



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΠΕΜΠΤΗ 27
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Οσίου
Ασκληπιού
Αν. Ηλ. 7.00'
Δύση 18.17'
Σελ. 29 ημ.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΔΙΟΙΚΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 15.658 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: Info@plogos.eu ● FAX: (24310) 24.953

ΣΕΛΙΔΕΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Κ. ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΑΣ, MSc

Χειρουργός Ορθοπαιδικός | Στρατιωτικός
Ιατρός | Διπλής Ορθοπαιδικής Κλινικής
404 ΓΣΝ

Αννης Κομνηνής 1-3, Τρίκαλα
2431181602 - 6973223876
dchistodoulias@gmail.com

Έξος όραφος
δέχεται με μανιφόλι



Σύμφωνα με επίσημα χθεσινά στοιχεία για την Π.Ε Τρικάλων



ΑΥΞΗΘΗΚΕ

Ο κύκλος εργασιών σε καταλύματα και εστίαση

Σημαντική αύξηση παρατηρείται σε όλη τη χώρα

ΣΕΛ 5

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΓΑΛΑΚΤΟΜΕΙΛΕΣ Α.Ε.
(κωδικός αγγελίας: 150125/1)

Ζητά να προσλάβει Προσωπικό Παραγωγής για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα

Επιθυμητά προσόντα:

- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί

Η επιχείρηση προσφέρει:

- Άριστο εργασιακό κλίμα
- Ελκυστικό Πακέτο αποδοχών
- Συνεχή ανάπτυξη οργανωτικών δομών
- Πρόγραμμα εκπαίδευσης - επιμόρφωσης - καθοδήγησης του προσωπικού
- Εμπειρία σε μια δυναμικά αναπτυσσόμενη πολυεθνική εταιρία

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας
στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>



ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ

ή μπορείτε να το καταθέσετε στο κεντρικό φυλάκιο
του εργοστασίου, σε σφραγισμένο φάκελο
μεταξύ των ωρών 07:00 - 19:00



Πλησιάζει η παράδοση της κεντρικής πλατείας στους τρικαλινούς

Τελική ευθεία για να αποκτήσουν την... πλατεία τους
οι τρικαλινοί δηλώνει ο εργολάβος του έργου!

ΣΕΛ. 6

Το πρόγραμμα αφορά περισσότερους
από 5,2 εκατομμύρια πολίτες ηλικίας 30
έως 70 ετών που διαθέτουν ΑΜΚΑ
**Έφυγαν τα πρώτα SMS
για εξετάσεις καρδιάς**

ΣΕΛ. 4



Lust auf Arbeiten auf olympischem Niveau?

Willkommen bei Cho-Time Hellas, wo
Geschichte und Innovation aufeinandertreffen.

Seit unserer Gründung sind wir die Ersten, die
im griechischen Callcenter-Markt Fuß gefasst
haben. In derzeit insgesamt 14 Produktionsstäten
von Saloniki, Larisa, Volos, Katerini, Trikala und
weiteren Standorten arbeiten wir für unsere
deutschen Auftraggeber wie Telekom, Congstar,
1&1, O2 usw. in deutscher Sprache.

Du suchst familiäre Atmosphäre, Work and
Fun, TOP Bezahlung und anspruchsvolle Auf-
gaben in einer besonders dynamischen Un-
ternehmensgruppe? Du hast sie gefunden!

Καλώς ήρθατε στην Cho-Time Hellas, όπου
η ιστορία και η καινοτομία συναντιούνται. Από την
ιδρυση μας, ήμασταν οι πρώτοι στην ελληνική
αγορά τηλεφωνικών κέντρων. Αυτή τη στιγμή δια-
θέτουμε 14 κέντρα παραγωγής, στη Θεσσαλο-
νίκη, τη Λάρισα, το Βόλο, την Κατερίνη, τα Τρί-
καλα και άλλες τοποθεσίες όπου εργαζόμαστε
στα γερμανικά για τους Γερμανούς συνεργάτες
μας, όπως Telekom, Congstar, 1&1, O2 κ.λπ.

Was bekommst Du?

- Attraktives Gehalt plus Leistungsprämien
- 14 Gehälter
- Private Kranken- und Lebensversicherung
- Bezahlte Schulung ab dem ersten Tag
- Bis zu 25 Urlaubstage

Bewirb Dich jetzt! Wir freuen uns auf Dich
recruiting@ct-hellas.eu

ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΑΜΙΩΝ & ΣΟΦΩΝ
ΔΕΞΙΟΤΗΣ
Μημπουδνη Ζωή
Αριστοτέλης Λογοθεραπεύτρια Α.Τ.Ε.Ι. Ιωαννίνων
MSc Επιστήμες Αγγλίας - Έδρα Σηταίων
Λογοθεραπεία Ψυχολογική υποστήριξη
Εργοθεραπεία Συμβουλευτική
Ειδική Διαπαιδαγώγηση
Τετάρτη 7:30 - 9:00 π.μ. Κηφισίας 37 2ος όροφος
τηλ: 2431029610 fax: 243223703
κωδ: 4977689549 κωδ: 4977389549
info-tri@desiothess.gr info-ke@desiothess.gr
<http://desiothess.gr> <http://desiothess.gr>

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
Κων/νος Χρ. Φασούλας
Ειδικός Γαστρεντερολόγος
Μισούλη 7, Τρίκαλα
fasoulasgastro@gmail.com
2431 181801 6984718747
Λειτουργία Ιατρείου:
Δευτέρα-Τετάρτη-Πέμπτη κατόπιν ραντεβού

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ISO 9001-2015 AP.ΠΙΣΤ.: 506925
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΜΕ ΔΕΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ
ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00 π.μ. -2.00 μ.μ.
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvarad Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ
• Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιασμέτρηση
• Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
• Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
• Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία
ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515
Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

**Ευχήθηκαν τα "έτη
πολλά" στον
Μητροπολίτη Σταγών
και Μετεώρων**
Χθες του αγίου μάρτυρος Θεοκλήτου στον ιερό
μητροπολιτικό ναό του αγίου Βησσαρίωνος
Καλαμπάκας και για ένα διήμερο ευχήθηκαν
για τον εορτάζοντα Μητροπολίτη Θεοκλήτο
ΣΕΛ. 9

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΕΡΩΔΙΑΧΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Σας ενημερώνουμε πως,
στο ακτινοβιολογικό κέντρο
της Ιατρού και Ανδρομήχης Δικονάμου
λειτουργεί νέο τμήμα
ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας
ΔΕΙΞΝΟΝΤΕΣ ΤΗΝ ΤΗΛ. 24310 20560

ΠΕΜΠΤΗ

27

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1933

Παναθηναϊκός και ΑΕΚ αναδεικνύονται ισόπαλλοι 4-4 για το Πρωτάθλημα Ελλάδος. Οι «πράσινοι» προηγήθηκαν 1-0, 2-1 και 4-2, αλλά οι «Ενωσίτες» κατάφεραν να ισοφαρίσουν στα τελευταία λεπτά του αγώνα.

1936

Έπειτα από μακροχρόνιες έρευνες, ο Φέρντιναντ Πόρσε παρουσιάζει το «λαϊκό αυτοκίνητο», γνωστότερο ως Volkswagen.

1969

Σκηνή από την ταινία «Ζ»

Κάνει πρεμιέρα στους κινηματογράφους η ταινία «Ζήτα» του σκηνοθέτη Κώστα Γαβρά, με θέμα τη δολοφονία του Γρηγόρη Λαμπράκη και την αναζήτηση των ενόχων από τον τότε ανακριτή Χρήστο Σαρτζετάκη, βασισμένο στο ομώνυμο μυθιστόρημα του Βασίλη Βασιλικού.

1995

Νικ Λίσον

Ο τραπεζικός οίκος Barings, η αρχαιότερη επενδυτική τράπεζα της Μεγάλης Βρετανίας, καταρρέει, εξαιτίας των ασύμφορων οικονομικών συμφωνιών που συνήψε στη Σιγκαπούρη ο 28χρονος υπάλληλος Νικ Λίσον. Έπαιξε κι έχασε στην αγορά παραγώγων 1.4 δισ. δολάρια. Θα αγορασθεί για 1 λίρα από την ING.

2014

Σταύρος Θεοδωράκης Ο δημοσιογράφος Σταύρος Θεοδωράκης ανακοινώνει την ίδρυση κόμματος με την επωνυμία «Το Ποτάμι».

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Γερμανικές εκλογές: Κυριαρχία ή απαγωγή της Ευρώπης;

Γερμανική κυριαρχία με υπόβαθρο όμως οξύτερης δομικής πολιτικής αστάθειας μπορεί να φέρουν οι χθεσινές εκλογές στην Ευρώπη - Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) με την επιστροφή των Χριστιανοδημοκρατών (CDU/CSU) στην εξουσία (σε κυβέρνηση συνασπισμού), τον Φρίντριχ Μερτς ως νέο καγκελάριο αλλά και αυτό είναι το ζοφερό νέο στοιχείο - τη νεοναζιστική Εναλλακτική για τη Γερμανία (AfD) για πρώτη φορά στη δεύτερη θέση (αξιωματική αντιπολίτευση) ως την κατ' εξοχήν νικήτρια των εκλογών με θετικό ορίζοντα για το μέλλον.

Αν και με μια πολιτικά κλονισμένη Γερμανία, ο προαειφόμενος ως νέος καγκελάριος Φρίντριχ Μερτς σκοπεύει όπως δηλώνει, να επαναφέρει τη χώρα σε κυρίαρχο ηγετικό ρόλο στην ΕΕ (αντίθετα με τον απερχόμενο Όλαφ Σολτς). Και ως εκ τούτου ένα τρίο από τη Γερμανία, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, πρόεδρος Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος (ΕΛΚ) Μ. Βέμπερ και (μελλοντικός καγκελάριος) Φ. Μέρτς θα είναι σε θέση να πλοηγούν ηγετικά την

Ένωση.

Αν και στη σημερινή κατακερματισμένη και πολυκεντρική Ένωση 27 είναι εξαιρετικά δύσκολο σε μία χώρα-μέλος μόνη της έστω κι αν αυτή είναι η Γερμανία ή επειδή ακριβώς είναι η Γερμανία με το ξεχωριστό ιστορικό παρελθόν της να επιβάλει κυριαρχική παρουσία.

Ωστόσο η πρόεδρος της Επιτροπής φον ντερ Λάιεν έχει κατοχυρώσει ένα ισχυρό ρόλο από την πρώτη θητεία της (2019-2024) ενώ ο Μ. Βέμπερ προεδρεύει της ισχυρότερης πολιτικής ομάδας στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο (ΕΛΚ-188 έδρες). Παρά ταύτα, η Γερμανική ηγετική παρουσία - αναγκαία στα θεσμικά της όρια - θα πρέπει να συνυπάρξει πρώτα απ' όλα με τη Γαλλία άνευ της οποίας δεν μπορούν να γίνουν και πάρα πολλά στην Ένωση. Ο Γαλλο-γερμανικός άξονας παραμένει αναγκαίος.

Αλλά και με τον πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, τον σοσιαλιστή εκ Πορτογαλίας Αντ. Κόστα με όση ισχύ διαθέτει όπως και με χώρες όπως Ισπανία, Πολωνία, Ιταλία, κ.α. οι οποίες θέλουν να έχουν ισχυρό λόγο και ρόλο στην

σημερινή Ένωση. Και βέβαια οι διαπροσωπικές σχέσεις ανάμεσα στα μέλη του Γερμανικού ηγετικού τριό δεν περιγράφονται ως ιδιαίτερα άνετες. Ειδικότερα αυτές μεταξύ Μέρτς και Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν. Επομένως ας μην αποκλείεται μια εσωτερική ρήξη. Πολύ περισσότερο που ο Φρίντριχ Μερτς φέρεται ότι προτίθεται να ασκήσει επιθετικό ηγετικό ρόλο σε όλα τα πεδία, τόσο για την εσωτερική όσο και εξωτερική ατζέντα της Ένωσης και ειδικότερα απέναντι στις ΗΠΑ του Ντ. Τράμπ. «Η ΕΕ δεν θα πρέπει να αντιμετωπίζει τις ΗΠΑ ως νάνος καθώς σ' αυτή την περίπτωση θα αντιμετωπιζόταν η ίδια ως νάνος», τόνισε σε πρόσφατη ομιλία του. Αναγνωρίζει επομένως ότι η διατλαντική σχέση έχει αλλάξει ριζικά και η Ευρώπη θα πρέπει να προσαρμοσθεί στη νέα πραγματικότητα αναλόγως.

Το πιο κρίσιμο όμως ερώτημα είναι προς ποια ιδεολογική κατεύθυνση θα θελήσει να σπρώξει ο Μερτς την Ένωση; Η απάντηση που δίνεται, σε ακόμη πιο συντηρητική. Σε καίρια ζητήματα πολιτικής όπως

χειρίσης, μεταναστευτικού, κλιματικής κρίσης κ.α., οι θέσεις Μερτς προσεγγίζουν αυτές ακροδεξιών δυνάμεων (εναντίον του κοινού δανεισμού, κατάργηση κλιματικών στόχων (Green Deal) υπέρ της ανταγωνιστικότητας, κατάργηση ακόμη και του καθεστώτος Σέγκεν - κλείσιμο συνόρων για ελεύθερη κυκλοφορία προσώπων, κ.λπ). Το πλέον ανησυχητικό: το εκλογικό αποτέλεσμα ενισχύει τη δυναμική της ακροδεξιάς επέλασης στην Ευρώπη. Και κυρίως την προοπτική της ακροδεξιάς/ εθνολαϊκιστικής απαγωγής της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η κατάκτηση της δεύτερης θέσης από την νεοναζιστική Εναλλακτική για τη Γερμανία (AfD) (και μάλιστα με την στήριξη Ντ. Τράμπ και Έλον Μάσκ) δημιουργεί μια εντελώς νέα πολιτική Γερμανία. Η Εναλλακτική θέλει, μεταξύ άλλων, να αποσύρει τη Γερμανία από την Ευρωπαϊκή Ένωση, να διαλύσει την Ένωση και να προωθήσει πανευρωπαϊκά το νεο-φασισμό που εκπορεύεται από την Ουάσιγκτον σήμερα.

(Ο Π.Κ. Ιωακείμης είναι ομότιμος καθηγητής του Πανεπιστημίου Αθηνών «Τα Νέα»)

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΪΠΑΝ

Ελεύθερος Τύπος:

Τα SOS για δωρεές

μεταξύ συγγενών

('Όλα για τον... φόρο!)



Άγγελος Σεριάτος:

Έρχεται πολιτικός σεισμός αντίστοιχης

έντασης με αυτόν του 2012!

(Κάτι βλέπουν οι δημοσκόποι)

Το Άγγελμα

της ημέρας

-Μερικές φορές η ζωή σου δίνει δύο επιλογές: να χάσεις τον εαυτό σου ή να χάσεις κάποιον άλλο. Άσχετα με την κατάσταση, μην χάσεις τον εαυτό σου.
-Αν η ευτυχία σου εξαρτάται από κάτι που κάνει κάποιος άλλος, έχεις ένα αρκετά μεγάλο πρόβλημα.

Το ανέκδοτο της ημέρας

Περπατάει ένας παππούς στο δρόμο και ξαφνικά αντιλαμβάνεται τον χάρο να τον ακολουθεί.

- Αμάν...λέει, πρέπει κάπου γρήγορα να κρυφτώ... Τρέχει, τρέχει ο παππούς και ο χάρος από πίσω.

Φτάνει ο παππούς απεγνωσμένος σε μια γωνιά και ψάχνει κάπου να κρυφτεί. Ξαφνικά βλέπει απέναντι έναν παιδικό σταθμό και σκέφτεται πως είναι μια πολύ καλή κρυψώνα. Μπαίνει βιαστικά μέσα, πάνω στην ώρα που τα μικρά ετοιμαζόντουσαν για να φάνε και φορούσαν τις σαλιέρες τους. Τι να κάνει ο

πάπους, φοράει και αυτός μια σαλιάρα και κάθεται. Αρχίζουν όλα μαζί τα πιτσιρίκια να φωνάζουν:

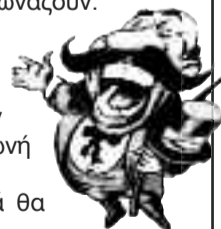
- Μαμ, μαμ, μαμ...

Και τότε ο παππούς κάνει το ίδιο:

- Μαμ, μαμ, μαμ...

Τότε αντιλαμβάνεται ένα χέρι στον ώμο του να τον χτυπάει και μια φωνή να του λέει:

- Κάνε γρήγορα Μαμ, γιατί μετά θα πάμε Άτα!!

Γενική πρόγνωση για σήμερα
Πέμπτη 27/2/2025

Καιρός: Νεφώσεις παροδικά αυξημένες, με τοπικές βροχές από το μεσημέρι και αργότερα, κυρίως στα ανατολικά, μεμονωμένες καταιγίδες.

Ανεμοί: Μεταβλητοί 3 με 4 και το απόγευμα στις Σποράδες νοτιοανατολικοί τοπικά έως 5 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 04 έως 15 με 16 βαθμούς Κελσίου.

Η ώρα της Γερμανίας;

Ανάμεσα στους δύο ιμπεριαλισμούς, τον ιμπεριαλισμό του Τραμπ και τον ιμπεριαλισμό του Πούτιν, η Ευρώπη δεν δείχνει να έχει πολλές ανοιχτές επιλογές.

Στην πραγματικότητα, κατά τη γερμανική Handelsblatt, έχει έναν και μοναδικό δρόμο προκειμένου να μη συντριβεί: Να γίνει στρατηγικά αυτόνομη μέσω της ενόπλισης και της ισχύος.

Το, φαινομενικά, παράδοξο είναι πως ο πρώτος που έσπευσε να καταθέσει δημόσια αυτή τη διακήρυξη αυτονομίας και ανεξαρτησίας είναι ένας δεδηλωμένος ατλαντιστής, ο Φρίντριχ Μερτς. Ο επόμενος καγκελάριος της Γερμανίας, μόλις λίγες ώρες μετά τη νίκη του στις εκλογές, σήμανε το προσκλητήριο του απογαλακτισμού και της ανεξάρτησης από τον «μεγάλο αδελφό» και υπερατλαντικό σύμμαχο, κάλεσε την Ευρώπη να χτίσει τη δική της άμυνα, και δήλωσε αβέβαιος ακόμη και γι' αυτή καθαυτή τη μελλοντική ύπαρξη του NATO.

«Η απόλυτη προτεραιότητά μου θα είναι να ενισχύσω την Ευρώπη όσο το δυνατόν περισσότερο, ώστε, βήμα προς βήμα, να επιτύχουμε πραγματικά την ανεξαρτησία από τις ΗΠΑ» είπε ο Μερτς, σε μια «σεισμική μετατόπιση», όπως έγραψε το Politico.

Και κατέστησε σαφές ότι η πρόκληση είναι τόσο επιτακτική που ο ίδιος δεν είναι καν σίγουρος για την ύπαρξη του NATO μετά το... επόμενο καλοκαίρι. «Είμαι περίεργος», είπε, «να δω πώς θα φθάσουμε στη σύνοδο κορυφής της συμμαχίας τον Ιούνιο. Εάν θα εξακολουθούμε να μιλάμε για το NATO στην παρούσα μορφή του ή αν θα πρέπει να δημιουργήσουμε πολύ πιο γρήγορα μια ανεξάρτητη ευρωπαϊκή αμυντική δομή».

Από μία οπτική, αρκετοί στην Ευρώπη μπορεί να ακούν την ανατρεπτική ρητορική Μερτς ως μονόδρομο ενώπιον της γεωπολιτικής καταιγίδας Τραμπ. Παραπλεύρως όμως ακούγονται με θόρυβο και οι άνεμοι των ευρωπαϊκών διαιρέσεων και αντιθέσεων που θέτουν υπό βαθιά αίρεση τον ρεαλισμό του εγχειρήματος για την κοινή άμυνα.

Διότι η σωστή πλευρά της ιστορίας δεν είναι απαραίτητως η ίδια για τον ευρωπαϊκό βορρά, την ευρωπαϊκή ανατολή και τον ευρωπαϊκό νότο. Διότι η χρηματοδότηση της κοινής άμυνας προϋποθέτει κοινό χρέος, στο οποίο κάθε άλλο παρά δεδομένη πρέπει να θεωρείται η συναίνεση του Βερολίνου. Και διότι επίσης, ακόμη και τώρα, η επαναστρατιωτικοποίηση της Γερμανίας και δη χωρίς υπερατλαντικό «κηδεμόνα» ξηπνά σε πολλές γωνιές της ηπειρου μνήμες Μεσοπολέμου...

Νικόλ Λειβαδάρη
• naftemporiki.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@prounoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σία ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόσιου Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα

230481

Αποχώρηση για την Διαμαντοπούλου στο ΠΑΣΟΚ Τρικάλων

Η Στέλλα Ζολώτα, υποψήφια βουλευτής του ΠΑΣΟΚ στα Τρίκαλα, αποφάσισε να κουνήσει το μαντίλι στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης, δηλώνοντας ότι δεν χωράει κάτω από την ίδια πολιτική στέγη με την υπεύθυνη πολιτικού σχεδιασμού Άννα Διαμαντοπούλου.

Η ανάρτησή της:
«Προς κάθε ενδιαφερόμενο και μη.

Μετά τις δηλώσεις της κας Άννας Διαμαντοπούλου, νιώθω την ηθική υποχρέωση να διαχωρίσω τη θέση μου από το σημερινό ΠΑΣΟΚ και να διαφυλάξω την ιδεολογική μου ακεραιότητα.

Για μένα το ΠΑΣΟΚ ήταν το κόμμα της προόδου και των αλλαγών και ο σοσιαλισμός το κίνημα που εκπορευόταν από τον λαό για να υπηρετήσει τον λαό.

Ειδικά τον λαό που κατεβαίνει σε δρόμους, ξεσηκώνεται, απεργεί, διαμαρτυρείται, επαναστατεί.

Με άτομα όπως η κα Διαμαντοπούλου δεν έχω καμία ιδεολογική συγγένεια, ούτε μπορούμε να στεγαστούμε κάτω από την ίδια κομματική στέγη.

Αποχωρώ από το σημερινό ΠΑΣΟΚ γιατί είμαι ΠΑΣΟΚ.

Θα τα ξαναπούμε όταν το κόμμα που με διαμόρφωσε πολιτικά ξαναβρεί τον κινηματικό του χαρακτήρα.

Όταν ξαναταμώσει τον λαό στους δρόμους και στην ανάγκη του για μια κοινωνία δικαίου και αξιοπρέπειας.

Καλή συνέχεια στους εναπομείναντες».

Οι δηλώσεις της Α. Διαμαντοπούλου που την εξόργισαν είναι, πιθανότατα, ότι «τα συλλαλητήρια δεν ρίχνουν κυβερνήσεις» και ότι το ΠΑΣΟΚ και εμπιστεύεται τη Δικαιοσύνη.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Μην λησμονούμε, πλησιάζει και η σαρακοστή!

Το Cafe ΝΕΗΛΥΣ έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα του



Τυχερός ο Ζαχαρίας Μπαρμπαρούσης

Πέθανε ο τραγουδιστής Μανώλης Λιδάκης

Σοκ στον καλλιτεχνικό χώρο καθώς έφυγε από τη ζωή σε ηλικία 64 ετών ο αγαπημένος τραγουδιστής Μανώλης Λιδάκης.

Σύμφωνα με πληροφορίες του neakriti.gr βρέθηκε νεκρός σε αίθρη στον Αντισσαρά Χερσονήσου. Μετά το εξιτήριο από το νοσοκομείο, όπου αντιμετώπισε πρόβλημα υγείας, μετακόμισε σε έναν φίλο του, ώστε να ηρεμήσει από την περιπέτεια του, ωστόσο χθες βρέθηκε νεκρός.

Τον Ιούλιο του 2024 ο Μανώλης Λιδάκης είχε ακυρώσει τις συναυλίες για εκείνο το καλοκαίρι σε διάφορα σημεία της Ελλάδας.

Ο τραγουδιστής είχε ενημερώσει τους διαδικτυακούς του φίλους για το σοβαρό πρόβλημα υγείας του μέσω facebook:

«Αγαπημένοι μου φίλοι, λυπάμαι πάρα πολύ που σας στεναχωρώ αλλά σοβαροί λόγοι υγείας (πρέπει να κάνω δύο χειρουργεία), οι δυνάμεις μου δεν μου επιτρέπουν να εμφανίζομαι επί σκηνής και να συνεχίσω την περιοδεία αυτή που έχει προγραμματιστεί σε όλη την Ελλάδα. Εύχομαι υγεία σε όλους και να μην έρθει ποτέ κατένευσα στη θέση μου ούτε ο χειρότερος εχθρός μου. Δικός σας πάντα...», είχε γράψει ο Μανώλης Λιδάκης.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Ενιαίο Μητρώο Ακινήτων...

Από τα Γραφεία Τύπου των Υπουργείων Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών τονίζεται, πως σε συνεργασία του Αναπληρωτή Υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Νίκου Παπαθανάση και του Υφυπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης Κωνσταντίνου Κυρανάκη, εντάσσεται στο Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας το Έργο «-E registries», συνολικής δημόσιας δαπάνης 8.285.308 ευρώ.

Το αντικείμενο του έργου αφορά στο σχεδιασμό, υλοποίηση, θέση και υποστήριξη της παραγωγικής λειτουργίας του Ενιαίου Μητρώου Ακινήτων και επιδιώκει τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου πληροφοριακού συστήματος, το οποίο θα συγκεντρώνει, συστηματοποιεί και ενσωματώνει ψηφιακή πληροφορία που τηρείται από διαφορετικούς φορείς του Δημόσιου και Ιδιωτικού Τομέα και αφορά συνολικά στα στοιχεία των ακινήτων της χώρας (κτίρια, οικόπεδα κ.λπ.) καθώς και στοιχεία της εκμετάλλευσής τους (π.χ. ενεργειακές και τηλεπικοινωνιακές υποδομές, ενοικιάσεις, φορολογικές υποχρεώσεις κ.λπ.).

Είναι σημαντικό να τονιστεί ότι το Ενιαίο Μητρώο Ακινήτων δεν απαιτεί από τους πολίτες να επανυποβάλουν τα στοιχεία τους σε καμία πλατφόρμα. Αντιθέτως, οι κρατικές βάσεις δεδομένων (Κτηματολόγιο, ΑΑΔΕ, ΔΕΔΔΗΕ, Πολεοδομία κλπ) και τα πληροφοριακά τους συστήματα, θα διαλειτουργούν μεταξύ τους, έτσι ώστε για οποιαδήποτε αλλαγή σε επιμέρους δεδομένα να ενημερώνεται αυτόματα το σύνολο του Δημοσίου χωρίς καμία άλλη ενέργεια.

Στόχος του έργου είναι η μείωση της γραφειοκρατίας, η ενίσχυση της διαφάνειας και της αξιοπιστίας στην αγορά ακινήτων, καθώς και η υποστήριξη της επιχειρηματικότητας και της καινοτομίας μέσω ανοιχτών δεδομένων και εργαλείων ανάλυσης.

➔ Α.Ζ.

Νέο e-mail στον ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ

Το νέο e-mail του
ΠΡΩΙΝΟΥ ΛΟΓΟΥ είναι:
info@plogos.eu

Τρισάγιο για τα θύματα της τραγωδίας των Τεμπών ζητά ο αρχιεπίσκοπος Αθηνών Ιερώνυμος



Τρισάγιο υπέρ αναπαύσεως των ψυχών των θυμάτων της παλαιμάκτου τραγωδίας στην περιοχή των Τεμπών θα τελεστεί την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου και ώρα 10 π.μ. σε όλους τους Ιερούς Ναούς της Περιφέρειας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών, για τη συμπλήρωση δύο ετών από το τραγικό συμβάν, κατόπιν προτροπής του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Ιερωνύμου.

Ο τύπος της Δέησης, σε συμπάρασταση στην οδύνη των συγγενών των θυμάτων του πολύνεκρου δυστυχήματος των Τεμπών, θα είναι ο ακόλουθος: "Ετι δεόμεθα υπέρ μακαρίας μνήμης και αιωνίου αναπαύσεως των ψυχών πάντων των βιαίως κοιμηθέντων αδελφών ημών κατά το σιδηροδρομικόν δυστύχημα εις την περιοχήν των Τεμπών και υπέρ του συγχωρηθέναι αυτοίς παν πλημμέλημα εκουσίον τε και ακούσιον".

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

2024: Το πιο θερμό έτος για τη χώρα μας...

Το πιο θερμό έτος των τελευταίων 30 ετών ήταν το 2024 για την Ελλάδα, καταρρίπτοντας το αντίστοιχο ρεκόρ που είχε καταγραφεί το 2023 για τη χώρα μας, σύμφωνα με στοιχεία που παρουσίασε η επιστημονική ομάδα του climatebook.gr για την κλιματική αποτίμηση του 2024.

Ειδικότερα το 2024 ήταν το πιο θερμό έτος στη χώρα μας από το 1991 με μέση ετήσια τιμή της θερμοκρασίας στους 16°C, ενώ η μέση μέγιστη θερμοκρασία στην Ελλάδα ήταν σε όλες τις περιοχές υψηλότερη από τη μέση τιμή της κλιματικής περιόδου 1991-2020. Όπως σημειώθηκε κατά την παρουσίαση, το 77% των ημερών του έτους κατέγραψε θετικές αποκλίσεις, καθιστώντας το αποτύπωμα της κλιματικής αλλαγής ορατό όλες τις εποχές του χρόνου.

Ο διευθυντής Ερευνών του Ινστιτούτου Ερευνών Περιβάλλοντος και Βιώσιμης Ανάπτυξης στο Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών, δρ Κωνσταντίνος Λαγουβάρδος, χαρακτήρισε την συμπεριφορά του καιρού για το 2024 «ακραία», καθώς -όπως είπει- οι αποκλίσεις θερμοκρασίας για όλη την Ελλάδα είναι στο +1,8 από τον μέσον όρο της κλιματικής περιόδου 1991-2020 και τόνισε ότι «σχεδόν όλοι οι μήνες του χρόνου έχουν θερμοκρασίες πάνω από τις κανονικές τιμές».

Παράλληλα το 2024 ήταν το θερμότερο έτος παγκοσμίως, με τη μέση θερμοκρασία να ξεπερνάει κατά +1,6 βαθμούς τη μέση τιμή της προβιομηχανικής περιόδου (1850-1900). Πολύ σημαντική, όπως υπογράμμιστηκε, ήταν και η αύξηση των επιπέδων του διοξειδίου του άνθρακα στον πλανήτη, με τη μέση τιμή το 2024 να φθάνει τα 422.1 ppm, 2.9 ppm περισσότερα από την μέση τιμή του 2023.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στους θερινούς μήνες του 2024 καθώς, όπως επισημάνθηκε, 85 από τις 92 ημέρες του καλοκαιριού του 2024 κατέγραψαν θερμοκρασίες με πολύ μεγάλες θετικές αποκλίσεις. Συγκεκριμένα ο Ιούνιος του 2024 ήταν ο θερμότερος των τελευταίων δεκαετιών με παρατεταμένες περιόδους υψηλών θερμοκρασιών που διήρκεσαν αρκετές ημέρες.

➔ Α.Ζ.

Το πρόγραμμα αφορά περισσότερους από 5,2 εκατομμύρια πολίτες ηλικίας 30 έως 70 ετών που διαθέτουν ΑΜΚΑ

Έφυγαν τα πρώτα SMS για εξετάσεις καρδιάς

Περιλαμβάνει μια σειρά δωρεάν προληπτικών εξετάσεων, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση για τους πολίτες είτε είναι ασφαλισμένοι είτε ανασφάλιστοι

■ **έκινησε χθες, 26 Φεβρουαρίου, η έκδοση των ηλεκτρονικών παραπεμπτικών και η αποστολή των πρώτων ενημερωτικών SMS προς τους δικαιούχους του Προγράμματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης Καρδιαγγειακών Νοσημάτων.**

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Το πρόγραμμα αφορά περισσότερους από 5,2 εκατομμύρια πολίτες ηλικίας 30 έως 70 ετών που διαθέτουν ΑΜΚΑ και περιλαμβάνει μια σειρά δωρεάν προληπτικών εξετάσεων, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση για τους πολίτες είτε είναι ασφαλισμένοι είτε ανασφάλιστοι.

Βασικός στόχος είναι ο έγκαιρος εντοπισμός των καρδιαγγειακών παθήσεων, οι οποίες αποτελούν μια από τις κυριότερες αιτίες θανάτου,

πλήττοντας συχνά ακόμα και νεότερους ανθρώπους στη χώρα μας.

Η αποστολή των πρώτων SMS στους δικαιούχους του προγράμματος ξεκίνησε από την Αττική, ενώ μέχρι το τέλος της πρώτης εβδομάδας του Μαρτίου, θα έχουν εκδοθεί όλα τα παραπεμπτικά, τα οποία θα αποσταλούν μέσω SMS ή email στους πολίτες που έχουν ενεργοποιήσει την άυλη συνταγογράφηση.

Για όσους πολίτες δεν είναι εγγεγραμμένοι στην άυλη συνταγογράφηση, μπορούν με τη χρήση μόνο του ΑΜΚΑ και χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση να απευθυνθούν απευθείας σε οποιοδήποτε συνεργαζόμενο κέντρο της περιοχής τους (δημόσιο ή ιδιωτικό) και να κλείσουν το ραντεβού τους για τις εξετάσεις τους.

Όλοι οι δικαιούχοι είτε έχουν άυλη συνταγογράφηση είτε όχι, ασφαλισμένοι και ανασφάλιστοι μπορούν να προγραμματίσουν τις εξετάσεις τους δωρεάν, απλά και εύκολα μέσω συνεργαζόμενων διαγνωστικών κέντρων

(δημόσιων ή ιδιωτικών).

Η λίστα με τα συνεργαζόμενα κέντρα όπου πραγματοποιούνται οι δωρεάν εξετάσεις είναι διαθέσιμη στην επίσημη ιστοσελίδα του προγράμματος cardio.gov.gr.

Σημειώνεται ότι στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος Πρόληψης ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ, το Πρόγραμμα για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση Καρδιαγγειακών Νοσημάτων, είναι το 4ο κατά σειρά πρόγραμμα προληπτικών εξετάσεων που υλοποιεί το Υπουργείο Υγείας μετά το Πρόγραμμα Πρόληψης κατά του Καρκίνου του Μαστού, του Τραχήλου της Μήτρας και του Παχέος Εντέρου. Μέχρι σήμερα:

Για τον καρκίνο του μαστού, έχουν ήδη εξεταστεί 617.835 γυναίκες, εκ των οποίων 144.469 παραπέμφθηκαν για περαιτέρω έλεγχο και 40.776 παρουσίασαν ύποπτα ευρήματα.

Για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, έχουν πραγματοποιηθεί 77.797 ισάριθμα τεστ PAP / HPV DNA test, με 1.812 γυναίκες να παραπέμπονται για κολποσκόπηση και



βιοψία.

Για τον καρκίνο του παχέος εντέρου, έχουν ήδη πραγματοποιηθεί 624.264 αυτοδιαγνωστικά τεστ, με 16.116 πολίτες να παραπέμπονται για κολοноσκόπηση και 2.932 βιοψίες να έχουν ήδη διενεργηθεί. Υπενθυμίζεται ότι όλοι οι δικαιούχοι των προληπτικών εξετάσεων των 4 προγραμμάτων πρόληψης (για τον καρ-

κίνο του μαστού, του τραχήλου της μήτρας, του παχέος εντέρου και των καρδιαγγειακών νοσημάτων) λαμβάνουν τα παραπεμπτικά τους μέσω άυλης συνταγογράφησης ή με την επίδειξη του ΑΜΚΑ τους σε δομές Υγείας και συνεργαζόμενα φαρμακεία.

Το Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» σχεδιάστηκε από την αναπληρώ-

τρια υπουργού Υγείας Ειρήνη Αγαπηδάκη.

Υλοποιείται από την ΗΔΙΚΑ ΑΕ, φορέα του υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, χρηματοδοτείται από το Εθνικό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 και εντάσσεται στο πλαίσιο μιας ευρύτερης και ολοκληρωμένης στρατηγικής για την πρόληψη του καρκίνου.

Η Ιατρική του Τρόπου Ζωής (Lifestyle Medicine)

Ο ρόλος του καλού ύπνου

Οι παρεμβάσεις υγείας, σύμφωνα με τον καθηγητή στο ΤΕΦΑΑ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Γιώργο Σακκά, που χρησιμοποιούνται στην Ιατρική του Τρόπου Ζωής

Με βάση τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ιατρική του Τρόπου Ζωής (ELMO), η Ιατρική του Τρόπου Ζωής είναι κλάδος της Δυτικής Ιατρικής που έχει ως στόχο τη διατήρηση της βέλτιστης υγείας και την πρόληψη, θεραπεία και αναστροφή των χρόνιων παθήσεων σε όλα τα στάδια της ζωής.

Οι παρεμβάσεις υγείας, σύμφωνα με τον καθηγητή στο ΤΕΦΑΑ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Γιώργο Σακκά, που χρησιμοποιούνται στην Ιατρική του Τρόπου Ζωής περιλαμβάνουν στρατηγικές συμπεριφοράς βασισμένες σε ενδείξεις (Evidence Based Practices), ενώ λαμβάνουν υπόψη την ισότητα και τη βιωσιμότητα, για την ενίσχυση των δεξιοτήτων αυτοδιαχείρισης για βελτιστοποίηση της διατροφής, της υγιεινής του ύπνου, της διαχείρισης του στρες, της κοινωνικής συνοχής και ευημερίας, της σεξουαλικής υγείας και γονιμότητας, της σωματικής δραστηριότητας, της ελαχιστοποίησης της χρήσης ουσιών και της επίδρασης του περιβάλλοντος και της κλιματικής αλλαγής.

Ως μέσο πρόληψης

Η Υγιεινή Διατροφή ως

μέσο πρόληψης, καθυστέρησης της εξέλιξης, θεραπείας και υποστροφή των χρόνιων ασθενειών που σχετίζονται με τον τρόπο ζωής (μη μεταδοτικών νόσων), τονίζει ο κ. Σακκάς, η Ιατρική του Τρόπου Ζωής συνιστά ένα σχέδιο διατροφής που βασίζεται κυρίως σε μια ποικιλία ελάχιστα επεξεργασμένων τροφίμων καθώς και λαχανικών, φρούτων, δημητριακών ολικής αλέσεως, οσπρίων, ξηρών καρπών και σπόρων.

Για τη σωματική δραστηριότητα και τη συστηματική άσκηση, η σύσταση του Π.Ο.Υ. για ενήλικες ηλικίας 18-64 ετών, σύμφωνα με τον επιστήμονα, είναι να κάνουν τουλάχιστον 150-300 λεπτά μέτριας έντασης ή 75-150 λεπτά έντονης έντασης εβδομαδιαίως μαζί με δύο ή περισσότερες ημέρες εβδομαδιαίας προπόνησης δύναμης με βάρη.

Πρόσθετες συστάσεις είναι διαθέσιμες για ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας, έγκυες γυναίκες καθώς και για όσους έχουν διαγνωστεί με χρόνιες ασθένειες.

Όσο περισσότερη σωματική δραστηριότητα, τόσο περισσότερο όφελος, αλλά οποιαδήποτε ποσότητα άσκησης είναι καλύτερη από καμία.

Ο ίδιος προσθέτει πως η συ-



στηματική άσκηση σχετίζεται με χαμηλότερο ρίσκο για την ανάπτυξη 13 τύπων καρκίνου περιλαμβανομένου και του «Καρκίνου του Μαστού». Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στην υγιεινή του ύπνου, στον ποιοτικό και ποσοτικό ύπνο.

Ο ύπνος

Ο ύπνος, σύμφωνα με τον ίδιο, είναι ένα εξαιρετικά σημαντικό μέρος της ανθρώπινης υγείας.

Οι αρνητικές επιπτώσεις των καθυστερήσεων ή διακο-

πών του ύπνου περιλαμβάνουν ημερήσια υπνηλία, χαμηλή προσοχή, μειωμένη κοινωνικότητα, καταθλιπτική διάθεση, μειωμένο βαθύ ύπνο, μειωμένη θερμοδίκη καύση κατά τη διάρκεια της ημέρας, αυξημένη πείνα και μειωμένο αίσθημα πληρότητας, αντίσταση στην ινσουλίνη και μειωμένη απόδοση.

Η Υγιεινή του Ύπνου είναι η δημιουργία ορισμένων φιλικών προς τον ύπνο συνηθειών και ρουτινών, που μπορούν να

βοηθήσουν την ποιότητα και την ποσότητα του ύπνου.

Στην ουσία, η υγιεινή ύπνου αφορά τη δημιουργία μιας ρουτίνας γύρω από καλές συνήθειες και την αποφυγή άλλων που ενδέχεται να επηρεάσουν τον ύπνο.

Για τη διαχείριση του στρες και του άγχους τονίζοντας:

«Το άγχος και το στρες είναι αναπόφευκτο.

Το πώς σκεφτόμαστε για αυτό και πώς αντιδρούμε σε αυτό κάνει τη διαφορά στο πώς επηρεάζει την αυτοφροντίδα και την υγεία μας.

Ενώ ορισμένα φάρμακα μπορούν να βοηθήσουν στη διαχείριση του στρες, υπάρχουν όμως και πολλές άλλες προσεγγίσεις που μπορούν να γίνουν για να βοηθήσουν στην διαχείριση του άγχους, την μετατροπή του σε «καλό στρες» και την βελτίωση της γενικής υγείας».

Για τη σεξουαλική υγεία και τη γονιμότητα ο κ. Σακκάς τονίζει πως περίπου το 10 με 15% των ζευγαριών επηρεάζονται από κάποιες μορφές υπογονιμότητας.

Κεντρικός ρόλος

Πρόσφατα, ο κεντρικός ρόλος που διαδραματίζουν οι παράγοντες του τρόπου ζωής στην ανάπτυξη της υπογονιμότητας έχει προκαλέσει ση-

μαντικό ενδιαφέρον.

Πολλοί παράγοντες του τρόπου ζωής, όπως η ηλικία έναρξης οικογένειας, η διατροφή, το βάρος, η άσκηση, το ψυχολογικό στρες, η περιβαλλοντική και επαγγελματική έκθεση και άλλοι μπορούν να έχουν σημαντικές επιπτώσεις στη γονιμότητα.

Παράγοντες του τρόπου ζωής, προσθέτει, όπως το κάπνισμα, η χρήση ναρκωτικών ουσιών και η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και καφεΐνης μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά τη γονιμότητα, ενώ άλλοι, όπως η προληπτική φροντίδα, μπορεί να είναι επωφελείς.

Ο ρόλος του περιβάλλοντος στην ιατρική του τρόπου ζωής είναι ένα κρίσιμο ζήτημα που υποστηρίζεται από ιατρικά στοιχεία και έρευνες. Περιβαλλοντικοί παράγοντες, όπως η ποιότητα του αέρα, οι ρύποι, οι χημικές ουσίες, η ακτινοβολία, η ζέστη/κρύο και άλλες εκθέσεις, μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την υγεία και την ευημερία.

Η ιατρική του τρόπου ζωής στοχεύει στην ελαχιστοποίηση των αρνητικών περιβαλλοντικών εκθέσεων και στην προώθηση συμπεριφορών που μειώνουν τους κινδύνους για την υγεία.

Αποστολής Ζώης

Σημαντική αύξηση καταγράφει ο κύκλος εργασιών επιχειρήσεων στον κλάδο των Καταλυμάτων (κλάδος 55 της ταξινόμησης NACE Αναθ. 2) και στον κλάδο των Υπηρεσιών Εστίασης (κλάδος 56 της ταξινόμησης NACE Αναθ. 2), στην Π.Ε. Τρικάλων σύμφωνα με επίσημα χθεσινά στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής.

Του Αποστόλη Ζών

Το 2023 αυτός, για τα καταλύματα ανέρχονταν σε 23.810.407 ευρώ, ενώ το 2024 σε 24.276.347 ευρώ, σε ένα πλήθος 117 επιχειρήσεων. Για τις υπηρεσίες εστίασης, σε ένα πλήθος 1.054, το 2023 ο κύκλος εργασιών ανέρχεται σε 61.829.631 ευρώ και το 2024 σε 62.923.585 ευρώ.

Αναλυτικά

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) ανακοίνωσε χθες στοιχεία που αφορούν στην εξέλιξη του κύκλου εργασιών των επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στους κλάδους των Καταλυμάτων και των Υπηρεσιών Εστίασης, ανά Περιφερειακή Ενότητα της Ελλάδας, με ενσωμάτωση των πιο πρόσφατων στοιχείων για τον κύκλο εργασιών από Διοικητικές Πηγές, Νοεμβρίου, Δεκεμβρίου και Δ' τριμήνου 2024. Ο κύκλος εργασιών των επιχειρήσεων του κλάδου των

Σύμφωνα με επίσημα χθεσινά στοιχεία Π.Ε. Τρικάλων: Αυξήθηκε ο κύκλος εργασιών σε καταλύματα και εστίαση

Σημαντική αύξηση παρατηρείται σε όλη τη χώρα



Καταλυμάτων (κλάδος 55 της ταξινόμησης NACE Αναθ.2), το έτος 2024 ανήλθε σε 11.005.484.313 ευρώ, σημειώνοντας αύξηση 9,2% σε σχέση με το έτος 2023, όπου είχε ανέλθει σε 10.078.585.807 ευρώ. Αντίστοιχα, ο κύκλος εργασιών των επιχειρήσεων του κλάδου των Υπηρεσιών Εστίασης (κλάδος 56 της ταξινόμησης NACE Αναθ.2), το έτος 2024 ανήλθε σε 10.128.434.447 ευρώ, σημειώνοντας αύξηση 2,4% σε σχέση με το έτος 2023, όπου είχε

ανέλθει σε 9.893.781.361 ευρώ.

Μεγαλύτερη αύξηση

Για τις επιχειρήσεις του κλάδου των Καταλυμάτων (κλάδος 55 της ταξινόμησης NACE Αναθ. 2) των Περιφερειακών Ενοτήτων με συνεισφορά στον συνολικό κύκλο εργασιών έτους 2024 μεγαλύτερη από 1,0%, η μεγαλύτερη αύξηση στον κύκλο εργασιών μεταξύ των ετών 2024 και 2023 παρατηρήθηκε στις Περιφερειακές Ενότητες Ρό-

δου (23,7%) και Λασιθίου (14,7%), ενώ μείωση καταγράφηκε στις Περιφερειακές Ενότητες Θήρας (9,3%) και Μυκόνου (7,3%). Για τις επιχειρήσεις του κλάδου των Υπηρεσιών Εστίασης (κλάδος 56 της ταξινόμησης NACE Αναθ. 2) των Περιφερειακών Ενοτήτων με συνεισφορά στον συνολικό κύκλο εργασιών έτους 2024 μεγαλύτερη από 1,0%, η μεγαλύτερη αύξηση στον κύκλο εργασιών μεταξύ των ετών 2024 και 2023 παρατηρήθηκε στις Περιφερειακές

Ενότητες Ρόδου (17,6%) και Κω (12,2%), ενώ η μεγαλύτερη μείωση καταγράφηκε στις Περιφερειακές Ενότητες Κορινθίας (9,7%) και Μυκόνου (8,1%). Αθροιστικά για τις επιχειρήσεις στους κλάδους των Καταλυμάτων και των Υπηρεσιών Εστίασης (κλάδοι 55 και 56 της ταξινόμησης NACE Αναθ. 2), ο κύκλος εργασιών το έτος 2024 ανήλθε σε 21.133.918.760 ευρώ, σημειώνοντας αύξηση 5,8% σε σχέση με το έτος 2023, όπου είχε ανέλθει σε 19.972.367.168 ευρώ. Για τις επιχειρήσεις των Περιφερειακών Ενοτήτων με συνεισφορά στον συνολικό κύκλο εργασιών έτους 2024 μεγαλύτερη από 1,0%, η μεγαλύτερη αύξηση στον κύκλο εργασιών μεταξύ των ετών

2024 και 2023 παρατηρήθηκε στις Περιφερειακές Ενότητες Ρόδου (22,6%) και Λασιθίου (12,9%), ενώ μείωση καταγράφηκε στις Περιφερειακές Ενότητες Θήρας (9,0%) και Μυκόνου (7,6%).

Αθροιστικά για τις επιχειρήσεις στους κλάδους των Καταλυμάτων και των Υπηρεσιών Εστίασης (κλάδοι 55 και 56 της ταξινόμησης NACE Αναθ. 2), με υποχρέωση τήρησης διπλογραφικών βιβλίων, για τις οποίες υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία σε μηνιαία βάση, ο κύκλος εργασιών τον Δεκέμβριο 2024 ανήλθε σε 473.394.602 ευρώ, σημειώνοντας αύξηση 6,8% σε σχέση με τον Δεκέμβριο 2023, όπου είχε ανέλθει σε 443.268.800 ευρώ. Για τις Περιφερειακές Ενότητες με συνεισφορά στον συνολικό κύκλο εργασιών έτους 2024 μεγαλύτερη από 1,0% (Πίνακας 4), η μεγαλύτερη αύξηση στον κύκλο εργασιών τον Δεκέμβριο 2024 σε σύγκριση με τον Δεκέμβριο 2023 παρατηρήθηκε στην Περιφερειακή Ενότητα Ηρακλείου (39,9%) και η μικρότερη αύξηση (5,2%) καταγράφηκε στην Περιφέρεια Ρόδου.

Ημερίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας

με θέμα:

«Γυναικεία Απασχόληση, Επιχειρηματικότητα και Κοινωνική Συνοχή»

Διοργανώνεται την Τετάρτη 5 Μαρτίου στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας η Αντιπεριφέρεια Εθελοντισμού και Πρόνοιας σε συνεργασία με το Περιφερειακό Παρατηρητήριο Κοινωνικής Ένταξης και τη Διεύθυνση κοινωνικής και κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας Θεσσαλίας διοργανώνουν ενημερωτική ημερίδα με σκοπό την ανάδειξη των εργασιών που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες ως μισθωτές, επιχειρηματίες και ως μέλη συνεργατικών σχημάτων και συνεταιρισμών συμπεριλαμβανομένου του τομέα της κοινωνικής και αλληλέγγυας οικονομίας.



Η εκδήλωση, που είναι ανοιχτή για το κοινό, θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 5 Μαρτίου 2025 και ώρες 09:30 – 13:00 στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου (κτίριο Π.Θ., Καλλισθέων & Θεοφράστου) στη Λάρισα.

Σκοπός της εκδήλωσης είναι να αναδειχθούν οι προκλήσεις που απασχολούν τις γυναίκες στους τομείς της εργασίας, της επιχειρηματικότητας και του συνεργατισμού, στις διάφορες εκφάνσεις τους. Με την εκδήλωση επιδιώκεται να αποτυπωθεί μία όσο το δυνατόν πιο ολοκληρωμένη εικόνα της πραγματικής κατάστασης που βιώνει ο γυναικείος πληθυσμός στη Θεσσαλία και να καταγραφούν χρήσιμα στοιχεία για αποτελεσματικές, μελλοντικές παρεμβάσεις.

Χειμερινές εκπτώσεις Χειρότερα από το 2023 για μια στις δύο επιχειρήσεις

Οι έμποροι που συμμετείχαν στην έρευνα εμφανίζονται διχασμένοι όσον αφορά τη διάρκεια των εκπτώσεων, συμβαδίζει η εικόνα και με την αγορά των Τρικάλων

Χειρότερα από τις χειμερινές εκπτώσεις του 2023 κινήθηκαν οι φετινές σύμφωνα για το 55% των επιχειρήσεων που συμμετείχαν σε σχετική έρευνα της Ελληνικής Συνομοσπονδίας Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας (ΕΣΕΕ), ενώ το 4 στους 10 επιχειρηματίες δήλωσαν από λίγο έως καθόλου ικανοποιημένοι από την πορεία των πωλήσεων στη συγκεκριμένη χρονική περίοδο.

Μάλιστα 6 στους 10 δηλώνουν την πρόθεση να συνεχίσουν τις εκπτώσεις και μετά το πέρας της επίσημης περιόδου που λήγει την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου.

Ενώ ανάλογη είναι η εικόνα και στην αγορά των Τρικάλων, όπως τονίζουν στον "Πρωινό Λόγο" πολλοί έμποροι.

Όπως επισημάνθηκε σε συνέντευξη Τύπου της ΕΣΕΕ, η αύξηση του τζίρου που παρατηρήθηκε το πρώτο δεκαπενθήμερο του Φεβρουαρίου, δεν κάλυψε το κενό του Ιανουαρίου ενώ οι λόγοι που υπήρξε αρνητική κίνηση εκτιμάται ότι είναι το αβέβαιο διεθνές περιβάλλον και οι οικονομικές και φορολογικές υποχρεώσεις των νοικοκυριών.

Στο μεταξύ, οι έμποροι που συμμετείχαν στην έρευνα εμφανίζονται διχασμένοι όσον αφορά τη διάρκεια των εκ-



πτώσεων. Το 58% των συμμετεχόντων δήλωσε πως θα παρατείνει τις εκπτώσεις και πέραν της λήξης τους την Παρασκευή, προκειμένου να αντλήσει ρευστότητα ενώ η πλειονότητα των επιχειρήσεων, κυρίως οι μικρότερες, ζητούν τη μείωση της διάρκειας της εκπτώτικής περιόδου έτσι ώστε να έχουν μεγαλύτερη ευελιξία στη διενέργεια προσφορών.

Μειωμένος ο τζίρος

Σε ό,τι αφορά στον τζίρο του λιανεμπορίου το 2024, η γενική μεταβολή του τζίρου ήταν +2,4% (με βάση στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ). Εξαίρετους τροφίμων και καυσίμων, οι επιχειρήσεις που τηρούν απλογραφικά βιβλία δηλαδή οι μικρότερες επιχειρήσεις

παρασίασαν μείωση τζίρου κατά 1,8%, ενώ οι εταιρείες με διπλογραφικά βιβλία εμφάνισαν αύξηση τζίρου κατά 5,1%.

Οι κατηγορίες προϊόντων που εμφάνισαν τη μεγαλύτερη αύξηση πωλήσεων ήταν τα καλλυντικά (+12%), γεγονός που αποδίδεται και στον τουρισμό, τα προϊόντα που πωλούνται σε υπαίθριες αγορές (+7,9%) και τα μεταχειρισμένα είδη (+7,7%), κατηγορία που εμφανίζεται πρώτη φορά επίσημα σε μετρήσεις. Τη μεγαλύτερη μείωση τζίρου (-7,5%) εμφάνισαν οι ηλεκτρικές συσκευές, γεγονός που ερμηνεύεται και από την απουσία επιδοτούμενων προγραμμάτων αγοράς ηλεκτρικών συσκευών. Ενώ επισημάνθηκε

ότι μπορεί να αποτελεί και μια ένδειξη ότι οι καταναλωτές αποφεύγουν να επενδύουν σε διαρκή καταναλωτικά αγαθά, στοιχείο που μπορεί να αποκτήσει πιο σταθερά χαρακτηριστικά.

Αγορές στα φυσικά καταστήματα

Υπογραμμίζεται ότι, σύμφωνα με την έρευνα, η πλειονότητα των πωλήσεων στις χειμερινές εκπτώσεις έγινε στα φυσικά καταστήματα, γεγονός που ερμηνεύτηκε από τους αναλυτές της ΕΣΕΕ ως υστέρηση των μικρών επιχειρήσεων από τα ψηφιακά κανάλια αλλά ταυτόχρονα, όπως επισημάνθηκε, και άλλες έρευνες δείχνουν ότι αναζωπυρώνεται η διάθεση των καταναλωτών να ψωνίζουν από φυσικά καταστήματα αναζητώντας προσφορές και τις εκπτώσεις.

Τέλος ένα θέμα με ιδιαίτερη σημασία είναι η πρόσβαση στη χρηματοδότηση γι' αυτό και το επόμενο διάστημα η ΕΣΕΕ, σε συνεργασία με την Αναπτυξιακή Τράπεζα, ξεκινάει ενημερωτικές εκδηλώσεις σε όλη τη χώρα, σχετικά με τις μικροπιστώσεις, ενώ υπογραμμίστηκε η σημασία που έχει για τον κλάδο ο ψηφιακός μετασχηματισμός του.

ΧΡ. ΠΑΠ.



Πλησιάζει η παράδοση της κεντρικής πλατείας στους τρικαλινούς

Τελική ευθεία για να αποκτήσουν την... πλατεία τους οι τρικαλινοί δηλώνει ο εργολάβος του έργου!

Θα γίνει πραγματικότητα και δύσκολα θα το πιστεύουμε! Κάπως έτσι εξελίσσεται η παράδοση στους τρικαλινούς της κεντρικής πλατείας της πόλης, αφού οι εκτιμήσεις πλέον που γίνονται με επίσημες δηλώσεις είναι ότι έχει προχωρήσει το έργο. Αυτό που απομένει είναι η... τελική ευθεία, που θα πρέπει να την διανύσουν ώστε το αγαπημένο σπίτι πολλών τρικαλινών να δοθεί στην διάθεση τους, μετά από σχεδόν τρία χρόνια που είναι αποκλεισμένοι λόγω των έργων που γίνονται εκεί.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Στην τελική ευθεία των εργασιών δήλωσε πως έχει μπει ο εργολάβος Χρήστος Κατσιάβας όσον αφορά στην ανάπλαση της κεντρικής πλατείας των Τρικάλων, όπως ανέφερε μιλώντας στη Λέσχη 97,6 :

« Επισκέφθηκε ο Δήμαρχος την πλατεία,

έμεινε ευχαριστημένος με την πρόοδο των εργασιών, και του είπα ότι μπαίνουμε στην τελική ευθεία. Προχωράμε να τελειώσουμε εμείς, δεν μπορούμε να λέμε ημερομηνίες αλλά ίσως και το Πάσχα κάνουμε εκεί τον... Επιτάφιο.

Θα έλεγα ότι έχει μείνει το 20% των εργασιών περίπου, κοντεύουμε για την ολοκλήρωση. Καλά με ρωτάνε όλοι πότε την τελειώνω την πλατεία, αλλά δε με ρώτησε κανένας άμα πληρώθηκα. Δεν είμαι πληρωμένος, και άμα ήμουνα θα είχε τελειώσει η πλατεία. Το πέρασμα απ' το ένα ΕΣΠΑ στο άλλο είναι που μας έχει καθυστερήσει πολύ. Έχουν μπλεχτεί πολλά πράγματα στη μέση, δεν ευθύνομαι εγώ που έφυγε το πρώτο ΕΣΠΑ, μπήκε μέσα η αρχαιολογική, έγιναν πολλά.

Εγώ θα την τελειώσω την πλατεία, γιατί όσο μένει τρώει λεφτά από πάνω μου. Για να το γνωρίζει και ο κόσμος, δεν καθυστερεί η πλατεία επειδή ευθύνεται ο εργολάβος. Εγώ πάντως μετάνιωσα που την πήρα.»

Αύξηση καταγράφει η συνολική οικοδομική δραστηριότητα για τη Θεσσαλία, σύμφωνα με στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής. Με βάση λοιπόν τον αριθμό των οικοδομικών αδειών για το 2023, μήνα Νοέμβριο, στη Θεσσαλία καταγράφονται 141 και το 2024 τον ίδιο μήνα 158. Η μεταβολή ανέρχεται στο 12,1%.

Αναλυτικά

Το μέγεθος της Συνολικής Οικοδομικής Δραστηριότητας (Ιδιωτικής- Δημόσιας), κατά τον μήνα Νοέμβριο 2024, στο σύνολο της Χώρας με βάση τις εκδοθείσες οικοδομικές άδειες, ανήλθε σε 2.649 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 595.635 m² επιφάνειας και 2.573.852 m³ όγκου, παρουσίασε δηλαδή, αύξηση κατά 6,4% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, μείωση κατά 5,7% στην επιφάνεια και μείωση κατά 20,2% στον όγκο, σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2023. Οι εκδοθείσες άδειες Ιδιωτικής Οικοδομικής Δραστηριότητας,

στο σύνολο της Χώρας, κατά τον μήνα Νοέμβριο 2024 ανήλθαν σε 2.630 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 589.594 m² επιφάνειας και 2.549.097 m³ όγκου, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 6,5% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, μείωση κατά 6,3% στην επιφάνεια και μείωση κατά 20,7% στον όγκο, σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2023. Οι εκδοθείσες άδειες Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας κατά τον μήνα Νοέμβριο 2024, στο σύνολο της Χώρας, ανήλθαν σε 19 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 6.041 m² επιφάνειας και 24.755 m³ όγκου. Το ποσοστό συμμετοχής της Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας



τας στον συνολικό οικοδομικό όγκο, για τον μήνα Νοέμβριο 2024, είναι 1,0%. Κατά την περίοδο των τελευταίων δώδεκα μηνών, δηλαδή από τον Δεκέμβριο 2023 έως τον Νοέμβριο 2024, το μέγεθος της Συνολικής Οικοδομικής Δραστηριότητας (Ιδιω-

Ελληνική Στατιστική Αρχή

Θεσσαλία: Αυξήθηκαν οι εγγεγραμμένοι

μαθητές ειδικής αγωγής

Αύξηση σημείωσαν οι σχολικές μονάδες και το διδακτικό προσωπικό

Κατά μία σχολική μονάδα αυξήθηκε ο συνολικός αριθμός των σχολικών μονάδων Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, κατά το σχολικό έτος 2022/2023 σε σχέση με το σχολικό έτος 2021/2022 στην περιφέρεια Θεσσαλίας, σύμφωνα με στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής.

Του Αποστόλη Ζών

Από 37 σχολικές μονάδες αυξήθηκαν σε 38 σε όλη τη Θεσσαλία. Οι εγγεγραμμένοι μαθητές, σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία το 2021/2022 ανέρχονταν σε 749 το 2022/2023 σε 823. Το διδακτικό προσωπικό από 383 άτομα αυξήθηκε σε 408.

Γενικά

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε χθες στη δημοσιότητα στοιχεία αναφορικά με τις Σχολικές Μονάδες Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης (ΣΜΕΑΕ), λήξης σχολικού έτους 2022/2023. Η έρευνα καλύπτει τις διαβαθμισμένες σχολικές μονάδες Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, οι οποίες υπάρχουν στην αρμοδιότητα του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού (ΥΠΙΑΙΘΑ). Περιλαμβάνονται οι σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας (Ειδικά Νηπιαγωγεία - Ειδικά Δημοτικά) και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Ειδικά Γυμνάσια - Ειδικά Λύκεια - Ειδικά Επαγγελματικά Γυμνάσια και Λύκεια - Εργαστήρια Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης/ΕΕΕΕΚ). Επίσης, περιλαμβάνονται τα Ειδικά Νηπιαγωγεία της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας και Αποκατάστασης Αναπήρων Παίδων (ΕΛΕΠΑΠ).

Η εικόνα

Σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας παρατηρούνται τα ακόλουθα:



α) Οι σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης κατά το σχολικό έτος 2022/2023 σε σχέση με το 2021/2022 αυξήθηκαν από 302 σε 304 (0,6%) ενώ οι σχολικές μονάδες Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης παρέμειναν αμετάβλητες στις 220 μονάδες.

β) Το διδακτικό προσωπικό κατά το σχολικό έτος 2022/2023 σε σχέση με το 2021/2022 μειώθηκε κατά 2,5% στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση και αυξήθηκε κατά 9,5% στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.

γ) Οι εγγεγραμμένοι μαθητές κατά το σχολικό έτος 2022/2023 σε σχέση με το 2021/2022 παρουσίασαν αύξηση κατά 6,6% στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση και κατά 0,5% στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. Από το σύνολο των εγγεγραμμένων μαθητών το 67,8% αποτελούσαν οι άρρενες και το 32,2% οι θήλειες μαθητές.

δ) Η επικρατέστερη ειδική εκπαιδευτική ανάγκη των εγγεγραμμένων μαθητών ήταν ο αυτισμός σε ποσοστό 38,1% και η αμέσως επόμενη η νοητική υστέρηση σε ποσοστό 30,7%.

ε) Η αναλογία του διδακτικού προσωπικού προς τους μαθητές κατά το σχολικό έτος 2022/2023 ήταν 1 εκπαιδευτικός για 2,37 μαθητές, ενώ η αντίστοιχη αναλογία για το σχολικό

έτος 2021/2022 ήταν 1 προς 2,39.

στ) Η Περιφέρεια Αττικής συγκέντρωσε το 34,1% του μαθητικού πληθυσμού των Σχολικών Μονάδων Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης της Χώρας. Ακολούθησε η περιφέρεια της Κεντρικής Μακεδονίας με 16,1%.

Η έρευνα

Οι Σχολικές Μονάδες Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης (ΣΜΕΑΕ) εκτείνονται στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση και είναι οι ακόλουθες:

- Ειδικά Νηπιαγωγεία
- Προγράμματα Πρώιμης Παρέμβασης της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας και Αποκατάστασης Αναπήρων Παίδων (ΕΛΕΠΑΠ)
- Νηπιαγωγεία Ειδικά Δημοτικά Ειδικά Γυμνάσια Εργαστήρια Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης (ΕΕΕΕΚ) Ειδικά Επαγγελματικά Γυμνάσια Ειδικά Λύκεια Ειδικά Επαγγελματικά Λύκεια . Η έρευνα διενεργείται σε ετήσια βάση, με σκοπό τη συλλογή στοιχείων για τους εγγεγραμμένους μαθητές, τον αριθμό των σχολικών μονάδων και τον αριθμό του διδακτικού προσωπικού.

Το μέγεθος της Συνολικής Οικοδομικής Δραστηριότητας

Θεσσαλία: Αυξήθηκαν 12,1% σε ένα χρόνο οι οικοδομικές άδειες

Κατά την ίδια χρονική περίοδο, Δεκεμβρίου 2023- Νοεμβρίου 2024, η Ιδιωτική Οικοδομική Δραστηριότητα, εμφανίζει στο σύνολο της Χώρας, αύξηση κατά 13,5%

εμβρίου 2023 παρατηρήθηκε αύξηση κατά 13,5% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 14,7% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 8,6% στον όγκο. Κατά την ίδια χρονική περίοδο, Δεκεμβρίου 2023- Νοεμβρίου 2024, η Ιδιωτική Οικοδομική Δραστηριότητα, εμφανίζει στο σύνολο της Χώρας, αύξηση κατά 13,5% στον αριθμό των εκδοθεισών οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 14,3% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 7,6% στον όγκο, σε σύγκριση με την αντίστοιχη περίοδο Δεκεμβρίου 2022- Νοεμβρίου 2023. Το ποσοστό συμμετοχής της Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας στον συνολικό οικοδομικό όγκο, για την ανωτέρω περίοδο,

είναι 3,2%.

Συνολικά

Κατά την ίδια χρονική περίοδο, Δεκεμβρίου 2023- Νοεμβρίου 2024, η Ιδιωτική Οικοδομική Δραστηριότητα, εμφανίζει στο σύνολο της Χώρας, αύξηση κατά 13,5% στον αριθμό των εκδοθεισών οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 14,3% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 7,6% στον όγκο, σε σύγκριση με την αντίστοιχη περίοδο Δεκεμβρίου 2022- Νοεμβρίου 2023 (Πίνακας 4). Το ποσοστό συμμετοχής της Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας στον συνολικό οικοδομικό όγκο, για την ανωτέρω περίοδο, είναι 3,2%.

Αποστόλης Ζώνης

Ερώτηση για την άμεση και ασφαλή επαναλειτουργία όλων των σχολικών μονάδων στη Φαρκαδόνα στη Θεσσαλία, κατέθεσαν οι βουλευτές του ΚΚΕ Βασίλης Μεταξάς, Γιώργος Λαμπρούλης και Γιάννης Δελής, προς τους υπουργούς Παιδείας, Υποδομών και Εσωτερικών.

Του Αποστόλη Ζώνη

Αναλυτικά

Αναλυτικά, στο κείμενο της Ερώτησης επισημούνται τα εξής:

«Δυόμισι χρόνια μετά τις πλημμύρες στη Θεσσαλία και οι κάτοικοι της Φαρκαδόνας συνεχίζουν να βρίσκονται υπό εγκατάλειψη.

Οι μαθητές όλων των σχολικών μονάδων, Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας (πλην του Γενικού και Τεχνικού Λυκείου), συνεχίζουν και μετακινούνται σε σχολεία γειτονικών χωριών καθώς τα σχολικά κτίρια που είχαν υποστεί μεγάλες ζημιές ακόμα δεν έχουν επισκευαστεί. Υπενθυμίζουμε ότι στον ένα χρόνο από τις καταστροφές ο πρωθυπουργός επισκέφτηκε την περιοχή σε μια, όπως γρήγορα αποδείχτηκε, φιάσα για τα μάτια του κόσμου.

Οι υποσχέσεις της κυβέρνησης για επαναλειτουργία των σχολικών μονάδων της Φαρκαδόνας, για γρήγορη ολοκλήρωση των παρεμβάσεων αποκατάστασης, μέχρι και σήμερα έχουν αποδειχτεί

Πότε θα επαναλειτουργήσουν οι σχολικές μονάδες στη Φαρκαδόνα;

Σχετική ερώτηση κατέθεσαν οι βουλευτές του ΚΚΕ Βασίλης Μεταξάς, Γιώργος Λαμπρούλης και Γιάννης Δελής, προς τους αρμόδιους υπουργούς



κενές. Τελικά η επίσκεψη του πρωθυπουργού, όπως κατήγγειλαν και οι ίδιοι οι φορείς των αγροτών και των πλημμυροπαθών, είχε σκοπό να διαφημίσει το περίφημο σχέδιο ανασυγκρότησης της Θεσσαλίας, δηλαδή των νέων μέτρων για την παραπέρα ιδιω-

τικοποίηση του νερού, τη διαιώνιση της απουσίας στοιχειώδους αντιπλημμυρικής προστασίας και κυρίως την επιτάχυνση του ξεκληρίσματος των βιοπαλαιστών αγροτών με βάση τις οδηγίες της ΕΕ. Δεν είναι τυχαίο ότι μια κατεχοχίν αγροτική περιοχή,

δυόμισι χρόνια τώρα είναι επί της ουσίας χωρίς σχολεία.

Η νέα σχολική χρονιά 2024-25 βρήκε και πάλι τους μαθητές στον δρόμο της καθημερινής μετάβασης σε όμορες σχολικές μονάδες και συνδιδασκαλία σ' αυτές.

Είναι χαρακτηριστικό ότι

κλιμάκιο της ΚΤΥΠ και εργολάβοι υποσχέθηκαν την παράδοση του 2ου Δημοτικού Φαρκαδόνας πριν τα Χριστούγεννα διότι σ' αυτό απαιτούνταν μικρότερες παρεμβάσεις αποκατάστασης. Στις 20 Δεκέμβρη, με κάθε επισημότητα, το σχολικό κτίο παρουσιά-

στηκε σε εκπροσώπους της δημοτικής αρχής, της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης και στους μαθητές του, με την υπόσχεση της επιστροφής σ' αυτό στις 8 Γενάρη 2025. Ωστόσο το σχολείο και πάλι δεν λειτούργησε. Κάποιες τελευταίες μικρές εργασίες δεν ολοκληρώνονται, η σχολική μονάδα παραμένει κλειστή, ενώ η κόπωση των μαθητών και των οικογενειών τους από τη μετακίνηση και τις συνεχείς μη τηρούμενες υποσχέσεις έχει διογκωθεί.

Το αστικό κράτος όταν πρόκειται να στηρίξει την κερδοφορία και τα συμφέροντα των μεγάλων επιχειρηματικών ομίλων προχωράει με fast track διαδικασίες. Όταν πρόκειται όμως για τις λαϊκές ανάγκες, τις αντιμετωπίζει ως κόστος, με αποτέλεσμα να φορτώνει νέα βάρη στις οικογένειες των αγροτών, εργατών και επαγγελματιών.

Η ερώτηση

Ερωτώνται οι κ. Υπουργοί, τι μέτρα προτίθεται να πάρει η κυβέρνηση για την άμεση και ασφαλή επαναλειτουργία όλων των σχολικών μονάδων στη Φαρκαδόνα».

Από σήμερα

ΔΥΠΑ: Αιτήσεις για την πρόσληψη συνοηικά 90 ατόμων

Για τη στελέχωση των ενταγμένων Βρεφονηπιακών Σταθμών (ΒΝΣ) της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης – Δύο θέσεις και στα Τρίκαλα



Ξεκινάει σήμερα, Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου στις 18:00, η υποβολή αιτήσεων για την πρόσληψη συνολικά 90 ατόμων με συμβάσεις ορισμένου χρόνου στο πλαίσιο της δράσης «Προώθηση και υποστήριξη παιδιών για την ένταξή τους στην προσχολική εκπαίδευση καθώς και για τη πρόσβαση παιδιών σχολικής ηλικίας, εφήβων και ατόμων με αναπηρία, σε υπηρεσίες δημιουργικής απασχόλησης της χρονικής περιόδου 2024-2025» για τη στελέχωση των ενταγμένων Βρεφονηπιακών Σταθμών (ΒΝΣ) της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης.

Η προθεσμία για την υποβολή αιτήσεων λήγει τη Δευτέρα 10 Μαρτίου 2025, στις 23:59.

Εφιστά την προσοχή

Η ΔΥΠΑ εφιστά την προσοχή των υποψηφίων για την ορθή συμπλήρωση των απαιτούμενων πεδίων της αίτησης, σύμφωνα με τις αναλυτικές οδηγίες του εγχειριδίου και όσα περιγράφονται αναλυτικά στο «Παράρτημα ανακοινώσεων Συμβάσεων εργασίας Ορισμένου Χρόνου (ΣΟΧ)» με σύμμανση έκδοσης «10-06-2021», καθώς σφάλματα κατά τη συμπλήρωση της αίτησης μπορεί να οδηγήσουν στη μη ορθή μοριοδό-

τηση του υποψηφίου.

Με την οριστική υποβολή της αίτησης, παρέχεται στον υποψήφιο σε εκτυπωσιμη μορφή αποδεικτικό του ΕΝΤΥΠΟΥ ΑΣΕΠ ΣΟΧ 1ΠΕ/ΤΕ ή ΣΟΧ 2ΔΕ/ΥΕ, με αριθμό πρωτοκόλλου και ακριβή

ημερομηνία και ώρα υποβολής.

Οι ενενήντα (90) θέσεις προσηπικού με συμβάσεις εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης έως 31 Αυγού-

στου 2025, με δυνατότητα ανανέωσης ή παράτασης σε περίπτωση συνέχισης της δράσης κατανομούνται ως εξής: εντός Νομού Αττικής (38) και των Νομών Αιτωλ/νίας (7), Άρτας (3), Αχαΐας (4), Δράμας (3),

Ηγουμενίτσας (6) Ημαθίας (5), Θεσσαλονίκης (2), Ιωαννίνων (2), Καβάλας (4), Καρδίτσας(3), Μεσσηνίας (2), Ξάνθης (3), Ροδόπης (5), Σερρών (1) και Τρικάλων (2).

Η επί μέρους κατανομή των ατόμων, εντός εκάστου Νομού, αναγράφεται στην οικεία ανακοίνωση (ΣΟΧ1-2025) που είναι αναρτημένη στη διαδικτυακή πύλη της ΔΥΠΑ: www.dypa.gov.gr

Κάθε υποψήφιος δικαιούται να υποβάλει μία μόνο αίτηση και για θέσεις μίας μόνο κατηγορίας προσωπικού (ΠΕ ή ΤΕ ή ΔΕ ή ΥΕ).

Η σώρευση θέσεων διαφορετικών κατηγοριών προσωπικού σε μία ή περισσότερες αιτήσεις συνεπάγεται αυτοδικαίως, σε κάθε περίπτωση, ακύρωση όλων των αιτήσεων και αποκλεισμό του υποψηφίου από την περαιτέρω διαδικασία.

Επίσης, η ΔΥΠΑ ενημερώνει τους ενδιαφερόμενους ως προς τα εξής:

1. Δεν είναι δυνατή η υποβολή αίτησης μετά την καταληκτική ημερομηνία

2. Δεν εξετάζονται αιτήσεις που υποβάλλονται με οποιονδήποτε άλλο τρόπο και όχι μέσω της πλατφόρμας της ΔΥΠΑ

3. Το εμπρόθεσμο της αίτησης κρίνεται με βάση την ημερομηνία της ηλεκτρονικής υποβολής της αίτησης στη ΔΥΠΑ.

Οι ιδιόκτητοι ΒΝΣ ΔΥΠΑ λειτουργούν από 1 Σεπτεμβρίου έως 31 Ιουλίου, από τις 06:45 έως τις 16:00 (Δευτέρα έως Παρασκευή) και απευθύνονται σε βρέφη -νήπια από 6 μηνών έως 4 ετών. Η φιλοξενία των βρεφών - νηπίων είναι δωρεάν.

Εφαρμόζεται ημερήσιο πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης για την αρμονική ψυχοσωματική και εκπαιδευτική ανάπτυξη των παιδιών.

Τα κριτήρια επιλογής είναι οικονομικά (με προτεραιότητα στις οικογένειες χαμηλότερου εισοδήματος) και κοινωνικά (πολύτεκνες και μονογονεϊκές οικογένειες, ορφανά, γονείς με αναπηρία κ.λπ.).

Αποστόλης Ζώνης

Αποκριάτικη γιορτή στο ΚΔΑΠ «ΦΡΟΥΡΙΟ» του Δήμου Τρικκαίων



Με δρώμενα, δράσεις και παιχνίδια, γιορτάστηκαν οι απόκριες στο ΚΔΑΠ «ΦΡΟΥΡΙΟ» του Δήμου Τρικκαίων.

Τη Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου παιδιά, γονείς και εκπαιδευτικοί μεταμορφώθηκαν στον «ήρωα» της φαντασίας τους, και δημιούργησαν μέσα από τα αποκριάτικα εργαστήρια της δομής, άφθονες ευκαιρίες για γιορτή και δημι-

ουργικότητα.

Με κέφι, χαρά και γεμάτοι χρώματα, εμπνευσμένοι από την παράδοση και σε συνδυασμό με τους μοντέρνους ρυθμούς και τα παιχνίδια, όλοι συμμετείχαν στον ξέφρενο ρυθμό, τιμώντας την παράδοση της Αποκριάς.

Στο πρώτο μέρος, το Γαϊτανάκι ζωντάνεψε με το άνοιγμα της γιορτής το χορευτικό δρώμενο που διατηρείται μέχρι σήμερα. Τα παιδιά ένωσαν

τις δυνάμεις τους, αναπτύσσοντας τον ρυθμό και τη σωματική τους έκφραση μέσα από την μουσική και την κίνηση.

Παράλληλα, έμαθαν για την παράδοση του εθίμου και σημασία της συνύπαρξης και της συνεργασίας.

Το πρόγραμμα συνεχίστηκε με την δραματοποίηση του «Χαράλαμψη» και την αναπαράσταση του «Σήμερα Γάμος γίνεται». Ακολούθησε το «Ωραία που είναι η νύφη μας»,

το «Μπαίνω στ' αμπέλι» και άλλα παραδοσιακά τραγούδια με τη διασκέδαση μικρών και μεγάλων. Στο δεύτερο μέρος ακολούθησαν μοντέρνοι χοροί με ξέφρενο χορό από όλους.

Στη συνέχεια τα παιδιά χόρεψαν με μουσικοχορευτικά κομμάτια, όπως: «Αγάπη, αγάπη», «Ο χορός της βροχής» κ. ά.

Στο τρίτο μέρος: Τα παιδιά διασκέδασαν με παιχνίδια, όπως: «Σκάνε τα μπαλόνια» κ. ά.

Η γιορτή ολοκληρώθηκε με τη λαχειοφόρο με πλούσια δώρα για τα παιδιά, και κερδίσματα. Το προσωπικό και τα παιδιά της δομής εύχονται σε όλους Καλή Αποκριά και Καλή Σαρακοστή.

Το ΚΔΑΠ ευχαριστεί θερμά τη χορηγία χυμών από τα «ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ» και τους χορηγούς της αποκριάτικης γιορτής:

Ζαχαροπλαστείο «ΜΕΛΙΣΣΑ», αρτοζαχαροπλαστείο «ΠΡΑΣΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ», βιβλιο-

χαροπωλείο «ΑΛΦΑΒΗΤΑΡΙ», φούρνος «MR BAKER», βιβλιοχαροπωλείο «ΤΑ ΜΑΓΙΚΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ», ζαχαροπλαστείο «ΠΛΕΣΙΩΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ», λευκά είδη «ΚΛΩΤΣΟΤΗΡΑΣ», φούρνος «ΑΡΤΟΚΟΣΜΟΣ», βιβλιοπωλείο «ΛΑΜΠΡΙΔΗΣ», λευκά είδη «ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΠΟΠΗ», φαρμακείο «ΣΑΚΚΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ», νεωτερισμοί «ΚΥΡΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», λευκά είδη «ANESIS HOME», καφεκοπτεία «ΜΑΓΓΟΥ», φούρνος «ΑΛΕΥΡΙ ΚΑΙ ΖΑΧΑΡΗ».



Φυτόρια
Ελιάς & Κερποφόρων
Δέντρων
Κήματα

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρβάνι Τρικαίων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

ΑΥΤΟΣΧΟΟΛ
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Θεσσαλονίκη 52, Τρίκαλα
Κιν: 6977-775980
Τηλ: 24310-22222
Φακ: 24310-22280

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22
42132 Τρίκαλα
mariaskopa10@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Φακ: 2431072289
Κιν: 6972762327

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΔΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΠΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΣΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΡΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

1€ / ΚΙΛΟ
3€ / ΚΙΛΟ

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ • ΨΗΣΤΑΡΙΑ
"ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ"

Σουβλάκι απλό 1,00€

Σουβλάκι ντόπιο αλλιώτικο πλακουτό 1,50€

Σουβλάκι κοτόπουλο 1,50€

Λουκάνικο ντόπιο τρικαλινό 1,50€

Κοντοσουβλι χοιρινό μερίδα 5,00€

Πίτα σουβλάκι 3,00€

Γιατί ο έρωτας περνάει
Έναντι Τεχνικής Σχολής
Τηλ.: 24310 30268 • Κιν.: 6975 815 674

Ευχήθηκαν τα “έτη πολλά” στον Μητροπολίτη Σταγών και Μετεώρων

Χθες του αγίου μάρτυρος Θεοκλήτου στον ιερό μητροπολιτικό ναό του αγίου Βησσαρίωνος Καλαμπάκας και για ένα διήμερο ευχήθηκαν για τον εορτάζοντα Μητροπολίτη Θεόκλητο



Με την δέουσα εκκλησιαστική λαμπρότητα ξεκίνησαν το απόγευμα της Τρίτης οι εόρτιες ακολουθίες για τη μνήμη του αγίου μάρτυρος Θεοκλήτου στον ιερό μητροπολιτικό ναό του αγίου Βησσαρίωνος Καλαμπάκας.



Στον αρχιερατικό εσπερινό χοροστάτησε ο Μητροπολίτης Σύρου κ. Δωρόθεος και συγχοροστάτησαν οι μητροπολί-

τες Δημητριάδος κ. Ιγνάτιος, Μεσσηνίας κ. Χρυσόστομος, Άρτης κ. Καλλίνικος, Κηφισίας

κ. Κύριλλος, Κίτρους κ. Γεώργιος, Γρεβενών κ. Δαβίδ, Φθιώτιδος κ. Συμεών, Τρίκκης κ. Χρυσόστομος, Λαγκαδά κ. Πλάτνας, Κιλκισίου κ. Βαρθολομαίος, Σταγών κ. Θεόκλητος, ο οποίος φέρει και το όνομα του τιμωμένου μάρτυρος και οι Επίσκοποι Αμορίου κ. Νικηφόρος και Αμφιπόλεως κ. Χριστοφόρος.

Ο κ. Θεόκλητος, στην σύντομη ομιλία του ευχαρίστησε θερμά τους ιεράρχες για την παρουσία τους, τους μοναχούς και τις μοναχές, τους κληρικούς, τους άρχοντες του τόπου, καθώς και τους πολυπληθείς πιστούς που γέμισαν



τον μητροπολιτικό ναό του αγίου Βησσαρίωνος για να του ευχθούν από κοντά. Χθες το πρωί τελέστηκε πανηγυρική αρχιερατική θεία λειτουργία στον ιερό μητρο-

πολιτικό ναό του αγίου Βησσαρίωνος και ακολούθως ο Σεβασμιώτατος δέχτηκε τις ευχές των πιστών κατά τη διανομή του αντιδώρου.

ΧΡ. ΠΑΠ.



Rada Verliga.gr 

ΧΡ. ΖΑΧΑΡΗΣ

Έδρα: Χαλίκι Ασπροποτάμου
Τηλ. 697 067 5824

Το ιντερνετικό ραδιόφωνο
όλων των Ασπροποταμιτών...

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

ΦΥΡΑΜΑΤΑ	✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	✓ ΠΑΤΑΤΟΣΠΟΡΟΣ
✓ ΝΕΟΣΣΩΝ	✓ ΚΡΙΒΑΡΙ	✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ	✓ ΣΙΤΑΡΙ	✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ
✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ	✓ ΒΡΩΜΗ	✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
✓ ΑΜΗΝΟΦΕΡΙΩΝ	✓ ΣΙΚΑΛΗ	✓ ΕΝΣΡΩΜΑ
✓ ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ	✓ ΠΙΤΥΡΑ	✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
✓ ΜΟΣΧΩΝ	✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ	✓ ΕΝΣΡΩΜΑ
✓ ΑΓΕΛΑΔΩΝ	✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ	✓ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ	✓ ΣΟΠΑ	
✓ ΧΟΙΡΩΝ	✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ	
✓ ΧΟΙΡ/ΤΕΡΩΝ	✓ ΧΑΡΟΥΠΙ	
✓ ΑΔΩΓΩΝ	✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ	
✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ	✓ ΓΑΛΑΤΑ	
	✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΘΕΩΣ	
	✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ	
	✓ ΣΥΜΠ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ	
	✓ ΑΙΓΟ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ	

ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ ΑΖΕΒΙΣΤΟΥΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ
ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 3ο χλμ. Καρδίτσας - Μοικιάκιου • Καρδίτσα • Τηλ. 24410 75550
ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τριχάλων, τηλ. 24340 22866 www.zoocar.gr
ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρίκαλα, τηλ. 24310 32700 info@zoocar.gr
ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο χλμ. Ελασσόνας - Δεσκάτης, τηλ. 24930 22000

ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΓΟΜΦΩΝ 2025

ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ ΔΡΑ 13:00

Σας περιμένουμε όλους να γιορτάσουμε την τρέλα της Αποκριάς στην πλατεία Γόμφων, με παρέλαση αρμάτων & πεζοπόρων τμημάτων, ενώ θα προσφερθεί δωρεάν παραδοσιακή φασολαδα, λανένα & κρασί

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΓΩΓΗ

ΙΕΡΕΥΣΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΒΕΝΕΤΟΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΑΤΙΚΩΝ

ΔΗΜΟΣ ΕΥΛΑΧΗΣ

Οι «Οικολογικοί Ταξιδιώτες» του 5ου Γυμνασίου Τρικάλων στο ΚΕΠΕΑ Μακρινίτσας

Στις 20/12/2024 πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία (Κ.Ε.Π.Ε.Α) Μακρινίτσας από την Περιβαλλοντική ομάδα του σχολείου με την ονομασία «Οικολογικοί Ταξιδιώτες».

Το Πρόγραμμα το οποίο παρακολούθησαν είχε θέμα τον «Οικοτουρισμό».

Το πρόγραμμα έχει ως στόχο να δείξει στους μαθητές ότι η γνωριμία με τη Μακρινίτσα δεν είναι μόνο ο καφές ή το φαγητό στην Πλατεία, αλλά και το περπάτημα στα καλντερίμια της, η επαφή με το φυσικό περιβάλλον της και τους ανθρώπους της, καθώς και η γνωριμία με τα αξιοθέατά της και τα προϊόντα της (π.χ. πέτρινα γεφύρια, εκκλησία της Παναγίας, Μουσείο Λαϊκής Τέχνης και Ιστορίας). Με το Πρόγραμμα «Οικοτουρισμός» γίνεται προσπάθεια να αντιληφθούν οι μαθητές/τριες τις διαφορές με το μαζικό τουρισμό, που τόσα δεινά έχει προκαλέσει στο περιβάλλον.



Το Περιβαλλοντικό κέντρο επιφύλαξε ένα ζεστό καλωσόρισμα στους μαθητές/τριες και κατόπιν ξεκίνησε η ενημέρωση για την αρχιτεκτονική των κτιρίων, μοναστηριών και κρηνών με βιωματικό τρόπο. Με την βοήθεια των υπευθύνων του περιβαλλοντικού κέν-

τρου οι μαθητές/τριες περιηγήθηκαν στα καλντερίμια, στην πλατεία, στο παλιό σχολείο. Παράλληλα γινόταν ενημέρωση για τα θεραπευτικά βότανα της περιοχής και πώς μπορούν να αξιοποιηθούν συμβάλλοντας στην τοπική ανάπτυξη με ήπιο και φιλικό

προς το περιβάλλον τρόπο. Οι μαθητές/τριες αποκόμισαν πολλά οφέλη αφού ευαισθητοποιήθηκαν και ανακάλυψαν τρόπους που μπορούν να ταξιδέψουν χωρίς να βλάπτουν το περιβάλλον. Κατανόησαν καλύτερα την έννοια της αειφορίας και αντιλήφθη-

καν τη σημασία διατήρησης των οικοσυστημάτων και της βιοποικιλότητας. Καλλιέργησαν την κριτική σκέψη τους μαθαίνοντας να αξιολογούν τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις των επιλογών τους.

Παράλληλα τους δόθηκε η ευκαιρία να επισκεφθούν και

την οικία Κοντού με τις εντυπωσιακές τοιχογραφίες του λαϊκού ζωγράφου Θεόφιλου. Η πόλη του Βόλου προσέφερε διαφορετικές παραστάσεις στα παιδιά και τα ξεκούρασε ευχάριστα με την αύρα του Παγασητικού.

Το 5ο Γυμνάσιο ευχαριστεί τους υπεύθυνους του ΚΕ.Π.Ε.Α. Μακρινίτσας για τον εξαιρετικό τρόπο με τον οποίο πραγματοποίησαν το πρόγραμμα και μαγνήτισαν το ενδιαφέρον και την προσοχή των μαθητών/τριών μας.

Συγχαίρουμε την ομάδα του 5ου Γυμνασίου «Οικολογικοί Ταξιδιώτες» για τις εμπειροστατωμένες εργασίες που κατέθεσαν με εντυπώσεις, νέες γνώσεις και δεξιότητες.

Τέλος ευχαριστούμε τους εκπαιδευτικούς κ. κ. Καραθανάση Σταματία, Παρδάλη Βασίλειο και Παπαδοπούλου Φωτεινή, οι οποίοι οργάνωσαν αυτήν την εκπαιδευτική επίσκεψη για τα παιδιά μας και τους έδωσαν την ευκαιρία να πλουτίσουν τις γνώσεις και εμπειρίες τους, να αναπτύξουν ποικίλες δεξιότητες και να γίνουν ευσυνείδητοι πολίτες.

Η Γ' & Δ' Τάξη του 6ου Δημοτικού Σχολείου Τρικάλων συμμετείχαν στα εκπαιδευτικά προγράμματα της Βιβλιοθήκης Καθαμπάκας

Την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου, οι Τάξεις Γ' και Δ' του 6ου Δημοτικού Σχολείου Τρικάλων επισκέφτηκαν τη Βιβλιοθήκη για να γνωρίσουν τις υπηρεσίες και τα προγράμματα που παρέχονται στο κοινό.

Αρχικά, οι μαθητές ενημερώθηκαν για τα οφέλη της φιλιανγνωσίας και μέσα από ένα διαδραστικό παιχνίδι εξοικειώθηκαν με τη χρήση του ηλεκτρονικού καταλόγου και την αναζήτηση βιβλίων στα ράφια.

Στη συνέχεια, η Γ' Τάξη ήρθε σε επαφή με τη μουσειοσκευή του Βιομηχανικού Μουσείου Φωταερίου όπου είχε την ευκαιρία να γνωρίσει τα στάδια παραγωγής του φωταερίου, τις επαγγελματικές ειδικότητες και τα μηχανήματα του 19ου αιώνα.



Παράλληλα η Δ' Τάξη, περιηγήθηκε στην περιοδική έκθεση, με θέμα τις επιπτώσεις της τεχνητής νοημοσύνης στις

διαδικτυακές μας ζωές, όπου ενημερώθηκε για τις συνέπειες, που επιφέρει και συμμετείχε σε συζήτηση σχετικά με

τις διαδικτυακές παρενοχλήσεις, απάτες και τους τρόπους με τους οποίους μπορεί κάποιος να προφυλαχθεί.



Τη λήψη αυξημένων μέτρων οδικής ασφάλειας έχει προγραμματίσει η Ελληνική Αστυνομία ενόψει του εορτασμού των Αποκριών και της Καθαρής Δευτέρας.

Τα αυξημένα μέτρα της ΕΛ.ΑΣ. τίθενται σε ισχύ από τις 28 Φεβρουαρίου έως και τη Δευτέρα 3 Μαρτίου, με σκοπό την ασφαλή μετακίνηση των πολιτών και την πρόληψη των τροχαίων ατυχημάτων.

Τα μέτρα οδικής ασφάλειας της ΕΛ.ΑΣ.

Ο σχεδιασμός πραγματοποιήθηκε βάσει του Στρατηγικού Σχεδιασμού του Αρχηγείου της Ελληνικής Αστυνομίας, για πλήρη και συνεχή δραστηριοποίηση όλων των Υπηρεσιών Τροχαίας και περιλαμβανει:

- αυξημένη αστυνομική παρουσία και ενισχυμένη αστυνόμευση των σημείων του οδικού δικτύου, όπου παρατηρείται συχνότητα πρόκλησης τροχαίων ατυχημάτων,
- αυξημένα μέτρα τροχαίας στις εισόδους-εξόδους μεγάλων αστικών κέντρων, όπου παρατηρείται μεγάλη κίνηση οχημάτων,
- αυξημένα μέτρα τροχαίας σε χώρους όπου παρατηρείται μαζική διακίνηση επιβατών (αεροδρόμια, λιμάνια, σταθμοί, κ.λπ.),

Αυξημένα μέτρα οδικής ασφάλειας για την περίοδο εορτασμού των Αποκριών και της Καθαρής Δευτέρας



- ανάπτυξη μέτρων και ειδικών δράσεων εντός των πόλεων, καθώς και σε σημεία, όπου λόγω εορταστικών εκδηλώσεων παρατηρείται αυξημένη κίνηση χρηστών του οδικού δικτύου,
- έγκαιρη εξασφάλιση συνεργασίας και άμεσης επικοινωνίας με όλους τους συναρμόδιους Φορείς - Υπηρεσίες καθ' όλο το 24ωρο, για την άμεση αντιμετώπιση

και επίλυση των όποιων προβλημάτων ανακύψουν και

- ενημέρωση των πολιτών μέσω των αρμοδίων Υπηρεσιών επικοινωνίας του Σώματος, σε κάθε περίπτωση που καθίσταται αναγκαία η ευρεία πληροφόρηση του κοινού για την ύπαρξη τυχόν κυκλοφοριακών και άλλων προβλημάτων. Παράλληλα, μέσω του σχεδιασμού, δίνεται ιδιαίτερη βαρύτητα στη

συγκρότηση συνεργείων ειδικών τροχονομικών ελέγχων, σε εναλλασσόμενα σημεία του οδικού δικτύου, εστιάζοντας, μεταξύ άλλων, στη βεβαίωση επικίνδυνων παραβάσεων, καθώς και παραβάσεων που βάσει στατιστικών στοιχείων ευθύνονται για την πρόκληση σοβαρών τροχαίων ατυχημάτων, όπως:

- οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ,
- υπερβολική ταχύτητα,
- χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την οδήγηση,
- μη χρήση προστατευτικού κράνους - ζώνης ασφαλείας,
- αντικανονικές προσπεράσεις και υπερβάσεις διπλής διαχωριστικής γραμμής κ.λπ.,
- μη χρήση ειδικών μέσων συγκράτησης και προστασίας, όπως καθισμάτων, ζωνών ασφαλείας κ.λπ., κατά τη μεταφορά παιδιών με οχήματα,

• οδήγηση οχημάτων από ανηλίκους και άτομα που δε διαθέτουν άδεια ικανότητας οδήγησης,

• οδήγηση για επίδειξη ικανότητας,

• κυκλοφορία οχημάτων, τα οποία δεν έχουν υποβληθεί σε τακτικό ή έκτακτο τεχνικό έλεγχο εντός της καθοριζόμενης προθεσμίας,

• φθαρμένα ελαστικά και

• ανικανονική κίνηση οχημάτων στη Λωρίδα Έκτακτης Ανάγκης (Λ.Ε.Α.).

Καθ' όλη τη διάρκεια εφαρμογής των μέτρων, θα βρίσκονται σε αυξημένη επιχειρησιακή ετοιμότητα, τόσο το προσωπικό, όσο και τα μέσα της Ελληνικής Αστυνομίας, κυρίως των Υπηρεσιών Τροχαίας Αστυνόμευσης. Συγκεκριμένα, θα διατεθούν περιπολικά, μοτοσικλέτες και συμβατικά οχήματα, με το ανάλογο προσωπικό και εξοπλισμό για την αποτελεσματική αστυνόμευση

του οδικού δικτύου της χώρας.

Απαγόρευση κυκλοφορίας φορτηγών ωφελίμου φορτίου άνω των 3,5 τόνων

Για την ασφαλέστερη κίνηση των οχημάτων και τη βελτίωση της οδικής κυκλοφορίας κατά την περίοδο των εορτών των Αποκριών και της Καθαρής Δευτέρας, εκτός των μέτρων διευκόλυνσης της κυκλοφορίας που θα ληφθούν σε τοπικό επίπεδο, θα ισχύσει και απαγόρευση κίνησης φορτηγών αυτοκινήτων ωφελίμου φορτίου άνω των 3,5 τόνων στις εθνικές οδούς. Συγκεκριμένα για το ρεύμα εξόδου η απαγόρευση θα ισχύει την Παρασκευή (28/2), από ώρα 16:00 έως 21:00 και το Σάββατο (1/3) από ώρα 08:00 έως 13:00. Για το ρεύμα εισόδου η απαγόρευση θα ισχύει την Καθαρά Δευτέρα (3/3), από ώρα 15:00 έως 21:00. <p>Πηγή: iefimerida.gr - ΕΛΑΣ: Αυξημένα μέτρα οδικής ασφάλειας για την περίοδο εορτασμού των Αποκριών και της Καθαρής Δευτέρας - iefimerida.gr</p>

Ζαχαράκη:

Παρουσίασε στο υπουργικό το νομοσχέδιο για την κοινωνική αντιπαροχή σε αναξιοποίητα δημόσια ακίνητα

Νομοσχέδιο για την κοινωνική αντιπαροχή σε αναξιοποίητα ακίνητα του Δημοσίου παρουσίασε στο υπουργικό συμβούλιο η υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, Σοφία Ζαχαράκη.

Το νομοσχέδιο προωθεί την ενίσχυση του θεσμού της κοινωνικής αντιπαροχής, με τον οποίο αξιοποιούνται ακίνητα του Δημοσίου που βρίσκονται σε αχρησία ή έχουν απαξιωθεί, για την κατασκευή κοινωνικών κατοικιών.

Παράλληλα, επιχειρείται να αυξηθεί το απόθεμα των οικονομικά προσίτων κατοικιών με την ενισχυμένη συμμετοχή του ιδιωτικού τομέα προσφέροντας κίνητρα και μηχανισμούς συνεργασίας. Πιο αναλυτικά, με το παρόν σχέδιο νόμου, επιδιώκεται η αναβάθμιση των ακινήτων αυτών σε σύγχρονα ενεργειακά και λειτουργικά κτίρια προκειμένου να δημιουργηθεί ένα απόθεμα κοινωνικών κατοικιών τα οποία θα προσφέρονται με αντικειμενικά κοινωνικά και οικονομικά κριτήρια σε στοχευμένες ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ 21/02/2025 23:24
Ζαχαράκη: «Αυξημένη χρηματοδότηση των vouchers για βρεφονηπιακούς σταθμούς και ΚΔΑΠ/ΚΔΑΠ ΑμεΑ»

Μέσω του θεσμού της κοινωνικής αντιπαροχής, όπως αναφέρεται από το υπουργείο, παρέχονται μηχανισμοί αξιοποίησης και σαφείς διαδικασίες, κίνητρα και δικλίδες ασφαλείας, ώστε χωρίς άμεση δημοσιονομική επιβάρυνση, να παρασχεθούν στη θέση τους σύγχρονα κτίρια και να αυξηθεί το απόθεμα οικονομικά προσίτων κατοικιών, ιδίως προς τους νέους και τις ευάλωτες ομάδες, που πλήττονται κυρίως από την αύξηση του στεγαστικού κόστους. Παράλληλα δημιουργείται ένα ευέλικτο πλαίσιο συνεργασίας Δημοσίου και



ιδιωτών για την αξιοποίηση ακινήτων στην οποία πλέον μπορεί να περιλαμβάνεται όχι μόνον η ανέγερση αλλά η συντήρηση κτιρίων.

Οι αλλαγές που προωθεί το νομοσχέδιο

Ειδικότερα, το προτεινόμενο σχέδιο νόμου, τροποποιεί τον ν.5006/2022 και εισάγει τις κάτωθι αλλαγές:

Επεκτείνεται η έννοια της κοινωνικής αντιπαροχής, ώστε να καλύπτει όχι μόνο την ανέγερση νέων κτιρίων σε αδόμετα ακίνητα, αλλά και την ανακαίνιση ή επισκευή ήδη δομημένων χώρων.

Θεσπίζεται ρητά η δυνατότητα ανάθεσης στον ανάδοχο της πλήρους διαχείρισης των κοινωνικών κατοικιών (εκμίσθωση, είσπραξη, συντήρηση) για προκαθορισμένη περίοδο.

Προβλέπεται η μεταβίβαση «εξ αδιαίρετου» ποσοστού επί του ακινήτου στον ανάδοχο, ενώ στην υφιστάμενη διάταξη ο ανάδοχος περιοριζόταν στη χρήση ή εκμετάλλευση κάποιων οριζοντίων ιδιοκτησιών.

σφαλίζοντας διαφάνεια και καλύτερο έλεγχο.

Ρυθμίζονται πιο αναλυτικά τα κριτήρια και η διαδικασία για την επιλογή δικαιούχων από τον ΟΠΕΚΑ, ενώ ενισχύονται οι ρήτρες για τη δυνατότητα "rent to own", αγοράς της κατοικίας μετά από συνεπή ενοικίαση (συγκεκριμένο χρονικό όριο και όροι συνέπειας).

Αποσαφηνίζεται το ελάχιστο ποσοστό κοινωνικών κατοικιών (τουλάχιστον 30%), ενώ στην υφιστάμενη διάταξη αυτό βρισκόταν σε ένα εύρος (30% έως 60%), χωρίς λεπτομερή ρύθμιση των λοιπών όρων.

Ορίζεται το υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, ως κεντρικός φορέας, ο οποίος κατά τρόπο οριζόντιο θα υλοποιήσει την κυβερνητική στεγαστική πολιτική σε σχέση με την κοινωνική αντιπαροχή. Κατά την εισήγησή της στο Υπουργικό Συμβούλιο η Σοφία Ζαχαράκη τόνισε: «Η Κοινωνική Αντιπαροχή αναβαθμίζεται και ενισχύεται μέσω διατάξεων που προβλέπουν την καλύτερη αξιοποίηση εγκαταλελειμμένων δημοσίων ακινήτων, τη βελτίωση των κινήτρων για τους ιδιώτες επενδυτές και την εισαγωγή ευέλικτων μορφών μίσθωσης, αλλά και συνολικής δια-

χείρισης των αξιοποιούμενων ακινήτων. Μέσω του σχήματος "rent to own" θα δίνεται η δυνατότητα στον μισθωτή, μετά από μια περίοδο συνεννόησης και συνεπούς καταβολής μισθώματος, να γίνει τελικά ιδιοκτήτης του σπιτιού του. Με τον τρόπο αυτόν, όπου είναι εφικτό, μπορούμε να ανοίγουμε έναν βιώσιμο δρόμο ιδιοκατοίκησης, κυρίως για οικογένειες και νέους που, λόγω οικονομικών ή άλλων περιορισμών, θα δυσκολεύονταν να πάρουν δάνειο από μια τράπεζα». Και πρόσθεσε: «Αυτό το εγχείρημα, όμως, είναι ένα μόνο μέρος του ευρύτερου πλαισίου πολιτικής της κυβερνήσεώς μας. Όπως ήδη ξέρετε, προχωρά ταυτόχρονα το πρόγραμμα «Σπίτι μου II», που εστιάζει επίσης στη στεγαστική ασφάλεια, συμπεριλαμβάνοντας κίνητρα και επιδοτήσεις για όσους θέλουν να αποκτήσουν στέγη, ειδικά στις νεότερες ηλικίες. Αντίστοιχα, δράσεις όπως το «Στέγαση και Εργασία» ή το «Κάλυψη» θωρακίζουν πιο στοχευμένες και σύντομες παρεμβάσεις για συμπολίτες μας που βρίσκονται σε ακόμα πιο επείγουσα κατάσταση στεγαστικής επισφάλειας».

ΤΡΑΜΠ & ΜΑΣΚ ΟΙ ΔΥΟ ΒΕΒΗΛΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ ΠΟΥ ΠΗΡΑΝ ΤΗΝ ΠΡΩΤΟΚΑΘΕΔΡΙΑ ΤΩΝ ΗΠΑ

Όταν οι διεφθαρμένοι φύλακες των νόμων της ένστολης εξουσίας τους εγκαταλείπει το καθήκον τότε απαξιώνονται από τον λαό

Γράφει ο Κώστας Σαράφης

Ο λαός πρέπει να πολεμά για την εφαρμογή των νόμων, όπως πολεμά για να υπερασπιστεί τα τείχη της πόλης του.

Όταν οι φύλακες των νόμων και της Πολιτείας δεν είναι πραγματικά τέτοιοι αλλά μόνο με τ' όνομα τότε εξολοθρεύουν συθέμελα ολάκερη την Πολιτεία.

Οι φρουροί των νόμων σαν αποκλειστική τους δουλειά να έχουν την υπεράσπιση της ελευθερίας μας και καμία άλλη που δεν έχει σχέση με αυτήν.

Το αναπάντητο ερώτημα του Πλάτωνα δια μέσου των αιώνων το «ποιος θα μας φυλάξει από τους φύλακες;» δεν έπαψε να είναι επίκαιρο, παρά μόνο, όταν απαντηθεί.

Η κρίση των αξιών και των θεσμών μπορεί να προσδιορίσει ένα πολίτευμα, όταν ένας θεσμός που το στηρίζει γίνεται ανεξέλεγκτος και υπερβαίνει των αρμοδιοτήτων της τότε ελλοχεύει κινδύνους.

Η αμφισβήτηση των θεσμών παίρνει ποικίλες μορφές όπως π.χ. η συμμετοχή στην παρανομία μιας εκ των θεσμικών εκφράσεων όπως της ένστολης εκτελεστικής εξουσίας που γίνεται επικίνδυνη και πρωτοστατεί στη διαφθορά, επιτιθέμενη εντός των τειχών με αποτέλεσμα την αποδυνάμωση ενός πολιτεύματος όπως η δημοκρατία.

Το δημοκρατικό πολίτευμα, που έχει τις ίδιες απαιτήσεις απ' όλους και επιφυλάσσει την ίδια αντιμετώπιση σ' όλους ανεξάρτητα από την προσφορά του καθενός, οδηγείται με μαθηματική ακρίβεια στην κυριαρχία της «μετριότητας», ενώ η πρωτοκαθεδρία της μετριότητας εμποδίζει την πρόοδο, γιατί η αρχή της αξιοκρατίας, εξομοιώνεται με τους μη «προικισμένους και ικανούς σ' έναν συγκεκριμένο τομέα».

Υ.Γ.: Αργομισθία, οκνηρία, φυγοπονία - ίσον δημοσι-οϋπαλληλική νοστοροπία.

«Όποιος ελεύθερα
συλλογάται, συλλογάται καλά»

Βελεστινλής Ρήγας

Χρυσοχοΐδης:

Σαφής εντολή στην Αστυνομία να διαφυλάξει την ασφάλεια των διαδηλωτών και των διαδηλώσεων

Η ασφάλεια των διαδηλωτών και των διαδηλώσεων είναι το μέλημα της αστυνομίας, ενόψει των συλλαλητηρίων της Παρασκευής, για τη συμπλήρωση 2 ετών από το σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη, όπως τόνισε ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη Μιχάλης Χρυσοχοΐδης στο ραδιοφωνικό «Παραπολιτικά 90,1».



«Η Αστυνομία έχει μία σαφή, καθαρή εντολή: Να διαφυλάξει την ασφάλεια των διαδηλωτών και την ασφαλή διεξαγωγή των διαδηλώσεων», τόνισε ο κ. Χρυσοχοΐδης. Όπως είπε ο κ. Χρυσοχοΐδης, η Αστυνομία έχει κάνει μια μεγάλη προετοιμασία, προκειμένου να πετύχει τον κεντρικό της στόχο που είναι «να γίνουν και να ολοκληρωθούν

όλες αυτές οι διαδηλώσεις, με τρόπο ειρηνικό και κυρίως ασφαλή για τους πολίτες που θα συμμετάσχουν, γιατί αυτό είναι το ζητούμενο, η ασφάλεια των πολιτών, η ασφάλεια των πόλεων και τελικής η ολοκλήρωση όλων αυτών των διαδηλώσεων με τρόπο που θα ικανοποιήσει πρωτίστως αυτούς που τις πραγματοποιούν», συμπλήρωσε.

Παράταση υποβολής αιτήσεων σε τέσσερα προγράμματα ενεργειακής αναβάθμισης

Παρατείνεται έως τις 31 Μαρτίου του 2025, με απόφαση του υπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Θόδωρου Σκυλακάκη, η υποβολή αιτήσεων, για τέσσερα προγράμματα ενεργειακής αναβάθμισης, τα οποία προκηρύχθηκαν στις αρχές του έτους. Το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας, όπως αναφέρει σε ανακοίνωσή του, προέβη σε αυτή την οριζόντια παράταση για τα τέσσερα προγράμματα, με σκοπό τη διευκόλυνση των υποψήφιων δικαιούχων στην προσπάθεια συλλογής και ορθής υποβολής των απαιτούμενων δικαιολογητικών που προβλέπονται στους οδηγούς των προγραμμάτων.

Ειδικότερα, στα προγράμματα, συνολικού ύψους 213,3 εκατ. ευρώ, συμπεριλαμβάνονται τα εξής:

Αθηνά (37,2 εκατ. ευρώ)

Φοίβος (12,4 εκατ. ευρώ)

Βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης ορεινών τουριστικών καταλυμάτων (10 εκατ. ευρώ)

Συστήματα Αποθήκευσης στις Επιχειρήσεις (153,7 εκατ. ευρώ)

Πέραν της παράτασης, ειδικά στο συγκεκριμένο πρόγραμμα τροποποιούνται και οι εξής όροι:

Η απαίτηση να ενεργοποιείται η σύνδεση του σταθμού (ηλεκτρισμός) έως την ολοκλήρωση της επένδυσης. Πλέον, για την ολοκλήρωση της επένδυσης επαρκεί η αγορά και η εγκατάσταση του σχετικού εξοπλισμού (σύστημα αποθήκευσης). Σημειώνεται πως σε περίπτωση μη ηλεκτρισμού της επένδυσης, δεν επιδοτείται η κατηγορία δαπάνης «Κόστος Διασύνδεσης με ΔΕΔΔΗΕ/ΑΔΜΗΕ». Η απαίτηση για υποβολή των όρων σύνδεσης το αργότερο έως 2 μήνες μετά την απόφαση έγκρισης, αλλάζει σε έως 4 μήνες. Η παραπάνω απαίτηση αποτελεί προϋπόθεση για την παροχή προκαταβολής έως 40% στο πρόγραμμα. Παράλληλα, με επικείμενη νομοθετική ρύθμιση θα διασφαλίζεται η δέσμευση ηλεκτρικού χώρου για κάθε επένδυση, στο επίπεδο του εκάστοτε υποσταθμού.

Αιτήσεις κατατίθενται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας του προγράμματος: <https://eoxikoiponoto-erixeirofotovoltaika.gov.gr/go-beyond/>

Επιπρόσθετα, στο πρόγραμμα «Πρώιμη της ενεργειακής απόδοσης στις Δημοτικές Επιχειρήσεις Ύδρευσης και Αποχέτευσης (ΔΕΥΑ)» αυξάνεται το ποσοστό επιδότησης από 60% σε 80% της αξίας (χωρίς ΦΠΑ) των επιλέξιμων δαπανών. Σκοπός είναι να δοθεί ενισχυμένο κίνητρο στις ΔΕΥΑ για την υλοποίηση έργων εξοικονόμησης ενέργειας και αναβάθμισης υποδομών, διασφαλίζοντας παράλληλα τη βιώσιμη και αποδοτική λειτουργία τους προς όφελος των τοπικών κοινωνιών.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να καλούν στο τηλέφωνο: 213 151 3740 (καθημερινές, 9:00 π.μ. - 5:00 μ.μ.).

Υπενθυμίζεται ότι τα παραπάνω προγράμματα υλοποιούνται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης-NextGeneration EU.

ΠΩΣ ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΟΙ ΓΕΝΙΕΣ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΠΑΡΑΛΛΗΛΙΣΜΟΣ ΜΕ ΤΑ ΦΥΛΛΑ ΤΩΝ ΔΕΝΔΡΩΝ

Σ' αυτόν τον κόσμο που μαστε, άλλοι τον είχαν πρώτα, σ' εμάς τον παραδώσανε κι άλλοι τον καρτερούνε.

«[Το τραγούδι του ντουβιά», Δημοτικό]

Πρόκειται για δύο έργα που βλέπουν με τον ίδιο σχεδόν τρόπο το θέμα της αλλαγής των γενεών. Τα κείμενα είναι η **Ιλιάδα** του **Ομήρου** (περί το 850μ.Χ.) και η **Παλαιά Διαθήκη** (**Σοφία Σειράχ** περί το τέλος του 280 π.Χ.)

Μολονότι τα δύο κείμενα τα χωρίζουν χρονικά περίπου 6 αιώνες, βλέπουν ομοiotρόπως το εν λόγω θέμα, αν και το νεότερο «κλέβει» από το αρχαιότερο.

Παραθέτουμε τα δύο αποσπάσματα.

Αλλαγές Γενεών



Του Κων/νου Β. Παυλάκου π. Σχολικού Συμβούλου Φιλολόγος

A) • οἴη περ φύλλων γενεή, τοίη δὲ καὶ ἀνδρῶν./ φύλλα τὰ μὲν τ' ἄνεμος χαμάδις χέει, ἄλλα δὲ θ' ὕλη/ τηλεθόωσα φύει, ἔαρος δ' ἐπιγίγνεται ὥρη/ ὡς ἀνδρῶν γενεή ἢ μὲν φύει ἢ δ' ἀπολήγει.

Δηλαδή,

Τα φύλλα ο άνεμος κάτω χύνει κι άλλα το δάσος/

Το ευθαλές φυτρώνει, όταν της άνοιξης έρχεται η ώρα/

Έτσι και των ανθρώπων η γενιά η μία φυτρώνει κι η άλλη τελειώνει.

[Ιλιάς, Ζ, 146-149]

B) • Σοφία Σειράχ

Συγγραφή του βιβλίου περί το τέλος 280 π.Χ.

Μετάφρασή του από τα από τα εβραϊκά περί το 230 π.Χ.

«ὡς φύλλον θάλλον ἐπὶ δένδρου δασέος, τὰ μὲν καταβάλλει, ἄλλα δὲ φύει, οὕτως γενεὰ σαρκὸς καὶ αἵματος, ἢ μὲν τελευτᾷ, ἔτερα δὲ γεννᾶται». [ιδ', 18]

Δηλαδή,

Όπως φύλλο καταπράσινο και θαλερό επί δένδρου πυκνοφύλλου και αειθαλούς, που άλλα μεν φύλλα ρίπτει κάτω, άλλα δε βγάζει και βλασταίνει, έτσι και κάθε γενεά δημιουργημάτων από σάρκα και αίμα, άλλη μεν αποθνήσκει, άλλη δε γεννᾶται.

ΔΙΑΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ

Δημήτρης Αντ. Σιδερής, ομ. καθηγητής καρδιολογίας, dimitrissideris.wordpress.com

Πέρυσι βγήκαν στους δρόμους τα τρακτέρ και έκλεισαν τους δρόμους. Καλά, δικό τους ήταν; Προ ημερών έγινε μια απρόσμενη πελώρια συγκέντρωση κόσμου για την τραγωδία των Τεμπών. Έχουν εξαγγελθεί κι άλλες κινητοποιήσεις του κόσμου, οι αγροτοκτηνοτρόφοι ετοιμάζονται, ενώ, όπως φαίνεται, αυτά τα φαινόμενα μάλλον θα αυξάνονται. Οι τρεις εξουσίες μας, εκτελεστική (κυβέρνηση), νομοθετική (βουλή) και δικαστική, έχουν το νόμιμο δικαίωμα (μόνες αυτές) να εφαρμόζουν βία, ιδίως για να μη διαταράσσεται η ζωή του πολύ κόσμου. Μόνο που αυτά τα φαινόμενα ήταν προβλεπόμενα. Όχι τι ακριβώς θα γίνει, αλλά ότι θα γίνουν.

Τον Ιούλιο πρόπερι (Εκλογές, Κοινή Γνώμη, 4.7.23, dimitrissideris.wordpress.com) έγραφα: "Όλα αυτά είναι ανησυχητικά, διότι σημαίνουν διάσταση μεταξύ εξουσίας και δήμου, με αναμενόμενη αναταραχή στους δρόμους, όπου αντί ανταλλαγής επιχειρημάτων, όπως στη βουλή, εκτοξεύονται συνθήματα και γίνονται πράξεις που μπορούν να φθάσουν σε καταστολή με επικίνδυνη βία εκατέρωθεν".

Αλλά γιατί τέτοια διάσταση; Το εξηγούσα σε εκείνο το άρθρο. Από τον καιρό της μεταπολίτευσης (1974) η αποχή στις εκλογές ήταν αδρά γύρω στο 20%, ώπου από το 2000 περίπου άρχισε να ανέρχεται για να φτάσει το 47% στις τελευταίες βουλευτικές εκλογές. Παράπερα στις επόμενες Ευρωεκλογές (27.6.24) έφθασε τα 58,6%. Έτσι, το κυβερνών κόμμα με 53% των εδρών στη βουλή, 47% των ψήφων μεταξύ όσων ψήφισαν, αλλά μόνο 18% των εγγεγραμμένων στους εκλογικούς καταλόγους, κυβερνά όχι μόνο πάνω σε αυτούς που το ψήφισαν, αλλά και στα 82% των πολιτών που δεν το έχουν ψηφίσει. Φυσικά τα ποσοστά για τα κόμματα της αντιπολίτευσης είναι ακόμη χειρότερα. Με αυτή τη μειοψηφία, η κυβέρνηση έχει δική της τη βουλή, και τη δικαιοσύνη, τους

επικεφαλής της οποίας διορίζει το υπουργικό συμβούλιο και, εδώ και λίγο καιρό τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας που τον επέλεξε και τον ψήφισε μόνον το κόμμα του. Δεν μπορώ να φανταστώ μεγαλύτερη παντοδυναμία χωρίς την επέμβαση των τανκς.

Πρωτοπόροι. Το παράδειγμά μας ακολουθεί η Υπερδύναμη με το νέο Πρόεδρό της που είναι εξίσου παντοδύναμος, ελέγχοντας όλα τα κέντρα εξουσίας.

Η μεγάλη αποχή σημαίνει, όσο δικαιολογημένη και αν είναι (π.χ. ασθενείς, ηλικιωμένοι, απόντες κλπ), δείχνει ότι η πλειοψηφία του λαού δεν θεωρεί ότι η συμμετοχή του στις εκλογές είναι ικανή να επηρεάσει στο ελάχιστο την πολιτική πορεία μας. Η βουλή δεν εκφράζει τη βούληση του λαού, αλλά τη βούληση των κομμάτων που καθένα τους εκπροσωπεί μια συγκεκριμένη τάξη. Στη βουλή γίνεται διαβούλευση. Μιλά όποιος θέλει από τους βουλευτές (ή και προσκεκλημένους της), ακούει τις αντιρρήσεις, ανταπαντά, όλα με επιχειρήματα. Αφού η βούληση του λαού δεν ακούεται στη βουλή, που δεν τον εκπροσωπεί, θα εκφραστεί στους δρόμους, εκτός βουλής.

Τώρα όμως ένας μιλάει, αλλά όλοι κραυγάζουν. Αντί επιχειρημάτων ακούονται συνθήματα. Δεν είναι μόνο λόγιοι, αλλά και πράξεις. Το να γίνονται διαδηλώσεις και συγκεντρώσεις τέτοιου είδους, δεν είναι τεκμήριο δημοκρατίας (αφού άλλα, ολοκληρωτικά καθεστώτα δεν τις επιτρέπουν), αλλά τεκμήριο νοσοσύνας δημοκρατίας. Στις λοιμώξεις υπάρχει πυρετός. Μπορούμε να ελέγξουμε τον πυρετό με φάρμακα, αλλά, αν δεν αντιμετωπίσουμε το αίτιό τους, ο ασθενής μπορεί να πεθάνει, έστω και νιώθοντας καλά ως άπυρετος.

Ποιο είναι το αίτιο της πολιτικής νόσου που (κακιά παρηγοριά) αφορά μάλλον όλο τον κόσμο; Οι μακροί αιώνες δεν κυριάρχησαν τους γαιοκτήμονες, με τις επαναστάσεις του 18ου και 19ου αιώνα τέλειωσαν. Τέλειωσαν με τη βιομηχανική επα-

νάσταση, όταν μη γαιοκτήμονες, βιομήχανοι, έμποροι, τραπεζίτες, πλοιοκτήτες, επιστήμονες, απέκτησαν δύναμη. Πανηγυρισμοί. Όμορφες διακηρύξεις, ελευθερία, ισότητα, αδελφοσύνη. Για να μην επιστρέψει η προηγούμενη κατάσταση εφαρμόστηκαν οι ίδιες μέθοδοι με την ίδια αγριότητα που χρησιμοποιούσε η προηγούμενη κατάσταση. Τρομοκρατία.

Κι αυτή εμπόδισε τον παράπερα εκδημοκρατισμό, συμμετοχή όλου του λαού στην εξουσία. Νέες επαναστάσεις. Και ανταπαναστάσεις, με δικτατορίες και ανοικτή παράνομη βία στον 20ό αιώνα, που οδήγησαν σε δύο παγκόσμιους πολέμους.

Οι τρομακτικές καταστροφές μετά τον Β' ΠΠ, γέννησαν μια ελπίδα. Όχι άλλοι πόλεμοι, μεγαλύτερη ισότητα, κοινωνικό κράτος, ίσες ευκαιρίες σε όλους και διοίκηση από τους τεκμηριωμένα πιο αξίους, βαθμιαία μείωση των προκαταλήψεων, φύλλο, φυλής, πλούτου, καταγωγής κλπ και μόνον τεκμηριωμένη εκπαίδευση.

Όμως υψηλού επιπέδου πτυχία, που δεν είναι αλάθητα τεκμήρια γνώσεων και ικανοτήτων, είχαν κυρίως οι προνομιούχοι. Κυριάρχησε η ρεπούμπλικα, μια μορφή ολιγαρχίας στην οποία όλοι οι πολίτες μετέχουν στην εκλογή της ηγεσίας τους, όμως μεταξύ υποψηφίων προεπιλεγμένων από τα κόμματα που εκπροσωπούν συγκεκριμένα ταξικά συμφέροντα. Η μέθοδος της εκλογής όμως συνδέεται αναγκαστικά με συναλλαγή και πελαταιακή σχέση.

Η ρεπούμπλικα που ακόμη κυριαρχεί στον κόσμο, πρόσφερε πολλά, όπως είχαν προσφέρει προηγουμένως η φεουδαρχία και άλλα πολιτικά συστήματα. Όμως εξαντλήθηκε. Άλλα δεν έχει να μας δώσει πια. Η πελαταιακή σχέση δημιουργεί ολοένα πιο συνεκτικές δυνάμεις μεταξύ των ισχυρών, που αυξήθηκαν με την παγκοσμιοποίηση και οδήγησαν σε γιγαντούμενη ανισότητα.

Ολοένα λιγότεροι ολοένα πλουσιότεροι έναντι ισοπεδω-

τικά ολοένα περισσότερο και ολοένα πτωχότερο πλήθος. Φθάνουμε σε οριακό επίπεδο που το επιστημαίνουν οι πόλεμοι που φυτρώνουν γύρω μας και οι διεθνείς αναταράξεις με την τελευταία εκλογή Προέδρου των ΗΠΑ.

Η αποχή από τις εκλογές είναι ένας ειρηνικός μετρησιμος δείκτης της παγκόσμιας δυσάρεσκιας από το ισχύον σύστημα. Δεν αρκεί. Μαζί και με άλλα μέτρα, όπως οι διαδηλώσεις στους δρόμους, η άρνηση προσφοράς φόρων κλπ μπορούν να κλονίσουν τα καθεστώτα. Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας στον τόπο μας επιλέχθηκε, λένε πολλοί, για να ενώσει το κόμμα στο οποίο ανήκει και το οποίο άρχισε να ξεφτιρίζει, όχι για να ενώνει το συνολικό λαό. Ήταν ένα ενεργό στέλεχος ενός κόμματος.

Η ρίψη λευκής ψήφου σημαίνει ότι κανένα κόμμα δεν ικανοποιεί ένα ελάχιστο των προσδοκιών των ψηφοφόρων, ενώ ενισχύει το πρώτο κόμμα.

Η αποχή σημαίνει ότι, όχι οι βουλευτές, αλλά το καθεστώς δεν ικανοποιεί. Όμως, τι θα έλθει μετά; Η κρατούσα κατάσταση είναι σχεδόν βέβαιο πως θα προσπαθήσει να διατηρήσει τα προνόμια της εγκαθιστώντας μια δικτατορία.

Εκτός αν εκείνοι που αντιδρούν και ζητούν ριζική αλλαγή συντάγματος είναι έτοιμοι να επιδώσουν μια λογική διάδοχη κατάσταση περισσότερο δημοκρατική, με μεγαλύτερη συμμετοχή του λαού στην εξουσία. Μια τέτοια επιδίωξη αναμένεται να ανεβάσει το επίπεδο των κατώτερων τάξεων, χωρίς να κατεβάσει το επίπεδο των ανώτερων. Με μεγαλύτερη παραγωγή που έτσι προσδοκάται να επιτευχθεί θα ανέβουν τα έσοδα των κατώτερων χωρίς να αφαιρεθούν από τους ανωτέρους, αλλά από την αυξημένη παραγωγή. Είστε έτοιμοι να παλέψετε θετικά για μια δημοκρατία; Η αποχή, μια άρνηση, είναι κατ'άλληλο μέσο. Αλλιώς είναι επικίνδυνη.

Μαρινάκης για Τέμπη:

Το μήνυμα σε αυτή τη συγκέντρωση της κοινωνίας είναι η δικαιοσύνη, η αλήθεια και το «ποτέ ξανά»

«**Η** δουλειά της πολιτείας είναι να δίνουμε απαντήσεις» ανέφερε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, Παύλος Μαρινάκης, για την τραγωδία των Τεμπών με τους 57 νεκρούς, τονίζοντας ότι «χρειάζεται από όλους μας μεγάλη συναίσθηση για το τι θέμα μιλάμε και σεβασμός για τους ανθρώπους που δεν υπάρχει η ίδια η ζωή από εκείνη την ημέρα και μετά, γιατί όταν χάνεις ένα δικό σου άνθρωπο αλλάζουν όλα στη ζωή σου κι από τη δική μας την πλευρά, στον ρόλο που αναλογεί στον καθένα, να λέμε τα πράγματα με έναν τρόπο που ο κόσμος να καταλαβαίνει, με υπομονή και ψυχραιμία να φωτίσουμε τις πτυχές της υπόθεσης».

Μιλώντας στο Mega συμπλήρωσε: «η δουλειά της πολιτείας είναι να δίνουμε απαντήσεις. Προσπαθούμε να δίνουμε απαντήσεις, αντιλαμβανόμαστε ότι οι πολίτες δεν έχουν πειστεί από όλες τις απαντήσεις που έχουμε δώσει. Κανένας δεν έχει



αρνηθεί την εκτενή συζήτηση με πολλές παραδοχές λαθών, αστοχιών και την ποινική διάσταση αυτών θα τη διερευνήσει η δικαιοσύνη».

«Δεν έχει αρνηθεί η κυβέρνηση και ο πρωθυπουργός ότι εκείνη τη μοιραία νύχτα που σκοτώθηκαν 57 άνθρωποι συνέδραμαν τα ανθρώπινα λάθη με διαχρονικές παθογένειες, αστοχίες και παραλείψεις του κράτους», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Στη συνέχεια ο κυβερνητικός σχολιάζοντας τις δηλώσεις του Αντώνη Σαμαρά είπε ότι: «δεν αντιδικήσαμε με τους συγγε-

νείς», ενώ συμπλήρωσε ότι τα ΜΜΕ μετατρέπουν τις δηλώσεις τις κυβερνήσεις κατά της αντιπολίτευσης σε δηλώσεις κατά των συγγενών των θυμάτων, δημιουργώντας ένα κλίμα πόλωσης».

«Όποιος στρέφεται κατά συγγενή θύματος είναι αδιανόητο να το κάνει. Κάποιες φορές αναγκάζεσαι να απαντήσεις σε αιτιάσεις που προβάλλονται, όχι σε πρόσωπα», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Παράλληλα, ο Παύλος Μαρινάκης ανέφερε ότι η κυβέρνηση έχει ακούσει βαρύτερες κατηγορίες από την αντιπολί-

τευση.

«Η κατηγορία της αντιπολίτευσης είναι ότι "πήγατε να κουκουλώσετε", αυτό δείχνει δόλο», ανέφερε σχετικά με το μπάζωμα του χώρου του δυστυχήματος και συνέχισε: «η έκρηξη έγινε, δεν την αρνείται κανείς. Η αντιπολίτευση δεν λέει γιατί έγινε η έκρηξη, κατηγορεί την κυβέρνηση πως κρύβει κάποιον ο οποίος διακινούσε παράνομο υλικό, που ούτε έχει βρεθεί ούτε έχει προκύψει από κάπου κι όλα αυτά τα κουκουλώσει ο πρωθυπουργός και η κυβέρνηση. Όταν κάποιος σε κατηγορεί για συγκάλυψη, αυτός που πρέπει να αποδείξει αυτό που λέει είναι εκείνος που κατηγορεί».

«Εφόσον τα βίντεο ταυτοποιηθούν από την αστυνομία, είναι πολύ σημαντικά στοιχεία και θα το αξιολογήσει η δικαιοσύνη», συμπλήρωσε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, για να τονίσει κλείνοντας πως: «Το μήνυμα σε αυτή τη συγκέντρωση της κοινωνίας είναι η δικαιοσύνη, η αλήθεια και το «ποτέ ξανά», κατέληξε ο Παύλος Μαρινάκης, αναφερόμενος στις συγκεντρώσεις της Παρασκευής (28/02).

Κεραμέως: Υγιής η αγωνία του κόσμου για τα Τέμπη

«Θεωρώ αναφαίρετο δικαίωμα του καθενός να εκφράζει την αγωνία, τον προβληματισμό του, την ανησυχία του με όποιον τρόπο εκείνος κρίνει» δήλωσε, κατά τη διάρκεια της συνέντευξης που παραχώρησε σε εκπομπή του τηλεοπτικού σταθμού OPEN, η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, Νίκη Κεραμέως, ερωτηθείσα σχετικά με τις επικείμενες διαδηλώσεις της 28ης Φεβρουαρίου, με αφορμή τη συμπλήρωση δύο ετών από την τραγωδία των Τεμπών.

«Ο τρόπος αυτός μπορεί να είναι η συμμετοχή σε μία συγκέντρωση, μπορεί να είναι μία ανάρτηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, μπορεί να είναι με βουβό τρόπο, έχει το αναφαίρετο δικαίωμα να εκφράζει τον προβληματισμό του, την ανησυχία του, την αγωνία με όποιον τρόπο κρίνει» τόνισε.

Η υπουργός Εργασίας σημείωσε ότι το αίτημα για απονομή δικαιοσύνης είναι πάνδημο και καθολικό και υπογράμμισε ότι είναι σημαντικό να ολοκληρωθεί γρήγορα η έρευνα, χωρίς ωστόσο να μείνει καμία σκιά.

«Έχουν κατατεθεί κάπου 300 ενστάσεις από οικογένειες. Είναι πάρα πολύ σημαντικό αυτές να απαντηθούν όλες. Άρα ναι, από τη μία πρέπει να προχωρήσει γρήγορα η δικαιοσύνη και όλοι μας το θέλουμε αυτό και από την άλλη είναι πάρα πολύ σημαντικό, εξίσου σημαντικό θα έλεγα, να μην μείνει καμία σκιά» ανέφερε η Κεραμέως, επισημαίνοντας ότι τη δικαιοσύνη την απονέμει η δικαιοσύνη και μόνο αυτή.

«Δεν την απονέμουν τα πολιτικά κόμματα, δεν την απονέμουν



τα λαϊκά δικαστήρια. Η δικαιοσύνη είναι δικαιοσύνη και αυτό πρέπει να το προσέξουμε» σχολίασε.

Η Υπουργός Εργασίας πρόσθεσε επίσης ότι θα πρέπει να αφεθεί η δικαιοσύνη να ολοκληρώσει τη δουλειά της, να ολοκληρώσει την έρευνα και να απονεμίσει δικαιοσύνη.

«Οτιδήποτε, όμως, πριν θέλει μεγάλη προσοχή, γιατί; Γιατί κανείς από μας δεν είναι εισαγγελέας, κανείς δεν είναι δικαστής, κανείς δεν έχει το υλικό στα χέρια του και δεν πρέπει να έχει το υλικό στα χέρια του, γιατί δεν είμαστε δικαιοσύνη» συμπλήρωσε.

Παράλληλα, κληθείσα να απαντήσει σχετικά με τη στάση της αντιπολίτευσης και τις κατηγορίες περί εργαλειοποίησης της διαδήλωσης, η Κεραμέως δήλωσε ότι η συμμετοχή πολιτικών κομμάτων σε αυτή, με τον τρόπο που το κάνουν, μειώνει το μήνυμα του κόσμου. Όπως είπε, «Όταν, λοιπόν, συμμετέχουν με αυτόν τον τρόπο ως πολιτικά πρόσωπα θεωρώ ότι μειώνουν το εύλογο, το πάνδημο

αίτημα του κόσμου για δικαιοσύνη, για απαντήσεις στα ερωτήματα».

Σε ό,τι αφορά το έργο του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης την περίοδο αυτή, η Υπουργός αναφέρθηκε στην κατασκευή δύο νέων κτηρίων, που θα στεγάσουν τις υπηρεσίες του Κέντρου Πιστοποίησης Αναπηρίας, ένα στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας και ένα στο Γαλάτσι, σημειώνοντας ότι στόχος είναι να βελτιώνουμε καθημερινά τη ζωή των πολιτών και ιδιαίτερα εκείνων με αναπηρία.

Η ίδια μίλησε για τα πλεονεκτήματα των δύο νέων ΚΕΠΑ, τα οποία θα αυξήσουν σημαντικά τις δυνατότητες συνεδριάσεων των υγειονομικών επιτροπών, που εξετάζουν αιτήματα συμπολιτών μας με αναπηρία.

«Από 15 εξεταστικές επιτροπές, που μπορούν να λειτουργούν παράλληλα, πάμε στις 22. Προσλαμβάνουμε περισσότερους γιατρούς. Από περίπου 500 πάμε στους 1.200. Άρα, περισσότερες Επιτροπές, πιο γρήγορες κρίσεις, πιο γρήγορα ικανοποιείται το αίτημα του συμ-

πολίτη μας με αναπηρία. Δεύτερον, νέες δομές. Από εκεί ξεκινάει ο σεβασμός και η αξιοπρέπεια στον συμπολίτη μας» υπογράμμισε. Όπως γνωστοποίησε η Κεραμέως, η δομή στο Γαλάτσι αναμένεται να λειτουργήσει σε έναν μήνα, ενώ αναφέρθηκε και στην αλλαγή των διαδικασιών, όπως είναι, για παράδειγμα, η διεύρυνση της λίστας των μη αναστρέψιμων παθήσεων.

«Υπάρχουν κάποιες παθήσεις οι οποίες το ξέρουμε ιατρικά ότι είναι μη αναστρέψιμες. Δεν θα αλλάξει κάτι, γιατί λοιπόν να ταλαιπωρείς τον κόσμο και να πρέπει να πηγαίνει κάθε χρόνο για πιστοποίηση;» διερωτάται η Κεραμέως.

Συνοψίζοντας, η Υπουργός Εργασίας είπε: «Έχουμε, λοιπόν, αλλαγές σε τρία επίπεδα. Αλλαγή πρώτη στο ανθρώπινο δυναμικό. Περισσότεροι γιατροί και καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών. Αλλαγή δεύτερη στις δομές. Νέοι σύγχρονοι, πλήρως προσβάσιμοι χώροι, τεχνολογικά εξοπλισμένοι. Τρίτη αλλαγή, αλλαγή στις διαδικασίες, προκειμένου να μειώσουμε την ταλαιπωρία και να εξυπηρετούμε καλύτερα τον πολίτη».

Αναφορικά με τη μείωση των ασφαλιστικών εισφορών στις υπερωρίες, την υπερεργασία, τα νυχτερινά και τις αργίες, που έχει εξαγγελίσει το Υπουργείο, η Κεραμέως τόνισε ότι γίνεται μία συστηματική προσπάθεια, «για να μειώνουμε διαρκώς το μη μισθολογικό κόστος, το τι πληρώνουν δηλαδή εργαζόμενοι και εργοδότης στο κράτος για τα ασφαλιστικά ταμεία».

Ιατρικός Σύλλογος Τρικάλων

Κλειστά τα ιατρεία

στις 28 Φεβρουαρίου 2025

Συμπληρώνονται δύο χρόνια από τη μεγάλη τραγωδία στα Τέμπη, η οποία συγκλόνισε την ελληνική κοινωνία και άφησε ανεξίτηλο το αποτύπωμά της στις καρδιές όλων μας. Ο Ιατρικός Σύλλογος Τρικάλων εκφράζει για ακόμη μια φορά τη βαθιά του θλίψη και τον ανεπίτωτο πόνο για τα θύματα αυτής της τραγωδίας, η οποία κόστισε τη ζωή σε δεκάδες συνανθρώπους μας, οι περισσότεροι των οποίων νέοι άνθρωποι.

Αυτή η τραγωδία είναι μια σφοδρή υπενθύμιση των παθογενειών του ελληνικού κράτους και της ανάγκης για άμεση αναθεώρηση των πολιτικών και πρακτικών που αφορούν τη δημόσια ασφάλεια. Ως ιατροί, αναγνωρίζουμε την ύψιστη αξία της ανθρώπινης ζωής και πιστεύουμε ότι το κράτος οφείλει να διασφαλίζει όλες τις αναγκαίες συνθήκες για την προστασία της ζωής των πολιτών, αποτρέποντας την επανάληψη τέτοιων τραγωδιών.

Η τραγωδία στα Τέμπη δεν έχει κομματικό χρώμα. Είναι μια βαριά κοινωνική πληγή που αναδεικνύει τις θεμελιώδεις αξίες της κοινωνίας μας: την ασφάλεια, την εμπιστοσύνη στους θεσμούς και τον σεβασμό στη ζωή. Οι ευθύνες των αρμόδιων φορέων είναι αδιαμφισβήτητες, και απαιτούμε την άμεση απόδοση δικαιοσύνης για τα θύματα και τις οικογένειές τους.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας, κατά πλειοψηφία, αποφάσισε να καλέσει τα μέλη του – Ιατρούς να κλείσουν τα ιατρεία τους και να συμμετάσχουν στις κινητοποιήσεις της Παρασκευής 28.02.2025. Επίσης αποφάσισε να παραστεί στη συγκέντρωση όλων των φορέων της πόλης και του κόσμου στην Πλατεία Ρήγα Φεραίου στις 11:00 πμ και κατόπιν στην πορεία διαμαρτυρίας ως το Σιδηροδρομικό Σταθμό.

Με τιμή,

Η Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας
Αθανασίου-Γιαγιάκου Μαρία Γκαραβέλλας Στέφανος
Βιοπαθολόγος Ψυχίατρος
Από τη Γραμματεία

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

ΙΚΑ ΝΟΜΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Συγκέντρωση την Παρασκευή 28 Φλεβάρη

Στις 28 Φλεβάρη του 2025 κλείνουν 2 χρόνια από το αποτρόπαιο έγκλημα των Τεμπών, όπου έχασαν την ζωή τους 57 συνάνθρωποι μας και κυρίως νέοι άνθρωποι.

Το έγκλημα αυτό έχει ιστορία, οφείλεται στις κατευθύνσεις και τις οδηγίες της ΕΕ για απελευθέρωση των μεταφορών, στην αντιλαϊκή πολιτική όλων των Κυβερνήσεων που απαξίωσαν, τεμάχισαν, ιδιωτικοποίησαν τους σιδηροδρόμους. Οφείλεται στην "Hellenic Train" και τον ΟΣΕ για την περικοπή θέσεων εργασίας και την αγνόηση των προειδοποιήσεων των συνδικαλιστών για μέτρα ασφαλείας.

Στα 2 αυτά χρόνια όχι μόνο δεν έχουν βρεθεί και τιμωρηθεί οι ένοχοι, αλλά το αντίθετο γίνονται συνεχώς προσπάθειες συγκάλυψης αυτού του εγκλήματος.

Γίνεται προσπάθεια να αποκρυφτεί ότι η πολιτική που βάζει το επιχειρηματικό κέρδος πάνω από όλα είναι η βασική αιτία και γι' αυτό το έγκλημα και για τα άλλα καθημερινά εγκλήματα σε βάρος του εργαζόμενου λαού.

Το κέρδος είναι αυτό που και στους συνταξιούχους στερεί το «οξυγόνο» για να ζήσουμε έτσι όπως μας αξίζει με τις σημερινές δυνατότητες.

ΟΛΟΙ ΣΤΗΝ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΦΕΒΡΑΡΗ

Αύριο Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου

Κλειστές από τις 11:00

έως τις 14:00 οι υπηρεσίες του Δήμου Πύλης

Ο Δήμος Πύλης εκφράζοντας την αμέριστη συμπαράστασή του προς τις οικογένειες των θυμάτων του τραγικού σιδηροδρομικού δυστυχήματος στα Τέμπη συμμετέχει στην Πανελλαδική απεργία που έχει προκηρυχθεί για την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025.

Στο πλαίσιο αυτό και με απόφαση Δημάρχου, όλες οι υπηρεσίες του Δήμου θα παραμείνουν κλειστές από τις 11:00 έως τις 14:00.

Θα υπάρξει μόνο προσωπικό ασφαλείας για τυχόν έκτακτες περιπτώσεις στο ΚΕΠ και στο Ληξιαρχείο.

Ταινία ενηλικίωσης και αισιοδοξίας στον Δημοτικό Κινηματογράφο Τρικάλων

Από την Πέμπτη 27/2 έως και την Τετάρτη 5/3 στον Δημοτικό Κινηματογράφο Τρικάλων, στον Μύλο Μασσόπουλου θα προβάλλεται καθημερινά σε δύο προβολές, στις 20:00 και στις 22:15 η ταινία «Ραντεβού με έναν serial killer».

Την Καθαρά Δευτέρα ο Δημοτικός Κινηματογράφος δε θα λειτουργήσει.

Την Τετάρτη 5 Μαρτίου και την Πέμπτη 6 Μαρτίου



(στην επόμενη ταινία) δε θα γίνουν οι προβολές στις 20:00 λόγω παράστασης του Δημοτικού θεάτρου
Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5 €.
φοιτητικό-μαθητικό- ανέργων- πολυτέκνων 4 €.
facebook/Δήμος Τρικαίων
Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαίων
27/2-5/3 Bird κοινωνική 119'

ΥΠΟΘΕΣΗ:

Η 12χρονη Μπέλι ζει με τον μπαμπά και τον αδερφό της σε μια κατάληψη στο Βόρειο Κεντ. Ο πατέρας της δεν έχει πολύ χρόνο για τα παιδιά του και η Μπέλι, που πλησιάζει στην εφηβεία, αναζητά την προσοχή και την περιπέτεια αλλού. Θα γνωρίσει έναν μυστηριώδη άντρα και σύντομα τα πάντα στη ζωή αυτής της οικογένειας θα αρχίσουν να αλλάζουν.

Σκηνοθέτης: Άντρεα Άρνολντ

Πρωταγωνιστούν: Νικάια Ανταμς, Μπάρι Κιόγκαν, Φραντς Ρογκόφσκι, Τζέιμς Νέλσον-Τζόις
Χώρα: Ην. Βασίλειο, ΗΠΑ, Γαλλία, Γερμανία

ΚΡΙΤΙΚΕΣ:

Το BIRD είναι η πιο τρυφερά αισιόδοξη ταινία της χρονιάς, ακόμα και ενταγμένη στα πλαίσια μίας άδικης και κατεστραμμένης πλευράς της ζωής, με ανθρώπους χωρίς μέλλον και με την Αντρέα Άρνολντ να τους παίρνει από το χέρι και να μας τους συστήνει παρέα με την πορωτική μουσική τους. Αχιλλέας Βασιλείου Cinerivates

Μετά το «Cow», η Αγγλίδα σκηνοθέτης εστιάζει στα... πτηνά, στη βία, την ελευθερία και την πολυμορφική αγάπη, με ανεβασμένη ενέργεια που παρασύρει τα πάντα. Λήδα Γαλανού FLIX

Το ταξίδι προς την ενηλικίωση καταγράφεται εδώ άλλοτε με μια ψυχρότητα και άλλοτε με πλάνα που κρύβουν μέσα τους μια ζεστή φλόγα αισιοδοξίας, κάτι που δεν συναντάμε τόσο συχνά στις προηγούμενες ταινίες της.

Δημήτρης Παναγόπουλος efsyn.gr

Η Άρνολντ μετά τους ντοκιμαντερίστικους διαλογισμούς της τρυφερής «Cow» επιστρέφει στην... έδρα της – το βρετανικό περιθώριο άψογα κινηματογραφημένο- και κατασκευάζει ένα στίβαρο κοινωνικό μελόδραμα με ισχυρές δόσεις μαγικού ρεαλισμού. Κωνσταντίνος Καϊμάκης Μπορολι.gr

Επιμ. Στ. Νταλάσης, Καλλιτεχνικός Δ/ντής

Χρηστίδης: Οι συγκεντρώσεις της Παρασκευής δεν ταυτίζονται με κόμματα, αλλά με το αίτημα όλων των Ελλήνων για Δικαιοσύνη

«**Ε**ίναι υποχρέωσή μας να τοποθετούμαστε για όσα βλέπουμε να γίνονται αλλά και να μην γίνονται. Το ΠΑΣΟΚ έχει υποχρέωση να αναδείξει μία σειρά από αντίθετες απόψεις, διατυπωμένες πρώτα απ' όλα από τον κ. Μητσοτάκη και τα στελέχη της ΝΔ», δήλωσε για την υπόθεση των Τεμπών, ο Παύλος Χρηστίδης Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής, σε ραδιοφωνική συνέντευξη που παραχώρησε στα Παραπολιτικά FM.

Ως προς αυτό, πρόσθεσε ότι «άλλα έλεγε ο κ. Γεωργιάδης πριν από ένα χρονικό διάστημα, άλλα λέει τώρα. Βγαίνουν τώρα και λένε ότι, όσοι κατέβουν την Παρασκευή στην πορεία, κάνουν αντικυβερνητική διαδήλωση την Παρασκευή. Και έχουμε και τον κ. Σκέρτσο να λέει, πριν από 15-20 μέρες, ότι αν δεν ήταν υπουργός θα κατέβαινε και εκείνος στον δρόμο. Λοιπόν, δεν θα ζητάμε τώρα



από τα κόμματα της αντιπολίτευσης, εν προκειμένω από το ΠΑΣΟΚ, να απολογηθεί για τα λάθη τα οποία έχει κάνει η ΝΔ».

Ο βουλευτής του ΠΑΣΟΚ τόνισε ότι πρέπει να αναλυθεί διεξοδικά και τι έγινε εκείνο το μοιραίο βράδυ αλλά και ό,τι αφορά στη μετέπειτα διαχείριση σε κάθε επίπεδο, σχολιάζοντας πως «δεν υπάρχει Έλληνας πολίτης, ο οποίος να μην νιώθει πληγωμένος και βαθιά απογοητευμένος από αυτή την υπόθεση, η οποία σχετίζεται με αυτό που συνέβη πριν από δύο χρόνια στην κοιλιά των Τεμπών».

Χαρακτήρισε «εκτός πραγματικότητας» όποιον συζητά για κομματικά οφέλη με φόντο την τραγωδία των Τεμπών. «Δεν είναι αυτό το οποίο μας αφορά. Εάν η συζήτηση έχει να κάνει με το τι εναλλακτικό σχέδιο πρέπει να διαμορφώσει το ΠΑΣΟΚ για τις τράπεζες, για τις ασφαλιστικές εταιρείες, για την υγεία και για την Παιδεία, αυτό είναι κάτι το οποίο το ΠΑΣΟΚ ήδη έχει μπει σε μία διαδικασία με τα περιφερειακά του συνέδρια και θα συνεχίσει».

Εξήγησε πως η πολιτική συγκάλυψη για την οποία κάνει λόγο το ΠΑΣΟΚ έχει συγ-

κεκριμένα χαρακτηριστικά και σχετίζεται με τη στάση της κυβερνητικής πλειοψηφίας απέναντι στον Κώστα Καραμανλή και τον Χρήστο Τριαντόπουλο.

Ο Παύλος Χρηστίδης επανέλαβε την πρόθεση του Κινήματος να καταθέσει πρόταση δυσπιστίας κατά της κυβέρνησης «μόλις έχουμε όλα τα στοιχεία τα οποία δείχνουν ότι δεν επιτέλεσε έτσι όπως έπρεπε να επιτελέσει τον ρόλο της».

«Η κυβέρνηση είναι προβληματική σε μια σειρά ζητημάτων. Είναι επικίνδυνη σε μια σειρά ζητημάτων. Και ναι, δουλεύουμε για να διαμορφώσουμε μια πολύ μεγάλη πολιτική αλλαγή. Το ΠΑΣΟΚ έχει ολοκληρωμένη θέση για τα πράγματα. Δεν δουλεύουμε για την Ομάδα Αλήθειας και την ομάδα Γεωργιάδη και του Βορίδη. Η Νέα Δημοκρατία μέσω των παραομάδων της τοξικοποιεί το πολιτικό σκηνικό. Και επειδή απάντηση μπορούμε να δώσουμε, εγώ λέω τώρα ότι πρέπει να το σκεφτεί πολύ καλά που θα το πάει», κατέληξε χαρακτηριστικά.

Κατρίνης:

Η εθνική άμυνα δεν μπορεί να γίνεται πεδίο πολιτικών παιχνιδιών και προσωπικών στρατηγικών

«Η εθνική άμυνα δεν μπορεί να αποτελεί πεδίο για πολιτικά παιχνίδια και ατομικές στρατηγικές. Δεν μπορεί ο Υπουργός Άμυνας να λειτουργεί ως αυτόνομο πολιτικό κέντρο εξουσίας, βάζοντας την προσωπική του εικόνα πάνω από τις θεσμικές διαδικασίες και τα εθνικά συμφέροντα», τόνισε ο βουλευτής και τομεάρχης Εθνικής Άμυνας του ΠΑΣΟΚ Μιχάλης Κατρίνης μιλώντας στην Ολομέλεια της Βουλής.

Ο Μιχάλης Κατρίνης στάθηκε ιδιαίτερα στις πρωτοφανείς πρακτικές ενημέρωσης που έχει επιλέξει ο Υπουργός Άμυνας, υπογραμμίζοντας ότι «ο αμυντικός σχεδιασμός ανακοινώθηκε στους Ροταριανούς, το νέο αμυντικό δόγμα στη Ναυτιλιακή Λέσχη και το νέο εξοπλιστικό πρόγραμμα σε μια κοπή βασιλόπιτας της ΝΔ». Και πρόσθεσε: «Ο Υπουργός θεώρησε σκόπιμο να ενημερώσει πρώτα ισχυρούς επιχειρηματικούς παράγοντες και ένα κομματικό ακροατήριο, πριν ενημερώσει το Ελληνικό Κοινοβούλιο».

Αναφορικά με τη διαχείριση



των εξοπλιστικών προγραμμάτων, ο τομεάρχης Εθνικής Άμυνας του ΠΑΣΟΚ επεσήμανε ότι η κυβέρνηση έχει αποκλείσει πλήρως την εγχώρια αμυντική βιομηχανία από κάθε μεγάλο πρόγραμμα, ενώ την ίδια στιγμή επικαλείται την έλλειψη ανταποδοτικών οφελών γι' αυτήν ως δικαιολογία για τις αποτυχημένες διαπραγματεύσεις της και την αποχώρησή της από το πρόγραμμα NGRC του NATO για την κατασκευή ελικοπτερών νέας γενιάς.

Αναφερόμενος στις πρόσφατες καρατομήσεις ανώτατων αξιωματικών, ο κ. Κα-

τρίνης τόνισε ότι «η κυβέρνηση προχωρά σε αποφάσεις που πλήττουν το ηθικό των στελεχών και την αποτελεσματικότητα του στρατεύματος», αποκαλύπτοντας ότι αποστρατεύθηκαν 13 από τους 17 ταξίαρχους του Δ' Σώματος Στρατού, ανάμεσά τους όλο το επιτελείο του Σωματάρχη, ο οποίος ανέλαβε Διοικητής της 1ης Στρατιάς, καθώς και όλοι οι ακόλουθοι Άμυνας που επαναπαύστηκαν το περασμένο καλοκαίρι, ως «επιβράβευση» για την υπηρεσία τους στο εξωτερικό.

Ο κ. Κατρίνης μίλησε για

ανευθυνότητα στη διαχείριση των στρατοπέδων, καταγγέλλοντας ότι δεν υπάρχει σαφές σχέδιο για τις μονάδες που κλείνουν. «Η κυβέρνηση δεν μας λέει ποια στρατόπεδα θα κλείσει, ούτε εξηγεί γιατί κλείνει μονάδες στον Έβρο και σε άλλες εθνικά ευαίσθητες περιοχές, όπως η Ήπειρος», υπογράμμισε.

Αναφερόμενος στην κατάσταση του στρατιωτικού προσωπικού, τόνισε ότι βιώνει την πλήρη απαξίωση του στρατιωτικού επαγγέλματος, με χαμηλό μισθολόγιο, ανύπαρκτη μέριμνα και άθλια συνθήκες διαβίωσης. «Η κυβέρνηση αρνείται να αντιμετωπίσει τα χρόνια προβλήματα των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων και επιλέγει αντί να στηρίξει τα στελέχη, να τα εξοντώσει», σημείωσε.

Κλείνοντας, ο Μιχάλης Κατρίνης δήλωσε:

«Το ΠΑΣΟΚ απαιτεί διαφάνεια στη διαχείριση των εξοπλιστικών προγραμμάτων, σοβαρότητα στη διαμόρφωση της αμυντικής πολιτικής και σεβασμό στα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων».

Τα συστήματα ασφαλείας, σηματοδότηση, τηλεδιοίκηση, ETCS και GSMR, είναι σήμερα πολύ καλύτερα από ό,τι ήταν τον Φεβρουάριο του 2023, πολύ περισσότερο δε από το 2019, ανέφερε ο υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Σταϊκούρας, απαντώντας νωρίτερα σήμερα στη Βουλή, σε επίκαιρη ερώτηση του βουλευτή της Πλεύσης Ελευθερίας Αλέξανδρου Καζαμίας.

«Κινούμαστε με ευθύνη στη σωστή κατεύθυνση με όλο και καλύτερα αποτελέσματα», τόνισε ο υπουργός Υποδομών που παρουσίασε στοιχεία, συγκριτικά με το 2019, όχι μόνο για την πρόοδο των έργων με στόχο την ασφάλεια στον σιδηρόδρομο αλλά και στοιχεία που δείχνουν ότι ο κόσμος εμπιστεύεται όλο και περισσότερο τον σιδηρόδρομο. «Στο Αθήνα-Θεσσαλονίκη είναι καλύτερη η κατάσταση απ' ό,τι ήταν πριν από δύο χρόνια. Το 2024 έγιναν επτακόσιες εξήντα έξι χιλιάδες εννιάκοσιες εξήντα πέντε μετακινήσεις στο Αθήνα-Θεσσαλονίκη και Θεσσαλονίκη-Αθήνα και τον Ιανουάριο του 2025 έγιναν πενήντα οκτώ χιλιάδες οκτακόσιες εβδομήντα τρεις μετακινήσεις, όταν τον Ιανουάριο του 2024 είχαν γίνει σαράντα οκτώ χιλιάδες και τον Ιανουάριο του 2019 σαράντα έξι χιλιάδες. Είναι πρόταγμα για εμάς η ασφάλεια», είπε ο υπουργός Υποδομών και Μεταφορών.

«Σήμερα, σε σχέση με το 2023 και το 2019, είμαστε σε πολύ καλύτερο σημείο. Έχουμε ολοκληρωμένη και λειτουργική σηματοδότηση, σε όλον τον άξονα Αθήνα-Θεσσαλονίκη, εκτός από την περιοχή που επλήγη από τον Daniel, απαραίτητη προϋπόθεση για τη λειτουργία του συστήματος ETCS. Έχουμε ολοκληρώσει το αντικείμενο των συμβάσεων εγκατάστασης του παρατρόχιου συστήματος ETCS, με την εξαίρεση του τμήματος που έχει πληγεί από τον Daniel. Υπάρχει ενεργή σύμβαση ανάταξης του επί συρμού συστήματος ETCS, η οποία έχει ολοκληρωθεί σε ποσοστό 63% και αναμένεται

να ολοκληρωθεί τον Σεπτέμβριο του 2025. Υπάρχει έγκριση λειτουργίας του παρατρόχιου συστήματος ETCS από τη ΡΑΣ, τον Νοέμβριο του 2022, για τα τμήματα Πλατύ-Θεσσαλονίκη και Θεσσαλονίκη-Στρυμόνας-Προμαχώνας. Έχει αδειοδοτηθεί τον Ιούνιο του 2023 το τμήμα Δομοκός-Λάρισα, το οποίο δυστυχώς καταστράφηκε από τον Daniel. Για τα τμήματα ΣΚΑ-Οινόη, Οινόη-Τιθορέα, Τιθορέα-Δομοκός και Λάρισα-Πλατύ, βρίσκεται σε εξέλιξη η διαδικασία υποβολής φακέλων από τον ΟΣΕ στη ΡΑΣ, προκειμένου να αδειοδοτηθούν. Αδειοδοτήθηκε τον Νοέμβριο του 2022, από τη ΡΑΣ, το επί συρμού σύστημα ETCS, και δρομολογούνται οι διαδικασίες προκειμένου να ξεκινήσουν οι δοκιμές ενσωμάτωσης το καλοκαίρι του 2025», υπογράμμισε ο υπουργός Υποδομών και Μεταφορών και πρόσθεσε ότι «μετά από αυτές τις εργασίες, το σύστημα, με δεδομένο ότι υπάρχει πλέον σηματοδότηση, θα είναι όπως πρέπει πλήρως λειτουργικό».

Ο κ. Σταϊκούρας ανέφερε ότι για την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το ETCS το παρατρόχιο είναι λειτουργικό, ακόμα και αν δεν είναι on board. «Εμείς πρέπει να το κάνουμε πλήρως λειτουργικό», είπε ο κ. Σταϊκούρας. Παράλληλα και αναφορικά με το GSM-R (παρατρόχιο σύστημα), ο κ. Σταϊκούρας ανέφερε ότι είναι εγκατεστημένο σε 377,9 χλμ., δηλαδή στο 78%. Υπολείπεται το τμήμα Τιθορέα - Δομοκός, για να ολοκληρωθεί στο 100% του άξονα Αθήνα-Θεσσαλονίκη, και έχουν γίνει τα τεύχη δημοπράτησης. Για το GSM-R επί συρμών, σήμερα, είναι εγκατεστημένες σε τρένα 100 μονάδες GSM-R (On Board συσκευές Cab Radios),

από τις οποίες 38 είναι σε τρένα.



έχοντας λάβει τον Ιούλιο του 2023, τη σχετική αδειοδότηση από τη ΡΑΣ.

Συνεπώς, σήμερα, σε σχέση με το 2019 και τον Φεβρουάριο του 2023, είμαστε σε πολύ καλύτερο σημείο, είπε ο κ. Σταϊκούρας και επισήμανε: «Έχει ληφθεί, από τον Ιούλιο του 2022, η αδειοδότηση από τη ΡΑΣ για το παρατρόχιο σύστημα GSM-R, οπότε και μπήκε σε λειτουργία το σύστημα, καθιστώντας δυνατή την επικοινωνία, μέσω αυτού, του προσωπικού του διαχειριστή υποδομής επί της γραμμής. Βρίσκεται σε φάση υλοποίησης η σύμβαση συντήρησης και ανάταξης του παρατρόχιου συστήματος GSM-R, που περιλαμβάνει και τη συντήρηση των εγκαταστημένων μονάδων (On Board συσκευές Cab Radios) προκειμένου να είναι λειτουργικές.

Εκτιμάται ότι μέχρι τέλος Μαρτίου του 2025 θα έχουμε 118 μονάδες GSM-R (On Board συσκευές Cab Radios) σε 59 τρένα που θα εξυπηρετούν τον άξονα Αθήνα - Θεσσαλονίκη. Μέσα στο 1ο εξάμηνο του 2025, θα έχουμε 158 μονάδες GSM-R (On Board συσκευές Cab Radios), δηλαδή 38 επιπλέον από το 2019.

«Συμπερασματικά, τα συστήματα ασφαλείας των σιδηροδρο-

μικών μεταφορών είναι σήμερα πολύ καλύτερα από τον Φεβρουάριο του 2023, πολύ περισσότερο δε από το 2019», είπε ο υπουργός Υποδομών και Μεταφορών.

«Δεν άκουσα καμία συγκεκριμένη απάντηση, όσον αφορά το ερώτημά μου: Λειτουργεί αυτή τη στιγμή το σύστημα ελέγχου ασφαλείας των σιδηροδρόμων ETCS ή όχι;», σχολίασε ο βουλευτής της Πλεύσης Ελευθερίας Αλέξανδρος Καζαμίας και πρόσθεσε: «Μου λέτε ότι τα τρένα σήμερα είναι ασφαλέστερα. Και λέτε ότι έχουν επιτευχθεί πρόοδοι. Σας ερωτώ, μετά από 57 νεκρούς, μπορούμε να λέμε στους πολίτες απλώς ότι είναι ασφαλέστερα και όχι ότι είναι ασφαλή; Μπορούμε να τους λέμε ότι τα πράγματα είναι κάπως καλύτερα από όσο ήταν πριν και ότι βρισκόμαστε σε μια διαδικασία ολοκλήρωσης, η οποία όμως δεν έχει ολοκληρωθεί; Οι άνθρωποι φοβούνται να ανέβουν στα τρένα».

Ο κ. Καζαμίας είπε ότι το ETCS είναι σύστημα που προϋποθέτει δύο εγκαταστάσεις, μια εγκατάσταση επί των γραμμών και μια επί των συρμών. «Πρόκειται για επικοινωνία, ανάμεσα σε αυτά τα δύο συστήματα, όπου πληροφορίες κάνουν τα τρένα να σταματούν, αν δεν βρίσκονται

σε απόσταση ασφαλείας από άλλα τρένα. Με άλλα λόγια πρόκειται για σύστημα ζωτικό, όσον αφορά την ασφάλεια των σιδηροδρόμων. Αυτό που κατάλαβα από την απάντησή σας είναι ότι το δεύτερο τμήμα που αφορά την εγκατάσταση του συστήματος στους συρμούς, δηλαδή πάνω στα τρένα, το on board όπως λέτε, βρίσκεται ακόμη πολύ μακριά από το στάδιο ολοκλήρωσης και συνεπώς το σύστημα δεν λειτουργεί», είπε ο βουλευτής της Πλεύσης Ελευθερίας. Ο κ. Καζαμίας ανέφερε επίσης ότι η κυβέρνηση και ο κυβερνητικός εκπρόσωπος δίνουν εσκευμένα παραπλανητικές απαντήσεις διότι δεν μπορεί να εγγυηθεί ότι οι σιδηρόδρομοι είναι ασφαλείς, «δύο χρόνια με το έγκλημα των Τεμπών», γιατί τα συστήματα είναι «υπό ολοκλήρωση».

«Για εμάς, πρόταγμα είναι η μέγιστη ασφάλεια του επιβάτη. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θεωρεί λειτουργικό το ETCS αρκεί και μόνο να είναι στο παρατρόχιο. Και σας απαντώ πιο υπεύθυνα, από τη μελέτη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποστηρίζει ότι το σύστημα αυτό υφίσταται στην Ελλάδα, τα χρόνια της διακυβέρνησης της ΝΔ, σε 163,67 χλμ, γιατί πιάνει μόνο το παρατρόχιο. Και το θεωρώ λειτουργικό», απάντησε ο υπουργός Υποδομών και Μεταφορών και σημείωσε ότι η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενεργοποίησε το σύστημα επί παραβάσει όχι για το σύστημα ETCS. «Αν το είχε γιαιαυτόν τον λόγο, θα έπρεπε να είχε παρατεμφθεί όλη η Ευρώπη, που έχει βάλει μόνο παρατρόχιο ETCS, στο 14% του ευρωπαϊκού σιδηροδρομικού δικτύου. Άρα εμείς, σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΕ, έχουμε στο

26% αλλά είναι μόνο το παρατρόχιο. Και να, συμφωνώ ότι πρέπει να είναι και επιπρόχιο και αδειοδότηση, και integration test», είπε ο κ. Σταϊκούρας.

Και συμπλήρωσε: «Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή αποφάσισε να κινηθεί διαδικασία επί παραβάσει με την αποστολή προειδοποιητικής επιστολής στην Ελλάδα, επί της οποίας η χώρα μας έχει τοποθετηθεί έγκαιρα και αρμοδίως, επειδή δεν ευθυγραμμίζεται με τις συνολικές απαιτήσεις της ευρωπαϊκής νομοθεσίας για την ασφάλεια των σιδηροδρόμων, σύμφωνα με την Οδηγία 798, του 2016. Πουθενά μέσα δεν είναι το ETCS, είναι γενικώς τα συστήματα ασφαλείας. Διαβάζω το δελτίο της ΕΕ: «Η Επιτροπή θεωρεί ότι στην Ελλάδα υπάρχουν μακροχρόνιες ελλείψεις στην εφαρμογή της οδηγίας από την έναρξη ισχύος της».

Οι ελλείψεις είναι συστημικές και απορρέουν επίσης από την νοσοτροπία ασφάλειας εντός των οικείων οργανισμών. Η Επιτροπή επισημαίνει ότι έπειτα από την έκθεση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Σιδηροδρόμων, σχετικά με την κατάσταση της υλοποίησης και της εφαρμογής της ενωσιακής νομοθεσίας για τους σιδηροδρόμους στην Ελλάδα, η Ελληνική Κυβέρνηση ενέκρινε σχέδιο δράσης, κατόπιν διαβουλεύσεων και συμφωνίας με τις υπηρεσίες της Επιτροπής. Το σχέδιο δράσης αποτελεί τη βάση για την αντιμετώπιση των ελλείψεων και σημειώνεται ικανοποιητική πρόοδος στην εφαρμογή του, με την Ελλάδα να υποβάλλει διμηνιαίες εκθέσεις στην Επιτροπή σχετικά με την πρόοδο που έχει σημειωθεί».

Προφανώς, είπε ο κ. Σταϊκούρας, «δεν είμαι εδώ για να ωραιοποιήσω καταστάσεις ούτε για να πω όλα καλά. Δεν έχουν λυθεί όλα τα προβλήματα, προβλήματα που έχουν συσσωρευθεί τις προηγούμενες δεκαετίες και για την επίλυση των οποίων απαιτείται συστημική, συστημική, επίμονη και πολύχρονη προσπάθεια. Υποστηρίζω όμως ότι κινούμαστε με ευθύνη στη σωστή κατεύθυνση με όλο και καλύτερα αποτελέσματα».

Χατζηδάκης για τις διεκδικήσεις του Δημοσίου σε ιδιωτικά ακίνητα:

Δεν θέλουμε κράτος πρωταγωνιστή σε ιστορίες καθημερινής τρέλας

«Η αγανάκτηση των πολιτών είναι δικαιολογημένη. Και προσωπικά είμαι αποφασισμένος, να προωθήσω όλες τις αναγκαίες νομοθετικές ρυθμίσεις, προκειμένου να τερματιστούν διάφορες ιστορίες παραλόγου» ξεκαθαρίζει ο υπουργός Οικονομικών Κωστής Χατζηδάκης αναφερόμενος στις αγωγές του Δημοσίου με τις οποίες διεκδικεί την ιδιοκτησία ακινήτων ή και ολόκληρων περιοχών με βάση έγγραφα ακόμη και της Τουρκοκρατίας!

Ο υπουργός Οικονομίας και Οικονομικών σε ανάρτησή του για τις αγωγές των κτηματικών υπηρεσιών αναφέρει επίσης ότι η κυβερνητική ρύθμιση που θα αντιμετωπίζει συνολικά το πρόβλημα, θα γίνει σε συνεργασία με τον Κωνσταντίνο Κυρανάκη που έχει την αρμοδιότητα για το Κτηματολόγιο.

«Για 6 μήνες, μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2025, δεν

θα κατατίθενται νέες αγωγές από τις Κτηματικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Οικονομικών. Και για αγωγές που έχουν ήδη κατατεθεί, θα διακόπτεται προσωρινά η πρόοδος της διαδικασίας. Θα ακολουθήσει μία συνολική νομοθετική ρύθμιση, σύμφωνα με τη νομολογία του Αρείου Πάγου» αναφέρει επίσης ο κ. Χατζηδάκης και προσθέτει ότι «το κράτος οφείλει προφανώς να λειτουργεί αποτελεσματικά. «Οφείλουν όλοι να αντιληφθούν πως έχουμε υποχρέωση να υπηρετούμε τους πολίτες, κι όχι να τους βασανίζουμε» σημειώνει χαρακτηριστικά.

Αναλυτικά η ανάρτησή του

«Δεν επιτρέπεται το κράτος να γίνεται πρωταγωνιστής σε ιστορίες καθημερινής τρέλας! Είτε αυτό οφείλεται σε νόμους είτε σε πρακτικές της δημόσιας διοίκησης. Μπορεί να ακούγεται τελείως παράλογο, αλλά το Δημόσιο διεκδικεί περιουσίες χιλιάδων πολιτών και ολόκληρες περιοχές, με έγγραφα ακόμη και.. από την εποχή της Τουρκοκρατίας! Μέχρι πριν από 2-3 χρόνια, διεκδικούσε ολόκληρη την πόλη της Σαρωνίδας και μέχρι πριν από λίγους μήνες το κέντρο της Καρδίτσας!

Οι ιδιοκτήτες καλούνται, λοιπόν, να υποστούν ταλαι-



πωρία και να αποδείξουν ενώπιον των Δικαστηρίων το προφανές: ότι δηλαδή τα ακίνητά τους είναι πράγματι δικά τους.

Η αγανάκτηση των πολιτών είναι δικαιολογημένη. Και προσωπικά είμαι αποφασισμένος, μαζί με τους συναρμόδιους Υπουργούς και ιδιαίτερα τον νέο και δυναμικό συνάδελφο, Κωνσταντίνο Κυρανάκη, ο οποίος είναι αρμόδιος για το Κτηματολόγιο,

να προωθήσουμε όλες τις αναγκαίες νομοθετικές ρυθμίσεις, προκειμένου να τερματιστούν διάφορες ιστορίες παραλόγου.

Σε όλη μου τη διαδρομή είμαι πάντοτε απέναντι στη στενομουαλιά και τη γραφειοκρατία του Δημοσίου. Αποφασίσαμε, λοιπόν, ότι πρέπει να δώσουμε μία λύση: Για 6 μήνες, μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2025, δεν θα κατατίθενται νέες αγωγές από τις Κτηματικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Οικονομικών. Και για αγωγές που έχουν ήδη κατατεθεί, θα διακόπτεται προσωρινά η πρόοδος της διαδικασίας. Θα ακολουθήσει μία συνολική νομοθετική ρύθμιση, σύμφωνα με τη νομολογία του Αρείου Πάγου, ώστε να είναι ξεκάθαρο σε ποιες περιπτώσεις μπορεί το Δημόσιο να εγείρει αξιώσεις εναντίον των πολιτών.

Ο ίδιος ο Άρειος Πάγος

άλλωστε έχει κρίνει πως δεν αρκούν μόνο τα έγγραφα της Τουρκοκρατίας κι άρα πολλές από αυτές θα απορρίπτονταν.

Το πρόβλημα εντάθηκε τους τελευταίους μήνες, λόγω της επικείμενης ολοκλήρωσης του Κτηματολογίου, αυτού του πολύ σημαντικού εργαλείου, στο οποίο αποτυπώνονται ξεκάθαρα όλες οι ιδιοκτησίες. Βρισκόμαστε σε συνεργασία φυσικά με το Κτηματολόγιο και τον αρμόδιο υφυπουργό.

Το κράτος οφείλει προφανώς να λειτουργεί αποτελεσματικά. Δεν γίνεται να ασχολείται με υποθέσεις που δεν ωφελούν το Δημόσιο, ταλαιπωρώνοντας τους πολίτες. Και ταυτόχρονα να δημιουργείται επιπλέον φόρτος για τα Δικαστήρια. Οφείλουν όλοι να αντιληφθούν πως έχουμε υποχρέωση να υπηρετούμε τους πολίτες, κι όχι να τους βασανίζουμε!»



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΠΕΜΠΤΗ 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Η φετινή ομάδα της Λυγαριάς μπορεί να μην έχει καταφέρει- έως σήμερα- να βρεθεί στην κορυφή της βαθμολογίας, έχει κερδίσει όμως τον σεβασμό και την αναγνώριση όλων των αντιπάλων. Απαντες παραδέχονται πως ο Απόλλωνας συγκαταλέγεται στις κορυφαίες ομάδες της κατηγορίας.

Πέρα από την αγωνιστική εικόνα που παρουσιάζει ο Νίκος Κακούσιος έχει στη διάθεσή του ένα εξαιρετικό Διοικητικό Συμβούλιο με τους κ. Σβάνα και Λιάκο να στέκονται αρωγοί σε κάθε προσπάθεια της ομάδας και ένα σύνολο παικτών που έχουν συνθέσει ένα ανθρώπινο κλίμα το οποίο δεν κρύβεται.

Πρόσφατα δόθηκε η ευκαιρία στην ομάδα να κόψει την πίτα της και παρ' ότι αυτή νωρίτερα πέτυχε αγχωτική νίκη επί του Κεφαλόβρυσου, η διάθεση δεν χάλασε. Αλλωστε η «ομάδα» μένει ενωμένη σε κάθε αποτέλεσμα, σε κάθε είδος εμφάνισης.

Η ανάρτηση του σωματείου αναφέρει:

Αγχωτική νίκη με 1-0 απέναντι στο Κεφαλόβρυσο σήμερα για την ομάδα μας με γκολ του Ψαθογιαννάκη στο 85ο λεπτό του αγώνα!

Παρ' όλα αυτά κανένας δεν πτοήθηκε από την άσχημη εμφάνιση και όπως είχε κανονι-

Α' Ερασιτεχνική

Η Λυγαριά έκοψε την πίτα της σε οικογενειακό κλίμα



στεί άλλωστε, σύσσωμη η ομάδα μαζεύτηκε στο καφέ έαρ στη Λυγαριά για την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας.

Όλοι ευχήθηκαν να τελειώσει η σεζόν χωρίς τραυματισμούς και η ομάδα να πετύχει τους στόχους της!

Το φλουρί κέρδισε ο Στάθης Οικονόμου που αντιστοιχούσε σε χρηματικό έπαθλο».



Μια ακόμα νίκη αυτή τη φορά μέσα στον Άγιαξ Τρικάλων πήρε η Κ14 της Ακαδημίας μας παίζοντας, όπως πάντα, όμορφο επιθετικό ποδόσφαιρο, έτσι παρέμεινε κοντά στην κορυφή με τον δρόμο ακόμα στο φετινό πρωτάθλημα. Τα στιγμιότυπα από τον αγώνα στις Καρυές.

Έναρξη και στην Κ12 είχαμε όπου η ακαδημία μας συμμετέχει με στο τμήματα. Την Κυριακή υποδεχτήκαμε την ακαδημία του Αθλου όπου τα παιδιά των δυο ομάδων χάρηκαν το ποδόσφαιρο σε ένα πρωτάθλημα που ο ένας και μοναδικός στόχος πρέπει να είναι η ανάπτυξη των παιδιών. Καλή αρχή λοιπόν σε όλα τα παιδιά και όλες τις ακαδημίες.

Στο τουρνουά ο ΠΑΟΚ

Με μεγάλη χαρά υποδεχόμαστε στο τουρνουά μας την ακαδημία του ΡΑΟΚ FC / ΠΑΕ ΠΑΟΚ. Η Θεσσαλονικείς, ειδικά, τα τελευταία χρόνια έχουν επιδείξει τεράστιο έργο στον τομέα των

αναπτυξιακών ηλικιών έχοντας αναδείξει μερικά από τα μεγαλύτερα ταλέντα της χώρας τα τελευταία χρόνια, κάτι που ήρθε μέσα από μεθοδικότητα και πολλή δουλειά. Καλώς ήρθατε!



Δήμητρα Απόλλων

Συνέχισε με νίκη η Κ14 έναρξη για Κ12!

Στο τουρνουά - θεσμός της «Μπαλκούρας» και ο ΠΑΟΚ. Δεν γίνονται προπονήσεις αύριο για τα Τέμπη



Χωρίς προπονήσεις

Την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου δεν θα πραγματοποιηθούν προπονήσεις, ως ελάχιστο φόρο τιμής στις οικογένειες των θυμάτων των Τεμπών.

Κάποιες μέρες δεν ξεχνιούνται... Στεκόμαστε στο πλευρό τους!

Μ' εκτίμηση Η οικογένεια της Δήμητρας Απόλλων 2005

Όταν η ομάδα κινδυνεύει, διαμαρτυρόμαστε για την επικινδυνότητα ενός υποβιβασμού. Όταν σώζεται πρόωρα, από 'κει που δεν ξέραμε αν θα καταφέρει να συμμετάσχει στο πρωτάθλημα, διαμαρτυρόμαστε... γιατί δεν βρίσκεται στην κορυφή.

Του ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ
gidopoulosp@yahoo.gr

Όταν δεν μπορεί να μετακινηθεί, ούτε προς τα πάνω, ούτε προς τα κάτω θεωρούμε πως έχει βαλτώσει. Όταν δεν παίζουν Τρικαλινοί απέχουμε γιατί διότι δεν έχει ντόπιο υλικό. Όταν παίζουν Τρικαλινοί, φταίει μόνιμα για ό,τι κακό βρει την ομάδα κ.ο.κ. Όλα αυτά χαρακτηρίζουν την ψυχροσύνη της πλειοψηφίας των Τρικαλινών φιλάθλων οι οποίοι - ως συνήθως - γκρινιάζουν και ψάχνουν αφορμές να απομακρυνθούν από τις κερκίδες.

Χρόνια τώρα, μια «μόνιμη» κριτική, πολλές φορές άνευ ουσίας.

Αυτήν την εποχή οι φιλάθλοι που έμειναν στο γήπεδο είναι μετρημένοι στα δάχτυλα. Οι υπόλοιποι δεν συμμετέχουν γιατί η ομάδα δεν έχει να προσφέρει τίποτα περισσότερο και τίποτα λιγότερο. Ισως όμως δεν γνωρίζουν πως τέ-

Δικαιολογίες και ανασφάλειες

τοιες εποχές μπορούν να χτιστούν ομάδες. Δεν ξέρουν πως η παραμικρή στήριξη, οικονομική και ηθική, μπορεί να προσφέρει «καύσιμα» για τον επόμενο χρόνο. Να τονώσει ανθρώπους να δώσουν περισσότερα ή να εμπλακούν περισσότεροι και να οδηγήσουν την ομάδα παραπάνω.

Αν όλοι γυρίσουν τη πλάτη, αν οι παίκτες που παίζουν σταματήσουν να προσφέρουν το 100% των δυνατοτήτων τους, αν οι μικροί δεν πείσουν και αν δεν δημιουργηθούν οι υλικότεχνικές βάσεις, πως θα δημιουργηθεί πρόσφορο έδαφος για το μέλλον;

Καλό λοιπόν θα είναι όλοι αυτοί που στις «μεγάλες» κατηγορίες θα είναι «Τρικαλάρες» να συνδράμουν με οποιονδήποτε τρόπο προκειμένου ο ΑΟΤ να στηριχτεί όσο και όπως πρέπει.

Επόμενη αγωνιστική υποχρέωση για την ομάδα του Νικηφόρου Κάκογλου ο αγώνας στη Ζάκυνθο απέναντι στο συγκρότημα του Σάκη Θεοδοσιάδη.

Η αναμέτρηση θα ξεκινήσει



Ο Καζανάς θα σφυριξεί τον ΑΟΤ στη Ζάκυνθο

το Σάββατο πρωί (11 π.μ), ενώ τα υπόλοιπα παιχνίδια θα γίνουν το απόγευμα (3μ.μ) την ίδια μέρα.

Ο Καζανάς θα σφυριξεί στη Ζάκυνθο

Ο Σπύρος Καζανάς από την Αιτωλοακαρνανία θα είναι ο διαιτητής που θα σφυριξεί το παιχνίδι του ΑΟΤ στη Ζάκυνθο με βοηθούς τους κ. Ζαχαράτο και Βλαχοδήμο του ίδιου Συνδέσμου.

«Διαιτητές όπως ο Καζανάς και επόπτες όπως ο Ζαχαρά-

τος θα πρέπει να συλλαμβάνονται αν πλησιάζουν σε απόσταση λιγότερη του ενός χιλιομέτρου οποιοδήποτε γήπεδο.

Στεγνό καθαρίσμα.

Εκ του ΔΣ' είχε γραφτεί στις 21 Δεκεμβρίου 2024.

Τιμωρήθηκε η έδρα του Πιερικού

Με ποινή έδρας μιας αγωνιστικής τιμωρήθηκε ο Πιερικός από την ΔΕΑΒ, λόγω ρίψης κροτίδας στο ντέρμπι ανόδου με την ΑΣΑ.

Πρωτάθλημα Κ 16 Δράση στην ημιτελική φάση

Δήμητρα - ΑΟΤ στον Πύργο και Πύργος- Αίας στη Μπαλκούρα



Μια ανάσα από τον τελικό του μίνι πρωταθλήματος Κ 16 βρίσκονται οι ομάδες που τερμάτισαν στην πρώτη τετράδα του πρωταθλήματος.

Αναφερόμαστε στην Δήμητρα Απόλλων, τον Πύργο, τον Α.Ο Τρίκαλα και τον Αίαντα.

Σήμερα το απόγευμα (3 μ.μ) θα γίνει η ημιτελική φάση με την Δήμητρα Απόλλων ν' αντιμετωπίζει τον Α.Ο Τρίκαλα στο γήπεδο του Πύργου, ενώ την ίδια ώρα ο Πύργος θ' αντιμετωπίσει τον Αίαντα στη Μπαλκούρα.

Super League

57 δευτερόλεπτα σιγής για τα θύματα των Τεμπών



Η Super League ανακοίνωσε πως θα λάβει μέρος συμβολικά στις εκδηλώσεις μνήμης για τη συμπλήρωση δύο χρόνων από την τραγωδία στα Τέμπη, τηρώντας σιγή 57 δευτερολέπτων, πριν την έναρξη των αγώνων, στη μνήμη των 57 θυμάτων του τραγικού σιδηροδρομικού δυστυχήματος.

Αναλυτικά η ανακοίνωση της λίγκας:

«Ανακοινώνεται ότι σε όλους τους αγώνες της 25ης Αγωνιστικής του Πρωταθλήματος Stoiximan Super League (1-2/3/2025), θα τηρηθεί σιγή 57 δευτερολέπτων, πριν την έναρξη των αγώνων, στη μνήμη των 57 θυμάτων του τραγικού σιδηροδρομικού δυστυχήματος, στις 28 Φεβρουαρίου 2023, στα Τέμπη».

ΑΣ Μετεώρων

Αναστολή των προπονήσεων

Ο ΑΣ Μετέωρα ανακοινώνει ότι την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου αναστέλλονται οι προπονήσεις όλων των τμημάτων δηλώνοντας την συμπαράσταση του στις οικογένειες των θυμάτων των Τεμπών.



Εμπειρίες για τους μικρούς του Α.Ο Τρίκαλα



Σημαντικές εμπειρίες αποκόμισαν τα τμήματα υποδομής του ΑΟ Τρίκαλα που υποδέχθηκαν στο Αθλητικό Κέντρο στην Σωτήρα την ΑΕΛ

Το πρωί του Σαββάτου

(22/2) είχαμε την χαρά να φιλοξενήσουμε στις εγκαταστάσεις μας την Ακαδημία του ΑΟΤ για φιλικές εκπαιδευτικές αναμετρήσεις, στο πλαίσιο και της εξαιρετικής σχέσης

που διατηρούμε με τους ιθύνοντές της!

Ευχαριστούμε θερμά τον κ. Γιάννη Καλιτζάκη, Υπεύθυνο της Ακαδημίας του ΑΟ Τρίκαλα, για την άσφογη συνεν-

νόηση και επικοινωνία μας, ώστε να διεξαχθούν τα φιλικά παιχνίδια των τμημάτων Κ10, Και Κ8.

Ανανεώνουμε το ραντεβού μας για το άμεσο μέλλον!

Υψηλό εμπόδιο

Στο σχολικό μπάσκετ ο εκπρόσωπός μας πέτυχε τον αντίπαλο σε πολύ καλή μέρα και δεν μπόρεσε να συνεχίσει.

Το billkara έγραψε:

Με μια εξαιρετική εμφάνιση, το 7ο ΕΠΑΛ Λάρισας επικράτησε του 4ου Πειραματικού Λυκείου Τρικάλων «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης» με σκορ 63-33 και προκρίθηκε στον τελικό του Σχολικού Πρωταθλήματος Θεσσαλίας, δείχνοντας τη δύναμη και το ταλέντο του.

Η ομάδα του 7ου ΕΠΑΛ, υπό την καθοδήγηση του προπονητή Γ. Καμάκα, μπήκε δυναμικά στον αγώνα και με σωστή τακτική και σφιχτή άμυνα, πήρε από νωρίς το προβάδισμα, κλείνοντας το πρώτο δεκάλεπτο με 18-7. Στη συνέχεια, η υπεροχή της ήταν ξεκάθαρη, καθώς η διαφορά ανέβαινε με κάθε δεκάλεπτο (32-14 στο ημίχρονο, 48-30 στο τρίτο δεκάλεπτο) για να καταλήξει τελικά στο 63-33.

Ο Πηλίτσος Κ. ήταν ο μεγάλος πρωταγωνιστής για το 7ο ΕΠΑΛ με 35 πόντους (5 τρίποντα), ενώ σημαντική ήταν η συνεισφορά των Πηλίτση Μ. (10 πόντοι) και Πέτρου (12 πόντοι, 2 τρίποντα). Η ομάδα έδειξε εξαιρετική συνεργασία και ομαδικό πνεύμα, κλείνοντας τον αγώνα με άνεση και αυτοπεποίθηση.

Από την πλευρά του 4ου Πειραματικού Λυκείου Τρικάλων, οι Μοσχόπουλος, Μπαρμπούτης και Παπαναστασίου προσπάθησαν, σημειώνοντας από 7 πόντους, ενώ ο Σαβουλίδης πρόσθεσε 8 (με 1 τρίποντο), αλλά δεν κατάφεραν να ανατρέψουν την κατάσταση απέναντι στην ανώτερη ομάδα του 7ου ΕΠΑΛ.

Με αυτή τη νίκη, το 7ο ΕΠΑΛ Λάρισας εξασφαλίζει την πρόκριση στον τελικό και συνεχίζει το όνειρο του τίτλου.

Οκτάλεπτα : 18-7, 32-14, 48-30, 63-33.

7ο ΕΠΑΛ Λάρισας (Γ. Καμάκας): Πηλίτσος Μ. 10(1), Σαμαντζής, Πηλίτσος Κ 35(5), Πέτρου 12(2), Παναγιώτου 2, Νικολής, Βαρδακάρης 2, Μπόρσης 2, Φάρρος, Σμουδιάνης, Μπρούζας, Νισύριος.

4ο Πειραματικό Λύκειο Τρικάλων : (Κουβέλης Χρήστος) Μοσχόπουλος 7, Μπαρμπούτης 7, Παπαναστασίου 7, Σαβουλίδης 8(1), Μπαλκίτσας 4, Κλιάφας, Πελεκάνης, Κωτούλας, Παπανικολάου, Καρπούζης, Αναγνώστου, Τσαγκαδόπουλος.

Ομαδικά ο ΣΚΑΜ

Οι δρομείς που ενδιαφέρονται να εγγραφούν για να συμμετάσχουν ομαδικά στους αγώνες των 21 & 5χλμ του 16ου Ημιμαραθωνίου Καλαμπάκα-Τρίκαλα "Θανάσης Σταμόπουλος" (Κυριακή 16 Μαρτίου) με το Σύλλογο Κλασικού Αθλητισμού Μετεώρων (Σ.Κ.Α.Μ.) μπορούν ν' απευθύνονται στον υπεύθυνο εγγραφών, Χρήστο Κοντογούλα, έως την ερχόμενη Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6974211830.

Σε δύσκολη είδηση έφυγε σε ηλικία 53 ετών η άλλοτε πρωταθλήτρια στο άλμα εις μήκος, Ελένη Καραμπεσίνη, βυθίζοντας στο πένθος τον ελληνικό κλασικό αθλητισμό. Η Ελένη Καραμπεσίνη έδωσε μια σύντομη, αλλά πολύ σκληρή και άνιση "μάχη" με ανίατη ασθένεια, την οποία δεν κέρδισε. Σε ανακοίνωσή του, ο ΣΕΓΑΣ ενημέρωσε για το θάνατο της άλλοτε αθλήτριας της ΑΕΚ (πρωταθλήτρια σε κλειστό και ανοικτό).

Σε άλλο θέμα η ΣΚΑ.ΚΙ ετοιμάζεται για το 10ο ατομικό μαθητικό πρωτάθλημα σκάκι που θα γίνει στις 9/3 στο 4ο Γενικό Λύκειο Τρικάλων.

Αναλυτικά στοιχεία θα παραθέσουμε σε επόμενο φύλλο.

Συμπαράσταση Τρικάλων 14

Την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου η ακαδημία ΤΡΙΚΑΛΑ 14 θα παραμείνει κλειστή, ως μια μικρή πράξη τιμής και αλληλεγγύης προς τις οικογένειες των θυμάτων της τραγωδίας των Τεμπών.

#δενεχωοξυγονο #trikalas14 #trikalas14basketballacademy #14basketballacademy.

Ισχυρό αποτύπωμα

Το πρόσφατο Πανελλήνιο πάλης Α-Γ στα Τρίκαλα επιβεβαίωσε την δυναμική του, ενώ έπεται συνέχεια

Θεωρητικά τα Τρίκαλα είχαν όλα τα εκέγγυα για να παρουσιάσουν μια ακόμη κορυφαία παλαιστική εκδήλωση. Δεν είναι τυχαίο ότι σχεδόν κάθε χρόνο η Ομοσπονδία εμπιστεύεται την περιοχή για να φιλοξενήσει αγώνες όλων των ειδών.

Του Αρη Κόντα
arispenna@yahoo.gr

Τα στελέχη τους ξέρουν πολύ καλά την επιχώρια τεχνολογία και παράδοση, οπότε εμπιστεύονται τα τοπικά πρόσωπα με κλειστά μάτια.

Και πρακτικά όμως το Πανελλήνιο Α-Γ επιβεβαίωσε την φήμη του και πήρε υψηλό βαθμό σε όλους τους τομείς. Μεγάλος αριθμός φιλάθλων έφτασε στον νομό του αθλητισμού από κάθε γωνιά το κόσμου και δεν το μετάνιωσε.

Είχε να το λέει για την αθλητική παιδεία των Τρικαλινών, το μοναδικό τους αγκάλιασμα και την εξαιρετική ατμόσφαιρα που φτιάχνουν.

Χωρίς υπερβολή οι αθλητές πήραν τα πάνω τους, οπότε χάρισαν μοναδικές παραστάσεις στο κοινό.

Οι ανατροπές συναισθημάτων ήταν έντονες και πολλοί αγώνες κρίθηκαν την ύστατη κυριολεκτικά ώρα.

Ανθρωποι του χώρου που έχουν δει πολλά τα μάτια τους υπογράμμισαν ότι στην προκειμένη περίπτωση προέκυψε διαφήμιση του αθλήματος.

Το πρόγραμμα ήταν εντυπωσιακά γεμάτο. Ετσι ακόμη και εκείνοι που περίμεναν ότι θα τελείωνε σε συγκεκριμένη ώρα χρειάστηκε να κάνουν υπομονή για να κλείσει και το τελευταίο πινάκιο.

Αρκετοί χρειάστηκε να μεταβούν αρκετές φορές στο Δημοτικό κλειστό για να παρακολουθήσουν τους αγώνες που είχαν επιλέξει.

Βέβαια από την στιγμή που το διέ-

πραξαν μπήκαν στο μεράκι και έμειναν για μεγάλο χρονικό διάστημα, αφού είδαν και άλλους αγώνες να ισορροπούν στην κόψη του ξυραφιού.

Πολύ σωστά όμως οι διοργανωτές θέλησαν να συνδυάσουν δράση και συναίσθημα.

Ετσι προέβησαν σε μια σειρά κινήσεων, που έδειξαν την απαραίτητη αναγνώριση προσφοράς αλλά και το γεγονός ότι η πάλη έχει συνέχεια.

Μπορεί ορισμένοι να θέλουν την Ελληνορωμαϊκή εκτός Ολυμπιακών αλλά το συγκεκριμένο σκέλος είναι άκρως εντυπωσιακό και αναδεικνύει την ομορφιά του αθλητισμού.

Τιμήθηκαν λοιπόν ισχυρές προσωπικότητες οι οποίες έβαλαν την σφραγίδα τους στην πάλη.

Σίγουρα οι Τρικαλινοί ένωσαν μεγάλη υπερηφάνεια βλέποντας δικά τους παιδιά να βραβεύονται για την συνολική τους διαδρομή αλλά και για το ήθος τους.

Εχουμε να κάνουμε με φωτεινά πρόσωπα τα οποία δεν έμειναν στο ταλέντο με το οποίο τα προίκισε η φύση αλλά δούλεψαν συστηματικά ατέλειωτες ώρες προκειμένου να πετύχουν απίστευτες υπερβάσεις σε Ολυμπιακούς, παγκόσμια και Πανευρωπαϊκά.

Όσο για τις εν Ελλάδι διοργανώσεις πολύ απλά είχαν ξεχάσει να χάνουν.

Το αυθόρμητο και παρατεταμένο χειροκρότημα ήταν η καλύτερη επιβράβευση για τα ιερά τέρατα τα οποία συνεχίζουν να παρακολουθούν το αγαπημένο τους άθλημα δίνοντας τα φώτα τους σε πρώτη ευκαιρία.

Δεν το κρύβουν ότι η χαρά τους είναι μεγάλη όταν βλέπουν τους διαδόχους τους να γράφουν μεγάλα παλαιστικά κατορθώματα.

Αλάνθαστη συνταγή

Στο καθαρά αγωνιστικό κομμάτι καταγράφηκαν πλούσιες συγκινήσεις, ενώ οι Τρικαλινοί παλαιστές επιβεβαίωσαν τα προγνωστικά.

Κάτι τέτοιο μόνο εύκολο δεν είναι,



Διαχρονική και εντυπωσιακή είναι η σχέση Τρικάλων και πάλης.

ενώ όταν αγωνίζεται κανείς στο σπίτι του πέρα από την ώθηση που παίρνει έχει να αντιμετωπίσει και την πίεση.

Ωστόσο όσοι ανέβηκαν στο ταπί βρήκαν την συνταγή για όλα.

Αφοσιώθηκαν λοιπόν ολοκληρωτικά στην αποστολή τους, ενώ εφάρμοσαν κατά γράμμα τις προπονητικές οδηγίες, οπότε έβαλαν το νερό στο αυλάκι.

Προέκυψαν λοιπόν διάπλατα χαμόγελα και δικαίως οι φίλαθλοι έβαλαν στην καρδιά τους και την τωρινή φουρνιά συμπολιτών παλαιστών.

Μάλιστα οι επιτυχίες τους αποκτούν ακόμη μεγαλύτερη αξία αν λάβουμε υπόψη μας τις θυσίες που έκαναν για να εμφανιστούν στα πάνω τους την ώρα του Πανελληνίου.

Οι μνημόνιο ξέρουν για τον μοναχικό αγώνα που κάνουν σε πείσμα όλων των αντιξοοτήτων.

Από την στιγμή όμως που βάλουν κάτι στο μυαλό τους δεν κάνουν πίσω αλλά εξαντλούν τις πιθανότητες.

Φρόντισαν λοιπόν να δώσουν εξαιρετικές παραστάσεις, οπότε στο τέλος χάθηκαν στις αγκαλιές των δικών τους ανθρώπων.

Ένα μετάλλιο σε Πανελλήνιο δεν αλλάζεται με τίποτα, ενώ με ανεβασμένο ηθικό οι πρωταγωνιστές θα βάλουν πλώρη για νέα κατορθώματα, εν-

τός και εκτός χώρας.

Το σίγουρο είναι ότι και στο μέλλον η καρδιά της πάλης θα συνεχίσει να χτυπάει στα Τρίκαλα, αφού όπως είπαν και άνθρωποι της ομοσπονδίας η περιοχή ξέρει να αναδεικνύει το θεαματικό αυτό άθλημα.

Εξάλλου γοητεύτηκαν και εκπρόσωποι άλλων σπορ οι οποίοι πέρασαν από το Δημοτικό και βλέποντας το συνολικό πακέτο υπογράμμισαν ότι η επιχώρια πάλη αξίζει κάθε στήριξης προκειμένου να προσφέρει και άλλες σελίδες δόξας.

Παράλληλα τονώθηκε και η οικονομία του νομού, αφού αποστολές κατέλυσαν σε Τρίκαλα και Καλαμπάκα.

Οι συγκεκριμένες έδρες απέκτησαν ζωντάνια, ενώ οι φίλοι και συνοδοί έλεγαν τα καλύτερα για τις μορφές αλλά και για την προσέγγιση των συμπολιτών. Κοινώς ένωσαν σαν στο σπίτι τους. Συμπερασματικά τέτοιες διοργανώσεις πρέπει πάντα να γίνονται, αφού αφήνουν ισχυρό αποτύπωμα σε πολλούς τομείς.

Και στους επόμενους μήνες λοιπόν οι συνάξεις σε πολλά αθλήματα θα έχουν την τιμητική τους.

Κείμενο του ΑΓΙΣΤ σε επόμενο φύλλο.

Μικτές σε δράση

Φρόντισαν να ξεδιπλώσουν το ταλέντο τους συλλέγοντας πλούσιες εικόνες.

Με απολογισμό 1 νίκη και 1 ήττα ολοκληρώθηκε η 4η αγωνιστική του πρωταθλήματος Ενώσεων για τις μικτές αγοριών και κοριτσιών της ΕΣΚΑΘ.

Οι αγώνες διεξήχθησαν το Σάββατο 22/2 στην Θεσσαλονίκη με αντίπαλο την τυπικά γηπεδούχο ΕΚΑΣΑΜΑΘ (Ένωση Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης) τα αγόρια πάλεψαν αλλά δεν τα κατάφεραν και ηττήθηκαν με σκορ 66 - 48, αντιθέτως τα κορίτσια επιδεικνύοντας θέληση και μαχητικότητα πέτυχαν μια σπουδαία νίκη με σκορ 54 - 68 και βρίσκονται πλέον στην 1η θέση της βαθμολογίας μαζί με την ΕΚΑΣΘ/ΕΚΑΣΧ (Μικτή Ενώσεων Θεσσαλονίκης και Χαλκιδικής) την οποία θα αντιμετωπίσει στα μέσα Μαρτίου στην Λάρισα με στόχο την κατάκτηση της 1ης θέσης.

Αποτελέσματα
ΕΚΑΣΑΜΑΘ - ΕΣΚΑΘ (Αγόρια) 66-48
ΕΚΑΣΑΜΑΘ - ΕΣΚΑΘ (Κορίτσια) 54-68
Συνθέσεις
ΕΣΚΑΘ Αγόρια : (Γιασάρης - Σταυρόπουλος) Τριανταφυλλίδης, Τιμέας, Ζα-



Τα κορίτσια της μικτής ΕΣΚΑΘ επέστρεψαν με διπλό από την Θεσσαλονίκη

ρογιάννης, Τζίκας, Νικολακούλης, Θεοχάρης Τ., Μανιάς, Καρινάκης, Ραπτόπουλος, Χαρούλης, Μύτιλης, Θεοχάρης Ο.

ΕΣΚΑΘ Κορίτσια : (Αραπατσάνη) Γκατζηρούλη, Παπάι, Σδρόλια, Σελιτσανιώτη, Παπαχρήστου, Πολύζου, Βλαχούλη, Κολοβού, Μάρκου, Πατσέα, Φακή, Γκαλμπογκίνη.

Στο εφηβικό μπάσκετ πρωταθλητές Τρικάλων: Ικαροί.

Εξάλλου στο πλαίσιο του αναπτυξιακού προγράμματος της ΕΟΚ σε συνεργασία με την ΕΣΚΑΘ, ξεκίνησε χθες και τρέχει και σήμερα ανοιχτή προπόνηση προεπιλογής (Open Tryouts U13) στη Νίκη Λάρισας, παρουσία πολλών νεαρών Τρικαλινών καλαθοσφαιριστών.

Νέα σελίδα Ασκληπιού



Το δικό του στίγμα θέλει να δώσει η νέα διοίκηση του Ασκληπιού

Ο Α.Σ. Ασκληπιός Τρικάλων ανακοινώνει την αλλαγή του Διοικητικού Συμβουλίου το οποίο αναλαμβάνει τα καθήκοντά του με όραμα και αφοσίωση για την ανάπτυξη της πετοσφαίρισης στην περιοχή μας, με στόχο να συνεχιστεί η επιτυχημένη πορεία και να φέρουν νέες ιδέες και προοπτικές.

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο συγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής: Πρόεδρος Βογιατζής Ιωάννης Αντιπρόεδρος Βλαχογιάννης Γεώργιος

Γεν Γραμματέας Βούκας Κων/νος

Ειδ Γραμματέας Μπέγας Αχιλλέας

Ταμίας Ιακωβάκη Φωτεινή

Γενικός Αρχηγός Μπασιλάς Βασίλειος

Έφορος Υλικού Κουτής Δημήτριος

Σύμβουλος Λαφαντζή Μάρω
Σύμβουλος Μαυρικού Αικατερίνη

Το νέο Δ.Σ. δεσμεύεται να συνεχίσει το έργο του συλλόγου με στόχο την προώθηση του αθλήματος, τη στήριξη των αθλητών και την ενίσχυση της παρουσίας του Α.Σ. Ασκληπιός Τρικάλων σε τοπικό και εθνικό επίπεδο.

Ευχαριστούμε το απερχόμενο Διοικητικό Συμβούλιο για την προσφορά του και καλούμε όλους τους φίλους του συλλόγου να στηρίξουν την προσπάθειά μας για ένα δυναμικό μέλλον.

Ξεχωριστή αναλογία

Ένας από τους αριθμούς που βρίσκονται ανάμεσα σ' αυτό που οι ειδικοί λένε "basic stats" και "advanced stats" είναι η αναλογία ασίστ-λαθών. Μια αναλογία που λέει πολλά κυρίως για το μπασκετικό IQ των παικτών και μετράει περισσότερο τη δυνατότητά τους να προσφέρουν ουσιαστικά στην ομάδα τους κι όχι απλά να γράφουν νούμερα. Η δυνατότητα των παικτών να δίνουν ασίστ πολύ περισσότερο από το να κάνουν λάθη είναι περιζήτητη από πολλούς προπονητές. Τάδε έφη εοκ.

Όταν ξεκινήσαμε να ετοιμάζουμε αυτή τη λίστα, περιμέναμε πολύ μεγαλύτερη παρουσία ξένων παικτών απ' όση πραγματικά προέκυψε. Έχοντας διανύσει τα 3/4 της κανονικής περιόδου του πρωταθλήματος, το συμπέρασμα είναι ότι οι Έλληνες παίκτες είναι οι πραγματικοί πρωταγωνιστές της κατηγορίας. Από τους 30 παίκτες που συμπεριλαμβάνονται στη λίστα κι έχουν την καλύτερη αναλογία ασίστ προς λάθη, οι 20 είναι Έλληνες.

Η αναλογία είναι καλύτερη στα... πάνω διαζώματα της λίστας. Οι τρεις πρώτοι είναι Έλληνες, όπως και οι επτά στους δέκα κορυφαίους. Ο Κωνσταντίνος Μπιλάλης του Παπάγου έχει την καλύτερη αναλογία, αφού μετράει 6,2 ασίστ κατά μέσο όρο προς 2,3 λάθη. Ο Παναγιώτης Κόης, παρά τον θεωρητικά μεγάλο αριθμό των 3 λαθών ανά ματς, βρίσκεται στην δεύτερη θέση με 6,7 ασίστ. Την τριάδα συμπληρώνει ο Μάριος Πουλιανίτης των Τρικάλων.

Στη λίστα συμπεριλαμβάνονται όλοι οι μπασκετμπολίστες με 5 τουλάχιστον αγώνες στην κατηγορία και πάνω από 1,5 θετική διαφορά ανάμεσα στους μέσους όρους των ασίστ και των λαθών τους. Για τους παίκτες που έχουν συμμετοχή με περισσότερες της μίας ομάδες έχουν συμπεριληφθεί μόνο οι επιδόσεις τους με τις ομάδες που κατέγραψαν τους καλύτερους αριθμούς τους.

Περί κλειστού

Όπως γράψαμε και χθες οι κυανέρυθροι στράφηκαν στην Μπάρα για την φιλοξενία των αγώνων όταν θα κλείσει για εργασίες το Δημοτικό.

Ο αγώνας δρόμου για την άδεια πυρασφάλειας φαίνεται να αποδίδει.

Τα τελευταία δεδομένα δείχνουν ότι ο ΑΟΤ θα παίξει στο Δημοτικό με Ηρακλή (περιμένει πολύ κόσμο) και Λευκάδα (15/3) και ακολούθως θα μετακομίσει Μπάρα για τις αναμετρήσεις με Ελευθερούπολη (22/3) και Παπάγου (5/4).

Βγάζουν διάθεση

Σε μια ακόμη αγωνιστική οι πρωταγωνιστές της Α2 ΕΣΚΑΘ έγραψαν ποηλά χιλιόμετρα στο παρκέ

Ένα από τα βασικά στοιχεία που ζητάει κάθε προπονητής από τους παίκτες του είναι να δίνουν το 100%.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Με τον τρόπο αυτό αυξάνονται κατακόρυφα οι πιθανότητες επιτυχίας.

Το έμπυχο δυναμικό των ομάδων Α2 ΕΣΚΑΘ δεν χρειάζεται ιδιαίτερη παρότρυνση για να κάνει αυτό που ξέρει.

Όλα ξεκινούν από την αγάπη για το μπάσκετ. Το άθλημα εμπνέει τους φυσικούς πρωταγωνιστές, οπότε με προσεκτική δουλειά προσπαθούν να εξελίσσονται σε όλους τους τομείς.

Κάθε αγωνιστική λοιπόν επιδιώκουν να βελτιώνουν τους δείκτες τους και να καταθέτουν ορισμένες νέες προτάσεις.

Η συμπεριφορά τους αυτή αναγκάζει ιθύνοντες, φιλάθλους και ειδικούς να υποκλιθούν στην αξιούση τους.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι όλα περνούν μέσα από την απόλαυση της δράσης.

Από την στιγμή που οι αθλητές χαίρονται αυτό που κάνουν είναι μαθηματικά βέβαιο ότι σε κάθε αγώνα θα προσφέρει εξαιρετικές φάσεις και στις δυο πλευρές του παρκέ.

Ωρες-ώρες αρκετοί δίνουν την αίσθηση ότι βρίσκονται παντού. Δεν διστάζουν να κυνηγούν ακόμη και μπάλες που φαίνονται χαμένες.

Όταν λοιπόν καταφέρνουν και άνουν την περίφημη ανάκτηση ένας θετικής ηλεκτρικής παρασύρει τους πάντες στην ομάδα.

Γιατί πολύ απλά ορισμένες μεγάλες φάσεις εκτοξεύουν την ψυχολογία, οπότε οι υπόλοιπες διεκδικήσεις γίνονται με καλύτερους όρους.

Από την αρχή της χρονιάς φάνηκε ότι το συγκεκριμένο μετερίζι θα προσφέρει πλούσιο υλικό.

Αρκετές ομάδες θωρακίστηκαν αγωνιστικά, οπότε με το καλημέρα ξεδίπλωσαν πτυχές της φιλοσοφίας τους.

Μέσα από τους μαζεμένους αγώνες βρήκαν άπαντες ρυθμό, οπότε εδώ και καιρό το ένα μεγάλο παιχνίδι διαδέχεται το άλλο.

Τα καλύτερα βέβαια είναι μπροστά, αφού όλα τα τμήματα θέλουν να εξασφαλίσουν το καλύτερο δυνατό πλάσιμα. Ακόμη και εκείνα που έχασαν έδαφος δεν καταθέτουν τα όπλα, αφού δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι στον αθλητισμό μεγάλο ρόλο παίζει και το γόητρο.

Με όλα αυτά σε κανέναν δεν προκάλεσε έκπληξη το



Πολλά σημεία αναφοράς είχε και η πρόσφατη αγωνιστική Α2 ΕΣΚΑΘ

γεγονός ότι και στην πρόσφατη αγωνιστική οι αθλητές των συλλόγων κατέθεσαν μπόλικη ενέργεια στον τομέα ευθύνης τους.

Στην άμυνα φρόντισαν να μην χάσουν από τα μάτια τους αντιπάλους που τους ανατέθηκαν, ενώ στην επίθεση έσπευσαν να υλοποιήσουν σωστά τακτική και πλάνο ενεργώντας γρήγορα αλλά όχι βιαστικά.

Εννοείται ότι σε φάσεις-κλειδιά μεγάλο ρόλο παίζει και το ένστικτο το οποίο οι αθλητές της Α2 ΕΣΚΑΘ έχουν ανεπτυγμένο στο έπακρο.

Φροντίζουν λοιπόν να βρίσκονται στην κατάλληλη θέση την κατάλληλη στιγμή, οπότε δεν είναι τυχαίο ότι σε κάθε αγωνιστική καταφέρνουν να βρίσκονται στην λίστα των παικτών που διακρίθηκαν.

Η παραμονή σε υψηλό επίπεδο δεν είναι τυπική διαδικασία, αφού οι αντίπαλοι επεξεργάζονται σχέδια αναχαίτησης.

Η μπασκετική κλάση όμως κάνει πάντα την διαφορά.

Βαθιά στο πνεύμα

Είναι σημαντικό τα στελέχη των ομάδων να βρίσκονται βαθιά στο πνεύμα των υποχρεώσεων.

Από την στιγμή που εμφανίζονται συνειδητοποιημένα είναι σε θέση να διαβάσουν σωστά τις κρίσιμες φάσεις και ναβάλουν την υπογραφή τους.

Ασφαλώς είναι τυχερές οι ομάδες που συνεργάζονται με συγκεκριμένους αθλητές οι οποίοι πέρα από το ταλέντο διαθέτουν και τον απαραίτητο χαρακτήρα.

Ο φετινός όμιλος έχει χαρίσει αρκετές ανατροπές, οπότε μένει να δούμε αν η σχετική λίστα διευρυνθεί.

Το σίγουρο είναι ότι κανείς δεν μπαίνει στο παρκέ για να χάσει, οπότε διόλου τυχαία τα περισσότερα ζευγάρια είναι μακράς διάρκειας.

Στο σημείο αυτό να κάνουμε μια μικρή ακτινογραφία των υπόλοιπων αγώνων με την βοήθεια του billkara.

Ο ποιοτικός Αστέρρας φρόν-

τισε να μην δώσει δικαιώματα, οπότε με σφιχτή άμυνα ξεπέρασε το εμπόδιο της Ελασσόνας. Το ταμπλό έγραψε 67-42.

Το καλό πρώτο δεκάλεπτο έδωσε την απαραίτητη ώθηση, οπότε στην συνέχεια με συνετή διαχείριση όλα πήραν τον δρόμο τους.

Για τους νικητές Κατσαδούρος 15(3) και Μπαζάκης 11(2) τράβηξαν μπροστά, ενώ για την Ελασσόνα ξεχώρισε ο Λιάπης με 12.

Στο τοπικό ντέρμπι ο Λέοντας κατάφερε να κλειδώσει το ροζ φύλλο με 54-68 απέναντι στον Κρόνο.

Οι γηπεδούχοι είχαν μικρό προβάδισμα στο πρώτο δεκάλεπτο αλλά δεν συνέχισαν ανάλογα αφού οι φιλοξενοούμενοι ανέβασαν στροφές.

Αρχισκόρερ εκατέρωθεν: Παπαγεωργίου 13, Τσέλιος 18(3).

Σε καλή μέρα τέλος εμφανίστηκε η ΚΒΑ που επικράτησε 60-52 του Ικαρου Νεάπολης.

Από τα πρώτα λεπτά του αγώνα, η ΚΒΑ έδειξε επιθετική αποτελεσματικότητα, κλείνοντας το πρώτο δεκάλεπτο με διαφορά 20-6. Παρά την προσπάθεια του Ικαρου Νεάπολης να επιστρέψει στο παιχνίδι, η ομάδα της ΚΒΑ διατήρησε το προβάδισμα, έχοντας τα βαριά χαρτιά σε καλή μέρα.

Οι νικητές διατηρούν καλή θέση στον πίνακα, ενώ οι φιλοξενοούμενοι θα ψάξουν ανεπίθεση. Ξεχώρισαν σε επίπεδο παραγωγής οι: Πλατανιάς 17(1), Σολωμός 14.

Στο τοπίο αυτό ο Δαναός ήταν κυριαρχικός περιορίζοντας την Πελασγιώτιδα σε παθητικό ρόλο.

Η όρεξη έχει ανοίξει για τους γαλάζιους, που θέλουν να πετύχουν και άλλες προεπεράσεις.

Όσο για τον ΑΟΤ θα σπεύσει να αξιοποιήσει στοιχεία από την ποιοτική αναμέτρηση στο Μουζάκι.

Επιγραμματικά

- Το δικό του πιστό κοινό διαθέτει αποδεδειγμένα το Ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο. Έτσι οι ήτρες του είδους διαμορφώνουν ανάλογα το πρόγραμμά τους προκειμένου να βιώσουν από μέσα νέες δυνατές συγκινήσεις.
- Οι ίδιοι ξέρουν ότι από την στιγμή που οι παίκτες αναλάβουν μια αποστολή θα δουλέψουν στα κόκκινα προκειμένου να οδηγήσουν τα τμήματά τους σε χαμόγελα. Πραγματικά στην προκειμένη περίπτωση το έμπυχο δυναμικό παίζει για την φανέλα κάτι που εκτιμούν ιδιαίτερα οι φίλαθλοι.
- Αρκετοί παίκτες έχουν συνδέσει το όνομά τους με συγκεκριμένα σωματεία, οπότε αν τυχόν γίνει κάποια μετακίνηση η κίνηση αυτή θα συζητηθεί για εύλογο χρονικό διάστημα.
- Και οι εμβόημοι αγώνες της Τρίτης είχαν ποηλά σημεία αναφοράς. Αρκετά από τα θεωρητικά φαβορί συνάντησαν δυσκολίες με την αγωνία να παρατείνεται.
- Κάποια στιγμή άρχισε να πηλάνται σκιά εκπλήξεων αθλή τα περισσότερα τμήματα από το πάνω ράφι βρήκαν τον τρόπο να μείνουν όρθια. Δεν έβρισκαν βέβαια και αποτελέσματα που συζητήθηκαν, αφού μέσα σε λίγες αγωνιστικές έχει αθιάξει η εικόνα κάποιων σωματείων.
- Μιλώντας με ανθρώπους σωματείων ανέφεραν ότι δεν είναι δυνατόν οι ομάδες τους να κερδίζουν πάντα με 3 και 4-0. Εστάσαν ακόμη στους μαζεμένες αγώνες, οπότε ορισμένα τμήματα με διαδοχικούς αγώνες σε πρωτάθλημα και κύπελλο έφτασαν στα όρια.
- Έχουμε να κάνουμε με ερασιτέχνες παίκτες και όχι με επαγγελματίες που είναι αφοσιωμένοι οθοκλήρωτικά στην αποστολή τους. Ακόμη και αυτοί όμως όταν καθούνται να δώσουν τον έναν αγώνα μετά τον άλλο παρουσιάζουν μεταπτώσεις στην απόδοσή τους.
- Οι προπονητές πάντως σάζουν μέλι για το φιλότιμο των αθλητών τους, οι οποίοι παρτί έγραψαν στέφειωτα χιλιόμετρα αυτό το διάστημα καταφέρνουν να βγουν μπροστά όταν πρέπει να κάνουν την διαφορά.
- Από την πηυρά τους αρκετά αουτσάιντερ ή τμήματα που έχασαν βαθμοποηικό έδαφος αν εμφανιστούν στην μέρα τους βάζουν δύσκολα ακόμη και στα σωματεία που δεν κρύβουν τις προθέσεις τους για αθιαγή σεήιδας. Με όλα αυτά οι φίλοι του χώρου ξέρουν ότι κάθε αγωνιστική οι ισοροποιές είναι ηεπτές.
- Μεγάλη κουβέντα άνοιξε για το πώς θα χωρέσει το πρόγραμμα των ομάδων οι οποίες θα μετακινήθούν από το Δημοτικό κλειστό στην Μπάρα. Η περίπτωση θυμίζει κάτι από σαζοκεφαλιά, οπότε γίνονται διαδοχικοί σχεδιασμοί για να μην προκύψει φρενάρισμα ειδικά στην ροή της υποδομής.
- Φυσικά τα φώτα πέφτουν κυρίως στον μπασκετικό ΑΟΤ, αφού έχει να δώσει εντός σημαντικά παιχνίδια. Κάποιοι έχουν την ελπίδα ότι θα ισχύσει το περσινό καθεστώς με την Μπάρα, όταν υπήρξε ειδική άδεια για το περίφημο θέμα της πυρασφάλειας. Οι άνθρωποι των κυανέρυθρων δεν θέλουν να πιστεύουν καν ότι θα παίξουν χωρίς φιλόθλους.
- Θα εξαντηθούν λοιπόν όλα τα δεδομένα προς αυτή την κατεύθυνση. Όσο για το κλειστό Καθημηκάς στελέχη που ξέρουν τα δεδομένα και τις απαιτήσεις της Α2 Εθνικής θεωρούν ότι θα πρέπει να γίνουν συγκεκριμένες κινήσεις για να παίζει με αξιώσεις ως διάδοχη ύψη.
- Καθό είναι για όποια έδρα επιθετεί να γίνει η απαραίτητη επικαιροποίηση αφού πάντα υπάρχουν ψιλά γράμματα που χρειάζεται να διεκπεραιωθούν. Από απλά θέματα όπως η διάταξη της γραμματείας, η μεγαφωνική μέχρι και τις πρόσθετες θέσεις και των έθιγχο των εισιτηρίων.
- Νωρίς Ρόγω Απόκρων σήμερα 19.45 ο αγώνας της ΑΕΤ στον Απόδηωνα Καρότσας.



01:00 COSMOTE SPORT 6 HD	20:30 Novasports	Μπολόνια - Μίλαν
SPORT 7 HD	Prime	22:00 Novasports
NBA TV 2024-25	Προεπισκόπηση	Prime
02:00 COSMOTE	Premier League	Γουέστ Χαμ - Λέστερ
SPORT 4 HD	27η αγωνιστική	21:00 Novasports
Νικς - Φιλαδέλφεια	Start	22:00 Novasports
76ερς	Ερυθρός Αστέρας -	6HD
02:00 COSMOTE	Ζαλγκίρις	WTA 500 2025
SPORT 6 HD	21:30 Novasports	Μεξικό, 3η Μέρα
ATP 500 2025	5HD	22:00 Novasports
Ακαπούλκο	Παρί - Μπάγερν Μονάχου	2HD
02:30 COSMOTE	19:00 COSMOTE	21:30 Novasports
SPORT 7 HD	SPORT 7 HD	3HD
Νετς - Οκλαχόμα	Ολυμπιακός - Σεντ	Αρμάνι - Μονακό
05:00 COSMOTE	ATP 500 2025	21:45 Novasports
SPORT 7 HD	Ντουμπάι	22:00 COSMOTE
NBA TV 2024-25	20:00 COSMOTE	SPORT 3 HD
12:00 COSMOTE	SPORT 8 HD	Ρεάλ Μαδρίτης -
SPORT 6 HD	Αμβούργο - Γκού-	Μπαρσελόνα
ATP 500 2025	μερσμπαχ	Euroleague
Ντουμπάι	DAIKIN Handball Bun-	21:45 COSMOTE
14:00 COSMOTE	desliga	SPORT 1 HD
		Playmakers

Ανδρουλάκης:

«Όταν κάποιος νιώθει ατιμώρητος, μπορεί να κάνει ό,τι θέλει ακόμα κι αν υπάρχουν 57 νεκροί»

«**Η** ατιμωρησία γιγαντώνει την αλαζονεία. Όταν κάποιος νιώθει ατιμώρητος, μπορεί να κάνει ό,τι θέλει και να αναπτύσσει την τακτική του ανάλογα, ακόμα κι αν υπάρχουν 57 νεκροί» τόνισε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, Νίκος Ανδρουλάκης, κατά τη διάρκεια σύντομης τοποθέτησής του στην εκδήλωση του Eteron, που πραγματοποιήθηκε το βράδυ της Δευτέρας με αφορμή τη συμπλήρωση δύο ετών από την τραγωδία των Τερμών.



«Η σύμβαση 717, η αλλοίωση του χώρου του δυστυχήματος -που σήμερα η Εισαγγελία της Λάρισας επιβεβαιώνει ότι δεν έδωσε ποτέ σχετική εντολή για να γίνει-, οι καθυστερημένες δειγματοληψίες που αν είχαν γίνει έγκαιρα θα γνωρίζαμε τι προκάλεσε την ανάφλεξη και η πολιτική συμπεριφορά της Νέας Δημοκρατίας συνθέτουν όλο το παζλ για να καταλάβει η κοινή γνώμη» συμπλήρωσε. Ο κ. Ανδρουλάκης έκανε τέλος ειδική αναφορά ότι «ζούμε σε μια εποχή όπου τα fake news έχουν τεράστια δύναμη. Το έχω νιώσει στο

πετσί μου πως το θύμα, γίνεται θύτης. Επί 10 χρόνια με δύο συναπτές κυβερνήσεις ζούμε στο διαδίκτυο δολοφονίες χαρακτήρων στοχοποιώντας όποιον έχει άλλη άποψη. Πέρυσι κάναμε την πρόταση δυσπιστίας ταχύτατα, γιατί το σύστημα Μητσοτάκη δεν έχει μέτρο. Λίγες ώρες μετά την τραγωδία, κυκλοφόρησαν τα χαλκευμένα ηχητικά του σταθμάρχη στα γνωστά sites για ενισχύσουν τη θεωρία περί αποκλειστικά ανθρώπινου λάθους», ανέφερε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής.

Πυρά Φάμελλου κατά Ανδρουλάκη για τη μομφή

Σε δική του γραμμή ο Ποιάκης για την προανακριτική

Δεν φαίνεται διατεθειμένος ο Σωκράτης Φάμελλος να χαμηλώσει τους τόνους απέναντι στην Χαριλάου Τρικούπη και προσωπικά στον Νίκο Ανδρουλάκη για το γεγονός ότι χάθηκε η ευκαιρία ο Κυριάκος Μητσοτάκης να έρθει μεταξύ των δυο συλλαλητηρίων στη Βουλή και να απολογηθεί.



Όπως είπε στην πολιτική γραμματεία «κανένα προοδευτικό κόμμα δεν έχει 50 βουλευτές για να καταθέσει μόνο του πρόταση δυσπιστίας» και αυτό το πρώτο του καρφί για τον μικρομεγαλισμό που χρεώνουν από την Κουμουνδούρου στον Νίκο Ανδρουλάκη σε σχέση με τους χειρισμούς στο θέμα της μομφής στον Πρωθυπουργό.

Οι κινήσεις καλής θέλησης από την πλευρά του προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ έχουν εξαντληθεί καθώς δεν διαφαίνεται αυτή την ώρα καμία πρόθεση από την πλευρά του να ανοίξει νέο γύρο τηλεφω-

νημάτων με τους πολιτικούς αρχηγούς.

Το θέμα ήδη παραπέμπεται για την ερχόμενη εβδομάδα και όπως ξεκαθάρισε ο κ. Φάμελλος η μομφή, αν δεν ληφθεί κάποια άλλη πρωτοβουλία από τον κ. Ανδρουλάκη μέσα στο Σαββατοκύριακο, θα γίνει μετά την προ ημερησίας διάταξης συζήτηση στη Βουλή την ερχόμενη Τετάρτη.

Όπως παρατηρούσε κορυφαίος κομματικός παράγοντας «αρκετά εξυπηρετήθηκε ένα μήνα ο κ. Μητσοτάκης από την καθυστέρηση του κ. Ανδρουλάκη για να αποφύγει όλο αυτό το διάστημα τη Βουλή».

"ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ"
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
ΚΟΠΑ Ι. ΣΟΦΙΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

Εξωτερικοί Συνεργάτες:
ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Κ. ΓΕΡΑΣΗ MSc
Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων

Αγορευτική, Εργοθεραπεία, Ψυχοθεραπεία
Συμβουλευτική Γονέων, Ειδική Διαπαιδαγώγηση,
Ομάδες Παιδιών, Ομάδες Γονέων, Κοινωνική ένταξη κλπ.

Απόλλωνος 16, Τρίκαλα
Τηλ: 24310 28781, 6974 273255

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΤΗΛ: 24310-29072
697-6670157
ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
baiosspa@hotmail.com

Κολοκοτρώνη 31 | ΖΠΤρίκαλα
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρίκαλων

λογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

24ΩΡΕΣ
Τα 24ωρα

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, 6984 320000

ΕΤΕΚΑ GAS

ΔΙΑΝΟΜΗ & ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ & ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ

24310 56500
697 6766340 **PETROTHERM**

Μητσοτάκης:

Είμαστε εδώ για να ενώνουμε τους Έλληνες που θα διαδηλώσουν για τα Τέμπη

Κάποιοι θέλουν να κάνουν τον πόνο, εθνικό διχασμό

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έδωσε το στίγμα της τακτικής της κυβέρνησης απέναντι στις συγκεντρώσεις για τα Τέμπη την Παρασκευή αφήνοντας αιχμές ότι κύκλοι προσπαθούν να μετατρέψουν τον εθνικό πόνο σε σχέδιο αποσταθεροποίησης.

Ο πρωθυπουργός ανέφερε ακόμα ότι η αστυνομία θα βρίσκεται στις συγκεντρώσεις για να «προστατεύσει τους συμμετέχοντες και το δικαίωμα στη συνάντησή τους», ενώ δήλωσε χαρακτηριστικά ότι η «χώρα μας πλήρωσε ακριβά τις κάτω και πάνω πλατείες και δεν θα τις ξαναζήσει».

«Η αντιπολίτευση αν το επιθυμεί ας καταθέσει πρόταση δυσπιστίας» είπε ακόμα ο κ. Μητσοτάκης, προσθέτοντας ότι το το βέβαιο είναι ότι «στη Δημοκρατία δεν υπάρχουν αδιέξοδα».

Έχουμε χρέος να προστατεύσουμε την εσωτερική σταθερότητα

«Είναι ένα εθνικό δράμα που πρέπει να ενώνει την κοινωνία μας κάτω από το αίτημα της αλήθειας και της δικαιοσύνης αλλά και της σύγκρουσης με χρόνια λάθη και κακοδαιμονίες του κρατικού μηχανισμού.

Κακοδαιμονίες που αναδείχθηκαν με τραγικό τρόπο στις 28 Φεβρουαρίου του 2023.

Μεθαύριο πάρα πολλοί συμ-



πολίτες θα βρεθούν στις πλατείες για να τιμήσουν τη μνήμη των θυμάτων για να στείλουν το αυτονόητο μήνυμα να λάμψει η αλήθεια και να τιμηθούν οι ένοχοι.

Να υπάρξουν από την πολιτεία δικαιολογημένα ασφαλείς συγκοινωνίες.

Θα υπάρξουν και αυτοί που θα διαδηλώσουν κατά της κυβέρνησης όμως η πολιτεία πρέπει να διασφαλίσει ότι η αστυνομία θα είναι εκεί για να προστατεύσει τους συμμετέχοντες και το συνταγματικό δικαίωμα της ειρηνικής συνάντησης.

Είναι στάση ευθύνης που αναμένουμε από τους διοργανωτές των διαδηλώσεων.

Κάποιοι θέλουν νέο διχασμό

Κάποιοι θέλουν να μετατρέψουν το συλλογικό πένθος σε νέο διχασμό, να καπηλευτούν τον πόνο ως μοχλό των δικών τους σκοπιμοτήτων και να τον υποβιβάσουν την οδύνη σε ένα φτηνό κομματικό σύνθημα.

Είναι φανερό η απόπειρα συγκριμένων κύκλων για να δημιουργήσουν κλίμα αποσταθεροποίησης. Η διακίνηση χυδαίων μηνυμάτων στο διαδίκτυο έχει ξεπεράσει κάθε όριο. Δεν είναι τυχαίο ότι μέρος της αντιπολίτευσης έφτασε ακόμα και να μιλάει για «κυβέρνηση-δολοφόνο» ή να υιοθετεί προκλητικά όσο και ενδεικτικά συνθήματα του τύπου «για να αναπνεύσουμε πρέπει να τους ανατρέψουμε». Εμείς έχουμε χρέος να αποτρέψουμε την αμφισβήτηση της εσωτερικής σταθερότητας και της ομαλότητας στην πατρίδα μας. Πολύ περισσότερο σε έναν κόσμο ο οποίος βιώνει γύρω μας τεράστιες -τεκτονικές, θα έλεγα- αναταράξεις. Η χώρα μας έχει πληρώσει πολύ ακριβά τις πάνω και τις κάτω πλατείες. Δεν θα τις ξαναζήσει.

Αν η αντιπολίτευση θέλει να καταθέσει πρόταση δυσπιστίας

Η κοινωνία μας ξέρει καλά πού οδηγούν οι εξαλλοσύνες και οι κάθε τύπου ακρότητες.

Όσοι, λοιπόν, οραματίζονται τη μεθαιριανή μέρα ως ένα ορόσημο για βίαιες ανατροπές, θα μας βρουν απέναντι.

Και η πλειονότητα των Ελλήνων θέλει σήμερα να λάμψει η αλήθεια, να αποδοθεί δικαιοσύνη, να μην ξαναζήσουμε ποτέ ξανά μία ανάλογη τραγωδία. Δεν θέλει -επαναλαμβάνω, δεν θέλει- να κατακυβηθούμε εν μέσω αυτής της αβέβαιης διεθνούς πραγματικότητας σε ένα περιβάλλον παρατεταμένης αστάθειας. Σε λίγες ημέρες, όπως έχουμε αναγγείλει, θα βρεθούμε στο Κοινοβούλιο. Τα κόμματα θα κληθούν εκεί να διατυπώσουν, αν έχουν, εναλλακτικές θέσεις. Και φυσικά, αν η αντιπολίτευση το επιθυμεί, τότε ας καταθέσει πρόταση δυσπιστίας προς την κυβέρνηση. Εμείς θα είμαστε παρόντες. Το κοινοβουλευτικό σύστημα, εξάλλου, έχει τους δικούς του κανόνες. Ένα είναι βέβαιο: στη δημοκρατία αδιέξοδα δεν υπάρχουν, το οποίο είναι βέβαιο ότι θα αποδειχθεί και πάλι.

Κλείνω τονίζοντας ότι, παρά αυτό το κλίμα του διχασμού και της μεγάλης έντασης, ας θυμόμαστε ότι είμαστε εδώ για να ενώνουμε τους Έλληνες: και τους διαδηλωτές, αλλά και τους πολλούς οι οποίοι θα τιμήσουν αύριο την επέτειο αθόρυβα και

χωρίς συνθήματα. Όπως, λοιπόν, το πένθος για την τραγωδία στο Μάτι μπορέσαμε να το κάνουμε εφελτήριο για να χτίσουμε μια αποτελεσματική πολιτική προστασία, έτσι και τα Τέμπη

γίνουν καταλύτης για να αποκτήσουμε, επιτέλους, σύγχρονα τρένα. Και νομίζω ότι αυτός θα είναι και ο καλύτερος τρόπος για να τιμήσουμε πραγματικά τη μνήμη των 57 συμπολιτών μας.

Τηλεφωνική συνομιλία Μητσοτάκη-Ερντογάν

Τηλεφωνική επικοινωνία είχε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης με τον Τούρκο πρόεδρο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, όπως έγινε γνωστό από κυβερνητικές πηγές.

Οι ίδιες πληροφορίες αναφέρουν ότι ο Έλληνας πρωθυπουργός ευχήθηκε στον Τούρκο πρόεδρο για τα γενέθλιά του, καθώς ο κ. Ερντογάν χθες (26/2) έγινε 71 ετών.

Μεταξύ άλλων, οι δύο ηγέτες συζήτησαν για τις διμερείς σχέσεις Ελλάδας - Τουρκίας, αλλά και για τις διεθνείς εξελίξεις.

Συνάντηση Μητσοτάκη - Ερντογάν τον Απρίλιο

Υπενθυμίζεται ότι ο Έλληνας πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, θα έχει συνάντηση με τον πρόεδρο της Τουρκίας τον Απρίλιο, όπως ανακοίνωσε ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών Χακάν Φιντάν, στο πλαίσιο του Ανωτάτου Συμβουλίου Συνεργασίας.

Σύμφωνα, με διπλωματικές πηγές, οι δύο πλευρές έχουν θέσει πιθανές ημερομηνίες για τη σύγκληση του Ανωτάτου Συμβουλίου Συνεργασίας, μεταξύ των οποίων και τον Απρίλιο. Ωστόσο, ακόμα δεν υπάρχει επιβεβαιωμένη ημερομηνία.



ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανάσιου

Η εξημέρωση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

Επίσης μεταφράσεις επί παραγγελία: μεταφράσεις σε όλες τις γλώσσες • Διερμηνεία επί τοπίας ΕΜΕΕΕ • Διερμηνεία επί τοπίας ΕΜΕΕΕ • Διερμηνεία επί τοπίας ΕΜΕΕΕ • Διερμηνεία επί τοπίας ΕΜΕΕΕ

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γαρυφαλιά 5, Τρίκαλα
Τηλ. & Fax: 24310 77834 • e-mail: Karanasiou@otenet.gr • website: www.ermi.gr

ΤΩΡΑ ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΠΤΟΛΕΜΑΙΟΥ 5

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΜΕΛΕΤΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ - ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ-ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ ΕΝΣΗΜΩΝ

ΤΗΛ. ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ 24310 77050, 24310 31616

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ

ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)
ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)
ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)
ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)
ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ)
ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)
ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήνηπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgl532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

ΜΠΑΚΩΣΗΣ

ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ
3ο χλμ. Τρικάρων-Πύλης
Τηλ.: 24310 24735
Άρσης: 6977 231 913

ΚΑΡΔΙΤΣΑ
Τρικάρων 279
Τηλ.: 24410
71985

ΤΩΡΑ ΚΑΙ 3^ο ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Κανούτα 13, Τρίκαλα • Τηλ.: 2431305547
www.bakosis.gr



05:30	Συνδέσεις
09:00	Πρωΐαν Σε Είδον
12:00	Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00	Ηλέκτρα (Β' Κύκλος)
14:00	Ποπ Μαγειρική (Η' Κύκλος) (Νέο Επεισόδιο)
15:00	Στούντιο 4
18:00	Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00	Switch (Γ' Κύκλος) (Νέο Επεισόδιο)
19:45	Ηλέκτρα (Β' Κύκλος) (Νέο Επεισόδιο)
21:00	Τα Καλύτερά μας Χρόνια (Β' Κύκλος)
22:00	Η Παραλία (Β' Κύκλος) (Νέο Επεισόδιο)
23:00	Έρημη Χώρα (Β' Κύκλος) (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)
00:10	Αντηρησία Συνειδήσης
02:25	Στούντιο 4
04:50	Switch (Γ' Κύκλος)

14:00	Ψυχαυμία Ναπολέων - Ελληνική Ταινία
15:30	Όμορφη Ιταλία
16:00	Ο Κόσμος των Σπορ
17:00	Οι Ποταμοί της Κροατίας
18:00	Η Ενδυμασία στο Χρόνο
19:00	Ο Καιρός στην EPT3
19:15	Ειδήσεις από την Περιφέρεια
20:00	Ανοιχτό Βιβλίο
21:00	Από το Big Bang στο Σήμερα
22:00	Η Αυτοκρατορία του Πετρελαίου
23:00	Στη Χώρα των Θαυμάτων: Γκόθικ (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)
00:00	Τίγρης (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)
01:30	Η Σου Πέρκινς στην Αλάσκα
02:30	Μέρα με Χρώμα
04:00	Περιμέτρος
05:00	Η Ζωή στην Έρημο



05:00	Νταντά Για Όλες Τις Δουλειές (Ε)
05:45	Καλημέρα Ελλάδα
09:50	Το Πρωινό
13:00	Ant1 News
13:50	Ant1 News - Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα
14:00	Κωνσταντίνου Και Ελένης (Ε)
15:00	Rouk Zouk
16:15	Κωνσταντίνου Και Ελένης (Ε)
17:30	5X5
18:45	Ant1 News
20:00	Ποιος Θέλει Να Γίνει Εκτομωμένος;
21:00	Grand Hotel: Όλα Τα Μυστικά Μένουν Εδώ!
22:45	VIP - Καλά Γεράματα (Ε)
00:00	Πρόσωπο Με Πρόσωπο
02:00	Και Οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (Ε)
03:00	Γυναίκα Χωρίς Όνομα (Ε)
04:00	Παρθένα Ζωή (Ε)
05:00	Νταντά Για Όλες Τις Δουλειές (Ε)



05:00	Στο Φως Του Φεγγαριού
05:40	Κοινωνία Όρα Mega
09:20	Buongiorno
12:45	Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:40	Πάμε Δανάη!
15:40	Live News
18:00	Δελτίο Νοηματικής
18:10	Live News
18:30	The Chase
19:45	Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40	Mega Αθλητικά Powered By Stoiximan
20:50	Δελτίο Καιρού
21:00	Η Γη Της Ελιάς
23:20	Ταμπού
00:30	Χαρά Αγνοείται
01:40	Άννυ (Annie)
04:10	Βέρα Στο Δεξί
05:00	Στο Φως Του Φεγγαριού



06:00	MasterChef 2025 (Ε)
08:45	Breakfast@Star
11:45	Αλήθειες Με Τη Ζήνα
14:00	Τα Φιλαράκια (Friends) -

15:00	10ος Κύκλος Star News
15:45	Ειδήσεις Στη Νοηματική Γλώσσα
15:50	Shopping Star
17:25	Cash Or Trash
18:25	Τροχός Της Τύχης
19:45	Star News
21:00	MasterChef 2025
23:15	Αιγαίο SOS
01:30	Η Πλεκτάνη (Body Of Lies)



05:15	Αμφιβολίες (Ε)
06:10	Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:40	Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
07:45	Happy Day Στον Alpha, XII
10:00	Super Κατερίνα, IV
13:00	Το Σόι Σου, IV (Ε)
14:00	Δελτίο Ειδήσεων
14:40	Δελτίο Ειδήσεων Στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]
15:00	Το Σόι Σου, IV (Ε)
15:50	Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
16:45	Οικογενειακές Ιστορίες
17:45	Deal, VIII
18:50	Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00	Το Σόι Σου, IV (Ε)
21:00	Άγιος Έρωτας
22:30	Διάφανη Αγάπη
23:45	Παγιδευμένοι Στην Καταιγίδα (Grand Isle)
01:45	All I Wish
03:45	Αστέρια Στην Άμμο (Ε)



05:00	Πρώτη Εικόνα
06:00	Σήμερα
09:40	Αταίριαστοι
11:45	Live You
13:50	Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
14:45	Όπου Υπάρχει Ελλάδα
16:10	Δελτίο Στη Νοηματική
16:20	Happy Traveller (Ε)
17:15	Η Μαμά Μου Μαγειρεύει Καλύτερα Από Τη Δική Σου
18:30	Still Standing
19:45	Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00	Ερασιτέες Μετ' Εμποδίων (Laws Of Attraction)
23:00	Rage
00:45	Αόρατη Κλωστή (Phantom Thread)
03:15	Hawaii Five-0 - 6ος Κύκλος
04:15	Γειτονιές Στο Πιάτο (Ε)
05:00	Πρώτη Εικόνα



05:15	Εικόνες (Ε)
06:00	Όρα Ελλάδος
09:50	Πρωινό ΣουΣου
13:00	Open News
14:00	Open Τώρα!
16:15	Η Υπόσχεση (La Promesa) - 1ος Κύκλος
17:15	Θυρίδα Τηλεπώλησης
17:30	Open News Στη Νοηματική
17:45	Εικόνες (Ε)
18:45	Open News
20:00	Μπέρδεμα Από Κούνια (Switched At Birth)
21:00	Αμήν (Amen)
00:00	Μενού Για Δύο (A Taste Of Romance)
01:45	Η Κυρία Χέντερσον Παρουσιάζει (Mrs. Henderson Presents)
03:15	Πρωινό ΣουΣου (Ε)



ΚΡΙΟΣ: Η σημερινή Πέμπτη σε παρασύρει σε έναν κόσμο όπου τα όρια μεταξύ φαντασίας και πραγματικότητας θαλάνουν. Η διαίσθησή σου, σαν κύμα που χτυπά απαλά την ακτή, σου δείχνει τον δρόμο προς τη λύτρωση. Μαζί με αυτό, η συνάντησή του Ερμή με τον Ουρανό σχηματίζει μια γέφυρα ανάμεσα στη λογική και την τόλμη, χιτζώντας αυτοπεποίθηση.

ΤΑΥΡΟΣ: Είναι ώρα να εμπιστευτείς τη σοφία του χρόνου. Σήμερα, οι σκέψεις σου αποκτούν μια ποιητική χροιά, γεμίζοντας την ημέρα σου με έναν γλυκό τόνο προσημολογίας για το απροσδόκητο. Παράλληλα, ο Ερμής και ο Ουρανός ενώνονται σε μια χορευτική αρμονία, προσφέροντάς σου ιδέες που κόνουν την ανάσα.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Οι ευκαιρίες σε περιμένουν να τις ανακαλύψεις. Σήμερα, η διαίσθησή και η φαντασία σου γίνονται τα ισχυρότερα εργαλεία σου. Είναι η στιγμή να εμπιστευτείς τη ροή των γεγονότων, ακόμα κι αν μοιάζει αβέβαιη. Η αρμονική όψη ανάμεσα στον Ερμή και τον Ουρανό προσφέρει μια σπιθαμή δημιουργικότητας και μια αίσθηση ανατροπής.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η Σελήνη στους Ιχθείς γεμίζει την ημέρα σου με όνειρα και ελπίδες ακόμη και για το μακρινό μέλλον. Σήμερα, το πνεύμα σου διψά για αναζήτηση, για νέες περιπέτειες, για εμπειρίες που θα σε εξελίσουν. Οι απαντήσεις που αναζητάς δεν βρίσκονται στις λεπτομέρειες, αλλά στην ευρύτερη εικόνα των καταστάσεων που βιώνεις.

ΛΕΩΝ: Η ενέργεια της ημέρας σε ωθεί να ανακαλύψεις πώς μπορείς να μεταμορφώσεις τις προκλήσεις σε ευκαιρίες. Είναι η στιγμή να αφήσεις πίσω ό,τι σε βαραίνει και να αγκαλιάσεις τη δύναμή σου. Η σύνοδος του Ερμή με τον Ουρανό φέρνει απρόσμενες λύσεις και νέες ιδέες που ανοίγουν πόρτες εκεί που νόμιζες πως υπήρχαν μόνο τοίχοι.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Η σύνδεση με τους άλλους γίνεται καθρέφτης του εσωτερικού σου κόσμου, και κάθε συνάντηση, κάθε λέξη που ανταλλάσσει έχει ενδιαφέρον. Η σύνοδος του Ερμή με τον Ουρανό φέρνει απρόσμενες ιδέες και ανατροπές που μπορεί να σε βοηθήσουν να βρεις λύσεις σε καταστάσεις που μέχρι τώρα σε προβλημάτιζαν.

ΖΥΓΟΣ: Η Σελήνη στους Ιχθείς σε προσκαλεί να βρεις την ισορροπία που αναζητάς στην καθημερινότητά σου. Όπως φαίνεται κι από την ευεργετική όψη του Ερμή με τον Ουρανό, το μυαλό και η καρδιά σου δουλεύουν σε απόλυτη αρμονία, και η διαίσθησή σου γίνεται οδηγός για να φέρεις φως σε καταστάσεις που απαιτούν φροντίδα και προσοχή, ακόμη κι αν απαιτούνται δραστηριότητες αλλαγές.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Η Σελήνη στους Ιχθείς κάνει πιο έντονα τα συναισθήματα. Είναι η στιγμή να δώσεις πνοή στα όνειρά σου και να αφιερώσεις στη ροή των γεγονότων. Σχηματίζεται και το εξάγωνο του Ερμή με τον Ουρανό που μπορεί να εξυγιάνει στις επαφές με τα παιδιά ή το σύντροφό σου.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Η Σελήνη στους Ιχθείς σου ψιθυρίζει να αφουγκραστείς τη φωνή της καρδιάς σου, να επιστρέψεις σε ό,τι σε γεώνει και σε γεμίζει. Η μέρα σου είναι γεμάτη χρώματα και συναισθήματα που ρέουν, σαν ποτάμι που δεν γνωρίζει όρια. Ο Ερμής σε εξάγωνο με τον Ουρανό σε προκαλεί να σκεφτείς διαφορετικά.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Η Σελήνη στους Ιχθείς σε γεμίζει με εσωτερική διαύγεια, ενθαρρυνόντάς σε να αναζητήσεις τις αλήθειες που κρύβονται στα πιο ήσυχα μέρη της καρδιάς σου. Η μέρα σε καλεί να μιλήσεις από την ψυχή σου, να εκφράσεις όσα πραγματικά νιώθεις. Η ευεργετική όψη του Ερμή με τον Ουρανό φέρνει απρόβλεπτες εξελίξεις.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Η Πέμπτη έφτασε και είναι γεμάτη στιγμές που κρύβουν βαθύτερα νοήματα. Η Σελήνη στους ευαίσθητους Ιχθείς σε προσκαλεί να σταθείς για λίγο και να αφουγκραστείς τις εσωτερικές σου ανάγκες. Δεν χρειάζεται να προχωράς πάντα με ταχύτητα: σήμερα, το αργό και σταθερό βήμα αποκαλύπτει την ομορφιά της λεπτομέρειας.

ΙΧΘΥΣ: Η Σελήνη στο ζώδιό σου σου ψιθυρίζει να αφιερώσεις στις επιθυμίες και στα συναισθήματά σου, να ζήσεις την κάθε στιγμή σαν να είναι μοναδική. Η θετική όψη, επίσης, του Ερμή με τον Ουρανό δίνει μια σπιθαμή πρωτοτυπίας στις σκέψεις σου και σε εμπνέει να επικοινωνήσεις με τους άλλους πιο αποτελεσματικά.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

CINE - ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

Προβολές καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών

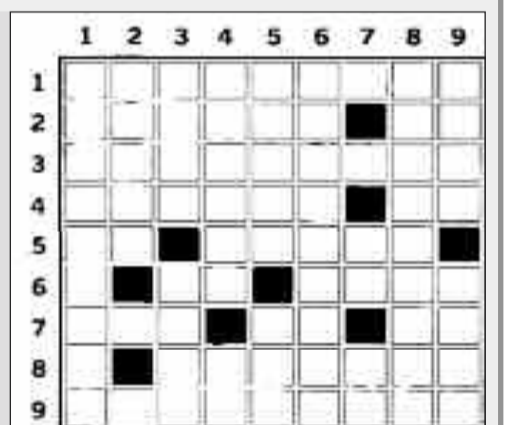
Τιμές εισπηριών: Γεν. εισόδος 5€.

φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



- ΟΡΙΖΟΝΤΙΟΣ**
- Και τέτοιες εκθέσεις διοργανώνονται.
 - Ανώτατος δημόσιος άρχοντας της αρχαίας Ρώμης - Τα αρχικά ενός μόνο αυτοκινήτου στον τόπο μας.
 - Δεν διακρίνονται εύκολα στο σκοτάδι.
 - Απεκλήθη ο Κάρολος Δ' της Γαλλίας - Φωνήεντα από τα... σύμφωνα.
 - Προφέρεται με τα χείλη - Επίκαιρα καλλιτεχνικά βραβεία.
 - Όμοια γράμματα Αόριστο άρθρο της γλώσσας μας.
 - Πάντοτε επικίνδυνος (γεν.) - Αρχαίος θεός των Φοινίκων - Εμείς οι δύο, αρχαϊστί.
 - Εργαλεία των λιθοξόων.
 - Η παρουσία του ξεκίζει.

- ΚΑΘΕΤΟΣ**
- Τα αναφερόμενα σε μία ήπειρο.
 - Ιταλικό λιμάνι.
 - Συνηθισμένη σε ομαδικά παιχνίδια - «Τα καλύτερα τα... τα τρώνε οι κουρούνες» (παροιμία).
 - Αρχαία δεκτική αντωνυμία (με άρθρο) - Συνθετικό του τίτλου αραβικών εφημεριών.
 - Τρόπαιο... ψαροτουφεκά - Προσπαθούν να τα εξαφανίσουν (αντιστρ.).
 - Διάκριση τριγώνου.
 - Ακολουθείται από ρήμα - Γράμματα από τη... Μάλτα.



- Βρίσκεται... ψηλά (αιτ.).
- Αναφέρεται και επί αμφιβολίας - Διατήρησε την ακεραιότητά της (γεν.).

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

ΟΡΙΖ.: 1. ΑΝΑΛΟΓΟΣ 2. ΡΙΚΑΡΝΤΟ 3. ΓΚΙ - ΙΩΝΙΑ 4. ΟΟ - ΑΣΜΑ 5. ΠΛΑΣΤΗΡΑΣ 6. Ο ΣΑΤΙ - ΑΡΥ 7. ΡΟ - ΠΟΛΚΑ 8. ΙΝ - ΤΟΥΤΣΙ 9. ΝΟΣΩ - ΑΝ ΚΑΘ. : 1. ΑΡΓΟΠΟΡΙΑ 2. ΝΙΚΟΛΑΣΟΝ 3. ΑΚΙ - ΑΑ 4. ΛΑ - ΑΣΤΑΤΟ 5. ΟΡΙΣΤΙΚΟΣ 6. ΓΝΩΜΗ - ΛΥΩ 7. ΤΟΥΡΑΝΤΩ 8. ΣΟΙ - ΑΣΠΡΑ 9. ΑΙΣΑ - ΙΝ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας Sudoku

Επιμέλεια **Ι. Τσιμπερδώνη**

Θετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 έως 9.

Πώς παίζεται
Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη

Η λύση του προηγούμενου

		4						
6		3		8				9
9	7			4	6	1		
		6		5				4
			7					2
		1		3				
2			8		5			
	1	8				5		
		7	9				3	2

7	8	3	4	9	2	1	6	5
6	9	1	8	7	5	4	3	2
2	4	5	6	1	3	7	9	8
4	6	2	3	8	7	9	5	1
9	3	7	1	5	6	8	2	4
5	1	8	9	2	4	6	7	3
3	5	6	7	4	8	2	1	9
8	2	9	5	6	1	3	4	7
1	7	4	2	3	9	5	8	6

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ ΧΡΥΣΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΔΕΛΗΓ. & ΚΑΝΑΡΗ 20, 2431073240	18:00 μ.μ. ΕΩΣ 21:00 μ.μ. - ΖΑΛΑΒΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, ΑΘ.ΔΙΑΚΟΥ & ΤΙΟΥΣΟΝ, 2431023767
08:00 π.μ. ΕΩΣ 22:00 μ.μ. ΚΕΜΑΝΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 26, 2431033564	- ΚΟΥΡΣΟΒΙΤΗ ΕΒΙΤΑ, 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ 12, 2431021789

Άρθρο Αλέξη Τσίπρα για τα Τέμπη:

Η κυβέρνηση οδηγεί σε αποσταθεροποίηση

«**Η** δικαιοσύνη δεν είναι αποσταθεροποίηση, αλλά σταθερότητα», δηλώνει σε άρθρο του στην «Εφημερίδα των Συντακτών» ο Αλέξης Τσίπρας, δύο ημέρες πριν από τις προγραμματισμένες συγκεντρώσεις της Παρασκευής για τα Τέμπη, όταν και συμπληρώνονται δύο χρόνια από την τραγωδία.

Αναλυτικά το άρθρο του Αλέξη Τσίπρα:

Υπάρχουν στιγμές που οι λέξεις υποδηλώνουν, ή και δηλώνουν, πολύ περισσότερα από την επικοινωνιακή χρήση τους. Ιδιαίτερα όταν αυτές παράγονται, εκφέρονται και διακινούνται από εκείνους που κρατούν στα χέρια τους τις τύχες της κοινωνίας και της χώρας.

Τις τελευταίες ημέρες, το κύριο όχημα της κυβερνητικής προπαγάνδας είναι η λέξη «αποσταθεροποίηση». Και η βαριά αυτή μομφή που η λέξη εννοεί και εκπέμπει στρέφεται ενάντια σε όσους καταγγέλλουν, εξοργίζουν ή διαδηλώνουν ειρηνικά, απαιτώντας με αφορμή το έγκλημα των Τεμπών δικαιοσύνη, φως, οξυγόνο. Με πρώτους αποδέκτες τους τραγικούς συγγενείς των θυμάτων. Και ευρύτερους αποδέκτες όσους πολίτες επιδιώξουν να εκφράσουν την αγανάκτησή τους συμμετέχοντας σε συλλαλητήρια.

Αφού ακόμη και το συνταγματικά κατοχυρωμένο αυτό δικαίωμα η εμπρηστική προπαγάνδα το ανάγει σε πράξη με σκοτεινά κίνητρα, κομματικά ή, ακόμα χειρότερα, αντεθνικά. Και προαναγγέλλει βίαια επεισόδια!

Τα γεγονότα, ωστόσο, αναδεικνύουν μια προφανή αλή-



θεια. Αυτό που εκπροσωπούν οι αντιδράσεις, οι καταγγελίες, οι διαδηλώσεις, το τεράστιο λαϊκό κίνημα των τελευταίων εβδομάδων είναι το ακριβώς αντίθετο της αποσταθεροποίησης. Είναι ένα πανίσχυρο λαϊκό αίτημα δικαιοσύνης, δημοκρατίας και εν τέλει δημοκρατικής σταθερότητας. Ένα τεράστιο και αποφασιστικό ΩΣ ΕΔΩ απέναντι στη συστηματική φαλκίδευση, διάλυση και αποσταθεροποίηση των πάντων, που χωρίς προσχήματα επιβάλλει η κυβέρνηση Μητσοτάκη. Οδηγώντας συνειδητά στον κοινωνικό διχασμό προκειμένου να διασώσει την εξουσία της.

Η αντίθεση στην αποσταθεροποίηση, που φέρει την υπογραφή του κυρίου Μητσοτάκη, διαπερνά με δυο λόγια σήμερα το σύνολο της κοινωνίας, παραγνωρίζοντας κομματικές εντάσεις. Και ακριβώς αυτός ο πάνδημος και εν πολλοίς αυθόρμητος χαρακτήρας του κινήματος τρομάζει τις δυνάμεις της συγκάλυψης. Τις οδηγεί να συκοφαντούν τις λαϊκές αντιδράσεις με όρους εμφύλιας εθνοφοροσύνης και με εμπρηστικά επιχειρήματα. Και να εξαπολύουν ένα κύμα τρομοκρατίας για να αποτρέψουν ή να αποδυναμώσουν το επερχόμενο λαϊκό κύμα.

Τι ζητούν όμως οι συγγενείς των θυμάτων και εκατομμύρια πολίτες σε κάθε γωνιά

της πατρίδας μας; Δικαιοσύνη, αλήθεια, οξυγόνο.

Αυτό ποιος λογικός άνθρωπος θα μπορούσε να το χαρακτηρίσει αποσταθεροποίηση; Και ποιος λογικός άνθρωπος, από την άλλη μεριά, δεν βλέπει πως όσα με ευθύνη της κυβέρνησης διαδραματίζονται τον τελευταίο καιρό μάς έχουν ήδη οδηγήσει στην αποσταθεροποίηση;

Γιατί είναι αποσταθεροποίηση των θεσμών και της Δικαιοσύνης η αποδεδειγμένη με χίλιους τρόπους απόπειρα συγκάλυψης για το έγκλημα των Τεμπών.

Είναι αποσταθεροποίηση το ρήγμα στις σχέσεις εμπιστοσύνης ανάμεσα στην κοινωνία και τη Δικαιοσύνη, που τον τελευταίο καιρό έχει πάρει διαστάσεις χάσματος.

Είναι αποσταθεροποίηση το ψέμα, η εξαπάτηση, η ατιμωρησία, που χαρακτηρίζουν μια σειρά από κυβερνητικές πράξεις. Με αποτέλεσμα μια προϋούσα απαξίωση του πολιτικού συστήματος, των θεσμών, της εμπιστοσύνης ανάμεσα στις συντεταγμένες εξουσίες και τους πολίτες, που τρέφει το τέρας της Ακροδεξιάς.

Είναι αποσταθεροποίηση οι υποκλοπές, με κέντρο το μέγαρο Μαξίμου, για τις οποίες ο μόνος που τιμωρήθηκε είναι ο επικεφαλής της ανεξάρτητης αρχής που συνέβαλε τα μέγιστα στην αποκάλυψή τους.

Είναι αποσταθεροποίηση το κύμα κερδοσκοπίας που πλήττει εκατομμύρια νοικοκυριά. Η διάλυση του ΕΣΥ. Η προτελευταία θέση της Ελλάδας στην Ευρώπη στην αμοιβή της εργασίας. Το καθεστώς που αφήνει τους εργαζόμενους απροστάτευτους στο έλεος της εκμετάλλευσης. Η λαφυραγώγηση των κονδυλίων του Ταμείου Ανάκαμψης και του δημόσιου χρήματος. Η ντροπιαστική διεθνής θέση χώρας μας στην απονομή δικαιοσύνης και στην αντικειμενικότητα της ενημέρωσης.

Και εν τέλει, αυτή η εσωτερική κατάσταση απαξίωσης, δημοκρατικής έκπτωσης και κοινωνικού κατακερματισμού αποτελεί και μείζονα εθνική αποσταθεροποίηση.

Όταν μάλιστα συνοδεύεται από μια εξωτερική πολιτική επικίνδυνα ανίκανη να αντιληφθεί ότι οι γεωστρατηγικές συντεταγμένες αλλάζουν δραματικά και οι κίνδυνοι πολλαπλασιάζονται γεωμετρικά. Και σε τέτοιες κρίσιμες στιγμές προβάλλει επιτακτικά μια ανάγκη: η ανάγκη της κοινωνικής συνοχής και της δημοκρατικής εμπιστοσύνης. Αυτών ακριβώς δηλαδή των εννοιών που έχει αποσταθεροποιήσει η παρούσα κυβέρνηση.

Σε αυτές τις συνθήκες η συμμετοχή των πολιτών στις λαϊκές κινητοποιήσεις δεν αποτελεί μονάχα δικαίωμα δημοκρατικό. Είναι χρέος στη δικαιοσύνη και την αλήθεια, αλλά και συμβολή στη δημοκρατική σταθερότητα. Η κοινωνική αντίσταση στην αποσταθεροποίηση που παράγει και εκπροσωπεί η κυβέρνηση Μητσοτάκη αποτελεί εν τέλει οξυγόνο για τη δημοκρατία και την πατρίδα.

Γιατί η δικαιοσύνη δεν είναι αποσταθεροποίηση, αλλά σταθερότητα.

Ο Α' Κατανυκτικός Εσπερινός «της Συγχωρήσεως» στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων

Την Κυριακή της Τυρινής 2 Μαρτίου 2025 στις 6:00 το απόγευμα θα τελεσθεί ο Κατανυκτικός Εσπερινός της Συγχωρήσεως στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, με τη συμμετοχή Ιερέως της Ιεράς Μητροπόλεως μας, Χοροστατούτος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου, ο οποίος και θα ομιλήσει επίκαιρα.

Η συμμετοχή μας θα κατανύξει και θα ανυψώσει την ψυχή μας προς τον θρόνο της χάριτος και θα ενισχύσει την θέλησή μας δια την εργασία του αγαθού, αλλά και θα μας οδηγήσει σε βαθύτερη μετάνοια. Επίσης είναι μία ακόμη ευκαιρία να δώσουμε και να πάρουμε όλοι συγχώρηση.

Θεία Λειτουργία και Μνημόσυνο για τα θύματα του σιδηροδρομικού δυστυχήματος των Τεμπών

και λοιπών συνανθρώπων των εν Κυρίω κειοιμημένων εκ τροχαίων δυστυχημάτων

Την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025, με τη συμπλήρωση δύο ετών από την ημέρα του σιδηροδρομικού δυστυχήματος των Τεμπών, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος θα τελέσει Αρχιερατική Θεία Λειτουργία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων.

Ωστόσο, επειδή την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου το τυπικό της Εκκλησίας δεν προβλέπει την τέλεση Θείας Λειτουργίας, η Αρχιερατική Θεία Λειτουργία θα μετατεθεί για την Κυριακή 2 Μαρτίου 2025 στον ίδιο Ιερό Ναό, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

7:30-10:30 π.μ.: Όρθρος και Αρχιερατική Θεία Λειτουργία.

10:30 π.μ.: Επιμνημόσυνη Δέηση για τους θανόντες του δυστυχήματος των Τεμπών και άλλων τροχαίων δυστυχημάτων.

Επιπλέον, σε όλους τους Ιερούς Ναούς της Μητροπόλεως μας, την Κυριακή 2 Μαρτίου 2025, στο τέλος της Θείας Λειτουργίας θα τελεσθεί Τρισάγιο για τα θύματα του δυστυχήματος των Τεμπών και για όλους τους υπόλοιπους αδελφούς μας που έχασαν τη ζωή τους σε τροχαία δυστυχήματα.

Με πνεύμα κατανύξης και ελπίδα ανάστασης, ας ενωθούμε όλοι σε κοινή προσευχή για την αιώνια ανάπαυση των ψυχών των θανόντων αδελφών μας.

Σας περιμένουμε να ενώσουμε την προσευχή μας στη μνήμη αυτών που έφυγαν πρόωρα, αλλά παραμένουν ζωντανόι στην καρδιά της Εκκλησίας μας.

Έκκληση για τρόφιμα στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων

Ξεκίνησε το καθημερινό συσσίτιο, που με την πολύτιμη συμπαράσταση πολλών πιστών, συνεχίζει να στηρίζει τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη, με την καθημερινή στίσή τους και την διανομή δεμάτων με τρόφιμα.

Και τη νέα χρονιά, η συνέχεια του συσσιτίου, χρειάζεται την ενίσχυση όλων μας για να καλυφθούν οι ανάγκες που απαιτούνται. Και η κύρια ανάγκη είναι η συγκέντρωση των απαραίτητων ειδών που προϋποθέτει η ετοιμασία του καθημερινού γεύματος, και μόνο με τη δική μας συμμετοχή μπορεί να πραγματοποιηθεί.

ΤΡΟΠΟΙ ΔΩΡΕΑΣ

Στο ΣΥΣΣΙΤΙΟ καθημερινά 8:30 με 12:00 το πρωί.

Στο πλαίσιο αυτό μπορούμε να αναλάβουμε ένα ημερήσιο γεύμα, είτε προσφέροντας τα υλικά που χρειάζονται για την παρασκευή του, είτε τα χρήματα που κοστίζει η αγορά των υλικών. Προσφέροντας ΤΡΟΦΙΜΑ πάντα σε ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ με τον π. ΕΦΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ.

Με προσφορά χρημάτων στον π. ΕΦΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ οι οποίοι θα σας δίνουν την επίσημη απόδειξη.

Στο ειδικό κούτι στην είσοδο του Ιερού Ναού.

Πολλοί αδελφοί μας ζητούν τραπεζικό λογαριασμό για την κατάθεση ποσών υπέρ των ενδών αδελφών μας.

Σας γνωρίζουμε ότι χρηματικές δωρεές για την αγορά συγκεκριμένων ειδών (τροφίμων, κρεάτων τα οποία μαγειρεύουμε στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ», ειδών ατομικής υγιεινής) κατατίθενται στους εξής λογαριασμούς:

Τράπεζα: EUROBANK: IBAN:

GR690260230000100201542825.

Τράπεζα: ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΟΣ: IBAN:

GR7701104770000047729600875.

Την επίσημη απόδειξη θα την ζητήσετε από τον π. Λάμπρο Κολώνα στα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως αφού προσκομίσετε τοσημεριωτικό σημείωμα (απόκομμα) της Τράπεζας που καταθέσατε τα χρήματα.

Πληροφορίες στον υπεύθυνο Ιερέα π.ΕΦΡΑΙΜ ΓΙΑΝΝΑΚΟ Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 4856941.

Πρόγραμμα όμιλητών κατά τους Κατανυκτικούς Έσπερινούς στην Ίερά Μητρόπολη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης

Δια του παρόντος σάς γνωρίζουμε, ότι καθώς πλησιάζει ο χρόνος τής ενάρξεως τής Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, τής κατ'έξοχην πνευματικής περιόδου του έκκλησιαστικού έτους, ή όποια καταλήγει εις τόν Σταυρόν και τήν Ανάστασιν του Κυρίου μας Ίησού Χριστού, προγραμματίζομεν προς τοῦτο έκδηλώσεις όμιλιών κατά τās Κυριακάς τής περιόδου αὐτῆς, προς πνευματικόν καταρτισμόν καί ένίνοχυσιν όλων τών χριστιανών εις τό πνευματικόν στάδιον τής άθλήσεως τών άρετῶν τής άγίας μας Έκκλησίας.

Οί όμιλίες θά λαμβάνουν χώρα κυρίως έντός του Μητροπολιτικού Ίερού Ναού Αγίου Νικολάου Τρικάλων, τό έσπέρας τών Κυριακῶν περί τήν 6^η ὡραν συμφώνως του προγράμματος, τό όποιον άκολουθεΐ:

Κυριακή 2 Μαρτίου 2025,

«Τῆς Συγχωρήσεως», ὡρα 6:00 μ.μ.:

Ί. Μητρ. Ν. Αγίου Νικολάου Τρικάλων

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου καί Πύλης κ. Χρυσόστομος.

Κυριακή 9 Μαρτίου 2025,

(Α' Νηστειῶν) «Τῆς Ὁρθοδοξίας», ὡρα 6:00 μ.μ.:

Ί. Μητρ. Ν. Αγίου Νικολάου Τρικάλων

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Πρωτοπρεσβύτερος Εὐάγγελος Παπανικολάου, Κληρικός τῆς Ίεράς Μητροπόλεως Καμερούν καί Ιατρός.

Κυριακή 16 Μαρτίου 2025,

(Β' Νηστειῶν), «Του Αγίου Γρηγορίου Παλαμά», ὡρα 6:00 μ.μ.:

Ί. Ν. Αγίου Νεκταρίου Τρικάλων

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Καλαβρύτων

καί Αἰγιαλείας κ. Ίερώνυμος.

Κυριακή 23 Μαρτίου 2025,

(Γ' Νηστειῶν), «Τῆς Σταυροπροσκυνήσεως», ὡρα

6:00 μ.μ.:

Ί. Ν. Αγίων Κωνσταντίνου καί Ἐλένης Τρικάλων

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Αρχιμανδρίτης Αχιλλίος Τσουτσουρας, Ίεροκήρυκας Ίεράς Συνόδου τῆς Έκκλησίας τῆς Ελλάδος καί Κληρικός Ίεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου καί Πύλης.

Κυριακή 30 Μαρτίου 2025,

(Δ' Νηστειῶν), «Του Ὁσίου Ίωάννου Κλίμακος», ὡρα

6:00 μ.μ.:

Ί. Μητρ. Ν. Αγίου Νικολάου Τρικάλων

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Πρωτοπρεσβύτερος Σπυρίδων Βασιλάκος, Προϊστάμενος Ί. Ν. Εὐαγγελιστοῦ Λουκά Θηβῶν, Συγγραφέας καί Ὑπεύθυνος Νεότητος Ίεράς Μητροπόλεως Θηβῶν καί Λεβαδείας.

Κυριακή 6 Ἀπριλίου 2025,

(Ε' Νηστειῶν), «Τῆς Ὁσίας Μαρίας τῆς Αἰγυπτίας» ὡρα

6:00 μ.μ.:

Ί. Μητρ. Ν. Αγίου Νικολάου Τρικάλων

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Αρχιμανδρίτης του Οἰκουμενικοῦ Θρόνου Ἐφραίμ Τριανταφυλλόπουλος, Πρωτοσύγκελλος τῆς Ίεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδος.

Σάς παρακαλοῦμεν καί σās προτρέπομεν πατρικῶς, ὅπως παρευρεθῆτε εις τās έν λόγω όμιλίας, εις τρόπον ὅστε να άπολάβητε τών ὠφελειῶν του λόγου του Θεου προς ένδυνάμωσιν τών άντιστάσεων έναντι τών ποικίλων πειρασμών τών όποίων άντιμετωπίζομεν εις τόν καθ' ἡμέραν άγώνα μας.

Καλή καί Άγία Μεγάλη Τεσσαρακοστή!

Πώς η τεχνητή νοημοσύνη αλλιάζει την αγορά εργασίας στην Ελλάδα

Η τεχνητή νοημοσύνη (AI) δεν είναι πλέον ένα μακρινό σενάριο επιστημονικής φαντασίας – είναι εδώ και ήδη μεταμορφώνει την αγορά εργασίας και η Ελλάδα δεν αποτελεί εξαίρεση.

Από τη δημοσιογραφία μέχρι το λιανεμπόριο και τη δικηγορία, η αυτοματοποίηση και οι έξυπνοι αλγόριθμοι επαναπροσδιορίζουν τον τρόπο που εργαζόμαστε και την αγορά εργασίας.

Τεχνητή νοημοσύνη και ελληνική οικονομία: μια νέα πραγματικότητα

Στην Ελλάδα, η εισαγωγή της AI στις επιχειρήσεις γίνεται με ταχείς ρυθμούς.

Οι τράπεζες ήδη χρησιμοποιούν chatbots για εξυπηρέτηση πελατών, ενώ οι ασφαλιστικές εταιρείες βασίζονται σε αλγόριθμους για την ανάλυση κινδύνων.

Στον τουρισμό, οι πλατφόρμες κράτησης αξιοποιούν τη μηχανική μάθηση για να προβλέπουν τη ζήτηση και να



προτείνουν προσωποποιημένες προσφορές.

Η ψηφιοποίηση και η AI έχουν επίσης ανοίξει τον δρόμο για νέες μορφές εργασίας.

Η τηλεργασία και το free-

lancing γίνονται όλο και πιο δημοφιλή, ενώ νέοι επαγγελματικοί ρόλοι, όπως αναλυτές δεδομένων, ειδικοί AI ethics και μηχανικοί μηχανικής μάθησης, κερδίζουν έδαφος.

Ποια επαγγέλματα επηρεάζονται περισσότερο

Η AI δεν «εξαφανίζει» απλά δουλειές – τις εξελίσσει. Ορισμένοι τομείς επηρεάζονται

περισσότερο από άλλους:

- **Δημοσιογραφία και media:** Η AI μπορεί πλέον να δημιουργεί ειδησεογραφικά άρθρα, να προτείνει τίτλους και να βελτιστοποιεί περιεχόμενο για τις μηχανές αναζήτησης.

Οι δημοσιογράφοι όμως δεν αντικαθίστανται – απελευθερώνονται από τις ρουτίνες και εστιάζουν στην ανάλυση και την έρευνα.

- **Τραπεζικός και χρηματοοικονομικός τομέας:** Οι αυτοματοποιημένοι σύμβουλοι επενδύσεων (robo-advisors) και οι αλγόριθμοι αξιολόγησης πιστοληπτικής ικανότητας αλλάζουν τον τρόπο που λειτουργούν οι τράπεζες.

Οι υπάλληλοι πλέον εξειδικεύονται στην παροχή πιο σύνθετων χρηματοοικονομικών υπηρεσιών.

- **Λιανεμπόριο και εξυπηρέτηση πελατών:** Τα φυσικά καταστήματα ενσωματώνουν έξυπνα ταμεία χωρίς υπαλλήλους, ενώ οι online πωλήσεις βασίζονται σε AI-driven προτάσεις προϊόντων.

Οι υπάλληλοι στρέφονται περισσότερο στην εμπειρία πελάτη και στις εξατομικευμένες υπηρεσίες.

- **Νομικός κλάδος:** Η AI βοηθά τους δικηγόρους στην έρευνα, αναλύοντας ταχύτατα τεράστιες βάσεις δεδομένων, επιτρέποντάς τους να εστιάσουν στη στρατηγική και στη νομική επιχειρηματολογία.

Το μέλλον της εργασίας στην εποχή της AI

Η τεχνητή νοημοσύνη δεν σημαίνει απαραίτητα λιγότερες δουλειές – σημαίνει διαφορετικές δουλειές.

Η Ελλάδα, όπως και ο υπόλοιπος κόσμος, πρέπει να προσαρμοστεί, εστιάζοντας στην εκπαίδευση και την επανεκπαίδευση εργαζομένων.

Νέες δεξιότητες, όπως η διαχείριση δεδομένων, η ηθική της AI και η δημιουργική σκέψη, γίνονται απαραίτητες.

Το ερώτημα δεν είναι αν η AI θα αλλάξει την εργασία μας – αυτό ήδη συμβαίνει.

Το ερώτημα είναι πώς θα την αξιοποιήσουμε για να χτίσουμε ένα πιο καινοτόμο και ευέλικτο επαγγελματικό περιβάλλον στην Ελλάδα.

Δωρεάν φάρμακα για 130.000 επιπλέον συνταξιούχους

Από το προσεχές Σάββατο 1η Μαρτίου 2025, τίθεται σε εφαρμογή το νέο σύστημα δωρεάν χορήγησης φαρμάκων για τους συνταξιούχους που έχουν συνταξιοδοτηθεί μετά τον Ιούνιο του 2016, όταν και καταργήθηκε το ειδικό επίδομα ΕΚΑΣ. Το μέτρο αυτό φέρνει σημαντικές αλλαγές και προϋποθέσεις που πρέπει να γνωρίζουν οι δικαιούχοι.

Ποιοι δικαιούνται δωρεάν φάρμακα

Σύμφωνα με τον Φαρμακευτικό Σύλλογο Αττικής (ΦΣΑ), η δωρεάν διάθεση φαρμάκων θα ισχύει μόνο εφόσον οι συνταξιούχοι επιλέγουν το φθηνότερο γενόσημο φάρμακο. Σε περίπτωση που προτιμήσουν κάποιο ακριβότερο σκεύασμα, θα πρέπει να πληρώσουν τη διαφορά ανάμεσα στο φθηνότερο και το ακριβότερο φάρμακο.

Η εξαγγελία της δωρεάν χορήγησης φαρμάκων αφορά μόνο τις περιπτώσεις όπου η λιανική τιμή και η τιμή αποζημίωσης του φαρμάκου συμπίπτουν, κάτι που συμβαίνει μόνο για τα φθηνότερα γενόσημα φάρμακα. Εάν ο συνταξιούχος επιλέξει ακριβότερο φάρμακο, θα καλύψει τη διαφορά του κόστους από την τσέπη του.

Ποιοι χαμηλοσυνταξιούχοι επηρεάζονται

Η δωρεάν φαρμακευτική περίθαλψη αφορά αποκλειστικά τους πρώην δικαιούχους του Επιδόματος Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΑΣ), δηλαδή τους χαμηλοσυνταξιούχους που δικαιούνται μηδενική συμμετοχή στα φάρμακα.

Υπολογίζεται ότι από την κατάργηση του ΕΚΑΣ, πάνω από 550.000 χαμηλοσυνταξιούχοι έχασαν επιδόματα συνολικής αξίας 2,5 δισ. ευρώ την περίοδο 2015-2019. Το επίδομα μειώθηκε σταδιακά από τα 230 ευρώ το μήνα σε μόλις 12 ευρώ, πριν καταργηθεί πλήρως.

Ηλικιακά και εισοδηματικά κριτήρια

Για να επωφεληθεί κάποιος από το μέτρο της δωρεάν φαρμακευτικής περίθαλψης (δηλαδή να απαλλαγεί από τη συμμετοχή 25%), πρέπει να πληροί συγκεκριμένα ηλικιακά και εισοδηματικά κριτήρια, όπως αυτά ορίστηκαν με την υπουργική απόφαση του 2018.

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να έχουν συμπληρώσει το 65ο έτος της ηλικίας τους. Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται:

Οι συνταξιούχοι λόγω αναπηρίας με ποσοστό αναπηρίας 80% και άνω.

Τα τέκνα που λαμβάνουν σύνταξη λόγω θανάτου του γονέα τους.

Εάν κάποιος συμπληρώσει το 65ο έτος εντός του 2025, το



επίδομα θα καταβάλλεται από τον επόμενο μήνα.

Εισοδηματικά όρια

Τα οικονομικά κριτήρια που πρέπει να πληρούν οι δικαιούχοι είναι τα εξής:

- Το συνολικό καθαρό ετήσιο εισόδημα (από συντάξεις, μισθούς, επιδόματα και άλλες πηγές) δεν πρέπει να ξεπερνά τα 7.720 ευρώ.

- Το ετήσιο ατομικό φορολογητέο εισόδημα δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 8.884 ευρώ.

- Το ετήσιο οικογενειακό φορολογητέο εισόδημα δεν πρέπει να ξεπερνά τα 11.000 ευρώ.

- Το συνολικό ποσό κύριας και επικουρικής σύνταξης που καταβάλλεται μηνιαίως δεν πρέπει να ξεπερνά τα 643 ευρώ.

Για τους συνταξιούχους με αναπηρία 80% και άνω ή για τα τέκνα που λαμβάνουν σύνταξη λόγω θανάτου του γονέα, δεν υπάρχει το ηλικιακό όριο των 65 ετών. Εάν αυτοί συμπληρώσουν το 65ο έτος το 2025, το επίδομα θα καταβάλλεται από την πρώτη ημέρα του επόμενου μήνα.

Τι σημαίνει το νέο μέτρο για τους συνταξιούχους

Το μέτρο αυτό, αν και ανακουφιστικό για πολλούς χαμηλοσυνταξιούχους, λειτουργεί ως αντιστάθμισμα για την κατάργηση του ΕΚΑΣ. Στόχος του είναι να μειώσει τις επιπτώσεις των περικοπών που έγιναν τα προηγούμενα χρόνια και να διασφαλίσει ότι οι πιο ευάλωτες ομάδες θα συνεχίσουν να έχουν πρόσβαση σε δωρεάν φάρμακα, υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις.

Ηλεκτρονικές δημοπρασίες για την παραχώρηση 550 τμημάτων αιγιαλού και παραλίας για το 2025



Σε λειτουργία τέθηκε η πλατφόρμα συμμετοχής στις ηλεκτρονικές δημοπρασίες παραχώρησης απλής χρήσης 550 τμημάτων αιγιαλού και παραλίας για το έτος 2025. Υπενθυμίζεται πως με τον νέο νόμο που ψηφίστηκε και εφαρμόστηκε για πρώτη φορά το προηγούμενο έτος, οι δημοπρασίες για παραχώρηση τμημάτων αιγιαλού και παραλίας γίνονται πλέον αποκλειστικά ψηφιακά μέσω της ειδικής πλατφόρμας (<https://eauctions.gsis.gr>).

Με αυτόν τον τρόπο διασφαλίζεται η διαφάνεια, η ταχύτητα και το αδιάβλητο της διαδικασίας. Η καταληκτική ημερομηνία διενέργειας των ηλεκτρονικών δημοπρασιών είναι η 31η Μαρτίου 2025.

Απλοποιημένη η διαδικασία συμμετοχής

Η πλατφόρμα συμμετοχής στις ηλεκτρονικές δημοπρασίες είναι το αποτέλεσμα της συνεργασίας της Γενικής Γραμματείας Δημόσιας Περιουσίας του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών με την Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων και Δημόσιας Διοίκησης του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης.

Η διαδικασία συμμετοχής είναι πλέον απλοποιημένη και δίνει την δυνατότητα σε όποιον επιθυμεί και πληροί τις προϋποθέσεις συμμετοχής να το κάνει χωρίς εμπόδια και καθυστερήσεις.

Στόχος είναι η μέγιστη δυνατή συμμετοχή και η απρόσκοπτη πρόσβαση των ενδιαφερομένων στον διαγωνισμό, θέτοντας παράλληλα αυστηρούς κανόνες που διασφαλίζουν την ορθολογική διαχείριση των κοινοχρήστων χώρων αιγιαλού και παραλίας και αποσκοπώντας στη βέλτιστη απόδοση των εσόδων στο Ελληνικό Δημόσιο.



Άνοδος 0,24% στο Χρηματιστήριο

Με ήπια άνοδο έκλεισαν οι τιμές των μετοχών στη χθεσινή συνεδρίαση του Χρηματιστηρίου με την αγορά να επανέρχεται στα επίπεδα των 1.600 μονάδων.

Η αγορά ανέκαμψε μετά από δύο πτωτικές συνεδριάσεις, στη διάρκεια των οποίων ο βασικός χρηματιστηριακός δείκτης είχε σημειώσει συνολικές απώλειες σε ποσοστό 1,34%.

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ

Γ.Δ. 1.600,17

0,24%

ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

Από την υψηλή κεφαλαιοποίηση υπεραπέδωσαν οι μετοχές της Coca Cola HBC (+2,58%), του ΟΠΑΠ (+2,29%) και του ΔΑΑ (+1,16%). Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της ΔΕΗ (-2,07%), του ΟΤΕ (-1,76%), της ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ (-1,08%) και της Lamda Development (-1,05%). Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Πειραιώς και η Alpha Bank διακινώντας 6.355.092 και 5.802.607 μετοχές, αντιστοίχως. Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Πειραιώς με 28,89 εκατ. ευρώ και η Εθνική με 24,33 εκατ. ευρώ. Ανοδικά κινήθηκαν 44 μετοχές, 60 πτωτικά και 18 παρέμειναν σταθερές. Τη μεγαλύτερη άνοδο σημείωσαν οι μετοχές: Χαϊδεμένος (+13,10%) και Ιντερτέκ (+6,31%). Τη μεγαλύτερη πτώση κατέγραψαν οι μετοχές: Βιστέρ (-7,41%) και Μαθιός Πυρίμαχα (-6,23%).

Οι μετοχές του δείκτη υψηλής κεφαλαιοποίησης έκλεισαν ως εξής:

OPTIMA: 14,3800 +0,84%	ΕΥΔΑΠ: 5,9300 -0,34%
TITAN: 41,2500 -0,72%	EUROBANK: 2,5060 -0,16%
ALPHA BANK: 1,8440 -0,83%	LAMDA DEVELOPMENT: 6,6100 -1,05%
AEGEAN AIRLINES: 10,8800 -0,82%	MOTOR OIL: 21,9000 -0,45%
VIOHALCO: 5,6100 -0,71%	JUMBO: 26,9200 +0,67%
ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ: 18,2800 -1,08%	ΜΥΤΙΛΗΝΑΙΟΣ: 36,8000 +0,49%
ΔΑΑ: 8,9020 +1,16%	ΟΛΠ: 33,1500 -0,45%
ΔΕΗ: 12,7800 -2,07%	ΟΠΑΠ: 17,0000 +2,29%
COCA COLA HBC: 41,4000 +2,58%	ΟΤΕ: 14,5000 -1,76%
ΕΛΛΑΚΤΩΡ: 2,2650 -0,44%	ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 4,5500 +0,18%
ΕΛΠΕ: 7,7300 -0,26%	ΣΑΡΑΝΤΗΣ: 12,8800 +4,55%
ELVALHALCOR: 2,1200 +0,47%	ΤΕΡΝΑ: 12,8800 +4,55%
ΕΘΝΙΚΗ: 8,4600 +0,50%	ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΑΚΗ: 20,0000 -0,40%

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρτσών
- Υπογείων
- Πισίνων

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές βαφές
Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές
Θερμομόνωση **Ήχομόνωση**

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΠΩΡΓΟΣ ΚΑΧΑΜΗΣ
ΤΗΛ: 6932 713 946 Κ.Ν. 6974 894 482
ΕΛ: ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17 ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 78 795

Φορολογικές δηλώσεις:

Με πρόστιμο 2.500 ευρώ κινδυνεύουν 300 φορείς του δημοσίου

Με πρόστιμο 2.500 ευρώ κινδυνεύουν 300 φορείς του δημοσίου τομέα καθώς τρεις ημέρες πριν την καταληκτική ημερομηνία δεν έχουν ακόμα αποστείλει στην ΑΑΔΕ τα στοιχεία για την συμπλήρωση των φορολογικών δηλώσεων.



Μάλιστα τα πρόστιμα δεν θα επιβληθούν στους φορείς αλλά στα φυσικά πρόσωπα που είναι υπεύθυνα για την αποστολή των φορολογικών στοιχείων στην ΑΑΔΕ όπως οι επικεφαλής των νομικών προσώπων του Δημοσίου (πχ ΕΦΚΑ, ΕΟΠΥΥ κλπ), για το Δημόσιο οι υπηρεσιακοί γραμματείς, για τους Δήμους οι γενικοί γραμματείς και οριζόντιοι οι προϊστάμενοι για την εκκαθάριση της μισθοδοσίας.

Παράγοντες του υπουργείου Οικονομικών αποκλείουν το ενδεχόμενο παράτασης της προθεσμίας που λήγει στις 28 Φεβρουαρίου καθώς κάτι τέτοιο θα ανέτρεπε το νέο σταθερό χρονοδιάγραμμα για την υποβολή των φορολογικών δηλώσεων και τις κλιμακωτές εκπτώσεις για την εφάπαξ εξόφληση του φόρου και ξεκαθαρίζουν ότι από την 1η Μαρτίου θα ενεργοποιηθούν τα πρόστιμα σε φορείς που δεν συμμορφώθηκαν με τον νόμο.

Με βάση το νέο ποινολόγιο σε περίπτωση καθυστέρησης αποστολής των στοιχείων επιβάλλονται πρόστιμα στα φυσικά πρόσωπα και όχι στον φορέα ύψους 2.500 ευρώ ενώ το πρόστιμο προσαυξάνεται κατά 50 ευρώ για κάθε μέρα καθυστέρησης, με ανώτατο όριο προσαύξησης το ποσό των 2.500 ευρώ. Με πρόστιμο κινδυνεύουν τα φυσικά πρόσωπα ακόμα και στην περίπτωση ανακριβειών. Σε περίπτωση που έχουν αποσταλεί λανθασμένα στοιχεία το πρόστιμο θα επιβληθεί μόλις ολοκληρωθεί η διαδικασία υποβολής των φορολογικών δηλώσεων καθώς τα λάθη θα αποκαλυφθούν από τις τροποποιητικές δηλώσεις που θα υποβάλλουν οι φορολογούμενοι.

Ακόμα βαρύτερες είναι οι κυρώσεις σε τράπεζες, ασφαλιστικές εταιρείες και άλλους ιδιωτικούς φορείς που δεν θα διαβιβάζουν έγκαιρα στοιχεία στην ΑΑΔΕ καθώς βρίσκονται αντιμέτωποι με πρόστιμα ύψους 20.000 ευρώ για την παράβαση της εκπρόθεσμης αρχικής διαβίβασης/αποστολής στοιχείων, 40.000 ευρώ για την παράβαση της εκπρόθεσμης αποστολής συμπληρωματικών ή/και διορθωτικών στοιχείων και 50.000 ευρώ αν τα ακαθάριστα έσοδα των υπόχρεων υπερβαίνουν το 1 εκατ. ευρώ.

Επισημαίνεται ότι από φέτος καθιερώνεται σταθερό χρονοδιάγραμμα υποβολής των φορολογικών δηλώσεων από τις 15 Μαρτίου έως τις 15 Ιουλίου. Επειδή όμως φέτος 15 Μαρτίου πέφτει Σάββατο η πλατφόρμα της ΑΑΔΕ για την υποβολή των φορολογικών δηλώσεων θα ανοίξει τη Δευτέρα 17 Μαρτίου.

Η εξόφληση του φόρου θα γίνει σε 8 δόσεις με τη πρώτη έως το τέλος Ιουλίου και τη τελευταία στο τέλος Φεβρουαρίου του 2026.

Έκπτωση φόρου
Η έκπτωση για όσους εξοφλούν εφάπαξ την οφειλή κυμαίνεται από 2% έως 4% επί του συνολικού ποσού ανάλογα με το χρόνο υποβολής της δήλωσης. Συγκεκριμένα η έκπτωση ανέρχεται σε 4% για δηλώσεις που υποβάλλονται έως τις 30 Απριλίου, 3% για δηλώσεις έως τις 15 Ιουνίου και 2% για δηλώσεις έως τις 15 Ιουλίου. Όσοι δεν είναι συνεπείς κινδυνεύουν με επιβολή έξτρα φόρου.

Σήμερα η νέα επιστροφή εισφορών ύψους 1,6 εκατ. ευρώ σε επαγγελματίες

Σήμερα, Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου, πραγματοποιείται η έβδομη καταβολή ποσού 1.651.125,47 ευρώ, που αφορά την επιστροφή των αχρεωστήτως καταβληθεισών εισφορών, κλάδων επικουρικής ασφάλισης και πρόνοιας, για τα έτη 2019 και 2020 σε χιλιάδες επαγγελματίες.



Συγκεκριμένα, αφορά σε δικηγόρους με έμμισθη εντολή του ιδιωτικού τομέα και των Ν.Π.Ι.Δ. και μισθωτούς μηχανικούς και υγειονομικούς του ιδιωτικού και δημοσίου τομέα με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου (Ι.Δ.Α.Χ. & Ι.Δ.Ο.Χ.), οφειλότες ή μη του ε.Ε.Φ.Κ.Α., οι οποίοι υπέβαλαν αίτηση, μέσω της αντίστοιχης ηλεκτρονικής υπηρεσίας, μέχρι 20.02.2025.

Σημειώνεται ότι πλέον, κατόπιν της 63/2024 Γνωμοδότησης του Νομικού Συμβουλίου του Κράτους (ΝΣΚ), η εν λόγω διαδικασία επιστροφής των αχρεωστήτως καταβληθεισών εισφορών διεκπεραιώνεται χωρίς την αναζήτηση πιστοποιητικού φορολογικής ενημερότητας του δικαιούχου.

Στους οφειλότες του ε.Ε.Φ.Κ.Α. αποδίδεται το ποσό, που προκύπτει μετά τον συμψηφισμό της συνολικής οφειλής τους (ρυθμισμένη ή μη) με το αρχικά υπολογισθέν προς επιστροφή ποσό των αχρεωστήτως καταβληθεισών εισφορών (άρθρο 104 παρ. 1 του ν. 4387/2016 - ΦΕΚ 85 Α', όπως ισχύει & άρθρο 1 της με α. π.

Δ. 15/Δ'/90598/11.11.2021 Υ.Α. - ΦΕΚ 5404 Β').

Σε αυτή την έβδομη καταβολή, το ανώτατο επιστρεφόμενο ποσό, που θα πιστωθεί στους τραπεζικούς λογαριασμούς 663 δικαιούχων, ανέρχεται στο ποσό των 11.024,99 ευρώ.

Οι αρμόδιες υπηρεσίες του ε.Ε.Φ.Κ.Α. συνεχίζουν την επεξεργασία των αιτήσεων που υποβλήθηκαν από 21.02.2025 και μετέπειτα, προκειμένου, τα δικαιούμενα ποσά να τους αποδοθούν, με την ίδια διαδικασία, σε επόμενη καταβολή.

Τέλος, γνωστοποιείται ότι η «Ηλεκτρονική Υπηρεσία Τροποποίησης της Ασφάλισης για Έμμισθους Δικηγόρους, Μισθωτούς Μηχανικούς και Υγειονομικούς», <https://www.efka.gov.gr/el/elektronikes-yperesies/elektronike-yperesiastropoioieses-tes-asphalises-gia-emi-sthoys-dikegoroys-misthoys-mechanikoys>, θα είναι διαθέσιμη στους ενδιαφερόμενους εργοδότες μέχρι και 31.10.2025 (καταληκτική ημερομηνία).

Στις 6 Μαρτίου ανακοινώνεται ο νέος Κώδικας Δεοντολογίας για παραπλανητικές εκπώσεις



Στις 6 Μαρτίου θα ανακοινωθεί ο νέος Κώδικας Δεοντολογίας για τις παραπλανητικές εκπώσεις και προσφορές. Όπως αναφέρεται σε ανακοίνωση του υπουργείου Ανάπτυξης, μετά από πολύμηνη διαβούλευση με όλους τους παράγοντες της αγοράς (σούπερ μάρκετ, βιομηχανία τροφίμων, πολυεθνικές) -ώστε να είναι ξεκάθαρο τι συνιστά έκπτωση και προσφορά και πώς μπορεί να γίνονται οι σχετικές προωθητικές ενέργειες- ολοκληρώθηκε η επεξεργασία του Κώδικα Δεοντολογίας από τη γενική γραμματεία Εμπορίου του υπουργείου Ανάπτυξης.

Ο εμπλουτισμένος Κώδικας Δεοντολογίας, στον οποίο θα προστεθούν νέες περιπτώσεις παραβάσεων της καταναλωτικής νομοθεσίας και παραδείγματα που αφορούν στις παραπλανητικές εκπώσεις και προσφορές, θα ανακοινωθεί την Πέμπτη 6 Μαρτίου.

Θα ακολουθήσει δεκαήμερο ενημέρωσης και εξοικείωσης της αγοράς και από τη Δευτέρα 17 Μαρτίου θα ξεκινήσουν εντατικοί έλεγχοι από τις αρμόδιες υπηρεσίες για την εφαρμογή του Κώδικα Δεοντολογίας.



ΠΟΥΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteortours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

Ημερήσια εκδρομή στο Καρναβάλι της Πάτρας
τη Κυριακή 02 Μαρτίου

Τριήμερη εκδρομή στην Αδριανούπολη - Θράκη
από 7 έως 9 Μαρτίου

Πενθήμερη εκδρομή στις Δαλματικές Ακτές
- Ντουμπρόβνικ - Κότορ - Μπούτβα
από 21 έως 25 Μαρτίου

Τετραήμερη εκδρομή στην Ίμβρο - Τένεδο
από 22 έως 25 Απριλίου

Εξαήμερη εκδρομή στην Ιταλία - Νάπολη - Αμάφι -
Ποζιτάνο - Αλμπερομπέλο από 5 έως 10 Μαΐου

**Νέα υπηρεσία του γραφείου μας: Όλες μας οι εκδρομές
αναχωρήσεις κι απο την πόλη της Καλαμπάκας!!!**

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών
στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

***Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε
όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!**



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ

ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

**ΑΚΡΙΤΟΧΩΡΙ - ΙΕΡΟ ΗΣΥΧΑΣΤΗΡΙΟ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ
ΛΙΜΝΗ ΚΕΡΚΙΝΗ - ΣΕΡΡΕΣ**
Κυριακή 09/03/2025

ΝΤΟΥΜΠΑΙ - ΑΜΠΟΥ ΝΤΑΜΠΙ
JUMEIRAH - SAFARI 4X4 ΣΤΗΝ ΕΡΗΜΟ (2η αναχώρηση)
Από 14 - 19 / 03 / 2025

ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΟΧΡΙΔΑ
ΜΠΙΤΟΛΑ - ΟΣΙΟΣ ΝΑΟΥΜ
Από 15 - 16 / 03 / 2025

Η «Ανεξερεύνητη» ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ & ΘΡΑΚΗ
ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ -
ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ - ΣΟΥΦΛΙ - ΚΟΜΟΤΗΝΗ - ΠΟΡΤΟ ΛΑΓΟΣ - ΞΑΝΘΗ -
ΠΟΜΑΚΟΧΩΡΙΑ - ΝΕΣΤΟΣ - ΝΕΑ ΚΑΡΒΑΛΗ
Διαμονή στο Grecotel Astir Palace 5* στην Αλεξανδρούπολη
Δεκτά τα δελτία εκδρομικού προγράμματος ΟΓΑ (4 ημέρες)
Από 22 - 25 / 03 / 2025

ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ
ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ - ΒΟΥΘΡΩΤΟ
Από 29 - 30 / 03 / 2025

ΡΩΜΗ - ΠΟΜΠΗΙΑ
Από 31 / 03 - 05 / 04 / 2025

ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ
Διαμονή στο Aqualand Resort 4* με ημιδιατροφή και εορταστικό πρόγραμμα
Δεκτά τα δελτία εκδρομικού προγράμματος ΟΓΑ (4 ημέρες)
Από 18 - 21 / 04 / 2025

ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ
Rafting στον Βοϊδομάτη ΑΡΙΣΤΗ - ΠΑΠΙΓΚΟ - ΜΟΝΟΔΕΝΤΡΙ - ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΙΚΟΥ -
ΚΗΠΟΙ ΚΑΛΠΑΚΙ - ΚΟΝΙΤΣΑ - Ι.Μ. ΜΟΛΥΒΔΟΣΚΕΠΑΣΤΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Από 09 - 11 / 05 / 2025

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ
ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ - ΤΡΟΙΑ
Από 15 - 18 / 05 / 2025

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ
Δεκτά τα δελτία εκδρομικού προγράμματος ΟΓΑ (4 ημέρες)
Από 22 - 25 / 05 / 2025

ΧΙΟΣ - ΟΙΝΟΥΣΣ
Αεροπορική από 18 - 22 / 06 / 2025

ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ
ΜΑΓΙΟΥΡΚΑ - ΙΜΠΙΖΑ
Αεροπορική από 05 - 11 / 07 / 2025

ΡΟΔΟΣ
ΚΑΣΤΕΛΟΡΙΖΟ - ΣΥΜΗ - ΧΑΛΚΗ
Από 07 - 14 / 07 / 2025

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΔΙΡΟΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ -
ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ
Από 16 - 20 / 07 / 2024

ΚΩΣ
ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΝΙΣΥΡΟΣ
Από 23 - 29 / 07 / 2025

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ
Από 01 - 08 / 08 / 2025

Άρχισαν τα Εσπερινά Κηρύγματα στον Άγιο Νεκτάριο Τρικάλων

Κάθε Κυριακή στις 6.00 το απόγευμα θα γίνονται τα
Εσπερινά Κηρύγματα στον Άγιο Νεκτάριο Τρικάλων από τον
π. Νικόλαο Δαλαγιώργο με θέμα την Θεία Λειτουργία.
Θα προηγείται Ιερά Παράκληση στην Παναγία Πορταίτισσα
στις 5.30 το απόγευμα.

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου
ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓΙΩΝ ΘΕΟΔΩ-
ΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΥΓΗΡΙΚΟΥ ΕΣΠΕΡΙ-
ΝΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΤΑΣΗ ΤΩΝ Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΩΝ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ
ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΑΠΙΟΥ ΣΤΟ
ΛΟΥΤΡΑΚΙ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ
ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΚΟΡΠΟΒΟΥ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΩΝ Β' ΧΑΙΡΕΤΗΣΜΩΝ
ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

ΠΕΝΘΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΡΟΥΜΑΝΙΑ
21 ΜΕ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΓΑΡΔΙΚΙ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ
ΤΩΝ Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΩΝ
ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο
γραφείο μας ΔΕΛΗΓΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΖΟΥΤΗ ΠΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ)
και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098



ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Όπως και αν το
φантаστείτε... μ'εμάς
θα το ζήσετε!!!

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL
διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ
ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ**

ΣΚΟΠΙΑ - ΠΡΙΖΡΕΝ - ΠΡΙΣΤΙΝΑ (ΚΟΣΟΒΟ)

3ήμερη εκδρομή
1-3 Μαρτίου 2025 (Απόκριες)
(δύο διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο με πρωινό, ξεναγός)
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 180 €

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ

Ιερά Μονή Παναγίας Μικρόκαστρου - Λίμνη Πολύφυτου
Κυριακή 9 Μαρτίου 2025
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 20 €

ΚΟΡΥΤΣΑ - ΠΟΓΡΑΔΕΤΣ

2ήμερη εκδρομή στις 24-25 Μαρτίου 2025
(μία νύχτα), Ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή, Ξεναγός

ΣΟΦΙΑ - ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ

3ήμερη εκδρομή στις 23-25 Μαρτίου 2025
(2 νύχτες με πρωινό) Ξενοδοχείο 4*, Ξεναγός

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ

6ήμερη οδική εκδρομή 21-27 Απριλίου 2025
5 διαν/σεις με πρωινό + 4 γεύματα (1 Κωνσταντινούπολη, 3 Άβανος,
1 Προύσα),
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 450 €

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε
εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα:
ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΘΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξί-
δια • Μισθώσεις Λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του
ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση Λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας,
Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

ΟΜΙΛΙΑ ΣΤΗΝ Γ.Ε.Χ.Α.

Σήμερα Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου 2025 και ώρα 6:00μ.μ.
στην αίθουσα της «Γ.Ε.Χ.Α.» οδός Βύρωνος 24, θα γίνει
ομιλία από τον κ. Νικόλαο Τσιρέλη, δικηγόρο ΜSc Κανονικού
δικαίου, με θέμα: "Οι διώξεις της Ελληνικής κοινότητας της
Κωνσταντινούπολης"

Προσκαλείσθε να την παρακολουθήσετε.



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

ΠΑΤΡΑ
ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ
ΚΥΡΙΑΚΗ 2/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΓΑΛΛΕΙΑ
ΑΛΕΥΡΟΜΟΥΤΖΟΥΡΩΜΑΤΑ
Κ. ΔΕΥΤΕΡΑ 3/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΩΝ
Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/3/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΠΑΝ. ΣΟΥΜΕΛΛΑ/ΒΕΡΟΙΑ/Ι.Μ. ΔΟΒΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 9/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΚΟΙΜ. ΘΕΟΤΟΚΟΥ ΓΚΟΥΡΑΣ
Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/2/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ
Ι.Μ. ΜΟΛΥΒΟΣΚΕΠΑΣΤΗΣ/ΚΟΝΙΤΣΑ/ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ
ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΙΚΟΥ/ΠΕΤΡΙΝΟΔΑΣΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΣ/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/Ι.Μ. ΑΓ.ΡΑΦΑΗΛ ΦΙΛΥΡΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΤΙΜ.ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ (ΚΑΝΑΛΑΚΙ ΚΑΣΤΡΑΚΙΟΥ)
Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/3/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

Ι.Μ. ΒΥΤΟΥΜΑ
Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/3/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ
Ι.Μ. ΜΟΛΥΒΟΣΚΕΠΑΣΤΗΣ/ΚΟΝΙΤΣΑ/ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ
ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΙΚΟΥ/ΠΕΤΡΙΝΟΔΑΣΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 23/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΓΚΟΡΜΠΟΒΟΥ
Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/3/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΛΙΓΙΟ/ΠΑΤΡΑ
ΠΑΝ. ΤΡΥΠΗΤΗ/Ι.Μ. ΠΑΜ. ΤΣΙΑΡΧΩΝ/ΑΓ.ΑΝΔΡΕΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 30/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΟΣΙΟΣ ΔΑΥΙΔ/ΑΓ.ΙΩΑΝ.ΡΩΣΟΣ/ΧΑΛΚΙΔΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 30/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΣΠΗΛΙΑΣ
ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΑΝΟΝΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ 2/4/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΠΡΕΣΠΕΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 6/4/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΛΕΥΚΑΔΑ/ΝΥΔΡΙ
ΚΥΡΙΑΚΗ 27/4/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΝΑΥΠΛΑΚΤΟΣ
ΠΕΜΠΤΗ 1/5/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΥΔΡΑ/ΣΠΕΤΣΕΣ
ΝΑΥΠΛΙΟ/ΤΟΛΟ
23-25/5/2025 (3ΗΜΕΡΕΣ)

ΠΑΝ.ΜΑΛΕΒΗ/ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡΑ/ΝΑΥΠΛΙΟ
Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ/Ι.Μ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ
ΣΑΒ/ΚΟ 31/5/2025-1/6/2025 (2ΗΜΕΡΕΣ)

ΥΔΡΑ/ΣΠΕΤΣΕΣ
ΝΑΥΠΛΙΟ/ΤΟΛΟ
23-25/5/2025 (3ΗΜΕΡΕΣ)

ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/Ι.Μ.ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ
ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΙ/ΣΗΤΕΙΑ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΟΣ
21-26/6/2025 (6ΗΜΕΡΕΣ)

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου
Ulster Μ. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα
(Όπισθεν Κλινικής
Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διαίτια
στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ
Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος
και ανανεωμένος
εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά
με ραντεβού
• Επισκέψεις
φυσιοθεραπείας
κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ
και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

Τελούμε το Σάββατο 1 Μαρτίου 2025 στον Μητροπολιτικό Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, ετήσιο μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής του αγαπημένου μας πατέρα, παππού, αδελφού και θείου.

**ΒΑΪΟΥ ΣΤΥΛ.
ΤΣΙΛΙΜΙΓΚΑ**
ΣΥΝΤ/ΧΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ
ΘΕΟΛΟΓΟΥ


Παρακαλούμε όσους τιμούν την μνήμη του να παρευρεθούν και να προσευχηθούν μαζί μας για την ανάπαυση της ψυχής του.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Βάσω Τσιλιμίγκα και Νίκος Ρίζος. Κωνσταντίνα Τσιλιμίγκα και Μιχάλης Κοτζαμάνης. **ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ:** Ευτυχία, Λευτέρης, Νάντια. **ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ. ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ. ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ**

Σημ.: Ο καφές θα προσφερθεί στον Νάρκισσος στα Μανάβικα.

Τελούμε το Σάββατο 1 Μαρτίου 2025 στον Μητροπολιτικό Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, 40ήμερο μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής του αγαπημένου μας γιού, αδελφού και θείου.

**ΗΛΙΑ ΠΕΡΙΚ.
ΒΑΣΙΛΟΥ**

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑ ΜΗΧΑΝΙΚΟΥ

Παρακαλούμε όσους τιμούν την μνήμη του να παρευρεθούν και να προσευχηθούν μαζί μας για την ανάπαυση της ψυχής του.

Η ΜΗΤΕΡΑ: Αικατερίνη Βασιλίου. **ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ:** Κωνσταντίνος Βασιλός και Αλεξάνδρα Μπεκιάρη. **ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ:** Περικλής και Φεντερικα, Αικατερίνη. **ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ**

Σημ. Ο καφές θα προσφερθεί στο εστιατόριο «ΑΙΓΛΗ» του ξενοδοχείου Πανελλήνιον Τρικάλων.


**Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου
Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου
και Πύλης κ. Χρυσοστόμου
από 21 έως 27 Φεβρουαρίου 2025**

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα **Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου** το **πρωί** θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Κρηνίσσας**. **Εν συνεχεία** θα τελέσει το τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο της μακαριστής **Σταματίας Βλάχου** μητρός του Αρχιμανδρίτου π. Δανιήλ Γκανάτσιου.

**Στην Ελλάδα έφτασαν 10 παιδιά
ασθενείς και τραυματίες
από τη Λωρίδα της Γάζας**

Στην Ελλάδα έφτασαν 10 παιδιά ασθενείς και τραυματίες από τη Λωρίδα της Γάζας, με πρωτοβουλία του υπουργού Εξωτερικών και υπό την οργάνωση και τον συντονισμό του υπουργείου.

Για τη μεταφορά των 10 παιδιών ενεργοποιήθηκαν ο Μηχανισμός Πολιτικής Προστασίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και οι Αιγυπτιακές Αρχές, ενώ πριν την αναχώρησή τους για την Αθήνα τα παιδιά νοσηλεύθηκαν στο Ελληνικό Νοσοκομείο Καΐρου.

**Οι πρόβες της χορωδίας ενηλίκων
ανδρών και γυναικών
Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης,
Γαρδικίου & Πύλης**

Γίνεται γνωστό πως οι συναντήσεις και οι πρόβες της χορωδίας ενηλίκων αντρών και γυναικών της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης θα πραγματοποιούνται κάθε Πέμπτη στις 6:00 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο του Ιερού Ναού Αγίας Παρασκευής Τρικάλων στο Βαρούσι.

Τη Χορωδία θα Διευθύνει η Μουσικός Δέσποινα Πλαστάρα. Προσκαλούνται να προσέλθουν όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«**Ουδείς δύναται ποτέ να εξαγοράση αδελφόν, μηδέ να δώση εις τον Θεόν λύτρον δι' αυτόν, διότι πολύτιμος είναι η απολύτρωσις της ψυχής αυτού...**» (Ψαλμ. 49:7-8)

Πάντα, αλλά ιδιαίτερα στην εποχή μας, για τον άνθρωπο, ο συνάνθρωπός του, έφτασε να είναι μια ευτελής αξία που την καταστρέφει, την σκοτώνει εύκολα, χωρίς λόγο, χωρίς τύψεις ακόμα και χωρίς φόβο για τιμωρία. Για τον Θεό όμως, ο κάθε άνθρωπος είναι μια πολύτιμη ψυχή! Πλάστηκε κατ' εικόνα κι ομοίωσή Του, με προδιαγραφές αιωνιότητας! Με την πτώση του, ξέπεσε από

αυτή τη θέση, αλλά με το έργο λύτρωσης που ο Χριστός έκανε, αποκτά πάλι την αξία που είχε στα μάτια του Θεού γιατί: «δεν λυτρώνεται με φθαρτά, ασήμι ή χρυσάφι, αλλά με το πολύτιμο αίμα του Χριστού» (Α' Πέτρ. 1:18-19). Γι' αυτό και η ερώτηση: «Τι θα δώσει ο άνθρωπος σε αντάλλαγμα της ψυχής του;» (Ματθ. 16:21) Μιας ψυχής που είναι αθάνατη και πολύτιμη για τον Θεό στον Οποίον όμως θα δώσει λόγο, χωρίς δικαιολογίες! Ας το προσέξει αυτό πριν αποφασίσει χωρίς αιτία, χωρίς λόγο και χωρίς τύψεις, να αφαιρέσει μια ζωή, ακόμα και τη δική του!

**Κλειστά τα Γραφεία της Ιεράς
Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου
και Πύλης την Παρασκευή
28 Φεβρουαρίου 2025**

Γίνεται γνωστόν ότι τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως, θα παραμείνουν κλειστά την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025 λόγω της θλιβερής δεύτερης επετείου του φρικτού σιδηροδρομικού δυστυχήματος των Τεμπών.

Επίσης επειδή την Παρασκευή το τυπικό της Εκκλησίας δεν προβλέπει την τέλεση Θείας Λειτουργίας, η Αρχιερατική Θεία Λειτουργίαεργουρόντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμουθα μετατεθεί την Κυριακή 2 Μαρτίου 2025 στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

7:30-10:30 π.μ.: Όρθρος και Αρχιερατική Θεία Λειτουργία.

10:30 π.μ.: Επιμνημόσυνη Δέηση για τους θανόντες του δυστυχήματος των Τεμπών και άλλων τροχαίων δυστυχημάτων.

Επιπλέον, σε όλους τους Ιερούς Ναούς της Μητροπόλεως μας, την Κυριακή 2 Μαρτίου 2025, στο τέλος της Θείας Λειτουργίας θα τελεσθεί Τρισάγιο για τα θύματα του δυστυχήματος των Τεμπών και για όλους τους υπόλοιπους αδελφούς μας που έχασαν τη ζωή τους σε τροχαία δυστυχήματα.

**Το Μυστήριο του Ιερού Ευχελαίου
στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης**

Στο κατώφλι της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, της ιερότερης χρονικής περιόδου του εκκλησιαστικού έτους, την Τετάρτη 5 Μαρτίου 2025 στις 6:00 το απόγευμα θα τελεσθεί το Μυστήριο του Ιερού Ευχελαίου στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης επί της οδού Καραϊσκάκη 2, κοντά στα Δικαστήρια, προς ευλογία, ενίσχυση για τον αγώνα της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και αγιασμό των πιστών.

**Ιερές Πανηγύρεις
στην πόλη και χωριά των Τρικάλων
27 Φεβρουαρίου 2025**

Τις προσεχείς ημέρες στην πόλη και σε χωριά των Τρικάλων πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί και Παρεκκλήσια:

27 Φεβρουαρίου, Αγίου Ασκληπιού: (Καρυές).

27 Φεβρουαρίου, Αγίου Εφραίμ Κατουνακιώτου:

(Ιερός Μητροπολιτικός Ναός Αγίου Νικολάου Τρικάλων).

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.


Τελετες

ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49

• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagioutoumix@yahoo.gr


**ΓΡΑΦΕΙΟ
ΤΕΛΕΤΩΝ**

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ

ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257

ΚΙΝ. 6973 227528

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι



**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ**

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας

Τ. 24310 85840

e-mail: info@marfal.gr

www.marfal.gr

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
&
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ**

**Κηροπήσιο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές**

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 69890550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

Ο Τούρκος ΥΦΥΠΕΞ μιλά για «τουρκική μειονότητα» στη Θράκη και «Τούρκους πολίτες» στα Δωδεκάνησα που παραβιάζονται τα δικαιώματα και η ελευθερία τους



Θέμα δικαιωμάτων της «τουρκικής μειονότητας» στη Θράκη και των «τουρκικής καταγωγής πολιτών» στα Δωδεκάνησα έθεσε η Τουρκία στον ΟΗΕ.

Ο Τούρκος υφυπουργός Εξωτερικών, επικεφαλής της διευθύνσης Ευρωπαϊκής Ένωσης του τουρκικού υπουργείου Εξωτερικών, Μεχμέτ Κεμάλ Μποζάι, μιλώντας διαδικτυακά στην έναρξη της 58ης Συνεδρίασης του Συμβουλίου Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων των Ηνωμένων Εθνών, υποστήριξε ότι υπάρχουν σοβαρές παραβιάσεις των βασικών δικαιωμάτων και ελευθεριών της «τουρκικής μειονότητας στη Δυτική Θράκη» και των Ελλήνων πολιτών «τουρκικής καταγωγής» που ζουν στα Δωδεκάνησα.

Κάλεσε, μάλιστα, το Συμβούλιο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων των Ηνωμένων Εθνών να αναλάβει δράση για να διασφαλίσει ότι η «εθνική ταυτότητα» και τα δικαιώματα των «Τούρκων» γίνονται σεβαστά από την Ελλάδα.

Ο Τούρκος υφυπουργός Εξωτερικών Ζιθενές Καθεστώς, υπό την απειλή όπλων από το 1963.

Ζήτησε επίσης να τερματιστεί αυτή η συστηματική παραβίαση, καθώς και το «απάνθρωπο εμπάργκο» και η «άδικη απομόνωση των Τουρκοκυπρίων».

Ο κ. Μποζάι κάλεσε, μάλιστα, από το βήμα του Συμβουλίου Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του ΟΗΕ τη διεθνή κοινότητα να αναγνωρίσει τα «φυσικά δικαιώματα του τουρκοκυπριακού λαού».

Πρόκειται για μια παρέμβαση που έχει ιδιαίτερη σημασία ενόψει της σύγκλησης της Διευρυμένης Διάσκεψης για το Κυπριακό τον Μάρτιο.

Η τουρκική πλευρά έχει θέσει ως προϋπόθεση για την επανέναρξη των συνομιλιών την αναγνώριση της κυρίαρχης ισότητας και του ισότιμου διεθνούς καθεστώτος, κάτι που θα οδηγούσε σε έμμεση αναγνώριση του ψευδοκράτους και δρομολόγηση λύσης δύο κρατών.

Μεγάλες προσφορές σε τζάκια & σόμπες



Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων - Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ. 24310. 85.840 - Fax.: 24310.85.841

Ουκρανία:

Ο πρωθυπουργός επιβεβαίωσε ότι υπάρχει τελικό κείμενο συμφωνίας με τις ΗΠΑ για τα ορυκτά

Ο πρωθυπουργός της Ουκρανίας, Ντένις Σμίχαλ με τηλεοπτικές δηλώσεις του επιβεβαίωσε ότι υπάρχει τελικό κείμενο της συμφωνίας ανάμεσα σε Κίεβο και Ουάσινγκτον για τα ορυκτά.



Ο Ουκρανός πρωθυπουργός, Ντένις Σμίχαλ

Η ουκρανική κυβέρνηση θα συνεδριάσει σήμερα Τετάρτη για να το εγκρίνει. Όπως όλα δείχνουν, ο Βολοντίμιρ Ζελένσκι θα ταξιδέψει στις ΗΠΑ την Παρασκευή για να «πέσουν» οι υπογραφές.

Η προϋπόθεση που θέτει η Ουκρανία

Αναλυτικότερα, και όπως αναφέρει το BBC, ο Σμίχαλ έκανε λόγο για «ουσιαστικά τελικά εκδοχή» του κειμένου της συμφωνίας στην οποία τα δύο μέρη έφτασαν κατά τη διάρκεια δύο εβδομάδων εντατικών διαπραγματεύσεων.

Μιλώντας στην ουκρανική τηλεόραση, ο Σμίχαλ δήλωσε ότι η προκαταρκτική συμφωνία προβλέπει τη δημιουργία ενός «επενδυτικού ταμείου» για την ανοικοδόμηση της Ουκρανίας. Το Κίεβο και η Ουάσινγκτον θα διαχειρίζονται το ταμείο με «ίσους όρους», πρόσθεσε ο πρωθυπουργός, τονίζοντας ότι οι ΗΠΑ υπο-

στηρίζουν τις προσπάθειες της Ουκρανίας να λάβει εγγυήσεις ασφαλείας.

«Ούτε ο πρόεδρος της Ουκρανίας (σ.σ. Βολοντίμιρ Ζελένσκι) ούτε η ουκρανική κυβέρνηση θα εξετάσουν και θα υπογράψουν τη συμφωνία χωρίς εγγυήσεις ασφαλείας για την Ουκρανία», δήλωσε ο Σμίχαλ. Σε μία από τις ρήτρες της προκαταρκτικής συμφωνίας αναφέρεται ότι «η κυβέρνηση των ΗΠΑ υποστηρίζει τις προσπάθειες της Ουκρανίας να αποκτήσει εγγυήσεις ασφαλείας που απαιτούνται για την οικοδόμηση διαρκούς ειρήνης». Ο Ουκρανός πρωθυπουργός τόνισε ότι η Ουκρανία θέλει αυτές οι εγγυήσεις ασφαλείας να βασίζονται στο «σχέδιο ειρήνης» του προέδρου Βολον-

τίμιρ Ζελένσκι του περασμένου έτους, το οποίο προβλέπει «ένταξη στο ΝΑΤΟ ή άλλες ισχυρές εγγυήσεις ασφαλείας» για την Ουκρανία.

Η συμφωνία για τα ορυκτά αναφερόταν στο «σχέδιο νίκης» που είχε παρουσιάσει ο Ζελένσκι

Σύμφωνα με τον Γιούρι Σακ, σύμβουλο του υπουργείου στρατηγικών βιομηχανιών της Ουκρανίας, που μίλησε νωρίτερα στο BBC Radio 4, η συμφωνία για τα ορυκτά ήταν αρχικά ιδέα της Ουκρανίας: «Το συμπεριλάβαμε στο σχέδιο νίκης μας νωρίτερα, το οποίο παρουσιάστηκε από τον πρόεδρό μας στις ΗΠΑ και τους υπόλοιπους εταίρους μας το 2024».

Ερωτηθείς πώς βλέπει τη στροφή προς μια πιο συναλλακτική σχέση μεταξύ των ΗΠΑ και της Ουκρανίας, ο Σακ τόνισε ότι «παραμένουμε ρεαλιστές».

«Πολύ σύντομα θα συνηθίσουμε τον πολύ ασυνήθιστο χαρακτήρα αυτής της διαπραγματευτικής διαδικασίας. Ταυτόχρονα, δεν είμαστε ένα έθνος τζαμπατζήδων, καταλαβαίνουμε ότι αυτός ο πόλεμος κράτησε τρία χρόνια και έχει έρθει η ώρα να στραφούμε σε μια ελαφρώς διαφορετική αφήγηση».

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιδιών μεταλλών-σιδήρων και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ
24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

ΡΑΒΔΙΣΤΙΚΑ ΣΤΗΛ

Γρήγορα και αποτελεσματικά. Ιδανικά για τη συλλογή αμυγδάλων, καρυδιών και άλλων καρπών

από: **1.449€**

10% ΟΦΕΛΟΣ ΑΓΟΡΑΣ & ΜΕΙΩΜΕΝΟ Φ.Π.Α

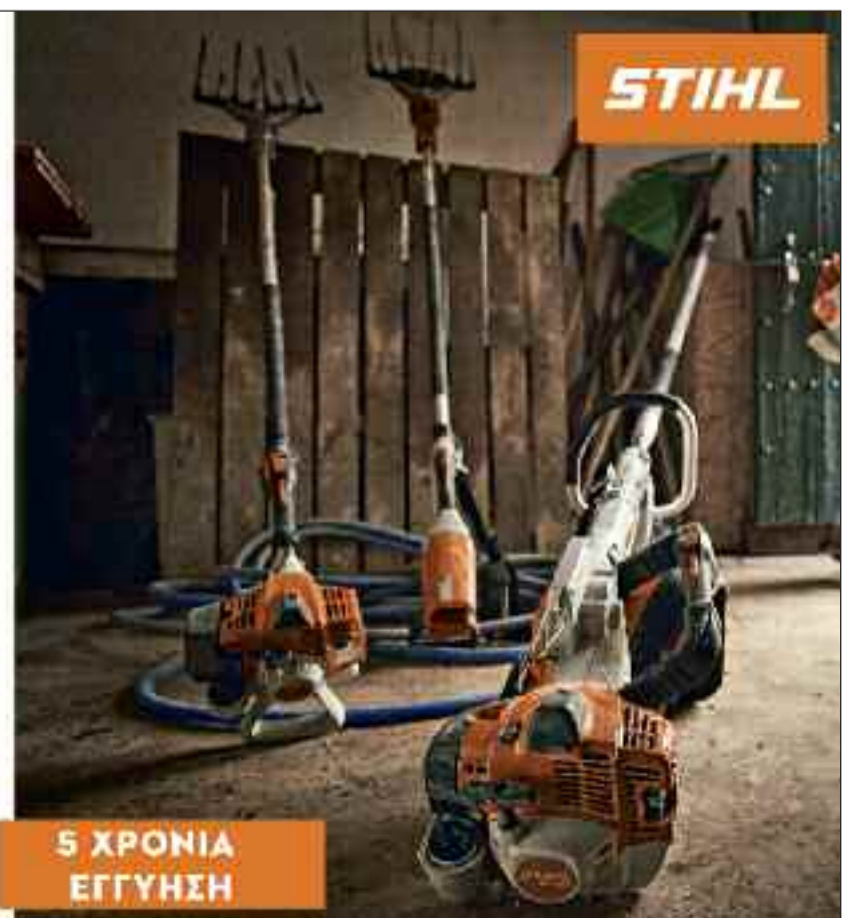
ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

1ο κατάστημα
Καρδίτσας 103 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 26623

2ο κατάστημα:
ΤΡΙΚΑΛΩΝ 285 • ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 24410 75660

www.grigorioutools.gr

ΕΩΣ 24 ΔΟΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΓΟΡΕΣ
ΑΝΩ ΤΩΝ 200€



5 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΣΗ