



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΠΕΜΠΤΗ 24
ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Αγίου Αχιλλέα
Αν. Ηλ. 6.38'
Δύση 20.09'
Σελ. 26 ημ.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 15.701 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: Info@plogos.eu ● FAX: (24310) 24.953

ΣΕΛΙΔΕΣ

Σύμφωνα με συνέντευξη
του δημάρχου Μετεώρων



"Δρόμους" στον οινικό τουρισμό ανοίγει η Καλαμπάκα

«Για εμάς ο οινοτουρισμός αποτελεί τμήμα των εναλλακτικών μορφών της τουριστικής βιομηχανίας» τονίζει μεταξύ άλλων

>>7

Τονίζουν οι Τρικαλινοί συνταξιούχοι για τα 250 ευρώ ετησίως
Χωρίς αντίκρισμα το επίδομα

>>6

Σύμφωνα με το Υπουργείο Πολιτισμού

ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΑΝ



ΟΙ ΜΕΛΕΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Σε εξέλιξη η ανάπλαση της περιοχής από τον Δ. Τρικαλίων

ΣΕΛ 4

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Ε
ΣΥΜΒΕΛΕΤΕΣ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ Α.Ε.
(κωδικός αγγελίας: 150125/1)

Ζητά να προσλάβει Προσωπικό Παραγωγής για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα

Επιθυμητά προσόντα:

- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί

Η επιχείρηση προσφέρει:

- Άριστο εργασιακό κλίμα
- Ελκυστικό Πακέτο αποδοχών
- Συνεχή ανάπτυξη οργανωτικών δομών
- Πρόγραμμα εκπαίδευσης - επιμόρφωσης - καθοδήγησης του προσωπικού
- Εμπειρία σε μια δυναμικά αναπτυσσόμενη πολυεθνική εταιρία

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ
ή μπορείτε να το καταθέσετε στο κεντρικό φυλάκιο του εργοστασίου, σε σφραγισμένο φάκελο μεταξύ των ωρών 07:00 - 19:00

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Κ. ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΑΣ, MSc

Χειρουργός Ορθοπαιδικός | Στρατιωτικός Ιατρός | Δντής Ορθοπαιδικής Κλινικής 404 ΓΣΝ

• Άννης Κορνηνής 1-3, Τρίκαλα
2431181602 - 6973223876
dchistodoulias@gmail.com

Έτος άρραφας: Δέχεται με ραντεβού.

ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΕΡΕΥΝΑΣ ΔΕΞΙΟΤΗΣ

Μημηνούδη Ζωή
Αριστοτέλειο Λογοθέρακείο Α.Τ.Σ.Ε. Ιωαννίνων
MSc Επιστήμες Αγωγής - Ειδική Σηπιδάσκηση

• Λογοθεραπεία • Ψυχολογική υποστήριξη
• Εργοθεραπεία • Συμβουλευτική
• Ειδική Διαπαιδαγώγηση

Τρίκαλα • Κολοκotronίου 7 2ος όροφος
τηλ: 2431039610 • κιν: 6977899949
info@kathimerini-psichologia.gr • kathimerini-psichologia.gr

Καλαμπάκα • Κωνσταντίνου 37 2ος όροφος
τηλ: 2432023703 • κιν: 6977899949
info@kathimerini-psichologia.gr • kathimerini-psichologia.gr

ENGINEERING STUDIO 28

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΓΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΜΑΡΙΑ - ΣΟΦΙΑ - ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΑΚΗ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΕΥΦΡΑΣΙΑ ΑΝΤΩΝΙΔΟΥ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΕΥΦΡΑΣΙΑ ΑΝΤΩΝΙΔΟΥ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΕΥΦΡΑΣΙΑ ΑΝΤΩΝΙΔΟΥ

ΑΝΔΡΕΑΣ ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΥΤΕΧΝΟΛΟΓΟΣ Μ.Π.Ο.
ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ Α.Π.Θ.

ΕΛΕΝΑ ΣΟΥΛΕΜΕΤΗ
ΠΟΛΥΤΕΧΝΟΛΟΓΟΣ Μ.Π.Ο.
ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΣΤΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΜΕΤΡΗΣΗ

ΕΥΗ ΣΟΥΛΕΜΕΤΗ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Α.Π.Θ.
ΣΤΕΛΙΟ ΜΑΡΚΑΤΑΝΤΩΝΙΔΟΥ

Αρτέμιδος 28 Τρίκαλα | 24310 22000 | info@estudio28.gr | estudio28.gr

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
Κων/νος Χρ. Φασούλας
Ειδικός Γαστρεντερολόγος

• Μισούλη 7, Τρίκαλα
fasoulasgastro@gmail.com
2431 181801 | 6984718747

Λειτουργία Ιατρείου:
Δευτέρα-Τετάρτη-Πέμπτη κατόπιν ραντεβού

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
Α.Φ.Ε.Ρ.Μ.Α.Χ.Η
ΜΗΧΑΝΙΚΟ ΔΕΚΤΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο της κλινικής και Ανθρακικής Οικονομίας λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας

ΔΟΣΙΜΟΙ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΙ • ΤΕΡΕΚΤ
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΚΑΛΩΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΔΕΛΤΙΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΕΡΗΣ ΟΥΚΕΛΟΠΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΠΟΙΕΣ

ΑΠΟΛΑΜΟΝΟΣ 25 ΤΗΛ. 243 10 28680

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
Ποτίκα Μυρτώ
Ειδικός Αλλεργιολόγος Παιδών & Εμφύτων

Λειτουργία Ιατρείου κατόπιν ραντεβού

Μισούλη 7 Τρίκαλα
Τ.: 2431 181 801 • Κ.: 6972 328 273
e-mail: mirtopotika@gmail.com

Δρ Χρήστος Δ. Γκέκας

MD, PhD, MSc, FEBVS
Αγγειοχειρουργός

Διευθυντής Αγγειοχειρουργικής κλινικής & επεξεργασίας υπερίκλισης του Νοσοκομείου Μετταπέλο στη Γλυφάδα Αττικής

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Παθολογικός Συναρτάτης Ειρ. Ταρβέλλια Αγγειοχειρουργικής
Εξομολογήτρια της Επιστημονικής Έταιρείας Χειρουργικής Κρατικής Παιδείας σε Αγγειολογία Υπερίκλισης

Γραφείο Τρικαλών: Βυρωνίου 37, 1ος όροφος
2431027706 & 6977 231 411
Γραφείο Αθηνών: Λεωφ. Ηρακλείου 285, Νέα Ξάνθη
2102825500

cgkekas@hotmail.com info@christosgekas.gr

Δέχεται κατόπιν ραντεβού
Παρασκευή απόγευμα μετά τις 17:30

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΕΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ

ISO 9001-2015
ΑΡ.Π.Ι.Σ.Τ.: 506925

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΜΕ ΔΕΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ LGR/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00 π.μ. -2.00 π.μ.
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μεταπτυχιακό δίπλωμα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΤΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιασμετρησή
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

• Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
• 24310-25779 | 6936914515
• info@ofthalmos-diathlasi.gr
• ofthalmos-diathlasi.gr

ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΕΙΟΥ

Γεωργία Κουκουσουλά - Μπαλάφα
Χειρουργός Οδοντίατρος Α.Π.Θ.

Σωκράτους 10 & Κονδύλη
1ος όροφος Τρίκαλα
Τηλ. 24310 72762
Κιν. 69723 94 694
e-mail: gkoukousoula@gmail.com

Η «ψυχρή λίμνη» φέρνει ανατροπή του καιρού

Η είσοδος στη χώρα μας της «ψυχρής λίμνης» θα φέρει ανατροπή στον ηλιόλουστο καιρό και θα φέρει βροχές και καταιγίδες.

Όπως αναφέρει η ΕΜΥ, αναμένεται πτώση της θερμοκρασίας, με βροχοπτώσεις και καταιγίδες, ενώ οι άνεμοι θα φτάσουν μέχρι τα 6 μποφόρ.

Ειδικότερα στην ανατολική νησιωτική χώρα γενικά αίθριος καιρός με αραιές νεφώσεις. Στις υπόλοιπες περιοχές αραιές νεφώσεις κατά τόπους πυκνότερες κυρίως το μεσημέρι – απόγευμα στα ηπειρωτικά, όπου θα σημειωθούν τοπικές βροχές ή όμβροι και, κυρίως στα ορεινά, μεμονωμένες καταιγίδες.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Το YouTube... έκλεισε τα 20

Πριν από είκοσι χρόνια, στις 23 Απριλίου του 2005, ένα βίντεο χαμηλής ευκρίνειας και διάρκειας 18 δευτερολέπτων με τίτλο «Εγώ στον ζωολογικό κήπο» (Me at the zoo) ανέβηκε στην ιστοσελίδα που έμελλε να γίνει η πιο διάσημη πλατφόρμα βίντεο στον πλανήτη: το YouTube.

Σύμφωνα με την "Κ" στο εν λόγω βίντεο, το οποίο ήταν και το πρώτο που αναρτήθηκε ποτέ στην πλατφόρμα, εμφανίζεται ο Τζάουεντ Κάριμ, ένας εκ των συνιδρυτών του YouTube, να μιλάει για τους ελέφαντες στον ζωολογικό κήπο του Σαν Ντιέγκο.

Από εκείνη την ημέρα έως και σήμερα το Youtube μπήκε για τα καλά στη ζωή μας.

➔ Ε.Κ.

Έσπασε ρεκόρ...

Ιστορικά ρεκόρ στον αριθμό επισκεπτών και στα έσοδα πέτυχε το 2024 ο ελληνικός τουρισμός, ενώ παράλληλα ο Δεκέμβριος αποδείχθηκε ιδιαίτερα αποδοτικός μήνας, σε μία ακόμα απόδειξη ότι η τουριστική περίοδος υπερβαίνει πλέον τα όρια του καλοκαιριού.

Σύμφωνα με τα αναλυτικά στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος, που δημοσιεύτηκαν πρόσφατα, οι ταξιδιώτες από το εξωτερικό άγγιξαν τα 36 εκατομμύρια το περασμένο έτος, που συνιστά αύξηση της τάξης του 9,8% σε σχέση με τις 32,7 εκατομμύρια αφίξεις που καταγράφηκαν το 2023.

Τα περσινά έσοδα διαμορφώθηκαν στα 21,7 δισεκατομμύρια ευρώ, αυξημένα κατά 1,1 δισ. (5,4%) σε σύγκριση με το 2023. Η σημαντική άνοδος στις ταξιδιωτικές εισπράξεις επετεύχθη παρά τη μείωση των κερδών από Γάλλους επισκέπτες, εξέλιξη που παράγοντες της αγοράς αποδίδουν πρωτίστως στους Ολυμπιακούς Αγώνες που διοργανώθηκαν στο Παρίσι τον περασμένο Ιούλιο και Αύγουστο.

Στον αντίποδα, θεαματική ήταν η τόνωση των εισπράξεων, κατά 15,1%, από Αμερικανούς τουρίστες, σε συνέχεια της ανοδικής τάσης που καταγράφεται όλα τα χρόνια μετά την πανδημία.

➔ Α.Ζ.



Η μελλοδική εικόνα του Μουσείου στα Τρίκαλα!

Σημαντικό συνέδριο...



Στην Αθήνα διεξάγεται την Πέμπτη 24 και την Παρασκευή 25 Απριλίου το 38ο Συνέδριο των MINDS, καλωσορίζοντας στην Ελλάδα τα 25 μεγαλύτερα διεθνή ειδησεογραφικά πρακτορεία. Περισσότερα από 100 ανώτερα στελέχη θα βρεθούν για να ανταλλάξουν καινοτόμες ιδέες και γνώση, καθώς και τις εμπειρίες τους, με σκοπό τη διερεύνηση κοινού πεδίου για συνέργειες και επιχειρησιακά μοντέλα.

Το διεθνές δίκτυο MINDS (Media Innovation Network) έχει κάτω από την «ομπρέλα» του τα κορυφαία ειδησεογραφικά πρακτορεία του κόσμου, τα οποία έχουν παραγωγική συνεργασία στο κομμάτι των νέων μέσων ενημέρωσης. Στόχος του δικτύου είναι να υποστηρίξει την ψηφιακή ανάπτυξη των ειδησεογραφικών πρακτορείων και της βιομηχανίας των ΜΜΕ γενικότερα.

Ως μη κερδοσκοπικός οργανισμός, το δίκτυο MINDS δίνει στα μέλη του πρόσβαση σε πολύτιμη τεχνολογία, ώστε να μπορούν να προσφέρουν καινοτόμα προϊόντα στους πελάτες τους. Λειτουργεί ως μονάδα έρευνας και ανάπτυξης για τους συνεργάτες του, συγκεντρώνοντας κεντρικά τη γνώση, συνδέει τακτικά ανώτερα διευθυντικά στελέχη από όλους τους τομείς των πρακτορείων-μελών του δικτύου και εμπλέκει δημιουργικά καινοτόμες εταιρείες μέσων και τεχνολογίας. Αυτός είναι άλλωστε ο λόγος που οι εργασίες του συνεδρίου είναι κάθε φορά «κλειστές» για το ευρύ κοινό.

➔ Α.Ζ.

Νέο e-mail στον ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ

Το νέο e-mail του ΠΡΩΙΝΟΥ ΛΟΓΟΥ είναι:
info@plogos.eu

Επιστρέφει και φέτος...

Ο πανελλήνιος διαγωνισμός CanSat in Greece 2025, η μεγαλύτερη μαθητική διοργάνωση διαστημικής στην Ελλάδα, επιστρέφει και φέτος, δίνοντας τη δυνατότητα σε νέους και νέες να σχεδιάσουν, να κατασκευάσουν και να εκτοξεύσουν τον δικό τους μικροδορυφόρο σε μέγεθος κουτιού αναψυκτικού!

Ο διαγωνισμός CanSat αποτελεί πρωτοβουλία του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Διαστήματος (ESA), όπου ομάδες μαθητών και μαθητριών από όλη την Ευρώπη αναπτύσσουν έναν δορυφόρο, ο οποίος εκτοξεύεται σε ύψος περίπου 1 χιλιόμετρο, ενσωματωμένος σε πύραυλο. Στη συνέχεια, ο δορυφόρος απελευθερώνεται με αλεξίπτωτο, εκτελώντας επιστημονικές και τεχνολογικές αποστολές κατά την κάθοδό του. Στην Ελλάδα, ο διαγωνισμός υλοποιείται από το ESERO Greece (European Space Education Resource Office) με έδρα το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ), σε συνεργασία με τη φοιτητική ομάδα αεροδιαστημικής ASAT (Aristotle Space & Aeronautics Team) του ΑΠΘ.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες που συμμετέχουν, ενισχύουν τις τεχνολογικές και επιστημονικές τους γνώσεις γύρω από τα πεδία STEM, έχοντας τη δυνατότητα να έρθουν σε επαφή με μια προσομοίωση μιας πραγματικής διαστημικής αποστολής. Παράλληλα, αναπτύσσουν σημαντικές δεξιότητες του 21ου αιώνα και συνεργάζονται με επιστήμονες και μηχανικούς του κλάδου.

Φέτος, έχουν επιλεγεί 11 μαθητικές ομάδες από όλη την Ελλάδα, οι οποίες θα εκτοξεύσουν τον δορυφόρο που κατασκεύασαν.

➔ Α.Ζ.

Μια στάση συμπόνοιας σε ευάλωτους συμπολίτες

Αναγνώστης του Π.Λ. μας επισήμανε ότι αυτές τις μέρες έπεσε στην αντίληψή του μια δυσάρεστη κατάσταση με ευάλωτο συμπολίτη που ταλαιπωρήθηκε από υπηρεσία για μια οφειλή.

Προφανώς ουδείς υποστηρίζει ότι τα χρέη δεν είναι για να εξοφλούνται, αλλά κάθε περίπτωση θα πρέπει να την αντιμετωπίζει η κάθε αρμόδια υπηρεσία με διαφορετική ματιά. Διότι καλό θα ήταν να μην φτάνουμε σε καταστάσεις που είναι θλιβερές...

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Στις 25/4 η αυτόματη υποβολή των προσυμπληρωμένων δηλώσεων

Την Παρασκευή 25 Απριλίου οριστικοποιούνται αυτόματα από την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων οι προσυμπληρωμένες και προεκαθαρισμένες δηλώσεις φορολογίας εισοδήματος φυσικών προσώπων, χωρίς να απαιτείται καμία ενέργεια από τους υπόχρεους.

Οι φορολογούμενοι καλούνται να ελέγξουν την πληρότητα και την ορθότητα των προσυμπληρωμένων στοιχείων.

Σε περίπτωση που διαπιστώσουν ανακρίβειες ή ελλείψεις, μπορούν να προχωρήσουν στη διόρθωση ή συμπλήρωσή τους, ως εξής: έως 24/4: υποβολή αρχικής δήλωσης και από 25/4 έως 15/7: υποβολή τροποποιητικής δήλωσης, χωρίς κυρώσεις (επέχει θέση αρχικής δήλωσης).

➔ Ε.Κ.



Σε στάδιο υλοποίησης εισέρχεται η ίδρυση του Διαχρονικού Μουσείου Τρικάλων, μετά από την ολοκλήρωση των μελετών που χρηματοδοτήθηκαν από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης του Υπουργείου Πολιτισμού. Το σύνολο των μελετών έγιναν από το Υπουργείο Πολιτισμού, από την Διεύθυνση Μελετών και Έργων Μουσείων και αφορούν στο έργο αποκατάστασης του παλαιού κελύφους, του κτηρίου ΤΑΞ.ΥΠ (π. Ταξιαρχία Υποστηρίξεως), ενώ η μουσειολογική και μουσειογραφική από την Εφορεία Αρχαιοτήτων Τρικάλων.

Του Αποστόλη Ζώνη

Η υλοποίηση του έργου έχει δρομολογηθεί να χρηματοδοτηθεί από το Περιφερειακό Πρόγραμμα Θεσσαλίας-ΕΣΠΑ 2021-2027, με προϋπολογισμό άνω των 12.000.000 ευρώ.

Δηλώσεις

Η Υπουργός Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη δήλωσε: «Στόχος του Υπουργείου Πολιτισμού είναι να αναβαθμίσει και να πολλαπλασιάσει τους κρίκους της μεγάλης αλυσίδας των μουσείων της χώρας μας, ώστε να προβάλλεται η ιδιαίτερη πολιτιστική φυσιογνωμία κάθε τόπου, υπό το πρίσμα της βιώσιμης διαχείρισης. Αυτόν τον σχεδιασμό υπηρετεί και η δημιουργία του Διαχρονικού Μουσείου, στις εγκαταστάσεις της π. ΤΑΞ.ΥΠ στα Τρίκαλα. Στο κτήριο, της πρώην Ταξιαρχίας Υποστηρίξεως, αλλά και στον άμεσα περιβάλλοντα χώρο που περιήλθε στο Υπουργείο Πολιτισμού, μετά την υπογραφή -τον Δεκέμβριο 2020- της σύμβασης εκμίσθωσης των κτηρίων, για 99 χρόνια, μεταξύ των Υπουργείων Εθνικής Άμυνας και Πο-

λιτισμού, προβλέπεται να αναπτυχθεί η ιστορία και η αρχαιολογία της πόλης, από την απώτατη αρχαιότητα, ως και τους νεώτερους αιώνες. Παράλληλα, αξιοποιείται το υπάρχον κτηριακό απόθεμα στην πόλη των Τρικάλων και αναδεικνύεται το π. Στρατόπεδο Πούλιου. Συγχρόνως, το Διαχρονικό Μουσείο, με το συγκρότημα του Οσμάν Σαχ, το Κουρσούμ Τζαμί, το Μουσείο Τσιτσάνη, τα κατάλοιπα της Αρχαίας Τρίκκης και του Ασκληπιείου θα αποτελέσουν μια μοναδική πολιτιστική διαδρομή, στον πυρήνα της πόλης, άμεσα συνδεδεμένη με την καθημερινότητα των πολιτών και την οικονομική ανάπτυξη της. Ευχαριστώ διαχρονικά την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τον Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα για τη συνεργασία στην ίδρυση του Διαχρονικού Μουσείου Τρικάλων. Η πόλη αποκτά έναν επιπλέον πολιτιστικό πόλο και έναν εξαιρετικά σημαντικό αναπτυξιακό πόρο».

Στόχος

Η μελέτη για την επισκευή, τον εκσυγχρονισμό και τη μετατροπή του κτηρίου σε Μουσείο, στοχεύει στη δομική και λειτουργική αναβάθμιση του υφιστάμενου κελύφους όπως

Σύμφωνα με το Υπουργείο Πολιτισμού Σε στάδιο υλοποίησης η ίδρυση του Διαχρονικού Μουσείου Τρικάλων

Μετά από την ολοκλήρωση των μελετών - Διαμορφώνεται στο κτήριο που στέγαζε στο παρελθόν το Στρατηγείο και την Ταξιαρχία Υποστηρίξεως του Α' Σώματος Στρατού, στο στρατόπεδο «Ταγματάρχου Πούλιου»



και στην προσαρμογή του, ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες ενός σύγχρονου Μουσείου. Συγκεκριμένα, αφορά:

Στον εκσυγχρονισμό της λειτουργικότητας του κτηρίου, με αναβάθμιση της εσωτερικής διαρρύθμισης, προκειμένου να στεγάσει τη νέα χρήση. Στη δομική και εν γένει οικοδομική αποκατάστασή του, ώστε να ανταποκρίνεται στις σημερινές απαιτήσεις, βάσει του κανονιστικού πλαισίου.

Στην εγκατάσταση των απαραίτητων ηλεκτρομηχανολογικών εγκαταστάσεων και εν γένει υποδομών που απαιτεί η λειτουργία ενός σύγχρονου Μουσείου

Στην ενεργειακή αναβάθμιση και στην προσαρμογή του κτηρίου στις τεχνικές απαιτήσεις - προδιαγραφές με τις οποίες επιτυγχάνεται η βέλτιστη ενεργειακή απόδοση.

Στην εξασφάλιση της προσβασιμότητας ΑμεΑ σε όλους τους χώρους του κτηρίου.

Ο χώρος

Το Διαχρονικό Μουσείο Τρικάλων ιδρύεται στο κτήριο που στέγαζε στο παρελθόν το Στρατηγείο και την Ταξιαρχία Υποστηρίξεως του Α' Σώματος Στρατού, στο στρατόπεδο «Ταγματάρχου Πούλιου», γνωστό ως ΤΑΞ.ΥΠ Τρικάλων. Η κατασκευή του στρατοπέδου που ξεκίνησε

το 1929 και ολοκληρώθηκε μετά από μία δεκαετία, βρίσκεται στις παρυφές του λόφου Προφήτη Ηλία, κοντά στον παραδοσιακό οικισμό «Βαρούσι» και κάτω από το βυζαντινό κάστρο της πόλης. Πρόκειται για προπολεμικό κτήριο, το οποίο, αν και αρχικά προοριζόταν για νοσοκομείο, αξιοποιήθηκε σε στρατιωτικές λειτουργίες. Το τετραώροφο κτήριο παραχωρήθηκε στο Υπουργείο Πολιτισμού από το Υπουργείο Εθνικής Άμυνας με σκοπό να φιλοξενήσει το Διαχρονικό Μουσείο Τρικάλων και τις υποστηρικτικές λειτουργίες του, μαζί με την περιβάλλουσα έκταση 4.750 τ.μ.

περίπου. Η κατάσταση διατήρησής του επέβαλε τη δομική, ενεργειακή και λειτουργική αναβάθμισή του αλλά και την εξασφάλιση καθολικής προσβασιμότητας στα ΑμεΑ, ώστε να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες απαιτήσεις για την επανάχρησή του, ως μουσειακό κέλυφος.

Η μόνιμη έκθεση αρχαιοτήτων του Διαχρονικού Μουσείου Τρικάλων προβλέπεται να αναπτυχθεί στον πρώτο όροφο του κτηρίου, με συνολικό εμβαδόν περίπου 580 τ.μ. Οργανώνεται σε τρεις ενότητες, ακολουθώντας τη διάρθρωση των χώρων, με την εισαγωγική ενότητα στο κέντρο και δύο μεγάλες αίθουσες εκατέρωθεν. Ο σχεδιασμός της έκθεσης δεν απαιτεί δομικές παρεμβάσεις στο κέλυφος. Το παραχωρηθέν κτήριο πρόκειται να στεγάσει, στους δύο ανώτερους ορόφους, τα γραφεία της Εφορείας Αρχαιοτήτων Τρικάλων και τους απαιτούμενους υποστηρικτικούς χώρους, όπως υποδοχή, πωλητήριο, βεστιάριο, αναψυκτήριο, χώρο εκδηλώσεων, αποθήκες, εργαστήρια συντήρησης, λοιπές βοηθητικές υπηρεσίες.

Κύριο μορφολογικό - μουσειογραφικό στοιχείο, το οποίο ενισχύει την αίσθηση της τοπογραφίας της περιοχής, αποτελούν οι μικρότερες και οι μεγαλύτερες εκθεσιακές κατασκευές, με τη γεωμετρία τους να παραπέμπει αφαιρετικά στο ανάγλυφο της περιοχής, στους γήλοφους-μαγούλες, της πεδιάδας και τους υψηλότερους ορεινούς όγκους. Ο εκθεσιακός εξοπλισμός του Μουσείου ολοκληρώνεται από προθήκες και βάθρα, ειδικές κατασκευές, για την τοποθέτηση των εκθεμάτων, καθώς και εξοπλισμό ψηφιακών εφαρμογών. Ο σχεδιασμός του εξοπλισμού του εποπτικού υλικού και η εν γένει διάταξη των εκθεμάτων, επιτρέπουν την προσβασιμότητα σε άτομα με αναπηρικό αμαξίδιο.

ΣΒΑΑ Τρίκαλα 2027

Τρίκαλα: Η πόλη δέχεται οικιστικές πιέσεις

Ποιες είναι οι πιο σημαντικές κατευθύνσεις που θέτει η πρόταση Αναθεώρησης του ΓΠΣ και συνάδουν με την Στρατηγική ΒΑΑ

«Η πόλη των Τρικάλων, δέχεται οικιστικές πιέσεις, και αρκετοί οικισμοί και εκτός σχεδίου κατασκευές έχουν δημιουργηθεί τις τελευταίες δεκαετίες στα όρια της πόλης και στην ευρύτερη περιφερειακή περιοχή. Για να οργανωθεί και αναδιαταχθεί η ανάπτυξη της πόλης, αλλά και για να επικαιροποιηθεί ο σχεδιασμός στη βάση των νεότερων αναγκών, ο Δήμος Τρικκαίων ξεκίνησε από το 2007 τη διαδικασία σύνταξης της μελέτης «Αναθεώρηση του Γ.Π.Σ. Τρικάλων». Πρόκειται για στοιχεία που περιλαμβάνονται στη Στρατηγική Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης.

Πρότυπο οικιστικής ανάπτυξης

Το πρότυπο οικιστικής ανάπτυξης και χωρικής οργάνωσης που προτείνεται, βασίζεται στις κατευθύνσεις του ΠΠΧΣΑΑ και συνοψίζεται στην «στην

αναβάθμιση του αστικού κέντρου των Τρικάλων, ως νομαρχιακού διοικητικού κέντρου περιφερειακής εμβέλειας, συγκοινωνιακού κόμβου, κέντρου παροχής υπηρεσιών υποστηρικτικών όλων των παραγωγικών τομέων (πρωτογενή, δευτερογενή, και τριτογενή), πόλου ανάπτυξης αστικού τουρισμού και εναλλακτικών μορφών τουρισμού και ήπιας αναψυχής, με την ανάδειξη του φυσικού και πολιτιστικού περιβάλλοντος της πόλης, η οποία διαθέτει ιδιαίτερο τοπίο ανάμεσα στους υδάτινους διαδρόμους και τις λοφώδεις εξάρσεις, εντασσόμενη παράλληλα στους άξονες δημοφιλών τουριστικών προορισμών (Μετέωρα και Πίνδος), και πόλου ανάπτυξης τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, έρευνας και τεχνολογίας.

Σημαντικές κατευθύνσεις

Ορισμένες σημαντικές κατευθύνσεις

που θέτει η πρόταση Αναθεώρησης του ΓΠΣ και συνάδουν με την Στρατηγική ΒΑΑ είναι οι παρακάτω:

• Η δημιουργία μιας «πράσινης» πόλης. Με άξονες όπως:

- Η ήπια αστική ανάπτυξη της πόλης, με χαμηλούς συντελεστές, ήπιες χρήσεις στις ζώνες κατοικίας και έλεγχου των χρήσεων.

- Οι πολιτικές μείωσης της ενεργειακής κατανάλωσης, βιοκλιματική αρχιτεκτονική στα ιδιωτικά και δημόσια κτίρια και στους υπαίθριους ιδιωτικούς και δημόσιους χώρους, η μείωση των εκπομπών αερίων θερμοκηπίου, η αειφόρος χρήση και η επεξεργασία των υδάτων και ειδικότερα η διαχείριση των ομβρίων στο πλαίσιο της αστικής εξοικονόμησης υδάτων, η περιβαλλοντική θέρωση της χρήσης των αποβλήτων και των απορριμμάτων (ανακύκλωση



- κομποστοποίηση), η προστασία της φύσης και της βιοποικιλότητας, οι περιβαλλοντικά αποδοτικές μεταφορές και ο περιορισμός των μετακινήσεων αλλά και των διαδρομών, η αντιμετώπιση των φυσικών και ανθρωπογενών κινδύνων και εν γένει η επίτευξη της ποιότητας ζωής.

- Οι αειφόρες αστικές μεταφορές με την ενίσχυση της χρήσης μαζικών μέσων μεταφοράς, την πρόβλεψη χώρων στάθμευσης στην περίμετρο της κεντρικής περιοχής της πόλης και στους δακτυλίους της, με την πρόβλεψη περιορισμένης χρήσης ιδιωτικών οχημάτων στο κέντρο της πόλης, όπου θα πρέπει να προωθηθούν σημαντικές πεζοδρομήσεις, οδοί ήπιας κυκλοφορίας, και ικανό δίκτυο ποδηλατοδρόμων, τη χρήση μικρών οικολογικών λεωφορείων.

- Στη δημιουργία μιας συνεκτικής πόλης που το κέντρο της θα συγκεντρώ-

νει τις απαραίτητες χρήσεις γης προκειμένου να εκπληρώνει το αναπτυξιακό πρότυπο και μαζί με την κατοικία να παρουσιάζει μια ολοκληρωμένη δομή. Συμπερασματικά, τα Τρίκαλα δέχονται ήδη και θα συνεχίσουν και στο μέλλον, μια οικιστική πίεση κυρίως από αγροτικούς οικισμούς που φέρνει δημογραφική ανάπτυξη. Στόχος οφείλει να είναι, τονίζεται, η πόλη των Τρικάλων να γίνει υποδοχέας τέτοιων μετακινήσεων συγκρατώντας τον πληθυσμό ώστε να μη συγκεντρώνεται μόνο στα μεγαλύτερα αστικά κέντρα. Αυτό απαιτεί στοχευμένες κοινωνικές και οικονομικές πολιτικές για την ενίσχυση της απασχόλησης, τη διαφοροποίηση και την ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων, τον περιορισμό των χωρικών και κοινωνικών ανισοτήτων.

Αποστόλης Ζώνης

Σε εφαρμογή έχει τεθεί εδώ και αρκετό καιρό η διαδικασία αντικατάστασης των παλαιών ταυτοτήτων με νέες, ψηφιακά αναβαθμισμένες, στις οποίες θα υπάρχει ενσωματωμένος ένας «Προσωπικός Αριθμός», ένας κωδικός-κλειδί για όλες τις συναλλαγές με το κράτος, θέτοντας τα θεμέλια για έναν πλήρως ψηφιοποιημένο δημόσιο τομέα.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η προθεσμία για την αντικατάσταση των παλιών ταυτοτήτων με τις νέες λήγει τον Αύγουστο του 2026.

Μέχρι τότε, όλοι οι πολίτες που διαθέτουν ΑΦΜ ή/και ΑΜΚΑ θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τη διαδικασία απόκτησης του Προσωπικού Αριθμού και να έχουν εκδώσει τη νέα τους ταυτότητα.

Νέες ταυτότητες: Τι είναι ο Προσωπικός Αριθμός και πώς λειτουργεί

Ο Προσωπικός Αριθμός

Νέες ταυτότητες 'Όπλο κατά την γραφειοκρατίας

(ΠΑ) θα είναι μοναδικός για κάθε πολίτη και θα αποτελείται από τον ήδη υπάρχοντα Αριθμό Φορολογικού Μητρώου (ΑΦΜ), ο οποίος θα συνδυάζεται με ένα γράμμα του λατινικού αλφαβήτου και δύο αριθμούς. Από αυτά τα τρία νέα στοιχεία ο πολίτης θα επιλέγει τα δύο -το γράμμα και έναν από τους δύο αριθμούς- μέσα από τη νέα πλατφόρμα myinfo, ενώ το τρίτο ψηφίο θα αποδίδεται αυτόματα από το σύστημα.

Η πλατφόρμα myinfo, προσβάσιμη μέσω του gov.gr, θα είναι το σημείο εκκίνησης για όλους τους πολίτες που επιθυμούν να διαμορφώσουν τον Προσωπικό τους Αριθμό, προτού προχωρήσουν στην έκδοση της νέας ταυτότητας.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη δημιουργία του ΠΑ είναι η ύπαρξη είτε ΑΦΜ είτε ΑΜΚΑ.

Κατά την είσοδο στο myinfo, το σύστημα θα συγκρίνει τα προσωπικά σας στοιχεία (όνομα, επώνυμο, ημερομηνία γέν-

νησης κ.λπ.) με τις εγγραφές τόσο στο Μητρώο Πολιτών όσο και στα αρχεία της Ελληνικής Αστυνομίας.

Εάν εντοπιστεί οποιαδήποτε αναντιστοιχία ανάμεσα στις δύο βάσεις δεδομένων, ο χρήστης θα ειδοποιείται αυτόματα με ένα σχετικό μήνυμα στην οθόνη.

Σε τέτοιες περιπτώσεις, θα χρειαστεί ο πολίτης να απευθυνθεί στο αρμόδιο ληξιαρχείο, ώστε να γίνει επιτόπου η διόρθωση και να ευθυγραμμιστούν τα προσωπικά του δεδομένα σε όλα τα μητρώα.

Νέες δυνατότητες

Οι νέες ταυτότητες δεν είναι απλώς «πιο μοντέρνες». Ενσωματώνουν αυξημένα επίπεδα ασφάλειας και διασύνδεσης με ψηφιακές πλατφόρμες του Δημοσίου.

Παράλληλα, προωθείται και ένα νέο σύστημα αυθεντικοποίησης, με ισχυρότερους κωδικούς πρόσβασης για τις κρατικές πλατφόρμες, όπως το



Taxisnet και το gov.gr.

Οι πολίτες θα έχουν τη δυνατότητα είτε να διατηρήσουν τους υπάρχοντες κωδικούς τους είτε να αποκτήσουν νέους, αναβαθμισμένους κωδικούς, που θα προσφέρουν αυξημένη προστασία των προσωπικών τους δεδομένων.

Νέο σύστημα ραντεβού και εξυπηρέτησης

Λόγω της αυξημένης κινητικότητας που αναμένεται με την εισαγωγή του Προσωπικού Αριθμού, το υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης έχει προνοήσει για ένα νέο σύστημα ραντεβού.

• Για διευκόλυνση των πολιτών, καθώς επίσης και στην αποσυμφόρηση των αστυνομικών τμημάτων, κάνει λόγο ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου

Όπως δήλωσε ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρης Παπαστεργίου, η εφαρμογή του Προσωπικού Αριθμού θα συνοδευτεί από τη λειτουργία αυτής της νέας πλατφόρμας, η οποία στοχεύει στη διευκόλυνση των πολιτών, καθώς επίσης και στην αποσυμφόρηση των αστυνομικών τμημάτων.



Τους δεσμούς φιλίας, συνεργασίας και επί της ουσίας αδελφοποίησης, επιβεβαίωσαν στα Τρίκαλα οι εκπρόσωποι και πολίτες των αδελφοποιημένων πόλεων Τρίκαλα και Αμπεργκ.

Σε μια σεμνή τελετή την Τετάρτη 23 Απριλίου 2025 στο Δημαρχείο Τρικκαίων, ο Δήμαρχος Νίκος Σακκάς υποδέχθηκε τον Γερμανό ομόλογό του κ. Michael Cerny, παρόντος του Προξένου της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας στη Θεσσαλονίκη κ. Μαρκ Στρόμεγκερ.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο πενήμηρης παρουσίας αποστολών από νέους και νέες της γερμανικής πόλης, που μετέχουν σε πρόγραμμα ανταλλαγής με βάση το ποδόσφαιρο και το μπάσκετ, για αγόρια και κορίτσια.

Για τον λόγο αυτόν ο κ. Σακκάς, υποδεχόμενος τη γερμανική αποστολή, τόνισε τη σημασία της φιλίας ανάμεσα στις δύο πόλεις, υπενθυμίζοντας τη χρόνια σχέση σε πραγματικό επίπεδο, καθώς και τη βοήθεια της γερμανικής πόλης την περίοδο της κρίσης.

Σημαντική από την πλευρά του Γερμανού δήμαρχου – που για μια ακόμη φορά επι-

Στα Τρίκαλα γερμανική αντιπροσωπεία

Κρατάει χρόνια αυτή η φιλία!

• Συνεχίζονται οι ανταλλαγές και δραστηριοτήτων Τρικάλων και Αμπεργκ

σκέπται τα Τρίκαλα -, η υπόμνηση ότι το Αμπεργκ ξεκίνησε να ασχολείται με τις εξυπνες εφαρμογές σε πόλεις, με αφορμή τις αντίστοιχες δράσεις του Δήμου Τρικκαίων. Επεσήμανε, ακόμη, τη ζεστή ατμόσφαιρα που υπάρχει ανάμεσα στις δύο πόλεις, αναφέρθηκε στον Μύλο των Ξωτικών και εστίασε στις ανταλλαγές, προκρίνοντας ως προτεραιότητα την εμβάθυνσή τους, ευχαριστώντας στο σημείο αυτό και τον κ. Στρόμεγκερ για τη στήριξή του.

Ο πρόξενος από την πλευρά του, έκανε λόγο για ιδιαίτερη χαρά που τον διακατέχει για τη συγκεκριμένη συνεργασία, αναφερόμενος, τόσο στην κοινή πορεία μάθησης των δύο πόλεων, όσο και στην εκτίμηση και την προσφορά βοήθειας ανάμεσα στις δύο χώρες.

Σε μια όμορφη στιγμή ο προπονητής της κύριας ομάδας μπάσκετ της περιοχής (προέκυψε μετά από συνένωση με γειτονική πόλη), ο κ. Samuel Cristoph Hein, παρου-



σίασε την πορεία των επί μέρους ομάδων και τις επιτυχίες τους.

Χαιρετισμούς απηύθυναν, επίσης, οι αντιδήμαρχοι Michάλης Λάμπας, Παναγιώτης Ντιντής, Σοφία Αλεστά, που

έλαβαν αναμνηστικό δώρο από τους εκπροσώπους της γερμανικής πόλης. Από την Δήμο Τρικκαίων παρέστη επίσης η αντιδήμαρχος Δήμητρα Νάτσινα και η εντεταλμένη σύμβουλος δημοσίων σχέσε-

ων Εφη Λεβέντη, ενώ από την πλευρά των Γερμανών παρίσταντο, ο αντιδήμαρχος Martin Preuss και οι δημοτικοί σύμβουλοι Brigitte Netta (από την αντιπολίτευση) και Florian Fuger.

Στο τέλος της εκδήλωσης, οι αθλητές και οι αθλήτριες έλαβαν αναμνηστικά δώρα.

Το πρόγραμμα ανταλλαγής συνίσταται στην ενασχόληση των νέων και νεανίδων από τα Τρίκαλα με συνομήλικους/ες από το Amberg στο γυναικείο ποδόσφαιρο και το εφηβικό μπάσκετ για ηλικίες από 14 έως 29. Προηγήθηκε η υλοποίησή του το περασμένο καλοκαίρι στη Γερμανία.

Πλέον, από τις 22 Απριλίου έως τις 26 Απριλίου διοργανώνονται κοινές προπονήσεις και αναλύσεις τακτικών σε γήπεδο του Δήμου Τρικκαίων με Έλληνες και Γερμανούς προπονητές.

Στο μεσοδιάστημα οι Γερμανοί/ίδες επισκέπτονται μνημεία και περιοχές φυσικού κάλλους στον Δήμο Τρικάλων και στην ευρύτερη περιοχή.

Το πρόγραμμα επιδοτείται από το Ελληνογερμανικό Ίδρυμα Νεολαίας του Υπουργείου Οικογένειας και Κοινωνικής Συνοχής.

Με την φτώχεια και την ανισότητα να είναι στα ύψη (σ.σ. σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα της ΕΛΣΤΑΤ το 81,9% του φτωχού πληθυσμού δηλώνουν οικονομική δυσκολία), η Κυβέρνηση ανακοίνωσε σειρά μέτρων για την στήριξη των συνταξιούχων.

Ως γνωστόν, οι συνταξιούχοι αποτελούν μια από τις πιο ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, και η στήριξη τους είναι ζωτικής σημασίας. Από το συνολικό πακέτο μέτρων, 250 εκατομμύρια ευρώ θα διατεθούν για την υποστήριξή τους.

Ωστόσο, τα όσα ανακοινώθηκαν μόνο χαμόγελα δε μοιράζουν, καθώς οι συνταξιούχοι θεωρούν ότι τα 250 ευρώ ετησίως σημαίνουν 70 λεπτά την ημέρα, την ώρα που η ακρίβεια καλπάζει και τσακίζει το εισόδημά τους.

Όπως τόνισε στον "Π.Α." η οργανωτική γραμματέας του Σωματείου Συνταξιούχων ΙΚΑ Τρικάλων κα. Κούλα Τσιτσιά πρόκειται για ακόμα μια επιδοματική πολιτική της Κυβέρνησης, χωρίς αντίκρισμα.

Τονίζουν οι Τρικαλινοί συνταξιούχοι για τα 250 ευρώ ετησίως Χωρίς αντίκρισμα το επίδομα

Η κα. Τσιτσιά κάλεσε τους συνταξιούχους σε μαζική συμμετοχή στην απεργία της Πρωτομαγιάς

"Τα προβλήματα είναι πολλά για τους συνταξιούχους και δυσκολεύονται ακόμα και στα βασικά" υπογράμμισε και πρόσθεσε ότι " οι συνταξιούχοι εδώ και χρόνια διεκδικούν το δίκαιο αίτημα της επιστροφής των δώρων τα οποία έχουν πληρώσει στον εργάσιμο βίο τους και οι κυβερνήσεις από την εποχή των μνημονίων τούς τα έκοψαν".

Παράλληλα, η κα. Τσιτσιά κάλεσε τους συνταξιούχους σε μαζική συμμετοχή στην απεργία της Πρωτομαγιάς και στη συγκέντρωση που έχει προγραμματιστεί στις 10 το πρωί στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων.

Απόδοση των αναδρομικών

Σημειωτέον, οι συνταξιούχοι



διεκδικούν την απόδοση των αναδρομικών δώρων και επικουρικών του 11μηνου 2015-2016 για όλους τους συνταξιούχους με πολιτική απόφαση δίχως προαπαιτούμενα, νέες προσφυγές στα δικαστήρια και δικαστικές αποφάσεις, την άμεση ενσωμάτωση της προσωπικής διαφοράς στις κύριες συντάξεις, πραγματικές αυξήσεις σε όλες τις συντάξεις μας κύριες και επικουρικές, στο ύψος τουλάχιστον του τιμάρθιμου της τελευταίας Ζετίας και επανασύνδεση της κατώτερης σύνταξης στο 80% του κατώτερου μισθού, την ορθή και δίκαιη απόδοση των συντάξεων χρεϊάς για να προστατευθούν οι οικογένειες από την απειλούμενη φτώχεια και ίσως την εξαθλίωση τους, την πρόσληψη μόνιμου προσωπικού στον ΕΦΚΑ για την κάλυψη όλων των αναγκών των ασφαλισμένων και συνταξιούχων και την πρόσληψη γιατρών και νοσηλευτικού προσωπικού σε όλες τις βαθμίδες της δημόσιας υγείας.

Ευαγγελία Κάκια

Όπως τονίζει σύμφωνα με νεότερα επιστημονικά ευρήματα ο καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Αθανάσιος Τζιαμούρτας:

«Τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 είναι συνήθως παχύσαρκα, κάνουν καθιστική ζωή και δεν ακολουθούν μια σωστή διατροφή»

- Ο διαβήτης τύπου II εμφανίζεται κυρίως στους ενήλικες αθλά τα τελευταία χρόνια κάνει την εμφάνιση του οθόνα και σε μικρότερες ηλικίες, τονίζει επίσης ο ίδιος

«**Τ**α άτομα με ΣΔ τύπου 2 (ΣΔΤ2) είναι συνήθως παχύσαρκα, κάνουν καθιστική ζωή και δεν ακολουθούν μια σωστή διατροφή. Πριν εμφανιστεί ο ΣΔΤ2 τα άτομα περνούν από μια κατάσταση προδιαβήτη, όπου τα συμπτώματά είναι λιγότερο εμφανή. Η πρόταση για την αντιμετώπιση αυτής της κατάστασης και της αποτροπής ή επιβράδυνσης της εμφάνισης του ΣΔΤ2 είναι να τροποποιηθεί

κάποιος τη διατροφή του, για να χάσει κιλά και να κάνει άσκηση για να ενεργοποιήσει τον μεταβολισμό του σακχάρου. Ο στόχος ενός προγράμματος άσκησης πρέπει να οδηγεί σε μείωση της πιθανότητας εμφάνισης κάποιων συνοσηρότητας με το διαβήτη, να βελτιώνει τα επίπεδα του σακχάρου (καλύτερος γλυκαιμικός έλεγχος), να μειώνει το σωματικό βάρος και να βελτιώνει τη φυσική κατάσταση του ασθενούς».

Αυτά τονίζει μεταξύ άλλων σύμφωνα με νεότερα επιστημονικά ευρήματα ο καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Αθανάσιος Τζιαμούρτας.

Αυξανόμενη πορεία

Μιλώντας ο κ. Τζιαμούρτας με αριθμούς επισημαίνει ότι «σύμφωνα με πρόσφατα επιδημιολογικά στοιχεία πάνω από 537 εκατομμύρια άτομα στον κόσμο έπασχαν από σακχαρώδη διαβήτη το 2021,



ενώ η συχνότητα της νόσου έχει συνεχώς αυξανόμενη πο-

ρεία με την πρόβλεψη για το 2030 να είναι στα 643 εκατομμύρια και για το 2045 στα 783 εκατομμύρια. Αυτό οφείλεται κυρίως, σε αλλαγές στον τρόπο ζωής, δηλαδή την αύξηση της πρόσληψης θερμίδων και τη μείωση της σωματικής δραστηριότητας. Σήμερα, έχουμε αυξήσει την πρόσληψη των θερμίδων σε ημερήσια βάση, λόγω της ποιότητας των τροφών καταναλώνοντας πολλά λιπαρά, ενώ έχουμε περιορίσει τις μετακινήσεις καθώς και τη χειρωνακτική εργασία, με αποτέλεσμα το θετικό ενεργειακό ισοζύγιο να φτάνει σε ορισμένες περιπτώσεις ακόμα και τις 500 θερμίδες ημερησίως».

Το ποσοστό των ατόμων, σύμφωνα με τον ίδιο, που πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ) αγγίζει το

10%. Για να καταλήξει τονίζοντας: «Εργασίες που έχουν γίνει από το εργαστήριο βιοχημείας της άσκησης του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του Ινστιτούτου Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης, που εδρεύουν στα Τρίκαλα, αναδεικνύουν τη σημασία που έχουν αυτές οι ουσίες για την εμφάνιση του σακχαρώδη διαβήτη. Πρόσφατα δεδομένα έδειξαν ότι τα παχύσαρκα παιδιά είχαν σημαντικά χαμηλότερα επίπεδα αντιπνεοκτίνης και σημαντικά μεγαλύτερα επίπεδα βισφατίνης σε σχέση με τα φυσιολογικού βάρους παιδιά και τα παιδιά που ασκούσαν».

Ο διαβήτης τύπου II εμφανίζεται κυρίως στους ενήλικες αλλά τα τελευταία χρόνια κάνει την εμφάνιση του οθόνα και σε μικρότερες ηλικίες. Μπορεί στην παρούσα φάση της ζωής τους, αυτά τα παιδιά να μην παρουσίαζαν σημαντικά αυξημένη αντίσταση στην ινσουλίνη αλλά η παρατεταμένη μεταβολή αυτών των λιποκυτταρινών, να δημιουργεί το ανάλογο μεταβολικό περιβάλλον για την εγκαθίδρυση του διαβήτη, τονίζει επίσης ο ίδιος.

Αποστόλης Ζώης

Πιθανή διακοπή νερού στα Τρίκαλα

Η ΔΕΥΤ ανακοίνωσε ότι υπάρχει βλάβη στο δίκτυο άρδευσης

Από την ΔΕΥΑ Τρικάλων ανακοινώνεται ότι σήμερα Πέμπτη 24-04-2025, μεταξύ 09:00-13:00, θα σημειωθεί πιθανή πτώση πίεσης ή και διακοπή υδροδότησης στους υψηλότερους ορόφους, στο οικοδομικό τετράγωνο μεταξύ των οδών Μαυροκορδάτου, Κωλέττη, Δεληγιώργη & Αλεξάνδρας, λόγω βλάβης στο δίκτυο ύδρευσης στην συμβολή των οδών Μαυροκορδάτου & Κωλέττη.

Παρακαλούμε τους καταναλωτές όπως αποθηκεύσουν νερό για τις πρώτες ανάγκες.

Ζητάμε συγγνώμη για την ταλαιπωρία και ευχαριστούμε εκ των προτέρων τους κατοίκους για την κατανόησή τους.



Κάθε χρόνο, στην περιοχή των Μετεώρων, οι διερχόμενοι τουρίστες αγγίζουν τα 2,5 εκατομμύρια κατατάσσοντάς τα στη δεύτερη θέση των κορυφαίων ταξιδιωτικών προορισμών της ηπειρωτικής Ελλάδος. Αναμφίβολα ο τουρισμός είναι ένα πολύ δυνατό "χαρτί" για την περιοχή αλλά για τον δήμαρχο Μετεώρων Λευτέρη Αβραμόπουλο, είναι και κάτι παραπάνω: ένα μεγάλο στοίχημα που θα κρατήσει ή και θα φέρει πίσω τους νέους ανθρώπους.

Επιμέλεια: Αποστόλης Ζώης

Για το λόγο αυτό, και αφού δεν έχει θάλασσα, δεν "ανοίγει πανιά" αλλά δρόμους, και συγκεκριμένα τους δρόμους του κρασιού, επενδύοντας στην ανάπτυξη του οινοτουρισμού για την περαιτέρω ενίσχυση του τουριστικού προϊόντος.

Οι αμπελώνες

Οι αμπελώνες της περιοχής και η οινοποιία συνδέονται με την παράδοση, την πολιτιστική κληρονομιά, τις αυθεντικές γεύσεις και τα τοπικά προ-

Σύμφωνα με συνέντευξη του δημάρχου Μετεώρων στο ΑΠΕ-ΜΠΕ: "Δρόμους" στον οινικό τουρισμό ανοίγει η Καλαμπάκα



ϊόντα και ο οινοτουρισμός έχει πολλές προοπτικές καθώς τον οινόφιλο κοινό παγκοσμίως είναι ιδιαίτερα ανεπτυγμένο.

«Ως δήμαρχος Μετεώρων αλλά και πρόεδρος της Αναπτυξιακής Εταιρείας ν.Τρικάλων (ΚΕΝΑΠΑΚ ΑΕ) πιστεύω ότι είναι πολύ σημαντικό να επενδύσουμε στον οινοτουρισμό καθώς με αυτόν τον τρόπο ενισχύουμε και την ταυτότητα των τοπικών μας επιχειρήσεων. Στον νομό Τρικάλων υπάρχουν έξι οινοποιία εκ των οποίων τα δύο βρίσκονται στα διοικητικά όρια

του Δήμου Μετεώρων. Πρόκειται για ποιοτικές οινοποιητικές μονάδες που έχουν μπει όχι απλώς στην εγχώρια αγορά αλλά στην παγκόσμια, με σημαντικές επιτυχίες. Η γη των Μετεώρων συνδυάζει την πλούσια αμπελουργική παράδοση με την σύγχρονη προβολή των τοπικών ποικιλιών. Πρόσφατα μάλιστα πραγματοποιήσαμε την 1η Τοπική Εκδήλωση του σχεδίου διατοπικής συνεργασίας "Οργάνωση και Προβολή Οινοτουρισμού", που υλοποιείται στο πλαίσιο του τοπικού προ-

«Για εμάς ο οινοτουρισμός αποτελεί τμήμα των εναλλακτικών μορφών της τουριστικής βιομηχανίας» τονίζει μεταξύ άλλων

γράμματος LEADER/CLLD 2014-2020 υπό την αιγίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων», ανέφερε ο κ. Αβραμόπουλος μιλώντας στο Αθηναϊκό και Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων.

«Είναι η πρώτη φορά που στην περιοχή μας διοργανώθηκε μια τόσο σημαντική εκδήλωση για τον Οινοτουρισμό με συμμετοχή φορέων από όλη την Ελλάδα. Στο πλαίσιο αυτής, έγινε παρουσίαση του σχεδίου σύνδεσης της παραγωγής κρασιού με τον τουρισμό, τον πολιτισμό και την γαστρονομία που οδηγεί στη δημιουργία δυναμικών συνεργασιών στο χώρο της φιλο-

ξενίας και της εστίασης. Δώσαμε μια ευκαιρία στους ανθρώπους που ασχολούνται με τους παραπάνω τομείς να δικτυωθούν και να ανακαλύψουν τις προοπτικές ανάπτυξης που ανοίγονται μέσα από τις σύγχρονες τάσεις στον Οινοτουρισμό», πρόσθεσε ο δήμαρχος Μετεώρων.

Οι νέες τάσεις

Σύμφωνα με τις νέες τάσεις που διαμορφώνονται στον τουρισμό, η περιοχή παρουσιάζει μεγάλη επισκεψιμότητα κατά τις εποχές της Άνοιξης και του Φθινοπώρου αλλά η κίνηση δεν σταματά καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.

«Για εμάς ο οινοτουρισμός

αποτελεί τμήμα των εναλλακτικών μορφών της τουριστικής βιομηχανίας που συνδυάζει τον πρωτογενή τομέα με την παροχή υπηρεσιών φιλοξενίας, εστίασης και ξενάγησης στις οινοποιητικές ή και οινοπαραγωγικές εγκαταστάσεις. Οφείλουμε όμως, να δημιουργήσουμε ένα ελκυστικό τουριστικό προϊόν που θα συμπεριλαμβάνει τον Θρησκευτικό, τον Γαστρονομικό, τον Οινοτουρισμό και τον Γεωτουρισμό. Έχουμε το ισχυρό brand ωστόσο μέχρι σήμερα δεν έχουμε καταφέρει να δημιουργήσουμε εκείνο το δυνατό πακέτο που θα μας βοηθήσει να συνδυάσουμε τους παραπάνω τομείς και να δώσουμε διεξόδους αναψυχής στον επισκέπτη προκειμένου να επιμηκύνει τον χρόνο παραμονής του στην περιοχή μας. Μέσα από τις δράσεις που υλοποιούμε στοχεύουμε να πετύχουμε όλους αυτούς τους στόχους.», προσθέτει ο δήμαρχος Μετεώρων.

Τα τελευταία χρόνια η περιοχή έχει μπει δυναμικά και στον τομέα του συνεδριακού τουρισμού ο οποίος είναι απαιτητικός σε ό,τι αφορά τις παράλληλες δράσεις και τις βιωματικές εμπειρίες. Η ανάπτυξη του οινοτουρισμού προσθέτει και σε αυτήν την περίπτωση ένα επιπλέον κέρδος, λειτουργώντας συνδυαστικά.

Ουσιαστικές λύσεις για ανάπτυξη ζήτησε ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας ΕΒΕ Τρικάλων

"Τα χρήματα είναι πολύ λίγα για να πανηγυρίζουμε"

Η ακρίβεια είναι η μεγαλύτερη απειλή, καθώς οι αυξήσεις στα τρόφιμα και τους λογαριασμούς επηρεάζουν σχεδόν όλα τα νοικοκυριά

Μέτρα στήριξης συνολικού ύψους 1,1 δισ. ευρώ, που εστιάζουν στη μόνιμη ενίσχυση 2,7 εκατ. πολιτών με χαμηλά και μεσαία εισοδήματα, ανακοίνωσε η κυβέρνηση.

Στο επίκεντρο είναι οι οικογένειες που ζουν στο ενοίκιο, οι συνταξιούχοι, οι ανασφάλιστοι υπερήλικες και τα άτομα με αναπηρία. Επίσης, δίνεται σημαντική ώθηση στο Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων, το οποίο ενισχύεται με 500 εκατ. ευρώ ετησίως, αρχής γενομένης από το 2025.

"Είναι πολύ λίγα αυτά τα λεφτά για να καθόμαστε και να πανηγυρίζουμε!", δήλωσε ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας ΕΒΕ Τρικάλων Βαγγέλης Αγγελάκης, σχολιάζοντας τις ανακοινώσεις της Κυβέρνησης.

Μιλώντας, χθες στη Λέσχη 97,6 ο κ. Αγγελάκης χαρακτήρισε θετικό το να δίδονται χρήματα για την στήριξη των πολιτών, κυρίως των ευάλωτων, ωστόσο όσα ανακοίνωθηκαν δε δίνουν λύσεις.

Υπενθυμίζεται ότι σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα της ΓΣΒΕΕ οι αυτοαπασχολούμενοι και οι μικρομεσαίοι επιχειρηματίες βρίσκονται σε ολοένα και δυσμενέστερη



θέση, με περισσότερους από τους μισούς να δηλώνουν ότι το εισόδημά τους δεν επαρκεί για όλον τον μήνα. Την ίδια στιγμή, η ανησυχία για τις ληξιπρόθεσμες οφειλές και τον κίνδυνο απώλειας κατοικίας αυξάνεται, ενώ η πρόσβαση σε βασικές υπηρεσίες, όπως η υγεία και η εκπαίδευση, γίνεται όλο και πιο δύσκολη.

Όπως υπογράμμισε ο κ. Αγγελάκης "λύσεις θα δοθούν όταν πραγματικά υπάρχει ανάπτυξη και οι αριθμοί που ευμεροούν, αφορούν όλη την κοινωνία. Ανακοινώνονται αναβαθμίσεις από οίκους, αλλά στην πραγματικότητα χρήματα δεν φτάνουν ούτε για 15 ημέρες και αυτό θα πρέπει

να απασχολήσει την Κυβέρνηση".

Υπογραμμίζεται ότι η ακρίβεια είναι η μεγαλύτερη απειλή, καθώς οι αυξήσεις στα τρόφιμα και τους λογαριασμούς επηρεάζουν σχεδόν όλα τα νοικοκυριά.

Σύμφωνα με την ΓΣΒΕΕ το 72,4% περιορίζει άλλες δαπάνες λόγω της ανόδου των τιμών, ενώ πάνω από το 60% βλέπει αύξηση στα έξοδα διατροφής και στέγασης. Επίσης, 6 στα 10 νοικοκυριά αδυνατούν να καλύψουν τις ανάγκες για ολόκληρο τον μήνα, καθώς το εισόδημά τους επαρκεί μόλις για 19 ημέρες.

"Τα χρήματα είναι πολύ λίγα και δε δίνουν λύσεις" επανέ-

λαβε ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας ΕΒΕ και στάθηκε και στην τεκμαρτή φορολόγηση που έχει ως αποτέλεσμα την αφαίμαξη των μικρομεσαίων επιχειρήσεων.

Η αβεβαιότητα, η μείωση του κύκλου εργασιών για τις μικρότερες επιχειρήσεις, η αδυναμία τους να χρηματοδοτήσουν σημαντικές επενδύσεις, η έλλειψη ρευστότητας αλλά και αυξημένο λειτουργικό κόστος, επιτείνουν το κίνδυνο τη συρρίκνωσης της πολύ μικρής επιχειρηματικής δραστηριότητας και την περαιτέρω συγκέντρωση αυτής σε μικρότερο αριθμό επιχειρήσεων.

Ευαγγελία Κάκια

Ενδιαφέροντα προγράμματα από ΔΥΠΑ

Έναρξη υποβολής προτάσεων για τη νέα δράση κατάρτισης σε κλάδους αιχμής



Η Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης καλεί τους παρακάτω δυνητικούς φορείς να υποβάλουν προτάσεις για χρηματοδότηση στο πλαίσιο της νέας δράσης κατάρτισης σε κλάδους αιχμής. Συγκεκριμένα, οι προτάσεις θα αφορούν τον ποιοτικό έλεγχο συνάφειας προγραμμάτων κατάρτισης σε σχέση με την καταγραφή κενών θέσεων και αναγκών των κλάδων βιομηχανίας, βιοτεχνίας, εμπορίου και εξαγωγών.

Η νέα δράση υλοποιείται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – Next Generation EU.

Η υποβολή προτάσεων ξεκινά σήμερα και η προθεσμία υποβολής θα λήξει την Πέμπτη 8 Μαΐου. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- Οι Θεσμικοί Κοινωνικοί Εταίροι που υπογράφουν Εθνικές Γενικές Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας και τα Επιστημονικά Ινστιτούτα τους
- Οι Σύνδεσμοι Επιχειρήσεων στους κλάδους αιχμής, ήτοι στους τομείς της βιομηχανίας, βιοτεχνίας, εμπορίου και εξαγωγών
- Η Κεντρική Ένωση Επιμελητηρίων.

Ο συνολικός προϋπολογισμός της πρόσκλησης ανέρχεται σε 600.000 ευρώ. Θα επιλεγούν μέσω συγκριτικής αξιολόγησης τέσσερις φορείς, ένας ανά κλάδο, με μέγιστο προϋπολογισμό 150.000 ευρώ ανά φορέα.

Οι προτάσεις υποβάλλονται σε έντυπη μορφή, σύμφωνα με τις οδηγίες που περιλαμβάνονται στην αναλυτική πρόσκληση.

Για περισσότερες πληροφορίες και για την πλήρη πρόσκληση, επισκεφτείτε τις διεύθυνσεις:

<https://www.dypa.gov.gr/proghrammata-katartisis-ghia-totamio-anakampsis>

<https://www.voucher.gov.gr/>

Μοναδικό θέαμα

Το Καστράκι τίμησε ξανά τον Άγιο Γεώργιο με την καθιερωμένη ανάβαση και το κρέασμα των μαντηλιών

Αναβίωσε και φέτος το παμπάλαιο έθιμο της ανάβασης προσκυνητών στο ερειπωμένο μοναστήρι του Αϊ-Γιώργη του Μανδηλά στο Καστράκι Καλαμπάκας.

Οι αναρριχητές ανέβηκαν τον απότομο βράχο με τον παραδοσιακό τρόπο, έχοντας δεκάδες μαντήλια κρεμασμένα στη μέση τους.

Μαντήλια-τάματα, ευχές για κάτι καλύτερο, για υγεία και καλοτυχία, εν ολίγοις μαζεμένες όλες οι ελπίδες, ήταν στα σημερινά μαντήλια που ανέβηκαν πάνω στο μοναστήρι.

Αλλά και τα ευλογημένα,

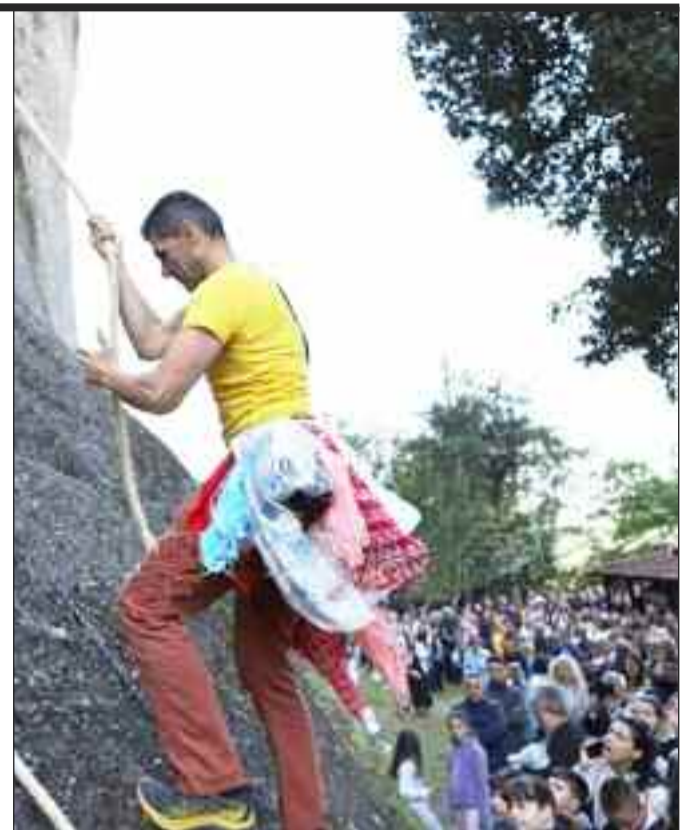


που έμειναν έναν ολόκληρο χρόνο κρεμασμένα στο κοίλωμα του βράχου και σήμερα

τα κατέβασαν οι αναρριχητές, έγιναν ανάρπαστα. Όλοι αναζήτησαν ένα κομμάτι για να

πάρουν μαζί τους ως ευλογία.

ΧΡ. ΠΑΠ.



AUTOSCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Θ.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βαρωνας 52, Τρίκαλα
Κιν: 6477-775980
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22280

ΕΡΜΗΝΕΙΑ
ΣΕΡΒΙΟ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΩΝ ΚΕΝΤΡΟ

Πέννη Γρ. Καρανάσιου
Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Τσολιάδη 7, Τρίκαλα
Τηλ. & Fax: 24310 77636 • e-mail: karanasidou@hotmail.com • website: www.ermeneia.gr

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22
42132 Τρίκαλα
mariaskopa1@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν.: 6972762327

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΔΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΠΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΗ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ ΨΗΣΤΑΡΙΑ

"ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ"

Ξεκινήσαμε

Ανοιχτά κάθε μέρα

Σουβλάκι ντόπιο αλλιώτικο πλακουτό 1,50€

Δεχόμαστε παραγγελίες για ψήσιμο αρνιών (έγκαιρα παραγγελίες)

Έναντι Τεχνικής Σχολής
Τηλ.: 24310 30268 • Κιν.: 6975 815 674

Επίκεντρο εορτασμού το εκκλησάκι του Αη Γιώργη

Πλήθος κόσμου πέρασε από το πάρκο του Αη Γιώργη για να ανάψει ένα κεράκι στο γραφικό ναό που υπάρχει στον χώρο



Στο εκκλησάκι του Αη Γιώργη, στο όμορφο ομώνυμο πάρκο των Τρικάλων, για τη θρησκευτική εορτή, παραβρέθηκε σύσσωμη η Δημοτική αρχή Τρικκαίων.


Το απόγευμα της 22ας Απριλίου 2025, παραμονή της γιορτής του Αγίου Γεωργίου, ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς και το σύνολο σχεδόν της δημοτικής ομάδας της συμπολίτευσης παραβρέθηκε

στον πανηγυρικό εσπερινό που τελέστηκε στο γραφικό εκκλησάκι.

Ο κ. Σακκάς ευχήθηκε στους συμπολίτες και τις συμπολίτισσες που μετείχαν στη θρησκευτική τελετή, τόσο για τις ημέρες του Πάσχα όσο και για την εορτή του Αγίου Γεωργίου.

Από την αντιπεριφέρεια Τρικάλων παρέστη ο Ντίνος Μπαρδας και από την αντιπολίτευση στον Δήμο Τρικαίων ο Ηλίας Καραγεωργός.





ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ
ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΑΠΟ ΤΟ 1986

Υποκατάστημα
1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα
Τηλ. 24310 71936
2ο Ρόδου 2 Κολομπίνα
Τηλ. 2432 461040

**ΤΩΡΑ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ
ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΠΤΟΛΕΜΑΙΟΥ 5**

**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ
- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΜΕΛΕΤΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ - ΚΑΤΑΘΕΣΗ
ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ-ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΗ ΕΝΣΗΜΩΝ**

ΤΗΛ. ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ 24310 77050, 24310 31616

**ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ**

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

ΦΥΡΑΜΑΤΑ

- ✓ ΝΕΟΣΙΩΝ
- ✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ
- ✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ
- ✓ ΑΜΝΟΕΡΓΙΩΝ
- ✓ ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ
- ✓ ΜΟΣΧΩΝ
- ✓ ΑΓΕΛΑΔΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΩΝ
- ✓ ΧΟΨ/ΤΕΡΩΝ
- ✓ ΑΛΟΓΩΝ
- ✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ

ΣΤΑ ΤΑ ΦΥΡΑΜΑΤΑ ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΜΟΡΦΗ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΠΑΚΕΤΙ ΣΕ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΕΙΣ 25 ΚΙΛΩΝ

Α΄-Β΄ ΥΛΕΣ

- ✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ
- ✓ ΚΡΙΘΑΡΙ
- ✓ ΣΙΤΑΡΙ
- ✓ ΒΡΩΜΗ
- ✓ ΣΙΚΑΛΗ
- ✓ ΠΙΤΥΡΑ
- ✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ
- ✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ
- ✓ ΣΟΦΙΑ
- ✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ
- ✓ ΧΑΡΟΥΠΙ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΓΑΛΑΤΑ
- ✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΘΕΩΣ
- ✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ
- ✓ ΣΥΜΠΛ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ ΑΙΓΟ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ

ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ ΑΣΒΕΣΤΟΥΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

- ✓ ΠΑΤΑΤΟΣΠΟΡΟΣ
- ✓ ΤΡΙΣΥΛΛΙ
- ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΕΝΔΥΡΩΜΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
- ✓ ΕΝΔΥΡΩΜΑ ΠΟΡΥΟΚΑΛΙΟΥ

**35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ
ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ**

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 30 χλμ. Καρδίτσας - Μουζακίου • Καρδίτσα • Τηλ. 24410 75550
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τρικάλων, τηλ. 24340 22866
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρίκαλα, τηλ. 24310 32700
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο χλμ. Εφασσάνας - Διοκάτης, τηλ. 24930 22000

www.zookar.gr
info@zookar.gr

Ο πυρηνωτήτης και ο δάκος αποτελούν τους σπουδαιότερους εντομολογικούς εχθρούς της ελιάς, διότι είναι δυνατό να προκαλέσουν μεγάλη απώλεια στην παραγωγή. Είναι μικρολεπιδόπτερο που συμπληρώνει τρεις γενιές ετησίως, η καθεμιά σε διαφορετικά βλαστικά όργανα της ελιάς.

Του Αποστόλη Ζώνη

Αυτά μεταξύ άλλων αναφέρουν και προς τους Τρικαλινούς ελαιοπαραγωγούς το περιφερειακό κέντρο προστασίας φυτών, τονίζοντας πως η ανθοφορία ανάλογα με την περιοχή φαίνεται να κυμαίνεται σε μέτρια ως χαμηλά επίπεδα και σίγουρα είναι κατώτερη εκείνης του περασμένου έτους.

Αναλυτικά

Η φυλλοφάγος ή φυλλόβιος γενιά αν και μεγαλύτερης διάρκειας (Σεπτέμβριος-Μάρτιος) κατά κανόνα δεν προκαλεί, τονίζεται, αξιόλογη ζημιά και για το λόγο αυτό δεν αποτελεί στόχο καταπολέμησης. Άλλωστε, εντομοκτόνες επεμβάσεις εναντίον αυτής της γενιάς κατά τα τέλη του χειμώνα είναι αμφίβολου αποτελεσματικότητας λόγω του

Ελιές: Κατώτερη φέτος η ανθοφορία

Σε σχέση με το περασμένο έτος

- Τι συστήνεται σε τρικαλινούς ελαιοπαραγωγούς

ακανόνιστου ρυθμού εξόδου των προνυμφών από τις στοές των φύλλων και κυρίως διότι κατά την εποχή των επεμβάσεων δεν είναι ακόμη γνωστό αν θα υπάρξει ανθοφορία και καρποφορία των ελαιοδένδρων.

Οι προνύμφες της ανθοφάγου ή ανθόβιας γενιάς (Απρίλιος-Μάιος) αναπτύσσονται ανάμεσα στις ανθοταξίες τρεφόμενες από τα αναπαραγωγικά όργανα των κλειστών και ανοικτών ανθέων, τα οποία και καταστρέφουν. Σε περίπτωση μεγάλης ανθοφορίας η ζημιά που προκαλούν οι προνύμφες στην παραγωγή

συνήθως είναι μικρής οικονομικής σημασίας, διότι ένα ποσοστό 3-5% καρπόδεσης θεωρείται αρκετό για να δώσει μία ικανοποιητική παραγωγή.

Εντομοκτόνα

Επέμβαση με ευρέως φάσματος εντομοκτόνα (πυρεθροειδή) εναντίον της ανθόβιας γενιάς συνιστάται μόνο στην περίπτωση πολύ χαμηλής ανθοφορίας και ταυτόχρονα υψηλής πληθυσμιακής πίεσης του εντόμου. Ωστόσο, μία τέτοια επέμβαση θεωρείται ιδιαίτερα επιβλαβής, διότι η περίοδος εφαρμογής της συμπίπτει χρονικά με την πε-



ρίοδο δραστηριότητας των περισσότερων ωφέλιμων εντόμων (παρασιτοειδών και αρπακτικών) που παρασιτούν τους εχθρούς της ελιάς. Αποτελεσματική καταπολέμηση των ανθοφάγων προνυμφών του πυρηνωτήτη με ταυτόχρονη προστασία της ωφέλιμης πανίδας και του περιβά-

λλοντος γενικότερα, είναι δυνατόν να επιτευχθεί μέσω έγκαιρων επεμβάσεων με μικροβιακά σκευάσματα στελεχών του *Bacillus thuringiensis*. Όμως, πρέπει να γίνει σαφές ότι μία χημική ή μικροβιακή επέμβαση εναντίον της ανθόβιας γενιάς, παρά τη σημαντική μείωση του πληθυσμού

των προνυμφών που επιφέρει, δεν είναι ικανή να προστατεύσει τον ελαιοκαρπο από την προσβολή της επακόλουθης γενιάς, ώστε να μην είναι αναγκαία επέμβαση με εντομοκτόνα στη γενιά αυτή. Αυτό σημαίνει ότι μείωση, έστω και σημαντική, του πληθυσμού του εντόμου στην ανθόβια γενιά, δεν σημαίνει ότι ο πληθυσμός του εντόμου στην επόμενη καρποφάγο γενιά θα είναι πάντα μικρός ή μικρότερος από εκείνον της ανθόβιας, κά.

Ομάδες προνυμφών

Αυτή την εποχή αρχίζουν να σχηματίζονται πάνω στην τρυφερή βλάστηση και κυρίως πάνω στις αναπτυσσόμενες ανθοταξίες λευκές βαμβακώδεις και κολλώδεις μάζες. Πρόκειται για ομάδες προνυμφών του εντόμου ψύλλα ή βαμβακάδα της ελιάς, οι οποίες τρέφονται μυζώντας χυμούς.

Τα λευκά εκκρίματα που περιβάλλουν το σώμα τους, καθώς και τα μελιτώδη απεκκρίματά τους θεωρείται ότι σε μεγάλους πληθυσμούς θα μπορούσαν να εμποδίσουν την άνθηση και την καρπόδεση, αν και κάτι τέτοιο δεν έχει αποδειχθεί. Συνήθως δεν απαιτείται χημική καταπολέμηση του εντόμου, παρά μόνο σε περιπτώσεις ελαιώνων με μικρό ποσοστό ανθοφορίας και με μεγάλη προσβολή από το έντομο.

Ενώ καταναλώνονται ετησίως περί τους 40.000 τόνους σουσαμιού:

Επιστροφή στο σουσάμι για το θεσσαλικό κάμπο;

- Μια ενδιαφέρουσα εναλλακτική πρόταση από το πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- Τι τονίζει ο καθηγητής κ. Δαναλάτος σύμφωνα με νεότερα επιστημονικά δεδομένα

Πρόσφατα, στο πλαίσιο της διαβούλευσης για το Σχέδιο της Ολλανδικής Εταιρείας για την ανασυγκρότηση της Θεσσαλικής γεωργίας, επισημάνθηκαν μια σειρά από αδύνατα σημεία στις προτάσεις του Σχεδίου, κυρίως ως προς την εν πολλοίς ατεκμηρίωτη πρόταση αντικατάστασης του βαμβακιού με άλλες μη αρδεύόμενες καλλιέργειες.

Πλην όμως, μια από τις προτάσεις του σχεδίου, σύμφωνα με όσα τονίζει, ο καθηγητής κ. Νίκος Δαναλάτος, φάνηκε αρκετά βιώσιμη και ρεαλιστική.

Είναι η πρόταση για την επιστροφή της καλλιέργειας του σουσαμιού και η εισαγωγή του στα υφιστάμενα σχήματα αμειψισποράς.

Από το 1950

Και ομιλούμε, προσθέτει, για «επιστροφή» γιατί -όπως πολλοί ίσως γνωρίζουν- το σουσάμι καλλιεργείτο σε αρκετές χιλιάδες στρέμματα τη δεκαετία του '50 στην Ελλάδα, και μάλιστα υπήρξε και εξαγωγικό προϊόν.

Όμως μη μπορώντας να ανταγωνιστεί τις υπόλοιπες καλλιέργειες κυρίως ως προς την αποτελεσματική εκμηχάνιση



της συγκομιδής του (τίναγμα κατά τη μηχανική συλλογή), η καλλιέργεια σταδιακά εγκαταλείφθηκε.

Φαίνεται ότι εδώ και αρκετά χρόνια, τονίζει επίσης ο κ. Δαναλάτος, το πρόβλημα αυτό έχει ξεπεραστεί με τη δημιουργία αδιάρρηκτων ποικιλιών που -πέραν από τον μικρό βιολογικό τους κύκλο (90-

120 ημέρες) και τα υπόλοιπα ποιοτικά τους χαρακτηριστικά- μπορούν να συγκομίζονται με μεγάλη αποτελεσματικότητα με κοινές θεριζοαλωνιστικές μηχανές, επιτρέποντας έτσι στη σημαντική αυτή καλλιέργεια να διαδραματίσει το ρόλο που της αρμόζει στη Θεσσαλική και γενικότερα την Ελληνική γεωργία.

Χαρακτηριστικά του

Συνηθίζουμε να λέμε ότι Ευρωπαϊκό βαμβάκι είναι το Ελληνικό βαμβάκι, μιας και η Ελλάδα βρίσκεται στο βορειότερο όριο της ζώνης καλλιέργειας του βαμβακιού. Το ίδιο ακριβώς θα ισχύσει και για το σουσάμι το οποίο εισάγεται στην Ευρώπη από την Τουρκία και την Αφρική. Σε περίπτωση

που απλωθεί η καλλιέργειά του, το Ελληνικό σουσάμι θα είναι το μόνο Ευρωπαϊκό σουσάμι με ό,τι αυτό συνεπάγεται, σύμφωνα με τον ίδιο.

Ως προς τα χαρακτηριστικά του σουσαμιού, αυτό έχει πολύ μεγάλα πλεονεκτήματα. Είναι θερμοφιλό φυτό που σπέρνεται όταν η θερμοκρασία σταθεροποιηθεί πάνω από 17°C. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί να είναι επίσηρη καλλιέργεια μετά από χειμερινά σιτηρά ή ψυχανθή. Έχει μικρό βιολογικό κύκλο και έχει μικρότερες απαιτήσεις σε αρδευτικό νερό ακόμα και από το μη απαιτητικό βαμβάκι.

Στις πρώτες ερευνητικές προσπάθειες ελήφθησαν αποδόσεις της τάξης των 180 kg ανά στρέμμα. Όμως στα προσεχή πειράματα αγρού του Εργαστηρίου Γεωργίας με πολλούς συνδυασμούς εποχής και πυκνότητας σποράς και ποσού άρδευσης για τις νέες δυναμικές ποικιλίες, στοχεύουμε, τονίζει ο κ. Δαναλάτος, να φτάσουμε αποδόσεις που σύμφωνα με τα διαθέσιμα μοντέλα ανάπτυξης είναι της τάξης των 250-300 κιλών ανά στρέμμα. Με τιμή αγοράς 1,3 €/κιλό, η πρόσδοδος 250-300

kg ανέρχεται στα 325-390 €/στρ. με κόστος παραγωγής που σύμφωνα με τις πρώτες μας αναλύσεις δεν θα ξεπεράσουν τα 90 € ανά στρέμμα, ενώ μπορεί να χρησιμοποιηθεί ο υφιστάμενος πάγιος εξοπλισμός που χρησιμοποιείται για τις υπόλοιπες εαρινές καλλιέργειες. Για να καταλήξει τονίζοντας:

«Στην Ελλάδα, υπολογίζεται ότι καταναλώνονται ετησίως περί τους 40.000 τόνους σουσαμιού για την παραγωγή μιας μεγάλης γκάμας προϊόντων (ψωμί, χαλβά, ταχίни, παστέλια, μπάρες με ξηρούς καρπούς, κλπ), οι οποίοι στο σύνολό τους εισάγονται, κατά κανόνα, από αφρικανικές χώρες (Αίγυπτος, Σουδάν, κλπ). Με 250-300 κιλά ανά στρέμμα, για την κάλυψη της Ελληνικής αγοράς θα πρέπει να καλλιεργηθούν 130-160.000 στρ. Αλλά τα περιθώρια είναι υπερτριπλάσια εάν ληφθεί υπόψη ότι το Ελληνικό σουσάμι θα είναι το Ευρωπαϊκό σουσάμι το οποίο μάλιστα θα πρέπει να στηριχθεί αναλόγως με τις υπόλοιπες σημαντικές καλλιέργειες χαμηλών εισροών και φιλικών προς το περιβάλλον».

Αποστόλης Ζώνης

Μέχρι το τέλος Δεκεμβρίου, αν όλα πάνε, σύμφωνα με τον προγραμματισμό, θα έχει ολοκληρωθεί το κομμάτι της εγκατάστασης του εξοπλισμού του έργου «Γεωργία με Ευφυΐα» – Ψηφιακός Μετασχηματισμός του Γεωργικού Τομέα, το οποίο χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Σύμφωνα με τον Γιάννη Μαυρουδή, αντιπρόεδρο της Neuropublic, μια εκ των εταιριών της κοινοπραξίας που έχει αναλάβει το έργο, υπάρχουν ακόμα περίπου 150 σταθμοί οι οποίοι είναι διαθέσιμοι, άρα υπάρχουν περιθώρια για αγρότες που θέλουν να κάνουν αιτήσεις από τις περιοχές κεντρικής Μακεδονίας, ανατολική Μακεδονίας και Θράκης, Θεσσαλίας, δυτικής Μακεδονίας, Στερεάς Ελλάδας και Αττικής, δυτικής Ελλάδας, Κρήτης και βορείου Αιγαίου.

Οι αγρότες που θα υποβάλουν αίτηση και θα εγκριθούν, θα λάβουν δωρεάν την εγκατάσταση του εξοπλισμού συλλογής δεδομένων και πρόσβαση στις προβλέψεις και συμβουλές που θα προκύψουν από την ανάλυση των δεδομένων.

Μετεωρολογικοί σταθμοί για αγρότες δωρεάν

Αναμένεται μέχρι το τέλος του χρόνου και θα είναι ένας σύμμαχος για την πορεία και ανάγκες των καλλιέργειών



Το ερώτημα, ωστόσο, που εγείρει κάθε τέτοιου τύπου έργο, το οποίο μάλιστα περιλαμβάνει εγκατάσταση εξοπλισμού σε σημεία που είναι εκτεθειμένα σε δύσκολες καιρικές συνθήκες, είναι η συντήρηση. Σύμφωνα με την προκήρυξη του έργου, η συντήρηση μετά το πρώτο έτος δεν

περιλαμβάνεται στον αρχικό προϋπολογισμό.

Οπότε περίπου τον Μάιο του 2026 θα πρέπει να έχει βρεθεί λύση ώστε να συνεχιστεί η συντήρηση του εξοπλισμού τόσο των 3.000 σταθμών όσο και των κρίσιμων 50 αγρομετεωρολογικών σταθμών που θα τοποθετηθούν σε επιλεγ-

μένες περιοχές.

Ο Γιάννης Μαυρουδής θεωρεί ότι το κράτος δεν θα αφήσει το έργο να πάει χαμένο και θα εξασφαλίσει τη συντήρησή του. Σε αυτήν την περίπτωση είναι αρκετά πιθανό η συντήρηση να συνεχιστεί από τη Neuropublic, καθώς οι 3.000 σταθμοί είναι δικής της

κατασκευής. Μια δεύτερη σημαντική ευκαιρία που ανοίγει το έργο είναι ο διαμοιρασμός των δεδομένων. Τα δεδομένα ανήκουν στο κράτος και σύντομα θα φιλοξενοούνται στο G-cloud, την κεντρική κρατική υποδομή δεδομένων. Από εκεί, εφόσον το κράτος το επιτρέψει, θα μπορούσαν να είναι

διαθέσιμα στην ΕΜΥ, στο Αστεροσκοπείο Αθηνών και σε οποιοδήποτε άλλο δημόσιο και ακαδημαϊκό φορέα μπορεί να τα αξιοποιήσει για να δημιουργήσει προστιθέμενη αξία. Το αν αυτό θα συμβεί είναι κάτι που αναμένουμε να δούμε.

Τα πρώτα δείγματα του έργου αναμένονται μετά τον Απρίλιο του 2025, καθώς τότε θα έχει ολοκληρωθεί και το λογισμικό που θα υποστηρίξει την ανάλυση και την προβολή της πληροφορίας.

Από εκεί και πέρα, οι αγρότες θα έχουν τη δυνατότητα με πρόσβαση στο σύστημα να λαμβάνουν προβλέψεις και συμβουλές, οι οποίες θα δημιουργούνται από έναν συνδυασμό των δεδομένων που θα συλλέγονται από τους σταθμούς και δεδομένων από άλλες πηγές, όπως το σύστημα Copernicus, ιδιωτικοί δορυφόροι και η χρήση των drones που περιλαμβάνεται στο έργο.

Σύμφωνα με τον Γιάννη Μαυρουδή, η αξιοποίηση του συνόλου των δεδομένων, σε συνδυασμό με τα μοντέλα πρόβλεψης, επιτρέπει προβλέψεις με μεγάλη διακριτική ικανότητα και με αρκετό χρόνο προειδοποίησης, ώστε να μπορούν οι αγρότες να αντιδράσουν. Όπως λέει ο ίδιος, το ιδιωτικό δίκτυο της εταιρίας με πολύ λιγότερους σταθμούς έχει κάνει τέτοιες προβλέψεις για καταιγίδες και χαλάζι.

Νέο πρόγραμμα από το Επιμελητήριο Τρικάλων

Ξεκινά με 135 εκ. ευρώ το πρόγραμμα "Στήριξη για επενδύσεις στη μεταποίηση, εμπορία ή/και ανάπτυξη γεωργικών προϊόντων"

Το **Επιμελητήριο Τρικάλων** ενημερώνει για τη δημοσίευση της 1ης Πρόσκλησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος για την υποβολή αιτήσεων στήριξης στην **Παρέμβαση Π3-73-2.3** του Στρατηγικού Σχεδίου Κοινής Αγροτικής Πολιτικής (ΣΣ ΚΑΠ) 2023-2027.

Το Πρόγραμμα ξεκινά με αρχικό **προϋπολογισμό 135 εκατ. ευρώ**, συγχρηματοδοτούμενο από το Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης – Ε.Γ.Τ.Α.Α. και από το Αναπτυξιακό Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων – Α.Π.Δ.Ε.

Αφορά **επενδυτικά σχέδια από 400.001 έως 5.000.000** με ενίσχυση από **40% έως 75%** ανάλογα τη γεωγραφική περιοχή.

Στόχος του προγράμματος είναι η αύξηση της προστιθέμενης αξίας των γεωργικών προϊόντων για την κάλυψη των αναγκών της χώρας σε μεταποιημένα ποιοτικά προϊόντα και την αύξηση των δυνατοτήτων διείσδυσης στις διεθνείς αγορές, μέσω της αξιοποίησης της πρώτης ύλης της πρωτογενούς παραγωγής, της ενσωμάτωσης της καινοτομίας, της ανά-



πτυξης μεθόδων και διαδικασιών προστασίας του περιβάλλοντος.

Η ενίσχυση χορηγείται σε **επιχειρήσεις μεταποίησης γεωργικών προϊόντων** όταν το αποτέλεσμα της επεξεργασίας τους είναι επίσης γεωργικό, σε επιχειρήσεις τυποποίησης γεωργικών προϊόντων με σήμανση (Εθνικά και Ενωσιακά Πρότυπα) καθώς και σε επιχειρήσεις που μετέχουν σε σχήματα συμ-

βολαϊκής γεωργίας.

Οι πρώτες ύλες και τα τελικά προϊόντα που ενισχύονται, **ανήκουν στους κλάδους:**

κρέας, γάλα, αυγά, μέλι, αναπήνιση κουκουλιών, ζωοτροφές, δημητριακά, ελαιούχα προϊόντα, οπωροκηπευτικά, οίνος, ξύδι, άνηθ, φαρμακευτικά και αρωματικά φυτά, σπόροι και πολλαπλασιαστικό υλικό, εφόσον πληρούνται οι όροι και προϋπο-

θέσεις που περιλαμβάνονται στην πρόσκληση.

Δικαιούχοι της Παρέμβασης, μεταξύ άλλων προϋποθέσεων είναι Ο.Ε., Ε.Ε., Ε.Π.Ε, Α.Ε. Ι.Κ.Ε., ατομικές επιχειρήσεις, αγροτικοί συνεταιρισμοί, αγροτικές εταιρικές συμπράξεις, ανώνυμες εταιρείες των οποίων η πλειοψηφία των μετοχών ανήκει σε αγροτικούς συνεταιρισμούς, ομάδες παραγωγών, οργανώσεις παραγωγών, συγχωνεύσεις οργανώσεων παραγωγών, ενώσεις οργανώσεων παραγωγών, που δραστηριοποιούνται στη μεταποίηση / τυποποίηση γεωργικών προϊόντων.

Η **ένταση ενίσχυσης** καθορίζεται ως εξής:

- 75% σε όλα τα νησιά του Αιγαίου πλην Εύβοιας και Κρήτης.

- 65% στις Περιφέρειες Ιονίου, Κρήτης, **Θεσσαλίας** και στις ηπειρωτικές περιοχές που συμπεριλαμβάνονται στα Εδαφικά Σχέδια Δίκαιης Μετάβασης (ΕΣΔΑΜ), δηλαδή στην Περιφέρεια της Δυτικής Μακεδονίας και στους Δήμους Μεγαλόπολης, Τρίπολης, Γορτυνίας της Περιφερειακής Ενότητας Αρκαδίας και στο Δήμο Οιχαλίας της

Περιφερειακής Ενότητας Μεσσηνίας της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

- 50% στις Περιφέρειες Πελοποννήσου, πλην των ανωτέρω τεσσάρων Δήμων, και στις Περιφέρειες Δυτικής Ελλάδας, Στερεάς Ελλάδας, Ηπείρου, Κεντρικής Μακεδονίας, Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.

- 40% στην Περιφέρεια Αττικής.

Ενδεικτικές επιλέξιμες δαπάνες είναι οι ακόλουθες:

- Αγορά γης
- Κατασκευή / βελτίωση κτηριακών εγκαταστάσεων
- Ενεργειακή αναβάθμιση / επεξεργασία αποβλήτων
- Διαμόρφωση του περιβάλλοντος χώρου
- Μηχανολογικός εξοπλισμός μεταποίησης, συσκευασίας και ψύξης, συμπεριλαμβανομένου και του εξοπλισμού εργαστηρίων
- Εξοπλισμός παραγωγής ενέργειας ΑΠΕ και εξοικονόμησης ενέργειας
- Ψηφιακός εξοπλισμός γραφείου και ασφάλειας επιχείρησης
- Αγορά καινούριων οχημάτων (εντός και εκτός επιχείρησης)
- Απόκτηση πιστοποιητι-

κών διασφάλισης ποιότητας (π.χ. ISO, HACCP, κλπ.)

- Απόκτηση ή ανάπτυξη λογισμικού και αποκτήσεις διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας, δικαιωμάτων διανοητικής ιδιοκτησίας, εμπορικών σημάτων, έρευνα αγοράς

- Γενικές και άυλες δαπάνες, όπως συμβουλευτικές υπηρεσίες οικονομολόγων, αρχιτεκτόνων, μηχανικών, συμβολαιογράφων, δικηγόρων, αμοιβές εκπόνησης μελετών, κ.α.

Οι **αιτήσεις υποβάλλονται υποχρεωτικά ηλεκτρονικά** μέσω του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος Διαχείρισης Κρατικών Ενισχύσεων (ΟΠΣΚΕ) από **07/05/2025 έως 07/07/2025**.

Η αναλυτική Πρόσκληση έχει αναρτηθεί στο portal του Επιμελητηρίου Τρικάλων και στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις και

Πληροφόρηση: Επιμελητήριο Τρικάλων
Σδρένια Σοφία – Οικονομολόγος, Επιχ/κή Σύμβουλος

Τηλ. 2431027493 (εσωτ.106), e-mail: sdrenia[at]trikala-chamber.gr

«Η Γιορτή Αγάπης» στον Άγιο Βησσαρίωνα

Από τον Σύλλογο Γυναικών Αγίου Βησσαρίωνος την Δεύτερη Ημέρα του Πάσχα



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η «Γιορτή Αγάπης» την Δεύτερη Ημέρα του Πάσχα Δευτέρα 21/4 στις 18.30 στην πλατεία του Αγίου Βησσαρίωνος, την οποία οργάνωσε ο Σύλλογος Γυναικών Αγίου Βησσαρίωνος, με την παρουσία αρκετού κόσμου που κατέκλυσε τον χώρο της πλατείας.

Η εκδήλωση άρχισε με χαιρετισμό της Προέδρου του Συλλόγου κ. Κατερίνας

Σουλιώτη η οποία καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και τους επισήμους και ευχήθηκε Χρόνια Πολλά-Χριστός Ανέστη.

Ακολούθησαν οι χαιρετισμοί από τον Δήμαρχο κ. Κων/νο Μαράβα, την Αντιπεριφερειάρχη κ. Χρύσα Ντιντή και τον Πρόεδρο της Κοινότητας κ. Κων/νο Βότη. Στην συνέχεια τα παιδιά του δημοτικού απήγγειλαν ποιήματα με θέμα το Πάσχα.

Επίσης έγινε η βράβευση των μαθητών

του Αγίου Βησσαρίωνος που πέτυχαν στις περυσινές Πανελλήνιες εξετάσεις στα Α.Ε.Ι της Χώρας.

Ακολούθησε το χορευτικό του Συλλόγου που χόρεψε πασχαλινούς παραδοσιακούς χορούς του τόπου μας, υπό την καθοδήγηση του χοροδιδάσκου κ. Παν Γκόγκου.

Παρόντες ήταν επίσης ο Πρεσβύτερος Πατέρας Βασίλειος Πανάγος, ο Αντιδήμαρχος κ. Παν. Τσόλας, και ο δημοτικός Σύμβουλος κ. Γεώργιος Αναγνώστου.

Θρησκευτικές και Πολιτιστικές εκδηλώσεις στην Πιάλεια

Προς Τιμή της Μνήμης του Αγίου Γεωργίου



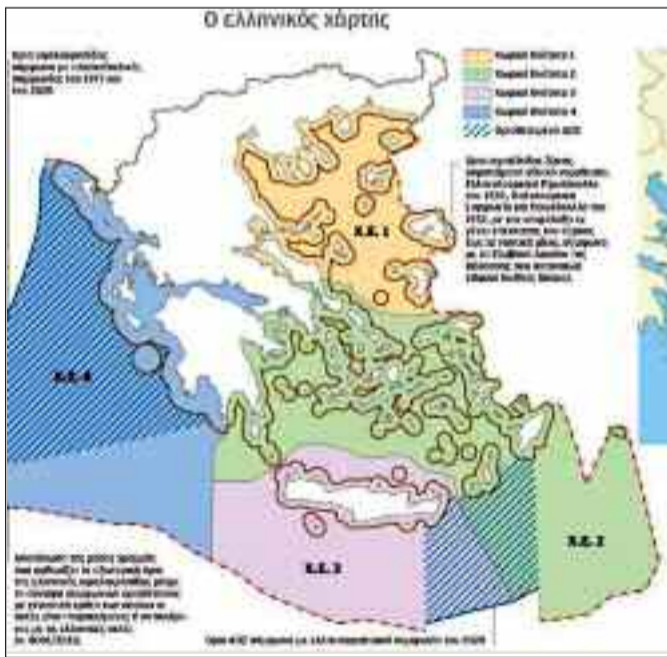
Τιμήθηκε η Μνήμη του Αγίου Γεωργίου στην Πιάλεια ανήμερα της Εορτής του, την Τετάρτη 23 Απριλίου όπου στον Παναγυρίζοντα Ιερό του Αγίου Γεωργίου Πιάλειας τελέστηκε η Θεία Λειτουργία και η Αρτοκλασία ιεουργούντος του Αρχιμανδρίτη Πατέρα Γαβριήλ συνεπικουρούμενος από τον Πρεσβύτερο Αλέξανδρο Αγγελόπουλο παρουσία αρκετών πιστών.

Ακολούθησαν οι πολιτιστικές εκδηλώσεις όπου στον αύλειο χώρο της Εκκλησίας παρουσιάστηκαν τα παιδικά χορευτικά Τμήματα της Ενορίας Πιάλειας που χόρεψαν παραδοσιακούς πασχαλινούς χορούς και τραγούδια υπό την καθοδήγηση του χοροδιδάσκου κ. Παν, Μάνου.

Παρόντες ήταν ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κων/νος Μαράβας, ο Πρόεδρος της Δ.Κ. Πιάλειας κ. Βασίλειος Παφίλης, ο Δημοτικός Σύμβουλος κ. Γεώργιος Καπέλος και ο Ειδικός Συνεργάτης του Δήμου Πύλης κ. Χρήστος Νάκος.

ΕΠΑΙΝΟΣ

Δημήτρης Αντ. Σιδερής, ομ, καθηγητής καρδιολογίας, dimitrissideris.wordpress.com



Πριν από 3 χρόνια έγραφα: "Θυμάμαι πριν από αρκετές δεκαετίες, στην αντιπαράθεση του μείζονος Καραμανλή με τον διάμεσο Παπανδρέου, όταν ο δεύτερος, αντιπολίτευση, φώναζε: "Επιτέλους, δημοσιεύστε το χάρτη της Ελλάδας!"... Έγινε κυβέρνηση, παντοδύναμος ηγέτης του κράτους μας, αλλά χάρτη της Ελλάδας ακόμη δεν έχω δει". (Ο Χάρτης της Πατρίδας μου, Huffington Post, 21/08/2022). Και να που τις προάλλες είδα να δημοσιεύεται ένας χάρτης της πατρίδας μας.

Το θέμα είναι υπαρκτικό για το κράτος μας. Τίποτε στον κόσμο, υλικό ή ιδεατό, δεν υπάρχει χωρίς ένα όριο. Το ψωμί έχει κόρα, το αυγό κέλυφος, το γάλα τσίπα, το νερό επιφανειακή τάση, τα φυτά φλοιό, τα ζώα δέρμα ή όστρακο, τα κράτη σύνορα. Έγραφα τότε: "Αγαπώ την πατρίδα μου. Αν μπορώ, θα προσπαθήσω να το αποφύγω, αλλά, αν χρειαστεί, είμαι έτοιμος να χύσω το αίμα μου για αυτήν, να χάσω και τη ζωή μου. Ναι, αλλά ποια είναι η πατρίδα μου;" Επιτέλους ξέρω. Δεν έχω μελετήσει το χάρτη για να πω αν συμφωνώ. Όμως για αυτή τη διεθνή δηλωμένη πατρίδα δέχομαι να θυσιαστώ, αν, ό μη γένοιτο, χρειαστεί.

Δεν πρέπει να συγχέουμε το κράτος με το έθνος. Το κράτος είναι ένα κομμάτι γης ως επί το πλείστον ομοιογενές και με αυτήν την έννοια άνησε κυρίως από την εποχή των Ναπολεόντειμων πολέμων. Το κράτος έχει νόμιμη εκτελεστική εξουσία, που δεν την έχει το έθνος. Τις τελευταίες δεκαετίες το κράτος-έθνος έχει αρχίσει να υποχωρεί μπροστά στο κράτος-μέλος. Είμαστε

μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, του Βορειοατλαντικού Αμυντικού Συμφώνου, του Οργανισμού Ενωμένων Εθνών. Στα περίπου 4000 χρόνια της ύπαρξης του έθνους μας, γίναμε για πρώτη φορά κράτος μετά την Επανάσταση του 1821. Μετά τον Μεγάλο Αλέξανδρο το έθνος μας συρρικνώνεται, ενώ το κράτος μας διευρύνεται ως το τέλος του Β' Παγκόσμιου Πολέμου, όταν μας αποδόθηκαν τα Δωδεκάνησα. Ως έθνος, στην ακμή μας, εκτεινόμαστε από τις Ηράκλειες Στήλες (Γιβραλτάρ) ως την Ινδία. Ήδη έχουμε περιοριστεί στην έκταση του σύγχρονου Ελληνικού κράτους,

ενώ το έθνος μας συρρικνώθηκε τελευταία φορά πριν από μισό αιώνα με την τραγωδία της Κύπρου. Ήδη, με τους νόμους ενός γείτονα, απειλείται περισσότερο. Αυτή την απειλή θα βοηθηθούμε να την αποσείσουμε γνωρίζοντας τι ακριβώς υποστηρίζουμε. Συγχρόνως το γνωρίζουν και οι γείτονές μας. Αν απειλήσουν την ακεραιότητα αυτού του χάρτη, θα αντιμετωπίσουν πόλεμο. Κι αυτός σήμερα σημαίνει απώλειες και των "νικητών" και των "ηττημένων". Τον πόλεμο κανένας δεν τον θέλει ως πρώτη εκλογή. Λήγει πάντα με χαμό του μόνου αναντικατάστατου στοιχείου, ανθρώπων. Είναι

επίσης η καταστροφή του οπλισμού αμφοτέρων ο οποίος έχει αγοραστεί με οικονομική ομηρία των επόμενων γενεών. Είναι και η παραμέληση της λοιπής οικονομίας της χώρας. Και τόσα άλλα.

Η δημοσίευση από την κυβέρνηση μας ενός χάρτη του κράτους μας, που το ζητούσα πριν από 3 χρόνια, με προτρέπει να την επαινέσω. Ωστόσο, δεν μπορώ να μη θυμηθώ τη ζημιά που έχει κάνει στο έθνος μας. Θυμίζω. Τελευταία συρρίκνωση του έθνους μας ήταν με την Κυπριακή τραγωδία. Είχε προηγηθεί πριν από ένα αιώνα η Μικρασιατική καταστροφή, η μεγαλύτερη απώλεια που έχει γίνει στον Ελληνισμό στην πολυχιλιόχρονη ιστορία μας. Λίγο πριν είχε γίνει η καταστροφή στον Ονταριό Ελληνισμό. Στείλαμε στρατό στην Κριμαία εναντίον των Μπολσεβίκων να ανατρέψουμε το καθεστώς της απέραντης Ρωσίας. Ο στρατός μας γλίτωσε τον όλεθρο με συγκροτημένη υποχώρηση. Όμως ο ντόπιος εκεί πολυάριθμος Ελληνισμός αφανίστηκε, όχι με εκτελέσεις (γενοκτονία) αλλά με διασπορά του σε ολόκληρο τον απέραντο τόπο. Και στις μέρες μας στείλαμε όπλα να σκοτώνουν τους "κακούς" Ρώσους (επιπλέον της ανθρωπιστικής βοήθειας που έσωζε ζωές των "καλών" Ουκρανών) σε μια περιοχή όπου ακόμη ζουν συμπαγής Ελληνικός πληθυσμός. Γρα-

φήκαμε στα κατάστιχα των εχθρών ενός γίγαντα που ακόμη δεν ξέρουμε πώς θα συμπεριφερθεί στο τμήμα του Ελληνικού έθνους που ζει εκεί. Είναι σα να στέλναμε όπλα σε κάποιον που θα χτυπούσε τις ΗΠΑ ή την Αυστραλία ή τον Καναδά, όπου ζει σημαντικό μέρος του Ελληνικού έθνους.

Ναι, μα μας υποχρέωσαν οι σύμμαχοί μας. Και χωρίς συμμάχους δεν μπορούμε να αντιμετωπίσουμε εκείνους που μας απειλούν. Είναι σωστό ότι δεν μπορούμε να επιβιώσουμε ούτε σαν κράτος ούτε σαν έθνος χωρίς συμμάχους. Αλλά δεν μπορούμε να κάνουμε και σαν το σκυλάκι ό,τι μας διατάζουν οι σύμμαχοι.

Οι Ρώσοι είναι παραδοσιακά, υπαρκτικά, σύμμαχοί μας από τον καιρό του Ναβαρίνου, ενώ με τους Ουκρανούς δεν έχουμε αξιολογούς παραδοσιακούς δεσμούς. Και ακόμη, οι σύμμαχοι-αφέντες μας, μπορεί να αλλάξουν γνώμη. Τι γίνεται αν αρχίσουν να στηρίζουν αναφανδόν τον επικίνδυνο γείτονα μας; Και τι γίνεται τώρα που φαίνεται να άλλαξαν γνώμη για τη σχέση τους με τη Ρωσία (Αλλιώς, πώς θα αντιμετωπίσουν την Κίνα;). Μου θυμίζει τον καιρό των Ορλοφικών (1770), όταν η Ρωσία είχε πόλεμο με την Τουρκία και μας ξεσήκωσε να τη βοηθήσουμε. Το κάναμε κι η Αικατερίνη συνομολόγησε ειρήνη με τους Τούρκους, αφήνοντας τους ελεύθερους να

εξευθύνουν εναντίον μας με τρομερές σφαγές και πώληση των Ελλήνων δούλων στα σκλαβοπάζαρα. Οι Γάλλοι μας είχαν σπρώξει να εκστρατεύσουμε στην Κριμαία κι ύστερα έκαναν πίσω αφήνοντάς μας μόνους εναντίον του γίγαντα. Για καμιά συμμαχία δεν επιτρέπεται να θυσιάζουμε μέρος της ταυτότητάς μας, της ακεραιότητάς μας. Δεν μπορούμε να εμποδίσουμε τους προστάτες μας να αλλάξουν γνώμη και πολιτική. Επομένως, οι υποχρεώσεις που αναλαμβάνουμε απέναντί τους δεν επιτρέπεται να διακυβεύουν υπαρξιακές δομές του έθνους ή του κράτους μας.

Η δημιουργία του χάρτη μας τελευταία θα είχε μεγαλύτερη ισχύ αν ένα τόσο σημαντικό ζήτημα είχε εγκριθεί από το λαό (δημοψήφισμα). Δεν ξέρω αν πέρασε καν από τη βουλή για να γίνει νόμος ή ήταν απλώς κυβερνητική απόφαση. Συγγνώμη για την άγνοιά μου, δεν είμαι πολιτικός. Έστω όμως και αν είχε περάσει από τη βουλή, δεν θα σήμαινε ότι τον θέλει η πλειοψηφία του λαού.

Το έχω χιλιοπεί ότι η βουλή δεν εκπροσωπεί το λαό, αλλά το πλειοψηφούν κόμμα μέσα στην άρχουσα τάξη. Θυμίζω ότι εκλέγομε μεταξί υποψηφίων που έχουν προεπιλεγεί από τα κόμματα, που καθένα τους εκπροσωπεί τη βούληση μιας τάξης και όλα μαζί της άρχουσας τάξης, του άρχοντος καθεστώτος. Με 53% των βουλευτών το κυβερνών κόμμα ενεργεί ως πληρεξούσιος του συνόλου του πληθυσμού, ενώ μόνο το 18% των πολιτών το έχει ψηφίσει. Πρέπει όμως να επανοικήσουμε και αναπτύξουμε οικονομικά χιλιάδες από τα νησιά μας μέσα στο χάρτη.

Το 7ο Πειραματικό Γυμνάσιο Τρικάλων συμμετείχε στη διημερίδα που διοργανώθηκε από την ΠΔΕ Θεσσαλίας και την Π.Ε.Π.Σ. Θεσσαλίας με τίτλο «Πρότυπα και Πειραματικά Σχολεία: Γέφυρες Καινοτομίας και Δημιουργικότητας», η οποία έλαβε χώρα στις 4 και 5 Απριλίου στο Αμφιθέατρο του τμήματος Αγροτεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στη Λάρισα.

Στόχος της διημερίδας ήταν η διάχυση καλών πρακτικών στην ευρύτερη εκπαιδευτική κοινότητα και η ανταλλαγή εμπειριών μεταξύ των μελών των σχολικών κοινοτήτων των Προτύπων και Πειραματικών Σχολείων της περιφέρειας Θεσσαλίας.

Ειδικότερα, την Παρασκευή, 4 Απριλίου, ομάδες μαθητών από κάθε σχολική μονάδα παρουσίασαν δραστηριότητες στις οποίες έχουν συμμετάσχει ενώ το Σάββατο, 5 Απριλίου, εκπαιδευτικοί παρουσίασαν τόσο τα συμπεράσματά τους από την εφαρμογή των νέων Προγραμμάτων Σπουδών όσο και καινοτόμες δράσεις και

Συμμετοχή στη διημερίδα Για το 7ο Πειραματικό Γυμνάσιο Τρικάλων

«Πρότυπα και Πειραματικά Σχολεία – Γέφυρες Καινοτομίας και Δημιουργικότητας»



πρακτικές που έχουν υλοποιηθεί στα σχολεία τους. Στο πλαίσιο αυτό, ο Δημήτρης Στεφάνου και η Ηλιάνα-Ραφαέλα Μπούγλα, με τη μαθητική τους ιδιότητα, έκαναν παρουσίαση με τίτλο «Το 7ο Πειραματικό Γυμνάσιο Τρικάλων μέσα από τα μάτια των παιδιών» και η Γεωργία Κουράκου, ΠΕ06, και

ο Κωνσταντίνος Καλλιάρης, ΠΕ86, παρουσίασαν τα συμπεράσματα των εκπαιδευτικών του 7ου Πειραματικού Γυμνασίου ύστερα από την πιλοτική εφαρμογή των νέων Προγραμμάτων Σπουδών, καλές πρακτικές που αφορούν στη διοικητική λειτουργία του σχολείου και, δη, την επικοινωνία και τη

συνεργασία εκπαιδευτικών και Διεύθυνσης και, τέλος, το σχέδιο εξωστρέφειας του σχολείου.

Επίσης, στη διημερίδα συμμετείχαν οι μαθητές Γεώργιος Καπούτσης, Αθανάσιος Μπαρμπάτης, Κωνσταντίνος Πουλιανίτης, Λεωνίδα Τριάντος και οι μαθήτριες Μαρία Μπρισίμη και Σεβαστή-Ραφαηλία Κουκοράβα, που ενημέρωναν τους παρευρισκόμενους για τα έργα των μαθητών/τριών του σχολείου τα οποία εκτίθονταν στο χώρο.

Η εκδήλωση συντονίστηκε από τη Διευθύντρια της Περιφερειακής Εκπαίδευσης Θεσσαλίας κα. Βασιλική Ζιάκα, την Πρόεδρο της ΠΕΠΠΣ Θεσσαλίας, Καθηγήτρια κα. Αγγελική Λαζαρίδου και την Περιφερειακή Επόπτρια Εκπαίδευσης, κα. Άρτεμις Παπαδημητρίου.

Τη διημερίδα παρακολούθησαν Διευθυντές Εκπαίδευσης, Επόπτες Ποιότητας Εκπαίδευσης, Σύμβουλοι Εκπαίδευσης



και εκπαιδευτικοί και μαθητές των Π.Σ. και ΠΕΙ.Σ. της Περιφέρειας Θεσσαλίας ενώ χαιρετισμό απηύθυναν ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, καθηγητής κ. Δημήτριος Κουρέτας, ο Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας κ. Βασίλειος Σίμος, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας του Δήμου Λαρισαίων, κ. Ηρακλής Γερογιώκας, ο Πρόεδρος του τμήματος Γεωπονίας – Αγροτε-

χνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κ. Αλέξανδρος Παπαχατζής, και η Προϊσταμένη του Αυτοτελούς Τμήματος Πρότυπων και Πειραματικών Σχολείων του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, κ. Λαμπρινή Παπασιόμπα η οποία επισήμανε ότι σκοπός της διήμερης εκδήλωσης ήταν η δημιουργία δικτύου εκπαιδευτικής καινοτομίας.

Έκαναν την καλή τους πράξη!

Καθάθι της Αγάπης 3ου Συστήματος Προσκόπων Τρικάλων



Π Ο Ι Η Σ Η

Ανίκητα αγκάθια

Πώς να πεις μια λέξη που ταιριάζει σ' αυτή την μαύρη κατρακύλα. Μα τίποτα με τίποτα δεν μοιάζει. Είναι αυτή η αγιάτρευτη ξεφτίλα. Φωνάζεις πως στο δέρμα σου αγκάθια έχουν φυτρώσει, ανίκητα, σε πληγώνουν, και δένονται με τα τόσα σου τα πάθια που πληθαίνουν και ποτέ δεν τελειώνουν. Ποιον να πιστέψεις, πως θέλει να σε σώσει όταν τον βλέπεις να σου λέει παραμύθια. Τεράστιο φίδι σου στέλνει να σε ζώσει. Σου κρύβει με ακρίβεια την αλήθεια. Και συ εκεί πιστεύεις, πως είναι εκείνος, ο μόνος που σου πρέπει για σωτήρας. Δεν βγαίνει απ' τα σωθικά σου ο θρήνος ούτε τ' ανίκητ' αγκάθια αυτής της μοίρας.

Τρίκαλα 10/4/2025

ΚΑΠΟΥΛΑΣ – ΒΑΡΝΑΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Το καλάθι της αγάπης πραγματοποιήσε και φέτος όπως κάθε χρονιά, οι Πρόσκοποι μας και τα Λυκόπουλα μας του 3ου Συστήματος Προσκόπων Τρικάλων, όπου συγκεντρώσαμε τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης για τους συμπολίτες μας και κατόπιν παραδόθηκαν στον Πάτερ Εφραίμ στον Ιερό Ναό Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων για να μοιραστούν σε οικογένειες της πόλης μας που τα έχουν ανάγκη.

Οι Πρόσκοποι, ως η μεγαλύτερη εθελοντική παιδαγωγική κίνηση στον κόσμο, καθημερινά δείχνουν τι σημαίνει να υπηρετείς, να δημιουργείς και να εμπνέεις.

Μέσα από τη δράση μας, αποδεικνύουμε ότι ο εθελοντισμός δεν είναι απλώς μια πράξη, αλλά τρόπος ζωής.

Ας συνεχίσουμε να προσφέρουμε, να μοιραζόμαστε και να χτίζουμε μαζί έναν καλύτερο κόσμο.

Ευχαριστούμε θερμά τα σούπερ μάρκετ My Market (στην περιοχή της ΔΕΗ & Πλατεία Βουβής αντίστοιχα) για την φιλοξενία.

Οι συγκεντρώσεις μας, εκτός εκδρομών και εξωτερικών δράσεων, γίνονται κάθε Σάββατο 17:00-19:00 στην "Πράσινη Γωνιά" (πίσω από το 5ο Γυμνάσιο, απέναντι από την e-trikala).

Τηλ επικ.: 6981916202

Π Ο Ι Η Σ Η

ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΕΩΣ

Ω! της Ανοιξεως μορφιά, αιώνιες γλυκές μολπές μες στην χλόη την πράσινη, παπαρούνες σεις ζηλευτές κ' ελκτικοί σεις ροδότοποι κι ανθισμένες αμυγδαλιές στα μάτια γλυκά στάζουνε κι οι ανθισμένες κερασιές.

Κι αυτή η πολυχρωμία των ανθών μες απ' των δεντρίων το πράσινο όνειρο είναι και τ' άσμα των χελιδονιών των ταξιδιάρικων πουλιών της Άνοιξης το πιο γλυκό μνημικό τραγουδι είναι στης ωριάς φύσης τον σκοπό.

Στα μαγικά ταξίδια τους του ερχομού τους και φευγιού μαζί τους να πετούσα, ω!, φεγγάρια τόσα του καιρού με μνήμες φορτωμένα, ναι, σημάδια όλων των καιρών, ω! νύχτες ταξιδιάρικες, ω! μέρες των αναπαμών.

Η έκφραση της Άνοιξης η νιότης η ίδια η ζωή, δικιά τους είναι η μέρα, τους χαμογελάει λαμπρή και τ' άστρα στο πρόσωπό τους με φως δροσιάς λαμποκοπούν, νιότης ένας κόσμος ωριός, η ελπίς που όλοι υμνούν.

Έαρ της νιότης εποχή ονειράτων της φωτεινών ατέλειωτος ανθόκηπος, ωραίων δροσερών ανθιών, της ζωής της οράματα των ωραίων ιδανικών, φορτωμένη με όνειρα ολονών των συγχρονισμών.

Έκφραση της Ανοιξεως είναι και τα βλαστάρια αβρά της αθωότητας χορός, από παιδάκια τρυφερά μέσα στην φύσης τις μορφιές, συμπαρασύρονται απτά και τους μεγάλους στο χορό με ολοφάνερη χαρά.

Άνοιξη μεγάλες γιορτές, της χαράς πανηγύρια απτά για όλες τις ηλικίες κι η ιστορική Πρωτομαγιά με καταθέσεις στεφανιών και στεφάνια απ' την εξοχή, Έαρ η πιο γλυκιά μολπή, Έαρ ζωντανή εποχή.

Ω! θείοι ήχοι εσπερινοί απ' την καμπάνα του Ναού της Ζωοδόχου μας Πηγής, την ώρα αυτή του δειλινού που η γη και ο ουρανός, όλη η φύση με τις μορφιές στολισμένη είναι θαυμαστά, είστε μολπές μου θεϊκές.

Γεραλέα μπορεί νάμαι, μα αυτή εδώ η ψυχή η δική μ' (ου) απ' τα βάθη της και με την σημασία απτά της ζωής μου που έζησα, θεία και φύση να υμνώ, πάντα θα μ' ελκούν μορφιές, θείες, πάντα θα τις υμνώ.

Το έγγραφο στις 15-3-25 ΝΙΚΗ ΚΑΜΠΟΣΗ
Το αφήνω σήμερα στον Πρωινό Λόγο στις 23-4-2025

Η Χρυσομηλιά τίμησε τον προστάτη άγιο της

Το χωριό των Πολυτέκνων τίμησε τον Άγιο Γεώργιο με Λαμπρό Εορτασμό

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα και θρησκευτική κατανύξη πραγματοποιείται και φέτος στη Χρυσομηλιά, το χωριό των πολυτέκνων, ο εορτασμός του Αγίου Γεωργίου, προστάτη του Ιερού Ναού του χωριού.

Το απόγευμα της Τρίτης τελέστηκε ο Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός μετ' αρτοκλασίας στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου, παρουσία πιστών από τη Χρυσομηλιά και την ευρύτερη περιοχή. Ακολούθησε η περιφορά της ιερής εικόνας περίξ του Ι.Ν. από νεαρούς καβαλάρηδες, δημιουργώντας μια συγκινητική ατμόσφαιρα που ανέδειξε την



πίστη και την παράδοση του τόπου. Παράλληλα, από το απόγευμα της ίδιας ημέρας ξεκίνησε η προετοιμασία του παραδοσιακού φαγητού, το οποίο μοιράστηκε σε όλους τους παρευρισκόμενους μετά τη Θεία Λειτουργία χθες το πρωί.



Σε κλίμα κατανύξης

Θεία Λειτουργία στο εξωκκλήσι του Αγίου Γεωργίου Ασπροκκλησιάς



Με ευλάβεια και σε κλίμα κατανύξης τελέστηκε την Τετάρτη 23 Απριλίου η πανήγυρη του Αγίου Γεωργίου στο ομώνυμο εξωκλήσι της Ασπροκκλησιάς, στη ράχη του Όλγα. Πλήθος πιστών και συγχωριανών συμμετείχαν στη Θεία



Λειτουργία, μέσα σε ένα καταπράσινο και γαλήνιο φυσικό τοπίο. Οι φωτογραφίες είναι του Βασιλή Πινιάρα – πρόεδρος Τ.Κ. Ασπροκκλησιάς – Ψηλώματος – Κερασούλας

Μέγας Αναστάσιμος Αρχιερατικός Εσπερινός

Στο Παρεκκλήσι του Αγίου Γεωργίου Λυγαριάς

Με κάθε επισημότητα και θρησκευτική ευλάβεια τιμήθηκε η Μνήμη του Αγίου Γεωργίου την Τρίτη 22/4 Τρίτη Ημέρα του Πάσχα, παραμονή της Εορτής του στο Παρεκκλήσι του Αγίου Γεωργίου Λυγαριάς, όπου τελέστηκε Μέγας Αναστάσιμος Αρχιερατικός Εσπερινός χοροστατούντος του Σεβασμιοτάτου Μητροπολίτη Τρίκκης Γαρδικίου – Πύλης κ. κ. Χρυσοστόμου, συνεπικουρούμενος από Εφημέριος της Ενορίας Λυγαριάς π. Νεκτάριο Τσιώκο και από Ιερείς της Μητροπόλεως και της ευρύτερης περιοχής, παρουσία πλήθους πιστών.

Παρευρέθηκαν και τίμησαν με την παρουσία τους η Βουλευτής Τρικάλων κ. Κατερίνα Παπακάστα, ο Αντιδή-



μαρχος Οικονομικών του κ. Αθανάσιος Κωστάκης, ο Αντιδήμαρχος Συντονιστής Έργων – Ηλεκτρολογίας και Παι-

δικών Χαρών κ. Παναγιώτης Τσόλας, η Εντεταλμένη Σύμβουλος Πολιτισμού κ. Βάσω Παλλαντζά, οι δημοτικοί Σύμ-

βουλοι κ. Απόστολος Γκουλιόπουλος, κ. Ευάγγελος Κουτλής, κ. Έφη Μπλαντζώνη και ο κ. Γεώργιος Καπέλος.

Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας

Το Δ των δικαιωμάτων

Εικαστική δράση με θέμα τα δικαιώματα του παιδιού



Σήμερα Πέμπτη 24 Απριλίου, στις 12:00 μ.μ., η Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας προσκαλεί τα παιδιά να συμμετέχουν με όλη τη φαντασία τους σε μια εικαστική δράση με θέμα το δικαίωμα στην ταυτότητα, στην ελευθερία της έκφρασης και στη συμμετοχή.

Σκοπός της δράσης είναι τα παιδιά να κατανοήσουν την έννοια του δικαιώματος, να καλλιεργήσουν τη δεξιότητα της ενσυναίσθησης και να εκφράσουν τις απόψεις τους μέσα από τη δημιουργία ενός ομαδικού εικαστικού έργου.

Η δράση υλοποιείται στο πλαίσιο της καμπάνιας ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης των ανθρώπων που διοργανώνει το Δίκτυο για τα Δικαιώματα του Παιδιού. Τα έργα των παιδιών θα εκτεθούν σε συγκεκριμένο χώρο και ημερομηνία που θα ορίσει το Δίκτυο για τα Δικαιώματα του Παιδιού.



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΠΕΜΠΤΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025

Θα υπερασπιστεί τον τίτλο του

Ο Φάνης Χρυσούλας θα προσπαθήσει να μείνει στην κορυφή του αθλήματος. Στα... βαθιά και ο Δημήτρης Σακελλάρου, ο οποίος «κουβαλάει» μαζί του πολλές εσωτερικές διακρίσεις

Αν η προσπάθεια να φτάσει κάποιος αθλητής στην κορυφή είναι δύσκολη, το να διατηρηθεί σ' αυτή απαιτεί μεγαλύτερη προσπάθεια. Ο Τρικαλινός παγκόσμιος πρωταθλητής Καλλισθενικής γυμναστικής Φάνης Χρυσούλας θα υπερασπιστεί στις 26 και 27 Απριλίου τον τίτλο που κατέκτησε στη Ρίγα το 2023, αγωνιζόμενος στη Σόφια Βουλγαρίας με την ετοιμότητα και την αισιοδοξία πώς και αυτή τη φορά θα είναι ο νικητής.

προσπαθήσει να διακριθεί στην παρθετική του εμφάνιση σε παγκόσμιο επίπεδο.

Ο Φάνης Χρυσούλας συμμετέχει θ' αγωνιστεί στην κατηγορία 80-90 κιλών, ενώ ο Δημήτρης Σακελλάρου στην κατηγορία 70-80 κιλών.

Ας γνωρίσουμε τους Τρικαλινούς αθλητές μέσα από τις επιδόσεις τους:

Φάνης Χρυσούλας 27 ετών Ξεκίνησε την καλλισθενική από το 2015

Γυμνάζεται σε πάρκα και σε γυμναστήρια μόνος του χωρίς προπονητή

Εργάζεται ως προπονητής στο school of calisthenics του Άγγελου Σκρέτα στην Αθήνα στην Αργυρούπολη

Έχει σκώσει τα πάντα σε εσωτερικό και σε εξωτερικό και πιο συγκεκριμένα έχει 1η θέση στο πανελλήνιο το 2018, 2019, 2022, 2023 και 2025 όπου πήρε και την πρόκριση για το παγκόσμιο πρωτάθλημα στην Βουλγαρία

Το 2022 είχε επίσης τη δεύτερη θέση στο παγκόσμιο πρωτάθλημα καλλισθενικής στη Ρίγα της Λετονίας. Την ίδια χρονιά άλλα μια πρώτη θέση στο ευρωπαϊκό ανοικτό πρωτάθλημα στο Άμστερνταμ της Ολλανδίας και το 2023 πρωταθλητής κατακτώντας τη πρώτη θέση στο παγκόσμιο πρωτάθλημα καλλισθενικής επίσης στην Ρίγα



της Λετονίας

Δημήτρης Σακελλάρου
23 ετών

Ξεκίνησε και αυτός το ταξίδι του στην καλλισθενική γυμναστική το 2017 όπου το 2018 ένα ατύχημα στο χέρι (κάταγμα ωλένης) τον άφησε εκτός για περίπου οχτώ μήνες και αφότου έβγαλε την χειρουργική λάμα από το χέρι δεν έχει σταματήσει από τότε.

Γυμνάζεται και αυτός σε πάρκα και σε γυμναστήρια ένα εκ των οποίων το ένα από αυτά βρίσκεται και εδώ στην πόλη μας επί της οδού Κονδύλης House of calis-

thenics του Γιώργου Μηλιώτη

Με πολλές διακρίσεις σε εσωτερικό επίπεδο πιο συγκεκριμένα το ταξίδι του στο αγωνιστικό επίπεδο ξεκινάει το 2019 όπου κατέκτησε την 9η θέση στο πανελλήνιο πρωτάθλημα

2020 5η θέση στο πανελλήνιο πρωτάθλημα

2021 4η θέση στο πανελλήνιο πρωτάθλημα

2022 2η θέση σε αγώνες σεζόν και 4η θέση στο πανελλήνιο πρωτάθλημα

2023 2η θέση Ξανά σε αγώνες σεζόν και 5η θέση στο πανελλήνιο πρωτάθλημα

2025 δύο φορές 1η θέση σε αγώνες σεζόν και 2η θέση στο πανελλήνιο πρωτάθλημα καλλισθενικής γυμναστικής (Streetlifting, Endurance, Freestyle) όπου εκτελούν βασικές ασκήσεις καλλισθενικής με επιπρόσθετο βάρος και δηλώνουν πιο έτοιμοι από ποτέ και είναι έτοιμοι να δείξουν το καλύτερο τους πρόσωπο εκπροσωπώντας την χώρα μας



ΤΟΥ ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ
gidopoulosp@yahoo.gr

Δούλεψε σκληρά, μεθοδικά και μ' εμπειρία πλέον θα διεκδικήσει το καλύτερο, με τις ευχές όλων να τα καταφέρει.

Στο παγκόσμιο πρωτάθλημα της Βουλγαρίας το οποίο ξεκινάει σήμερα, ο Φάνης Χρυσούλας δεν θα είναι ο μοναδικός Τρικαλινός αθλητής της καλλισθενικής γυμναστικής. Στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα θα συμμετάσχει και ο Δημήτρης Σακελλάρου, ο οποίος έχει πετύχει πολλές εσωτερικές διακρίσεις και αφού ξεπέρασε έναν σοβαρό τραυματισμό θα

Γνωστοί έγιναν οι ορισμοί της Κεντρικής Επιτροπής Διαίτησίας για τα παιχνίδια της 4ης αγωνιστικής των playoffs της Stoiximan Super League και playoffs 5-8, αλλά και της 5ης αγωνιστικής των playoffs.

Ο Elite Τούρκος Χαλίλ Ουμούτ ορίστηκε στο ΑΕΚ - Ολυμπιακός, ενώ το ΠΑΟΚ - Παναθηναϊκός θα σφυρίξει ο Γερμανός Χαρμ Όσμερς.

Αναλυτικά οι ορισμοί:

Κυριακή 27 Απριλίου

20:00 ΑΕΚ - Ολυμπιακός
Διαιτητής: Χαλίλ Ουμούτ Μελέρ
Βοηθοί: Ιμπραχίμ Τσαγκλάερ Ουγιαρτσάν, Αμπντουλάχ Μπόρα Οζκαρά

Τέταρτος: Παπαπέτρου
VAR: Ονούρ Οζουτοπράκ, Κουμπάρκη
20:00 ΠΑΟΚ - Παναθηναϊκός
Διαιτητής: Χαρμ Όσμερς
Βοηθοί: Ντόμινικ Καρλ-Όιγκεν Σααλ, Στέφαν Νίκο Λουπ
Τέταρτος: Τσιμεντερίδης
VAR: Γιόχαν Πφάιφερ, Ευαγγέλου-Τσιμεντερίδης

Σάββατο 26 Απριλίου

20:00 Ατρόμητος - Άρης
Διαιτητής: Τσακαλίδης
Βοηθοί: Κολλιάκος, Σπυρούπουλος

Stoiximan Super League
Τούρκος διαιτητής στην OPAP Arena,
Γερμανός στην Τούμπα



Τέταρτος: Ματσούκας
VAR: Παπαπέτρου, Πουλκίδης
20:00 ΟΦΗ - Αστέρας ΑΚΤΟΡ
Διαιτητής: Ευαγγέλου
Βοηθοί: Νιδριώτης, Χριστοδούλου
Τέταρτος: Ανδριανός
VAR: Κουμπάρκης, Σιδηρόπουλος

Δευτέρα 28 Απριλίου

18:00 Λεβαδειάκός - Λαμία
Διαιτητής: Πολυχρόνης
Βοηθοί: Πάτρας, Μηνούδης
Τέταρτος: Φίτσας

VAR: Πουλκίδης, Παπαπέτρου
18:00 Πανατωλικός - Athens Kallithea

Διαιτητής: Παπαδόπουλος
Βοηθοί: Μπουξμπάουμ, Μπαλιάκας

Τέταρτος: Γιαννούκας
VAR: Ευαγγέλου, Κατοίκος
20:00 Βόλος - Πανσερραϊκός
Διαιτητής: Κατσιόγιαννης
Βοηθοί: Διαμαντής, Σαμοίλης
Τέταρτος: Μέγας
VAR: Τζήλος, Βεργέτης.

Με τη στήριξη του Σταύρου Γουλιώνη η νέα «Θύελλα» Μεγαλοχωρίου

Η Θύελλα Μεγαλοχωρίου απέκτησε ένα δυνατό υποστηρικτή για τη νέα αγωνιστική σεζόν και στην προσπάθεια που θα κάνει για να πρωταγωνιστήσει στο επόμενο πρωτάθλημα της Β' Ερασιπεχνικής κατηγορίας.

Ο λόγος για το γνωστό επιχειρηματία Σταύρο Γουλιώνη, έναν άνθρωπο, ο οποίος για πολλά χρόνια είχε άμεση σχέση με τον αθλητισμό και τα μαχητικά αθλήματα, ενώ τις τελευταίες δεκαετίες δραστηριοποιείται με μεγάλη επιτυχία επιχειρηματικά στη γειτονική Λάρισα.

Ο Σταύρος Γουλιώνης ήταν και φέτος εκ των χορηγών της Θύελλας, προσφέροντας μπουφάν και αθλητικό υλικό και για το λόγο αυτό η διοίκηση της ομάδας τον ευχαριστούς θερμά.

Ο "Μουφ" με τον τεχνικό της ομάδας Μάκη Ζαβλανό, έπειτα από μία διεξοδική συζήτηση έπεισαν τον κ. Γουλιώνη για την προσπάθειά τους και εκείνος, μην ξεχνώντας την ιδιαίτερη πατρίδα του, καθώς κατάγεται από την Πατουλιά, αλλά και εκτιμώντας τα όσα κάνει ο Νίκος Γεροκώστας επί σειρά ετών για την ομάδα του Μεγαλοχωρίου, δέχτηκε να βοηθήσει πιο δυνατά τα επόμενα χρόνια.

Το Deal πραγματοποιήθηκε στο γνωστό ταβερνείο τα Μεζεδοκαμάματα στα παλιά Μανάβικα.





Αν και η επιστροφή στις αγωνιστικές υποχρεώσεις θα καθυστερήσει για λίγες μέρες, σ' αντίθεση με τις υπόλοιπες ομάδες που συμμετέχουν στον όμιλο, οι παίκτες του ΑΟΤ επέστρεψαν στις προπονήσεις από την Τρίτη, με χαλαρούς ρυθμούς.

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**
gidoroulosp@yahoo.gr

Ο Νικηφόρος Κάκογλου θα δει τους παίκτες του αγωνιζόμενους την ερχόμενη Τετάρτη απέναντι στην Αλεξάνδρεια, ενώ την Κυριακή ολοκληρώνεται η φετινή προσπάθεια με τον εντός έδρας αγώνα απέναντι στον Ολυμπιακό Βόλου.

Από και πέρα η Τρικαλινή ομάδα, με την παρουσία και τη στήριξη του κ. Καγιούλη θα επιδιώξει να οργανωθεί σε όλα τα επίπεδα, προκειμένου να παρουσιάσει την ερχόμενη αγωνιστική περίοδο, έτοιμη να διεκδικήσει την άνοδο, μιας και αυτός είναι ο πολυπόθητος στόχος των Τρικαλινών φιλάθλων.

Το γηπεδικό θέμα αποτελεί έναν σοβαρό «βραχνά» σε όποια σχέδια γίνονται καθώς με τις υπάρχουσες καταστάσεις, ούτε προπόνηση δεν γίνεται.

Σε πρόσφατη συνέντευξη του ο Τεχνικός Διευθυντής της ομάδας Νίκος Σαμολαδάς έκανε γνωστές τις προθέσεις του ΑΟΤ για τη νέα περίοδο. Εκείνο που απομένει να δούμε είναι τι θα πραγματοποιηθεί και πως και κυρίως ποιο θα είναι το αποτέλεσμα της νέας προσπάθειας.

Για τη φετινή σεζόν των Τρικαλινών, με άνετη σωτηρία, χτίσιμο κορμού για του χρόνου και κατάκτηση του τοπικού Κυπέλλου όπως πέρυσι, μίλησε στο monopala.gr και τον Θεόφιλο Ψυχολόγο ο τεχνικός διευθυντής του ΑΟΤ, Νίκος Σαμολαδάς.

Προπονήσεις και σχέδια

Επέστρεψαν στο γήπεδο οι παίκτες του ΑΟ Τρίκαλα Σαμολαδάς «Είναι ξεκάθαρο πως θα κάνουμε πρωταθλητισμό»

Το υψηλόβαθμο στέλεχος των Θεσσαλών προανήγγειλε τον πρωταθλητισμό και την άνοδο ως αυτοσκοπό για την επόμενη σεζόν, αφού ο πήχης ανεβαίνει, λόγω της παρουσίας του Νίκου Καγιούλη και μαζί με τον Στέλιο Μπέκα οι τρεις τους φιλοδοξούν να χτίσουν μια ομάδα πρωταγωνίστρια και εγκαίρα.

Ο Νίκος Σαμολαδάς, που διανύει την δεύτερη θητεία του στους «κυανέρυθρους», στους οποίους έχει περάσει σχεδόν 4.5 χρόνια, ανέφερε αρχικά: «Ο στόχος μας θα αλλάξει, θα ανέβει ο πήχης.

Αλλάζει και η φιλοσοφία μας, θα δείξουμε μεγαλύτερο δυναμισμό. Είναι ξεκάθαρο ότι θα πάμε για άνοδο, ειδικά με τον Νίκο Καγιούλη για επενδυτή, δεν έχουν κανένα λόγο τα Τρίκαλα να μένουν στη Γα' Εθνική και να κρατά την ομάδα σε αυτή την κατηγορία».

Για να συνεχίσει ο τεχνικός διευθυντής των Τρικαλινών: «Η πρώτη χρονιά της θητείας αυτής της διοίκησης στην ομάδα ήταν αναγνωριστική. Την τελευταία στιγμή έγινε η είσοδος των Καγιούλη και Μπέκα, μπήκαν αργά. Δεν υπήρχε ομάδα. Αλλά βάλαμε τις βάσεις φέτος. Είχαμε στο ρόστερ πολλούς γηγενείς, νεαρούς και έμπειρους.

Κάποιοι θα μείνουν, αλλά ψάχνουμε καλούς μικρούς, του 2007 βάσει προκήρυξης, όπως φυσικά και έμπειρους, για να κάνουν τη διαφορά. Να ξέρουν την κατηγορία, να ξέρουν τον πρωταθλητισμό και φυσικά κάποιοι να έχουν παίξει και ψηλότερα».



Ο Νίκος Σαμολαδάς παραδέχτηκε και επίσημα πως ο ΑΟΤ θα κάνει πρωταθλητισμό την επόμενη αγωνιστική περίοδο



Επέστρεψαν στις προπονήσεις οι παίκτες του ΑΟΤ

Ο Νίκος Σαμολαδάς αναφέρθηκε και στις γηπεδικές εγκαταστάσεις: «Υπάρχει μεγάλη βάση όχι μόνο αγωνιστικά, αλλά και με το αθλητικό κέντρο Σωτήρα. Βέβαια ένα μεγάλο πρόβλημα είναι με το Εθνικό Στάδιο, την έδρα μας και περιμένουμε να λυθεί.

Έχει να κάνει με τις δημοτικές αρχές, αυτοί πρέπει να το φτιάξουν. Πήραμε διαβεβαιώσεις ότι θα γίνει από Δήμο και Περιφέρεια. Έχουμε καλές σχέσεις και με τους δυο και συνεργασία».

Ακολουθώντας, ο τεχνικός διευθυντής της θεσσαλικής ομάδας πρόσθεσε: «Θα αλλάξουν αρκετά στα Τρίκαλα, θα αναβαθμιστούμε γενικότερα σε όλα τα επίπεδα και αυτό είναι το βασικό μήνυμά που στέλνουμε στον κόσμο μας. Η διοίκηση και εγώ τρέχουμε

ήδη την επόμενη μέρα. Οργανώνουμε την ομάδα και κάνουμε επαφές.

Έχω ήδη πολλές συζητήσεις με μεταγραφικούς στόχους. Μπορεί και τον Ιούνιο να είμαστε έτοιμοι σε όλα τα επίπεδα, ακόμα και στο ρόστερ, να είναι σχεδόν έτοιμο και να μένουν λίγες ποιοτικές προσθήκες για την τελευταία στιγμή, περιμένοντας ευκαιρίες και κενά».

«Δεν περιμένουμε τον ανταγωνισμό και τους ομίλους, κοιτάμε μόνο εμάς»

Θα μετρήσει όμως η προκήρυξη και το σύστημα στη Γ' Εθνική, όπως και η σύνθεση των ομίλων για το νέο σχεδιασμό; «Όχι, δεν περιμένουμε κάτι.

Ακούμε κάποια πράγματα για το σύστημα διεξαγωγής, αλλά

δεν μας απασχολεί ο ανταγωνισμός και οι αντίπαλοί μας στον όμιλο. Θα δυναμώσουμε πολύ για να είμαστε στα φαβορί, ασχέτως των άλλων ομάδων, κοιτάζουμε μόνο εμάς.

Δε μας ενδιαφέρει κάτι. Μακάρι να έχει ανταγωνισμό, να έχει ωραίο πρωτάθλημα με ενδιαφέρον, δυνατές ομάδες και να γινόμαστε όλοι καλύτεροι».

Όσο για τη φετινή σεζόν; «Κάναμε πολύ καλή πορεία και πετύχαμε νωρίς τους στόχους μας. Σωθήκαμε γρήγορα, πολύ πιο νωρίς από πέρυσι, πήραμε Ξανά το Κύπελλο και υπάρχει κορμός όπως προείπα.

Μένουν δυο ματς με Αλεξάνδρεια και Ολυμπιακό Βόλου, μετά τη νίκη στα χαρτιά με τον Σβορώνο. Θέλουμε να κλείσουμε τη

σεζόν με τον καλύτερο τρόπο, όσο ψηλότερα γίνεται, παρά το σχετικό... μουντ χαλαρότητας. Θέλουμε να παλεύουμε και παρότι οι δυο αντίπαλοί μας καίγονται για βαθμούς σωτηρίας δεν χρωστάμε σε κανέναν και δεν μας χρωστάει κανείς.

Ο καθένας παίρνει ό,τι χτίζει όλο το χρόνο. Στην αρχή είχαμε κάποια προβλήματα στην καθημερινότητά μας, για τις προπονήσεις, αλλά εντέλει το πλεονέκτημά μας αγωνιστικά ήταν η ομοιογένεια από πέρυσι. Είχαμε ήδη μια βάση στο ρόστερ, κάναμε και προσθήκες και μας βοήθησαν στο στόχο.

Να είναι ήσυχος ο κόσμος και κοντά μας, όλοι μαζί θα παλέψουμε με αξιώσεις για καλύτερες μέρες στα Τρίκαλα».



26α Ακριτίδεια

Πρεμιέρα με νίκη

Οι Τρικαλινοί δάσκαλοι κέρδισαν 6-2 την Λάρνακα

Εντυπωσιακή Πρεμιέρα για τους Τρικαλινούς Δασκάλους στα 26α Ακριτίδεια!

Με μια εξαιρετική εμφάνιση ξεκίνησε η ομάδα των Τρικαλινών Δασκάλων τις υποχρεώσεις της στο Πανελλήνιο-Παγκύπριο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου Συλλόγων Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, τα 26α Ακριτίδεια, που διεξάγονται στην Αγία Νάπα της Κύπρου!

Η Τρικαλινή ομάδα επικράτησε με το εντυπωσιακό σκορ 6-2 απέναντι στην πολύ καλή και νεανική ομάδα της Λάρνακας, κάνοντας ιδανικό ξεκίνημα στη διοργάνωση.

Χατ τρικ πέτυχε ο Βαγγέλης Μπρισίμης, ενώ σκόραραν και οι: Κόττας, Τζόλας και Παπαδάκος.

Η σύνθεση της Τρικαλινής ομάδας:

Νταούλας (Προπονητής), Κολέτσος, Κόττας, Αυγέρης,

Ραπτό, Νταλάρας, Μπούνας, Τζόλας, Τάμπας, Μπουλούκος, Μπρισίμης, Παπαδάκος, Γκότζιας, Τρικάλης, Μπαρμπάτσης, Τζόκας, Μπαρμπάρουσης και Σδράκας.

Χθες έγινε ο δεύτερος αγώνας. Η Τρικαλινή ομάδα αντιμετώπισε την Φθιώτιδα.

Τα στιγμιότυπα από την παρουσία των Τρικαλινών δασκάλων στην Κύπρο.



Μετά από μια περίοδο έντονης εσωστρέφειας και ενδοκομματικών κραδασμών, η Χαριλάου Τρικούπη στέλνει το μήνυμα ότι το ΠΑΣΟΚ δεν μένει θεατής στις δημοσκοπικές πιέσεις, αλλά προχωρά σε μια δυναμική επανεκκίνηση.

Η πρόσφατη πειθαρχική απόφαση για την Κατερίνα Μπατζελή για τη Χαριλάου Τρικούπη σηματοδοτεί το τέλος μιας φάσης εσωκομματικής έντασης και ταυτόχρονα την απαρχή μιας νέας εποχής κινητοποίησης, ανανέωσης και στρατηγικής ανασυγκρότησης του κόμματος της αξιωματικής αντιπολίτευσης.

Κομβικό ορόσημο αυτής της επανεκκίνησης θα αποτελέσει η προγραμματική εκδήλωση του πρωί της ερχόμενης Κυριακής, 27 Απριλίου, στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας.

Με συμμετοχή εκατοντάδων στελεχών και κεντρικό ομιλητή τον Νίκο Ανδρουλάκη, η μεγάλη κεντρική εκδήλωση του ΠΑΣΟΚ στοχεύει να επανασυστήσει το κόμμα ως ανοιχτό, συμμετοχικό και έτοιμο να απαντήσει στα κρίσιμα κοινωνικά και πολιτικά διλήμματα της εποχής.

«Το ανοιχτό κόμμα είστε εσείς», όπως αναμένεται να στείλει το μήνυμα ο Νίκος Ανδρουλάκης μπροστά στο πολυπληθές στελεχιακό δυναμικό του ΠΑΣΟΚ, επιχειρώντας να επανακαθορίσει τον ρόλο του κόμματος ως δύναμη σοβα-

Προγραμματική εκδήλωση την Κυριακή στο ΣΕΦ για αλλαγή σελίδας

Η μεγάλη κεντρική εκδήλωση στοχεύει να επανασυστήσει το ΠΑΣΟΚ ως έτοιμο να απαντήσει στα σύγχρονα κρίσιμα κοινωνικά και πολιτικά διλήμματα



ρης, συγκροτημένης και τεκμηριωμένης αντιπρότασης στο σημερινό πολιτικό σκηνικό. Στο επίκεντρο βρίσκεται η ενίσχυση της πολιτικής εξωστρέφειας και η διαμόρφωση μιας συνεκτικής, εναλλακτικής κυβερνητικής πρότασης.

Στελέχη της Χαριλάου Τρικούπη υπογραμμίζουν ότι πρόκειται για το συγκριτικό πλεονέκτημα του ΠΑΣΟΚ, σε αντιπαραβολή με τον αποσπασματικό λαϊκισμό της αντιπολίτευσης και τη φθορά της κυβερ-

νητικής αποτελεσματικότητας. Δίνοντας έμφαση σε κοινωνική πολιτική, φορολογία και αναπτυξιακά μέτρα με στόχο τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, τους αγρότες και τους εργαζόμενους ο Νίκος Ανδρουλάκης αναμένεται να στείλει το μήνυμα δυναμικής επιστροφής στο προσκήνιο, τονίζοντας πως μέσα από αυτή τη μεγάλη ανοιχτή εκδήλωση κινητοποίησης της οργανωτικής βάσης της αξιωματικής αντιπολίτευσης «γεννιέται» το κυβερνητικό

πρόγραμμα του ΠΑΣΟΚ.

ΠΑΣΟΚ: Προτάσεις, μεταρρυθμίσεις, πρόγραμμα

Η πρόταση του ΠΑΣΟΚ για την αντιμετώπιση της στεγαστικής κρίσης, η οποία παρουσιάστηκε πριν από λίγες ημέρες σε μια μεγάλη, επίσης, εκδήλωση, αναδεικνύεται από τη Χαριλάου Τρικούπη ως το ενδεικτικό παράδειγμα μιας σοβαρής εναλλακτικής πολιτικής, σχολιάζουν από το στρατόπεδο του ΠΑΣΟΚ απέναντι σε όσα ανακοίνωσε χθες η κυβέρνηση Μητσοτάκη.

Στον δρόμο της προγραμματικής κατεύθυνσης εντάσσονται δύο ακόμη συγκεκριμένες προτάσεις από τη Χαριλάου Τρικούπη.

Αρχικά, τις επόμενες ημέρες ο συντονιστής της Ομάδας Προγράμματος, Λευτέρης Καρχιμάκης, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο για τη Σοσιαλδημοκρατία In Social, επικεφαλής του οποίου είναι ο Νίκος Χριστοδουλάκης, θα παρουσιάσουν στον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ την αναλυτική πρόταση κόμματος για τη μετα-

ρύθμιση των Ελληνικών Σιδηροδρόμων.

Ενώ την ερχόμενη εβδομάδα αναμένεται να κατατεθεί από το οικονομικό επιτελείο του κόμματος το προσχέδιο του

φορολογικού προγράμματος του ΠΑΣΟΚ, ενισχύοντας με αυτό τον τρόπο την στρατηγική ανάδειξης της Χαριλάου Τρικούπη ως κυβερνητικής εναλλακτικής.

Καραμέρος για «πενιχρά μέτρα Μητσοτάκη»

Δίνει μόλις ένα από τα δέκα ευρώ του υπερπλεονάσματος

«Πενιχρά και με κόπτες τα μέτρα

Μητσοτάκη που θα επιστρέψει μετά από 7 μήνες στους πολίτες μόλις ένα από τα 10 ευρώ του υπερπλεονάσματος, για να τους το ξαναπάρει από τους έμμεσους φόρους και τη



αισχροκέρδεια των καρτέλ», τονίζει σε δήλωσή του ο εκπρόσωπος Τύπου του ΣΥΡΙΖΑ, Γιώργος Καραμέρος.

«Εδώ και τώρα πραγματικές αυξήσεις για όλους και αντιμετώπιση του στεγαστικού με κοινωνική κατοικία, όχι δάνεια και επιδόματα», καταλήγει η δήλωση.

"ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ"
ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
ΚΟΡΙΑ Ι. ΣΟΦΙΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

Εξωτερικοί Συνεργάτες:
ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Κ. ΓΕΡΑΣΗ MSc
Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων

Λογοθεραπεία, Εργοθεραπεία, Ψυχοθεραπεία
Συμβουλευτική Γονέων, Ειδική Διδακτική/αγωγή,
Ομάδες Παιδιών, Ομάδες Γονέων, Κοινωνική ένταξη κλπ.

Απόλλωνος 10, Τρίκαλα
Τηλ: 24310 78751, 6974 37255

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
balosspa@hotmail.com

Καθαοκρώνη 31 | ΣΤΥΡΑΚΙΑ
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρικάλων

Ψολογικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

Φυτόρια
Ελιάς & Καρποφόρων
Δέντρων
Κλήματα

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρβάνι Τρικάλων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΟΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

24ΩΡΕΣ
Το 24ωρο

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, Κιν. 6984 320000

ΕΤΕΚΑ GAS

ΔΙΑΝΟΜΗ & ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ & ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ

24310 56500
697 6766340 **PETROTHERM**

Η προσιτή στέγη για όλους είναι δικαίωμα των πολιτών, αλλά και υποχρέωση της Πολιτείας

«Οι προχθεσινές ανακοινώσεις είναι ουσιαστικά το αποτέλεσμα μιας συνετής και επιτυχημένης δημοσιονομικών δημοσιονομικής πολιτικής» είπε ο Κυριάκος Μητσοτάκης

«**Η** προσιτή στέγη για όλους τους Έλληνες είναι δικαίωμα των πολιτών, αλλά και υποχρέωση της Πολιτείας», είπε ο Κυριάκος Μητσοτάκης μετά την ολοκλήρωση της σημερινής (23/4) επίσκεψής του στο υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας.



Αναφερόμενος στις προχθεσινές του εξαγγελίες, ο πρωθυπουργός δήλωσε «με αφορμή τις ανακοινώσεις για την επιστροφή ουσιαστικά ενός ενοικίου στη μεγάλη πλειοψηφία των ενοικιαστών στην πατρίδα μας από το 2025, είχαμε την ευκαιρία να συζητήσουμε το συνολικό πλαίσιο των πολιτικών γύρω από το μεγάλο πρόβλημα της προσιτής στέγης.

Καταρχάς θα ήθελα να επισημάνω ότι οι χθεσινές ανακοινώσεις είναι ουσιαστικά το αποτέλεσμα μιας συνετής και επιτυχημένης δημοσιονομικών δημοσιονομικής πολιτικής, καθώς ουσιαστικά είναι αυτές οι πολιτικές οι οποίες μας επέτρεψαν να ξεπεράσουμε τους στόχους που είχαμε θέσει απέναντι στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή και στη συνέχεια να επιστρέψουμε αυτό το δημοσιονομικό πλεόνασμα πίσω στους πολίτες μέσα από στοχευμένες πολιτικές».

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης τόνισε μεταξύ άλλων ότι η επιδίωξη ουσιαστικά του ενοικίου με την επιστροφή του ενός ενοικίου είναι ένα μόνο μέτρο για την αντιμετώπιση της στεγαστικής κρίσης στη χώρα μας και συμπλήρωσε «θέλω με την ευκαιρία αυτή να θυμίσω ότι η κυβέρνηση μας, υπό τον συντονισμό του Υπουργείου, αλλά και της Προεδρίας της Κυβέρνησης, έχει εκπονήσει ένα συνεκτικό πρόγραμμα στεγαστικής πολιτικής, το οποίο αφορά και την προσφορά και τη ζήτηση και θα ήθελα με την ευκαιρία αυτή να υπενθυμίσω πρωτοβουλίες όπως ο περιορισμός της βραχυχρόνιας μίσθωσης σε περιοχές οι οποίες έχουν χαρακτηριστεί ως κορεσμένες, τη φορολογική απαλλαγή έως 16.000 ευρώ για ιδιοκτήτες οι οποίοι εκτελούν εργασίες ενεργειακής ανακαίνισης στα σπίτια τους, το πολύ σημαντικό πρόγραμμα

Ανακαινίζω – Νοικιάζω για την ανακαίνιση παλαιών κλειστών ακινήτων. Πιο γρήγορος τρόπος για να πέσουν περισσότερα σπίτια στην αγορά είναι να μπορέσουμε να αξιοποιήσουμε το απόθεμα από κλειστά ακίνητα, κυρίως διαμερίσματα στις μεγάλες πόλεις και καταλαβαίνουμε ότι πρέπει να δώσουμε ένα γενναίο οικονομικό κίνητρο στους ιδιοκτήτες προκειμένου να προχωρήσουν σε αυτή την κατεύθυνση. Το ίδιο ισχύει και για τις τράπεζες, οι οποίες από 2026 θα αναγκάζονται να καταβάλουν υψηλότερο ΕΝΦΙΑ για τα ακίνητα τα οποία έχουν στην κατοχή τους και τα οποία παραμένουν κλειστά. Θέλω να θυμίσω ότι υπάρχει επίσης ένα σημαντικό πρόγραμμα άτοκων δανείων χρηματοδοτούμενο από το Ταμείο Ανάκαμψης ύψους 400 εκατομμυρίων ευρώ για την ενεργειακή αναβάθμιση παλιών ακινήτων και φυσικά το

εμβληματικό πρόγραμμα της Κοινωνικής Αντιπαροχής για την εκμετάλλευση ακίνητης περιουσίας που έχει στην κατοχή του το Δημόσιο σε όλες του τις εκφάνσεις για την δημιουργία νέων κατοικιών ένα μέρος των οποίων θα μπορεί να διατεθεί με ευνοϊκούς όρους σε μελλοντικούς ενοικιαστές. Η συνεκτική λοιπόν στεγαστική πολιτική της κυβέρνησης αποτελεί κεντρική μας προτεραιότητα».

Μιχαηλίδου: Συνεχίζουμε έχοντας ως πρόσημο την κοινωνική συνοχή και την ισότητα. Από την πλευρά της η υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Ο-

κογένειας Δόμνα Μιχαηλίδου ανέφερε ότι «με πολύ μεγάλη χαρά και προσμονή υποδεχτήκαμε σήμερα στο υπουργείο μας τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη. Είχαμε τη χαρά να εξηγήσουμε την πορεία του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής στην υλοποίηση των έργων, τόσο του αμιγώς κρατικού προϋπολογισμού όσο και των ευρωπαϊκών πόρων που έχει τραβήξει το Υπουργείο για να ανακουφίσει αλλά και να ενισχύσει το ελληνικό νοικοκυριό. Με απόφαση του πρωθυπουργού, το υπουργείο πλέον Κοινωνικής Συνοχής είναι εδώ για να βοη-

θήσει, για να ενισχύσει το ελληνικό νοικοκυριό. Είναι ένα υπουργείο, όχι πρόνοιας, αλλά κοινωνικής, πολιτικής και κοινωνικής συνοχής, όχι στα λόγια, αλλά στις πράξεις και στην ουσία. Με αφορμή τις χθεσινές ανακοινώσεις του πρωθυπουργού, κυρίως ως προς το κομμάτι της ενίσχυσης των συμπολιτών μας στο στεγαστικό ζήτημα, το οποίο αντιμετωπίζουμε, εξειδικεύσαμε τη συζήτηση στο τι παραπάνω μπορούμε να κάνουμε[...] Συνεχίζουμε έχοντας ως πρόσημο την κοινωνική συνοχή, την ισότητα αλλά και την ευημερία του τόπου μας».

Στην κηδεία του Πάπα Φραγκίσκου ο Μητσοτάκης

Ο Παύλος Μαρινάκης έκανε γνωστό ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα δώσει το «παρών» στην κηδεία του Πάπα Φραγκίσκου

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα παραβρεθεί στην κηδεία του Πάπα Φραγκίσκου που θα τελεστεί το προσεχές Σάββατο (26/4), στις 11:00, στον εξωτερικό χώρο της Βασιλικής του Αγίου Πέτρου.

Την είδηση έκανε γνωστή ο Παύλος Μαρινάκης, μιλώντας στον ΣΚΑΪ. Στην κηδεία αναμένονται ηγέτες από όλο τον κόσμο, όπως ο Ντόναλντ Τραμπ με τη σύζυγό του Μελάνια, η Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, η Ρομπέρτα Μετσόλα, ο Αργεντινός Πρόεδρος Χαβιέρ Μιλί, ο Γάλλος Πρόεδρος Εμμανουέλ Μακρόν και ο Ουκρανός πρόεδρος Βολοντίμιρ Ζελένσκι, ενώ απών θα είναι ο Ρώσος πρόεδρος Βλαντίμιρ Πούτιν. Επίσης έχει ανακοινωθεί η παρουσία του βασιλικού ζεύγους της Ισπανίας, του Βρετανού πρίγκιπα Γουίλιαμ.



GIANNAKAKIS
ΕΙΔΕΣΤΗΡΙΟ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΥΝΑΞΙΣ

ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ
τηλ.: 6947 309511

Τρίκαλα: Κονδύλη και Παπάγου | Τηλ.: 24310 76390
Αθήνα: Ηρώων Παλιεργασιού 22 & Ανθίου Γαζή | Τηλ.: 2410 235904
Καρδίτσα: Τριτάλων 137 | Τηλ.: 24410 74458
ΓΕΡΜΑΝΙΑ | Τηλ.: 004915 12377904

Μονάδα παραγωγής - Έκδοσης
12^ο χλμ. Κοροίτσας - Τριτάλων | Τηλ.: 24410 82221 - 82210
info@egiannakakis.gr | www.egiannakakis.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ:
24310-29072
697-6670157
ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Radio Verliga.gr
Radio ONLINE

ΧΡ. ΖΑΧΑΡΗΣ

Έδρα: Χαλίκι Ασπροποτάμου
Τηλ. 697 067 5824

Το ιντερνετικό ραδιόφωνο όλων των Ασπροποταμιτών...

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ

ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)
ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)
ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)
ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)
ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ)
ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)
ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήνηπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mg1532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

ΜΠΑΚΩΣΗΣ
ΕΞΑΤΜΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑΛΥΤΕΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ
3ο χλμ. Τρικάλων-Πύλης
Τηλ.: 24310 24735
Άρσης: 6977 231 913

ΚΑΡΔΙΤΣΑ
Τρικάλων 279
Τηλ.: 24410
71985

ΤΩΡΑ ΚΑΙ 3^ο ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Κανούτα 13, Τρίκαλα • Τηλ.: 2431305547
www.bakosis.gr

Ο έλεγχος της υπέρτασης μειώνει κατά 15% τον κίνδυνο εκδήλωσης άνοιας

Έρευνα έδειξε ότι όσοι έπαιρναν χάπια για την αρτηριακή πίεση, έχαναν βάρος και μειώναν το αλάτι και το αλκοόλ είχαν σημαντικά μικρότερες πιθανότητες να υποστούν νοητική έκπτωση

Η μείωση της υψηλής αρτηριακής πίεσης μειώνει τον κίνδυνο άνοιας κατά 15%, σύμφωνα με μια σημαντική μελέτη που μπορεί να αποδειχθεί πολύ σημαντική για την ποιότητα ζωής εκατομμυρίων ηλικιωμένων.

Σχεδόν 34.000 άτομα ηλικίας 40 ετών και άνω μελετήθηκαν για να διαπιστωθεί εάν η θεραπεία της υπέρτασης είχε αντίκτυπο στη γνωστική εξασθένηση σε διάστημα τεσσάρων ετών.

Διαπιστώθηκε ότι όσοι έπαιρναν χάπια για την αρτηριακή πίεση, έχαναν βάρος και μειώναν το αλάτι και το αλκοόλ είχαν σημαντικά μικρότερες πιθανότητες να υποστούν νοητική έκπτωση.

Ο Masud Husain, καθηγητής νευρολογίας στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, χαρακτήρισε τη μελέτη ως «ορόσημο» στην έρευνα για την άνοια.

‘Είναι ένα κάλεσμα αφύπνισης για την εντατική αντιμε-



τώπιση της υψηλής αρτηριακής πίεσης, όχι μόνο για την προστασία της καρδιάς αλλά και του εγκεφάλου’, είπε.

‘Είναι αξιοσημείωτο ότι μέσα σε μόλις τέσσερα χρόνια

υπήρξε σημαντική μείωση της επίπτωσης της άνοιας με την επιθετική αντιμετώπιση της αυξημένης αρτηριακής πίεσης.

‘Αν και πολλοί ασθενείς και

οι γενικοί γιατροί τους κατανοούν πόσο σημαντικό είναι να αντιμετωπίζεται η αρτηριακή πίεση, μπορεί να μην εκτιμούν τον κίνδυνο που εγκυμονεί για την ανάπτυξη άνοιας’.

ας’.

Έρευνες από το Ιατρικό Κέντρο του Πανεπιστημίου του Τέξας Southwestern Medical Center χορήγησαν φάρμακα και εντατική καθοδήγηση σε 17.407 ασθενείς με μη θεραπευμένη υψηλή αρτηριακή πίεση σε αγροτικούς πληθυσμούς στην επαρχία της Κίνας.

Τους καθοδήγησαν να χάσουν βάρος και να μειώσουν την ποσότητα αλατιού και αλκοόλ που καταλάβαιναν.

Σε άλλους 16.588 ασθενείς δόθηκε «συνήθης φροντίδα» - δηλαδή συμβουλές για τη διαχείριση της αρτηριακής πίεσης και τακτική παρακολούθηση.

Ο κίνδυνος άνοιας από όλες τις αιτίες μειώθηκε κατά 15% και η γενική γνωστική εξασθένηση μειώθηκε κατά 16 με- ταξύ της πρώτης ομάδας.

Η μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο Nature Medicine, υποδηλώνει ότι η μείωση της αρτηριακής πίεσης θα μπορούσε να είναι ένας εύκολος τρόπος για τη μείωση αυτού του παγκόσμιου βάρους.

Ο Δρ Richard Oakley, Αναπληρωτής Διευθυντής Έρευνας και Καινοτομίας στην Alzheimer’s Society, δήλωσε: «Γνωρίζουμε ότι ό,τι είναι καλό για την καρδιά σας είναι συχνά καλό και για το κεφάλι σας.

«Αυτή είναι μία από τις πρώτες μεγάλες δοκιμές που εξετάζουν αν η θεραπεία της υψηλής αρτηριακής πίεσης, υποστηριζόμενη από την καθοδήγηση υγείας, μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο άνοιας - και τα αποτελέσματα φαίνονται πολλά υποσχόμενα.

«Είναι ενθαρρυντικό ότι η παρέμβαση λειτουργήσει σε πραγματικές συνθήκες με τη χρήση μη ιατρικού υγειονομικού προσωπικού, γεγονός που μπορεί να έχει συνέπειες για την παροχή φροντίδας σε περιοχές με περιορισμένους πόρους στο μέλλον.

‘Ωστόσο, αυτή η τετραετής μελέτη δεν μπορεί να μας πει αν τα οφέλη θα διαρκέσουν μακροπρόθεσμα, οπότε θα συνεχίσουμε να παρακολουθούμε αυτή τη δοκιμή’.

Γιατί δεν πρέπει να φοράμε τα παπούτσια μέσα στο σπίτι

Βρετανίδα μικροβιολόγος εξηγεί πόσο επικίνδυνο για την υγεία είναι να μεταφέρουμε μέσα στο σπίτι όλα αυτά που πατάμε στους δρόμους

Το να φοράτε παπούτσια εξωτερικού χώρου μέσα στο σπίτι σας μπορεί να φέρει μέσα σε αυτό απρόσκλητα θανατηφόρα βακτήρια και χημικές ουσίες που προκαλούν καρκίνο.

Το τοξικό E. coli, το οποίο μπορεί να προκαλέσει απειλητική για τη ζωή νεφροπάθεια, βρίσκεται σε έως και ένα στα τέσσερα ζευγάρια παπουτσιών που έχουν φορεθεί έξω, όπως προειδοποιεί η μικροβιολόγος Dr Manal Mohammed. Εν τω μεταξύ, τα στεγανωτικά που χρησιμοποιούνται σε οδοστρώματα και δρόμους, τα οποία είναι γνωστό ότι συμβάλλουν σε πολλαπλούς τύπους καρκίνου, είναι επίσης πιθανό να έχουν μπει στο σπίτι σας, προειδοποίησε ο γιατρός.

Μελέτες δείχνουν ότι μπορεί να υπάρχει ακόμη και 37 φορές υψηλότερο επίπεδο αυτών των ουσιών σε εσωτερικούς χώρους, σε σύγκριση με τους εξωτερικούς, ως αποτέλεσμα των βρώμικων παπουτσιών. Η Δρ Mohammed, η οποία εδρεύει στο Πανεπιστήμιο του Γουέστμινστερ, προέτρεψε τους ανθρωπίνους να βγάδουν τα παπούτσια τους στην πόρτα για να «μειώσουν σημαντικά την έκθεση της οικογένειάς σας σε επι-



βλαβή μικρόβια και χημικές ουσίες».

‘Τα παπούτσια εξωτερικού χώρου μεταφέρουν βακτήρια, αλλεργιογόνα και τοξικές χημικές ουσίες - πολλά από τα οποία συνδέονται με σοβαρά προβλήματα υγείας’, έγραψε σε άρθρο της στο The Conversation.

‘Το να φοράτε παπούτσια εξωτερικού χώρου σε εσωτερικούς χώρους είναι σαν να προσκαλείτε τους δρόμους - και ό,τι υπάρχει σε αυτούς - στους χώρους διαβίωσής σας’.

Εξήγησε ότι τα υποδήματα μαζεύουν τα βλαβερά ζώδια και τις ουσίες από πολλαπλές πηγές κατά τη διάρκεια της ημέρας, όπως τα δάπεδα των τουαλετών, οι διάδρομοι των νοσοκομείων, καθώς και τα γήπεδα και τα πάρκα.

Υπογράμμισε δε ότι αυτό

αποτελεί ιδιαίτερο κίνδυνο για τα μικρά παιδιά, καθώς παίζουν και μπουσουλάνε στα πατώματα των σπιτιών. Το E. coli είναι ένας τύπος βακτηρίου που βρίσκεται στα κόπρανα τόσο των ζώων όσο και των ανθρώπων. Ορισμένα στελέχη του μικροβίου μπορεί να είναι απίστευτα επικίνδυνα προκαλώντας αιματηρή διάρροια, καθώς και μια δυνητικά θανατηφόρα νεφρική πάθηση που ονομάζεται σοβαρό αιμολυτικό ουραιμικό σύνδρομο. Άλλες μελέτες έχουν διαπιστώσει ότι τα παπούτσια μπορούν επίσης να φιλοξενήσουν το Clostridium difficile, ένα βακτήριο που μπορεί να προκαλέσει διάρροια, και τον σταφυλόκοκκο, ένα μικρόβιο που μπορεί να προκαλέσει βασιαντικές δερματικές λοιμώξεις. Ένας άλλος κίνδυνος από τη χρήση παπουτσιών σε εσωτερικούς χώρους είναι το

περπάτημα σε σκόνη μολύβδου, ενός βαρέως μετάλλου που είναι γνωστό ότι επηρεάζει την ανάπτυξη του εγκεφάλου των μικρών παιδιών, πρόσθεσε η Δρ. Mohammed.

Προειδοποίησε επίσης ότι αλλεργιογόνα όπως η γύρη μπορεί να προσκολληθούν στα παπούτσια εξωτερικού χώρου και να μολύνουν το σπίτι, επιδεινώνοντας τις αλλεργίες για τους πάσχοντες από αλλεργική ρινίτιδα.

Η απαγόρευση των παπουτσιών από το σπίτι είναι «ένα από τα απλούστερα και πιο αποτελεσματικά μέτρα δημόσιας υγείας» που μπορούν να επιτύχουν οι άνθρωποι, όπως επισήμανε. Ωστόσο, ορισμένοι εμπειρογνώμονες υποστήριξαν ότι μπορεί να υπάρχουν οφέλη από τη χρήση παπουτσιών εξωτερικού χώρου μέσα στο σπίτι, ιδίως για τα παιδιά.

Το 2019, ερευνητές από τη Φινλανδία διαπίστωσαν ότι όσοι σε νοικοκυριά διατηρούσαν τα παπούτσια τους ήταν λιγότερο πιθανό να έχουν παιδιά με άσθμα. Οι ειδικοί θεώρησαν ότι εκείνοι οι νέοι που εκτέθηκαν σε περισσότερους τύπους χώματος βόηθησαν στην ανάπτυξη της ανθεκτικότητάς τους σε πιθανούς εκλυτικούς παράγοντες της πάθησης.

Έκκληση για τρόφιμα στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» Παναγίας Φανερωμένης Τρικιάλων

Ξεκίνησε το καθημερινό συσσίτιο, που με την πολύτιμη συμπαράσταση πολλών πιστών, συνεχίζει να στηρίζει τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη, με την καθημερινή σίτισή τους και την διανομή δεμάτων με τρόφιμα.

Και τη νέα χρονιά, η συνέχεια του συσσιτίου, χρειάζεται την ενίσχυση όλων μας για να καλυφθούν οι ανάγκες που απαιτούνται. Και η κύρια ανάγκη είναι η συγκέντρωση των απαραίτητων ειδών που προϋποθέτει η ετοιμασία του καθημερινού γεύματος, και μόνο με τη δική μας συμμετοχή μπορεί να πραγματοποιηθεί.

ΤΡΟΠΟΙ ΔΩΡΕΑΣ

Στο ΣΥΣΣΙΤΙΟ καθημερινά 8:30 με 12:00 το πρωί.

Στο πλαίσιο αυτό μπορούμε να αναλάβουμε ένα ημερήσιο γεύμα, είτε προσφέροντας τα υλικά που χρειάζονται για την παρασκευή του, είτε τα χρήματα που κοστίζει η αγορά των υλικών.

Προσφέροντας ΤΡΟΦΙΜΑ πάντα σε ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ με τον π. ΕΦΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ.

Με προσφορά χρημάτων στον π. ΕΦΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ οι οποίοι θα σας δίνουν την επίσημη απόδειξη.

Στο ειδικό κυτίο στην είσοδο του Ιερού Ναού.

Πολλοί αδελφοί μας ζητούν τραπεζικό λογαριασμό για την κατάθεση ποσών υπέρ των ενδών αδελφών μας.

Σας γνωρίζουμε ότι χρηματικές δωρεές για την αγορά συγκεκριμένων ειδών (τροφίμων, κρεάτων ταοποία μαγειρεύουμε στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ», ειδών ατομικής υγιεινής) κατατίθενται στους εξής λογαριασμούς:

Τράπεζα: EUROBANK: IBAN:

GR6902602330000100201542825.

Τράπεζα: ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΟΣ: IBAN:

GR7701104770000047729600875.

Την επίσημη απόδειξη θα την ζητήσετε από τον π. Λάμπρο Κολώνα στα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως αφού προσκομίσετε τοσημερωτικό σημείωμα (απόκομμα) της Τράπεζας που καταθέσατε τα χρήματα.

Πληροφορίες στον υπεύθυνο Ιερέα π.ΕΦΡΑΙΜ ΓΙΑΝΝΑΚΟ Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 4856941.

Υπερπλεονάσματα:

Τι σημαίνουν για την ελληνική οικονομία

Η μεγάλη υπεραπόδοση των φορολογικών εσόδων που έχει τη βάση της στην εκτεταμένη ακρίβεια και τα μακροοικονομικά μεγέθη

Την υπεραπόδοση της ελληνικής οικονομίας δείχνουν τα στοιχεία για τα... δίδυμα πλεονάσματα που δημοσιεύθηκαν χθες από την Ελληνική Στατιστική Αρχή. Πέραν του θηριώδους πρωτογενούς πλεονάσματος της τάξης του 4,8% για την περυσινή χρονιά, η Ελλάδα πέτυχε και δημοσιονομικό πλεόνασμα της τάξης του 1,3% κάτι που είχε να συμβεί πάρα πολλά χρόνια.



Αξίζει δε να σημειωθεί πως η πρώτη πρόβλεψη για πρωτογενές πλεόνασμα ήταν στο 2,5% ενώ η αναθεωρημένη στο 3,5%, κάτι που δείχνει ότι οι επίσημες ανακινώσεις υπερέβησαν κάθε προσδοκία, ενώ τα παραπάνω έλαβαν χώρα λίγες ημέρες μετά τη νέα αναβάθμιση της Ελλάδας από την S&P αλλά και την εκφρασμένη πρόθεση του οικονομικού επιτελείου της κυβέρνησης να αποπληρώσει νωρίτερα το δάνειο του μνημονίου. Η κίνηση αυτή αλλά και όλες οι άλλες ανάλογες που γίνονται τα τελευταία χρόνια, συντείνουν στο να βελτιωθεί το προφίλ του δημοσίου χρέους ως ποσοστό του ΑΕΠ αλλά και στο όσο το δυνατόν καλύτερο «πλασάρισμα» των ελληνικών ομολόγων στις αγορές.

Η προαναγγελία της πρόωρης αποπληρωμής των δανείων του πρώτου μνημονίου, σε

συνδυασμό με την ταχύτερη του αναμενομένου αποκλιμάκωση του δημοσίου χρέους ως ποσοστό του ΑΕΠ μέσω και των υπερπλεονασμάτων που ανακοινώθηκαν χθες έχουν ως στόχο και την αναβάθμιση της οικονομίας στην βαθμίδα Α που βρισκόταν πριν η Ελλάδα πριν μπει στο φαύλο κύκλο των μνημονίων. Επιπλέον, το ακαθάριστο ενοποιημένο χρέος της Γενικής Κυβέρνησης σε ονομαστικές τιμές στο τέλος του 2024 εκτιμάται στα 364,9 δισ. ευρώ (153,6% επί του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος) έναντι 154% του ΑΕΠ που ήταν η πρόβλεψη του προϋπολογισμού του 2025 με το υπόλοιπο να φτάνει 364,9 δισ. ευρώ (153,6% επί του Ακαθάριστου Εγχώριου

Προϊόντος) από 163,9% του ΑΕΠ το 2023.

Με βάση τα όσα ανακοινώθηκαν χθες, το πρωτογενές πλεόνασμα διαμορφώθηκε στα 11,4 δισ. ευρώ έναντι 4,5 δισ. ευρώ το 2023, υπερβαίνοντας κατά 2,3% του ΑΕΠ την αρχική πρόβλεψη για πλεόνασμα 2,5% δημιουργώντας χώρο για μέτρα ενίσχυσης.

Πού οφείλεται η υπεραπόδοση

Η υπεραπόδοση αποτυπώθηκε και στο αποτέλεσμα της Γενικής Κυβέρνησης για το έτος 2024, σύμφωνα με το ESA 2010, το οποίο ήταν πλεονασματικό στα 3,18 δισ. Ευρώ πράγμα που σημαίνει ότι για πέρσι είχαμε μετά από πολλές δεκαετίες δημοσιονομικό πλεόνασμα

1,3% του ΑΕΠ έναντι πλεονάσματος 0,2% του ΑΕΠ που αναμένονταν στην αρχή του χρόνου, (όπως είχε πει στις 15 Μαρτίου και ο πρώην υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κωστής Χατζηδάκης, κατά τη διάρκεια παράδοσης-παραλαβής στο νέο υπουργό Κυριάκο Πιερρακάκη) και ελλείμματος 0,7% που είχε ως στόχο ο προϋπολογισμός του 2025.

Η καλύτερη αυτή εικόνα έδωσε τη δυνατότητα στην κυβέρνηση να προχωρήσει στις χθεσινές ανακοινώσεις των μέτρων στήριξης, καθώς η καλύτερη βάση εκκίνησης μετακίνησε επί της ουσίας τον «κόφτη δαπανών» (με βάση τους νέους κανόνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης) από το 3,7% στο 4,5%,

όπως εξήγησε χθες και ο υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Θάνος Πετραλιάς, εξηγώντας ότι δεν υφίσταται επιπλέον δημοσιονομικός χώρος για το 2025.

Παράλληλα, θα πρέπει να αναφερθεί ότι στην καλύτερη παραλαβή στο νέο υπουργό Κυριάκο Πιερρακάκη και ελλείμματος 0,7% που είχε ως στόχο ο προϋπολογισμός του 2025. Η καλύτερη αυτή εικόνα έδωσε τη δυνατότητα στην κυβέρνηση να προχωρήσει στις χθεσινές ανακοινώσεις των μέτρων στήριξης, καθώς η καλύτερη βάση εκκίνησης μετακίνησε επί της ουσίας τον «κόφτη δαπανών» (με βάση τους νέους κανόνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης) από το 3,7% στο 4,5%,

Το «αγκάθι»

Ωστόσο, παραμένουν και σημαντικά προβλήματα. Το μεγάλο «αγκάθι» που αναδεικνύουν τα στοιχεία του ΔΝΤ που δημοσιεύθηκαν χθες είναι ότι εν μέσω εμπορικού πολέμου η Ελλάδα θα συνεχίσει να αντιμετωπίζει υψηλό έλλειμμα στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών που θα είναι πάνω από 6% του ΑΕΠ σε μέση επίπεδα. Ειδικότερα, το ΔΝΤ προβλέπει ότι το έλλειμμα τρεχουσών από το 6,9% του ΑΕΠ που θα μειωθεί φέτος στο 6,5% του ΑΕΠ και θα υποχωρήσει στο 5,9% του ΑΕΠ το 2026. Σε μακροπρόθεσμο ορίζοντα, σύμφωνα με το Ταμείο, το έλλειμμα στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών θα παραμείνει θετικό στην περιοχή του 3,5% του ΑΕΠ.

Δάνεια: Στα σταθερά επιτόκια στρέφονται οι δανειολήπτες

Σε ιστορικά υψηλά επίπεδα έφθασε το ποσοστό των δανειοληπτών που επιλέγουν σταθερά επιτόκια σε στεγαστικά αλλά και καταναλωτικά δάνεια

Σε επίπεδα ρεκόρ έχει αναρριχηθεί το ποσοστό των δανειοληπτών που επιλέγουν σταθερά επιτόκια κατά τη λήψη χρηματοδότησης για την κάλυψη στεγαστικών ή καταναλωτικών αναγκών.



Πρόκειται για μία εξέλιξη που συνδέεται τόσο με τον τελευταίο κύκλο αυστηροποίησης της νομισματικής πολιτικής από την ΕΚΤ που κατέστησε τα νοικοκυριά πιο συντηρητικά στις επιλογές τους, όσο και με τη στρατηγική των τραπεζών στο λανσάρισμα νέων προϊόντων. Υπάρχουν αυτήν τη στιγμή στεγαστικά δάνεια με επιτόκια που κινούνται στην περιοχή του 4% για ένα διάστημα

Πακέτα με χαμηλότερα επιτόκια

Συγκεκριμένα, τα τελευταία τέσσερα χρόνια τα πιστωτικά ιδρύματα προσφέρουν προνομιακά πακέτα με πολύ χαμηλά επιτόκια, παρ' ότι το κόστος δανεισμού αυξήθηκε, με στόχο να τονώσουν τη ζήτηση, σε μία περίοδο αυξημένης αβεβαιότητας.

Είναι χαρακτηριστικό πως υπάρχουν αυτήν τη στιγμή στεγαστικά δάνεια με επιτόκια που κινούνται στην περιοχή του 4% για ένα διάστημα, το οποίο μπορεί να φτάνει ακόμη και τα 30 χρόνια, ενώ για μικρότερη περίοδο πέφτουν ακόμη και κάτω από το 3%.

Ως αποτέλεσμα, καταγράφεται τα τελευταία δύο χρόνια μία μεγάλη στροφή των πελατών τους σε προγράμματα που εξασφαλίζουν ότι οι μηνιαίες δόσεις θα παραμείνουν για αρκετά χρόνια ή για το σύνολο της περιόδου αποπληρωμής σταθερές, ανεξάρτητα από την πορεία των ευρωπαϊκών επιτοκίων. Ο κεντρικός τραπεζίτης προέτρεψε τις τράπεζες να προωθούν με μεγαλύτερη ένταση τα δανειακά προϊόντα με σταθερά επιτόκια

Η σύσταση της ΤτΕ

Τραπεζικές πηγές εκτιμούν

ότι οι τάσεις αυτές θα παραμείνουν κυρίαρχες και στην εποχή του φθηνότερου χρήματος, στην οποία έχει ήδη εισέλθει από τον περασμένο Ιούνιο η Ευρωζώνη.

Στο θέμα αναφέρθηκε και ο διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος Γιάννης Στουρνάρας στην Έκθεσή του για το 2024, που δημοσίευσε νωρίτερα τον Απρίλιο.

Ειδικότερα, ο κεντρικός τραπεζίτης προέτρεψε τις τράπεζες να προωθούν με μεγαλύτερη ένταση τα δανειακά προϊόντα με σταθερά επιτόκια. Κι αυτό διότι είναι προς το συμφέρον όλων:

«Πρώτον, των δανειοληπτών που μπορούν χωρίς εκπλήξεις να προγραμματίσουν τη ζωή τους, μηδενίζοντας τον κίνδυνο να βρεθούν αντιμέτωποι με υπέρμετρες επιβαρύνσεις λόγω νομισματικής πολιτικής». Δεύτερον, των τραπεζών, τα έσοδα των οποίων θα μπορούν να προβλεφθούν με μεγαλύτερη ασφάλεια και η ευαισθησία του εισοδήματός τους στις μεταβολές των επιτοκίων θα περιοριστεί.

Τα τελευταία στοιχεία

Τα στοιχεία που δημοσιεύει η Τράπεζα της Ελλάδος είναι ενδεικτικά της προτίμησης των περισσότερων καταναλωτών στα προγράμματα με σταθερές δόσεις:

Στεγαστικά δάνεια

Στο πρώτο δίμηνο του 2025 συμβασιοποιήθηκαν νέες χορηγήσεις ύψους 201 εκατ. ευρώ. Πέραν του ότι πρόκειται για τα υψηλότερα επίπεδα που

καταγράφονται από το 2015, σε αυτήν την περίοδο σημειώθηκε ένα ακόμη ρεκόρ.

Συγκεκριμένα, το 75% των δανείων δόθηκε με σταθερό επιτόκιο για διάστημα 3 ετών και άνω.

Το αντίστοιχο διάστημα πέρυσι, το ποσοστό αυτό διαμορφώθηκε σε μόλις 60%, ενώ τους πρώτους δύο μήνες του 2023 έφτασε το 67%.

Σύμφωνα με τραπεζικά στελέχη, η πλειονότητα των στεγαστικών δανείων με κυμαινόμενο επιτόκιο αυτήν τη στιγμή αφορούν το επιδοτούμενο πρόγραμμα Σπίτι Μου.

Στις κλασικές χορηγήσεις της κατηγορίας η προτίμηση των δανειοληπτών σε προϊόντα με σταθερά επιτόκια ξεπερνά το 90%.

Καταναλωτικά δάνεια

Σε υψηλά επίπεδα διατηρείται και το αντίστοιχο ποσοστό στις χορηγήσεις στην καταναλωτική πίστη.

Συγκεκριμένα, στο πρώτο δίμηνο του 2025, από τα 285 εκατ. ευρώ νέων δανείων που συμβασιοποιήθηκαν, το 45% περίπου αφορά σε πακέτα με σταθερά επιτόκια.

Όπως λένε πηγές από τις τράπεζες, το μεριδίό τους θα ήταν ακόμη μεγαλύτερο, εάν το χαρτοφυλάκιο των διαθέσιμων σχετικών προϊόντων ήταν πιο διευρυμένο.

Συγκεκριμένα, τονίζουν πως τα περισσότερα προγράμματα της κατηγορίας διατίθενται με κυμαινόμενο επιτόκιο και αυτό παίζει σημαντικό ρόλο για τι επιλέγουν εν τέλει οι καταναλωτές, συνολικά στην αγορά.

Table with financial data: ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΚΕΡΔΩΝ, ΛΑΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ, ΑΡΙΘ. ΕΥΡΩ, ΦΟΡΟΣ, ΚΑΘ. ΚΕΡΦΟΣ, ΑΡΙΘ. ΕΥΡΩ, ΦΟΡΟΣ, ΚΑΘ. ΚΕΡΦΟΣ. Includes a small chart and footer text.



Χρηματιστήριο:

Comeback στις 1.700 μονάδες με νέα ρεκόρ στη Metlen

Νέο μίνι - ράλι «έτρεξε» χθες το Χρηματιστήριο Αθηνών, με την προοπτική αποκλιμάκωσης του εμπορικού πολέμου να δίνει ώθηση στους επενδυτές και να οδηγεί τον Γενικό Δείκτη στην ανακατάληψη των 1.700 μονάδων.

Οι χθεσινοβραδινές δηλώσεις του Ντόναλντ Τραμπ για την Κίνα, οι οποίες αφήνουν ανοιχτό το ενδεχόμενο μείωσης των αμερικανικών δασμών, άλλαξαν άρδην την επενδυτική ψυχολογία στο εξωτερικό, με αποτέλεσμα οι δείκτες σε Ευρώπη και ΗΠΑ να πραγματοποιούν άλμα.

Αυτό εύλογα ωφέλησε και την Αθήνα, η οποία συνέχισε την επιχειρηση ανάκτησης των απωλειών του Απριλίου, έχοντας ως επιπλέον «καύσιμα» αφενός τα ισχυρά εταιρικά αποτελέσματα και τα γενναϊόδωρα μερίσματα, αφετέρου την εύρωστη εικόνα στα δημοσιονομικά μεγέθη της χώρας.

Συγκεκριμένα, στη δεύτερη συνεδρίαση της εβδομάδας, ο Γενικός Δείκτης σημείωσε δυναμική άνοδο κατά +1,93% και έκλεισε στο υψηλό ημέρας των 1.704,47 μονάδων, κερδίζοντας περισσότερες από 32 μονάδες σε σχέση με το κλείσιμο της Τρίτης (1.672,13 μονάδες).

Το τόξο των ημερήσιων διακυμάνσεων καθορίστηκε σε 15 μονάδες (από 1.689,15 έως 1.704,49 μονάδες), με τον τζίρο των συναλλαγών να κυμαίνεται στα 171,4 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τα 10,6 εκατ. ευρώ αφορούσαν σε προσυμφωνημένα πακέτα.

Στο ταμπλό, τώρα, Πειραιώς και Εθνική διευρύνθηκαν άνω του +3%, με τη Metlen να σκαρφάζονται σε νέο ιστορικό υψηλό (>44 ευρώ) και τη Cenergy να ίππεται στο +5%. Από την άλλη πλευρά, ο ΔΑΑ έκανε βουτιά κατά -7,4%, καθώς σήμερα «έκοψε» το δικαίωμα στο μερίσμα του 0,78 ευρώ (dividend yield 8%).

Νέο ράλι στις τράπεζες

Ο τραπεζικός δείκτης «πρωταγωνίστησε» και σήμερα στην ανοδική κίνηση, καθώς αναρριχήθηκε στο +2,78% και τις 1.605 μονάδες, «μαζεύοντας» πραιτέρω τις απώλειες του Απριλίου.

Η μετοχή της Εθνικής εκτοξεύθηκε στο +4,52% και τα 9,72 ευρώ, η μετοχή της Πειραιώς ακολούθησε στο +3,27% και τα 5,06 ευρώ, η μετοχή της Eurobank τερμάτισε στο +1,59% και τα 2,487 ευρώ, ενώ η μετοχή της Alpha αυξήθηκε στο +1,19% και τα 2,207 ευρώ.

Νέα άνοδο κατέγραψε η μετοχή της Optima Bank, η οποία κέρδισε +1% και επέστρεψε στα 15,1 ευρώ, γεφυρώνοντας την απόσταση από τα ρεκόρ των 16 ευρώ. Στο +0,7% και τα 5,52 ευρώ βρέθηκε η μετοχή της Τρ. Κύπρου.

Πιερρακάκης:

Δεν δίνουμε υποσχέσεις - Δίνουμε λύσεις

Τι αναφέρει ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κυριάκος Πιερρακάκης για τα μέτρα ενίσχυσης που ανακοίνωσε η κυβέρνηση

«**Η ανάπτυξη, η βελτίωση των μισθών, η απασχόληση, οι επενδύσεις, η πάταξη της φοροδιαφυγής, δημιούργησαν δημοσιονομικό χώρο το 2024 έτσι ώστε σχεδόν κάθε οικογένεια να μπορέσει να επωφεληθεί το 2025.**

Έτσι θα συνεχίσουμε και στην πορεία, δεν θα δίνουμε υποσχέσεις, θα δίνουμε λύσεις», δήλωσε με ανάρτησή του ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Κυριάκος Πιερρακάκης, απευθυνόμενος στους πολίτες και μιλώντας για τα μέτρα που ανακοίνωσε χθες η κυβέρνηση και αφορούν ενοικιαστές, συνταξιούχους, δικαιούχους αναπηρικών επιδομάτων, και ανασφάλιστους υπερήλικες.

«Με όλο πλέον ένα πλεόνασμα 4,8% και με συνέπεια σε όσα



έχουμε δεσμευτεί μπορούμε πλέον να στηρίξουμε έμπρακτα εκείνους που έχουν την μεγαλύτερη ανάγκη καθώς και τα μεγάλα έργα τα οποία δίνουν αναπτυξιακή ώθηση στη χώρα», τόνισε ο υπουργός.

«Ξέρουμε ότι το κόστος στέγασης αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα βάρη για κάθε οικογένεια. Όμως, η στέγη δεν είναι πολυτέλεια. Είναι δικαίωμα. Απόφέ-

τος ένα ενοίκιο στο τέλος της χρονιάς επιστρέφεται από το κράτος στον τραπεζικό λογαριασμό του ενοικιαστή. Και έως ακόμη 800 ευρώ επιστροφή εάν εκμισθώνει και φοιτητική στέγη. Έτσι μια οικογένεια με δύο παιδιά, μπορεί πλέον να λάβει έως 900 ευρώ επιστροφή για την κύρια κατοικία. Τα εισοδηματικά όρια αγγίζουν πια και τα μεσαία εισοδήματα. 948.000 νοικοκυριά. Το 80%

των ενοικιαστών θα πάρουν πίσω ένα ενοίκιο. Και κάτι πολύ σημαντικό, όσοι είστε ενοικιαστές μην αποδέξεστε να μην δηλώνετε στο συμβόλαιο το ακριβές ποσό του ενοικίου γιατί πλέον έτσι θα χάνετε ποσό από την επίστρωση».

Το δεύτερο μέτρο αφορά τους συνταξιούχους. Σήμερα, που η οικονομία μας δίνει την δυνατότητα, μπορούμε να σταθούμε δίπλα τους. Μονιμοποιείται οικονομική ενίσχυση 250 ευρώ καθαρά, για 1,5 εκατομμύριο συνταξιούχους άνω των 65 ετών. Δικαιούχους αναπηρικών επιδομάτων και ανασφάλιστους υπερήλικες.

Θα καταβάλλεται στο τέλος Νοεμβρίου κάθε έτους, ξεκινώντας από αυτόν τον Νοέμβριο, τον Νοέμβριο του 2025, με κριτήρια διευρυμένα και με εισόδημα έως 14.000 ευρώ για άγαμους και 26.000 ευρώ για έγγαμους.

Ο Κωστής Χατζηδάκης προανήγγειλε μειώσεις φόρων

«Δεν θα τα δώσουμε όλα, γιατί όποτε δόθηκαν όλα, δεν βγήκε σε καλό», ανέφερε ο Κωστής Χατζηδάκης

Για τα μέτρα ύψους 1 δισ. ευρώ που ανακοίνωσε χθες (22/04/2025) ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, μίλησε ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης Κωστής Χατζηδάκης στο ραδιόφωνο του ΣΚΑΪ. Υπενθυμίζεται πως τα μέτρα περιλαμβάνουν μόνιμο επίδομα 250 ευρώ σε συνταξιούχους άνω των 65 ετών, με εισοδηματικά κριτήρια, σε ανασφάλιστους υπερήλικες και σε άτομα με αναπηρία, ενίσχυση ενοικιαστών με την καταβολή ενός ενοικίου τον χρόνο, καθώς και αύξηση 500 εκατ. ευρώ στο πρόγραμμα δημοσίων επενδύσεων.

Όπως ανέφερε ο αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης οι ενισχύσεις που ανακοινώθηκαν είναι αποτέλεσμα της ανάπτυξης της οικονομίας, της πάταξης της φοροδιαφυγής, αλλά και άλλων μέτρων που αποδίδουν έσοδα στο κράτος. Ο κ. Χατζηδάκης αναφέρθηκε ενδεικτικά στην ψηφιακή κάρτα εργασίας από την οποία - όπως είπε - «έχουμε παραπάνω έσοδα», παρά τη μείωση των ασφαλιστικών εισφορών.

Μάλιστα προανήγγειλε ότι τα κύρια μέτρα της κυβέρνησης, που θα είναι φορολογικά, θα ανακοινωθούν τον Σεπτέμβριο, στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης. «Το κύριο μήνυμα των μέτρων θα είναι μειώσεις φόρων για τη μεσαία τάξη και τους συνεπείς φορολογούμενους», τόνισε.



«Δεν θα τα δώσουμε όλα, γιατί όποτε δόθηκαν όλα, δεν βγήκε σε καλό ούτε στις κυβερνήσεις που το κάνανε ούτε στο λαό. Θα δώσουμε όσα αντέχουμε», σημείωσε ο Κωστής Χατζηδάκης, ο οποίος νωρίτερα είχε σχολιά-

σει και τον χαρακτηρισμό «τσιγκούνδες», που όπως είπε, αποδίδεται στην κυβέρνηση.

«Ξέρω ότι πολλοί λένε ότι δεν δίνουμε του αγγέλου μας νερό. Εμείς, είμαστε οι «τσιγκούνδες», κατά την άποψη αυτή, που δεν θέλουμε να μοιράσουμε λεφτά. Αλλά εμείς έχουμε μια νοικοκυρεμένη πολιτική, συνδυάζουμε τη δημοσιονομική σύνεση με μία φιλοεπενδυτική προσέγγιση και με μέτρα εκσυγχρονισμού της οικονομίας», είχε δηλώσει χαρακτηριστικά.

Στη συνέντευξή του στον Σκάι υπογράμμισε πως «είμαστε κράτος μέλος της ευρωζώνης και υπάρχουν δημοσιονομικοί κανόνες». «Το ότι ανακοινώσαμε αυτά τα μέτρα έχει να κάνει με το ότι το αποτέλεσμα του προϋπολογισμού ήταν θετικότερο από ό,τι περιμέναμε» πρόσθεσε.

Αναφερόμενος στο μόνιμο επίδομα για συνταξιούχους με εισοδήματα κάτω των 14.000 ευρώ (ατομικό) και 26.000 ευρώ (έγγαμοι), ανέφερε ότι «κινούμαστε κοινωνικά και στοχεύσαμε στον περιορισμό της φτώχειας».

Τα μέτρα στήριξης είναι αποτέλεσμα συνεχούς δυναμικής ανάπτυξης

«Οι στόχοι των πλεονασμάτων ξεπεράστηκαν με μείωση 70 άμεσων φόρων τα τελευταία χρόνια» είπε ο Τάκης Θεοδωρικάκος

Για τα οικονομικά μέτρα στήριξης που ανακοίνωσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, μίλησε ο Τάκης Θεοδωρικάκος τονίζοντας πως «είναι αποτέλεσμα συνεχούς δυναμικής ανάπτυξης, με δημοσιονομική πειθαρχία και ταυτόχρονη μείωση των φόρων και της φοροδιαφυγής - χάρη στη συνεχή προσπάθεια του συνόλου της κοινωνίας - και έχουν ως στόχο τη μείωση των κοινωνικών ανιστήτων».

«Περίπου 950 χιλιάδες νοικοκυριά - το 80% των νοικοκυριών που νοικιάζουν σπίτι - που θα λάβουν το ενοίκιο που πληρώνουν τον ερχόμενο Νοέμβριο, μια εξαιρετικά σημαντική ενίσχυση», σημείωσε ο υπουργός Ανάπτυξης στον ραδιόφωνο του ΣΚΑΪ και ανέφερε τις ενισχύσεις που ήδη δίνονται για την στήριξη οικογενειών που ζουν στο νοίκι ή πληρώνουν φοιτητική κατοικία, ενισχύσεις που συνθέτουν μια ολοκληρωμένη πολιτική στο πλευρό εκείνων που έχουν τη μεγαλύτερη



ανάγκη. Αναφερόμενος στην οικονομική πολιτική συνολικά, ο κ. Θεοδωρικάκος υπογράμμισε πως οι στόχοι των πλεονασμάτων ξεπεράστηκαν με μείωση 70 άμεσων φόρων τα τελευταία χρόνια και αύξηση της καταναλώσης στα σούπερ μάρκετ με ταυτόχρονη μεί-

ωση των τιμών. Γεγονός που έχει φέρει τη χώρα μας στη θέση με τον χαμηλότερο πληθωρισμό τροφίμων και βασικών ειδών διαβίωσης στην Ευρωζώνη.

Εστιάζοντας στον νέο αναπτυξιακό νόμο για τον παραγωγικό μετασχηματισμό της οικονομίας μας, ο Υπουργός Ανάπτυξης τόνισε πως στηρίζεται κυρίως η βιομηχανία και δίνεται έμφαση στην ενίσχυση των παραμεθόριων περιοχών, όπου υπάρχουν επιπλέον δημογραφικοί και εθνικοί λόγοι να στηριχθούν. Ειδική αναφορά έκανε και στο καθεστώς της κοινωνικής επιχειρηματικότητας, που επίσης μπορεί να συμβάλει στην παραμονή των πολιτών στις ακριτικές περιοχές.

Ο κ. Θεοδωρικάκος αναφέρθηκε και στα επιπλέον χρηματοδοτικά εργαλεία, καθώς πέραν της αύξησης των ενισχύσεων και των φοροαπαλλαγών όσοι υπαχθούν στον αναπτυξιακό νόμο θα έχουν πρόσβαση σε επιπλέον τραπεζική χρηματοδότηση.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ

- Ταρτσών
- Υπογείων
- Πισίνων

ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Βιομηχανικά δάπεδα
- Εποξειδικά δάπεδα
- Εποξειδικές βαφές
- Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές

- ▶ Θερμομόνωση
- ▶ Ηχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΛΑΜΗΣ
ΚΙΝ.: 6932 713 945 | ΚΙΝ.: 6974 894 482
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 117-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ.: 24310 78 795

Τρίκκης Χρυσόστομος: «Δεν χρειαζόμαστε καλύτερες μέρες – χρειαζόμαστε ανθρώπους που πιστεύουν στην Ανάσταση!»



Η Ανάσταση του Χριστού δεν είναι απλώς ένα γεγονός που τιμούμε κάθε Πάσχα. Είναι η πηγή ζωής, ελπίδας και νοήματος σε έναν κόσμο που διψά για φως. Δεν είναι οι περιστάσεις που αλλάζουν τις ζωές των ανθρώπων· είναι η πίστη.

Δεν έχουμε ανάγκη από καλύτερες μέρες, έχουμε ανάγκη από ανθρώπους που πιστεύουν αληθινά στην Ανάσταση! Ανθρώπους που σηκώνονται κάθε πρωί με τη βεβαιότητα πως ο θάνατος δεν έχει πια τον τελευταίο λόγο. Που πο-

ρεύονται με το φως της Αναστάσεως μέσα στο σκοτάδι της καθημερινότητας. Που αγαπούν, συγχωρούν, ελπίζουν.

Αυτοί οι άνθρωποι φέρνουν το φως στον κόσμο. Αυτοί είναι το αληθινό Πάσχα.

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

† Ο ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ

Πασχαλινό Σαρανταλείτουργο

Από 21 Απριλίου Δευτέρα του Πάσχα έως και 29 Μαΐου Αναλήψεως του Κυρίου στον τρισυπόστατο ιερό ναό του Αγίου Νεκταρίου, Αγίου Αλεξίου, Αγίου Παΐσιου και Τιμίας Ζώνης Τρικάλων. Μακεδονίας 89, τηλ. 2431031454

Πρωινές λειτουργίες

κάθε Τρίτη Τετάρτη και Πέμπτη
πό ώρα 6:45 έως 9:30

Βραδινές λειτουργίες (αγρυπνίες)

Κυριακή βράδυ Πέμπτη βράδυ Παρασκευή βράδυ
από ώρα 9:15 έως 12:15

Κυριακή πρωί από ώρα 7:15 έως 10:30

Στο έντυπο του ναού μας γράφουμε τα ονόματα ζώντων (Υπέρ Υγείας) και των κεκοιμημένων (Υπέρ Αναπαύσεως) και το δίνουμε προσωπικά στους ιερείς του Ιερού Ναού.

Ο Οικουμενικός Πατριάρχης για την εκδημία του Πάπα Φραγκίσκου



Η Α.Θ. Παναγιότης ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος, την Δευτέρα της Διακαινησίμου, δέχθηκε την εν Τουρκία σεβασμία Ιεραρχία του Θρόνου, με την ευκαιρία του Αγίου Πάσχα, και στην ομιλία του αναφέρθηκε στην εκδημία του αιμνήστου Πάπα Ρώμης Φραγκίσκου, η οποία είχε γίνει μόλις λίγο νωρίτερα γνωστή. Ο Πατριάρχης αναφέρθηκε στη αδελφική φιλία που τον συνέδεε με τον Πάπα Φραγκίσκο, στην συνεργασία τους και στην επιθυμία τους να συναντηθούν στην Νίκαια της Βιθυνίας για να τιμήσουν από κοινού την 1700ή επέτειο από την σύγκληση της Α' Οικουμενικής Συνόδου.

Ακολουθεί το πλήρες κείμενο της δηλώσεως του Παναγιωτάτου:

“Μέσα στην ατμόσφαιρα της μεγάλης πασχαλινής χαράς, σήμερα το πρωί, Δευτέρα της Διακαινησίμου εβδομάδας, ήρθε το μόρσιμον άγγελμα της κοιμήσεως του Πάπα Φραγκίσκου, ενός πολυτίμου εν Χριστώ αδελφού, με τον οποίο από την πρώτη στιγμή της αναρρήσεως του εις τον παπικόν θρόνον, είχαμε μία αδελφική φιλία και συνεργασία για το καλό των Εκκλησιών μας, για την περαιτέρω προσέγγιση των Εκκλησιών μας, για το καλό της ανθρωπότητας.

Όλα αυτά τα δώδεκα χρόνια της Παποσύνης του στάθηκε πιστός φίλος, συνοδοιπόρος και συμπαραστάτης του Οικουμενικού Πατριαρχείου, γνήσιος φίλος της Ορθοδοξίας, γνήσιος φίλος των ελαχίστων αδελφών του Κυρίου, για τους οποίους πολλές φορές ομίλησε, ενήργησε, ένιψε τους πόδας των, σε ένα παράδειγμα γνησίας ταπεινώσεως και αδελφικής αγάπης.

Θα τον ενθυμούμεθα πάντοτε.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«...και κατ'εκέινην την νύκτα **δεν επέσσαν ουδέν. Αφού δε έγινεν ήδη πρωί, εστάθη ο Ιησούς εις τον αιγιαλόν» (Ιωαν.21:3-4)**

Δεν ήταν σύμπτωση που ο Ιησούς, ο αναστημένος Κύριος, ήρθε στην ακρολιμνιά εκείνο το πρωί. Για τους μαθητές, η νύχτα ήταν γεμάτη κόπο, και τα δίχτυα τους, άδεια. Το πρωί όμως ήρθε εκεί ο Ιησούς ή μάλλον, το πρωί ήρθε με τον Ιησού μρωμένο με το άρωμα της ζωής, με Αυτόν, που είναι η αναστημένη ζωή! Ο Πέτρος ομολόγησε την αποτυχία των προσπαθειών του: «όλη τη νύχτα, δεν πιάσαμε τίποτε».

Πίστεψε όμως και υπάκουσε στην εντολή του Ιησού: «ρίξτε πάλι τα δίχτυα σας...» και τα δίχτυα του, γέμισαν ψάρια! Φίλοι μας, ο Χριστός είναι η απάντηση στην ανάγκη της ψυχής μας, στους φόβους και στα αδιέξοδα μας. Στέκει δίπλα στη βαρκούλα της ζωής μας έτοιμος να γεμίσει την άδεια και ταλαίπωρη ψυχή μας με τη σωτηρία Του, αρκεί εμείς, να αναγνωρίσουμε την αποτυχία των προσπαθειών μας και την ανάγκη να Τον καλέσουμε με πίστη να έρθει στην καρδιά μας και να την γεμίσει με την ευλογημένη παρουσία Του. Φίλε μου αγαπητέ, δεν έχεις παρά να δοκιμάσεις.

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 8-9 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΑΜΩΝ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΑΣΟΥΛΑΣ** του Βάιου και της Ευαγγελίας το γένος Τσικιάτου που γεννήθηκε και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ** του Στεφάνου και της Βασιλικής το γένος Μπαρέκα που γεννήθηκε και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν με θρησκευτικό γάμο που θα γίνει στα Τρίκαλα.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα όπως τροποποιήθηκε με το Ν. 1250/82 ότι ο **ΚΑΛΥΒΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ** του Αθανασίου και της Αικατερίνης το γένος Αγραδής που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στη Λάρισα και η **ΘΕΟΧΑΡΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΕΛΕΝΗ** του Μιχαήλ και της Όλγας το γένος Χάμου που γεννήθηκε στο Αμαρούσιο Αττικής και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν με πολιτικό γάμο που θα γίνει στο Δημαρχείο Καλαμπάκας.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα όπως τροποποιήθηκε με το Ν. 1250/82 ότι ο **ΣΤΥΛΙΑΝΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ** του Ιωάννη και της Λουίζας το γένος Παπαγεωργίου που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΜΑΧ ΦΟΥΝΓΚΑΝ** του Μαχ Χονγκ Φουοκ και της Θι Κιμ Τρουκ το γένος ΒΟ που γεννήθηκε στο Βιετνάμ και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν με πολιτικό γάμο που θα γίνει στο Δημαρχείο Τρικάλων.

Αναστάσιμο Σαρανταλείτουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού.

Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας Ποιμενάρχου κ. Χρυσόστομου, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταλείτουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της Αναλήψεως του Σωτήρος 29 Μαΐου 2025 με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της ιεράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου. Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ. θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα).

Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματα σας (υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο στη συνέχεια συμπληρωμένο, μαζί με τα δώρα για τη Θεία Λειτουργία παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ώρες ανοικτά

1) Φθίκη Τρικάλων, τηλ. & fax: **24310 52000**
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: **24340 22849**
Κιν. **6945274235**

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΑΠΟ ΤΟ 1965

Τελετες
ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

• Μάρμαρα • γρανίτες
• πέτρες • σχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
&
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπρωείο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

Συγκίνηση στο Βατικανό

Χιλιάδες πιστοί αποτίουν φόρο τιμής στη σορό του Πάπα Φραγκίσκου

Συγκινητικές στιγμές εκπλύσσονται στο Βατικανό από το πρωί της Τετάρτης, όπου η σορός του Πάπα Φραγκίσκου, ο οποίος απεβίωσε τη Δευτέρα σε ηλικία 88 ετών έπειτα από εγκεφαλικό επεισόδιο, έχει τεθεί σε λαϊκό προσκύνημα στη Βασιλική του Αγίου Πέτρου.

Η πομπή μεταφοράς ξεκίνησε το πρωί από την κατοικία του στο Casa Santa Marta και κατέληξε στην καρδιά της Ρωμαιοκαθολικής Εκκλησίας, με επικεφαλής τον Καρδινάλιο Κέβιν Φάρελ, ο οποίος προέστησε σε σύντομη προσευχή.

Ιερωμένοι, καρδινάλιοι, μοναχοί και Ελβετοί Φρουροί συνόδευσαν τη σορό, ενώ οι καμπάνες της βασιλικής ήχησαν πένθιμα στην Πλατεία του Αγίου Πέτρου.

Χιλιάδες πιστοί έχουν ήδη αρχίσει να σχηματίζουν ουρές για να αποχαιρετήσουν τον Πάπα, με τη Βασιλική να παραμένει ανοιχτή μέχρι τα μεσάνυχτα σήμερα, από τις 7 το πρωί έως τα μεσάνυχτα την Πέμπτη και από τις 7 το πρωί



έως τις 7 το απόγευμα την Παρασκευή.

Η κηδεία του Πάπα Φραγκί-

σκου θα τελεστεί το Σάββατο 26 Απριλίου στις 10 το πρωί,

με προεξάρχοντα τον Καρδι-

νάλιο Τζιοβάνι Μπατίστα Ρε.

Πάνω από 170 ξένες αντιπροσωπείες και τουλάχιστον

200.000 πιστοί αναμένονται στη Ρώμη, ενώ θα παραστούν και ηγέτες κρατών, μεταξύ των οποίων ο πρόεδρος των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ και κορυφαίοι Ευρωπαίοι αξιωματούχοι.

Σύμφωνα με την επιθυμία του εκλιπόντος Ποντίφικα, η ταφή του δεν θα γίνει στη Βασιλική του Αγίου Πέτρου αλλά στη Σάντα Μαρία Ματζόρε, με μια λιτή επιγραφή στο μνήμα που θα γράφει απλώς «Franciscus».

Οι ιταλικές αρχές έχουν θέσει σε εφαρμογή δρακόντεια μέτρα ασφαλείας, με ζώνες απαγόρευσης πτήσεων, τεχνολογία παρεμβολών, αυξημένη επιτήρηση από την Πολεμική Αεροπορία και προετοιμασία για κάθε ενδεχόμενο.

Το πέραςμα του Πάπα Φραγκίσκου από τον Θρόνο του Αγίου Πέτρου, που διήρκεσε 12 χρόνια, χαρακτηρίστηκε από βαθιές μεταρρυθμιστικές προσπάθειες, κοινωνική ευαισθησία και άνοιγμα στους περιθωριοποιημένους.

Η παρακαταθήκη του θα συνεχίσει να διαμορφώνει την πορεία της Καθολικής Εκκλησίας και να εμπνέει πιστούς σε όλο τον κόσμο.

Ισχυρός σεισμός στην Κωνσταντινούπολη

Πανικός στην Κωνσταντινούπολη από τη σεισμική δόνηση που σημειώθηκε στη θάλασσα του Μαρμαρά



Συναγερμός έχει σημάνει στην Τουρκία καθώς ισχυρός σεισμός μεγέθους 5,9 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ σημειώθηκε στις 12:49 το μεσημέρι της Τετάρτης (23/4) κοντά στην Κωνσταντινούπολη.

Σύμφωνα με την ιστοσελίδα του Προεδρείου Διαχείρισης Καταστροφών και Έκτακτης Ανάγκης (AFAD), ο σεισμός καταγράφηκε στα 6,2 Ρίχτερ και είχε επίκεντρο τη θάλασσα του Μαρμαρά, στα ανοιχτά της Σηλυβρίας της Κωνσταντινούπολης με εστιακό βάθος 6,92 χιλιόμετρα.

Αξίζει να σημειωθεί πως η συγκεκριμένη περιοχή είναι ένα από τα τμήματα που οι σεισμολόγοι αποκαλούν ως «σεισμικό κενό».

Είναι, δηλαδή, ένα από τα σημεία όπου είναι πιθανό να συμβεί ο αναμενόμενος μεγάλος σεισμός της Κωνσταντινούπολης, όπως αναφέρεται σε μελέτες που έχουν διεξαχθεί σχετικά με την περιοχή.

Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Κοζαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΕΛΔΟΕ
ΕΘΝΙΑΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ
ΣΚΡΑΠΙΝΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αγορά παιδιών μεταλλίων-σιδήρων και φορτηγών - μηχανημάτων

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ
24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

ΩΡΙΑΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗ
ΕΩΣ 8,8 στρ./ώρα

ΙΔΑΝΙΚΟ ΓΙΑ ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΑ ΠΑΡΚΑ
από το 1968

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ
ΤΡΙΚΑΛΑ 24310 26623
ΚΑΡΔΙΤΣΑ 24410 74660

www.grigorioutools.gr