



# ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Οσίων Κύρας και Μαρώννας  
Αν. Ηλ. 6.58' Δύση 18.18' Νέα Σελήνη

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.  
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.  
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ  
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55  
● Αριθμ. Φύλλου 15.660 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230  
● e-mail: [Info@plogos.eu](mailto:Info@plogos.eu) ● FAX: (24310) 24.953

ΣΕΛΙΔΕΣ

Έρευνα του Ινστιτούτου της ΕΣΕΕ



## Υψηλότερη αγοραστική κίνηση το πρώτο δεκαπενθήμερο του Φεβρουαρίου

Πρόκειται για 4 στις 10 επιχειρήσεις. Δύο στις 3 επιχειρήσεις υιοθέτησαν τα ίδια ποσοστά εκπτώσεων συγκριτικά με πέρυσι

>>> 5



## Ο χειμώνας έφυγε οι ιώσεις μένουν!

Νέα αύξηση της θετικότητας στη γρίπη την προηγούμενη εβδομάδα

>>> 4

## Τρίκαλα: Ζητώντας δικαιοσύνη για την τραγωδία των Τεμπών

# ΠΟΤΑΜΙ ΠΟΛΙΤΩΝ



## κατέκλησε την πόλη

Από τις μεγαλύτερες συγκεντρώσεις των τελευταίων ετών

ΣΕΛ 7

### ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Κ. ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΑΣ, MSc

Χειρουργός Ορθοπαιδικός | Στρατιωτικός Ιατρός | Δντής Ορθοπαιδικής Κλινικής 404 ΓΣΝ

Αννης Κορνηνής 1-3, Τρίκαλα  
2431181602 - 6973223876  
[dchristodoulias@gmail.com](mailto:dchristodoulias@gmail.com)

Εξος όρουφος  
Δέχεται με ραντεβού



Με την σκέψη στην Αναστασία, τη Θώμη και την Χρύσα  
**Βούλιαξε από κόσμο η Καλαμπάκα**

ΣΕΛ 6

Πλακιάς για Τέμπη

### Ζητώ μέχρι τέλους δικαίωση

Όσα δήλωσε ο Νίκος Πλακιάς από τον τόπο της τραγωδίας στα Τέμπη, όπου χθες έγινε τρισάγιο στη μνήμη των 57 θυμάτων

ΣΕΛ 6

**ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΕΠΙΣΤΑΣΗΣ ΔΑΜΙΩΝ & ΣΟΦΙΑΣ ΔΕΞΙΟΤΗΣ**

**Μημπουδνη Ζωή**  
Αριστεύουσα Λογοθεραπεύτρια Α.Τ.Ε.Ι. Ιωαννίνων  
MSc Επιστήμες Αγγλίας / Ειδική Σημείωση

- Λογοθεραπεία
- Ψυχολογική υποστήριξη
- Εργοθεραπεία
- Συμβουλευτική
- Ειδική Διαπαιδαγώγηση

Τρίκαλα: Διοικητικό 7, 5ος όροφος, Τηλ: 2431029610, Κινητό: 6977589549, Email: [info-trikalas@dekolab.gr](mailto:info-trikalas@dekolab.gr), <http://trikalas.dekolab.gr>

Καλαμπάκα: Κωνσταντίνου 37, 2ος όροφος, Τηλ: 243223703, Κινητό: 6973289549, Email: [info-kalambaka@dekolab.gr](mailto:info-kalambaka@dekolab.gr), <http://kalambaka.dekolab.gr>

**ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**  
**Κων/νος Χρ. Φασούλας**  
Ειδικός Γαστρεντερολόγος

Μισοβίτη 7, Τρίκαλα  
[fasoulasgastro@gmail.com](mailto:fasoulasgastro@gmail.com)  
2431 181801 | 6984718747

Λειτουργία Ιατρείου:  
Δευτέρα-Τετάρτη-Πέμπτη κατόπιν ραντεβού

**ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΝΕΡΩΜΑΧΗ**  
ΥΠΕΡΒΑΡΔΟ ΑΚΤΙΝΟΒΛΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως στα ακτινοβιολογικά κέντρα της Ιατρού και Ανδρομήτης Οικονομού λειτουργεί νέο τμήμα

**ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ**  
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ + ΤΡΙΠΛΕΣ ΥΠΕΡΒΑΡΔΟ + ΜΑΓΝΗΤΟΡΑΦΕΙΣ + ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ ΚΑΙ ΟΣΤΕΙΑΣ ΕΥΚΛΙΝΟΤΗΤΑΣ + ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΙΟΛΟΓΙΚΕΣ

4 ΠΛΑΤΕΙΑΣ 26 ΤΗΛ: 24310 29880

**Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ**

**Ε**

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΓΑΛΑΚΤΟΜΕΙΕΣ Α.Ε.  
(κωδικός αγγελίας: 150125/1)

**Ζητά να προσλάβει Προσωπικό Παραγωγής για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα**

**Επιθυμητά προσόντα:**

- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί

**Η επιχείρηση προσφέρει:**

- Άριστο εργασιακό κλίμα
- Ελκυστικό Πακέτο αποδοχών
- Συνεχή ανάπτυξη οργανωτικών δομών
- Πρόγραμμα εκπαίδευσης - επιμόρφωσης - καθοδήγησης του προσωπικού
- Εμπειρία σε μια δυναμικά αναπτυσσόμενη πολυεθνική εταιρία

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>

**ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ**  
ή μπορείτε να το καταθέσετε στο κεντρικό φυλάκιο του εργοστασίου, σε σφραγισμένο φάκελο μεταξύ των ωρών 07:00 - 19:00

**ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ**

**ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ**  
**ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ**  
**μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ**  
**LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ**

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00  
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00 π.μ. - 2.00 μ.μ.  
6,5 χλμ Τρίκαλων-Ιωαννίνων  
Τηλ.: 24310 88590 - 88591  
[www.ikteopatsias.gr](http://www.ikteopatsias.gr)  
[tr\\_ikteo@otenet.gr](mailto:tr_ikteo@otenet.gr)

**ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC**  
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School

**ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ**

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιασμέτρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30  
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα  
24310-25779 | 6936914515  
[info@ofthalmos-diathlasi.gr](mailto:info@ofthalmos-diathlasi.gr)  
ofthalmos-diathlasi.gr

**Δρ Χρήστος Δ. Γκέκας**

MD, PhD, MSc, FEBVS  
Αγγισιοχειρουργός

Διευθυντής Α Αγγισιοχειρουργικής Κλινικής & επιστημονικά υπεύθυνος του Νοσοκομείου Μεταίτιασης στη Γλυφίδα Αττικής

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών  
Παθολογικός Συνεργάτης Επιτ. Τιμητικού Αγγισιοχειρουργικού Εξειδικευμένου στα: Επείγουσες Τεχνικές Χειρική Πικροκύστη με Ινδοκύστη, Υπερπλασία

Ιατρεία Τρίκαλων: Θύρωνος 37, 1ο όροφο  
Τηλ: 2431027705 & 6977 231 411  
Ιατρεία Αθηνών: Λεωφ. Ηρακλείου 265, Νέα Ιωνία  
Τηλ: 2102825600  
[cgkekas@hotmail.com](mailto:cgkekas@hotmail.com) [info@christosgkekas.gr](mailto:info@christosgkekas.gr)

Δέχεται κατόπιν ραντεβού  
Παρασκευή απογεύματα μετά τις 17:30

ΣΑΒΒΑΤΟ

1

ΜΑΡΤΙΟΥ

## Σαν Σήμερα

1943

«Χήστε σάλπιγγες...» απαγγέλλει ο Άγγελος Σικελιανός στην κηδεία του σπουδαίου έλληνα ποιητή Κωστή Παλαμά στο Α' Νεκροταφείο, η οποία εξελίσσεται στην κορυφαία ίσως αντιστασιακή εκδήλωση κατά τη διάρκεια της γερμανικής κατοχής, με τη συμμετοχή χιλιάδων κόσμου.

1959

Η ελληνική Βουλή απορρίπτει με ψήφους 170 έναντι 117 την πρόταση δυσπιστίας κατά της κυβέρνησης του Κωνσταντίνου Καραμανλή, που υπέγραψε τις συμφωνίες Ζυρίχης και Λονδίνου για το Κυπριακό, δηλώνοντας ότι πρόκειται «για τας ευτυχιστέρας ημέρας της ζωής μου». Οι βουλευτές της ΕΡΕ χειροκροτούν, ενώ ο Σοφοκλής Βενιζέλος αποχωρεί κραυγάζοντας: «Ζήτω η Ένωσις».

2023

57 νεκροί και 180 τραυματίες από την μετωπική σύγκρουση μιας εμπορικής αμαξοστοιχίας και μιας επιβατικής που κινούνταν στην ίδια γραμμή στην περιοχή των Τεμπών. Πρόκειται για το πιο πολύνεκρο σιδηροδρομικό δυστύχημα στην Ελλάδα. Η επιβατική αμαξοστοιχία IC62 με 350 επιβάτες και 10 μέλη του πληρώματος εκτελούσε το δρομολόγιο Αθήνα-Θεσσαλονίκη και η ανιθέτως ερχόμενη εμπορική με διμελές πλήρωμα το δρομολόγιο Θεσσαλονίκη-Λάρισα. Η κίνηση των δύο συρμών στην ίδια γραμμή (παρότι υπάρχει διπλή γραμμή στον τόπο του δυστυχήματος) οφείλεται σε λάθος του σταθμάρχη της Λάρισας.

## ΘΕΣΕΙΣ &amp; ΑΠΟΨΕΙΣ

## Αν η Ευρώπη θέλει δική της άμυνα θα περικόψει κοινωνικές δαπάνες!

Η ιστορία βιάζεται, η Δημοκρατία όχι. Αυτό είναι ένα από τα βασικά προβλήματα που αντιμετωπίζουμε σήμερα στην Ευρώπη.

Δείτε για παράδειγμα τι συμβαίνει στη Γερμανία, την πιο σημαντική χώρα της Ε.Ε. Οι εκλογές της Κυριακής ανέδειξαν τον επόμενο καγκελάριο και τα βλέμματα όλων είναι στραμμένα πάνω του. «Η τελευταία ελπίδα της Ευρώπης».

«Θα μπορέσει ο Μερτς να σώσει την Ευρώπη;» είναι μερικοί από τους χαρακτηριστικούς τίτλους των τελευταίων ημερών.

Ούτε και ο ίδιος έχει βέβαια κρύψει πόσο δύσκολη είναι η αποστολή του, τονίζοντας πως η Ευρώπη «βρίσκεται πέντε λεπτά πριν από τα μεσάνυχτα».

Οι εξελίξεις τρέχουν. Τις επόμενες εβδομάδες θα ληφθούν κρίσιμες αποφάσεις για την Ουκρανία, που θα καθορίσουν ταυτόχρονα και τη νέα εποχή

στις σχέσεις ΗΠΑ - Ευρώπης.

Ο Πούτιν δεν έχει να δώσει λογαριασμό σε κανέναν για τις αποφάσεις του. Η έννοια της διαβούλευσης ή των δικλίδων ασφαλείας δεν υπάρχει στο σύστημά του.

Ο Τραμπ έχει θεωρητικά, αλλά προς το παρόν λειτουργεί σαν να μην υπάρχουν θεσμικές δικλίδες, καθώς ο Κογκρέσο και το αμερικανικό κατεστημένο παρακολουθούν σαστισμένοι το πώς εξελίσσεται η εξωτερική πολιτική 80 ετών.

Ο σχηματισμός κυβέρνησης στη Γερμανία θα πάρει αρκετό καιρό. Ο φιλόδοξος στόχος, που ακούγεται κάπως αστείο για τα δεδομένα, είναι να έχει ολοκληρωθεί έως το Πάσχα.

Το εκτενέστατο συμβόλαιο επί του οποίου θα βασιστεί θα περιέχει άπειρες προβλέψεις και συμφωνίες που θα λειτουργούν σαν ένας πολύ στενός «κορσές» στη λήψη αποφάσεων. Άλλος δρό-

μος δεν υπάρχει βέβαια.

Το πρόβλημα είναι πως η Ευρώπη βρίσκεται μπροστά σε καιρία διλήμματα. Καλώς ή κακώς, πρέπει να εγκαταλείψει μερικές από τις αξιοληπτές ιδιότητές της και να πλησιάσει περισσότερο το αμερικανικό μοντέλο.

Αν θέλει να αποκτήσει σοβαρή δική της άμυνα, πρέπει να περικόψει τις κοινωνικές δαπάνες, για τις οποίες είναι, δικαιολογημένα, πολύ περήφανη.

Αν θέλει να γίνει οικονομική υπερδύναμη, πρέπει να αποκτήσει ενιαία αγορά κεφαλαίων, να σταματήσει να είναι ο υπερρυθμιστής του πλανήτη χωρίς να παράγει υπεραξία σε τεχνητή νοημοσύνη και νέες τεχνολογίες και να μειώσει δραστικά τον επεκτατισμό της γραφειοκρατίας των Βρυξελλών.

Μπορεί να τα κάνει αυτά με τη στήριξη των ευρωπαϊκών κοινωνιών και χωρίς να ωθεί τους πολίτες στα άκρα; Υπάρχουν

ηγέτες στην Ευρώπη σήμερα που μπορούν να τη σπρώξουν μπροστά, αλλά χωρίς να χάσουν τη στήριξη των ψηφοφόρων τους;

Ο Τραμπ μας έκανε τη χάρη να μας ταρακουνήσει εδώ στην Ευρώπη και να μας υπενθυμίσει ότι δεν μπορούμε να είμαστε πλέον τα κακομαθημένα παιδιά του πλανήτη.

Αγριο, βάρβαρο, απαισιο. Είναι όμως η πραγματικότητα. Η ιστορία τρέχει με ιλιγγιώδη ταχύτητα και δεν συγχωρεί πια αδράνειας και καθυστερήσεις.

Οι Δημοκρατίες αρέσκονται στην αδράνεια και ζουν με καθυστερήσεις, αλλά από την άλλη είναι -υποτίθεται- ο λόγος που η Δύση έχει κυριαρχήσει σε δύσκολες συνθήκες τους τελευταίους αιώνες.

Αυτή η βασική μας πεποίθηση θα δοκιμαστεί τώρα.

Αλέξης Παπαχελάς  
"Καθημερινή"

## ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΪΠΑΝ

Τα Νέα:

\*\*\*

Το μυστικό κρύβεται

στη δεύτερη μηχανή

\*\*\*

(Θα πρέπει να δοθούν

απαντήσεις)



Γ. Κότσηρας:

Στόχος η δικτύωση της Ομογένειας

με την πατρίδα

\*\*\*

(Σήκωσε μανίγια ο Παπαστεργίου)

## Το Άγγελμα

της ημέρας

•Ότι και να σου έκανε κάποιος στο παρελθόν δεν έχει καμία δύναμη επί του παρόντος. Μόνο εσύ του δίνεις δύναμη. -Γνώριζε την αξία σου! Όταν δίνεις τον εαυτό σου σε κάποιον που δε σε σέβεται, δίνεις κομμάτια από την ψυχή σου που ποτέ δεν θα πάρεις πίσω.

## Το ανέκδοτο της ημέρας

Ξεκινούν ο μπαμπάς χελώνας, η μαμά χελώνα και το μικρό χελωνάκι για πικνίκ στο βουνό.

Ξεκινούν από το σπίτι με όλα τα σύνεργα και τα κεφτεδάκια τους και μετά από 5 μέρες φτάνουν.

Κάθονται για να φάνε, στρώνουν το τραπέζο-μάνηλο, βάζουν επάνω τα πιάτα και εκεί που ανοίγει η μαμά χελώνα το μπολ με τα κεφτεδάκια διαπιστώνει ότι δεν πήραν μαζί τους το νερό.

Το συζητάνε και αποφασίζουν να πάει το χελωνάκι πίσω στο σπίτι να φέρει νερό αφού είναι πιο ελαφρύ και γρήγορο.

Συμφωνεί το χελωνάκι να πάει με την προϋπόθεση να μην φάει κανέναν από τα κεφτεδάκια μέχρι να γυ-

ρίσει. Μετά από 8 μέρες δεν είχε γυρίσει πίσω το χελωνάκι και λέει ο πατέρας:

«Εγώ πεινάω πολύ και θα φάω ένα κεφτεδάκι».

«Και εγώ πεινάω, ας φάω και εγώ ένα» λέει η μαμά χελώνα και τσιμπάει και αυτή ένα.

Τότε πετάγεται πίσω απ' τους θάμνους το χελωνάκι και τους λέει:

«Έτσι είστε έ; Τρώτε τα κεφτεδάκια; Δεν πάω για νερό!»



## Ο ΚΑΙΡΟΣ

Γενική πρόγνωση για σήμερα  
Σάββατο 1/3/2025

Καιρός: Νεφώσεις πρόσκαιρα αυξημένες. Άνεμοι: Μεταβλητοί 3 και στις Σποράδες ανατολικοί νοτιοανατολικοί 3 με 4 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 06 έως 15 με 16 βαθμούς Κελσίου.

Η ώρα της  
Γερμανίας;

Ανάμεσα στους δύο ιμπεριαλισμούς, τον ιμπεριαλισμό του Τραμπ και τον ιμπεριαλισμό του Πούτιν, η Ευρώπη δεν δείχνει να έχει πολλές ανοιχτές επιλογές.

Στην πραγματικότητα, κατά τη γερμανική Handelsblatt, έχει έναν και μοναδικό δρόμο προκειμένου να μη συντριβεί: Να γίνει στρατηγικά αυτόνομη μέσω της ενόπλισης και της ισχύος.

Το, φαινομενικά, παράδοξο είναι πως ο πρώτος που έσπευσε να καταθέσει δημόσια αυτή τη διακήρυξη αυτονομίας και ανεξαρτησίας είναι ένας δεδηλωμένος ατλαντιστής, ο Φρίντριχ Μερτς.

Ο επόμενος καγκελάριος της Γερμανίας, μόλις λίγες ώρες μετά τη νίκη του στις εκλογές, σήμανε το προσκλητήριο του απογαλακτισμού και της ανεξάρτησης από τον «μεγάλο αδελφό» και υπερατλαντικό σύμμαχο, κάλεσε την Ευρώπη να χτίσει τη δική της άμυνα, και δήλωσε αβέβαιος ακόμη και γι' αυτή καθαυτή τη μελλοντική ύπαρξη του NATO.

«Η απόλυτη προτεραιότητά μου θα είναι να ενισχύσω την Ευρώπη όσο το δυνατόν γρηγορότερα, ώστε, βήμα προς βήμα, να επιτύχουμε πραγματικά την ανεξαρτησία από τις ΗΠΑ» είπε ο Μερτς, σε μια «σεισμική μετατόπιση», όπως έγραψε το Politico. Και κατέστησε σαφές ότι η πρόκληση είναι τόσο επιτακτική που ο ίδιος δεν είναι καν σίγουρος για την ύπαρξη του NATO μετά το... επόμενο καλοκαίρι. «Είμαι περίεργος», είπε, «να δω πώς θα φθάσουμε στη σύνοδο κορυφής της συμμαχίας τον Ιούνιο. Εάν θα εξακολουθούμε να μιλάμε για το NATO στην παρούσα μορφή του ή αν θα πρέπει να δημιουργήσουμε πολύ πιο γρήγορα μια ανεξάρτητη ευρωπαϊκή αμυντική δομή». Από μία οπτική, αρκετοί στην Ευρώπη μπορεί να ακούν την ανατρεπτική ρητορική Μερτς ως μονόδρομο ενώπιον της γεωπολιτικής καταιγίδας Τραμπ. Παραπλεύρως όμως ακούγονται με θόρυβο και οι άνεμοι των ευρωπαϊκών διαιρέσεων και αντιθέσεων που θέτουν υπό βαθιά αίρεση τον ρεαλισμό του εγχειρήματος για την κοινή άμυνα.

Διότι η σωστή πλευρά της ιστορίας δεν είναι απαραίτητα η ίδια για τον ευρωπαϊκό βορρά, την ευρωπαϊκή ανατολή και τον ευρωπαϊκό νότο. Διότι η χρηματοδότηση της κοινής άμυνας προϋποθέτει κοινό χρέος, στο οποίο κάθε άλλο παρά δεδομένη πρέπει να θεωρείται η συναίνεση του Βερολίνου. Και διότι επίσης, ακόμη και τώρα, η επαναστρατιωτικοποίηση της Γερμανίας και δη χωρίς υπερατλαντικό «κηδεμόνα» ξυπνά σε πολλές γωνιές της ηπειρου μνήμες Μεσοπολέμου...

Νικόλ Λειβαδάρη  
naftemporiki.gr

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

## ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ  
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. &amp; Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς &amp; Σία ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

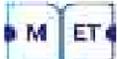
Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόσπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



230481



Ιστορική στιγμή, με μια απίστευτη λαοθάλασσα στα Τρίκαλα

### Λαοθάλασσα υπεράνω κομματικών στεγανών...

Αυτό που έγινε χθες στα Τρίκαλα και στην υπόλοιπη, βεβαίως, Ελλάδα, δεν έχει προηγούμενο. Χιλιάδες πολίτες, θέτοντας τις κομματικές και πολιτικές τους προτιμήσεις στο περιθώριο, ξεχύθηκαν στους δρόμους και στις πλατείες για να απαιτήσουν Δικαιοσύνη ώστε να διαλευκανθούν, πλήρως και απολύτως, οι συνθήκες υπό τις οποίες έλαβε χώρα, πριν ακριβώς δύο χρόνια, το δυστύχημα στα Τέμπη.

Εννοείται μάλιστα πως δεν υπάρχει περίπτωση όπου από τα κόμματα που λειτουργούν στην Ελλάδα, στα πλαίσια του Δημοκρατικού μας Πολιτεύματος, επιχειρήσει να πραγματοποιήσει δημόσια συγκέντρωση, να συγκεντρώσει έστω και το 1/4 του κόσμου που μαζεύτηκε χθες στις πλατείες και στους δρόμους της Ελλάδος.

Στα πηγαδάκια πάντως χθες τα σχόλια έδιναν και έπαιρναν. Κάποιοι, δεδομένης κομματικής απόχρωσης, συνέκριναν τη χθεσινή συγκέντρωση στα Τρίκαλα, με το αμέτρητο πλήθος που είχε συγκεντρωθεί προεκλογικά όταν το φθινόπωρο του 1981 κέρδισε για πρώτη φορά τις εκλογές το ΠΑΣΟΚ υπό τον Ανδρέα Παπανδρέου.



Και κάποιοι άλλοι, εννοείται άλλης αντίπαλης τότε, κομματικής απόχρωσης, συνέκριναν την χθεσινή συγκέντρωση, ως προς το πλήθος, με τις συγκεντρώσεις της Ν.Δ. υπό την Κωνσταντίνο Καραμανλή όταν αυτός, ως σωτήρας, ήλθε το 1974 στην Ελλάδα, ευθύς μετά την πτώση του δικτατορικού καθεστώτος...

Σε κάθε περίπτωση πάντως χθες όλοι ενώθηκαν, υπερβαίνοντας τα όποια κομματικά στεγανά... Στα οποία, η Δικαιοσύνη, ως γενικότερο αίτημα, είναι αδύνατο να εγκλωβισθεί και να περιοριστεί...

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

### Σημαντική εκδήλωση...

Το Τμήμα "Γεωπονίας - Αγροτεχνολογίας" του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στην Λάρισα, στο Campus της ΓΑΙΟΠΟΛΙΣ (πρώην ΤΕΙ/Θ), σε συνεργασία με τον Φοιτητικό Σύλλογο της σχολής, διοργανώνει ανοιχτή συζήτηση με τους αγρότες και τους κτηνοτρόφους της Θεσσαλίας, καθώς και με εκπροσώπους φορέων της τοπικής αυτοδιοίκησης και της πολιτείας.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 5 Μαρτίου, στη 13:00 (1:00 μμ) στο Αμφιθέατρο Θεόφραστος του Τμήματος και στόχο έχει την ανάδειξη των κρίσιμων ζητημάτων που αντιμετωπίζουν οι αγρότες και οι κτηνοτρόφοι, όπως πχ. το υψηλό κόστος παραγωγής, οι χαμηλές τιμές των προϊόντων τους, σε αντίθεση με τις υψηλές τιμές των γεωργικών εφοδίων, των ζωοτροφών, των καυσίμων και της ενέργειας. Επιπρόσθετα πιθανά προβλήματα μπορεί να είναι η αλλαγή του κανονισμού του ΕΛΓΑ, οι συνδεδεμένες ενισχύσεις, οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, οι δίκαιες αποζημιώσεις, οι ελλείψεις σε υποδομές και ενισχύσεις, καθώς και πληθώρα άλλων ζητημάτων.



Στη συζήτηση έχουν κληθεί να συμμετάσχουν εκπρόσωποι της Περιφέρειας Θεσσαλίας, των Δήμων, καθώς και βουλευτές της περιοχής και των κομμάτων, προκειμένου να προταθούν λύσεις και να ανοίξει ένας ουσιαστικός διάλογος ανάμεσα στους φορείς και την αγροτοκτηνοτροφική κοινότητα. Θα παρευρίσκονται και Καθηγητές των Τμημάτων "Γεωπονίας - Αγροτεχνολογίας" και του Τμήματος "Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής".

➔ Α.Ζ.

### Ξένα πρακτορεία για τα Τέμπη...

Πρακτορεία ειδήσεων και μέσα ενημέρωσης παγκοσμίως καλύπτουν με εκτενή ρεπορτάζ τα μαζικά συλλαλητήρια μνήμης που έγιναν σήμερα σε πολλές πόλεις της Ελλάδας με αφορμή τη συμπλήρωση δύο χρόνων από το σιδηροδρομικό δυστύχημα των Τεμπών που στοίχισε την ζωή σε 57 ανθρώπους.

«Εκατοντάδες χιλιάδες άνθρωποι διαδήλωσαν σε πόλεις και κωμοπόλεις σε όλη την Ελλάδα σήμερα ζητώντας δικαιοσύνη στη δεύτερη επέτειο του πιο θανατηφόρου σιδηροδρομικού δυστυχήματος στη χώρα», αναφέρει το Reuters, τονίζοντας ότι εκτός από την 24ωρη απεργία για την επέτειο του δυστυχήματος, πολλές ιδιωτικές επιχειρήσεις δεν λειτουργήσαν.

«Λαοθάλασσα στη μνήμη των θυμάτων της σύγκρουσης τρένων το 2023», ήταν ο τίτλος ενός τα τηλεγραφήματα του Γαλλικού Πρακτορείου για τις διαδηλώσεις.

Το CNN είχε πρώτη είδηση στον ιστότοπό του τις διαδηλώσεις.

Σε περίοπτη θέση ο Guardian αναφέρεται σε ρεπορτάζ τους σε διαδηλώσεις σε 200 πόλεις και κοινότητες σε όλη τη χώρα, καθώς σε κοινότητες της διασποράς, από τον Καναδά μέχρι την Αυστραλία, που γίνονται παρόμοιες διαδηλώσεις σε έκφραση της οργής που έχει προκαλέσει το σιδηροδρομικό δυστύχημα.

«Στην Ελλάδα, οι οικογένειες των θυμάτων από την τρένα των Τεμπών ζητούν δικαιοσύνη», γράφει σε άρθρο της η Le Monde. «Γενική απεργία και αντικυβερνητικές διαδηλώσεις στην Ελλάδα (...) Δύο χρόνια μετά, η χώρα βιώνει ημέρα διαμαρτυρίας για τη χειρότερη σιδηροδρομική τραγωδία στη χώρα», αναφέρει η Liberation.

➔ Α.Ζ.

### Νέο e-mail στον ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ

Το νέο e-mail του ΠΡΩΙΝΟΥ ΛΟΓΟΥ είναι: info@plogos.eu

### Ραγίζει καρδιές η Αναστασία Πλακιά -«Το τελευταίο και παντοτινό μας καλοκαίρι...»

Συγκινεί η ανάρτηση της αδελφής της Θώμης και της Χρύσας Πλακιά και Ξαδέλφη της Αναστασίας, δύο χρόνια μετά τον χαμό τους στην τραγωδία των Τεμπών.

Τα Ξημερώματα της Παρασκευής, η νεαρή Αναστασία Πλα-



κιά που θρηνεί ακόμη για τις τρεις αγαπημένες της, με την ανάρτησή της αυτή δείχνει πως η Θώμη, η Χρύσα και η Αναστασία είναι πάντα στη σκέψη της.

«Το τελευταίο και παντοτινό μας καλοκαίρι. Απίστευτη αίσθηση ελευθερίας που τη νιώθεις πιο έντονα από ποτέ. Αντί να εκνευριστείς με την κίνηση στον δρόμο, όπως σου συνέβαινε άλλες φορές, βρίσκεις ευκαιρία να χορέψεις στο αυτοκίνητο στο άκουσμα ενός αγαπημένου σου τραγουδιού.

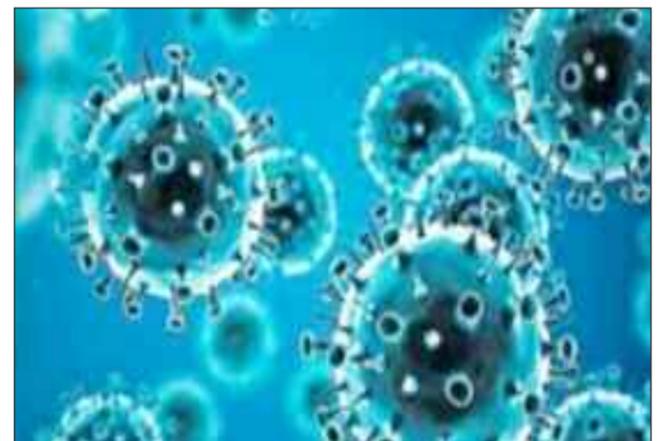
Κι όλα αυτά γιατί έχεις την "τύχη" να σου λείπει κάποιος άνθρωπος! 730 μέρες χωρίς εσάς. 730 μέρες λύπης, πόνου και οργής. 730 μέρες που μου λείπετε», έγραψε η Αναστασία και ανέβασε μια φωτογραφία με τις αδελφές της και την Ξαδέλφη της από το καλοκαίρι του 2022, το τελευταίο που τα τρία κορίτσια ήταν στη ζωή.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

### Σπάνιες παθήσεις...

Μία πάθηση χαρακτηρίζεται σπάνια όταν επηρεάζει λιγότερους από έναν στους 2.000 πολίτες. Περισσότεροι από 300.000.000 άνθρωποι, παγκοσμίως, ζουν με μία από τις περισσότερες από 7.000 σπάνιες παθήσεις που έχουν καταγραφεί. Στην Ευρώπη, ο αριθμός των ασθενών με κάποια σπάνια πάθηση εκτιμάται σε 37.000.000.

Στην Ελλάδα, σύμφωνα με το ΑΠΕ-ΜΠΕ, εκτιμάται ότι περίπου 350.000 έως 600.000 άτομα πάσχουν από σπάνιες παθήσεις, με το 5% του πληθυσμού να επηρεάζεται κάποια στη ζωή του. Αξιοσημείωτο είναι ότι το 72% των σπάνιων παθήσεων



είναι γενετικής φύσης, ενώ το 70% αυτών εμφανίζονται στην παιδική ηλικία. Ωστόσο, μόνο το 5% αυτών των παθήσεων διαθέτει εγκεκριμένη θεραπεία, αφήνοντας ένα τεράστιο κενό στην ιατρική φροντίδα των συγκεκριμένων ασθενών. Η 29η Φεβρουαρίου επιλέχθηκε ως η συμβολική ημερομηνία για την Παγκόσμια Ημέρα Σπάνιων Παθήσεων, καθώς εμφανίζεται μόνο σε δισεκατομμύρια, αντικατοπτρίζοντας έτσι τη σπανιότητα αυτών των νοσημάτων. Σε μη δισεκατομμύρια, όπως το 2025, η ημέρα τιμάται στις 28 Φεβρουαρίου.

➔ Α.Ζ.

**Μ**πορεί από χθες να τελειώσει ημερολογιακά ο χειμώνας, αλλά οι ιώσεις συνεχίζουν να ταλαιπωρούν. Πάντως στις παθολογικές κλινικές του νοσοκομείου Τρικάλων παρά την πίεση η κατάσταση είναι απόλυτα ελεγχόμενη.

**Του Χριστόφορου Παπαθανασίου**

Τέσσερις άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους από γρίπη την προηγούμενη εβδομάδα, ενώ ανακοινώθηκαν οχτώ νέα σοβαρά κρούσματα με νοσηλεία σε μονάδα εντατικής θεραπείας. Αντίθετα, παρέμεινε σε πολύ χαμηλά επίπεδα η θετικότητα σε κορονοϊό, ενώ επτά άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους, το χρονικό διάστημα από τις 17 έως τις 23 Φεβρουαρίου, σύμφωνα με τη νέα εβδομαδιαία έκθεση του ΕΟΔΥ για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού.

Αναλυτικότερα, η θετικότητα για γρίπη στην κοινότητα, όπως εκτιμάται από το δίκτυο επιτήρησης Sentinel (δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας), παρουσίασε αύξηση. Την ίδια ώρα, μείωση παρουσίασε η θετικότητα των δειγμάτων του δικτύου επιτήρησης SARI (σε νοσοκομεία).

Από τις 17 έως τις 23 Φεβρουαρίου καταγράφηκαν τέσσερις νέοι θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη και έξι νέα σοβαρά κρούσματα με νοσηλεία σε ΜΕΘ.

Επίσης, δηλώθηκαν αναδρομικά δύο σοβαρά κρούσματα με νοσηλεία στην εντατική, τα οποία αφορούσαν

# Ο χειμώνας έφυγε οι ιώσεις μένουν!

Νέα αύξηση της θετικότητας στη γρίπη την προηγούμενη εβδομάδα

προηγούμενες εβδομάδες.

Τα έξι σοβαρά κρούσματα γρίπης της προηγούμενης εβδομάδας, που νοσηλεύτηκαν σε ΜΕΘ, ήταν όλα τύπου Α. Πρόκειται για τέσσερις άνδρες και δύο γυναίκες, από 24 έως 89 ετών. Από τις 30 Σεπτεμβρίου έως τώρα έχουν καταγραφεί 43 θάνατοι και 141 κρούσματα γρίπης με νοσηλεία σε ΜΕΘ.

## Επτά θάνατοι από κορονοϊό

Σε ό,τι αφορά στον κορονοϊό, η θετικότητα παρέμεινε σε πολύ χαμηλά επίπεδα, χωρίς αξιόλογη μεταβολή, σύμφωνα με τον ΕΟΔΥ.

Την προηγούμενη εβδομάδα καταγράφηκαν επτά θάνατοι και έγινε μία διασωλήνωση. Συνολικά οχτώ ασθενείς νοσηλεύονται διασωληνωμένοι. Επίσης, μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα καταγράφηκαν 126 εισαγωγές σε νοσοκομεία λόγω κορονοϊού.

## Τα επιδημιολογικά δεδομένα για γρίπη και κορονοϊό

Συνοπτικά τα επιδημιολογικά δεδομένα για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού από τις 17 έως τις 23 Φεβρουαρίου:

**Γριπώδης συνδρομή - ILI (ανεξαρτήτως παθογόνου)**  
Ο αριθμός κρουσμάτων γριπώδους συνδρομής ανά 1.000 επισκέψεις παρουσίασε αύξηση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα.

**Σοβαρή Οξεία Λοίμωξη Αναπνευστικού - SARI (ανεξαρτήτως παθογόνου)**

Ο αριθμός κρουσμάτων SARI ανά 1.000 επισκέψεις



παρουσίασε μείωση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα.

## Ιός SARS-CoV2 - λοίμωξη COVID-19

- Η θετικότητα στο σύνολο των ελεγχθέντων δειγμάτων βρίσκεται σε πολύ χαμηλά επίπεδα, χωρίς αξιόλογη μεταβολή σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα.

- Καταγράφηκαν 126 νέες εισαγωγές. Ο μέσος εβδομαδιαίος αριθμός των νέων εισαγωγών κατά τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες ήταν 244.

- Καταγράφηκε μία νέα διασωλήνωση. Ο μέσος εβδομαδιαίος αριθμός των νέων διασωληνώσεων κατά τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες ήταν έξι.

- Ο αριθμός των ασθενών με λοίμωξη COVID-19 που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι είναι οκτώ.

- Καταγράφηκαν επτά νέοι θάνατοι.

Ο μέσος εβδομαδιαίος αριθμός των θανάτων κατά τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες ήταν 16.

Από την εβδομάδα 01/2024 μέχρι την εβδομάδα 08/2025 οι καταγεγραμμένοι θάνατοι σε σοβαρά περιστατικά (διασωληνωμένοι ή/και με νοσηλεία σε ΜΕΘ) ανέρχονται σε 379.

- Οι υπο-παραλλαγές KP.3 και XEC της BA.2.86 είναι τα στελέχη που επικρατούν στις ανιχνεύσεις. Την εβδομάδα 33/2024 ανιχνεύθηκαν τα πρώτα στελέχη της XEC, η οποία από αρχές Οκτώβρη παρουσιάζει τάσεις ανόδου. Κανένα από τα εν λόγω στελέχη δεν έχει επί του παρόντος συσχετιστεί με αυξημένο κίνδυνο σοβαρής νόσου.

- Σε εθνικό επίπεδο, το σταθμισμένο ιικό φορτίο στα αστικά λύματα βρίσκεται σε

χαμηλά επίπεδα συγκριτικά με τα ιστορικά δεδομένα, παρουσιάζοντας πτώση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα. Αναλυτικότερα, το μέσο εβδομαδιαίο φορτίο βρίσκεται σε χαμηλά επίπεδα σε όλες τις ελεγχθείσες περιοχές.

## Ιός της γρίπης

- Η θετικότητα για γρίπη στην κοινότητα (όπως εκτιμάται από το δίκτυο επιτήρησης Sentinel ΠΦΥ) παραμένει άνω του ορίου που σηματοδοτεί την περίοδο εποχικής δραστηριότητας της γρίπης, παρουσιάζοντας αύξηση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα. Η θετικότητα των δειγμάτων του δικτύου επιτήρησης SARI παρουσίασε μείωση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα.

- Κατά την εβδομάδα 08/2025 καταγράφηκαν έξι νέα σοβαρά κρούσματα με νοσηλεία σε ΜΕΘ και τέσσε-

ρις νέοι θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Επιπλέον, δηλώθηκαν αναδρομικά δύο σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης με νοσηλεία σε ΜΕΘ που αφορούσαν προηγούμενες εβδομάδες.

Συνολικά, από την εβδομάδα 40/2024 έως την εβδομάδα 08/2025 έχουν καταγραφεί 141 εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα γρίπης με νοσηλεία σε ΜΕΘ και 43 θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Από την εβδομάδα 01/2024 έως την εβδομάδα 08/2025, οι καταγεγραμμένοι θάνατοι σε σοβαρά περιστατικά με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη, ανέρχονται σε 104.

- Από την εβδομάδα 40/2024 έως και την εβδομάδα 08/2025, μεταξύ 2.682 δειγμάτων (προέλευσης Sentinel κοινότητας, επιτήρησης SARI και νοσοκομείων εκτός δικτύων επιτήρησης), ανευρέθηκαν 482 (17%) θετικά δείγματα για ιούς γρίπης. Τα 471 εξ αυτών τυποποιήθηκαν, με 365 (77,5%) να ανήκουν στον τύπο Α και 106 (22,5%) στον τύπο Β.

- Από τα 345 στελέχη τύπου Α που υποτυποποιήθηκαν, τα 206 (60%) ανήκαν στον υπότυπο A(H1N1)pdm09 και τα 139 (40%) στον υπότυπο A(H3).

## Αναπνευστικός συγκυπιακός ιός - RSV

Η θετικότητα παρουσίασε μείωση τόσο στην κοινότητα (δίκτυο επιτήρησης Sentinel ΠΦΥ) όσο και στο δίκτυο επιτήρησης SARI, παραμένοντας σε χαμηλά επίπεδα.

Με πρωτοπόρο το εργαστήριο FAME Lab του ΤΕΦΑΑ

## Τρίκαλα: Παγκόσμια έρευνα για τις επιπτώσεις του περιβάλλοντος στην ανθρώπινη υγεία

Οι ερευνητές εκπονούν μελέτες για την Τράπεζα της Ελλάδος, την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, και διεθνείς οργανισμούς όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και ο Διεθνής Οργανισμός για την Εργασία

**Τ**ο εργαστήριο FAME Lab στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας θεωρείται παγκοσμίως πρωτοπόρο στην έρευνα που αφορά τις επιπτώσεις του περιβάλλοντος στην ανθρώπινη υγεία, την εργασία και την απόδοση.

Αυτή την περίοδο σημαντικό κομμάτι στο πεδίο των ερευνών της ομάδας αυτής αποτελεί η μελέτη της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων κατά τη διάρκεια της εργασίας τους σε βασικούς τομείς της βιομηχανίας (π.χ. μεταποίηση, κατασκευές, μεταφορές, τουρισμός, και γεωργία).

Οι ερευνητές εκπονούν μελέτες για την Τράπεζα της Ελλάδος, την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, και διεθνείς οργανισμούς όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και ο Διεθνής Οργανισμός για την Εργασία. Σκοπός των μελετών είναι να βρούμε τρόπους για να



προσαρμοστεί η ανθρωπότητα στις αρνητικές επιπτώσεις της θερμικής καταπόνησης στην υγεία και την παραγωγικότητα των εργαζομένων.

## Ερευνητικό προσωπικό

Η ερευνητική ομάδα Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας FAME Lab ιδρύθηκε το 2009

και εδρεύει στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Περιλαμβάνει ερευνητές και ερευνητριες που έχουν ως κύριο στόχο τη μελέτη της επίδρασης διαφόρων περιβαλλοντικών συνθηκών στην υγεία, την απόδοση και την

παραγωγικότητα με κύρια έμφαση στις επιπτώσεις των υψηλών θερμοκρασιών.

Το ερευνητικό προσωπικό του εργαστηρίου Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας FAME Lab εργάζεται με προσήλωση και συστηματικότητα, και αισιοδοξεί ότι οι επιστημονικές τους εργασίες θα συμβάλ-

λουν στην κατανόηση και προσαρμογή της κοινωνίας στις προκλήσεις που θέτουν οι περιβαλλοντικοί παράγοντες.

Τονίζουν την ανάγκη για ευαισθητοποίηση της κοινωνίας στις αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία και την παραγωγικότητα, και επισημαίνουν ότι η επιτυχής προσαρμογή σε αυτούς τους παράγοντες είναι κρίσιμη για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής για όλους, με έναν βιώσιμο και δίκαιο τρόπο.

Έχοντας συμμετάσχει σε πάνω από 20 ερευνητικά έργα χρηματοδοτούμενα από την Ευρωπαϊκή Ένωση, έχοντας δημοσιεύσει πάνω από 250 επιστημονικά άρθρα, και παρουσιάσει το έργο τους σε περισσότερα από 300 διεθνή συνέδρια, η ομάδα του FAME Lab διαθέτει ηγετική παρουσία σε παγκόσμια κλίμακα.

## Δηλώσεις

Ο Δρ. Φλουρής, αναπληρωτής καθηγητής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και δι-

ευθυντής του Εργαστηρίου, μεταξύ άλλων τονίζει: «Ως ομάδα ονειρευόμαστε έναν κόσμο στον οποίο η συντριπτική πλειονότητα των ανθρώπων θα κατανοούν πώς και πόσο το περιβάλλον επηρεάζει τη ζωή τους και θα σχεδιάζουν τη ζωή και τις δραστηριότητές τους σε αρμονική συνάρτηση με τη μακροπρόθεσμη ευημερία της ανθρωπότητας.

Στόχος μας είναι να δείξουμε το δρόμο προς αυτόν τον τρόπο ζωής και να προσφέρουμε εργαλεία που θα βοηθήσουν για την επίτευξη του στόχου αυτού».

Πώς λοιπόν μπορούμε εμείς και οι μελλοντικές γενιές να προσαρμοστούμε και να ευημερήσουμε σε ένα περιβάλλον που αλλάζει τόσο δραστηρικά;

Αυτό αποτελεί τον κεντρικό προβληματισμό και τον στόχο της ομάδας του FAME Lab, που αναζητά λύσεις σε τέτοια περίπλοκα ζητήματα.

**Αποστολής Ζώης**

Έρευνα του Ινστιτούτου της ΕΣΕΕ

# Υψηλότερη αγοραστική κίνηση το πρώτο δεκαπενθήμερο του Φεβρουαρίου

**Π**ερίπου 4 στις 10 επιχειρήσεις διαπίστωσαν υψηλότερη αγοραστική κίνηση το πρώτο δεκαπενθήμερο του Φεβρουαρίου. Μάλιστα, αρκετές επιχειρήσεις δεν φάνηκαν ικανοποιημένες από τις πωλήσεις τους τον Ιανουάριο, μήνα στον οποίο στηρίζονταν σε μεγάλο βαθμό στο παρελθόν.

## Του Αποστόλη Ζώνη

Πρόκειται για στοιχεία που περιλαμβάνει η πανελλαδική έρευνα του Ινστιτούτου της ΕΣΕΕ για την πορεία των χειμερινών εκπτώσεων 2025 σε 900 σημεία και με τη συμμετοχή 10 φοιτητών καθώς και η εξέλιξη του κύκλου εργασιών στο Λιανικό το 2024. Στις επιχειρήσεις στις οποίες σημειώθηκε μείωση των πωλήσεων συγκριτικά με την αντίστοιχη εκπτώτικη περίοδο πέρυσι, η εν λόγω πώση για 3 στις 4 διαμορφώθηκε έως 20%. Για τις επιχειρήσεις που κατέγραψαν αύξηση των πωλήσεων, η ενίσχυση αυτή για 9 στις 10 δεν ξεπέρασε το 20% σε σχέση με πέρυσι.

### Αναλυτικά

Πιο αναλυτικά:

-Δύο στις 3 επιχειρήσεις

Πρόκειται για 4 στις 10 επιχειρήσεις • Δύο στις 3 επιχειρήσεις υιοθέτησαν τα ίδια ποσοστά εκπτώσεων συγκριτικά με πέρυσι



υιοθέτησαν τα ίδια ποσοστά εκπτώσεων συγκριτικά με πέρυσι.

-Κυρίαρχος τρόπος προβολής και διαφήμισης των εκπτώσεων παραμένουν τα σχετικά μηνύματα στη βιτρίνα του καταστήματος ενώ ανερχόμενο ρόλο φαίνεται να διαδραματίζουν τα social media.

- Για τις περισσότερες επι-

χειρήσεις οι απομακρυσμένες πωλήσεις συρρικνώθηκαν κατά την εκπτώτικη περίοδο, αν και εδώ παρατηρούνται σημαντικές διαφοροποιήσεις ανάλογα με το μέγεθος της επιχείρησης. Επίσης, μια στις δύο επιχειρήσεις επιθυμεί μείωση της διάρκειας της εκπτώτικης περιόδου, με το μέγεθος της επιχείρησης να δια-

δραματίζει και εδώ σημαντικό ρόλο, με τις μικρότερες να ζητούν να περιοριστεί η διάρκεια. Μόνο οι μισές επιχειρήσεις εμφανίζονται ενήμερες για το χρηματοδοτικό εργαλείο των μικρο-πιστώσεων, αν και οι περισσότερες από τις ενήμερες δεν σκοπεύουν να αιτηθούν για σχετικό δάνειο.

### Τζίρος

Ο τζίρος στο σύνολο των επιχειρήσεων Λιανικού το 2024 διαμορφώθηκε σε 71,6 δισ. ευρώ, ενισχυμένος κατά +2,4% σε σχέση με το 2023. Οι επιχειρήσεις χωρίς τα τρόφιμα, τα καύσιμα και τα οχήματα πραγματοποίησαν τζίρο ύψους 26,0 δισ. ευρώ, εν-

σχυμένος κατά (+1,8% σε ετήσια βάση). Την ίδια περίοδο, ο ρυθμός πληθωρισμού ήταν υψηλότερος 2,7%. Ο κύκλος εργασιών των επιχειρήσεων λιανικού που τηρούν διπλογραφικά βιβλία πραγματοποίησαν κύκλο εργασιών ύψους 45,3 δισ. ευρώ, αυξημένο κατά +5,1% συγκριτικά με το 2023. Για αυτήν την κατηγορία επιχειρήσεων χωρίς τρόφιμα, καύσιμα και οχήματα ο τζίρος ανήλθε σε 12,8 δισ. ευρώ (ή +5,5%).

Ο κύκλος εργασιών των επιχειρήσεων λιανικού που τηρούν απλογραφικά βιβλία πραγματοποίησαν κύκλο εργασιών ύψους 26,31 δισ. ευρώ, μειωμένος κατά 1,8% συγκριτικά με το 2023. Για αυτήν την κατηγορία επιχειρήσεων χωρίς τρόφιμα, καύσιμα και οχήματα ο τζίρος ανήλθε σε 13,2 δισ. ευρώ (ή -1,5%).

Λαμβάνοντας υπόψη τον γενικό πληθωρισμό το 2024 (2,7%) καθώς και τις αυξήσεις των ασφαλιστικών και φορολογικών υποχρεώσεων αλλά και του κόστους λειτουργίας των επιχειρήσεων είναι εμφανές ότι όλες οι επιχειρήσεις στο Λιανικό αντιμετωπίζουν σοβαρές προκλήσεις και προβλήματα. Ισχυρότερες πιέσεις φαίνεται να δέχονται οι σχετικά μικρότερες επιχειρήσεις (απλογραφικά βιβλία).

## ΕΣΠΑ:

# 8 εκατ. ευρώ για επενδυτικά σχέδια έρευνας και καινοτομίας από μικρομεσαίες επιχειρήσεις

Την ενίσχυση υφιστάμενων μικρομεσαίων επιχειρήσεων της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, έχει ως στόχο σχετική δράση.

Η δράση αφορά επενδυτικά σχέδια έρευνας-καινοτομίας που εντάσσονται σε προτεραιότητες τομέων της στρατηγικής RIS3, για τους οποίους έχουν πραγματοποιηθεί εργαστήρια επιχειρηματικής ανακάλυψης, ήτοι:

- υλικά
- κατασκευές και βιομηχανία
- αγροδιατροφική αλυσίδα
- αειφόρος ενέργεια
- ψηφιακές τεχνολογίες (ΤΠΕ), συμπεριλαμβανομένων των ΤΠΕ στον τομέα Τουρισμός, Πολιτισμός και



Δημιουργικές Βιομηχανίες  
**Δυνητικοί δικαιούχοι**  
Δικαιούχοι στο πλαίσιο

της πρόσκλησης, είναι υφιστάμενες πολύ μικρές, μικρές και μεσαίες επιχειρή-

σεις, οι οποίες χρησιμοποιούν απλογραφικό ή διπλογραφικό λογιστικό σύστημα

(τηρούν βιβλία Β' ή Γ' κατηγορίας) και μέχρι την ημερομηνία υποβολής της αίτησης έχουν κλεισμένες τουλάχιστον 2 πλήρεις διαχειριστικές χρήσεις.

Η διάρκεια υλοποίησης των πράξεων είναι έως 36 μήνες από την ημερομηνία έκδοσης της απόφασης έγκρισης αποτελεσμάτων αξιολόγησης.

Η δημόσια δαπάνη της δράσης ανέρχεται σε €8 εκατ. Ο επιχορηγούμενος προϋπολογισμός κάθε πράξης μπορεί να κυμαίνεται από €100 χιλ. έως €300 χιλ.

### Τι χρηματοδοτείται

#### Δαπάνες προσωπικού

Ερευνητές και τεχνικοί στο βαθμό που απασχολούνται άμεσα στο έργο -

Έως 70% του επιχορηγούμενου προϋπολογισμού

#### Δαπάνες Εξοπλισμού, Μεταφορικών Μέσων & Οργάνων

Δαπάνες για αγορά οργάνων και εξοπλισμού, στον βαθμό και για όσο χρόνο χρησιμοποιούνται για το έργο (αποσβέσεις). Έως 30% του επιχορηγούμενου προϋπολογισμού.

#### Δαπάνες για Παροχή Υπηρεσιών

Δαπάνες για ανάθεση έρευνας επί συμβάσει σε φυσικά ή νομικά πρόσωπα - Έως 40% του επιχορηγούμενου προϋπολογισμού.

#### Έμμεσες Δαπάνες - Υποχρεωτική κατηγορία

7% επί των επιλέξιμων άμεσων δαπανών του επενδυτικού σχεδίου.

Με την σκέψη στην Αναστασία, τη Θώμη και την Χρύσα

# Βούλιαξε από κόσμο η Καλαμπάκα

Εκατοντάδες πολίτες της Καλαμπάκας έδωσαν βροντερό παρών, ενώ ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος είπε ότι είναι χρέος όλων για να δημιουργηθεί μια καλύτερη κοινωνία για τα παιδιά μας



**Π**λήθος κόσμου βρέθηκε χθες στην κεντρική πλατεία της Καλαμπάκας στο συλλαλητήριο για τα δύο χρόνια από την τραγωδία των Τεμπών. Ενώ ξεχωριστή ήταν η δυναμική παρουσία των νεαρών παιδιών.

**Του Χριστόφορου Παπαθανασίου**

Κρατώντας πλακάτ με συνθήματα τα νεαρά παιδιά με τους υπόλοιπους κατοίκους

της περιοχής διαδήλωσαν για την Αναστασία, τη Θώμη και τη Χρύσα.

Μαθητές απ' όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης και πλήθος κόσμου κατέκλυσαν την κεντρική πλατεία της Καλαμπάκας, ενώνοντας τις φωνές τους και ζητώντας δικαιοσύνη για τις 57 αδικοχαμένες ψυχές της τραγωδίας των Τεμπών.

Κρατώντας πλακάτ με συνθήματα τα νεαρά παιδιά με τους υπόλοιπους κατοίκους της περιοχής διαδήλωσαν για την Αναστασία, τη Θώμη και τη Χρύσα, τα παιδιά της οικογένειας Πλακιά που έχασαν

τη ζωή τους στα Τέμπη.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι εκδηλώσεις στη μνήμη των τριών αδικοχαμένων κοριτσιών από τη Καλαμπάκα που έχασαν τη ζωή τους στο σιδηροδρομικό δυστύχημα των Τεμπών συνεχίστηκαν χθες το βράδυ η οικογένεια πραγματοποίησε τρισάγιο στον χώρο του σιδηροδρομικού σταθμού στον οποίο παρέστη ο Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος.

**Λ. Αβραμόπουλος:**  
«Είναι χρέος όλων μας να δημιουργήσουμε μια καλύτερη κοινωνία για

τα παιδιά μας»

Στο συλλαλητήριο ομιλία έκανε και ο δήμαρχος Μετε-

ώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος, ο οποίος τόνισε την ανάγκη και το χρέος να δημιουρ-

γηθεί μια καλύτερη κοινωνία. Αυτό ως κάτι που χρωστάμε στα παιδιά μας.



## Πλακιάς για Τέμπη

# Ζητώ μέχρι τέλους δικαίωση

Όσα δήλωσε ο Νίκος Πλακιάς από τον τόπο της τραγωδίας στα Τέμπη, όπου χθες έγινε τρισάγιο στη μνήμη των 57 θυμάτων

**Α**περγία στις 28 Φεβρουαρίου: «Ζητώ μέχρι τέλους δικαίωση», ήταν το μήνυμα που απηύθυνε από τον τόπο της τραγωδίας, ο Νίκος Πλακιάς, που έχασε δύο κόρες και την ανιψιά του τραγικό δυστύχημα των Τεμπών.

Παράλληλα, έστειλε και μήνυμα ενότητας ενάντια στη συγκάλυψη με στόχο να αποδοθεί Δικαιοσύνη ενώ ζήτησε εκ νέου την κατάργηση του νόμου περί ευθύνης υπουργών.

Απηύθυνε ακόμα κάλεσμα στους πολιτικούς, να δώσουν το παρών στο μνημόσυνο των θυμάτων, υπογραμμίζοντας: «Να έρθουν εδώ όσοι μας αμφισβήτησαν, σε αυτό το σημείο, να δουν πώς μαύρισε ο κάμπος και η κοιλάδα των Τεμπών από χαροκαμένους συγγενείς, εδώ να έρθουν και οι 300.

Εδώ να έρθετε κύριε Βορίδη και οι υπόλοιποι και μετά, πείτε μας αν αυτό δεν είναι τόσο σημαντικό».

«Οι τάφοι των παιδιών μου είναι ακόμα ανοιχτοί, θα κλείσουν μόνο όταν πάω και είμαι υπερήφανος ότι πλέον έκανα



τα πάντα για να τιμωρηθεί ο κάθε υπεύθυνος όσο ψηλά και αν βρίσκεται», υπογράμμισε. Σχετικά με τις μαζικές κινητοποιήσεις σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε όλη την υπόλοιπη χώρα, επεσήμανε:

«Μετά από δύο χρόνια και βλέποντας όλους τους Έλληνες που είναι στις πλατείες απ' άκρη σ' άκρη, θα πω πως δεν ξεχνώ, ζητώ μέχρι τέλους για τη δικαίωση. Σκύβω το κεφάλι μου σε όλους εσάς και σε όλη την Ελλάδα, που αφήσατε ό,τι κάνατε, που είναι το λιγότερο για εσάς, αλλά είναι τόσο σημαντικό για

εμάς».

«Κάνω έκκληση σε όλους τους πολιτικούς, επιτέλους αφήστε τις μικροπολιτικές σας, σκύψτε το κεφάλι πάνω από το θέμα των Τεμπών, καθίστε συζητήστε, να καταργηθεί ο νόμος περί ευθύνης υπουργών για να τεθούν στη διάθεση της δικαιοσύνης.

Μας ρωτούσαν «τι θα καταφέρετε», έλεγα ίσως τίποτα, ίσως πολλά, σήμερα είμαι σίγουρος πως χάρη σ' εσάς θα καταφέρουμε πάρα πολλά», δήλωσε απευθυνόμενος στον κόσμο και έκανε νέο κάλεσμα:



«Μείνετε μαζί μας, αγκαλιάστε τους συγγενείς και τίποτα άλλο.

Η ιστορία έχει διδάξει, όταν οι Έλληνες είναι ενωμένοι δεν ηττήθηκαν ποτέ», πρόσθεσε ο κ. Πλακιάς.

**Σοφία Πλακιά: Δεν είμαστε ψεκασμένοι, ούτε υποχείρια κανενός, είμαστε χαροκαμένοι**

Το παρών εκεί έδωσε και η Σοφία Πλακιά, μητέρα θυμάτων της εθνικής τραγωδίας, απ' όπου και μίλησε στον αέρα του MEGA.

«Σήμερα είναι δύσκολη ημέ-

ρα για μας, αναμοχλεύοντας ξανά τις στάχτες μας προσπαθούμε να πάρουμε κουράγιο και δύναμη.

Να πούμε ένα ύστατο αντίο στα παιδιά μας, το μόνο που μας έχει απομείνει» εκμυστηρεύτηκε, αρχικά, η μητέρα θυμάτων της εθνικής τραγωδίας που συνέβη πριν από δυο χρόνια στα Τέμπη.

«Έχουμε έρθει για να τους υποσχεθούμε ότι ο αγώνας μας τώρα ξεκινάει, απ' ότι φαίνεται, γιατί έχει αφυπνιστεί ο κόσμος.

Έχει καταλάβει ότι εμείς αγωνιζόμαστε με όλη μας την

ψυχή και τη δύναμη, χωρίς κανενός την υπόσχεση ότι κάτι θα πάρει από αυτό. Είμαστε μόνοι μας».

«Δεν είμαστε εργαλειοποιημένοι συγγενείς όπως θέλουν να μας ονομάζουν και δεν είμαστε υποχείρια κανενός. Χαροκαμένοι είμαστε, ξαφνικά, για 12 λεπτά.

Ξαφνικά, σε 12 λεπτά, η ζωή μας άλλαξε, δεν θα είναι ποτέ η ίδια. Έχουμε δώσει όμως έναν όρκο σε αυτά τα παιδιά που έφυγαν τόσο πρόωρα και τόσο άδικα, ότι δεν θα επιτρέψουμε να ξανασυμβούν άλλα Τέμπη».

«Θα ξεσκεπάσουμε ότι ήταν καλυμμένο τόσα χρόνια για να φτάσουμε εδώ που είμαστε. Δώσαμε υπόσχεση ότι θα δικαιοθούν» συμπλήρωσε, ακόμα, η Σοφία Πλακιά στον αέρα της έκτακτης ενημερωτικής εκπομπής με τη Δώρα Αναγνωστοπούλου στο Μεγάλο Κανάλι.

«Σήμερα νιώθουμε ότι επιτέλους δεν είμαστε ψεκασμένοι! Είμαστε χαροκαμένοι. Με αυτή τη φαρέτρα θα πάμε στα δικαστήρια, μόνο για το δίκαιο».

ΧΡ. ΠΑΠ.

Μεγάλη συγκέντρωση στα Τρίκαλα για την τραγωδία των Τεμπών:

# Τρίκαλα: Ποτάμι πολιτών κατέκλυσε την πόλη ζητώντας δικαιοσύνη

Από τις μεγαλύτερες συγκεντρώσεις των τελευταίων ετών



**Α**πό ποτάμια πολιτών κάθε ηλικίας κατακλύσθηκε χθες η πόλη των Τρικάλων, όπου όλη η πόλη έγινε μια μεγάλη απεργιακή συγκέντρωση με το μήνυμα να είναι ξεκάθαρο: «Σήμερα αναπνέουμε καθαρό αέρα και οξυγόνο», γιατί ο λαός αναμετρίεται με την εγκληματική πολιτική που για το καπιταλιστικό κέρδος θυσιάζει την ανθρώπινη ζωή.



οποίοι μεταξύ άλλων τόνισαν, στις σύντομες ομιλίες τους, πως ενώνουμε τη φωνή μας με τους συγγενείς των θυμάτων και κάνουμε πράξη την υπόσχεση που δώσαμε από την πρώτη στιγμή, ότι θα γίνουμε η φωνή των νεκρών.

Διεκδικούμε, εξήγησαν, το αυτονόητο δικαίωμά μας σε αξιοπρεπή ζωή με ασφάλεια. Δεν ξεγελιόμαστε απέναντι στις κυβερνητικές σειρήνες περί "αποσταθεροποίησης".

Ο πρόεδρος του Εργατικού Κέντρου Τρικάλων κ. Δημήτρης Αρμάγος μεταξύ άλλων τόνισε πως ο οργανωμένος λαός βγήκε στο προσκήνιο, έδειξε τη δύναμή του δηλώνοντας ότι απέναντι στα κέρδη τους επιλέγουμε τις ζωές μας!

Μετά τις ομιλίες χιλιάδες πολίτες κατευθύνθηκαν στον σιδηροδρομικό σταθμό Τρικάλων. Είμαστε στον δρόμο του αγώνα διεκδικώντας το δικό μας οξυγόνο, για να μη θρηνησει κανένας γονιός ξανά το παιδί του στον βωμό του κέρδους των επιχειρηματικών ομίλων, τονίστηκε επίσης από τους ομιλητές.

Του Αποστόλη Ζώνη

### Δικαίωση

Ο Τρικαλινός λαός βγήκε μαζικά στους δρόμους και στις πλατείες απαιτώντας να μη συγκαλυφθεί το έγκλημα που στέρησε τη ζωή σε 57 συνανθρώπους μας, 2 χρόνια πριν, να αποδοθούν όλες οι πολιτικές και ποινικές ευθύνες σε όλους τους υπεύθυνους του εγκλήματος!

Έτσι, χιλιάδες πολίτες κάθε



ηλικίας συγκεντρώθηκαν χθες στην πλατεία Ρήγα Φεραίου

στα Τρίκαλα, απαιτώντας, με πανό και πλακάτ, δικαίωση



των νεκρών του δυστυχήματος των Τεμπών. Μεγάλη ήταν

η συμμετοχή των μαθητών και φοιτητών της πόλης, οι



# Οι αγαπημένες γεύσεις της Καθαρής Δευτέρας

Και φέτος λαγόνα και χαλβάς έχουν την τιμητική τους στο τραπέζι, ενώ οι τιμές θα κινηθούν στα περσινά επίπεδα

Πλησιάζει η Καθαρά Δευτέρα και πολλοί είναι αυτοί που θα κάνουν τα τελευταία ψώνια τους το Σάββατο για το σαρακοσιανό τραπέζι.

Του Χριστόφορου  
Παπαθανασίου

Μεταξύ των τροφίμων που θα στρωθούν στο σαρακοσιανό τραπέζι, ο χαλβάς, που πλέον πωλείται σε πολλές παραλλαγές, αλλά και η παραδοσιακή λαγόνα στους φούρους την Καθαρά Δευτέρα.

Σύμφωνα με τους αρτοποιούς η τιμή της λαγόνας θα κινηθεί στα ίδια επίπεδα με πέρυσι.

## Εκτιμώμενες τιμές από αρτοποιούς

750 γρ.: 3,30 – 3,80€  
μικρή λαγόνα: 1,90 – 2,20€  
\*Λαγόνα (ελιά, λιαστή τομάτα, μανιτάρι): ξεπερνάει τα 4€

Η τιμή του χαλβά ενόψει της Καθαρής Δευτέρας  
Σε ζαχαροπλαστεία  
-ΒΑΝΙΛΙΑ: 10€ – 10,80€ /



κιλό  
-ΜΕ ΑΜΥΓΔΑΛΟ: 11€/ κιλό  
-ΜΕ ΚΑΚΑΟ: έως 12€/ κιλό  
-ΜΕ ΚΟΥΒΕΡΤΟΥΡΑ – ΚΡΑΝΜΠΕΡΙ: έως 12,80€/ κιλό

## Τα σαρακοσιανά στα σούπερ μάρκετ

Γλώσσα φιλέτο κατεψ. 595

γραμμαρίων κοστίζει φέτος 11,75 ευρώ (9,52 ευρώ πέρυσι – αύξηση 23,42%)  
Χταπόδι κατεψυγμένο 1 κιλού κοστίζει φέτος 18,36 ευρώ (16,30 ευρώ πέρυσι – αύξηση 12,64%)

Θράψαλο ροδέλα 425 γραμμαρίων κοστίζει φέτος 6,75 ευρώ (4,84 ευρώ πέρυσι –

αύξηση 39,76%)

Λακέρδα σκουμπρί 150 γραμμαρίων κοστίζει φέτος 2,78 ευρώ (2,46 ευρώ πέρυσι – αύξηση 13,01%)  
Καλαμάρια καθαρισμένα κα-

ευρώ πέρυσι – αύξηση 24,81%)

Καβούρια ολόκληρα κατεψ. κοστίζουν φέτος 17,79 ευρώ (13,98 ευρώ πέρυσι – αύξηση 27,25%)

Θαλασσινό κοκτέιλ 500 γραμμαρίων κοστίζει φέτος 5,99 ευρώ (5,08 ευρώ πέρυσι – αύξηση 17,91%)

Σκεύασμα ταραμά κόκκινου, 1 κιλό, κοστίζει φέτος 8,95 ευρώ (7,49 ευρώ πέρυσι – αύξηση 19,49%)

τεψ. 510 γραμμαρίων κοστίζουν φέτος 6,49 ευρώ (5,20

**Φυτόρια**  
Ελιάς & Καρποφόρων  
Δέντρων  
Κήματα

**Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης**  
Αρβάνι Τρικαλών, Τηλ.: 24310 87929  
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

**ΑΥΤΟΣΧΟΟΛ**  
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ  
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

**Λ. Σεραφείμ Καρέλης**  
Εκπαιδευτής Οδηγών

Θορωσας 52, Τρίκαλα  
Κιν: 6977-775980  
Τηλ: 24310-22222  
Fax: 24310-22280

**ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ**  
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22  
42132 Τρίκαλα  
mariaaskopa10@gmail.com

Τηλ.: 2431072299  
Fax: 2431072289  
Κιν.: 6972762327

**ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**  
**ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**  
**ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**

**ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ**  
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ  
ΚΑΡΠΟΙ  
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ  
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%  
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΣΟΠΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%  
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ  
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΜΕΛΑΣΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%  
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%  
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ  
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ  
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)  
**ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ**  
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ  
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ  
**ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ**

**ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)**  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ  
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ  
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)  
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΡΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)  
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

**ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ**  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ  
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ  
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ  
**ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ**

1€/ΚΙΛΟ  
3€/ΚΙΛΟ

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ  
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**  
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

**ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ • ΨΗΣΤΑΡΙΑ**  
**"ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ"**

**Σουβλάκι απλό 1,00€**

**Σουβλάκι ντόπιο αλλιώτικο πλακουτό 1,50€**

**Σουβλάκι κοτόπουλο 1,50€**

**Λουκάνικο ντόπιο τρικαλινό 1,50€**

**Κοντοσούβλι χοιρινό μερίδα 5,00€**

**Πίτα σουβλάκι 3,00€**

**Γιατί ο έρωτας περνάει**  
Έναντι Τεχνικής Σχολής  
Τηλ.: 24310 30268 • Κιν.: 6975 815 674

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας:

# Στα 10 δις ο πληθυσμός του πλανήτη στα τέλη του αιώνα

Από 746 εκατομμύρια ο πληθυσμός της Ευρώπης θα αγγίξει μόλις τα 700 εκατομμύρια το 2050

«Ο πληθυσμός του πλανήτη αυξάνεται ταχύτατα εγείροντας έντονους φόβους για υπερπληθυσμό.

Του Αποστόλη Ζώνη

Οι πρόσφατες δημογραφικές προβολές των Ηνωμένων Εθνών αφήνουν να διαφανεί η περαιτέρω αύξησή του για μερικές δεκαετίες ακόμη. Σύμφωνα με τον διεθνή αυτό Οργανισμό ο πληθυσμός της γης που ήταν 1 μόνον δισεκατομμύριο το 1800 ξεπέρασε ήδη τα 8 δισεκατομμύρια και θα συνεχίσει να αυξάνεται φθάνοντας πιθανότατα, σύμφωνα με ένα «ενδιάμεσο» σενάριο τα 10 δισεκατομμύρια λίγο πριν τα τέλη του αιώνα μας». Πρόκειται για στοιχεία που αναφέρονται στο τεύχος 44 του ψηφιακού δελτίου «Δημογραφικά Νέα» του Εργαστηρίου Δημογραφικών Αναλύσεων του Παν.

Θεσσαλίας. Ο παγκόσμιος πληθυσμός, τονίζεται, θα συνεχίσει επομένως να αυξάνεται, αλλά με όλο και πιο αργούς ρυθμούς.

Ο ρυθμός αύξησης

Έτσι ο ρυθμός αύξησής του που έφτασε το μέγιστο (πάνω από 2% ετησίως) πριν από εξήντα χρόνια μειώθηκε πλέον στο μισό (0,9%) και θα συνεχίσει να μειώνεται μέχρι την πιθανή σταθεροποίησή του στα τέλη του αιώνα μας, σύμφωνα πάντοτε με το «ενδιάμεσο» σενάριο των Ηνωμένων Εθνών. Η επιτάχυνση της αύξησής του τους τελευταίους δύο αιώνες οφείλεται στη διαδοχική είσοδο διαφορετικών περιοχών στη δημογραφική μετάβαση, με τους υψηλότερους ρυθμούς αύξησης να καταγράφονται στις χώρες με αργή μείωση της υψηλής γονιμότητά τους αλλά γρήγορη μείωση της θνησιμότητας. Η αναντιστοιχία δε ανάμεσα στους χρόνους εκκίνησης της πτώσης της θνησι-



μότητας και της γονιμότητας (καθώς και ανάμεσα στους πτωτικούς ρυθμούς των δυο αυτών δημογραφικών μεταβλητών) οδήγησε, σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία, σε ένα σημαντικό πλεόνασμα των γεννήσεων έναντι των θανάτων, με αποτέλεσμα ρυθμούς αύξησης της τάξης του 3% ετησίως σε πολλές χώρες του «Νότου» (βλ. διπλασιασμό του πληθυσμού τους κάθε 23 χρόνια), όταν στην Ευρώπη, αντιθέτως, από το 1880 έως το 1914, οι ρυθμοί αυτοί ήταν δυο φορές χαμηλότεροι.

Γονιμότητα

Η γονιμότητα άρχισε να μειώνεται πολύ γρήγορα σε πολλές χώρες της Ασίας και της Λατινικής Αμερικής τις δεκαετίες του 1960 και του 1970, αν και η μείωση αυτή δεν οδήγησε σε μια ταυτόχρονη μείωση των ρυθμών αύξησής του πληθυσμού τους, λόγω της αδράνειας των δημογραφικών φαινομένων (όσο νεότερος είναι ένας

πληθυσμός, ακόμη και αν τα ζευγάρια κάνουν όλο και λίγο λιγότερα παιδιά, ο συνολικός αριθμός γεννήσεων παραμένει υψηλός). Η πορεία της Αφρικής, όπως αναφέρεται στο προαναφερθέν δελτίο, (ιδιαίτερα της Υποσαχάριας), διαφοροποιείται σημαντικά τις τελευταίες δεκαετίες από τις αντίστοιχες πορείες της Ασίας και της Λατινικής Αμερικής, καθώς η μείωση της γονιμότητας σε ένα μεγάλο τμήμα της ηπείρου αυτής ήταν -και παραμένει- σχετικά αργή με την ήπειρο αυτή να διαδέχεται ακόμη έναν πολύ νεανικό πληθυσμό (η διάμεσος ηλικία, αυτή

που χωρίζει έναν πληθυσμό σε δυο ίσα μέρη, δηλ. 50% πάνω από τον δείκτη και 50% κάτω) ανέρχεται σήμερα 17,6 έτη στην υπο-Σαχάρια περιοχή, έναντι 41,7 ετών στην Ευρώπη. Ο δείκτης αυτός αν και αναμένεται το 2050 στο «ενδιάμεσο» σενάριο των Η.Ε να αυξηθεί στα 22,9 έτη στην υπο-Σαχάρια Αφρική και στα 23,9 έτη σύνολο της ηπείρου θα είναι όμως ακόμη υπο-διπλάσιος του αντίστοιχου της Ευρώπης (47,3 έτη). Ο πληθυσμός της υπο-Σαχάριας Αφρικής θα μπορούσε ακόμη και να διπλασιασθεί μέχρι το τέλος του αιώνα (από 1,1 δις σήμερα σε 2,1 δις το 2050 και σε 3,4 δις το 2100 σύμφωνα με το «ενδιάμεσο» πάντοτε σενάριο των Ην. Εθνών, με αποτέλεσμα ενώ σήμερα 1 στους 6 κατοίκους του πλανήτη ζει σήμερα στην Αφρική, η αναλογία αυτή να ανέλθει σε 1 στους 4 το 2050 (και πιθανότατα πάνω από 1 στους 3 το 2100). Σε αντίθεση με την ήπειρο αυτήν, ο πληθυσμός της Ευρώπης όχι μόνον δεν θα αυξηθεί, αλλά αντιθέτως θα μειωθεί τις επόμενες δεκαετίες. Έτσι, με βάση πάντοτε το «ενδιάμεσο» σενάριο των

Κίνα

Όσον αφορά την Κίνα, ο πληθυσμός της αυξήθηκε από τα 539 εκατομ. το 1950 σε 1,426 δις το 2021 (πολλαπλασιάστηκε επί 2,6, όταν ο παγκόσμιος πληθυσμός την ίδια περίοδο πολλαπλασιάστηκε επί 3,2). Η χώρα αυτή ήταν μέχρι πριν από λίγα χρόνια η πολυπληθέστερη του πλανήτη, καθώς 22 στους 100 κάτοικους του το 1950 και 18 στους 100 ζούσαν στην Κίνα 2021. Μετα τη χρονιά όμως αυτή έχουμε για πρώτη φορά αρνητικούς ρυθμούς μεταβολής με αποτέλεσμα ο πληθυσμός της Κίνας να μειώνεται συνεχώς σε αντίθεση με αυτόν της Ινδίας που θα συνεχίσει να αυξάνεται.

**Radio Verliga.gr** ONLINE

**ΧΡ. ΖΑΧΑΡΗΣ**

Έδρα: Χαλίκι Ασπροποτάμου  
Τηλ. 697 067 5824

Το ιντερνετικό ραδιόφωνο όλων των Ασπροποταμιτών...

**ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

**Α΄-Β΄ ΥΛΕΣ**

- ✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ
- ✓ ΚΡΙΘΑΡΙ
- ✓ ΣΙΤΑΡΙ
- ✓ ΒΡΩΜΗ
- ✓ ΣΙΚΑΛΗ
- ✓ ΠΙΤΥΡΑ
- ✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ
- ✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ
- ✓ ΣΟΠΑ
- ✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ
- ✓ ΧΑΡΟΥΠΙ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΓΑΛΑΤΑ
- ✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΘΕΩΣ
- ✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ
- ✓ ΣΥΜΠΛ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ
- ✓ ΑΙΓΟ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ

**ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ**

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ ΑΣΒΕΣΤΟΥ ΧΩΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

**ΦΥΡΑΜΑΤΑ**

- ✓ ΝΕΟΣΣΩΝ
- ✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ
- ✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ
- ✓ ΑΜΙΝΟΞΙΔΙΩΝ
- ✓ ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ
- ✓ ΜΟΣΧΩΝ
- ✓ ΑΓΕΛΑΔΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡ/ΤΕΡΩΝ
- ✓ ΑΛΟΓΩΝ
- ✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ

**ΠΑΤΑΤΟΣΠΟΡΟΣ**

- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΟΣ
- ✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΟΣ
- ✓ ΕΝΣΠΡΩΜΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
- ✓ ΕΝΣΠΡΩΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

**35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ**  
**ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ**

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 3ο χλμ. Καρδίτσας - Μοιζακίου • Καρδίτσα • Τηλ. 24410 75550  
ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τριχιάδων, τηλ. 24340 22866  
ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρίκαλα, τηλ. 24310 32700  
ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο χλμ. Ελασσόνας - Δεσκάτης, τηλ. 24930 22000

www.zoocar.gr  
info@zoocar.gr

**ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΓΟΜΦΩΝ 2025**

**ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ ΔΡΑ 13:00**

Σας περιμένουμε όλους να γιορτάσουμε την τρέλα της Αποκριάς στην πλατεία Γόμφων, με παρέλαση αρμάτων & πεζοπόρων τμημάτων, ενώ θα προσφερθεί δωρεάν παραδοσιακή φασολάδα, λανένα & κρασί

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΓΩΓΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΟΜΦΩΝ

ΙΕΡΗΜΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ Π.Θ. ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ "AGROTHESSALY 2025"



Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, στο πλαίσιο των δράσεων εξωστρέφειας, συμμετέχει δυναμικά στην Έκθεση AGROTHESSALY 2025 (Σκεπαστή Αγορά Νεάπολης Λάρισας).

Το ίδρυμα θα εκπροσωπήσουν η Σχολή Γεωπονικών Επιστημών και τα παρακάτω Τμήματα:

- ✓ Γεωπονίας Φυτικής Παραγωγής και Αγροτικού Περιβάλλοντος (Περίπτερο D15A),
- ✓ Επιστήμης Ζωικής Παραγωγής (Περίπτερο C21),
- ✓ Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής (Περίπτερο C21) και το

✓ Τμήμα Διατολογίας και Διατροφολογίας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής Αθλητισμού και Διατολογίας (Περίπτερο C21)

Την Κυριακή 9 Μαρτίου και ώρα 10:00 - 16:00, στην αίθουσα εκδηλώσεων της Σκεπαστής Αγοράς Νεάπολης θα πραγματοποιηθούν οι επιστημονικές ημερίδες:

10:00 - 12:00 - Τμήμα ΓΦΠΑΠ: Ημερίδα με θέμα: «Οι προοπτικές ανάκαμψης της αγροτικής παραγωγής στη Θεσσαλία στην μετα-Daniel περίοδο»

12:00 - 14:00 - Σχολή Γεωπονικών Επιστημών: «Προβολή-Διάχυση και Συνέργειες της Ερευνητικής Δραστηριότητας της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών»

14:00 - 16:00 - Τμήμα ΕΤΔ: «Παρουσίαση Αποτελεσμάτων Ερευνητικών Έργων του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής στα πλαίσια του Μέτρου 16 του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων (ΥΠΑΑΤ)»

Η έκθεση θα ανοίξει τις πύλες της την Πέμπτη 6 Μαρτίου, στις 10 π.μ. και θα δέχεται επισκέπτες έως και την Κυριακή 9 Μαρτίου 2025.



# Ελληνική Στατιστική Αρχή Γεωργία, δασοκομία και αλιεία ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΝΕΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΣΤΟ ΝΟΜΟ

Οι πτωχεύσεις επιχειρήσεων, για το σύνολο των τομέων της οικονομίας, το 2024 ανήλθαν σε 200, παρουσιάζοντας μείωση 12,3%

**Η** Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε στη δημοσιότητα στοιχεία για τη δημογραφία των επιχειρήσεων στην Ελλάδα και ειδικότερα για τις Εγγραφές Νέων Επιχειρήσεων (ενάρξεις λειτουργίας επιχειρήσεων) και τις Πτωχεύσεις Επιχειρήσεων, για το Δ' τρίμηνο 2024 και το έτος 2024.

### Του Αποστόλη Ζώνη

Ειδικότερα, οι εγγραφές νέων επιχειρήσεων (ενάρξεις λειτουργίας επιχειρήσεων), για το σύνολο των τομέων της οικονομίας, το έτος 2024 ανήλθαν σε 132.507, παρουσιάζοντας αύξηση 18,3% σε σχέση με το 2023 που είχαν ανέλθει σε 112.002. Οι πτωχεύσεις επιχειρήσεων, για το σύνολο των τομέων της οικονομίας, το 2024 ανήλθαν σε 200, παρουσιάζοντας μείωση 12,3% σε σχέση με το 2023 που είχαν ανέλθει σε 228. Οι πτωχεύσεις επιχειρήσεων, για το σύνολο των τομέων της οικονομίας, το Δ' τρίμηνο 2024 ανήλθαν σε 36, παρουσιάζοντας μείωση 34,5% σε σχέση με το Δετ τρίμηνο 2023 που είχαν ανέλθει σε 55.

Τομείς δραστηριότητας

Οι τομείς οικονομικής δραστηριότητας, στους οποίους σημειώθηκε το μεγαλύτερο πλήθος εγγραφών νέων επιχειρήσεων, ανά Μεγάλη Γεωγραφική Περιοχή της Ελλάδας, είναι:

- Βόρεια Ελλάδα: «Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία» (1), με 1.960 εγγραφές σε σύνολο 7.417.
- Κεντρική Ελλάδα: «Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία» (1), με 4.691 εγγραφές σε σύνολο 8.818.
- Αττική: «Επαγγελματικές, Επιστη-



μονικές και Τεχνικές Δραστηριότητες», με 2.277 εγγραφές σε σύνολο 13.337.

• Νησιά Αιγαίου - Κρήτη: «Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία» (1), με 2.689 εγγραφές σε σύνολο 5.212.

Για τους τομείς οικονομικής δραστηριότητας με τη μεγαλύτερη συνεισφορά στον συνολικό κύκλο εργασιών, σύμφωνα με τα στοιχεία του Στατιστικού Μητρώου Επιχειρήσεων έτους αναφοράς 2021, η μεγαλύτερη αύξηση στο πλήθος των εγγραφών νέων επιχειρήσεων, το έτος 2024 σε σχέση με το 2023, καταγράφηκε στον τομέα «Μεταφορά και Αποθήκευση» (35,3%) και στον τομέα «Κατασκευές» (17,3%), ενώ μείωση καταγράφηκε στον τομέα «Παροχή Ηλεκτρικού Ρεύματος, Φυσικού Αερίου, Ατμού και Κλιματισμού» (26,0%) και στον τομέα «Χονδρικό και Λιανικό Εμπόριο, Επισκευή Μηχανοκί-

νητων Οχημάτων και Μοτοσυκλετών» (0,5%).

Για τους τομείς οικονομικής δραστηριότητας με τη μεγαλύτερη συνεισφορά στον συνολικό κύκλο εργασιών, σύμφωνα με τα στοιχεία του Στατιστικού Μητρώου Επιχειρήσεων έτους αναφοράς 2021, η μεγαλύτερη αύξηση στο πλήθος των εγγραφών νέων επιχειρήσεων, το Δ' τρίμηνο 2024 σε σχέση με το Δ' τρίμηνο 2023, καταγράφηκε στον τομέα «Παροχή Ηλεκτρικού Ρεύματος, Φυσικού Αερίου, Ατμού και Κλιματισμού» (26,3%) και στον τομέα «Μεταφορά και Αποθήκευση» (26,1%), ενώ η μεγαλύτερη μείωση καταγράφηκε στον τομέα «Μεταποίηση» (12,3%) και στον τομέα «Χρηματοπιστωτικές και Ασφαλιστικές Δραστηριότητες» (9,2%).

## Κέλλας: «Κούρεμα» και αναχρηματοδότηση σε 21.000 αγρότες και 700 συνεταιρισμούς

Την «βαθιά ανάσα» που παίρνουν χιλιάδες αγροτικά νοικοκυριά, μέσω της προωθούμενης κυβερνητικής ρύθμισης για τα κόκκινα δάνεια συνεταιρισμών και αγροτών ύψους 3,8 δισ. ευρώ, επισήμανε στη Βουλή ο Υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Χρήστος Κέλλας, στην Ολομέλεια της Βουλής κατά την διάρκεια συζήτησης του νομοσχεδίου του ΥΠΑΑΤ «Διεπαγγελματικές οργανώσεις, ενίσχυση του αγροτικού τομέα, οργάνωση των υπηρεσιών και εποπτευόμενων φορέων του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων και επανεκκίνηση της αγροτικής οικονομίας».

Από το βήμα της Βουλής ο κ. Κέλλας τόνισε ότι το υπό συζήτηση νομοσχέδιο έρχεται να επιλύσει εκκρεμότητες ετών και να δώσει λύσεις σε διαχρονικά προβλήματα του αγροτικού κόσμου, ενώ αποδεικνύει, για άλλη μία φορά την ουσιαστική στήριξη της Κυβέρνησης στον πρωτογενή τομέα.

Αναφερόμενος στο μείζον ζήτημα του αγροτικού κόσμου, την ρύθμιση των κόκκινων αγροτικών δανείων, ο Υφυπουργός τόνισε

ότι θα υπάρξουν γενναίες περικοπές των προσαυξήσεων, ρύθμιση σε περισσότερες δόσεις και μεγαλύτερος χρόνος αποπληρωμής, ενώ σε ορισμένες περιπτώσεις, θα υπάρχει και δυνατότητα αναχρηματοδότησης. Η ρύθμιση αυτή αφορά πάνω από 21.000 αγρότες και 700 συνεταιρισμούς, στους οποίους δίνεται μια «δευτέρα ευκαιρία» είπε χαρακτηριστικά ο κ. Κέλλας, ασκώντας ταυτόχρονα κριτική στην αντιπολίτευση ισχυριζόμενος ότι «παρόλο που επί 5 χρόνια που κυβέρνησαν δεν τολμήσαν να ακουμπήσουν τα κόκκινα δάνεια των αγροτών, τώρα ασκούν κριτική πριν καν δουν τον σχετικό νόμο».

Σημειώνεται ότι η συγκεκριμένη ρύθμιση θα επιτρέψει να κινητοποιηθούν πάλι παραγωγικά στοιχεία των αγροτών τα οποία σήμερα είναι δεσμευμένα ή ανενεργά λόγω παλαιών χρεών, με στόχο την περαιτέρω ενίσχυση του πρωτογενούς τομέα.

Αναφερόμενος σε επιμέρους σημαντικά θέματα που ρυθμίζει το υπό συζήτηση νομοσχέδιο, ο κ. Κέλλας τόνισε την καταβολή εφ' άπαξ έκτακτου επιδόματος, έως 2.000 ευρώ, στους κτηνιά-



τρος, που υπηρετούσαν μέχρι 31 Δεκεμβρίου 2024, στις Διευθύνσεις Κτηνιατρικής και Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής των Περιφερειών και στην Γενική Διεύθυνση Κτηνιατρικής του ΥΠΑΑΤ, συμπεριλαμβανομένων των Κτηνιατρικών Εργαστηρίων και των Σχολών Επαγγελματιών Κρέατος. Όπως είπε χαρακτηριστικά «πρόκειται για ένα απόλυτα δίκαιο επίδομα, ως ελάχιστη αμοιβή για την τεράστια προσπάθεια που κατέβαλαν, εν μέσω θέρους και υπό αντίξοες συνθήκες, για την εκρίζωση των επιζωοτιών, η οποία εστέφθη από επιτυχία».

Σε ότι αφορά στην επιτάχυνση της διαγωνιστικής διαδικασίας

για εκπόνηση των διαχειριστικών σχεδίων βόσκησης, που είναι απαραίτητη προϋπόθεση για τη δίκαιη κατανομή των ενισχύσεων, προκειμένου να τις λαμβάνουν αυτοί που όντως παράγουν, το νέο νομοσχέδιο προβλέπει ότι πλέον το ΥΠΑΑΤ αναλαμβάνει την προκήρυξη των σχεδίων για όλες τις Περιφέρειες της Χώρας.

Παράλληλα, ο Υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, αναφερόμενος σε επί μέρους βελτιώσεις που φέρνει το νομοσχέδιο μεταξύ άλλων επεσήμανε:

Την διεύρυνση του πλαισίου για την υγειονομική ταφή ζώων και ζωικών υποπροϊόντων, καλύ-

πτοντας και νέες περιπτώσεις, πέραν των φυσικών καταστροφών και των επιζωοτιών, όπως τα υποπροϊόντα μελισσοκομίας.

Την δυνατότητα παράτασης, έως 5 έτη, των μισθωτικών συμβάσεων των αγροτικών συνεταιρισμών για την διευκόλυνση των Αγροτικών Συνεταιρισμών και του Δημοσίου

Την θέσπιση της υποχρέωσης του Υπουργείου να εκδίδει απόφαση εντός 30 ημερών από την αίτηση του ενδιαφερομένου προκειμένου να απλουστευτεί η διαδικασία παραχώρησης ακινήτων του ΥΠΑΑΤ σε ιδιώτες, για επενδυτικούς σκοπούς, με χρονικό όριο παραχώρησης τα 40 έτη. Στόχος της συγκεκριμένης διάταξης είναι η ενίσχυση της αγροτικής ανάπτυξης, μέσω της παράκαμψης της γραφειοκρατίας στην διαδικασία παραχώρησης ακινήτων, που διαχειρίζεται το ΥΠΑΑΤ, για επενδύσεις ύψους τουλάχιστον 5 εκατομμυρίων ευρώ, που αφορούν τον πρωτογενή τομέα ή και τη μεταποίηση αυτού.

Την δυνατότητα στους ΤΟΕΒ και τους ΓΟΕΒ, να εκμισθώνουν, χωρίς δημοπρασία, τμήματα της

ζώνης των έργων, που τους έχουν παραχωρηθεί από το ΥΠΑΑΤ, για την εγκατάσταση σταθμών ηλεκτροπαραγωγής από ΑΠΕ.

Όπως τόνισε ο κ. Κέλλας «Άμεσα επείκναι ανακοινώσεις για αγρούς που έμειναν ακαλλιέργητοι στη Θεσσαλία λόγω Daniel και λόγω φερτών υλικών. Απόλυτα δίκαιο αίτημα και καθυστερήσαμε ως Υπουργείο». Ακόμη ενεργοποιείται το μέτρο 23 του ΠΑΑ για αποζημίωση σε καλλιέργειες με μειωμένη παραγωγή πάνω από 30% λόγω κλιματικής κρίσης.

Αναφερόμενος τέλος στον ΕΛΓΑ ο κ. Κέλλας τόνισε ότι την τελευταία πενταετία καταβλήθηκαν 1,5 δισ. ευρώ για αποζημιώσεις, από τις οποίες μόνον τα 700 εκατομμύρια ήταν ασφαλιστικές εισφορές και τα υπόλοιπα, επιχορήγηση από το κράτος. Μάλιστα με στόχο τον καλύτερο προγραμματισμό του 2026 και για να διασφαλιστεί η επάρκεια των προσωπικού του ΕΛΓΑ και να συντομεύσει ο χρόνος εκτιμήσεων των ζημιών από φυσικές καταστροφές, η διάρκεια των συμβάσεων προσωπικού ΙΔΟΧ του ΕΛΓΑ ορίζεται σε 1+ 1 χρόνο.

**Σ**υνεχίστηκαν μέχρι αργά το μεσημέρι τα επεισόδια γύρω από Σύνταγμα, κυρίως στην οδό Μητροπόλεως, με τους αστυνομικούς να συγκρούονται με τους κουκουλοφόρους ενώ έχουν σημειωθεί και τραυματισμοί.

Νωρίτερα, όπως έγινε γνωστό από την ΕΛΑΣ, σε ελέγχους που πραγματοποιήθηκαν στο κέντρο της Αθήνας πριν την έναρξη του συλλαλητηρίου για το δυστύχημα των Τεμπών, έγιναν 84 προσαγωγές ατόμων, εκ των οποίων οι 41 μετατράπηκαν σε συλλήψεις.

Στο μεταξύ, με ασθενοφόρα του ΕΚΑΒ μεταφέρονται σε νοσοκομεία της Αττικής 5 τραυματίες από τα επεισόδια στο Σύνταγμα. Ήδη έχουν διακομιστεί 2 τραυματίες σε νοσοκομεία.

#### Έκαψαν το φυλάκιο των ευζώνων της προεδρικής φρουράς

Εντός του Κοινοβουλίου μεταφέρθηκαν μαζί με τους αξιωματικούς τους, οι ευζώνες, φρουροί του «Αγνώστου Στρατιώτη», λόγω της αποπνικτικής ατμόσφαιρας που καταγράφεται στην πλατεία Συντάγματος από τις ρίψεις βομβών μολότοφ και των δακρυγόνων περίξ της Βουλής. Μάλιστα οι στη συνέχεια κουκουλοφόροι έβαλαν και φωτιά στο φυλάκιο.

# Επεισόδια στο Σύνταγμα: Πολλοί οι τραυματίες - Σαράντα μία συλλήψεις

Ο κόσμος έτρεχε να σωθεί - Πολλὰ τα αναπνευστικά προβλήματα

Δύο αστυνομικοί και επτά πολίτες στο ιατρείο της Βουλής από τα επεισόδια

Δύο αστυνομικοί και επτά πολίτες οδηγήθηκαν για πρώτες βοήθειες στο ιατρείο της Βουλής, συνεπεία των επεισοδίων που ακολούθησαν το μεγάλο συλλαλητήριο για το σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη.

Τους δύο αστυνομικούς, οι οποίοι, σύμφωνα με πληροφορίες, υπέστησαν εγκαύματα στα χέρια, και τους πολίτες επισκέφθηκε ο πρόεδρος της Βουλής, Νικήτας Κακλαμάνης.

Από τους πολίτες, μία γυναίκα παρέμεινε στο ιατρείο εν αναμονή ασθενοφόρου του ΕΚΑΒ για να τη μεταφέρει στο νοσοκομείο.

#### Επεισόδια στη Θεσσαλονίκη

Επεισόδια σημειώθηκαν και στη Θεσσαλονίκη κοντά στον τερματικό σταθμό των λεωφορείων, έξω από τον ΟΣΕ στην οδό Μοναστηρίου.

Σύμφωνα με την ΕΡΤ ομάδα κουκουλοφόρων και άτομα με καλυμμένα τα χαρακτηριστικά τους πέταξαν αντικείμενα και πέτρες εναντίον των αστυνομικών.



Η συγκεκριμένη ομάδα νεαρών βγήκε, σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες, μέσα από το πλήθος του κόσμου που συμμετείχε στην πορεία για τα δύο χρόνια από το

τραγικό δυστύχημα στα Τέμπη και εκείνη την ώρα αποχωρούσε ειρηνικά.

Ο κόσμος αντέδρασε, τους αποδοκίμασε και για λίγο σημειώθηκε ένταση, καθώς δια-

δηλωτές προσπαθούσαν να απωθήσουν τους νεαρούς με τα καλυμμένα χαρακτηριστικά για να μην αμαυρωθεί η πορεία.

Την ίδια ώρα ένοικοι των

πολυκατοικιών πετούσαν νερό στους κουκουλοφόρους με τους δεύτερους να απαντούν πετώντας μπουκάλια, προς τα μπαλκόνια των σπιτιών.

## Τέμπη: Πώς περιγράφουν τα διεθνή Μέσα τις πορείες και τα επεισόδια στην Αθήνα

**Δ**εκάδες χιλιάδες κόσμου σε κάθε πόλη της Ελλάδας βρέθηκαν σήμερα στα συλλαλητήρια με αφορμή τα δύο χρόνια από την τραγωδία στα Τέμπη (28/2). Πολίτες όλων των ηλικιών κατέκλυσαν το κέντρο της Αθήνας για τη συμπλήρωση των δυο ετών από το τραγικό δυστύχημα στα Τέμπη με θύματα 57 ανθρώπους.

Τα διεθνή μέσα ενημέρωσης καλύπτουν τη μεγάλη συγκέντρωση στην Αθήνα για το δυστύχημα στα Τέμπη, όπως και τα επεισόδια που ακολούθησαν στην ελληνική πρωτεύουσα.

Το SkyNews αφού προέβαλε τα επεισόδια στην Αθήνα ως έκτακτη είδηση, στη συνέχεια διατηρεί το θέμα πολύ ψηλά στη σελίδα του. «Διαδηλωτές εκτοξεύουν βόμβες μολότοφ και η αστυνομία ρίχνει δακρυγόνα καθώς η διαδήλωση στην Ελλάδα μετατρέπεται σε βίαιη.

Διαμαρτυρίες πραγματοποιούνται σε μικρές και μεγάλες πόλεις

σε όλη την Ελλάδα στο πλαίσιο γενικής απεργίας, η οποία έχει καταλήσει τις θαλάσσιες και σιδηροδρομικές μεταφορές».

Μια από τις πρώτες ειδήσεις είναι τα γεγονότα στην Ελλάδα και στο Guardian της Αγγλίας. «Οργή στην Ελλάδα καθώς η δεύτερη επέτειος του σιδηροδρομικού δυστυχήματος προκαλεί μαζικές διαδηλώσεις. Οι συνέπειες της σύγκρουσης που άφησε πίσω της 57 νεκρούς άσκησε πίεση στον πρωθυπουργό εν μέσω της αυξανόμενης πεποίθησης για συγκάλυψη από τις αρχές», αναφέρει.

Το διεθνές πρακτορείο Reuters αναφέρει από την πλευρά του: «Συγκρούσεις ξεσπούν στην Ελλάδα καθώς εκατοντάδες χιλιάδες διαμαρτύρονται για το θανατηφόρο σιδηροδρομικό δυστύχημα»

Στο CNN είναι επίσης μια από τις πρώτες ειδήσεις, με το αμερικανικό μέσο να αναφέρει: «Εκατοντάδες χιλιάδες διαμαρτύρονται σε όλη την Ελλάδα για το θανατηφόρο σιδηροδρομικό δυστύχη-



μα».

Το αμερικανικό πρακτορείο ειδήσεων Associated Press αναφέρει πως η οργή στην Ελλάδα ξεχειλίζει

για το σιδηροδρομικό δυστύχημα με απεργίες και χιλιάδες διαδηλωτές στους δρόμους.

Στο ίδιο μήκος κύματος κινήθηκε

και το διεθνές αραβικό πρακτορείο Al Jazeera στο άρθρο του για την σιδηροδρομική τραγωδία.

# Φλωρίδης: Το πόρισμα είπε ότι παρέμβαση για να αλλοιωθούν στοιχεία στον χώρο δεν υπήρξε

«Το πόρισμα είπε ότι παρέμβαση για να αλλοιωθούν στοιχεία στον χώρο δεν υπήρξε», δήλωσε σήμερα ο υπουργός Δικαιοσύνης, Γιώργος Φλωρίδης, τονίζοντας παράλληλα για τις σημερινές συγκεντρώσεις ότι «αναμφίβολα πρόκειται για αναφαίρετο δικαίωμα που έχουν οι πολίτες να διαδηλώσουν για όποιο θέμα τους απασχολεί».

Μιλώντας στον ΣΚΑΪ αρχικά υπογράμμισε πως: «εδώ υπάρχει αυτή η συγκλονιστική τραγωδία, πολύς κόσμος έχει δηλώσει τη διάθεση να πάει ή να ξαναπάει και να ζητήσει απόδοση δικαιοσύνης. Εμφανίστηκαν βέβαια κάποιοι πολιτικοί που είπαν η διαδήλωση είναι αντικυβερνητική, να πείσει ο Μητσοτάκης. Δικαίωμά τους είναι κι αυτό. Με βάση την εμπειρία των προηγούμενων συγκεντρώσεων, ο κόσμος προσήλθε με πολύ αγνές διαθέσεις, δηλαδή με το ερώτημα «τι συμβαίνει εδώ». Επομένως, όσον αφορά τον χαρακτήρα των διαδηλώσεων, είναι ο κόσμος που θέλει να μάθει την αλήθεια και είναι και κάποιοι που θέλουν να τις μετατρέψουν σε αντικυβερνητικές, αλλά νομίζω αυτό προσκρούει στο συναίσθημα του κόσμου και για αυτό οι μετρήσεις δείχνουν πως όσοι προσπαθούν να εκμεταλλευτούν κομματικά αυτό το κίνημα, χάνουν».

Σε ερώτηση για το αν μπορούν να προκληθούν πολιτικές εξελίξεις με πρόωρες εκλογές ως συνέπεια του συλλαλητηρίου, απάντησε ότι δεν διακρίνει κάτι τέτοιο.

«Άλλωστε, βλέπω και τις δηλώσεις των ίδιων των συγγενών που λένε «εμείς δεν κάνουμε τέτοιες εκδηλώσεις για να ρίξουμε ή να στηρίξουμε την κυβέρνηση». Επίσης, δυστυχώς είναι κι ένα τμήμα που βγαίνει στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και λέει ότι θέλει να προκαλέσει επεισόδια και συγκρούσεις. Η κυβέρνηση λοιπόν θα είναι παρούσα σε αυτές τις διαδηλώσεις με τον βασικό της χαρακτήρα, που είναι να περιφρουρήσει τον ειρηνικό τους χαρακτήρα και να προστατεύσει τους ανθρώπους εκεί από τυχόν πράξεις βίας», ανέφερε χαρακτηριστικά.

«Το πόρισμα είπε ότι παρέμβαση για να αλλοιωθούν στοιχεία στον χώρο δεν υπήρξε», τόνισε στη συνέχεια ο υπουργός Δικαιοσύνης.

Επιπλέον, μιλώντας για το πόρισμα επεσήμανε ότι δίνεται μια σαφής απάντηση αναφορικά με τη συγκάλυψη.

«Η κατηγορία της συγκάλυψης υποστηρίχθηκε από μια ενέργεια που υποτίθεται έγινε: ότι δηλαδή έγινε επέμβαση στον χώρο του δυστυχήματος οργανωμένα από την κυβέρ-



νηση, ώστε να χαθούν στοιχεία. Το πόρισμα λοιπόν είπε χθες με πάρα πολύ καθαρό τρόπο ότι παρέμβαση κυβερνητική για να αλλοιωθούν στοιχεία στον χώρο, δεν υπήρξε. Είναι το σημείο 571 του πορίσματος», είπε.

«Ξέρετε τι σημαίνει παρατηρητής πολιτικός; Εγώ ήμουν υφυπουργός Εσωτερικών όταν έγινε ο σεισμός στην Αθήνα το 1999, αρμόδιος για την Πολιτική Προστασία, δηλαδή αρμόδιος να κινήσω τον κρατικό μηχανισμό. Ήταν 37 σημεία που είχαμε καταρρεύσεις οικοδομών.

Προσέξτε τι θα πει παρέμβαση στον χώρο. Ο Μιχάλης Χρυσοχοϊδης που ήταν υπουργός Δημοσίας Τάξεως έστειλε αμέσως την ΕΜΑΚ της Πυροσβεστικής, αυτήν που κάνει επεμβάσεις στους χώρους για να σώσει τον κόσμο από τα ερείπια. Ποιος επεμβαίνει στο σημείο εκεί; Η ΕΜΑΚ. Υπάρχει περίπτωση να πάει υπουργός εκεί και να λέει στην ΕΜΑΚ «μπες από εδώ, μπες από εκεί»; Εντολές εκεί δίνουν οι αξιωματικοί, οι έμπειροι, αυτοί που ξέρουν πώς επεμβαίνουν στα χαλάσματα», συνέχισε ο υπουργός.

Στη συνέχεια, αναφέρθηκε στις παρεμβάσεις που έγιναν στον χώρο του δυστυχήματος εξηγώντας ότι έχουν ασκηθεί διώξεις κατά συγκεκριμένων προσώπων εδώ και 1,5 χρόνο.

«Από αυτήν την εθνική τραγωδία ο κόσμος περιμένει δυο πράγματα. Πρώτον, ότι πρέπει να βρεθεί η αλήθεια, να εντοπιστούν οι ένοχοι και να επιβληθούν οι ποινές που πρέπει, άρα αλήθεια και δικαιοσύνη. Το δεύτερο είναι το εξής: αποδείχθηκε ότι υπήρξαν σοβαρές ελλείψεις, κενά ασφαλείας και οργάνωσης. Η δημόσια συζήτηση δεν επέτρεψε να το δούμε αυτό, πήγαμε στη συνωμοσιολογία και το τι κουβαλάει το τρένο», δήλωσε.

## Σκέρτσος: Αν υπήρχε ο ΕΟΔΑΣΑΑΜ από το 2004 πολλά πράγματα θα ήταν διαφορετικά



«Η κυβέρνηση ένα μήνα πριν το σιδηροδρομικό δυστύχημα των Τεμπών νομοθέτησε τη σύσταση του ΕΟΔΑΣΑΑΜ, μία υποχρέωση που είχε η χώρα σε ευρωπαϊκό επίπεδο από το 2004, που για πολιτικούς και άλλους λόγους αμέλησε εγκληματικά να το κάνει επί σχεδόν 20 χρόνια. Αν υπήρχε ο ΕΟΔΑΣΑΑΜ από το 2004 πολλά πράγματα θα ήταν διαφορετικά», δήλωσε, μεταξύ άλλων, ο υπουργός Επικρατείας, Άκης Σκέρτσος, μιλώντας στο EPTNews.

Ο ίδιος υπογράμμισε πως το σχετικό πόρισμα έχει συναχθεί από εξαιρετικά έμπειρους Ευρωπαίους πραγματογνώμονες, επισημαίνοντας πως «δεν υπάρχει τίποτα το οποίο να συντείνει σε απόπειρα ή καταγγελία συγκάλυψης» χαρακτηρίζοντας «αρωγό της αποκάλυψης» την κυβέρνηση αφού μετά από τους δικούς της χειρισμούς υπήρξε αυτό το πόρισμα το οποίο με τη σειρά του χαρακτηρίστηκε ως «πόρισμα εθνικής αυτογνωσίας» που πρέπει να μας κάνει όλους να κοιτάξουμε τον εαυτό μας στον καθρέφτη και να δούμε τι πρέπει να κάνουμε καλύτερα.

Αναφορικά με τις σημερινές διαδηλώσεις ο υπουργός τόνισε στην αρχή της τοποθέτησής του πως «Η πολιτεία θα είναι δίπλα σε αυτούς που θέλουν να διαδηλώσουν σήμερα και ταυτόχρονα είναι δίπλα στη Δικαιοσύνη για να κάνει πλέον απερίσπαστη τη δουλειά της».

Παύλος Μαρινάκης για συγκεντρώσεις για τα Τέμπη:

## Η Δημοκρατία μας απέδειξε τη δύναμή της

«Η Πολιτεία έχει καθήκον το πάνδημο αίτημα του «ποτέ ξανά» να το μετατρέψει σε ακόμη περισσότερες πολιτικές για ασφαλείς σιδηροδρόμους», ανέφερε στην πρώτη αντίδραση εκ μέρους της κυβέρνησης μετά τις συγκεντρώσεις για τα Τέμπη, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, Παύλος Μαρινάκης.

Παράλληλα ο κυβερνητικός εκπρόσωπος προειδοποίησε τα κόμματα πως «κανείς δεν δικαιούται, έστω να διανοηθεί, να τα μετατρέψει σε αιτήματα μικροπολιτικού χαρακτήρα» και σημείωσε πως η ΕΛΑΣ «προστάτευσε τους συμπολίτες μας που συμμετείχαν στα ειρηνικά συλλαλητήρια».

Στη δήλωσή του αναφέρει συγκεκριμένα: «Σήμερα συμπληρώθηκαν δύο χρόνια από την εθνική τραγωδία των Τεμπών. Δύο χρόνια από τη νύχτα που χάθηκαν τόσο άδικα 57 συνάνθρωποί μας. Μια νύχτα που τα μοιραία ανθρώπινα λάθη συνάντησαν το πιο άσχημο πρόσωπο του κρατικού μηχανισμού. Για τις οικογένειες των θυμάτων, ο χρόνος σταμάτησε εκείνη τη νύχτα. Πρωτίστως για εκείνους, αλλά και για όλη την κοινωνία, τρία αιτήματα έχουν αξία: Αλήθεια, Δικαιοσύνη, Ποτέ Ξανά.



Τα αιτήματα αυτά, σήμερα εκφράστηκαν συνολικά από τους πολίτες, είτε με τη μαζική και ειρηνική συμμετοχή στα συλλαλητήρια όλης της χώρας αλλά και σε πολλά σημεία εκτός Ελλάδος, είτε με αναρτήσεις στα κοινωνικά δίκτυα, είτε με βουβό τρόπο. Τα αιτήματα και τα συναισθήματα των πολιτών δεν

δικαιούται κανένα κόμμα, έστω να διανοηθεί, να τα μετατρέψει σε αιτήματα μικροπολιτικού χαρακτήρα.

Η Δημοκρατία μας απέδειξε τη δύναμή της, προστατεύοντας τους συμπολίτες μας που συμμετείχαν στα ειρηνικά συλλαλητήρια. Δυστυχώς, κάποιες νοσηρές μειοψηφίες, μετά το πέρας των ομιλιών των συλλαλητηρίων της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης, προσπάθησαν να αμαυρώσουν μία ημέρα πένθους, που ενώνει όλους τους Έλληνες. Η Ελληνική Αστυνομία αντέδρασε ψύχραιμα και με επαγγελματισμό, αποκρούοντας αυτές τις επιθέσεις και αποτρέποντας την κλιμάκωση, με πρωταρχικό μέλημα την προστασία της σωματικής ακεραιότητας των διαδηλωτών.

Στη μνήμη των 57 συνανθρώπων μας που χάθηκαν στο τραγικό δυστύχημα των Τεμπών, η Πολιτεία έχει καθήκον το πάνδημο αίτημα του «ποτέ ξανά» να το μετατρέψει σε ακόμη περισσότερες πολιτικές για ασφαλείς σιδηροδρόμους».το πάνδημο αίτημα του «ποτέ ξανά» να το μετατρέψει σε ακόμη περισσότερες πολιτικές για ασφαλείς σιδηροδρόμους».

## Τι λέει η αστυνομία για τα επεισόδια στο κέντρο της Αθήνας

«Δυστυχώς, κάποιοι εκμεταλλευόμενοι το μέγεθος της συγκέντρωσης, βρήκαν ευκαιρία ουσιαστικά να επιτεθούν στις αστυνομικές δυνάμεις», δήλωσε στο EPTNews η εκπρόσωπος Τύπου της ΕΛΑΣ, Κωνσταντίνα Δημογλιδίου, για τις συγκεντρώσεις που πραγματοποιήθηκαν σε πολλές μεγάλες πόλεις σε όλη τη χώρα αλλά και για τα επεισόδια που σημειώθηκαν στο κέντρο της Αθήνας.

«Αυτό που προσπάθησε να κάνει η Ελληνική Αστυνομία με τις δυνάμεις που συμμετείχαν στα μέτρα τάξης, ήταν να απομακρύνει τον κόσμο και να τον καθοδηγήσει σε τρεις διαφορετικές κατευθύνσεις, ώστε να αποχωρήσουν από την πλατεία Συντάγματος, όπου είδαμε να εμφανίζονται

αυτά τα άτομα», συνέχισε η κα. Δημογλιδίου.

«Τα άτομα αυτά δεν ήταν από την αρχή ομαδοποιημένα, αλλά είδαμε κατά τη διάρκεια της συγκέντρωσης να κινούνται ανάμεσα στους πολίτες και όταν ολοκληρώθηκαν οι ομιλίες στο κέντρο της πόλης, να ομαδοποιούνται, να καλύπτουν τα χαρακτηριστικά τους και στη συνέχεια συντονισμένα να επιτίθενται στις αστυνομικές δυνάμεις», πρόσθεσε.

«Η Ελληνική Αστυνομία βέβαια, επέλεξε ουσιαστικά να δεχτεί την πίεση αυτών των ατόμων για να μπορέσουμε να εξασφαλίσουμε ότι ο κόσμος, οι υπόλοιποι διαδηλωτές θα αποχωρήσουν από το σημείο με ασφάλεια», δήλωσε η κα. Δημογλιδίου.

Σχετικά με τη χρήση των υδρο-



φόρων της ΕΛΑΣ στην πλατεία Συντάγματος η κα. Δημογλιδίου τόνισε ότι επιλέχθηκε το ηπιότερο μέσο με τη χρήση του νερού για να απομακρυνθούν τα άτομα που προκάλεσαν επεισόδια. «Ανάμεσα στους συγκεντρωμένους βρίσκονταν τα άτομα αυτά, γι αυτό ακριβώς και δεν μπορούσε να γίνει άλλη ενέργεια από την Ελληνική Αστυνομία προληπτικά», σημείωσε.

Η ίδια τόνισε ότι έχουν πραγματοποιηθεί περισσότερες από 120 προσαγωγές και μέχρι στιγμής 27 από αυτές έχουν τροποποιηθεί σε συλλήψεις. «Συνεχίζεται βέβαια ο αριθμός των προσαγωγών, καθώς κάποια άτομα παραμένουν στην ευρύτερη περιοχή του κέντρου και όπου διαπιστώνεται ότι δημιουργούνται προβλήματα, συλλαμβάνονται από τους αστυνομικούς», είπε.

«Παρατηρήσαμε κατά τη διάρκεια των προσαγωγών ότι τα άτομα αυτά δεν κινούνται ομαδοποιημένα, αλλά είτε κατά μόνας είτε ανά δυάδες, οπότε καταλαβαίνετε ότι δεν ήταν μαζική η κίνησή τους ώστε να διαπιστωθεί από τους αστυνομικούς ότι κινούνται για να ενσωματωθούν με το πλήθος», κατέληξε.

**Σ**ε λίφτινγκ στο σύστημα της προσωπικής διαφοράς των δημόσιων υπαλλήλων προχωρά το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, ανοίγοντας τον δρόμο για αυξήσεις μισθών σε υπαλλήλους με μικρή προσωπική διαφορά και σταδιακή διόρθωση των αδικιών και στρεβλώσεων.

Διάταξη που περιλαμβάνεται στο νομοσχέδιο για την Ενίσχυση της Κεφαλαιαγοράς, το οποίο τέθηκε σε δημόσια διαβούλευση, ρυθμίζει οριστικά το ζήτημα του συμψηφισμού της προσωπικής διαφοράς περίπου 40.000 δημόσιων υπαλλήλων και θα επιτρέψει και σε αυτούς να λαμβάνουν τις αυξήσεις που τους αναλογούν στο μέλλον.

Με τη νέα διάταξη, οι περίπου 40.000 δημόσιοι υπάλληλοι θα παίρνουν είτε ολόκληρο το ποσό είτε ένα τμήμα του ποσού των αυξήσεων των βασικών μισθών τους όταν ανεβαίνουν σε υψηλότερα μισθολογικά κλιμάκια.

#### Η ρύθμιση

Πιο αναλυτικά, η διάταξη, η οποία ισχύει αναδρομικά από 1η Ιουνίου 2024 αφορά τους δημόσιους υπαλλήλους με προσωπική διαφορά και προβλέπει ότι:

Αν η προσωπική διαφορά είναι μικρότερη από το ποσό

# Δημόσιο: Αυξήσεις σε 40.000 υπαλλήλους με προσωπική διαφορά



των 300 ευρώ, δεν επέρχεται συμψηφισμός της με την αύξηση του βασικού μισθού.

Αν η προσωπική διαφορά υπερβαίνει τα 300 ευρώ, το ποσό της προσωπικής διαφοράς που συμψηφίζεται ισούται με το μικρότερο μεταξύ του 50% της προκαλούμενης αύξησης του βασικού μισθού

και του ποσού της προσωπικής διαφοράς που υπερβαίνει τα 300 ευρώ.

Με τη νέα ρύθμιση οι δημόσιοι υπάλληλοι που άλλαξαν μισθολογικό κλιμάκιο από την 1η Ιουνίου 2024 και μετά θα λάβουν αναδρομικά αυξήσεις στις αποδοχές τους ενώ από την 1η Απριλίου έρχεται

νέα οριζόντια αύξηση στους βασικούς μισθούς όλων των δημοσίων υπαλλήλων λόγω της αύξησης του κατώτατου μισθού.

Υπενθυμίζεται ότι η εφαρμογή της ισχύουσας έως σήμερα διάταξης, που προβλέπει σταδιακή μείωση της προσωπικής διαφοράς στις αποδο-

χές των δημοσίων υπαλλήλων μέσω «συμψηφισμού» με μελλοντικές αυξήσεις των αποδοχών τους, είχε ανασταλεί το διάστημα 1η Ιουνίου 2022 – 31 Μαΐου 2024, ώστε να μην αποτελεί ο συμψηφισμός επιβαρυντικό παράγοντα κατά τη μισθολογική εξέλιξη των δημοσίων υπαλλήλων.

Για αυτό και πέρυσι, όπου και δόθηκαν για πρώτη φορά αυξήσεις στους δημόσιους υπαλλήλους έπειτα από 14 χρόνια, αυτές εφαρμόστηκαν σε όλους ανεξαιρέτως, ασχέτως αν είχαν προσωπική διαφορά ή όχι.

Με την προτεινόμενη διάταξη, και λαμβάνοντας υπόψη ότι η προσωπική διαφορά σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να ανέρχεται σε ποσά που προκαλούν σημαντικές διαφοροποιήσεις μεταξύ υπαλλήλων του ίδιου μισθολογικού κλιμακίου, ρυθμίζεται αναδρομικά από 1ης Ιουνίου 2024 και με μόνιμο τρόπο το ζήτημα που έχει ανακύψει και ταυτόχρονα περιορίζει σταδιακά τις μισθολογικές ανισότητες στο προσωπικό του Δημοσίου σε περιπτώσεις με υψηλή προ-

σωπική διαφορά.

Οι στρεβλώσεις στο σημερινό σύστημα της προσωπικής διαφοράς έχουν οδηγήσει σε παραλογισμούς στη μισθολογική εξέλιξη, καθώς υπάλληλοι με τα ίδια προσόντα και χρόνια υπηρεσίας λαμβάνουν αποδοχές με τεράστιες διαφορές λόγω της χρονικής στιγμής που έγιναν οι προαγωγές ή αναγνωρίστηκαν τα επιπλέον προσόντα τους.

Για παράδειγμα, υπάλληλος του δημόσιου τομέα με 15 χρόνια υπηρεσίας και μεταπτυχιακό δίπλωμα λαμβάνει 700 ευρώ προσωπική διαφορά, ενώ συνάδελφός του, με ακριβώς τα ίδια προσόντα και χρόνια υπηρεσίας, αλλά με μικρότερη προσωπική διαφορά (100 ευρώ), παίρνει 680 ευρώ λιγότερα κάθε μήνα.

Το δημοσιονομικό κόστος, λαμβάνοντας υπόψη την αναδρομική ισχύ του μέτρου, ανέρχεται σε περίπου 11,6 εκατ. ευρώ για το 2025, προσαυξανόμενο κατά περίπου 5 εκατ. ευρώ ετησίως για τα επόμενα έτη.

## Εργαζόμενοι συνταξιούχοι:

# Χωρίς επιβάρυνση από την εισφορά αλληλεγγύης η επιπλέον σύνταξη

Χωρίς επιβάρυνση από την εισφορά αλληλεγγύης θα είναι η προσαύξηση της σύνταξης που θα προέρχεται από την συνέχιση της εργασίας των συνταξιούχων. Πρόκειται για ένα ακόμη κίνητρο προς τους εργαζόμενους συνταξιούχους προκειμένου να μείνουν εργασιακά ενεργοί και μετά τη συνταξιοδότηση.

Σύμφωνα με πληροφορίες το υπουργείο Εργασίας ετοιμάζει νομοθετική ρύθμιση με την οποία θα εξαιρείται από την παρακράτηση της εισφοράς αλληλεγγύης το τμήμα της σύνταξης που προκύπτει μετά το επανυπολογισμό της όταν ο εργαζόμενος συνταξιούχος παύει να εργάζεται.

Σύμφωνα με την τροπολογία, εάν η κύρια σύνταξη υπόκειται σε εισφορά αλληλεγγύης συνταξιούχων (ΕΑΣ) το κλιμάκιο θα παραμένει το ίδιο και μετά την προσαύξηση λόγω των επιπλέον ενσήμων. Δηλαδή η κράτηση της εισφοράς θα υπολογίζεται στο υφιστάμενο κλιμάκιο και όχι επί του υψηλότερου, που θα αντιστοιχούσε λόγω της συνέχισης της απασχόλησης του δικαιούχου.

#### Βελτιωτική νομοθετική παρέμβαση

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι έχει



προηγηθεί και άλλη βελτιωτική νομοθετική παρέμβαση στην εισφορά αλληλεγγύης. Πρόκειται για την τιμητικοποίηση της κλίμακας της ΕΑΣ σε ποσοστό ανάλογο με την εκάστοτε ετήσια αύξηση των συντάξεων. Η ρύθμιση αυτή αναπροσάρμοσε την κλίμακα κατά 2,4% το 2025 και ωφέλησε περί τους

90.000 συνταξιούχους που δεν υπέστησαν επιπλέον κρατήσεις.

Ωστόσο δεν προβλέφθηκε, η διασφάλιση του ύψους των νέων συντάξεων για τους απασχολούμενους συνταξιούχους, καθώς μια πιθανή επιβολή αυξημένης ΕΑΣ θα λειτουργούσε ως ισχυρό αντικίνητρο γι' αυτήν καθ' αυτήν την παραμονή

στην αγορά εργασίας.

Οι εργαζόμενοι συνταξιούχοι για κάθε επιπλέον έτος απασχόλησης έχουν προσαύξηση στη σύνταξη, που υπολογίζεται με συντελεστή αναπλήρωσης 0,77% επί του μισθού. Το επιπλέον αυτό ποσό δεν θα υπόκειται σε κρατήσεις εισφοράς αλληλεγγύης.

#### ΕΦΚΑ: Νέες συντάξεις για όσους συνέχισαν να εργάζονται

Ηδη, ο ΕΦΚΑ ξεκίνησε τον υπολογισμό των νέων συντάξεων για δικαιούχους που συνέχισαν να απασχολούνται και εντός του επόμενου διαστήματος θα ξεκινήσει και η έκδοση αντίστοιχων συντάξεων για όσους είχαν συνταξιοδοτηθεί πριν από τον Μάρτιο του 2016. Εκτιμάται δε, ότι από τους περίπου 200.000 συνταξιούχους που δήλωσαν στην ειδική πλατφόρμα του ΕΦΚΑ ότι εξακολουθούν να απασχολούνται, περίπου οι μισοί θα δουν τη σύνταξή τους να αυξάνεται, καθώς οι υπόλοιποι είναι κατά κύριο λόγο αγρότες με αγροτικά εισοδήματα έως 10.000 ευρώ ετησίως και έχουν πλήρη απαλλαγή από την υποχρέωση να καταβάλλουν εισφορές και ειδικό πόρο υπέρ ΕΦΚΑ για την απασχόλησή τους.

Οι υπόλοιποι, για να πάρουν την προσαύξηση στη σύνταξή τους, θα πρέπει να υποβάλουν δήλωση διακοπής της απασχόλησής τους στην ειδική ηλεκτρονική πλατφόρμα που έχει ο ΕΦΚΑ. Κατόπιν να υποβάλουν αίτηση για συνυπολογισμό του χρόνου που εργάστηκαν και ασφαλίστηκαν στη σύνταξή τους με την ανάλογη προσαύξηση.

# Οι πολιτικοί που έδωσαν το παρών στο μεγάλο συλλαλητήριο του Συντάγματος για τα Τέμπη

**Α**ρκετές χιλιάδες πολίτες βρέθηκαν χθες στο Σύνταγμα για την μεγάλη συγκέντρωση, με αφορμή τη συμπλήρωση δυο ετών από το τραγικό δυστύχημα των Τεμπών, που είχε ως αποτέλεσμα 57 άνθρωποι να χάσουν τη ζωή τους.

Εκτός από ανθρώπους κάθε ηλικίας που διαδήλωσαν στο κέντρο της Αθήνας για να τιμήσουν τη μνήμη των νεκρών, να συμπαρασταθούν στις οικογένειες των θυμάτων, αλλά και να ζητήσουν να πέσει άπλετο φως στην υπόθεση του δυστυχή-

ματος, το παρών έδωσαν και πολιτικοί από διάφορους πολιτικούς χώρους.

Ειδικότερα, ανάμεσα στους διαδηλωτές, το παρών έδωσε και ο πρόεδρος του Κινήματος Δημοκρατίας, Στέφανος Κασσελάκης.

Στο συλλαλητήριο παρόντες ήταν τόσο ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, Σωκράτης Φάμελλος, όσο και ο κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος του κόμματος, Νίκος Παππάς. Στο κέντρο της Αθήνας κατέβηκε και ο δήμαρχος Αθηναίων, Χάρης Δούκας.



Σακελλαροπούλου:

**Το δυστύχημα και τα ανοικτά ερωτήματα που το συνοδεύουν κλονίζουν την εμπιστοσύνη των πολιτών στους θεσμούς**



Με αφορμή τη συμπλήρωση δύο ετών από το σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη, η Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Κατερίνα Σακελλαροπούλου, δήλωσε:

«Η τραγωδία των Τεμπών είναι μία μαύρη σελίδα της ιστορίας μας.

Ο πόνος και ο θυμός για τις αδικοχαμένες ζωές αγγίζουν όλη την κοινωνία. Το δυστύχημα και τα ανοικτά ερωτήματα που το συνοδεύουν κλονίζουν την εμπιστοσύνη των πολιτών στους θεσμούς».

«Δύο χρόνια μετά, το αίτημα για αλήθεια, λογοδοσία και απονομή δικαιοσύνης είναι πάνδημο και θεμελιώδους σημασίας για την Πολιτεία μας», κατέληξε η κ. Σακελλαροπούλου.

## Σταϊκούρας για Τέμπη: Ημέρα εθνικού πένθους και μνήμης

Με αφορμή τη συμπλήρωση δύο ετών από την τραγωδία των Τεμπών, ο υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Σταϊκούρας προέβη στην ακόλουθη δήλωση:

«Η 28η Φεβρουαρίου καταγράφεται στη συνείδηση της κοινωνίας μας, ως ημέρα εθνικού πένθους και μνήμης για τους συνανθρώπους μας που έχασαν τη ζωή τους στην τραγωδία των Τεμπών, οι περισσό-

τεροι από τους οποίους ήταν νέα παιδιά.

Εκ μέρους των εργαζομένων και της πολιτικής ηγεσίας του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών εκφράζω τη βαθιά μας θλίψη και την τιμή στη μνήμη των θυμάτων, τον σεβασμό προς τις οικογένειές τους και τη συμπαράστασή μας προς τους τραυματίες και τους επιζώντες του δυστυχήματος.

Το πάνδημο κοινωνικό αίτημα



για την ανάδειξη της αλήθειας και την απόδοση δικαιοσύνης είναι δίκαιο και εύλογο.

Παραμένουμε προσηλωμένοι στο ανθρώπινο και εθνικό καθήκον.

Συνεχίζουμε, αδιάκοπα, να καταβάλλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για τη διαρκή ενίσχυση της ασφάλειας των σιδηροδρομικών μεταφορών».

Επίθεση στην κυβέρνηση και προσωπικά στους Κυριάκο Μητσοτάκη και Μιχάλη Χρυσοχοϊδη εξαπολύει ο ΣΥΡΙΖΑ, αναφορικά με τα επεισόδια που σημειώθηκαν στην Αθήνα, μετά το μεγαλειώδες συλλαλητήριο για τη μαύρη επέτειο των δύο χρόνων από την εθνική τραγωδία στα Τέμπη.

«Τα ιστορικά συλλαλητήρια της 28ης Φλεβάρη δεν μπορούν να αμαυρωθούν από τις αθλιότητες που διαπράττει σήμερα η ΕΛ.ΑΣ, με εντολή Μητσοτάκη - Χρυσοχοϊδη», σημειώνει η Κουμουνδούρου. Και τονίζει πως «η κυβέρνηση της ΝΔ καταπατά συνειδητά σήμερα το συνταγματικό δικαίωμα του Συνέρχεσθαι».

«Να ανοίξει τον δρόμο στον Μητσοτάκη, ο Χρυσοχοϊδης παραιτούμενος πρώτος»

«Νέοι άνθρωποι που θέλουν να διαδηλώσουν ειρηνικά με τα χέρια ψηλά, ζητώντας Αλήθεια και Δικαιοσύνη αντιμετωπίζονται με βία δακρυγόνα και αύρες νερού», προσθέτει ο ΣΥΡΙΖΑ, υπογραμμίζοντας

## ΣΥΡΙΖΑ: Η κυβέρνηση της ΝΔ καταπατά συνειδητά σήμερα το συνταγματικό δικαίωμα του συνέρχεσθαι

ότι «νωρίτερα, από τη χρήση βίας, τραυματίστηκε στο κεφάλι ο φωτορεπόρτερ Ορέστης Παναγιώτου, αλλά και δεκάδες ακόμη πολίτες, κατά τη μεγαλειώδη συγκέντρωση στην Πλατεία Συντάγματος».

Η Κουμουνδούρου υποστηρίζει ότι «είναι πλέον ολοφάνερο πως οι δυνάμεις της Αστυνομίας είχαν σαφή εντολή να διαλύσουν τη συγκέντρωση με κάθε τρόπο κι όχι να προστατεύσουν τους πολίτες, όπως ψευδώς ισχυριζόταν υποκριτικά ο κ. Χρυσοχοϊδης την περασμένη Τετάρτη».

Για να καλέσει τον Μιχάλη Χρυσοχοϊδη, να «ανοίξει τον δρόμο στον κ. Μητσοτάκη, παραιτούμενος πρώτος ο ίδιος και στη συνέχεια ο εντολέας του».

Συνολικά 29 άτομα μεταφέρθηκαν στα νοσοκομεία



Να σημειωθεί ότι, σύμφωνα με σχετική ενημέρωση του υπουργείου Υγείας, στα εφημερεύοντα Νοσοκομεία της 1ης ΥΠΕ Αττικής, από τις 11.00 το πρωί έως και το από-

γευμα, έχουν προσέλθει 29 άτομα με ελαφρείς τραυματισμούς και αναπνευστικά προβλήματα, εκ των οποίων τα 19 μεταφέρθηκαν με το ΕΚΑΒ.

## Κουτσούμπας από συλλαλητήριο:

### Καμία συγκάλυψη, εδώ και τώρα το μαχαίρι στο κόκαλο

Στην πλατεία Συντάγματος βρέθηκε ο γενικός γραμματέας της ΚΕ του ΚΚΕ Δημήτρης Κουτσούμπας για να συμμετάσχει στο συλλαλητήριο. Το συλλαλητήριο πραγματοποιείται αυτή την ώρα με αφορμή τη συμπλήρωση δύο χρόνων από το τραγικό σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη.

Στη δήλωσή του ο κ. Κουτσούμπας τόνισε ότι «σήμερα μιλάει ο ελληνικός λαός, μιλούν τα εργατικά σωματεία, οι σύλλογοι των επαγγελματιών, των επιστημόνων, των φοιτητών, των γυναικών, των μαθητών, όλη η ελληνική κοινωνία. Μιλάνε οι συγγενείς των θυμάτων των Τεμπών. Αυτή είναι η ώρα!

Καμία συγκάλυψη, εδώ και τώρα να πάει βαθιά το μαχαίρι στο κόκαλο, να αποκαλυφθούν όλες οι πολιτικές και ποινικές ευθύνες για αυτή τη μεγάλη τραγωδία, σήμερα που βρίσκεται όλος ο λαός της Ελλάδας στους δρόμους σε πάνω από 200 πόλεις και χωριά, αλλά και σε όλη την Ευρώπη, σε όλη την υφήλιο. Οι ευθύνες της ελληνικής κυβέρνησης και όσων κυβέρνησαν μέχρι σήμερα είναι τεράστιες. Δεν θα αφήσουμε σε χλωρό κλαρί κανέναν, όσο ψηλά κι αν βρίσκεται. Η τιμωρία πρέπει να είναι αμείλικτη για να μην ξαναζήσουμε αλλά Τέμπη για εμάς και τα παιδιά μας».



## Ενημερωτική Δράση στο ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.-Λ Τρικάλων για την Ασφαλή Χρήση του Διαδικτύου και τον Διαδικτυακό Εκφοβισμό



Στο πλαίσιο του Προγράμματος Αγωγής Υγείας «Ασφαλής Χρήση Υπολογιστών και Διαδικτύου - Αντιμέτωπιση Διαδικτυακού Εκφοβισμού», την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2025, επισκέφθηκε το σχολείο μας ο Αστυνόμος Α' κ. Ευάγγελος Καταραχιάς από την Υποδιεύθυνση Ασφαλείας, με στόχο την ενημέρωση των μαθητών/τριών για τους κινδύνους του διαδικτύου και τους τρόπους προστασίας από αυτούς.

Ο κ. Καταραχιάς παρουσίασε τις διάφορες μορφές του σχολικού εκφοβισμού, με έμφαση στον διαδικτυακό εκφοβισμό (cyberbullying), εξηγώντας τις σοβαρές επιπτώσεις που μπορεί να έχει στη ζωή των παιδιών και εφήβων. Επιπλέον, ανέλυσε τη σημασία της προστασίας της ιδιωτικότητας στο διαδίκτυο, της ασφαλούς πλοήγησης και της αποφυγής επικίνδυνων καταστάσεων.

Οι μαθητές/τριες είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν βίντεο με αλη-

θινά περιστατικά, που ανέδειξαν τους κινδύνους της αλόγιστης χρήσης του διαδικτύου, καθώς και να συμμετάσχουν σε έναν εποικοδομητικό διάλογο με τον Αστυνόμο, εκφράζοντας τις απορίες, τις ανησυχίες και τις απόψεις τους.

Η δράση αυτή αποτέλεσε μια ιδιαίτερα σημαντική εμπειρία για όλους τους συμμετέχοντες, καθώς παρείχε πολύτιμες γνώσεις και πρακτικές συμβουλές για την υπεύθυνη και ασφαλή χρήση του διαδικτύου.

Ευχαριστούμε θερμά τον κ. Καταραχιά για την παρουσία του και την εμπειρισταωμένη ενημέρωσή.

Επίσης, εκφράζουμε τις ευχαριστίες μας στη Διευθύντρια του σχολείου, κ. Αργυρώ Ζαρούλα, για την υποστήριξή της, καθώς και στις υπεύθυνες εκπαιδευτικούς της δράσης, κ. Χρυσούλα Καρανάσιου κλ.ΠΕ86 και κ. Αθανασία Τσακίρη κλ. ΠΕ02, για τη διοργάνωση αυτής της σημαντικής πρωτοβουλίας.

## Δειγματική Διδασκαλία στη Μέτρηση του Όγκου από τον Σύμβουλο Εκπαίδευσης Φυσικών Επιστημών κ. Παπαθανασίου Χρήστο στο ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.-Λ Τρικάλων

Την Πέμπτη 20-02-2025, κατά τη διάρκεια της 3ης και 4ης ώρας του ωρολογίου προγράμματος, πραγματοποιήθηκε δώωρη δειγματική διδασκαλία στο μάθημα της Φυσικής Γυμνασίου και στα τμήματα Αγ και Βγ1 από τον Σύμβουλο Εκπαίδευσης Φυσικών Επιστημών κ. Παπαθανασίου Χρήστο με στόχο την ενίσχυση των διδακτικών μεθόδων και την αναβάθμιση της διδασκαλίας των φυσικών επιστημών στην τάξη.

Αντικείμενο της διδασκαλίας ήταν η μέτρηση του όγκου, μέσω σύγχρονων διδακτικών τεχνικών και στρατηγικών που στοχεύουν στην ενεργό συμμετοχή των μαθητών και στην καλλιέργεια της κριτικής σκέψης μέσω πειραμάτων και εφαρμογών.

Κατά τη διάρκεια των πειραμάτων, χρησιμοποιήθηκαν ποικίλα υλικά προκειμένου οι μαθητές να κατανοήσουν την έννοια με έναν πρακτικό και βιωματικό τρόπο.

Πέρα από τους κλασικούς ογκομετρικούς σωλήνες, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να πειραματιστούν με συσκευασίες καθημερινής χρήσης, όπως χάρτινα κουτιά και χάρτινες συσκευασίες γάλακτος. Η χρήση αυτών των καθημερινών αντικειμένων βοήθησε τους μαθητές να συνδέ-



σουν την αφηρημένη έννοια της χωρητικότητας με την πραγματικότητα και να αντιληφθούν πώς αυτή εφαρμόζεται στην καθημερινότητά τους.

Οι μαθητές μέσω της ομαδοσυνεργατικής προσέγγισης, στο πλαίσιο της διαφοροποιημένης διδασκαλίας, επεξεργάστηκαν πρακτικά παραδείγματα και πειράματα, ώστε να αντιληφθούν την έννοια της χωρητικότητας.

Αυτό είχε σαν συνέπεια την ενεργή συμμετοχή των μαθητών, τη βιωματική κατανόηση της έννοιας της χωρητικότητας καθώς και την αύξηση του ενδιαφέροντος των μαθητών για μάθηση.

Τη διδασκαλία παρακολούθησαν η διευθύντρια του σχολείου κ. Ζαρούλα Αργυρώ και οι

εκπαιδευτικοί κ. Ιμβρίου Τριανταφυλλιά, κ. Παπαπολύκαρπος Ιωάννης και κ. Τσίνας Βασίλειος, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε διαδραστικές συζητήσεις για την καλύτερη εφαρμογή των μεθόδων που χρησιμοποιήθηκαν στην τάξη τους. Μετά την ολοκλήρωση της διδασκαλίας ακολούθησε συζήτηση μεταξύ των παρευρισκόμενων εκπαιδευτικών με στόχο την ανατροφοδότηση του διδάσκοντα βάσει συγκεκριμένων κριτηρίων.

Ευχαριστούμε θερμά τον Σύμβουλο Εκπαίδευσης Φυσικών Επιστημών κ. Παπαθανασίου Χρήστο για την άκρως ενδιαφέρουσα προσέγγιση που μας παρουσίασε.

### ΕΠΙΚΑΙΡΑ

### ΘΕΜΑΤΑ

Γράφει ο κ. Κων/νος Χαρ. Κορδός, θεολόγος

## ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ

“Το στάδιον των αρετών ηνέωκται...”

Είναι αλήθεια πανθομολογούμενη ότι ζούμε σ' ένα κόσμο άσωτο και διεφθαρμένο, σ' ένα κόσμο που έχει αναγάγει σε ύψιστο αγαθό την ηδονή και την καλοπέραση, σ' ένα κόσμο που έχει περιφρονήσει θεόδοτους θεσμούς, πατροπαράδοτες και διαχρονικές ηθικές και πνευματικές αξίες, τα ιερά και τα όσια και που έχει προσκολληθεί στην ύλη και στα υλικά αγαθά. Σ' ένα κόσμο που τείνει “ευήκοον ους” σε κάθε νεοτεριστική διδασκαλία, ενώ κλείνει ερμητικά τ' αυτιά του στις σωτηριώδεις αλήθειες της Εκκλησίας. Εγκλήματα ποικίλα και διάφορα, πράξεις ανήθικες και παραβάσεις των άγραφων και των γραπτών ηθικών κανόνων είναι θέματα ημερήσιας διάταξης σ' όλα τα τηλεοπτικά μέσα και αποδεικνύουν του λόγου το αληθές.

Κι έρχεται η αγία μας Εκκλησία, η φιλόστοργος μητέρα και πνευματική τροφός, ανοίγοντας το στάδιο των πνευματικών αγώνων, να μας αφυπνίσει από το λήθαργο της αμαρτίας, να μας αποσπάσει από τα αμαρτωλά και να μας δείξει το δρόμο του αγιασμού και της θέωσης. Να μας ανεβάσει από τα υλικά στα πνευματικά, από τα πρόσκαιρα και εφήμερα στα αιώνια και άφθαρτα. Να μας οδηγήσει από το σκοτάδι της αμαρτίας στο φως της μετάνοιας, από την οδύνη των

ηδονών στη χαρά της πνευματικής ζωής, από τη σκλαβιά των παθών στην ελευθερία της εν Χριστώ ζωής.

Τα μέσα που θέτει στη διάθεσή μας είναι πολλά και ικανά να μας οδηγήσουν στον αγιασμό, εφόσον εμείς το θελήσουμε και το επιδιώξουμε: Νηστεία, εγκράτεια, προσευχή, αποχή γενικά από την αμαρτία, συγχωρητικότητα, ταπεινοφροσύνη, αγάπη, απαγκίστρωση από την προσκόλλησή στα υλικά αγαθά, τη φιλαργυρία, εξαγνισμός του σώματος και της ψυχής.

Η νηστεία, ως αποχή από ορισμένες τροφές, δεν είναι σκοπός, αλλά μέσο για τον αγιασμό μας. Δεν αποβλέπει στη φθορά του σώματος, αλλά στην υγεία ψυχής και σώματος, στην υποταγή της σάρκας στο πνεύμα. Η νηστεία δεν είναι “σωματοκτόνος, αλλά παθοκτόνος” και θέλει να μας απαλλάξει από τη σαρκολατρία και τη φιληδονία, από τη δουλεία των παθών και να μας χαρίσει την εν Χριστώ ελευθερία. Γι' αυτό δεν συνιστάται σε όλους με

τον ίδιο τρόπο και την ίδια ένταση, διαφέρει από άνθρωπο σε άνθρωπο και υπάρχουν και περιπτώσεις, όπου απαγορεύεται.

Μολοντί η νηστεία είναι χρήσιμη και πολλαπλώς ωφέλιμη και στην υγεία του σώματος, σύμφωνα και με τα πορίσματα της ιατρικής επιστήμης, εντούτοις καθίσταται ανώφελη για την ψυχή μας, αν δεν γίνεται με ορισμένες προϋποθέσεις και δεν συνδυάζεται και με άλλα πνευματικά αγωνίσματα.

Ο Χριστός μας δίδει τους κανόνες, επί τη βάσει των οποίων πρέπει να γίνεται η νηστεία. Ελατήριο και κίνητρο της νηστείας, όπως και όλων των πνευματικών αγωνισμάτων, δεν πρέπει σε καμιά περίπτωση να είναι η επίδειξη, η καύχηση, η κενοδοξία και η υπερηφάνεια. Δεν πρέπει δηλαδή να γίνεται επιδεικτικά και με τυμπανοκρουσίες, για να αποσπάσουμε τον ανθρώπινο έπαινο, για “το θεαθήναι τοις ανθρώποις”, όπως έκαναν οι Φαρισαίοι, αλλά με πνεύμα ταπεινώσεως και μετάνοιας, με

συναίσθηση της αμαρτωλότητάς μας, προκειμένου να προσελκύσουμε το θείο έλος και την πατρική αγάπη του Θεού. Τα ελατήρια της νηστείας πρέπει να είναι εσωτερικά-πνευματικά. Και ο Θεός, που, ως καρδιογνώστης, γνωρίζει τα βάθη της ψυχής μας, θα μας αμείψει φανερά με περισσή, χάρη, ειρήνη και ευλογία.

Η αληθινή νηστεία, η ευάρεστη στο Θεό και ωφέλιμη στον άνθρωπο, είναι ανάγκη να συνοδεύεται από αγώνα πνευματικό για την απαλλαγή από κακίες και πάθη που μας καταδυναστεύουν. “Νηστεία αληθινή η των κακών αλλοτρίωσης” εγκράτεια γλώσσης, θυμού αποχή, καταλαλιάς, ψεύδους...” μας λέγει ο Μ. Βασίλειος. Η νηστεία αποβλέπει στον εξαγνισμό του σώματος και της ψυχής. “Καθαρίσωμεν εαυτούς από παντός μολυσμού σαρκός και πνεύματος, επιτελούντες αγιωσύνην εν φόβω Θεού”, μας διδάσκει ο απ. Παύλος. Όπως το σώμα μολύνεται με τα αμαρτήματα της σάρκας, έτσι

και η ψυχή μολύνεται από πονηρούς και ακάθαρτους λογισμούς και επιθυμίες, όπως οργή, θυμός, φθόνος, οκνηρία, υπερηφάνεια, φιλαργυρία. Ο καθένας χάνει την αγνότητα της ψυχής του από το πάθος που τον κυριεύει.

Ακούμος συχνά κάποιους να λένε ότι νήστεψαν όταν δεν επομένως είναι άξιοι της Χάρης του Θεού, ενώ η ψυχή τους είναι μολυσμένη από κάθε πονηρία. Η αλήθεια είναι ότι μπορεί να αντέξουμε τον κόπο της νηστείας και να μην αμειφθούμε απ' αυτή. Γιατί τι χρειάζεται η νηστεία όταν δεν μεθάμε με κρασί, αλλά μεθάμε με την πονηρή επιθυμία; Όταν παρακολουθούμε άσεμνα θεάματα, όταν μολύνουμε τα αυτιά μας με αισχρά τραγούδια, γεμάτα ερωτικό πάθος, όταν δεν περιφρουρούμε τις αισθήσεις μας, όταν δεν μελετούμε το λόγο του Θεού για να γνωρίσουμε την αλήθεια, αλλά εντρυφούμε σε βιβλία και περιοδικά ανούσια και ανόσια και πονηρά; Όταν ασχολούμαστε με την κατάκριση και τον κουτσομπολιό,

όταν ζηλεύουμε και μισούμε συνανθρώπους μας, όταν δεν δίνουμε και δεν ζητούμε συγγνώμη, όταν είμαστε κυριευμένοι από μύρια πάθη; Οι προκλήσεις σήμερα είναι καταγιστικές. Τα σύγχρονα οπτικοακουσικά μέσα έχουν εισβάλει στο ιερό άβατο της οικογένειας και έχουν αλώσει εκ των έσω πνευματικά τον άνθρωπο κάθε ηλικίας και φύλου. Τρίζουν τα θεμέλια της κοινωνίας. Οικογένειες διαλύονται, θεσμοί αιωνόβιοι περιφρονούνται, οι νέοι διαφθείρονται, η ξεστομισιά και η αδιαντροπιά, η θρασύτητα και η χυδαιότητα υψώνουν κεφάλι, ενώ έχει αφανιστεί η σεμνότητα και αγνότητα, η αξιοπρέπεια και η τιμή.

Εδώ θα κριθεί ο μεγάλος πνευματικός αγώνας του ανθρώπου. Στο να αντισταθεί απέναντι στον κατακλυσμό της ποικίλης διαφθοράς, που απειλεί τους πάντες και τα πάντα. Να αντισταθεί απέναντι στην εξαχρείωση και τον ευτελισμό θεσμών θεόδοτων και αξίων διαχρονικών και πανανθρώπινων. Να αντισταθεί στον κατήφορο και στο κατάντημα της κοινωνίας. Με όπλα τη νηστεία, την προσευχή, την εγκράτεια, την πνευματική και ηθική ζωή, τη συγχωρητικότητα, την καλοσύνη, την ταπεινοφροσύνη. Η αγία και μεγάλη Τεσσαρακοστή μας καλεί όλους στον όμορφο αυτόν πνευματικό αγώνα.



# στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

**Μ**ε ντέρμπι συνεχίζεται και αυτή την αγωνιστική πρωτάθλημα της Α' Ερασιτεχνικής κατηγορίας. Η προσοχή επικεντρώνεται στις αθλητικές εγκαταστάσεις της ΑΕΤ, στο Κηπάκι, εκεί όπου η ομάδα του Στέργιου Στάμου θα φιλοξενήσει την Λυγαριά σ' ένα παιχνίδι με ιδιαίτερη βαθμολογική σημασία για τη συνέχεια της προσπάθειας πρωταθλητισμού.

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**  
gidopoulos@yahoo.gr

Αν και απομένει δρόμος ακόμα στον οποίο όλα μπορούν να συμβούν άπαντες γνωρίζουν καλά πως οποιαδήποτε βαθμολογική απώλεια μπορεί να κοστίσει.

Οι γηπεδούχοι έχουν το αβαντάζ της έδρας στην οποία πρέπει να η αντίπαλος ομάδα να προσαρμόσει κατάλληλα το παιχνίδι της για να ανταπεξέλθει, ενώ η Λυγαριά του Νίκου Κακούσιου έχει τρεξίματα και ένα πιο

## Α Ερασιτεχνική Στο Κηπάκι το ντέρμπι

ΑΕΤ και Λυγαριά θα διεκδικήσουν το τρίποντο

Ντέρμπι για παραμονή στον αγώνα Κεφαλοβρυσιακός - Κρύα Βρύση

νεανικό σύνολο. Από και πέρα θα παίξει ρόλο η αγωνιστική διάθεση και η σοβαρότητα των παικτών αλλά και η τύχη σ' ένα παιχνίδι το οποίο αν κερδίσει η ΑΕΤ θα μείνει σε απόσταση ανάσας από την κορυφή, αν χάσει η Λυγαριά... χάνεται αφού θ' απομακρυνθεί οριστικά από τον στόχο της.

Πιο εύκολο απόγευμα αναμένεται για τον πρωτοπόρο «Διγενή» Νεοχωρίου σε σχέση με τις παραπάνω ομάδες καθώς θα παίξει στο Μικρό Κεφαλόβρυσσο με την ουραγό ομάδα του πρωταθλήματος. Αν και οι παίκτες του Αχιλλέα Γρηγορίου έχουν βελτιώσει την αγωνιστική τους εικόνα αισθητά, το Νεοχώρι από την άλλη άκρη της βαθμολογίας είναι το αδιαφιλονίκητο φα-

βορί.

Ο Πορταϊκός, μ' ένα παιχνίδι λιγότερο (θα παίξει την Τρίτη με την Κρύα Βρύση) θα φιλοξενήσει τα Αμπελάκια. Η ομάδα του Δημήτρη Σαργιώτη θα επιδιώξει να δείξει σοβαρότητα απέναντι στους νεοφώτιστους οι οποίοι θα προσπαθήσουν να διεκδικήσουν ένα θετικό αποτέλεσμα, όπως άλλωστε κάνουν σε όλα τα παιχνίδια, ώστε ν' αυξήσουν τις ελπίδες παραμονής.

Στο γήπεδο Φήκης η τοπική ομάδα θα επιδιώξει να επιστρέψει στις νίκες αν και η απόσταση από την κορυφή μοιάζει... τεράστια υπόθεση. Οι παίκτες του Στέφανου Ψύχου, μετρημένοι και ταλαιπωρημένοι από τις αγωνιστικές υποχρεώσεις, ψάχνουν για κίνητρο.

Τα Σαράγια χωρίς άγχος και με τη γνωστή θέληση για νίκη θα προσπαθήσουν να πάρουν ένα θετικό αποτέλεσμα γοήτρου.

Μετέωρα και Δενδροχώρι, κοντά στον βαθμολογικό πίνακα, δεν έχουν άλλο στόχο, από το να παίξουν ελεύθερα και να πλασαριστούν όσο πιο ψηλά μπορούν.

Στον Πύργο, η τοπική ομάδα θα φιλοξενήσει το Πρίνος. Δύσκολος αγώνας και για τις δύο ομάδες οι οποίες ψάχνουν μια καλύτερη θέση.

Στο γήπεδο Μπαλκούρας η Δήμητρα Απόλλων ως φαβορί, θα φιλοξενήσει το Ροπωτό. Τόσο οι γηπεδούχοι,



Η Λυγαριά θα δοκιμαστεί στο Κηπάκι με την ΑΕΤ



Το πρωτάθλημα της Α' Ερασιτεχνικής συνεχίζεται μ' έντονο ενδιαφέρον

όσο και οι φιλοξενοούμενοι παίζουν χωρίς άγχος.

Τέλος, Κεφαλοβρυσιακός και Κρύα Βρύση, μόνο αδιά-

φορες δεν θα παρουσιαστούν στο σημερινό τους παιχνίδι.

Προσπαθούν ν' απομακρυνθούν από την επικίνδυνη

ζώνη και κάθε παιχνίδι έχει βαθμολογική σημασία. Οι φιλοξενοούμενοι «χρωστούν» το παιχνίδι με τον Πορταϊκό.

**Οι διαιτητές των σημερινών αγώνων (3 μμ)**

**Γηπ. Κηπακιου:** ΑΕΤ - Λυγαριά

Διατ. Κοντινος Ευαγ Μακρης - Τατσιοπουλος

**Γηπ. Κεφαλ/σου:** Κεφαλ/σο - Νεοχωρι

Διατ. Πετσας Αλεξοπουλος - Παπαγεωργοπουλος

**Γηπ. Κεφαλ/κου:** Κεφαλ/κος - Κρ Βρύση

Διατ. Κουτσάγιας Μπαϊρακτάρης - Κοντοκόστας

**Γηπ. Πυργου:** Πύργος - Πρίνος

Διατ. Σταφυλας Λαφαζάνης - Αβρααμ

**Γηπ. Μουριας:** Πορταϊκός- Ακ. Αμπελακίων

Διατ. Μανασης Δερμανης - Παφης

**Γηπ. Φηκης:** Φήκη - Σαραγια

Διατ. Λεωνιδας Βουτσελας - Μουστακας

**Γηπ. Καλαμπακας:** Μετεωρα - Δενδρ/ρι

Διατ. Τζανης Μουστακας - Μπερντες

**Γηπ. Μπαλκούρας:** Δημητρα - Ροπωτό

Διατ. Ανδριόπουλος Λισσοβας - Κοντινος Νικ

\*Από την Φήκη αφαιρέθηκαν 7 βαθμοί

**Τρίτη 04 - 03 - 2025**

**Α Ερασιτεχνική Ώρα 15:00**

Γηπ. Διαβας: Κρ Βρύση - Πορταικος

Διατ. Κοντινος Λαφαζανης - Μπερντες

**Γηπ. Δενδρ/ριου:** Δενδρ/ρι - Δήμητρα

Διατ. Κουτσαγιας Μουστακας - Αβρααμ.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ				
ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν. Ι. Η.	ΓΚΟΛ.
1	Πορταϊκός	47	15 2 3	46 18
2	Νεοχώρι	47	15 2 3	67 18
3	ΑΕΤ	46	15 1 4	46 22
4	Λυγαριά	42	13 3 4	54 19
5	Φήκη	41	16 0 4	48 16
6	Μετέωρα	35	11 2 7	29 20
7	Δενδροχώρι	33	11 0 9	49 31
8	Σαράγια	32	9 5 6	46 33
9	Πρίνος	32	10 2 8	45 39
10	Δήμητρα Απόλλων	27	8 3 9	31 32
11	Πύργος	22	6 4 10	24 35
12	Κεφαλοβρυσιακός	14	4 2 14	26 59
13	Αμπελάκια/Φλαμούλι	11	2 5 13	21 46
14	Κρύα Βρύση	11	3 2 15	14 48
15	Ροπωτό	8	2 2 16	16 62
16	Κεφαλόβρυσσο	7	2 1 17	12 76

# ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ

ΣΕΖΟΝ 1997-1998 Β' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ Γ' ΟΜΙΛΟΣ (15η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

**Η** Αγία Μονή παρέμεινε στην κορυφή και συνέχισε τον στόχο της άμεσης επιστροφής στην Α' Ερασιτεχνική μετά την νίκη με σκορ 4-1 επί του Κεραμιδιού.

Ο προπονητής-παίκτης Βασίλης Χατζής με δυο γκολ ήταν ο οδηγός της νίκης ενώ δίχτυα επίσης βρήκαν οι Λόζιος και Ζωγράφος.

Πέντε βαθμούς πίσω βρίσκεται το Φλαμούλι που νίκησε στο τέλος τα Σαράγια χάρη σε τέρματα που σημειώσαν οι Κώστας Μιχαήλ και Ζντρίβας ενώ οι Ταξιάρχες φιλοδώρησαν

το Γριζάνο με 5-1 χάρη σε χάτρικ του Βαγγέλη Νίκου.

Η σταθερή πορεία της Χρυσαιγής συνέχισε και σ' αυτήν την 15η αγωνιστική καθώς επικράτησε με ευκολία και σκορ 3-0 της Φαρκαδόνας με σκόρερ του Κώστα Παπαχρήστο, Γιώργο Τσιότρα και Απόστολο Γκαραγκάνη ενώ η Ολυμπιάδα με ηγέτη τον Νίκο Μηλίτσης νίκησε τον Λόγγο με σκορ 2-0.

Με δυο γκολ του Καραγεώργου, οι Καρυές νίκησαν δύσκολα τα Σερβωτά με 2-1 ενώ ματσάρα έγινε στο Διάσελλο όπου ο βετεράνος Κοσμάς οδήγησε την τοπική ομάδα σε νίκη



ΔΙΑΣΕΛΛΟ 1997-1998

με 3-2 επί του Γίγα Ριζαριού που είχαν σκόρερ τους Μπέσσα και Σφήνα. ΑΓΙΑ ΜΟΝΗ - ΚΕΡΑΜΙΔΙ ..... 4-1  
ΤΑΞΙΑΡΧΕΣ - ΓΡΙΖΑΝΟ ..... 5-1  
ΔΙΑΣΕΛΛΟ - ΡΙΖΑΡΙΟ ..... 3-2  
ΧΡΥΣΑΙΓΗ - ΣΕΡΒΩΤΑ ..... 2-1  
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ - ΛΟΓΓΟΣ ..... 2-0  
ΦΛΑΜΟΥΛΙ - ΣΑΡΑΓΙΑ ..... 2-1  
ΧΡΥΣΑΙΓΗ - ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ ..... 3-0  
Αγία Μονή-----34-----Σαράγια-----19  
Φλαμούλι -----29 Φαρκαδόνα--18  
Ταξιάρχες -----28 --Διάσελλο----18  
Χρυσαιγή -----27 --Κεραμίδι----18  
Ολυμπιάδα-----25 ----Καρυές----18  
Ριζαριό -----22 ---Σερβωτά----15  
Λόγγος -----21 ----Γριζάνο----- 6

**ΠΡΟΣΦΟΡΑ:**  
**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΑΓΓΛΙΚΩΝ**  
**ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΛΕΞΙΑΔΗ**  
Χαριλάου Τρικούπη 10, Τρίκαλα  
Τηλέφωνο: 6973991141

**Το γόητρο και μόνο αυτό παρουσιάζεται ως κίνητρο στον Α.Ο Τρίκαλα για τους εναπομείναντες αγώνες του πρωταθλήματος μιας και η ομάδα, ούτε μπορεί να ανέβει κατηγορία, ούτε να υποβιβαστεί.**

Οι παίκτες του Νικηφόρου Κάκογλου βρίσκονται από χθες στην Κυλλήνη και σήμερα το πρωί και συγκεκριμένα

στις 11 π.μ θ' αντιμετωπίσουν την Ζάκυνθο του Σάκη Θεοδοσιάδη. Οι δύο ομάδες παίζουν για

το γόητρό τους και ισοβαθμούν με 43 πόντους.

Την αναμέτρηση θα διευθύνει ο Καζανάς από την Αιτωλοακαρνανία με βοηθούς τους Ζαχαράτο και Βλαχοδήμο.

**Τι έγινε στον α' γύρο**

Με νίκη ξεπέρασε το πρωινό εμπόδιο της Ζακύνθου ΑΟ Τρίκαλα κερδίζοντας στο στάδιο Τρικάλων 2-1.

Οι παίκτες του Νίκου Μανούρα παρουσίασαν μια εκπληκτική εικόνα σ'ένα από τα καλύτερά τους παιχνίδια και μετά από 9 αγωνιστικές βρίσκονται στην 1η θέση περιμένοντας τον Πιερικό.

Στο πρώτο ημίχρονο οι δύο ομάδες έπαιξαν συντηρητικά, αν και ο ΑΟΤ φαινόταν να πατάει καλύτερα.

**Στην επανάληψη η εικόνα ήταν εξαιρετική.**

Τα Τρίκαλα βρήκαν γκολ στις αρχές του δευτέρου ημιχρόνου. Ο Σαμαντάς στο 52' εκμεταλλεύτηκε αδράνεια της



Νίκη γοήτρου θέλει σήμερα στη Ζάκυνθο ο ΑΟΤ

αμυντικής γραμμής, πήρε την μπάλα και κεραυνοβόλησε από το ύψος της μεγάλης περιοχής τον Μπαλαούρα για να κάνει το 1-0!!!

Η Ζάκυνθος στην πρώτη της ουσιαστικά επίσκεψη στα καρέ των Τρικάλων ισοφάρισε στο 70' με πλασέ του Παραστατίδη μέσα από την περιοχή.

Στο 72' ήρθε άμεση απάντηση του ΑΟΤ!! Μετά από ασίστ του Νίκου Σκόνδρα με υποδειγματικό πλασέ ο Αλεξίου πέτυχε το 2-1.

Διατητής της αναμέτρησης ήταν ο κ. Παπακωνσταντίνου (Φθιώτιδας) με βοηθούς τους κ.κ. Τοπολσάββα, Νάκα (Λάρισας). Έδειξε κίτρινες κάρτες στους Παπανικόπουλο, Ανα-

νάδη, Νικολίτσα, Παραστατίδη (Ζάκυνθος) και Κωστόπουλο για τον ΑΟΤ.

**ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ**

**ΑΟ Τρίκαλα (Νίκος Μανούρας):** Γκέκας, Σκούπρας, Καρατάσιος, Γιάννης Σκόνδρας, Κωστόπουλος (81' Πατρώνης), Μπραντίτσας, Σαμαντάς (90' Κατσαντώνης), Βαλίντ, Λουκάς (87' Μαγκούτης), Νίκος Σκόνδρας, Αλεξίου

**Ζάκυνθος (Στάθης Καραμαλίκης):** Μπαλαούρας, Παρασκευόπουλος (67' Νικολακόπουλος), Λιβέρης, Μούστα, Σούρμπης (67' Τσαπάρο), Μακρής, Ανανάδης (61' Γουσέτης), Νικολίτσας (46' Παραστατίδης), Τρούμπουλος, Σίλβα (87' Στεργίου), Παπανικόπουλο.

**ΟΙ ΣΗΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

11.00 Ζάκυνθος-ΑΟ Τρίκαλα  
15.00 Κοζάνη - Αιγινιακός  
15.00 Αναγέννηση Άρτας - Πιερικός  
15.00 Θεσπρωτός - Τηλυκράτης  
15.00 Αναγ Καρδίτσας - Ερμής Αμυνταίου  
15.00 Αμβρακικός- Άρης Φιλιππιάδων  
15.00 Ανθούπολη - Αλεξάνδρεια  
Ολυμπιακός Β - Αστέρης Πετριτή 3-0 α.α.  
Ατρόμητος Παλαμά - Σβορώνος 3-0 α.α.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ				
ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι. Η.	ΓΚΟΛ.
1 Αναγέννηση Καρδίτσας	67	21	4 0	55-6
2 Πιερικός	62	19	5 1	52-8
3 Αν. Άρτας	46	13	7 5	30-20
<b>4 ΑΟ Τρίκαλα</b>	<b>43</b>	<b>12</b>	<b>7 6</b>	<b>36-17</b>
5 Ζάκυνθος	43	13	4 8	42-23
6 Θεσπρωτός	42	11	9 5	24-14
7 Τηλυκράτης	42	12	6 7	42-24
8 Ανθούπολη	38	11	5 9	24-16
9 Άρης Φιλιππιάδων	38	10	8 7	39-25
10 Αλεξάνδρεια	32	7	11 7	24-23
11 Αιγινιακός	31	9	4 12	28-44
12 Κοζάνη	30	8	6 11	30-30
13 Ατρόμητος Παλαμά	29	7	8 10	23-31
14 Ολυμπιακός Βόλου	27	6	9 10	21-31
15 Αμβρακικός	19	4	7 14	25-40
16 Ερμής Αμυνταίου	5	1	2 22	16-75
17 Σβορώνος	-	-	- -	-
18 Αστέρης Πετριτή	-	-	- -	-

(\*) Αστέρης Πετριτή και Σβορώνος έχουν αποσυρθεί από το πρωτάθλημα

Πρωτάθλημα Κ 14

# Συνέχεια για το καλύτερο

Συνεχίζεται σήμερα το πρωί (11 π.μ) το πρωτάθλημα της Κ 14 της ΕΠΣΤ με τις ομάδες που συμμετέχουν σ' αυτό ν' αναζητούν τη βελτίωση και την ευχαρίστηση μέσα από το παιχνίδι.

- Οι σημερινοί αγώνες:**
- Γηπ. Πύργου:** Πύργος - Μετεωρα  
Διατ. Παπαγεωργόπουλος
  - Γηπ. Μπαλκούρας:** Δημητρά - ΑΕΚ Σαραγίων  
Διατ. Μουστάκας
  - Γηπ. Σωτήρας:** ΑΟΤ - Αθλος  
Διατ. Μανασής
  - Γηπ. Νεοχωρίου:** Νεοχωρι - Αίας  
Διατ. Αβρααμ
  - Γηπ. Πηγής:** Πηγη - Πορταϊκός  
Διατ. Μουτσιακας
  - Γηπ. Ριζαρίου:** Πρωταθλητής - Οικουμενικός  
Διατ. Κοντοκωστας



Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ				
ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι. Η.	ΓΚΟΛ.
1. Α.Ο. ΤΡΙΚΑΛΑ	36	12-0-0	51-10	
2. Α.Ο. ΔΗΜΗΤΡΑ/ΑΠΟ/ΩΝ	30	10-0-2	62-6	
3. Α.Ε. Κηπάκι Σαραγίων	28	9-1-2	44-13	
4. Α.Ο. ΠΥΡΓΟΥ	24	8-0-4	30-12	
5. ΑΚΑΔ. ΑΙΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	19	6-1-5	27-29	
6. Α.Ο. ΑΓΙΟΥ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΟΥ	19	6-1-5	20-26	
7. ΑΚ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ	12	3-3-6	19-19	
8. Α.Σ. ΜΕΤΕΩΡΑ	12	3-3-6	21-23	
9. Α.Ο. ΠΟΡΤΑΪΚΟΣ ΠΥΛΗΣ	9	2-3-7	14-44	
10. ΔΙΓΕΝΗΣ ΝΕΟΧΩΡΙΟΥ	7	1-4-7	12-38	
11. Α.Ο. ΠΗΓΗΣ	6	1-3-8	16-38	
12. ΑΘΛΟΣ ΣΧΟΛΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ	4	1-1-10	16-74	

**Ανακοίνωση της ΕΠΣΤ για αγώνες Β' Ερασιτεχνικής, Κ 12 και κλήρωσης κυπέλλου**

Από την επιτροπή πρωταθλημάτων και κυπέλλου της ΕΠΣΤ ανακοινώθηκε ότι δεν θα διεξαχθούν αγώνες την Κυριακή 2 Μαρτίου 2025 καθώς και την Κυριακή 9 Μαρτίου 2025. Η 18η Αγωνιστική της Β' Ερασιτεχνικής καθώς και η 2η Αγωνιστική της Κ-12 θα διεξαχθούν την Κυριακή 16 Μαρτίου 2025.

Η κλήρωση Κυπέλλου για την ημιτελική φάση θα πραγματοποιηθεί στα γραφεία της Ένωσης την ΤΡΙΤΗ 04 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025 και ώρα 18:30. Οι αγώνες για την ημιτελική φάση του κυπέλλου ΕΠΣΤ θα διεξαχθούν την ΤΡΙΤΗ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ και την ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025 με ώρα έναρξης 15:15

## Πέθανε ο Αλέξης Κούγιας

Ο Αλέξης Κούγιας έφυγε από τη ζωή σε ηλικία 74 ετών, αφήνοντας την τελευταία του πνοή, μετά την άνιση μάχη που έδινε με τον καρκίνο.



Ο γνωστός ποινικολόγος και πρώην παράγοντας του ποδοσφαίρου, είχε γνωστοποιήσει μέσω ανακοίνωσης προς τα μέσα ενημέρωσης τον Ιούλιο του 2022, ότι είχε διαγνωσθεί με καρκίνο.

Τη Δευτέρα (24/2) τα παιδιά του, Χρήστος και Μάρινα Κούγια επιβεβαίωσαν ότι βρίσκεται σε πολύ κρίσιμη κατάσταση και ότι εισήχθη σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας ιδιωτικού νοσοκομείου.

Θυμίζουμε ότι τον περασμένο Ιανουάριο εκπροσώπησε τον Ραζβάν Λουτσέσκου στην επιτροπή εφέσεων της ΕΠΟ, με την εικόνα του να προκαλεί ανησυχία.

Ο Κούγιας ασκούσε τη δικηγορία από το 1974, έχοντας αναλάβει μερικές από τις πλέον πολυκροτες ποινικές υποθέσεις της χώρας. Στην 50ετή καριέρα του ως δικηγόρος είχε παρουσία σε πάνω από 25.000 δίκες, εκ των οποίων περίπου 1.000 αφορούσαν υποθέσεις ανθρωποκτονιών.

Ο γνωστός ποινικολόγος είχε δυναμική παρουσία στον χώρο του αθλητισμού και κυρίως στο ποδόσφαιρο, το οποίο υπηρέτησε τόσο ως ποδοσφαιριστής, όσο και ως διοικητικός παράγοντας.

Το 1997 διετέλεσε για μερικούς μήνες πρόεδρος της ΠΑΕ ΑΕΚ, ενώ κατά καιρούς ανέλαβε την προεδρία της Κορίνθου, του Άρη Πετρούπολης, της Βέροιας, του ΠΑΣ Γιάννινα, του ΑΣ Λαμίας, της Παναχαϊκής, του Ιωνικού και του Αιγάλεω.

Με αφορμή τον θάνατό του, η Stoiximan Super League εξέδωσε ανακοίνωση και σε αυτή εξέφρασε τα συλλυπητήριά της στην οικογένεια του εκλιπόντος.

“Η Super League εκφράζει τη θλίψη της και απευθύνει τα συλλυπητήριά της στην οικογένεια και τους οικείους του Αλέξιου Κούγια, ο οποίος έφυγε σήμερα από τη ζωή. Ο διακεκριμένος νομικός Αλέξιος Κούγιας επί δεκαετίες ασχολήθηκε ενεργά με τον αθλητισμό, από διάφορες θέσεις ευθύνη”, ανέφερε η λίγκα στην ανακοίνωσή της.

Επίσης, ήταν κατά διαστήματα μεγαλομέτοχος της ΠΑΕ ΑΕΛ και της ΠΑΕ Παναχαϊκής, ενώ το 2024 διετέλεσε για έξι μήνες νομικός σύμβουλος και αντιπρόεδρος της ΠΑΕ Ολυμπιακός.

## Σκακιστικό άρωμα



Νέες εντυπωσιακές παρτίδες ετοιμάζει η ΣΚΑΚΙ στο σχολικό.

Η Σκακιστική Κίνηση Τρικάλων διοργανώνει το « Ατομικό Μαθητικό Πρωτάθλημα Ν. Τρικάλων 2025» για μαθητές Νηπιαγωγείων, Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων και Λυκείων του Νομού Τρικάλων.

Στους αγώνες θα έχουν το δικαίωμα να συμμετάσχουν και όσοι μαθητές του Ν. Καρδίτσας επιθυμούν λόγω της μη ύπαρξης ενεργού σκακιστικού σωματείου στον γειτονικό Νομό.

2. Διοργάνωση αγώνων : Σκακιστική Κίνηση Τρικάλων  
3. Διεύθυνση αγώνων : Διευθυντής Αγώνων: Νικόλαος Πασχάλης, Γεν. Γραμματέας της ΣΚΑ.ΚΙ. Τρικάλων  
Οργανωτική επιτροπή : Λαζαρίκος Χρ., Αναγνωστοπούλου Αθανασία, Τσιούτσια Ουρ.

4. Διαιτησία : Επικεφαλής διαιτητής και υπεύθυνος κληρώσεων ο κ. Τοζάρος Χρήστος, Developmental Instructor-Fide Arbiter

Διαιτητές: Βαλογιάννης Α., Παπαγεωργίου Γ., Στεφανής Γ., Κρομμύδας Β., Μαντζανάς Κ., Μαρκαντώνης Β. Τσιάρας Φ. και Τσεκούρας Β.

5. Χρόνος και τόπος διεξαγωγής αγώνων:

Το Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί την Κυριακή 9/3/2025 στις 11.00 π.μ. στο 4ο Γενικό Λύκειο «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης», που βρίσκεται στην οδό Ζηνοδότου 4, στα Τρίκαλα, τηλέφωνο 2431022403.

6. Δικαίωμα συμμετοχής : Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μαθητές και μαθήτριες Νηπιαγωγείων, Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων και Λυκείων, Δημοσίων και Ιδιωτικών των Νομών Τρικάλων και Καρδίτσας.

7. Σύστημα αγώνων - Αρχική κατάταξη :

Οι αγώνες θα διεξαχθούν με Ελβετικό σύστημα 5 γύρων στις 11 παρακάτω κατηγορίες . Η βαθμολογία των μαθητών και η τελική τους κατάταξή τους

θα γίνει κατά τάξη. Η αρχική κατάταξη των μαθητών θα γίνει με αλφαβητική σειρά.

Με απόφαση του Διευθυντή των Αγώνων και του Επικεφαλής Διαιτητή μπορεί να αλλάξει ανάλογα με τον τελικό αριθμό των συμμετοχών το σύστημα των αγώνων , είτε να ενοποιηθούν κάποιες κατηγορίες, είτε να προστεθούν γύροι, ώστε να υπάρχει αξιόπιστη κατάταξη.

8. Χρόνος σκέψης : Ο χρόνος σκέψης για κάθε μαθητή θα είναι 10 λεπτά + 5 δευτερόλεπτα / κίνηση(από την 1η κίνηση) για την ολοκλήρωση της παρτίδας. Ο μαθητής που ξεπερνάει το χρόνο σκέψης θα χαστεί την παρτίδα.

9. Πρόγραμμα αγώνων :  
**Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το πρόγραμμα:**

Κυριακή  
9 Μαρτίου 2025  
Εγγραφές  
9:30 - 10:30  
Κυριακή  
9 Μαρτίου 2025  
Τελετή Έναρξης  
10:30 - 11:00

Κυριακή  
9 Μαρτίου 2025  
1ος - 5ος Γύρος  
11:00 - 14:30  
Κυριακή  
9 Μαρτίου 2025  
Τελετή Λήξης - Βραβεύσεις & απονομές  
14:30 - 15:00

Η οριστική επιβεβαίωση των συμμετοχών θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία των συμμετεχόντων την Κυριακή 9 Μαρτίου 2025 και μέχρι το αργότερο στις 10:30.

Μαθητής ή μαθήτρια που θα προσέλθει αργότερα από την παραπάνω ώρα, θα μπορεί να λάβει μέρος από τον 2ο γύρο και μετά.

Η Διεύθυνση Αγώνων διατηρεί το δικαίωμα μεταβολής του προγράμματος αγώνων.

**Τ**ο πνεύμα της Αποκριάς επηρεάζει τα μικρά αλλά και τα μεγάλα παιδιά αλλά όταν έχουμε να κάνουμε με αθλητισμό, αγώνες και αποτελέσματα οι πρωταγωνιστές φροντίζουν να είναι τύπος και υπογραμμός.

Του **Αρη Κόντα**  
arispenna@yahoo.gr

Διότι δεν θέλει πολύ να στραβώσει η δουλειά και στην συνέχεια ακόμη και χαρακτηριστικά τμήματα να τρέχουν και να μην φτάνουν.

Όλα αυτά τα ξέρουν πολύ καλά οι συντελεστές των τοπικών ομάδων Α1 ΕΣΚΑΘ, που στην διάρκεια της καριέρας τους έδωσαν πολλούς αγώνες σε μέρες που το ευρύ κοινό διασκεδάζει και χαλαρώνει.

Από την στιγμή που μπήκαν στο παρκέ ξέχασαν τα πάντα και συγκεντρώθηκαν στα 40 λεπτά της αποστολής τους.

Αυτό πρέπει να πράξουν και στην προκειμένη περίπτωση, αφού είναι τέτοια η φύση της φετινής κατηγορίας, που ακόμη και μια μικρή αγωνιστική κοιλιά μπορεί να δώσει ώθηση στους αντιπάλους.

Είναι αλήθεια ότι οι εκπρόσωποί μας έχουν πρωταγωνιστήσει μέχρι στιγμής σε αρκετά αμφίροπα παιχνίδια.

Κάποια τα κέρδισαν κάνοντας κατάθεση ψυχής ακόμη και στην παράταση, ενώ άλλα τα έχασαν στις λεπτομέρειες και ύστερα από σφουρίγματα που βρέθηκαν στο μικροσκόπιο.

Μέλημά τους λοιπόν είναι να εμφανίσουν τον πραγματικό τους εαυτό στις γραμμές των αγωνιστικών χώρων.

Μέσα στην εβδομάδα προσπάθησαν να μείνουν στην πρίζα και να κάνουν αξιοπρεπείς προπονήσεις.

Το πόσο θα βγει το συγκεκριμένο σκηνικό στο παρκέ είναι κάτι που θα φανεί στην πράξη.

Σε κάθε περίπτωση οι Τρικαλινοί φιλάθλοι εκτιμούν το μαχητικό πνεύμα των πρωταγωνιστών.

Ακόμη και όταν στραβώνει η δουλειά και δεν τους βγαίνουν φάσεις ή παίζουν με σημαντικές απώλειες δεν καταθέτουν τα όπλα. Στόχευση είναι να αποδώσουν αυτά που ξέρουν και μπορούν. Για να τα πετύχουν έμειναν αρκετές ώρες στα γυμναστήρια από την πρώτη μέρα της προ-

λωνα Καρδίτσας 63-67 στην 20η αγωνιστική της Α1 ΕΣΚΑΘ, σε έναν σφιχτό και ανταγωνιστικό αγώνα.

Η Τρικαλινή ομάδα ξεκίνησε δυνατά, κλείνοντας το πρώτο δεκάλεπτο με σκορ 11-21 και διατηρώντας σταθερό τιμόνι. Στο δεύτερο δεκάλεπτο, η ΑΕΤ διατήρησε τη διαφορά, με το σκορ στο ημίχρονο να είναι 32-34.

Στο τρίτο δεκάλεπτο, η ΑΕΤ συνέχισε να ελέγχει τον ρυθμό του παιχνιδιού, με το σκορ να διαμορφώνεται σε 48-51 υπέρ της. Στην τέταρτη περίοδο, οι παίκτες του Τσίμα διαχειρίστηκαν καλά τις κρίσιμες φάσεις και έφτασαν στον αντικειμενικό στόχο.

Για την ΑΕΤ, ξεχώρισαν οι Δούλης με 20 πόντους, Στάππας με 13 και Τσίρμπας με 10 πόντους. Από την πλευρά του Απόλλωνα Καρδίτσας, ο Τσέγκος ήταν ο πρώτος σκόρερ με 20 πόντους και 4 τρίποντα, ενώ ο Μπαχτσεβάνης σημείωσε 14 πόντους και 1 τρίποντο.

Να σημειώσουμε ότι η ομάδα της ΑΕΤ αφιέρωσε τη νίκη στον

Νωρίτερα ξεκίνησε χρονικά η δράση στην μεγάλη κατηγορία της Θεσσαλίας λόγω Αποκρεών με ευχάριστη είδηση για τα Τρικαλινα χρώματα.

Το billkara είχε περιγραφή αλλά και αναφορά στον μεγάλο άτυχο.

Η ΑΕΤ επικράτησε του Απόλ-

## Χρήσιμη συνάντηση

Δραστήριο είναι το συμβούλιο της ΕΣΚΑΘ, που είχε συνάντηση με τον Δήμαρχο Λαρισίων κ.Μαμάκο σχετικά με τις δυνατότητες συνεργασίας για διοργάνωση αθλητικών γεγονότων στην γειτονική πόλη.

# Συγκέντρωση παντού

Τα δικά τους μυστικά κρύβουν οι αναμετρήσεις της 20ης ημέρας Α1 ΕΣΚΑΘ, οπότε οι εκπρόσωποί μας δεν χαλαρώνουν

ετοιμασίας.

Στην πορεία πρόσθεσαν καθημερινά τα απαραίτητα αγωνιστικά λιθαράκια, που τους επέτρεψαν να αποδώσουν το μπάσκετ της ζωής τους.

Είναι φανερό ότι μετά από σημαντικό κύκλο δουλειάς το έμψυχο δυναμικό μιλάει την ίδια γλώσσα.

Βγαίνουν λοιπόν καλές συνεργασίες με την πορτοκαλί μπάλα να αλλάζει πολλές φορές χέρια με κινηματογραφική ταχύτητα.

Και στον καινούργιο κύκλο παιχνιδιών λοιπόν οι Τρικαλινές φωνές θα πρέπει να πάρουν υψηλό βαθμό στην κυκλοφορία εστιάζοντας όμως και στην απαραίτητη ισορροπία.

Αλλωστε και η εμπειρία δείχνει ότι οι πολυφωνικές εκδόσεις αυξάνουν τις πιθανότητες επιτυχίας. Αντίθετα τα συγκροτήματα που τα περιμένουν όλα από 2-3 παίκτες είναι δύσκολο να ορθώσουν αγωνιστικό ανάστημα και ειδικά απέναντι σε ψαγμένες ομάδες, που ξέρουν να κάνουν ζημιές.

### Προσεκτικό άπλωμα

Κάθε αγώνας της φετινής Α1 ΕΣΚΑΘ ξεκινάει από μηδενική βάση, οπότε δεν αποτελούν εξαίρεση οι συναντήσεις της 20ης ημέρας.

Οι Τρικαλινές ομάδες θέλουν να ενεργήσουν με τέτοιο τρόπο ώστε να πάρουν στα χέρια τους την σκυτάλη των εξελίξεων χτίζοντας μια διαφορά, που θα μεταφέρει την πίεση στους αντιπάλους.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται πόσο δύσκολο είναι για τον εκάστοτε ανταγωνιστή να βλέπει την επιχώρια πλάτη και να καταδιώκει συνεχώς για να αλλάξει το σκηνικό.

Από την στιγμή λοιπόν που



Σωστή προσαρμογή καλούνται να κάνουν οι Τρικαλινές ομάδες Α1 ΕΣΚΑΘ.

κάθε παίκτης επιχώρια ομάδας πάρει υψηλό βαθμό στις εκτελέσεις και ανακτήσεις αλλά και στο διάβασμα των καταστάσεων, τότε ο δρόμος για την επιτυχία θα ανοίξει σε ικανοποιητικό βαθμό.

Εντός έδρας παίζουν τα Τρίκαλα 14 τα οποία θα φιλοξενήσουν 17.00 Μπάρα τον Σπάρτακο. Ο εκπρόσωπός μας μετά από μια εντυπωσιακή αλυσίδα νικηφόρων αποτελεσμάτων είδε την αλυσίδα να σπάει την προηγούμενη αγωνιστική στην έδρα της ΝΕΣ.

Θέλει λοιπόν όσο τίποτα άλλο να επιστρέψει στις υψηλές παραστάσεις, οπότε με ενέργεια και διάρκεια όλα θα πάρουν τον δρόμο τους απέναντι σε συγκροτήματα που θέλει προσοχή.

Τα στατιστικά του πρώτου γύρου με στοιχεία θρίλερ είχαν ως εξής:

**Δεκάλεπτα:** 14-15, 32-28, 39-45, 54-55

**Σπάρτακος** ( Γρεμμένας Μάριος) Καλέτσιος Δ. 6, Καλέτσιος Κ. 2, Μαρκιν , Μπαμπανάντσας 6, Αθανασόπουλος 9, Σοτάλας , Καφάσης 12(1), Πάσχος 2, Δελής 13(3), Μπουσκολίτης , Λιάπης 2, Αναγνωστάκος 2.

**Τρίκαλα 14** (Αλεξίου) Φούντας Α. , Μαραθοκαμπίτης 9, Δουβλαν-

τώνης 8(1), Αρκούδας 5, Τσάκος 3, Ευαγγελακόπουλος 5(1), Τσιάρας 2, Φούντας Γ. 8, Βατίστας 2, Μόσσορας 5(1), Μάρκος 2, Κατσαδούρος 6(2)

Νωρίτερα 16.00 οι Δαναοί θα δοκιμαστούν στην έδρα του Κεραυνού.

Ο αντίπαλος διαθέτει νεανικό χρώμα, οπότε οι γαλάζιοι θα πρέπει να τρέξουν πολύ.

Αθόρυβα αλλά ουσιαστικά λοιπόν θα σπεύσουν να επιστρέψουν στις επιτυχίες.

Τα στατιστικά του πρώτου γύρου(χορταστική εξέλιξη) ήταν:

**Δεκάλεπτα:** 16-18, 37-38, 56-60, 77-76  
**Δαναοί** (Μπάλτος) Τζιοβάρης , Κορωνάιος 2, Χρηστάκος 4, Τσιτσάνης 22(2), Φραγκιαδάκης , Τόλλιος 3(1), Τζιαννης 8, Χρυσός 7(1), Παναγιώτου 3, Τριανταφύλλου 28(4).

**Κεραυνός** (Πάκας) Γκουντόπουλος 12(1), Νουρτσελλάρι 16, Λιάμπος 12(2), Παναγός 8(2), Ζαφειρούλης, Τριανταφυλλίδης Θ. , Δρυστέλλας, Ζέρβας 5(1), Μπίλιος, Πέρκας 12(2), Σχοινάς 11(1).

Φυσικά οι γαλάζιοι θα κάνουν ότι μπορούν για το αγωνιστικό ξέσπασμα.

## Αφιερωμένο διπλό ΑΕΤ



Με χαρακτηριστή η ΑΕΤ πέρασε από την Καρδίτσα

παίκτη της Θωμά Σταμούλη, που τραυματίστηκε στο παιχνίδι.

**Δεκάλεπτα:** 11-21, 32-34, 48-51, 63-67

**Απόλλων Καρδίτσας** (Παππάς ) Μπαχτσεβάνης 14(1), Πάσχος 12(4), Ζιάκανος, Κατσαρός 5, Τσέγκος 20(4), Γκόβαρης 7, Ελευθερίου Α., Ελευθερίου Δ. 3, Μπίλιος 2, Τσανάκας.

**ΑΕΤ** (Τσίμας) Δούλης 20, Χρονόπουλος 8(2), Στάππας 13, Σταμούλης, Τσίρμπας 10, Αργυρό-

πουλος 5, Μαρινάκης 11(1), Καραχρήστος, Λάμπρος, Σαρρής, Ναλμπάντης, Αφεντουλίδης.

Στα υπόλοιπα σημερινά παιχνίδια θα παίξουν:Λαρίσης Ε.Α. - Ίωνας (18:00), Διμήνη - ΝΕΣ (18:00), Αλμυρός - Ολυμπιακός Βόλου (18:00), Α.Ε. Λαρίσης - Αμπελώνας (20:00).

Σε αγώνα Α2 ΕΣΚΑΘ Ελασσόνα- Κρόνος 79-53.

## Με όρεξη η Αμιλλά

Στην ροή των αγώνων της κατηγορίας η Αμιλλά κέρδισε άκοπιαστα την προηγούμενη εβδομάδα τον αγώνα με τα Γιάννενα, αφού το συγκρότημα της Ηπείρου αποσύρθηκε από το πρωτάθλημα.

Οι πρωταγωνιστές γέμισαν τις μπαταρίες τους και θα συνεχίσουν με όρεξη την προσπάθειά τους.

Ο συντελεστής δυσκολίας είναι μεγάλος, αφού κάθε αντίπαλος διαθέτει τα δικά του δυνατά χαρακτηριστικά και είναι σκληρό καρδί.

Με ωριμότητα και πάθος όμως οι πράσινοι θα σπεύσουν σήμερα Σάββατο να βρουν το κουμπί του ισχυρού Ιωνικού Ιωνίας.

**Α2 Ανδρών - Β' Ζώνη - 19η αγωνιστική**

**Σάββατο 1 Μαρτίου 2025**

16.00: Κομοτηνή - Ορεσιτιάδα, Διαιτητές: Παπαχρήστου, Έξαρχος.

18.00: Ελπίς - Πιερίκος, Διαιτητές: Δαλκίρανης, Δόντσιος.

**Δ.Α.Κ. Κατσιμίδου, 19.30: Αμιλλά - Ιωνικός Ιωνίας, Διαιτητές: Χλωρός, Μπραχάλας.**

20.00: Φοίνικας Πολίχνης - Ε.Α. Λαρίσης, Διαιτητές: Δημητρίου, Βογιατζής.

**Κυριακή 2 Μαρτίου 2025**

17.30: Φθία - Αλεξανδρούπολη, Διαιτητές: Αθανασόπουλος, Μαυράκης.

# Τώρα που γυρίζει

Ο ανεβασμένος ΑΟΤ.ΒC θα ψάξει σήμερα μεγάλο αποτέλεσμα στο Δημοτικό απέναντι στον πολύπειρο Ηρακλή

**Τ**ο κυνήγι των βαθμών καλά κρατεί για τον μπασκετικό ΑΟΤ. Κάθε πόντος ζυγίζει χρυσάφι και οι κυανέρυθροι φροντίζουν να εξαντλήσουν τις πιθανότητες.

Του Αρη Κόντα  
arispenna@yahoo.gr

Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι τα ροζ φύλλα εκτοξεύουν την ψυχολογία και το διπλό στην Καισαριανή έδωσε περισσότερο αέρα στα επιχώρια πανιά.

Παράλληλα έγινε ακόμη μεγαλύτερο το αίσθημα ευθύνης, αφού ο εκπρόσωπός μας έχει μπροστά του ένα πραγματικά μεγάλο παιχνίδι με υψηλό συντελεστή δυσκολίας. Στον δρόμο του (16.00, Δημοτικό) θα βρεθεί ένα συγκρότημα που δεν χρειάζεται συστάσεις. Ο λόγος για τον Ηρακλή με την μακρά διαδρομή στην Ελληνική καλαθοσφαίριση.

Βέβαια στο διάβα του χρόνου και αυτός είχε τα προβλήματά του αλλά μέτρησε τελικά το μέγεθός του ως ομάδα. Η ουσία είναι ότι ο «Γηραιός» θα βρεθεί ένα ψηλά στον πίνακα, μετά δηλαδή την Μύκονο και την Μεγαρίδα και θα ψάξει το καλύτερο μέχρι το τέλος του δρόμου.

Όλα αυτά τα ξέρουν οι κυανέρυθροι οι οποίοι συνειδητοποίησαν ότι θα πρέπει να πραγματοποιήσουν δυναμική εμφάνιση για να βάλουν φωτιά στο πρωτάθλημα.

Μπορεί να μην το φωνάζουν τα παιδιά του ΑΟΤ αλλά βαθιά μέσα τους θεωρούν ότι αν συντρέξουν ορισμένες προϋποθέσεις μπορούν να στραφούν όλα τα φώτα στην Τρικαλινή έδρα.

Μέλημα των πρωταγωνιστών είναι να αναδείξουν στο

έπακρο το σύνολο των αρετών τους και από την άλλη να εντοπίσουν την αχίλλειο πτέρνα των Θεσσαλονικέων.

Όλες οι ομάδες έχουν αθέατες αγωνιστικές πτυχές, οπότε αν ο εκπρόσωπός μας τις εντοπίσει και ενεργήσει με αίσθημα ευθύνης μπορεί να περάσει στην θέση του οδηγού.

Αλλωστε στο διάβα του χρόνου μπήκε για τα καλά στο πνεύμα του ρόλου του, ενώ βγαίνει η δουλειά που γίνεται στις προπονήσεις.

Οι αθλητές βρήκαν τον ρόλο τους, ενώ δεν αφήνουν να πέσει τίποτα κάτω.

Ακόμη και όταν στραβώνουν κάποια δεδομένα οι παίκτες δεν πανικοβάλλονται αλλά με αυταπάρνηση και εγωισμό δίνουν άγρια ομορφιά στις συναντήσεις.

Βέβαια δεν λείπουν και τα κενά διαστήματα αλλά και ορισμένα εύκολα λάθη τα οποία πρέπει να περιοριστούν στο ελάχιστο απέναντι στον Ηρακλή. Πολύ απλά συγκροτήματα αυτού του βεληνεκού δεν χαρίζονται, οπότε η Τρικαλινή ομάδα επιβάλλεται να είναι υποψιασμένη.

Γενικά το κίνητρο είναι υψηλό για τον ΑΟΤ, που θέλει να κοιτάξει στα μάτια ένα κλασικό μπασκετικό σωματείο και να σημειώσει ένα αποτέλεσμα, που θα συζητηθεί έντονα στην κοινότητα του χώρου.

Στο διάβα της ιστορίας του ο εκπρόσωπός μας έχει πετύχει αρκετές υπερβάσεις, οπότε μένει να δούμε αν και στην προκειμένη περίπτωση λάμψει εκτυφλωτικά.

## Οδηγός το πάθος

Τέτοια παιχνίδια χρειάζονται πρώτα και κύρια ταλέντο, εμπνεύσεις, αντοχή αλλά και μέγα πάθος.

Σίγουρα οι κυανέρυθροι θα δεχθούν ισχυρή πίεση από τον αντίπαλο, που ενδέχεται να είναι κουρασμένος από το παιχνίδι της Τετάρτης (νίκη 72-55 επί του Σχηματάρου).

Φυσικά η στήριξη του κό-



Σημαντική αγωνιστική πρόκληση υπάρχει σήμερα για τον ΑΟΤ.ΒC

Όστόσο συγκροτήματα αυτού του επιπέδου ξέρουν να ανανεώνουν τα κύτταρά τους αναδεικνύοντας διαφορετικούς πρωταγωνιστές.

Γενικά ο Ηρακλής διαθέτει αρκετούς παίκτες που μπορούν να κάνουν την ζημιά, οπότε τα παιδιά του ΑΟΤ χρειάζεται να έχουν μια ολιστική προσέγγιση επί του θέματος.

Κοινώς δεν πρέπει να χάσουν από τα μάτια τους κανέναν αντίπαλο, αφού αν πατήσει γερά στα πόδια του θα είναι δύσκολη η αποκατάσταση της αγωνιστικής τάξης.

Για μια ακόμη φορά ο ΑΟΤ θα επενδύσει στην αξία της άμυνας. Με πίεση σε όλα τα μήκη και πλάτη του κλειστού θα επιδιώξει να βγάλει τους Μακεδόνες από τον συνηθισμένο τρόπο σκέψης, πειράζοντας ανάλογα το μυαλό τους.

Και στην επίθεση όμως οι γηπεδούχοι χρειάζεται να πάρουν υψηλό βαθμό με σειρά μεγάλων καλαθιών, που θα πονέσουν τον Ηρακλή και ενδεχομένως να τον οδηγήσουν σε βραχυκύκλωμα.

Συγκεκριμένα κυανέρυθρα στελέχη πραγματοποιούν φέτος μεγάλο πρωτάθλημα παίζοντας στις βασικές κατηγορίες της στατιστικής.

Θα αναλάβουν συνεισφέροντας στην ευθύνη αλλά στην προκειμένη περίπτωση όσο περισσότερα χέρια υπάρχουν τόσο καλύτερα.

Φυσικά η στήριξη του κό-

σμου θα δώσει φτερά.

Στο ιατρικό δελτίο οι πληροφορίες κάνουν λόγο για επιστροφή Ιωάννου, ενώ δύσκολα θα ρισκάρει το επιπέδιο την περίπτωση του Μακγκλιν, αφού περιμένει πλήρη ίαση.

Επίσης ο Κωνσταντινίδης θα σφίξει δόντια λόγω ίωσης τελευταίας στιγμής.

Στο σημείο αυτό να παραθέσουμε στοιχεία του αγώνα στο πρώτο μισό.

Το Σάββατο (16 Νοέμβρη 24) το Ιβανώφειο αποδείχτηκε κατηγορικό για τα Τρικαλινά χρώματα.

Ο γηπεδούχος Ηρακλής έβγαλε ενέργεια και επικράτησε εύκολα 84-61.

Γενικά ο εκπρόσωπός μας είχε φτωχή επιθετική συγκομιδή, ενώ και στην άμυνα δεν βρήκε τις λύσεις. Χαρακτηριστικά οι γηπεδούχοι πέτυχαν αρκετά μπάτζερ μπίτερ.

**Δεκάλεπτα:** 25-14, 46-27, 64-40, 84-61

**Ηρακλής (Μαρκόπουλος):** Παπαρέγκας 13 (1), Μπινιάκου, Τσιακμάς 15 (2), Γκοτζαμανίδης 1, Κέσαρ 7, Λιάπης 16 (2), Καμπουρίδης 10 (1), Δημαλής, Καλόγηρος 8, Κώττας, Μαστρογιαννόπουλος 10

**ΑΟΤ.ΒC (Γιαπλές):** Ταχυρίδης 10 (1), Παπάς 6 (1), Χορνμπάκ 6 (1), Αργυρούλης, Κολότσιος, Μοζόνε 9 (1), Πουλιανίτης 7 (1), Κωνσταντινίδης 2, Οκεκουόγεν 13, Βαβάτσιος, Νέσης 5 (1), Ιωάννου 3 (1).

## Μήνυμα Κολότσιου

τον Ηρακλή σήμερα Σάββατο στις 16:00 για την 24η αγωνιστική της Elite League. Η αναμέτρηση που ανοίγει την αυλαία του προγράμματος θα μεταδοθεί τηλεοπτικά από το Action 24.

Οι γηπεδούχοι μετά την τελευταία τους νίκη είναι σε θέση play in και θέλουν να παραμείνουν εκεί. «Προερχόμαστε από μια πολύ καλή νίκη απέναντι στην ομάδα της Καισαριανής, σε μια δυνατή και δύσκολη έδρα. Σήμερα Σάββατο ο αγώνας με τον Ηρακλή είναι κρίσιμος για εμάς βαθμολογικά. Ακολουθώντας το πλάνο του προπονητή, δίνοντας το 100% σε κάθε φάση και με τη βοήθεια του κόσμου, που ελπίζω να γεμίσει το γήπεδο και να γίνει

ο έκτος παίκτης μας, ευελπιστούμε σε ένα θετικό αποτέλεσμα και σε μια ακόμα μεγαλύτερη νίκη», τόνισε ο 29χρονος γκαρντ των Τρικαλών, **Αλέξανδρος Κολότσιος**.

Οι φιλοξενοούμενοι θέλουν ένα ακόμη ροζ φύλλο, προκειμένου να εδραιώσουν την παρουσία τους στην πρώτη τετράδα. «Πρόκειται για ένα δύσκολο παιχνίδι απέναντι σε μια ομάδα, που κάθε αγωνιστική παρουσιάζεται όλο και καλύτερη, ωστόσο, στόχος μας είναι η νίκη. Μένοντας πιστοί στο πλάνο μας για 40 λεπτά και κυριαρχώντας στα σημεία "κλειδιά", θα μπορούμε να διεκδικήσουμε αυτό που μας αναλογεί», δήλωσε ο 25χρονος γκαρντ του

Ηρακλή, Νίκος Τσιακμάς.

### Η Βαθμολογία

Μύκονος	.....43	.....	(20-3)
Μεγαρίδα	.....43	.....	(20-3)
Ηρακλής	.....38	.....	(15-8)
Ψυχικό	.....37	.....	(14-9)
Κόροιβος	.....36	.....	(13-10)
Βίκος	.....34	.....	(11-12)
Δόξα Λευκάδας	...34	.....	(11-12)
Πανελευσινιαίος	...34	.....	(11-12)
ΑΟΤ.ΒC	.....33	.....	(10-13)
Σχηματάρι	.....33	.....	(10-13)
Πρωτέας Βούλας	33	.....	(11-11)*
Παπάγος	.....32	.....	(9-14)
Ελευθερούπολη	..32	.....	(9-14)
ΧΑΝΘ	.....30	.....	(7-16)
Νήαρ Ηστ	.....29	.....	(6-17)
Έσπερος Λαμίας	28	.....	(6-16)*

\*Έχουν παιχνίδι λιγότερο.

## Επιγραμματικά

➤ Στην πρώτη γραμμή του αγώνα βρέθηκε χθες η αθλητική κοινότητα των Τρικαλών. Όπως το συνθίζει μέσα στους αγωνιστικούς χώρους έτσι και έξω απ' αυτούς ενήργησε καθαρά και δυναμικά στέλνοντας το δικό της ηχηρό μήνυμα.

➤ Με κοσμιότητα και ευγένεια διατράνωσε ότι αρκετά πράγματα στην χώρα μας πρέπει να αληθύνονται ριζικά. Ειδικά σε θέματα καθημερινής υφής όσοι κρατούν τις τύχες της χώρας στα χέρια τους θα πρέπει να δείξουν ευαισθησία και καλή ανακατασκευά.

➤ Παράλληλα χρειάζεται να εστιάσουν στο προβλεπόμενο, αφού σε διαφορετική περίπτωση θα είναι αργά.

➤ Το στάγμα των Τρικαλινών αθλητικών εκπροσώπων ήταν ότι επιβλήεται να αντιμετωπιστούν άμεσα οι παθογένειες, αφού δεν υπάρχει η πολυτέλεια για την παραμικρή ζημιά στο μέλλον.

➤ Η συγκίνηση φυσικά ήταν εμφανής στα πρόσωπα όλων και ειδικά σ'αυτά των συνομηθίκων. Δεν μπορούσαν να κωνέψουν με τίποτα ότι παιδιά της διπλανής πόρτας, που τόσα ποηλά όνειρα έκαναν έφυγαν άδικα και σκληρά από την επίγεια πραγματικότητα και βρίσκονται στην γειτονιά των αγγέλων.

➤ Σ'αυτό το βαρύ κλίμα πάντως άρχισαν να τρέχουν αθλητικές εκδηλώσεις στο διήμερο. Τα φώτα είναι στραμμένα στο παιχνίδι του μπασκετικού ΑΟΤ με τον Ηρακλή. Καιρό είχε να φιλοξενήσει η περιοχή μας μια τόσο ιστορική ομάδα, που συνεργάστηκε στο διάβα του χρόνου με ιερά τέρατα του χώρου, τόσο από την Ελλάδα, όσο και από το εξωτερικό.

➤ Εμβληματική μορφή από το δεύτερο κομμάτι είναι ο Ντέιβιντ Ινγκραμ, που στην εποχή της δράσης του χαρακτηρίστηκε καθαθομκνή. Ήταν πραγματικά εντυπωσιακός ο τρόπος που έβαζε την μπάλα στο καλάθι, ακόμη και όταν το σύνολο των αντιπάλων ήταν προσαρμοσμένο πάνω του.

➤ Οι κυανέρυθροι είχαν την ευκαιρία να κάνουν και την απαραίτητη κατασκοπεία αφού την Τετάρτη παρακολούθησαν την αναμέτρηση των Θεσσαλονικέων με το Σχηματάρι. Για κάποιο διάστημα ο καινούργιος αντίπαλος δυσκολεύτηκε στον μέγιστο βαθμό αλλά μια αγωνιστική έκρηξη έκανε την διαφορά.

➤ Αρκετοί εστίασαν στην απουσία του Φοφανά και θεωρούν ότι με την παρουσία του θα είναι άθλη ομάδα. Όπως και να 'χει ο εκπρόσωπός μας έφτιαξε το πλάνο του το οποίο θα σπεύσει να εφαρμόσει μέχρι κεραίας προκειμένου να βγάλει τον «Γηραιό» από τον συνηθισμένο τρόπο σκέψης.

➤ Γενικά στην προπονητική σκακιέρα θα γίνουν πάρα πολλές κινήσεις, ενώ μεγάλο ρόλο θα παίξει και η μέρα στην οποία θα εμφανιστούν τα βαριά χαρτά των συλλόγων.

➤ Πάντως η αγωνία στην Α2 Εθνική τραβάει σε μήκος, αφού όπως αναφέρουν στις αναλύσεις τους ειδικοί του χώρου 7 αγωνιστικές πριν την λήξη της κανονικής διάρκειας δεν έχει ξεκαθαρίσει το τοπίο ούτε στην κορυφή, ούτε για πηλί οφ, πηλί άουτ. Συνεπώς τα καλά ανακατασκευά και ο περιορισμός των ραβών θα παίξουν τον ρόλο τους στην διαμόρφωση της τελικής εικόνας.

➤ Η επιβεβλημένη ενός ηεπτού σιγή θα τηρηθεί στους μπασκετικούς αγώνες, αφού οι πρωταγωνιστές θέλουν να τιμηθούν και με τον τρόπο αυτό την μνήμη των θυμάτων στα Τέμπη.

➤ Όσο για το ερασιτεχνικό ο ένας αγώνας διαδέχεται τον άλλο με πρωτάθλημα, εμβόλιμη και κύπελλο. Είναι λογικό να βγαίνει μια κούραση, οπότε οι προπονητές θα σπεύσουν να φρεσκάρουν τις ενδεκάδες τους για να υπάρξει η απαραίτητη ενέργεια.

➤ Όσο για την υποδομή κάθε συνάντηση έχει το δικό της χρώμα αποζημιώνοντας το κοινό.



02:30 COSMOTÉ SPORT	Αταλάντα - Βενετία	Βόλος ΝΠΣ - Αρης	2 HD
4 HD	16:30 Novasports Start	17:00 EPT3	Μάντσεστερ Σίτι - Πλίμouθ
Μπόστον - Καβαλιερς	Μπόχομι - Χόφενχάιμ	Παναθωικός Χιμπί VIVA	20:00 COSMOTÉ SPORT
03:00 COSMOTÉ SPORT	16:30 Novasports 6HD	ΑΕΚ Betsson	9 HD
7 HD	Λασιόλια - Μάντς	17:15 Novasports 1HD	20:00 COSMOTÉ SPORT
Γκριζις - Νικς	16:30 Novasports 5HD	Βαγιακάνο - Σεβίλλη	9 HD
09:45 COSMOTÉ SPORT	Βέρντερ - Βόλφσμπουργκ	17:30 EPT Sports 1	Αρούκα - Πόρτο
5 HD	16:30 Novasports 4HD	Κολοσσός Ρόδου - Προ-μυθείας	20:00 COSMOTÉ SPORT
MotoGP 2025	Χάντενχάιμ - Γκλάντμπαχ	19:00 COSMOTÉ SPORT	1 HD
Γραν Πρι Ταϊλάνδης (Tissot Sprint)	16:30 Novasports 3HD	19:00 COSMOTÉ SPORT	3 HD
14:15 COSMOTÉ SPORT	Ζανκτ Πάουλι - Ντόρτμουντ	Νάπολι - Ίντερ	20:15 EPT3
8 HD	Ολυμπιακός - ΑΣΕ Δούκας	19:00 Mega Play	ΠΑΟΚ - Αρης
Κριστάλ Πάλας - Μίλγουολκ	17:00 Novasports Extra 1	19:00 EPT2	21:30 Novasports 3HD
14:15 COSMOTÉ SPORT	Greek Handball Premier	Α1 Γυναικών Volley League	Καρλοπούλη - Κολωνία
7 HD	17:00 Novasports Extra 1	19:00 EPT2	21:45 COSMOTÉ SPORT
Πρέστον - Μπέρνλι	Γάνδη - Κλαμπ Μπριζ	Ολυμπιακός - ΠΑΟΚ	7 HD
14:30 COSMOTÉ SPORT	17:00 Novasports 2HD	Volley League Ανδρών	22:00 Novasports 2HD
1 HD	Πανσερραϊκός - Αθηνς	19:30 Novasports Prime	Τενερίφη - Μπανταλόνα
Λιντς - Γουέστ Μπρομ	Kallithea FC	Αντραχτ - Λεβερκούζεν	21:45 COSMOTÉ SPORT
15:00 Novasports 1HD	17:00 COSMOTÉ SPORT	19:30 Novasports 1HD	3 HD
Τζόρνα - Θέλτα	8 HD	Μπέτις - Ρεάλ Μαδρίτης	22:00 Novasports 2HD
15:00 ΣΚΑΪ	Μπόρνμουθ - Γουλιβς	19:30 COSMOTÉ SPORT	9 HD
ΑΕΛ - Καμπανιακός	17:00 EPT2	7 HD	22:00 Novasports 2HD
16:00 Novasports Prime	Κύπελλο Ελλάδας Χάντιμπολ Γυναικών	Σεντ Μίρεν - Σέλτικ	Φέγενορντ - Ναϊμέγκεν
Matchday Live	19:30 EPT2	19:30 EPT2	21:45 Novasports 1HD
16:00 Action 24	Τελικός	Παναθωικός ΓΣΣ - Απόλλων Σμύρνης	Ατλέτικο Μαδρίτης - Μπαρμπάο
Τρίκαλα BC Aries - Ηρακλής	17:00 COSMOTÉ SPORT	19:45 Novasports 2HD	22:30 COSMOTÉ SPORT
κλής	1 HD	19:45 Novasports 2HD	9 HD
Elite League	Μίντλεσμπορο - Ντέρμπι	Γκόου Άχέντ Ιγκλς - PSV	9 HD
16:00 COSMOTÉ SPORT	17:00 COSMOTÉ SPORT	Αϊντχόφεν	9 HD
3 HD	2 HD	19:45 COSMOTÉ SPORT	Γκιμαράες - Κάζα Πία

**Χ**ορταστικό και το πρόγραμμα της 24ης αγωνιστικής Α2 Εθνικής με συνδυασμό ουσίας και θέαματος προς τέρψη των φιλάθλων:

**Σήμερα Σάββατο Κασιμηάδειο 16.00 ΑΟΤ.ΒC- Ηρακλής Τζιοπάνος-Μαραμής-Βασιλόπουλος (Τέγο).**

16.30 Παπάγου- Ελευθερούπολη  
16.30 Μεγαρίδα- Βίκος  
17.00 Πανελευσινιαίος- Ψυχικό  
17.00 Κόροιβος- Νήαρ Ηστ  
17.00 Έσπερος, Λ- Δόξα, Λ  
17.00 Σχηματάρι- Πρωτέας, Β

**Κυριακή**  
16.15 ΧΑΝΘ-Μύκονος  
**5/3 εξ αναβολής**  
19.00 Πρωτέας, Β- Έσπερος, Λ  
Εκτενή αναφορά στο σημερινό ζευγάρι έκανε η ΕΟΚ.

Τα Τρίκαλα Basket υποδέχονται

Φάμελλος για Τέμπη:

# Θα ελεγχθούν όλοι και όλες και για όλα τα πιθανά αδικήματα χωρίς περιορισμούς

«Θα ελεγχθούν όλοι και όλες και για όλα τα πιθανά αδικήματα χωρίς περιορισμούς. Και το πιο σημαντικό που περιμένει να μάθει η ελληνική κοινωνία: Ποιος ήταν ο εντολέας», υπογράμμισε, σε συνέντευξή του στο Attica TV, ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, Σωκράτης Φάμελλος.



Συγκεκριμένα, ανέφερε ότι «θα πρέπει να ελεγχθεί ο κ. Τριαντόπουλος για το αδίκημα της υπόθαλψης εγκληματία» αλλά και «για το αδίκημα της προσβολής μνήμης νεκρού». «Όλη η Ελλάδα γνωρίζει, με έναν τραγικό τρόπο, δυστυχώς, ότι γενετικό υλικό μεταφέρθηκε μαζί με τη διαδικασία της επιχώματωσης του χώρου του εγκλήματος», σημείωσε.

«Υπάρχει και το αδίκημα της κακουργηματικής απιστίας, που συνδέεται με τον τρόπο πληρωμής του μπαζώματος», συνέχισε ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, αναφερόμενος στη «μηνυτήρια αναφορά που κατέθεσαν βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ στην Εισαγγελία της Λάρισας σχετικά

με τη χρηματοδότηση της παρέμβασης στον τόπο του εγκλήματος». «Έχει έρθει στη Βουλή τμήμα της δικογραφίας που συνδέεται με αυτήν τη μηνυτήρια αναφορά, που έχει να κάνει με την πληρωμή τουλάχιστον 600.000 ευρώ για το μπάζωμα. Και εδώ μιλάμε για απιστία κακουργηματικού επιπέδου. Στην οποία εμπλέκονται και άλλοι υπουργοί της ΝΔ, οι κύριοι Παπαθανάσης και Τσακίρης που είχαν την ευθύνη των χρηματοδοτήσεων», είπε χαρακτηριστικά και συμπλήρωσε: «Πρέπει να μάθουμε ποιος ήταν ο εντολέας, όχι μόνο του μπαζώματος, αλλά ολόκληρου του σχεδίου συγκάλυψης. Και πρέπει να αποδοθούν οι ευθύνες, όσο ψηλά και αν βρίσκονται». Όσον αφορά

το κοινό μέτωπο των προοδευτικών κομμάτων, ο κ. Φάμελλος τόνισε: «Αυτό που ζητάει η κοινωνία είναι να συνεννοηθούμε τα προοδευτικά κόμματα. Και αυτό που θέλει ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ είναι η απάντηση στην αγωνία της κοινωνίας να δοθεί από την προοδευτική πλευρά. Γιατί καιροφυλακτούν και φωνές ακροδεξιές. Η απάντηση που πρέπει να δώσει η προοδευτική παράταξη είναι να υπάρχει προοπτική προοδευτικής κυβερνητικής λύσης».

«Ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, η Νέα Αριστερά και η Πλεύση Ελευθερίας είχαμε συνηγορήσει εδώ και τρεις βδομάδες ότι πρέπει να υποβληθεί πρόταση δυσπιστίας», επεσήμανε υπογραμμίζοντας πως «είναι καλό, έστω

και με καθυστέρηση, που και ο κ. Ανδρουλάκης θα συνηγορήσει και θα συνδιαμορφωθεί μια κοινή πρόταση δυσπιστίας».

«Πρόταση δυσπιστίας δεν υποβάλλεις για να μείνει η κυβέρνηση. Υποβάλλουμε πρόταση δυσπιστίας για να φύγει η κυβέρνηση», συμπλήρωσε σημειώνοντας ότι «πρέπει να φύγει ο κ. Μητσοτάκης, γιατί δεν μπορεί να αποδοθεί δικαιοσύνη με τον κ. Μητσοτάκη πρωθυπουργό». «Είναι πολύ σημαντικό να υπάρχει ένας σοβαρός και ισχυρός ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ. Αυτήν την επανεκκίνηση υλοποιούμε τους τελευταίους τρεις μήνες. Όσο πιο ισχυρός είναι ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ τόσο πιο πιθανή γίνεται και η προοδευτική απάντηση και η ήττα του κ. Μητσοτάκη, αλλά και η δρομολόγηση των συνεργασιών των προοδευτικών δυνάμεων», τόνισε ο κ. Φάμελλος και κατέληξε:

«Ο λαός θα αποφασίσει. Δεν μπορεί κανείς να αποφασίσει πριν αποφασίσει ο λαός στις κάλπες. Και εμείς πρέπει να κάνουμε το καλύτερο δυνατόν, για να είναι προοδευτική η απάντηση στις κάλπες».

Ανδρουλάκης:

Ο ελληνικός λαός στέκεται δίπλα στις οικογένειες απαιτώντας δικαιοσύνη και αλήθεια



«Σήμερα, σε κάθε γωνιά της πατρίδας μας, ο ελληνικός λαός στέκεται δίπλα στις οικογένειες, που αγωνίζονται για τη δικαιοσύνη της μνήμης των ανθρώπων τους που χάθηκαν τόσο άδικα», τονίζει σε δήλωσή του ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ με αφορμή τη συμπλήρωση δύο χρόνων από το τραγικό σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη. Ο κ. Ανδρουλάκης που συμμετέχει στη συγκέντρωση που πραγματοποιείται στην πλατεία Ελευθερίας στο Ηράκλειο Κρήτης επισημαίνει στη δήλωσή του ότι ο ελληνικός λαός βρίσκεται «ενωμένος, χωρίς κομματικά λάβαρα και περιχαρακώσεις. Απαιτώντας δικαιοσύνη και αλήθεια».

«Απαιτώντας οι υπεύθυνοι να οδηγηθούν στον φυσικό τους δικαστή, αλλά και το αυτονόητο: ένα κράτος που θα σέβεται τον πολίτη και θα είναι στην υπηρεσία του και όχι ένα κράτος- λάφυρο της εκάστοτε εξουσίας.

Ένα κράτος όπου οι τύχες αυτής της χώρας δεν θα καθορίζονται από το δικαιο του ισχυρού αλλά από την ισχύ του δικαίου» δηλώνει ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ και συνεχίζει: «Όσοι, απ' την άλλη, επένδυσαν από τις πρώτες ώρες του δυστυχήματος στο σκοτάδι της συγκάλυψης και της παραπληροφόρησης, ξεχνούν κάτι. **Απέναντι στο σκοτάδι που είχαν επιβάλει, το φως της αλήθειας και της δικαιοσύνης βγαίνει πάντα νικητής».**

**"ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ"**  
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ  
ΚΟΠΑ Ι. ΣΟΦΙΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

Εξωτερικοί Συνεργάτες:  
**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Κ. ΓΕΡΑΣΗ MSc**  
Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων

Αγορευτική, Εργαθεραπευτική, Ψυχοθεραπευτική Συμβουλευτική Γονέων, Ειδική Διαπαιδαγώγηση, Ομάδες Παιδιών, Ομάδες Γονέων, Κοινωνική ένταξη κλπ.

Απόλλωνος 16, Τρίκαλα  
Τηλ: 24310 28781, 6974 27325

**ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης**  
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ: 24310-29072, 697-6670157 ΤΡΙΚΑΛΑ

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ**

**Βάιος Παπαθεοδώρου**

24310 31624  
6971 803755  
baiosspa@hotmail.com

Κολλοκοτρώνη 31 | ΖΠΤρικάλα  
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρίκαλων

λογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

**ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ**  
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

**ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ**

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΟΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

24ΩΡΕΣ Το 24ωρο

**ΤΡΙΚΑΛΑ**  
Τηλ. 24310 22287, 6984 320000

**ΕΤΕΚΑ GAS**

**ΔΙΑΝΟΜΗ & ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ & ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ**

**24310 56500**  
**697 6766340**

**PETROTHERM**

Η ανάρτηση Μητσοτάκη για τα Τέμπη:

# Στο πένθος συμμετέχει κάθε Ελληνίδα και Έλληνας, ενωμένοι κάτω από το κοινό αίτημα για αλήθεια

«Στο πένθος αυτό συμμετέχει κάθε Ελληνίδα και Έλληνας, ενωμένοι κάτω από το κοινό αίτημα για αλήθεια και κάθαρση.»



Κυριάκου Μητσοτάκη:

Δυο χρόνια πέρασαν από τη νύχτα της 28ης Φεβρουαρίου 2023 που έμελλε να σημαδέψει ανεξίτηλα τη συλλογική μας μνήμη με την τραγωδία των Τεμπών. Η σκέψη όλων είναι με τις οικογένειες των 57 θυμάτων. Με τους τραυματίες. Αλλά και με όσους επέζησαν από αυτό το δυστύχημα, έχοντας για πάντα μέσα τους την πληγή της ανάμνησής του.

Εκείνο το βράδυ, είδαμε το πιο άσχημο πρόσωπο της χώρας στον εθνικό καθρέφτη. Μοιραία ανθρώπινα λάθη ενώθηκαν με χρόνιες ανεπάρκειες του κράτους και εκτροχίασαν βίαια τις βεβαιότητές μας. Τίποτα δεν θα είναι, πια, όπως πριν. Και αυτό, ακρι-

βώς, δείχνει το μέγεθος της μάχης που έχουμε να δώσουμε μέχρι να νικηθεί το «βαθύ κράτος» του παρελθόντος.

Στο πένθος αυτό συμμετέχει κάθε Ελληνίδα και Έλληνας, ενωμένοι κάτω από το κοινό αίτημα για αλήθεια και κάθαρση. Μία ηθική λύτρωση την οποία η ανεξάρτητη Δικαιοσύνη και μόνο μπορεί να προσφέρει στην κοινωνία. Μακριά από την κομματική καπηλεία της ανθρώπινης οδύνης. Αλλά και με την ωριμότητα ενός τόπου που ζητά σιγουριά, συνέπεια και πρόοδο.

Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο η πλειονότητα των πολιτών, είτε αυτοί διαδηλώνουν, είτε τιμούν αθόρυβα τη μνήμη των Τεμπών, σε μία διαπίστωση, νομίζω, συγκλίνουν: ότι ένα δυστύχημα που πλήγωσε την καρδιά τους δεν πρέπει να γίνει όπλο κάποιων για να πληγωθεί η εσωτερική σύμπνοια και η σταθερή πορεία της πατρίδας στο αύριο.

Μία διαπίστωση η οποία για την κυβέρνηση μετατρέπεται σε βαρύ καθήκον: να προχωρήσει πιο δυναμικά και γρήγορα σε τομές που θα οδηγήσουν σε σύγχρονα και ασφαλή τρένα. Σε πιο αποτελεσματικές δημόσιες υπηρεσίες. Και σε μια αναβαθμισμένη καθημερινότητα για όλους. Αυτή είναι και η δέσμευσή μας.

## Κακλαμάνης: Υπόσχομαι σε όλες τις οικογένειες των Τεμπών πως η Βουλή θα σταθεί στο ύψος των περιστάσεων

«Θέλω να αφήσω, με μια βαθιά υπόκλιση, μια τίμια υπόσχεση προς όλες τις οικογένειες των Τεμπών: Η Ελληνική Βουλή θα σταθεί στο ύψος των περιστάσεων».

Με αυτή τη φράση ο Πρόεδρος της Βουλής **κ. Νικήτας Κακλαμάνης** απευθύνθηκε στο Ελληνικό Κοινοβούλιο, κατά της διάρκειας της επετειακής αναφοράς στη μνήμη των 57 θυμάτων του δυστυχήματος στα Τέμπη, καθώς σήμερα συμπληρώνονται **δύο χρόνια από το τραγικό γεγονός που συγκλόνησε και βύθισε στη θλίψη ολόκληρη τη χώρα.**



Ο κ. Κακλαμάνης με αφορμή το σύνθημα των σημερινών συγκεντρώσεων, σημείωσε ότι «το «οξυγόνο» είναι πρωταρχικό στοιχείο για τη ζωή. Και κυρίως είναι άχρωμο, άοσμο και άγευστο.

«Έτσι ακριβώς, κυρίες και κύριοι συνάδελφοι, πρέπει να το κρατήσουμε όλοι».

«Σκύβω ταπεινά το κεφάλι μπροστά στις 57 ψυχές και στους δικούς τους ανθρώπους. Σε αυτούς που ουσιαστικά δεν μπορούν να ζητήσουν δικαίωση.

Γιατί «δικαίωση» θα ήταν να γυρίσουν πίσω τα αγαπημένα τους πρόσωπα. Οι άνθρωποι αυτοί ζητούν Δικαιοσύνη και θα την έχουν, ο κόσμος να χαλάσει», τόνισε ο Πρόεδρος της Βουλής των Ελλήνων.

Στη συνέχεια ο κ. Κακλαμάνης ζήτησε από το Σώμα να τηρηθεί ενός λεπτού σιγή στη μνήμη των θυμάτων του δυστυχήματος στα Τέμπη.

**ΕΡΜΗΝΕΙΑ**

Πέννη Γρ. Καρανάσιου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γερσελένη 5, Τρίκαλα  
Τηλ. & Fax: 24310 77620 - e-mail: Karanasios@otenet.com - website: www.ermineia.gr

**ΤΩΡΑ ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΠΤΟΛΕΜΑΙΟΥ 5**

**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΜΕΛΕΤΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ - ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ-ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ ΕΝΣΗΜΩΝ**

**ΤΗΛ. ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ 24310 77050, 24310 31616**

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ**  
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ**  
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ**

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ**

**ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ**

**ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ**

ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)  
ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)  
ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)  
ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)  
ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ)  
ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)  
ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)  
ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήνηπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mg1532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

**ΜΠΑΚΩΣΗΣ**

**ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ**

**ΤΡΙΚΑΛΑ**  
3ο χλμ. Τρικάλων-Πύλης  
Τηλ.: 24310 24735  
Άρσης: 6977 231 913

**ΚΑΡΔΙΤΣΑ**  
Τρικάλων 279  
Τηλ.: 24410  
71985

**ΤΩΡΑ ΚΑΙ 3<sup>ο</sup> ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ**  
Κανούτα 13, Τρίκαλα • Τηλ.: 2431305547  
**www.bakosis.gr**



05:00 Σαββατοκύριακο από τις 5
09:00 Καλημέρα Είπαμε;
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Μην Ερωτεύεσαι το Σάββατο - Ελληνική Ταϊνία
15:00 Αρχελάου 5
17:00 Ραντεβού... στην Ευρώπη, με την Επιστήμη Μπιανάζη (Νέο Επεισόδιο)
18:00 Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Ένας Άφραγκος Ονάσης - Ελληνική Ταϊνία
20:45 Τα Τετράγωνα των Αστέρων (Νέο Επεισόδιο)
22:00 #Παρέα (Νέο Επεισόδιο)
00:10 Το Κοινωνικό Δίκτυο [12]
00:40 Το Κοινωνικό Δίκτυο
02:10 Καλημέρα Είπαμε; (Ε) [8]
02:40 Αρχελάου 5
04:10 Ραντεβού... στην Ευρώπη, με την Επιστήμη Μπιανάζη
05:00 Σαββατοκύριακο από τις 5

19:30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια
20:00 Sports Doc
20:15 Stoiximan GBL | ΠΑΟΚ mateco - ΑΡΗΣ Midea | 19η Αγωνιστική
22:30 Θα το Μετανιώσεις - Ελληνικός Κινηματογράφος
00:15 #START
01:15 Οι Καλοί Ταξιδιώτες
02:00 Άγρια Ελλάδα - Δ' Κύκλος
03:00 Το Αλάτι της Γης - Ζ' ΚΥΚΛΟΣ (2020-2021)
05:00 Περίμετρος



05:00 Νταντά Για Όλες Τις Δουλειές (Ε)
05:45 Οι Συμμαθητές (Ε)
06:45 Εκείνες Κι Εγώ (Ε)
07:45 Της Ελλάδος Τα Παιδιά (Ε)
08:50 Weekenders
13:00 Ant1 News
13:40 Ant1 News - Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα
13:50 Airfryer Συνταγές Με Άλλον Αέρα
14:00 Υγεία Πάνω Απ' Όλα - 13ος Κύκλος
15:00 Κορόιδο Γαμπρέ
17:00 The Reunion (Ε)
18:45 Ant1 News
20:00 Ποιος Θέλει Να Γίνεi Εκτομμυριούχος;
21:00 VIP - Καλά Γεράματα
22:00 5X5 Σπέσιαλ
00:00 Disaster Theories: Η Εποχή Του Ανθρώπου
01:00 Gamer
03:00 Γυναίκα Χωρίς Όνομα (Ε)
04:00 Παρθένα Ζωή (Ε)
05:00 Νταντά Για Όλες Τις Δουλειές (Ε)

09:45 Miraculous Lady Bug
10:15 Croods: Family Tree
11:00 Πνεύμα Από Σπίτι (Finnick)
12:50 Ο Νεράιδος (Tooth Fairy)
15:00 Star News
15:15 Ειδήσεις Στη Νοηματική Γλώσσα
15:30 Τα Φιλαράκια (Friends) - 10ος Κύκλος
16:30 Ραντεβού Στην Κέρκυρα
18:25 Τροχός Της Τύχης
19:45 Star News
21:00 Σχέδιο Διάσωσης (Extinct)
22:50 Κακιά Πεθερά (Monster In Law)
01:15 A Cinderella Story: Starstruck
03:30 Pink Floyd - The Wall



05:15 Αμφιβολίες (Ε)
06:15 Θυριδιά Τηλεπώλησης
06:45 Ο Μικρός Νικόλας Πάει Διακοπές (Nicholas On Holiday)
08:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
09:45 Σαββατοκύριακο Με Τον Μάνεση, VIII
13:00 Δελτίο Ειδήσεων
13:50 Καλύτερα Δε Γίνεταί!, VII
16:40 Kitchen Lab, VII (Ε)
17:40 Δελτίο Ειδήσεων Στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]
17:55 Το Σόι Σου, IV (Ε)
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Money Drop
21:00 Το Σόι Σου, IV (Ε)
22:00 Ο Δασκαλάκος Ήταν Λεβεντιά
00:00 Minority Report
02:45 Μεσάνυχτα Του Τρόμου (Midnight In The Switchgrass)
04:30 Αστέρια Στην Άμμο (Ε)



05:30 Καλημέρα
09:40 Οι Δεκαπτανοί
12:30 Monobala Σαββατοκύριακο
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
14:45 Δελτίο Στη Νοηματική
15:00 Super League 2: ΑΕΛ - Καμπανιακός
17:10 Harry Traveller (Ε)
18:00 Η Κυρία Του Κυρίου
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 Η Ελλάδα Ψηφίζει
23:00 Το Αγόρι Της Διπλανής Πόρτας (The Boy Next Door)
01:00 Οι Δολοφόνοι Του Γκόγια (The Goya Murders)
03:00 Dr. House - 2ος Κύκλος
04:00 Γεγονιές Στο Πλάτο (Ε)
05:00 Happy Traveller (Ε)



06:00 Τώρα Μαζί
09:50 Open Kitchen (Ε)
11:15 Οδηγώντας Την Έμιλι (Guiding Emily)
13:00 Open News
13:45 Chef Στην Κουζίνα Σας
14:45 Open News Στη Νοηματική
15:00 Η Υπόσχεση (La Promesa) - 1ος Κύκλος
17:30 Θυριδιά Τηλεπώλησης
17:45 Εικόνες (Ε)
18:45 Open News
20:00 Ένας Άλλος Δρόμος (Finding Normal)
22:00 Δίκτυο Κατασκόπων (Spider In The Web)
00:30 Η Κρυφή Ζωή Του Μάνγκλορν (Manglehorn)
02:15 Μπέρδεμα Από Κούνια (Switched At Birth)
04:30 Chef Στην Κουζίνα Σας (Ε)



06:00 Athleticus
06:02 Ο Λούι Ζωγραφίζει (Β' Κύκλος)
06:30 ΚooKooLand
07:00 Τα Παραμύθια του Λουπέν (Β' Κύκλος) (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)
07:30 Πάπρικα
08:00 ΚooKooLand: Τα Τραγούδια
08:03 Μουκ (Β' Κύκλος) (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)
08:30 Πάπρικα
08:55 Αν Ήμουν Ζώο
09:00 Πιράτα και Καπιτάνο
09:30 Έντμοντ και Λούσι
10:00 Λόνιτ ο... Μύγας
10:30 Η Καλύτερη Τούρτα Κερδίζει (Γ' Κύκλος)
11:00 Προσωπικά - ΕΡΤ Αρχείο
12:00 Κοίτα Τι Έκανες - ΕΡΤ Αρχείο
14:00 Καλώς τα Παιδιά - Β Κύκλος
14:10 Καλώς τα Παιδιά (Β' Κύκλος) (Νέο Επεισόδιο)
15:00 Τα Στρουμφάκια
15:10 Τα Στρουμφάκια
17:00 Handball | Κύπελλο Γυναικών | Τελικός | Μίκρα - Θεσσαλονίκη
19:30 Πόλο Α1 Ανδρών | Β' Φάση | Πανιώνιος - Απόλλων | 1η Αγωνιστική
21:00 Τα Χρόνια της Αθωότητας
23:00 Πάρε τον Σολ (Ε' Κύκλος)
01:00 Η Δίκη - ΕΡΤ Αρχείο
02:00 Κοίτα Τι Έκανες - ΕΡΤ Αρχείο
04:00 Πάρε τον Σολ (Β' Κύκλος)



05:00 Βέρα Στο Δεξί
05:40 Mega Σαββατοκύριακο
08:50 Όλα Για Τη Ζωή Μας Vita
09:45 Χαμογέλα Και Πάλι!
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:30 Δελτίο Νοηματικής
13:40 Ακόμα Δεν Είδες Τίποτα!
15:50 Εξελιξείς Τώρα
17:30 Ευτυχημένοι Μαζί
18:30 The Chase
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered By Stoiximan
20:50 Δελτίο Καιρού
21:00 Οι Απαράδεκτοι
21:50 Γαμπρός Απ' Το Λονδίνο
23:40 Οι Μεγάλοι 2 (Grown Ups 2)
01:50 Angry Birds: Η Ταϊνία (Angry Birds: The Movie)
04:00 Βέρα Στο Δεξί
04:20 Βέρα Στο Δεξί
05:00 Βέρα Στο Δεξί



06:00 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:45 Tom And Jerry Show
07:15 Ο Σκανδαλιάρης Τοτός (That's Joey)
07:45 Oddbods
08:10 Booba's Food Puzzle
08:30 Πέππα, Το Γουρουνάκι (Pep-pa Pig)
08:45 Το Κουκλόσπιτο Της Γκάμπι (Gabby's Dollhouse)
09:15 Η Μάσα Και Ο Αρκούδος (Masha And The Bear)



05:00 Η Ζωή στην Έρημο
06:00 Η Σου Πέρκινς στην Αλάσκα
07:00 Οι Καλοί Ταξιδιώτες
07:45 Τσεχική Φιλαρμονική - Κονσέρτο για Βιολί (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)
09:30 Ανοιχτό Βιβλίο
10:30 Όμορφη Ιταλία
11:00 Άγρια Ελλάδα - Δ' Κύκλος
12:00 Auto Moto-Θ' ΚΥΚΛΟΣ (Νέο Επεισόδιο)
13:00 Περίμετρος
14:00 Το Αλάτι της Γης - Ζ' ΚΥΚΛΟΣ (2020-2021)
16:00 The Game
17:00 Stoiximan GBL | Πανιώνιος ΧΥΜΟΙ VIVA - ΑΕΚ Betsson BC | 19η Αγωνιστική
19:00 Οι Πρωταθλητές (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)



ΚΡΙΟΣ: Η όψη της ημέρας σου δίνει τη δύναμη να αναγεννηθείς και να επιβληθείς με τρόπο ήρεμο, αλλά απόλυτα καθοριστικό. Τι είναι αυτό που θέλεις πραγματικά να αλλάξεις στη ζωή σου; Οι σχέσεις σου, οι στόχοι σου ή απλώς ο τρόπος που βλέπεις τον εαυτό σου; Οι εξελίξεις γύρω σου μπορεί να λειτουργούν σαν ένα καμπανάκι: ήρθε η ώρα να πάρεις την κατάσταση στα χέρια σου. Καλό μήνα!
ΤΑΥΡΟΣ: Η Σελήνη από τον Κριό, σήμερα Σάββατο, βρίσκεται σε μια θέση που φωτίζει τους στόχους και τις φιλοδοξίες σου, και σου χαρίζει διαύγεια και δύναμη να ξεκαθαρίσεις τι θέλεις να πετύχεις, αλλά και ποια εμπόδια πρέπει να αφήσεις πίσω. Μήπως ήρθε η ώρα να διεκδικήσεις με αποφασιστικότητα τη θέση που σου αξίζει;
ΔΙΑΥΓΜΟΙ: Η ενεργητική συνάντηση της Σελήνης με τον Πλούτωνα δίνει βάθος σε επικοινωνίες, φιλίες και συνεργασίες. Μπορεί να νιώσεις ότι βρίσκεσαι σε σταυροδρόμι, με επιλογές που απαιτούν μεγαλύτερη σοβαρότητα από εσένα. Είναι η στιγμή να ξεχωρίσεις το ουσιαστικό από το επιφανειακό και να επενδύσεις εκεί που υπάρχει πραγματικό νόημα.
ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η μέρα προσφέρει την απαραίτητη δύναμη να φέρεις αλλαγές εκεί που χρειάζονται. Οι απαιτήσεις της ημέρας είναι υψηλές, αλλά σου δίνεται και η ευκαιρία να δείξεις τι πραγματικά αξίζεις. Οι εξελίξεις αφορούν θέματα καριέρας ή σημαντικών υποχρεώσεων που δεν παίρνουν αναβολή.
ΛΕΩΝ: Η Σελήνη σε ευνοεί από το ζώδιο του Κριού και σε τοποθετεί στο προσκήνιο με τρόπο εκθαμβωτικό, όσο η συνάντησή της με τον Πλούτωνα δίνει βάθος και ένταση στις εξελίξεις γύρω σου. Η μέρα μπορεί να φέρει σημαντικές επαφές ή προτάσεις που αναδεικνύουν τις ικανότητές σου.
ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Ερχονται στην επιφάνεια συναισθήματα, ανησυχίες και ανάγκες που δεν μπορείς πλέον να αγνοήσεις. Το Σάββατο, η συνάντησή της με τον Πλούτωνα σου προσφέρει την ευκαιρία να κάνεις μια εσωτερική κάθαρση, να απελευθερωθείς από ό,τι σε βαραίνει και να προχωρήσεις πιο ελαφρώς και συνειδητοποιημένος. Τι χρειάζεται να αφήσεις πίσω σου για να προχωρήσεις μπροστά;
ΖΥΓΟΣ: Σήμερα Σάββατο η Σελήνη φέρνει στο προ-

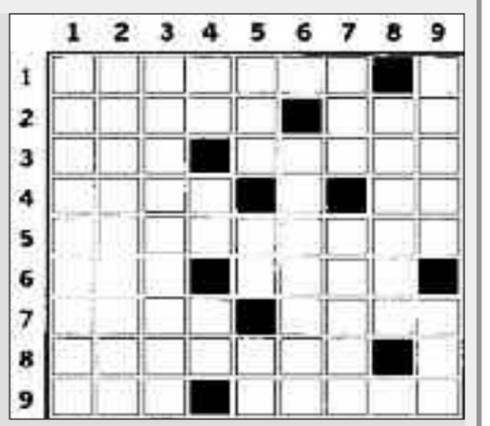
σκήνιο τις κοινωνικές σου συναστροφές, τις σχέσεις και τις συνεργασίες σου, ενώ η συνάντησή της με τον Πλούτωνα φωτίζει αλήθειες που ίσως έκρυβες ή αρνιόσουν να δεις. Οι επαφές σου παίρνουν βάθος και οι εξελίξεις έχουν σκοπό να σε οδηγήσουν σε ουσιαστικές αποφάσεις.
ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Σήμερα Σάββατο, προκαλείται ένταση σε θέματα που σχετίζονται με τις επαγγελματικές σου φιλοδοξίες και τις ευθύνες σου, ενώ η συνάντησή της με τον Πλούτωνα σου δίνει την ευκαιρία να ανακαλύψεις νέες πτυχές της δύναμής σου. Οι εξελίξεις μπορεί να σε φέρουν αντιμέτωπο με σημαντικές αποφάσεις που απαιτούν τόλμη και ξεκάθαρη σκέψη.
ΤΟΞΟΤΗΣ: Το Σάββατο, η συνάντηση της Σελήνης με τον Πλούτωνα φέρνει ένταση, αλλά και καθαριστικές αποκαλύψεις σου δείχνουν τον δρόμο προς το μέλλον. Είτε πρόκειται για σπουδές, ταξίδια ή επαγγελματικά σχέδια, η μέρα αυτή σου προσφέρει την ευκαιρία να δεις τα πράγματα από άλλη οπτική και να θέσεις νέους στόχους.
ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Μήπως είναι η στιγμή να πάρεις την κατάσταση στα χέρια σου και να αναδομήσεις ό,τι θεωρείς απρόβλεπτο, αλλά λειτουργούν απελευθερωτικά. Το Σάββατο σου δίνει την ευκαιρία να ξεκαθαρίσεις καταστάσεις που σε προβληματίζουν εδώ και καιρό.
ΙΧΘΥΣ: Ερχονται στην επιφάνεια όσα απέφυγες να δεις και σου δίνει την ευκαιρία για βαθιά συναισθηματική κάθαρση. Τι είναι αυτό που χρειάζεται να αλλάξεις για να νιώσεις πιο ανάλαφρος και απελευθερωμένος; Μην αφήσεις τις καταστάσεις να σε καταβάλουν - αντίθετα, δες τις σαν ευκαιρία να ανασηκωθείς και να θέσεις νέες προτεραιότητες.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ
CINE - ΜΥΛΟΣ
Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό - όπως πάντα - για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.
Προβολές καθημερινά στις 21.45.
Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών
Τιμές εισπηριών: Γεν. εισόδησο 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ
1. «Το... δύο γελοίων», τίτλος έργου του Γιάννη Σκαρίμπα.
2. Εμπλουτίζονται, φυσικά ή τεχνητά - Νομπελίστες Γερμανός συγγραφέας.
3. Πόλη της Σερβίας - Εκκεντρικός Ισπανός καλλιτέχνης του 20ού αιώνα.
4. Συνηθισμένο το ασημένιο - Σύμβολα ποιότητας.
5. Διακρίνονται σε ονομαστικά και σε ανώνυμα (αντιστρ.).
6. Τμήμα του... Λονδίνου - «Εσύ... που διακονείς, έχεις αλεύρι και πουλείς», λέει μία παροιμία (αντιστρ.).
7. Φτερωτή ή... πολύχρωμη - Χαλύβδινοι οι θώρακές του (αντιστρ.).
8. Ο ταχύτερος, μετά τον Αχλλέα, ομηρικός ήρωας (γεν.).
9. Συχνά προηγείται του «παρακαλώ» - Δίχτυ ή... κοντάρι (γεν.).
ΚΑΘΕΤΩΣ
1. Το καλοκαίρι χρησιμοποιείται (γεν.).
2. Μπορεί να είναι και φαινομενική.
3. Θάλασσα του Ειρηνικού Ωκεανού.
4. Αγγλικό σύμφωνο - Κάνει την άηχη... έντομο - Γραφή του αριθμού 250.
5. Αρχαία ποιητική λέξη για το αρνί - Βυζαντινή μουσική νότα - Το λένε συχνά οι... περιεργοί.
6. Ένας πολύ γνωστός πόλεμος.
7. Καθαρά και ξάστερα - Γερμανός ζωγράφος του 20ού αιώνα.
8. Επίρρημα... απόστασης.
9. Γερμανός λυρικός ποιητής του 19ου αιώνα (αντιστρ.)- Άρθρο ή αντωνυμία.
ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ
ΟΡΙΖ.: 1. ΕΜΠΟΡΙΚΕΣ 2. ΥΠΑΤΟΣ - ΠΚ 3. ΡΑΣΟΦΟΡΟΙ 4. ΩΡΑΙΟΣ - ΥΑ 5. ΠΙ - ΟΣΚΑΡ 6. ΣΣ - ΕΝΑΣ 7. ΙΟΥ - ΗΛ - ΝΩ 8. ΚΑΛΕΜΙΑ 9. ΑΚΑΛΕΣΤΟΣ
ΚΑΘ.: 1. ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ 2. ΜΠΑΡΙΖ. ΠΑΣΑ - ΣΥΚΑ 4.0 ΤΟΙΟΣ - ΑΛ 5. ΡΟΦΟΣ - ΕΛΗ 6. ΙΣΟΣΚΕΛΕΣ 7. ΑΝ - ΜΤ 8. ΕΠΟΥΡΑΝΙΟ 9. ΣΚΙΑ - ΣΩΑΣ.



Για να γυμνάζεται το μυαλό σας Sudoku Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 έως 9.

Sudoku grid with numbers 4, 3, 8, 3, 2, 1, 5, 2, 8, 1, 9

Η λύση του προηγούμενου

Solved Sudoku grid with circled numbers

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
ΓΙΑΝΝΕΛΟΣ ΗΛΙΑΣ, ΑΓΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΥ & ΦΛΕΓΙΟΥ, 2431076140
08:00 π.μ. ΕΩΣ 22:00 μ.μ.
ΡΙΖΟΥ ΝΤΙΝΑ, ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 26 & ΑΧΙΛΛΕΩΣ, 2431023888
18:00 μ.μ. ΕΩΣ 21:00 μ.μ.
- ΖΥΓΟΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΟΘΩΝΟΣ 14, 2431021988
- ΜΕΡΜΗΓΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΚΟΝΔΥΛΗ 28, 2431037855

Πολάκης για συλλαλητήρια:

## Πρέπει να αποδεχτούμε ότι ο κόσμος μάς ξεπέρασε, πρέπει να τρέξουμε να τον προλάβουμε

«Σήμερα, δεν είναι ώρα για μεγάλες κουβέντες. Πρέπει να αποδεχτούμε ότι ο κόσμος μας ξεπέρασε.

Έχουμε τεράστια ευθύνη να τρέξουμε, να τον προλάβουμε και να βαδίσουμε δίπλα του», σχολίασε ο Παύλος Πολάκης για τις τεράστιες σε όγκο συγκεντρώσεις στην Αθήνα και σε όλη τη χώρα. Αναλυτικά η ανάρτηση Πο-

λάκης:

«Εκατοντάδες χιλιάδες κόσμου πλημύρισε σήμερα τις πλατείες όλης της χώρας, απαιτώντας ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ στο όνομα των 57 αδικοχαμένων θυμάτων του εγκληματικού δυστυχήματος των Τεμπών. Το χθεσινό πόρισμα του ΕΟΔΑΣΑΑΜ ήταν καταπέλτης για την κυβέρνηση. Η θεωρία του ανθρώπινου λάθους που μας πλάσαρε από την πρώτη ημέρα ο πρωθυπουργός, μοι-

άζει πια αστεία. Η πολιτική ευθύνη είναι δεδομένη. Μένει να αποδειχτεί ποιος έδωσε την εντολή για το μπάζωμα και τη συγκάλυψη.

Και πιθανή συγκάλυψη είναι διπλό έγκλημα και δεν σηκώνει θεωρίες ανθρώπινου λάθους!

Οι σημερινές μεγαλειώδεις συγκεντρώσεις, μας θύμισαν (αν δεν ξεπέρασαν) τις μεγάλες αντιμνημονιακές διαμαρτυρίες του πρόσφατου πα-

ρελθόντος. Ο κόσμος που συγκεντρώθηκε σήμερα, πέρα των άλλων, βροντοφώναξε στο πολιτικό σύστημα πως απέτυχε.

Οι θυσίες του κόσμου μπορεί να έσωσαν τις τράπεζες, δεν έσωσαν όμως τα νοικοκυριά.

Δυστυχώς, είναι ορατός ξανά ο κίνδυνος να καταλήξουμε πως "όλοι μαζί τα φάγαμε" και πως όλοι ίδιοι εί- ναι. Έχουμε ευθύνη ως ΣΥΡΙ-



ΖΑ-Π.Σ. να αναστρέψουμε αυτή την επικίνδυνη αντίληψη.

Σήμερα έγινε σαφές: οξυγόνο δεν ζητάνε μόνο οι 57 αδικοχαμένοι των Τεμπών. Η κοινωνία όλη ζητά οξυγόνο.

Την πνίγει το επιτελικό κράτος Μητσοτάκη. Την πνίγει ένα διαρκές αίσθημα αδικίας. Την πνίγουν τα καρτέλ ενέρ-

γιας, καυσίμων και σούπερ μάρκετ που κερδοσκοπούν με τις ευλογίες Μητσοτάκη.

Σήμερα, δεν είναι ώρα για μεγάλες κουβέντες. Πρέπει να αποδεχτούμε ότι ο κόσμος μας ξεπέρασε. Έχουμε τεράστια ευθύνη να τρέξουμε, να τον προλάβουμε και να βαδίσουμε δίπλα του».

## Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου από 28 Φεβρουαρίου έως 7 Μαρτίου 2025

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ σήμερα **Σάββατο 1 Μαρτίου** το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Πύλης**. **Εν συνεχεία** θα τελέσει το ετήσιο μνημόσυνο του μακαριστού Πρωτοπρεσβυτέρου Λαζάρου Σταυραντώνη.

**Έπειτα στις 11:00 το πρωί** θα μεταβεί στην έδρα του Αστυνομικού Τμήματος Πύλης για την **εκδήλωση Ονοματοδοσίας Οδού Πεσόντα στο καθήκον Αστυνομικού Ηλία Δούλαλα** που διοργανώνει η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Τρικάλων και ο Δήμος Πύλης.

**Το απόγευμα στις 5:30** θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων** επί τη μνήμη του **Αγίου Νικολάου ιερέως του Πλανά**.

**Την Κυριακή 2 Μαρτίου** το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων**. **Εν συνεχεία** στις **10:30** θα τελέσει **επιμνημόσυνη δέηση** για την

ανάπαυση των ψυχών των βιαιώς κοιμηθέντων αδελφών μας επί τη συμπληρώσει δύο ετών από την ημέρα του σιδηροδρομικού δυστυχήματος των Τεμπών και για όλους τους υπόλοιπους αδελφούς μας που έχασαν τη ζωή τους σε τροχαία δυστυχήματα.

**Το απόγευμα στις 6:00** θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Α' Κατανυκτικού Εσπερινού**, γνωστού και ως **Εσπερινού της Συγνώμης**, στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων**.

**Τη Δευτέρα 3 Μαρτίου** το απόγευμα στις **6:00** θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Μεγάλου Αποδείντου** στον **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίων Αναργύρων Τρικάλων**.

**Έπειτα από 7:30 έως 9:00 μ.μ.** θα τελέσει τη **Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων** στον **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων** επί τη μνήμη του **Οσίου Γερασίμου του εν Ιορδάνη**.

**Την Τρίτη 4 Μαρτίου** στις **6:00** το απόγευμα θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά

την **Ακολουθία του Μεγάλου Αποδείντου** στον **Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**.

**Ακολούθως από 8:00 έως 11:00 μ.μ.** θα τελέσει τη **Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων** στην **Ιερά Μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Κορμπόβου** επί τη μνήμη του **Οσιομάρτυρος Κωνσταντίνου** και του **Νεομάρτυρος Γεωργίου του εκ Ραψάνης**.

**Την Τετάρτη 5 Μαρτίου** από **6:00 έως 7:30 μ.μ.** το απόγευμα θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Μεγάλου Αποδείντου** και **εν συνεχεία από 7:30 έως 9:00 μ.μ.** θα τελέσει τη **Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων** στον **Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων** επί τη μνήμη της **ευρέσεως του Τιμίου Σταυρού υπό της Αγίας Ελένης**.

**Την Πέμπτη 6 Μαρτίου** το απόγευμα στις **5:30** θα τελέσει το **Μυστήριο του Ιερού Ευχελαίου** στον **Ιερό Ναό Αγίου Κωνσταντίνου Κάτω Ελάτης**.

**Ακολούθως από 7:00 έως 8:30 μ.μ.** θα τελέσει τη **Θεία Λειτουργία των Προηγιασμέ-**

**νων Τιμίων Δώρων** στον **Ιερό Ναό Αγίων Αποστόλων Παλαιομοναστήριου** επί τη μνήμη των **εν Χερσώνι επισκοπευσάντων ιερομαρτύρων**.

**Την Παρασκευή 7 Μαρτίου** το απόγευμα στις **5:15** θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού και της Α' Στάσεως των Χαιρετισμών** προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον Πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίων Θεοδώρων Κρήνης**.

**Περί ώρα 7:00** θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού και της Αεξ Στάσεως των Χαιρετισμών** προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον Πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίων Θεοδώρων Πηγής**.

**Ακολούθως στις 9:00** θα χοροστατήσει κατά την **Ακολουθία της Α' Στάσεως των Χαιρετισμών** προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων**.

**Εν συνεχεία** στις **11:00** θα τελέσει **Ιερά Αγρυπνία** στην **Ιερά Μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Κορμπόβου** επί τη εορτή του **Αγίου Θεοφυλάκτου Επισκόπου Νικομηδείας**.

## Πρόγραμμα όμιλητών κατά τους Κατανυκτικούς Έσπερινούς στην Ίερά Μητρόπολη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης

Διά του παρόντος σ'ας γνωρίζομεν, ότι καθώς πλησιάζει ο χρόνος τ'ης ενάρξεως τ'ης Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, τ'ης κατ'έξοχην πνευματικής περιόδου του έκκλησιαστικού έτους, ή όποια καταλήγει εις τον Σταυρόν και την Ανάστασιν του Κυρίου μας Ίησου Χριστού, προγραμματίζομεν προς τοῦτο έκδηλώσεις όμιλιών κατά τ'ας Κυριακάς τ'ης περιόδου αὐτ'ης, προς πνευματικόν καταρτισμόν και ένισχυσιν όλων τ'ων χριστιανών εις τὸ πνευματικόν στάδιον τ'ης άθλήσεως τ'ων άρετῶν τ'ης άγίας μας Έκκλησίας.

Οί όμιλιες θά λαμβάνουν χώρα κυρίως έντός του Μητροπολιτικού Ίεροῦ Ναοῦ Αγίου Νικολάου Τρικάλων, τὸ έσπέρας τ'ων Κυριακῶν περί τ'ην 6<sup>η</sup> ὥραν συμφώνως του προγράμματος, τὸ όποϊον άκολουθεϊ:

### Κυριακή 2 Μαρτίου 2025,

«Τ'ης Συγχωρήσεως», ὥρα 6:00 μ.μ.:

**Ι. Μητρ. Ν. Αγίου Νικολάου Τρικάλων**

**ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος.

**Κυριακή 9 Μαρτίου 2025,**

(Α' Νηστειῶν) «Τ'ης Ὁρθοδοξίας», ὥρα 6:00 μ.μ.:

**Ι. Μητρ. Ν. Αγίου Νικολάου Τρικάλων**

**ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Πρωτοπρεσβύτερος Εὐάγγελος Παπανικολάου, Κληρικός τ'ης Ίερας Μητροπόλεως Καμερουν και ιατρός.

**Κυριακή 16 Μαρτίου 2025,**

(Β' Νηστειῶν), «Του Ἁγίου Γρηγορίου Παλαμά», ὥρα 6:00 μ.μ.:

**Ι. Ν. Αγίου Νεκταρίου Τρικάλων**

**ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Καλαβρύτων και Αιγιαλείας κ. Ίερόνυμος.

**Κυριακή 23 Μαρτίου 2025,**

(Γ' Νηστειῶν), «Τ'ης Σταυροπροσκυήσεως», ὥρα 6:00 μ.μ.:

**Ι. Ν. Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων**

**ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Αρχιμανδρίτης Αχιλλίος Τσουτσουρας, Ίεροκήρυκας Ίερας Συνόδου τ'ης Έκκλησίας τ'ης Ελλάδος και Κληρικός Ίερας Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης.

### Κυριακή 30 Μαρτίου 2025,

(Δ' Νηστειῶν), «Του Ὁσίου Ίωάννου Κλίμακος», ὥρα 6:00 μ.μ.:

**Ι. Μητρ. Ν. Αγίου Νικολάου Τρικάλων**

**ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Πρωτοπρεσβύτερος Σπυριδών Βασιλάκος, Προϊστάμενος Ι. Ν. Εὐαγγελιστοῦ Λουκά Θηβῶν, Συγγραφέας και Υπεύθυνος Νεότητος Ίερας Μητροπόλεως Θηβῶν και Λεβαδείας.

**Κυριακή 6 Ἀπριλίου 2025,**

(Ε' Νηστειῶν), «Τ'ης Ὁσίας Μαρίας τ'ης Αιγυπτίας» ὥρα 6:00 μ.μ.:

**Ι. Μητρ. Ν. Αγίου Νικολάου Τρικάλων**

**ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Αρχιμανδρίτης του Οίκουμενικού Θρόνου Ἐφραίμ Τριανταφυλλόπουλος, Πρωτοσύγκελλος τ'ης Ίερας Μητροπόλεως Φθιώτιδος.

Σ'ας παρακαλοῦμεν και σ'ας προτρέπομεν πατρικῶς, ὅπως παρευρεθῆτε εις τ'ας έν λόγω όμιλίας, εις τρόπον ὥστε να άπολάβετε τ'ων ὠφελειῶν του λόγου του Θεοῦ προς ένδυνάμωσιν τ'ων άντιστάσεων έναντι τ'ων ποικίλων πειρασμῶν τ'ων όποϊων άντιμετωπίζομεν εις τὸν καθ' ήμέραν άγώνα μας. Καλή και Άγία Μεγάλη Τεσσαρακοστή!

## Έκκληση για τρόφιμα στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων

Ξεκίνησε το καθημερινό συσσίτιο, που με την πολύτιμη συμπαράσταση πολλών πιστών, συνεχίζει να στηρίζει τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη, με την καθημερινή σίτισή τους και την διανομή δεμάτων με τρόφιμα.

Και τη νέα χρονιά, η συνέχεια του συσσιτίου, χρειάζεται την ενίσχυση όλων μας για να καλυφθούν οι ανάγκες που απαιτούνται. Και η κύρια ανάγκη είναι η συγκέντρωση των απαραίτητων ειδών που προϋποθέτει η ετοιμασία του καθημερινού γεύματος, και μόνο με τη δική μας συμμετοχή μπορεί να πραγματοποιηθεί.

### ΤΡΟΠΟΙ ΔΩΡΕΑΣ

Στο ΣΥΣΣΙΤΙΟ καθημερινά 8:30 με 12:00 το πρωί.

Στο πλαίσιο αυτό μπορούμε να αναλάβουμε ένα ημερήσιο γεύμα, είτε προσφέροντας τα υλικά που χρειάζονται για την παρασκευή του, είτε τα χρήματα που κοστίζει η αγορά των υλικών.

Προσφέροντας ΤΡΟΦΙΜΑ πάντα σε ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ με τον π. ΕΦΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ.

Με προσφορά χρημάτων στον π. ΕΦΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙ-

ΣΑΒΕΤ οι οποίοι θα σας δίνουν την επίσημη απόδειξη.

Στο ειδικό κουτί στην είσοδο του Ιερού Ναού.

Πολλοί αδελφοί μας ζητούν τραπεζικό λογαριασμό για την κατάθεση ποσών υπέρ των ενδεδών αδελφών μας.

Σας γνωρίζομε ότι χρηματικές δωρεές για την αγορά συγκεκριμένων ειδών (τροφίμων, κρεάτων τα οποία μαγειρεύομε στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ», ειδών ατομικής υγιεινής) κατατίθενται στους εξής λογαριασμούς:

Τράπεζα: EUROBANK: IBAN:

GR6902602330000100201542825.

Τράπεζα: ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΟΣ: IBAN:

GR7701104770000047729600875.

Την επίσημη απόδειξη θα την ζητήσετε από τον π. Λάμπρο Κολώνα στα Γραφεία της Ίερας Μητροπόλεως αφού προσκομίσετε το ενημερωτικό σημείωμα (απόκομμα) της Τράπεζας που καταθέσατε τα χρήματα.

Πληροφορίες στον υπεύθυνο Ιερέα π.ΕΦΡΑΙΜ ΠΙΑΝΝΑΚΟ Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 4856941.

**Ο** χρόνος για την ανανέωση της ασφαλιστικής ικανότητας πλησιάζει και αφορά την περίοδο από την 1η Μαρτίου 2025 μέχρι και την 28η Φεβρουαρίου 2026. Για τον λόγο αυτόν, ο ΕΦΚΑ εξέδωσε νέες και αναλυτικές οδηγίες για τη διαδικασία ανανέωσης της ασφαλιστικής ικανότητας, οι οποίες αφορούν τόσο τους μισθωτούς όσο και τους επαγγελματίες.

Στο πλαίσιο αυτών των οδηγιών, η διοίκηση του ΕΦΚΑ υπενθυμίζει τις προϋποθέσεις που απαιτούνται για την ομαλή χορήγηση της ασφαλιστικής ικανότητας, ενώ επισημαίνει την ιδιαίτερη σημασία της έγκαιρης ενημέρωσης των ασφαλισμένων, προκειμένου να αποφευχθούν τυχόν προβλήματα ή καθυστερήσεις.

Όσον αφορά τους μισθωτούς, για τη θεμελίωση της ασφαλιστικής ικανότητας απαιτείται η συμπλήρωση τουλάχιστον 50 ημερών ασφάλισης. Αυτές οι 50 ημέρες ασφάλισης μπορούν να προκύψουν είτε κατά το προηγούμενο ημερολογιακό έτος, δηλαδή το 2024, είτε κατά τη

# ΕΦΚΑ: Βήματα και προϋποθέσεις για την ανανέωση της ασφαλιστικής ικανότητας για το έτος 2025-2026



διάρκεια των τελευταίων δώδεκα μηνών πριν από την ημερομηνία ανανέωσης. Από την άλλη πλευρά, οι μη μισθωτοί ασφαλισμένοι,

δηλαδή οι ελεύθεροι επαγγελματίες, οι αυτοαπασχολούμενοι και οι αγρότες, θα πρέπει να έχουν συμπληρώσει τουλάχιστον δύο μήνες ασφάλισης, είτε το προηγούμενο έτος είτε κατά τη διάρκεια του τελευταίου δωδεκάμηνου πριν από την ημερομηνία προσέλευσης για την ανανέωση ή την επέλευση του ασφαλιστικού κινδύνου. Βασική προϋπόθεση για την ανανέωση της ασφαλιστικής ικανότητας είναι η καταβολή των απαιτούμενων ασφαλιστικών εισφορών, σύμφωνα με τη νομοθεσία που είναι σε ισχύ.

Επιπλέον, ο ΕΦΚΑ παρέχει ειδικές ρυθμίσεις για τους μη μισθωτούς ασφαλισμένους. Σύμφωνα με αυτές, η επίσης ασφαλιστική ικανότητα θα χορηγείται μόνο εφόσον οι συνολικές οφειλές προς τον ΕΦΚΑ και το ΚΕΑΟ (Κέντρο Είσπραξης Ασφαλιστικών Οφειλών) για την περίοδο 2017-2024 δεν ξεπερνούν το ποσό των 100 ευρώ.

Οι ασφαλισμένοι που έχουν ενεργή ρύθμιση οφειλών και τηρούν αυτήν την ρύθμιση κανονικά διατηρούν το δικαίωμα για μηνιαία ανανέωση της ασφαλιστικής τους ικανότητας, χωρίς προβλήματα ή καθυστερήσεις.

**Η παρακολούθηση της κατάστασης της ασφαλιστικής ικανότητας**

Για την παρακολούθηση της κατάστασης της ασφαλιστικής ικανότητας, οι ασφαλισμένοι μπορούν να χρησιμοποιούν την ηλεκτρονική υπηρεσία «Ασφαλιστική Ικανότητα», η οποία είναι διαθέσιμη στον ιστότοπο του ΕΦΚΑ ([www.efka.gov.gr](http://www.efka.gov.gr)). Η υπηρεσία αυτή παρέχει τη δυνατότητα να ελέγχουν εύκολα και γρήγορα αν πληρούν τις προϋποθέσεις ανανέωσης. Ειδικότερα για τον μήνα

Μάρτιο, αν κάποιος ασφαλισμένος αντιμετωπίσει οποιοδήποτε ζήτημα ή πρόβλημα σχετικά με την ασφαλιστική του ικανότητα, θα έχει τη δυνατότητα να το επιλύσει μέσω οποιασδήποτε Τοπικής Διεύθυνσης του ΕΦΚΑ, ανεξαρτήτως του φορέα στον οποίο είναι ασφαλισμένος.

Πρέπει να σημειωθεί ότι η απώλεια της ασφαλιστικής ικανότητας δεν σημαίνει αυτομάτως απώλεια του δικαιώματος δωρεάν ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης.

Όλοι οι πολίτες που διαμένουν νόμιμα στη χώρα και διαθέτουν ενεργό ΑΜΚΑ διατηρούν πλήρη πρόσβαση στο δημόσιο σύστημα υγείας, το οποίο περιλαμβάνει τόσο τα δημόσια νοσοκομεία όσο και τα Κέντρα Υγείας, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση. Παράλληλα, οι ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, όπως οι ανήλικοι, τα άτομα με αναπηρία και οι χρονίως πάσχοντες, δικαιούνται ιατρική κάλυψη και από ιδιώτες γιατρούς, με τη δυνατότητα να συνταγογραφούνται φάρμακα, θεραπείες και διαγνωστικές εξετάσεις χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΠΙΔΟΘΕΝΤΟΣ ΔΙΚΟΓΡΑΦΟΥ

Περιλήψη της με αριθμό 8.742/27-02-2025 έκθεσης επίδοσης του Δικαστικού Επιμελητή της περιφέρειας του Εφετείου Λάρισας με έδρα στο Πρωτοδικείο Τρικάλων Ευαγγέλου Αθαν. Δεληλιγκά, κατοίκου Τρικάλων, οδός Κολοκοτρώνη αριθμ. 29 τηλ. 24310 30595, με την οποία ύστερα από έγγραφη παραγγελία, του Δικηγόρου Αθηνών κ. Χρήστου Ι. Δίπλαρου πληρεξούσιου της εταιρείας με την επωνυμία «doValue Greece Ανώνυμη Εταιρεία Διαχείρισης Απαιτήσεων από Δάνεια και Πιστώσεις» και το διακριτικό τίτλο «doValue Greece», πρώην με την επωνυμία «EUROBANK FPS ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΩΝ ΑΠΟ ΔΑΝΕΙΑ ΚΑΙ ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ» (ΓΙΟΥΡΟΜΠΑΝΚ ΕΦΠΙΕΣ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΩΝ ΑΠΟ ΔΑΝΕΙΑ ΚΑΙ ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ) και διακριτικό τίτλο «EUROBANK FINANCIAL PLANNING SERVICES» (ΓΙΟΥΡΟΜΠΑΝΚ ΦΑΙΝΑΝΣΙΑΛ ΠΛΑΝΙΝΓΚ ΣΕΡΒΙΣΙΣ), η οποία εδρεύει στο Μοσχάτο Αττικής, επί της οδού Κύπρου αρ. 27 και Αρχιμήδους, με ΑΦΜ 099755919 Δ.Ο.Υ. ΦΑΕ Πειραιά και με αρ. ΓΕΜΗ 121602601000, όπως εκπροσωπείται νόμιμα, έχει νομίμως αδειοδοτηθεί από την Τράπεζα της Ελλάδος [Απόφαση υπ' αριθ. 507/11/09.07.2024 της Επιτροπής Πιστωτικών και Ασφαλιστικών Θεμάτων ΤΤΕ (ΦΕΚ Β 4257/19-07-2024)] ως Διαχειριστής Πιστώσεων δυνάμει των διατάξεων του Ν. 5072/2023, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, και της Πράξης 225/1/30.01.2024 της Εκτελεστικής Επιτροπής της Τράπεζας της Ελλάδος, υπό την ιδιότητά της ως διαχειρίστρια των απαιτήσεων της αλλοδαπής εταιρείας ειδικού σκοπού με την επωνυμία «CAIRO NO. 2 FINANCE DESIGNATED ACTIVITY COMPANY (ΚΑΙΡΟ ΝΟ. 2 ΦΑΙΝΑΝΣ ΝΤΕΖΙΚΝΕΙΤΙΝΤ ΑΚΤΙΒΙΤΥ ΚΟΜΠΑΝΥ)», που εδρεύει στο Δουβλίνο Ιρλανδίας, οδός George's Dock αρ. 3, 4ος όροφος, IFSC, Δουβλίνο 1), με αριθμό μητρώου 649076, όπως νόμιμα εκπροσωπείται, δυνάμει της από 18.06.2019 σύμβασης διαχείρισης απαιτήσεων, που καταχωρήθηκε νόμιμα στον τόμο 10 και α/α 185 του δημοσίου βιβλίου του άρθρου 3 του ν. 2844/2000 του Ενεχυροφυλακείου Αθηνών, οι οποίες απαιτήσεις έχουν μεταβιβαστεί στην τελευταία από την ανώνυμη τραπεζική εταιρεία με την επωνυμία «ΤΡΑΠΕΖΑ EUROBANK ERGASIAS ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ» και το διακριτικό τίτλο «EUROBANK ERGASIAS», που εδρεύει στην Αθήνα, οδός Όθωνος αρ. 8, με αριθμό ΓΕΜΗ 000223001000 και ΑΦΜ 094014250 της ΔΟΥ ΦΑΕ Αθηνών, όπως νόμιμα εκπροσωπείται, μετά την τροποποίηση της επωνυμίας της από «ΤΡΑΠΕΖΑ EFG EUROBANK ERGASIAS ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ» (ΦΕΚ Α.Ε. & Ε.Π.Ε. 8195/3.8.2012), στο πλαίσιο τιτλοποίησης απαιτήσεων σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 3156/2003 δυνάμει της από 18.06.2019 σύμβασης μετα-

βίβασης επιχειρηματικών απαιτήσεων, που καταχωρήθηκε νόμιμα στον τόμο 10 και α/α 184 του δημοσίου βιβλίου του Ενεχυροφυλακείου Αθηνών, επέδωσα προς τον κ. Εισαγγελέα Πρωτοδικών Τρικάλων για λογαριασμό του καθ' ου ο πλειστηριασμός ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΑΖΙΩΤΗ του Βασιλείου και της Ζωής, με ΑΦΜ: 057946513, πρώην κατοίκου Τρικάλων, οδός Π. Μελά αρ. 22 και ήδη αγνώστου διαμονής. Την από 24-02-2025 ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΑΠΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΕ ΠΛΕΙΣΤΗΡΙΑΣΜΟ, προς την επί του πλειστηριασμού υπάλληλο συμβολαιογράφο και κάτοικο Τρικάλων Παναγιώτα Κοντολάτη, με έδρα τα Τρίκαλα, οδός Μισοουλής αρ. 3, για λογαριασμό της «CAIRO NO. 2 FINANCE DESIGNATED ACTIVITY COMPANY», για την απαίτησή της κατά του καθ' ου ο πλειστηριασμός-οφειλέτη, συνολικού ποσού Ευρώ τετρακοσίων τριών χιλιάδων οκτακοσίων πενήντα τριών και εβδομήντα πέντε λεπτών (403.853,75 €), πλέον εξόδων, εντόκως με το κατά τη σύμβαση ισχύον ανώτατο επιτόκιο υπερημερίας, από την 20/02/2025 μέχρι την πλήρη εξόφληση του, πλέον τόκων υπερημερίας επί των καθυστερούμενων τόκων, κεφαλοισοπιούμενων ανά εξάμηνο κατά τα οριζόμενα στη σύμβαση. Αιτείται να γίνει δεκτή η παραπάνω αναγγελία της. Να ληφθούν υπόψη οι αναφερόμενες στο ιστορικό απαιτήσεις της «CAIRO NO. 2 FINANCE DESIGNATED ACTIVITY COMPANY» κατά τη διανομή του πλειστηριασμού που επιτεύχθηκε στον πλειστηριασμό του ακινήτου που περιγράφεται λεπτομερώς στο ιστορικό της, ο οποίος διενεργήθηκε στις 19/02/2025, δυνάμει της υπ' αριθμόν 151/14-11-2022 Έκθεσης Αναγκαστικής Κατάσχεσης Ακίνητης Περιουσίας, του Δικαστικού Επιμελητή της περιφέρειας του Εφετείου Λάρισας με έδρα στο Πρωτοδικείο Τρικάλων Ευαγγέλου Αθαν. Δεληλιγκά και της υπ' αριθ. 11660/26-11-2024 πρόξη επίσπευσης πλειστηριασμού της άνω συμβολαιογράφου. Να καταταγεί η «CAIRO NO. 2 FINANCE DESIGNATED ACTIVITY COMPANY» ως εγγεγραμμένη δανειστριά και οριστικά αναφορικά με την ως άνω απαίτηση ώστε να ικανοποιηθεί από τον πλειστηριασμό του ανωτέρω περιγραφόμενου ακινήτου, για τις αναγγελθείσες απαιτήσεις της κατά τις ανωτέρω διακρίσεις μέχρι πλήρους και ολοσχερούς εξοφλήσεως. Ορίζει πληρεξούσιο, αντίκλητο και δεκτικό κάθε καταβολής τον υπογράφοντα πληρεξούσιο δικηγόρο, άλλως τον επιδίδοντα δικαστικό επιμελητή. Με εισαγγελική παραγγελία περιλήψη αυτής να δημοσιευθεί στις ημερησίες εφημερίδες: Τρικάλων #ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ# και Αθηνών #ΗΧΩ ΤΩΝ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΩΝ#.

Τρίκαλα 27 Φεβρουαρίου 2025  
Ο Δικαστικός Επιμελητής  
Ευάγγελος Αθαν. Δεληλιγκάς

## Σημαντική αύξηση στα ασφαλιστικά συμβόλαια προστασίας κατοικιών από φυσικές καταστροφές στη χώρα

Σημαντική αύξηση παρατηρείται στα ασφαλιστικά συμβόλαια προστασίας κατοικιών από φυσικές καταστροφές, σύμφωνα με την έρευνα της Ένωσης Ασφαλιστικών Εταιριών Ελλάδος για το 2024. Αυτή η αύξηση αποτελεί ένδειξη της αλλαγής στην αντίληψη των πολιτών σχετικά με την ανάγκη προστασίας της περιουσίας τους από φυσικές καταστροφές.

Ειδικότερα, σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε η ΕΑΕΕ, το σύνολο των ασφαλισμένων κατοικιών ανήλθε σε 1.246.656 συμβόλαια έως τις 31 Δεκεμβρίου 2024, καταγράφοντας αύξηση 7,5% σε σύγκριση με το 2023. Η αύξηση αυτή στον τομέα της ασφάλισης κατοικιών δείχνει τη στροφή των πολιτών προς την ενίσχυση της προστασίας της περιουσίας τους, εν μέσω αυξανόμενων φυσικών καταστροφών, όπως καιρικά φαινόμενα, σεισμούς και πυρκαγιές.

Συγκεκριμένα, από τα ασφαλισμένα ακίνητα, 662.452 κατοικίες περιλαμβάνουν κάλυψη για καιρικά φαινόμενα (όπως πλημμύρες, ανεμοστρόβιλους κ.λπ.) και σεισμούς, καταγράφοντας αύξηση 26,9% σε σχέση με το προηγούμενο έτος. Αυτό δείχνει ότι όλο και περισσότεροι ιδιοκτήτες αναγνωρίζουν την ανάγκη για πλήρη κάλυψη απέναντι σε φυσικούς κινδύνους και επιθυμούν να θωρακίσουν την περιουσία τους από απρόβλεπτες καταστάσεις. Ως αποτέλεσμα, η αναλογία των κατοικιών με πλήρη ασφαλιστική κάλυψη έναντι φυσικών καταστροφών αυξήθηκε από το 52,4% το 2023 στο 62,2% το 2024.

Αυτή η τάση καταδεικνύει την αυξανόμενη συνειδητοποίηση των πολιτών για τη σημασία της ιδιωτικής ασφάλισης και της



προστασίας από καταστροφές, η οποία ενισχύθηκε και από άλλες κυβερνητικές πρωτοβουλίες. Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η στήριξη της Πολιτείας μέσω της έκπτωσης στον ΕΝΦΙΑ για τις ασφαλισμένες κατοικίες, η οποία ενθαρρύνει τους πολίτες να ασφαλιστούν τις κατοικίες τους, συμβάλλοντας έτσι στην ενίσχυση αυτής της τάσης.

Η τάση αυτή αντικατοπτρίζεται και στην αύξηση της συνολικής ασφαλιστικής κάλυψης της χώρας, η οποία διαμορφώθηκε στο 18,9% το 2024, καταγράφοντας αύξηση από το 17,57% του 2023. Αυτό δείχνει ότι ολοένα και περισσότεροι Έλληνες πολίτες επιλέγουν να ασφαλιστούν την περιουσία τους, αντιμετωπίζοντας στο σοβαρό τον κίνδυνο φυσικών καταστροφών, οι οποίες μπορεί να προκαλέσουν σοβαρές ζημιές, οικονομική αβεβαιότητα και απώλεια περιουσιακών στοιχείων.

### Η γεωγραφική κατανομή των ασφαλίσεων

Όσον αφορά τη γεωγραφική κατανομή των ασφαλίσεων, οι μεγαλύτερες αυξήσεις καταγράφηκαν στην Αττική, όπου οι ιδιοκτήτες κατοικιών που ασφαλίστηκαν για προστασία από και-

ρικά φαινόμενα, σεισμούς και πυρκαγιές παρουσίασαν αύξηση 46% σε σχέση με το 2023. Αυτό οφείλεται εν μέρει στις αυξημένες καταστροφικές συνέπειες των φυσικών φαινομένων στην περιοχή, όπως πλημμύρες και σεισμικές δραστηριότητες, γεγονός που κινητοποίησε τους κατοίκους της Αττικής να αναζητήσουν τρόπους προστασίας της περιουσίας τους.

Ακολουθεί η Κεντρική Μακεδονία, η οποία σημείωσε αύξηση 14,2% στα ασφαλιστικά συμβόλαια προστασίας από φυσικές καταστροφές, ενώ στην Πελοπόννησο και τη Θεσσαλία καταγράφηκαν αυξήσεις 5,2% και 5% αντίστοιχα. Οι περιοχές με τις μικρότερες αυξήσεις στα ασφαλιστικά συμβόλαια καταγράφηκαν στη Δυτική Μακεδονία με ποσοστό 1,5% και στο Βόρειο Αιγαίο με ποσοστό 1,6%. Παρά τις μικρότερες αυξήσεις, το γεγονός ότι η τάση παραμένει αυξητική σε όλες τις γεωγραφικές περιοχές δείχνει την ευρύτερη συνειδητοποίηση του κινδύνου από φυσικές καταστροφές και την ανάγκη για θωράκιση των κατοικιών.

Ο Πρόεδρος της Επιτροπής Περιουσίας, Μεταφορών και Αντασφαλίσεων της ΕΑΕΕ, Ερρίκος Μοάτσος, δήλωσε σχετικά: «Η

αύξηση που παρατηρείται επιβεβαιώνει ότι οι πολίτες κατανοούν όλο και περισσότερο τη σημασία της προστασίας της περιουσίας τους από φυσικές καταστροφές.

Η Πολιτεία, μέσω της έκπτωσης στον ΕΝΦΙΑ για τις ασφαλισμένες κατοικίες, έχει συμβάλει σημαντικά στην ενίσχυση αυτής της τάσης. Η στροφή των πολιτών προς την ασφάλιση αποτελεί ένα θετικό βήμα για τη δημιουργία μιας πιο ανθεκτικής κοινωνίας, η οποία θα είναι έτοιμη να αντιμετωπίσει τις προκλήσεις του μέλλοντος και τα φυσικά φαινόμενα που όλο και περισσότερο εμφανίζονται στις σύγχρονες κοινωνίες».

Η γενικότερη αύξηση στην ασφαλιστική κάλυψη της περιουσίας από φυσικές καταστροφές, καθώς και η ενίσχυση του θεσμικού πλαισίου, καθιστούν την ασφάλιση αυτή έναν αναγκαίο μηχανισμό προστασίας των πολιτών και της περιουσίας τους. Οι ασφαλιστικές εταιρείες, από την πλευρά τους, συνεχίζουν να ενισχύουν τα προϊόντα τους, προσφέροντας ολοκληρωμένα πακέτα κάλυψης που ανταποκρίνονται στις αυξανόμενες ανάγκες για προστασία από φυσικές καταστροφές.



**Ν**έους κωδικούς που οδηγούν σε φορο-ελαφρύνσεις για τους φορολογούμενους που άνοιξαν και ανοίκισαν κλειστές κατοικίες ή γύρισαν ακίνητα τύπου Airbnb στη μακροχρόνια μίσθωση, για εργαζόμενους που εισέπραξαν φιλοδωρήματα αλλά και επαγγελματίες που δικαιούνται κούρεμα κατά 50% του ελάχιστου τεκμαρτού εισοδήματος περιλαμβάνει το έντυπο Ε1 που θα υποβάλλουν φέτος πάνω από 6,6 εκατ. φορολογούμενοι.

Στο νέο «ραβασάκι» της δήλωσης περιλαμβάνεται μόνο η εκκαθάριση του φόρου εισοδήματος και ο φόρος πολυτελούς διαβίωσης αφού πλέον το τέλος επιτηδεύματος έχει σβήσει οριστικά από το φορολογικό χάρτη των φυσικών προσώπων.

Οι φορολογούμενοι με χρεωστικό εκκαθαριστικό έχουν τη δυνατότητα να εξοφλήσουν το φόρο σε οκτώ μηνιαίες δόσεις με την πρώτη δόση να πληρώνεται έως το τέλος Ιουλίου ή εφάπαξ μέχρι το τέλος Ιουλίου με έκπτωση που

## Φορολογικές δηλώσεις 2025: Οι νέοι κωδικοί του Ε1 για ιδιοκτήτες ακινήτων και επαγγελματίες

κυμαίνεται από 2% έως 4% ανάλογα με το χρόνο υποβολής της δήλωσης ως εξής: 4% εάν η δήλωση υποβληθεί έως 30 Απριλίου, 3% εάν η δήλωση υποβληθεί έως 15 Ιουνίου, 2% εάν η δήλωση υποβληθεί έως 15 Ιουλίου.

### Οι αλλαγές στο Ε1

Σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα της ΑΑΔΕ η ηλεκτρονική πύλη για την υποβολή των **φορολογικών δηλώσεων** θα ανοίξει στις 17 Μαρτίου και θα κλείσει στις 15 Ιουλίου ενώ με την απόφαση του διοικητή της ΑΑΔΕ, Γιώργου Πιτσιλή οι αλλαγές στο βασικό έντυπο Ε1 της φορολογικής δήλωσης είναι οι εξής:

1. Μηδενικός φόρος στα ενοίκια - Κωδικοί 119-120. Σε αυτούς τους κωδικούς θα πρέπει να δηλώσουν τα μισθώματα που εισέπραξαν όσοι άνοιξαν κλειστές κατοικίες καθώς και όσοι μετέτρεψαν βραχυχρόνιες σε μακροχρόνιες προκειμένου να μην πληρώσουν ούτε ένα ευρώ φόρο. Δεν φορολογείται το εισόδημα φυσικών προσώπων που προέρχεται από εκμίσθωση κατοικιών με εμβαδόν έως 120 τετραγωνικά μέτρα, εφόσον:

α) Το εισόδημα προέρχεται από σύμβαση μίσθωσης διάρκειας τουλάχιστον 3 ετών που συνάπτεται μεταξύ της 8ης Σεπτεμβρίου 2024 και της 31ης Δεκεμβρίου 2025.

β) Η εκμισθούμενη κατοικία κατά τα φορολογικά έτη 2022, 2023 έχει δηλωθεί στη δήλωση φορολογίας εισοδήματος ως κενό ακίνητο (έντυπο Ε2) ή δεν έχει δηλωθεί ως μισθωμένο ακίνητο ούτε ως κύρια, ούτε δευτερεύουσα κατοικία του εκμισθωτή, ούτε ως ιδιοχρησιμοποιούμενο, ούτε δωρεάν παραχωρούμενο ακίνητο (έντυπα Ε1 και Ε2) η κατά το φορολογικό έτος 2023 έχει διατεθεί αποκλειστικά για βραχυχρόνια μί-



σθωση, και οι συναφθείσες βραχυχρόνιες μισθώσεις έχουν δηλωθεί στη Φορολογική Διοίκηση γ) ο εκμισθωτής δεν έχει υποβάλει στη Φορολογική Διοίκηση δήλωση πληροφοριακών στοιχείων μίσθωσης ακίνητης περιουσίας για το ακίνητο κατά το έτος της μίσθωσης και έως την έναρξη αυτής ή για το ίδιο διάστημα έχει υποβάλει δήλωση βραχυχρόνιας μίσθωσης του ακινήτου.

Η απαλλαγή ισχύει για το εισόδημα από την εκμίσθωση που θα προκύψει υπό τις ανωτέρω προϋποθέσεις, σε διάστημα 36 μηνών που ξεκινά από τον πρώτο μήνα μετά τον μήνα σύναψης της σύμβασης μίσθωσης.

2. Αφορολόγητα φιλοδωρήματα - Κωδικοί 689-690 ή 691-692. Συμπληρώνονται, ανάλογα με το εάν υπάρχει ηλεκτρονική πληροφόρηση, τα φιλοδωρήματα έως του ποσού 300 ευρώ μηνιαίως που λαμβάνουν μισθωτοί, προαιρετικά από πελάτες της επιχείρησης, έναντι της παρασχεθείσας σε αυτούς εξυπηρέτησης, ανεξαρτήτως εάν αυτά λαμβάνονται μέσω της επιχείρησης ή απευθεί-

ας. Τα φιλοδωρήματα άνω του ποσού των τριακοσίων 300 ευρώ μηνιαίως εξακολουθούν να αποτελούν πρόσθετες αποδοχές για τον μισθωτό, οι οποίες φορολογούνται κανονικά. Η απαλλαγή από το φόρο εισοδήματος δεν καταβάλλονται στους εργαζόμενους ως συγκεκριμένο ποσοστό του μισθού ή ημερομισθίου, ή σταθερό ποσό με βάση όρο ατομικής συμφωνίας, σύμβασης εργασίας ή συλλογικής σύμβασης ή διαιτητικής απόφασης και εισπράττονται τακτικά, επαυξάνοντας τις αποδοχές τους.

3. Μείωση 50% του τεκμαρτού εισοδήματος για επαγγελματίες - Κωδικοί 047-048. Οι κωδικοί αυτοί συμπληρώνονται από τους φορολογούμενους:

με επαγγελματική έδρα και κύρια κατοικία σε οικισμό με πληθυσμό μικρότερο των 500 κατοίκων ή σε δημοτικές κοινότητες με πληθυσμό μικρότερο των 1.500 κατοίκων, εξαιρουμένων των δημοτικών κοινοτήτων που βρίσκονται στην Περιφέρεια Αττικής (πλην της Περιφερειακής Ενότη-

τας Νήσων), ή σε νησιά με πληθυσμό μικρότερο των τριών χιλιάδων εκατό (3.100) κατοίκων» πολύτεκνους, γονείς μονογονεϊκής οικογένειας με ανήλικα τέκνα και εκμεταλλευτές ταξί με ποσοστό ιδιοκτησίας έως 25%

Παράλληλα οι κωδικοί 045-046 συμπληρώνονται από το φορολογούμενο προκειμένου για την εξαίρεση του από τον προσδιορισμό του ελάχιστου καθαρού ποσού εισοδήματος την αναλογική μείωση του τεκμαρτού εισοδήματος στην περίπτωση άσκησης επιχειρηματικής δραστηριότητας για περιορισμένο χρονικό διάστημα βάσει νομοθετικής ή κανονιστικής ρύθμισης. Στον υποπίνακα του κωδικού αυτού ο φορολογούμενος θα πρέπει να επιλέξει αν είναι ασφαλιστικός διαμεσολαβητής, διατηρεί καφενείο σε οικισμούς έως 500 κατοίκους, ασκεί επιχειρηματική δραστηριότητα για περιορισμένο χρονικό διάστημα βάσει νομοθετικής ή κανονιστικής ρύθμισης.

4. Χωρίς τέλος επιτηδεύματος. Οι κωδικοί 027-028 στον πίνακα 2 διαγράφονται καθώς αφορούν στο τέλος της επιτηδεύματος το οποίο έχει καταργηθεί για όλα τα φυσικά πρόσωπα με επιχειρηματική δραστηριότητα (και όσους αμείβονται με μπλοκάκι) από το φορολογικό έτος 2024 και εφεξής.

5. Ψηφιακό τέλος συναλλαγών. Μετά την αντικατάσταση του χαρτοσήμου από το ψηφιακό τέλος συναλλαγών, στις περιπτώσεις όπου υπάρχει υποχρέωση καταγραφής του στη φορολογική δήλωση αυτό γίνεται στον πίνακα 4Δ2 και στους κωδικούς 741-742.

Σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα της ΑΑΔΕ η ηλεκτρονική πύλη για την υποβολή των φορολογικών δηλώσεων θα ανοίξει στις 17 Μαρτίου και θα κλείσει στις 15 Ιουλίου.

**Άνοδος 0,62% στο Χρηματιστήριο**

Με άνοδο έκλεισαν οι τιμές των μετοχών στην τελευταία συνεδρίαση της εβδομάδας, παρά την αρχική υποχώρηση, με την αγορά να επανέρχεται πάνω από τα επίπεδα των 1.600 μονάδων. Στο επίκεντρο του επενδυτικού ενδιαφέροντος από την υψηλή κεφαλαιοποίηση βρέθηκαν οι μετοχές της Alpha Bank και της Εθνικής. Ο βασικός χρηματιστηριακός δείκτης έκλεισε την εβδομάδα με πώση 0,64%, μετά από εννέα ανοδικές εβδομάδες, τον Φεβρουάριο κατέγραψε άνοδο 3,77%, ενώ από τις αρχές του έτους σημειώνει κέρδη σε ποσοστό 9,40%. Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε σήμερα στις 1.607,79 μονάδες, σημειώνοντας άνοδο 0,62%. Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε κατώτερη τιμή στις 1.584,48 μονάδες (-0,84%) και υψηλότερη τιμή στις 1.608,93 μονάδες (+0,69%). Η αξία των συναλλαγών εκτοξεύθηκε λόγω της αναδιάρθρωσης των δεικτών MSCI και ανήλθε στα 387,21 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 87.758.636 μετοχές. Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε άνοδο σε ποσοστό 0,80%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης υποχώρησε οριακά σε ποσοστό 0,06%. Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της Alpha Bank (+5,84%), της Εθνικής (+3,53%), της ΔΕΗ (+2,24%) και του ΟΤΕ (+1,90%). Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Σαράντης (-1,86%), της Μυτιληναίος (-1,77%), του ΔΑΑ (-1,73%) και του ΟΛΠ (-1,37%).

Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Alpha Bank και η Eurobank διακινώντας 32.309.749 και 21.821.669 μετοχές, αντίστοιχως. Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Εθνική με 84,57 εκατ. ευρώ και η Alpha Bank με 61,95 εκατ. ευρώ.

**ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ**  
**Γ.Δ. 1.607,79**  
**0,62%**  
**ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ**

**ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ**

**ΜΟΝΩΣΕΙΣ**

- Ταρτσών
- Υπογείων
- Πισίνων

**Βιομηχανικά δάπεδα**  
**Εποξειδικά δάπεδα**  
**Εποξειδικές βαφές**  
**Θερμομονωτικές βαφές**

**Ειδικές εφαρμογές**  
**Θερμομόνωση** **Ήχομόνωση**

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ. 6992 713 946  
ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ. 6974 894 482  
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ. 24310 78 795

## ΕΝΦΙΑ: Διορθώσεις σε παλαιά εκκαθαριστικά πριν έρθει ο νέος λογαριασμός

Στην επανεκκαθάριση του **ΕΝΦΙΑ** των ετών 2014-2019 για ακίνητα σε περιοχές για τις οποίες διορθώθηκαν σφάλματα στους συντελεστές Αξιοποίησης Οικοπέδου (Σ.Α.Ο.) το 2020 θα προχωρήσει η **ΑΑΔΕ**. Για την επανεκκαθάριση του ΕΝΦΙΑ απαιτείται από το φορολογούμενο η υποβολή αίτησης στην αρμόδια υπηρεσία της ΑΑΔΕ (ΔΟΥ/ΚΕΦΟΚ) σύμφωνα με το έντυπο «Δ500 Αίτηση Δήλωση για τη χορήγηση απαλλαγής, έκπτωσης ή για την επανεκκαθάριση του ΕΝΦΙΑ».

Η αίτηση υποβάλλεται από τον φορολογούμενο που ήταν υποκείμενος στον ΕΝΦΙΑ για το σχετικό δικαίωμα επί ακινήτου κατά τα έτη 2014-2019.

Εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις, η αίτηση γίνεται αποδεκτή και εκδίδονται νέες δηλώσεις πράξεις προσδιορισμού ΕΝΦΙΑ για τα αντίστοιχα έτη, οι οποίες κοινοποιούνται στους φορολογούμενους.

Ποσά φόρου που οφείλονται ή έχουν καταβληθεί αχρεωστήτως



διαγράφονται ή επιστρέφονται κατά περίπτωση, κατά παρέκκλιση των περί παραγραφής διατάξεων. Εάν η αίτηση δεν γίνει αποδεκτή, εκδίδεται πράξη απόρριψης.

### Έρχεται ο νέος λογαριασμός

Στο μεταξύ μέσα στο πρώτο δεκάημερο του Μαρτίου περίπου 7 εκατ. ιδιοκτήτες ακινήτων θα λάβουν το «ραβασάκι» με το οποίο θα καλούνται να πληρώσουν συνολικά 2,3 δις. ευρώ. Ο φόρος θα πρέπει να εξοφληθεί σε 12 μηνιαίες δόσεις με την πρώτη να ληγει στις 31 Μαρτίου 2025 και η τε-

λευταία το Φεβρουάριο του 2026. Όσοι ασφάλισαν τη κατοικία τους αντικειμενικής αξίας έως 500.000 ευρώ για σεισμό, πυρκαγιά και πλημμύρα ολόκληρο το 2024 θα έχουν έκπτωση 20% από 10% πέρυσι. Το ίδιο ποσό φόρου με πέρυσι θα καταβάλλουν όσοι δεν απέκτησαν ή δεν μεταβίβασαν ακίνητα ή είχαν και το 2024 ασφαλίσει έναντι φυσικών καταστροφών τη κατοικία τους αντικειμενικής αξίας πάνω από 500.000 ευρώ καθώς η έκπτωση παραμένει στο 10%. Λιγότερο φόρο θα πληρώσουν οι φορολογούμενοι που μέσα στο 2024 πούλησαν ή με-

ταβίβασαν ακίνητα με γονική παροχή, δωρεά και κληρονομιά και συνεπώς μειώθηκε η αξία της περιουσίας τους θα πληρώσουν λιγότερο φόρο. Αντίθετα, «φουσκωμένοι» θα είναι ο λογαριασμός για όσους το 2024 απέκτησαν ακίνητα με αγορά, γονική παροχή, δωρεά ή κληρονομιά, απέκτησαν εμπράγματα δικαιώματα σε ακίνητα (πλήρη ή φιλή κυριότητα), επικαρπία) και τακτοποίησαν αυθαίρετα.

Απαλλάσσονται πλήρως από την πληρωμή του ΕΝΦΙΑ ιδιοκτήτες ακινήτων τα οποία βρίσκονται σε περιοχές οι οποίες έχουν πληγεί από φυσικές καταστροφές.

### Εξόφληση ΕΝΦΙΑ σε έως 24 μηνιαίες δόσεις

Οι φορολογούμενοι που δυσκολεύονται να εξοφλήσουν το «ραβασάκι» του νέου ΕΝΦΙΑ σε 12 μηνιαίες δόσεις έχουν τη δυνατότητα να πληρώσουν το φόρο σε έως 24 μηνιαίες δόσεις εντάσσοντας την οφειλή στην πάγια ρύθμιση. Μόνο που θα πρέπει να γνωρίζουν ότι οι δόσεις δεν είναι άτοκες αλλά έντοκες.



## ΠΟΥΛΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ: 24310 23646 - 23564  
F: meteortours • meteora\_tours  
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

Ημερήσια εκδρομή στο Καρναβάλι της Πάτρας  
τη Κυριακή 02 Μαρτίου

Τριήμερη εκδρομή στην Αδριανούπολη - Θράκη  
από 7 έως 9 Μαρτίου

Πενθήμερη εκδρομή στις Δαλματικές Ακτές  
- Ντουμπρόβνικ - Κότορ - Μπούτβα  
από 21 έως 25 Μαρτίου

Τετραήμερη εκδρομή στην Ίμβρο - Τένεδο  
από 22 έως 25 Απριλίου

Εξαήμερη εκδρομή στην Ιταλία - Νάπολη - Αμάλφι -  
Ποζιτάνο - Αλμπερομπέλο από 5 έως 10 Μαΐου

Νέα υπηρεσία του γραφείου μας: Όλες μας οι εκδρομές  
αναχωρήσεις κι απο την πόλη της Καλαμπάκας!!!

\*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α  
- Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών  
στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

\*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε  
όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ -

ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ

ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449

www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr

ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

**ΑΚΡΙΤΟΧΩΡΙ - ΙΕΡΟ ΗΣΥΧΑΣΤΗΡΙΟ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ**

ΛΙΜΝΗ ΚΕΡΚΙΝΗ - ΣΕΡΡΕΣ  
Κυριακή 09 / 03 / 2025

**ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΟΧΡΙΑ ΜΠΙΤΟΛΑ - ΟΣΙΟΣ ΝΑΟΥΜ**

Από 15 - 16 / 03 / 2025

Η «Ανεξερεύνητη» ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ & ΘΡΑΚΗ  
ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ - ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ - ΣΟΥΦΛΙ  
- ΚΟΜΟΤΗΝΗ - ΠΟΡΤΟ ΛΑΓΟΣ - ΞΑΝΘΗ - ΠΟΜΑΚΟΧΩΡΙΑ - ΝΕΣΤΟΣ - ΝΕΑ ΚΑΡ-  
ΒΑΛΗ

Διαμονή στο Grecotel Astir Palace 5\* στην Αλεξανδρούπολη  
Από 22 - 25 / 03 / 2025

**ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ - ΒΟΥΘΡΩΤΟ**

Από 29 - 30 / 03 / 2025

**ΑΙΔΗΨΟΣ - ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΩΣΟΣ**

ΟΣΙΟΣ ΔΑΥΙΔ - ΧΑΛΚΙΔΑ  
Κυριακή 06 / 04 / 2025

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ**

Από 18 - 21 / 04 / 2025

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ**

ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ  
Από 24 - 27 / 04 / 2025

**ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΙΣ ΠΡΕΣΠΕΣ - ΚΑΣΤΟΡΙΑ**

Πέμπτη 01 / 05 / 2025

**ΛΕΥΚΑΔΑ - ΠΡΕΒΕΖΑ - ΠΑΡΓΑ**

Από 03 - 04 / 05 / 2025

**ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ**

Rafting στο Βοϊδομάτη  
ΑΡΙΣΤΗ - ΠΑΠΙΓΚΟ - ΜΟΝΟΔΕΝΤΡΙ - ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΙΚΟΥ - ΚΗΠΟΙ ΚΑΛΠΑΚΙ - ΚΟΝΙ-  
ΤΣΑ - Ι.Μ. ΜΟΛΥΒΔΟΣΚΕΠΑΣΤΗΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Από 09 - 11 / 05 / 2025

**ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ**

ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ - ΤΡΟΙΑ  
Από 15 - 18 / 05 / 2025

**ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ**

Από 22 - 25 / 05 / 2025

**ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ**

Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών Νομού Τρικάλων  
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2025

**ΔΑΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΚΤΕΣ**

ΤΙΡΑΝΑ - ΜΠΟΥΝΤΒΑ - ΚΟΤΟΡ - ΝΤΟΥΜΠΡΟΒΝΙΚ - ΣΠΛΙΤ - ΖΑΝΤΑΡ ΜΠΙΟΓ-  
ΚΡΑΝΤ ΝΑ ΜΟΡΟΥ - ΛΙΜΝΕΣ ΠΛΙΤΒΙΤΣΕ - ΖΑΓΚΡΕΜΠ - ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ

Από 03 - 09 / 06 / 2025

**ΑΣΤΥΠΑΛΛΙΑ**

Από 13 - 16 / 06 / 2025

**ΧΙΟΣ - ΟΙΝΟΥΣΣΕΣ**

Από 18 - 22 / 05 / 2025

**ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ ΜΑΓΙΟΡΚΑ - ΙΜΠΙΖΑ**

Αεροπορική από 05 - 11 / 07 / 2025

**ΡΟΔΟΣ ΚΑΣΤΕΛΟΡΙΖΟ - ΣΥΜΗ - ΧΑΛΚΗ**

Από 07 - 11 / 07 / 2025

**ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ**

ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΔΙΡΟΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ  
- ΣΤΟΥΠΑ Από 16 - 20 / 07 / 2024

**ΚΩΣ ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΝΙΣΥΡΟΣ**

Από 23 - 29 / 07 / 2025

**ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ**

Από 01 - 08 / 08 / 2025

## Άρχισαν τα Εσπερινά Κηρύγματα στον Άγιο Νεκτάριο Τρικάλων

Κάθε Κυριακή στις 6.00 το απόγευμα θα γίνονται τα  
Εσπερινά Κηρύγματα στον Άγιο Νεκτάριο Τρικάλων από τον  
π. Νικόλαο Δαλαγιώργο με θέμα την Θεία Λειτουργία.

Θα προηγείται Ιερά Παράκληση στην Παναγία Πορταίτισσα  
στις 5.30 το απόγευμα.

## ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου  
ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

### ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓΙΩΝ ΘΕΟΔΩ-  
ΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΥΓΗΡΙΚΟΥ ΕΣΠΕΡΙ-  
ΝΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΤΑΣΗ ΤΩΝ Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΩΝ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ  
ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΟΣΙΟΥ ΠΑΤΑΠΙΟΥ ΣΤΟ  
ΛΟΥΤΡΑΚΙ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ  
ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΚΟΡΠΟΒΟΥ ΓΙΑ  
ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΩΝ Β' ΧΑΙΡΕΤΗΣΜΩΝ  
ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

ΠΕΝΘΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΡΟΥΜΑΝΙΑ  
21 ΜΕ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΓΑΡΔΙΚΙ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ  
ΤΩΝ Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΩΝ  
ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο  
γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΖΟΥΤΗ ΠΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ)  
και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098



ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Όπως και αν το  
φантаστείτε... μ' εμάς  
θα το ζήσετε!!!

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL  
διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ  
ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ**

**ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ**

Ιερά Μονή Παναγίας Μικρόκαστρου - Λίμνη Πολύφουτου  
Κυριακή 9 Μαρτίου 2025  
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 20 €

**ΚΟΡΥΤΣΑ - ΠΟΓΡΑΔΕΤΣ**

2ήμερη εκδρομή στις 24-25 Μαρτίου 2025  
(μία νύχτα), Ξενοδοχείο 4\* με ημιδιατροφή, Ξεναγός

**ΣΟΦΙΑ - ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ**

3ήμερη εκδρομή στις 23-25 Μαρτίου 2025  
(2 νύχτες με πρωινό) Ξενοδοχείο 4\*, Ξεναγός

**ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ**

6ήμερη οδική εκδρομή 21-27 Απριλίου 2025  
5 διαν/σεις με πρωινό + 4 γεύματα (1 Κωνσταντινούπολη, 3 Άβανος,  
1 Προύσα),  
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 450 €

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε  
εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα:  
ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξί-  
δια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του  
ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας,  
Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.  
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

## Το Μυστήριο του Ιερού Ευχελαίου στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης

Στο κατώφλι της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, της ιερότερης  
χρονικής περιόδου του εκκλησιαστικού έτους, την Τετάρτη 5  
Μαρτίου 2025 στις 6:00 το απόγευμα θα τελεσθεί το Μυστήριο  
του Ιερού Ευχελαίου στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης  
επί της οδού Καραϊσκάκη 2, κοντά στα Δικαστήρια, προς ευ-  
λογία, ενίσχυση για τον αγώνα της Μεγάλης Τεσσαρακοστής  
και αγιασμό των πιστών.



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500  
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr  
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

**ΠΑΤΡΑ**  
ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ  
ΚΥΡΙΑΚΗ 2/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΓΑΛΛΕΙΑ**  
ΑΛΕΥΡΟΜΟΥΤΖΟΥΡΩΜΑΤΑ  
Κ. ΔΕΥΤΕΡΑ 3/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΩΝ**  
Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7/3/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΠΑΝ. ΣΟΥΜΕΛΛΑ/ΒΕΡΟΙΑ/Ι.Μ. ΔΟΒΡΑ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 9/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΚΟΙΜ. ΘΕΟΤΟΚΟΥ ΓΚΟΥΡΑΣ**  
Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/2/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ**  
Ι.Μ. ΜΟΛΥΒΟΣΚΕΠΑΣΤΗΣ/ΚΟΝΙΤΣΑ/ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ  
ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΙΚΟΥ/ΠΕΤΡΙΝΟΔΑΣΟΣ  
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΣ/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/Ι.Μ. ΑΓ.ΡΑΦΑΗΛ ΦΙΛΥΡΟΥ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΤΙΜ.ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ (ΚΑΝΑΛΑΚΙ ΚΑΣΤΡΑΚΙΟΥ)**  
Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/3/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**Ι.Μ. ΒΥΤΟΥΜΑ**  
Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/3/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ**  
Ι.Μ. ΜΟΛΥΒΟΣΚΕΠΑΣΤΗΣ/ΚΟΝΙΤΣΑ/ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ  
ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΙΚΟΥ/ΠΕΤΡΙΝΟΔΑΣΟΣ  
ΚΥΡΙΑΚΗ 23/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΓΚΟΡΜΠΟΒΟΥ**  
Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/3/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΛΙΓΙΟ/ΠΑΤΡΑ**  
ΠΑΝ.ΤΡΥΠΗΤΗ/Ι.Μ. ΠΑΜ. ΤΑΞΙΑΡΧΩΝ/ΑΓ.ΑΝΔΡΕΑΣ  
ΚΥΡΙΑΚΗ 30/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΟΣΙΟΣ ΔΑΥΙΔ/ΑΓ.ΙΩΑΝ.ΡΩΣΟΣ/ΧΑΛΚΙΔΑ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 30/3/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΣΠΗΛΙΑΣ**  
ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΑΝΟΝΑ  
ΤΕΤΑΡΤΗ 2/4/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΠΡΕΣΠΕΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 6/4/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΛΕΥΚΑΔΑ/ΝΥΔΡΙ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 27/4/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ**  
ΠΕΜΠΤΗ 1/5/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΥΔΡΑ/ΣΠΕΤΣΕΣ**  
ΝΑΥΠΛΙΟ/ΤΟΛΟ  
23-25/5/2025 (3ΗΜΕΡΕΣ)

**ΠΑΝ.ΜΑΛΕΒΗ/ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡΑ/ΝΑΥΠΛΙΟ**  
Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ/Ι.Μ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ  
ΣΑΒ/ΚΟ 31/5/2025-1/6/2025 (2ΗΜΕΡΕΣ)

**ΥΔΡΑ/ΣΠΕΤΣΕΣ**  
ΝΑΥΠΛΙΟ/ΤΟΛΟ  
23-25/5/2025 (3ΗΜΕΡΕΣ)

**ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ**  
ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/Ι.Μ.ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ  
ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΙ/ΣΗΤΕΙΑ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΟΣ  
21-26/6/2025 (6ΗΜΕΡΕΣ)

**ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ**

**ΓΙΑΝΝΗ Λ.  
ΛΑΜΠΡΙΔΗ**

Πτυχιούχος Παν/μιου  
Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ  
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ  
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ  
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ  
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ  
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα  
(Όπισθεν Κλινικής  
Παπανικολάου)  
Τηλ.: 24310 78278

**ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ  
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ**

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διατή-  
στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ  
Θεσσαλονίκης  
Πλήρης σύγχρονος  
και ανανεωμένος  
εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά  
με ραντεβού  
• Επισκέψεις  
φυσιοθεραπείας  
κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ  
και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9  
Τηλ.: 24310 30335  
Κιν.: 6932166067

## † ΚΗΔΕΙΑ

Τον πολυαγαπημένο μας πατέρα, παππού, αδελφό και θείο

### ΓΕΩΡΓΙΟ ΦΩΤ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ

ΕΤΩΝ 71

Θανόντα κηδεύουμε σήμερα Σάββατο 1 Μαρτίου 2025 και ώρα 5.00 μ.μ., εκ του Ιερού Ναού Αγίου Αθανασίου Αγίας Μονής Τρικάλων.

Παρακαλούμε τους συγγενείς και φίλους να προσέλθουν και συνοδεύσουν την εκφορά του.

**ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ:** Σοφία Παπαδοπούλου & Πασχάλης Ζαφειριάδης, Δήμητρα Παπαδοπούλου & Ιωάννης Μπούκας. **ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ:** Στυλιανός, Βασιλική, Κωνσταντίνα. **ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ:** Βαρβάρα Τζώρτζη, Δέσποινα Μάρακα, Αγορίτσα Νταλούμη. **ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ. ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ.**

**Σημ.:** Η σορός θα μεταφερθεί στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Αγίας Μονής Τρικάλων, το Σάββατο 1 - 3 - 2025 και ώρα 4.30μ.μ..

Την τελετή επιμελείται το γραφείο τελετών «Παναγιώτου».



## † ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

Τελούμε αύριο Κυριακή 2 Μαρτίου 2025 στον Μητροπολιτικό Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του πολυαγαπημένου μας πατέρα, παππού και αδελφού

### ΙΩΑΝΝΗ ΖΙΑΓΚΑ

ΤΕΩΣ ΒΟΥΛΕΥΤΗ - ΕΚΔΟΤΗ

Παρακαλούμε τους συγγενείς και φίλους όπως προσέλθουν και ενώσουν μαζί μας τις προς τον Ύψιστον δεήσεις.



Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

### Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.



### Τελετές

#### ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49  
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132  
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022  
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

## Ο Α' Κατανυκτικός Εσπερινός «της Συγχωρήσεως» στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων

Αύριο Κυριακή της Τυρινής 2 Μαρτίου 2025 στις 6:00 το απόγευμα θα τελεσθεί ο Κατανυκτικός Εσπερινός της Συγχωρήσεως στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, με τη συμμετοχή Ιερέων της Ιεράς Μητροπόλεως μας, Χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου, ο οποίος και θα ομιλήσει επίκαιρα.

Η συμμετοχή μας θα καταλύξει και θα ανυψώσει την ψυχή μας προς τον θρόνο της χάριτος και θα ενισχύσει την θέλησή μας δια την εργασία του αγαθού, αλλά και θα μας οδηγήσει σε βαθύτερη μετάνοια. Επίσης είναι μία ακόμη ευκαιρία να δώσουμε και να πάρουμε όλοι συγχώρηση.

### Πρόγραμμα Μητροπολίτου Σταγών και Μετεώρων

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Αύριο Κυριακή 2 Μαρτίου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Αγναντιάς.

Στις 5 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Κατανυκτικού Εσπερινού, στον Ιερό Βυζαντινό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Καλαμπάκας. Μετά την απόλυση, θα πραγματοποιηθεί ομιλία από τον αιδεσιμολογιώτατο Πρωτοπρεσβύτερο Παναγιώτη Σπαθή.

Ο Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως, Αρχιμανδρίτης Νήφων Καψάλης, την Πέμπτη 6 Μαρτίου στις 6 μ.μ., θα τελέσει προηγουμένη θεία Λειτουργία, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Καλαμπάκας.

Στις 7.30 μ.μ., θα πραγματοποιήσει ομιλία στην αίθουσα διαλέξεων της Ιεράς Μητροπόλεως (Ευθ. Βλαχάβα 43, Καλαμπάκα).

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, αύριο Κυριακή 2 Μαρτίου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Περιστεράς.

### Κλειστά τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης από 3 έως 5 Μαρτίου 2025

Γίνεται γνωστόν ότι τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης, θα παραμείνουν κλειστά κατά το διάστημα από Δευτέρα 3 έως Τετάρτη 5 Μαρτίου 2025 λόγω ενάρξεως της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

### ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα όπως τροποποιήθηκε με το Ν. 1250/82 ότι ο **ΚΑΣΑΠΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** του Ιωάννη και της Σπομενκας το γένος Σταγιτις, που γεννήθηκε στο Μπαντκανσταντ Στουτγκάρδης και κατοικεί στο Μόναχο και η **ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ** του Δημητρίου και της Ελένης το γένος Αγακου που γεννήθηκε στους Γοργοβίτες Καρδίτσας και κατοικεί στο Μόναχο, πρόκειται να παντρευτούν με πολιτικό γάμο που θα γίνει στο Δημαρχείο.

### Οι πρόβες της χορωδίας ανδρών και γυναικών Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου & Πύλης

Γίνεται γνωστό πως οι συναντήσεις και οι πρόβες της χορωδίας ενηλίκων αντρών και γυναικών της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης θα πραγματοποιούνται κάθε Πέμπτη στις 6:00 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο του Ιερού Ναού Αγίας Παρασκευής Τρικάλων στο Βαρούσι.

Τη Χορωδία θα Διευθύνει η Μουσικός Δέσποινα Πλαστέρα. Προσκαλούνται να προσέλθουν όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

### ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

**“Τις κατεφρόνησε την ημέραν των μικρών πραγμάτων;” (Ζαχαρ. 4:10).**

Είναι συνηθισμένο να μη δίνουμε σημασία σε γεγονότα ή πράγματα που είναι κατά τη γνώμη μας μικρά ή ασήμαντα και τα αφήνουμε να περνούν απαρατήρητα. Όμως, και μια καρφίτσα όταν τη χρειαζόμαστε, μπορεί να είναι πολύτιμη. Μια απλή λέξη, αρκεί κάποτε να μας κάνει να προσέξουμε έναν κίνδυνο. Ένα μόνο δάκρυα, μπορεί να παρηγορήσει ή να μαλακώσει μια σκληρή καρδιά. Τα λεπτά και τα δευτερόλεπτα που τα αφήνουμε να περνούν άσκοπα, σχηματίζονται

ζουν τις ώρες που όταν περάσουν, χάνονται για πάντα. Ο Θεός μας χαρίζει στη ζωή αμέτρητα λεπτά, ώρες, πολύτιμο χρόνο και ευκαιρίες για να ενδιαφερθούμε να Τον γνωρίσουμε, να ζητήσουμε την σωτηρία που ο Χριστός μας προσφέρει. Ας μην αφήνουμε να χάνεται άσκοπα η κάθε μέρα της ζωής μας που ίσως μας φαίνεται μικρή και ασήμαντη, είναι όμως δώρο της αγάπης Του! Μας τη χαρίζει για να ζητήσουμε να Τον γνωρίσουμε, να συνδεθούμε μαζί Του και να πάρουμε τη σωτηρία Του και την αιώνια ζωή ώστε να μη χαθούμε.

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ**  
**ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**24 ώρες ανοικτά**

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: **24310 52000**  
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849  
Κιν. 6945274235



### ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257  
ΚΙΝ. 6973 227528

### Φαλτάκας

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ  
ΑΝΑΠΛΑΣΙΩΣΗ  
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας  
Τ. 24310 85840  
e-mail: info@marfal.gr  
www.marfal.gr

### ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπρωείο - Μνημόσυνα  
κατασκευές μνημείων  
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275  
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 69890550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,  
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

# «Εντατικές συνομιλίες» Ισραήλ, Κατάρ και ΗΠΑ για τις επόμενες φάσεις της συμφωνίας κατάπαυσης του πυρός

**Α**ντιπροσωπείες του Ισραήλ και του Κατάρ διεξήγαγαν στο Κάιρο «εντατικές συνομιλίες» για τις επόμενες φάσεις της συμφωνίας κατάπαυσης του πυρός ανάμεσα στον ισραηλινό στρατό και τη Χαμάς, με τη συμμετοχή αμερικανών αντιπροσώπων, ανακοίνωσε η γραμματεία ενημέρωσης και τύπου της αιγυπτιακής κυβέρνησης (στη φωτογραφία του Reuters/Dawoud Abu Alkas, επάνω, μικρός Παλαιστίνιος παίζει δίπλα στα κατεστραμμένα κτίρια στη Γάζα).

«Τα μέρη (...) άρχισαν εντατικές συνομιλίες για να εξεταστούν τα επόμενα στάδια της ανακωχής, στο πλαίσιο των συνεχιζόμενων προσπαθειών με σκοπό να υπάρξουν εγγυήσεις για την εφαρμογή συμφωνιών που είχαν συναφθεί προηγουμένως», σύμφωνα με την ανακοίνωση του Καΐρου.

Οι διαπραγματευτές εξέτασαν επίσης τρόπους ν' αυξηθεί «η ανθρωπιστική βοήθεια» που παραδίδεται στον παλαιστινιακό θύλακο, ο οποίος έχει υποστεί πελώρια καταστροφή τους 15 μήνες του πολέμου, κατά το κείμενο.

Η κυβέρνηση του Ισραήλ ανακοίνωσε νωρίτερα χθες πως έστειλε στο Κάιρο ομάδα



η οποία τυπικά ολοκληρώνεται αύριο Σάββατο 1η Μαρτίου.

## Το οριστικό τέλος του πολέμου...

Η δεύτερη φάση, η οποία στη θεωρία ξεκινά μεθαύριο Κυριακή, προβλεπόταν να φέρει το οριστικό τέλος του πολέμου και την απελευθέρωση των τελευταίων ισραηλινών ομήρων που απομένουν στη Λωρίδα της Γάζας.

Ομως επικρατεί αβεβαιότητα για το εάν θα τεθεί πράγματι σε εφαρμογή.

Η τρίτη και τελευταία φάση της συμφωνίας, στη θεωρία πάντα, θα είναι αφιερωμένη στην ανοικοδόμηση του παραθαλάσσιου παλαιστινιακού θύλακου ο οποίος παραμένει υπό πολιορκία, εγχείρημα κολλοσιαίων διαστάσεων που κατά εκτιμήσεις του ΟΗΕ θα κοστίσει το λιγότερο 53 δισεκατομμύρια δολάρια.

διαπραγματευτών για συνομιλίες, αφού η Χαμάς παρέδωσε τη νύχτα τις σορούς

τεσσάρων ομήρων, με αντάλλαγμα την αποφυλάκιση εκατοντάδων παλαιστίνιων κρα-

τουμένων, στο πλαίσιο της πρώτης φάσης της συμφωνίας κατάπαυσης του πυρός,

## Ρωσία:

### «Ουσιαστικές» οι συνομιλίες με τις ΗΠΑ στην Κωνσταντινούπολη για πρεσβείες και διπλωματικά ζητήματα



**Η** Ρωσία χαρακτήρισε ως «ουσιαστικές και επαγγελματικές» τις συνομιλίες που πραγματοποιήθηκαν στην Κωνσταντινούπολη μεταξύ Ρώσων και Αμερικανών αξιωματούχων, αποκαλύπτοντας ορισμένες λεπτομέρειες της συζήτησης.

Σύμφωνα με το ρωσικό υπουργείο Εξωτερικών, η συνάντηση διήρκεσε έξι ώρες και είχε ως κύριο αντικείμενο τη λειτουργία των διπλωματικών αποστολών των δύο χωρών στη Μόσχα και την Ουάσινγκτον. Οι δύο πλευρές συμφώνησαν να λάβουν μέτρα που θα διασφαλίσουν την «απρόσκοπτη χρηματοδότηση και τις συνθήκες για την ομαλή λειτουργία» των πρεσβειών τους.

Επιπλέον, στη συνάντηση τέθηκαν ζητήματα που αφορούν την -κατά τη ρωσική πλευρά- παράνομη κατάσχεση ρωσικής διπλωματικής ιδιοκτησίας στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Παράλληλα, η Μόσχα ζήτησε από την Ουάσινγκτον να εξετάσει το ενδεχόμενο αποκατάστασης των απευθείας αεροπορικών συνδέσεων μεταξύ των δύο χωρών.

## Μεγάλες προσφορές σε τζάκια & σόμπες



# Φαλτάκας

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων - Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100  
Τηλ. 24310.85.840 - Fax.: 24310.85.841

**Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων**

**Αγορά παιδιών μεταλλών-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων**

**Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ**  
24310 39611 - 697.7303102

**ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ**

**-30% ΟΦΕΛΟΣ ΣΕ ΛΑΜΕΣ & ΑΛΥΣΙΔΕΣ STIHL**

**ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ**  
1ο κατάστημα: Καρδίτσας 103 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ.: 24310 26623  
2ο κατάστημα: ΤΡΙΚΑΛΩΝ 285 - ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΤΗΛ.: 24410 75660  
[www.grigorioutools.gr](http://www.grigorioutools.gr)

ΕΩΣ 24 ΔΟΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΓΟΡΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 200€