



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026
Α΄ Ψυχοσάββατο
Αυξεντίου Μάρωνος οσίου
Αν. Ηλ. 7.16΄
Δύση 18.03΄
Σελ. 27 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΔΙΟΙΚΗΣΙΑ: Μ. Τσαρούχας και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρούχας

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ίδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 15.944 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: info@plogos.eu ● FAX: (24310) 24.953

Πλημμύρες του Σεπτεμβρίου 2023
σε περιοχές των Περιφερειών Θεσσαλίας



Παράταση για τις άδειες επισκευής

Παρατείνεται έως 31 Μαρτίου 2026 η ισχύς των Αδειών Επισκευής με που έχουν χορηγηθεί καθορισμένη τιμή ανά τ.μ., οι οποίες έχουν λήξει ή λήγουν έως την ίδια ημερομηνία

>> 5

Ειδικό πρόγραμμα φυσικών καταστροφών



Ποσό ένα εκατ. ευρώ στο δήμο Φαρκαδόνας για απομάκρυνση απορριμμάτων και κατεδάφιση επικινδύνως ετοιμόρροπων κτιρίων

Η δημόσια δαπάνη της πράξης που προτείνεται για εγγραφή στο Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων ανέρχεται σε 997.503,19 €

>> 5

Αγίου Βαλεντίνου: Η αγάπη... πρνά από τα ταμεία της αγοράς

Ανθοπωλεία, Ζαχαροπλαστεία, κάβες και εστίαση των Τρικάλων περιμένουν «Ζεστό» τζίρο - η πιο ρομαντική ημέρα γίνεται και οικονομική ανάσα για τους επαγγελματίες

>> 7

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Ε
ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ Α.Ε.

Μεγαλώνουμε την ομάδα μας με φιλόδοξους επαγγελματίες που επιθυμούν να ενταχθούν και να στηρίξουν την ανάπτυξη των εταιρειών του Ομίλου.

Αναζητούμε:
Προσωπικό Παραγωγής

για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα

Επιθυμητά προσόντα:

- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί.

Παροχές:

- Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών με σταθερό μισθό
- Σύστημα μεταβλητών αμοιβών και πρόσθετων παροχών
- Ευκαιρίες συνεχούς ανάπτυξης δεξιοτήτων
- Ένα εργασιακό περιβάλλον με επίκεντρο τον άνθρωπο και την επιχειρηματική εξέλιξη
- Πρόγραμμα Ομαδικής Ασφάλισης Υγείας - Ζωής

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ

Τι δείχνουν τα στοιχεία και για τα Τρίκαλα

ΜΕΙΩΘΗΚΑΝ

ΟΙ ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΓΡΙΠΗ

Σταθερή η εικόνα για τον κορωνοϊό

ΣΕΛ. 6

Με ηγεφωρείο από τα Τρίκαλα στο Σύνταγμα
**Δυναμικό «παρών» των αγροτών
του Λόγγου στο χθεσινό
συλλαλητήριο της Αθήνας**



ΣΕΛ. 9

Δρ Χρήστος Δ. Γκέκας

MD, PhD, MSc, FEBVS
Αγγειοχειρουργός

Διαδισκίτης & Αγγειοχειρουργικής κλινικής & επεμβατικό υπερήχους του Νοσοκομείου Μεδικαίνας στη Γαλιψίδα Αττικής

Διότιςτρο Πόλεως (Γαλιψίδα) Αττικής
Παλαιόκρηνη, Πλατεία Τριών Αγίων (Παλαιόκρηνη)
Παλαιόκρηνη, Πλατεία Τριών Αγίων (Παλαιόκρηνη)
Κέντρο Γαλιψίδας σε Αγ. Γεώργιο Παλαιόκρηνης

Ιατρείο Τρικάλων: Βύρωνος 37, ισόγειο
Τ. 2431027705 & 8977 231 411
Ιατρείο Αθήνας: Λεωφ. Ηρακλείου 265, Νέο Ιωνία
Τ. 2102825500

Τηλεγράμματα: 0201mail.com | info@christosgekikas.gr

Δίψωση κλινικών ρεσιπών
Παρασκευή απόγευμα μετά τις 17:30

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως,
στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο
της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου
Λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΣΘΕΝΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΙ + TRIPLEX
ΥΠΕΡΗΧΟΙ + ΜΑΙΤΟΓΡΑΦΙΕΙ + ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΙ
Μ. ΟΡΘΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ + ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΟΙ

ΑΓΩΛΑΩΝΟΙ 26 ΤΗΛ.: 243 10 29680

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD, PHDC

Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ΙΔΙΩΤΙΚΟ
ΚΤΕΟ
ΠΑΤΣΙΑΣ
ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ

ISO 9001-2015
ΑΡ.Π.ΙΣΤ.: 506925

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LPG/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00

6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.lkteopatsias.gr
tr_lkteo@otenet.gr

ΦΕΡΝΕΙΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ

GAS

ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ

ITALIAN'S GAS

ΤΗΛ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 24310 88138

to **ΚΕΡ** μου

Το δικό σου ΚΕΤ, χωρίς ουρές!

Ναυσικά Χρ. Μιχαλάκη

- ✓ Προκηρύξεις - ΑΣΕΠ - Μητρώο
- ✓ Επιδόματα - Voucher
- ✓ Μεταβιβάσεις Οχημάτων
- ✓ Αιτήσεις Αλλοδαπών
- ✓ Προγράμματα ΕΣΠΑ

Βασ. Τσιτσάνη 37, Τρίκαλα
info@kerpou.gr

Προς Λειτουργία:
Δευτέρα - Παρασκευή
9:00-2:00 & 6:00-8:30

24310 37618

ΣΑΒΒΑΤΟ

14

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1867

Το εμβληματικό βαλς του Γιόχαν Στράους «Ο Γαλιζος Δούναβης» κάνει πρεμιέρα στη Βιέννη.

1894

Οι αδελφοί Λιμιέρ
Οι αδελφοί Λιμιέρ εφευρίσκουν μία συσκευή που την ονομάζουν κινηματογράφο. Λειτουργεί ως κάμερα και ως μηχανή προβολής.

1914

Οι Μεγάλες Δυνάμεις αποφασίζουν ότι τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου θα κατακυρωθούν στην Ελλάδα, εάν αυτή αποχωρήσει από τη Βόρειο Ήπειρο. Οι αντιδράσεις που ξεσπούν στην Ήπειρο προκαλούν την παρέμβαση του πρωθυπουργού, Ελευθέριου Βενιζέλου, που δηλώνει ότι κάθε αντίσταση εκ μέρους του ελληνικού ή ηπειρωτικού λαού θα έχει κακές συνέπειες για τη χώρα και την περιοχή.

1957

Στις 12 το μεσημέρι τα πάντα νεκρώνουν στην Ελλάδα. Με αυτό τον τρόπο, ο ελληνικός λαός αποφασίζει να διαμαρτυρηθεί για τη στάση της Βρετανίας, αλλά και άλλων χωρών, στο Κυπριακό Ζήτημα. Το σύνθημα δίνουν οι καμπάνες των εκκλησιών και οι σειρήνες συναγερμού.

1976

Κλούβα που ανατράπηκε σε συγκρούσεις κατοίκων και χωροφυλακής.
Σοβαρά επεισόδια σημειώνονται στα Σπάτα της Αττικής, ανάμεσα σε κατοίκους της περιοχής που διαδηλώνουν κατά της εγκατάστασης του νέου αεροδρομίου των Αθηνών και την αστυνομία. Σημειώνονται μικροτραυματισμοί και αρκετοί διαδηλωτές συλλαμβάνονται.



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σία ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόσπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212

Ο Φιντέλ Κάστρο και ο Ρόμπερτ Μουγκάμπε. Ο Πούτιν και ο Ερντογάν. Ο Αλί Χαμενέι και ο Γιάννης Παναγόπουλος. Είναι όλοι τους ηγέτες που ξεπέρασαν τις δύο δεκαετίες στα αξιώματά τους.

Κάποιοι από αυτούς, όπως ο τελευταίος της αλυσίδας, είναι βεβαίως αιρετοί. Τους θέλει ο λαός. Η πείρα, όμως, λέει ότι κάτι πρέπει να έχει ανακαλύψει στα υδραυλικά του εκλογικού μηχανισμού, για να στεγανοποιηθεί η κάλπη. Για να μην τη διαποτίζει ο χρόνος.

Γιάννης Παναγόπουλος: Εταίροι-1 Ποιος εκλέγει και επανεκλέγει το ίδιο πρόσωπο στην ηγεσία της μεγαλύτερης συνδικαλιστικής συνομοσπονδίας από το 2006;

Ποιοι είναι αυτοί οι εκπρόσωποι των ομοσπονδιών και των εργατικών κέντρων που εμφανίζουν τέτοια συνέπεια στις επιλογές τους, χωρίς να επηρεάζονται από πολιτικές μόδες, κρίσεις και κοινωνικές ταχυπαλμίες;

Ο Παναγόπουλος θα ξέ-

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Γιάννης Παναγόπουλος: Εταίροι

ρει. Θα έχει βρει κάποια ακαταμάχητη σαγήνη που του επιτρέπει ακόμη και τώρα να απειλεί το κόμμα από το οποίο προέρχεται – να πιέζει το ΠΑΣΟΚ στρέφοντας εναντίον του την ΠΑΣΚΕ, σαν να ήταν προσωπικός βραχίονας. Αν η αντοχή της επιρροής του οφείλεται σε κάποιο πολιτικό ταλέντο, τότε πρέπει να πιστωθεί στον ισόβιο πρόεδρο της ΓΣΕΕ το επιπλέον χάρισμα ότι ξέρει να κρύβει πολύ καλά τα χαρίσματά του. Γιατί, από την εικασετή δημόσια παρουσία του, είναι μάλλον αδύνατο να ξεχωρίσει κανείς την επίδειξη κάποιας πολιτικής γοητείας.

Δεν χρειάζεται κανείς να βιαστεί να υιοθετήσει τις υποψίες που κίνησαν το ενδιαφέρον των Αρχών για τον Παναγόπουλο, προκειμένου να δει τα συστημικά κενά. Η ΓΣΕΕ άλλωστε διεκδικούσε μόνο

ένα μικρό μέρος της αγοράς της επαγγελματικής κατάρτισης.

Το αγαθό αυτό, στο οποίο έχουν διοχετευθεί εκατοντάδες εκατομμύρια ευρώ και εθνικών κονδυλίων, έχει το «προνόμιο» ότι είναι άυλο. Για να βεβαιωθεί ότι το επιδοτούμενο έργο εκπληρώθηκε, αρκεί μόνο η υπογραφή του καταρτισθέντος. Θεωρείται ότι τον κατήρτισαν, αν εκείνος δηλώσει ότι καταρτίστηκε – για να εισπράξει και το αντίστοιχο χρηματικό κίνητρο.

Υδραυλικά ταλέντα που δεν φαίνονται.

Η συνθήκη αυτή –εμείς κάνουμε ότι τους καταρτίζουμε κι εκείνοι κάνουν ότι καταρτίστηκαν– επέτρεψε μεγάλη ελευθεριότητα στη σχετική, μάλλον ολιγοπωλιακή, αγορά.

Πώς να μη θεωρηθεί κανείς συμβολική τη συμμετρική ανθεκτικότητα

του αρχισυνδικαλιστή με τη γενική γραμματέα, που ήταν μέχρι πρότινος υπεύθυνη για την κατάρτιση; Πώς να μην πιστέψει ότι είχαν καλλιεργήσει όμοια ταλέντα;

Η αλήθεια είναι ότι ο Παναγόπουλος απεδείχθη ανθεκτικότερος. Ακόμη και όταν στα «μεταφερόμενα» κονδύλια μπήκε ευρωπαϊκό φρένο, βρέθηκε νομοθετική παρακαμπτήριος ώστε να συνεχιστούν τα προγράμματα με εθνικούς πόρους, σε μια χρονική στιγμή που οι νομοθετούντες την παρακαμπτήριο διαφήμιζαν τη συμφωνία με τους κοινωνικούς εταίρους για την επαναφορά των συλλογικών συμβάσεων.

Το συμβόλαιο ήταν, λέει, κοινωνικό. Εταιρική ήταν μόνο η αγάπη των εταίρων.

Μιχάλης Τσιτσίνης
"Καθημερινή"

ΕΓΡΑΨΑΝ

Τα Νέα:

Η ΠΑΣΚΕ παίρνει

40%, το ΠΑΣΟΚ

μόνο... 12%

(Αρα από που

στηρίζεται;)

ΕΙΠΑΝ

Παύλος Ντε Γκρες:

Ανοιχτό ενδεχόμενο ίδρυσης κόμματος – «Πολλά περνάνε από το μυαλό μου»

(Άλλος για κόμμα υπάρχει;)

Το Άγγελμα

της ημέρας

-Είσαι νεκρός επειδή σου λείπει η επιθυμία. Σου λείπει η επιθυμία επειδή νομίζεις ότι την έχεις. Νομίζεις ότι την έχεις επειδή δεν προσπαθείς να δώσεις. Προσπαθώντας όμως να δώσεις, βλέπεις ότι δεν έχεις τίποτα. Βλέποντας ότι δεν έχεις τίποτα, προσπαθείς να δώσεις τον εαυτό σου. Προσπαθώντας να δώσεις τον εαυτό σου, βλέπεις ότι δεν είσαι τίποτε. Βλέποντας ότι δεν είσαι τίποτε, επιθυμείς να γίνεις. Επιθυμώντας να γίνεις, αρχίζεις να ζεις.

Το ανέκδοτο της ημέρας

Η ΜΑΜΑ ΔΕΡΝΕΙ ΤΟΝ ΜΠΟΜΠΟ

Η μαμά δέρνει τον Μπόμπο. "Για να μάθεις να χτυπάς την αδελφή σου."

"Μα τραβούσε τα αυτιά του σκύλου", απαντά ο Μπόμπος. "

Τότε θέλει ξύλο κι αυτή", απαντά η μαμά, που κλονίζεται για την απόφασή της.

Κι ο Μπόμπος όλο αυτοπεποίθηση συμπληρώνει:

"Κι όχι μόνο αυτό, αλλά δεν άφησε κι εμένα να τραβήξω τα αυτιά του σκύλου ενώ ήταν η σειρά μου!".

ΑΡΙΘΜΗΣΗ

Η μαμά στο γιο της :

- Μέτρα Λάκη μου να δει ο θεός μέχρι πού ξέρεις να μετράς.

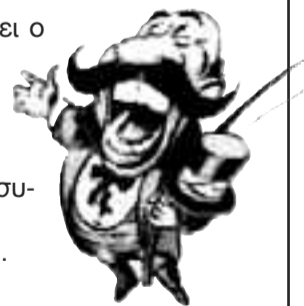
Ένα, δύο, τρία, τέσσερα, πέντε

Μπράβο αγοράκι μου συνεχίσε...

Έξι, επτά, οχτώ, εννιά....

Παρακάτω.

Δέκα, βαλές, ντάμα, ρήγας.



Γενική πρόγνωση για σήμερα

Σάββατο 14/2/2026

Καιρός: Λίγες νεφώσεις παροδικά αυξημένες με τοπικές βροχές από το απόγευμα στη Θεσσαλία. Τοπικές χιονοπτώσεις θα σημειωθούν στα βόρεια ορεινά. **Ανεμοί:** Από δυτικές διευθύνσεις 3 με 4 και στα νότια 5 με 6 μποφόρ. Από το μεσημέρι βαθμιαία θα στραφούν σε νότιους νοτιοανατολικούς 5 με 7 μποφόρ. **Θερμοκρασία:** Από 08 έως 19 και κατά τόπους έως 20 βαθμούς Κελσίου.



Και χόρτα Αιγαίου...

Επιστροφή στην Αγκυρα, μετά από 21 μήνες, ενώ η τουρκική πλευρά επανέφερε στο παρά πέντε τις απόψεις της περί δικαιοδοσίας στο Αιγαίο και αρμοδιότητας στην έκδοση NAVTEX ανατολικά του 25ου μεσημβρινού. Και να 'ταν μονάχα αυτό; Φιντάν και Τσελίκ έσταξαν ξίδι στο νερό. Δεν θα επεκταθώ.

Ο Τούρκος πρόεδρος, μιλώντας στην κοινοβουλευτική ομάδα του κόμματός του, προτού τα παλικάρια στην Εθνοσυνέλευση δοκιμάσουν λαβές, ωδή στους παλαιστές, έκανε λόγο για έναν «άνεμο της Τουρκίας» που, όπως είπε, πνέει τόσο στην περιοχή όσο και διεθνώς.

Θα συμπληρώσω και ενδυματολογικώς. Ενημερωμένος ο οικοδεσπότης με την τρικουάζ (από τη γαλλική λέξη tuquoise, που σημαίνει «τουρκικός») γραβάτα, στο βασικό χρώμα του καλοκαιριού του 2026.

Το καλοκαίρι αγαπά τα χρώματα και οι πολιτικοί τις αποχρώσεις στις δηλώσεις. «Παρ' όλο που τα ζητήματα είναι ακανθώδη, δεν είναι άλυτα. Αρκεί να υπάρχει βούληση», αλλά και «θα συνεχίσουμε τον διάλογο. Αυτά που υπογράψαμε παρέχουν το καλύτερο κοινό έδαφος».

Επανέλαβε, βέβαια, τα περί «τουρκικής μειονότητας» κι έβαλε με τρόπο πιπέρι στο τραχανότο «από το 2023 και μετά έχει σημειωθεί πρόοδος και στην επίλυση των αλληλένδετων προβλημάτων στο Αιγαίο», ενώ δεν έκρυψε την ενόχλησή του για τον αποκλεισμό από το SAFE.

Φυσικά, και ο πρωθυπουργός επέμεινε στις «κόκκινες γραμμές», μία διαφορά προς επίλυση, επικαλέστηκε τη Συνθήκη της Λωζάννης και έθεσε πρώτη φορά πρόσωπο με πρόσωπο με τον κ. Ερντογάν το αίτημα άρσης του casus belli.

Και τώρα τι; Προς τα που φυσάει το αγέρι; Στη θέση του κρατά το τραπέζι. Του διαλόγου.

Στο άλλο τραπέζι, ήταν πλούσιο το δείπνο, που είναι άλλωστε και το παλαιότερο διπλωματικό εργαλείο. Από αγκινάρες και τσι κιοφτέ, λαχανοντολμάδες με κάστανα, μελιτζάνες, χόρτα του Αιγαίου, μοσχάρισμα στηθοπλευρά, πιλάφι με σαφράν, κερμπάπ και αρνίσια παιδάκια, για να μην αναφέρουμε την ποικιλία από τουρκικά γλυκάκια.

Είναι αλήθεια πως η δύναμη του φαγητού είναι σχεδόν μαγική. Αρκεί να μην πέσει στους συνδαιτυμόνες βαριά η μαγειρική.

Κατερίνα Τζωρτζινάκη
naftemporiki.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

**Σκληρή επίθεση
Τσίπρα
σε Στουρνάρα...**



Σκληρή επίθεση κατά του διοικητή της Τραπεζής της Ελλάδος, Γιάννη Στουρνάρα, εξαπολύει ο πρώην πρωθυπουργός, Αλέξης Τσίπρας, με αφορμή την συνέντευξη στην «Ομάδα Αλήθειας».

Σε μία μακροσκελή ανάρτηση στον προσωπικό του λογαριασμό στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ο Αλέξης Τσίπρας σημειώνει ότι η «Ιθάκη» είναι η απάντηση σε όσους επιχειρήσαν να διαστρεβλώσουν με τόνους λάσπης και ψέματα την αλήθεια.

Ανάμεσα σε όλους αυτούς, λέει ο Αλέξης Τσίπρας, «πρώτοι οι προπαγανδιστές της ψευδεπίγραφης "Ομάδας Αλήθειας", προπαγανδιστικού βραχίονα του συστήματος Μητσοτάκη, που στη πραγματικότητα λειτουργεί εδώ και χρόνια ως Ομάδα Βιασμού της Αλήθειας».

Σ' αυτή τη σκοτεινή στα όρια του παρακράτους Ομάδα αποφάσισε να δώσει "αποκαλυπτική συνέντευξη" ο επί δώδεκα χρόνια Διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδας κ. Στουρνάρας, πρώην υπουργός Οικονομικών της κυβέρνησης Σαμαρά, που άφησε τη χώρα σε κατάσταση χρεοκοπίας και χρηματοδοτικής ασφυξίας».

➔ **A.Z.**

Παράταση...

Η διοίκηση του e-ΕΦΚΑ ανακοίνωσε ότι η προθεσμία για την υποβολή ΑΠΔ κοινών επιχειρήσεων του e-ΕΦΚΑ μισθολογικών περιόδων Νοεμβρίου 2025 και Δεκεμβρίου 2025 παρατείνεται μέχρι και την Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2026.

Έως τη Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2026 παρατείνεται και η προθεσμία υποβολής ΑΠΔ κοινών επιχειρήσεων του e-ΕΦΚΑ από το Δημόσιο, τα Ν.Π.Δ.Δ. κ.λπ., για την ασφάλιση εργαζομένων τους με συμβάσεις εργασίας ιδιωτικού δικαίου (Ι.Δ.Α.Χ.-Ι.Δ.Ο.Χ.) προηγούμενων μισθολογικών περιόδων, οι οποίες πρέπει να υποβάλλονται υποχρεωτικά με τη χρήση της νέας γραμμογράφησης της ΑΠΔ κοινών επιχειρήσεων (σχετικό το με αρ. πρωτ. 2120927/16.12.2025 Γενικό Έγγραφο του e-ΕΦΚΑ).

➔ **A.Z.**



Είδαν και αθηναίοι τρακτέρ!

Απολύμανση τρακτέρ πριν το Σύνταγμα



Με προληπτικά μέτρα και οργανωμένη παρουσία κατέβηκαν χθες οι αγρότες στην Αθήνα για το μεγάλο συλλαλητήριο στο Σύνταγμα.

Στα διόδια Αφιδνών και Ελευσίνας στήθηκαν σταθμοί απολύμανσης των τρακτέρ λόγω της ευλογιάς των προβάτων, σε συνεργασία με τις αρχές και τους ίδιους τους παραγωγούς. Οι αγρότες των Τρικάλων, που ταξίδεψαν με λεωφορείο, έκαναν στάση και παρακολούθησαν από κοντά τη διαδικασία.

➔ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Απολύθηκε οδηγός των ΚΤΕΛ Θεσσαλονίκης



Απολύθηκε οδηγός, που πιάστηκε πριν από λίγες μέρες να παίζει με το κινητό του την ώρα που οδηγούσε, όπως αποκάλυψε ο Πρόεδρος των ΚΤΕΛ Θεσσαλονίκης, Στέφανος Τσόλης, μιλώντας στον ραδιοφωνικό σταθμό της Θεσσαλονίκης Status FM 107,7.

Σύμφωνα με την καταγγελία, οδηγός, που εκτελούσε το δρομολόγιο από Κουφάλια για τον τερματικό σταθμό ΚΤΕΛ Μακεδονία, το απόγευμα της 4ης Φεβρουαρίου, ήταν «κολλημένος» στο κινητό του και φέρεται να οδηγούσε επικίνδυνα.

Επιβάτης κατέγραψε μάλιστα εκείνη την ώρα τον οδηγό σε video

➔ **Ω.**

Νέο e-mail στον ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ

Το νέο e-mail του ΠΡΩΙΝΟΥ ΛΟΓΟΥ είναι: info@plogos.eu

Ο πρόεδρος των ιεροψαλτών Τρικάλων τίμησε την παράδοση της Τσικνοπέμπτης



Την Πέμπτη (Τσικνοπέμπτη), ο Πρόεδρος του Σωματείου Ιεροψαλτών Τρικάλων, Υπ. Δρ. Αθανάσιος Γ. Δημητρίου, βρέθηκε στην Καρδίτσα, στο ιστορικό Ωδείο «Κωνσταντίνος Ευθυμιάδης» του Νικολάου Ευθυμιάδη.

Μαζί με συνεργάτες, μαθητές, φίλους και δασκάλους, συμμετείχαν σε μια όμορφη και ζεστή εκδήλωση, τιμώντας το έθιμο της ημέρας. Με χαρά και καλή διάθεση, έψησαν, τραγούδησαν και αντάλλαξαν ευχές, σε ένα κλίμα συναδελφικότητας και παράδοσης, που ανέδειξε το πνεύμα της Τσικνοπέμπτης.

➔ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Πολιτισμός...



Ο Μπέρτολτ Μπρεχτ είχε πει -και αξίζει να το θυμόμαστε- πως "για την Τέχνη, το να είναι κανείς απολίτικος, σημαίνει ότι έχει διαλέξει το στρατόπεδο αυτών που κρατούν τα ηνία της εξουσίας". Αυτό που έκανε εμάς τους Έλληνες ξεχωριστούς, ακόμα και σε καιρό δοκιμασιών και κρίσεων, ήταν πάντα ο Πολιτισμός.

Η τεράστια ακτινοβολία του ελληνικού πολιτισμού αποτυπώνεται στα λόγια της Ζακλίν ντε Ρομιγί "Όποιος σκέπτεται σήμερα, σκέπτεται ελληνικά, έστω κι αν δεν το υποπτεύεται". Η Τέχνη ασκεί αναμφισβήτητα βαθιά ιδεολογική πολιτική επίδραση στη συνείδηση των ανθρώπων.

Είναι ένας από τους ισχυρότερους μοχλούς διαμόρφωσης της κοινωνικής και πολιτικής συνείδησης. Και η πραγματική κοινωνική λειτουργία του Πολιτισμού δεν είναι να "φέρει τζιρό και χρήμα" σε αυτούς που έχουν ήδη χρήμα, ούτε να κάνει ευχάριστη και ελκυστική τη στασιμότητα ενός κόσμου που σαπίζει, είχε πει σε εκδήλωση η συγγραφέας και δημοσιογράφος Σεμίνα Διγενή, πολύ εύστοχα...

➔ **A.Z.**

Η Θεσσαλία ακολουθεί το ευρύτερο ελληνικό μοντέλο της ξηροθερμικής ζώνης: Εγκατάλειψη γεωργικής γης λόγω υποβάθμισης και ερημοποίησης.

Του Αποστόλη Ζώνη

Από το 2000 έως το 2018 εγκαταλείφθηκαν 1,2 εκατ. στρέμματα ετήσιων καλλιεργειών λόγω της συνεχιζόμενης υποβάθμισης των εδαφών, και μείωσης των αποδόσεων κάτω του ορίου οικονομικής ωφελιμότητας. Ενώ καταγράφεται μικρή αύξηση των πολυετών (δένδρα -ελιές -αμπέλια κατά 55.000 στρ.). Πρόκειται για σημαντικά στοιχεία εργασίας με τίτλο «Προβλήματα και προοπτικές της θεσσαλικής γεωργίας: Επικλινείς εκτάσεις», με υπεύθυνο τον καθηγητή Νικόλαο Δαναλάτο, δ/τη του Εργαστηρίου Γεωργίας, Τμήμα Γεωπονίας Φυτικής Παραγωγής και Αγροτικού Περιβάλλοντος του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Ανά δεκαετία

Σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία, η μείωση γίνεται με ρυθμό 2 εκατ. στρέμματα ανά δεκαετία λόγω της συνεχιζόμενης υποβάθμισης των εδαφών, και μείωσης των αποδόσεων κάτω του ορίου οικονομικής ωφελιμότητας. Σημαντική είναι η ερημοποίηση στις Περιφερειακές Ενότητες Λά-

ρισας και Μαγνησίας. Στις πεδινές εκτάσεις, έχουμε μείωση της καλλιέργειας του βαμβακιού κατά 540.000 στρ. Παρατηρείται αντικατάσταση 100.000 στρεμμάτων βαμβα-

κιού με μηδική, αντικατάσταση 175.000 στρεμμάτων βαμβακιού με όσπρια και αντικατάσταση εκτάσεων βαμβακιού με χειμερινά σιτηρά. Στις λοφώδεις εκτάσεις έχουμε μεί-

ωση των χειμερινών σιτηρών κατά 750.000 στρέμματα. Σύμφωνα με τον κ. Δαναλάτο, ερημοποίηση είναι η υποβάθμιση γαιών στις ημίξηρες περιοχές που προέρχονται από

κλιματικές αλλαγές και ανθρώπινες ενέργειες και προκαλούν μείωση της γονιμότητας, της δομής και γενικά της ικανότητας των εδαφών να διατηρούν χλωρίδα, πανίδα και ανθρωπίνη δραστηριότητα καταλήγοντας σε πενία, εξάντληση και τελικά εγκατάλειψη και καταστροφή της γης. Το φαινόμενο απειλεί να μετατρέψει 30% της ελληνικής επικράτειας σε ερημικά τοπία με υποτυπώδη βλάστηση.

Σύμφωνα με τον ίδιο, η εντατική καλλιέργεια κυρίως με ετήσιες καλλιέργειες σε κελμένα εδάφη προκαλούν μεγάλη υποβάθμιση της γονιμότητας και του ίδιου του εδάφους.

Προτάσεις

Στις προτάσεις αποφυγής της ερημοποίησης, μεταξύ άλλων, είναι οι σύγχρονες πρακτικές χαμηλών εισροών που θα αποτρέψουν περαιτέρω

ερημοποίηση και επιστροφή εγκαταλελειμμένων εκτάσεων σε χρήση.

Το τρίπτυχο των προτεινόμενων πρακτικών είναι, χλωρή λίπανση με ψυχανθή, αμειψισπορά με ψυχανθή και εισαγωγή πολυετών καλλιεργειών (αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά και πολυετείς ενεργειακές καλλιέργειες).

Επίσης, η χλωρή λίπανση με καλλιέργεια ψυχανθούς (μπιζέλι, βίκος, κλπ), έχει ως αποτέλεσμα να αυξάνεται δραστικά η οργανική ουσία του εδάφους, να βελτιώνονται οι φυσικο-χημικές και βιολογικές ιδιότητές του, με άλλα λόγια έχουμε ταχύτερη βελτίωση του εδάφους.

Στην εκπόνηση της παραπάνω εργασίας συμμετείχαν και οι: Δρ. MSc. Κυριάκος Γιαννούλης, Δρ. Δημήτριος Μπαρτζιάλης, Δρ. Ελπίνη Σκουφογιάννη και Υποψ. Δρ. Ιππόλυτος Γκιντσιούδης.

Σύμφωνα με έρευνα του παν. Θεσσαλίας

Μειώνονται κατά 2 εκατ. τα στρέμματα ανά δεκαετία στη Θεσσαλία!

Εγκατάλειψη της γεωργικής γης λόγω υποβάθμισης και ερημοποίησης - Διάβρωση και πώς αυτή συντελεί στην καταστροφή των εδαφών



Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Η κλιματική αλλαγή επηρεάζει τον παραδοσιακό ποιμενικό τρόπο της κτηνοτροφίας

Τα αποτελέσματα της έρευνας μπορούν να αποτελέσουν τη βάση για τη διαμόρφωση σχετικών πολιτικών

Διεξήχθη προ μηνών στα Ιωάννινα η τελική συνάντηση final meeting του έργου Project No. 15451 - Achieving sustainability of livestock farming in the high mountains under climate change (LIVEMOUNT) (Πετυχαίνοντας την αειφορία της κτηνοτροφίας στα υψηλά όρη υπό συνθήκες κλιματικής αλλαγής) που χρηματοδοτήθηκε από το ΕΛΙΔΕΚ, μέσω του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας: Ελλάδα 2.0.

Το έργο διήρκησε 23 μήνες και το φυσικό του αντικείμενο έληξε στις 31 Δεκεμβρίου 2025. Το έργο συντονίστηκε από το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και συμμετείχαν καθηγητές από τα Παν. Θεσσαλίας, Πατρών και το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Το έργο LIVEMOUNT δρομολόγησε πρωτοποριακές επιστημονικές πρωτοβουλίες για να δείξει την πορεία για περιβαλλοντικά βιώσιμη κτηνοτροφία στα ψευδαλπικά λιβάδια της Πίνδου (από Παρνασσό μέχρι Σμόλικα) υπό συνθήκες κλιματικής αλλαγής,

μέσω της διατήρησης της βιοποικιλότητας και των οικοσυστημικών λειτουργιών.

Συμπεράσματα

Μιλώντας ο ο Μιχάλης Βραχνάκης, καθηγητής στο Τμήμα Δασολογίας, Επιστημών Ξύλου και Σχεδιασμού, στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας για τα συμπεράσματα τονίζει:

«Το σημαντικότερο συμπέρασμα που προέκυψε με την ολοκλήρωση του έργου είναι ότι η κλιματική αλλαγή δημιουργεί ένα νέο πλαίσιο επανεξέτασης του ρόλου της κτηνοτροφίας που ασκείται με εκτατικό τρόπο στα ελληνικά βουνά, δηλ. του παραδοσιακού ποιμενικού τρόπου.

Η ελληνική ποιμενική κτηνοτροφία επιτελεί σημαντικό περιβαλλοντικό ρόλο. Διατηρεί υψηλά επίπεδα βιοποικιλότητας, συμβάλλει στην οικολογική ισορροπία των φυσικών οικοσυστημάτων και παράλληλα διασφαλίζει την προστασία και την ανεμπόδιστη παροχή των οικοσυστημικών υπηρεσιών.

Με τον τελευταίο όρο εννοούμε υπηρεσίες εφοδιασμού

(όπως τρόφιμα, νερό, καυσόξυλα), ρυθμιστικές υπηρεσίες (όπως ρύθμιση κλίματος και υδρολογίας), πολιτιστικές υπηρεσίες (όπως αναψυχή, διατήρηση της πολιτισμικής ταυτότητας) και υπηρεσίες υποστήριξης (όπως τη βιολογική δραστηριότητα του εδάφους, επικονίαση)».

Παρ' όλα αυτά, δεν παραλείπει να τονίσει, η εφαρμογή της ποιμενικής κτηνοτροφίας και κατ' επέκταση του ισοζυγίου βοσκοικονομίας (της δυνατότητας που παρέχει η υπέργεια βιομάζα των φυτών ενός λιβαδιού να ικανοποιεί αειφορικά τις διατροφικές ανάγκες των βοσκόντων ζώων) και βοσκοφόρτωσης (του αριθμού των ζώων που οδηγείται για βόσκηση σε ένα λιβάδι) δεν εμφανίζεται ομοιόμορφα καταναμεμένο στον χώρο και τον χρόνο, με αποτέλεσμα να έχουμε κάποιες περιπτώσεις υπερβόσκησης και στις περισσότερες υποβόσκησης των λιβαδιών.

Ειδικά η υποβόσκηση των λιβαδιών μας τείνει να γίνει πολύ μεγάλο πρόβλημα, δεδομένης και της πρόσφατης



θανάτωσης μεγάλου αριθμού κοπαδιών.

Ο καθηγητής στο πανεπιστήμιο Θεσσαλίας δεν παραλείπει να τονίσει πως τα αποτελέσματα της έρευνας μπορούν να αποτελέσουν τη βάση για τη διαμόρφωση σχετικών πολιτικών. Πιο αναλυτικά τονίζει:

«Οποιαδήποτε διαμόρφωση πολιτικής πρέπει να στηρίζεται σε επιστημονικά δεδομένα, δηλ. να είναι τεκμηριωμένη στη βάση επιστημονικών αναλύσεων πεδίου, κάτι που το συγκεκριμένο έργο παράγει.

Το LIVEMOUNT αφιέρωσε συγκεκριμένο Πακέτο Εργασίας που οδηγεί με την ολοκλήρωσή του σε σειρά προτάσεων πολιτικές, οι οποίες βρίσκονται στο τελικό στάδιο επεξεργασίας τους.

Μεταξύ αυτών αναφέρονται η ανάγκη εκπόνησης των Δια-

χειριστικών Σχεδίων Βόσκησης, η διατήρηση και υποστήριξη της μετακινούμενης κτηνοτροφίας, η καταγραφή της παραδοσιακής γνώσης και η εφαρμογή της αρχής της ιστορικότητας στη διαχείριση των λιβαδιών, η ενίσχυση των αυτόχθονων φυλών αγρο-

τικών ζώων, η σύνδεση της φυτικής με τη ζωική παραγωγή με στόχο την αποφυγή προβλημάτων τύπου lockdown και τη μείωση του κόστους παραγωγής και η εξειδίκευση στις περιοχές του δικτύου Natura 2000».

Αποστόλης Ζώνης

ΔΕΥΑΤ

Ανακοίνωση καταλληλότητας νερού για την Τοπική Κοινότητα ΕΛΛΗΝΟΚΑΣΤΡΟΥ

Ενημερώνουμε τους κατοίκους της Τοπικής Κοινότητας ΕΛΛΗΝΟΚΑΣΤΡΟΥ, πως μετά από τον απαραίτητο καθαρισμό και απολύμανση του δικτύου, το χημικό εργαστήριο της ΔΕΥΑΤ πραγματοποίησε τους συνεχόμενους απαιτούμενους ελέγχους και σύμφωνα με τα αποτελέσματα το νερό κρίνεται κατάλληλο προς πόση και για κάθε άλλη χρήση.

Πλημμύρες του Σεπτεμβρίου 2023 σε περιοχές των Περιφερειών Θεσσαλίας

Παράταση για τις άδειες επισκευής

Παρατείνεται έως 31 Μαρτίου 2026 η ισχύς των Αδειών Επισκευής που έχουν χορηγηθεί με καθορισμένη τιμή ανά τ.μ., οι οποίες έχουν λήξει ή λήγουν έως την ίδια ημερομηνία

Ρυθμίσεις για την επιτάχυνση και ολοκλήρωση της διαδικασίας αποκατάστασης των κτιρίων που επλήγησαν από τις πλημμύρες του Σεπτεμβρίου 2023 σε περιοχές των Περιφερειών Θεσσαλίας, Στερεάς Ελλάδας και Αττικής θεσπίζονται σε νέα υπουργική απόφαση που εκδόθηκε στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του υφυπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας και βάσει του ισχύοντος νομικού και κανονιστικού πλαισίου περί κρατικής αρωγής, αποκατάστασης φυσικών καταστροφών και χορήγησης στεγαστικής συνδρομής.

Του Αποστόλη Ζώνη

Τι προβλέπεται

Ειδικότερα η υπουργική απόφαση προβλέπει:

Νέα προθεσμία για την υποβολή αιτήσεων στεγαστικής συνδρομής
Με την απόφαση ορίζεται

νέα δίμηνη προθεσμία, από τη δημοσίευση του ΦΕΚ, εντός της οποίας οι πληγέντες ιδιοκτήτες μπορούν να υποβάλουν:

1. Αίτηση για έκδοση Άδειας Επισκευής και χορήγηση Στεγαστικής Συνδρομής

2. Αίτηση καθορισμού δικαιούχου Στεγαστικής Συνδρομής για ανακατασκευή, αυτοστέγαση ή αποπεράτωση

3. Συμπληρώσεις φακέλων σε αιτήσεις που είχαν υποβληθεί εμπρόθεσμα

-Παράταση ισχύος Αδειών Επισκευής

Όπως προβλέπεται στη νέα υπουργική απόφαση, παρατείνεται έως 31 Μαρτίου 2026 η ισχύς των Αδειών Επισκευής με που έχουν χορηγηθεί καθορισμένη τιμή ανά τ.μ., οι οποίες έχουν λήξει ή λήγουν έως την ίδια ημερομηνία. Υπενθυμίζεται ότι οι αιτήσεις για τη β' δόση Στεγαστικής Συνδρομής και Βεβαίωση Περιαιώσης Εργασιών υποβάλλονται υποχρεωτικά εντός του χρόνου ισχύος της άδειας.

-Μεταφορά αρμοδιοτήτων για την αποσυμφόρηση της Δ.Α.Ε.Φ.Κ.-Κ.Ε.

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών και τη γρή-



γορη διεκπεραίωση των φακέλων, το έργο αποκατάστασης κτηρίων μεταφέρεται από τη Δ.Α.Ε.Φ.Κ.-Κ.Ε. στον Τ.Α.Ε.Φ.Κ. Περιφέρειας Θεσσαλίας για κτήρια στις Π.Ε. Μαγνησίας, Σποράδων, Καρδίτσας, Τρικάλων και Φθιώτιδας και στον Τ.Α.Ε.Φ.Κ. Ανατολικής Αττικής για κτήρια στην Π.Ε. Λάρισας. Η μεταφορά αφορά όλες τις αιτήσεις που υποβλήθηκαν από 01.09.2025 και δεν έχουν ακό-

μη ανατεθεί σε υπάλληλο, καθώς και όσες υποβληθούν κατά τη νέα δίμηνη προθεσμία.

-Δυνατότητα συμπλήρωσης φακέλων με ήδη υποβληθέντα έγγραφα

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικαλούνται έγγραφα που έχουν ήδη προσκομίσει, αναφέροντας τον σχετικό αριθμό πρωτοκόλλου, ενώ οι Υπηρεσίες διατηρούν τη δυνατότητα να ζητούν συμπληρωματικά

στοιχεία.

Περιφερειακό πρόγραμμα

Όπως ανακοινώθηκε και με σχετικό δελτίο τύπου του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, με Απόφαση του Αναπληρωτή Υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών εγκρίθηκε το Περιφερειακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης της Θεσσαλίας, στο πλαίσιο του Εθνικού Προ-

γράμματος Ανάπτυξης (ΕΠΑ) 2026-2030. Ο αρχικός προϋπολογισμός του Προγράμματος ανέρχεται σε 197 εκατ. ευρώ, ενώ με την υπερδέσμευση οι συνολικοί διαθέσιμοι πόροι για νέες αναπτυξιακές παρεμβάσεις στην Περιφέρεια Θεσσαλίας ανέρχονται στα 256,1 εκατ. ευρώ.

Πρόκειται για έναν προϋπολογισμό που είναι αυξημένος κατά 6,5% σε σχέση με τον αντίστοιχο προϋπολογισμό του Προγράμματος Ανάπτυξης για την Περιφέρεια Θεσσαλίας κατά την περίοδο 2021 - 2025, όταν ο αρχικός προϋπολογισμός του Προγράμματος ήταν 185 εκατ. ευρώ, ενώ με την υπερδέσμευση οι συνολικοί διαθέσιμοι πόροι ανήλθαν στα 240,5 εκατ. ευρώ.

Αθροιστικά, λοιπόν, το σύνολο των πόρων του Περιφερειακού Προγράμματος Ανάπτυξης της Θεσσαλίας για την περίοδο 2021 - 2030 διαμορφώνεται στα 496,6 εκατ. ευρώ, χωρίς να υπάρχουν επικαλύψεις και μεταφορές πόρων, αλλά και χωρίς να υπολογίζονται οι έκτακτοι πόροι για τις αποκαταστάσεις από φυσικές καταστροφές.

Ειδικό πρόγραμμα φυσικών καταστροφών

Ποσό ένα εκατ. ευρώ στο δήμο Φαρκαδόνας για απομάκρυνση απορριμμάτων και κατεδάφιση επικινδύνως ετοιμόρροπων κτιρίων

Η δημόσια δαπάνη της πράξης που προτείνεται για εγγραφή στο Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων ανέρχεται σε 997.503,19 €

Πράσινο φως άναψε το αρμόδιο Υπουργείο Εσωτερικών για την ένταξη της πράξης «Καθαρισμός των οικισμών και απομάκρυνση φερτών υλικών και απορριμμάτων και κατεδάφιση επικινδύνως ετοιμόρροπων κτιρίων, μετά από φυσικές καταστροφές στον Δήμο Φαρκαδόνας» στο «ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ Α) ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΟΤΑ 2021-2025» και στον Άξονα Προτεραιότητας «Πρόληψη & διαχείριση κινδύνων».

Η Πράξη χρηματοδοτείται από το Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης (ΕΠΑ).

Φυσικό αντικείμενο

Η παρούσα πράξη αφορά στις άμεσες ενέργειες αντιμετώπισης των συνεπειών και στις άμεσες εργασίες αποκατάστασης των τεχνικών ζημιών που υπέστη ο Δήμος Φαρκαδόνας.

Τόσο ο σεισμός της 3ης Μαρτίου 2021 όσο και τα έν-



τονα πλημμυρικά φαινόμενα στο σύνολο του Δήμου. Συγκεκριμένα η πράξη αφορά εργασίες καθαρισμού οικισμών και απομάκρυνση φερ-

τών υλικών και απορριμμάτων και την κατεδάφιση επικινδύνως ετοιμόρροπων κτιρίων.

Τα παραδοτέα ανά υπο-

Έργα είναι τα κάτωθι:

-ΥΠΟΕΡΓΟ 1 «Καθαρισμός των οικισμών και απομάκρυνση φερτών υλικών και απορριμμάτων» Θα παραληφθεί η καλή εκτέλεση των εργασιών (α) θρυμματισμού ογκωδών αντικειμένων και μεταφοράς του υπολείμματος σε αδειοδοτημένο αποδέκτη, (β) διάθεσης του απαραίτητου προσωπικού για τον χειρισμό των οχημάτων μηχανημάτων που θα καθορισθούν στη σύμβαση, (γ) συμμόρφωσης προς τις οδηγίες και τις υποδείξεις της υπηρεσίας για την ομαλή εκτέλεση της σύμβασης.

-ΥΠΟΕΡΓΟ 2 «Κατεδάφιση επικινδύνως ετοιμόρροπων κτιρίων, μετά από φυσικές καταστροφές» Πρωτόκολλα διοικητικής παραλαβής κατεδαφιστέου κτιρίου από τον ανάδοχο.

Η δημόσια δαπάνη της πράξης που προτείνεται για εγγραφή στο Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων ανέρχεται σε 997.503,19 €.

Ο δικαιούχος υποχρεούται να τηρήσει τους όρους της απόφασης ένταξης και να υλοποιήσει την πράξη, σύμφωνα με τους όρους και τον χρονικό προγραμματισμό αυτής, καθώς και να τηρήσει τις υποχρεώσεις που παρατίθενται στο συνημμένο Παράρτημα Ι, το οποίο αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της απόφασης ένταξης.

Σε περίπτωση που η υλοποίηση της πράξης αποκλίνει από τους όρους της απόφασης ένταξης, η ΔΑ / ο ΕΦ επανεξετάζει την πράξη και μπορεί να προβεί στην ανάκληση της απόφασης ένταξης της.

Ο δικαιούχος της πράξης «Καθαρισμός των οικισμών και απομάκρυνση φερτών υλικών και απορριμμάτων και κατεδάφιση επικινδύνως ετοιμόρροπων κτιρίων, μετά από φυσικές καταστροφές στον Δήμο Φαρκαδόνας» αναλαμβάνει την τήρηση συγκεκριμένων υποχρεώσεων.

Αποστόλης Ζώνης

Η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία
κρούει τον κώδωνα

Άμεσες παρεμβάσεις για να σωθούν ζωές από τα καρδιαγγειακά

Θρομβόλυση σε απομακρυσμένες περιοχές,
τηλεϊατρική και θερμοθέτηση Καρδιακής
που αλλάζει τα δεδομένα για Τρίκαλα
και τη Θεσσαλία

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα εξακολουθούν να αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου στην Ευρώπη, με 1,7 εκατομμύρια απώλειες ετησίως και τεράστιο οικονομικό κόστος. Στην Ελλάδα, η εικόνα παραμένει ανησυχητική, με τους παράγοντες κινδύνου –κάπνισμα, καθιστική ζωή, παχυσαρκία– να παραμένουν ισχυροί, ιδιαίτερα στην περιφέρεια.

Ο πρόεδρος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, καθηγητής Καρδιολογίας του ΕΚΠΑ, Κωνσταντίνος Τούτουζας, μιλώντας στο περιθώριο επιστημονικών εργασιών στη Θεσσαλονίκη, υπογράμμισε την ανάγκη για ένα ολοκληρωμένο Εθνικό Σχέδιο Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Καρδιαγγειακών Νοσημάτων, με ουσιαστική στήριξη της Πολιτείας.

Στο επίκεντρο των προτάσεων βρίσκεται η υποχρεωτική εφαρμογή θρομβόλυσης σε περιοχές που απέχουν από Αιμοδυναμικά Τμήματα. Όπως εξηγεί, σε περιστατικά οξέος εμφράγματος, κάθε λεπτό μετρά. Αν ο ασθενής δεν μπορεί να μεταφερθεί άμεσα σε κέντρο για αγγειοπλαστική, η έγκαιρη χορήγηση θρομβολυτικού φαρμάκου μπορεί να αποδειχθεί σωτήρια. Τα επιστημονικά δεδομένα δείχνουν ότι η έγκαιρη θρομβόλυση μπορεί να προλάβει περίπου 30 θανάτους ανά 1.000 ασθενείς όταν γίνεται μέσα στις πρώτες έξι ώρες από την έναρξη των συμπτωμάτων.

Για περιοχές όπως ο νομός Τρικάλων –με ορεινά χωριά, απομακρυσμένους οικισμούς και δύσκολη πρόσβαση τον χειμώνα– η πρόταση αποκτά ιδιαίτερη σημασία. Από τα χωριά της Πίνδου μέχρι τα ριζά του Κόζιακα, η γρήγορη μεταφορά σε εξειδικευμένο κέντρο δεν είναι πάντα αυτονόητη. Η δυνατότητα προνοσοκομειακής θρομβόλυσης, με την κατάλληλη εκπαίδευση γενικών ιατρών και παθολόγων, μπορεί να κάνει τη διαφορά.

Παράλληλα, η ΕΚΕ προτείνει τη θερμοθέτηση της τηλεϊατρικής, ώστε οι γιατροί της περιφέρειας να έχουν άμεση διασύνδεση με καρδιολογικές κλινικές νοσοκομείων αναφοράς. Η αποστολή ηλεκτροκαρδιογραφήματος και η άμεση καθοδήγηση από ειδικούς μπορούν να επιταχύνουν κρίσιμες αποφάσεις. Σε μια εποχή όπου η τεχνολογία έχει μπει για τα καλά στη ζωή μας, η αξιοποίησή της στην υγεία δεν είναι πολυτέλεια αλλά αναγκαιότητα.

Εξίσου σημαντική θεωρείται και η θερμοθέτηση της Καρδιακής Αποκατάστασης μετά από έμφραγμα ή σοβαρές επεμβάσεις, όπως bypass ή TAVI. Πρόκειται για ολοκληρωμένα προγράμματα με τη συμμετοχή καρδιολόγων, φυσικοθεραπευτών και άλλων ειδικών, που βοηθούν τον ασθενή να επανέλθει με ασφάλεια στην καθημερινότητα. Στην ελληνική περιφέρεια – και ειδικά στη Θεσσαλία– τέτοιες δομές είναι περιορισμένες, με αποτέλεσμα πολλοί ασθενείς να μένουν χωρίς οργανωμένη υποστήριξη μετά το εξιτήριο.

Το μήνυμα της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας είναι σαφές: πρόληψη, ταχύτητα στην αντιμετώπιση και ολοκληρωμένη φροντίδα μετά το οξύ επεισόδιο. Για τα Τρίκαλα, όπου η τοπική κοινωνία δείχνει διαχρονικά ευαισθησία σε θέματα υγείας, η εφαρμογή αυτών των μέτρων μπορεί να σημαίνει λιγότερες απώλειες, καλύτερη ποιότητα ζωής και ένα πιο ισχυρό σύστημα υγείας στην καρδιά της Θεσσαλίας.



Μείωση εισαγωγών για γρίπη

Σταθερή η εικόνα για κορωνοϊό, τι δείχνουν τα στοιχεία και για τα Τρίκαλα

Σε πτωτική τροχιά κινείται η γρίπη στη χώρα, ωστόσο ο απολογισμός της τελευταίας εβδομάδας παραμένει βαρύς, καθώς 15 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη λοίμωξη.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Την ίδια ώρα, ανησυχία προκαλεί η αυξητική τάση του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (RSV), με τον ΕΟΔΥ να απευθύνει σαφή σύσταση εμβολιασμού για άτομα άνω των 75 ετών και για όσους ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου.

Σύμφωνα με τα επιδημιολογικά δεδομένα για το διάστημα 2 έως 8 Φεβρουαρίου, η θετικότητα της γρίπης στην κοινότητα παρουσίασε σημαντική μείωση. Αντίστοιχη πτώση καταγράφηκε και στη δευτεροβάθμια φροντίδα υγείας, γεγονός που αποτυπώνεται και στις νέες εισαγωγές στα νοσοκομεία, οι οποίες ανήλθαν σε 360, από 597 μία εβδομάδα νωρίτερα.

Παρά τη βελτίωση των δεικτών, η πίεση στο σύστημα υγείας δεν έχει εκλείψει. Την εβδομάδα 06/2026 καταγράφηκαν 13 νέα σοβαρά περιστατικά γρίπης με νοσηλεία σε ΜΕΘ, ενώ δηλώθηκαν και δύο αναδρομικά κρούσματα που χρειάστηκαν εντατική θεραπεία.

Συνολικά, από την αρχή της περιόδου επιτήρησης έχουν καταγραφεί δεκάδες σοβαρά περιστατικά και θάνατοι, με την πλειονότητα να αφορά ευάλωτες ομάδες.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει η κυκλοφορία του ιού τύπου A, κυρίως του υποτύπου A(H3), ο οποίος επικρατεί και σε παγκόσμιο επίπεδο. Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι, μέχρι στιγμής, δεν υπάρχουν ενδείξεις ότι η επικρατούσα γενετική ομάδα συνδέεται με αυξημένη βαρύτητα νόσου. Ωστόσο, τονίζεται πως ο εμβολιασμός παραμένει το βασικότερο



μέτρο πρόληψης, ιδιαίτερα για ηλικιωμένους και χρονίως πάσχοντες.

Την ίδια στιγμή, ανοδική πορεία ακολουθεί ο RSV.

Από τη δεύτερη εβδομάδα του 2026, η θετικότητα στην κοινότητα αυξάνεται σταθερά, με σημαντική άνοδο να καταγράφεται και στα νοσοκομεία. Ο ΕΟΔΥ συστήνει εμβολιασμό των ατόμων άνω των 75 ετών, αλλά και όσων αντιμετωπίζουν σοβαρά υποκείμενα νοσήματα, στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών.

Παράλληλα, υπογραμμίζεται η σημασία της έγκαιρης ιατρικής εκτίμησης με την εμφάνιση συμπτωμάτων, ώστε να χορηγείται έγκαιρα αντι-ϊική αγωγή όπου ενδείκνυται.

Σε ό,τι αφορά τον κορωνοϊό, η εικόνα εμφανίζεται σχετικά σταθερή. Καταγράφηκαν επτά νέοι θάνατοι και δύο διασωληνώσεις, ενώ οι νέες εισαγωγές ανήλθαν σε 101, παρουσιάζοντας μικρή μείωση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα. Το ικκό φορτίο στα αστικά λύματα παραμένει σε χαμηλά επίπεδα, στοιχείο που δείχνει συγκρατημένη κυκλοφορία του ιού στην κοινότητα.

Και στα Τρίκαλα, η εικόνα των τελευταίων ημερών είναι πιο ήπια σε σχέση με τον Ιανουάριο, όταν τα εξωτερικά ιατρεία και το Τμήμα Επειγόντων του Νοσοκομείου Τρικάλων δέχονταν αυξημένο αριθμό περιστατικών με συμπτώματα γρίπης. Παρότι η πίεση φαίνεται να αποκλιμακώνεται, γιατροί επισημαίνουν πως οι ευπαθείς ομάδες δεν πρέπει να εφησυχάζουν.

Η χειμερινή περίοδος παραμένει απαιτητική για τη δημόσια υγεία. Οι ειδικοί υπενθυμίζουν τη σημασία της αναπνευστικής υγιεινής, της χρήσης μάσκας σε χώρους με συνωστισμό, του καλού αερισμού και του συχνού πλυσίματος των χεριών.

Με δεδομένη την παράλληλη κυκλοφορία γρίπης, RSV και κορωνοϊού, ητήρηση των μέτρων προστασίας αποτελεί βασικό «όπλο» για την προστασία των πιο ευάλωτων συμπολιτών μας.

Το μήνυμα των υγειονομικών αρχών είναι σαφές: η αποκλιμάκωση της γρίπης είναι ενθαρρυντική, αλλά η επαγρύπνηση πρέπει να συνεχιστεί, ιδιαίτερα για τους ηλικιωμένους και όσους ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου.

Μάτια που λάμπουν

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Παιδικού Καρκίνου



Κάθε χρόνο, στις 15 Φεβρουαρίου, ο κόσμος σταματά για μια στιγμή, για μια σκέψη, για μια προσευχή και στρέφει την προσοχή του στα πιο γλυκά και πιο γενναία πλάσματα της ζωής, στα παιδιά που παλεύουν με τον καρκίνο.

Μία πάλη που δεν μοιάζει με καμία άλλη, που δεν χωρά σε στατιστικές, αλλά σε κάθε δάκρυ, σε κάθε χαμόγελο, σε κάθε μικρό βήμα προς την ίαση.

Αυτή είναι η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Παιδικού Καρκίνου, μια ημέρα που απευθύνει μία παγκόσμια έκκληση για ελπίδα, ενσυναίσθηση και δράση, γιατί κάθε παιδί αξίζει να βιώνει τη ζωή στην πληρότητα της και όχι υπό τη σκιά μιας νόσου. Είναι μια σιωπηλή στάση σεβασμού απέναντι στα παιδιά που δοκιμάστηκαν νωρίς.

Ο παιδικός καρκίνος δεν είναι απλά μια ιατρική διάγνωση. Είναι μια πορεία που διατρέχουν οι μικροί ήρωες μαζί με τις οικογένειές τους, τους θεράποντες ιατρούς και τους νοσηλευτές, αλλά και την κοινωνία ολόκληρη. Στην καρδιά αυτής της ημέρας δεν βρί-

σκεται μόνο ο πόνος αλλά και η αστείρευτη δύναμη της ζωής, η θέληση να συνεχίσεις όταν όλα φαίνονται σκοτεινά, η ελπίδα ότι ο ήλιος θα ανατείλει ξανά. Γιατί, όπως έχει καταγραφεί σε διεθνείς στατιστικές, πάνω από 80% των παιδιών με καρκίνο μπορούν να νικήσουν αυτή τη μάχη όταν η διάγνωση και η θεραπεία γίνουν έγκαιρα και με πλήρη πρόσβαση στις απαραίτητες ιατρικές υπηρεσίες.

Οι εικόνες που συνοδεύουν αυτή τη μάχη, ένα παιδί με μπαντάνα στο κεφάλι... ένα βλέμμα που ψάχνει στήριγμα, είναι σκληρές μα βαθιά ανθρώπινες. Οι εικόνες αυτές δεν είναι στιγμές πόνου και συμπόνιας αλλά εικόνες αντοχής και δύναμης. Δεν μπορούμε να τις αγνοήσουμε, κατ'άματα, με σεβασμό και ενσυναίσθηση, και να σταθούμε δίπλα στα παιδιά και τις οικογένειές τους με ευαισθησία και διακριτικότητα. Χωρίς αδιάκριτες ερωτήσεις, με αληθινό ενδιαφέρον και ουσιαστική βοήθεια.

Η παγκόσμια αυτή ημέρα μας καλεί να αναλογιστούμε και το δικό μας ρόλο. Ο παιδικός καρκίνος δεν είναι μόνο ζήτημα ειδικών ή νοσοκομείων, είναι ζήτημα συλλογικής ευθύνης και κοινωνικής αλληλεγγύης. Είμαστε εμείς που μπορούμε να γίνουμε δότες μυελού των οστών, να προσφέρουμε λίγο από το χρόνο μας, να στηρίξουμε πρωτοβουλίες έρευνας, να μιλήσου-

με στα παιδιά μας για την αξία της ανθεκτικότητας και της φροντίδας για τον συνάνθρωπο. Είναι τόσο απλό και ταυτόχρονα τόσο σημαντικό καθώς μια πράξη και μια λέξη, μπορούν να αλλάξουν τον κόσμο ενός παιδιού. Γιατί τα παιδιά δεν χρειάζονται τον οίκο μας. Χρειάζονται τη στήριξη μας και τη βεβαιότητα ότι δεν είναι μόνα.

Αυτή την ημέρα, ας γίνει λοιπόν ο καθένας μας η «χρυσή κορδέλα» που αγκαλιάζει τον αγώνα ενός παιδιού. Ας γίνουμε το ουράνιο τόξο μέσα στην καταιγίδα τους και ας θυμόμαστε ότι η ζωή, όσο ευάλωτη και αν δείχνει, έχει μέσα της δύναμη ανίκητη, όταν την κοιτάζουμε στα μάτια με ελπίδα και ανθρωπιά.

Γιατί στο τέλος

Πίσω από κάθε διάγνωση υπάρχει ένα παιδί με όνομα, όνειρα, και μάτια που λάμπουν από ζωή διεκδικώντας το αυτονόητο δικαίωμα να μεγαλώσει!

Δρ Αγλαΐα (Λία) Ρογγανάκη
Διοικήτρια Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ

Αγίου Βαλεντίνου:

Η αγάπη... περνά από τα ταμεία της αγοράς

Ανθοπωλεία, ζαχαροπλαστεία, κάβες και εστίαση των Τρικαίων περιμένουν «ζεστό» τζίρο – η πιο ρομαντική ημέρα γίνεται και οικονομική ανάσα για τους επαγγελματίες

Η σημερινή ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου μπορεί για τους περισσότερους να είναι συνδεδεμένη με καρδιές, λουλούδια και ρομαντικά δείπνα, όμως για την τοπική αγορά και των Τρικαίων αποτελεί μία από τις πιο σημαντικές εμπορικές ημερομηνίες του χειμώνα.

Του Χριστόφορου
Παπαθανασίου

Πίσω από τα κόκκινα τριαντάφυλλα και τις σοκολάτες κρύβεται μια πραγματικότητα πιο... πρακτική: η τόνωση του τζιρού.

Από νωρίς το πρωί τα ανθοπωλεία δέχονται παραγγελίες για ανθοδέσμες κάθε μεγέθους. Οι κλασικές επιλογές παραμένουν τα κόκκινα τριαντάφυλλα, ωστόσο πολλοί επιλέγουν πλέον πιο ιδιαίτερες συνθέσεις ή φυτά σε γλάστρα, αναζητώντας κάτι διαφορετικό αλλά και πιο διαχρονικό.



Οι επαγγελματίες ελπίζουν πως η φετινή χρονιά θα κινηθεί καλύτερα από την περσινή, καθώς η συγκεκριμένη ημέρα συχνά καθορίζει την πορεία ενός δύσκολου μήνα.

Μεγάλη κινητικότητα καταγράφεται και στα ζαχαροπλαστεία. Σοκολατάκια σε σχήμα καρδιάς, πάστες για δύο και θεματικές τούρτες έχουν την τιμητική τους, ενώ αρκετοί

πελάτες προτιμούν μικρά αλλά προσεγμένα γλυκά, ώστε να συνδυάσουν συμβολισμό και οικονομία.

Παράλληλα, οι κάβες ποτών βλέπουν την κατανάλωση κρα-

σιού και αφρωδών να αυξάνεται, καθώς το ρομαντικό δείπνο δύσκολα νοείται χωρίς ένα μπουκάλι στο τραπέζι.

Το ενδιαφέρον δεν περιορίζεται στο σπίτι. Ταβέρνες,

εστιατόρια και καφέ-μπαρ προετοιμάστηκαν εδώ και ημέρες με ειδικά μενού, χαμηλό φωτισμό και μουσική, προσπαθώντας να δημιουργήσουν ατμόσφαιρα.

Για πολλούς επαγγελματίες της εστίασης, η βραδιά αυτή αποτελεί μια μικρή «ανάσα» μέσα στον χειμώνα, όπου η κίνηση παραμένει συγκρατημένη.

Παρά τις αυξημένες τιμές και τη γενικότερη οικονομική πίεση, οι καταναλωτές δεν φαίνεται να εγκαταλείπουν τη συνήθεια. Απλώς προσαρμόζονται: μικρότερα δώρα, πιο προσεκτικές επιλογές και περισσότερος συμβολισμός. Άλλωστε, η αξία της ημέρας δεν μετριέται απαραίτητα σε ευρώ αλλά στην πρόθεση.

Έτσι, η γιορτή της αγάπης μετατρέπεται ταυτόχρονα και σε γιορτή της αγοράς.

Κάποιοι θα χαρίσουν λουλούδια, άλλοι ένα γλυκό ή ένα ποτήρι κρασί, όμως στο τέλος όλοι συμβάλλουν σε μια αλυσίδα που κρατά ζωντανή την τοπική οικονομία.

Ετήσια έρευνα από το Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων της ΓΣΕΒΕΕ με νοικοκυριά και από την περιοχή μας

Οι τρικαϊνοί συνταξιούχοι δυσκολεύονται να τα βγάλουν πέρα

Οι συνταξιούχοι εμφανίζουν τη δυσμενέστερη εικόνα μεταξύ των κατηγοριών κύριας πηγής εισοδήματος, καθώς καταγράφουν το χαμηλότερο ποσοστό βελτίωσης

Οι αυξήσεις των τιμών στα είδη διατροφής έχουν την πλέον καθοριστική επίδραση στην οικονομική κατάσταση των νοικοκυριών. Το 69,8% των ερωτηθέντων/εισών (έναντι 72,4% το 2024) δήλωσαν ότι οι αυξήσεις στη συγκεκριμένη κατηγορία δαπανών είναι αυτή που τους/τις έχει επηρεάσει περισσότερο.

Επιπλέον, παραμένει υψηλό, αν και μειωμένο σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος, το ποσοστό όσων αναφέρουν ως περισσότερο σημαντική την επίδραση των αυξήσεων στην ηλεκτρική ενέργεια (53,8% έναντι 57,6% το 2024), στη βενζίνη/στο πετρέλαιο κίνησης (17,5% έναντι 22,1% το 2024) και στο πετρέλαιο θέρμανσης (13,7% έναντι 16,0% το 2024).

Πρόκειται για στοιχεία που περιλαμβάνονται στην ετήσια έρευνα που παρουσιάζεται διεξάγεται από το Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων της ΓΣΕΒΕΕ από τον Δεκέμβριο του 2011.

Οι τηλεφωνικές συνεντεύξεις της έρευνας πραγματοποιήθηκαν από την εταιρεία MARC AE σε δείγμα 1.202 αντιπροσωπευτικά επιλεγμένων νοικοκυριών από όλη την Ελλάδα μεταξύ 1 και 8 Δεκεμβρίου 2025.

Στόχος της έρευνας ήταν η καταγραφή των επιπτώσεων του πληθωρισμού στο εισόδημα, στις δαπάνες και στην καταναλωτική συμπεριφορά των νοικοκυριών, καθώς και η αποτύπωση της στάσης σχετικά με την ποιότητα διαβίωσης και τις οικονομικές υποχρεώσεις.

Οι συνταξιούχοι εμφανίζουν τη δυσμενέστερη εικόνα μεταξύ των κατηγοριών κύριας πηγής εισοδήματος, καθώς καταγράφουν το χαμηλότερο ποσοστό βελτίωσης (5,3% έναντι 19,1% των μισθωτών και 14,9% εκείνων με κύρια πηγή εισοδήματος τα έσοδα από επιχειρηματική δραστηριότητα) και το υψηλότερο ποσοστό επιδείνωσης (59,4%).

Καταλληλότερα μέτρα

Ως καταλληλότερα μέτρα για την αντιμε-



τώπιση των αρνητικών επιπτώσεων της ακρίβειας το 68,4% των νοικοκυριών κατονομάζει την αύξηση μισθών και συντάξεων (έναντι 69,0% το 2024), το 51,3% τη μείωση των φόρων και τελών (έναντι 45,9% το 2024), φέρνοντας την επιλογή αυτή στη δεύτερη θέση κατά σειρά προτίμησης, ενώ το 47,7% τον έλεγχο των τιμών/την αντιμετώπιση της ασχροκέρδειας (έναντι 52,7% το 2024).

Το καλάθι του νοικοκυριού θεωρείται κατάλληλο μέτρο μόλις από το 4,2% των νοικοκυριών (6,8% το 2024), όπως και οι έκτακτες οικονομικές ενισχύσεις, που θεωρούνται κατάλληλο μέτρο από το 5,4% των νοικοκυριών (έναντι 10,1% το 2024).

Η μεγάλη πλειοψηφία των ερωτώμενων θεωρεί τα μέτρα που έχει λάβει η κυβέρνηση ανεπαρκή ή μάλλον ανεπαρκή (συνολικά 87,5% των ερωτώμενων).

Αναλυτικότερα, επαρκή θεωρεί τα μέτρα το 3,2% των ερωτηθέντων/εισών (έναντι 3,6% το 2024) και μάλλον επαρκή το 6,6% αυτών (έναντι 7,4% το 2024), ενώ αντίθετα μάλλον ανεπαρκή θεωρεί τα μέτρα το 20,7% (έναντι 25,8% το 2024) και ανεπαρκή το 66,8% (έναντι

61,0% το 2024).

Μακρινό όνειρο οι αποταμιεύσεις

Όπως είναι αναμενόμενο μέσα σε αυτό το πλαίσιο, οι αποταμιεύσεις αποτελούν μακρινό όνειρο για τη συντριπτική πλειοψηφία.

Στη φετινή έρευνα αυξήθηκε περαιτέρω το ποσοστό των νοικοκυριών που δήλωσαν ότι δεν καταφέρνουν να αποταμιεύσουν (83,5% έναντι 81,6% το 2024).

Η αδυναμία είναι σχεδόν καθολική στα χαμηλότερα εισοδήματα (ως 18.000 ευρώ ετήσιο οικογενειακό εισόδημα), αγγίζει όμως και τα μεσαία και ανώτερα μεσαία εισοδήματα (ως 30.000 ευρώ).

Ως προς τις ληξιπρόθεσμες οφειλές προς το Δημόσιο και τις τράπεζες, καθώς και τα αναγκαστικά μέτρα είσπραξης, οι σχετικοί δείκτες - αν και σε υψηλά ακόμα επίπεδα - παρουσιάζουν τάση αποκλιμάκωσης σε σύγκριση με το 2024, χρονιά κατά την οποία όμως κάποιοι από αυτούς τους δείκτες κατέγραψαν αρνητικό ρεκόρ (π.χ. ληξιπρόθεσμες οφειλές προς το Δημόσιο).

Αποστόλης Ζώης

Στον Δήμαρχο Τρικκαίων ο νέος διοικητής της ΣΜΥ



Τον Δήμαρχο Τρικκαίων Νίκο Σακκά επισκέφθηκε ο νέος Διοικητής της ΣΜΥ, Ταξίαρχος Κωνσταντίνος Κωτάκος, με την ευκαιρία της ανάληψης των καθηκόντων του.

Ο κ. Σακκάς καλωσόρισε στα Τρίκαλα τον νέο διοικητή της Σχολής, αναφερόμενος στη χρόνια, αγαπήτη συνεργασία Δήμου και ΣΜΥ, προς όφελος της κοινωνίας των Τρικαίων και των σπουδαστών/τριών.

Επίσης, έγινε συζήτηση για τρέχοντα θέματα.

Στο τέλος της επίσκεψης ανηλλάγησαν εθιμοτυπικά δώρα.

Γραφείο στέγασης στον Σύνδεσμο Αποστράτων Αστυνομικών Λάρισας παραχώρησε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας



Τα κλειδιά του νέου γραφείου παρέδωσε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, στα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Συνδέσμου Αποστράτων Αστυνομικών Λάρισας, ανταποκρινόμενος άμεσα στο αίτημά τους για την εξεύρεση χώρου στέγασης.

Ο νέος χώρος, που βρίσκεται σε κτίριο της Περιφέρειας

, στη συμβολή των οδών Ηρώων Πολυτεχνείου και Καρδίτσης, παραχωρήθηκε προκειμένου να καλύψει τις λειτουργικές ανάγκες του Συνδέσμου και να ενισχύσει τη δράση του.

Μέχρι πρότινος, τα μέλη του Συνδέσμου φιλοξενούνταν στην Αστυνομική Διεύθυνση Λάρισας.

Ωστόσο, λόγω αυξημένων υπηρεσιακών αναγκών της Αστυνομίας, δεν κατέστη δυνατό να συνεχιστεί η παραχώρηση του συγκεκριμένου χώρου και ο Σύνδεσμος ανα-

κάστηκε να μισθώσει ιδιωτικό χώρο.

Ωστόσο, όπως δήλωσε ο πρόεδρος του Δ.Σ Βασίλης Διβάνης, «δεν υπήρχε η οικονομική πολυτέλεια για την κάλυψη του ενοικίου, γι' αυτό και απευθυνθήκαμε στον Περιφερειάρχη, ο οποίος ανταποκρίθηκε άμεσα, παραχωρώντας μας χώρο σε κτίριο της Περιφέρειας».

Ο πρόεδρος του Συνδέσμου καθώς επίσης και τα μέλη του Δ.Σ, Θεόδωρος Χρυσόμαλλος Αντιπρόεδρος, Απόστολος Νάτσιος Β' Αντιπρόεδρος και Νικόλαος Ψωμολιάς Γενικός Γραμματέας, εξέφρασαν τις θερμές τους ευχαριστίες προς τον Δημήτρη Κουρέτα, για την ουσιαστική αυτή στήριξη, τονίζοντας ότι η παραχώρηση του χώρου αποτελεί σημαντική αναγνώριση της προσφοράς των αποστράτων αστυνομικών και θα ενισχύει το έργο και τις δράσεις τους.

Η κίνηση του Περιφερειάρ-

χη, εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο αξιοποίησης διαθεσίμων και ανενεργών χώρων συμπεριλαμβανομένων και ε-

καταλειμμένων κτιρίων, που ανήκουν στην Περιφέρεια και παραχώρησής τους σε φορείς της Θεσσαλίας, προ-

κειμένου να συγκεντρώνονται και να αναπτύσσουν τις πρωτοβουλίες και τις δραστηριότητές τους.

Μουσική, παιχνίδι και κέφι στο αποκριάτικο πάρτι της Βιβλιοθήκης Καλαμπάκας



Με μεγάλη επιτυχία και συμμετοχή ολοκληρώθηκε το αποκριάτικο πάρτι της Βιβλιοθήκης. Μικροί και μεγάλοι γέμισαν τον χώρο με χρώμα, φαντασία και χαμόγελα, δημιουργώντας μια μοναδική γιορτινή ατμόσφαιρα.

Η Βιβλιοθήκη μεταμορφώθηκε σε ένα ζωντανό, πολύχρωμο σκηνικό γιορτής, προσφέροντας σε όλους ένα ζεστό και χαρούμενο αποκριάτικο απόγευμα. Οι συμμετέχοντες απόλαυσαν τη μουσική, τα κεράσματα και το face painting, ενώ το παιχνίδι γρίφων κέρδισε τον ενθουσιασμό των παιδιών, ενισχύοντας τη συνεργασία και τη δημιουργικότητά τους.

Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας



ΜΠΑΚΩΣΗΣ
Εξατμίσεις - Καταλύτες
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF

24310-24735 6977231913
3ο χλμ. Τρικάλων - Πύλης

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

1€ / ΚΙΛΟ
3€ / ΚΙΛΟ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016



Με λεωφορείο από τα Τρίκαλα στο Σύνταγμα

Δυναμικό «παρών» των αγροτών του Λόγγου στο χθεσινό συλλαλητήριο της Αθήνας

Με δυναμισμό και αποφασιστικότητα συμμετείχαν χθες οι αγρότες του μπλόκου Λόγγου Τρικάλων στο μεγάλο πανελλαδικό συλλαλητήριο που πραγματοποιήθηκε στην Σύνταγμα, στην καρδιά της Αθήνας.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Από τις πρώτες πρωινές ώρες, δεκάδες Τρικαλινοί παραγωγοί αναχώρησαν με λεωφορείο από τα Τρίκαλα, με προορισμό την πρωτεύουσα, προκειμένου να δώσουν το «παρών» στη συγκέντρωση που είχε προγραμματιστεί



για τις 4:00 το απόγευμα. Η αποστολή πραγματοποιήθηκε με τη στήριξη του Ερ-

γατικό Κέντρο Τρικάλων και του Αγροτικού Συλλόγου «Η Άνοιξη», επιβεβαιώνοντας το κλίμα ενότητας και συμπαράστασης στα αιτήματα του αγροτικού κόσμου.

Καθ' όλη τη διάρκεια της διαδρομής, οι συμμετέχοντες εξέφραζαν την αγωνία τους για το αυξημένο κόστος παραγωγής, τις χαμηλές τιμές των προϊόντων και τη γενικότερη πίεση που δέχεται ο πρωτογενής τομέας.

Η παρουσία των αγροτών από τα Τρίκαλα κρίθηκε ιδιαίτερα μαζική, ενισχύοντας το πανελλαδικό μήνυμα των κινητοποιήσεων.

Με συνθήματα και πανό, οι διαδηλωτές ζήτησαν ουσιαστικές λύσεις και άμεσα μέτρα στήριξης, δηλώνοντας αποφασισμένοι να συνεχί-

σουν τις δράσεις τους εφόσον δεν υπάρξει ανταπόκριση στα αιτήματά τους.



AUTOSCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Ο.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Θέρμανος 52, Τρίκαλα
Κιν: 6977-775980
Τηλ: 24310-22222
Φακ: 24310-22280

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ • ΨΗΣΤΑΡΙΑ

"ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ"

- Σουβλάκι ντόπιο αλλιώτικο πλακουτό **1,50€**
- Σουβλάκι κοτόπουλο **1,50€**
- Λουκάνικο Τρικάλων **1,50€**
- Κοντοσουβλι χοιρινό μερίδα **5,00€**
- Πίτα σουβλάκι **3,00€**

Έναντι Τεχνική Σχολής
Τηλ.: 24310 30268 • Κιν.: 6975 815 674



ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

ΦΥΡΑΜΑΤΑ

- ✓ ΝΕΟΣΣΟΝ
- ✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ
- ✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ
- ✓ ΑΜΜΟΕΡΙΦΙΩΝ
- ✓ ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ
- ✓ ΜΟΣΧΩΝ
- ✓ ΑΓΕΛΛΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡ/ΤΕΡΩΝ
- ✓ ΑΛΟΓΩΝ
- ✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ

ΟΛΑ ΤΑ ΦΥΡΑΜΑΤΑ ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΜΟΝΗ ΠELLETS-ΜΑΛΟ-ΣΥΣΤΕΤΟ ΣΕ ΣΥΣΚΕΥΑΣΕΙΣ 25-40kg

Α' - Β' ΥΛΕΣ

- ✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ
- ✓ ΚΡΙΘΑΡΙ
- ✓ ΣΙΤΑΡΙ
- ✓ ΒΡΩΜΗ
- ✓ ΣΙΚΑΛΗ
- ✓ ΠΙΤΥΡΑ
- ✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ
- ✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ
- ✓ ΣΟΓΙΑ
- ✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ
- ✓ ΧΑΡΟΥΠΙ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΓΑΛΑΤΑ
- ✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΘΕΩΣ
- ✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ
- ✓ ΣΥΜΠ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ ΑΙΓΩ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ

ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΩΝΙΑ
- ✓ ΑΣΒΕΣΤΟΥΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΩΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

- ✓ ΠΑΤΑΤΟΣΠΟΡΟΣ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΕΝΔΡΩΜΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
- ✓ ΕΝΔΡΩΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ

ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 3ο κλμ. Καρότσας - Μουζακίου • Καρότσα • Τηλ. 24410 75550
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τρικάλων, τηλ. 24340 22666
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρίκαλα, τηλ. 24310 32700
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο κλμ. Εθαρσάνος - Δεσκάτης, τηλ. 24930 22001

www.zookar.gr
Info@zookar.gr

Αικατερίνη Παπακώστα- Παλιούρα

Μια ιστορική στιγμή: Για πρώτη φορά στην Ελλάδα συμφώνησαν για τις ΣΣΕ Κυβέρνηση και όλοι οι Εθνικοί Κοινωνικοί Εταίροι

Στο κρίσιμο Νομοσχέδιο του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης με τίτλο «Εθνική Κοινωνική Συμφωνία για την ενίσχυση των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας» τοποθετήθηκε κατά τη διάρκεια της συζήτησης στην Ολομέλεια της Βουλής των Ελλήνων, η τέως Υφυπουργός και Βουλευτής Τρικάλων, Αικατερίνη Παπακώστα- Παλιούρα.

Το παρόν Νομοθέτημα- το πρώτο που δεν αποτελεί μονομερή κυβερνητική ρύθμιση αλλά προϊόν απόλυτης συμφωνίας με τους κοινωνικούς εταίρους- αποτελεί από σήμερα Νόμο του Κράτους, εισάγοντας στην Ελληνική έννομη τάξη ρυθμίσεις- τομές για την εργασιακή κουλτούρα και τον κόσμο της εργασίας.

Το Σχέδιο Νόμου, έχοντας ως βασικό στόχο την ενίσχυση των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας (ΣΣΕ) και την οριστική απάλειψη των μνημονιακών περιορισμών, προβλέπει μεταξύ άλλων την Διευκόλυνση Επέκτασης των ΣΣΕ, μειώνοντας το απαιτούμενο ποσοστό κάλυψης για την κήρυξη μιας σύμβασης ως υποχρεωτικής από το 50% στο 40%, καταργεί τη μερική μετενέργεια του 2012, ώστε όλοι οι όροι (μισθολογικοί και θεσμικοί) να συνεχίζουν να ισχύουν και μετά τη λήξη της ΣΣΕ και μέχρι τη σύναψη νέας σύμβασης και προχωρά στον εξορθολογισμό Ο.Μ.Ε.Δ., συστήνοντας Επιτροπή Ελέγχου Παραδεκτού για τις μονομερείς προσφυγές με παράλληλη κατάργηση του χρονοβόρου β' βαθμού διατησίας.

Μετά την ψήφιση του Νομοσχεδίου, η Βουλευτής Αικατερίνη Παπακώστα Παλιούρα, δήλωσε: «Η Ιστορική Εθνική

Κοινωνική Συμφωνία και η Ενίσχυση των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας, έπειτα από κοπιώδεις, πολύμηνες προσπάθειες, αποτελούν πλέον Νόμο του Κράτους, επισφραγίζοντας όχι μόνο ένα συλλογικό κεκτημένο αλλά και την ίδια την πολιτική φιλοσοφία αυτής της Κυβέρνησης και αυτού του Πρωθυπουργού, να μην παρεκκλίνουν στιγμή από τις αξίες της σταθερότητας, της προόδου και του κοινωνικού διαλόγου, προς όφελος των Ελλήνων πολιτών και της εθνικής μας οικονομίας.»

Ολόκληρη η τοποθέτηση της Κ. Παπακώστα:

Κύριε Πρόεδρε Κυρία Υπουργέ

Κυρίες και κύριοι συνάδελφοι...

Σε μια εποχή γενικευμένης, παγκόσμιας θα τολμούσα να πω απορρύθμισης, θεσμικής, αξιακής, κοινωνικής, αλλά και γεωπολιτικής, κάθε εγχείρημα ουσιαστικού διαλόγου αποκτά πολιτικό αντίβαρο, υπέρμετρα δυσανάλογο της όποιας γενεσιουργού αιτίας του. Η ιστορική Εθνική Κοινωνική Συμφωνία της 26ης Νοεμβρίου 2025, αποτέλεσμα πολύμηνου, εντατικού, τριμερούς διαλόγου, μεταξύ του Υπουργείου Εργασίας και όλων των Εθνικών Κοινωνικών Εταίρων, αποτελεί αδιαμφισβήτητη μια πράξη πολιτικής ωριμότητας. Μια πράξη πολιτικής ευθύνης, αλλά και ταυτόχρονα μια «πηγή έμπνευσης» για τον κοινωνικό διάλογο σε ολόκληρη την Ευρώπη, όπως την χαρακτήρισε άλλωστε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ROXANA MINZATU, καθώς για πρώτη φορά στην ιστορία της χώρας, κατατίθεται στη Βουλή των Ελλήνων σχέδιο νόμου, το οποίο δεν αποτελεί μονομερή κυβερνητική ρύθμιση, αλλά προϊόν απόλυτης συμφωνίας με τους κοινωνικούς εταίρους...



Ένα σπάνιο στιγμιότυπο για το Εργατικό μας Δίκαιο, κυρίες και κύριοι συνάδελφοι, όπου η δημοκρατία παύει να λειτουργεί, ως πεδίο ιδεολογικής εχθρότητας και αντιπαράθεσης και μετατρέπεται σε πεδίο λειτουργικής συνύπαρξης.

Ένας συμβολικός θρίαμβος της σύνθεσης απέναντι στον διχασμό... καθώς η σύγκλιση εργαζομένων, εργοδοτών και κυβέρνησης δεν αποτελεί, αυτή τη φορά, προϊόν εξαναγκασμού ή εξωτερικής πίεσης, αλλά πολιτική επιλογή... Και αυτή ακριβώς η συνειδητή πολιτική επιλογή συνεργασίας είναι που αναδεικνύει τη δημοκρατία στην πιο ουσιαστική μορφή της... Ως διακυβέρνηση της εμπιστοσύνης, αντί της ισχύος.

Θεωρώ υποχρέωσή μου λοιπόν στο σημείο αυτό, να συγχαρώ θερμά την άξια Υπουργό μας την κα Κεραμέως για αυτή την εξαιρετική διαχειριστική επένδυση των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας και την οριστική επιστροφή στην εργασιακή κανονικότητα, αφήνοντας οριστικά πίσω μας τους μνημονιακούς περιορισμούς.

Μνημονιακοί περιορισμοί, οι οποίοι οδήγησαν σε μια βίαιη αποσάθρωση του συστήματος

των συλλογικών διαπραγματεύσεων, στον περιορισμό της μετενέργειας, στην αναστολή της επεκτασιμότητας και την κανονικοποίηση των ατομικών συμβάσεων εργασίας. Σήμερα λοιπόν, με την «Εθνική Κοινωνική Συμφωνία για την Ενίσχυση των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας», η Ελλάδα κλείνει έναν κύκλο. Και αυτό νομίζω είναι το βαθύτερο πολιτικό μήνυμα, που πρέπει να ακουστεί σήμερα. Η χώρα μας κλείνει έναν ιδιαίτερα δυσχερή κύκλο στην εργασιακή πραγματικότητα και ανοίγει έναν νέο, ελπιδοφόρο, που εδράζεται πρωτίτως στην θετική δυναμική της αγοράς εργασίας κατά την επταετή μας διακυβέρνηση, όπως αυτή αποτυπώνεται, εν τοις πράγμασι, στην υποχώρηση της Ανεργίας, στο ιστορικό χαμηλό 18ετίας, στο 7,5%, στην δημιουργία άνω των 563.000 νέων θέσεων εργασίας και την κατάκτηση της πρωτιάς στον ΟΟΣΑ, ως προς την αύξηση της απασχόλησης, όπως βεβαίως και στην αύξηση, κατά ποσοστό 35,4%, στον κατώτατο μισθό, ενώ επικάται νέα τον προσεχή Απρίλιο, με στόχο βεβαίως τα 950 ευρώ το 2027.

Και το πρωτοφανές αυτό

άλμα το πετύχαμε κυρίες και κύριοι συνάδελφοι της αντιπολίτευσης, χωρίς να μετακινηθούμε, ούτε εκατοστό από την πολιτικήθεώρηση των πραγμάτων, παραμένοντας πιστοί πάντα στον θεσμικό μας εαυτό.

Καθώς πιστεύουμε... βαθεία μέσα μας, πως ο κοινωνικός διάλογος δεν αποτελεί επιουδενί απειλή, αλλά πάντα ευκαιρία για συνεννόηση, συνεργασία και πρόοδο.

Ότι τα συνδικάτα και οι εργοδοτικές ενώσεις, όσο αντικρουόμενα συμφέροντα κι αν εκπροσωπούν, μπορούν, με εγυρητή το κράτος, να παράγουν κανόνες δικαιοσύνης και λογικής. Η διευκόλυνση έτσι Επέκτασης των ΣΣΕ με την μείωση του απαιτούμενου ποσοστού κάλυψης για την κήρυξη μιας σύμβασης ως υποχρεωτικής από το 50% στο 40%, η κατάργηση της μερικής μετενέργειας και η θεσμοθέτηση επιτέλους της πλήρους μέχρι την σύναψη νέας σύμβασης, καθώς και ο εξορθολογισμός του Ο.Μ.Ε.Δ (Οργανισμός Μεσολάβησης και Διατησίας) με την σύσταση Επιτροπής Ελέγχου του παραδεκτού για τις μονομερείς προσφυγές και την κατάργηση του χρονοβόρου βεβαθμού διατησίας, αποτελούν ρυθμίσεις που διασφαλίζουν την θεσμική συνοχή της μεταρρύθμισης, ενώ παράλληλα ενισχύουν ουσιαστικά το Συλλογικό Σύστημα των Εργασιακών Σχέσεων, εστιάζοντας στον εκσυγχρονισμό της σύναψης των συμβάσεων και τη βελτίωση της αποτελεσματικότητας των θεσμών Μεσολάβησης και Διατησίας.

Και στο σημείο αυτό, λαμβανομένων υπόψη όλων των ανωτέρω, θα ήθελα να αντιπαρέλθω, όσων η αντιπολίτευση κατατείνει κάνοντας λόγο για δήθεν «ανεπαρκές βήμα», «επικοινωνιακή διαχείριση» και για «ψευδαίσθηση ενίσχυσης»... και

να ρωτήσω ευθέως...

Πότε άλλοτε υπήρξε τέτοια κοινή συμφωνία, όλων συλλήβδην των κοινωνικών εταίρων;

Ποτέ...

Πότε άλλοτε υπήρξε τέτοια σύγκλιση, χωρίς κοινωνική σύγκρουση;

Ποτέ...

Κυρίες και κύριοι συνάδελφοι,

Μετά από μια δεκαετία κρίσης, η χώρα πέρασε επιτέλους από την επιβίωση στη σταθερότητα.

Και από τη σταθερότητα στην ανάπτυξη.

Τώρα βεβαίως πρέπει να περάσει στην ποιοτική ανάπτυξη.

Και ποιοτική ανάπτυξη σημαίνει: Υψηλότερη παραγωγικότητα, Καλύτεροι μισθοί, Θεσμική ασφάλεια, Κοινωνική εμπιστοσύνη.

Το παρόν νομοσχέδιο αποτελεί λοιπόν αυτό ακριβώς το εργαλείο κοινωνικής σταθερότητας και οικονομικής προβλεψιμότητας.

Μέσω του αυστηρού προσδιορισμού των πεδίων εφαρμογής (ΚΑΔ) και της ενίσχυσης των συλλογικών διαπραγματεύσεων, διασφαλίζεται ο υγιής ανταγωνισμός και η προστασία των εισοδημάτων, καθιστώντας την ελληνική αγορά εργασίας, πρότυπο κοινωνικού διαλόγου.

Σήμερα στηρίζοντας το παρόν νομοσχέδιο, επιστρέφουμε σε ένα θεσμικό επίπεδο, που θα έπρεπε να είναι αυτονόητο σε μια ώριμη ευρωπαϊκή δημοκρατία.

Γι' αυτό και το παρόν νομοσχέδιο είναι «πολιτικά και ιστορικά ορθό». Και για αυτόν ακριβώς τον λόγο, σας καλώ να το υπερψηφίσουμε. Σας ευχαριστώ

**Με τιμή,
Αικατερίνη Παπακώστα-
Παλιούρα Βουλευτής Π.Ε.
Τρικάλων**

Η ΔΕΕΠ Τρικάλων της Νέας Δημοκρατίας είχε προγραμματίσει την ετήσια κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας και συνεστίαση, σε μια μεγάλη ανοιχτή συνάντηση των φίλων και στελεχών της παράταξης, με επίσημο προσκεκλημένο τον Άδωνι Γεωργιάδη.

Του Αποστόλη Ζών

Το τραγικό δυστύχημα στη Βιολάντα, που στοίχισε τη ζωή σε πέντε συμπολίτες μας, τονίζεται σε σχετική ανακοίνωση, βύθισε την τοπική κοινωνία στο πένθος. Με αίσημα ευθύνης και σεβασμού, η Οργάνωσή μας, συνεχίζει, αποφάσισε την ακύρωση της προγραμματισμένης ανοιχτής εκδήλωσης. Ως εκ τούτου, την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου θα πραγματοποιηθεί μόνο η κοπή της πίτας, σε περιορισμένο κύκλο, στα γραφεία μας, με τη συμμετοχή της ΔΕΕΠ, των ΔΗΜΤΟ και των Τομεαρχών, αποτιώντας φόρο τιμής στα

Την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου

ΔΕΕΠ Τρικάλων της Ν.Δ.: Κόβει την πίτα σε περιορισμένο κύκλο

Μετά την ολοκλήρωση της περιόδου πένθους, θα ανακοινωθεί νέα ημερομηνία για τη μεγάλη ανοιχτή συνεστίαση, τονίζεται σε σχετική ανακοίνωση

θύματα και εκφράζοντας την έμπρακτη συμπαράστασή μας στις οικογένειές τους.

Κομμάτι της κοινωνίας...

Για να καταλήξει τονίζοντας:

«Η παράταξή μας ήταν, είναι και θα παραμείνει κομμάτι της κοινωνίας των Τρικάλων. Στεκόμαστε δίπλα στους πολίτες στις χαρές αλλά κυρίως στις δύσκολες στιγμές. Με ενότητα, σοβαρότητα και σεβασμό προχωρούμε μπροστά. Μετά την ολοκλήρωση της περιόδου πένθους, θα ανακοινωθεί νέα ημερομηνία για τη μεγάλη ανοιχτή συνεστίαση, όπου όλοι μαζί, ακόμη πιο δυνατοί, θα συναντηθούμε ξανά». Δυναμική συμμετοχή της ΔΕΕΠ



Τρικάλων στο 1ο Προσυνέδριο της Νέας Δημοκρατίας στα Ιωάννινα

Με δυναμική παρουσία συμμετείχε η Διοικούσα Επιτροπή Εκλογικής Περιφέρειας

(ΔΕΕΠ) Τρικάλων της Νέας Δημοκρατίας στο 1ο Προσυνέδριο του κόμματος, που

πραγματοποιήθηκε στα Ιωάννινα, ενόψει του 16ου Τακτικού Συνεδρίου της ΝΔ τον Μάιο στην Αθήνα. Η παρουσία και η συμμετοχή στο Προσυνέδριο επιβεβαιώνουν τη δέσμευση της ΔΕΕΠ Τρικάλων στις αξίες και τις αρχές της Νέας Δημοκρατίας, καθώς και τη διαρκή στήριξη στο έργο της κυβέρνησης και του Προέδρου του κόμματος. Κατά τη διάρκεια των εργασιών αναπτύχθηκε γόνιμος και ουσιαστικός διάλογος για τις πολιτικές προτεραιότητες, τις μεταρρυθμίσεις και τις προκλήσεις της επόμενης περιόδου, με στόχο τη διαμόρφωση ενός σύγχρονου και αποτελεσματικού πολιτικού πλαισίου που ανταποκρίνεται στις ανάγκες της κοινωνίας και της χώρας, στο πλαίσιο της προετοιμασίας του Συνεδρίου. Ιδιαίτερη ικανοποίηση και χαρά προκαλεί το γεγονός ότι η ΔΕΕΠ Τρικάλων προχωρά ενωμένη, με κοινό στόχο και ξεκάθαρο πολιτικό προσανατολισμό, συμβάλλοντας ενεργά στη συλλογική προσπάθεια ενδυνάμωσης της Νέας Δημοκρατίας.

Μαθήματα ΚΑΡΠΑ σε μαθητές του 12ου Δημοτικού Σχολείου Τρικάλων



Με χαμόγελα και μεγάλο ενθουσιασμό πραγματοποιήθηκαν μαθήματα πρώτων βοηθειών στους μαθητές της Εα και ΣΤατάξης του 12ου Δημοτικού Σχολείου. Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να μάθουν πολύ σημαντικά πράγματα από τις διασώστριες του ΕΚΑΒ, Μπάτζου Ιφιγένεια και Γουγά Ζωή, οι οποίες μίλησαν στα παιδιά με απλό, φιλικό και κατανοητό τρόπο.

Οι μαθητές έμαθαν τι είναι οι πρώτες βοήθειες και πώς μπορούμε να βοηθήσουμε κάποιον που κινδυνεύει, μέχρι να έρθει η βοήθεια.

Μέσα από παραδείγματα και πρακτική εξάσκηση, γνώρισαν την ΚΑΡΠΑ και κατάλαβαν πόσο σημαντικό είναι να ξέρουμε τι να κάνουμε σε μια δύσκολη στιγμή.

Τα παιδιά συμμετείχαν ενεργά, έκαναν ερωτήσεις και έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον για όσα διδάχθηκαν.

Τέτοιου είδους μαθήματα είναι πολύ σημαντικά, γιατί

βοηθούν τα παιδιά να νιώθουν πιο σίγουρα και υπεύθυνα. Μαθαίνουν να παραμένουν ψύχραιμα, να συνεργάζονται και να δείχνουν φροντίδα και αγάπη για τους συνανθρώπους τους.

Οι γνώσεις αυτές μπορεί μια μέρα να αποδειχθούν πολύτιμες και να σώσουν μια ζωή.

Η δράση αυτή άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις στους μαθητές και ανέδειξε πόσο σημαντικό είναι το σχολείο να προσφέρει στα παιδιά γνώ-

σεις ζωής, που τα κάνουν όχι μόνο καλύτερους μαθητές, αλλά και καλύτερους ανθρώπους.

Θα θέλαμε να εκφράσουμε ένα μεγάλο και ειλικρινές ευχαριστώ στις διασώστριες του ΕΚΑΒ, Μπάτζου Ιφιγένεια και Γουγά Ζωή, για την πολύτιμη παρουσία και προσφορά τους στους μαθητές μας.

Τις ευχαριστούμε θερμά για τον χρόνο, την αφοσίωση και το σπουδαίο έργο που επιτελούν καθημερινά για την κοινωνία.

ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΗΜΑ

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Ιουλία Καραπατάκη Το νέο αστέρι στο «Καφενείο» των τραγουδιστών - καλλιτεχνών

του Μπάμπη Καλλιντέρη

Η Ιουλία Καραπατάκη, συμμετέχει στο πρώτο επεισόδιο της τηλεοπτικής σειράς του Λάκη Λαζόπουλου την 11ην Φεβρουαρίου 2026. Αυτό κάτι λέει, με δικαίωμα για τη θετική - καλή άποψη που έχω για την Ιουλία Καραπατάκη. Σε κείμενό μου, που δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα «ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ» των Τρικάλων την 25η Ιουλίου 2026 αλλά και σε άλλες τοπικές εφημερίδες της ΚΗΦΙΣΙΑΣ και ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ γράφω:

Ιουλία Καραπατάκη.

Σπούδασε Μουσικό Γυμνάσιο, Λύκειο, Πανεπιστήμιο. Σπούδασε κλασική κιθάρα. Τραγουδά και ερμηνεύει, σχεδόν χορεύοντας. Τα τραγούδια της, είναι καινούργια και χαρούμενα. Είναι ένα νέο, όμορφο κορίτσι, που όταν τραγουδάει-χορεύει, λάμπει από χαρά. Αφοπλιστικό το χαμόγελό της, έχει δύναμη και παρότρυνση για ζωή...

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Συγχαρητήρια στους μαθητές και στις μαθήτριες μας για την πρόκριση στην Εθνική Μαθηματική Ολυμπιάδα «Ο Αρχιμήδης»

Με ιδιαίτερη χαρά και υπερηφάνεια, θα θέλαμε να συγχαρούμε τους μαθητές και τις μαθήτριες μας που διακρίθηκαν στον 86ο Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό στα Μαθηματικά «Ο ΕΥΚΛΕΙΔΗΣ».

Η επιτυχία τους αποτελεί επιστέγασμα της συστηματικής προσπάθειας, της αγάπης για τη γνώση και της αφοσίωσής τους στην επιστήμη των Μαθηματικών. Οι μαθητές που προκρίθηκαν καλούνται τώρα να εκπροσωπήσουν την περιοχή μας στην επόμενη και πιο απαιτητική φάση, την 43η Εθνική Μαθηματική Ολυμπιάδα «Ο ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ», η οποία θα διεξαχθεί το Σάββατο 28 Φεβρουαρίου 2026.

Η διάκριση σε έναν διαγωνισμό υψηλού επιπέδου, όπως ο «Ευκλείδης», αναδεικνύει όχι μόνο το ταλέντο και την επιμονή των συμμετεχόντων, αλλά και τη σημαντική συμβολή των εκπαιδευτικών και των οικογενειών τους που στηρίζουν καθημερινά την πορεία τους.

Οι επιτυχίες αυτές μάς γεμίζουν αισιοδοξία και επιβεβαιώνουν ότι η νέα γενιά διαθέτει τις γνώσεις, τις δεξιότητες και το ήθος για να προχωρήσει μπροστά, να θέτει υψηλούς στόχους και να τους κατακτά.

Ευχόμαστε ολόψυχα στους διακριθέντες μαθητές και μαθήτριες να συνεχίσουν με το ίδιο πάθος και να έχουν ακόμη μεγαλύτερες επιτυχίες στο μέλλον. Θερμά συγχαρητήρια σε όλους!

Παρουσίαση βιβλίου

Οι εκδόσεις Αρμός και το βιβλιοπωλείο Τσιτσιπιάκος σας προσκαλούν στην παρουσίαση του βιβλίου



Μετά τον έρωτά τι;
του Γιώργου Γιαννούση
Σάββατο 14 Φεβρουαρίου & ώρα 18:00
Στο μουσείο Τσιτσιπιάκος Βενιζέλου και Καρδίτσης 1, Τρίκαλα
Για το βιβλίο θα μιλήσουν:
Γιώργος Καλόγηρος, Μαιευτήρας, Γυναικολόγος
Εύη Κυριάκου, Δικηγόρος
και ο συγγραφέας Γιώργος Γιαννούσης

Ο έρωτας προς τον εαυτό μας ως προτεραιότητα για τη συνδεσή μας με τον άλλον

Ο έρωτας αποτελεί ένα συναίσθημα που μπορεί να έχει ποικίλες εκφάνσεις στη ζωή ενός ανθρώπου. Πολύ συχνά το άτομο προσδιορίζεται και καθορίζεται τη ταυτότητα του μέσα από το άτομο που επιλέγει να ερωτευτεί αλλά αυτό συχνά ενέχει τον κίνδυνο να χάσει τις μοναδικές ποιότητες του εαυτού του στον άλλον.

Αναμφίβολα ελκυόμαστε από αυτό που μας λείπει, από αυτό που μας συμπληρώνει όμως πολύ συχνά προβάλλουμε σε αυτόν τον ιδεατό μικρό θεό ιδανικά και απωθημένα της δικής μας ζωής και έτσι αδυνατούμε να τον βιώσουμε και να τον ενσωματώσουμε σε πιο καθημερινές

συνθήκες καθώς η φθορά του γίνεται αναπόφευκτη όταν συνδεθεί με αυτήν την έλλειψη και την ανάγκη να υπάρχει κανείς μέσα από κάποιον άλλον.

Ο αληθινός και ο πραγματικός έρωτας στη ζωή μας μπορεί να έλθει μέσα από την επίγνωση του εαυτού μας και την ανάγκη να ανακαλύψουμε τον άλλον και να συμπεριεστούμε μαζί του, χωρίς να εναποθέσουμε σε αυτόν φανταστικές προσδοκίες. Με αυτόν τον τρόπο δεν μεταιώνεται η ιδέα που είχαμε για κάποιον εξ αιτίας της δικής μας ανεπάρκειας και των υπαρξιακών κενών μας.

Όταν κανείς συνειδητά φροντίζει τον εαυτό του και ακολουθεί μια διαδρομή ζωής χωρίς την υπαρξιακή

αγωνία να χρειάζεται κάποιον άλλον για να υπάρξει τότε είναι πιθανό να συναντήσει εκείνον τον άλλον που θα συνηπάξει ισότιμα, ελεύθερα και θα βιώσει τον έρωτα όχι ως έλλειψη αλλά ως ταίριασμα δύο ψυχικών κόσμων που περίμεναν ο ένας τον άλλον για να συναντηθούν.

Ο έρωτας πρωτίστως είναι σημαντικό να υπάρχει προς τη δική μας ύπαρξη και την ικανοποίηση των αναγκών μας από εμάς τους ίδιους. Γιατί τότε ο έρωτας που θα έλθει θα είναι πιο γνήσιος και πιο αληθινός χωρίς να εμποτίζεται από ουτοπία και προβολές του εξιδανικευμένου εγώ μας.

Σίγουρα ποτέ ο έρωτας δεν ακολουθεί τη λογική και για αυτό παρασέρνει σε πιο ακατανόητες συν-

θήκες ακόμα και τους πιο ορθολογικούς ανθρώπους. Αλλά δεν είναι λογική να μη παρασέρνεται κανείς στην φευγαλέα εντύπωση του ενστίκτου και του απωθημένου – είναι συνειδητοποίηση πως ένας ολοκληρωμένος άνθρωπος χρειάζεται εξίσου κάποιον ολόκληρο.

Όσοι λοιπόν ερωτεύονται αυτή τη μέρα γιορτάζουν την συνήπαρξη και τη σύνδεση με τον άλλον και για αυτό είναι μια μέρα σημαντική να μας θυμίζει όσα είμαστε μέσω της επαφής μας με τον άλλον σε κοινά βιώματα και στόχους.

Αλλά και αυτοί που αναζητούν τον έρωτα μπορούν να γευτούν έναν περίπατο σε ένα όμορφο μέρος, ένα ηλιοβασίλεμα και ένα ήρεμο αφέψημα στο δειλινό ακούγοντας

τους χτύπους της καρδιάς τους και αφουγκράζοντας τις δικές τους επιθυμίες.

Είναι σχεδόν βέβαιο ότι όταν κανείς θέσει σε προτεραιότητα και δει την ομορφιά του εαυτού του χωρίς να χρειάζεται την επιβεβαίωση αυτής από κάποιον άλλον τότε ο έρωτας μπορεί να τον οδηγήσει στον κατάλληλο άνθρωπο για εκείνον. Έτσι ο έρωτας δεν συνδέεται με κάτι μόνο μαγικό και ιδεατό αλλά γίνεται κινητήριο δύναμη να αγαπήσουμε πρώτα τον εαυτό μας και έπειτα να συνδεθούμε με τον άλλον. Και τότε η ζωή γίνεται ερωτεύσιμη και αγαπητή-ίσως για αυτό είναι και η μέρα αυτή-για να γιορτάζουμε πρώτα τον εαυτό μας!

Βέρα Δημοπούλου

Μαρίνα Κοντοτόλη: Η Κυβέρνηση, που αδιαφόρησε για την ασφάλεια των εργαζομένων στη Βιολάντα, νομοθετεί υποκριτικά

Η Βουλευτής Τρικάλων του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, Μαρίνα Κοντοτόλη, στην ομιλία της στη Βουλή, στο πλαίσιο της συζήτησης και ψήφισης του σχεδίου νόμου «Εθνική Κοινωνική Συμφωνία για την ενίσχυση των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας», ξεκίνησε την τοποθέτησή της όχι από τους αριθμούς αλλά από τους ανθρώπους, αναφερόμενη στην τραγωδία στη Βιολάντα, όπου χάθηκαν πέντε γυναίκες, αφήνοντας πίσω τους πέντε οικογένειες κατεστραμμένες και μια πόλη ακόμη σοκαρισμένη.

Η κ. Κοντοτόλη ανέδειξε την τραγική υποστελέχωση της Επιθεώρησης Εργασίας σε Τρίκαλα και Καρδίτσα, σημειώνοντας ότι η Υπηρεσία Επιθεώρησης Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία λειτουργεί με μόλις πέντε άτομα συνολικά και ένα υπηρεσιακό αυτοκίνητο για δύο νομούς και περίπου 12.000 βιομηχανίες και βιοτεχνίες, ενώ μόνο τον Ιανουάριο καταγράφηκαν 26 εργατικά ατυχήματα στους δύο νομούς.

Όπως τόνισε, οι επιθεωρητές αδυνατούν να κάνουν προληπτικούς ελέγχους και



περιορίζονται κυρίως σε κατασταλτικούς, λόγω έλλειψης

προσωπικού και μέσων, υπογραμμίζοντας ότι «αυτό δεν

είναι κράτος δικαίου, είναι κράτος εγκατάλειψης».

Παράλληλα, κατήγγειλε τις fast track διαδικασίες αδειοδότησης χωρίς ουσιαστικούς επιτόπιους ελέγχους, καθώς και την πραγματικότητα που περιγράφει το Εργατικό Κέντρο Τρικάλων, με χώρους εργασίας που μετατρέπονται σε «Αρένες Θανάτου».

Αναφερόμενη στο νομοσχέδιο, σημείωσε ότι δεν αποκαθιστά ουσιαστικά τις Συλλογικές Συμβάσεις, καθώς δεν επαναφέρει την Εθνική Γενική Συλλογική Σύμβαση, δεν επιστρέφει τη μονομερή προ-

σφυγή στον ΟΜΕΔ και διατηρεί μνημονιακές εξαιρέσεις που υπονομεύουν τα εργασιακά δικαιώματα.

Κλείνοντας, η Μαρίνα Κοντοτόλη ξεκαθάρισε ότι δεν υπερψηφίζει το νομοσχέδιο, τονίζοντας πως «η ανάπτυξη χωρίς ασφάλεια είναι βαρβαρότητα, η οικονομία χωρίς δικαιώματα είναι εκμετάλλευση και το κράτος που δεν προστατεύει τη ζωή των εργαζομένων δεν αξίζει την εμπιστοσύνη τους».

Τα ... ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ

Τα ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ αποτελούν έναν σύγχρονο θεσμό που στοχεύει στη δημιουργική, εκπαιδευτική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών. Μέσα από οργανωμένες δραστηριότητες και εξειδικευμένο προσωπικό, προσφέρουν ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον όπου το παιδί μαθαίνει, εκφράζεται και εξελίσσεται.

Σκοπός των ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ:

Βασικός στόχος των ΚΔΑΠ «Μάθηση» είναι η ολόπλευρη ανάπτυξη των παιδιών, τόσο σε γνωστικό όσο και σε κοινωνικό και συναισθηματικό επίπεδο.

Η φιλοσοφία τους στηρίζεται:

στην ενίσχυση της δημιουργικότητας, στην καλλιέργεια δεξιοτήτων ζωής, στην ανάπτυξη της συνεργασίας και του σεβασμού, και στην ενδυνάμωση της αυτοπεποίθησης των παιδιών.

Ποιοι Συμμετέχουν

Τα ΚΔΑΠ απευθύνονται σε παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών.

Οι δομές λειτουργούν μετά το σχολικό ωράριο, προσφέροντας μια ποιοτική και δημιουργική εναλλακτική απασχόληση.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα των ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ περιλαμβάνει:

Δημιουργικά εργαστήρια εικαστικών και χειροτεχνίας
Εκπαιδευτικές δράσεις ενσχυστικής μάθησης

Θεατρικό παιχνίδι και βιωματικές δραστηριότητες
Κινητικές και αθλητικές δράσεις

Εκπαιδευτικά παιχνίδια και δραστηριότητες STEM

Μουσικοκινητική αγωγή
Οι δραστηριότητες σχεδιάζονται με παιδαγωγικά κριτήρια και προσαρμόζονται στις ανάγκες και τα ενδιαφέροντα κάθε ηλικιακής ομάδας.

Ρόλος του Προσωπικού

Το ανθρώπινο δυναμικό αποτελεί τον πυρήνα της επιτυχίας των ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ. Στα ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ εργάζονται παιδαγωγοί, γυμναστές, εικαστικοί και άλλοι εξειδικευμένοι επαγγελματίες, οι οποίοι:

καθοδηγούν τα παιδιά, δημιουργούν θετικό κλίμα,

ενισχύουν τη συνεργασία, και φροντίζουν για: την εύρυθμη λειτουργία των τμημάτων, την παιδαγωγική υποστήριξη, την ασφάλεια των παιδιών, τη θετική ψυχοκοινωνική ανάπτυξη.

Οφέλη για τα Παιδιά και τις Οικογένειες

Η συμμετοχή στα ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ:

βοηθά τα παιδιά να αξιοποιούν δημιουργικά τον ελεύθερο χρόνο τους, ενισχύει τις κοινωνικές τους δεξιότητες, καλλιεργεί την υπευθυνότητα και την αυτονομία, ενισχύει τη δημιουργικότητα και την αυτοπεποίθηση, προάγει την κοινωνικοποίηση,

προσφέρει σταθερό και ασφαλές πλαίσιο απασχόλησης,

στηρίζει τους εργαζόμενους γονείς.

Τα ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ δεν είναι απλώς ένας χώρος φύλα-



ξης, αλλά ένας ζωντανός πυρήνας μάθησης, έκφρασης και δημιουργίας. Μέσα από οργανωμένες δράσεις και παιδαγωγική προσέγγιση, συμβάλλουν ουσιαστικά στη διαμόρφωση ολοκληρωμένων και

χαρούμενων παιδιών.

Τα ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ αποτελούν έναν θεσμό υψηλής κοινωνικής αξίας, που επενδύει στο μέλλον των παιδιών μέσα από τη γνώση, τη δημιουργία και τη συνεργασία.

Με σεβασμό στον μοναδικό ρόλο του κάθε γονέα και στη μοναδικότητα του κάθε παιδιού, δημιουργούμε όλοι μαζί δεσμούς ζωής.

Από τα ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ

ΜοιράζΩμαι – Τσικνοπέμπτη Αγάπης στα Ορεινά Χωριά του Ν. Τρικάλων

Η ομάδα ΜοιράζΩμαι πραγματοποίησε για ακόμη μία χρονιά με μεγάλη επιτυχία τη δράση αλληλεγγύης που καθιερώθηκε και πραγματοποιείται κάθε Τσικνοπέμπτη, προσφέροντας πακέτα αγάπης με ζεστό φαγητό στους κατοίκους 40 εκ των πιο απομακρυσμένων ορεινών χωριών του Ν. Τρικάλων.

Η δράση αυτή γίνεται για 4η χρονιά και αποτελεί πλέον θεσμό για την τοπική κοινωνία! Στόχος της συγκεκριμένης δράσης είναι να στείλει ένα μήνυμα αλληλεγγύης, ανθρωπιάς και προσφοράς προς όσους ζουν μόνιμα στα ορεινά και αντιμετωπίζουν καθημερινά δυσκολίες, ειδικά κατά την χειμερινή περίοδο.

Ο Σύλλογός μας ευχαριστεί θερμά όλους τους επαγγελματίες, τους εθελοντές και τους συμπολίτες μας που στήριξαν τη δράση αυτή με εμπιστοσύνη και προσφορά.



Συγκεκριμένα ευχαριστούμε ιδιαίτερα:

Καλλιάνρας Meat Hall
Κρεοπωλείο Ρόμπος
Κρεοπωλείο Φάρμα Τρικάλων
ΕΛΑΚΡΕ ΒΑΜΠΟΥΛΑΣ
The Meat Shop – Θεοκτίστου Παναγιώτης
Μπαλωμένος - Πτηνοτροφικά προϊόντα
Χαιροφάρμ Μαράβας – Κούτσικος
Ταβέρνα Μαργαρίτης
Ταβέρνα Νιαβής
Αρτοποιεία Κωτούζας
Δήμος Πύλης
Δήμος Μετεώρων
Ενορία Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων
Εννιαίο Συστήσιτο Μητρόπολης «Άγιος Ιωάννης ο Ελεήμων»

Η αλληλεγγύη, όταν γίνεται πράξη, έχει τη δύναμη να φτάνει παντού! Ακόμα και στα πιο απομακρυσμένα χωριά.

Το ΜοιράζΩμαι θα συνεχίσει να βρίσκεται δίπλα στον άνθρωπο, με δράσεις που ενώνουν, στηρίζουν και θυμίζουν πως μαζί μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά!

Παιδικές εκδηλώσεις από τον Δήμο Μετεώρων: Ένα τριήμερο γεμάτο παιχνίδι, φαντασία, περιπέτεια και παράδοση



«Επιφάνεια»: Ντοκιμαντέρ – μυθοπλασία για τον Daniel στην Κινηματογραφική Λέσχη Τρικάλων

Η Κινηματογραφική Λέσχη Τρικάλων προβάλλει τη σημαντική ταινία μυθοπλασίας – ντοκιμαντέρ «Επιφάνεια», ως οδοιπορικό την περίοδο του Daniel. Η ταινία «Επιφάνεια», του Καρδισιώτη σκηνοθέτη Μένιο Καραγιάννη, φέρει μνήμες και πλέκει ιστορία και θα προβληθεί τη Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου 2026, με τη συνεργασία του Δημοτικού Κινηματογράφου Τρικάλων και τη συμβολή της e-trikala AE.

ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ

Μια ταινία του Μένιου Καραγιάννη με τους: Γιώργο Μπλάτσα, Εμμανουέλα Μπέη. Τον Ιούνιο του 2024, σχεδόν ένα χρόνο μετά από την άγρια καταστροφική πλημμύρα στον θεσσαλικό κάμπο (Σεπτέμβρης 2023, Daniel), γυρίζεται η ταινία Επιφάνεια από τον Καρδισιώτη σκηνοθέτη Μένιο Καραγιάννη στις περιοχές που επλήγησαν. Με πρωταγωνιστή τον επίσης Καρδισιώτη ηθοποιό Γιώργο Μπλάτσα, και με διευθυντή φωτογραφίας τον Γιάννη Μισουρίδη, ακολουθούν αντίξοα γυρίσματα εν μέσω ανυπόφορου καύσωνα, στην πικρή γραμμή Παλαμά, Βλοχού, Μεταμόρφωσης, σε ένα αγρόκτημα στο χωριό Παραγωγικό, καθώς και στη λίμνη Πλαστήρα. Η ταινία Επιφάνεια, ήρθε στον

θεσσαλικό κάμπο μετά την κακοκαιρία Daniel, για να συνομιλήσει με τους πληγέντες. Με αμεσότητα, συγκίνηση και πόνο, οι άνθρωποι του κάμπου περιγράφουν την τραγωδία που έζησαν.

Η ταινία είναι μια μίξη ντοκιμαντέρ και μυθοπλασίας, συνυφαίνοντας τις μαρτυρίες των πληγέντων με την ιστορία των δυο πρωταγωνιστών (Γιώργος Μπλάτσα, Εμμανουέλα Μπέη) όπου στηρίζουν ο ένας τον άλλον στη δική τους οδυνηρή πορεία, για να βγουν στην επιφάνεια.

Μια ταινία για τους αόρατους, αυτούς που δεν τους εντοπίζει ποτέ κανείς και δεν τους ρωτάει ποτέ κανένας τίποτα, για το βίος που πριν προλάβει να βγει από την λάσπη ξαναβυθίστηκε, για το αυτοκτονικό μαντρί και το πένθος του θεσσαλικού τοπίου.

Συντελεστές:
Σενάριο / Σκηνοθεσία: Μένιος Καραγιάννης
Διεύθυνση φωτογραφίας: Γιάννης Μισουρίδης
Με τους: Γιώργο Μπλάτσα και Εμμανουέλα Μπέη
Διάρκεια: 80' Παραγωγή: Μ. Καραγιάννης 2025
ΠΟΥ, ΠΟΤΕ
Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου 2026, ώρα 21:30, αίθουσα Δημοτικού Κινηματογράφου, Μύλος Ματσόπουλου.



Ο Δήμος Μετεώρων προσκαλεί παιδιά και γονείς σε ένα μοναδικό αποκριάτικο τριήμερο δράσεων, σχεδιασμένο για να χαρίσει χαμόγελα, δημιουργικές εμπειρίες και αξέχαστες στιγμές σε όλη την οικογένεια. Με παιχνίδι, εξερεύνηση και παραδοσιακά έθιμα, η πόλη και τα χωριά γεμίζουν ζωντάνια και γιορτινή διάθεση.

Σάββατο 21 Φεβρουαρίου: Κυνήγι Θησαυρού Μετεώρων – Θέμα: «ΑΤΛΑΣ»

Το καθιερωμένο Κυνήγι Θησαυρού, που έχει εξελιχθεί σε θεσμό τα τελευταία χρόνια, επιστρέφει δυναμικά με ένα νέο συναρπαστικό σενάριο. Φέτος, η υπόθεση «ΑΤΛΑΣ», μια αποστολή γεμάτη μυστήριο, γρίφους και ανατροπές, όπου τίποτα δεν είναι τυχαίο. Μικροί και μεγάλοι συμμετέχουν σε ομάδες, συνεργάζονται, ανακαλύπτουν στοιχεία και ξεκλειδώνουν δοκιμασίες σε όλη την πόλη της Καλαμπάκα, ζώντας μια περιπέτεια γεμάτη δράση, φαντασία και ομαδικό πνεύμα.

Κυριακή 22 Φεβρουαρίου: «ΓΕΩΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ ΣΤΟ ΜΕΤΕΩΡΟΛΑΪΟ» – Θεματικό Πάρκο Δραστηριοτήτων

Για πρώτη φορά, ο Δήμος διοργανώνει ένα μεγάλο θεματικό πάρκο δραστηριοτήτων για παιδιά, στο κέντρο της Καλαμπάκα, στην Πλατεία Χρήστου Λιάπη.

Ώρες λειτουργίας: 11:00 – 18:00

Ένας κόσμος παιχνιδιού και ανακάλυψης περιμένει τα παιδιά με διαδραστικά εργαστήρια, εξερευνητικές, γρίφους, κινητικές και δημιουργικές δραστηριότητες μέσα σε ένα πρωτότυπο «δάσος περιπέτειας».

«Εδώ δεν υπάρχουν φόβοι, μόνο περιπέτειες και μαγεία!» Ο Σύλλογος «ΑΙΓΙΝΙΟΝ Κοιτίδα Πολιτισμού», πλησίον του Θεματικού Πάρκου θα προσφέρει παραδοσιακά εδέσματα και ροφήματα σε μικρούς και μεγάλους.

Καθαρά Δευτέρα 23 Φεβρουαρίου: Το πατροπαράδοτο έθιμο της φασολάδας

Οι εκδηλώσεις ολοκληρώνονται με το παραδοσιακό έθιμο της φασολάδας, που θα πραγματοποιηθεί στην Καλαμπάκα και στα χωριά του Δήμου, με σαρακοσιανά κεράσματα, μουσική και γιορτινή ατμόσφαιρα, κρατώντας ζωντανά τα ήθη και τα έθιμα της περιοχής. Ο Δήμος Μετεώρων καλεί όλους να συμμετάσχουν και να μοιραστούν στιγμές χαράς, παιχνιδιού και παράδοσης. Η είσοδος σε όλες τις εκδηλώσεις είναι ελεύθερη.

(1ο μέρος)

Θάνατος. Το πιο οδυνηρό γεγονός που μας συμβαίνει. Γεγονός που αγγίζει τους πάντες. Γεγονός που προκαλεί φόβο, τρόμο, καθότι είναι από τα άγνωστα γεγονότα που συναντά ο άνθρωπος και τα όρια του βρίσκονται έξω από τη ζωή. Οι Πατέρες της Εκκλησίας προκειμένου να μιλήσουν για το ζήτημα του θανάτου, ξεκινάνε από το γεγονός της δημιουργίας του κόσμου και του ανθρώπου. Με αυτή την προσέγγιση θέλουν να δείξουν από πού προήλθε ο θάνατος στη ζωή του ανθρώπου, συνδέοντας τον με την δημιουργία και συγκεκριμένα με το αυτεξούσιο του ανθρώπου.

Ο κόσμος, όπως είναι γνωστό δημιουργήθηκε ex nihilo, δηλαδή από το μηδέν ή εκ του μη όντος. Αυτό σημαίνει πως δεν υφίσταται σχέση οντολογική μεταξύ της κτιστής υπάρξεως και του άκτιστου Θεού Δημιουργού [1]. Σύμφωνα με τον Γρηγόριο Νύσσης η ύπαρξη του Θεού δεν έχει αρχή, σε αντίθεση με την κτιστή ύπαρξη που έχει [2]. Επειδή, λοιπόν, ο άνθρωπος δεν είναι αυθύπαρκτος, όπως ο Θεός, και ήρθε στο είναι από το μηδέν, υπάρχει το ενδεχόμενο της επιστροφής στο μηδέν, δηλαδή στον θάνατο. Αυτό συμβαίνει όταν πάψει να αναφέρεται ως εικόνα στο πρωτότυπο, δηλαδή στον Θεό.

Ο άνθρωπος δημιουργήθηκε από τον Θεό ως ενιαία ψυχοσωματική οντότητα [3],

Ο ΘΑΝΑΤΟΣ ΣΤΗ ΣΚΕΥΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΝΥΣΣΗΣ

Πρωτοπρεσβυτέρου Ηρακλή Φίλιου Θεολόγου, Βαλκανιολόγου Εφημερίου Διάβας I.M. Σταγών & Μετεώρων

έχοντας το αυτεξούσιο, την ελευθερία, που αποτελεί θεμελιώδες γνώρισμα του και το έχει λάβει επειδή ακριβώς είναι εικόνα Θεού [4]. Αυτό μας δείχνει τη σχέση που έχει ο άνθρωπος με τον Θεό, τον μόνο οντολογικά ελεύθερο. Δημιουργήθηκε, λοιπόν, κατ' εικόνα και καθ' ομοίωση [5] του Θεού. Ο άνθρωπος είναι εικόνα του Θεού, σχετίζεται με το αρχέτυπο του, τον "μοναδικόν ἄθνατον καί κατ' ἔξοχὴν ἄϊδιον" [6]. Ο Νύσσης ταυτίζει την εικόνα με την ομοίωση, εννοώντας πως η ομοίωση είναι πλήρως υπαρκτή στην εικόνα [7]. Μέσα στον παράδεισο ο άνθρωπος δεν γνώριζε θάνατο και πλάστηκε για την αθανασία [8], όπου αθανασία νοείται η ζωοποίηση της φθαρτής ανθρωπίνης ύπαρξης, σώματος και ψυχής, από την άκτιστη χάρη του Θεού [9]. Όσο παρέμενε εικόνα του Θεού και είχε την αναφορά του στον Θεό μέσα από την κοινωνία μαζί Του, τόσο διατηρούσε την ομοίωση προς το πρωτότυπο [10]. Σε μία τέτοια περίπτωση δεν υπήρχε ο θάνατος. Ο θάνατος υπήρχε μόνο ως ενδεχόμενο [11] μέσα στον παράδεισο, όχι ως μία κατάσταση που είχε αρχή ή δημιουργήθηκε από τον Θεό. Όταν ο άνθρωπος παράκουσε [12] και επέ-

λεξε να διακόψει την σχέση με τον Θεό που είναι η αυτοζωή, τότε επήλθε διά της αμαρτίας το κακό, ο θάνατος, η οδύνη.

Το κακό όμως δεν έχει δική του οντολογία. Δεν έχει υπόσταση. Είναι ανυπόστατο. "Τό γάρ κακόν ἀνυπόστατον, ὅτι ἐκ τοῦ μὴ ὄντος τὴν ὑπόστασιν ἔχει" [13], μας λέει ο Γρηγόριος Νύσσης. Δεν έχει "εἶναι", δική του οντολογία, αλλά θεμελιώνει το "εἶναι" του στην ανυπαρξία [14]. Αυτή η θέση περί του κακού ως στέρησης, την οποία ακολουθούν οι Πατέρες [15] της Εκκλησίας (ιδίως οι Καππαδόκες Πατέρες), έχει τη ρίζα της στην αρχαιοελληνική γνωσιολογική θεώρηση και συγκεκριμένα στην φιλοσοφία του Πλωτίνου [16]. Είναι προφανές λοιπόν πως και ο θάνατος, ο οποίος είναι χωρισμός της ψυχής από το σώμα [17], δεν έχει υπόσταση, δηλαδή δική του οντολογία, αλλά προέρχεται από τη στέρηση της ζωής.

(συνεχίζεται)

Υποσημειώσεις:

[1] Βλ. John D. Zizioulas, Metropolitan of Pergamon, Remembering the Future, St. Sebastian Press, California 2023, p.92: "The attribution of the being of creation to the creator's will, the emergence of

being to will, was a novel, a revolutionary idea in the history of thought, and it sprang from the Greek fathers' effort to relate the being of the world to God without making it part of God's being. Πρβλ. Νίκου Α. Ματσούκα, Το πρόβλημα του κακού, Εκδόσεις Πουρναρά, Θεσσαλονίκη 19923, σ. 38.

[2] Γρηγορίου Νύσσης, Ἀντιρρητικός εἰς τὸν Πρῶτον Λόγον, PG 45, 364CD.

[3] Γρηγορίου Νύσσης, Κατηχητικός Λόγος, PG 45, 93A.

[4] Γρηγορίου Νύσσης, Περί κατασκευῆς ἀνθρώπου, PG 44, 184B.

[5] Γέν. 1,26.

[6] Γρηγορίου Νύσσης, ὁ.π. 163BC.

[7] Σκουτέρη Κωνσταντίνου, Συνέπειαι τῆς πώσεως καί λουτρον παλιγγενεσίας, Αθήνα 1973, σ. 55. Πρβλ. Gerhart B. Ladner, The Philosophical Anthropology of Saint Gregory of Nyssa, Dumbarton Oaks, Trustees for Harvard University, 1958, Vol. 12, pp. 63-64.

[8] Γρηγορίου Νύσσης, ὁ.π. [9] Ὁ.π. Νίκου Α. Ματσούκα σ. 120.

[10] Ὁ.π. PG 44, 156A.

[11] Γρηγορίου Νύσσης, Περί ψυχῆς καί ἀναστάσεως, PG 46, 80B.

[12] Γρηγορίου Νύσσης, Πρὸς τὰ Ἀπολλινάριου Ἀντιρρητικούς, G.N.O. III, 1, σ. 160.

27-28: "...διά τῆς παρακοῆς τοῦ πρώτου ἀνθρώπου ὁ θάνατος εἰσῆλθε...".

[13] Γρηγορίου Νύσσης, Εἰς τὸν Ἐκκλησιαστήν, G.N.O. V, σσ. 300.21-22, 301.1-2. Για το κακό ως ανυπόστατο βλ. John D. Zizioulas, Metropolitan of Pergamon, Remembering the Future, St. Sebastian Press, California 2023, p.189: "...evil is a return to the ultimate "past" of creation, the nihil that lies behind creation's being. Evil can be thought of against the background of nonbeing; it is nonbeing itself...Evil is, in this case, a deviation from the beginning, the original perfection". Πρβλ. Johannes Zachhuber, Human nature in Gregory of Nyssa, Brill 2000, p. 176: "...evil is said to be only a privation. It has not been created by God, but has its existence (ὑπόστασις) only in being chosen by man".

[14] Γρηγορίου Νύσσης, Περί ψυχῆς καί ἀναστάσεως, PG 46, 93AB: "...ἐν τῷ μὴ εἶναι τό εἶναι ἔχει".

[15] Ο ἅγιος Ἰωάννης ὁ Δαμασκηνός στο περίφημο ἔργο του Κατὰ Μανιχαίων διάλογος συζητᾷ με ἕναν μανιχαῖο καὶ θέτει ζητήματα ὅπως τὸ κακό, τὸ ὁποῖο ὁ πρῶτος χαρακτηρίζει στέρηση τοῦ ὄντος καὶ μὴ ὄν, τὸ ὁποῖο ὡς στέρηση

εἶναι ἀντίθετη πρὸς τὸ αγαθὸ κατὰ τὴν κατοχή. Ἡ θέση τοῦ Δαμασκηνοῦ ἐρχεται φυσικὰ σε ἀντίθεση με τὸν δυαλισμὸ τοῦ μανιχαῖου, ὁ ὁποῖος θὰ κάνει λόγο γιὰ δύο ἀρχές στὴν συνέχεια, μία αγαθὴ καὶ μία κακὴ. Βλ. σχετικὰ Ἰωάννου Δαμασκηνοῦ, Κατὰ Μανιχαίων διάλογος, PG 94, 430A. Επίσης, καὶ ἄλλοι Πατέρες ἀναφέρονται στὴν ἀνυπόστασις τοῦ κακοῦ. Για παράδειγμα, ὁ ἅγιος Διονύσιος Ἀρεοπαγίτης καὶ ὁ ἅγιος Μάξιμος ὁ Ομολογητὴς κάνουν λόγο γιὰ τὸ κακό ὡς "παρυπόστασις". Βλ. σχετικὰ Διονυσίου Ἀρεοπαγίτου, Περί Θεῶν Ὀνομάτων, PG 3, 721A, 732C καὶ Μαξίμου Ὁμολογητοῦ, Κεφάλαια περὶ ἀγάπης, PG 90, 1052A. Για περισσότερα βλ. Νίκου Α. Ματσούκα, Το πρόβλημα τοῦ κακοῦ, Εκδόσεις Πουρναρά, Θεσσαλονίκη 19923, σσ.35-58.

[16] Πρβλ. Harold Fredrik Cherniss, The Platonism of Gregory of Nyssa, Burt Franklin, New York 1930, p. 50: "It is remarkable that Gregory agrees with Plotinus in calling evil στέρησης and also seems to follow Plotinus in the abstraction of qualities from the substrate".

[17] Πλάτωνος, Φαίδων, 67d.

Η Αγία Εκκλησία μας ιδρύθηκε από τον Κύριο Ιησού Χριστό, από τον σαρκωθέντα Λόγο, ο οποίος έζησε ως τέλειος Θεός και τέλειος Άνθρωπος στη γη για τριαντατρία χρόνια. Τα τρία τελευταία χρόνια δίδαξε, θαυματουργήσε και τέλος σταυρώθηκε και αναστράφηκε εκ νεκρών, κατά τις γραφές, την τρίτη ημέρα. Το έργο Του συνέχισαν οι Άγιοι Απόστολοι, χαριτωθέντες υπό του Αγίου Πνεύματος. Το Σωτηριώδες έργο συνεχίζεται και θα συνεχίζεται μέχρι την Δευτέρα Παρουσία Του επί γης.

Η Εκκλησία θεμελιώθηκε από τον Υιό του Θεού και Σωτήρα μας, ο οποίος αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της. Έκτισαν στηριζόμενοι στο αγκωνάρι αμέτρητοι Χριστιανοί, Άγιοι, Μάρτυρες, Όσοι Ιερομάρτυρες γνωστοί και άγνωστοι σε εμάς. Ο Θεός, όμως, τους γνωρίζει, καθώς και τον λόγο για τον οποίο δεν είναι όλοι γνωστοί Άγιοι.

Από τους αγιοκαταταχθέντες υπάρχουν Άγιοι τους οποίους οι περισσότεροι δεν ξέρουμε την ύπαρξή τους και πολύ περισσότερο την καθοριστική προσφορά τους στην Εκκλησία. Ένας τέτοιος Άγιος είναι ο Λέων Πάπας Ρώμης. Τη μνήμη του εορτάζει η Εκκλησία στις 18 Φεβρουαρίου. Στο παρόν κείμενο θα ασχο-

Άγιος Λέων πάπας Ρώμης

ληθούμε με την προσωπικότητα και τη ζωή του.

Ο Άγιος έζησε όταν αυτοκράτορας ήταν ο Μαρκιανός και η Πουλχερία, περίπου το 450 μ.Χ. Υπήρξε πρόμαχος και μαχητής της Ορθόδοξης πίστης. Η Δύση δεν είχε ακόμα αποσχισθεί από την Εκκλησία και ο πάπας Ρώμης ως επίσκοπος της πρωτεύουσας απολάμβανε σε ολόκληρη την αυτοκρατορία το πρωτείο τιμής (όχι αξίας!) και θεωρείτο ως θεματοφύλακας της αποστολικής παράδοσης.

Κατέχοντας τον θρόνο της Ρώμης σε περίοδο δύσκολη, καθώς εξωτερικοί εχθροί απειλούσαν την αυτοκρατορία, και την Εκκλησία ταλάνιζαν οι αιρέσεις, ο Λέων κατόρθωσε να διακηρύξει το Ιερό Δόγμα της Αλήθειας και να διατηρήσει την ενότητα της Εκκλησίας. Για τον λόγο αυτό τιμάται σε Ανατολή και Δύση ως Άγιος και ονομάστηκε Μέγας.

Γεννήθηκε στην Ρώμη από γονείς ευγενείς τοσκανικής καταγωγής. Εισήλθε νέος στον κλήρο και δεν άργησε να λάβει τον τίτλο του αρχidiaκόνου της Εκκλησίας της Ρώμης. Με την ιδιότητα αυτή είχε τη δυνατότητα να λαμ-

βάνει ενεργό μέρος στις εκκλησιαστικές υποθέσεις και δογματικές έριδες της εποχής του.

Ενώ βρισκόταν σε αποστολή στην Γαλατία πληροφορείται την κοιμήση του πάπα Κελεστίνου και την εκλογή του ομόφωνα από κλήρο και λαό ως διάδοχός του. Κατά την ενθρόνισή του αλλά και κάθε χρόνο στην επέτειο ενανθρόνισής του επαναλάμβανε τους φόβους του μπροστά στο αξίωμα και την εμπιστοσύνη του αποκλειστικά στην Χάρη του Θεού εις τον χειρισμό του πηδαλίου της Εκκλησίας.

Άρχισε το έργο της αναγέννησης του κλήρου και της αποκατάστασης της ευταξίας των εκκλησιών της Σικελίας και της Αφρικής που είχαν πέσει θύματα βαρβαρικών επιδρομών. Στο Ιλλυρικό εδραίωνει την αυθεντία του μητροπολίτη Θεσσαλονίκης. Στην Γαλατία αποκαθιστά τον σεβασμό της εκκλησιαστικής Ιεραρχίας. Αποκαλύπτει τις μηχανοραφίες των αιρετικών μανιχαίων. Δίνει στους επισκόπους και στους ιερείς το καλό παράδειγμα της ενάρετης ζωής του.

Εκτός από το τεράστιο αυτό έργο ο Άγιος διακρίθηκε, κυρίως, στον δογματικό τομέα και για τούτο κρίθηκε άξιος εκκλησιαστικών τιμών. Συγκεκριμένα, οι ραδιουργίες του αιρετικού Ευτυχούς με την βοήθεια του υπουργού Χρυσάφιου επιτυγχάνουν στην «ψευτοσύνοδο» της Εφέσου την καταδίκη του αγίου Φλαβιανού (16 Φεβρουαρίου). Μόλις το πληροφορείται το γεγονός ο Λέων αμέσως συγκαλεί σύνοδο των Επισκόπων της Δύσης για να ακυρώσει την απόφαση της «ψευτοσύνοδο» και να αποκαταστήσει την αλήθεια, όσο αφορά το Πρόσωπο του Χριστού. Πριν από την «ψευτοσύνοδο» ο Άγιος είχε στείλει επιστολή στον Φλαβιανό στην οποία εξέθετε με πλήρη ενάργεια την Θεότητα του Χριστού.

Λέγεται ότι ο Άγιος έγραψε την επιστολή αυτή με την εμπνευση και καθοδήγηση του Αγίου Πνεύματος, κατόπιν πολυμέρου νηστείας, αγρυπνίας και προσευχής. Μόλις τελείωσε το γράψιμο την έβαλε επάνω στον τάφο του Αποστόλου Πέτρου και τον παρακάλεσε να διορθώσει όλα τα λάθη που υπάρχουν σε

αυτή από την ανθρώπινη αδυναμία του συγγραφέα αυτής. Μετά από σαράντα ημέρες παρουσιάστηκε ο Απόστολος στην προσευχή του Αγίου και του είπε «Είδα και διόρθωσα». Πράγματι, ο Άγιος όταν άνοιξε την επιστολή τη βρήκε διορθωμένη από το χέρι του Αποστόλου Πέτρου. Οι αιρετικοί δεν επέτρεψαν να διαβαστεί αυτή η επιστολή στην Έφεσο.

Το 451 μ.Χ. ο αυτοκράτορας Άγιος Μαρκιανός και η Αγία Πουλχερία συγκαλούν την Οικουμενική Σύνοδο της Χαλκηδόνος και η επιστολή διαβάζεται επίσημα ενώπιον όλων των Πατέρων οι οποίοι αναφωνούν «Εἶναι ἡ πίστις τῶν Ἀποστόλων, εἶναι ἡ πίστις τῶν Πατέρων. Ὁ Πέτρος μίλησε δια στόματος Λέοντος!».

Ενώ συμβαίνουν αυτά στην Ανατολή, η Δύση υποφέρει από τις ορδές του Αττίλα. Σπέρνουν τον θάνατο και την καταστροφή σε Γερμανία και Γαλατία, διαβαίνουν τον Αίμο και οι Ούνοι λεηλατούν την περιοχή του Μιλάνου και απειλούν την Ρώμη. Αυτοκράτορας, Σύγκλητος και Λαός αναθέτουν στον Άγιο να αναλάβει ειρηνικό διάβημα προς τον

Αττίλα που όλοι τρέμουν. Πράγματι, ο ο Ιεράρχης επικεφαλής ιερών και διακόνων που ψάλλουν ύμνους παρουσιάζεται ενώπιον της «μάστιγας του Θεού», όπως αποκαλείται ο Αττίλας. Με φόβο και τρόμο τον βλέπουν εκπληκτοί να δέχεται να αποχωρήσει με μόνο αντάλλαγμα έναν ετήσιο φόρο. Στους στρατιώτες του έλεγε ότι είδε δίπλα στον πάπα τον Άγιο Πέτρο με ξίφος να τον απειλεί.

Ο Λαός λησμονεί και επιστρέφει στην ακολασία. Ο Θεός επιτρέπει στους Βάνδλους να κυριεύσουν την πόλη και με παρέμβαση του Αγίου δέχονται να μη σφάξουν τους κατοίκους και να μη κάψουν την πόλη.

Έπειτα, συνέχισε το ποιμαντικό του έργο και πολέμησε τις αιρέσεις των μονοφισιτών και κοιμήθηκε το 461 μετά από εικοσιένα χρόνια αρχιεροσύνης.

Απολυτικό Θείας πίστεως, ορθοδοξία, υπεστήριξας, την Εκκλησίαν, ως πολύφωνον του πνεύματος ὄργανον ἐκ γὰρ Δυσμῶν ἀναλάμπας ὡς ἥλιος, ἀιρετικῶν τὴν ἀπάτην ἐμείωσας, Λέων Ὅσιε, Χριστὸν τὸν Θεὸν ἰκέτευε, δωρήσασθαι ἡμῖν τὸ μέγα ἔλεος.

Μυριγώτης Παναγιώτης Μαθηματικός

Μητσοτάκης για την εξάρθρωση κυκλωμάτων από την ΑΑΔΕ και την ΕΛ.ΑΣ.: Η «Νομιμότητα Παντού» είναι για εμάς μία διαρκής δέσμευση

Το μήνυμα ότι το «σύνθημα «Νομιμότητα Παντού» γίνεται πράξη στην καθημερινότητα» στέλνει ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης με αφορμή αφενός την αποκάλυψη από την ΑΑΔΕ του κυκλώματος με τους αχυρανθρώπους και αφετέρου την εξάρθρωση του κυκλώματος διακίνησης λαθραίων τσιγάρων από τον «Πούτιν».

Η ανάρτηση του πρωθυπουργού:

Κι όμως, παρά τις δυσκο-

λίες, το σύνθημα «Νομιμότητα Παντού» γίνεται πράξη στην καθημερινότητα. Από τους δρόμους των πόλεων, τις συνοικίες και τα πανεπιστήμια, μέχρι τα γήπεδα, τις καταλήψεις και την οικονομική δραστηριότητα, το μήνυμά μας είναι σαφές: η μάχη με την παραβατικότητα και την ατιμωρησία είναι συνεχής.

Ήδη, η ΑΑΔΕ εξάρθρωσε ένα δίκτυο απάτης με εκατοντάδες «αχυρανθρώπους», που υπεξαιρούσαν 43 εκατομμύρια ευρώ από το Δημόσιο και τα ασφαλιστικά ταμεία. Χρήματα που κανονικά θα μπορούσαν να δοθούν για καλύτερα νοσοκομεία και σχολεία αντί να καταλήξουν στις



τσέπες συμμοριών.

Παράλληλα, η Ελληνική Αστυνομία εντόπισε μία μεγάλη εγκληματική οργάνωση που παρασκεύαζε και διακινούσε λαθραία καπνικά προ-

ϊόντα. Με δομή και λειτουργία, μάλιστα, που της επέτρεπαν να δρα στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό. Κάτι που αναδεικνύει και τη δυσκολία της αναμέτρησης με τη σύγχρονη

παρνομία.

Οι επιτυχίες αυτές δεν είναι μεμονωμένες. Αρκεί να σκεφτεί κανείς ότι μόνο από τον Οκτώβριο του 2024, η Διεύθυνση Οργανωμένου Εγκλήματος έχει διαχειριστεί 958 υποθέσεις, διαλύοντας 173 οργανώσεις και συλλαμβάνοντας 3.094 δράστες οι οποίοι βρίσκονται, πλέον, στα χέρια της Δικαιοσύνης. Αλλά όχι μόνο...

Γιατί στο ίδιο διάστημα, οι φορολογικές αρχές έχουν θέσει στο μικροσκόπιο δεκάδες περιπτώσεις σοβαρής φοροδιαφυγής και λαθρεμπορίου. Με κυκλώματα που δρουν με θρασύτητα στην αγορά. Δυστυχώς, όμως, μερικές φο-

ρές ακόμη και σε επίορκους θύλακες που ακόμη διατηρούνται στο «βαθύ κράτος».

Αξίζει να υποδεχτούμε θετικά την πρόοδο που σημειώνεται, καθώς πράγματι δηλώνει ότι γίνονται σοβαρά βήματα κατά της παραβατικότητας. Επαναλαμβάνω, ωστόσο, ότι πρόκειται για μάχη η οποία απαιτεί χρόνο και συνέπεια. Αποτελώντας έναν καταλύτη ασφάλειας για τον πολίτη και κλειδί για την εμπιστοσύνη του προς την Πολιτεία.

Συνεχίζουμε, λοιπόν. Η «Νομιμότητα Παντού» είναι για εμάς μία διαρκής δέσμευση.

Πιερρακάκης: Η ισχυρή Ελλάδα στην οικονομία και στη διπλωματία αποτελεί ευθύνη και καθήκον όλων μας

«Θέλουμε να αναμετρηθούμε με εκείνους που έχουν πετύχει τις καλύτερες επιδόσεις σε κάθε τομέα» τονίζει σε ανάρτησή του σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κυριάκος Πιερρακάκης.

Με αφορμή την παρουσία και ομιλία του στο Ηράκλειο, στην εκδήλωση της Grant Thornton Greece, ο κύριος Πιερρακάκης υπογραμμίζει

ότι στην Κρήτη διαμορφώνεται ένα νέο υπόδειγμα προόδου: πανεπιστήμια και ερευνητικά κέντρα, μεγάλα έργα, δημόσιες επενδύσεις και ιδιωτικές πρωτοβουλίες συνθέτουν ένα οικοσύστημα που αποδεικνύει ότι η περιφέρεια μπορεί να γίνει μοχλός εθνικής ισχύος.

«Η ισχυρή Ελλάδα στην οικονομία και στη διπλωματία και η ισχυρή Ελλάδα στην άμυνα και στις θάλασ-



σες αποτελούν ευθύνη και καθήκον μας» τονίζει μεταξύ άλλων ο υπουργός.

«Απέναντι στις νέες γεωπολιτικές ανακατατάξεις και τον διεθνή ανταγωνισμό, η Ελλάδα έχει επιλέξει και υπηρετεί τον ρόλο του αξιόπιστου εταίρου.

Συνομιλούμε με όλους επί ίσους όρους, αναζητώντας συγκλίσεις χωρίς να επιτρέπουμε την παραμικρή

αμφισβήτηση των εθνικών δικαιών μας» όπως αναφέρει. Και στο μήνυμά του τονίζει: «Η Ελλάδα του 2026 δεν είναι η Ελλάδα του 2019. Δεν μας αρκεί το λίγο.

Δεν μας αρκεί η πιθανώς ευμενής σύγκριση με άλλες περιφερειακές χώρες. Θέλουμε στο μέλλον να αναμετρηθούμε με εκείνους που έχουν πετύχει τις καλύτερες επιδόσεις σε κάθε τομέα».

Τελευταία ευκαιρία για ΑΠΔ: Παρατείνεται η προθεσμία στον e-ΕΦΚΑ



Η διοίκηση του e-ΕΦΚΑ ανακοίνωσε ότι η προθεσμία για την υποβολή ΑΠΔ κοινών επιχειρήσεων του e-ΕΦΚΑ μισθολογικών περιόδων Νοεμβρίου 2025 και Δεκεμβρίου 2025 παρατείνεται μέχρι και την Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2026.

Έως τη Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2026 παρατείνεται και η προθεσμία υποβολής ΑΠΔ κοινών επιχειρήσεων του e-ΕΦΚΑ από το Δημόσιο, τα Ν.Π.Δ.Δ. κ.λπ., για την ασφάλιση εργαζομένων τους με συμβάσεις εργασίας ιδιωτικού δικαίου (Ι.Δ.Α.Χ.-Ι.Δ.Ο.Χ.) προηγούμενων μισθολογικών περιόδων, οι οποίες πρέπει να υποβάλλονται υποχρεωτικά με τη χρήση της νέας γραμμογράφησης της ΑΠΔ κοινών επιχειρήσεων (σχετικό το με αρ. πρωτ. 2120927/16.12.2025 Γενικό Έγγραφο του e-ΕΦΚΑ).

Κοπή πίτας της Τοπικής Διοίκησης Τρικάλων της Διεθνούς Ενώσεως Αστυνομικών



Σε μία λιτή και ζεστή τελετή, πραγματοποιήθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας της Τοπικής Διοίκησης Τρικάλων της Διεθνούς Ενώσεως Αστυνομικών, στον 2ο όροφο της Διεύθυνσης Αστυνομίας Τρικάλων.

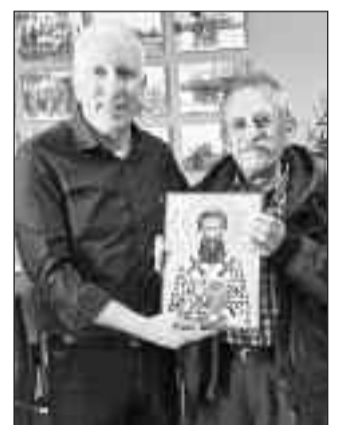
Την πίτα ευλόγησαν ο Υπεύθυνος της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης για τα Σώματα Ασφαλείας, πατέρας Ευάγγελος Καραμίτζιος, καθώς και ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρής και Ηγούμενος της Ιεράς Μονής Παναγίας Σπη-

λιάς, Νεκτάριος Μητρόπουλος επίτιμο μέλος του Ελληνικού Εθνικού Τμήματος.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους, ο κ. Διευθυντής της Διεύθυνσης Αστυνομίας Τρικάλων, Αστυνομικός Διευθυντής Αθανάσιος Καππιάς, ο κ. Α' Υποδιευθυντής της Διεύθυνσης Αστυνομίας Τρικάλων Αστυνομικός Υποδιευθυντής Αλέξανδρος Αγραφιώτης, ο Γραμματέας του Ελληνικού Εθνικού Τμήματος κ. Αχιλλέας Μπέγας, ο Αναπληρωτής Ταμίας του Ελληνικού Εθνικού Τμή-

ματος και Πρόεδρος της Τοπικής Διοίκησης Καρδίτσας κ. Γεώργιος Ζαρχάνης, ο Πρόεδρος της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων κ. Ιωάννης Αναγνώστου, συνοδευόμενος από μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, ο Γραμματέας του Συνδέσμου Αποστράτων Σωμάτων Ασφαλείας κ. Βασίλειος Μαγκουρίτσας, Διοικητές Υπηρεσιών, καθώς και πλήθος συναδέλφων εν ενεργεία και εν αποστρατεία.

Το φλουρί, το οποίο αντιστοιχούσε σε μία εικόνα του Αγίου Βησσαρίωνα πολιούχου



της πόλης, κέρδισε ο απόστρατος συνάδελφος και μέλος μας κ. Αθανάσιος Μπάνης.

Η Τοπική Διοίκηση ευχαριστεί θερμά όλους όσοι παρευρέθηκαν και στήριξαν την εκδήλωση, ευχόμενη μια καλή και δημιουργική χρονιά, με υγεία, δύναμη και επιτυχίες σε προσωπικό και επαγγελματικό επίπεδο.



στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

Αν περιμένει κανείς βαθμολογικές απώλειες των ομάδων που έχουν στόχο την άνοδο στην Γ' Εθνική, στους σημερινούς αγώνες **ας αναβάλλει τις προσδοκίες του (για αρκετές μέρες ακόμα), γιατί δεν πρόκειται ν' αλλάξει κάτι.**

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**
gidopoulos@yahoo.gr

Δεν προβλέπονται αλλαγές στην κορυφή

Τα Μετέωρα φιλοξενούν τον Πύργο, ενώ το Νεοχώρι θα υποδεχτεί το Παλαιμονάστηρο

Α Ερασιτεχνική

Αλλωστε οι επόμενες αγωνιστικές τους υποχρεώσεις θα γίνουν την Τρίτη 24 Φεβρουαρίου καθώς το επόμενο Σάββατο θα παίξει η Β' Ερασιτεχνική και όχι η Α' κατηγορία μιας ακολουθούν οι Απόκριες. Μετέωρα και Νεοχώρι έχουν τον πρώτο λόγο σήμερα απέναντι σε Πύργο και Παλαιμονάστηρο και σύμφωνα με τις δυνατότητες των γηπεδούχων

και τις μέχρι τώρα επιδόσεις τους, θα έχουν και τον τελευταίο λόγο στα σημερινά παιχνίδια, οπότε δεν πρόκειται ν' αλλάξει η θέση τους. Από και πέρα, το Δενδροχώρι θα παίξει στον Αγιο Οικουμενίου. Και σ' αυτή την αναμέτρηση υπάρχει διαφορά δυναμικότητας, παρ' ότι οι γηπεδούχοι έχουν βρει πατήματα

στο γήπεδο και δεν θυμίζουν τις πρώτες αγωνιστικές στο φετινό πρωτάθλημα. Αυτό όμως δεν μειώνει τη δυναμική των φιλοξενούμενων οι οποίοι μπορούν να κοιτάξουν κατόματα οποιονδήποτε αντίπαλο και συνεχίζουν την προσπάθειά τους από την 3η θέση της βαθμολογίας. Χωρίς ν' αγωνιστεί η Λυγαριά θα κερδίσει στα χαρτιά την Φήκη ενώ στο Φλαμούλι αναμένεται να γίνει ντέρμπι ανάμεσα στην ΑΕΦΑ και την Δήμητρα Απόλλων.



Αμπελάκια/ Φλαμούλι και Δήμητρα Απόλλων σε μια ενδιαφέρουσα ποδοσφαιρική παράσταση

Δύο ομάδες που ισοβαθούν με 30 βαθμούς και βρίσκονται σε θετική πορεία, ένα παιχνίδι που δεν υπάρχει ανάγκη σκοπιμότητας παρά μόνο πρόθεση για ανοικτό ποδόσφαιρο προκειμένου να τον χαρούν οι παίκτες. Ο Πορταϊκός με τον Αλεξίου στον πάγκο θα παίξει στο Μεγάλο Κεφαλόβρυσσο και θα επιδιώξει μια νίκη γοήτρου αφού μοναδικός στόχος της ομάδας είναι να μια καλή πορεία. Οι γηπεδούχοι θέλουν το τρίποντο για να βρεθούν όσο πιο μακριά γίνεται από την επικίνδυνη ζώνη και ν' αποκλείσουν

κάθε περίπτωση υποβιβασμού. Η προσπάθειά τους στο σημερινό παιχνίδι μόνο εύκολη δεν είναι αλλά οι παίκτες του Παναγιώτη Γκένα είναι αποφασισμένοι να παλέψουν για το καλύτερο απέναντι σ' έναν αντίπαλο ο οποίος είναι το φαβορί.

Στο Ζάρκο θα δοκιμαστεί το Καστράκι με τον «Βράχο» να παίζει χωρίς άγχος καθώς βρίσκεται σε θέση ασφαλείας και η γενικότερη αγωνιστική εικόνα του δείχνει πως δεν έχει κάποιον λόγο ν' ανησυχεί. Αντίθετα, οι γηπεδούχοι είναι

βυθισμένοι βαθμολογικά με την μέχρι τώρα συγκομιδή τους. Αυτό όμως δεν τους απαγορεύει να συνεχίζουν τον αγώνα τους και από και και πέρα εκείνο που θα αποκτήσει αξία είναι να παραμείνει το Ζάρκο στις αγωνιστικές επάλξεις σε όποια κατηγορία και αν βρίσκεται.

Στις αθλητικές εγκαταστάσεις Κηφακίου, η ΑΕΤ θα φιλοξενήσει το Πρίνος. Παιχνίδι που δεν αφήνει καμιά από τις δύο ομάδες αδιάφορες αφού θέλουν να πατήσουν πιο γερά στην κατηγορία. Πόσο μάλιστα οι φιλοξενούμενοι οι οποίοι θα πρέπει να συνεχίσουν με προσοχή της προσπάθειά τους μιας και βρίσκονται κοντά στην επικίνδυνη ζώνη.

Οι διατητές των σημερινών αγώνων:

- Γηπ.Κεφαλ/κου: Κεφαλ/κος - Πορταϊκός
- Διατ. Λεωνίδας Μ α ρ γ ι ω λ η ς - Δουλοπούλος Θ
- Γηπ. Νεοχωριου: Νεοχωρι - Παλαιομ/ρο
- Διατ. Δουλοπούλος Μουστακας - Λισσοβας
- Γηπ. Καλαμπακας: Μετεωρα - Πύργος
- Διατ. Δερμανης Μπερντες - Γιαννετσος
- Γηπ. Φλαμουλιου: Ακ Αμπελακιων - Δημητρα
- Διατ. Κουτσαγιας Τατισοπουλος - Μπαρακταρης
- Γηπ. Κηφακιου: ΑΕΤ - Πρίνος
- Διατ. Πετσας Μακρης - Παπαβασιλειου
- Γηπ. Ζάρκου: Ζάρκο - Καστρακι
- Διατ. Σταφυλας Μουσιακας - Βρακας
- Γηπ. Οικουμενιου: Οικουμενιους - Δενδροχωρι
- Διατ. Μανασης Λ α φ α ζ α ν η ς - Αβρααμ Ν
- Λυγαρια - Φηκη 3-0 αα.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ			
Α/Α	ΟΜΑΔΑ	Β	Ν-Ι-Η ΓΚΟΛ
1	Μετέωρα	49	16-1-0 62-6
2	Νεοχώρι	47	15-2-0 62-8
3	Δενδροχώρι	39	13-0-4 41-19
4	Λυγαριά	35	11-2-4 40-16
5	Δήμητρα	30	9-3-5 25-20
6	Αμπελάκια/Φλαμούλι	30	9-3-5 38-33
7	Πορταϊκός	26	8-2-7 34-20
8	Καστράκι	24	7-3-7 37-35
9	ΑΕΤ	20	5-5-7 20-29
10	Πύργος	18	4-6-7 26-32
11	Παλαιμονάστηρο	17	5-2-10 22-40
12	Κεφαλαβρυσιακός	16	4-4-9 26-43
13	Πρίνος	16	4-4-9 23-37
14	Οικουμενιός	14	4-2-11 20-49
15	Ηρακλής Ζάρκου	7	2-1-14 10-48
16	Π.Ο. Φήκης	-	- - - -

(*) Η Φήκη δεν συμμετέχει στο πρωτάθλημα

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ

ΣΕΖΟΝ 1993-1994 ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΠΑΡΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΘΕΣΗ 1Η



ΡΟΣΤΕΡ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: Θανάσης Πουλιάνας
ΚΑΜΠΛΙΩΝΗΣ Δ., ΤΑΜΒΑΚΑΣ Ε., ΠΑΠΑΕΥΘΥΜΙΟΥ Δ., ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ Ζ., ΓΚΕΝΑΣ Π., ΞΑΝΘΟΣ Α., ΤΖΑΡΤΖΟΣ Ε., ΠΑΠΑΕΥΘΥΜΙΟΥ Α., ΦΑΛΤΑΚΑΣ Δ., ΝΙΚΟΛΙΤΣΑΣ Α., ΣΙΑΚΑΒΑΡΑΣ Π., ΜΗΛΙΤΣΗΣ Ν., ΚΟΡΔΑΛΗΣ Α., ΤΣΕΛΙΟΣ, ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ Μ., ΛΙΟΥΛΙΟΣ Θ., ΜΠΑΝΑΣΙΟΣ Ε., ΝΤΑΛΟΥΚΑΣ, ΒΑΣΔΕΚΗΣ, ΠΙΤΕΛΗΣ, ΠΑΠΑΓΩΑΝΝΟΥ Κ., ΓΚΟΒΙΝΑΣ Σ.
ΣΚΟΡΕΡΣ: Α. Παπαευθυμιού [20], Νικολίτσας [15], Σιακαβάρης [12], Γκένας [9], Δ. Παπαευθυμιού [6], Ξάνθος [6], Φαλτάκας [3], Κορδαλής [2], Τσέλιος [2], Ταμπακάς [1], Βασδέκης [1], Κατσαντώνης [1], Τζάρτζος [1]

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Π/ΜΟΝΑΣΤΗΡΟ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	2-4
ΑΧ. ΜΠΑΡΑΣ - Μ. ΚΑΛΥΒΙΑ	3-1
ΒΑΣΙΛΙΚΗ - ΑΧ. ΜΠΑΡΑΣ	0-2
ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - ΓΑΡΔΙΚΙ	1-1
ΑΓΙΑ ΜΟΝΗ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	0-2
ΑΧ. ΜΠΑΡΑΣ - ΦΗΚΗ	3-1
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	1-2
ΦΛΑΜΟΥΛΙ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	1-2
ΑΧ. ΜΠΑΡΑΣ - ΣΕΡΒΩΤΑ	4-1
Α.Ε.Τ. - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	1-1
ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - ΚΕΡΑΜΙΔΙ	2-1
ΜΕΓΑΡΧΗ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	0-3
ΑΧ. ΜΠΑΡΑΣ - ΜΕΤΕΩΡΑ	2-0
ΠΟΡΤΑΪΚΟΣ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	1-0
ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - ΚΟΥΤΣΟΥΜΗΛΙΑ	3-1
ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - ΜΕΓΑΛΟΧΩΡΙ	5-0



ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΠΑΡΑΣ 1993-1994

Λαζκόνονται: (Ορθοί από αριστερά) Τσιόβολος, Λιούλιος, Κατσαντώνης, Ρούσσας, Καμπλιώνης, Λιούκας. Καθιστοί από αριστερά: Σιακαβάρης, Παπαευθυμιού Απ., Λεμνιτζάκης, Φαλτάκας, Γκένας

ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ - ΑΧ. ΜΠΑΡΑΣ	1-2	ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - ΑΓ.ΜΟΝΗ	4-2
ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - Π/ΜΟΝΑΣΤΗΡΟ	3-1	ΦΗΚΗ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	2-3
Μ.ΚΑΛΥΒΙΑ - ΑΧ. ΜΠΑΡΑΣ	1-1	ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	2-0
ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1-1	ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - ΦΛΑΜΟΥΛΙ	5-1
ΓΑΡΔΙΚΙ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	1-1	ΣΕΡΒΩΤΑ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	0-2

ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - Α.Ε.Τ.	0-0
ΚΕΡΑΜΙΔΙ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	2-4
ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - ΜΕΓΑΡΧΗ	2-2
ΜΕΤΕΩΡΑ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	3-0
ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - ΠΟΡΤΑΪΚΟΣ	2-0
ΚΟΥΤΣΟΥΜΗΛΙΑ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	1-2
ΜΕΓΑΛΟΧΩΡΙ - ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	2-4
ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ - ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ	3-2

Α' ΕΠΣΤ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 1993-1994

1. ΑΧ.ΜΠΑΡΑΣ	82
2. ΜΕΓΑΡΧΗ	71
3. ΓΑΡΔΙΚΗ	70
4. Α.Ε.Τ.	68
5. ΒΑΣΙΛΙΚΗ	60
6. ΠΟΡΤΑΪΚΟΣ	52
7. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	51
8. ΜΕΤΕΩΡΑ	50
9. ΑΓ.ΜΟΝΗ	47
10. Π/ΜΟΝΑΣΤΗΡΟ	46
11. ΜΕΓΑΛΟΧΩΡΙ	46
12. ΑΓ.ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ	40
13. ΚΟΥΤΣΟΥΜΗΛΙΑ	40
14. ΣΕΡΒΩΤΑ	32
15. ΦΛΑΜΟΥΛΙ	31
16. Μ.ΚΑΛΥΒΙΑ	22
17. ΦΗΚΗ	21
18. ΚΕΡΑΜΙΔΙ	8
ΠΡΩΤΟΣ ΣΚΟΡΕΡ	
Μ. ΚΑΤΣΑΜΟΡΑΣ	41
[Μεγάραχη].	

Να διατηρήσει το σερί

Ο ΑΟΤ θα παίξει αύριο στον Τηλυκράτη

Πήρε φόρα ο Α.Ο Τρίκαλα και καλό θα είναι να μην σταματήσει περνώντας τις τελευταίες τρεις αγωνιστικές της α' φάσης με νίκες, ελπίζοντας σε κάποιο στραβοπάτημα του Αστέρα Σταυρού προκειμένου να τερματίσει στην κορυφή της βαθμολογίας.



Όλοι έτοιμοι για το παιχνίδι στον Τηλυκράτη

Ακόμα και αν αυτό δεν συμβεί υπάρχει συνέχεια στην οποία έχει τις δυνατότητες να πετύχει το στόχο της ανόδου, εφόσον οι παίκτες συνεχίσουν στον ίδιο ρυθμό και η διοίκηση διαθέτει την οικονομική συνέπεια που απαιτείται.

Οι τελευταίες εμφανίσεις της ομάδας δείχνουν πως βρίσκεται σ' εξαιρετικό δρόμο και σ' αυτό σημαντικό ρόλο έπαιξε η παρουσία του Νίκου Μπαδής, αλλά και των παικτών που ήρθαν τελευταία

παρασιάζοντας ένα σύνολο που «διψάει» για διακρίσεις.

Επέστρεψε ο Τσακμακίδης στην Ανθούπολη

Ο Γιάννης Τσακμακίδης εί-

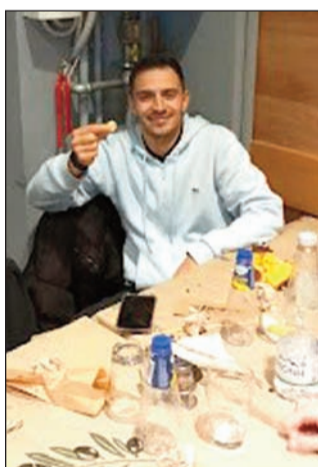
ναι ο «εκλεκτός» που θα καθοδηγήσει την Ανθούπολη από δω και πέρα μετά τη λύση της συνεργασίας με τους Κώστα Ταξιάρχη-Κώστα Νεμπεγλέρα.

Ο έμπειρος τεχνικός επι-

στρέφει σε γνώριμα λημέρια και θα επιδώσει να επαναφέρει τους «βυσσινί» στον δρόμο των επιτυχιών και αρχής γινομένης από το κομβικό εντός έδρας ματς με την Αναγέννηση Σχηματαρίου.

Εκοψε την πίτα της η Υπεροχή Τρικάλων

Η ομάδα σάλας της Υπεροχής Τρικάλων, πραγματοποίησε την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας στο Ψητοπωλείο «Της Κακομοίρας», μέσα σε ένα όμορφο και οικογενειακό κλίμα, απ' όπου και τα στιγμιότυπα.



“Παίκτες, προπονητές και διοικητικό προσωπικό της ομάδας, βρέθηκαν όλοι μαζί, ανταλλάξαμε ευχές και συζητήσαμε για τη χρονιά που πέρασε, θέτοντας τους στόχους για τη συνέχεια της αγωνιστικής περιόδου.

Ευχόμαστε σε όλη την οικογένεια της Υπεροχής ένα νέο έτος γεμάτο υγεία, δύναμη και πολλές επιτυχίες εντός και εκτός γηπέδων.

Για άλλη μια φορά, ο Στράτος Χριστοδούλου ήταν ο τυχερός της βραδιάς, βρίσκοντας το φλουρί! Φαίνεται πως έχει βρει το... σύστημα με την πίτα Του ευχόμαστε να είναι το ίδιο τυχερός και μπροστά από το τέρμα, με πολλά γκολ και επιτυχίες μέσα στη χρονιά!

Θα θέλαμε να ευχαριστή-

σουμε θερμά τους ιδιοκτήτες του Ψητοπωλείου «Της Κακομοίρας», Νικόλαο Νικολούσιο και Ιωάννη Παπαναγιώτου, για τη φιλοξενία και την άψογη εξυπηρέτηση.

Καλή χρονιά σε όλους” ανέφερε το δελτίο ενημέρωσης της ομάδας η οποία δίνει σημαντικό παιχνίδι την Κυριακή απέναντι στην Κόμπρα, με στόχο να μείνει στην τετράδα ή να τερματίσει σε μια καλύτερη θέση και να διεκδικήσει στη συνέχεια την άνοδο.



Κρίσιμο παιχνίδι με Κόμπρα στα Τρίκαλα

Στα Τρίκαλα θα συνεχίσει τη δράση της η Υπεροχή μ' ένα κρίσιμο παιχνίδι για μια θέση στην τελική τετράδα. Η ομάδα του Νίκου Παπακωρίτση φιλοξενεί στις 5.30 μ.μ την Κόμπρα.

Στη Λάρισα θα γίνει επίσης σπουδαίο παιχνίδι για την 13η αγωνιστική. Η τοπική ΑΕΛ υποδέχεται τον Μινώταυρο με έπαθλο την πρωτιά στον 2ο όμιλο της κατηγορίας.

Στα πόδια τους...

Έχουν τον πρώτο λόγο οι πρωτοπόρες ομάδες



Οι πρωτοπόρες ομάδες έχουν τον πρώτο λόγο στους αυριανούς αγώνες

Δράση στο πρωτάθλημα της Β' Ερασιτεχνικής αύριο με τις πρωτοπόρες ομάδες να έχουν τον πρώτο λόγο, αλλά και τεταμένη την προσοχή τους στους αντιπάλους διότι στο ποδόσφαιρο η χαλαρότητα τιμωρείται.

Το Μεγαλοχώρι θα αγωνιστεί στους Αγίους Αποστόλους, ενώ το Βαλτινό στην Πιαλεία. Στις δεύτερες θέσεις η Κρύα Βρύση θα δώσει δύσκολο παιχνίδι στη Πηγή σε αντίθεση με τα Σαράγια τα οποία θα κερδίσουν στα χαρτιά τον Αίαντα.

Επόμενες αγωνιστικές υποχρεώσεις της Β' Ερασιτεχνικής το ερχόμενο Σάββατο 21 Φεβρουαρίου και όχι την Κυριακή. Το πρωί του Σαββάτου θα γίνουν οι αγώνες της εμβόλιμης 12ης αγωνιστικής για τον 1ο όμιλο και στις 3 μ.μ τα παιχνίδια της 13ης επίσης εμβόλιμης στο δεύτερο όμιλο.

ΟΙ ΑΥΡΙΑΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

2ος Όμιλος

Γηπ. Πηγης
Διατ. Δουλοπουλος
Γηπ. Χρυσομηλιας:
Διατ. Κουτσαγιας
Γηπ. Φωτεινου
Διατ. Αβρααμ Ν
Γηπ. Σαρακινας
Διατ. Λεωνιδας
Γηπ. Πιαλειας
Διατ. Τζανης
Ρεπό: Γοργογυρι

Ώρα 11:00

Πηγη - Κρ Βρύση
Ανδριοπουλος - Μουστακας
Χρυσομηλια - Ροπωτό
Λαφαζανης - Βρακας
Φωτεινου - Ασπροκκλησια
Ματρακης - Μαρματακης
Αθλος - Ασπροβαλτος
Παπαβασιλειου - Μπερντες
Πιαλεια - Βαλτινό
Βουτσελας - Δερμανης

1ος Όμιλος

Γηπ. Πετρωτου:
Διατ. Ανδριοπουλος Μπαϊρακταρης - Βρακας
Γηπ. Βασιλικης:
Διατ. Μανασης
Γηπ. Φαρκαδωνων: Φαρκαδωνων - Κεφάλ/σο
Διατ. Πετσας
Γηπ. Αποστόλων: Απόστολοι - Μεγαλοχώρι
Διατ. Σταφυλας
Αίας - Σαράγια

Ώρα 15:00

Πετρωτό - Ριζαριο
Ανδριοπουλος Μπαϊρακταρης - Βρακας
Βασιλικη - Αχλλεας
Μουστακας - Δουλοπουλος Θ
Μακρης - Δερμανης
Απόστολοι - Μεγαλοχώρι
Αβρααμ Ν - Παπαβασιλειου
0-3 α.α

Η Βαθμολογία 2ος όμιλος

ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1 Βαλτινό	34	11	1	1	43 14
2 Κρύα Βρύση	32	10	2	1	43 17
3 Γοργογύρι	27	9	0	4	26 14
4 Πηγή	25	7	4	2	26 16
5 Ασπροκκλησιά	19	5	4	4	33 20
6 Ροπωτό	16	5	1	7	30 34
7 Πιαλεία	14	3	5	4	14 18
8 Αθλος	11	3	2	7	23 35
9 Χρυσομηλιά	10	2	4	6	19 29
10 Ασπρόβαλτος	7	2	1	9	15 34
11 Φωτεινό	0	0	0	12	10 51

*Δεν υπολογίζεται ο αγώνας Φωτεινό- Πιαλεία

Η Βαθμολογία 1ος όμιλος

ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1 Μεγαλοχώρι	32	10	2	1	36 -9
2 Σαράγια	29	8	5	0	44 -12
3 Α.Ε Φαρκαδόνας	27	8	3	2	33 -12
4 Α.Π Μπάρας	25	8	1	4	28 -17
5 Απόστολοι	22	7	1	5	30 -29
6 Μικ. Κεφ/σο	16	5	1	7	28 -35
7 Πετρωτό	13	4	1	8	17 -29
8 Ριζαριό	10	2	4	7	19 -33
9 Βασιλική	10	2	4	7	16 -36
10 Αίας	0	0	0	13	-0 39

Τμήματα υποδομής

Δράση στους μικρούς

Συνεχίζονται σήμερα και αύριο τα πρωταθλήματα υποδομής της ΕΠΣΤ με τους παρακάτω αγώνες:

ΣΗΜΕΡΑ **Κ 14** **Ώρα 11:00**
Γηπ. Αγ Μονης: ΑΕΚ Σαραγιων - Δημητρα
Διατ. Μουστακας Βουτσελας
Γηπ. Ριζαριου: Αχιλλεας - Αθλος
Διατ. Μακρης Μαργιωλης
Γηπ. Καλαμπακας:Μετewpa - Πυργετός
Διατ. Μουστακας Μπερντες
Γηπ. Καρυων: Αίας - Πύργος

Διατ. Δουλοπουλος Ε Λαφαζανης
Γηπ. Πετρωτου: Νεοχωρι - ΑΟΤ
Διατ. Αβρααμ Ν Λισσοβας
ΑΥΡΙΟ **Κ16** **Ώρα 11:00**
Γηπ. Καρυων: Αίας - Οικουμενιος
Παπαγεωργοπουλος Μουστακας
Γηπ. Καλαμπακας: Δημητρα - Μετewpa
Διατ.Μακρης Λισσοβας
Γηπ. Πύργου: ΑΟΤ - Πύργος
Διατ. Μανασης Μαργιωλης.

Με όρεξη η Αμιλλά

Αντιμετωπίζει κάθε αγώνα ως τελικό και φροντίζει να ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις.

Ο λόγος για την ανδρική ομάδα της Αμιλλας η οποία εκπροσωπεί επάξια το Τρικαλινό βόλει στην Α2 Εθνική.

Όσοι παρακολουθούν με επιμέλεια τα δρώμενα γνωρίζουν πολύ καλά ότι ο συναγωνισμός είναι έντονος και το επίπεδο ανεβαμένο.

Όλες οι ομάδες διαθέτουν τα δυνατά τους στοιχεία, οπότε οι πράσινοι κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους για την κατάλληλη προσαρμογή και την αποκρυστάλλωση των μυστικών.

Ανεξαρτήτως αποτελέσματος οι επιχωριοί άσσοι τιμούν την φανέλα τους, κάτι που εκτιμούν ιδιαίτερα οι φιλάθλοι.

Βλέπουν λοιπόν τους Τρικαλινούς παίκτες να διεκδικούν κάθε πόντο, οπότε προκύπτουν φάσεις εντυπωσιακής ομορφιάς. Και σήμερα η ομάδα του κ. Γούλα έχει απαιτητικό παιχνίδι.

Υποδέχεται τον Πιερικό ο οποίος από πέρυσι έδειξε την δυναμική του.

Και φέτος όμως διατηρεί τις καλές συνήθειες, ενώ φαίνεται ότι διάγει περίοδο φόρμας.

Προέρχεται άλλωστε από το καθαρό 3-0 επί του Ιωνικού Ιωνίας.

Οι πράσινοι πάντως θα αντιμετωπίσουν τους Κατερινιώτες με σεβασμό αλλά χωρίς φόβο.

Μέλημά τους είναι να παίξουν αυτό που μπορούν εξαντλώντας τις πιθανότητες για να βρουν το κουμπί των αντιπάλων.

Α2 Ανδρών - Β' Ζώνη - 15η αγωνιστική
Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Ε.Α.Κ. Νεάπολης, 17.30: Μακεδονικός - Ορεσιτιάδα

Διατητές: Παπαδόπουλος Αρ., Κυριακόπουλος.

Δ.Α.Κ. Κομοτηνής, 18.00: Κομοτηνή - Ακαδημία Τύρναβος

Διατητές: Έξαρχος, Μαυροκέφαλος.

Δ.Α.Κ. Νάουσας, 18.00: Ζαφειράκης - Φοίνικας Πολίχνης

Διατητές: Ντόβα, Μελιόπουλος.

Κατσημήδου, 18.00: Σ.Φ.Α. Αμιλλα - Πιερικός

Διατητές: Χλωρός, Βαλκανιώτης.

«Γ. Βαϊράμης», 19.30: Ιωνικός Ιωνίας - Ελπίς

Διατητές: Δαλκίρανης, Πασπαλά Αικ.

Υπόλοιπη κίνηση

Για την δραστηριότητα του Ασκληπιού γράφουμε σε ξεχωριστό κομμάτι.

Στα υπόλοιπα μέτωπα όμως έχουμε για την Β' Εθνική γυναικών σήμερα 19.00 Αμπελώνας- Αμιλλα.

Για τις παγκορασιδες σήμερα 14.30 Δημοτικό Αμιλλα- Δεσκάτη.

Την Κυριακή 13.00 για τις κορασιδες ΣΠΑΚ- Αμιλλα.

Επίσης την Κυριακή για τους παίδες 14.00 Τύρναβος- Αμιλλα και για τους παμπαίδες 16.00 Τύρναβος- Αμιλλα.

Συνεπώς οι φιλάθλοι θα αποζημιωθούν πλήρως αφού υπάρχουν αγώνες για όλα τα γούστα.

Δράσεις Ασκληπιού



Στις επάλξεις το φρέσκο τμήμα μικτό ενηλίκων του Ασκληπιού

Αυξάνονται και πληθύνονται οι υποχρεώσεις του γαλαζίου εκπροσώπου μας στο βόλει αφού ενεργοποιούνται παλιά και νέα τμήματα.

Το ενημερωτικό δελτίο αναφέρει:

Με τρεις αγώνες συνεχίζεται το αγωνιστικό πρόγραμμα του Ασκληπιού το Σαββατοκύριακο 14-15/2 /26 . Αρχή κάνει η γυναικεία ομάδα το Σάββατο που ταξιδεύει στην Λαμία για το παιχνίδι με την Φθία Λαμίας για το πρωτάθλημα της Β' Εθνικής .

Την Κυριακή το νεοσύστατο Μικτό ενηλίκων δίνει τον πρώτο του αγώνα με την Ολύμπια Λάρισας στις 14.30 μμ στο ΕΑΚ Μπάρας και στη συνέχεια στις 16.30 μμ παίζουν οι Ενήλικες γυναίκες με το Μουζάκι.

Περιμένουμε τον φιλάθλο κόσμο των Τρικάλων να έρθει και να χειροκροτήσει τόσο το μικτό τμήμα (που αποτελείται από αθλητές και αθλήτριες από 35 και άνω) αλλά και την ομάδα των Ενηλίκων γυναικών που συμμετέχει για 4η φορά στο πρωτάθλημα της ΕΣΠΕΚΕΛ.

Σήκωσαν τα μανίκια

Οι Τρικαλινές ομάδες Α1 ΕΣΚΑΘ ετοιμάστηκαν για τα ιδιαίτερα παιχνίδια της 18ης αγωνιστικής

Βάλλθηκαν από την πρώτη στιγμή και το εναρκτήριο τζάμπολ να αποζημιώσουν και με το παραπάνω τους φιλάθλους.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Ο λόγος για τις Τρικαλινές ομάδες Α1 ΕΣΚΑΘ, που συνειδητοποιήσαν άμεσα και σωστά ότι δεν πρόκειται να τις χαριστεί τίποτα.

Υπό το πρίσμα αυτό φρόντισαν να σχεδιάσουν όσο καλύτερα μπορούσαν το πλάνο τους επιλέγοντας συνεργασία με συγκεκριμένους αθλητές.

Μάλιστα αρκετές προσθήκες συζητήθηκαν έντονα στην μετεγγραφική περίοδο. Η βασική ήταν η Καλοκαιρινή αλλά και τον Χειμώνα είχαν προσηθήσει με μέτρο βέβαια.

Τα προπονητικά επιτελεία είδαν από μέσα τι χρειάζονται τα τμήματα και προσχώρησαν σε λελογισμένο φρενάρισμα.

Δεν είχαν άλλωστε καμία πρόθεση να διασαλεύσουν τις μέχρι τώρα ισορροπίες.

Ομολογουμένως μετά από έναν σημαντικό κύκλο δουλειάς το έμψυχο δυναμικό βρήκε τον ρόλο του, οπότε από την στιγμή που βγαίνει στο παρκέ έχει ως πρωταρχικό μέλημα να παίξει το μπάσκετ που ξέρει.

Με το καλημέρα φάνηκε ότι οι σταθερές αξίες θα έκαναν εκ νέου το καθήκον τους.

Εντοπίστηκαν όμως και περιπτώσεις που ξεκίνησαν με φόρα και έδειξαν ότι διέθεταν όλα τα φόντα για να εξελιχθούν σε ευχάριστες εκπλήξεις.

Στο σήμερα λοιπόν αρκετοί αθλητές στρέφουν πάνω τους τα φώτα της δημοσιότητας με τις μεστές εμφανίσεις που κάνουν.

Μολοντί οι αντίπαλες άμυνες προσαρμόζονται πια πάνω τους οι ίδιοι εντοπίζουν τον κατάλληλο ζωτικό χώρο για να εκτελέσουν με υποδειγματική άνεση.

Τα τελειώματά τους είναι ώρες-ώρες εντυπωσιακά.

Άλλοι αρέσκονται στα τρίποντα. Βρίσκουν διχτάκι ακόμη και υπό ασφυκτική πίεση. Είναι φυσιολογικό λοιπόν να ζεσταίνονται στον μέγιστο βαθμό μετά από καλάθια ψυχολογίας και συνεχίζουν ακάθεκτοι.

Τα μέλη των ομάδων νιώθουν ευλογημένα όταν διαθέτουν παίκτες που διάγουν παρατεταμένη περίοδο φόρμας.

Προς τιμήν τους παίκτες και προπονητές δούλεψαν συστηματικά για να παρουσιάσουν σύνολα με αρχή, μέση και τέλος.

Είναι σημαντικό κάθε συγκρότημα που σέβεται τον εαυτό του και έχει βλέςεις να διαθέτει ξεκάθαρη φιλοσοφία ως προς το πώς θα κλειδώσει ένα αποτέλεσμα συνδυάζοντας και θέαμα.

Προς τιμήν τους όσοι προσφέρουν υπηρεσίες στους τοπικούς συλλόγους δεν μένουν στα κεκτημένα τους αλλά προσπαθούν να επικαιροποιούν τα δεδομένα σε πρώτη ευκαιρία για να δώσουν τις καινούργιες αγωνιστικές αποστολές με τους καλύτερους δυνατούς όρους.

Αποδεδειγμένα εξάλλου τα επιτελεία των Τρικαλινών ομάδων υπολογίζουν το σύνολο των ανταγωνιστών.

Κανένα παιχνίδι δεν είναι εύκολο και τέτοιο το καθιστούν οι ίδιοι οι παίκτες με τον τρόπο που αγωνίζονται.

Αγωνιζόμενοι με οξυδέρκεια καταφέρνουν να κάνουν σωστά σε πρώτη φάση τα μικρά πράγματα, οπότε στην πορεία είναι έτοιμα και για τα μεγάλα.

Μαχητικό πνεύμα

Πριν περάσουμε στο καθαρά αγωνιστικό κομμάτι να σταθούμε και στο κλίμα.

Οι ιθύνοντες δίνουν μεγάλη βαρύτητα στο συγκεκριμένο σκέλος και για τον λόγο αυτό ετοιμάζουν σε πρώτη ευκαιρία εξωαγωνιστικές μαζώσεις.

Εκτός από τις κοπές πιτών γίνονται και δείπνα, οπότε όλοι έρ-



Μεθοδικά θα κινηθούν ξανά οι ομάδες μας Α1 ΕΣΚΑΘ

χονται πιο κοντά.

Όσο για τα φωτογραφικά στιγμιότυπα μαρτυρούν την θετική αύρα των παικτών οι οποίοι θέλουν να δικαιώσουν όσους τους έντυσαν στα χρώματα συγκεκριμένων συλλόγων.

Πολύ απλά όταν οι παίκτες χαίρονται το μπάσκετ καταφέρνουν να διακρίνονται σε όλους τους τομείς της στατιστικής.

Πέρα από το ταλέντο όμως το μπάσκετ θέλει και κατάθεση ψυχής, δηλαδή μαχητικό πνεύμα.

Η αυταπάρνηση των επιχωρίων παικτών γοητεύει τους πάντες και το γυάλισμα του ματιού πρέπει να συνεχιστεί στον μέγιστο βαθμό και σήμερα.

Δεν χρειάζεται να προβούμε σε εκτενείς αναλύσεις για να καταδείξουμε το πόσο σημαντικό ρόλο παίζει το κίνητρο, οπότε τα Τρικαλινά στελέχη επιδιώκουν να καταθέτουν νέες ιδέες σε πρώτη ευκαιρία για να στέκονται στο ύψος των περιστάσεων.

Σε κάθε περίπτωση η Α1 φημίζεται για την άγρια ομορφιά, που κάνει τους φιλάθλους να τιμούν δεόντως τους αγώνες.

Δεν είναι τυχαίο ότι κάθε αγωνιστική έχει το δικό της χρώμα, οπότε οι εκπρόσωποί μας ξέρουν ότι οι συμβατικές εμφανίσεις δεν αρκούν.

Όσο για το άπλωμα των ρόλων συμβάλλει στην αγωνιστική έκρηξη.

Σήμερα εντός έδρας αγωνίζεται η ΑΕΤ. Φιλοξενεί τον Σπάρτακο που θέλει την προσοχή του.

Άλλωστε την προηγούμενη αγωνιστική πάλεψε απέναντι στον Ολυμπιακό Βόλου.

Σε κάθε περίπτωση ο εκπρόσωπός μας θα πρέπει να ξεδιπλώσει την ποιότητά του και παίζοντας με σοβαρότητα να κάνει ένα ακόμη βήμα.

Ασφαλώς το καλό μπάσκετ θα δώσει ώθηση για το μέλλον.

Οι άλλες δυο ομάδες μας αγωνίζονται εκτός των τειχών.

Οι Δαναοί δοκιμάζονται στα Σουφλάρια που είναι σκληρό καρούδι.

Όμως οι γαλαζοί διαθέτουν ανεβασιμένη ψυχολογία και δείχνουν ότι διαθέτουν το μυστικό για αποδράσεις.

Με κοινή προσπάθεια, πιεστική άμυνα και καθαρό μυαλό στην επίθεση θα σπεύσουν να επιστρέψουν με γεμάτα χέρια.

Άλλωστε δούλεψαν σκληρά για να φτάσουν μέχρι εδώ και δεν θέλουν να δώσουν δικαιώματα.

Όσο για τον Δαναό 22 δοκιμάζεται στον πρωτοπόρο Ολυμπιακό Βόλου και παίζει χωρίς άγχος.

Ρεπό έχει το Πολυαθλητικό.

Τοπίο Α2 Εθνικής

Η 21η αγωνιστική της Elite League ολοκληρώθηκε με τρεις αναμετρήσεις την Πέμπτη (12/2).

Οι Vikos Falcons επέστρεψαν στις επιτυχίες και επικράτησαν 70-55 του Ψυχικού φτάνοντας στις 16 νίκες (16-4) δείχνοντας δυναμική.

Σε τροχιά τετράδας παρέμεινε ο Πρωτέας Βούλας, που επιβλήθηκε της Δόξας Λευκάδας με 73-67, με τους Επτανήσιους να υποχωρούν στο 15-4.

Τέλος σε ένα σερί τριών ηττών έβαλε ο Κόροιβος Αμαλιάδας που πέρασε με 79-71 από το Αιγάλεω κι έφτασε τις εννιά νίκες (9-10).

Οι διατητές και οι κομισάριοι της 22ης αγωνιστικής της Elite League είναι:

Σάββατο 14/2
Σοφάδων 17.00 Σοφάδες-ΑΓΕΧ Τζιοπάνος-Κατωκίδης-Μαραμής

Ν. Ιωνίας 17.00 Νίκη Βόλου-Λαύριο Πισσίλας-Μπακάλης-Νικολαΐδης

Στ. Καλαϊτζής 17.00 Πανερυθραϊκός-Μαχητές

Πειραματικό Θεονάς-Στρέμπος-Νάστος

Κυριακή 15/2

Λευκάδας 17.00 Δόξα Λευκάδας-Αιγάλεω

Τσάνταλη-Ζαχαρίας-Κανελλίδης

Μ. Μουρούτσος 17.00 Δάφνη-Βίκος Ιωαννίνων

Μαρτινάκος-Κάρδαρης-Παπαδόπουλος Ν.

Δευτέρα 16/2

Ψυχικού 18.30 Ψυχικό-Πρωτέας Βούλας Λε-

βεντάκος-Σπυρόπουλος-Πολάτογλου

Ήλιδας 17.00 Κόροιβος-Παπάγου Μαρινά-

κης-Ρίζος-Κωνσταντινίδου

Σε άλλο θέμα ο Γιάννης Αντετοκούνμπο δεν θα παίζει στο ολ σπαρ λόγω τραυματισμού.

Ποικιλία ΕΣΚΑΘ

Για ένα ακόμη Σαββατοκύριακο η καρδιά του τοπικού μπάσκετ θα χτυπήσει έντονα.

Τα στελέχη των ομάδων δούλεψαν σωστά μέσα στην εβδομάδα, οπότε φιλοδοξούν να παρουσιάσουν το καλό τους πρόσωπο την ώρα του αγώνα.

Η σωστή προσέγγιση και η διάρκεια στην απόδοση μπορούν να κάνουν την διαφορά.

Στην Α1 ΕΣΚΑΘ και η 18η αγωνιστική θα κρατήσει αμείωτο το ενδιαφέρον.

Το αναλυτικό πρόγραμμα έχει ως εξής:

19.30 ΑΕΛ - Νέος Κεραυνός Λάρισας

15.30 Αγριά ΓΣ - Ιωνάς Βόλου

20.00(Δημοτικό) ΑΕ Τρικάλων - Σπάρτακος Λάρισας

19.00 Πασαλής Μουζακίου - ΝΕΣ Λάρισας

18.00 Ολυμπιακός Βόλου - Δάνας 2022

17.30 ΑΟ Σουφλάρια - Δαναοί Τρικάλων

Στην Α2 ΕΣΚΑΘ οι εκπρόσωποί μας θα παίξουν Κυριακή. Στις 15.00 ο ΑΟΤ φιλοξενεί(Δημοτικό) τον Λέοντα.

Στις 17.00 η Καλαμπάκα υποδέχεται την Φαλάνη.

Για το παιδικό σήμερα Σάββατο 14.45 Μπάρα Δαναοί- Πολυαθλητικό Β'.

Την Κυριακή 11.00 Αναγέννηση. Κ Β' - Δαναοί Β'.

Για το εφηβικό Δυτικής Θεσσαλίας σήμερα Σάββατο 17.00 Μπάρα ΑΕΤ- ΑΟΤ.

Την Δευτέρα 21.15 ΑΣ. Καρδίτσας- ΑΟΤ.

Για τις νεάνιδες και την β' φάση σήμερα Σάββατο 12.45 Μπάρα Πολυαθλητικό- Ολυμπιακός Βόλου.

Για τις γυναίκες επίσης β' φάση την Κυριακή 18.00 Πορταριά Δημητριάς- ΑΕΤ.

Συνεχίζεται και η Β' ΕΣΚΑΘ χωρίς Τρικαλινό χρώμα.

Εξοδος Αστέρρα

Στις επάλξεις ξανά ο Αστέρρας ο οποίος θα βγάλει εξ αναβολής υποχρέωση για την 2η αγωνιστική Α2 Εθνικής στον Νότο.

Την Κυριακή 12.00 θα αντιμετωπίσει τον δυνατό ΠΑΣΚΑ στο κλειστό ΜΕΤΣ ψάχνοντας φιλότητα ότι του αναλογεί.

ΤΟΠΙΚΑ

Είναι από πρωταθλήματα που απλώνονται στον μέγιστο βαθμό. Ο λόγος για την Α2 Εθνική στην οποία από ένα διάστημα και μετά ο ένας αγώνας διαδέχεται τον άλλο.

Του Αρη Κόντα arispenna@yahoo.gr

Χωρίς... ανάσα

Η μια αγωνιστική διαδέχεται την άλλη στην Α2 Εθνική μπάσκετ, οπότε άπαντες μένουν σε εγρήγορση

Το πρώτο βήμα είναι φυσικά η κανονική διάρκεια.

Οι ομάδες που μετέχουν κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους για να δώσουν το στίγμα τους.

Ενισχύονται στον μέγιστο βαθμό, αρκετοί προχωρούν σε έξυπνες κινήσεις για να μην επιβαρύνουν το ταμείο και την ώρα της αλήθειας ο συναγωνισμός είναι έντονος.

Όσο για την προκήρυξη είναι σαφής, οπότε τα μέλη των συγκροτημάτων θέλουν να κλειδώσουν τις καλύτερες θέσεις για την επόμενη φάση.

Εκεί πια ξεχωρίζουν οι πραγματικά δυνατοί και κυρίως οι αποτελεσματικοί.

Όποιος μελετήσει διαχρονικά την εξέλιξη της συγκεκριμένης κατηγορίας θα εντοπίσει ομάδες που έβγαλαν μάτια με την απόδοσή τους στην κανονική διάρκεια.

Όστόσο όταν ήρθαν τα πραγματικά μεγάλα παιχνίδια και πολλούς και διαφόρους λόγους βγήκαν από την πρίζα.

Άλλο που δεν ήθελαν λοιπόν οι ανταγωνιστές που παίζοντας με μεθοδικότητα κατάφεραν να ανατρέψουν τους συσχετισμούς.

Ένα από τα μυστικά του χώρου λοιπόν για τους συλλόγους είναι η σωστή κατανομή δυνάμεων και η φρεσκάδα ειδικά την εποχή που κρίνονται τα πάντα.

Γενικά στην Α2 εντοπίζονται συγκροτήματα για όλα τα γούστα.

Αρκετά διακρίνονται για την επιθετική τους έφεση και άλλα για την αμυντική προσήλωση.

Επίσης κανένα τμήμα δεν συνηθίζει να ρίχνει πετσέτα.

Ακόμη και εκείνα που δείχνουν να είναι με την πλάτη στον τοίχο ψάχνονται στον μέγιστο βαθμό. Μέσα από το ανακάτεμα της τράπουλας και ορισμένες προσεγγμένες προσθήκες αλλάζουν μπασκετικό δέρμα

ως έναν βαθμό τουλάχιστον.

Εκκινούν λοιπόν αντεπίθεση διαρκείας και από την στιγμή που κλειδώσουν ορισμένα μεγάλα αποτελέσματα τα δίνουν όλα για να σώσουν την παρτίδα, η οποία μέχρι και πριν λίγες αγωνιστικές έδειχνε χαμένη.

Εξάλλου μια ακόμη παρατήρηση που μπορεί να γίνει είναι ότι όλες οι ομάδες διαθέτουν στο ρόστερ τους παίκτες που μπορούν να προσφέρουν πολλά.

Η συνεργασία με ξένους αθλητές είναι λαχείο αλλά η εμπειρία δείχνει ότι οι ιθύνοντες των σωματείων βρίσκουν λαβράκια.

Όστόσο το βάρος πέφτει στο Ελληνικό στοιχείο. Για τον λόγο αυτό άλλωστε η ομοσπονδία αγάλιασε τον χώρο.

Έτσι αθλητές με προοπτική εξέλιξης παίρνουν ευκαιρίες και οι ίδιοι βελτιώνονται εντυπωσιακά από αγώνα σε αγώνα.

Δεν υπάρχει μεγαλύτερη χαρά για παράγοντες και φιλάθλους από το να βλέπουν το νέο αίμα να βγαίνει μπροστά και να δείχνει ότι μπορεί να κρατήσει τις τύχες του Ελληνικού μπάσκετ στα χέρια του.

Ξανά στην πρίζα

Στην εισαγωγή γράψαμε για τους μαζεμένους αγώνες της Α2.

Πέρα από την κανονική ροή δεν λείπουν και οι εμβόλιμες αγωνιστικές για να τρέξει πιο γρήγορα το πρόγραμμα.

Άλλωστε πολλές φορές τα πλέι οφ κρίνονται στον τελευταίο αγώνα, οπότε δεν μπορεί να πιάσει Καλοκαίρι και οι πρωταγωνιστές να παίζουν μπάσκετ.

Τετάρτη και Πέμπτη λοιπόν καταγράφηκε πλούσια δράση.

Στην σκακιέρα της τακτικής έγιναν πολλές κινήσεις και αρκετά παιχνίδια διαφήμισαν το άθλημα.

Με νωπές τις αναμνήσεις οι πρωταγωνιστές χρειάστηκε να αποφορτιστούν άμεσα, αφού μπροστά είναι η 23η ημέρα σε



Νέες αποστολές αναλαμβάνουν οι ομάδες της Α2 Εθνικής

τρεις δόσεις.

Ελάτε στην θέση των επιτελείων τα οποία μέσα σε ελάχιστες ώρες καλούνται να μελετήσουν τον προεχρή αντίπαλο και να δώσουν μασημένη τροφή στους παίκτες.

Τα κομπούτερ παίρνουν φωτιά και ετοιμάζονται επιλεγμένα στιγμιότυπα με συνοπτικές διαδικασίες.

Πάνω απ' όλα οι προπονητές προσπαθούν να δώσουν ανάσες στους παίκτες για να επιβεβαιώσουν την φήμη τους και στον καινούργιο κύκλο δράσης.

Οι χαμηλοί τόνοι εξάλλου κάνουν θαύματα.

Άλλωστε αυτό δείχνει και η προϊστορία. Όσοι έκαναν το λάθος να πιστέψουν ότι θα σώσουν τα πάντα με την δύναμη της φανέλας στην πορεία προσγειώθηκαν ανώμαλα.

Διότι αν ένα σωματείο από το πάνω ράφι χάσει έδαφος τότε η πίεση γίνεται διπλάσια και είναι δύσκολο να ορθώσει ανστήση.

Φυσικά αν οι αντίπαλοι εντοπίσουν το κουμπί κάποιου συλλόγου θα ενεργήσουν αναλόγως αλλάζοντας τους συσχετισμούς.

Σήμερα πάντως ανήμερα των ερωτευμένων υπάρχουν 3 πα-

χνίδια.

Οι Σοφάδες που κάνουν συγκινητική προσπάθεια φιλοξενούν την ανεβασμένη ΑΓΕΧ.

Οι γείτονες των πολλών οικείων προσώπων έδειξαν ότι με τοποθέτηση κατάλληλων βασικών μπορούν να κερδίσουν στοιχήματα ακόμη και όταν είναι φρέσκοι στον χώρο.

Και όμως στα Τρίκαλα δεν βρέθηκε φέτος η συνταγή με αποτέλεσμα όλοι να πιούν πικρό ποτήρι.

Για το συγκεκριμένο ζευγάρι πάντως οι γηπεδούχοι θα σπεύσουν να αξιοποιήσουν την έδρα τους εστιάζοντας στην αναχαίτηση των βαριών χαρτιών του αντιπάλου.

Επίσης η Νίκη Βόλου φιλοξενεί το Λαύριο.

Η ομάδα της Μαγνησίας καλείται να κάνει αρκετές υπερβάσεις, ενώ το Αθηναϊκό συγκρότημα μετά την οριακή ήττα 98-100 μεσοβδόμαδα από τον Πανερωθραϊκό θέλει όσο τίποτα άλλο το διπλό.

Ο Πανερωθραϊκός πάλι είναι απόλυτο φαβορί με τους Μαχητές δείχνοντας ότι ξεπέρασε την αγωνιστική κοιλιά.

Επιγραμματικά

- Αυτό το διήμερο που θα καθίσει η μπίλια; Αυτό είναι το ερώτημα που διατυπώνεται από τους συμπολίτες φίλους του αθλητισμού...
Εννοείται ότι τα ομαδικά αθλήματα έχουν το δικό τους πιστό κοινό, που φροντίζει να μην χάσει ούτε δευτερόλεπτο από την δράση...
Στην Α' Ερασιτεχνική οι ισορροπίες είναι πολλές φορές λεπτές...
Ο καθένας αναλαμβάνεται ότι όταν τα σουτσάιντερ μπαίνουν στον αγωνιστικό χώρο...
Είναι συγκινητική πάντως η προσπάθεια όλων των μελών των συλλόγων...
Παράλληλα δεν σταματούν οι διορθωτικές κινήσεις σε πρώτη ευκαιρία...
Ένα μεγάλο κεφάλαιο στον αθλητισμό έχει να κάνει με τους προπονητές...
Από την στιγμή που το έμπυχο δυναμικό παίζει και για τον προπονητή τότε αυξάνονται οι πιθανότητες επιτυχίας...
Αν πάντως στραβώσει η δουλειά τότε οι τεχνικοί πληρώνουν το μάγραφο...
Το ζητούμενο πάντως είναι οι χωρισμοί να πραγματοποιούνται σε καλό κλίμα...
Υπάρχει λοιπόν διαχρονικά ανοικτή γραμμή, οπότε και για την φετινή γιορτή είναι μαθηματικά βέβαια ότι θα προκύψει παρεϊστικο κλίμα...
Στον χώρο του μπάσκετ οι εκπροσώποι μας θα πορευτούν για μια ακόμη αγωνιστική με χαμηλούς τόνους...
Η απόσυρση του ΑΟΤ άφησε μεγάλο κενό και μένει να δούμε αν προκύψουν οι κατάλληλες διεργασίες...
Τα σχετικά κείμενα άνοιξαν την όρεξη και έτσι οι φίλοι του μηχανοκίνητου αθλητισμού αναμένεται να τιμήσουν και με το παραπάνω τον Κυριακάτικο αγώνα σκραμπλ της ΜΟΛΕΚ...

Δυναμικό σκραμπλ

Οι Τρικαλινοί Ξέρουν να στήνουν σε πρώτη ευκαιρία προσεγγμένες εκδηλώσεις. Έτσι με μεγάλο ενδιαφέρον αναμένεται το Κυριακάτικο σκραμπλ της ΜΟΛΕΚ.

Οι ιθύνοντες έτρεξαν με επιμέλεια τα οργανωτικά προκειμένου οι αθλητές να έχουν όλες τις ανέσεις στην διάθεσή τους.

Πλέον ο λόγος περνάει στο έμπυχο δυναμικό, που έρχεται με όρεξη στα μέρη μας για να προσφέρει πλούσιες παραστάσεις.

Οι συμμετοχές ξεπέρασαν τις 140 και ο αριθμός τα λέει όλα.

Στα βαθιά της πάλης

Η νέα γενιά της πάλης θέλει να βαδίσει στα χνάρια των προκατόχων της, οπότε δουλεύει συστηματικά προκειμένου να ξεδιπλώσει το σύνολο των αρετών της.

Η χαρά των πισωρικών είναι όταν συμμετέχουν σε προσεγγμένες εκδηλώσεις, που δίνουν την ευκαιρία εμπλουτισμού παραστάσεων και συλλογής μεταλλίων. Με τον τρόπο αυτό φτιάχνουν την ψυχολογία τους, οπότε απενίζουν το μέλλον με αισιοδοξία.

Το ενημερωτικό δελτίο τύπου αναφέρει: Οι αθλητές του Α.Σ Τρικάλων πραγματοποίησαν εξαιρετική εμφάνιση στο 4ο Oghistos Cup, το οποίο διεξήχθη την Κυριακή 8 Φεβρουαρίου στο στο κλειστό γυμναστήριο της Λάρισας.

Συγκεκριμένα, ο απολογισμός για τους Τρικαλινοί αθλητές ήταν, 8 μετάλλια συνολικά, εκ των οποίων 4 Χρυσά, 3 Αργυρά και 1 Χάλκινο, στη διοργάνωση συμμετείχαν περίπου 250 αθλητές από 4 χώρες (Ελλάδα, Βουλγαρία, Μολδαβία Σερβία). Χρυσό μετάλλιο ο Νικόλαος Μπλατσούκας 31 κιλά, Χρυσό μετάλλιο η Ευριδίκη Αναστασία 42 κιλά και Χρυσό μετάλλιο στα 47 κιλά, Χρυσό μετάλλιο ο Περασάς Τσιάμης στα 48 κιλά, Αργυρό μετάλλιο η Κλειώ Τσιάμη 58 κιλά, Αργυρό μετάλλιο η Ελένη Τρέλλη 53 κιλά, Αργυρό μετάλλιο ο Νικόλαος Ντουσίκας 60 κιλά, Χάλκινο μετάλλιο Δημήτρης



Γοήτρεσαν τα ταλέντα του ΑΣΤ στο τουρνουά Ογγιστος

Παδός 34 κιλά και 7η θέση Παναγιώτης Θάνος 65 κιλά.

Το Δ.Σ και ο πρόεδρος του ΑΣΤ Νικόλαος Βασιλόπουλος, εκφράζουν τα θερμά συγχαρητήρια στους αθλητές και στον προπονητή μας Βασίλειο Μότσιο, για τις επιτυχίες τους.

SPORTS TV

Table with 3 columns: Time, Channel, Program Name. Includes programs like COSMOTE SPORT 5 HD, Novasports 3HD, and various news and sports segments.

Ο Ανδρουλάκης σήκωσε το γάντι σε Δούκα, Γερουλιάνο, Διαμαντοπούλου:

«Πρέπει κάποιος να καταλάβουν ότι οι εσωκομματικές εκλογές έχουν τελειώσει»

Στη συνεδρίαση της Γραμματείας της ΚΟΕΣ του ΠΑΣΟΚ ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ στην εισαγωγική του τοποθέτηση σήκωσε το γάντι και απάντησε στους Χάρη Δούκα, Παύλο Γερουλιάνο και Άννα Διαμαντοπούλου για τον τρόπο εκλογής των συνέδρων.

Με θίγει προσωπικά τόνισε, αυτό που λέγεται ότι κάνω κάτι για να ευνοήσω το Ηράκλειο και πρόσθεσε ότι με τον ίδιο τρόπο γίνονταν και τα προηγούμενα συνέδρια.

Παρέθεσε ακόμη στοιχεία για τα μέλη ανά οργάνωση, υπογραμμίζοντας ότι και με βάση όσους ψήφισαν στις εκλογές ηγεσίας, όπως επιθυμούν οι εσωκομματικοί του αντίπαλοι, πάλι θα είχε περισσότερους συνέδρους από την Αθήνα το Ηράκλειο.

Η παρέμβαση Ανδρουλάκη για το Συνέδριο αναλυτικά:

«Γνωρίζομαστε πάρα πολύ καλά. Και ειδικά όσοι έμειναν εδώ στα δύσκολα, ξέρουν πώς μας αντιμετωπίζουν τα media.

Πρέπει κάποιος να καταλάβετε ότι οι εσωκομματικές εκλογές έχουν τελειώσει. Μπροστά μας δεν έχουμε εσωκομματικές εκλογές.

Έχουμε εθνικές εκλογές. Και ο λαός θέλει από εμάς στις εθνικές εκλογές να κλείσει το κεφάλαιο "κυβέρνηση Νέας Δημοκρατίας".

Το λέω αυτό γιατί έχω χρέος να απαντήσω σε δυο πράγματα, τα οποία δημιουργούν τη μία αμφιβολίες, την άλλη δεύτερες σκέψεις.

Εδώ θα υπάρχουν καθαρά λόγια. Και όταν συνεδριάζουν τα όργανα θα τα σέβεστε. Και τα συνέδρια θα τα σέβεστε.

Ακούω να λέγεται «μα, συνεδριάζουν τα όργανα;». Έχουν γίνει εκατοντάδες συνεδριάσεις σε όλη την Ελλάδα. Προσυνεδριακός διάλογος σε πρωτοφανή έκταση.

Έχει ξαναγίνει συνέδριο με δέκα περιφερειακά συνέδρια;

Να συνεδριάζει και η Γραμματεία πιο συχνά. Το δέχομαι. Αλλά σεβασμός στη συνεδρίαση, δεν σημαίνει πριν τη συνεδρίαση όλα τα media να έχουν τα κείμενα των ανακοινώσεών σας. Αυτός είναι μη σεβασμός στα όργανα.

Και πάω στην ουσία. Θέλουμε ανοικτό συνέδριο; Λοιπόν, το ξεκαθαρίζουμε σήμερα: 4.000 εκλεγμένοι συν τον απόδημο. Μεγάλο, λοιπόν, συνέδριο.

Για να τελειώσουν οι ψίθυροι ότι θέλουμε μικρό συνέδριο. Αναλογία εκλεγμένων - αριστίνδην, ούτε ένας πάνω, ούτε ένας κάτω.

Πάμε τώρα σε αυτό που με θίγει προσωπικά. Τα περί Ηρακλείου. Τι υπονοείτε; Ότι κάνω κάτι για να ευνοήσω το Ηράκλειο; Το Ηράκλειο έχει παραπάνω συνέδρους από την Α' Αθήνας και με πρόεδρο τον Βαγγέλη Βενιζέλο και με πρόεδρο τη Φώφη Γεννηματά και στο προηγούμενο συνέδριο. Υπάρχει κάτι χειρότερο, όμως.

Με τον τρόπο που προτείνουμε σήμερα την κατανομή, το Ηράκλειο σε σχέση με το προηγούμενο συνέδριο χάνει 40 με 50 συνέδρους. Άρα, όχι μόνο δεν ευνοείται, αλλά χάνει! Γιατί, λοιπόν, όλα αυτά τα υπονοούμενα;

Και πάμε στην κατανομή καθαυτή. Η κατανομή που προτείνω βάσει των ψήφων, δεν είναι αλγόριθμος. Είναι η αναλογία που στήριξε η κοινωνία το ΠΑΣΟΚ. Δεν υπάρχει κανένας αλγόριθμος και όποιος το έθεσε στον δημόσιο διάλογο δεν βοηθάει την παράταξη.

Δεν είναι αλγόριθμος πώς ψήφισε ο ελληνικός λαός.

Είναι η βούλησή του. Και γιατί το πρότεينا; Θέλω να



τα ακούσετε τα στοιχεία. Δεν υπάρχει πρόβλημα μεταξύ περιφέρειας και Αθήνας. Το πρόβλημα είναι μεταξύ της ίδιας της Αθήνας. Δηλαδή:

Στη Νότια Αθήνα, για παράδειγμα στην Καλλιθέα, -έναν μεγάλο δήμο-, ψήφισαν ΠΑΣΟΚ στις εκλογές του Μαΐου του 2023 3.500, στις δεύτερες του 2023 3.100 και στις ευρωεκλογές 3.100. Και στις εσωκομματικές ψήφισαν 1.699. Δηλαδή, στην Καλλιθέα στην εθνική κάλπη ψήφισαν ΠΑΣΟΚ διπλάσιοι από αυτούς που ψήφισαν στις εσωκομματικές εκλογές.

Δίνω μερικά παραδείγματα για να καταλάβετε γιατί προτείνω αυτήν τη λύση.

Βριλήσσια: Πήραμε 1.300 ψήφους, 1.179, 1.097 σε τρεις εθνικές εκλογές. Ψηφίσαντες 1.771 στα εσωκομματικά. Πολύ περισσότεροι.

Φιλοθέη: Πήραμε στις εθνικές κάλπες 861 ψήφους και 855. Στις εσωκομματικές 1.600.

Κάνουμε έναν δίκαιο κανόνα, να τον βάλουμε και στο καταστατικό μας, ώστε να καταλάβουν κάποιοι ότι η κατανομή από εδώ και πέρα στους συνέδρους θα γίνεται βάσει

της ετυμηγορίας του ελληνικού λαού για να μην έχουμε αυτά τα παραδείγματα.

Που δεν είναι για να ευνοήσουν την περιφέρεια. Είναι γιατί υπάρχουν δήμοι που θα αδικηθούν κατάφωρα στο ίδιο το λεκανοπέδιο».

Σημεία εισαγωγικής τοποθέτησης Νίκου Ανδρουλάκη στη συνεδρίαση της Πολιτικής Γραμματείας Κ.Ο.Ε.Σ.

Για τη συνάντηση Κ. Μητσotάκη-Ρ.Τ. Ερντογάν

Έχουμε χρέος να συζητάμε με όλους τους γείτονές μας, χωρίς όμως αυταπάτες. Τι σημαίνει χωρίς αυταπάτες; Προφανέστατα, χαιρετίζουμε το καλό κλίμα της συνάντησης.

Αλλά, εδώ υπάρχουν θέματα ανοικτά, όπως το καλώδιο.

Ακούσαμε κάποια εξέλιξη; Θα ποντιστεί το καλώδιο; Διότι, σήμερα, σε τηλεοπτική παρουσία του ο υφυπουργός Εξωτερικών, κ. Θεοχάρης, είπε ότι το καλώδιο δεν ποντίζεται διότι φταίει η Κύπρος. Πρέπει να τοποθετηθεί σήμερα το Υπουργείο Εξωτερικών και η Νέα Δημοκρατία, αν εντέλει μετά τη συνάντηση Μητσotάκη-Ερντογάν η γραμμή

είναι ότι το καλώδιο δεν ποντίζεται διότι φταίει η Κυπριακή Δημοκρατία. Αυτή είναι μια πολύ επικίνδυνη θεώρηση, την οποία καταδικάζει το ΠΑΣΟΚ και για την οποία πρέπει να τοποθετηθεί η κυβέρνηση σήμερα.

Για τη συνταγματική αναθεώρηση

Το Σύνταγμα δεν είναι μόνο να το αλλάξεις και να το βελτιώνεις. Πάνω από όλα, είναι να το σέβεσαι. Και πρέπει στην πορεία προς το συνέδριο να συζητήσουμε σε βάθος τι σημαίνει ποιότητα δημοκρατίας και τι σημαίνει καλό Σύνταγμα. Για μένα, καλό Σύνταγμα είναι αυτό που προστατεύει την ποιότητα δημοκρατίας από τον χαρακτήρα και τη στρατηγική του εκάστοτε Πρωθυπουργού. Δεν μπορεί να εξαρτάται η ποιότητα δημοκρατίας της χώρας, ο σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, η ποιότητα λειτουργίας της Βουλής από το χαρακτήρα και τη στρατηγική του εκάστοτε Πρωθυπουργού. Και, νομίζω, αυτό είναι το επίδικο πάνω στο οποίο πρέπει όλοι μας να σαφήνεια να καταθέσουμε τις προτάσεις μας.

Τα ζήσαμε με τον κ.Τσίπρα, τα ζήσαμε και με τον κ.Μητσotάκη. Σε καμία των περιπτώσεων και κανένας αρχηγός του ΠΑΣΟΚ, από τον ιδρυτή μας μέχρι σήμερα, ουδέποτε παίξαμε επικίνδυνα παιχνίδια με τη δημοκρατία εις βάρος του ελληνικού λαού και εις βάρος του δημοσίου συμφέροντος. Αυτή είναι η ηθική και αξιακή μας διαφορά.

Για την οικονομία

Η ανάπτυξη θα πέσει στο

0,7% το 2027. Αυτό δείχνει ότι μόλις τελειώσει το Ταμείο Ανάκαμψης, η οικονομία μπαίνει στην κατάψυξη με πολύ μεγάλες επιπτώσεις για την κοινωνία.

Για τον πρωτογενή τομέα

Πρέπει ο ΟΠΕΚΕΠΕ να αποκτήσει σύγχρονα ευρωπαϊκά χαρακτηριστικά.

Δηλαδή, και τον κατάκλεψαν και τον χρεοκόπησαν και τον έβαλαν υπό ευρωπαϊκή εποπτεία και τώρα τον οδηγούν ξανά στην απόλυτη απαξίωση εις βάρος του πρωτογενούς τομέα. Αυτά, λοιπόν, είναι θέματα τα οποία με την πρωτοβουλία μας θέλουμε να μπουν ισχυρά στο δημόσιο διάλογο.

Για την υπόθεση του Βασίλη Γιαϊθαλή

Βλέπετε ότι δεν έχει κλείσει το θέμα της αίτησης ασύλου. Πρέπει να προστατεύσουμε αυτόν τον άνθρωπο.

Είναι ένας αγωνιστής των ανθρωπίνων δικαιωμάτων στην Τουρκία, άρα κινδυνεύει εάν επιστρέψει στη γειτονική χώρα. Η θέση του ΠΑΣΟΚ είναι απόλυτη προστασία των δικαιωμάτων του και πρέπει να μην υπάρξει απόρριψη στο αίτημα ασύλου.

Για τη διεύρυνση

Και η αιώνια Φώφη Γεννηματά έφερε βουλευτές ενεργειακή και άλλα στελέχη και τώρα έγινε το ίδιο. Το ΠΑΣΟΚ είναι ανοικτό. Όποιος θέλει να επιστρέψει σε αυτόν τον αγώνα, να έρθει.

Με τον ίδιο τρόπο που έρχονταν και στελέχη τις προηγούμενες δεκαετίες. Δεν άλλαξε τίποτα. Αυτό που άλλαξε είναι ότι τώρα μπορούμε, όπως μπορούσαμε και παλαιότερα.

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

24ΩΡΕΣ
Το 24ωρο

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, Κιτ. 6984 320000

ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

ΑΠΟ ΤΟ 1986

Υποκαταστήματα
1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα
Τηλ. 24310 71936
2ο Ρόδου 2 Καλαμπάκα
Τηλ. 2432 401040

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανάσιου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γαρυφαλιά 7, Τρίκαλα
Τηλ. & Fax: 24310 77436 • e-mail: Karanasiou@erminia.gr • website: www.erminia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ: 24310-29072
697-6670157
ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Με τη βαλίτσα ανά χείρας ο Κυριάκος Μητσοτάκης – Τα επόμενα ταξίδια και οι στόχοι

Εντατικό πρόγραμμα διεθνών υποχρεώσεων για τον πρωθυπουργό, ο οποίος μέσα σε ένα 48ωρο από την Άγκυρα και το ραντεβού με τον Ταγίπ Ερντογάν ταξίδεψε στο Βέλγιο, όπου συναντήθηκε με τους Ευρωπαίους εταίρους του στο κάστρο Άλντεν Μπίξεν.

Εκεί αποφασίστηκε ο οδικός χάρτης μεταρρυθμίσεων για την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας, ο οποίος θα παρουσιαστεί πριν από την επόμενη σύνοδο των ηγετών της Ε.Ε. στις Βρυξέλλες, τον Μάρτιο. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης ενώπιον των ομολόγων του εξέπεμψε το μήνυμα ότι η Ευρώπη «πρέπει να βελτιώσει την ανταγωνιστικότητά της εάν θέλει να υποστηρίξει το κοινωνικό της μοντέλο, να επενδύσει στην άμυνα και να θωρακιστεί απέναντι στην κλιματική κρίση», ενώ εστίασε στην ανάγκη για περισσότερες και καλύτερες πληρωμένες δουλειές και κυρίως με καλύτερες και χαμηλότερες τιμές στην ευρωπαϊκή αγορά, για να αντιμετωπιστεί η κρίση ακρίβειας.

Παράλληλα, στις συνομιλίες με τους ομολόγους του εστίασε στα ζητήματα της αγοράς ενέργειας, τονίζοντας ότι απαιτείται μεγαλύτερη ενοποίηση στην αγορά ενέργειας, έτσι ώστε τελικά να

έχουμε χαμηλότερες τιμές ενέργειας ευρωπαϊκά, και για τους Ευρωπαίους καταναλωτές αλλά και για τις ευρωπαϊκές επιχειρήσεις. Στη συνάντηση συμμετείχαν επίσης ο πρώην πρόεδρος της ΕΚΤ Μάριο Ντράγκι και ο πρώην πρωθυπουργός της Ιταλίας Ενρίκο Λέτα, οι οποίοι το 2024 είχαν δημοσιεύσει εκθέσεις με θέμα την ενίσχυση της ευρωπαϊκής ανταγωνιστικότητας. «Η μόνη αποτελεσματική απάντηση σε όσα κάνει ο Τραμπ στην Ευρώπη είναι η περαιτέρω ενοποίηση της ενιαίας αγοράς και η μετάβαση σε μια πραγματικά ενιαία ευρωπαϊκή αγορά», δήλωσε ο Λέτα. Στην έκθεσή του, ο Ντράγκι εκτίμησε ότι οι ετήσιες επενδυτικές ανάγκες της Ευρώπης ανέρχονται σε περίπου 800 δισ. ευρώ, εκτίμηση που η ΕΚΤ έχει έκτοτε αναθεωρήσει προς τα πάνω, στα 1,2 τρισ. ευρώ ετησίως, με φόντο και τις αυξημένες αμυντικές ανάγκες της Ε.Ε.

Στην αιχμή τα ελληνοτουρκικά

Κυβερνητικά στελέχη σχολιάζοντας τα αποτελέσματα της συνάντησης του πρωθυπουργού με τον Πρόεδρο της Τουρκίας επισημαίνουν ότι ο **Κυριάκος Μητσοτάκης έθεσε με σαφήνεια και αποφασιστικότητα όλα τα θέματα, τα οποία αποτελούν διαχρονική εθνική θέση**, τονίζοντας ότι η παρουσία του στην Άγκυρα ήταν η καλύτερη δυνατή



απάντηση σε αυτούς που έλεγαν να μην πάει.

Από την κυβερνητική έδρα εκπέμπεται το μήνυμα ότι η **6η σύνοδος του Ανώτατου Συμβουλίου Συνεργασίας Ελλάδας – Τουρκίας και οι δηλώσεις των δύο ηγετών κατέδειξαν ότι αυτή τη στιγμή οι ελληνοτουρκικές σχέσεις βρίσκονται σε ένα ικανοποιητικό και λειτουργικό επίπεδο**, το οποίο αφενός επιτρέπει στην κυβέρνηση να αποτρέψει ή να διαχειρίζεται εντάσεις και αφετέρου καλλιεργεί τις αναγκαίες συνθήκες ώστε να επιδιωχθεί η εξέταση πιο δύσκολων ζητημάτων.

Άμπου Ντάμπι και Ινδία

Επόμενοι σταθμοί για τον πρωθυπουργό θα είναι την προσεχή Τρίτη, στις 17 Φεβρουαρίου, το Άμπου Ντάμπι, όπου θα συναντηθεί με τον Πρόεδρο των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων, Σείχη Mohammed bin Zayed Al Nahyan, με θέματα αιχμής που δεν είναι άλλα από τα ενεργειακά projects, την τεχνολογία και την ενίσχυση

των επενδύσεων.

Στη συνέχεια, θα επισκεφθεί το διήμερο 18-19 Φεβρουαρίου το Νέο Δελχί, όπου και θα συμμετέχει σε διεθνές συνέδριο με τίτλο «AI Impact Summit» με θέμα την επίδραση της τεχνητής νοημοσύνης. Στο περιθώριο του συνεδρίου, Κυριάκος Μητσοτάκης και Ναρέντρα Μόντι θα έχουν διμερή συνάντηση, την ώρα που και η ΕΕ επενδύει σε συνεργασίες με την πολυπληθέστερη χώρα του πλανήτη, γεγονός που αποτυπώθηκε και στη νέα συμφωνία που υπεγράφη κατά τη διάρκεια της πρόσφατης Συνόδου ΕΕ – Ινδίας, η οποία αναμένεται να οδηγήσει στον διπλασιασμό των ευρωπαϊκών εξαγωγών αγαθών έως το 2032. Μάλιστα, όπως ανακοίνωσε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, το φορτωμένο αυτό πρόγραμμα είναι η αιτία που δεν θα συμμετέχει στην πρώτη συνεδρίαση (19/2) του Συμβουλίου Ειρήνης για τη Γάζα, που συγκρότησε ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ.

Συνάντηση Μητσοτάκη με τον αρχιεπίσκοπο Αυστραλίας:

Μεγάλη κατάκτηση για τον Ελληνισμό η επιστολική ψήφος των ομογενών

Συνάντηση με τον αρχιεπίσκοπο Αυστραλίας Μακάριο είχε στο Μέγαρο Μαξίμου ο πρωθυπουργός. Στον διάλογο που είχαν ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** τόνισε τη σημασία της επιστολικής ψήφου λέγοντας: «Μεγάλη κατάκτηση για τον Ελληνισμό, η **επιστολική ψήφος των ομογενών** – ελπίζουμε να ψηφιστεί με αυξημένη πλειοψηφία» και τον αρχιεπίσκοπο να απαντά: «Είστε ο πρωθυπουργός της διασποράς, όλων των Ελλήνων, το αναγνωρίζουμε και το εκτιμούμε».

Όλος ο διάλογος:

Κυριάκος Μητσοτάκης: Είναι πάντα ξεχωριστή η χαρά του να σας συναντώ, Σεβασμιώτατε, πόσω μάλλον καθώς επίκειται και η επίσκεψή μου στην Αυστραλία. Μετά από πολύ καιρό θα επισκεφθεί Έλληνας πρωθυπουργός την Αυστραλία και θα έχει την ευκαιρία, επ' αφορμή και της 25ης Μαρτίου, να συναντήσει την τόσο δυναμική ελληνική ομογένεια. Πιστεύω ότι μέχρι τότε θα μπορούμε να κομίσουμε και πολύ καλά νέα, καθώς θα έχουμε, ελπίζω, ψηφίσει με αυξημένη πλειοψηφία, η οποία φαίνεται να διαμορφώνεται στη Βουλή, και τη διάταξη η οποία θα δίνει τη δυνατότητα στους εγγεγραμμένους στους εκλογικούς καταλόγους κατοικούντες εν Αυστραλία συμπολίτες μας να ψηφίζουν επιστολικά στις επόμενες εθνικές εκλογές. Θεωρώ ότι θα είναι μία πολύ μεγάλη κατάκτηση ιστορικά για τον Ελληνισμό και προσβλέπω σε μία δυναμική συμμετοχή, η οποία θα καταδείξει και το έμπρακτο ενδιαφέρον του παγκόσμιου Ελληνισμού, και ειδικά του Ελληνισμού της Αυστραλίας, για τις εσωτερικές πο-



λιτικές εξελίξεις στην Ελλάδα. Και βέβαια, ελπίζω και εύχομαι -και έχω εργαστεί προσωπικά- μέχρι τότε να έχουμε ολοκληρώσει επί της αρχής -να έχουμε συμφωνήσει δηλαδή, και αν δεν την έχουμε ακόμα τυπικά υπογράψει, αλλά να την ανακοινώσουμε- τη σύμβαση αποφυγής διπλής φορολογίας, η οποία τόσο σημαντική είναι για τους Έλληνες που δραστηριοποιούνται στην Αυστραλία και προφανώς για τους Έλληνες στην Αυστραλία που θέλουν να δραστηριοποιηθούν στην Ελλάδα.

Αρχιεπίσκοπος Μακάριος: Εμείς γι' αυτό είμαστε χαρούμενοι και σας περιμένουμε πραγματικά με πολύ χαρά, διότι η επίσκεψή σας αναδεικνύεται και αποδεικνύεται ότι δεν θα είναι εθιμοτυπική, αλλά ουσιαστική. Ο Ελληνισμός της Αυστραλίας αυτό θέλει και αυτό περιμένει από εσάς και γι' αυτό είναι έτοιμος να σας υποδεχτεί με πολύ μεγάλη χαρά και με πολύ ενθουσιασμό. Τα γνωρίζουμε αυτά που μας είπατε, ότι δουλεύετε, τα ετοιμάζετε, τα φροντίζετε για τον Ελληνισμό της Αυστραλίας. Είστε ο πρωθυπουργός της διασποράς, όχι μόνο της Ελλάδος, όλων των Ελλήνων, και εμείς το αναγνωρίζουμε και το εκτιμούμε και σας περιμένουμε με χαρά, Εξοχότατε.

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
baiosspa@hotmail.com

Κοψοκορώνη 31 | ΖΤΤρικαθα
Υποκατάστημα: Βοσιθική Τρικαθών

λογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

Φυτόρια
Ελιός & Κερποφόρων
Δέντρων
Κλήματα

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρδάνι Τρικαθών, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22
42132 Τρίκαλα
mariskopa18@gmail.com

Τηλ.: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν.: 6972762327

ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ
6974 381 019

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ✓ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ 	<p>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΣΤΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΚΑΛΙΑ)</p>
--	--

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



05:25 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος (E)
 06:30 Χαίρετά μου τον Πλάτανο (E)
 08:00 Ότι Αξίζει (E)
 09:00 Καλημέρα Έπαμειβ;
 12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
 13:00 Μιας Πεντάρας Νιάτα - Ελληνική Ταϊνιά
 14:45 Μαμά-δες - I Κύκλος
 15:45 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (E)
 17:00 EurovisionGR
 18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
 19:00 Οι Κυρίες του Ρεμπέτικου
 20:00 Ο Ζηλιάρogaτος - Ελληνική Ταϊνιά
 22:00 #Παρέα - B Κύκλος
 00:40 Μαγεία στο Σελινόφως
 02:20 Η Μυστηριώδης Κυρία με τα Μαύρα
 04:30 EurovisionGR (E)



07:00 Χειμερινό Ολυμπιακό Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (E)
 09:15 Χειμερινό Ολυμπιακό Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (E)
 11:00 Χειμερινό Ολυμπιακό Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (Z)
 13:00 Χειμερινό Ολυμπιακό Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (Z)
 16:00 Stoiximan GBL | Ηρακλής-Ολυμπιακός | 19η Αγωνιστική (Z)
 18:15 Stoiximan GBL | ΠΑΟΚ - ΑΕΚ | 19η Αγωνιστική (Z)
 20:30 Volley League | Ολυμπιακός - Κηφισιά | 15η Αγωνιστική (Z)
 22:30 The Keeper (Trautmann) (E)
 00:30 Χειμερινό Ολυμπιακό Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (E)
 03:00 Χειμερινό Ολυμπιακό Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (E)
 05:00 Ποδοσφαίρο | Κύπελλο Γερμανίας | Μπάγερν - Λειψία | Προημιτελικό (E)



06:00 Μια Φάρμα για την Οικογένεια της Αμάντα (E)
 07:00 Χάρτινη Πόλη - A Κύκλος (E)
 07:10 Χάρτινη Πόλη - B Κύκλος (E)
 07:25 Ζηκ και Σάρκο - 2ος & 3ος Κύκλος (E)
 07:55 Ο Λούι Ζωγραφίζει - B Κύκλος (E)
 08:30 Άννα Αφάνα
 08:45 Τα Παραμύθια του Λουπέν - B Κύκλος (E)
 09:10 Πόρτο Χαρτί - B Κύκλος (E)
 09:35 Λέο Ντα Βίντσι (E)
 10:00 Ριμού, το Σούπερ Καρμπού - A Κύκλος (A Τηλεοπτική Μετάδοση)
 10:25 Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο (E)
 11:00 Οι Αμπελώνες του Κόσμου (E)
 11:30 Είναι στο Χέρι σου - Γ Κύκλος (A Τηλεοπτική Μετάδοση)
 12:00 Project Περιφέρεια
 13:00 Περίμετρος
 14:30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια
 15:00 Το Αλάτι της Γης - Θ' ΚΥΚΛΟΣ (E)
 17:00 mindZet
 18:45 Ειδήσεις από την Περιφέρεια
 19:30 Χειμώνας στις Χώρες της Βαλτικής (E)
 20:30 Οι Αμπελώνες του Κόσμου (E)
 21:00 Για τα Πανηγύρια (E)
 22:00 Συνεργάτες με Οπλές (E)

23:00 Άκουσε Με
 01:00 Τεκτίτης- Μικρές Ιστορίες
 01:30 Η Οθόνη Στάζει Αίμα (E)
 02:30 Το Αλάτι της Γης - Θ' ΚΥΚΛΟΣ (E)
 04:30 Περίμετρος (E)



05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)
 06:00 Σοφία Ορθή (E)
 06:30 Της Ελλάδος τα Παιδιά (E)
 07:30 Εγκλήματα (E)
 08:50 Σαββατοκύριακο Παρέα
 12:30 Ant1 News
 13:10 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
 13:20 Στην Κουζίνα με τον Γαβριήλ Νικολαΐδη
 13:30 Υγεία Πάνω απ' Όλα - 14ος Κύκλος
 14:30 Ένας Ιππότης για τη Βασούλα Κωνσταντίνου και Ελένης (E)
 18:45 Ant1 News
 19:40 Ant1 Sports
 20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;
 21:00 Don't Forget the Lyrics
 23:00 VIP Καλά Γεράματα (E)
 01:30 Ανυπόφοροι Γείτονες (Neighbors)
 03:15 Γυναίκα Χωρίς Όνομα (E)
 04:00 Της Αγάπης Μαχαιριά (E)
 05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
 05:40 Mega Σαββατοκύριακο
 09:20 Χαμογέλα και Πάλι!
 12:42 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
 13:40 Δελτίο Νοηματικής
 13:50 Δύο Ξένοι (E)
 15:20 Εξελιξείς Τώρα
 17:20 Hotel Elvira
 18:30 The Chase
 19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
 20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
 20:50 Δελτίο Καιρού
 21:00 Η Γυναίκα μου Τρελλάθηκε
 23:10 Αλ Τσαντίρι Νιουζ (E)
 02:10 Το Τελειο Ταίρι (A Perfect Match)
 04:10 Βέρα στο Δεξί
 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



06:00 Jurassic World: Camp Cretaceous
 06:15 Sylvester & Tweety Mysteries
 06:45 Miraculous: Tales of Ladybug & Cat Noir
 07:15 Μπινγκ (Bing)
 07:45 Oddbods
 08:15 Booba's Adventure
 08:45 The Weasy Family
 09:10 Πέππα, το Γουρουνάκι (Peppa Pig)
 09:30 Bubble's Hotel
 10:00 Η Μάσα και ο Αρκούδος (Masha and the Bear)
 10:30 Detective Finnick
 10:45 Σταχτοπούτα (Cinderella)
 13:00 Stars System
 14:00 Ντετέκτιβ Μονκ (Monk) - 3ος Κύκλος
 15:00 Star News
 15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα

15:45 Τα Φιλάρακια (Friends) - 7ος Κύκλος
 16:15 Καλώς Ήλθε το Δολλάριο
 18:25 Τροχός της Τύχης
 19:45 Star News
 21:00 Η Πεντάμορφη και το Τέρας (Beauty and the Beast)
 23:40 Ο Χάρι Πότερ και ο Ημίαιμος Πρίγκιπ (Harry Potter and the Half Blood Prince)
 03:00 Αφεντικά για Σκότωμα (Horrible Bosses)



05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουμουρά, IX (E)
 06:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
 06:45 Θα σε Δω στο Πλοίο, I (E)
 07:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
 09:45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση, IX
 13:00 Δελτίο Ειδήσεων
 13:50 Καλύτερα δε Γίνεσαι!, VIII
 16:40 Kitchen Lab, VIII
 17:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]
 17:50 Τρομεροί Γονείς
 18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
 20:00 Το Σόι σου, VI (E)
 21:00 Μπαμπά σ' Αγαπά (E)
 22:00 Το Σόι σου, VI (E)
 23:00 Pretty Woman
 01:30 Το Παιζω και Πολύ Άνδρας
 03:15 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, II (E)
 04:30 Αληθινό Έρωτες, I (E)



05:00 Happy Traveller (E)
 05:30 Καλημέρα
 09:40 Οι Δεκατιανοί
 11:30 Ζω Καλά
 12:30 Pet Stories
 13:00 Happy Traveller (E)
 13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
 14:30 Weekend Live
 16:30 Δελτίο στη Νοηματική
 16:40 Happy Traveller
 17:40 Ο Τζαναμπέτης
 19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
 21:00 The Wall
 22:45 Η Αρπαγή (Taken)
 00:45 Υ.Γ. Σ' Αγαπά (P.S. I Love you)
 03:00 Ψυχοδελική Θεραπεία: Αλήθεια ή Μύθος; (The Psychedelic Drug Trial: A Cure for Depression?)
 04:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)
 04:45 Happy Traveller (E)



05:15 Εικόνες (E)
 06:00 Τώρα Μαζί
 09:50 Ραντεβού το SK
 13:00 Open News
 13:40 Limit Up
 14:45 Chef στην Κουζίνα σας
 15:45 Open News στη Νοηματική
 16:00 Εδώ TV!
 17:20 Θυρίδα Τηλεπώλησης
 17:45 Happy Hours
 18:45 Open News
 20:00 Just the 2 of Us
 02:15 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
 02:45 Dark Shadows
 04:30 Chef στην Κουζίνα σας (E)



ΚΡΙΟΣ: Σήμερα γίνεται η έναρξη ενός σημαντικού κύκλου υπευθυνότητας και αρίστων, όπου συχνά θα χρειαστεί να τιθασεύσεις την παρορμητικότητα σου! Παράλληλα, η Σελήνη από τον Αιγόκερω σε πιέζει σήμερα να εστιώσεις σε επαγγελματικά καθήκοντα, η αντίθεση της με τον Δία ενδέχεται να σε οδηγήσει σε υπερβολές ή συγκρούσεις με οικογενειακά πρόσωπα.
ΤΑΥΡΟΣ: Η Σελήνη στον Αιγόκερω ενεργοποιεί την ανάγκη για γνώση και νέες εμπειρίες, αλλά η αντίθεση της με τον Δία σε προειδοποιεί να μη βιαστείς σε αποφάσεις που αφορούν σπουδές, νομικά ή ταξίδια. Ο Κρόνος από τον Κριό για τα επόμενα χρόνια, σου ζητά να εστιώσεις περισσότερο στο παρόν και να δουλέψεις μεθοδικά πίσω από τα φώτα.
ΔΙΑΥΓΙΟ: Η Σελήνη στον Αιγόκερω στρέφει την προσοχή σου σε υποχρεώσεις και εκκεμότητες, όμως η αντίθεση της με τον Δία φέρει υπερβολές ή έντονη συναισθηματική πίεση. Σημαντικό γεγονός της ημέρας είναι η είσοδος του Κρόνου στον Κριό, όπου ειδικά για σένα μέχρι και το 2028 φέρνει σταδιακά νέες φιλοδοξίες και ωριμότητα στον τρόπο που σχετίζεσαι με φίλους και ομαδικούς στόχους.
ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η ημέρα των ερωτευμένων σε βρίσκει στο επίκεντρο των εξελίξεων, καθώς η αντίθεση της Σελήνης με τον Δία στο ζώδιό σου δημιουργεί μια εσωτερική αναστάτωση. Θα νιώσεις την ανάγκη να προσφέρεις πολλά στους γύρω σου, αλλά πρόσεξε να μην εξαντληθείς προσπαθώντας να τους ικανοποιήσεις όλους.
ΛΕΩΝ: Η αντίθεση με τον Δία ίσως σε κάνει να νιώσεις μια κόπωση από το φορτωμένο σου πρόγραμμα, αλλά η δυναμική σου παραμένει αλώβητη. Η μετακίνηση του Κρόνου στον Κριό είναι μια εξαιρετικά θετική είδηση για εσένα, καθώς ξεκινά μια περίοδο που θα δομήσεις τη φιλοσοφία της ζωής σου και θα εστιάσεις σε μακροπρόθεσμους στόχους και πνευματική εξέλιξη.
ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Είναι μια από τις καλύτερες ημέρες του μήνα για να διασκεδάσεις και να χαρείς τις χαρές της ζωής. Η αντίθεση με τον Δία θα σου φέρει προσκλησεις και κοινωνικές επαφές που θα σε γεμίσουν χαρά. Παράλληλα, η είσοδος του Κρόνου στον Κριό σε βάσει σε μια διαδικασία να εξετιάζεις βαθύτερα τα συναισθήματά σου και να διαχειριστείς ζητήματα που αφορούν κοινούς πόρους με τρίτους.
ΖΥΓΟΣ: Η Σελήνη στον Αιγόκερω σε καλεί να βρεις

την ισορροπία ανάμεσα στα θέλω των δικών σου ανθρώπων και στις δικές σου ανάγκες. Η είσοδος του Κρόνου στον Κριό, απέναντί σου, σηματοδοτεί την έναρξη μιας τριετίας όπου οι σχέσεις και οι συνεργασίες σου θα περάσουν από κόκκινο για να μείνουν μόνο οι αληθινές.
ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Η Σελήνη στον Αιγόκερω φέρνει για σένα ειδήσεις που περιμένες καιρό. Η αντίθεση της με τον Δία ίσως σε κάνει να πεις περισσότερα από όσα πρέπει, οπότε κράτα ένα μέτρο στα λόγια σου. Η είσοδος του Κρόνου στον Κριό ξεκινά μια περίοδο όπου η καθημερινότητά σου και το πρόγραμμά σου θα απαιτήσουν περισσότερη πειθαρχία.
ΤΟΞΟΤΗΣ: Η προσοχή σου σήμερα στρέφεται στις αξίες σου, τόσο τις υλικές όσο και τις συναισθηματικές. Η Σελήνη στον Αιγόκερω σε προτρέπει στην πραγματικότητα και σε βοηθά να δεις τι είναι πραγματικά σημαντικό για εσένα. Η αντίθεση με τον κυβερνήτη σου, τον Δία, σου χαρίζει αισιοδοξία αλλά και μια τάση για σπατάλη ενέργειας και χρήματος.
ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Νιώθεις μια εσωτερική δύναμη και μια ανάγκη να επιβάλεις τους δικούς σου κανόνες. Η αντίθεση της Σελήνης με τον Δία από τον Καρκίνο φέρνει στο προσκήνιο σημαντικές σχέσεις και συνεργασίες, όπου οι άλλοι μπορεί να ζητούν πολλά από εσένα. Η είσοδος του Κρόνου στον Κριό είναι ένα κομβικό σημείο: ξεκινά μια περίοδο που θα σε απασχολήσουν σοβαρά θέματα σπιτιού, ακίνητης περιουσίας και οι βάσεις της ζωής σου.
ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Η σημερινή ημέρα έχει μια πιο εσωτερική και μοναχική χροιά για εσένα, καθώς η Σελήνη στον Αιγόκερω κινείται στον 12ο οίκο σου. Είναι μια στιγμή για να αποφορτιστείς και να σκεφτείς τα επόμενα βήματά σου. Η αντίθεση με τον Δία ίσως σου φέρει μια προσωρινή ανησυχία για θέματα καθημερινότητας ή υγείας, αλλά η αισιοδοξία σου θα επικρατήσει.
ΙΧΘΥΣ: Η ημέρα είναι ιδιαίτερα κοινωνική και ευχάριστη για εσένα. Η Σελήνη στον Αιγόκερω ενεργοποιεί τον τομέα των φίλων και των ομαδικών δραστηριοτήτων, φέρνοντάς σε κοντά σε άτομα που μοιράζεστε κοινά οράματα. Η αντίθεση με τον Δία από τον Καρκίνο αυξάνει τη δημιουργικότητά σου και τη διάθεσή σου για διασκέδαση στο έπακρο. Ξεκινά μια περίοδο που η διαχείριση των οικονομικών σου και η αυτοπεποίθησή σου θα απαιτήσουν σκληρή δουλειά.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ
CINE -ΜΥΛΟΣ
 Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.
Προβολές καθημερινά στις 21.45.
 Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και του Facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαίων
Τιμές εισιτηρίων:
 Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ
 1. Έγραψε και τα «θυμωμένα Στάχια» (1965).
 2. «Ο... του Θεού»: ο Χριστός - Μαγειρική έκφραση (Ξεν.).
 3. Φημισμένο πανεπιστήμιο των ΗΠΑ – Τύπος παλιού εντομοκτόνου (Ξεν.).
 4. Εισαγόμενο... χρυσάφι – Νησιωτικό, ατάιστο.
 5. Σουηδός ελληνοεραστής και μεταφραστής (1883-1970) - Τα έχει... η κυρία.
 6. Επιφώνημα κεφιού - Κουβανός ζωγράφος (1902-1982).
 7. Γυναίκειο χαϊδευτικό - Κορυφαίο σημείο (Ξεν.).
 8. Ένα μέσο μαζικής μεταφοράς (Ξεν.) – Γενικός Γραμματέας του Ο Ολλανδός Μαρκ Ρούτε.
 9. Αξίωμα και τίτλος ιερωμένου.
ΚΑΘΕΤΩΣ
 1. Φυτό με κίτρινα άνθη και εδωδιμη ρίζα.
 2. Θυμίζει... τον Βρούνην Σεν Ζερμέν: γαλλική ομάδα ποδοσφαίρου.
 3. Εξάρτημα αυλακωτήρων - Ζουν στη Νέα Καληδονία.
 4. Κρίστοφερ.... σπουδαίος σκηνοθέτης - Διεθνής ναυτιλικός οργανισμός.
 5. Γεωτονικά στο αλφάβητο – Κάθισμα αναβάτη.
 6. Ακροδέκτης, βύσμα – Ξενική άρνηση.
 7. Τύπος ούισκι (Ξεν.) – Ηχος πυροβολισμού.
 8. Ηλιος...: πολιτικός της Αριστεράς από τη Λήμνο

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

(1904-1985) – Αναμόρφωσε την Ιαπωνία.
 9. Τέτοιος ποιητής ήταν ο Γεώργιος Σουρής.
ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ 4.977
ΟΡΙΖ: 1. ΙΑΚΩΒΙΔΗΣ. 2. ΕΒΟΡΑ - ΙΛΟ. 3. ΡΑΚΙ - ΤΣΕΝ. 4. ΕΚ - ΜΑΣ - ΙΑ. 5. ΜΑΡΟΝΙΑ. 6. ΙΣΑ - ΕΠΙ. 7. ΑΝΑ - ΣΑΡΟΝ. 8. ΔΟΝΑ - ΣΑΛΕ. 10. ΑΡΑΝΙΤΣΗΣ.
ΚΑΘ: 1. ΙΕΡΕΜΙΑΔΑ, 2. ΑΒΑΚΑ - ΝΟΡ. 3. ΚΟΚ - ΡΙΑΝΑ. 4. ΩΡΙΜΟΣ – ΑΝ. 5. ΒΑ - ΑΝΑΣ. 6. ΤΣΙ - ΑΖΤ. 7. ΔΙΣ - ΑΕΡΑΣ, 8. ΗΛΕΙ - ΠΟΛΗ. 9. ΣΟΝΑΤΙΝΕΣ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας **Sudoku** **Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη**

Πώς παίζεται
 Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από

1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Η λύση του προηγούμενου

		6		3	2	8			
			1			5			
		9							
	8				3				
	4		1	9	6	7			
	2								5
	5			2		7			
	3		9			4			6
7	8			4	1				

8	3	9	1	5	6	7	4	2
2	5	6	4	7	3	9	8	1
1	7	4	8	2	9	6	3	5
9	1	8	7	4	2	5	6	3
3	4	7	5	6	8	2	1	9
6	2	5	3	9	1	8	7	4
5	8	3	9	1	7	4	2	6
7	9	2	6	3	4	1	5	8
4	6	1	2	8	5	3	9	7

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
 ΓΚΑΛΙΟΥΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ, ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ 3, 2431027340

08:00 π.μ. ΕΩΣ 22:00 μ.μ.
 ΓΙΑΝΝΕΛΟΣ ΗΛΙΑΣ, ΑΓΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΥ & ΦΛΕΓΙΟΥ, 2431076140

09:00 π.μ. ΕΩΣ 14:00 μ.μ.
 - ΓΚΟΥΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΚΑΝΟΥΤΑ 1, 2431031180

- ΤΣΕΛΙΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ, ΕΝΑΝΤΙ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ, 2431074560

Μετωπική σύγκρουση Στουρνάρα-Τσίπρα

Σφοδρή αντιπαράθεση ξέσπασε ανάμεσα στον διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος, Γιάννη Στουρνάρα, και τον πρώην πρωθυπουργό, Αλέξη Τσίπρα, μετά από όσα δήλωσε ο πρώτος για την περίοδο του 2015 όταν ήταν στην κυβέρνηση ο ΣΥΡΙΖΑ. Κύκλοι του Γιάννη Στουρνάρα απάντησαν στην επίθεση που εξαπέλυσε νωρίτερα ο Αλέξης Τσίπρας, σημειώνοντας, μεταξύ άλλων: «Με κατηγορεί για πολιτική μεροληψία εκείνος που θεωρούσε ότι η κεντρική τράπεζα οφείλει να σιωπά όταν διακυβεύεται η σταθερότητα της χώρας».

Ειδικότερα, συνεργάτες του Γιάννη Στουρνάρα, σχολιάζοντας το νέο βιβλίο του πρώην πρωθυπουργού, αλλά και τη σκληρή κριτική του τελευταίου στον διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος, περί πολιτικής μεροληψίας, αναφέρουν: «Διάβασα με ενδιαφέρον τη νέα λογοτεχνική απόπειρα του κ. Τσίπρα. Η "Ιθάκη" του φαίνεται πως έχει το πλεονέκτημα ότι δεν περιλαμβάνει capital controls, κλειστές τράπεζες και τρίτο μνημόνιο — τουλάχιστον όχι στην αφήγηση».

Οι αριθμοί όμως είναι λιγότερο ποιητικοί. Το 2015 η χώρα βρέθηκε ένα βήμα πριν από την άτακτη χρεοκοπία, με τις τράπεζες σε ασφυξία και την οικονομία σε ελεύθερη πτώση.

Αυτό δεν το επέβαλαν ούτε οι "προπαγανδιστές" ούτε οι "ομάδες". Το επέβαλαν οι επιλογές.

Με κατηγορεί για πολιτική μεροληψία εκείνος που θεωρούσε ότι η κεντρική τράπεζα οφείλει να σιωπά όταν διακυβεύεται η σταθερότητα της χώρας.

Αν η προειδοποίηση για κινδύνους βαφτίζεται "εκβιασμός", τότε η έννοια της θεσμικής ευθύνης έχει πράγματι αλλοιωθεί.

Όσο για τις θητείες, δεν αποτελούν προσωπική φιλοδοξία ούτε λογοτεχνικό βραβείο. Αν κάποιοι ενοχλούνται από τη θεσμική ανεξαρτησία, ίσως είναι επειδή δεν κατάφεραν ποτέ να την ελέγξουν.

Η Ιστορία, πάντως, δεν γράφεται με ευχές. Γράφεται με ισολογισμούς».

Είχε προηγηθεί η ανάρτηση του Αλέξη Τσίπρα, στην οποία έγραφε:

Μια τρίτη θητεία αξίζει κάθε κόπο...

Μια από τις βασικές μου επιδιώξεις γράφοντας την Ιθάκη ήταν να μην αφήσω τους νικητές (των εκλογών του 2019 και του 2023) να γράψουν όπως αυτοί θέλουν τη σύγχρονη ιστορία του τόπου μας.

Πιστεύω ότι η προσπάθειά μου έχει ήδη πετύχει το στόχο της. Όσοι επιχειρήσαν να διαστρεβλώσουν με τόνους λάσπης και ψέματα την αλήθεια, έχουν τώρα να αναμετρηθούν με την Ιθάκη.

Όσοι αυθαίρετα και χωρίς καμιά εμπειριστατωμένη τεκμηρίωση μίλησαν για το χειρότερο μνημόνιο, όταν τα δύο πρώτα έφεραν συνολικά το 80% της επιβάρυνσης σε περικοπές δαπανών και αυξήσεις φόρων, ενώ το τρίτο μόλις το 20%.

Όσοι έριξαν τη χώρα στα βράχια, δεν κατάφεραν καμιά ουσιαστική και βιώσιμη ανάκαμψη της οικονομίας, μας άφησαν πρακτικά εκτός αγορών με το επιτόκιο δανεισμού επί των ημερών τους στο απαγορευτικό 7% και ύστερα είχαν το θράσος να μιλούν για αχρείαστη συμφωνία.

Όσοι επέβαλαν εντελώς ατεκμηρίωτα και αυθαίρετα τον μύθο των 30-50-100-200 δισ. για το κόστος της διαπραγμάτευσης.

Όσοι εφηύραν την αθλιότητα περί δήθεν ανταλλαγής των συντάξεων με την επίλυση του Μακεδονικού.

Όσοι ξέχασαν ποιος έβαλε τη χώρα στο γύψο της χρεοκοπίας και της επιτροπείας και σταθερά παραβλέπουν ποιος την έβγαλε.

Σήμερα έχουν να αναμετρηθούν όχι με εμένα αλλά με την αλήθεια.

Έχουν να αναμετρηθούν με την Ιθάκη.

Ανάμεσα σε όλους αυτούς πρώτοι οι προπαγανδιστές της ψευδεπίγραφης «Ομάδας Αλήθειας», προπαγανδιστικού βραχίονα του συστήματος Μητσοτάκη, που στη πραγματικότητα λειτουργεί εδώ και χρόνια ως Ομάδα Βιασμού της Αλήθειας.

Σ' αυτή τη σκοτεινή στα όρια του παρακράτους Ομάδα αποφάσισε να δώσει «αποκαλυπτική συνέντευξη» ο επί δώδεκα χρόνια Διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδας κ. Στουρνάρας, πρώην υπουργός Οικονομικών της κυβέρνησης Σαμαρά, που άφησε τη χώρα σε κατάσταση χρεοκοπίας και χρηματοδοτικής ασφυξίας.

Χθες πολλοί ξαφνιάστηκαν που έσπευσε να τσαλακώσει το κύρος του με την προπαγανδιστική αθλιότητα.

Όχι όμως όσοι γνωρίζουν τις προθέσεις του για μια ακόμη, τρίτη θητεία, στην Τράπεζα της Ελλάδας, ώστε να συμπληρώσει 18 χρόνια στα προνόμια της εξουσίας του τραπεζικού μας συστήματος, καθώς τα 12 φαίνεται δεν του είναι αρκετά.

Και μάλλον δεν προκύπτει η πιθανότητα να επιστρέψει στην πολιτική ως ένας ακόμη αυτόκλητος σωτήρας του τόπου.

Προκειμένου λοιπόν να υποβάλλει τα διαπιστευτήρια της υπακοής του στον κύριο Μητσοτάκη, με προφανή στόχο αυτός να του χαρίσει μια ακόμη θητεία, αποδείχτηκε ότι είναι διατεθειμένος ακόμη και τον κομπάρσο να κάνει στο μαύρο θέατρο της προπαγάνδας.

Όλα όμως όσα δηλώνει, εκεί που τα δηλώνει, στερούνται σοβαρότητας και αποκαλύπτουν μόνο ένα πράγμα: Ότι προκειμένου να υπηρετήσει την ιδιοτελεία του



δεν έχει πρόβλημα να ψεύδεται ασύστολα.

Η αθλιότητα ιδίως περί δήθεν εκβιασμού του από την κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ, προκειμένου αυτή να επιβάλει μια διοίκηση της αρεσκείας της στη Τράπεζα Αττικής, είναι η επιτομή του διαμελισμού της αλήθειας.

Και η αλήθεια είναι, ότι ο ίδιος όλα τα χρόνια της διακυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ, με την επικουρία των εκβιασμών της τρόικας φυσικά, και παρά το γεγονός πως το δημόσιο διέθετε τότε είτε την πλειοψηφία είτε έστω την καταστατική μειοψηφία (1/3) στη μετοχική σύνθεση των τραπεζών, επέβαλε τις διοικήσεις της αρεσκείας του σε κάθε τράπεζα.

Από την Εθνική Τράπεζα, όπου εξαιρέθηκε η τότε Πρόεδρος της Λούκα Κατσέλη, με το αστέιο μάλιστα επιχείρημα ότι ήταν πρώην υπουργός – τη στιγμή που και ο ίδιος ο Διοικητής της ΤτΕ ήταν πρώην υπουργός – έως τις μη συστημικές τράπεζες.

Η αλήθεια επίσης είναι ότι ο κος Στουρνάρας δεν υπήρξε ποτέ ένας αντικειμενικός τεχνοκράτης Διοικητής της Τράπεζας, αλλά ένα πολιτικό πρόσωπο – Διοικητής. Υπήρξε ο ορισμός της πολιτικής μεροληψίας σε μια θέση όπου απαιτείται τεχνοκρατική ουδετερότητα.

Από αποτυχημένος υπουργός οικονομικών της κυβέρνησης Σαμαρά, μιας κυβέρνησης που δεν κατάφερε να κάνει καμία ουσιαστική μεταρρύθμιση και άφησε τη χώρα ξεκρέμαστη, μεταπήδησε στη θέση του Διοικητή για να υποστηρίξει σθεναρά τα ίδια πρόσωπα του ίδιου συστήματος που χρεοκόπησε τη χώρα.

Και σε κρίσιμες στιγμές στάθηκε, παρά τα όσα ορίζει το ίδιο το καταστατικό της Τράπεζας της Ελλάδας, ανοιχτά απέναν-

τι στις επιλογές της κυβέρνησης μου, που ανέλαβε και τελικά κατάφερε να βγάλει τη χώρα από τα μνημόνια και να καταστήσει βιώσιμο το χρέος της.

Θυμίζω τις επίμονα διαφορετικές τοποθετήσεις του σε κρίσιμες στιγμές, καθώς ως γνωστόν υπήρξε οπαδός της εσφαλμένης εκτίμησης ότι δήθεν το χρέος μας ήταν βιώσιμο και δεν χρειαζόταν αναδιάρθρωση.

Αλλά και τη θέση που σχεδόν εκβιαστικά ήθελε να επιβάλει όταν δίναμε τη μάχη της διαπραγμάτευσης για την τελική αναδιάρθρωση χρέους και την καθαρή έξοδο από τα μνημόνια, πως η χώρα μας έπρεπε να παραμείνει σε ένα διαρκές καθεστώς επιτροπείας μέσω της πιστοληπτικής γραμμής στήριξης.

Δηλαδή σε διαρκή και επ' αόριστον επιτήρηση, αντί για πλήρη και οριστική απαλλαγή από την επιτροπεία και τα μνημόνια.

Ωστόσο δεν κατάφερε να επιβάλει τις απόψεις του. Ευτυχώς για τη χώρα τον διαψεύσαμε και τα καταφέραμε. Η Ελλάδα βγήκε καθαρά από τα μνημόνια και ρύθμισε χρέος της. Ίσως αυτό να μη μου το έχει συγχωρέσει ποτέ.

Παρόλα αυτά του εύχομαι ολόψυχα να πετύχει στις προσπάθειές του και να τον ανταμείψει ο πρωθυπουργός των υποκλοπών, της συγκάλυψης, του ΟΠΕΚΕΠΕ, των καρτέλ και των 27 δισ των απευθείας αναθέσεων, με μια τρίτη θητεία και άλλα έξι χρόνια. Ενδεχομένως με μια πιο ρηξικέλευθη αλλαγή του καταστατικού της Τράπεζας της Ελλάδας, γιατί όχι, να οριστεί και ισόβιος Διοικητής. Το αξίζει ο κόπος του.

Αντιδρά το ΠΑΣΟΚ στη συνέντευξη Στουρνάρα στην Ομάδα Αλήθειας

Έντονες αντιδράσεις διατυπώνει το ΠΑΣΟΚ για τη συνέντευξη του διοικητή της ΤτΕ Γιάννη Στουρνάρα στην Ομάδα Αλήθειας. Όπως αναφέρει σε ανάρτησή του ο Δημήτρης Κατσικάρης, γραμματέας του Τομέα Επικοινωνίας του ΠΑΣΟΚ, με τη

συνέντευξη αυτή, ο κ. Στουρνάρας αναγνωρίζει την Ομάδα Αλήθειας ως μέσο ενημέρωσης ενώ ταυτόχρονα νομιμοποιεί έναν κυβερνητικό μηχανισμό «φαιάς προπαγάνδας».

Η ανάρτηση «Απίστευτο: ο κεντρικός Τρα-

πεζίτης δίνει συνέντευξη στην #Ομάδα_Αναλήθειας" αναγνωρίζοντάς την έτσι ως "Μέσο Ενημέρωσης"!

Ο Γ. Στουρνάρας με την πράξη του αυτή, αναγνωρίζει και νομιμοποιεί έναν σκληρό κυβερνητικό μηχανισμό φαιάς προ-

παγάνδας... αυτός ο "θεσμικός" Τραπεζίτης!

Και μάλιστα, την ίδια ώρα που ο κυβερνητικός εκπρόσωπος απειλεί δημοσιογράφους, επειδή δεν του αρέσουν οι ερωτήσεις τους! Βρες το λάθος...».



Δανειολήπτες στρέφονται στον εξωδικαστικό με 53.000 ρυθμίσεις οφειλών 16,5 δισ. ευρώ

Περισσότερες από 53.000 ρυθμίσεις οφειλών, συνολικού ύψους 16,5 δισ. ευρώ, έχουν ολοκληρωθεί μέχρι σήμερα μέσω του εξωδικαστικού μηχανισμού, σε μια περίοδο όπου το ενδιαφέρον των δανειοληπτών για εξωδικαστικές λύσεις εμφανίζεται αυξημένο. Τα στοιχεία αυτά έρχονται στον απόηχο της πρόσφατης απόφασης του Αρείου Πάγου, με την οποία κρίθηκε εσφαλμένος, εις βάρος των δανειοληπτών που έχουν ενταχθεί στον νόμο Κατσέλη, ο τρόπος υπολογισμού δόσεων και τόκων.

Χωρίς να έχει αλλάξει το θεσμικό πλαίσιο, οι αριθμοί του εξωδικαστικού μηχανισμού αποτυπώνουν αυξημένη αποδοχή από τους οφειλέτες, οι

οποίοι επιλέγουν τη συγκεκριμένη οδό για τη ρύθμιση χρεών προς τράπεζες και εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων. Τον Ιανουάριο καταγράφηκαν 2.554 επιτυχείς ρυθμίσεις, που αφορούν συνολικές οφειλές 773,87 εκατ. ευρώ, επιβεβαιώνοντας τη σταθερή χρήση του μηχανισμού.

Συνολικά, μέχρι σήμερα έχουν υποβληθεί 132.040 αιτήσεις, που αντιστοιχούν σε οφειλές 58,99 δισ. ευρώ. Από αυτές, το 53,84% αφορά ολοκληρωμένα αιτήματα, ενώ το 32,71% βρίσκεται σε στάδιο αρχικής υποβολής. Η εικόνα δείχνει ότι η διαδικασία έχει πλέον περάσει σε φάση ωρίμανσης, με σημαντικό αριθμό αιτήσεων να οδηγείται σε τελικές συμφωνίες.

Η πλειονότητα των αιτήσεων, σε ποσοστό 38,4%, αφορά οφειλές από 50.000 έως 200.000 ευρώ, γεγονός που

καταδεικνύει ότι ο εξωδικαστικός χρησιμοποιείται κυρίως από μικρομεσαίους οφειλέτες και νοικοκυριά. Την ίδια στιγμή, οι οφειλές που υπερβαίνουν το 1 εκατ. ευρώ ανέρχονται σε 34 δισ. ευρώ και αντιστοιχούν στο 57,6% του συνολικού ποσού των οφειλών που έχουν ενταχθεί στον μηχανισμό. Αξιοσημείωτο είναι επίσης ότι μόλις το 8,4% των οφειλών χαρακτηρίζεται ενήμερο.

Ιδιαίτερη βαρύτητα έχουν οι διαγραφές χρέους που επιτυγχάνονται μέσω της διαδικασίας. Μέχρι σήμερα, μέσω του εξωδικαστικού έχουν διαγραφεί οφειλές συνολικού ύψους 5,29 δισ. ευρώ, με το μέσο «κούρεμα» να ξεπερνά το 30% για σχεδόν τις μισές περιπτώσεις οφειλών προς χρηματοδοτικούς φορείς. Ειδικότερα, «κούρεμα» άνω του 50% έχει λάβει το 32,26% των οφειλετών, ενώ διαγραφή με-



ταξύ 30% και 50% έχει καταγραφεί στο 15,95%. Στον αντίποδα, το 32,57% των οφειλετών δεν έλαβε καμία διαγραφή, ενώ μονοψήφια ποσοστά μείωσης εμφανίζονται στο 7,44% των περιπτώσεων.

Παράλληλα, αυξημένη δραστηριότητα παρουσιάζουν και οι εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων. Η εγκρισιμότητα για τον Δεκέμβριο, στους δέκα πιστωτές με τον μεγαλύτερο αριθμό αιτήσεων, διαμορφώθηκε κατά μέσο όρο στο 80%. Τα υψηλότερα ποσοστά σημείωσαν η Intrum με 96%, η QQuant με 95% και η doValue με 85%.

Οι τέσσερις μεγαλύτεροι servicers – Ceral, doValue, Intrum και QQuant – διαχειρίζονται σχεδόν το 93% των μη εξυπηρετούμενων δανείων, συνολικού ύψους 79,7 δισ. ευρώ. Το μεγαλύτερο μερίδιο κατέχει η Ceral με 32,2%, ακολουθεί η doValue με 30,8%, η Intrum με 25,4% και η QQuant με 4,1%.

Σε επίπεδο ποσών ρυθμίσεων, η Ceral προχώρησε στις μεγαλύτερες συμφωνίες, ύψους 225,15 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τα 167,32 εκατ. ευρώ αφορούσαν δάνεια του νόμου Κατσέλη. Ακολούθησε η doValue με ρυθμίσεις 133,81

εκατ. ευρώ, ενώ QQuant και Intrum κατέγραψαν ρυθμίσεις 43,55 εκατ. ευρώ και 39,3 εκατ. ευρώ αντίστοιχα.

Ως προς το είδος των δανείων, το 36% των ρυθμίσεων αφορά στεγαστικά και το 32% καταναλωτικά. Σε ένα περιβάλλον αυξημένης δικαστικής αυστηρότητας, τα στοιχεία δείχνουν ότι ο εξωδικαστικός μηχανισμός λειτουργεί πλέον ως βασική και συνειδητή επιλογή για χιλιάδες δανειολήπτες που επιδιώκουν μια σταθερή και διαχειρίσιμη λύση για τα χρέη τους.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΝΟΜΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΔΗΜΟΣ ΦΑΡΚΑΔΩΝΑΣ Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ				ΦΑΡΚΑΔΩΝΑ 12/02/2026 ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 1755	
ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΕΣΟΔΩΝ-ΕΞΟΔΩΝ ΔΗΜΟΥ ΦΑΡΚΑΔΩΝΑΣ για το έτος 2026					
ΕΣΟΔΑ					
A/A	Μειζονες Κατηγορίες	Περιγραφή	2026 Προβλέψεις		
1	11	Φόροι	933.816,98		
2	12	Κοινωνικές εισφορές	0,00		
3	13	Μιστάξιμο φόρος	8.696.098,26		
4	14	Παλήσιες απαιτήσεις και υπηρεσιών	63.702,21		
5	15	Λοιπά έσοδα	598.590,00		
6	31	Παλήσιες παγίων περιουσιακών στοιχείων	0,00		
7	32	Παλήσιες αποθεμάτων	0,00		
8	33	Παλήσιες τιμαλφών	0,00		
9	43	Χρεωστικοί τόκοι	0,00		
10	44	Δάνεια	0,00		
11	45	Συμμετοχικοί τίτλοι και μερίδια επενδυτικών κεφαλαίων	0,00		
12	49	Προκαταβολές επί λοιπής απαίτησης	11.000,00		
13	53	Χρεωστικοί τόκοι (υποχρεώσεις)	725.224,85		
14	54	Δάνεια	1.621.000,00		
15	59	Ληθθείσες προκαταβολές και λοιπές υποχρεώσεις	0,00		
ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ			12.671.342,10		
ΔΑΠΑΝΕΣ					
A/A	Μειζονες Κατηγορίες	Περιγραφή	2026 Προβλέψεις		
1	21	Παροχές σε εργαζόμενους	3.192.590,00		
2	22	Κοινωνικές παροχές	60.200,00		
3	23	Μιστάξιμο φόρος	414.614,90		
4	24	Αγαστά και υπηρεσίες	5.775.999,15		
5	25	Επιδοτήσεις	0,00		
6	26	Τόκοι	34.756,49		
7	27	Λοιπές δαπάνες	123.290,00		
8	29	Πιστώσεις υπό κατανομή	1.000,00		
9	31	Αγορές παγίων περιουσιακών στοιχείων	4.272.425,05		
10	32	Αγορές αποθεμάτων	4.000,00		
11	33	Αγορές Τιμαλφών	0,00		
12	43	Χρεωστικοί τόκοι	0,00		
13	44	Δάνεια	0,00		
14	45	Συμμετοχικοί τίτλοι και μερίδια επενδυτικών κεφαλαίων	12.925,00		
15	49	Προκαταβολές επί λοιπής απαίτησης	11.000,00		
16	53	Χρεωστικοί τόκοι (υποχρεώσεις)	0,00		
17	54	Δάνεια	150.138,32		
18	59	Ληθθείσες προκαταβολές και λοιπές υποχρεώσεις	1.621.000,00		
ΣΥΝΟΛΟ ΔΑΠΑΝΩΝ			15.898.268,93		

Η δημοτική κατάσταση υποβάλλεται με την υπ' αριθμ. 14/2026 (απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου) και εγκρίθηκε με την υπ' αριθμ. 6612/9-2-2026 απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου, Αξιολογήτρια: Ελένη Σαββαΐδου - Διεύθυνση Εξωτερικών

Η Πρόεδρος της Διεύθυνσης Διοικητικών-Οικονομικών Υπηρεσιών: Ο Δήμαρχος Φαρκαδώνας

ΑΘΗΝΑ ΠΛΑΤΣΙΑΝΗ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΑΡΧΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΕΡΓΟ: ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΤΙΚΩΝ 2026 ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ CPV: 44113620-7 ΠΡΟΫΠ.ΣΜΟΣ: 148.800,00 (με ΦΠΑ)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ του έργου : «ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΤΙΚΩΝ 2026».

Η Δημοτική Επιχείρηση Υδρεύσης Αποχέτευσης Τρικάλων (Δ.Ε.Υ.Α.Τ.), προκηρύσσει ανοιχτό διαγωνισμό μέσω Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ για την ανάθεση του έργου: «ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΤΙΚΩΝ 2026»

εκτιμώμενης αξίας 120.000,00 € (πλέον ΦΠΑ) και συνολικού προϋπολογισμού 148.800,00 € (με ΦΠΑ) που αναλύεται σε:

Δαπάνη εργασιών : 84.790,00€, ΓΕ + ΟΕ: 15.262,20€, Απρόβλεπτα: 15.007,83€

Απολογιστικά με ΓΕ & ΟΕ : 1.180,00€ Αναθεώρηση: 3.759,97€

ΦΠΑ: 28.800,00 €

1. Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο χώρο «ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης www.promitheus.gov.gr στο ΕΣΗΔΗΣ καθώς και στην ιστοσελίδα της ΔΕΥΑΤ www.deyat.gr. Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το πρότυπο από την ΕΑΑΔΗΣΥ υπόδειγμα .

2. Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 3η Μαρτίου 2026 ημέρα Τρίτη και ώρα 15:00 και το σύστημα υποβολής προσφορών είναι με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης κατά ομάδες τιμών του άρθρου 95 του Ν.4412/2016. Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 10η Μαρτίου 2026 ημέρα Τρίτη και ώρα 10:00 π.μ..

3. Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτοί οικονομικοί φορείς που κατέχουν εργοληπτικά πτυχία σε έργα κατηγορίας ΟΔΟΠΟΙΙΑΣ που είναι εγκατεστημένοι σε:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των

παρ. 1 (ε) και 3 (β) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.

4. Όσον αφορά την καταλληλότητα για την άσκηση της επαγγελματικής δραστηριότητας, οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα υποβάλλουν βεβαίωση εγγραφής στο Μ.Ε.ΕΠ μέχρι τη λήξη της μεταβατικής περιόδου ισχύος, σύμφωνα με το άρθρο 65 του π.δ. 71/2019, και από την πλήρη έναρξη ισχύος του τελευταίου βεβαίωση εγγραφής στο Τμήμα Ι του Μητρώου Εργοληπτικών Επιχειρήσεων Δημοσίων Έργων (ΜΗ.Ε.Ε.Δ.Ε.), ανά περίπτωση, στις κατηγορίες ΟΔΟΠΟΙΙΑΣ με προϋπολογισμό 115.060,03€ (δαπάνη εργασιών & ΓΕ-ΟΕ & απρόβλεπτα). Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε λοιπά κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης προσκομίζουν τις δηλώσεις και πιστοποιητικά που περιγράφονται στο Παράρτημα XI του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016.

Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ) ή σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, ή σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην προηγούμενη περίπτωση και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων, προσκομίζουν πιστοποιητικό αντίστοιχου επαγγελματικού ή εμπορικού μητρώου. Στην περίπτωση που χώρα δεν τηρεί τέτοιο μητρώο, το έγγραφο ή το πιστοποιητικό μπορεί να αντικαθίσταται από ένορκη βεβαίωση ή, στα κράτη - μέλη ή στις χώρες όπου δεν προβλέπεται ένορκη βεβαίωση, από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερομένου ενώπιον αρμόδιας δικαστικής ή διοικητικής αρχής, συμπεριλαμβανομένου επαγγελματικού ή εμπορικού οργανισμού της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας ότι δεν τηρείται τέτοιο μητρώο και ότι ασκεί τη δραστηριότητα του άρθρου 21 της αναλυτικής διακήρυξης.

5. Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1 α) του άρθρου 72 του ν. 4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής, που ανέρχεται στο ποσό των 2.400 ευρώ. Η σχετική εγγυητική επιστολή θα απευθύνεται προς το Δικαιούχο ΔΗΜΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ. Η ισχύς της θα είναι τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 10 μήνες.

6. Τα έξοδα δημοσίευσης της περιλήψης της διακήρυξης βαρύνουν τον ανάδοχο του έργου.

7. Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου, ορίζεται σε είκοσι τέσσερις (24) μήνες ή μέχρι εξαντήσεως του συμβατικού ποσού από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης.

8. Το έργο χρηματοδοτείται από Ίδιους Πόρους

Περισσότερες πληροφορίες μπορούν να πάρουν οι ενδιαφερόμενοι από το Δικαιούχο ΔΕΥΑΤ και την Τεχνική Υπηρεσία, αρμόδιοι υπάλληλοι κα Δέσποινα Τσιανάκα, τηλ.:2431076711, e-mail: info@deyat.gr τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Τρίκαλα, 13-02-2026

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΕΥΑΤ ΜΠΛΟΥΓΟΥΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ



Πτώση 2,82% στο Χρηματιστήριο

Μαζικές ήταν οι ρευστοποιήσεις που εκδηλώθηκαν χθες στο ελληνικό χρηματιστήριο με αποτέλεσμα ο Γενικός Δείκτης να υποχωρήσει 2,82% και να κλείσει στις 2.288,83 μονάδες.

Η αξία των συναλλαγών διαμορφώθηκε στα 389,13 εκατ. ευρώ, με τον συνολικό όγκο να ανέρχεται σε 54.013.808 μετοχές, ένδειξη αυξημένης δραστηριότητας παρά την πτώση των τιμών.

Από τη μία κάποια δημοσιεύματα για την πορεία εταιρειών της βιομηχανίας αλλά και εταιρειών κοινής ωφέλειας στο εξωτερικό, λόγω των αλλαγών που εξετάζει στις εκπομπές ρύπων η Ευρωπαϊκή Ένωση, έφερε πιέσεις σε πολλές εταιρείες της υψηλής κεφαλαιοποίησης.

Από την άλλη το Ελληνικό Χρηματιστήριο, είχε κάνει τους τελευταίους μήνες μία μεγάλη ανοδική κίνηση χωρίς ουσιαστικά να έχει κάνει μεγάλες διορθώσεις.

Μεγάλη ήταν η πίεση που ασκήθηκε στην Τιτάν, στις τράπεζες, την ΕΛΒΑΛΧΑΛΚΟΡ, τη ΔΕΗ αλλά και άλλα βαριά χαρτιά. Η πλειονότητα των μετοχών υποχώρησε και μάλιστα για κάθε μία ανοδική υπήρχαν 4 πτωτικές.

Σε εβδομαδιαία βάση ο γενικός δείκτης υποχώρησε 3,11% μειώνοντας την άνοδο από την αρχή του έτους στο 7,93%. Έτσι σταμάτησε και το ανοδικό σερί των 8 εβδομάδων.

Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε πτώση 3,00%, ενώ ο δείκτης μεσαίας κεφαλαιοποίησης υποχώρησε κατά 1,02%. Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, μόνο ο ΟΤΕ κατέγραψε άνοδο 0,83%.

Τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Τιτάν (-9,19%), της Eurobank (-5,51%), της Elvalhalscor (-5,26%), της Πειραιώς (-4,76%) και της ΔΕΗ (-4,27%). Οι μετοχές της Eurobank και της Alpha Bank παρουσίασαν τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών, με 11.485.981 και 11.190.611 μετοχές αντίστοιχα.

Σε επίπεδο αξίας συναλλαγών, η Εθνική Τράπεζα βρέθηκε στην κορυφή με 73,97 εκατ. ευρώ, ενώ ακολούθησε η Πειραιώς με 55,06 εκατ. ευρώ. Συνολικά, 15 μετοχές κινήθηκαν ανοδικά, 90 πτωτικά και 18 παρέμειναν αμετάβλητες.

Τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές ΕΛΒΕ (+4,72%) και Λανακάμ (κ) (+2,54%), ενώ τη μεγαλύτερη πτώση είχαν οι Τιτάν (-9,19%) και Eurobank (-5,51%).



Δημόσιο χρέος: Η Κομισιόν βλέπει πρόοδο, αλλά προειδοποιεί για νέους κινδύνους

Με θετικό πρόσημο για το «σήμερα», αλλά με σαφείς επιφυλάξεις για το «αύριο», αποτυπώνει η Κομισιόν τη δυναμική του ελληνικού δημόσιου χρέους στη νέα ανάλυση βιωσιμότητας.

Η εικόνα παραμένει διαχειρίσιμη σε βραχυπρόθεσμο ορίζοντα, ωστόσο η μεσοπρόθεσμη πορεία συνοδεύεται από κινδύνους που δεν επιτρέπουν εφησυχασμό.

Τα καμπανάκια της Κομισιόν

Στην πρώτη γραμμή των επισημάνσεων βρίσκονται οι κρατικές εγγυήσεις, τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια, πιθανές δημοσιονομικές επιβαρύνσεις από εκκρεμείς δικαστικές υποθέσεις, αλλά και οι εξελίξεις γύρω από ελέγχους συγχρηματοδοτούμενων αγροτικών προγραμμάτων, συμπεριλαμβανομένης της υποθέσεως του **ΟΠΕΚΕΠΕ**. Παράγοντες που, υπό προϋποθέσεις, θα μπορούσαν να μετατραπούν σε δημοσιονομικούς «πνοκεφάλους».

Βραχυπρόθεσμα, οι δείκτες παραμένουν καθησυχαστικοί. Οι ακαθάριστες χρηματοδοτικές ανάγκες του Δημοσίου εκτιμάται ότι θα κινηθούν κοντά στο 9% του ΑΕΠ την περίοδο 2026-2027, επίπεδο συμβατό με τα ευρωπαϊκά δεδομένα. Το ισχυρό ταμειακό απόθεμα, που διαμορ-



φώνεται περί τα 44 δισ. ευρώ, λειτουργεί ως δίχτυ ασφαλείας, περιορίζοντας τις πιέσεις από ενδεχόμενες διακυμάνσεις στις αγορές και επιτρέποντας ευνοϊκότερους όρους δανεισμού.

Κλειδί η επενδυτική βαθμίδα

Καθοριστικό ρόλο διαδραματίζει το γεγονός ότι **η Ελλάδα έχει ανακτήσει την επενδυτική βαθμίδα** από τους περισσότερους μεγάλους οίκους αξιολόγησης, εξέλιξη που περιορίζει το κόστος δανεισμού και ενισχύει την εμπιστοσύνη των αγορών. Τα ταμειακά διαθέσιμα παραμένουν σε υψηλά επίπεδα, ενώ η διάρθρωση του χρέους χαρακτηρίζεται από σχετικά μεγάλη μέση διάρκεια ωρίμανσης σε σύγκριση με άλλα κράτη-μέλη. Επιπλέον, το μεγαλύτερο μέρος του χρέους κατέχεται από επίσημους δανειστές με χαμηλά επιτόκια και είναι πλήρως εκφρασμένο σε ευρώ, στοιχείο

που ουσιαστικά εξαλείφει τον συναλλαγματικό κίνδυνο. Όλα αυτά λειτουργούν ως «μαξιλάρι» απέναντι σε βραχυχρόνιους κραδασμούς.

Η εξίσωση, όμως, γίνεται πιο απαιτητική σε βάθος χρόνου.

Το βασικό σενάριο της Κομισιόν προβλέπει σταδιακή αποκλιμάκωση του λόγου χρέους προς ΑΕΠ, με το ποσοστό να διαμορφώνεται κοντά στο 124% το 2036. Η πρόβλεψη αυτή στηρίζεται σε μια κρίσιμη παραδοχή που αφορά τη διατήρηση διαρθρωτικού πρωτογενούς πλεονάσματος περίπου 1,8% του ΑΕΠ από το 2026 και μετά. Πρόκειται για στόχο φιλόδοξο, που προϋποθέτει συνεχή δημοσιονομική πειθαρχία και σταθερό πολιτικό περιβάλλον.

Παράλληλα, ο μηχανισμός της θετικής διαφοράς μεταξύ επιτοκίων και ρυθμού ανάπτυξης, ο λεγόμενος «snowball effect», εκτιμάται ότι θα αποδυναμωθεί σταδιακά, αφαιρώντας έναν από

τους βασικούς συμμάχους της αποκλιμάκωσης του χρέους. Η Κομισιόν υπολογίζει ότι επιδείνωση της διαφοράς επιτοκίων-ανάπτυξης κατά μία ποσοστιαία μονάδα θα μπορούσε να οδηγήσει τον λόγο χρέους έως και 10 ποσοστιαίες μονάδες υψηλότερα από το βασικό σενάριο έως το 2036.

Κίνδυνοι

Στους επιπλέον κινδύνους συγκαταλέγονται οι κρατικές εγγυήσεις, το απόθεμα **«κόκκινων» δανείων** που παραμένει άνω του μέσου όρου της ΕΕ παρά τη σημαντική αποκλιμάκωση των τελευταίων ετών, καθώς και η αρνητική καθαρή διεθνής επενδυτική θέση της χώρας. Ιδιαίτερη μεία γίνεται σε ενδεχόμενες δημοσιονομικές επιπτώσεις από δικαστικές αποφάσεις ή από ελέγχους σε ευρωπαϊκά προγράμματα, που θα μπορούσαν να επιβαρύνουν τους λογαριασμούς του Δημοσίου.

Στον αντίποδα, ένα σενάριο υψηλότερων πρωτογενών πλεονασμάτων, κοντά στον μέσο όρο της τελευταίας 15ετίας, θα επιτάχυνε αισθητά την πτωτική πορεία του χρέους.

Σε μακροπρόθεσμο ορίζοντα, πάντως, οι δείκτες βιωσιμότητας εμφανίζονται πιο ενθαρρυντικοί. Με βάση τις υφιστάμενες παραδοχές, δεν απαιτείται πρόσθετη δημοσιονομική προσαρμογή ώστε το χρέος να κινηθεί προς το 60% του ΑΕΠ έως το 2070.

Κούρεμα προστίμων έως 50% για όσους κλείνουν γρήγορα τις φορολογικές υποθέσεις

Όλοένα και περισσότεροι φορολογούμενοι επιλέγουν να αποδεχτούν τα αποτελέσματα του φορολογικού ελέγχου για να κλείσουν τις εκκρεμότητες με την εφορία, κερδίζοντας με την κίνηση αυτή γενναία μείωση των προστίμων χωρίς να τρέχουν στη Διεύθυνση Επίλυσης Διαφορών ή στα διοικητικά δικαστήρια. Το «μπόνους» **συμμόρφωσης κυμαίνεται από 25% έως και 50%, ανάλογα με το στάδιο στο οποίο βρίσκεται η υπόθεση και τον χρόνο αποδοχής της παράβασης.**

Η διάταξη του Κώδικα Φορολογικής Διαδικασίας λειτουργεί ως κίνητρο για την ταχεία διευθέτηση των εκκρεμοτήτων με την εφορία, περιορίζοντας το ύψος των επιβληθέντων **προστίμων**, υπό την προϋπόθεση ότι ο φορολογούμενος αναγνωρίζει την κύρια οφειλή και παραιτείται από ένδικα μέσα.

Εκπτώσεις

Το ύψος της έκπτωσης διαφοροποιείται ως εξής:

- Μείωση 50% προβλέπεται



όταν ο φορολογούμενος αποδεχθεί την οφειλή μετά την κοινοποίηση της εντολής ελέγχου ή της πρόσκλησης παροχής πληροφοριών και έως τη λήξη της προθεσμίας για υποβολή εκπρόθεσμης αρχικής ή τροποποιητικής δήλωσης, μετά την κοινοποίηση προσωρινού διορθωτικού προσδιορισμού.

- Μείωση 40% ισχύει μετά την κοινοποίηση της οριστικής πράξης διορθωτικού προσδιορισμού φόρου και εντός της προθεσμίας άσκησης ενδικοφανούς προσφυγής στη ΔΕΔ.
- Μείωση 30% παρέχεται μετά την απόφαση της ΔΕΔ ή την πάροδο της προθεσμίας για σιωπηρή απόρριψη, εφόσον η

αποδοχή γίνει εντός της προθεσμίας για προσφυγή στο αρμόδιο διοικητικό δικαστήριο πρώτου βαθμού.

- Μείωση 25% προβλέπεται ακόμη και μετά την άσκηση δικαστικής προσφυγής, αρκεί η αποδοχή να γίνει έως και την προηγούμενη ημέρα της αρχικά ορισθείσας δικασίμου.

Προκαταβολή και δόσεις

Για να «κλειδώσει» η μείωση, απαιτείται η καταβολή του 25% της συνολικής οφειλής μέσα σε τρεις ημέρες από την αποδοχή της αίτησης. Το υπόλοιπο ποσό μπορεί να εξοφληθεί σε έως 12 μηνιαίες δόσεις μέσω της πά-

γιας ρύθμισης. Η οριστική μείωση του προστίμου ισχύει μόνο εφόσον η ρύθμιση τηρηθεί στο σύνολό της και οι δόσεις καταβληθούν εμπρόθεσμα. Σε διαφορετική περίπτωση, η έκπτωση ανακαλείται και η οφειλή επανέρχεται στο αρχικό της ύψος, αφαιρουμένων των ποσών που έχουν ήδη καταβληθεί.

Σημειώνεται ότι, μετά την αφαίρεση της προκαταβολής και την παρέλευση 30 ημερών από την υποβολή της δήλωσης, το υπόλοιπο ποσό επιβαρύνεται με τόκο ίσο με το επιτόκιο αναχρηματοδότησης της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, προσαυξημένο κατά πέντε ποσοστιαίες μονάδες σε ετήσια βάση, έως την πλήρη εξόφληση.

Η ρύθμιση εκτιμάται ότι αποτελεί εργαλείο άμεσης τακτοποίησης φορολογικών διαφορών, περιορίζοντας το διοικητικό και δικαστικό βάρος, ενώ δίνει στους φορολογούμενους τη δυνατότητα σημαντικής ελάφρυνσης, εφόσον επιλέξουν την έγκαιρη συμμόρφωση.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισίνων

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές βαφές
Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές
Θερμομόνωση **Ήχομόνωση**

ΑΧ. ΜΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ. 6932 713 946
ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ. 6974 894 482
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ. 243 0 78 795

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου
ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

- Απογευματινή εκδρομή στην Ιερά Μονή Αγίων Θεοδώρων για την παρακολούθηση του πανηγυρικού εσπερινού και την παρακολούθηση των Α' Χαιρετισμών την Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου
- Ημερήσια εκδρομή στην Αθήνα Αγία Ειρήνη Χρυσοβαλάντου και στο Άγιο Εφραίμ Νέα Μάκρη την Κυριακή 1 Μαρτίου 2026
- Απογευματινή εκδρομή στην Ιερά Μονή Κορπόβου για την παρακολούθηση των Β' Χαιρετισμών την Παρασκευή 6 Μαρτίου 2026
- Εκδρομή στο Γαρδίκι Τρικάλων για την παρακολούθηση των Γ' χαιρετισμών την Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026
- Ημερήσια εκδρομή στην Θεσσαλονίκη για την έκθεση ΑΓΡΟΤΙΚΑ το Σάββατο 14 Μαρτίου 2026
- Απογευματινή εκδρομή στην Ιερά Μονή Παναγίας Χρησίνου στον Κληνοβό Καλαμπάκας για την παρακολούθηση του Ακάθιστου Ύμνου Παρασκευή 27 Μαρτίου 2026
- Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

- ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ**
ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΡΟΥΣΙΩΤΙΣΣΑ
Κυριακή 15 / 02 / 2026
- ΒΕΝΕΤΣΙΑΝΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ**
ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ
Από 21 - 23 / 02 / 2026
- ΛΟΥΤΡΑ ΣΜΟΚΟΒΟΥ (μπάνιο)**
ΟΙΝΟΓΝΩΣΙΑ ΣΤΟ «ΦΙΛΙΑ ΓΗ» - ΚΑΡΔΙΤΣΑ
Σάββατο 28 / 02 / 2026
- ΒΕΡΓΙΝΑ**
ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΟΥΜΕΛΑ - ΓΡΕΒΕΝΑ
Κυριακή 01 / 03 / 2026
- ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΩΣΟΣ - ΟΣΙΟΣ ΔΑΥΙΔ - ΧΑΛΚΙΔΑ**
Κυριακή 08 / 03 / 2026
- ΠΑΡΙΣΙ**
«Η πόλη του φωτός»
Αεροπορική από 11 - 15 / 03 / 2026
- ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ**
ΠΡΟΥΣΑ - ΠΡΟΚΟΠΙ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ
ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 31 / 03 - 07 / 04 / 2026
2η Αναχώρηση
- ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΟΛΥΜΠΙΑ**
ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΤΟ ΑΜΑΛΙΑ HOTEL OLYMPIA 4*
ALL INCLUSIVE
Από 10 - 13 / 04 / 2026
- ΚΥΑΝΗ ΑΚΤΗ**
ΝΙΚΑΙΑ - ΜΟΝΑΚΟ - ΜΟΝΤΕ ΚΑΡΛΟ - ΣΑΝ ΠΩΛ ΝΤΕ ΒΑΝΣ - ΕΖ
ΚΑΝΝΕΣ - ΑΝΤΙΜΠ - ΓΕΝΟΒΑ - ΜΠΟΛΟΝΙΑ
Από 14 - 20 / 04 / 2026
- ΠΡΕΒΕΖΑ**
ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΒΟΝΙΤΣΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ - ΖΑΛΟΓΓΟ - ΠΑΡΓΑ
Από 24 - 26 / 04 / 2026
- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ**
ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ
Από 07 - 10 / 05 / 2026
- ΜΑΡΟΚΟ**
Αεροπορική από 09 - 16 / 05 / 2026
- ΑΛΒΑΝΙΑ**
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ
Από 15 - 17 / 05 / 2026
- ΟΧΡΙΔΑ**
ΜΠΙΤΟΛΑ - ΟΣΙΟΣ ΝΑΟΥΜ - ΣΤΡΟΥΓΓΑ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ
ΜΠΙΓΚΟΡΣΚΙ - ΜΑΥΡΟΒΟ
Από 22 - 24 / 05 / 2026
- ΚΥΠΡΟΣ**
Αεροπορική από 28 / 05 - 01 / 06 / 2026
- ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΛΒΕΤΙΑΣ**
ΓΕΝΕΥΗ - ΛΩΖΑΝΗ - ΜΟΝΤΡΕ - ΒΕΡΝΗ - ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ - ΛΟΥΚΕΡΝΗ - ΖΥΡΙΧΗ
ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΡΗΝΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ - ΒΑΝΤΟΥΖ - ΚΟΥΡ (ΑΛΠΙΚΟ ΤΡΕΝΟ) - ΣΑΙΝΤ ΜΟΡΙΤΖ - ΜΙΛΑΝΟ
Αεροπορική από 29 / 05 - 03 / 06 / 2026



ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteoratours • meteoratours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

- ΑΔΡΙΑΝΟΥΠΟΛΗ - ΘΡΑΚΗ**
21 - 23 Φεβρουαρίου (3 μέρες)
- ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ - ΚΑΡΠΑΘΙΑ (ΜΠΡΑΣΟΒ - ΣΙΝΑΙΑ)**
20 - 23 Φεβρουαρίου (4 μέρες)
- ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΠΑΡΟ**
10 - 13 Απριλίου (4 μέρες)
- ΔΑΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΚΤΕΣ (ΝΤΟΥΜΠΡΟΒΝΙΚ - ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ - ΑΛΒΑΝΙΑ)**
25 - 29 Μαρτίου (5 μέρες)
- ΒΟΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΣ (ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ - ΔΕΡΒΙΤΣΑΝΗ - ΑΡΧ. ΧΩΡΟΣ ΒΟΥΘΡΩΤΟΥ)**
1 - 2 Μαρτίου (Διήμερη)
- ΑΡΤΑ - ΚΟΡΩΝΗΣΙΑ**
Κυριακή 8 Μαρτίου (Ημερήσια)
- Ι.Μ. ΑΓ. ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ ΚΑΙ ΒΟΛΤΑ ΜΟΝΑΣΤΗΡΑΚΙ - ΠΛΑΚΑ - ΕΡΜΟΥ**
Σάββατο 14 Μαρτίου (Ημερήσια)
- ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ**
Κυριακή 15 Μαρτίου (Ημερήσια)
- ΣΟΦΙΑ**
21 - 22 Μαρτίου (Διήμερη)
- ΠΡΕΣΠΕΣ - ΚΑΣΤΟΡΙΑ**
Κυριακή 22 Μαρτίου (Ημερήσια)
- ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΠΟΛΩΝΙΑΣ (ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)**
14 - 18 Απριλίου (Πενθήμερη)

*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α - Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21



Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

- Απογευματινή εκδρομή για τους Α' χαιρετισμούς στην «Ιερά Μονή Αγίων Θεοδώρων»**
Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου 2026
- Απογευματινή εκδρομή για τους Β' χαιρετισμούς στην «Ιερά Μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Κορμπόβου»**
Παρασκευή 6 Μαρτίου 2026
- Ημερήσια εκδρομή στην Σουρωτή στον Άγιο ΠΑΙΣΙΟ και επίσκεψη στην Θεσσαλονίκη**
Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026
- ΑΠΟΚΡΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΛΒΑΝΙΑ**
3ήμερη εκδρομή «ΚΟΡΥΤΣΑ-ΤΙΡΑΝΑ-ΔΥΡΑΧΙΟ» (δύο (2) νύχτες, Ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή, Ξεναγός)
21-23 Φεβρουαρίου 2026
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 190,00
- Ημερήσια εκδρομή στην Ιερά Μονή Αγάθωνος - Γοργοπόταμος**
Κυριακή 8 Μαρτίου 2026
- ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ**
3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις), Ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή.
- ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ**
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥ-ΣΑΝΤΑΣΙ) 5ήμερη εκδρομή
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλετε και λάβετε εμπόσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετράημερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση Λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις Λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

Πρόγραμμα Μητροπολίτου Σταγών και Μετεώρων

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου το πρωί, κατόπιν προσκλήσεως του Σεβ. Μητροπολίτου Καστορίας κ. Καλλινίκου, θα λάβει μέρος σε πολυαρχιερατικό συλλείτουργο στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Καστορίας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου το πρωί, θα τελήσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην Ιερά Μονή Αγίου Στεφάνου Μετεώρων.

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

- ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΠΑΤΡΑΣ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/02/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- Ι.Μ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΩΝ**
(Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/02/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- ΕΜΠΟΡΙΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ/Ι.Μ.ΚΛΕΙΣΟΥΡΑΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 01/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- Ι.Μ. ΓΚΟΥΡΑΣ**
(Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- Ι.Μ. ΕΙΚΟΣΙΦΟΙΝΙΣΣΑΣ/ΚΑΒΑΛΑ**
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΑΓ. ΚΥΡΙΑΚΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 08/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- ΑΡΤΑ/ΚΟΡΩΝΗΣΙΑ/ΠΡΕΒΕΖΑ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 08/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- Ι.Μ. ΒΥΤΟΥΜΑ**
(Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- Ι.Μ. ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ ΔΡΑΚΟΤΡΥΠΑΣ**
(Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- Ι.Μ. ΜΟΛΥΒΔΟΣΚΕΠΑΣΤΗΣ/ΚΟΝΙΤΣΑ/ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
(ΣΠΙΤΙ ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΥ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- Ι.Μ. ΓΚΟΡΜΠΟΒΟΥ**
(Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- Ι.Μ. ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΣΙΑΜΑΔΩΝ**
(ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- Ι.Μ. ΚΟΡΩΝΑΣ**
(ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- ΕΥΒΟΙΑ (ΟΣ. ΔΑΥΙΔ / ΑΓ. ΙΩΑΝ. ΡΩΣΟΣ / ΧΑΛΚΙΔΑ)**
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- ΠΗΓΕΣ ΑΧΕΡΩΝΤΑ/Ι.Μ. ΠΟΥΝΤΑΣ (ΤΑΦΟΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ)/ΠΑΡΓΑ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- ΠΡΕΣΠΕΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ**
ΑΓ. ΓΕΡΜΑΝΟΣ/ΑΓ. ΑΧΙΛΛΕΙΟΣ/ΨΑΡΑΔΕΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Α. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster M. Βρετανίας

- ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
- ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
- ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καράνσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διατία στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

- Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
- Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

ΔΕΔΔΗΕ

ΔΙΑΚΟΠΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Ειδοποιούνται οι καταναλωτές ΔΕΔΔΗΕ των παρακάτω περιοχών ότι για να εκτελεστούν απαραίτητες τεχνικές εργασίες του ΔΕΔΔΗΕ θα γίνει διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος ως εξής:

ΤΡΙΤΗ 17/02/2026

1. Από ώρα **08:00 – 15:00** στα Τρίκαλα στην οδό Λαρίσης από Βενζινάδικο BP Παπαθανασίου αριστερά – δεξιά έως και πριν τα LIDL. Το ηλεκτρολογείο TZANH οι φωτεινοί Σηματοδότες, και το πλυντήριο αυτοκινήτων.

2. Από ώρα **09:00 – 10:00** στην οδό Λαρίσης από το ύψος της οδού Ιόλης αριστερά έως και το Δέλτα Λαρίσης στο καφέ BONJOUR. Στην οδό Ιόλης αριστερά – δεξιά, στην οδό Λυσαγόρα αριστερά – δεξιά καθώς και το ηλεκτρολογείο ΖΙΩΓΑΣ, το πλυντήριο αυτοκινήτων όπισθεν, το μηχανουργείο ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ, τα χαλιά STOCK HOUSE.

ΤΕΤΑΡΤΗ 18/02/2026

1. Από ώρα **08:00 – 12:00** στην οδό Αριστοφάνους 10 η πολυκατοικία ΚΑΛΟΓΕΡΟΜΗΤΡΟΥ.

ΠΕΜΠΤΗ 19/02/2026

1. Από ώρα **08:00 – 15:00** στην οδό Μετεώρων από Νο 155 έως Νο 167 παράλληλα με τις γραμμές ΟΣΕ και στην οδό Νεοχωρίτη αριστερά – δεξιά, και Ενιπέως 13.

2. Από ώρα **09:00 – 13:00** στην Μεγάρχη το βορειοανατολικό τμήμα του χωριού έως την Ε.Ο Παραποτάμου – Καλονέρου.

3. Από ώρα **12:00 – 15:00** στην οδό Ηρ. Ρέττου αριστερά – δεξιά από την οδό Δελληνιάνη έως Νο 35 & 28 καθώς αριστερά – δεξιά στην οδό Λέλας Καραγιάννη η οδός Κόρακα και Καραβία Ευγενίου.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/02/2026

1. Από ώρα **08:00 – 15:00** στο Μεγαλοχώρι, και από την αερογέφυρα της Ε65 πριν το Μεγαλοχώρι αριστερά – δεξιά της παλιάς Εθνικής Τρικάλων Λάρισας έως και το Μεγαλοχώρι Εκκοκιστήριο Βάμβακος Μάρκετ Σκλαβενίτης ΒΑΜΒΑΚΟΣ ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ, ΤΕΧΝΙΚΗ ΧΑΤΖΗΓΑΚΗΣ, ΚΥΨΕΛΕΣ ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΒΙΟΦΛΟ, ΕΚΟ ΜΑΡΚΕΤ, ΑΦΟΙ ΛΑΝΑΡΑ, μάνδρες αυτοκινήτων, JYSK, βιοτεχνίες, Φ/Β, αρδευτικά, πομμοιστάσια, βουστάσια.

2. Από ώρα **08:00 – 15:00** τα χωριά Φιλλύρα, Πιαλέα, τμήμα στο Ελευθεροχώρι περιμετρικά της παιδικής χαράς και του Κοιμητηρίου καθώς και η Ε.Ο Φήκης – Αγ. Βησσαρίωνα αριστερά – δεξιά, αρδευτικά, Φ/Β, βουστάσια, πνομοιστάσια, χοιροφάρμα ΜΑΡΑΒΑ - ΚΟΥΤΣΙΚΟΥ, σφαγεία ΒΑΜΠΟΥΛΑΣ, Φάρμα ΣΠΑΘΗΣ, ζωοτροφές ΜΑΝΟΥΡΑΣ.

Αν οι εργασίες τελειώσουν νωρίτερα, το ρεύμα θα ξαναδοθεί πριν από το χρόνο λήξης της διακοπής που αναφέρεται πιο πάνω. Γι' αυτό το λόγο οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις και τα δίκτυα του ΔΕΔΔΗΕ θα πρέπει να θεωρούνται ότι έχουν συνέχεια ρεύμα. Έτσι, για λόγους ασφαλείας απαγορεύεται η προσέγγιση σε αγωγούς ή άλλα στοιχεία του δικτύου ακόμα και αν βρίσκονται καταγής, γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος. Επίσης όσοι έχουν ηλεκτρικούς κινητήρες πρέπει μετά τη διακοπή να τους ελέγξουν αν περιστρέφονται όπως πριν.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΕΔΔΗΕ ΠΕΡ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Ιερές Αγρυπνίες στην πόλη των Τρικάλων έως 16 Φεβρουαρίου 2026

Τις προσεχείς ημέρες στην πόλη των Τρικάλων θα τελεστούν οι κάτωθι Ιερές Αγρυπνίες:

Τη Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου, με την ευκαιρία της εορτής του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Θεοδώρου του Τήρωνος, από 9:30-12:30 βραδινή στον Ιερό Ναό Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία. Κατά τη διάρκεια των Ακολουθιών θα τεθεί προς προσκύνηση Ιερό απότμημα Λειψάνου του Αγίου που φυλάσσεται στον Ιερό Ναό.



Τελετες

ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ ΣΕΡΒΩΤΩΝ

Υποδοχή

Ιερών Λειψάνων

Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης

ΕΚ ΤΟΥ ΟΜΩΝΥΜΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026, ΩΡΑ 5:30 μ.μ.

ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΣΕΡΒΩΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ:

5:30 μ.μ.: Υποδοχή Ιερών Λειψάνων Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης

εκ του ομωνύμου Ιερού Ναού των Τρικάλων, έμπροσθεν των προπυλαίων

του Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου Σερβωτών.

5:45 μ.μ.: Δέησης επί τη αφίξει των ιερών Λειψάνων και εν συνεχεία Μέγας

Πανηγυρικός Εσπερινός μετ' αρτοκλασίας και Θείου Κηρύγματος.

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ:

7:30 10:30 π.μ.: Όρθρος και Θεία Λειτουργία μετά Θείου Κηρύγματος

και το ύψωμα των Αγίων.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας

θα παρατεθεί παραδοσιακή φιλοξενία

Παρακαλούνται οι φιλέοργοι και φιλακόλουθοι Χριστιανοί να προσέλθουν και να λάβουν τη χάρη και ευλογία του Αγίου.

ΕΚ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Περιέμεινα εν υπομονή τον Κύριον... και ήκουσε της κραυγής μου» (Ψαλμ. 2001)

Μια μητέρα είπε στο παιδί της που ξενιτεύτηκε:

«Παιδί μου, δεν ξέρω αν θα συναντηθούμε ξανά εδώ στη γη, θέλω όμως να θυμάσαι ότι, όσο ζω, κάθε πρωί και κάθε βράδυ, από τις 6 ως τις 7, θα προ σέυχομαι ειδικά για σένα στον Κύριό μου και θα τον παρακαλώ να σε προστατεύει αλλά προπαντός να σε φωτίσει και να σε οδηγήσει να τον δεχθείς Σωτήρα σου». Κάποτε, το παιδί αυτό, άντρας πια, φορτωμένος με προβλή-

ματα, πάθη και αδιέξοδα, θυμήθηκε τα λόγια της μητέρας του και ζήτησε το έλεος του Θεού. Γονάτισε ταπεινά και ζήτησε από τον Κύριο να τον σώσει, φίλοι μου, πόσο παρήγορο είναι το γεγονός ότι ο Θεός στον οποίον πι στεύομε, όχι μόνον ακούει την προσευχή μας αλλά και μας απαντά. Η απάντησή του μπορεί να μην έρθει αμέσως, αλλά εμείς πρέπει με υπομονή να την περιμένουμε (Ρωμ.τοτε). Οι προσευχές των παιδιών του οποίου δεν πάνε ποτέ για μένας, φθάνουν στο θρόνο του και η απάντηση έρχεται, και έρχεται πάν τα έγκαιρα, στην ώρα της

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ώρες ανοιχτά

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

Ενίσχυση startup και spin-off επιχειρήσεων μέσω ΕΣΠΑ

Η ίδρυση και υποστήριξη, νέων Νεοφυών επιχειρήσεων (Startup) & Εταιρειών Τεχνολογίας (Spin-off) που δραστηριοποιούνται ή θα δραστηριοποιηθούν στην Περιφέρεια Ηπείρου και επενδύουν στην καινοτομία, για την ανάπτυξη ανταγωνιστικών καινοτόμων προϊόντων ή / και υπηρεσιών τα οποία προγραμματίζονται να διαθέσουν στην αγορά, είναι ο βασικός στόχος της δράσης «Ηπειρος Καινοτομίας: Δημιουργία και Ενίσχυση Startup & Spin-off επιχειρήσεων».



Η πρόσκληση αφορά δύο διακριτές υποδράσεις και ο Δυνητικός Δικαιούχος πρέπει να επιλέξει υποχρεωτικά την υποδράση για την οποία θέλει να υποβάλει την πρόταση του:

Υποδράση 1: Δημιουργία Startup & Spin-off επιχειρήσεων στην Ήπειρο Η υποδράση αφορά υπό σύσταση επιχειρήσεις. Ως υπό σύσταση νοούνται οι επιχειρήσεις που διαθέτουν σχέδιο καταστατικού υπογεγραμμένο από όλα τα μέλη/εταίρους και θα προβούν σε έναρξη εργασιών στην αρμόδια Δ.Ο.Υ. μετά την ηλεκτρονική υποβολή της αίτησης χρηματοδότησης.

Υποδράση 2: Ενίσχυση νέων Startup & Spin-off επιχειρήσεων στην Ήπειρο Η υποδράση αφορά νέες επιχειρήσεις. Ως νέες νοούνται οι υφιστάμενες επιχειρήσεις που έχουν κάνει έναρξη εργασιών από την 1η Ιανουαρίου 2023 και έπειτα.

Ο επιχορηγούμενος προϋπολογισμός κάθε επενδυτικού σχεδίου θα πρέπει να είναι ανάλογος με το επιχειρηματικό σχέδιο και μπορεί να κυμαίνεται από €50.000 έως €150.000.

Σε ποιους απευθύνεται

Δικαιούχοι, που δύνανται να τύχουν δημόσιας χρηματοδότησης στο πλαίσιο της παρούσας δράσης, είναι Επιχειρήσεις, δηλαδή κάθε οντότητα, ανεξάρτητα από τη νομική της μορφή, που ασκεί οικονομική δραστηριότητα και χαρακτηρίζονται ως Νεοφυείς (Startup) ή Εταιρείες Τεχνολογίας (Spin-off).

Περίοδος υποβολής: από 15/1/2026 έως 18/3/2026

Προϋπολογισμός: €2.000.000

Η δημόσια δαπάνη ανά δράση κατανέμεται ως εξής:

Υποδράση 1: Δημιουργία Startup & Spin-off επιχειρήσεων στην Ήπειρο €1.000.000

Υποδράση 2: Ενίσχυση νέων Startup & Spin-off επιχειρήσεων στην Ήπειρο €1.000.000

Κοπή πίτας

στην Κρανιά Ασπροποτάμου

Κρανιώτισσες, Κρανιώτες και Φίλοι μας,

Σας καλούμε την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026, στις 12:00 μ.μ. να κόψουμε πίτα στην Κρανιά μας και συγκεκριμένα στην ταβέρνα του Ζαραμπούκα.

Ελάτε να δούμε το αγαπημένο μας χωριό τον χειμώνα, να διασκεδάσουμε με ήχους ζωντανής παραδοσιακής μουσικής, να χορέψουμε και να διεκδικήσουμε ένα από τα πολλά δώρα της πίτας.

Λόγω περιορισμένης χωρητικότητας της ταβέρνας και για καλύτερη οργάνωση, παρακαλούμε δηλώστε συμμετοχή στο 697 2274216.

Βα ασπιτάμου! Σας περιμένουμε

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
&
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπήσιο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

Ο Ιμάμογλου μέσα από την φυλακή προκαλεί τον Ερντογάν να προκηρύξει τώρα πρόωρες εκλογές

Σχεδόν ένα χρόνο αφότου φυλακίστηκε, ο δήμαρχος της Κωνσταντινούπολης Εκρέμ Ιμάμογλου δήλωσε στο Ρόιτερς ότι ο **Ταγίπ Ερντογάν** πρέπει να προκηρύξει εκλογές «τώρα» και προέβλεψε ότι ο πρόεδρος θα χάσει, αν θέσει και πάλι υποψηφιότητα.

Ο Ιμάμογλου είναι τα τελευταία χρόνια ο κύριος αντίπαλος του Ερντογάν και οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι, αν μπορέσει να είναι υποψήφιος, **μπορεί πράγματι** να νικήσει τον τούρκο πρόεδρο, ο οποίος ηγείται της χώρας εδώ και περισσότερα από δύο δεκαετίες.

Ωστόσο βρέθηκε στο επίκεντρο της καταστολής κατά του κύριου αντιπολιτευόμενου κόμματος, η οποία, σύμφωνα με οργανώσεις για τα δικαιώματα και ξένους παρατηρητές, έχει υπονομεύσει τα δημοκρατικά διαπιστευτήρια της Τουρκίας, χώρας μέλους του **ΝΑΤΟ** και υποψήφιας για ένταξη στην **ΕΕ**.

Καθώς έχει κερδίσει το κυβερνών κόμμα ΑΚΡ του Ερντογάν σε τρεις εκλογικές αναμετρήσεις στην Κωνσταντινούπολη, ο 55χρονος Ιμάμογλου παραμένει μια ισχυρή φυσιογνωμία της αντιπολίτευσης παρά το γεγονός ότι βρίσκεται στη φυλακή από το Μάρτιο του 2025

και εκκρεμεί η δίκη του με κατηγορίες για διαφθορά, τις οποίες αρνείται.

«Θέλουμε πρόωρες εκλογές τώρα. Αλλά ο σημερινός πρόεδρος βλέπει την ήττα που έρχεται και φοβάται τις εκλογές», δηλώνει ο Ιμάμογλου στις απαντήσεις του σε ερωτήσεις του Ρόιτερς που του διαβιβάστηκαν από τη νομική ομάδα του στην φυλακή της Σηλυβρίας, δυτικά της Κωνσταντινούπολης.

«**Θα είναι υποψήφιος και θα χάσει.** Και η Τουρκία θα είναι ο νικητής», τόνισε ο Ιμάμογλου, το Ρεπουμπλικανικό Λαϊκό Κόμμα (CHP) του οποίου ζητάει εδώ και μήνες πρόωρες εκλογές.

Προεδρικές εκλογές δεν προγραμματίζονται μέχρι το 2028, όμως αν ο 71χρονος Ερντογάν θελήσει να διεκδικήσει μια τρίτη θητεία, είναι υποχρεωμένος να τις προκηρύξει πρόωρα, εκτός αν αλλάξουν τα όρια για τις θητείες που προβλέπονται από το Σύνταγμα της χώρας.

Ο Ερντογάν, ο οποίος ηγείται της Τουρκίας ως πρωθυπουργός ή πρόεδρος από το 2003, θα χρειαστεί τις ψήφους των τριών πέμπτων των βουλευτών για να διεξαγάγει πρόωρες εκλογές πράγμα που σημαίνει ότι θα χρειαζόταν υποστήριξη πέραν της κυβερνητικής συμμαχίας του. Οι περισσότεροι αναλυτές πιστεύουν ότι ο **Ερντογάν θα προκηρύξει εκλογές**



την ερχόμενη χρονιά, σημειώνει το Ρόιτερς. Οι περισσότερες δημοσκοπήσεις φέρνουν **στήθος με στήθος το CHP** με το κόμμα ΑΚΡ του Ερντογάν.

Ο Ιμάμογλου, ο οποίος παραμένει ο επίσημος προεδρικός υποψήφιος του CHP παρά το γεγονός ότι βρίσκεται στη φυλακή, είπε πως ακολουθεί ένα πρόγραμμα εργασίμης ημέρας 18 ωρών, δουλεύοντας με τους δικηγόρους του σε περισσότερες από 10 υποθέσεις και έρευνες, διαβάζοντας επιστολές υποστηρικτών και συνεχίζον-

τας να εκτελεί τα δημαρχιακά καθήκοντά του. Επίσης ασκείται καθημερινά στα 24 τετραγωνικά μέτρα της αυλής της φυλακής, ανέφερε στις επτά σελίδες των απαντήσεών του.

«Καθώς η ημέρα της ήττας τους πλησιάζει, η κυβέρνηση αυξάνει την πίεση και την εχθρότητα εναντίον μας», δήλωσε.

Ο εισαγγελέας στις υποθέσεις του Ιμάμογλου, ο Ακίν Γκιουρλέκ, ζήτησε να επιβληθεί στον δήμαρχο ποινή κάθειρξης άνω των 2.000 ετών ως επικεφαλής εγκληματικής οργάνω-

σης αναμειγμένης σε διαφθορά στο δημαρχείο της Κωνσταντινούπολης. Προχθές, Τετάρτη, ο Γκιουρλέκ διορίστηκε υπουργός Δικαιοσύνης.

«Η δουλειά του **CHP** θα γίνει τώρα ακόμα πιο δύσκολη», λέει ο πολιτικός σχολιαστής Μουράτ Γετκίν, προσθέτοντας ότι η επιλογή του Ερντογάν να υπουργοποιήσει τον Γκιουρλέκ δεν έχει στόχο μόνο να περιθωριοποιήσει τον Ιμάμογλου, αλλά σχετίζεται με αναδιάρθρωση του υπουργείου Δικαιοσύνης και των δικαστικών μηχανισμών.

Ο Ιμάμογλου, τα σχόλια του οποίου στο Ρόιτερς έγιναν πριν από το διορισμό του Γκιουρλέκ, κατήγγειλε την ομοβροντία δικαστικών υποθέσεων εναντίον του ως πολιτικά υποκινούμενη εκστρατεία για να εμποδισθεί η υποψηφιότητά του για την προεδρία. «Αυτοί στην εξουσία, έχοντας συνειδητοποιήσει ότι θα χάσουν, θεωρούν ότι θα το αποφύγουν κρατώντας με στη φυλακή με ψεύτικες κατηγορίες και δίνοντας εντολές στη

δικαιοσύνη», δήλωσε.

Σε άλλο ένα πλήγμα στις προεδρικές φιλοδοξίες του Ιμάμογλου, δικαστήριο απέρριψε τον περασμένο μήνα προσφυγή του με την οποία αμφισβητούσε την ακύρωση του πανεπιστημιακού πτυχίου του – ένα προσόν που απαιτείται για να είναι κάποιος υποψήφιος για την προεδρία.

Ο Νάτσο Σάντσες Αμόρ, ο εισηγητής του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου για την Τουρκία, δήλωσε πως η εν λόγω απόφαση κάνει το δικαστικό σώμα να φαίνεται «γελοία προκατελιγμένο». **Ερωτηθείς** αν πιστεύει ότι θα μπορέσει να είναι υποψήφιος στις επόμενες εκλογές, ο Ιμάμογλου δήλωσε ότι διατηρεί την εμπιστοσύνη του στη δικαιοσύνη και ότι θα ασκήσει πλήρως όλα τα νόμιμα δικαιώματά του.

«Καμιά πίεση και κανένα εμπόδιο δεν θα με εμποδίσει να εργαστώ για να κάνω αυτή τη χώρα πιο δίκαιη, πιο ελεύθερη και περισσότερο ευημερούσα», δήλωσε.

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ

 **DermaVibes**

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184 Αμαλίας 14, Τρίκαλα

Μεγάλες προσφορές σε τζάκια & σόμπες



Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων - Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ. 24310. 85.840 - Fax.: 24310.85.841

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιδιών μεταλλίων-σιδήρων και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ
24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΠΟΣΥΡΣΗ ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΩΝ
“**ΑΛΛΑΞΤΕ ΣΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ**”

Απόσυρε τώρα το παλιό σου αλυσοπρίονο! και πάρε το:

MS162 ΜΟΝΟ ΜΕ 159€



Εως 12 άτοκες δόσεις

ΑΠΟ ΤΟ 1968

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

1ο κατάστημα: Καρδίτσας 103 ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 26623

2ο κατάστημα: Τρικάλων 285 ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΤΗΛ: 2441075660

www.grigorioutools.gr