



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4
ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025
Ακάθιστος Ύμνος Οσίου
Γεωργίου του εν Μαλέω
Οσίας Ζωσιμά
Αν. Ηλ. 6.06'
Δύση 18.51'
Σελ. 6 ημ.

ΣΕΛΙΔΕΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ίδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 15.686 ● Τηρή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: Info@plogos.eu ● FAX: (24310) 24.953

Χρηματοδότηση για την εκπόνηση
σημαντικών δασοπονικών μελετών



**Εξασφάλισε ο
Δήμαρχος Μετεώρων
από το Υπουργείο
Περιβάλλοντος**

>> 4

Δεν θα μετακινούνται από τις φυλακές

ΞΕΚΙΝΑ Η ΕΞΕΤΑΣΗ



μαρτύρων εξ... αποστάσεως

Τέλος οι μεταγωγές κρατουμένων δηλώνει
ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δ. Παπαστεργίου

ΣΕΛ
5

NEO ΙΑΤΡΕΙΟ
Ποτικά Μυρτώ
Ειδικές Αλλεργιολογικές
Παθήσεις Παιδών & Ενηλίκων

Λειτουργία Ιατρείου κατόπιν ραντεβού

Μισούλη 7 Τρίκαλα
Τ.: 2431 181 801 • Κ.: 6972 328 273
e-mail: mirtopotika@gmail.com

NEA ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΕΙΟΥ

Γεωργία Κουκουσούλα -
Μπαλάφα
Χειρουργός Οδοντίατρος Α.Π.Θ.

Σωκράτους 10 & Κονδύλη
1ος όροφος, Τρίκαλα
Τηλ. 24310 72762
Κιν. 697 23 94 694
e-mail: gekoukousoula@gmail.com

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Κ.
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΑΣ, MSc

Χειρουργός Ορθοπαιδικός | Στρατιωτικός
Ιατρός | Δντής Ορθοπαιδικής Κλινικής
404 ΓΣΝ

Αννης Κομνηνής 1-3, Τρίκαλα
2431181602 - 6973223876
dchistodoulia@gmail.com

Εως όροφος
Δέχεται με ραντεβού

ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ
ΔΕΞΙΟΤΗΣ

Μηνιοπούδη Ζωή
Αριστούκλα Λογοθεραπεύτρια Α.Τ.Ε.Ι. Ιωαννίνων
MSc Επιστήμη Αγωγής - Ειδική Εκπαίδευση

Λογοθεραπεία
Ψυχολογική υποστήριξη -
Εργοθεραπεία Συμβουλευτική -
Ειδική Διαπολιτισμολογία

Τρίκαλα
Μισούλη 7 1ος όροφος
τηλ.: 2431 339610
κιν.: 6977869569
info-trika@dexiotes.gr
https://dexiotes.gr

Καλομύδα
Κενώλη 37 2ος όροφος
τηλ.: 2432123701
κιν.: 6977869569
info-kalomida@dexiotes.gr
https://dexiotes.gr

ENGINEERING STUDIO 28

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ | ΑΔΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ | ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΤΙΠΑΡΟΧΕΣ | ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ | ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ | ΕΞ ΟΙΚΟΝΟΜΩ
ΑΝΑΚΑΙΝΩΣΕΙΣ | ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ | INTERIOR DESIGN | ΠΑΘΗΤΙΑ ΚΤΙΡΙΑ

ΑΝΔΡΕΑΣ ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Δ.Π.Θ.
ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ Δ.Π.Θ.

ΕΛΕΝΑ ΣΟΥΛΕΜΕΤΣΗ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Δ.Π.Θ.
ΑΓΡΟΝΟΜΟΣ & ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Α.Π.Θ.

ΕΥΗ ΣΟΥΛΕΜΕΤΣΗ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Δ.Π.Θ.
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΣΧΕΔΙΑΣΤΡΙΑ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ

Καποδιστριαύ 28 | 24310 27586 | 6982479502
| estudio.28@yahoo.com

NEO ΙΑΤΡΕΙΟ

Κων/νος Χρ. Φασούλας
Ειδικός Γαστρεντερολόγος

Μισούλη 7, Τρίκαλα
fasoulasgastro@gmail.com
2431 181801 | 6984718747

Λειτουργία Ιατρείου:
Δευτέρα-Τετάρτη-Πέμπτη κατόπιν ραντεβού

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΕΑ ΜΑΧΗ
ΜΗΧΑΝΙΚΟ
ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως
στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο
της Ιατρικής και Ανθρακωτικής Οικονομίας
λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελετώντας τεχνολογίας

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΙ • ΤΕΡΕΙΩΝ
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΚΑΡΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΔΕΙΤΗΡΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΜΕ ΟΣΤΕΙΝΗΣ ΣΥΚΝΩΣΗΣ • ΙΣΑΝΟΡΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΟΛ
ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 25 ΤΗΛ. 2431 02 28880

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Ε

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΓΑΛΑΚΤΟΜΕΙΕΣ Α.Ε.
(κωδικός αγγελίας: 150125/1)

**Ζητά να προσλάβει
Προσωπικό Παραγωγής
για τις εγκαταστάσεις
του Ομίλου στα Τρίκαλα**

Επιθυμητά προσόντα:
• Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
• Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί

Η επιχείρηση προσφέρει:
• Άριστο εργασιακό κλίμα
• Ελκυστικό Πακέτο αποδοχών
• Συνεχή ανάπτυξη οργανωτικών δομών
• Πρόγραμμα εκπαίδευσης - επιμόρφωσης -
καθοδήγησης του προσωπικού
• Εμπειρία σε μια δυναμικά
αναπτυσσόμενη πολυεθνική εταιρία

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας
στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ
ή μπορείτε να το καταθέσετε στο κεντρικό φυλάκιο
του εργοστασίου, σε σφραγισμένο φάκελο
μεταξύ των ωρών 07:00 - 19:00

ΙΔΙΩΤΙΚΟ
ΚΤΕΟ
ΠΑΤΣΙΑΣ
ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ

ISO 9001-2015
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00 - 18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00 π.μ. - 2.00 μ.μ.
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.lkteopatsias.gr
tr_lkteo@otenet.gr

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μεταπτυχιακό στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

• Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθηλιομέτρηση
• Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
• Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
• Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ThessalyGas

ΑΓΓΕΛΙΑ ΓΙΑ ΟΔΗΓΟΥΣ
THESSALYGAS

Η THESSALYGAS ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΛΕΟΝ ΑΝΑ-
ΠΤΥΣΣΟΜΕΝΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΥΓΡΑΕ-
ΡΙΟΥ ΕΠΙΘΥΜΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΛΑΒΕΙ ΟΔΗΓΟΥΣ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ
* ΔΙΠΛΩΜΑ C ΚΑΙ CE
* ΚΑΡΤΑ ΨΗΦΙΑΚΟΥ ΤΑΧΟΓΡΑΦΟΥ
* Π.Ε.Ι
* ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΝΕΥΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
* ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ

ΠΑΡΟΧΕΣ
* ΠΛΗΡΗΣ ΚΑΙ ΣΤΑΘΕΡΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ
* ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
* ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΑΚΕΤΟ ΑΠΟΔΟΧΩΝ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ: thessalygas@gmail.com

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

4

ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1827

Ιωάννης Καποδίστριας Ψηφίζεται το ΣΤ΄ Ψήφισμα της Γ' Εθνικής Συνελεύσεως για την εκλογή του Ιωάννη Καποδίστρια ως Κυβερνήτη της Ελλάδας, με επταετή θητεία.

1885

Ο γερμανός μηχανικός Γκότλιμπ Ντάιμλερ λαμβάνει δίπλωμα ευρεσιτεχνίας για τη μηχανή εσωτερικής καύσης.

1897

Ελληνική δύναμη Φυλακίου της Ελληνοτουρκικής μεθορίου στη Θεσσαλία εισέρχεται στο τουρκικό έδαφος και καταλαμβάνει το ύψωμα Ανάληψη που βρίσκεται σε ουδέτερο έδαφος. Το μεθοριακό αυτό επεισόδιο θα γίνει αφορμή Ελληνοτουρκικού πολέμου.

1966

Ο κύκλος τραγουδιών «Ρωμιούσνη» του Μίκη Θεοδωράκη παρουσιάζεται για πρώτη φορά σε συναυλία στο θέατρο Διάνα στην Αθήνα, έπειτα από διαδήλωση της ΕΔΑ κατά των αμερικανικών βάσεων στην Ελλάδα.

1973

Ο Μ. Κούπερ με το πρώτο κινητό της Motorola

πραγματοποιείται η πρώτη κλήση από κινητό τηλέφωνο, από τον κατασκευαστή του Μάρτιν Κούπερ, που δουλεύει για λογαριασμό της Motorola. Η συσκευή έχει ύψος 25 εκατοστά, πλάτος 9 εκατοστά και ζυγίζει 840 γραμμάρια.

Το είχε πει και αυτό ο Κ.Π. Καβάφης στο εκτός κανόνης ποίημά του «Όταν ο φύλαξ είδε το φως», μα τι να πρωτακούσουμε:

«Όμως δεν μας γελά / το Απαραίτητος, το Μόνος, το Μεγάλος. / Και απαραίτητος, και μόνος, και μεγάλος / αμέσως βρίσκεται κανένας άλλος»...

Στην εβραϊκή μυθολογία, που πολλοί πιστοί την ενστερνίζονται σαν θεόπνευστα αψευδή διήγηση της αληθινής ιστορίας του ανθρώπου, ο διούλλαβος ήρωας είναι ο ανώνυμος Οφισ, αυτή η εικόνα του Πονηρού και πυκνό σύμβολο του Κακού εν γένει.

Στην ελληνική μυθολογία, όπως κωδικοποιήθηκε στα ομηρικά έπη, ο διούλλαβος ήρωας είναι ο Ούτις, ο παμπόνηρος Κανένας ως ψευδώνυμο του Οδυσσέα, που μόνο λόγω του ευμενέστατου γι' αυτόν ποιητικού σχεδίου του Ομήρου έφτασε να θεωρείται πυκνό σύμβολο του Καλού: αν ο ποιητής μνημόνευε την τρισάθλια συμπεριφορά του βασιλιά της Ιθάκης απέναντι στον

Παλαμήδη και δεν την αποσιωπούσε, ελάχιστοι ανάμεσά μας θα λάτρευαν τον Οδυσσέα σαν φυλετικό πρότυπο των Ελλήνων.

Τώρα πάντως είναι το μέγα παραδειγματικό αυτονόητό μας, ο εθνικός μας Πατριάρχης.

Το πιστοποιούν, με τρόπο παράδοξο είναι η αλήθεια, σχεδόν όλες οι πρόσφατες δημοσκοπήσεις, οι τρεις στις τέσσερις για την ακρίβεια.

Στο ερώτημα «Ποιος είναι ο καταλληλότερος πολιτικός για την πρωθυπουργία;», ο Κανένας, ο πάλαι ποτέ Ούτις, πρωτεύει στο γκάλοπ της Opinion Poll για το Action 24 με 33,8%, της Metron Analysis για το Mega με 36% και της GPO για το Star με 36,7%.

Και μόνο στην έρευνα της Pulse για τον ΣΚΑΪ αριστεύει ο κ. Κυριάκος

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Όταν ο φύλαξ δεν είδε το φως

Μητσοτάκης, αν βέβαια το 29% του νυν πρωθυπουργού (έναντι 21% του Κανενός) τεκμηριώνει αριστεία. Ραγδαία η φθορά του κυβερνώντος κόμματος: μέσα στους τρεις μήνες του 2025 οι αρνητικές γνώμες, στο γκάλοπ της Metron Analysis αυξήθηκαν από 59% σε 73%.

Και πλέον ούτε η πρωθυπουργική εικόνα σώζεται.

Και για τον κ. Μητσοτάκη, στην ίδια δημοσκοπήση, οι αρνητικές γνώμες υψώθηκαν τον Μάρτιο στο 73%, αυξημένες κατά έξι μονάδες μέσα σε μόλις ένα μήνα.

Δεν φταίει η «μοιραία δεύτερη κυβερνητική θητεία».

Δεν έχουμε να κάνουμε με κάποιον ιστορικό ή αστρολογικό ντετερμινισμό ούτε με συμπτώσεις, αλλά με πολιτική.

Με πολιτική που δεν

συγκινεί, δεν πειθεί και δεν ελκύει, όσοι φανταστικοί λαοί κι αν διαδοθεί ότι ξεπετάχτηκαν από άφαντα μαγικά καπέλα.

Εξαιρετικά ενδιαφέρον είναι και το εξής δημοσκοπικό εύρημα: οι δύο στους τρεις ερωτηθέντες διαφωνούν με την ιδέα ότι το πρωθυπουργήσιμο πολιτικό προσωπικό της χώρας εξαντλείται στον κ. Μητσοτάκη.

Το είχε πει και αυτό ο Κ.Π. Καβάφης στο εκτός κανόνης ποίημά του «Όταν ο φύλαξ είδε το φως», μα τι να πρωτακούσουμε:

«Όμως δεν μας γελά / το Απαραίτητος, το Μόνος, το Μεγάλος. / Και απαραίτητος, και μόνος, και μεγάλος / αμέσως βρίσκεται κανένας άλλος»...

(Παντελής Μπουκάλας

«Η Καθημερινή»)

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΙΠΑΝ

Απογευματινή:

Πόλεμος συμφερόντων με

τα ακριβά φάρμακα

(Με θύματα

τους ασθενείς)



Δημήτρης Κουτσούμπας:

Τα δισεκατομμύρια των εξοπλισμών δεν θα υπηρετήσουν την ανάγκη του λαού να είναι ασφαλής

(Θα βολεντούν πάντως κάποιοι που κάνουν αυτή την δουλειά)

Το Άγγελμα

της ημέρας

- Όταν μπορέσεις να συγχωρέσεις, τον εαυτό σου και τους άλλους, και σταματήσεις να είσαι «φυλακισμένος», θα δημιουργήσεις την αγάπη για τη ζωή.
- Αυτό που πιστεύεις έχει μεγαλύτερη δύναμη από αυτό που ονειρεύεσαι ή εύχεσαι ή ελπίζεις.
Γίνεσαι αυτό που πιστεύεις.

Το ανέκδοτο της ημέρας

Μια φορά σε ένα μπαρ καθόταν ένας αδύνατος κύριος και κοιτούσε με μανία το ποτό του.

Σε μια στιγμή έρχεται ένας μεγαλόσωμος κύριος, του παίρνει το ποτό του και το πίνει μονορούφι τότε ο άλλος βάζει τα κλάματα.

Ο μεγαλόσωμος κύριος του λέει:

- "Καλά ρε φίλε μην κάνεις έτσι, θα σου πάρω άλλο."

- "Όχι, δεν φταις εσύ", λέει ο αδύνατος κύριος.

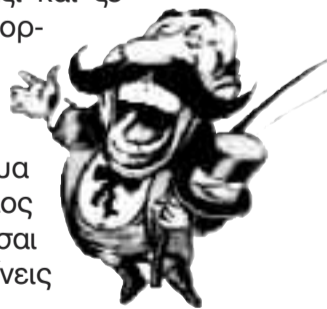
- "Σήμερα είναι η πιο άσχημή μου μέρα.

Το πρωί άργησα να σηκωθώ, έχασα ένα

σημαντικό ραντεβού στη δουλειά και ο διευθυντής μου με απέλυσε. Βγαίνω έξω, μου έχουν κλέψει το αυτοκίνητο.

Παίρνω ένα ταξί και ξεχνάω μέσα το πορτοφόλι μου.

Και ενώ δεν έφταναν όλα αυτά, ενώ σκόπευα να βάλω ένα τέλος στη ζωή μου έρχεσαι κι εσύ και μου πίνεις το δηλητήριο!"



Γενική πρόγνωση για σήμερα Παρασκευή 4/4/2025

Καιρός: Νεφώσεις παροδικά αυξημένες με τοπικές βροχές και κυρίως τις μεσημβρινές - απογευματινές ώρες μεμονωμένες καταγίδες. Λίγα χιόνια θα πέσουν στα ορεινά.

Ανεμοί: Βόρειοι βορειοανατολικοί 3 με 4 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 09 έως 17 βαθμούς Κελσίου.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόσπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα

M ET

230481

Νατάσα Στασινού
naftemporiki.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

Αντικειμενική ενημέρωση...

Η πεμπτούσια του δημοσιογραφικού επαγγέλματος περιγράφεται σε δύο λέξεις, σε δύο έννοιες εδώ και δεκάδες χρόνια. Στην αλήθεια και την αντικειμενικότητα.

Και το μεγάλο ερώτημα που προκύπτει, με βάση τις παραπάνω λέξεις είναι αν σήμερα οι δημοσιογράφοι έχουν την αξιοπιστία όπως είχαν οι παλαιότεροι συνάδελφοί τους. Μια απάντηση σε αυτή

την απορία είναι πως η συντριπτική πλειονότητα των δημοσιογράφων και σήμερα με την επέλαση της ηλεκτρονικής δημοσιογραφίας, συνεχίζει σιωπηλά, αθόρυβα και ευσυνείδητα να κάνει τη δουλειά της.

Αυτή η πλειοψηφία με αξιοπρέπεια, ευθύνη και ήθος, ακολουθεί τους βασικούς κανόνες της δημοσιογραφίας, σε κόντρα αυτών που θέλουν να εξουσιάζουν, να καθοδηγούν, να προβάλλονται και επιθυμούν να είναι το κέντρο και ο πόλος των εξελίξεων. Εκείνο όμως που κατά τη γνώμη μου πρέπει να γίνει είναι οι Δημοσιογραφικές Ενώσεις, με συχνές ενημερωτικές εκδηλώσεις, να κινητοποιηθούν και να βοηθήσουν στο κομμάτι της ενημέρωσης της δεοντολογίας και των βασικών αρχών της αντικειμενικής ενημέρωσης, ώστε αυτή να μην ξεφεύγει ορισμένες φορές ηθελημένα ή όχι, από την τροχιά της αλήθειας, της αντικειμενικότητας και του κύρους.

Θέλει δουλειά επίμονη και επίπονη για να προστατεύσουμε ένα από τα μεγαλύτερα αγαθά του πολιτισμού μας, που είναι η ελευθερία της αντικειμενικής ενημέρωσης.

➔ A.Z.



Ο καιρός δεν μας αφήνει να απολαύσουμε ανοιξιάτικη βόλτα!

Θήτευσαν στον Π.Α., όχι μόνο οι Ευαγγελίες!

Ευαγγελία Σωτηρίου, Ευαγγελία Κάκια, Ευαγγελία Ζαρούλα, προσθέτουμε και την Ελπίδα Κουτσογιάννη που μετατέθηκε στην Λάρισα.

➔ M.T.



«Το συνεταιρίζεσθαι είναι μονόδρομος

για την ανταγωνιστικότητα του πρωτογενούς τομέα»

Σαφές μήνυμα για την ανάγκη περαιτέρω στήριξης και θεσμικής θωράκισης του συνεταιριστικού κινήματος έστειλε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας, από το βήμα της ετήσιας τακτικής Γενικής Συνέλευσης της ΕΘΕΑΣ.

Ο κ. Τσιάρας χαρακτήρισε την ΕΘΕΑΣ «θεσμικό συνομιλητή αλλά και πραγματικά σημαντικό εθνικό φορέα» που μπορεί να συμβάλει σε μια νέα κουλ-

τούρα στον γεωργικό και κτηνοτροφικό κόσμο. Τόνισε πως «αν θέλουμε ο πρωτογενής τομέας της χώρας μας να δημιουργήσει την προοπτική της προστιθέμενης αξίας που όλοι διεκδικούμε για τα δικά μας προϊόντα, τότε πρέπει να ενισχύσουμε τη συνεργατικότητα». Ανατρέχοντας στις παθογένειες του παρελθόντος, ο Κώστας Τσιάρας είπε πως «αν επιχειρήσει κανείς να δει από τη μεταπολίτευση και μετά την ιστο-

ρική διαδρομή, θα οδηγηθεί σε συγκεκριμένες διαπιστώσεις: τελειώνει μια περίοδος μεγάλης ακμής που δεν συνοδεύτηκε από το προσδοκώμενο αποτέλεσμα, κυρίως γιατί το συνεταιριστικό κίνημα, εκείνα τα χρόνια, έγινε αντικείμενο μικροπολιτικών και μικροκομματικών επιδιώξεων. Ήταν μια περίοδος απαξίωσης που δεν βοήθησε σε καμία περίπτωση, όχι μόνο την ίδια την παρουσία του συνεταιριστικού κινήματος, αλλά

κυρίως τους Έλληνες αγρότες».

Πλέον, όμως, σημείωσε, ότι έχει γίνει μια πραγματική επακκίνηση: «Αν θέλουμε να προσεγγίσουμε το ζήτημα στην πραγματική του διάσταση, θα πρέπει να αναγνωρίσουμε και τον πραγματικό λόγο: ο ελληνικός πρωτογενής τομέας με βάση τα υπάρχοντα χαρακτηριστικά μπορεί να γίνει πιο ανταγωνιστικός μέσα από το συνεταιρίζεσθαι. Μόνο μέσα από μεγάλες ομάδες δημιουργείται η δυνατότητα για περισσότερες επενδύσεις, καλύτερες διεδικήσεις τιμών και μια γενικότερη καλύτερη παρουσία, εντός και εκτός συνόρων».

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Νέο e-mail στον ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ

Το νέο e-mail του ΠΡΩΙΝΟΥ ΛΟΓΟΥ είναι: info@plogos.eu

Μονόδρομος...



Η ελληνική οικονομία, μετά τις παγκόσμιες και ανεξέλεγκτες ως ένα βαθμό διεθνείς εξελίξεις, επιβάλλεται να γίνει πιο ευέλικτη, προκειμένου να ανταποκρίνεται ταχύτερα στις μεταβαλλόμενες συνθήκες ή τα απρόβλεπτα προβλήματα.

Οι κανόνες και οι ρυθμίσεις είναι απολύτως απαραίτητοι, και με κάθε τρόπο να βρουν επιτέλους εφαρμογή σε όλους τους τομείς οργάνωσης και λειτουργίας της καθημερινότητάς μας. Κυρίως όμως η ελληνική οικονομία θα πρέπει να γίνει πιο ανταγωνιστική σε μια περίοδο που η παγκόσμια οικονομία, με τους δασμούς Τραμπ, είναι σκληρή και αδυσώπητη σε οικονομίες χωρών που δεν μπορούν να συμμορφωθούν με τις παγκόσμιες εξελίξεις.

Θα πρέπει να εκμεταλλευτούμε όλα τα συγκριτικά μας πλεονεκτήματα, για να κερδίσουμε νέες αγορές για τα προϊόντα μας, τόσο στο εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό.

Πρόκειται για την τελευταία ευκαιρία της ελληνικής κοινωνίας, να διορθώσει λάθη του δεκαετιών, αλλά κυρίως να αποδώσει δικαιοσύνη σε κοινωνικές τάξεις που έχουν μπει στο περιθώριο χωρίς να φταίνε, χωρίς να έχουν ζημιώσει την ελληνική κοινωνία.

Γιατί η πιο βαθιά και ίσως δύσκολα να ξεπεραστεί κρίση είναι αυτή που έχει ηθική διάσταση.

Οι πολίτες αυτής της χώρας είναι ανάγκη να ξαναβρουν τον παλιό καλό εαυτό της δημιουργίας και της αλληλεγγύης, να εμπιστευτούν θεσμούς και το πολιτικό σύστημα ώστε όλοι μαζί με πνεύμα συνεργασίας και ομοψυχίας να ξεπεράσουμε τα όποια προβλήματα δημιουργούνται. Η Ελλάδα μόνο όταν ήταν ενωμένη μεγαλούργησε και ξεπέρασε δυσκολότερα από τα σημερινά αδιέξοδα.

➔ A.Z.

Ευρωπαϊκή δικαιοσύνη σε όλα...

Σε αναμμένα κάρβουνα βρίσκονται οι περισσότεροι ηγέτες της Ευρώπης, οι οποίοι, αν και με μεγάλη καθυστέρηση γιατί ο κίνδυνος φτώχειας χτυπά και της δική τους πόρτα, εκφράζουν την αντίθεση στη λογική λιτότητας που κυριαρχούσε και κυριαρχεί στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Είναι ανάγκη πλέον να πάρει σάρκα και οστά η προώθηση με γοργά βήματα της οικονομικής και πολιτικής ενοποίησης, η οποία, είναι η μόνη στρατηγική με προοπτική για την Ευρώπη. Μας χρειάζεται, περισσότερη Ευρώπη.

Και αυτή η διαδικασία ευρωπαϊκής ενοποίησης πρέπει να γίνει με την ουσιαστική λειτουργία των ευρωπαϊκών θεσμών και την ισότιμη σχέση μεταξύ των κρατών. Διαφορετικά, ο εθνοκεντρισμός και οι κρατικοί ηγεμονισμοί θα οδηγήσουν τη διαδικασία της ενοποίησης σε αδιέξοδο. Με άλλα λόγια η λεγόμενη κοινοτική αλληλεγγύη δεν θα πρέπει να μείνει στα χαρτιά, ειδικά τώρα που οι ΗΠΑ, είναι πολύ πιθανό πολλές χώρες να τις βυθίσει σε οικονομική χρεοκοπία.

➔ A.Z.



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Θα ήταν ιδιαίτερη τιμή για εμάς, να παρευρεθείτε στην παρουσίαση του βιβλίου για τον πατέρα μας:

«ΛΑΜΠΡΟΣ ΒΑΣ. ΚΑΤΣΙΑΜΠΑΣ ΜΙΣΟΣ ΑΙΩΝΑΣ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑΣ»

Ένα Αφιέρωμα στο έργο και τη ζωή του αείμνηστου δημοσιογράφου, συνιδρυτή και επί σειρά ετών διευθυντή και συμβούλου έκδοσης της καθημερινής εφημερίδας των Τρικάλων «Η ΕΡΕΥΝΑ». Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Μουσείο Τσιτσάνη στις 5 Απριλίου 2025, ημέρα Σάββατο και ώρα 19.00.

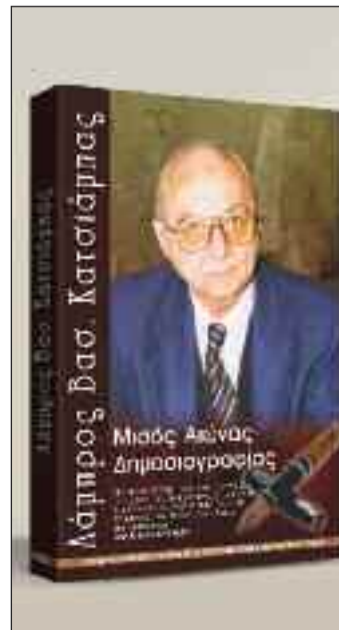
Για το βιβλίο θα μιλήσουν οι:

- Λάζαρος Τσομηνής, δημοσιογράφος
- Κώστας Τόλης, δημοσιογράφος-εκδότης.

Τοποθετήσεις Θα γίνουν από τους:

- Νίκο Σακκά, Δήμαρχο Τρικκαίων
- Κώστα Κατσίκη, πρώην αντιδήμαρχο Τρικκαίων
- Θανάση Βλάχο, δημοσιογράφο.

Συντονιστές της παρουσίασης οι συγγραφείς: Ηλίας & Βάνα Κατσίμπας.



Χρηματοδότηση για την εκπόνηση σημαντικών δασοπονικών μελετών Εξασφάλισε ο Δήμαρχος Μετεώρων από το Υπουργείο Περιβάλλοντος

Συνάντηση εργασίας Δημάρχου Μετεώρων με τον Γενικό Διευθυντή Δασών και Δασικού Περιβάλλοντος του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας Βαγγέλη Γκουντούφα



Την εξασφάλιση χρηματοδότησης για την εκπόνηση σημαντικών μελετών που αφορούν την αντιπυρική προστασία περιαστικών δασών, τη διευθέτηση χειμάρρων, την δημιουργία χώρων αναψυχής και τη διαχείριση των δημοτικών δασών πέτυχε ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος μετά από συνάντηση που είχε με τον Γενικό Διευθυντή Δασών και Δασικού Περιβάλλοντος του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας Βαγγέλη Γκουντούφα.

Συγκεκριμένα, ο Δήμαρχος Μετεώρων κατέθεσε ένα ολοκληρωμένο σχεδιασμό μελετών στον κ. Γκουντούφα που περιλαμβάνουν:

Μελέτη οργάνωσης δασικής αναψυχής Λίμνης Λογγά - Δημοτικού δάσους Λογγά

Αντιπυρική μελέτη πρινώνων Δημοτικού Δάσους Διάβας
Μελέτη διευθέτησης χειμάρρου συνοικισμού Αμπελιών-Κλεινού Δημοτικού δάσους Κλεινού

Μελέτη ανάπτυξης και οργάνωσης χώρου δασικής αναψυχής στον «Πλατανεώνα» Δημοτικού Δάσους Διάβας.
Σύνταξη ολοκληρωμένης μελέτης οργάνωσης δασικής αναψυχής που θα περιλαμβάνει επί μέρους Δασική, Φυτοτεχνική, Αρχιτεκτονική και Περιβαλλοντική μελέτη

Εκπόνηση δεκατριών (13) διαχειριστικών μελετών δημοτικών δασών Δήμου Μετεώρων για το έτος 2025

Ο κ. Αβραμόπουλος ζήτησε ακόμη να προχωρήσουν οι ενέργειες για την αντιπυρική θωράκιση των τριών περιαστικών δασών Καλαμπάκας, Προφήτη Ηλία και Βασιλικής. Από την πλευρά του ο Γενικός Διευθυντής Δασών και Δασικού Περιβάλλοντος δεσμεύτηκε να χρηματοδοτήσει από πόρους του Υπουργείου Περιβάλλοντος το σύνολο των μελετών που κατέθεσε ο κ. Αβραμόπουλος καθώς πρόκειται για σημαντικά έργα που έχει ανάγκη ο Δήμος Μετεώρων και πρώτη φορά προωθούνται ώστε να υλοποιηθούν.

Σε δήλωσή του ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος τόνισε ότι: «Είχα μια πολύ εποικοδομητική συνάντηση εργασίας με τον Γενικό Διευθυντή Δασών και Δασικού Περιβάλλοντος του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας Βαγγέλη Γκουντούφα που οδηγεί σε σημαντικές μελέτες για τη διαχείριση και προστασία του φυσικού περιβάλλοντος, την ανάδειξη και δημιουργία σύγχρονων χώρων αναψυχής καθώς στην αξιοποίηση του φυσικού πλούτου του Δήμου μας. Ο κ. Γκουντούφας δεσμεύτηκε να χρηματοδοτήσει στο σύνολο τους τις προτάσεις που καταθέσαμε ώστε να δρομολογηθούν με το πέρασμα της εκπόνησης των μελετών τα απαραίτητα έργα που προτείνονται σε αυτές. Συνεχίζουμε να διεκδικούμε και να πετυχαίνουμε χρηματοδοτήσεις προκειμένου να προχωρήσουμε όλα εκείνα τα έργα που έχει ανάγκη ο τόπος μας, καθώς το δάσος ως αγαθό το κληρονομήσαμε από τους παλαιότερους και είναι χρέος μας να το κληροδοτήσουμε σε καλύτερη μοίρα στις επόμενες γενιές. Σε συνεχή και αγαστή συνεργασία με την δασική υπηρεσία ο Δήμος Μετεώρων οδεύει και σχεδιάζει την αειφορική διαχείριση των δασικών οικοσυστημάτων που διαθέτει».

Στοιχεία που περιλαμβάνονται στο πρόσφατο
ΣΒΑΑ 2021-2027 για το δήμο Τρικαίων

Τρίκαλα: Εντάσσονται στον κύριο άξονα ανάπτυξης της κεντρικής ενδοχώρας

Αναπτύσσεται κατά μήκος της Ε65 και του οδικού άξονα Λάρισα – Κοζάνη – Φλώρινα – Νίκη και περιλαμβάνει σημαντικούς σε εθνικό επίπεδο, πόλους ανάπτυξης

Ως προς τους άξονες ανάπτυξης, τα Τρίκαλα εντάσσονται στον Κύριο Άξονα Ανάπτυξης της Κεντρικής Ενδοχώρας που Αναπτύσσεται κατά μήκος της Ε65 και του οδικού άξονα Λάρισα – Κοζάνη – Φλώρινα – Νίκη και περιλαμβάνει σημαντικούς σε εθνικό επίπεδο, πόλους ανάπτυξης (εκτός των Τρικάλων και Λαμίας, Καρδίτσα, Κοζάνη/ Πτολεμαΐδα), ενώ συνδέεται λειτουργικά με πρωτεύοντες εθνικούς αναπτυξιακούς πόλους (Ιωάννινα και το δίπολο Λάρισα- Βόλος). Πρόκειται για στοιχεία που περιλαμβάνονται στο πρόσφατο ΣΒΑΑ 2021-2027 για το δήμο Τρικαίων.

Του Αποστόλη Ζώη

Ειδικές κατευθύνσεις
Στις ειδικές κατευθύνσεις για τις μεταφορές, η πόλη των Τρικάλων επιτελεί έναν ιδιαίτερο ρόλο στο δίκτυο των μεταφορικών υποδομών, καθώς σε αυτή διασταυρώνονται δύο άξονες του νέου και αναβαθμισμένου οδικού δικτύου

(ο ένας «εγκάρσιος» από την Πρέβεζα στα δυτικά μέχρι τη Λάρισα και ο άλλος κάθετος από την Εγνατία μέχρι τη Λαμία) αλλά και δευτερεύον σιδηροδρομικό δίκτυο, που μάλιστα προτείνεται να επεκταθεί από Καλαμπάκα προς Δυτική Μακεδονία και Γιάννινα. Για τις οδικές υποδομές, προτείνεται επίσης αναβάθμιση της σύνδεσης όλων των πρωτεύουσών των νομών ή άλλων σημαντικών για τις μεταφορές περιοχών, που βρίσκονται πλησίον των ως άνω οδικών αξόνων (π.χ. αναβάθμιση του οδικού άξονα Βόλος- Λάρισα- Τρικάλων (Ε65) σε αυτοκινητόδρομο με την κατασκευή ανισόπεδων συνδέσεων. Τέλος, στον τομέα της Ενέργειας, εκτός των γενικών κατευθύνσεων που ισχύουν, αναφέρεται ειδικότερα η ολοκλήρωση του δικτύου φυσικού αερίου σε Τρίκαλα και Καρδίτσα. Ως προς τη χωρική οργάνωση των πόλων και αξόνων ανάπτυξης, της χώρας, τα Τρίκαλα εντάσσονται στην Κατηγορία 4: Λοιποί Εθνικοί Πόλοι.

Πρόκειται για «δυναμικά αστικά κέντρα» για τα οποία «προωθείται η αναβάθμιση των τεχνικών και κοινωνικών υποδομών και υπηρεσιών, εν-



σχύεται ο ιδιαίτερος χαρακτήρας τους (παραγωγικός, πολιτιστικός) και αναβαθμίζεται το αστικό περιβάλλον, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής». Ταυτόχρονα, προάγεται η συνεργασία με την Καρδίτσα (που επίσης εντάσσεται στην ίδια κατηγορία) με τη δημιουργία του δίπολου ανάπτυξης των δύο γειτονικών θεσσαλικών πόλων.

Τα Τρίκαλα

Τα Τρίκαλα είναι πόλη της Δυτικής Θεσσαλίας, πρωτεύουσα της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων και του Δήμου Τρικαίων. Τα Τρίκαλα είναι η 10η μεγαλύτερη πόλη της Ελλάδας. Σύμφωνα με

την Εθνική Στατιστική Υπηρεσία στην Απογραφή του 2021 η πόλη των Τρικάλων έχει πληθυσμό 62.064 κατοίκους, ενώ ο Δήμος Τρικαίων είχε 78.605 κατοίκους.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της απογραφής του 2021, στη Θεσσαλία, από τους 688.225 κατοίκους το 49,2% είναι άντρες και το 50,8% γυναίκες. Πιο συγκεκριμένα, στον Δήμο Τρικαίων από τους 81.335 κατοίκους, 38806 (49,4%) είναι άντρες και 39799 (50,6%) είναι γυναίκες. Σύμφωνα με την Απογραφή του 2021 η πόλη των Τρικάλων έχει πληθυσμό 62.064 κατοίκους.

Ξεκίνησε στις 30 Ιανουαρίου

Θεσσαλία: Πάνω από 750 νέες θέσεις εργασίας

• Δημιουργήθηκαν ήδη στη Θεσσαλία μέσω της νέας στοχευμένης δράσης απασχόλησης της ΔΥΠΑ

751 άνεργοι έχουν ήδη προσληφθεί σε νέες θέσεις εργασίας μέσω του νέου προγράμματος της ΔΥΠΑ για την επιδότηση της απασχόλησης στη Θεσσαλία που ξεκίνησε στις 30 Ιανουαρίου, ενώ οι αιτήσεις των επιχειρήσεων συνεχίζονται με πολύ γρήγορους ρυθμούς.

Επιπλέον, 796 άνεργοι έχουν υποβάλει αίτηση χρηματοδότησης για να ξεκινήσουν τη δική τους επιχείρηση και το πρόγραμμα αναμένεται να «κλείσει» σύντομα καθώς συνολικά θα χρηματοδοτηθούν 1.000 νέες επιχειρήσεις.

Πρόσφατα

Υπενθυμίζεται ότι πρόσφατα ξεκίνησαν 3 νέες στοχευμένες δράσεις απασχόλησης της ΔΥΠΑ συνολικού προϋπολογισμού 109 εκατομμυρίων ευρώ που αφορούν 6.500 ανέργους στην Περι-

φέρεια Θεσσαλίας:

* Πρόγραμμα δημιουργίας 5.000 νέων θέσεων εργασίας πλήρους απασχόλησης: Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ανέργους όλων των ηλικιών και σε όλες τις επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στην Περιφέρεια Θεσσαλίας. Η επιχορήγηση καλύπτει έως το 75% του μισθού και των εισφορών (έως 1.250 ευρώ μηνιαία) του εργαζομένου για διάστημα έως 18 μήνες. Ο προϋπολογισμός της δράσης ανέρχεται στα 90 εκ. ευρώ.

* Πρόγραμμα δημιουργίας 1.000 νέων επιχειρήσεων: Σκοπός του προγράμματος είναι η δημιουργία νέων επιχειρήσεων από 1.000 ανέργους, όλων των ηλικιών με συνολική επιδότηση 14.800 ευρώ ανά επιχείρηση για 12 μήνες. Ο προϋπολογισμός της δράσης ανέρχεται στα 14,8 εκ. ευρώ.

* Πρόγραμμα απόκτησης επαγγελματικής εμπειρίας 500



νέων ανέργων σε δράσεις αντιμετώπισης των συνεπειών της κλιματικής αλλαγής: Σκοπός του προγράμματος είναι η απόκτηση επαγγελματικής εμπειρίας για 500 ανέργους 18 έως 30 ετών σε δράσεις αντιμετώπισης των συνεπειών της κλιματικής αλλαγής και προστασίας του περιβάλλοντος. Ο προϋπολογισμός της δράσης ανέρχεται στα 4,2 εκ. ευρώ.

Οι αιτήσεις υποβάλλονται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://www.gov.gr/ipiresies/epikheirematike-drasterioteta/apaskholese-prosopikou/summetokhe-epikheirseon-ergodoton-se-programmata-katartises-anergon>

Για τις Δημόσιες Προσκλήσεις, που περιγράφουν αναλυτικά τους όρους και τις προϋποθέσεις των προγραμμάτων, καθώς και άλλες σχετικές πληροφορίες, επισκεφτείτε τη διεύθυνση: <https://www.dypa.gov.gr/anoikta-programmata>

Αποστόλης Ζώη

Δημήτρης Παπαστεργίου: Τέλος οι μεταγωγές κρατουμένων

Ξεκινάει η εξέταση μαρτύρων εξ αποστάσεως

Αφορά ανθρώπους που πιθανώς είναι έγκλειστοι ή δεν θέλουν για λόγους ασφάλειας να μεταφερθούν

Σημαντικές αλλαγές στον τρόπο εξέτασης μαρτύρων, που θα μπορεί να γίνεται και εξ αποστάσεως, με στόχο την απλοποίηση των διαδικασιών, περιλαμβάνει το σχέδιο που θα παρουσιάσουν επίσημα σήμερα Παρασκευή ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου και ο υπουργός Δικαιοσύνης Γιώργος Φλωρίδης.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Συγκεκριμένα, ο κ. Παπαστεργίου μιλώντας στον ΣΚΑΪ τόνισε ότι «τα δύο υπουργεία έρχονται να αλλάξουν μια κατάσταση που δημιουργούσε τεράστιο πρόβλημα στους πολίτες και σε ένα τρίτο υπουργείο, το Προστασίας του Πολίτη, που έπρεπε να διαθέσει πάρα πολύ κόσμο για μεταγωγές κρατουμένων», εξηγώντας παράλληλα ότι τα ποσά εξοικονόμησης που θα προκύψουν από αχρείαστες μεταγωγές είναι τεράστια.

«Δημιουργήσαμε ένα σύστημα σε περίπου 150 σημεία όπου σε πρώτη φάση όπου με επίσημη πιστοποιημένη τηλεδιάσκεψη ένας μάρτυρας ή ένας κατηγορούμενος χωρίς να μετακινηθεί μπορεί να καταθέσει» ανέφερε.

Οι χώροι κατάθεσης εξ αποστάσεως θα πρέπει να είναι πιστοποιημένοι. Η πρώτη φάση ολοκληρώθηκε. Στη δεύτερη, το υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης θα εξετάσει κι άλλα σημεία που θα του υποδειχθούν από το υπουργείο



γείο Δικαιοσύνης για να τοποθετήσει κι άλλες συσκευές «για να μπορεί να απλοποιηθεί η διαδικασία χωρίς μετακινήσεις, πιθανές αναβολές και ό,τι αυτό συνεπάγεται»

Για τον προσωπικό αριθμό

Παράλληλα, ο κ. Παπαστεργίου ανέφερε ότι ο προσωπικός αριθμός θα αποτελείται από τρία αλφαριθμητικά στοιχεία και το ΑΦΜ, προκειμένου να είναι οικειός για τους πολίτες.

«Το Δημόσιο έχει τέσσερα μητρώα, αριθμούς, με αποτέλεσμα σε κάποιες φορές να μην έχουμε κοινά στοιχεία», εξήγησε εξηγώντας ότι τα υπόλοιπα μητρώα θα εξαφανιστούν ως προς τη χρήση και θα διορθώσουν προβλήματα που ταλαιπωρούν τους πολίτες. Σταδιακά, ο μόνος αριθμός που θα πρέπει να

γνωρίζουμε θα είναι ο προσωπικός αριθμός, ωστόσο αυτό απαιτεί χρόνο, καθώς αν έκλειναν αμέσως τα υπόλοιπα μητρώα, θα επικρατούσε χάος.

Η πλατφόρμα για τον προσωπικό αριθμό είναι έτοιμη, ωστόσο δεν έχει βγει στον αέρα, κάτι που θα είναι εφικτό μόλις υπογραφεί η ΚΥΑ.

«Όσοι έχουν βγάλει νέες ταυτότητες, δεν θα χρειαστεί να ξαναβγάλουν, είτε έχουν είτε δεν έχουν προσωπικό αριθμό. Στην αρχή θα αναγράφεται στην ταυτότητα για να τον θυμόμαστε», εξήγησε, διαβεβαιώνοντας ότι υπάρχουν διασφαλίσεις για να μην υπάρξουν διαρροές. «Η Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα ζήτησε να μην ενοποιηθούν τα μητρώα. Γι' αυτό δεν θα εξαφανιστεί ο ΑΜΚΑ, δεν θα εξαφανιστεί ο ΑΦΜ, θα υπάρχει αντιστοιχισμός», ανέφερε.

Για το MyStreet

Τέλος, ο υπουργός ψηφιακής διακυβέρνησης αναφέρθηκε και στην εφαρμογή του MyStreet, με στόχο να αποτελέσει σύμμαχο στους δήμους.

«Θα μπορούμε να ελέγχουμε κατά πόσο ο κοινόχρηστος χώρος δόθηκε νόμιμα, με λογική. Οι δήμοι έχουν κάποιες κανονιστικές πράξεις, λόγους και όρους που δίνουν τα τραπεζοκαθίσματα. Κάποιες φορές ξεφεύγουν και σίγουρα ξεφεύγουν και επιχειρηματίες. Δεν θα το ελέγχει μόνον ο δήμος», ανέφερε.

Με την εφαρμογή, στόχος είναι να βλέπουν οι πολίτες αν έχουν νόμιμα δοθεί κοινόχρηστοι χώροι ή αν κάποιος αυθαιρέτησε.

Κουρέτας: «Το διαδίκτυο δεν πρέπει να μας αλλιάζει την προσωπικότητα»

Όσο επώθησαν στην δεύτερη εκδήλωση του Κύκλου Ημερίδων της Περιφέρειας Θεσσαλίας που πραγματοποιήθηκε στα Τρίκαλα



Με ιδιαίτερη επιτυχία διεξήχθη η δεύτερη εκδήλωση του Κύκλου Ημερίδων της Περιφέρειας Θεσσαλίας στη Κτίριο Παπαστεριάδη. Στην εκδήλωση, η οποία συγκέντρωσε το ενδιαφέρον μαθητών, εκπαιδευτικών και εκπροσώπων φορέων, συμμετείχαν ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου και ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας που είχαν την δυνατότητα να απευθυνθούν σε 200 και πλέον μαθητές που συμμετείχαν δια ζώσης του 1ου & 7ου Λυκείου και 4ου & 5ου Γυμνασίου Τρικάλων, με τους διευθυντές τους κ.κ. Αγγέλου Δήμητρα, Τσιτσινοπού Αθανασία, Γιοντζή Ελένη, Σμιξιώτη Φανή αντίστοιχα.

Στον χαιρετισμό του ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας μεταξύ άλλων αναφέρθηκε στο πως «το διαδίκτυο όπως και πολλές άλλες δραστηριότητες στη ζωή μας, αλλάζουν αδιόρατα και πολλές φορές ύπουλα το επίπεδο και το πλαίσιο των αξιών μας σαν άτομα» επισημαίνοντας πως «όλες οι καινούριες τεχνολογίες έχουν μια περίοδο που πραγματικά εντυπωσιάζουν, μετά κανείς αρχίζει και συνηθίζει και μετά μπαίνει στην πραγματική ζωή, το τι ακριβώς μπορεί να κάνει μέσα από αυτό. Επομένως τόνισε, «θα πρέπει να το δούμε, γιατί έχει πολλά θέματα, έχει την ασφάλεια, έχει την τεχνητή νοημοσύνη και τον εθισμό». Ο Περιφερειάρχης κατέληξε επισημαίνοντας: «Αλίμονο αν η τεχνητή νοημοσύνη στηθεί και την αφήσουμε να στηθεί επάνω σε ένα επίπεδο και σε μια βάση, η οποία δεν θα έχει από κάτω μια προσωπικότητα η οποία θα έχει εν συνείδηση και συνειδητό. Δεν θα πρέπει να αφήνουμε την τεχνολογία να αλλάξει το πλαίσιο των αξιών που έχει και το πρόσωπο και η κοινωνία. Δεν είναι δεδομένα αυτά». Δεν πρέπει είτε πρόσθεσε απευθυνόμενος στους μαθητές, «να τα θεωρείτε δεδομένα» για να καταλήξει: «Αν δείτε αυτή τη στιγμή τι γίνεται στο διαδίκτυο σε όλο τον κόσμο, θα δείτε ότι υπάρχουν πράγματα τα οποία μας αλλάζουν την προσωπικότητα. Και εκεί νομίζω έχει μεγάλη σημασία το ρόλο που θα παίξει το σχολείο, το ρόλο που θα παίξει η πολιτεία, η κοινωνία, οι δάσκαλοί σας, οι γονείς σας, οι φίλοι σας, οι σύλλογοι, οι Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις, το Υπουργείο, η Περιφέρεια, όλοι οι φορείς για να προσταθίσουμε να βάλουμε το πλαίσιο της ψηφιακής εποχής σε μια μετάβαση, σε μια βάση που να συμβαδίζει με την αξία που έχει ο άνθρωπος, ως άνθρωπος, ως πρόσωπο, αυτό το οποίο βάζει και η Εκκλησία».

Ο Αντιπεριφερειάρχης Ψηφιακής Διακυβέρνησης Γιάννης Αναστασίου δήλωσε: Η Ημερίδα έχει ως κύριους αποδέκτες τους εφήβους, ωστόσο πρέπει να συνειδητοποιήσουμε όλοι μας ότι ο εθισμός στο διαδίκτυο αφορά όλους μας, την οικογένεια, το σχολείο, τους φορείς, την πολιτεία. Ως Περιφέρεια Θεσσαλίας αναλαμβάνουμε το μέρος της ευθύνης που μας αναλογεί και αυτό είναι μόνο η αρχή καθώς θα πρέπει το επόμενο διάστημα να ομογενοποιήσουμε τις δράσεις μας, ώστε να δημιουργήσουμε ένα συνολικό σχέδιο στήριξης των παιδιών. Όλοι έχουμε μέρος της ευθύνης για το τι συμβαίνει μπροστά από έναν υπολογιστή ή την οθόνη ενός κινητού, την μικρότερη αυτής ωστόσο την έχουν οι έφηβοι των 13,14, 15 ετών, τους οποίους πρέπει να στηρίξουμε απέναντι τους κινδύνους και τις προκλήσεις που κρύβει το διαδίκτυο, την ώρα που η οικογένεια πιστεύει ότι τα παιδιά τους είτε στο δωμάτιο του σπιτιού ή το σχολείο και την εφθιβική παρέα, τα παιδιά είναι ασφαλή».

Στον χαιρετισμό της η Αντιπεριφερειάρχης Τρικάλων Χρύσα Ντιντή τόνισε ότι, «ο διαχωρισμός της αφομοίωσης της πληροφορίας ή της διασκέδασης που βρίσκεται ο νέος στο διαδίκτυο από το να οδηγηθεί σε επικίνδυνα μονοπάτια είναι μία λεπτή διαχωριστική γραμμή που πρέπει να κατανοηθεί από τους εφήβους και να βοηθηθούν από όλους ώστε να γίνεται αντιληπτή».

Στον χαιρετισμό της η εκπρόσωπος του Europe Direct Περιφέρειας Θεσσαλίας κα. Φωτεινή Κατσιάκου ενημέρωσε τους συμμετέχοντες για τις δράσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στα ζητήματα ευαισθητοποίησης για τον ψηφιακό εθισμό και τις πρωτοβουλίες και τις δράσεις που αναλαμβάνονται.

Παρόντες στην ημερίδα ήταν οι περιφερειακοί σύμβουλοι Θανάσης Τσιάρας και Θανάσης Ξάφος, η Αντιδήμαρχος Τρικαίων Δήμητρα Νάτσικα, ο Πρόεδρος της «Αστικής Ανάπτυξης» Γιώργος Ζιώγας, οι πρώην Βουλευτές Παναγιώτα Δριτσέλη και Χρήστος Μαγκούφης, ο Δήμαρχος Φαρκαδόνας Σπύρος Αγγαντής κ.α.

Η τελευταία εκδήλωση του Κύκλου Ημερίδων της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του Europe Direct θα διεξαχθεί στην Καρδίτσα, στις 11 Απριλίου.

Συνάντηση εργασίας από του ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Τρικάλων με μέλε των Ε.Δ.Υ.

Συνεργασία για το καλό της Παιδείας

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε χθες, Πέμπτη 3 Απριλίου 2025, η 2η Συνάντηση Εργασίας των μελών του ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Τρικάλων με τα μέλη των Επιτροπών Διεπιστημονικής Αξιολόγησης και Υποστήριξης (Ε.Δ.Υ.) των σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων.

Η συνάντηση έλαβε χώρα στην αίθουσα «Παπαστεριάδη», η οποία παραχωρήθηκε ευγενικά και δωρεάν από την εταιρεία e-trikala, η οποία επίσης προσέφερε τεχνολογική υποστήριξη για τις ανάγκες της συνάντησης. Το ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Τρικάλων ευχαριστεί θερμά την e-trikala για την πολύτιμη συνεισφορά της.

Εισηγητής της συνάντησης ήταν ο Προϊστάμενος του ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Τρικάλων, κ. Απόστολος Σπαθής, με θέμα «Ο υποστηρικτικός ρόλος του ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. στην εκπλήρωση της αποστολής της σχολικής μονάδας».

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, τα μέλη των Ε.Δ.Υ. και του ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. συμμετείχαν ενεργά σε συζήτηση, εργάστηκαν σε ομάδες διερευνώντας υποθετικά σενάρια αντιμετώπισης των δυσκολιών των μαθητών και παρουσίασαν τα αποτελέσματα των εργασιών τους στην ολομέλεια.

Σε δήλωσή του, ο κ. Σπαθής τόνισε «Η σημερινή συνάντηση αποτελεί ένα ακόμη βήμα προς την ενίσχυση της συ-



νεργασίας μεταξύ του ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. και των σχολικών μονάδων με στόχο τη διαρκή υποστήριξη των εκπαιδευτικών και των μαθητών μας. Ευχαριστώ θερμά την εταιρεία e-trikala για την πολύτιμη υποστήριξη της και όλους τους συμμετέχοντες για την ενεργή παρουσία τους».

Το ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Τρικάλων συνεχίζει να εργάζεται για την ενίσχυση της συνεργασίας και την παροχή ουσιαστικής υποστήριξης στις σχολικές μονάδες της ζώνης ευθύνης του.

Επίθεση Ηλιάδη σε Σακκά

Ο συνδυασμός της αντιπολίτευσης του Δήμου Τρικκαίων "Τρίκαλα Τόπος να Ζούμε" θέτει ερωτήματα στον Δήμαρχο



Ανακοίνωση από τον συνδυασμό του Γιώργου Ηλιάδη προς τον Δήμαρχο Τρικκαίων, που αναφέρει τα εξής:

Η αποθέωση της ρουσφετολογίας: Ο κ. Σακκάς έκανε «οντισιόν» σε ανέργους αλλά ξέχασε να υποβάλει αίτηση για το πρόγραμμα!

Έκπληκτοι ακούσαμε σήμερα το κ. Δήμαρχο να παραδέχεται ότι το πρόγραμμα για το οποίο επί ένα μήνα έκανε «οντισιόν» στους ανέργους συμπολίτες μας έκλεισε, ώστε να χαθούν πολύτιμες θέσεις εργασίας για τους ανέργους άνω των 55 ετών, μια ηλικιακή ομάδα που αντιμετωπίζει τις μεγαλύτερες δυσκολίες στην αγορά εργασίας.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα, όπως όλα τα προγράμματα απασχόλησης ανέργων της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) προκηρύσσονται για συγκεκριμένες θέσεις, οι αιτήσεις γίνονται ηλεκτρονικά, και μόλις συμπληρωθεί ο αριθμός της προκήρυξης, το εκάστοτε πρόγραμμα κλείνει.

Τα ερωτήματα που προκύπτουν αβίαστα είναι:

- Το γραφείο του κ. Σακκά έχει μετατραπεί σε Διεύθυνση ευρέσεως εργασίας;

- Η διαχείριση προγραμμάτων απασχόλησης αποτελεί αντικείμενο αρμοδιότητας του εκάστοτε Δημάρχου ή των αρμόδιων υπηρεσιών του Δήμου;

- Δεν γνώριζαν οι υπηρεσίες του Δ. Τρικκαίων και η αρμόδια Αντιδημαρχία που προϊστάται σε αυτές, ότι τα προγράμματα κλείνουν μόλις συμπληρωθούν οι θέσεις για να επιταχύνουν την υποβολή της αίτησης;

- Γιατί δεν υπέβαλλαν αίτηση;

Ο κ. Δήμαρχος αντί σήμερα να δηλώνει αιφνιδιασμένος από τις δυσάρεστες εξελίξεις οφείλει να ζητήσει ευθύνες από τους υφιστάμενους του, αλλά και να αναλογιστεί τη δική του προσωπική ευθύνη που όλο αυτό το διάστημα επέβαλλε σε συνδημότες - που έχουν ανάγκη το μεροκάματο η τα ένσημα για να συνταξιοδοτηθούν -, μια εξευτελιστική διαδικασία στο γραφείο του χωρίς κανένα αποτέλεσμα.

Όσο για τη ατελείωτη ψηφοθηρία με τη ρουσφετολογική τακτική της Δημοτικής Αρχής επιμένουμε ότι δεν συμβάλλει στην επίλυση των προβλημάτων που συσσωρεύονται εξαιτίας της έλλειψης προσωπικού.

Προτείνουμε να καταγραφούν οι ανάγκες των τμημάτων του Δήμου και πάνω σε αυτές να διεκδικηθούν θέσεις εργασίας κι όχι πρώτα να βρίσκουν τα ρουσφέτια και να τα προσαρμόζουν στις ανάγκες των υπηρεσιών του Δήμου.

Δυστυχώς αυτή η χρονοβόρα τακτική του Δημάρχου να διερευνήσει και να εξυπηρετήσει όλα τα ρουσφέτια στάθηκε αιτία να χαθεί το πρόγραμμα 55 ετών και άνω οδηγώντας σε απόγνωση δεκάδες συμπολίτες μας.

Σε ότι μας αφορά θα θέσουμε, μέσω των δικών μας καναλιών διεκδίκησης το αίτημα να ξανά προκηρυχθούν θέσεις εργασίας για την ηλικιακή ομάδα 55 ετών και άνω γιατί πράγματι η συγκεκριμένη κοινωνική ομάδα έχει μεγάλη ανάγκη δημιουργίας θέσεων εργασίας και ελπίζουμε την επόμενη φορά ο Δήμος μας να είναι καλύτερα προετοιμασμένος.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τα καυσόξυλα κατέχουν την πρώτη θέση

Στην ετήσια παραγωγή προϊόντων ξύλου από τα δημόσια δάση της χώρας μας

«**Η** Ελλάδα είναι η τέταρτη μεγαλύτερη χώρα στην Ευρώπη όσον αφορά τους δασικούς πόρους, με 3,84 εκατ. εκτάρια (39 εκατ. στρέμματα) δασών, που αντιστοιχούν στο 29% της συνολικής έκτασης.

Του Αποστόλη Ζώνη



Το 80% των δασών είναι δημόσια, ενώ τα υπόλοιπα ανήκουν σε ιδιώτες και ιδρύματα». Πρόκειται για στοιχεία του Μάριου Τρίγκα, αναπληρωτή καθηγητή Δασικής Οικονομικής και Καινοτομίας, στο Τμήμα Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου και Σχεδιασμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Εργαστήριο Δασικής Οικονομικής, Μάρκετινγκ, Καινοτομίας & Επιχειρηματικότητας.

Παραγωγή

Ειδικότερα, σύμφωνα με στοιχεία του Εργαστηρίου Δασικής Οικονομικής, Μάρκετινγκ, Καινοτομίας & Επιχειρηματικότητας του Τμήματος Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου και Σχεδιασμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, προερχόμενα από διάφορες πηγές, η ετήσια παραγωγή προϊόντων ξύλου από τα δημόσια δάση της χώρας μας κυμαίνεται από 700.000 - 1.000.000 m³ με την τεχνική ξυλεία και

τα καυσόξυλα να καταλαμβάνουν τη μερίδα του λέοντος. Τα καυσόξυλα ωστόσο κατέχουν την πρώτη θέση. Το στοιχείο αυτό είναι αναμενόμενο αναλογιζόμενοι τις συνθήκες της ενεργειακής κρίσης τα τελευταία χρόνια, ωστόσο δεν παύει να θεωρούνται προϊόντα χαμηλής προστιθέμενης αξίας και η παρούσα χρήση τους αφορά το τελευταίο στάδιο σε ένα μοντέλο κυκλικής οικονομίας, σημειώνει ο καθηγητής.

Στην Ελλάδα, η δασική και υλοτομική βιομηχανία παράγει ακαθάριστη προστιθέμενη αξία 65,5 εκατομμυρίων ευρώ το 2017. Η χαμηλή συμβολή του δασικού τομέα στο ΑΕΠ οφείλεται καταρχάς στο γεγονός ότι τα δάση της χώρας είναι χαμηλής παραγωγικότητας, καθώς ο ρόλος τους είναι προστατευτικός σε γενικές γραμμές, αλλά και στην έλλειψη αξιόπιστων στατιστικών στοιχείων όπως αναφέρθηκε. Ωστόσο, η χαμηλή αυτή παραγωγικότητα μπο-

ρούμε να πούμε, σύμφωνα με τον ίδιο, πως είναι πλασματική, καθώς εστιάζει σχεδόν αποκλειστικά στην παραγωγή ξύλου. Επίσης, ο διαχωρισμός της αξιακής αλυσίδας των δασών στην πρωτογενή παραγωγή και τη μεταποίηση, υποβαθμίζει τη συνολική συμβολή του τομέα ως σύνολο στην εγχώρια παραγωγή πλούτου. Ο δασικός τομέας απασχολεί το 0,1% του συνολικού εργατικού δυναμικού της Ελλάδας. Υπολογίζοντας σε ΙΠΑ (Ισοδύναμα Πλήρους Απασχόλησης), το εργατικό δυναμικό στους δασικούς κλάδους στην Ελλάδα το 2016 αντιστοιχούσε σε 20.000 ΙΠΑ και πιο συγκεκριμένα, 3.000 στη δασοκομία, 11.000 στην παραγωγή ξύλου και 6.000 στη βιομηχανία χαρτί. Ενώ η ξυλεία κυριαρχεί στη δασοκομία, η Ελλάδα διαθέτει επίσης έναν σημαντικό μη ξυλωδή δασοκομικό τομέα με παραγωγή μη ξυλωδών δασικών προϊόντων. Τα κυριότερα μη ξυλωδή δασικά

προϊόντα που μπορούμε να αναφέρουμε είναι ρητίνη με παραγωγή 6.042.600 kg για το 2019 και μέσο όρο 5.800.000 kg ετησίως (ωστόσο μετά την καταστροφική πυρκαγιά της Εύβοιας η παραγωγή αυτή έχει μειωθεί δραματικά), ο ξυλάνθρακας με μόνο 200.000 kg περίπου για το 2019. Ωστόσο, υπάρχει μια μικρή παραγωγή σε σημαντικό αριθμό αρωματικών -φαρμακευτικών φυτών υψηλής προστιθέμενης αξίας, με τη ρίγανη να παίζει το σημαντικότερο ρόλο με ετήσια παραγωγή γύρω στα 700.000 kg για το 2018 και το 2019. Όσον αφορά το μερίδιο της βιομάζας, η δασική βιομάζα έφθασε τα 176 εκατομμύρια τόνους (υπερξηρό βάρος) το 2015.

Η δασική βιομάζα (συμπεριλαμβανομένων των καυσόξυλων), αποτελεί επί του παρόντος τη σημαντικότερη πηγή ανανεώσιμης ενέργειας και αντιστοιχεί σήμερα στο ήμισυ περίπου της συνολικής ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές που καταναλώνεται στην Ε.Ε. Τέλος, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του F.A.O., η Ελλάδα παρουσιάζει ένα αρκετά σημαντικό έλλειμμα σε προϊόντα με βάση τα δάση, με τις εισαγωγές κατά την τελευταία δεκαετία να είναι κοντά ή και πάνω από 1 δισ. δολάρια, ενώ οι εξαγωγές μόλις φτάνουν τα 200 εκατ. δολάρια.

"Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Κτηνιατρικών Ειδικοτήτων"

Ευρωπαϊκή διάκριση για καθηγητή του παν. Θεσσαλίας

Πρόκειται για τον καθηγητή του Τμήματος Κτηνιατρικής και Κοσμήτορα της Σχολής Επιστημών Υγείας, κ. Γιώργο Χ. Φθενάκη

Ο καθηγητής του Τμήματος Κτηνιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας, κ. Γιώργος Χ. Φθενάκης βραβεύτηκε από το "Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Κτηνιατρικών Ειδικοτήτων" - European Board of Veterinary Specialisation (EBVS) για την εξέχουσα διαχρονική συμβολή του στην κτηνιατρική ειδίκευση στην Ευρώπη και πιο συγκεκριμένα στην ανάπτυξη της διαχείρισης υγείας μικρών μηρυκαστικών.

Ποιος είναι

Ο Γιώργος Χ. Φθενάκης, Dip.ECAR, Dip.ECSRHM, κατατάσσεται στο ανώτερο 2% των επιστημόνων διεθνώς στο πεδίο 'Κτηνιατρικές επιστήμες' και επίσης έχει την καλύτερη κατάταξη στο συγκεκριμένο πεδίο στην Ελλάδα μεταξύ των μελών ΔΕΠ στη χώρα. Επίσης, έχει το μεγαλύτερο συγγραφικό έργο στο πεδίο της κτηνιατρικής των μικρών μηρυκαστικών σε όλη την Ευρώπη. Έχει λάβει τρία βραβεία ακαδημαϊκής Αριστείας από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων για την ερευνητική δραστηριότητά του (2012, 2013, 2014) και το βραβείο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Κτηνιατρικών Ειδικοτήτων για την εξαιρετική συμβολή του στην κτηνιατρική στην Ευρώπη (2024).

Έχει βραβευτεί με εύφημη μνεία από την Ελληνική Κτηνιατρική Εταιρεία (2005), με το βραβείο 'Allan Baldry' από την



Βρετανική Εταιρεία Κτηνιατρικής Προβάτων (2006), με τιμητικό βραβείο από το Φιλοζωικό Όμιλο Καρδίτσας (2008) και με το βραβείο 'Κωνσταντίνος Ταρλατζής' από την Ελληνική Κτηνιατρική Εταιρεία (2009). Έχει εκλεγεί τακτικό ισόβιο μέλος της Ελληνικής Γεωργικής Ακαδημίας (2010). Επίσης, τού έχουν απονεμηθεί δύο βραβεία από τον Πανελλήνιο Κτηνιατρικό Σύλλογο για το συνολικό επιστημονικό έργο του (2013) και για την υποστήριξη του κτηνιατρικού επαγγέλματος στην Ελλάδα (2015), καθώς και διάκριση κλινικής αριστείας από το Ευρωπαϊκό Κολέγιο Διαχείρισης Υγείας Μικρών Μηρυκαστικών (2014). Από την 1η Σεπτεμβρίου 2024 κατέχει το αξίωμα του Κοσμήτορα της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσ-

σαλίας, με τριετή θητεία.

Το Τμήμα

Το Τμήμα Κτηνιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ιδρύθηκε το 1993 και άρχισε να λειτουργεί το 1994.

Το Τμήμα παρέχει Πτυχίο Κτηνιατρικής, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης, Διδακτορικό Δίπλωμα και τίτλους μεταπτυχιακής εκπαίδευσης μετά την ολοκλήρωση των προκαθορισμένων σπουδών και την επιτυχία στις σχετικές εξετάσεις.

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών χορηγείται το Πτυχίο Κτηνιατρικής, το οποίο παρέχει το δικαίωμα άσκησης του επαγγέλματος του κτηνιάτρου σε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Μέχρι σήμερα, από το Τμήμα έχουν αποφοιτήσει συνολικά 595 κτηνίατροι, επιπλέον δε έχουν απονεμηθεί 116 διπλώματα μεταπτυχιακής ειδίκευσης και 55 διδακτορικά διπλώματα. Σήμερα, στο Τμήμα Κτηνιατρικής υπηρετούν 32 μέλη ΔΕΠ σε όλες τις βαθμίδες της ακαδημαϊκής ιεραρχίας.

Όλοι οι καθηγητές του Τμήματος κατέχουν διδακτορικό δίπλωμα από πανεπιστήμια της Ελλάδος ή της αλλοδαπής. Επιπλέον, εννέα καθηγητές κατέχουν επίσημη Ευρωπαϊκή κτηνιατρική ειδικότητα. Στο Τμήμα είναι εγγεγραμμένοι 542 ενεργοί/γές φοιτητές/φοιτήτριες, 7 μεταπτυχιακοί/ές σπουδαστές/σπουδάστριες και 43 υποψήφιοι/ες διδάκτορες.

Αποστόλης Ζώνης

Αγωνία για την θεσσαλική φέτα μετά την... θύελλα Τραμπ!

Ανήσυχτοι για τις εξαγωγές οι Έλληνες παραγωγοί μετά τους δασμούς, με τα Τρίκαλα και γενικότερα την Θεσσαλία να είναι από τις πλέον δυναμικές περιοχές στον τομέα αυτόν

Τις ανησυχίες των Ελλήνων παραγωγών φέτας για τους δασμούς Τραμπ περιγράφει δημοσίευμα του Reuters. Και όλα αυτά ενώ είναι γνωστό ότι στα Τρίκαλα, αλλά και γενικότερα στην Θεσσαλία η παραγωγή φέτας είναι ιδιαίτερη δυναμική, με βιομηχανίες που έχουν ισχυρό βηματισμό στην οικονομία.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου



Όπως αναφέρει, το 2019, η χώρα είχε καταφέρει να πετύχει την εξαίρεση της φέτας από τους δασμούς των ΗΠΑ που επιβλήθηκαν σε ευρωπαϊκά προϊόντα.

Ένας μικρός συνεταιρισμός 1.200 κτηνοτρόφων που παράγει φέτα στην νότια Πελοπόννησο είχε έναν μεγάλο στόχο φέτος: την είσοδο στην αγορά των Ηνωμένων Πολιτειών.

Ωστόσο, η κίνηση του Ντόναλντ Τραμπ την Τετάρτη να επιβάλει δασμούς 10% στα περισσότερα προϊόντα που εισάγονται στις Ηνωμένες Πολιτείες έχει επισκιάσει στα σχέδιά τους.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν γλίτωσε από τον εμπορικό πόλεμο, αντιμετωπίζοντας αμοι-

βαίες δασμολογικές τιμές 20%.

«Ποιο μερίδιο από τους δασμούς θα πάει στον τελικό καταναλωτή... πού θα κάτσει η μπίλια της ρουλέτας, μένει να φανερί», είπε ο γενικός διευθυντής του Αγροτικού Γαλακτοκομικού Συνεταιρισμού Καλαβρύτων, Κωνσταντίνος Λάτσης, μέσα από τον ψυκτικό θάλαμο της παραγωγικής μονάδας που στεγάζει 6.000 βαρέλια οξιάς, όπου η φέτα ωριμάζει σε άλμη για τουλάχιστον δύο μήνες.

Ο συνεταιρισμός, ένας από τους πολλούς παραγωγούς φέτας στη χώρα, προμηθεύει την ελληνική αγορά με περί-

που 5.000 τόνους φέτας ετησίως από το εργοστάσιό του στα Καλάβρυτα.

Πέρυσι παρήχθησαν στην Ελλάδα περίπου 140.000 τόνοι φέτας, αξίας 800 εκατομμυρίων ευρώ. Περίπου το 8% των εξαγωγών έφτασε στις Ηνωμένες Πολιτείες - ο όγκος διπλασιάστηκε σε τέσσερα χρόνια.

Τώρα, τα ελληνικά γαλακτοκομεία που εξαγωγή φέτα στην ταχέως αναπτυσσόμενη αγορά των ΗΠΑ αναμένουν ότι οι δασμοί θα μπορούσαν να μειώσουν τουλάχιστον στο μισό αυτές τις εξαγωγές.

«Φοβάμαι ότι η φέτα δεν θα βρει διέξοδο από τους δα-

σμούς αυτή τη φορά», δήλωσε ο Χρήστος Αποστολόπουλος, επικεφαλής του Συνδέσμου Βιομηχανιών Γάλακτος Ελλάδας.

«Πρέπει να κινηθούμε ώστε να εκτρέψουμε αυτές τις ποσότητες σε άλλες αγορές».

Παρά τους νέους δασμούς των ΗΠΑ, ο συνεταιρισμός Καλαβρύτων εξακολουθεί να στοιχηματίζει στην επέκτασή του στο εξωτερικό.

«Είμαστε αισιόδοξοι πως ό,τι και να γίνει - γιατί πρόκειται για μια πολύ μεγάλη αγορά - θα μπορέσουμε σιγά σιγά να εισέλθουμε», είπε ο κ. Λάτσης.

Κώστας Τσιάρας για δασμούς Τραμπ

Χρειάζεται ψυχραιμία στις αντιδράσεις

Τα ελληνικά προϊόντα είναι μοναδικά και πρέπει να τύχουν άλλης μεταχείρισης



Ψυχραιμία στις αντιδράσεις έναντι των δασμών που ανακοίνωσε ο πρόεδρος των ΗΠΑ, συνέστησε ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας, σε συνέντευξή του στον Άρη Πορτοσάλτε, στο ραδιόφωνο του ΣΚΑΪ 100,3 FM, κάνοντας αναφορά και στα ελληνικά αγροτικά προϊόντα που επηρεάζονται από τα μέτρα.

«Είναι αδιανόητο σε μια ανοικτή παγκοσμιοποιημένη αγορά η οποία έχει διαμορφώσει συνθήκες ελεύθερης διακίνησης στο εμπόριο, εδώ και, τουλάχιστον, τρεις δεκαετίες, με πολλές διακρατικές και γενικότερες συμφωνίες να αλλάζει από τη μια στιγμή στην άλλη και να δημιουργούνται νέα δεδομένα.

Η ΕΕ που είναι μια τεράστια αγορά 450 εκατομμυρίων, έχει διπαραγματευτική δύναμη και να πάρει αποφάσεις, κάνοντας τις απαραίτητες επιλογές. Αυτή η συνθήκη που διαμορφώνεται είναι πολύ δύσκολη. Μπορεί σε εμάς να αφορά κάποια προϊόντα του πρωτογενούς τομέα, σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες αφορά στη βαριά τους βιομηχανία».

Σε ερώτηση για το αν η χώρα μας μπορεί να διεκδικήσει εξαιρέσεις σε κάποια προϊόντα όπως η επιτραπέζια ελιά, ο κ. Τσιάρας δήλωσε:

«Δεν ξέρω πόσο εύκολο είναι να πάρουμε εξαιρέσεις, γιατί κανείς μας δεν γνωρίζει αν αυτή τη στιγμή η ηγεσία των ΗΠΑ είναι διατεθειμένη να κάνει εξαιρέσεις. Δεν είναι καθόλου εύκολο.

Εννοείται ότι η δική μας προσπάθεια θα είναι προς την κατεύθυνση ότι τα ελληνικά αγροτικά προϊόντα, με τη μοναδικότητα που τα χαρακτηρίζει, να μπορούν να έχουν μια διαφορετική μεταχείριση».

Σε ό,τι αφορά στην πληρωμή των οικολογικών σχημάτων από τον ΟΠΕΚΕΠΕ ο κ. Τσιάρας διευκρίνησε ότι πληρώθηκαν 450 εκατ. ευρώ, ενώ τα αιτούμενα χρήματα ήταν τουλάχιστον διπλάσια.

«Ήταν μια πάρα πολύ δύσκολη άσκηση που αφορούσε και στον επαναπροσδιορισμό των ποσών που έπρεπε να δώσουμε ανά καλλιέργεια για κάθε οικολογικό σχήμα, αλλά και για τον τρόπο με τον οποίο έπρεπε να γίνει αυτό».

Κι επισήμανε το πρόβλημα που δημιουργεί η επιλογή πολλών οικολογικών σχημάτων.

«Μπροστά μας υπάρχει «πεδίο δόξης λαμπρό» για να αναθωρήσουμε, ανασκευάσουμε και να ξαναδώσουμε τα οικολογικά σχήματα στο πλαίσιο της νέας ΚΑΠ», συμπλήρωσε ο Υπ.ΑΑΤ.

Σε συζήτηση με τον αγρότη, Γιώργο Δρόσο και στην ικανοποίηση του αιτήματός που είχε τεθεί από τον Οκτώβριο για οριζόντια περικοπή του πλαφόν στη συνδεδεμένη στο βαμβάκι, στις περιοχές που είχαν πληγεί από θεομηνίες και είχαν μειωμένη παραγωγή, ο κ. Τσιάρας εξήγησε ότι αυτό κατέστη δυνατόν γιατί η χώρα μας μπόρεσε να τεκμησιώσει το αίτημα στην ΕΕ και εξήγησε ότι αυτό γίνεται με κάθε ανάλογη πολιτική που εφαρμόζει το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, καθώς για να γίνει αποδεκτή πρέπει να στηρίζεται από ισχυρά αποδεικτικά στοιχεία.

170 προσλήψεις στον ΕΛΓΑ

Για ενίσχυση του εκτιμητικού του έργου με στόχο την άμεση αποτίμηση των ζημιών από τα πρόσφατα ακραία καιρικά φαινόμενα

Σύσκεψη εργασίας πραγματοποιήθηκε χθες στα κεντρικά γραφεία του ΕΛ.Γ.Α., υπό τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστα Τσιάρα παρουσία του Υφυπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης, Διονύση Σταμενίτη, του Προέδρου του Οργανισμού, Ανδρέα Λυκουρέντζου και ανώτερων στελεχών, με αντικείμενο τον επιχειρησιακό σχεδιασμό για την άμεση και ολοκληρωμένη εκτίμηση των ζημιών από τα ακραία καιρικά φαινόμενα των τελευταίων εβδομάδων.

Ειδική έμφαση δόθηκε στις ζημιές που προκάλεσαν ο παγετός του Μαρτίου, οι έντονες χαλαζοπτώσεις και οι ισχυρές βροχοπτώσεις που έπληξαν περιοχές της χώρας, επηρεάζοντας σημαντικά την αγροτική παραγωγή.

Στο πλαίσιο της σύσκεψης, παρουσιάστηκε στον Κώστα Τσιάρα το σχέδιο ανάπτυξης του εκτιμητικού έργου του ΕΛ.Γ.Α., με στόχο την ταχεία καταγραφή των ζημιών και τον προσδιορισμό των αναγκών αποζημιώσεων. Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης ζήτησε να κινηθούν ταχύτατα οι διαδικασίες και ο Οργανισμός να διαθέσει το σύνολο των εκτιμητικών του δυναμικών για τη διενέργεια εξατομικευμένων ελέγχων. Στο πλαίσιο αυτό, ανακοινώθηκε και η ενίσχυση του ανθρώπινου δυναμικού με 170 νέες προσλήψεις οκτάμηνης διάρκειας. Σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα, ο χρονικός ορίζοντας για την ολοκλήρωση της καταγραφής των ζημιών και του σχετικού καταλογισμού αποζημιώσεων εκτιμάται στους 2 έως 3 μήνες, ενώ υπογραμμίστηκε η πρόθεση του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων να αξιοποιήσει κάθε διαθέσιμο εθνικό και ευρωπαϊκό εργαλείο για τη διασφάλιση των απαραίτητων πόρων.



Την Περιφέρεια Θεσσαλίας επισκέφθηκε η Επιτροπή Ομοσπονδιακών και Ευρωπαϊκών Υποθέσεων και Περιφερειακής Ανάπτυξης του Κοινοβουλίου της Κάτω Σαξονίας, στο πλαίσιο ενημερωτικής περιοδείας για ζητήματα γεωργίας, περιβάλλοντος και πολιτικής προστασίας.

Τα μέλη της Επιτροπής υποδέχθηκε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Δημήτρης Κουρέτας, ο οποίος τους καλωσόρισε και τους παρουσίασε τις πρωτοβουλίες της Περιφέρειας στους κρίσιμους αυτούς τομείς. τονίζοντας παράλληλα τη σημασία της συνεργασίας και της ανταλλαγής τεχνογνωσίας και εμπειριών μεταξύ των δύο περιοχών.

Ακολούθησε ενημερωτική σύσκεψη στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου, όπου ο Αντιπεριφερειάρχης Αγροτικού Τομέα Δημήτρης

Γερμανική επίσκεψη στα μέρη μας!

Περιοδεία της Επιτροπής Ομοσπονδιακών και Ευρωπαϊκών Υποθέσεων και Περιφερειακής Ανάπτυξης του Κοινοβουλίου της Κάτω Σαξονίας στην Περιφέρεια Θεσσαλίας



Τσέτσιλας, ο Γενικός Διευθυντής της Διεύθυνσης Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής, Δημήτρης Σταυρίδης καθώς και τα στελέχη Δημήτριος Πίχλιβας και Αποστολία Καραφύλλη, τους ενημέρωσαν αναλυτικά για τα θέματα για τα οποία εκδήλωσαν ενδιαφέρον: Γεωργική καλλιέρ-



για στη Θεσσαλία υπό μεταβαλλόμενες κλιματικές συνθήκες, επιλογές αρδεύσεων, εξασφάλιση της επισιτιστικής ασφάλειας, συνθήκες εργασίας των εργαζομένων στη συγκομιδή αλλά και για τις επιπτώσεις στον αγροτικό το-

μέα μετά την κακοκαιρία "Daniel". Ο Αντιπεριφερειάρχης Δημήτρης Τσέτσιλας, απευθυνόμενος προς τα μέλη της επιτροπής, τους ζήτησε να γίνουν πρεσβευτές της Θεσσαλίας στην Ευρώπη, τονίζοντας ότι η περιοχή δέχτηκε

ισχυρό πλήγμα από τα ακραία καιρικά φαινόμενα.

Στη συνέχεια, τα μέλη της αποστολής επισκέφθηκαν το πρότυπο κέντρο πολιτικής προστασίας της Περιφέρειας, όπου ενημερώθηκαν από τον Περιφερειακό Συντονιστή,

στρατηγό ε.α. Ηλία Λεοντάρη, για τη λειτουργία του κέντρου και το έργο που επιτελείται στον τομέα της πρόληψης και διαχείρισης φυσικών καταστροφών. Τα μέλη της Επιτροπής η οποία αποτελείται από 18 άτομα και συνοδεύεται από τη Γενική Πρόξενο της Γερμανίας Μόνικα Φράνκ, εξέφρασαν τις ευχαριστίες τους για τη θερμή φιλοξενία της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Η επίσκεψη συνεχίστηκε στον Τύρναβο, όπου τα μέλη της Επιτροπής ξεναγήθηκαν στον Οινοποιητικό Συνεταιρισμό και ενημερώθηκαν για την οινοπαραγωγή της περιο-



Φυτώρια
Ελιός & Καρποφόρων Δέντρων Κλήματα

Χρήστος Αν. Ευθυμιάδης
Αρδάνι Τρικαίων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

ΑΥΤΟΣΧΟΟΛ
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Θορώνας 52, Τρίκαλα
Κιν: 6977-775980
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22280

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22
42132 Τρίκαλα
mariaskopa13@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν.: 6972762327

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΠΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΑΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΑΛΑΤΟΣΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)

ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ

ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ'Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ'Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ'Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ'Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

**ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ
ΨΗΣΤΑΡΙΑ**

"ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ"

- Σουβλάκι απλό 1,00€
- Σουβλάκι ντόπιο αλλιώτικο πλακουτό 1,50€
- Σουβλάκι κοτόπουλο 1,50€
- Λουκάνικο ντόπιο τρικαλινό 1,50€
- Κοντοσούβλι χοιρινό μερίδα 5,00€
- Πίτα σουβλάκι 3,00€

Έναντι Τεχνικής Σχολής
Τηλ.: 24310 30268 • Κιν.: 6975 815 674

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Θετικές οι εντυπώσεις από το Σπήλαιο Θεόπετρας

Επίσκεψη του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα στο Σπήλαιο της Θεόπετρας, όπου τον υποδέχτηκε ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος



Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτριος Κουρέτας, συνοδευόμενος από την Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Τρικάλων Χρύσα Ντιντή, επισκέφθηκαν την Τετάρτη 2/4/2025 το Σπήλαιο της Θεόπετρας, τη μέρα επανέναρχής του.

Τον Περιφερειάρχη υποδέχτηκε ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος και ξεναγήθηκε από τον υπεύθυνο Αρχαιολόγο της Εφορείας Παλαιoανθρωπολογίας - Σπηλαιολογίας, Μιχαήλ Κοντό, τόσο στο Σπήλαιο, όσο και στο Μουσείο όπου ενημερώθηκε για την επιστημονική



σπουδαιότητα του καθώς πρόκειται για ένα από τα ελάχιστα Σπήλαια στην Ελλάδα για την προϊστορία του Ελλαδικού χώρου με μεγάλο εύρος επι-

χώσεων που καλύπτουν την εξέλιξη των ανθρώπων σε μια περίοδο πολύ καθοριστική για την εξέλιξη του, τη μετάβασή του από τον Νεότερνταλ στο Χόμο Σάπιενς.

Πολύ σημαντικά είναι, επίσης, τα ανθρωπολογικά κατάλοιπα, με τα ανθρώπινα αποτυπώματα να αποτελούν ένα από τα πιο εντυπωσιακά ευρήματα των ανασκαφών στο σπήλαιο ως ζωντανή μαρτυρία της κατοίκησης του σε μακρινές εποχές, καθώς και τα σκελετικά κατάλοιπα ζώων που ποικίλουν ανάλογα με την εποχή. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας και η Διεύθυνση Τεχνικών Έργων της Π.Ε. Τρικάλων, σε εφαρμογή υπογραφείσας προγραμματικής σύμβασης μεταξύ του Υπουργείου Πολιτισμού και της Περιφέρειας Θεσσαλίας, υλοποίησε το έργο: «ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΠΗΛΑΙΟΥ ΘΕΟΠΕΤΡΑΣ», Υπόεργο 2: «ΣΤΕΡΕΩΣΗ ΒΡΑΧΩΔΩΝ ΠΡΑΝΩΝ ΣΤΟ ΣΠΗΛΑΙΟ ΘΕΟΠΕΤΡΑΣ», προϋπολογισμού 1.799.785,44 €, το οποίο χρηματοδοτήθηκε από το Περιφερειακό Επιχει-

ρησιακό Πρόγραμμα Θεσσαλίας. Το έργο ξεκίνησε με την από 20/11/2019 έκδοση πρόσκλησης της Ειδικής Υπηρεσίας Διαχείρισης του Ε.Π. Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Ακολούθως, εκδόθηκε στις 22/4/2020 η ένταξη της πράξης υλοποίησης του έργου ενώ στις 18/2/2022 υπογράφηκε το Συμφωνητικό Κατασκευής του Έργου «ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΠΗΛΑΙΟΥ ΘΕΟΠΕΤΡΑΣ», Υπόεργο 2: «ΣΤΕΡΕΩΣΗ ΒΡΑΧΩΔΩΝ ΠΡΑΝΩΝ ΣΤΟ ΣΠΗΛΑΙΟ ΘΕΟΠΕΤΡΑΣ», ποσού 1.061.871,26€ διάρκειας 15 μηνών, ήτοι λήξης του έργου 18/5/2023. Δόθηκαν διάφορες παρατάσεις έως 31/12/2023. Στις 15/2/2024 υπογράφηκε η 1η Συμπληρωματική Σύμβαση του έργου, ποσού 220.518,55€ και δόθηκε παράταση έως 30/12/2024 οπότε και περαιώθηκε το έργο.

Στο πλαίσιο του έργου εκτελέστηκαν εργασίες Στερέωσης των βραχωδών πρανών στο Σπήλαιο Θεόπετρας και κυρίως στον εξωτερικό χώρο του, ώστε να δημιουργηθούν συνθήκες ασφαλούς οδούσης των επισκεπτών κατά μήκος του πρανού από τα εκδοτήρια έως την είσοδο του σπηλαίου. Τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, Δημήτριο Κουρέτα συνόδευαν επίσης οι εντεταλμένοι Περιφερειακοί Σύμβουλοι Αθανάσιος Τσιάρας, Αθανάσιος Ξάφος, Δημήτρης

Δαλαμάγκας και Άρης Κολιάς, οι ειδικοί συνεργάτες Χρήστος Αναστασόπουλος και Νίκος Ράπτης, η Προϊσταμένη της Διεύθυνσης Τεχνικών Έργων της Π.Ε. Τρικάλων Βασιλική Ταμπακιώτη και η Προϊσταμένη της Εφορείας Αρχαιοτήτων Τρικάλων Κρυσταλλία Μαντζανά.



ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ
 Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ
ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
 ΑΠΟ ΤΟ 1986

Υποκατάστημα
 1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα
 Τηλ. 24310 71935
 2ο Ρόδου 2 Καλαμπάκα
 Τηλ. 2432 401040

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

<p>ΦΥΡΑΜΑΤΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ΝΕΟΣΙΩΝ ✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ ✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ ✓ ΑΜΝΟΕΡΓΙΩΝ ✓ ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ✓ ΜΟΣΧΩΝ ✓ ΑΓΕΛΑΔΩΝ ✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ✓ ΧΟΙΡΩΝ ✓ ΧΟΪΡ/ΤΕΡΩΝ ✓ ΑΛΟΓΩΝ ✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ <p><small>ΣΤΑ ΤΑ ΦΥΡΑΜΑΤΑ ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΜΕΡΗΝ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΚΑΙ ΠΑΡΕΤΕΙ ΣΕ ΣΥΝΑΞΕΩΝ ΕΙΣ 28-30kg</small></p>	<p>Α΄-Β΄ ΥΛΕΣ</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ ✓ ΚΡΙΘΑΡΙ ✓ ΣΙΤΑΡΙ ✓ ΒΡΩΜΗ ✓ ΣΙΚΑΛΗ ✓ ΠΙΤΥΡΑ ✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ ✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ✓ ΣΟΦΙΑ ✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ ✓ ΧΑΡΟΥΠΙ ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ ✓ ΓΑΛΑΤΑ ✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΞΕΩΣ ✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ✓ ΣΥΜΠΛ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ ΑΙΓΟ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ 	<p>ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ ✓ ΑΣΒΕΣΤΟΥΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ ✓ 20-10-0 ✓ 0-20-0 ✓ 0-46-0 ✓ 11-15-15 ✓ 20-10-10 ✓ ΟΥΡΙΑ ✓ COMPLEZAL 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ΠΑΤΑΤΟΣΠΙΟΡΟΣ ✓ ΤΡΙΣΥΛΛΙ ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ ✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ ✓ ΕΝΔΙΩΜΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ ✓ ΕΝΔΙΩΜΑ ΠΟΡΥΟΚΑΛΙΟΥ
--	---	---	--

35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ
ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 30 χλμ. Καρδίτσας - Μουζακίου • Καρδίτσα • Τηλ. 24410 75550
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τρικάλων, τηλ. 24340 22866
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογαράκιου 25, Τρίκαλα, τηλ. 24310 32700
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο χλμ. Εφασσάνος - Δωκιάτης, τηλ. 24930 22000

www.zookar.gr
 info@zookar.gr

ΤΩΡΑ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ
 ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΠΤΟΛΕΜΑΙΟΥ 5

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ
- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΜΕΛΕΤΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ - ΚΑΤΑΘΕΣΗ
ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ-ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ ΕΝΣΗΜΩΝ

ΤΗΛ. ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ 24310 77050, 24310 31616

Ετήσια Έκθεση Ελληνικού Εμπορίου 2024

Στασιμότητα τζίρου για σχεδόν τις μισές εμπορικές επιχειρήσεις

Το ενεργειακό κόστος συνεχίζει να αποτελεί σοβαρό πλήγμα για τη βιωσιμότητα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων καθώς διογκώνει το λειτουργικό τους κόστος

Μπορεί στο κύριο συμπέρασμα της 25ης Ετήσιας Έκθεσης Ελληνικού Εμπορίου 2024 να διατηρεί τη θέση του ως ο ισχυρότερος κλάδος και ο μεγαλύτερος εργοδότης της οικονομίας, έχοντας παρουσιάσει ισχυρή ανθεκτικότητα, ενώ καλείται να διαχειριστεί σοβαρές προκλήσεις, ωστόσο, η έκθεση αναδεικνύει και βασικά σημεία προβληματισμού.

Του Αποστόλη Ζώη

Επίσης, η αβεβαιότητα από τις διεθνείς οικονομικές εξελίξεις επηρεάζει καθοδικά τις προοπτικές του κλάδου συνολικά όταν την ίδια στιγμή η στασιμότητα στον κύκλο εργασιών πλήττει περισσότερο τις μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις.

Σημεία προβληματισμού...

Τα κυριότερα σημεία προβληματισμού είναι τα εξής:

* Στασιμότητα τζίρου για σχεδόν τις μισές εμπορικές επιχειρήσεις σε περίοδο συνεχών αυξήσεων του λειτουργικού κόστους.

* Καθυστέρηση στον ψηφιακό και πράσινο μετασχηματισμό των μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων, καθώς δίνουν προτεραιότητα στην επιβίωση.

* Η ονομαστική αύξηση της κατανάλωσης κατευθύνεται κατά κύριο λόγο σε είδη πρώτης ανάγκης (τρόφιμα, φάρμακα).

* Εντεινόμενη αβεβαιότητα



σε διεθνές επίπεδο εκτιμάται ότι θα οδηγήσει σε καθυστέρηση επενδυτικών σχεδίων και συγκράτηση καταναλωτικών δαπανών, επιβραδύνοντας έτσι την ανάπτυξη.

Σε γενικές γραμμές, η αύξηση του κύκλου εργασιών (+1,9%) ήταν χαμηλότερη του πληθωρισμού (+2,7%) ενώ καλύτερες ήταν οι επιδόσεις για αγαθά ανελαστικής ζήτησης. Οι αυτοαπασχολούμενοι στο εμπόριο συνέχισαν την καθοδική τους πορεία (-8,9%),

επιβελώνοντας και φέτος ότι οι παραδοσιακές «νάνο» επιχειρήσεις εγκαταλείπουν σταδιακά αλλά με συνέπεια την αγορά, ενώ ο κλάδος παραμένει ο μεγαλύτερος εργοδότης της χώρας (16,3% της απασχόλησης) αλλά και με τους περισσότερους εργοδότες στην οικονομία (26,5%). Η καταναλωτική δαπάνη κινήθηκε μεν ανοδικά μέχρι το 2023, οπότε και σταματούν τα διαθέσιμα στατιστικά δεδομένα, αλλά αφενός

κατευθύνθηκε σε αγορές κυρίως των απαραίτητων αγαθών και αφετέρου υπολείπεται ακόμη σημαντικά του προ της κρίσης χρέους επιπέδου, ακόμη και σε ονομαστικούς όρους. Την ίδια στιγμή, οι περιφερειακές ανισότητες, σε όρους κατανάλωσης, επιμένουν, παρά τα σχετικά προγράμματα, γεγονός που εγείρει ερωτήματα για την αποτελεσματικότητα και της ευρωπαϊκής περιφερειακής πολιτικής.

Ανοδική πορεία

Οι εμπορικές ΑΕ, ΕΠΕ και ΙΚΕ επιχειρήσεις συνέχισαν την ανοδική τους πορεία και το 2023, ωστόσο, οι εξωγενείς κρίσεις και οι γεωπολιτικές εντάσεις, αποδυνάμωσαν τη δυναμική τους, επιβραδύνοντας την αύξηση του κύκλου εργασιών (σε +1,5%) και των μεικτών κερδών (σε 10,6%). Οι μικρομεσαίες εμπορικές επιχειρήσεις στο λιανικό εμφανίζουν στασιμότητα, καθώς δυσκολεύονται να αυξήσουν τον κύκλο εργασιών τους λόγω οικονομικών πιέσεων και αβεβαιότητας στην αγορά. Η άνοδος των τιμών προμηθευτών διόγκωσε πρωτοφανή επίπεδα τα τελευταία εννέα χρόνια (36%) το ποσοστό των επιχειρήσεων που διέκοψαν τη συνεργασία τους με κάποιον προμηθευτή. Σχεδόν οι μισές επιχειρήσεις (44%) στο λιανικό δήλωσαν στασιμότητα του κύκλου εργασιών στα περυσινά επίπεδα ενώ περισσότερες από τις μισές (52%) δεν αναμένουν μεταβολή στο προσεχές μέλλον. Η διαχείριση των ανατιμήσεων, οι οικονομικές υποχρεώσεις, η έλλειψη ρευσ-

τότητας και η δυσκολία εύρεσης του κατάλληλου προσωπικού αξιολογούνται, κατά σειρά σπουδαιότητας, ως οι βασικότερες προκλήσεις των επιχειρήσεων.

Το ενεργειακό κόστος συνεχίζει να αποτελεί σοβαρό πλήγμα για τη βιωσιμότητα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων καθώς διογκώνει το λειτουργικό τους κόστος. Η κατηγορία των καταστημάτων τροφίμων-ποτών-καπνού έχει γνωρίσει σημαντική συμπίεση, λόγω των «επάλληλων κρίσεων», καταγράφοντας αρνητικές σωρευτικές απώλειες ύψους -16,2%, κατά το διάστημα 2011-2024. Ωστόσο, τα μικρότερα καταστήματα τροφίμων παρουσίασαν μια σημαντική δυναμική, μετά την περίοδο της πανδημικής κρίσης, έχοντας υψηλούς ρυθμούς μεγέθυνσης επί τρία συναπτά έτη (2020-2021: 11,8%, 2021-2022: 8,1% και 2022-2023: 11,8%). Βέβαια, οι υψηλές επιδόσεις της συγκεκριμένης κατηγορίας συνδέονται με την έντονη πληθωριστική κλιμάκωση, καθιστώντας ένα τμήμα της δυναμικής τεχνητό.

Κλειστοί δρόμοι για έργα στα Τρίκαλα

Με απόφαση του Δήμου Τρικκαίων και της Αστυνομίας

Ο Δήμος Τρικκαίων ενημερώνει ότι με βάση αποφάσεις της Δ/σης Αστυνομίας Τρικάλων θα υπάρξουν κυκλοφοριακές ρυθμίσεις με:

- προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας των οχημάτων, την Παρασκευή 04/04/2025 από 08:00 έως 15:00 για εργασίες της ΔΕΥΑΤ επί της οδού Πλούτωνος και στο τμήμα αυτής από τη συμβολή της με την οδό Μακεδονίας έως τη συμβολή της με την οδό Φιλελλήνων.

- προσωρινή στένωση του οδοστρώματος, επί της Ε.Ο. Λάρισας - Τρικάλων από την χ/θ 57 (1600 μ. περίπου πριν την διασταύρωση της Εθνικής Οδού με την Ν.Π.Ο. Λάρισας Τρικάλων - Άρτης) έως τη χ/θ 59 (συμβολή της Εθνικής Οδού με την Ν.Π.Ο. Λάρισας - Τρικάλων - Άρτης), ρεύμα κυκλοφορίας από Λάρισα προς Τρίκαλα, από 15:30 της Πέμπτης 03/04/2025 έως και το Σάββατο 12/04/2025, λόγω εκτέλεσης εργασιών αποκατάστασης του ασφαλτοτάπητα του οδοστρώματος, στα πλαίσια του έργου «ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΒΛΑΒΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΚΛΗΘΗΚΑΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΑΚΟΚΑΙΡΙΑ «DANIEL» ΣΤΟ ΟΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ, ΜΕΤΕΩΡΩΝ, ΠΥΛΗΣ ΚΑΙ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ ΤΗΣ Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ».

Οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις θα εφαρμόζονται όλο το 24ωρο.

- προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας οχημάτων, την Παρασκευή 04/04/2025 από 07:00 έως 15:00, στην οδό Πισάκου και στο τμήμα από την διασταύρωση αυτής με την οδό Κονδύλη έως τη διασταύρωση αυτής με την οδό Μαυροκορδάτου, για ανύψωση υλικών σε υπό ανέγερση οικοδομή.

- προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας οχημάτων, το Σάββατο 05/04/2025 από 07:00 έως 15:00 στην οδό Αθ. Διάκου και στο τμήμα από την διασταύρωση αυτής με την οδό Βύρωνος έως τη διασταύρωση αυτής με την οδό Καποδιστρίου, για φορτοεκφόρτωση επίπλων από διαμέρισμα.

- προσωρινή διακοπή κυκλοφορίας οχημάτων, την Τετάρτη 09/04/2025 από 13:00 έως 15:00 στην οδό Ζωγράφου και στο τμήμα από την διασταύρωση αυτής με την οδό Βύρωνος έως την διασταύρωση αυτής με την οδό Καποδιστρίου, για φορτοεκφόρτωση επίπλων από διαμέρισμα.

Από την Πέμπτη 8 έως την Παρασκευή 9 Μαΐου 2025

Επιχειρηματική αποστολή στην Κωνσταντινούπολη και Θεσσαλικών επιχειρήσεων

Στην αποστολή μπορούν να συμμετέχουν έως 20 ελληνικές εταιρείες, από όλους τους κλάδους της ελληνικής οικονομίας, με έμφαση σε εταιρείες τεχνολογίας, τηλεπικοινωνιών και πληροφορικής (ICT), κατασκευών υποδομών και δικτύων, διαχείρισης απορριμμάτων, κατασκευών και δομικών υλικών

Ο ΣΕΒ, το ΕΒΕΑ, ο ΣΕΒΕ και η Enterprise Greece, σε συνεργασία με το Επιμελητήριο της Κωνσταντινούπολης και το Γενικό Προξενείο της Ελλάδας στην Κωνσταντινούπολη, διοργανώνουν επιχειρηματική αποστολή στην Κωνσταντινούπολη, από την Πέμπτη 8 έως την Παρασκευή 9 Μαΐου 2025.

Η αποστολή, όπως ανακοινώθηκε, θα πραγματοποιηθεί με την υποστήριξη του Enterprise Europe Network (EEN-Hellas 2025), του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος - ΣΒΘΣΕ, του Συνδέσμου Βιομηχανιών Αττικής και Πειραιώς, του Συνδέσμου Θεσσαλικών Επιχειρήσεων & Βιομηχανιών, του Συνδέσμου Επιχειρήσεων & Βιομηχανιών Πελοποννήσου και Δυτικής Ελλάδας και του Συνδέσμου Βιομηχανιών Στερεάς Ελλάδας.

Στην αποστολή μπορούν να συμμετέχουν έως 20 ελληνικές εταιρείες, από όλους τους κλάδους της ελληνικής οικονομίας, με έμφαση σε εταιρείες τεχνολογίας, τηλεπικοινωνιών και πληροφορικής (ICT), κατασκευών υποδομών και δικτύων, διαχείρισης απορριμμάτων, κατασκευών και δομικών υλικών κλπ.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας με



βάση την ημερομηνία εκδήλωσης ενδιαφέροντος.

Επιχειρηματικό Forum

Το Επιχειρηματικό Forum θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή, 9 Μαΐου 2025, στο Επιμελητήριο της Κωνσταντινούπολης, όπου και θα διεξαχθούν οι διμερείς συναντήσεις (B2B) ανάμεσα σε ελληνικές και τουρκικές επιχειρήσεις.

Για τη βέλτιστη προετοιμασία και τον

αποτελεσματικότερο συντονισμό της αποστολής, οι ενδιαφερόμενοι να ενημερώσουν για το ενδιαφέρον συμμετοχής της εταιρείας σας, συμπληρώνοντας έως την Παρασκευή, 4 Απριλίου 2025 τη σχετική δήλωση, στέλνοντας επιπλέον σύντομο προφίλ και λογότυπο της εταιρείας στα αγγλικά.

Αποστόλης Ζώης

Δύσκολα τα πράγματα στους δρόμους της Θεσσαλίας

Και τον μήνα Μάρτιο δεν έλειψαν τα τροχαία στους δρόμους της περιοχής μας, με τρία άτομα να χάνουν την ζωή τους

Ένας ακόμη δύσκολος μήνας για το θέμα των τροχαίων στην Θεσσαλία ήταν ο Μάρτιος. Μάλιστα τρία άτομα έχασαν την ζωή τους, μάλιστα ο αριθμός σε σύγκριση με τον ίδιο μήνα του 2024 ήταν αποκαρδιωτικός, αφού τότε είχαμε έναν νεκρό.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου



- -3- νεκροί (έναντι -1- το 2024),
- -2- βαριά τραυματίες (έναντι -0- το 2024) &
- -16- ελαφρά τραυματίες (έναντι -17- το 2024).

β. Δράσεις Τροχονομικής αστυνόμευσης

Οι Υπηρεσίες Τροχαίας της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας βρίσκονται σε διαρκή ετοιμότητα, εφαρμόζοντας συγκεκριμένο σχεδιασμό, που προβλέπει μέτρα οδικής ασφάλειας και τροχονομικής αστυνόμευσης για την ασφαλή κυκλοφορία των οχημάτων και των πολιτών, για την πρόληψη και αποτροπή ατυχημάτων και την αναβάθμιση του επιπέδου οδικής ασφάλειας σε όλο το οδικό δίκτυο της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Στο πλαίσιο των τροχονομικών δράσεων, τον μήνα Μάρτιο 2025 πραγματοποιήθηκαν -43.707- έλεγχοι και βεβαιώθηκαν -9.555- παραβάσεις, από τις οποίες, μεταξύ άλλων:

- -2.135- για παραβάσεις ταχύτητας,
- -142- για οδήγηση υπό την επήρεια οινοπνεύματος (μέθη),
- -59- για κίνηση στο αντίθετο

- ρεύμα κυκλοφορίας,
 - -225- για μη χρήση ζώνης ασφαλείας,
 - -171- για μη χρήση προστατευτικού κράνους,
 - -101- για χρήση κινητού τηλεφώνου,
 - -108- για παραβίαση ερυθρού σηματοδότη,
 - -23- για αντικανονικό προσπεράσμα,
 - -12- για αντικανονικούς ελιγμούς,
 - -13- για παραβίαση προτεραιότητας,
 - -2.034- για παραβάσεις επαγγελματικών οχημάτων,
 - -159- για παραβάσεις Κ.Τ.Ε.Ο.,
 - -7- για μη χρήση παιδικών καθισμάτων &
 - -62- για φθαρμένα ελαστικά.
- γ. Συμβουλές Οδικής Ασφάλειας
Η Ελληνική Αστυνομία ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένη στα θέματα ασφαλούς οδήγησης και οδικής ασφάλειας με σκοπό να συμβάλει στη μείωση των τροχαίων ατυχημάτων και δυστυχημάτων υπενθυμίζει σε όλους τους οδηγούς και τους χρήστες του οδικού δικτύου ότι η

οδική ασφάλεια είναι υπόθεση όλων μας.

Στο πλαίσιο αυτό οι οδηγοί οφείλουν να εφαρμόζουν τις διατάξεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, να οδηγούν με σύνεση και προσοχή και να ακολουθούν τις υποδείξεις και τις συμβουλές των τροχονόμων.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι οδηγώ με ασφάλεια σημαίνει :

- Μαθαίνω και εφαρμόζω τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας
 - Έχω διαρκώς τεταμένη την προσοχή μου στην οδήγηση και τον έλεγχο του οχήματός
 - Όταν οδηγώ δεν έχω καταναλώσει οινοπνευματώδη ποτά
 - Δεν παραβιάζω τα όρια ταχύτητας
 - Φορώ πάντα ζώνη ασφαλείας
 - Τοποθετώ τα παιδιά σε παιδικό κάθισμα στο πίσω μέρος του αυτοκινήτου και τους φορώ ζώνη ασφαλείας
 - Σε περίπτωση που οδηγώ ή είμαι συνεπιβάτης σε μοτοσυκλέτα φορώ πάντα κράνος
 - Δεν κάνω αντικανονικά προσπεράσματα
 - Δεν παραβιάζω τον κόκκινο σηματοδότη
 - Σταματώ στο STOP και δίνω προτεραιότητα
 - Δεν μιλώ στο κινητό όταν οδηγώ
 - Δίνω προτεραιότητα στους πεζούς
 - Σέβομαι τα σήματα και τις υποδείξεις των τροχονόμων.
- Οι παραπάνω συμβουλές θα επαναλαμβάνονται διαρκώς με σκοπό να συμβάλλουν στην εμπέδωση της κυκλοφοριακής και οδικής παιδείας.

Δωρεά Δελιλήγκα στη Βιβλιοθήκη Καθαμπάκας



Με χαρά λάβαμε τη δωρεά του βιβλίου: «Ιστορικό της οικογένειας Δελιλήγκα και η προσφορά της στα κοινά», το οποίο καταγράφει την πολύτιμη ιστορία και συμβολή της οικογένειας Δελιλήγκα στην τοπική κοινωνία και πολιτική ζωή των Τρικάλων.

Η δωρεά αυτή αποτελεί πολύτιμη ενίσχυση για τον εμπλουτισμό της συλλογής μας και τη βελτίωση των υπηρεσιών που προσφέρουμε στο κοινό.

Ευχαριστούμε πολύ τον πρώην Αντινομάρχη και Αντιδήμαρχο Τρικαίων, κ. Μπάμπη Δ. Δελιλήγκα για την πολύτιμη προσφορά του στη Βιβλιοθήκη.

Βία και παρενόχληση στην εργασία

Αλματώδη αύξηση στις καταγγελίες

Η βία και η παρενόχληση στην εργασία αποτελούν σοβαρά ζητήματα που επηρεάζουν την ψυχική και σωματική υγεία των εργαζομένων, καθώς και την παραγωγικότητα και το εργασιακό κλίμα

Ετήσια αύξηση της τάξης του 39% σημειώνουν οι καταγγελίες περιστατικών βίας και παρενόχλησης στην εργασία, σύμφωνα με τη νέα έκθεση πεπραγμένων του αρμόδιου τμήματος της Επιθεώρησης Εργασίας. Ακόμα πιο εντυπωσιακό είναι το ποσοστό αύξησης σε βάθος τριετίας (2022-24), φθάνοντας το 110% - από 151 σε 318 καταγγελίες το 2024.

Για άλλη μία χρονιά η μεγάλη πλειοψηφία (88%) των καταγγελιών αφορά σε περιστατικά βίας (λεκτικής, σωματικής) και παρενόχλησης (ηθικής, ψυχολογικής) και το 12% σε σεξουαλική παρενόχληση, υπογραμμίζοντας τη διαχρονικότητα υποδήλωσης αυτών, εξαιτίας της ιδιαιτερότητας και της δυσκολίας ως προς την απόδειξή τους. Εντούτοις, εντός του 2024 σημειώθηκε υπερτριπλασιασμός των υποθέσεων σεξουαλικής παρενόχλησης, καθώς από 12 το 2023 έφτασαν τις 38.

Η βία και η παρενόχληση στην εργασία μπορούν να εκδηλωθούν με διάφορες μορφές, όπως:

- Σωματική βία: Επιθέσεις, απειλές ή τραυματισμοί.
- Ψυχολογική παρενόχληση:



Παρενόχληση, εκφοβισμός (bullying), προσβολές ή υποτίμηση.

• Σεξουαλική παρενόχληση: Ανεπιθύμητες προσεγγίσεις, σχόλια ή πράξεις σεξουαλικού χαρακτήρα.

• Διακρίσεις: Βία ή παρενόχληση που βασίζεται σε φύλο, εθνικότητα, ηλικία κ.λπ.

Στην Ελλάδα, η νομοθεσία (π.χ. ο Νόμος 4808/2021 που

ενσωματώνει τη Σύμβαση 190 της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας) προβλέπει μέτρα για την πρόληψη και αντιμετώπιση τέτοιων φαινομένων. Οι εργοδότες υποχρεούνται να λαμβάνουν μέτρα για την προστασία των εργαζομένων, ενώ οι εργαζόμενοι μπορούν να απευθυνθούν στην Επιθεώρηση Εργασίας ή σε δικαστικές αρχές αν χρειαστεί.

Συντριπτική πλειοψηφία τα περιστατικά σεξουαλικής παρενόχλησης

Η συντριπτική πλειοψηφία των καταγγελλόμενων-θιγομένων από περιστατικά σεξουαλικής παρενόχλησης, στα οποία συμπεριλήφθηκαν το 2024 και καταγγελίες τριών αντρών και ενός διεμφυλικού ατόμου, εξακολουθεί να έχει θηλυκό πρόσημο, καθώς στις 34 από τις 38 σχετικές καταγγελίες θιγόμενες φέρονται γυναίκες. Όσον αφορά στο φύλο του καταγγελλόμενου, αυτό συνεχίζει να φέρει αντρικό χαρακτήρα, καθώς και στις 38 σχετικές υποθέσεις φέρεται ότι ο δράστης των καταγγελλόμενων συμπεριφορών σεξουαλικής παρενόχλησης ήταν άντρας.

Κοινωνικά στερεότυπα, έλλειψη υποστήριξης, άγνοια ή υποτίμηση του προβλήματος και φόβοι αντιποίνων είναι λόγοι για τους οποίους οι άντρες συ-

νήθως δεν αναφέρουν την όποια παρενόχληση δέχονται. Στην Ελλάδα, η νομοθεσία προβλέπει μέτρα για την πρόληψη και αντιμετώπιση τέτοιων φαινομένων.

Οι κλάδοι που πρωταγωνιστούν αρνητικά

Και το 2024 την πρώτη θέση στις καταγγελίες για εν γένει περιστατικά βίας και παρενόχλησης στην εργασία κατείχαν επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στους κλάδους του χονδρικού και λιανικού εμπορίου, σε ποσοστό 28%. Ακολούθησαν με 26% αυτές των ξενοδοχείων και της εστίασης, οι οποίες καλύπτουν σε μεγάλο βαθμό το φάσμα των υπηρεσιών που παρέχονται στον τουρισμό. Έπονται με πολύ μικρότερα ποσοστά οι κλάδοι υγείας, βιομηχανίας τροφίμων, υπηρεσιών φύλαξης, καθαρισμού και άλλοι. Όσον αφορά στο φύλο των θι-

γομένων εργαζομένων, επί του συνόλου των καταγγελιών για το 2024, το 66% ήταν γυναίκες και το 34% άντρες. Αντεστραμμένα συνεχίζουν να εμφανίζονται τα ποσοστά αναφορικά με το φύλο του καταγγελλόμενου προσώπου, όπου την πρώτη θέση κατέχουν οι άντρες, σε ποσοστό 70%. Το αυξημένο σε ετήσια βάση ποσοστό, εμφάνισης των αντρών ως τα πρόσωπα που προκαλούν παρενοχλητικές συμπεριφορές, υποδηλώνει ότι, σε ορισμένους χώρους εργασίας, συνεχίζουν να αποτελούν εργασιακή πραγματικότητα παραδοσιακές νοοτροπίες περί υπεροχής του αντρικού φύλου.

Επί του συνόλου των καταγγελιών για το 2024, το 66% ήταν γυναίκες και το 34% άντρες

Να σημειωθεί πως η βία και η παρενόχληση στον εργασιακό χώρο είναι πιο συχνές σε περιβάλλοντα με υψηλό στρες, ανισορροπίες εξουσίας ή έλλειψη πολιτικών προστασίας, σύμφωνα με διεθνείς μελέτες.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Ευαισθητοποίηση και ενσυναίσθηση

Για τα παραολυμπιακά αθλήματα, στα ΚΔΑΠ του Δ. Τρικκαίων

Σειρά δράσεων αφιερωμένες στον παραολυμπιακό αθλητισμό πραγματοποιήθηκε στα ΚΔΑΠ του Δήμου Τρικκαίων. Επί μία εβδομάδα, στο πλαίσιο της ευαισθη-



τοποίησης και ενημέρωσης των παιδιών (5 έως 12 ετών) για τα Παραολυμπιακά αθλήματα και τους αθλητές με αναπηρία, υλοποιήθηκαν δραστηριότητες ειδικά διαμορφωμένες για τρία παραολυμπιακά αθλήματα:

Με πρωτοβουλία και οργάνωση της δράσης πραγματοποιήθηκε υπό την καθοδήγηση της καθηγήτριας Φυσικής Αγωγής κ. Μαρίας Ψύχου, η ενεργή συμμετοχή των παιδιών αφορούσε σε από δραστηριότητες:

καθιστό βόλεϊ

goalball (ένα ομαδικό άθλημα, σχεδιασμένο για τυφλούς αθλητές, με μπάλα που στο εσωτερικό της έχει κουδουνάκια)

Βοσκία (παίζεται από άτομα με εγκεφαλική παράλυση ή άλλη κινητική αναπηρία που χρησιμοποιούν αναπηρικό αμαξίδιο)

Τα παιδιά προβληματίστηκαν αναφορικά με τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα άτομα με αναπηρία, τόσο στην καθημερινότητά τους, όσο και σε θέματα που αφορούν την πρόσβαση στην εκπαίδευση ή και τον αθλητισμό. Ανέπτυξαν ενσυναίσθηση, κατανόησαν καλύτερα την αξία της προσπάθειας και καλλιέργησαν αρχές, όπως η άρση του αποκλεισμού και των διακρίσεων, η αποδοχή του διαφορετικού, η κοινωνική ενσωμάτωση, η αλληλεγγύη και η συνεργασία.

Στο προσκήνιο ο

Πολιτισμός των Βλάχων

Παρουσίαση του τόμου των πρακτικών του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου, της Επιστημονικής Εταιρείας Μελέτης του Πολιτισμού των Βλάχων



Η Επιστημονική Εταιρεία Μελέτης του Πολιτισμού των Βλάχων έχει ως πρωταρχικό σκοπό την έρευνα, την καταγραφή και τη μελέτη όλων των μορφών του πολιτισμού των Βλάχων με έμφαση στη γλώσσα και τις γεωγραφικές ποικιλίες της. Στο πλαίσιο αυτό διοργάνωσε το 2022 συνέδριο με θέμα, «Οι Βλάχοι της Ελ-

λάδας: Ταυτότητες και Ετερότητες στον χώρο και τον χρόνο».

Ο τόμος των πρακτικών του συνεδρίου θα παρουσιαστεί την Παρασκευή 11 Απριλίου 2025 στις 19:00 στο Αμφιθέατρο της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας-Μέγαρο Κασόγρια, Παπακυριαζή 22 στην Πλατεία Ταχυδρομείου της Λάρισας.

Ομιλητές:

Ιωάννα Λαλιώτου, Καθηγήτρια Σύγχρονης Ιστορίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Κώστας Σπανός, Εκδότης Θεσσαλικού Ημερολογίου Νικολέττα Τσιτσανούδη-Μαλλίδη, Καθηγήτρια Γλωσσολογίας και Ελληνικής Γλώσσας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Συντονιστής

Πάσχος Μανδραβέλης, Δημοσιογράφος

Θα χαρούμε να σας δούμε όλες και όλους στην παρουσίαση.

Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό

Μαθητική Δημιουργία στους Τοίχους του Σχολείου μας

Ένα Μάθημα Εθελοντισμού και Συνεργασίας

Με μεγάλη χαρά και υπερηφάνεια ανακοινώνουμε την ολοκλήρωση μιας μοναδικής δράσης στο σχολείο μας, το 9ο Γυμνάσιο Τρικάλων, στα πλαίσια του πολιτιστικού προγράμματος “ΖΩΓΡΑΦΙΖΩ ΤΟΥΣ ΤΟΙΧΟΥΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΟΥ” που υλοποιείται φέτος (σχολικό έτος 2024-2025). Οι μαθητές μας, με την καθοδήγηση των εκπαιδευτικών και τη στήριξη της Διεύθυνσης του σχολείου, ανέλαβαν εθελοντικά να μεταμορφώσουν τους τοίχους επτά αιθουσών σε πραγματικά έργα τέχνης!

Η έμπνευση για αυτή τη δράση ήρθε... σχεδόν τυχαία! Όταν χρειάστηκε να μετακινηθούν οι πίνακες των αιθουσών για την τοποθέτηση των διαδραστικών πινάκων, αποκαλύφθηκε μια όχι και τόσο ευχάριστη εικόνα. Οι τοίχοι από πίσω ήταν σε κακή κατάσταση, γεμάτοι φθορές, παλιά σημάδια και ξεθωριασμένα χρώματα.

Τότε γεννήθηκε η ιδέα: αντί να καλύψουμε απλώς τις ατέλειες των τοίχων, γιατί να μην τους μετατρέψουμε σε καμβά για δημιουργία;

Αυτό που κάνει αυτή τη δράση ξεχωριστή είναι ότι βασίστηκε αποκλειστικά στον εθελοντισμό. Μαθητές και εκπαιδευτικοί αρχικά προετοίμασαν και βελτίωσαν τις επιφάνειες των φαρμαμένων τοίχων.

Στη συνέχεια, με φαντασία και δημιουργικότητα, σχεδίασαν και υλοποίησαν μοναδικά μοτίβα και σχέδια στους τοίχους. Ασύμμετρα σχήματα, λιτές γραμμές και γραμμικά σχέδια έδωσαν ζωή στις αίθουσες, δημιουργώντας έναν αρμονικό συνδυασμό αφηρημένης τέχνης και παραπομπών στη φύση, σε στίπια και σε τοπία.



Το αποτέλεσμα ήταν πραγματικά εντυπωσιακό!

Αξίζει να τονίσουμε ότι οι εργασίες έγιναν αποκλειστικά εκτός σχολικού ωραρίου. Μαθητές και καθηγητές προσέφεραν τον ελεύθερο χρόνο τους και εργάστηκαν εθελοντικά τα απογεύματα και τα Σαββατοκύριακα, δείχνοντας απίστευτη αφοσίωση και ομαδικό πνεύμα. Το σχολείο μας μετατράπηκε σε ένα ζωντανό εργαστήριο τέχνης, με τα παιδιά να δουλεύουν με ενθουσιασμό, να συνεργάζονται, να συζητούν και να δημιουργούν. Ο εθελοντισμός δεν ήταν υποχρέωση – ήταν μια συνειδητή επιλογή των μαθητών και των εκπαιδευτικών να προσφέρουν στο σχολείο και να αφήσουν το αποτύπωμά τους σε αυτό.

Η δράση αυτή δε θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί χωρίς τη συγκρότηση και την εξαιρετική δουλειά της ομάδας, η οποία αποτελείται από μαθητές και εκπαιδευτικούς που εργάστηκαν με κέφι και δημιουργικότητα.

Η Συντονίστρια της ομάδας, κα Ντάνα Ειρήνη, Χημικός, η εκπαιδευτικός, κα Βαλκανιώτη Αθανασία, Γερμανικής Γλώσσας, καθώς και η Διευθύντρια του Σχολείου, κα Ηλιά-

δη Αμαλία, Φιλολόγος -Ιστορικός, ανέλαβαν να καθοδηγήσουν, να οργανώσουν και να εμπνεύσουν τους μαθητές καθ' όλη τη διάρκεια της δράσης.

Με τη στήριξη τους, οι μαθητές ένιωσαν ελεύθεροι να εκφράσουν τη δημιουργικότητά τους και να συνεργαστούν αρμονικά, δημιουργώντας έτσι ένα εξαιρετικό αποτέλεσμα που ενώνει τη σχολική κοινότητα και δημιουργεί έναν χώρο που εμπνέει όλους μας.

Στη δράση συμμετείχαν οι μαθητές της Γ' Γυμνασίου:

ΓΑΛΑΝΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ - ΓΑΛΑΝΗΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ - ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ ΣΤΕΛΙΝΑ - ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ - ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ ΕΡΜΗΣ - ΚΥΛΩΝΗΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ - ΜΑΝΤΑΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ - ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ ΜΑΡΙΑ - ΜΠΡΑΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - ΝΕΤΣΙΠΙ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ - ΝΤΕΡΗ ΙΣΜΗΝΗ - ΠΑΤΣΙΑΤΖΗ ΧΡΥΣΑ - ΦΟΥΝΤΑ ΜΑΡΙΑ

Η δράση αυτή είχε τα παρακάτω πολλαπλά οφέλη:

✓ Ενίσχυση της συνεργασίας: Η ομαδική εργασία, η συνεργασία και η ανταλλαγή ιδεών δημιούργησαν ένα ισχυρό αίσθημα αλληλεγγύης και φιλίας.

✓ Δημιουργία δεσμών: Μαθητές και εκπαιδευτικοί εργάστηκαν μαζί,

ενισχύοντας τη σχέση εμπιστοσύνης και συνεργασίας μεταξύ τους.

✓ Σεβασμός στον σχολικό χώρο: Οι μαθητές, αναλαμβάνοντας ενεργό ρόλο στη βελτίωση του χώρου τους, καλλιέργησαν το αίσθημα της υπευθυνότητας και της φροντίδας για το σχολικό τους περιβάλλον.

Ευχαριστίες σε Όσους Στήριξαν την Προσπάθεια

Θερμές ευχαριστίες οφείλουμε στον Δήμο Τρικκαίων, ιδιαίτερα στον κο Μιχάλη Λάππα, Αντιδήμαρχο Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού, στην κα Έφη Λεβέντη, Εντεταλμένη Σύμβουλο Δημοσίων Σχέσεων, στον κο Νίκο Μπατατάγα, Προϊστάμενο του Τμήματος Παιδείας και στον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων για την κάλυψη των εξόδων σχετικά με την αγορά των υλικών. Χωρίς τη στήριξη τους, αυτή η προσπάθεια δε θα μπορούσε να ολοκληρωθεί με τέτοια επιτυχία. Ευχαριστούμε επίσης θερμά τους γονείς των μαθητών που συμμετείχαν για την υπομονή και τη στήριξη τους καθ' όλη τη διάρκεια της δράσης. Η εμπιστοσύνη και η στήριξη τους ήταν καθοριστικές για την επιτυχία του προγράμματος.

Η δράση αυτή απέδειξε πως όταν μαθητές και καθηγητές συνεργάζονται εθελοντικά, με αγάπη και δημιουργικότητα, μπορούν να επιτύχουν σπουδαία αποτελέσματα. Οι τοίχοι του σχολείου μας δεν είναι πλέον μόνο χρώμα και σχήματα – οι εικαστικές παρεμβάσεις μας είναι η απόδειξη ότι ο εθελοντισμός, η συνεργασία και η αφοσίωση μπορούν να αλλάξουν όχι μόνο τον χώρο, αλλά και τις καρδιές μας.

Για περισσότερο φωτογραφικό υλικό επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του 9ου Γυμνασίου Τρικάλων στην τοποθεσία: <https://9gygym-trikal.tri.sch.gr/?p=16436>.

Σ.Π.Ο.Ρ.Τ.

Ανάβαση στα Καμβούνια



ζάνης ενώ ένα τμήμα του εισχωρεί και στον νομό Γρεβενών. Γεγονεύει στα ανατολικά με τον Όλυμπο, στα βορειοανατολικά με τα Πιέρια, στα δυτικά με τα Χάσια, στα νότια με τα Αντιχάσια ενώ βόρεια καταλήγει στην τεχνητή λίμνη του Αλιάκμονα.

Η φύση του βουνού παρουσιάζει πολλούς τύπους οικοσυστημάτων, ποικιλία και σπανιότητα οργανισμών και έτσι η περιήγηση καλύπτει όλες τις ανάγκες. Τα πεζοπορικά μονοπάτια σηματοδοτημένα και μη, δίνουν την ευκαιρία να ανακαλύψει κανείς αυτές τις ομορφίες και να συναντήσει μια ενδιαφέρουσα ποικιλία ζώων και πουλιών, που περιλαμβάνει λίγους μεγάλους θηρευτές, λύκο, χρυσαετό, γερακίνα, φιδαετό κι ένα μεγάλο αριθμό από κοινότερα είδη, τυπικά των ημιορεινών και αγροτικών οικοσυστη-

μάτων. Εδώ συναντούμε μερικά από τα πιο χαρακτηριστικά είδη ορεινής πανίδας: ζαρκάδια, αλεπούδες, υνφίτσες, ασβούς, σκαντζόχοιρους κ.α.

Η Βουνάσα ξεχωρίζει στο νομό Γρεβενών από τα μεσογειακά είδη φυτών, όπως πουρνάρι, αγριοτσικουδιά, τσάι του βουνού, ρίγανη, βάλσαμο, ασφάκα, κρόκος κτλ. Είναι διαπιστωμένο ότι η καλλιέργεια του κρόκου στην περιοχή της Παλιουριάς και της Δεσκάτης είχε παράδοση από τις αρχές του 19ου αιώνα.

Από πλευράς χλωρίδας, οι κυριότεροι τύποι φυτών και δένδρων που συναντώνται είναι: έλατο, πεύκο, βελανιδιά, πλάτανος, πιά, πουρνάρι, γάβρος. Ονομαστό προϊόν είναι το τσάι του βουνού και το φλαμούρι σε μικρότερες ποσότητες.

Αναβάσεις μπορούν να γίνουν

από την Ελάτη Σερβίων, από το μοναστήρι της Ευαγγελίστριας πάνω από την Παλιουριά αλλά και από Δεσκάτη.

Η πρόσφατη ανάβαση του συλλόγου μας στην κορυφή Πρίονος ξεκίνησε από το υψόμετρο των 1270 μέτρων πάνω από τη Δεσκάτη με ομίχλη και υψίβροχο. Ήταν μια ενδιαφέρουσα διαδρομή σε δασόδρομους και πετρώδεις πλαγιές που προσέφερε μια καλή εικόνα του βουνού.

Οδηγός μας το μέλος του συλλόγου Χρήστος Ρέντας, κάτοικος Δεσκάτης και άριστος γνώστης της περιοχής τον οποίο ευχαριστούμε θερμά για τη φιλοξενία. Ευχαριστίες οφείλουμε και στον Γιώργο Κουσιώρα που διατηρεί ζαχαροπλαστείο στην κεντρική πλατεία της Δεσκάτης για την προσφορά των ονομαστών γλυκών του.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Την Κυριακή 6/4 θα ανεβούμε στην κορυφή Αυγό της Βόρειας Πίνδου (υψ. 2148 μ.) Εκκίνηση από τον αυχένα «Τίτσα» ανάμεσα στο Περιβόλι και στη Βοβούσα. Ώρες ανάβασης 3. Περισσότερες πληροφορίες για τις δραστηριότητες του συλλόγου στα γραφεία μας - Μπότσαρη 2, 2ος όροφος (δίπλα στον ΟΤΕ) κάθε Παρασκευή 9-10 μ.μ. στην ιστοσελίδα μας trikalasport.gr, καθώς και στη σελίδα μας στο Facebook.

*Ένα σχόλιο σε σχετικό δημοσίευμα του κ. Στέλιου Ράμφου "Κρέων ή Αντιγόνη;" ("ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ", 16 Μαρτίου 2025).

Να, λοιπόν, που η Τραγωδία των Τεμπών και όσα την ακολούθησαν μέχρι τώρα (συγκεντρώσεις στις πλατείες, παράπονα-καταγγελίες για την αργοπορία απονομής δικαιοσύνης, πρόταση μομφής, προανακριτική...) δεν τροφοδότησε με υλικό μόνον τον πολιτικό προβληματισμό, αλλά και τον φιλοσοφικό, αφού κάποιος αναζητούν αναλογίες ανάμεσα στους πρωταγωνιστές του σήμερα με αυτούς των αρχαίων τραγωδιών και ιδιαίτερα της τραγωδίας του Σοφοκλή «Αντιγόνη».

Στην εφημερίδα «ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ» (16/3/2025) σε σχετικό του άρθρο ο κ. Στέλιος Ράμφος με τίτλο «Κρέων ή Αντιγόνη;» αποπειράται να βρει αναλογίες ανάμεσα στον Κρέοντα και την Αντιγόνη (από τη μία πλευρά) και σε κάποια σημερινά πρόσωπα, πολιτικά και μη από την άλλη πλευρά (Πρωθυπουργός, Μαρία Καρυστιανού, συγγενείς θυμάτων...).

Παραθέτω δύο αποσπάσματα από αυτό το άρθρο που είναι δηλωτικά των συγκρίσεων και των αναλογιών που εντοπίζει ο συγγραφέας:

"Η Αντιγόνη είναι Ελευθερία, ο Κρέων* και κάθε Κρέων είναι Αναγκασμός, με τον οποίο καλούμαστε εκόντες άκοντες να ζήσουμε. Εξ ου και η χαρά που μας δίνει η πνευματική νίκη της Αντιγόνης" // "Στα πρόσωπα της Αντιγόνης και των συγγενών όλα δείχνουν αγάπη. Για τον Κρέοντα και τη μεταχρονολογημένη δημοκρατική του εκδοχή τα πάντα στρέφονται γύρω από τον υψηλό εαυτό τους" // "Από την πλευρά τους ο Κρέων και ο πρωθυπουργός είναι προσκολλημένοι στο κράτος... και βρίσκουν τον εαυτό τους στην επιβεβαίωση μέσω της εξουσίας ανήμποροι πια να υπηρετούν το ανώτερο της ανθρωπότητάς τους"

Με όλο το σεβασμό στην αντίθετη άποψη και στο στοχασμό του κ. Ράμφου πιστεύω πως οι απλουστεύσεις αυτού του είδους (παραπάνω αποσπάσματα), αλλά και κάποιες ισοπεδωτικές γενικεύσεις στην ερμηνεία της συγκεκριμένης τραγωδίας μάλλον σύγχυση προκαλούν παρά φωτίζουν τα γεγονότα και ερμηνεύουν τις ανθρώπινες συμπεριφορές.

Η ανάλυση-ερμηνεία της τραγωδίας «Αντιγόνη» που ακολουθεί δεν διεκδικεί το αλάθητο, αλλά εμπεριέχει μία άλλη θέση-ερμηνεία από εκείνες που διδαχθήκαμε στο σχολείο κι από εκείνες που καθιερώθηκαν ως «ερμηνευτικά θέσφατα».

ΙΔΕΟΠΟΛΙΣ

Αντιγόνη vs Κρέων: Αναλογίες και υπεραπλουστεύσεις



ΑΝΤΙΓΟΝΗ: ANNA ΣΥΝΟΔΙΝΟΥ ΚΡΕΩΝ: ΘΑΝΟΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ



Κάθε αντίλογος αποδεκτός, σύμφωνα και με τους «Δισσοούς Λόγους» του Πρωταγόρα («Δύο λόγους είναι περί παντός πράγματος αντικείμενοι αλλήλους») {για κάθε πράγμα υπάρχουν δύο λόγοι-απόψεις αντίθετοι μεταξύ τους}.

Η «Αντιγόνη» του Σοφοκλή ως η κατεξοχήν πολιτική τραγωδία-δεν χωρά σε μανιχαϊστικά

ερμηνευτικά σχήματα του τύπου «Η επαναστάτρια Αντιγόνη και ο αυταρχικός Κρέων».

Ο Σοφοκλής δεν ηθικολογεί. Απλά δίνει με έναν ξεχωριστό τρόπο την μετάβαση από την φυλετική κοινωνία (δεσμοί αίματος) στην πολιτική κοινωνία (κυριαρχία του λόγου).

Η «Αντιγόνη» του Σοφοκλή Η τραγωδία του Σοφοκλή «Αντιγόνη»

είναι ένα από τα δημοφιλέστερα έργα του αρχαίου λόγου χρησιμοποιήθηκε όσο κανένα άλλο κείμενο για να καταγγελλεί από τη μία πλευρά η αυταρχικότητα της εξουσίας (Κρέων) κι από την άλλη να προβληθεί η αξία της ανυπακοής (Αντιγόνη) απέναντι στην κρατική εξουσία. Παρουσιάστηκε κι ερμηνεύτηκε η στάση της Αντιγόνης ως πράξη δημοκρατική και επαναστατική και έγινε σύμβολο αγωνιστικότητας.

Η σύγκρουση Κρέοντα και Αντιγόνης παραπέμπει στην αιώνια σύγκρουση των δύο όρων του διωνύμου Άτομο vs Αυταρχικό κράτος. Το άτομο διεκδικεί το δικαίωμα της αυτονομίας και της ελεύθερης βούλησης απέναντι στη δύναμη και τη θεσμοποιημένη βία του Κράτους. Υποστηρίζεται πως η τραγωδία «Αντιγόνη» εμπερικλείει όλη την επιχειρηματολογία για το δικαίο της «Ηθικότητας» μιας πράξης (Αντιγόνη – ταφή νεκρού) και για το δικαίο μιας νόμιμης πράξης (Διαταγή Κρέοντα) αλλά όχι και υποχρεωτικά ηθικής. Νομιμότητα vs Ηθικότητα

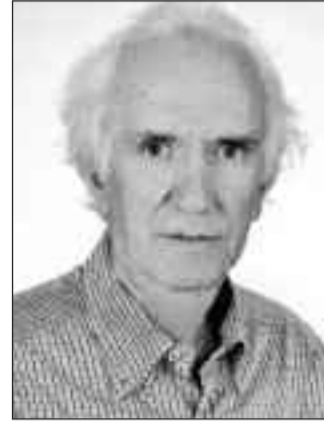
Η μεν Αντιγόνη υπερασπίζεται με πάθος τους άγραφους νόμους και το εθιμικό δίκαιο. Με το ίδιο πάθος ο Κρέωντας υπερασπίζεται τους γραπτούς νόμους και το ανθρώπινο δίκαιο. Η Αντιγόνη μάχεται για τους αιώνιους ηθικούς νόμους, ενώ ο Κρέωντας για την ανθρώπινη νομιμότητα.

Η Αντιγόνη φαίνεται να κερδίζει τις εντυπώσεις και την συμπάθεια με την τόλη της και την αποφασιστικότητα της, αν λάβουμε υπόψη και τη θέση της γυναίκας στην αρχαία Ελλάδα. Προσωποποιεί με την στάση της την αντίσταση στην εξουσία.

Από την άλλη πλευρά, όμως, και ο Κρέωντας – όσο κι αν φαίνεται σκληρός και πείσμων – εντυπωσιάζει με την καθαρότητα των θέσεών του και με την αποφασιστικότητα στην υπεράσπιση του ανθρώπου, ως υποκειμένου της ιστορίας.

Το δίκαιο του Ατόμου vs Το δίκαιο της Πόλης

Βέβαια, ο Σοφοκλής μέσα από τη σύγκρουση των δύο ηρώων δεν ήθελε να μοιράσει τους ρόλους του τύπου «ο καλός» και «ο κακός», γιατί αυτό θα αναί-



ΗΛΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΟΛΟΓΟΥ

ρούσε την ίδια την ποιότητα της τραγωδίας. Η Αντιγόνη υπερασπίζεται με πάθος τα δικαιώματα του νεκρού αδελφού της, ενώ ο Κρέων το δικαίο της πόλης. Δύσκολα θα μπορούσε να κατηγορηθεί κάποιος τον Κρέοντα για τη σταθερή εμμονή του στο ανθρώπινο δίκαιο και στο συλλογικό συμφέρον (πατρίδα).

Ο Κρέων εκπροσωπεί την ώριμη φάση οργάνωσης της «πολιτικής κοινωνίας», ενώ η Αντιγόνη προβάλλει ως συντηρητικό κατάλοιπο μιας πρωτόγονης και φυλετικής κοινωνίας (δεσμοί αίματος).

Ο Κρέων μυθοποιεί και προσωποποιεί τον ορθό λόγο, ενώ η Αντιγόνη τις πρωτόγονες δυνάμεις και τις διάφορες θεικές και μυστικιστικές δοξασίες «άγραπτα κασφαλή θείων» (Στίχ. 452).

Ο Κρέων εκπροσωπεί το πέρασμα από το Μύθο στο Λόγο, ενώ η Αντιγόνη τη στενοκέφαλη εμμονή της σε παρωχημένες μορφές ερμηνείας του κόσμου.

Την πρόοδο, την εξέλιξη και τον πολιτισμό τον εκπροσωπεί η ανθρώπινη λογική, ενώ το παρελθόν και την κοινωνική ακινησία οι θεικές δοξασίες.

Η υποταγή στη θεική βούληση συνιστά μία παραίτηση από το δικαίωμα του ανθρώπου να ορίσει αυτός τα όρια και τους όρους – κανόνες της κοινωνικής συμβίωσης.

Η ηθική και η νομική τάξη Στην τραγωδία συγκρούεται η παραδοσιακή ηθική τάξη με τη νέα ανθρώπινη νομική τάξη. Το

ερώτημα που τίθεται είναι: Μπορούν να συνυπάρξουν η παραδοσιακή ηθική τάξη με τους θεσπισμένους νόμους και το δίκαιο της πόλης; Σε ποιο βαθμό το ανθρώπινο δίκαιο στο όνομα του συμφέροντος της πόλης μπορεί να παραβιάζει περιοχές της προσωπικής ηθικής;

Οι Σοφοκλείοι ήρωες κινούνται στα όρια της ορθολογικής τάξης των πραγμάτων – όπως την υφαίνουν οι ιδέες των σοφιστών – και της παλιάς αριστοκρατικής ηθικής (φυλετικές κοινωνίες). Ο Σοφοκλής προσπαθεί να ορίσει το νέο πρότυπο του ιδανικού πολίτη με αναφορές στον «Υψίπολη» και τον «Απολιν».

Το ότι στο τέλος πεθαίνουν και οι δύο ήρωες αυτό σημαίνει πως και οι δύο υπερβαίνοντας το μέτρο διέπραξαν την «Υβριν».

*Ο κ. Ράμφος, όταν κατηγορεί τον Κρέοντα για «Υβρη» σχετικά με τη διαταγή του να μείνει άταφος ο Πολυνείκης, οφείλει να γνωρίζει, πως αυτός ως επιτιθέμενος εναντίον της Πατρίδας του θεωρείται Προδότης με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την τιμωρία του. Οι προδότες στην αρχαία Ελλάδα τιμωρούνταν σκληρά. Θανατώνονταν και δεν θάβονταν στην πατρίδα τους. Αν κάποιος προδότης είχε ταφεί, τότε πετούσαν τα κόκαλά του έξω από την πόλη... «Ψηφίζεται ο δήμος Κρίτιου επιόντος, τον μεν νεκρ ν κρίνειν προδοσίας, καν δόξη προδότην εν εν τη χώρα θεθάφθαι, τα γε οστά αυτού ανορύξει κα εξορίσει έξω της Αττικής».

Προς τι, λοιπόν, η μομφή εναντίον του Κρέοντα για τη διαταγή του περί απαγόρευσης ταφής του Πολυνείκη; Η διαταγή του ήταν σύννομη και δεν αναιρούσε ούτε την ηθική τάξη της εποχής του. Σε τι συνίστατο λοιπόν ο αυταρχισμός του και η σκληρότητά του; (Εξάλλου κάθε πρόσωπο ή συμπεριφορά πρέπει να κρίνεται με βάση την εποχή του και όχι ετεροχρονισμένα. Διαφορετικά θα διολισθήσουμε σε ερμηνευτικές τερατογενέσεις).

Αλήθεια, αν κάποιος σήμερα επιτεθεί κατά της πατρίδος του ποια θα είναι η τύχη του; ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το παρόν άρθρο μου η εφημερίδα «ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ» αρνήθηκε να το δημοσιεύσει, ως όφειλε, για απροσδιόριστους και ακατανόητους λόγους. Φαίνεται πως η καλή εφημερίδα χρησιμοποιεί αδόκιμους τρόπους για να δείξει το σεβασμό της στην «διαφορετική άποψη» και να προστατεύει το «κύρος» και την «αυθεντία» των συνεργατών της. «Είναι και αυτή μια στάσις. Νιώθεται».

ΠΗΓΗ: Blog, «ΙΔΕΟΠΟΛΙΣ», Ηλία Γιαννακόπουλου

Διατροφολόγος Δήμητρα Αναγνώστου

Αποκαλύπτοντας τη Δύναμη της Νηστείας

Τα Οφέλη για Σώμα και Ψυχή

Μια άκρως ενδιαφέρουσα συζήτηση για τη νηστεία και τα οφέλη της στον ανθρώπινο οργανισμό πραγματοποιήθηκε στη Δημοτική Ραδιοφωνία Θεσσαλονίκης, όπου καλεσμένη στην εκπομπή του Βασίλη Κοντογυλίδη ήταν η διατροφολόγος Δήμητρα Αναγνώστου. Με επιστημονική προσέγγιση και κατανοητό λόγο, η κ. Αναγνώστου ανέλυσε τον ρόλο της νηστείας στη διατήρηση της υγείας, προσφέροντας πολύτιμες διατροφικές συμβουλές στους ακροατές.

Η νηστεία ως σύμμαχος της υγείας

Η Δήμητρα Αναγνώστου τόνισε πως η νηστεία δεν είναι απλώς μια θρησκευτική παράδοση, αλλά και μια ευκαιρία για τον οργανισμό να αποτοξινωθεί και να αναζωογονηθεί.

"Μειώνοντας την κατανάλωση ζωικών προϊόντων και αυξάνοντας τις φυτικές τροφές, όπως τα όσπρια, τα φρούτα, τα λαχανικά και οι ξηροί καρποί, προσφέρουμε στον οργανισμό μας πολύτιμα θρεπτικά συστατικά και αντιοξειδωτικά," δήλωσε χαρακτηριστικά.

Σύμφωνα με την ίδια, η νηστεία μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της καρδιαγγειακής υγείας, στη μείωση των επιπέδων χοληστερόλης και σακχάρου στο αίμα, αλλά και στη ρύθμιση του σωματικού βάρους. Επιπλέον, η αυξημένη πρόσληψη φυτικών ινών βοηθά

στην καλύτερη λειτουργία του πεπτικού συστήματος.

Διατροφικές συμβουλές για σωστή νηστεία

Προκειμένου η νηστεία να είναι ισορροπημένη και να μην οδηγήσει σε ελλείψεις θρεπτικών συστατικών, η διατροφολόγος μοιράστηκε με τους ακροατές τις εξής βασικές συμβουλές:

- **Πρωτεΐνη από φυτικές πηγές:** Συνιστάται η κατανάλωση φακής, ρεβιθιών, φασολιών, κινόας και ξηρών καρπών, που προσφέρουν απαραίτητα αμινοξέα.
- **Επαρκής πρόσληψη σιδή-**

ρου: Για την αποφυγή αναμίας, προτείνεται η κατανάλωση σπανακιού, φακής, ταχινίου και αποξηραμένων φρούτων, σε συνδυασμό με βιταμίνη C (πορτοκάλι, πιπεριές) για καλύτερη απορρόφηση.

- **Υγιή λιπαρά:** Τα καλά λιπαρά από το ελαιόλαδο, το αβοκάντο και τους ξηρούς καρπούς είναι απαραίτητα για την υγεία του εγκεφάλου και της καρδιάς.
- **Προσοχή στους υδατάνθρακες:** Η υπερκατανάλωση λευκού ψωμιού και ζυμαρικών μπορεί να οδηγήσει σε απότομες αυξομειώσεις του σακχα-



ρου. Αντί αυτών, προτιμώνται τα προϊόντα ολικής άλεσης και η βρώμη.

- **Ενυδάτωση:** Το νερό, τα

ροφήματα βοτάνων και οι φυσικοί χυμοί είναι σημαντικοί για την αποτοξίνωση και τη σωστή λειτουργία του οργανισμού.

Η συζήτηση ολοκληρώθηκε με την κ. Αναγνώστου να ευχαριστήσει τους πολίτες να βλέπουν τη νηστεία ως μια ευκαιρία ανανέωσης τόσο για το σώμα όσο και για το πνεύμα. "Με σωστό προγραμματισμό, η νηστεία μπορεί να γίνει τρόπος ζωής που προσφέρει υγεία, ενέργεια και ευεξία," κατέληξε.

Η παρέμβαση της Δήμητρας Αναγνώστου στη Δημοτική Ραδιοφωνία Θεσσαλονίκης έδωσε χρήσιμες γνώσεις και πρακτικές συμβουλές στο κοινό, αποδεικνύοντας για άλλη μια φορά τη σημασία της ισορροπημένης διατροφής και των σωστών επιλογών στη διατήρηση της καλής υγείας.

13ο ΜΕΡΟΣ

Στον 14' Λόγο (5, 13-16) Το Άσμα Ασμάτων είναι ένα γοητευτικό ποίημα με ισχυρή πνευματικότητα που ελκύει τον αναγνώστη σε δρόμους ποιητικούς αλλά και μυσταγωγικούς. Ένα καλλιτέχνημα ποιητικής και θεολογικής σύγκρασης, το οποίο αναδεικνύει εκτός από την ωραιότητα του λόγου βασικές σωτηριολογικές θέσεις της θεολογίας της ορθόδοξης Ανατολής.

Ο άγιος Γρηγόριος Νύσσης, με βαθύ φιλοσοφικό αλλά και συνάμα θεολογικό λόγο, ως μυστικός [138] θεολόγος υπομνηματίζει κατάλληλα το Άσμα Ασμάτων και αναδεικνύει τα καίρια σημεία του που σημαίνουν και σημαίνονται μέσα σε

ένα πλέγμα βαθυστόχαστης πορείας προς τα υψηλότερα. Αναδεικνύοντας τη σχέση ψυχής και Θεού, σε μία εξελικτική πορεία περιγράφει τις αναβάσεις της ψυχής προς το αγαθό, προς το θείο, από το οποίο έλκεται. Η ψυχή αφήνει τον αισθητό κόσμο και ανεβαίνει διαρκώς προς το θείο, έχοντας ως στόχο τον επαναπροσδιορισμό της εντός της θείας φύσεως και την απόκτηση του κάλλους, το

οποίο και απώλεσε με την πτώση της.

Ο θείος έρωτας αποτελεί το βασικό θέμα που διαπραγματεύεται το ποιητικό αυτό αριστούργημα. Ο έρωτας του Θεού προς την ανθρώπινη ψυχή και η ψυχή που αναζητά τον αγαπημένο της Νυμφίο μέσα από δυσκολίες, πτώσεις, ανατάσεις. Κίνηση αγωνιώδης, κίνηση εκστατική. Η ψυχή αναθαρρεί και σηκώνεται για να ντυθεί το αρχικό κάλλος. Το

κάλλος του πρωτοτύπου εικονίζει εντός της μία σχέση βάθους, πίστης, οικείωσης. Κι ο Νυμφίος κατεβαίνει. Κατεβαίνει για να μπορέσει εκείνη να ανέβει ψηλά και να επιτευχθεί με τον τρόπο αυτό η ερωτική ανάκραση του αχωρήτου στην ψυχή.

Δυστυχώς, το Άσμα Ασμάτων δεν έχει συμπεριληφθεί στη λειτουργική ζωή της Εκκλησίας. Παρόλο που εμπειριέχει μηνύματα πνευματικής

ανάτασης προς τον Θεό, δυστυχώς, έχει παραμεριστεί από τη ζωή της Εκκλησίας. Καθίσταται σαφές πως κάτι τέτοιο ωφείλεται στην φοβική εναντίωση του χριστιανισμού απέναντι στη σεξουαλικότητα [139], καθότι το καταπληκτικό αυτό ποίημα βρίθει έντονων ερωτικών συναισθημάτων που τρέφει η νύμφη προς τον Νυμφίο. Βέβαια, ο υπομνηματισμός του αγίου Γρηγορίου Νύσσης έρχεται να αποδο-

μήσει κάθε φοβική εναντίωση και να συμβάλλει καταλυτικά μέσα από τον λόγο του σπουδαίου εκκλησιαστικού και πνευματοφόρου ανδρός στην κατάφαση του μανικού έρωτα που νιώθει η ψυχή για τον Νυμφίο σε όλες της τις πνευματικές αναβάσεις.

Υποσημειώσεις:

[138] Ο Γρηγόριος Νύσσης, θα πει ο Fr. Andrew Louth πως εξαιτίας του χάσματος μεταξύ κτιστού και ακτίστου, εστιάζει ακόμη περισσότερο στην ίδια την καρδιά του μυστικισμού, που είναι μία εμπειρία αμεσότητας με τον ίδιο τον εραστό Θεό. Βλ. σχετικά Andrew Louth, The origins of the Christian mystical tradition, From Plato to Denys, Oxford University Press, 2007, p. 79.

[139] Βλ. Χρήστου Γιανναρά, Ενάντια στη θρησκεία, Εκδόσεις Ίκαρος, 2010, σ. 187.

Πρότυπα και Πειραματικά Σχολεία Γέφυρες Καινοτομίας και Δημιουργικότητας

Η Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας και η Περιφερειακή Επιτροπή Πρότυπων και Πειραματικών Σχολείων (ΠΕΠΠΣ) Θεσσαλίας διοργανώνουν διημερίδα με θέμα:

«Πρότυπα και Πειραματικά Σχολεία: Γέφυρες Καινοτομίας και Δημιουργικότητας».

Η διημερίδα θα διεξαχθεί την Παρασκευή και το Σάββατο, 4 και 5 Απριλίου 2025, στο αμφιθέατρο του τμήματος Γεωπονίας-Αγροτεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Γαϊόπολις, με έδρα τη Λάρισα.

Σκοπός της διημερίδας είναι η παρουσίαση της πρακτικής εφαρμογής των Νέων Προγραμμάτων Σπουδών, οι παρουσιάσεις δράσεων, καινοτομιών



και ομίλων από μαθητές και εκπαιδευτικούς, η ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών μεταξύ εκπαιδευτικών και μαθητών των Πειραματικών και Πρότυπων Σχολείων της Περιφέρειας Θεσσαλίας, καθώς και η ενημέρωση των εκπαιδευτικών των Γενικών Σχολείων και των γονέων και κηδεμόνων σχετικά με το εκπαιδευτικό έργο αυτών των σχολείων.

Την Παρασκευή, 4 Απριλίου, θα παρουσιαστούν οι δράσεις καινοτομίας των μαθητών των Πρότυπων και Πειραματικών Σχολείων Θεσσαλίας.

Το Σάββατο, 5 Απριλίου, οι εκπαιδευτικοί των Πρότυπων και Πειραματικών Σχολείων θα παρουσιάσουν καινοτόμες μεθόδους διδασκαλίας απευθυνόμενοι σε Στελέχη Εκπαίδευσης, εκπαιδευτικούς Γενικών Σχολείων και Πρότυπων και Πειραματικών Σχολείων Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας καθώς και σε συλλόγους γονέων - κηδεμόνων.

ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΣΙΑΣ

Άγιος Ιερομάρτυς και Νεομάρτυς Νικήτας ο Αγιαννανίτης εκ Τραπεζούντας

Ο άγιος Νικήτας γεννήθηκε το 1765 στην Τραπεζούντα του Πόντου. Ήταν γόνος οικογένειας κρυπτοχριστιανών. Στην αρχή του βίου του αρνήθηκε τον Χριστό και έγινε Μωαμεθανός. Αργότερα μεταμεληθείς, και γνωρίζοντας το λάθος του να απομακρυνθεί από την Ορθόδοξη Πίστη, έγινε μοναχός στη Ιερά Μονή Αγίου Παντελεήμονα, στο Άγιο Όρος, υπό την καθοδήγηση πνευματικών πατέρων. Αφού στερεώθηκε πνευματικά στη Μονή, πήγε για μεγαλύτερη άσκηση, στην Σκήτη της Αγίας Άνας και μόνασε στην καλύβη των «Αρχαγγέλων». Μετά από μακροχρόνια πνευματική άσκηση, έγινε ιερέας. Λόγω της άρνησής του στο Χριστό και καταληφθείς από τον πόθο του μαρτυρίου, περιερχόταν τα περίχωρα των Σερρών και Δράμας και κήρυττε ενώπιον των Τούρκων.

Ο άγιος Νικήτας, πήγε στην πόλη των Σερρών τη Μ. Δευτέρα, στις 30 Μαρτίου του 1808 και κατέλυσε στην Ιερά Μονή της Παναγίας της Ηλιόκαλλης, για να κατατροπώσει με τη γενναία του άθληση των εχθρών την παράταξη. Αφού προσκύνησε τη εικόνα της Παναγίας, ζήτησε να δει τον γέροντα της Μονής. Ο γέροντας Κωνσταντίνος συναντήθηκε με τον εντυπωσιακό κατά την εμφάνιση προσκυνητή. Στην συνομιλία που είχαν, ο Άγιος του εξομολογήθηκε ότι ήρθε από το Άγιο Όρος και έχει πάρει απόφαση, να μαρτυρήσει υπέρ της πίστεως. Το πρώι, ο άγιος Νικήτας κοινωνήσε και επισκέφθηκε τον τότε ερειπωμένο ναό του αγίου Γεωργίου του Κρουονερίτη. Μετά κατευθύνθηκε στο τζαμί του Μεχμέτ Μπέη, το ονομαζόμενο από τους Σερραίους για την ομοιότητά του με χριστιανικό ναό «Αγία Σοφία».

Στην είσοδο του προαύλιου, ο άγιος Νικήτας συνάντησε έναν μουσουλμάνο μαθητή του ιεροδιδασκαλείου και εκ γενετής χωλό στα κάτω άκρα. Ο



Επιμέλεια:

Λευτέρης Σαββουλιδής

Θεολόγος Α. Π. Θ.

Anatolikathsorthodoxias.blog

spot.com

άγιος Νικήτας τον σπλαχνίστηκε και τον ρώτησε αν θέλει να γίνει καλά. Ο νεαρός δέχτηκε, τον ρώτησε όμως πως θα γίνει αυτό το θαύμα. Ο άγιος Νικήτας, του υπέδειξε ως μοναδικό και αλάνθαστο ιατρικό πάσης παθήσεως, την πίστη στον Χριστό. Θορυβημένος ο μαθητής από την πρωτότυπη συμβουλή, ενημέρωσε τον δάσκαλό του. Αυτός, με άνθρωπό του, κάλεσε τον άγιο Νικήτα στο ιεροδιδασκαλείο και βεβαιώθηκε, πως ο καλόγερος ήταν καθαρός στο νου και διαπύσιος κήρυκας της πίστης του Χριστού. Κλονισμένος ο δάσκαλος από τις εμπειριστατωμένες απαντήσεις, ενημέρωσε τον Ισμαήλ Μπέη, που παρέπεμψε τον άγιο Νικήτα, στον γιο του Γουσουφ Μπέη. Ο Μπέης συγκέντρωσε τους καλύτερα καταρτισμένους στην πίστη του Οθωμανούς και κάλεσε τον άγιο Νικήτα μπροστά τους για να ελεγγύουν την τόλμη και την πίστη του.

Στη συζήτηση που ακολούθησε ο άγιος Νικήτας, παρατέθηκε με θάρρος προς τις αρχές και εξουσίες των μουσουλμάνων, έλεγξε σκληρά και έδειξε το μάτιο της πίστης τους και παρουσιάστηκε μπροστά τους, ως μεσίτης του Ιησού Χριστού. Αυτό εξόργισε τους



Ο Άγιος Ιερομάρτυς και Νεομάρτυς Νικήτας ο Αγιαννανίτης «Πολιούχος των Σερρών»

Τούρκους και ιδιαίτερα τον Μπέη, που διέταξε να τον κλείσουν φυλακή και με φρικτά βασανιστήρια, του ζητούσαν να αποκηρύξει την πίστη του. Οι δήμιοί του, διαπίστωσαν πως, παρά τα βασανιστήρια, ο άγιος Νικήτας συνέχιζε να υμνεί τον Ιησού, απελπίστηκαν και ζήτησαν τη γνώμη του Μπέη. Ο Μπέης, διέταξε τον δι' απαγχονισμού θάνατό του το βράδυ του Μ. Σαββάτου, λίγο πριν την Ανάσταση.

Τρεις μέρες έμεινε το σώμα του κρεμασμένο στην αγχόννη και, προς κατασχώνη του Μπέη που ήθελε με το θάνατο του αγίου Νικήτα να περιορίσει τη χαρά της Αναστάσεως, το σώμα του παρέμεινε χωρίς αλλοιώσεις. Το πρόσωπό του ήταν ήρεμο και την τρίτη ημέρα από το μαρτύριό του, από μια πληγή στα κάτω άκρα του Ιερομάρ-

τυρα, άρχισε να τρέχει αίμα που πότιζε τη γη. Όσο ήταν κρεμασμένο το σώμα του, ένα υπερκόσμιο φως φώτιζε την περιοχή. Θορυβημένοι οι Τούρκοι από τα όσα θαυμάσια συνέβαιναν ενέδωσαν στο αίτημα των προεστών και επέτρεψαν να ταφή ο Άγιος. Η μνήμη του ιερομάρτυρα αγίου Νικήτα, πολιούχου της πόλεως των Σερρών, ο οποίος μαρτύρησε, στις 4 Απριλίου του 1808, γιορτάζεται την Κυριακή του Θωμά.

«Νικήσας φερωνύμως των εχθρών την παράταξιν, Νικήτα Νεομάρτυς τη γενναία αθλήσει σου, ηγίασας την πόλιν των Σερρών, τοις άθλοις σου τοις θείοις Αθλητά. Διά τούτο σου την μνήμην την ιεράν, τιμώνμεν ανακράζοντες. Δόξα τω δεδωκότι σοι ισχύν, δόξα τω στεφανώσαντι, δόξα τω χορηγούντι διά σου, ημίν χάριν και έλεος»

7ο ΜΕΡΟΣ

Όλοι μας έχουμε Κι ο Ακόμα κι όταν η οικογενειακή επιχείρηση έπαψε να είναι κερδοφόρα και αδυνατεί πλέον να εξοφλήσει στις δανειακές υποχρεώσεις της προς τις Τράπεζες, η αλαζονεία τους συνεχίστηκε ίδια κι απaráλλαχτη εξακολουθούν παρά την οικονομική κατάρρευση τους να ζουν όπως πρώτα, με νυκτερινές βεγγέρες στη βίλλα τους με καλεσμένους, να ψωνίζουν με πίστωση των προμηθευτών (μπακάλης, χασάπης κ.λπ.), ενώ τα χρέη τους πνίγουν και οδός διαφυγής δεν υπάρχει, αφού ακόμα και η αδελφή της Ρωξάνης αρνείται να τους βοηθήσει οικονομικά, μολοντί μπορεί εύκολα να το κάνει.

Η εκπλειστηρίαση ακόμα και της βίλλας τους στην οποία κατοικούν είναι ζήτημα μόνον ημερών. Κι αυτοί, πνιγμένοι στις κοινωνικές συμβατικότητες, τις πανάρχαιες Άρπυιες με τα σιδερένια γαμψόνυχα, κρύβουν στανικά από τον περίγυρό τους τον θλιβερό οικονομικό ξεπεσμό τους, προεόρτιο του επερχόμενου αμετάκλητα κοινωνικού ξεπεσμού, που είναι ακόμα χειρότερος αφού δεν υπάρχει κανένα απολύτως έλεος για τον ξεπεσμένο πρώην πάμπλουτο.

Η Άτη έχει μπει για τα καλά στον νου τους και τους τυφλώνει, τους ωθεί σε απερίσκεπτη ενέργεια που η κοινωνία σαφώς αποδοκιμάζει, τους ωθεί στην Ύβρη.

Ως κοινοί απατεώνες (η Ρωξάνη ενεργεί, ο άβουλος μέσα στην απελπισία του Κλέων συγκατατίθεται σιωπηρά) οργανώνουν σχέδιο με το οποίο βλίζουν το θύμα να τους βγάλει από το οικονομικό αδιέξοδο. Θύμα τους θα είναι ο πάμπλουτος πλην αφελής Δρίτσας και όργανο της Ύβρης τους, η θυγατέρα η Χλόη.

Ξέρουν ότι ο Δρίτσας είναι βαθειά ερωτευμένος μαζί της και αποφασισμένος να την παντρευτεί. Εάν συμβεί αυτό,

ΕΝΑ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟ ΑΡΙΣΤΟΥΡΓΗΜΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΙΝΕΜΑ

ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΨΕΜΑ (A matter of dignity)

Γράφει Ο ΠΑΛΑΙΟΣ



υπολογίζουν, είναι πλέον βέβαιο πως ο αφελής γαμπρός δεν θα αρνηθεί να ξεπληρώσει τα χρέη τους στις Τράπεζες, αφού θα του το ζητήσει η νεαρή σύζυγος, το αντικείμενο του παθιασμένου έρωτά του.

Η Χλόη πείθεται να είναι το ενεργούμενο στην πλεκτάνη τους αυτή και στέργει δήθεν να υποκύψει στον έρωτα του Δρίτσα, μολοντί της είναι πλήρως αδιάφορος συναισθηματικά.

Είναι δε τόσο αποφασισμένη να συμμετάσχει ως κεντρική ηρωίδα στην απάτη αυτή, ώστε δεν ενδίδει ούτε στη πρόταση γάμου που της κάνει ο παιδικός φίλος της ο Μάρκος ούτε στο αγωνιώδες αίτημα του Γαλανού, που είναι πράγματι ο άνθρωπός της, να εγκαταλείψει τον μέλλοντα μνηστήρα της και τον ακολουθήσει. Μετά από αυτά, δεν μένει πια παρά να αναγγελθεί ο αρραβώνας της με τον Δρίτσα και να επακολουθήσει η γαμήλια τελετή, για να τελεσιουργήσει η απάτη.

Και τότε επεμβαίνει η Νέμεσις, η θεά που είναι τεταμένη να εμποδίσει το άδικο. Διότι η πλεκτάνη αυτή εις βά-

ρος ενός καλοπροαίρετου και ανυποψίαστου ανθρώπου, ως βαθειά αντικοινωνική και παράνομη, διασαλεύει εδραίως τη συμπαντική τάξη που οι θεοί έχουν αμετάκλητα κανονάρχει από την αρχή της Δημιουργίας και συνεπώς τους οργίζει.

Η Νέμεσις λοιπόν – εν πλήρει αγνοία των θνητών απατεώνων – οργανώνει στο παρασκήνιο τους μοχλούς που θα αποτρέψουν την Ύβρη και θα επιφέρουν την Τίσι: Η Κατερίνα πεθαίνει από την καρδιά της στην πάλη της με τη Ρωξάνη και τη Χλόη και η Ρωξάνη καταφεύγει πάλι στο ψέμα, (το Τελευταίο Ψέμα) για να δικαιολογήσει στον Κλέωνα και στον κοσμικό περίγυρό της τον αιφνίδιο θάνατο της υπηρέτριάς της: προφασίζεται πως ο θάνατος της Κατερίνας επήλθε από φυσιολογικά αίτια, χωρίς απολύτως καμία δική της συμμετοχή. Τότε, η Χλόη καταλαβαίνει επί τέλους τον κατήφορο στον οποίο την έχουν οδηγήσει οι γονείς της, δηλώνει στη μητέρα της ότι το τελευταίο αυτό ψέμα της έχει κάνει το ποτήρι να ξεχειλίσει,

ότι αρνείται να συνεχίσει να εξαπατά τον Δρίτσα και ότι θα διαλύσει τον αρραβώνα της μαζί του, πράγμα το οποίο του ανακινώνει με επιστολή της, στον φάκελλο της οποίας έχει βάλει το δαχτυλίδι των αρραβώνων που της είχε δωρήσει, προς μεγάλη απελπισία της Ρωξάνης, που βλέπει το καλά επεξεργασμένο σχέδιό της να καταρρέει την τελευταία κυριολεκτικά στιγμή. Είναι πλέον η Τίσις, η τιμωρία της οικογένειας Πέλλα: η οικονομική καταστροφή τους είναι πλέον δεδομένη, όπως και ο κοινωνικός διασυρμός τους, αφού αυτός θα οδηγήσει νομοτελειακά στο να καταστούν, ως πάμπτωχοι, αποσυνάγωγοι από τους πλούσιους φίλους τους.

Το σχήμα Ύβρης, Άτη, Νέμεσις, Τίσις ολοκληρώνεται με την απαίτηση της «Κάθαρσης». Με την ελληνική λέξη «Κάθαρση» αποδίδεται η έννοια του ρήματος «καθαίρω», που σημαίνει καθαρίζω, απαλλάσσω από κάτι ξένο ή βλαβερό. Ο όρος αυτός χρησιμοποιείται και στην αρχαία τραγωδία, σαν ψυχοθεραπευτική διαδικασία.

Ειδικά στη τραγωδία, ο ήρωας που έχει υποπέσει στην Ύβρη μπορεί με τις ανόσιες πράξεις του να προκαλέσει τη μόλυνση όχι μόνο του ίδιου αλλά της οικογένειάς του, των συγγενών του και ανάλογα με τη θέση του και του αξιώματός του, ολόκληρης της γενιάς του, αλλά και μιας πόλης ολόκληρης. Οπότε, πέρα από την τιμωρία του, επιβάλλεται να αποκαθαρθεί το σπίτι του, η πόλη, το στρατόπεδο, οι άνθρωποι.

Έτσι, εννοιολογικά ο όρος «Κάθαρση» οριζόταν ως λύτρωση της ψυχής του υβριστή αλλά και του θεατή της τρα-

γωδίας από εγγενή ή επίκτητα στοιχεία και επαναφορά της κοσμικής ισορροπίας, που έχει διασαλευθεί από την Ύβρη.

Ο Αριστοτέλης στην «Ποιητική» του κατά τον ορισμό της τραγωδίας, αναφέροντας μεταξύ άλλων ότι η τραγωδία «διὰ ελέου και φόβου περαίνει των τοιούτων παθημάτων κάθαρση», εννοεί ότι να μεν ο Ύβριστής ήρωας έχει τιμωρηθεί για τις ανίερές πράξεις του, όμως υπάρχει και ο θεατής.

Αυτός, παρακολουθώντας την εξέλιξη του μύθου, απαιτείται στο τέλος να αποχωρήσει καθαμένος, καθαρισμένος, ανακουφισμένος και απελευθερωμένος και, εν τέλει, διδαγμένος. Μη λησμονούμε ότι στην αρχαιότητα η τραγωδία θεωρούνταν ως «παιδείσις πάσης Ελλάδος». Αλλά, πώς η τραγωδία διδάσκει; Διδάσκει αφενός «διὰ ελέου», επειδή ο θεατής συμμετέχει στη συντριβή των ηρώων, συμπάσχοντας με αυτούς και αφετέρου «διὰ φόβου», επειδή εμποίζει στον θεατή φόβο, μήπως συμβούν και στον ίδιο όμοια παθήματα.

Ο όρος «Κάθαρση» απαντάται στο σύνολο της αρχαίας ελληνικής γραμματείας. Στην Ιλιάδα λόγου χάριν, η φωτιά και το θειάφι εξαγνίζουν το στρατόπεδο και τις ψυχές των Αχαιών, επειδή θεωρούνται ως καθαρήτριες πράξεις, όπως επίσης οι θυσίες, οι σπονδές και οι προσευχές. Οι πράξεις αυτές γίνονται για να εξισορροπήσουν τις σχέσεις θεών και ανθρώπων. Κάθαρση απαντάται σε έργα του Ησίοδου, των φιλοσόφων, των σοφιστών και στις μυστηριακές πράξεις της ελληνικής αρχαιότητας.

Αλλά και η αρχαία ελληνι-

κή τραγωδία βρίθει παραδειγμάτων καθαρμού και εξαγνισμού από το μίσημα ανόσιων πράξεων, λόγου χάριν στην Αντιγόνη, στον Οιδίποδα επί Κολωνώ, στους Επτά επί Θήβας.

Για τους ήρωες του μύθου αλλά και για όσους έχουν παρακολουθήσει τα τεκταινόμενα, μετά την Τίσι σειρά έχει η Κάθαρση.

Αυτή επιβάλλεται για να επαναφέρει την ισορροπία και την τάξη που έχει διασαλευθεί με τα όσα ανομήματα προηγήθηκαν. Επέρχεται πράγματι η κάθαρση; Τα ζητούμενα στην Ποιητική του Αριστοτέλη (έλεος και φόβος) θα εξαγνίσουν στο τέλος της ιστορίας την κοινωνία των ηρώων και τις ψυχές των θεατών.

Στο προκείμενο, πράγματι, στο τέλος επέρχεται η απαραίτητη Κάθαρση. Διότι, με την αποκάλυψη της απάτης που μετέλθε η οικογένεια Πέλλα, η οποία απέκρυπτε δολίως από τον κοινωνικό περίγυρό της την οικτρή οικονομική κατάσταση της, εμφανιζόμενη ψευδώς ως πλούσια, επέρχεται η αμετάκλητη πτώση της, με αποτέλεσμα η κοινωνική υπόστασή της να μεταβάλλεται επί τα χείρω.

Με τον τρόπο αυτόν, αφενός τιμωρείται η ίδια και αφετέρου αποκαθίσταται η ισορροπία στην κοινωνία: οι θεατές της ταινίας αισθάνονται ανακούφιση επειδή τιμωρήθηκε η αλαζών οικογένεια Πέλλα και αποσύρονται με σκεπτικισμό και προβληματισμένοι από τα παιχνίδια και τις περιπέτειες της ζωής και το εύλωτο των ανθρωπίνων, μη τυχόν και οι ίδιοι βρεθούν αντιμέτωποι με παρόμοιες συμπτώσεις.

Έλεος και φόβος.

Ο καθένας μας σηκώνει το δικό του σταυρό



Πόσα μας θυμώνουν, πόσα μας πικραίνουν, πόσα μας πεισμώνουν και πόσα πράγματα μας εξοργίζουν καθημερινά; Τρέχουμε σαν το λαγό στους ιλιγγιώδεις ρυθμούς της σύγχρονης ζωής και η καθημερινότητά μας μοιάζει με αγώνα δρόμου.

Τρέχουμε, αγωνιούμε, φωνάζουμε, πολλές φορές χωρίς κάποια σοβαρή αιτία... απλά και μόνο για να εξομαλύνουμε κάταλοιπα και απωθημένα άλλων στιγμών. Και πάλι από την αρχή...

Ποιος άραγε κερδίζει σε αυτόν τον αγώνα δρόμου ο λαγός ή η χελώνα; Ο λαγός τρέχει και ίσως δεν έχει χρόνο να σκεφτεί.

Ίσως μάλιστα υποτιμά καταστάσεις ακόμα και ανθρώπων, υποτιμά και τις χελώνες.

Και, όμως, στο τέλος ο χαμένος είναι ο λαγός και τερματίζει η αργή μα σοφή χελώνα!

Το κυνήγι του κέρδους, η απληστία, η υπεροψία, η αίσθηση ότι εμείς και κανένας άλλος, μας κάνουν να νιώθουμε σίγουροι για όλα. Και όμως! Τίποτα δεν είναι σίγου-

ρο... Η απερισκεψία караδοκεί και εξελίσσεται σε πλήρη αποτυχία. Δεν κερδίζει πάντα ο δυνατός, αλλά ο έξυπνος. Αργά, αλλά σταθερά βήματα στη ζωή φέρνουν το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Γίνετε λιγότερο ανήσυχτοι στις εκφάνσεις της ζωής, χαλαρώστε, κάντε το μελόδραμα οπερέτα. Δώστε τον απαιτούμενο χρόνο σε καταστάσεις να ωριμάσουν και να δείξουν από μόνες τους τι αντιπροσωπεύουν.

Κάντε την ευαισθησία σας πείσμα. Και αυτό το πείσμα θα γίνει με τη σειρά του δύναμη. Και το λίγο θα γίνει πολύ. Και το αδύνατο θα γίνει δυνατό. Και αυτή η ίδια η

ευαισθησία θα γίνει δύναμη! Δυνατός δεν είναι πάντα αυτός που φαίνεται. Δυνατός είναι αυτός που παλεύει, που με πείσμα, υπομονή, πίστη, προσπαθεί να φτάσει το στόχο του.

Μετά τις μέρες των Παθών έρχεται η Ανάσταση! Με πίστη, υπομονή, σεμνότητα κερδίζονται οι δύσκολοι αγώνες. Το μόνο που χρειάζεται είναι να ξυπνήσουμε τη θέλησή μας, μόνο τότε θα κερδίσουμε. Μόνο τότε θα αναστηθούμε. Ακόμα και αν χάσουμε μια μάχη ο πόλεμος δεν τελειώνει. Ο καιρός έχει πάντα γυρίσματα και όλα αλλάζουν. Ας είμαστε χελώνες στη ζωή μας. Ας μην κοιμηθούμε όπως ο

λαγός. Ο άνθρωπος πιστεύοντας και επιθυμώντας μετουσιώνει ένα μύθο σε αλήθεια.

Σε χαλεπούς καιρούς η επαγρύπνηση και η συνεχής προσπάθεια θα μας κάνει νικητές. Μπορεί να κουραστούμε, να ταλαιπωρηθούμε, να υποφέρουμε αλλά θα αναστηθούμε στο τέλος!

Γιατί νεκρός δεν είναι αυτός που πεθαίνει. Νεκρός είναι εκείνος που δεν οραματίζεται το αύριο, δεν προσπαθεί να ξεφύγει από το νεκρό και σαθρό σήμερα. Νεκρός είναι εκείνος που παθητικά δέχεται τα πάντα που του συμβαίνουν και τα βαφτίζει μοίρα.

Νεκρός είναι αυτός που κοιμάται εφησυχασμένος σαν το

λαγό!

Θέλεις λοιπόν να είσαι ο λαγός ή η χελώνα από την ιστορία του Αισώπου; Εσύ αποφασίζεις! Η χελώνα μπορεί να είχε βαρύ φορτίο, να ήταν βραδυκίνητη, παρόλα αυτά τερμάτισε πρώτη! Γιατί το δεδομένο παύει να ισχύει όταν υπάρχει θέληση και ψυχική δύναμη.

Ο καθένας μας σηκώνει το δικό του σταυρό, ο καθένας σηκώνει το δικό του καβούκι. Επιλογή μας, όμως, είναι να κοιμηθούμε στο καβούκι μας ή να ξυπνήσουμε και να πάrouμε αργά, αλλά σταθερά το δρόμο για την Ανάσταση!

Καλή Ανάσταση με πίστη και δύναμη!

ΧΑΡΜΠΕΑ ΙΩΑΝΝΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΟΣ
- ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Γ.Σ. Τρικάλων

Γενιά... υποσχέσεων

Έθαψαν για ακόμη μια φορά τα αστεράκια των Ακαδημιών του Ιστορικού Συλλόγου. 1ος στη Γενική βαθμολογία των αγοριών και των κοριτσιών

Πολύ καλή εμφάνιση πραγματοποίησαν οι νεαροί αθλητές και οι νεαρές αθλήτριες του Γ.Σ. Τρικάλων στο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Στίβου (Δρομικό Τρίαθλο) της κατηγορίας K14 για τις ηλικίες που γεννήθηκαν το 2012 και το 2013 που έγινε στα Τρίκαλα

στο Δημοτικό Στάδιο Χρήστος Παπανικολάου – Σοφία Σακοράφα στις 29 Μαρτίου 2025. Οι επιδόσεις που πέτυχαν ορισμένοι αθλητές και ορισμένες αθλήτριες του Γ.Σ. Τρικάλων εντυπωσίασαν ειδικούς και μη.

Οι άνθρωποι του Συλλόγου

είναι βαθιά πεπεισμένοι ότι η νέα γενιά των αθλητών που εκκολάπτεται στα σπλάχνα των Ακαδημιών του Ιστορικού Συλλόγου, τα κατοπινά χρόνια θα εντυπωσιάσει.

Και αυτό άρχισε να ξεδιπλώνεται περίτρανα με τις εντυπωσιακές επιτυχίες των

αθλητών-τριών που όλοι τους προέρχονται από τις Ακαδημίες του Συλλόγου.

Δεν είναι τυχαίο το γεγονός ότι αυτές τροφοδοτούν συστηματικά τις αγωνιστικές κατηγορίες του Συλλόγου. Πόσοι και πόσοι αθλητές και αθλήτριες που τώρα διακρίνονται στις μεγάλες αγωνιστικές κατηγορίες δεν ξεκίνησαν από αυτές;

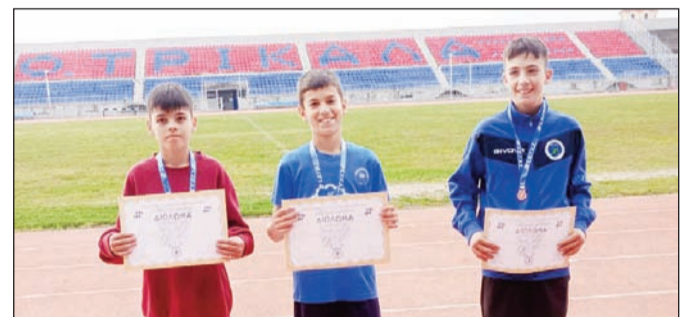
Αλλά στη ζωή τίποτα δεν είναι τυχαίο.

Οι εμφανίσεις αυτές είναι αποτέλεσμα του ταλέντου των αθλητών-τριών, αλλά και της άρτιας οργάνωσης και της επιστημονικής δουλειάς που γίνεται στις Ακαδημίες και της ικανότητας και του ταλέντου των προπονητριών του Συλλόγου, της Βίβιαν Γρατσάνη, της Τασούλας Μυλωνά και της Γεωργίας Μυλωνά.

Το Δ.Σ. συγχαίρει τις προπονητριες των Ακαδημιών του Συλλόγου για την πολύ καλή και αποτελεσματική δουλειά που κάνουν.



Η Πανλίνα Λαγάρα (δεξιά 1η θέση) και αριστερά η Μαρία Γκούτρα (2η θέση)



Πρώτος ο Γιώργος Παπαναστασίου (στη μέση)



Οι αθλητές και οι αθλήτριες του Γ.Σ. Τρικάλων με τις προπονητρίες τους

Αναλυτικά τα αποτελέσματα των αθλητών-τριών του Γ.Σ. Τρικάλων έχουν ως εξής:					
ΔΡΟΜΙΚΟ ΤΡΙΑΘΛΟ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ					
Κατάταξη	Όνομα	60μ	800μ	Άλμα σε Μήκος	Βαθμοί
1η	ΛΑΓΑΡΑ ΠΑΥΛΙΝΑ	8''56	2' 56''00	4,12μ	290
2η	ΓΚΟΥΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	9''04	2'35''00	3,95μ	275
5η	ΛΕΦΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ - ΖΩΗ	9''06	3'00''90	3,58μ	245
7η	ΔΑΔΑΜΑΓΚΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	9''58	3'38''00	3,20μ	185
10η	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΥ ΣΤΕΛΙΝΑ	9''21	4' 02''00	3,45μ	175
18η	ΓΕΩΡΓΙΟΥΜΑΡΙΑ	10''12	4'06''00	3,40μ	150
19η	ΤΑΣΙΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	9''90	4'03''00	3,00μ	145
21	ΜΠΑΚΑΛΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	10''12	3'52''00	2,45μ	130
ΔΡΟΜΙΚΟ ΤΡΙΑΘΛΟ ΑΓΟΡΙΩΝ					
Κατάταξη	Όνομα	60μ	800μ	Άλμα σε Μήκος	Βαθμοί
1ος	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	8''78	2' 46''00	4,11μ	230
4ος	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	9''67	3'09''80	3,55μ	170
6ος	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	9''71	2'55''00	3,10μ	165
11ος	ΓΕΛΑΔΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	10''52	3'42''00	3,15μ	105
ΓΕΝΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ					
1ος ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ 1595 βαθμοί					

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

Νίκη γοήτρου η ΑΕΚ 2-0, πρόκριση ο Ολυμπιακός

Έγραψε ιστορία ο ΟΦΗ

Η ΑΕΚ έ επικράτησε 2-0, ωστόσο οι Πειραιώτες πήραν το εισιτήριο για τον τελικό του Κυπέλλου Ελλάδας όπου θα αναμετρηθούν με τον ΟΦΗ στο ΟΑΚΑ στις 17 Μαΐου. Ένωση πήρε κεφάλι στο σκορ στο 37ο λεπτό, χάρη στην υπέροχη ενέργεια του Κοϊτά που πέρασε δύο αντιπάλους και συνδυάστηκε άψογα με τον Λιούμπιτσιτς. Από την πάσα του Μαυριτανού, ο Κάρμο έστειλε την μπάλα άθελά του στα δίχτυα της ομάδας του. Στο δεύτερο μέρος η Ένωση πέτυχε και δεύτερο γκολ χάρη στην υπέροχη απευθείας εκτέλεση φάουλ του Πέτρου Μάνταλου, που άφησε άγλημα τον Πασχαλάκη στο 77'.

Οι κιτρινομαυροί συνέχισαν να πιέζουν και στο 59' ο Πιερρό με κεφαλιά έστειλε την μπάλα άουτ, μετά από εκτέλεση φάουλ του Μάνταλου. Λίγα λεπτά μετά ο Πινέδα μπήκε στον περιοχή στο 65' μετά από πάσα του Θεοδωρίδη αλλά δεν εκτέλεσε γκολ.

ΑΕΚ: Στρακόσα, Μουκουντί, Μήτογλου, Οντουμπάτζο, Πήλιος, Σιμάνσκι, Λιούμπιτσιτς (52' Μάνταλος), Κοϊτά (74' Γκασινοβιτς), Ελιάσον (74' Ρότα),

Φερνάντες (61' Πινέδα), Πιερρό (61' Θεοδωρίδης).

Ολυμπιακός: Πασχαλάκης, Κωστήνι (81' Ροντίνι), Μπιανκόν (68' Πιρόλα), Κάρμο, Μπρούνο, Στάμενιτς (65' Γκαρθία), Έσε, Βέλντε, Όρτα (46' λ. τρ. Τοκίνιο), Πάλμα, Κωστούλας (68' Ελ Κααμπί). Ο ΟΦΗ έγραψε ιστορία. Στον τελικό μετά το 1-1 με τον Αστέρτα Τρίπολης

Γράφτηκε ιστορία στο Ηράκλειο, με τον ΟΦΗ να βάζει τέλος σε ένα πολυετές αρνητικό σερί, που τον ήθελε να μην έχει συμμετάσχει σε τελικό Κυπέλλου Ελλάδας Betsson για 35 χρόνια.

Σε ένα ασφυκτικά γεμάτο Γεντί Κουλέ, οι φιλαθλοι των Κρητικών έδωσαν το "οξυγόνο" και την ώθηση που αποζητούσαν οι παίκτες του Μίλαν Ράσαβατς, οι οποίοι ήρθαν ισόπαλοι με 1-1 με τον Αστέρτα Τρίπολης ΑΚΤΟΡ και στα μέσα του Μαΐου θα βρεθούν στο ΟΑΚΑ.

Έτσι, ο ΟΦΗ θα δώσει το παρών σε τρίτο τελικό στα 100 χρόνια ζωής του, διεκδικώντας το δεύτερό του τρόπαιο και πρώτο μετά το 1987.

Στα του αγώνα, οι φιλοξενούμενοι προηγήθηκαν με τον Μου-



Η ΑΕΚ πέτυχε νίκη γοήτρου αλλά η πρόκριση ήταν του Ολυμπιακού



Ο ΟΦΗ πέτυχε ιστορική πρόκριση στον τελικό του κυπέλλου

νιό στο 10' μετά από ασίστ του Μπαρτόλο, με τον Σίλβα με κεφαλιά στο 78', ύστερα από σέν-

τρα του Γκονζάλεθ, να πετυχαίνει το πολυπόθητο τέρμα, το οποίο τον έστειλε τους γηπεδούχους στον τελικό και την Κρήτη στα ουράνια.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΟΦΗ: Χριστογεώργος, Γκονζάλεθ, Λαμπρόπουλος, Σίλβα, Χατζηθεωδορίδης, Μπάκις, Καραχάλιος, Φούντας (85' Μαρβανάκης), Ανδρούτσος (75' Νείρα), Νους (70' Σενγκέλια), Σαλσίδο

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ ΑΚΤΟΡ: Παπαδόπουλος, Τριανταφυλλόπουλος, Ντέλι (80' Καστάνο), Άλχο, Άλβαρες, Αλάγκιπε (63' Γιαμπλόνσκι), Μουνιόθ, Καλτσός, Μπαρτόλο (80' Γκιοακίνι), Χατζηγιωβάνης (67' Κρεσπί), Μακέντα.

Βιβλιοπαρουσίαση: "Αλλάζοντας τον κόσμο με μία μπάλα" στο Football Factory

Το Σάββατο στις 19:30 στο Football Factory, σας περιμένουμε για μια βιβλιοπαρουσίαση "διαφορετική". Η Διόπτρα είδε μέσα από τη ματιά του Βασίλη Κωστάκη, ένα ποδόσφαιρο αλλιώς, το Another Football πίστεψε στο όραμα αυτό και στις προεκτάσεις του και το Football Factory θέλει να συζητήσει για αυτή την αλλαγή στα Τρίκαλα.

Το ποδόσφαιρο βοηθά, μα μήπως θέλει βοήθεια και το ίδιο; Αν γυρνά το 4-0 στο 89' και αν γυρίσουμε εμείς χρονικά στα πρώτα του βήματα, υπάρχει άραγε ελπίδα για ολική ανατροπή; Στην ποδοσφαιρική μας προσέγγιση, στην αθλητική μας κουλτούρα, στο ρόλο μας στην κοινωνία;

Στην καφετέρια του Football Factory με φόντο ένα φωτισμένο άδειο γήπεδο, σας περιμένουμε για μία όμορφη εμπειρία με οπτικοακουστική παρουσίαση για... άναμμα της ιδέας, με ανοιχτή συζήτηση με μπίρα και κρασάκι για... πυρπόληση της ελπίδας και με μερικές πασούλες εντός γηπέδου στο τέλος για... κατευνασμό του πάθους.

Μη λείπει κανείς!





Για νίκη γοήτρου

Ο ΑΟΤ θα φιλοξενήσει τον Ερμή Αμυνταίου

Με τον υποβιβασμένο Ερμή Αμυνταίου θα παίξει την ερχόμενη Κυριακή ο Α.Ο Τρίκαλα στο στάδιο της πόλης μας, σ' ένα παιχνίδι που ουσιαστικά είναι αδιάφορο και για τις δύο ομάδες, για διαφορετικούς λόγους.

Για τους γηπεδούχους δεν έχει «άρωμα» ούτε ανόδου, ούτε «καθόδου», ενώ για τους φιλοξενούμενους αποτελεί ένα ακόμα παιχνίδι, μέχρι να τελειώσει το φετινό πρωτάθλημα της Γ' Εθνικής και να επιστρέψουν στο τοπικό.

Αυτό δεν σημαίνει πως οι δύο ομάδες θα βρεθούν στο γήπεδο για να περάσει η ώρα. Με τα δικά τους κριτήρια θα επιδιώξουν να φτάσουν στη νίκη για να κερδίσουν «κάτι» από τον αγώνα, είτε εμπειρίες, είτε βαθμούς γοήτρου ή κάποιους νέους παίκτες που ενδεχομένως να χρησιμοποιηθούν. Στα Τρίκαλα βέβαια



Στήριξη των «Σακαφλιάδων» στον ΟΦΗ με ευχές κατάκτησης του κυπέλλου

οι «νέοι» απασχόλησαν αρκετές φορές, αλλά «νέους» δεν είδαμε...

Οι παίκτες του Νικηφόρου Κάκογλου θα επιδιώξουν το καλύτερο. Ποιο θα είναι το αποτέλεσμα; Θα το δούμε την Κυριακή

Η Πιγγίου θα σφυριξεί τον αγώνα ΑΟΤ - Ερμής Αμυνταίου

Διατητής της Κυριακάτικης αναμέτρησης η οποία θα ξεκινήσει στις 4 μ.μ θα είναι η κ. Πιγγίου από τον σύνδεσμο Ηπείρου. Βοηθοί της ρέφери από την ίδια Ένωση θα είναι οι Πασσιάς και Κατσουλίδου.

Σακαφλιάδες: Συγχαρητήρια ΟΦΑΡΑ

Οι Σακαφλιάδες συγχαίρουν



Η Πιγγίου θα σφυριξεί τον αγώνα της Κυριακής

τον ΟΦΗ για την πρόκριση στον τελικό του κυπέλλου Ελλάδας. Οι οργανωμένοι φίλοι του ΑΟ Τρίκαλα να θυμίσουμε ότι έχουν αδερφικές σχέσεις με τους Ομιλήτες οι οποίοι στο παρελθόν βρέθηκαν σε ματς των κυανέρυθρων και το αντίστροφο. Η σχετική ανάρτηση αναφέρει:

Συγχαρητήρια ΟΦΑΡΑ!

Μπράβο ρε μάγκες για την πρόκριση στον τελικό του κυπέλλου!

Κοπέλια ευχόμαστε ολόψυχα το κύπελλο να έρθει στον Ψηλορείτη!

Υ.Γ. Ραντεβού στο ΟΑΚΑ...

Άθλος Καλαμπάκας: Απαιτούμε δικαιοσύνη και ισότητα



Ο Άθλος Καλαμπάκας καταγγέλλει την ΕΠΣΤ

Το ποδοσφαιρικό σωματείο Άθλος Καλαμπάκας ζητάει- όπως τονίζει- αλλαγή μέρας διεξαγωγής του αγώνα Κ 12 (Σάββατο αντί Κυριακή) αλλά το αίτημά του δεν έγινε δεκτό από την αρμόδια αρχή, με αποτέλεσμα η διοίκηση του Καλαμπακιώτικου σωματείου ν' αντιδράσει δημόσια ως εξής:

Για ακόμα μια φορά ο σύλλογος μας βρίσκεται σε μια δυσάρεστη θέση. Την Κυριακή 06/04/2025 και ώρα 11:00 η Κ12 του Άθλου Καλαμπάκας αντιμετωπίζει την αντίστοιχη του ΑΟ Τρίκαλα για το πρωτάθλημα της κατηγορίας.

Την ίδια μέρα και ώρα η αντρική μας ομάδα αντιμετωπίζει αγώνα πρωταθλήματος και εδώ έρχεται το πρόβλημα έδρας. Ζητήσαμε απ' την ΕΠΣ Τρικάλων αλλαγή μέρας(Σάββατο) του αγώνα της Κ12, πάντα σε συνεννόηση με τον κ. Καλιτζάκη (υπεύθυνο ΑΟ Τρίκαλα)ο οποίος προς τιμήν του όχι μόνο δέχτηκε αλλά ζήτησε και τουρνουά των υπολοίπων τμημάτων των ομάδων μας..

Αφού λοιπόν, κάναμε το ΕΠΙΣΗΜΟ ΜΑΣ ΑΙΤΗΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΣΤΗΝ ΕΠΣΤ όπως μας ζητήθηκε, η αρμόδια αρχή μας αρνήθηκε και αυτό το αίτημα(όπως και άλλα μέσα στη χρονιά) και μάλιστα τηλεφωνικά και όχι ηλεκτρονικά ως όφειλε..

Εδώ λοιπόν αναρωτιόμαστε:

•Δεν είμαστε και εμείς ΝΟΜΙΜΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΤΗΝ ΕΠΣΤ ΤΡΙΚΑΛΩΝ;

•ΔΕΝ ΤΗΡΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑ ΩΣ ΟΦΕΙΛΟΥΜΕ;

•ΓΙΑΤΙ Η ΕΠΣΤ ΑΝΑΒΑΛΕΙ ΔΕΚΑΔΕΣ ΜΑΤΣ ΓΙΑ ΔΙΑΦΟΡΟΥΣ ΛΟΓΟΥΣ(φανταζόμαστε όχι με επίσημες διαδικασίες όπως ζητάει σε εμάς κάθε φορά για να μας αρνηθεί στο τέλος κάθε αίτημα μας)

•ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΓΙΑ ΕΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ. ΜΑΤΩΝΟΥΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ, ΚΟΥΡΑΖΟΜΑΣΤΕ,ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΔΕΝ ΖΟΥΜΕ ΑΠΟ ΑΥΤΟ..

•ΑΠΑΙΤΟΥΜΕ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΙΣΟΤΗΤΑ!!!

Σε ετοιμότητα το Ζάρκο

Να πανηγυρίσει μια ιστορική στιγμή θα επιδιώξει απέναντι στην ΑΕΚ Σαραγίων



Θέλει νίκη ανόδου το Ζάρκο

Εντονη κινητικότητα παρατηρείται στο Ζάρκο για το παιχνίδι της Κυριακής απέναντι στην ΑΕΚ Σαραγίων.

Το αποτέλεσμα και συγκεκριμένα η νίκη έχει ιστορική σημασία καθώς η ομάδα, μετά από πολλά χρόνια θα πάρει το εισιτήριο ανόδου.

Ένα δείγμα από τον Βαίιο Σδράλη θα σας πείσει για τα παραπάνω:

Δεν είναι απλά ένας αγώνας, είναι Ο ΑΓΩΝΑΣ... Δεν είναι απλά μία Κυριακή είναι Η ΚΥΡΙΑΚΗ...Η ομάδα μας με νίκη εξασφαλίζει το πρώτο πρωτάθλημα στην σύγχρονη ιστορία της καθώς και την άνοδο στην Α κατηγορία. Όλο το χωριό οφείλει να είναι στο γήπεδο να στηρίξουμε την ομάδα τον προπονητή μας καθώς και τα 2 παιδιά Χρήστος Κατσαράκος, Γιώργος Γκράβας που τρέχουν εδώ και πολλά χρόνια, όπως μόνο εμείς ξέρουμε.. Σας περιμένουμε όλους για να ζήσουμε κάτι το μοναδικό..Πάμεεεεεε ομάδα!

Το Καστράκι θρηνεί τον χαμό του Κωνσταντίνου Κρίτσα

Η ειδηση του χαμού του 57χρονου Κωνσταντίνου Κρίτσα, πρώην ποδοσφαιριστή συγκλόνισε τον «Βράχο» Καστρακίου αφού φόρεσε τη φανέλα της καλαμπακιώτικης ομάδας, η οποία έγραψε:

Το Καστράκι και ο Βράχος θρηνούν τον αδόκητο χαμό, ενός νέου ανθρώπου που κοσμούσε με τον χαρακτήρα και την ήρεμη δύναμη του, τόσο το χωριό μας, όσο και την ομάδα μας, την οποία υπηρέτησε για πολλά χρόνια με πίστη και αυταπάρνηση. Καλό ταξίδι στο φως Φίλε Κώστα. Θα σε θυμόμαστε πάντα.



Σε δίκη η διοίκηση του Ολυμπιακού

Ανακοίνωση με αιχμές από Μαρινάκη

προβαίνει σε εγκληματικές πράξεις. Μαζί τους θα λογοδοτήσουν ακόμη 142 κατηγορούμενοι για κατηγορίες σε βαθμό κακουργήματος και πλημμελήματος.

Νομικές πηγές σχολιάζουν ότι το βούλευμα δεν έχει επιχειρήματα που να στηρίζουν την παραπομπή των μελών της διοίκησης του Ολυμπιακού και ότι έρχεται σε αντίθεση με την κρίση του ανακριτή, ο οποίος εξέτασε την υπόθεση χωρίς να επιβάλει στα μέλη της διοίκησης της ΠΑΕ κανέναν περιοριστικό λόγο. Σχολιάζουν επίσης την πρωτοφανή ταχύτητα που επέδειξε η ελληνική δικαιοσύνη, καταλήγοντας σε απόφαση εντός ολίγων εβδομάδων, έχοντας στα χέρια τους μια δαιδαλώδη δικογραφία 35.000 σελίδων.

Με αφορμή τα παραπάνω,



Σε δίκη παραπέμπεται η διοίκηση της ΠΑΕ Ολυμπιακός

ο επιχειρηματίας εξέδωσε ανακοίνωση στην οποία καταγγέλλει ότι «υπό το καθεστώς πανικού, ο πρωθυπουργός μαζί με τα σκανδαλωδώς ευεργετημένα και εξαρτημένα

από το σύστημα Μητσοτάκη μιντιακά δεκανίκια, επιχειρούν να με εκβιάσουν και να με θέσουν υπό ομηρία, εργαλειοποιώντας για άλλη μια φορά τη Δικαιοσύνη».



Φτιαγμένοι για τα δύσκολα

Αυξημένες μετοχές και αντοχή έχουν οι Τρικαλινοί καθαθοσφαιριστές, που αγωνίζονται σε άλλες ομάδες



Συνεχίζουν τις παραγωγικές εμφανίσεις οι Τρικαλινοί άλλων ομάδων.

Υπάρχουν παίκτες που δεν είναι υπέρ των πολλών αλλαγών στην καριέρα τους.

Του Αρη Κόντα
arispenna@yahoo.gr

Αν λοιπόν κολλήσουν με κάποιες ομάδες δεν έχουν λόγο να ψάξουν την αλλαγή περιβάλλοντος. Ομολογουμένως δένονται με συγκεκριμένα τμήματα και με ανθρώπους οι οποίοι γίνονται θυσία για να υλοποιήσουν αυτά που υποσχέθηκαν.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι όταν ένας αθλητής μένει μεγάλο χρονικό διάστημα σε κάποιο σύλλογο μαθαίνει απ' έξω και ανακατωτά τα καλά και τα άσχημά του, ενώ γενικότερα αποκρυσταλλώνει όσα του δίνει ο δαμάσκαλος.

Ετσι όταν καλείται να παίξει άμυνα το κάνει με κλειστά μάτια, αφού λειτουργεί το σχετικό φίλτρο. Στον αντίποδα όταν χρειαστεί να προσφέρει πόντους το πράττει με χαρακτηριστική άνεση, αφού είναι το ένστικτο που καθοδηγεί.

Με την ευκαιρία να σημειώσουμε ότι στην διάρκεια της καριέρας αθλητών που εξελίχτηκαν οι ίδιοι έχουν εκτελέσει ατέλειωτο αριθμό σουτ.

Είχαν δίκιο οι προπονητικοί τους δάσκαλοι, που στα χρόνια της αγωνιστικής ωρίμασης ζητούσαν από τους παίκτες να μείνουν περισσότερη ώρα στο γυμναστήριο, μετά δηλαδή το πέρας των προπονήσεων προκειμένου να εξασκήσουν την τέχνη του σουτ.

Όταν οι φίλαθλοι λοιπόν βλέπουν πρωταγωνιστές να αντικρίζουν το καλάθι σαν βαρέλι σημαίνει ότι σούταραν ξανά και ξανά από κάθε θέση στον αγωνιστικό χώρο. Ασφαλώς τα καλά κόποις κτώνται και στον αθλητισμό. Η εξέλιξη δεν σταματάει ποτέ.

Βέβαια τα βασικά στοιχεία τοποθετούνται σε συγκεκριμένες ηλικίες.

Αν κάποιος αφήσει κενό σ'αυτές τότε θα χρειαστεί διπλάσια προσπάθεια στο μέλλον για να καλύψει την απόσταση αν και αυτό δεν είναι πάντα εύκολο να γίνει.

Στην εξέλιξη του χρόνου βέβαια και στο ατομικό χαρτοφυλάκιο προστίθεται και η μπασκετική σοφία. Κάθε αγώνας είναι μεγάλο σχολείο, οπότε οι παίκτες που θέλουν να ανοίξουν φτερά οφείλουν να μελετούν κάθε παράμετρο.

Κάπως έτσι διορθώνουν ατέλειες, ενώ διατηρούν και τον δικό τους τρόπο παιχνιδιού.

Ετσι την επόμενη φορά που θα τους χρειαστεί η ομάδα τους ξέρουν πώς να ανακατέψουν την τράπουλα. Αναμφίβολα όσοι παίκτες δεν μένουν στα κεκτημένα τους και δεν είναι προβλέψιμοι στρέφουν πάνω τους τα φώτα της δημοσιότητας.

Επιπρόσθετα εντυπωσιάζει και η σταθερότητα μερίδας παικτών. Αυτή αποτυπώνεται και στους στατιστικούς δείκτες.

Όταν λοιπόν στελέχη κρατούν περίοπτη θέση στην λίστα των σκόρερ, των ριμπάουντ, των ασιστ, των κοψιμάτων σημαίνει ότι δεν πορεύονται με αναλαμπές. Ισα-ίσα παίζουν δυνατά σε κάθε παιχνίδι, ενώ κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους για να ξεπερά-

σουν ακόμη και τον ίδιο τους τον εαυτό.

Κάτι ξέρουν συνεπώς οι λάτρεις του είδους που εστιάζουν στην τελειομανία συγκεκριμένων παικτών.

Αίσθημα ευθύνης

Σε αρκετά πρωταθλήματα γράφτηκαν οι τίτλοι τέλους στην κομμωτική διάρκεια.

Στο κομμάτι αυτό Τρικαλινοί καθαθοσφαιριστές που αγωνίζονται εκτός των τεχνών έπαιξαν δυνατά και κέρδισαν την έξωθεν καλή μαρτυρία.

Κάθε φορά που μπαίνουν στο παρκέ ενεργούν με αίσθημα ευθύνης, οπότε ακόμη και όταν δεν πετυχαίνουν τρελά νούμερα αποδεικνύονται χρήσιμοι στις ομάδες τους. Φυσικά σε κάθε παίκτη αρέσουν οι νέες προκλήσεις, οπότε τα επιχώρια παιδιά που έχουν επιπλέον υποχρεώσεις σε πλείοφ και πλείοφ έδειξαν με το καλημέρα σαν έτοιμα από καιρό.

Κοινώς ήξεραν πώς να απλωθούν στον αγωνιστικό χώρο, ενώ ανέπτυξαν ταχύτητα την κατάλληλη στιγμή.

Ηρθαν πιο κοντά



Η οικογένεια του ΑΟΤ.ΒC δείπνησε στο «Λαδοφάναρο»

Η καθημερινότητα μιας ομάδας δεν περιλαμβάνει μόνο προπονήσεις αλλά και κινήσεις για σύσφιξη σχέσεων και ανόρθωσης ηθικού.

Αποδεδειγμένα οι εξωαγωνιστικές μαζώσεις φέρνουν τους πάντες πιο κοντά φτιάχνοντας την διάθεση.

Την ευκαιρία να χαλαρώσουν άπαντες από την πίεση των τελευταίων ημερών είχαν στον μπασκετικό ΑΟΤ καθώς δείπνησαν άπαντες στην ομάδα στο "Λαδοφάναρο" του Αντώνη Πλιάτσικα τον οποίο και ευχαρίστησε με ανακοίνωση της η διοίκηση της ομάδας.

Τρελά πανηγύρια

Τρέλα για τον ΠΑΟΚ από εκατοντάδες οπαδούς του, που πήγαν στο αεροδρόμιο για να υποδεχθούν την αποστολή της ομάδας μετά την πρόκριση(μετά 29 χρόνια) στους τελικούς του FIBA Europe Cup και αποθέσαν τους παίκτες της ομάδας, φωνάζοντας συνθήματα μαζί τους.

Ο Δικέφαλος νίκησε 88-90 την Σολέ με εκπληκτικό Μπάρτλεϊ(29π) και μεγάλα σουτ.

Θα διεκδικήσει φυσικά την κούπα σε διπλούς αγώνες με την Μπιλμπάο, που θα γίνουν 16 και 23 Απρίλη.

Ο κόουτς Καντσελιέρι δήλωσε μεταξύ άλλων: Πιστεύω ότι οι φίλαθλοι για 10 ημέρες δεν θα δουλεύουν και θα προετοιμάζονται για τον τελικό. Ξέρω πώς λειτουργεί η Θεσσαλονίκη. Ετοιμάστε και έξτρα πτήσεις όταν έρθει η ώρα, γιατί νομίζω παίζουμε πρώτα στο Μπιλμπάο, πρέπει να χωρίσουμε το γήπεδο στα δύο, ασπρόμαυρο από την μία πλευρά".

Παρελθόν από τη Νεπτούνας ο Γ. Βόβορας.

Τα παιχνίδια στην μέση της εβδομάδας δεν είναι ότι πιο εύκολο για τις τοπικές ομάδες.

Στο μέτρο του δυνατού όμως έγινε προσπάθεια αλλά μετρήσε η δύναμη της έδρας.

Να σημειώσουμε ότι το παιχνίδι δεν έγινε σε πρώτη φάση, αφού έσπασε η μπασκέτα μετά από κάρφωμα του Βατίστα.

Το billkara έγραψε σχετικά:

Στην αναμέτρηση της 23ης αγωνιστικής της Α1 ΕΣΚΑΘ, ο Ολυμπιακός Βόλου επικράτησε του Πολυαθλητικού Συλλόγου Τρικάλων με σκορ 63-55, σε έναν αγώνα γεμάτο ένταση και συναγωνισμό.

Η ομάδα του Ολυμπιακού Βόλου κυριάρχησε στο πρώτο ημίχρονο, κλείνοντας το πρώτο δεκάλεπτο με προβάδισμα 15-9 και φτάνοντας στο 31-20

στο ημίχρονο.

Παρά την αντίσταση του Πολυαθλητικού Συλλόγου Τρικάλων, που κατάφερε να μειώσει τη διαφορά στο 42-36 στο τρίτο δεκάλεπτο, η ομάδα του Ολυμπιακού Βόλου παρέμεινε ψύχραιμη και εξασφάλισε τη νίκη με τελικό σκορ 63-55.

Ο Ολυμπιακός Βόλου είχε τον Καραγεώργο σε εξαιρετική κατάσταση, με 20 πόντους και 6 τρίποντα, ενώ ο Πλεσιώτης πρόσθεσε 19 πόντους με 2 τρίποντα. Ο Τζαλαβάρας συνέβαλε επίσης σημαντικά με 10 πόντους.

Από την πλευρά του Πολυαθλητικού Συλλόγου Τρικάλων, οι Μαραθοκαμπίτης (11 πόν-

τοι), Βατίστας (10 πόντοι) και Μόσορας (10 πόντοι) προσπάθησαν να ηγηθούν της αντεπίθεσης, αλλά η ομάδα δεν κατάφερε να ανατρέψει την πορεία του αγώνα.

Να σημειώσουμε ότι ο αγώνας πραγματοποιήθηκε με την παρουσία του Θεματικού Αντιπεριφερειάρχη, κ. Γιάννη Αναστασίου, ο οποίος τίμησε με την παρουσία του την εκδήλωση και έδειξε την υποστήριξη του στον αθλητισμό και την τοπική κοινότητα.

Η νίκη αυτή κρατά τον Ολυμπιακό Βόλου σε καλό δρόμο για την υπόλοιπη πορεία του πρωταθλήματος, ενώ για τον Πολυαθλητικό Σύλλογο Τρι-

κάλων η ήττα αυτή αποτελεί κίνητρο για άμεση απάντηση.

Δεκάλεπτα: 15-9, 31-20, 42-36, 63-55

Ολυμπιακός Βόλου (Κοσμάτος) Καραγεώργος 20(6), Παρασχάκης 4, Σαλειππίτης 2, Μπίγγας 4(1), Πλεσιώτης 19(2), Σκαμάγκας 2, Τζαλαβάρας 10, Μπάρτζος, Γιαννίκος, Μπάλτος, Μπούρας.

Πολυαθλητικό Τρικάλων (Αλεξίου) Βατίστας 10, Φούντας Α., Μαραθοκαμπίτης 11, Δουβλαντώνης 1, Αρκούδας 8, Τσάκος, Ευαγγελακόπουλος 2, Τσιάρας, Φούντας Γ. 9, Μόσορας 10(1), Γεωργάκης 4.

Κλείδωσε σειρά

Στο κεντρικό θέμα κάνουμε αναφορά στα έργα και ημέρες Τρικαλινών καθαθοσφαιριστών άλλων ομάδων.

Μεσοβδόμαδα έγινε σημαντικό παιχνίδι με τους συμπολίτες να δίνουν ξανά στίγμα.

Η Αναγέννηση Καρδίτσας κατάφερε να πάρει το πολύτιμο ροζ φύλλο και να εξασφαλίσει την ιστορική πρόκριση στα ημιτελικά της National League 2. Σε ένα δραματικό παιχνίδι που κρίθηκε κυριολεκτικά στο τελευταίο λεπτό σύμφωνα με το billkara, η Αναγέννηση επικράτησε της Ανόρθωσης Βόλου με σκορ 65-63 φτάνοντας στο πολυπόθητο 2-1.

Το τελευταίο δεκάλεπτο ήταν κομβικό. Η Ανόρθωση έκανε την τελευταία της προσπάθεια για να πάρει τη νίκη, αλλά η Αναγέννηση με ψυχραιμία και καθοριστικά καλάθια από τους Ψύρρα και Παππά κατάφερε να φτάσει μέχρι το τέλος του δρόμου.

Δεκάλεπτα: 16-17, 35-26, 44-47, 65-63

Αναγέννηση Καρδίτσας (Παππάς-Ρίζος): Ψύρρας 20(5), Παππάς 14(1), Πανάγος, Μοσχόπουλος 13(2), Γκαντιάς 4, Καλλιάρης 8, Καραβούλας 2, Γκούλιος 4(1), Ζευγαράς.

Για την Ανόρθωση ο ακούρατος Μπόγγανος έγραψε 14.

Λύγισε στον Βόλο

Δίχτυα η Πλατανιά

Η Εθνική Νεανίδων ηττήθηκε 2-1 από τη Δανία στο Άσπεν της Ολλανδίας, όπου διεξάγονται οι αγώνες του 1ου ομίλου της 2ης προκριματικής φάσης του EURO WU19 (League A). Ανταγωνιστική εμφάνιση στον εναρκτήριο αγώνα του τουρνουά για τις ποδοσφαιρίστριες του κ. Παπακώστα, που όμως δεν πήραν θετικό αποτέλεσμα.

Η Εθνική Ομάδα προηγήθηκε στο 56', όταν η Πλατανιά(Θεόνη ΑΟΤ μαζί με Θεοδωράκη) εκμεταλλεύτηκε κάθετη πάσα της Μούγιου και με σουτ από τη μεγάλη περιοχή έστειλε την μπάλα στα δίχτυα, όμως η Δανία απάντησε άμεσα 58', ύστερα από εκτέλεση κόρνερ, η Αντβόρτσκοφ με προβολή ισοφάρισε. Παρά την πίεση της Εθνικής στη συνέχεια, η Δανία πέτυχε το γκολ της νίκης σε αντεπίθεση στο 68', όταν η Βέστερμαρκ "βρήκε" την Άγκαρντ, η οποία με σουτ εκτός περιοχής διαμόρφωσε το τελικό σκορ.

Ελλάδα (Γιώργος Παπακώστας): Μανουκαράκη, Δρακογιαννάκη (68' Λομποτέση), Κωνιωτάκη, Ζάγκλη, Κώστα, Δέλιου (46' Ίβιτς - 71' Θεοδωράκη), Γιοβάνη (46' Σιαφαρίκα), Μούγιου, Πλατανιά (79' Χαρίτου), Φακίνου, Τζούρτζεβιτς.

Σε άλλο θέμα το Κόζιακας trail στις 11/5.

Τρίτη θέση ο ΦΑΣΤ στο Α'τοπικό Βορείου Ελλάδας.

Στα καλύτερά τους

Μεγάλες μάχες στα εθνικά πρωταθλήματα μπάσκετ με τον ΑΟΤ.ΒC να έχει ιδιαίτερα υψηλό κίνητρο

Από την αρχή της χρονιάς φάνηκε ότι οι συγκινήσεις στα εθνικά πρωταθλήματα μπάσκετ θα ήταν έντονες. Φρόντισαν γι' αυτό οι πολλές αξιόλογες ομάδες αλλά και οι καταξιωμένοι παίκτες με τους ελπιδοφόρους νέους.

Του **Αρη Κόντα**
arispena@yahoo.gr

Προέκυψε λοιπόν με συνοπτικές διαδικασίες ένα εντυπωσιακό μωσαϊκό. Όσο για τους φιλάθλους είχαν χίλιους δυο λόγους να διατηρούν ανοιχτή γραμμή με τις έδρες των αγώνων.

Με την ευκαιρία να σημειώσουμε κάνοντας παρένθεση, ότι ορισμένα κλειστά αποδείχτηκαν και φέτος απόρρητα φρούρια.

Βέβαια δεν έλειψαν τα πολλά διπλά που ήταν μάλιστα και ηχηρά. Στην σύγχρονη καλαθοσφαίριση μπορούν να υπάρξουν αποδράσεις από την στιγμή που τα τμήματα εμφανιστούν στην μέρα τους. Από την πλευρά τους οι προπονητές έσπευσαν να αναδείξουν τις αρχές και αξίες κάθε συλλόγου αξιοποιώντας τα δυνατά στοιχεία.

Από την στιγμή που σωματεία διαθέτουν στο δυναμικό τους παίκτες με έφεση στην άμυνα είναι λογικό να θωρακίζουν την ρακέτα προκειμένου με τον τρόπο αυτό να βγάλουν τους αντιπάλους από τον συνηθισμένο τρόπο σκέψης.

Αν πάλι οι ομάδες έχουν πρωταγωνιστές με δυνατότητες στην επίθεση είναι λογικό να πάνε σε πιο γρήγορο ρυθμό δίνοντας την δυνατότητα στους χαρισματούχους αθλητές να ξεδιπλώσουν όλο το πακέτο. Κάθε αγωνιστική ξεκινούσε από μηδενική βάση.

Όποιος ήταν καλά προετοιμασμένος και ήθελε περισσότερο τη νίκη χαμογελούσε στο τέλος του δρόμου. Εννοείται ότι

οι συμβατικές εμφανίσεις δεν ήταν αρκετές, αφού πάντα υπήρχαν σύνολα και πρόσωπα που πρόσφεραν το κάτι παραπάνω.

Υπό το πρίσμα αυτό αρκετές αναμετρήσεις ήταν μακράς διάρκειας.

Στις εμπνεύσεις της μιας ομάδας απαντούσε η άλλη, οπότε συγκεκριμένα παιχνίδια θύμισαν ρουλέτα. Πολλά κρίθηκαν μετά από ένα μεγάλο σουτ σε νεκρό χρόνο, ενώ δεν έλειψαν και οι μαζεμένες παρατάσεις.

Ορισμένα παιχνίδια έμοιαζαν ατέλειωτα αλλά πρόσφεραν τόσες συγκινήσεις, που ο κόσμος δεν ήθελε με τίποτα να αποχωρήσει από τα κλειστά.

Γενικά το ψάξιμο στις εθνικές κατηγορίες δεν σταματάει ποτέ, οπότε όταν παράγοντες εντόπισαν δυσλειτουργίες και φρενάρισμα έφτασαν μέχρι και σε αλλαγή προπονητή.

Ακόμη και λίγες στροφές πριν την ολοκλήρωση των υποχρεώσεων είχαμε ανακατατάξεις και μεταξύ αυτών και στον Ηρακλή, όπου την θέση του Χ. Μαρκόπουλου πήρε ο Γ. Σιγάλας.

Προφανώς οι ιθύνοντες του «γηραιού» έκριναν ότι με την κίνηση αυτή θα βάλουν τους πάντες στην πρίζα. Τα φαβορί πάντως προσπάθησαν να επιβεβαιώσουν την φήμη τους. Δεν είναι πάντως το ευκολότερο πράγμα στον κόσμο να προχωράει μια ομάδα μόνο με νίκες.

Οι αντίπαλοι άλλωστε περιμένουν στην γωνία για να κάνουν την ζημιά.

Πάντως η πράξη έδειξε ότι τα αξιόλογα τμήματα ακόμη και αν υπέστησαν ήττες εκτός προγράμματος κατάφεραν να επιστρέψουν στην επιθυμητή απόδοση.

Αυξημένη ετοιμότητα

Σχεδόν κάθε χρονιά προκύπτουν και ομάδες που εξελίσσονται σε ευχάριστες εκπλήξεις.

Ο κανόνας επιβεβαιώθηκε και φέτος. Συγκεκριμένες επιλογές αποδείχτηκαν λίρα εκατό και



Ο ΑΟΤ παλεύει στην ελκυστική Α2 Εθνική

από την στιγμή που τα τμήματα αυτά δεν είχαν τρελή πίεση κατέφεραν να προσφέρουν ωραίο μπάσκετ εξασφαλίζοντας παράλληλα την επιθυμητή βαθμολογική αναρρίχηση.

Κάποια επιτελεία εξάλλου προσπάθησαν να κάνουν διορθωτικές κινήσεις στις Χειμερινές μετεγγραφές.

Βέβαια οι κατάλληλες προσθήκες καλό είναι να γίνονται νωρίς, αφού στα μέσα της χρονιάς η δεξαμενή δεν είναι ατέλειωτη, ενώ και η προσαρμογή αθλητών όχι πάντα εύκολη.

Γενικά οι μπασκετικοί είναι ανήσυχια πνεύματα και ακόμη και μετά από επιτυχίες σπεύδουν να εστιάσουν σε τομείς που επιδέχονται βελτίωση.

Αναμφίβολα κάθε κατηγορία έχει την χάρη της και αξίζει το ζεστό αγκάλιασμα από τον κόσμο.

Όσοι ψάξουν λίγο περισσότερο θα εντοπίσουν αθλητικά διαμάντια, που με τις εμπνεύσεις τους είναι σε θέση να αλλάξουν την ροή των πραγμάτων.

Υπάρχουν παραδείγματα παιχνίδια που τα χρόνια δεν τους φαίνονται αφού κάνουν καλή αθλητική ζωή. Και οι νεότεροι όμως έρχονται με φόρα καταθέτοντας καθαρή πρόταση και αφήνοντας υποσχέσεις για το μέλλον. Συνεπώς το ένα παιχνίδι

είναι καλύτερο από το άλλο και σε πολλές περιπτώσεις το αποτέλεσμα κρίνεται στο νήμα.

Όπως γίνεται αντιληπτό υπάρχουν συγκεκριμένα στοιχεία, που αν εφαρμοστούν πιστά μπορούν να οδηγήσουν σε διάπλατα χαμόγελα.

Σε κάθε περίπτωση όσοι έχουν την ευθύνη πρέπει να βλέπουν μπροστά, ενώ οι αθλητές να κάνουν το καθήκον τους με υποδειγματική ψυχραιμία και διορατικότητα. Δεν υπάρχει πάντως μεγαλύτερη ευτυχία για τους αθλητές από το να βλέπουν τις επιλογές τους να δικαιώνονται με αξιοσημείωτες παρουσίες στον αγωνιστικό χώρο.

Αυτός άλλωστε αποτελεί τον καλύτερο καθρέπτη, οπότε ειδικά αυτό το διάστημα όλοι εστιάζουν στην ουσία.

Αν βέβαια έρθουν και μεστές εμφανίσεις θα έχουμε με τον ιδανικό συνδυασμό.

Όσο για την Α2 Εθνική επιβεβαιώθηκε και φέτος ότι οι μετοχές της είναι αυξημένες.

Έγιναν οκ ολίγα μεγάλα παιχνίδια. Συγκινητική προσπάθεια κάνει και ο ΑΟΤ που συνάντησε πολλά εμπόδια και απρόοπτα αλλά έχει δύναμη ψυχής.

Θέλει να κάνει το καθήκον και με Παπάγου στοχεύοντας σε νίκη και διαφορά.

Χαμογέλασε η ΑΕΤ

Πείσωσαν οι ερυθρόλευκοι μετά από ορισμένα άτυχα αποτελέσματα και επανήλθαν δριμύτεροι.

Στην εξ αναβολής αναμέτρηση της 21ης αγωνιστικής της Α1 ΕΣΚΑΘ, η ΑΕΤ επικράτησε της Α.Ε.Λ. με σκορ 87-76, σημειώνοντας μία σημαντική νίκη.

Το παιχνίδι είχε ξεκάθαρο προβάδισμα για την ΑΕΤ από το πρώτο δεκάλεπτο, όπου προηγήθηκε με 28-15.

Η υπεροχή της συνεχίστηκε και στα υπόλοιπα δεκάλεπτα, με την ΑΕΤ να διατηρεί μια άνετη διαφορά, φτάνοντας στο 47-26 στο ημίχρονο και στο 69-40 στο τέλος του τρίτου δεκαλέπτου.

Η Α.Ε.Λ. προσπάθησε να αντιδράσει στο τελευταίο δεκάλεπτο, μειώνοντας την διαφορά και τελικά φτάνοντας το τελικό σκορ στο 87-76, όμως η προσπάθεια αυτή δεν ήταν αρκετή για να ανατρέψει την κατάσταση. Οι παίκτες της ΑΕΤ έδειξαν συνοχή και σταθερότητα, με τον Μαρινάκη να είναι ο πρώτος σκόρπρ της ομάδας με 26 πόντους, ενώ ο Δούλης συνέβαλε

σημαντικά με 19 πόντους.

Από την πλευρά της Α.Ε.Λ., ο Ζιάκκας ήταν ο κορυφαίος, με 25 πόντους και 4 τρίποντα, ενώ ο Οικονόμου πρόσθεσε 22 πόντους, αλλά η συνολική προσπάθεια δεν ήταν αρκετή για να αντιστρέψει την πορεία του αγώνα.

Η ΑΕΤ έδειξε για άλλη μια φορά τη δύναμή της στην Α1 ΕΣΚΑΘ, με εξαιρετική ομαδική συνεργασία και σταθερότητα στην άμυνα και επίθεση σύμφωνα με το billkara, ενώ η Α.Ε.Λ. παρότι πάλεψε, δεν κατάφερε να ακολουθήσει τον ρυθμό της.

Δεκάλεπτα: 28-15, 47-26, 69-40, 87-76

Διαιτητές: Πάνος - Γκουλιώνης
ΑΕΤ (Τσίμας) Σταμούλης 8(1), Δούλης 19, Τσίμπας 5(1), Τσάκαλος 11, Μαρινάκης 26(1), Καραχρήστος 3(1), Αργυρόπουλος 2, Λάμπρος 3, Στάππας 10.
ΑΕΛ (Σακκαρης) Ζιάκκας



Η αποφασισμένη ΑΕΤ λύγισε την ΑΕΛ (φωτό: billkara)

25(4), Μηλιώνης 5(1), Γκανέτσας 17(1), Τσιμούρτος 3, Κρικώνης 4, Γκέκας, Νικικούδης, Γαβρογιάννης, Οικονόμου 22(1).

Μετά τα παιχνίδια της Τετάρτης στην βαθμολογία τα Τρίκαλα 14 μοιράζονται την πρώτη θέση

με Αμπελώνα στους 41 πόντους. Η ΑΕΤ έχει 34 και οι Δαναοί 32.

Στην προσεχή 25η αγωνιστική θα παίξουν: Δαναοί- Αμπελώνας, Αλμυρός- Τρίκαλα 14, Σπάρτακος-ΑΕΤ.

Επιγραμματικά

- Η κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος της Α2 Εθνικής μπάσκετ φτάνει στο τέλος της με τον μπασκετικό ΑΟΤ να έχει κάνει από την αρχή της χρονιάς υπερπροσπάθεια. Ο καθένας αντιλαμβάνεται πόσο δύσκολο είναι για ένα φρέσκο σωματείο στον χώρο να κοιτάξει στα μάτια αντιπάλους, που ξέρουν τα μυστικά της κατηγορίας καλύτερα και από την παλάμη τους.
- **Ακόμη και όταν δεν γεμίζουν το μάτι είναι δυνατόν με μια μικρή αγωνιστική έκρηξη να πάρουν τον έλεγχο της υπόθεσης στα χέρια τους.**
- Υπό το πρίσμα αυτό όλοι οι αγώνες για τον ΑΟΤ ήταν τελικοί. Αρχικά θέλησε να πάρει ότι καλύτερο σε βαθμούς από τους αγώνες στο Δημοτικό. Όμως από την στιγμή που οι ανταγωνιστές σημείωσαν υπερβάσεις έπρεπε και ο εκπρόσωπός μας να βγάλει μεγάλη διπλή.
- **Κατάφερε λοιπόν από ένα διάστημα και μετά να βρει το κουμπί άθλων ομάδων, ενώ το σημαντικό είναι ότι παρουσίασε καλές επιδόσεις απέναντι σε συγκροτήματα με τις ίδιες πάνω-κάτω βιβές, όπως η ΧΑΝΘ και η Εφευθερούπολη.**
- Κάπως έτσι θα βρεθεί σε καλύτερη αφετηρία για την επιπρόσθετη διαδικασία αν διασταυρωθεί ξίφη με τις συγκεκριμένες ομάδες. Σε προηγούμενο φύλλο γράψαμε για τις 2 νίκες που έχει ο ΑΟΤ, οπότε με το πλεονέκτημα στα πηδύλιους θα ψάξει ισάριθμο αριθμό.
- **Προέχει λοιπόν η νίκη με τον Παπάγου, ενώ οι αναβιττές εντόπισαν ότι αν τα επικώρια χρώματα φτάσουν στο +20 θα καθάρσουν την χρονιά χωρίς το παραμικρό άγχος.**
- Στις προπονήσεις λοιπόν οι πρωταγωνιστές και το επιτελείο δουλεύουν αθόρυβα θέλοντας να παρουσιάσουν την καλύτερη έκδοση. Ειδικά σε τέτοια παιχνίδια η ψυχολογία παίζει μεγάλο ρόλο.
- **Η ορμητικότητα και το πάθος λοιπόν μπορούν να κάνουν την διαφορά απέναντι σε σκληροτράχηλο αντίπαλο. Ασφαλώς στο επίπεδο αυτό εύκολος ανταγωνιστής δεν υπάρχει και οι «στρατηγοί» έκαναν αρκετές ζημιές μέχρι τώρα.**
- Συνεπώς οι κυανέρυθροι δεν πρέπει να δώσουν το παραμικρό δικαίωμα, ενώ ο περιορισμός των λαθών στον μέγιστο βαθμό αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση.
- **Από την πλευρά τους τα στελέχη της διοικούσας επιτροπής κάνουν αγώνα δρόμου για να κρατήσουν σε εγρήγορη τους παίκτες και να τηρήσουν τις υποσχέσεις τους. Υπάρχει λοιπόν τρέξιμο για τα οικονομικά, που φτιάχνουν την διάθεση των αθλητών.**
- Οι ίδιοι θέλουν να βλέπουν σχετική ανταπόκριση αφού ξέρουν και αναγνωρίζουν τις δυσκολίες που υπάρχουν μετά την απώλεια του Κώστα Σκρέτα. Από την στιγμή που έφτασαν μέχρι εδώ όμως ξέρουν ότι δεν μπορούν να κάνουν πίσω.
- **Παράλληλα οι ιθύνοντες δεν ξεχνούν και τους φορείς και τις εταιρίες που στηρίζουν την ομάδα σ'αυτή την δύσκολη καμπή. Για τον λόγο αυτό όποιος επισκέπτεται την ιστοσελίδα του συλλόγου εντοπίζει τις σχετικές αναφορές.**
- Επιλογικά οι σημαντικές επιτυχίες στο Τρικαθινό μπάσκετ ήρθαν μέσα από την κοινή προσπάθεια. Βάζοντας πλάτη όλοι θα αυξηθούν οι πιθανότητες για χαμόγελα.
- **Ο αθλητικός πολιτισμός είναι μεγάλη υπόθεση, πόσο μάλλον σε οριακές καταστάσεις, που κρίνουν στόχους. Στην τοπική ποδοσφαιρική κοινότητα λοιπόν σχολιάστηκε με θετικά χρώματα η ανάρτηση του Πορταϊκού, που περιλάμβανε καλές κουβέντες για το Νεοχώρι.**
- Οι Τρικαθινοί αγαπούν αποδεδειγμένα την ποδηλασία, οπότε παρακολουθούν με μεγάλο ενδιαφέρον τον Διεθνή γύρο ΕΗ-λάδας. Τα βήματα είναι στραμμένα στον συμπολίτη Γ. Μπούγλα, που γεμίζει με εντυπωσιακό τρόπο το χαρτοφυλάκιο.

SPORT TV		SPORT TV	
01:00 COSMOTE SPORT 7 HD	15:30 Novasports 5HD	20:55 COSMOTE SPORT 4 HD	21:45 COSMOTE SPORT 2 HD
NBA TV 2024-25	ONE Friday Fights	NBA Action 2024-25	Τζένοα - Ουντινέζε
01:00 COSMOTE SPORT 3 HD	16:00 COSMOTE	21:00 Novasports Prime	22:00 Novasports 1HD
Σπόρτινγκ Κριστάλ	ATP 250 2025	Άλμπα - Ολυμπιακός	Βαγιεκάνο - Εσπανιόλ
Παλμείρας	17:00 EPT3	21:00 Novasports 4HD	22:00 COSMOTE
02:30 COSMOTE	Ελλάδα - Ιρλανδία	Ερυθρός Αστέρας	SPORT 8 HD
SPORT 4 HD	Ποδόσφαιρο	Αναντολού	Μπλάκμπερν - Μίντλεσμπρο
76ερς - Μιλγουόκι	18:00 Novasports 6HD	21:00 COSMOTE	22:15 COSMOTE
Μπάκς	WTA 500 2025	SPORT 3 HD	SPORT 7 HD
02:30 COSMOTE	19:30 Novasports Extra 1	Αλ Χιλάλ - Αλ Ναορ	Άβες - Εστορλ
SPORT 7 HD	Μπράουνσβαϊγκ - Πάν-Νετς - Τίμπεργουλβς	21:30 Novasports 5HD	23:00 Novasports
11:25 COSMOTE	20:00 Novasports Prime	21:30 Novasports 3HD	Prime
SPORT 5 HD	Εκτομή Grand Prix	Άουγκμπουργκ	Playmakers
2025	20:00 COSMOTE	Μπάγερν Μονάχου	23:30 COSMOTE
14:00 COSMOTE	SPORT 7 HD	21:30 Novasports 2HD	SPORT 6 HD
SPORT 6 HD	ATP 250 2025	Βέστολαρ - Στουτγκάρδη	Μπασκόνια - Βιλερμπάν
			Torpspin

Άρση ασυλίας Δουδωνή

«Εγώ δεν είμαι Καραμανλής και Τριαντόπουλος να κρύβομαι»

Την άρση της ασυλίας του Παναγιώτη Δουδωνή αποφάσισε η Ολομέλεια της Βουλής, μετά από μήνυση του Βασίλη Στίγκα για συκοφαντική δυσφήμιση.

Ο βουλευτής του ΠΑΣΟΚ ζήτησε και ο ίδιος την άρση ασυλίας του χαρακτηρίζοντας τιμή του τη μήνυση που υπέβαλλε εις βάρος του ο πρόεδρος των Σπαρτιατών.

«Εγώ δεν είμαι Καραμανλής να κρύβομαι πίσω από ασυλίες. Εγώ δεν είμαι ούτε και Τριαντόπουλος να ζητώ να μη γίνει προανακριτική. Στέκομαι απέναντί σας και σας ζητώ να αρθεί η ασυλία μου για να αντιμετωπίσω αυτούς τους κυρίους στα ποινικά δικαστήρια», τόνισε από το βήμα της Ολομέλειας.

Αφορμή της μήνυσης είχαν σταθεί τα όσα είχε πει παλαιότερα ο Παναγιώτης Δουδωνής στη Βουλή περί σχέσης του κόμματος με «καταδικασμένους εγκληματίες», με φόντο το αίτημα του ΠΑΣΟΚ για αναστολή της κρατικής χρηματοδότησης των Σπαρτιατών. «Συγκινήθηκα από παραλήρημα του κυρίου Δουδωνή που μας εγκαλεί ότι τρώμε τα χρήματα του λαού. Οι ορκωτοί λογιστές έχουν ελέγξει το κόμμα μας και δεν έχουν βρει καμία παρατυπία», ανέφερε παίρνοντας τον λόγο ο Βασίλης Στίγκας.

Τον βουλευτή του ΠΑΣΟΚ υπερασπίστηκε η Ζωή Κωνσταντοπούλου, λέγοντας πως τον τιμά η στάση του, μιας και πρόκειται για «πρόδηλη πολιτική δίωξη». Στην ίδια συνεδρίαση, ψηφίστηκε και η άρση της ασυλίας του βουλευτή της Νέας Αριστεράς Οζγκιούρ Φερχάτ, μετά από μήνυση για εξύβριση και συκοφαντική δυσφήμιση μέσω διαδικτύου, με τον ίδιο να ζητεί να αρθεί η ασυλία του.



Στο πρόσωπο του Φλωρίδη εικονοποιείται η αλαζονεία της κυβέρνησης

ΠΑΣΟΚ:

«Αντιλαμβάνεται ο κ. Φλωρίδης πως οι δηλώσεις του συνιστούν προσβολή στις έως τώρα ενέργειες της Δικαιοσύνης και ευθεία παρέμβαση σε αυτήν;», ρωτά το ΠΑΣΟΚ

«Στο πρόσωπο του υπουργού Δικαιοσύνης εικονοποιείται η αλαζονεία της κυβέρνησης», τονίζει με δηκτικό τρόπο το ΠΑΣΟΚ με αφορμή τις σημερινές δηλώσεις του Γιώργου Φλωρίδη.



Ειδικότερα το ΠΑΣΟΚ αναφέρει ότι «ο υπουργός Δικαιοσύνης κ. Φλωρίδης εμφανίστηκε ακόμα μια φορά προκλητικός και αμετανόητος, ισχυριζόμενος πως νιώθει ότι δικαιώθηκε για τη δήλωση του πως "όποιος μιλάει για μπάζα, είναι για τα μπάζα"» και σχολιάζει: «Ζει σε άλλη

χώρα ο υπουργός Δικαιοσύνης; Αγνοεί ότι έχουν ασκηθεί ποινικές δίωξεις για το μπάζωμα; Δεν πληροφορήθηκε το πόρισμα του ΕΟΔΑΣΑΑΜ, που επισημαίνει την απώλεια ζωτικών στοιχείων λόγω της

αλλοίωσης του τύπου του δυστυχήματος; Δεν γνωρίζει ότι η κοινοβουλευτική ομάδα της Νέας Δημοκρατίας έχει ψηφίσει υπέρ της σύστασης προανακριτικής επιτροπής για τον κ. Τριαντόπουλο; Δεν έχει

ακούσει την εισηγήτρια της πλειοψηφίας στην προανακριτική επιτροπή που έχει αξιολογήσει ως το κατηγορητήριο που αναφέρεται στο μπάζωμα ως επαρκές για την παραπομπή του τέως υφυπουργού στο Δικαστικό Συμβούλιο;»

Το ΠΑΣΟΚ ρωτά αν «αντιλαμβάνεται ο κ. Φλωρίδης πως οι δηλώσεις του συνιστούν προσβολή στις έως τώρα ενέργειες της Δικαιοσύνης και ευθεία παρέμβαση σε αυτήν» και προσθέτει καταληκτικά: «Στο πρόσωπο του υπουργού Δικαιοσύνης εικονοποιείται η αλαζονεία της κυβέρνησης.»

Κουτσούμπας:

Βολικός αντίπαλος του Μητσοτάκη η Ζωή Κωνσταντοπούλου

«Όταν ο κ. Ανδρουλάκης δεν του έκατσε, προς το παρόν, καλά για συνεργασία κι άρχισε να συζητάει με τον ΣΥΡΙΖΑ ή με άλλα κόμματα της αντιπολίτευσης, άλλαξε ρότα», είπε για τον Κυριάκο Μητσοτάκη η ΓΓ της ΚΕ του ΚΚΕ

«Βολικό» αντίπαλο του Κυριάκου Μητσοτάκη χαρακτηρίσε τη Ζωή Κωνσταντοπούλου ο ΓΓ της ΚΕ του ΚΚΕ, Δημήτρης Κουτσούμπας, σε συνέντευξή του στα Παραπολιτικά 90.1.

«...Ο κ. Μητσοτάκης την ευνοεί για παράδειγμα σε σχέση με το ΠΑΣΟΚ. Βλέπετε πριν ένα εξάμηνο ή πριν ένα χρόνο, ο κ. Μητσοτάκης ευνοούσε τον κ. Ανδρουλάκη, καθαρά έπαιρνε το μέρος του.

Μάλιστα μέσα στη Βουλή, που ήταν αξιωματική αντιπολίτευση ο ΣΥΡΙΖΑ, λέω στα κουκιά των βουλευτών, δεν μιλούσε στον κ. Φάμελλο, δεν τον αναγνώριζε ως αξιωματική αντιπολίτευση, κι αναγνώριζε τον κ. Ανδρουλάκη που ήταν τρίτος. Το έκανε, τον έφερε, τον έβαλε



δεύτερο τον κ. Ανδρουλάκη. Όταν ο κ. Ανδρουλάκης δεν του έκατσε, προς το παρόν, καλά για συνεργασία κι άρχισε

να συζητάει με τον ΣΥΡΙΖΑ ή με άλλα κόμματα της αντιπολίτευσης, άλλαξε ρότα», υπογράμμισε ο κ. Κουτσούμπας.

Εξηγώντας γιατί θεωρεί «βολικό» αντίπαλο την επικεφαλής της Πλεύσης Ελευθερίας, τόνισε: «Προς το παρόν έχει ένα λόγο αιχμηρό, αντιπολιτευτικό, στα λόγια, αλλά στην ουσία των προτάσεων όχι. Και χθες, αν παρακολουθήσατε τη συζήτηση στη Βουλή για τους εξοπλισμούς, αντίστοιχα ήταν.

Πάντως το μόνο κόμμα, θα ήθελα να σας πω, επίσης, και σε σας και στους ακροατές σας που νικάει σταθερά τη ΝΔ αυτό το διάστημα είναι το ΚΚΕ. Και είναι εκεί που κρίνονται αυτές οι εξελίξεις και έχουν και μέλλον και προοπτική. Άσχετα με δημοσκοπήσεις και άσχετα από κάποια αποτελέσματα».

"ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ"
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
ΚΟΡΙΑ Ι. ΣΟΦΙΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ
Εξωτερικοί Συνεργάτες:
ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Κ. ΓΕΡΑΣΗ MSc
Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων
Λογοθεραπεία, Εργοθεραπεία, Ψυχοθεραπεία
Συμβουλευτική Γονέων, Ειδική Διδακτική/αγωγή,
Ομάδες Παιδιών, Ομάδες Γονέων, Κοινωνική ένταξη κλπ.
Απόλλωνος 10, Τρίκαλα
Τηλ: 24310 70751, 6974 37325

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ
• ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ • ΣΙΦΟΝΙΑ
• ΦΡΕΑΤΙΑ • ΛΕΚΑΝΕΣ
• ΚΟΥΖΙΝΕΣ • ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ
24ΩΡΕΣ
Το 24ωρο
ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, 6984 32000

ΕΤΕΚΑ GAS
ΔΙΑΝΟΜΗ & ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ & ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ
PETROTHERM
© 24310 56500
☎ 697 6766340 PETROTHERM

Μητσοτάκης για δασμούς Τραμπ

Ο εμπορικός πόλεμος θα βλάψει τους πάντες

Η Ελλάδα θα ανταπεξέλθει, δήλωσε ο πρωθυπουργός μετά τις τελευταίες εξελίξεις

Στον παγκόσμιο εμπορικό πόλεμο που κήρυξε ο Ντόναλντ Τραμπ επιβάλλοντας σαρωτικούς δασμούς, αναφέρθηκε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, κατά την επίσκεψή του στην Κοζάνη.

Ειδικότερα, ο κ. Μητσοτάκης έκανε λόγο για «ιστορική στροφή στον προστατευτισμό και μια πολύ απότομη αλλαγή στον τρόπο, με τον οποίο το παγκόσμιο οικονομικό σύστημα έχει λειτουργήσει εδώ και πολλές δεκαετίες».

«Και είναι επίσης και μια απόκλιση από τον τρόπο με τον οποίο η Ευρωπαϊκή Ένωση αντιλαμβάνεται την οικονομική και κοινωνική πρόοδο από την ίδρυσή της», πρόσθεσε. Όπως υπογράμμισε ο πρωθυπουργός, «εμείς είμαστε μια χώρα, ήμασταν πάντα υπέρμαχοι του ελεύθερου εμπορίου και πιστεύουμε και πιστεύω ακράδαντα ότι αυτός ο παγκόσμιος εμπορικός πόλεμος,



ο οποίος ξεκινά τελικά, δεν θα ωφελήσει κανέναν, θα βλάψει τους πάντες και ελπίζω και εύχομαι σύντομα να μπορέσουμε να οδη-

γηθούμε σε μια αποκλιμάκωση αυτών των προστατευτικών πρακτικών».

«Η Ελλάδα θα παίξει πρωταγωνιστικό ρόλο μέσα στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Διότι εκεί θα διαμορφωθούν οι αποφάσεις τις οποίες θα λάβουμε για τον τρόπο με τον οποίον θα αντιδράσουμε σε αυτήν την πρωτοφανή ιστορικά απόφαση. Σε κάθε περίπτωση, θέλω να σας διαβεβαιώσω ότι η ελληνική οικονομία με σχέδιο, με υπευθυνότητα, θα μπορέσει να ανταπεξέλθει σε αυτές τις δύσκολες προκλήσεις και αναφέρθηκε σε αυτή την εξέλιξη για να καταδείξω μόνο το πόσο, θα έλεγα, ρευστό είναι το διεθνές οικονομικό και γεωπολιτικό περιβάλλον και πόσο σημαντική είναι η πολιτική σταθερότητα την οποία έχουμε σήμερα στη χώρα και η δυνατότητα αυτής της κυβέρνησης να μπορεί να χαράσσει, μια σταθερή πορεία», ανέφερε ο κ. Μητσοτάκης.

«**Ο** κ. Βερβεσός επέλεξε να φύγει από τα όρια της θεσμικής του ιδιότητας, από την αντικειμενικότητα, την αμεροληψία, και διατύπωνε θέσεις και απόψεις», ανέφερε ο Πάυλος Μαρινάκης για τον ρόλο που διαδραμάτισε ο πρόεδρος της Ολομέλειας των Δικηγορικών Συλλόγων. Κάνοντας ιδιαίτερη αναφορά σε δηλώσεις του κ. Βερβεσού σε προηγούμενες συνεντεύξεις σχολίασε ότι όλο αυτό το διάστημα δεν μιλούσε ως θεσμικός παράγοντας. «Ο κ. Βερβεσός επέλεξε να αποκτήσει μια πολιτική στάση και είναι και αυτός μέρος της ευρύτερης προσπάθειας εργαλειοποίησης ενός τραγικού δυστυχήματος», σημείωσε. Ιδιαίτερα επικριτικός έναντι του προέδρου της Ολομέλειας των Δικηγορικών Συλλόγων ο κ. Μαρινάκης, τον κα-

«Βολές» Μαρινάκη κατά Βερβεσού

Πόσο αξιόπιστος είσαι όταν κρύβεις την αλήθεια;



τηγόρησε ότι «πολιτικολόγησε επί τη βάση της διακίνησης πληροφοριών που όπως φαίνεται δεν ήταν η πραγματική εικόνα που είχε». Μάλιστα, όπως είπε, «όταν επιλέγεις να λες τη γνώμη σου, να διατυπώνεις σο-

βαρότατες κατηγορίες και να λες ότι υπάρχει συγκάλυψη, αυτό δεν είναι μια κρίση, είναι μια πολύ σοβαρή κατηγορία». Διατυπώνοντας το ερώτημα «πόσο αξιόπιστος είσαι;» ο κ. Μαρινάκης αναρωτήθηκε «πόσο πραγματικά θες να φωτίσεις κάθε πτυχή της υπόθεσης και να λάμψει η αλήθεια όταν κρύβεις εσύ την ίδια την αλήθεια;». Υπενθύμισε και μια αναφορά που είχε κάνει ο ίδιος, προ ημερών, για «την ανάποδη συγκάλυψη» λέγοντας ότι γίνεται αντιληπτό πλέον τι εννοούσε.

«Πόσες ερωτήσεις έχουν γίνει στο δημόσιο διάλογο από τα κόμματα, από κάποια μέσα για τις πραγματογνωμοσύνες που

παίρνουν το φως της δημοσιότητας;» διερωτήθηκε με αφορμή την έκθεση του Βρετανού πραγματογνώμονα σε απάντηση αιτήματος των οικογενειών των θυμάτων. «Δεν είπαμε ότι στα Τέμπη έγιναν όλα τέλεια; Έχουν γίνει πολλά λάθη και πρέπει να τα δει όλα η Δικαιοσύνη».

Οι τεράστιες αστοχίες του κρατικού μηχανισμού συναντήθηκαν με εγκληματικά ανθρώπινα λάθη. Το πόσο εγκληματικά και ποια λάθη θα τα κρίνει η Δικαιοσύνη. Παράλληλα, όμως, με όλο αυτό, από την αντιπολίτευση χτίστηκε ένα χυδαίο αφήγημα συγκάλυψης, χωρίς να περιμένει κανείς από αυτούς

της αντιπολίτευσης, τις κρίσεις της Δικαιοσύνης. Όσο βγαίνουν λοιπόν στοιχεία στο φως και όπως έχετε δει αυτά τα στοιχεία δολιώς, ενώ τα γνώριζαν αυτοί που μιλούσαν για συγκάλυψη, δεν τα έβγαζαν γιατί ήθελαν

να παραπλανήσουν την κοινότητα, [...] τόσο αυξάνεται η αφωνία αυτών, οι οποίοι προσπάθησαν να χειραγωγήσουν την αντιπολίτευση και την κοινή γνώμη, εκμεταλλευόμενοι τον πόνο των συγγενών».

Radio Verliga.gr

ΧΡ. ΖΑΧΑΡΗΣ

Έδρα: Χαλίκι Ασπροποτάμου
Τηλ. 697 067 5824

Το ιντερνετικό ραδιόφωνο όλων των Ασπροποταμιτών...

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανάσιου
Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γαρυφαλιά 7, Τρίκαλα
Τηλ. & Fax: 24310 77634 - e-mail: Karanasiou@otenet.gr - website: www.ermeneia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΤΗΛ: 24310-29072 / 697-6670157 ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624 / 6971 803755
bailiospa@hotmail.com

Κολλοκοτρώνη 31 | ΖΤΓ Τρίκαλα
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρίκαλων

Ποιτιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ**
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ**
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ**
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ**
- ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ**

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ

ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)
ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)
ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)
ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)
ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ)
ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)
ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήνηπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mg1532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

ΜΠΑΚΩΣΗΣ

ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ 3ο χλμ. Τρικάλων-Πύλης
Τηλ.: 24310 24735
Άρσης: 6977 231 913

ΚΑΡΔΙΤΣΑ Τρικάλων 279
Τηλ.: 24410
71985

ΤΩΡΑ ΚΑΙ 3ο ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Κανούτα 13, Τρίκαλα • Τηλ.: 2431305547
www.bakosis.gr



05:30 Συνδέσεις
09:00 Πρωϊαν Σε Ειδον
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Ηλέκτρα (Β' Κύκλος)
14:00 Ποπ Μαγειρική (Η' Κύκλος) (Νέο Επεισόδιο)
15:00 Στούντιο 4
18:00 Αναλυτικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Switch (Γ' Κύκλος) (Νέο Επεισόδιο)
19:45 Ηλέκτρα (Β' Κύκλος) (Νέο Επεισόδιο)
21:00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια (Β' Κύκλος)
22:00 Ξαφνικά... 30
23:40 Πρωϊαν Σε Ειδον
02:30 Στούντιο 4
05:00 Σαββατοκύριακο από τις 5



05:05 Παρασκήνιο
06:00 Athleticus (Γ' Κύκλος)
06:03 Γύρη Γύρη Όλοι
06:27 Kookooland: Τα Τραγούδια
06:30 Μολάνγκ (Δ' Κύκλος)
06:50 Αν Ήμουν Ζώο
06:55 Μαθαίνουμε με τον Έντμοντ και τη Λούσι
07:00 Έντμοντ και Λούσι
07:27 Kookooland: Τα Τραγούδια (Ε)
07:30 Πόρτο Χαρτί (Β' Κύκλος) (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)
07:50 Αν Ήμουν Ζώο
08:00 Τα Παραμύθια του Λουπέν (Α' Κύκλος)
08:25 Λουπέν... Τσέπης
08:30 Ο Λούι Κατασκευάζει
09:00 Τα Στέκια
10:00 Μαμά και Γιος - ΕΡΤ Αρχείο
11:00 Ακριβή μου Σοφία - ΕΡΤ Αρχείο
12:00 Παρασκήνιο - ΕΡΤ Αρχείο
13:00 Στον Κόσμο της Ζαχαροπλαστικής
14:00 Αστρίντ και Ραφαέλ (Β' Κύκλος)
16:00 Ο Μυστηριώδης Κύριος Λάγκερφελντ (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)
17:00 Σε Ξένα Χέρια
19:00 Ακολουθία του Ακάθιστου Ύμνου
21:30 Ευτυχισμένοι Μαζί (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)
23:20 Coyote (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)
01:00 Ακριβή μου Σοφία - ΕΡΤ Αρχείο
01:45 Μαμά και Γιος - ΕΡΤ Αρχείο
02:35 Σε Ξένα Χέρια
04:10 Τα Στέκια
05:00 Παρασκήνιο



06:00 Η Ενδυμασία στο Χρόνο
07:00 Απίθανα Ταξίδια με Τρένο (Α' Κύκλος)
08:00 Οι 4 Εποχές της Φύσης
09:00 Η Σοκολάτα θα Σώσει τον Αμαζόνιο
10:00 Μέρα με Χρώμα
11:30 Ένθετο «Διασπορά»
11:45 Ένθετο «Πολιτισμός»
12:00 Απίθανα Ταξίδια με Τρένο (Α' Κύκλος)
13:00 Περίμετρος
14:30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια

15:00 Νησιά στην Άκρη - Α' Κύκλος
15:30 Από το Χωράφι στο Ράφι
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
17:00 Women's Nations League Ι - Ελλάδα - Ιρλανδία
19:00 Ο Καιρός στην ΕΡΤ3
19:15 Ειδήσεις από την Περιφέρεια
20:00 #START (Νέο Επεισόδιο)
21:00 Χτίζοντας το Γ' Ράιχ
22:00 Η Τελευταία Καμηλοπάρδαλη
23:00 ΔΕΗ Ποδηλατικός Γύρος Ελλάδας 2025 Ι - Στιμιότυπα
23:30 Η Κόρη του Ανθρακωρύχου (Α' Τηλεοπτική Μετάδοση)
01:00 Xenia - Ελληνικός Κινηματογράφος
03:00 Μέρα με Χρώμα
04:30 Περίμετρος



05:00 Η Φαμίλια (Ε)
05:45 Καλημέρα Ελλάδα
09:50 Το Πρωινό
13:00 Ant1 News
13:50 Ant1 News - Δελτίο Στη Νοηματική Γλώσσα
14:00 Κωνσταντίνου Και Ελένης (Ε)
15:00 Rouk Zouk
16:15 Κωνσταντίνου Και Ελένης (Ε)
17:30 5X5
18:45 Ant1 News
20:00 Ποιος Θέλει Να Γίνει Εκατομμυριούχος;
21:00 Grand Hotel: Όλα Τα Μυστικά Μένουν Εδώ!
22:30 Η Ρένα Είναι Οφ-Σάιντ
00:15 47 Ronin
03:00 Γυναίκα Χωρίς Όνομα (Ε)
04:00 Παρθένα Ζωή (Ε)
05:00 Η Φαμίλια (Ε)



05:00 Μπαμπά Μην Τρέχεις
05:40 Κοινωνία Ώρα Mega
09:20 Buongiorno
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:40 Πάμε Δανάη!
15:40 Live News
18:00 Δελτίο Νοηματικής
18:10 Live News
18:30 The Chase
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered By Stoiximan
20:50 Δελτίο Καιρού
21:00 Έχω Παιδιά (Ε)
21:50 Άγιος Παΐσιος, Από Τα Φάρασα Στον Ουρανό - 2ος Κύκλος
23:20 Φως Στο Τούνελ
02:30 Μαύρο Ρόδο
04:00 Βέρα Στο Δεξί
05:00 Μπαμπά Μην Τρέχεις



06:00 Kung Fu - 1ος Κύκλος
06:45 MasterChef 2025 (Ε)
08:45 Breakfast@Star
11:45 Αλήθειες Με Τη Ζήνα
14:00 Τα Φιλαράκια (Friends) - 3ος Κύκλος
15:00 Star News
15:45 Ειδήσεις Στη Νοηματική Γλώσσα
15:50 Shopping Star

17:25 Cash Or Trash
18:25 Τροχός Της Τύχης
19:45 Star News
21:00 MasterChef 2025
00:00 Κυνηγός (The Predator)
02:15 Ανώνυμη Κλήση (On The Line)
04:30 Laura's Stern And The Mysterious Dragon Nian



05:15 Αμφιβολίες (Ε)
06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
07:45 Happy Day Στον Alpha, XII
10:00 Super Κατερίνα, IV
13:00 Το Σόι Σου, II (Ε)
14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:40 Δελτίο Ειδήσεων Στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]
15:00 Το Σόι Σου, II (Ε)
15:50 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
16:45 Οικογενειακές Ιστορίες
17:45 Deal, VIII
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Το Σόι Σου, II (Ε)
21:00 Ψυχρά Και Ανάποδα (Frozen)
23:00 Brave
00:50 Παλικάρι Στα Θρανία
02:40 Το Ξίφος Του Δράκου (Dragon Blade)
04:45 Αστέρια Στην Άμμο (Ε)



05:00 Πρώτη Εικόνα
06:00 Σήμερα
09:40 Αταιρίαστοι
11:45 Live You
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
14:45 Όπου Υπάρχει Ελλάδα
16:05 Δελτίο Στη Νοηματική
16:20 Happy Traveller (Ε)
17:15 Η Μαμά Μου Μαγειρεύει Καλύτερα Από Τη Δική Σου
18:30 Still Standing
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 Μάρκος Σεφερλής At The Theatre: Δες Τα Ρε Ελλάδα Όλα Αυτά
00:45 Dr. House - 7ος Κύκλος
01:45 Dr. House - 7ος Κύκλος
02:30 9-1-1 - 5ος Κύκλος
03:30 9-1-1 - 5ος Κύκλος
04:15 Γειτονιές Στο Πιάτο (Ε)
05:00 Happy Traveller (Ε)



05:15 Εικόνες (Ε)
06:00 Ώρα Ελλάδος
09:50 Πρωινό ΣουΣου
13:00 Open News
14:00 Open Τώρα!
16:15 Open News Στη Νοηματική
16:30 Η Υπόσχεση (La Promesa) - 1ος Κύκλος
17:30 Θυρίδα Τηλεπώλησης
17:45 Εικόνες (Ε)
18:45 Open News
20:00 Ο Λαχειοπώλης
22:00 Μην Πεις Λέξη (Don't Say A Word)
00:30 Ο Κυνηγός Της Νύχτας (Night Hunter)
02:30 Πρωινό ΣουΣου (Ε)



ΚΡΙΟΣ: Σήμερα είναι η στιγμή να δομηθείς νέες βάσεις...
ΤΑΥΡΟΣ: Οι αλλαγές που λαμβάνουν χώρα έχουν γερές βάσεις...
ΔΙΑΔΥΜΟΙ: Το εξάγωνο Κρόνου - Ουρανού σε ωθεί να δομηθείς με σοβαρότητα...
ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Το εξάγωνο Κρόνου - Ουρανού σου κάνει διάφορα...
ΛΕΩΝ: Οι εξελίξεις της ημέρας σε βοηθούν να δεις την ευρύτερη εικόνα...
ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Οι αλλαγές που έρχονται δεν είναι εφάμενες...
ΙΧΘΥΣ: Οι εξελίξεις που προκύπτουν μπορεί να σε κάνουν να νιώσεις ότι κάτι αλλάζει...



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE - ΜΥΛΟΣ
Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού...
Προβολές καθημερινά στις 21.45.
Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων...



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ
1. Σημάνει «Δρα Επί της Αύρας» (Θηλ.).
2. Ελένη... τραγουδίστρια - Ημιτελή.
3. Όλο (καθ.) - Σύμφωνο του... ΦΠΑ.
4. ...Ντασέν: παλιός σκηνοθέτης- Παρεμποδίζω.
5. Ευχαρίστηση, τέρψη - Το ίδρυμα του Νιάρχου (αρχικά).
6. Λίγο... μίζερος - ... Κορία: πιανίστας και συνθέτης της τζαζ-ροκ.
7. Νησί της Ινδονησίας - Ζιστίν...: παλιά τενίστρια.
8. Βάφει νύχια - Πίνουμε και τέτοιο καφέ.
9. Μεγάλος αριθμός (μψ.) - Εκφράζει και παρακίνηση.
ΚΑΘΕΤΩΣ
1. Βλαβερός ιδίως οικονομικά.
2. Αρχή... πέδησή - Ανήκω... σαν ιδιαίτερο γνώρισμα.
3. ... Καλβίνο: Ιταλός λογοτέχνη - Βίντεο που βοηθάει διαιτητές (αρχικά).
4. Αρχικά φοιτητικής νεολαίας - Φοβίζει... νήπιο.
5. Συνόδευε τον... Τσοχατζόπουλο - Με το «πι»... βιάζεται.
6. Πλέκω το εγκώμιο - Πάνε... με τα όσια.
7. Λίγη... ρίγανη - Κούνιες.
8. Κι έτσι η μέση - Παιδική λέξη.
9. Είναι σωματοφύλακες των φυτών.
ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ
ΟΡΙΖ.: 1. ΓΥΡΙΣΜΑΤΑ. 2. ΕΛΙΟ - ΟΖΙΕ. 3. ΖΙΓΚ - ΜΙ. 4. ΕΠΙ - ΚΟΜΗ 5. ΤΑ - ΑΑ - ΙΜΟ 6. ΗΤΤΑ - ΗΛΕΙ 7. ΟΣΑΜ - ΝΗ 8. ΙΣΤ - ΧΑΒΟΣ 9. ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ
ΚΑΘ.: 1. ΓΕΝΕΘΣΙΑ 2. ΥΛ - ΠΑΤ - ΖΝ 3. ΠΙΖΙ - ΤΟΤΑ 4. ΙΟΙ - ΑΑΣ 5. ΓΚΑ- ΑΧΩ 6. ΜΟΚΟ - ΗΜΑΡ 7. ΑΖ - ΜΙΑ - ΒΗ 8. ΤΙΜΗΜΕΝΟΣ 9. ΑΕΙ - ΟΙΗΣΗ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας Sudoku Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται
Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 έως 9.
Η λύση του προηγούμενου
8 3 9 1 5 6 7 4 2
2 5 6 4 7 3 9 8 1
1 7 4 8 2 9 6 3 5
3 1 7 5 4 2 5 9 3
3 4 7 5 6 8 2 1 9
6 2 5 3 9 1 8 7 4
5 8 3 9 1 7 4 2 6
7 9 2 6 3 4 1 5 8
4 6 1 2 8 5 3 9 7

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.
ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
ΚΟΥΡΣΟΒΙΘΗ ΕΒΙΤΑ, 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ 12, 2431021789
08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΔΙΑΚΟΥ & ΠΕΡΣΕΦΟΝΗΣ 13, 2431037470

Η Αγία μας Εκκλησία διανύουσα περίοδο νηστείας προβάλλει στους πιστούς παραδείγματα προς μίμηση. Η αναστήλωση των ιερών εικόνων, με το τέλος της εκατόχρονης και πλέον διαμάχης, η μνήμη του Γρηγορίου Παλαμά, η προσκύνηση του τιμίου Σταυρού, η μνήμη του Αγίου Ιωάννου της κλίμακος και η μνήμη της Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας τιμώνται τις Κυριακές της Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

Μας προετοιμάζει, με σοφό τρόπο, η εκκλησία για να εορτάσουμε τα σεπτά πάθη του Κυρίου, την Σταύρωση την ατιμωτική και την τριήμερο έγερση. Τον θρίαμβο της Ζωής επί του θανάτου, του Φωτός επί του σκότους.

Στο παρόν κείμενο θα μας απασχολήσει η Οσία Μαρία η Αιγύπτια. Η μνήμη της τιμάται την 1η Απριλίου κάθε έτους και επίσης την πέμπτη Κυριακή των νηστειών. Για να τιμάται η μνήμη της δύο φορές το χρόνο κάτι το ιδιαίτερο θα έχει και κάποιο μήνυμα θα θέλει να εκπέμψει η Αγία μας Εκκλησία. Και μάλιστα στην περίοδο της νηστείας, στην πορεία μας προς το Πάσχα.

Ας δούμε δι' ολίγων τον βίο επί της γης της Οσίας Μαρίας. Γεννήθηκε στην Αίγυπτο κατά τους χρόνους του αυτοκράτορα Ιουστινιανού. Από την ηλικία των 12 χρόνων απώλεσε την παρθενία και επιδίεδετο σε ζωή φιλήδονο και σαρκική. Δεν πόρνευε για να συγκεντρώσει πλούτο αλλά για να ικανοποιήσει τη φιλήδονο και σαρκική σάρκα. Δεν ήταν πλούσια και για να εξοικονομήσει τα αναγκαία προς το ζην δούλευε χειρωνακτικά γνέθοντας. Πολλούς παρέσυρε σε πράξεις ακολασίας και διαφθοράς. Όπως απεκάλυψε η ίδια στον Αββά Ζωσιμά «είχε ακόρεστη επιθυμία και ακατάσχετο έρωτα να κυλιέται στον βόρβορο που ήταν η ζωή της και σκεπτόταν έτσι ντροπιάζοντας την ανθρωπίνη

ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΑ ΑΙΓΥΠΤΙΑ: Παράδειγμα μετανοίας και υπερνικήσεως των πειρασμών

Ελπίδα για όλη τους πεπτωκότας ανθρώπους

Του Μυργιώτη Παναγιώτη, Μαθηματικού



φύση».

Εξ αιτίας της άσπυτης και αμαρτωλής ζωής της αποφάσισε να ακολουθήσει μια ομάδα ανθρώπων που θα πήγαιναν να προσκυνήσουν τον Τίμιο Σταυρό. Η ίδια δεν ήθελε να πάει για προσκύνηση αλλά να βρει προθύμους άνδρες να ικανοποιήσει την σάρκα της. Η ίδια αποκάλυψε ότι κατά τη διάρκεια του ταξιδιού της δεν υπήρχε είδος ασέλγειας από όσα λέγονται και δεν λέγονται, του οποίου δεν έγινε διδάσκαλος σε εκείνους τους ταλαίπωρους ταξιδιώτες. Στην πόλη όταν έφθασαν περιφέρονταν στους δρόμους «ψυχράς νέων αγρεύουσα».

Το ταξίδι αυτό έγινε η αιτία η Μαρία να εγκαταλείψει τον έκλυτο βίο και να αφοσιωθεί στον Θεό. Η μεταστροφή έγινε με θαυμαστό τρόπο. Η Μαρία

πήγε να αλιεύσει άνδρες προς ακολασία και ο Θεός αλίευσε την Μαρία, η οποία δεν σώθηκε, μόνο, αλλά αγίασε.

Όταν η Μαρία επιχειρήσει να μπει στον ναό, όπως οι άλλοι συνταξιδιώτες, δεν τα κατάφερε. Οι άλλοι μπαίνανε αλλά την ίδια εμπόδιζε μια αόρατη δύναμη. Δεν μπορούσε να προχωρήσει όσο και να προσπαθούσε. Το ταξίδι της σωτηρίας, τώρα, αρχίζει. «Αρχισα τότε να κλαίω, να οδύρομαι και να κτυπώ το στήθος μου, βγάζοντας στεναγμούς από τα βάθη της καρδιάς μου. Ενώ δε έκλαια, είδα πάνω από το τόπο που στεκόμουν, την εικόνα της Παναγίας Θεοτόκου, και είπα σ' αυτήν: «Παρθένα Δέσποινα, γνωρίζω ότι δεν είμαι άγια να βλέπω την αγία εικόνα Σένα της Αειπαρθενής, Σένα της Αγνής, Σένα της

οποίας το σώμα και η ψυχή είναι καθαρή και αμόλυντη, εξ αιτίας των πολλών μου αμαρτιών, αλλά είναι δίκαιο να με μισείς και να μ' αποστρέφεις την άσωτη».

Επειδή όμως, καθώς άκουσα, γι' αυτόν τον λόγο, ο Θεός που τον γέννησε, έγινε άνθρωπος για να καλέσει σε μετάνοια τους αμαρτωλούς, βοήθη με, που είμαι μόνη και δεν έχω κανένα να μου συμπαρασταθεί. Διάταξε να επιτραπεί και σε με η είσοδος στην εκκλησία για να δω το άγιο Ξύλο, πάνω στο οποίο έδωσε το αίμα του ο Γίός σου για τη δική μου σωτηρία.

Διάταξε, ν' ανοίξει και για με η πόρτα της Θείας προσκυνήσεως του Σταυρού και βάζω στο Γίό σου, σαν εγγυήτρια αξιόχρητη, Σένα. Γιατί πλέον δεν πρόκειται να λερώσω το σώμα μου μ' οποιαδήποτε αισχρή πράξη, αλλά όταν δω το Ξύλο του Σταυρού του Γιού σου, θ' αποστραφώ αμέσως τον κόσμο και όλα τα κοσμικά και όταν βγω από την εκκλησία θα πάω όπου Εσύ, σαν εγγυήτρια της σωτηρίας μου, θα με οδηγήσεις».

Μετά μπήκε στην εκκλησία για να προσκυνήσει το Τίμιο Ξύλο. Βγήκε έξω και ευχαρίστησε την Παναγιά. «Τότε ακούστηκε μια φωνή από μακριά που φώναζε: «Εάν περάσεις τον Ιορδάνη θα βρεις καλή ανάπαυση». «Εγώ τότε άκουσα αυτή τη φωνή, πίστεψα ότι σε μένα απευθυνόταν και με δάκρυα στα μάτια φώναξα: «Δέσποινα, Δέσποινα, μην με εγ-

καταλείψεις». «Όταν δε φώναξα αυτά, βγήκα από την αυλή της εκκλησίας και άρχισα αμέσως να περπατώ».

Έπειτα, αγόρασε 3 ψωμιά και ξεκίνησε την πορεία για την έρημο περνώντας από το μοναστήρι του Ιωάννη του Προδρόμου όπου μετέλαβε των Αχράντων Μυστηρίων.

Στην έρημο έζησε 17 ολόκληρα χρόνια με τους λογισμούς να την προτρέπουν στην προηγούμενη ζωή τους με τα ποτά, τα φαγητά και τα πορνικά άσματα. Όταν οι πειρασμοί και λογισμοί την πολεμούσαν έπε-

φτε στη γη και την έλουζε με τα δάκρυα της μετανοίας και δεν σηκωνόταν «έως ότου τὸ φῶς ἐκεῖνο τὸ γλυκὺ περιέλαμψεν καὶ τοὺς λογισμοὺς τοὺς ἐνοχλοῦντας μοὶ ἐδίωξεν». Συνεχῶς προσευχόταν στην Υπεραγία Θεοτόκο την οποία είχε εγγυήτρια της ζωής της μετανοίας. Τα ρούχα σχίστηκαν από την πολυκαιρία και τις δύσκολες καιρικές συνθήκες και παρέμεινε γυμνή, υποφέροντας τον καύσωνα και το ψύχος της ερήμου.

Με τον αγώνα της και με τη χάρη του Θεού απαλλάχτηκε από τους σαρκικούς και άλλους αμαρτωλούς λογισμούς και έφθασε σε υψηλό σημείο πνευματικής προόδου, τέτοια που ο Θεός της χάρισε το προορατικό χάρισμα. Το σώμα τρεφόταν με τη Χάρη του Θεού: «Τρέφομαι γὰρ καὶ σκέπτομαι τῷ ῥήματι τοῦ Θεοῦ διακρατούντος τὰ σύμπαντα», αναφέρει η ίδια. Αυτό συμβαίνει με πολλούς Αγίους να αναστέλλονται οι λειτουργίες του σώματος.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)

Κανείς νηστικός το Πάσχα... Συγκεντρώνουμε τρόφιμα για τα δέματα Αγάπης

Με τη βοήθεια όλων σας, καθημερινά προσφέρονται από **ΤΟ «ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ** μερίδες φαγητού σε συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη.

Το Πάσχα πλησιάζει... Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, ιδιαίτερος αυτές τις ημέρες, η φροντίδα μας στρέφεται στους αδελφούς μας που δεν έχουν τα «αυτονόητα».

Οι ανάγκες είναι πολλές και οι συνθήκες δυσκολότερες. Η βοήθειά σας είναι περισσότερο απαραίτητη από ποτέ.

Μαζί με τις οικογένειες που βοηθούμε με φαγητό, φέτος θα διαθέσουμε Δέματα Αγάπης, τα οποία θα διανεμηθούν ΑΠΟ ΤΟ ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΜΑΣ την Μεγάλη Εβδομάδα και θα περιλαμβάνουν:

• Γάλα εβαπορέ • Λάδι • Ρύζι • Ζυμαρικά • Όσπρια • Τσουρέκι • Κόκκινα αυγά • Κοτόπουλα • Κιμά • Είδη προσωπικής υγιεινής κ.ά.

Ας προσφέρουμε όλοι κατά το δυνατόν, από το περίσσευμα της καρδιάς μας, τρόφιμα για τα Δέματα του Πάσχα στο Συσσίτιο της Μητροπόλεως μας ή στην Ενορία σας, ώστε να μην απελπιστεί κανείς.

Πρόσκληση προσφοράς για το Συσσίτιο της Ιεράς μας Μητροπόλεως

Αδελφοί μου,

Όλοι γνωρίζετε πως καθημερινά, με αγάπη και αυταπάρνηση, οι εθελόντριες – διακόνισσές μας – μαγειρεύουν για 100 και πλέον συνανθρώπους μας στο Συσσίτιο «Άγιος Ιωάννης ο Ελεήμων», που στεγάζεται στον Ι. Ν. Παναγίας Φανερωμένης.

Σας παρακαλώ να ενισχύσετε αυτή την ιεραποστολική προσπάθεια, προσφέροντας τρόφιμα ή χρηματική βοήθεια.

Τα τρόφιμα θα συγκεντρώνονται καθημερινά και το Σάββατο, από τις 8:00 π.μ. έως τις 2:00 μ.μ., στον Ιερό Ναό Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων,

όπου στεγάζεται το Ενιαίο Συσσίτιο της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης «Άγιος Ιωάννης ο Ελεήμων».

Όσοι επιθυμούν, μπορούν επίσης να ενισχύσουν αντί στεφάνων ή εις μνήμην προσφιλών προσώπων, αναλαμβάνοντας το γεύμα μιας ημέρας.

Όσοι επιθυμούν να ενισχύσουν οικονομικά, μπορούν να καταθέτουν χρήματα για την αγορά τροφίμων και ειδών υγιεινής στους εξής λογαριασμούς:

• Τράπεζα EUROBANK IBAN:

GR6902602330000100201542825

• Τράπεζα ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΟΣ IBAN:

GR7701104770000047729600875

Η επίσημη απόδειξη παρέχεται από τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως (αρμόδιος: π. Λάμπρος Κολώνας), με την προ-σκόμιση του αποκόμματος της κατάθεσης.

Με την αγάπη όλων μας, η φροντίδα για τον πλησίον γίνεται πράξη πίστεως και ελπίδας.

Σας ευχαριστώ, εκπροσωπώντας όλους τους συνεργάτες των Ενοριών μας.

Σας ευχόμαστε Καλή Ανάσταση!

Μετά θερμών ευχών

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΣΑΣ

+Ο ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει στις 6 Απριλίου 2025 Στα Τρίκαλα μεγάλη ανοικτή συναυλία για το κοινό

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει στα Τρίκαλα, στις 6 Απριλίου 2025 κι ώρα 19:00, στο Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης, μεγάλη ανοικτή συναυλία για το κοινό της Μεικτής Χορωδίας Ενηλίκων του Περιφερειακού Τμήματος Νέας Σμύρνης με τίτλο «Μελωδίες Ποιητών». Η είσοδος στη συναυλία θα είναι ελεύθερη για το κοινό.

Το πρόγραμμα της συναυλίας περιλαμβάνει τραγούδια κορυφαίων Ελλήνων δημιουργών, τα οποία θα εκτελέσουν 54 χορωδοί/εθελοντές του Ε.Ε.Σ.

Στόχος της συναυλίας είναι να αναδείξουμε ότι η εθελοντική ανιδιοτελής προσφορά στο συνάνθρωπο δεν περιορίζεται μόνο στη χορήγηση υλικών αγαθών για την ανακούφιση των βιοτικών αναγκών του, αλλά και σε στιγμές πνευματικής και καλλιτεχνικής δημιουργίας, ως ανάσα ψυχικής ανάτασης.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος του Περιφερειακού

Τμήματος Τρικάλων του Ε.Ε.Σ.

Στέφανος Κ. Μπέης

Πρόγραμμα όμιλητών κατά τους Κατανυκτικούς Έσπερινούς στην Ίερά Μητρόπολη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης

Διά του παρόντος σ'α γνωρίζομεν, ότι καθώς πλησιάζει ο χρόνος τῆς ἐνάρεξως τῆς Ἁγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστής, τῆς κατ' ἔξοχὴν πνευματικῆς περιόδου τοῦ ἐκκλησιαστικοῦ ἔτους, ἡ ὁποία καταλήγει εἰς τὸν Σταυρὸν καὶ τὴν Ἀνάστασιν τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ, προγραμματίζομεν πρὸς τοῦτο ἐκδηλώσεις ὁμιλιῶν κατὰ τὰς Κυριακὰς τῆς περιόδου αὐτῆς, πρὸς πνευματικὸν καταρτισμὸν καὶ ἐνίσχυσιν ὄλων τῶν χριστιανῶν εἰς τὸ πνευματικὸν στάδιον τῆς ἀθλήσεως τῶν ἀρετῶν τῆς ἁγίας μας Εκκλησίας.

Οἱ ὁμιλίαι θὰ λαμβάνουν χώρα κυρίως ἐντὸς τοῦ Μητροπολιτικοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ Ἁγίου Νικολάου Τρικάλων, τὸ ἔσπερας τῶν Κυριακῶν περὶ τὴν 6^η ὥραν συμφώνως τοῦ προγράμματός, τὸ ὁποῖον ἀκολουθεῖ:

Κυριακὴ 6 Απριλίου 2025,

(Ε' Νηστειών), «Τῆς Οσίας Μαρίας τῆς Αιγυπτίας» ὥρα 6:00 μ.μ.:

Ἱ. Μητρ. Ν. Ἁγίου Νικολάου Τρικάλων

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Ἀρχιμανδρίτης τοῦ Οἰκουμενικοῦ Θρόνου Ἐφραίμ Τριανταφυλλόπουλος, Πρωτοσύγκελλος τῆς Ἱεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδος.

Σὰς παρακαλοῦμεν καὶ σὰς προτρέπομε πατρικῶς, ὅπως παρευρεθῆτε εἰς τὰς ἐν λόγω ὁμιλίας, εἰς τρόπον ὥστε νὰ ἀπολάβητε τῶν ὠφελειῶν τοῦ λόγου τοῦ Θεοῦ πρὸς ἐνδυνάμωσιν τῶν ἀντιστάσεων ἐναντι τῶν ποικίλων πειρασμῶν τῶν ὁποῖων ἀντιμετωπιζομεν εἰς τὸν καθ' ἡμέραν ἀγῶνα μας.

Καλὴ καὶ Ἁγία Μεγάλη Τεσσαρακοστή!

Πιερρακάκης για δασμούς Τράμπ

Ο παγκόσμιος οικονομικός πόλεμος δεν ευνοεί κανέναν

Πώς σχολίασε ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Κυριάκος Πιερρακάκης, τις ανακοινώσεις Τραμπ για την επιβολή δασμών

Για «ιστορική στροφή στον προστατευτισμό και μια απότομη αλλαγή στον τρόπο που το παγκόσμιο οικονομικό σύστημα έχει λειτουργήσει εδώ και δεκαετίες» μίλησε ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Κυριάκος Πιερρακάκης, σχολιάζοντας τις ανακοινώσεις Τραμπ για την επιβολή δασμών.

Σε παρέμβαση του στην Επιτροπή Οικονομικών Υποθέσεων, όπου συζητείται νομοσχέδιο του αρμόδιου υπουργείου για την κεφαλαιαγορά, ο Κυριάκος Πιερρακάκης επεσήμανε ότι οι αποφάσεις αυτές «αποτελούν μια θεμελιώδη απόκλιση από το πως η ΕΕ αντιλαμβάνεται την οικονομική και κοινωνική πρόοδο από την ίδρυσή της».

Ο υπουργός σημείωσε πως «ως χώρα, είμαστε υπέρ του ελεύθερου εμπορίου.

Πιστεύουμε ότι ο παγκόσμιος οικονομικός πόλεμος δεν ευνοεί κανέναν. Και ελπίζουμε ότι αυτό το κεφάλαιο, θα διαρκέσει όσο το δυνατόν λιγότερο.

Οι επιπτώσεις δεν μπορεί ακόμα να αποτυπωθούν στην ολόκληρά τους, εάν και είναι δεδομένο ότι θα είναι αρνητικές.

Αυτό που είδαμε χθες, δεν συνιστά μια στατική ή αλλά μια δυναμική εικόνα και είναι δεδομένο ότι οι οικονομίες όλου του πλανήτη θα αντι-

δράσουν με πολλαπλούς τρόπους και έτσι θα υπάρξουν όχι ένας αλλά πιθανώς αρκετοί γύροι κλιμάκωσης μέχρι να αποτυπωθεί η νέα οικονομική ισορροπία».

Και κατέληξε λέγοντας πως «είναι δεδομένο ότι η Ελληνική Κυβέρνηση συμμετέχει και θα συνδιαμορφώσει την ενιαία ευρωπαϊκή αντίδραση».

Η ελληνική οικονομία, με σχέδιο, με υπευθυνότητα θα ανταπεξέλθει στις διεθνείς προκλήσεις».



Ακτοπλοϊκά εισιτήρια

Νέες αυξήσεις από Μάιο

Μέτρα από την κυβέρνηση για να μειωθεί η επιβάρυνση των πολιτών



Αυξήσεις στα ακτοπλοϊκά εισιτήρια έρχονται από την 1η Μαΐου, με τις τιμές να κυμαίνονται μεταξύ 12% και 15%.

Ο λόγος της ανατίμησης είναι η αλλαγή στα καύσιμα, τα οποία θα είναι μειωμένα σε θείο και διοξείδιο του άνθρακα, σύμφωνα με τους νέους περιβαλλοντικούς κανονισμούς της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Το επιπλέον κόστος αναμένεται να μετακυληθεί στους επιβάτες, καθιστώντας τα ακτοπλοϊκά ταξίδια ακόμα πιο ακριβότερα για το επιβατικό κοινό.

Ακτοπλοϊκά εισιτήρια: Τα μέτρα που εξετάζονται

Ωστόσο, η κυβέρνηση εξετάζει τρόπους να απορροφηθεί ένα μέρος της αύξησης.

Ο Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης, δήλωσε πως καταβάλλεται κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε οι οικογένειες που θα ταξιδέψουν να μην επωμιστούν ολόκληρη την επιβάρυνση.

«Δουλεύουμε εντατικά σε συνεργασία με το Υπουργείο Ναυτιλίας και τα άλλα συναρμόδια υπουργεία για να εξαντλήσουμε τα περιθώρια του προϋπολογισμού και να αντιμετωπίσουμε εγκαίρως το πρόβλημα», ανέφερε.

Παράλληλα, ο Υπουργός Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, Βασίλης Κικίλιας, τόνισε πως «δεν μπορεί να είναι πολυτέλεια για μια ελληνική οικογένεια να ταξιδεύει στα νησιά» και ανέφερε πως η κυβέρνηση μελετά τρόπους υποστήριξης των πολιτών σε συνεργασία με το Υπουργείο Οικονομικών και την Προεδρία της Κυβέρνησης.

Ο ιδιωτικός τομέας καλείται επίσης να συμβάλει στη μείωση του κόστους.

Όπως επεσήμανε ο κ. Κικίλιας, ήδη μία μεγάλη ακτοπλοϊκή εταιρεία ανακοίνωσε εκπτώσεις στις μετακινήσεις των ελληνικών οικογενειών για τις ημέρες του Πάσχα.

«Φυσικά είναι ελεύθερη η οικονομία και ελεύθερη η αγορά, αλλά επιμένουμε ως Κυβέρνηση στο κομμάτι της ελληνικής οικογένειας, των λαϊκών νοικοκυριών, της μεσαίας τάξης και αυτούς θα στηρίξουμε», υποστήριξε.

Οι ανατιμήσεις στα ακτοπλοϊκά εισιτήρια αναμένεται να επηρεάσουν τις καλοκαιρινές διακοπές χιλιάδων Ελλήνων, ειδικά σε δημοφιλείς νησιωτικούς προορισμούς.

Αναμένονται περαιτέρω ανακοινώσεις για πιθανές επιδοτήσεις ή μειώσεις σε συγκεκριμένες κατηγορίες εισιτηρίων.

Αυξήσεις μισθών και ρήτρα για την Τεχνητή Νοημοσύνη

Η νέα Συλλογική Σύμβαση Εργασίας 2025-2027 για τον τραπεζικό κλάδο φέρνει αυξήσεις 12%, νέα παροχή μισού μηνιαίου μισθού, καθώς και ρυθμίσεις για την Τεχνητή Νοημοσύνη και τα οικογενειακά επιδόματα

Υπογράφηκε η νέα Κλαδική Συλλογική Σύμβαση Εργασίας (ΣΣΕ) 2025-2027 για τους εργαζόμενους στις Τράπεζες, έπειτα από σκληρές διαπραγματεύσεις μεταξύ της ΟΤΟΕ και των τραπεζικών ιδρυμάτων.

Η συμφωνία προβλέπει σημαντικές αυξήσεις 12% σε βάθος τριετίας, θεσμοθέτηση νέας κλαδικής παροχής, καθώς και μέτρα στήριξης για την οικογένεια, τη στέγαση και την επαγγελματική εξέλιξη.

Παράλληλα, για πρώτη φορά σε κλαδική ΣΣΕ στην Ελλάδα, εισάγεται ειδική διάταξη για την Τεχνητή Νοημοσύνη, διαμορφώνοντας το πλαίσιο για την υπεύθυνη εφαρμογή της στον τραπεζικό τομέα.

Αναλυτικά:

«Μετά από πολυήμερες και δύσκολες διαπραγματεύσεις, υπογράφηκε χθες, η νέα Κλαδική Συλλογική Σύμβαση Εργασίας ΟΤΟΕ – Τραπεζών 2025 – 2027.

Δώδεκα χρόνια μετά την τελευταία καταβολή του «Επιδόματος Ισολογισμού», η ΟΤΟΕ πέτυχε να καλύψει ΟΛΟΥΣ τους εργαζόμενους στον κλάδο, με τη θεσμοθέτηση νέας συλλογικά αμοιβής που συμφωνήθηκε, ίσης με μισό επιπλέον μηνιαίο μισθό τον χρόνο βάσει των κλαδικών αποδοχών, με αποτέλεσμα την ακόμα μεγαλύτερη ενίσχυση των εισοδημάτων των εργαζομένων στις Τράπεζες που επιφέρουν οι σωρευτικές αυξήσεις άνω του 8% επί των βασικών κλιμακίων του Ενιαίου Μισθολογίου την περίοδο από 1/7/2025 έως 1/12/2027.

Η νέα Κλαδική ΣΣΕ πέραν της καταξίωσης του θεσμού, αναδεικνύει τη σπουδαιότητα που έχουν για την οικονομία και την κοινωνική συνοχή οι ελεύθερες συλλογικές διαπραγματεύσεις των κοινωνικών εταίρων, σε κάθε κλάδο και επιχείρηση και συνολικά στη χώρα, αποτελώντας τη



στέρεα βάση ασφαλείας για περαιτέρω πετυχημένες διεκδικήσεις του συνδικαλιστικού κινήματος σε επιχειρησιακό επίπεδο.

Συνοπτικά, η νέα κλαδική ΣΣΕ 2025 – 2027:

1. Διασφαλίζει τις κλαδικές αποδοχές από τον πληθωρισμό των ετών 2025, 2026 και 2027, με εμπροσθοβαρείς μάλιστα αυξήσεις το 2025, που, σωρευτικά στην 3 – ετή διάρκεια ισχύος της, ξεπερνούν το 8% (8,25%).

2. Θεσμοθετεί την καταβολή από το 2026 και εφεξής σε ΟΛΟΥΣ τους εργαζόμενους μισού επιπλέον κλαδικού μηνιαίου μισθού κάθε χρόνο ως νέα Κλαδική Παροχή για τα αποτελέσματα προηγούμενης διαχειριστικής χρήσης των Τραπεζών.

3. Ο μισός αυτός μισθός αποτελεί συλλογικά συμφωνημένη κλαδική παροχή και δεν συμψηφίζεται με τυχόν υπερτερες αποδοχές. Τελεί υπό την προϋπόθεση ότι οι Τράπεζες που απασχολούν το 70% και άνω των εργαζομένων του κλάδου θα διανείμουν μερίσμα στους μετόχους υπό οποιαδήποτε μορφή. Οι αυξήσεις επί των αποδοχών του κλάδου, μαζί με τον ως άνω αναφερόμενο μισό κλαδικό μηνιαίο μισθό που θα καταβάλλεται από το 2026 και εφεξής κάθε χρόνο, ανέρχονται σε βάθος 3 – ετίας σε 12%.

4. Διατηρεί τη ρήτρα προστασίας της απασχόλησης και το σύνολο των οικονομικών και θεσμικών δικαιωμάτων και παροχών προηγούμενων κλαδικών ΣΣΕ, με την ίδια πάντα ισχυρή ακροτελευτία διάταξη και με κωδικοποίηση και των νέων συμφωνημένων ρυθμίσεων, σε ενιαίο, πλέον, κείμενο.

4. Μετά από 30 χρόνια, βελτιώνει το επίδομα τέκνων κατά 1 ποσοστιαία μονάδα για το δεύτερο παιδί (από 7,5% στο 8,5%) και κατά 2 ποσοστιαίες μονάδες από το 3ο παιδί και άνω (3ο παιδί από 10% στο 12% και 4ο παιδί και άνω από 15% σε 17%).

5. Από 1/6/2025 μειώνει στο 1,75% το επιτόκιο των στεγαστικών δανείων

Α' κατοικίας προσωπικού, με διατήρηση όλων των προηγούμενων θετικών όρων.

6. Εισάγει, για πρώτη φορά σε κλαδική ΣΣΕ στη χώρα μας, διάταξη – πλαίσιο για την Τεχνητή Νοημοσύνη, με την οποία, οι Τράπεζες αναγνωρίζουν και δεσμεύονται για την υπεύθυνη και δίκαιη εφαρμογή της, την προστασία των προσωπικών δεδομένων των εργαζομένων και πελατών, τη διαρκή εκπαίδευση και αναβάθμιση των δεξιοτήτων του προσωπικού, καθώς και για άλλες σημαντικές παραμέτρους, με κορυφαία την αξιοποίηση του κοινωνικού διαλόγου ως βασικού πυλώνα των εργασιακών αλλαγών που αναπόφευκτα, αυτή, επιφέρει.

7. Βελτιώνει τη διάταξη για

το σύνολο των οικονομικών και θεσμικών δικαιωμάτων και παροχών προηγούμενων κλαδικών ΣΣΕ, με την ίδια πάντα ισχυρή ακροτελευτία διάταξη και με κωδικοποίηση και των νέων συμφωνημένων ρυθμίσεων, σε ενιαίο, πλέον, κείμενο.

8. Αυξάνει κατά 25% το επίδομα τοκετού, από 2.000 € σε 2.500 €.

9. Ενισχύει κατά 30% το επίδομα βρεφονηπιακού, από 231 € σε 300€.

10. Βελτιώνει τα ποσά για ερευνητικές – επιμορφωτικές και πολιτιστικές – αθλητικές δραστηριότητες του θεσμοθετημένου Φορέα της ΟΤΟΕ, δραστηριότητες που απευθύνονται και καλύπτουν ΟΛΟΥΣ τους εργαζόμενους του κλάδου.

Σε μια εποχή, αυξανόμενης γεωπολιτικής αστάθειας και αβεβαιότητας, οικονομικών και εμπορικών συγκρούσεων σε διεθνές επίπεδο, με απρόβλεπτες ακόμα συνέπειες, αλλά και συνεχιζόμενης αμφισβήτησης των εργασιακών δικαιωμάτων μας, με τους θεσμικούς συλλογικούς διαπραγματεύσεις να βάζονται πολλαπλά, η ΟΤΟΕ πίστεψε, επέμεινε και πέτυχε να υπογράψει ΣΥΜΒΑΣΗ – ΣΤΑΘΜΟ στη ρευστή τρέχουσα συγκυρία, θωρακίζοντας τα οικονομικά και θεσμικά δικαιώματα των εργαζομένων στον κλάδο, διαμορφώνοντας παράλληλα και τις συνθήκες επέκτασής τους στο μέλλον.

8. Αυξάνει κατά 25% το επίδομα τοκετού, από 2.000 € σε 2.500 €.

9. Ενισχύει κατά 30% το επίδομα βρεφονηπιακού, από 231 € σε 300€.

10. Βελτιώνει τα ποσά για ερευνητικές – επιμορφωτικές και πολιτιστικές – αθλητικές δραστηριότητες του θεσμοθετημένου Φορέα της ΟΤΟΕ, δραστηριότητες που απευθύνονται και καλύπτουν ΟΛΟΥΣ τους εργαζόμενους του κλάδου.

Σε μια εποχή, αυξανόμενης γεωπολιτικής αστάθειας και αβεβαιότητας, οικονομικών και εμπορικών συγκρούσεων σε διεθνές επίπεδο, με απρόβλεπτες ακόμα συνέπειες, αλλά και συνεχιζόμενης αμφισβήτησης των εργασιακών δικαιωμάτων μας, με τους θεσμικούς συλλογικούς διαπραγματεύσεις να βάζονται πολλαπλά, η ΟΤΟΕ πίστεψε, επέμεινε και πέτυχε να υπογράψει ΣΥΜΒΑΣΗ – ΣΤΑΘΜΟ στη ρευστή τρέχουσα συγκυρία, θωρακίζοντας τα οικονομικά και θεσμικά δικαιώματα των εργαζομένων στον κλάδο, διαμορφώνοντας παράλληλα και τις συνθήκες επέκτασής τους στο μέλλον.

7. Βελτιώνει τη διάταξη για



Χρηματιστήριο Αθηνών:

«Αιμορραγία» 1,5 δισ. ευρώ από τους δασμούς Τραμπ

Στα χαμηλότερα επίπεδα των τελευταίων τριών εβδομάδων υποχώρησε σήμερα το Χρηματιστήριο Αθηνών, υποκύπτοντας στην πίεση των οριζόντιων δασμών του Ντόναλντ Τραμπ, οι οποίοι έχουν πυροδοτήσει ένα διεθνές sell off.

Δεν είναι τυχαίο ότι ο Dow Jones ξεκίνησε με απώλειες άνω των 1.300 μονάδων στη Wall Street, καθώς ο φόβος των επιπτώσεων των εμπορικών μέτρων στην παγκόσμια οικονομία πυροδοτεί έντονη «αιμορραγία» στις χρηματαγορές. Την ίδια στιγμή, ο DAX στη Γερμανία χάνει περισσότερο από 2%.

Η Αθήνα, αν και προσπάθησε κατά τη διάρκεια της ημέρας, δεν κατάφερε να μείνει ανεπηρέαστη απ' όλα τα παραπάνω, με αποτέλεσμα να διολισθησει αισθητά κάτω των 1.700 μονάδων, διευρύνοντας

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ
Γ.Δ. 1.678,70

ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

την αναδίπλωση από τα πρόσφατα υψηλά 15ετίας (1.746 μονάδες). Συγκεκριμένα, στην τέταρτη συνεδρίαση της εβδομάδας, ο Γενικός Δείκτης σημείωσε αξιοσημείωτες απώλειες κατά -1,77% και διαμορφώθηκε στις 1.678,70 μονάδες, χάνοντας περισσότερες από 30 μονάδες σε σχέση με το κλείσιμο της Τετάρτης (1.708,89 μονάδες).

Το τόξο των ημερήσιων διακυμάνσεων καθορίστηκε σε 36 μονάδες (από 1.676,28 έως 1.712,13 μονάδες), με τον τζιρο των συναλλαγών να κυμαίνεται στα 221 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τα 17,9 εκατ. ευρώ αφορούσαν σε προσυμφωνημένα πακέτα.

Στο ταμπλό, τώρα, η Eurobank απώλεσε περισσότερο από -4,8%, με τις Alpha, Πειραιώς και Εθνική να αναδιπλώνονται κατά τουλάχιστον -3%. Κάμψη της τάξης του -2% εμφάνισαν οι Jumbo, ΟΠΑΠ και ΔΕΗ. Από την άλλη πλευρά, η Coca Cola συνέχισε την κατάρριψη νέων ρεκόρ, κερδίζοντας περίπου +2,6% και «πιάνοντας» τα 16 δισ. ευρώ.

Βουτιά έως -3,7% στις τράπεζες

Ο τραπεζικός δείκτης σήκωσε το μεγαλύτερο βάρος των ρευστοποιήσεων, καθώς διολίσθησε στο -3,70% και τις 1.572 μονάδες. Βέβαια, ο κλάδος έχει υπεραποδώσει το τελευταίο χρονικό διάστημα, παρουσιάζοντας κέρδη άνω του +20% μέσα στο 2025.

Η μετοχή της Eurobank αναδιπλώθηκε στο -4,85% και τα 2,472 ευρώ, η μετοχή της Πειραιώς ακολούθησε στο -3,48% και τα 4,99 ευρώ, η μετοχή της Alpha τερμάτισε στο -3,36% και τα 2,188 ευρώ, ενώ η μετοχή της Εθνικής μειώθηκε στο -3,19% και τα 9,276 ευρώ.

Πτώση κατά -2,4% εμφάνισε και η μετοχή της Τρ. Κύπρου, η οποία οπισθοχώρησε στα 5,6 ευρώ, με τη μετοχή της Optima Bank να «παίζει» στο -3,1% και τα 15,3 ευρώ.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ
ΜΟΝΩΣΕΙΣ
 • Ταρτσών
 • Υπογείων
 • Πισίνων
Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές βαφές
Θερμομονωτικές βαφές
Ειδικές εφαρμογές
Θερμομόνωση **Ήχομόνωση**
 ΑΧΙΛΛΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ: 6932 713 946
 ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ: 6974 894 482
 ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 24310 78 795

Όμιλος ΔΕΗ:

Επενδύσεις €5,75 δισ.

Σε πράσινη ενέργεια και τεχνολογία μεταμορφώνουν τη Δυτική Μακεδονία



Σχεδιασμός για νέο mega data center 300 MW στον ΑΗΣ Αγίου Δημητρίου- η Δυτική Μακεδονία γίνεται τεχνολογικός κόμβος- Δεύτερη φάση ανάπτυξης: αναβάθμιση σε giga data center έως και 1.000 MW

• Συνολικά, δεκάδες έργα στη Δυτική Μακεδονία δημιουργούν έως και 20.000 θέσεις εργασίας, κατά την κατασκευή, και έως 2.000 κατά τη λειτουργία

• 2.130 MW ΑΠΕ και 860 MW αποθήκευση ενέργειας - Η Δυτική Μακεδονία θα δίνει πλέον «πράσινη ενέργεια» στην Ελλάδα

• Η Πτολεμαίδα 5 συνεχίζει να λειτουργεί ως μονάδα φυσικού αερίου OCGT 350MW με δυνατότητα αναβάθμισης σε CCGT 500 MW

• Η ΔΕΗ ήταν, είναι και θα είναι δύναμη ανάπτυξης και ευημερίας για τη Δυτική Μακεδονία και τους κατοίκους της

Το στρατηγικό επενδυτικό πλάνο του Ομίλου ΔΕΗ, ύψους €5,75 δισ. τα επόμενα 3 με 5 χρόνια, με το οποίο οι πρώην λιγνιτικές εκτάσεις στη Δυτική Μακεδονία θα μεταμορφωθούν σε έναν τεχνολογικό και πράσινο ενεργειακό κόμβο για τη χώρα και τη Νοτιοανατολική Ευρώπη παρουσίασε ο Όμιλος ΔΕΗ σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στον πρώην λιγνιτικό Ατμοηλεκτρικό Σταθμό στην Καρδιά. Το αναπτυξιακό πλάνο παρουσίασε ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος του Ομίλου ΔΕΗ, κ. Γεώργιος Στάσης, και χαιρετισμό απηύθυνε ο Πρωθυπουργός, κ. Κυριάκος Μητσοτάκης.

Ο Όμιλος ΔΕΗ θα υλοποιήσει συνολικά δεκάδες έργα στη Δυτική Μακεδονία που θα δημιουργήσουν έως και 20.000 θέσεις εργασίας κατά την κατασκευή και έως 2.000 θέσεις κατά τη λειτουργία σε πλήρη ανάπτυξη όλων των σχεδίων.

Ο Πρωθυπουργός, κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, τόνισε: «Δεν μπορώ να περιγράψω με λόγια πόσο οραματικό και φιλόδοξο είναι αυτό το σχέδιο. Είναι ένα σχέδιο παγκόσμιας εμβέλειας, όχι απλά ευρωπαϊκής εμβέλειας. Ένα σχέδιο το οποίο είμαι απολύτως πεπεισμένος ότι μία επιχείρηση με την οικονομική ευρωστία της ΔΕΗ και με τη στήριξη του ελληνικού κράτους και με πρόσβαση σε ευρωπαϊκά χρηματοδοτικά εργαλεία, μπορούμε μαζί όλοι να το υλοποιήσουμε.»

Ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος Ομίλου ΔΕΗ, κ. Γεώργιος Στάσης δήλωσε: «Η ΔΕΗ ήταν, είναι και θα είναι κομμάτι της Δυτικής Μακεδονίας, δύναμη ανά-

πτυξης και ευημερίας για την περιοχή και τους κατοίκους της. Το όραμά μας για τη Δυτική Μακεδονία είναι να γίνει ένας πράσινος ενεργειακός και τεχνολογικός κόμβος για τη χώρα και τη Νοτιοανατολική Ευρώπη. Το επενδυτικό μας πλάνο για τη Δυτική Μακεδονία θα μεταμορφώσει τις πρώην λιγνιτικές εκτάσεις. Η νέα εποχή παραγωγής καθαρής ενέργειας στη Δυτική Μακεδονία περιλαμβάνει πάνω από 3.000 MW εγκατεστημένη ισχύ από ΑΠΕ, νέες σύγχρονες μονάδες συμβατικής και εναλλακτικής παραγωγής και 860 MW αποθήκευσης. Αυτή η πράσινη ενέργεια, εκτός από τις ανάγκες της χώρας, θα μπορεί να τροφοδοτεί και το μεγαλύτερο data center στην Ελλάδα και ένα από τα μεγαλύτερα στην Ευρώπη που θα δημιουργηθεί στην περιοχή μόλις υπάρξει σχετική συμφωνία με hyperscalers για τη χρήση του. Το πλάνο αυτό είναι ο καταλύτης ώστε η Δυτική Μακεδονία να επανεφεύρει τον εαυτό της με όχημα την τεχνολογία. Η ΔΕΗ είναι Powertech και η καρδιά της θα χτυπάει στη Δυτική Μακεδονία.»

Κομβικό ρόλο στο επενδυτικό πλάνο του Ομίλου ΔΕΗ κατέχει η δημιουργία ενός νέου mega data center 300 MW στον ΑΗΣ Αγίου Δημητρίου. Το νέο mega data center, το οποίο η ΔΕΗ είναι έτοιμη να ξεκινήσει να κατασκευάζει μόλις συμφωνήσει με τους hyperscalers που θα το χρησιμοποιούν, θα είναι από τα μεγαλύτερα στην Ευρώπη, και μπορεί να είναι έτοιμο το 2027. Πρόκειται για μία επένδυση €2,3 δισ. που θα δημιουργήσει χιλιάδες θέσεις εργασίας και θα μεταμορφώσει το χαρακτήρα της περιοχής, δίνοντας νέα πνοή ανάπτυξης, καθώς γύρω του θα δημιουργηθεί ένα οικονομικό τεχνολογικό κέντρο. Η παροχή της ενέργειας στο mega data center θα γίνεται behind the meter, δηλαδή οι ανάγκες του δε θα επιβαρύνουν το σύστημα ενέργειας της χώρας.

Σε δεύτερη φάση, και υπό την προϋπόθεση ότι υπάρχει ισχυρό ενδιαφέρον από hyperscalers να συμμετάσχουν στο project, το Mega Data Center έχει όλες τις προϋποθέσεις για να γίνει Giga Data Center και να φτάσει τα 1.000MW.

Οι πρώην λιγνιτικές περιοχές στη Δυτική Μακεδονία αποτελούν ιδανική τοποθεσία για την ανάπτυξη μεγάλων υποδομών τεχνολογίας, καθώς συγκεντρώνουν όλα τα απαραίτητα στοιχεία για τη φιλοξενία data centers μεγάλης κλίμακας. Η ΔΕΗ διαθέτει εκτάσεις ιδιοκτησίας της, με άμεσα διαθέσιμη βιομηχανική γη, χωρίς αδειοδοτικά εμπόδια και ισχυρές

ενεργειακές υποδομές στην περιοχή. Το διαφοροποιημένο ενεργειακό χαρτοφυλάκιο, με παραγωγή από ΑΠΕ, φυσικό αέριο, αντλησιοταμίευση, και μπαταρίες, διασφαλίζει την αξιοπιστία και πράσινη παροχή ενέργειας. Παράλληλα, η περιοχή διαθέτει πλούσιους υδάτινους πόρους, απαραίτητους για τις ανάγκες ψύξης, έμπειρο ανθρώπινο δυναμικό με τεχνολογία σε μεγάλα έργα, καθώς και ισχυρές διασυνδέσεις υψηλής τάσης. Η ΔΕΗ διαθέτει την ΔΕΗ FiberGrid η οποία μπορεί να εξασφαλίσει τη συνδεσιμότητα υπερυψηλών ταχυτήτων με εγχώρια και διεθνή δίκτυα δεδομένων, δημιουργώντας ένα ολοκληρωμένο περιβάλλον έτοιμο να υποστηρίξει την ανάπτυξη hyperscale υποδομών.

Πράσινη ενέργεια

Το μέλλον της ενέργειας είναι οι ΑΠΕ και ο ρόλος της Δυτικής Μακεδονίας για τον Όμιλο ΔΕΗ είναι κομβικός. Η Δυτική Μακεδονία που επί 70 χρόνια έδινε ενέργεια στην Ελλάδα από λιγνίτη, τώρα δίνει και θα δίνει «πράσινη ενέργεια» από δεκάδες μικρά και μεγάλα έργα, από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Το πλάνο του Ομίλου περιλαμβάνει επενδύσεις €1,2 δισ. για κατασκευή φωτοβολταϊκών στις περιοχές των ορυχείων. Συνολικά, κατασκευάζονται 2.130MW φωτοβολταϊκών που μπορούν να καλύψουν τις ανάγκες 715.000 σπιτιών και επιχειρήσεων.

Η ΔΕΗ θα επενδύσει στην περιοχή περίπου 940 εκατ. ευρώ για έργα αποθήκευσης ενέργειας 860 MW. Συνολικά, αυτά τα έργα θα δημιουργήσουν πάνω από 1.300 θέσεις εργασίας κατά την κατασκευή και εκατοντάδες κατά τη λειτουργία. Στα έργα αποθήκευσης ενέργειας ξεχωρίζουν τα δύο αντλησιοταμιευτικά έργα, οι «φυσικές μπαταρίες» με τη χρήση δύο λιμνών σε υψομετρική διαφορά μεταξύ τους. Συγκεκριμένα:

• Το έργο αντλησιοταμίευσης στο ορυχείο Καρδιάς. Με δυναμικότητα παραγωγής 320 MW για 8 ώρες, το νέο έργο θα αξιοποιεί για κάτω δεξαμενή τον πυθμένα του παλιού ορυχείου. Πρόκειται για μία επένδυση της τάξης των 430 εκατ. Ευρώ.

• Το έργο αντλησιοταμίευσης στο ορυχείο Νοτίου Πεδίου. Η κάτω δεξαμενή θα βρίσκεται στον πυθμένα του παλιού ορυχείου και όταν ολοκληρωθεί, θα έχει δυναμικότητα παραγωγής 240 MW για 12 ώρες. Πρόκειται για μία επένδυση της τάξης των 310 εκατ. ευρώ. Τα έργα αντλησιοταμίευσης αντισταθμίζουν τη στοχαστικότητα των ΑΠΕ και συμβάλλουν στη σωστή κατανομή της παρα-

γόμενης ενέργειας μέσα στην ημέρα.

Εκτός από αποθήκευση με αντλησιοταμίευση, ο Όμιλος ΔΕΗ επενδύει στην περιοχή και σε αποθήκευση με μπαταρίες. Συνολικά κατασκευάζονται ή θα κατασκευαστούν μονάδες αποθήκευσης με μπαταρίες συνολικής εγκατεστημένης ισχύος 300 MW σε διάφορες περιοχές.

Επενδύοντας και σε νέες καθαρές τεχνολογίες ενέργειας, η ΔΕΗ, μέσω της κοινοπραξίας Hellenic Hydrogen, συμμετέχει στην πρώτη βιομηχανικής κλίμακας μονάδα παραγωγής υδρογόνου από ανανεώσιμες πηγές στο Αμύνταιο.

Νέες μονάδες

Σύμφωνα με το στρατηγικό πλάνο του Ομίλου ΔΕΗ για τη Δυτική Μακεδονία, η Πτολεμαίδα 5 θα συνεχίσει να λειτουργεί και θα μετατραπεί σε μονάδα φυσικού αερίου, αρχικά, μέχρι το τέλος του 2027, σε ανοικτού κύκλου -OCGT ισχύος 350 MW. Στη συνέχεια, εφόσον ληφθεί η επενδυτική απόφαση για τη δημιουργία του Data Center, θα αναβαθμιστεί σε μονάδα συνδυασμένου κύκλου CCGT συνολικής ισχύος περίπου 500 MW. Στον ΑΗΣ Καρδιάς, οι παλαιές γεννήτριες των Μονάδων 3 και 4 θα μετατραπούν σε σύγχρονους πυκνωτές που συμβάλλουν σημαντικά στην εξισορρόπηση του συστήματος υπερυψηλής τάσης.

Επίσης, εξετάζεται -ανάλογα και με το αδειοδοτικό πλαίσιο- και μία νέα μονάδα θερμικής επεξεργασίας απορριμματογενών ενεργειακών πρώτων υλών. Για τη μονάδα Waste2Energy προβλέπεται η εγκατάσταση γεννήτριας ισχύος περίπου 38MW που εκτός από ρεύμα θα μπορεί να διαθέτει και θερμική ενέργεια για την κάλυψη των αναγκών των Τηλεθερμάνσεων και θα διαθέτει τελευταίας τεχνολογίας αντιρρυπαντική τεχνολογία.

Αποκαταστάσεις και αποσύρσεις

Περίπου €400 εκατ. θα επενδυθούν στις αποκαταστάσεις εδαφών και στις αποσύρσεις κτιρίων, εγκαταστάσεων, μονάδων, μέσω παραγωγής κλπ. που συνδέονται με την παραγωγή ενέργειας από λιγνίτη και δε μπορούν να χρησιμοποιηθούν για κάποιον άλλο σκοπό. Όσον αφορά στις αποκαταστάσεις εδαφών, η ΔΕΗ είχε σχεδόν 200.000 στρέμματα στην ευρύτερη περιοχή, από τα οποία σχεδόν 80.000 στρέμματα επιστρέφονται σταδιακά στο Δημόσιο.

Η ΔΕΗ φροντίζει, ό,τι παραδίδει να είναι πλήρως αποκατεστημένο.



ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteortours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε6000016500

Τετραήμερη εκδρομή στην Ίμβρο - Τένεδο
από 22 έως 25 Απριλίου

Ημερήσια εκδρομή στις Πηγές Αχέροντα - Πάργα -
Ιερά Μονή Πούντας (Τάφος Αγ. Παρασκευής)
στις 27 Απριλίου

Εξαήμερη εκδρομή στην Ιταλία - Νάπολη - Αμάφι -
Ποζιτάνο - Αλμπερομπέλο από 5 έως 10 Μαΐου

Ημερήσια εκδρομή στο Γαλαξίδι - Τριζόνια
στις 11 Μαΐου

**Νέα υπηρεσία του γραφείου μας: Όλες μας οι εκδρομές
αναχωρήσεις κι απο την πόλη της Καλαμπάκας!!!**

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών
στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

***Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε
όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!**



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ -
ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ

ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449

www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr

ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΑΙΔΗΨΟΣ - ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΩΣΟΣ

ΟΣΙΟΣ ΔΑΥΙΔ - ΧΑΛΚΙΔΑ
Κυριακή 06 / 04 / 2025

ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ

Από 18 - 21 / 04 / 2025

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ

ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ
Από 24 - 27 / 04 / 2025

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΙΣ ΠΡΕΣΠΕΣ - ΚΑΣΤΟΡΙΑ

Από 01 / 05 / 2025

ΝΤΟΥΜΠΑΙ

Από 01 - 05 / 05 / 2025

ΑΙΓΙΝΑ

Από 03 - 04 / 05 / 2025

ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ

Rafting στο Βοϊδομάτη
ΑΡΙΣΤΗ - ΠΑΠΙΓΚΟ - ΜΟΝΟΔΕΝΤΡΙ - ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΙΚΟΥ - ΚΗΠΟΙ ΚΑΛΠΑΚΙ -
ΚΟΝΙΤΣΑ - Ι.Μ.ΜΟΛΥΒΔΟΣΚΕΠΑΣΤΗ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Από 09 - 11 / 05 / 2025

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ

ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ - ΤΡΟΙΑ
Από 15 - 18 / 05 / 2025

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ

Από 22 - 25 / 05 / 2025

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ

Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών Νομού Τρικάλων
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2025

ΙΟΥΔΑΝΙΑ

ΕΡΗΜΟΣ ΟΥΑΝΤΙ ΡΑΜ - SAFARI 4x4 ΣΤΗΝ ΕΡΗΜΟ - ΠΕΤΡΑ - ΒΗΘΑΝΙΑ -
ΝΕΚΡΑ ΘΑΛΑΣΣΑ - ΑΜΜΑΝ - ΓΕΡΑΣΑ - ΑΖΛΟΥΝ - ΜΑΤΑΜΠΑ - ΟΡΟΣ ΝΕΜΠΟ
Από 06 - 11 / 06 / 2025

ΑΣΤΥΠΑΛΛΙΑ

Από 13 - 16 / 06 / 2025

ΧΙΟΣ - ΟΙΝΟΥΣΣΕΣ

Από 18 - 22 / 06 / 2025

ΚΥΘΗΡΑ

Από 25 - 29 / 06 /

ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ ΜΑΓΙΟΡΚΑ - ΙΜΠΙΖΑ

Αεροπορική από 05 - 11 / 07 / 2025

ΡΟΔΟΣ ΚΑΣΤΕΛΟΡΙΖΟ - ΣΥΜΗ - ΧΑΛΚΗ

Από 07 - 14 / 07 / 2025

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ

ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΔΙΡΟΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ ΚΑΡΔΑ-
ΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ Από 16 - 20 / 07 / 2024

ΚΩΣ ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΝΙΣΥΡΟΣ

Από 23 - 29 / 07 / 2025

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ

Από 01 - 08 / 08 / 2025

Η Ακολουθία του Ακαθίστου Ύμνου στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης

Από τον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων γίνεται γνωστό πως σήμερα Παρασκευή 4 Απριλίου 2025 και ώρα 5:00 μ. μ., στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης επί της οδού Καραϊσκάκη 2, κοντά στα Δικαστήρια, θα τελεσθεί η Ακολουθία του Ακαθίστου Ύμνου.

Εκδρομή από τον Π.Σ. "το Βαρούσι" στην Θεσσαλονίκη για την παράσταση "Εγκλημα και τιμωρία"

Ο Π.Σ. "ΤΟ ΒΑΡΟΥΣΙ" τό Σάββατο 5 Απριλίου 2025, διοργανώνει εκδρομή στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ για την παρακολούθηση της παράστασης "ΕΓΚΛΗΜΑ ΚΑΙ ΤΙΜΩΡΙΑ" του ΝΤΟΣΤΟΓΙΕΦΣΚΙ από τό Κρατικό θέατρο Βορείου Ελλάδος σέ σκηνοθεσία Νικαιτης Κουντούρη και μεταφορά τού Θανάση Τριαριδη.

Αναχώρηση στις 9 τό πρωί. Τιμή 35 ευρώ. Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλέφωνα: 6979974390 και 6974464799.

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου
ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Διήμερη εκδρομή στα Καλάβρυτα
Μέγα σπήλαιο Αγία Λαύρα μνημείο πεσόντων
26-27 Απριλίου 2025

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο
γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ)
και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098



ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Όπως και αν το
φανταστείτε... μ'εμάς
θα το ζήσετε!!!

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL
διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ
ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ**

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ

6ήμερη οδική εκδρομή 21-27 Απριλίου 2025
5 διαν/σεις με πρωινό + 4 γεύματα (1 Κωνσταντινούπολη, 3
Άβανος, 1 Προύσα),
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 450

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΑΜΠΕΛΑΚΙΑ-ΠΛΑΤΑΜΩΝΑΣ

Πέμπτη 1 Μαΐου 2025

«ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ»

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ

4ήμερη εκδρομή στις 30/4 - 4/5 - 2025 (3 διαν/σεις) Ξενοδοχείο
4* με πρωινό στην, πλατεία ΤΑΧΙΜ), Ξεναγός,
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 250

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλειτε και λάβετε
εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα:
ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξί-
δια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του
ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας,
Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

Εσπερινή Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, κάθε Πέμπτη απόγευμα και ώρα 6:00, στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως, θα τελεστεί η Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων.

Ανακοίνωση λειτουργίας Γραφείων Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης την περίοδο του Πάσχα

Γίνεται γνωστόν ότι τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως, επί της οδού Απόλλωνος 19, κατά το διάστημα των εορτών της Αγίας και Μεγάλης Εβδομάδος και της Διακαινησίμου Εβδομάδος, θα παραμείνουν κλειστά, από Παρασκευή 11η Απριλίου έως και Παρασκευή 25η Απριλίου 2025.

Έκτακτες περιπτώσεις εκδόσεως Αδειών Γάμων ή Πιστοποιητικών Ελευθερογαμίας θα εξυπηρετούνται κατόπιν τηλεφωνικής ή ηλεκτρονικής επικοινωνίας και προγραμματισμένων ραντεβού τηλεφωνικά: 6977501873 (πρωί 10:00-12:00, Πρωτοπρεσβύτερος Ευάγγελος Καραμίντζος).

ΕΚ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

Ι.Μ. ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΣΙΑΜΑΔΩΝ

ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4/4/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

Ι.Μ. ΚΟΡΩΝΗΣ

ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4/4/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΣ/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/Ι.Μ. ΑΓ.ΡΑΦΑΗΛ ΦΙΛΥ- ΡΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 6/4/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΡΕΣΠΕΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 6/4/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΣ/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/Ι.Μ. ΑΓ.ΡΑΦΑΗΛ ΦΙΛΥ- ΡΟΥ

ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΡΑΦΑΗΛ ΝΙΚΟΛΑΟΥ & ΕΙΡΗΝΗΣ
ΤΡΙΤΗ (ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ) 22/4/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΛΕΥΚΑΔΑ/ΝΥΔΡΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 27/4/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ΡΑΦΗΝΑ/ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ (Ν.ΜΑ-
ΚΡΗ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 27/4/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ

ΠΕΜΠΤΗ 1/5/2025 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΑΝ.ΜΑΛΕΒΗ/ΑΓ.ΘΕΟΔΩΡΑ/ΝΑΥΠΛΙΟ

Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ/Ι.Μ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ
ΣΑΒ/ΚΟ 31/5/2025-1/6/2025 (2ΗΜΕΡΕΣ)

ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/Ι.Μ.ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ
ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΙ/ΣΗΤΕΙΑ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΟΣ

21-26/6/2025 (6ΗΜΕΡΕΣ)

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου
Ulster Μ. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα
(Όπισθεν Κλινικής
Παπανικολάου)

Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διατρία
στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ
Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος
και ανανεωμένος
εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά
με ραντεβού
• Επισκέψεις
φυσιοθεραπείας
κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ
και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

† ΚΗΔΕΙΑ

Τον πολυαγαπημένο μας σύζυγο, πατέρα, παππού, αδερφό και θείο

**ΜΠΑΚΑΤΣΗ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ**

ΕΤΩΝ 78

Θανόντα κηδεύουμε σήμερα Παρασκευή 4 Απριλίου 2025 και ώρα 12.00 το μεσημέρι εκ του Ιερού Ναού Τιμίων Ταξιαρχών Μουριάς.

Παρακαλούμε τους συγγενείς και φίλους όπως προσέλθουν και συνοδεύσουν την εκφορά του.

Η ΣΥΖΥΓΟΣ: Βικτωρία. **ΤΑ ΤΕΚΝΑ:** Δημήτριος & Ευθυμία Μπακατσή, Βούλη & Νίκος Κόρδας. **ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ:** Κων/νος, Μαρία, Βικτωρία, Βαγγέλης. **ΤΑ ΑΔΕΡΦΙΑ. ΤΑ ΑΝΙΨΙΑ. ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ**

ΣΗΜ.: Η σορός θα μεταφερθεί στον Ιερό Ναό Τιμίων Ταξιαρχών Μουριάς Τρικάλων σήμερα Παρασκευή 04/04/2025 και ώρα 11:30 π.μ.

Την τελετή επιμελείται το γραφείο τελετών «ΓΕΡΟΚΩΣΤΑ».



† ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

Τελούμε την Κυριακή 6 Απριλίου 2025 στον Ιερό ναό Αγίου Νικολάου Φήκης Τρικάλων ετήσιο μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής του αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα, αδελφού και θείου

ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΚΟΝΤΑ

ΣΥΝ/ΧΟΥ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ

Παρακαλούμε όσους τιμούν την μνήμη του να παρευρεθούν και να προσευχηθούν μαζί μας για την ανάπαυση της ψυχής του.

Η ΣΥΖΥΓΟΣ: Γεωργία Αγγέλη-Κόντα
ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ: Αριστείδης Κόντας, Σοφία Κόντα. **ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ:** Ελένη & Λάμπρος Λουλούσης, Οδυσσέας Κόντας & Μαρία Μιχαηλίδου. **ΤΑ ΑΝΙΨΙΑ, ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ.**

**Πρόγραμμα Μητροπολίτου Σταγών
και Μετεών κ. Θεόκλητου**

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεών κ. Θεόκλητος

Σήμερα Παρασκευή 4 Απριλίου στις 7 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Ακαθίστου Ύμνου και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Οσίων Μετεωριτών Πατέρων Καλαμπάκας.

Το Σάββατο 5 Απριλίου στις 6.30 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίου Παντελεήμονος και Τριών Νεομαρτύρων Διάβας.

Την Κυριακή 6 Απριλίου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελήσει την θεία λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίου Παντελεήμονος και Τριών Νεομαρτύρων Διάβας.

Στις 6.30 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του κατανυκτικού Εσπερινού, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Καλαμπάκας. Προ της απολύσεως θα πραγματοποιηθεί ομιλία από τον Πανοσιολογίωτα Αρχιμανδρίτη Χρυσόστομο μεγαλομετεωρίτη. Κατά την ακολουθία θα ψάλλει η χορωδία της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής της Μητροπόλεως μας. Μετά την απόλυση, ο Σεβασμιώτατος θα απονεμίσει τα Πτυχία στους επιτυχόντες Μαθητές της Σχολής.

Ο Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως, Αρχιμανδρίτης Νήφων Καψάλης, την Πέμπτη 3 Απριλίου στις 7.30 μ.μ., θα πραγματοποιήσει ομιλία στην αίθουσα διαλέξεων της Ιεράς Μητροπόλεως (Ευθ. Βλαχάβα 43, Καλαμπάκα).

Ο Πανοσιολογίωτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, σήμερα Παρασκευή 4 Απριλίου στις 7 μ.μ., θα τελήσει την ακολουθία του Ακαθίστου Ύμνου και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Καλαμπάκας.

Την Κυριακή 6 Απριλίου το πρωί, θα τελήσει την θεία λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην Ιερά Μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Σταγιάδων.

**Ο τελευταίος Κατανυκτικός
Εσπερινός στην πόλη των Τρικάλων**

Ο τελευταίος Κατανυκτικός Εσπερινός της Μητροπόλεως μας την Κυριακή 6 Απριλίου 2025 θα τελεσθεί στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων ώρα 6:00 μ.μ..

Κατ' αυτόν θα χοροστατήσει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος και θα ομιλήσει καταλλήλως προς ωφέλεια όλων και πνευματικό ανεφοδιασμό ο Πανοσιολογίωτατος Αρχιμανδρίτης του Οικουμενικού Θρόνου π. Εφραίμ Τριανταφυλλόπουλος, Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως Φθιώτιδος και Καθηγούμενος της Ιεράς Μονής Αγίου Βλασίου Στυλίδος.

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα όπως τροποποιήθηκε με το Ν. 1250/82 ότι ο **ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΙΔΗΣ** του Λαζάρου και της Μαρίας το γένος Μιχαηλίδη που γεννήθηκε στη Βέροια και κατοικεί στη Λευκωσία Κύπρου και η **KIMBERLY DOYDOY BALA** του Joselito Bermoy Bala και της Leonora Albacite Doydoy το γένος Doydoy που γεννήθηκε στο Davao Phillipines και κατοικεί στη Λευκωσία Κύπρου πρόκειται να παντρευτούν με πολιτικό γάμο που θα γίνει στο Δημαρχείο.

**Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου
Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου
και Πύλης κ. Χρυσόστομου
έως 5 Απριλίου 2025**

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα Παρασκευή 4 Απριλίου το απόγευμα στις 7:00 θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την Ακολουθία του Ακαθίστου Ύμνου προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον Ιερό Καθεδρικό Ναό της του Θεού Σοφίας Θεσσαλονίκης.

Το Σάββατο 5 Απριλίου το πρωί θα μεταβεί στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Δημητρίου Θεσσαλονίκης όπου θα συμμετάσχει στο τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο του μακαριστού Μητροπολίτου Θεσσαλονίκης κυρού Ανθίμου.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

**ΤΕΛΕΣΗ ΚΗΤΟΡΙΚΟΥ
ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΥ**

Την Κυριακή 6 Απριλίου 2025 (Ε' Κυριακή των Νηστειών) θα τελεσθεί στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων το καθιερωμένο **Κητορικό Μνημόσυνο**. Προσκαλείσθε να συμμετέχετε στην Θεία Λειτουργία και να προσευχηθείτε υπέρ αναπαύσεως των ψυχών πάντων των αιμνήστων κητόρων, ευεργετών και δωρητών του Ιερού Ναού.

Εκ του Ιερού Ναού

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 8-9 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

**Τελετές****ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

**ΓΡΑΦΕΙΟ
ΤΕΛΕΤΩΝ****ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

Φαητάκας

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

• Μάρμαρα • γρανίτες
• πέτρες • σχιστόλιθοι



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΔΕΔΔΗΕ**ΔΙΑΚΟΠΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ**

Ειδοποιούνται οι καταναλωτές ΔΕΔΔΗΕ των παρακάτω περιοχών ότι για να εκτελεσθούν απαραίτητες τεχνικές εργασίες του ΔΕΔΔΗΕ θα γίνει διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος ως εξής:

ΚΥΡΙΑΚΗ 06-04-2025

- Από ώρα 08:00 – 15:00 στα Τρίκαλα οδός Πατουλιάς από το ύψος της Δ.Ε.Κ.Ε. έως την περιφερειακή οδό.
- Από ώρα 08:00 – 11:00 στα Τρίκαλα στην περιφερειακή Τρικάλων αριστερά και δεξιά από το από τον κόμβο Μεγαλοχωρίου έως και το Μουσικό Γυμνάσιο (Εργ. Κλιάφας, Ξηροί καρποί Μόκας, μάνδρες αυτοκινήτων, βιολογικός). Τμήμα της οδού Πατουλιάς από το κτίριο Δ.Ε.Κ.Ε. αριστερά και δεξιά έως περιφερειακή Τρικάλων καθώς και στη συνέχεια αυτής μπετό Παπακώστας, Εμπόριο σιδήρου Γαλάνης, μηχανουργείο Μερκατάς ανακύκλωση Βαγγελοκόστας. Οδό Λαρίσης, μεταφορική Βαρνάβα, συνεργείο Ψιλούτσικος.

Αν οι εργασίες τελειώσουν νωρίτερα, το ρεύμα θα ξαναδοθεί πριν από το χρόνο λήξης της διακοπής που αναφέρεται πιο πάνω. Γι' αυτό το λόγο οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις και τα δίκτυα του ΔΕΔΔΗΕ θα πρέπει να θεωρούνται ότι έχουν συνέχεια ρεύμα. Έτσι, για λόγους ασφαλείας απαγορεύεται η προσέγγιση σε αγωγούς ή άλλα στοιχεία του δικτύου ακόμα και αν βρίσκονται καταγής, γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος. Επίσης όσοι έχουν ηλεκτρικούς κινητήρες πρέπει μετά τη διακοπή να τους ελέγξουν αν περιστρέφονται όπως πριν.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΕΔΔΗΕ ΠΕΡ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ώρες ανοικτά

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
&
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπήσιο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

Δασμοί σοκ από Τραμπ: 20% στην ΕΕ, 34% στην Κίνα - 25% στα εισαγόμενα αυτοκίνητα

«Ό,τι κάνουν σε εμάς, το κάνουμε κι εμείς σε αυτούς», δήλωσε ο Τραμπ σε ένα παραλήρημα κατά εχθρών και εμπορικών εταίρων

Ο Ντόναλντ Τραμπ εμφανίστηκε με χειροκροτήματα και επευφημίες καθώς η μπάντα του Ναυτικού έπαιζε το «Hail to the Chief». «Συμπολίτες μου Αμερικανοί, αυτή είναι η Ημέρα της Απελευθέρωσης!», τόνισε ο Τραμπ ανακοινώνοντας δασμούς σε όλες τις χώρες.

Ο Πρόεδρος των ΗΠΑ υπογράμμισε ότι «η 2η Απριλίου 2025 θα μείνει για πάντα στη μνήμη μας ως η ημέρα που αναγεννήθηκε η αμερικανική βιομηχανία».

Για δεκαετίες η χώρα μας λεηλατήθηκε, λεηλατήθηκε, βιάστηκε από κοντινά και μακρινά έθνη».

Πρόκειται για «ένα ιστορικό εκτελεστικό διάταγμα που θεσπίζει αμοιβαίους δασμούς σε χώρες σε όλο τον κόσμο. Αμοιβαία, αυτό σημαίνει ότι το κάνουν σε εμάς και εμείς το κάνουμε σε αυτούς», υποστήριξε.

Με χαρακτηριστική επιδεικτικότητα, ο Τραμπ έβαλε τον υπουργό Εμπορίου Χάουαρντ Λούτνικ να τον συνοδεύει στο βήμα με ένα μεγάλο γράφημα που απεικονίζει τους αμοιβαίους δασμούς ανά χώρα.

Ο Τραμπ πέρασε μερικούς από τους αριθμούς.

Υποστήριξε ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση «μας ξεσκίζει», επιβάλλοντας δασμούς 39% στις ΗΠΑ.

«Θα τους χρεώσουμε 20%, άρα ουσιαστικά τους χρεώνουμε τα μισά».

Ο Ντόναλντ Τραμπ λέει ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες θα εφαρμόσουν «αμοιβαίους δασμούς» σε όλες τις χώρες «περίπου στο μισό» από ό,τι μας χρεώνουν, είπε.

Φέρνοντας ένα διάγραμμα για να το δείξει στο ακροατήριο, έδειξε ότι η Κίνα «χρεώνει» τις Ηνωμένες Πολιτείες με δασμό 67%, οπότε οι Ηνωμένες Πολιτείες θα χρεώσουν την Κίνα με δασμό 34%.

Το διάγραμμα καταγράφει



επίσης ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες θα χρεώσουν την Ευρωπαϊκή Ένωση με δασμό 20%, το Βιετνάμ με 46%, την Ταϊβάν με 32%, την Ιαπωνία με 24%, την Ινδία με 26%, τη Νότια Κορέα με 25%, την Ταϊλάνδη με 36% και άλλα.

Νωρίτερα, ο Ντόναλντ Τραμπ δήλωσε ότι οι ΗΠΑ θα επιβάλουν δασμό 25% σε όλα τα αυτοκίνητα ξένης κατασκευής από τα μεσάνυχτα για να αντιμετωπιστούν οι «φρικτές ανισορροπίες» που έχουν επηρεάσει τη «βιομηχανική βάση» της χώρας και θέτουν σε κίνδυνο την εθνική ασφάλεια.

Ο Τραμπ σημείωσε πως πολλές χώρες επιβάλλουν υψηλούς δασμούς στα αυτοκίνητα που κατασκευάζονται στις ΗΠΑ.

«Καμία από τις εταιρείες μας δεν επιτρέπεται να πάει σε άλλες χώρες».

Και λέω ότι φίλος και εχθρός, και σε πολλές περιπτώσεις, ο φίλος είναι χειρότερος από τον εχθρό όσον αφορά το εμπόριο», δήλωσε ο Τραμπ κατά τη διάρκεια των δηλώσεών του.

«Αλλά τέτοιες φρικτές ανισορροπίες έχουν καταστρέ-

ψει τη βιομηχανική μας βάση και έχουν θέσει σε κίνδυνο την

εθνική μας ασφάλεια». Ο Τραμπ πρόσθεσε ότι δεν

επιρρίπτει ευθύνες σε άλλες χώρες για «αυτή τη συμφορά».

«Κατηγορώ τους πρώην προέδρους και τους προηγούμενους ηγέτες που δεν έκαναν τη δουλειά τους».

Το άφησαν να συμβεί και το άφησαν να συμβεί σε βαθμό που κανείς δεν μπορεί καν να πιστέψει.

Γι' αυτό, με ισχύ από τα μεσάνυχτα, θα επιβάλω δασμό 25% σε όλα τα αυτοκίνητα που κατασκευάζονται στο εξωτερικό», δήλωσε ο Πρόεδρος των ΗΠΑ.

Ξεκίνησε παγκόσμιος εμπορικός πόλεμος

Τα μέτρα που ανακοίνωσε ο Τραμπ καταργούν εμπορικές διευθετήσεις που ισχύουν από το 1947.

Με το εκτελεστικό διάταγμα που υπέγραψε ο Τραμπ κηρύσσει έναν παγκόσμιο εμ-

πορικό πόλεμο.

Και αυτό, καθώς οι χώρες που θα υποστούν τους δασμούς Τραμπ θα απαντήσουν με μια σειρά αντίμετρα, τα οποία θα πλήξουν και την αμερικανική οικονομία.

Αναλυτικά, η λίστα των δασμών που ανακοίνωσε:

- Κίνα 34% δασμοί
- Ε.Ε. 20%
- Βιετνάμ 46%
- Ταϊβάν 32%
- Ιαπωνία 24%
- Ινδία 26%
- Νότια Κορέα 25%
- Ταϊλάνδη 36%
- Ελβετία 31%
- Ινδονησία 32%
- Μαλαισία 24%
- Καμπότζη 49%
- Ηνωμένο Βασίλειο 10%
- Νότια Αφρική 30%
- Βραζιλία 10%
- Μπαγκλαντές 37%
- Σιγκαπούρη 10%
- Ισραήλ 17%

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιδιών μεταλλίων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ

24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

ΩΡΙΑΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ

ΕΩΣ 8,8

στρ./ώρα

ΙΔΑΝΙΚΟ ΓΙΑ ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΑ ΠΑΡΚΑ

από το 1968

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

ΤΡΙΚΑΛΑ 24310 26623

ΚΑΡΔΙΤΣΑ 24410 74660

www.grigorioutools.gr

Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές

Φαητάκας

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Κοζαμπάκας, Τρίκαλα 42 100

Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841