



# ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026  
Βουκόλου Σμύρνης,  
Φωτίου Πατρ.  
Αν. Ηλ. 7.25'  
Δύση 17.54'  
Σελ. 19 ημ.  
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρούχας και Σία Α.Β.Ε.Ε.  
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.  
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρούχας

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ  
Έτος ίδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55  
● Αριθμ. Φύλλου 15.937 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230  
● e-mail: [info@plogos.eu](mailto:info@plogos.eu) ● FAX: (24310) 24.953

Με πρωτοβουλία του Υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρη Παπαστεργίου



## Στο τελικό στάδιο η απαγόρευση social media για ανηλίκους έως 15 ετών

Η κυβέρνηση επιταχύνει τις διαδικασίες για τη θεσμοθέτηση αυστηρού πλαισίου προστασίας των παιδιών στο διαδίκτυο

>> 5

## Στα Ιωάννινα Δυναμική συμμετοχή της ΔΕΕΠ Τρικάλων στο 1ο Προσυνέδριο της Νέας Δημοκρατίας

>> 5

## Σκρέκας: Στόχος η πρόοδος της Ελλάδας και το μέλλον των επόμενων γενιών

# ΜΗΝΥΜΑ ΕΝΟΤΗΤΑΣ



## της Ν.Δ. από τα Ιωάννινα

«Όχι απλώς ένα εσωκομματικό ρεκόρ, αλλά εθνική ανάγκη η τρίτη θητεία Μητσοτάκη», είπε ο Γραμματέας της Πολιτικής Επιτροπής

ΣΕΛ. 9

**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΕ**  
Κέντρο Φυσικής Αποκατάστασης και Αποθεραπευτικής  
6ο χλμ. Ε.Ο. Τρικάλων - Καρδίτσας | Τρίκαλα | τ.κ. 42100  
Τ: 24310 43207 - 209 | Φ: 24310 43143 | [info@reha.gr](mailto:info@reha.gr)

Το Κέντρο Αποκατάστασης «ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΕ», πέραν των υψηλών υπηρεσιών αποκατάστασης που αποδεδειγμένα προσφέρει από το 2009, προσφέρει, επιπλέον, περιορισμένες θέσεις γηριατρικής, για τις οποίες θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Η φροντίδα των ηλικιωμένων δεν είναι απλώς μια υπηρεσία – είναι μια πράξη σεβασμού, ενσυναίσθησης και ευθύνης. Η ομάδα μας, αποτελούμενη από ιατρούς, φυσικοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, εργοθεραπευτές, γυμναστές, νοσηλευτές, και κοινωνικούς λειτουργούς, εργάζεται συντονισμένα για να προσφέρει ολιστική υποστήριξη.

Για επιπλέον πληροφορίες παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας στο 2431043207, [info@reha.gr](mailto:info@reha.gr)

Στους δρόμους ξανά οι αγρότες



## Τα τρακτέρ «ζεσταίνουν τις μηχανές» και στα Τρίκαλα

Κάθοδος στην Αθήνα στις 13 Φεβρουαρίου, κινητοποιήσεις σε πόλεις Δευτέρα και Τρίτη

ΣΕΛ. 4

## Ξανάρχισαν οι έρευνες στη Βιολάντα Τρικάλων για τη φονική έκρηξη

Με τη συμμετοχή ειδικών εμπειρογνομόνων, μεταλλειολόγων και κλιμακίου της 8ης ΕΜΑΚ

ΣΕΛ. 6

**ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ**  
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ  
ΨΗΦΙΑΚΟ  
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα **ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ** τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ + TRIPLEX  
ΥΠΕΡΗΧΟΙ + ΜΑΙΤΟΓΡΑΦΙΕΙΣ + ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ  
Μ. ΟΡΘΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ + ΠΛΑΝΟΓΡΑΜΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΟΙ

ΑΓ.ΘΑΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ.: 243 10 29680

**ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC**  
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School

**ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ**

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30  
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα  
24310-25779 | 6936914515  
[info@ofthalmos-diathlasi.gr](mailto:info@ofthalmos-diathlasi.gr)  
[ofthalmos-diathlasi.gr](http://ofthalmos-diathlasi.gr)

**Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
**Ε**  
ΣΑΒΒΑΤΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ Α.Ε.

Μεγαλώνουμε την ομάδα μας με φιλόδοξους επαγγελματίες που επιθυμούν να ενταχθούν και να στηρίξουν την ανάπτυξη των εταιρειών του Ομίλου.

**Αναζητούμε:**  
**Προσωπικό Παραγωγής**

για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα

**Επιθυμητά προσόντα:**

- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί.

**Παροχές:**

- Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών με σταθερό μισθό
- Σύστημα μεταβλητών αμοιβών και πρόσθετων παροχών
- Ευκαιρίες συνεχούς ανάπτυξης δεξιοτήτων
- Ένα εργασιακό περιβάλλον με επίκεντρο τον άνθρωπο και την επιχειρηματική εξέλιξη
- Πρόγραμμα Ομαδικής Ασφάλισης Υγείας - Ζωής

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>  
ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ

**ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ**  
ISO 9001-2015  
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925

**ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ**  
**ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ**  
**ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ**  
**μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -**  
**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ**  
**LPG/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ**

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00  
**ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00**

6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων  
Τηλ.: 24310 88590 - 88591  
[www.lkteopatsias.gr](http://www.lkteopatsias.gr)  
[tr\\_lkteo@otenet.gr](mailto:tr_lkteo@otenet.gr)

**ΦΕΡΝΕΙΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ**

**GAS**

ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ

**ITALIAN'S GAS**

ΤΗΛ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 24310 88138

to **ΚΕΡ** μου

Το δικό σου ΚΕΤ, χωρίς ουρές!

**Ναυσικά Χρ. Μιχαλάκη**

- ✓ Προκηρύξεις - ΑΣΕΠ - Μητρώο
- ✓ Επιδόματα - Voucher
- ✓ Μεταβιβάσεις Οχημάτων
- ✓ Αιτήσεις Αλλοδαπών
- ✓ Προγράμματα ΕΣΠΑ

Βασ. Τσιτσάνη 37, Τρίκαλα  
[info@kerpou.gr](mailto:info@kerpou.gr)

Προς Λειτουργία:  
Δευτέρα - Παρασκευή  
9:00-2:00 & 6:00-8:30

24310 37618

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

6

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1895

Άλφρεντ Ντρέιφους

Ο γάλλος αξιωματικός Άλφρεντ Ντρέιφους καθαιρείται από το αξίωμά του και καταδικάζεται σε ισόβια κάθειρξη στο Νησί του Διαβόλου, μετά από μία δίκη που αποτέλεσε μία από τις μεγαλύτερες δικαστικές πλάνες. Ως Υπόθεση Ντρέιφους χαρακτηρίζονται έως τις μέρες μας οι δικαστικές πλάνες.

1913

Θωρηκτό Αβέρωφ

Η Ναυμαχία της Λήμνου.

Τρία ελληνικά θωρηκτά και οκτώ αντιτορπιλικά, με επικεφαλής το θρυλικό θωρηκτό Αβέρωφ, καταναυμαχούν τον τουρκικό στόλο και τον αναγκάζουν να κρυφτεί οριστικά στο Στενά. Οι Τούρκοι μετρούν μεγάλες υλικές και ανθρώπινες απώλειες, ενώ από την πλευρά της Ελλάδας υπάρχει μόνο ένας τραυματίας.

1941

Το αντιτορπιλικό «Βασίλισσα Όλγα»

Τα ελληνικά αντιτορπιλικά «Βασίλισσα Όλγα», «Βασιλεύς Γεώργιος», «Σπέτσες», «Ψαρά» και «Κουντουριώτης» περνούν από το στενό του Οτράντο, που ελέγχεται από τον ιταλικό στόλο, και βομβαρδίζουν τις ιταλικές θέσεις στον κόλπο του Αιώνα.

1950

Στην Ελλάδα, αποκαλύπτεται σκάνδαλο μεταφοράς καυσίμων, που εμπλέκει στελέχη του Λαϊκού Κόμματος.

Αμέσως μετά την δεύτερη εκλογή του Τραμπ, έρευνες που δημοσιεύτηκαν για τα κριτήρια της τελικής απόφασης ψήφου, αιφνιδίασαν ορισμένους από εμάς - μακριά νυχτωμένους- αναφέροντας πως υπερίσχυαν οι υποσχέσεις του Τραμπ για την ανακοπή της Woke ατζέντας, αλλά και - δευτερευόντως- για την σκληρή αντιμετώπιση απέναντι στους μετανάστες. Για χάρη αυτών των υποσχέσεων κατόπιαν ακόμη και τις εξαγγελίες του για το ξήλωμα των όποιων θετικών μεταρρυθμίσεων είχε κάνει ο Ομπάμα στο εθνικό σύστημα υγείας τους. Ζαλιζέσαι αλλά τι να κάνεις;

Συνήθως τέτοιες προθέσεις αποκρύπτονται από τα εκλογικά προγράμματα, όμως ο Τραμπ ήταν κυνικά τίμιος. Ήξερε πού απευθύνεται και ήξερε πως δεν χρειαζόταν να κρύψει τίποτα.

Παρατηρώντας τις αντιδράσεις μεγάλου μέρους της αμερικανικής κοινωνίας απέναντι στον τρόπο δράσης της ICE, δεν θα ήταν αυθαίρετο το συμπέρασμα πως ακόμη κι αν στο εκλογικό του πρόγραμμα υποσχόταν πως θα τους πυροβολούν και θα τους σκοτώνουν

στον δρόμο, όχι μόνο τους μετανάστες αλλά και τους "σεξουαλικά παρεκκλινόντες", δεν θα ήταν πολύ λιγότερες οι ψήφοι υπέρ του.

Στην πατρίδα μας, οπαδοί του Τραμπ που μάλιστα αυτοπλασάρουν ως αποκλειστικοί ντίλερς του ελληνικού πολιτισμού, του αρχαίου πνεύματος αλλά και της ορθόδοξης αυθεντίας ταυτόχρονα, υπερθεματίζουν και τον καλούν να μην ξεχάσει και τις υποσχέσεις του για τις αμβλώσεις. Με ένα μυαλό τόσο πολτό αναρωτιέσαι πώς καταφέρνουν και είναι λειτουργικοί στις στοιχειώδεις απαιτήσεις της καθημερινότητας.

Τι μας λένε όλα αυτά; Όχι κάτι ιδιαίτερα καινούργιο -αν και όπως ανέφερα στην αρχή οι περισσότεροι κοιμόμασταν και δεν πήραμε χαμπάρι τι συνέβαινε δίπλα μας- αλλά το καινοφανές είναι ο κυνισμός. Δεν ντρέπεται κανένας, δεν νιώθει την ανάγκη να κρυφτεί κανένας, νιώθουν πως η Ιστο-

## ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

### Ζήτω οι δολοφονίες, κάτω οι αμβλώσεις

Είναι πολύ κοντά, πράγματι. Είναι πια μία μάχη ποιος θα κάψει πρώτος το μυαλό του άλλου. Και μάλλον χάνουμε. Θα μείνουμε με τα εγκεφαλικά μας κύτταρα στα χέρια.

Είμαι πραγματικά ένας άνθρωπος ήπιων τόνων, κυρίως τα τελευταία χρόνια, μεγαλώνοντας. Ψάχνω ακόμη τα κοινά μας σημεία, τους αρμούς που μας ενώνουν, όσο μικροί κι αν είναι, προσπαθώ να τους μεγεθύνω, έχουμε ανάγκη όλοι από κάπου να κρατηθούμε για να μην τιναχτούμε στον αέρα.

Όμως εκείνον που θα επιβάλει με το «έτσι θέλω» στις κόρες μου να γίνουν μητέρες παρά την θέλησή τους, δεν εγγυώμαι σε τι κατάσταση θα τον πάρουν από τα χέρια μου. Λυπάμαι πραγματικά που μεγαλώνει μέρα με την μέρα ο κατάλογος των επίφοβων αντιδράσεων μου, αλλά ίσως τελικά η Ιστορία είναι τόσο σκληρή που οι προτεραιότητες δεν είναι εκείνες που θα θέλαμε.

Οδυσσεάς Ιωάννου  
news247.gr

Οι περιπτώσεις που κάποτε τις χαρακτηρίζαμε ως γραφικές, όταν αποκτούν συλλογική έκφραση, γίνονται υποκείμενο της Ιστορίας και ως τέτοιο πρέπει να αντιμετωπίζονται.

Η κυρία με το θεσμικό αξίωμα που προχτές είπε πως το «τζάμπα πέθανε» αναφερόμενη στην αγωνία και την αδυναμία επιβίωσης των εκπαιδευτικών - θα προσέθετα και των γιατρών- που διορίζονται στην επαρχία, ξέρει πως πια μπορεί να το πει, δεν είναι μόνη της. Οι αδέξιες προστάθειες που κάνουν ανασκευής των αρχικών τους δηλώσεων, αποδεικνύουν πως δεν περίμεναν πως θα χρειαζόταν να ανασκευάσουν. Ήταν λίγο μικρότερο από όσο περίμεναν το κύμα συμπαραστάσεων και σκέφτηκαν «οκ, δεν είναι ακόμη τόσο ώριμες οι συνθήκες αλλά είμαστε πολύ κοντά...»

Είμαι πραγματικά ένας άνθρωπος ήπιων τόνων, κυρίως τα τελευταία χρόνια, μεγαλώνοντας. Ψάχνω ακόμη τα κοινά μας σημεία, τους αρμούς που μας ενώνουν, όσο μικροί κι αν είναι, προσπαθώ να τους μεγεθύνω, έχουμε ανάγκη όλοι από κάπου να κρατηθούμε για να μην τιναχτούμε στον αέρα.

Όμως εκείνον που θα επιβάλει με το «έτσι θέλω» στις κόρες μου να γίνουν μητέρες παρά την θέλησή τους, δεν εγγυώμαι σε τι κατάσταση θα τον πάρουν από τα χέρια μου. Λυπάμαι πραγματικά που μεγαλώνει μέρα με την μέρα ο κατάλογος των επίφοβων αντιδράσεων μου, αλλά ίσως τελικά η Ιστορία είναι τόσο σκληρή που οι προτεραιότητες δεν είναι εκείνες που θα θέλαμε.

Οδυσσεάς Ιωάννου  
news247.gr

## ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΙΠΑΝ

Το Ποντίκι:

\*\*\*

Ρήξεις θέλει,

όχι συναίνεση

\*\*\*

(Η κάλπη θα δείξει)



K. Χατζηδάκης  
για Χίο:

«Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να αδικούμε τους άνδρες και τις γυναίκες του Λιμενικού»

\*\*\*

(Η αλήθεια πάντα δικαιώνει και δεν ζημιώνει)

## Το Άγγελμα

της ημέρας

**-Ζήσε τη ζωή σου όπως θέλεις, χωρίς να υπολογίζεις τη γνώμη του κόσμου.**  
**Ο κόσμος είναι πολύς, η ζωή σου όμως λίγη.**  
**-Ζήσε την κάθε σου στιγμή σαν να 'ναι η τελευταία.**  
**-Ζήσε την κάθε στιγμή προτού να γίνει ανάμνηση.**

## Το ανέκδοτο της ημέρας

Ένας αγρότης είχε ένα πολύ μεγάλο αγρόκτημα με μια ωραία λίμνη στο πίσω μέρος του. Μια μοναχική βραδιά αποφάσισε να πάει μια βόλτα μέχρι την λίμνη.

Καθώς πλησίαζε, κάνοντας το τρίτο τσιγάρο, άκουσε φωνές και γέλια. Όταν έφτασε είδε πολλά γυμνά νεαρά κορίτσια να παίζουν μέσα στα νερά. Μόλις όμως κατάλαβαν την παρουσία του, πήγαν στα βαθιά για να μην φαίνονται. Ένα

από τα κορίτσια του φώναξε: "Δεν πρόκειται να βγούμε αν δεν φύγεις".

Και απαντάει κι αυτός: "Ναι σιγά μην ήρθα για να σας δω να κολυμπάτε γυμνές. Απλά εγώ ήρθα, για να ταΐσω τον ... κροκόδειλο."



## Γενική πρόγνωση για σήμερα Παρασκευή 6/2/2026

**Καιρός:** Λίγες νεφώσεις που από τις μεσημβρινές ώρες θα αυξηθούν και θα σημειωθούν τοπικές βροχές.

**Ανεμοί:** Νοτιοδυτικοί 3 με 5 μποφόρ και στα νότια θαλάσσια τοπικά 6 μποφόρ.

**Θερμοκρασία:** Από 08 έως 18 βαθμούς Κελσίου. Στα βόρεια 2 με 3 βαθμούς χαμηλότερη.

## Τέρατα μίσους και βίας

Πολύ σωστά ο υπουργός Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής Βασίλης Κικίλιας, διέταξε τη διενέργεια Ενορκης Διοικητικής Εξέτασης για την τραγωδία με τους 15 νεκρούς μετανάστες στη Χίο. Για να υπάρξει διαφάνεια στα αίτια της τραγωδίας.

Η μακρά και τραγική εμπειρία από τέτοιες περιπτώσεις επιβάλει να είμαστε πολύ επιφυλακτικοί απέναντι σε τέτοιες άμεσες και κατηγορηματικές εξηγήσεις.

Όπως και στην περίπτωση της τραγωδίας στην Πύλο τον Αύγουστο του 2023 με τον πνιγμό εκατοντάδων μεταναστών.

Δεν είναι τυχαίο άλλωστε, ότι σχεδόν τρία χρόνια μετά, στελέχη του Λιμενικού αντιμετώπιζαν ποινική δίωξη για ανθρωποκτονία εξ αμελείας για τη χειρότερη απώλεια ζωών στη Μεσόγειο Θάλασσα εδώ και μια δεκαετία.

Όπως και στην τραγωδία της Πύλου μάλιστα, έτσι και στη Χίο δεν υπάρχουν τα βίντεο που θα έρχιαν φως στα αίτια της τραγωδίας.

Περιττό να υπενθυμίσουμε επίσης ότι την τελευταία τριετία το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Δικαιωμάτων του Ανθρώπου έχει καταδικάσει την Ελλάδα για παραβίαση του ανθρώπινου δικαιώματος στη ζωή σε τέσσερις επιχειρήσεις διαχείρισης συνόρων από το Λιμενικό-στο Φαρμακονήσι και την Ψέριμο το 2014, στη Σύμη το 2015 και στο Αγαθονήσι το 2018.

Υπό αυτή την έννοια, το φαινόμενο των μαζικών πνιγμών παράτυπων μεταναστών στο Αιγαίο και την Μεσόγειο, δεν μπορεί να γίνει κατανοητό απλώς ως μια σειρά μεμονωμένων τραγωδιών.

Οι χιλιάδες άνθρωποι που έχουν χάσει τη ζωή τους όλα τα προηγούμενα χρόνια στη θάλασσα προσπαθώντας να φτάσουν στην Ευρώπη, δεν είναι θύματα μόνο των αδίστακτων δουλεμπόρων. Είναι θύματα και του βάνουσου μεθοριακού καθεστώτος του «Φρουρίου Ευρώπη». Ένα φρούριο, το οποίο, στην προσπάθειά του να αποθαρρύνει τη μετανάστευση των προσφύγων από τον Παγκόσμιο Νότο, τους αναγκάζει να εκθέσουν τους εαυτούς τους σε ολοένα και αυξανόμενους θανάσιμους κινδύνους. Οι συνεχείς θάνατοι δείχνουν πόσο μικρή αποτελεσματικότητα έχουν αυτοί οι «πολιτικοί περιορισμοί». Οι σκληρές πολιτικές μετανάστευσης που ακολουθεί ο αρμόδιος υπουργός Θάνατος Πλεύρης, δεν έχουν σταματήσει τον αριθμό των νεκρών. Όπως και οι ιαχές να «πυροβολούνται» οι μετανάστες. Ρατσιστικές και επικίνδυνες αυταπάτες, που δεν αντιμετωπίζουν τους βαθύτερους λόγους για τους οποίους οι πρόσφυγες θα διακινδύνευαν ένα τέτοιο ταξίδι.

Αλλά το ερώτημα ποιες είναι οι πιο αποτελεσματικές πολιτικές για την καταπολέμηση και την πρόληψη της παράτυπης μετανάστευσης και των θανάτων στη θάλασσα παραμένει διάχυτο. Σίγουρα, δεν υπάρχουν εύκολες λύσεις. Γιατί το φαινόμενο συνδέεται με τις συνεχείς τραγωδίες που μαστίζει την αφρικανική και την ασιατική ήπειρο.

Ωστόσο, η ίδια η Ευρώπη είναι η ιστορία μιας μεγάλης μετανάστευσης. Η ιστορία της ανθρωπότητας, μπορεί να διαβαστεί ως μια τεράστια μετανάστευση, η οποία ξεκίνησε στην Αφρική πριν από εκατομμύρια χρόνια και συνεχίζεται μέχρι σήμερα. Σχεδόν σε κάθε περίπτωση, δεν πρόκειται για ανθρώπους που εγκαταλείπουν τις χώρες τους οικειοθελώς. Φεύγουν, πιστεύοντας πως θα ξεφύγουν από την φτώχεια, τον πόλεμο και την τυραννία.

Στη δεκαετία του 1970, η σημασία των μεταναστών για την ευρωπαϊκή οικονομική άνθηση εξακολουθούσε να μνημονεύεται, όπως και ο βαθμός στον οποίο εμπλούτισαν τον πολιτισμό και την κοινωνία της Ευρώπης.

Σήμερα, η ακροδεξιά είναι αποφασισμένη να θάψει την ίδια την ιστορία, κάτω από ένα βουνο ρατσιστικής βρωμιάς και φόβου. Όλα αυτά παράγουν όμως, μόνο τέρατα μίσους και βίας.

Μιχάλης Ψύλος  
naftemporiki.gr

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις της εφημερίδας μας.

## ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ  
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@prounoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόσπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212

**Εκτός ΠΑΣΟΚ**  
**ο Γιάννης**  
**Παναγόπουλος**  
**μετά την έρευνα**  
**της αρχής**  
**για ξέπλυμα**



Την αναστολή της ιδιότητας του κομματικού μέλους του Γιάννη Παναγόπουλου έως την πλήρη διαλεύκανση της υπόθεσης για την οποία ερευνάται από τις αρμόδιες αρχές ζητεί ο γραμματέας της Κ.Π.Ε. ΠΑΣΟΚ, Ανδρέας Σπυρόπουλος, με επιστολή του στα αρμόδια όργανα του κόμματος.

Το μεσημέρι της Πέμπτης έγινε γνωστό πως ο πρόεδρος της ΓΣΕΕ βρίσκεται στο στόχαστρο της αρχής για το ξέπλυμα βρώμικου χρήματος.

Στο σχετικό πόρισμα 60 σελίδων της ανεξάρτητης αρχής που έχει διαβιβαστεί στον εισαγγελέα με ενδείξεις για δύο κακουργήματα (υπεξαίρεση, και νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες) εμπλέκονται έξι ακόμα φυσικά πρόσωπα και έξι εταιρίες, για τις οποίες έχει διαταχθεί δέσμευση λογαριασμών τους.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Χειμωνιάτικο φαγητό από τα... παλιά!

**Τρένο το ερχόμενο καλοκαίρι στην περιοχή μας;**

«Τον περασμένο Απρίλιο, μαζί με τον Υπουργό Υποδομών και Μεταφορών Χρήστο Δήμα, υπογράψαμε τη σύμβαση για την πλήρη αποκατάσταση του άξονα. Στόχος μας είναι το καλοκαίρι ολόκληρος ο άξονας να λειτουργεί με 100% σηματοδότηση, 100% τηλεδιοίκηση και 100% ETCS, το σύστημα αυτόματης πέδησης των τρένων». Αυτά μεταξύ άλλων τόνισε από την πρόσφατη επίσκεψη στη Θεσσαλία για τα έργα Daniel ο Υφυπουργός Μεταφορών κ. Κυρανάκης, για να σημειώσει με έμφαση:



«Μέχρι στιγμής δεν έχει δοθεί καμία παράταση. Οποιαδήποτε καθυστέρηση λόγω καιρικών συνθηκών έχει καλυφθεί από τα συνεργεία. Παρακολουθούμε το έργο εβδομάδα – εβδομάδα, ώστε να διασφαλιστεί ότι δεν θα υπάρξουν καθυστερήσεις. Ο κόσμος περιμένει το έργο και είμαστε αποφασισμένοι να το ολοκληρώσουμε εντός χρονοδιαγράμματος». Δηλαδή να υπολογίζουμε πως θα ξανασφυριξει το τρένο στην περιοχή μας το ερχόμενο καλοκαίρι; Ίδωμεν...

➔ Α.Ζ.

**Νέο e-mail στον ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ**

Το νέο e-mail του ΠΡΩΙΝΟΥ ΛΟΓΟΥ είναι: info@plogos.eu

**Στις 11 του μηνός η συνάντηση...**



Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Παύλος Μαρινάκης στην ενημέρωση των πολιτικών συντακτών ανακοίνωσε ότι το 6ο Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας Ελλάδας - Τουρκίας θα διεξαχθεί στις 11 Φεβρουαρίου.

Όπως είπε ο κ. Μαρινάκης «Το Έκτο Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας (ΑΣΣ) Ελλάδας-Τουρκίας θα πραγματοποιηθεί στην Άγκυρα στις 11 Φεβρουαρίου.

Το αναλυτικό πρόγραμμα και η ατζέντα θα ανακοινωθούν από το Υπουργείο Εξωτερικών.

Η Ελλάδα προσέρχεται με πίστη και αυτοπεποίθηση στον διάλογο, πάντοτε λαμβάνοντας υπόψη το Διεθνές Δίκαιο και χωρίς καμία απολύτως διάθεση υποχώρησης. Τονίζουμε, για μια ακόμη φορά, ότι με την Τουρκία έχουμε μια και μόνη διαφορά τον καθορισμό ΑΟΖ και υφαλοκρηπίδας και ότι ουδέποτε θα βάλουμε στο τραπέζι ζητήματα κυριαρχίας και κόκκινων γραμμών.

Οψόμεθα...

➔ Α.Ζ.

**Η Μάνη κάνει**  
**από νωρίς τη διαφορά...**



Πρόκειται για μία γυναίκα πολιτικός παλιάς...κοπής, σε μία εποχή που είναι δύσκολο ακόμη και σήμερα να ξεχωρίσεις σε ένα ανδροκρατούμενο πολιτικό σκηνικό.

Ο λόγος για τη νέα πρόεδρο της ΔΕΕΠ Τρικάλων της Νέας Δημοκρατίας Μάνη Γιαννοτάκη, η οποία καταφέρνει με την διακριτική αλλά ουσιαστική και δυναμική παρουσία να αφήνει το αποτύπωμά της σε μια δύσκολη συγκυρία για τη Νέα Δημοκρατία.

Βέβαια τα δύσκολα είναι μπροστά αλλά η Μάνη έχει μάθει σε αυτά καθώς ζει την πολιτική από μέσα για δεκαετίες...

➔ Α.Ζ.

**Σε αδιέξοδο**  
**οι τριφυλοπαραγωγοί των Τρικάλων**  
**λόγω της ευλογιάς των προβάτων**

Σοβαρό προβληματισμό προκαλεί στους αγρότες των Τρικάλων που καλλιεργούν τριφύλλι το ισχυρό πλήγμα που δέχεται η κτηνοτροφία από την ευλογιά των προβάτων.

Με τη ζήτηση ζωοτροφών να μειώνεται αισθητά, μεγάλες ποσότητες από μπάλες τριφυλιού παραμένουν ήδη απούλητες στις αποθήκες, δημιουργώντας ασφυκτικές συνθήκες για τους παραγωγούς.

Ο φόβος ότι η κατάσταση θα συνεχιστεί οδηγεί πολλούς στο δίλημμα αν αξίζει να συνεχίσουν την καλλιέργεια, καθώς το αυξημένο κόστος παραγωγής και η αβεβαιότητα της αγοράς καθιστούν πλέον την προσπάθεια οικονομικά ασύμφορη.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



**Υπόθεση κατασκοπείας στις Ένοπλες Δυνάμεις**

Μια υπόθεση κατασκοπείας συγκλονίζει τις Ένοπλες Δυνάμεις, αφού όπως έγινε γνωστό, πριν από λίγη ώρα, συνελήφθη στρατιωτικός εν ενεργεία μέσα σε στρατόπεδο των Ενόπλων Δυνάμεων, με τη βαριά κατηγορία της «συλλογής και μετάδοσης μυστικών πληροφοριών στρατιωτικής σημασίας σε τρίτους».

Διαβάστε τη σχετική ανακοίνωση του Γενικού Επιτελείου Εθνικής Άμυνας:

«Την Πέμπτη 5 Φεβρουαρίου 2026, τις πρωινές ώρες, οι αρμόδιες στρατιωτικές αρχές προέβησαν στη σύλληψη στελέχους των Ενόπλων Δυνάμεων. Η εν λόγω σύλληψη έλαβε χώρα εντός στρατιωτικού χώρου, σε συνεργασία και συντονισμό με λοιπές κρατικές υπηρεσίες (παρουσία εξουσιοδοτημένου εισαγγελικού οργάνου), κατόπιν σαφών ενδείξεων τέλεσης αξιόποινων πράξεων σύμφωνα με τον Στρατιωτικό Ποινικό Κώδικα, δηλαδή συλλογής και μετάδοσης μυστικών πληροφοριών στρατιωτικής σημασίας σε τρίτους, με κίνδυνο την πρόκληση βλάβης στα εθνικά συμφέροντα».

➔ Ω

# Στους δρόμους ξανά οι αγρότες Τα τρακτέρ «ζεσταίνουν τις μηχανές» και στα Τρίκαλα

Κάθοδος στην Αθήνα στις 13 Φεβρουαρίου, κινητοποιήσεις σε πόλεις Δευτέρα και Τρίτη

**Δ**ύο εβδομάδες μετά την αποχώρησή τους από τα μπλόκα, οι αγρότες επιστρέφουν δυναμικά στους δρόμους, αποφασισμένοι να εντείνουν τις κινητοποιήσεις τους, εκφράζοντας την έντονη δυσαρέσκειά τους για την έλλειψη ουσιαστικών λύσεων στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν. Η απόφαση ελήφθη στη σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 4 Φεβρουαρίου στη Νίκαια Λάρισας, με τη συμμετοχή αγροτικών συλλόγων από ολόκληρη τη Θεσσαλία.

**Του Χριστόφορου  
Παπαθανασίου**

Στο επίκεντρο των αποφάσεων βρίσκεται η μαζική κάθοδος με τρακτέρ στην Αθήνα την Παρασκευή 13 Φεβρουαρίου. Σύμφωνα με τον

σχεδιασμό, οι αγρότες θα διανυκτερεύσουν στο Σύνταγμα, στέλλοντας ισχυρό μήνυμα διαμαρτυρίας προς την κυβέρνηση, και θα αποχωρήσουν το Σάββατο. Παράλληλα, για τη Δευτέρα 9 και την Τρίτη 10 Φεβρουαρίου έχουν προγραμματιστεί κινητοποιήσεις εντός των πόλεων, με συλλαλητήρια σε όλες τις μεγάλες αστικές περιοχές της χώρας.

Ιδιαίτερα έντονη αναμένεται η συμμετοχή και από τα Τρίκαλα, όπου ήδη επικρατεί αναβρασμός στα χωριά του κάμπου. Παραγωγοί δηλώνουν ότι τα προβλήματα όχι μόνο παραμένουν, αλλά οξύνονται, με το κόστος παραγωγής να παραμένει δυσβάσταχτο και τις αποζημιώσεις να μην καλύπτουν τις πραγματικές απώλειες. «Μας άκουσαν, αλλά δεν μας απάντησαν», σημειώνουν χαρακτηριστικά αγρότες της περιοχής στον Πρωινό Λόγο, εκφράζοντας την απογοήτευσή τους.

Στα βασικά αιτήματα περι-



λαμβάνεται η αναπλήρωση του χαμένου εισοδήματος, ιδιαίτερα μετά τις αλλεπάλληλες φυσικές καταστροφές που έπληξαν τη Θεσσαλία, αλλά και η άμεση λήψη μέτρων για τον πρωτογενή τομέα. Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί στους κτηνοτρόφους η καθυστέρηση στο ζήτημα του εμβολίου για την ευλογιά, με τον φόβο νέων απωλειών ζωικού κεφαλαίου να είναι έντονος.

Παράλληλα, οι αγρότες ανακοίνωσαν ότι θα συμμετά-

σχουν και στις κινητοποιήσεις της 28ης Φεβρουαρίου για το σιδηροδρομικό δυστύχημα των Τεμπών, συνδέοντας τον αγώνα τους με τα ευρύτερα κοινωνικά αιτήματα για ασφάλεια, δικαιοσύνη και σεβασμό στη ζωή.

Το επόμενο δεκαπενθήμερο αναμένεται κρίσιμο, με τα τρακτέρ να ετοιμάζονται ξανά να βγουν στους δρόμους και τη Θεσσαλία, και ιδιαίτερα τα Τρίκαλα, να βρίσκονται και πάλι στο επίκεντρο των εξελίξεων.

## Όπως ανακοίνωσε το Υπουργείο Εσωτερικών

### Ποσό 1.420.000 ευρώ στην περιφέρεια Θεσσαλίας για δακοκτονία

• Χρήματα στους δήμους του νομού για ανάγκες σχολικών μονάδων

Πράσινο φως άναψε το αρμόδιο Υπουργείο εσωτερικών, για την επιχορήγηση συνολικού ποσού έως 25.800.000, 00€ σε Περιφέρειες της χώρας με χρέωση του λογαριασμού του Υπουργείου Εσωτερικών που τηρείται στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων με τον τίτλο «Κεντρικοί Αυτοτελείς Πόροι των Περιφερειών», αποκλειστικά και μόνο προς κάλυψη δαπανών δακοκτονίας έτους 2026. Το ποσό για την Περιφέρεια Θεσσαλίας ανέρχεται στο 1.420.000 ευρώ. Τα ποσά θα αποδοθούν τμηματικά σε κάθε δικαιούχο Περιφέρεια με χρη-

ματικές εντολές του Υπουργείου Εσωτερικών προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων, σύμφωνα με την έκταση εφαρμογής του εν λόγω προγράμματος και τη δυναμική των δακοπληθυσμών (δαπάνες προσωπικού, δαπάνες εργολάβων ψεκασμών και παγιοθεσίας, δαπάνες προμήθειας υλικών, λοιπές δαπάνες δακοκτονίας). Τυχόν αδιάθετα ταμειακά υπόλοιπα των κατανομών, προηγούμενων ετών, για την κάλυψη δαπανών δακοκτονίας, διατίθενται συμπληρωματικά των ανωτέρω ποσών για την κάλυψη του προγράμματος δακοκτο-



νίας 2026.

#### Χρήματα στους δήμους του νομού για ανάγκες σχολικών μονάδων

Κατανέμεται, επίσης, από τον λογαριασμό του Υπουργείου Εσωτερικών που τηρείται στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων με τον τίτλο «Κεντρικοί Αυτοτελείς Πόροι των Δήμων», συνολικό ποσό ύψους είκοσι οκτώ εκατομμυρίων ευρώ (28.000.000,00 €) σε όλους τους Δήμους της Χώρας, προς κάλυψη λειτουργικών αναγκών των σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης χωρικής αρμοδιότητάς τους. Η κατανομή για το νομό Τρικάλων έχει ως εξής:

Δήμος Μετεώρων 62.080 ευρώ, δήμος Πύλης 37.280 ευρώ, δήμος Τρικκαίων 284.750 ευρώ και δήμος Φαρκαδόνας 36.120 ευρώ.

#### Η κατανομή

Για την κατανομή του ανωτέρω χρηματικού ποσού λήφθησαν υπόψη δεδομένα του Υπουργείου Παιδείας, Θρη-

σκευμάτων και Αθλητισμού για το σχολικό έτος 2024- 2025 που αφορούν στον αριθμό των μαθητών ανά σχολική βαθμίδα, στον αριθμό των σχολείων και στον αριθμό των τμημάτων ανά κλιματική ζώνη, ενώ συνεκτιμήθηκε και η υλοποίηση του θεσμού του σχολικού τροχονόμου. Τα ανωτέρω ποσά καταβάλλονται στους δικαιούχους Δήμους με Χρηματική Εντολή του Υπουργείου Εσωτερικών προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων. Οι Αποκεντρωμένες Διοικήσεις, στις οποίες κοινοποιείται η απόφαση αυτή, παρακαλούνται να μεριμνήσουν για την άμεση απόδοση από τους ΟΤΑ χωρικής αρμοδιότητάς τους στις οικείες διατηρούμενες σχολικές επιτροπές του άρθρου 28 παρ.5 του ν.5056/2023, των πιστώσεων που τους διατίθενται, επισημαίνοντάς τους ότι πρέπει να προχωρήσουν επειγόντως, σε όλες τις απαιτούμενες προς τούτο ενέργειες.

Αποστόλης Ζώης

Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας

## Δήμος Πύλης:

### Προγραμματική σύμβαση για ανάδειξη πεζοπορικών και περιπατητικών διαδρομών

• Αναμένεται να προστεθούν και άλλες περιοχές- Οι εν λόγω συμβάσεις είναι συνολικού προϋπολογισμού 5,5 εκατ. ευρώ



Το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας προχώρησε στην υπογραφή προγραμματικών συμβάσεων που αφορούν στη δημιουργία, αναβάθμιση και ανάδειξη δικτύων πεζοπορικών και περιπατητικών διαδρομών σε συγκεκριμένες περιοχές της χώρας.

Ειδικότερα, το Υπουργείο υπέγραψε προγραμματικές συμβάσεις με την Ιερά Μονή Βατοπαιδίου και τους Δήμους Πύλης, Βορείων Τζουμέρκων, Δωδώνης, Κορίνθου, Θέρμης Διός/Ολύμπου, Ορεστιάδας, Έδεσσας, Αμφίκλειας- Ελάτειας, Νέστου, Τεμπών, Μαντουδίου και Δομοκού, ενώ σύντομα αναμένεται να προστεθούν και άλλες περιοχές. Οι εν λόγω συμβάσεις συνολικού προϋπολογισμού 5,5 εκατ. ευρώ αφορούν την υλοποίηση σχετικών έργων, τα οποία εντάσσονται στο πλαίσιο της Δράσης για τη δημιουργία Εθνικού Δικτύου Μονοπατιών και Διαδρομών Πεζοπορίας, χρηματοδοτούνται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και υλοποιούνται σύμφωνα με τις προβλέψεις της ισχύουσας νομοθεσίας και των εγκεκριμένων αποφάσεων ένταξης.

#### Τι περιλαμβάνουν

Οι παρεμβάσεις στους ΟΤΑ περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, τη βελτίωση της βατότητας και της ασφάλειας διαδρομών, τη σήμανση και πληροφόρηση επισκεπτών, ήπιες τεχνικές εργασίες και έργα προστασίας, καθώς και δράσεις ανάδειξης φυσικού και πολιτιστικού αποθέματος. Στόχος των προγραμματικών συμβάσεων είναι η ενίσχυση της βιώσιμης τοπικής ανάπτυξης, η προστασία και ανάδειξη του φυσικού περιβάλλοντος, η προώθηση ήπιων μορφών τουρισμού, καθώς και η βελτίωση της προσβασιμότητας σε περιοχές ιδιαίτερου φυσικού ενδιαφέροντος.

#### Σημαντικές προοπτικές

Σημαντικές προοπτικές ανάπτυξης υποβαθμισμένων περιοχών της χώρας που διαθέτουν τα συγκριτικά πλεονεκτήματα προσφέρει ο περιπατητικός τουρισμός σύμφωνα με όσα επισημαίνει ο καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Χάρης Κουθούρης με βάση ελληνικές και ξένες μελέτες. Έρευνες διεθνώς έχουν καταγράψει, όπως τονίζει, ότι τα κίνητρα και οι προσδοκίες για τη συμμετοχή ενός ατόμου σε δράσεις περιπατητικού τουρισμού διαφέρουν, αλλά συνολικά αφορούν στη αναζήτηση όλης της δέσμης των παραγόντων της υγείας και της ευημερίας, περιλαμβάνοντας βιολογικά, ψυχολογικά, πνευματικά και συναισθηματικά οφέλη. Απώτερος στόχος του περιπατητικού τουρισμού αποτελεί η περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση και η δημιουργία αισθημάτων των τουριστών προς το φυσικό περιβάλλον. Ο περιπατητικός τουρισμός αποτελεί μορφή ενεργούς κινητικά αναλλακτικού τουρισμού και ως εκ τούτου συνδυάζεται με την ανάδειξη των πολιτιστικών, ιστορικών και αρχιτεκτονικών στοιχείων γνωστών ή άγνωστων προορισμών σε όλη τη χώρα.

Προορισμοί στη χώρα μας που ευνοούν στην ανάπτυξη της πεζοπορίας ως μια τουριστική υπαίθρια δραστηριότητα αναψυχής εκτείνονται, σύμφωνα με τον ίδιο, σε όλη την επικράτεια, περιλαμβάνοντας από περιαστικούς προορισμούς, εθνικούς δρυμούς στην ενδοχώρα έως και πλειάδα ελληνικών νήσων στο Αιγαίο και το Ιόνιο πέλαγος.

Η οροσειρά της Πίνδου η οποία διασχίζει τη χώρα από το βορρά προς νότο αποτελεί τη βάση ανάπτυξης ενός μεγαλειώδους δικτύου μονοπατιών, που διασχίζουν ορεινούς όγκους, βουνά, δάση, φαράγγια, μονοπάτια δίπλα σε πεντακάθαρα ποτάμια αφορούν σε αριθμό χωρίς τέλος και ασταίρευτες ομορφιές.

Η Θεσσαλία καλύπτει με πεζοπορικές διαδρομές από μικρές έως πολυήμερες τον κύριο κορμό της Πίνδου και προσφέρει την επίσκεψη σε προορισμούς όπως τη λίμνη Πλαστήρα, το Περούλι, τα Μετέωρα, την Ελάτση. Η Πελοπόννησος τα τελευταία χρόνια αναδεικνύει πλούσιο δίκτυο διεθνώς πιστοποιημένων διαδρομών και μονοπατιών σε όλους σχεδόν τους νομούς της αναδεικνύοντας τους ορεινούς όγκους της Λακωνίας, της Αρκαδίας, της Αχαΐας, της Κορινθίας.

Αποστόλης Ζώης

## Ο σύνδεσμος συνιδιοκτητών Κορομηλιάς, καλεί τα μέλη του σε τακτική ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Ο σύνδεσμος συνιδιοκτητών Κορομηλιάς, καλεί τα μέλη του σε τακτική ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ, με θέματα :

- 1) Απολογισμός και έγκριση πεπραγμένων της απερχόμενης διοικήσεως - Έκθεση εξελεγκτικής επιτροπής.
- 2) Αρχαιρεσίες για την εκλογή νέας διοικήσεως και εξελεγκτική επιτροπή.

Η Γενική Συνέλευση θα διεξαχθεί την Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 11.00 π.μ., στο Δημοτικό σχολείο Κουτσομυλιών.

Σε περίπτωση μη επιτεύξεως απαρτίας, η Γ.Σ. θα επαναληφθεί στον ίδιο χώρο την ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 και ώρα 11.00 π.μ.

Εκ της διοικήσεως  
Ο πρόεδρος  
Χρήστος Μουσιώλης

## Με πρωτοβουλία του Υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρη Παπαστεργίου

# Στο τελικό στάδιο η απαγόρευση social media για ανηλίκους έως 15 ετών

Η κυβέρνηση επιταχύνει τις διαδικασίες για τη θεσμοθέτηση αυστηρού πλαισίου προστασίας των παιδιών στο διαδίκτυο

**Σ**ε ιδιαίτερα προχωρημένο στάδιο βρίσκεται η προετοιμασία της κυβέρνησης για τη θεσμοθέτηση της απαγόρευσης πρόσβασης ανηλίκων έως 15 ετών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, σε μια προσπάθεια να αντιμετωπιστούν οι αυξανόμενοι κίνδυνοι που συνδέονται με την ανεξέλεγκτη χρήση τους από παιδιά και εφήβους.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Το θέμα προχωρά με γοργούς ρυθμούς υπό τον συντονισμό του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης και προσωπικά του υπουργού Δημήτρη Παπαστεργίου, ο οποίος έχει θέσει την ψηφιακή ασφάλεια των ανηλίκων ως κεντρική προτεραιότητα.

Σύμφωνα με πληροφορίες, το σχέδιο προβλέπει σαφές ηλικιακό όριο, ενισχυμένους



μηχανισμούς ελέγχου ηλικίας και αυξημένες υποχρεώσεις για τις ίδιες τις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης. Στόχος είναι να περιοριστεί η έκθεση των παιδιών σε φαινόμενα όπως ο διαδικτυακός εκφοβισμός, το επιβλαβές περιεχόμενο, η παραπληροφόρηση, αλλά και η εθιστική χρήση των εφαρμογών, που επηρεάζει την ψυχική υγεία και την κοινωνική ανάπτυξη των ανηλίκων.

Η κυβερνητική πρωτοβουλία έρχεται σε μια περίοδο όπου διεθνώς εντείνεται ο προβληματισμός για τον ρόλο

των social media στη ζωή των παιδιών. Αρκετές ευρωπαϊκές χώρες εξετάζουν ή εφαρμόζουν ήδη παρόμοια μέτρα, ενώ η Ελλάδα επιχειρεί να διαμορφώσει ένα πλαίσιο που θα συνδυάζει την προστασία των ανηλίκων με τον σεβασμό των ψηφιακών δικαιωμάτων και της ιδιωτικότητας.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη συνεργασία με γονείς και εκπαιδευτικούς, καθώς το μέτρο δεν περιορίζεται μόνο στην απαγόρευση, αλλά εντάσσεται σε ένα ευρύτερο σχέδιο ψηφιακής παιδείας. Το υπουργείο εξετάζει πα-

ράλληλα δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, ώστε οι οικογένειες να έχουν τα κατάλληλα εργαλεία για να καθοδηγούν τα παιδιά τους στη σωστή και ασφαλή χρήση του διαδικτύου.

Δεν λείπουν, πάντως, και οι προβληματισμοί. Ειδικοί επισημαίνουν τις τεχνικές δυσκολίες εφαρμογής ενός τέτοιου μέτρου, καθώς και την ανάγκη να αποφευχθούν υπερβολικοί περιορισμοί που θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε παρακάμψεις ή σε αποκλεισμό των παιδιών από θετικές ψηφιακές εμπειρίες.

Παρά τις ενστάσεις, η κυβέρνηση εμφανίζεται αποφασισμένη να προχωρήσει, εκτιμώντας ότι η προστασία των ανηλίκων αποτελεί αδιαπραγμάτευτη υποχρέωση της Πολιτείας. Οι επόμενες εβδομάδες αναμένεται να είναι κρίσιμες, καθώς το νομοθετικό πλαίσιο οδεύει προς οριστικοποίηση και δημόσια παρουσίαση, ανοίγοντας έναν ευρύτερο διάλογο για τα όρια και τις ευθύνες στον ψηφιακό κόσμο.

## Στα Ιωάννινα

# Δυναμική συμμετοχή της ΔΕΕΠ Τρικάλων στο 1ο Προσυνέδριο της Νέας Δημοκρατίας

Το προσυνέδριο των Ιωαννίνων είχε θέμα «Κοινωνικό κράτος για όλους - Νέες προοπτικές και ευκαιρίες»

Του Αποστόλη Ζώνη

Με δυναμική παρουσία συμμετείχε η Διοικούσα Επιτροπή Εκλογικής Περιφέρειας (ΔΕΕΠ) Τρικάλων της Νέας Δημοκρατίας στο 1ο Προσυνέδριο του κόμματος, που πραγματοποιήθηκε στα Ιωάννινα, ενόψει του 16ου Τακτικού Συνεδρίου της ΝΔ τον Μάιο στην Αθήνα.

Η παρουσία και η συμμετοχή στο Προσυνέδριο επιβεβαιώνουν τη δέσμευση της ΔΕΕΠ Τρικάλων στις αξίες και



τις αρχές της Νέας Δημοκρατίας, καθώς και τη διαρκή στήριξη στο έργο της κυβέρνησης και του Προέδρου του κόμματος.

Κατά τη διάρκεια των εργασιών αναπτύχθηκε γόνιμος και ουσιαστικός διάλογος για τις πολιτικές προτεραιότητες, τις μεταρρυθμίσεις και τις προκλήσεις της επόμενης περιόδου, με στόχο τη διαμόρφωση ενός σύγχρονου και αποτελεσματικού πολιτικού πλαισίου που ανταποκρίνεται στις ανάγκες της κοινωνίας και της χώρας, στο πλαίσιο της προετοιμασίας του Συνεδρίου.

Ιδιαίτερη ικανοποίηση και χαρά προκαλεί το γεγονός ότι η ΔΕΕΠ Τρικάλων προχωρά ενωμένη, με κοινό στόχο και ξεκάθαρο πολιτικό προσανατολισμό, συμβάλλοντας ενεργά στη συλλογική προσπάθεια ενδυνάμωσης της Νέας Δημοκρατίας.

Το προσυνέδριο

Με ενός λεπτού σιγή στη μνήμη των 15 θυμάτων του ναυαγίου στη Χίο, ξεκίνησε ο προσυνεδριακός διάλογος, στα Ιωάννινα, παρουσία του προέδρου της ΝΔ και πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη, για το 16ο Τακτικό Συνέδριο της Νέας Δημοκρατίας, το οποίο θα διεξαχθεί από τις 15 έως τις 17 Μαΐου 2026 στην Αθήνα.

Το προσυνέδριο των Ιωαννίνων είχε θέμα «Κοινωνικό κράτος για όλους - Νέες προοπτικές και ευκαιρίες».

Κατά την άφιξη του στα Ιωάννινα ο πρωθυπουργός επισκέφτηκε το Κέντρο Καινοτομίας Ηπείρου, τα εγκαίνια του οποίου έγιναν το μεσημέρι από την υπουργό Παιδείας, Σοφία Ζαχαράκη.

## Εθνικό Απολυτήριο

# Αλλαγές, προβληματισμοί και συζήτηση στα σχολεία των Τρικάλων

• Τι προβλέπει το νέο σύστημα, πώς επηρεάζει τους μαθητές Λυκείου και γιατί έχει ανοίξει έντονος διάλογος στη μαθητική κοινότητα

Έντονο ενδιαφέρον αλλά και προβληματισμό προκαλεί στη μαθητική κοινότητα των Τρικάλων η συζήτηση γύρω από το Εθνικό Απολυτήριο, ένα νέο σύστημα που - εφόσον εφαρμοστεί - φιλοδοξεί να αλλάξει ριζικά τον τρόπο με τον οποίο αξιολογούνται οι μαθητές του Λυκείου και αποκτούν το απολυτήριό τους. Το θέμα έχει ήδη αρχίσει να απασχολεί μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς, καθώς συνδέεται άμεσα με το μέλλον των Πανελλαδικών Εξετάσεων και τη συνολική φιλοσοφία της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Σύμφωνα με τις έως τώρα κυβερνητικές εξαγγελίες, το Εθνικό Απολυτήριο έρχεται να δώσει μεγαλύτερη βαρύτητα στη συνολική επίδοση του μαθητή κατά τη διάρκεια των τάξεων του Λυκείου και όχι μόνο στην επίδοσή του στις Πανελλαδικές Εξετάσεις. Ο τελικός βαθμός του απολυτηρίου θα προκύπτει από συνδυασμό ενδοσχολικών εξετάσεων, γραπτών δοκιμασιών σε εθνικό επίπεδο και ενδε-



χομένως εργασιών ή projects, τα οποία θα αξιολογούνται με κοινά κριτήρια.

Για τους μαθητές των Τρικάλων, το ενδεχόμενο αυτό δημιουργεί ανάμεικτα συναισθήματα. Από τη μία πλευρά, πολλοί βλέπουν θετικά την προσπάθεια αποσυμφόρησης των Πανελλαδικών και τη μείωση της πίεσης μιας και μοναδικής εξέτασης που κρίνει το μέλλον τους. Από την άλλη, εκφράζονται ανησυχίες για το κατά πόσο το νέο σύστημα

θα διασφαλίζει την αντικειμενικότητα και την ισονομία μεταξύ σχολείων διαφορετικών περιοχών και δυνατοτήτων.

Ιδιαίτερη συζήτηση γίνεται και για τον ρόλο του σχολείου. Το Εθνικό Απολυτήριο προϋποθέτει ένα σχολείο πιο ενεργό, με ουσιαστική διδασκαλία, ενισχυμένη αξιολόγηση και λιγότερη εξάρτηση από τα φροντιστήρια. Ωστόσο, μαθητές και γονείς επισημαίνουν ότι για να λειτουργήσει ένα τέτοιο σύστημα

απαιτούνται υποδομές, επιμόρφωση εκπαιδευτικών και ξεκάθαρο πλαίσιο εφαρμογής, στοιχεία που μέχρι στιγμής δεν έχουν παρουσιαστεί αναλυτικά.

Στα Τρίκαλα, το θέμα συζητείται έντονα και μέσα στα σχολεία, με μαθητικά συμβούλια να ζητούν ενημέρωση και ξεκάθαρες απαντήσεις. Εκπαιδευτικοί τονίζουν ότι οποιαδήποτε αλλαγή πρέπει να γίνει σταδιακά και με διάλογο, ώστε να μη βρεθούν οι μαθητές «πειραματόζωα» ενός ασαφούς μεταβατικού συστήματος.

Το βέβαιο είναι ότι το Εθνικό Απολυτήριο δεν αποτελεί απλώς μια τεχνική εκπαιδευτική μεταρρύθμιση, αλλά μια αλλαγή φιλοσοφίας για το ελληνικό σχολείο.

Μέχρι να ξεκαθαρίσει το τοπίο, η μαθητική κοινότητα των Τρικάλων παρακολουθεί τις εξελίξεις με ενδιαφέρον, αλλά και με την εύλογη αγωνία για το πώς θα διαμορφωθεί το μέλλον της δημόσιας εκπαίδευσης.

ΧΡ. ΠΑΠ.

**GIANNAKAKIS**  
BIOTECHNIA SYSTHMATON SKIASHIS

ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ  
κιν.: 6947 309511

Τρίκαλα: Κονδύλη και Παπάγου | Τηλ.: 24310 76393  
Λάρισα: Ηρώων Πολυτεχνείου 22 & Ανθίμου Γαζή | Τηλ.: 2410 285004  
Καρδίτσα: Τρικάλων 137 | Τηλ.: 24410 74458  
ΓΕΡΜΑΝΙΑ | Τηλ.: 004915122377904

Μονάδα παραγωγής - Έκθεση:  
12° χλμ. Καρδίτσας - Τρικάλων | Τηλ.: 24410 82221 - 82210  
info@egiannakakis.gr | www.egiannakakis.gr

Ξεκίνησαν εκ νέου από χθες οι έρευνες στο εργοστάσιο της Βιολάντα στα Τρίκαλα, σχεδόν δύο εβδομάδες μετά τη φονική έκρηξη της Δευτέρας 26 Ιανουαρίου, που είχε ως αποτέλεσμα τον τραγικό θάνατο πέντε εργαζόμενων γυναικών και βύθισε στο πένθος την τοπική κοινωνία.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

# Ξανάρχισαν οι έρευνες στη Βιολάντα Τρικάλων για τη φονική έκρηξη

Με τη συμμετοχή ειδικών εμπειρογνομόνων, μεταλλειολόγων και κλιμακίου της 8ης ΕΜΑΚ συνεχίζεται η διερεύνηση των αιτιών της τραγωδίας που στοίχισε τη ζωή σε πέντε εργαζόμενες γυναίκες

Χθες συνεχίστηκαν οι εργασίες της Διεύθυνσης Αντιμετώπισης Εγκλημάτων Εμπρησμού, οι οποίες είχαν διακοπεί για αρκετές ημέρες, λόγω της αυξημένης επικινδυνότητας στον χώρο του εργοστασίου.

Σύμφωνα με τις αρμόδιες αρχές, η προσωρινή παύση κρίθηκε αναγκαία έως ότου τα επίπεδα του προπανίου, που είχαν διαποτίσει το υπόδαφος και τις εγκαταστάσεις, υποχωρήσουν σε ασφαλή όρια, επιτρέποντας την επανέναρξη των ερευνών χωρίς να τίθεται σε κίνδυνο η ασφάλεια των εμπλεκόμενων.

Η νυν φάση της έρευνας χαρακτηρίζεται ιδιαίτερα κρίσιμη, καθώς στο εργοστάσιο βρίσκονται μεταλλειολόγοι, εξειδικευμένοι τεχνικοί εμπειρογνώμονες, καθώς και κλιμάκιο της 8ης Ειδικής Μονάδας Αντιμετώπισης Καταστροφών (ΕΜΑΚ), προκειμένου να



Οι φωτογραφίες είναι από χθες το πρωί που ξεκίνησαν εκ νέου οι έρευνες στο σημείο

συνδράμουν στο έργο της διερεύνησης των αιτιών της έκρηξης και να διασφαλίσουν την τήρηση όλων των προβλεπόμενων μέτρων ασφαλείας.

Παράλληλα, η εταιρεία όρισε δικό της πραγματογνώμονα, ο οποίος παρακολουθεί τόσο τη

διαδικασία των ερευνών στον χώρο όσο και την εξέλιξη της προανακριτικής διαδικασίας.

Στόχος είναι, όπως αναφέρεται, η πλήρης αποτύπωση των συνθηκών που επικρατούσαν πριν και κατά τη στιγμή της έκρηξης, καθώς και η αξιολόγηση των τεχνικών παραμέ-

τρων που ενδέχεται να συνέβαλαν στο δυστύχημα.

«Υπάρχει επικινδυνότητα, αλλά η επικινδυνότητα αίρεται εφόσον χρησιμοποιηθούν τα κατάλληλα εργαλεία και εφαρμοστούν τα σωστά πρωτόκολλα», είχε δηλώσει σχετικά ο τεχνικός πραγματογνώμονας Μι-

χάλης Χάλαρης, υπογραμμίζοντας την ανάγκη προσεκτικών και μεθοδικών κινήσεων.

Οι έρευνες αναμένεται να συνεχιστούν και τις επόμενες ημέρες, με τις αρχές να συλλέγουν στοιχεία, δείγματα και μαρτυρίες, προκειμένου να αποσαφηνιστούν πλήρως τα αί-

τια της τραγωδίας και να αποδοθούν ευθύνες όπου αυτές προκύψουν. Την ίδια στιγμή, η κοινωνία των Τρικάλων παρακολουθεί με αγωνία τις εξελίξεις, ζητώντας δικαίωση για τα θύματα και απαντήσεις για τις συνθήκες ασφαλείας στους χώρους εργασίας.

## Σήμα κινδύνου από τους Ιατρικούς Συλλόγους Θεσσαλίας για τις μετακινήσεις γιατρών στο ΕΣΥ

### Έντονες αντιδράσεις για τις «εντέλλεσθε» μετακινήσεις

Παρέμβαση με αιχμές για τη διοίκηση της 5ης ΥΠΕ και ξεκάθαρο μήνυμα υπέρ των μόνιμων προσλήψεων

Ανησυχία, προβληματισμό αλλά και σαφείς αιχμές προς την υγειονομική διοίκηση εκφράζουν οι Ιατρικοί Σύλλογοι της Θεσσαλίας, με κοινή ανακοίνωση που εξέδωσαν μετά από σύσκεψη των Προέδρων τους στη Λάρισα, με αφορμή τις μετακινήσεις ιατρών στο Εθνικό Σύστημα Υγείας και ειδικότερα την πρόσφατη μετακίνηση παιδίατρου χωρίς τη συναίνεσή του.

Οι Ιατρικοί Σύλλογοι Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Καρδίτσας κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου, επισημαίνοντας ότι οι μετακινήσεις γιατρών, που παρουσιάζονται ως λύση για την κάλυψη κενών σε υποστελεχωμένες δομές, αποτελούν στην πραγματικότητα «εμβλωματικές πρακτικές», οι οποίες οδηγούν σε επαγγελματική εξουθένωση (burnout), διαταράσσουν την οικογενειακή και κοινωνική ζωή των γιατρών και εν τέλει υποβαθμίζουν τη δημόσια υγεία.

Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται στην περίπτωση μετακίνησης παιδίατρου από τα Γενικά Νοσοκομεία Βόλου και Καρδίτσας στο ΓΝ Λαμίας, με απόφαση του Διοικητή της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας και χωρίς τη συναίνεση του ίδιου. Το περιστατικό αυτό, όπως τονίζεται, δεν αποτελεί μεμονωμένο γεγονός αλλά εντάσσεται σε μια ευρύτερη πρακτική «διοικητικών εντολών», που κινείται στα όρια του «εντέλλεσθε», ακόμη και σε περιόδους ομαλότητας και όχι εκτάκτων συνθηκών.

Οι Πρόεδροι των Ιατρικών Συλλόγων επισημαίνουν ότι οι περισσότερες κλινικές στη Θεσσαλία –και όχι μόνο– λειτουργούν με οριακό αριθμό προσωπικού. Έτσι, κάθε μετακίνηση γιατρού δημιουργεί αλυσιδωτά προβλήματα τόσο στη δομή από την οποία αποχωρεί όσο και σε εκείνη που καλείται να στελεχωθεί, καθώς απαιτείται χρόνος προσαρμογής



με αυξημένο ρίσκο για την ασφάλεια και τη συνέχεια της φροντίδας των ασθενών. Παράλληλα, η αποδυνάμωση των Κέντρων Υγείας οδηγεί, όπως σημειώνεται, σε σοβαρή υποβάθμιση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Με ιδιαίτερη έμφαση –και με σαφή αναφορά και στα Τρίκαλα– οι Ιατρικοί Σύλλογοι τονίζουν ότι η μη τήρηση αξιολογικών διαδικασιών ανέλιξης στο ΕΣΥ αποτελεί βασική αιτία φυγής κυρίως νέων γιατρών στο εξωτερικό (brain drain), αλλά και δημιουργίας άγονων θέσεων μετά από επαναλαμβανόμενες προκηρύξεις. Την ήδη δύσκολη κατάσταση επιβαρύνουν, σύμφωνα με την ανακοίνωση, οι χαμηλές αμοιβές και οι απαράδεκτες συνθήκες εργασίας σε ορισμένες δημόσιες δομές υγείας.

Στη σύσκεψη των Προέδρων στη Λάρισα επισημάνθηκε η ανάγκη άμεσου ελέγχου από την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Υγείας, προκειμένου να διασφαλιστεί η χρηστή διοίκηση, η ισονομία και η ισοπολιτεία στο ΕΣΥ. Όπως υπογραμμίζεται, οι λανθασμένες στρατηγικές διοίκησης δεν καθιστούν το σύστημα ελκυστικό για νέους γιατρούς, αλλά αν-

τιθέτως δημιουργούν μια επίπλαστη εικόνα επάρκειας προς το Υπουργείο.

Ως μοναδική ουσιαστική λύση, οι Ιατρικοί Σύλλογοι προτάσσουν τις μόνιμες προσλήψεις, με ειδικά και στοχευμένα κίνητρα για συγκεκριμένες ειδικότητες και περιοχές, καθώς και τη δημιουργία αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας, ανέλιξης και αμοιβών. Μόνο έτσι, όπως τονίζεται, μπορούν ακόμη και οι άγονες, δυσπρόσιτες και νησιωτικές περιοχές – αλλά και υγειονομικές περιοχές της ενδοχώρας, όπως η Θεσσαλία– να απολαμβάνουν πλήρη και ποιοτική περίθαλψη.

**Την ανακοίνωση υπογράφουν οι Πρόεδροι των Ιατρικών Συλλόγων Θεσσαλίας:**

Κωνσταντίνος Γιαννακόπουλος (ΙΣ Λάρισας), Χρήστος Βενέτης (ΙΣ Μαγνησίας), Μαρία Αθανασίου (ΙΣ Τρικάλων) και Δημήτριος Παπουλιάς (ΙΣ Καρδίτσας), ενώ συνυπογράφουν επίσης οι Νεκταρία Χάλκια (ΙΣ Ευρυτανίας), Κωνσταντίνα Καρλή (ΙΣ Εύβοιας) και Κωνσταντίνος Αθανασίου (ΙΣ Άμφισσας), εκπροσωπώντας περιοχές που υπάγονται στη 5η ΥΠΕ.

ΧΡ.ΠΑΠ.

## Ενός λεπτού σιγή τηρήθηκε στη Βουλή για τα θύματα της Βιολάντα, με πρόταση της Μαρίας Κοντοτόλη

Κυρία Πρόεδρε, πριν μπω στην ουσία της σημερινής μας συζήτησης, θέλω να κάνω μια σύντομη, ανθρώπινη αναφορά.

Στα Τρίκαλα και σε ολόκληρη τη χώρα, θρηνήσαμε πέντε γυναίκες εργαζόμενες, την Έλενα Κατσαρού. Την Σταυρούλα Μπουκοβάλα.

Την Αγάπη Μπουνοβά.

Την Αναστασία Νάσιου.

Και την Βασιλική Σκαμπαρδώνη που χάθηκαν με τρόπο τραγικό την ώρα της δουλειάς.

Γυναίκες της βάρδιας, του μόθου, της ευθύνης. Μητέρες, κόρες, σύζυγοι, άνθρωποι που έφυγαν για το μεροκάματο και δεν γύρισαν ποτέ.

Για εμάς, τέτοιες απώλειες είναι μια τραγωδία.

Είναι πρόσωπα.

Είναι οικογένειες.

Και είναι μια υποχρέωση ότι η πολιτεία οφείλει να στέκεται με ήθος, με σεβασμό και με πράξεις: με ασφάλεια στην εργασία, με έλεγχο, με λογοδοσία, με δικαιοσύνη.

Για αυτό απαιτούμε μαζί με ολόκληρη την Τρικαλινή κοινωνία, να ολοκληρωθεί με απόλυτη ευλάβεια στη νομιμότητα η έρευνα που βρίσκεται σε εξέλιξη.

Με απόλυτη αυστηρότητα και δίχως την παραμικρή έκπτωση προς οποιαδήποτε κατεύθυνση.

Οι ευθύνες που αφορούν την εταιρεία και τις αρμόδιες κρατικές υπηρεσίες πρέπει να αποδοθούν στο ακέραιο.

Είναι το λιγότερο που οφείλουμε στην μνήμη των πέντε αδικοχαμένων μανάδων και ανθρώπων μας.

Ας κρατήσουμε μια στιγμή σιγής στη μνήμη τους. Και ας κάνουμε αυτή τη μνήμη δέσμευση.



# Σύμφωνα με χθεσινά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ Θερίζουν νοσήματα του κυκλοφορικού και καρκίνος

Οι κυριότερες αιτίες θανάτου το 2023 ήταν τα νοσήματα του κυκλοφορικού συστήματος με 40.812 θανάτους. Ακολουθούν οι θάνατοι από νεοπλασμάτα και οι θάνατοι που οφείλονται σε παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος

**Η** Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε χθες στη δημοσιότητα τα στατιστικά στοιχεία που αποτυπώνουν τις αιτίες θανάτου για το έτος 2023. Πηγή των στοιχείων αυτών είναι τα πιστοποιητικά θανάτου που υποβάλλουν οι ιατροί και, για τις περιπτώσεις βίαιων ή αιφνιδίων θανάτων, οι Ιατροδικαστικές Υπηρεσίες.

## Του Αποστόλη Ζώνη

Τα στοιχεία των αιτιών θανάτου παρουσιάζονται σύμφωνα με την 10η Αναθεώρηση της Διεθνούς Στατιστικής Ταξινόμησης Νόσων και Συναφών Προβλημάτων Υγείας (ICD-10, έκδοση 2008), η οποία υιοθετήθηκε το 2014.

### Αναλυτικά

Ειδικότερα, τα στοιχεία έχουν ως εξής:

- Οι θάνατοι κατά το 2023 ανήλθαν σε 128.0971 (64.898 άντρες και 63.199 γυναίκες) παρουσιάζοντας μείωση κατά 9,0% σε σχέση με τους 140.792 θανάτους (70.795 άντρες και 69.997 γυναίκες) που σημειώθηκαν το 2022.

- Οι κυριότερες αιτίες θανάτου το 2023 ήταν τα νοσήματα του κυκλοφορικού συστήματος με 40.812 θανάτους.

Ακολουθούν οι θάνατοι από νεοπλασμάτα και οι θάνατοι που οφείλονται σε παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος, που ανήλθαν σε 30.095 και 12.894, αντίστοιχα.

- Οι θάνατοι από τη νόσο COVID-19 ανήλθαν σε 5.9752 (3.131 άνδρες και 2.844 γυναίκες) κατά το 2023. Οι περισσότεροι θάνατοι καταγράφηκαν στην ηλικιακή ομάδα 75 ετών και άνω (4.789 θάνατοι) και ακολουθούν οι ηλι-



κιακές ομάδες 60-74 ετών και 45-59 ετών με 941 και 208 θανάτους, αντίστοιχα. Στην ηλικιακή ομάδα κάτω των 15 ετών καταγράφηκαν 4 θάνατοι από τη νόσο.

Η νόσος COVID-19 ήταν η μόνη αιτία θανάτου, όπως αναφέρθηκε στα πιστοποιητικά θανάτου, σε ποσοστό 21,9% των θανάτων από COVID-19 (1.311 θάνατοι), ενώ για το 78,1% (4.664 θάνατοι) υπήρχε αναφορά σε υποκείμενο νόσημα (συννοσηρότητα).

Τα κυριότερα υποκείμενα νοσήματα των θανόντων από τη νόσο COVID-19 ήταν τα νοσήματα του κυκλοφορικού συστήματος, τα νεοπλασμάτα και οι παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος, με ποσοστά 27,9% (1.666 θάνατοι), 18,4% (1.098 θάνατοι) και 6,6% (395 θάνατοι), αντίστοιχα.

### Σύγκριση

Σε σύγκριση με παλαιότερα

έτη, το ποσοστό θανάτων από νοσήματα του κυκλοφορικού συστήματος στο σύνολο των θανάτων, από 10,0% που ήταν το 1938 (πρώτο έτος για το οποίο υπάρχουν αναλυτικά στοιχεία), ανήλθε σε 25,0% το 1956 (πρώτο μεταπολεμικό έτος για το οποίο υπάρχουν στοιχεία) και σε 31,9% το 2023.

Αντίστοιχα, το ποσοστό θανάτων από νεοπλασματικές νόσους από 4,1% το 1938, ανήλθε σε 11,7% το 1956 και σε 23,5% το 2023. Αντίθετα, οι θάνατοι από λοιμώδη και παρασιτικά νοσήματα από 18,4% των θανάτων το 1938 έχουν περιοριστεί σε ποσοστό 2,8% το 2023.

Αξίζει να σημειωθεί πως για τη διαχρονική συγκρισιμότητα των στοιχείων θα πρέπει να συνυπολογιστούν οι αλλαγές στη χρήση της Διεθνούς Στατιστικής Ταξινόμησης των Νόσων.

Ο αριθμός των θανάτων από αυτοκτονίες, όπως αυτές

χαρακτήριστηκαν από τις Ιατροδικαστικές και Ανακριτικές αρχές, ανήλθε σε 488 το 2023, έναντι 516 το 2022 (μείωση 5,4%).

Σημειώνεται ότι, ενδεχόμενες αποκλίσεις από στοιχεία άλλων φορέων μπορεί να οφείλονται σε διαφορετική μεθοδολογία ή άλλους παράγοντες, όπως ανάγκη χρονοβόρου έρευνας από πλευράς ιατροδικαστικών αρχών για τις συνθήκες θανάτου, θάνατοι συνεπεία όψιμων αποτελεσμάτων απόπειρας αυτοκτονίας κ.ά.

Στα παραπάνω στοιχεία θανάτων δεν περιλαμβάνονται οι θάνατοι προσφύγων/μεταναστών οι οποίοι απεβίωσαν ενώ περνούσαν τα σύνορα, πριν καταγραφούν στη Χώρα, ή πνίγηκαν στα Ελληνικά χωρικά ύδατα.

Οι καταγεγραμμένοι αυτοί θάνατοι ανήλθαν ανά έτος σε 72 το 2018, 62 το 2019, 59 το 2020, 84 το 2021, 122 το 2022 και 121 το 2023.

«Νίκη για τη Θεσσαλία η λειτουργία

της Μονάδας Μυελού των Οστών»

## Επίσκεψη Δημήτρη Κουρέτα στην Αιματολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας



Μετά την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, η Θεσσαλία αποκτά τη δική της Μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, ένα έργο το οποίο χρηματοδοτεί η Περιφέρεια Θεσσαλίας και αναμένεται να ολοκληρωθεί σε λίγους μήνες.

Με αφορμή και τη χθεσινή Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, επισκέφτηκε το πρωί την Αιματολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου, προκειμένου να ενημερωθεί για την πορεία του έργου διαμόρφωσης καθαρού θαλάμου (clean room) δύο κλινών, συνολικού προϋπολογισμού 260.400 ευρώ.

Στη μονάδα τον υποδέχθηκε ο Καθηγητής Νεφρολογίας Νίκος Ελευθεριάδης, ο οποίος, εκ μέρους και του Διευθυντή της Κλινικής Γιώργου Βασιλόπουλου, ενημέρωσε τον Περιφερειάρχη για την πορεία και το χρονοδιάγραμμα υλοποίησης του έργου. Όπως ανέφερε ο κ. Ελευθεριάδης, η μονάδα αναμένεται να είναι έτοιμη μέσα στο καλοκαίρι, παρά τις αρχικές εκτιμήσεις για ολοκλήρωση της στο πρώτο τετράμηνο του 2026. Τόνισε ότι η λειτουργία της θα προσφέρει μεγάλη ανακούφιση στους ασθενείς της περιοχής, καθώς θα μπορούν να λαμβάνουν εξειδικευμένη φροντίδα κοντά στον τόπο κατοικίας τους, και ευχαρίστησε την Περιφέρεια Θεσσαλίας και προσωπικά τον Περιφερειάρχη για τη σημαντική αυτή παρέμβαση.

Σε δηλώσεις του, ο κ. Κουρέτας τόνισε: «Επισκεφτήκαμε για μια ακόμη φορά το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, στο πλαίσιο της ενημέρωσης μας για την πορεία των έργων που χρηματοδοτεί η Περιφέρεια. Ειδικά η Μονάδα Μεταμοσχεύσεων είναι μια «νίκη» για τη Θεσσαλία, καθώς θα εξυπηρετεί ασθενείς που χρειάζονται μεταμόσχευση και οι οποίοι μέχρι σήμερα αναγκάζονται να μεταβαίνουν στην Αθήνα ή τη Θεσσαλονίκη». Όπως υπογράμμισε, η δημιουργία της μονάδας θα καλύψει ένα μεγάλο υγειονομικό κενό στη Θεσσαλία και την ευρύτερη περιοχή.

Υπενθυμίζεται ότι η Περιφέρεια Θεσσαλίας έχει επενδύσει, μέσω του Περιφερειακού Προγράμματος Ανάπτυξης (ΠΠΑ) 2021-2025 (Εθνικό Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων), συνολικό ποσό ύψους 5,8 εκατομμυρίων ευρώ για έργα και παρεμβάσεις στα νοσοκομεία της Θεσσαλίας.

Τον Περιφερειάρχη συνόδευαν ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας Βαγγέλης Αποστόλου και ο Εκτελεστικός Γραμματέας της Περιφέρειας Θεσσαλίας Λάζαρος Μακρής.

## Λειτουργία παιδιατρικού ιατρείου στην 1η ΤΟΜΥ Τρικάλων

Η 1η Τοπική Μονάδα Υγείας (ΤΟΜΥ) Τρικάλων ενημερώνει το κοινό ότι λειτουργεί Παιδιατρικό Ιατρείο στο πλαίσιο της παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στον παιδιατρικό πληθυσμό της περιοχής.

Το Παιδιατρικό Ιατρείο στελεχώνεται από την παιδίατρο κα Βλάχου Γεωργία και παρέχει υπηρεσίες πρόληψης, παρακολούθησης της ανάπτυξης για βρέφη, παιδιά και εφήβους, τήρησης Φύλλου Ιατρικής Εξέτασης για το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή, συμπλήρωσης του Δελτίου αυτού και χορήγησης των αντίστοι-

χων βεβαιώσεων υγείας.

Επίσης στο παιδιατρικό ιατρείο υλοποιούνται εμβολιασμοί και έλεγχος της εμβολιαστικής κάλυψης του εγγεγραμμένου και μη πληθυσμού.

Τέλος διατίθεται συμβουλευτική υποστήριξη σε μητέρες σε θέματα θηλασμού και σίτισης του βρέφους, αλλά και της γενικότερης φροντίδας του καθώς και επιστημονική καθοδήγηση σε παιδιά, εφήβους και γονείς ιδίως σε θέματα σεξουαλικής υγείας και αντισύλληψης, εξαρτήσεων και διατροφικών διαταραχών.

Εν κατακλείδι η 1η ΤΟΜΥ Τρικάλων παραμένει σταθερά προσανατολισμένη στην παροχή ποιοτικών και προσβάσιμων υπηρεσιών υγείας τόσο στον ενήλικο πληθυσμό όσο και στον παιδιατρικό-εφηβικό πληθυσμό της κοινότητας.

Για πληροφορίες και ραντεβού οι πολίτες μπορούν να επικοινωνούν στα εξής τηλέφωνα:

Γραμματεία: 2431602172

Παιδιατρικό Ιατρείο: 2431602157-158

Διεύθυνση: Ομήρου 13 (Ισόγειο) Τρίκαλα.

# Νέος κύκλος συνεργασίας μεταξύ Περιφέρειας Θεσσαλίας και Γαλλίας

Συνάντηση Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δ. Κουρέτα & Μορφωτικής Ακοιούθου της Πρεσβείας της Γαλλίας στην Ελλάδα

Πολύ παραγωγική υπήρξε η συζήτηση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα με την Μορφωτική Ακόλουθο της Πρεσβείας της Γαλλίας στην Ελλάδα και Διευθύντρια του Γαλλικού Ινστιτούτου Ελλάδας κα Μαρία Wadjinny, κατά τη συνάντησή τους που πραγματοποιήθηκε σήμερα το πρωί στο γραφείο του Περιφερειάρχη, παρουσία της Διευθύντριας του Γαλλικού Ινστιτούτου Λάρισας κα Χρύσας Βουλγαράκη.

Ο Δ. Κουρέτας έδωσε από την αρχή βαρύτητα στα ειδικά χαρακτηριστικά της Θεσσαλίας και συγκεκριμένα στον πρωτογενή τομέα, στη τοπική διατροφική πολιτιστική κουλτούρα της περιοχής, σε παρεμβάσεις όπως η δημιουργία της Τράπεζας Σπόρων, πληροφορίες που τράβηξαν ιδιαίτερα το ενδιαφέρον της Μορφωτικής Ακόλουθου της Γαλλικής Πρεσβείας, η οποία άδραξε την ευκαιρία για να ενημερώσει τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας ότι η Γαλλική Πρεσβεία σκοπεύει να υλοποιήσει φέτος δράσεις στην Ελλάδα οι οποίες αφορούν τη διατροφή, την υγεία και την καινοτομία.

Κατά τη συνάντηση συμφωνήθηκε η έναρξη συνεργασίας μεταξύ της Περιφέρειας Θεσσαλίας και της Γαλλικής Πρεσβείας στην Ελλάδα στους παραπάνω τομείς. Συγκεκριμένα, συζητήθηκε ο προγραμματισμός της υλοποίησης δύο δράσεων κατά τη

διάρκεια του 2026, με την πρώτη να αφορά στη διοργάνωση στη Λάρισα της Γιορτής της Επιστήμης της Γαλλικής Πρεσβείας της Ελλάδας (Science Festival) τον προσεχή Οκτώβριο, και τη δεύτερη να αφορά στην υλοποίηση ενός μεγάλου event σχετικά με την διατροφή και την καινοτομία το οποίο επίκειται να λάβει χώρα κατά τη διάρκεια του έτους και θα περιλαμβάνει τη συμμετοχή start-up εταιριών που δραστηριοποιούνται στον συγκεκριμένο τομέα.

Παράλληλα δε, τέθηκαν οι βάσεις για τη συνεργασία Θεσσαλών και Γάλλων αγροτών με την ανάπτυξη ενός δικτύου επισκέψεων για ανταλλαγή τεχνογνωσίας και συνεργασίας πάνω στα νέα δεδομένα της συμφωνίας Mercosur η οποία προβληματίζει το ίδιο και τις δύο πλευρές, παρόλο που το ενδιαφέρον τους στρέφεται σε διαφορετικά προϊόντα.

Η αρχή αναμένεται να πραγματοποιηθεί με επίσκεψη του Περιφερειάρχη και μικρών παραγωγών κτηνοτροφικών μονάδων της Θεσσαλίας σε μικρές φάρμες που



παράγουν τυριά στην περιοχή της νοτιού Γαλλίας.

Ακολούθησε ξενάγηση στο Κέντρο Πολιτικής Προστασίας Θεσσαλών και Γάλλων αγροτών με την ανάπτυξη ενός δικτύου επισκέψεων για ανταλλαγή τεχνογνωσίας και συνεργασίας πάνω στα νέα δεδομένα της συμφωνίας Mercosur η οποία προβληματίζει το ίδιο και τις δύο πλευρές, παρόλο που το ενδιαφέρον τους στρέφεται σε διαφορετικά προϊόντα.

Η κα Wadjinny δεν έκρυψε

τον ενθουσιασμό της για τις υποδομές και τη λειτουργία του πρότυπου Κέντρου στην Ελλάδα και συνεχάρη προσωπικά τον Δ. Κουρέτα για το έργο της Περιφέρειας στον τομέα της πολιτικής προστασίας.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με την προσφορά δώρων από τον κ. Κουρέτα στις κυρίες Μορφωτικές Ακολουθούς της Γαλλικής Πρεσβείας, τα οποία περι-



λαμβάνανε τα λευκώματα «Η Θεσσαλία του Τάκη Τλούπα» και «Thessaly, a journey to myth and beauty» καθώς και μιας καρφίτσας σε σχήμα στάχυ που αποτελεί το σύμβολο της Θεσσαλίας.

**Βάιος Παπαθεοδώρου**

24310 31624  
6971 803755

baiosspa@hotmail.com

Κοζακοκράνη 31 | ΣΤ Τρικάλων  
Υποκατάστημα: Βασίλειο Τρικάλων

Παγιατικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες  
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

**Φυτόρια**  
Ελίας & Καρποφόρων  
Δέντρων  
Κλήματα

**Χρήστος Αν. Ευθυμιάδης**  
Αρβάνι Τρικάλων, Τηλ.: 24310 87929  
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

**ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ**  
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22  
42132 Τρίκαλα  
mariaskopa13@gmail.com

Τηλ: 2431072299  
Fax: 2431072289  
Κιν.: 6972762327

**ΜΠΑΚΩΣΗΣ**

**Εξατμίσεις - Καταλύτες**

**ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF**

24310-24735 6977231913

**3ο χλμ. Τρικάλων - Πύλης**

**ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**  
**ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**  
**ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**

**ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ**  
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ  
ΚΑΡΠΟΙ  
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ  
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%  
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%  
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ  
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%  
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%  
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ  
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ  
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)  
**ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ**  
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ  
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ  
**ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ**

1€/ΚΙΛΟ  
3€/ΚΙΛΟ

**ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)**  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ  
ΑΜΝΟΕΡΙΦΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ  
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)  
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)  
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

**ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ**  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ  
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ  
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ  
**ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ**

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

**ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755**  
**ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016**

# Σκρέκας: Τα Ιωάννινα στέλνουν μήνυμα ενότητας της Νέας Δημοκρατίας

«Όχι απλώς ένα εσωκομματικό ρεκόρ, αλλά εθνική ανάγκη η τρίτη θητεία Μητσοτάκη» • «Κοινωνικό κράτος για όλους, νέες προοπτικές και ευκαιρίες» η θεματική του πρώτου προσυνεδρίου της Νέας Δημοκρατίας

**Σ**το πρώτο προσυνέδριο της Νέας Δημοκρατίας, που πραγματοποιήθηκε στα Ιωάννινα, συμμετείχε ο Γραμματέας της Πολιτικής Επιτροπής του κόμματος, Κώστας Σκρέκας, σηματοδοτώντας την έναρξη του προσυνεδριακού διαλόγου με ορίζοντα το 16ο Συνέδριο της Νέας Δημοκρατίας, τον Μάιο.



Η αθρόα συμμετοχή των πολιτών και η κατάμεστη αίθουσα επιβεβαίωσαν τη δυναμική της παράταξης και τον ενεργό ρόλο της βάσης του κόμματος, με τη συμμετοχή στελεχών, νέων ανθρώπων και αγωνιστών της Νέας Δημοκρατίας από όλη την Ήπειρο.

Στην τοποθέτησή του, ο κ. Σκρέκας αναφέρθηκε στη θεματική του προσυνεδρίου, που εστιάζει στο κοινωνικό κράτος για όλους αλλά και τις ευκαιρίες που δημιουργούνται, υπογραμμίζοντας ότι πρόκειται για ουσιαστική πολιτική επιλογή της κυβέρνησης της Νέας Δημοκρατίας και όχι για επικοινωνιακό σύν-

θημα.

Όπως σημείωσε, η ισχυρή

οικονομική ανάπτυξη, η προσέλκυση επενδύσεων και η δημοσιονομική σταθερότητα επιτρέπουν σήμερα τη στήριξη των πολιτών, την ενίσχυση των εισοδημάτων και τη δημιουργία νέων ευκαιριών, ιδιαίτερα για τη νέα γενιά.

Παράλληλα, ανέδειξε το έργο της κυβέρνησης υπό την ηγεσία του Κυριάκου Μητσοτάκη, τονίζοντας ότι η χώρα έχει αφήσει πίσω της την αβεβαιότητα και προχωρά με σχέδιο, σοβαρότητα και αποτέλεσμα, σε μια πορεία ανάπτυξης που αποτυπώνεται στην καθημερινότητα των πολιτών.

Στο πάνελ του προσυνεδρίου, ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης συνομίλησε ζωντανά με τέσσερις πολίτες (μαθητή Λυκείου, επαγγελματία υγείας, ωφελούμενη προγράμματος ΔΥΠΑ και ωφελούμενη προγράμματος πρόνοιας), δίνοντας έμφαση στο πώς οι πολιτικές για εργασία, υγεία και κοινωνική στήριξη μεταφράζονται σε απτά αποτελέσματα στην καθημερινότητα.

Ο Γραμματέας της Πολιτικής Επιτροπής επεσήμανε ότι η μαζική παρουσία στα Ιωάννινα αποτελεί ξεκάθαρο μήνυμα ενότητας και ετοιμότητας της παράταξης, σημειώνοντας ότι η Νέα Δημοκρατία παραμένει ένα κόμμα ανοιχτό στην κοινωνία, με ενεργή βάση και καθαρό πολιτικό λόγο απέναντι στον λαϊκισμό και την τοξικότητα.



Το προσυνέδριο των Ιωαννίνων αποτελεί τον πρώτο σταθμό της προσυνεδριακής

διαδικασίας, η οποία θα κορυφωθεί με το 16ο Συνέδριο της Νέας Δημοκρατίας τον

Μάιο, θέτοντας τις βάσεις για την επόμενη ημέρα της χώρας.

**AUTOSCHOOL**  
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ  
ΚΕ.Ο.Ε.Υ.Ο.

**Σεραφείμ Καρέλης**  
Εκπαιδευτής Οδηγών

Θέρμανση 52, Τρικαλά  
Κιν.: 6977-775988  
Τηλ.: 24310-22222  
Fax: 24310-22288

**ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ • ΨΗΣΤΑΡΙΑ**

**"ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ"**

- Σουβλάκι ντόπιο αλλιώτικο πλακουτό **1,50€**
- Σουβλάκι κοτόπουλο **1,50€**
- Λουκάνικο Τρικάλων **1,50€**
- Κοντοσουβλι χοιρινό μερίδα **4,50€**
- Πίτα σουβλάκι **3,00€**

Έναντι Τεχνική Σχολής  
Τηλ.: 24310 30268 • Κιν.: 6975 815 674

**ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

**ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**

**Α' - Β' ΥΛΕΣ**

- ΦΥΡΑΜΑΤΑ
  - ✓ ΝΕΟΣΣΟΝ
  - ✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ
  - ✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ
  - ✓ ΑΜΗΘΕΡΙΦΙΩΝ
  - ✓ ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ
  - ✓ ΜΟΣΣΩΝ
  - ✓ ΑΓΕΛΛΩΝ
  - ✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ
  - ✓ ΧΟΙΡΩΝ
  - ✓ ΧΟΙΡ/ΤΕΡΩΝ
  - ✓ ΛΑΘΩΝ
  - ✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ
- ΟΛΑ ΤΑ ΦΥΡΑΜΑΤΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΣΕ ΜΟΡΦΗ PELLETS-ΜΑΛΟ-ΣΥΛΕΤΟ ΣΕ ΕΥΚΑΙΝΟΤΗΤΕΣ 25-40%

**Α' - Β' ΥΛΕΣ**

- ✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ
- ✓ ΚΡΙΒΑΡΙ
- ✓ ΣΙΤΑΡΙ
- ✓ ΒΡΩΜΗ
- ✓ ΣΙΚΑΛΗ
- ✓ ΠΙΤΥΡΑ
- ✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ
- ✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ
- ✓ ΣΟΓΙΑ
- ✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ
- ✓ ΧΑΡΟΥΠΙ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΓΑΛΑΤΑ
- ✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΘΕΩΣ
- ✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ
- ✓ ΣΥΜΠΛ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ ΑΙΓΩ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ

**ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ**

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ ΑΣΒΕΣΤΟΥΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

- ✓ ΠΑΤΑΤΟΣΠΟΡΟΣ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΕΝΔΡΩΜΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
- ✓ ΕΝΔΡΩΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

**35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ**

**ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ**

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 3ο χλμ. Καρόισσας - Μουζακίου • Καρόισσα • Τηλ. 24410 75550  
ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τρικαλίων, τηλ. 24340 22666  
ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρικαλά, τηλ. 24310 32700  
ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο χλμ. Εφασσάνας - Δεσκάτης, τηλ. 24930 22001

www.zookar.gr  
Info@zookar.gr

Με βάση την απόφαση της αρμόδιας Υπουργού

# ΕΣΕΕ: Τα νέα ποσά ασφαλιστικών εισφορών μη Μισθωτών, Ελεύθερων Επαγγελματιών και Αυτοαπασχολούμενων

Επισημάνσεις για τις νέες, προσαυξημένες κατά +2,5%, ασφαλιστικές εισφορές μη Μισθωτών 2026

Σύμφωνα με την απόφαση, της Υπουργού Εργασίας & Κοινωνικής Ασφάλισης και σε συνέχεια της εφαρμογής των σχετικών διατάξεων όπως αυτό τροποποιήθηκε και ισχύει, τα ποσά των ασφαλιστικών εισφορών μη Μισθωτών αναπροσαρμόζονται για ακόμη ένα έτος βάσει της ετήσιας μεταβολής του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή της ΕΛ.ΣΤΑΤ. των ετών 2025/2024.

Του Αποστόλη Ζώη

## Παράταση

Συνεπώς, σύμφωνα με την ΕΣΕΕ, παρατείνεται και για το τρέχον έτος (1/1/2026 έως 31/12/2026) η αύξηση των ποσών των ασφαλιστικών εισφορών αλλά και του ανώτατου ύψους (πλαφόν) των ασφαλιστέων ετήσιων αποδοχών των μη Μισθωτών όχι βάσει του κατ' έτους δείκτη μεταβολής μισθών, η έναρξη του οποίου μετατίθεται για τις 1/1/2027,



αλλά από την ανοδική μεταβολή του γενικού επιπέδου των τιμών/πληθωρισμού στην ελληνική οικονομία και η οποία για το 2025 και σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της ΕΛ.ΣΤΑΤ. ανήλθε στο +2,5%.

Σε συνέχεια των προαναφερθέντων, τα νέα ποσά ασφαλιστικών εισφορών μη Μισθωτών, Ελεύθερων Επαγγελματιών και Αυτοαπασχολούμενων διαμορφώνονται για το 2026, ως εξής:

\* Η ετήσια αύξηση +2,5% των νέων ασφαλιστικών εισφορών μη Μισθωτών για το 2026 (βάσει του μέσου ετήσιου Πληθωρισμού 2025/2024), επιβάλλεται επί του αθροίσματος των ασφ. εισφορών κύριας σύνταξης + ασφ. εισφορών υγειονομικής περίθαλψης και όχι επί του συνολικού πληρωτέου ποσού, έτσι όπως αυτό αναγράφεται στα μηνιαία ειδοποιητήρια των μη

Μισθωτών και το οποίο περι-

λαμβάνει επιπροσθέτως και τα 10€ υπέρ Ανεργίας ΔΥΠΑ/ΟΑΕΔ.

Συνεπώς και επειδή τα παραπάνω ποσά αφορούν στο συνολικό ποσό που καταβάλλεται σε μηνιαία βάση (εισφορά κύριας σύνταξης + εισφορά υπέρ υγείας + 10€ υπέρ ΔΥΠΑ/ΟΑΕΔ), η ετήσια ποσοστιαία αύξηση των ασφαλιστικών εισφορών για όλες ανεξαιρέτως τις κατηγορίες διαφοροποιείται ελαφρώς από

τον μέσο ετήσιο Πληθωρισμό +2,5% του προηγούμενου έτους 2025/2024.

Επισημάνσεις για τις νέες, προσαυξημένες κατά +2,5%, ασφαλιστικές εισφορές μη Μισθωτών 2026:

\* Η ετήσια αύξηση +2,5% των μηνιαία καταβαλλόμενων εισφορών των 7 (6 + 1) παραπάνω ασφαλιστικών κατηγοριών μη μισθωτών για το 2026, προκύπτει από τον επίσημο καταγεγραμμένο μέσο ετήσιο Πληθωρισμό των ετών 2025/2024 (ΕΛ.ΣΤΑΤ.).

\* Η συνεισπραττόμενη μηνιαία εισφορά υπέρ του κλάδου Ανεργίας των 10€ παραμένει σταθερή και δεν προσαυξάνεται. Συνεπώς, η αύξηση +2,5% υπολογίζεται επί του αθροίσματος των εισφορών κύριας σύνταξης + υγειονομικής περίθαλψης (κλάδου υγείας σε χρήμα + σε είδος), χωρίς να συνεκτιμώνται τα προαναφερθέντα 10 ευρώ της εισφοράς υπέρ Ανεργίας ΔΥΠΑ.

Επί παραδείγματι, η ποσοστιαία αύξηση του ποσού της 1ης ασφαλιστικής κατη-

γορίας προκύπτει από τη σύγκριση των εισφορών μεταξύ των ετών 2025/2024, αφού αφαιρεθούν από αυτές τα 10€:  $[(250,77€ - 244,65€) / 244,65€] = +2,5%$ .

\* Από τη σύγκριση των συνολικά πληρωτέων εισφορών, στις οποίες εμπεριέχεται και η εισφορά υπέρ κλάδου Ανεργίας των 10€, το εύρος των νέων επιβαρύνσεων μεταξύ 2026/2025 κυμαίνεται από +3,67€/μήνα ή +44,04€/έτος (ειδική κατηγορία) έως και +16,48€/μήνα ή +197,76€/έτος (6 η κατηγορία).

\* Η πρώτη καταβολή των αυξημένων ποσών ασφαλιστικών εισφορών, ανεξαρτήτως επιλεγείσας ασφαλιστικής κατηγορίας, θα λάβει χώρα στα τέλη Φεβρουαρίου 2026 (πιθανόν στις 27/2) και θα αφορά στον μήνα Ιανουάριο 2026.

Το ανώτατο όριο Ασφαλιστέων αποδοχών 2026 αυξάνεται και αυτό κατά +2,5% ή +189,32€, σε σχέση με το αντίστοιχο του 2025, διαμορφούμενο στα 7.761,94€.

Σε ανακοίνωσή τους

## ΕΛΤΑ: Εφιστούν την προσοχή στους πολίτες σε προσπάθεια εξαπάτησης από επιτήδειους με sms

Επισημαίνουν ότι πρόκειται για απόπειρες εξαπάτησης και προσπάθεια υποκλοπής προσωπικών στοιχείων (phishing) και συνιστούν στους πολίτες να είναι προσεκτικοί

Την προσοχή του κοινού επιστούν τα Ελληνικά Ταχυδρομεία σε προσπάθεια εξαπάτησης από επιτήδειους με sms (phishing) σημειώνοντας πως «αποτελεί προσπάθεια νέας απάτης με την παράνομη χρήση της επωνυμίας των ΕΛΤΑ». Με αφορμή τη διακίνηση παρόμοιων μηνυμάτων, τα ΕΛΤΑ επισημαίνουν ότι πρόκειται για απόπειρες εξαπάτησης και προσπάθεια υποκλοπής προσωπικών στοιχείων (phishing) και συνιστούν στους πολίτες να είναι προσεκτικοί και, σε περίπτωση που λάβουν τέτοιου είδους κακόβουλα μηνύματα.

### Αναλυτικά η ανακοίνωση

Αναλυτικά η ανακοίνωση των ΕΛΤΑ :

Το παρακάτω δείγμα επικοινωνίας, που αποστέλλεται τις τελευταίες μέρες σε αδιευκρίνιστο αριθμό πελατών των Ελληνικών Ταχυδρομείων, αποτελεί προσπάθεια νέας απάτης με την παράνομη χρήση της επωνυμίας των ΕΛΤΑ, που καταγράφει τα όσα αποτυπώνονται στα μηνύματα:

### ΕΛΤΑ: Ειδοποίηση Παράδοσης Πακέτου

Προσπαθήσαμε να παραδώσουμε το πακέτο σας στις 3 Φεβρουαρίου 2026,



αλλά η παράδοση απέτυχε, καθώς απαιτούνταν υπογραφή.

Για να εξασφαλίσετε επι-

τυχή παράδοση, παρακαλούμε επιλέξτε μία από τις πα-

ρακάτω επιλογές έως τις 5 Φεβρουαρίου 2026:

Επαναπρογραμματίστε την παράδοση.

Κατευθύνετε το πακέτο σε κοντινό σημείο παραλαβής ΕΛΤΑ

Διαχειριστείτε την παράδοσή σας: (ο παραπλανητικός σύνδεσμος)

#### Σημείωση:

Εάν δεν μπορείτε να ανοίξετε το σύνδεσμο, απαντήστε με "Ναι", κλείστε το μήνυμα και ανοίξτε το ξανά. Εάν εξακολουθεί να μην λειτουργεί, αντιγράψτε το σύνδεσμο και επικολλήστε τον απευθείας στο Safari.

Εάν δεν γίνει καμία ενέργεια μέχρι τις 5 Φεβρουαρίου, το πακέτο ενδέχεται να επιστραφεί στον αποστολέα».

Με αφορμή τη διακίνηση

παρόμοιων μηνυμάτων, τα ΕΛΤΑ επισημαίνουν ότι πρόκειται για απόπειρες εξαπάτησης και προσπάθεια υποκλοπής προσωπικών στοιχείων (phishing) και συνιστούν στους πολίτες να είναι προσεκτικοί και, σε περίπτωση που λάβουν τέτοιου είδους κακόβουλα μηνύματα,

- να μην απαντήσουν σε αυτά

- να μην ακολουθήσουν τυχόν συνδέσμους (Links)

- να μην δώσουν τους προσωπικούς κωδικούς (Username και Password) των τραπεζικών λογαριασμών και πιστωτικών τους καρτών

Επιπλέον, τα ΕΛΤΑ ενημερώνουν, για ακόμα μία φορά, ότι δεν αποστέλλουν μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) ή μηνύματα κινητής τηλεφωνίας (sms), μέσω των οποίων ζητούνται στοιχεία τραπεζικού λογαριασμού ή πιστωτικής κάρτας, με σκοπό την παράδοση κάποιου δέματος.

Η χρήση της επωνυμίας και των λογοτύπων ΕΛΤΑ από τους αποστολείς τέτοιων κακόβουλων μηνυμάτων είναι παράνομη. Τα Ελληνικά Ταχυδρομεία έχουν ενημερώσει τη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος και επιφυλάσσουν τα πάντα νομίμου δικαιώματός τους.

Αποστόλης Ζώης

# Εθνικής εμβέλειας το πολιτιστικό αποτύπωμα του Μουσείου Τσιτσάνη - Στατιστικά στοιχεία για το 2025

**Χ**ρόνο με τον χρόνο αποτυπώνεται σε αριθμούς η πολιτιστική προσφορά του Μουσείου Τσιτσάνη. Τόσο ως σημαντικός πολιτιστικός πόρος του Δήμου Τρικκαίων, όσο και ως πανελλαδικό σημείο συνάντησης για τη λαϊκή μουσική και την εκπαίδευση.

Τα στατιστικά στοιχεία για το 2025 εμφανίζουν

- αύξηση επισκεπτών,
- αύξηση κατά την εορταστική (χριστουγεννιάτικη) περίοδο,
- πολύ μεγάλη προσέλευση μαθητών/τριών από όλη τη χώρα
- πολύ μεγάλη προσέλευση από οργανωμένες ομάδες.

Όλος αυτός ο αντίκτυπος εκφράζεται και με την υποψηφιότητα του Κέντρου Έρευνας – Μουσείο Τσιτσάνη για το Βραβείο Ευρωπαϊκού Μουσείου της Χρονιάς 2026 (European Museum of the Year Award – EMYA). Την υποψηφιότητα ανακοίνωσε το Φόρουμ Ευρωπαϊκών Μουσείων (European Museum Forum – EMF) και αποτελεί τη μοναδική από την Ελλάδα.

Οι αριθμοί Τα βασικά στοιχεία (αριθμητικά και ποιοτικά) του Μουσείου Τσιτσάνη για το 2025 είναι:

**ΣΥΝΟΛΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ: 45.583**

Επισκέπτες: 36.114  
Παρευρεθέντες σε εκδηλώσεις: 9.469

**ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**  
Μεμονωμένοι επισκέπτες: 18.609

Εορταστική περίοδος: 11.036  
**ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ 186**

Από Ν. Τρικάλων: 19  
Υπόλοιπη Ελλάδα: 167

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΑΘΗΤΩΝ 9.423**  
Από Ν. Τρικάλων: 529

Υπόλοιπη Ελλάδα: 8894  
**ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΩΝ ΟΜΑΔΩΝ\*: 226**

Αριθμός επισκεπτών: 8.082  
\*Αριθμός καταγεγραμμένων ομάδων

**ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ: 156**  
Αριθμός θεατών: 9.469

**ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2025**  
(21/11/2025 – 6/1/2025)

ΣΥΝΟΛΟ: 11.036  
ΣΥΝΟΛΟ 2024: 8.203

Μεμονωμένοι επισκέπτες: 5.885

Οργανωμένες ομάδες: 77  
Αριθμός επισκεπτών ομάδων: 3.071

**ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ**  
Από ν. Τρικάλων: 5

Υπόλοιπη Ελλάδα: 32  
**ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΑΘΗΤΩΝ**

Από ν. Τρικάλων: 143  
Υπόλοιπη Ελλάδα: 1.937

**Συμπεράσματα**  
Ο Δήμος Τρικκαίων διαθέτει έναν πολιτιστικό πόρο εθνικής εμβέλειας, με το αντικείμενό του, το λαϊκό τραγούδι και την προσφορά του μεγάλου τρικαλινού δημιουργού, Βασίλη Τσιτσάνη, να αποτελούν σημείο αναφοράς.

Η αυξημένη επισκεψιμότητα,



η έμφαση στην προσέλευση μαθητών/τριών, η οργανωμένη τουριστική δραστηριότητα στο μουσείο, είναι σημεία που χαρακτηρίζουν την πορεία του Μουσείου διαχρονικά.

## Ακυρώνονται οι αποκριάτικες εορταστικές εκδηλώσεις στον Δήμο Τρικκαίων

Ο Δήμος Τρικκαίων, με απόφαση του Δημάρχου Νίκου Σακκά, ακυρώνει τις εορταστικές αποκριάτικες εκδηλώσεις που είχε προγραμματίσει να διοργανώσει ή να συνδιοργανώσει.

Η απόφαση ελήφθη με απόλυτο σεβασμό στη μνήμη των νεκρών εργαζομένων στο τραγικό δυστύχημα της 26ης Ιανουαρίου 2026 στην εταιρεία «ΒΙΟΛΑΝΤΑ».

## Δήμος Φαρκαδόνας Ακύρωση εκδηλώσεων των αποκριών

Ο Δήμος Φαρκαδόνας αποφάσισε την ακύρωση όλων των προγραμματισμένων εκδηλώσεων της αποκριάς στις οποίες συμμετείχε ή διοργάνωνε.

Η απόφαση λήφθηκε ως ένδειξη σεβασμού για τα θύματα του τραγικού συμβάντος στο εργοστάσιο «ΒΙΟΛΑΝΤΑ».

Η Δημοτική Αρχή και το Δημοτικό Συμβούλιο, εκφράζει για ακόμη μια φορά, τα θερμά συλλυπητήρια στις οικογένειες και του συγγενείς των θυμάτων καθώς και την συμπαράσταση στους τραυματίες.

## Ακύρωση αποκριάτικων εκδηλώσεων του Δήμου Πύλης

Σε ένδειξη σεβασμού και πένθους για το τραγικό δυστύχημα στη ΒΙΟΛΑΝΤΑ, που κόστισε τη ζωή σε εργαζόμενους της επιχείρησης, ο Δήμος Πύλης αποφασίζει την ακύρωση του συνόλου των αποκριάτικων εκδηλώσεων, τις οποίες είτε διοργάνωνε είτε συμμετείχε.

Η απόφαση ελήφθη μετά από συνάντηση που πραγματοποιήθηκε ύστερα από πρόσκληση του Δημάρχου Πύλης με τους πολιτιστικούς συλλόγους ΠΥΛΗΣ και ΓΟΜΦΩΝ που συμμετέχουν στη διοργάνωση των αποκριάτικων εκδηλώσεων, στο πλαίσιο διαλόγου, συνεννόησης και κοινής στάσης απέναντι στο τραγικό γεγονός.

Η Δημοτική Αρχή εκφράζει τη βαθιά της θλίψη για την απώλεια ανθρώπινων ζωών και τα ειλικρινή της συλλυπητήρια στις οικογένειες των θυμάτων, καθώς και τη συμπαράστασή της στους τραυματίες και στους εργαζόμενους της επιχείρησης.

Σε δήλωσή του, ο Δήμαρχος Πύλης τονίζει:

«Οι στιγμές που βιώνουμε είναι στιγμές πένθους και περισυλλογής. Η απώλεια ανθρώπινων ζωών δεν επιτρέπει εορτασμούς. Μετά από διάλογο και κοινή απόφαση με τους συλλόγους της περιοχής, προχωρούμε στην ακύρωση των εκδηλώσεων, με σεβασμό στη μνήμη των θυμάτων και αλληλεγγύη προς τις οικογένειές τους».

Σε τέτοιες περιπτώσεις, η ανθρώπινη ζωή και η συλλογική ευθύνη υπερισχύουν κάθε εορταστικής δραστηριότητας.

Κοπή πίτας του Συλλόγου για το έτος 2026

# Ξενάγηση Μελών & Φίλων στην Έκθεση «ΑΡΧΑΙΩΝ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ» στο Διαχρονικό Μουσείο Λάρισας

**Μ**ε ιδιαίτερη επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή μελών και φίλων πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση κοπής της Πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συλλόγου Φίλων Διαχρονικού Μουσείου Λάρισας την Κυριακή 1 Φεβρουαρίου 2026 στο Διαχρονικό Μουσείο Λάρισας.

Οι φίλοι και τα μέλη του Συλλόγου που, παρά την έντονη βροχόπτωση, βρέθηκαν στο Διαχρονικό Μουσείο την Κυριακή το πρωί είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν την ξενάγηση στην περιοδική έκθεση «ΑΡΧΑΙΩΝ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ. ΣΥΛΛΟΓΕΣ ΑΡΧΑΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΣΚΑΦΕΣ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ 1881-1940», στην οποία συμμετείχαν οι Αρχαιολόγοι της Εφορείας Αρχαιοτήτων Λάρισας, ήτοι η Επίτιμη πλέον Έφορος Αρχαιοτήτων κα Σταυρούλα Σδρόλια, ο Αναπληρωτής Διευθυντής κ. Γιώργος Τουφεξής, η κα Στέλλα Κατακούτα και η κα Αρχοντούλα Αναστασιάδου.

Υπενθυμίζουμε πως μεταξύ των Υποστηρικτών της Έκθεσης είναι και ο Σύλλογός μας – «Σύλλογος Φίλων Διαχρονικού Μουσείου Λάρισας». Χαιρετισμό απηύθυνε ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού του Δήμου Λαρισαίων κ. Θωμάς Ρετσιάνης.

Ο κ. Γιώργος Τουφεξής, Αναπληρωτής Διευθυντής της Εφορείας Αρχαιοτήτων Λάρισας, αναφέρθηκε στην άριστη συνεργασία μεταξύ του Συλλόγου και του Διαχρονικού Μουσείου και στον προσεχή προγραμματισμό δραστηριοτήτων.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου ο Πρόεδρος του Συλλόγου Φίλων Διαχρονικού Μουσείου Λάρισας, κ. Λεωνίδα Π. Χατζηαγγελάκης, αφού καλωσόρισε τους παριστάμενους, παρουσίασε ορισμένες από τις δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν από τον Σύλλογο:

**Πανσέληνος Αυγούστου**, 10 Αυγούστου 2024, «η Σελήνη άστραφτε ολόγιμη», με ποίηση με θέμα την Σελήνη που παρουσίασαν τα μέλη του Συλλόγου, ο αείμνηστος Θωμάς Μπεχλιβάνης και η Χριστίνα Ηλιάδη

Παρουσίαση του βιβλίου του μέλους του Συλλόγου Θεόδωρου Παλιούγκα, «**Συμβολές στην τοπογραφία & αρχαιολογία της Πελασγίδος-Λάρισας**, Ι. Ο οικισμός των Προϊστορικών και Πρώιμων Ιστορικών χρόνων», 24 Οκτωβρίου 2024

Περιήγηση σε **αρχαιολογικούς χώρους του Βόλου-Γορίτσα**, Δημητριάδα, Ιωλκή – με τη συνοδεία της Αρχαιολόγου, Επίτιμη Τμηματάρχη του ΥΠΠΟ, κας Ευαγγελίας



Σκαφιδά και ξενάγηση στο «**Αθανασάκειο**» Αρχαιολογικό Μουσείο με ξενάγηση από την Καθηγήτρια κα Μαρία Σταματοπούλου, 8 Δεκεμβρίου 2024

**Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας** του Συλλόγου την Κυριακή 12 Ιανουαρίου 2025 και **Συναυλία με την Συμφωνική Ορχήστρα Νέων Τρικάλων** υπό τη διεύθυνση του μαέστρου κ. Στέφανου Σεκέρογλου και ερμηνεύτρια την σοπράνο κα Ιωάννα Τσιλιμίγκα

Επίσκεψη στα ρωμαϊκά λουτρά στους **Νερόμυλους Αγιάς** και στο **Μεταξοχώρι ξενάγηση στον ναό της Αγίας Παρασκευής** από την κα Σταυρούλα Σδρόλια και στη λαογραφική συλλογή από τον κ. Θεόδωρο Σουλιώτη, 15 Φεβρουαρίου 2025

Επίσκεψη στην Μόνιμη Έκθεση του **Αρχαιολογικού Μουσείου Καρδίτσας** & στα ρωμαϊκά λουτρά στον Συκεώνα. Επίσης, ξενάγηση στη **Δημοτική Πινακοθήκη Καρδίτσας**, με έργα πολύ σημαντικών καλλιτεχνών, από την κα Μαρία Γιαννέλου, 15 Μαρτίου 2025

**Διεθνής Ημέρα Μουσείων** 18 Μαΐου 2025 - «Μουσεία και κοινωνίες σε διαρκή αλλαγή», συναυλία, αφιερωμένη στα 100 χρόνια από τη γέννηση του μεγάλου συνθέτη Μίκη Θεοδωράκη στο Διαχρονικό Μουσείο, η **Μικτή Χορωδία του Δημοτικού Ωδείου Λάρισας**, υπό τη διεύθυνση του Μαέστρου κ. Δημήτρη Καρβούνη και στο πιάνο την κα Ιωάννα Σιοπούδη

«**Πράσινες Πολιτιστικές Διαδρομές**» σε **Μνημεία της Κοιλιάδας των Τεμπών** της Κυριακή 25 Μαΐου 2025 με ξενάγηση από τον κ. Γιώργο Τουφεξή στον **προϊστορικό οικισμό του Μακρυχωρίου**, στον αρχαιολογικό χώρο των **Τεμπών** στο ιερό του 4ου αι. π.Χ., αφιερωμένο στην Αρτέ-

μιδα και στην Μεγάλη Θεά -Κυβέλη, από την Αρχαιολόγο κα Ασημίνα Τσιάκα και στο «**Χάνι της Κοκκώνας**» ξενάγηση από την Έφορο Αρχαιοτήτων Λάρισας κα Σταυρούλα Σδρόλια. Τέλος στον τεκέ του **Χασάν Μπαμπά**, ενημέρωση από την κα Αρχοντούλα Αναστασιάδου

**Νύχτες κινηματογράφου τις Τετάρτες** στον κήπο του Διαχρονικού Μουσείου Λάρισας κατά τον Ιούλιο και τον Αύγουστο με γαλλικές και ισπανικές ταινίες

Πραγματοποίηση, την Κυριακή το βράδυ στις 10 Αυγούστου 2025, εκδήλωσης με μουσική στο πλαίσιο του εορτασμού για την **Πανσέληνο «Στο Φως του Φεγγαριού»**, στον κήπο του Διαχρονικού Μουσείου Λάρισας, με τις μαγικές εκτελέσεις των μουσικών Νίκου Έξαρχου στο πιάνο, Σπύρου Καβαλιεράτου στην κιθάρα και Αντωνίας Βισβίκη στα φωνητικά

Ξενάγηση στον αρχαιολο-



γικό χώρο «**Σκιαθά**» Αγιοκάμπου, όπου **αποκαλύπτονται ερείπια της αρχαίας «Μελιβόιας»**, οργάνωσαν ο Σύλλογός μας και ο Περιβαλλοντικός Μορφωτικός Σύλλογος Σκήτης - Αγιοκάμπου, με τον καθηγητή του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης κ. Παναγιώτη Τσέλεκα και την κα Νεκταρία Αλεξίου στις 29 Αυγούστου 2025

Εξόρμηση στην Μεσσηνία 17 έως 19 Οκτωβρίου 2025 με επισκέψεις στο **Αρχαιολογικό Μουσείο Καλαμάτας**, στο καλά διατηρημένο μυκηναϊκό «**Ανάκτορο του Νέστορος**» στην **Πύλο**, στις δύο καστροπολιτείες, χτισμένες σχεδόν αντικριστά στη νότια Μεσσηνία, στην **Μεθώνη και στην Κορώνη**, και τέλος περιήγηση στα θαυμάσια μνημεία της **αρχαίας Μεσσηνίας**

Πραγματοποίηση περιήγησης σε μνημεία του Τυρνάβου και σε προϊστορικούς οικισμούς – «**Οτζάκι Μαγούλα**» και «**Αγία Σοφία Μαγού-**

**λα**», που αναπτύχθηκαν κατά την Μέση Νεολιθική εποχή – και στο βουνό Σιδεροπάλοκο, στον οικισμό **Περαχώρα**, επίσκεψη στο **αρχαίο λατομείο πωρολίθου**, στον λόφο του **Προφήτη Ηλία**, με ξενάγηση από τον μοναχό Ιάκωβο στο Καθολικό της Μονής.

Στην πόλη του Τυρνάβου έγινε επίσκεψη στα **οθωμανικά λουτρά**, στο «**Ελληνομουσείον**» της πόλης, στους ναούς του **Αγίου Αντωνίου** και της **Παναγίας Φανερωμένης**. Η περιήγηση με ξεναγό την κα Ασημίνα Τσιάκα στα **αρχοντικά του Τυρνάβου**, όπως του συμβολαιογράφου **Ψαθά**, της **Ευθυμίας Γουνισιώτη**, του γλύπτη **Καλακαλά** κ.α στις 14 Δεκεμβρίου 2025

Το πρωί της Κυριακής 21 Δεκεμβρίου 2025 στα εγκαίνια του Αρχοντικού Γεωργίου Σβαρτς στα Αμπελάκια και το απόγευμα στα εγκαίνια της περιοδικής έκθεσης «**ΑΡΧΑΙΩΝ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ. ΣΥΛΛΟ-**

**ΓΕΣ ΑΡΧΑΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΣΚΑΦΕΣ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ 1881-1940**».

Το «φλουρί» κατά τη διάρκεια της κοπής της Πρωτοχρονιάτικης πίτας πέτυχε το μέλος του Συλλόγου κα **Εύη Παπανίκα**, η οποία παρέλαβε το δώρο, ένα κεραμικό κάνιστρο, έργο της κεραμίστριας κας **Μαριάννας Γκουντουβά**. Στα πλαίσια της όλης εκδήλωσης στα μέλη και τους φίλους που παρέστησαν διανεμήθηκε το **καλαίσθητο Ημερολόγιο του 2026** με ευρήματα από το Διαχρονικό Μουσείο. Κλείνοντας ο Πρόεδρος κ. Λεωνίδα Π. Χατζηαγγελάκης και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου κ. Γιάννης Σάπκας, κα Λούλη Μαργαρίτου, κα Δέσποινα Αράπκουλε, κα Ρέτα Κουτσοκώστα, κ. Περικλής Καμάρης και κ. Θωμάς Αστερίου ευχήθηκαν σε όλους τους παρευρισκόμενους, που γέμισαν την αίθουσα, «**Καλή Χρονιά, Υγεία και Δημιουργική Δραστηριότητα**».

## ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΗΜΑ

### ΓΛΥΚΑΤΖΗ-ΑΡΒΕΛΕΡ, Καθηγήτρια Βυζαντινού Πολιτισμού

#### του Μπάμπη Καλλιντέρη

Η σπουδαία Γλύκατση-Αρβελέρ (Πρύτανης των Πρυτάνων) έκανε μεγάλη καριέρα στη Γαλλία, τη χώρα που τη χαρακτηρίζει η καλλιέργεια του πνεύματος (κυρίως το Παρίσι). Η Γλύκατση-Αρβελέρ έκανε διαλέξεις σε όλο τον κόσμο. Η Γλύκατση-Αρβελέρ είπε ότι η γυναίκα στην Ελλάδα είναι αποτιμημένη, δεν έχει το χώρο που έπρεπε. Στην Ελλάδα, δεν θα έκανε τη μεγάλη καριέρα που έκανε στη Γαλλία. Επαίνεσε τον Κυριάκο Μητσοτάκη που έκανε Πρόεδρο της Δημοκρατίας, γυναίκα, την κα Σακελλαροπούλου.

Την ισότιμη θέση, που πρέπει να έχει η γυναίκα, την ανέδειξε, την υποστήριξε, την καθιέρωσε με πράξεις ο Κώστας Καραμανλής ως Πρωθυπουργός. Στο προφητικό και επίκαιρο βιβλίο μου «**ΚΩΣΤΑΣ Α. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ**» τρία παραγμένα χρόνια 2009-2011» και στη σελίδα 123 γράφω: Ο Κώστας Καραμανλής καθιέρωσε την υποχρεωτική συμ-

μετοχή κατά 1/3 των γυναικών στα ψηφοδέλτια των κομμάτων. Και στην πράξη είχαμε πρώτη φορά Πρόεδρο της Βουλής, γυναίκα, την κ. Άννα Ψαρούδα-Μπενάκη. Όπως επίσης, για πρώτη φορά είχαμε υπουργό εξωτερικών γυναίκα, την κ. Ντόρα Μπακογιάννη. Και με πολλές άλλες θεσμικές πράξεις, βοήθησε στην συμμετοχή ισότητα της γυναίκας στην κοινωνία και δη στις διοικητικές θέσεις της εξουσίας της χώρας.

Με τα γεγονότα που έγιναν τα τελευταία χρόνια εις βάρος των γυναικών είναι ώρα να αναδείξουμε την μεγάλη προσφορά της γυναίκας, ως μητέρα, αδελφή, κόρη, ως εργαζόμενη σε κάθε είδους θέση, διοικητική, απλή ή σε ανώτατη θέση και καλλιτέχνη. Η καθηγήτρια ΓΛΥΚΑΤΖΗ-ΑΡΒΕΛΕΡ, ο ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ και αρκετοί άλλοι μας έδειξαν το δρόμο... Με πράξεις όμως και όχι με λόγια....

Οι μεγάλοι ποιητές και οι “πετυχημένοι” ποιητικοί Στίχοι δεν είναι μόνον αυτοί που προκαλούν στον αναγνώστη ισχυρούς συναισθηματικούς κραδασμούς, δεν είναι μόνον αυτοί που σε ταξιδεύουν σε άλλο πνευματικό σύμπαν, δεν είναι μόνον αυτοί που επωάζουν τις βαθιές κοινωνικές διεργασίες που συντελούνται δίπλα μας και δεν τις νιώθουμε, δεν είναι μόνον αυτοί που σαλπίζουν ένα νέο ηθικό κώδικα αξιών, δεν είναι μόνον αυτοί που εμπλουτίζουν την αισθητική μας με νέα σχήματα, εικόνες, ρυθμό και μουσικότητα, δεν είναι αυτοί που φωτίζουν την αθέατη πλευρά της ανθρώπινης ύπαρξης και ζωής...

Μεγάλοι Ποιητές και “πετυχημένοι ποιητικοί Στίχοι” θεωρούνται και είναι αυτοί που περιγράφουν και αναδεικνύουν τα μεγάλα και καθολικά θέματα του ανθρώπου και της ανθρωπότητας. Ακόμη, όμως, πιο μεγάλοι Ποιητές και πιο “πετυχημένοι” ποιητικοί Στίχοι θεωρούνται όλοι εκείνοι που δικαιώνονται από τα γεγονότα του μέλλοντος και λειτουργούν ως “Προφητεία”.

Όλα τα παραπάνω ως πυρηνικά στοιχεία ενός μεγάλου Ποιητή ή ενός “πετυχημένου” ποιητικού Στίχου εμπεριέχονται στον στίχο του Γ Σεφέρη από το ποίημά του “Σαλαμίνα της Κύπρου” (1953):

**Η γης δεν έχει κρικέλια για να την πάρουν στον ώμο και να φύγουν”**

Αν και ο παραπάνω στίχος γράφτηκε για την κατοχή της Κύπρου από τους Άγγλους και για τον αγώνα των Κυπρίων για ανεξαρτησία, εντούτοις αναδύει κάποιες διαχρονικές αλήθειες που τις επικυρώνουν τα σύγχρονα γεγονότα.

Η περίπτωση της Γροιλανδίας συνιστά μία ιδιαίτερη περίπτωση στο βαθμό που μία χώρα (ΗΠΑ) {χώρα-μέλος του ΝΑΤΟ} δήλωσε απερίφραστα πως θέλει να την προσαρτηθεί με ειρηνικά ή βίαια μέσα όντας κι αυτή μέλος του ΝΑΤΟ (Δανία).

**“Η Γροιλανδία είναι ζωτικής σημασίας για την εθνική μας ασφάλεια. Η Δανία δεν μπορεί να τη διαχειριστεί μόνη της”.**

Τόσο απλά και τόσο κυνικά.

Αν δεν αφορούσε την ανεξαρτησία ενός τόπου-χώρας και το δικαίωμα των κατοίκων του να ζουν ελεύθερα, σίγουρα θα προκαλούσε το ενδιαφέρον των υπέρμαχων του σουρεαλισμού, αφού η λογική, το διεθνές δίκαιο και η ηθική θεωρούνται είδη εν απαρκεία ή είδη προς εξαφάνιση.

Ο ΤΡΑΜΠ έφτασε στο σημείο να υπόσχεται το ποσό των 100.000 δολαρίων για κάθε πολίτη της Γροιλανδίας για την ειρηνική παραχώρηση-προσάρτησή της. Η Γροιλανδία στα μάτια του πλανητάρχη φαντάζει ως ένα “ΟΙΚΟΠΕΔΟ” προς πώληση (συμφωνία “ελεύθερης σύνδεσης”).

Ποια σημασία έχουν για τον κ. ΤΡΑΜΠ οι διαμαρτυρίες

## ΙΔΕΟΠΟΛΙΣ

# \*ΓΡΟΙΛΑΝΔΙΑ: “Αιχμάλωτη της Γεωγραφίας”;

“Η γης δεν έχει κρικέλια για να την πάρουν στον ώμο και να φύγουν” (Γ. Σεφέρης, “Σαλαμίνα της Κύπρου”).



των κατοίκων της Γροιλανδίας; “Greenland is not for sale” (Η Γροιλανδία δεν είναι προς πώληση).

Μία δε διαδηλώτρια-διοργανώτρια προχώρησε πιο πολύ τονίζοντας-υπενθυμίζοντας πως:

**“Ένα ακόμη ισχυρό κράτος θεωρεί ότι είμαστε ένα άδειο κράτος στο χάρτη, που μπορεί να αγοραστεί ή να το πάρει όποιος θέλει με τη δύναμη. Οι πρόγονοί μας μάς έχουν κουβαλήσει μέσα από χιονοθύελλες και καταιγίδες-αυτό το θάρρος και το κουράγιο έχουμε μαζί μας σήμερα”.**

Τα παραπάνω λόγια της διαδηλώτριας μας παραπέμπουν στην απάντηση των Ινδιάνων (Σιατλ-αρχηγός μιας φυλής των Ινδιάνων) προς τον Αμερικανό Πρόεδρο Φραγκλίνο Πηρς που ζήτησε από τους Ινδιάνους να πουλήσουν τη γη τους στην αμερικανική κυβέρνηση (1855).

“Ο μεγάλος αρχηγός στην Ουάσιγκτον διαμνηνύει πως θέλει να αγοράσει τη γη μας... Την προσφορά του θα τη μελετήσουμε, γιατί ξέρομε πως, αν δεν το πράξουμε, μπορεί ο λευκός να προφτάσει με τα όπλα και να πάρει τη γη μας.

Πώς μπορείτε να αγοράσετε ή να πουλάτε τον ουρανό - τη ζέστα της γης; Για μας μοιάζει παράξενο... Πώς μπορείτε να τα αγοράσετε από μας; Κάθε μέρος της γης αυτής είναι ιερό για το λαό μου. Κάθε αστραφτερή πευκοβελόνα, κάθε αμμουδά στις ακρογιαλιές, κάθε θολούρα στο σκοτεινό δάσος, κάθε ξέφωτο και κάθε ζουζούνι που ζουζουνίζει είναι, στη μνήμη και στην πείρα του λαού μου, ιερό”

Να, λοιπόν, που, αν και η γη δεν έχει “κρικέλια”, μπορεί κάποιος να την πάρει και να την αλυσσοδέσει χωρίς να λογοδοτεί σε κανέναν. Τουναν-

τίον ο κ. ΤΡΑΜΠ απειλεί με οικονομικά αντίμετρα κάθε χώρα που θα αντιταχθεί στα σχέδιά του.

Η λέξη παραλογισμός είναι πολύ φτωχή για να αποδώσει με σαφήνεια αυτό το άλμα της λογικής και της διεθνούς νομιμότητας του πλανητάρχη. Τον παραλογισμό αυτόν τον επισημαίνει και η δήλωση της πρωθυπουργού της Δανίας.

**“Αν εισβάλλουν στη Γροιλανδία, εισβάλλουν στο ΝΑΤΟ. Το άρθρο 5 θα πρέπει να ενεργοποιηθεί. Κι αν μία χώρα του ΝΑΤΟ εισβάλλει στο ΝΑΤΟ, τότε δεν υπάρχει ΝΑΤΟ”.**

Αλλά ποιος και πώς μπορεί να αντιταχθεί στην αλαζονεία ενός ηγέτη που απερίφραστα και ανερευθιάστα δηλώνει:

**“Δεν χρειάζομαι το διεθνές δίκαιο. Η δική μου ηθική, το δικό μου μυαλό είναι το μόνο πράγμα που μπορεί να με σταματήσει. Ωστόσο δεν θέλω να πληγώσω ανθρώπους”.**

Οπαδός της Machtpolitik (θεωρία ισχύος) δεν διστάζει ανάμεσα στο ξίφος και στον νόμο να επιλέξει το ξίφος. “Από το imperium legis στο imperium gladii” (από την εξουσία του νόμου στην εξουσία του ξίφους).

Τεκμήριο αυτού του μακιαβελισμού και μία σχετική ανάρτηση με την Γροιλανδία χρωματισμένη με τη σημαία των ΗΠΑ και την υπενθύμιση “ΣΥΝΤΟΜΑ”.

Μπροστά σε όσα πράττει και διακηρύσσει ως μελλούμενα ο ΤΡΑΜΠ ακόμη και ο Κλέων ή και ο Αλκιβιάδης θα ωχριούσαν.

“Δεν μπορούμε να χαράξουμε, εκ των προτέρων όρια στην ηγεμονία μας. Γιατί είμεθα υποχρεωμένοι, αφού φθάσαμε σε αυτό το σημείο, άλλους να απειλούμε, άλλους να παραφυλάγουμε, με έξοδα άλλων, κι άλλους να μη συγ-

χωρούμε γιατί κινδυνεύουμε να κυριαρχηθούμε, αν δεν κυριαρχήσουμε εμείς οι ίδιοι πάνω σε άλλους” (Αλκιβιάδης). Οι σκέψεις και οι ενέργειες του κ. ΤΡΑΜΠ είναι τόσο απρόβλεπτες και κυνικά προγραμματισμένες που ακόμη και η “αρχή της απροσδιοριστίας-αβεβαιότητας”, όπως κι αυτή “η θεωρία του Χάους” είναι δύσκολο ως ερμηνευτικά εργαλεία να βοηθήσουν τη διεθνή κοινότητα να ανασυνταχθεί και να οικοδομήσει την άμυνά της.

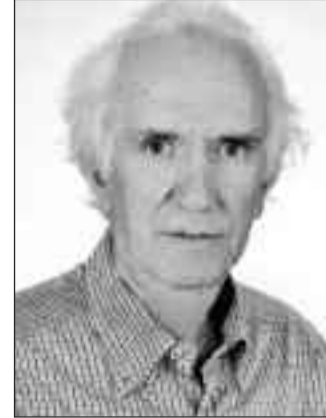
Τελικά ο ΤΡΑΜΠ αποτελεί το υποκείμενο-πρόξενος του Χάους ή αντικείμενο-προϊόν-γέννημα του χαοτικού μας κόσμου;

Ζώντας, λοιπόν, “μέσα σε ένα θρίλερ-μείγμα καφκικού εφιάλτη και σουρεαλιστικής κωμωδίας”, όπως επισημάνθηκε από τα social media είναι δύσκολο να εντάξουμε την πολιτική και ιδεολογική ταυτότητα καθώς και τη χαρακτηριστική δομή του κ. ΤΡΑΜΠ στα γνωστά ψυχολογικά ή ψυχιατρικά σχήματα

Ωστόσο, το εμφανές στοιχείο για κάποιους ειδικούς είναι ότι ο κ. ΤΡΑΜΠ διακατέχεται από το γνωστό “σύνδρομο μεγαλείου” με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την όλη συμπεριφορά του απέναντι σε χώρες και λαούς οικονομικά και στρατιωτικά υπολείπόμενες των ΗΠΑ

Ειδικότερα τόσο ο ιστορικός Μπάρμπαρα Τάκμαν (“σύνδρομο ύβρεως”) όσο και ο Ντέιβιντ Όουεν (πρώην υπουργός εξωτερικών της Βρετανίας) επισημαίνουν τα βασικά γνωρίσματα όλων εκείνων των ανθρώπων και ιδιαίτερα των πολιτικών ηγετών που χαρακτηρίζονται από το “σύνδρομο μεγαλείου”.

Ειδικότερα “Ο Όουεν στο βιβλίο του «Ασθενείς Ηγέτες στην Εξουσία» (εκδόσεις Καστανιώτη, 2008) παρέχει “έναν εκτενή κατάλογο των συμπε-



ΗΛΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ  
ΦΙΛΟΛΟΓΟΥ

ριφορικών συμπτωμάτων που απαιτούνται για να διαγνωστεί το σύνδρομο της ύβρεως, με την αρχαιοελληνική έννοια, το οποίο ωστόσο δεν είναι ψυχική ασθένεια για να απαιτεί επισημονική διάγνωση, αλλά «είναι αρρώστια της θέσης, όσο και του ατόμου».

«Η πορεία του υβριστή της αρχαίας τραγωδίας», γράφει ο Όουεν, «είναι πανομοιότυπη με τη ζωή εκείνων των πολιτικών που, γεμάτοι αυτοπεποίθηση για τις επιτυχίες τους (σ.σ.: π.χ. να κερδίσουν τις εκλογές), περιφρονούν τις εισηγήσεις που διαφωνούν με τις πεποιθήσεις τους».

Κατά τον Όουεν, «το άτομο που πάσχει από το σύνδρομο της ύβρεως: Παρουσιάζει τη ναρκισσιστική τάση να θεωρεί τον κόσμο πεδίο στο οποίο ασκεί εξουσία κι επιζητεί δόξα.

Αδυνατεί να αντιμετωπίσει τα προβλήματα με τρόπο ρεαλιστικό και μη αυτοαναφορικό. Δίνει δυσανάλογο βάρος στην εικόνα και στη γενική εντύπωση. Προτιμά τις ενέργειες που (...) ευνοούν την εικόνα του.

Μιλάει με μεσσιανικό ύφος για τις ενέργειές του και υπερτονίζει τα επιτεύγματά του. Ταυτίζει τον εαυτό του

με το κράτος σε τέτοιο βαθμό, που θεωρεί τις επιδιώξεις και τα συμφέροντα των δύο ταυτόσημα (...) Εμπιστεύεται απόλυτα την κρίση του και αγνοεί τις υποδείξεις ή την κριτική των άλλων. Χαρακτηρίζεται από υπέρμετρη αυτοπεποίθηση με ψευδαισθήσεις παντοδυναμίας. Πιστεύει ότι δεν είναι υπόλογο στο ταπεινό δικαστήριο της κοινής γνώμης ή των συναδέλφων του, αλλά στο ανώτερο δικαστήριο της Ιστορίας ή του Θεού. Έχει την ακλόνητη πεποίθηση ότι το δικαστήριο αυτό θα τον δικαιώσει. Είναι παρορμητικό, παράτολμο και απερίσκεπτο. Δεν έχει επαφή με την πραγματικότητα. Αυτό συνδυάζεται με προσοδευτική απομόνωση. Παρασύρεται από το “ευρύτερο όραμά του” κυρίως από την πεποίθηση ότι η στάση που θέλει να ακολουθήσει είναι ηθικώς ορθότερη, και παραβλέπει άλλες πτυχές της, όπως το αν είναι εφαρμόσιμη, το κόστος και τις ενδεχόμενες ανεπιθύμητες συνέπειες. Αρνείται πεισματικά να αλλάξει γραμμή πλεύσης...» (Δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα «Καθημερινή» στις 11.1.2025).

Προς επίρρωση όλων των παραπάνω παραθέτω την επιστολή του κ. ΤΡΑΜΠ προς τον πρωθυπουργό της Νορβηγίας κ. Γιόνας Γκαρ Στόρε.

“Αγαπητέ Γιόνας, Λαμβάνοντας υπόψη ότι η χώρα σας αποφάσισε να μη μου απονεμίσει το Βραβείο Νόμπελ Ειρήνης για το γεγονός ότι έθεσα τέλος σε οκτώ πολέμους και πλέον, δεν αισθάνομαι πλέον υποχρεωμένος να σκέφτομαι αποκλειστικά με γνώμονα την ειρήνη, αν και αυτή θα παραμένει πάντοτε κυρίαρχη προτεραιότητα. Πλέον, όμως, μπορώ να ξεεταίω και το τι είναι καλό και προσήκον για τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής”.

Δ. Απορία Ψάλλτου Βηξ: Αλήθεια πώς εξηγείται η υποτονική αντίδραση της Ρωσίας και της Κίνας στα σχέδια του ΤΡΑΜΠ να προσαρτηθεί τη ΓΡΟΙΛΑΝΔΙΑ;

Δέχτηκαν τόσο γρήγορα κι απλά τη μετάβαση από το “Δόγμα Μουρόρε” στο “Δόγμα Ντονρόε” (συνδυασμός των ονομάτων Ντόναλντ και Μονρόε);

Την προσεχή Δευτέρα στις 5.30 μ.μ.

## Η γεν. συνέλευση του Φ.Ι.ΛΟ.Σ.

Το Δ.Σ. του Φ.Ι.ΛΟ.Σ. ενημερώνει τα μέλη του ότι η ετήσια τακτική εκλογολογιστική γενική συνέλευση των μελών του Φιλολογικού, Ιστορικού, Λογοτεχνικού Συνδέσμου (Φ.Ι.ΛΟ.Σ.) Τρικάλων θα πραγματοποιηθεί την προσεχή Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου 2026 και ώρα 5.30 μ.μ., στην αίθουσα της Δημοτικής Πινακοθήκης “Θεόδωρος Μάρκελλος” (Οδός Γαριβάλδη 6), με θέματα Ημερησίας Διατάξεως:

1) Απολογισμός απερχομένου Διοικητικού Συμβουλίου.

2) Διάφορα.

3) Εκλογές για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου και Εξελεγκτικής Επιτροπής.

Στη διάρκεια της θα κοπεί και η βασιλόπιτα του Συνδέσμου.

55ο Οδοιπορικό στο Τζουμέρκο (6 Σεπτ. 2025)

## ΣΥΡΡΑΚΟ - ΧΡΙΣΤΟΙ - ΓΕΦΥΡΑ ΠΛΑΚΑΣ - ΜΑΤΣΟΥΚΙ

«Κοιμήθει η γλώσσα μου τω ἄρρυγγί μου, εἴν μη σου μνησθῶ» (Ψαλμ. ρηστ', 6).

Του Δημητρίου Γ. Καλούσιου

## Μέρος 19ο

ΜΑΤΣΟΥΚΙΩΤΙΚΑ  
ΣΥΜΜΕΙΚΤΑ (Ιούν.  
2025 - Δεκ. 2025)  
(τέλος)

39) 24 Δεκεμβρίου 2025: Τα πρώτα χιόνια, στο χωριό βροχή, επάνω στις βουνοκορφές χιόνιζε καλά, κατέβηκε μέχρι τον Αϊ - Λιά.

40) 26 Δεκεμβρίου 2025: Πέθανε ξαφνικά στο νοσοκομείο Τρικάλων, η Σοφία Γεωργίου Αραπογιάννη, ετών 60, από τον Πυργετό Τρικάλων, σύζυγο του Ματσοουκιάτη Κώστα Γρατσάνη, που διατηρεί συνεργείο αυτοκινήτων (σουστές) στο 6ο χιλιόμετρο Τρικάλων Καλαμπάκας. Η κηδεία έγινε στην Αγία Μονή Τρικάλων (28 Δεκ.), μαζεύτηκε αρκετός κόσμος. Από το Ματσοούκι ήρθαν τρία πρώτα ξαδέλφια του, οι αδελφοί Απόστολος, Βασίλειος και Σταυρούλα (Βούια) Στραγάλη.

41) 30 Δεκεμβρίου 2025: Το βράδυ 30-31 Δεκεμβρίου 2025 κοιμήθηκαν στο Ματσοούκι 40 άτομα. Αυτοί αποτελούν και τους μόνιμους κατοίκους του χωριού, όχι μόνον το καλοκαίρι, που ανεβαίνουν πολλοί για λίγο καιρό, αλλά κυρίως την χειμερινή περίοδο. Από τους 40, ήταν 26 άνδρες και 14 γυναίκες, ηλικίας οι περισσότεροι από 50 μέχρι 98 ετών, τα ανοιχτά σπίτια 17, όλα τα σπίτια του Ματσοουκίου 185!

Το Ματσοούκι σιγά - σιγά ερμηνώνει και αυτό, αλλά ακόμα κρατάει, αντέχει, ανθίστα-



Τρία αδέρφια (Βούια, Βασίλης και Απόστολος Στραγάλης) ήρθαν στα Τρίκαλα από το Ματσοούκι για την κηδεία της γυναίκας του Κώστα Γρατσάνη, πρώτου ξαδέλφου τους (28.12.2025).



μαθητής Πάρης - Ιωάννης με την οδηγό ταξί Μανταλένα Γεροδήμου και τα τρία παιδιά της: Γιάννης, Σταυρούλα και η μικρούλα Σοφία (φωτ. Μικρός Τσομπανάκος, 7.11.2025).

ται ηρωικά. Χαρακτηριστικό είναι ότι ένα μοναχικό άτομο φεύγει για τα Γιάννενα για αρκετό χρονικό διάστημα (Δε-

κέμβριος - Φεβρουάριος), γιατί δεν αντέχει τη μοναξιά του χωριού. Το ίδιο σκέφτεται να κάνει του χρόνου και ένα άλλο

μοναχικό, επίσης, άτομο.

42) Για το σχολικό έτος 2025 - 2026 υπήρχε μόνον ένας μαθητής, Γ' Γυμνασίου, που φοιτούσε στο Γυμνάσιο Πραμάντων. Αλλά και αυτός μόνον μέχρι τα Χριστούγεννα (2025). Από το νέο έτος (2026) θα πηγαίνει σε Γυμνάσιο των Ιωαννίνων, όπου εργάζεται και η μητέρα του. Πρόκειται για τον Πάρη - Ιωάννη, τον γιο του Γιώργου Κωσταδήμα (Τσιγγέλη), που κρατάει γίδια στο Ματσοούκι. Έτσι, λοιπόν, έσβησε διά παντός η μαθητικότητα νεολαία του Ματσοουκίου. Αλήθεια, πόσο κρίμα! Ένα Ματσοούκι που το 1945 - 1946 αριθμούσε 142! μαθητές στο Δημοτικό Σχολείο του.

Τον Πάρη μετέφερε στα Πράμαντα με το ταξί της η Μανταλένα Γεροδήμου, σύζυγος Κώστα Μπόγδου, που έχει και τρία χαριτωμένα παιδιά, Γιάννης, Σταυρούλα και η μικρούλα Σοφία.

Επίμετρο: Στις 25 Ιουλίου 1972, ημέρα Τρίτη, ώρα μία το μεσημέρι, η Ελένη Π. Τσαντούλη, σύζυγος Κώστα Καλόγηρου, πηγαίνοντας με τα ζώα στα Πράμαντα, να πάρει το λεωφορείο για Γιάννενα, γέννησε στο ελατόδασο Ματσοουκίου. Γη και ουρανός, μαιευτήρας ο πατέρας της Πέτρος, ο πρακτικός "γιατρός" του Ματσοουκίου όλα τα νοσήματα.

Βαφτίστηκε την επομένη, γιατί η τυχαία νουνά της Ανδριανή, σύζυγος του Αχιλλέα Κωσταδήμα, Αμερικάνα, ήθελε να ταξιδέψει, είχε έλθει



Καλόγηρος Κων. Αχιλλέας, το χαριτωμένο μωράκι του δάσους του Ματσοουκίου, αμέσως μετά τη βάπτισή του.



Ο Μακαριστός Βασίλειος Νάκας, παραδοσιακός ζαχαροπλάστης, κοιμήθηκε εν Κυρίω στις 10 Νοεμβρίου 2025 (ιδέ, Μέρος 17ο).



Ο τελευταίος μαθητής του Ματσοουκίου, Πάρης - Ιωάννης Γ. Κωσταδήμας, Γ' Γυμνασίου (7.11.2025, φωτ. Απόστολος Στραγάλης - Μικρός Τσομπανάκος).

δε στο χωριό να βαφτίσει άλλο παιδί, αλλά ματαιώθηκε, ονόμασε το νεογέννητο Αχιλλέα, στο όνομα του μακαρίτη άνδρα της.

ΤΕΛΟΣ

Με πολλές ευχαριστίες στον εξαίρετο ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ για την πρόθυμη φιλοξενία, ιδιαίτερα δε στην Μαρία Μοσχογιάννη για την άριστη συνεργασία.

## Ενημερωτική δράση για τη διατροφή των εφήβων στο 9ο Γυμνάσιο Τρικάλων

Στο πλαίσιο του Εργαστηρίου Δεξιότητων της Α' τάξης, καθώς και του μαθήματος της Λογοτεχνίας, πραγματοποιήθηκε στο 9ο Γυμνάσιο Τρικάλων ενημερωτική δράση με θέμα τη διατροφή των εφήβων, απευθυνόμενη στους μαθητές και τις μαθήτριες της Α' τάξης.

Ειδικότερα, την Πέμπτη 29 Ιανουαρίου 2026 και ώρα 12:30 μ.μ., η κ. Γλυκερία Παπαγιαννοπούλου, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, σε συνεργασία με την κ. Μαρία Μπουφίκου, τελειόφοιτη του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας Τρικάλων, παρουσίασαν βιωματικά το θέμα «Διατροφή των εφήβων και υγιεινές διατροφικές συνήθειες». Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν ενεργά, να διατυπώσουν ερωτήματα, να εκφρά-



σουν απορίες και να αντλήσουν χρήσιμες ιδέες για την υιοθέτηση πιο υγιεινών διατροφικών επιλογών.

Αξίζει να σημειωθεί ότι στο πλαίσιο τόσο του Εργαστηρίου Δεξιότητων όσο και του μαθήματος της Νεοελληνικής Γλώσσας, οι μαθητές και οι μαθήτριες όλων των τμημάτων της Α' τάξης είχαν ήδη ασχοληθεί κατά το πρώτο τετρά-

μηνο με το θέμα της Υγιεινής Διατροφής, μέσα από φύλλα εργασίας, παρακολούθηση σχετικών βίντεο και ποικίλες εκπαιδευτικές δράσεις.

Υπεύθυνες για την οργάνωση της δράσης ήταν η κ. Αθανασία Βαλκανιώτη (εκπαιδευτικός Γερμανικής Γλώσσας), υπεύθυνη των Εργαστηρίων Δεξιότητων της Α' τάξης, και η κ. Ευαγγελία Κα-



λαμαρά (Φιλολόγος). Στην υλοποίηση της δράσης συνέβαλαν επίσης ο κ. Κωνσταντίνος Ευαγγελακόπουλος (Πληροφορικός), ο κ. Κωνσταντίνος Μπαϊραχτάρης (εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής), η κ. Ευαγγελία Τόγια (Φιλό-

λογος) και η κ. Ειρήνη Ντάνα (Χημικός).

Η Διευθύντρια του 9ου Γυμνασίου Τρικάλων, κα Αμαλία Ηλιάδη, καθώς και ο Σύλλογος Διδασκόντων, συγχαίρουν θερμά την κ. Παπαγιαννοπούλου και την κ. Μπουφίκου για

την ενδιαφέρουσα και ουσιαστική παρουσίαση, όλους τους εκπαιδευτικούς που συμμετείχαν στη δράση, καθώς και τους μαθητές και τις μαθήτριες για την άσφογη συνεργασία και ενεργό συμμετοχή τους.

**Ο** άγιος Βουκόλος έζησε στους πρωτοχριστιανικούς χρόνους με αρχές του 2ου αιώνα και καταγόταν από της Σμύρνης της Μικράς Ασίας. Από μικρό παιδί είχε εντρυφήσει τη χριστιανική ζωή της Εκκλησίας, προσευχόταν αδιάκοπα όλη την ημέρα, αλλά και την νύχτα, με αποτέλεσμα να γίνει κατοικητήριο του Αγίου Πνεύματος.

Ήταν μαθητής του αγίου Ιωάννη του Θεολόγου, ο οποίος τον έκρινε άξιο και τον χειροτόνησε Επίσκοπο της Εκκλησίας της Σμύρνης, καθώς είχε και την επιστοασία των Εκκλησιών της Μικράς Ασίας, όπου τις διακόνησε με ευσυνειδησία, θερμότητα και αυταπάρνηση τα δύσκολα και μαρτυρικά χρόνια για την Εκκλησία του Χριστού.

Έγινε ένας πραγματικός πατέρας για τους χριστιανούς και στη διδασκαλία και στην υπεράσπιση τους, όταν αυτοί κινδύνευαν από τους διώκτες του Ευαγγελίου.

Η συμπεριφορά του προς τους ειδωλολάτρες ήταν με σύνεση και διάκριση, προσέχοντας να μην ερεθίσει αλλά

# ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ

## Όσιος Βουκόλος Επίσκοπος Σμύρνης



Επιμέλεια:

**Λευτέρης Σαββουλίδης**

Θεολόγος Α. Π. Θ.  
Anatolikathorthodoxias.blog  
spot.com

και προσπαθώντας να τους ελκύσει στην χριστιανική πίστη.

Είχε το χάρισμα από τον Θεό στην επιτέλεση θαυμάτων αλλά και στην εκδίωξη ακαθάρτων πνευμάτων.

Γνωρίζοντας την επερχόμενη κοίμησή του και λίγο προτού αυτή γίνει, όρισε ως διάδοχό του τον μετέπειτα

ιερομάρτυρα άγιο Πολύκαρπο, που έμελλε να γίνει ο πολιούχος της Σμύρνης.

Στην ταφή του αγίου Βουκόλου, αναφέρεται ότι μόλις το ιερό λείψανο ενταφιάστηκε, με θαυματουργική ενέργεια του Θεού, πάνω στο μνήμα του φύτεψε ένα δέντρο το οποίο παρείχε ιάσεις στους πιστούς.

Οι εκκλησιαστικοί ύμνοι προς τιμήν του, τονίζουν την ειλικρινή του πίστη, την ανυπόκριτη του αγάπη, την καθαρότητα του νου και το ύψος της ταπεινώσης του.

Το 1866 στη Σμύρνη οικοδομήθηκε Ιερός Ναός του Αγίου Βουκόλου, του «Αη-Βούκλα» όπως αποκαλούνταν από τους Σμυρναίους, ο οποίος είχε γυάλινο τρούλο.

Ο Ιερός Ναός γλίτωσε από την φωτιά της Μικρασιατικής Καταστροφής του 1922 διότι περιβαλλόταν από πυκνοδομημένο κλοιό κατοικιών.

Χρησιμοποιήθηκε ως αποθήκη αρχικά, αργότερα ως αίθουσα συναυλιών, ως αρ-



Όσιος Βουκόλος Επίσκοπος Σμύρνης  
ο «ποίμνης φύλαξ»

χαιολογικό μουσείο και χώρος αποθήκευσης αρχαιοτήτων. Το 2011 αποκαταστάθηκε και στο εσωτερικό του ναού αποκαλύφθηκαν αγιογραφίες.

Η Εκκλησία μας εορτάζει και τιμά την ιερά του μνήμη στις 6 Φεβρουαρίου.

«Ως διαλάμπων αρετών ταις ακτίσι, του εν τω στήθει του Δεσπότη πεσόντος, εκ πόθου προσεπέλασας τω θεώ φωτί· όθεν ως θεόπνευστος, Ιεράρχης εμπρέψας, ίθυνας την ποιμνήν σου, προς νομάς αληθείας. Και νυν δυσώπει πάντοτε Χριστόν, Πάτερ Βουκόλε, υπέρ των τιμώντων σε»

«Το καθαρόν, και διαυγές του βίου σου, ο Μαθητής, ο τω Χριστώ εράσμιος, ατεχνώς ως θεασάμενος, Βουκόλε Πάτερ ιερώτατε, ποιμένα Εκκλησίας σε καθίστησι, και λύχνον ευσεβείας φαινότατον των τρόπων αυτώ γάρ εκοινωνήσας»

«Τω ηγαπημένω μύστη Χριστού, Βουκόλε θεόφρον, μαθητεύσας ως καθαρός, ώφθης Εκκλησίας, ποιμήν της εν τη Σμύρνη, και τω καλώ ποιμένι, ταύτην ωδήγησας»

### Μέρος 2ο (τελευταίο)

Η προσωπικότητα και η μοναδική προσφορά του Μεγάλου Φωτίου αναγνωρίζεται από εχθρούς και φίλους. Ούτε και οι φανατικοί αντίπαλοί του δεν αρνούνται τα φυσικά και επίκτητα χαρίσματά του. Ο Νικήτας Δαβίδ Παφλαγόνας, γράφει, μεταξύ άλλων, τα εξής: «Ήν δε ούτος (ο Φώτιος), ου των αγενών τε και ανωνύμων, αλλά και των ευγενών κατά σάρκα και λίκν περιφανών σοφία τε κοσμική και συνέσει των εν τη πολιτεία στρεφομένων ευδοκιμώτατος πάντων ενομιζετο. Γραμματικής μεν γαρ και ποιήσεως, ρητορικής τε και φιλοσοφίας και δη και ιατρικής, και πάσης ολίγου δειν επιστήμης των θύραθεν τσοούτον αυτό το περιόν ως μη μόνον σχεδόν φάναι των κατά την αυτού γενεάν πάντων διενεγκείν, ήδη δε και προς τους παλαιούς αυτόν διαμιλλάσθαι. Πάντα γαρ συνέτρεχεν επ' αυτού, η επιτηδειότης της φύσεως, η σπουδή, ο πλούτος, δι' ον και βίβλος επ' αυτόν έρρει πάσα· πλέον δε πάντων ο της δόξης έρωσ, δι' ον αυτό και νύκτες άυπνοι περί την ανάγνωσιν εμμελώς εσχολακότι».

Ο πάπας Ιωάννης Ηα, γράφει περί του Φωτίου σε επιστολή του προς τους αυτοκράτορες του Βυζαντίου: «Αναμανθάνομεν γαρ σχεδόν πάρα πάντων των προς ημάς εκ των αυτόθι φοιτώντων τον άνδρα πάσι προτερήμασι τοις κατά Θεόν κομάν. Τούτο μεν σοφία και συνέσει τη περί τα θεία και τα ανθρώπινα πάντων διαφέρει· τούτο δε περί την άλλην πρακτικήν αρετήν και επιμέλειαν των θείων ενταλμάτων ανεπαίσχυντον εργάτην διαβώμενον. Και ου δίκαιον εκρίναμεν, τοιούτον και τηλικούτον

### ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

Γράφει ο κ. Κων/νος Χαρ. Κορής, θεολόγος

## ΜΕΓΑΛΕΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ

### Φώτιος ο Μέγας και Ισαπόστολος (820-893)

### Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως



άνδρα και άπρακτον διαμένειν».

Ο εχθρικά διακείμενος προς το Φώτιο διάκονος και ρήτωρ Ιωάννης, γράφει: «Φώτιος της συγκλήτου βουλής ετύγχανε το πρωτεύον επιφερόμενος, δια τε το πολύ λόγου και το υπερβάλλον της γνώσεως και άμα δια το δεινόν του νοός και προς το συνθέναι και σκευάσαι επιτήδειον».

Ο εκδότης των «Απομνημονευμάτων» του Σιλβέστρου Συροπούλου για τη σύνοδο Φερράρας Φλωρεντίας R. Greyghton γράφει: «... ουδέποτε σοφώτερος εν λόγοις, ουδέ περί των πραγμάτων διοίκησιν συνετώτερος, ουδέ του θείου και του ανθρωπίνου δικαίου επιστημονικώτερος άλλος επί τον θρόνον ανέβη, ούτε πάπας εν Ρώμη, ούτε πατριάρ-

χης εν Κων/πόλει». Ο Γάλλος αββάς Jaeger περιγράφει καλύτερα από κάθε άλλον τα τάλαντα του ανδρός: «Ο Φώτιος παρά της φύσεως αθρόα έλαβε τα κάλλιστα των δώρων, όσα επιδαιψίλευσε ποτέ αύτη εις άνθρωπον θνητόν. Ύψος διανοίας, βάθος μεγαλοφυΐας, ζωηρότητα πνεύματος, επιμονή, δραστηριότητα, φιλοδοξία και δύναμιν θελήσεως, άμα μεν ευκαμπτοτέραν του χρυσού, άμα δε του σιδήρου ακαμπτοτέραν. Εραστής ων των γραμμάτων ένθερμος διήγε νύκτας όλας περί την θεραπείαν αυτών και απέβη ρήτωρ μεν δεξιός, συγγραφεύς έγκριτος εν τε τω πεζώ και εν τω εμμέτρω λόγω και ενάμιλλος εστιν ότε των αρχαίων αριστοτεχνών. Σπουδάσας όλας τας επιστήμας του τε κατ' αυτόν αιώνας και των προηγουμένων, ανεδείχθη και περι αυτάς παντός άλλου καθυπέροχος... Προσθέσατε εις ταύτα όψιν ευειδή, σχήμα εμβριθές και σώφρον, ήθος φαιδρόν, τρόπους προσηγείς και απερίττους, λεπτοτάτην ευπροσηγορίαν, πάντα, απλώς ειπειν, τα εξωτερικά εκείνα κοσμήματα, τα προσελκύνοντα και δολαζόντα τους ανθρώπους δι' ανεκλαλήτου τινός χάριτος, και θέλετε εννοήσει πώς των τσοούτων λαμπρών και σπουδαίων προτερημάτων περιποί-

ησεν εις τον Φώτιον παράδοξον επί πάντων των συγχρόνων υπεροχήν, διότι είχαν εις ύπατον βαθμόν την τύχην του να αγαπάται υπό των φίλων και να καθιστά αυτούς πιστούς των εαυτού συμφερόντων συμμάχους».

Ο εθνικός μας ιστορικός Κωνσταντίνος Παπαρηγόπουλος γράφει για τον Φώτιο: «Το βέβαιον είναι ότι ο Φώτιος υπήρξεν άνθρωπος έξοχος. Μεταξύ του πρώτου Κωνσταντίνου, του δόντος αφορμήν εις την ίδρυσιν του ανατολικού κράτους, και του τελευταίου, του οποίου πεσόντος επί των επάλξεων της Κων/πόλεως συγκατέπεσε και το κράτος εκείνο, εν τω διαστήματι ετών 1000, ουδέν άλλο όνομα διέλαμψε λαμπρότερον επί του ιστορικού ημών στερεώματος, ή το του Φωτίου όνομα, όστις εν τω μίσει ιστάμενος των δυο Κωνσταντίνων, ων ο εις εκπροσωπεί την αρχήν, ο δε το οριστικόν τέλος του μεσαιωνικού Ελληνισμού, υπέρ πάντα άλλον συνετέλεσε εις την διάπλασιν του Ελληνισμού τούτου».

Ο καθηγητής της Εκκλησιαστικής ιστορίας αρχιεπίσκοπος Χρυσόστομος Παπαδόπουλος γράφει: «... ο Φώτιος υπήρξε νέας ιστορικής εποχής δημιουργός, εν η εξέχει η αναλαμπή του Ελληνικού Πνεύμα-

τος, δια της οποίας εσελαγίσθη ο μεσαιωνικός ελληνισμός προς νέαν καθοδηγηθείς πνευματικήν ζωήν και ανάπτυξιν... Καθώς ο Πλάτων των διαυγών και κλασικών ημερών του αρχαίου Ελληνισμού, ούτω και ο Φώτιος υπήρξε κατά τους μέσους χρόνους μέγα τι και κολοσσαίον ανάστημα, ταμείον ιερών των ελληνικών παραδόσεων και κιβωτός του ελληνικού πολιτισμού, βιβλιοθήκη ζωσα της ελληνικής σοφίας και επιστήμης...».

Ας προσθέσουμε, τέλος, και την γνώμην του νεότερου μεγάλου Αγίου και Πατρός της Εκκλησίας Νεκταρίου Πενταπόλεως του θαυματουργού, ο οποίος γράφει: «Η στάσις του Φωτίου και τα υπέρ της ανεξαρτησίας και της Ορθοδοξίας της Ανατολικής Εκκλησίας προπύργια του Φωτίου εξησφάλισαν την Εκκλησίαν και εις το μετά ταύτα, οι δε κατά καιρούς πρόμαχοι αυτής ένθεν ωχυρούντο όπισθεν των προμαχών τούτων, ετέρωθεν δε ελάμβανον τους υπέρ της Εκκλησίας του Φωτίου αγώνας ως παράδειγμα αξιομίμητον. Εάν η Ανατολή δεν υπεταγή τη Δύσει, οφείλεται τω Φωτίω. Διότι εάν ο Φώτιος εμμείτο τον Ιγνάτιον, δεν συνεκρότει δε τον Ηα Οικουμενικόν Σύνοδον, άπασα η Ανατολή θα υπετάσσετο τω Πάπα... Εάν οι Βούλγαροι διέσωσαν την ορθήν πίστιν, ταύτην οφείλουσι τω Φωτίω. ...Εάν δεν υπήρχε ο Φώτιος, αληθώς δεν θα υπήρχε σχίσμα, αλλά δεν θα υπήρχε και Ελληνισμός και Ορθοδοξία, αλλά θα υπήρχε πνευματική δουλεία και φρόνημα θρησκευτικόν και εθνικόν πεπλανημένον. Ο Φώτιος διέσωσεν αμφοτέρα καταπολεμήσας την Δυτικήν επιδρομήν.»



# στη σέντρα των

# ΣΠΟΡ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων

# Εντυπωσιακή εμφάνιση με δύο πρωτιές

Δήμητρα Ντάσκα στα 6000 μ. K23 και Αθικιβιάδης Ψύχος στα 6000 μ. K20 κυριάρχησαν στο Πανελλήνιο πρωταθλήμα ανώμαλου δρόμου

**Ε**ντυπωσιακή εμφάνιση πραγματοποίησαν οι αθλητές και οι αθλήτριες του ιστορικού Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανωμάλου δρόμου που έγινε με ξεχωριστή οργανωτική και αγωνιστική επιτυχία στο αθλητικό κέντρο 'Σκαμνιές' της Πηγής Τρικάλων.

Στο αθλητικό κέντρο οι σημαίες ήταν μεσίστιες λόγω της τραγικής απώλειας των πέντε γυναικών στο εργοστάσιο «Βιολάντα», που έγινε λίγα χιλιόμετρα από τον χώρο των αγώνων, καθώς και για την άδικη απώλεια των επτά φίλων του ΠΑΟΚ.

Πριν την έναρξη των αγώνων κρατήθηκε ενός λεπτού σιγή.

Οι αγώνες έγιναν κάτω από συνεχή καταρακτώδη βροχή δημιουργώντας συνθήκες πραγματικών αγώνων δρόμου σε ανώμαλο έδαφος.

Στη νέα διαμορφωθείσα διαδρομή των 1940μ, υπήρχαν μεγάλες δυσκολίες όπως επιβάλλουν οι αγώνες σε ανώμαλο έδαφος και που η διαδρομή έγινε ακόμη πιο δύσκολη από τη συνεχή βροχή που έπεφτε κατά τη διάρκεια των αγώνων.

Η νέα διαδρομή έδειξε ότι μπορεί να ανταποκριθεί άριστα σε οποιοδήποτε καιρικές συνθήκες και γενική ήταν η ομολογία ότι αυτή η πίστα είναι διεθνών προδιαγραφών και μπορεί να φιλοξενήσει μεγάλους διεθνείς αγώνες.

Όσοι παρακολούθησαν τους αγώνες εντυπωσιάστηκαν από την εξαιρετική παρουσία των αθλητών και αθλητριών του Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων.

Ήταν ο μοναδικός Σύλλογος στην Ελλάδα που οι αθλητές του κέρδισαν 2 πρώτες θέσεις. Κάτι που επι-

σήμανε αρκετές φορές ο δημοσιογράφος που περιέγραφε τους αγώνες σε απ' ευθείας μετάδοση.

Εντυπωσιακή για ακόμη μία φορά ήταν η ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΤΑΣΚΑ, η οποία κέρδισε την πρώτη θέση στα 6000μ της K23 μετά από μάχη με την προπορευόμενη συναθλήτριά της, 300μ πριν από το τέρμα. Η Δήμητρα έδειξε ότι είναι αθλήτρια πολύ υψηλών προδιαγραφών που το επιβεβαίωσε για ακόμη μία φορά.

Ο 19χρονος αθλητής ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ ΨΥΧΟΣ, κέρδισε την πρώτη θέση στο δρόμο των 6000μ K20, ακολουθώντας έξυπνη τακτική για την αντιμετώπιση των δύσκολων καιρικών συνθηκών αλλά και των αντιπάλων του. Μετά το 4ο χιλιόμετρο ανέλαβε την πρωτοπορία της κούρσας την οποία διατήρησε μέχρι το τέλος. Ο Άλκης έδειξε ότι τα επόμενα χρόνια θα μεσουρανήσει στους δρόμους ημιαντοχής - αντοχής.

Η 14χρονη ΜΑΡΙΑ ΓΚΟΥΝΤΡΑ, εντυπωσίασε ειδικούς και μη με την εμφάνισή της, η οποία από απειρία και μόνο πήρε την 6η θέση στο δρόμο των 2000μ K16, ανάμεσα σε 105 συναθλήτριάς της. Αξίζει να σημειωθεί ό η Μαρία λόγω της ηλικίας της θα είναι και του χρόνου στην ίδια κατηγορία. Πρόκειται για μια αθλήτρια με εξαιρετικό ταλέντο αποτελώντας την νέα ελπίδοφόρα γενιά του Ιστορικού Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων.

Εντυπωσιακή εμφάνιση και συγχρόνως την ευχάριστη έκπληξη έκανε η μόλις ενός έτους αθλήτρια ΑΝΤΡΙΑ ΜΙΧΑΗΛ που πήρε την 14η θέση στο δρόμο των 6000μ K23. Η Άντρια αναμένεται να εντυπωσιάσει στα επόμενα χρόνια στους δρόμους ημιαντοχής- αντοχής.

Ο ραγδαία ανερχόμενος αθλητής του Συλλόγου ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ, μετά από εξαιρετική κούρσα πήρε την 19η θέση στον



Ο Άλκης Ψύχος με τον προπονητή του Δημήτρη Σούλα

απαιτητικό δρόμο των 10000μ Ανδρών. Ο Αλέκος από κακό υπολογισμό των δυνατοτήτων του δεν πήρε μια θέση μέσα στη εξάδα. Η εξέλιξη του όπως και του Άλκη είναι εντυπωσιακή. Έδειξε ότι πολύ σύντομα με τον συναθλητή του Αλκιβιάδη Ψύχο, θα δημιουργήσουν ένα πολύ ισχυρό δίδυμο στους δρόμους αντοχής.

Στην κατηγορία των 2000μ K16 για άλλη μικρή αθλήτρια του Γ.Σ. Τρικάλων η ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΛΕΦΑ, μετά από εξαιρετική εμφάνιση πήρε την 31η θέση δείχνοντας ότι με την Μαρία και τις νεότερες

αθλήτριες που θα εμφανιστούν τα επόμενα χρόνια θα δημιουργήσουν μια ισχυρή ομάδα στους δρόμους ημιαντοχής - αντοχής.

Η ΑΡΤΕΜΙΣ ΜΟΚΚΑ πήρε την 32η θέση στο δρόμο των 8000μ Γυναικών. Η Άρτεμις, όπως πάντα δίνει τον καλύτερο της εαυτό στους αγώνες και η θέση της αυτή είναι αποτέλεσμα της ελλιπούς προετοιμασίας της.

Η ΔΗΜΗΤΡΑ ΣΙΑΚΑΒΑΡΑ, αν και δεν είναι αθλήτρια μεγάλων αποστάσεων, έκανε πολύ καλή εμφάνιση στο δρόμο των 3000μ K18, παίρνοντας την 37η θέση ανάμεσα σε 94 συναθλήτριάς



Η Δήμητρα Ντάσκα με τον προπονητή της Δημήτρη Σούλα

της. Η Δήμητρα έδειξε ότι βρίσκεται σε πολύ καλό δρόμο για τους αγώνες στίβου, στ' αγώνισμά της που είναι τα 800μ και 400μ.

Η ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΗ πήρε μέρος στα 2000μ K16 και ο ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ πήρε μέρος στον δρόμο των 8000μ K23.

Το Δ.Σ. του Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων συχαίρει για ακόμη μία φορά τους αθλητές και τις αθλήτριες του καθώς και τους προπονητές για την εξαιρετική δουλειά που κάνουν.

Από οργανωτικής πλευράς οι αγώνες αυτοί δεν έ-

χαν να ζηλέψουν τίποτα από τους μεγάλους διεθνείς αγώνες. Όλα λειτουργήσαν άψογα παρά τις δύσκολες καιρικές συνθήκες που επικρατούσαν. Όλοι οι αθλητές, οι προπονητές και οι συνοδοί των ομάδων εξέφραζαν τον θαυμασμό τους για ακόμη μία θαυμάσια διοργάνωση που έγινε στον τόπο μας.

Αξίζουν θερμά συγχαρητήρια στους συντελεστές αυτής της μεγάλης επιτυχίας, η οποία αντανάκλα ουσιαστικά και στα ΤΡΙΚΑΛΑ, στην πόλη του ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ και του ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ όπως την αποκαλούν πια και οι ξένοι φίλοι μας.

Γ' Εθνική- Ποδοσφαίρο γυναικών

# Κατάθεση ψυχής στα Σαράγια

Η ΑΕΚ Σαραγίων 1-1 με την Καστοριά. Δύσκολες συνθήκες στον αγωνιστικό χώρο

**Σ**ε ένα γήπεδο όπου η έντονη βροχόπτωση δυσκόλεψε αφάνταστα τη διεξαγωγή ποδοσφαίρου, τα κορίτσια της ΑΕΚ Σαραγίων πραγματοποίησαν μία από τις πιο ώριμες και δυνατές εμφανίσεις τους απέναντι στη μαχητική ομάδα της Καστοριάς.

Το τελικό 1-1 αφήνει μια μικρή πικρία , καθώς η τρικαλινή ομάδα δημιούργησε αρκετές ευκαιρίες και είχε όλα τα φόντα να φύγει με τη νίκη .

Η Μασούρα στο 60' έβαλε μπροστά στο σκορ την ΑΕΚ Σαραγίων με ψύχραϊμο πλάσέ, ακολουθώντας τη φάση μετά το πέναλτι που εκτέλεσε η Καλκάνη και απέκρουσε προσωρινά η τερματοφύλακας της Καστοριάς . Δέκα λεπτά αργότερα οι φιλοξενοούμενες ισοφάρισαν 1-1 με την

Θεοχαροπούλου. Παρά τον βαρύ αγωνιστικό χώρο , οι παίκτριες έδειξαν πάθος , μαχητικότητα και εξαιρετική αγωνιστική νοοτροπία , επιβεβαιώνοντας τη συνεχή τους πρόοδο.

Πριν την έναρξη της αναμέτρησης τηρήθηκε ενός λεπτού σιγή για τον άδικο χαμό των φιλάθλων του ΠΑΟΚ στη Ρουμανία, μετά από απόφαση της διοργανώτριας αρχής.

Στη διάρκεια του χρόνου τιμής, το μυαλό των τρικαλινών κοριτσιών ταξίδεψε στις αδικημένες εργαζόμενες μητέρες στη Βιολάντα. Οι παίκτριες αγωνίστηκαν με μαύρα περιβραχιόνια .

**ΑΕΚ Σαραγίων:** Παππά , Φασούλα (Σταμούλη), Καλκάνη, Παπακάωστα, Μπελεμέζη, Αργύρη, Σακοράφα, Λιάκου (Αντύρα), Μασούρα , Τυρνεοπούλου, Πατάζογλου

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 2ος ΟΜΙΛΟΣ(11η αγωνιστική)**

**Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

1. ΠΑΟ Κοίλων Κοζάνης	44-3	2 8
2. ΠΑΣ Γιάννινα	56-3	2 7
3. ΓΠΟ Καστοριάς	22-4	1 7
4. ΑΕΚ Σαραγίων	21-18	1 4
5. ΑΕ Κανονίου	16-22	1 1
6. ΑΠΣ Τίγρεις	13-30	1 0
7. Εθνικός Αριδαίας	14-33	9
8. ΠΑΣ Φλώρινα	6-31	3
9. Απειρωτών	5-53	3



Η ΑΕΚ Σαραγίων, όπως ξεκίνησε τον αγώνα



Ομαδική η προσπάθεια των τρικαλινών παικτριών

ΑΕΚ Σαραγίων-ΓΠΟ Καστοριάς 1-1  
Μασούρα-Θεοχαροπούλου  
ΠΑΟ Κοίλων Κοζάνης-ΠΑΣ Φλώρινας 7-0  
Παλάσκα (2), Νάτσου (2), Τριβιάη, Νταγκούλη, Αγραφιώτη  
Απειρωτών-ΑΕ Κανονίου 3-0

Κολιάκη (2), Αποστόλου  
ΠΑΣ Γιάννινα-Εθνικός Αριδαίας 9-1  
Ντότη (3), Ζαφείρη (2), Ράμμου (2), Κλήμη, Μπάρκα, Αυτογκολ  
Τερζίδου  
Ρεπό: ΑΠΣ Τίγρεις.

## Πανελληνίου Πρωταθλήματος προεπιλογής Εθνικών Ομάδων Κ14 Με τετραπλή εκπροσώπηση η ΕΠΣ

Τραυματίας ο Ζαφείρης. Κασιάλας, Ελέζι, Σαργιώτης και Λούτσα θα βρεθούν στο camp του Βόλου

Του ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ

Στα camp που εντάσσεται στη 2η φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος προεπιλογής Εθνικών Ομάδων Κ14 θα βρεθούν τέσσερις τρικαλινί ποδοσφαιριστές το διήμερο 6-8 Φεβρουαρίου στο Βόλο, υπό την ευθύνη του τεχνικού διευθυντή των αναπτυξιακών Εθνικών Ομάδων, Δημήτρη Παπαδόπουλου και του υπεύθυνου μεθοδολογίας του προγράμματος "Αναγέννηση", Γιάννη Σαμαρά, καθώς οι μέθοδοι που θα υλοποιηθούν στο προπονητικό ραντεβού εντάσσονται στο καινοτόμο



Ο Κασιάλας



Ο Ελέζι



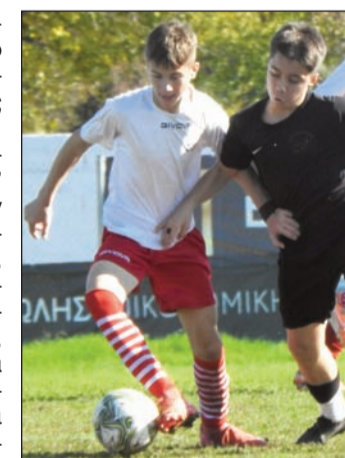
Ο Σαργιώτης

πλάνο ανάπτυξης ποδοσφαίρου της Ομοσπονδίας, το οποίο περιλαμβάνει και τακτικές μεθόδους εξάσκησης στις εν λόγω ηλικίες

Η τετραπλή εκπροσώπηση στην β' φάση μοιάζει ν' αδικεί την ΕΠΣ Τρικάλων καθώς τερμάτισε στην δεύτερη θέση της βαθμολογίας, πίσω από την «πρωταθλήτρια» Πιερία η οποία θα εκπροσωπηθεί με 10 παίκτες, ενώ από τη Λάρισα η οποία κατέληξε στην 3η θέση επιλέχθηκε τετραδάς όπως και από την ΕΠΣ Τρικάλων «αλλοιώνοντας» έως έναν βαθμό το κίνητρο της τελικής κατάταξης με τους υπεύθυνους προπονητές της ΕΠΟ ν' αξιολογούν με συγκεκριμένα αγωνιστικά κριτήρια δείχνοντας μάλιστα «διαβασμένοι» για τις επιλογές τους.

Οι παίκτες που θα βρεθούν στο Βόλο είναι οι Ελέζι, Σαργιώτης (Δημήτρα Απόλλων), Λούτσα (Αχιλλέας Πρωταθλητής Μπάρκας) και Κασιάλας (Α.Ο Τρίκαλα), ενώ ο Στέφανος Ζαφείρης (Δήμητρα Απόλλων) δεν θα βρεθεί στο camp λόγω τραυματισμού.

Το τρίτο camp θα γίνει 13-15 Φεβρουαρίου στις Σέρρες και το τέταρτο στις 27 Φεβρουαρίου και 1 Μαρτίου στα Ιωάννινα, υπό την επίβλεψη του κ. Γιάννη Σαμαρά ο οποίος είναι υπεύθυνος του προγράμματος «Αναγέννηση».



Ο Λούτσα



Ο Ζαφείρης

Γ' Εθνική

# Μόνο νίκη

Ο ΑΟΤ φιλοξενεί αύριο (3 μ.μ)

την Αναγέννηση Αρτας και στοχεύει στο τρίποντο

από τα πλεί άουτ. Πιο συγκεκριμένα, στη Γ' Εθνική της νέας σεζόν θα αγωνιστούν οι 4 εκ των 6 (προφανώς οι τελευταίοι) των πλεί άουτ σε Α' και Β' όμιλο. Επομένως από τους 12 που θα παίξουν στα πλεί άουτ θα «σωθούν» μόνο οι 4, δηλαδή ο πρώτος και ο δεύτερος των δύο ομίλων. Θα ανέβουν 4 από την Γ' Εθνική, άρα σε σχέση με τις 8 που υποβιβάζονται, θα απομείνουν οι 16 του ενιαίου ομίλου της σεζόν 2026/2027 στη Super League.

**Γ' Εθνική πλεί οφ**

Οι 4 σύλλογοι που θα προβιβαστούν στη Super League 2 θα πρέπει να περάσουν έναν... Γολγοθά.

Οι πρώτοι έξι των έξι ομίλων μπαίνουν σε νέο όμιλο, αυτό των πλεί οφ, όπου θα παίξουν μεταξύ τους σε πρωτάθλημα ενός γύρου, έχοντας τους βαθμούς που συγκέντρωσαν στην κανονική διάρκεια, παίζοντας είτε 3 ματς εντός και δύο εκτός, είτε 3 εκτός και 2 εντός. Οι 6 πρώτοι του πρώτου ομίλου μεταξύ τους, οι 6 πρώτοι του δεύτερου το ίδιο κ.ο.κ.

Οι 3 πρώτοι σε 1ο, 2ο και 3ο όμιλο, μαζί με τον καλύτερο δεύτερο αυτών των ομίλων θα συγκροτήσουν έναν νέο όμιλο των 4 (σαν να λέμε δεύτερος όμιλος των πλεί οφ ανόδου), όπου θα ξεκινήσουν όλοι από το 0 και θα αγωνιστούν σε ένα πρωτάθλημα έξι αγωνιστικών (3 αγώνες εντός και εκτός έδρας), από το οποίο θα ανέβουν στη Β' Εθνική οι πρώτοι δύο. Το ίδιο ισχύει και για τον 4ο, 5ο και 6ο όμιλο αντίστοιχα, όπου θα προβιβαστούν ακόμη δύο ομάδες και θα συμπληρωθούν οι 4 «νεοφώτιστοι» της επόμενης Super League 2.

Από τις 73 ομάδες, με δεδομένο ότι 4 ανεβαίνουν και 8 υποβιβάζονται,



Επιστροφή στις νίκες και συνέχεια στα θετικά αποτελέσματα προκειμένου να φτάσουν έως την κορυφή θα επιδιώξει αύριο ο ΑΟΤ απέναντι στην Αναγέννηση Αρτας

έως εδώ έχουν συμπληρωθεί οι 77 ομάδες της Γ' Εθνικής της σεζόν 2026/2027.

**Γ' Εθνική πλεί άουτ**

Οι έξι τελευταίοι των έξι ομίλων και οι επτά στον τρίτο, όπου οι ομάδες είναι 13 και όχι 12, θα συμμετάσχουν στα πλεί άουτ του εκάστοτε ομίλου, σε πρωτάθλημα ενός γύρου, διαθέτοντας τους βαθμούς που συγκέντρωσαν στην κανονική διάρκεια. Οι 3 τελευταίοι θα υποβιβαστούν στα τοπικά πρωταθλήματα, επομένως θα πέσουν 18 και όχι 24 όπως συνήθως τα προηγούμενα χρόνια.

Με δεδομένο ότι παραπάνω είχαμε συγκεντρώσει 77 ομάδες της νέας σεζόν, αν αφαιρέσουμε τις 18 που θα υποβιβαστούν, ο αριθμός μέχρι εδώ βρίσκεται στις 59.

**Τοπικά πρωταθλήματα**

Όπως προαναφέραμε, από τις Ενώσεις θα ανέβουν οι 53 πρωταθλητές, απευθείας χωρίς Περιφερειακά μπαράζ. Επίσης, θα προβιβαστούν -χωρίς μπαράζ- και οι 3 δεύτεροι των μεγαλύτερων Ενώσεων της

χώρας, οι οποίες είναι οι ΕΠΣ Μακεδονίας (ΕΠΣΜ), η ΕΠΣ Αθηνών (ΕΠΣΑ) και η ΕΠΣ Πειραιά (ΕΠΣΠ). Επομένως, ο αριθμός των 59 ομάδων που αναφέρθηκε λίγο παραπάνω, αυξάνεται στις 115.

**Το «ερωτηματικό» της νέας Γ' Εθνικής**

Το «ερωτηματικό» της νέας Γ' Εθνικής αποτελεί το γεγονός ότι πρόκειται να διεξαχθεί με 120 ομάδες, αλλά με βάση τα παραπάνω, προκύπτουν οι 115 και... χρειάζονται ακόμη 5 για να συμπληρωθούν οι 12 όμιλοι των 10 ομάδων. Για να γίνει αυτό, είτε ίσως ανέβουν περισσότεροι από τα τοπικά, είτε ίσως παραμείνουν κάποιες ομάδες που βαθμολογικά θα έχουν υποβιβαστεί, κάτι που θα ξεκαθαρίσει τους επόμενους μήνες. Αν και άλλοι σύλλογοι δεν δηλώσουν συμμετοχή για τους «δικούς τους» λόγους, δεν θα έμοιαζε... απίθανο να διεξαχθεί το πρωτάθλημα με 11 ομάδες αντί για 12, αλλά όλα αυτά είναι σενάρια και αν ισχύουν ή όχι θα επιβεβαιωθεί το ερχόμενο καλοκαίρι.

## Στην χαρά της πάλης



Τα νιάτα του ΑΠΣΤ χόρτασαν δράση στο Λιτόχωρο

Στην οικογένεια του ΑΠΣΤ ξέρουν πολύ καλά πόσο σημαντικό είναι να παρουσιάζουν εκδηλώσεις για ταλέντα αλλά και να μετέχουν σε πρωτοβουλίες άλλων συλλόγων.

Το ενημερωτικό κείμενο με την υπογραφή του Νίκου Τσιακάρτα αναφέρει:

Το περασμένο Σάββατο, ο σύλλογός μας ΑΠΣΤ έδωσε δυναμικό παρών στο δεύτερο παιδικό τουρνουά πάλης στο Λιτόχωρο, με 48 αθλητές και αθλήτριες!

1. ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
2. ΖΙΩΓΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
3. ΝΤΑΦΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
4. ΚΟΡΔΑΜΠΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
5. ΜΠΡΕΝΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
6. ΤΖΕΡΕΜΕΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
7. ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
8. ΓΟΥΤΣΙΟΣ ΗΛΙΑΣ
9. ΓΡΙΒΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ
10. ΜΑΝΤΖΑΝΑΣ ΔΑΜΙΑΝΟΣ
11. ΛΑΛΟΣ ΠΙΡΓΟΣ
12. ΑΒΔΕΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
13. ΒΑΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
14. ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
15. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΙΩΡΓΙΟΣ
16. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΙΧΑΗΛ
17. ΘΑΝΑΣΑΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
18. ΡΕΠΠΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
19. ΑΜΠΡΑΖΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
20. ΡΕΜΠΕΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
21. ΠΑΝΤΕΝΑΣ ΔΟΜΙΝΙΚΟΣ
22. ΜΠΟΥΝΤΑΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ
23. ΛΩΛΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ
24. ΜΠΙΧΤΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ
25. ΖΥΚΗΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
26. ΚΕΝΤΡΟΣ ΠΑΙΣΙΟΣ
27. ΚΕΝΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
28. ΜΠΑΡΜΠΑΤΗΣ ΟΡΦΕΑΣ
29. ΧΑΤΖΗΓΟΥΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
30. ΤΖΙΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
31. ΡΟΥΣΤΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

32. ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΗΣ ΡΑΦΑΗΛ
33. ΦΑΛΑΓΚΑΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
34. ΒΟΥΤΣΕΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
35. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
36. ΜΠΕΛΟΥΚΑΣ ΔΑΜΙΑΝΟΣ
37. ΜΠΕΛΟΥΚΑΣ ΚΟΣΜΑΣ
38. ΓΚΟΥΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
39. ΠΑΠΠΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
40. ΦΑΛΤΑΚΑ ΦΙΓΓΕΝΕΙΑ
41. ΤΣΕΚΡΙΖΙ ΡΩΜΑΙΟ
42. ΚΑΛΥΒΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
43. ΔΡΑΚΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ
44. ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ
45. ΘΕΜΕΛΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ
46. ΠΑΠΠΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
47. ΚΟΡΔΑΛΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ
48. ΚΑΝΔΥΛΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ

Μια υπέροχη εμπειρία γεμάτη αγώνες, μαθήματα και δυνατές στιγμές που μας άφησαν τις καλύτερες εντυπώσεις.

Ηγόρια και κορίτσια, από 8-12 ετών, έδωσαν το δικό τους ξεχωριστό δυναμικό ενθουσιώδες

και χαρωπό «παρών» και σε αυτή την Αθλητική παλαιστική συνάντησή του.

Έδωσαν τις μάχες τους μέσα στις παλαιστικές, αποκόμισαν εμπειρίες, πάλεψαν και γνώρισαν νέους φίλους.

Το τουρνουά είχε επιτυχία και η διοργάνωση αποτελεί μέρος των υποχρεώσεων του συλλόγου Ολύμπιοι Κατερίνης.

Κεντρικό μας σύνθημα και σ' αυτό το τουρνουά ήταν «από την αλάνα στην παλαίστρα» καθώς και η οργανωμένη συμμετοχή, γιατί πλέον είμαστε απόλυτα βέβαιοι ότι ο στόχος του αθλητισμού δεν είναι μόνο η κορυφή αλλά κυρίως η διαδρομή προς αυτή. Η πολυπληθέστερη ομάδα ήταν ο ΑΠΣ ΤΡΙΚΑΛΑ που συμμετείχε με 56 αθλητές και αθλήτριες.

**Α**πό την πρώτη στιγμή που ξεκίνησαν οι μασκετικές αποστολές φρόντισαν να δείξουν ότι είναι σαν έτοιμοι από καιρό.

Του **Αρη Κόντα**  
arispenna@yahoo.gr

Αλλωστε δεν διατυπώθηκε τυχαία η ρήση που λέει ότι η αρχή είναι το ήμισυ του παντός.

Η αναφορά μας γίνεται για συμπολίτες καλαθοσφαιριστές και άλλα οικεία πρόσωπα που αγωνίζονται και φέτος σε ομάδες εκτός των τειχών.

Με το που κατάλαβαν τον εαυτό τους δεν σταμάτησαν να προσθέτουν τις απαραίτητες πινελιές στο αγωνιστικό τους υπόβαθρο, ενώ μέλημά τους ήταν η διεύρυνση των οριζόντων.

Σίγουρα μια μερίδα πρωταγωνιστών θέλουν να ριζώνουν σε σωματεία αλλά αρκετοί επιθυμούν αν είναι δυνατόν κάθε χρονιά να βιώνουν κάτι διαφορετικό.

Με συνοπτικές διαδικασίες λοιπόν βρίσκονται από την μια γωνιά της Ελλάδας στην άλλη, ενώ από την στιγμή που καθιερώθηκαν και οι Χειμερινές μετεγγραφές έσπευσαν να προσθέσουν νέους σταθμούς στο αγωνιστικό τους χαρτοφυλάκιο.

Κάπως έτσι ακούσαμε συμπολίτες φιλάθλου να διατυπώνουν το ερώτημα: πότε συγκεκριμένοι παίκτες ήταν μέχρι τα Χριστούγεννα σχεδόν σε συγκεκριμένες έδρες και λίγες μέρες αργότερα εντοπίστηκαν σε άλλες πολιτείες.

Προφανώς οι αγωνιστικές μετακινήσεις δεν γίνονται τυχαία.

Στελέχη σωματείων σταθμίζουν όλα τα δεδομένα του πρώτου μισού και μέσα από την απαραίτητη αυτοκριτική εντοπίζουν που πρέπει να ριξουν το βάρος τους.

Αναζητούν λοιπόν αθλητές με συγκεκριμένα στοιχεία και προδιαγραφές.

Κάπως έτσι χτυπούν την πόρτα δικών μας παιδιών αφού ξέρουν ανά πάσα στιγμή τι μπορούν να κάνουν με την μπάλα στα χέρια.

Ομολογουμένως τα συγκεκριμένα πρόσωπα είναι παιγμένα για να χρησιμοποιήσουμε μια προσφιλή έκφραση των μπα-

## Σίγουρα χέρια

Για μια ακόμη αγωνιστική γνώριμοι καθαθοσφαιριστές αθλών ομάδων έκαναν διαφορά με καλό σημάδι

σκετικών.

Θέλουν να δείξουν ότι οι πρωταγωνιστές έγραψαν απόπειρα τους χιλιόμετρα στην καριέρα τους, οπότε ξέρουν πως να ενεργήσουν ακόμη και όταν συναντήσουν πιεστικές άμυνες ή και όταν δεν βρίσκονται στην μέρα τους.

Το διάβασμα κάθε αγώνα συνιστά τεράστια υπόθεση, οπότε τα καταξιωμένα στελέχη ξέρουν πότε να αναζητήσουν πρώτο ρόλο και πότε να δώσουν την σκυτάλη σε άλλους.

Δεν έχει κανένα νόημα ένας παίκτης για να φτιάξει τα στατιστικά του να σουτάρει κατά βούληση πιστεύοντας ότι θα βρει ρυθμό.

Αντίθετα κερδίζει την εκτίμηση και την συμπάθεια του κοινού όταν δείχνει αλτρουισμό.

Αναδεικνύοντας τους συμπαίκτες του αυξάνει και ο ίδιος τις μετοχές του.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε επίσης ότι στο σύγχρονο μπάσκετ υπάρχουν πολλές δουλειές για να κάνει κάποιος.

Παλαιότερα το έμφυχο δυναμικό έριχνε το βάρος του σε συγκεκριμένους τομείς.

Στις μέρες μας όμως χρειάζεται τελειοποίηση του πακέτου.

Το πόσα στοιχεία θα χρειαστούν σε κάθε αναμέτρηση είναι κάτι που θα το δείξει μόνο η ίδια η πράξη.

## Δυνατά βιώματα

Η εξέλιξη ενός αθλητή έχει να κάνει σχέση με τις προσλαμβάνουσες αλλά και γενικά με τα δυνατά βιώματα.

Από την στιγμή που εμπλουτίζει το αγωνιστικό του υπόβαθρο είναι σε θέση να κερδίσει την καθολική αναγνώριση.

Στον αθλητισμό η εκμάθηση δεν σταματά ποτέ, οπότε αξίζουν πολλά εύσημα όσοι παρά το γεμάτο βιογραφικό τους δεν σταματούν να αναζητούν νέους δρόμους.

Όσο για την ετοιμότητα είναι απαραίτητη όσο ο χρόνος στην



Νέες μεστές εμφανίσεις από οικεία μασκετικά πρόσωπα

κλεψύδρα αδειάζει και δεν δίνονται δεύτερες ευκαιρίες.

Εξάλλου εκτός από την δική τους δουλειά μελετούν όσο το δυνατόν περισσότερα στοιχεία για τους αντιπάλους. Ετσι μπαίνουν καλύτερα στο κλίμα και ξέρουν τι θα αντιμετωπίσουν.

Πάντως όλοι αναγνωρίζουν ότι οι Τρικαλινοί αθλητές άλλων ομάδων είναι παίκτες μεγάλων αγώνων. Γιατί δεν λείπει τίποτα ένα στέλεχος να βγάλει μάτια σε βατές συναντήσεις αλλά στα καυτά παιχνίδια να κινείται στο αντίθετο άκρο με φτωχούς αριθμούς.

Ωρα για σταχυολόγηση ξεκινώντας από την ΝL1.

Μεστή εμφάνιση έκανε ο Ν.Μπουργανός στο 71-57 επί της Αναγέννησης. Ο ίδιος είχε 13(2).

Τα Φανάρια έχασαν 67-72 από την Ελευσίνα με τον Τσιαβέ να συνεισφέρει 6 πόντους.

Ο Εθνικός Α βρήκε το κουμπί του Απόλλωνα Πατρών με 82-61.

Ο Θ. Αμβράζης δεν χρειάστηκε να βοηθήσει στην επίθεση αλλά ήταν συνεπής στους υπόλοιπους τομείς.

Το Παγκράτι επικράτησε 84-73 του Εσπέρου Λαμίας. Για τους νικητές ο Μαυρογιάννης

είχε 14(4).

Για τους ηττημένους ο πρώην κυανέρυθρος Γκαζέλας ήταν απολαυστικός 30(4) αλλά πολύ μόνος.

Επίσης ο Πηλίτης πρόσθεσε 8. Με σπουδαία άμυνα η Ελευθερούπολη καθήλωσε τον Λεύκιππο 68-38.

Ο Οκεκούγεν έγραψε 11 πόντους.

Στο ζευγάρι Αρετσού- Πιερίκος 68-90 ο Φυρίδας είχε συμμετοχή για τους γηπεδούχους και για τους Κατερινιώτες: Ράπτης 9, Καλογιαννίδης 8.

Στην ΝL2 η Καλαμάτα έχασε από την Παναχαϊκή 67-78 με τον Περωπώτη στους 8.

Η Αχαγιά συνέτριψε 83-57 το Βαρθολομίο με εξαιρετικό Γοργότση 22π και τον Β.Κολότσιο στους 8.

Ο Σύλλας πέρασε με φόρα 78-113 από τους Πάνθηρες. Για τους γηπεδούχους Μπόρσης 7, Μούμογλου 3 και για τους νικητές Τσούμας 20.

Ανετο διπλό Αμπελώνα 67-102 στα Γιαννιτσά με Βαβάταικο 12(2) και Αλ. Κολότσιο 10.

Τέλος στο τεράστιο διπλό 81-86 των Γρεβενών στην Ανόρθωση: Μοιραλιώτης και Τσιγγενόπουλος από 8.

## Ορθιο το Πολυαθλητικό

Ο εξ αναβολής αγώνας(Τετάρτη) της 14ης αγωνιστικής της Α1 ΕΣΚΑΘ πρόσφερε ένταση και συγκινήσεις μέχρι το τελευταίο δευτερόλεπτο, με το Πολυαθλητικό Τρικάλων να παίρνει μια πολύτιμη νίκη απέναντι στην ΑΕΛ με σκορ 56-54.

Η ομάδα των Τρικάλων, βελτιώνοντας το ρεκόρ της σε 9-5, έδειξε χαρακτήρα στα κρίσιμα σημεία του παιχνιδιού και κατάφερε να κάμψει την αντίσταση των φιλοξενούμενων, που υποχώρησαν στο 7-8. Το ματς ήταν αμφίροπο σε όλη τη διάρκειά του, με τις δύο ομάδες να εναλλάσσονται στο προβάδισμα.

Σύμφωνα με το billkara η ΑΕΛ μπήκε πιο δυνατά στο παιχνίδι και έκλεισε το πρώτο δεκάλεπτο μπροστά στο σκορ (14-17), διατηρώντας μικρό προβάδισμα και στο ημίχρονο (30-32). Στην επανάληψη, το Πολυαθλητικό Τρικάλων ανέβασε την ένταση στην άμυνα, πέρασε μπροστά στο τέλος του τρίτου δεκαλέπτου (42-41) και κράτησε την ψυχραιμία του στο φινάλε για να φτάσει στη νίκη.

Κορυφαίοι για τους νικητές ήταν οι Μαραθοκαμπίτης, Γεωργιάκης και Τσιλούλης με 13 πόντους ο καθένας, ενώ σημαντική ήταν και η προσφορά του Φούντα Α. με 10 πόντους. Από πλευράς ΑΕΛ ξεχώρισε ο Γκανέτσας με 23 πόντους και πέντε τρίποντα, με τον Οικονόμου να προσθέσει 16.

**Δεκάλεπτα:** 14-17 , 30-32 , 42-41 , 56-54.

**Διατητές:** Ξέρας - Πανατζής

**Πολυαθλητικό Τρικάλων:** (Αλεξίου) Παπαναστασίου, Μαραθοκαμπίτης 13, Κabanόζης, Τσιάρας 4, Φούντας Γ., Γεωργιάκης 13(1), Μάρκος 3 , Τσιλούλης 13(3), Κατσαδούρος, Διακάκης, Φούντας Α 10(2) , Χριστοδούλου

**ΑΕΛ:**(Σάκαρης) Τσούμας 6, Γκανέτσας 23(5), Οικονόμου 16(1), Μπάρμπας 6(2), Μηλιώνης, Ντικούδης 3, Τσιμούρτος , Μπούχρας.

## Εξ αναβολής για Θεόνη ΑΟΤ

Όπως γράψαμε από την πρώτη στιγμή την Κυριακή θα βγάλει η Θεόνη ΑΟΤ την εκκρεμότητα για την 16η αγωνιστική, που είχε αναβληθεί λόγω της τραγωδίας στην Βιολάντα.

Οι κυανέρυθρες θα φιλοξενήσουν 15.00 Δημοτικό Στάδιο την Κηφισιά.

Θα σφυρίζει η κ. Συναίτη με βοηθούς τους κκ.Κατσιφρα, Κίτο(Θεσσαλίας).

Την ίδια ημέρα και ώρα επίσης για την 16η αγωνιστική θα παίξει ο ΠΑΟΚ με τον Βόλο 2004.

Για την 13η αγωνιστική το Σάββατο 12.00 ΟΦΗ- Ατρόμητος και την Κυριακή 13.30 Αστέρας Τρίπολης- ΡΑΕ.

Εξάλλου στα προημιτελικά του κυπέλλου πέρασαν: ΠΑΟΚ, ΑΕΚ, Αστέρας Τρίπολης, Αγία Παρασκευή με υψηλό κίνητρο.

Σε άλλο θέμα οι άνδρες της Αμιλλας θα παίξουν το Σάββατο 19.00 στον δυνατό Μακεδονικό.

## Σκηνικό Χειμερινών

Σήμερα 6 Φεβρουαρίου στο στάδιο Σαν Σίρο του Μιλάνου, θα πραγματοποιηθεί η τελευταία έναρξη των 25ων χειμερινών Ολυμπιακών Αγώνων και ο σημαιοφόρος της ελληνικής Ολυμπιακής ομάδας, θα είναι ο Αλέξανδρος Γκινής.

Ο μοναδικός Έλληνας αθλητής με διάκριση στα χειμερινά αθλήματα (δευτεραθλητής κόσμου το 2023 στο σλάλομ) είναι ο εκλεκτός της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής. Ο Γκινής είχε επιλεγεί να είναι και ο πρώτος λαμπαδηδρόμος κατά την αφή της φλόγας στην Αρχαία Ολυμπία, ωστόσο ένας τραυματισμός τον έθεσε εκτός.

Την ελληνική αποστολή αποτελούν: Αλέξανδρος Γκινής – αλπικό σκι Μαρία Ελένη Τσιόβολου – αλπικό σκι Απόστολος Αγγέλης – Δρόμοι Αντοχής Κωνσταντίνα Χαλαραμπίδου – δρόμοι αντοχής

Νεφέλη Τίτα – δρόμοι αντοχής Μαζί με τους αθλητές θα είναι οι προπονητές Τιμολέων Τσουρέκας και Χρήστος Τίτας για τους δρόμους αντοχής και οι Φλόριαν Πουτζ και Κωνσταντίνος Σουκαράς για το αλπικό σκι. Αρχηγός της ελληνικής αποστολής είναι ο Δημοσθένης Γυρούσης, με υπαρχηγό τον Στράτο Καρέτο και διοικητικό προσωπικό τον Αλέξανδρο Κανδύλη.



# Σε άλλο επίπεδο

Τα εθνικά πρωταθλήματα μπάσκετ αποτελούν σημείο αναφοράς για τους φιλάθλους με ατέλειωτες εμπνεύσεις

**Σ**το διάβα του χρόνου τόσο η Εθνική ομάδα μπάσκετ, όσο και κορυφαίοι σύλλογοι έχουν προσφέρει μοναδικές επιτυχίες και συγκινήσεις.

**Του Αρη Κόντα**  
arispenna@yahoo.gr

Ουκ ολίγο ψάχνονται στον μέγιστο βαθμό για να εντοπίσουν πως μια μικρή χώρα καταφέρει να πετυχαίνει τέτοιες υπερβάσεις.

Βέβαια δεν λείπουν και οι δύσκολες στιγμές κατά τις οποίες οι ομάδες μας κινούνται πιο χαμηλόφωνα αγωνιστικά και οι αντίπαλοι κερδίζουν το δικό τους στοίχημα.

Θα ήταν αφύσικο πάντως τα επιχώρια συγκροτήματα να έχουν μόνο νίκες σαρώνοντας τα πάντα στο πέρασμά τους.

Σε υψηλό επίπεδο άλλωστε παίζουν δυνατά αρκετές ομάδες από διαφορετικές σχολές.

Μια μερίδα φιλάθλων δεν παραλείπει να γκρινιάξει αν στραβώσει κάτι από Ελληνικής πλευράς αλλά η ουσία είναι πως το άθλημα της πορτοκαλί μπάλας έχει κάνει πολλές φορές υπερρήφανους τους πιστούς του είδους. Όσο για τα μυστικά που οδηγούν στις διακρίσεις είναι η βαθιά γνώση των δεδομένων του χώρου, οι σωστές επιλογές προσώπων και η εργασιομανία.

Βέβαια για να έρθουν στα μέρη μας κορυφαίοι παίκτες χρειάζεται οι ιθύνοντες να βάλουν βαθιά το χέρι στην τσέπη.

Όστόσο αν θέλει κάποιος να συναγωνιστεί αντιπάλους με βαριά φανέλα θα πρέπει να στελεχωθεί με παίκτες από το πάνω ράφι.

Και φέτος λοιπόν οι Έλληνες φιλάθλοι απολαμβάνουν παίκτες οι οποίοι μπορούν να κάνουν πολλά πράγματα στον αγωνιστικό χώρο διαμορφώνοντας την μοίρα αγώνων και ομάδων.

Πολλές φορές σφίγγουν τα δόντια για να αγωνιστούν παρά

τις ενοχλήσεις και τις ιώσεις. Την κρίσιμη ώρα όμως βρίσκονται εκεί που πρέπει διαμορφώνοντας τους συχετισμούς.

Ειδικά όταν οι εκπρόσωποί μας κερδίζουν κορυφαία Ευρωπαϊκά συγκροτήματα η περηφάνια είναι μεγάλη. Ωστόσο ακόμη και τα κορυφαία ταλέντα του χώρου θα έμεναν με άδεια χέρια αν δεν κοιτούσαν την εξέλιξή τους.

Μετά από γεμάτες βραδιές δεν μένουν στα κεκτημένα τους αλλά βάζουν πλώρη για νέα στοίχηματα.

Εννοείται ότι δίνουν τεράστια βάση στις προπονήσεις αφού χωρίς την κατάλληλη προεργασία την ώρα της αλήθειας ελλοχεύει κίνδυνος να στερέψει κανείς από ιδέες.

Οι αυτοματισμοί και η χημεία φωνάζουν από μακριά αλλά δεν επιτυγχάνονται από την μια στιγμή στην άλλη.

Χρειάζονται ατέλειωτες επαναλήψεις προκειμένου να βρεθεί ο κατάλληλος παίκτης στην κατάλληλη θέση αλλά και να αξιοποιησει τέλεια τον συναθλητή του.

Ειδικά στις Ευρωπαϊκές διοργανώσεις οι Ελληνικές ομάδες φροντίζουν να δίνουν τις καλύτερες δυνατές παραστάσεις.

Ακόμη και όταν δεν διόγουν τα καλά του φεγγάρι βρίσκουν την κατάλληλη συνταγή φτάνοντας στο τέλος του δρόμου με ψηλά το κεφάλι.

Όσο για τις απώλειες τις αντιμετωπίζουν με ψυχραιμία και επιστρέφουν δριμύτεροι.

### Μεγάλο σοκ

Κατά γενική ομολογία οι αγώνες των Ελληνικών πρωταθλημάτων αποτελούν μεγάλο σχολείο.

Οι προπονητές ετοιμάζουν με μεθοδικότητα την στρατηγική και οι παίκτες φροντίζουν να δικαιώσουν όσους πιστεύουν στην αξία τους.

Ωρες-ώρες οι εμπνεύσεις δείχνουν ατέλειωτες.

Οι πρωταγωνιστές μπορούν να πετύχουν ακόμη και το πιο δύσκολο καλάθι, ενώ στην άμυ-



Κάθε αγωνιστική των εθνικών πρωταθλημάτων αποτελεί κάτι σαν μυσταγωγία

να βρίσκονται εκεί που δεν το περιμένεις προκειμένου να κλέψουν μπάλες.

Γενικά τα ερεθίσματα είναι πάρα πολλά και οι φιλάθλοι αποχωρούν σοφότεροι.

Όσοι εντρυφούν στον χώρο γνωρίζουν πολύ καλά ότι ο συναγωνισμός αποτελεί σήμα κατατεθέν των εθνικών πρωταθλημάτων. Όσοι αναλαμβάνουν μια αποστολή θέλουν να την διεκπεραιώσουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Κάπως έτσι προκύπτουν αναμετρήσεις μακράς διάρκειας, που καθηλώνουν τους φίλους κάθε ηλικίας. Εννοείται ότι γίνονται πολλές κινήσεις σε κάθε γωνιά του αγωνιστικού χώρου προκειμένου ομάδες και παίκτες να χτίσουν μια διαφορά και κυρίως να την κρατήσουν μέχρι τέλους.

Πάντως ακόμη και τα συγκροτήματα που δεν κινούνται στην πρώτη ταχύτητα ξέρουν ότι θα πρέπει να ξεδιπλώσουν το σύνολο των αρετών τους.

Συνεπώς τα περισσότερα τμήματα καλούνται να πετύχουν πολλές προσπεράσεις για να μην μείνουν σε ρηχά νερά.

Δεν υπάρχει πάντως πιο δύσκολο συναίσθημα από το να φτάνει κανείς κοντά στην βρύση και να μην πίνει νερό.

Γιατί πέραν όλων των άλλων δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι αρ-

κετοί σύλλογοι ξεκινούν με όνειρα χίλια παρά τις αντιξοότητες. Από την στιγμή που βγουν ορισμένα μεγάλα αποτελέσματα ξεχνούν τα πάντα συνεχίζοντας με ακόμη μεγαλύτερο σθένος.

Δεν είναι λίγα εξάλλου τα παραδείγματα ομάδων που ξεκίνησαν χωρίς μεγάλες βλέςεις αλλά από την στιγμή που τις δόθηκε η ευκαιρία δεν είπαν όχι.

Επιπρόσθετα κάθε χρονιά προκύπτουν ευχάριστες εκπλήξεις στα εθνικά πρωταθλήματα, οπότε όσοι εμφανίζονται υποψιασμένοι και αποτελεσματικοί πανηγυρίζουν κάποια στιγμή μεγάλες επιτυχίες.

Η Α2 Εθνική κέρδισε και φέτος με το σπαθί της αρκετούς νέους φίλους οι οποίοι παρακινημένοι από παλαιότερους ομοϊδεάτες τους σπεύδουν να πάρουν άρωμα από μέσα.

Ενθουσιάζονται φυσικά από την αγωνιστική έκρηξη συλλόγων και παικτών. Ορισμένες επιδόσεις μάλλον φαντάζουν απίστευτες αλλά στον αθλητισμό όλα μπορούν να γίνουν όταν υπάρχουν συνέπεια, μεράκι και συνεχής προσπάθεια βελτίωσης.

Τα συναρπαστικά παιχνίδια λείπουν από το Τρικαλινό κοινό, που πάντως δεν κόβει τους δε-

## Επιγραμματικά

- Με το που γίνονται οι ανακοινώσεις για τους διαιτητές που σφυρίζουν τα παιχνίδια αρχίζει η αντίστροφη μέτρηση για την δράση. Μια μερίδα φιλάθλων παρακολουθεί το σχετικό ρεπορτάζ, οπότε με το που γίνεται γνωστό το όνομα του άρχοντα αρχίζει να μελετάει διάφορα στοιχεία.
- Κοιτάζει μεταξύ άλλων αν προέρχεται από κοντά ή μακριά, αν διαθέτει καλό όνομα, αν παίζει έδρα και αν βγάζει εύκολα την κάρτα από το τσεπάκι του. Παρόληθθα μελετάει και την παράδοση που έχει με συγκεκριμένες ομάδες.
- Σε κάθε περίπτωση τα μέλη των ομάδων κοιτάζουν την δική τους δουλειά και αυτό είναι το σωστό. Θεωρούν ότι οι ρέφερι είναι μέρος της συνάντησης και μπορούν να βοηθήσουν την ομαλή εξέλιξη του κάθε αγώνα.
- Αιθή το μόνο που ζητούν είναι δικαιοσύνη, ενώ ξέρουν να αναγνωρίζουν και τα ανθρώπινα σφάλματα. Είναι χαρακτηριστικό ότι ακόμη και κορυφαίοι διαιτητές στον κόσμο έχουν φατσοσφυρίγματα αηλιά τα ξεπερνούν με ψυχραιμία και στην συνέχεια στέκονται στο ύψος των περιστάσεων.
- Γενικά η διαχείριση παίζει μεγάλο ρόλο στο αθλητικό γίγνεσθαι και όποιοι μετέχουν σε αγωνιστικές αποστολές προσπαθούν να κάνουν το καλύτερο στον τομέα τους.
- Η χαρά των φιλάθλων είναι να βλέπουν αναμετρήσεις των κορυφαίων Ελληνικών ομάδων στην πατρίδα αηλιά και στο εξωτερικό. Με συνοπτικές διαδικασίες σπίνονται πηγαδάκια στα στέκια και οι συζητήσεις μοιάζει ατέλειωτες.
- Αρκετοί νιώθουν δικαιωμένοι όταν τα προγνωστικά τους επιβεβαιώνονται. Βέβαια για κάποιες ομάδες δεν είναι δύσκολο να προβλέψεις τι θα κάνουν, αφού ουσιαστικά μοιάζουν με ανοικτό βιβλίο.
- Δεν ρεψίνουν όμως και εκδόσεις που αρέσκονται σε ανατροπές. Είναι σε θέση λοιπόν να γυρίσουν αναμετρήσεις που μοιάζουν χαμένες και να ολοκληρώσουν καθαρά στο άθλο.
- Φυσικά οι θιασώτες περνούν από μικροσκοπία τις προπονητικές επιλογές και βγάζουν το καπέλο στους κόουτς εκείνους, οι οποίοι με ορισμένες προσεγγμένες κινήσεις άηλαξαν την ροή των αγώνων.
- Και οι τεχνικοί διόγουν τα καλά τους φεγγάρια, όπως δηλαδή ισχύει και με τους παίκτες. Από την στιγμή που εμφανιστούν στην μέρα τους είναι σε θέση να ανακατέψουν την τράπουλα βγάζοντας άσους από το μανίκι τους.
- Βέβαια τα αποτελέσματα βοηθούν στην εκτόξευση της ψυχολογίας. Αντίθετα αν κλείσει η κνούλια η κριτική που δέχονται οι προπονητές είναι ώρες-ώρες ανεπίτητη.
- Μένοντας στο κλίμα να προσθέσουμε ότι οι φιλάθλοι που καταγράφουν με άγρυπνο μάτι την εξέλιξη των αναμετρήσεων στέκονται και στην παρουσία συγκεκριμένων αθλητών. Για ορισμένους σιάζουν μέλη, ενώ για άλλους τηρούν πιο επιφύλακτική στάση.
- Ειδικά για τα φρέσκα πρόσωπα από μετεγγραφές περιμένουν να μπουν στο κλίμα και να δείξουν αν μπορούν να σηκώσουν το βάρος της φανέλας. Αυτό δεν είναι διόλου εύκολο. Υπάρχουν ποιά παραδείγματα αθλητών που σε μικρότερες ομάδες τα έκαναν όθα. Όταν όμως πήραν προαγωγή δεν άντεξαν τον συναγωνισμό, κάπου έχασαν την φλόγα τους, οπότε συνήθως γυρίζουν στα σωματεία εκκίνησης.
- Χαίρεται να βλέπει κανείς τα κορίτσια σε δράση στον χώρο του ποδοσφαίρου. Στα Τρίκαθα φαίνεται ότι υπάρχει αξιόλογοι πηγή παραγωγής και ήδη αρκετά ταλέντα συστήθηκαν με εξαιρετικούς όρους.
- Οι προδιαγραφές φάνηκαν και στο πρόσφατο παιχνίδι των Μικτών. Η επικώρια ομάδα απήθθηκε ουσά και οι παίκτριες έβαλαν το θιθαράκι του στην παραγωγή χορταστικού θεάματος. Αξίζει λοιπόν να συνεχίσουν ανάλογο για μακροπρόθεσμα.

## Αηθή κηάση

Ολοκληρώθηκε και η 19η αγωνιστική της Elite League με τη τριάδα που έχει πιάσει στασιδί στη κορυφή να παραμένει σε αυτή.

Να θυμίσουμε ότι όσο ήταν σε δράση ο ΑΟΤ, ο Ουάσιγκτον έπαιξε δυνατά στα ριμπάουντ αλλά εδώ και καιρό όλα αυτά έχουν σβήσει.

Το basketa κόμισε στοιχεία για τους βασικούς τομείς της στατιστικής.

Ο Αριστοτέλης Σωτηρίου της ΝΕΜ εδραιώθηκε στη κορυφή των σκόρερς με 344 πόντους διατηρώντας μια μικρή απόσταση από τον Τζάρετ Άντερτον του Παπάγου.

Ο Κάμρον Ρις του Πρωτέας Βούλας αυξάνει την απόσταση του στα ριμπάουντ, έχοντας πλέον μαζέψει 156.

Στις ασίστ ο Γιάννης Τζιβελέκας της Δάφνης δε δείχνει να έχει αντίπαλο φτάνοντας στις 132 τελικές πάσες.

Αναλυτικά οι πίνακες:  
Πόντοι  
1.Αριστοτέλης Σωτηρίου (ΝΕ Μεγαρί-

δος) 344	2.Τζάρετ Άντερτον (Evertech Παπάγου) 332	3.Ντέρεκ Σεντ Χίλερ (Πανερυθραϊκός) 329	4.Παναγιώτης Φιλιππάκος (Δάφνη) 313	5.Λέσλι Βάρνερ (Κόροιβος Αμαλιάδας) 309
Ριμπάουντ	1.Κάμρον Ρις (Πρωτέας Βούλας) 156	2.Μααλίτ Κάρτραϊτ (Δάφνη) 141	3.Κρεγκ Βίκτορ (Πανερυθραϊκός) 137	4.Παναγιώτης Φιλιππάκος (Δάφνη) 132
Ασίστ	1.Ιωάννης Τζιβελέκας (Δάφνη) 132	2.Κωνσταντίνος Μπιλάλης (Evertech Παπάγου) 107	3.Παναγιώτης Κόης (Πρωτέας Βούλας) 106	4.Γιώργος Κουκάς (Ψυχικό) 96
	5.Σαράντης Μαστρογιαννόπουλος (Vikos Falcons) 90.			

## Μεγάλη απώλεια

Σοκ και απέραντη θλίψη προκάλεσε στο άκουσμα της η τραγική είδηση του θανάτου του Θανάση Σκουρτόπουλου. Στα 60 του χρόνια, "έφυγε" στη Μογγολία όπου ζούσε και εργαζόταν το τελευταίο διάστημα, ένας άνθρωπος που πρόσφερε υπηρεσίες στο ελληνικό μπάσκετ από πολλά διαφορετικά πόστα.

Αθλητής επί σειρά ετών, προπονητής σε πλήθος ομάδων με την ΑΕΚ να έχει ξεχωριστή θέση στην καριέρα του και ως αθλητής και ως κόουτς και με αποκορύφωμα την Εθνική Ανδρών, ως μέλος του τεχνικού επιτελείου από το 2014 μέχρι και το 2017 και ως πρώτος προπονητής στην συνέχεια, την οποία και καθοδήγησε μέχρι και το 2021, οδηγώντας της σε προκρίσεις μέσω των "παραθύρων" σε μεγάλες διοργανώσεις και καθοδηγώντας την και στις εκεί παρουσίες της.

Το Δ.Σ. της ΕΟΚ, εκφράζει τα θερμά του συλλυπητήρια ενώ θα τηρήσει ενός λεπτού σιγής σε όλους τους αγώνες των διοργανώσεων της μέχρι την ερχόμενη Δευτέρα, 9/2.

## SPORT tv

11:00 EPT2 ΣΠΟΡ Χειμερινό Ολυμπιακό Αγώνες	1 HD Αλ Νασρ - Αλ Ίτιχαντ	2 HD Ελλάς Βερόνα - Πίζα
14:30 Novasports 5HD ONE Friday Fights	20:00 Novasports Prime Playmakers	22:00 Novasports Premier League
16:00 Novasports 6HD WTA 500 2026	20:15 COSMOTÉ SPORT 7 HD	Λιντς - Νότιγγαμ Φόρεστ
Άμπου Ντάμπι, Ημιτελικό	World Athletics Indoor Tour Gold	22:00 Novasports 1HD
17:00 Novasports Extra 3	20:55 COSMOTÉ SPORT 4 HD	Θέλτα - Οσασούνα
WTA 250 2026	NBA Action	22:00 COSMOTÉ SPORT
Οστράβα, Ημιτελικός	21:00 Novasports 6HD Βιλερμπάν - Αρμάν	3 HD
17:00 Novasports Extra 2	21:00 Novasports 5HD Ερυθρός Αστέρας - Μακάμπι	Τσάρλτον - ΚΠΡ
WTA 250 2026	21:00 Χειμερινό Ολυμπιακό, Τελετή Έναρξης	22:30 COSMOTÉ SPORT
Κλουζ Ναπόκα, Ημιτελικός	21:15 Novasports Prime Ολυμπιακός - Βίρτους	1 HD
17:00 Novasports Extra 1	21:30 Novasports News Ισπανικό Πρωτάθλημα Β	«Game R1»
Νορβηγία - Μεγάλη Βρετανία	21:30 Novasports 4HD Μπασκόνια - Μπαρτσελόνα	Εκπομπή
Davis Cup	21:30 Novasports 3HD Ουνιόν - Άιντραχτ	23:15 Novasports Prime Playmakers
19:30 Novasports Start Αναντολού - Ζαγκκίρις	21:45 COSMOTÉ SPORT	
19:30 Novasports 2HD Πρόσεν Μούνστερ - Μπόουμι		
19:30 COSMOTÉ SPORT		







## Στις 11 Φεβρουαρίου στην Άγκυρα ο Μητσοτάκης

**Με στόχο τη διατήρηση και ενίσχυση των ανοικτών διαύλων επικοινωνίας και την εδραίωση μιας λειτουργικής σχέσης με την Τουρκία, σε μια διεθνή συγκυρία γεμάτη αβεβαιότητα και αστάθεια, μεταβαίνει στην Άγκυρα ο Κυριάκος Μητσοτάκης για τη συνάντησή του με τον πρόεδρο της Τουρκίας, Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν και για τη συνεδρίαση του Ανώτατου Συμβουλίου Συνεργασίας Ελλάδας-Τουρκίας.**

«Παρόλο που δεν υπάρχει αυτή τη στιγμή σύγκλιση για την εκκίνηση της συζήτησης για τη διευθέτηση της μοναδικής διαφοράς μας που μπορεί να αχθεί ενώπιον διεθνούς δικαιοδοσίας, δηλαδή της οριοθέτησης υφαλοκρηπίδας και ΑΟΖ στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο, η Αθήνα προσβλέπει σε μια εποικοδομητική συζήτηση και στη διατήρηση του κλίματος ηρεμίας στις διμερείς σχέσεις», αναφέρουν κυβερνητικές πηγές.

Εξάλλου, το κλίμα αυτό έχει οδηγήσει σε σημαντικά κεκτημένα τα τελευταία 2,5 χρόνια, όπως:

τη μείωση της παραβατικότητας στον αέρα, την καλύτερη συνεργασία με την Τουρκία στο Μεταναστευτικό και τη συνολική μείωση

των ροών,

τη διευκόλυνση της χορήγησης βίζας σύντομης διάρκειας για τους Τούρκους πολίτες και τις οικογένειές τους σε 12 νησιά του Αιγαίου την εμβάθυνση του διμερούς εμπορίου.

Η πρώτη συνάντηση του πρωθυπουργού με τον πρόεδρο της Τουρκίας ύστερα από ενάμισι χρόνο – η τελευταία συνάντησή τους πραγματοποιήθηκε τον Σεπτέμβριο του 2024 στο περιθώριο της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ στη Νέα Υόρκη – και η συνεδρίαση του Ανώτατου Συμβουλίου Συνεργασίας είναι σημαντικές και αναμένεται να υπογραμμίσουν την αναγκαιότητα των ανοικτών διαύλων για την αποφυγή κρίσεων και την αποκλιμάκωση εντάσεων.

«Αθήνα και Άγκυρα συμμερίζονται την άποψη ότι τα ζητήματα που αφορούν τις δύο χώρες θα πρέπει να συζητούνται σε διμερές επίπεδο και ότι η βελτίωση του κλίματος στις διμερείς σχέσεις είναι προς όφελος της σταθερότητας στην ευρύτερη περιοχή.

Η ατζέντα του Ανώτατου Συμβουλίου Συνεργασίας και οι συμμετέχοντες στην αποστολή θα διαμορφωθούν στη βάση της θετικής ατζέντας και του πολιτικού διαλόγου που βρίσκονται σε εξέλιξη μεταξύ Αθήνας και Άγκυρας».

## Μητσοτάκης στην παρουσίαση του προγράμματος «Hellenic Heritage»: Ο Πολιτισμός μπορεί να αναδειχθεί κεντρικός αναπτυξιακός πυλώνας

**Ο Πολιτισμός μπορεί να αναδειχθεί κεντρικός αναπτυξιακός πυλώνας, τόνισε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης στον χαιρετισμό που απηύθυνε χθες το μεσημέρι κατά την παρουσίαση του προγράμματος «Hellenic Heritage», που αφορά την παρουσίαση των καινοτόμων υπηρεσιών για την αναβάθμιση της εμπειρίας των επισκεπτών σε αρχαιολογικούς χώρους και μουσεία.**

Στόχος της εκδήλωσης που διοργάνωσε το υπουργείο Πολιτισμού στην Εθνική Πνακοθήκη είναι η καλύτερη προβολή της πολιτιστικής κληρονομιάς της Ελλάδας και ο Κυριάκος Μητσοτάκης στην ομιλία του επισήμανε ότι ο Πολιτισμός μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στη διεύρυνση της τουριστικής περιόδου, με στόχο η Ελλάδα να εξελιχθεί σε προορισμό και τους 12 μήνες τον χρόνο.

Ο πρωθυπουργός, αναφερόμενος στην εκδήλωση, έκανε λόγο για μια ξεχωριστή ημέρα για τον ελληνικό πολιτισμό και χαρακτήρισε το έργο ως ένα έργο εθνικής σημασίας που αξιοποιεί την τεχνολογία ως κεντρική πύλη εισόδου στον ελληνικό πολιτισμό.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης χαρακτήρισε επίσης το έργο «εμβληματικό», το οποίο, όπως είπε, αξιοποιεί την τελευταία λέξη της τεχνολογίας, αφού δίνει τη δυνατότητα στους επισκέπτες να περιηγούνται και να κατανοούν



το παρελθόν με σύγχρονα ψηφιακά εργαλεία. Ο πρωθυπουργός σημείωσε ότι η επίσκεψη στους αρχαιολογικούς χώρους και τα μουσεία μετατρέπεται πλέον σε μια ολοκληρωμένη εμπειρία, με ειδικές υπηρεσίες για άτομα με αναπηρία, καθώς και ψηφιακούς ξεναγούς σε οκτώ διαφορετικές γλώσσες, ενώ σημείωσε ότι σύντομα θα προστεθεί και η διεθνής νοηματική γλώσσα.

Στη συνέχεια, εξήρε τη συνεισφορά και τον ρόλο του Ταμείου Ανάκαμψης, το οποίο, όπως τόνισε, διαπραγματεύτηκε η κυβέρνηση κατά τα χρόνια της πανδημίας, και επισήμανε ότι σήμερα που ολοκληρώθηκε το έργο, είναι ορατά τα αποτελέσματα σε όλους.

Ο κ. Μητσοτάκης είπε επίσης ότι η χώρα μας διαθέτει μοναδικό πολιτιστικό πλούτο

και η ψηφιακή εφαρμογή που τον αναδεικνύει οφείλει να είναι εξίσου μοναδική και έκανε ιδιαίτερη αναφορά στη σύνδεση του πολιτιστικού αποθέματος με τον τουρισμό και κατ' επέκταση με την ανάπτυξη, και σημείωσε ότι πλέον θα είναι περισσότεροι οι τουρίστες που θα έρχονται στη χώρα μας για να γνωρίσουν τον ελληνικό πολιτισμό, αφού το νέο ψηφιακό οικοσύστημα αναβαθμίζει ουσιαστικά την εμπειρία των επισκεπτών σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους.

Το «Hellenic Heritage» δίνει τη δυνατότητα να αναδειχθεί ο πολιτισμός και να αυξηθεί η επισκεψιμότητα σε όλους τους αρχαιολογικούς χώρους, σημείωσε καταλήγοντας ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

**ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**  
**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ**  
☎ 6974 381 019

**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:**

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**  
Allianz  
Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφαλισής εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ</b> ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ</li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ</b> ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ</li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ</b></li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ</b></li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ</b></li> </ul>	<p><b>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</b></p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)</p>
--	---

*... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!*

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



05:40 Χαίρετά μου τον Πλάτανο (E)  
06:45 Νωρίς - Νωρίς  
09:00 Πρωίαν Σε Είδον  
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καϊρός  
13:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος (E)  
14:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος  
15:00 Στούντιο 4  
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καϊρός  
19:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος  
20:15 Μιας Πεντάρας Νιάτα - Ελληνική Ταϊνιά  
22:00 Εκτός Σχεδίου  
23:00 Στην Πίσση  
00:00 Spider-Man: Μακριά από τον Τόπο του  
02:15 Μυστικό Παράθυρο  
03:50 City on a Hill - Α Κύκλος (E)



05:00 Auto Moto EPT (E)  
06:00 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (E)  
07:00 Stoiximan GBL | Ηρακλής - Καρδίτσα | 17η Αγωνιστική (E)  
09:00 Stoiximan GBL | Μαρούσι-Πανιώνιος | 17η Αγωνιστική (E)  
11:00 Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 | Καλλιτεχνικό Πατινάζ - Ομαδικό (Z)  
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ (Z)  
17:00 Auto Moto EPT (E)  
18:00 Ποδηλατικές Αποδράσεις - Α Κύκλος (E)  
18:30 Πάθος για Νίκη (E)  
19:00 Η Μηχανή του Χρόνου (E)  
21:00 Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 | Τελετή Έναρξης (Z)  
23:30 Football Nation - Α Κύκλος (E)  
00:00 Game Changers (E)  
01:00 Basket | Elite League | Βίκος Ιωαννίνων - Κόροιβος | 18η Αγωνιστική (E)  
03:00 Stoiximan GBL | Ηρακλής - Καρδίτσα | 17η Αγωνιστική (E)  
05:00 Η Μηχανή του Χρόνου (E)



06:00 Η Ζωή στις Φάρμες με την Αμάντα Όουεν (E)  
07:00 Ζηγκ και Σάρκο - 2ος & 3ος Κύκλος (E)  
07:35 Πόρτο Χαρτί - Β Κύκλος (E)  
08:00 Τα Παραμύθια του Λουπέν - Β Κύκλος (E)  
08:15 Ο Λούι Ζωγραφίζει - Β Κύκλος (E)  
08:30 Βότανα Καρποί της Γης - Β Κύκλος (E)  
09:00  
10:00 Μέρα με Χρώμα  
12:00 Η Ζωή στις Φάρμες με την Αμάντα Όουεν (E)  
13:00 Περίμετρος  
14:30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια  
15:00

16:00 Ο Κόσμος των Σπορ  
17:00 Ο Άνθρωπος του Τραίνου  
18:30 Ο Καϊρός στην EPT3  
18:45 Ειδήσεις από την Περιφέρεια  
19:30 Σύνορα  
20:00 #STArt  
21:00 Αποδελτίωση  
22:00 Αβάνα-Ρούμι και Επανάσταση (E)  
23:00 Η Σιωπή της Παλίρροιας (E)  
00:45  
01:45 Αβάνα-Ρούμι και Επανάσταση (E) (E)  
02:30 Μέρα με Χρώμα (E)  
04:30 Περίμετρος (E)



06:00 Καλημέρα Ελλάδα  
09:00 Το Πρωινό  
12:30 Ant1 News  
13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα  
13:30 Αποκαλύψεις  
16:15 Rouk Zouk  
17:30 5X5  
18:45 Ant1 News  
19:40 Ant1 Sports  
20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;  
21:00 Ο Γόης  
23:00 VIP Καλά Γεράματα (E)  
01:30 Το Κυνήγι (The Hunt)  
03:15 Γυναίκα Χωρίς Όνομα (E)  
04:00 Της Αγάπης Μαχαίρι (E)  
05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές  
05:40 Κοινωνία Ώρα Mega  
09:20 Buongiorno  
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων  
13:40 Δελτίο Νοηματικής  
13:50 Δύο Ξένοι (E)  
15:40 Live News  
18:30 The Chase  
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων  
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan  
20:50 Δελτίο Καιρού  
21:00 Μια Νύχτα Μόνο  
22:20 Οι Αθώοι (E)  
23:20 Φως στο Τούνελ  
02:30 Άλμα Λίμπρε  
03:10 Άλμα Λίμπρε  
04:10 Βέρα στο Δεξί  
05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



06:00 Ο Θρύλος του Ταρζάν (The Legend of Tarzan)  
07:45 Cash or Trash (E)  
08:45 Breakfast@Star  
11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα  
14:45 Star News  
15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα  
15:40 Στα Σύνορα (E)  
17:20 Cash or Trash  
18:25 Τροχός της Τύχης  
19:45 Star News

21:00 Το Πράσινο Μίλι (The Green Mile)  
00:45 Το Φονικό Όπλο (Lethal Weapon)  
03:00 Στην Καρδιά της Θάλασσας (In the Heart of the Sea)



05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, IX (E)  
06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)  
07:45 Happy Day στον Alpha, XIII  
10:00 Super Κατερίνα, V  
13:00 Το Σόι Σου, V (E)  
14:00 Δελτίο Ειδήσεων  
14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/Γ]  
14:50 Το Σόι Σου, V (E)  
15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)  
16:45 Οικογενειακές Ιστορίες  
17:45 Deal, IX  
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων  
20:00 Το Σόι σου, VI  
21:00 Μπαμπά σ' Αγαπώ  
23:00 Το Σπίτι Δίπλα στο Ποτάμι  
00:30 Porto Leone: Στη Γειτονιά με τα Κόκκινα Φανάρια (E)  
03:15 Οι Ιστορίες του Αστυνομικού Μπέκα, II (E)



05:00 Πρώτη Εικόνα  
06:00 Σήμερα  
09:40 Αταίριαστοι  
11:45 Live You  
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων  
14:40 Όπου Υπάρχει Ελλάδα  
15:30 Το 'χουμε!  
17:25 Δελτίο στη Νοηματική  
17:40 Ο Τσαχπίνης  
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων  
21:00 The Floor  
22:45 Τότε και Τώρα (E)  
23:30 Στην Αγκαλιά του Φάνη  
01:00 Οι Θεοί της Αιγύπτου (Gods of Egypt)  
03:30 Ζω Καλά (E)  
04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)  
05:00 Happy Traveller (E)



05:15 Εικόνες (E)  
06:00 Ώρα Ελλάδος  
09:40 10 Παντού  
13:00 Open News  
13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
14:05 Open News στη Νοηματική  
14:15 Ώρα για Ψυχαγωγία  
15:45 Καθαρές Κουβέντες  
18:45 Open News  
20:00 Η Απλή Μέθοδος των Τριών  
21:00 Real View  
22:45 Βαθιά Άγρια Θάλασσα (Deep Blue Sea)  
00:45 After Dark  
02:00 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης  
02:30 Space Cowboys  
04:30 Θανάσιμα Ραντεβού (Deadly Dates) - 1ος Κύκλος



**ΚΡΙΟΣ:** Αγαπητέ Κριέ σήμερα μην κάνεις βιαστικές κινήσεις. Δες τις καταστάσεις από μία άλλη σκοπιά. Μήπως μερικά πράγματα δεν τα βλέπεις όπως είναι και η μεγάλη ανυπομονησία που έχεις, σε παρσούρει σε κάποιο αποσυντονισμό;

**ΤΑΥΡΟΣ:** Αγαπητέ Ταύρε, η προσπάθεια σου να πλησιάσεις κάποια άτομα και να λύσεις τις μεταξύ σας διαφορές θα στεφθεί αυτή την Κυριακή με επιτυχία και θα νιώσεις ήρεμος και ικανοποιημένος από τις εξελίξεις.

**ΔΙΔΥΜΟΙ:** Αγαπητέ Δίδυμε, αυτή η ημέρα πρόκειται να σε ευνοήσει σε πολλές καθημερινές σου ασχολίες, αρκεί όμως και εσύ από την μεριά σου να φροντίσεις να σταματήσεις να κρηνιάζεις.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ:** Φίλε Καρκίνε, τη σημερινή Κυριακή θα διακρίνεσαι από μεγάλη οργανωτικότητα και θα μπορέσεις να βάλεις σε μια σειρά πολλά θέματα που σε άγχωναν στο παρελθόν.

**ΛΕΩΝ:** Αγαπητέ Λέοντα, σήμερα θα αντιμετωπίσεις πρόσωπα και καταστάσεις, με καλοπροαίρετη διάθεση, ευγένεια, διακριτικότητα και δικαιοσύνη! Είναι η κατάλληλη ημέρα, για να αναγνωρίσεις και να παραδεχθείς τα λάθη σου!

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ:** Φίλε Παρθένε, μπορεί οι υποχρεώσεις να είναι πολλές τώρα, όμως καταφέρνεις σήμερα, να βρεις την άνεση και την ευκολία που χρειάζεσαι, προκειμένου να τις διεκπεραιώσεις και να κλείσεις εκκρεμότητες!

**ΖΥΓΟΣ:** Αγαπητέ Ζυγέ τη σημερινή Κυριακή ευνοεί πρωτοβουλίες, ξεκαθαρί-

σματα και κάθε τύπου συζητήσεις που θα διαλευκάνουν τα κακώς κείμενα της ζωής σου. Βάλε σε πρώτη προτεραιότητα τις υποθέσεις σου, για να μπορέσεις να χωρήσεις αργότερα στην υλοποίηση των στόχων σου.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ:** Φίλε Σκορπίε είσαι σε μία γενικότερη αναταραχή που σε εμποδίζει να βάλεις σε τάξη διάφορα θέματα που σε απασχολούν. Ο εκνευρισμός και η ένταση θα είναι το χαρακτηριστικό αυτής της μέρας για το ζώδιο σου.

**ΤΟΞΟΤΗΣ:** Σήμερα δεν πρέπει να επιπρέπει στον εαυτό σου να ταραχτεί από τη συμπεριφορά των άλλων και φυσικά δεν πρέπει να ασχοληθείς με κουβέντες που δεν σε οδηγούν πουθενά, παρά μόνο σε εντάσεις.

**ΑΙΓΟΚΑΙΡΩΣ:** Σήμερα θα βρεθείς να διαφωνείς με κάποια άτομα, αλλά δεν χρειάζεται να έρχεσαι σε αντιπαράθεσεις μαζί τους. Προτίμησε να μείνεις μακριά τους, γιατί το μόνο που κάνουν είναι να σου χαλάνε την ψυχολογία.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ:** Σήμερα φρόντισε να προγραμματίσεις περισσότερο ώστε να βάλεις κάποια θέματα σε μια σειρά και να ξεπερδέσεις από κάποιες εκκρεμότητες του παρελθόντος, που σε αγχώνουν.

**ΙΧΘΕΙΣ:** Αγαπητέ Ιχθύ μην πιέζεις σήμερα τον εαυτό σου να κάνει πράγματα που είναι πάνω από τις δυνάμεις σου. Δες μερικές καταστάσεις με περισσότερη αισιοδοξία, απόφυγε να κλείνεσαι στον εαυτό σου και να προσπαθείς να λύσεις ολομόναχος τα προβλήματά σου.



**ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE - ΜΥΛΟΣ**

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό - όπως πάντα - για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.  
**Προβολές καθημερινά στις 21.45.**  
Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικαίων και στο facebook: Δήμος Τρικαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαίων  
**Τιμές εισιτηρίων:**  
Γεν. είσοδος 5€.  
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



**ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ**  
1. Ρωμαίος πολιτικός μηχανικός, συγγραφέας και στρατιωτικός (περ. 40-103).  
2. Αρχαιότατο όνομα της Άνδρου - λίμνη της Βόρειας Αμερικής.  
3. Εισαγόμενος... φίλος - Γερμανός μαθηματικός (1826-1866).  
4. Αλέξανδρος... το λογοτεχνικό ψευδώνυμο του Μελέσσου Αναγνωστόπουλου (1906-1990)- Έργο του Νίκου Καββαδία.  
5. Μια βυζαντινή νότα - ... Οζ: Ισραηλινός συγγραφέας (1939- 2018).  
6. Λέγεται η ηθοποιός Καρέρε - Ομηρικό... Ξίφος.  
7. Μια πρόθεση - Γράμμα του αρχαίου ελληνικού αλφαβήτου.  
8. Περιήγηση το «Ακρόπολη» (ξεν.) - Μακ... Γάλλος στρατάρχης.  
9. Είναι νέα... και ωραία.  
**ΚΑΘΕΤΩΣ**  
1. Πολεμική σημαία.  
2. Σε θέατρο... τα φώτα ins - Πάμελα... χαϊδεμένη.  
3. Μικρή... αγία - Τουριστικό θέρετρο της ΑργολίδαΣ.  
4. Προδίδει... αρχάριο οδηγό - Τύπος ούισκι (ξεν.) - Γράμματα... πείρας.  
5. Φτηνό... χαβιάρι.  
6. Ψάλλης το... κρατά - Αγαπώ... Λατινικά.  
7. Γαλλική ομάδα ποδοσφαίρου - Μάγος-ιερέας πολλών

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								

ασιατικών λαών (ξεν.).  
8. Πόλη του Καζακστάν - Ζωικά ή φυτικά εκχυλίσματα.  
9. Εισαγόμενη... δεσποινίς.  
**ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ**  
ΟΡΙΖ.: 1. ΦΙΛΑΛΗΘΗΣ. 2. ΑΣΙΤΑ - ΕΛΑ. 3. ΣΚΑΪ - ΜΑΙΝ. 4. ΚΑ - Μ ΑΠ - ΟΤ. 5. ΟΡΜΟΝΕΣ. 6. ΠΙΤ - ΤΟΡ. 7. ΗΤΑ - ΑΚΟΝΙ. 8. ΛΙΣΤ - ΙΜ ΑΝ. 9. ΟΛΟΚΑΘΑΡΗ. ΚΑΘ.: 1. ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ. 2. ΙΣΚΑΡ - ΤΙΛ. 3. ΛΙΑ - ΜΠΑΣΟ. 4. ΑΤΙΜΟΙ - ΤΚ. 5. ΛΑ - ΑΝΤΑ. 6. ΜΠΕ - ΚΙΘ. 7. ΘΕΑ - ΣΤΟΜΑ. 8. ΗΛΙΟ - ΟΝΑΡ. 9. ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ.

**Για να γυμνάζεται το μυαλό σας Sudoku** Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

**Πώς παίζεται**  
Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από

1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όθους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

		2				8		
9							5	
	3					1	7	4
5			4					
2	9	5		8	3			7
			3		1	6	2	
		6					8	
			6		7	9		
		2			4			1

8	3	7	①	⑥	5	2	4	9
⑨	6	5	4	②	3	1	7	8
1	④	2	9	7	⑧	3	5	6
⑥	8	4	2	⑤	①	⑨	3	7
5	1	3	⑦	9	6	8	②	4
7	2	⑨	8	③	④	⑥	1	⑤
4	9	⑧	3	1	⑦	5	6	2
③	7	6	5	⑧	②	4	9	1
2	⑤	①	6	④	9	⑦	8	③

**ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**

**8 πρωί - 2 μεσημέρι κ 5**  
**απόγευμα εως 8 πρωί επομένης**

ΤΣΕΛΙΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ,  
28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 83,  
ΤΗΛ. 2431028133

**08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.**  
ΓΚΟΥΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ,  
ΚΑΝΟΥΤΑ 1,  
ΤΗΛ. 2431031180

## Χατζηδάκης: Το νομοσχέδιο για τη μείωση της γραφειοκρατίας θα μειώσει τις ιστορίες καθημερινής τρέλας

Στο νομοσχέδιο που θα μειώσει τη γραφειοκρατία εστίασε το πρωί χθες, Πέμπτη 5/2 ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης Κωστής Χατζηδάκης κατά τη διάρκεια τηλεοπτικής του συνέντευξης. «Θα μειώσει τις ιστορίες καθημερινής τρέλας».



τόνισε.

### Διευκρινίσεις για την παρέμβαση που αφορά τα ακίνητα

Εστιάζοντας στην παρέμβαση που αφορά στα ακίνητα, ο αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης είπε ότι στοχεύει να σταματήσει ορισμένες παράλογες διεκδικήσεις του δημοσίου, το οποίο, όπως δήλωσε, «είχε φτάσει να διεκδικεί όλη την πόλη της Σαρωνίδας και πολυκατοικίες της Καρδίτσας με

βάση τουρκικά φιρμάνια.

«Αν υπάρχει τίτλος μέχρι το 1975, δεν μπορεί το δημόσιο να διεκδικεί περιουσίες. Το ίδιο ισχύει για περιπτώσεις που υπάρχουν παραχωρητήρια από το Δημόσιο», ξεκαθάρισε.

Επίσης, σε περιπτώσεις που έχει κατασχεθεί ακίνητο, διευκολύνεται ο ιδιοκτήτης εάν πληρώσει το χρέος.

Για την αναβάθμιση του ρόλου των συμβολαιογράφων και τη λειτουργία τους ως one-stop shop, ο κ. Χατζηδάκης είπε ότι ο λειτουργός θα παρεμβαίνει ο ίδιος για όποια διαδικασία εκκρεμεί.

Ερωτηθείς για την αναφορά του Αλέξη Τσίπρα περί διαύγειας, είπε ότι το σύστημα που έγινε επί ΠΑΣΟΚ έχει βοηθήσει πολύ, και ότι εάν υπάρξουν προτάσεις που μπορούν να βοηθήσουν, είμαστε ανοιχτοί.

Μια ακόμα σημαντική παρέμβαση είναι η παρακολούθηση από τον πολίτη του αιτήματός του, ο οποίος θα έχει τη δυνατότητα να παρακολουθεί μέχρι και ποιος είναι ο αρμόδιος υπάλληλος.

### Η Συνταγματική Αναθεώρηση

Για την κριτική στους θεσμούς που δέχεται η κυβέρνηση, ο κ. Χατζηδάκης είπε: «σέβομαι όλες τις απόψεις. Με τη Συνταγματική Αναθεώρηση θα γίνει επανεκκίνηση και σε θεσμικό επίπεδο και θα χτιστούν σχέσεις εμπιστοσύνης μεταξύ πολιτών και πολιτικού συστήματος».

### Τι είπε για την τραγωδία στη Χίο

Ο αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης τόνισε αναφερόμενος στην τραγωδία που σημειώθηκε στη Χίο ότι ό,τι έχει συμβεί θα έρθει στο φως καθώς έχει διαταχθεί ΕΔΕ. Πρόσθεσε, ωστόσο, ότι η χώρα «δεν είναι ξέφραγο αμπέλι» και ότι πίσω από αυτήν την ιστορία υπάρχουν «έμποροι ψυχών».

Καταλήγοντας, υπογράμμισε ότι «δεν γίνεται να υπάρχει μερίδα από πολιτικό σύστημα που στέκεται απέναντι στο λιμενικό και στις ένοπλες δυνάμεις που φυλάσσουν τα σύνορα της πατρίδας μας. Αυτό είναι δογματισμός».

## Πρόγραμμα Μητροπολίτου Σταγών και Μετεώρων

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Την Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου στις 10.30 π.μ., θα ευλογήσει την Βασιλόπιτα κατά την Ιερατική Σύναξη, στην αίθουσα διαλέξεως της Ιεράς Μητροπόλεως. Κατά την διάρκεια της συνάξεως θα πραγματοποιηθεί ομιλία από τον Πανοσιολογιώτατο Αρχιμανδρίτη Διονύσιο Ράπτου (εκ της Ιεράς Μητροπόλεως Δράμας) με θέμα: "Η θέση της Εκκλησίας περί της καύσεως των νεκρών".

Το Σάββατο 7 Φεβρουαρίου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Βυζαντινό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Καλαμπάκας. Κατά την διάρκεια της θείας Λειτουργίας θα τελέσει το μυστήριο του Βαπτίσματος.

Την Κυριακή 8 Φεβρουαρίου το πρωί, θα λάβει μέρος σε πολυαρχιερατικό συλλειτουργό στον Ιερό Ναό Αγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων Λάρισας, όπου θα τελεσθεί και το μνημόσυνο του κατά σάρκα αδελφού του Σεβ. Μητροπολίτου Γλυφάδος κ. Αντωνίου.

Την Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου στις 5 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού και θα κηρύξει τον θείο λόγο, επί τη εορτή του Αγίου ενδόξου Ιερομάρτυρος Χαλαλάμπους, στην εορτάζουσα Ιερά Μονή Αγίου Στεφάνου Μετεώρων.

Την Τρίτη 10 Φεβρουαρίου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, επί τη εορτή του Αγίου ενδόξου Ιερομάρτυρος Χαλαλάμπους, στην εορτάζουσα Ιερά Μονή Αγίου Στεφάνου Μετεώρων.

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, την Κυριακή 8 Φεβρουαρίου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην Ιερά Μονή Αγίων Θεοδώρων.

## Ο Ανδρουλάκης διέγραψε τον Γιάννη Παναγόπουλο

Ο Γραμματέας της Κ.Π.Ε. ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, Ανδρέας Σπυρόπουλος, με επιστολή του στην ΕΔΕΚΑΠ ζητεί την αναστολή της ιδιότητας του κομματικού μέλους του Γιάννη Παναγόπουλου, έως την πλήρη διαλεύκανση της υπόθεσης για την οποία ερευνάται από τις αρμόδιες αρχές.

Υπενθυμίζεται πως με απόφαση του επικεφαλής της Αρχής για το ξέπλυμα μαύρου χρήματος πρώην αντεισαγγελέας του Αρείου Πάγου Χαράλαμπος Βουρλιώτης δεσμεύτηκαν οι τραπεζικοί λογαριασμοί, ένα ακίνητο, θυρίδες και μετοχές του Γιάννη Παναγόπουλου και ακόμα έξι φυσικών προσώπων και έξι εταιρειών.

### Που επικεντρώνεται η έρευνα

Σύμφωνα με πληροφορίες, η έρευνα της Αρχής επικεντρώνεται σε περίπου 2 εκατ. ευρώ που φέρεται να έχουν διασπαθιστεί μέσω εκπαιδευτικών προγραμμάτων. Οι καταγγελίες αναφέρουν ότι τα προγράμματα αυτά υλοποιήθηκαν μέσω εταιρειών που φέρονται να είναι εικονικές, εγείροντας σοβαρά ερωτήματα για τη νομιμότητα της διαχείρισης των πόρων. Την ίδια ώρα η Ευρωπαϊκή Εισαγγελία παρακολουθεί την εξέλιξη της έρευνας, εξετάζοντας αν υπήρξε απάτη εις βάρος κοινοτικών πό-

ρων. Το ενδεχόμενο εμπλοκής ευρωπαϊκών κονδυλίων προσδίδει στην υπόθεση αυξημένη βαρύτητα και πιθανές διεθνείς συνέπειες.

Η υπόθεση βρίσκεται σε πρώιμο στάδιο, ενώ οι αρμόδιες αρχές συνεχίζουν τη συλλογή στοιχείων και την ανάλυση των χρηματοοικονομικών ροών. Η διερεύνηση των ευρημάτων από τον Χαράλαμπο Βουρλιώτη θεωρείται κρίσιμη για τη διασφάλιση της νομιμότητας και της διαφάνειας στη διαχείριση των κονδυλίων της ΓΣΕΕ.

### Ο ρόλος του συνδικαλιστή και η μέθοδος υπεξαίρεσης

Σύμφωνα με τα ευρήματα, ο συνδικαλιστής, ως πρόεδρος τριών κέντρων και ινστιτούτων επαγγελματικής εκπαίδευσης, φέρεται ότι με τη συνδρομή άλλων προσώπων προέβανε συστηματικά σε υπεξαίρεση χρηματικών ποσών, τα οποία προορίζονταν αποκλειστικά για εκπαιδευτικές δράσεις. Η Αρχή χαρτογράφησε τη μεθοδολογία, που περιλάμβανε:

1. Απευθείας αναθέσεις ή αναθέσεις μέσω διαγωνιστικών διαδικασιών σε συγκεκριμένες εταιρείες.
2. Χρήση ενδιάμεσων εταιρικών σχημάτων που λειτουργούσαν ως «οχήματα» για τα κεφάλαια.

3. Εναλλαγή των εταιρειών ως ανάδοχοι έργων για συγκεκριμένα χρονικά διαστήματα, συχνά χωρίς δημοσιοποίηση στη «Διαύγεια».

4. Επιτροπές επιλογής αναδόχων υπό την προεδρία του ίδιου του συνδικαλιστή.

Σε πολλές περιπτώσεις, οι εταιρείες δεν διέθεταν πραγματική επιχειρηματική δραστηριότητα ούτε την απαραίτητη υποδομή, ενισχύοντας τις ενδείξεις για χρήση εταιρειών-οχημάτων.

### Χρηματοροές και μεθόδευση απόκρυψης

Σύμφωνα με το πόρισμα, μέρος των κονδυλίων διαχειριζόταν σε μετρητά, με εκτεταμένες μεταφορές ποσών σε ατομικούς λογαριασμούς συνδεδεμένων προσώπων χωρίς νόμιμη αιτιολόγηση. Παράλληλα, καταγράφηκαν επανειλημμένες αναλήψεις που υπερβαίνουν το 1,5 εκατομμύριο ευρώ, ενδεικτικές μεθόδευσης απόκρυψης της προέλευσης και της τελικής ιδιοποίησης των κεφαλαίων. Η Αρχή εξέτασε συνολικά χρηματοδοτήσεις που υπερβαίνουν τα 73 εκατομμύρια ευρώ, χορηγηθέντα για εκπαιδευτικά προγράμματα και επαγγελματική κατάρτιση, προκειμένου να αξιολογηθεί η ορθή διαχείριση εθνικών και ευρωπαϊκών κονδυλίων.

## Ευχαριστίες του ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.-Λ. Τρικάλων προς το Εργοστάσιο Γάλακτος ΤΡΙΚΚΗ για τη στήριξη της δράσης «Αυτόνομη Διαβίωση»

Το Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο – Λύκειο Τρικάλων (ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.-Λ.) εκφράζει τις θερμές και ειλικρινείς του ευχαριστίες προς το Εργοστάσιο Γάλακτος Τρικάλων ΤΡΙΚΚΗ για τη χορηγία και την πολύτιμη στήριξη του στη



δράση «Αυτόνομη Διαβίωση».

Η συγκεκριμένη δράση έχει ως στόχο την ανάπτυξη βασικών δεξιοτήτων ζωής, την ενίσχυση της αυτονομίας και την κοινωνική

ενδυνάμωση των

μαθητών μας, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη συνολική εκπαιδευτική και προσωπική τους εξέλιξη. Η έμπρακτη υποστήριξη του Εργοστασίου Γάλακτος ΤΡΙΚΚΗ αποτέλεσε καθοριστικό παράγοντα για την επιτυχή υλοποίηση της δράσης. Η συνεργασία μεταξύ εκπαιδευτικών δομών



και τοπικών επιχειρήσεων αναδεικνύει τη σημασία της κοινωνικής ευαισθησίας και της εταιρικής υπευθυνότητας, ιδιαίτερα όταν αφορά δράσεις που προάγουν την ισότητα, τη συμπεριληψη και την ενεργή συμμετοχή όλων στην κοινωνική ζωή.

Η Διευθύντρια κ. Αργυρώ Ζαρούλα και ο Σύλλογος Διδασκόντων του σχολείου ευχαριστεί θερμά το Εργοστάσιο Γάλακτος Τρικάλων ΤΡΙΚΚΗ και ευελπιστεί σε μελλοντικές συνεργασίες προς όφελος των μαθητών και της τοπικής κοινωνίας.

## Ο Λύκος και τα 7 Κατσικάκια

Η θεατρική παράσταση «Ο Λύκος και τα 7 Κατσικάκια» ζωντανεύει τη γνωστή ιστορία μέσα από μια φρέσκια, κωμική ματιά, γεμάτη μουσική, ρυθμό και ερμητικά σκηνικά παιχνίδια.

Ο Λύκος δεν είναι απλώς κακός - είναι σπαρταριστά αδέξιος, η Μαμά Κατσικά εξυπνη και ατρόμητη, ενώ τα κατσικάκια, το καθένα με τον δικό του ξεχωριστό χαρακτήρα, μαθαίνουν πως η εξυπνάδα, η αγάπη και η ομαδικότητα νικούν κάθε φόβο.

Με χιούμορ που διασκεδάζει μικρούς και μεγάλους, το έργο αναδεικνύει με ευαισθησία ότι η πραγματική δύναμη δεν βρίσκεται στους μύες, αλλά στο μυαλό και στην καρδιά.

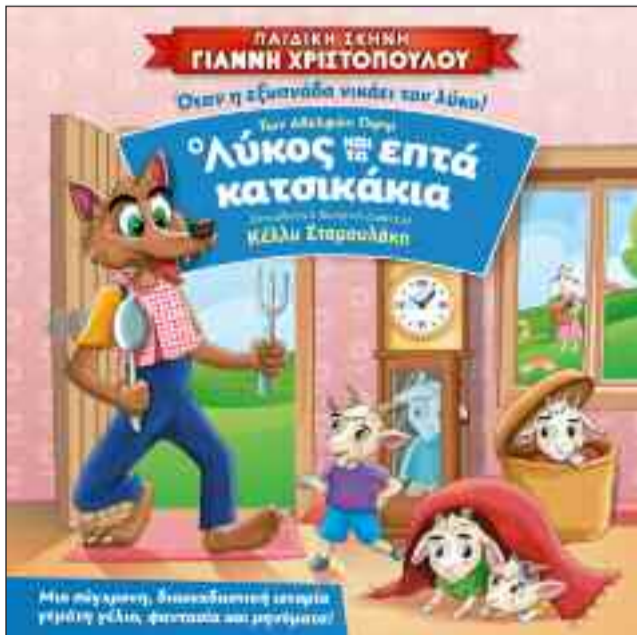
Μέσα από το σχέδιο της Ρένας και της Μαρίας Κατσικας, την τεμπελιά του Τάκη, τον φόβο της Λίζας, τις σκανταλιές του Πίπη και τη συνεργασία όλων, το κοινό συμμετέχει σε ένα ευφάνταστο παιχνίδι ευρημάτων, γέλιου και ανατροπών.

Η δασκευή συνδυάζει θέατρο, μουσική και διαδραστικά στοιχεία, προσκαλώντας τα παιδιά να συμμετέχουν ενεργά στην ιστορία και να ανακαλύψουν πως η εξυπνάδα σώζει εκεί που η δύναμη δεν φτάνει.

Οι παραστάσεις θα ανέβουν στο ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ - ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ώρες παραστάσεων: 5μ.μ. & 7μ.μ.

Προώληση 10€ - Ταμείο 11€ - Ισχύουν εισιτήρια ΟΓΑ



/ Προώληση στο βιβλιοπωλείο "ΤΣΙΟΠΕΛΑΚΟΣ" & MORE.COM

## Αρειος Πάγος:

## Δικαίωση για τους δανειολήπτες του νόμου Κατσέλη

- Με τη μηνιαία δόση ο υπολογισμός των τόκων

Υπέρ των «κόκκινων» δανειοληπτών τάχθηκε η Ολομέλεια του Αρείου Πάγου σε διάσκεψη κεκλεισμένων των θυρών υιοθετώντας την ει-



σήγηση του αντιπροέδρου του Αρείου Πάγου Σωτήρη Πλαστήρα.

Η Ολομέλεια, με ευρεία πλειοψηφία, αποφάσισε ότι οι τόκοι στα δάνεια όσων έχουν υπαχθεί στον νόμο Κατσέλη θα υπολογίζονται με βάση τη μηνιαία δόση και όχι με βάση το σύνολο του ποσού.

Η απόφαση αφορά περίπου 350.000 δανειολήπτες, καθώς πλέον οι δόσεις των δανείων τους μειώνονται δραστηρικά, καθίστανται σχεδόν άτοκα.

Η έκδοση της απόφασης αναμένεται μέσα στο επόμενο διάστημα.

# Κρατική χρηματοδότηση 2026

## Πάνω από 40 εκατ. ευρώ μοιράζονται τα κόμματα φέτος, πάνω από τα μισά θα πάνε σε ΝΔ και ΣΥΡΙΖΑ

Στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως δημοσιεύτηκε ο πίνακας με την κατανομή της κρατικής χρηματοδότησης για τα πολιτικά κόμματα το 2026, όπου αναφέρεται αναλυτικά ποια κόμματα και με ποιον τρόπο θα μοιραστούν ένα δόλο εκαταφρόνητο κονδύλι που ξεπερνά τα 40 εκατομμύρια ευρώ - για την ακρίβεια είναι 40.161.600 ευρώ.

Η απόφαση του υπουργείου Εσωτερικών διαχωρίζει τη χρηματοδότηση σε δύο βασικές κατηγορίες: τα 33.468.000 ευρώ θα διατεθούν ως τακτική ετήσια επιχορήγηση για τις λειτουργικές ανάγκες των κομμάτων, ενώ τα υπόλοιπα 6.693.600 ευρώ προορίζονται, ως είθισται σε τέτοιες περιπτώσεις, για «ερευνητικούς και επιμορφωτικούς σκοπούς», επιτρέποντας στα κόμματα να ενισχύσουν δραστηριότητες που σχετίζονται με μελέτες, σεμινάρια και επιμόρφωση στελεχών.

Να σημειωθεί ότι η κατανομή ακολουθεί την εκλογική δύναμη του 2023, με τη Νέα Δημοκρατία να καταλαμβάνει την πρώτη θέση στη λίστα, εισπράττοντας 14.800.294,72 ευρώ.

Ακολουθεί ο ΣΥΡΙΖΑ με 7.025.636,38 ευρώ, και στη συ-



νήχεια το ΠΑΣΟΚ - Κίνημα Αλλαγής με 4.974.785,78 ευρώ (σ.σ. κι επειδή πρόκειται τυπικά για συνασπισμό κομμάτων, από το ποσό αυτό, τα 3.731.089,33 ευρώ πάνε στο Κίνημα Αλλαγής και τα 1.243.696,45 ευρώ πάνε στο Πανελλήνιο Σοσιαλιστικό Κίνημα).

Το ΚΚΕ θα λάβει 3.556.615,10 ευρώ, ενώ η Ελληνική Λύση προγραμματίζεται να πάρει 2.443.246,16 ευρώ. Η Νίκη θα λάβει 2.191.576,63 ευρώ, ενώ η Πλεύση Ελευθερίας θα δει τον τραπεζικό της λογαριασμό να πιστώνεται με το ποσό των 2.010.526,99 ευρώ.

Για τη δε Νέα Αριστερά, προβλέπεται το ποσό των 211.376,84 ευρώ. Από τα μικρότερα κόμματα που έχουν

εκλέξει ευρωβουλευτή ή έχουν λάβει ποσοστό άνω του 1,5% στις εθνικές εκλογές, η Φωνή Λογικής θα λάβει 462.386,84 ευρώ, ενώ το ΜέΡΑ25 211.376,84 ευρώ.

Ένα ιδιαίτερο στοιχείο της φετινής κατανομής αφορά το κόμμα των Σπαρτιατών, για το οποίο το ποσό των 2.062.400,88 ευρώ δεν θα καταβληθεί άμεσα.

Σύμφωνα με την Κοινή Υπουργική Απόφαση του Ια-

νουαρίου 2025 και τη σχετική νομοθεσία, τα χρήματα αυτά παρακρατούνται και θα αποδοθούν άτοκα μόνο σε περίπτωση αμετάκλητου απαλλακτικού βουλευματος ή αμετάκλητης αθωωτικής απόφασης.

Η πρακτική αυτή στοχεύει στην προστασία της νομιμότητας της χρηματοδότησης και στην αποφυγή εκταμίευσης κεφαλαίων σε περιπτώσεις νομικών εκκρεμοτήτων.

Η δημοσιοποίηση της κατανομής δίνει σαφή εικόνα για τη διαχείριση των δημόσιων πόρων στον πολιτικό χώρο της χώρας.

Οι μεγαλύτεροι δικαιούχοι, Νέα Δημοκρατία και ΣΥΡΙΖΑ - Προοδευτική Συμμαχία, θα λάβουν πάνω από τα μισά από το συνολικό ποσό. Να σημειωθεί πως αυτή τη στιγμή το κόμμα της Κουμουνδούρου μπορεί να έχει πάψει να κατέχει τον τίτλο της αξιωματικής αντιπολίτευσης (που έχει πάει στο ΠΑΣΟΚ που πλέον διαθέτει περισσότερους

βουλευτές - 33 έναντι 25 του ΣΥΡΙΖΑ), ωστόσο για τον επιμερισμό των χρημάτων λαμβάνεται ως κριτήριο το ποσοστό των τελευταίων εθνικών εκλογών (του Ιουλίου 2025). Σε αυτές ο ΣΥΡΙΖΑ είχε λάβει 17,83% ενώ το ΠΑΣΟΚ 11,84%. Ακολουθούσαν το ΚΚΕ με 7,69%, οι Σπαρτιάτες με 4,68%, η Ελληνική Λύση με 4,44%, η Νίκη με 3,7% και η Πλεύση Ελευθερίας με 3,17%. Το δε ΜέΡΑ25 είχε πάρει 2,5%, ενώ τα άμεσα επόμενα κόμματα (ήταν ο «Πατριωτικός Συνασπισμός με 0,5% και η Φωνή Λογικής με 0,43%) δεν λάμβαναν χρήματα καθώς τα ποσοστά τους ήταν αρκετά κάτω από το 1,5% που αποτελεί πλαφόν για να χρηματοδοτηθεί από το κράτος ένας πολιτικός φορέας. Το κόμμα της Αφροδίτης Λατινοπούλου έλαβε χρήματα διότι στις ευρωεκλογές του 2023 απέσπασε το 3,04% των ψήφων εκλέγοντας μια ευρωβουλευτή, την ίδια.

## Νέα μέτρα για τα ακίνητα

### Αναμένεται να ξεμπλοκάρουν χιλιάδες αγοραπωλησίες χάρις σε νομοσχέδιο που έρχεται σύντομα στη Βουλή

Στην πλήρη διαλεύκανση του ιδιοκτησιακού καθεστώτος χιλιάδων ακινήτων και κατά συνέπεια στο ξεμπλοκάρισμα αγοραπωλησίας τους αναμένεται να συνδράμει το νέο σχέδιο νόμου που παρουσίασε ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης Κωστής Χατζηδάκης. Τα 4+1 μέτρα που ανακοίνωσε, αναμένεται να τεθούν σύντομα σε δημόσια διαβούλευση πριν εισαχθούν προς συζήτηση στη Βουλή ώστε να γίνουν νόμος του κράτους.

Η πιο σημαντική αλλαγή που φέρνει το νομοσχέδιο, αφορά τις περιορισίες που το Δημόσιο διέκρινε για πολλά χρόνια με παλιούς τίτλους ή ακόμη και με... οθωμανικά φερμάνια. Μέχρι σήμερα, πολλοί πολίτες είχαν στην κατοχή τους ακίνητα δεκαετίες ολόκληρες, αλλά έβλεπαν το κράτος να τα διεκδικεί, δημιουργώντας σοβαρά προβλήματα. Τώρα, το Δημόσιο δεν θα μπορεί να αμφισβητεί ακίνητα που είναι μεταγεγραμμένα έως το 1975, «πριν δηλαδή ψηφιστεί το σημερινό Σύνταγμα» όπως αναφέρεται χαρακτηριστικά.

Επιπλέον, προστατεύονται και τα ακίνητα που είχαν δοθεί σε ανθρώπους από το κράτος, όπως πρόσφυγες από τη Μικρά Ασία. Μέχρι σήμερα υπήρχε μεγάλη αβεβαιότητα για αυτά τα ακίνητα, αλλά πλέον οι ιδιοκτήτες δεν θα κινδυνεύουν να τα χάσουν. «Ήρθαν πρόσφυγες από τη Μικρά Ασία, τους έδωσε ο Ελευθέριος Βενιζέλος κάποιους τίτλους και έρχεται σήμερα το Ελληνικό Δημόσιο μετά από πολλές δεκαετίες καθυστέρηση και λέει: Ξεχάστε τον Ελευθέριο Βενιζέλο». Νιώθουν έτσι και πάλι «πρόσφυγες» στη χώρα μας» όπως τονίστηκε χαρακτηριστικά.

Οι εκκρεμείς δικαστικές υποθέσεις για τέτοια ακίνητα λοιπόν θα κλείσουν, εξαιρουμένων αυτών που βρίσκονται σε δασικές εκτάσεις, αρχαιολογικούς χώρους και κοινόχρηστους χώρους.

Μια άλλη μεγάλη αλλαγή αφορά τις κληρονομίες. Πολλοί άνθρωποι δεν μπορούσαν να απο-



δεχθούν κληρονομίες γιατί δεν είχαν χρήματα να πληρώσουν τον φόρο κληρονομιάς. Έτσι, ούτε πουλούσαν τα ακίνητα ούτε έκαναν κάτι με αυτά, με αποτέλεσμα να χάνουν χρήματα. Τώρα ο φόρος θα μπορεί να πληρωθεί τη στιγμή που γίνεται η πώληση του ακινήτου, ώστε οι κληρονόμοι να μην έχουν πρόβλημα με τα έξοδα.

Για ακίνητα που είχαν μπλοκάρει λόγω οφελών ή κατάσχεσης από την εφορία, η ΑΑΔΕ θα μπορεί ομοίως να επιτρέψει τη μεταβίβαση. Ένα μέρος από την τιμή πώλησης θα πηγαίνει στην εφορία για να καλύψει τα χρέη, και ο ιδιοκτήτης θα μπορεί να συνεχίσει τη διαδικασία χωρίς να περιμένει χρόνια.

Οι συμβολαιογράφοι επίσης αποκτούν νέο ρόλο. Θα επιτελούν περισσότερες δουλειές ηλεκτρονικά, σε συνεργασία με το Τεχνικό Επιμελητήριο και την ΑΑΔΕ. Οι πολίτες θα χρειάζεται να πηγαίνουν μόνο για να υπογράψουν τα συμβόλαια, χωρίς να τρέχουν σε πολλές υπηρεσίες. Ειδικότερα, οι συμβολαιογράφοι στο εξής θα αποκοτούν διασύνδεση με το ΤΕΕ για να εκδίδεται ηλεκτρονική ταυτότητα κτηρίου, αλλά και με την ΑΑΔΕ για τις περιπτώσεις απαλλαγής φόρου. Θα υποβάλλουν τις δηλώσεις φόρου μεταβίβασης και θα καταβάλλουν τα αντίστοιχα ποσά. Τα δε διάφορα έξοδα και η αμοιβή για την κατάρτιση του συμ-

βολαίου θα καταβάλλονται σε ειδικό, ακατάσχετο λογαριασμό, από τον οποίο οι συμβολαιογράφοι θα κάνουν τις πληρωμές, με ανάλογη αύξηση της αμοιβής τους για τις πρόσθετες υπηρεσίες που θα παρέχουν. Με την εφαρμογή της ρύθμισης, οι συμβολαιογράφοι θα παρίστανται μόνο για την υπογραφή του συμβολαίου.

Μία ακόμη διευκόλυνση αφορά τα τοπογραφικά διαγράμματα. Αν το ακίνητο βρίσκεται σε περιοχή εντός σχεδίου με επικυρωμένη πράξη εφαρμογής και λειτουργικό κτηματολόγιο, δεν θα χρειάζεται ξεχωριστό τοπογραφικό από μηχανικό. Όλες οι πληροφορίες θα υπάρχουν ήδη στο κτηματολόγιο και στην ηλεκτρονική ταυτότητα του κτηρίου, μειώνοντας έξοδα και γραφειοκρατία.

Το νομοσχέδιο φέρνει επίσης απλοποιήσεις για τις γενικές συναλλαγές με το Δημόσιο. Πολλά πιστοποιητικά θα μπορούν να αντικαθίστανται με υπεύθυνες δηλώσεις. Οι πολίτες δεν θα χρειάζεται να προσκομίζουν έγγραφα που ήδη διαθέτουν το Δημόσιο, όπως πιστοποιητικά γέννησης ή οικογενειακής κατάστασης. Παράλληλα, όλοι θα μπορούν να βλέπουν ηλεκτρονικά την πορεία των αιτήσεών τους, ώστε να ξέρουν ανά πάσα στιγμή τι γίνεται και να μην περιμένουν μήνες χωρίς ενημέρωση.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ  
ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

### ΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

1. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας (ΑΦΜ: 997844846, ΚΩΔΙΚΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΤΙΜΟΛΟΓΗΣΗΣ 1007.905.0001)

προκηρύσσει δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό με ανοικτή ηλεκτρονική διαδικασία, για την ανάθεση του έργου: «ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΜΕΝΟΥ ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ», υποέργο 1: «ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΜΕΝΟΥ ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ» προϋπολογισμού εργασιών: 2.741.935,48 € και Φ.Π.Α.: 658.064,52 €, ήτοι συνολικού ποσού προϋπολογισμού 3.400.000,00 €.

Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις του Π.Π.Α. Περιφέρειας Θεσσαλίας, κωδ. ΟΠΣ 5227614 με ΣΑ 2025ΝΠ41700030.

2. Ο διαγωνισμός διεξάγεται από την Διεύθυνση Τεχνικών Έργων Π.Ε. Τρικάλων. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού συμπεριλαμβανομένου του Ευρωπαϊκού Ενιαίου Εγγράφου Σύμβασης (ΕΕΕΣ) στο χώρο «ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της ιστοσελίδας www.promitheus.gov.gr με α.α. ΕΣΗΔΗΣ 218274 καθώς και στην επίσημη ιστοσελίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας www.thessaly.gov.gr στο σύνδεσμο «Εφημερίδα της Υπηρεσίας/Διακηρύξεις»

3. Πληροφορίες παρέχονται από την Δ/νση Τεχνικών Έργων Π.Ε. Τρικάλων, οδός Β. Τσιτσάνη 31, Τ.Κ. 42132, Τρίκαλα, τηλ: 2431351528, email: a.telidou@thessaly.gov.gr (Αρμόδια για πληροφορίες: Άννα Τελίδου)

4. Ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 03/ 03 /2026, ημέρα Τρίτη

και ώρα λήξης της υποβολής προσφορών ορίζεται η 10.00 π.μ. Ως ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 09/ 03/2026, ημέρα Δευτέρα και ώρα 10.00 π.μ. Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει από αρμόδια επιτροπή.

5. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με κριτήριο την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή και με το σύστημα με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 95 παρ. 2α του Ν. 4412/2016. Το αποτέλεσμα του διαγωνισμού θα εγκριθεί από την Περιφερειακή Επιτροπή Θεσσαλίας.

6. Αντικείμενο του έργου είναι οι εργασίες συντήρησης τμημάτων του ασφαλτοστρωμένου οδικού δικτύου επαρχιακού και λοιπού δικτύου αρμοδιότητας συντήρησης της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων εντός του Νομού Τρικάλων και όπου αλλού απαιτηθεί, προς εξασφάλιση ομαλής και ασφαλούς κυκλοφορίας.

Για την συντήρηση του ασφαλτοστρωμένου οδικού δικτύου επαρχιακού και λοιπού δικτύου αρμοδιότητας συντήρησης της Περιφερειακής Ενότητας προβλέπονται οι παρακάτω εργασίες:

Οι εργασίες που προβλέπονται να εκτελεστούν είναι:

- Απόξεση (φρεζάρισμα) ασφαλτικού οδοστρώματος
- Αποκατάσταση των βλαβών των ασφαλιστικών στρώσεων του οδοστρώματος
- Κατασκευή της διαγράμμισης του οδοστρώματος στα τμήματα του οδικού δικτύου που θα εκτελεστούν οι εργασίες ασφαλιστικών και όπου αλλού απαιτηθεί.

Όλες οι εργασίες θα γίνουν σύμφωνα με τα συμβατικά τεύχη και τις ισχύουσες προδιαγραφές.

7. 1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας ΟΔΟΠΟΪΑΣ και που είναι εγκατεστημένα σε: α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση κα-

λύπεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπιπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

2. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης

3. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (γ) και (ε) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.

Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (πχ κοινοπραξία).

8. Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους ΠΕΝΗΝΤΑ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΧΙΛΙΑΔΩΝ ΟΚΤΑΚΟΣΙΩΝ ΤΡΙΑΝΤΑ ΟΧΤΩ ΕΥΡΩ ΚΑΙ ΕΒΔΟΜΗΝΤΑ

ΕΝΟΣ ΛΕΠΤΟΥ (54.838,71€) με ισχύ τριάντα (30) ημέρες από τη λήξη χρόνου ισχύος της προσφοράς που ορίζεται στα έγγραφα της σύμβασης, δηλαδή μέχρι τις 03 /05 /2027. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι δεκατρείς (13) μήνες.

9. Κωδικός CPV: [45233141-9]-Εργασίες συντήρησης οδών Κωδικός NUTS: EL611 (Θεσσαλία - Τρίκαλα, Καρδίτσα)

10. Η προθεσμία πέρασής του έργου είναι Δεκαοχτώ (18) μήνες από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης.

11. Δεν επιτρέπεται η υποβολή εναλλακτικών προσφορών

12. Δε γίνονται δεκτές προσφορές για μέρος του αντικείμενου της σύμβασης

13. Οι μεμονωμένοι προσφέροντες πρέπει να ικανοποιούν όλα τα κριτήρια ποιοτικής επιλογής της περιγράφονται στο άρθρο 22 της Αναλυτικής Διακήρυξης.

ΟΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΥΡΕΤΑΣ



### Πτώση 1,69% στο Χρηματιστήριο

Σε κλειό ρευστοποιήσεων βρέθηκε σήμερα το ελληνικό χρηματιστήριο, το οποίο έμεινε από δυνάμεις μετά τις απανωτές υπερβάσεις. Οι πωλητές είχαν την πρωτοβουλία των κινήσεων από την έναρξη των συναλλαγών, με τις απώλειες να περιορίζονται



σταδιακά, με αποτέλεσμα ο Γενικός Δείκτης να αγγίξει το πρόσφατο κεκτημένο των 2.400 μονάδων στα υψηλά ημέρας. Ωστόσο, μετά τις 14:00 οι εντολές πώλησης αυξήθηκαν σημαντικά και ο ΓΔ απομακρύνθηκε από τα υψηλά 16ετίας (Δεκέμβριος 2009) διορθώνοντας μετά το τριήμερο ράλι που είχε αποφέρει σωρευτικά κέρδη σχεδόν +4%.

Ειδικότερα, στη χθεσινή συνεδρίαση ο Γενικός Δείκτης υποχώρησε κατά 40,59 μονάδες ή -1,69% και έκλεισε στις 2.366,48 μονάδες, κοντά στο χαμηλό ημέρας των 2.361,82 μονάδων. Το υψηλό ημέρας εντοπίστηκε στις 2.400,06 μονάδες.

Η απόδοση του ΧΑ μέσα στο 2026 αγγίζει το +11,59%. Στο «μάτι του κυκλώνα» βρέθηκαν σήμερα οι τράπεζες με απώλειες άνω του -2%, διορθώνοντας από τα υψηλά 10ετίας (Νοέμβριος 2015).

Ισχυρή πτώση σημείωσαν επίσης ορισμένα blue chips, που προέρχονταν από διαδοχικά κλεισίματα σε πολυετή ή ιστορικά ρεκόρ.

Υπήρξαν, ωστόσο, και εξαιρέσεις με τίτλους της υψηλής κεφαλαιοποίησης που συνέχισαν να υπεραποδίδουν. Η Aktor «σκαρφάλωσε» στα επίπεδα ρεκόρ των 11 ευρώ, στον απόηχο των ανακοινώσεων για τη συμμετοχή της κατά 36% στον ΒΟΑΚ. Σημαντικά ενισχύθηκε και η Lambda Development, λαμβάνοντας ώθηση από την πώληση δύο οικοπέδων αξίας 41,5 εκατ. ευρώ στην TEN Brinke.

#### Ισχυρή διόρθωση στο ταμπλό

Πτώση -2,79% σημείωσαν οι τράπεζες, με τον κλαδικό δείκτη να κλείνει στις 2.779,66 μονάδες, αφομοιώνοντας ένα μέρος των κερδών που τον είχαν οδηγήσει σε υψηλά 10ετίας (Νοέμβριος 2015).

Ο FTSE 25 (υψηλής κεφαλαιοποίησης) υποχώρησε κατά -1,78% στις 6.044,38 μονάδες και ο Mid Cap (μεσαίας κεφαλαιοποίησης) έχασε -0,92% στις 2.858,30 μονάδες.

Η αξία των συναλλαγών διαμορφώθηκε στα 323,61 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τα 36,85 εκατ. ευρώ αφορούσαν σε πακέτα. Τζίρο 66,5 εκατ. ευρώ έκανε η Alpha Bank και ακολούθησε η Πειραιώς με 46 εκατ. ευρώ.

Η κεφαλαιοποίηση της αγοράς ανέρχεται στα 161,43 δισ. ευρώ. Αρνητικό ήταν το πρόσημο για 77 μετοχές, θετικό για 36, ενώ 13 τίτλοι έμειναν χωρίς μεταβολή.

## Πιερρακάκης: Κερδίζουμε 800 εκατ. ευρώ το χρόνο από το 2029 με τις πρόωρες αποπληρωμές χρέους

**Το μήνυμα ότι «δεν θα περάσει το χρέος η μία γενιά στην επόμενη» τόνισε ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Κυριάκος Πιερρακάκης, σε βίντεο που ανάρτησε χθες Πέμπτη 5 Φεβρουαρίου στο Facebook.**



Αναφορικά με το όφελος για τον πολίτη και την ελληνική οικονομία από το γεγονός ότι η χώρα αποπληρώνει νωρίτερα από το προβλεπόμενο το δημόσιο χρέος της περιόδου των μηνονίων, ο Κυριάκος Πιερρακάκης, με αφορμή συνέντευξη την οποία παραχώρησε στο κανάλι «Τα Νέα», είπε: «Υπάρχει όφελος. Κερδίζουμε 800 εκατομμύρια ευρώ τον χρόνο από το 2029 και μετά. Και τα κερδίζουμε γιατί το πρώτο μνημόνιο ήταν πανάκριβο, με πολύ υψηλά επιτόκια».

«Το πολιτικό μήνυμα για μένα είναι το πολιτικό μήνυμα μιας γενιάς: ότι δεν θα περάσει το χρέος στην επόμενη», συμπλήρωσε ο Κυριάκος Πιερρακάκης.

«Και ένα άυλο όφελος: ο συμβολισμός στις αγορές. Δεν είναι λίγο. Στις αγορές,

αυτή τη στιγμή, πάρτε το δεκαετές ελληνικό ομόλογο, το δεκαετές ιταλικό, το δεκαετές γαλλικό.

Πάμε πολύ καλύτερα κάθε χρόνο. Και αυτό, μπορεί ο κόσμος που μας βλέπει να μην το εισπράττει απευθείας και να λέει «τι

ρόλο παίζει για μένα το δεκαετές ομόλογο να είναι χαμηλά;». Παίζει. Διότι αν η οικονομία τα πηγαίνει καλά, έχουμε περισσότερες επενδύσεις, περισσότερες δουλειές, καλύτερα αμειβόμενες δουλειές. Όλα αυτά αθροίζονται. Αυτό είναι το όφελος», υπογράμμισε ο ίδιος.

#### Για την αναθεώρηση του Συντάγματος

Στην ανάρτησή του, ο Κυριάκος Πιερρακάκης αναφέρεται και στη συζήτηση για την αναθεώρηση του Συντάγματος.

Σε ερώτηση για το αν μπορεί «η ίδια η Δικαιοσύνη να επιλέγει τους ταγούς της» ο Κυριάκος Πιερρακάκης τονίζει πως έχει πολύ ισχυρές επιφυλάξεις γι' αυτό.

«Εγώ, προσωπικά, θα σας έλεγα ότι ένα μεικτό σύστημα είναι το πιο ορθολογικό, με βάση και το τι έχω δει να συμβαίνει συνολικότερα στις άλλες χώρες της Ευρώπης. Λειτουργεί ένα μεικτό σύστημα όπου και η ίδια η Δικαιοσύνη ενεργεί -ενδεχομένως με μια προεπιλογή προσώπων- αλλά και το πολιτικό σύστημα παρεμβαίνει», σημείωσε.

## Νέο ρεκόρ με 773 εκατ. ευρώ ρυθμισμένες οφειλές στον Εξωδικαστικό Μηχανισμό τον Ιανουάριο

**Με νέο ιστορικό υψηλό οφειλών ξεκίνησε ο πρώτος μήνας του 2026 κατά τον οποίο ρυθμίστηκαν 773 εκατ. ευρώ μέσω της πλατφόρμας του εξωδικαστικού μηχανισμού, σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών.**



Δείκτης ενδεικτικός της αποτελεσματικότητας του εργαλείου και της συμμετοχής των οφειλετών σε αυτό. Συγκρίνοντας δε τα στοιχεία με το προηγούμενο αντίστοιχο ρεκόρ του Ιουνίου 2025, ο μήνας Ιανουάριος 2026 το ξεπέρασε κατά 113 εκατ. ευρώ.

Τον Ιανουάριο ολοκληρώθηκαν 2.554 ρυθμίσεις. Από την έναρξη λειτουργίας του Μηχανισμού έχουν έως σήμερα ολοκληρωθεί 53.307 ρυθμίσεις, οι οποίες αντιστοιχούν σε αρχικές οφειλές ύψους 16,53 δισ. ευρώ, ενισχύοντας τη διαρκή εμπιστοσύνη των πολιτών στη διαδικασία. Το μεγαλύτερο μέρος εξ αυτών και συγκεκριμένα το 68,6% αφορούν Φυσικά πρόσωπα-Επιτηδευματίες.

#### Κοινωνική προστασία – Ρυθμίσεις για ευάλωτους και ΑμεΑ

Ιδιαίτερα ενθαρρυντική είναι η συμμετοχή των οικονομικά ευάλωτων νοικοκυριών. Μόνο μέσα στον Ιανουάριο

ολοκληρώθηκαν 274 ρυθμίσεις για οικονομικά ευάλωτους οφειλέτες, εκ των οποίων 37 αφορούν άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ). Παράλληλα, από την αρχή εφαρμογής του μηχανισμού, 440 οφειλέτες έχουν επιτύχει αναστολή μέτρων αναγκαστικής εκτέλεσης, εξασφαλίζοντας ουσιαστική προστασία της περιουσίας και της κύριας κατοικίας τους.

#### Διμερείς ρυθμίσεις με χρηματοδοτικούς φορείς

Ενισχυμένη δυναμική συνεχίζουν να εμφανίζουν και οι διμερείς ρυθμίσεις δανείων με τους 4 μεγαλύτερους servicers (Intrum, Cepal, DoValue, Qquant). Τον μήνα Δεκέμβριο 2025 καταγρά-

φηκαν ρυθμίσεις συνολικού ύψους 442 εκατ. ευρώ, οι οποίες αναλογούν σε 5.522 οφειλέτες, έναντι 412 εκατ. ευρώ τον αντίστοιχο μήνα πέρυσι. Τα στοιχεία αυτά καταδεικνύουν ότι η συνεργασία των οφειλετών με τους servicers ενισχύεται, οδηγώντας σε ουσιαστικές λύσεις.

Τέλος, υπενθυμίζεται ότι, με στόχο την αποτελεσματικότερη αξιοποίηση των διαθέσιμων εργαλείων ρύθμισης οφειλών, η Γενική Γραμματεία Χρηματοπιστωτικού Τομέα και Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους παρέχει πανελλαδική εξυπηρέτηση με βιντεοκλήση ή τηλεφωνικά, κατόπιν ραντεβού, μέσω της πλατφόρμας: [www.gov.gr/ipiresies](http://www.gov.gr/ipiresies) ή στο τηλέφωνο 213.212.5730.

**ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ**  
**ΜΟΝΩΣΕΙΣ**

- Ταρτσών
- Υπογείων
- Πισίνων

Βιομηχανικά δάπεδα  
Εποξειδικά δάπεδα  
Εποξειδικές βαφές  
Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές  
►Θερμομονώση ►Ηχομόνωση

Δ. ΧΑΛΚΙΑΔΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ. 6932 213 945  
Κ. ΠΕΤΡΟΣ ΧΑΧΑΝΗΣ ΚΙΝ. 6974 854 482  
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 7-ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ. 243 0 78 795

**ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel**Αριθμός μητρώου  
ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

**ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ  
ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ**Απογευματινή εκδρομή στην Ιερά Μονή Αγίων Θεοδώρων  
για την παρακολούθηση του πανηγυρικού εσπερινού  
και την παρακολούθηση των Α' Χαιρετισμών  
την Παρασκευή 27 ΦεβρουαρίουΗμερήσια εκδρομή στην Αθήνα Αγία Ειρήνη Χρυσοβαλάντου  
και στο Άγιο Εφραίμ Νέα Μάκρη  
την Κυριακή 1 Μαρτίου 2026Απογευματινή εκδρομή στην Ιερά Μονή Κορπόβου  
για την παρακολούθηση των Β' Χαιρετισμών  
την Παρασκευή 6 Μαρτίου 2026Εκδρομή στο Γαρδίκι Τρικάλων  
για την παρακολούθηση των Γ' χαιρετισμών  
την Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026Ημερήσια εκδρομή στην Θεσσαλονίκη  
για την έκθεση ΑΓΡΟΤΙΚΑ  
το Σάββατο 14 Μαρτίου 2026Απογευματινή εκδρομή στην Ιερά Μονή Παναγίας Χρυσίνου  
στον Κληνοβό Καλαμπάκας για την παρακολούθηση  
του Ακάθιστου Ύμνου  
Παρασκευή 27 Μαρτίου 2026Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο  
γραφείο μας ΔΕΛΗΓΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ)  
και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098**Κήρυγμα Ευαγγελίου**Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη  
και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία,  
οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος  
ελεύθερη.*Όπως και αν το  
φантаστείτε... μ' εμάς  
θα το ζήσετε!!!*

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL  
διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ  
ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ****Την τσικνοπέμπτη 12 Φεβρουαρίου  
πάμε να τσικνίσουμε στον Τύρναβο  
με ζωντανή μουσική, δωρεάν σουβλάκια και κρασί****Ημερήσια εκδρομή στην Σουρωτή στον Άγιο ΠΑΙΣΙΟ  
και επίσκεψη στην Θεσσαλονίκη**  
Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026**ΑΠΟΚΡΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΛΒΑΝΙΑ**  
3ήμερη εκδρομή «ΚΟΡΥΤΣΑ-ΤΙΡΑΝΑ-ΔΥΡΑΧΙΟ»  
(δύο (2) νύχτες, ξενοδοχείο 4\* με πρωινό, ξεναγός)  
21-23 Φεβρουαρίου 2026  
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 180,00**Ημερήσια εκδρομή στην Ιερά Μονή  
Αγάθωνος - Γοργοπόταμος**  
Κυριακή 8 Μαρτίου 2026**ΑΠΟΚΡΙΕΣ ΣΤΟ ΚΟΣΟΒΟ**  
ΣΚΟΠΙΑ - ΠΡΙΖΡΕΝ - ΠΡΙΣΤΙΝΑ (ΚΟΣΟΒΟ)3ήμερη εκδρομή  
21-23 Φεβρουαρίου 2026  
(δύο διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχείο με πρωινό, ξεναγός)**ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ  
ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ**3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις),  
ξενοδοχείο 4\* με ημιδιατροφή..**ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ****ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥ-  
ΣΑΝΤΑΣΙ)**5ήμερη εκδρομή  
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)  
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, ξεναγόςΤο γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλετε και λάβετε  
εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα:  
ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος  
του ΟΓΑ (τετράήμερες εκδρομές)**Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»**• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξί-  
δια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπώνΠληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας,  
Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.  
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr**ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ  
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ**

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteoratours • meteoratours  
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500**ΑΔΡΙΑΝΟΥΠΟΛΗ - ΘΡΑΚΗ**

21 - 23 Φεβρουαρίου (3 μέρες)

**ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ - ΚΑΡΠΑΘΙΑ (ΜΠΡΑΣΟΒ - ΣΙΝΑΙΑ)**

20 - 23 Φεβρουαρίου (4 μέρες)

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΠΑΡΟ**

10 - 13 Απριλίου (4 μέρες)

**ΔΑΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΚΤΕΣ (ΝΤΟΥΜΠΡΟΒΝΙΚ  
- ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ - ΑΛΒΑΝΙΑ)**

25 - 29 Μαρτίου (5 μέρες)

**\*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε  
όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!**\*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α  
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών  
στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21**ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ****«Τον μεν πρώτον λόγον έκα-  
μον, ω Θεόφιλε, περί πάντων  
όσα ήρχισεν ο Ιησούς να κά-  
μνη και να διδάσκη» (Πραξ.  
1:1)**Ο ευαγγελιστής Λουκάς  
έγραψε δύο βιβλία που περι-  
λαμβάνονται στην Καινή Δια-  
θήκη. Το Ευαγγέλιο κατά τον  
Λουκά και τις Πράξεις των  
αποστόλων. Το πρώτο του  
γραπτό το Ευαγγέλιο, το ανα-  
φέρει και ως «τον πρώτον λό-  
γον». Αυτή η έκφραση μου θύ-  
μισε ένα άρθρο της ψυχολό-  
γου Μ. Σπυροπούλου, σχετικό  
με τον λόγο, τις λέξεις: «Οι  
λέξεις βρίσκονται παντού μέσα  
μας σαν σκέψεις, σαν λόγιαπαρηγορίας που απευθύνονται  
στην ανάγκη του άλλου, ή ακό-  
μα ... βυθίζονται στη σιωπή.  
Η φίλια ανδρώνεται με τον  
λόγο». Οι λέξεις! Με αυτές  
σχηματίζεται ο λόγος, ο γρα-  
πτός και ο προφορικός. Με  
αυτές απευθυνόμαστε και στον  
Θεό τον Πατέρα μας με την  
προσευχή μας. Αλλά και οι συ-  
νάνθρωποι μας θέλουν να  
ακούσουν έναν καλό λόγο από  
μας, μια συμβουλή (Ρωμ. 12:7-  
8) Ας είναι λοιπόν οι λέξεις  
μας, ο λόγος μας «γεμάτος  
χάρη, αρτυμένος με αλάτι»  
(Κολοσ. 4:6). Και το πιο σημα-  
ντικό, ας μη μένομε στα λόγια,  
στις λέξεις, αλλά ας τις κάνομε  
πράξεις (Πραξ. 1:1).**ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500  
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr  
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300****Ι.Μ. ΠΡΟΥΣΟΥ/ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 08/02/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)**Ι.Μ. ΠΑΝ.ΓΟΡΓΟΕΠΙΚΟΥ (ΜΑΝΔΡΑ ΑΤΤΙΚΗΣ)  
Ι.Μ. ΑΓ. ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ & ΙΟΥΣΤΙΝΗΣ (ΦΥΛΗ ΑΤΤΙΚΗΣ)**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/02/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)**ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΠΑΤΡΑΣ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/02/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)**Ι.Μ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΩΝ**  
(Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/02/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΕΜΠΟΡΙΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ/Ι.Μ.ΚΛΕΙΣΟΥΡΑΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ**  
(Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 01/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΓΚΟΥΡΑΣ**  
(Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**Ι.Μ. ΒΥΤΟΥΜΑ**  
(Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**Ι.Μ. ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ ΔΡΑΚΟΤΡΥΠΑΣ**  
(Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**Ι.Μ. ΜΟΥΛΥΒΔΟΣΚΕΠΑΣΤΗΣ/ΚΟΝΙΤΣΑ/ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
(ΣΠΙΤΙ ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΥ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 15/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΓΚΟΡΜΠΟΒΟΥ**  
(Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)**Ι.Μ. ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΣΙΑΜΑΔΩΝ**  
(ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**Ι.Μ. ΚΟΡΩΝΑΣ**  
(ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΕΥΒΟΙΑ (ΟΣ. ΔΑΥΙΔ/ΑΓ. ΙΩΑΝ. ΡΩΣΟΣ/ΧΑΛΚΙΔΑ)**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)**ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ****ΓΙΑΝΝΗ Λ.  
ΛΑΜΠΡΙΔΗ**Πτυχιούχος Παν/μιου  
Ulster M. Βρετανίας

- ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
- ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
- ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα  
(Όπισθεν Κλινικής  
Παπανικολάου)  
Τηλ.: 24310 78278**ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ  
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ**

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διαίτη  
στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ  
Θεσσαλονίκης  
Πλήρης σύγχρονος  
και ανανεωμένος  
εξοπλισμός

- Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
- Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ  
και λοιπά ταμείαΒύρωνος 9  
Τηλ.: 24310 30335  
Κιν.: 6932166067**ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ -  
ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ**  
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449  
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100**ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΟΝ ΤΑΦΟ ΤΟΥ ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΥ**  
ΣΟΥΡΩΤΗ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
Κυριακή 08 / 02 / 2026**ΖΑΓΟΡΟΧΩΡΙΑ**  
ΜΟΝΟΔΕΝΤΡΙ - ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΙΚΟΥ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
Κυριακή 08 / 02 / 2026**ΛΙΜΝΗ ΚΕΡΚΙΝΗ**  
ΑΚΡΙΤΟΧΩΡΙ - ΙΕΡΟ ΗΣΥΧΑΣΤΗΡΙΟ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ  
Σε συνεργασία με την Πράσινη Κίβωτο  
Σάββατο 14/02/2026**ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ**  
ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΡΟΥΣΙΩΤΙΣΣΑ  
Κυριακή 15 / 02 / 2026**ΒΕΝΕΤΣΙΑΝΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ  
ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ**  
Από 21 - 23 / 02 / 2026**ΑΔΡΙΑΝΟΥΠΟΛΗ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ - ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ**  
Από 27/02 - 01 / 03 / 2026**ΠΑΡΙΣΙ**  
«Η πόλη του φωτός»  
Αεροπορική από 11 - 15 / 03 / 2026**ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ**  
ΠΡΟΥΣΑ - ΠΡΟΚΟΠΙ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ - ΣΙΝΑΣ-  
ΣΟΣ ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ  
Από 31 / 03 - 07 / 04 / 2026  
2η Αναχώρηση**ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΟΛΥΜΠΙΑ**  
ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΤΟ ΑΜΑΛΙΑ HOTEL OLYMPIA 4\*  
ALL INCLUSIVE  
Από 10 - 13 / 04 / 2026**ΚΥΑΝΗ ΑΚΤΗ**  
ΝΙΚΑΙΑ - ΜΟΝΑΚΟ - ΜΟΝΤΕ ΚΑΡΛΟ - ΣΑΝ ΠΩΛ ΝΤΕ ΒΑΝΣ - ΕΖ  
ΚΑΝΝΕΣ - ΑΝΤΙΜΠ - ΓΕΝΟΒΑ - ΜΠΟΛΟΝΙΑ  
Από 14 - 20 / 04 / 2026**ΠΡΕΒΕΖΑ**  
ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΒΟΝΙΤΣΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ - ΖΑΛΟΓΓΟ - ΠΑΡΓΑ  
Από 24 - 26 / 04 / 2026**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ**  
ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ  
Από 07 - 10 / 05 / 2026**ΜΑΡΟΚΟ**  
Αεροπορική από 09 - 16 / 05 / 2026**ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ η «Μυστηριακή»**  
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών  
Από 21 - 24 / 05 / 2026**ΚΥΠΡΟΣ**  
Αεροπορική από 28 / 05 - 01 / 06 / 2026**ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΛΒΕΤΙΑΣ**  
ΓΕΝΕΥΗ - ΛΩΖΑΝΗ - ΜΟΝΤΡΕ - ΒΕΡΝΗ - ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ - ΛΟΥΚΕΡΝΗ  
- ΖΥΡΙΧΗ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΡΗΝΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ - ΒΑΝΤΟΥΖ  
- ΚΟΥΡ (ΑΛΠΙΚΟ ΤΡΕΝΟ) - ΣΑΙΝΤ ΜΟΡΙΤΖ - ΜΙΛΑΝΟ  
Αεροπορική από 29 / 05 - 03 / 06 / 2026

## † ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 8 Φεβρουαρίου 2026 στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων, 40ήμερο μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής της αγαπημένης μας μητέρας, γιαγιάς, αδελφής και θείας.

ΝΙΤΣΑΣ ΧΡ.  
ΜΠΕΛΛΟΥ

ΣΥΝΤ/ΧΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥ

Παρακαλούμε όσους τιμούν την μνήμη της να παρευρεθούν και να προσευχηθούν μαζί μας για την ανάπαυση της ψυχής της.

**ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ:** Μαρία Μπέλλου και Γιώργος Αθάνατος, Γιώργος Μπέλλος και Ευαγγελία Καραμίντζου. **ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ:** Φώτης, Εύη και Θανάσης, Χρήστος. **ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ. ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ. ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ**

**Σημ.** Ο καφές θα προσφερθεί στον Νάρκισσος στα Μανάβικα.



## ΔΩΡΕΕΣ

- Ο Κωνσταντίνος και η Κανελιά Κατσαρού πρόσφεραν στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Μεσοχώρας το ποσό των 50 ευρώ στη μνήμη Παναγιώτη Καρακίτσιου.

## Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη και χωριά των Τρικάλων έως 10 Φεβρουαρίου 2026

Τις προσεχείς ημέρες στην πόλη και σε χωριά των Τρικάλων πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί και Παρεκκλήσια:

**7 Φεβρουαρίου, Αγίου Παρθενίου Επισκόπου Λαμφάκου:** (Ιερός Ναός Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων Τρικάλων.

**10 Φεβρουαρίου, Αγίου Χαλαλμπους:** Ριζαριό, Κεραμίδι, (Διπόταμος).

**10 Φεβρουαρίου, Ζήνωνος του Ταχυδρόμου:** (Ιερός Προσκυνηματικός Ναός Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων).

## ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΟΑΕΕ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ  
ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Το Δ.Σ. των συνταξιούχων ΟΑΕΕ Ν. Τρικάλων καλεί τα μέλη του σε Γενική Συνέλευση που θα γίνει στις **16 Φλεβάρη 2026 ημέρα Δευτέρα και ώρα 11 π.μ.** Η Γενική Συνέλευση θα πραγματοποιηθεί στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων στην οδό Βασιλείου Τσιτσάνη, με θέματα:

Έγκριση Διοικητικού και οικονομικού απολογισμού  
Εκλογή Εφορευτικής Επιτροπής για την διεξαγωγή εκλογών και διάφορα.

Μη έχοντας απαρτία η γενική συνέλευση θα πραγματοποιηθεί στις 23/2/2026 την ίδια μέρα και ίδια ώρα στον ίδιο χώρο με όσα μέλη παραβρεθούν.

Εντολή Διοίκησης

Ο Πρόεδρος  
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΒΗΤΑΣΟ Γεν. Γραμματέας  
ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΡΑΚΟΒΙΤΗΣ

## Τελετες

## ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49  
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132  
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022  
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

## Ιερές Αγρυπνίες στην πόλη των Τρικάλων έως 16 Φεβρουαρίου 2026

Τις προσεχείς ημέρες στην πόλη των Τρικάλων θα τελεστούν οι κάτωθι Ιερές Αγρυπνίες:

**Την Δευτέρα 9 Φεβρουαρίου,** με την ευκαιρία της εορτής του Αγίου ενδόξου Ιερομάρτυρος Χαλαλμπους του Θαυματουργού, από 8:00-12:30 βραδινή στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων ο Εσπερινός, ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία. Κατά τη διάρκεια της Αγρυπνίας θα τεθεί προς προσκύνηση Ιερό απότμημα Λειψάνου του Αγίου Χαλαλμπους που φυλάσσεται στον Ιερό Ναό.

Την ίδια ημέρα, με την ευκαιρία της εορτής του Αγίου ενδόξου Ιερομάρτυρος Χαλαλμπους του Θαυματουργού, θα τελεσθεί Ιερά Αγρυπνία από 9:30-12:30 βραδινή στον Ιερό Ναό Αγίας Μαρίνης Τρικάλων ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία. Κατά τη διάρκεια της Αγρυπνίας θα τεθεί προς προσκύνηση Ιερό απότμημα Λειψάνου του Αγίου Χαλαλμπους που φυλάσσεται στον Ιερό Ναό.

Την Παρασκευή 13 Φεβρουαρίου, με την ευκαιρία της εορτής του Αγίου Οσιομάρτυρος Δαμιανού του εκ Μυριχόβου, από 8:30-12:15 βραδινή στον Ιερό Ναό Αγίου Νεκταρίου Τρικάλων ο Εσπερινός, ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία.

Τη Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου, με την ευκαιρία της εορτής του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Θεοδώρου του Τήρωνος, από 9:30-12:30 βραδινή στον Ιερό Ναό Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία. Κατά τη διάρκεια των Ακολουθιών θα τεθεί προς προσκύνηση Ιερό απότμημα Λειψάνου του Αγίου που φυλάσσεται στον Ιερό Ναό.



## ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΤΑΜΑΓΚΑΣ** του Ιωάννη και της Αφροδίτης το γένος Κατράνα που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στη Ζηλευτή Τρικάλων και η **ΕΛΕΝΗ ΓΕΡΟΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ** του Κωνσταντίνου και της Μαρίας το γένος Σιάτρα που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στη Νομή Τρικάλων πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στο Γλίνος Τρικάλων.

## Ο Σύνδεσμος Σαμαριναίων Κόρης Τρικάλων κόβει την πίτα του

Η κοπή της βασιλόπιτας του Συνδέσμου Σαμαριναίων Κόρης νομού Τρικάλων, θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 07 Φεβρουαρίου 2026 στις 20:00 το απόγευμα**, στην **Σουίτα Art cafe** στην οδό Στρατηγού Σαράφη 18. Τιμή εισιτηρίου: 10 €.

Μουσική, μεζές, παρέα και δώρο έκπληξη για τον τυχερό. Περιμένουμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας.

Το Δ.Σ του Συνδέσμου Σαμαριναίων Κόρης.



**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΟΥΜΠΟΥΡΙΑΝΙΤΩΝ**  
Τα -ακουστά Μοναστήρια  
"Κώστη- Σπηλιώτισσα"  
Κουμπουριανά Καρδίτσας  
Τ.Κ. 43060 Τηλ. 6977625201 -

6977898581

e-mail: gr-giorgos55@hotmail.com

info@koumpouriana.gr

Αριθ, πρωτ. 2

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

## ΚΟΥΜΠΟΥΡΙΑΝΑ ΑΡΓΙΘΕΑΣ

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Απανταχού Κουμπουριανών Αργιθέας στα πλαίσια των εκδηλώσεων του διοργανώνει Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας το **Σάββατο 07 Φεβρουαρίου 2026** και ώρα 20.00 μ.μ. στο κέντρο **ΑΠΟΛΙΣ ΠΙΣΙΝΑ** στο Μουζάκι Καρδίτσας, με φαγητό και ποτά και όμορφη διάθεση.

Τα έσοδα της εκδήλωσης θα διατεθούν για την αποπεράτωση των Αγιογραφιών του Ιερού Ναού Μεταμόρφωσης Σωτήρα Κουμπουριανών.

Παρακαλούνται οι συμπατριώτες και οι φίλοι να συμμετέχουν και να ενισχύσουν την προσπάθεια μας.

Τιμή εισόδου 20 ευρώ.

Θα διασκεδάσουμε με τον **Λάζαρο Κίσσα**.

Κουμπουριανά 15-1 -2026

Για το Δ. Σ

Ο Πρόεδρος Ο Γραμματέας  
Δημήτριος Απ. Κίσας Γραββάνης Νικ. Γεώργιος

ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257  
ΚΙΝ. 6973 227528

## ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπήσιο - Μνημόσυνα  
κατασκευές μνημείων  
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275  
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,  
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

## Απάντηση Μαρινάκη στις αιχμές Λαβρόφ: Η Ελλάδα στάθηκε στη σωστή πλευρά της ιστορίας

Τη σαφή θέση της ελληνικής κυβέρνησης απέναντι στις πρόσφατες δηλώσεις του Ρώσου Υπουργού Εξωτερικών εξέφρασε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Παύλος Μαρινάκης, κατά τη χθεσινή (05/02) ενημέρωση των πολιτικών συντακτών. Ο Παύλος Μαρινάκης χαρακτήρισε «ηχηρή» την απάντηση της ελληνικής πλευράς, υπογραμμίζοντας πως «η Ελλάδα



συντάχθηκε με τη σωστή πλευρά της ιστορίας», ενώ ξεκαθάρισε ότι «το διεθνές δίκαιο δεν μπαίνει στο ζύγι».

Οι δηλώσεις αυτές ήρθαν ως αντίδραση στις αιχμές που διατύπωσε ο Υπουργός Εξωτερικών της Ρωσίας, Σεργκέι Λαβρόφ, σχετικά με τη στάση της Ελλάδας στον πόλεμο στην Ουκρανία. Σε τοποθετήσεις που δημοσιοποιήθηκαν από τη ρωσική πρεσβεία στην Αθήνα μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, ο Σεργκέι Λαβρόφ ανέφερε ότι με την έναρξη της «ειδικής στρατιωτικής επιχείρησης» στην Ουκρανία, η Ελλάδα διέκοψε τη συνεργασία της με τη Ρωσία, μια σχέση που -όπως σημείωσε- είχε οικοδομηθεί επί δεκαετίες.

Σύμφωνα με τον ίδιο, «διαλύθηκε ένα ολόκληρο φάσμα της ρωσο-ελληνικής συνεργασίας, από την πολιτική και την οικονομία έως τον πολιτισμό και τα ανθρωπιστικά ζητήματα», ενώ πρόσθεσε πως «συνεχίζουμε να ακούμε επιθετικές ανθρωπιστικές δηλώσεις και αβάσιμες ρωσοφοβικές κατηγορίες εναντίον μας».

Παράλληλα, τόνισε ότι «η Ρωσία δεν θα επέτρεπε ποτέ κάτι παρόμοιο εις βάρος της Ελλάδας». Υπενθυμίζεται ότι η τοποθέτηση του Σεργκέι Λαβρόφ αποτέλεσε απάντηση σε ερώτηση δημοσιογράφου σχετικά με φερόμενη δήλωση του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη, σύμφωνα με την οποία «βρισκόμαστε σε κατάσταση πολέμου με τη Ρωσία».

# Σκληρή επίθεση Λαβρόφ στην Αθήνα: «Η Ελλάδα διέκοψε συνεργασία δεκαετιών με τη Ρωσία»

**Σ**κληρή δήλωση σε βάρος της Ελλάδας από το ρωσικό υπουργείο Εξωτερικών, με αφορμή τη στάση της χώρας μας στον πόλεμο της Ουκρανίας.

Σε δηλώσεις του Ρώσου υπουργού Εξωτερικών, Σεργκέι Λαβρόφ, τις οποίες δημοσιεύει στη σελίδα της στο Facebook η ρωσική πρεσβεία στην Αθήνα, σημειώνεται μεταξύ άλλων ότι «με την έναρξη της ειδικής στρατιωτικής επιχείρησης (σ.σ. στην Ουκρανία) η Ελλάδα διέκοψε τη συνεργασία της με τη Ρωσία, η οποία είχε οικοδομηθεί κατά τη διάρκεια πολλών δεκαετιών. Διαλύθηκε ένα ολόκληρο φάσμα της ρωσο-ελληνικής συνεργασίας, από την πολιτική και την οικονομία έως τον πολιτισμό και τα ανθρωπιστικά ζητήματα».

«Συνεχίζουμε να ακούμε τις επιθετικές αντιρωσικές δηλώσεις και αβάσιμες ρωσοφοβικές κατηγορίες εναντίον μας», πρόσθεσε ο Σεργκέι Λαβρόφ και τόνισε ότι «η Ρωσία δεν θα επέ-

τρεπε ποτέ κάτι παρόμοιο εις βάρος της Ελλάδας».

Η δήλωση Λαβρόφ έρχεται ως απάντηση σε ερώτηση δημοσιογράφου σχετικά με φερόμενη δήλωση του Κυριάκου Μητσοτάκη ότι «βρισκόμαστε σε κατάσταση πολέμου με τη Ρωσία».

«Η Αθήνα ήταν από τους πρώτους που έστειλαν τα όπλα και πυρομαχικά στην Ουκρανία, τα οποία οι ουκρανικές ένοπλες δυνάμεις χρησιμοποιούν καθημερινά εναντίον των αμάχων στο Ντονμπάς, στις περιοχές Ζαπορόζιε και Χερσώνα, στην Κριμαία και σε άλλες νότιες περιοχές της χώρας μας. Και όλα αυτά παρά το γεγονός ότι εκεί εδώ και αιώνες κατοικεί μια πολυάριθμη ελληνική διασπορά».

«Είναι τεράστια, φιλειρηνική, αγαπάει την ιστορική της πατρίδα, πάντα με κάθε δυνατό τρόπο ενίσχυε τους δεσμούς και τις επαφές και ποτέ δεν συνέβαλε σε αρνητικές εξελίξεις ή τάσεις».

«Όμως η Αθήνα δεν τους σέφτηκε. Δεν έλαβε υπόψη ότι εκεί ζουν τα αδέρφια τους που δια-

τηρούν σχέσεις με την Ελλάδα, έχουν συγγενείς εκεί, και ότι οι ενέργειες της Αθήνας τους προκαλούν έναν κολοσσιαίο αριθμό όχι μόνο προβλημάτων, αλλά και άμεσων απειλών για τη ζωή και την υγεία τους» τόνισε ο ρώσος «τσάρος» της διπλωματίας.

«Μια ακόμα επιβεβαίωση των προαναφερομένων αποτέλεσαν οι λεγόμενες συμφωνίες με το ναζιστικό καθεστώς του Κιέβου στις 17 Νοεμβρίου του 2025, συμπεριλαμβανομένης της ανάπτυξης και χρήσης θαλάσσιων μη επανδρωμένων οχημάτων» πρόσθεσε.

«Επιπλέον, η Αθήνα προσχώρησε στην πρωτοβουλία PURL για την αγορά από τις ευρωπαϊκές χώρες των αμερικανικών όπλων για τις ουκρανικές ένοπλες δυνάμεις, κάτι που προηγουμένως η Ελλάδα δίσταζε να κάνει».

«Όλοι γνωρίζουν ότι το Κίεβο, αδιαφορώντας για τις αμυντικές δυνατότητες της ίδιας της Ελλάδας, πιέζει μεθοδικά την ελληνική ηγεσία να μεταφέρει στις



ένοπλες δυνάμεις της Ουκρανίας τα συστήματα αεράμυνας υψηλής αποτελεσματικότητας ρωσικής και σοβιετικής κατασκευής, τα οποία βρίσκονται επί του παρόντος σε υπηρεσία στις Ένοπλες Δυνάμεις της Ελλάδας» ανέφερε.

«Είναι χαρακτηριστικό ότι το ελληνικό κοινό, για να το θέσουμε ήπια, δεν συμμερίζεται αυτή την προσέγγιση. Σύμφωνα με δημοσκόπηση που δημοσιεύθηκε τον Ιούλιο του 2025, το 72% των ερωτηθέντων θεωρεί ότι η Αθήνα θα έπρεπε να κρατήσει ουδέτερη στάση στην ουκρανική σύγκρουση» κατέληξε.

**Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων**

**Αγορά παιδιών μετάλλων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων**

**Αφои ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ**

**24310 39611 - 697.7303102**

**ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ**

**ΑΠΟΣΥΡΣΗ ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΩΝ**

**“ΑΛΛΑΞΤΕ ΣΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ”**

**Απόσυρε τώρα το παλιό σου αλυσοπρίονο! και πάρε το:**

**MS162 ΜΟΝΟ ΜΕ 159€**

**Έως 12 άτοκες δόσεις**

**ΑΠΟ ΤΟ 1968**

**ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ**

1ο κατάστημα: Καρδίτσας 103 ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 26623	2ο κατάστημα: Τρικάλων 285 ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΤΗΛ: 2441075660
---	--

[www.grigorioutools.gr](http://www.grigorioutools.gr)

**ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ**

MD, MSC  
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ  
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ  
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184    Αμαλίας 14, Τρίκαλα

**Μεγάλες προσφορές σε τζάκια & σόμπες**

**Φαητάκας**

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων · Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100  
Τηλ. 24310. 85.840 · Fax.: 24310.85.841