



# ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

της Τυροφάγου  
Ευθαλίας μ.  
Αν. Ηλ. 6.55'  
Δύση 18.20'  
Σελ. 2 ημ.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.  
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.  
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ  
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55  
● Αριθμ. Φύλλου 15.661 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230  
● e-mail: [Info@plogos.eu](mailto:Info@plogos.eu) ● FAX: (24310) 24.953

ΣΕΛΙΔΕΣ



## Σημαντικές προοπτικές περιπατητικού τουρισμού προσφέρει η οροσειρά της Πίνδου

• Τι επισημαίνει ο καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας Χάρης Κουθούρης με βάση ελληνικές και ξένες μελέτες • Κυριαρχούν οι περιοχές όπως Πετρούλι, Μετέωρα, και Ελάτη

» 7

## Σήμερα η κηδεία για το αγγελοῦδι που έφυγε από την ζωή **Ανείπωτη θλίψη στα Τρίκαλα**

Νεκρό 10χρονο κοριτσάκι στα Τρίκαλα από οξεία μυοκαρδίτιδα που προκάλεσε γρίπη τύπου Α

» 5

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Κ. ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΑΣ, MSc**

Χειρουργός Ορθοπαιδικός | Στρατιωτικός Ιατρός | Διπλ. Ορθοπαιδικής Κλινικής 404 ΓΣΝ

Αννης Κορνηγής 1-3, Τρίκαλα  
2431181602 - 6973223876  
[dchristodoulis@gmail.com](mailto:dchristodoulis@gmail.com)

Εξοχή ορόφος  
Δέχεται με ραντεβού

# ΨΗΦΙΑΚΕΣ

# λύσεις ασφαλείας

Αφορούν την οργάνωση κατά των απειλών για τις επιχειρήσεις

ΣΕΛ 5



## Δάκρυσαν όλοι για τις αδικοχαμένες ψυχές

Ρίγη συγκίνησης στη βραδινή συγκέντρωση της Παρασκευής στην Καθαμπάκα για τα Τέμπη, όπου οι οικογένειες Πλακιά συγκλόνισαν με τα λεγόμενά τους

ΣΕΛ. 4

**Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ**

**Ε**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΑΙΡΕΙΟΛΟΓΙΑ Α.Ε.

(κωδικός αγγελίας: 150125/1)

**Ζητά να προσλάβει Προσωπικό Παραγωγής για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα**

Επιθυμητά προσόντα:

- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί

Η επιχείρηση προσφέρει:

- Άριστο εργασιακό κλίμα
- Ελκυστικό Πακέτο αποδοχών
- Συνεχή ανάπτυξη οργανωτικών δομών
- Πρόγραμμα εκπαίδευσης - επιμόρφωσης - καθοδήγησης του προσωπικού
- Εμπειρία σε μια δυναμικά αναπτυσσόμενη πολυεθνική εταιρία

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>

**ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ**

ή μπορείτε να το καταθέσετε στο κεντρικό φυλάκιο του εργοστασίου, σε σφραγισμένο φάκελο μεταξύ των ωρών 07:00 - 19:00

**ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΑΜΙΩΝ & ΣΟΦΛΗ ΔΕΞΙΟΤΗΣ**

**Μπιμπουδά Ζωή**

Αρισταία Λογοθεραπεύτρια Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλίας  
MSc Επιστήμες Αγωγής - Ειδική Σημείωση

Λογοθεραπεία  
Εργοθεραπεία

Ψυχολογική υποστήριξη  
Συμβουλευτική  
Ειδική Διαπαιδαγώγηση

Τρίκαλα  
Διαστασία 7 3ος όροφος  
τηλ.: 2431029610  
κωδ.: 6977689549  
[info-trikalas@dekolab.gr](mailto:info-trikalas@dekolab.gr)  
<http://www.dekolab.gr>

Καθαμπάκα  
Κινδύων 37 2ος όροφος  
τηλ.: 2432223703  
κωδ.: 6973229549  
[info-katampana@dekolab.gr](mailto:info-katampana@dekolab.gr)  
<http://www.dekolab.gr>

**ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**

**Κων/νος Χρ. Φασούλας**

Ειδικός Γαστρεντερολόγος

Μισούλη 7, Τρίκαλα  
[fasoulasgastro@gmail.com](mailto:fasoulasgastro@gmail.com)  
2431 181801 | 6984718747

Λειτουργία Ιατρείου:  
Δευτέρα-Τετάρτη-Πέμπτη κατόπιν ραντεβού

**ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ**  
ΑΝΕΡΩΜΑΧΗ

Ιατρικό Ακτινολογικό Εργαστήριο

Σας ενημερώνουμε πως στο ακτινολογικό κέντρο της Ιατρού κος Ανδρόμαχος Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

**ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ**  
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ + ΤΡΙΠΛΕΣ ΥΠΕΡΗΧΟΙ + ΜΑΓΝΗΤΑΦΕΙ + ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ ΚΑΙ ΟΣΤΕΙΝΕΣ ΕΥΚΛΙΝΕΙΣ + ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΙΟΛΟΓΙΚΕΣ

4 ΠΛΑΤΕΙΑΣ 26 ΤΗΛ. 24310 29850

**ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ**

ISO 9001-2015  
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925

**ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ**

**ΜΕ ΔΕΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ**

**ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ**

**μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -**

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ**

**LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ**

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00  
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00 π.μ. -2.00 μ.μ.  
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων  
Τηλ.: 24310 88590 - 88591  
[www.ikteopatsias.gr](http://www.ikteopatsias.gr)  
[tr\\_ikteo@otenet.gr](mailto:tr_ikteo@otenet.gr)

**ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC**

Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvarad Medical School

**ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ**  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιασμέτρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30  
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα  
24310-25779 | 6936914515  
[info@ofthalmos-diathlasi.gr](mailto:info@ofthalmos-diathlasi.gr)  
[ofthalmos-diathlasi.gr](http://ofthalmos-diathlasi.gr)

**Δρ Χρήστος Δ. Γκέκας**

MD, PhD, MSc, FEBVS  
Αγγισιοχειρουργός

Διευθυντής Α Αγγισιοχειρουργικής Κλινικής & επιστημονικά υπεύθυνος του Νοσοκομείου Μεταίτιας στη Γλυφίδα Αττικής

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών  
Πασησιακός Συναρτήσης Βιο- Τυφλοκίλιου Αγγισιοχειρουργικής (Εξοδωτική σπαστική) στο Εργαστήριο Τεχνικής Χειρικής Πειραματικής με Ανοσοεπιστήμης Υπερδυσλίας

Ιατρεία Τρικάλων: Θύρανος 37, ισόγειο  
Τ. 2431027705 & 6977 231 411  
Ιατρεία Αθηνών: Λεωφ. Ηρακλείου 265, Νέα Ιωνία  
Τ. 2102825500  
[cgkekas@hotmail.com](mailto:cgkekas@hotmail.com) [info@christosgkekas.gr](mailto:info@christosgkekas.gr)

Δέχεται κατόπιν ραντεβού  
Παρασκευή απογεύμα μετ' τις 17:30

ΚΥΡΙΑΚΗ

2

ΜΑΡΤΙΟΥ

## Σαν Σήμερα

86 π.Χ.

Ο Λούκιος Κορνήλιος Σύλλας, επικεφαλής των ρωμαϊκών λεγεώνων, εισέρχεται στην Αθήνα και ανατρέπει τον τύραννο Αριστίωνα, τον οποίο υποστήριξε ο βασιλιάς του Πόντου Μιθριδάτης ΣΤ'.

1862

Ο κυβερνητικός στρατός καταστέλλει με αιματηρό τρόπο την εξέγερση που εκδηλώθηκε στο Ναύπλιο και σε άλλες περιοχές της Πελοποννήσου κατά του Όθωνα (Ναυπλιακή Επανάσταση).

1923

Τίθεται σε ισχύ στην Ελλάδα το Γρηγοριανό Ημερολόγιο. Η 16η Φεβρουαρίου 1923 ονομάζεται 1η Μαρτίου.

1935

Παραμονές του κινήματος 1935. Ο πρωθυπουργός Π. Τσαλδάρης, συνοδευόμενος από τον υπουργό Στρατιωτικών Γ. Κονδύλη και τον διοικητή του Α' Σώματος Στρατού, αντισπράτηγο Δ. Πετρίτη, φιλοβενιζελικό στρατιωτικό κίνημα καταστέλλεται από τον Γεώργιο Κονδύλη. Ο Ελευθέριος Βενιζέλος διαφεύγει στην Ιταλία.

1938

Ιδρύεται από τον κορεάτη επιχειρηματία Λι Μπιούνγκ-τσουλ η Samsung (τρία αστέρια στα κορεάτικα). Με την πάροδο του χρόνου θα εξελιχθεί σε μία από τις μεγαλύτερες πολυεθνικές παγκοσμίως, με δραστηριότητα σε πολλούς τομείς (ναυπηγήσεις, ασφάλειες, ηλεκτρονικά κ.ά.).

**Α**υτό δεν έχει ξαναγίνει ποτέ: Μπροστά στις τηλεοπτικές κάμερες στο Οβάλ Γραφείο και σε απευθείας μετάδοση, ένας πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών να προσβάλλει και να ταπεινώνει τον πρόεδρο μιας άλλης χώρας: «Ρισκάρετε τον Τρίτο Παγκόσμιο Πόλεμο.

Και αυτό που κάνετε είναι πολύ ασέβεια προς αυτή τη χώρα», είπε ο Ντόναλντ Τραμπ στον Βολοντίμιρ Ζελένσκι, στο αποκορύφωμα της διαμάχης.

«Η χώρα σας βρίσκεται σε μεγάλο πρόβλημα», συνέχισε ο Τραμπ, στερώντας τη δυνατότητα στον Ζελένσκι να μιλήσει και προσθέτοντας ότι η Ουκρανία δεν μπορεί να κερδίσει αυτόν τον πόλεμο.

Ο Ζελένσκι έφυγε νωρίς από τον Λευκό Οίκο και, παρά το σκάνδαλο, παραχώρησε συνέντευξη στο Fox News, όπου τόνισε επίσης ότι η συμφωνία για τις πρώτες ύλες της Ουκρανίας, που επιδίδωκαν οι ΗΠΑ, δεν θα υπογραφεί. Προς το παρόν, φυσικά.

Ο χειρισμός της συνάντησης από τον Τραμπ αλλά και τον αντιπρόεδρο

## ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

### Τέλος εποχής σε απευθείας μετάδοση

Τζέικομπ Ντ. Βανς προκάλεσε σφοδρές αντιδράσεις από τους Ευρωπαίους συμμάχους της Ουκρανίας.

Αντίθετα, οι σύμμαχοι του Τραμπ επαίνεσαν τις ενέργειές του ως επίδειξη ηγεσίας: «Πρώτα η Αμερική».

Στροφή 180 μοιρών Η σύγκρουση στο Οβάλ Γραφείο έδειξε απλά πόσο δραστικά έχει αλλάξει η προσέγγιση των Ηνωμένων Πολιτειών στον πόλεμο της Ουκρανίας - και γενικότερα στις διεθνείς σχέσεις - από τότε που ο Τραμπ επανήλθε στον Λευκό Οίκο εδώ και 40 μέρες.

Είναι το εντυπωσιακό «έμβλημα» του τέλους μιας εποχής. Το ερώτημα είναι πώς μπορούν να συνεχιστούν τα πράγματα μετά από αυτό το σκάνδαλο; Μπορεί η Ουκρανία και μάλιστα υπό τον Ζελένσκι να βασίζεται ακόμα στην υποστήριξη των ΗΠΑ; Μπορούν ποτέ ο Τραμπ και ο Ζελένσκι να μιλή-

σουν ξανά μεταξύ τους; Με όλα αυτά, στενεύουν τα περιθώρια στο δρόμο που μπορεί να ακολουθήσει ο Ουκρανός πρόεδρος.

Οι περισσότεροι Ευρωπαίοι ηγέτες έσπευσαν να τον στηρίξουν. Αλλά σαφώς και ο Ζελένσκι δεν εμπιστεύεται την Ευρώπη και τις δυνατότητες κινητοποίησής της Ευρώπης.

Το είπε και το επανέλαβε: το προπύργιο της Ουκρανίας είναι οι ΗΠΑ. Μόνο που η Αμερική δυστυχώς για αυτόν, είναι πλέον πολύ διαφορετική από όλα εκείνα που εκπροσωπούσε ο Τζο Μπάιντεν (ο «ανόητος», σύμφωνα με τον Τραμπ).

Θέμα υποταγής Εκτός από τις εξωτερικές προκλήσεις, ο Ζελένσκι αντιμετωπίζει και τις εσωτερικές. Η δημοτικότητα του φθίνει και θα φθίνει ολοένα και περισσότερο, όσο διαρκεί ο πόλεμος. Η απομάκρυνσή του από την εξουσία είναι μόνο θέμα χρόνου. Η εσωτερική κατάσταση εί-

ναι εξαιρετικά δύσκολη για τον Ζελένσκι, επειδή υπάρχουν πλέον αρκετοί διεκδικητές του θρόνου όπως ο στρατηγός Ζαλούζι.

Και μια χώρα σε πόλεμο όπως η Ουκρανία δεν έχει την πολυτέλεια να αντιμετωπίσει το μέλλον, το οποίο είναι ήδη δύσκολο, με έναν τόσο αποδυναμωμένο πρόεδρο.

Μια αλλαγή, σε αυτό το σημείο, είναι το λιγότερο που μπορούμε να περιμένουμε.

Όσο για τους Ευρωπαίους ηγέτες; Θα πρέπει να αντιμετωπίσουν αυτήν την πραγματικότητα: είχαν επιλέξει την υποταγή στον Μπάιντεν, τώρα ο Τραμπ αποφάσισε ότι πρέπει να συνεχίσουν να είναι υποτέλειες των Ηνωμένων Πολιτειών. Για τους πολιτικούς «νάουους» που κυβερνούν την Ευρώπη, δεν αλλάζει τίποτα. Είναι πάντα θέμα ...υποταγής.

Μιχάλης Ψύλος  
naftemporiki.gr

## ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΙΠΑΝ

Η Καθημερινή:

\*\*\*

Τους ένωσε

ο μεγάλος θνμός

\*\*\*

(Πικρή αλήθεια)



Γαβριήλ Σακελλαρίδης:

Ο παλμός της συγκέντρωσης για τα Τέμπη ήταν βαθιά πολιτικός και αντικυβερνητικός

\*\*\*

(Θα φανεί στην... κάλη αν είναι έτσι)

## Το Άγγελμα

της ημέρας

**-Μην ανησυχείς πάρα πολύ για ανθρώπους που δεν ανησυχούν για εσένα.**  
**-Μερικές φορές πρέπει να αφήσεις συναισθηματικά τα πράγματα που κάποτε σήμαιναν πολλά για εσένα, έτσι ώστε να προχωρήσεις πέρα από το παρελθόν και τον πόνο που αυτό σου φέρνει και να ανοίξεις το επόμενο κεφάλαιο στη ζωή σου.**

## Το ανέκδοτο της ημέρας

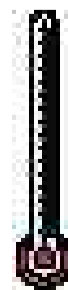
Ένας τρελός πηγαίνει στο περίπτερο. "Έχεις φέτα;", ρωτά τον περιπτερά. "Όχι", λέει εκείνος. Φεύγει ο τρελός και ξαναγυρνά μετά από μισή ώρα. "Έχεις φέτα;", ξαναρωτά τον περιπτερά. "Όχι" απαντά εκείνος "και αν με ξαναρωτήσεις .... θα σε μαυρίσω στο ξύλο." Φεύγει ο τρελός και ξαναγυρνά μετά από

μισή ώρα. "Έ φ η με ρ ί δ ε ς έχεις;", ρωτά τον περιπτερά "Έχω", απαντά εκείνος. "Έ τότε τύλιξε μου μισό κιλό φέτα!!" του λέει ο τρελός.



## Γενική πρόγνωση για σήμερα Κυριακή 2/3/2025

**Καιρός:** Αραιές νεφώσεις που βαθμιαία θα πυκνώσουν. Τοπικές βροχές θα σημειωθούν από το μεσημέρι στα ορεινά και από το βράδυ στις υπόλοιπες περιοχές, οπότε στα θαλάσσια - παραθαλάσσια υπάρχει πιθανότητα για μεμονωμένες καταγίδες. **Ανεμοί:** Μεταβλητοί 3 με 4 και από το απόγευμα βορειοανατολικοί. **Θερμοκρασία:** Από 05 έως 15 βαθμούς Κελσίου.



Ελένη Στεργίου  
in.gr

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

**ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.**  
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

**Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Β.Ε.Ε.**

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100  
Τηλ. (24310) 24.230, 23.727  
• FAX: (24310) 24953  
E-mail: info@ploigos.eu  
ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07  
E-mail Αθλητικογράφων:  
sportlogos@proinoslogos.eu  
Έτος Ιδρύσεως: 1970  
Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς  
Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ  
Μέτοχος, Νόμιμος εκπ/πος: Μιχάλης Τσαρουχάς

**ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ**  
Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς  
**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**  
Δήμητρα Γεωργίου  
**ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ**  
Κωστής Χρήστος  
Παπαθανασίου Χριστόφορος  
Γιόπουλος Παναγιώτης  
Κόντας Άρης  
**ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ**  
Αυγέρη Δήμητρα

**Μ Ε Τ**

230481



Δεν τους λες και αγαπημένους!

## Μπερδεμένα πράγματα...

Προς οριστικό ναυάγιο οδεύει η συμφωνία Ουάσινγκτον-Κιέβου για τα ουκρανικά ορυκτά, όπως μετέδωσε χθες το πρακτορείο ειδήσεων Reuters. Ο πρόεδρος των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ δεν ενδιαφέρεται επί του παρόντος να επανεξετάσει τη συμφωνία για τα ορυκτά της Ουκρανίας, δήλωσε στο Reuters κορυφαίος αξιωματούχος του Λευκού Οίκου.

Η ουκρανική αντιπροσωπεία «εκλιπαρούσε» για την υπογραφή της συμφωνίας μόλις ολοκληρώθηκε η επεισοδιακή συνάντηση Τραμπ-Ζελένσκι και της ζητήθηκε να αποχωρήσει από τον Λευκό Οίκο, είπε ο αξιωματούχος.

Ο πρώην πρόεδρος της Ρωσίας Ντμίτρι Μεντβέντεφ δήλωσε επίσης χθες, ότι η Ρωσία είναι έτοιμη να επιδείξει ευελιξία σε συνομιλίες για την Ουκρανία, αλλά μόνο σύμφωνα με το ρωσικό σύνταγμα, αλλά και τις πραγματικότητες στο έδαφος, μετέδωσε το κρατικό πρακτορείο ειδήσεων RIA Novosti.

Ο Μεντβέντεφ τόνισε ότι η Ρωσία είναι έτοιμη να συζητήσει έναν διακανονισμό της ουκρανικής κρίσης, αλλά μόνο με αυτούς «που είναι έτοιμοι να επικοινωνήσουν». Ο Ουκρανός πρόεδρος Βολοντίμιρ Ζελένσκι δήλωσε, σύμφωνα με το ΑΠΕ-ΜΠΕ, χθες ότι είναι «πολύ σημαντικό» να ακούγεται τι συμβαίνει στη χώρα του και κανείς να μην την ξεχάσει.

Τις δηλώσεις αυτές τις έκανε μία ημέρα μετά την αντιπαράθεση που είχε στον Λευκό Οίκο με τον Αμερικανό πρόεδρο Ντόναλντ Τραμπ και τον αντιπρόεδρο Τζέι Ντι Βανς.

➔ Α.Ζ.

## Σαρωτικός ο Παπά-Βαγγέλης στην Καλαμπάκα για τα Τέρπη

Άστραψε και βρόντηξε, ο Παπά-Βαγγέλης Παπανικολάου, υπό τις ευλογίες των δύο Μητροπολιτών, Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου και του οικείου Σταγών και Μετέωρων κ. Θεόκλητου. Ήταν καταπέλτης για τα δεδομένα των Τερπών και τα είπε χύμα και σταρά-



τα...

Γνωστός και πολύ αγαπητός στην νεολαία από τους Θείους λόγους του, που συναρπάζει το κοινό με την απλότητά και με τον τρόπο του, περιγράφοντας πάντα με τον δικό του ιδιαίτερο τρόπο λέγοντας αλήθειες, έτσι έπραξε και χθες βράδυ.

Καθήλωσε τους πάντες και ξεσήκωσε τους πάντες, δίνοντάς τους δύναμη και θάρρος, πρωτίτως στην οικογένεια Πλακιά και σε όλους που τον άκουσαν με ευλάβεια.

Ανέφερε την εμπειρία του σε ανάλογα μεγάλα δυστυχήματα και πως δεν έγινε τίποτα για να

τιμωρηθούν κάποιοι άνθρωποι, φέρνοντας το πρώτο παράδειγμα την Μάντρα Αττικής απ' όπου και κατάγεται, βλέποντας τους πνιγμένους συνανθρώπους μας στην καταστροφική πλημύρα.

Συνδυάζοντας το θείο έργο του, επισκεπτόμενος το Καμερούν, σαν γιατρός και ιεραπόστολος και πως οι άνθρωποι εκεί πεθαίνουν από την έλλειψη νερού, βάφτισαν 57 παιδιά δίνοντάς τα, τα ονόματα των 57 θυμάτων των Τερπών.

Αναφερόμενος ο Παπά-Βαγγέλης στην κατασκευή πηγαδιών που έγιναν έως τώρα 4-5, ο Νίκος Πλακιάς και ο αδελφός του Δημήτρης, στο τέλος της ομιλίας του Παπά-Βαγγέλη, ανακοίνωσαν ότι θα φτιάξουν τα 57 πηγάδια νερού, δίνοντάς τα, τα ονόματα των 57 θυμάτων της τραγωδίας.

Ποιος είναι ο Παπά-Βαγγέλης για όσους δεν τον ξέρουν.

Ο π. Ευάγγελος Παπανικολάου γεννήθηκε στη Μάνδρα Αττικής, όπως και ο ίδιος ανέφερε. Αποφοίτησε από το Τζάνειο Πειραματικό Πρότυπο Γυμνάσιο Πειραιά.

Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Αθηνών – παθολόγος, απόφοιτος της Θεολογικής Σχολής Αθηνών, καθηγητής Φυσιολογίας στο ΤΕΙ Αθηνών.

Επισκέπτεται το Καμερούν ως γιατρός ανθρωπιστικής αποστολής και ιεραπόστολος.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

## Γιατί μεταμφιεζόμαστε τις Απόκριες

Οι Απόκριες είναι μια από τις πιο αγαπημένες γιορτές σε πολλές χώρες του κόσμου και η μεταμφίεση αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι των εορτασμών της συγκεκριμένης περιόδου.

Η παράδοση της μεταμφίεσης έχει βαθιές ρίζες στην ιστορία και συνδέεται με πολλές παραδόσεις, θρησκευτικά πιστεύω και κοινωνικές συνήθειες. Μέσα από αυτήν την πρακτική, οι άνθρωποι έχουν την ευκαιρία να εξερευνησουν την ταυτότητά τους, να ξεφύγουν από τις καθημερινές τους υποχρεώσεις και να εκφράσουν τις πιο φανταστικές πλευρές του εαυτού τους. Αλλά τι σημαίνει ακριβώς η μεταμφίεση και γιατί την επιλέγουμε; Η ιστορία της μεταμφίεσης στις Απόκριες είναι συνυφασμένη με αρχαία έθιμα και θρησκευτικές πρακτικές. Στην αρχαιότητα, οι άνθρωποι χρησιμοποιούσαν τη μεταμφίεση για να τιμήσουν θεότητες ή να πραγματοποιήσουν τελετουργίες που σχετίζονταν με τον κύκλο της φύσης και τις εποχές του χρόνου.

Στην αρχαία Ελλάδα, για παράδειγμα, οι γιορτές του Διονύσου περιλάμβαναν εκδηλώσεις όπου



χρεώσεις, επιτρέποντάς τους να βιώσουν μια «άλλη» πραγματικότητα.

Στην Ευρώπη του Μεσαίωνα, οι Απόκριες αναπτύχθηκαν περαιτέρω με τον εορτασμό της «προετομασίας» για τη Σαρακοστή. Κατά την περίοδο αυτή, οι άνθρωποι ντύνονταν με διάφορα ενδύματα και μάσκες για να γιορτάσουν την ανατροπή των κανόνων και της τάξης, κάτι που τους βοηθούσε να εκτονωθούν πριν από την αυστηρότητα της νηστείας και της νηφαλιότητας που ακολουθούσε. Οι μεταμφιέσεις τους βοηθούσαν να κρύψουν την ταυτότητά τους και να πάρουν μια προσωρινή απόσταση από τις κοινωνικές τους υποχρεώσεις και τις κοινωνικές θέσεις.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

## Νέο e-mail στον ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ

Το νέο e-mail του ΠΡΩΙΝΟΥ ΛΟΓΟΥ είναι:  
info@plogos.eu

## «Χάρτης πληρωμών...

Συνολικά 76.484.000 ευρώ θα καταβληθούν σε 95.954 δικαιούχους από τις 3 έως τις 7 Μαρτίου 2025 στο πλαίσιο των προγραμματισμένων καταβολών του e-ΕΦΚΑ και της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ).

Ειδικότερα, όπως αναφέρει το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης σε ανακοίνωσή του:

Από τον e-ΕΦΚΑ:

- στις 4 Μαρτίου, θα καταβληθούν 284.000 ευρώ σε 398 δικαιούχους για εξωιδρυματικά επιδόματα του ΤΑΥ-ΤΕΚΩ,

- στις 7 Μαρτίου, θα καταβληθούν 14.000.000 ευρώ σε 32.800 δικαιούχους για λοιπές παροχές σε χρήμα (επιδόματα μητρότητας, ασθένειας και ατυχημάτων), καθώς και για έξοδα κηδείας και

- από τις 4 έως τις 7 Μαρτίου, θα καταβληθούν 16.000.000 ευρώ σε 750 δικαιούχους σε συνέχεια έκδοσης αποφάσεων για εφάπαξ.

Από τη ΔΥΠΑ θα καταβληθούν:

- 25.000.000 ευρώ σε 42.000 δικαιούχους για επιδόματα ανεργίας και λοιπά επιδόματα,

- 700.000 ευρώ σε 1.000 μητέρες για επιδοτούμενη άδεια μητρότητας,

- 20.000.000 ευρώ σε 19.000 δικαιούχους στο πλαίσιο επιδοτούμενων προγραμμάτων απασχόλησης και

- 500.000 ευρώ σε 6 δικαιούχους του προγράμματος «Σπίτι μου».

➔ Α.Ζ.

## Κατάθλιψη και σωματικές παθήσεις...

Οι ενήλικες με ιστορικό κατάθλιψης εμφανίζουν μακροχρόνιες σωματικές παθήσεις περίπου 30% ταχύτερα σε σχέση με εκείνους που δεν έχουν κατάθλιψη, όπως διαπιστώνει έρευνα που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό ανοικτής πρόσβασης «PLOS Medicine».

Οι ερευνητές, με επικεφαλής το Πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου, μελέτησαν δεδομένα για 172.556 άτομα ηλικίας 40-71 ετών από τη βάση δεδομένων UK Biobank, τα οποία παρακολούθησαν για μέσο όρο 6,9 χρόνια.

Από αυτούς το 17,8% είχε ιστορικό διαγνωσμένης κατάθλιψης. Σ

την αρχή της μελέτης εντοπίστηκε ότι τα άτομα με κατάθλιψη είχαν περισσότερες σωματικές παθήσεις (τρεις κατά μέσο όρο) από τα άτομα χωρίς κατάθλιψη (δύο κατά μέσο όρο).

Οι πιο συχνές σωματικές παθήσεις κατά την έναρξη της μελέτης ήταν η υπέρταση (33,4% των ατόμων με ιστορικό κατάθλιψης έναντι 29,6% των ατόμων χωρίς ιστορικό κατάθλιψης), η αλλεργική και η χρόνια ρινίτιδα (32,4% έναντι 26,7%) και η οστεοαρθρίτιδα (27% έναντι 19,1%).

Κατά τη διάρκεια της περιόδου μελέτης, οι ενήλικες με ιστορικό κατάθλιψης εμφάνισαν κατά μέσο όρο 0,2 πρόσθετες σωματικές παθήσεις ανά έτος, ενώ οι ενήλικες χωρίς κατάθλιψη 0,16.

Οι πιο συχνές νέες παθήσεις ήταν η οστεοαρθρίτιδα (15,7% των ατόμων με κατάθλιψη έναντι 12,5% για τα άτομα χωρίς), η υπέρταση (12,9% έναντι 12%) και η γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση (13,8% έναντι 9,6%).

➔ Α.Ζ.

## Ο ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

Λόγω του εορτασμού της Καθαρής Δευτέρας δεν θα κυκλοφορήσει την Τρίτη 4 Μαρτίου.

Θα επανακυκλοφορήσει κανονικά την Τετάρτη 5 Μαρτίου.

# Δάκρυσαν όλοι για τις αδικοχαμένες ψυχές

**Ε**κδήλωση μνήμης μετά από κάλεσμα της οικογένειας Πλακιά, πραγματοποιήθηκε το βράδυ της Παρασκευής στον σταθμό του ΟΣΕ στην Καλαμπάκα, για τα δύο χρόνια από το σιδηροδρομικό δυστύχημα των Τεμπών.

**Του Χριστόφορου Παπαθανασίου**

Η συγκέντρωση πραγματοποιήθηκε μετά από κάλεσμα της οικογένειας Πλακιά, στον σταθμό που οι γονείς αποχαιρέτησαν για τελευταία φορά την Θώμη, την Χρύσα και την Αναστασία που άφησαν την τελευταία τους πνοή στο σιδηροδρομικό δυστύχημα.

Εκατοντάδες πολίτες της περιοχής συγκεντρώθηκαν στον σταθμό, όπου τοποθετήθηκε και μία καρδιά από λουλούδια με τις φωτογραφίες των τριών κοριτσιών.

Ενώ τελέστηκε τρισάγιο στην μνήμη τους από τους Μητρολίτη Τρίκκης κ. Χρυσόστομο και τον οικείο Μητροπολίτη Σταγών κ. Θεόκλητο.

**Νίκος Πλακιάς: Οι τάφοι των παιδιών μας είναι ανοιχτοί**

«Θα αντέξω αδέρφια», είπε συγκινημένος στην αρχή της ομιλίας του ο Νίκος Πλακιάς. «Δύο χρόνια μετά και είναι σαν να μην πέρασε μία μέρα, δύο χρόνια που οι μητέρες σας σας έφεραν σε αυτό ακριβώς το σημείο όπου ήμαστε σήμερα. Που θα έρχομαι μέχρι να πεθάνω. Εδώ που σας αγκαλιάσαμε για τελευταία φορά και σας είπα να πάρετε ένα τηλέφωνο όταν φτάσετε. Ένα τηλέφωνο που δεν χτύ-



πησε ποτέ, που το περιμένουμε αλλά δεν θα χτυπήσει ποτέ. Δύο χρόνια μετά και αυτός που είπε ότι ο χρόνος γιατρεύει μάλλον δεν έχασε το παιδί του, ούτε τρία παιδιά όπως η οικογένειά μου. Ο χρόνος με θυμώνει ακόμη περισσότερο», είπε. «Εδώ πίσω μας βρισκόταν ο μοιραίος σταθμάρχης το ανθρώπινο λάθος που μας είπαν.

Ένας σταθμάρχης ανεπαρκής, ανεύθυνος, άχρηστος, που το μόνο που τον ένοιαζε είναι η μετάταξή του για έναν μισθό και τα κατάφερε, έκανε

μετάταξη με όλα τα γνωστά για εμάς αποτελέσματα. Σας ρωτώ φταίει ο άχρηστος ή αυτοί που τον έβαλαν εκεί; Ποιος έβαλε την υπογραφή; Ποιος έπαιξε με τις ζωές 57 ανθρώπων;» συμπλήρωσε μεταξύ άλλων. «Εμένα το σύστημα με πέταξε σε 12 λεπτά απέναντι που συνέβη ότι χειρότερο μπορεί να συμβεί σε έναν γονιό. Τόσος ήταν ο χρόνος που 2 τρένα κινούνταν στην ίδια γραμμή το 2023 όπου μπορούμε να δούμε τα πάντα στο κινητό μας. Και όλα αυτά γιατί δεν υπήρχε τη-

λεδιοίκηση», είπε. «Κάθε μέρα που πάω στο κοιμητήριο και ντρέπομαι να τις δω. Είναι σαν να λένε “μπαμπά ήταν άδικο, μπαμπά κάνε κάτι για να γαληνέψουν οι ψυχές μας”.

Θα κάνω τα πάντα αλλά δεν θα σας ξαναδώ. Οι τάφοι των παιδιών μας είναι ανοιχτοί και θα κλείσουν μόνο όταν ο τελευταίος υπεύθυνος πάει φυλακή. Αν βλέπατε σήμερα τι έγινε σε όλη την Ελλάδα, γαλήνεψαν οι ψυχές σας», συνέχισε. «Με ρωτάτε κάθε μέρα πώς είναι όρθιες οι οικογένει-

ες. Δεν μας άφησαν επιλογές, ή θα πέφταμε ή θα συνεχίζαμε», ανέφερε.

«Έχουμε σταματήσει να ζούμε. Η ζωή για εμάς δεν συνεχίζεται. Μέρα με τη μέρα και όπως λέει η Σοφία μία ημέρα πιο κοντά στα παιδιά μας», είπε μεταξύ άλλων. «Δεν πρέπει ποτέ κανείς να στερηθεί το οξυγόνο, ποτέ και για κανένα λόγο», τόνισε. «Προσπαθούμε ότι κάνουμε να είναι με γνώμονα πάντα την αλήθεια χωρίς να ζημιώσουμε κανέναν αθώο. Κάνουμε έναν ανελέητο και σκληρό αγώνα με ήθος, με αξιοπρέπεια. Σας ευχαριστώ μέσα από την καρδιά μας», συνέχισε. «Μαζί με όλους

Ρίγη συγκίνησης στη βραδινή συγκέντρωση της Παρασκευής στην Καλαμπάκα για τα Τέμπη, όπου οι οικογένειες Πλακιά συγκλήθηκαν με τα ηλεγόμενά τους

εσάς δεν θα χάσουμε. Πάντα η Ιστορία έχει διδάξει πως όταν οι Έλληνες ήταν ενωμένοι δεν χάσανε ποτέ», κατέληξε ο κ. Πλακιάς. «Μου λείπετε» «Αγαπημένη μου κορούλα πάνε δύο χρόνια από τότε που σε έσφιξα σφιχτά στην αγκαλιά μου. Η ζωή δεν με ρώτησε αν θέλω να είμαι δυνατή. Σε μία στιγμή ανατράπηκαν τα πάντα όταν από μια ήρεμη καθημερινότητα σε ένα χωριό γίναμε μάρτυρες μια ασύλληπτης τραγωδίας.

Σήμερα χιλιάδες κόσμου ξεχύθηκαν στους δρόμους ζητώντας δικαιοσύνη. Σήμερα άκουσα τα ουρλιαχτά των Ελλήνων που ενώθηκαν με τα ουρλιαχτά των μανάδων. Ελπίζω κοριτσάκια μου να το ακούσατε και εσείς και να χαμογελάσατε. Μου λείπετε», είπε μεταξύ άλλων η μητέρα της Αναστασίας, Μάρθα.

«Η δικαιοσύνη δεν θα έρθει μοναχή της, δεν έχει πόδια, εμείς θα τη σηκώσουμε στους ώμους μας και θα την φέρουμε όπως έλεγε ο Καζαντζάκης. Αιώνια η μνήμη σας κορίτσια μου», είπε η μητέρα της Θώμης και της Χρύσας, Σοφία. Στη συγκέντρωση αναγνώστηκαν και τα ονόματα των 57 νεκρών του σιδηροδρομικού δυστυχήματος.



## Η τοπική εκκλησία μίλησε με λόγια παρηγοριάς

**Το μήνυμα του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου για την προσευχητική συγκέντρωση στα Τρίκαλα, την Καλαμπάκα και τη μνήμη των θυμάτων των Τεμπών**

**Τ**ην Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025 στον νομό Τρικάλων, πλήθος χιλιάδων ανθρώπων, με την παρουσία του ιερού Κλήρου, συγκεντρώθηκε τόσο στην κεντρική γέφυρα των Τρικάλων όσο και στον σιδηροδρομικό σταθμό της Καλαμπάκας, προκειμένου να προσευχηθεί και να τιμήσει τη μνήμη των 57 αδικοχαμένων θυμάτων της τραγωδίας των Τεμπών.

Σε ένα κλίμα βαθιάς συγκίνησης και προσευχής, ο λαός του Θεού ενώθηκε σε μια κοινή δέηση, εκφράζοντας τον πόνο, τη συμπαράσταση και την ελπίδα.

Με αφορμή τις δύο αυτές συγκεντρώσεις στον νομό Τρικάλων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης κ. Χρυσόστομος απευθύνει μήνυμα συμπαράστασης και προσευ-



χής προς τις οικογένειες των θυμάτων, αλλά και προς ολόκληρη την κοινωνία, που εξακολουθεί να θρηνεί:

«Σήμερα αναλογιζόμαστε, με πόνο ψυχής, τη θλιβερή αυτή επέτειο, που μας υπενθυμίζει μια από τις πιο τραγι-

κές στιγμές της σύγχρονης ιστορίας μας.

Πενήντα επτά ψυχές, κυρίως νέοι άνθρωποι, αναχώρησαν αιφνιδίως από τον κόσμο αυτό, βυθίζοντας στο πένθος τις οικογένειές τους και ολόκληρη την κοινωνία. Ο χρόνος δεν μπορεί να σβήσει τη θλίψη, ούτε να απαλύνει την ανάγκη για δικαιοσύνη. Ευχόμαστε και προσευχόμαστε να επικρατήσει η αλήθεια, να υπάρξει δικαίωση και να μην επιτρέψουμε ποτέ ξανά να επαναληφθεί μια τέτοια τραγωδία».

Με συγκίνηση και αγάπη, ο Σεβασμιώτατος προσεύχεται ο Πανάγιος Θεός να καταπέμψει παρηγοριά στις καρδιές των γονέων, των συγγενών, των αδελφών, των φίλων, αλλά και όλων όσοι πονέσαμε από αυτόν τον πρόσκαιρο αποχωρισμό.

Στις 8:00 το βράδυ, στον σιδηροδρομικό σταθμό της Καλαμπάκας, ο Σεβασμιώτατος κ. Χρυσόστομος μαζί με τον γείτονα Μητροπολίτη Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητο, τέλεσαν επιμνημόσυνη δέηση με τους γονείς των θυμάτων, τους άρχοντες και τον λαό, προσευχόμενοι υπέρ αναπαύσεως των ψυχών τους και ενισχύσεως των οικογενειών τους.

Οι δύο αυτές προσευχητικές συγκεντρώσεις στα Τρίκαλα και στην Καλαμπάκα έγιναν μια «γέφυρα» που ενώνει τη γη με τον ουρανό, όπως ψάλλουμε στην Υπεραγία Θεοτόκο: «Χαίρε, γέφυρα, μεταγούσα τούς έκ γής πρὸς οὐρανόν».

Σε τέτοιες στιγμές, η Εκκλησία στέκεται πηγή παρηγοριάς, υπενθυμίζοντας πως η μνήμη των αδικοχαμένων δεν

σβήνει, αλλά μετουσιώνεται σε προσευχή και προσδοκία Αναστάσεως.

Ο Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος Πρωτ. Λάμπρος Κολώνας ανέφερε χαρακτηριστικά ότι η σημερινή ημέρα είναι σαν «Μεγάλη Παρασκευή» για την Εκκλησία και τον λαό, λόγω της βαριάς θλίψης που προκαλεί η απώλεια αυτών των ψυχών.

Και επειδή, σύμφωνα με το τυπικό της Εκκλησίας, σήμερα, ημέρα Παρασκευή, δεν τελείται Θεία Λειτουργία, την Κυριακή 2 Μαρτίου, στον Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, θα τελέσουμε την Αρχιερατική Θεία Λειτουργία και στις 10:30 π.μ. επιμνημόσυνη δέηση υπέρ αναπαύσεως των θυμάτων της τραγωδίας.

**ΧΡ. ΠΑΠ.**

Σε εσπερίδα στην οποία παρευρέθηκε, ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρης Παπαστεργίου:

# Θεσσαλία: Πρωτοποριακές λύσεις στον τομέα της ψηφιακής οργάνωσης και ασφάλειας των επιχειρήσεων

Οι ψηφιακοί κίνδυνοι, όπως τονίστηκε στην εκδήλωση, συνιστούν μία από τις σοβαρότερες απειλές για τις σύγχρονες επιχειρήσεις

**Π**ρόσφατα (αρχές του Φεβρουαρίου) πραγματοποιήθηκε εσπερίδα, στην αίθουσα του ξενοδοχείου Imperial στη Λάρισα, με θέμα «Θωρακίζοντας το Μέλλον: Ανθεκτικότητα και Επιχειρησιακή Συνέχεια στην ψηφιακή εποχή», από την Εταιρεία Διοίκησης Επιχειρήσεων Βόρειας Ελλάδας (ΕΔΕΒΕ) και ειδικότερα το Ινστιτούτο Πληροφορικής και Ψηφιακού Μετασχηματισμού.

Του Αποστόλη Ζώνη



## Διοργάνωση

Η Εσπερίδα διοργανώθηκε με την υποστήριξη του Συνδέσμου Θεσσαλικών Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών, του Συνδέσμου Επιχειρήσεων Τεχνολογίας Πληροφορικής Ελλάδος και του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος.

Απευθυνόταν σε Διευθυντικά στελέχη πληροφορικής (CIOs, IT Directors, IT Managers), σε Διευθυντές επιχειρήσεων (CEOs, COOs, Γενικούς Διευθυντές), σε εκπαιδευτικούς Διευθυντές, σε εκπαιδευτικούς διοικήσεων μεγάλων οργανισμών, σε εκπαιδευτικούς επιχειρήσεων τεχνολογίας που δραστηριοποιούνται στην περιοχή της Θεσσαλίας.

## Innovent Forum 2025

Ο ΣΘΕΒ ήταν για μια ακόμη χρονιά παρόν στο Innovent Forum 2025, τη μεγαλύτερη Υβριδική Εκδήλωση Επιστήμης και Τεχνολογίας στην Ελλάδα που πραγματοποιήθηκε στις 14-15 Φεβρουαρίου στο JOIST Innovation Park στη Λάρισα.

Η φετινή εκδήλωση είχε ως κεντρικό θεματικό άξονα το «Tech For Aeiforia» με εστίαση στους τομείς της Αγροδιατροφής, της Ενέργειας και του Περιβάλλοντος όπου και ανέδειξε τεχνολογίες αιχμής και καινοτομίες που αναμένονται να διαδραματίσουν κρίσιμο ρόλο στην ενίσχυση της ανθεκτικότητας και στην επίτευξη της βιωσιμότητας, στη σύγχρονη, ψηφιακά μετασχη-

ματισμένη κοινωνία.

Στη διάρκεια του διήμερου φιλοξενήθηκαν παρουσιάσεις, συζητήσεις στρογγυλής τραπέζης, διαδραστικά workshops και B2B matchmaking συναντήσεις με μεγάλο αριθμό συμμετεχόντων.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης ο ΣΘΕΒ – Σύνδεσμος Θεσσαλικών Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών συνδιοργάνωσε σε συνεργασία με τον ΣΒΘΣΕ – Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος και το PRAXI Network, μέλη του Enterprise Europe Network Hellas, το B2B Matchmaking Event, δίνοντας τη δυνατότητα σε επιχειρήσεις, ερευνητές, κέντρα καινοτομίας και οργανισμούς από Ελλάδα και εξωτερικό να διε-



ρευνήσουν ευκαιρίες εμπορικών, τεχνολογικών και ερευνητικών συνεργασιών.

Το B2B Matchmaking Event κατέγραψε και φέτος εξαιρετικά αποτελέσματα:

- \* 134 συμμετέχοντες από Ελλάδα & εξωτερικό
- \* 125 διμερείς συναντήσεις (45 δια ζώσης & 80 διαδικτυακές μέσω της b2match)
- \* Δυνατότητες νέων συνεργασιών & επενδυτικών ευκαι-

ριών

Στο B2B Matchmaking Event, ο ΣΘΕΒ εκπροσωπήθηκε από τον κ. Χρήστο Τσιτόπουλο από το Τμήμα Επιχειρηματικού Περιβάλλοντος και Υποστήριξης Μελών ενώ τα στελέχη του Τμήματος Εκπαιδευτικής και Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων του Συνδέσμου, Ελένη Ευαγγελοπούλου και Ελένη Κορλού συμμετείχαν σε B2B συναντήσεις.

Σήμερα η κηδεία για το αγγελούδι που έφυγε από την ζωή

## Ανείπωτη θλίψη στα Τρίκαλα

**Νεκρό 10χρονο κοριτσάκι στα Τρίκαλα από οξεία μυοκαρδίτιδα που προκάλεσε γρίπη τύπου A**

**Δ**εν υπάρχουν λόγια για να περιγράψει κάποιος την ανείπωτη τραγωδία που βιώνει η οικογένεια της 10χρονης Ελένης Γεωργίου που πέταξε στους ουρανούς για να γίνει ένας άγγελος! Την τελευταία του πνοή άφησε κορίτσι 10 ετών που νοσηλευόταν στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Λάρισας. Σύμφωνα με πληροφορίες, το παιδί κατέληξε μετά από οξεία μυοκαρδίτιδα. Το κοριτσάκι με καταγωγή από τα Τρίκαλα είχε διαγνωστεί με γρίπη τύπου A.

Σήμερα Κυριακή 2 Μαρτίου θα πουν το τελευταίο αντίο στη 10χρονη Ελένη Γεωργίου, συγγενείς και φίλοι, η οποία έφυγε από τη ζωή το μεσημέρι της Παρασκευής.

Η εξόδιος ακολουθία θα τελεστεί σήμερα Κυριακή 2/3/2025 και ώρα 12.00 μεσημβρινή στον Ιερό Ναό Αγίου Κων/νου & Ελένης Τρικάλων.

Αφήνει πίσω τους γονείς Ευάγγελο Γεωργίου και Ευα-

γελία Παπακυριάκου, τα αδελφια Μαρία, Δημήτρη, τους παππούδες Δημήτρη και Ευαγγελία Γεωργίου, Νικόλαο και Μαρία Παπακυριάκου, θείους και λοιπούς συγγενείς.

Η σορός θα μεταφερθεί στον Ιερό Ναό ώρα 11.30 π.μ.

Αντί στεφάνων η οικογένεια επιθυμεί τα χρήματα να δοθούν στο σύλλογο γονέων παιδιών με νεοπλασματικές ασθένειες "Η ΦΛΟΓΑ".

### Τι είναι η μυοκαρδίτιδα;

Η μυοκαρδίτιδα είναι η φλεγμονή του μυοκαρδίου, του μεσαίου στρώματος του τοιχώματος της καρδιάς, που μπορεί να επηρεάσει την ικανότητα της καρδιάς να αντλεί αίμα και να οδηγήσει σε διάφορες καρδιακές επιπλοκές.

### Ποια είναι τα κοινά συμπτώματα της μυοκαρδίτιδας;

Τα συνήθη συμπτώματα περιλαμβάνουν πόνο στο στήθος, δύσπνοια, αίσθημα παλ-



μών της καρδιάς, πυρετό, κόπωση, πρησμένα πόδια, ζαλάδα και λιποθυμία. Σε ορισμένες περιπτώσεις, τα συμπτώματα μπορεί να είναι ήπια ή πιο έντονα.

### Πώς προκαλείται η μυοκαρδίτιδα;

Η μυοκαρδίτιδα μπορεί να προκληθεί από ιογενείς, βακτηριακές, μυκητιασικές και παρασιτικές λοιμώξεις, από

ορισμένα φάρμακα και παράνομα φάρμακα, έκθεση σε χημικές ουσίες ή ακτινοβολία και άλλες φλεγμονώδεις ασθένειες.

### Ποιοι κινδυνεύουν από μυοκαρδίτιδα;

Οι παράγοντες κινδύνου περιλαμβάνουν: ηλικία, γενετική προδιάθεση για φλεγμονή, παράγοντες του τρόπου ζωής όπως η κατανάλωση αλκοόλ,

ορισμένες ιατρικές θεραπείες και υποκείμενες ιατρικές παθήσεις όπως ο διαβήτης ή το HIV/AIDS.

### Μπορεί η μυοκαρδίτιδα να οδηγήσει σε πιο σοβαρές καταστάσεις;

Ναι, η σοβαρή μυοκαρδίτιδα μπορεί να οδηγήσει σε επιπλοκές όπως καρδιακή ανεπάρκεια, καρδιακή προσβολή, εγκεφαλικό επεισόδιο, αρρυθμίες και σε ακραίες περιπτώσεις, αιφνίδιο καρδιακό θάνατο.

### Πώς γίνεται η διάγνωση της μυοκαρδίτιδας;

Η διάγνωση περιλαμβάνει συνήθως έναν συνδυασμό φυσικής εξέτασης, ιατρικού ιστορικού, εξετάσεων αίματος, απεικονιστικών εξετάσεων όπως μαγνητική τομογραφία ή ακτινογραφία θώρακα, ηλεκτροκαρδιογράφημα (ΗΚΓ/ΗΚΓ), υπερηχοκαρδιογράφημα και μερικές φορές καρδιακό καθετηριασμό και

βιοψία.

### Ποιες είναι οι θεραπευτικές επιλογές για τη μυοκαρδίτιδα;

Η θεραπεία ποικίλλει ανάλογα με τη σοβαρότητα και την υποκείμενη αιτία και μπορεί να περιλαμβάνει φάρμακα, αλλά και στον τρόπο ζωής και σε σοβαρές περιπτώσεις, μακροχρόνια φαρμακευτική αγωγή, εμφυτευμένες συσκευές ή χειρουργικές επεμβάσεις.

### Πώς μπορεί να προληφθεί η μυοκαρδίτιδα;

Τα προληπτικά μέτρα περιλαμβάνουν την αποφυγή έκθεσης σε λοιμώξεις, την δραστηριότητα, την επιλογή υγιεινού τρόπου ζωής, τους εμβολιασμούς και την αναζήτηση ιατρικής συμβουλής σχετικά με τον κίνδυνο μυοκαρδίτιδας στο πλαίσιο του COVID-19 και των εμβολιασμών.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Στη δημοσιότητα η παρέμβαση:

# Διατήρηση απειλούμενων αυτόχθονων φυλών αγροτικών ζώων

Δημόσια δαπάνη, κριτήρια επιλεξιμότητας, στόχοι της παρέμβασης

**Τ**ο αρμόδιο Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης με σχετική πρόσκληση, όλους τους ενδιαφερόμενους, φυσικά και νομικά πρόσωπα ή ομάδες αυτών, να υποβάλλουν αίτηση στήριξης στο πλαίσιο της Παρέμβασης Π3-70-1.5 «Διατήρηση απειλούμενων αυτόχθονων φυλών αγροτικών ζώων» του ΣΣ ΚΑΠ 2023-2027.

**Του Αποστόλη Ζών**

Οι στόχοι της παρέμβασης είναι η παροχή οικονομικής στήριξης στους κατόχους αυτόχθονων φυλών αγροτικών ζώων, προκειμένου να διατηρήσουν ή/και να αυξήσουν τον αριθμό των ζώων αυτών, συμβάλλοντας στη διατήρηση και ενίσχυση της βιοποικιλότητας στον τομέα της ζωικής παραγωγής και στην αειφόρο ανάπτυξη και ισορροπία της φύσης. Γεωγραφικό πεδίο εφαρμογής της Παρέμβασης Π3-70-1.5 είναι όλη η Χώρα.

## Δαπάνη

Η Δημόσια Δαπάνη της πα-



ρούσας Πρόσκλησης ανέρχεται στο ποσό των σαράντα επτά εκατομμυρίων διακοσίων σαράντα επτά χιλιάδων ογδόντα Ευρώ (47.247.080,00€) και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης (ΕΓ-ΤΑΑ).

Η οικονομική ενίσχυση χορηγείται ετησίως, σε αναπλήρωση της απώλειας εισοδήματος που επιφέρει η διατήρηση μονάδων ζωικού κεφαλαίου αυτόχθονων φυλών.

Το μέγιστο ύψος ενίσχυσης περιλαμβάνει το κόστος για την εκτροφή αρσενικών ζώων αναπαραγωγής με αναλογία ένα (1) αρσενικό ζώο για κάθε δεκαπέντε (15) θηλυκά ζώα αναπαραγωγής που ανέρχεται σε 23 €/ΜΖΚ.

Το μέγιστο ύψος ενίσχυσης καταβάλλεται εφόσον τηρείται η αναλογία 1 αρσενικό: 15 θηλυκά αναπαραγωγικά ζώα.

Εφόσον δεν τηρείται αυτή η αναλογία το ύψος ενίσχυσης μειώνεται κατά 23€ ανά Μ.Ζ.Κ.

Αρμόδια για την συνολική διαχείριση και εφαρμογή του Στρατηγικού Σχεδίου Κοινής Αγροτικής Πολιτικής της Ελλάδας για την προγραμματική περίοδο 2023-2027 είναι η Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης του Στρατηγικού Σχεδίου ΚΑΠ 2023-2027 (ΕΥΔ ΣΣ ΚΑΠ).

## Κριτήρια επιλεξιμότητας

Τα κριτήρια επιλεξιμότητας συντρέχουν, τόσο κατά την υποβολή της αίτησης στήρι-

ξης, όσο και καθ' όλη τη διάρκεια της δέσμευσης.

α. Επιλέξιμοι προς ένταξη είναι οι υποψήφιοι, οι οποίοι: 1. είναι κάτοχοι αυτόχθονων φυλών αγροτικών ζώων που απειλούνται με εξαφάνιση, όπως αυτές αποτυπώνονται στον πίνακα της παραγράφου 1.3, 2. εκτρέφουν ζώα των εν λόγω φυλών στις συγκεκριμένες περιοχές παρέμβασης της χώρας, όπως αυτές φαίνονται στον πίνακα της παραγράφου 1.3, 3. εκτρέ-

φουν ζώα εγγεγραμμένα στο γενεαλογικό βιβλίο της φυλής στην οποία ανήκουν.

Τα ως άνω κριτήρια επιλεξιμότητας δικαιούχων πρέπει να συντρέχουν σε επίπεδο φυλής, τόσο κατά την υποβολή της αίτησης στήριξης, όσο και καθ' όλη τη διάρκεια της δέσμευσης. β. Δεν δύναται να κριθούν δικαιούχοι των ενισχύσεων της παρούσας Παρέμβασης, ακόμη κι αν πληρούν τις προϋποθέσεις της παραγράφου α, οι ακόλουθες κατηγορίες υποψηφίων: α. διάδοχοι πρόωρης συνταξιοδότησης για τους οποίους υπάρχει σε ισχύ απόφαση αποκλεισμού από τη λήψη οποιασδήποτε ενίσχυσης στον αγροτικό τομέα για δέκα (10) έτη.

β. όσων το ζωικό κεφάλαιο είναι ενταγμένο σε άλλο πρόγραμμα ή παρέμβαση, ασύμβατη με την παρέμβαση Π3-70-1.5 «Διατήρηση απειλούμενων αυτόχθονων φυλών αγροτικών ζώων» του ΣΣ ΚΑΠ, σύμφωνα με την αριθ. 1606/09-06-2023 ΥΑ (ΦΕΚ Β' 3778), όπως ισχύει.

## Στη δυτική Θεσσαλία

# Η ιδιαίτερη σχέση των ανθρώπων του κάμπου με τα κτηνοτροφικά ζώα

Παλιότερα, φρόντιζαν, να διατηρούν μεγάλα ζώα για το όργωμα των χωραφιών, το κουβάλημα των προϊόντων, τις μετακινήσεις τους, για να έχουν εξασφαλισμένα τα κτηνοτροφικά προϊόντα για τη διατροφή της οικογένειας

**Χ**ιλιάδες είναι τα νεκρά ζώα, από την καταστροφική επέλαση της κακοκαιρίας Daniel, στα χωριά του κάμπου της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας, και συνολικότερα στη Δυτική Θεσσαλία, οδηγώντας σε απόγνωση τους κτηνοτρόφους των πληγείσων περιοχών.

Οι αγροτικές οικογένειες αυτών των περιοχών, εδώ και δεκαετίες είχαν και έχουν μια ιδιαίτερη σχέση αγάπης - έδιναν σε αυτά και ονόματα- με αυτά τα ζώα, πρόβατα, αγελάδες, γίδια αλλά και τους σκύλους που βρίσκονται κοντά στα κοπάδια, όπως επίσης και με τη γη, καθώς εξασφάλιζαν για αυτούς το βασικό εισόδημα για να επιβιώσουν.

## Μεγάλα ζώα

Παλιότερα, φρόντιζαν, να διατηρούν μεγάλα ζώα για το όργωμα των χωραφιών, το κουβάλημα των προϊόντων, τις μετακινήσεις τους, για να έχουν εξασφαλισμένα τα κτηνοτροφικά προϊόντα



για τη διατροφή της οικογένειας αλλά και να εξασφαλίζουν, από την πώληση κάποιων ζώων, τα απαραίτητα, τα οποία προμηθεύονταν από το παζάρι.

Αυτά ήταν τα άλογα, τα γαϊδούρια, τα βουβάλια, οι αγελάδες, και τα πρόβατα για το καθημερινό γάλα αλλά και για να φτιάχνουν το τυρί της χρονιάς, τη μυζήθρα, τη γιαούρτη, το βούτυρο και τα διάφορα ξινοτύρια.

Οδηγώ σε αυτό το ταξίδι στο παρελθόν, έχουμε το βι-

βλίο που έχει τίτλο «Καταγραφή και ανάδειξη της αγροτικής και πολιτιστικής κληρονομιάς της Καρδίτσας» έκδ. Κέντρου Ιστορικής και Λαογραφικής Έρευνας Καρδίτσας «Ο ΑΠΟΛΛΩΝ».

Τελείως απαραίτητο, σύμφωνα με τα στοιχεία αυτά, οι άνθρωποι του κάμπου, θεωρούσαν το γουρούνι, από το οποίο έπαιρναν τη λίπα για το καθημερινό μαγείρεμα της χρονιάς, αφού το λάδι δεν το παρήγαγαν και ήταν ακριβό, γι' αυτό το έριχναν

με το «σταγονόμετρο».

Το κρέας δε του γουρουνιού το παστρούμαζαν και το διατηρούσαν για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Επίσης, με το κρέας του γουρουνιού και τα έντερα έφτιαχναν τα λουκάνικα και τις τσιγαρίδες. Από το στομάχι του γουρουνιού και τα πόδια του εξασφάλιζαν αντίστοιχα τα μικρά παιδιά μια μπάλα και τα κότσια, με τα οποία έπαιζαν ατέλειωτες ώρες.

Επίσης, απαραίτητα θεω-

ρούσαν τα κοτόπουλα, τα παπιά και τα χηνάρια, για να εξασφαλίζουν το κρέας και τα αυγά της χρονιάς. Μαζί με όλα τα παραπάνω πολλά νοικοκυριά είχαν και περιστέρια, για τα οποία έκτιζαν περισσότερες πλίνθινους στο οικόπεδό τους.

Επίσης, πολλοί εξέτρεφαν κουνέλια και μισίρια, τα οποία πωλούσαν στο παζάρι, αφού πρώτα κρατούσαν κάποια για την οικογένειά τους. Κάθε αγροτικό σπίτι απαραίτητως είχε τον φύλακα-άγγελο του σπιτιού, τον σκύλο και τον κυνηγό των ποντικών, τη γάτα.

## Δυστυχώς...

Όπως τονίζει η πρόεδρος του Κέντρου Ιστορικής και Λαογραφικής Έρευνας «Ο ΑΠΟΛΛΩΝ» Καρδίτσας, και συγγραφέας του παραπάνω βιβλίου Βασιλική Κοζιού-Κολοφωτιά, η αναφερόμενη στη σημερινή κατάσταση της Θεσσαλίας είπε μεταξύ άλλων:

«Δυστυχώς, όλα αυτά τα κτηνοτροφικά ζώα που εξα-

σφάλιζαν την οικιακή οικονομία και τα γνήσια και υγιεινά προϊόντα για την οικογένειά τους, όπως και αυτά των πολλών πρότυπων κτηνοτροφικών μονάδων που πολλοί νέοι έστησαν με κόπο, ώστε να παραμείνουν στα χωριά τους, ο Ντάνιελ, που βρήκε τον τόπο μας ανοχύρωτο, τα εξαφάνισε κάτω από τα λασπωμένα νερά μαζί με τους κόπους και τα όνειρά τους.

Εύχομαι στους νέους αγρότες να μην απογοητευτούν, να μην εγκαταλείψουν τον τόπο τους.

Να μείνουν στην απέραντη και εύφορη Θεσσαλική διάδα και ν' αγωνιστούν απαιτώντας από την πολιτεία τα αυτονόητα: τα απαραίτητα αντιπλημμυρικά έργα ώστε να καταφέρουν να δώσουν ζωή στην «αρίστη» κατά τον Θουκυδίδη, «ευδαιμονεστάτη» κατά τον Στράβωνα και «εύκαρπον» κατά τον Ευριπίδη Θεσσαλία μας».

**Αποστόλης Ζώνης**

# Σημαντικές προοπτικές περιπατητικού τουρισμού προσφέρει η οροσειρά της Πίνδου

• Τι επισημαίνει ο καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας Χάρης Κουθούρης με βάση ελληνικές και ξένες μελέτες – Κυριαρχούν οι περιοχές όπως Περτούλι, Μετέωρα, και Ελάτη

**Σ**ημαντικές προοπτικές ανάπτυξης υποβαθμισμένων περιοχών της Ελλάδας που διαθέτουν τα συγκριτικά πλεονεκτήματα προσφέρει ο καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας Χάρης Κουθούρης με βάση ελληνικές και ξένες μελέτες.

## Του Αποστόλη Ζών

Έρευνες διεθνώς έχουν καταγράψει, όπως τονίζει, ότι τα κίνητρα και οι προσδοκίες για τη συμμετοχή ενός ατόμου σε δράσεις περιπατητικού τουρισμού διαφέρουν, αλλά συνολικά αφορούν στη αναζήτηση όλης της δέσμης των παραγόντων της υγείας και της ευημερίας, περιλαμβάνοντας βιολογικά, ψυχολογικά, πνευματικά και συναισθηματικά οφέλη.

Απώτερος στόχος του περιπατητικού τουρισμού αποτελεί η περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση και η δημιουργία αισθημάτων των τουριστών προς το φυσικό περιβάλλον. Ο περιπα-

τητικός τουρισμός αποτελεί μορφή ενεργούς κινητικά εναλλακτικού τουρισμού και ως εκ τούτου συνδυάζεται με την ανάδειξη των πολιτιστικών, ιστορικών και αρχιτεκτονικών στοιχείων γνωστών ή άγνωστων προορισμών σε όλη τη χώρα.

## Ευνοούν

Προορισμοί στην Ελλάδα που ευνοούν στην ανάπτυξη της πεζοπορίας ως μια τουριστική υπαίθρια δραστηριότητα αναψυχής εκτείνονται, σύμφωνα με τον ίδιο, σε όλη την επικράτεια, περιλαμβάνοντας από περιστασιακούς προορισμούς, εθνικούς δρυμούς στην ενδοχώρα έως και πλειάδα ελληνικών νήσων στο Αιγαίο και το Ιόνιο πέλαγος.

Η οροσειρά της Πίνδου, η οποία διασχίζει την Ελλάδα από το βορρά προς νότο αποτελεί τη βάση ανάπτυξης ενός μεγαλειώδους δικτύου μονοπατιών, που διασχίζουν ορεινούς όγκους, βουνά, δάση, φαράγγια, μονοπάτια δίπλα σε πεντακάθαρα ποτάμια αφορούν σε αριθμό χωρίς τέλος και αστεύειτες ομορφιές.

Ενδεικτικά και μόνο αναφέρεται ο ίδιος, στην περιοχή των



Γρεβενών τη δυνατότητα επίσκεψης και πεζοποριών στην περιοχή της Βάλια Κάλντα και άλλων διαδρομών προς τις αλπικές λίμνες. Την περιοχή του Μετσόβου με επίσκεψη στις πηγές του Αώου, την περιοχή των Πιερίων με πεζοπορία στα αμέτρητα μονοπάτια του Ολύμπου και διανυκτέρευση σε καταφύγια ή γύρο παραδοσιακά χωριά. Την περιοχή των Ιωαννίνων με επίσκεψη στα Ζαγοροχώρια πεζοπορώντας σε μονοπάτια διαφόρων επιπέδων δυσκολίας στην Γκαμήλα, τον Σμόλικα, τα Τζουμέρκα ή σε φαράγγια γύρω από τον Βοϊδομάτη και τον Αώο ποταμό.

Πεζοπορία στην Εύβοια απολαμβάνοντας τη βιοποικιλότητα,

εξερεύνηση ιστορικών προορισμών στη διάρκεια πεζοπορίας μονοπατιών σε νησιά των Κυκλάδων, της Κρήτης, του Ιονίου, σε δίκτυα σύγχρονων πιστοποιημένων διεθνώς μονοπατιών. Η Θεσσαλία καλύπτει με πεζοπορικές διαδρομές από μικρές έως πολυήμερες τον κύριο κορμό της Πίνδου και προσφέρει την επίσκεψη σε προορισμούς όπως τη λίμνη Πλαστήρα, το Περτούλι, τα Μετέωρα, την Ελάτη. Η Πελοπόννησος τα τελευταία χρόνια αναδεικνύει πλούσιο δίκτυο διεθνώς πιστοποιημένων διαδρομών και μονοπατιών σε όλους σχεδόν τους νομούς της αναδεικνύοντας τους ορεινούς όγκους της Λακωνίας, της Αρκαδίας, της Αχαΐας, της Κοριν-

θίας.

## Καθοριστικός ο ρόλος

Η πεζοπορία, δεν παραλείπει να τονίσει ο καθηγητής, αποτελεί υπαίθρια κινητική δραστηριότητα αναψυχής, ιδιαίτερα δημοφιλής στην Ελλάδα και διεθνώς. Καθοριστικό ρόλο για την επιτυχία και ασφαλή έκβαση μιας πεζοπορίας έχουν τα προσόντα των εκπαιδευτών-εμπυχωτών που συνοδεύουν τα άτομα. Γενικά η πεζοπορία στατιστικά θεωρείται μια από ασφαλέστερες υπαίθριες δραστηριότητες κινητικής αναψυχής. Για να καταλήξει τονίζοντας:

«Η πεζοπορία αποκτά τον επιθετικό προορισμό "τουριστική", εκφράζοντας τον "Περιπατητικό Τουρισμό", όταν διεξάγεται σε προορισμούς μακριά από την μόνιμη περιοχή κατοικίας των συμμετεχόντων. Όταν δηλαδή απαιτείται μετακίνηση ή και ταξίδι του περιπατητή για την προσέγγιση της περιοχής δράσης. Αρκετές φορές μια περιπατητική διαδρομή απαιτεί και την διανυκτέρευση του συμμετέχοντα από μία έως πολλές ημέρες. Επαγγελματικά, ο περιπατητικός τουρισμός περιγράφεται ως ένα άρτια "σχε-

διασμένο, οργανωμένο και επιτηρούμενο κατά την υλοποίησή του" τμήμα ενός μεγαλύτερου τουριστικού προγράμματος ή προσφερόμενου προϊόντος/πακέτου. Η συνέχιση μιας αειφόρου ανάπτυξης του πεζοπορικού τουρισμού στη χώρα μας αποτελεί μια πρόκληση. Μια πρόκληση που οφείλει να στηριχθεί εθνικά σε αρχές πράσινης φιλοσοφίας και οικονομίας. Να δώσει την ευκαιρία σε πολλές, διαφορετικές περιοχές και προορισμούς να αναδείξουν τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τους. Να οριοθετήσει τον αριθμό των τουριστών που ανά έτος δύναται ένας προορισμός να υποδεχθεί. Τέλος όλα πρέπει να στηριχθούν στην άρτια σύγχρονη επαγγελματική εκπαίδευση και εθνική πιστοποίηση των συνοδών - εμπυχωτών των προγραμμάτων περιπατητικού τουρισμού, ώστε να μπορούν να καλύψουν με ασφάλεια και ποιότητα τις εκατοντάδες θέσεις εργασίας που δημιουργούνται ετησίως σε διεθνώς προσφερόμενα προγράμματα πλήθους προορισμών της ελληνικής επικράτειας».

Σύμφωνα με στοιχεία που παρουσίασε ο Λεωνίδας Π. Χατζηαγγελάκης, αρχαιολόγος,

επί τιμή έφορος Αρχαιοτήτων ΥΠΠΟ

## Αρχαία Τρίκκη: Η θέση της πόλης είχε στρατηγική σημασία

• Ήταν κτισμένη στις υπώρειες των Χασίων και ασκούσε τον έλεγχο στις διαβάσεις από τη Θεσσαλία προς την Ήπειρο - Ο Πηνειός ήταν γιος του Ωκεανού και της Τηθύος

«**Π**ροϊστορικοί οικισμοί και αρχαίοι πόλεις της δυτικής Θεσσαλίας σε υδάτινες συνάψεις», ήταν το θέμα της εισήγησης που παρουσίασε στο πρόσφατο 8ο Εθνολογικό Συνέδριο - Αντάμωμα Θεσσαλών Καραγκούνηδων ο Λεωνίδας Π. Χατζηαγγελάκης, αρχαιολόγος, επί τιμή έφορος Αρχαιοτήτων ΥΠΠΟ.

Οι μύθοι του νερού και ο σχηματισμός της Θεσσαλίας

Αρκετοί αρχαίοι συγγραφείς, τονίζει ο κ. Χατζηαγγελάκης, που ασχολήθηκαν με τη Θεσσαλία και τους μύθους της ερμίνευσαν τον σχηματισμό της (Ηρόδοτος Ζ' 129, Στράβων ΙΧ', 5.2). Την πεδιάδα στη δυτική Θεσσαλία διασχίζουν ο Πηνειός με τους παραποτάμους του, τον Ληθαίο, τον Πάμισο, τον Κουράλιο, τον Ονόχωνο και τον Απιδανό. Οι δυο τελευταίοι μαζί με τον Ενιπέα, συγκλίνουν στον μεγάλο ποταμό στο χαμηλότερο επίπεδο στην περιοχή της Μεταμόρφωσης, του Βλοχού και του Πέτρινου, εκεί ακριβώς όπου πλημμύρισε για μία ακόμη φορά ο τόπος και έπνιξε ζώες, ελπίδες και όνειρα. Οι ποταμοί αυτοί καθώς και άλλα δευτερεύοντα ποτάμια και ρέματα, όπως ο Ίτουλης, ο Λεΐψιμος, ο Καλέντζης, ο Μέγας, η Νέδα στον Πύργο Ιθώμης, κ.α., σε συνάρτηση με τις διαβάσεις και τα περάσματα στην περιοχή είχαν μεγάλη σημασία για τη δημιουργία οικισμών στους προϊστορικούς χρόνους - τις γνωστές μαγούλες - και την ίδρυση των αρχαίων πόλεων, για την επικοινωνία και τις ανταλλαγές από τα πανάρχαια χρόνια, καθώς πολλοί προϊστορικοί οικισμοί, αρκετές πόλεις, ναοί και ιερά ιδρύθηκαν σε τέτοιες θέσεις, που επέτρεπαν τις μετακινήσεις ανθρώπων, προϊόντων,

ιδεών.

Αρκετές μαγούλες της Νεολιθικής εποχής και της εποχής του Χαλκού αναπτύχθηκαν κοντά στις όχθες ποταμών, τονίζει ο ίδιος, όπως ενδεικτικά αναφέρομε η «Πλατιά Μαγούλα» Ζάρκου στη βόρεια όχθη του Πηνειού ποταμού, η μαγούλα «Ζευγαρολίβαδο» στον Συκεώνα κοντά στον Ενιπέα, η μαγούλα «Μπαλιάκου» στο Ζαίμι, η «Τζάνη Μαγούλα» στην περιοχή Σοφάδων και τόσες άλλες. Κατά τη μυθολογική παράδοση οι κάτοικοι αυτού του τόπου δημιουργούν τα πρώτα έργα για την αποξήρανση και διαχείριση των υδάτων της λίμνης, για τη λίμνη Κωπαΐδα. Κατά τη Μυκηναϊκή εποχή υλοποιήθηκε ένα μεγαλόπνοο σχέδιο αποξήρανσης της λίμνης, που ήταν εξαιρετικά σύνθετο. Τα τεχνικά έργα περιλάμβαναν τεχνητές λίμνες εν είδει ταμειωτήρων, όπου μπορούσαν να έχουν νερό σε περιόδους ξηρασίας. Παράλληλα, είχαν διαμορφωθεί αρκετά σημεία για τον έλεγχο και την αποτροπή υπερχείλισης, αφήνοντας κάθε φορά ελεγχόμενο όγκο νερού να εισρέει στη λίμνη».

Υδραυλικά έργα σε διάφορες περιοχές, όπως υδραγωγεία και αποχετευτικοί αγωγοί, είναι κοινά σε πολλούς αρχαίους πολιτισμούς και οι αρχαιολογικές και οι ιστορικές μαρτυρίες στοιχειοθετούν πως έργα αυτής της

μορφής υπάρχουν και στην Ελλάδα. Οι λαϊκοί μύθοι, τονίζει ο κ. Χατζηαγγελάκης, επιμένουν πως ο κύριος υπεύθυνος για τη σχεδίαση και εκτέλεση μεγάλης κλίμακας αγροτικών υδραυλικών έργων είναι ο ημίθεος Ηρακλής. Ήδη, από την αρχαία εποχή, πολλοί συγγραφείς θεωρούν πως ο Ηρακλής είναι ένας δαίμονιος υδραυλικός μηχανικός.

## Ο θεός Αχελώος

Ο μύθος του αγώνα του ήρωα εναντίον του θεοποιημένου Αχελώου, του ποταμού με τον μεγαλύτερο υδάτινο όγκο στην Ελλάδα, που συνήθως απεικονίζεται στα αγγεία ως όφις-δράκων ή ταύρος, καθώς μεταμορφώνεται διαρκώς, αποτελεί ένα από τα πιο χαρακτηριστικά δείγματα μυθολογίας. Οι μεταμορφώσεις αντιπροσωπεύουν τις συχνές μεταβολές της κοίτης του ποταμού και της ροής του, που συχνά αποκτά ορμή και καταστροφική μανία, αλλά τελικά ο θεός υποκύπτει στον ήρωα, που επιβραβεύεται και με μία σύζυγο, την πανέμορφη Δηϊάνειρα.

## Ο Πηνειός, γιος του Ωκεανού και της Τηθύος

Σύμφωνα με τους Διόδωρο (IV, 35.3) και Στράβωνα (X, 2.19) κατασκευές μεγάλων διαύλων, αρδευτικών φραγμάτων και συστημάτων αγωγών, που περιορίζουν ασφυκτικά την καταστροφική δραστηριότητα του ποτα-



μού, υλοποιούνται σε έναν ακόμη μεγάλο ποταμό, που απασχολεί σήμερα, δυστυχώς, αρνητικά την επικαιρότητα: Πρόκειται για τον Πηνειό στην περιοχή Τρικάλων - Λάρισας, για τις κατασκευές του οποίου είναι επίσης υπεύθυνος ο Ηρακλής (Διόδωρος Σικελιώτης, Στράβων). Μια ιστορική αναφορά, αναφέρει ο αρχαιολόγος, σχετικά με τον Πηνειό και την συμπεριφορά του ποταμού που ξεκινά και υποδέχεται τα νερά της Πίνδου, διασχίζει τον θεσσαλικό κάμπο και εναποθέτει τα νερά του στο Αιγαίο δια των στενών των Τεμπών, καταγράφεται στην ελληνική αρχαιότητα από τον γνωστό γεωγράφο και ιστορικό Στράβωνα, ο οποίος γράφει: «...ο γαρ Πηνειός, δια μέσης ημέρας, και πολλούς δεχόμενος ποταμούς, υπερεκχειρεί πολλάκις...». Από την πολύτιμη αυτή αναφορά του Στράβωνα πληροφορούμαστε για τη συμπεριφορά του Πηνειού και κυρίως την υπε-

χειλίση των νερών στον θεσσαλικό χώρο προκαλώντας πλημμυρικά φαινόμενα.

Ο Πηνειός στη μυθολογία ήταν γιος του Ωκεανού και της Τηθύος. Με τη Νύμφη Κρέουσα, γέννησε τον Υψέα και τη Στίλβη. Κόρες του Πηνειού ήταν και οι Νύμφες, Τρίκκη και Λάρισα, οι οποίες έδωσαν τα ονόματά τους στις ομώνυμες θεσσαλικές πόλεις. Σημαντικοί οικισμοί αναπτύχθηκαν κοντά στον Πηνειό και τους παραποτάμους του, ορισμένοι από τους οικισμούς αυτούς αναπτύχθηκαν στις μαγούλες, θέσεις όπου συνεχίζουν τη ζωή τους κατά τη διάρκεια της εποχής του χαλκού (3300 - 1100 π.Χ.) και μετατρέπονται στα ιστορικά χρόνια σε ισχυρές, οχυρωμένες πόλεις που έπαιξαν σημαντικό ρόλο στην ιστορία της θεσσαλικής πεδιάδας.

Η αρχαία Τρίκκη, η σημαντικότερη πόλη της τετράδας Εστιαιώτιδας, εκτεινόταν ανάμεσα

στον ποταμό Ληθαίο και στον λόφο «Κάστρο». Η αρχαία πόλη που πήρε το όνομά της από τη νύμφη Τρίκκη, κόρη του Πηνειού ή και άλλους του Ασωπού ποταμού. Η θέση της πόλης είχε στρατηγική σημασία, καθώς ήταν κτισμένη στις υπώρειες των Χασίων και ασκούσε τον έλεγχο στις διαβάσεις από τη Θεσσαλία προς την Ήπειρο. Στον εμπροσθότυπο χάλκινων νομισμάτων της Τρίκκης απεικονίζεται η Νύμφη Τρίκκη σε κατατομή με μαζεμένα τα μαλλιά της σε κρωβύλο, φορώντας περίτεχνα ενώπια. Για να καταλήξει τονίζοντας:

«Από την περιοχή ακόμη του ορεινού όγκου του Λάικμου, από τις πηγές του ποταμού Πηνειού αναφέρονται αρχαίες πόλεις. Στην περιοχή της Κалаμπάκας, ένθεν κακειθεν του ποταμού υπήρχαν οι αρχαίες πόλεις Αιγίνειον και Φαλώρεια. Μετά την Τρίκκη, επί του Ληθαίου ποταμού, ακμάζουν οι ισχυρές πόλεις Πέλινα, Φαρκαδών, Φαυττός, Άτραξ, Λάρισα. Στη ΒΑ περιοχή της ΠΕ Καρδίτσας, ευρύτερα των Σοφάδων και του Παλαμά, αναπτύχθηκαν κοντά σε ποτάμια ή Άρνη - το μετέπειτα Κιέριον -, οι Πειρασίες, η Φύλλος, το Φάκιον, το Λιμναίον κ.α.».

Αποστόλης Ζώνης

# Ενίσχυση των δεσμών μεταξύ Θεσσαλίας και Κύπρου

Συνάντηση του Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα με τον Γραμματέα του Δημοκρατικού Κόμματος Κύπρου Γ. Σολομό

**Σ**ε ιδιαίτερα θερμό και εποικοδομητικό κλίμα πραγματοποιήθηκε στη Λάρισα η συνάντηση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, κ. Δημήτρη Κουρέτα, με τον Γραμματέα του Δημοκρατικού Κόμματος Κύπρου, κ. Σολομό.

Η συνάντηση είχε ως στόχο την περαιτέρω σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ της Περιφέρειας Θεσσαλίας και της Κυπριακής Δημοκρατίας, καθώς και τη διερεύνηση νέων πεδίων συνεργασίας.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, συζητήθηκαν θέματα που αφορούν πολιτιστικές ανταλλαγές, την εκπαίδευση και έρευνα, με σύνδεση πανεπιστημιακών και ερευνητικών φορέων της Θεσσαλίας και της Κύπρου με στόχο τη συνεργασία σε τομείς όπως η αγροδιατροφή, η τεχνολογία και η καινοτομία, την ανάπτυξη τουριστικών και εμπορικών σχέσεων και την υλοποίηση κοινών δράσεων για την ενίσχυση των δεσμών της κυπριακής και θεσσαλικής ομογένειας. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι δύο άντρες συζήτησαν θέματα κοινού ενδιαφέροντος, όπως η προώθηση πολιτιστικών ανταλλαγών, η ενίσχυση της συνεργασίας στον το-



μέα της εκπαίδευσης και της έρευνας, καθώς και η ανάπτυξη εμπορικών και τουριστικών σχέσεων μεταξύ της Θεσσαλίας και της Κύπρου. Ο κ. Κουρέτας τόνισε τη σημασία της συνεργασίας με την Κύπρο, επισημαίνοντας ότι "οι ιστορικοί και πολιτιστικοί δεσμοί που μας ενώνουν

αποτελούν θεμέλιο για μια εποικοδομητική συνεργασία σε πολλούς τομείς". Από την πλευρά του, ο κ. Σολομός εξέφρασε την ικανοποίησή του για τη θερμή υποδοχή και υπογράμμισε την πρόθεσή του για περαιτέρω ενίσχυση των σχέσεων μεταξύ των δύο περιοχών.



## Δηλώσεις των δύο πλευρών

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, κ. Δημήτρης Κουρέτας, δήλωσε σχετικά: "Η Θεσσαλία και η Κύπρος μοιράζονται βαθιές ιστορικές, πολιτιστικές και οικονομικές σχέσεις. Στόχος μας είναι να αξιοποιήσουμε

αυτές τις βάσεις και να δημιουργήσουμε νέες ευκαιρίες ανάπτυξης και συνεργασίας. Η συνάντησή μας αποτελεί την αφετηρία μιας πιο ουσιαστικής συνεργασίας σε τομείς που θα αποφέρουν πραγματικά οφέλη και στις δύο πλευρές." Από την πλευρά του, ο Γραμματέας του Δημοκρατικού Κόμματος Κύπρου, κ. Σολομός, εξέφρασε την ικανοποίησή του για τη συνάντηση, δηλώνοντας: "Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να ενισχύουμε τους δεσμούς μεταξύ Κύπρου και ελληνικών περιφερειών.

Η Θεσσαλία αποτελεί στρατηγικό εταίρο, και η συνεργασία μας μπορεί να οδηγήσει σε απτά αποτελέσματα στους τομείς της εκπαίδευσης, του εμπορίου και του τουρισμού.

Η κοινή μας πορεία είναι δεδομένη και προσβλέπουμε σε περαιτέρω ενίσχυση αυτών των σχέσεων."

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με τη δέσμευση και των δύο πλευρών για διατήρηση ανοιχτού διαύλου επικοινωνίας, καθώς και για τη διοργάνωση νέων κοινών δράσεων το προσεχές διάστημα.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας και το Δημοκρατικό Κόμμα Κύπρου θα συνεχίσουν να εργάζονται για την εμπάθυνση της συνεργασίας τους, θέτοντας τις βάσεις για αμοιβαία επωφελείς πρωτοβουλίες.

**Φυτόγρια**  
Ελιάς & Καρποφόρων  
Δέντρων  
Κήματα

**Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης**  
Αρβάνι Τρικαλών, Τηλ.: 24310 87929  
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

**ΑΥΤΟΣΧΟΟΛ**  
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ  
ΚΕ.Θ.Ε.Υ.Ο.

**Λ. Σεραφείμ Καρέλης**  
Εκπαιδευτής Οδηγών

Θορωσας 52, Τρίκαλα  
Κιν: 6977-775980  
Τηλ: 24310-22222  
Fax: 24310-22280

**ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ**  
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22  
42132 Τρίκαλα  
maria.skopa10@gmail.com

Τηλ: 2431072299  
Fax: 2431072289  
Κιν.: 6972762327

**ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**  
**ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**  
**ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**

**ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ**  
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ  
ΚΑΡΠΟΙ  
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ  
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%  
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΣΟΠΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%  
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ  
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΜΕΛΑΣΣΑΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%  
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%  
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΑΛΑΤΟΣΙΝΩΝ  
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ  
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)  
**ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ**  
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ  
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ  
**ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ**

**ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)**  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ  
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ  
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)  
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΡΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)  
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

**ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ**  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ  
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ  
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ  
**ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ**

1€/ΚΙΛΟ  
3€/ΚΙΛΟ

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ  
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**  
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

**ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ • ΨΗΣΤΑΡΙΑ**  
**"ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ"**

**Σουβλάκι απλό 1,00€**

**Σουβλάκι ντόπιο αλλιώτικο πλακουτό 1,50€**

**Σουβλάκι κοτόπουλο 1,50€**

**Λουκάνικο ντόπιο τρικαλινό 1,50€**

**Κοντοσούβλι χοιρινό μερίδα 5,00€**

**Πίτα σουβλάκι 3,00€**

**Γιατί ο έρωτας περνάει**  
**Έναντι Τεχνικής Σχολής**  
Τηλ.: 24310 30268 • Κιν.: 6975 815 674



# Οι επόμενες αποκριάτικες εκδηλώσεις στον Δήμο Τρικκαίων

Συνεχίζονται οι εκδηλώσεις για την Αποκρία του 2025 που διοργανώνει ο Δήμος Τρικκαίων. Με κέφι και τήρηση των εθίμων, με διάθεση να γιορτάσουν και να ξεφαντώσουν τα παιδιά – και όχι μόνο! - το πρόγραμμα των επόμενων εκδηλώσεων σε πόλη και χωριά, είναι.

- Κυριακή 2 Μαρτίου 2025: Παιδικό πάρτι



στην πλατεία Ρήγα Φεραίου. Ώρα έναρξης 11:00.

**Rada Verliga.gr** Radio ONLINE

**ΧΡ. ΖΑΧΑΡΗΣ**

Έδρα: Χαλίκι Ασπροποτάμου  
Τηλ. 697 067 5824

Το ιντερνετικό ραδιόφωνο όλων των Ασπροποταμιτών...

- Καθαρά Δευτέρα 3 Μαρτίου 2025: Αποκριάτικο έθιμο του Καραγκούνικου Γάμου σε συνδιοργάνωση με τον Εκπολιτιστικό Λαογραφικό Όμιλο Καλυβίων (ΕΛΟΚ) στα Μεγάλα Καλύβια.

- Καθαρά Δευτέρα 3 Μαρτίου 2025, παραδοσιακές αποκριάτικες εκδηλώσεις σε Αγία Μονή, Αρδάνι, Γοργογύρι, Δενδροχώρι, Διαλεκτό, Καλονέρι, Κεφαλόβρυσο Μεγαλοχώρι, Μεγάρχη, Παλαιόπυργος, Ράξα, Ρίζωμα, Πρόδρομος, Σπαθάδες.

14η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ & ΤΗΝ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΑ

# Agro Thessaly

ΛΑΡΙΣΑ ΣΚΕΠΑΣΤΗ ΑΓΟΡΑ ΝΕΑΠΟΛΗΣ

## 6-9.3.2025

agrothessaly-expo.gr

ΕΤΕΡΩΣ: ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, ΕΚΑΤΕΜ, ΖΕΛΑΦ, ΔΕΘ HELEXPO, ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΥΒΙΩΝ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ, ΔΕΗ, ΑΕΓΕΑΝ, ΝΟΒΑ, LANCOM, Autohellas Hertz

## ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

### ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

**Α΄ - Β΄ ΥΛΕΣ**

- ✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ
- ✓ ΚΡΙΘΑΡΙ
- ✓ ΣΙΤΑΡΙ
- ✓ ΒΡΩΜΗ
- ✓ ΣΙΚΑΛΗ
- ✓ ΠΙΤΥΡΑ
- ✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ
- ✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ
- ✓ ΣΟΠΑ
- ✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ
- ✓ ΧΑΡΟΥΠΙ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΓΑΛΑΤΑ
- ✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΘΕΩΣ
- ✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ
- ✓ ΣΥΜΠ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ ΑΙΓΟ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ

**ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ**

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ ΑΖΕΒΙΣΤΟΥ ΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

**ΦΥΡΑΜΑΤΑ**

- ✓ ΝΕΟΣΣΩΝ
- ✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ
- ✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ
- ✓ ΑΜΝΟΦΡΟΝΙΩΝ
- ✓ ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ
- ✓ ΜΟΣΧΩΝ
- ✓ ΑΓΕΛΑΔΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡ/ΤΕΡΩΝ
- ✓ ΑΔΩΓΩΝ
- ✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ

**ΠΑΤΑΤΟΣΠΟΡΟΣ**

- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΓΑΤΟΥΡΟΦΕΣ
- ✓ ΕΝΣΠΡΩΜΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
- ✓ ΕΝΣΠΡΩΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

**35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ**

**ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ**

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 3ο χλμ. Καρδίτσας - Μουζακίου • Καρδίτσα • Τηλ. 24410 75550  
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τρικαίων, τηλ. 24340 22866  
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρίκαλα, τηλ. 24310 32700  
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο χλμ. Ελασσόνας - Δεσκάτης, τηλ. 24930 22000

www.zoocar.gr  
info@zoocar.gr

# ΚΑΡΝΑΒΑΝΙ ΓΟΜΦΩΝ 2025

ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ  
3 ΜΑΡΤΙΟΥ  
ΩΡΑ 13:00

Σας περιμένουμε όλους να γιορτάσουμε την πορεία της Αποκρίας στην πλατεία Γόμφων, με παρέλαση αρμάτων & πεζοπερών τμημάτων, ενώ θα προσφερθεί δωρεάν παραδοσιακή φασολάδα, λαγόνα & κρασί!

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΓΙΔΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΑΙΩΝ

## Επιστολές

Από τον κ. Πετρίδη Δημήτριο, λάβαμε και δημοσιεύουμε την παρακάτω επιστολή:

Προς  
Την Εφημερίδα Τρικάλων  
“ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ”

Παρακαλώ αν έχετε την καλοσύνη, να δημοσιεύσετε την επιστολή μου αυτή στην έγκριτη εφημερίδα ας, για να γνωρίσουν οι αναγνώστες σας τις αλλαγές που έχουν γίνει σε ελληνικές τοποθεσίες από ξένη σε ελληνική ονομασία.

Ονομάζομαι Δημήτριος Πετρίδης για όσους θελήσουν να μάθουν επίθετο. Καταγωγή και οιοδήποτε άλλο με αφορά.

Κατάγομαι από ένα χωριό της Κεντρικής Μακεδονίας που ονομάζεται Όρμα – Αλμωπίας – Πέλλας. Είμαι περήφανος για την καταγωγή μου αυτή, διότι αφενός είμαι Μακεδόνας και αφετέρου γόνος οικογενείας Μακεδονομάχων.

Έχω λάβει γνώση ότι πολλά ονόματα τοποθεσιών και ορέων έχουν αλλάξει ονομασία από ξένη σε ελληνική. Το ίδιο συνέβη και με το Τρίτο σε υψόμετρο. Θα έπρεπε ίσως η υπηρεσία που έκανε τις αλλαγές στις ονομασίες να δώσει μεγαλύτερη δημοσιότητα για να μην γίνονται λάθη που ίσως βλάπτουν και την πατρίδα μας.

Προ τριών – τεσσάρων ετών πήρα τηλεφώνο το κανάλι “ΣΚΑΪ” το οποίο επανειλημμένως χρησιμοποιούσε την λέξη “ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ” αλλά η απάντησή μου ήταν “ΑΜΑΝΕΣ”. Στις 15-02-2025 και στην εκπομπή “ΔΕΚΑΤΙΑΝΗ” αναφέρθηκε ξανά η λέξη “ΚΑΪΜΑΚΤΣΑΛΑΝ” και μάλιστα γραμμένη στο καντράν σε πλάνα.

Στην Τουρκία προσπαθούν να αλλάξουν και την ονομασία της “ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ” ενώ εμείς εξακολουθούμε να χρησιμοποιούμε την γλώσσα τους. Πάντως στο μέλλον όποιοι εξακολουθούν την ίδια τακτική θα μηνύονται ανάλογα.

Τρίκαλα 28/02/2025  
Με εκτίμηση  
ΔΗΜ. ΠΕΤΡΙΔΗΣ

## Γιορτή Αποκριάς και μάθηση στον Δ' Βρεφονηπιακό Σταθμό του Δήμου Τρικκαίων



Στον Δ' Βρεφονηπιακό Σταθμό έφτασε η τρελή Αποκριά και την Τσικνοπέμπτη φόρεσε ο καθένας τη δική του φόρεσιά.

Τα παιδιά των παιδικών τμημάτων για την αποκριάτικη γιορτή, ασχολήθηκαν με τη φυλή των Ινδιάνων και τον τρόπο ζωής τους.

Παρακολούθησαν οπτικοακουστικό υλικό, κατασκεύασαν



την δική τους Ινδιάνικη στολή και διάλεξαν από ένα χαρακτηριστικό όνομα: “Χλωμό Πρόσωπο”, “Μεγάλη Αρκούδα”, “Μαύρο Τσακάλι”.

Η γιορτή μας έκλεισε χορεύοντας γύρω απ την φωτιά. Καλή Σαρακοστή!

## “Παλιάτσος και η Δύναμη της Αλήθειας” στον Βρεφονηπιακό Σταθμό Μεγαλοχωρίου του Δ. Τρικκαίων



**Μ**ια πολύ όμορφη δράση για τα μικρά παιδιά πραγματοποιήθηκε από το προσωπικό του Βρεφονηπιακού Σταθμού Μεγαλοχωρίου του Δήμου Τρικκαίων. Είχε τον τίτλο “Παλιάτσος και η Δύναμη της Αλήθειας” και υλοποιήθηκε μέσα από το τραγούδι “Ο Παλιάτσος”, αναπτύσσοντας ένα θέμα βαθιά ανθρωπινό: την αναζήτηση της αλήθειας και τη δύναμη που χρειάζεται για να την υπερασπίζεσαι κανείς.

Όπως τονίζεται στο σημείωμα των παιδαγωγών: “Τονίσαμε ιδιαίτερα τον στίχο: «Τραγούδι λέω δυνατά, να ακούσουν όλα τα παιδιά, να ακούσει η πολιτεία». Μιλήσαμε για το πώς ο Παλιάτσος δεν ήθελε να πει ψέματα για να επιβιώσει, αλλά να ζησει με την αλήθεια, ακόμα κι

αν αυτό τον έκανε να νιώθει μόνος και λυπημένος.

Τα παιδιά οπτικοποίησαν τη λύπη του επιλέγοντας το μαύρο χρώμα – το χρώμα που για εκείνα συμβολίζει τη θλίψη. Όμως, δεν μείναμε εκεί. Αναρωτηθήκαμε: Πώς μπορούμε να κάνουμε τον Παλιάτσο να νιώσει καλύτερα;

Σε λευκά μπαλόνια, κάθε παιδί έγραψε μια ιδέα. Μέσα από τη συζήτηση, καλλιεργήσαμε την ενσυναίσθηση, τη σκέψη ότι μπορούμε να προσφέρουμε κάτι σε κάποιον που νιώθει μόνος. Και τότε, η μικρή Σοφία έδωσε την πιο απλή και βαθιά απάντηση: «Να του δώσουμε την αλήθεια».

Με αφορμή αυτή τη φράση, δημιουργήσαμε μια ομαδική κατασκευή αφιερωμένη στην αλήθεια και τη δικαιοσύνη. Κάθε παιδί πρόσθεσε το δικό του στοιχείο, εκφράζοντας μέσα από τα χρώματα, τις λέξεις και τα σχήματα, τη σημασία



της αλήθειας στη ζωή μας.

Μέσα από τη μουσική, τη ζωγραφική και τη συνεργασία, μάθαμε ότι η αλήθεια μπορεί να είναι δύσκολη, αλλά είναι πάντα πολύτιμη.

Και πως όταν τη μοιραζόμαστε, δεν είμαστε ποτέ μόνοι”.

## Αποκριάτικη γιορτή στον Ζ' Παιδικό Σταθμό του Δήμου Τρικκαίων



Απόκριες! Μια γιορτή που περιμένουν με ανυπομονησία μικροί και μεγάλοι, μέσα σε κλίμα κεφιού, γέλιου, χαράς και διασκέδασης. Σ' αυτούς τους ρυθμούς κινήθηκε και ο Ζ' Παιδικός Σταθμός του Δήμου Τρικκαίων, μέσα από διάφορα παιχνίδια, έθιμα, ιστορίες και κατασκευές. Οι λιλιπούτσιοι μαθητές/τριες έμαθαν για τα αποκριάτικα ήθη και έθιμα, έφτιαξαν μάσκες, καπέλα και νοστιμότερες λαγάνες.

Η Πέμπτη 27 Φεβρουαρίου ήταν η ημέρα που τα παιδιά

περίμεναν με ανυπομονησία. Ήταν η ημέρα της αποκριάτικης γιορτής και από το πρώτο τα παιδιά πήγαιναν στον Σταθμό ντυμένα μασκαράδες με μεγάλα χαμόγελα, πολλά χρώματα και καλή διάθεση.

Η ημέρα τα είχε όλα! Διαγωνισμό καλύτερης αμφίεσης, τραγούδια, χορό γύρω από το γαϊτανάκι, γέλια και πολύ χαρά.

Τα παιδιά και το προσωπικό του Ζ' Παιδικού Σταθμού εύχονται σε όλους και όλες Καλές Αποκριές και Καλά Κούλουμα.



# Κυριακάτικα...



► Δεν αρκούν πολλές φορές τα λόγια για να περιγράψει κάποιος μια κατάσταση που βλέπεις μπροστά στα μάτια σου και πρέπει να την μεταφέρεις στο χαρτί.

► Η αναφορά έχει να κάνει με το συλλαγήριο με αφορμή την συμπλήρωση δύο ετών από την τραγωδία των Τεμπών που όπως σε όλη την χώρα έτσι και στα Τρίκαλα ήταν εντυπωσιακή.

► Μιλώντας ανθρώπους που έχουν ξεπεράσει την 7η δεκαετία της ζωής τους αναφέρουν ότι δυσκολεύονται να θυμηθούν κάτι ανάλογο.

► “Άντε να βάλουμε τις ομιλίες του Ανδρέα στις αρχές της δεκαετίας του 80 και πάλι δεν είναι σίγουρο”, μας έλεγαν χαρακτηριστικά!

► Αυτό από μόνο του είναι πράγματι εντυπωσιακό, διότι εδώ υπήρχε μια συγκέντρωση κόσμου μακριά από τα κόμματα.

► Μπορεί κάθε πράξη να είναι πολιτική αλλά θα ήταν λάθος και μη ρεαλιστικό να δοθεί η εντύπωση ότι κάποιο κόμμα μπορεί να κερδίσει από όλο αυτό.

► Η μόνη κερδισμένη μπορεί να είναι η ίδια η κοινωνία. Διότι πέρα από την θλίψη για την τραγωδία των Τεμπών το μήνυμα ήταν και γενικότερο.

► Ότι πρέπει να γίνουν πράγματα που να οδηγούν την κατάσταση σε αυτό που έχουμε μάθει να λέμε ως “καλύτερες μέρες”.

► Και αυτές μπορεί να ξεκινούν από τα οικονομικά το καθενός, αλλά δεν σταματούν εκεί.

► Είναι η καθημερινότητα του πολίτη, η αίσθηση της δικαιοσύνης για όλους και όχι μόνο για τους ισχυρούς. Και γενικότερα η ανάγκη να νιώθεις ότι ζεις σε μια χώρα που νοιάζεται για εσένα.

► Διότι αν αυτό δεν γίνει πραγματικότητα τότε η κατάσταση προφανώς θα γίνεται όλο και πιο προβληματική.

► Ζούμε σε μια εποχή όπου η ταχύτητα την χαρακτηρίζει, άρα αν θέλει και η ίδια η κυβέρνηση να βρεθεί σε θέση δύναμης δεν θα πρέπει να το λησμονήσει αυτό.

► Έτσι η συγκέντρωση για τα Τέμπη μπορεί να μην είχε κομματική χροιά, αλλά ότι οι πολιτικές εξελίξεις θα τρέξουν και αυτό θεωρείται πλέον δεδομένο από όλους.

► Στην Καλαμπάκα τα πράγματα ήταν πολύ πιο συγκινητικά και ο λόγος αυτονόητος.

► Στην τραγωδία των Τεμπών χάθηκαν τρία αγγελούδια από την οικογένεια Πλακιά. Στο τρισάγιο που έγινε στην μνήμη τους οι στιγμές ήταν συγκλονιστικές.

► Οι γονείς των παιδιών μίλησαν με λόγια θάρρους, συγκίνησης και χτύπησαν στο συναισθημα κάθε ανθρώπου.

► Από την δική μας πλευρά το μόνο που μπορούμε να πούμε είναι ότι σκύβουμε το κεφάλι μας στον πόνο τους και θεωρούμε ως χρέος να σταθούμε δίπλα τους σε κάθε αγώνα που κάνουν.

► Το μήνυμα αυτό έφτασε σίγουρα στους ίδιους με όλα αυτά που έγιναν κατά την εκδήλωση μνήμης που έγινε στο χώρο του ΟΣΕ Καλαμπάκας.

► Συνήθως λέμε, η ζωή συνεχίζεται. Και αυτό είναι μια αλήθεια, αλλά δεν σημαίνει κιάλας ότι πέφτει και λήθη στα γεγονότα.

► Η υπόθεση των Τεμπών είναι μια ανοιχτή πληγή, που συγκεντρώνει τα βλέμματα όλων και δίπλα στοιχίζονται και τα υπόλοιπα προβλήματα που μπορεί να απασχολεί καθένας ξεχωριστά.

► Αυτό λοιπόν για να αλλάξει χρειάζεται τόλμη από τις διάφορες εξουσίες για να το μετατρέψουν σε κάτι διαφορετικό.

► Αν θέλουν μπορούν, αλλά έχουν τα... κότσια;

► Η απάντηση δεν δίνεται με υποθέσεις και αναλύσεις, είναι κάτι που θα κριθεί στην πράξη και στην καθημερινότητα.

► Το μήνυμα στάλθηκε.

ΧΡ. ΠΑΠ.

## Προεργασίες

### «Δικαιοσύνην μάθετε...»

**Κ**αλόν μήνα. Άντε και Καλή Άνοιξη.... Η αρχή του Μάρτη, που είναι και ο πρώτος μήνας της Άνοιξης, στην οποία, βεβαίως, εισερχόμεθα στις 21 του μηνός οπότε και έχουμε την εαρινή ισημερία, συμπίπτει φέτος με την αρχή της Μεγάλης Σαρακοστής.. Απ’ την οποία, ούτως ή άλλως βεβαίως, επ’ ουδενί λείπει ο Μάρτης... Γύρω μας η Φύση, ή, καλύτερα, η Κτίση, την δικιά της ανάσταση βιώνει, ως προοίμιο,, αν θέλετε, της Ανάστασης του Χριστού, στο βίωμα και στη μετοχή της οποίας άπαντες οι Ορθόδοξοι Χριστιανοί καλούμαστε, στη χαρμολύπη μετέχοντες της Μεγάλης Σαρακοστής... Της οποίας το τέρμα είναι το Πάσχα...

Καθαρή Δευτέρα αύριο.... Οι μάσκες πέφτουν. Τα καρναβάλια τελειώνουν... Έστω κι αν, τουλάχιστον στα μέρη μας, αυτά δεν έκαναν, ιδιαίτερα αισθητή την παρουσία τους. Ίσως γιατί και τα καρναβάλια και οι με αυτά πολυποικίλες σχετιζόμενες εκδηλώσεις, ακολουθούν μία πορεία εκφυλιστική ωσάν αυτήν που ακολουθούν όλα τα παμπάλαια ήθη και έθιμα που μας χαρακτηρίζουν, θύματα και αυτά καθιστάμενα τόσο της συν τω χρόνω αλλαγής της νοοτροπίας των ανθρώπων και δη των νεώτερων γενεών όσο, επίσης, και της φθοροποιού επίδρασης του χρόνου... Επί πλέον δε ας μην ξεχνάμε πως ανέκαθεν είναι σθεναρή η αντίθεση της Εκκλησίας στα καρναβαλικά, εν γένει, έθιμα, προφανώς γιατί όλα αυτά δεν συνάδουν με το πνεύμα των ημερών μάλιστα δε και με το πνεύμα της Μεγάλης Σαρακοστής, η οποία στοχεύει στην δια της νηστείας και όχι μόνο, κάθαρση του πιστού Ορθόδοξου Χριστιανού από τα πάθη του για να καταφέρει, όσο αυτό είναι εφικτό, να πραγματοποιηθεί τη Μεγάλη Εβδομάδα, ως βίωμα και ως μετοχή, η συνάντησή του με τον Εσταυρωμένο και Αναστημένο Χριστό.

Γ’ αυτό, λοιπόν «έτσι πρέπει να νηστεύουμε. Όχι ανάμεσά μας έχοντας έχθρες και αντιπαλότητες, όχι απ’ τον φθόνο και τις μεταξύ μας έριδες κυριευμένοι, όχι με κενοδοξία και δόλιο τρόπο, αλλά να νηστεύουμε καθώς ο Χριστός, έχοντας πάντοτε ταπεινό το φρόνημα... (Από τον Όρθρο της Δευτέρας της Τυρινής Εβδομάδας).

Αλλά, ειδικά φέτος, οι ανά την Ελλάδα καρναβαλικές εκδηλώσεις επισκιάστηκαν, σε δεύτερη μοίρα ερχόμενες, από τις παλλαϊκές εκδηλώσεις, που έλαβαν χώρα παντού στην Πατρίδα μας, εις τιμήν και μνήμην των 57 αδίκων και όντως βαναύσων θανάτων τελειωθέντων συνανθρώπων μας στο τραγικό δυστύχημα των Τεμπών, επί τη συμπληρώσει ακριβώς δύο ετών από την 28η Φεβρουαρίου 2023, οπότε και αυτό συνέβη. Και βέβαια ουδείς συμπατριώτης μας ξεχνά πως ανάμεσα στα 57 θύματα είναι και τρία δικά μας, στην αυτήν μάλιστα οικογένεια ανήκοντα, κορίτσια, καταγόμενα από το πανέμορφο Καστράκι Καλαμπάκας, που ζει και υπάρχει υπό την σκιά των πανύψηλων και επιβλητικών βράχων των Αγίων Μετεώρων...

Θαρρώ πάντως πως μπορούμε να τονίσουμε ότι στις σελίδες της Ιστορίας μας προστίθεται και μια άλλη επέτειος. Όχι βεβαίως ένδοξη, οπωσδήποτε όμως μαύρη επέτειος. Είναι αυτή της 28ης Φεβρουαρίου 2023 την οποία δεόντως τιμώντας, «μνηϊαν ποιούμεθα» των 57 συμπολιτών μας που, οδυνηρώ τω τρόπω, έχασαν, ως μάρτυρες σύγχρονοι, τη ζωή τους κατά το σιδηροδρομικό δυστύχημα των Τεμπών. Για να δίδεται η ευκαιρία σε όλους να απευθύνουμε λόγια ολόθερμης και ολοκάρδιας Προσευχής στον Κύριο, υπέρ αναπαύσεως των ψυχών των αγρίως φονευθέντων αδελφών μας, έτσι άπαντες μετέχοντες και στο βαρύ, ασήκωτο, ισόβιο πένθος των οικογενειών των θυμάτων, με τη ζώσα ελπίδα πως, κατ’ αυτόν τον τρόπο, ανεπαισθήτως, Κυρηναίοι γενόμενοι, μπορεί να συμβάλουμε, ο Σταυρός του μαρτυρίου που αίρουν και διά παντός θα αίρουν, να γίνει, έστω κατά τι, ελαφρότερος...

Αλλά, ταυτόχρονα, όλοι, εν ενί στόματι και

μια καρδιά, ζητάμε, πρέπει να ζητάμε, να εξηγιαστούν πλήρως και απολύτως οι συνθήκες υπό τις οποίες έλαβε χώρα το δυστύχημα για να αποδοθεί εν τέλει, ακόμα και καθυστερημένα, ως στην Ελλάδα είθισται, η δικαιοσύνη ως δικαίωση πρωτίστως των θυμάτων της τραγωδίας, οπωσδήποτε δε και ως δικαίωση των περιλειπομένων, των οικογενειών τους τουτέστιν, μήπως και έτσι αποκατασταθεί και η διαρραγείσα σχέση μεταξύ λαού και των την πολυποικίλη εξουσία ασκούντων. Γιατί, κακά τα ψέματα, γενική είναι η επικρατούσα, στην μεγάλη πλειοψηφία των Ελλήνων πολιτών, εντύπωση, όπως εξάλλου φανερώνουν και οι σφυγμομετρήσεις της κοινής γνώμης που κατά καιρούς βλέπουν το φως της δημοσιότητας, πως εδώ, και στην περίπτωση των Τεμπών, μεταξύ και πολλών άλλων περιπτώσεων των τελευταίων χρόνων, δεν πρόκειται να αποκαλυφθούν πλήρως και απολύτως οι συνθήκες υπό τις οποίες έγινε το κακό. Επέστη λοιπόν ο καιρός να πέσουν οι μάσκες και να λάμψει η αλήθεια. Την οποία ουδείς πρέπει να φοβάται. Γιατί... «όποιος λείπει την αλήθεια τον Θεό έχει βοηθεία»...

Εξάλλου... «γνώσεσθε την Αλήθειαν και η Αλήθεια ελευθερώσει υμάς...». Η αποκατάσταση της Αλήθειας, η ανακάλυψη μαζί δε και η αποκάλυψη της Αλήθειας και καθόλου, μα καθόλου, η συγκάλυψη της, όπως αυτό νομίζεται ότι υφίσταται από τους περισσότερους πολίτες εν προκειμένω, δρα σαφώς απελευθερωτικά για τους ανθρώπους και τις κοινωνίες, η δε όποια κρίση υφίσταται σαφώς εκτονώνεται...

Ας έχουμε όμως και κάτι επί πλέον υπ’ όψιν. Η Αλήθεια επ’ ουδενί πρέπει να τοποθετηθεί και να συμπεριληφθεί εντός κομματικών και πολιτικών πλαισίων. Δεν τα έχει ανάγκη. Και επειδή πολύς λόγος γίνεται εσχάτως για δυνάμεις εντός και εκτός Ελλάδος που επιχειρούν, δήθεν, να αποσταθεροποιήσουν την κρατούσα στη χώρα πολιτική κατάσταση, γεγονότων που πάει, λένε, να εκμεταλλευθεί η Αντιπολίτευση, αυτό μόνο ως αστέιο μπορεί να ακουσθεί, γιατί είναι προφανώς αδύνατο μια κατακερματισμένη και ανίκανη Αντιπολίτευση να αποσταθεροποιήσει τα προς το παρόν υφιστάμενα πολιτικά πράγματα στην Ελλάδα... Εν πάση δε περιπτώσει, η Αλήθεια και η Δικαιοσύνη, σαφώς ίστανται υπεράνω των όποιων πολιτικών σκοπιμοτήτων. Τα κόμματα όμως και οι εν γένει πολιτικοί φορείς στόχο έχουν τόσο την Αλήθεια όσο και τη Δικαιοσύνη να τις θέσουν και να τις περιορίσουν εντός των δικών τους ασφυκτικών ορίων για να τις οικειοποιούνται αναλόγως, πάντα, εννοείται, προς ίδιον όφελος... Σημειώνουμε λοιπόν και επιστημονούμε πως αν δεν λάμβανε χώραν ο αυθόρμητος του κόσμου ξεσηκωμός της 26ης Ιανουαρίου 2025 για τα Τέμπη, μετά την φανέρωση των ηχητικών ντοκουμέντων, οπότε και αποκαλύφθηκαν οι τραγικές στιγμές που πολλά θύματα έζησαν, ενανθώνως αποζητώντας οξυγόνο, μήπως και επιβιώσουν, στην Ελλάδα όλα θα ήταν σε πλήρη απραξία, όπως ήταν άλλωστε μέχρι τότε... Στις 26 Ιανουαρίου λοιπόν ξύπνησαν όλοι... Για να καπελώσουν, πάλιν και πολλάκις, ένα τραγικό γεγονός, συμπολιτευόμενοι και αντιπολιτευόμενοι, οι μεν αμυνόμενοι προφανώς για να μην υποχωρήσουν έτι περαιτέρω τα ποσοστά τους, οι δε επιτιθέμενοι ελπίζοντας στην αύξηση των μονίμως καθηλωμένων ποσοστών τους... Αλλά οι ειλικρινώς ζητούντες τόσο την Αλήθεια όσο και την Δικαιοσύνη, εμπράκτως βιώνοντας αυτές τις δύο ύψιστες αρετές, είναι πάντοτε ανιδιοτελείς, μη στο ίδιον όφελος αποβλέποντες...

Και επειδή, «το στάδιον των αρετών ηνέωκται», η Μεγάλη δηλαδή Σαρακοστή, ας πορευθούμε άπαντες εν Αληθεία και Δικαιοσύνη το πρόσταγμα του Θεού επιτελούντες: «Δικαιοσύνην μάθετε, οι ενοικούντες επί της Γης»... Γιατί, «μακάριοι οι πεινώντες και διψώντες την Δικαιοσύνην ότι αυτοί χορτασθήσονται...».

Εκ βαθέων ΚΑΛΗ ΣΑΡΑΡΑΚΟΣΤΗ.

ZAX. Γ. ZAXOS



# Εκδήλωση Ονοματοδοσίας οδού στην Πύλη

Εις Μνήμη πεσόντα στο καθήκον Αστυνομικού Ηλία Δούλαλα



**Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων και ο Δήμος Πύλης** οργάνωσαν εκδήλωση Ονοματοδοσίας οδού στην Πύλη (δίπλα στο Α.Τ. Πύλης) εις Μνήμη πεσόντα Αστυνομικού στο καθήκον Ηλία Δούλαλα σε μία σεμνή τελετή με την παρουσία της οικογένειάς του.

Η εκδήλωση έλαβε χώρα έμπροσθεν του Αστυνομικού Τμήματος Πύλης το Σάββατο 1/3/2025 στις 11.00, με το Τρισάγιο υπέρ των πεσόντων Αστυνομικών στο καθήκον, που τέλεσε ο Σε-



βασμιότατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Πύλης και Γαρδικίου κ. κ. Χρυσόστομος συνεπικουρούμενος από τον Αρχιερατικό Επίτροπο π. Δημήτριο Κατσαρό.

Ακολούθησαν τα Αποκαλυπτήρια της οδού Δούλα Ηλία έμπροσθεν του Α.Τ. Πύλης.

Στην συνέχεια απηύθυναν χαιρετισμούς ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Τρίκκης Γαρδικίου και Πύλης κ. κ. Χρυσόστομος, ο Περιφερειακός Δ/ντής της Αστυνομικής Δ/νσης Θεσσαλίας (Ταξίαρχος) κ. Στυλιανός Μπιλιάλης, ο Αστυνομικός Δ/ντής της Αστυνομικής Δ/νσης Τρικάλων (Ταξίαρχος) κ. Δημήτριος Μήτριναιος, ο Δήμαρχος Πύλης, ο γιός του κ. Παρασκευάς Δούλαλας, εκπρόσωποι των Φορέων οι βουλευτές Ν. Τρικάλων κ. Κων/νος Σκρέκας κ. Μαρίνα Κοντοτόλη και ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κων/νος Μαράβας, ο οποίος στον σύντομο λόγο του είπε τα εξής...

Σεβασμιότατε Μητροπολίτη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. κ. Χρυσόστομε, κυρίες και κύριοι,



Εκπρόσωποι των Σωμάτων Ασφαλείας, Σεβαστή οικογένεια του Ήρωα Αρχιφύλακα Ηλία Δούλαλα, με ιδιαίτερη συγκίνηση και αίσθημα τιμής είμαστε σήμερα εδώ στην Πύλη για να αποδώσουμε ελάχιστο φόρο τιμής σε ένα γενναίο Αστυνομικό πεσόντα στο καθήκον του, που υπηρέτησε τη Πατρίδα και την Κοινωνία με αυταπάρνηση.

Ο Αρχιφύλακας Ηλίας Δούλαλας είναι ένα όνομα χαραγμένο στην ιστορία της Ελληνικής Αστυνομίας. Σήμερα με την Ονοματο-

δοσία αυτού του δρόμου του αποδίδουμε μια τιμητική διάκριση.

Τέλος συνέχισε ο κ. Μαράβας εκαμέρους του Δήμου Πύλης και όλων των συμπολιτών μας εκφράζω την βαθιά μας ευγνωμοσύνη στην οικογένειά του ήρωα μας, ας είναι αιωνία η μνήμη του Αρχιφύλακα Δούλαλα Ηλία.

Παρόντες επίσης ήταν οι Αντιδήμαρχοι Πολιτισμού κ. Μαρίνα Πανάγου, Αθλητισμού κ. Σωτήρης Αγγέλης, ο αστυνομικός υποδιευθυντής Α.Τ. Πύλης Χρήστος

Παπαδογιάννης, ο Πρόεδρος της Δ.Κ. Πύλης κ. Αλέξανδρος Τζιουβάρας, η Πρόεδρος του Ε.Σ. Πύλης κ. Μαριλένα Γκρέκου και ο Πρόεδρος του Τοπικού Παραρτήματος Τρικάλων της Διεθνούς Ένωσης Αστυνομικών κ. Βασίλειος Δραγούτσος και πολλοί δημοτικοί Σύμβουλοι.

Ακολούθησε ενός λεπτού σιγή και η ανάκρουση του Εθνικού μας Ύμνου. Τιμητική πλακέτα και ανθοδέσμη πρόσφερε ο Δήμαρχος Κώστας Μαράβας στην οικογένεια του Ηλία Δούλαλα.

## Πως τα κατάφεραν

Ομολογουμένως τα συλλαλητήρια ήταν μεγαλειώδη. Η απόλυτη συμπαράσταση θα έπρεπε να είναι το μοτίβο στη διαδρομές αυτές. Πρώτιστα από τους κυβερνώντες που διαχειρίστηκαν τα γεγονότα του τραγικού δυστυχήματος, καθώς είναι βέβαιο πως οι πολίτες απαιτούν διαφάνεια και δικαιοσύνη. Βεβαιότητα που στηρίζεται

στη μαζική συμμετοχή. Στην πραγματικότητα τα συλλαλητήρια της Παρασκευής δεν είχαν απλά έναν επετειακό χαρακτήρα στη μνήμη των θυμάτων. Υπό το μανδύα του πένθους, έναν πολλαπλασιαστή κοινωνικής οργής και

συνεπικουρούμενα από τον καταλύτη του λαϊκισμού την ανασφάλεια, συμπύκνωσαν μια σειρά από διαμαρτυρίες αλλότριες με το αίτημα της δικαιοσύνης, που πολιτικές δυνάμεις καπηλεύονται ως μέσο για τη δική τους κυριαρχία και επιβολή ιδεών, φοβούμενες πως τα γεγονότα θα τους ξεπεράσουν και θα τους υποκαταστήσουν. Θα ήταν επίσης παράδοξο εάν η καπηλεία και σκύλευση του δυστυχήματος δεν συνέβαινε από τους λογής μπαχαλάκηδες, τους κομματικούς σχηματισμούς που αντιμάχονται την κυβέρνηση και από φορείς που στο άκουσμα της λέξης αξιολόγησης βγάζουν φλύκταινες.

Γιατί ήταν το λιγότερο παράδοξο και υποκριτικό, δημόσιοι υπάλληλοι που βδελύσσονται την αξιολόγηση να διαμαρτύρονται για την παράτυπη τοποθέτηση του μοιραίου σταθμάριχ. Χειρότερα ακόμη για όλους εκείνους που διαχειρίστηκαν τις δυστυχείς περιπτώσεις της Μάνδρας και του Ματιού. Πορευόντουσαν σε ένα κρεσέντο υποκρισίας και πολιτικού φαρισαϊσμού, καθιστάμενοι πραγματικά αξιολύπητοι και εξαιτίας αυτού οι πολίτες τους αποδοκιμάζουν. Θα περίμενε όμως κανείς οι κυβερνώντες να κινήσουν τις διαδικασίες άμεσα και γρήγορα, τόσο για την παραμυθία των συγγενών όσο και για την αποκατάσταση της εμπιστοσύνης των πολιτών. Γιατί είναι προφανές πως πέραν του ανθρώπινου λάθους, το βασικό σκηνικό του δυστυχήματος αλλοιώθηκε με εγκληματικές παραλείψεις και ενέργειες αποδόμησης, οδηγώντας πιθανά εσκεμμένα σε ανασφαλή συμπεράσματα. Τα πορίσματα των εμπειρογνομώμων το επιβεβαιώνουν.

Αντ' αυτού, αφελείς προσπάθειες επικοινωνιακής διαχείρισης και μια σειρά κωλυσιεργιών και καθυστερήσεων, επισκίασαν το τραγικό συμβάν, ωσάν να ήθελαν να περάσει στη λήθη. Δεν έλλειψαν και οι αλαζονικές συμπεριφορές που ήθελαν τον εκλογικό θρίαμβο του 41% να κλίνει την υπόθεση. Συμπεριφορές που εκμεταλλεύόμενες την ανυπαρξία της αντιπολίτευσης, κουνούσαν το δάχτυλο στους πολίτες, οδηγώντας τη χώρα σε κοινωνική και θεσμική κρίση.

Είναι εντυπωσιακό ωστόσο το πως οι κυβερνώντες του επιτελικού κράτους και της αριστείας, κατάφεραν να αναστήσουν, έστω και πρόσκαιρα, ένα συμφετό ετερόκλητων πολιτικών κινήσεων. Εντυπωσιακό επίσης το μασκάρεμα του πρωθυπουργού να ψελλίζει δικαιοσύνη στην κυβέρνησή του. Κύρια όμως το πως κατάφεραν να κατεβάσουν στο δρόμο τους «κυρπαντελήδες», έχοντας την κοινωνία απέναντι. Είναι η αλαζονεία, η ατιμωρησία, η έλλειψη λογοδοσίας, οι αρμοί, όλα αυτά μαζί;



Νικόλαος Χρ. Γκίκας

# Ταξίδι στην Σοκότρα (Υεμένη)

**Ε**νδιαφέρουσα ορειβατική-πεζοπορική αποστολή πραγματοποιήθηκε από 13 έως 23 Φεβ. 2025 ο Ελληνικός Πολιτιστικός Ορειβατικός Σύλλογος Φυλής Αττικής στην νήσο Σοκότρα της Υεμένης, η οποία ευρίσκεται στην Αραβική Θάλασσα νοτιώς της Υεμένης και απέναντι από το Κέρας της Αφρικής. Στην αποστολή έλαβε μέρος και ο γράφων, μέλος του ΕΠΟΣ Φυλής και του Συλλόγου Πεζοπορίας Ορειβασίας Τρικάλων (ΣΠΟΡΤ), ταξιδευτής του κόσμου.

Η αποστολή είχε ως στόχο την ανάβαση στην υψηλότερη κορυφή της Σοκότρα και την γνωριμία της νήσου μέσω διαφόρων πεζοποριών. Η ίδια η νήσος Σοκότρα με πληθυσμό άνω των 100.000 κατοίκων και έκταση περίπου αυτήν της Εύβοιας ανήκει στο κράτος της Υεμένης και αποτελεί ένα από τα πλέον ενδιαφέροντα μέρη του πλανήτη, δεδομένου ότι φιλοξενεί είδη δένδρων που δεν απαντώνται αλλού, όπως τα dragon's trees (τα δένδρα του δράκου) και τα bottle trees (δένδρα-μπουκάλια) και άλλα είδη ερπετών και πτερωτής πανίδας, όπως ο egyptian gyrs (αιγυπτιακός γύπας), αετοί, μικρά πτηνά στάρλιγκ κ.ά. σπανίως απαντώμενα αλλαχού. Η διάλυση του κάποτε ενιαίου κράτους της Υεμένης οδήγησε τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα στην απόφαση να υποστηρίξουν διοικητικά και κυρίως υλικά την πτωχή σε πόρους πλην σημαντική σε στρατηγική θέση Σοκότρα και οι σημαίες των δύο κρατών κυματίζουν μαζί στο νησί.

Η ομάδα των 17 ατόμων (11 ανδρών και 6 γενναίων γυναικών) ήμασταν παλαιοί φίλοι και συνορειβάτες οι περισσότεροι και πάντα χαϊρόμαστε όταν συναντώμεθα για κοινή ορειβατική δραστηριότητα. Οι παλιοί φίλοι βουνού έχουν ισχυρούς δεσμούς μεταξύ τους και όταν σμίγουμε για μια ακόμη αποστολή, αυτό παίρνει χαρακτηρισμό οικογενειακής συνάντησης. Η ομάδα συναντήθηκε την 13 Φεβ. και την 14 Φεβ. προσγειωθήκαμε μέσω Αμπού Ντάμπι στο μικρό αεροδρόμιο της Σοκότρα, όπου συναντηθήκαμε με το προσωπικό του ταξιδιωτικού πρακτορείου που είχε αναλάβει την διοργάνωση της αποστολής. Με χαρά διαπιστώσαμε ότι η μια συνιδιοκτήτρια του γραφείου ήταν μια ηρωική Ελληνίδα, η κα Μαρίζα Βασιλείου, η οποία αφιέρωσε την ζωή της στην υπηρεσία των πτωχών κατοίκων της Σοκότρα και εργάζεται επί σειρά ετών εκεί και επιπροσθέτως είναι συμπatriώτισσα του γράφοντος εξ Αρδελής Γρεβενών. Λόγω του προχωρημένου της ώρας και δεδομένου ότι στους Τροπικούς η νύχτα έρχεται περίπου την 18.00 και η ανατολή ακριβώς 12 ώρες μετά (η Σοκότρα είναι κοντά στον Τροπικό του Καρκίνου) κατασκευάσαμε για δείπνο και διανυκτέρευση σε ένα κάμπινγκ κοντά στην πρωτεύουσα Χαντίμπο. Την μόνη δραστηριότητα που μπορούσαμε να κάνουμε ήταν ένα ωραίο δροσιστικό μπάνιο σε μια βάρθρα ανάμεσα σε βράχους. Βάρθρες είναι μικρές ή μεγαλύτερες συγκεντρώσεις νερού που έρχεται από τα βουνά και συνήθως περικλείονται από βράχους. Το νερό της βάρθρας είναι πάντα καθαρό και προτιμάται από κουρασμένους και σκονισμένους ορειβάτες, ιδιαίτερα σε θερμοκρασίες τύπου Σοκότρα (26-30 βαθμούς



ΒΑΘΡΑ ΣΟΚΟΤΡΑΣ



ΔΡΑΚΟΔΕΝΔΡΑ



ΚΟΡΥΦΗ ΝΤΙΦΑΡΑ

στην εποχή που πήγαμε).

Την 15 Φεβ. η ομάδα μετεφέρθη με τζιπ στο σημείο εκκίνησης της πορείας και άρχισε την ανηφορική πορεία από υψόμετρο 100μ. την 7.45π.μ. Πίσω μας ακολουθούσαν οι καμήλες της αποστολής που μετέφεραν τα απαραίτητα για την επιβίωση, οδηγούμενες από καμηλιέρηδες. Η ζέση ήταν καταθλιπτική και εξοντωτική. Ευχάριστο διάλειμμα ήταν μια βάρθρα, την οποία συναντήσαμε παρακάμπτοντας την πορεία, αληθινή όαση για μας. Τελικώς, μετά από ανάβαση 7 ωρών κατασκηνώσαμε για δείπνο και διανυκτέρευση στα 1000μ. Υπόψιν ότι η εκδρομή περιελάμβανε 3 γεύματα ημερησίως και οι διανυκτερεύσεις στην Σοκότρα είναι αποκλειστικώς σε σκηνές για όλους ανεξαιρέτως τους επισκέπτες, ορειβάτες ή τουρίστες. Ελλείψει ύδατος στα κάμπινγκ αυτά, ο καθαρισμός των σωμάτων μας όλες αυτές τις ημέρες επιτυγχανόταν αποκλειστικώς με υγρά μωρομάντηλα εντός της σκηνής και αργά το βράδυ πριν τον ύπνο.

Η 16 Φεβ. ήταν ημέρα κορυφής και η δυσκολότερη. Την 7.00π.μ. ξεκινήσαμε για την κορυφή Ντιφάρα, υψ. 1550μ. την υψηλότερη της οροσειράς Χάγγερ, η οποία δεσπόζει της νήσου. Ας μην ξεγελά κανέναν το χαμηλό υψόμετρο. Η οροσειρά Χάγγερ της Σοκότρα είναι άκρως δύσκολη και επιβλητική και το ανάγλυφο των κορυφών της θυμίζουν τα βουνά της νήσου του Κινγκ Κονγκ, για όσους θυμούνται τις σχετικές ταινίες με το μεγάλο γορίλλα, ιδιαίτερα όταν τυλίγονται στην ομίχλη. Μετά από δύσκολη ανάβαση ανάμεσα σε δάσος και πάντα με ζέση, την 10.00π.μ. ήμασταν κάτω από την κορυφή σε υψόμετρο 1.350μ., πλην όμως προς δυσάρεστη έκπληξή μας διαπιστώσαμε ότι η πρινώδης βλάστηση της πλαγιάς προς την κορυφή και το κάθετο ανάγλυφό της που απαιτούσε υλικά αναρρίχησης που δεν είχαμε, μας απαγόρευαν την άνοδο. Κατόπιν αυτού κατεβήκαμε μετά από άλλες 7,5 ώρες πορείας

φθάσαμε για διανυκτέρευση στην περιοχή Ντερσεμάχ (ορεινή κοιλάδα) διαδράμοντας συνολικά 10,5 ώρες πορείας εκείνη την ημέρα.

Η 17 Φεβ. ήταν αφιερωμένη με ανηφορική πορεία 6 ωρών στο δάσος Φιρμυχίν, ένα αληθινό θαύμα της φύσης. Το δάσος Φιρμυχίν αποτελείται από dragon's trees (δρακόδενδρα). Ο θόλος των θυμίζει ομπρέλα με αιχμηρές βελόνες στραμμένες προς τα επάνω για να απορροφούν την υγρασία της ατμόσφαιρας. Εντός του ξυλώδους φλοιού, ο οποίος είναι σχετικά μαλακός υπάρχει ένα κόκκινο υγρό (το λεγόμενο αίμα του δράκου), κατάλληλο για παρασκευή διαφόρων φαρμάκων και βαφές. Θέαμα μεγαλειώδες είναι οι πλαγιές των δρακόδενδρων, σήμα κατατεθέν της Σοκότρα, κάτι που από όλον τον κόσμο έρχονται άνθρωποι να δουν. Ακολουθώντας απολαύσαμε ένα υπέροχο ηλιοβασιλέμα στην άλλη πλευρά της κατασκήνωσης επί βράχου που καταλήγει σε ένα επιβλητικό φαράγγι. Προηγούμενως είχαμε αποχαιρετήσει τους οδηγούς καμηλών και είχαμε συναντήσει τους οδηγούς των τζιπ που ήλθαν στην κατασκήνωση με τα οχήματά. Διανυκτερεύσαμε στο δάσος Φιρμυχίν.

Χαρακτηριστικά της Σοκότρα. Πεζοπορήσαμε παραπλεύρως του μικρού ποταμού για περίπου 3 ώρες πριν επιβιβαστούμε πάλι στα τζιπ με κατεύθυνση την πόλη Καλάνσια, την δεύτερη του νησιού. Στην ολιγόωρη στάση μας εκεί είχαμε την ευκαιρία να παρατηρήσουμε την αρχιτεκτονική των οικιών, την κατάσταση των δρόμων και τον τρόπο ζωής των κατοίκων. Λοιπόν, η Σοκότρα δικαιώνει εκεί την φήμη της ως ένα από τα πλέον ασυνήθιστα μέρη του κόσμου. Κατ' αρχάς οι δρόμοι είναι χωμάτινοι και στο εσωτερικό του νησιού κακοτράχαλοι. Άσφαλτος υπάρχει μόνον στους δρόμους παραπλεύρως της θάλασσας. Κασίδες κυκλοφορούν σε όλο το νησί και στους οικισμούς χωρίς ιδιοκτήτη. Δυστυχώς για τα άτυχα αυτά ζώα η

κανονική βοσκή είναι σπάνια και είδαμε πολλές κασίδες στους δρόμους των οικισμών να τρέφονται με πλαστικά απορρίμματα και άλλα σκουπίδια, τα οποία είναι άφθονα παντού ελλείψει τρόπου διαχείρισης αυτών, ιδίως των πλαστικών (βασικό πρόβλημα όλου του Τρίτου Κόσμου). Οι γυναίκες είναι ολόσωμα μαυροτυμένες με ένα άνοιγμα στην περιοχή των ματιών, ακολουθώντας την αυστηρή ισλαμικά παράδοση που απαγορεύει στα ανδρικά μάτια να παρατηρούν τα θέλητρα των γυναικών. Οι ίδιοι οι άνδρες φορούν αντί παντελονιού μια μακρυά φούστα, φαινόμενο που μόνο στην Ινδοκίνα και Ινδονησία παρατηρήσαμε. Παρόλα αυτά οι άνθρωποι είναι ήρεμοι και αναγκαστικά ολιγαρκείς και τα χωριά και οι πόλεις των γέμου παιδίων.

Στην συνέχεια της ημέρας εκείνης κατασκηνώσαμε δίπλα στην λιμνοθάλασσα Ντίτβαχ στ βορειοδυτικό άκρο της Σοκότρα, όπου οι φίλοι προτίμησαν ένα θαλάσσιο λουτρό και ο γράφων προτίμησε την ανάβαση σε έναν αμμόλοφο, πολύ δύσκολο, δεδομένου ότι η άμμος δεν προσφέρει σταθερότητα. Η ημέρα έκλεισε για όλους με μια μεγάλη βόλτα παραπλεύρως της λιμνοθάλασσας με τα γαλαζοπράσινα νερά, χαρακτηριστικό του Ινδικού Ωκεανού.

Η 19 Φεβ. μας επιφύλασε την ωραιότερη έκπληξη της εκδρομής. Επιστρέψαμε στην Καλάνσια και στο λιμάνι της επιβιβαστήκαμε σε μακρόστενες μηχανοκίνητες ψαρόβαρες και διασχίσαμε την θαλάσσια απόσταση μεταξύ Καλάνσια και της αμμώδους παραλίας Σουάμπ, χαρακτηριστικής χρυσής παραλίας της Σοκότρα. Κατά την διαδρομή θαυμάσαμε τους τεράστιους βράχινους σχηματισμούς της ακτής με θαλάσσιες σπηλιές που μας θύμισαν την ημέτερη Μήλο. Ευχάριστη έκπληξη επίσης ήταν η συνάντησή με κοπάδι δελφινιών που περιτριγύριζαν τα σκάφη μας και ενώ μπορούσαν ανά πάσα στιγμή να φύγουν, έμεναν μαζί

μας για να παίξουν. Μετά την επιστροφή στην πόλη πήραμε τα αυτοκίνητα και κατασκηνώσαμε στην παραλία Άρχερ στο βορειοανατολικό άκρο της νήσου. Η ημέρα έκλεισε για τον γράφοντα με μια σκληρότατη ανάβαση χρησιμοποιώντας χέρια και πόδια σε παρακείμενο της παραλίας αμμόλοφο με την συντροφιά τριών πανέμορφων κοριτσιών από την Ιρλανδία, όπου ξεοδέσαμε όλον τον ιδρώτα μας επί 1 ώρα (για την Ελλάδα re γαμώτο).

Την 20 Φεβ. αναχωρήσαμε με κατεύθυνση την πρωτεύουσα Χαντίμπο. Σε κάποιο σημείο τα αυτοκίνητα σταμάτησαν και εκκινήσαμε ανηφορική πορεία προς το διάσημο σπήλαιο Χοκ, επίσης σήμα κατατεθέν της Σοκότρα. Η πορεία ήταν επίπονη, πλην ευχάριστη, δεδομένου ότι στην διαδρομή είδαμε την μεγαλύτερη συγκέντρωση μπουκαλοδενδρών στο νησί. Θυμίζω ότι τα δένδρα-μπουκάλια είναι κοντά με κορμό χοντρό στην βάση που λεπταίνει προς την κορυφή και ξυλώδη μάζα μαλακή. Η κορυφή τους καταλήγει σε ένα μπουκέτο ροζ φύλλων και δίνει θέαμα ασυνήθιστο και υπέροχο. Το ίδιο το σπήλαιο Χοκ έχει μήκος 3 χλμ. πλήρες σταλακτιτών και σταλαγμιτών μεγάλου ύψους και διασχίζεται με φακούς κεφαλής. Ακολουθώντας μετά την κατάβαση φύγαμε με τα αυτοκίνητα και κατασκηνώσαμε στο πρώτο κάμπινγκ της εκδρομής στην παραλία Ντελίσα, κοντά στην Χαντίμπο. Μας δόθηκε η ευκαιρία αργά το απόγευμα για μια επίσκεψη στην πρωτεύουσα Χαντίμπο για τις τελευταίες αναμνηστικές αγορές πριν την αναχώρησή μας την επόμενη ημέρα από αυτό το υπέροχο μέρος του κόσμου.

Η Σοκότρα δεν ήταν πάντα μουσουλμανική. Αναφέρεται στα χρονογραφήματα Ελλήνων της ελληνιστικής μετα-αλεξανδρινής εποχής ως εμπορικό κέντρο, όπου οι Έλληνες και άλλοι έμποροι εκεί αναζητούσαν αλόη, ανεκτίμητο φαρμακευτικό φυτό της εποχής.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)

**Η** Αγία Αντωνίνα έζησε στα τέλη του 2ου αιώνα και στα χρόνια των αυτοκρατόρων Μαξιμιανού και Διοκλητιανού. Καταγόταν από τη Νίκαια της Βιθυνίας της Μικράς Ασίας. Ήταν γνώστης των Αγίων Γραφών και των αρχών του Ιερού Ευαγγελίου. Υπήρξε θερμή χριστιανή και εργαζόταν για την εξάπλωση της χριστιανικής πίστης μεταξύ των ειδωλολατρικών γυναικών. Έτσι το έτος 302 καταγγέλθηκε και συνελήφθηκε, επειδή ήταν χριστιανή.

Την παρουσίασαν μπροστά στον έπαρχο της περιοχής Πρισκίλλιανό, όπου και ομολόγησε αμέσως με τόλμη τη θεάρεστη δραστηριότητα της και την πίστη της στον Χριστό. Τότε την υποχρέωσαν να θυσιάσει στα είδωλα, αλλά η αγία Αντωνίνα αρνήθηκε σθεναρά και μάλιστα συνηγόρησε μπροστά στον έπαρχο υπέρ της χριστιανικής πίστης. Ο έπαρχος εκνευρισμένος, διέταξε να την βασανίσουν και μετά την ρίξουν στην φυλακή μήπως και αλλάξει γνώμη. Μετά από σκληρά βασανιστήρια, την έριξαν σε σκοτεινή και υγρή φυλακή, με την ελπίδα ότι με αυτόν τον τρόπο θα κάμψουν το φρόνημα της.



Επιμέλεια:  
**Λευτέρης Σαββουλίδης**  
Θεολόγος Α. Π. Θ.  
Anatolikathorthodoxias.blogspot.com

μιστήρια, την έριξαν σε σκοτεινή και υγρή φυλακή, με την ελπίδα ότι με αυτόν τον τρόπο θα κάμψουν το φρόνημα της.

## ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

Γράφει ο κ. **Κων/νος Χαρ. Κορής**, θεολόγος

# Η αμαρτία ως έκπτωση από τη θεία Χάρη και η μετάνοια ως αποκατάσταση και αναγέννηση

“Ελήθησόν με ο Θεός, κατά το μέγα έλεός σου...” (Ψαλμός 50)

σμός κ.λπ.). Αλλά το ύψιστο κακό με το οποίο τιμωρείται η κληρονομική αμαρτία είναι ο θάνατος, “τα οψώνια της αμαρτίας”, ως φυσικός, πνευματικός και αιώνιος. Πνευματικός θάνατος είναι η αποκοπή του ανθρώπου από την πηγή της ζωής και της Χάρης το Θεό και η ηθική εξαχρείωση του και υποδούλωσή του στην αμαρτία. Ο αιώνιος θάνατος είναι ο παντοτινός ωρισμός του ανθρώπου από το Θεό, εφόσον ο άνθρωπος επιμένει αμετανόητος στην αμαρτωλή ζωή. Φυσικός θάνατος είναι ο χωρισμός της ψυχής από το σώμα και είναι ποιή που ακολουθεί το προπατορικό αμάρτημα. Αυτό σημαίνει ότι ο άνθρωπος θα μπορούσε να “εξαίρεση με τη θεία παντοδυναμία να διατηρήσει και τη σωματική αθανασία, όπως τον προόριζε ο Θεός, αν τηρούσε τη θεία εντολή.

Η παράβαση του Αδάμ δημιουργήσε κατάσταση αμαρτίας που μεταδίδεται στους απογόνους του. Την καθολικότητα της αμαρτίας και της ροπής προς το κακό διδάσκει η Αγία Γραφή και η Ιερή Παράδοση και επιβεβαιώνει η ανθρώπινη πείρα και η ιστορία. Ο Ιώβ λέει: “τις καθαρές εστίς από ρύπου; αλλ’ ουδείς, εάν και μία ημέρα ο βίος αυτού επί της γης”. Και ο Δαυίδ λέει: “Ίδου γαρ εν ανομίαις συνελήφθην και εν αμαρτίαις

εκίσησέ με η μήτηρ μου” (Ψαλμ. 50,8). Η πείρα του κάθε ανθρώπου και η ιστορία επιβεβαιώνει την παρατήρηση του ιστορικού Θεουκιδίδη: “πεφύκαμεν άπαντες και ίδια δημοσία αμαρτάνειν”. Αλλά το τέλειο και κλασικό χωρίο που κατοχυρώνει την καθολικότητα και κληρονομικότητα της αμαρτίας είναι το Ρωμ. 5,12: “Δια τούτο, ώσπερ δι’ ενός ανθρώπου η αμαρτία εις τον κόσμον εισήλθε, και δια της αμαρτίας ο θάνατος, και ούτως εις πάντας ανθρώπους ο θάνατος διήλθεν, εφ’ ω πάντες ήμαρτον”.

Ωστόσο, παρά το σκοτισμό του νου και την αχρείωση του κατ’ εικόνα, ο άνθρωπος διατήρησε κάποιες ακτίνες φωτός και η εικόνα του Θεού μέσα του δεν καταστράφηκε εντελώς. Έτσι ο μεταπτωτικός άνθρωπος και μπορούσε να διακρίνει το καλό από το κακό και να αναζητήσει τον αληθινό Θεό. Επ’ αυτού αρκεί η μαρτυρία του απ. Παύλου: “Έθνη τα μη νόμον έχοντα φύσει τα του νόμου ποιεί, ούτοι νόμον μη έχοντες εαυτοίς εισί νόμος, οίτινες ενδείκνυνται το έργον του νόμου γραπτόν εν ταις καρδίαις αυτών, συμμάρτυρούσες αυτών της συνειδήσεως...” (Ρωμ. 2,14-15).

Το βάπτισμα, που ιδρύθηκε από τον Κύριο, εξαλείφει την προπατορική αμαρτία και συνάμα αναπλάττει την αρ-

χαία εικόνα και δωρίζει τα δώρα της υιοθεσίας.

### Η μετάνοια - εξομολόγηση

Επειδή όμως ο άνθρωπος και μετά το βάπτισμα μπορεί να ξεπέσει σε βαριά αμαρτήματα, ο ίδιος ο Κύριος ίδρυσε μυστήριο που συγχωρεί την αμαρτία και ξανασυνδέει τον άνθρωπο με το Θεό. Το μυστήριο αυτό είναι η μετάνοια -εξομολόγηση- εξαγόρευση. Ο Κύριος, ο μόνος έχων εξουσίαν “αφιέναι αμαρτίας”, χορήγησε στην Εκκλησία την εξουσία να συγχωρεί αμαρτίες.

Τέτοια δύναμη χορήγησε ο Χριστός στους αποστόλους λέγοντάς τους: “... όσα εάν δήσητε επί της γης, έσται δεδεμένα εν τω ουρανώ, και όσα εάν λύσητε επί της γης, έσται λελυμένα εν τω ουρανώ” (Ματθ. 18,18). Η εξουσία αυτή μεταδόθηκε και στους διαδόχους των Αποστόλων. Έτσι, λοιπόν, στο μυστήριο της μετάνοιας ασκείται από την Εκκλησία η θεόδοτη εξουσία της αφέσεως των αμαρτιών ή μη. Πρέπει να επισημάνουμε ότι οι πατέρες τονίζουν ότι με την εξομολόγηση συγχωρούνται όλες οι αμαρτίες.

Για να χορηγηθεί όμως η άφεση των αμαρτιών πρέπει να συντρέξουν δύο προϋποθέσεις: Η μετάνοια και η εξομολόγηση. Η μετάνοια είναι

η εσωτερική θλίψη και συντριβή της ψυχής του μετανοούντος, ο οποίος συναισθάνεται το βάρος των αμαρτιών του και ότι πρόσβαλε τη θεία αγάπη με την παράβαση των εντολών του και ο οποίος παίρνει σταθερή απόφαση για διόρθωση. Αυτή η απόφαση ενθαρρύνεται από τη θεία αγάπη, η οποία δεν θέλει το θάνατο του αμαρτωλού, αλλά τη σωτηρία του. Αυτό τονίζεται συχνά στην Αγία Γραφή και ιδιαίτερα στην παραβολή του Ασώτου.

Χωρίς τη μετάνοια η εξομολόγηση αποβαίνει ατελέσφορη, αφού δεν οδηγεί στη δικαίωση, στην άφεση των αμαρτιών και στον αγιασμό. Το δεύτερο συστατικό της αληθινής μετάνοιας είναι η εξομολόγηση, ήτοι η μετά θλίψεως και οδύνης εξαγόρευση των αμαρτημάτων στον πνευματικό. Η εξαγόρευση είναι όρος απαραίτητος για την άφεση, γιατί, πέραν του ότι από ψυχολογική άποψη είναι θεσμός υγιής και απαραίτητος, είναι ο μόνος τρόπος να γνωρίσει ο πνευματικός τα αμαρτημάτα των μετανοούντων, αλλά και τη διάθεση διόρθωσής τους, προκειμένου να τα συγχωρήσει και να δώσει τις κατάλληλες συμβουλές.

Με την εξομολόγηση έχουμε πλήρη άφεση των αμαρτιών και επάνοδο του μετανοούντος στη Θεία Χάρη.

Αντωνίνα διασώθηκε θαυματουργικά. Κατόπιν της σούβλισαν τα κάτω άκρα της και έτσι μισοπεθαμένη, την έριξαν και πάλι στη φυλακή, όπου έμεινε για δύο ολόκληρα χρόνια.

Και εκεί που περίμεναν ότι θα είχε πεθάνει από πολύ καιρό πριν, μόλις την αντικρίσανε υγιέστατη οι δήμιοι, τα έχασαν και πολλοί από αυτούς πίστεψαν και έγιναν χριστιανοί. Στη συνέχεια όμως, αφού την έβαλαν μέσα σε ένα σάκο, την έριξαν στη λίμνη της Νικομηδείας, στην οποία βρήκε μαρτυρικό θάνατο και έλαβε το στέφανο του μαρτυρίου.

Στην χρυσοποίκιλτη λάρανα που φτιάχτηκε αργότερα από τους πιστούς χριστιανούς της Νίκαιας, γράφτηκε ο βίος της, αλλά πλέον σώζεται μόνο η φράση: «Η Αγία Αντωνίνα η εν Νικομηδεία εν τη θαλάσση». Η Εκκλησία μας εορτάζει και τιμά την μνήμη της την 1η Μαρτίου.

«Θάλαμος η θάλασσα νυμφικός γίνη, Αντωνίνα κρύπτουσα νύμφην Κυρίου»



Αγία Μάρτυς Αντωνίνα η εκ Νίκαιας και εν Νικομηδείας μαρτυρούσα.

Τελετάρχης του μυστηρίου της μετάνοιας είναι ο ίδιος ο Κύριος, ο ιδρυτής του μυστηρίου, ενώ ο ιερέας υπηρετεί σ’ αυτό ως αντιπρόσωπος και όργανο του Χριστού. Γι’ αυτό ο ιερέας παρακαλεί τον Κύριο να συγχωρήσει τον μετανοούντα: “Ο Θεός συγχωρήσει σοι δι’ εμού του αμαρτωλού και εν τω νυν αιώνη και εν τω μέλλοντι”.

### Τα επιτίμια

Ο ιερέας, ως πνευματικός ιατρός, έχει την ευχέρεια να επιβάλλει κατά περίπτωση επιτίμια και σε όσους συγχωρεί και σε όσους θέλει να προετοιμάσει για μια ειλικρινή εξομολόγηση. Τέτοια είναι η κατ’ οίκον συχνή προσευχή, η μελέτη θρησκευτικών βιβλίων, οι ελεημοσύνες κ.λπ. Τα επιτίμια δεν είναι ποινές, αλλά πνευματικά φάρμακα και παιδαγωγικά μέσα που αποσκοπούν στην εξασφάλιση και τη βελτίωση της επιτευχθείσας θεραπείας και την προφύλαξη από κάθε νέα πτώση καθώς και στην προετοιμασία φρονήματος και διάθεσης ειλικρινούς μετάνοιας. Περιπτόν να τονισθεί ότι ο πνευματικός πρέπει να είναι φωτισμένος, γεμάτος από αγάπη και καλοσύνη, να είναι βαθύς ψυχολόγος και ανατόμος της ανθρώπινης ψυχής και να διαθέτει την ικανότητα να αντιμετωπίζει τον κάθε μετανοούντα εξομολογούμενο ως μια ιδιαίτερη περίπτωση, ώστε να δίδει τις αρμόζουσες και ωφέλιμες κατά περίπτωση συμβουλές και να επιβάλλει τα επιτίμια που ταιριάζουν στην ιδιαίτερη ψυχοσύνθεσή του και στη συντριβή του από την αμαρτία. Για την ίδια αμαρτία ποτέ δεν πρέπει να επιβάλλονται τα ίδια απαράλλακτα επιτίμια σε όλους τους εξομολογούμενους.







# Μπορούσε περισσότερα

Μοιρασιά στην Ζάκυνθο 1-1 ο ΑΟΤ

**Μ**ε περισσότερη προσοχή ο ΑΟ Τρίκαλα θα μπορούσε να φύγει με το τρίποντο από την Ζάκυνθο στο χθεσινό πρωινό παιχνίδι του. Τελικά, το 1-1 ήταν το αποτέλεσμα της αναμέτρησης και πλέον η προσοχή στρέφεται στο γειτονικό ντέρμπι με την Αναγέννηση Καρδίτσας.

Οι γηπεδούχοι, του Σάκη Θεοδοσιάδη, «άνοιξαν» το σκορ, αλλά η αντίδραση της Τρικαλινής ομάδας έφερε την ισοφάριση 1-1 και θα μπορούσε να γείρει τη πλάστιγγα υπέρ της ομάδας του Νικηφόρου Κάκογλου, αν οι Τρικαλινοί παίκτες ήταν πιο εύ-

στοχοι στις τελικές τους προσπάθειες.

Το παιχνίδι, έγινε το πρωί, λόγω έλλειψης δρομολογίων για την επιστροφή, με την Τρικαλινή αποστολή να διανυκτερεύει στην Κυλλήνη λόγω συμμετοχής των ακτοπλοϊκών εταιρειών στην απεργία.

Τα Τρίκαλα έχασαν την πρώτη καλή φάση στο παιχνίδι όταν στο 9' σουτ του Ισαακίδη απέκρουσε δύσκολα σε κόρ-

νερ ο Μπαλαούρας. Στην συνέχεια της φάσης ακυρώθηκε γκολ των «κυανέρυθρων» για επιθετικό φάουλ στον Μπαλαούρα

Οι γηπεδούχοι πέτυχαν το 1-0 στο 38' όταν μετά από κόρνερ του Λιβέρη ο Ανασιάδης με κοντινή προβολή έστειλε την μπάλα στα δίχτυα των Τρικάλων.

Η ισοφάριση για τον ΑΟΤ ήρθε στο 57' όταν μετά από ασίστ του Σαμαντά ο Θέμης Αλεξίου μέσα από την μικρή περιοχή δεν δυσκολεύτηκε να ισοφαρίσει σε 1-1.

Οι γηπεδούχοι απείλησαν στο 62' όταν κεφαλιά του Ανασιάδη μετά από σέντρα του Τσουκαλά πέρασε πάνω από το οριζόντιο δοκάρι του Γκέ-

ραστρατίδης), Μακρής, Ανασιάδης, Νικολίτσας (84' Μεταξάς), Νικολακόπουλος (46' Τσουκαλάς), Σίλβα, Παπανικόπουλος (73' Καλλιρίης)

ΑΟ Τρίκαλα (Νικηφόρος Κάκογλου): Γκέκας, Σκούπρας, Καμπέρης, Καρατάσιος, Γιάννης Σκόνδρας, Ισαακίδης, Σαμαντάς, Μαγκούτης (59' Μπέκας), Λουκάς, Νίκος Σκόνδρας, Αλεξίου.

**ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ**

Ζάκυνθος (Σάκης Θεοδοσιάδης): Μπαλαούρας, Παρασκευόπουλος, Λιβέρης, Μούστα, Γουσέτης (73' Πα-



Ο Α.Ο. Τρίκαλα επέστρεψε με ισοπαλία 1-1 από την Ζάκυνθο

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ					
ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι. Η.	ΓΚΟΛ.	
1 Αν. Καρδίτσας	70	22	4	0	63-6
2 Πιερικός	65	20	5	1	56-8
3 Αν. Άρτας	46	13	7	6	30-24
4 Τηλυκράτης	45	13	6	7	43-24
5 ΑΟ Τρίκαλα	43	12	7	6	36-17
6 Ζάκυνθος	43	13	4	8	42-23
7 Θεσπρωτός	42	11	9	6	24-15
8 Άρης Φιλατών	41	11	8	7	42-25
9 Ανθούπολη	39	11	6	9	26-18
10 Κοζάνη	33	9	6	11	33-31
11 Αλεξάνδρεια	33	7	12	7	26-25
12 Ατρόμητος Παλαμά	32	8	8	10	26-31
13 Αιγινιακός	31	9	4	13	29-47
14 Ολ. Βόλου	30	7	9	10	24-31
15 Αμβρακικός	19	4	7	15	25-43
16 Ερμής Αμυνταίου	5	1	2	23	16-83
17 Σβορώνος	-	-	-	-	-
18 Αστέρρας Πετριτή	-	-	-	-	-

ΑΟΤ έπρεπε να έχει φύγει με την νίκη από την Ζάκυνθο:

«Μετά από ένα μεγάλο ταξίδι και μία διαδικασία που ήταν και δύσκολη πήραμε τον βαθμό της ισοπαλίας. Θεωρώ ότι στο πρώτο ημίχρονο έπρεπε να είναι 0-2 με ένα οφσάιντ που δεν ήταν και με ένα γκολ που μας ακυρώθηκε από μία στατική φάση. Ένα παιχνίδι που έπρεπε να είναι 1-3 έληξε ισοπαλία. Θεμιτό και αποδεκτό. Πολλά συγχαρητήρια στα παιδιά που δουλεύουν ακα-

τάπαυστα, παλεύουν όλα τα παιχνίδια, δίνουν ένταση, δίνουν ρυθμό. Συνεχίζουμε την δουλειά και προετοιμαζόμαστε για το επόμενο τοπικό ντέρμπι (σ.σ. Αναγέννηση Καρδίτσας)».

**ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Κοζάνη – Αιγινιακός ----- 3-1  
 Πατσιαβούρας (9' πεν.), Βοριαζίδης (51'), Τσελεπής (62') – Προβατίδης (45' πεν.)  
 Αναγέννηση Άρτας – Πιερικός ----- 0-4  
 Ίννος (9'), Κέρι (45'), Παπαδόπουλος (64'), Τάτος (81')  
 Θεσπρωτός – Τηλυκράτης ----- 0-1

Τσούσης (37')  
 Αναγέννηση Καρδίτσας – Ερμής Αμυνταίου ----- 8-0  
 Κοζορώνης (7'), Παυλίδης (11'), Ροχάνο (26'), Μπαλλάς (35'), Ανδρέου (59'), Καρακώστας (69', 89'), Ζελέκου (79')  
 Αμβρακικός- Άρης Φιλατών ----- 0-3

Μαντζούκης (30'), Εμβραϊζογλου (59'), Ρούμπης (88')  
**Ζάκυνθος – ΑΟ Τρίκαλα 1-1**  
 Ανασιάδης (38') – Αλεξίου (57')

Ανθούπολη – Αλεξάνδρεια ----- 2-2  
 Χασομήρης (27'), Νούσιος (79') – Πιπλιάρης (3'), Τόλιος (94')  
 Ατρόμητος Παλαμά – Σβορώνος ----- 3-0 α.α.

Ολυμπιακός Βόλου – Αστέρρας Πετριτή ----- 3-0 α.α.  
 (\* Αστέρρας Πετριτή και Σβορώνος έχουν αποσυρθεί από το πρωτάθλημα.

# Νικηφόρο πέρασμα

Η Λυγαριά με γκολάρα του Ψαθογιαννάκη στο 66' κέρδισε την ΑΕΤ 0-1

**Μ**ε γκολάρα του Ψαθογιαννάκη από εκτέλεση φάουλ στο 66' η Λυγαριά κέρδισε 0-1 την ΑΕΤ διατηρώντας «ζωντανές» τις ελπίδες για να συνεχίσει την προσπάθεια πρωταθλητισμού.



Το... κόλπο παραμένει και η ΑΕΤ, αν και η ομάδα του Στέργιου Στάμου έχασε έδαφος και η απόσταση από την κορυφή έχει αυξηθεί στους 4 βαθμούς.

Στη χθεσινή αναμέτρηση οι δύο ομάδες με τις ξεχωριστές τακτικές προσεγγίσεις «έψαξαν» τη νίκη, χωρίς να δημιουργήσουν πολλές και αξιόλογες ευκαιρίες και όπως φάνηκε η ροή του αγώνα όποια ομάδα πετύχαινε το γκολ αυτή θα έπαιρνε τη νίκη.

**Ο αγώνας**

Στο 4' η Λυγαριά προσπάθησε να αιφνιδιάσει με τον Τσιομήτα να γυρίζει τη μπάλα από αριστερά, αλλά ο Ψαθογιαννάκης από καλή θέση να μην ολοκληρώνει την προσπάθεια όπως θα ήθελε στέλνοντας τη μπάλα

αούτ. Για το επόμενο 15λεπτο οι δύο ομάδες δεν πάτησαν περιοχές με αξιώσεις, με τους παίκτες να ψάχνουν να βρουν τρόπο για να απειλήσουν.

Στο 21' η ΑΕΤ κέρδισε φάουλ από πλάγια δεξιά. Ο Στάμος το εκτέλεσε στην αντίθετη πλευρά ο Νίστας πήρε την διαγώνια κεφαλιά αλλά ο Ζιάγκας μπλόκαρε.

Στο επόμενο λεπτό η Λυγαριά δημιούργησε απειλή. Ο Χονδρογεωργόπουλος από πλάγια δεξιά άλλαξε παιχνίδι, ο Κωστάκης σούταρε συρτά και ο Υφαντής με διπλή προσπάθεια μπλόκαρε.

Στο 27' ήταν η σειρά του Ζιάγκανα μπλόκαρε με διπλή προσπάθεια, σε φάουλ του Τσαρούχα από αριστερά.

Στο 29' ο Υφαντής πρόλαβε με έξοδο τον Ψαθογιαννάκη.

Η Λυγαριά μπήκε δυναμικά στο δεύτερο ημίχρονο και πίεσε ψηλά ψάχνοντας το γκολ. Στο 50' από φάουλ του Γ. Στεφάνου δεν πρόλαβε ν' αλλάξει την πορεία της μπάλας μπροστά από τον Υφαντή.

**Το 0-1**

Η Λυγαριά «άνοιξε» το σκορ στο 66' με μια εκτέλεση φάουλ του Ψαθογιαννάκη ο οποίος πέρασε τη μπάλα πάνω από το ανθρώπινο τείχος σηματοδοτώντας



Ο Νίκος Κακούσιος, έχει δημιουργήσει μια στιβαρή ομάδα. Στη φωτό με τον σκόρερ της ομάδας του



Ο Τσαρούχας ανάμεσα σε δύο αντιπάλους



Πανηγυρισμοί της Λυγαριάς για το γκολ του Ψαθογιαννάκη



Ο Οικονόμου προσπαθεί ν' αποφύγει τον Νίντο



Ο Ψαθογιαννάκης προσπαθεί να αποφύγει τον Καραϊσκό

το δεξί «παραθυράκι» του Υφαντή.

Στο 83' εξαιρετικό σουτ του Τσιομήτα, εξίσου εξαιρετική απόκρουση του Υφαντή σε κόρνερ. Δύο λεπτά αργότερα ο Ψαθογιαννάκης πέτυχε και δεύτερο γκολ αλλά ακυρώθηκε ως οφσάιντ.

**ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ**

ΑΕΤ: Υφαντής, Χουλιάρας (46'

Τσιόβολος), Σκρέκας (84' Κλωτσοτήρας), Νίστας, Ντόσας, Στάμος, Νίντος, Τσιόκας (63' Μπιλιάρης), Τσαρούχας, Καραϊσκος (56' Βραζάλης), Σακελλαρίου (84' Παπαβασιλείου).

ΛΥΓΑΡΙΑ: Ζιάγκας, Στεφάνου Δ., Οικονόμου, Αντωνίου, Σκαρλέας, Τσουκαλάς (80' Παπαβασιλείου), Χονδρογεωργόπουλος (70' Πιρέ), Κωστάκης, Τσιομήτας, Ψαθογιαννάκης (90' Ζυγολίκας), Στεφάνου Γ. (80' Μερμύγκης).





## Νίκη ουσίας

### Ο Κεφαλοβρυσιακός πήρε ανάσα κερδίζοντας την Κρύα Βρύση 2-1

Σημαντική νίκη πέτυχε ο Κεφαλοβρυσιακός κερδίζοντας την Κρύα Βρύση με 2-1 σ' ένα παιχνίδι όπου και οι δύο ομάδες «καιγόταν» για βαθμούς.

Οι φιλοξενούμενοι βρέθηκαν και πάλι με 11 παίκτες στο γήπεδο, αλλά παρόλα αυτά κατάφεραν να προηγηθούν στο 25' με τον Τσακνάκη κάνοντας το 0-1.

Ο Κεφαλοβρυσιακός έβγαλε αντίδραση και στο 44' κατάφερε να ισοφαρίσει όταν ο Μπαλάφας «έκλεψε» τη μπάλα από τον αντίπαλο τερματοφύλακα και πέτυχε το 1-1.

Στο 81' ο Μπαλάφας «χτύπησε» ξανά και διαμόρφωσε το τελικό 2-1.

#### ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

**ΚΕΦΑΛΟΒΡΥΣΙΑΚΟΣ:** Τσιασιώτης (15' λ. τρ. Μπονόβας), Μπελιμπασάκης (65' Παπαστεριάδης), Σίμος, Ζιώγας, Μπαταγιάννης, Πισκοΐας (70' Τσάτσος), Νικηφόρος (62' Καραγιάννης), Γ, Μπαλάφας, Ζώης (65' Δήμου)

**ΚΡΥΑ ΒΡΥΣΗ:** Ζέρβας, Ρεσούλι, Κορσάρι, Αυγέρος, Νάκης, Ζησόπουλος, Τσακνάκης, Γιαννάκης, Θώμος, Πούλιος, Θεοδώρου.

#### Αναλυτικά τα αποτελέσματα

ΑΕΤ – Λυγαριά .....0-1	Πορταϊκός – Αμπελάκια
Κεφαλόβρυσο – Νεοχώρι	.....2-1
.....0-7	Μετέωρα – Δενδροχώρι
Κεφαλοβρυσιακός -Κρύα	.....3-1
Βρύση .....2-1	Δήμητρα – Ροπωτό ...3-0
Πύργος – Πρίνος .....2-4	Φήκη – Σαράγια .....1-0

#### Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ	B.	N.	I.	H.	ΓΚΟΛ.
1 Νεοχώρι	53	17	2	3	76 19
2 Πορταϊκός	50	16	2	3	48 19
3 ΑΕΤ	49	16	1	5	48 23
4 Λυγαριά	48	15	3	4	56 19
5 Φήκη	44	17	0	5	49 18
6 Μετέωρα	39	12	3	7	32 21
7 Πρίνος	38	12	2	8	51 41
8 Σαράγια	35	10	5	7	48 34
9 Δενδροχώρι	33	11	0	10	50 34
10 Δήμητρα Απόλλων	30	9	3	9	34 32
11 Πύργος	22	6	4	12	27 41
12 Κεφαλοβρυσιακός	17	5	2	15	28 62
13 Αμπελάκια/Φλαμούλι	12	2	6	14	22 48
14 Κρύα Βρύση	11	3	2	16	15 50
15 Ροπωτό	8	2	2	18	16 67
16 Κεφαλόβρυσο	7	2	1	19	12 84

\*Εκκρεμούν οι αναμετρήσεις Κρύα Βρύση-Πορταϊκός και Δενδροχώρι – Δήμητρα (Τρίτη)

#### Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Λυγαριά – Νεοχώρι	Σαράγια – Πύργος
Κρύα Βρύση – ΑΕΤ	Δενδροχώρι – Πορταϊκός
Πρίνος – Κεφαλόβρυσο	Δήμητρα – Φήκη
Αμπελάκια – Κεφ/κός	Ροπωτό – Μετέωρα

# Εύκολο πέρασμα

## Το Νεοχώρι 0-7 στο Μικρό Κεφαλόβρυσο

**Δ**εν δυσκολεύτηκε, όπως ήταν αναμενόμενο, το Νεοχώρι απέναντι στο Μικρό Κεφαλόβρυσο και κέρδισε με το ευρύ 0-7.

Μόλις στο 3' ο Τσιαμάντας με σουτ έκανε το 0-1, στο 8' με πέναλτι ο Βαρναβίδης το 0-2, στο 40' ο Μαντζανάς το 0-3, στο 51' και 56' ο Λαγκαδινός το 0-5, στο 65' ο Γούλας το 0-6 και στο 73' με αυτογκόλ ο Σουγκάρης το 0-7.

#### ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

**ΚΕΦΑΛΟΒΡΥΣΟ:** Τεντολούρης, Πιάζας, Νταούλας, Σουγκάρης, Μπέμπης, Κουρουπάκης, Βαϊόπουλος, Συροθανάσης, Νιαβής, Τζώρτζης ( 55' Βακουφτσής), Τσιρογιάννης.

**ΝΕΟΧΩΡΙ:** Ευαγγέλου, Γκάτης, Τσιαμάντας ( 46' Γεωργούλας), Τέλιος ( 55' Τσιγαριδίας Κ.), Τσιγαριδίας Α. ( 55' Γούλας), Βασιλείου, Ανδρέου (46' Τσιακμάκης), Παπαδόπουλος ( 46' Παπαλεξανδρής), Βαρναβίδης, Μαντζανάς, Λαγκαδινός.



Το Νεοχώρι πέρασε εύκολα από το Μικρό Κεφαλόβρυσο

# Νίκη γοήτρου

## Τα Μετέωρα κέρδισαν 3-1 το Δενδροχώρι

**Γ**ια το γόητρο παίζουν από δω και πέρα, Μετέωρα και Δενδροχώρι. Η ομάδα της Καλαμπάκας κέρδισε 3-1 τον «Μέγα» Αλέξανδρο». Έγινε ένα παιχνίδι νευρικό το οποίο επηρεάστηκε κι από τον δυνατό αέρα που φυσούσε κυρίως στο πρώτο ημίχρονο, ενώ δεν έλειψαν και οι στιγμές έντασης μεταξύ των ποδοσφαιριστών των δύο ομάδων.

Στο 26' έγινε το 1-0. Φάουλ του Ζαΐμι, κεφαλιά του Σ. Ράτζα, η μπάλα κόντραρε και στην συνέχεια βρήκε σε χέρι αμυνόμενου με τον διαιτητή μετά κι από την υπόδειξη του πρώτου βοηθού έδωσε πέναλτι. Το εκτέλεσε εύστοχα ο Σιούτας.

31' Ο Ανδρέου απέφυγε και τον Γκουλιώνη, στην συνέχεια έπεσε με τους φιλοξενούμε-

νους να ζητούν πέναλτι και τον διαιτητή να δίνει συνέχεια στο παιχνίδι.

62' Σέντρα του Γκουζιώτη, κεφαλιά του Γουλουλή απόκρουσε ο Γκουλιώνης η μπάλα βρήκε και το δοκάρει και ο Ανδρέου την έσπρωξε στα δίχτυα ισοφαρίζοντας σε 1-1.

69' Αποβλήθηκε από τον πάγκο του ο προπονητής του Δενδροχωρίου Κ. Κρεμμυδιώτης.

72' Κόρνερ του Ζαΐμι, ο Μανίκας στην προσπάθειά του να διώξει έστειλε την μπάλα στα δίχτυα της εστίας της ομάδας του και το 2-1 ήταν γεγονός.

89' Ο Ζαΐμι πήρε την μπάλα από αντίπαλο, βγήκε απέναντι στον Κατσίκια και με άψογο πλάσέ στην απέναντι γωνία διαμόρφωσε το τελικό 3-1.

Διαιτητής ήταν ο Τζάννης με βοηθούς τους Μουστάκα και Μπερντέ.

#### ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

**ΜΕΤΕΩΡΑ** (Γ. Τσιρογιάν-



Τα Μετέωρα κέρδισαν 3-1 το Δενδροχώρι

**νης):** Γκουλιώνης, Γκόβαρης, Γκοζντάρι (87' Παπαχρήστος), Σιούτας, Σ. Ράτζας Μπονέλης (21' λόγω τρ. Σέχι), Χατζηδημητρίου, Ζαΐμι, Παπαευθυμίου (77' Τσέκλημας), Δ. Ράτζας (87' Γριζάνος), Σινάνης.

**ΔΕΝΔΡΟΧΩΡΙ** (Κ. Κρεμμυ-

**διώτης):** Κατσίκας, Νικολόπουλος, Γκουζιώτης (84' Φιλίππου), Κατσαμπέλας, Μανίκας, Ασπραδάκης (84' Τσουτσουρέλης), Σκουλής (59' Μπουτίνας), Γουλούλης, Δημητρώπουλος, Καραμανώλας (80' Τζέλης), Ανδρέου.

## Φυσιολογική επικράτηση

### Η Δήμητρα Απόλλων 3-0 το Ροπωτό

Παίζοντας όσο χρειάστηκε η Δήμητρα Απόλλων κέρδισε 3-0 το Ροπωτό σ' ένα ανοιχτό παιχνίδι χωρίς σκοπιμότητες.

Το πρώτο ημίχρονο ολοκληρώθηκε χωρίς γκολ. Στην επανάληψη και συγκεκριμένα στο 52' ο Τρικάλης μ' εύστοχο πέναλτι πέτυχε το 1-0. Ο Σαμαράς στο 60' έκανε το 2-0 και στο 74' ο Βασιλείου διαμόρφωσε το τελικό 3-0.

#### ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

**ΔΗΜΗΤΡΑ:** Τζανόπουλος, Ρόμπος, Παλατζάς, Σταμούλης, Γαντζούλας (75' Αλεξίου), Τρικάλης, Λυρίσης, Σαμαράς ( 65' Κατσούγιαννης), Βασιλείου ( 75' Κοτρώτσιος), Ζήκος ( 75' Κονόμι), Κόκκαλης (75' Ζαφείρης)

**ΡΟΠΩΤΟ:** Λαμπράκης, Κωστήρας, Πολυγένης, Βελώνης Κ., Τσιονάρας, Χοντζας, Καλόγηρος, Θεμέλης, Γώγος, Κωτούλας, Καραχάλιος ( 62' Τέγος).

## Δύσκολη νίκη

### Ο Πορταϊκός χρειάστηκε να ανεβάσει στροφές για να λυγίσει 2-1 τα μαχητικά Αμπελάκια/Φλαμούλι

Μια ακόμη νίκη πρόσθεσε στο ενεργητικό του ο Πορταϊκός, που συνεχίζει την παραγωγική του χρονιά. Ωστόσο δυσκολεύτηκε για να λυγίσει την αντίσταση των μαχητικών Αμπελακίων/ Φλαμούλι με 2-1.

Φυσικά μετρούν οι 3 βαθμοί αλλά στην συνέχεια οι Πορτινοί θα προσπαθήσουν να κάνουν την ζωή τους πιο εύκολη.

Βέβαια οι γηπεδούχοι είχαν ενστάσεις από την διαιτησία για την οποία αναφέρουν ότι δεν τους έδωσε δυο πέναλτι. Το γεγονός αυτό δημιούργησε εκνευρισμό στους παίκτες.

Παράπονα όμως είχαν και οι φιλοξενούμενοι. Ο Πορταϊκός προηγήθηκε στο 20' με καταπληκτικό σουτ του Μανώλη ο οποίος από πλάγια θέση έστειλε την μπάλα στο παραθυράκι 1-0.

Τα Αμπελάκια ισοφάρισαν στο 50' με πέναλτι του Ψύρρα. Το τελικό 2-1 διαμόρφωσε στο 70' ο Μπαούτης με απ' ευθείας φάουλ από πλάγια θέση.

Οι νικητές είχαν καλές στιγμές με Μανώλη, Αλεξίου, Βαγενά. Γ, ενώ για τους ηττημένους μια κεφαλιά του Μαργαρίτη απέκρουσε εντυπωσιακά ο Καρατζάς.

#### ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

**Πορταϊκός:** Καρατζάς, Βασταρούχας(70' Πυκνάδας), Μανώλης, Φορτούνης, Βαγενάς, Σ, Τζιουβάρας, Καλογεράκης, Μπαούτης, Βαγενάς, Γ, Τσαρούχας, Αλεξίου.

**Αμπελάκια:** Πατσιαούρας, Νήρας, Καλκαντέρας(75' Λιάσκος), Χαράρα, Πολυγένης, Μπιλιάλης, Ψύρρας, Μαργαρίτης, Μήτσιος, Βράντζας(46' Καλαντζής), Πατέλης.

## Επιστροφή στις νίκες

### Η Φήκη κέρδισε 1-0 τα Σαράγια

Στις νίκες επέστρεψε η Φήκη κερδίζοντας 1-0 τα Σαράγια. Παιχνίδι που δεν είχε να προσφέρει πολλά, με τους παίκτες να δημιουργούν ελάχιστες ευκαιρίες.

Οι γηπεδούχοι σκόραραν στο 64 με σουτ του Κατσιούλα έξω από την περιοχή, ενώ 10 λεπτά αργότερα είχαν δοκάρει με τον Παντζάγια.

Οι φιλοξενούμενοι έχασαν τετ-α-τετ στο 2ο λεπτό με τον Αλεξόπουλο (πλάσαρε και η μπάλα βρήκε το κεφάλι του Τεντολούρη). Στ' αξιοσημείωτα ο τραυματισμός του βοηθού διαιτητή κ. Βουτσελά. Τη θέση του πήρε ο Στ. Ντόγκας, ενώ τα Σαράγια έπαιξαν από το 65' με παίκτη λιγότερο καθώς αποβλήθηκε ο Γραμματικός.

#### ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

**ΦΗΚΗ:** Τεντολούρης Κ., Γιαννούλας, Τζέλης, Ιωάννου, Τεντολούρης Γ., Κατσιούλας (80' Δούλαλας), Πολυζόπουλος, Μπαμπατασιάς, Παντζάγιας, Πρεβέντης ( 65' Στρίβας), Γκαντιάς.

**ΣΑΡΑΓΙΑ:** Γκαργαγκάνης, Κοθράς, Μακρής, Ντότας, Ροκάς, Αρκούδας, Καμπέρη, Αλεξόπουλος ( 77' Ράπτης), Καλιακούδας, Γραμματικός Κ., Αλτάνης.



# Την πίεση από τις πλατείες θα επιδιώξει να μεταφέρει και στο κοινοβούλιο ο ΣΥΡΙΖΑ

**Σ**ύμφωνα με κομματικές τριήμερο θα υπάρξουν έντονες διαβουλεύσεις και συντονισμός των επόμενων κινήσεων του ΣΥΡΙΖΑ σχετικά με την εικόνα που επιδιώκει να εμφανίσει το κόμμα στην καυτή κοινοβουλευτική εβδομάδα που αρχίζει από την Τρίτη

Η κοινοβουλευτική μάχη για την Κουμουνδούρου ξεκινάει με τη συζήτηση για τη σύσταση προκαταρκτικής επιτροπής, που είχε καταθέσει το ΠΑΣΟΚ, σε συνδυασμό με την προγραμματισμένη για την Τετάρτη προ ημερησίας συζήτηση, που θα μετατραπεί σε πρόταση δυσπιστίας κατά της κυβέρνησης.

Ειδικότερα ο Σ. Φάμελλος είχε ήδη προειδεάσει για τις επόμενες κοινοβουλευτικές κινήσεις του κόμματός του και την πίεση που θα επιδιώξει να ασκήσει στην κυβέρνηση στην συνέντευξη που παραχώρησε το βράδυ της Πέμπτης στο «Attica». Μάλιστα δήλωσε χαρακτηριστικά πως, «θα υπάρξουν πολλές διαδικασίες αιτημάτων Προανακριτικής, αυτή που θα συζητήσουμε είναι η πρώτη».

Σύμφωνα με πληροφορίες η Κουμουνδούρου εκτός από την παράβαση καθήκοντος για τον υφυπουργό Χρήστο Τριαντόπουλο, η Κουμουνδούρου εξετάζει την τέλεση ακόμα δύο αδικημάτων: της υπόθαλψης εγκληματίων



και της προσβολής μνήμης νεκρού. Με τον Σωκράτη Φάμελλο να δηλώνει στην ίδια συνέντευξη ότι «υπάρχει το αδίκημα της κακουργηματικής απιστίας που συνδέεται με τον τρόπο πληρωμής του μπαζώματος».

Υπάρχει -συμπλήρωσε- η πληροφορία που παρέχει η μηνυτήρια αναφορά που κατέθεσαν και βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ-Π.Σ. στην Εισαγγελία της Λάρισας σχετικά με το πώς χρηματοδοτήθηκε και πληρώθηκε αυτή η παρέμβαση στον τόπο του εγκλήματος».

Τον τόνο της κλιμάκωση της αντιπολιτευτικής τακτικής της Κουμουνδούρου έδωσε και ο εκπρόσωπος τύπου του κόμματος Γιώργος Καραμέρος όταν σε απάντηση σχετικής πρωινής ανάρ-

τησης του πρωθυπουργού στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για τη χθεσινή μαύρη επέτειο της σιδηροδρομικής τραγωδίας των Τεμπών, ανέφερε: «Εξοργιστικός ο κ. Μητσοτάκης που εδώ και δύο χρόνια δεν έχει γράψει ούτε μία κουβέντα αυτοκριτικής στα social media για το διπλό έγκλημα στα Τέμπη και κρύβεται εδώ και ένα μήνα από τη Βουλή για το θέμα, επιχειρεί σήμερα το πρωί, της ιστορικής 28ης Φεβρουαρίου, να καπελώσει τους πολίτες που κατεβαίνουν αυτή την ώρα στους δρόμους για Αλήθεια και Δικαιοσύνη».

Με το θράσος του προσθέτει ένα ακόμα αίτημα σε αυτά που θέτει σήμερα ο λαός, να φύγει αυτός».

# Τσουκαλάς: «Κορυφαίοι υπουργοί έκαναν καμπάνια κατά της συγκέντρωσης, μιλώντας για αποσταθεροποίηση»

**Γ**ια τα μηνύματα των συλλαλητηρίων για τα Τέμπη, την πρόταση δυσπιστίας που θα κατατεθεί την Τετάρτη και το πόρισμα του ΕΟΔΑΣΑΑΜ μίλησε ο εκπρόσωπος του ΠΑΣΟΚ Κώστας Τσουκαλάς.

«Ήταν μεγαλειώδεις συγκεντρώσεις εκατοντάδων χιλιάδων συμπολιτών μας σε όλη τη χώρα και το εξωτερικό. Μου μετέφεραν ότι στη Βιέννη επί παραδείγματι στην πρώτη διαμαρτυρία συγκεντρώθηκαν 100 άνθρωποι και χθες 700. Επρόκειτο για ακηδεμόνευτες και χωρίς κομματικό κέλυφος συγκεντρώσεις διαμαρτυρίας των πολιτών που έστειλαν τρία μηνύματα: Δικαιοσύνη, αλήθεια και ασφάλεια» σχολίασε σχετικά με τα χθεσινά ογκώδη συλλαλητήρια ο Εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, Κώστας Τσουκαλάς, στον ΣΚΑΪ.

«Ο κόσμος χθες διατράνωσε ότι ως ενεργοί πολίτες και ως γονείς δεν δεχόμαστε να είναι η χώρα εκτός ευρωπαϊκής κανονικότητας, να κινδυνεύουμε στα μέσα μαζικής μεταφοράς χωρίς τις ελάχιστες ρητρες ασφαλείας» πρόσθεσε.

Όπως υπογράμμισε ο Κ. Τσουκαλάς, «εμείς σε ό,τι αφορά τη Δικαιοσύνη, το λάβαμε το μήνυμα γι' αυτό και αναλάβαμε ήδη θεσμικές πρωτοβουλίες όπως η τροπολογία μας με την οποία για μια τετραετία από την αφυπηρέτησή τους οι δικαστικοί δεν θα διορίζονται σε δημόσια αξιώματα, ακριβώς για να μην υπάρχουν ευαλωτότητες».

Ο εκπρόσωπος του ΠΑΣΟΚ έκα-



τάτα η κυβέρνηση έθεσε από μόνη της αντικυβερνητικό πρόσημο την προηγούμενη εβδομάδα. Με κορυφαίους υπουργούς έκαναν μια επικοινωνιακή καμπάνια κατά της συγκέντρωσης με ρητορική ότι «κάποιοι θέλουν να αποσταθεροποιήσουν τη χώρα» και αυτή η επικοινωνιακή καμπάνια χθες συνετρίβη» τόνισε επιπλέον αποδομώντας την στρατηγική τοξικότητας της κυβέρνησης.

«Μόνη της η κυβέρνηση επέλεξε μια αδιανόητη στρατηγική διχασμού, τοξικότητας και αντιπολεμικού κλίματος εκπορευόμενη από κάποιους υπουργούς - δεν θέλω να τσουβαλιάσω τα στελέχη της Νέας Δημοκρατίας». Όταν ακούμε μανιχαϊστικά διλήμματα «ή με τις συγκεντρώσεις ή με εμάς», «αν πέσει η κυβέρνηση, θα πεινάσουμε», αυτά χθες ο κόσμος τα απάντησε» συμπλήρωσε.

Ερωτηθείς αν ανοίγει ο δρόμος για διερεύνηση εκ νέου των ευθυνών του πρώην υπουργού Μεταφορών, Κώστα Καραμανλή, ο κ. Τσουκαλάς σημείωσε: «προφανώς το πόρισμα δίνει νέα στοιχεία με την πλήρη πια αιτιώδη συνάφεια της μη ολοκλήρωσης της σύμβασης 717 για την εγκατάσταση τηλεδιοίκησης με το δυστύχημα. Άκουσα στη συνέντευξη Τύπου του ΕΟΔΑΣΑΑΜ να αναφέρεται ότι «όσοι καθυστέρησαν την 717 και αναφέρομαι στην ανώτερη ηγεσία έχουν συμβάλει να χάσουν τη ζωή τους 57 παιδιά». Συνεπώς θα τα δούμε, καθώς όπως ξέρετε είναι ακόμη σε εξέλιξη η ανάκριση για την 717».

**"ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ"**  
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ  
ΚΟΠΑ Ι. ΣΟΦΙΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

Εξωτερικοί Συνεργάτες:  
**ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Κ. ΓΕΡΑΣΗ MSc**  
Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων

Λογοθεραπεία, Εργοθεραπεία, Ψυχοθεραπεία  
Συμβουλευτική Γονέων, Ειδική Διαπαιδαγώγηση,  
Ομάδες Παιδιών, Ομάδες Γονέων, Κοινωνική ένταξη κλπ.

Απόλλωνος 16, Τρίκαλα  
Τηλ: 24310 28781, 6974 273255

**ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης**  
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ: 24310-29072, 697-6670157 ΤΡΙΚΑΛΑ

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ**

**Βάιος Παπαθεοδώρου**

24310 31624  
6971 803755  
baiosspa@hotmail.com

Κολοκοτρώνη 31 | ΖΠΤρίκαλα  
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρίκας

λογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

**ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ**  
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

**ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ**

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΟΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

24ΩΡΕΣ Το 24ωρο

**ΤΡΙΚΑΛΑ**  
Τηλ. 24310 22287, 6984 320000

**ΕΤΕΚΑ GAS**

**ΔΙΑΝΟΜΗ & ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ & ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ**

24310 56500  
697 6766340

**PETROTHERM**

# «Ελήφθη το μήνυμα» από τα συλλαλητήρια των Τεμπών - Πιθανός ανασχηματισμός 20 Μαρτίου

Υστερα από τα μαζικά συλλαλητήρια σε όλη τη χώρα η κυβέρνηση περνά σε μία νέα περίοδο, όπου καλείται να διορθώσει λάθη που έχουν συσσωρευθεί στο πρώτο μισό της δεύτερης θητείας της και να ληφθούν αποφάσεις για τον τρόπο που θα πορευθεί στη συνέχεια.



## Το μήνυμα των πολιτών πρέπει να ληφθεί

«Το μήνυμα των πολιτών που κατέβηκαν στο δρόμο ήταν ηχηρό και πρέπει να το λάβουμε υπόψιν μας», σχολίαζαν λίγες ώρες μετά τη λήξη των συγκεντρώσεων κυβερνητικά στελέχη.

Ταυτόχρονα, υπήρχε ανακούφιση στο κυβερνητικό επιτελείο για την εξέλιξη των συγκεντρώσεων, όπου παρά τα επεισόδια που προκάλεσαν συγκεκριμένες ομάδες όλα κύλησαν ομαλά, αφού η συντριπτική πλειοψηφία όσων συμμετείχαν σε αυτά τίμησε τα θύματα της τραγωδίας και εξέφρασε το αίτημα για δικαιοσύνη, όπως σημείωναν αρμόδιες πηγές.

Τις προηγούμενες ημέρες επικρατούσε φόβος ότι η κατάσταση μπορούσε να γίνει ανεξέλεγκτη λόγω του κλίμα-

τος που είχε καλλιεργηθεί, ωστόσο αποφεύχθηκαν τα χειρότερα και σε μεγάλο βαθμό λειτούργησε το επιχειρησιακό σχέδιο Χρυσοχοϊδη, σύμφωνα με την εκτίμηση στο κυβερνητικό στρατόπεδο.

Από εκεί και πέρα, η αστυνομία οφείλει να αποκρυπτογραφήσει το προφίλ και την προέλευση όσων προκάλεσαν επεισόδια και να δώσει στοιχεία για τη δράση τους.

Στο Μέγαρο Μαξίμου προετοιμάζονται για τις κοινοβουλευτικές μάχες που θα ακολουθήσουν την επόμενη εβδομάδα αρχής γενομένης την Τρίτη στη συζήτηση για τη σύσταση Προανακριτικής Επιτροπής, ενώ ακολουθεί την Τετάρτη η προ ημερησίας συζήτηση, κατά τη διάρκεια της οποίας το ΠΑΣΟΚ θα καταθέ-

σει πρόταση δυσπιστίας. Η κυβέρνηση δεν θα μεταβάλει σε ψήφο εμπιστοσύνης και έτσι θα ξεκινήσει αμέσως η συζήτηση και θα ολοκληρωθεί την Παρασκευή με την ψηφοφορία.

## Τα λάθη και ο πιθανός ανασχηματισμός στις 20 Μαρτίου

Οι τόνοι αναμένεται να ανέβουν ακόμα περισσότερο καθώς η πολιτική αντιπαράθεση έχει πάρει ακραία μορφή.

«Πρέπει να δείξουμε στους πολίτες πως έχουμε αντιληφθεί τι σηματοδοτεί η μαζική τους παρουσία που ήταν πέρα και πάνω από κόμματα και να σταθούμε στο ύψος των περιστάσεων δίνοντας πρωτίστως απαντήσεις σε αυτούς», σημειώνει έμπειρο κοινοβουλευτικό στέλεχος της ΝΔ.

Η κυβέρνηση από την πλευρά της δεν επιθυμεί να μπει σε μία στείρα αντιπαράθεση, αλλά να αποσαφηνίσει τη θέση της και κυρίως «να μιλήσει για τα όσα σκοπεύει να κάνει για να διορθώσει το βαθύ κράτος για το οποίο μίλησε ο κ. Μητσοτάκης αμέσως μετά το τραγικό δυστύχημα».

Το γεγονός ότι δεν έχουν γίνει αρκετά για να αποτελέσει πραγματικότητα αυτή η δέσμευση, το καθιστά πιο επιτακτικό», σύμφωνα με βουλευτή του κυβερνητικού κόμματος. Βαριά είναι η ατμό-



σφαιρά και στο εσωτερικό της γαλάζιας κοινοβουλευτικής ομάδας, με αρκετούς βουλευτές να μιλούν με μεγαλύτερη ένταση από το παρελθόν για τις παραλείψεις και τα λάθος μηνύματα που εξέπεμψε το κυβερνητικό στρατόπεδο για το δυστύχημα των Τεμ-

πών. Από αρκετούς επισημαίνονται γενικότερα λάθη στρατηγικής και υποστηρίζουν πως «θα πρέπει να διορθωθούν πριν να είναι αργά».

Ο πρωθυπουργός φέρεται να έχει πλήρη επίγνωση της κατάστασης που έχει δημιουργηθεί και αναμένεται να

πάρει πρωτοβουλίες το αμέσως επόμενο διάστημα για να εκτονώσει το ατμό που έχει συσσωρευθεί.

Μία από αυτές είναι ο ανασχηματισμός, ο οποίος θα γίνει μέχρι τις 20 Μαρτίου όπως προεξοφλούν διάφορες πηγές πληροφόρησης.

## ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανάσιου  
Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γαλαξίας 5, Τρίκαλα  
Τηλ. & Fax: 24310 77620 - e-mail: Karanasios@otenet.com - website: www.ermenia.gr

## ΤΩΡΑ ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

### ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΠΤΟΛΕΜΑΙΟΥ 5

**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ**  
**- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΜΕΛΕΤΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ - ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ-ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ ΕΝΣΗΜΩΝ**

**ΤΗΛ. ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ 24310 77050, 24310 31616**

## ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ**  
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ**  
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ**
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ**
- ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ**

**ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ**

ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)  
 ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)  
 ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)  
 ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)  
 ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ)  
 ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)  
 ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)  
 ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

*... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!*

Ασκήνηπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgl532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

## ΜΠΑΚΩΣΗΣ

**ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ**

ΤΡΙΚΑΛΑ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ
3ο χλμ. Τρικιάλων-Πύλης Τηλ.: 24310 24735 Άρσης: 6977 231 913	Τρικιάλων 279 Τηλ.: 24410 71985

**ΤΩΡΑ ΚΑΙ 3<sup>ο</sup> ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ**  
 Κανούτα 13, Τρίκαλα • Τηλ.: 2431305547  
[www.bakosis.gr](http://www.bakosis.gr)



# Το Δέντρο των Ψυχών - Η Αρχή: Τα αποκαλυπτήρια του μνημείου για τα 57 θύματα των Τεμπών

**Π**ραγματοποιήθηκαν χθες τα αποκαλυπτήρια του Μνημείου «το Δέντρο των Ψυχών - Η Αρχή» εις μνήμην των θυμάτων της σιδηροδρομικής τραγωδίας των Τεμπών.

Το μνημείο έχει στηθεί στο πάρκο Ερμού και Πειραιώς, απέναντι από την Τεχνόπολη.

Πρόκειται για ένα σιδερένιο γλυπτό με 57 ρίζες πλεγμένες, 57 κλαδιά με παρακλάδια που καταλήγουν σε 57 πουλιά με χαραγμένα τα ονόματα των 57 θυμάτων

της τραγωδίας στα Τέμπη. Ένα μνημείο για τα θύματα στα Τέμπη

Το Μνημείο εμπνεύστηκε η καλλιτέχνης Μαρία Μανδάκη ενώ η αρχική ιδέα και η υλοποίησή των είναι του Γιώργου και Γιάννη Σαντεξή (Δια Πυρός και Σιδήρου Ι.Κ.Ε).

Η τελετή των αποκαλυπτηρίων έγινε παρουσία των καλλιτεχνών, συγγενών των θυμάτων, πολιτών και του Δημάρχου Αθηναίων Χάρη Δούκα.

Παράλληλα με το «Δέντρο των Ψυχών - Η Αρχή» η



καλλιτέχνης φιλοτέχνησε τέλος» τα αποκαλυπτήρια του οποίου θα γίνουν «Δέντρο της Μνήμης - Το αύριο.

## Τελέστηκε χθες στον Καθεδρικό Ναό Αναστάσεως του Κυρίου στα Τίρανα το 40ήμερο μνημόσυνο για την κοίμηση του μακαριστού Αρχιεπισκόπου Αλβανίας Αναστάσιου



Ειδικότερα, όπως αναφέρουν πληροφορίες της ΕΡΤ, το μνημόσυνο τελέστηκε παρουσία του τοπιοτηρητή της Αρχιεπισκοπής Αλβανίας, μητροπολίτη Κορυτσάς Ιωάννης, του εκπροσώπου του Οικουμενικού Πατριαρχείου, μητροπολίτη Προικοννήσου Ιωσήφ, του μητροπολίτη Φιλαδέλφειας Μελιτονα, της Ιεράς Συνόδου της Αρχιεπισκοπής Αλβανίας, εκπρόσωπου της ελληνικής Πρεσβείας στα Τίρανα τοπικών αρχών και πλήθους πιστών. Την Ελληνική Πρεσβεία εκπροσώπησε ο επιτετραμμένος πρέσβης Αθανάσιος Ασπρακάς.

Εν συνεχεία, τελέστηκε και τρισάγιο στον τάφο του μακαριστού Αρχιεπισκόπου, ο οποίος είναι πλέον προσβάσιμος. Κατά τη διάρκεια του μνημοσύνου θα διαβαστεί και η διαθήκη του μακαριστού Αρχιεπισκόπου Αναστάσιου, που θα αποτελέσει την παρακαταθήκη για την επόμενη ημέρα. Ο μητροπολίτης Προικοννήσου Ιωσήφ στο λόγο του, μετέφερε και το μήνυμα του Οικουμενικού Πατριάρχη Βαρθολομαίου. Μετά το τρισάγιο στον τάφο του, εκατοντάδες ήταν οι πιστοί που πήγαν για προσκύνημα. Ο αρχιεπίσκοπος Αναστάσιος, κατά κόσμον Αναστάσιος Γιαννουλάτος, γεννήθηκε στις 4 Νοεμβρίου 1929 και εκοιμήθη στην Αθήνα στις 25 Ιανουαρίου 2025. Σύμφωνα με πληροφορίες της ΕΡΤ στα μέσα Μαρτίου θα γίνει και η εκλογή του αρχιεπισκόπου Αλβανίας που θα διεξαχθεί τον μακαριστό Αναστάσιο.

Μέσα στην εβδομάδα θα υποβληθούν από το Κληρικολαϊκό Συμβούλιο, που αποτελείται από 257 ιερείς, οι υποψηφιότητες που πληρούν τις προϋποθέσεις για να εκλεγεί ένας απ' αυτούς ως διάδοχος του μακαριστού Αρχιεπισκόπου Αναστάσιου. Στη συνέχεια, οι υποψηφιότητες θα συζητηθούν στη συνεδρίαση της Ιεράς Συνόδου της Εκκλησίας της Αλβανίας, η οποία και θα εκλέξει τον νέο ηγέτη. Η Σύνοδος αποτελείται από τους μητροπολίτες: Βερατίου Αστίο, Δυρραχίου και Κορυτσάς Ιωάννη, Αργυροκάστρου Δημήτριο, Απολλωνίας και Φιερί Νικόλαο, Ελμπασάν Αντώνιο, Αμνάντιας Ναθαναήλ και Κρούγιας Αναστάσιο. Ενδεχομένως να παρακαμφθεί η πρώτη διαδικασία του κληρολαϊκού συμβουλίου και να γίνει απ'ευθείας η εκλογή από την Ιερά Σύνοδο σε 15 ημέρες.

## Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου από 28 Φεβρουαρίου έως 7 Μαρτίου 2025

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ σήμερα **Κυριακή 2 Μαρτίου** το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων. **Εν συνεχεία στις 10:30** θα τελέσει επιμνημόσυνη δέηση για την ανάπαυση των ψυχών των βιαιώς κοιμηθέντων αδελφών μας επί τη συμπληρώσει δύο ετών από την ημέρα του σιδηροδρομικού δυστυχήματος των Τεμπών και για όλους τους υπόλοιπους αδελφούς μας που έχασαν τη ζωή τους σε τροχαία δυστυχήματα.

**Το απόγευμα στις 6:00** θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την κατά την Ακολουθία του Α' Κατανυκτικού Εσπερινού, γνωστού και ως Εσπερινού της Συγνώμης, στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων**.

**Τη Δευτέρα 3 Μαρτίου** το απόγευμα στις 6:00 θα Χο-

ροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Μεγάλου Αποδείπνου** στον **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίων Αναργύρων Τρικάλων**.

**Έπειτα από 7:30 έως 9:00 μ.μ.** θα τελέσει τη **Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων** στον **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων** επί τη μνήμη του **Οσίου Γερασίμου του εν Ιορδάνη**.

**Την Τρίτη 4 Μαρτίου** στις 6:00 το απόγευμα θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Μεγάλου Αποδείπνου** στον **Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**.

**Ακολούθως από 8:00 έως 11:00 μ.μ.** θα τελέσει τη **Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων** στην **Ιερά Μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Κορμπόβου** επί τη μνήμη του **Οσιομάρτυρος Κόωνος** και του **Νεομάρτυρος Γεωργίου του εκ Ραψάνης**.

**Την Τετάρτη 5 Μαρτίου**

**από 6:00 έως 7:30 μ.μ. το απόγευμα** θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Μεγάλου Αποδείπνου** και **εν συνεχεία από 7:30 έως 9:00 μ.μ.** θα τελέσει τη **Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων** στον **Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων** επί τη μνήμη της **ευρέσεως του Τιμίου Σταυρού υπό της Αγίας Ελένης**.

**Την Πέμπτη 6 Μαρτίου** το απόγευμα στις 5:30 θα τελέσει το **Μυστήριο του Ιερού Ευχελαίου** στον **Ιερό Ναό Αγίου Κωνσταντίνου Κάτω Ελάτης**.

**Ακολούθως από 7:00 έως 8:30 μ.μ.** θα τελέσει τη **Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων** στον **Ιερό Ναό Αγίων Αποστόλων Παλαιομοναστηρίου** επί τη μνήμη των **εν Χερσών επισκοπευσάντων ιερομαρτύρων**.

**Την Παρασκευή 7 Μαρτίου** το απόγευμα στις 5:15 θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει

κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού και της Α' Στάσεως των Χαιρετισμών** προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον Πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίων Θεοδώρων Κρήνης**.

**Περί ώρα 7:00** θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού και της Αε' Στάσεως των Χαιρετισμών** προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον Πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίων Θεοδώρων Πηγής**.

**Ακολούθως στις 9:00** θα χοροστατήσει κατά την **Ακολουθία της Α' Στάσεως των Χαιρετισμών** προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων**.

**Εν συνεχεία στις 11:00** θα τελέσει **Ιερά Αγρυπνία** στην **Ιερά Μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Κορμπόβου** επί τη εορτή του **Αγίου Θεοφύλακτου Επισκόπου Νικομηδείας**.

## Έκκληση για τρόφιμα στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων

Ξεκίνησε το καθημερινό συσσίτιο, που με την πολύτιμη συμπαράσταση πολλών πιστών, συνεχίζει να στηρίζει τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη, με την καθημερινή σίτισή τους και την διανομή δεμάτων με τρόφιμα.

Και τη νέα χρονιά, η συνέχεια του συσσιτίου, χρειάζεται την ενίσχυση όλων μας για να καλυφθούν οι ανάγκες που απαιτούνται. Και η κύρια ανάγκη είναι η συγκέντρωση των απαραίτητων ειδών που προϋποθέτει η ετοιμασία του καθημερινού γεύματος, και μόνο με τη δική μας συμμετοχή μπορεί να πραγματοποιηθεί.

### ΤΡΟΠΟΙ ΔΩΡΕΑΣ

Στο ΣΥΣΣΙΤΙΟ καθημερινά 8:30 με 12:00 το πρωί.

Στο πλαίσιο αυτό μπορούμε να αναλάβουμε ένα ημερήσιο γεύμα, είτε προσφέροντας τα υλικά που χρειάζονται για την παρασκευή του, είτε τα χρήματα που κοστίζει η αγορά των υλικών.

Προσφέροντας ΤΡΟΦΙΜΑ πάντα σε ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ με τον π. ΕΦΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ.

Με προσφορά χρημάτων στον π. ΕΦΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙ-

ΣΑΒΕΤ οι οποίοι θα σας δίνουν την επίσημη απόδειξη.

Στο ειδικό κουτί στην είσοδο του Ιερού Ναού.

Πολλοί αδελφοί μας ζητούν τραπεζικό λογαριασμό για την κατάθεση ποσών υπέρ των ενδυνάμων αδελφών μας.

Σας γνωρίζουμε ότι χρηματικές δωρεές για την αγορά συγκεκριμένων ειδών (τροφίμων, κρεάτων τα οποία μαγειρεύουμε στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ», ειδών ατομικής υγιεινής) κατατίθενται στους εξής λογαριασμούς:

**Τράπεζα: EUROBANK: IBAN: GR6902602330000100201542825.**

**Τράπεζα: ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΟΣ: IBAN: GR7701104770000047729600875.**

Την επίσημη απόδειξη θα την ζητήσετε από τον π. Λάμπρο Κολώνα στα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως αφού προσκομίσετε το ημερομηνιακό σημείωμα (απόκομμα) της Τράπεζας που καταθέσατε τα χρήματα.

Πληροφορίες στον υπεύθυνο Ιερέα π.ΕΦΡΑΙΜ ΠΙΑΝΝΑΚΟ **Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 4856941.**

## Πρόγραμμα ομιλητών κατά τους Κατανυκτικούς Έσπερινούς στην Ίερά Μητρόπολη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης

Διά του παρόντος σας γνωρίζουμε, ότι καθώς πλησιάζει ο χρόνος τής ενάρξεως τής Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, τής κατ' έξοχην πνευματικής περιόδου του εκκλησιαστικού έτους, η οποία καταλήγει εις τόν Σταυρόν και τήν Ανάστασιν του Κυρίου μας Ιησού Χριστού, προγραμματίζουμε προς τούτο έκδηλώσεις ομιλιών κατά τας Κυριακάς τής περιόδου αυτής, προς πνευματικόν καθαρισμόν και ενίσχυσιν όλων των χριστιανών εις τόν πνευματικόν στίβον τής άθλήσεως των άρετών τής αγίας μας Έκκλησίας.

Οι ομιλίες θα λαμβάνουν χώρα κυρίως εντός του Μητροπολιτικού Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου Τρικάλων, τώ έσπερας των Κυριακών περί τήν 6<sup>ην</sup> ώραν συμφώνως του προγράμματος, τώ όποϊόν ακολουθεί:

### Κυριακή 2 Μαρτίου 2025,

«Τής Συγχωρήσεως», ώρα 6:00 μ.μ.: **Ι. Μητρ. Ν. Αγίου Νικολάου Τρικάλων ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος.

**Κυριακή 9 Μαρτίου 2025, (Α' Νηστειών) «Τής Ορθοδοξίας», ώρα 6:00 μ.μ.:** **Ι. Μητρ. Ν. Αγίου Νικολάου Τρικάλων ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Πρωτοπρεσβύτερος Εύαγγελος Παπανικολάου, Κληρικός τής Ιεράς Μητροπόλεως Καμερούν και Ιατρούς.

**Κυριακή 16 Μαρτίου 2025, (Β' Νηστειών), «Του Αγίου Γρηγορίου Παλαμά», ώρα 6:00 μ.μ.:** **Ι. Ν. Αγίου Νεκταρίου Τρικάλων ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Καλαβρύτων και Αιγιαλείας κ. Ιερόνυμος.

**Κυριακή 23 Μαρτίου 2025, (Γ' Νηστειών), «Τής Σταυροπροσκυνησεως», ώρα 6:00 μ.μ.:** **Ι. Ν. Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Αρχιμανδρίτης Άχιλλιος Τσουτσουρας, Ιεροκήρυκας Ιεράς Συνόδου τής Εκκλησίας τής Ελλάδος και Κληρικός Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης.

### Κυριακή 30 Μαρτίου 2025,

(Δ' Νηστειών), «Του Οσίου Ιωάννου Κλίμακος», ώρα 6:00 μ.μ.:

**Ι. Μητρ. Ν. Αγίου Νικολάου Τρικάλων ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Πρωτοπρεσβύτερος Σπυρίδων Βασιλάκος, Προϊστάμενος Ι. Ν. Εύαγγελιστού Λουκά Θηβών, Συγγραφέας και Υπεύθυνος Νεότητος Ιεράς Μητροπόλεως Θηβών και Λεβαδείας.

**Κυριακή 6 Άπριλιου 2025, (Ε' Νηστειών), «Τής Οσίας Μαρίας τής Αιγυπτίας» ώρα 6:00 μ.μ.:** **Ι. Μητρ. Ν. Αγίου Νικολάου Τρικάλων ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Αρχιμανδρίτης του Οικουμενικού Θρόνου Έφραίμ Τριανταφύλλοπουλος, Πρωτοσύγκελλος τής Ιεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδος.

Σας παρακαλούμε και σας προτρέπουμε πατρικώς, όπως παρευρεθήτε εις τας έν λόγω ομιλίες, εις τρόπον ώστε να απολάβετε τών ωφέλειών του λόγου του Θεού προς ενδυνάμωσιν των αντίστασεων έναντι των ποικίλων πειρασμών των οποίων αντιμετώπιζομεν εις τόν καθ' ήμεραν άγώνα μας.

Καλή και Άγια Μεγάλη Τεσσαρακοστή!

# Έρχεται η ώρα των φορολογικών δηλώσεων

**Σε 17 ημέρες το Taxis θα αρχίσει να υποδέχεται τις φετινές φορολογικές δηλώσεις κι αν δεν υπάρξουν δραματικές ανατροπές, δυσάρεστες εκπλήξεις και αστοχίες, η πύλη θα κλείσει στις 15 Ιουλίου, χωρίς τις συνήθεις παρατάσεις.**

Το σήμα για την αντίστροφη μέτρηση της διαδικασίας υποβολής των δηλώσεων έδωσε ο Διοικητής της ΑΑΔΕ, δημοσιεύοντας την απόφαση για τον τύπο και το περιεχόμενο του Ε1 και των λοιπών βασικών φορολογικών εντύπων. Εντυπωσιακές αλλαγές δεν υπάρχουν.

Ωστόσο, ενσωματώνονται στους αντίστοιχους κωδικούς όλες οι νέες παρεμβάσεις που έγιναν στη φορολογία εισοδήματος και συγκεκριμένα η κατάργηση του Τέλους Επιτηδεύματος για τους επιτηδεύματιες, η απαλλαγή φόρου για φιλοδωρήματα ως 300 ευρώ, η απαλλαγή για όσους είχαν «κενά» ακίνητα ή τα διέθεταν με βραχυχρόνια μίσθωση και πλέον τα «δυσμεύουν» με μακροχρόνια μίσθωση από τις 8 Σεπτεμβρίου του 2024.

## Οι νέοι κωδικοί

Στον πίνακα 6 προστέθηκαν οι κωδικοί 119-120 «Απαλλασσόμενο εισόδημα από εκμίσθωση κατοικιών» οι οποίοι προσυμπληρώνονται με το εισόδημα από εκμίσθωση κατοικιών το οποίο απαλλάσσεται του φόρου σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 9 του ν. 5162/2024 (για όσους ιδιοκτήτες κενών ακινήτων ή ακινήτων σε βραχυχρόνια μίσθωση μεταφέρουν τα ακίνητά τους σε μακροχρόνιες μισθώσεις). Υπενθυμίζεται ότι εάν εντός της τριετούς περιόδου φοροαλλαγής το ακίνητο κενωθεί, παύει να ισχύει η απαλλαγή από το φορολογικό έτος που αυτό γίνεται και πάλι κενό ενώ εάν διατεθεί για βραχυχρόνια μίσθωση, η απαλλαγή παύει να ισχύει από το πρώτο έτος της μίσθωσης.

Οι κωδικοί 689-690 και 691-692 αφορούν στα φιλοδωρήματα και συμπληρώνονται, ανάλογα με το εάν υπάρχει ηλεκτρονική πληροφόρηση. Με διάταξη νόμου η οποία ψηφίστηκε πέρυσι, ορίστηκε αφορολόγητο έως 300 ευρώ τον μήνα για φιλοδωρήματα που λαμβάνουν οι εργαζόμενοι (ενδεικτικά σε επιχειρήσεις



εστίασης, παροχής υπηρεσιών ατομικής φροντίδας κλπ) με εφαρμογή από 1η Νοεμβρίου 2024. Παράλληλα, προβλέφθηκε ότι για το σύνολο του ποσού από φιλοδωρήματα, εργαζόμενοι και εργοδότες απαλλάσσονται από ασφαλιστικές εισφορές (εκτός αν προβλέπεται κάτι διαφορετικό από ατομικές ή συλλογικές Συμβάσεις). Η απαλλαγή από το φόρο εισοδήματος δεν καταλαμβάνει φιλοδωρήματα που καταβάλλονται στους εργαζόμενους ως συγκεκριμένο ποσοστό του μισθού ή ημερομισθίου, ή σταθερό ποσό με βάση όρο ατομικής συμφωνίας, σύμβασης εργασίας ή συλλογικής σύμβασης ή διαιτητικής απόφα-

σης και εισπράττονται τακτικά, επαυξάνοντας τις αποδοχές τους.

Στον πίνακα της ανάλυσης του προσδιορισμού του ελάχιστου (τεκμαρτού) ποσού καθαρού εισοδήματος των ατομικών επιχειρήσεων έγιναν οι απαραίτητες τροποποιήσεις για να ενσωματωθούν οι αλλαγές στον τρόπο υπολογισμού του εισοδήματος σύμφωνα με το άρθρο 6 του ν. 5162/2024. Στον ίδιο πίνακα προστέθηκε και η περίπτωση της μείωσης κατά το ήμισυ του ελάχιστου ποσού καθαρού εισοδήματος για όσους έχουν «Επαγγελματική έδρα και κύρια κατοικία σε οικισμό με πληθυσμό μικρότερο των πεντακοσίων (500) κατοίκων ή

σε δημοτικές κοινότητες με πληθυσμό μικρότερο των χιλίων πεντακοσίων (1.500) κατοίκων, εξαιρουμένων των δημοτικών κοινοτήτων που βρίσκονται στην Περιφέρεια Αττικής (πλην της Περιφερειακής Ενότητας Νήσων).

Οι κωδικοί 027-028 στον πίνακα 2 διαγράφηκαν καθώς αφορούσαν στο Τέλος Επιτηδεύματος το οποίο καταργήθηκε για όλα τα φυσικά πρόσωπα με επιχειρηματική δραστηριότητα (και όσους αμβιβόνται με μπλοκάκι) από το φορολογικό έτος 2024 και εφεξής.

## Αναδρομικά

Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να επιδείξουν και όσοι στη διάρκεια της περασμένης χρονιάς έλαβαν χρωστούμενα από προηγούμενα χρόνια.

Αν η έντυπη βεβαίωση αποδοχών που χορηγείται από τον εργοδότη/φορέα αναγράφει τις καταβληθείσες αποδοχές διακεκριμένα κατ' έτος που ανάγονται ή η διάκριση στα έτη μπορεί να αποδειχθεί από τον φορολογούμενο με κάποιο άλλο πρόσφορο μέσο, ο φορολογούμενος υποβάλλει τροποποιητικές δηλώσεις στην αρμόδια υπηρεσία για τα έτη που οι

αποδοχές αυτές ανάγονται και ο φόρος υπολογίζεται με την κλίμακα που ίσχυε εκείνες τις χρήσεις.

Αντιθέτως, αν η έντυπη βεβαίωση αποδοχών που χορηγείται από τον εργοδότη/φορέα δεν αναγράφει τις καταβληθείσες αποδοχές διακεκριμένα κατ' έτος που ανάγονται και η διάκριση δεν μπορεί να αποδειχθεί από τον φορολογούμενο με κάποιο άλλο πρόσφορο μέσο, οι αποδοχές προσυμπληρώνονται στους κωδικούς 301-302 (μισθοί, ημερομίσθια) του φορολογικού έτους 2024, ο φορολογούμενος υποβάλλει για το φορολογικό έτος 2024 δήλωση με επιφύλαξη, αφού δεν έχει συμπεριληφθεί ο παρακρατούμενος φόρος και η δήλωση εκκαθαρίζεται από την αρμόδια υπηρεσία.

Κατά την εκκαθάριση λαμβάνονται υπόψη τα ποσά των κωδικών 301-302, αλλά και ο παρακρατούμενος φόρος που αναλογεί στο καταβληθέν μέρος των αποδοχών, με βάση την χορηγούμενη από τον εργοδότη και προσκομιζόμενη από τον φορολογούμενο στην αρμόδια υπηρεσία έντυπη βεβαίωση αποδοχών.

**Ραντεβού με την εφορία θα πρέπει να κλείσουν για πρώτη φορά φέτος χιλιάδες φορολογούμενοι. Είναι οι 18ηρδες οι οποίοι καλούνται να υποβάλουν μόνοι τους φορολογική δήλωση. Συγκεκριμένα όσοι έκλεισαν τα 18 έτη ηλικίας το 2024 και έχουν να δηλώσουν οποιοδήποτε ύψους πραγματικό ή τεκμαρτό εισόδημα θα «χωρίσουν» φορολογικά από τους γονείς τους. Θα πρέπει να υποβάλουν τη δική τους φορολογική δήλωση.**

Για παράδειγμα, χωριστή φορολογική δήλωση θα πρέπει να κάνει ένας 18αρης, ο οποίος μπορεί να μην έχει αποκτήσει εισοδήματα, αλλά έχει τραπεζικό λογαριασμό και στο όνομά του έχουν πιστωθεί τόκοι καταθέ-

## Ποιους 18άρηδες καλεί φέτος η εφορία

Πώς θα αποκτήσουν κωδικούς πρόσβασης στην πύλη της ΑΑΔΕ

σεων ακόμη και λίγων ευρώ.

Επιπλέον, ένας νέος ή μια νέα που συμπλήρωσε τα 18 έτη ηλικίας εντός του προηγούμενου έτους υποχρεούται φέτος να υποβάλει μόνος του φορολογική δήλωση, εφόσον:

Δεν συγκατοικεί στο ίδιο σπίτι με τους γονείς του αλλά διαμένει σε κτίσμα στο οποίο κατέχει έστω κι ένα μικρό ποσοστό πλήρους κυριότητας ή επικαρπίας ή σε κτίσμα το οποίο του παραχωρήθηκε δωρεάν από τους γονείς του ή από κάποιον φίλο του.

Έχει στο όνομά του οποιοδήποτε άλλο περιουσιακό στοι-



χείο που λαμβάνεται υπόψη ως τεκμήριο διαβίωσης (IX αυτοκίνητο, σκάφος κ.λπ.)

Απέκτησε εντός του 2024 οποιαδήποτε άλλης μορφής εισόδημα (π.χ. από μισθούς, επι-

δόματα, ενοίκια, περιστασιακή απασχόληση, αγροτικές ή επιχειρηματικές δραστηριότητες, υπεραξίες από μετοχές, ομόλογα, αμοιβαία κεφάλαια κ.λπ.) Ίδρυσε εντός του 2024 οποιαδήποτε επιχείρηση στο όνομά του

Προχώρησε εντός του 2024 σε έναρξη ελευθέρου επαγγέλματος

Είναι έγγαμος ή έγγαμη τη στιγμή της υποβολής της φορολογικής δήλωσης.

## Ποιοι εξαιρούνται

Οι μόνοι νέοι οι οποίοι συμπλήρωσαν τα 18 έτη ηλικίας εντός του 2024 και δεν είναι υποχρεωμένοι να υποβάλουν φέτος δική τους δήλωση φορολογίας εισοδήματος είναι όσοι το προηγούμενο έτος δεν είχαν καθόλου εισοδήματα ούτε περιουσιακά στοιχεία που να αποτελούν τεκμήρια (κατοικία, αυτοκίνητο κλπ), εφόσον φιλοξενήθηκαν σε σπίτια γονέων, άλλων συγγενών ή φίλων, ή εφόσον είναι φοιτητές και λόγω σπουδών διαμένουν με ενοίκιο σε άλλη πόλη από αυτήν στην οποία ζουν οι γονείς τους.

Οι νέοι φορολογούμενοι, για να περάσουν από την ψηφιακή πύλη της ΑΑΔΕ προκειμένου να υποβάλουν φορολογική δήλωση θα πρέπει να διαθέτουν Αριθμό Φορολογικού Μητρώου και κωδικούς πρόσβασης στο Taxisnet.

Η ΑΑΔΕ έχει χορηγήσει αυτόματα ΑΦΜ στους νέους ηλικίας από 12 έως 18 ετών ενώ όσοι δεν διαθέτουν κλειδάριθμο θα πρέπει να ακολουθήσουν μια νέα ψηφιακή διαδικασία για

να αποκτήσουν κωδικούς και να μπορέσουν να υποβάλουν τη φορολογική τους δήλωση.

## Τα βήματα για κλειδάριθμο

1. Ο ενδιαφερόμενος υποβάλλει την αίτησή του στην ψηφιακή πύλη myAADE /ΑΦΜ & Κλειδάριθμος / Κλειδάριθμος.

2. Μετά τη συμπλήρωση της ηλεκτρονικής αίτησης, ο φορολογούμενος μπορεί να παραλάβει τον κλειδάριθμο με έναν από τους κάτωθι τρόπους: Αυτόματα, με ταυτοποίηση μέσω πιστωτικού ιδρύματος και παρόχου κινητής τηλεφωνίας, χωρίς μεσολάβηση υπαλλήλου, με αποστολή του κλειδαριθμού στο κινητό τηλέφωνο και στο email του φορολογούμενου, ή Μέσω άμεσης βιντεοκλήσης με υπάλληλο της υπηρεσίας myAADElive, ή Μέσω προγραμματισμένης βιντεοκλήσης με υπάλληλο της υπηρεσίας myAADElive, ή Μέσω προγραμματισμένης ραντεβού με φυσική παρουσία στο ΚΕΦΟΔΕ, τις ΥΦΕ ή τις ΔΟΥ.

3. Για να ενεργοποιήσετε τον Λογαριασμό Χρήστη (UserAccount) στο TAXIS ακολουθείτε από την εφαρμογή ΑΦΜ & Κλειδάριθμος την εξής διαδρομή: Κλειδάριθμος/Ενεργοποίηση λογαριασμού.

Για να ολοκληρωθεί η ενεργοποίηση του λογαριασμού σας, απαιτείται να γνωρίζετε: το όνομα χρήστη (username) τον προσωρινό κωδικό πρόσβασης (password) τον κλειδάριθμο.

## Πού οφείλεται το πρόβλημα καταβολής Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος σε 15.328 δικαιούχους

Το πρόβλημα καταβολής Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος σε 15.328 δικαιούχους οφείλεται στο διατραπεζικό σύστημα συναλλαγών ΔΙΑΣ ανακοίνωσε ο ΟΠΕΚΑ. Ειδικότερα, σχετικά με τη μη έγκαιρη καταβολή του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος σε 15.328 δικαιούχους που το λαμβάνουν μέσω της EUROBANK ΑΕ, ο ΟΠΕΚΑ διευκρινίζει ότι «η εμπλοκή προέκυψε λόγω τεχνικού προβλήματος στο διατραπεζικό σύστημα συναλλαγών ΔΙΑΣ και δεν συνιστά υπαιτιότητα του Οργανισμού», ενώ διαβεβαιώνει ότι οι πληρωμές θα γίνουν κανονικά, μετά την αργία της Καθαρής Δευτερας.

Συγκεκριμένα ο ΟΠΕΚΑ αναφέρει στην ανακοίνωσή του: «Ο Οργανισμός Προνοιακών Επιδομάτων και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΟΠΕΚΑ) ενημερώνει τους δικαιούχους του προγράμματος «Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα» οι οποίοι συνεργάζονται με την EUROBANK ΑΕ ότι, λόγω τεχνικού ζητήματος, η Τράπεζα απέρριψε εκ παραδρομής 15.328 εντολές πληρωμής κατά τη διαδικασία εκτέλεσης των πληρωμών στις 28/02/2025.

Για την αποκατάσταση του προβλήματος η ΔΙΑΣ θα αποστείλει εκ νέου τις 15.328 εντολές πληρωμής προς την Τράπεζα EUROBANK ΑΕ, με προγραμματισμένη ημερομηνία εκτέλεσης την Τρίτη 04/03/2025 ή την Τετάρτη 05/03/2025.

Ο ΟΠΕΚΑ παρακολουθεί στενά τη διαδικασία και διαβεβαιώνει τους δικαιούχους ότι οι πληρωμές θα ολοκληρωθούν ομαλά και χωρίς περαιτέρω καθυστερήσεις. Ζητούμε την κατανόηση των δικαιούχων σχετικά με το τεχνικό πρόβλημα που ανέκυψε στις διατραπεζικές συναλλαγές, οι οποίες είναι εκτός του ελέγχου του ΟΠΕΚΑ».







### Πακέτο μέτρων:

# Νέα αύξηση κατώτατου μισθού από 1/4, παγώνει η προσωπική διαφορά, ρυθμίσεις οφειλών, κόκκινα δάνεια

**Σ**χέδιο στοχευμένων νομοθετικών παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση στρεβλώσεων και την αποκατάσταση αδικιών προκειμένου ευρύτερες κοινωνικές ομάδες να ωφεληθούν από τις ισχυρές δημοσιονομικές και αναπτυξιακές επιδόσεις της ελληνικής οικονομίας θέτει σε εφαρμογή το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης.

Σ' αυτό εντάσσεται η ευνοϊκή ρύθμιση των αγροτικών χρεών, το πάγωμα της "προσωπικής διαφοράς" για 40.000 δημοσίους υπαλλήλους οι οποίοι πλέον θα λαμβάνουν μισθολογικές αυξήσεις καθώς και η διεύρυνση των κριτηρίων του εξωδικαστικού μηχανισμού που ανοίγει τον δρόμο σε γενναίες ρυθμίσεις για χιλιάδες οφειλέτες υψηλότερου εισοδήματος.

Πρόκειται για τις πρώτες ενδεικτικές παρεμβάσεις που περιλαμβάνονται στην διευ-



ρυμένη ατζέντα στοχευμένων μέτρων που έχει καταστρώσει και υλοποιεί το υπουργείο Οικονομικών.

Στόχος είναι η βεντάλια των πρωτοβουλιών αυτών να ξεδιπλωθεί τους επόμενους μήνες ενώ θα έχει προηγηθεί η νέα αύξηση του κατώτατου μισθού από την 1 Απριλίου η οποία θα ενισχύσει τα εισο-

δήματα 570.000 μισθωτών του ιδιωτικού τομέα, οδηγώντας παράλληλα σε αύξηση και του εισαγωγικού μισθού των δημοσίων υπαλλήλων.

### Αυξήσεις στο δημόσιο

Η νέα διάταξη του υπουργείου Οικονομικών οδηγεί σε αυξήσεις μισθών και αναδρομικά για 40.000 δημοσίους υπαλλήλους.

Ειδικότερα, όσοι έχουν προσωπική διαφορά μικρότερη από 300 ευρώ θα λάβουν ολόκληρη την αύξηση στον μισθό τους, δηλαδή δεν θα επέρχεται κανένας συμψηφισμός.

Αν έχουν προσωπική διαφορά 400 ευρώ θα λάβουν την μισή αύξηση μισθού, ενώ αν η προσωπική διαφορά είναι 310 ευρώ συμψηφίζονται μόνο τα

10 επιπλέον ευρώ και καταβάλλεται το υπόλοιπο της μισθολογικής αύξησης.

Το δημοσιονομικό κόστος του μέτρου ανέρχεται σε 11,6 εκατ. ευρώ προσαυξανόμενο κατά 5 εκατ. ευρώ σε ετήσια βάση τα επόμενα χρόνια.

Πληροφορίες αναφέρουν ότι στο οικονομικό επιτελείο συζητούνται και παρεμβάσεις που ενδεχομένως χρειαστεί να γίνουν προκειμένου να αντιμετωπιστούν στρεβλώσεις που αφορούν την "προσωπική διαφορά" των συνταξιούχων

### Ρυθμίσεις οφειλών

Με τον διπλασιασμό των εισοδηματικών και περιουσιακών κριτηρίων περισσότεροι οφειλέτες θα μπορούν να ρυθμίσουν τα χρέη τους μέσω του εξωδικαστικού μηχανισμού με "κούρεμα" κεφαλαίου 28%.

Προϋπόθεση είναι οι οφειλές τους προς τις τράπεζες και τους servicers να μην υπερβαίνουν τα 300.000 ευρώ.

Ειδικότερα, για μία τετραμελή οικογένεια το εισοδηματικό κριτήριο ένταξης στη

ρύθμιση αυξάνεται πλέον στα 35.000 ευρώ από 14.000 ευρώ.

Το περιουσιακό όριο σε 330.000 ευρώ από 165.000 ευρώ και το όριο καταθέσεων σε 35.000 ευρώ από 17.500 ευρώ.

"Ο εξωδικαστικός μηχανισμός θα καλύπτει και τη μεσαία τάξη" σημείωσε σε ανακοίνωσή του το υπουργείο Οικονομικών σχετικά με τη νέα ρύθμιση.

### Κόκκινα δάνεια αγροτών

Η νέα ρύθμιση που προωθείται αφορά κόκκινα δάνεια αγροτών και αγροτικών συνεταιρισμών ύψους 3,8 δισ. ευρώ. Προβλέπει περικοπές προσαυξήσεων, περισσότερες δόσεις και μεγαλύτερο χρόνο αποπληρωμής των οφειλών, ενώ οδηγεί σε αποδέσμευση περιουσιακών στοιχείων των αγροτών που θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν ξανά στην παραγωγή.

Αφορά συνολικά 21.000 αγρότες και 700 συνεταιρισμούς.

## Αύξηση κατά 18,3% στον αριθμό νέων επιχειρήσεων το 2024

**Σ**ε 132.507 ανήλθαν πέρυσι οι εγγραφές νέων επιχειρήσεων (ενάρξεις λειτουργίας επιχειρήσε-

ων) για το σύνολο των τομέων της οικονομίας.

Παρουσιάζοντας αύξηση 18,3% σε σχέση με το 2023

που είχαν ανέλθει σε 112.002. Στον αντίποδα, οι πτωχεύσεις επιχειρήσεων ανήλθαν σε 200, παρουσιάζοντας μείωση 12,3% σε σχέση με το 2023 που είχαν ανέλθει σε 228.

### Τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ για τις νέες επιχειρήσεις

Σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ, για τους τομείς οικονομικής δραστηριότητας με τη μεγαλύτερη συνεισφορά στον συνολικό κύκλο εργασιών, σύμφωνα με τα στοιχεία του Στατιστικού Μητρώου Επιχειρήσεων το 2021, η μεγαλύτερη αύξηση στο πλήθος των εγγραφών νέων επιχειρήσεων το 2024 σε σχέση με το 2023, καταγράφηκε στον τομέα «Μεταφορά και Αποθήκευση» (35,3%) και στον τομέα «Κατασκευές» (17,3%).

Ενώ μείωση καταγράφηκε στον τομέα «Παροχή Ηλεκτρικού Ρεύματος, Φυσικού Αερίου, Ατμού και Κλιματισμού» (26%) και στον τομέα «Χονδρικό και Λιανικό Εμπόριο, Επισκευή Μηχανοκίνητων Οχημάτων και Μοτοσυκλετών» (0,5%).

Οι εγγραφές νέων επιχειρήσεων το δ' τρίμηνο του 2024 ανήλθαν σε 34.784, πα-



ρουσιάζοντας αύξηση 26,3% σε σχέση με το δ' τρίμηνο του 2023 που είχαν ανέλθει σε 27.542 και αύξηση 28,3% σε σχέση με το γ' τρίμηνο του 2024 που είχαν ανέλθει σε 27.106. Για τους τομείς οικονομικής δραστηριότητας με τη μεγαλύτερη συνεισφορά στον συνολικό κύκλο εργασιών, σύμφωνα με τα στοιχεία του Στατιστικού Μητρώου Επιχειρήσεων το 2021, η μεγαλύτερη αύξηση στο πλήθος των εγγραφών νέων επιχειρήσεων, το δ' τρίμηνο 2024 σε σχέση με το δ' τρίμηνο 2023, καταγράφηκε στον τομέα «Παροχή Ηλεκτρικού Ρεύματος, Φυσικού Αερίου, Ατμού και Κλιματισμού» (26,3%) και στον τομέα «Μεταφορά και Αποθήκευση» (26,1%), ενώ η μεγα-

λύτερη μείωση καταγράφηκε στον τομέα «Μεταποίηση» (12,3%) και στον τομέα «Χρηματοπιστωτικές και Ασφαλιστικές Δραστηριότητες» (9,2%).

Οι τομείς οικονομικής δραστηριότητας, στους οποίους σημειώθηκε το μεγαλύτερο πλήθος εγγραφών νέων επιχειρήσεων, ανά Μεγάλη Γεωγραφική Περιοχή της Ελλάδας, είναι:

\* Βόρεια Ελλάδα: «Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία», με 1.960 εγγραφές σε σύνολο 7.417.

\* Κεντρική Ελλάδα: «Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία», με 4.691 εγγραφές σε σύνολο 8.818.

\* Αττική: «Επαγγελματικές, Επιστημονικές και Τεχνικές

Δραστηριότητες», με 2.277 εγγραφές σε σύνολο 13.337.

\* Νησιά Αιγαίου- Κρήτη: «Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία», με 2.689 εγγραφές σε σύνολο 5.212.

Οι τομείς οικονομικής δραστηριότητας, στους οποίους σημειώθηκε το μεγαλύτερο πλήθος εγγραφών νέων επιχειρήσεων, ανά κατηγορία Νομικής Μορφής επιχείρησης, είναι:

\* Ατομικές Επιχειρήσεις: «Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία», με 10.512 εγγραφές σε σύνολο 23.756.

\* Προσωπικές Επιχειρήσεις: «Χονδρικό και Λιανικό Εμπόριο, Επισκευή Μηχανοκίνητων Οχημάτων και Μοτοσυκλετών», με 1.257 εγγραφές σε σύνολο 5.807.

\* Κεφαλαιουχικές Επιχειρήσεις: «Διαχείριση Ακίνητης Περιουσίας», με 131 εγγραφές σε σύνολο 477.

\* Λοιπές Νομικές Μορφές: «Διαχείριση Ακίνητης Περιουσίας», με 754 εγγραφές σε σύνολο 4.744.

Οι πτωχεύσεις επιχειρήσεων το δ' τρίμηνο 2024 ανήλθαν σε 36, παρουσιάζοντας μείωση 34,5% σε σχέση με το δ' τρίμηνο 2023 που είχαν ανέλθει σε 55.

**ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΝΩΣΕΙΣ**

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισίνων

Βιομηχανικά δάπεδα  
Εποξειδικά δάπεδα  
Εποξειδικές βαφές  
Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές  
Θερμομόνωση Ήχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ: 6932 713 946  
ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ: 6974 894 482  
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 78 795



## Καθαρά Δευτέρα στον Άγιο Νεκτάριο

Σας προσκαλούμε να υποδεχτούμε μαζί την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή, την Καθαρά Δευτέρα 3 Μαρτίου στον Ιερό Ναό του Αγίου Νεκταρίου Τρικάλων όπου θα ψάλλουμε την κατανυκτική ακολουθία του Όρθρου, των Ωρών και του Εσπερινού, από 07:30-10:30 το πρωί.

Προς ωφέλεια των ψυχών και σωμάτων θα τεθούν σε προσκύνηση όλα τα Ιερά Λείψανα του Ναού και θα γίνει επίκαιρη πνευματική ομιλία.

## Ο Α' Κατανυκτικός Εσπερινός «της Συγχωρήσεως» στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων

Σήμερα Κυριακή της Τυρινής 2 Μαρτίου 2025 στις 6:00 το απόγευμα θα τελεσθεί ο Κατανυκτικός Εσπερινός της Συγχωρήσεως στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, με τη συμμετοχή Ιερέων της Ιεράς Μητροπόλεως μας, Χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου, ο οποίος και θα ομιλήσει επίκαιρα.

Η συμμετοχή μας θα κατανύξει και θα ανυψώσει την ψυχή μας προς τον θρόνο της χάριτος και θα ενισχύσει την θέλησή μας δια την εργασία του αγαθού, αλλά και θα μας οδηγήσει σε βαθύτερη μετάνοια. Επίσης είναι μία ακόμη ευκαιρία να δώσουμε και να πάρουμε όλοι συγχώρηση.

## Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.



## Τελετές ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49  
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132  
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022  
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

## ΔΩΡΕΕΣ

- Η οικογένεια Κωνσταντίνου Τσάτσου προσέφερε στο Φιλανθρωπικό Σωματείο "Φίλες της Αγάπης" 100 ευρώ στη μνήμη της Έβελυν Στεργίου.

## Πρόγραμμα Μητροπολίτου Σταγών και Μετεώρων

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Σήμερα Κυριακή 2 Μαρτίου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Αγναντιάς.

Στις 5 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Κατανυκτικού Εσπερινού, στον Ιερό Βυζαντινό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Καλαμπάκας. Μετά την απόλυση, θα πραγματοποιηθεί ομιλία από τον αιδεσιμολογιώτατο Πρωτοπρεσβύτερο Παναγιώτη Σπαθή.

Ο Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως, Αρχιμανδρίτης Νήφων Καψάλης, την Πέμπτη 6 Μαρτίου στις 6 μ.μ., θα τελέσει προηγουμένη θεία Λειτουργία, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Καλαμπάκας.

Στις 7.30 μ.μ., θα πραγματοποιήσει ομιλία στην αίθουσα διαλέξεων της Ιεράς Μητροπόλεως (Ευθ. Βλαχάβα 43, Καλαμπάκα).

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, σήμερα Κυριακή 2 Μαρτίου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Περιστεράς.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ & ΠΥΛΗΣ  
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

## ΒΡΑΔΙΝΗ ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΡΙΤΗ 4 ΜΑΡΤΙΟΥ

Προς τιμήν Του Οσίου Γερασίμου  
του Ιορδανίτου

Την ΤΡΙΤΗ 4 Μαρτίου 2025 το ΒΡΑΔΥ και από ώρα 8:00-10:30 μ.μ. θα τελεστεί Βραδινή Προηγουμένη Θεία Λειτουργία μετά θείου κηρύγματος Αρτοκλασίας και του Υψώματος του Αγίου.

Εκ του Ιερού Ναού.

## Κλειστά τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης από 3 έως 5 Μαρτίου 2025

Γίνεται γνωστόν ότι τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης, θα παραμείνουν κλειστά κατά το διάστημα από Δευτέρα 3 έως Τετάρτη 5 Μαρτίου 2025 λόγω ενάρξεως της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

## ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΥΜΠΑΣ του Λάμπρου και της Μαρίας το γένος Παπαθεοδώρου που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ ΣΠΥΡΕΛΗ του Ιωάννη και της Αφροδίτης το γένος Μαρκελλή που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στην Αθήνα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

## Οι πρόβες της χορωδίας ανδρών και γυναικών Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου & Πύλης

Γίνεται γνωστό πως οι συναντήσεις και οι πρόβες της χορωδίας ενηλίκων αντρών και γυναικών της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης θα πραγματοποιούνται κάθε Πέμπτη στις 6:00 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο του Ιερού Ναού Αγίας Παρασκευής Τρικάλων στο Βαρούσι.

Τη Χορωδία θα Διευθύνει η Μουσικός Δέσποινα Πλαστάρα. Προσκαλούνται να προσέλθουν όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

## ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Κύριε, κανέναν άνθρωπο  
δεν έχω... (1ωαν. 5:7)

- «Ουδείς έδιδε εις αυτόν»  
(Λουκ. 15:16)

«Μεγαλητέραν ταύτης αγάπην  
δεν έχει ουδείς, του να  
βάλει την ψυχήν αυτού...»  
(1ωαν. 15:13)

Η λέξη «ουδείς, κανείς» βρίσκεται στα τρία σημερινά μας εδάφια. Στο πρώτο, ένας άνηπρος δεν βρίσκει κανένα να τον βοηθήσει να μπει στην κολυμβήθρα του Σιλωάμ για να θεραπευθεί. Στο δεύτερο, ένας νέος άσωτος, συναντάει μόνο αδιαφορία. Σήμερα, ο κόσμος είναι γεμάτος από ανθρώπους μόνους, άσωτους,

χωρίς δουλειά, χωρίς στέγη, χωρίς οικογένεια. Πού να βρεθεί κάποιος να τους καταλάβει να τους συμπονέσει να τους βοηθήσει; Στο τρίτο όμως εδάφιο, το «Κανείς» έχει την αντίθετη έννοια. Αναφέρεται στον Ιησού Χριστό. Δεν υπάρχει κανείς με αγάπη μεγαλύτερη από τη δική Του. Κανείς που έδωσε τη ζωή του πεθαίνοντας στο σταυρό για να μας σώσει. Κανείς, μέσω του Οποίου μπορούμε να σωθούμε. Αλλά και Κανείς που με υπομονή σε περιμένει να ανοίξεις τη πόρτα της καρδιάς σου και να Τον δεχθείς για να σου χαρίσει ζωή αιώνια. Κανείς! Μόνον ο Χριστός!

## ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ



24 ώρες ανοικτά

1) Φθία Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000  
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849  
Κιν. 6945274235



## ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257  
ΚΙΝ. 6973 227528

## Φαητάκας

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ  
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ  
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας  
Τ. 24310 85840  
e-mail: info@marfal.gr  
www.marfal.gr

## ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπρωείο - Μνημόσυνα  
κατασκευές μνημείων  
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275  
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 69890550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,  
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

**Ο Μάρκο Ρούμπιο** δήλωσε ότι ο Βολοντίμιρ Ζελένσκι θα έπρεπε να ζητήσει συγγνώμη από τον Ντόναλντ Τραμπ και αμφισβήτησε το εάν ο Ουκρανός πρόεδρος επιθυμεί πραγματικά την ειρήνη, μετά τη δυσάρεστη συνάντησή τους.

Η τεταμένη ανταλλαγή απόψεων εκτυλίχθηκε μέσα στο Οβάλ Γραφείο την Παρασκευή και βγήκε γρήγορα εκτός ελέγχου όταν ο Τραμπ εξοργίστηκε με τον τρόπο που ο Ζελένσκι αντιμετώπισε τον αντιπρόεδρό του, Τζ. Ντ. Βανς, μπροστά στις κάμερες.

Σε μια προσπάθεια να απομακρύνει την ευθύνη από τον Τραμπ και τον Βανς, οι οποίοι έχουν προκαλέσει διεθνή κατακραυγή μεταξύ των στενότερων συμμάχων των ΗΠΑ, ο

# Ο Ρούμπιο τα... ρίχνει στον Ζελένσκι για το επεισόδιο στον Λευκό Οίκο

υπουργός Εξωτερικών υπαινίχθηκε ότι ο Ζελένσκι οφείλει συγγνώμη στον πρόεδρο και χαρακτήρισε τη συμπεριφορά του πριν από τη συνάντηση ως μη αποδεκτή.

«Είδατε μόνο το τέλος, δεν είδατε όλα όσα προηγήθηκαν. Ο πρόεδρος ήταν ξεκάθαρος πάνω σε αυτό, έκανε εκστρατεία πάνω σε αυτό. Πιστεύει ότι αυτός ο πόλεμος δεν έπρεπε ποτέ να είχε ξεκινήσει και συμφωνώ ότι αν ήταν πρόεδρος, δεν θα είχε συμβεί», δήλωσε ο Ρούμπιο.

«Τώρα, προσπαθεί να βάλει τέλος στη σύγκρουση, εξηγή-

σαμε ξεκάθαρα το σχέδιό μας: θέλουμε να φέρουμε τους Ρώσους στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων, θέλουμε να εξετάσουμε αν η ειρήνη είναι εφικτή».

Ο Ρούμπιο υποστήριξε ότι τα γεγονότα των δέκα ημερών πριν από τη συνάντηση οδήγησαν σε ένα «προβλέψιμο αποτέλεσμα» και ότι η συνάντηση δεν ήταν καν απαραίτητη, καθώς πραγματοποιήθηκε μόνο για την υπογραφή συμφωνίας για ορυσία.

«Ζητήστε συγγνώμη που μετατρέψατε αυτή την υπόθεση σε φιάσκο», είπε αναφερόμενος στον Ζελένσκι.

«Μην έρχεστε εδώ και δημιουργείτε ένα σενάριο στο οποίο μας κάνετε κήρυγμα ότι η διπλωματία δεν θα λειτουργήσει. Ο Ζελένσκι το οδήγησε προς αυτή την κατεύθυνση και είχε το προβλέψιμο αποτέλεσμα», πρόσθεσε.

Ο Ρούμπιο υπέθεσε ότι ο ουκρανός πρόεδρος ίσως να μην επιθυμεί να τερματίσει τον πόλεμο που διαρκεί εδώ και τρία χρόνια.



«Ίσως ο Ζελένσκι δεν θέλει μια συμφωνία ειρήνης. Αυτή η ανοιχτή υπονόμηση είναι εξαιρετικά απογοητευτική για όλους όσους εμπλέκονται. Πρέπει να ζητήσει συγγνώμη για το ότι σπατάλησε τον χρόνο μας», τόνισε.

Όπως αναφέρει η Daily Mail στη συνέχεια, ο Ρούμπιο δήλωσε ότι οι πολιτικές του Τραμπ και του Βανς είναι μια προσπάθεια αλλαγής πορείας από έναν πόλεμο που δεν οδηγούσε πουθενά υπό τον Τζο Μπάιντεν.

Ο Τραμπ ξεκίνησε τη συνάντηση φιλικά, αν και το πρώτο του σχόλιο, ήταν ένα σαρκαστικό σχόλιο για την ανεπίση-

μη ένδυσση του Ζελένσκι, ο οποίος από το 2022 ντύνεται λιτά, ως δήλωση.

Ένας ανώτερος αξιωματούχος του Λευκού Οίκου ανέφερε πως «ο Ζελένσκι δεν έπρεπε να τα βάλει με τον Τζ. Ντ. Βανς». Το περιστατικό ώθησε τον Τραμπ να υπερασπιστεί τον αντιπρόεδρό του και η κατάσταση κλιμακώθηκε γρήγορα.

Η σύγκρουση ξεκίνησε όταν ο Ζελένσκι, προσπαθώντας να εξασφαλίσει εγγυήσεις ασφαλείας μέσω μιας συμφωνίας για ορυσία, εξέφρασε τη δυσαρέσκειά του για όσα άκουγε. Ο Βανς τον κατηγορήσε για έλλειψη ευγλωμοσύνης και τον

επέκρινε λέγοντας: «Πείτε απλά ευχαριστώ». Ο Ζελένσκι απάντησε: «Το έχω πει πολλές φορές».

Σε συνέντευξη που παραχώρησε αργότερα στο Fox News, ο Ζελένσκι αρνήθηκε να ζητήσει συγγνώμη και τόνισε ότι επιθυμεί ο Τραμπ να είναι περισσότερο υπέρ της Ουκρανίας.

«Δεν είμαι σίγουρος ότι κάναμε κάτι κακό», είπε, εκφράζοντας την ευγνωμοσύνη του προς τις ΗΠΑ και τονίζοντας ότι η Ουκρανία επιδιώκει την ειρήνη.

Ο Ζελένσκι αναφέρθηκε επίσης στον Ρόναλντ Ρίγκαν, λέγοντας: «Η ειρήνη δεν είναι απλώς η απουσία πολέμου. Μιλάμε για μια δίκαιη, διαρκή ειρήνη».

Όταν ρωτήθηκε αν η σχέση του με τον Τραμπ μπορεί να αποκατασταθεί, απάντησε: «Ναι, φυσικά. Είναι κάτι παραπάνω από δύο πρόεδρους. Είναι ισχυρές σχέσεις μεταξύ των λαών μας, γι' αυτό πάντα ευχαριστώ τους Αμερικανούς εκ μέρους του λαού μας».

**Μάρκο Ρούμπιο:**

## Ηγετικός ο ρόλος της Ελλάδας στην Ανατολική Μεσόγειο

«Στη σημερινή συνάντησή μου με τον Έλληνα υπουργό Εξωτερικών Γεραπετρίτη, συζητήσαμε τι μπορούμε να πετύχουμε μαζί ως εταίροι, σύμμαχοι στο ΝΑΤΟ και κατά τη διάρκεια της θητείας της Ελλάδας στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ», σημείωσε ο υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ Μάρκο Ρούμπιο σε ανάρτηση του στο X μετά την ολοκλήρωση του τετ α τετ με τον Έλληνα ομόλογο του στο Στέιτ Ντιπάρτμεντ.



Όπως σημείωσε ο επικεφαλής της αμερικανικής διπλωματίας, οι δύο υπουργοί συζητήσαν τον ηγετικό ρόλο της Ελλάδας στην τομέα της ασφάλειας και της ενέργειας στην Ανατολική Μεσόγειο και τις προοπτικές για μελλοντική συνεργασία.

Σύμφωνα με διπλωματικές πηγές, αμφότεροι οι υπουργοί επεσήμαναν το στρατηγικό χαρακτήρα των διμερών σχέσεων. Υπό αυτό το πρίσμα, συμφώνησαν στην ενίσχυση της διμερούς συνεργασίας στον τομέα της άμυνας, της οικονομίας, του εμπορίου και του τουρισμού. Η συζήτηση στράφηκε και στα θέματα της Μέσης Ανατολής, με τον Έλληνα ΥΠΕΞ να έχει την ευκαιρία να ενημερώσει για τη πρόσφατη περιοδεία και επίσκεψη του στη Συρία.

Σε αυτό το πλαίσιο, υπογραμμίστηκε ο ρόλος της Ελλάδας ως αξιόπιστου εταίρου, ο οποίος είναι σε θέση να διατηρεί στρατηγική σχέση με Ισραήλ και άριστες σχέσεις με όλες τις χώρες του αραβικού κόσμου.

Επιπλέον, οι δύο υπουργοί αντάλλαξαν απόψεις για ενίσχυση της συνεργασίας σε θέματα περιφερειακού ενδιαφέροντος, στον τομέα της μετανάστευσης και στην τεχνητή νοημοσύνη, συνομιλώντας παράλληλα και για το μέλλον των διατλαντικών σχέσεων.

Τέλος, ο κ. Γεραπετρίτης αναφέρθηκε στη δυναμική παρουσία της ελληνικής ομογένειας στις ΗΠΑ, την οποία χαρακτήρισε συνδετικό κρίκο μεταξύ των δύο χωρών.

**Μεγάλες προσφορές σε τζάκια & σόμπες**



**Φαλτάκας**  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο κλμ. Τρικάλων · Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100  
Τηλ. 24310. 85.840 - Fax.: 24310.85.841





**Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων**

**Αγορά παιδιών μεταλλίων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων**

**Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ**

**24310 39611 - 697.7303102**

**ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ**



**ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΑ STIHL**

**από 179€**

**ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ**

1ο κατάστημα:  
Καρδίτσης 103 · ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ.: 24310 26623

2ο κατάστημα:  
ΤΡΙΚΑΛΩΝ 285 · ΚΑΡΔΙΤΣΑ  
ΤΗΛ.: 24410 75660

[www.grigorioutools.gr](http://www.grigorioutools.gr)

ΕΩΣ 24 ΔΟΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΓΟΡΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 200€