



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 4
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Σύναξη των 70
Αποστόλων Ονουφρίου
Αν. Ηλ. 7.41'
Δύση 19.19'
Σελ. 4 ημ.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 15.614 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● FAX: (24310) 24.953
● www.proinoslogosnews.gr

ΣΕΛΙΔΕΣ



Κοσμοπημύρα στον Μύλο των Ξωτικών

Εντυπωσιακή η προσέλευση
του κόσμου στο μεγάλο
χριστουγεννιάτικο πάρκο
και τις πρώτες μέρες του 2025

» 9

Σύμφωνα με τον αρμόδιο αντιδήμαρχο κ. Γ. Καταβούτα

ΠΙΘΑΝΟΝ



Πάσχα στην κ. πλατεία

Τότε αναμένεται να ολοκληρωθούν οι εργασίες

ΣΕΛ
4

ΜΙΣΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΕΝΙΚΗΣ -
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



Διευθυντής Γενικής Ιατρικής Ε.Σ.Υ.
Μέλος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ Α.Π.Θ.

Καποδιστρίου 27 Τρίκαλα Τ.Κ. 42131
24311 70 777 / 6938098672
thanosgp@gmail.com

Ωράριο 17:30 - 21:00 - κατόπιν ραντεβού

Στη δημοσιότητα ο Οδηγός του προγράμματος:

«Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα»

Στα 223,2 εκατ. ευρώ ο προϋπολογισμός του

ΣΕΛ. 8



Lust auf Arbeiten auf olympischem Niveau?

Willkommen bei Cho-Time Hellas, wo
Geschichte und Innovation aufeinandertreffen.
Seit unserer Gründung sind wir die Ersten, die
im griechischen Callcenter-Markt Fuß gefasst
haben. In derzeit insgesamt 14 Produktionsstät-
ten von Saloniki, Larisa, Volos, Katerini, Trikala und
weiteren Standorten arbeiten wir für unsere
deutschen Auftraggeber wie Telekom, Congstar,
1&1, O2 usw. in deutscher Sprache.

Du suchst familiäre Atmosphäre, Work and
Fun, TOP Bezahlung und anspruchsvolle Auf-
gaben in einer besonders dynamischen Un-
ternehmensgruppe? Du hast sie gefunden!

Καλώς ήρθατε στην Cho-Time Hellas, όπου
η ιστορία και η καινοτομία συναντιούνται. Από την
ιδρυσή μας, ήμασταν οι πρώτοι στην ελληνική
αγορά τηλεφωνικών κέντρων. Αυτή τη στιγμή δια-
θέτουμε 14 κέντρα παραγωγής, στη Θεσσαλο-
νίκη, τη Λάρισα, το Βόλο, την Κατερίνη, τα Τρί-
καλα και άλλες τοποθεσίες όπου εργαζόμαστε
στα γερμανικά για τους Γερμανούς συνεργάτες
μας, όπως Telekom, Congstar, 1&1, O2 κ.λπ.

Was bekommst Du?

- Attraktives Gehalt plus Leistungsprämien
- 14 Gehälter
- Private Kranken- und Lebensversicherung
- Bezahlte Schulung ab dem ersten Tag
- Bis zu 25 Urlaubstage

Bewirb Dich jetzt! Wir freuen uns auf Dich
recruiting@ct-hellas.eu

Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης
και Θερμοσίφωνα

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
Κων/νος Χρ. Φασούλας
Ειδικός Γαστρεντερολόγος

Μισούλη 7, Τρίκαλα
fasoulasgastro@gmail.com
2431 181801 ☎ 6984718747

Λειτουργία Ιατρείου:
Δευτέρα-Τετάρτη-Πέμπτη κατόπιν ραντεβού

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως,
στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο
της Ιατρού κος Ανδρομάχης Οικονομού
λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • ΤΡΙΠΛΗ
ΥΠΕΡΗΧΟ • ΜΑΓΝΗΤΟΓΡΑΦΙΑ • ΔΕΤΗΛΟΓΡΑΦΙΑ
Μ. ΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΘΟΤΗΣ • ΠΑΝΔΡΑΜΑΤΕΣ ΟΜΟΤΙΜΩΝ

ΔΙΘΥΜΑΡΟΣ 26 ΤΗΛ 24310 20680

ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΡΗΘΙΜΩΝ
ΔΕΞΙΟΤΗΣ

Μημπούδη Ζωή
Άριστος Ψυχολόγος Ειδική Επιστήμη Α.Τ.Ε.Ι. Ξανθών
MSc Επιστήμη Αγωγής - Ειδική Εκπαίδευση

- Αγοροθεραπεία
- Ψυχολογική υποστήριξη
- Εργοθεραπεία
- Συμβουλευτική
- Ειδική Διαπαιδαγώγηση

Τρίηλη
Διευνίου 7 1ος όροφος
τηλ.: 2631139630
κω.: 6977869549
<http://www.deksiothess.gr>

Κολοκοιτίσι
Κενήλη 37 2ος όροφος
τηλ.: 263202303
κω.: 6977869549
<http://deksiothess.gr>

ΙΔΙΩΤΙΚΟ
ΚΤΕΟ
ΠΑΤΣΙΑΣ
ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ

ISO 9001-2015
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925

**ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ**

**ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ**

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00 π.μ. -2.00 μ.μ.
6,5 χλμ Τρίκαλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μεταπτυχιακή στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School

**ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ**

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιασκόπηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

- Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
- 24310-25779 | 6936914515
- info@ofthalmos-diathlasi.gr
- ofthalmos-diathlasi.gr

Δρ Χρήστος Δ. Γκέκας

MD, PhD, MSc, FEBVS
Αγγειοχειρουργός

Διευθυντής Α Αγγειοχειρουργικής Κλινικής
& επιστημονικά υπεύθυνος του Νοσοκομείου
Μεταίτιας στη Γλυφάδα Αττικής

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Γαστροεμφυλική Συνεργασία Επ. Συλλόγου Αγγειοχειρουργικής
Εξειδίκευση (σπασμ) στη Ενδοφλέβια Τεχνική
Κρατική Πιστοποίηση σε Αγγειοεπιστήμη

Ιατρεία Τρίκαλων Βύρωνος 37, ισόγειο
☎ 2431027705 & 6977 231 411

Ιατρεία Αθηνών: Λεωφ. Ηρακλείου 265, Νέα Ιωνία
☎ 2102625500

cgkikas@hotmail.com info@christosgkikas.gr

Δέχεται κατόπιν ραντεβού
Παρασκευή απόγευμα μετά τις 17:30



Κόσμος και ντουινιάς στον Μύλο!

Κοντογεώργης για απαγόρευση πώλησης αλκοόλ...

Ο υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ Θανάσης Κοντογεώργης σε συνέντευξή του στον Ρ/Σ ΣΚΑΪ και σχετικά με τη νομοθεσία για την απαγόρευση της πώλησης αλκοόλ σε ανηλίκους και τον αντικαπνιστικό νόμο ανέφερε τα εξής: «Μιλάμε για ένα εξαιρετικά σοβαρό κοινωνικό ζήτημα. Είναι στην προτεραιότητα της κυβέρνησης. Να δούμε τι είναι προς όφελος των παιδιών και να ρυθμίσουμε τα κενά που μπορεί να υπήρξαν στη νομοθεσία. Είναι υπό επεξεργασία. Σύντομα θα έρθει προς δημόσια διαβούλευση στη Βουλή. Πολλές φορές υπήρχαν γκριζες ζώνες στο πώς λειτουργούν όλα τα αρμόδια όργανα της Πολιτείας και πώς οι επιτηδευμένοι μπορούσαν να ξεφύγουν».



Σχετικά με το ενδεχόμενο απαγόρευσης του καπνίσματος και στους εξωτερικούς χώρους σημείωσε: «Δεν γνωρίζω κάτι τέτοιο, δεν μπορώ να πω κάτι παραπάνω ως προς αυτό». Σε άλλο σημείο της συνέντευξης ανέφερε ότι για την κυβέρνηση έχει μεγάλη σημασία η εφαρμογή του νόμου για την απαγόρευση του καπνίσματος στους εσωτερικούς χώρους.

➔ **A.Z.**

Ούτε χθες βρέθηκε κάποιος ίχνος του 39χρονου Βασίλη Καλογήρου στη Λάρισα, ο οποίος εξαφανίστηκε από το πατρικό του σπίτι την περασμένη Δευτέρα (30/12) και από τότε δεν έχει δώσει κανένα σημείο ζωής. Σύμφωνα με πληροφορίες του kosmoslarissa.gr πρόκειται για γιο της Εισαγγελέως Εφετών Λάρισας Σοφίας Αποστολάκη, αδερφής του Τρικαλινού, πρώην Αρεοπαγίτη και βουλευτή, Γιώργου Αποστολάκη. Είναι καθηγητής Μέσης Εκ-

Άκαρπες οι έρευνες για τον 39χρονο - είναι γιος της Εισαγγελέως Εφετών Σοφίας Αποστολάκη

παίδευσης στην Καστοριά, με εξαιρετικές συστάσεις. Από την Καστοριά ήρθε στη Λάρισα για να περάσει τις γιορτές με τους δικούς του. Ο πατέρας του προέρχεται επίσης από την Εκπαίδευση και είναι συνταξιούχος εκπαιδευτικός. Σύμφωνα πάντα με τις ίδιες πληροφορίες ο 39χρονος βγήκε εκείνο το απόγευμα για περπάτημα, όπως συνήθιζε,



χωρίς να έχει μαζί του το κινητό τηλέφωνο.

Χθες, όπως όλες τις τελευταίες ημέρες, οχήματα της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Λάρισας, αλλά και άνδρες της 8ης ΕΜΑΚ με την συνδρομή και της 7ης ΕΜΑΚ συνέχισαν την αναζήτηση, με τις έρευνες να επικεντρώνονται στον Πηλείδι. Σύμφωνα με το Silver Alert "έχει καστανά μαλλιά με

φαλάκρα κορυφής, πράσινα μάτια, ύψος 1,79μ και είναι κανονικού βάρους. Την ημέρα που εξαφανίστηκε φορούσε μπλε σκούρο μπουφάν τύπου παρκά, σκουρόχρωμη μπλούζα, μπλε τζιν παντελόνι, μαύρα αθλητικά παπούτσια και γυαλιά μυωπίας χρώματος θαλασσί με κοκάλινο σκελετό".

➔ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Στην Ελλάδα γιατί άνοδο;



Οι τιμές των τροφίμων μειώθηκαν κατά 2,1% το 2024 στον κόσμο σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά, κυρίως εξαιτίας της μείωσης των παγκόσμιων τιμών των δημητριακών και της ζάχαρης, ανακοίνωσε ο παγκόσμιος Οργανισμός Τροφίμων και Γεωργίας (FAO).

Ο δείκτης τιμών, που καταρτίζεται από τον εν λόγω οργανισμό των Ηνωμένων Εθνών, ο οποίος παρακολουθεί τη διακύμανση των διεθνών τιμών σε ένα καλάθι βασικών προϊόντων, υποχώρησε κατά 13,3% για τα δημητριακά σε σχέση με το 2023 και κατά 13,2% για τη ζάχαρη κατά την ίδια περίοδο.

Οι μειώσεις αυτές αντισταθμίσθηκαν εν μέρει από την άνοδο των τιμών των φυτικών ελαίων (+9,4%), των γαλακτοκομικών προϊόντων (4,7%, κυρίως λόγω της αύξησης των τιμών του βουτύρου) και των κρεάτων (2,7%).

Μετά τη μεγάλη άνοδο των τιμών των δημητριακών και κυρίως του σπαριού, η οποία καταγράφηκε μετά τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία, οι τιμές δεν έπαψαν να μειώνονται και έχουν πλέον επιστρέψει στις προπολεμικές τιμές τους στις διεθνείς αγορές. Στην Ελλάδα γιατί παρατηρείται άνοδο;

➔ **A.Z.**

Καλό έτος το 2024 για το επιχειρείν...

Καλό ήταν το 2024 για το επιχειρείν, καθώς σύμφωνα με τα στοιχεία του Γενικού Εμπορικού Μητρώου (ΓΕΜΗ) και της Κεντρικής Ένωσης Επιμελητηρίων Ελλάδος (ΚΕΕΕ), φέτος άνοιξαν συνολικά 63.000 νέες επιχειρήσεις.

Αυτό αναφέρεται στο εβδομαδιαίο ηλεκτρονικό ενημερωτικό δελτίο του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Πειραιώς, ενώ πιο αναλυτικά γνωστοποιούνται τα εξής:

Σύμφωνα με τα στοιχεία, σε σχέση με πέρυσι καταγράφεται μια αύξηση της τάξης του 11%, καθώς το 2023 είχαν ιδρυθεί 58.200 επιχειρήσεις.

Πρόκειται για μια αύξηση που έρχεται να επιβεβαιώσει το γεγονός ότι η ελληνική οικονομία έχει μπει σε μια ρότα ανάκαμψης και πως οι επιχειρηματίες δεν διστάζουν να δοκιμαστούν στα νέα δεδομένα της αγοράς, αφήνοντας κατά μέρος την επιφυλακτικότητα που υπήρχε τον πρώτο καιρό μετά την έξοδο από τα μνημόνια και την υπερδεκαετή κρίση που βιώσαμε.

Το γεγονός ότι το 2024 αποτελεί το αποκορύφωμα του επιχειρείν μιας σταθερής πορείας την τελευταία πενταετία, το αποδεικνύει η ψυχρή γλώσσα των αριθμών. Ειδικότερα:

Το 2020 καταγράφηκαν 42.000 νέες ενάρξεις επιχειρήσεων. Το 2021 αυξήθηκαν στις 46.400 οι νέες ενάρξεις.

Το 2022 άγγιξαν τις 51.300.

Το 2023 έφτασαν τις 58.200.

Και φέτος, είχαμε, όπως προαναφέρθηκε, 63.000 νέες επιχειρήσεις, ήτοι μια αύξηση 50% σε σχέση με το 2020.

Η επίδοση αυτή συνιστά ιστορικό ρεκόρ, με την επιχειρηματική δραστηριότητα να επανέρχεται στα επίπεδα προ οικονομικής ύφεσης, όταν χιλιάδες επιχειρήσεις αναγκάστηκαν να διακόψουν τη λειτουργία τους βάζοντας «λουκέτο».

➔ **A.Z.**

Ιδρύονται 22 Δημόσια Ωνάσεια Σχολεία υψηλών προδιαγραφών

Η κυβέρνηση θα ανακοινώσει σύντομα τις 11 ευάλωτες περιοχές της χώρας που θα λειτουργήσουν 22 Δημόσια Ωνάσεια Σχολεία, με δωρεά του ιδρύματος», δήλωσε στον ΣΚΑΪ ο υπουργός Παιδείας Κυριάκος Πιερρακάκης. Η Θεσσαλία ανήκει στις ευάλωτες αλλά ακόμα δεν έγινε γνωστό κάτι περισσότερο.

Μιλώντας στον Άρη Πορτοσάλτε το πρωί της Παρασκευής, ανέφερε ότι θα φοιτήσουν σε αυτά 6.000 μαθητές, ενώ θα δοθούν πόροι από το Ίδρυμα Ωνάση και για τις υποδομές.

Ερωτηθείς για τις αντιδράσεις που αφορούν το Διεθνές Απολυτήριο Baccalaureate, υπογράμμισε ότι αν και έχει νομοθετηθεί από το 1995, θα εφαρμοστεί από αυτήν την κυβέρνηση τον Σεπτέμβριο του 2026 σε τουλάχιστον 5 Πρότυπα και Πειραματικά Σχολεία την πρώτη χρονιά.

Για τα σχολεία επεσήμανε ότι το υπουργείο εξετάζει την νομική προστασία των εκπαιδευτικών σε σχέση με τις αρμοδιότητές του, όπως να μη φοβάται να βάλει μια αποβολή ή όταν κάποιος τον απειλήσει.

Για τον ρόλο του διευθυντή τόνισε ότι αυτός θα αναβαθμιστεί, θα μπορεί να επιλέγει τους υποδιευθυντές, να αξιολογεί συναδέλφους του ή να έχει αποφασιστικό ρόλο στο ωρολόγιο πρόγραμμα.

➔ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Από τα Μεγάλα Καλύβια ο πρόεδρος της Νέας Αριστεράς:

Αλ. Χαρίσης:

Οι κάτοικοι ζουν απροστάτευτοι, στον ίδιο τους τον τόπο

Τι τόνισε σε συνέντευξη τύπου- Όλα τα αιτήματα θα τα μεταφέρει σε κεντρικό πολιτικό επίπεδο

Του Αποστόλη Ζών

Την αναγκαιότητα των έργων αντιπλημμυρικής θωράκισης της περιοχής, επίσκεψη των αυτοψιών και των υπολοίπων διαδικασιών για την καταβολή των συνολικών αποζημιώσεων, ώστε να προχωρήσει η αποκατάσταση των κατοικιών, έγκαιρη καταβολή της επιδότησης ενοικίου, επαναφορά και διατήρηση τουλάχιστον για ένα ακόμη έτος της δωρεάν ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, και απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ για όσο χρο-



νικό διάστημα απαιτηθεί για την αποκατάσταση των σπιτιών, έθεσε ως βασικές προτεραιότητες, χθες το μεσημέρι από τα Μεγάλα Καλύβια, στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου, ο πρόεδρος της Νέας Αριστεράς Αλέξης Χαρίσης ο οποίος πραγματοποίησε περιοδεία σε πληγείσες περιοχές της Δυτικής Θεσσαλίας.

Αγροτικός κόσμος

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε για στήριξη του αγροτικού κόσμου που επλήγη και από τις χαμηλές παραγωγές της φετινής καλλιεργητικής περιόδου τονίζοντας πως θα τα μεταφέρει σε κεντρικό πολιτικό επίπεδο, όπως και άλλα ζητήματα. Οι κάτοικοι ζουν απροστάτευτοι, στον ίδιο τους τον τόπο, έχουν καθυστερήσει σημαντικά ζητήματα αρωγής και αποζημίωσης, ο Πρωθυπουργός μας μετέφερε μια κατάσταση εικονικής πραγματικότητας, τόνισε μεταξύ άλλων ο κ. Χαρίσης. Μιλώντας για τη Θεσσαλία, είπε πως είναι μια περιοχή που παραγωγικά αφορά όλη τη χώρα, για αυτό δίνουμε ιδιαίτερη βαρύτητα, τονίζοντας: «θα ξανακάνουμε επίκαιρη ερώτηση στον Πρωθυπουργό». Ενώ δεν παρέλειψε να τονίσει πως τα προβλήματα είναι κοινά με τις άλλες περιοχές που επισκέφθηκε, τονίζοντας πόσο σημαντικό και αναγκαίο είναι να συνεχιστεί το αγωνιστικό διεκδικητικό πλαίσιο των πληγέντων. Την όλη κατάσταση με τα πλέον μελανά χρώματα περιέγραψε ο πρόεδρος του συλλόγου πλημμυροπαθών κ. Δημήτρης Κάβουρας.

Ο αρμόδιος αντιδήμαρχος έργων τονίζει στον Πρωινό Λόγο:

Γ. Καταβούτας:

Το Πάσχα πιθανόν προσβάσιμη η κεντρική πλατεία

Πιθανόν, πρόσθεσε, την Μεγάλη Παρασκευή να συγκεντρωθούν εκεί οι Επιτάφιοι της πόλης αυτή τη μέρα

«**Ε**υελπιστούμε να είναι προσβάσιμη η κεντρική πλατεία το ερχόμενο Πάσχα, όπου πιθανόν την Μεγάλη Παρασκευή να συγκεντρωθούν οι Επιτάφιοι της πόλης αυτή τη μέρα».

Του Αποστόλη Ζών

Αυτά τονίζει στον Πρωινό Λόγο ο αρμόδιος αντιδήμαρχος έργων στο δήμο Τρικκαίων κ. Γιώργος Καταβούτας για ένα έργο που έχει ταλαιπωρήσει τους πολίτες αλλά και την ίδια τη δημοτική αρχή. Προς αυτή την κατεύθυνση εργαζόμαστε ώστε να πάρει σάρκα και οστά μια τέτοια προοπτική, πρόσθεσε επίσης ο ίδιος.

Λύση

Να σημειώσουμε, πώς λύση για το θέμα της κεντρικής πλατείας δόθηκε από τη συνεργασία Δήμου Τρικκαίων – Εφορείας Αρχαιοτήτων Τρικάλων, όπως τονίζεται σε σχετική ανακοίνωση. Το πρωί της Παρασκευής 6 Οκτωβρίου 2023 προέβλεπε η Εφορεία Αρχαιοτήτων Τρικάλων κ. Κρυσταλλία Μαντζανά παρουσίασε στον Δήμαρχο Τρικκαίων Νίκο



Σακκά, τα σχέδια για τη νέα μορφή της κεντρικής πλατείας, παρουσία της διευθύντριας της Δ/σης Τεχνικών Έργων Δήμου Τρικκαίων κ. Θεοδώρα Σαργιώτη.

Πρόκειται για έναν ανοιχτό, προσβάσιμο και διαμορφωμένο χώρο, που αναδεικνύει τον τοίχο καταλοίπων τεμένους που βρέθηκε στην κεντρική πλατεία.

Ουσιαστικά τα κατάλοιπα αυτά θα είναι ελεύθερα για όλους/ες, καθώς ενσωματώνονται στην πλατεία με ένα μικρό στηθαίο, μια μικρή κατ-

φορική διαδρομή, καθιστικό, καθώς και τις σχετικές πληροφοριακές πινακίδες.

Ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς τόνισε τη σημασία της συνεργασίας των δύο πλευρών, που κατέληξαν σε μία λύση ωφέλιμη, τόσο για τη νέα κεντρική πλατεία, όσο και για το παρελθόν της πόλης.

Η δε κ. Μαντζανά τόνισε ότι, σε συνδυασμό με το έργο για την πλατεία, αναδεικνύεται η πολιτιστική κληρονομιά.

Η σχετική διαδικασία ολοκληρώθηκε, μετά από την πρόταση της Εφορείας Αρχαιοτή-

των Τρικάλων, για την οποία γνωμοδότησε το Τοπικό Συμβούλιο Μνημείων Θεσσαλίας. Ακολούθησε η συνεργασία με τη Δ/ση Τεχνικών Έργων του Δήμου Τρικκαίων, για όλα τα τεχνικά ζητήματα, σε συνεργασία και με τον αρχιτέκτονα κ. Κ. Μωραϊτή, που είχε εκπονήσει την αρχική μελέτη για την κεντρική πλατεία. Ακολούθως η Εφορεία Αρχαιοτήτων θεώρησε τα σχέδια, προκειμένου πολύ σύντομα να ξεκινήσουν και αυτές οι εργασίες, σε συνδυασμό με αυτές στο υπόλοιπο μέρος της πλατείας

Αγορές: Πότε ξεκινάνε οι χειμερινές εκπτώσεις

Τη Δευτέρα 13 Ιανουαρίου ξεκινούν οι φετινές χειμερινές εκπτώσεις και θα διαρκέσουν έως και την Παρασκευή, 28 Φεβρουαρίου.

Όπως αναφέρει σε ανακοίνωσή του ο Εμπορικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης, τα καταστήματα επιτρέπεται να ανοίξουν προαιρετικά τις δύο πρώτες Κυριακές των τακτικών χειμερινών εκπτώσεων, ήτοι στις 19 και 26 Ιανουαρίου 2025, με προτεινόμενο ωράριο λειτουργίας τις δύο αυτές ημέρες, από τις 11:00 έως τις 18:00.

Πώς να προστατευθούν οι καταναλωτές από τις απάτες στις εκπτώσεις

Η Ένωση Εργαζομένων Καταναλωτών Ελλάδας, επισημαίνει στους καταναλωτές μερικά από τα δικαιώματά τους, κατά τη διάρκεια των εκπτώσεων, με σκοπό την ασφαλέστερη και συνετή διενέργεια των αγορών:

Κατά τη διενέργεια των προσφορών θα πρέπει να αναγράφονται ευκρινώς, στα σημεία όπου πωλούνται τα προσφερόμενα προϊόντα, η αρχι-



κή και η νέα μειωμένη τιμή των προϊόντων, με αναφορά στην κατάλληλη μονάδα μέτρησης ανά προϊόν.

Σε κάθε ανακοίνωση περί μείωσης τιμής υποδεικνύεται η προγενέστερη τιμή που εφαρμόζε ο έμπορος για καθορισμένο χρονικό διάστημα πριν από την εφαρμογή της μείωσης της τιμής. Ως προγενέστερη τιμή νοείται η χαμηλότερη τιμή που εφαρμόσε ο έμπορος κατά τη διάρκεια χρονικού διαστήματος όχι συντομότερο των τριάντα (30) ημερών πριν από την εφαρμογή της μείωσης της τιμής. Όταν το προϊόν κυκλοφορεί

στην αγορά για λιγότερο από τριάντα (30) ημέρες, ως προγενέστερη τιμή νοείται η χαμηλότερη τιμή που εφαρμόσε ο έμπορος κατά τη διάρκεια χρονικού διαστήματος δέκα (10) ημερών πριν από την εφαρμογή της μείωσης της τιμής. Όταν η μείωση της τιμής αυξάνεται προοδευτικά, ως προγενέστερη τιμή νοείται η τιμή χωρίς τη μείωση της τιμής πριν από την πρώτη εφαρμογή της μείωσης της τιμής.

Κατά τη διενέργεια εκπτώσεων, εκτός από την αναγραφή της παλαιάς και της νέας μειωμένης τιμής των αγαθών και υπηρεσιών που πωλούνται

με έκπτωση, επιτρέπεται και η αναγραφή και εμπορική επικοινωνία ποσοστού έκπτωσης. Εφόσον παρέχεται μειωμένη τιμή σε περισσότερα από το 60% του συνόλου των πωλούμενων ειδών, θα πρέπει να αναγράφεται στην προθήκη του καταστήματος και σε οποιαδήποτε άλλη εμπορική επικοινωνία το παρεχόμενο ποσοστό έκπτωσης και στην περίπτωση που υπάρχουν διαφορετικά ποσοστά έκπτωσης ανά κατηγορίες προϊόντων, θα πρέπει να αναγράφεται το εύρος του παρεχόμενου ποσοστού («από ... % έως ... %»). Σε κάθε άλλη περίπτωση θα αναγράφεται ότι οι εκπτώσεις αφορούν επιλεγμένα είδη με αναφορά στο αντίστοιχο ποσοστό.

Τα καταστήματα STOCK ή OUTLET υποχρεούνται να αναγράφουν στις πινακίδες που προβλέπονται από τις ισχύουσες διατάξεις: (α) την παλαιά τιμή πώλησης, διαγραμμαμένη και (β) τη νέα μειωμένη τιμή πώλησης, με τρόπο που να επικοινωνεί στον καταναλωτή τη σαφή διάκριση μεταξύ των δύο αυτών τιμών.

«Χιόνια στα πεδινά» πολύ σύντομα

Αηλιάζει ξανά ο καιρός, με χιόνια να έρχονται μέχρι και στα πεδινά

Ο χιονιάς θα μας επισκεφτεί σύντομα, δημιουργώντας λευκό σκηνικό μέχρι και στα πεδινά, σύμφωνα με την ανάρτηση του μετεωρολόγου Θεοφάνη Χατζηγρίβα στο Facebook.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου



Σύμφωνα με τα μέχρι τώρα μετεωρολογικά δεδομένα, η καλοκαιρία και οι υψηλές θερμοκρασίες θα παραμείνουν και τις επόμενες ώρες, ωστόσο το Σαββατοκύριακο, ο καιρός θα «χαλασει» πάλι με βροχές και καταγίδες σε πολλές περιοχές της χώρας.

Μετά τις 10 Ιανουαρίου, προβλέπεται νέα μεταβολή του καιρού, που μπορεί να φέρει νέο γύρο χιονοπτώσεων, αφού συσσωρεύονται μάζες ψύχους στην Ευρώπη.

«Οι παλαιοί έλεγαν "Ο νό-

τιας θα φέρει το χιόνι...", χωρίς να γνωρίζουν από συστήματα, προγνωστικά μοντέλα και χάρτες...

Και κάπως έτσι φαίνεται ότι θα γίνει τελικά...

"Μεγάλη συσσώρευση ψύχους αναμένουμε λοιπόν σε μεγάλο μέρος της ευρωπαϊκής ηπείρου και σε εμάς εναλλαγές με βοριάδες και νοτιάδες, καθώς θα βρεθούμε υπό

την πρόσκαιρη επιρροή υψηλών πιέσεων.

Αυτό φυσικά γίνεται γιατί δεν υπάρχει σταθερότητα στους δείκτες του πολιτικού στρόβιλου με αυξομειώσεις στην ένταση των ανέμων, αλλά και προσπάθεια διάσπασης, όπως έχω αναφερθεί φυσικά και αρκετές φορές επί του θέματος. (ΑΣΘ).

Αυτός είναι και ο βασικός

λόγος αναβολών... Φαίνεται ότι αυτή η κατάσταση θα τελειώσει οριστικά περίπου το διάστημα 9 με 12 του μήνα, όπου και περιμένουμε αρχικά αρκετές βροχές και εν συνέχεια, ακόμη και πεδινά χιόνια, χωρίς φυσικά να γνωρίζουμε τόπο, και διάρκεια για την ώρα (παίζουν όλες οι περιοχές)».

Σύμφωνα με τον Ομότιμο καθηγητή κ. Γιάννη Κουτεντάκη

Κεντρικός ο ρόλος της σωματικής δραστηριότητας στην υγεία

Η συστηματική σωματική δραστηριότητα μπορεί να περιορίσει, για παράδειγμα, τονίζει, μέχρι και 90% τις πιθανότητες εμφάνισης άνοιας στις γυναίκες

«**Τ**ο βάδισμα, και η σωματική δραστηριότητα γενικότερα, είναι το καλύτερο (και φθηνότερο) φάρμακο για μικρούς και μεγάλους, με μηδαμινές -σε αντίθεση με την πλειονότητα των σύγχρονων φαρμάκων- παρενέργειες. Άλλωστε η εξέλιξη του ανθρώπινου σώματος έχει βασιστεί στην ανάγκη για κίνηση, δηλαδή για βάδισμα και, φυσικά, τρέξιμο.

Ανεπαρκή επίπεδα σωματικής δραστηριότητας οδηγούν σε ανατροπές σταθερών που αφορούν την υγεία και ποιότητα ζωής πολλών συνανθρώπων μας». Αυτά τονίζει, ο ομότιμος καθηγητής και τ. πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου «Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς» Γιάννης Κουτεντάκης.

Παράδειγμα

«Ας πάρουμε ως παράδειγμα», σημειώνει ο ίδιος, «την παιδική παχυσαρκία, η οποία έχει μετατρέψει τους νέους μας σε παγκόσμιους πρωταθλητές. Έχει βρεθεί ότι η ανεπαρκής σωματική δραστηριότητα εξηγεί περίπου το 65% των κρουσμάτων παιδικής παχυσαρκίας στη χώρα, και μόνο το 18-20% των κρουσμάτων αυτών έχουν συνδεθεί με την κακή διατροφή ή άλλους παράγοντες. Ειδικότερα, μέχρι και το 30% των νέων κάτω των 18 ετών που σήμερα ζουν στον ελλαδικό χώρο είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα. Καθώς όμως το 70% των υπέρβαρων παιδιών και εφήβων θα γίνουν υπέρβαροι ή παχύσαρκοι ενήλικες, με το ποσοστό να αυξάνεται στο 80% αν ένας εκ των δύο γονέων είναι ήδη υπέρβαρος ή παχύσαρκος, με όλες τις αρνητικές επιπτώσεις στην ατομική και δημόσια υγεία αλλά και με τεράστιες κοινωνικές προεκτάσεις, γίνεται αντιληπτό

ότι η έγκαιρη και αποτελεσματική αντιμετώπιση της επιδημίας θα πρέπει να αποτελέσει προτεραιότητα των κυβερνήσεων που επενδύουν σοβαρά στο μέλλον».

«Ακόμα και τα φαινόμενα νεανικής παραβατικότητας, που τα τελευταία χρόνια ταλανίζουν την κοινωνία μας -οι ανήλικι που απασχόλησαν τις αστυνομικές αρχές της χώρας το 2023 υπερβαίνει τους 10.700, με έναν στους τέσσερις να έχει ηλικία 8-14 ετών- θα μπορούσαν να περιοριστούν μέσω προγραμμάτων σωματικής δραστηριότητας. Και τούτο διότι η σωματική δραστηριότητα και το παιχνίδι είναι πολύ πιο κοντά στη φύση και στις βιολογικές ανάγκες των νέων, από οποιαδήποτε άλλη μέθοδο ελέγχου παραβατικών συμπεριφορών. Παίζοντας το παιδί και ο νέος, αυτοπροσδιορίζεται, μαθαίνει να εφαρμόζει κανονισμούς και να αναγνωρίζει όρια, καλλιεργεί την ευγενή άμιλλα, αναπτύσσει μηχανισμούς αυτοελέγχου, εκτονώνεται και, μέσω της απελευθέρωσης ενδορφινών, δημιουργούνται συνθήκες ευφορίας και ευεξίας», τονίζει ο κ. Κουτεντάκης.

Μη μεταδιδόμενες ασθένειες...

Συνεχίζοντας ο ομότιμος καθηγητής εξηγεί ότι «οι περισσότερες μη μεταδιδόμενες ασθένειες (π.χ., καρδιαγγειακά και μεταβολικά νοσήματα, καρκίνος, νευροεκφυλιστικές



διαταραχές) που απορρόφησε σχεδόν το 10% του ΑΕΠ της Ευρωπαϊκής Ένωσης του 2020, και ευθύνονται για πάνω από 38 εκατομμύρια θανάτους ετησίως σε όλο τον πλανήτη, συνδέονται εμμέσως ή αμέσως με ένα τρόπο ζωής που έχει υποβαθμίσει τη σημασία της σωματικής δραστηριότητας.

Γνωρίζουμε όμως ότι η συστηματική σωματική δραστηριότητα μπορεί να περιορίσει, για παράδειγμα, μέχρι και 90% τις πιθανότητες εμφάνισης άνοιας στις γυναίκες, ενώ ασκήσεις χορού και μυϊκής ενδυνάμωσης βελτιώνουν την καθημερινότητα ατόμων που πάσχουν από τη νόσο του Πάρκινσον.

Ο κεντρικός ρόλος της σωματικής δραστηριότητας στην υγεία φαίνεται και από το γεγονός ότι υπέρβαρα άτομα που ασκούνται παρουσιάζουν μικρότερη προδιάθεση για ανάπτυξη σοβαρών παθήσε-

ων, σε σχέση με αδρανή άτομα φυσιολογικού βάρους».

«Τα θετικά οφέλη της σωματικής δραστηριότητας θα μπορούσαν να επιτευχθούν μέσω μίας απλής διαδικασίας, όπου μικρά διαστήματα άσκησης (π.χ. περπατώντας για να πάω στο σχολείο, χρησιμοποιώ τις σκάλες του σπιτιού μου, κλπ) προσθέτονται μεταξύ τους έτσι ώστε να καλυφθεί η απαιτούμενη δΟΣολογία που, σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, είναι 8-10 χιλιάδες βήματα ημερησίως παίζοντας ή περπατώντας, με έναν ρυθμό περίπου 100 βημάτων το λεπτό. Τέλος, να θυμίσουμε ότι η μυϊκή ενδυνάμωση δεν θα πρέπει να απουσιάζει από το εβδομαδιαίο αθλητικό πρόγραμμα, κυρίως σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας», καταλήγει τονίζοντας ο ομότιμος καθηγητής Γιάννης Κουτεντάκης.

Αποστολής Ζώης

«Σαρώνει» η γρίπη στα παιδιά

Κατά μέσο όρο νοσηλεύονται 5-8 παιδιά με γρίπη αυτή την περίοδο

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου



Επιβεβαιώθηκαν οι εκτιμήσεις των ειδικών και για ακόμα μία εορταστική περίοδο των Χριστουγέννων, οι λοιμώξεις και κυρίως η γρίπη γέμισαν τα επείγοντα των νοσοκομείων.

Μάλιστα, ιδιαίτερα αυξημένη ήταν η προσέλευση και η νοσηλεία των παιδιών στα παιδιατρικά νοσοκομεία και τις παιδιατρικές κλινικές των γενικών νοσοκομείων του ΕΣΥ, καθώς κατά τη διάρκεια των εορτών «εκτοξεύθηκαν» τα κρούσματα των αναπνευστικών ιώσεων.

Δεκάδες παιδιά με γρίπη, συγκυτιακό ιό και κορωνοϊό, επισκέφθηκαν τα Τμήματα Επείγοντων Περιστατικών (ΤΕΠ), όπου περίμεναν αναγκαστικά έως και έξι ώρες, μέχρι να εξεταστούν από τους ελάχιστους γιατρούς της εφημερίας, αναφέρει ο πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Εργαζομένων Δημοσίων Νοσοκομείων (ΠΟΕΔΗΝ) Μιχάλης Γιαννάκος.

«Το κοκτέιλ ιώσεων που προσβάλουν τα παιδιά έχουν προκαλέσει αύξηση των προσελεύσεων στα επείγοντα των νοσοκομείων Παίδων με αποτέλεσμα την μεγάλη αύξηση του χρόνου αναμονής στα εξωτερικά ιατρεία καθώς και την υπερκάλυψη των διαθέσιμων κρεβατιών στις κλινικές και την εμφάνιση ράντζων στους διαδρόμους, ευτυχώς για μικρό χρονικό διάστημα», αναφέρει ο Μιχάλης Γιαννάκος.

Στην τελευταία εφημερία του Νοσοκομείου Παίδων «Αγλαΐα Κυριακού», η αναμονή ξεπέρασε τις 6 ώρες και οι γιατροί αναγκάστηκαν να ανοίξουν δύο ακόμη ιατρεία για να εξυπηρετήσουν τον μεγάλο αριθμό περιστατικών. «Η αναμονή στα ΤΕΠ έφτασε τις 6 ώρες παρότι άνοιξαν δύο έξτρα ιατρεία για να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν στην αυξημένη προσέλευση. Έρχονται αρκετά παιδιά με γρίπη, από αυτά τα περισσότερα επιστρέφουν σπίτι με οδηγίες». Ο πρόεδρος της ΠΟΕΔΗΝ τονίζει πως ο συνωστισμός στα ΤΕΠ των νοσοκομείων συμβαίνει επειδή είναι ελλιπής η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Περιθάλψης για παιδιά στις αργίες ή τις νυχτερινές ώρες.

Παρά το γεγονός ότι οι νοσηλείες είναι αυξημένες, δεν ξεπερνούν τον μέσο όρο των περιων κατά τη διάρκεια των εορτών. Ωστόσο, αναμένεται περαιτέρω έξαρση των αναπνευστικών ιώσεων και ειδικά της γρίπης. Κατά μέσο όρο νοσηλεύονται 5-8 παιδιά με γρίπη αυτή την περίοδο.

Ο λόγος που αναμένεται περαιτέρω αύξηση έχει να κάνει με το άνοιγμα των σχολείων σε λίγες μέρες, περίοδος η οποία κρίνεται η πιο δύσκολη καθώς τότε δημιουργείται ένα εκρηκτικό μείγμα ιώσεων από τις γιορτές σε μικρές αίθουσες που συνωστίζονται τα παιδιά. Ο Μιχάλης Γιαννάκος σημειώνει ότι απαιτείται τόσο ενίσχυση των παιδιατρικών νοσοκομείων σε προσωπικό, όσο και ανάπτυξη της πρωτοβάθμιας περίθαλψης.

Τέλος, αξίζει να σημειωθεί πως ο ΕΟΔΥ έχει να εκδώσει επιδημιολογική μελέτη από τις 19 Δεκεμβρίου, λόγω γιορτών.

Επομένως, η μόνη εικόνα που υπάρχει για την εξέλιξη των λοιμώξεων εδώ και δύο εβδομάδες, είναι όσα μεταφέρουν οι υγειονομικοί από τα επείγοντα. Σήμερα πάντως Παρασκευή αναμένουμε και τη νέα επιδημιολογική μελέτη από τον ΕΟΔΥ.

Παράταση μέχρι τις 6 Ιανουαρίου πήρε η λειτουργία του Μύλου των Ξωτικών, επομένως εμπλουτίζονται και τροποποιούνται οι εκδηλώσεις που μαγεύουν μικρούς και μεγάλους! Η απόφαση του Δημάρχου Τρικκαίων και προέδρου της e-trikala Νίκου Σακκά για την παράταση, λόγω της τεράστιας προσέλευσης επισκεπτών, αυξάνει και τις εκδηλώσεις για το τριήμερο 3, 4, 5 Ιανουαρίου.

Παραμένουν, φυσικά, οι εκπαιδευτικές δράσεις, συνεχίζονται οι ζωντανές εμφανίσεις καλλιτεχνών, προστίθεται πάρτι την Κυριακή 5 Ιανουαρίου με όλες τις μασκότ του Μύλου, σε μια πολύ μεγάλη γιορτή, μία μέρα πριν την τελετή λήξης και τη συναυλία των ONIRAMA.

Δείτε αναλυτικά το πρόγραμμα της διοργάνωσης από το απόγευμα της Παρασκευής:

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

5.30 μ.μ.: Σύλλογος Νέων

Με μαγικές εκδηλώσεις ο Μύλος των Ξωτικών το τριήμερο πριν την τελετή λήξης



Πηγής
7:00 μ.μ.: Ξυπόλυτοι Πρίγκιπες LIVE

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

11:00 π.μ.: Γυρίζοντας τις Μυλόπετρες - Εκπαιδευτική Δράση στο Μουσείο του Μύλου

12:00 μ.: "Η Αλεπού Λουλού" Θεατρική Παράσταση για παιδιά

2:00 μ.μ.: "Polar Express" και "Home Alone" - Χριστουγεννιάτικη Performance

3:30 μ.μ.: Μορφωτικός Σύλλογος Κοκκινοπλιτών Ολύμπου

5:00 μ.μ.: "Κανένα παιδί μόνο του" Μαγικά Χριστούγεννα - Θέατρο Σκιών Κοσμά Παναγιώκα

7:00 μ.μ.: Μουσική βραδιά με Αλεξάνδρα Παπαηλιά και Ακη Κέμο

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

11:00 π.μ.: Γυρίζοντας τις Μυλόπετρες ; Εκπαιδευτική Δράση στο Μουσείο του Μύλου

6:00 μ.μ.: Dj party με τον Θάνο Φλίγκο και όλες τις μασκότ και τους ήρωες της διοργάνωσης

ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

6.30 μ.μ.: Τελετή Λήξης - Συναυλία ONIRAMA

Ανακαίνιση κατοικίας:

Επιδότηση έως 8.100 ευρώ ή άτοκο δάνειο έως 25.000 ευρώ

Μια ανακαίνιση 13.500 ευρώ σε ένα κλειστό διαμέρισμα έως 100 τ.μ εξασφαλίζει στον ιδιοκτήτη του επιδότηση 8.100 ευρώ, αλλά και ένα αφορολόγητο εισόδημα για τρία χρόνια εφόσον νοικιαστεί μέχρι το τέλος του 2025. Το πρόγραμμα «Ανακαινίζω –Νοικιάζω» βελτιώθηκε και προβλέπει επιδότηση 60% επί της δαπάνης με μέγιστο όριο τα 13.500 ευρώ. Το 50% της επιδότησης θα μπορεί να δίνεται προκαταβολικά ενώ το μέτρο εφαρμόζεται αναδρομικά για τους ιδιοκτήτες ακινήτων που είχαν υποβάλει αίτηση στην πλατφόρμα από τις 8 Απριλίου 2024 και μετά. Ακίνητα που θα ανακαινιστούν θα πρέπει να ενοικιαστούν με μακροχρόνια μίσθωση τουλάχιστον για τρία χρόνια.

Ειδικότερα, ιδιοκτήτες ή επικαρπωτές ακινήτων έχουν την δυνατότητα να εντάξουν στο «Ανακαινίζω –Νοικιάζω» μια κατοικία, εφόσον:

- διαθέτουν την κυριότητα ή την επικαρπία του ακινήτου κατά ποσοστό ίσο ή μεγαλύτερο του 50%,

- το ακίνητο έχει έκταση έως 100 τ.μ. και βρίσκεται σε οικιστική περιοχή,

- έχουν ετήσιο οικογενειακό φορολογητέο, πραγματικό ή τεκμαρτό, εισόδημα που δεν υπερβαίνει τις 40.000 ευρώ και διαθέτουν ακίνητη περιουσία, της οποίας η συνολική αξία δεν υπερβαίνει το ποσό των 300.000 ευρώ,

- το ακίνητο δεν έχει δηλωθεί ως πρώτη κατοικία, δεν έχει δηλωθεί ως μισθωμένο και δηλώνεται ως κενό στο έντυπο Ε2 που συνοδεύει τη δήλωση φορολογίας εισοδήματος των τριών τελευταίων ετών.



«Αναβαθμίζω το Σπίτι μου»

Εντός του Ιανουαρίου θα «τρέξει» το νέο πρόγραμμα που στοχεύει στη στήριξη των πολιτών για την ενεργειακή αναβάθμιση και ανακαίνιση των κατοικιών τους, προσφέροντας άτοκα δάνεια από 5.000 έως 25.000 ευρώ χωρίς εισοδηματικά κριτήρια. Οι δικαιούχοι θα επιλέγονται με βάση τη σειρά υποβολής των αιτήσεων. Η μέγιστη διάρκεια αποπληρωμής του δανείου είναι τα 7 χρόνια.

Τα άτοκα δάνεια του προγράμματος «Αναβαθμίζω το Σπίτι μου» θα δοθούν σε όσους πληρούν μια σειρά από κριτήρια: να έχουν την πλήρη κυριότητα ακινήτου που ιδιοχρησιμοποιείται –είτε ως πρώτη είτε ως δευτερεύουσα κατοικία-, να μην έχουν λάβει μέρος σε άλλο πρόγραμμα ενεργειακής αναβάθμισης του

ακινήτου και –το κυριότερο- να περνούν από τον έλεγχο πιστοληπτικής αξιολόγησης που θα κάνουν οι ίδιες οι τράπεζες.

Όποιος λάβει το άτοκο δάνειο χωρίς να πληρώνει κανονικά τις δόσεις, θα χάνει το προνόμιο του άτοκου δανείου και θα καλείται να πληρώσει κανονικά τους τόκους που αναλογούν.

Δικαιούχοι του Προγράμματος είναι φυσικά πρόσωπα που έχουν εμπράγματο δικαίωμα (πλήρη κυριότητα/ επικαρπία/ψιλή κυριότητα) σε επιλέξιμη κατοικία (κύρια ή μη εκμισθωμένη δευτερεύουσα), με την προϋπόθεση ότι δεν έχουν καταστεί από 01.01.2020 ωφελούμενοι από οποιοδήποτε άλλο Πρόγραμμα ενεργειακής αναβάθμισης που χρηματοδοτήθηκε ή χρηματοδοτείται με ενωσιακούς πόρους.

Προϋποθέσεις – δαπάνες

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρόγραμμα αποκτάται ανά ΑΦΜ τελικού αποδέκτη και για ένα μόνο ακίνητο.

2. Οι επιλέξιμες δαπάνες που δύνανται να χρηματοδοτούνται με δάνεια του ΤΑΑ στο πλαίσιο του Προγράμματος «Αναβαθμίζω το Σπίτι μου» είναι δαπάνες που πραγματοποιούνται σε κύριες ή μη εκμισθωμένες δευτερεύουσες κατοικίες φυσικών προσώπων εντός της ελληνικής επικράτειας και αφορούν:

- Θερμομόνωση (εσωτερική/ εξωτερική).
- Κατασκευή πράσινης στέγης.

- Τοποθέτηση Ενεργειακών Κουφωμάτων-υαλοπινάκων.
- Τοποθέτηση Ηλιακού Θερμοσίφωντα.

- Εγκατάσταση συστημάτων εξωτερικής μόνιμης Σκίασης

(όχι τέντες).

Τοποθέτηση συστήματος Θέρμανσης-Ψύξης, αποκλειστικά με την αξιοποίηση ανανεώσιμης πηγής ενέργειας ή με σύστημα συμπαραγωγής ηλεκτρισμού και θερμότητας υψηλής απόδοσης (ενδεικτικά ηλεκτρική αντλία θερμότητας, κλιματιστικές μονάδες inverter ενεργειακής κλάσης A+ και πάνω).

Εγκατάσταση συστημάτων θέρμωσης/ψύξης.

Εγκατάσταση συστήματος αποθήκευσης ενέργειας (συσσωρευτές) από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας.

Εγκατάσταση φωτοβολταϊκών σταθμών – μικρών ανεμογεννητριών και άλλων ΑΠΕ και

Εργασίες τοποθέτησης/Υπηρεσίες Τεχνικού συμβούλου-Μηχανικού.

Ακίνητα

Η αίτηση χρηματοδότησης δύνανται να αφορά σε μια ή περισσότερες από τις ανωτέρω παρεμβάσεις. Ο ΦΠΑ είναι επιλέξιμη δαπάνη για το Πρόγραμμα και συμπεριλαμβάνεται στο ποσό του δανείου. Οι παρεμβάσεις που χρηματοδοτούνται στο πλαίσιο του Προγράμματος σε επιλέξιμες κατοικίες θα πρέπει να υλοποιούνται και τα φορολογικά παραστατικά να έχουν εκδοθεί, σε χρόνο μεταγενέστερο της ημερομηνίας υπαγωγής στο Πρόγραμμα.

Οι παρεμβάσεις που χρηματοδοτούνται στο πλαίσιο του Προγράμματος θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί εντός 18 μηνών από την υπογραφή της δανειακής σύμβασης. Δυνατότητα παράτασης της περιόδου υλοποίησης των εργασιών έως τρεις μήνες, χορηγείται από το Πιστωτικό Ίδρυμα, κα-

τόπιν προηγούμενης αίτησης του δανειολήπτη.

Το δάνειο δεν μπορεί να είναι μικρότερο των 5.000 ευρώ και δεν δύναται να υπερβαίνει τις 25.000 ευρώ. Η διάρκεια αποπληρωμής του δανείου ΤΑΑ ορίζεται από τρία έως επτά έτη χωρίς περίοδο χάριτος, ενώ τυχόν μερική ή ολική εξόφληση του δανείου επιτρέπεται οποτεδήποτε πριν την ημερομηνία λήξης του, χωρίς οποιαδήποτε ποινή ή άλλη επιβάρυνση για τον Τελικό Αποδέκτη. Σε εξασφάλιση της απαίτησης του δανείου, θα λαμβάνονται ενοχικές ή εμπράγματα εξασφαλίσεις σύμφωνα με την πιστωτική πολιτική των Πιστωτικών Ίδρυμάτων που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα. Οι συγκύριοι επιλέξιμες κατοικίες που δεν συμμετέχουν στο Πρόγραμμα, δύνανται να συμβληθούν ως ενοχικοί εγγυητές στη Σύμβαση Δανεισμού Τελικού Αποδέκτη.

Καταληκτική ημερομηνία υπαγωγής στο Πρόγραμμα, ορίζεται η 31/12/2025. Καταληκτική ημερομηνία σύναψης Σύμβασης Δανεισμού Τελικού Αποδέκτη ορίζεται η 30/06/2026.

Μετά την συμπλήρωση 90 ημερών υπερημερίας ως προς την καταβολή ληξιπρόθεσμης δόσης, το πιστωτικό ίδρυμα καταγγέλλει τη Σύμβαση Δανεισμού Τελικού Αποδέκτη και προβαίνει στην είσπραξη του συνόλου του, κατά το χρόνο της καταγγελίας, ανεξόφλητου κεφαλαίου του δανείου ΤΑΑ πλέον των επί του κεφαλαίου δεδουλευμένων τόκων, το οποίο καθίσταται ληξιπρόθεσμο και απαιτητό, σύμφωνα με τη Σύμβαση Δανεισμού Τελικού Αποδέκτη και τις εσωτερικές διαδικασίες του.

Προσλαμβάνονται 338 μέλη ΕΕΠ-ΕΒΠ και εκπ/κοί ΠΕ87.02-Νοσηλευτικής και ΤΕΡ01.30-Βοηθών Βρεφοκόμων Παιδοκόμων ως προσωρινοί αναπληρωτές με σχέση εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Ορισμένου Χρόνου πλήρους ωραρίου στο πλαίσιο της 2ης ειδικής πρόσκλησης για το διδακτικό έτος 2024-2025. Η πρόσληψη σύμφωνα με το αρμόδιο Υπουργείο Παιδείας έχει ως εξής:

Του Αποστόλη Ζών

Στις Σχολικές Μονάδες Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης (ΣΜΕΑΕ) 32

Στην Εξειδικευμένη Εκπαιδευτική Υποστήριξη (παράλληλη) 246

Στα Κέντρα Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕΔΑΣΥ) 1

Στο πρόγραμμα Γενικής Παιδείας (κλάδοι ΠΕ23 και ΠΕ30) 33

Στο πρόγραμμα ΥΜΕΠΑΛ

Υπουργείο Παιδείας:

Προσλήψεις εκπαιδευτικών

Σε ποιες κατηγορίες, πότε αναλαμβάνουν υπηρεσία



Ειδική αγωγή

Προσλήψεις 278 εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση καθώς και στη Γενική Εκπαίδευση, ως προσωρινών αναπληρωτών, με σχέση εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Ορισμένου Χρόνου, για το διδακτικό έτος 2024-2025, βάσει Ειδικής Προκήρυξης κάλυψης λειτουργικών κενών ανακοίνωσε επίσης το αρμόδιο Υπουργείο.

Από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού ανακοινώνεται πιο αναλυτικά, ότι για το διδακτικό έτος 2024-2025 προσλαμβάνονται ως προσωρινοί αναπληρωτές, βάσει της αριθμ. 154099/Ε1/23.12.2024 (ΑΔΑ: ΡΔΜΝ46ΝΚΠΔ-42Τ) Ειδικής Προκήρυξης κάλυψης λειτουργικών κενών [άρθρο 86 του ν. 4547/2018 (Αα 102), όπως ισχύει]:

Στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση:

α) 98 εκπαιδευτικοί στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση (ΕΑΕ)

β) 47 εκπαιδευτικοί στη Γενική Εκπαίδευση

Στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση:

α) 51 εκπαιδευτικοί στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση (ΕΑΕ)

β) 81 εκπαιδευτικοί στη Γενική Εκπαίδευση

Επιπλέον, διατίθεται για πρόσληψη στη Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή Τεχνών και Επαγγελματιών, με απόφαση του οικείου Διοικητικού Συμβουλίου, μία (1) προσωρινή αναπληρώτρια κλάδου ΠΕ04.01 για την Γενική Εκπαίδευση.

Οι προσλαμβανόμενοι οφείλουν να παρουσιαστούν και να αναλάβουν υπηρεσία από την Τετάρτη 8 έως και την Πέμπτη 9 Ιανουαρίου 2025, απευθείας στην σχολική μονάδα πρόσληψής τους. Εάν τοποθετούνται σε περισσότερες από μία σχολικές μονάδες, η ανάληψη υπηρεσίας λαμβάνει χώρα στη σχολική μονάδα όπου θα παρέχονται οι περισσότερες ώρες διδασκαλίας.

(κλάδου ΠΕ23) 21

Στο πρόγραμμα ΤΥ ΖΕΠ

(κλάδου ΠΕ30) 5

Οι προσλαμβανόμενοι/ες

οφείλουν να παρουσιαστούν

και να αναλάβουν υπηρεσία

από την Τετάρτη 8 έως και

την Πέμπτη 9 Ιανουαρίου

2025.

Στην τελική ευθεία βρίσκεται η υλοποίηση της δημιουργίας Διαδραστικού Μουσείου Τεχνολογίας που στόχο την ανάδειξη της ιστορίας της Τεχνολογίας κατά τα τελευταία 40 χρόνια. Αντλεί τις βασικές της αρχές από τη σύγχρονη μουσειολογική θεωρία και πράξη.

Του Αποστόλη Ζών

Ο Διαδραστικός Χώρος Τεχνολογίας Τρικάλων καταλαμβάνει κεντρική θέση σε ένα σημαντικό πυρήνα πολιτισμού και εκπαίδευσης της πόλης των Τρικάλων, αφού πλαισιώνεται από το 33ο Δημοτικό Σχολείο, το υπό σχεδιασμό Διαχρονικό Μουσείο της πόλης, τον Λόφο του Προφήτη Ηλία και ένα βιοκλιματικό.

Ως εκ τούτου, τονίζεται στη σχετική μελέτη, θα πρέπει να απευθύνεται σε ομάδες επισκεπτών με μεγάλο ηλικιακό εύρος, αλλά και ως υπερτοπικός πόλος έλξης σε όλους τους κατοίκους και τους επισκέπτες της πόλης.

Πολλές δυνατότητες

Η ύπαρξη ευμεγέθους περιβάλλοντος χώρου και η εγγύτητα στο περιαστικό πράσινο δίνει πολλές δυνατότητες και για υπαίθρια ανάπτυξη των δράσεων και εγκαταστάσεων του Χώρου και συνδυασμό της επίσκεψης σε αυτό με μια φυσική περιήγηση. Το κτηριακό συγκρότημα που θα φιλοξενησει το

Μέσω του Διαδραστικού Μουσείου Τεχνολογίας Τρίκαλα: Ανάδειξη της ιστορίας της τεχνολογίας κατά τα τελευταία 40 χρόνια!



Χώρο θα πρέπει να αποτυπώνει και χωρικά τις θεματικές που θα παρουσιάζονται στο εσωτερικό του. Συγκεκριμένα, στους χώρους του προτείνεται η ανάπτυξη τριών κεντρικών θεματικών αξόνων που θα καταλήγουν σε μία πιο σύνθετη, διαδραστική και

βιωματική ενότητα που θα παρουσιάζει την εφαρμογή των σύγχρονων τεχνολογιών στην πόλη των Τρικάλων, προκειμένου να εξυπηρετηθούν οι κάτοικοι και οι επισκέπτες της. Η πράξη στοχεύει στην ανάδειξη της εξέλιξης της Τεχνολογίας από

τη δεκαετία του 1980 μέχρι και σήμερα. Στον Διαδραστικό Χώρο Τεχνολογίας, θα μπορούν οι επισκέπτες να αντιληφθούν τα τεράστια άλματα της τεχνολογίας τα τελευταία 40 χρόνια.

Πώς σύστημα που είχαν τεράστιο μέγεθος, κόστος

Ο επισκέπτης θα μπορεί να δει την εξέλιξη της τεχνολογίας στο χώρο της ενέργειας, της πληροφορικής, των τηλεπικοινωνιών και την ενσωμάτωση τους στις σύγχρονες πόλεις

και περιορισμένες δυνατότητες μπόρεσαν να εξελιχθούν σε συσκευές παλάμης να είναι προσβάσιμες και φιλικές σε όλους του ανθρώπους.

Ο επισκέπτης θα μπορεί να δει την εξέλιξη της τεχνολογίας στο χώρο της

ενέργειας, της πληροφορικής, των τηλεπικοινωνιών και την ενσωμάτωση τους στις σύγχρονες πόλεις. Τα e-Trikala αποτελούν ένα ζωντανό παράδειγμα τέτοιων εφαρμογών. Επιπλέον, ένα σημαντικό μήνυμά που θα βγαίνει στον επισκέπτη μετά την επίσκεψη του στο Χώρο είναι πως η ανάπτυξη της τεχνολογίας μπορεί να κάνει τον πλανήτη μας πολύ πιο φιλικό, βιώσιμο και λιγότερο ενεργόβόρο, τονίζεται επίσης.

Θεματικές ενότητες

Ο Διαδραστικός Χώρος Τεχνολογίας θα διαθέτει 4 βασικές θεματικές ενότητες:

- Ενέργεια,
- Επικοινωνία,
- Πληροφορική,
- e-trikala.

Να σημειώσουμε, πως ο Δήμος Τρικκαίων θα προβεί σε ανοικτή ηλεκτρονική διαγωνιστική διαδικασία άνω των ορίων, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ 08.08.2016 τεύχος Α), για την προμήθεια με τίτλο: «Προμήθεια Εξοπλισμού για τη δημιουργία Διαδραστικού Μουσείου Τεχνολογίας», υπό-έργο 2: Ανάδειξη, προστασία και αναβάθμιση λόφου Προφήτη Ηλία του προγράμματος «Παρεμβάσεις σε αστικές περιοχές και στο κτηριακό απόθεμα»-ID 16873-Πυλώνας 1 της Πράσινης Μετάβασης στο Εθνικό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας του Άξονα 1.2-Ενεργειακή αναβάθμιση του κτηριακού αποθέματος της χώρας και χωροταξική μεταρρύθμιση, συνολικής προϋπολογιζόμενης δαπάνης 1.237.644,00 Ευρώ, συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ.

Υπεγράφη η Κοινή Υπουργική Απόφαση (B' 6969/2024) για την προκήρυξη του προγράμματος «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα» του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, από το οποίο θα ενισχυθούν νοικοκυριά της χώρας για την εγκατάσταση νέων ηλιακών θερμαντήρων νερού ή/και συστημάτων αντλίας θερμότητας σύγχρονης τεχνολογίας.

Του Αποστόλη Ζώνη

Την ΚΥΑ, όπου συμπεριλαμβάνεται και ο Οδηγός του προγράμματος ύψους 223,2 εκατ. ευρώ, υπέγραψαν ο Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Θόδωρος Σκυλακάκης, καθώς και ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, κ. Νίκος Παπαθανάσης. Σημειώνεται πως το πρόγραμμα υλοποιείται στο πλαίσιο του "RePowerEU", του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGeneration EU.

Στη δημοσιότητα ο Οδηγός του προγράμματος: «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα»

Στα 223,2 εκατ. ευρώ ο προϋπολογισμός του



Χαρακτηριστικά

Ειδικότερα όσον αφορά στα χαρακτηριστικά του «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα»: Πέραν της ενίσχυσης των νοικοκυριών για την εγκατά-

σταση νέων ηλιακών θερμαντήρων νερού ή/και συστημάτων αντλίας θερμότητας σύγχρονης τεχνολογίας, παρέχεται και η δυνατότητα αντικατάστασης ενεργοβόρων ηλεκτρικών θερμαντήρων παλαι-

ας τεχνολογίας. Ωστόσο, αυτή η πρόβλεψη δεν αποτελεί προαπαιτούμενο για τη συμμετοχή των ενδιαφερόμενων στο πρόγραμμα. Αξίζει να επισημανθεί πως από τα 223,2 εκατ. ευρώ που

είναι ο συνολικός προϋπολογισμός του, δεσμεύονται 44,6 εκατ. ευρώ για τα ενεργειακά ευάλωτα νοικοκυριά.

Στους βασικούς στόχους που θέτει το πρόγραμμα συγκαταλέγονται: η αναβάθμιση της ενεργειακής αποδοτικότητας των νοικοκυριών και η εξοικονόμηση οικονομικών πόρων από τη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας.

Επιπρόσθετα, θα συνεισφέρει στη μείωση της χρήσης συστημάτων θέρμανσης που βασίζονται σε ορυκτά καύσιμα και βιομάζα, τα οποία επιβαρύνουν την ατμόσφαιρα με αιωρούμενα σωματίδια.

Τι επιχορηγείται

Μέσω του «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα» επιχορηγείται:

- * Η αγορά νέου ηλιακού θερμοσίφωνα σύγχρονης τεχνολογίας, σε ποσοστό από 50% ή 60%, με το ακριβές ποσοστό να διαμορφώνεται βάσει εισοδηματικών κριτηρίων.
- * Η αγορά νέου συστήματος αντλίας θερμότητας, σε ποσοστό 50%.
- * Η εκτέλεση αναγκαίων συμπληρωματικών εργασιών τοποθέτησης επιπέδου εξοπλισμού (π.χ. κόστος μεταφοράς, κόστος τοποθέτησης, αναλώσιμα και εξαρτήματα

κ.λπ.), σε ποσοστό 50% ή 60% (αναλόγως των εισοδηματικών κριτηρίων).

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε νοικοκυριά που επιθυμούν να τοποθετήσουν τον παραπάνω επιλέξιμο εξοπλισμό στην οικία τους (κύρια ή δευτερεύουσα κατοικία, ενοικιαζόμενη ή παραχωρούμενη).

Στο μεταξύ, στο πλαίσιο του «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα», δίνεται έμφαση στους δυνητικούς ωφελούμενους έτερου προγράμματος, του «Ανακυκλώνω - Αλλάζω Θερμοσίφωνα» με μη εξαργυρωμένα voucher.

Ειδικότερα, καλούνται οι ενδιαφερόμενοι που δεν είχαν προβεί σε εξαργύρωση των voucher, να υποβάλουν εκ νέου αίτηση, χρησιμοποιώντας τον ίδιο ΑΦΜ.

Οι αιτήσεις χρηματοδότησης αξιολογούνται συγκριτικά και λαμβάνεται υπόψη η ύπαρξη ή μη μέλους/μελών ΑμεΑ στην οικογένεια, αν η αίτηση αφορά οικογένειες με τρία ή περισσότερα εξαρτώμενα τέκνα, αν η κατοικία είναι σε ατμοσφαιρικά επιβαρυνμένες περιφέρειες (μόνο για το νέο σύστημα αντλίας θερμότητας), σε περιοχές με υψηλό αριθμό βαθμοημερών.

Οι αιτήσεις χρηματοδότησης από τους ενδιαφερόμενους θα υποβάλλονται μόνον ηλεκτρονικά από τις 8.1.2025 έως 31.3.2025 και υποχρεωτικά μέσω του επίσημου δικτυακού τόπου του προγράμματος (<https://allazothermanisi-thermosifona.gov.gr>). Οι ενδιαφερόμενοι για περισσότερες πληροφορίες μπορούν να καλούν στο τηλεφωνικό κέντρο από 8.1.2025: 2131513753 (καθημερινές, 9:00 π.μ. - 5:00 μ.μ.).

Βάιος Παπαθεοδώρου
 24310 31624
 6971 803755
 baiosspa@hotmail.com
 Κολλοκοτρώνη 31 | ΣΤ Τρικαλά
 Υποκατάστημα: Βασιλική Τρικαλίων
 Προσιτικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΑΥΤΟΣΧΟΛΗ ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ Κ.Ε.Β.Ε.Υ.Ο.
Σεραφείμ Καρέλης
 Εκπαιδευτής Οδηγών
 Βασιλική 52, Τρίκαλα
 Κιν: 6977-775988
 Τηλ: 24310-22222
 Fax: 24310-22288

Φυτόρια
 Ελιάς & Καρποφόρων Δέντρων Κλήματα
Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
 Αρβάνι Τρικαλίων, Τηλ.: 24310 87929
 Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ ΚΑΡΠΟΙ ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35% ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ ΣΟΠΑΛΕΥΡΟ 44 - 48% ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38% ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60% ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΣΙΝΩΝ ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ) **ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ** ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ **ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ**

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ) ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΡΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES) ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€ ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ

**ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
 ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016**

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ • ΨΗΣΤΑΡΙΑ

"ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ"

Για τις ημέρες των εορτών

ψήνουμε αρνιά,

σούβλες, γουρνοπούλες

Σουβλάκι ντόπιο αλλιώτικο πλακουτό 1,50€

Λουκάνικο Τρικάλων 1,50€

**Έναντι Τεχνική Σχολής
 Τηλ.: 24310 30268 • Κιν.: 6975 815 674**

Κοσμοπλημμύρα στον Μύλο των Ξωτικών

Εντυπωσιακή η προσέλευση του κόσμου στο μεγάλο χριστουγεννιάτικο πάρκο και τις πρώτες μέρες του 2025



Ο Μύλος των Ξωτικών έχει γίνει το κυρίαρχο γεγονός των Χριστουγέννων, όχι επειδή το λέμε εμείς οι τρικαλινοί αλλά μιλάει από μόνη της η κοσμοπλημμύρα που έχουμε και τις πρώτες μέρες του 2025.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου



Ενώ η ενημέρωση των ανθρώπων του Μύλου των Ξωτικών αναφέρει:

Καλή χρονιά από το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο θεματικό πάρκο της χώρας!

Τα Ξωτικά, ο Αη Βασίλης, οι γάτες, εύχονται σε όλους και σε όλες, το 2025 να είναι δημιουργικό, χαρούμενο, με πάμπολλες ευτυχισμένες στιγ-

μές, με υγεία και χαρές!

Δεκάδες χιλιάδες επισκέπτες, από όλη την Ελλάδα και από το εξωτερικό, καθημερινά δίνουν ραντεβού με το χαμόγελο στον Μύλο των Ξωτικών, στα Τρίκαλα.

Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, την Πρωτοχρονιά και ειδικά τη δεύτερη ημέρα,

αμέτρητα μικρά και μεγάλα παιδιά επισκέφθηκαν τον αγα-

πημένο Μύλο, έπαιξαν, διασκέδασαν, ψυχαγωγήθηκαν,

χόρεψαν, έμαθαν... στην πιο όμορφη γιορτή.

Μια γιορτή που συνεχίζεται αμείωτη και δυναμική, μέχρι και τις 6 Ιανουαρίου 2025,

οπότε θα πραγματοποιηθεί η τελετή λήξης στις 18:30 και αμέσως μετά στη σκηνή οι ONIRAMA για να απογειώσουν τη διασκέδαση!

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΜΕΤΕΦΡΑΣΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Πένυ Γρ. Καρανάσιου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γορτυνίου 9, Τρίκαλα
Τηλ. & Fax: 24310 77636 - e-mail: karana@ermis.gr - website: www.ermis.gr

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22
42132 Τρίκαλα
maria.skopa10@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν : 6972762327

ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ
ΚΑΝΔΥΛΗ-ΜΠΑΚΑΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ

ΠΟΥΛΑΔΕΣ ΑΥΓΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

Φήκη Τρικάλων
☎ 698 8729 240

ΜΠΑΚΩΣΗΣ
ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ
3ο χλμ. Τρικάλων-Πύλης
Τηλ.: 24310 24735
Άρσης: 6977 231 913

ΚΑΡΔΙΤΣΑ
Τρικάλων 279
Τηλ.: 24410 71985

ΤΩΡΑ ΚΑΙ 3^ο ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Κανούτα 13, Τρίκαλα • Τηλ.: 2431305547
www.bakosis.gr

THEMIS TRIKALIOΤIS & CO
TO BE ONE OF A KIND
Το απόλυτο ανδρικό ντύσιμο!

Υποδεχόμαστε το 2025 και σας ευχόμαστε ολόψυχα υγεία και ευτυχία!

Ιουλιέτας Αδών 15 | Τρίκαλα | Θεσσαλία | Τ. 24310 75006 | Υπεύθυνος καταστήματος: Θίμης Τρικαλιώτης

■ Επίκαιρη ερώτηση Ανδρουλάκη στον πρωθυπουργό:

«Κανένα περιθώριο να χαθεί και άλλος πολύτιμος χρόνος για τους αγρότες»

Επίκαιρη ερώτηση προς τον πρωθυπουργό με αντικείμενο τον πρωτογενή τομέα θα καταθέσει ο Νίκος Ανδρουλάκης μόλις επανεκκινήσουν οι εργασίες της Βουλής, όπως προαναγγέλλει σε δήλωσή του, με την οποία ασκεί κριτική στην κυβέρνηση για «έλλειψη» μακροπρόθεσμου σχεδιασμού και στρατηγικής για τον πρωτογενή τομέα και «συνολική εγκατάλειψη» της ελληνικής περιφέρειας και των αγροτών.

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής σημειώνει ότι «είναι επιτακτική ανάγκη να υπάρξει ένα σχέδιο για την αναγέννηση της ελληνικής υπαίθρου και την ενίσχυση του πρωτογενούς τομέα, πριν είναι αργά». Προσθέτει ότι το ΠΑΣΟΚ έχει προτείνει συγκεκριμένη δέσμη μέτρων για τη στήριξη της αγροτικής παραγωγής και του πρωτογενούς τομέα και ότι «δεν υπάρχει κανένα περιθώριο να χαθεί και άλλος πολύτιμος χρόνος για τους αγρότες και την ελληνική περιφέρεια».

Ειδικότερα, ο κ. Ανδρουλάκης αναφέρει στη δήλωσή του ότι «στον έκτο χρόνο διακυβέρνησης της Νέας Δημοκρατίας, ο πρωτογενής τομέας υφίσταται μια πρωτοφανή απαξίωση. Αφενός μεν τα σοβαρά προβλήματα

του αγροτικού κόσμου παραμένουν χωρίς πειστικές απαντήσεις και αφετέρου η κυβέρνηση έχει αποτύχει στη χάραξη μακροπρόθεσμης αναπτυξιακής πολιτικής που θα αυξάνει την εξωστρέφεια αγαθών που παράγει ο τόπος μας, θα ενισχύει το εμπορικό ισοζύγιο των αγροτικών προϊόντων και θα συμβάλλει στην ολόπλευρη αναβάθμιση της ελληνικής περιφέρειας».

Προσθέτει ότι «απ' άκρη σε άκρη στη χώρα, χωριά ερημώνουν και οι κάτοικοί τους οδηγούνται σε εσωτερική και εξωτερική μετανάστευση. Οι περιφερειακές ανισότητες διευρύνονται ραγδαία με σοβαρές επιπτώσεις στο μείζον εθνικό ζήτημα του Δημογραφικού. Και όλα αυτά σε μια εποχή κατά την οποία ο πρωτογενής τομέας αποκτά ξανά στρατηγική σημασία, καθώς η ζήτηση τροφίμων αυξάνεται παγκοσμίως ενώ η αγροτική προσφορά υπόκειται όχι μόνο σε γεωπολιτικές συγκρούσεις αλλά και στην ολοένα και κλιμακούμενη κλιματική κρίση».

Υποστηρίζει ότι «η κυβερ-

νηση της Νέας Δημοκρατίας έχει αποτύχει να ενισχύσει τα συγκριτικά μας πλεονεκτήματα, που θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν για την αναπτυξιακή και δημογραφική αναγέννηση της Ελλάδας» και ότι «το μοντέλο ανάπτυξης που ακολουθεί η κυβέρνηση, δεν δημιουργεί μια ανθεκτική οικονομία και αυτό φαίνεται από το γεγονός ότι το 62% των άμεσων ξένων επενδύσεων το 2024 αφορούσε σε real estate, που αντί να ενδυναμώνει την εθνική οικονομία, αποδυναμώνει την ελληνική ιδιοκτησία».

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ σημειώνει ότι «για τον λόγο αυτό, αμέσως μόλις ξεκινήσουν οι εργασίες της Βουλής», θα αναλάβει σχετική πρωτοβουλία καταθέτοντας επίκαιρη ερώτηση στον Πρωθυπουργό και ζητώντας απαντήσεις για τα εξής:

«Για την έλλειψη μακροπρόθεσμου σχεδιασμού και στρατηγικής για τον πρωτογενή τομέα, καθώς εδώ και χρόνια, η κυβέρνηση δεν έχει καταθέσει ένα συνεκτικό σχέδιο που να αντιμετωπίζει τα προβλήματα με ουσια-



στικές λύσεις.

Για τη συνολική εγκατάλειψη της ελληνικής περιφέρειας και των αγροτών, με αποτέλεσμα τη δραματική μείωση του αγροτικού εισοδήματος και την ερήμωση της υπαίθρου.

Για την αύξηση του κόστους παραγωγής, καθώς και τη νέα χρονιά οι αγρότες μας βρίσκονται αντιμέτωποι με δυσβάσταχτα κόστη.

Για την κατάσταση στον ΟΠΕΚΕΠΕ καθώς οι καθυστερήσεις στις πληρωμές και η γραφειοκρατία εντει-

νουν τα προβλήματα, την ίδια στιγμή που πρωτοφανή ζητήματα κακοδιαχείρισης έρχονται στην επιφάνεια, οδηγώντας τον Οργανισμό σε ευρωπαϊκή επιτήρηση.

Για το υπέρογκο ενεργειακό κόστος που επιδρά αρνητικά στην ανταγωνιστικότητα των αγροτικών μας προϊόντων, καθώς εκτινάσσει το συνολικό κόστος παραγωγής. Αγρότες, κτηνοτρόφοι, μεταποιητές, συνεταιρισμοί θα έπρεπε να έχουν κατά προτεραιότητα όρους σύνδεσης σε ενεργειακές κοινότητες για να σταθεροποιήσουν το κόστος παραγωγής, αντισταθμίζοντας έτσι τα κόστη για λιπάσματα και ζωοτροφές. Η κυβέρνηση αντί να υιοθετήσει αυτήν τη δίκαιη πολιτική - όπως κάνουν άλλες ευρωπαϊκές χώρες - έχει επιλέξει να ναρκοθετήσει το ενεργειακό μέλλον της χώρας, δεσμεύοντας το μεγαλύτερο μέρος του ενεργειακού χώρου προς όφελος των ισχυρών παραγωγών ενέργειας».

Ο Νίκος Ανδρουλάκης υπογραμμίζει καταληκτικά: «Είναι επιτακτική ανάγκη να υπάρξει ένα σχέδιο για την αναγέννηση της ελληνικής υπαίθρου και την ενίσχυση του πρωτογενούς τομέα, πριν είναι αργά. Το ΠΑΣΟΚ έχει προτείνει συγκεκριμένη δέσμη μέτρων για τη στήριξη της αγροτικής παραγωγής και του πρωτογενούς τομέα. Τα μέτρα αυτά θα έχουμε την ευκαιρία να τα συζητήσουμε σύντομα στη Βουλή, καθώς δεν υπάρχει κανένα περιθώριο να χαθεί και άλλος πολύτιμος χρόνος για τους αγρότες και την ελληνική περιφέρεια».

«Η Προεδρία της Δημοκρατίας οφείλει να έχει ενωτικό χαρακτήρα», δήλωσε ο εκπρόσωπος τύπου του ΠΑΣΟΚ

Καλεσμένος στην πρωινή ενημερωτική εκπομπή του Mega «Κοινωνία Ώρα Mega» ήταν σήμερα το πρωί ο Εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής, Κώστας Τσουκαλάς.

Κληθείς να σχολιάσει τις γεωπολιτικές εξελίξεις τόσο στη Μέση Ανατολή όσο και στην Ουκρανία, καθώς τον ρόλο της Ελλάδας και της Ευρώπης, ο κ. Τσουκαλάς τόνισε πως «τόσο η Ευρώπη όσο και η χώρα μας είναι σε μία αμηχανία σχετικά με τις εξελίξεις. Είναι ξεκάθαρο ότι υπάρχει έλλειψη ενός οράματος διορατικότητας και στρατηγικής για τα μείζονα ζητήματα γεωπολιτικής. Μάλιστα την στιγμή που η ελληνική κυβέρνηση μιλούσε με τον κ. Φιντάν και είχε βάλει πάρα πολύ ψηλά τον πήχη στο προ της συναντήσεως διάστημα ενδοτίτοις φαίνεται πως ο κ. Φιντάν προετοίμαζε την πώση τους καθεστώτος Άσαντ. Αυτό είναι κάτι που ούτε η Ευρώπη ούτε η χώρα μας είχε προβλέψει και γι' αυτό βλέπουμε να υπάρχει μεγάλη αμηχανία. Χρειάζεται ένας νέος ευρωπαϊσμός και όσον αφορά στην

κριτική μας προς την κυβέρνηση δεν σημαίνει ότι θεωρούμε τα ζητήματα αυτά εύκολα αλλά πιστεύουμε ότι θα έπρεπε να είναι πιο ενεργητική».

Και προσθέτει: «Η Ελλάδα οφείλει να ασκεί μία πίεση προς την Ευρώπη ώστε εκείνη με την σειρά της να έχει μία ολιστική προσέγγιση σε σχέση με τα τεκταινόμενα στην Ανατολική Μεσόγειο. Η Ανατολική Μεσόγειος είναι μια γειτονιά στην οποία εμείς έχουμε συμφέροντα, έχουμε το ευρωπαϊκό μας σπίτι αλλά μπορούμε να είμαστε και η πύλη εισόδου προς την Ανατολική Μεσόγειο. Δεν φροντίσαμε να το κάνουμε σαφές αυτό, όπως κάλλιστα θα μπορούσαμε. Έχουμε προφανώς στρατηγικές συμμαχίες και με το Ισραήλ και με την Κύπρο, δεν τίθεται ζήτημα διαφωνίας σε αυτό το πεδίο».

Συνεχίζοντας στον ίδιο τόνο, ο Εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής έθεσε το ζήτημα της Αιγύπτου υπενθυμίζοντας πως «είναι μια συμμαχική χώρα, παρατηρούμε οικονομική κρίση και φόβους και γι' αυτό πρέπει να οχυρωθούμε ώστε να μη βρεθούμε μάρτυρες συμφωνιών



στο πρότυπο του παράνομου Τουρκολιβυκού Συμφώνου» και εξήγησε πως «οι καταστάσεις αυτές θέλουν μία προετοιμασία ενώ πρέπει να δούμε και σε σχέση με τον ορθόδοξο κόσμο που κατοικεί στην Ανατολική Μεσόγειο τρόπους που θα μπορούσαμε να διασφαλίσουμε την προστασία του. Να γίνουμε η φωνή αυτού του κόσμου προς την Ευρώπη».

Για τη διακοπή από χθες, 1η Ιανουαρίου 2025, της ροής του ρωσικού φυσικού αερίου προς την Ευρώπη μέσω της Ουκρανίας, ο κ. Τσουκαλάς είπε χαρακτηριστικά πως «η ροή του φυσικού αερίου

της Ρωσίας μέσω των ουκρανικών εδαφών ήταν μία σύμβαση του 2019 και ξέρουμε ότι θα λήξει τώρα. Από το 2022 η Ευρώπη γνώριζε ότι δεν θα την ανανεώσει παρά τις πιέσεις της Ρωσίας άρα υπήρξε η προετοιμασία που έπρεπε». «Τα χαρακτηριστικά που πρέπει να αναζητάμε σε έναν θεσμό όπως του Προέδρου της Δημοκρατίας είναι η εθνική ενότητα, η πολιτική σταθερότητα και η εγγύηση της θεσμικής ομαλότητας», αποσαφήνισε ο κ. Τσουκαλάς ερωτηθείς για τα γνωρίσματα που πρέπει να έχει το πρόσωπο που θα αναλάβει την Προεδρία της Δημοκρατίας.

«Εμείς έχουμε μιλήσει για μία ισχυρή παράδοση που υπάρχει στη χώρα και εγκαινιάστηκε από τον αείμνηστο Ανδρέα Παπανδρέου το 1995 με τον Κωστή Στεφανόπουλο και υπαγορεύει όταν κυβερνά μία παράταξη ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας να προέρχεται από τον «αντίπαλο» πολιτικά χώρο. Με άλλα λόγια, είθισται όταν μία από τις δύο μεγάλες παρατάξεις κυβερνά να επιλέγεται Πρόεδρος της Δημοκρατίας από την άλλη παράταξη για την επίτευξη της

πολιτικής εξισορρόπησης» συμπλήρωσε.

«Επειδή η παράδοση αυτή έχει θετικό αποτύπωμα εμείς ως ΠΑΣΟΚ - Κίνημα Αλλαγής θεωρούμε ότι το πρόσωπο που θα προτείνει ο πρωθυπουργός πρέπει να προέρχεται από την κεντροαριστερά. Βέβαια κάθε πρόσωπο έχει το δικό του συμβολικό φορτίο και αξιολογείται αυτόνομα. Φυσικά πρέπει να έχει το εκτόπισμα ώστε να μπορεί να παίξει το ρόλο που καλείται λόγω της τρέχουσας συγκυρίας. Μπορεί να βρεθούν και πρόσωπα που δεν ανήκουν σε παρατάξεις αλλά έχουν το φορτίο που χρειάζεται. Το ΠΑΣΟΚ - Κίνημα Αλλαγής δεν έχει μία ευκαιριακή αντίληψη των θεσμών και των αναγκών της χώρας και η Προεδρία της Δημοκρατίας οφείλει να έχει ενωτικό χαρακτήρα. Αυτό σημαίνει ότι εμείς δεν θα μπορούμε σε παιχνίδια αρνούμενοι μία πρόταση που φέρνει η Νέα Δημοκρατία, ακόμη και αν αυτή είναι καλή. Αν όμως η κυβέρνηση φέρει μία πρόταση στενά κομματική και πάει να κάνει τα δικά της θεσμικά αδιέξοδα προφανώς θα είμαστε απέναντι», κατέληξε ο κ. Τσουκαλάς.

Νέοι αγρότες: Αλλαγές στον κύκλο εργασιών της γεωργικής εκμετάλλευσης

Αλλαγές ως προς το ελάχιστο επίπεδο του κύκλου εργασιών της γεωργικής εκμετάλλευσης για την εφαρμογή του υπομέτρου 6.1 «Εγκατάσταση Νέων Γεωργών» (νέοι αγρότες), του ΠΑΑ 2014 - 2020 κατά τη μεταβατική περίοδο 2021 και 2022, προβλέπει τροποποιητική απόφαση, η οποία δημοσιεύτηκε σε ΦΕΚ.

Σύμφωνα με την 3η τροποποίηση ο δικαιούχος αγρότης αναλαμβάνει να πραγματοποιήσει από το επόμενο ημερολογιακό έτος από εκείνο του έτους ένταξής του στο υπομέτρο, κύκλο εργασιών (πωλήσεις βάσει Ε3), που να προέρχεται από γεωργικές δραστηριότητες σε επίπεδο τουλάχιστον ίσο με 50% της τυπικής απόδοσης εισόδου στο μέτρο ή τουλάχιστον:

α) 12.000 ευρώ εφόσον η μόνιμη κατοικία του αρχηγού της εκμετάλλευσης είναι στην ηπειρωτική χώρα, στην Κρήτη και στην Εύβοια,

β) 10.000 ευρώ εφόσον η μόνιμη κατοικία του αρχηγού της εκμετάλλευσης βρίσκεται στην ηπειρωτική χώρα, στην Κρήτη ή στην Εύβοια,

γ) 8.000 ευρώ εφόσον η μόνιμη κατοικία του αρχηγού της εκμετάλλευσης είναι στα νησιά με πληθυσμό μικρότερο ή ίσο των 3.100 κατοίκων,

δ) 8.000 ευρώ για τις μελισσοκομικές εκμεταλλεύσεις, που αξιοποιούν τουλάχιστον 109 κυψέλες.

Επίσης, ο δικαιούχος κατά την υποβολή της τελικής δόσης, να



έχει υποβάλλει τουλάχιστον δύο φορολογικές δηλώσεις που να αφορούν τα έτη του επιχειρηματικού σχεδίου με την πιο πρόσφατη από αυτές να εμφανίζει κύκλο εργασιών (πωλήσεις βάσει Ε3), που να προέρχεται από γεωργικές δραστηριότητες τουλάχιστον ίσο προς το 60% της τυπικής απόδοσης εισόδου στο μέτρο ή τουλάχιστον

α) 16.000 ευρώ εφόσον η μόνιμη κατοικία του αρχηγού της εκμετάλλευσης βρίσκεται στην ηπειρωτική χώρα, στην Κρήτη ή στην Εύβοια,

β) 14.000 ευρώ εφόσον η μόνιμη κατοικία του αρχηγού της εκμετάλλευσης βρίσκεται σε νησί με πληθυσμό μεγαλύτερο των 3.100 κατοίκων πλην Κρήτης και Εύβοιας,

γ) 10.700 ευρώ εφόσον η μόνιμη κατοικία του αρχηγού της εκμετάλλευσης είναι σε νησί με πληθυσμό μικρότερο ή ίσο των 3.100 κατοίκων.

Οι επιπρόσθετες δεσμεύσεις

Επίσης, κατά τη διάρκεια των επιπρόσθετων δεσμεύσεων ελέγχεται ότι οι δηλώσεις που υποβάλλονται κατ' έτος εμφανίζουν κύκλο εργασιών για το προηγούμενο έτος ο οποίος υπερβαίνει το 50% της τυπικής απόδοσης εισόδου ή τουλάχιστον

α) 16.000 ευρώ εφόσον η μόνιμη κατοικία του αρχηγού της εκμετάλλευσης βρίσκεται στην ηπειρωτική χώρα, στην Κρήτη ή στην Εύβοια,

β) 14.000 ευρώ εφόσον η μόνιμη κατοικία του αρχηγού της εκμετάλλευσης βρίσκεται σε νησί με πληθυσμό μεγαλύτερο των 3.100 κατοίκων πλην Κρήτης και Εύβοιας,

γ) 10.700 ευρώ εφόσον η μόνιμη κατοικία του αρχηγού της εκμετάλλευσης είναι σε νησί με πληθυσμό μικρότερο ή ίσο των 3.100 κατοίκων.

Ο Μητσοτάκης «σηκώνει το γάντι» και απαντά στην ερώτηση Ανδρουλάκη για τα αγροτικά μετά τα Φώτα

Μπορεί αυτές τις μέρες και μέχρι τα Φώτα στο Μέγαρο Μαξίμου να επικρατούν πιο χαλαροί ρυθμοί με δεδομένη την απουσία του Κυριάκου Μητσοτάκη εκτός Αθηνών, όμως αμέσως μετά τις γιορτές το κυβερνητικό επιτελείο θα επανακάμψει πλήρως και μάλιστα θα συνεχίσει την αντιπαράθεση με το ΠΑΣΟΚ εφ' όλης της ύλης.

Αφορμή αυτή τη φορά η επίκαιρη ερώτηση για τα αγροτικά θέματα που προανήγγειλε ότι θα καταθέσει μόλις ανοίξει η Βουλή ο Νίκος Ανδρουλάκης, καθώς σύμφωνα με πληροφορίες ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα του δώσει «ραντεβού» το πολύ ως τα μέσα Ιανουαρίου.

Στο Μέγαρο Μαξίμου αποφάσισαν να σηκώσουν το γάντι που πέταξε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, καθώς θεωρούν ότι η παρέμβαση του κ. Ανδρουλάκη είναι ευκαιριακή και αφορά ένα πεδίο, στο οποίο η κυβέρνηση έχει κάνει πολλή δουλειά το προηγούμενο διάστημα, με ένα ευρύ πλέγμα παρεμβάσεων υπέρ του πρωτογενούς τομέα. Πριν από σχεδόν έναν χρόνο, άλλωστε, με τις μεγάλες αγροτικές κινητοποιήσεις, παραγωγικοί και κυβέρνηση έκαναν έναν αναλυτικό διάλογο, ο οποίος κατέληξε σε νέες παρεμβάσεις, ακόμα και αν αυτές δεν ικανοποιούν απολύτως τα αιτήματα αγροτών και κτηνοτρόφων.

Κυβερνητικά στελέχη αναφέρουν ότι στην παρέμβασή του - που μπορεί βεβαίως να εξελιχθεί και σε κόντρα εφ' όλης της ύλης - ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα προτάξει τις κυβερνητικές παρεμβάσεις για το σχήμα επιστροφής του ΕΦΚ για το αγροτικό πετρέλαιο, για τις σταθερές τιμές στα τιμολόγια ρεύματος των παραγωγών, στις μειώσεις φόρων, στις μειώσεις του ΦΠΑ για αγροτικά μηχανήματα και εφόδια, για τις γενναίες εκπώσεις φόρου σε αγρότες που συμμετέχουν σε συνεργατικά σχήματα κ.ο.κ.

Σε κάθε περίπτωση, η απόφαση του κ. Μητσοτάκη να απαντήσει στην ερώτηση Ανδρουλάκη δείχνει την ευρύτερη διάθεση του πρωθυπουργού να μην αφήνει το ΠΑΣΟΚ να βάζει ατζέντα, αποδομώντας τους ισχυρισμούς της Χαριλάου Τρι-



κούπη.

Νέα διοίκηση στον ΟΠΕΚΕΠΕ

Πάντως και κυβερνητικά στελέχη αναγνωρίζουν ότι η κατάσταση στον πρωτογενή τομέα δεν είναι ευδελτική, με κορυφαίο παράδειγμα αυτό του ΟΠΕΚΕΠΕ, για τον οποίον επιβλήθηκε και ευρωπαϊκή καμπάνα στη χώρα μας.

Σύμφωνα με πληροφορίες η επόμενη εβδομάδα θα φέρει εξελίξεις, καθώς ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, Κώστας Τσιάρας, αναμένεται να διορίσει νέα διοίκηση στον Οργανισμό, εκτός των διαδικασιών του ΑΣΕΠ. Παράλληλα, το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης έχει επεξεργαστεί και συμφωνήσει με τις Βρυξέλλες και τη Γενική Διεύθυνση Γεωργίας και Αγροτικής Ανάπτυξης (DG AGRI) ένα σχέδιο αναδιάρθρωσης του οργανισμού, προκειμένου να αντιμετωπιστούν προοδευτικά τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι παραγωγοί. Σημειωτέον, ο κ. Τσιάρας είχε αναφέρει πριν τα Χριστούγεννα ότι η αναδιάρθρωση της λειτουργίας του ΟΠΕΚΕΠΕ συνιστά προσωπικό του στοιχείο.

Χαμηλότερο των εκτιμήσεων το ύψος των ασφαλιστικών εισφορών το 2025 για επαγγελματίες και αγρότες

Με μικρότερο ρυθμό εκτιμάται ότι θα αυξηθούν τελικά οι ασφαλιστικές εισφορές για τους ελεύθερους επαγγελματίες το 2025, σε σχέση με την αρχική πρόβλεψη.

Συγκεκριμένα, η αύξηση των ασφαλιστικών εισφορών θα κινηθεί στο 2,7%, ποσοστό που αντιστοιχεί στον πληθωρισμό και όχι στο 5%-6% που είχε προβλεφθεί βάσει του υπό κατασκευή δείκτη μισθών. Η διαφοροποίηση αυτή είναι αποτέλεσμα της αναβολής εφαρμογής του νέου δείκτη μισθών για το 2026 και ως εκ τούτου, οι ασφαλιστικές εισφορές των ελεύθερων επαγγελματιών και των αυτοαπασχολούμενων θα συνεχίσουν να καθορίζονται από τον πληθωρισμό και όχι από τις μισθολογικές αυξήσεις, όπως είχε προγραμματιστεί.

Η αναβολή της εφαρμογής του νέου δείκτη μισθών έχει προκαλέσει την αλλαγή του προγραμματισμένου τρόπου υπολογισμού των ασφαλιστικών εισφορών για τους μισθωτούς.

Ο δείκτης αυτός, ο οποίος επρόκειτο να καθορίσει τις εισφορές των ελεύθερων επαγ-

γελματιών καθώς και τις συντάξιμες αποδοχές για όσους πρόκειται να συνταξιοδοτηθούν το 2025, παραπέμπεται πλέον για το 2026.

Η ομάδα εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, η οποία είχε αναλάβει την εκπόνηση του πορίσματος για το νέο δείκτη, θα έπρεπε να παραδώσει το πόρισμα στον Υφυπουργό Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, Πάνο Τσακλόγλου, μέχρι τις 15 Δεκεμβρίου 2024, κάτι που δεν συνέβη. Εξαίτιας αυτής της καθυστέρησης, η εφαρμογή του νέου κανόνα για την αυτόματη προσαρμογή των συντάξιμων αποδοχών και των ποσών που αφορούν τις ασφαλιστικές κατηγορίες καθυστερεί.

Ως εκ τούτου, η αύξηση των εισφορών για το 2025 θα πραγματοποιηθεί με το ισχύον σύστημα, το οποίο βασίζεται στον πληθωρισμό, και όχι με το νέο σύστημα που θα συνδεόταν με τον δείκτη μισθών.

Από την 1η Ιανουαρίου 2025, οι μηνιαίες ασφαλιστικές εισφορές για τους ελεύθερους επαγγελματίες και τους αυτοαπασχολούμενους στον κλάδο της

κύριας ασφάλισης, συνυπολογίζοντας την εισφορά ανεργίας των 10 ευρώ, θα διαμορφωθούν ως εξής:

στην 1η κατηγορία θα διαμορφωθούν στα 254,65 ευρώ, από 248,22 ευρώ το 2024,

στην 2η κατηγορία θα είναι 303,58 ευρώ, από 295,87 ευρώ το 2024,

στην 3η κατηγορία θα ανέλθουν σε 362,11 ευρώ, από 352,59 ευρώ το 2024,

στην 4η κατηγορία θα φτάσουν τα 433,17 ευρώ, από 421,78 ευρώ το 2024,

στην 5η κατηγορία θα είναι 517,05 ευρώ, από 503,46 ευρώ το 2024, και

στην 6η κατηγορία θα διαμορφωθούν στα 669,67 ευρώ, από 652,06 ευρώ το 2024.

Για τους νέους ελεύθερους επαγγελματίες, δηλαδή αυτούς που δεν έχουν συμπληρώσει 5 χρόνια από την έναρξη της δραστηριότητάς τους, η μηνιαία ασφαλιστική εισφορά για την κύρια ασφάλιση θα είναι 156,41 ευρώ, από 152,93 ευρώ το 2024. Αυτές οι αυξήσεις θα επηρεάσουν όλους τους ελεύθερους



επαγγελματίες και αυτοαπασχολούμενους, οι οποίοι θα κληθούν να καταβάλουν υψηλότερες εισφορές για την κύρια ασφάλιση.

Για τους αγρότες, οι νέες ασφαλιστικές εισφορές για το 2025 θα κυμαίνονται από 145,63 ευρώ στην 1η κατηγορία έως 394,94 ευρώ στην 6η κατηγορία. Οι αυξήσεις αυτές προκύπτουν από την αναπροσαρμογή των εισφορών σύμφωνα με τον πληθωρισμό και επηρεάζουν όλους τους ασφαλισμένους, συμπεριλαμβανομένων των ελεύθερων επαγγελματιών, των αυτοαπασχολούμενων και των αγροτών.

Αυτές οι αυξήσεις αναμένονται να προκαλέσουν αλλαγές στον οικονομικό προγραμματισμό των ασφαλισμένων, οι οποίοι θα κληθούν να προσαρμοστούν στις νέες συνθήκες. Επιπλέον, από την 1η Ιανουαρίου 2025 θα αυξηθούν κατά 2,7% και οι μηνιαίες εισφορές για επικουρική ασφάλιση και εφάπαξ για συγκεκριμένες επαγγελματικές κατηγορίες, όπως οι γιατροί, οι δικηγόροι και οι μηχανικοί. Αυτή η αύξηση των εισφορών θα επηρεάσει τις επαγγελματικές ομάδες που ασφαλιζονται σε ειδικά ταμεία και θα προκαλέσει επι-

πλέον επιβάρυνση στους επαγγελματίες αυτούς.

Οι γιατροί, οι δικηγόροι και οι μηχανικοί, που ήδη καταβάλουν υψηλές εισφορές για επικουρική ασφάλιση και εφάπαξ, θα κληθούν να αντιμετωπίσουν αυτήν την επιπλέον αύξηση, η οποία επίσης θα βασίζεται στον πληθωρισμό.

Η καθυστέρηση στην εφαρμογή του νέου δείκτη μισθών έχει σημαντικές συνέπειες για τον τρόπο υπολογισμού των ασφαλιστικών εισφορών τα επόμενα χρόνια. Αν και η αύξηση των εισφορών για το 2025 είναι μικρότερη από την αναμενόμενη, οι ασφαλισμένοι αναμένουν ότι οι μελλοντικές αλλαγές θα φέρουν μεγαλύτερες ανατροπές στις εισφορές και τις συντάξεις τους.

Συνολικά, οι αλλαγές αυτές θα επηρεάσουν όχι μόνο τους ελεύθερους επαγγελματίες, τους αυτοαπασχολούμενους και τους αγρότες, αλλά και τις επαγγελματικές κατηγορίες που ασφαλιζονται με ειδικά ταμεία, όπως οι γιατροί, οι δικηγόροι και οι μηχανικοί.

Η ελληνική διπλωματία το 2025:

Το Συμβούλιο Ασφαλείας και οι προκλήσεις της νέας εποχής

Μία χρονιά με πολλές προκλήσεις και στο διπλωματικό πεδίο αναμένεται να είναι το 2025, που για την Ελλάδα ξεκίνησε με την έναρξη της θητείας της ως μη μόνιμο μέλος στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ για τη διετία 2025-26.

Η εκλογή της χώρας που επιτεύχθηκε με 182 ψήφους σε σύνολο 188 ψηφισάντων δεν είναι μία απλή εξίσωση, ιδιαίτερα σε μία περίοδο που διακρίνεται από σημαντικές γεωπολιτικές εξελίξεις και μεγάλη ρευστότητα. Ενώ ο πόλεμος σε Ουκρανία και Μέση Ανατολή συνεχίζεται.

Η θητεία στο Συμβούλιο Ασφαλείας

Σε αυτό το πλαίσιο η Ελλάδα προκειμένου να αποδείξει ότι είναι σε θέση να έχει ενεργητική πολιτική, διαδραματίζοντας ρόλο στις εξελίξεις θα πρέπει να ξεφύγει από την τουρκοκεντρική προσέγγιση της εξωτερικής της πολιτικής και να προχωρήσει σε πρωτοβουλίες «έξω από το κουτί», που θα την αναδείξουν όντως σε παίκτη στην περιοχή και όχι σε ουραγό άλλων δυνάμεων.

Πρωτοβουλίες που θα ξεπερνούν ακόμα και τα συμφέροντα των στρατηγικών της συμμάχων και θα βάσουν ως πρώτο στόχο την υπεράσπιση του διεθνούς δικαίου, με δεδομένο και τα ιδιαίτερα συμφέροντα της χώρας.

Ο κίνδυνος η ελληνική θητεία να χαρακτηριστεί αδιάφορη, άλλωστε είναι υπαρκτός και πρέπει να αποφευχθεί, σε μία περίοδο μάλιστα που η Τουρκία αυξάνει σημαντικά το διπλωματικό της κεφάλαιο έχοντας κέρως ρόλο στις τεκτονικές εξελίξεις στη Μέση Ανατολή και τη διαμόρφωση του νέου τοπίου στην περιοχή.

Προτεραιότητες

Αναφερόμενος στις προτεραιότητες της ελληνικής θητείας στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ, ο Υπουργός Εξωτερικών, Γιώργος Γεραπετρίτης (στο ΑΜΠΕ) έκανε λόγο για την αποκατάσταση της αληθούς έννοιας της επιταγής για ειρηνική επί-



λυση των διαφορών, του σεβασμού του διεθνούς δικαίου, την ενίσχυση της θέσης των γυναικών για την ειρήνη και την ασφάλεια, την προστασία των παιδιών σε ένοπλες συγκρούσεις με έμφαση στο ανθρωπιστικό δίκαιο, την αντιμετώπιση της υπαρξιακής απειλής της κλιματικής κρίσης και την προστασία της θαλάσσιας ασφάλειας που έχει υποστεί σοβαρά ρήγματα, λόγω πολεμικών επιχειρήσεων τρομοκρατικών απειλών.

Σημείωσε ότι «η χώρα μας καθίσταται στην πράξη συμπαράγωγός της διεθνούς πολιτικής για την παγκόσμια αρχιτεκτονικής ασφαλείας με ουσιαστικό λόγο, ρόλο και ευθύνη στις εξελίξεις σε έναν κόσμο που γίνεται ολοένα και πιο ανασφαλής. Σε αυτό το περιβάλλον αστάθειας και αβεβαιότητας, η Ελλάδα ασκεί με συνέπεια εξωτερική πολιτική αρχών και αξιών με αποτέλεσμα να είναι αξιόπιστος συνομιλητής όλων των χωρών. Και αυτό θα είναι το μέσο ώστε να πετύχουμε το στόχο μας, να αποτελέσουμε δηλαδή τη γέφυρα μεταξύ Βορρά και Νότου, Ανατολής και Δύσης, να λειτουργήσουμε ως σταθεροποιητικός παράγοντας».

Με αφορμή την έναρξη της ελληνικής θητείας στο Συμβούλιο Ασφαλείας, ο Μόνιμος Αντιπρόσωπος της Ελλάδας στον ΟΗΕ, πρέσβης, Ευάγγελος Σέκερης σημείωσε ότι «προσηλωμένη σε μια εξωτερική πολιτική βασισμένη στις αρχές, τις αξίες και το διεθνές δίκαιο, η Ελλάδα προ-

σβλέπει στο να λειτουργήσει ως σταθεροποιητικός παράγοντας, λειτουργώντας ως γέφυρα μεταξύ του Βορρά και του Νότου, της Ανατολής και της Δύσης, συμβάλλοντας παράλληλα στην αποκατάσταση του πραγματικού νοήματος της αρχής της ειρηνικής επίλυσης των διαφορών».

Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας με τη Σαουδική Αραβία Στις 10 Ιανουαρίου αναμένεται στην Αθήνα ο Υπουργός Εξωτερικών της Σαουδικής Αραβίας, ο οποίος και θα έχει συνομιλίες με το Γιώργο Γεραπετρίτη για την προετοιμασία του Ανώτατου Συμβουλίου Συνεργασίας, μεταξύ των δύο χωρών που προγραμματίζεται τους πρώτους μήνες του 2025.

Η Σαουδική Αραβία είναι από τις χώρες που αναμένεται να έχουν καίριο ρόλο στις εξελίξεις στη Συρία, κάτι που φάνηκε και από την επιλογή το Ριάντ να είναι η πρώτη πρωτεύουσα στο εξωτερικό, που επέλεξε να επισκεφθεί ο ΥΠΕΞ της ντε φάκτο κυβέρνησης της Συρίας, Άσαντ αλ Σιμπάνι. Σε δηλώσεις του ο αλ Σιμπάνι ανέφερε ότι η Δαμασκός ελπίζει να ανοίξει μία νέα λαμπρή σελίδα στις σχέσεις των δύο χωρών.

Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας με την Τουρκία

Στους μεγάλους στόχους της ελληνικής διπλωματίας είναι και η επιτυχή διεξαγωγή του Ανώτατου Συμβουλίου Συνεργασίας, Ελλάδας - Τουρκίας, παρά το γεγονός ότι δεν έχει καταστεί εφικτό ακόμα να ξεκινήσει ο διά-

λογος Αθήνας και Άγκυρας για τον θέμα των θαλασσίων ζωνών.

Για την Αθήνα, όπως έχει αναφέρει επανειλημμένα και ο Υπουργός Εξωτερικών, ο διάλογος πρέπει να συνεχιστεί. Για το Γεραπετρίτη άλλωστε (ΑΜΠΕ) το 2024 υπήρξε «απτή βελτίωση των ελληνοτουρκικών σχέσεων, όπως ο σχεδόν μηδενισμός των παραβιάσεων του εθνικού εναέριου χώρου, ο έλεγχος των κυκλωμάτων διακινητών, η συνεργασία στην πολιτική προστασία, οι σημαντικές συμφωνίες που έχουν αυξήσει σημαντικά το διμερές εμπόριο, η γρήγορη θεώρηση εισόδου σε Τούρκους πολίτες και τις οικογένειές τους που ενίσχυσαν σημαντικά την τοπική οικονομία 10 νησιών μας».

Στους στόχους το επόμενο διάστημα ενόψει της συνεδρίασης του Ανώτατου Συμβουλίου Συνεργασίας τους πρώτους μήνες του 2025, μπαίνει η διευκρίνιση των δυνατοτήτων να συνεχιστεί η συνεργασία Αθήνας - Άγκυρας και η προσπάθεια να διασφαλιστεί ότι τα ήρεμα νερά θα συνεχιστούν και θα καταστεί δυνατό να αποφεύγονται οι εντάσεις.

Κυπριακό

Ψηλά στην διπλωματική ατζέντα του 2025 για την Αθήνα παραμένει και το Κυπριακό, με την ελληνική πλευρά να θεωρεί ότι η βελτίωση των ελληνοτουρκικών σχέσεων συνέβαλε στην επανεκκίνηση των συζητήσεων υπό την αιγίδα του ΟΗΕ, για την επίλυση του, με την Κύπρο να έχει συμπληρώσει ήδη το 2024 50 χρόνια κατοχής.

Δεδομένης και της θητείας της Ελλάδας στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ, η Αθήνα έχει θέσει ως στόχο τη διατήρηση του Κυπριακού στην ενεργό ατζέντα του ΟΗΕ και τη συνέντευξη του διαλόγου για μία δίκαιη, βιώσιμη και λειτουργική λύση του Κυπριακού στο πλαίσιο των ψηφισμάτων του ΟΗΕ, με τον Γεραπετρίτη να σημειώνει ότι μία ενωμένη Κύπρος θα μπορούσε να αποτελέσει και ένα ισχυρό οικογενειακό σύμβολο.

Έρχονται μέτρα για την απαγόρευση πώλησης αλκοόλ σε ανηλίκους

Στη νομοθεσία για την απαγόρευση της πώλησης αλκοόλ σε ανηλίκους και τον αντικαπνιστικό νόμο αναφέρθηκε ο υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ, Θανάσης Κοντογεώργης, σε συνέντευξή του στον Ρ/Σ ΣΚΑΪ, μετά τα πρόσφατα περιστατικά.

«Μιλάμε για ένα εξαιρετικά σοβαρό κοινωνικό ζήτημα. Είναι στην προτεραιότητα της κυβέρνησης. Να δούμε τι είναι προς όφελος των παιδιών και να ρυθμίσουμε τα κενά που μπορεί να υπήρξαν στη νομοθεσία. Είναι υπό επεξεργασία. Σύντομα θα έρθει προς δημόσια διαβούλευση στη Βουλή. Πολλές φορές υπήρχαν γκρίζες ζώνες στο πώς λειτουργούν όλα τα αρμόδια όργανα της Πολιτείας και πώς οι επιτηδευμένοι μπορούσαν να ξεφύγουν».



Σχετικά με το ενδεχόμενο απαγόρευσης του καπνίσματος και στους εξωτερικούς χώρους σημείωσε: «Δε γνωρίζω κάτι τέτοιο, δεν μπορώ να πω κάτι παραπάνω ως προς αυτό».

Σε άλλο σημείο της συνέντευξης ανέφερε ότι για την κυβέρνηση έχει μεγάλη σημασία η εφαρμογή του νόμου για την απαγόρευση του καπνίσματος στους εσωτερικούς χώρους.

Για την ποιότητα ζωής στην Αθήνα σε σχέση με άλλες ευρωπαϊκές πρωτεύουσες, ο κ. Κοντογεώργης σημείωσε ότι σύντομα θα έρθει νέο πλαίσιο σχέση με τον ΚΟΚ και μίλησε παράλληλα για ένα νέο σύστημα δημοσίων μεταφορών και μεταξύ άλλων και για έλεγχο με κάμερες στους δρόμους. Ο υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ αναφέρθηκε και στη συλλογική αλλά και στην ατομική ευθύνη στο πώς λειτουργούμε όλοι στην πόλη.

Για την προεδρική εκλογή ο κ. Κοντογεώργης δήλωσε ότι όλοι τοποθετούνται αλλά ο πρωθυπουργός θα ανοίξει το θέμα στον συνταγματικό προβλεπόμενο χρόνο.

«Έτσι είναι θεσμικά σωστό. Έτσι φαίνεται ο σεβασμός στο θεσμό, στο πρόσωπο. Επομένως ο πρωθυπουργός έχει αναφέρει ότι το β' δεκαπενθήμερο του Ιανουαρίου θα ανακοινώσει το πρόσωπο».

Το αργότερο μέχρι 13 Φεβρουαρίου πρέπει να έχουν κινηθεί οι διαδικασίες. Ο πρωθυπουργός, τηρώντας αυτή τη διαδικασία, όπως από την αρχή είχε πει, είναι πιστός σε αυτό. Σε λίγες ημέρες θα έχουμε να συζητήσουμε επί του προσώπου και επί της διαδικασίας ευρύτερα», πρόσθεσε.

Ανέφερε επίσης ότι ο κ. Μητσοτάκης έχει περιγράψει τα χαρακτηριστικά και ποιο είναι το πνεύμα του Συντάγματος για το υψηλότερο Πολιτειακό μας αξίωμα.

Καταφύγιο στο Άγιο Όρος έχουν βρει συνολικά 22 Ουκρανοί στρατιώτες. Αναζητώντας σωματική και ψυχική ηρεμία, οι στρατιώτες ξεκίνησαν με πούλμαν από την ουκρανική πόλη Λβιβ και διανύοντας απόσταση 1000 χιλιομέτρων έφτασαν στο Άγιο Όρος με την ελπίδα να ξεφύγουν από τις στοιχειωμένες τους αναμνήσεις από το πεδίο της μάχης.

Σύμφωνα με δημοσίευμα του Reuters, κατά τη διάρκεια της 4ημερης παραμονής τους, οι στρατιώτες με φανερά τα σημάδια του πολέμου -άλλοι με ακρωτηριασμένα πόδια και χέρια και άλλοι με ουλές στα κεφάλια- προσκύνησαν 12 μοναστήρια. Η επίσκεψή τους στο

Καταφύγιο στο Άγιο Όρος βρήκαν 22 Ουκρανοί στρατιώτες



Άγιο Όρος ήταν μέρος ενός προγράμματος ψυχολογικής υποστήριξης που οργανώθηκε από τις ουκρανικές Αρχές.

«Πολλοί στρατιώτες υποφέρουν από τα γεγονότα των τελευταίων τριών ετών. Πολλοί από αυτούς υποφέρουν από διάφορες ασθένειες - είναι τραυματισμένοι και πρέπει να τους αποκαταστήσουμε», δήλωσε ο πατέρας Mykhailo Pasirskyi, ένας Ουκρανός ορθόδοξος ιερέας

που συνόδευσε τους άνδρες στο ταξίδι τους.

Ο 22χρονος Ivan Kovalyk είναι ένας από τους στρατιώτες που έχασε και τα δύο του πόδια καθώς βρισκόταν στην πρώτη γραμμή της μάχης μέχρι τον Σεπτέμβριο του 2023.

«Φυσικά και βοήθησε πολύ, γιατί με βοήθησε να δώσω το άγχος», είπε για την επίσκεψή του στο Άγιο Όρος, το οποίο σκοπεύει να επαναλάβει.

«Όταν επισκέφτηκα το Άγιο Όρος, ένιωσα τη χάρη του Θεού, την ευλογία του Θεού, το μεγαλείο του» είπε από την πλευρά του ο Orest Kavetskyi, περιφερειακός αξιωματούχος της Λβιβ που βοήθησε στην οργάνωση του ταξιδιού.

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ Δ. ΜΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ

Ο ΔΑΣΚΑΛΟΣ ΜΟΥ

Γράφει ο Δρ. Θεόδωρος Κ. Γκαϊθίας

Με δέος και σεβασμό παρουσιάστηκε, ως ειδικευόμενος, για πρώτη φορά στο γραφείο του καθηγητή Σπύρου Μουλόπουλου. Έριξε μια ματιά στα χαρτιά μου, με ρώτησε αν διευθυντής μου στα Τρίκαλα ήταν ο κος Παπαπολύζος και από εκείνη την ημέρα ξεκίνησε μια συνεργασία που συνεχίστηκε ακόμη και όταν έφυγα από την Θεραπευτική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών. Πιστεύω να πήρα μια πολύ μικρή θέση στην καρδιά του. Εξάλλου ήταν τόσο πολλοί οι μαθητές και συνεργάτες του όλα αυτά τα χρόνια!



Στις 27 Δεκεμβρίου του 2024 ο καθηγητής μας έφυγε από τον κόσμο. Ήρεμα και απαλά, όπως ήταν όλη του η ζωή στις καλές στιγμές, αλλά και στις δύσκολες. Ήταν ψύχραιμος, συνεπής στις ιδέες και πεπειθήσεις του και ζητούσε από τους συνεργάτες του, πιστεύω και από τους οικείους του, αυτά που πρώτος εφαρμόζεε στη ζωή του.

Ο καθηγητής μας ήταν η κυρίαρχη μορφή στην Κλινική. Εξαιρετος άνθρωπος και επιστήμονας. Πώς να ξεχάσω τις επισκέψεις στα τμήματα, όπου μας έδινε το παράδειγμα της επιμονής και καρτερίας; Άκουγε κάθε ασθενή, ζητούσε το λόγο από όλους, τους υπηγηγείς, τους επιμελητές, τους εσωτερικούς βοηθούς, τους ειδικευόμενους, το νοσηλευτικό προσωπικό και ήταν πρόθυμος να τους επιβραβεύσει ή να τους επιστήσει την προσοχή, εάν υπήρχε αμέλεια. Καθώς δεν ήθελε να γίνονται λάθη στην κλινική, επέλεγε τους συνεργάτες του και τους βαθμολογούσε αυστηρά.

Εκτιμούσε τον φιλότιμο συνεργάτη από την νοσηλεύτρια, τον ειδικευόμενο γιατρό μέχρι τον μεγαλύτερο τότε βαθμού υπηγηγητή. Ήταν πάντοτε σωστός και ποτέ άδικος. Από

αυτή την Θεραπευτική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών πέρασαν ή και έφυγαν συναξιδιούχοι πλέον, μεγάλες προσωπικότητες ιατρών όπως ο κος Δημήτρης Σιδηρές, επίσης δάσκαλός μου, που πρόσφεραν έργο.

Πέρασαν όμως και γιατροί που στελέχωσαν νοσοκομεία της Περιφέρειας, πολλοί από τους οποίους διατήρησαν το φωτεινό παράδειγμά του και συνέχισαν τη συνεργασία με την Κλινική.

Πώς να ξεχάσω πάλι τα αμέτρητα ταξίδια που έκανα κάθε Σάββατο για να συμμετέχω στις συγκεντρώσεις της Θεραπευτικής Κλινικής όπου στο γραφείο του καθηγητή παρουσιάζαμε τις ερευνητικές μας προσπάθειες και ανταλλάσσαμε απόψεις, πάντοτε με την πολύτιμη παρουσία του;

Πώς να ξεχάσω ότι με τί-

μησε ως πρόεδρο της Ιατρικής Εταιρείας Τρικάλων και ήρθε στα Τρίκαλα ως ομιλητής για τις Θεραπευτικές εξελίξεις της χρονιάς;

Καθίσαμε στο τραπέζι μαζί με τον καθηγητή και δάσκαλό μου και ένιωσα απέραντη χαρά.

Είχε πλέον γαμπρό του από τα Τρίκαλα τον εξαιρετο αγγειοχειρουργό Αλέξανδρο Γουγουλάκη και ήταν πολύ χαρούμενος και εκδηλωτικός. Δεν επέτρεπε στο εαυτό του συχνά τέτοιες πολυτέλειες!

Αν και αυτές τις στιγμές κυριαρχεί το συναίσθημα, οφείλω να πω λίγα λόγια που ήδη έχουν γραφεί στις εφημερίδες για τον καθηγητή Σπυρίδωνα Μουλόπουλο.

Διακρίθηκε σε διεθνές επίπεδο για την εφευρέσή του, της ενδοαορτικής αντλίας. Υπό την επίβλεψη του κου Σιδηρή έκανα τη διδακτορική

μου διατριβή στη Θεραπευτική Κλινική με θέμα «Επίδραση της αορτικής ενδοτικότητα στην τελοδοιαστολική πίεση της αριστεράς κοιλίας». Επίσης, ο καθηγητής διηγήρησε την πρώτη στεφανιογραφία παγκοσμίως, ένα χρόνο πριν από την εμφάνισή της στις ΗΠΑ.

Τοποθέτησε τον πρώτο βηματοδότη σε ασθενή στην Ελλάδα, και τις πρώτες τεχνητές ή και φυσικές βαλβίδες χωρίς εγχείρηση. Εγκατέστησε την πρώτη στην Ελλάδα Μονάδα Εγκεφαλικών Επεισοδίων. Ήταν ο εμπνευστής των «Θεραπευτικών Εξελίξεων», της πρώτης επιστημονικής Ημερίδας στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ, η οποία είχε ως στόχο την ενημέρωση των ιατρών για τα σημαντικότερα επιτεύγματα κάθε έτους.

Ανήλθε επάξια όλη την κλίμακα της ιεραρχίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και έγινε πρύτανης το 1982-1983. Υπήρξε πολυγραφώτατος. Πώς θα μπορούσε άλλωστε, να μην γράψει το έργο του που άφησε παρακαταθήκη για τους επόμενους;

Ο καθηγητής Σπυρίδων Μουλόπουλος αναζητούσε πάντοτε την αλήθεια και σε αυτήν αφιέρωσε τη ζωή του και το έργο του. Αγαπούσε τον άρρωστο.

Τα λόγια του και το μεγάλο ενδιαφέρον του έδειχναν πώς αντιμετώπιζε τον άρρωστο. Πίστευε ότι η πορεία της υγείας του ασθενή επηρεάζεται από την ψυχική του κατάσταση.

Η ενίσχυση ή δημιουργία καλής διάθεσης στον ασθενή αποτελούσε για τον καθηγητή



ανθρωπιστικό καθήκον. Η παρακίνηση του ασθενή, εφόσον έχει τη σωματική και ψυχική ικανότητα, να απασχολείται με τα ενδιαφέροντά του κατά τη διάρκεια της νόσου ήταν πολύ σημαντική.

Η απλή υπόδειξη νοσοκομειακής νοσηλείας καταρρακώνει το ηθικό των περισσότερων αρρώστων. Η πλεονεκτική θέση του γιατρού έναντι του αρρώστου αμβλύνεται με την προσηνή, δηλαδή γεμάτη καλοσύνη και συμπάρασταση συμπεριφορά.

Η απασχόληση του γιατρού θα πρέπει να επικεντρώνεται σε αυτούς που έχουν μεγαλύτερη ανάγκη. Η πειθαρχία να γίνεται με ευγένεια και με την πειθώ.

Ο άρρωστος δεν παύει να απολαμβάνει όλων των δικαιωμάτων και ελευθεριών του ανθρώπου. Η δυσκολία του ιατρικού έργου έγκειται στην επιβολή της ορθής θεραπευτικής αγωγής, χωρίς βεβαίως καμία παρέμβαση, εκτός εάν πρόκειται για ασθενείς σε κατάσταση αναισθησίας, και τότε με την έγκριση των συγγενών του.

Τελευταίο, άφησα για αναφορά, ότι ο καθηγητής Σπυ-

ρίδων Δ. Μουλόπουλος υπήρξε η μεγαλύτερη προσωπικότητα στον τομέα της Διαγνωστικής Συλλογιστικής. Ήξερε να συνθέτει και να αναλύει το κάθε περιστατικό. Έκανε τη διάγνωση της νόσου με τη διαγνωστική λογική, συνδυάζοντας το ιστορικό με τις υπάρχουσες ιατρικές εξετάσεις.

Πώς να ξεχάσω ότι κατά την ώρα επίσκεψης στην Κλινική έθεσε τη διάγνωση σπάινιδας νόσου σε έναν νεαρό με το ιστορικό. Η επιβεβαίωση ήρθε με τις ιατρικές εργαστηριακές εξετάσεις.

Κατά τη σημερινή εποχή, που ο γιατρός κινδυνεύει να μεταβληθεί σε ουραγό της εξελισσόμενης τεχνολογίας, ο καθηγητής Σπυρίδων Δ. Μουλόπουλος επαναφέρει από τις ατραπούς της συλλογιστικής διαγνωστικής τον συνδυασμό των γνώσεων, του πνεύματος, της κριτικής ανάλυσης και του ενδιαφέροντος για τον πάσχοντα ασθενή.

Για όλα αυτά που πρόσφερε στους συνανθρώπους του, η ψυχή του ας αναπαύεται αιώνια.

Σε χαιρετώ σεβαστά και αγαπημένα μου δάσκαλε!!!

Με αφορμή τις δράσεις του άξονα αξιολόγησης «Συμμετοχή των εκπαιδευτικών σε επιμορφωτικές δράσεις» και της ενδοσχολικής επιμόρφωσης, που υλοποιούνται κάθε χρόνο στη σχολική μονάδα μας, Π.ΕΠΑΛ Τρικάλων, πραγματοποιήθηκε ένας κύκλος σεμιναρίων με τίτλο:

«Ενδυνάμωση της ψυχικής ανθεκτικότητας των γυναικών εκπαιδευτικών». Συγκεκριμένα στις 3, 10 και 17 Δεκεμβρίου 2024, ομάδα ψυχολόγων του κέντρου Ψυχικής Υγείας «Συνειρμός» πραγματοποιήθηκε στο χώρο της σχολικής μονάδας του Π.ΕΠΑΛ Τρικάλων, επιμορφωτικά βιωματικά σεμινάρια, τα οποία στόχευαν στην αναγνώριση των συμπτωμάτων ψυχικής εξασθένησης-εξουθένωσης των καθηγητριών, στην ανάδυση των αιτιών που

Επιμορφωτικές Δράσεις Π.ΕΠΑΛ Τρικάλων

προκαλούν αυτή την ψυχολογική «κρίση» και τέλος στη βιωματική εφαρμογή τεχνικών που συντελούν στην άμεση συναισθηματική αποφόρτιση.

Η πρωτοτυπία του όλου εγχειρήματος εδράζει στο γεγονός ότι ο συγκεκριμένος κύκλος σεμιναρίων απευθυνόταν αποκλειστικά στις γυναίκες-εκπαιδευτικούς του σχολείου μας, δεδομένου ότι αποτελούν την πλειοψηφία στον σύλλογο διδασκόντων.

Η πλειονότητά τους ανήκει στην ηλικιακή ομάδα 35-55 ετών, δηλαδή βρίσκονται κα-

θημερινά αντιμέτωπες με τον διπλό, απαιτητικό ρόλο της μητέρας μικρών ή έφηβων παιδιών και της επαγγελματία-εκπαιδευτικού.

Οι αυξημένες υποχρεώσεις τους, σε συνδυασμό με τις προσδοκίες που έχουν από αυτές το εκπαιδευτικό σύστημα και η ελληνική κοινωνία εν γένει, τις τροφοδοτούν καθημερινά με αισθήματα άγχους και μη πληρότητας των στόχων τους.

Στοχεύοντας στη δημιουργία ενός υγιούς και υποστηρικτικού περιβάλλοντος εργασίας, στην πρόληψη ενδε-

χόμενων περιστατικών «burn out» και την αύξηση της ευημερίας των εκπαιδευτικών μας, το σχολείο συνεργάστηκε με το κέντρο Ψυχικής Υγείας «Συνειρμός».

Το κέντρο «Συνειρμός», το οποίο είναι μια μονάδα ψυχικής υγείας με ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων στη σχολική κοινότητα της πόλης μας, ανταποκρίθηκε άμεσα, με επαγγελματισμό και συνέπεια, στην πρόσκληση του σχολείου.

Αισθανόμαστε, επομένως, την ανάγκη να εκφράσουμε τις ιδιαίτερες ευχαριστίες



μας στις ψυχολόγους του κέντρου «Συνειρμός», κυρίες Γιώτα Αθηνά, Ψυχολόγο και εκπαιδευόμενη στη Συνθετική Συστημική Ψυχοθεραπεία και Παναγιωτίδα Δέσποια, Ψυχολόγο και Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, που συντόνισαν τις δράσεις.

Τα αποτελέσματα του κύκλου των σεμιναρίων άφησαν τόσο θετικό αποτύπωμα στις εκπαιδευτικούς του σχολείου που συμμετείχαν, ώστε μια εκ νέου συνεργασία του Π.ΕΠΑΛ Τρικάλων με το κέντρο «Συνειρμός», να θεωρείται σχεδόν βέβαιη στο άμεσο μέλλον.

Τέλος, ιδιαίτερες ευχαριστίες εκφράζουμε στην υποδιευθύντρια του Π.ΕΠΑΛ Τρικάλων και Καλινή Αγγελική, που αγκάλιασε άμεσα με ενθουσιασμό την ιδέα υλοποίησης δράσεων ενίσχυσης ψυχικής υγείας και ευεξίας και οργάνωσε υποδειγματικά και αποτελεσματικά τον συγκεκριμένο κύκλο σεμιναρίων, καθώς και στον διευθυντή του Π.ΕΠΑΛ Τρικάλων, κo Νταρόλα Παυσαλία, ο οποίος ευαισθητοποιημένος απέναντι στις ανάγκες των εκπαιδευτικών, υποστήριξε τις επιμορφωτικές δράσεις.

Ο ΣΥΡΙΖΑ επαναφέρει τη συζήτηση για «προοδευτική υποψηφιότητα» Προέδρου Δημοκρατίας

Ο ΣΥΡΙΖΑ δηλώνει έτοιμος να στηρίξει μια «προοδευτική υποψηφιότητα» για ΠτΔ που θα συμβολίζει την ενότητα και θα διασφαλίζει συγκεκριμένες Συνταγματικές επιταγές.

Μερικές ημέρες πριν τις επίσης ανακοινώσεις του πρωθυπουργού σχετικά με το πρόσωπο του νέου ΠτΔ που αναμένεται να προταθεί στην επερχόμενη εκλογική διαδικασία εντός του Κοινοβουλίου, ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ επέλεξε να τοποθετηθεί για το θέμα, επαναφέροντας την συζήτηση για την ανάγκη ύπαρξης προοδευτικής υποψηφιότητας.

«Ο νέος ΠτΔ πρέπει να είναι ένα πρόσωπο από τον προοδευτικό χώρο»

Μετά το ΠΑΣΟΚ- ΚΙΝ.ΑΛΛ και ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ στέλνει ένα ξεκάθαρο μήνυμα προς την κυβέρνηση πως ο νέος ΠτΔ πρέπει να είναι ένα πρόσωπο από τον λεγόμενο προοδευτικό χώρο. Μάλιστα αυτό ειπώθηκε από τα πιο επίσημα χείλη του κόμματος, καθώς ο Γιώργος Καραμέρος εκπρόσωπος τύπου του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, σε δηλώσεις του στον τηλεοπτικό σταθμό Mega, έκανε λόγο για την ανάγκη ύπαρξης προοδευτικής υποψηφιότητας που θα συμβολίζει, όπως είπε χαρακτηριστικά, όλα όσα έρχονται το 2025.

Μάλιστα για να υποστηρίξει το επιχειρήμα του σταχυολόγησε μια σειρά από πολιτικές προτεραιότη-

τες τις οποίες θα πρέπει να συμβολίζει και να εγγυάται ο νέος Πρόεδρος. Ειδικότερα όπως σημείωσε ο εκπρόσωπος του κόμματος, το προσεχές διάστημα θα «έχουμε, μην ξεχνάμε, τη συνταγματική αναθεώρηση, την κατοχύρωση του νερού, την κατοχύρωση της δημόσιας παιδείας, την κατοχύρωση μιας σειράς δικαιωμάτων των πολιτών βάσει του Συντάγματος, που δεν θα ανοίγουν την πόρτα έτι περαιτέρω, όπως έκανε η Νέα Δημοκρατία αυτά τα έξι χρόνια, σε μια ιδιωτικοποίηση της ζωής μας με αρνητικό τρόπο. Αυτό είναι το θέμα το πολιτικό, όχι να κάνουμε ονοματολογία».

Ακόμη πρόσθεσε πως «ο θεσμός του Προέδρου της Δημοκρατίας, της Πρόεδρου Δημοκρατίας... πρέπει να μη μένει σιωπηρός και σιωπηρή απέναντι στην υποβάθμιση της ποιότητας ζωής των λαϊκών στρωμάτων. Να μη μένει σιωπηρός και σιωπηρή στην καταπάτηση του κράτους δικαίου, που είναι πάρα πολύ σημαντικό. Και να μη μένει σιωπηρός και σιωπηρή σε μια πολύ δύσκολη περίοδο για τα εθνικά θέματα και την εξωτερική μας πολιτική».

Είχε προηγηθεί ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝ.ΑΛΛ., Κώστας Τσουκαλάς, ο οποίος αναφέρθηκε στην παράδοση που εγκαινιάστηκε από τον Ανδρέα Παπανδρέου με τον Κωστή Στεφανόπουλο και «υπαγορεύει όταν κυ-



βερνά μια παράταξη ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας να προέρχεται από τον αντίπαλο πολιτικά χώρο» ώστε, όπως τόνισε, να επιτυγχάνεται η «πολιτική εξισορρόπηση».

Όπως υποστήριξε: «Επειδή η παράδοση αυτή έχει θετικό αποτύπωμα, εμείς ως ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής θεωρούμε ότι το πρόσωπο που θα προτείνει ο πρωθυπουργός πρέπει να προέρχεται από την Κεντροαριστερά», προσθέτοντας όμως πως «μπορεί να βρεθούν και πρόσωπα που δεν ανήκουν σε παράταξεις αλλά έχουν το φορτίο που χρειάζεται».

Ακόμα ξεκαθάρισε πως «δεν θα

μπούμε σε παιχνίδια αρνούμενοι μια πρόταση που φέρνει η Νέα Δημοκρατία, ακόμη και αν αυτή είναι καλή. Αν όμως η κυβέρνηση φέρει μια πρόταση στενά κομματική και πάει να κάνει τα δικά της θεσμικά αδιέξοδα, προφανώς θα είμαστε απέναντι» κατέληξε με νόημα και ο εκπρόσωπος της Χαριλάου Τρικούπη.

Αξίζει ακόμη να σημειωθεί πως από την Κουμουνδούρου έχουν επισημάνει αρκετές φορές πως ο ΣΥΡΙΖΑ-Π.Σ. στο θέμα της προεδρικής εκλογής θα κινηθεί θεσμικά. Συνεπώς, κομματικές πηγές τονίζουν πως και την επόμενη περίο-

δο, το πρώην κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης θα κινηθεί μέσα από πρωτοβουλίες που θα στοχεύουν στη δημοκρατική σύνθεση, καθώς και στη συνεννόηση των προοδευτικών δυνάμεων για ένα πρόσωπο με προοδευτικά χαρακτηριστικά, που θα υπηρετεί τον θεσμό και όχι κομματικές σκοπιμότητες.

Σύμφωνα με το περιβάλλον του νεοεκλεγέντα προέδρου, για δύο πολύ σοβαρά ζητήματα (της Προεδρίας της Δημοκρατίας και του ελληνοτουρκικού διαλόγου) έχει ανοίξει μια συζήτηση από τη Νέα Δημοκρατία, κοιτώντας στο εσωτερικό του κόμματός της. Στηλιτεύοντας τη στάση αυτή, σχολίαζαν με νόημα πως σε αντιδιαστολή ο ΣΥΡΙΖΑ-Π.Σ. θα αποφασίσει τη στάση του, συλλογικά, εγκαίρως και υπεύθυνα, ώστε να μη φθείρει ούτε πρόσωπα ούτε τον θεσμό.

Από την Κουμουνδούρου δηλώνουν συνέχεια με νόημα πως θέλουν ο Πρόεδρος ή η Πρόεδρος της Δημοκρατίας να υπηρετεί και να αντανάκλα αυτά που ζητάει το Συνταγμά, ενώ θα πρέπει να συνδυαστεί η εκλογή Προέδρου της Δημοκρατίας με τη θωράκιση του Συντάγματος και της Δημοκρατίας, καθώς την τελευταία περίοδο είχαμε σοβαρότατα προβλήματα παραβίασης του Συντάγματος, όπως τονίζουν με νόημα.

Μαρίνα Κοντοτόλη: 17 μήνες μετά τον Daniel και οι επιχειρήσεις της Διάβας και της Δ.Ε Κλεινοβού ακόμη περιμένουν την οικονομική ενίσχυση, για να ανταπεξέλθουν στα έξοδά τους

Στη Βουλή έφερε η Βουλευτής Τρικάλων, Μαρίνα Κοντοτόλη, τις επιστολές των πληγείσων επιχειρήσεων της Διάβας, της Δ.Ε Κλεινοβού και τη συνοδευτική επιστολή του Επιμελητηρίου Τρικάλων, με τις οποίες ζητούν εναγωνίως οικονομική στήριξη για τη ζημία που υφίστανται πάνω από ενάμιση χρόνο πια από τον αποκλεισμό τους, εξαιτίας της καθίζησης της γέφυρας της Διάβας.

Αναφορά προς τον κ. Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, τον κ. Υπουργό Ανάπτυξης και τον κ. Υπουργό Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, κατατέθηκε από τη Βουλευτή Τρικάλων του ΣΥΡΙΖΑ-



Προοδευτική Συμμαχία Τρικάλων, Μαρίνα Κοντοτόλη, ζητώντας να απαντήσουν στη Βουλή για το τι προτίθενται να πράξουν αναφορικά με τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι επιχειρήσεις και οι επαγγελματίες της Διάβας και της Δ.Ε Κλεινοβού.

Ειδικότερα, όπως αναφέρουν στις επιστολές τους οι πληγέντες και το Επιμελητήριο Τρικάλων, 17 και πλέον μήνες μετά συνεχίζουν να υφίστανται τις επιπτώσεις από τον οικονομικό μαρasmus, λόγω τη μη προσβασιμότητας από τη γέφυρα της Διάβας. Γι' αυτό και ζητούν την άμεση παρέμβαση των αρμόδιων Υπουργών για την οικονομική στήριξη των πληγέντων και στις άλλες δημοτικές κοινότητες, όπως του Κλεινοβού, προκειμένου να καλύψουν μερικώς τα χαμένα τους έσοδα.

Στα Τρίκαλα ο Πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ



Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ Σωκράτης Φάμελλος, θα βρεθεί την Παρασκευή, 10 Ιανουαρίου 2025 στο νομό Τρικάλων για επίσημη επίσκεψη.

Θα πραγματοποιήσει σειρά προγραμματισμένων επαφών με θεσμικούς και κοινωνικούς φορείς και το βράδυ της ίδιας ημέρας θα είναι παρών στην εκδήλωση της κοπής της πίτας της Νομαρχιακής Επιτροπής Τρικάλων.

Αναδιατάσσεται το πολιτικό σκηνικό – Τα πρώτα δείγματα για το 2025



Πολιτική ανάπαυλα μέχρι τα Θεοφάνεια και στη συνέχεια κανονικοί ρυθμοί με την κυβέρνηση να αναδιατάσσεται για μια χρονιά – ορόσημο, καθώς το 2025 θα πρέπει το Ζεές σχέδιο της ΝΔ, το οποίο έχει χρονικό ορίζοντα το 2027, να έχει υλοποιηθεί σχεδόν κατά τα 2/3. Η περίοδος των γιορτών έδωσε σε υπουργούς, βουλευτές και κομματικά στελέχη την ευκαιρία να βρεθούν πιο κοντά στην εκλογική τους βάση και να αφουγκραστούν τις πραγματικές ανάγκες της κοινωνίας. Άλλωστε, δεν είναι τυχαίο ότι ο πρωθυπουργός στο μήνυμά του για την πρωτοχρονιά επισήμανε ότι «τα καλύτερα είναι μπροστά μας», σημειώνοντας: «αντικρίζουμε με ρεαλισμό τις δυσκολίες, με σχέδιο και δουλειά».

Η Βουλή ξεκινά εκ νέου τις εργασίες της την Τετάρτη 8 Ιανουαρίου, ενώ δύο ημέρες μετά συνεδριάζει το υπουργικό συμβούλιο, το πρώτο για το 2025, το οποίο εκτός από την ημερήσια διάταξη, αποτυπωθεί σε αυτό από τον πρωθυπουργό το περίγραμμα του πολιτικού στίγματος για το προσεχές διάστημα.

Από τα πρώτα νομοσχέδια που αναμένεται να φέρει η κυβέρνηση στη Βουλή είναι:

α) ο διπλασιασμός του ΕΝΦΙΑ στα κλειστά ακίνητα των τραπεζών

β) το διεθνές απολυτήριο

γ) το στεγαστικό πρόγραμμα των ενόπλων δυνάμεων.

Λίγες ημέρες μετά ο πρωθυπουργός αναμένεται να ανακοινώσει το πρόσωπο, το οποίο προτείνει για το ανώτατο πολιτειακό αξίωμα, πυροδοτώντας σε κάθε περίπτωση τον πολιτικό διάλογο, καθώς τα κόμματα της αντιπολίτευσης ήδη προετοιμάζονται τόσο για τη στάση που θα κρατήσουν, όσο και για τη δική τους πρόταση.

Ταυτόχρονα όμως στην κυβέρνηση παρακολουθούν με ενδιαφέρον και τις κινήσεις των κομμάτων της αντιπολίτευσης και κυρίως του ΠΑΣΟΚ. Γνωρίζουν καλά ότι οι τόνοι θα ανέβουν από τις πρώτες ημέρες του χρόνου με τον Νίκο Ανδρουλάκη να επιχειρεί να κεφαλαιοποιήσει την ανοδική πορεία του κόμματός του στις δημοσκοπήσεις. Η σύγκρουση αναμένεται να είναι μετωπική με την ΝΔ με τον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ να καταθέτει την πρώτη επίκαιρη ερώτηση της χρονιάς προς τον πρωθυπουργό με θέμα τον πρωτογενή τομέα.

Σε ιδιαίτερα σκληρή γλώσσα ο Νίκος Ανδρουλάκης επιτίθεται στην κυβέρνηση υποστηρίζοντας ότι έξι χρόνια που βρίσκεται στο τιμόνι της χώρας έχει απαξιώσει τον αγροτικό τομέα.

Αντίστροφη μέτρηση για Πρόεδρο Δημοκρατίας:

Μεταξύ 13-20 Ιανουαρίου ο Μητσοτάκης θα ανακοινώσει ποιον προτείνει

Η αντίστροφη μέτρηση για την εκλογή Προέδρου της Δημοκρατίας ξεκινά την επόμενη εβδομάδα, μετά την επιστροφή του κ. Μητσοτάκη στο Μέγαρο Μαξίμου. Οπότε και αναμένεται να κλειδώσουν οι αποφάσεις για το πρόσωπο που θα προτείνει και θα γίνουν οι τελικές συνεννοήσεις.

Από Δευτέρα 13 Ιανουαρίου οι ανακοινώσεις

Οι ανακοινώσεις προσδιορίζονται από τη Δευτέρα 13 Ιανουαρίου έως τις 20 του μήνα προκειμένου στη συνέχεια να ξεκινήσουν οι διαδικασίες στη Βουλή. Παρότι στο παρασκήνιο οι ζυμώσεις είναι πολλές, ουδείς μπορεί με βεβαιότητα αυτή τη στιγμή να ποντάρει με σιγουριά σε κάποιο από τα ονόματα που έχουν ακουστεί. Οι ευχές για τη νέα χρονιά που αντάλασαν υπουργοί και βουλευτές τις τελευταίες ημέρες κατέληξαν στην αναζήτηση του «εκλεκτού» και στην προσπάθεια να μεταφερθεί η άποψη τους στον κ. Μητσοτάκη, ο οποίος, όμως, «ακούει, αλλά δεν μιλά», όπως λένε πηγές στο περιβάλλον του.

Κυβερνητικά και κοινοβουλευτικά στελέχη εκτιμούν ότι είναι εξαιρετικά δύσκολο μία υποψηφιότητα να συγκεντρώσει τις 200 ψήφους που απαιτούνται για εκλογή από την πρώτη ψηφοφορία, όπως



προβλέπει το Σύνταγμα. «Αντικειμενικός στόχος θα είναι η εκλογή κατά την τρίτη ψηφοφορία, οπότε χρειάζονται 180 ψήφοι, αν ο Πρωθυπουργός δεν προχωρήσει σε μία κομματική υποψηφιότητα», εκτιμά έμπειρο στέλεχος της ΝΔ. Ο πολυκερατισμός των πολιτικών δυνάμεων στο Κοινοβούλιο και η πόλωση που επιδιώκουν τα μικρότερα κόμματα δεν αφήνει περιθώρια για την απαραίτητη συναίνεση. Αυτό είναι ένα ακόμα μειονέκτημα για μία δεύτερη θητεία της κ. Σακκελαροπούλου, σύμφωνα με κυβερνητικό στέλεχος, αφού ΠΑΣΟΚ και ΣΥΡΙΖΑ είναι διάκειντα αρνητικά και δεν θα υπερψηφίσουν. Σε αυτό το πλαίσιο, ο αριθμός των 180 «ναι» μπορεί να επι-

τευχθεί μόνο αν ο κ. Μητσοτάκης επιλέξει έναν/μία υποψήφιο/α που θα προέρχεται από την κεντροαριστερά και θα λάβει θετική ψήφο από τις κοινοβουλευτικές ομάδες της ΝΔ και του ΠΑΣΟΚ.

Η συναίνεση στο πρόσωπο του Προέδρου της Δημοκρατίας, εφόσον επιτευχθεί, δεν είναι προάγγελος ήπιων τόνων στις σχέσεις των δύο κομμάτων. Το αντίθετο. Κυρίως το ΠΑΣΟΚ, που σε μία τέτοια περίπτωση θα δεχθεί κριτική από τα άλλα κόμματα της αντιπολίτευσης για συμπόρευση με την κυβέρνηση, θα επιδιώξει την αντιπαράθεση με στόχο να κάνει διακριτή τη θέση του και να συσπειρώσει τους ψηφοφόρους του. Δεν είναι τυχαίο ότι με χθεσινή του δή-

λωση ο κ. Ανδρουλάκης προανήγγειλε ότι θα καταθέσει επίκαιρη ερώτηση προς τον πρωθυπουργό με αντικείμενο τον πρωτογενή τομέα μόλις επανεκκινήσουν οι εργασίες της Βουλής. Ασκεί κριτική στην κυβέρνηση για "έλλειψη" μακροπρόθεσμου σχεδιασμού και στρατηγικής για τον πρωτογενή τομέα και "συνολική εγκατάλειψη" της ελληνικής περιφέρειας και των αγρωτών. Προσθέτει ότι το ΠΑΣΟΚ έχει προτείνει συγκεκριμένη δέσμη μέτρων για τη στήριξη της αγροτικής παραγωγής και του πρωτογενούς τομέα και ότι "δεν υπάρχει κανένα περιθώριο να χθεθεί και άλλος πολύτιμος χρόνος για τους αγρότες και την ελληνική περιφέρεια".

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΧΗΜΙΚΕΣ ΤΟΥΛΑΓΕΣ

24ΩΡΕΣ
Τα 24ωρα

ΤΡΙΚΑΛΑ
www.tsiamouras.gr Τηλ. 24310 22287, fax: 6984 320000

ΕΤΕΚΑ GAS

ΔΙΑΝΟΜΗ & ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ & ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ

PETROTHERM

© 24310 56500
☎ 697 6766340 **PETROTHERM**

Η ενέργεια και οι γεωπολιτικές εξελίξεις στο επίκεντρο της συνάντησης Μητσοτάκη – Αλ Σίσι – Χριστοδουλίδη

Η ενέργεια και η γεωπολιτική σταθερότητα αναμένεται να βρεθούν στο επίκεντρο των διπλωματικών διεργασιών που αναπτύσσονται ανάμεσα στην Ελλάδα, την Αίγυπτο και την Κύπρο. Στο πλαίσιο αυτό, η επικείμενη τριμερής Διάσκεψη που θα πραγματοποιηθεί στις 8 Ιανουαρίου στο Κάιρο, θα εστιάσει σύμφωνα με πληροφορίες σε στρατηγικές σημασίας ενεργειακά έργα που θα επαναπροσδιορίσουν τον ρόλο της περιοχής στον παγκόσμιο χάρτη.

Η τριμερής Διάσκεψη πραγματοποιείται σε ανώτατο επίπεδο, καθώς θα συμμετέχουν σε αυτή ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, ο πρόεδρος της Αιγύπτου, Αμπντέλ Φατάχ αλ Σίσι και ο πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας, Νίκος Χριστοδουλίδη. Η χώρα μας προβάλλει ως κρίσιμος κόμβος για τη μεταφορά «πράσινης» ενέργειας προς την Ευρώπη, ενισχύοντας τη θέση της ως ενεργειακού κόμβου ολόκληρης της ανατολικής Μεσογείου.

Ένα από τα πιο φιλόδοξα έργα που θα είναι στην ατζέντα της Διάσκεψης, είναι το GREGY, η ηλεκτρική διασύνδεση Ελλάδας – Αιγύπτου. Το έργο αυτό εισέρχεται σε μια



κρίσιμη φάση, καθώς οι τεχνικές μελέτες θα καθορίσουν την τελική οδευση και το συνολικό κόστος της υλοποίησής του.

Πάνω από 20 διεθνείς εταιρείες έχουν εκδηλώσει ενδιαφέρον, ενώ οι οικονομικές προσφορές που θα κατατεθούν θα διασφαλίσουν την πιο αποδοτική διαδρομή του υποθαλάσσιου καλωδίου, καθώς και τα σημεία διασύνδεσης στις δύο χώρες.

Ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Θεόδωρος Σκυλακάκης, και ο αιγύ-

πτιος υπουργός Ηλεκτρισμού, δρ Mahmoud Esmat, επιβεβαίωσαν σε πρόσφατη συνάντησή τους, τη δέσμευσή τους για την επιτάχυνση του έργου.

Οι διαχειριστές των δικτύων μεταφοράς ενέργειας, τόσο της Ελλάδας όσο και της Αιγύπτου, προχωρούν στη συμμετοχή τους στο έργο, ενώ ο αιγυπτιακός διαχειριστής EETC εξετάζεται ως μέτοχος, ενισχύοντας τη στρατηγική συνεργασία μεταξύ των δύο χωρών.

Τεχνικά και περιβαλλοντικά οφέλη

Το GREGY, με συνολικό προϋπολογισμό 4,2 δισ. ευρώ, θα μεταφέρει 3.000 MW «πράσινης» ενέργειας από την Αίγυπτο στην Ελλάδα, παραγόμενα από 9,5 GW Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (κυρίως μέσω αιολικών πάρκων που θα κατασκευαστούν στην βορειοαφρικανική χώρα), καλύπτοντας τις ανάγκες για βιώσιμη ενέργεια στην Ευρώπη.

Το έργο προβλέπει ότι 1.000 MW θα καταναλώνονται εντός της Ελλάδας, ενώ τα υπόλοιπα

θα εξάγονται στην Ευρωπαϊκή Ένωση και θα αξιοποιούνται για την παραγωγή «πράσινου» υδρογόνου.

Το υδρογόνο που θα παραχθεί από την Αίγυπτο προβλέπεται να αντικαταστήσει 4,5 δισ. κυβικά μέτρα φυσικού αερίου ετησίως, μειώνοντας τις εκπομπές CO₂ κατά 10 εκατομμύρια τόνους. Αυτό το στοιχείο ενισχύει τη σημασία του έργου ως ένα από τα πιο φιλόδοξα περιβαλλοντικά επιχειρήματα στην περιοχή.

Το έργο GREGY αναμένεται να ενταχθεί στον κατάλογο PCI/PMI (Έργα Κοινού Ενδιαφέροντος) της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ενισχύοντας περαιτέρω τη γεωπολιτική του βαρύτητα.

Με την Ευρώπη να αναζητά εναλλακτικές πηγές ενέργειας για να μειώσει την εξάρτησή της από τη Ρωσία, η ηλεκτρική διασύνδεση Ελλάδας – Αιγύπτου αποκτά όπως αντιλαμβάνεται κανείς, τεράστια ζωτική σημασία.

Συρεγγέλα:

Αυξημένο κατά 1,5 δισ. ευρώ το διαθέσιμο εισόδημα των πολιτών το 2025

«Η χώρα έχει αυτή τη στιγμή μία εν ενεργεία Πρόεδρο της Δημοκρατίας η οποία υπηρετεί επάξια το θεσμό. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να το σεβαστούμε. Από εκεί και πέρα, θα ακολουθήσουμε τη συνταγματική επιταγή και αναμένουμε μέσα στις επόμενες μέρες την απόφαση του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη» ανέφερε η Γραμματέας ΠΕ της ΝΔ Μαρία Συρεγγέλα για την προεδρική εκλογή σε συνέντευξή της στον ANTI1.

Η Γραμματέας ΠΕ της ΝΔ απαντώντας σε σχόλιο Βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ ότι η ΝΔ είναι κόμμα των λίγων και όχι των πολλών ανέφερε: «Το να λέτε συνεχώς πως εσείς είστε με τους πολλούς και η ΝΔ με τους λίγους είναι κάτι που αποδεδειγμένα δεν σας αποφέρει πλεόν καρπούς». Και συμπλήρωσε: «Ακούω για παράδειγμα ότι τα προγράμματα του Ταμείου Ανάκαμψης είναι για τους λίγους. Ο ψηφιακός μετασχηματισμός της χώρας, δηλαδή κατά τη γνώμη σας, αφορά τον μεγαλοεπιχειρηματία και όχι τις συναλλαγές των πολιτών με τα ΚΕΠ ή την εφορία; Προγράμματα του Ταμείου Ανάκαμψης, όπως το Στέγη I και το Στέγη II, πάντως, σίγουρα δεν αφορούν τους μεγαλοεπιχειρηματίες».

Παράλληλα σημείωσε πως «πρέπει να λέμε στον κόσμο αλήθειες και οι προτάσεις μας να είναι κοστολογημένες». Και πρόσθεσε: «Οι οικονομικές πολιτικές της χώρας πρέπει να κινούνται στο πλαίσιο που ορίζουν τα δημοσιονομικά μας, ώστε να αποφύγουμε να ξαναζήσουμε καταστάσεις όπως την περίοδο της δεκαετούς κρίσης».

Ήδη, προχωράμε για το 2025 σε δημοσιονομικές παρεμβάσεις ύψους 1,5 δισ ευρώ για να ενισχύσουμε το διαθέσιμο εισόδημα των πολιτών, μέσα από 18 μειώσεις φόρων και 7 μέτρα στήριξης».



"ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ"

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
ΚΟΡΙΑ Ι. ΣΟΦΙΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

Εξωτερικοί Συνεργάτες:

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Κ. ΓΕΡΑΣΗ MSc
Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων

Λογοθεραπεία, Εργοθεραπεία, Ψυχοθεραπεία
Σομβολογική Γονέων, Ειδική Διαπαιδαγώγηση,
Ομάδες Παιδιών, Ομάδες Γονέων, Κοινωνική ένταξη κλπ.

Απόλλωνος 16, Τρίκαλα
ΤΗΛ. 24310 74781, 6974 272153

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ
σκανδαλης

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ
ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΤΗΛ:
24310-29072
697-6670157
ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

ΤΩΡΑ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ
ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΠΤΟΛΕΜΑΙΟΥ 5

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ
- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΜΕΛΕΤΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ - ΚΑΤΑΘΕΣΗ
ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ-ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ ΕΝΣΗΜΩΝ

ΤΗΛ. ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ 24310 77050, 24310 31616

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ 	<p style="text-align: center;">ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</p> <ul style="list-style-type: none"> ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6976775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΩΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)
---	---

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήνησιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgl532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

EPT 1

05:00 Σαββατοκύριακο από τις 5
09:00 Καλημέρα Είπαμε;
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Το Αγόρι που Αγαπώ - Ελληνική Ταϊνία



05:00 Πατέρ Ημών (Ε)
05:45 Οι Συμμαθητές (Ε)
07:15 Εκείνες Κι Εγώ (Ε)
09:00 Φθινόπωρο Στη Νέα Υόρκη (Autumn In New York)

EPT 2

05:00 Christmas at Stately Homes
06:00 Athleticus
06:03 KooKooLand
06:30 Φορτηγάκια
06:50 KooKooLand: Τα Τραγούδια

MEGA

05:00 Βίος Ανθόσπαρτος
05:40 Mega Σαββατοκύριακο
08:50 Ευτυχημένοι Μαζί (Ε)
09:50 Είσαι Το Ταίρι Μου (Ε)

EPT 3

05:00 Σκι στους Παγετώνες
06:00 Το Ημερολόγιο της Φύσης
07:00 Η Αδελφότητα της Θάλασσας



06:00 Tom And Jerry Show
06:30 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
07:15 Ο Σκανδαλιάρης Τότες (That's Joey)

17:30 Η Πρόταση (The Proposal)
19:45 Star News
21:00 Ο Πολικός Αρκούδος Και Οι Ανίτητοι (Norm Of The North)

ALPHA

06:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:45 Ο Βασιλιάς Γάιδaros (The Donkey King)
08:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
10:15 Μην Αρχίζεις Τη Μουρμούρα, ΧΙ (Ε)

ΣΚΑΙ

05:30 Καλημέρα
09:40 Οι Δεκαπαινοί
12:30 Μπονολα Σαββατοκύριακο
14:00 Μεσομυρρινό Δελτίο Ειδήσεων

OPEN

05:15 Εικόνες (Ε)
06:00 Τώρα Μαζί
09:50 Open Kitchen (Ε)
11:15 Ελκάνο Και Μαγγελάνος: Ο Πρώτος Περιήλτος της Γης (Elcano & Magellan: The First Voyage Around The World)

Ζώδια

ΚΡΙΟΣ: Η σημερινή ημέρα είναι ιδανική για να ανοιχθείς, να μιλήσεις και να πεις όλα αυτά που μέχρι τώρα κρατούσες μέσα σου!
ΤΑΥΡΟΣ: Η ημέρα σήμερα φέρνει άνεση, ησυχία, ηρεμία και μπόνους απολαύσεις!
ΔΙΔΥΜΟΙ: Σήμερα θα ενδιαφερθείς για βαθύτερη και πιο ουσιαστική επικοινωνία με τον περίγηρο σου!

ναναστροφές και επαφές, αφού οι προτάσεις και οι κοινωνικές προσεγγίσεις, θα είναι πολλές τώρα!
Πες και σήμερα, σε μία πρόταση για ένα μελλοντικό ταξίδι, σε αθλητικές δραστηριότητες ή σε ευκαιρίες που έχουν να κάνουν με σπουδές ή σεμινάρια!
ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Δείξε την σταθερή και σοβαρή πλευρά του χαρακτήρα σου με επιμονή, αλλά φρόντισε να αποφύγεις ξεροκεφαλιά!



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE - ΜΥΛΟΣ
Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς!
Προβολές καθημερινά στις 21.45.

Σταυρολεξο

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ
1. Επύρρημα που αποκλείει την άνεση.
2. Μέλος ομηρικής οικογένειας - Όταν είναι αμφίρροπος διαρκούν περισσότερο.
3. Σχετικό με ορισμένα αγωνίσματα του κλασικού αθλητισμού ρήμα (καθ.) = Γράμματα από τη... Δράμα.

9x9 grid for a crossword puzzle with some numbers in the top row.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται

Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 έως 9.

Η λύση του προηγούμενου

9x9 grid showing the solution to the previous sudoku puzzle with numbers in circles.

9x9 grid showing a new sudoku puzzle.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
8 πρωί - 2 μεσημέρι κ 5
απόγευμα έως 8 πρωί επομένης
ΜΠΑΣΔΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΝΗ, ΒΙΚΤΩΡΟΣ ΟΥΓΚΟ 2, 08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.

Τα Χριστουγεννιάτικα έλατα γίνονται βιολογικό καύσιμο και λίπασμα

Μετά το ξεστόλισμα, έρχεται η ώρα της ανακύκλωσης για τα χριστουγεννιάτικα δέντρα που στόλισαν, σπίτια και τις επιχειρήσεις στη Θεσσαλονίκη.

6.000 φυσικά έλατα θα ανακυκλωθούν

Περίπου 6.000 φυσικά έλατα εκτιμάται πως δεν θα καταλήξουν φέτος σε χωματερές αλλά θα ανακυκλωθούν, στο πλαίσιο της εκστρατείας που συνεχίζει ο Φορέας Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων (ΦοΔΣΑ) Κεντρικής Μακεδονίας.

Πρόκειται για μία δράση που επαναλαμβάνεται με επιτυχία τα τελευταία χρόνια και στην οποία συμμετέχουν ολοένα και περισσότεροι ευαισθητοποιημένοι πολίτες, όπως δηλώνει στο ΑΠΕ-ΜΓΠΕ ο πρόεδρος του Φορέα, Μιχάλης Γεράνης.

«Αλλάζει η κουλτούρα των τοπικών κοινωνιών, που αν-



τιλαμβάνονται πως το φυσικό πριονίδι πρέπει να επιστρέφει στη μητέρα γη. Χρόνο με τον χρόνο αυξάνεται ο αριθμός των χριστουγεννιάτικων δέντρων που συγκεντρώνονται και ανακυκλώνονται και εκτιμάμε πως φέτος θα φτάσουμε τα 6.000 έλατα», τονίζει ο κ. Γεράνης.

«Κανένα χριστουγεννιάτικο δέντρο στους ΧΥΤΑ»

Ο ΦοΔΣΑ, με σύνθημα «Κανένα χριστουγεννιάτικο δέντρο να μην καταλήξει στους ΧΥΤΑ», έχει ήδη μοιράσει τους απαραίτητους κλαδοτεμαχιστές και έχει ενημερώσει τους δήμους σε όλο το πολεοδομικό συγκρότημα της Θεσσαλονίκης για την προσπάθεια ανακύκλωσης, ζητώντας να ενημερωθούν οι πολίτες για τα σημεία εναπόθεσης και τους τρόπους με τους οποίους θα ανακυκλώνονται τα φυσικά έλατα από τις 8 Ιανουαρίου και μετά.

Ήδη, ο δήμος Πυλαίας - Χορτιάτη γνωστοποίησε με σημερινή ανακοίνωση πως όλα τα δέντρα ανακυκλώνονται με ένα τηλεφώνημα στο 15195 ή στο e-15195. Οι πολίτες με ένα απλό τηλεφώνημα θα αναφέρουν τη διεύθυνσή τους και στη συνέχεια συνεργεία του δήμου θα συγκεντρώνουν τα φυσικά έλατα, τα οποία θα μεταφέρονται σε ειδικό χώρο στο Περιβαλλοντικό Πάρκο των Ταγαράδων, όπου θα τεμαχιστούν προκειμένου να μετατραπούν σε βιολογικό καύσιμο, αλλά και σε φυτόχυμα - λίπασμα.

Σε ανάλογες ανακοινώσεις θα προχωρήσουν και οι υπόλοιποι δήμοι της Θεσσαλονίκης, με τη δράση της ανακύκλωσης να ξεκινά στις 8 Ιανουαρίου και να ολοκληρώνεται δύο εβδομάδες αργότερα.

Επενδυτικό κενό και χαμηλή παραγωγικότητα τα «αγκάθια» για την ελληνική οικονομία

Σημαντικό πρόβλημα παραμένει το επενδυτικό κενό και η χαμηλή παραγωγικότητα στην ελληνική οικονομία, κάτι το οποίο επισημαίνει πλήθος οικονομικών αναλυτών σχετικά με την ελληνική οικονομία. Αν και εμφανίζεται μια τάση μείωσης της απόστασης με την Ευρώπη, το ζήτημα παραμένει υπαρκτό και δείχνει ότι η χώρα μας θα πρέπει να κάνει πολλά βήματα ακόμη



Όπως σημειώνει το Γραφείο Προϋπολογισμού της Βουλής, παρά το γεγονός ότι αυτό έχει περιοριστεί στο 5,4% το 2023 από το σχεδόν διπλάσιο 10,7% το 2019, είναι ακόμη σχετικά υψηλό και ο στόχος πρέπει να είναι ο περιορισμός του και η σύγκλιση του λόγου επενδύσεων/ΑΕΠ με τον αντίστοιχο ευρωπαϊκό. Στο υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών υποστηρίζουν δια του προϋπολογισμού ότι το επενδυτικό κενό της Ελλάδας σε σχέση με τις χώρες της Ευρωζώνης, θα συνεχίσει να περιορίζεται το 2025, για έκτη συνεχή χρονιά.

Ωστόσο, στην έκθεση του Γραφείου Προϋπολογισμού της Βουλής, διαπιστώνεται ότι λόγω κυρίως των κοινοτικών πόρων που έχει εξασφαλίσει η Ελλάδα από το 2020 από το Ταμείο ανάκαμψης και το ΕΣΠΑ 2021-2027, το επενδυτικό κενό των μπορεί να μειωθεί κατά 74% ως το τέλος του 2026. Συνεπώς, ένα σημαντικό ερώτημα που θα πρέπει να απαντηθεί είναι το τι θα συμβεί μετά το τέλος της διάρκειας του Ταμείου Ανάκαμψης.

Ελληνική οικονομία: Επενδυτικό κενό και προβλέψεις

Σε αυτό το σημείο θα πρέπει να σημειωθεί ότι ως επενδυτικό κενό, ορίζεται η διαφορά του ύψους των επενδύσεων της χώρας, σε σχέση με το ύψος των επενδύσεων, στον μέσο όρο της

ΕΕ. Με βάση αυτό το κριτήριο, τα ετήσια στοιχεία της Eurostat και υπολογισμούς του Γραφείου, η κρίση έφερε αντιμετώπιση τη χώρα μας με ένα υψηλό επενδυτικό κενό, το οποίο έφτασε τις 10,7% του ΑΕΠ το 2019. Από το 2019 και μετά, το επενδυτικό κενό άρχισε να αμβλύνεται σταδιακά και σταθερά φτάνοντας τις 5,4% του ΑΕΠ το 2023. Σύμφωνα με τις προβλέψεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την εξέλιξη των συνολικών επενδύσεων τα έτη 2024-2026, αναμένεται περαιτέρω μείωση του επενδυτικού κενού της χώρας σε 4 ποσοστιαίες μονάδες το 2024, σε 3% του ΑΕΠ το 2025 και σε 2,3% του ΑΕΠ το 2026.

Την ίδια ώρα, οι προβλέψεις για την μεγέθυνση των συνολικών επενδύσεων (δημοσίων και ιδιωτικών) στην Ελλάδα είναι θετικές. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή στις Φθινοπωρινές Προβλέψεις (Νοέμβριος 2024) για την Ελλάδα εκτιμά μεγέθυνση των συνολικών επενδύσεων της τάξεως του 7,4% για το 2024, του 8,9% για το 2025 και του 7,1% για το 2026, προβλέψεις αρκετά υψηλότερες από τις αντίστοιχες για την Ευρωζώνη (-1,9% για το 2024, 1,8% για το 2025 και 2,5% για το 2026).

Παρόμοιες είναι και οι προβλέψεις του ΟΟΣΑ στην Οικονομική Επισκόπηση για το 2024 (Δεκέμβριος 2024), με τον Οργανισμό να προβλέπει για την

Ελλάδα ρυθμό μεγέθυνσης των συνολικών επενδύσεων κατά 7,5% το 2024, 8,8% για το 2025 και 9,5% το 2026, προβλέψεις αρκετά υψηλότερες από αυτές για την Ευρωζώνη (-1,8% για το 2024, 0,8% για το 2025 και 2,0% για το 2026).

Ωστόσο, η πρόσφατη έκθεση του ΟΟΣΑ για την Ελλάδα αναδεικνύει σημαντικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ελληνικές επιχειρήσεις στην ικανότητά τους να καινοτομούν και να αναπτύσσονται.

Παρά τις πρόσφατες βελτιώσεις στις επενδύσεις και τις μεταρρυθμίσεις στο επιχειρηματικό περιβάλλον, οι ελληνικές επιχειρήσεις, και ιδιαίτερα οι μικρές και οι μικρομεσαίες, υστερούν στην υιοθέτηση νέων τεχνολογιών και στην αύξηση της παραγωγικότητας.

Η χαμηλή παραγωγικότητα στην ελληνική οικονομία

Μια χώρα με χαμηλή παραγωγικότητα, κυριαρχία πολλών και μικρών επιχειρήσεων, έλλειψη επενδύσεων σε υψηλή τεχνολογία, χαμηλή συμμετοχή στην αγορά εργασίας, αναποτελεσματική δημόσια διοίκηση κι ένα φορολογικό σύστημα που χρειάζεται απλοποίηση, είναι η άλλη όψη της Ελλάδας που προκύπτει από την έρευνα του ΟΟΣΑ.

Επί της ουσίας, η παραγωγι-

κότητα παραμένει χαμηλή παρά την πρόοδο, σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ. Η αύξησή της και η αύξηση της απασχόλησης εξαρτώνται από την ενίσχυση των επενδύσεων και την απόκτηση δεξιοτήτων από τους εργαζομένους. Οι πολύ μικρές επιχειρήσεις απασχολούν το 47% των εργαζομένων και οι χαμηλές επενδύσεις τους, καθώς και οι περιορισμένες διοικητικές τους ικανότητες, καθυστερούν την αύξηση της παραγωγικότητας.

Από εκεί και πέρα, οι επενδύσεις παραμένουν χαμηλές, παρά την αύξησή τους, και το επενδυτικό κενό με τις χώρες της Ε.Ε. παραμένει μεγάλο. Καθοριστικός είναι ο ρόλος της περιορισμένης χρηματοδότησης και του μεγάλου μεριδίου μικρών επιχειρήσεων.

«Καμπανάκι» κινδύνου

Παράλληλα, αξίζει να υπενθυμιστεί ότι «καμπανάκι» κινδύνου για τη χαμηλή παραγωγικότητα στην Ελλάδα, η οποία συνδέεται άμεσα με τους μισθούς, έκρυσσε ο πρόεδρος του Συνδέσμου Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών (ΣΕΒ) Σπύρος Θεοδωρόπουλος, μιλώντας στο πλαίσιο του φόρουμ που διοργάνωσε πρόσφατα ο ΟΤ.

«Μέσα στους δείκτες που βελτιώνονται δεν είναι η παραγωγικότητα» επισήμανε ο κ. Θεοδωρόπουλος, συμπληρώνοντας πως «Η σκληρή αλήθεια ότι τα εισοδήματα βελτιώνονται σε συνδυασμό με την παραγωγικότητα, αλλιώς θα καταστούμε μη παραγωγικοί».

Στην Ελλάδα, ανέφερε, «έχουμε 38 ευρώ ανά ώρα εργασίας παραγόμενο προϊόν, ενώ στη Γερμανία είναι στα 75 ευρώ και στη Δανία 141 ευρώ». Γι' αυτό «δεν είναι εύκολο να αυξηθούν οι μισθοί. Εκτός αν καταστούμε μη ανταγωνιστικοί».

Όλα τα παραπάνω προκαλούν προβληματισμό σε σχέση με την πορεία των εξελίξεων στην ελληνική οικονομία κατά τα επόμενα χρόνια.

ΑΑΔΕ:

Οι 5 στρατηγικοί στόχοι έως το 2029 για τη μεταμόρφωση της Εφορίας

Το Στρατηγικό Σχέδιο για την περίοδο 2025 – 2029 παρουσίασε η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ), που όπως σημειώνει πρόκειται για ένα πλάνο υψηλών στόχων το οποίο θέτει τις βάσεις για μια πρότυπη και τεχνολογικά ανεπτυγμένη διοίκηση, ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες πολιτών και επιχειρήσεων, ενώ παράλληλα διασφαλίζει τη δημόσια έσοδα, στηρίζοντας την υλοποίηση της δημοσιονομικής και κοινωνικής πολιτικής.

Με το νέο Στρατηγικό Σχέδιο 2025-2029 η ΑΑΔΕ μεταβαίνει σταδιακά στο κορυφαίο μοντέλο Φορολογικής Διοίκησης 3.0, με λήψη αποφάσεων βάσει ανάλυσης δεδομένων (data-driven), διαχείριση κινδύνων σε όλα τα επίπεδα (risk-based), υιοθέ-

τηση νέου μοντέλου εξυπηρέτησης πολιτών και επιχειρήσεων πολυκαναλική προσέγγιση της επικοινωνίας (taxpayer focused), προτεραιότητα για το ευ ζην του προσωπικού της και την αριστεία σε όλες τις λειτουργίες της.

Στρατηγικοί Στόχοι

Πέντε στρατηγικοί στόχοι υλοποιούν το όραμά της ΑΑΔΕ για την περίοδο 2025-2029 είναι:

• Διαμόρφωση ενός πλαι-



σίου για εύκολη συμμόρφωση

• Να επικεντρωθεί στον πολίτη, τις επιχειρήσεις και το κοινωνικό σύνολο

• Να αντιμετωπίσει κάθε κίνδυνο μη συμμόρφωσης, διασφαλίζοντας τα δημόσια έσοδα

• Να επιτύχει υψηλά επίπεδα απόδοσης μέσω της τεχνολογίας, των δεδομένων και του ανθρώπινου δυναμικού μας

Επιδιώκεται η αριστεία σε όλα τα επίπεδα λειτουργίας

Δείκτες απόδοσης Όπως σημειώνει στην σχετική ανακοίνωση η ΑΑΔΕ «25 κρίσιμοι δείκτες απόδοσης μετρών την πορεία προς την επιτυχή υλοποίηση του στρατηγικού σχεδίου, με γνώμονα πάντα τις αρχές και τις αξίες μας, προς όφελος των πολιτών, του δημοσίου συμφέροντος και του κοινωνικού συνόλου.

Το Στρατηγικό Σχέδιο 2025-2029 εκφράζει τη δέσμευσή μας για συνεχή βελτίωση, ενίσχυση της εμπιστοσύνης των πολιτών και αύξηση της αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών μας, με στόχο τη διασφάλιση των δημοσίων εσόδων, την καταπολέμηση της παραβατικότητας και την προστασία της δημόσιας υγείας, υποστηρίζοντας παράλληλα τον υγιή ανταγωνισμό και τη βιώσιμη ανάπτυξη».

Τεράστια οικονομικά οφέλη για τη χώρα μας, αλλά προφανώς και για την Τουρκία, έχει επιφέρει η νηνεμία που επικρατεί στο Αιγαίο εδώ και σχεδόν δύο χρόνια.

Η αποκλιμάκωση της έντασης μεταξύ των δύο χωρών έχει επιτρέψει στο ελληνικό κράτος να επαναπροσδιορίσει τη στρατηγική διαχείριση των πόρων της εθνικής άμυνας καθώς τα στοιχεία δείχνουν ότι η εξοικονόμηση δαπανών από τις μειωμένες αναχαιτίσεις και περιπολίες κυμαίνεται μεταξύ ενός και 2 δισεκατομμυρίων ευρώ ετησίως, χρήματα που επιτρέπουν στο Υπουργείο Εθνικής Άμυνας να προχωρήσει σε επενδύσεις που ενισχύουν την ετοιμότητα και την ποιότητα ζωής

Η αποκλιμάκωση της έντασης με την Τουρκία στο Αιγαίο εξοικονομεί για τη χώρα μας έως και δύο δισ. ετησίως

των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων.

Εδώ και δεκαετίες το κόστος των αναχαιτίσεων και των περιπολιών αποτελούσε μια δεινή οικονομική επιβάρυνση – κυρίως τα χρόνια των μνημονίων. Αρκεί να αναλογιστεί κανείς ότι κατά τη διάρκεια εντάσεων, όπως στην κρίση με το «Ογuc Reis» το 2020, ο στόλος μας ξεπέρασε τις 200 ημέρες επιχειρήσεων



εκείνη τη χρονιά, ενώ οι πολεμικές αεροπορικές αποστολές είχαν αυξηθεί δραματικά στο πλαίσιο της υπεράσπισης του εθνικού εδάφους. Την περίοδο εκείνη, οι επιχειρήσεις των φρεγατών, των υποβρυχίων και των μαχητικών αεροσκαφών άγγιζαν τα όρια του διαθέσιμου προϋπολογισμού, αφήνοντας μικρά περιθώρια για άλλες ανάγκες.

Από το 2022 όμως, και ιδίως

από τον Φεβρουάριο του 2023 που κατεγράφη ο φονικότατος σεισμός των 7,8 Ρίχτερ στην νοτιοανατολική Τουρκία και τη Συρία με αποτέλεσμα να χάσουν τη ζωή τους πάνω από 54.000 άτομα, η εικόνα άλλαξε δραματικά. Η δραστηριότητα εκ μέρους των γειτόνων μας στον εναέριο χώρο του Αιγαίου για αρκετούς μήνες ήταν κυριολεκτικά στο μηδέν με αποτέλεσμα να εξοικονομήσουμε μέσα σε μια

διετία δεκάδες εκατομμύρια ευρώ.

Το Γενικό Επιτελείο Ναυτικού (ΓΕΝ) το έτος 2022 είχε προϋπολογίσει περίπου 73,5 εκατομμύρια ευρώ για λειτουργικά έξοδα του στόλου, ενώ και η Πολεμική Αεροπορία, εξοικονόμησε εκείνη τη χρονιά πάνω από 24 εκατομμύρια από καύσιμα και αναχαιτίσεις.

Σε επίπεδο ανθρώπινου δυναμικού, οι πιλότοι μας άφησαν κατά μέρος τον συνεχή φόρτο εργασίας και την πίεση, επικεντρωνόμενοι πλέον κυρίως στην εκπαίδευση και στην προετοιμασία για κρίσιμες επιχειρήσεις. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι η εισαγωγή των γαλλικών Rafale στον στόλο της Πολεμικής Αεροπορίας, συνέπεσε με την περίοδο της αποκλιμάκωσης. Κι αυτό το λέμε γιατί η ώρα πτήσης ενός Rafale είναι σημαντικά ακριβότερη από τα

μαχητικά F-16, τα Mirage-2000 ή τα Phantom, γεγονός που σημαίνει ότι η μηδενική τουρκική δραστηριότητα επέτρεψε την πιο αποδοτική χρήση αυτών των σύγχρονων μαχητικών.

Το κόστος πτήσης κάθε μαχητικού εξαρτάται από τον τύπο του αεροσκάφους και την τιμή των καυσίμων, καθιστώντας τις αναχαιτίσεις ένα από τα πιο δαπανηρά κομμάτια της στρατιωτικής δραστηριότητας, ενώ θα πρέπει να έχουμε κατά νου πως για κάθε παραβίαση του FIR Αθηνών, απογειωνόταν τουλάχιστον ένα ελληνικό μαχητικό, κάτι που σήμαινε κόστος σε καύσιμα αλλά και σε φθορές. Η αποκλιμάκωση, ωστόσο, έχει μειώσει δραστικά την ανάγκη για τέτοιες αποστολές, επιτρέποντας στην Πολεμική Αεροπορία να επαναπροσδιορίσει τις προτεραιότητές της. Οι Ένοπλες Δυνάμεις εστιάζουν πλέον σε μια ισορροπία μεταξύ ειρηνικής προσαρμογής και ετοιμότητας για μελλοντικές προκλήσεις.

Η ηρεμία στο Αιγαίο δεν είναι απλώς μια ευκαιρία εξοικονόμησης, αλλά και μια βάση για τον μακροπρόθεσμο εκσυγχρονισμό και την αποτελεσματικότητα της εθνικής άμυνας.

Η Τουρκία επαναφέρει τη μεγάλη αεροναυτική άσκηση «Γαλάζια Πατρίδα» μετά από 3 χρόνια απουσίας



Μετά από τρία χρόνια απουσίας, η Τουρκία αναβιώνει τη μεγάλη κλίμακας αεροναυτική άσκηση «Γαλάζια Πατρίδα». Η επιχείρηση, που θα διεξαχθεί από τις 7 έως τις 16 Ιανουαρίου, θα απλωθεί στις τρεις κύριες θαλάσσιες ζώνες της γειτονικής χώρας – τη Μαύρη Θάλασσα, το Αιγαίο και τη Μεσόγειο – και φέρει σαφή μηνύματα στρατιωτικής ετοιμότητας και περιφερειακής ισχύος. Σύμφωνα με τον Ζεκί Ακτούρκ, εκπρόσωπο του τουρκικού υπουργείου Εθνικής Άμυνας, η άσκηση αναμένεται να αποτελέσει μία από τις μεγαλύτερες στρατιωτικές επιδείξεις που έχει οργανώσει η Τουρκία τα τελευταία χρόνια, εμπλέκοντας έναν εντυπωσιακό αριθμό μέσων και προσωπικού.

Μεγάλη συγκέντρωση στρατιωτικών δυνάμεων

Η άσκηση θα περιλαμβάνει τη συμμετοχή 87 πλοίων επιφανείας, επτά υποβρυχίων και επτά μη επανδρωμένων ναυτικών οχημάτων. Επιπλέον, 31 μαχητικά αεροσκάφη, 17 ελικόπτερα και 28 drones θα υποστηρίξουν τις επιχειρήσεις, ενώ θα κινητοποιηθούν 20.000 στρατιώτες, συμπεριλαμβανομένων εξειδικευμένων μονάδων υποβρυχίας επίθεσης και άμυνας. Η άσκηση θα κορυφωθεί στις 9 Ιανουαρίου, ημέρα που έχει καθοριστεί ως η «Ημέρα Διακεκριμένων Επισκεπτών».

Οι δραστηριότητες θα πραγματοποιηθούν στη ναυτική βάση του Ακσάζ, που βρίσκεται απέναντι από τη Ρόδο. Η επιλογή της τοποθεσίας δεν είναι τυχαία, καθώς ενισχύει τη στρατηγική θέση της Τουρκίας στη θαλάσσια περιοχή του Αιγαίου και τονίζει την επιρροή της σε μία από τις πιο ευαίσθητες γεωπολιτικές ζώνες.

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΕ ΤΕΛΕΣΜΟ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιδιών μεταλλών-σιδήρων και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφoι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ
☎ 24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

ΡΑΒΔΙΣΤΙΚΑ ΣΤΙΗΛ

Γρήγορα και αποτελεσματικά. Ιδανικά για τη συλλογή αμυγδάλων, καρυδιών και άλλων καρπών

από: 1.449€

10% ΟΦΕΛΟΣ ΑΓΟΡΑΣ & ΜΕΙΩΜΕΝΟ Φ.Π.Α

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ
1ο κατάστημα: Καρδίτσας 103 • ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ.: 24310 26623
2ο κατάστημα: ΤΡΙΚΑΛΩΝ 285 • ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΤΗΛ.: 24410 75660
www.grigorioutools.gr

ΕΩΣ 24 ΔΟΣΕΙΣ ΠΑ ΑΓΟΡΕΙ, ΑΝΩ ΤΩΝ 200€

5 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΣΗ

ΚΑΥΣΙΜΟ ΠΕΛΕΤ

ΣΕ ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

Φαλητάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καθαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841