



# ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

† Γρηγορίου του Θεολόγου  
Μαγαρίτας οσ.  
Αν. Ηλ. 7.35'  
Δύση 17.41'  
Σελ. 25 ημ.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.  
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.  
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ  
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55  
● Αριθμ. Φύλλου 15.631 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230  
● e-mail: [Info@plogos.eu](mailto:Info@plogos.eu) ● FAX: (24310) 24.953

ΣΕΛΙΔΕΣ

## Έντονη κινητικότητα και στο νοσοκομείο Τρικάλων

# Ο ΕΡΡΙΖΕΙ



# η γρίπη και στο νομό μας

Συνεχίζεται η ανοδική πορεία της γρίπης και στην τελευταία έκθεση του ΕΟΔΥ

ΣΕΛ 5

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΜΕΙΑ Α.Ε.  
(κωδικός αγγελίας: 150125/1)

### Ζητά να προσλάβει για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα

1. Διπλωματούχους Πολυτεχνικών Σχολών & Τεχνολογικής Εκπαίδευσης για τη στελέχωση θέσεων στο τεχνικό τμήμα και στα τμήματα παραγωγής.
2. Πτυχιούχους Χημικούς & Γεωπόνους (Επιστήμης Τροφίμων, Φυτικής & Ζωικής Παραγωγής) για τη στελέχωση θέσεων στα τμήματα ποιοτικού ελέγχου και παραγωγής.
3. Πτυχιούχους Οικονομικών Σχολών για τη στελέχωση θέσεων τμημάτων Οικονομικής και Εμπορικής Διεύθυνσης.

Επιθυμητά προσόντα υποψηφίων (1), (2) & (3):

- Πτυχίο ΑΕΙ/ΤΕΙ
- Καλή γνώση Αγγλικών και Η/Υ (MS Office)
- Προϋπηρεσία σε αντίστοιχη θέση θα συνεκτιμηθεί.

#### 4. Προσωπικό Παραγωγής

για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα

Επιθυμητά προσόντα υποψηφίων (4):

- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί.

Η επιχείρηση προσφέρει:

- Άριστο εργασιακό κλίμα
- Ελκυστικό Πακέτο αποδοχών
- Συνεχή ανάπτυξη οργανωτικών δομών
- Πρόγραμμα εκπαίδευσης - επιμόρφωσης - καθοδήγησης του προσωπικού
- Εμπειρία σε μια δυναμικά αναπτυσσόμενη πολυεθνική εταιρία

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>



#### ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ

για την ειδικότητα (4) μπορείτε να το καταθέσετε στο κεντρικό φυλάκιο του εργοστασίου, σε σφραγισμένο φάκελο μεταξύ των ωρών 07:00 - 19:00



Ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας ανακοίνωσε **Νέο υπερσύγχρονο ψηφιακό στεφανιογράφο για το Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων**

ΣΕΛ. 5

Η βενζίνη στα πρατήρια των Τρικάλων πάνω από το 1,85 ευρώ το λίτρο **«Τσίμπησαν» οι τιμές των καυσίμων**

Σε ανοδική τροχιά κινούνται οι τιμές των καυσίμων καταγράφοντας αύξηση σε σχέση με τις πρώτες ημέρες του χρόνου

ΣΕΛ. 4



### Lust auf Arbeiten auf olympischem Niveau?

Willkommen bei Cho-Time Hellas, wo Geschichte und Innovation aufeinandertreffen.

Seit unserer Gründung sind wir die Ersten, die im griechischen Callcenter-Markt Fuß gefasst haben. In derzeit insgesamt 14 Produktionsstätten von Saloniki, Larisa, Volos, Katerini, Trikala und weiteren Standorten arbeiten wir für unsere deutschen Auftraggeber wie Telekom, Congstar, 1&1, O2 usw. in deutscher Sprache.

Du suchst familiäre Atmosphäre, Work and Fun, TOP Bezahlung und anspruchsvolle Aufgaben in einer besonders dynamischen Unternehmenstruppe? Du hast sie gefunden!

Καλώς ήρθατε στην Cho-Time Hellas, όπου η ιστορία και η καινοτομία συναντιούνται. Από την ίδρυσή μας, ήμασταν οι πρώτοι στην ελληνική αγορά τηλεφωνικών κέντρων. Αυτή τη στιγμή διαθέτουμε 14 κέντρα παραγωγής, στη Θεσσαλονίκη, τη Λάρισα, το Βόλο, την Κατερίνη, τα Τρίκαλα και άλλες τοποθεσίες όπου εργαζόμαστε στα γερμανικά για τους Γερμανούς συνεργάτες μας, όπως Telekom, Congstar, 1&1, O2 κ.λπ.

#### Was bekommst Du?

- Attraktives Gehalt plus Leistungsprämien
- 14 Gehälter
- Private Kranken- und Lebensversicherung
- Bezahlte Schulung ab dem ersten Tag
- Bis zu 25 Urlaubstage

Bewirb Dich jetzt! Wir freuen uns auf Dich [recruiting@ct-hellas.eu](mailto:recruiting@ct-hellas.eu)

**ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΠΑΙΣΙΩΝ & ΕΣΘΙΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΗΣ**

**Μημπούδη Ζωή**

Αριστοτέλης Λαγοθεραπευτήρια Α.Τ.Ε.Ι. Ιωαννίνων  
MSc Επιστήμες Αγωγής - Ειδική Εκπαίδευση

Λαγοθεραπεία Ψυχολογική υποστήριξη  
Εργοθεραπεία Συμβουλευτική  
Ειδική Διαπαιδαγώγηση

Τρίκαλα: Δαμασκίου 7 1ος όροφος Τηλ.: 2431019310 Κιν.: 6977859549 [info-@dekolo@ct-hellas.eu](mailto:info-@dekolo@ct-hellas.eu) <http://dekolo@ct-hellas.eu>

Καλαμπάκη Κονιάδων 17 2ος όροφος Τηλ.: 2432023703 Κιν.: 6977949549 [info-kalampaka@dekolo@ct-hellas.eu](mailto:info-kalampaka@dekolo@ct-hellas.eu) <http://dekolo@ct-hellas.eu>

**ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**

**Κων/νος Χρ. Φασούλας**

Ειδικός Γαστρεντερολόγος

Μισορούλη 7, Τρίκαλα  
[fasoulasgastro@gmail.com](mailto:fasoulasgastro@gmail.com)  
2431 181801 6984718747

Λειτουργία Ιατρείου:  
Δευτέρα-Τετάρτη-Πέμπτη κατόπιν ραντεβού

**ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ**

ISO 9001-2015 AP.ΠΙΣΤ.: 506925

**ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΜΕ ΔΕΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ ΜΕΧΡΙ 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ LGR/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ**

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00  
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00 π.μ. -2.00 μ.μ.  
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων  
Τηλ.: 24310 88590 - 88591  
[www.ikteopatsias.gr](http://www.ikteopatsias.gr)  
[tr\\_ikteo@otenet.gr](http://tr_ikteo@otenet.gr)

**ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC**

Μεταπτυχιακή στο Massachusetts and Ear Harvarad Medical School

**ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ**

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιαμετρήση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30  
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα  
24310-25779 | 6936914515  
[info@ofthalmos-diathlasi.gr](mailto:info@ofthalmos-diathlasi.gr)  
ofthalmos-diathlasi.gr

**ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ**

ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΒΛΑΣΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοβιολογικό κέντρο της κερκύρας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα **ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ** τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • ΤΡΙΠΛΗΚ ΥΠΕΡΗΧΟ • ΜΑΓΝΗΤΟΡΑΦΗ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΗ Μ. ΟΣΤΕΙΝΗΣ ΠΥΕΛΟΠΙΣΤΑΣ • ΠΑΛΘΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΟΜ

ΑΓΙΟΛΑΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ. 243 10 29680

**Δρ Χρήστος Δ. Γκέκας**

MD, PhD, MSc, FEBVS  
Αγγειοχειρουργός

Διευθυντής Α Αγγειοχειρουργικής κλινικής & επιστημονικό υπεύθυνος του Νοσοκομείου Μεσοπέλασσας στη Γλυφίδα Αττικής

Δόκτωρ Παιδιατρικής Αθηνών  
Παιδιατρικός Ανοσολογίας Επ. Συμβούλος Αγγειοχειρουργικής Εξειδίκευση (Παθολ) στις Επιδερμικές Τυφλές Κλινική Παπιδωρη σε Αγγλικούς Υπόγειους

Ιστορία Τριετίας: Βύρωνος 37, 15701  
2431027708 & 6977 221 411  
Ιστορία Αθηνών: Ακτω, Ηρακλείου 265, Νέο Ιωνία  
2102825500

[cgkekas@hotmail.com](mailto:cgkekas@hotmail.com) [info@christosgkikas.gr](mailto:info@christosgkikas.gr)

Δέχεται κατόπιν ραντεβού  
Παρασκευή απόγευμα μετά τις 17:30



ΣΑΒΒΑΤΟ

25

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

## Σαν Σήμερα

1837

Ψηφίζεται στην Ελλάδα ο πρώτος Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας για τις μετακινήσεις με ζώα.

1913

Πραγματοποιείται η πρώτη παγκοσμίως πολεμική αποστολή ναυτικής συνεργασίας, στα Δαρδανέλια. Ο υπολοχαγός Μιχαήλ Μουτούσης και ο σημαιοφόρος Αριστείδης Μωραϊτίνης πετούν με υδροπλάνο και καταρτίζουν σχεδιάγραμμα των θέσεων του τουρκικού στόλου, εναντίον του οποίου ρίχνουν τέσσερις βόμβες.

1935

Η τουρκική κυβέρνηση αποφασίζει τη μετατροπή της Αγίας Σοφίας από τέμενος σε μουσείο.

1955

Προβάλλεται στους κινηματογράφους η ταινία του Γιώργου Τζαβέλλα «Κάλπικη Λίρα», από τις κορυφαίες του ελληνικού κινηματογράφου.

1991

Η Βουλή των Σκοπίων ψηφίζει διακήρυξη ανεξαρτησίας από την Ομοσπονδιακή Δημοκρατία με την ονομασία Δημοκρατία της Μακεδονίας.

2005

Οι βαμβakoπαγωγικοί παρατάσσουν τα τρακτέρ τους στα Τέμπε και σε πολλούς άλλους κόμβους του εθνικού και επαρχιακού δικτύου, χωρίς όμως να κλείσουν τους δρόμους. Ο βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας, Μάξιμος Χαρακόπουλος, υποβάλλει την παραίτησή του από τη θέση του αναπληρωτή τομεάρχη Γεωργίας του κόμματος. Στην επιστολή του επικαλείται λόγους συνείδησης. Το ΠΑΣΟΚ στηρίζει τις κινητοποιήσεις των αγροτών, ωστόσο δεν είναι υπέρ των ακραίων μορφών κινητοποίησης.

**Α**ν -σώνει και καλά- θέλουμε να εισαγάγουμε «term limits», πρέπει να συζητήσουμε για το πρωθυπουργικό αξίωμα, το οποίο τηρουμένων των αναλογιών είναι ισχυρότερο και από αυτό του προέδρου των ΗΠΑ.

Ο περιορισμός των θητειών στα ανώτατα αξιώματα της πολιτείας εξυπηρετεί ένα μόνο σκοπό.

Επειδή η μακρόχρονη παραμονή στην εξουσία διαφθείρει απόλυτα, στις ΗΠΑ αποφάσισαν με την 22η τροπολογία να θέσουν όριο δύο τετραετιών (term limit) στους πανίσχυρους προέδρους.

Αντιθέτως -αν και συζητείται εντόνως- δεν έθεσαν όρια θητείας σε βουλευτές και γερουσιαστές.

Προκαλεί, λοιπόν, εντύπωση η πρόταση του πρωθυπουργού ότι ο/η Πρόεδρος της Δημοκρατίας «θα έπρεπε να ψηφίζεται για μία και μόνη εξαετή θητεία» (15.1.2025).

Θα προσπεράσουμε την εξαετή θητεία. Ο/η Πρόεδρος μπορεί να συμβολίζει την ενότητα του έθνους για πέντε, έξι ή και επτά χρόνια.

## ΘΕΣΕΙΣ &amp; ΑΠΟΨΕΙΣ

## Τα όρια της εξουσίας

Αλλά γιατί «μια θητεία», για ένα αξίωμα που δεν έχει εκτελεστικές αρμοδιότητες κι επομένως δεν υπάρχει κίνδυνος διαφθοράς ή αυταρχικοποίησης;

Δεν στέκει η αιτιολόγηση του πρωθυπουργού ότι έτσι θα αποφεύγαμε τις αντιπαραθέσεις «και ο θεσμός θα έμενε μακριά από τις κομματικές σκοπιμότητες».

Δεν υπάρχουν αντιπαραθέσεις κατά την επανεκλογή του/της ΠΤΔ θεωρείται φυσική η δεύτερη θητεία. Τέτοια προβλήματα υπάρχουν μόνον όταν αλλάζει το πρόσωπο.

Συνεπώς, με την πρόταση του πρωθυπουργού θα έχουμε «κομματικές σκοπιμότητες και αντιπαραθέσεις» κάθε έξι χρόνια, αντί των δέκα σήμερα.

Αν -σώνει και καλά- θέλουμε να εισαγάγουμε «term limits», πρέπει να συζητήσουμε για το πρωθυπουργικό αξίωμα, το

οποίο τηρουμένων των αναλογιών είναι ισχυρότερο και από αυτό του προέδρου των ΗΠΑ. Πολύς φορές, βουλευτές και γερουσιαστές έχουν καταψηφίσει νομοσχέδια της αμερικανικής κυβέρνησης, ενώ πρόεδροι ερευνηθήκαν για σκάνδαλα από το υπουργείο Δικαιοσύνης και το FBI, που (προς το παρόν) χαιρούν μεγάλης ανεξαρτησίας.

Αντιθέτως, οι Έλληνες πρωθυπουργοί ελέγχουν τη Βουλή, διορίζουν δι' αυτής την ηγεσία της Δικαιοσύνης, ηγούνται των δικτικών αρχών κ.λπ.

Υπάρχει βεβαίως και η λύση του κ. Νικήτα Κακλαμάνη.

Το 2006, ως υποψήφιος δήμαρχος Αθηναίων, έλεγε «φεύγω από την κεντρική πολιτική σκηνή για να πάω στον δήμο της Αθήνας».

Δεν φεύγω για να ξαναγυρίσω. Αν με τιμήσουν οι Αθηναίοι με την ψήφο

τους, δεν θα έχω λόγο να υπολογίζω το πολιτικό κόστος, διότι μετά την πλατεία Κοτζιά, δεσμεύομαι από τώρα να πάω οριστικώς και αμετακλήτως στο σπίτι μου. (...)

Ενας πολιτικός έπειτα από τέσσερις κοινοβουλευτικές θητείες πρέπει οπωσδήποτε να αποχωρεί από τη Βουλή.

Πιστέψτε με, ύστερα από 17 συναπτά έτη ως ευρωβουλευτής, βουλευτής και υπουργός, θέλω να κλείσω τον δημόσιο βίο μου στον δήμο» («Καθημερινή», 25.3.2006).

Ο κ. Κακλαμάνης έγινε δήμαρχος.

Μετά έκανε μία επιπλέον 15ετία στη Βουλή και τώρα γίνεται και πρόεδρος της.

Αυτό κι αν είναι συμβολισμός...

**Πάσχος Μανδραβέλης**  
"Καθημερινή"

## ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΙΠΑΝ

Απογευματινή:

\*\*\*

Οι δασμοί Τραμπ

και πόσο απειλούν

το made in Greece

\*\*\*

(Ανάλογα με την διάθεση

του... πλανητάρχη!)



Τάκης Θεοδοροκάκος:

Στοπ στην πώληση καισίμων σε μοτοσυκλετιστές χωρίς κράνος

\*\*\*

(Το ζητούμενο είναι να καταλαβαίνει και ο άλλος από μόνος του)

## Το Άγγελμα

της ημέρας

**-Μην αφήνεις πότε σου το σήμερα να μαραίνεται. Μην αφήνεις τη ζωή να χάνεται σαν την άμμο μέσα από τα δάχτυλα σου. Ζήσε! Κατάλαβες; Ζήσε! Μην βάζεις το σήμερα**

**ενέχυρο σ' αυτό που εννοούνε μερικοί μouxλιασμένοι αύριο! Το σήμερα είναι δικό σου φίλε. Αγάπησε το!**

## Το ανέκδοτο της ημέρας

Πιάνει κάποιος δουλειά σε μία πολυεθνική σαν μαθητευόμενος.

Την πρώτη μέρα στην δουλειά σηκώνει το τηλέφωνο, παίρνει στο εσωτερικό την κουζίνα και φωνάζει:

- Φέρτε μου έναν καφέ γρήγορα!

Απαντά η φωνή από την άλλη άκρη της γραμμής.

- Ηλίθιε, πήρες λάθος νούμερο.

Ξέρεις σε ποιον μιλάς;

- Όχι, λέει ο μαθητευόμενος.

- Είμαι ο διευθυντής της εταιρίας, ηλίθιε!

Φωνάζει και ο μαθητευόμενος:

- Και ξέρεις εσύ ποιος είμαι εγώ, ηλίθιε;

- Όχι, απαντά θυμωμένα ο διευθυντής.

- Ευτυχώς! απαντά ο μαθητευόμενος και κλείνει το τηλέφωνο!

Γενική πρόγνωση για σήμερα  
Σάββατο 25/1/2025

**Καιρός:** Γενικά αίθριος με λίγες νεφώσεις πρόσκαιρα αυξημένες τις πρωινές ώρες.

**Ανεμοί:** Μεταβλητοί 2 με 3 και στα θαλάσσια βόρειο βορειοδυτικό 4 με 5, στρεφόμενοι βαθμιαία σε ανατολικών διευθύνσεων 3 με 4 μποφόρ.



## Στη λάθος πλευρά

**Κ**άθε αρνάκι απ' το ποδαράκι του κρέμεται. Έχουμε ατομική ευθύνη. Και γι' αυτά που κάνουμε, και γι' αυτά που δεν κάνουμε.

Έχουμε ατομική ευθύνη. Και για αυτά που λέμε, και γι' αυτά που δεν. Με την επίκληση κάθε δικαιολογίας.

Η δουλειά, η οικογένεια, η κυρίαρχη άποψη, δεν είχα άλλο δρόμο, εγώ θα αλλάξω τον κόσμο...

Μόνος/η. Οι σταθερές του φόβου δεν είναι παραπεταμένες, όταν αρνείσαι να συμβαδίζεις με τους πολλούς.

Η σταθερά του φόβου είναι ισχυρή, μα υπάρχει και η μεταβλητή της ντροπής.

Πόσο ντρέπεσαι προφάσεις να καταδέχεσαι, όταν ξέρεις...

Η Πάμελα Χέμφιλ συμμετείχε στην εισβολή στο Καπιτώλιο στις 6 Ιανουαρίου 2021 με κάποιους γυμνοσθηθους με κέρατα, QAnonιστές, νοσταλγούς της εποχής Βορείων και Νοτίων κι άλλα παλιόπαιδα άτιθασα.

Η Πάμελα Χέμφιλ δήλωσε ένοχη, «επειδή ήμουν ένοχη», καταδικάστηκε σε 60 ημέρες φυλάκιση -προφανώς για παράνομη είσοδο μόνο- κι αρνήθηκε το προεδρικό συγχωροχάρτι.

«Κάναμε λάθος εκείνη την ημέρα, παραβιάσαμε τον νόμο...», δήλωσε στο BBC.

Από τους περίπου 1.500 κατηγορούμενους ήταν η μόνη που αποκόπηκε από το περιβάλλον της χάρης. Στη λάθος πλευρά.

Λάθος άνθρωποι, λάθος κόσμος. Σε μια ηλικία λάθος, άκουσα, καθώς η κ. Χέμφιλ από το Αϊντάχο είναι 71 χρονών. Σοβαρά; Σε ποια ηλικία γερνάς; Μπορεί να γεννηθείς και γέρος κι ένα «όχι» να μην αξιώθηκες σε τούτο το μέρος.

Η γιαγιά δεν θέλει χάρη. Δεν τη χρειάζεται, γιατί ξέρει.

Ήταν εκεί. Πότε εμφανίστηκαν οι ρωγμές στον τοίχο της...

Υποθέτω δεν έγινε μεμιάς. Μία χαραγματιά, μία εγκοπή κι άλλη κι άλλη.

Και ο τοίχος δεν είναι τόσο σταθερός όσο αφέθηκες να πιστέψεις. Υπάρχει λάθος. Έκανες λάθος με πάθος.

Μα, σου λένε ότι δεν πειράζει, βάλ' τα σ' άλλη σειρά στο κεφάλι, το γεγονός μπορεί και να αλλάξει, το παρελθόν χτυπιέται και ύστερα αποκάνει.

Όχι, δεν θα βρεις στην ανεστραμμένη πραγματικότητα λιμάνι.

**Κατερίνα Τζωρτζινάκη**  
naftemporiki.gr

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

**ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.**  
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

**Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ**  
**ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ**  
**A.B.E.E.**

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100  
Τηλ. (24310) 24.230, 23.727  
• FAX: (24310) 24953  
E-mail: info@plogos.eu  
ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07  
E-mail Αθλητικογράφων:  
sportlogos@proinoslogos.eu

**ΕΚΔΟΤΗΣ**  
Βασικός Μέτοχος, Μιχάλης Τσαρουχάς  
Νόμιμος εκπρόσωπος, Μιχάλης Τσαρουχάς

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**  
Κωστής Χρήστος  
**ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ**  
Παπαθανασίου Χριστόφορος  
Γεωργίου Δήμητρα  
Γιδοπούλου Παναγιώτης  
Κόντας Άρης  
**ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ**  
Αυγέρη Δήμητρα

**Μ Ε Τ**  
230481



**Από 1η Μαρτίου δωρεάν τα φάρμακα σε 130.0000**

**χαμηλοσυνταξιούχους**

Ο χρόνος μετρά αντίστροφα ώστε να αρχίσουν να χορηγούνται δωρεάν τα φάρμακα στους χαμηλοσυνταξιούχους. Το μέτρο θα κάνει πρεμιέρα την 1η Μαρτίου του 2025 ενώ υπάρχουν συγκεκριμένα κριτήρια.

Δικαιούχοι είναι οι παλιοί συνταξιούχοι που ήταν δικαιούχοι του Επιδόματος Κοινωνικής Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΚΑΣ) αλλά και οι νέοι δικαιούχοι σύνταξης γήρατος, αναπηρίας ή θανάτου, με μία προϋπόθεση.

Η προϋπόθεση αποτελεί το να πληρούν τον Δεκέμβριο 2024 ή κατά την έναρξη συνταξιοδότησής τους σωρευτικά τα ηλικιακά και εισοδηματικά κριτήρια που προβλέπονταν για παροχή του ΕΚΑΣ κατά τον τελευταίο χρόνο της καταβολής του, τονίζεται στην τροπολογία.

Συνεπώς, για να καταστεί κάποιος δικαιούχος δωρεάν φαρμακευτικής περίθαλψης (χωρίς συμμετοχή της τάξης του 25%), θα πρέπει να πληροί τα ηλικιακά και εισοδηματικά κριτήρια της υπουργικής απόφασης του 2018.

Τα κριτήρια Καθαρό ετήσιο εισόδημα από συντάξεις, μισθούς κ.ά.: έως 7.720 ευρώ/ χρόνο

Συνολικό ετήσιο ατομικό φορολογητέο εισόδημα: έως 8.884 ευρώ

Συνολικό ετήσιο οικογενειακό φορολογητέο εισόδημα: έως 11.000 ευρώ

Συνολικό ακαθάριστο ποσό κύριας και επικουρικής σύνταξης: έως 643 ευρώ

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

**ΕΔΕ για τον καθηγητή ΕΠΑΛ που του έκαναν μασάζ οι μαθητές**

Ενορκη Διοικητική Εξέταση διέταξε το υπουργείο Παιδείας για το συμβάν σε ΕΠΑΛ της Εύβοιας, όπου καθηγητής Φυσικής Αγωγής απεικονίζεται σε φωτογραφίες να του κάνουν οι μαθητές του μασάζ εν είδει πρακτικής στο μάθημα «Αρχαία ελληνική μάλαξη».

Σε φωτογραφία που αναρτήθηκε στα social media φαίνεται ο καθηγητής του τμήματος Αισθητικής Ξαπλωμένος ημίγυμνος σε ειδικό κρεβάτι. Για το συμβάν ενημερώθηκε η Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση καθώς και το υπουργείο Παιδείας. Ενώ οι φωτογραφίες έχουν «κατέβει» από τα social media.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



**Τέλος εποχής και όχι μόνο για το ποδόσφαιρο**

**Νέο e-mail στον ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ**

Το νέο e-mail του ΠΡΩΙΝΟΥ ΛΟΓΟΥ είναι: info@plogos.eu

**Χρήση drones για την αντιμετώπιση του φαινομένου απόρριψης νεκρών ζώων**

Από την Πολιτική Προστασία της Περιφέρειας Θεσσαλίας ανακοινώθηκε ότι σημειώθηκαν αλλεπάλληλα κρούσματα απόρριψης νεκρών ζώων στις περιοχές του Πεδίου Βολής Αμπελώνα, στην Ροδιά και στην περιοχή Φαλάνης - Αμπελώνα.

Με σκοπό την προστασία τόσο της Δημόσιας Υγείας, όσο και του ζωικού κεφαλαίου της περιοχής, η Περιφέρεια Θεσσαλίας ενεργοποίησε τον μηχανισμό επιτήρησης περιοχών της Θεσσαλίας με drones με στόχο τον εντοπισμό, τη σύλληψη και την παραπομπή στη δικαιοσύνη των υπευθύνων.

Παρακαλούμε το κοινό να συνδράμει στην προσπάθεια της Περιφέρειας Θεσσαλίας με όποια πληροφορία υποπέσει στην αντίληψη του.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

**Μέσω gov.gr η άδεια εργασίας...**

Η άδεια εργασίας σε προσωπικό καταστημάτων πώλησης οινοπνευματωδών ποτών και κέντρων διασκέδασης, είναι διαθέσιμη από σήμερα, μέσω του gov.gr. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν πλέον μέσα από μια ιδιαίτερα απλή διαδικασία να υποβάλλουν ηλεκτρονικά την αίτησή τους και να παραλάβουν την άδεια στη θυρίδα πολιτή της ενιαίας ψηφιακής πύλης, χωρίς να χρειάζεται να επισκεφθούν αστυνομικές Αρχές και ΚΕΠ για να εκδώσουν την σχετική άδεια, όπως ανακοινώθηκε επίσημα.

Σύμφωνα με κοινή ανακοίνωση των υπουργείων Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Προστασίας του Πολίτη, η ψηφιοποίηση της διαδικασίας συμβάλλει σημαντικά στην ενίσχυση της διαφάνειας, στην εξοικονόμηση χρόνου και πόρων για τους πολίτες και τη διοίκηση, καθώς και στη μείωση της γραφειοκρατίας. Παράλληλα, διασφαλίζεται η ορθότητα των υποβαλλόμενων στοιχείων μέσω της αυτόματης διαλειτουργικότητας με τις βάσεις δεδομένων του Δημοσίου, μειώνοντας τον κίνδυνο λαθών και καθυστερήσεων.

Η υπηρεσία είναι προσβάσιμη μέσω του gov.gr, στην ενότητα «Εργασία και ασφάλιση» και την υποενότητα «Αναγνώριση επαγγελματικών προσόντων».

Για την υποβολή της αίτησης οι ενδιαφερόμενοι συνδέονται με τους κωδικούς πρόσβασης TaxisNet ή με τους κωδικούς web banking, επιβεβαιώνουν στην εφαρμογή τα στοιχεία τους και συμπληρώνουν τις απαραίτητες πληροφορίες, ενώ στη συνέχεια επιλέγουν αν η φωτογραφία για την άδεια που θα εκδοθεί, θα αντληθεί μέσω της ψηφιακής υπηρεσίας myPhoto ή μέσω της εφαρμογής αστυνομικών ταυτοτήτων, εφόσον έχει εκδοθεί δελτίο ταυτότητας την τελευταία δεκαετία.



➔ Α.Ζ.

**Έξαρση...**

Σε υψηλά επίπεδα παραμένει η θετικότητα για γρίπη στην κοινότητα, αύξηση παρουσιάζουν τα κρούσματα του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού-RSV, ενώ μείωση καταγράφει η θετικότητα για SARS-CoV2, σύμφωνα με την επιδημιολογική έκθεση του ΕΟΔΥ για το διάστημα 13-19 Ιανουαρίου.

Ειδικότερα, η θετικότητα για γρίπη στην κοινότητα (όπως εκτιμάται από το δίκτυο επιτήρησης Sentinel ΠΦΥ) παραμένει άνω του ορίου που σηματοδοτεί την περίοδο εποχικής δραστηριότητας της γρίπης (10%), παρουσιάζοντας μείωση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα. Η θετικότητα των δειγμάτων του δικτύου επιτήρησης SARI παραμένει στα ίδια επίπεδα σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα. Ο αριθμός των ασθενών με λοίμωξη COVID-19 που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι είναι 26.

Ο αριθμός των θανάτων ήταν 21. Ο μέσος εβδομαδιαίος αριθμός των θανάτων κατά τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες ήταν 27.

Από αρχές του 2024 έως και 19 Ιανουαρίου 2025 οι καταγεγραμμένοι θάνατοι σε σοβαρά περιστατικά (διασωλημένοι ή/και με νοσηλεία σε ΜΕΘ) ανέρχονται σε 357. Σε εθνικό επίπεδο, το σταθμισμένο ιικό φορτίο στα αστικά λύματα βρίσκεται σε μέτρια επίπεδα συγκριτικά με τα ιστορικά δεδομένα, παρουσιάζοντας πτώση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα.

➔ Α.Ζ.

**Απειλούνται με εξαφάνιση...**

Περίπου το 24% των ειδών που ζουν στο γλυκό νερό απειλείται με εξαφάνιση, σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύεται στο περιοδικό Nature.

Υπολογίζεται, σύμφωνα με το ΑΠΕ-ΜΠΕ, ότι τα γλυκά νερά φιλοξενούν πάνω από το 10% όλων των γνωστών ειδών της πανίδας και αυτή η ποικιλομορφία προσφέρει πολλαπλά οφέλη. Ωστόσο, τα απειλούμενα είδη επηρεάζονται από τη ρύπανση, τα φράγματα, τη γεωργία και τα χωροκατακτητικά είδη.

Στη μελέτη αναλύθηκαν περισσότερα από 23.000 είδη που ζουν σε γλυκό νερό. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι το 24% αυτών των ειδών διατρέχουν υψηλό κίνδυνο εξαφάνισης. Τα δεκάποδα καρκινοειδή (όπως καβούρια, караβίδες και γαρίδες) έχουν το υψηλότερο ποσοστό απειλούμενων ειδών (30%), έναντι 26% για τα ψάρια του γλυκού νερού και 16% για τα οδοντόγναθα έντομα. Το 71% των απειλούμενων ειδών ζει σε ποτάμια.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, το 54% των απειλούμενων ειδών θεωρείται ότι επηρεάζεται από τη ρύπανση, το 39% από τα φράγματα και την εξόρυξη νερού, το 37% από την αλλαγή της χρήσης γης και τις συναφείς επιπτώσεις από τη γεωργία και το 28% από τα χωροκατακτητικά είδη και τις ασθένειες.



➔ Α.Ζ.



Σύμφωνα με τον πρόεδρο της Αστικής Ανάπτυξης Γιώργο Ζιώγα

## Ευκαιρία “φρεσκαρίσματος” σημαντικών κτηρίων

Χρήματα για ενεργειακή αναβάθμιση κτηρίων του Δήμου Τρικαίων από ευρωπαϊκή επιχορήγηση

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου



Σε τροχιά ανόδου κινούνται οι τιμές των καυσίμων τον πρώτο μήνα του 2025, σύμφωνα με τα στοιχεία, του Παρατηρητηρίου Τιμών Υγρών Καυσίμων, του υπουργείου Ανάπτυξης.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Ενώ στα πρατήρια των Τρικάλων η βενζίνη είναι σταθερά πάνω από 1,85 ευρώ το λίτρο.

Σημειώνεται πως το Brent, το οποίο σε κάποιο βαθμό επηρεάζει τις τιμές που φτάνουν στους καταναλωτές, κινείται το τελευταίο χρονικό διάστημα πάνω από τα 80 δολάρια το λίτρο, ενώ τον Δεκέμβριο δεν είχε υπερβεί τα 75 δολάρια το βαρέλι.

Έτσι, η μέση πανελλαδική τιμή στην απλή αμόλυβδη βενζίνη στις αρχές του μήνα ήταν 1,790 ευρώ ενώ σήμερα έφτασε το 1,822 ευρώ το λίτρο.

Στην Αττική το μέσο κόστος διαμορφώνεται, πλέον, σε 1,791 ευρώ το λίτρο και στην Θεσσαλονίκη σε 1,788 ευρώ το λίτρο.

Αντιστοίχως στην αμόλυβδη 100 οκτ. οι τιμές στα



αστικά κέντρα φλερτάρουν με τα 2 ευρώ το λίτρο (1,999 και 1,984 ευρώ).

Στο υγραέριο κίνησης (autogas) η μέση τιμή από 0,946 ευρώ το λίτρο έχει φτάσει σε 0,962 ευρώ το λίτρο. Στην Αττική διαμορφώνεται σε 0,914 ευρώ το λίτρο και στην Θεσσαλονίκη σε 0,943 ευρώ το λίτρο.

Στο πετρέλαιο θέρμανσης η μέση τιμή πανελλαδικά από 1,203 ευρώ το λίτρο έφτασε σε 1,241 ευρώ το λίτρο.

Στην Αττική το μέσο κόστος είναι 1,224 ευρώ το λίτρο και στην Θεσσαλονίκη είναι 1,231

ευρώ το λίτρο.

Οι κάτοικοι στα νησιά θα πρέπει να βάλουν βαθιά το χέρι στην τσέπη για να ξεσταθούν καθώς στους Κυκλάδες η μέση τιμή για το πετρέλαιο θέρμανσης διαμορφώνεται σήμερα στα 1,351 λίτρο, στα Δωδεκάνησα στα 1,327 ευρώ το λίτρο και στο Ρέθυμνο στα 1,309 ευρώ το λίτρο.

### Η Ελλάδα 8η ακριβότερη στην Ευρώπη

Η Ελλάδα έχει την 12η ακριβότερη απλή αμόλυβδη βενζίνη, παγκοσμίως, και την 8η στην Ευρώπη.

Η τιμή της διαμορφωνόταν σε 1,799 ευρώ το λίτρο, σύμφωνα με τη διεθνή πλατφόρμα Global Petrol Prices (τελευταία διαθέσιμα στοιχεία, 13/1). Η πιο ακριβή βενζίνη πωλείται στο Χονγκ Κονγκ (3,257 ευρώ το λίτρο).

Ακολουθούν η Ισλανδία (2,159 ευρώ), το Μονακό (2,130 ευρώ), η Δανία (2,005 ευρώ), το Ισραήλ (1,973 ευρώ), η Σιγκαπούρη (1,964 ευρώ το λίτρο), η Ολλανδία (1,940 ευρώ), το Λιχτενστάιν (1,903 ευρώ), η Ελβετία (1,878), τα Μπαρμίντος (1,859 ευρώ) και η Νορβηγία (1,840 ευρώ).

Το νέο Excellence Center εγκαινιάστηκε στον Βόλο

## Θεσσαλία: Σε εφαρμογή τεχνολογίες νέας γενιάς

40 στελέχη της PwC από την ευρύτερη περιοχή έχουν ξεκινήσει να εργάζονται στα νέα γραφεία - Αξιοποιούνται ψηφιακές πλατφόρμες της Microsoft

Προχθές στο πλαίσιο ειδικής εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε στον Βόλο, η PwC Ελλάδας εγκαινιάσε το PwC x Microsoft Excellence Center το οποίο δημιουργήθηκε και αναπτύσσεται σε συνεργασία με τη Microsoft, με στόχο την υλοποίηση σύνθετων ψηφιακών έργων με τεχνολογίες νέας γενιάς και τη διάχυσή τους.

Ήδη, όπως ανακοινώθηκε, 40 στελέχη της PwC από την ευρύτερη περιοχή έχουν ξεκινήσει να εργάζονται στα νέα γραφεία, συμμετέχοντας σε πανελλαδικά έργα, τα οποία υλοποιεί η ομάδα τεχνολογίας της PwC.

Πρόθεση της PwC είναι να προσλάβει 40 ακόμη άτομα έως το τέλος του 2025, ενώ ήδη οι εργαζόμενοι του γραφείου έχουν αποκτήσει 100 σημαντικές πιστοποιήσεις σε συστήματα της Microsoft.

Το νέο Excellence Center στον Βόλο, το οποίο παράλληλα αποτελεί το 4ο Satellite Office της PwC πανελλαδικά, στοχεύει στην ανάπτυξη λύσεων στους τομείς των Data



Analytics & AI, Security & Cloud Engineering, τις οποίες σχεδιάζει και υλοποιεί η PwC, αξιοποιώντας τα σύγχρονα εργαλεία και τις.

### Με το πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Την ίδια ώρα, η PwC Ελλάδας προωθεί τη συνεργασία της με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας για την υλοποίηση δράσεων που θα προάγουν την τεχνολογία, θα αξιοποιούν το ταλέντο της πανεπιστημιακής κοινότητας και θα συμβάλλουν στη διασύνδεσή της

με τις ειδικότητες του αύριο, τόσο μέσα από ερευνητικά προγράμματα και τη συνεργασία με startups όσο και με τη διάθεση καινοτόμων υπηρεσιών στις επιχειρήσεις της Θεσσαλίας.

Άλλωστε, όπως τονίζεται, στρατηγική της PwC αποτελεί η στενή συνεργασία με τα τοπικά πανεπιστήμια, με στόχο την άντληση και την αξιοποίηση του ταλέντου και τη διαμόρφωση των συμβούλων του μέλλοντος.

Παράλληλα, νέο κέντρο θα δρομολογήσει τη διάθεση

ολοκληρωμένων τεχνολογικών λύσεων νέας γενιάς, σε επίκαιρα πεδία, όπως η προστασία του περιβάλλοντος και η αγροτική ανάπτυξη, φιλοδοξώντας να συμβάλει στην αντιμετώπιση των προκλήσεων που αντιμετωπίζει η Θεσσαλία για την ενίσχυση της ανθεκτικότητας και της βιώσιμης ανάπτυξης της περιοχής.

Η PwC Ελλάδας έχει ήδη δημιουργήσει τις βάσεις για αυτό συγκροτώντας δορυφορικά γραφεία (Satellite Offices) ανά την Ελλάδα.

Πρόκειται για μία επιτυχημένη στρατηγική, που εγκαινιάστηκε το 2022 και αποτελεί τη συμβολή της εταιρείας στη διαμόρφωση συνθηκών προσέλκυσης επενδύσεων σε τοπικό επίπεδο, την καλλιέργεια δεξιοτήτων και την ενίσχυση των ευκαιριών απασχόλησης της εκάστοτε περιοχής.

Στο πλαίσιο αυτό, ήδη λειτουργούν με επιτυχία το Tech & Innovation Hub στην Πάτρα, το Digital Center στα Ιωάννινα και το Sustainability Hub στη Ρόδο, έχοντας ήδη παραγάγει σημαντικό έργο.

Αποστόλης Ζώης

## ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΟΣ ΕΜΟ ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ

**Κομπανία Βέρδι**

Διευθυντής Ακνούλας

ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΟΣ ΕΜΟ ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ

“Η ΚΥΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ”

ΣΑΒΒΑΤΟ 25.01.2025

ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ 70€

ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ

20:00



Ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας ανακοίνωσε

# Νέο υπερσύγχρονο ψηφιακό στεφανιογράφο για το Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων



**Με νέο, υπερσύγχρονο ψηφιακό στεφανιογράφο εξοπλίζεται το Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων μέσα στο 2025, με προϋπολογισμό 900.000 ευρώ, μέσω του προγράμματος «Θεσσαλία 2021-2027». Πρόκειται για μια εξέλιξη που θα συμβάλει καθοριστικά στην αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας στην περιοχή.**

Η ανακοίνωση έγινε το πρωί στο Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων από τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, Δημήτρη Κουρέτα, ο οποίος υπογράμμισε τη σημασία αυτής της επένδυσης, που θα ενισχύσει τη λειτουργία της καρδιολογικής κλινικής, καλύπτοντας τις αυξημένες ανάγκες της Δυτικής Θεσσαλίας αλλά και των όμορων νομών. «Πιάνει τόπο», ανέφερε χαρακτηριστικά ο Περιφερειάρχης, τονίζοντας ότι «όπως εξελίσσεται η ζωή,

ολοένα και μεγαλύτερος αριθμός πολιτών υποβάλλεται σε στεφανιογραφία, όχι μόνο για λόγους θεραπείας αλλά και για λόγους πρόληψης», αναδεικνύοντας έτσι την αναγκαιότητα του έργου. Ο κ. Κουρέτας αναφέρθηκε στον συνολικό σχεδιασμό που έγινε για τα νοσοκομεία της Θεσσαλίας, ευχαριστώντας τον διοικητή της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας, Φώτη Σερέτη, την προϊσταμένη της Διαχειριστικής Αρχής του ΕΣΠΑ, Πολύτιμη Γραββάνη, που ήταν παρούσα, καθώς και τους διοικητές των νοσοκομείων για την άσπωση συνεργασία. Τόνισε επίσης ότι για το Νοσοκομείο Τρικάλων προβλέπεται και ενίσχυση του ψυχιατρικού τμήματος, με σύνδεση στην κοινότητα, μέσω ΕΣΠΑ, προϋπολογισμού 800.000 ευρώ, για το οποίο έχει ήδη εκδοθεί η πρόσκληση.

Από την πλευρά του, ο διοικητής της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας, Φώτης Σερέτης, ευχαρίστησε τον Περιφερει-

άρχη, επισημαίνοντας ότι η προμήθεια εξοπλισμού γίνεται με βάση τις πραγματικές ανάγκες των νοσοκομείων. Παράλληλα, εξήρε το έργο των γιατρών του αιμοδυναμικού τμήματος, χαρακτηρίζοντας το σημείο αναφοράς για τη Θεσσαλία και τη Στερεά Ελλάδα.

Ο διοικητής του Νοσοκομείου Τρικάλων, Κωνσταντίνος Γρηγορίου, ευχαρίστησε την Περιφέρεια Θεσσαλίας και την 5η Υγειονομική Περιφέρεια για τη στήριξή τους, τονίζοντας πως η καρδιολογική κλινική είχε άμεση ανάγκη από αυτή την αναβάθμιση.

Η Αντιπεριφερειάρχης Τρικάλων, Χρύσα Ντιντή, επεσήμανε τη σημασία του έργου για τη λειτουργία του αιμοδυναμικού εργαστηρίου, ενώ ο διευθυντής της καρδιολογικής κλινικής, Δημήτρης Πλατογιάννης, ενημέρωσε για την τρέχουσα λειτουργία της κλινικής, ευχαριστώντας τον Περιφερειάρχη και τον διοικητή της 5ης Υγειονομικής Περι-

φέρειας για τη στήριξή τους.

## Σκοπιμότητα έργου:

Σημειώνεται, ότι το ήδη υπάρχον μηχάνημα έχει εγκατασταθεί και λειτουργεί από το 2014, ενώ από το 2016 και έως σήμερα χρησιμοποιείται και για την κάλυψη των εμφραγμάτων και όλων των οξέων στεφανιαίων συνδρόμων 24ώρες/7 ημέρες την εβδομάδα, καλύπτοντας πλήρως την Δυτική Θεσσαλία με πληθυσμό πάνω από 300.000 αλλά και πολλά περιστατικά από όμορους νομούς.

Τα τελευταία έτη δε, παρουσιάζει πολύ συχνά (ακόμη και 2-3 φορές σε ένα έτος) βλάβες που απαιτούν αρκετές ημέρες έτσι ώστε να επισκευαστούν, καθυστερώντας με αυτόν τον τρόπο την εξυπηρέτηση ασθενών και σε κάποιες περιπτώσεις θέττοντας και την ζωή τους σε κίνδυνο. Το υπάρχον σύστημα συμπληρώνει 10 έτη συνεχούς λειτουργίας και εισέρχεται στο φάσμα του τέλους χρόνου

χρήσης, από τον όικο κατασκευής.

Επίσης, τα τελευταία έτη έχει αυξηθεί κατά πολύ ο ετήσιος αριθμός επεμβάσεων, ξεπερνώντας τις 2.200, αλλά και η συμπλοκότητα αυτών (χρόνιες ολικές αποφράξεις, χρήση Rotablation, Αγγειοπλαστικές στελέχους και διχασμών), ενώ παράλληλα ως κέντρο μετεκπαίδευσης στην επεμβατική καρδιολογία εκπαιδεύονται οι ειδικευόμενοι του τμήματος. Αποτέλεσμα όλων των ανωτέρω είναι να αυξάνεται σημαντικά ο χρόνος ακτινοσκόπησης – χρήσης του μηχανήματος και συνεπώς να επιβαρύνεται – μειώνεται και η διάρκεια καλής λειτουργίας αυτού.

Ενδεικτικά ο στεφανιογράφος που ήδη λειτουργεί έχει πραγματοποιήσει σε διάστημα 10 ετών πάνω από 15.000 στεφανιογραφίες, πάνω από 5.000 αγγειοπλαστικές & πάνω από 1.000 βηματοδότες. Συνεπώς η εγκατάσταση ενός καινούργιου και πλέον σύ-

χρονου στεφανιογράφου θα βοηθήσει τα μέγιστα τόσο στον καταμερισμό της χρήσης – εργασίας, αλλά και την συνολική διάρκεια καλής λειτουργίας και των δύο στεφανιογράφων (παλαιού και νέου), όσο και στην καλύτερη και ακόμη πιο υψηλού επιπέδου παροχή υπηρεσιών υγείας.

Ο νέος Στεφανιογράφος μπορεί να αναβαθμίζεται μελλοντικά και να ενσωματώνει περαιτέρω λογισμικά.

## Αποτελείται από:

1. Γεννήτρια ακτίνων X
2. Ακτινολογική λυχνία
3. Αγγειογραφική ανάρτηση (στατώ) με ψηφιακό ανιχνευτή
4. Εξεταστική τράπεζα
5. Ψηφιακό σύστημα ψηφιακής απεικόνισης
6. Υπολογιστικό ψηφιακό σύστημα
7. Σύστημα Υπολογιστικής Τομογραφίας για Τρισδιάστατη Αγγειογραφία
8. Απαραίτητο Συνοδευτικό Εξοπλισμό.

## Έντονη κινητικότητα και στο νοσοκομείο Τρικάλων

# Θερίζει η γρίπη

Συνεχίζεται η ανοδική πορεία της γρίπης και στην τελευταία έκθεση του ΕΟΔΥ

Η έντονη κινητικότητα στο νοσοκομείο Τρικάλων και τις παθολογικές κλινικές συνεχίζεται. Η γρίπη "θερίζει", ενώ και ο κορονοϊός δεν μας ξεχνά!

Συνεχίζει να καλπάζει η γρίπη καθώς σύμφωνα με τον ΕΟΔΥ την τελευταία εβδομάδα καταγράφηκαν 17 νέα σοβαρά κρούσματα με νοσηλεία σε ΜΕΘ και τρεις νέοι θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη.

Ακόμα, δηλώθηκαν αναδρομικά πέντε σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης με νοσηλεία σε ΜΕΘ, ένα με ημερομηνία εισαγωγής εντός της εβδομάδας 01/2025 και τέσσερα με ημερομηνία εισαγωγής εντός της εβδομάδας 02/2025.

Συνολικά, από την εβδομάδα 40/2024 έως και την 3η εβδομάδα του 2025 έχουν καταγραφεί 77 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα γρίπης με νοσηλεία σε ΜΕΘ και 11 θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη.

Γριπώδης συνδρομή - ILI (ανεξαρτήτως παθογόνου)

- Ο αριθμός κρουσμάτων γριπώδους συνδρομής ανά 1.000 επισκέψεις παρουσίασε μείωση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα.

Σοβαρή Οξεία Λοίμωξη Αναπνευστικού - SARI (ανεξαρτήτως παθογόνου)

- Ο αριθμός κρουσμάτων SARI ανά 1.000 επισκέψεις παρουσίασε μικρή μείωση σε σύγκριση με την προηγούμενη εβδομάδα.

Ιός SARS-CoV2 – λοίμωξη COVID-19

- Η θετικότητα στο σύνολο των ελεγχθέντων δειγμάτων παρουσίασε μείωση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα.

- Καταγράφηκαν 418 νέες εισαγωγές. Ο μέσος εβδομαδιαίος αριθμός των νέων εισαγωγών κατά τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες ήταν 558.

- Ο αριθμός των νέων διασωληνώσεων ήταν δέκα. Ο μέσος εβδομαδιαίος αριθμός των νέων διασωληνώσεων κατά τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες ήταν εννιά.

- Ο αριθμός των ασθενών με λοίμωξη COVID-19 που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι είναι 26.

- Ο αριθμός των θανάτων ήταν 21. Ο μέσος εβδομαδιαίος αριθμός των θανάτων κατά τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες ήταν 27. Από την εβδομάδα 01/2024 μέχρι την εβδομάδα 03/2025 οι καταγεγραμμένοι θάνατοι σε σοβαρά περιστατικά (διασωληνωμένοι ή/και με νοσηλεία σε ΜΕΘ) ανέρχονται σε 357.

- Οι υπο-παραλλαγές KP.3 και XEC της BA.2.86 είναι τα στελέχη που επικρατούν στις ανιχνεύσεις. Την εβδομάδα 33/2024 ανιχνεύθηκαν τα πρώτα στελέχη της XEC, η οποία από αρχές Οκτώβρη παρουσιάζει τάσεις ανόδου. Κανένα από τα εν λόγω στελέχη δεν έχει επί του παρόντος συσχετιστεί με αυξημένο κίνδυνο σοβαρής νο-

- Σε εθνικό επίπεδο, το σταθμισμένο ιικό φορτίο στα αστικά λύματα βρίσκεται σε μέτρια επίπεδα συγκριτικά με τα ιστορικά δεδομένα, παρουσιάζοντας πτώση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα. Ανα-

λυτικότερα, σε όλες τις περι-  
χές

καταγράφηκε πτώση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα, με έξι από αυτές να παρουσιάζουν χαμηλό επίπεδο ιικού φορτίου, τρεις μέτριο και μία υψηλό.

Ιός της γρίπης

- Η θετικότητα για γρίπη στην κοινότητα (όπως εκτιμάται από το δίκτυο επιτήρησης Sentinel ΠΦΥ) παραμένει άνω του ορίου που σηματοδοτεί την περίοδο εποχικής δραστηριότητας της γρίπης (10%), παρουσιάζοντας μείωση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα.

- Η θετικότητα των δειγμάτων του δικτύου επιτήρησης SARI παραμένει στα ίδια επίπεδα σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα.

- Κατά την εβδομάδα 03/2025 καταγράφηκαν 17 νέα σοβαρά κρούσματα με νοσηλεία σε ΜΕΘ και τρεις νέοι θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Επιπλέον, δηλώθηκαν αναδρομικά πέντε σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης με νο-



σηλεία σε ΜΕΘ, ένα με ημερομηνία εισαγωγής εντός της εβδομάδας 01/2025 και τέσσερα με ημερομηνία εισαγωγής εντός της εβδομάδας 02/2025, καθώς και ένας θάνατος με ημερομηνία θανάτου εντός της εβδομάδας 02/2025. Συνολικά, από την εβδομάδα 40/2024 έως την εβδομάδα 03/2025 έχουν καταγραφεί 77 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα γρίπης με νοσηλεία σε ΜΕΘ και 11 θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Από την εβδομάδα 01/2024 έως την εβδομάδα 03/2025, οι καταγεγραμμένοι θάνατοι σε σοβαρά περιστατικά με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη, ανέρχονται σε 72.

- Από την εβδομάδα 40/2024 έως και την εβδομάδα 03/2025, μεταξύ 1.803 δειγμάτων (προέλευσης Sentinel κοι-

νότητας, επιτήρησης SARI και νοσοκομείων εκτός δικτύων επιτήρησης), ανευρέθηκαν 216 (12%) θετικά δείγματα για ιούς γρίπης. Τα 211 εξ αυτών τυποποιήθηκαν, με 197 (93%) να ανήκουν στον τύπο A και 14 (7%) στον τύπο B.

- Από τα 187 στελέχη τύπου A που υποτυποποιήθηκαν, τα 57 (30,5%) ανήκαν στον υπότυπο A(H3) και τα 130 (69,5%) στον υπότυπο A(H1)pdm09.

Αναπνευστικός συγκυτιακός ιός - RSV

- Η θετικότητα στην κοινότητα (δίκτυο επιτήρησης Sentinel ΠΦΥ) παρουσιάζει αύξηση, παραμένοντας ωστόσο σε χαμηλά επίπεδα, ενώ από το δίκτυο επιτήρησης SARI δεν ανιχνεύθηκαν θετικά δείγματα.

ΧΡ. ΠΑΠ.



Στρατηγική Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης 2027

# Τρίκαλα: Ο Ε65 ενισχύει την ανάπτυξή τους

• Η πόλη εντάσσεται στα «δυναμικά αστικά κέντρα» για τα οποία «προωθείται η αναβάθμιση των τεχνικών και κοινωνικών υποδομών και υπηρεσιών, ενώ ενισχύεται ο ιδιαίτερος χαρακτήρας τους

**Ως προς τους άξονες ανάπτυξης, τα Τρίκαλα εντάσσονται στον Κύριο Άξονα Ανάπτυξης της Κεντρικής Ενδοχώρας που αναπτύσσεται κατά μήκος της Ε65 και του οδικού άξονα Λάρισα – Κοζάνη – Φλώρινα – Νίκη και περιλαμβάνει σημαντικούς σε εθνικό επίπεδο, πόλους ανάπτυξης (εκτός των Τρικάλων και Λαμίας, Καρδίτσα, Κοζάνη/Πτολεμαΐδα), ενώ συνδέεται λειτουργικά με πρωτεύοντες εθνικούς αναπτυξιακούς πόλους (Ιωάννινα και το δίπολο Λάρισα- Βόλος).**

**Του Αποστόλη Ζών**

Πρόκειται για στοιχεία που περιλαμβάνονται στη Στρατηγική βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης για τα Τρίκαλα το 2027. Οργάνωση των πόλων

Ως προς τη χωρική οργάνωση των πόλων και αξόνων ανάπτυξης, της χώρας, τα Τρίκαλα εντάσσονται στην Κατηγορία 4: Λοιποί Εθνικοί Πόλοι. Πρόκειται για «δυναμικά αστικά κέντρα» για τα οποία «προωθείται η αναβάθμιση των τεχνικών και κοινωνικών υποδομών και υπηρεσιών, ενισχύεται ο ιδιαίτερος χαρακτήρας τους (παραγωγικός, πολιτιστικός) και αναβαθμίζεται το αστικό περιβάλλον, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής». Ταυτόχρονα, προάγεται η συνεργασία με την Καρδίτσα (που επίσης εντάσσεται στην ίδια κατηγορία) με τη δημιουργία του διπόλου ανάπτυξης των δύο γειτονικών θεσσαλικών πόλεων. Στις ειδικές κατευθύνσεις για τις μεταφορές, η πόλη των Τρικάλων επιτελεί έναν ιδιαίτερο ρόλο στο δίκτυο των μεταφορικών υποδομών, καθώς σε αυτή διασταυρώνονται δύο άξονες του νέου και αναβαθμισμένου οδικού δικτύου (ο ένας «εγκάρσιος» από

την Πρέβεζα στα δυτικά μέχρι τη Λάρισα και ο άλλος κάθετος από την Εγνατία μέχρι τη Λαμία) αλλά και δευτερεύον σιδηροδρομικό δίκτυο, που μάλιστα προτείνεται να επεκταθεί από Καλαμπάκα προς Δυτική Μακεδονία και Γιάννενα. Για τις οδικές υποδομές, προτείνεται επίσης αναβάθμιση της σύνδεσης όλων των πρωτευουσών των νομών ή άλλων σημαντικών για τις μεταφορές περιοχών, που βρίσκονται πλησίον των ως άνω οδικών αξόνων (π.χ. αναβάθμιση του οδικού άξονα Βόλου- Λάρισας- Τρικάλων (Ε65) σε αυτοκινητόδρομο με την κατασκευή ανισόπεδων συνδέσεων.

**Αστικός τουρισμός**

Τα Τρίκαλα αποτελούν ένα από τα αξιόλογα αστικά κέντρα, στα οποία προωθείται η Ειδική Μορφή Τουρισμού Β: Αστικός Τουρισμός. Σε αυτά, προτείνεται η προώθηση δράσεων, που αφορούν στην ανάδειξη και



αναβάθμιση των ιστορικών κέντρων, μνημείων, αρχαιολογικών χώρων και λοιπών αξιόλογων στοιχείων του φυσικού και πολιτιστικού περιβάλλοντός τους, καθώς και δράσεις όπως δικτύωσης βάσει θεματικών ενότητων π.χ. κοινή ιστορία, αρχιτεκτονική, τοπική παραγωγή κ.α., εμπλουτισμού παρεχόμενων υπηρεσιών και δραστηριοτήτων, όπως μουσεία, εκθετήρια, σύγχρονες εγκαταστάσεις πληροφόρησης, φεστιβάλ και

άλλες θεματικές εκδηλώσεις, εκσυγχρονισμού και βελτίωσης της ποιότητας του ξενοδοχειακού δυναμικού των παραπάνω αστικών περιοχών, ενημέρωσης των επισκεπτών για τη θέση και το περιεχόμενο των τουριστικών πόρων και εξασφάλισης εύκολης πρόσβασης σε αυτούς, καθώς και αναβάθμισης του ρόλου των Μέσων Μαζικής Μεταφοράς, βελτίωσης της κυκλοφορίας και της ασφάλειας των πεζών. Επίσης, η πόλη βρίσκεται

σε κοντινή απόσταση με την Περιοχή Β2.5: Περιοχή Β. Πίνδου- Ζαγορίου- Τζουμέρκων- Ορεινός Χώρος Δυτικής Θεσσαλίας, που αποτελεί μια από τις περιοχές της Κατηγορίας Β2: Περιοχές με περιθώρια ανάπτυξης ήπιων και εναλλακτικών μορφών τουρισμού. Συμπερασματικά τονίζεται στο Παραπάνω κείμενο, τα Τρίκαλα δέχονται ήδη και θα συνεχίσουν και στο μέλλον, μια οικιστική πίεση κυρίως από αγροτικούς οικισμούς που φέρνει δημογραφική ανάπτυξη. Στόχος οφείλει να είναι, η πόλη των Τρικάλων να γίνει υποδοχέας τέτοιων μετακινήσεων συγκρατώντας τον πληθυσμό ώστε να μη συγκεντρώνεται μόνο στα μεγαλύτερα αστικά κέντρα. Αυτό απαιτεί στοχευμένες κοινωνικές και οικονομικές πολιτικές για την ενίσχυση της απασχόλησης, τη διαφοροποίηση και την ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων, τον περιορισμό των χωρικών και κοινωνικών ανισοτήτων.

## Συνεργασία Δήμου Μετεώρων και Επιμελητηρίου Τρικαίων

**Για την ενημέρωση των επιχειρηματιών για το πρόγραμμα «myBusinessSupport»**

Συνάντηση εργασίας με τον Πρόεδρο του Επιμελητηρίου Τρικαίων Κωνσταντίνο Παπαεθυμίου είχε ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος με στόχο την ενεργοποίηση του Επιμελητηρίου στην υλοποίηση του προγράμματος «myBusinessSupport» για τις επιχειρήσεις που πλήττονται από τις συνέπειες της καταστροφής της γέφυρας της Διάβας. Συγκεκριμένα, ο κ. Αβραμόπουλος ενημέρωσε τον κ. Παπαεθυμίου για την συνάντηση που είχε με τον Υφυπουργό Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας Χρήστο Τριαντόπουλο και για το αίτημα του οποίου κατέθεσε προκειμένου οι επιχειρήσεις των 23 Τοπικών Κοινοτήτων του Δήμου Μετεώρων να ενταχθούν το 2025 στο πρόγραμμα προκειμένου να τύχουν των ενισχύσεων και αποζημιώσεων που χορηγούνται μέσα από το σύστημα myAADE της ΑΑΔΕ για την αναπλήρωση χαμένου εισοδήματος λόγω των συνεπειών από φυσικές καταστροφές. Επιπροσθέτως, ο κ. Αβραμόπουλος ζήτησε τη συμβολή του Επιμελητηρίου προκειμένου να δημιουργηθεί μια ομάδα επικοινωνίας η οποία θα συμβάλει στην ορθή ενημέρωση των δικαιούχων προκειμένου να γίνουν σωστά οι διαδικασίες. Ο κ. Παπαεθυμίου ενημέρωσε για τις μέχρι σήμερα πρωτοβουλίες του Επιμελητηρίου προς την κατεύθυνση αυτή, καθώς ως Διοίκηση έχει προωθήσει στις ηγεσίες των Οικονομικών Υπουργείων της Κυβέρνησης τα αιτήματα των επιχειρηματιών της περιοχής.

Ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Τρικαίων επαίνεσε τον Δήμαρχο Μετεώρων για την πρωτοβουλία του χαρακτηρίζοντας το συγκεκριμένο πρόγραμμα ως μια ανάσα στα μεγάλα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι επιχειρήσεις της περιοχής λόγω της καταστροφής σε μια βασική οδική υποδομή και συμφώνησε με την πρότασή του, ώστε να δημιουργηθεί από κοινού μια ομάδα επικοινωνίας τις επόμενες μέρες ώστε οι επιχειρηματίες άμεσα να ενημερωθούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο για το συγκεκριμένο πρόγραμμα.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι στο συγκεκριμένο πρόγραμμα αναμένεται να ενταχθούν οι εξής 23 Τοπικές Κοινότητες του Δήμου Μετεώρων: Κλεινοβού, Αηδονιάς, Γλυκομηλιάς, Καλογριανής, Παλαιχωρίου, Χρυσομηλιάς, Καστανιάς, Αμαράντου, Ελαφίου, Αμπελοχωρίου, Καλομοίρας, Ματονερίου, Καλλιρρόης, Αγίας Παρασκευής, Ανθούσης, Καταφύτου, Μηλιάς, Κρανιάς, Πολυθέας, Στεφανίου, Χαλικίου, Διάβας και Κρύας Βρύσης.



**Στην προγραμματισμένη συνεδρίαση του Δ.Σ. θα συζητηθεί η πρόταση**

## Ποιες υπηρεσίες του δήμου Τρικκαίων προτείνεται να έχουν διαφορετικό ωράριο

**• Συμπληρωματικά της απόφασης του συντονιστή της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Θεσσαλίας-Στερεάς Ελλάδας**

**Ε**να από τα θέματα που θα συζητηθούν στην προγραμματισμένη συνεδρίαση του Δ.Σ. του είναι και η καθιέρωση διαφορετικού ωραρίου λειτουργίας υπηρεσιών του Δήμου Τρικκαίων με θέμα: «Έγκριση καθιέρωσης διαφορετικού ωραρίου λειτουργίας των υπηρεσιών του Δήμου Τρικκαίων», όπως ισχύει.

**Του Αποστόλη Ζών**

**Τι προτείνεται**

Σύμφωνα με τις εισηγήσεις προτείνεται η καθιέρωση διαφορετικού ωραρίου λειτουργίας των υπηρεσιών του Δήμου Τρικκαίων ως εξής:

Υπηρεσίες υπαγόμενες στο δήμαρχο- Αυτοτελές τμήμα εσωτερικού ελέγχου

Απαιτείται η λειτουργία του Τμήματος όλο το εικοσιτετράωρο και όλες τις ημέρες της εβδομάδας. Σύμφωνα με τον ορισμό του Ινστιτούτου Εσωτερικών Ελεγκτών «Ο εσωτερικός έλεγχος είναι μια ανεξάρτητη, αντικειμενική διαβεβαιωτική και συμβουλευτική δραστηριότητα, σχεδιασμένη να προσδίδει αξία και να βελτιώνει τις λειτουργίες ενός οργανισμού. Βοηθάει τον Οργανισμό να επιτύχει τους αντικειμενικούς σκοπούς του, υιοθετώντας μία συστηματική, επαγγελματική προσέγγιση στην αξιολόγηση και βελτίωση της αποτελεσματικότητας των διαδικασιών διαχείρισης κινδύνων, των συστημάτων εσωτερικού ελέγχου και εταιρικής διακυβέρνησης».

Σύμφωνα με τον Κανονισμό Λειτουργίας της Μονάδας Εσωτερικού Ελέγχου του Δήμου Τρικκαίων, ο οποίος εγκρίθηκε με την αρ. 941/2024 Απόφαση Δημάρχου και τον ΟΕΥ, το Τμήμα σχεδιάζει και διενεργεί προγραμματισμένους και έκτακτους εσωτερικούς ελέγχους επί του συνόλου των υπηρεσιών του Δήμου,



των λειτουργιών, των συλλογικών οργάνων αυτού, των διαδικασιών του, των εκτελούμενων έργων, καθώς και των πληροφοριακών του συστημάτων, όπως αυτά εντοπίζονται μέσω της διαδικασίας αξιολόγησης και ιεράρχησης των κινδύνων που απειλούν τη λειτουργία τους, σύμφωνα με τις πιθανότητες εκδήλωσης του κινδύνου και τις ενδεχόμενες συνέπειές του.

**Αυτοτελές γραφείο δημοσίων σχέσεων και επικοινωνίας**

Απαιτείται η καθιέρωση διαφορετικού ωραρίου λειτουργίας του Αυτοτελούς Γραφείου Δημοσίων Σχέσεων και Επικοινωνίας του Δήμου Τρικκαίων, δεδομένης της ανάγκης για τη λειτουργία του Γραφείου όλο το εικοσιτετράωρο και όλες τις ημέρες της εβδομάδας, συμπεριλαμβανομένων και των αργιών, έτσι ώστε να είναι δυνατό να καλυφθούν οι ανάγκες για την οργάνωση και υλοποίηση κάθε είδους εκδήλωσης του Δήμου (συνέδρια, ημερίδες, συνελεύσεις, τελετές, εθνικές επετείους, εορτές, κ.λπ.), για τη διοργάνωση, υποδοχή, φιλοξενία και ξενάγηση ξένων προσωπικοτήτων, για τη διοργάνωση τελετών αδειοποίησης και άλλων εκδηλώσεων στο πλαίσιο των ανταλλαγών και για την

διεκπεραίωση των πάσης φύσεως θεμάτων δημοσίων σχέσεων του Δημάρχου.

**Τμήμα Κίνησης Οχημάτων**

Απαιτείται η λειτουργία του Τμήματος Κίνησης Οχημάτων σε 24ωρη βάση για όλες τις ημέρες της εβδομάδας, δεδομένου ότι ασχολείται σε καθημερινή βάση με πλήθος αρμοδιοτήτων σχετικά με τα οχήματα και μηχανήματα έργου του Δήμου, ανάμεσα στις οποίες παρακολουθεί και εποπτεύει το σωστό χειρισμό τους, τη διατήρηση τους σε καλή κατάσταση, την παροχή όλων των σχετικών εγγράφων με την κίνηση του συνόλου των οχημάτων – μηχανημάτων, την ασφάλισή τους και τον εφοδιασμό τους με καύσιμα – ελασιολπαντικά.

Επίσης, καλείται να έχει συνεχή παρουσία στον χώρο του αμαξοστασίου του Δήμου σε έκτακτες περιπτώσεις όπου συμβάλλει στην εύρυθμη λειτουργία άλλων υπηρεσιών του Δήμου, όπως το έργο της αποκομιδής - διάθεσης των αποβλήτων και ανακυκλώσιμων υλικών καθώς επίσης κατά την αντιμετώπιση έκτακτων φυσικών φαινομένων όπου απαιτείται η εύρυθμη και αδιάλειπτη κίνηση των οχημάτων – μηχανημάτων του Δήμου.



# Η παρέμβαση Παπαστεργίου για την ασφάλεια συνταγογραφήσεων

Βελτιωμένο και απόλυτα συμβατό με τη διενέργεια ελέγχων για απάτες το νέο σύστημα συνταγογραφήσεων, τόνισε ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης

**Το νέο σύστημα συνταγογράφησης ευθύνεται για όλα τα προβλήματα που παρουσιάστηκαν στην αρχή της εβδομάδας σύμφωνα με τον υπουργό Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρη Παπαστεργίου, ο οποίος μιλώντας στο Ertnews και την εκπομπή συνδέσεις τόνισε πως η νέα υπερσύγχρονη πλατφόρμα συνταγογράφησης βρισκόταν στη διάθεση των γιατρών τους τελευταίους δύο μήνες, παράλληλα με το παλαιό σύστημα.**

**Του Χριστόφορου Παπαθανασίου**

Τη Δευτέρα το παλαιό σύστημα αποσύρθηκε και έμεινε μόνο το νέο με όλα τα τεχνικά ζητήματα που παρουσιάστηκαν και τα οποία και ο ίδιος ο υπουργός παραδέχτηκε πως υπήρχαν.

«Όμως από την Τρίτη η

πλατφόρμα συνταγογράφησης λειτουργεί κανονικά» τονίζει ο κ. Παπαστεργίου γεγονός που αποδεικνύουν και οι αριθμοί αφού από την Τρίτη ξεκίνησαν και πάλι οι σχεδόν 400.000 συνταγογραφήσεις που πραγματοποιούνται καθημερινά.

Αξίζει να σημειωθεί πως σύμφωνα με τον υπουργό η νέα υπερσύγχρονη πλατφόρμα θα βοηθήσει σε πολλά ζητήματα όπως μεταξύ άλλων την καλύτερη ανάλυση των θεραπειών αλλά και των ασθενειών, τη σύνδεση με τον ψηφιακό φάκελο του εκάστοτε ασθενούς ενώ σταδιακά θα συνδεθούν και οι εργαστηριακοί έλεγχοι, ενώ σημαντικό κομμάτι είναι πως θα υπάρχει δυνατότητα ελέγχου υπερ-συνταγογραφήσεων κλπ.

Μεταξύ άλλων ο κ. Παπαστεργίου υπογράμμισε πως το 2025 είναι μια μεγάλη χρονιά όπου παραδίδονται μεγάλα έργα, όπως το έργο της συνταγογράφησης αλλά και το έργο της διασύνδεσης όλων των αρχείων αλλά και η ψηφιοποίηση του φυσικού αρ-



χειού όλων των νοσοκομείων κάνοντας λόγω για έργα που έχουμε τεράστια ανάγκη ως χώρα.

Ερωτηθείς για τα αυτοκίνητα σημείωσε πως όλοι οι φορείς σχετικά με ένα αυτοκίνητο έχουν πολλά και διαφορετικά μητρώα, δίνοντας παράδειγμα σημείωσε πως

άλλο μητρώο είχε το Μεταφορών για τα τεχνικά χαρακτηριστικά, άλλο η ΑΑΔΕ για τα οικονομικά στοιχεία του αυτοκινήτου, άλλο η αστυνομία τονίζοντας πως όλα αυτά τα μητρώα ενοποιούνται.

Τέλος πρόσθεσε πως στόχος είναι πως θα απλοποιηθούν διαδικασίες και για τις

εισαγωγές των μεταχειρισμένων και για τον φάκελο του αυτοκινήτου, δηλαδή να υπάρχει το ιστορικό ενός αυτοκινήτου.

Αναφορικά με τον προσωπικό αριθμό ο κ. Παπαστεργίου σημείωσε πως «οι τελευταίες διευκρινήσεις που ήθελε η Αρχή Προσωπικού Χαρακτήρα για τη σχετικά αναγραφόμενη έχουν δοθεί» και περιμένουμε τις επόμενες ημέρες την έγκριση, ενώ παράλληλα σημείωσε πως οι πολίτες που ήδη έχουν βγάλει νέες ταυτότητες δεν χρειάζεται να βγάλουν πάλι μαζί με τον προσωπικό αριθμό, ενώ υπογράμμισε πως αυτό είναι ο τρόπος να ξεκαθαρίσουμε τα μητρώα του κράτους.

Για την κατάργηση των υποθηκοφυλακείων ο υπουργός σημείωσε πως πλέον όλη η διαχείριση των ακινήτων θα γίνεται από τα κτηματολόγια, η ψηφιοποίηση προχωράει πολύ γρήγορα έτσι ώστε να μην χρειάζεται πλέον να μεταβεί κανείς πουθενά προκειμένου να αναζητήσει ένα αρχείο.

Μάλιστα σημείωσε πως για τον νομικό έλεγχο που ένας νομικός θα χρειαζόταν μία ώρα πλέον με τη βοήθεια της Τεχνητής Νοημοσύνης και ενός προγράμματος το οποίο διαβάζει τα συμβόλαια μόνο του και φέρνει στην οθόνη του νομικού αυτά τα σημεία ακριβώς που πρέπει να ελεγχτεί άρα αυτή η δουλειά θα γίνεται σε 5 λεπτά.

Αναφορικά με τον υπερπολογιστή Δαίδαλο σημείωσε πως θα είναι ο πυρήνας του συστήματος της Τεχνητής Νοημοσύνης του ελληνικού δημοσίου, για δημόσιο και ιδιωτικό τομέα.

Αυτός θα είναι ένας από τους 5 γρηγορότερους στην Ευρώπη και από τα 500 πιο γρήγορα συστήματα του κόσμου, με ευρωπαϊκή χρηματοδότηση, στο Λαύριο, σημειώνοντας πως στα τέλη του έτους θα έχουμε το δικό μας σύγχρονο μηχάνημα πάνω στο οποίο θα βρίσκουμε λύσεις με τα δεδομένα που υπάρχουν για τον δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα.

## Το Εργατικό Κέντρο Τρικάλων

### Καλεί τους εργαζόμενους για την διαμαρτυρία για τα Τέμπεη

Κάλεσμα του Εργατικού Κέντρου Τρικάλων για την συγκέντρωση του Συλλόγου Πληγέντων των Τεμπών την Κυριακή 26 Ιανουαρίου στην Πλατεία Ρήγα Φεραίου στις 12μμ.

«Στέλνουμε αποφασιστικό μήνυμα ότι «δεν ξεχνάμε – δεν υποχωρούμε».

Τα νέα ηχητικά ντοκουμέντα από το έγκλημα στα Τέμπεη καταρρίπτουν εκκωφαντικά την προσπάθεια συγκάλυψης που επιχειρείται από το κράτος, την κυβέρνηση, την ΕΕ και την Hellenic Train.

Επιβεβαιώνουν με τον πιο τραγικό τρόπο ότι πολλά από τα θύματα επέζησαν από την σύγκρουση και βρήκαν φριχτό θάνατο από τις εκρήξεις και την πυρκαγιά που ακολούθησε.

Ό, τι και να κάνουν, όση λάσπη και να ρίξουν, όσο και να προσπαθούν να τα κουκουλώσουν, δεν θα αφήσουμε να κρυφτεί η αλήθεια!

Είναι έγκλημα με υπεύθυνους την πολιτική της σημερινής και όλων των προηγούμενων κυβερνήσεων, την πολιτική της ΕΕ για την απελευθέρωση των σιδηροδρόμων, το κινήρι του κέρδους και τη μείωση του κόστους.

Είκοσι τρεις μήνες μετά το έγκλημα οι πραγματικές αιτίες και οι ένοχοι παραμένουν εδώ και ατιμώρητοι.

Οι μεγαλειώδεις κινητοποιήσεις από άκρη σ' άκρη στη χώρα που έβγαλαν εκατομμύρια ανθρώπους στο δρόμο στέλνουν μήνυμα ότι δεν πρόκειται να επιτρέψουμε το έγκλημα αυτό ούτε να ξεχαστεί, ούτε να συγκαλυφθεί.

Η υπόσχεση πως «όλων των νεκρών θα γίνουμε φωνή» βρίσκεται στην πάλη με όλους

τους τρόπους ενάντια στην συγκάλυψη του εγκλήματος που επιχειρείται από την κυβέρνηση της ΝΔ και την ΕΕ.

Απέναντι σε όσους θέλουν να «βγάλουν λάδι» τους πραγματικούς ενόχους.

Ενάντια στις αιτίες που οδήγησαν στο έγκλημα και είναι εδώ μιας και επιβεβαιώνεται και στον σιδηρόδρομο ότι «ζούμε από τύχη» με τα ατυχήματα σ' αυτόν να είναι σχεδόν καθημερινά.

Στηρίζουμε τις αγωνιστικές κινητοποιήσεις και τα δίκαια αιτήματα των εργαζομένων στους σιδηρόδρομους και των σωματείων τους.

Καταδικάζουμε τις απαράδεκτες αποφάσεις του δικαστηρίου, μετά από προσφυγές της Hellenic Train, να κηρύσει παράνομες και καταχρηστικές τις απεργίες που στο επίκεντρο έχουν ακριβώς αυτά τα ζητήματα ασφάλειας επιβατών και εργαζομένων.

Το Ε.Κ.Τρικάλων καλεί να δυναμώσει ο αγώνας των εργαζομένων συνολικά σε κάθε χώρο δουλειάς μιας και η κατάσταση σε αυτούς από την έλλειψη μέτρων προστασίας για την ασφάλεια και την υγεία, για τη μεγαλύτερη κερδοφορία της εργοδοσίας, τους έχει μετατρέψει σε απέραντα «Τέμπεη».

Δεν κάνουμε βήμα πίσω, μέχρι να ανατρέψουμε την πολιτική που δεν μας αφήνει να αναπνεύσουμε».

Καλούμε τα Εργατικά Σωματεία και όλους τους εργαζόμενους του Νομού Τρικάλων να συμμετέχουν μαζί στην συγκέντρωση διαμαρτυρίας του Συλλόγου Πληγέντων των Τεμπών την Κυριακή 26 Ιανουαρίου στην Πλατεία Ρήγα Φεραίου στις 12μμ.

## Δεν έλειψαν οι κυνηγετικές παραβάσεις

Η Κυνηγετική Ομοσπονδία Θεσσαλίας έδωσε τα στοιχεία των παραβάσεων που έγιναν αυτή την περίοδο

Με το πέρας του έτους, η Ζ' Κυνηγετική Ομοσπονδία Θεσσαλίας & Ν.Σποράδων συγκέντρωσε το σύνολο των μηνύσεων και των παραβάσεων που κατέγραψαν οι Ομοσπονδιακοί Θηροφύλακες.

Το σύνολο των μηνύσεων ανέρχεται στις έντεκα (11), οι οποίες αφορούν δεκαέξι (16) άτομα και τριάντα τρεις (33) παραβάσεις.

Αυτό που παρατηρείται είναι ότι το μεγαλύτερο ποσοστό παραβάσεων για το έτος 2024 αφορά στην παράνομη άσκηση θήρας κατά τη διάρκεια της νύχτας και σε μικρότερα ποσοστά στην άσκηση θήρας άνευ κυνηγετικής αδειας, άρνηση για έλεγχο και απειθεία, άσκηση θήρας με προβολέα κατά τη διάρκεια της νύχτας κτλπ.

Ο πρόεδρος της Ζ' ΚΟΘ όντας πάντα δίπλα στους συναδέλφους κυνηγούς ακούγοντας τους προβληματισμούς τους αλλά



και λόγω της πολυετούς εμπειρίας του στα κυνηγετικά δρώμενα, αύξησε τις νυχτερινές περιπολίες των Ομοσπονδιακών Θηροφυλάκων με αποτέλεσμα τα παραπάνω ποσοστά των μηνύσεων.

Δηλώνει ότι δεν εφησυχάζομαστε, αλλά όλοι μαζί συσπειρωνόμαστε απέναντι στην πάταξη της λαθροθηρίας.





# Η εκπαιδευτική επίσκεψη στη Βουλή

Της Β' Λυκείου του Μουσικού Σχολείου Τρικάλων

Το διήμερο ταξίδι μας στην Αθήνα, στις 16-17/01/2025, στο Ελληνικό Κοινοβούλιο, στην Εθνική Πινακοθήκη, στο Μουσείο της Ακρόπολης και στον εμβληματικό ναό του Παρθενώνα βοήθησε τους μαθητές μας να βιώσουν τον μορφωτικό χαρακτήρα καθώς και την ψυχική ανάταση και αναζωογόνηση που αφειδώλευτα προσφέρεται μέσω μια σχολικής εκδρομής.

Έμπλεοι ικανοποίησης από το ήθος των μαθητών μας και την άψογη μεταξύ μας συνεργασία, η γράφουσα και ο Υποδιευθυντής κ. Παρα-



σκευάς Πλακιάς, διαπιστώσαμε ότι στην εποχή του "πολιτισμού της οθόνης" που απειλεί να κατακυριεύσει τις νεανικές ψυχές αφενός και που το στείρο εκπαιδευτικό σύστημα αφετέρου επιμένει να θεωρεί σπαταλημένο τον χρό-

νο που αφαιρείται από την παραδοσιακή διδασκαλία στην τάξη, οι ποιοτικά οργανωμένες σχολικές εκδρομές (από εκπαιδευτικούς που - σεβόμενοι τους μαθητές τους - τιμούν το λειτούργημά τους χωρίς την ευκολία της νοο-

τροπίας του περαστικού...) θα αποτελούν αναγκαία και ικανή συνθήκη για αναβαθμισμένο, ελκυστικό μα πρωτίστως δημιουργικά ικανό Δημόσιο Σχολείο.

Μαρία Αγναντή, Φιλολόγος



**Φυτόγρια**  
Ελιάς & Καρποφόρων Δέντρων Κήματα

**Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης**  
Αρβάνι Τρικάλων, Τηλ.: 24310 87929  
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

**ΑΥΤΟΣΧΟΟΛ**  
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ  
ΚΕ.Θ.Ε.Υ.Ο.

**Σεραφείμ Καρέλης**  
Εκπαιδευτής Οδηγών

Θορώνας 52, Τρίκαλα  
Κιν: 6977-775980  
Τηλ: 24310-22222  
Fax: 24310-22280

**Βάιος Παπαθεοδώρου**

24310 31624  
6971 803755  
baiosspa@hotmail.com

Κολλοκοτρώνη 31 | ΣΤΓ Τρίκαλα  
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρικάλων

Ποιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες  
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

**ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ**  
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22  
42132 Τρίκαλα  
mariskopa10@gmail.com

Τηλ.: 2431072299  
Fax: 2431072289  
Κιν.: 6972762327

**ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**  
**ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**  
**ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**

**ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ**  
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ  
ΚΑΡΠΟΙ  
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ  
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%  
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΣΟΠΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%  
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ  
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%  
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%  
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΣΙΝΩΝ  
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΣ  
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)  
**ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ**  
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ  
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ  
**ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ**

1€/ΚΙΛΟ  
3€/ΚΙΛΟ

**ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ'Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)**

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ  
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ  
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ'Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)  
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΡΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ'Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)  
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

**ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ**

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ'Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ  
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ  
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ  
**ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ**

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

**ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ • ΨΗΣΤΑΡΙΑ**

**"ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ"**

Για τις ημέρες των εορτών  
ψήνουμε αρνιά,  
σούβλες, γουρνοπούλες

Σουβλάκι ντόπιο αλλιώτικο πλακουτό **1,50€**

Λουκάνικο Τρικάλων **1,50€**

Έναντι Τεχνική Σχολής  
Τηλ.: 24310 30268 • Κιν.: 6975 815 674



**Π**ραγματοποιήθηκε η κοπή της Βασιλόπιτας των Προέδρων των Δημοτικών Κοινοτήτων του Δήμου Πύλης την Τετάρτη 22/1 στην αίθουσα του Δ.Σ. Πύλης και συγχρόνως η ενημέρωση για τα Τοπικά Πολεοδομικά Σχέδια (Τ.Π.Σ.)

Στην ομιλία του ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κων/νος Μαράβας αρχικά εξέφρασε την αισιοδοξία του ότι αυτή η χρονιά θα είναι καλή για τα χωριά μας, από τις επαφές που είχε με διάφορους παράγοντες και στην Αθήνα και στην Περιφέρεια.

Τόνισε επίσης απευθυνόμενος προς τους Προέδρους είτε ο πρώτοι δημότες του Χωριού, όπως είναι ο Δήμαρχος πρώτος δημότης του Δήμου και δίνετε εξετάσεις κάθε μέρα στους κατοίκους προσφέροντας σε αυτούς πέρα από τα έργα αλλά και την καλή κουβέντα την έχουν ανάγκη.

Τελειώνοντας ο κ. Μαράβας επισήμανε την καλή συνεργασία που πρέπει να έχετε με τους Αντιδημάρχους, για καλλίτερα αποτελέσματα στην ανάπτυξη των Χωριών.

Επανάλαβε επίσης ότι καλά είναι οικονομικά ο Δήμος Πύλης.

Ευχήθηκε Χρόνια Πολλά και Καλή Χρονιά.

Στην συνέχεια ο Γενικός Γραμματέας του Δήμου Πύλης κ. Στέφανος Παιδής και η Προϊσταμένη της Πολεοδομίας του Δήμου Πύλης κ. Στέλλα Παρασκευά ανέπτυξαν με λεπτομέρεια για τα Τοπικά -Πολεοδομικά Σχέδια (Τ.Π.Σ) ως εξής..

Τα Τ.Π.Σ. αποτελούν σύνολα κειμένων, χαρτών και δια-

Κοπή της βασιλόπιτας

# Των Προέδρων των Δημοτικών Κοινοτήτων του Δήμου Πύλης

Ενημέρωση για τα Τοπικά Πολεοδομικά Σχέδια (Τ.Π.Σ.)



πολεοδόμηση περιοχών. Η γεωλογική καταλληλότητα για δόμηση στην περιοχή μελέτης.

Ανάλογα με τις τοπικές ανάγκες, επιπλέον καθορίζουν...

Α) Ζώνες Υποδοχής Συντελιωτή Δόμησης (ΖΥΣ)

Β) Ζώνες ειδικών Πολεοδομικών Κινήτρων

Γ) Περιοχές και Ζώνες ήπιες κυκλοφορίας και χαμηλών εκπομπών ρύπων

Δ) Μέτρα προσαρμογής στην Κλιματική αλλαγή.

Ε) Μέτρα υποστηρικτικά αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών και διαχείρισης συνεπειών φυσικών και τεχνολογικών καταστροφών και λοιπών απειλών, καθώς και κάθε άλλο μέτρο ή περιορισμό που απαιτείται για την ολοκληρωμένη χωρική ανάπτυξη, οργάνωση της περιοχής μελέτης.

γραμμάτων με τα οποία καθορίζονται.

Το πρότυπο της χωρικής οργάνωσης και ανάπτυξης και τα βασικά προγραμματικά μεγέθη, τα όρια των Πολεοδομικών Ενοτήτων και οικισμών, οι χρήσεις γης, οι όροι και οι περιορισμοί δόμησης, οι ση-

μαντικές Πολεοδομικές παρεμβάσεις, τα μεταφορικά (για την Μηχανοκίνητη και τις ήπιες μορφές κινητικότητας), τεχνικά και περιβαλλοντικά δίκτυα και υποδομές.

Η ιεράρχηση του οδικού δικτύου.

Ο σχεδιασμός πρόληψης

και αντιμετώπισης έκτακτων συνθηκών και κινδύνων. Η

προσωρινή οριοθέτηση Υδατορεμάτων εντός την προς



**ΤΩΡΑ ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΠΤΟΛΕΜΑΙΟΥ 5**

**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΜΕΛΕΤΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ - ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ-ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ ΕΝΣΗΜΩΝ**

**ΤΗΛ. ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ 24310 77050, 24310 31616**

**THEMIS TRIKALIOTIS & CO**  
TO BE ONE OF A KIND

**WINTER SALE**  
UP TO -50%

BOSS HUGO BOSS KARL LAGERFELD ck  
JOOP! RALPH LAUREN TOMMY HILFFIGER

Υπεύθυνος καταστήματος: Θέμις Τρικαλιώτης | Ιουλιέτας Αδών 15 | Τρίκαλα | Τ. 24310 75006



Στο Δ.Σ. το θέμα

# Παράταση για το ψηφιακό-διαδραστικό Ασκληπιείο Κόζιακα

Τι προτείνει η αρμόδια υπηρεσία σύμφωνα με τη σχετική εισήγηση

**Ε**να από τα θέματα που θα απασχολήσει την προγραμματισμένη συνεδρίαση του Δ.Σ. του δήμου Τρικκαίων είναι και η έγκριση χορήγησης παράτασης της συμβατικής προθεσμίας περαίωσης του έργου: «ΨΗΦΙΑΚΟ-ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΚΟΖΙΑΚΑ».

## Του Αποστόλη Ζώνη

### Το έργο

Το έργο με τίτλο «ΨΗΦΙΑΚΟ-ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΚΟΖΙΑΚΑ», σύμφωνα με τη σχετική εισήγηση, αφορά στις κάτωθι επεμβάσεις: σε εργασίες ανακατασκευής και διαμόρφωσης του ανενεργού και εμβληματικού Δημοτικού Καταστήματος του Πρώην Δήμου Κόζιακα, το οποίο βρίσκεται στο Πρίνος, στη Δ.Ε. Κόζιακα του Δήμου Τρικκαίων. Στόχος της ανακατασκευής είναι η διαμόρφωση του υφιστάμενου κτιρίου, το οποίο ποτέ δεν χρησιμοποιήθηκε, σε διαδραστικό χώρο με θέμα την ανάδειξη της ιατρικής δράσης του Ασκληπιού και της ιστορίας της ιατρικής



(Ψηφιακό Ασκληπιείο). Οι εργασίες που προβλέπονται να γίνουν αναφέρονται στην εγκεκριμένη μελέτη.

Η χρηματοδότηση του έργου θα γίνει από το Πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης» μέσω επενδυτικού δανείου που χορηγείται από το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων σε βάρος του Κ.Α. 64-7321.0012.

Η μελέτη του έργου είναι προϋπολογισμού 641.000,00€ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ). Ανάδοχος του έργου είναι η εταιρεία ΧΡ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ – ΑΦΟΙ Γ.ΤΕΑ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΕ - Ο.Ε., κατόπιν της με αριθμ. 09/2022 Απόφασης της Οικονομικής Επιτροπής (κατακύρωσης της σύμβασης), του Δήμου Τρικκαίων. Το με αριθμ. πρωτ. 26515/2-6-

2022 συμφωνητικό της εργολαβίας μεταξύ του Δημάρχου του Δήμου Τρικκαίων και της αναδόχου εταιρείας του έργου υπογράφηκε στις 2-6-2022 για ποσό 280.789,23€ πλέον Φ.Π.Α.

Η προθεσμία περαίωσης του έργου είναι η 02-09-2023.

Με Απόφαση Οικονομικής Επιτροπής εγκρίθηκε η επιμήκυνση του εγκεκριμένου χρονοδιαγράμματος του έργου έως 02-03-2024.

Με την αριθμ. 91/2024 εγκρίθηκε η πρώτη παράταση προθεσμιών του έργου έως 31/12/2024.

Σύμφωνα με το άρθρο 147 του Ν. 4412/2016 η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου δύναται να παραταθεί και

μετά την πάροδο της οριακής προθεσμίας, εφόσον υποβληθεί αίτημα του αναδόχου και εγκριθεί από την προϊσταμένη αρχή. Η παράταση του πρώτου εδαφίου χορηγείται συνολικά ή τμηματικά, για χρόνο ίσο με την αρχική συμβατική προθεσμία.

Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου είναι 15 μήνες. Η παράταση που έχει εγκριθεί με την αριθμ. 91/2024 Α.Δ.Σ. έως 31/12/2024 είναι 9 μήνες και 28 ημέρες. Η αρμόδια υπηρεσία εισηγείται την έγκριση της παράτασης των εργασιών του αναφερόμενου έργου έως 31/05/2024, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/16 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

## Ιστορία τριών οικογενειών της δυτικής Θεσσαλίας

Σε βιβλίο που παρουσιάζεται στο Λαογραφικό Μουσείο Τρικαίων

Ένα ταξίδι στην ιστορία και την Τέχνη των Τρικάλων και της δυτικής Θεσσαλίας παρουσιάζεται το Σάββατο 1 Φεβρουαρίου 2025 στα Τρίκαλα. Πρόκειται για το βιβλίο της Αρχαιολόγου - Ιστορικού Ζίνας Ζωγράφου Καραχρήστου, με τίτλο «ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ, ΔΟΝΤΑ, ΖΩΓΡΑΦΟΥ, Πολιτικοί και Ζωγράφοι στη Θεσσαλία, 18ος-20ός αιώνας». Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 19:00, στην αίθουσα Θεόδωρου Μάρκελλου – Στέγη Λαϊκού Πολιτισμού, στο Λαογραφικό Μουσείο Τρικαίων.

Για το βιβλίο θα μιλήσουν:

- Κρυστάλλω Μαντζανά, αρχαιολόγος, προϊσταμένη Εφορείας Αρχαιοτήτων Τρικαίων
- Κώστας Μιχαλάκης, φιλόλογος στο 4ο Γυμνάσιο Τρικάλων «Γιώργος Σεφέρης», ιστορικός Msc.
- Ζίνας Ζωγράφου Καραχρήστου, αρχαιολόγος – ιστορικός.

Το βιβλίο εκδόθηκε από τις εκδόσεις «Ασίνη» το 2024.

### Η μνήμη και η ιστορία

Το βιβλίο «είναι φόρος τιμής στη ρίζα και τον τόπο, κερδί στους προγόνους, όπως γράφει κάπου η ίδια στις πρώτες σελίδες του βιβλίου. Ανθρώπους που δεν είχε, όπως εξο-



## Παρουσιάζεται το βιβλίο του Σώτου Αλεξίου

"Ο Ξακουστός Τσιτσάνης" θα παρουσιαστεί επίσημα την Τετάρτη 29 Ιανουαρίου

Την Τετάρτη 29 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 5.00 μ.μ. στα πλαίσια των εκδηλώσεων «Περί Ωραίου» που οργανώνει και επιμελείται ο Κωστής Καζαμιάκης στον ΙΑΝΟ, παρουσιάζεται το βιβλίο του Σώτου Αλεξίου «Ο Ξακουστός Τσιτσάνης, εκδόσεις Κοχλίας».

Για το βιβλίο και τον συγγραφέα θα μιλήσουν:

-Κωστής Καζαμιάκης. Αρχιτέκτων. Ιστορικός Αρχιτεκτονικής. Ιστορικός Τέχνης. Εισαγωγικά, μικρό βιογραφικό και έργα του τιμώμενου συγγραφέως, γλύπτη και ζωγράφου.

-Θόδωρος Παπαγιάννης. Γλύπτης. Ομότιμος καθηγητής γλυπτικής στην Ανωτάτη Σχολή Καλών Τεχνών Αθηνών. Ίδρυτής του Μουσείου Μοντέρνας Τέχνης Ελληνικού Ιωαννίνων.

-Κυριάκος Ρόκος. Γλύπτης. Ομότιμος καθηγητής γλυπτικής και Συντήρησης στο Πανεπιστήμιο Πειραιώς.

-Γιώργος Χουλιαράς. Γλύπτης. Ομότιμος καθηγητής γλυπτικής στην Ανωτάτη Σχολή Καλών Τεχνών Αθηνών.

-Αντώνης Κόντος. Συγγραφέας.

Λίγα λόγια για να γνωρίσουμε τον διάσημο, δραστήριο δημιουργό Σώτο Αλεξίου. Γλύπτη, ζωγράφο, συγγραφέα.

-1961-1967 Σπούδασε στην Ανωτάτη Σχολή Καλών Τεχνών



Αθηνών, Σκηνογραφία – Διακοσμητική με δάσκαλο τον Βασίλη Βασισιδάδη και Γλυπτική, με δάσκαλο τον Γιάννη Παππά. (Υποτροφία Ι.Κ.Υ.).

-1967-1969 Masters of Art, California (υποτροφία Πανεπιστημίου Φρέσνου Καλιφόρνια)

### Βιβλία του Σώτου Αλεξίου

- Ο Ξακουστός Τσιτσάνης, εκδόσεις Κοχλίας, Νοέμβριος 2003.

Δεν εικονογράφησε τη ζωή που έζησε, αλλά ερμήνευσε τη ζωή που περνούσε προσπαθώντας να πιάσει τις κρυφές επιθυμίες των άλλων. Τίποτα δεν ήταν αληθινό και τίποτα δεν ήταν ψεύτικο. Τίποτα δεν ήταν μόνο ένα. Το ένα ήταν στα πολλά μαζί. Ήθελε ο καθένας που θα άκουγε τα τραγούδια του να έβλεπε εκεί μέσα τον εαυτό του. "

"Όταν έφτιαχνα ένα τραγούδι" έλεγε "ζούσα δύο ζωές. Μια όταν το έγραφα και μία



όταν το έπαιζα στον κόσμο".

-Βασίλης Τσιτσάνης: Η Παιδική Ηλικία Ενός Ξεχωριστού Δημιουργού, εκδόσεις Καστανιώτη, Οκτώβριος 1998.

«Η αριστοκρατία των Τρικάλων με χλεύαζε γιατί έπαιζα μουζούκι. Ήμουνα παιδάκι και με περιφρονούσαν...». Αυτά είναι τα λόγια του Βασίλη Τσιτσάνη ειπωμένα 50 χρόνια αργότερα. Πενήντα χρόνια δόξας και επιτυχίας δεν μπόρεσαν να σβήσουν τον εφιάλτη των παιδικών του χρόνων, που έζησε σε μια χωρισμένη σε τάξεις κοινωνία, η οποία είχε προδιαγράψει τον αφανισμό του.

Δώδεκα χρόνων παιδάκι ο Τσιτσάνης ξεκίνησε να ανατρέφεται σε δευτερεύοντα σχολεία της προαναγγελθείσας αποτυχίας. Μόνος του, χάρη στην αγάπη του για τη μουσική και την ιδιοφυΐα του, μπόρεσε να χαράξει ένα



δρόμο που, περνώντας μέσα από την ταπείνωση, τη φτώχεια και τον πόνο, έφτασε στην απόλυτη επιτυχία μιας απίστευτης εποποιίας. Εφτακόσια περίπου τραγούδια και ούτε ένα σκάρτο. Άλλα αριστουργήματα, άλλα πολύ καλά και άλλα πολύ καλύτερα, σηματοδοτώντας την πορεία μιας πενήνταχρονης δημιουργικής παρουσίας στο λαϊκό τραγούδι.

Υπό έκδοση βιβλίο του Σώτου Αλεξίου με διηγήματα.

ΙΑΝΟΣ  
Τετάρτη 29 Ιανουαρίου 2025.

5.00 μ.μ.  
Σταδίου 24.

Εκδηλώσεις «Περί Ωραίου» Οργάνωση- επιμέλεια: Κωστής Καζαμιάκης.

Είσοδος ελεύθερη.

Η εκδήλωση μεταδίδεται ζωντανά στο διαδικτυο. Μπορείτε να την αναζητήσετε οποτεδήποτε πληκτρολογώντας στο You Tube: ΙΑΝΟΣ, Περί Ωραίου, Κωστής Καζαμιάκης – Σώτος Αλεξίου.

μολογείται, την τύχη να γνωρίσει ή την ωριμότητα να καταγράψει όσο ζούσαν και γνώρισε εξ αποστάσεως, μέσα από αφηγήσεις και δημοσιευμένα κείμενα συγγενών της, όπως ο ποιητής Νίκος Παππάς. Προσπαθεί λοιπόν να επανασυνδεθεί νοερά αλλά ουσιαστικά μαζί τους, να ανασυνθέσει τη διαδρομή και τη δράση τους, να κατανοήσει τα κίνητρα και το πλαίσιο, να αντιληφθεί τη δυσδιάκριτη καθημερινότητά τους. Θραύσματα δευτερογενούς κυρίως μνήμης, μεταξύ (οικογενειακού) μύθου και (ιστορικής) πραγματικότητας, που διατηρούν την αυτόνομη αξία τους για το ιδιωτικό σύμπαν των παιδικών αναμνήσεων και των συναισθημάτων της συγγραφέως, διεκδικούν όμως και κάτι περισσότερο από την οικογενειακή αναφορά: γίνονται οι αφορμές να χαρτογραφηθεί ένας κόσμος που κινούνταν στον ευρύτερο βαλκανικό χώρο από τη Μοσχόπολη ως την Καλαμπάκα και τα Τρίκαλα και από τη Σαμαρίνα και τη Χρούπιστα (Άργος Ορεστικό Καστοριάς) ως την Καρδίτσα. Η βιβλιογραφική έρευνα έρχεται να καλύψει το κενό του βιώματος, να συνδέσει τη «μεγάλη» ιστορία με την τοπική κλίμακα.[...] (Από τον πρόλογο της έκδοσης)

### Το βιβλίο

Το βιβλίο «ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ, ΔΟΝΤΑ, ΖΩΓΡΑΦΟΥ, Πολιτικοί και Ζωγράφοι στη Θεσσαλία, 18ος-20ός αιώνας» είναι το αποτέλεσμα δεκαετούς περίπου έρευνας της Αρχαιολόγου - Ιστορικού Ζίνας Ζωγράφου Καραχρήστου.

Χωρισμένο σε τρία μέρη, πραγματεύεται τη ζωή και τη δράση τριών οικογενειών.

Το πρώτο αφορά την Οικογένεια ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ, προγόνων της γιαγιάς της Ευθυμίας Καλαμπάκα, συζύγου Αντώνη Αλεξίου, μάνας της μητέρας της Κάρμεν Αλεξίου Ζωγράφου. Εζησαν στην Καλαμπάκα και τα Τρίκαλα και κατείχαν αξιώματα και θέσεις ευθύνης.

Το δεύτερο αναφέρεται σε τρεις από τους τέσσερις αγιογράφους προγόνους του πατέρα της Θεοφίλου Ζωγράφου. Τον Δημήτρη και τον Αργύρο Δόντα, καθώς και τον Ηλία Ζωγράφο και τον γιο του Θεόφιλο. Σαμαριναίοι αγιογράφοι που έζησαν και εργάστηκαν στην Καρδίτσα, έκαναν οικογένειες και στέριωσαν εκεί.

Οι καλλιτεχνικές φωτογραφίες των ΑΦΩΝ ΔΟΝΤΑ, Νικολάου και Αργύρη και οι καρτ ποστάλ της Καρδίτσας κυκλοφορούσαν επί πολλά χρόνια.

Το τρίτο αφιερώνεται εξ ολοκλήρου στον τέταρτο Σαμαριναίο, Νικόλαο Δόντα, αγιογράφο, προσωπογράφο και φωτογράφο. Με σπουδές στο Άγιον Όρος πρόσφερε στην πόλη του τον καλύτερό του εαυτό. Τα έργα του βρίσκονται σε όλους τους ναούς της Καρδίτσας, αλλά και σε επαρχιακούς, τα δε πορτρέτα των ανδρών και γυναικών που καλλιτέχνησε κατόπιν παραγγελίας, κοσμούν τα σαλόνια εύπορων Θεσσαλών.



■ εκίνησε η διαδικασία  
■ υποβολής των  
■ αιτήσεων των  
υποψηφίων  
στην Προκήρυξη του  
Α.Σ.Ε.Π. που αφορά  
στην πλήρωση με σειρά  
προτεραιότητας δύο  
χιλιάδων διακοσίων  
δεκαεπτά (2.217) θέσεων  
μόνιμου προσωπικού και  
προσωπικού με σχέση  
εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου  
Αορίστου Χρόνου  
Δευτεροβάθμιας  
Εκπαίδευσης σε φορείς  
του Δημοσίου, σύμφωνα με  
το σχετικό άρθρο.

### Του Αποστόλη Ζών

Στην προκήρυξη περιλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, και 79 θέσεις του κλάδου/ειδικότητας: ΔΕ δασοφυλάκων ΕΙΔ. ΔΕ δασοφυλάκων.

### Προθεσμία

Όπως αναφέρει η σχετική ανακοίνωση του ΑΣΕΠ, οι υποψήφιοι πρέπει να συμπληρώσουν και να υποβάλουν ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής στο Α.Σ.Ε.Π., αποκλειστικά μέσω του διαδικτυακού του τόπου ([www.asep.gr](http://www.asep.gr) > Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες > Αίτηση) ακολουθώντας τις οδηγίες που παρέχονται στην Προκήρυξη (Παράρτημα Β').

Η προθεσμία υποβολής των ηλεκτρονικών αιτήσεων, στην ανωτέρω διαδικασία, λήγει στις 3 Φεβρουαρίου 2025, ημέρα Δευτέρα και ώρα 14:00.

Η ηλεκτρονική υποβολή της αίτησης στο Α.Σ.Ε.Π. ολοκληρώνεται όταν οι υποψήφιοι επιλέξουν «Οριστικοποίηση» και μόνο όταν ο εικοσαψήφιος

## Στην προκήρυξη του Α.Σ.Ε.Π. Περιλαμβάνονται και 79 θέσεις δασοφυλάκων

Η ηλεκτρονική υποβολή της αίτησης  
στο Α.Σ.Ε.Π. ολοκληρώνεται όταν  
οι υποψήφιοι επιλέξουν «Οριστικοποίηση»

(20ψήφιος) κωδικός του παραβόλου βρίσκεται σε κατάσταση «ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ», προκειμένου αυτό να δεσμευτεί από το ΑΣΕΠ (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β' - ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ).

### Προσοχή

Εφιστάται η προσοχή των υποψηφίων στην πληρωμή του ίδιου κωδικού παραβόλου με αυτόν που αναγράφουν στην ηλεκτρονική τους αίτηση και μέχρι την υποβολή αυτής.

Περισσότερες πληροφορίες προκειμένου ο κωδικός παραβόλου να εμφανίζεται άμεσα σε κατάσταση «ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ» και να μπορούν οι υποψήφιοι να προβούν σε «οριστικοποίηση» της αίτησης παρέχονται στο site της ΓΓΠΣΔΔ:

<https://www.gsis.gr/polites-epiheiriseis/pliromes-kai-eispraxeis/e-paravolo>

Για την ομαλή λειτουργία του συστήματος υποβολής των ηλεκτρονικών αιτήσεων, συνιστάται στους υποψήφιους να μην αναμένουν την τελευταία ημέρα για να υποβάλουν



την ηλεκτρονική τους αίτηση καθώς τυχόν υπερφόρτωση του διαδικτύου ή σφάλμα στη σύνδεση με αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε δυσκολία ή αδυναμία υποβολής αυτής. Επιπλέον, προς διευκόλυνση των υποψηφίων, παρουσιάζεται σε Γράφημα ο αριθμός των επισκέψεων ανά ώρα της ημέρας στον Κόμβο του ΑΣΕΠ (ενδεικτικά παρατίθεται η κίνηση για τον μήνα Δεκέμβριο 2024 και 2023).

Το ΑΣΕΠ δε φέρει ευθύνη για τυχόν αδυναμία υποβολής ηλεκτρονικής αίτησης που οφείλεται στους προαναφερόμενους παράγοντες.

Σε κάθε περίπτωση, κρίνεται απαραίτητο οι υποψήφιοι να συμβουλευθούν τις Συχνές Ερωτήσεις και τα Εγχειρίδια Χρήσης (Βοήθεια ? Συχνές Ερωτήσεις ή Εγχειρίδια Χρήσης) πριν την επικοινωνία τους με το ΑΣΕΠ.

## Προχωρά η Terra Thessalia Παρεμβάσεις για την υποστήριξη της ανάπτυξης της Πίνδου

Σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας  
Του Αποστόλη Ζών



Σε μια ολοκληρωμένη παρέμβαση σε περιφερειακό επίπεδο με στόχο τον σχεδιασμό και την εφαρμογή δύο ολοκληρωμένων δράσεων, την αναπροσαρμογή των θεσσαλικών γεωργιών στις τοπικές παραγωγικές συνθήκες με βάση την αναγεννητική γεωργία και την υποστήριξη μιας πολιτικής υποδοχής πληθυσμού σε κοινότητες της υπαίθρου, προχωρά η Terra Thessalia, σε συνεργασία με ένα διεθνές δίκτυο οργανισμών έρευνας και μηχανισμών υποστήριξης.

### Τι αποτελεί

Η Terra Thessalia αποτελεί μη Κερδοσκοπικό Φορέα μέλη του οποίου είναι: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Συνεταιριστικές Τράπεζες Καρδίτσας και Θεσσαλίας, Αναπτυξιακές Εταιρείες Καρδίτσας (ΑΝΚΑ) και Τρικάλων (ΚΕΝΑΚΑΠ), Κεντρική Ένωση Επιμελητηρίων Ελλάδας, Σύνδεσμος Θεσσαλικών Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών και Ινστιτούτο Ανάπτυξης Επιχειρηματικότητας. Στο πλαίσιο αυτό η Terra Thessalia, έχει αναλάβει ποικίλες πρωτοβουλίες. Αναλυτικότερα, παρουσίασε πρόσφατα στο Υπουργείο Γεωργίας κατόπιν προσκλήσεως, την πρόοδο του Προγράμματος της Αναγεννητικής Γεωργίας για το βαμβάκι το οποίο εφαρμόζεται επιτυχώς, από το 2022 στο Συνεταιρισμό Ενιπέα καθώς και τη συνεισφορά του στην αναδιάρθρωση της θεσσαλικής γεωργίας. Στη συνέχεια, υποδέχθηκε την Επιτροπή Παρακολούθησης του προαναφερόμενου προγράμματος Αναγεννητικής Γεωργίας. Και το πιο σημαντικό, επειδή αυτές οι πολιτικές απαιτούν ζωντανή την υπαίθρο, η Terra Thessalia προωθεί την πολιτική υποδοχής νέου πληθυσμού σε περιοχές της υπαίθρου σε συνεργασία με Δήμους και άλλους συλλογικούς φορείς. Η επιστημονική ομάδα της Terra Thessalia δεν περιορίζεται ωστόσο μόνο στα παραπάνω...

Με τη συμβολή της επιστημονικής της ομάδας, μόλις κυκλοφόρησε το βιβλίο «Η χωρική διάσταση της ανάπτυξης των βουνών της Μεσογείου – Εθνική Στρατηγική Ανάπτυξης Ορεινών Κοινοτήτων Τροόδους (Κύπρος) του Δημήτρη Γούσιου και των συνεργατών Δήμητρα Γάκη, Πρόδρομο Μαρδάκη και Ιωάννη Φαρασλή από τις Εκδόσεις Παρέμβαση.

### Για την Κύπρο

Η Εθνική Στρατηγική για την Ανάπτυξη των ορεινών κοινοτήτων της Κύπρου (ΕΣΑΟΚ) εγκρίθηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο της Κυπριακής Δημοκρατίας (2019). Επίσης σε πρόσφατη έκθεση (22 Ιουλίου 2022-Α/77/217) του Γενικού Γραμματέα ΟΗΕ προς τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών για τη βιώσιμη ορεινή ανάπτυξη περιλήφθηκε ειδική αναφορά του για την εφαρμογή αυτής της Στρατηγικής. Στην έκθεση υπογραμμίζεται ότι η ΕΣΑΟΚ προτείνει ένα μοντέλο ανάπτυξης προσαρμοσμένο στις ιδιαίτερες συνθήκες της ορεινής περιοχής της χώρας καθώς και ένα εγκεκριμένο επιχειρησιακό σχέδιο, το οποίο περιλαμβάνει 350 δράσεις για την επίτευξη έξι στρατηγικών παρεμβάσεων.

Το βιβλίο βασίζεται στη μελέτη για την ανάπτυξη των ορεινών κοινοτήτων της Κύπρου, η οποία διεξήχθη μεταξύ 2017-2019 από το Εργαστήριο Αγροτικού Χώρου του τμήματος Μηχανικών Χωροταξίας, Πολεοδομίας και Περιφερειακής Ανάπτυξης, της Πολυτεχνικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, υπό το συντονισμό του καθηγητή Δημήτρη Γούσιου. Πρόκειται για ολοκληρωμένη εργασία, η οποία περιλαμβάνει: τη διάγνωση της περιοχής, τη στρατηγική και το επιχειρησιακό σχέδιο, εξειδικευμένο σχέδια δράσης. Η εργασία αυτή συνεισφέρει στον εδαφικό σχεδιασμό της ανάπτυξης περιθωριοποιημένων περιοχών, προτείνοντας ένα πρότυπο εδαφικής βιώσιμης ανάπτυξης, προσαρμοσμένο στις ιδιαίτερες γεωγραφικές συνθήκες των ορεινών περιοχών της Μεσογείου και της Κύπρου. Το πρότυπο αυτό λαμβάνει υπόψη αυτές τις συνθήκες, την κυπριακή πολιτικο-οικονομική πραγματικότητα, αλλά και τις ορατές ή κρυφές δυνατότητες του βουνού για την επανατοποθέτησή του στον εθνικό, ευρωπαϊκό και διεθνή χώρο.

Σύμφωνα με όσα τονίζει ο κ. Γούσιος, στο αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα θα προχωρήσουμε στην ανακοίνωση παρεμβάσεων για την υποστήριξη της ανάπτυξης της Πίνδου σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας.

### Οι πρωτοβουλίες

Στο πλαίσιο αυτό τέλος η TERRA THESSALIA έχει αναλάβει ήδη αναλάβει κι άλλες σχετικές πρωτοβουλίες. Αναλυτικότερα,

- Εφαρμόζει το πρόγραμμα της Αναγεννητικής Γεωργίας για το βαμβάκι από το 2022 σε έκταση περίπου 1000 στρ στο Συνεταιρισμό Ενιπέα.
- Ετοιμάζει μια πρόταση αναδιάρθρωσης των θεσσαλικών παραγωγικών συστημάτων.
- προωθεί την πολιτική υποδοχής νέου πληθυσμού σε περιοχές της υπαίθρου σε συνεργασία με Δήμους και άλλους συλλογικούς φορείς.
- Ενεργοποίηση και δικτύωση όλων των συλλόγων αποδήμων της Πίνδου.
- Διεθνές Συνέδριο για τα Βουνά.

## Ξεκινάνε οι αιτήσεις για τους εργαζόμενους στο χώρο ποτών και διασκέδασης

- Μέσω του gov.gr η χορήγηση άδειας εργασίας προσωπικού καταστημάτων πωλήσεως οινοπνευματωδών ποτών και κέντρων διασκέδασης

Διαθέσιμη είναι από σήμερα μέσω του gov.gr, η χορήγηση άδειας εργασίας σε προσωπικό καταστημάτων πωλήσεως οινοπνευματωδών ποτών και κέντρων διασκέδασης. Στο πλαίσιο της συνεργασίας των Υπουργών Προστασίας του Πολίτη, Μιχάλη Χρυσοχολίδα και Ψηφιακής Διακυβέρνησης,

Δημήτρη Παπαστεργίου, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν πλέον μέσα από μια ιδιαίτερα απλή διαδικασία να υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτησή τους και να παραλάβουν την άδεια στη θυρίδα πολίτη στο gov.gr, χωρίς να χρειάζεται να επισκεφθούν Αστυνομικές Αρχές και ΚΕΠ για να εκδώσουν την άδεια εργασίας.

Η ψηφιοποίηση της διαδικασίας συμβάλλει σημαντικά στην ενίσχυση της διαφάνειας, στην εξοικονόμηση χρόνου και πόρων για τους πολίτες και τη διοίκηση, καθώς και στη μείωση της γραφειοκρατίας. Παράλληλα, διασφαλίζεται η ορθότητα των υποβαλλόμενων στοιχείων μέσω της αυτόματης διαλειτουργικότητας με τις βάσεις δεδομένων του Δημοσίου, μειώνοντας τον κίνδυνο λαθών και καθυστερήσεων.

Η υπηρεσία είναι προσβάσιμη μέσω του gov.gr, στην ενότητα «Εργασία και ασφάλιση» και την υποενότητα «Αναγνώριση επαγγελματικών προσόντων».

Για την υποβολή της αίτησης οι ενδιαφερόμενοι: **Συνδέονται με τους κωδικούς πρόσβασης TaxisNet ή με τους κωδικούς web banking**

**Επιβεβαιώνουν στην εφαρμογή τα στοιχεία τους και συμπληρώνουν τις απαραίτητες πληροφορίες**

Επιλέγουν αν η φωτογραφία για την άδεια που θα εκδοθεί, θα αντληθεί μέσω της ψηφιακής υπηρεσίας myPhoto ή μέσω της εφαρμογής αστυνομικών ταυτοτήτων, εφόσον έχει εκδοθεί δελτίο ταυτότητας την τελευταία δεκαετία.

Με την υποβολή, η αίτηση αποστέλλεται στην προσωπική θυρίδα του πολίτη στο



gov.gr, ενώ ταυτόχρονα αποστέλλεται ηλεκτρονικά και στη θυρίδα της Αστυνομικής Αρχής που έχει επιλέξει ο ενδιαφερόμενος. Οι υπάλληλοι παραλαμβάνουν τις ηλεκτρονικές αιτήσεις στο πληροφοριακό σύστημα της Ελληνικής Αστυνομίας και ελέγχουν την πληρότητα της αίτησης.

Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας ο αιτών λαμβάνει στη θυρίδα του είτε την άδεια εργασίας είτε την απορριπτική απόφαση. Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας οι πολίτες ενημερώνονται με email και SMS. Επιπλέον η άδεια αποστέλλεται στην προσωπική

θυρίδα του πολίτη.

Ο σχεδιασμός και η ανάπτυξη της υπηρεσίας έγινε από την Ελληνική Αστυνομία, τη Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων και Ψηφιακής Διακυβέρνησης και το Εθνικό Δίκτυο Υποδομών Τεχνολογίας και Έρευνας (ΕΔΥΤΕ ΑΕ – GRNET) του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης. Τα στοιχεία των πολιτών αντλούνται μέσω του Κέντρου Διαλειτουργικότητας της Γενικής Γραμματείας Πληροφοριακών Συστημάτων και Ψηφιακής Διακυβέρνησης του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης.



**Μ**ε άλλες δύο εκδηλώσεις τη Δευτέρα 27 Ιανουαρίου 2025 συνεχίζονται στα Τρίκαλα οι εκδηλώσεις μνήμης υπέρ των Ελλήνων Εβραίων Μαρτύρων Ηρώων του Ολοκαυτώματος. Τις εκδηλώσεις διοργανώνουν η Περιφέρεια Θεσσαλίας – Περιφερειακή Ενότητα Τρικαίων, ο Δήμος Τρικκαίων, η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικαίων και η Ισραηλιτική Κοινότητα Τρικαίων.

Η εκδήλωση της Δευτέρας διοργανώνεται από τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκ-

# Δύο εκδηλώσεις στα Τρίκαλα

Για την εθνική ημέρα μνήμης των Ελλήνων Εβραίων Μαρτύρων του Ολοκαυτώματος



παιδείας Τρικαίων σε συνεργασία με τον Δήμο Τρικαίων, την Ισραηλιτική Κοινότητα Τρικαίων και το Μουσικό Σχολείο Τρικαίων. Θα ξεκινήσει στις 11:00 στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Τρικαίων «Αθανάσιος Τριγώνης» και περιλαμβάνει

- ομιλία της καθηγήτριας κ. Φανής Μπαλαμώτη, με θέμα: «Ολοκαύτωμα...»
- μουσικό πρόγραμμα από το σύνολο Μοντέρνας Μουσικής και το σύνολο χορωδίας

του Μουσικού Σχολείου Τρικαίων.

Η δεύτερη εκδήλωση πραγματοποιείται το απόγευμα της ίδιας ημέρας, στις 19:00, στο Μουσείο Τσιτσάνη. Εκεί, ο Δήμος Τρικαίων και η Ισραηλιτική Κοινότητα διοργανώνουν την παρουσίαση του βιβλίου του Θεόδωρου Α. Σπύρου με τίτλο «Από την Εθνοτοπική Κοινότητα στο Παγκοσμιο-τοπικό Δίκτυο. Μνήμη, Εθνοτοπία και Πολιτικές της Ταυτότητας στους «Τρικαλι-

νούς Εβραίους», Αθήνα, Ηρόδοτος, 2024.

Ο κ. Σπύρος είναι επίκουρος καθηγητής στο Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης του Πανεπιστημίου Κρήτης. Για το βιβλίο θα μιλήσουν οι κ. Θεόφιλος Αναστασίου, Φιλολόγος - Ερευνητής και Κώστας Μιχαλάκης, Φιλολόγος - Ιστορικός, καθώς και ο συγγραφέας. Τη συζήτηση θα συντονίσει ο πρόεδρος της Ισραηλιτικής Κοινότητας Τρικαίων κ. Ιακώβ Βενουζίου. Η παρουσίαση αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο των εκδηλώσεων που διοργανώνει η Ισραηλιτική Κοινότητα Τρικαίων για τη Διεθνή Ημέρα Μνήμης Θυμάτων του Ολοκαυτώματος.

## Προγράμματα Σπουδών Ανθεκτικότητας

Νέα, καινοτόμα εργαστήρια στα ΚΔΑΠ του Δ. Τρικαίων

Μια ακόμη καινοτομία στο ξενόγλωσσο τμήμα των ΚΔΑΠ του Δήμου Τρικαίων (ΣΤΑΘΜΟΣ – ΦΡΟΥΡΙΟ - ΟΜΟΝΟΙΑ). Με αφορμή την καθιέρωση της 24ης Ιανουαρίου ως Παγκόσμιας Ημέρας για την Εκπαίδευση από τον ΟΗΕ, εισάγεται ταυτόχρονα το Πρόγραμμα Σπουδών Ανθεκτικότητας - Resilience Curriculum, μια σειρά εργαστηρίων για την καλλιέργεια της ψυχικής αντοχής των παιδιών. Αυτά ακριβώς τα εργαστήρια πλέον υλοποιούνται και στα 3 ΚΔΑΠ του Δήμου Τρικαίων, παρέχοντας πρόσθετη παιδαγωγική δραστηριότητα, προς όφελος των ίδιων των παιδιών.



Η εισαγωγή των εργαστηρίων ξεκινά από την παραδοχή ότι η έκθεση των (always-on-the-go) παιδιών σε έναν τόσο αγχωτικό τρόπο ζωής είναι κοινό φαινόμενο και φαίνεται να επηρεάζει μεγάλο ποσοστό παιδιών που δυσκολεύεται να συγκεντρωθεί, να διαχειριστεί συναι-

σθήματα και καταστάσεις. Η ψυχική υγεία, η ενδυνάμωση θετικού mindset και οι ικανότητες επίλυσης προβλημάτων, πρωταγωνιστούν στα ξενόγλωσσα εργαστήρια των ΚΔΑΠ του Δήμου Τρικαίων.

Εξάλλου τα «Ευέλικτα Καθίσματα» (Flexible Seating) έχουν πάρει εδώ και χρόνια την θέση των άβολων καρεκλών και σε συνδυασμό με τη «Μάθηση βάσει έργου» (PBL, Project-Based Learning) προφέρουν στα παιδιά τη δυνατότητα αυτονομίας και, πρωτίστως, ενδυνάμωσης δεξιοτήτων οργάνωσης και διαχείρισης καταστάσεων από μικρή ηλικία. Παράλληλα, με δραστηριότητες στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Σπουδών Ανθεκτικότητας (Resilience Curriculum) αναπτύσσεται η πεποίθηση στα παιδιά ότι μπορούν να διαχειριστούν τις δυνάμεις και το περιβάλλον τους και να ξεπερνούν τυχόν εμπόδια.

Στα ξενόγλωσσα εργαστήρια των ΚΔΑΠ του Δήμου Τρικαίων τα παιδιά μπορούν να «πέσουν» όσες φορές θέλουν και να βρουν, να ακούσουν και να ανακαλύψουν τρόπους για να «σηκωθούν», όπως και στη πραγματική ζωή.

## Από τη Στάχτη στην Ελπίδα

Ολοκληρώθηκε η παρουσίαση του βιβλίου «Από ήλιο και στάχτη» του Δημήτρη Βλαχοπάνου στη Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας

Το απόγευμα της Πέμπτης 23 Ιανουαρίου, η Βιβλιοθήκη σε συνεργασία με το Πολιτιστικό Σύλλογο Καλαμπάκας «Τα Μετέωρα» και τις εκδόσεις 24 γράμματα διοργάνωσαν την παρουσίαση του βιβλίου από «Από ήλιο και στάχτη» του Δημήτρη Βλαχοπάνου.

Η εκδήλωση προλογίστηκε και συντονίστηκε από την παιδαγωγό Κική Κουτσογιάννη, η οποία συνομίλησε με τον συγγραφέα για τα θέματα που πραγματεύεται το βιβλίο, που μεταξύ άλλων είναι η αφήγηση των φρικαλεοτήτων του Β' Παγκοσμίου Πολέμου στην Ελλάδα, με έμφαση στις σφαγές στην Ήπειρο και το ολοκαύτωμα του Κοιμμένου. Ταυτόχρονα, ιδιαίτερο ενδια-

φέρον παρουσίασε η προβολή του ολιγόλεπτου βίντεο για το «ματωμένο γάμο» της Αλε-

μένουμε στην επόμενη παρουσίαση του βιβλίου «Οικογένειες Καλαμπάκα, Δόντα



ξάνδρας (16 Αυγύστου 1943). Ευχαριστούμε όλους όσοι παρευρέθηκαν και σας περι-

γράφω Ζίνα Ζωγράφου-Καραχρήστου, στις 30 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 6 μ.μ.

## Υπεροχή και μειονεκτήματα της Τεχνητής Νοημοσύνης

Γράφει Ο πρόεδρος των Ιεροψαθτών Τρικαίων, Υποψ. Διδάκτορας, Αθανάσιος Γ Δημητρίου

Υπεροχή και μειονεκτήματα της Τεχνητής Νοημοσύνης

Το νέο αυτό τεχνολογικό ανθρωποειδές έχει κάποιες μοναδικές ιδιότητες, πού το εμφανίζουν να υπερτερεί του ανθρώπου:

- (α) τεράστια μνήμη και ευρύτατη γνώση
- (β) δυνατότητα επεξεργασίας θεμάτων σε όλο το γνωστικό φάσμα
- (γ) εντυπωσιακά ταχύτατα και ευέλικτα σκέψη.
- (δ) Δεν γερνάει. Αντίθετα, διαρκώς ανανεώνεται. Μειώνονται οι ατέλειες του, αυξάνονται τα πλεονεκτήματά του.
- (ε) Διαλέγεται με ψυχραιμία, χωρίς εμπάθεια, θυμό, ύβρεις, και χαρακτηρισμούς.

Παρ' όλα αυτά, η γνώση του, ενώ είναι ευρύτατη, δεν είναι βαθιά η σκέψη του, ενώ



είναι ταχύτατη, δεν είναι ελεύθερη ενώ διαρκώς ανανεώνεται, αδυνατεί να πρωτοτυπήσει ενώ εντυπωσιάζει, δεν συγκινείται ενώ εξαρτάται από αυτό, δεν νοιώθει ότι αυτό έχει αισθήματα απέναντί σου, αν σε μισεί ή σε συμπαθεί.

Ο κίνδυνος όμως να πιστέψουμε ότι οι άνθρωποι λειτουργούμε ως υπολογιστές με σάρκα, ότι συγγενεύουμε προς τις μηχανές με σκέψη και ευφυΐα, με τις οποίες μάλιστα επικοινωνούμε άριστα, δεν είναι ευκαταφρόνητος. Η επικοινωνία γίνεται χωρίς να υπάρχει κοινωνία, ελεύθερη νόηση και υποτάσσεται στην ογκώδη πληροφορία, το πρόσωπο στην ψηφιακή μηχανή.

Αυτό όμως δημιουργεί και μία σύγχυση. Η εντυπωσιακή εικόνα, που εκπέμπεται από τον υπολογιστή, μπορεί να οδηγήσει στην παραπλανητική αντίληψη ότι οι υπολογιστές έχουν συνείδηση, έχουν λογική ή ακόμη και συναισθηματά. Παρά ταύτα, δεν διαθέτουν κατανόηση. Ενώ κανείς μπορεί να συνομιλεί μαζί τους μέσω ChatGPT και να

κατανοεί τί λένε. Τα chatbots δεν καταλαβαίνουν το περιεχόμενο των διαλόγων, δεν έχουν συνείδηση του τί «σκέπτονται», έστω και αν μας πληροφορούν σωστά, ούτε κι εμείς ξέρουμε πώς σκέπτονται.

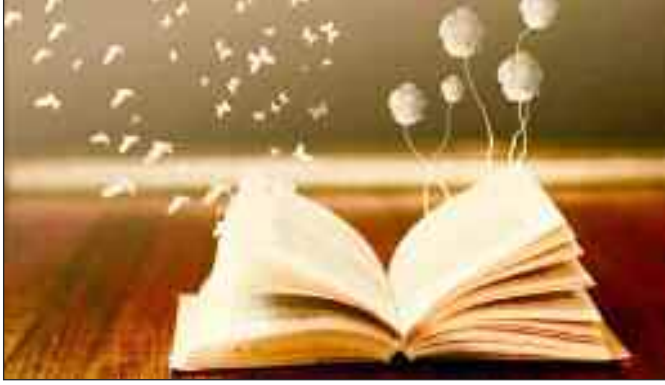
Η αλήθεια είναι ότι η ανθρώπινη συνείδηση είναι μη αλγοριθμική και συνεπώς είναι αδύνατο να μοντελοποιηθεί από μία συμβατική ψηφιακή Turing machine. Ο άνθρωπος συνεπώς είναι ον νοήμων, ενώ η Τεχνητή Νοημοσύνη δεν έχει θα λέγαμε τόσο νοημοσύνη όσο μάλλον ευφυΐα. Ίσως ο ποιο σωστός όρος που μπορεί να την περιγράψει είναι ο όρος Υπολογιστική Ευφυΐα όπως λέει και ο κ. Σπύρου Γεώργιος στην έρευνά του «Υπολογιστική Ευφυΐα με απλά λόγια».



# Μήνυμα του Διευθυντή Π.Ε. Τρικάλων Χρήστου Τρικάλη

Για την Διεθνή Ημέρα Εκπαίδευσης

«Ο τελικός σκοπός της εκπαίδευσης είναι να μετατρέψει τους καθρέφτες σε παράθυρα»  
Sydney J. Harris



Κάθε χρόνο στις 24 Ιανουαρίου γιορτάζεται η Διεθνή Ημέρα της Εκπαίδευσης, η οποία ιδρύθηκε από τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών το 2018 για να αναγνωριστεί η σημασία της εκπαίδευσης ως βασικού παράγοντα για την ανάπτυξη και την ευημερία των κοινωνιών.

Σκοπός της ημέρας είναι να προωθήσει την εκπαίδευση ως θεμελιώδες δικαίωμα για όλους, ανεξαρτήτως φύλου, ηλικίας ή εθνοτικής προέλευσης

πως αυτό καθιερώθηκε στο άρθρο 26 της Οικουμενικής Διακήρυξης των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και να ενθαρρύνει τις κυβερνήσεις, τους οργανισμούς και την κοινωνία των πολιτών να αναλάβουν δράση για την εξασφάλιση ποιοτικής εκπαίδευσης

για όλους.

Η εκπαίδευση είναι το ισχυρότερο όπλο της ανθρωπότητας ενάντια στους φαύλους κύκλους των διακρίσεων, της εκμετάλλευσης και της ανέχειας και κατ' επέκταση προάγει την ισότητα, τη δικαιοσύνη και την ελευθερία.

Μέσω της εκπαίδευσης, οι άνθρωποι αποκτούν τις γνώσεις και τις δεξιότητες εκείνες που είναι απαραίτητες ώστε να γίνουν ενεργοί πολίτες συμμετέχοντας στην κοινωνία προς όφελος των συνθηκών της δικής τους ζωής όπως και μελλοντικών γενεών.

Καθίσταται σαφές πως η εκπαίδευση είναι ανθρωπινό δικαίωμα, δημόσιο αγαθό και δημόσια ευθύνη, καθώς επίσης πως ο ρόλος της, όπως και ο ρόλος των εκπαιδευτικών είναι μείζονος σημασίας για την παγκόσμια ειρήνη και την κοινωνική, πολιτισμική και οικονομική εξέλιξη του μέλλοντος της ανθρωπότητας.

Ο Διευθυντής Δι.Π.Ε. Τρικάλων  
Δρ Χρήστος Τρικάλης

## Στο Μουσικό Σχολείο Τρικάλων Επίσκεψη του Σύμβουλου Εκπαίδευσης Φιλολόγων Αγαθοκλή Αζέλη

Τη Δευτέρα 20 Ιανουαρίου 2025 είχαμε τη χαρά και την τιμή να επισκεφθεί το Σχολείο μας και συγκεκριμένα το τμήμα των Ανθρωπιστικών Σπουδών της Γαε Λυκείου ο Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φιλολόγων δρ. Αγαθοκλής Αζέλης, για μια συνάντηση με τους μαθητές του εν λόγω τμήματος με αφορμή το μάθημα της Ιστορίας, μετά από πρόσκληση της γράφουσας Βασιλικής Λύτρα.



Ο κ. Αζέλης παρακολούθησε το μάθημα της Ιστορίας Προσανατολισμού στη Γ Λυκείου, κατά τη διάρκεια του οποίου προβλήθηκε οπτικοακουστικό υλικό με θέμα τους πρόσφυγες και το προσφυγικό ζήτημα στην Ελλάδα και στη συνέχεια οι μαθητές εξέφρασαν τους προβληματισμούς τους για τα ιστορικά γεγονότα, τα αίτια και τις συνέπειές τους αλλά και για όσους έπαιξαν πρωταγωνιστικό ρόλο σε αυτά, τόσο τους πολιτικούς όσο και τους απλούς ανθρώπους. Η συζήτηση και το ενδιαφέρον επικεντρώθηκε τόσο στη διερεύνηση των αιτιών όσο και στο κοινωνικό, πολιτικό και ιστορικό πλαίσιο της εποχής, ώστε να γίνουν περισσότερο κατανοητά τα γεγονότα αλλά και οι συνέπειές τους μέχρι την εποχή μας.

Στα παραπάνω συνέβαλε και η χρήση των νέων τεχνολογιών, με τη βοήθεια των οποίων δόθηκε μια νέα οπτική στα γεγονότα όχι μόνο πιο σύγχρονη και σύμφωνη με την εποχή μας αλλά και πιο οικεία στους μαθητές μας από τις ποικίλες εφαρμογές της στην καθημερινότητα. Έτσι οι μαθητές μας συν τους άλλους εμπλούτισαν το σχολικό βιβλίο και τη μαθησιακή διαδικασία με νέα εργαλεία, διαπίστωσαν ότι ακόμη και η Ιστορία μπορεί να συνομιλήσει με την τεχνολογία και ότι η τεχνολογία εκτός από τις ποικίλες και γνωστές εφαρμογές στην καθημερινότητα μπορεί να είναι άριστος αρωγός της μάθησης και ένα σύγχρονο εργαλείο της κατανόησης της Ιστορίας.

Οι ερωτήσεις και οι προβληματισμοί των μαθητών έδειξαν την κριτική τους σκέψη, τον πλούσιο προβληματισμό τους σε σύγχρονα γεγονότα αλλά και τη δημιουργική τους συμμετοχή στην εκπαιδευτική διαδικασία, γεγονός που δεν μας άφησε αδιάφορους. Ο κ. Αζέλης, και με την ιδιότητα ενός εκ των συγγραφέων του βιβλίου Ιστορίας Προσανατολισμού, απάντησε στις ερωτήσεις των μαθητών, συμμετείχε στον διάλογο μαζί τους και έμεινε με τις καλύτερες εντυπώσεις από τους μαθητές μας. Δεσμεύτηκε επιπλέον ότι θα επισκεφθεί το τμήμα Ανθρωπιστικών Σπουδών εκ νέου.

Τον ευχαριστούμε εκ βάθους καρδιάς για τον χρόνο του και το ειλικρινές ενδιαφέρον του να παρακολουθήσει μάθημα Ιστορίας στο Σχολείο μας.

Βασιλική Λύτρα, φιλόλογος

## «Το ταξίδι της τροφής»

Ξεκίνησε στο 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων

«ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΤΡΟΦΗΣ», είναι ένα εγκεκριμένο πρόγραμμα του Υπουργείου Υγείας στο πλαίσιο του «Εθνικού Προγράμματος Άσκησης και Υγιεινής Διατροφής - Αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας», το οποίο υλοποιείται σε σχολεία σε συνεργασία με την UNICEF και την BOROUME. Το 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων στο πλαίσιο αυτού του καινοτόμου προγράμματος οργανώνει δράσεις που στοχεύουν στην καταπολέμηση της παχυσαρκίας και την προαγωγή υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής δραστηριότητας. Οι δράσεις αυτές έχουν σχεδιαστεί με στόχο τη βελτίωση της σωματικής και ψυχικής υγείας των μαθητών/τριών μας, αλλά και τη δημιουργία μιας κουλτούρας ευεξίας στην εκπαιδευτική κοινότητα.

Οι δράσεις που υλοποιούνται περιλαμβάνουν:

Διαδραστικά σεμινάρια υγιεινής διατροφής με τη συμμετοχή διατροφολόγων, οι οποίοι ενημερώνουν τους μαθητές/τριες για τη σημασία μιας ισορροπημένης διατροφής και παρέχουν πρακτικές συμβουλές για υγιεινά γεύματα.

Αθλητικές δραστηριότητες και ομαδικά παιχνίδια, με στόχο να ενθαρρύνουν την καθημερινή σωματική άσκηση και τη συνεργασία μεταξύ των μαθητών/τριών.

Εργαστήρια μαγειρικής όπου οι μαθητές/τριες, σε συνεργασία με γονείς και εκπαιδευτικούς, θα δημιουργούν υγιεινά και θρεπτικά πιάτα.

Ενημερωτικές ομιλίες από ειδικούς στον τομέα της ψυ-



χικής υγείας, που θα αναδείξουν τη σύνδεση ανάμεσα στη διατροφή, τη σωματική δραστηριότητα και τη συναισθηματική ευεξία.

Το πρόγραμμα στοχεύει να προσφέρει στους μαθητές/τριες τα εργαλεία και τις γνώσεις που χρειάζονται ώστε να αναπτύξουν υγιεινές συνηθει-

ες που θα τους συνοδεύουν για μια ζωή. Παράλληλα, επιδιώκει να εμπνεύσει ολόκληρη την κοινότητα του σχολείου να αγκαλιάσει έναν υγιεινό και ενεργό τρόπο ζωής.

Οι δράσεις ξεκίνησαν την Τετάρτη 22 Ιανουαρίου και θα πραγματοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους και σε ορισμένες δράσεις θα είναι ευπρόσδεκτοι και οι γονείς, προκειμένου να υποστηρίξουν την προσπάθεια και να γίνουν αρωγοί αυτής της σημαντικής πρωτοβουλίας.

Το 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων ευχαριστεί την κυρία Ειρήνη Χόβα, Συντονίστρια Περιφέρειας Θεσσαλίας που επισκέφθηκε το σχολείο μας και ενημέρωσε τους μαθητές/τριες για τα οφέλη του προγράμματος, τον κ. Νίκο Παπαγιαννούλη, Μαθηματικό -Ειδικό Παιδαγωγό του σχολείου για την οργάνωση, συντονισμό των δράσεων και όλους τους εκπαιδευτικούς που συμβάλουν στην επιτυχή υλοποίηση των δράσεων.

## Παρουσίαση βιβλίου

Που αφορά την παρουσία των Τρικαλινών Εβραίων

Η Ισραηλτική Κοινότητα Τρικάλων και ο Δήμος Τρικκαίων σας προσκαλούν στην παρουσίαση του βιβλίου του Θεόδωρου Α. Σπύρου με τίτλο «Τρικαλινούς Εβραίους», Αθήνα, Ηρόδοτος, 2024. Η παρουσίαση θα γίνει στις 27/01/2025 και ώρα 19:00 στην αίθουσα εκδηλώσεων του μουσείου Τσιτσάνη (Καρδίτσης 1, Τρίκαλα).

Ο κος Σπύρος είναι επίκουρος καθηγητής στο Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης του Πανεπιστημίου Κρήτης. Για το βιβλίο θα μιλήσουν οι κ.κ. Θεόφιλος Αναστασίου, Φιλολόγος-Ερευνητής και Κώστας Μιχαλάκης, Φιλολόγος-Ιστορικός, καθώς και ο συγγραφέας. Τη συζήτηση θα συντονίσει ο πρόεδρος της Ισραηλτικής Κοινότητας Τρικάλων κ. Ιακώβ Βενουζίου. Η παρουσίαση αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο των εκδηλώσεων που διοργανώνει η Ισραηλτική Κοινότητα Τρικάλων για τη Διεθνή Ημέρα Μνήμης Θυμάτων του Ολοκαυτώματος.





## ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Κωμωδία - πολιτικό σχόλιο στην  
Κινηματογραφική Λέσχη Τρικάλων

Με μια κωμωδία αποχαιρετούμε τον πρώτο μήνα του 2025 στην Κινηματογραφική Λέσχη Τρικάλων. Η ταινία «Δύο προς ένα» είναι και ένα πολιτικό σχόλιο σε κοινωνικές καταστάσεις που συνέβησαν μετά την ενοποίηση των δύο Γερμανιών το 1990.

Η ταινία προβάλλεται τη Δευτέρα 27 Ιανουαρίου 2025, στις 21:45, στον Δημοτικό Κινηματογράφο Τρικάλων, στο πλαίσιο της φετινής συνεργασίας.

## ΥΠΟΘΕΣΗ

Η πτώση του τείχους το καλοκαίρι του 1990 έφερε το τέλος και της Ανατολικής Γερμανίας, καθιστώντας ταυτόχρονα τα χαρτονομίσματα του -πρώην πια- κράτους εντελώς αχρηστά. Η Μάρκεν, ο Ρόμπερτ και ο Φόλκερ ανακαλύπτουν τυχαία ότι τεράστιοι σωροί χαρτονομισμάτων έχουν καταχωριαστεί σε μια παλιά σήραγγα ορυχείου για να σαπίσουν. Οι τρεις τους θα προσπαθήσουν να ξοδέψουν τα χρήματα, αγοράζοντας όσα περισσότερα γίνεται, πριν αυτά χάσουν κάθε αξία.

## ΚΡΙΤΙΚΗ

Η ταινία ελίσεται όμορφα ανάμεσα στους πολυπληθείς χαρακτήρες και κατορθώνει να δημιουργήσει ένα όμορφο συναίσθημα κοινότητας που καταφέρνει να πείσει με ευχάριστα αβίαστο τρόπο χάρη στον γρήγορο ρυθμό και μια ακαταμάχητη σκηνογραφική παρουσίαση. Ορέστης Μαλτέζος Filmy.gr

Τα φωτεινά χρώματα, η γενικώς ανάλαφρη ατμόσφαιρα, καθώς και το ιδιότυπο ερωτικό τρίγωνο των πρωταγωνιστών συντελούν ώστε η ταινία της Μπρούκχορστ να «γείρει» προς την κωμική πλευρά, θυμίζοντας, προφανώς και λόγω θεματικής, το εξαιρετικό «Goodbye



Lenin». Αιμίλιος Χαρμπής Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ  
Info  
Είδος: Κωμωδία  
Χώρα: Γερμανία  
Σκηνοθέτης: Νάτια Μπρούκχορστ  
Πρωταγωνιστούν: Σάντρα Χιούλερ, Μαξ Ρίμελτ, Ρόναλντ Ζέρφελντ, Ούρσουλα Βέρνερ  
Διάρκεια: 116'  
ΠΟΥ, ΠΟΤΕ  
Δευτέρα 27 Ιανουαρίου 2025, στις 21:45, στον Δημοτικό Κινηματογράφο Τρικάλων, στον Μύλο Ματσόπουλου.

Ευλόγησέ μας Κύριε  
Ποιοι είναι αυτοί Κύριε που σε χλευάζουν και έδιναν όρκο για τη συμφορά Σου;...

Είναι αυτοί που έχουν την καρδιά τους γυμνασμένοι στην πλεονεξία. Είναι αυτοί που άφησαν τον ίδιο δρόμο επλανήθησαν και ακολούθησαν τον δρόμο της ανομίας της κακίας.

Αυτοί με μάτια γεμάτα μοιχεία κα αχόρταγα για αμαρτία δελεάζουν ψυχές που δεν είναι στερεωμένες. Αυτοί αγάπησαν το χρήμα, αυτοί είναι πηγή δίχως νερό. Είναι παιδιά καταραμένα. Αυτοί θρασεύς, αυθάδεις, μολύσματα απολαμβάνουν την διαφθορά τω

Αυτοί αμετανόητοι. Να βρούμε μια λέξη που να ταιριάζει!...

Κύριε ευλόγησέ μας και μη μας λησμονής. Συγχώρησε όλας τας ανομίας αυτών καθώς ο πατέρας συγχωρεί τους υιούς του. Ο Κύριος θα κρίνει την οικομένη με δικαιοσύνη, τους λαούς με ισότητα και απροσωληψία. Παρέμεινα άνυπνη κι έλεγα που είναι αυτοί που σε χευάζουν και έβαζαν όρκο για την συμφορά Σου;...

Εμείς έχουμε την πίστη μας  
Και εσύ όλον τον κόσμο  
Και η καλύτερα σχέση  
μεταξύ λαών δεν είναι μόνο τα πλούτη και η υγεία. Είναι η Πίστη.  
Λεβεντιά μου αέρα!  
Αμήν

## Ποιος είναι αυτός και ποιοι οι άλλοι

Αγάπη μείνε ακόμα  
μέχρι να βρεθεί καινούργιο χόμα  
αγάπη μείνε ακόμα..  
Κι όμως Ξυπνάς ένα πρωί και κάποιος  
άλλος θα σ' αγαπήσει



Γράφει η  
Μαργαρίτη Σταυρούλα  
Μεγάλα Καλύβια

Εκεί που σ' αγαπάνε δεν είναι ποτέ νύχτα.

Ποιος είναι αυτός ο αφηλός, ποιος είναι αυτός ο τύπος  
φίλος μας είναι η... θα δείξει ο καιρός.

Ποιος είναι αυτός με το ωραίο ανάστημα ο δυνατός και ποιος θα τον ακολουθήσει;...

Ίσως να είναι αυτός που για Ειρήνη λέγει  
Ίσως είναι αυτός, που τον εσθήκωσες ψηλά αφήστε τον μην τον πειράζετε

Είναι αυτός που μα καθηλώσε με το αυστηρό του βλέμμα

«άνθρωπε κουτέ δεν υπάρχει το ΤΟ υπάρχει το Ο και το

Η και μην τα βάλλετε μαζί μου γιατί ο Θεός είναι μαζί μου»

Και εμείς χαρήκαμε τα λόγια αυτού γιατί ήσαν αληθινά

Και θυμηθήκαμε ότι είμαστε άνθρωποι κι όχι άλογα ζώα

Λογαριάζει πολύ ο Κύριος τους αφωσιμένους εις αυτόν

Και στεφανώνει με τιμές ανυπολόγιστες δια την αγάπη τους

Ευλόγησε Κύριε τα έργα του διότι άνεμος καυστικός διήλθεν

και φεύγον άνθρωποι λησμονούμενοι ολοσχερώς!...

Και διέταξεν αυστηρώς και μας έσωσε από εκείνους και μας εγλύτωσε από τα χέρια εκείνων που μας μισούν. Αυτοί θα χαλασθούν και θα χάσουν. Κι όλος ο κόσμος σαν ένδυμα θα παληώσει και σαν εξωτερικόν ρούχο που περιβάλλει τον άνθρωπο θα τον γυρίσει και θα τον περιτυλίξει και θα τον αλλάξει.

Θα γίνει καινούργιος.

## ΜΕΡΟΣ 9ο

**Η**ιεροτελεστία του Ξυρίσματος στο κουρείο άρχιζε όταν ο κουρέας τύλιγε τον πελάτη με τεράστια άσπρη πετσέτα, από τον σβέρκο μέχρι μπροστά στη μέση, για να μη λερωθούν τα ρούχα του κατά τη διάρκεια του Ξυρίσματος από τις σαπουνάδες κ.λπ. Στη συνέχεια, έβαζε ξέσματα σαπουνιού σε ειδικό μεταλλικό κύπελλο και με τη βοήθεια ζεστού νερού και του πινέλου, έκανε μια παχειά σαπουνάδα την οποία κατόπιν άπλωνε με τέχνη στο πρόσωπο του πελάτη.

Το Ξύρισμα γινόταν με επαγγελματικό Ξυράφι, ένα αντικείμενο με δύο σκέλη: το ένα ήταν η λαβή του και το άλλο εκείνο στο οποίο προσαρμόζονταν η λεπίδα του Ξυραφιού. Ακολουθούσε το τρόχισμα της Ξυριστικής λεπίδας, επειδή στόμωνε από τα συνεχή Ξυρίσματα. Το τρόχισμα γινόταν με ρυθμικό σύρσιμο της λεπίδας αυτής, επάνω-κάτω, επάνω-κάτω, σε επιμήκη δερμάτινη λουριδα, που κρεμόταν από τον τοίχο με μεταλλικό στέλεχος, δίπλα στον καθρέφτη. Ο κουρέας έπιανε το Ξυράφι αυτό με τα τρία δάκτυλα και άρχιζε το Ξύρισμα, αφού προηγουμένως σε ρωτούσε εάν επιθυμούσε το Ξύρισμα να γίνει κατά τη φορά των τριχών ή σε αντίθετη φορά, δηλαδή με το γνωστό «κόντρα». Το τελευταίο εξασφάλιζε μεν βαθύτερο και

## ΤΡΙΚΑΛΑ ΠΑΛΙΑ, ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ

Γράφει ο ΠΑΛΙΟΣ



άρα καλλίτερο Ξύρισμα, όμως πολλές φορές είχε ως αποτέλεσμα είτε επώδυνα κοψίματα είτε φλόγωση της επιδερμίδας, ανάλογα με την υφή της επιδερμίδας του πελάτη.

Το Ξύρισμα γινόταν με μεγάλη προσοχή, αφού κάποιο κόψιμο, μικρό ή μεγάλο, επέφερε πλήγμα στην Ξυριστική δεξιότητα του κουρέα, (έμβλημα του οποίου - αλλά και όλων των συναδέλφων του, ανεξαιρέτως - ήταν πως «είχε χέρι πίνουλο», ήγουν πούπουλο, δηλαδή που εξασφάλιζε Ξύρισμα πανάλαφο και αναίμακτο), με αποτέλεσμα να χάνει διά παντός τον πελάτη. Όταν τελειώνει το Ξύρισμα, ο κουρέας έβαζε στα μάγουλα του πελάτη ζεστές πετσέτες για να φύγει η φλόγωση από το Ξύρισμα. Στη συνέχεια ξέπλενε πρόσωπο και λαιμό με πράσινο οινόπνευμα (!) και τε-

λείωνε με πουδράρισμά τους. Υπήρχε όμως, ακόμα και τότε, αντρικός πληθυσμός που Ξυριζόταν στο σπίτι, με ζεστό νερό το οποίο ζέσταινε στο μπρίκι σε καμινέτο οιοπνεύματος. Πριν τα σπύτια να αποκτήσουν εσωτερική τουαλέτα με τρεχούμενο νερό από το δημοτικό υδραγωγείο, το Ξύρισμα γινόταν στην κουζίνα με τη βοήθεια μικρού καθρέφτη που κρεμόταν δίπλα στον τενεκεδένιο κυρτό νιπτήρα με τον μικρό μπρούτζινο ρουμπινέ και την καλλιτεχνική επιγραφή «Καλημέρα» στην μπροστινή όψη του. Για το Ξύρισμα στο σπίτι, απαραίτητη βεβαίως ήταν μια απλή Ξυριστική μηχανή. Υπήρχαν βεβαίως και ορισμένοι που χρησιμοποιούσαν την επαγγελματική Ξυριστική μηχανή την οποία περιγράψαμε πιο πάνω, όμως αυτοί ήταν ελάχιστοι.

Η Ξυριστική μηχανή ήταν η πασίγνωστη σε σχήμα «Τ» με το στέλεχος της κορυφής που ξεβίδωνε για να βάλεις μέσα στο Ξυραφάκι και μετά το βίδωνες, οπότε ήταν έτοιμη για το Ξύρισμα. Τα Ξυραφάκια ήταν Gillette ή Astor μπλε, Astor κόκκινο. Τα χρώματα ήταν στο περιτύλιγμα. [Η εταιρία «Astor» ήταν ο χορηγός των μεταδόσεων των ποδοσφαιρικών αγώνων από το ραδιόφωνο του τότε Εθνικού Ιδρύματος Ραδιοφωνίας (Ε.Ι.Ρ.) που στεγαζόταν στο γνωστό διώροφο οίκημα της Πλατείας Ρηγίλλης. Εκφωνητής (σπήκερ τον λέγαμε) ήταν ο αείμνηστος Μιχάλης Γιαννακάκης].

Πριν αρχίσεις το Ξύρισμα με το καινούργιο Ξυραφάκι, έπρεπε να περάσεις απαλά την κόψη του από το νύχι σου, για να μην κοπείς κατά το Ξύρισμα. Αν τύχαινε και κοβόσουν, για να σταματήσει το αίμα έπρεπε να πιεστείς στην πληγή τη στίψη. Η στίψη ήταν ένα φαρμακευτικό αιμοστατικό παρασκεύασμα (αγνώω τη χημική σύστασή του) που είχε τη μορφή και τις διαστάσεις τσιγάρου, ήταν λευκή και συμπαγής. Αποτελούσε τότε το απαραίτητο Ξυριστικό συμπλήρωμα κάθε άνδρα.

Εξ άλλου, απαραίτητο ήταν και το πινέλο, για να απλώσεις τη σαπουνάδα στο πρόσωπο. Τα καλά πινέλα πουλούσαν στην Αθήνα ειδικά καταστή-

ματα (ένα από αυτά ήταν του Αποστολίδη, γωνία Πλατείας Ομονοίας και 3ης Σεπτεμβρίου) και ήταν από τρίχα καμήλας. Για τον αφρό της σαπουνάδας χρησιμοποιούσαμε ειδικά σαπουνία εισαγωγής ή ελληνικά ένα από αυτά ήταν το επονομαζόμενο «Καραβάκι» επειδή στην πρόσοψη του εικοιζόταν ένα πλοίο ιστιοφόρο.

Στο τέλος του Ξυρίσματος βάζαμε στο πρόσωπο ειδική λοσιόν με βάση τη γλυκερίνη ή κρέμα φυκιών, για να φύγει η φλόγωση του δέρματος, που είχε δημιουργήσει το Ξύρισμα. Κατόπιν σειρά είχε μια καλή after shave. Της μόδας ήταν τότε η Pino silvestre, η Aqua velva, η Tabac, η Old spice, η Nivea balsam, η Azzaro, η Eau sauvage, η Williams, η Brut.

Γύρω στα 1964 είδα στη βιτρίνα καταστήματος επί της Σταδίου μεγάλη πινακίδα που έδειχνε τα εργαλεία ενός παραδοσιακού Ξυρίσματος στο σπίτι (πινέλο, μηχανή Ξυρίσματος, στίψη, σαπουνάδα κ.λπ., κ.λπ.) και έγραφε : «Δεν βαρεθήκατε να κόβετε στο Ξύρισμα ; Γιατί δεν αρχίζετε μια ... Ξυριστική επανάσταση ;» και δίπλα εικοιζόταν μια μοντέρνα για τον καιρό εκείνο ηλεκτρική Ξυριστική μηχανή, νομίζω μάρκας Philips. Σε λίγα χρόνια γέμισαν οι βιτρίνες των καταστημάτων που πουλούσαν ηλεκτρικές συσκευές με ηλεκτρι-

κές Ξυριστικές μηχανές: Philips, Braun, Gillette, Remington. Η Philips και η Remington έκοβαν τα γένια με δύο ή τρεις περιστρεφόμενες λεπίδες που ήταν ενσωματωμένες στην κορυφή του στελέχους τους. Οι υπόλοιπες έκαναν τη δουλειά τους με παράλληλα ατσάλινα ελάσματα. Όλες οι συσκευές αυτές λειτουργούσαν όταν το ειδικό καλώδιό τους συνδεόταν με την πρίζα του ηλεκτρικού και διέθεταν κεφαλές οι οποίες με ειδικά ελατήρια ακολουθούσαν τις καμπύλες του προσώπου και του λαιμού για να επιτυγχάνουν καλλίτερο αποτέλεσμα.

Σήμερα, η αγορά έχει κυριολεκτικώς πλημμυρίσει από ηλεκτρικές Ξυριστικές συσκευές πολλών βιομηχανιών. Ενδεικτικά αναφέρω (εκτός από τις παραπάνω, που εξακολουθούν βεβαίως να κυκλοφορούν και) τις μηχανές : Kemei, DSP, Babyliis, Panasonic, Wahl, Xiaomi, Enchen κ.λπ. κ.λπ. Οι μηχανές αυτές διαθέτουν ενσωματωμένες μπαταρίες πολλαπλής φορτίσεως, οπότε πλέον δεν χρειάζονται συνεχή σύνδεσή τους στην πρίζα. Έχω τη γνώμη πως στη χώρα μας οι ηλεκτρικές Ξυριστικές μηχανές δεν κατάφεραν να εκποτίσουν το παραδοσιακό Ξύρισμα με Ξυράφι και σαπουνάδα.

## Η ΒΑΤΣΙΝΑ

Στη δεκαετία του '50 ερχόταν ο ασίατρος στο δημοτικό σχολείο και μας έκανε εμβόλιο (βατσίνα, το λέγαμε, από το αντίστοιχο ιταλικό vazzina).

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)



**Π**ρολογικά: Περί τα μέσα του 2024 εκδόθηκε από τις Εκδόσεις Γρηγόρη στην Αθήνα το σπουδαίο βιβλίο του Καθηγητή Πανεπιστημίου Κων. Αποστολόπουλου, εκ σελίδων 472, με τον τίτλο «Ο Έξυπνος Αγρότης» και με τον υπότιτλο «Ένα χρηστικό βιβλίο Αγροτικής Οικονομίας». Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον μελέτησα το βιβλίο αυτό και το παρουσίασα στον ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ στις 7-9-2024.

Την Κυριακή 19/1/2025 το βιβλίο παρουσιάστηκε στον Παλαμά Καρδίτσας από ειδικούς επιστήμονες σε ειδική εκδήλωση, παρόντος του Συγγραφέα, που κατάγεται από την Καρδίτσα και ζει στην Αθήνα.

Με τη νέα αυτή ευκαιρία απέσπασα από το βιβλίο μερικά κομμάτια, ωφέλιμα για τους επιχειρηματίες αγρότες (γεωργούς και κτηνοτρόφους), καθώς και για τους λοιπούς φιλομαθείς συμπολίτες

**1.** Εύκολα αντιλαμβάνεται κανείς ότι η σημαντική πρόοδος «ξεκούρασε» τον παραγωγό από τη βαριά χειρωνακτική του δραστηριότητα. Ως έναν μεγάλο βαθμό «μείωσε» και το κόστος παραγωγής. Και καθώς προέκυψαν αυτά τα ιδιαίτερα θετικά στοιχεία, ο παραγωγός διαπίστωσε ότι βρέθηκε μέσα σε ένα απίθανο ανταγωνιστικό περιβάλλον, μόνος ανάμεσα σε «καρχαρίες» τής αγο ράς: και τί αγοράς! Μιας αγοράς που καθημερινά «ξεχειλώνει» τόσο πολύ, ώστε να μπορεί κυριολεκτικά να τον «καταπιεί». **Σελ. 26**

**2.** Ο έξυπνος αγρότης (smart farmer) πρέπει να ξεχάσει παντελώς τη Μονάδα με

# Αποσπάσματα από το βιβλίο του Καθηγητή Κων. Δ. Αποστολόπουλου «Ο Έξυπνος Αγρότης»

Εκδόσεις Γρηγόρη, Αθήνα 2024 - Επιλογή Νικολάου Κατοίκου



Γράφει ο  
**Νίκος Κατοίκος**

μόνον τον πρωτογενή παραγωγικό της προσανατολισμό, και να έχει οριστικά πιστέψει στον συνδυασμό του πρωτογενούς τομέα με τον δευτερογενή (μεταποίηση, εάν απαιτείται) και με τον τριτογενή παραγωγικό τομέα, δηλαδή του marketing. Έτσι, ο παραγωγός θα είναι σε θέση να καρπούται ένα σημαντικό μέρος από την προστιθέμενη αξία του τελικού προϊόντος, όπως αυτό διαμορφώνεται, προκειμένου να καταλήξει στον καταναλωτή. **Σελ. 36**

**3.** Ένας έξυπνος αγρότης οφείλει να γνωρίζει τί πρέπει να παράγει, πώς να το παράγει, σε ποια ποσότητα και σε τί είδους υψηλή ποιότητα. Και η γνώση του αυτή θα πηγάει

από την πηγή ροφόρηση που έχει και που διαμορφώνει για την αγορά στην οποία απευθύνεται και διοχετεύει τα προϊόντα του. **Σελ. 42**

**4.** Προκύπτει επίσης ένα συμπέρασμα, τόσο για τον αγρότη-επιχειρηματία, όσο και για τον καταναλωτή: είναι η ανάγκη απομάκρυνσης, ανάμεσά τους, των μεσαζόντων (χονδρεμπόρου και λιανωπλητή), εκεί όπου αυτό είναι δυνατόν να γίνει και να εφαρμοστεί, προς όφελος και των δύο μερών. Η απομάκρυνση αυτή των μεσαζόντων είναι (και πρέπει να είναι πάντοτε) στόχος (ένας από τους πολλούς) του έξυπνου επιχειρηματία αγρότη. **Σελ. 147**

**5.** Όλες οι αποτυχίες και οι καταστροφές που έχουν επισυμβεί στο αγροτικό συνεταιριστικό κίνημα, οφείλονται αποκλειστικά στο ανθρώπινο κεφάλαιο και στην κακή διαχείριση από μέρους των συνεταιρισμένων αγροτών, που έγιναν μέτοχοι μιας διεφθαρμένης πολιτικής νοοτροπίας των τελευταίων δεκαετιών. **Σελ. 242**

**6.** Όταν όλοι οι μικροί παραγωγοί θα έχουν καταστραφεί και θα έχουν μετακινηθεί στις πόλεις, δεν θα υφίσταται καμία πλέον εγγύηση ότι οι τιμές των εισαγόμενων προϊόντων δεν θα αυξηθούν, μεiώντας ακόμα περισσότερο τα επίπεδα διατροφικής ασφάλειας. **Σελ. 262**

**7.** Οι αγροτικοί συνεταιρισμοί έγιναν συνώνυμοι της διαφθοράς και της κατάχρησης του δημοσίου χρήματος, αναγκάζοντας νέους, κυρίως, παραγωγούς με επιχειρηματικό πνεύμα και υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης να αποστασιοποιούνται από τον αγροτικό συνεργατισμό και (άθελά τους) να τον κατεβάζουν ακόμα χαμηλότερα. **Σελ. 318**

**8.** Σε ό,τι αφορά τα αγροχημικά και τα κτηνιατρικά φάρμακα, η «έξυπνη γεωργία και κτηνοτροφία» υπαγορεύει «ορθή γεωργική πρακτική» για τη φυτική παραγωγή και «πρόγραμμα προληπτικής εμφολιασμών» για τη ζωική. **Σελ. 346**

**9.** Το ανέντιμο και το ψεύτικο πρέπει να επιστημόνουμε ότι δεν είναι με τίποτε έξυπνο. Όσοι πιστεύουν το αντίθετο, γρήγορα αποκαλύπτονται και εξαφανίζονται από την αγορά. **Σελ. 358**

**10.** Μέσα από τη συνεργασία μπορεί να αυξηθεί η παραγωγή του προϊόντος που ζητεί η αγορά, χωρίς καμία υποβάθμιση της ποιότητάς: και μάλιστα με σημαντική μείωση του κόστους παραγωγής. **Σελ. 358**

**11.** Τα δύο συγκριτικά πλεονεκτήματα, ήτοι της ευλογημένης γης και της πλούσιας ηλιοφάνειας αφενός, και της ανεκτίμητης γεωργικής και κτηνοτροφικής παράδοσης αφετέρου, παρέχουν στον Έλληνα

έξυπνο αγρότη πλούτο ευκαιριών για αξιοποίηση, στην προσπάθειά του για το νέο, το διαφορετικό και το έξυπνο (smart), και το οποίο θα του δώσει «άλλον αέρα» σε καιρό πολλαπλών κρίσεων. **Σελ. 373**

**12.** Η ενσωμάτωση της καινοτομίας, σε συνδυασμό με τη χρήση της ψηφιακής τεχνολογίας, φέρνει την παράδοση στο προσκήνιο και αναδεικνύει μία έξυπνη γεωργία, η οποία γνωρίζει να αξιοποιεί την τεχνολογία και την καινοτομία, στον ίδιο βαθμό που καταφέρνει να προβάλλει και να εκμεταλλεύεται και το παραδοσιακό και ποιοτικό προϊόν, συνάμα. **Σελ. 386**

**13.** Παράλληλα με την τεχνική (ή και τεχνολογική καινοτομία), αναφερθήκαμε και στην κοινωνική καινοτομία, η οποία «γεννήθηκε» και αυτή επί των ημερών μας: και μάλιστα επιχειρηματικότητα, η οποία εμπειρεύει την ανθρώπινη αλληλεγγύη, μέσα από τις συνεργασίες των ανθρώπων. Δυστυχώς, η Ελλάδα παραμένει ουραγός σε αυτή τη μορφή της καινοτομίας. Κι όμως, η κοινωνική καινοτομία λειτουργεί συχνά για τους παραγωγούς, κυριολεκτικά κατά τρόπο λυτρωτικό! **Σελ. 396**

**14.** Ο έξυπνος αγρότης συμβάλλει, με τον δικό του τρόπο, στην κοινωνική και πολιτισμική ανέλιξη του τόπου του, και η συμβολή του αυτή μπορεί

παράλληλα να φέρνει στην επιχείρησή του θετικά αποτελέσματα. **Σελ. 398**

**15.** Τελικά, ο έξυπνος αγρότης, με την επιχειρηματική του δράση, τις προσπάθειές του για συνεργασίες με τους άλλους πολίτες της τοπικής κοινωνίας, οι οποίες στοχεύουν σε ποιοτική ζωή, και με την αξιοποίηση των εισοδημάτων του στον τόπο του, αποκτά ένα σημαντικό μερίδιο στην ανάπτυξη της Περιφέρειας. **Σελ. 407**

**16.** Δεν νοείται smart farmer χωρίς τη συμμετοχή του και στον δευτερογενή και στον τριτογενή τομέα της παραγωγής. Ο έξυπνος αγρότης πρέπει να γνωρίζει ότι οι μεσαζόντες, μεσίτες, μεταποιητές και χονδρέμποροι είναι ανεπιθύμητοι για τον ίδιο, την μονάδα του και την οικογένειά του. Με άλλα λόγια, ούτε που πρέπει να τους γνωρίζει, ενώ αντίθετα πρέπει οργανωμένα να τους αντιμετωπίζει και να τους απομακρύνει. Διαφορετικά, κάποιοι από αυτούς θα «του τρώνε το ψωμί του». **Σελ. 415**

**17.** Ο έξυπνος παραγωγός πρέπει να κατανοήσει πλήρως ότι αποτελεί μέλος μιας παγκοσμιοποιημένης κοινωνίας: και ότι η επιχείρησή του ανήκει σε μία παγκόσμια αγορά. Καθημερινά πρέπει να αισθάνεται ότι, όπως παράγει ο ίδιος και η επιχείρησή του, όμοια παράγουν και εκατομμύρια παραγωγοί στον κόσμο, οι οποίοι ανήκουν επίσης στην ίδια ενιαία και παγκόσμια αγορά. Η νέα αυτή και ισχυρή νοοτροπία είναι αδήριτα αναγκαία, για να δώσει την προσαρμογή που πρέπει στον παραγωγό, ενισχύοντας παράλληλα την επιχειρηματικότητά του, αλλά και την ανταγωνιστικότητά των προϊόντων του. **Σελ. 417**

## ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

Γράφει ο κ. **Κων/νος Χαρ. Κορής**, θεολόγος

# ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ Ο ΘΕΟΛΟΓΟΣ

• Των θεολόγων ο νους ο ακρότατος



Από όλες τις σελίδες που αφιέρωσε στη φιλία αυτή, οι δυο αυτοί στίχοι είναι χαρακτηριστικοί: «Τα πάντα μεν κοινά και ψυχή μία, δυοίν δεσουςα σωματών διάστασιν».

Μολοντί δεν είχαν ακόμα βαπτισθεί οι δύο αυτοί φίλοι, λίγες μόνο παραχωρήσεις έκαναν στις: αθώες τέρψεις και άφηναν τις αμαρτωλές διασκεδάσεις στους άλλους φοιτητές.

Δυο μόνο δρόμους γνώ-

ριζαν, το πρώτο που οδηγεί προς τη Σχολή και το δεύτερο και πολυτιμότερο που οδηγεί στο χριστιανικό ναό. Απέλεσαν φιλικό κύκλο, γύρω από τον οποίο συγκεντρώθηκαν και άλλοι σύμφρονες συμφοιτητές, και έτσι συνέστησαν τον πρώτο γνωστό στην ιστορία Χριστιανικό Φοιτητικό Σύλλογο.

Στην Αθήνα παρακολούθησε κυρίως ρητορική και φιλολογία. Ήταν τόσο αξιόλογη

η απόδοσή του στους δυο αυτούς επιστημονικούς κλάδους, ώστε οι φοιτητικοί σύλλογοι κατά την τότε δικαιοδοσία τους, του παρεχώρησαν καθηγητική έδρα, όπου δίδαξε ένα ή δυο έτη.

Η θορυβώδης ζωή των πόλεων δεν ήταν κατάλληλη για το χαρακτήρα του Γρηγορίου, ο οποίος εξ ιδιοσυγκρασίας αρεσκόταν στην ησυχία και την ηρεμία. Προτιμούσε να ζει μακριά από τον κόσμο, γράφοντας επιστολές και ποιήματα και όταν πιεζόταν έφευγε.

Ολόκληρη σχεδόν η ζωή του ήταν μια φυγή σε πολλές φάσεις. Φερόταν από δυο αντίθετες ροπές, η μόρφωσή του, το ενδιαφέρον του για τα Εκκλησιαστικά πράγματα, το περιβάλλον του, η θεία φωνή που συχνά ακουγόταν μέσα του τον ωθούσαν προς τις ευθύνες. Αλλά η διάθεσή του για μόνωση και το φιλόσθενο τον απωθούσαν. Όμως με το λίγο χρόνο, που αφιέρωσε στη διοίκηση και τη διδασχία, άλλαξε την πορεία των

εκκλησιαστικών πραγμάτων.

Για ένα διάστημα συνασκήτησε με τον Βασίλειο στον Πόντο. Εδώ έζησαν μέσα σε ένα κλίμα πνευματικής ανάτασης και προσευχής, μελέτησαν από κοινού τη θεολογία, φιλοτέχνησαν τη Φιλοκαλία και συνεργάστηκαν στη σύνταξη μοναχικών κανόνων.

Το 362 χειροτονήθηκε ιερέας και βοήθησε το γέροντα πατέρα του, Επίσκοπο Ναζιανζού, για μια δεκαετία. Διαχείριση, φιλανθρωπία και προπάντων διδαχή έπεσαν εξ ολοκλήρου στους ώμους του.

Το 372 χειροτονήθηκε από το φίλο του Βασίλειο, αρχιεπίσκοπο Καισαρείας, επίσκοπος ενός μικρού χωριού των Σασίμων, όπου όμως ο Γρηγόριος δεν ανέλαβε ποτέ καθήκοντα. Μετά το θάνατο των γονέων του ήλθε στη Σελεύκεια, στη μονή θέκλης, όπου παρέμεινε επί έτη.

Το 379 εκλήθη στην Κων/πολη, για να υπερασπίσει με τη διδασχία του την κινδυνεύουσα Ορθοδοξία. Εδώ κατάφερε με τα κηρύγματά του

και ιδιαίτερα με τους πέντε θεολογικούς λόγους του να ανορθώσει την ορθόδοξη πίστη και να αυξήσει το ποίμνιο.

Το 381 η Β' Οικουμενική Σύνοδος ανεκήρυξε το Γρηγόριο αρχιεπίσκοπο Κων/πόλεως. Έτσι ικανοποιήθηκε ο πόθος του λαού και πραγματοποιήθηκε ο λόγος του Βασιλείου, που ήθελε το φίλο του Γρηγόριο επίσκοπο ολοκλήρου της Οικουμένης.

Όταν όμως κάποιοι επίσκοποι αμφισβήτησαν την κανονικότητα της εκλογής του, υπέβαλε την παραίτησή του και αποχώρησε, εκφωνώντας το συγκινητικό Συντακτήριο Λόγο, στον οποίο φανέρωσε όλο το μεγαλείο της πνευματικής και ηθικής δυνάμεώς του.

Παρέδωσε το πνεύμα του πιθανώς το 391 στο κτήμα της Αριανζού, που είχε ιδρύσει μοναστήρι.

Η Εκκλησία τον τίμησε ιδιαίτερα και του απένειμε την προσωνυμία «θεολόγος» για τον ιδιαίτερα χαρακτηριστή της Θεολογίας του.

Τον τίτλο αυτό επεφύλαξε η Ορθοδοξία σε τρεις μόνο άνδρες, τον Ευαγγελιστή Ιωάννη, το Γρηγόριο και το Συμεών τον Νέον, οι οποίοι και αγάπησαν πολύ και περί αγάπης και φωτός εθεολόγησαν πολύ.





# στη σέντρα των

# ΣΠΟΡ

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Α Ερασιτεχνική

# Δοκιμασία στο Πρίνος για ΑΕΤ

**Π**ρεμιέρα του β' γύρου της Α' Ερασιτεχνικής σήμερα (3μ.μ) και οι ομάδες θέλουν να μπουν με το δεξί στο δεύτερο μισό του πρωταθλήματος γνωρίζοντας καλά πως τ' αποτελέσματα, από δω και πέρα, θα είναι πιο σημαντικά.

Η Καλαμπακιώτικη ομάδα έχει προχωρήσει σε μεταγραφές και πιστεύει πως θα κάνει θετικά βήματα στον β' γύρο, ενώ η ομάδα του Νίκου Κακούσιου έχει ήδη αποδείξει πως συγκαταλέγεται στις καλύτερες ομάδες της κατηγορίας. Προβλέπεται ένα δύσκολο και αμφίροπο παιχνίδι.

Νεοχώρι, Φήκη και Πορταϊκός ισοβαθούν με 32 βαθμούς. Με την ομάδα του Στέφανου Ψύχου να έχει υποστεί αφαίρεση 7 βαθμών από το περσινό πρωτάθλημα και αν δεν είχε συμβεί αυτό θα βρισκόταν στην 2η θέση.

Σήμερα θα παίξει στο αδύναμο Ροπωτό όπου αναμένεται να κερδίσει, ενώ το Νεοχώρι θα φιλοξενήσει την Κρύα Βρύση με το πλεονέκτημα νίκης ν' ανήκει στους γηπεδούχους οι οποίοι συνεχίζουν να έχουν φιλοδοξίες πρωταθλητισμού.

Σε τροχιά ανόδου και ο Πορταϊκός παρ' ότι έχασε έδαφος ελπίζει πως μπορεί να καλύψει την απόσταση αφού έχει τη δυναμική να το κάνει. Σήμερα βέβαια θα δοκιμασθεί στη Μπαλκούρα απέναντι σε μια απρόβλεπτη Δήμητρα ικανή για όλα.

Τους βαθμούς θα ψάξουν Σαραγιά και Κεφαλοβρυσιακός σ' ένα παιχνίδι όπου ο Τέο Λιούλιος θα δώσει ένα δύσκολο παιχνίδι αφού θα κληθεί ν' αγωνιστεί στα Μετέωρα.

Στο Δενδροχώρι ο τοπικός «Με-



Στο Πρίνος θα δοκιμασθεί η πρωτοπόρος ΑΕΤ, ενώ το Νεοχώρι θα φιλοξενήσει την Κρύα Βρύση

γαλέξανδρος» φιλοξενεί τον Πύργο. Και οι δύο ομάδες χρειάζονται βαθμούς και θα παίξουν γι' αυτούς.

Τέλος, στο γήπεδο Φλαμουλίου τα Αμπελάκια/Φλαμούλι θα φιλοξενήσουν το Κεφαλόβρυσσο. Η νίκη είναι πολύτιμη και για τις δύο ομάδες.

**Οι διαιτητές των σημερινών αγώνων:**

**Γηπ. Καλαμπακας:** Μετεωρα - Λυγαριά

**Διαιτ.** Κουτσαγιας Ανδριοπουλος - Μπερντές

**Γηπ. Αγ. Βης/νας Ροπωτο - Φηκη**

**Διαιτ.** Πέτσας Αλεξοπουλος - Σιτζίμης

**Γηπ. Μπαλκουρας:** Δημητρα - Πορταικος

**Διαιτ.** Δουλοπουλος Γαντζουλας - Βουτσελας

**Γηπ. Δενδρ/ριου:** Δενδρ/ρι - Πύργος

**Διαιτ.** Λεωνιδας Κοντοκωστας - Μπαιρακταρης

**Γηπ. Σαραγιων:** Σαραγια - Κεφαλ/κος

**Διαιτ.** Σταφυλας Μουσιακας - Παφης

**Γηπ. Φλαμουλιου:** Ακ Αμπελακιων - Κεφαλ/σο

**Διαιτ.** Μανασης Δερμανης - Αβρααμ

**Γηπ. Πρίνος:** Πρίνος - ΑΕΤ

**Διαιτ.** Κοντινος Παπαγεωργουπουλος - Μακρης

Η Λυγαριά έχει δύσκολη αποστολή στα Μετέωρα

**Γηπ. Νεοχωριου:** Νεοχωρι - Κρ Βρυση

**Διαιτ.** Τζανης Μουστακας - Λισσοβας.

## Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1 ΑΕΤ	40	13	1	1	38-12
2 Απόλλων Λυγαριάς	33	10	3	2	41-13
3 Διγενής Νεοχωρίου	32	10	2	3	48-17
4 Φήκη	32	13	0	2	35-8
5 Πορταϊκός	32	10	2	3	31-15
6 Σαραγιά	25	7	4	4	33-22
7 Μετέωρα	23	7	2	6	23-17
8 Δενδροχώρι	21	8	0	6	39-21
9 Δήμητρα/Απόλλων	20	6	2	7	22-21
10 Πρίνος	19	6	1	8	31-33
11 Πύργος	16	4	4	7	15-26
12 Κρύα Βρύση	11	3	2	9	11-31
13 Κεφαλοβρυσιακός	10	3	1	11	20-44
14 Κεραυνός Ροπωτού	8	2	2	11	11-39
15 Αμπελάκια/Φλαμούλι	6	1	3	11	11-34
16 ΑΟ Κεφαλοβρύσου	4	1	1	13	6-62

(\* ) Η Φήκη ξεκίνησε το πρωτάθλημα με -7 βαθμούς.

(Πηγή: ΕΠΣΤ)

(\*\*\*) Δενδροχώρι και Κρύα Βρύση έχουν από ένα παιχνίδι λιγότερο

# ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ

## ΣΕΖΟΝ 2004-2005 Β' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ Α' ΟΜΙΛΟΣ [14η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ]

Τρομερή ήταν η Θύελλα Μεγαλοχωρίου που σκόρπισε τον Γίγα Ριζαριό εκτός έδρας με 0-4 με τον Αχιλλέα Μακρή να σημειώνει δύο από τα τέρματα.

Το Γαρδίκι παρέμεινε σταθερά στην 2η θέση καθώς πέρασε εύκολα από την έδρα του Αρματολικού με ήγητη και σκόρερ δυο τερμάτων τον Μάνθου Δερμιτζάκη ενώ στο ντέρμπι της ημέρας, ένα γκολ του Κώστα Αλεξίου έκρινε το αποτέλεσμα στο Πετρωτό που επικράτησε της Αγίας Μονής. Μεγάλη νίκη πέτυχε και το Αρδάνι που κέρδισε μέσα στο Κεραμίδι με 1-4 χάρη σε τέρματα του Γιώργου Βράντζα, Μπορμπότης, Μάκη Ζαβλανού και Θανάση Μπέττα ενώ το Διάσελλο με ηγέτες και σκόρερ τους Τασιούλη και Αρμπέν νίκησε με 2-1 τους Πελλαιούς μέσα στους Ταξίάρχες. Τέλος, τα Σερβωτά νίκησαν την Ράξα χάρη σε τέρμα του Κώστα Κακαίτσα.

ΠΕΤΡΩΤΟ - ΑΓΙΑ ΜΟΝΗ ..... 1-0  
ΚΡΗΝΙΤΣΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ ..... 2-1  
ΑΓ.ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΟΣ - ΚΡΗΝΗ 5-2  
ΑΡΜΑΤΟΛΙΚΟ - ΓΑΡΔΙΚΙ ..... 1-4  
ΠΕΛΙΝΝΑΙΟΙ - ΔΙΑΣΕΛΛΟ ..... 1-2

ΡΙΖΑΡΙΟ - ΜΕΓΑΛΟΧΩΡΙ ..... 0-4  
ΚΕΡΑΜΙΔΙ - ΑΡΔΑΝΙ ..... 1-4  
ΣΕΡΒΩΤΑ - ΡΑΞΑ ..... 1-0  
Μεγαλοχώρι.....37 ..... Ριζαριό...19  
Γαρδίκι .....33 ..... Κρήνη...19  
Αγία Μονή .....28 ..... Ράξα...17  
Πετρωτό .....26 ..... Κρηνίτσα...14  
Αρδάνι .....26 ..... Αρματολικό...13  
Αγ.Οικουμενίος.....23 ..... Σερβωτά...12  
Γριζάνο .....20 ..... Πελλινναίοι...11  
Διάσελλο .....20 ..... Κεραμίδι...3

## Β' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ Β' ΟΜΙΛΟΣ [14η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ]

Παρέμεινε στην πρώτη θέση της βαθμολογίας του δευτέρου ομίλου της Β' Ερασιτεχνικής, ο Αχιλλεύς Γενεσίους που με δυο τέρματα του Σάκη Βαίου και ένα των Λάκη Ζάμπρα και Γιάννη Γεωργομάνο νίκησε εκτός έδρας το Μικρό Κεφαλόβρυσσο. Έδαφος έχασε το Δενδροχώρι που υποχρεώθηκε εντός έδρας ισοπαλία με το Δροσερό ενώ η Πηγη-Τεφα με πρωταγωνιστή τον Μαυρογιάννη που σκόραρε δις νίκησε τον Πυργετό εκτός έδρας με 3-1.

Όλα ισορροπημένα υπήρξαν στο γήπεδο της Φωτάδας με την τοπική ομάδα να παραχωρεί λευκή ισοπαλία στον Πρόδρομο του Κώστα Νικολάου ενώ εντύπωση προκάλεσε το ισόπαλο με σκορ 5-5 ματς ανάμεσα στην

**ΠΡΟΣΦΟΡΑ:**  
**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΑΓΓΛΙΚΩΝ**  
**ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΛΕΞΙΑΔΗ**  
Χαριλάου Τρικούπη 10, Τρίκαλα  
Τηλέφωνο: 6973991141



## ΠΟΡΤΑΪΚΟΣ 2004-2005

Ασπροκκλησιά και το Κηπάκι. Τέλος, ο Πορταϊκός με ηγέτη τον Κουφογάρο επικράτησε εύκολα του Ασπροβάλτου με σκορ 4-0.

ΠΟΡΤΑΪΚΟΣ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ ..... 4-0  
ΜΙΚΡΟ ΚΕΦ. - ΓΕΝΕΣΙ ..... 1-4  
ΦΩΤΑΔΑ - ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ ..... 0-0  
ΑΣΠΡΟΚΚΛΗΣΙΑ - ΚΗΠΑΚΙ ..... 5-5  
ΜΕΓΑΡΧΗ - ΚΑΛΟΝΕΡΙ ..... 0-1

ΠΙΑΛΕΙΑ - ΜΕΓΑΛΟ ΚΕΦ. .... 3-0  
ΠΥΡΓΕΤΟΣ - ΠΗΓΗ ..... 1-3  
ΔΕΝΔΡΟΧΩΡΙ - ΔΡΟΣΕΡΟ ..... 1-1  
Γενέσι .....37 ..... Πυργετός.....20  
Δενδροχώρι...32 ..... Μικρό Κεφ. ....17  
Πηγή .....28 ..... Ασπροκκλησιά...16  
Φωτάδα.....27 ..... Πιαλεία .....16  
Κηπάκι .....26 ..... Ασπροβάλτος...14  
Πρόδρομος .....22 ..... Καλονέρι .....11  
Πορταϊκός.....20 ..... Μεγάλο Κεφ. ....7  
Δροσερό.....20 ..... Μεγάρχη.....0

# Κοπή πίτας από τους Αγίους Αποστόλους

## Σε κλίμα παρέας η εκδήλωση

Οι Άγιοι Απόστολοι θα μπορούσαν ν' αποκτήσουν και τον χαρακτηρισμό της απόλυτης ποδοσφαιρικής παρέας με την παρουσία των τελευταίων χρόνων.

Παίζουν μπάλα για να το ευχαριστηθούν στην Β' ερασιτεχνική ποντάροντας σε φίλους και κυρίως σ' εμπειρία, δεν έχουν στόχο τη μεγαλύτερη κατηγορία γιατί ξέρουν καλά πως η παρέα θα... σκορπίσει, έχουν όμως στόχο την πρωτιά. Το έκαναν πέρυσι άλλωστε και φέτος βαδίζουν στα ίδια χνάρια.

Πρόσφατα έκοψαν την πίτα τους στην ταβέρνα «Τσιόκας» στο Μικρό Κεφαλόβρυσσο με το φλουρί να πάει στην οικογένεια του Νίκου Μάγκα και συγκεκριμένα στην κόρη του. Την πίτα έκοψε ο πρόεδρος της ομάδας Άγγελος Βράντζας και η Σοφία Αλεστά, Αντιδήμαρχος Οικονομικών και Διοικητικών Υπηρεσιών του Δήμου Τρικκαίων, ο οποία κατάγεται από τους Αγίους Αποστόλους.

Η ανάρτηση της ομάδας: «Σε μια ζεστή και οικογενειακή ατμόσφαιρα, η ποδοσφαιρική ομάδα Π.Ο. Αποστόλων πραγματοποίησε την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας. Όλοι μαζί, ποδοσφαιριστές, διοίκηση και φίλοι ευχηθήκαμε για μια καλή ποδοσφαιρική χρονιά, με υγεία, ενότητα και αισιοδοξία για τη συνέχεια του πρωταθλήματος. Καλή χρονιά ομαδάρα!»



Η κ. Σοφία Αλεστά και ο πρόεδρος Άγγελος Βράντζας κόβουν την πίτα



Στιγμιότυπο από την εκδήλωση



Τυχερή η οικογένεια του Νίκου Μάγκα. Η κόρη του με το φλουρί





**Ω**ς μια ποδοσφαιρική παρέα που απολαμβάνει την κορυφή της βαθμολογίας αλλά κυρίως την διαδρομή της έως εκεί, η ΑΕΤ έκοψε προχθές το βράδυ την πίτα της στην ταβέρνα «Τσιόκας» στο Μικρό Κεφαλόβρυσο, παρουσία των περισσότερων μελών της ΕΠΣΤ και φυσικά του πρόεδρου της Ενωσης κ. Στέφανου Παιδή ο οποίος έχει υπηρετήσει για πολλά χρόνια το συγκεκριμένο σωματείο.

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**  
gidopoulos@yahoo.gr

Στην εκδήλωση βρέθηκαν και υποστηρικτές της ΑΕΤ, όπως οι κ. Στ. Πούλιος και Αθ. Κουκουράβας εκπροσωπώντας την Ακαδημία 1, ο

# Σε οικογενειακό κλίμα η κοπή πίτας



Σχεδόν σύσσωμο το Δ.Σ της ΕΠΣΤ βρέθηκε στην κοπή της πίτας



Ο πρόεδρος της ΕΠΣΤ κ. Παιδής κόβει την πίτα

πρόεδρος της «Θύελλας» Πετρωτού κ. Σωτ. Αλεξίου αλλά και ο χορηγός Σάκης Μπέκας.



Στιγμιότυπο από την εκδήλωση



Τυχερός ο φροντιστής Στέφανος Μπούκας

Τυχερός της βραδιάς ο φροντιστής της ΑΕΤ Στέφανος Μπούκας ο οποίος κέρδισε το φλουρί το οποίο αντιστοιχούσε σε 100 ευρώ.

## Γ' Εθνική Με στόχο την επιστροφή στις νίκες

Ο Α.Ο Τρίκαλα φιλοξενεί την Κοζάνη



Μοναδικός στόχος των παικτών του ΑΟΤ η νίκη απέναντι στην Κοζάνη

Νίκη και μόνο νίκη είναι το ζητούμενο του αυριανού αγώνα για τον Α.Ο Τρίκαλα ο οποίος φιλοξενεί την Κοζάνη.

Με δεδομένο πως κανένα παιχνίδι δεν είναι εύκολο η ομάδα του Νικηφόρου Κάκογλου θα πρέπει να λειτουργήσει με τέτοιο τρόπο ώστε ν' αποφύγει τα λάθη και να εκμεταλλευτεί τις αδυναμίες των αντιπάλων τους. Από τα... πόδια τους εξαρτάται η επιστροφή στις νίκες.

Τέσσερις αγωνιστικές η τιμωρία του Γιάννη Σκόνδρα Με τέσσερις αγωνιστικές τιμωρήθηκε ο Γιάννης Σκόνδρας εξαιτίας της αποβολής του στο τελευταίο παιχνίδι. Απώλεια σημαντική αλλά η απουσία του θα δώσει την ευκαιρία σε όποιον παίκτη τον αντικαταστήσει ν' αποδείξει την αξία του.

Τα εισιτήρια Για το παιχνίδι της Κυριακής με την Κοζάνη η είσοδος των φιλάθλων ορίστηκε στα 5 και 10 ευρώ.

Στα Σέλλανα ο Μανούρας Ο Νίκος Μανούρας ο οποίος μέχρι πριν λίγες μέρες ήταν προπονητής του ΑΟΤ θα συνεχίσει στον πάγκο του Α.Ο Σελλάνων ο οποίος αγωνίζεται στην Α' κατηγορία της Καρδίτσας κι έχει στόχο την άνοδο.

## Β Ερασιτεχνική Στην Αγία Μονή το ντέρμπι

Η ΑΕΚ Σαραγίων θα υποδεχτεί τον Αγιο Οικουμενίο Την Πιαλεία φιλοξενεί το Βαλτινό

Συνεχίζεται αύριο το πρωτάθλημα της Β' Ερασιτεχνικής με το Βαλτινό να φιλοξενεί την Πιαλεία στο πρωινό πρόγραμμα, ενώ το απόγευμα στο γήπεδο της Αγίας Μονής η ΑΕΚ Σαραγίων υποδέχεται τον Αγιο Οικουμενίο

<b>Οι διαιτητές των αυριανών αγώνων:</b>	<b>Α Όμιλος (Ωρα 15:00)</b>
<b>Β Όμιλος (Ωρα 11:00)</b>	Γηπ. Μεγαλίου: Αστέρας - Απόστολοι
Γηπ. Φωτεινού: Φωτεινό - Αθλος	Διατ. Αβραάμ Κωστήρας - Μαρκόπουλος
Διατ. Μουστακας Μπερντες - Μαρκοπουλος	Γηπ. Ζάρκου Ζαρκό - Ριζαριό
Γηπ. Βαλτινού: Βαλτινό - Πιαλεία	Διατ. Σιτζιμης Μακρης - Μουσιακας
Διατ. Σταφυλας Μουσιακας - Μπαιρακταρης	Γηπ. Μπάρας: Αχιλλέας - Πετρωτο
Γηπ. Παλαιού/ρου: Παλαιού/ρο - Ασπροκλήσια	Διατ. Κοντίνος Μουστακας - Βουτσελάς
Διατ. Κουτσαγιας Μακρης - Λισσοβας	Γηπ. Αγ Μονής: ΑΕΚ Σαραγίων- Οικουμενίος
Γηπ. Καστρακιου: Καστρακι - Χρυσομηλια	Διατ. Ανδριοπουλος Γαντζουλας - Ρατζας
Διατ. Κοντίνος Αλεξοπουλος - Γαντζουλας	Αγία Μονή - Βασιλική 0-3
Ελευθ/ι - Ασπροβαλτος 0-3	α.α
Πηγη - Γοργογυρι 0-3 α.α	Ρεπό: Μεγαλοχώρι.

## Πανελλήνια θλίψη

Για το θάνατο του «στρατηγού» Μίμη Δομάζου

Στο πένθος βυθίστηκε το ελληνικό ποδόσφαιρο και η οικογένεια



του Παναθηναϊκού, καθώς ο Μίμης Δομάζος άφησε την τελευταία του αναπνοή χθες σε ηλικία 83 χρόνων. Ο "στρατηγός" διακομίστηκε εσπευσμένα στον "Ερυθρό Σταυρό" την Τετάρτη (22/1) ύστερα από αδιαθεσία που ένωσε στο σπίτι του, στο Χαλάνδρι.

## Τμήματα υποδομής

# Η δράση των «μικρών»

Για τα τμήματα υποδομής των ομάδων της ΕΠΣΤ θα γίνουν το Σαββατοκύριακο οι παρακάτω αγώνες:

**ΣΗΜΕΡΑ (Ωρα 11 π.μ)**

**K14**

**Γηπ. Ριζαριου:** Πρωταθλητης - Πυργος Διατ. Μανασης

**Γηπ. Οικουμενιου:** Οικουμενιος - Πορτακος

Διατ. Σταφυλας

**Γηπ. Μουριας:** Πηγη - Αίας

Διατ. Μουσιακας

**Γηπ. Νεοχωριου:** Νεοχωρι - Αθλος

Διατ. Αβρααμ

**Γηπ. Σωτηρας:** ΑΟΤ - ΑΕΚ Σαραγιων

Διατ. Παφης

**Γηπ. Μπαλκουρας:** Δημητρα - Μετεωρα

Διατ. Μουστακας

**ΑΥΡΙΟ ( Ωρα 11:00)**

**K 16**

**Γηπ. Καρυων:** Αίας - Πηγη

Διατ. Παφης - Ρατζας

**Γηπ. Καλαμπακας:** Μετεωρα - Πυργος

Διατ. Μανασης - Σιτζιμης

**Γηπ. Σωτηρας:** ΑΟΤ - Δημητρα

Διατ. Κοντοκώστας - Αβρααμ.

Στον 4ο όμιλο συμμετέχει η γυναικεία ομάδα της ΕΠΣΤ με αντίπαλες τις Ενώσεις Θεσσαλίας, Καρδίτσας, Λάρισας και Φθιώτιδας.

Στην 1η αγωνιστική η οποία θα διεξαχθεί στις 5 Φεβρουαρίου η ομάδα του Βίκτωρα Ψύχου έχει ρεπό.

**Το πρόγραμμα:**

**1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

Λάρισα- Θεσσαλία Φθιώτιδα - Καρδίτσα

**2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

Θεσσαλία- Φθιώτιδα Καρδίτσα- Τρίκαλα

## Το πρόγραμμα K 15 γυναικών

Ρεπό στην πρεμιέρα της ΕΠΣΤ

Ρεπό: Λάρισα

**3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

Φθιώτιδα- Λάρισα

Τρίκαλα - Θεσσαλία

Ρεπό: Καρδίτσα

**4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

Λάρισα- Τρίκαλα

Θεσσαλία- Καρδίτσα

Ρεπό: Φθιώτιδα

**5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

Καρδίτσα- Λάρισα

Τρίκαλα - Φθιώτιδα

Ρεπό: Θεσσαλία.



Ρεπό έχει η Τρικαλινή ομάδα στο ξεκίνημά της





## Πανελλήνια στα Τρίκαλα



Χειμώνα- Καλοκαίρι η καρδιά του στίβου χτυπάει στα Τρίκαλα

Το διοικητικό συμβούλιο του ΣΕΓΑΣ ενέκρινε στη συνεδρίαση της 23ης Ιανουαρίου τις ημερομηνίες και τους τόπους διεξαγωγής των πανελληνίων πρωταθλημάτων για το 2025. Η αρχή γίνεται την προσεχή Κυριακή με τα 35 χλμ. βόδη στην Αλιάρτο.

Από την πρώτη στιγμή είχαμε γράψει για τις Καλοκαιρινές διοργανώσεις που θα έρθουν μαζεμένες στα μέρη μας. Άλλο όμως να το διαβάσεις και άλλο να το βλέπεις στην πράξη.

Το σίγουρο είναι ότι τα Τρίκαλα θα βρεθούν για πολλοστή φορά στο στίβικό επίκεντρο.

Πλέον μέσα σε λίγες μέρες οι λάτρεις του στίβου θα παρακολουθήσουν μια απίστευτη βεντάλια αγωνισμάτων ως εξής:

Οι επιχώριες διοργανώσεις κλασικού αθλητισμού είναι:

14/6 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10 χλμ. Βόδη (εντός σταδίου), Τρίκαλα

14-15/6 Εαρινό Πρωτάθλημα Στίβου, Τρίκαλα

14-14/6 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Συνθέτων Αγωνισμάτων Κ18, Τρίκαλα

15/6 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Σκυταλοδρομιών Κ23, Τρίκαλα

Να θυμίσουμε ότι ξεκίνησε αντίστροφη μέτρηση με φιλότιμη οργανωτική δουλειά και στις 2 Φλεβάρη οι Σκαμνιές Πηγής φιλοξενούν ένα ακόμη Πανελλήνιο ανωμάλου.

## Ποικιλία στην ΕΣΚΑΘ

Η μέχρι τώρα εμπειρία δείχνει ότι στα τοπικά πρωταθλήματα μπάσκετ δεν πλήττει κανείς αφού οι πρωταγωνιστές των ομάδων φροντίζουν να βγάζουν άσους από το μανίκι τους παίζοντας πάντα στα κόκκινα.

Ετσι μπαίνουν στην καρδιά του κόσμου. Φυσικά δεν προτιθενται να αλλάξουν συνήθειες και στην προκειμένη περίπτωση.

Στην Α1 ΕΣΚΑΘ το ενδιαφέρον έχει κορυφωθεί και δεν λείπουν τα μεγάλα παιχνίδια.

Αυτή την φορά επιστρέφουμε στην τριπλή συμμετοχή.

Σήμερα Σάββατο 17.00 Μπάρα τα Τρίκαλα 14 φιλοξενούν τον Απόλλωνα Καρδίτσας.

Επίσης σήμερα Σάββατο 17.00 Πορταριά οι Δαναοί θα ψάξουν απόδραση απέναντι στον Ιώνα.

Στα υπόλοιπα σημερινά παιχνίδια: 15.30 ΕΑΛ- Αμπελώνας, 16.00 Αγριά- ΝΕΣ, 19.30 Κεραυνός- ΑΕΛ, 20.00 Ολυμπιακός- Β- Σπάρτακος

Η ΑΕΤ αγωνίζεται κλασικά την Κυριακή 18.00 στην έδρα του δυνατού Αλμυρού.

Στην Α2 ΕΣΚΑΘ η τοπική αναμέτρηση Δαναών- ΑΟΤ θα πραγματοποιηθεί Σάββατο 19.00 στην Μπάρα.

Στην Β' ΕΣΚΑΘ η Καλαμπάκα θα υποδεχθεί την Κυριακή 17.00 τους Μαχητές Τεμπών.

Πλούσια είναι η δράση και στην υποδομή.

Το Σάββατο για το παιδικό έχουμε Δ.Τ 13.00 ΑΕΤ- Τρίκαλα 14.

Στις 14.30 Μπάρα Τρίκαλα 14- Καλαμπάκα.

Την Κυριακή Μπάρα 10.00 Δαναοί Α'- Δαναοί Β'.

Την Δευτέρα 20. 30 Μπάρα Τρίκαλα 14- Δαναοί

Για το πρωτάθλημα εφήβων Δυτικής Θεσσαλίας την Κυριακή 17.00 Μπάρα Τρίκαλα 14-Ικαροι.

## Εικόνα βόηει

Πλούσιο θα είναι το Σαββατοκύριακο για αρκετές Τρικαλινές ομάδες.

Στην Β' Εθνική γυναικών το Σάββατο η Αμιλλα θα φιλοξενήσει στις 20.00 Δημοτικό κλειστό τον Φιλαθλητικό.Λ.

Νωρίτερα 16.30 ο Ασκληπιός θα παίξει στον Σπάρτακο.

Την Κυριακή 13.00 Δημοτικό οι παίδες της Αμιλλας θα διασταυρώσουν ξίφη με την Αντίκυρα.

Την ίδια μέρα για τις κορασίδες έχουμε:

11.00 Σκιάθος-Ασκληπιός, 12.00 Γαλήνη- Φιλαθλητικός Καλαμπάκας, 15.00 Μπάρα ΑΒΦ. Τρικάλων- Τύρναβος.

Για τους παμπαίδες 15.00 Δημοτικό Αμιλλα- Αντίκυρα.

# Σωστή προσέγγιση

Το καλό τους πρόσωπο καθλούνται να δείξουν οι Τρικαλινές ομάδες Α1 ΕΣΚΑΘ για θετικό ταμείο στην 15η αγωνιστική

**Μ**ακράς διάρκειας είναι και ο φετινός μαραθώνιος της Α1 ΕΣΚΑΘ, που περιλαμβάνει αρκετές μεγάλες εμφανίσεις από τους εκπροσώπους μας.

Του **Αρη Κόντα**  
arispenna@yahoo.gr

Δεν λείπουν όμως και τα φρεναρίσματα αλλά και οι συναντήσεις που κρίνονται οριακά.

Σίγουρα πονούν περισσότερο οι ήττες εκείνες που έρχονται την ύστατη στιγμή και αφού προηγουμένως τα επιχώρια σωματεία έχουν κάνει κατάθεση ψυχής.

Αυτή όμως είναι η φύση της μεγάλης κατηγορίας της Θεσσαλίας, αφού μετέχουν ομάδες για όλα τα γούστα.

Τα συγκροτήματα από το πάνω ράφι δεν κρύβουν τις προθέσεις τους, οπότε απέναντι σ'αυτά τα Τρικαλινά σωματεία επιβάλλεται να πιάσουν ταβάνι στην απόδοσή τους.

Και οι υπόλοιπες ομάδες όμως κάθε άλλο παρά αδύναμο κρίκο αποτελούν. Ακόμη και αν έχουν χάσει βαθμολογικό έδαφος σίγουρα δεν έχρασαν το μπάσκετ που ήξεραν.

Αν συντρέξουν ορισμένες προϋποθέσεις μάλιστα μπορούν να ανατρέψουν τους συσχετισμούς υπογράφοντας μεγάλες επιτυχίες.

Όλα αυτά τα ξέρει όμως πολύ καλά η επιχώρια τριάδα που αντλήθηκε ότι με συμβατικές εμφανίσεις δεν θα μπορέσει να φτάσει εκεί που πραγματικά επιθυμεί.

Μεγάλο ρόλο φυσικά παίζουν το κλίμα και οι σχέσεις στις ομάδες, ενώ ακόμη και μετά από τρανταχτά αποτελέσματα τα επιτελεία δεν σταματούν να συζητούν μεταξύ τους.

Πρόκειται για την σωστή τακτική, ενώ ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι οι αναλύσεις είναι ακόμη πιο ψαγμένες μετά από απώλει-

ες. Κάπως έτσι οι πρωταγωνιστές βρίσκουν τους ρόλους τους, ενώ παίρνουν τα πάνω τους όταν επισπράττουν λόγια καρδιάς για την αξία τους.

Είναι περιττό να σημειώσουμε ότι κάθε παίκτης στον κόσμο αντιμετωπίζει με άλλο μάτι την συνέχεια όταν δέχεται στήριξη ειδικά μετά από αρνητικά αποτελέσματα.

Και όπως λένε γνώστες του χώρου από την στιγμή που λειτουργούν σωστά τα ανακλαστικά ομάδων με εγωισμό και μεράκι δεν πρέπει να τις φοβάται κανείς.

Ακόμη πάντως και μετά από σημαντικό όγκο δουλειάς η Τρικαλινή παρέα προσπαθεί να αναδείξει σε πρώτη ευκαιρία ορισμένα νέα στοιχεία που μπορούν να φέρουν τα τμήματα σε θέση ισχύος.

Γενικά οι μπασκετικοί είναι ανήσυχα πνεύματα και δεν αφήνουν τίποτα στην τύχη του.

Πάνω απ' όλα όμως τους γεμίζει αυτό που κάνουν, οπότε συμμετέχουν σε ανταγωνιστικά παιχνίδια. Χάρη στην προσπάθειά τους το όνομα των Τρικάλων ακούστηκε έντονα πολλές φορές μέχρι τώρα κάτι που θα συνεχιστεί και στο μέλλον.

Η εμπειρία δείχνει πάντως ότι όταν παίζει ο ένας για τον άλλο αυξάνονται κατακόρυφα οι πιθανότητες επιτυχίας.

Σίγουρα κάποιοι βγαίνουν μπροστά σε συγκεκριμένα παιχνίδια αλλά σε μακρύ πρωτάθλημα αποδεδειγμένα χρειάζονται άπαντες.

### Αθλητική ψυχραιμία

Κανένα παιχνίδι δεν είναι εύκολο στο επίπεδο αυτό και τέτοιο το καθιστούν οι ίδιοι οι παίκτες με τον τρόπο που το προσεγγίζουν.

Εννοείται ότι η αθλητική ψυχραιμία είναι απαραίτητη από την αρχή μέχρι το τέλος.

Στο σύγχρονο μπάσκετ τα συναισθήματα αλλάζουν με κινήμα-



Αυξημένη ετοιμότητα για τις Τρικαλινές ομάδες του πρωταθλήματος Α1 ΕΣΚΑΘ

τογραφική ταχύτητα, οπότε το ζητούμενο βρίσκεται στις αψευδίαστες επιλογές στην τελική ευθεία.

Είναι φανερό πάντως ότι οι αθλητές των ομάδων μας αντιμετωπίζουν πατριωτικά κάθε συνάντησή θέλοντας να περάσουν στην θέση του οδηγού.

Πάντως ειδικά αυτή την εποχή οι φιλαθλοι ξέρουν πολύ καλά ότι η ρευστότητα χαρακτηρίζει τα περισσότερα παιχνίδια, οπότε η αγωνία τραβάει σε μάκρος.

Φυσικά μεγάλο ρόλο παίζει η ύπαρξη κινήτρου. Όταν οι παίκτες φλέγονται από επιθυμία για νίκες και υπερβάσεις θα δώσουν το 100% των δυνατοτήτων τους στον αγωνιστικό χώρο.

Σε διαφορετική περίπτωση χρειάζεται διπλάσια προσπάθεια για να μείνει ένα συγκρότημα στις αρχικές τους επιθυμίες και δηλώσεις.

Πάντως μακριά από τα πολλά φώτα της δημοσιότητας τα σωματεία μπάσκετ της επαρχίας κάνουν φιλότιμη προσπάθεια για να διατηρήσουν ζωντανό το άθλημα. Πρόκειται για σημαντικό αθλητικό πνεύμα, που επιτρέπει στα ταλέντα να γνωρίσουν τις δεξιότητές τους στην καλαθοσφαίριση και να βαδίσουν στα χνάρια μεγάλων μορφών του παρελθόντος.

Αναμφίβολα τα Τρίκαλα είναι και μπασκετικά ευλογημένος τό-

πος.

Στο καθαρά αγωνιστικό κομμάτι της 15ης ημέρας σήμερα τα φορμαρισμένα Τρίκαλα 14 υποδέχονται τον Απόλλωνα Καρδίτσας.

Οι φιλοξενούμενοι είναι ιδιαίτερα οργανωμένοι και ξέρουν να παλεύουν.

Προέρχονται μάλιστα από νίκη 62-60 επί του Κεραυνού και χρίζουν προσοχής.

Ο εκπρόσωπός μας βέβαια θα σπεύσει να βγάλει την γνωστή ενέργεια και να προσθέσει στην εξίσωση όσο το δυνατόν περισσότερους παίκτες μπορεί προκειμένου να συνεχίσει την βαθμολογική προέλαση.

Όσο για τους Δαναούς επιστρέφουν με πονηρό αγώνα στην Πορταριά απέναντι στον Ιώνα.

Ο αντίπαλος είχε χάσει οριακά την προηγούμενη αγωνιστική στον Σπάρτακο και θα ψάξει απάντησή.

Συνεπώς οι γαλάζιοι καλούνται να πραγματοποιήσουν ισορροπημένη εμφάνιση και στις δυο πλευρές του παρκέ προκειμένου να γείρουν την ζυγαρία στην δική τους πλευρά.

Το κρύο αίμα και η αποτελεσματικότητα είναι απαραίτητα για την απόσπαση του ροζ φύλλου.

Όσο για τον επίλογο θα γραφτεί ως συνήθως την Κυριακή με την ΑΕΤ να δοκιμάζεται στην έδρα του άκρως ποιοτικού Αλμυρού.

## Ορεινά χιλιόμετρα

Μετά τον Βυζαντινό ο Σύλλογος Δρομέων Τρικάλων βρέθηκε και σε άλλο μέτωπο. Το ενημερωτικό δελτίο αναφέρει:

Με το δεξί μπήκε για τον Σύλλογό μας το 2025, καθώς στον πρώτο αγώνα της χρονιάς είχαμε πολλές διακρίσεις για δρομείς μας. Συνολικά 11 δρομείς λάβανε μέρος στους αγώνες του Levados Mountain Trail που περιελάμβανε δύο διαδρομές, τον μεγάλο αγώνα των 24,2 χλμ. και 1250 θετικής υψομετρικής και τον μικρό των 10,7 χλμ.

Σε μια μαγευτική διαδρομή αλλά αρκετά δύσκολη, διεξήχθη ο αγώνας των 24,2 χλμ καθώς οι δρομείς κινήθηκαν αρκετά χιλιόμετρα μέσα σε χιονισμένο τερέν.

Σε έναν τόσο απαιτητικό αγώνα με περισσότερες από 450 συμμετοχές, ο δρομέας του Συλλόγου μας Αριστέιδης Γκιζλής, πέτυχε ατομική διάκριση και ανέβηκε στο βάθρο κατακτώντας την 2η θέση στην γενική με επίδοση 2:02:46.

Εξαιρετική εμφάνιση από τις γυναίκες δρομείς μας, Χαρά Θώδη και Κρυσταλία Κουτσιμανή που έκαναν το ένα - δύο και ανέβηκαν στα δύο ψηλότερα σκαλιά του βάθρου στον αγώνα των 10,7 χλμ.

Η Χαρά Θώδη τερμάτισε 1η γυναίκα με επίδοση 1:10:02, και ακολούθησε στην δεύτερη θέση η Κρυσταλία σε 1:11:37. Συμμετοχή είχαμε για τον Σύλλογό μας και με τον Μάριο Μπλατζιώνη να τερματίζει δίπλα στην Χαρά Θώδη με 1:10:06.

### Θρηνεί απώλεια

Με βαθιά θλίψη αποχαιρετούμε τον Αλέξανδρο Θεοδοσίου, ένα αγαπητό μέλος του Συλλόγου Δρομέων Τρικάλων και διακεκριμένο γιατρό, που έφυγε πρόωρα από τη ζωή.

## Νέα δράση Αμιλλας

Μπόλικη και κυρίως μαζεμένη δουλειά έχει το τελευταίο διάστημα η Αμιλλα η οποία παλεύει φιλότιμα όλα τα παιχνίδια και εστιάζει στην αποτελεσματικότητά.

Στην προκειμένη περίπτωση πέρα από την τακτική θα πρέπει να προσέξει και την κατανομή δυνάμεων, αφού η φρεσκάδα παίζει μεγάλο ρόλο στον αθλητισμό.

Όσο για τον σημερινό δυνατό αντίπαλο Φοίνικα Πολίχνης προέρχεται από εντός έδρας ήττα 2-3 από την Αλεξανδρούπολη.

Α2 Ανδρών - Β' Ζώνη - 14η αγωνιστική

**Σάββατο 25 Ιανουαρίου 2025**  
17.00: Ιωνικός Ιωνίας - Πιερικός, Διαιτητές: Παπαδοπούλου Χρ., Δόντσιος.

17.00: Μακεδονικός - Ορεστιάδα, Διαιτητές: Κυριακόπουλος, Σταυρίδου.

**Κατσίμιδου, 18.00: Άμιλλα -**

### Φοίνικας Πολίχνης, Διαιτητές:

Αθανασόπουλος, Γραμματικός.

**Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025**

17.30: Φθία - Ε.Α. Λαρίσης, Διαιτητές: Μαυράκης, Καλαντζής.

18.00: Γιάννενα - Ελπίς, Διαιτητές: Αλεξίου, Τζελέτας.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.

18.00: Αλεξανδρούπολη - Κομοτηνή, Διαιτητές: Δήμου, Σκαρλατούδης.



Παίζει να είναι οι δυο πιο φημισμένες ομάδες του πρωταθλήματος της Α2 Εθνικής μπάσκετ.

Του Αρη Κόντα arispenna@yahoo.gr

# Με καλό βηματισμό

### Τις θετικές παρουσίες θα σπεύσει να συνεχίσει και σήμερα ο ΑΟΤ.ΒC στην έδρα του ανεβασμένου Βίκου Ιωαννίνων

Ο λόγος για τον μπασκετικό ΑΟΤ και τον Βίκο Ιωαννίνων, που γνωρίζονται πολύ κατά μεταξύ τους. Ως γνωστόν οι κυανέρυθροι βρήκαν την συνταγή το τελευταίο διάστημα και κυρίως τα κατάλληλα πρόσωπα που θα την εφαρμόσουν.

Τα αποτελέσματα είναι απτά. Ο εκπρόσωπός μας μετράει 3 διαδοχικές επιτυχίες επί της ΧΑΝΘ, του Εσπερου Λαμίας και του Σχηματαρίου, που εκτόξευσαν την ψυχολογία.

Δεν υπάρχει μεγαλύτερη χαρά και δικαίωση για κάθε ομάδα από το να βγαίνει με ακρίβεια η δουλειά που γίνεται στις προπονήσεις.

Είναι αλήθεια ότι τα μέλη του εκπροσώπου μας ψάχτηκαν στον μέγιστο βαθμό προκειμένου να ανεβάσουν στροφές και να παρουσιάσουν μπάσκετ αντάξιο του βιογραφικού κάθε παίκτη.

Και μπορεί ο εκπρόσωπός μας να διαθέτει έναν από τους χαμηλότερους προϋπολογισμούς στην κατηγορία αλλά δείχνει στην πράξη ότι στο μπάσκετ δεν παίζουν μόνον τα χρήματα. Πρώτα και κύρια είναι το ταλέντο και η θέληση για διαδοχικές υπερβάσεις.

Γιατί υπερβάσεις χρειάζονται τα Τρίκαλα προκειμένου να πετύχουν τον αρχικό στόχο της παραμονής στο συγκεκριμένο μετερίζι. Οι αγωνιστικές συμπληγάδες είναι ουκ ολίγες, κάτι που σημαίνει ότι το έμφυχο δυναμικό οφείλει να είναι υποψιασμένο και κυρίως να μένει στο πνεύμα μέχρι το τελευταίο σφύριγμα.

Εδώ και καιρό το κάνει πολύ καλά, οπότε προέκυψαν οι επιθυμητές βαθμολογικές προσπεράσεις. Στην εξίσωση μπήκε και ο κόσμος ο οποίος διαπιστώνει ότι οι κυανέρυθροι μπορούν να συνδυάσουν ουσία και θέαμα.

Τα δύσκολα πάντως καλά κρατούν, αφού σήμερα(17.00) θα βρεθούν στα Γιάννενα για να αντιμετωπίσουν τον Βίκο.

Και το συγκρότημα της Ηπείρου δείχνει ότι διάγει τα καλά του φεγγάρια.

Βέβαια και αυτό είχε μεγάλο

διάστημα φρεναρίσματος, οπότε οι ιθύνοντες προχώρησαν σε μαζεμένες κινήσεις τόσο στο έμφυχο δυναμικό, όσο και στο προπονητικό επιτελείο.

Πλέον όμως σήκωσε ανάστημα κάτι που μαρτυρούν και οι 4 διαδοχικές επιτυχίες.

Μόνο και μόνο η παράθεση αυτού του αριθμού δείχνει ότι οι γηπεδούχοι εντόπισαν τρόπο να βγάλουν πράγματα στο παρκέ και κυρίως να κλειδώνουν αποτελέσματα. Όλα αυτά τα ξέρουν πολύ καλά στον ΑΟΤ, οπότε προέκυψε ενεργοποίηση των ανακλαστικών. Ασφαλώς σέβονται ιδιαίτερα τον Βίκο όπως άλλωστε και όλες τις ομάδες. Αν δεν ίσχυε κάτι τέτοιο πολύ απλά δεν θα έμπαινε το νερό στο αυλάκι.

Σε κάθε περίπτωση τα κυανέρυθρα μέλη είναι συνειδητοποιημένα και ξέρουν ότι για να έχουν τύχη στην προκειμένη περίπτωση θα πρέπει να αποδώσουν μπάσκετ που να πλησιάζει στο τέλειο.

Πάντως για πολλά χρόνια οι δυο ομάδες έχουν παράλληλες διαδρομές.

Αρκετές φορές κλήθηκαν να δώσουν οριακά παιχνίδια που έκριναν την υλοποίηση στόχων.

Κάποια στιγμή ο Βίκος είχε τον χαρακτήρα του φαβορί αλλά τα Τρίκαλα κατάφεραν να χτυπήσουν στις αδυναμίες τους κερδίζοντας το στοίχημα.

Στον πρώτο γύρο πάλι ο εκπρόσωπός μας έδειχνε να έχει τύχη απέναντι σε ομάδα που ήρθε στα μέρη μας με προβλήματα.

Όμως προέκυψε πικρή εξέλιξη. Κάθε παιχνίδι βέβαια είναι διαφορετικό, οπότε τα Τρίκαλα χρειάζονται απαντήσεις.



Απαιτητικό παιχνίδι στην έδρα του Βίκου σήμερα για τον ΑΟΤ

#### Μπόλικο ψάξιμο

Ανεξαρτήτως αποτελέσματος είναι ότι οι φιλάθλοι της συνάντησης θα αποζημιωθούν πλήρως από το θέαμα. Γηπεδούχοι και φιλοξενούμενοι διαθέτουν στο ρόστερ τους παίκτες γνωστής αξίας, οι οποίοι μπορούν να συνδεθούν άμεσα με το καλάθι.

Ασφαλώς οι κυανέρυθροι έκαναν την απαραίτητη αγωνιστική προεργασία εστιάζοντας στις προσαρμογές που πρέπει να γίνουν με βάση την ανάπτυξη του Βίκου. Ωστόσο οι ίδιοι ξέρουν ότι θα πρέπει να ξεδιπλώσουν τα δικά τους στοιχεία για να βγάλουν τον αντίπαλο από τον συνηθισμένο τρόπο σκέψης.

Ορισμένα μεγάλα καλάρια θα μεταφέρουν την πίεση στους Ηπειρώτες. Πάντως και κατά την διάρκεια της αναμέτρησης το ψάξιμο δεν θα πρέπει να σταματήσει ποτέ. Μέλημα των Τρικαλινών παικτών είναι να κάνουν το καλύτερο σε κάθε κατοχή.

Σίγουρα αμυντικά θα έχουν μπόλικη δουλειά για αναχαίτηση των βαριών χαρτιών των γηπεδούχων.

Επίσης θα πρέπει να αποφύγουν τα αβίαστα λάθη, που κάποια στιγμή μπορεί να κοστίσουν. Παράλληλα σε κομβικά σημεία θα χρειαστούν έξυπνες επιλογές που θα αυξήσουν τις πιθανότητες διπλού.

Παράθεση στοιχείων όμως για τον πρώτο γύρο. Την Κυριακή 20 Οκτώβρη 24 ο ΑΟΤ προσγειώθηκε απότομα βιώνοντας κακή ήττα 68-79 από τον Βίκο που ήρθε με υπηρεσιακό προπονητή.

Συνεπώς οι κυανέρυθροι οφείλουν να είναι διπλά υποψιασμένοι. Μεγάλο ρόλο τότε έπαιξε και η μεγάλη ευστοχία των Ηπειρωτών με 62% στο τρίποντο.

Δεκάλεπτα: 19-18, 34-41, 57-61, 68-79

ΑΟΤ.ΒC (Γιαπλέζ): Ταχυρίδης 4, Τατς 8 (1), Χορνμπάκλ 15 (3), Κολότσιος, Πουλιανίτης 9 (2), Κωνσταντινίδης 8 (2), Δημακόπουλος 2, Βαβάτσικος 7 (1), Νέσης 9 (1), Οκεκουόγεν 6

Βίκος Falcons (Μούτσιος): Γεωργαλάς 11 (1), Ερμειδής 11 (2), Μητρόπουλος, Γράβας 11, Γουίλιαμς 14 (3), Μανάκας 7, Σάμπερτ 11 (3), Παύλος 9 (3), Αναγνωστάκης 5 (1).

## Επιγραμματικά

- Νέος νοκέφαλος προέκυψε για τα σωματεία που χρησιμοποιούν ως έδρα το Δημοτικό κλειστό. Όπως γράψαμε χθες σε πρώτο χρόνο πρέπει να κλείσει η έδρα προς τα τέλη Μάρτη μέχρι τον Ιούνιο προκειμένου να γίνουν σημαντικές και εκτεταμένες εργασίες.
- Όλο το πρόβλημα ξεκινάει από την ημερομηνία η οποία είναι δύσκολο να τροποποιηθεί, αφού υπάρχει συγκεκριμένο πρόγραμμα, που δείχνει ότι οι εργασίες πρέπει να γίνουν στο διάστημα που αναφέραμε. Να σημειώσουμε ότι το συγκεκριμένο πρόγραμμα χάθηκε πέρυσι, οπότε δεν πρέπει να επαναληφθεί το σκηνικό και φέτος.
- Ωστόσο τους συγκεκριμένους μήνες οι αγωνιστικές εκδηλώσεις βρίσκονται σε κορύφωση με τον έναν μεγάλο αγώνα να διαδραματίζεται τον Αίθιο. Όπως αντιλαμβάνεται καθένας δεν είναι το πιο εύκολο πράγμα στον κόσμο το ξεοπίτωμα των σωματείων.
- Θα χρειαστεί να μεταφέρουν λοιπόν μεγάλο όγκο προπονητικής δουλειάς στην Μπάρα Αθήνα και η συγκεκριμένη εγκατάσταση πόσο κόσμο μπορεί να χωρέσει πηδόν;
- Πέραν όλων των Αθηνών υπάρχει και το γνωστό ζήτημα με την πυρασφάλεια, που δεν επιτρέπει προσέλευση φιλάθλων.
- Άνθρωποι ομάδων με τους οποίους συνομιλήσαμε ανέφεραν ότι η εξέλιξη αυτή τους κβεί τα χέρια και μάλιστα σε μια κρίσιμη στιγμή. Ειδικά αν χρειαστεί να μετακινηθούν για αγώνες εκτός τερών θα υποστούν και μεγάλη οικονομική επιβάρυνση.
- Όλα αυτά σε μια δύσκολη στιγμή στο κομμάτι αυτό όπου κάθε ευρώ είναι πολύτιμο για την λειτουργία των σφιλθών. Φυσικά αν χρειαστούν ταξίδια για επίσημα παιχνίδια ελλοχεύει ο κίνδυνος ατυχημάτων, κάτι που κανείς δεν θέλει να σκεφτείται.
- Ήδη πάντως γίνονται σκέψεις για γεγονικές έδρες που μπορούν να δηλωθούν αν παρσσει ανάγκη. Αρκετοί στρέφονται προς Καρότσα μεριά με το εξαιρετικό νέο κλειστό. Αθήνη πάλη δέχονται Μουζίκια και Καλαμπάκα, ενώ πιο μακριά είναι το κλειστό Νεάπολης στα Τρίκαλα.
- Κύκλοι του μπασκετικού ΑΟΤ θεωρούν ότι η ομάδα και πδγω συμμετοχής στην Α2 Εθνική θα μπορέσει να συνεχίσει την δραστηριότητά της στην συγκεκριμένη έδρα, ίσως και να εκκίνηση των εργασιών σε εξωτερικούς χώρους. Ετσι θα κερδηθεί χρόνος μέχρι να ξεκινήσει η αντιστροφή μέτρηση για την λήξη των υποχρεώσεων.
- Ωστόσο στο Δημοτικό δραστηριοποιούνται αρκετές ομάδες και μένει να δούμε τι θα ισχύσει για όλο τον κόσμο. Ασφαλώς η διαβουλεύση πρέπει να είναι εξονυχιστική προκειμένου να μην μείνει κανείς με παράπονο.
- Απαντες αναγνωρίζουν ότι το Δημοτικό θέλει ριζικές αλλαγές Αθήνα υποδηλώνει ότι οι εργασίες θα έτρεχαν από το τέλος της Άνοιξης με την ολοκλήρωση της δράσης.
- Τα πρωταθλήματα πάντως ζεσταθήκαν για τα καλά, οπότε ο μπασκετικός ΑΟΤ δίνει σημαντικό εκτός έδρας παιχνίδι σήμερα στην έδρα του Βίκου. Θα ψάξει με όλες τις δυνάμεις του ένα ακόμη μεγάλο αποτέλεσμα.
- Μερικά Τρικαλινών φιλάθλων θα σπεύσει να πάρει άρωμα από μέσα ενισχύοντας την κυανέρυθρη προσπάθεια. Φυσικά μπορεί να συνδυάσει την εκδρομή και με το περίφημο «ένα καλό φαί στα Γιάννενα».
- Οι παλαίμαχοι Τρικαλινοί καθαθοσφαιριστές πάλη δεν βλέπουν την ώρα να βγαίνουν στο γήπεδο προκειμένου να χαρούν δράση και να επαναλάβουν κινήσεις που αποτελούν σήμα κατατεθέν.
- Ο μπασκετικός Ολυμπιακός έσπευσε να τιμήσει τον δικό μας αρχηγό Κώστα Παπανικολάου για το ρεκόρ των 350 συμμετοχών σε Ευρωπαϊκούς αγώνες. Ο σπουδαίος αθλητής και άνθρωπος διαθέτει αστείρευτες δυνάμεις και συνεχίζει με απίστευτη όρξη.

## Σκηνικό Α2 Εθνικής

Οι επιτυχίες δεν χορταίνονται με τίποτα, οπότε οι ομάδες της δεύτερης τη τάξει κατηγορίας θα σπεύσουν να υπογράψουν νέα χορταστικά σε εξέλιξη παιχνίδια.

Οι διαιτητές και οι κομισάριοι της 19ης αγωνιστικής της Elite League είναι οι εξής: **Σάββατο 25/1**

Γ. Γεννηματάς 16.30 Πρωτέας Βούλας-Ελευθερούπολη Μαλαμάς-Ξυλάς-Καραπαπάς (Πατάντος)

Ιβανώφειο 16.00 Ηρακλής-ΝΕ Μεγαρίδος Πουρσανίδης-Ευφραιμίδης-Χατζηχαρίσης (Παραλικίδης)

Νήαρ Ηστ 16.30 Νήαρ Ηστ-Παπάγου Μηλαπιδίης-Στρέμπας-Κάρδαρης (Κυρτάτας)

Ψυχικό 17.00 Ψυχικό-ΧΑΝΘ Μαρτινάκος-Ρίζος-Καραμπισάκος (Διμπινούδης) Στ. Καλαϊτζής 17.00 Πανερωθραϊκός-Έσπερος ΓΣ Λαμίας Αγγελής-Τσολλάκος-Τσακிரάκη (Νιγιάννης)

Ιωαννίνων (Ν) 17.00 Βίκος Ιωαννίνων-ΑΟΤ.ΒC Τσάνταλη-Κατωτικίδης-Αγραφιώτης Γρ. (Καραδήμας)

Λευκάδας 17.00 Δόξα Λευκάδας-Μύκονος Μαρινάκης-Λόρτος-Αναστασιάδης (Γκαρτζονίκας)

Κυριακή 26/1 Αμαλιάδας 17.00 Κόροιβος-Ερμής Σχη-

ματαρίου Αργυρούδης-Ζιώγας-Καλογερόπουλος (Πίγκας).

Το δικό τους χρώμα που μας βάζουν στο κλίμα έχουν οι δηλώσεις πρωταγωνιστών.

Να σημειώσουμε ότι ο Κώστας Νέσης ήταν στην ιατρική λίστα αλλά δείχνει μεγάλη διάθεση και θα σφίξει τα δόντια για να προσφέρει υπηρεσίες.

Οι γηπεδούχοι μετά από τέσσερις σερί νίκες έχουν απομακρυνθεί από τις τελευταίες θέσεις και κοιτάζουν ψηλότερα. «Το Σάββατο έχουμε ένα πολύ δύσκολο παιχνίδι στην έδρα μας με την ομάδα των Τρικάλων η οποία εμφανίζεται πολύ ανταγωνιστική στα τελευταία της παιχνίδια. Εμείς από την πλευρά μας έχουμε κάνει ένα καλό ξεκίνημα στον δεύτερο γύρο του πρωταθλήματος και θέλουμε να συνεχίσουμε αναλόγως. Στόχος μας είναι να μείνουμε συγκεντρωμένοι από την αρχή μέχρι το τέλος του αγώνα και με τη βοήθεια του κόσμου μας να κάνουμε άλλη μία πολύ σημαντική νίκη», τόνισε ο 24χρο-

νος γκαρντ των Ηπειρωτών, Δημήτρης Ερμειδής.

Οι φιλοξενούμενοι μετρούν αήτητο τριών αγώνων και ατενίζουν το μέλλον με μεγαλύτερη αισιοδοξία. «Παίζουμε με μια πολύ καλή,δυνατή,έμπειρη και γεμάτη ομάδα,με έναν πολύ καλό προπονητή,που προέρχεται από ένα σημαντικό νικηφόρο παιχνίδι, μέσα στην έδρα της Λευκάδας. Εμείς από την μεριά μας, πρέπει να φωνούμε ανταγωνιστικά και έτοιμοι ψυχολογικά για αυτό το παιχνίδι και να μείνουμε πιστοί στο πλάνο του προπονητή μας για να μπορέσουμε να διεκδικήσουμε αυτό που μας αναλογεί», δήλωσε ο 25χρονος πάουερ φόργουορντ των Τρικάλων, **Κωνσταντίνος Νέσης**.

Η ομάδα έκανε διανυκτέρευση στα Γιάννενα.

Το basketa σε αφιέρωμά του έγγραψε ότι το λήφτηκα του ΑΟΤ με τους ξένους έφερε καλασισμό.

Για σιγουριά μαγνητική έκανε ο Γκρίφιν.



02:00 COSMOTE SPORT 4 HD	17:00 Novasports Extra 1	17:00 ΕΡΤ3	Γκλάντμαχ - Μπόχουμ 19:45 Novasports 2HD
76ερ - Βαβαλιέρς	Ντόρτμουντ - Βέρντερ	Προμηθέας - Παναθηναϊκός ΑΚΤΟΡ	PSV Αϊντχόφεν - Μπρέντα
02:00 COSMOTE SPORT 7 HD	16:30 Novasports 3HD	17:15 Novasports 1HD	20:00 COSMOTE SPORT 1 HD
Χόρνετς - Μπλεϊζερς	Φράμμποργκ - Μπάγερν Μονάχου	Ατλέτικο Μαδρίτης - Βιαρεάλ	ΑΕΚ - Παναθηναϊκός
14:00 Mega Play	17:00 Novasports Premier League	18:00 EPT Sports 1	20:00 COSMOTE SPORT 2 HD
Ολυμπιακός - ΠΑΟΚ	Αλβερπούλ - Ίποσιτς	ΠΑΟΚ - Μαρούσι	Κόζα Πία - Μπενφίκα
14:30 COSMOTE SPORT 3 HD	17:00 Novasports Start	19:00 COSMOTE SPORT 4 HD	20:15 EPT3
Λούτον - Μίλγουολ	Μπόρνμουθ - Νότιχαμ	Σπερς - Πέισερς	Περσιτέρι Domino's - Άρης
15:00 Novasports 1HD	17:00 Novasports 6HD	19:00 uCOSMOTE SPORT 7 HD	21:30 Novasports Start
Μαγιόρκα - Μπέτις	Γουόλβς - Άρσενάλ	17:00 Novasports 5HD	Χέρτα - Αμβούργο
15:00 SKAI	17:00 Novasports 5HD	19:00 Novasports 4HD	21:45 COSMOTE SPORT 3 HD
Greek Super League 2	Μπράιτον - Έβερτον	19:00 EPT2	Κλαμπ Μπρίτζ - Κόρραϊκ
16:00 COSMOTE SPORT 1 HD	17:00 Novasports 4HD	19:00 EPT2	21:45 COSMOTE SPORT 3 HD
Κόμο - Αταλάντα	Σαουθάμπτον - Νιούκαστλ	Φλορίδος - Πήγασος Πόληνης	Εμπολι - Μπολόνια
16:00 Action 24	17:00 Novasports 2HD	19:00 COSMOTE SPORT 3 HD	21:45 COSMOTE SPORT 1HD
Ηρακλής - Μεγαρίδα	Αστέρας Ακτορ - Athens Kallithea FC	17:00 COSMOTE SPORT 6 HD	Βαγιαδολίδ - Ρεάλ Μαδρίτης
16:30 Novasports Extra 4	17:00 COSMOTE SPORT 6 HD	19:00 Mega Play	22:00 COSMOTE SPORT 4 HD
Λεϊψία - Λεβερκούζεν	Μπριστόλ Σίτι - Μπλάκπερν	19:30 Novasports Premier League	22:30 COSMOTE SPORT 2 HD
16:30 Novasports Extra 3	17:00 EPT2	19:30 Novasports Prime 2 HD	22:30 COSMOTE SPORT 2 HD
Άουγκσμποργκ - Χάιντενχαιμ	ΠΑΟΚ - ΑΕΚ	17:00 COSMOTE SPORT 2 HD	19:30 Novasports 3HD
16:30 Novasports Extra 2	Greek Handball Premier	19:30 Novasports 3HD	22:00 COSMOTE SPORT 2 HD
Μάιντς - Στουτγκάρδη	17:00 COSMOTE SPORT 2 HD	19:30 Novasports 3HD	22:00 COSMOTE SPORT 2 HD



Τσίπρας στη Liberation

# «Έχουμε μπροστά μας δύσκολο μέλλον»

Ο πρώην πρωθυπουργός παραχώρησε συνέντευξη στη γαλλική εφημερίδα και αναφέρθηκε στις ημέρες «που συγκλόνισαν την Ελλάδα και την Ευρώπη»

**Τ**η δική του αναδρομή «στις ημέρες που συγκλόνισαν την Ελλάδα και την Ευρώπη», έκανε ο Αλέξης Τσίπρας, μιλώντας στη γαλλική εφημερίδα Liberation, με αφορμή τη συμπλήρωση δέκα ετών από τη νίκη του ΣΥΡΙΖΑ το 2015, χωρίς ωστόσο να αφήνει ασχολίαστα τα όσα συμβαίνουν σήμερα, κρούοντας τον κώδωνα του κινδύνου για την «επέλαση» της Άκρας Δεξιάς.

Ο πρώην πρωθυπουργός, υπό το πρίσμα της δικής του οπτικής, ανέφερε πως «η Ευρώπη δεν μπήκε σε κρίση εξαιτίας της Ελλάδας, αλλά εξαιτίας των τραpezών της και πως η χώρα μας δέχθηκε δυσανάλογες πιέσεις από ορισμένες κυρίαρχες πολιτικές δυνάμεις στην Ευρώπη.

Κάποιες προσωπικότητες,



όπως ο Βόλφγκανγκ Σόιμπλε, επέρριπταν την ευθύνη στην Ελλάδα, (ίσως για να κρύψουν τις δικές τους ευθύνες για την οικονομική πορεία της Ευρώπης», ανέφερε χαρακτηριστικά.

«Η στρατηγική του δημοψηφίσματος αποσκοπούσε στη δραματοποίηση της κρίσης, προκειμένου να προκαλέσουμε ένα αποτελεσματικό

σοκ», ανέφερε μεταξύ άλλων για εκείνο το καλοκαίρι του 2015, τονίζοντας πως «μεταξύ του τεράστιου κύματος υποστήριξης της Ελλάδας και της προοπτικής να εκδιωχθεί από την Ευρωζώνη το λίκνο της δημοκρατίας, η Ευρώπη βρέθηκε αντιμέτωπη με δύο πολιτικά προβλήματα. Χάρη σε αυτή την πίεση, καταφέραμε να καταρτίσουμε με την Κο-

μισιόν ένα πρόγραμμα που περιλάμβανε μεν δύσκολα μέτρα, για τα οποία πληρώσαμε το πολιτικό κόστος, αλλά και τριετή χρηματοδότηση της χώρας και την προοπτική αναδιάρθρωσης του χρέους».

Παράλληλα, αναφέρθηκε στα όσα διαδραματίστηκαν στη χώρα, το «αντιΣΥΡΙΖΑ μέτωπο», αλλά και στους ξένους ηγέτες. Για τον Φρανσουά Ολάντ, είπε ότι τον και πως «τα συγχαρητήρια της Μέρκελ είναι δημόσια εδώ και πολύ καιρό».

«Η Αριστερά πρέπει να διαχθεί από την Ιστορία (...) Απέναντι στον φόβο, πρέπει να προβάλλει ένα αγωνιστικό μήνυμα βασισμένο στις αξίες της ισότητας, της ελευθερίας και της δικαιοσύνης. Και αυτό ακριβώς προσπαθώ να προωθήσω μέσω του Ινστιτούτου που έχω ιδρύσει», σημείωσε για τις εξελίξεις σήμερα.

## Να απολογηθείτε για εκτεταμένη αλλοίωση του τόπου του εγκλήματος στα Τέμπη

Ο Δημήτρης Κουτσούμπας ζήτησε να τιμωρηθεί η κυβέρνηση για «το συνοδικό έγκλημα των Τεμπών»

Στο σιδηροδρομικό δυστύχημα των Τεμπών αναφέρθηκε ο Δημήτρης Κουτσούμπας κατά τη διάρκεια της ομιλίας του στη Βουλή επί του νομοσχεδίου για την ενδοοικογενειακή βία. Ο γενικός γραμματέας του ΚΚΕ απευθύνθηκε προς την κυβέρνηση και τόνισε πως «όσο κι αν τα έχετε δώσει όλα προσπαθώντας να κουκουλώσετε» τι συνέβη στα Τέμπη, «συνεχώς στο φως της δημοσιότητας έρχονται νέα ντοκουμέντα, νέα ευρήματα, που αποδεικνύουν ότι δεκάδες άνθρωποι, νέα παιδιά οι περισσότεροι, δεν χάθηκαν από την ίδια την αποτρόπαιη σύγκρουση, αλλά χάθηκαν άδικα από την πυρκαγιά που ξέσπασε μετά».



«Ξέρετε όλοι σας ότι δεκάδες παιδιά θα μπορούσαν να είχαν σωθεί. Παιδιά δικά σας, δικά μας, παιδιά όλου του λαού. Έχετε εγκληματική ευθύνη. Οφείλετε να απολογηθείτε για το συνοδικό έγκλημα, να απολογηθείτε ειδικά για το τι πραγματικά προκάλεσε τη θανατηφόρα έκρηξη», σημείωσε ο κ. Κουτσούμπας. Στη συνέχεια κάλεσε την κυβέρνηση: «Να απολογηθείτε και για την εκτεταμένη αλλοίωση του τόπου του εγκλήματος πριν τη συλλογή του απαραίτητου αποδεικτικού υλικού και για την καταστροφική κρίσιμη βιντεοληπτικού υλικού της εμπορικής αμαξοστοιχίας που αναζητήθηκε με μεγάλη καθυστέρηση και για την προβληματική ανάκτηση ηχητικών καταγραφών από τις επίμαχες συνομιλίες των εμπλεκόμενων σταθμαρχών, μηχανοδηγών και άλλων».

**Κουτσούμπας: Να απολογηθείτε για την εξόφθαλμη προσπάθεια συγκάλυψης**

«Έχετε ευθύνη», τόνισε ο Δημήτρης Κουτσούμπας «και πρέπει να απολογηθείτε για την αδικαιολόγητη μη ένταξη από τις ανακριτικές Αρχές, εμπειρογνομόνων, ειδικών στο αντικείμενο της έκρηξης και της πυρκαγιάς, για τη σύνταξη της αρχικής έκθεσης και τόσα άλλα».

«Έχετε ευθύνη και πρέπει να απολογηθείτε για την εξόφθαλμη προσπάθεια συγκάλυψης. Να απολογηθείτε και να τιμωρηθείτε αυστηρά όσοι και όσες ευθύνεστε για αυτά», πρόσθεσε ο γενικός γραμματέας της Κεντρικής Επιτροπής του ΚΚΕ. Καταληκτικά ο κ. Κουτσούμπας σημείωσε επί του «Και τώρα φέρνετε εδώ που τα λέμε και μια πολύ αμφιλεγόμενη διάταξη, αν όχι φωτογραφική, συγκροτώντας επιτροπή που μπορεί να επαναξετάζει και τις ιατροδικαστικές εκθέσεις με επικεφαλής τον ιατροδικαστή που ήταν υπεύθυνος για τη διερεύνηση των αιτιών θανάτου των θυμάτων των Τεμπών, του οποίου μάλιστα τη θητεία πριν λίγο καιρό φωτογραφικά πάλι παρατείνετε λίγο πριν τη συνταξιοδότησή του. Μόνο ερωτηματικά γεννούν όλα αυτά και δεν πείθουν οι εξηγήσεις που δίνετε».

**"ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ"**  
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ  
ΚΟΡΙΑ Γ. ΣΟΦΙΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

Εξωτερικοί Συνεργάτες:  
**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Κ. ΓΕΡΑΣΗ MSc**  
Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων

Λογοθεραπεία, Εργοθεραπεία, Ψυχοθεραπεία  
Συμβουλευτική Γονέων, Ειδική Διδακταγωγή, Ομάδες Παιδιών, Ομάδες Γονέων, Κοινωνική ένταξη κλπ.

Απόλλωνος 18, Τρίκαλα  
Τηλ: 24310 70781, 6974 273255

**ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης**  
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ: 24310-29072  
697-6670157  
ΤΡΙΚΑΛΑ

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ**

**ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ**  
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ  
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

**ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ**  
ΡΗΙΝΕΣ ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΣΙΦΟΝΙΑ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

24ΩΡΕΣ Το 24ωρο

**ΤΡΙΚΑΛΑ**  
Τηλ. 24310 22287, 6984 320000

**ΕΤΕΚΑ GAS**

**ΔΙΑΝΟΜΗ & ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ & ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ**

**24310 56500**  
**697 6766340**

**PETROTHERM**



«Μετωπική» στη Βουλή

# «Κόμμα σούπερ μάρκετ το ΠΑΣΟΚ» - «Συγκάλυψη παντού από την κυβέρνηση»

Κυριάκος Μητσοτάκης και Νίκος Ανδρουλάκης εκτός από τα αγροτικά συγκρούστηκαν για τις συνεργασίες και την κυβερνητική πρόταση για τον Κώστα Τασούλα παραμονές της πρώτης ψηφοφορίας για τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας

**Τ**α λογής λογής σενάρια συνεργασιών, αλλά και η προεδρολογία - παραμονές της πρώτης ψηφοφορίας για τον Κώστα Τασούλα - έβαλαν «φωτιά» στην Ολομέλεια, με τον πρωθυπουργό να εξοπλίζει ολομέτωπη επίθεση στον Νίκο Ανδρουλάκη, χαρακτηρίζοντας το ΠΑΣΟΚ ως «κόμμα σούπερ μάρκετ».



Αναφερόμενος στις δηλώσεις «πράσινων» στελεχών για τις συμμαχίες, ο Κυριάκος Μητσοτάκης σχολίασε πως «τα μισά σας στελέχη θέλουν προοδευτικό μέτωπο. Είστε μπροστά κιάλας κύριε Γερούλανο και χαμογελάτε. Τα μισά σας στελέχη κύριε Ανδρουλάκη σχεδιάζουν συμμαχίες με Βαρουφάκη και Κωνσταντοπούλου», όπως είπε, «καρφώνοντας» τον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ, και συνέχισε λέγοντας πως «εσείς κύριε Ανδρουλάκη είπατε μετά ότι θα συνεργαστείτε με άλλα κόμματα, αλλά όχι τη ΝΔ. Ψηφίζεις ΠΑΣΟΚ και σου βγαίνει ΣΥΡΙΖΑ στην περίπτωση Γερούλανου. Στη δεύτερη περίπτωση, ψηφίζεις ΠΑΣΟΚ και σου βγαίνει Βελόπουλος».

Αυτό είναι κόμμα σούπερ μάρκετ με προσφορές κάθε μήνα κύριε Ανδρουλάκη!», όπως ανέφερε σε υψηλούς τόνους ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Επιμένοντας στα περί «πράσινου» ΣΥΡΙΖΑ, ο Κυριάκος Μητσοτάκης κατηγορήσε τον Νίκο Ανδρουλάκη ότι επαναφέρει το «λαϊκισμό» με διαφορετικό πρόσημο, περιγράφοντας μια σκοτεινή εικόνα της χώρας. «Δοκιμάστηκε αυτή η συνταγή από τον ΣΥΡΙΖΑ και είδαμε τα αποτελέσματα. Από καραμπόλα γίνεται αξιωματική αντιπολίτευση κύριε Ανδρουλάκη, αλλά να μην ακολουθείτε και μια πολιτική καραμπόλα και μάλιστα τυχαίας», όπως πρόσθεσε.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης απάντησε και στην κριτική Ανδρουλάκη για την υποψηφιότητα Τασούλα, σχολιάζοντας πως το ΠΑΣΟΚ δεν έχει το μονοπώλιο στη συναίνεση. «Είναι δικαίωμά σας να μην τον ψηφίσετε. Δεν είναι δι-

καίωμα σας όμως να λέτε ότι μια προσωπικότητα για να είναι συναινετική πρέπει ντε και καλά να προέρχεται από την Κεντροαριστερά».

Ξέρετε καλά ότι ο κύριος Τασούλας θα είναι ένας καλός πρόεδρος. Τον ψηφίσατε και όχι μόνο μια φορά», ανέφερε ο πρωθυπουργός, παραδεχόμενος μάλιστα πως και ο ίδιος ψήφισε τη Ζωή Κωνσταντοπούλου, επιλογή για την οποία - κατά πως φαίνεται - έχει μετανιώσει. «Μεα culpa. Έχω ψηφίσει τη Ζωή Κωνσταντοπούλου, δε θα το ξαναέκανα. Εσείς τον ψηφίσατε και τον ξαναψηφίσατε τον Κώστα Τασούλα για πρόεδρο της Βουλής», όπως είπε, καταλογίζοντας μάλιστα μικρότητα στο ΠΑΣΟΚ όσον αφορά στις καταγγελίες του για τις χρηματοδοτήσεις που ενέκρινε ο απερχόμενος πρόεδρος της Βουλής.

### «Επιλογή σας η έλλειψη σταθερότητας»

Τον πολιτικό του αντίπαλο «κάρφωσε» με φόντο την προεδρική εκλογή ο Νίκος Ανδρουλάκης, καταγγέλλοντας στη δευτερολογία του πως ο πρωθυπουργός για πρώτη φορά μετά από 30 χρόνια επέλεξε πρόσωπο από τη δική του παράταξη, σπάζοντας μια πολιτική παράδοση δεκαετιών.

«Είναι επιλογή σας η έλλειψη σταθερότητας. Άλλα λέτε και άλλα κάνετε. Από αυτό εδώ το βήμα, κατά τη συνταγματική αναθεώρηση, είχατε δεσμευτεί πως

το πνεύμα του Συντάγματος θα παραμείνει» υποστήριξε ο Νίκος Ανδρουλάκης, ενώ έστρεψε τα βέλη του στην κυβέρνηση και στον απόηχο των εξελίξεων στη σιδηροδρομική τραγωδία των Τεμπών, καταγγέλλοντας απόπειρα συγκάλυψης και τονίζοντας πως οι πολίτες αναμένουν να αποδοθεί Δικαιοσύνη.

«Δεν είμαι ο Ανδρέας Παπανδρέου και εσείς ο Κωνσταντίνος Μητσοτάκης. Ούτε είμαι ο Κώστας Σημίτης και εσείς ο Κώστας Καραμανλής για να μας λέτε «όλα τα λεφτά, όλα τα κιάλα» και τέτοια παρόμοια που θυμίζουν πολιτικά ακές λογικές του χθες. Ο κόσμος έχει μνήμη», ανέφερε ο Νίκος Ανδρουλάκης, απορρίπτοντας τις κατηγορίες Μητσοτάκη περί λαϊκισμού και εύκολων υποσχέσεων, επιμένοντας στις προτάσεις του για την ανακούφιση των αγροτών. «Είναι κάτι κομμουνιστικό το πλαφόν που προτείναμε; Μα κι εσείς το κάνατε πέρσινι που ξέφυγε η κατάσταση με το βρεφικό γάλα», ανέφερε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, επιμένοντας πως χρειάζονται κανόνες και κατηγορώντας τον πρωθυπουργό πως «μιλάει λες και ορκίστηκε χθες» ενώ έχει το τιμόνι της χώρας εδώ και σχεδόν έξι χρόνια.

### Ρύθμιση για τα «κόκκινα» δάνεια αγροτών

Νομοθετική πρωτοβουλία για τα κόκκινα δάνεια 700 συνεταιρισμών και 21.000 αγροτών, προανήγγειλε από βήματος Ολομέλειας ο Κυριάκος Μητσοτάκης, ξε-

καθαρίζοντας πως η κυβέρνηση δεν πρόκειται να χαρίσει δάνεια, αλλά πως θα προχωρήσει σε γενναίες ρυθμίσεις που θα περιλαμβάνουν και κούρεμα χρεών, με ταυτόχρονη δυνατότητα αναχρηματοδότησης. Όπως σχολίασε μάλιστα δηκτικά, πως «οι πρακτικές άκρατης χρηματοδότησης, στη λογική του «δανειακά και αγύριστα» επί δικών σας ημερών ξεκίνησε κύριε Ανδρουλάκη».

Σηκώνοντας το γάντι που του έριξε νωρίτερα ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, ο πρωθυπουργός ανέφερε πως «στο μέτρο των δυνατοτήτων μας θα είμαστε δίπλα στους αγρότες. Όμως οι δεδομένες αντοχές της πατρίδας μας, δεν μου επιτρέπει να τους κοροϊδεύω με ψεύτικες υποσχέσεις, του τύπου «όλα τα λεφτά, όλα τα κιάλα», όπως σημείωσε αρχικώς, για να βγάλει στη σέντρα τον Νίκο Ανδρουλάκη, σχολιάζοντας χαρακτηριστικά «ΠΑΣΟΚ ωραία χρόνια μας λέτε και θυμάμαι που αφήσατε συντρίμια και γυμνούς τους συνεταιρισμούς. Εκεί δε θα γυρίσουμε!», όπως ανέφερε.

Ο πρωθυπουργός επιτέθηκε στον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ και με φόντο την κριτική του για το ακριβό αγροτικό ρεύμα. «Εμείς ήμασταν που επιδοτήσαμε τους αγρότες στο φθινό ηλεκτρικό ρεύμα για μια δεκαετία. Εάν εσείς έχετε κάποιον μαγικό τρόπο να μειώσετε το ρεύμα στα 3 ή τα 5 λεπτά ή ακόμη και να το μηδενίσετε, τότε μετακομίστε στα έδρανα του ΣΥΡΙΖΑ για να πιστοποιήσετε και αυτό που σας λέω ότι δεν είναι τίποτα άλλο από «πράσινος» ΣΥΡΙΖΑ», όπως ανέφερε σε υψηλούς τόνους. «Θα αναφερθώ και στην πρότασή σας για το πλαφόν. Εισηγήσατε πλαφόν στα λιπάσματα και τις ζωοτροφές. Όταν εξομεινουμε, τότε να εξηγήσετε στους πολίτες την αποτυχία των προτάσεών σας. Ούτε ο ΣΥΡΙΖΑ δεν τα λέει αυτά!», όπως συμπλήρωσε. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης απέρριψε και τη δεύτερη πρόταση Ανδρουλάκη, ο οποίος προανήγγειλε νωρίτερα τροπολογία του ΠΑΣΟΚ ώστε ο αγρότης να προμηθεύεται χωρίς ΕΦΚ από

την αντλία το πετρέλαιο. «Αυτό που προτείνετε είναι ο αγρότης να παίρνει το πετρέλαιο αφορολόγητο στην αντλία. Αυτή είναι η συνταγή για να εκτοξευθεί το λαθρεμπόριο! Αυτό προτείνετε με μεγάλη άνεση!», τόνισε ο πρωθυπουργός. Ευχόμενος η κυβέρνηση να έχει εφεξής πιο γόνιμες αντιπαράθεση με την αντιπολίτευση με στόχο τη σύνθεση, ο Κυριάκος Μητσοτάκης απέρριψε κατηγορηματικώς τις αιτιάσεις περί εγκατάλειψης της υπαίθρου, κάνοντας λόγο για μηδενιστικά συνθήματα διαμαρτυρίας.

Επιχειρώντας δε να αναχαιτίσει τα πυρά περί αδιαφορίας της κυβέρνησης για τα προβλήματα των αγροτών, αναφέρθηκε αναλυτικώς στο πλαίσιο στήριξης των παραγωγών και τα μέτρα που έχουν ληφθεί, μιλώντας, ανάμεσα στα άλλα στο μειωμένο ΦΠΑ των αγροτών.

### Ανδρουλάκης: Με την πολιτική σας διώχνετε τους αγρότες από την υπαίθρο

Αναπτύσσοντας την επίκαιρη ερώτηση στον Κυριάκο Μητσοτάκη για τα αγροτικά, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ υποστήριξε πως ο πολιτικός του αντίπαλος έχει αποτύχει πλήρως στη χάραξη ενός μακρόπνοου σχεδίου, ζητώντας να μπει τέρμα στην «κατρακύλα του πάρτι κερδοσκο-

πίας» που, όπως κατήγγειλε, έχει στηθεί, φέρνοντας ως παράδειγμα την ακρίβεια στο ελαιόλαδο, ενώ όπως επεσήμανε, οι αγρότες πρέπει να πάψουν να είναι οι φτωχός συγγενής. Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ ζήτησε να ληφθούν ρηθικέλευθες αποφάσεις, προτείνοντας, μεταξύ άλλων, τη θέσπιση πλαφόν στο κόστος παραγωγής, αλλά και την «πραγματική», όπως επεσήμανε, κατάργηση του ΕΦΚ στο αγροτικό πετρέλαιο, ενώ προανήγγειλε τροπολογία του ΠΑΣΟΚ ώστε ο αγρότης να προμηθεύεται χωρίς ΕΦΚ από την αντλία το πετρέλαιο. «Δεν υπάρχει όριο στην κοροϊδία απέναντι στον αγροτικό κόσμο της πατρίδας μας», σημείωσε. Ο Νίκος Ανδρουλάκης αναφέρθηκε αναλυτικώς και στον ΟΠΕΚΕΠΕ, κάνοντας λόγο για «ρεσιτάλ κακοδιαχείρισης, ρουσφετιού και αναξιοκρατίας», ρωτώντας τον πρωθυπουργό για ποιο λόγο ο Οργανισμός τέθηκε σε ευρωπαϊκή εποπτεία και γιατί απέτυχε στον τομέα των πληρωμών.

«Ποια σταθερότητα ευαγγελίζεστε, όταν έχετε αλλάξει πέντε υπουργούς στο υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης;», ρώτησε τον Κυριάκο Μητσοτάκη, ενώ έστειλε το μήνυμα πως το πολιτικό προσωπικό δεν μπορεί να παραμείνει άλλο θεατής της πληθυσμιακής αιμορραγίας της υπαίθρου.

## ΕΡΜΗΝΕΙΑ

• Επίσημος μεταφραστής επί πτυχίω  
 μεταφραστής σε όλες τις γλώσσες  
 • Διερμηνεία τόνου και έντονης ΕΛΛΑΔΑΣ  
 • Διερμηνεία αεροπορίας και σπουδών στην Αγγλία  
 • Διερμηνεία αεροπορίας  
 • Πάροχος εύκολου μεταφραστικού

**Πέννυ Γρ. Καρανάσιου**  
**Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!**

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γεωργίου 7, Τρίκαλα  
 Τηλ. & Fax: 24310 77630 - e-mail: Karanasiou@otenet.gr - website: www.ermilia.gr

## ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ**  
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ**  
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ**
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ**
- ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ**

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ

ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)

ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)

ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6976775590)

ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ)

ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)

ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)

ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήνησιου & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgl532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

## ΜΠΑΚΩΣΗΣ

ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ

3ο χλμ. Τρικάλων-Πύλης  
Τηλ.: 24310 24735  
Άρσης: 6977 231 913

ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Τρικάλων 279  
Τηλ.: 24410  
71985

ΤΩΡΑ ΚΑΙ 3<sup>ο</sup> ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

Κανούτα 13, Τρίκαλα • Τηλ.: 2431305547

www.bakosis.gr



**EPT 1**

05:00 Σαββατοκύριακο από τις 5 Καλημέρα Είπαμε;  
09:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καϊρός  
12:00 Δεσποινίς Ετών 39... - Ελληνική Ταινία  
13:00 Αρχαίου 5  
15:00 150 Χρόνια Μεγάλη Βρετανία Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καϊρός  
17:00 Η Μαρία που Έγινε Κάλλας  
18:00 Τα Τετράγωνα των Αστέρων (Νέο Επεισόδιο)  
22:00 #Παρέα (Νέο Επεισόδιο)  
00:10 Επικηρύσσοντας την Πρώην Καλημέρα Είπαμε;  
02:15 Σαββατοκύριακο από τις 5

**EPT 2**

05:00 Ο Μισέλ Ρου Μαγειρεύει στη Γαλλική Ύπαιθρο (Β' Κύκλος)  
06:00 Athleticus  
06:02 Ο Λούι ζωγραφίζει (Γ' Κύκλος)  
06:30 ΚοοKooland  
07:00 Τα Παραμύθια του Λουπέν (Β' Κύκλος)  
07:30 Πάπρικα  
08:00 ΚοοKooland: Τα Τραγούδια  
08:03 Μουκ (Β' Κύκλος) (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)  
08:30 Πάπρικα  
08:55 Αν Ήμιον Ζώο  
09:00 Πιράτα και Καπιτάνο (Β' Κύκλος)  
09:30 Έντμοντ και Λούσι  
10:00 Λόιντ ο... Μύγας  
10:30 Η Καλύτερη Τούρτα Κερδίζει  
11:00 Ο Φωτογράφος του Χωριού - EPT Αρχείο  
12:00 Τα Αστέρια Λάμπουν για Πάντα - EPT Αρχείο  
13:00 Ο Μισέλ Ρου Μαγειρεύει στη Γαλλική Ύπαιθρο (Α' Κύκλος)  
14:00 Καλώς τα Παιδιά (Β' Κύκλος) (Νέο Επεισόδιο)  
15:00 Τα Κόκκινα Γοβάκια και οι Επτά Νάνοι - Παιδική Ταινία  
16:40 Ζγκ & Σάρκο (Δ' Κύκλος)  
17:00 Handball Premier | ΠΑΟΚ - ΑΕΚ | 12η αγωνιστική  
19:00 Volley League | Φλοίσβος - Πήγασος Πολ. | 13η Αγωνιστική  
21:00 Μικρές Κυρίες  
23:00 Three Pines  
00:45 Moulin Rouge  
02:20 Η Δίκη - EPT Αρχείο  
03:10 Τα Αστέρια Λάμπουν για Πάντα - EPT Αρχείο  
04:00 Three Pines

**EPT 3**

05:00 Η Ζωή στη Φάρμα της Κέιτ (Β' Κύκλος)  
06:00 Ο Εκπληκτικός Κόσμος των Μανιταριών  
06:45 Οι Καλοί Ταξιδιώτες  
07:45 Η Μίργκα Γκραζνίτε-Τίλα Διευθύνει Τσαϊκόφσκι και Βάνιμπεργκ (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)  
09:30 Ανοιχτό Βιβλίο  
10:30 Σημείο Συνάντησης  
11:00 Άγρια Ελλάδα - Δ' Κύκλος  
12:00 Auto Moto-Θ' ΚΥΚΛΟΣ (Νέο Επεισόδιο)  
13:00 Περίμετρος  
14:00 Το Αλάτι της Γης - Θ' ΚΥΚΛΟΣ  
16:00 The Game  
17:00 Stoiximan GBL | Προμηθέας Πάτρης Βίκος Cola - Παναθηναϊκός ΑΚΤΟΡ | 16η Αγωνιστική  
19:00 45 Μάστοροι, 60 Μαθητάδες

(Α' Κύκλος)  
19:30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια  
20:00 Sports Doc  
20:15 Stoiximan GBL | Περιστέρι Domino's - ΑΡΗΣ Μidea | 16η Αγωνιστική  
22:30 Οι Απέναντι- Ελληνικός Κινηματογράφος  
00:45 #START  
01:45 Στοχειωμένες Ιστορίες  
02:30 45 Μάστοροι, 60 Μαθητάδες (Α' Κύκλος)  
03:00 Το Αλάτι της Γης - Θ' ΚΥΚΛΟΣ  
05:00 Περίμετρος

**ALPHA**

05:00 Πάτερ Ημών (Ε)  
05:45 Οι Συμμαθητές (Ε)  
06:45 Εκείνες Κι Εγώ (Ε)  
08:50 Weekenders  
13:00 Ant1 News  
13:40 Ant1 News - Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα  
13:50 Airfryer Συνταγές Με Άλλον Αέρα  
14:00 Υγεία Πάνω Απ' Όλα - 13ος Κύκλος  
15:00 Ο Φαφλατάς  
17:00 5X5 Σπέσιαλ (Ε)  
18:45 Ant1 News  
20:00 Ποιος Θέλει Να Γίνει Εκατομμυριούχος; (Ε)  
21:00 Τζένη, Τζένη  
23:00 The 2Night Show - Best Of (Ε)  
01:00 Και Οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (Ε)  
03:00 Στον Ήλιο Του Αιγαίου (Ε)  
04:00 Παρθένα Ζωή (Ε)  
05:00 Πάτερ Ημών (Ε)  
STAR

**MEGA**

05:00 Βίος Ανθόσπαρτος  
05:40 Mega Σαββατοκύριακο  
08:50 Όλα Για Τη Ζωή Mac Vita  
09:45 Χαμογέλα Και Πάλι!  
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων  
13:30 Δελτίο Νοηματικής  
13:40 Ακόμα Δεν Είδες Τίποτα!  
15:50 Εξελιξείς Τώρα  
17:30 Ευτυχιμένοι Μαζί  
18:30 The Chase (Ε)  
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων  
20:40 Mega Αθλητικά Powered By Stoiximan  
20:50 Δελτίο Καιρού  
21:00 Οι Απαράδεκτοι  
21:50 Είσαι Το Ταίρι Μου  
23:20 Αλ Τσαντίρι Νιουζ (Ε)  
02:30 Μαύρο Ρόδο  
04:00 Βέρα Στο Δεξί  
05:00 Βίος Ανθόσπαρτος

**OPEN**

05:15 Εικόνες (Ε)  
06:00 Τώρα Μαζί  
09:50 Open Kitchen (Ε)  
11:15 Η Τέλεια Χημεία (The Perfect Pairing)  
13:00 Open News  
13:45 Chef Στην Κουζίνα Σας  
14:45 Η Υπόσχεση (La Promesa) - 1ος Κύκλος  
17:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
17:30 Open News Στη Νοηματική  
17:45 Εικόνες (Ε)  
18:45 Open News  
20:00 Χοντρός Και Λιγνός (Stan & Ollie)  
22:00 Ο Άνθρωπος Του Νοέμβρη (The November Man)  
00:30 Η Χίρα (Greta)  
02:15 Real Detective  
03:00 Μπέρδεμα Από Κούνια (Switched At Birth)  
04:30 Chef Στην Κουζίνα Σας (Ε)

κλος  
15:00 Star News  
15:30 Ειδήσεις Στη Νοηματική Γλώσσα  
15:45 Τα Φιλαράκια (Friends) - 8ος Κύκλος  
16:15 Ο Τρελοπενιγνάρης  
18:25 Τροχός Της Τύχης  
19:45 Star News  
21:00 Ο Γύρος Του Κόσμου Σε 80 Μέρες (Around The World In 80 Days)  
23:00 Jurassic World: Το Βασίλειο Έπεσε (Jurassic World: Fallen Kingdom)  
01:45 Κάποτε Στη Ρώμη (When In Rome)  
03:45 (Μη) Αναστρέψιμος Πειρασμός (Thanks For Sharing)

**ALPHA**

05:15 Deal, VIII (Ε)  
06:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
06:45 Ο Βασιλιάς Γιάδαρος (The Donkey King)  
08:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)  
09:45 Σαββατοκύριακο Με Τον Μάνεση, VIII  
13:00 Δελτίο Ειδήσεων  
13:50 Καλύτερα Δε Γίνεσαι!, VII  
16:40 Kitchen Lab, VII  
17:40 Δελτίο Ειδήσεων Στη Νοηματική Γλώσσα [N/Γ]  
17:55 Το Σόι Σου, II (Ε)  
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων  
20:00 Money Drop  
21:00 Το Σόι Σου, II (Ε)  
22:00 Το Δόλωμα  
00:15 Αλεξισφαίρος Καλόγερος (Bulletproof Monk)  
02:30 Στη Λήξη Του Χρόνου (Final Score)  
04:30 Τρελλάδικο Πολυτελείας

**ΣΚΑΪ**

05:00 Άγρια Γη (Ε)  
05:30 Καλημέρα  
09:40 Οι Δεκατιανοί  
12:30 Monobala Σαββατοκύριακο  
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων  
14:45 Δελτίο Στη Νοηματική  
15:00 Super League 2  
17:10 Happy Traveller (Ε)  
17:50 Ο Σπαγοραμένος  
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων  
21:00 Η Ελλάδα Ψηφίζει  
23:00 Εκδικητής (The Foreigner)  
01:30 Δύσκολος Στόχος (Hard Target)  
03:30 Dr. House - 1ος Κύκλος  
04:30 Άγρια Γη (Ε)

**OPEN**

05:15 Εικόνες (Ε)  
06:00 Τώρα Μαζί  
09:50 Open Kitchen (Ε)  
11:15 Η Τέλεια Χημεία (The Perfect Pairing)  
13:00 Open News  
13:45 Chef Στην Κουζίνα Σας  
14:45 Η Υπόσχεση (La Promesa) - 1ος Κύκλος  
17:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
17:30 Open News Στη Νοηματική  
17:45 Εικόνες (Ε)  
18:45 Open News  
20:00 Χοντρός Και Λιγνός (Stan & Ollie)  
22:00 Ο Άνθρωπος Του Νοέμβρη (The November Man)  
00:30 Η Χίρα (Greta)  
02:15 Real Detective  
03:00 Μπέρδεμα Από Κούνια (Switched At Birth)  
04:30 Chef Στην Κουζίνα Σας (Ε)

**Ζώδια**

**ΚΡΙΟΣ:** Σήμερα νιώθεις την ανάγκη να έρθεις πιο κοντά στα αγαπημένα σου πρόσωπα και να εκφράσεις τα συναισθήματά σου. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη σε καλεί να αφιερώσεις στη ροή της ημέρας και να επενδύσεις χρόνο σε δραστηριότητες που σε χαλαρώνουν και σε εμπνέουν. Είναι η στιγμή να προσφέρεις και να λάβεις αγάπη, χωρίς περιορισμούς.  
**ΤΑΥΡΟΣ:** Αυτή η ημέρα σου φέρνει αρμονία στις σχέσεις σου και ευκαιρίες για να απολαύσεις όμορφες στιγμές με τους ανθρώπους που αγαπάς. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη φέρνει έντονα συναισθήματα και αυξημένη διάθεση, που σε βοηθούν να βρεις λύσεις σε προσωπικά θέματα και να ενισχύσεις τις διαπροσωπικές σου σχέσεις.  
**ΔΙΑΥΜΙΟΙ:** Η σημερινή μέρα σε καλεί να αφιερώσεις σε πιο βαθιά συναισθήματα και να επανασυνδεθείς με ό,τι σου προσφέρει έμπνευση. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη ενισχύει τη φαντασία σου και σε βοηθά να απολαύσεις τρυφερές στιγμές με τους αγαπημένους σου. Ιδανική μέρα για να επαναφορτίσεις τις μπαταρίες σου και να κάνεις όνειρα για το μέλλον.  
**ΚΑΡΚΙΝΟΣ:** Η ημέρα φέρνει γλυκές συγκινήσεις και ενίσχυση των σχέσεων σου με τους γύρω σου. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη σε κάνει να νιώθεις συναισθηματικά ασφαλή και έτοιμος να αφιερώσεις χρόνο σε όσους αγαπάς. Είναι ιδανική στιγμή για χαλάρους συναντήσεις και οικογενειακές στιγμές που θα σε γεμίσουν ευχαρίστηση.  
**ΛΕΩΝ:** Σήμερα νιώθεις την ανάγκη να λάμψεις και να μοιραστείς τη χαρά σου με τους άλλους. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη σε γεμίζει ενέργεια, έμπνευση και διάθεση για κοινωνικές συναστροφές. Η μέρα είναι ιδανική για να οργανώσεις κάτι διασκεδαστικό και να αφιερώσεις χρόνο σε δραστηριότητες που σου προσφέρουν απόλαυση και χαρά.  
**ΠΑΡΘΕΝΟΣ:** Η σημερινή μέρα σε βοηθά να βρεις ισορροπία μεταξύ υποχρεώσεων και απόλαυσης. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη σου προσφέρει συναισθηματική πληρότητα και σου δίνει την ευκαιρία να ανασυγκροτηθείς. Είναι η στιγμή να αφιερώσεις χρόνο στις δικές σου ανάγκες αλλά και να απολαύσεις τη συντροφιά αγαπημένων σου ανθρώπων.  
**ΖΥΓΟΣ:** Σήμερα έχεις την ανάγκη να γεφυρώσεις οποιοδήποτε χάσμα στις σχέσεις σου. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη φέρνει αρμονία και τρυφερότητα, βοηθώντας σε να προσεγγίσεις τους άλλους με κατανόηση και αγάπη. Η ημέρα προσφέρεται για στιγμές χαλάρωσης και απόλαυσης, μακριά από εντάσεις και προβληματισμούς.  
**ΣΚΟΡΠΙΟΣ:** Η μέρα σου δίνει την ευκαιρία να εμβαθύνεις στις σχέσεις σου και να αναζητήσεις ουσιαστική επικοινωνία με τους γύρω σου. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη φέρνει έντονα συναισθήματα και αυξημένη διάθεση, που σε βοηθούν να βρεις λύσεις σε προσωπικά θέματα και να ενισχύσεις τις διαπροσωπικές σου σχέσεις.  
**ΤΟΞΟΤΗΣ:** Έχεις διάθεση να εξερευνήσεις, να διασκεδάσεις και να αφιερώσεις στη χαρά της ζωής. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη φέρνει ευκαιρίες για κοινωνικές επαφές και για στιγμές γεμάτες ζεστασιά και αισιοδοξία. Εκμεταλλεύσου την ενέργεια της ημέρας για να κάνεις ό,τι σου δίνει χαρά και ευτυχία!  
**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ:** Η σημερινή μέρα σου δίνει την ευκαιρία να ασχοληθείς με τις προσωπικές σου ανάγκες και να επενδύσεις σε ό,τι σε γεμίζει. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη σου φέρνει γαλήνη και ευαισθησία, κάνοντας σε να νιώθεις πιο συνδεδεμένος με τους ανθρώπους που θα συναστροφείς το σημερινό Σάββατο!  
**ΥΔΡΟΧΟΟΣ:** Έχεις ευκαιρίες για κοινωνική δικτύωση, επικοινωνία και συναισθηματική σύνδεση. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη σε καλεί να μοιραστείς τις ιδέες και τα όνειρά σου με ανθρώπους που σε καταλαβαίνουν. Η μέρα είναι γεμάτη ευκαιρίες για να νιώσεις πιο κοντά στους στόχους σου, αλλά και για να ανανεώσεις τις διαπροσωπικές σου σχέσεις!  
**ΙΧΘΥΣ:** Η μέρα σου φέρνει ευκαιρίες για συναισθηματική ανάταση και επανασύνδεση με τα όνειρά σου. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη σε καλεί να αφιερώσεις στη μαγεία της ημέρας και να επενδύσεις στον εαυτό σου και τις σχέσεις σου. Απόλαυσε τη ζεστασιά της παρέας και τη χαλάρωση που έχεις ανάγκη, εδώ και καιρό.

**ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ**

**CINE - ΜΥΛΟΣ**

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, φανταστικές, δραστήσιες, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

**Προβολές καθημερινά στις 21.45.**

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαίων

**Τιμές εισπηριών: Γεν. εισόδος 5€.**

**Φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.**

**Σταυρολεξο**

**ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ**

1. Συχνά... ανώνυμη.
2. Η «Κονσουέλο» ένα από τα γνωστότερα μυθιστορήματά της - Γραφή του 202.
3. Χαρακτηρίζει ορισμένους χαρακτήρες (γεν.).
4. Δαίμονας της ακολουθίας της Αφροδίτης.
5. Χαρακτηριστικές στις μαντινίδες - Συνθετικό αμερικανικών γεωγραφικών ονομάτων.
6. Διασχίζει την Αυστρία - Υποδηλώνει και τη συγγένεια.
7. Φέρνουν τα πρωταθλήματα - Είδος μουσικής (αντιστρ.).
8. Ηττήθηκε στη Ραβέννα από τον Θεοδώριχο (γεν.).
9. Σημαντική αρχαία αιγυπτιακή πόλη - Τιμώμενο από τους μουσουλμάνους πρόσωπο.

**ΚΑΘΕΤΩΣ**

1. Τίτλος ποιήματος του Δροσίνη.
2. Ασιατική έρμημος - Μυθικός Αιτωλός ήρωας (αιτ.).
3. Υποδηλώνουν τους αδύναμους, τους ατροφικούς.
4. Τίτλος μελοδράματος του Μότσαρτ.
5. Κατηγορηματικές, σύμφωνα με μία έννοια
1. Γραφή του αριθμού 220.
6. Σύμβολο μονάδας της Μηχανικής - Αρχαία ονομασία του ποταμού Βόλγα.
7. Ειδικοί φιλόλογοι.
8. Δεν σπανίζουν τέτοιοι φόβοι (αιτ.).
9. Μέλος ομηρικής οικογένειας.

**ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ**

**ΟΡΙΖ.** 1. ΤΡΑΨΤ - ΜΠΗ2. ΣΥΜΦΩΝΙΕΣ 3. ΙΤΕΑ - ΠΛΑΙ 4. ΜΑΡΙΝΑ 5. ΝΤΑΜΑΡΙ 6. ΙΝΚΑΣ - ΛΕΙ7. ΔΙΑ - ΡΑΙΤ 8. ΑΚ - ΡΑΚΕΤΑ 9. ΣΟΥΓΙΑΣ

**ΚΑΘ.** 1. ΤΣΙΜΠΙΔΑΣ 2. ΡΥΤΑ - ΝΙΚΟ 3. ΑΜΕΡΙΚΑ 4. ΣΦΑΙΡΑ - ΑΓ 5. ΤΩ - ΝΑΣ - ΤΙ 6. ΜΑΙΝ - ΡΕΑ 7. ΜΙΑ - ΣΚΑΛΑ 8. ΠΕΛΑΤΕΙΑ 9. ΙΣΠ - ΝΙΤΡΟ.

**Για να γυμνάζεται το μυαλό σας**

**Sudoku**

**Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη**

Θετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 έως 9.

**Η λύση του προηγούμενου**

2	3	4	7	5	6	1	9	8
5	7	9	2	1	8	4	6	3
1	6	8	9	3	4	2	5	7
6	5	3	8	7	2	9	4	1
4	8	1	3	9	5	7	2	6
9	2	7	4	6	1	8	3	5
7	4	5	6	8	9	3	1	2
8	9	6	1	2	3	5	7	4
3	1	2	5	4	7	6	8	9

**ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**

**08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ**

**ΠΑΠΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Ο.Ε.**  
ΠΥΛΗΣ 79Β  
2431075740

**08:00 π.μ. ΕΩΣ 22:00 μ.μ.**

**ΚΟΝΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**  
ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 17  
2431034412

**09:00 π.μ. ΕΩΣ 14:00 μ.μ.**

**- Σ.Φ. ΣΧΟΙΝΑ ΕΛΙΝΑ - ΣΧΟΙΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**  
ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 19 & ΓΑΡΙΒΑΛΔΗ  
2431029797

**- ΜΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**  
ΜΙΑΟΥΛΗ 3 & ΤΣΙΤΣΑΝΗ  
2431028876



**Ο** άγιος Γρηγόριος γεννήθηκε το 325 και καταγόταν από ένα χωριό της Ναζιανζού, την Αριανζό της Καππαδοκίας της Μικράς Ασίας. Πατέρας του ήταν ο μετέπειτα άγιος Γρηγόριος Επίσκοπος Ναζιανζού, ο οποίος πριν γίνει Επίσκοπος, ήταν ένας πλούσιος άρχοντας της Ναζιανζού και κατείχε μεγάλη κοινωνική θέση. Ανήκε στην ιουδαίο-εθνική αίρεση των «Υψισταρίων».

Η μητέρα του, η αγία Νόννα, ήταν ένθερμη και πιστή χριστιανή, που με την ευσέβεια και την αρετή της επηρέασε τον σύζυγό της και τον έκανε να μεταστραφεί στην αληθινή πίστη.

Οι γονείς του ήταν άτεκνοι και παρακαλούσαν τον Θεό να τους χαρίσει ένα παιδί. Είχαν υποσχεθεί να το αφιερώσουν στον Θεό. Οι γονείς του, μόρφωσαν και εμφύσησαν στον γιο τους, την αγάπη προς τα γράμματα και την χριστιανική πίστη. Από μικρή ηλικία, του ενέπνευσαν την έντονη και βαθιά θρησκευτικότητα. Χάρη στην δυνατότητα που είχε ο πατέρας του, έκανε λαμπρές σπουδές. Σπούδασε σε όλα τα μεγάλα κέντρα πολιτισμού: τη Ναζιανζό, την Καισαρεία της Καππαδοκίας, την Καισαρεία της Παλαιστίνης, την Αντιόχεια, την Αλεξάνδρεια, την Αθήνα. Μελέτησε τις μεγαλύτερες βιβλιοθήκες και άκουσε τους σοφότερους διδασκάλους, όπως τον Δίδυμο τον Τυφλό, τον Θεσπέσιο, τον Ιμέριο και τον Προαιρέσιο.

Στην διάρκεια των σπουδών του, γνωρίζεται με τον άγιο Βασίλειο και ο τρόπος με τον οποίο αναφέρει το γεγονός της φιλίας τους, ήταν μεγαλύτερο εύρημα και από ένα ολόκληρο βασίλειο. Σε ηλικία 30 ετών, τελειώνει τις σπουδές του και βαπτίζεται χριστιανός. Το βάπτισμα του, το επακολούθησε συνειδητός πνευματικός αγώνας, με νηστεία, προσευχή και αγρυπνία. Μαζί με τον ομόψυχο και ομόφρονά του άγιο Βασίλειο, απομονώνονται σε ερημικό μέρος του Πόντου και παραδίνονται στην προσευχή και στην άσκηση. Αξιώθηκαν και οι δύο μεγάλων πνευματικών χαρισμάτων. Ο άγιος Γρηγόριος κάνει επανειλημμένως λόγο, για τις πνευ-

# ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ

Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος ο Ναζιανζηνός Αρχιεπίσκοπος Κωνσταντινουπόλεως



Επιμέλεια:

**Λευτέρης Σαββουλίδης**

Θεολόγος Α. Π. Θ.

Anatolikathorthodoxias.blogspot.com

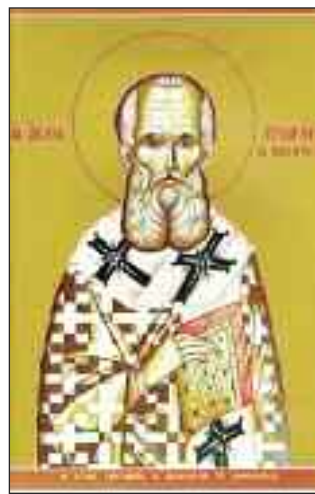
ματικές του εμπειρίες και τα ουράνια χαρίσματα που ο Θεός τους χάρισε.

Το 361 επιστρέφει στη Ναζιανζό, όπου ο πατέρας του, έχοντας ανάγκη από βοηθό, θέλησε να τον χειροτονήσει Πρεσβύτερο. Ο άγιος Γρηγόριος αρνήθηκε, αλλά έκανε όμως «υπακοή» στην εντολή και θέληση του πατέρα και Επισκόπου, με αποτέλεσμα να χειροτονηθεί. Διακονούσε με ιερό ζήλο στο πλευρό του πατέρα του, όταν ο Αρχιεπίσκοπος Καισαρείας και έξαρχος Πόντου άγιος Βασίλειος, τον εξέλεξε Επίσκοπο της πόλης Σάσιμα. Εξέφρασε την άρνησή του, αλλά τελικά υπάκουσε. Ένα χρονικό διάστημα έμεινε ως βοηθός του πατέρα του και όταν εκείνος κοιμήθηκε, το 374, συνέχισε να ποιμαίνει την Εκκλησία της Ναζιανζού, ως τοπιοτητής, χωρίς να παύσει να παρακαλεί την εκλογική κανονικού Επισκόπου.

Την άνοιξη του έτους 379, οι λίγοι Χριστιανοί τον κάλεσαν στην Κωνσταντινούπολη να αγωνισθεί για την Ορθόδοξη πίστη, αφού στην Πόλη δέσποζαν οι Αρειανοί. Ήταν τότε η διάδοση και η επικράτησή τους, ώστε ο άγιος Γρηγόριος δεν βρήκε ούτε ένα παρεκκλήσι στα χέρια των Ορθοδόξων. Κατόπιν τούτου άρχισε να λειτουργεί και να κηρύττει σε ένα σπίτι που ο ίδιος διαμόρφωσε σε ναό και το ονό-

μασε αγία Αναστασία, δηλαδή της Αναστάσεως της Ορθοδοξίας. Εκεί ο άγιος Γρηγόριος, αναφώνησε τα περιφήμα θεολογικά κηρύγματά του. Η επίδρασή τους και ιδίως των πέντε Θεολογικών Λόγων του ήταν τόση, ώστε οι Αρειανοί φανατικοί, πήραν την απόφαση να τον εξοντώσουν, χωρίς όμως να τα καταφέρουν. Με όπλο το λόγο του Θεού, «τη μάχαιρα του πνεύματος», νικούσε τους εχθρούς της πίστης, όπως τους Αρειανούς. Χάρης του έργου που επιδεικνύει, ο άγιος Γρηγόριος γίνεται το 380, Πατριάρχης. Όμως οι Επίσκοποι δεν είχαν όλοι την ορθή κρίση και μερικοί κάκιζαν τον άγιο Γρηγόριο, διότι δεν πίεζε τον βασιλιά να αφαιρέσει τις εκκλησίες από τους αιρετικούς και να τους απαγορεύσει να τελούν την λατρεία τους. Ο άγιος Γρηγόριος τόνιζε, ότι ο Χριστός δεν έχει ανάγκη τις λόγχες του Καίσαρος και ότι του είναι αρκετή σαν όπλο η αλήθεια.

Το έτος 381 συνήλθε η Β' Οικουμενική Σύνοδος, όπου πρόεδρος ήταν ο άγιος Μελέτιος Αντιοχείας. Αυτή η Οικουμενική Σύνοδος ολοκλήρωσε το έργο της Α' Οικουμενικής Συνόδου και αναγνώρισε τον άγιο Γρηγόριο ως κανονικό Αρχιεπίσκοπο Κωνσταντινουπόλεως. Ο άγιος Μελέτιος, κοιμήθηκε ενώ διαρκούσε η Σύνοδος. Ο άγιος Γρηγόριος εξεφώνησε τότε λαμπρό επικήδειο, λόγο που άρχιζε με τα λόγια: «Ήυξησεν ημίν τον αριθμόν των Αποστόλων». Διάδοχος του στην προεδρία της Συνόδου έγινε ο άγιος Γρηγόριος, αλλά μετά από λίγο το κλίμα άλλαξε. Μερικοί από τους Επισκόπους, δεν τον αναγνώριζαν σαν κανονικό Αρχιεπίσκοπο και θέσαν θέμα κανονικότητας. Ο άγιος Γρηγόριος, ενώ είχε την υποστήριξη των Επισκόπων και την συμπαράσταση του αυτοκράτορα, απήδασε και παραίτηθηκε λέγοντας: «Δεν είμαι σεμνότερος του Προφήτη Ιωνά. Αν εγώ είμαι αιτία ταραχής στην Εκκλησία, ρίχνω τον εαυτό μου στη θάλασσα». Ευθύς μετά την παραίτησή του λειτουργήσε



Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος ο Ναζιανζηνός

στον καθεδρικό ναό της Κωνσταντινουπόλεως, για να αποχαιρετήσει το ποιμνίο του. Επέστρεψε στη Ναζιανζό και για λίγο έμεινε απομονωμένος εκεί για να γαληνεύσει.

Το 383 η υγεία του υπέστη σοβαρό κλονισμό και αποσύρθηκε οριστικά στην ησυχία της Αριανζού, όπου και κοιμήθηκε εν ειρήνη το 391, σε ηλικία μόλις 66 ετών. Η ταφή του έγινε στη Ναζιανζό και αργότερα ο αυτοκράτορας Κωνσταντίνος ο Πορφυρογέννητος, εναπέθεσε το ιερό λείψανό του στον Ιερό Ναό των Αγίων Αποστόλων στην Κωνσταντινούπολη. Κατά την δεύτερη μέρα του Πάσχα οι αυτοκράτορες μετέβαιναν, για να εκκλησιασθούν, στο ναό των Αγίων Αποστόλων και εύχονταν ενώπιον του ιερού λειψάνου του αγίου Γρηγορίου. Τα έργα του αγίου Γρηγορίου είναι σχετικά λίγα και δεν έχουν την έκταση των έργων άλλων Πατέρων. Έχουν όμως βάθος και δύναμη περισσότερο από κάθε άλλο. Τα έργα του υπήρξαν πάντοτε η μεγαλύτερη πηγή των δογμάτων. Για αυτό έγινε και ο κατ' εξοχήν θεολόγος της Εκκλησίας και η πηγή της εκφράσεως της λατρείας. Η Εκκλησία μας εορτάζει και τιμά την Ιερά μνήμη του στις 25 Ιανουαρίου.

«Ο ποιμενικός αυλός της θε-

ολογίας σου, τας των ρητόρων ενίκησε σάλπιγγας, ως γάρ τα βάθη του Πνεύματος εκζητήσαντι, και τα κάλλη του φθέγγματος προσετέθη σοι. Αλλά πρέσβευε Χριστώ τω Θεώ, Πάτερ Γρηγόριε, σωθήναι τας ψυχάς ημών»

«Θεολόγω γλώπτη σου, τας

συμπλοκάς των ρητόρων, διαλύσας ένδοξε, ορθοδοξίας χιτώνα, άνωθεν εξυφανθέντα την Εκκλησίαν, εσθλίσας, ον και φορούσα, ισύν ημίν κράζει, τοις σοις τέκνοις. Χαίροις Πάτερ, θεολογίας ο νους ο ακρότατος»

«Χαίροις ο ουράνιος θεός νους, στόμα το πυρίπνουν, ο της χάριτος οφθαλμός, σάλπιγγε ευσεβείας, πηγή θεολογίας, υπερκοσμίων μύστης, σοφέ Γρηγόριε»

## Πρόγραμμα Μητροπολίτου Σταγών και Μετεώρων

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Αύριο Κυριακή 26 Ιανουαρίου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίου Τρύφωνος Αμπελιών.

Στις 6 μ.μ., θα παρακαλουθήσει την εκδήλωση της Μητροπόλεως προς τιμήν των Αγίων Τριών Ιεραρχών, η οποία θα διεξαχθεί στο Ξενοδοχείο DIVANI στην Καλαμπάκα, και θα ευλογήσει την βασιλόπιτα για τους Εκπαιδευτικούς και τους Μαθητές.

Την Πέμπτη 30 Ιανουαρίου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Καλαμπάκας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρυσός Κυριαζόπουλος, αύριο Κυριακή 26 Ιανουαρίου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Σπαθιάδων.

Την Πέμπτη 30 Ιανουαρίου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην Ιερά Μονή Αγίων Θεοδώρων.

Στο Μητροπολιτικό Παρεκκλήσιο του Αγίου Αθανασίου Καλαμπάκας θα τελεσθεί η ακολουθία του Όρθρου και η θεία Λειτουργία (7 π.μ.-8.30 π.μ.):

την Τρίτη 28 Ιανουαρίου και την Παρασκευή 31 Ιανουαρίου.

## Έκκληση για τρόφιμα στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων

Εκίνησε το καθημερινό συσσίτιο, που με την πολύτιμη συμπαράσταση πολλών πιστών, συνεχίζει να στηρίζει τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη, με την καθημερινή στίψή τους και την διανομή δεμάτων με τρόφιμα. Και τη νέα χρονιά, η συνέχεια του συσσιτίου, χρειάζεται την ενίσχυση όλων μας για να καλυφθούν οι ανάγκες που απαιτούνται. Και η κύρια ανάγκη είναι η συγκέντρωση των απαραίτητων ειδών που προϋποθέτει η ετοιμασία του καθημερινού γεύματος, και μόνο με τη δική μας συμμετοχή μπορεί να πραγματοποιηθεί.

### ΤΡΟΠΟΙ ΔΩΡΕΑΣ

Στο ΣΥΣΣΙΤΙΟ καθημερινά 8:30 με 12:00 το πρωί.

Στο πλαίσιο αυτό μπορούμε να αναλάβουμε ένα ημερήσιο γεύμα, είτε προσφέροντας τα υλικά που χρειάζονται για την παρασκευή του, είτε τα χρήματα που κοστίζει η αγορά των υλικών.

Προσφέροντας ΤΡΟΦΙΜΑ πάντα σε ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ με τον π. ΕΦΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ.

Με προσφορά χρημάτων στον π. ΕΦΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ οι οποίοι θα σας δίνουν την επίσημη απόδειξη.

Στο ειδικό κυτίο στην είσοδο του Ιερού Ναού.

Πολλοί αδελφοί μας ζητούν τραπεζικό λογαριασμό για την κατάθεση ποσών υπέρ των ενδεών αδελφών μας.

Σας γνωρίζουμε ότι χρηματικές δωρεές για την αγορά συγκεκριμένων ειδών (τροφίμων, κρεάτων ταοποία μαγειρεύουμε στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ», ειδών ατομικής υγιεινής) κατατίθενται στους εξής λογαριασμούς:

Τράπεζα: EUROBANK: IBAN:

GR6902602330000100201542825.

Τράπεζα: ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΟΣ: IBAN:

GR7701104770000047729600875.

Την επίσημη απόδειξη θα την ζητήσετε από τον π. Λάμπρο Κολώνα στα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως αφού προσκομίσετε τοενημερωτικό σημείωμα (απόκομμα) της Τράπεζας που καταθέσατε τα χρήματα.

Πληροφορίες στον υπεύθυνο Ιερέα π.ΕΦΡΑΙΜ ΓΙΑΝΝΑΚΟ Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 4856941.

## Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου από 25 έως 31 Ιανουαρίου 2025

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ σήμερα **Σάββατο 25 Ιανουαρίου το πρωί** θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίου Γρηγορίου του Θεολόγου** στο **Γαρδικιάκι Τρικάλων**.

Την Κυριακή 26 Ιανουαρίου το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Ναό Αγίας Ζώνης** στο χωριό **Αγίες Παρασκίες Κρήτης**. **Εν συνεχεία** θα τελέσει το ετήσιο μνημόσυνο των μακαριστών **Μαρίας και Νικολάου Αυγουστάκη**.

Τη **Δευτέρα 27 Ιανουαρίου το πρωί** θα μεταβεί στην **Πάτρα** όπου θα συμμετάσχει στις **εόρτιες εκδηλώσεις για**

τα **ονομαστήρια του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Πατρών κ. Χρυσοστόμου**.

Την **Τετάρτη 29 Ιανουαρίου το πρωί** θα μεταβεί στο **Βόλο** όπου θα συμμετάσχει στις **εόρτιες εκδηλώσεις για τα ονομαστήρια του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Δημητριάδος και Αλμυρού κ. Ιγνατίου**.

Το **απόγευμα στις 6:00** θα χοροστατήσει κατά την κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων**, επί τη μνήμη των **Τριών Ιεραρχών, Βασιλείου του Μεγάλου, Γρηγορίου του Θεολόγου και Ιωάννου του Χρυσοστόμου**.

Την **Πέμπτη 30 Ιανουαρί-**

**ου το πρωί** θα λειτουργήσει στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων** επί τη μνήμη των **Τριών Ιεραρχών, Βασιλείου του Μεγάλου, Γρηγορίου του Θεολόγου και Ιωάννου του Χρυσοστόμου**.

Το **απόγευμα στις 6:00** θα παρακολουθήσει την εκδήλωση προς τιμή των **Τριών Ιεραρχών, Βασιλείου του Μεγάλου, Γρηγορίου του Θεολόγου και Ιωάννου του Χρυσοστόμου** στην αίθουσα του **Πνευματικού Κέντρου της Ιεράς Μητροπόλεως «ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΤΡΙΚΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΤΑΓΩΝ ΑΛΕΞΙΟΣ»** (οδός Όθωνος) με ομιλήτη τον Ελλογιμότατο Διδάκτορα κ. Σωτήριο Μπαλατσούκα, Καθηγητή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και

Άρχοντος Πρωτονοταρίου του Οικουμενικού Πατριαρχείου με θέμα: **«Άνθρωπος και φυσικό περιβάλλον κατά τους Τρεις Ιεράρχες»**. Στην εκδήλωση θα συμμετέχει η **Χορωδία** ενλίκων ανδρών και γυναικών της Ιεράς Μητροπόλεως.

**Έπειτα στις 8:00** θα μεταβεί στο υπερώο του **Ιερού Μητροπολιτικού Ναού Αγίου Νικολάου Τρικάλων** και θα ευλογήσει την **Αγιοβασιλειόπιτα** της συναξευής νέων.

Την **Παρασκευή 31 Ιανουαρίου το βράδυ 9:30-12:30** θα τελέσει **Ιερά Αγρυπνία** στον **Ιερό Ναό Αγίας Μαρίας Τρικάλων** επί τη μνήμη του **Αγίου ενδόξου Μάρτυρος Τρύφωνος**.



# Ανοιχτά τα καταστήματα την Κυριακή

Οι χειμερινές εκπτώσεις θα διαρκέσουν μέχρι την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου

**Ανοιχτά θα είναι τα καταστήματα και τα εμπορικά κέντρα την τελευταία Κυριακή του Ιανουαρίου (26/1), δίνοντας την ευκαιρία στους καταναλωτές να επωφεληθούν από τις χειμερινές εκπτώσεις 2025.**

Οι χειμερινές εκπτώσεις 2025 ξεκίνησαν επίσημα τη Δευτέρα 13 Ιανουαρίου και θα διαρκέσουν μέχρι την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου, προσφέροντας στους καταναλωτές περίπου 7 εβδομάδες ευκαιριών για αγορές.

Στο πλαίσιο των εκπτώσεων τα μαγαζιά του λιανεμπορίου θα είναι ανοιχτά από τις 11:00 το πρωί έως τις 18:00 το απόγευμα. Τα πολυκαταστήματα και τα εμπορικά κέντρα θα ανοίξουν και εκείνα στις 11:00 το πρωί, αλλά θα κλείσουν δύο ώρες πιο αργά,

στις 20:00 το βράδυ.

Τα περισσότερα σουπερ μάρκετ θα είναι κλειστά τόσο αυτή όσο και την επόμενη Κυριακή, όπως ανέφεραν σε ανακοινώσεις τους.

Εξαιρέση αποτελούν κάποια καταστήματα ορισμένων αλυσίδων σε τουριστικούς προορισμούς.

## Τι πρέπει να προσέχουν οι καταναλωτές

Οι καταναλωτές πρέπει να βλέπουν ξεκάθαρα την αρχική και τη μειωμένη τιμή των προϊόντων.

Σύμφωνα με τον νόμο, σε κάθε ανακοίνωση περί μείωσης τιμής αναγράφεται ρητά η προγενέστερη τιμή (αναφέρεται συχνά και ως τιμή αναφοράς) βάσει της οποίας εφαρμόζεται η έκπτωση.

Η προγενέστερη τιμή είναι η χαμηλότερη τιμή που εφαρμόσε ο έμπορος στο κάθε

προϊόν του κατά την περίοδο των 30 ημερών πριν από την εφαρμογή της πρώτης έκπτωσης στις 13 Ιανουαρίου.

Ειδικά για τις τακτικές εκπτώσεις, σύμφωνα και με τον νέο Κώδικα Δεοντολογίας η μείωση τιμής μπορεί να έχει την εξής μορφή:

– Ποσοστό (%), πχ. «20% έκπτωση».

– Συγκεκριμένο ποσό, πχ. «10 ευρώ έκπτωση».

– Αναγραφή νέας (χαμηλότερης) τιμής μαζί με την αναγραφή της προγενέστερης (υψηλότερης) τιμής που εφαρμόστηκε, πχ. «τώρα 50 ευρώ, πριν 100 ευρώ».

Η προγενέστερη τιμή μπορεί να εμφανίζεται και διαγραμμένη.

Όταν το προϊόν κυκλοφορεί στην αγορά για λιγότερο από 30 ημέρες, ως προγενέστερη τιμή νοείται η χαμηλότερη τιμή στο χρονικό διάστημα που το προϊόν κυκλοφορεί



στην αγορά. Αν η τιμή μειώνεται προοδευτικά κατά τη διάρκεια των 60 ημερών πριν από την εφαρμογή της μει-

ωσης της τιμής, ως προγενέστερη τιμή νοείται η τιμή που ίσχυε πριν από την εφαρμογή της πρώτης από τις διαδοχι-

κές μειώσεις τιμών. Ο κανόνας των 60 ημερών είναι αυτός που χρησιμοποιείται «εντός» των εκπτώσεων.

## Στεγαστικά δάνεια:

### Προς μπαράζ προσφορών με καταλυτή τη μεγάλη ζήτηση για το «Σπίτι Μου 2»

Ευκαιρία θεωρούν οι τράπεζες την ισχυρή ζήτηση για το πρόγραμμα «Σπίτι Μου 2»

Μεγάλη ικανοποίηση επικρατεί στις τραπεζικές διοικήσεις για την ισχυρή ζήτηση που καταγράφεται στο πρόγραμμα «Σπίτι Μου 2» και τα στεγαστικά δάνεια, καθώς μέσω του προγράμματος περίπου 20.000 δικαιούχοι θα λάβουν άτοκο κατά 50% ή 75% στεγαστικό δάνειο για την απόκτηση πρώτης κατοικίας.

Λίγες ώρες μετά την ενεργοποίηση της πλατφόρμας των αιτήσεων στο gov.gr για την εξασφάλιση της απαραίτητης βεβαίωσης επιλεξιμότητας, ο αριθμός των ενδιαφερόμενων ήταν ήδη διπλάσιος.

Όπως σημειώνουν πηγές από τον κλάδο, «φαίνεται πως στο δεύτερο κύκλο της κρατικής δράσης τα νούμερα θα καταγράψουν ρεκόρ, στοιχείο ενδεικτικό πως υπάρχει κόσμος που ενδιαφέρεται να λάβει χαμηλότοκη χρηματοδότηση για την αγορά σπιτιού στην τρέχουσα συγκυρία».

#### Η αύξηση στα στεγαστικά δάνεια

Το γεγονός αυτό κατά τους ίδιους κύκλους, δημιουργεί στις τράπεζες μία μοναδική ευκαιρία να ενισχύσουν τις εργασίες τους στη στεγαστική πίστη, οι οποίες παραμένουν εδώ και 15 χρόνια σε πολύ χαμηλά επίπεδα σε σύγκριση με την προ της οικονομικής κρίσης περίοδο.

Το 2024 εκτιμάται ότι έκλεισε με νέες συμβάσεις για στεγαστικά δάνεια ύψους 1,4 δισ. ευρώ και τα πιστωτικά ιδρύματα στοχεύουν σε νέες εκταμιεύσεις της τάξης του 1,8 – 2 δισ. ευρώ εφέτος.

Ένας μεγάλος αριθμός των χορηγήσεων που αναμένονται τους



επόμενους μήνες έχει αρχίσει να δουλεύεται από πέρυσι, ενώ με τη ρευστότητα του 1 δισ. ευρώ που θα διοχετευτεί στην αγορά μέσω του «Σπίτι Μου 2» οι τράπεζες ευελπιστούν ότι τη διετία 2025 – 2026 η πιστωτική επέκταση στην κατηγορία θα επιστρέψει σε θετικό έδαφος για πρώτη φορά από το 2010.

«Το θετικό είναι πως βλέπουμε αυξημένο ενδιαφέρον από νοικοκυριά για την αγορά κατοικίας. Μένει να φανεί βέβαια πόσες από τις αιτήσεις που έχουν υποβληθεί έως σήμερα θα καταλήξουν στην εκταμίευση. Ωστόσο, θεωρώ ότι οι πόροι του δεύτερου στεγαστικού προγράμματος θα εξαντληθούν», σημειώνει γενικός διευθυντής συστημικού ομίλου.

Οι εναλλακτικές

Τονίζει δε πως «ακόμη κι αν κάποιος δεν πληροί της κριτήρια για ένταξη στην εν εξελίξει κρατική δράση, μπορεί κάλλιστα να χρηματοδοτηθεί μέσω των υπόλοιπων προϊόντων μας».

Όπως λέει, «πρόκειται για ιδιαίτερα ελκυστικά προγράμματα με χαμηλά επιτόκια, τα οποία εξασφαλίζουν χαμηλές μηνιαίες δόσεις, στο ύψος των σημερινών ενοικίων, για όσους έχουν στη διάθεσή τους το 20% του τιμήματος για την απόκτηση του ακινήτου που τους ενδιαφέρει».

Κατά την ίδια πηγή, καθώς η νομισματική πολιτική στην Ευρωζώνη θα χαλαρώνει, οι τράπεζες θα προχωρήσουν σε σημαντικές μειώσεις των επιτοκίων στη στεγαστική πίστη.

«Εκτιμώ ότι μέσα στο 2025 θα

δούμε πολλά προϊόντα με επιτόκια κάτω από το 3%, τα οποία θα είναι σταθερά για μία περίοδο τουλάχιστον 3 ετών», συμπληρώνει σχετικά.

Σημειώνεται πως πέρυσι, οι τράπεζες για να ικανοποιήσουν τη ζήτηση από νέους ανθρώπους που είτε δεν υπέβαλαν αίτηση για το «Σπίτι Μου 1» ή δεν πληρούσαν τα κριτήρια του προγράμματος, λάνσαραν προνομιακά προγράμματα, ειδικά για νέους έως 45 ετών.

Αυτά συνεχίζουν να διατίθεται έως και σήμερα με έκπτωση στα επιτόκια σε σχέση με τα «συμβατικά» στεγαστικά δάνεια.

Ελκυστικότερα προϊόντα Οι τάσεις αυτές αναμένεται να ενισχυθούν τους αμέσως επόμενους μήνες, καθώς θα υποχωρεί το κόστος του χρήματος. Η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα (ΕΚΤ) προγραμματίζει την επόμενη μείωση των παρεμβατικών της δεικτών στις 30 Ιανουαρίου.

Με δεδομένο ότι τα euribor θα ακολουθήσουν την ίδια πορεία, οι τράπεζες αναμένεται να προχωρήσουν σε προς τα κάτω αναπροσαρμογές των επιτοκίων που προσφέρουν.

Με βάση τις εκτιμήσεις των περισσότερων οικονομολόγων, το νέο σημείο ισορροπίας για το επιτόκιο διευκόλυνσης καταθέσεων της ΕΚΤ, που αποτελεί τον πλέον κρίσιμο για την πορεία του κόστους δανεισμού δείκτη, θα βρεθεί στο 2% το αργότερο έως και το τέλος του 2025.

Πρόκειται για επίπεδα χαμηλότερα κατά 100 μονάδες βάσης σε σχέση με σήμερα, εξέλιξη που θα ανοίξει το δρόμο για προσφορά πιο προνομιακών δανείων στην κτηματική πίστη.

## Επίδομα Παιδιού 2025:

### Οι ημερομηνίες πληρωμής της χρονιάς

Την Τετάρτη 15 Ιανουαρίου στις 18:00 έκλεισε οριστικά η ηλεκτρονική πλατφόρμα A21 για το Επίδομα Παιδιού.

Η πληρωμή της πρώτης δόσης στους δικαιούχους θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 31 Μαρτίου.



Η πληρωμή της δεύτερης δόσης στους δικαιούχους θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 30 Μαΐου, τελευταία εργάσιμη μέρα του μήνα, μαζί με τα άλλα επιδόματα του ΟΠΕΚΑ.

Η τρίτη δόση θα πληρωθεί την Πέμπτη 31 Ιουλίου.

Η τέταρτη δόση του Επιδόματος Παιδιού A21 θα καταβληθεί την Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου.

Η πέμπτη δόση θα πιστωθεί στους λογαριασμούς των δικαιούχων την Παρασκευή 28 Νοεμβρίου.

Η έκτη δόση θα εξοφληθεί παραδοσιακά πριν τα Χριστούγεννα, το διάστημα μεταξύ 19 και 24 Δεκεμβρίου 2025.





### Χρηματιστήριο:

## 5η ανοδική εβδομάδα και νέο υψηλό 14ετίας

Σε νέο υψηλό 14ετίας βρέθηκε χθες (24/1) το Χρηματιστήριο Αθηνών, με τους αγοραστές να πατούν... γκάζι και να στρογγυλοκάθονται στη θέση του οδηγού. Η ελληνική αγορά έφθασε μία «ανάσα» από τις αντιστάσεις των 1.550 μονάδων, έχοντας ως ισχυρό σύμμαχο αφενός το θετικό κλίμα στο εξωτερικό, αφετέρου τις τραπεζικές μετοχές, οι οποίες επέστρεψαν στις «κορυφές» της τελευταίας 9ετίας.

**ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ**

**Γ.Δ. 1.544,13**

**0,95%**

**ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ**

Κάπως έτσι, η Αθήνα ολοκλήρωσε την πέμπτη συνεχόμενη ανοδική εβδομάδα, βελτιώνοντας την απόδοση του Ιανουαρίου σε επίπεδα άνω του +5%, ενόσω οι αποτιμήσεις των εισηγμένων παραμένουν απολύτως ελκυστικές. Συγκεκριμένα, στην τελευταία ημέρα του πενήτηρου, ο Γενικός Δείκτης σημείωσε αξιοσημείωτη αύξηση κατά +0,95% και διαμορφώθηκε στις 1.544,13 μονάδες, κερδίζοντας 14,5 μονάδες σε σχέση με το κλείσιμο της Πέμπτης (1.529,57 μονάδες). Το τόξο των ημερήσιων διακυμάνσεων καθορίστηκε σε 18 μονάδες (από 1.531,59 έως 1.549,15 μονάδες), με τον τζιρο των συναλλαγών να κυμαίνεται στα 125,8 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τα 7,8 εκατ. ευρώ αφορούσαν προσυμφωνημένα πακέτα.

Στο ταμπλό, τώρα, όλες οι τράπεζες ενισχύθηκαν δυναμικά από +1,4% έως +2,6%, βάζοντας «φρένο» στην πρόσφατη κατοχύρωση και επιστρέφοντας στα υψηλά 9ετίας. Σχεδόν στο +2,5% κινήθηκε και η Metlen, η οποία «γύρισε» στα 34,5 ευρώ. Την ίδια στιγμή, Aktor και Attica Group αναρριχήθηκαν κατά +5,3% και +7,6% αντίστοιχα.

### Νέες κορυφές για το Χρηματιστήριο

Ακόμη μία κερδοφόρα εβδομάδα (πέντε συνεχόμενες) ολοκλήρωσε το Χρηματιστήριο Αθηνών, το οποίο βρέθηκε ξανά στα υψηλότερα επίπεδα της τελευταίας 14ετίας, προσεγγίζοντας τις αντιστάσεις των 1.550 μονάδων.

Ο Γενικός Δείκτης, μετά και τη σημερινή συνεδρίαση, φιγουράρει στις 1.544 μονάδες, πετυχαίνοντας το 8ο συνεχόμενο κλείσιμο άνω του ψυχολογικού ορίου των 1.500 μονάδων και εξασφαλίζοντας μια απόδοση +5,1% μέσα στο 2025.

Κι αυτό, παρά το γεγονός ότι χθες και προχθές οι επενδυτές «έβγαλαν» μια στιγμιαία... κόπωση, με τον Γενικό Δείκτη να κάνει «διάλειμμα» από το ανοδικό σερί και να αφομοιώνει προσωρινά τα κεκτημένα του Ιανουαρίου. Πέραν των τραπεζών, οι οποίες «πρωταγωνιστούν» με μεταβολή άνω του +10% από τις αρχές του 2025, το Χρηματιστήριο Αθηνών βρίσκει διαρκώς νέους «πρωταγωνιστές», κάτι το οποίο του επιτρέπει να διατηρείται σε τροχιά σύγκλισης με τον επόμενο μεγάλο στόχο των 1.600 μονάδων. Σημαντικό είναι, επίσης, το γεγονός ότι η αγορά αρχίζει να «χτίζει» τα πρώτα στηρίγματα σε επίπεδα άνω των 1.500 μονάδων, καθώς ολοένα και περισσότεροι επενδυτές σπεύδουν να αγοράσουν σε τιμές που αγνοούνταν από τον Απρίλιο του 2011.

### Διαθέσιμο εισόδημα:

## Αύξηση 7,3% στο τρίτο τρίμηνο του 2024

Στο -6,2% η αποταμίευση των νοικοκυριών κατά το δεύτερο τρίμηνο της περυσινής χρονιάς, κάτι που δείχνει πως οι πολίτες έβαζαν «χέρι» στις καταθέσεις

**Α**νοδο της τάξης του 7,3% σημείωσε το διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών κατά το τρίτο τρίμηνο του 2024, σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ.

Ειδικότερα, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, αύξηση 7,3% καταγράφηκε στο διαθέσιμο εισόδημα του τομέα των νοικοκυριών και των μη κερδοσκοπικών ιδρυμάτων που εξυπηρετούν νοικοκυριά το γ' τρίμηνο πέρυσι σε σύγκριση με το αντίστοιχο τρίμηνο του προηγούμενου έτους, από 40,50 δισ. ευρώ σε 43,46 δισ. ευρώ.

Παράλληλα, η τελική καταναλωτική δαπάνη αυξήθηκε κατά 5,9%, από 40,7 δισ. ευρώ σε 43,1 δισ. ευρώ. Ενώ, το ποσοστό αποταμίευσης που ορίζεται ως η ακαθάριστη αποταμίευση προς το ακαθάριστο διαθέσιμο εισόδημα, ήταν 0,8% το γ' τρίμηνο του 2024, σε σύγκριση με -0,5% το γ' τρίμηνο του 2023.

### Αρνητική η αποταμίευση

Την ίδια στιγμή όμως, Το



ποσοστό αποταμίευσης των νοικοκυριών και των ΜΚΙΕΝ, που ορίζεται ως η ακαθάριστη αποταμίευση προς το ακαθάριστο διαθέσιμο εισόδημα, ήταν -6,2% κατά το 2ο τρίμηνο του 2024, σε σύγκριση με -5,9% το 2ο τρίμηνο του 2023.

Το ποσοστό αποταμίευσης των νοικοκυριών και των ΜΚΙΕΝ, που ορίζεται ως η ακαθάριστη αποταμίευση προς το ακαθάριστο διαθέσιμο εισόδημα, ήταν 0,8% κατά το 3ο τρίμηνο του 2024, σε σύγκριση με -0,5% το 3ο τρίμηνο του 2023.

### Οι επενδύσεις

Σύμφωνα επίσης με τα στοιχεία για τους τριμηνιαίους μη χρηματοοικονομικούς λογαριασμούς θεσμικών τομέων που δημοσιοποίησε η ΕΛΣΤΑΤ, το γ' τρίμηνο του 2024 οι ιδιωτικές επενδύσεις (ακαθάριστες επενδύσεις παγίου κεφαλαίου) του τομέα των μη χρηματοοικονομικών εταιρειών ανήλθαν στο ποσό των 4,4 δισ. ευρώ. Το ποσοστό των επενδύσεων του τομέα που ορίζεται ως οι ακαθάριστες επενδύσεις παγίου κεφαλαίου προς την ακαθάριστη προ-

στιθέμενη αξία, ήταν 20,2% σε σύγκριση με 20,6% το γ' τρίμηνο του 2023. Κατά το γ' τρίμηνο του 2024 καταγράφηκε πλεόνασμα στο εξωτερικό ισοζύγιο αγαθών και υπηρεσιών ύψους 3,61 δισ. ευρώ, έναντι πλεονάσματος 4,30 δισ. ευρώ που είχε καταγραφεί το γ' τρίμηνο του 2023.

Επιπρόσθετα, καταγράφηκε έλλειμμα στο εξωτερικό ισοζύγιο πρωτογενών εισοδημάτων, τρεχουσών και κεφαλαιακών μεταβιβάσεων ύψους 1,50 δισ. ευρώ, έναντι ελλείμματος 1,31 δισ. ευρώ που είχε καταγραφεί το αντίστοιχο τρίμηνο του 2023.

Ο τομέας της Γενικής Κυβέρνησης παρουσίασε καθαρή χορήγηση δανείων ύψους 3,3 δισ. ευρώ, σε σύγκριση με το γ' τρίμηνο του 2023 που η καθαρή χορήγηση δανείων ήταν 1,4 δισ. ευρώ. Ως αποτέλεσμα των ανωτέρω, η συνολική οικονομία παρουσίασε καθαρή χορήγηση δανείων 2,11 δισ. ευρώ, ενώ το γ' τρίμηνο του 2023 η καθαρή χορήγηση δανείων ανέρχονταν σε 2,99 δισ. Ευρώ.

### ΕΛΣΤΑΤ:

## Αύξηση 5,2% στον δείκτη τιμών υλικών κατασκευής τον Δεκέμβριο

Ο Γενικός Δείκτης κατά τον μήνα Δεκέμβριο 2024, σε σύγκριση με τον δείκτη του Νοεμβρίου 2024 δεν παρουσίασε μεταβολή

**Α**ύξηση 5,2% στον δείκτη τιμών υλικών κατασκευής τον Δεκέμβριο, σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ.

Ειδικότερα, ο Γενικός Δείκτης Τιμών Υλικών Κατασκευής Νέων Κτηρίων Κατοικιών, με έτος βάσης 2021=100,0 και μήνα αναφοράς τον Δεκέμβριο 2024, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Δεκεμβρίου 2023 παρουσίασε αύξηση 5,2%, έναντι αύξησης 5,6% που σημειώθηκε κατά τη σύγκριση των αντίστοιχων δεικτών του έτους 2023 με το 2022.

Ο Γενικός Δείκτης κατά τον μήνα Δεκέμβριο 2024, σε σύγκριση με τον δείκτη του Νοεμβρίου 2024 δεν παρουσίασε μεταβολή. Κατά τη σύγκριση των αντίστοιχων μηνών του έτους 2023 ο δείκτης παρουσίασε αύξηση 0,3%.

Ο μέσος δείκτης του δωδεκαμήνου Ιανουαρίου 2024 - Δεκεμβρίου 2024, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του δωδεκαμήνου Ιανουαρίου 2023 - Δεκεμβρίου 2023, παρουσίασε αύξηση 5,6%, έναντι αύξησης 7,6% που σημειώθηκε κατά τη σύγκριση των



αντίστοιχων προηγούμενων δωδεκάμηνων.

### Οι άλλοι δείκτες

Από εκεί και πέρα, Ο Γενικός Δείκτης Τιμών Κατηγοριών Έργων Κατασκευής Νέων Κτηρίων Κατοικιών του Δ' τριμήνου 2024, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Δ' τριμήνου 2023, παρουσίασε αύξηση 2,8%, έναντι αύξησης 2,9% που σημειώθηκε κατά την σύγκριση των αντίστοιχων δεικτών του έτους 2023 με το 2022.

Ο Γενικός Δείκτης κατά το Δ' τρίμηνο 2024, σε σύγκριση με τον δείκτη του Γ' τριμήνου 2024, παρουσίασε αύξηση

0,7%. Κατά την αντίστοιχη σύγκριση των δεικτών του έτους 2023 σημειώθηκε επίσης αύξηση 0,7%.

Ο μέσος δείκτης του δωδεκαμήνου Ιανουαρίου 2024 - Δεκεμβρίου 2024, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του δωδεκαμήνου Ιανουαρίου 2023 - Δεκεμβρίου 2023, παρουσίασε αύξηση 2,9%, έναντι αύξησης 4,0% που σημειώθηκε κατά τα αντίστοιχα προηγούμενα δωδεκάμηνα.

Ο Γενικός Δείκτης Τιμών Κόστους Κατασκευής Νέων Κτηρίων Κατοικιών του Δ' τριμήνου 2024, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Δ' τριμήνου 2023, παρουσίασε

αύξηση 3,6%, έναντι αύξησης 4,8% που σημειώθηκε κατά την αντίστοιχη σύγκριση των δεικτών του έτους 2023 με το 2022. Ειδικότερα, η ετήσια αύξηση κατά 3,6%, οφείλεται στην αύξηση του Δείκτη Τιμών Υλικών κατά 5,4% και στην αύξηση του Δείκτη Τιμών Αμοιβής Εργασίας κατά 2,1%.

Ο Γενικός Δείκτης κατά το Δ' τρίμηνο 2024, σε σύγκριση με τον δείκτη του Γ' τριμήνου 2024, παρουσίασε αύξηση 0,8%. Κατά την αντίστοιχη σύγκριση των δεικτών του έτους 2023 σημειώθηκε επίσης αύξηση 0,8%.

Ειδικότερα, η τριμηνιαία αύξηση κατά 0,8%, οφείλεται στην αύξηση του Δείκτη Τιμών Υλικών κατά 0,9% και στην αύξηση του Δείκτη Τιμών Αμοιβής Εργασίας κατά 0,7%.

Ο μέσος δείκτης του δωδεκαμήνου Ιανουαρίου 2024 - Δεκεμβρίου 2024, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του δωδεκαμήνου Ιανουαρίου 2023 - Δεκεμβρίου 2023, παρουσίασε αύξηση 3,7%, έναντι αύξησης 6,2% που σημειώθηκε κατά τα αντίστοιχα προηγούμενα δωδεκάμηνα.

**ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ**

**ΜΟΝΩΣΕΙΣ**

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισίνων

**Βιομηχανικά δάπεδα**

**Εποξειδικά δάπεδα**

**Εποξειδικές βαφές**

**Θερμομονωτικές βαφές**

**Ειδικές εφαρμογές**

**Θερμομόνωση Ηχομόνωση**

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΟΥΡΑΣ ΚΙΝ. 6932 713 946

ΓΙΩΡΓΙΟΣ ΧΑΛΑΜΗΣ ΚΙΝ. 6974 894 482

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 7-ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ. 24310 78 795



## Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη και χωριά των Τρικάλων έως 30 Ιανουαρίου 2025

Τις προσεχείς ημέρες στην πόλη και σε χωριά των Τρικάλων πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί και Παρεκκλήσια:

25 Ιανουαρίου, Αγίου Γρηγορίου του Θεολόγου: Γαρδικιάκι.

30 Ιανουαρίου, Τριών Ιεραρχών: (Παρεκκλήσιο Ιερού Ναού Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων).

## Ιερές Αγρυπνίες στην πόλη των Τρικάλων από 16 έως 31 Ιανουαρίου 2025


Τις προσεχείς ημέρες στην πόλη των Τρικάλων θα τελεσθούν οι κάτωθι Ιερές Αγρυπνίες:

Αύριο **Κυριακή 26 Ιανουαρίου**, με την ευκαιρία της εορτής της Ανακομιδής των Ιερών Λειψάνων του Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου από 9:00-12:30 βραδινή στον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων ο Όρθρος και εν συνεχεία Θεία Λειτουργία.

Τη **Δευτέρα 27 Ιανουαρίου**, με την ευκαιρία της εορτής του Αγίου Εφραίμ του Σύρου, από 8:30-12:30 βραδινή στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Τρικάλων ο Εσπερινός, ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία.

Την **Τετάρτη 29 Ιανουαρίου**, με την ευκαιρία της εορτής των Τριών Ιεραρχών, από 8:30-12:15 βραδινή στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων ο Εσπερινός, ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία. Κατά τη διάρκεια της Αγρυπνίας θα τεθεί προς προσκύνηση Ιερό Απότμημα Λειψάνου του Αγίου Βασιλείου του μεγάλου που φυλάσσεται στον Ιερό Ναό.

Την **Παρασκευή 31 Ιανουαρίου** με την ευκαιρία της εορτής του Αγίου ενδόξου Μάρτυρος Τρύφωνος, από 8:30-12:30 βραδινή στον Ιερό Ναό Αγίας Μαρίας Τρικάλων ο Εσπερινός, ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία.



**ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**  
**ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ**

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564  
E: meteora\_tours • @meteora\_tours  
Αριθμός μητρώου: 0727 E60000016500

**Διήμερη εκδρομή στα Λουτρά Πόζαρ και στην Έδεσσα**  
από 1 έως 2 Φεβρουαρίου

**Τετραήμερη εκδρομή**  
στην Κωνσταντινούπολη – Βόσπορο – Πριγκηπόννησο  
από 2 έως 5 Φεβρουαρίου

**Ημερήσια εκδρομή στο Καρναβάλι της Πάτρας**  
τη Κυριακή 02 Μαρτίου

**Αποκριάτικη εκδρομή στο Βουκουρέστι – Καρπάθια**  
Όρη – Μπρασόφ – Σινάια με αναχώρηση  
από 27/02 έως 03/03

**Πενθήμερη εκδρομή στις Δαλματικές Ακτές**  
– Ντουμπρόβνικ - Κότορ – Μπούτβα  
από 21 έως 25 Μαρτίου

**Νέα υπηρεσία του γραφείου μας: Όλες μας οι εκδρομές αναχωρήσεις κι απο την πόλη της Καλαμπάκας!!!**

\*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α  
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών  
στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

**\*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!**

## ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου  
ΕΟΤ 0727E60000037201

για κάθε προορισμό...

### ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΟΣΙΟΥ ΕΦΡΑΙΜ  
ΤΟΥ ΣΥΡΟΥ ΣΤΗΝ ΚΩΝΤΑΡΙΟΤΙΣΣΑ ΠΙΕΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟ-  
ΛΟΥΘΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΥΓΗΡΙΚΟΥ ΕΣΠΕΡΙΝΟΥ  
ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΠΗΛΙΟ  
ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025  
ΠΑΝΑΓΙΑ ΟΔΗΓΗΤΡΙΑ ΜΑΚΡΥΝΙΤΣΑ ΧΑΝΙΑ ΠΗΛΙΟΥ ΒΟΛΟΣ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ  
ΤΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ (Τάφος Αγίου Παΐσιου) ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ  
ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
Την Κυριακή 9 Φεβρουαρίου 2024

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΑΡΑΧΩΒΑ ΓΑΛΛΕΙΔΙ  
ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο  
γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ)  
και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098



**ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ**

**ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ – ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ –**  
**ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ**  
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449  
[www.chictravel.com.gr](http://www.chictravel.com.gr) | email: [info@chictravel.com.gr](mailto:info@chictravel.com.gr)  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 E600000 17 100

**ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΟ ΠΗΛΙΟ**  
ΜΑΚΡΥΝΙΤΣΑ - ΠΟΡΤΑΡΙΑ - ΒΟΛΟΣ  
Κυριακή 09 / 02 / 2025

**ΑΡΤΑ - ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ**  
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΑΣΙΝΗ ΚΙΒΩΤΟ  
Κυριακή 16 / 02 / 2025

**ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ**  
ΕΔΕΣΣΑ - ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΕΛΛΑ - ΝΥΜΦΑΙΟ  
Από 21 - 23 / 02 / 2025

**ΝΤΟΥΜΠΑΙ – ΔΗΜΟΥ ΝΤΑΜΠΙ**  
ΖΥΜΕΙΡΑΝ – SAFARI 4X4 ΣΤΗΝ ΕΡΗΜΟ  
(2η αναχώρηση)  
Από 14 - 19 / 03 / 2025

**ΒΕΝΕΤΣΙΑΝΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ**  
Από 01 - 03 / 03 / 2025

**ΣΟΦΙΑ «Η εκκεντρική των Βαλκανίων»**  
Μπλαγκόεβγκραντ - Μονή Ρίλα - Σαντάνσκι  
Από 07 - 09 / 03 / 2025

**ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΟΧΡΙΑΔΑ**  
ΜΠΙΤΟΛΑ – ΟΣΙΟΣ ΝΑΟΥΜ  
Από 15 - 16 / 03 / 2025

**Η «Ανεξερεύνητη»**  
**ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ & ΘΡΑΚΗ**  
ΦΙΛΙΠΠΟΙ – ΛΥΔΙΑ – ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ – ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ  
– ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ – ΣΟΥΦΛΙ – ΚΟΜΟΤΗΝΗ – ΠΟΡΤΟ ΛΑΓΟΣ –  
ΞΑΝΘΗ – ΠΟΜΑΚΟΧΩΡΙΑ - ΝΕΣΤΟΣ – ΝΕΑ ΚΑΡΒΑΛΗ  
Από 22 - 25 / 03 / 2025

**ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ**  
ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ - ΒΟΥΘΡΩΤΟ  
Από 29 - 30 / 03 / 2025



**ΚΟΤΟΥΛΑΣ TOURS**  
TRAVEL EXPERTS

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 – ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500  
[www.kotoulastours.gr](http://www.kotoulastours.gr) / e-mail: [kotoulastours@hotmail.gr](mailto:kotoulastours@hotmail.gr)  
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727E60000016300

**ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ/ΠΑΛΑΙΟΣ ΑΓΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 2/2/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΣ/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 9/2/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΠΑΝ.ΓΟΡΓΟΠΕΡΙΚΟΥ(ΜΑΝΔΡΑΣ)/ΑΓ.ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/2/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΟΣΙΟΥ ΜΕΛΕΤΙΟΥ/ΟΣΙΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ/ΛΟΥΤΡΑΚΙ**  
ΣΑΒΒΑΤΟ 22/2/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΠΡΟΥΣΟΥ/ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 23/2/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΠΑΤΡΑ**  
ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ  
ΚΥΡΙΑΚΗ 2/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΓΑΛΛΕΙΔΙ**  
ΑΛΕΥΡΟΜΟΥΤΣΟΥΡΩΜΑΤΑ  
Κ. ΔΕΥΤΕΡΑ 3/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΩΝ**  
Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/3/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΠΑΝ. ΣΟΥΜΕΛΛΑ/ΒΕΡΟΙΑ/Ι.Μ. ΔΟΒΡΑ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 9/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΒΡΥΟΥΛΩΝ/ΑΓΙΟΣ ΠΡΓΥΡΙΟΣ/ΣΚΑΛΑ ΩΡΩΠΟΥ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 9/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΚΟΙΜ. ΘΕΟΤΟΚΟΥ ΓΚΟΥΡΑΣ**  
Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/2/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ**  
Ι.Μ. ΜΟΛΥΒΟΣΚΕΠΑΣΤΗΣ/ΚΟΝΙΤΣΑ/ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ  
ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΙΚΟΥ/ΠΕΤΡΙΝΟΔΑΣΟΣ  
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

## Ιερά Μητρόπολις Σταγών και Μετεώρων Εκδήλωση αφιερωμένη στους Τρεις Ιεράρχες και κοπή βασιλόπιτας για τους Εκπαιδευτικούς και τους Μαθητές

Η Ιερά Μητρόπολις Σταγών και Μετεώρων διοργανώνει εκδήλωση με αφορμή την εορτή των Αγίων Τριών Ιεραρχών, προστατών της ελληνικής Παιδείας, η οποία θα λάβει χώρα στην μεγάλη αίθουσα εκδηλώσεων του Ξενοδοχείου Divani Meteora, στην Καλαμπάκα, αύριο Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2025 στις 6 μ.μ.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

α) Μουσική Συναυλία από μαθητές του Μουσικού Σχολείου Τρικάλων, με την συνοδεία μουσικών οργάνων.

β) Ευλογία και κοπή Βασιλόπιτας από τον Σεβ. Μητροπολίτη Σταγών και Μετεώρων κ. ΘΕΟΚΛΗΤΟ, για τα μέλη της εκπαιδευτικής κοινότητας της Μητροπόλεώς μας (Εκπαιδευτικούς και Μαθητές). Στα είκοσι φλουριά που θα υπάρχουν, αντιστοιχούν ως δώρα δέκα Ιατρού και δέκα ποδηλάτα, προφορά της Ιεράς Μητροπόλεως προς τους Μαθητές.



**ΛΙΠΑΣ TRAVEL**

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727E60000015600

*Όπως και αν το φανταστείτε...  
μ'εμάς  
θα το ζήσετε!!!*

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL  
διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ  
ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ**

**ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ**  
Άγιος Πορφύριος ο Καυσοκαλυβίτης (Ωρωπός)  
– Χαλκίδα – Καμένα Βούρλα  
Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2025  
**ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 25 €**

**«ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ»  
ΑΠΟΚΡΙΣ**  
4ήμερη εκδρομή στις 27/2-3/3/2025 (3 διαν/σεις)  
Ξενοδοχείο 4\* με πρωινό πλατεία TAXIM ( Hotel Central  
Palace 4\*), Ξεναγός.  
**ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 250 €**

**ΣΚΟΠΙΑ – ΠΡΙΖΡΕΝ – ΠΡΙΣΤΙΝΑ (ΚΟΣΟΒΟ)**  
3ήμερη εκδρομή  
1-3 Μαρτίου 2025 (Απόκριες)  
(δύο διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο με πρωινό, Ξεναγός)  
**ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 180 €**

**ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ**  
6ήμερη οδική εκδρομή 21-27 Απριλίου 2025  
5 διαν/σεις με πρωινό + 4 γεύματα (1 Κωνσταντινούπολη, 3  
Άβανος, 1 Προύσα),  
**ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 450 €**

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλει και λάβετε  
εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα:  
ΕΝΦΙΑ – ΕΦΚΑ – ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ – ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξί-  
δια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του  
ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

**Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»**

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας,  
Κονδύλη 18 – Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.  
e-mail: [lipastr@otenet.gr](mailto:lipastr@otenet.gr) - [www.lipastravel.gr](http://www.lipastravel.gr)

**ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ**

**ΓΙΑΝΝΗ Λ.  
ΛΑΜΠΡΙΔΗ**

Πτυχιούχος Παν/μιου  
Ulster M. Βρετανίας

**• ΔΕΧΕΤΑΙ  
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ  
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ  
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ  
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ  
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ**

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα  
(Όπισθεν Κλινικής  
Παπανικολάου)  
**Τηλ.: 24310 78278**

**ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ  
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ**

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διατί-  
στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ  
Θεσσαλονίκης  
Πλήρης σύγχρονος  
και ανανεωμένος  
εξοπλισμός

**• Δέχεται καθημερινά  
με ραντεβού  
• Επισκέψεις  
φυσιοθεραπείας  
κατ' οίκον**

Δεκτά ΕΟΠΥΥ  
και λοιπά ταμεία

**Βύρωνος 9  
Τηλ.: 24310 30335  
Κιν.: 6932166067**



## † ΚΗΔΕΙΑ

Τον πολυαγαπημένο μας γιό, αδελφό και θείο

**ΗΛΙΑ ΠΕΡΙΚ. ΒΑΣΙΛΟ**

ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟ  
ΕΤΩΝ 67

Θανόντα κηδεύουμε σήμερα Σάββατο 25 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 10.30 π.μ., εκ του Ιερού Μητροπολιτικού Ναού Αγίου Νικολάου Τρικάλων.

Παρακαλούμε του συγγενείς και φίλους να προσέλθουν και συνοδεύσουν την εκφορά του.

**Η ΜΗΤΕΡΑ:** Αικατερίνη Βασιλού. **ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ:** Κωνσταντίνος Βασιλός και Αλεξάνδρα Μπεκιάρη. **ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ:** Περικλής και Φεντερικά, Αικατερίνη. **ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ.**

**Σημ. 1)** Η σορός θα μεταφερθεί στον Μητροπολιτικό Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, σήμερα Σάββατο 25-1-2025 και ώρα 10.00 π.μ..

**2)** Παράκληση της οικογένειας, αντί στεφάνων τα χρήματα να προσφερθούν, στο φιλόπρωχο ταμείο του Μητροπολιτικού Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου Τρικάλων.

**3)** Ο καφές θα προσφερθεί στην Αίθουσα Κοινωνικών εκδηλώσεων του Α' Κοιμητηρίου Τρικάλων.

Την τελετή επιμελείται το γραφείο τελετών «Παναγιώτου».



# Ωρες αγωνίας για τον Αρχιεπίσκοπο Αλβανίας Αναστάσιο

**Κ**ορυφώνεται η αγωνία για την υγεία του Αρχιεπισκόπου Αλβανίας, Αναστάσιου, καθώς οι γιατροί κάνουν λόγο για πολυοργανική ανεπάρκεια.

Ο 95χρονος ιεράρχης νοσηλεύεται διασωληνωμένος στη ΜΕΘ του «Ευαγγελισμού» μετά τη χειρουργική επέμβαση στην οποία υπεβλήθη το απόγευμα της Παρασκευής 10 Ιανουαρίου, για την αντιμετώπιση αιμορραγίας από το κατώτερο πεπτικό σύστημα.

Σύμφωνα με το τελευταίο ιατρικό ανακοινωθέν του νοσοκομείου, που είχε εκδοθεί το Σάββατο, 11 Ιανουαρίου και μετά την επέμβαση, «Ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος



Αλβανίας κ.κ Αναστάσιος υπεβλήθη εκτάκτως σε χειρουργική επέμβαση για την αντιμετώπιση αιμορραγικού επεισοδίου και μεταφέρθηκε διασωληνωμένος εκ νέου στη ΜΕΘ.

Οι επόμενες 48 ώρες θεωρούνται κρίσιμες».

Την περασμένη Τρίτη είχε ξεκινήσει η διαδικασία αφύπνισής του, με στόχο να βγει μετά από λίγες ημέρες από το τεχνητό κώμα και να αποσληνωθεί.

Υπενθυμίζεται ότι ο Αρχιεπίσκοπος είχε μεταφερθεί εσπευσμένα στην Αθήνα από τα Τίρανα, όπου νοσηλευόταν από τις 30/12 με ίωση.

Η κατάσταση της υγείας του όμως επιδεινώθηκε, παρουσίασε γαστρορραγία και κρίθηκε επιβεβλημένη η μεταφορά του στον «Ευαγγελισμό».

## ΔΩΡΕΑ

Οι οικογένειες Ιωάννας Ζάχου-Χρήστου Τσιαγκλή και Μαρίας Ζάχου-Κων/νου Γιαννούχου προσέφεραν ένα πλήρες γεύμα στο Γηροκομείο στη μνήμη Καλλιόπης και Χρήστου Ζάχου.

## Οι πρόβες της χορωδίας ενηλίκων ανδρών και γυναικών Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης

Γίνεται γνωστό πως οι συναντήσεις και οι πρόβες της χορωδίας ενηλίκων αντρών και γυναικών της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης θα πραγματοποιούνται κάθε Πέμπτη στις 6:00 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο του Ιερού Ναού Αγίας Παρασκευής Τρικάλων στο Βαρούσι.

Τη Χορωδία θα Διευθύνει η Μουσικός Δέσποινα Πλαστάρα. Προσκαλούνται να προσέλθουν όλοι οι ενδιαφερόμενοι.



## Τελετές ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49  
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132  
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022  
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

## ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

**ΧΑΘΗΚΑΝ** κλειδιά με μπρελόκ που πάνω έχει περασμένη κάρτα από το Super Market In στην περιοχή Παλαιού Δεσποτικού. Τηλ. 2431023272 κ. Ρίζος Γεώργιος.

**ΧΑΘΗΚΑΝ** δύο κυνηγετικά σκυλιά χρώματος κανελί με αλυσίδα στο λαιμό στην περιοχή του Νεοχωρίου Τρικάλων κοντά στο Μοναστήρι. Όποιος τα βρήκε παρακαλείται να επικοινωνήσει στο τηλέφωνο 6973736010.

## ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Την αμαρτίαν μου εφανέρωσα προς σε, και την ανομίαν μου δεν έκρυψα...και συ, συνεχώρησας την ανομίαν της αμαρτίας μου» (Ψαλμ. 32:5)

Αγόρασα μια ωραία γλάστρα με ένα φυτό με μεγάλα πράσινα φύλλα. Την έβαλα στο μπαλκόνι μου αλλά σε λίγο καιρό παρατήρησα ότι τα όμορφα φύλλα της άρχισαν να κιτρινίζουν και να μαραινούνται. Ρώτησα τον κηπουρό και αυτός μου εξήγησε πως η σκόνη του δρόμου κάθεται πάνω στα φύλλα και εμποδίζει το φως του ήλιου να τα ζωογονεί γι' αυτό πρέπει τακτικά να τα καθαρίζω. Το

έκανα, και αυτό έδωσε ξανά ζωή στο φυτό. Αγαπητέ μας φίλε, μέσα στο αμαρτωλό περιβάλλον του κόσμου που ζει ο πιστός, η σκόνη της αμαρτίας εύκολα τον επηρεάζει αν δεν προσέξει. Εγωισμός, έλλειψη ενδιαφέροντος για τον κόσμο που χάνεται χωρίς να προσέχει το μήνυμα της σωτηρίας του Χριστού, συμμόρφωση με το κοσμικό πνεύμα και προπαντός, αμέλεια μελέτης του Λόγου του Θεού και της προσευχής, είναι η σκόνη που εμποδίζει τον πιστό να απολαμβάνει το ζωογόνο φως της χάριτος του Θεού. Βγάλε αυτή τη σκόνη από τη ζωή σου και θα χαίρεσαι τις ευλογίες του Χριστού.

## Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

## Φαλτάκας

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ  
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ  
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας  
Τ. 24310 85840  
e-mail: info@marfal.gr  
www.marfal.gr

## Την ερχόμενη Κυριακή Ενδιαφέρουσα ομιλία στον Άγιο Αθανάσιο Μπάρας

Την ερχόμενη Κυριακή, 26 Ιανουαρίου 2025, στις 6 το απόγευμα, στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Μπάρας της πόλεως μας, έχει προγραμματισθεί να γίνει μία όντως ενδιαφέρουσα ομιλία.

Ομιλητής θα είναι ο Ιερομόναχος π. Αγαθάγγελος, της Ιεράς Μονής Προφήτου Ηλία Πρεβέζης, που θα αναπτύξει το θέμα: «Η σημασία της αυτοεκτίμησης στη δημιουργία μιας υγιούς σχέσης». Θα επακολουθήσει συζήτηση.

Ευπρόσδεκτοι είναι οι πάντες.

## Άρχισαν τα Εσπερινά Κηρύγματα στον Άγιο Νεκτάριο Τρικάλων

Κάθε Κυριακή στις 6.00 το απόγευμα θα γίνονται τα Εσπερινά Κηρύγματα στον Άγιο Νεκτάριο Τρικάλων από τον π. Νικόλαο Δαλαγιώργο με θέμα την Θεία Λειτουργία.

Θα προηγείται Ιερά Παράκληση στην Παναγία Πορταΐτσα στις 5.30 το απόγευμα.

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ  
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ώρες ανοικτά

1) Φύλη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000  
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849  
Κιν. 6945274235

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ  
&  
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ  
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηρωθείο - Μνημόσυνα  
κατασκευές μνημείων  
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275  
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,  
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)



## ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

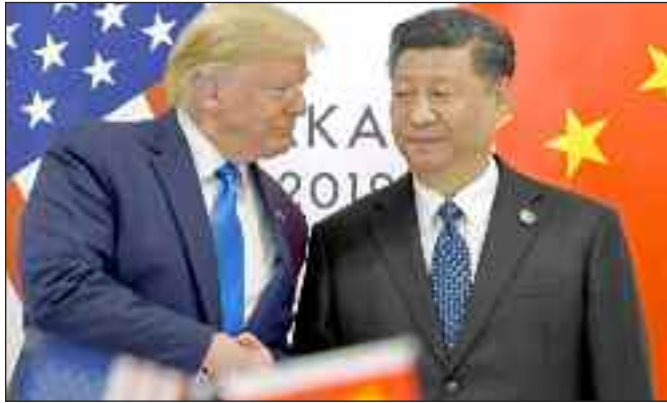
ΚΑΡΔΙΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257  
ΚΙΝ. 6973 227528



# «Μαστίγιο και καρότο» του Τραμπ στην Κίνα

«Ο Σι Τζινπίνγκ ήταν σαν φίλος μου, έχουμε πολύ καλή σχέση», είπε ο Τραμπ

Τα γνωστά του «τερτίπια» φαίνεται πως εφαρμόζει ο Ντόναλντ Τραμπ έναντι της Κίνας, κάνοντας στροφή 180 μοιρών σε σχέση με την προεκλογική του ρητορική, όταν δήλωνε ότι θα επιβάλει άμεσα υψηλούς δασμούς στον πιο ισχυρό οικονομικό ανταγωνιστή των ΗΠΑ.



Συγκεκριμένα, στη διάρκεια συνέντευξης που παραχώρησε στο Fox News, το δεύτερο μέρος της οποίας μεταδόθηκε το βράδυ της Πέμπτης (23/1), ο δημοσιογράφος Σον Χάνιτ ρώτησε τον Τραμπ αν θα μπορούσε να καταλήξει σε συμφωνία με τον κινέζο πρόεδρο Σι Τζινπίνγκ για το θέμα της Ταϊβάν και του εμπορίου.

Ο Ρεπουμπλικάνος απάντησε: «Μπορώ να το κάνω διότι έχουμε κάτι που θέλουν, έχουμε έναν θησαυρό».

«Έχουμε μια μεγάλη δύναμη επί της Κίνας και αυτό είναι οι δασμοί και δεν τους θέλουν», τόνισε.

«Θα προτιμούσα να μη χρειαστεί να τη χρησιμοποιήσω, αλλά είναι μια φοβερή δύναμη επί της Κίνας», πρόσθεσε ο Τραμπ.

Μετά την ορκωμοσία του την περασμένη Δευτέρα (20/1), ο Τραμπ δήλωσε ότι εξετάζει την επιβολή από την 1η Φεβρουαρίου δασμούς 10% σε όλες τις εισαγωγές κινεζικών προϊόντων.

Στη διάρκεια της προεκλογικής του εκστρατείας είχε κάνει λόγο για δασμούς έως και 60%.

Σε ό,τι αφορά τη σχέση του με τον Σι, ο Ρεπουμπλικάνος χαρακτήρισε την πρόσφατη τηλεφωνική επικοινωνία που είχαν «καλή» και «φιλική».

Σύμφωνα με τον ίδιο, οι δύο ηγέτες είχαν «πολύ καλή σχέση» πριν από το ξέσπασμα της πανδημίας covid-19.

«Είναι μια πολύ φιλόδοξη χώρα, είναι ένας φιλόδοξος άνδρας (...) Ήταν σαν φίλος

μου, είχαμε πολύ καλή σχέση», εξήγησε ο Τραμπ.

Ωστόσο δικαιολόγησε την επιθυμία του να επιβάλει δασμούς στο Πεκίνο λέγοντας ότι «η Κίνα παίρνει πολλά από τα χρήματά της από την Αμερική και χρησιμοποιούν αυτά τα χρήματα για να ενισχύουν τον στρατό τους».

**«Μπορούμε να λύσουμε τις διαφορές μας με διάλογο» - Η απάντηση της Κίνας**

Σχολιάζοντας τις δηλώσεις Τραμπ ότι θα προτιμούσε να

μην επιβάλει δασμούς, η Κίνα επανέλαβε σήμερα Παρασκευή (24/1) ότι μπορεί να λύσει τις εμπορικές της διαφορές με τις ΗΠΑ μέσω του διαλόγου και των διαβουλεύσεων.

«Η οικονομική και εμπορική συνεργασία μεταξύ της Κίνας και των ΗΠΑ είναι αμοιβαία επωφελής», δήλωσε η Μάο Νινγκ εκπρόσωπος του υπουργείου Εξωτερικών της Κίνας στη διάρκεια της τακτικής ενημέρωσης των δημοσιογράφων.

«Δεν υπάρχουν νικητές στους εμπορικούς πολέμους και τους πολέμους δασμών, οι οποίοι δεν είναι προς το συμφέρον καμίας πλευράς, ούτε του κόσμου», πρόσθεσε η Μάο. Σε ό,τι αφορά το εμπορικό έλλειμμα, κεντρικό ζήτημα στη διαμάχη Κίνας και ΗΠΑ, η Μάο επεσήμανε ότι το Πεκίνο ποτέ δεν επεδίωξε σκοπίμως να έχει εμπορικό πλεόνασμα και πρόσθεσε ότι υπάρχει «τεράστιος χώρος» για συνεργασία μεταξύ των δύο χωρών.

## «Καμπανάκι» για το μουσείο του Λούβρου

Σε κίνδυνο σπουδαία έργα τέχνης



Το Μουσείο του Λούβρου, το πιο δημοφιλές μουσείο παγκοσμίως, ζητεί επείγοντως βοήθεια από τη γαλλική κυβέρνηση προκειμένου να γίνουν εργασίες αποκατάστασης ζημιών και ανακαίνισης των εκθεσιακών χώρων για την καλύτερη προστασία των αμέτρητων έργων τέχνης που φιλοξενεί.

Σε επιστολή προς την υπουργό Πολιτισμού Ρασιντά Ντατί, την οποία αποκάλυψε η εφημερίδα Le Parisien, η διευθύντρια του μουσείου Λοράνς ντε Καρ προειδοποίησε ότι οι εγκαταστάσεις του είναι σε δεινή κατάσταση, υπογραμμίζοντας προβλήματα όπως διαρροές νερού και «ανησυχητικές διακυμάνσεις θερμοκρασίας που θέτουν σε κίνδυνο τη διατήρηση των έργων τέχνης».

Χτισμένο στα τέλη του 12ου αιώνα, το παλάτι του Λούβρου ήταν επί αιώνες η επίσημη κατοικία των βασιλέων της Γαλλίας, μέχρι που ο Λουδοβίκος ΙΔ' το εγκατέλειψε για να εγκατασταθεί στις Βερσαλλίες. Το 1793 μετατράπηκε σε μουσείο για τη βασιλική συλλογή έργων τέχνης.

**NIGHT CLUB - BAR**  
**Αφρός**

Ανανεωμένο πρόγραμμα

Πίνετε το ποτό σας μόνο με 5 ευρώ

Ανοιχτά από τις 10 μ.μ.

Διεύθυνση: 1ο χλμ. Καρδίτσας - Μέλισσας

Μεγάλες προσφορές σε τζάκια & σόμπες

**Φαλτάκας**  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων - Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100  
Τηλ. 24310. 85.840 - Fax.: 24310.85.841

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
ΜΕ ΤΕΡΑΣΤΙΟ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΕΛΟΕ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΙΑΣΦΙΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιχαιών μεταλλίων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφροι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ  
24310 39611 - 697.7303102

**ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ**

**ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΑ STIHL**

από 179€

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ  
1ο κατάστημα: Καρδίτσας 103 • ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ.: 24310 26623  
2ο κατάστημα: ΤΡΙΚΑΛΩΝ 285 • ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΤΗΛ.: 24410 75660  
[www.grigorioutools.gr](http://www.grigorioutools.gr)  
ΕΩΣ 24 ΔΟΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΓΟΡΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 200€