



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 15
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026
Της ΑΠΟΚΡΕΟ
Ονησίμου, Ευσεβίου,
Χλόης
Αν. Ηλ. 7.15'
Δύση 18.04'
Σελ. 28 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΔΙΟΙΚΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ίδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 15.945 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: info@plogos.eu ● FAX: (24310) 24.953

Με τη συμμετοχή του Κώστα Σκρέκα



Η πρώτη συνεδρίαση της Οργανωτικής Επιτροπής του 16ου Τακτικού Συνεδρίου της Ν. Δ.

» 9

Πάνελ με πολιτικό και κοινωνικό αποτύπωμα στο Divani Palace Larissa, αναμένεται παρουσία και από τα Τρίκαλα



Στη Λάρισα η παρουσίαση της «Ιθάκης» με ομιλία του Αλέξη Τσίπρα

» 6

Η Ελλάδα καλύπτει το 80% της παραγωγής στην Ευρώπη

Το ελληνικό βαμβάκι θεωρείται υψηλής ποιότητας

Στη Λάρισα η 2η εσπερίδα της ΔΟΒ για το παρόν και το μέλλον της ελληνικής βαμβακοκαλλιέργειας

» 7

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΜΕΓΑΛΩΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ ΜΕ ΦΙΛΟΔΟΞΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΥ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΕΝΤΑΧΘΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΣΤΗΡΙΞΟΥΝ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ.

Αναζητούμε: Προσωπικό Παραγωγής

για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα

Επιθυμητά προσόντα:

- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί.

Παροχές:

- Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών με σταθερό μισθό
- Σύστημα μεταβλητών αμοιβών και πρόσθετων παροχών
- Ευκαιρίες συνεχούς ανάπτυξης δεξιοτήτων
- Ένα εργασιακό περιβάλλον με επίκεντρο τον άνθρωπο και την επιχειρηματική εξέλιξη
- Πρόγραμμα Ομαδικής Ασφάλισης Υγείας - Ζωής

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ



Η γενιά που δεν φεύγει ποτέ από το πατρικό

ΤΡΙΑΝΤΑΡΗΔΕΣ



ΣΤΟ... ΠΑΙΔΙΚΟ ΔΩΜΑΤΙΟ

Δύο στους τρεις νέους 18-34 ετών ζουν με τους γονείς τους, με την εικόνα να είναι ανάλογη και στα Τρίκαλα

ΣΕΛ. 5.

Σύμφωνα με πρόσφατα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ **Η Θεσσαλία καταγράφει το μεγαλύτερο ποσοστό θανάτων από covid-19 πανελλαδικά!**



ΣΕΛ. 4

Δρ Χρήστος Δ. Γκέκας

MD, PhD, MSc, FEBVS
Αγγειοχειρουργός

Διευθυντής Άγγειοχειρουργικής κλινικής & επεμβατικού υπερήχου του Νοσοκομείου Μεδικαίνας στη Γαλιψίδα Αττικής

Διότιςση Πάρισι (Γαλλία) Αγγλική: Κατοικία, Γαλιψίδα 141, Σαλόνια Αγγειοχειρουργικής, Πάρις (Γαλλία) στη Ενότητα της Τριανταρής, Γαλιψίδα 141, Αγγλική Γαλιψίδα

Ιατρείο Τριανταρής: Πύρρονος 37, Τρίκαλα
Τ. 2431027705 5 8977 231 411

Ιατρείο Αιγίου: Λεωφ. Ηρακλείου 265, Νέα Ιωνία
Τ. 2102825500

christosgk@tmail.com info@christosgk.com

Δίπλωμα καλών πελατών
Παρασκευή απόγευμα μετά τις 17:30

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα **ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ** τελευταίας τεχνολογίας

ΑΣΘΕΝΕΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΙ + TRIPLEX ΥΠΕΡΗΧΟΙ + ΜΑΓΝΗΤΟΓΡΑΦΕΙΣ + ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΕΙΣ + ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ + ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΟΙ

ΑΓΩΣΤΕΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ.: 243 10 29680

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD, PHDC

Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιασμετρία
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ

ISO 9001-2015
ΑΡ.Π.ΙΣΤ.: 506925

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ

LPG/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00

6,5 χλμ Τρικάτων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.lkteopatsias.gr
tr_lkteo@otenet.gr

ΦΕΡΝΕΙΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ

GAS ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ

ITALIAN'S GAS

ΤΗΛ. ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 24310 88138

to **ΚΕΡ** μου

Το δικό σου ΚΕΤ, χωρίς ουρές!

Ναυσικά Χρ. Μιχαλάκη

- ✓ Προκηρύξεις - ΑΣΕΠ - Μητρώο
- ✓ Επιδόματα - Voucher
- ✓ Μεταβιβάσεις Οχημάτων
- ✓ Αιτήσεις Αλλοδαπών
- ✓ Προγράμματα ΕΣΠΑ

Βασ. Τσιτσάνη 37, Τρίκαλα
info@kerpou.gr

Προς Λειτουργία:
Δευτέρα - Παρασκευή
9:00-2:00 & 6:00-8:30

24310 37618

ΚΥΡΙΑΚΗ

15

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1929

Η σφαγή του Αγίου Βαλεντίνου στο Σικάγο. Επτά γκάνγκστερ της συμμορίας του Μπαγκς Μοράν σκοτώνονται από μέλη της συμμορίας του Αλ Καπόνε που έχουν ντυθεί αστυνομικοί.

1973

Ο ΠΑΟΚ αποσπά ισοπαλία 1-1 σε φιλικό παιχνίδι από τον μεγάλο Άγιαξ του Γιόχαν Κρόιφ. Τα γκολ πέτυχαν στο 38ο λεπτό της αναμέτρησης ο Σταύρος Σαράφης και στο 88ο λεπτό ο Άρι Χάαν (μετέπειτα προπονητής του ΠΑΟΚ).

1989

Ο ηγέτης του Ιράν, Αγιατολάχ Χομεϊνί, εκδίδει φετβά και προσφέρει τρία εκατομμύρια δολάρια σε όποιον του φέρει την κεφαλή του Σαλμάν Ρούσνι επί πίνακι. Απία, το βιβλίο του «Σατανικό Στίχο», που ξεσήκωσε «θύελλα» στο μουσουλμανικό κόσμο.

1993

Κλιμακώνεται η κρίση στις σχέσεις της κυβέρνησης Μητσοτάκη με τον ραδιοσταθμό ΣΚΑΙ και την εφημερίδα «Καθημερινή», συμφερόντων Γιάννη και Αριστέδη Αλαφούζου. Με πρωτοσέλιδο άρθρο της η «Καθημερινή» καλεί τον πρωθυπουργό να παραιτηθεί για το καλό της παράταξης με αφορμή το Μακεδονικό και των λανθασμένων χειρισμών του, όπως υποστηρίζει.

Εντονότατη η αντίδραση του γραφείου Τύπου της ΝΔ, το οποίο σε ανακοίνωσή του αναφέρει ότι «το λαθρεμπόριο του υποκριτικού πατριωτισμού δεν μπορεί να αποτελέσει σωσίβιο στις Αλαφούζιες θάλασσες της παρανομίας», υπονοώντας τις δικαστικές διώξεις της οικογένειας Αλαφούζου.



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
A.B.E.E.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόσπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα

252212

«**Η** παλιά μεταπολεμική παγκόσμια τάξη δεν υπάρχει πλέον», δήλωσε ο Γερμανός καγκελάριος Φρίντριχ Μερτς, μιλώντας κατά την έναρξη της Διάσκεψης για την Ασφάλεια, στο Μόναχο.

Ο καγκελάριος μίλησε βέβαια πολύ διακριτικά για το χάσμα που υπάρχει μεταξύ ΕΕ και ΗΠΑ, τονίζοντας ότι χρειάζεται μια διατλαντική επανεκκίνηση.

Αλλά για τον Μερτς, ο κύριος υπεύθυνος για τον «θάνατο» της μεταπολεμικής τάξης είναι η Ρωσία. Για αυτό και ο πόλεμος στην Ουκρανία θα τελειώσει, είπε, όταν η Ρωσία θα αναγκαστεί να συζητήσει σοβαρά το θέμα της ειρήνης, μόνο όταν εξαντλήσει όλους τους οικονομικούς και στρατιωτικούς της πόρους.

Σε αυτό το πλαίσιο, «οι Ευρωπαίοι, και ιδιαίτερα οι Γερμανοί, θα πρέπει να συνεχίσουν να κάνουν ό,τι μπορούν για να ωθήσουν τους Ρώσους στα όριά τους», είπε ο Μερτς. Αυτή την προοπτική συμμερίζεται και ο Γάλλος πρόεδρος Μακρόν, που μίλησε επίσης στη Διάσκεψη: Να συνεχίσει να κρατά την Ευρώπη σε πόλεμο με την Ουκρανία, μέχρι να υποχωρήσει η

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Η κηδεία της παγκόσμιας τάξης

Ρωσία. «Οι δυτικές χώρες θα εξακολουθήσουν να έχουν να αντιμετωπίσουν μια επιθετική Ρωσία ακόμη και μετά το τέλος του πολέμου», είπε ο Μακρόν.

Πού μας οδηγεί όμως αυτή η αέναη πολεμική στρατηγική; Να συνηθίσουμε στην ιδέα ότι επίκειται πόλεμος. Και για αυτό η Ευρώπη πρέπει να επανεξοπλιστεί, ακόμη κι αν θυσιαστεί το κράτος πρόνοιας και καταστραφούν νοικοκυριά και επιχειρήσεις. Η Γερμανία μπορεί και πρέπει επίσης να διαδραματίσει «ενεργό ρόλο» και για αυτό ηγείται της πιο φιλόδοξης πολιτικής επανεξοπλισμού της Ευρώπης.

Για αυτό και το Βερολίνο πιέζει για την επανεκκίνηση του σχεδίου της «Ευρώπης πολλαπλών ταχυτήτων», για να προετοιμάσει την Ένωση για τις παγκόσμιες προκλήσεις.

Για αυτό υπάρχει και μια σημαντική αναβίωση της συζήτησης για ένα ευρωπαϊκό πυρηνικό αποτρεπτικό μέσο, που συ-

ζητά η Γερμανία.

Αλλά και ο Μακρόν είναι πρόθυμος να προσφέρει τα γαλλικά πυρηνικά όπλα στη διάθεση της Ευρώπης. «Άλλωστε, λέει ότι και ο Ντε Γκωλ είχε ήδη πιστέψει ότι η γαλλική πυρηνική δύναμη είχε ευρωπαϊκή διάσταση. Αυτό είναι ένα θέμα που συζήτησε ο Μακρόν με τον Μερτς, αλλά και με άλλες ευρωπαϊκές χώρες και τη Μεγάλη Βρετανία

Όπως εύστοχα γράφει το Politico, «δεδομένου ότι δεν υπάρχουν ενδείξεις επικείμενου τερματισμού του τετραετούς πολέμου της Ρωσίας εναντίον της Ουκρανίας και με τις Ηνωμένες Πολιτείες να αναλαμβάνουν στρατιωτική δράση στο Ιράν, τη Συρία, τη Βενεζουέλα και την Αφρική υπό τον Πρόεδρο Ντόναλντ Τραμπ, όλο και περισσότεροι πολίτες βλέπουν έναν αυξανόμενο κίνδυνο παγκόσμιας σύγκρουσης».

Φυσικά, υπάρχει η άνοδος της Κίνας και ο πόλεμος της Ρωσίας κατά

της Ουκρανίας που κλιμακώνουν την ένταση. Αλλά πάνω απ' όλα, υπάρχει μια γενική επιδείνωση της συνύπαρξης μεταξύτεων παγκόσμιων παικτών.

Γιατί οι ίδιοι οι εγγυητές αυτής της τάξης ήταν αυτοί που διέβρωσαν τα θεμέλιά της. Από τον πόλεμο στην πρώην Γιουγκοσλαβία, στο Ιράκ, το Αφγανιστάν, τη Λιβύη, στη Μέση Ανατολή και τώρα στην επαπειλούμενη επίθεση στο Ιράν. Αλλά, ξέχασα: όλοι αυτοί οι πόλεμοι έγιναν «Κυριακή», για την «ελευθερία» και τα ανθρώπινα δικαιώματα ενώ στην Ουκρανία είναι... Τρίτη. Και τώρα χύνονται κροκοδείλια δάκρυα στα τα ερείπια της διεθνούς τάξης, καθώς οι συνθήκες που εγγυώνται την πυρηνική ισορροπία μεταξύτευ ΗΠΑ και Ρωσίας καταρρέουν. Και οι Ευρωπαίοι ηγέτες μας καλούν «σκεφτούμε το αδιανόητο»: Ο παγκόσμιος πόλεμος δεν είναι πλέον ταμπου!

Μιχάλης Ψύλος
nafftemporiki.gr

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΙΠΑΝ

Η Καθημερινή:

Αυλαία με κάθοδο

στην Αθήνα

(Και ελπίδα για λύση

προβλημάτων)



Η. Γερούλανος:

«Θα ήταν καταστροφική η συνεργασία ΠΑΣΟΚ με ΝΔ»

(Πολιτική αλήθεια)

Το Άγγελμα

της ημέρας

"...να στρέψουμε με ταπεινώση την ψυχή μας στον Κύριο". "Αν ομοιάσουμε τα πάθη που μας οδηγούν στην αμαρτία με αγάθια, τότε απλά...να μην τα ποτίζουμε. Αντί να περιμένουμε να αντιμετωπίσουμε τον εχθρό, δηλαδή το πάθος μας, είναι καλύτερο να τον αγνοήσουμε και να στρέψουμε με ταπεινώση την ψυχή μας προς τον Κύριο. Η παρουσία Του διώχνει τον πάτερα των παθών τον διάβολο. Η καρδιακή προσευχή να μην λείπει απ τα χείλη και την καρδιά μας.

Δαμιανός Ζαφείρης,

καθηγητής της Θεολογικής Σχολής Αθηνών

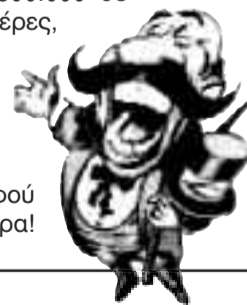
Το ανέκδοτο της ημέρας

ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ...

Μία Ξανθιά ήθελε να πουλήσει το αυτοκίνητό της, αλλά δεν έβρισκε αγοραστή. Αποφασίζει να ρωτήσει έναν φίλο της τι φταίει. Αυτός τη ρωτάει πόσα χιλιόμετρα έχει κάνει και εκείνη του απαντάει 300.000. Τότε αυτός τη συμβουλεύει να βρει έναν μηχανικό να αλλάξει τα χιλιόμετρα σε λιγότερα και ίσως τότε να το πουλήσει. Η Ξανθιά πηγαίνει στο μηχανικό και της

αλλάζει τα χιλιόμετρα από 300.000 σε 40.000. Ύστερα από λίγες μέρες, της τηλεφωνεί ο φίλος της.

- Τι έγινε, το πούλησες το αμάξι σου;
- Όχι
- Γιατί;
- Σιγά μην το πουλήσω! Αφού έχει κάνει μόνο 40.000 χιλιόμετρα!



Γενική πρόγνωση για σήμερα Κυριακή 15/2/2026

Καιρός: Λίγες νεφώσεις παροδικά αυξημένες με τοπικές βροχές μέχρι το μεσημέρι.

Ανεμοί: Από νότιες διευθύνσεις 5 με 7 και στα ανατολικά και νότια τοπικά 8 μποφόρ. Από το μεσημέρι θα στραφούν σε νοτιοδυτικούς 4 με 6 και στα ανατολικά τοπικά 7 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 08 έως 19 βαθμούς Κελσίου.

Ήρεμα νερά; Ήρεμα ρωτάω...

Τι είναι αυτό που θα μπορούσε να ταράξει τα «ήρεμα νερά» στο Αιγαίο; Ήρεμα ρωτάω.

Μήπως μια Τουρκική Navtex ή και μια Notam αιώνιας ισχύος, που θα μπορούσε μάλιστα να μας περιορίσει στο Αιγαίο μας μέχρι την Άνδρο;

Μήπως διατάρασε τα ήρεμα νερά ένα ακόμα πολύνεκρο ναυάγιο, ανάμεσα στα δεκάδες καθημερινά ταξίδια θανάτου απελπισμένων ανθρώπων, που στην άλλη πλευρά του πελάγου αντιμετωπίζονται σαν πελατεία που τους φέρνει τζίρο δισεκατομμυρίων;

Μήπως θα μπορούσε να ταράξει τα ήρεμα νερά η τουρκική «απαγόρευση» της πόντισης του «καλωδίου» που θα συνέδεε ηλεκτρικά, Ελλάδα, Κύπρο, Ισραήλ σε μια στρατηγική κίνηση σπασίματος ενεργειακής απομόνωσης.

Αν προσέθετε κανείς ότι μιλάμε για ελληνική επικράτεια (Κάσσοσ-Κάρπαθος) θα μπορούσε να μιλάει για ηλεκτροσόκ στα ήρεμα νερά, αλλά μάλλον και εδώ ισχύει το «μην μου τα νερά τάραττε», κατά το αρχαίο «μην μου τους κύκλους τάραττε».

Βεβαίως οι ιστορικοί «κύκλοι» του Αρχιμήδη δεν είχαν καλή κατάληξη. Μην μου ταράξεις τους κύκλους είπε σε ένα ταπεινό ρωμαίο στρατιώτη, βυθισμένος στις σκέψεις του ο μεγαλύτερος εφευρέτης και μαθηματικός της αρχαιότητας. Τσατίστηκε ο στρατιώτης και σκότωσε τον Αρχιμήδη, και ήρεμα -προσθέτω- ότι κατά την Ρωμαϊκή ιστορία υπήρχε σαφής εντολή να μην πειραχτεί ο αρχαίος σοφός.

Αν όμως όλα αυτά -παράβιασεις, αμφισβητήσεις κυριαρχίας, διακινήσεις ανθρώπων, καλώδια- συμβαίνουν μαζί με πολλά ακόμα, τι ακριβώς βαφτίζουμε ήρεμα νερά; Μήπως τον φόβο μας για τα χειρότερα; Μήπως το να επιλέγουμε να μην απαντάμε στις δεκάδες συνεχείς προκλήσεις;

Ήρεμα νερά απλά δεν υπάρχουν. Ήρεμα μιλάω. Αυτό που υπάρχει είναι η επιλογή μας εμείς να μένουμε ήρεμοι την ώρα που οι απέναντι αποθρασύνονται. Και είναι απόλυτα λάθος επειδή μένουμε εμείς ατάραχοι να ονομάζουμε τα παραγμένα νερά, ήρεμα. Τελικά, όποιος και αν είναι ο λόγος, παρουσιάζουμε ότι τα πράγματα πάνε καλά. Ας αναρωτηθούμε λοιπόν, ποιον βολεύει να εμφανίζεται μια εικόνα νηνεμίας όταν φυσάει ανατολικός άνεμος πολλών μποφόρ; Ήρεμα ρωτάω...

Γιώργος Χουδαλάκης
flash.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.



Σημαντικό να μην λησμονείς όσους προσέφεραν για την πατρίδα

Επιμνημόσυνη δέηση στο Στρατιωτικό Κοιμητήριο Καλαμπάκας προς τιμή των νεκρών που έπεσαν υπέρ πατρίδος

Εψάλη χθες το πρωί επιμνημόσυνη δέηση στο Στρατιωτικό Κοιμητήριο Καλαμπάκας, προς τιμή των νεκρών που έπεσαν υπέρ πατρίδος στους αγώνες του Έθνους.

Παρόντες εκπρόσωποι των τοπικών αρχών, της ΣΜΥ και των Σωμάτων Ασφαλείας, αλλά και αρκετοί πολίτες που θέλησαν να αποτίσουν φόρο τιμής στους πεσόντες.

Αφού ανεγνώσθη Προσκλητήριο Νεκρών και τηρήθηκε ενός λεπτού σιγή στη μνήμη τους, πραγματοποιήθηκε κατάθεση στεφάνων στο μνημείο που βρίσκεται εντός του χώρου του Κοιμητηρίου.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Τρίκαλα: Σε άτυπη προεκλογική περίοδο...

Μπορεί οι εθνικές εκλογές να έχουν προγραμματιστεί για το 2027, στα Τρίκαλα η προεκλογική περίοδος έχει ξεκινήσει ήδη και μάλιστα πολύ δυνατά... Αν και αυτοί που εμπλέκονται στο παιχνίδι στήριξης υποψηφίων δεν το παραδέχονται επίσημα, οι κινήσεις τους όμως άλλα δείχνουν...

Ειδικά το αλισβερίσι βρίσκεται σε εξέλιξη, σε όλα τα επίπεδα και κερδίζει αυτός που μπορεί να πείσει τον υποψήφιο που στηρίζει, πώς μπορεί να του φέρει εκατοντάδες ή και χιλιάδες ψήφους...

Τίποτα δεν έχει αλλάξει από την ταινία «Υπάρχει και Φιλότιμο» αν και γυρίστηκε το 1965... Τα ίδια εκλογικά ήθη, μόνο τα πρόσωπα αλλάζουν κάθε φορά!

➔ Α.Ζ.



Σχεδόν 5 τόνοι ακατάλληλου κρέατος κατασχέθηκαν την Τσικνοπέμπτη

Στην κατάσχεση 4.780 κιλών ακατάλληλου κρέατος προχώρησαν την Τσικνοπέμπτη, 12 Φεβρουαρίου, τα ελεγκτικά κλιμάκια της Περιφέρειας Αττικής, τα οποία λόγω της ημέρας πραγματοποίησαν σειρά εκτεταμένων αυτοψιών σε εγκαταστάσεις ψυκτικής αποθήκευσης, καταστήματα λιανικής και επιχειρήσεις εμπορίας κρεάτων σε όλο το λεκανοπέδιο.

Κατά τη διενέργεια των αυτοψιών, οι ελεγκτές της Διεύθυνσης Αγροτικής και Κτηνιατρικής Πολιτικής της Περιφέρειας εντόπισαν σε ψυκτική αποθήκη στο Καπανδρίτι ποσότητα 4.780 κιλών κρέατος που διατηρείτο καθ' υπέρβαση του επιτρεπόμενου ορίου διατηρησιμότητας, μη ασφαλή για διάθεση στην αγορά.

Άμεσα κινήθηκαν οι προβλεπόμενες διαδικασίες για την ασφαλή διαχείριση και καταστροφή της ποσότητας, σύμφωνα με την ισχύουσα εθνική και ενωσιακή νομοθεσία.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Νέο e-mail στον ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ

Το νέο e-mail του ΠΡΩΙΝΟΥ ΛΟΓΟΥ είναι: info@plogos.eu

Σύμφωνα με το τυπικό της εκκλησίας τέλος το κρέας, αλλά...

Μέχρι σήμερα επιτρέπεται η κατάλυση κρέατος σύμφωνα με το εκκλησιαστικό τυπικό γι' αυτό και ονομάζεται Απόκρεω. Οι περισσότεροι όμως αυθαίρετα παρατείνουν την κρεοφαγία όχι μόνο μέχρι την επόμενη εβδομάδα αλλά δυστυχώς ακόμα και κατά τη Μεγάλη Εβδομάδα.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Τρίκαλα: Σε κατάσταση σοκ η κεντροαριστερά...



Εκεί που γίνεται κυριολεκτικά ένας μεγάλος χαμός στα Τρίκαλα είναι στη λεγόμενη κεντροαριστερή πολυκατοικία, όπου όλοι είναι με όλους και μεταξύ τους χωρισμένοι και απομονωμένοι... Όσοι έφυγαν και πήγαν στον Κασσελάκη, το ξανασκέφτονται να φύγουν ξανά... Ορισμένοι άλλοι που βλέπουν τα ποσοστά της Ζωής να είναι ασανσέρ, σκέφτονται να περιμένουν μέχρι το καλοκαίρι το κόμμα Τσίπρα, καθώς η Καρυστιανού, μέχρι τώρα τους βγήκε πολύ από τα δεξιά...

Αλλά και με τον Τσίπρα δεν αισθάνονται ασφαλείς... καθώς ο πρώην Πρωθυπουργός μιλάει για ριζική ανανέωση, ενώ ο νυν ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ, παλιός ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ, δεν τραβάει, και πιο πιθανό είναι να απορροφηθεί από την κίνηση του πρώην Πρωθυπουργού... Πολιτικά πρόσωπα που έχουν μοναδικό στόχο να μπουν στη βουλή, βρίσκονται σε κατάσταση πολιτικού σοκ, καθώς το μόνο που πάει προς τα πάνω είναι τα ποσοστά της σημερινής κυβέρνησης... Και φυσικά το μεγάλο αίνιγμα αποτελεί ο χώρος του τοπικού ΠΑΣΟΚ, ένα καζάνι που βράζει μόνιμα έτοιμο να χυθεί και να κάψει πολλούς στο πέρασμά του το καυτό νερό του...

➔ Α.Ζ.

Ενάντια στον κοινωνικό θάνατο...



Από την «πληγή» του «κοίταξε του κόσμου την πληγή»... Η ποίησή του είναι απέραντη σαν τη ζωή, ένα διαρκές γίγνεσθαι. Δεν υπάρχουν όρια και απαγορεύσεις σε αυτή... Ο λόγος για τον Γιάννη Ρίτσο, ο οποίος πίστεψε και έκανε πράξη μέσα από την πολιτική του ποίηση πως όσο θα υπάρχει θάνατος, θα υπάρχει και αντίσταση στο θάνατο. Κι όταν λέμε θάνατο δεν εννοούμε μόνο τον φυσικό, αλλά και όλες τις μορφές κοινωνικού θανάτου. Η δική του πολιτική ποίηση, είναι μια μάχη για να φτάσουμε στο "αταξικό γαλάζιο", όπως γράφει σε ένα ποίημά του για τον Νερούντα...». Όταν έγραψε τον "Επιτάφιο" και αργότερα φυσικά τη "Ρωμισούνη", είπε, πολλά χρόνια αργότερα, «πραγματικά, εδώ είναι ένας δρόμος για να πλησιάσει η ποίηση μέσω της μουσικής εκείνους τους ανθρώπους που δεν θα τους πλησίαζε ίσως ποτέ»...

➔ Α.Ζ.

Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία:

Υπέρταση: Ο «σιωπηλός δολοφόνος» της σύγχρονης εποχής

Μόλις το 21% (ένας στους πέντε) τελικά ρυθμίζουν τα επίπεδα της αρτηριακής τους πίεσης με την αντιυπερτασική αγωγή

Του Αποστόλη Ζών

Το 46% των ενηλίκων με υπέρταση δεν το γνωρίζουν, διαγιγνώσκονται λιγότεροι από τους μισούς ενήλικες (42%) με υπέρταση και λαμβάνουν θεραπεία, ενώ μόλις το 21% (ένας στους πέντε) τελικά ρυθμίζουν τα επίπεδα της αρτηριακής τους πίεσης με την αντιυπερτασική αγωγή.

Πρόκειται για στοιχεία της Ομάδας Εργασίας Αρτηριακής Υπέρτασης της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας. Ως αρτηριακή υπέρταση ορίζονται τιμές της αρτηριακής πίεσης >140mmHg για τη συστολική και/ή >90mmHg για τη διαστολική.



Φυσικά για να τεθεί η διάγνωση της αρτηριακής υπέρτασης θα πρέπει οι τιμές της πίεσης να βρίσκονται σταθερά αυξημένες σε διαδοχικές μετρήσεις.

Χωρίς συμπτώματα

Τα άτομα με υψηλή αρτηριακή πίεση μπορεί να μην αισθάνονται συμπτώματα. Ο μόνος τρόπος για να το μάθετε είναι να ελέγξετε την αρτηριακή σας πίεση.

Παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης υψηλής αρτηριακής πίεσης περιλαμβάνουν: μεγαλύτερη ηλικία, γενετικοί παράγοντες, αύξηση σωματικού βάρους, έλλειψη σωματικής δραστηριότητας, δίαιτα με υψηλή περιεκτικότητα σε αλάτι, υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ.

Βασικός στόχος της αντιυπερτασικής θεραπείας είναι η μείωση της πίεσης σε επίπεδα χαμηλότερα από 140/90mmHg.

Η αντιυπερτασική θεραπεία μειώνει τον κίνδυνο για αγγειακό εγκεφαλικό κατά 40%, για στεφανιαία νόσο κατά 25%, και για καρδιακή ανεπάρκεια κατά 50%.

Δεν πρέπει να υποτιμάται και θα πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη σημασία στην ενθάρρυνση και προτροπή του υπερτασικού ασθενούς για αλλαγές στον τρόπο ζωής, με οδηγίες υγιεινοδιατροφικής αγωγής.

Για να ρυθμιστεί σε σημαντικό βαθμό η αρτηριακή πίεση, η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία συνιστά διακοπή του καπνίσματος, μείωση του σωματικού βάρους, μείωση κατανάλωσης αλκοόλ και άλατος, σωματική άσκηση για τουλάχιστον μισή ώρα την ημέρα, αύξηση κατανάλωσης φρούτων και λαχανικών και μείωση πρόσληψης κεκορεσμένων λιπών.

Η αρτηριακή υπέρταση αποτελεί σημαντικό και ολοένα αυξανόμενο δημοσιονομικό πρόβλημα υγείας.

Η επίπτωση της αυξάνεται λόγω της αύξησης του μέσου όρου ζωής αλλά και του σύγχρονου τρόπου διαβίωσης (κάπνισμα, παχυσαρκία, καθιστική ζωή, ανθυγιεινή διατροφή κλπ).

Ετησίως, ευθύνεται για περίπου 11 εκατομμύρια πρόωρους θανάτους παγκοσμίως ενώ απορροφά το 4,5% των δαπανών της υγειονομικής περίθαλψης.

Υπολογίζεται ότι 1,28 δισεκατομμύρια ενήλικες ηλικίας 30-79 ετών παγκοσμίως πάσχουν από υπέρταση.

Σύμφωνα με πρόσφατα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ

Η Θεσσαλία καταγράφει το μεγαλύτερο ποσοστό θανάτων από covid-19 πανελλαδικά!

Οι κυριότερες αιτίες θανάτου σε όλη τη χώρα, το 2023 ήταν τα νοσήματα του κυκλοφορικού συστήματος με 40.812 θανάτους - Ακολουθούν οι θάνατοι από νεοπλασμάτα και οι θάνατοι που οφείλονται σε παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε προ ημερών στη δημοσιότητα τα στατιστικά στοιχεία που αποτυπώνουν τις αιτίες θανάτου για το έτος 2023.

Του Αποστόλη Ζών

Πηγή των στοιχείων αυτών είναι τα πιστοποιητικά θανάτου που υποβάλλουν οι ιατροί και, για τις περιπτώσεις βίαιων ή αιφνίδιων θανάτων, οι Ιατροδικαστικές Υπηρεσίες.

Τα στοιχεία των αιτιών θανάτου παρουσιάζονται σύμφωνα με την 10η Αναθεώρηση της Διεθνούς Στατιστικής Ταξινόμησης Νόσων και Συναφών Προβλημάτων Υγείας (ICD-10, έκδοση 2008), η οποία υιοθετήθηκε το 2014.

Σύμφωνα με αυτά η Θεσσαλία καταγράφει το μεγαλύτερο ποσοστό θανάτων από COVID-19 πανελλαδικά, με δεύτερη την Πελοπόννησο και τη Δυτική Ελλάδα, και τη Στερεά Ελλάδα.

Αναλυτικά

Ειδικότερα, τα στοιχεία έχουν ως εξής:

- Οι θάνατοι κατά το 2023 ανήλθαν σε 128.0971 (64.898 άντρες και 63.199 γυναίκες) παρουσιάζοντας μείωση κατά 9,0% σε σχέση με τους 140.792 θανάτους (70.795 άντρες και 69.997 γυναίκες) που σημειώθηκαν το 2022.
- Οι κυριότερες αιτίες θανάτου το 2023 ήταν τα νοσήματα του κυκλοφορικού συστήματος με 40.812 θανάτους. Ακολουθούν οι θάνατοι από νεοπλασμάτα και οι θάνατοι που οφείλονται σε παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος, που ανήλθαν σε 30.095 και 12.894, αντίστοιχα.

- Οι θάνατοι από τη νόσο COVID-19 ανήλθαν σε 5.9752 (3.131 άνδρες και 2.844 γυναίκες) κατά το 2023.



Οι περισσότεροι θάνατοι καταγράφηκαν στην ηλικιακή ομάδα 75 ετών και άνω (4.789 θάνατοι) και ακολουθούν οι ηλικιακές ομάδες 60-74 ετών και 45-59 ετών με 941 και 208 θανάτους, αντίστοιχα. Στην ηλικιακή ομάδα κάτω των 15 ετών καταγράφηκαν 4 θάνατοι από τη νόσο.

Η νόσος COVID-19 ήταν η μόνη αιτία θανάτου, όπως αναφέρθηκε στα πιστοποιητικά θανάτου, σε ποσοστό 21,9% των θανάτων από COVID-19 (1.311 θάνατοι), ενώ για το 78,1% (4.664 θά-

νατοι) υπήρχε αναφορά σε υποκείμενο νόσημα (συννοσηρότητα).

Τα κυριότερα υποκείμενα νοσήματα των θανόντων από τη νόσο COVID-19 ήταν τα νοσήματα του κυκλοφορικού συστήματος, τα νεοπλασμάτα και οι παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος, με ποσοστά 27,9% (1.666 θάνατοι), 18,4% (1.098 θάνατοι) και 6,6% (395 θάνατοι), αντίστοιχα.

Σύγκριση

Σε σύγκριση με παλαιότερα έτη, το ποσοστό θανάτων από νοσήματα του κυκλοφορικού συστήματος στο σύνολο των θανάτων, από 10,0% που ήταν το 1938 (πρώτο έτος για το οποίο υπάρχουν αναλυτικά στοιχεία), ανήλθε σε 25,0% το 1956 (πρώτο μεταπολεμικό έτος για το οποίο υπάρχουν στοιχεία) και σε 31,9% το 2023.

Αντίστοιχα, το ποσοστό θανάτων από νεοπλασματικές

νόσους από 4,1% το 1938, ανήλθε σε 11,7% το 1956 και σε 23,5% το 2023. Αντίθετα, οι θάνατοι από λοιμώδη και παρασιτικά νοσήματα από 18,4% των θανάτων το 1938 έχουν περιοριστεί σε ποσοστό 2,8% το 2023. Αξίζει να σημειωθεί πως για τη διαχρονική συγκρισιμότητα των στοιχείων θα πρέπει να συυπολογιστούν οι αλλαγές στη χρήση της Διεθνούς Στατιστικής Ταξινόμησης των Νόσων.

Ο αριθμός των θανάτων από αυτοκτονίες, όπως αυτές χαρακτηρίστηκαν από τις Ιατροδικαστικές και Ανακριτικές αρχές, ανήλθε σε 488 το 2023, έναντι 516 το 2022 (μείωση 5,4%).

Σημειώνεται ότι, ενδεχόμενες αποκλίσεις από στοιχεία άλλων φορέων μπορεί να οφείλονται σε διαφορετική μεθοδολογία ή άλλους παράγοντες, όπως ανάγκη χρονοβόρου έρευνας από πλευράς ιατροδικαστικών αρχών για τις συνθήκες θανάτου, θάνατοι συνεπεία όψιμων αποτελεσμάτων απόπειρας αυτοκτονίας κ.ά.

Στα παραπάνω στοιχεία θανάτων δεν περιλαμβάνονται οι θάνατοι προσφύγων/μεταναστών οι οποίοι απεβίωσαν ενώ περνούσαν τα σύνορα, πριν καταγραφούν στη Χώρα, ή πνίγηκαν στα Ελληνικά χωρικά ύδατα. Οι καταγεγραμμένοι αυτοί θάνατοι ανήλθαν ανά έτος σε 72 το 2018, 62 το 2019, 59 το 2020, 84 το 2021, 122 το 2022 και 121 το 2023.

Ετήσιος Χορός του Συλλόγου Μαλαकाσιωτών

Ο Σύλλογος Μαλακασιωτών σας προσκαλεί στον Ετήσιο Χορό του που θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 22 Φεβρουαρίου 2026** στις **20:30 μ.μ.** στο κέντρο εκδηλώσεων «ΛΕΙΠΙΟ» (5ο χλμ. Τρικάλων - Λαρίσης, Μεγαλοχώρι).

Ελάτε να διασκεδάσουμε παρέα με ήχους παραδοσιακής βλάχικης μουσικής με την ορχήστρα του Χρήστου Σίττα (κλαρίνο) και στο τραγούδι Θανάσης Ρέμπελος και Συμεών Σίττας (λαούτο), βιολί Γιάννης Σούλτσης, ντέφι Παναγιώτης Μπάος, ακορντεόν Κώστας Μάνης.

Σας περιμένουμε να γίνουμε μια μεγάλη παρέα, να γλεντήσουμε, να χορέψουμε μέχρι το πρωί και να διεκδικήσετε ένα από τα πολλά δώρα της πλούσιας λαχειοφόρου.

Η παρουσία σας είναι σημαντική για εμάς και θα χαρούμε ιδιαίτερα να σας έχουμε κοντά μας!

Μπορείτε να κάνετε την κράτηση σας: **Τηλ. Επικοινωνίας: 6970906063.**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΛΑΚΑΣΙΩΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Ετήσιος Χορός

Κυριακή 22 Φεβρουαρίου 2026

Βιολί: Γιάννης Σούλτσης, Τραγούδι: Θανάσης Ρέμπελος, Κλαρίνο: Χρήστος Σίττας, Ακορντεόν: Κώστας Μάνης, Στάμπ: Σπύρος Σίττας

Ώρα Έναρξης: 20:30 μ.μ. στο ΛΕΙΠΙΟ (5ο χλμ. Τρικάλων-Λαρίσης, Μεγαλοχώρι)

Κριτήριο: Πτυχιούχος Γενική Πιστοδότηση 200 (φορητό ή πιστό) 8000000000

Παλιός 15€

Προσέλευση Λαχειοφόρος

Σας περιμένουμε για ένα υπέροχο Πάσχα!

Τριαντάρηδες στο... παιδικό δωμάτιο

Η γενιά που δεν φεύγει ποτέ από το πατρικό

Δύο στους τρεις νέους 18-34 ετών ζουν με τους γονείς τους, με την εικόνα να είναι ανάλογη και στα Τρίκαλα

Η εικόνα δεν είναι πια εξαιρετική, αλλά κανόνας. Τριαντάρηδες που δεν μπορούν να φύγουν από την οικογενειακή φωλιά και σαραντάρηδες που, μετά από μια δύσκολη επαγγελματική ή προσωπική συγκυρία, επιστρέφουν αναγκαστικά στο παιδικό τους δωμάτιο.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Στην Ελλάδα, δύο στους τρεις νέους ηλικίας 18-34 ετών ζουν με τους γονείς τους, ενώ στην ηλικιακή ομάδα 20-30 ετών το ποσοστό αγγίζει τους οκτώ στους δέκα.

Την ώρα που ο μέσος Ευρωπαίος αποχαιρετά το πατρικό του στα 26,5 χρόνια, στη χώρα μας η ανεξαρτησία μετατίθεται τουλάχιστον μέχρι τα 30.

Και αυτό, όχι από επιλογή, αλλά από ανάγκη. Τα ενοίκια έχουν εκτοξευθεί, οι μισθοί παραμένουν χαμηλοί και η έλλειψη ουσιαστικής στεγαστικής πολιτικής δημιουργεί έναν ασφυκτικό κλοιό γύρω από τη νέα γενιά.

Στα Τρίκαλα, η εικόνα είναι γνώριμη.

Νέοι εργαζόμενοι στον ιδιωτικό τομέα, αναπληρωτές εκπαιδευτικοί, εποχικοί υπάλληλοι, ακόμα και ελεύθεροι επαγγελματίες δυσκολεύονται να καλύψουν ενοίκια που συχνά ξεπερνούν τα 400 και 500

ευρώ για ένα μικρό διαμέρισμα. Η επιλογή της συγκατοίκησης με τους γονείς μετατρέπεται σε μονόδρομο.

Πίσω από τους αριθμούς κρύβονται καθυστερημένα όνειρα: αναβολή γάμου, δημιουργίας οικογένειας, προσωπικής ανεξαρτησίας.

Το «μένω με τους γονείς» δεν είναι πλέον κοινωνικό ταμπού, αλλά κοινωνική πραγματικότητα. Μια γενιά που θέλει να ανοίξει τα φτερά της, αλλά βρίσκει μπροστά της κλειστές πόρτες και ακριβές κλειδαριές.

Το ερώτημα παραμένει: θα υπάρξει σχέδιο στέγασης που να δώσει πραγματική διέξοδο ή το παιδικό δωμάτιο θα γίνει μόνιμη κατοικία για χιλιάδες νέους;



Τηλεφωνική απάτη - Vishing

Πώς αδειάζουν λογαριασμούς σε δευτερόλεπτα

Οι επιτήδριοι «χτυπούν» και στα Τρίκαλα παριστάνοντας υπαλλήλους τραπεζών

Μια νέα μορφή τηλεφωνικής απάτης κάνει τον γύρο της χώρας και δεν αφήνει ανεπηρέαστη ούτε την τοπική κοινωνία των Τρικάλων.

Πρόκειται για το λεγόμενο vishing (voice phishing), μια πρακτική που μπορεί μέσα σε λίγα λεπτά - ή και δευτερόλεπτα - να αδειάσει έναν τραπεζικό λογαριασμό, εάν ο πολίτης παρασυρθεί και αποκαλύψει προσωπικά του στοιχεία.

Το σενάριο είναι πλέον γνώριμο, αλλά παραμένει εξαιρετικά πειστικό. Το κινητό τηλέφωνο χτυπά.

Στην άλλη άκρη της γραμμής ένας ευγενικός, ήρεμος και δήθεν καταρτισμένος «υπάλληλος τράπεζας» ενημερώνει ότι εντοπίστηκε μια ύποπτη συναλλαγή στον λογαριασμό σας. Ο τόνος είναι σοβαρός. Η κατάσταση παρουσιάζεται ως επείγουσα. «Πρέπει να ενεργήσουμε άμεσα για να μη χαθούν τα χρήματά σας», λένε.

Και εκεί ακριβώς βασίζεται η απάτη: στον φόβο και στην πίεση της στιγμής.

Πώς λειτουργεί το vishing

Η μέθοδος δεν απαιτεί τεχνική παραβίαση συστημάτων. Δεν «χακάρουν» τον λογαριασμό σας. Σας πείθουν να τον ανοίξετε μόνοι σας.

Οι δράστες ζητούν να επιβεβαιώσετε:

- Το username του e-banking
- Τον κωδικό πρόσβασης
- Τον κωδικό επιβεβαίωσης (OTP) που μόλις λάβατε στο κινητό

Εδώ κρύβεται η μεγαλύτερη παγίδα. Ο OTP δεν ακυρώνει καμία συναλλαγή. Αντιθέτως, εγκρίνει τη μεταφορά χρημάτων. Με την αποκάλυψή του, ουσιαστικά δίνετε οι ίδιοι το «πράσινο φως» για να φύγουν τα χρήματα από τον λογαριασμό σας.

Σύμφωνα με την Ελληνική Ένωση Τραπεζών, καμία τράπεζα δεν ζητά τηλεφωνικά πλήρεις κωδικούς e-banking, PIN καρτών ή κωδικούς επιβεβαίωσης συναλλαγών. Η φράση «μεταφέρετε τα χρήματα σε ασφαλή λογαριασμό για προστασία» αποτελεί ξεκάθαρη κόκκινη σημαία.

Τα σενάρια που χρησιμοποιούν

Στα Τρίκαλα, όπως αναφέρουν πολίτες, οι κλήσεις αυξάνονται το τελευταίο διάστημα.



Τα σενάρια ποικίλλουν:

Υποτιθέμενη κρατική επιδότηση. Ο δράστης συστήνεται ως λογιστής ή συνεργάτης τράπεζας και ενημερώνει για επιστροφή χρημάτων ή επίδομα (Fuel Pass, Τουρισμός για Όλους κ.λπ.). Για να «κατατεθούν τα χρήματα», ζητά κωδικούς.

Απάντηση σε αγγελία. Εάν έχετε αναρτήσει αγγελία πώλησης, δήθεν αγοραστής επιμένει να σας πληρώσει άμεσα και ζητά στοιχεία e-banking για να «ολοκληρωθεί η μεταφορά».

Κρατήσεις σε καταλύματα ή εστίαση. Επιτήδριοι εμφανίζονται ως πελάτες που θέλουν να επιβεβαιώσουν κράτηση σε ξενοδοχείο ή ταβέρνα της περιοχής και πιέζουν για στοιχεία καρτών.

Σε όλες τις περιπτώσεις, η τακτική είναι κοινή: βιασύνη, πίεση, εκφοβισμός και ψεύτικη αίσθηση βοήθειας.

Γιατί είναι τόσο αποτελεσματικό

Όπως επισημαίνουν ειδικοί της Kaspersky, η τηλεφωνική επικοινωνία δυσκολεύει το θύμα να σκεφτεί ψύχραιμα. Σε αντίθεση με ένα ύποπτο email που μπορεί να εξεταστεί προσεκτικά, στο τηλέφωνο ο πολίτης καλείται να αντιδράσει άμεσα. Η ανθρώπινη επαφή δημιουργεί εμπιστοσύνη, ενώ η πίεση μειώνει την

κριτική σκέψη.

Ακόμη κι αν η παραποίηση αριθμού κλήσης (spoofing) έχει περιοριστεί στην Ελλάδα, οι απατεώνες βρίσκουν νέους τρόπους να εμφανίζονται πειστικοί.

Τι δεν θα σας ζητήσει ποτέ τράπεζα

Καμία νόμιμη τράπεζα δεν θα σας ζητήσει:

- Πλήρη κωδικό e-banking
- PIN κάρτας
- Κωδικό επιβεβαίωσης συναλλαγής (OTP)
- Μεταφορά χρημάτων σε «ασφαλή» λογαριασμό

Αν κάποιος το κάνει, πρόκειται για απάτη.

Τι να κάνετε αν δεχτείτε τέτοιο τηλεφώνημα

1. Κλείστε αμέσως το τηλέφωνο.
2. Μην απαντήσετε σε επαναλαμβανόμενη κλήση.
3. Καλέστε εσείς την τράπεζά σας στον επίσημο αριθμό που αναγράφεται στην κάρτα σας.
4. Ελέγξτε άμεσα τις κινήσεις του λογαριασμού σας.

Στην τοπική κοινωνία των Τρικάλων, όπου οι περισσότεροι γνωρίζομαστε μεταξύ μας και η εμπιστοσύνη αποτελεί βασικό στοιχείο

της καθημερινότητας, τέτοιου είδους πρακτικές βρίσκουν συχνά πρόσφορο έδαφος.

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζονται οι μεγαλύτεροι σε ηλικία συμπολίτες μας, αλλά και επαγγελματίες που διαχειρίζονται συχνά ηλεκτρονικές πληρωμές.

Η ενημέρωση είναι η καλύτερη άμυνα. Μιλήστε στους γονείς και στους παππούδες σας. Εξηγήστε τους τι είναι το vishing και πώς λειτουργεί.

Ένα απλό «ποτέ δεν δίνουμε κωδικούς στο τηλέφωνο» μπορεί να αποτρέψει μια μεγάλη οικονομική ζημιά.

Η τεχνολογία προσφέρει ευκολίες, αλλά απαιτεί και επαγρύπνηση.

Στα Τρίκαλα της γειτονιάς και της εμπιστοσύνης, ας μην αφήσουμε τους επιτήδριοι να εκμεταλλευτούν την καλή μας πίστη.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Συνελήφθη ξανά ο ιδιοκτήτης της «Βιολάντα»

Οι αρχές προχώρησαν στη σύλληψη του ιδιοκτήτη της γνωστής εταιρείας μπισκότων Βιολάντα.

Η εξέλιξη αυτή σύμφωνα με την ΕΠΤ, έρχεται ως αποτέλεσμα της ποινικής αναβάθμισης των κατηγοριών που αντιμετωπίζει, προσδίδοντας νέα τροπή στην υπόθεση. Νωρίτερα σε κακουργηματικού χαρακτήρα δώξεις μετετράπησαν οι κατηγορίες για την τραγωδία στη βιομηχανία Βιολάντα, με την Εισαγγελέα Πρωτοδικών Τρικάλων, Ευτυχία Μελετοπούλου, να δίνει εντολή για αυστηροποίηση του κατηγορητηρίου. Στο επίκεντρο της δικαστικής έρευνας βρίσκονται πλέον ο ιδιοκτήτης της εταιρείας, ο υπεύθυνος βάρδιας και ο τεχνικός ασφαλείας, οι οποίοι καλούνται να λογοδοτήσουν για ανθρωποκτονία με ενδεχόμενο δόλο, αντί για τη μέχρι πρότινος κατηγορία της αμέλειας.

Στη Λάρισα η παρουσίαση της «Ιθάκης» με ομιλία του Αλέξη Τσίπρα

Πάνελ με πολιτικό και κοινωνικό αποτύπωμα στο Divani Palace Larissa, αναμένεται παρουσία και από τα Τρίκαλα

Με ιδιαίτερο τοπικό ενδιαφέρον για ολόκληρη την πολύπαθη Θεσσαλία πραγματοποιείται αύριο Δευτέρα στη Λάρισα η παρουσίαση του βιβλίου «Ιθάκη» του πρώην πρωθυπουργού Αλέξη Τσίπρα, σε μια εκδήλωση που αναμένεται να συγκεντρώσει το ενδιαφέρον της πολιτικής, ακαδημαϊκής και κοινωνικής ζωής της περιοχής.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η εκδήλωση θα φιλοξενηθεί στο συνεδριακό κέντρο του Divani Palace Larissa (Παπαναστασίου 19), με ώρα προσέλευσης στις 18:30 και ώρα έναρξης στις 19:00.

Για το ιστορικό και πολιτικό αποτύπωμα του βιβλίου θα συζητήσουν ο πρώην δήμαρχος Λαρισαίων Απόστολος Καλογιάννης, η δικηγόρος και πρόεδρος Συλλόγου Καρκινοπαθών Ιωάννα Καραβάνα, ο καθηγητής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Θέμης Λαζαρίδης, η ηθο-



ποιός Μαριάννα Τουμασάτου και ο τρικαλινός πολιτικός επιστήμονας Σωτήρης Τσουκαρέλης, υπεύθυνος Κοινωνικής Καινοτομίας της Κοιν-ΣΕπ «Τα Ψηλά Βουνά» και πρώην πρόεδρος

της νεολαίας ΠΑΣΟΚ Τρικάλων.

Στη συνέχεια θα ακολουθήσει ομιλία του πρώην πρωθυπουργού Αλέξη Τσίπρα, γεγονός που αναμένεται να δώσει ιδιαίτερο πολιτικό βάρος στη βραδιά και να προκαλέσει ευρύτερες συζητήσεις για τις εξελίξεις σε εθνικό και περιφερειακό επίπεδο.

Τον συντονισμό της παρουσίασης θα έχουν οι δημοσιογράφοι Γιάννης Γιαννακόπουλος από τη Θεσσαλία TV και Αλεξία Τασούλη από τη Ναυτεμπορική TV.

Η εκδήλωση αποκτά ξεχωριστή σημασία για τη Θεσσαλία, μια περιοχή που βρέθηκε το τελευταίο διάστημα στο επίκεντρο κοινωνικών και φυσικών δοκιμασιών.

Σύμφωνα με πληροφορίες, το «παρών» αναμένεται να δώσουν και αρκετοί Τρικαλινοί, που θα μεταβούν στη γειτονική Λάρισα για να παρακολουθήσουν από κοντά την παρουσίαση και την ομιλία, σε μια βραδιά με έντονο πολιτικό και συμβολικό χαρακτήρα για την ευρύτερη περιοχή.

Σε εκδήλωση του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος:

Ευαγ. Βενιζέλος: Ανάγκη διαμόρφωσης ενός νέου κοινωνικού συμβολαίου

Το έντονο ενδιαφέρον για μια συζήτηση επιβεβαιώθηκε από την αθρόα συμμετοχή των προσκεκλημένων, η οποία υπερέβη τα 200 άτομα

Με ιδιαίτερα μεγάλη συμμετοχή και παρουσία εκπροσώπων της πολιτείας, της αυτοδιοίκησης, των παραγωγικών και θεσμικών φορέων, της ακαδημαϊκής κοινότητας και της επιχειρηματικής ζωής της Θεσσαλίας και της Στερεάς Ελλάδας, πραγματοποιήθηκε προχθές στο Domotel Xenia Βόλου, η θεματική εκδήλωση του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος με τίτλο:

«Θεσμική Σταθερότητα, Γεωπολιτικές Ανακατατάξεις και Οικονομική Ανάπτυξη»

Το έντονο ενδιαφέρον για μια συζήτηση που αγγίζει τον πυρήνα της λειτουργίας της δημοκρατίας και της οικονομίας, επιβεβαιώθηκε από την αθρόα συμμετοχή των προσκεκλημένων, η οποία υπερέβη τα 200 άτομα.

Χαιρετισμός Προέδρου ΣΒΘΣΕ

Η εκδήλωση ξεκίνησε με την τήρηση ενός λεπτού σιγής, σε ένδειξη σεβασμού στη μνήμη των θυμάτων του τραγικού συμβάντος στην επιχείρηση ΒΙΟΛΑΝΤΑ, μετά από σχετική αναφορά του Προέδρου του



ΣΒΘΣΕ.

Στον χαιρετισμό του, ο Πρόεδρος του ΣΒΘΣΕ κ. Αθανάσιος Συριανός ανέδειξε το ευρύτερο διεθνές και εθνικό περιβάλλον μέσα στο οποίο καλούνται να λειτουργήσουν οι επιχειρήσεις, επισημαίνοντας ότι οι γεωπολιτικές μετατοπίσεις, οι τεχνολογικές εξελίξεις και η εντεινόμενη παγκόσμια ανταγωνιστικότητα καθιστούν τους σαφείς κανόνες, τη θεσμική σταθερότητα, και την προβλεψιμότητα κρίσιμους παράγοντες για τις επιχειρήσεις.

Τόνισε ότι η ασφάλεια δικαίου, η λειτουργική δικαιοσύνη, η διαφάνεια, η αξιοκρατία και οι αποτελεσματικοί θεσμικοί έλεγχοι αποτελούν προ-

ϋποθέσεις επενδύσεων και διατηρήσιμης αναπτυξιακής πορείας.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στη συζήτηση για τη συνταγματική αναθεώρηση, ως ευκαιρία θεσμικής βελτίωσης και προσαρμογής του κράτους στις σύγχρονες ανάγκες.

Η ομιλία του Ευάγγελου Βενιζέλου

Στην κεντρική του τοποθέτηση, ο π. Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης και Υπουργός Εξωτερικών, Ομότιμος Καθηγητής Συνταγματικού Δικαίου ΑΠΘ κ. Ευάγγελος Βενιζέλος, ανέπτυξε μια πολυεπίπεδη ανάλυση της διεθνούς συγκυρίας και της θέσης της Ελλάδας σε αυτήν, συνδέοντας τη θεσμική σταθερότητα με την εθν-

κή ασφάλεια, τη διακυβερνησιμότητα και την οικονομική προοπτική της χώρας. Πιο συγκεκριμένα, στην ομιλία του, ο κ. Ευάγγελος Βενιζέλος εστίασε στην έννοια του πολιτικού ρίσκου, σε ένα περιβάλλον διεθνούς ρευστότητας, επισημαίνοντας ότι «όσα θεωρούσαμε αυτονόητα στη μεταπολιτευτική στρατηγική της χώρας δεν ισχύουν πλέον με την ίδια βεβαιότητα».

Αναφέρθηκε στις γεωπολιτικές μετατοπίσεις που ακολούθησαν την επανεκλογή του Προέδρου Τραμπ και στη σταδιακή αποδυνάμωση των παραδοσιακών σταθερών της ευρωατλαντικής σχέσης, υπογραμμίζοντας ότι η Ελλάδα καλείται να επαναξιολογήσει τη θέση της, μέσα σε ένα διεθνές περιβάλλον όπου «οι σφαίρες επιρροής επανέρχονται ως εργαλείο ισχύος» και ο πραγματισμός υπερισχύει των νομικών και αξιακών αναφορών.

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στην έννοια της διακυβερνησιμότητας ως παράγοντα εθνικής ασφάλειας, επισημαίνοντας ότι η κοινωνική συνοχή, η λειτουργία του κράτους δικαίου και η δυνατότητα διαμόρφωσης συναινέσεων αποτελούν προϋποθέσεις για την οικονομική σταθερότητα και την επενδυτική εμπιστοσύνη.

Σε ό,τι αφορά τη συζήτηση για τη συνταγματική αναθεώρηση, τόνισε ότι τα πραγματικά ζητήματα για την επιχειρηματικότητα εντοπίζονται στην ασφάλεια δικαίου, στη σταθερότητα της νομολογίας, στην ολοκλήρωση του χωροταξικού σχεδιασμού και στην αποτελεσματική λειτουργία της Δικαιοσύνης, σημειώνοντας χαρακτηριστικά ότι «η ουσία της ανάπτυξης δεν κρίνεται σε αφηρημένες διατάξεις, αλλά σε τεχνικές και θεσμικές λεπτομέρειες που επηρεάζουν την καθημερινή λειτουργία της οικονομίας».

Κλείνοντας, υπογράμμισε την ανάγκη διαμόρφωσης ενός νέου κοινωνικού συμβολαίου, ικανού να αποκαταστήσει την εμπιστοσύνη πολιτών και παραγωγικών δυνάμεων, προκειμένου η χώρα να αντιμετωπίσει τις προκλήσεις ασφάλειας, ανταγωνιστικότητας και δημογραφικής πίεσης που διαμορφώνουν το μεσοπρόθεσο αναπτυξιακό της ορίζοντα. Η τοποθέτησή του ανέδειξε τις σύγχρονες προκλήσεις για τη δημοκρατία, την ανάγκη ενίσχυσης της εμπιστοσύνης στους θεσμούς και τον ρόλο της θεσμικής αξιοπιστίας ως καταλύτη επενδυτικής εμπιστοσύνης και αναπτυξιακής σταθερότητας.

Αποστόλης Ζώης

Κουρέτας : Στηρίζουμε τον αγώνα των τοπικών κοινωνιών ενάντια στα λουκέτα στα ΕΛΤΑ

Την στήριξη του στον αγώνα των τοπικών κοινωνιών για να μην κλείσουν τα υποκαταστήματα των ΕΛΤΑ στη Θεσσαλία, στο πλαίσιο της αναδιοργάνωσης του Οργανισμού εκφράζουν η Περιφερειακή Αρχή και ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας.

Με αφορμή την ανακοίνωση για το κλείσιμο των υποκαταστημάτων σε Σοφάδες και Αλμυρό, μετά τις 20 Φεβρουαρίου, ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας δήλωσε: Από το πρώτο κύμα των λουκέτων, έχουν μείνει αναπάντητα σοβαρά ερωτήματα ως προς τη σκοπιμότητα της απόφασης, τις επιπτώσεις και τη βλάβη που προκαλείται στους πολίτες της επαρχίας.

Υπενθυμίζουμε ότι το Περιφερειακό Συμβούλιο Θεσσαλίας σε συνεδρίαση του είχε εγκρίνει το ψήφισμα που κατέθεσε η παράταξη «Πρωτοβουλία» της Περιφερειακής Αρχής, εκφράζοντας την αντίθεσή του στο επιχειρούμενο κλείσιμο των υποκαταστημάτων των ΕΛΤΑ. Δεδομένου ότι τα ΕΛΤΑ παρέχουν υπηρεσίες ταχυδρομικές, χρηματοοικονομικές και ταχυμεταφορών, που περιλαμβάνουν, ανάμεσα σε άλλα, πληρωμές συντάξεων, πληρωμές λογαριασμών υπηρεσιών κοινής ωφέλειας, το κλείσιμο των καταστημάτων οδηγεί στην υποβάθμιση του ταχυδρομικού έργου για την εξυπηρέτηση των πολιτών.

Τα λουκέτα επηρεάζουν ηλικιωμένους και αγρότες σε αποκλεισμό από συναλλαγές και η Περιφέρεια Θεσσαλίας θα αγωνιστεί μαζί με τις τοπικές κοινωνίες για το αυτονόητο δικαίωμα στην εξυπηρέτηση».



Η Ελλάδα καλύπτει το 80% της παραγωγής στην Ευρώπη

Το ελληνικό βαμβάκι θεωρείται υψηλής ποιότητας

Στη Λάρισα η 2η εσπερίδα της ΔΟΒ για το παρόν και το μέλλον της ελληνικής βαμβακοκαλλιέργειας

Αδιαμφισβήτητος ηγέτης της ευρωπαϊκής παραγωγής βάμβακος, αναδεικνύεται η Ελλάδα, καλύπτοντας περίπου το 80% της συνολικής παραγωγής της ΕΕ, ωστόσο σε παγκόσμιο επίπεδο παραμένει ένας περιφερειακός παίκτης χωρίς ουσιαστική επιρροή στη διαμόρφωση των τιμών.

Του Αποστόλη Ζώνη

Το παραπάνω αναφέρεται σε έρευνα αγοράς για τον τομέα του βάμβακος στην Ιταλία, από το Γραφείο Οικονομικών και Εμπορικών Υποθέσεων της πρεσβείας της Ελλάδος στη Ρώμη.

Αναλυτικά

Όπως υπογραμμίζεται, χώρες όπως η Κίνα, η Ινδία, η Βραζιλία και οι ΗΠΑ ελέγχουν τη συντριπτική πλειονότητα της παγκόσμιας αγοράς, ωστόσο, παρά το μικρό μέγεθος της ελληνικής παραγωγής βάμβακος σε διεθνή κλίμακα, το ελληνικό βαμβάκι θεωρείται υψηλής ποιότητας και στρατηγικής σημασίας για την ευρωπαϊκή κλωστούφαντουργία, αναδεικνύοντας τον ρόλο της Ευρώπης όχι στην παραγωγή πρώτης ύλης, αλλά στην επεξεργασία, τη μεταποίηση και τη μόδα.

Πιο αναλυτικά, στο τμήμα



της έρευνας που αφορά στην σύγκριση της Ελλάδας με τους παγκόσμιους παραγωγούς βάμβακος αναφέρονται τα εξής:

Η Ελλάδα είναι ο μεγαλύτερος παραγωγός βάμβακος στην Ευρωπαϊκή Ένωση, καλύπτοντας το 80% της ευρωπαϊκής παραγωγής, σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία της ΕΕ που αναφέρουν ότι η Ελλάδα και η Ισπανία είναι οι μόνες ουσιαστικά παραγωγές χώρες, με την Ιταλία και την Πορτογαλία να έχουν σταματήσει την παραγωγή.

Ωστόσο, όταν το ελληνικό μέγεθος τοποθετηθεί στο παγκόσμιο πλαίσιο, γίνεται σαφές ότι ακόμη και ως ο απόλυτος

ηγέτης στην Ευρώπη, η Ελλάδα παραμένει πολύ μικρή δύναμη παγκοσμίως, καθώς η παγκόσμια αγορά ελέγχεται από χώρες με παραγωγή πολλαπλάσια.

Σύμφωνα με τα πλέον πρόσφατα στοιχεία του 2025:

- Κίνα: 25.6% της παγκόσμιας παραγωγής, περίπου 30 εκατ. δεμάτια (480 lb)
- Ινδία: 20.1% - 23.5 εκατ. δεμάτια
- Βραζιλία: 15.6% - 18.25 εκατ. δεμάτια
- ΗΠΑ: 12% - 14 εκατ. δεμάτια
- Ακολουθούν: Πακιστάν, Αυστραλία, Τουρκία, Ουζμπεκιστάν, Αργεντινή, Μάλι, όλες με ποσοστά κάτω του 5% η

καθεμία.

Τα ίδια δεδομένα επιβεβαιώνονται και από τις βάσεις USDA (U.S. Foreign Agricultural Service), που τοποθετούν την ΕΕ συνολικά στο 1% της παγκόσμιας παραγωγής.

Εφόσον η ΕΕ συνολικά παράγει περίπου 1.24 εκατ. δεμάτια (2024/2025) και η Ελλάδα καλύπτει το 80%, η ελληνική παραγωγή ανέρχεται περίπου στα 1 εκατ. δεμάτια ετησίως.

Στη Λάρισα η 2η εσπερίδα της ΔΟΒ για το παρόν και το μέλλον της ελληνικής βαμβακοκαλλιέργειας

Την Τετάρτη 18 Φεβρουα-

ρίου θα πραγματοποιηθεί η 2η εσπερίδα της Διεπαγγελματικής Οργάνωσης Βάμβακος για το 2026, στη Λάρισα (Ξενοδοχείο Grecotel Larissa Imperial) με τίτλο:

«Το παρόν και το μέλλον της ελληνικής βαμβακοκαλλιέργειας» στα πλαίσια των ετήσιων εκδηλώσεων της Διεπαγγελματικής για την προώθηση του Ελληνικού Βαμβακιού.

Στην εσπερίδα έχουν προσκληθεί και θα παραστούν παραγωγοί, εκκοκκιστές, εκπρόσωποι φορέων σχετικοί με την αλυσίδα βάμβακος, έμποροι εκκοκκισμένου βαμβακιού, εταιρίες κ.α.

Αναλυτικά το πρόγραμμα

έχει ως εξής:

- 17.30-18.00 Προσέλευση
- 18.00-18.05 Εναρκτήρια ομιλία
 - κ. Ευθύμιος Φωτεινός, Πρόεδρος ΔΟΒ
- 18.05-18.45 Παρουσίαση – πάνελ συζήτησης
 - «Η πορεία των αγορών και των τιμών / ποιότητα ελληνικού βαμβακιού»
 - κ. Κωνσταντίνος Δημητρίου, Έμπορος εκκοκκισμένου βαμβακιού
 - κ. Πρόδρομος Ουσουλτζόγλου, Πρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Εκκοκκιστών και Εξαγωγέων Βάμβακος (ΠΕΕΕΒ)
 - κ. Γιώργος Καραϊσκος, Παραγωγός, Μέλος Δ.Σ. ΔΟΒ
 - κ. Χρήστος Τσιχτάς, Πρόεδρος για το βαμβάκι στην Cora Cogeca
- 18.45-19.30 Παρουσίαση – πάνελ συζήτησης
 - «Νέα μέτρα ενίσχυσης της βαμβακοκαλλιέργειας / ΚΑΠ»
 - κ. Κώστας Γιαννόπουλος, Σύμβουλος ΔΟΒ
 - κ. Βασίλης Γιαννάκος, Παραγωγός, Γενικός Γραμματέας ΔΟΒ
 - κ. Γιάννης Κολλάτος, Αντιπρόεδρος ΕΛΓΑ
- Εκπρόσωπος ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ
- 19.30-19.45 Ερωτήσεις – κλείσιμο
- Την εσπερίδα θα συντονίσει ο δημοσιογράφος – γεωπόνος κ. Κώστας Μακάς.

Με συντεταγμένο τρόπο και κορναρίσματα **αποχώρησαν οι αγρότες με τα τρακτέρ τους** από το Σύνταγμα, όπου διανυκτέρευσαν.

Η αποχώρηση των τρακτέρ άρχισε στις 11:00 ακολουθώντας το δρομολόγιο: Σύνταγμα, Πανεπιστημίου, Ομόνοια, Μεταξουργείο, από όπου κατευθύνθηκαν στις εθνικές οδούς Αθηνών- Λαμίας και Αθηνών- Κορίνθου.

Τα τρία τρακτέρ που είχαν φτάσει από την εθνική Αθηνών-Κορίνθου, φορτώθηκαν σε φορτηγά μεταφορικής και επιστρέφουν στην αφετηρία τους, ενώ τα 41 τρακτέρ που έφτασαν στην πρωτεύουσα από την βόρεια πλευρά, κατευθύνθηκαν στα διόδια Αφιδνών, όπου στις 13:00 άρχισαν να φορτώνονται σε πλατφόρμες και επιστρέφουν στην επαρχία.

Πάνω από 1.000 διαδηλωτές

Μπροστά από τη Βουλή συγκεντρώθηκαν, σύμφωνα με την αστυνομία, περισσότεροι από 1.000 διαδηλωτές. Οι αγρότες διαμαρτυρήθηκαν για το **υψηλό κόστος παραγωγής**, τις εγγυημένες τιμές στα προϊόντα, την ανάγκη αλλαγής του κανονισμού του ΕΛΓΑ, καθώς και για την κα-

Αποχώρησαν τα τρακτέρ από το Σύνταγμα



ταβολή αποζημιώσεων στο 100% των ζημιών.

Όπως υποστήριξαν, τα ζητήματα αυτά τέθηκαν σε προηγούμενες συναντήσεις με τον πρωθυπουργό, χωρίς όμως να υπάρξουν συγκεκριμένες δεσμεύσεις που να τους ικανοποιούν.

Στο συλλαλητήριο συμμετείχαν περίπου 200 αγρότες,

κτηνοτρόφοι και μελισσοκόμοι από τα Χανιά, ενώ στο πλευρό τους βρέθηκαν εκπρόσωποι της ΑΔΕΔΥ, φοιτητικοί σύλλογοι και επικεφαλής αγροτικών συνεταιρισμών.

«Υπάρχει δημοσιονομικός χώρος, όχι πολιτική βούληση»

Σε δηλώσεις του από το

Σύνταγμα, ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας Αγροτικών Συλλόγων Λάρισας, **Ρίζος Μαρνούδης**, υπογράμμισε ότι η κυβέρνηση διαθέτει δημοσιονομικό χώρο, αλλά –όπως είπε– δεν επιδεικνύει την αναγκαία πολιτική βούληση για να δώσει λύσεις.

Από την πλευρά του, ο **Κώστας Τζέλλας**, εκ μέρους του

μπλόκου E-65 και της γραμματείας της Πανελλαδικής Επιτροπής των Μπλόκων, ευχαρίστησε όσους στήριξαν τις κινητοποιήσεις και ξεκαθάρισε ότι ο αγώνας θα συνεχιστεί «μέχρι τέλους».

Ανάλογες τοποθετήσεις έκαναν και άλλοι συνδικαλιστές, επιμένοντας ότι οι κινητοποιήσεις δεν θα σταματή-

σουν αν δεν υπάρξουν ουσιαστικές αλλαγές στην αγροτική πολιτική και μέτρα που να διασφαλίζουν τη βιωσιμότητα της παραγωγής.

Παρουσία πολιτικών αρχηγών

Στο Σύνταγμα βρέθηκαν, μεταξύ άλλων, ο πρόεδρος του Σωκράτης Φάμελλος, ο γενικός γραμματέας του Δημήτρης Κουτσούμπας, ο πρόεδρος της Νέας Αριστεράς Αλέξης Χαρίτσης, η πρόεδρος της Πλευση Ελευθερίας Ζωή Κωνσταντοπούλου, καθώς και ο βουλευτής Ρεθύμνης και υπεύθυνος Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων του ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής, Μανώλης Χνάρης.

Ο κ. Φάμελλος ανέφερε ότι «εκπροσωπούμε τους τίμιους αγρότες και όχι τους 'Φραπέδες' και τους 'Χασάπηδες' και τις 'γαλάζιες ακρίδες' του κ. Μητσοτάκη», σε μια δήλωση που ανέβασε το πολιτικό θερμόμετρο.

Από την πλευρά του, ο Δημήτρης Κουτσούμπας τόνισε ότι «η κυβέρνηση πρέπει να σταματήσει να κοροϊδεύει τους αγρότες και κτηνοτρόφους εδώ και τώρα», επισημαίνοντας την ανάγκη άμεσων παρεμβάσεων για να «πάρουν ανάσα» οι άνθρωποι της υπαίθρου.

Σύμφωνα με τις μακροπρόθεσμες προγνώσεις

Θερμότερος του κανονικού και ο Φεβρουάριος στα Τρίκαλα

Η πρόγνωση αυτή βασίζεται σε συνολικά 400 πιθανά σενάρια από 8 κέντρα πρόγνωσης

Θερμότερος του κανονικού αναμένεται να είναι και ο Φεβρουάριος στην ΝΑ Ευρώπη (συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας) σύμφωνα με τις μακροπρόθεσμες προγνώσεις που εκδόθηκαν στις αρχές Ιανουαρίου.

Του Αποστόλη Ζών

Όπως φαίνεται στο παρακάτω γράφημα, σύμφωνα με το 77% των διαθέσιμων σεναρίων η μέση θερμοκρασία Φεβρουαρίου θα είναι υψηλότερη από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα (περίοδος αναφοράς: 1993-2016).

Συγκεκριμένα, η πιθανότητα για θετικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1°C, μεταξύ 1 και 2°C και άνω των 2°C είναι 20%, 27% και 30% αντίστοιχα. Οι πιθανότητες για αρνητικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1°C και άνω του 1°C είναι 14% και περίπου 9% αντίστοιχα. Η μέση τιμή των 400 σεναρίων είναι +1.16°C.

Ενδιαφέρον

Συνολικά για την ευρωπαϊκή ήπειρο, ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα στοιχεία που απεικονίζουν την απόκλιση της μέσης θερμοκρασίας Φεβρουαρίου με βάση την μέση τιμή των 400 σεναρίων.

Όπως προκύπτει, θετικές αποκλίσεις αναμένονται σε όλη την ήπειρο, με τις τιμές να κυμαίνονται από +0.5°C στην νοτιοδυτική έως +1.5°C στην βορειοανατολική Ευρώπη.

Η πρόγνωση αυτή βασίζεται σε συνολικά 400 πιθανά



σενάρια από τα εξής 8 κέντρα πρόγνωσης: ECMWF (Ευρώπη), UKMO (Ηνωμένο Βασίλειο), Météo-France (Γαλλία), JMA (Ιαπωνία), NCEP (ΗΠΑ), DWD (Γερμανία), CMCC (Ιταλία) και BOM (Αυστραλία), όπως παρέχονται από το Copernicus Climate Change Service της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Τονίζεται ότι οι μακροπρόθεσμες προγνώσεις χαρακτηρίζονται από μεγάλη αβεβαιότητα και σκοπό έχουν την εκτίμηση της τάσης στην μηνιαία και εποχιακή εξέλιξη

των μέσων καιρικών συνθηκών. Επιπρόσθετα, οι αποκλίσεις της θερμοκρασίας σε ημερήσια και τοπική βάση

λόγω της επίδρασης κάθε είδους καιρικών συστημάτων ενδέχεται να διαφέρουν σημαντικά από τη μέση από-

κλιση ενός μήνα σε μια ευρύτερη περιοχή. Όσον αφορά τον περασμένο Δεκέμβριο, η μέση θερμοκρασιακή

απόκλιση στην ΝΑ Ευρώπη ήταν +1.54°C, ενώ η μέση τιμή όλων των σεναρίων της μακροπρόθεσμης πρόγνωσης που εκδόθηκε τον Νοέμβριο του 2025 ήταν +1.0°C.

Ιανουάριος

Σύμφωνα με το δίκτυο των 53 μετεωρολογικών σταθμών του meteo.gr του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών (Ε.Α.Α.), που λειτουργούν ανελλιπώς από το 2010 έως σήμερα, τον Ιανουάριο του 2026 η μέση τιμή των μεγίστων ημερήσιων θερμοκρασιών κυμάνθηκε σε υψηλότερα για την εποχή επίπεδα (σε σύγκριση με τον μέσο όρο της περιόδου 2010-2019) σε όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα.

Στη Βόρεια Ελλάδα, ο Ιανουάριος του 2026 καταγράφηκε ως ο 7ος θερμότερος από το 2010.

Στη Θεσσαλία ήταν ο 8ος θερμότερος, ενώ στη Στερεά Ελλάδα, την Πελοπόννησο και τη Δυτική Ελλάδα - Ιόνιο κατατάχθηκε ως ο 6ος θερμότερος της περιόδου. Τέλος, στην Κρήτη, τα Νησιά του Αιγαίου και τα Δωδεκάνησα, ο Ιανουάριος 2026 καταγράφηκε ως ο 5ος θερμότερος από το 2010.

Ο Δημήτρης Καβράκος επισκέφθηκε τον Δήμαρχο Τρικκαίων Νίκο Σακκά

Ο διάσημος βαθύφωνος επισκέφθηκε τον Δήμαρχο Τρικκαίων Νίκο Σακκά και συνομιλήσαν με αφορμή την εκδήλωση, το 6ο Opera Gala που φέρει το όνομα του παγκοσμίου Τρικαλινού καλλιτέχνη.

Παρέστησαν, ο αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου Τρικκαίων Μιχάλης Λάμπας και η εντεταλμένη σύμβουλος Δημοσίων Σχέσεων Έφη Λεβέντη.



ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ & ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

ΜΠΑΚΩΣΗΣ

Εξατμίσεις - Καταλύτες

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF



24310-24735

6977231913

3ο χλμ. Τρικαίων - Πύλης

Με τη συμμετοχή του Κώστα Σκρέκα η πρώτη συνεδρίαση της Οργανωτικής Επιτροπής του 16ου Τακτικού Συνεδρίου της Νέας Δημοκρατίας

Με τη συμμετοχή του Γραμματέα της Πολιτικής Επιτροπής της Νέας Δημοκρατίας, Κώστα Σκρέκα, πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνεδρίαση της Οργανωτικής Επιτροπής του 16ου Τακτικού Συνεδρίου της Νέας Δημοκρατίας, με αντικείμενο τον συνολικό σχεδιασμό, τον προγραμματισμό και τον συντονισμό των εργασιών, που θα οδηγήσουν στην επιτυχή διεξαγωγή του Συνεδρίου.



τητικές και επικίνδυνες συνθήκες, προστατεύοντας ζωές, περιουσίες και το φυσικό περιβάλλον.

Μετά τη συνάντηση ο κ. Σκρέκας δήλωσε:

“Μια ουσιαστική συνάντηση είχαμε με την Ομοσπονδία Πυροσβεστών Ελλάδος, όπου συζητήσαμε τις προκλήσεις της καθημερινότητας, τις ανάγκες σε προσωπικό και εξοπλισμό αλλά και προτάσεις για ισχυρότερη πρόληψη και

καλύτερο συντονισμό στην αντιμετώπιση των κινδύνων.

Για τη ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ και την κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη, η στήριξη των ανθρώπων των Σωμάτων Ασφαλείας είναι αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα: καλύ-

τερες συνθήκες εργασίας, σύγχρονα μέσα, συνεχή εκπαίδευση και έμπρακτη ανα-

γνώριση του έργου τους. Συνεχίζουμε τον διάλογο, με στόχο λύσεις που φαίνονται στο πεδίο και στις ζωές των πυροσβεστών μας”.

AUTOSCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βάρωσας 52, Τρίκαλα
Κιν.: 6977-775980
Τηλ.: 24310-22222
Φακ: 24310-22200

Ο Κώστας Σκρέκας υπογράμμισε τη σημασία ενός ανοικτού και ουσιαστικού προσυνεδριακού διαλόγου, με στόχο τη μέγιστη δυνατή συμμετοχή των μελών και των στελεχών του κόμματος αλλά και την ανάδειξη προτάσεων που απαντούν στις σύγχρονες ανάγκες της κοινωνίας.

Στο επίκεντρο βρίσκεται η βάση της παράταξης, τα μέλη και τα στελέχη της με το Συνέδριο να αποτελεί τη στιγμή να ακουστούν οι προτάσεις τους και να μετατραπούν σε δύναμη πολιτικής δράσης.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και στη σύνδεση του Συνεδρίου με τις ανάγκες της περιφέρειας και των τοπικών κοινωνιών, με στόχο οι προτάσεις και τα συμπεράσματα να αντανακλούν πραγματικές προτεραιότητες σε κάθε νομό και δήμο.

Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής και του Συνεδρίου, το οποίο θα διεξαχθεί από τις 15 έως τις 17 Μαΐου 2026 στην Αθήνα, είναι ο Θεόδωρος Ρουσόπουλος.

Συνάντηση με την Ομοσπονδία Πυροσβεστών Ελλάδος

Με την Ομοσπονδία Πυροσβεστών Ελλάδος συναντήθηκε ο Γραμματέας της Πολιτικής Επιτροπής της Νέας Δημοκρατίας, Κώστας Σκρέκας στο πλαίσιο της διαρκούς επαφής με τους ανθρώπους που επιχειρούν καθημερινά στην πρώτη γραμμή, σε απαι-

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΙΩΝ

σηόροι & λιπάσματα όλων των τύπων

ΣΙΤΑΡΙ ΣΚΛΗΡΟ
ΣΙΤΑΡΙ ΜΑΛΑΚΟ
ΚΡΙΘΑΡΙ
ΒΡΟΜΗ
ΣΙΚΑΛΗ
ΤΡΙΤΙΚΑΛΕ
ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΜΠΙΖΕΛΙ
ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΚΟΥΚΙ
ΒΙΚΟΣ
ΡΕΒΥΘΙ
ΤΡΙΦΥΛΛΙ
ΜΗΔΙΚΗ
ΛΕΙΜΩΝΕΣ

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: 3ο ΧΛΜ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ
ΤΗΛ: 24410 75550 • 24410 75600 • 24310 32720
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ: ΤΡΙΚΑΛΑ • ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ • ΕΛΑΣΣΟΝΑ
ΤΗΛ.: 24310 32720 • 24340 22866 • 24930 22000
www.zoocar.gr | info@zoocar.gr

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ • ΨΗΣΤΑΡΙΑ

“ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ”

Σουβλάκι ντόπιο αλλιώτικο πλακουτό **1,50€**

Σουβλάκι κοτόπουλο **1,50€**

Λουκάνικο Τρικάλων **1,50€**

Κοντοσούβλι χοιρινό μερίδα **5,00€**

Πίτα σουβλάκι **3,00€**

Έναντι Τεχνική Σχολής
Τηλ.: 24310 30268 • Κιν.: 6975 815 674



Συγκίνηση στα Τρίκαλα για τους πεσόντες Αστυνομικούς εν ώρα καθήκοντος

Σε κλίμα βαθιάς συγκίνησης τελέστηκε χθες το πρωί στα Τρίκαλα επιμνημόσυνη δέηση υπέρ των πεσόντων Αστυνομικών που έχασαν τη ζωή τους εν ώρα καθήκοντος. Η τελετή πραγματοποιήθηκε στο Μνημείο Πεσόντων Αστυνομικών, παρουσία εκπροσώπων της Αστυνομικής Διεύθυνσης Τρικάλων, αποστράτων του Σώματος, καθώς και τοπικών πολιτικών και αυτοδιοικητικών αρχών.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Τη δέηση τέλεσε ο Μητροπολίτης Τρίκκης κ. Χρυσόστομος, ο οποίος αναφέρθηκε με λόγια τιμής και σεβασμού στη θυσία των αστυνομικών που έπεσαν υπερασπιζόμενοι την ασφάλεια και την κοινωνική ειρήνη. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης τελέστηκε τρισάγιο, ενώ ακολού-

- Επιμνημόσυνη δέηση στο Μνημείο Πεσόντων με καταθέσεις στεφάνων και παρουσία αρχών



θησαν καταθέσεις στεφάνων στο μνημείο, ως ελάχιστος φόρος τιμής στη μνήμη τους. Η εκδήλωση εντάχθηκε στο πλαίσιο της πανελλαδικής τελετής που πραγματοποιείται

κάθε χρόνο, τιμώντας τους άνδρες και τις γυναίκες της Ελληνικής Αστυνομίας που έπεσαν στο καθήκον, υπενθυμίζοντας το διαρκές χρέος της Πολιτείας απέναντί τους.

Το Ψυχοσάββατο τιμήθηκαν οι πεσόντες για την Πατρίδα

Επιμνημόσυνη δέηση στο Στρατιωτικό Κοιμητήριο Τρικάλων παρουσία πολιτικών και στρατιωτικών αρχών

Με σεβασμό και συγκίνηση τελέστηκε χθες Σάββατο επιμνημόσυνη δέηση στο Στρατιωτικό Κοιμητήριο Τρικάλων, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου. Η τελετή πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του Ψυχοσάββατου, ημέρα αφιερωμένη στη μνήμη των κεκοιμημένων, με ιδιαίτερη αναφορά σε όσους θυσίασαν τη ζωή τους για την Πατρίδα.

Το «παρών» έδωσαν εκπρόσωποι της στρατιωτικής ηγεσίας της ΣΜΥ, απόστρατοι αξιωματικοί, καθώς και πολιτικοί παράγοντες του νομού. Μεταξύ αυτών ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου, ο Γραμματέας της Νέας Δημοκρατίας και βουλευτής Τρικάλων Κώστας Σκρέκας, οι βουλευτές Θανάσης Λιούτας και Κατερίνα Παπακώστα, ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς και η Αντιπεριφερειάρχης Τρι-



κάλων Χρύσα Ντιντή. Πλήθος κόσμου συγκεντρώ-

θηκε στον χώρο του κοιμητηρίου, αποτιόντας φόρο τιμής



στους πεσόντες. Σε κλίμα κατάνυξης, οι παρευρισκόμενοι ένωσαν τις προσευχές τους, τιμώντας τη μνήμη εκείνων που υπηρέτησαν με αυταπάρηση την πατρίδα και έγραψαν με τη θυσία τους σελίδες ιστορίας. **ΧΡ.ΠΑΠ.**



Για ένα άδειο πουκάμισο

Η ευρωπαϊκή σοσιαλδημοκρατία, εκσυγχρονιστική και μεταρρυθμιστική κάποτε, απαντούσε στα προβλήματα της μεταπολεμικής Ευρώπης. Συντασσόμενη στην πορεία με την φιλελεύθερη παγκοσμιοποίηση, αποκόπηκε από τις ανάγκες και τα αιτήματα της πλειοψηφίας και παρακμάζει σταθερά. Δεν είναι δηλαδή μόνο το ΠΑΣΟΚ ή ο Ανδρουλάκης που πάσχουν.

Οι τελευταίοι άλλωστε συντάχθηκαν πλήρως σε αρκετά ζητήματα με τη φιλελεύθερη κυβέρνηση, απέναντι στο λαϊκό αίσθημα. Στην πράσινη ανάπτυξη που τόσα δεινά έφερε στην καθημερινότητα των πολιτών, στην τεκμαρτή φορολόγηση των επαγγελματιών.

Δεν πρότειναν τίποτε διαφορετικό στα ζητήματα ταυτότητας και ακρίβειας. Η μεγάλη δεξαμενή των κεντρικών ψηφοφόρων που απευθύνονται είναι μετριοπαθείς που αναζητούν οικονομική σταθερότητα και τις βασικές πολιτιστικές αξίες του έθνους, έναντι του ριζοσπαστισμού και των ακραίων θέσεων. Η λάθος προσέγγιση λοιπόν σε σημαντικά ζητήματα τους κρατά στάσιμους χαμηλά, ενώ η

διαρκής αμφισβήτηση επίδοξων δελφίνων, επιβαρύνει συνεχώς το κλίμα της εσωστρέφειας.

Σύμφωνα με τις δημοσκοπήσεις, μέρος των ψηφοφόρων ΠΑΣΟΚ δεν επιθυμεί συνεργασία με τη ΝΔ. Ο Δούκας μάλιστα επιδιώκει με ψήφισμα να αποκλεισθεί κάθε μετεκλογική συνεργασία με την ΝΔ. Περιχαράκωνει το κίνημα σε σωματείο εργατών που εκδίδει ψηφίσματα.

Το ενδεχόμενο της ακυρωτικής δεν τον τρομάζει περισσότερο από το γεγονός, πως μια κυβερνητική σύμπραξη ΠΑΣΟΚ με ΝΔ θα τον άφηνε εκτός νυμφώνος, με τα προβλήματα του Δήμου Αθηναίων στο χέρι.

Έτσι προσπαθεί να σκεδάσει ψήφους στην αντιδεξιά ρητορική που προσελκύει πρόσωπα που αναζητούν πολιτική επιβίωση. Με τον κατακερματισμό της κεντροαριστεράς άλλωστε τα απολειφάδια με ιδεοληπτικές αγκυλώσεις περισσεύουν.

Οι διαδικασίες διεύρυνσης, προσφέρουν στο ΠΑΣΟΚ πολύτιμο χρόνο, ώστε να επαπατρίσει στελέχη και να απομακρύνει την απειλή του κόμματος Τσίπρα, αλλά το σημαντικότερο μέρος του κινήματος εκπροσωπεί κεντρικά κοινά, με θέσεις και απόψεις παρόμοιες με τη ΝΔ. Στην εποχή της κατάρρευσης των



Νικόλαος Χρ. Γκίκας

ιδεολογιών, η καθαρότητα αφορά τις κοινωνικές δυστοπίες του κομμουνισμού, ενώ η έγκαιρη προσαρμογή δίνει ευκαιρίες ανόδου και εξέλιξης.

Η υπερδεκαετής αναμονή κούρασε. Αρκετά στελέχη του ΠΑΣΟΚ θα ήθελαν κυβερνητικό θώκο, ακόμη και σε συνεργασία.

Οι πρώην συνάδελφοί τους που μετακόμισαν στη ΝΔ και υπουργοποιήθηκαν, δεν ήταν καλύτεροι. Διαφωνίες δημόσιες και διαφοροποιήσεις θα προκύπτουν, αλλά παρά την γκρίνια, το ερχόμενο συνέδριο δεν εκλέγει νέο αρχηγό. Φανερά κανείς δεν αφήνει ανοιχτό το ενδεχόμενο να συνεργαστεί με τη ΝΔ.

Οι σκληρές πραγματικότητες όμως, μόλις τεθούν στο τραπέζι, έχουν έναν τρόπο να διαλύουν διαχωριστικές γραμμές και ματαιοδοξία, καθώς τις συνεργασίες τις καθορίζει ο λαός. Ωστόσο, εάν οι λογής δελφίνοι συνεχίσουν έτσι, σε λίγο οι διαμάχες θα αφορούν ένα άδειο πουκάμισο.

Προβεγγίσεις

«Μονάχη έγνοια η Γλώσσα μου...»

Η περασμένη Δευτέρα, η 9η Φεβρουαρίου, έχει, ως γνωστόν, από την UNESCO καθιερωθεί ως η Παγκόσμια Ημέρα της Ελληνικής Γλώσσας. Οι απανταχού της Οικουμένης Έλληνες, όσοι, εν πάση περιπτώσει, επιμένουν να μιλούν αλλά και να ζουν Ελληνικά, δεν μπορεί παρά να ένοιωσαν μια ιδιαίτερη Εθνική Υπερηφάνεια. Η οποία σαφώς ως αίσθημα είναι απολύτως απαραίτητη για κάθε λαό που θέλει και επιδιώκει να διατηρήσει την ιδιοπροσωπία του, την ταυτότητά του. Δεν είναι πάντως και λίγο απ' την Διεθνή Κοινότητα να τιμάται η Ελληνική Γλώσσα.

Προφανώς γιατί, δι' αυτής, τιμάται αυτή η ίδια η Πατρίδα μας και ό,τι αυτή, δια του τρόπου υπέρθεσής της, ανά τους αιώνες πορευόμενη, εκφράζει... Η Γλώσσα, εξάλλου, είναι αυτή που θεμελιώνει, κτίζει και στο διάβα του χρόνου, αποδίδει αυτό που ως Έλληνες είμαστε ή πρέπει να είμαστε...

Η γλώσσα, κατ' αρχήν, είναι το εντός του ανθρωπίνου στόματος όργανο, αυτό που δίδει την δυνατότητα στον άνθρωπο να αισθάνεται με την γεύση των τροφών, συνάμα δε και να ομιλεί. Αλλά, η γλώσσα δεν είναι απλώς και μόνο ένα όργανο του ανθρωπίνου οργανισμού. Μήτε είναι αποκλειστικά το όργανο του λόγου. Η γλώσσα, λοιπόν, κατά μία πολύ ευρύτερη έννοια, είναι το σύνολο των φραστικών μέσων δια των οποίων ο άνθρωπος εκφράζεται εκδηλώνοντας τα νοήματά του μαζί δε και τα αισθήματά του. Είναι, κατά πως υπογραμμίζει ο Κ. Χατζηδάκης, η έμφυτη σε κάθε άνθρωπο, ώστε έτσι αυτός να διαφέρει από όλα τα άλλα ζώα, δύναμη του λέγειν και του επικοινωνείν με τους άλλους ανθρώπους. Μπορούμε, συνεπώς, να σημειώσουμε πως η γλώσσα είναι ένα «σημείο» που εμπεριέχει ό,τι ποτέ διανοήθηκε ή αισθάνθηκε ο άνθρωπος μαζί δε είναι και μέσο για να αποδίδονται δι' αυτού, οι έννοιες...

Η γλώσσα μπορεί να νοηθεί ως ο καθρέπτης όπου κατοπτρίζεται η πνευματική στάση, η ιστορία όπως και τα γενικά χαρακτηριστικά ενός λαού, του οποίου η σκέψη οπωσδήποτε προάγεται διά της γλώσσας... Μάλιστα δε ο Φιλόσοφος της Γλώσσας Βιτγκενστάιν έλεγε πως «τα όρια του κόσμου μας ταυτίζονται με τα όρια της γλώσσας μας»...

Η Ελληνική Γλώσσα, πάντως, είναι αρρήκτως συνδεδεμένη με την Εθνική μας Ταυτότητα, επ' ουδενί όμως είναι συνδεδεμένη με τον εθνικισμό. Η Γλώσσα μας έχει αποκλειστικά οικουμενικές διαστάσεις όπως, βεβαίως, και ο Πολιτισμός μας που, εν πολλοίς, αποδίδεται και εκφράζεται δια της Γλώσσας μας. Η οποία, σημειωτέον, έχει κυριολεκτικά τρυπώσει στην Αγγλική, στην Γαλλική όπως και σε άλλες γλώσσες του κόσμου. Απλώς θυμίζουμε πως ο αείμνηστος Ξενοφών Ζολώτας μίλησε, προ χρόνων πολλών, σε διεθνή σύνοδο στο εξωτερικό, χρησιμοποιώντας, άνευ μεταφράσεως, αποκλειστικά και μόνο ελληνικές λέξεις. Αντ'ω, λοιπόν, κάποιες σκέψεις για την Γλώσσα μας από δύο σχόλια που δημοσιεύονται στο Ορθόδοξο Χριστιανικό Μηνιαίο Περιοδικό Φοιτητών και Επιστημόνων «Η ΔΡΑΣΗ ΜΑΣ», που κυκλοφόρησε τούτον τον μήνα. Ιδού, ότι ο καθηγητής του Πανεπιστημίου του Μόντρεαλ Καναδά Ζακ Μπουσάρ, αφού χαρακτήρισε την Γλώσσα μας ως ένα απαραίτητο σύγχρονο εφόδιο με λαμπρό παρελθόν 40 αιώνων, λέγει: «Δηλώνω ενσυνείδητα ότι είναι πολύ τυχερός αυτός που σκέφτεται και μιλάει ελληνικά γιατί έχει την δυνατότητα -αν θέλει- να εμβαθύνει στην ερμηνεία του Σύμπαντος με την μητρική γλώσσα του Δυτικού Πολιτισμού (που είναι βεβαίως η Ελληνική). Η Γλώσσα των Ελλήνων με την λογική και τον θησαυρό βασικών εννοιών που διαθέτει, στηρίζει κάθε μορφωμένο άνθρωπο της εποχής μας που θέλει να κατανοήσει τον κόσμο και να μάθει άλλες γλώσσες. Η ελληνομάθεια είναι το σήμα κατατεθέν του καλλιεργημένου πολίτη του αιώνα μας»... Στο ίδιο άρθρο διαβάζουμε πως σήμερα στο εξωτερικό λειτουργούν 58 αμιγώς Ελληνικά Σχολεία με συνολικό αριθμό 3.300 μαθητών. Λειτουργούν, επί πλέον, πάνω από 200 τμήματα

Ελληνικής Γλώσσας και Πολιτισμού στο εξωτερικό, όπου διδάσκεται ως δεύτερη γλώσσα η Ελληνική...

Στο ίδιο περιοδικό, σε άλλο άρθρο, διαβάζουμε πως «20 χρόνια πριν, το 2006, ιδρύθηκε και λειτουργεί ένα πρωτοποριακό Αμερικανικό Σχολείο στο Wilmington της Πολιτείας Delaware των ΗΠΑ, συγκεκριμένα το Odyssey Charter School, που διαθέτει 2500 μαθητές, το 98% των οποίων δεν έχει ελληνική καταγωγή και στο οποίο όλο το προσωπικό σχεδόν είναι ελληνόφωνο με μητρική γλώσσα την Ελληνική. Σε ερώτηση δημοσιογράφου της «Καθημερινής» γιατί οι μη Έλληνες γονείς επιλέγουν αυτό το Σχολείο, οι υπεύθυνοι δήλωσαν: «Οι γονείς βλέπουν στην πράξη ότι τα παιδιά τους βελτιώνουν τις επιδόσεις τους στα αμερικανικά tests. Εξάλλου το 90% του λεξιλογίου των STEM μαθημάτων έχει Ελληνικές και Λατινικές ρίζες, ενώ το 30% της Αγγλικής ετυμολογικά είναι ελληνικό. Αν μάθεις και ξέρεις Ελληνικά μαθαίνεις καλύτερα και τα Αγγλικά. Επί πλέον οι εξετάσεις ελληνομάθειας αναγνωρίζονται στα Αμερικανικά Πανεπιστήμια και προσφέρουν στους σπουδαστές απαλλαγή από το υποχρεωτικό μάθημα ξένης γλώσσας, εξοικονομώντας έτσι χιλιάδες δολάρια»... Να και η οικονομική διάσταση του θέματος. Υπάρχουν δε μαθητές που όταν στο Σχολείο τους μιλούν Αγγλικά προσβάλλονται επειδή θέλουν να μιλήσουν Ελληνικά, νιώθοντας περήφανοι που τα έμαθαν. Εδώ πάντως, στην λεγόμενη Μητροπολιτική Ελλάδα δεν έχουμε συνειδητοποιήσει, γιατί προφανώς δεν θέλουμε, ότι καθόμαστε πάνω σε τόνους χρυσάφι το οποίο, με την καθημερινή συμπεριφορά απάντων, λαού αλλά και υπεύθυνων πολιτικών φορέων που ασκούν κατά καιρούς την εξουσία, το μετατρέπουμε σε κάρβουνο. Πασχίζουμε κυριολεκτικά, διαγράφοντας τα Ελληνικά, να επιβάλλουμε εντελώς ξενικούς όρους δια των οποίων και επιχειρούμε να συνεννοηθούμε. Ας πούμε, λοιπόν, ότι ο σύγχρονος Έλληνας δεν μιλά, κάνει... απεντί... Δεν έχει πρόβλημα, αλλά έχει πρόβλημα... Η πρόκληση γίνεται... «τσάλεντζ»... Την, εν πολλοίς, εκ των έσω κατάργηση της Γλώσσας μας την διαπιστώνουμε παρακολουθώντας τις μεταξύ των νέων συνομιλίες. Ή τις συνομιλίες στα ΜΜΕ ανάμεσα σε δημοσιογράφους και στους, κατά καιρούς, προσκεκλημένους τους, μηδέ των πολιτικών εξαιρουμένων. Στον εκπαιδευτικό μας χώρο έχει απολύτως υποβαθμισθεί η διδασκαλία των Αρχαίων Ελληνικών των οποίων, εν τούτοις, η γνώση είναι η απαραίτητη προϋπόθεση για την σωστή έκφραση της καθομιλουμένης. Κοντά σ' όλα αυτά και σ' άλλα πολλά προσθέτουμε την απ' την Πολιτεία κατάργηση της καθαρεύουσας όπως και του πολυτονικού, ώστε έτσι να αλλοιωθεί και να αλλοτριωθεί πλήρως η Γλώσσα μας. Παντού βλέπει κανείς ξενικές ονομασίες να κυριαρχούν σε αλυσίδες καταστημάτων και σε άλλους χώρους δουλειάς, για να μην πω ότι στην μετάδοση αθλητικών αγώνων και άλλων συναφών γεγονότων έχει όντως καταργηθεί το μέτρο... Ευοίωνο πάντως είναι το γεγονός ότι ο Πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας Κων. Τασούλας τόνισε πως είναι αναγκαία η ενίσχυση της διδασκαλίας των Αρχαίων Ελληνικών στα Σχολεία, αν και δεν νομίζουμε ότι οι υπεύθυνοι θα τον λάβουν υπ' όψιν...

Όπως ή άλλως, είναι κρίμα να καταργήσουμε την Γλώσσα μας. Που «ο Θεός μας χάρισε, μια Γλώσσα ζωντανή, εύρωστη, πεισματάρα και χαριτωμένη, που αντέχει ακόμα, μονότι έχουμε εξαπολύσει όλα τα θεριά να την φάνε... Στο τέλος θα βρεθούμε μπροστά σε μια γλώσσα εξευτελισμένη, πολύσπερμη και ασπόνδυλη»... (Γ. Σεφέρης). Αλλά, όσο κι αν λιγοστεύει η Γλώσσα μας, η μαγιά παραμένει... Αντιστεκόμενοι... πάντοτε ελπίζουμε... Άλλωστε... «Τη Γλώσσα μου έδωσαν Ελληνική... Μονάχη έγνοια η Γλώσσα μου στις αμμουδιές του Ομήρου...» (Οδύσσεας Ελύτης - Άξιον Εστί)...

ZAX. Γ. ZAXOS

Υγροί Τάφοι

Ό,τι κι αν γράψει, ότι κι αν πει κανείς, ίδιοι παντού και πάντα είναι οι τάφοι. Στα μήκη και τα πλάτη όλης της γης, μόνο στην γλώσσα αλλάζουν οι επιτάφιοι.

Ποιόνε να κλάψεις και ποιον να λυπηθείς, μ' αυτούς τους τάφους τους υγρούς στο κάθε τόσο.

Και ποιο τραγούδι με παράπονο να πεις και πόσο χρόνο να αφιερώσεις πόσο;

Χαμένοι μες τον χρόνο νέοι γονείς, παιδιά μικρά χωρίς του νου πυξίδα,

καμιά βοήθεια να τους δώσεις δεν μπορείς ούτε μια έστω τυπική μικρή πατρίδα.

Παλεύουν μες στη λύσσα του άγριου βοριά. Δεν βρίσκουν ούτε χέρι να τους πιάσει. Στης θάλασσας τα βράθια και στην παγωνιά σε δεύτερα η μοίρα τους έχει χάσει.

ΚΑΠΟΥΛΑΣ ΒΑΡΝΑΛΗΣ
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
ΠΟΙΗΤΗΣ

ΣΤΟ ΠΕΡΙΘΩΡΙΟ

Εκείνοι, με υψωμένα χέρια, σημάδευσαν την απεραντοσύνη της μικρότητας, με ξέφρενους αλαλαγμούς διατόμπευαν την ορχηστρωμένη ανυπακοή τους και με αλλόκοτα βλέμματα ανίχνευαν την αντίσταση της υποχώρησης των μπροστά-ρηδων στον αντίκλητο συμβιβασμό με το δικαίωμα της άγνοιας και της πλάνης και τη συμπιλώση στην αποποίηση της ευθύνης, στο αχανές περιθώριο της φυγής και της ανωνυμίας.

Ετούτοι, με επιλεγμένη γραφίδα, στηλίτευαν αντιλήψεις, αρχές και μακρομερεύσεις, με συστημένο λόγο εκποιούσαν τη μεγαλοσύνη της προσωπικότητας και με ανοιχτές αλληλοκαλύψεις μετουσίωσαν σε καιροσκοπισμό τον ορθολογισμό τους, ανα-

δρομάρηδες της προβολής και υπεροψίας με το σύνδρομο της απαξίας του συναισθηματισμού και την ορθοδοξία του προβληματισμού και της κριτικής, στο λευκό περιθώριο της επιταγής και μεθόδευσης.

Κι εμείς, αυτόκλητοι ειδήμονες, να επισημαίνουμε αλλότριες συνειδήσεις και συμπεριφορές, αμφίθυμοι παρατηρητές να παλινδρομούμε σε προσχήματα και ανάγκες και μακρόθυμοι οραματιστές να υπερασπιζόμαστε ιδανικά και αναφορές, απόμακροι της βούλησης κι απόμαχοι της συμμετοχής, της θεωρίας εύγονοι και εύδοξοι ζηλωτές, ανέφελοι κι ελεύθεροι στην ενδοσκόπησή μας κι απόχειρες στο στενό περιθώριο της της σιωπής.

Γιώργος Αλεξανδρής

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας:

Πώς θα αποκτήσουμε ευεξία; Ποια είναι η σωστή διατροφή;

Τι τονίζει ο Θεοφάνης Γεωργόπουλος, Λέκτορας Εφαρμογών στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τι είναι ευεξία; Ποιες είναι οι βασικές αρχές για ευεξία και τι περιλαμβάνουν; Σε αυτά τα ερωτήματα απαντά ο Θεοφάνης Γεωργόπουλος, Λέκτορας Εφαρμογών στο Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, προτείνοντας την σωστή διατροφή που πρέπει να ακολουθούμε για ευεξία.

Του Αποστόλη Ζών

Τι είναι ευεξία

Η ευεξία, σύμφωνα με τον ίδιο, είναι κάτι πολύ περισσότερο από την απουσία μιας ασθένειας, αφορά μια ολιστική προσέγγιση της ζωής που περιλαμβάνει:

- * Σωματική Υγεία με ισορροπημένη διατροφή, άσκηση, ύπνος και αποφυγή βλαβερών συνθηκών π.χ. κάπνισμα, κατάναληση μεγάλων ποσοτήτων αλκοόλ

- * Ψυχική Υγεία με διαχείριση του στρες, ανάπτυξη αυτοπε-

ποίησης, αυτογνωσία.

- * Συναισθηματική Υγεία με αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων, δημιουργία υγιών σχέσεων.

- * Κοινωνική Υγεία με επαφή με άλλους, συμμετοχή σε κοινότητες, προσφορά.

- * Πνευματική Υγεία που αφορά αναζήτηση νοήματος και σκοπού στη ζωή...

Συνδέονται άμεσα

Η διατροφή και η ευεξία συνδέονται άμεσα, τονίζει επίσης ο κ. Γεωργόπουλος, καθώς μια ισορροπημένη διατροφή πλούσια σε φρούτα, λαχανικά, δημητριακά ολικής άλεσης και πρωτεΐνες, όπως η μεσογειακή διατροφή, παρέχει ενέργεια, θρεπτικά συστατικά. Προστατεύει από ασθένειες, βελτιώνοντας σωματική και ψυχική υγεία, ενώ η καλή διατροφή πρέπει να συνδυάζεται με άσκηση, ύπνο και διαχείριση στρες για ολιστική ευεξία.

Οι βασικές αρχές διατροφής για ευεξία περιλαμβάνουν τα εξής:

- * Μεσογειακό Πρότυπο: Βασίζεται σε φρούτα, λαχανικά,

όσπρια, ψάρια, ελαιόλαδο και μέτρια γαλακτοκομικά, προσφέροντας πλήρη θρεπτική υποστήριξη.

- * Επαρκής Πρωτεΐνη στα γεύματα: Ενισχύει τον οργανισμό και βοηθά στη διατήρηση της μυϊκής μάζας.

- * Υγρρά: Η επαρκής ενυδάτωση είναι απαραίτητη για όλες τις λειτουργίες του σώματος.

- * Περιορισμός αλατιού και αλκοόλ.

Πέρα από τη διατροφή η ευεξία αφορά σωματική άσκηση, ύπνο, διαχείριση στρες. Κάθε οργανισμός είναι μοναδικός, γι' αυτό είναι απαραίτητο ένα εξατομικευμένο πλάνο που ταιριάζει στις ανάγκες και τους στόχους μας.

Σύμφωνα με επιστημονικές μελέτες, μια ισορροπημένη διατροφή, είναι ικανή να προσφέρει πολλά (και πολύ σημαντικά) οφέλη στον οργανισμό. Ενισχυμένη ανοσία, καλύτερη διαχείριση του σωματικού βάρους, καλύτερη λειτουργία, βελτιωμένη σωματική απόδοση (δύναμη, αντοχή, ευελξία, ισορροπία), βελτιωμένη εγκεφαλική απόδοση (σκέψη,

μνήμη, μαθησιακή ικανότητα και νοητική ικανότητα, συγκέντρωση, επίλυση προβλημάτων, πολύπλοκη σκέψη), βέλτιστη νευρική λειτουργία, διαχείριση του άγχους, βελτιωμένη διάθεση και ψυχολογία όπως και βελτιωμένο ύπνο.

Οι βιταμίνες, τα πολύτιμα μέταλλα, οι φυτικές ίνες, τα ιχνοστοιχεία, τα αντιοξειδωτικά και το παρθένο ελαιόλαδο, σύμφωνα με τον λέκτορα στο πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, προλαμβάνουν τις "φθορές και βλάβες" του οργανισμού και προάγουν τη μακροζωία και την ευημερία του ατόμου.

Σωστή διατροφή

Ο ίδιος δεν παραλείπει να προτείνει την σωστή διατροφή για ευεξία:

- * Περιλαμβάνουμε όλα τα θρεπτικά συστατικά με μέτρο στην καθημερινή μας διατροφή δηλ τις πρωτεΐνες, όσο όμως και τα λιπαρά και οι υδατάνθρακες είναι απαραίτητα στοιχεία για την υγεία και ομαλή λειτουργία του οργανισμού μας.

- * Προτιμούμε τη σοκολάτα



υγείας από τη σοκολάτα γαλακτος εάν έχουμε ανάγκη για γλυκό γιατί έχει περισσότερα αντιοξειδωτικά και βελτιώνει και τη διάθεση μας.

- * Βάζουμε χρώμα στη διατροφή μας με όσο πιο πολλά χρωματιστά τρόφιμα (φρούτα, λαχανικά, όσπρια, χόρτα, βότανα).

- * Πίνουμε άφθονο νερό καθημερινά ώστε να διατηρήσουμε τον οργανισμό μας ενυδατωμένο και υγιή.

- * Μειώνουμε τα επεξεργασμένα τρόφιμα από τη διατροφή μας π.χ. αλλαντικά

- * Καταναλώνουμε τουλάχιστον 4 με 5 μερίδες φρούτων και λαχανικών στα καθημερινά μας γεύματα.

- * Μειώνουμε το αλάτι στα τρόφιμα που καταναλώνουμε.

- * Μειώνουμε την κατανάλωση ζάχαρης.

- * Προτιμούμε γαλακτοκομικά προϊόντα με μειωμένα λιπαρά και με βιταμίνη D.

- * Προτιμούμε προϊόντα δη-

μητριακών ολικής άλεσης και αρτοσκευάσματα ολικής άλεσης.

- * Προσθέτουμε πρωτεΐνη π.χ με την μορφή αυγού στο πρωινό μας γεύμα.

- * Συνοδεύουμε κάθε γεύμα με μια μερίδα λαχανικών ή φρούτων.

- * Προτιμούμε το παρθένο ελαιόλαδο από άλλα φυτικά έλαια ή βούτυρα.

Αποφεύγουμε επίσης την κατανάλωση αλκοολούχων ποτών ή αναψυκτικών και προτιμούμε το νερό ή τα διάφορα αφεψήματα, καταναλώνουμε τουλάχιστον 2 γεύματα με ψάρι την εβδομάδα, καταναλώνουμε το πράσινο τσάι καθημερινά που περιέχει αντιοξειδωτικά, καταναλώνουμε ελαφριά γεύματα το βράδυ και χωρίς πολλά λιπαρά, τέλος, καταναλώνουμε τα όσπρια στην εβδομαδιαία μας διατροφή, τουλάχιστον 1 με 2 φορές την εβδομάδα.

Πορτοκαλί τιμολόγια ρεύματος: Οι αλλαγές που φέρνουν

Η είσοδος των δυναμικών, λεγόμενων «πορτοκαλί» τιμολογίων στη λιανική αγορά ηλεκτρικής ενέργειας ανοίγει ένα νέο κεφάλαιο στον τρόπο με τον οποίο τιμολογείται η κατανάλωση ρεύματος.

Πρόκειται για τιμολόγια στα οποία η τιμή της κιλοβατώρας δεν παραμένει σταθερή, αλλά μεταβάλλεται ανά ώρα, ακολουθώντας τις διακυμάνσεις της χονδρεμπορικής αγοράς. Η εφαρμογή τους ξεκίνησε από την 1η Φεβρουαρίου για μεγάλες επιχειρήσεις με παροχές άνω των 25 kVA και εγκατεστημένο έξυπνο μετρητή, ενώ από την 1η Απριλίου 2026 θα επεκταθεί και σε νοικοκυριά και μικρές επιχειρήσεις.

Στα πορτοκαλί τιμολόγια δεν «κλειδώνει» η τιμή μήνα ή ημέρας

Σε αντίθεση με τα υπόλοιπα τιμολόγια της αγοράς, το πορτοκαλί δεν «κλειδώνει» τιμή μήνα ή ημέρας. Οι προμηθευτές οφείλουν να δημοσιεύουν τις ωριαίες τιμές της επόμενης ημέρας έως τις 17:00, δίνοντας στον καταναλωτή εικόνα για το πότε το ρεύμα είναι φθηνότερο και πότε ακριβότερο.

Οι χαμηλότερες τιμές εμφανίζονται συνήθως τις πρωινές και μεσημεριανές ώρες, όταν η παραγωγή από φωτοβολταϊκά αυξάνεται, ενώ οι υψηλότερες καταγράφονται το απόγευμα και το βράδυ, όταν αυξάνεται η ζήτηση και μειώνεται η συμμετοχή των ΑΠΕ.

Η Διευθύντρια Ρύθμισης και Εποπτείας Αγορών Λιανικής και Προστασίας Καταναλωτών της ΡΑΑΕΥ, Ειρήνη Ιακωβίδου, έθεσε το βασικό πλαίσιο κατανόησης: «Τα δυναμικά τιμολόγια δεν αφορούν τον μέσο καταναλωτή αλλά τον ενεργό καταναλωτή, εκείνον που θέλει και μπο-

ρεί να προσαρμόσει την κατανάλωσή του». Όπως ανέφερε στην ημερίδα «Κατανάλωση Ηλεκτρικής Ενέργειας σε Πραγματικό Χρόνο: Η Δυναμική Τιμολόγηση στην Ελλάδα», πρόκειται για εργαλείο που συνδέεται με τη μετάβαση σε ένα σύστημα υψηλής διείσδυσης ΑΠΕ, αλλά μεταφέρει ταυτόχρονα μεγαλύτερο βαθμό ευθύνης στον καταναλωτή.

Γιατί το πορτοκαλί τιμολόγιο «δεν απευθύνεται σε όλους»

Η βασική προϋπόθεση για όφελος είναι η δυνατότητα μεταφοράς της κατανάλωσης σε ώρες χαμηλής τιμής. «Αν δεν αξιοποιηθεί αυτή η χρονική ευελξία, το όφελος των δυναμικών τιμολογίων μπορεί να περιοριστεί και ακόμη και να αντιστραφεί», σημείωσε η κα Ιακωβίδου. Το μοντέλο αφορά κυρίως καταναλωτές με ευέλικτη χρήση ενέργειας ή υψηλά ηλεκτρικά φορτία, όπως ηλεκτρικά οχήματα και αντλίες θερμότητας, δηλαδή όσους μπορούν να επιλέγουν πότε θα καταναλώσουν ρεύμα. Για παράδειγμα, ένα νοικοκυριό που μπορεί να λειτουργεί πλυντήρια, θερμοσίφωνες ή φόρτιση οχήματος τις ώρες χαμηλής τιμής έχει περισσότερες πιθανότητες να δει όφελος. Αντίθετα, όσοι καταναλώνουν κυρίως το απόγευμα και το βράδυ, όταν η ζήτηση είναι υψηλή και οι τιμές αυξάνονται, κινδυνεύουν να δουν αυξημένους λογαριασμούς.

Ο παράγοντας «ρίσκο»

Τα πορτοκαλί τιμολόγια αντικατοπτρίζουν τις ωριαίες διακυμάνσεις της αγοράς επόμενης ημέρας. «Τα δυναμικά τιμολόγια αντικατοπτρίζουν τις διακυμάνσεις της χονδρεμπορικής αγοράς και συνεπώς μεγαλύτερο ρίσκο για τον καταναλωτή», ανέφερε η κα Ιακωβίδου. Στο ίδιο πνεύμα, ο Κώστας Παπαμιχαήλ, Αναπληρωτής Γενικός Διευθυντής του ΕΣΠΕΝ, υπογράμμισε ότι «ένα δυναμικό τιμολόγιο ακολουθεί τη διακύμανση της χονδρεμπορικής αγοράς μέσα στην ημέρα και συνεπώς μεταφέρει ένα σημαντικό μέρος του ρίσκου στον καταναλωτή». Αυτό σημαίνει ότι η τιμή του ρεύματος δεν είναι σταθερή αλλά αλλάζει κάθε ώρα, ανάλογα με τη ζήτηση και την παραγωγή, και ο καταναλωτής αναλαμβάνει μεγαλύτερη ευθύνη για το τελικό κόστος.

Η εξοικείωση των καταναλωτών με το προϊόν είναι αναγκαία

Οι καταναλωτές καλούνται να διαχειρίζονται έως και 24 διαφορετικές τιμές ημερησίως και να λαμβάνουν αποφάσεις για το πότε θα καταναλώσουν ενέργεια. «Ο μηχανισμός δεν είναι απλός και απαιτεί ενημέρωση, δεδομένα και ενεργή συμμετοχή», σημείωσε η κα Ιακωβίδου, επισημαίνοντας ότι η κατανόηση του τρόπου λειτουργίας του τιμολογίου είναι κρίσιμη. Στην πράξη, αυτό σημαίνει ότι ο καταναλωτής πρέπει να



παρακολουθεί τις τιμές που ανακοινώνονται για την επόμενη ημέρα και να προσαρμόζει τη χρήση συσκευών όπου είναι δυνατόν. Χωρίς ενημέρωση και εξοικείωση με τη νέα λογική τιμολόγησης, το προσδοκώμενο όφελος μπορεί να αποδειχθεί περιορισμένο.

Πώς οι έξυπνοι μετρητές είναι ένα ουσιαστικό εργαλείο

Η λειτουργία των δυναμικών τιμολογίων προϋποθέτει έξυπνο μετρητή και πρόσβαση σε δεδομένα κατανάλωσης. «Η πρόσβαση στα μετρητικά δεδομένα σε σχεδόν πραγματικό χρόνο δεν είναι τεχνική λεπτομέρεια αλλά ουσιαστικό εργαλείο κατανόησης», ανέφερε η κα Ιακωβίδου. Με απλά λόγια, ο έξυπνος μετρητής επιτρέπει στον καταναλωτή να βλέπει πότε και πόσο ρεύμα καταναλώνει μέσα

αν τον συμφέρει το δυναμικό τιμολόγιο», υπογραμμίζοντας ότι χωρίς έξυπνο μετρητή ο καταναλωτής δεν μπορεί να γνωρίζει πότε καταναλώνει περισσότερο και πότε το ρεύμα είναι φθηνότερο. Με άλλα λόγια, ο έξυπνος μετρητής λειτουργεί ως βασικό εργαλείο πληροφόρησης και ελέγχου της κατανάλωσης, απαραίτητο για να μπορέσει κάποιος να αξιοποιήσει ουσιαστικά το νέο μοντέλο τιμολόγησης.

Ποιοι μπορούν να ωφεληθούν πραγματικά από τα πορτοκαλί τιμολόγια

Το μεγαλύτερο όφελος αναμένεται για καταναλωτές που μπορούν να μετακινούν την κατανάλωση μέσα στην ημέρα. «Αυτοί που θα ωφεληθούν περισσότερο είναι όσοι έχουν ευελξία στον τρόπο που χρησιμοποιούν την ενέργεια και μπορούν να μετακινούν την κατανάλωσή τους σε ώρες χαμηλών τιμών», σημείωσε ο κ. Παπαμιχαήλ. Επιχειρήσεις με ευέλικτο ωράριο και νοικοκυριά με δυνατότητα προγραμματισμού χρήσης συσκευών είναι εκείνοι που έχουν τις περισσότερες πιθανότητες να δουν όφελος.

Το νέο μοντέλο τιμολόγησης υπόσχεται χαμηλότερο κόστος για όσους μπορούν να προσαρμόζουν τη χρήση ενέργειας, αλλά δεν αποτελεί οριζόντια λύση. Για ένα σημαντικό μέρος των καταναλωτών, τα πορτοκαλί τιμολόγια θα λειτουργήσουν ως εργαλείο εξοικονόμησης. Για άλλους, όμως, μπορεί να αποδειχθούν ένα πιο απαιτητικό και άβεβαιο σύστημα τιμολόγησης, που απαιτεί ενημέρωση, τεχνολογική υποστήριξη και ενεργή διαχείριση της κατανάλωσης.

Το Μέγαρο Μαξίμου επαναφέρει τον όρο «υπεύθυνος πατριωτισμός» ως κεντρική περιγραφή της γραμμής στα ελληνοτουρκικά, μετά τη συνάντηση του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη με τον Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν στην Άγκυρα. Στο κυβερνητικό επιτελείο η επιλογή παρουσιάζεται ως διπλή στόχευση. Να κρατηθεί χαμηλά ο κίνδυνος έντασης στο πεδίο και να παραμείνουν σταθερές οι εθνικές θέσεις, χωρίς υψηλούς τόνους για εσωτερική κατανάλωση.

Τι σημαίνει στην πράξη

Στην κυβερνητική ανάγνωση, ο «υπεύθυνος πατριωτισμός» δεν είναι σύνθημα αλλά μέθοδος.

Περιλαμβάνει ανοιχτούς διαύλους επικοινωνίας ώστε να αποφεύγονται επεισόδια, προσήλωση στο Διεθνές Δίκαιο, και καθαρές γραμμές για το τι συζητείται και τι δεν μπαίνει στο τραπέζι.

Η λογική είναι να υπάρχουν χαμηλές προσδοκίες στα δύσκολα θέματα, αλλά υψηλή ετοιμότητα σε αποτροπή και διπλωματία.

Η επαναφορά του όρου λειτούργει, σύμφωνα με κυβερνητικούς κύκλους, ως πολιτικό «κλειδίωμα» της αφήγησης. Η κυβέρνηση θέλει να δείξει ότι

τα «ήρεμα νερά» δεν σημαίνουν αποδοχή τετελεσμένων αλλά διαχείριση ρίσκου, ώστε η χώρα να μη σύρεται από κρίση σε κρίση. Το μήνυμα απευθύνεται και σε κοινό που ζητά σκληρότερη ρητορική με την κυβερνητική απάντηση είναι ότι η εξωτερική πολιτική κρίνεται από αποτελέσματα και ασφάλεια, όχι από φράσεις που ανεβάζουν τη θερμοκρασία χωρίς να αλλάζουν το πεδίο.

Η εσωτερική πίεση και οι απαντήσεις

Στο παρασκήνιο καταγράφεται πίεση από τη δεξιά πτέρυγα της παράταξης και δημόσιες παρεμβάσεις που ζητούν πιο αυστηρό στίγμα απέναντι στην Τουρκία. Από την κυβερνητική πλευρά η γραμμή είναι ότι ο πατριωτισμός αποδεικνύεται με σταθερότητα, συμμαχίες και αποτροπή.

Η θεσμική κίνηση στη Βουλή

Η κυβέρνηση επιδιώκει να μεταφέρει τη συζήτηση και σε θεσμικό επίπεδο. Η ενημέρωση της Βουλής για το περιεχόμενο των επαφών στην Άγκυρα λειτουργεί ως μήνυμα διαφάνειας και θεσμικής λο-

«Υπεύθυνος πατριωτισμός»: Το σύνθημα του Μεγάρου Μαξίμου



γοδοσίας.

Ταυτόχρονα περιορίζει τη φημολογία και δίνει πολιτικό βάρος στη θέση ότι ο διάλογος γίνεται με πλαίσιο, όχι με

αυτοσχεδιασμό.

Ο «υπεύθυνος πατριωτισμός» προβάλλεται ως η επιλογή της ψυχραιμίας με ισχύ. Η κυβέρνηση επιχειρεί να πεί-

σει ότι μπορεί να κρατά ανοιχτούς διαύλους και να αποτρέπει κρίσεις, χωρίς να χαλαρώνει στις πάγιες θέσεις. Στο εσωτερικό μέτωπο, επι-

δώκει να κλείσει ο κύκλος της αμφισβήτησης με μια γραμμή που να είναι ταυτόχρονα ήπια στον τόνο και καθαρή στο περιεχόμενο.

Ο ΠτΔ Κωνσταντίνος Τασούλας στην επιμνημόσυνη δέηση με αφορμή την ημέρα μνήμης θανόντων εν ώρα υπηρεσίας αστυνομικών

Φόρο τιμής στους άνδρες και τις γυναίκες της Ελληνικής Αστυνομίας που έχασαν τη ζωή τους κατά την εκτέλεση του καθήκοντος απέδωσε σήμερα ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Κωνσταντίνος Α. Τασούλας.

Ο κ. Τασούλας παρέστη στην επιμνημόσυνη δέηση που τελέστηκε στον Ιερό Ναό Παμμεγίστων Ταξιαρχών, τιμώντας την Ημέρα Μνήμης των θανόντων εν ώρα υπηρεσίας αστυνομικών, ενώ αμέσως μετά προχώρησε σε κατάθεση στεφάνου.

Τιμή στην απαράγραπτη προσφορά των αστυνομικών

Μετά το πέρας της τελετής, ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας εξέφρασε τη βαθιά ευγνωμοσύνη της Πολιτείας προς εκείνους που έπεσαν στον βωμό του καθήκοντος.

«Τιμούμε σήμερα ενσυνείδητα και με βαθιά συγκίνηση τη μνήμη των αστυνομικών που έχασαν τη ζωή τους στον βωμό της επιτέλεσης της υπηρεσίας τους και του καθήκοντός τους», δήλωσε χαρακτηριστικά ο κ. Τασούλας.

Αναφερόμενος στο βάρος της θυσίας τους, υπογράμμισε ότι «δεν τους ξεχνάμε και αναγνωρίζουμε πως για τις οικογένειές τους και για αυτούς τους ίδιους η τήρηση του όρκου τους είχε μια μοιραία συνέπεια, για αυτό όμως και η τιμή που τους πρέπει είναι απα-



ράγραπτη και ανεξίτηλη».

Η αναγνώριση της Πολιτείας και του λαού

Στη συνέχεια της δήλωσής του, ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας στάθηκε στον κρίσιμο κοινωνικό ρόλο της ΕΛΑΣ, επισημαίνοντας την άρρηκτη σύνδεση του σώματος με την ελληνική κοινωνία. «Η ΕΛΑΣ, με το προσωπικό της, που είναι παιδιά του Ελληνικού λαού, προστατεύουν τη ζωή, την τιμή, την περιουσία και την ασφάλεια των Ελλήνων πολιτών καθώς και την κοινωνική ειρήνη», σημείωσε ο κ. Τασούλας.

Κατέληξε δε, επιβεβαιώνοντας τον σεβασμό του συνόλου των πολιτών, τονίζοντας πως «η Πολιτεία και ο Ελληνικός λαός αναγνωρίζουν αυτή την πολύτιμη προσφορά και υποκλίνονται ευλαβικά στη μνήμη όσων έπεσαν εν υπηρεσία».

Συγχαρητήρια από την κυβέρνηση Τραμπ προς την Ελλάδα για τον Κάθετο Διάδρομο και τις ενεργειακές συμφωνίες του P-TEC

Στην Ελλάδα, τις ενεργειακές συμφωνίες που υπεγράφησαν στο P-TEC, αλλά και τη σημασία του Κάθετου Διαδρόμου, αναφέρθηκε χθες ο εκτελεστικός διευθυντής του Εθνικού Συμβουλίου Ενεργειακής Κυριαρχίας των ΗΠΑ, Jarred Agen, κατά την τοποθέτηση του στο πάνελ για την γεωπολιτική της ενέργειας στην Διάσκεψη Ασφαλείας του Μονάχου.

Συγκεκριμένα, ο σύμβουλος του προέδρου Ντόναλντ Τραμπ χαρακτήρισε την ενέργεια ως «εργαλείο επίτευξης της ειρήνης στην Ουκρανία», δίνοντας ως παράδειγμα τον Κάθετο Διάδρομο τη μεταφορά φυσικού αερίου μέσω αυτού ως μέρος της ατζέντας ενεργειακής κυριαρχίας των ΗΠΑ.

Μάλιστα, έδωσε συγχαρητήρια στον υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Σταύρο Παπασταύρου, που παρακολουθούσε τη συζήτηση εκείνη την ώρα. «Και είναι ακριβώς αυτό για το οποίο μιλούσα, για το πώς αυτός ο πρόεδρος έχει χρησιμοποιήσει την ενέργεια ως διπλωματικό εργαλείο όπως ποτέ άλλοτε. Και θέλω να δώσω έναν ιδιαίτερο μπράβο στον Έλληνα Υπουργό Ενέργειας που βρίσκεται εδώ στην πρώτη σειρά. Δηλαδή, όσο κι αν μου αρέσει να έρχομαι σε αυτά τα συνέδρια και να μιλάω για αυτά τα ζητήματα, προτιμώ πολύ περισσότερο να πηγαίνω σε μια εγκατάσταση LNG και να βλέπω την εισαγωγή να φτάνει».

Στη συνέχεια, αναφερόμενος στο P-TEC, τόνισε ότι «κάναμε δύο ταξίδια στην Αθήνα πέρυσι. Είχαμε όλους τους υπουργούς Ενέργειας από την Ανατολική και Κεντρική Ευρώπη, ειδικά για να μιλήσουμε για συμφωνίες και για το πώς θα κάνουμε το φυσικό αέριο να ρέει από την Ελλάδα προς τα πάνω, στην Ουκρανία, και από την Πολωνία προς την Ουκρανία. Και έτσι, μετά από αυτό, είχαμε ένα εξαιρετικό συνέδριο στο τέλος της περασμένης χρονιάς, αλλά δεν ήταν αρκετό. Χρειαζόμαστε περισσότερα».

Για να καταλήξει στη συνάντηση για τον Κάθετο Διάδρομο που θα διοργανωθεί στις 24 Φεβρουαρίου στην Ουάσινγκτον, όπως σημειώνει το Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων. «Σε δύο εβδομάδες, τον Φεβρουάριο, θα φέρουμε όλους (σ.σ. τους Υπουργούς) στις ΗΠΑ, για να πετύχουμε περισσότερες συμφωνίες ώστε να γίνει πραγματικότητα ο Κάθετος Διάδρομος».

Τέλος, προανήγγειλε και την επόμενη συνάντηση των χωρών του Κάθετου Διαδρόμου, λέγοντας ότι «θα συγκεντρωθούμε όλοι στο Χιούστον, στην Εβδομάδα CER-AWeek (23-27 Μαρτίου στο Χιούστον), και θα πετύχουμε περισσότερες συμφωνίες και εκεί. Και έτσι, πρόκειται για μια αδιάκοπη επιδίωξη συμφωνιών».



Τέλος, ιδιαίτερη εντύπωση προκάλεσε η παρέμβαση του Διευθυντή Διεθνών Σχέσεων της ουκρανικής εταιρείας φυσικού αερίου NAFTOGAZ και πρ. Βουλευτή και Υφυπουργού Ενέργειας της Ουκρανίας, Oleksiy Ryabchyn, ο οποίος ευχαρίστησε τους ομιλητές του πάνελ για την ουσιαστική βοήθεια τους στην χώρα του και αναφέρθηκε στη συμφωνία Naftogaz με την κοινοπραξία AKTOR-ΔΕΠΑ, λέγοντας πως «ο Jarred Agen και οι συνάδελφοι του βοήθησαν ώστε τα τιμολόγια του κάθετου διαδρόμου να αποκτήσουν μια ενιαία δομική συνοχή, και έτσι κάναμε την πρώτη μας συμφωνία με τους Έλληνες ομολόγους μας, και τα δεξαμενόπλοια LNG έρχονται επίσης για να βοηθήσουν να επιβιώσουμε αυτόν τον χειμώνα».

Υπενθυμίζεται ότι την Παρασκευή 30 Ιανουαρίου 2026, υπεγράφη η πρώτη συμφωνία πώλησης αμερικανικού LNG στην Ουκρανία από την ATLANTIC SEE LNG TRADE, με προμηθευτή την BP και αγοραστή την ουκρανική Naftogaz. Το πρώτο φορτίο LNG που θα φτάσει στη Ρεβουθούσα, θα σταλεί στην Ουκρανία τον ερχόμενο Μάρτιο, δηλαδή σε λίγες εβδομάδες. Οι προς παράδοση ποσότητες θα διαμετακομισθούν στην Ουκρανία μέσω του Route 1 (Ελλάδα, Βουλγαρία, Ρουμανία, Μολδαβία, Ουκρανία), με ανώτατη ποσότητα το 1 εκατ. MWh στην περίπτωση που οι διαχειριστές των δικτύων φυσικού αερίου διαθέσουν μεγαλύτερη χωρητικότητα, η οποία κατά το προηγούμενο διάστημα κυμαινόταν σε περίπου 700.000 MWh.

Μάλιστα, η πρώτη εμπορική συμφωνία για την προμήθεια και πώληση υγροποιημένου φυσικού αερίου (LNG) από τις ΗΠΑ υπεγράφη ήδη από το 2026 – και όχι από το 2030, όπως είχε ανακοινωθεί αρχικά, επιταχύνοντας με αυτόν τον τρόπο την υλοποίηση του Κάθετου Διαδρόμου.

Ο ΘΑΝΑΤΟΣ ΣΤΗ ΣΚΕΨΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΝΥΣΣΗΣ

Πρωτοπρεσβυτέρου Ηρακλή Φίλιου Θεολόγου, Βαλκανιολόγου Εφημερίου Διάβας Ι.Μ. Σταγών & Μετεώρων

(2ο μέρος)

Ο θάνατος τρομάζει τον άνθρωπο. Τον φέρνει αντιμέτωπο με τα όρια του. Ο σύγχρονος άνθρωπος χαρακτηρίζεται από την αδυναμία να αποδεχτεί τον θάνατο, κάτι που σημαίνει αδυναμία να αποδεχτεί τη ζωή [18]. Αδυνατεί να συλλάβει το πραγματικό νόημα του θανάτου, αφού τον εκλαμβάνει ως άρνηση της ζωής. Την ίδια στιγμή οι Πατέρες της Εκκλησίας στέκονται χωρίς φόβο απέναντι στον θάνατο. Ο Γρηγόριος Νύσσης, υποτιμώντας τον ουσιαστικά, τον χαρακτηρίζει αφύτευτο και άρριζο, καθώς όπως θα πει εμφυτεύεται διά της στερήσεως της ζωής [19]. Ο ίδιος δεν ανήκει στον βιόκυκλο της οργανικής ύλης, αλλά είναι αποτέλεσμα της διακοπής της σχέσης του ανθρώπου με τον δημιουργό του [20].

Ο άνθρωπος ίσως φοβάται τον θάνατο, επειδή ακριβώς στο βάθος υποτίμησε το σώμα και την ψυχή. Ο φόβος μιας κατάστασης που θα επέλθει και την οποία δεν γνω-

ρίζει, τον εγκλωβίζει σε υπαρξιακά αδιέξοδα από τα οποία πασχίζει να ξεφύγει ακόμη και επιλέγοντας, ενδεχομένως, την καύση του σώματος για να μην φέρνει στο νου του το τραγικό αδιέξοδο στο οποίο θα βρεθεί όταν επέλθει ο θάνατος. Όπως είδαμε, όμως, ο άνθρωπος πλάστηκε για την αθανασία [21]. Εάν πλάστηκε για να γίνει θνητός, τότε δύο πράγματα συμβαίνουν: Αφενός μεν ο Θεός δεν είναι παντοδύναμος και φιλόανθρωπος, αφεντέρου δε το κακό και ο θάνατος έχουν υπόσταση. Ο άνθρωπος καλείται να διατηρήσει την αθανασία του. Αυτό πραγματώνεται μόνο όταν γίνει ο ίδιος κοινωνός της θείας φύσεως, αφού ο Θεός τον δημιούργησε στη φυσική του κατάσταση ως απεικόνισμα της αιδίου ζωής και ομοίωμα καλό [22].

Ο θάνατος δεν υπερβαίνεται μέσα από ενατενίσεις και φιλοσοφικές θεωρήσεις. Καμία κοσμική αντίληψη, απ' όπου κι αν προέρχεται, δεν καταφέρνει να περάσει πέρα από τον θάνατο. Η αιωνιό-

τητα στη Βασιλεία του Θεού, την οποία προσδοκούμε και όχι απλά ελπίζουμε σ' αυτήν, υπάρχει γιατί ο Χριστός έγινε πρωτότοκος των νεκρών [23], χαρίζοντας με την ανάσταση Του την αιώνια ζωή. Χωρίς την ανάσταση το τέλος της ζωής είναι ο θάνατος αλλά και η ζωή είναι μια νεκρή ζωή [24].

Η υπέρβαση του θανάτου ξεκινάει ήδη από την επίγεια ζωή για τον χριστιανό. Μέσα στην Θεία Λειτουργία και συγκεκριμένα στο μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας, όσες φορές τρώμε τον Άρτο τούτο (δηλ. το Σώμα του Χριστού) και το Ποτήριο τούτο πίνουμε (δηλ. το αίμα του Χριστού), καταγγέλλουμε τον θάνατο του Χριστού και την Ανάσταση του ομολογούμε [25]. Ο θάνατος υπερβαίνεται μέσα από την μυστηριακή σχέση με τον Χριστό και μόνο μέσα στην Θεία Ευχαριστία βιώνεται εμπειρικά η σχέση αυτή. "Μέχρις ότου έλθει η ανάσταση των σωμάτων, η λύση βρίσκεται μέσα στην Εκκλησία... Στην κοινωνία αυτή των

αγίων παραθέτουμε οι χριστιανοί τους νεκρούς μας μέχρι τη στιγμή της αναστάσεως των σωμάτων. Προσευχόμαστε γι' αυτούς, γιατί, χάρις στην ανάσταση του Χριστού, πιστεύουμε ότι ο Θεός διατηρεί την προσωπική τους ανάσταση, την προσωπική τους υπόσταση, τα ονόματά τους, γι' αυτό και τα μνημονεύουμε στη Λειτουργία. Σ' αυτή την ευχαριστιακή και αναστάσιμη προοπτική στηρίζουμε την πίστη στην αθανασία" [26].

Υποσημειώσεις:

[18] Χρυσόστομου Σταμούλη, Έρωσ και Θάνατος, Εκδόσεις Ακρίτας, Αθήνα 2009, σ. 209.

[19] Γρηγορίου Νύσσης, Ξήγησις το σμάτος τιν σμάτων, PG 44, 1021AC.

[20] Ιωάννου Γρ. Πλεξίδα, Η ανθρωπολογία του κακού, Εκδόσεις Λογεον, Αθήνας 2013, σσ. 163-164. Πρβλ. Ιωάννου Ζηζιούλα, Μητροπολίτου Περγάμου, Ελευθερία και Ύπαρξη, Εκδόσεις Δόμος, Αθήνα 2018, σ. 109.

[21] Η αθανασία δόθηκε ως

θεία δωρεά στον άνθρωπο, ως χάρισμα. Βλ. σχετικά Χρήστος Γιανναράς, Πτώση, Κρίση, Κόλαση, Εκδόσεις Ίκαρος, Αθήνα 2017, σσ. 83-84: "Η αθανασία δεν «κτιζείται» καταγωγικά, μόνο χαρίζεται ως επιστέγασμα του «καθ' μοίωσιν», δηλαδή της ελεύθερης επιλογής από το ανθρώπινο πρόσωπο του ερωτικού τρόπου της Τριαδικής Θεαρχίας".

[22] Ηλία Μουτσούλα, Σάρκωσις το Λόγου καί θέωσις το νθρώπου κατά τήν διδασκαλίαν Γρηγορίου το Νύσσης, Αθήνα 1965, σσ. 74-75.

[23] Κολ. 1, 18.

[24] Γρηγορίου Νύσσης, Ες τό γιον Πάσχα, PG 46, 676AC.

[25] Ευχή Θείας Λειτουργίας Μ. Βασιλείου.

[26] Ό.π. . Ιωάννου Ζηζιούλα, Μητροπολίτου Περγάμου, σσ. 124-125.

Άγιος Λέων επίσκοπος Κατάνης θαυματουργός

Η Αγία μας Εκκλησία τιμά και εορτάζει πολλούς Αγίους οι οποίοι έζησαν εις την Δύση. Έζησαν, και μάλιστα άγια, κατά Χριστόν, πριν από το σχίσμα, όταν δηλαδή και η Δύση ήταν Ορθόδοξη, δεν είχε πάρει τον δρόμο της αίρεσης και της πλάνης. Ένας από αυτούς τους Αγίους είναι και ο Άγιος Λέων ο θαυματουργός, επίσκοπος Κατάνης. Είναι από τους Αγίους οι οποίοι δεν είναι από τους γνωστούς εις τους πολλούς. Το παρόν κείμενο θα προσπαθήσει να τον καταστήσει γνωστό Διευκρινίζουμε ότι άλλο πρόσωπο ο Άγιος Λέων πάπας Ρώμης (εορτάζει 18 Φεβρουαρίου) και άλλο ο Άγιος Λέων επίσκοπος Κατάνης (εορτάζει 20 Φεβρουαρίου).

Γεννήθηκε στην Ραβένα της Ιταλίας από γονείς ευσεβείς και έλαβε εξαιρετική μόρφωση. Σπούδασε φιλοσοφία και θεολογία. Μεγαλωμένος σε Ορθόδοξο περιβάλλον γρήγορα έδειξε την κλίση του προς την Εκκλησία συμμετέχοντας καθημερινά στις ιερές ακολουθίες. Πολλές πληροφορίες για την ζωή του δεν διασώθηκαν. Είναι γνωστό ότι η καθαρότητα και η αγνότητα του βίου του δεν πέρασε απαρατήρητη από τους ανθρώπους. Οι επίσκοποι της Ιταλίας αξιολόγησαν την χρησιμότητα της βιωτής του και τον παρότρυναν να ενδυθεί το ιερατικό σχήμα. Πράγματι χειροτονήθηκε διάκονος, αργότερα Ιερέας και όταν χήρεψε η επισκοπή της Κατάνης εκλέγεται επίσκοπος της.

Οι κάτοικοι της Κατάνης με χαρά και ενθουσιασμό υποδέχονται τον νέο πνευματικό τους πατέρα και αυτός ανταποκρίνεται στις ανάγκες του ποιμνίου του. Πνευματικές και υλικές. Κτίζει ναούς με κυριότερο αυτόν

της Αγίας Μάρτυρος Λουκίας. Λειτουργεί με κατανύξη, κηρύττει με πάθος και φλόγα θεϊκή τον Λόγο του Θεού. Οργανώνει ένα εκπληκτικό δίκτυο σίτισης απόρων και πένητων. Την εποχή αυτή επικρατεί πείνα και οι πειρατές με ορμητήρια τα παράλια της Αφρικής οργανώνουν πειρατείες και λεηλατούν του κόσμου τα υπάρχοντα. Ο Άγιος Επίσκοπος προσπαθούσε να προστατέψει τους απεγνωσμένους κατοίκους από τις συχνές πειρατικές επιδρομές και να τους σώσει από τους λιμούς. Η πόρτα του επισκοπείου ήταν ανοικτή για όλους και εκείνος ως στοργικός πατέρας έκανε ό, τι μπορούσε για να απαλύνει τον πόνο τους και να δώσει την καλύτερη δυνατή λύση. Προστατεύει και περιθάλπει ο Λέων όλους τους κατοίκους ανεξάρτητα από το θρήσκευμά τους. Χήρες, ορφανά, ανάπηροι και γενικά όλοι οι αναξιοπαθόντες έχουν προστάτη τον Λέοντα.

Οι αιρέσεις που ταλαιπωρούν την εκκλησία και αποτελούν πεδίο δράσης του επισκόπου Κατάνης γιατί τις θεωρεί πνευματική πανώλη που μολύνει και σκοτώνει ψυχές. Πιστεύει ότι η πλάνη και η αίρεση απομακρύνουν τον άνθρωπο από την Εκκλησία και τη σωστική της αγκαλιά και την παραδίδουν στον μισόκαλο διάβολο. Του στερούν την σωτηρία και τον οδηγούν στην απώλεια και στον αιώνιο θάνατο. Μιλούσε και έγραφε εναντίον των αιρέσεων. Δίνει αγώνα σκληρό για να μη χαθεί ούτε μια ψυχή από αυτές που του εμπιστεύτηκε η Εκκλησία.

Επίσης, στην περιοχή του υπήρχαν πολλοί ειδωλωλάτρες. Κατόπιν θερμής προσευχής του ένα ειδωλωλατρικό άγαλμα θρυμματίζεται. Στην περιοχή δρούσε ο τρομερός

μάγος Ηλιόδωρος που με τη δύναμη του διαβόλου πλάνευε κόσμο. Ο μισάνθρωπος διάβολος στέλνει εις τον επίσκοπο τον τρομερό μάγο της περιοχής Ηλιόδωρο για να τον πλήξει. Ο μάγος προκαλούσε τον να δοκιμάσουν ποιον από τους δυο δεν μπορεί να βλάψει η φωτιά. Τον Λέοντα που ήταν λουσμένος με την Χάρη του Θεού ή τον Ηλιόδωρο με τα μαγικά του; Ο Άγιος Λέων ανταποκρίθηκε στην πρόκληση του μάγου.

Κατόπιν θερμής προσευχής προσήλθε στο κέντρο της πόλης και έδωσε εντολή να ανάψουν μεγάλη φωτιά. Ζήτησε να προσέλθει και ο κόσμος στην πλατεία. Όταν η φωτιά ήταν έτοιμη δένει τον μάγο Ηλιόδωρο με το πετραχήλι και πέφτουν και οι δυο μέσα στην φωτιά. Το θαύμα συντελείται. Ο μάγος καίγεται και γίνεται στάκτη. Ο Επίσκοπος εξέρχεται αβλαβής, ούτε μια τρίχα της κεφαλής του έπαθε το παραμικρό. Οι παρευρισκόμενοι θαύμασαν και δόξασαν τον αληθινό Άγιο Τριαδικό Θεό και προσήλθαν στον Χριστό και ειδωλωλάτρες.

Το θαύμα έγινε γνωστό παντού. Οι αυτοκράτορες Λέων Δ' (775-780) και Κωνσταντίνος ΣΤ' (780-798) πληροφορήθηκαν το θαύμα και κάλεσαν τον Άγιο Λέοντα στην Κωνσταντινούπολη για να τον τιμήσουν για τη δράση του και την προσφορά του στην Ορθοδοξία. Με άκρα ταπείνωση δέχθηκε την τιμή. Γύρισε στην επισκοπή του και κοιμήθηκε ειρηνικά το 785. Το σепτό του σώμα θάφτηκε στον Ιερό Ναό της Μάρτυρος Αγίας Λουκίας.

Λειτουργικά κείμενα
Άπολυτίκιον (Κατέβασμα) Ήχος α'. Τῆς ἐρήμου πολίτης.

Ἰερέων ἀκρότης, εὐσεβείας διδάσκαλος και

θαυματουργός ἀνεδείχθης, ἱεράρχα πανόλβιε· ἠθῶν γάρ οὐρανίων τῷ φωτί, τοῦ Πνεύματος πλουτήσας τὴν ἰσχύν, θεραπεύεις τοὺς νοσοῦντας καὶ τὰς ψυχὰς, Λέων, τῶν προσόντων σοι. Δόξα τῷ σὲ δοξάσαντι, δόξα, τῷ σὲ στεφανώσαντι, δόξα τῷ ἐνεργοῦντι διὰ σοῦ πᾶσιν ἰάματα.

Ἐτερον Ἀπολυτίκιον Ἦχος δ'.

Κανόνα πίστεως, καὶ εἰκόνα πραότητος, ἐγκρατείας διδάσκαλον, ἀνέδειξε σε τῆς ποιμνῆς σου, ἡ τῶν πραγμάτων ἀλήθεια·...

Ἐτερον Ἀπολυτίκιον Ἦχος δ'.

Κανόνα πίστεως, καὶ εἰκόνα πραότητος, ἐγκρατείας διδάσκαλον, ἀνέδειξε σε τῆς ποιμνῆς σου, ἡ τῶν πραγμάτων ἀλήθεια· διὰ τοῦτο ἐκτίσω τῆς ταπεινώσεως τὰ ὑψηλά, τῆς πτωχείας τὰ πλούσια. Πάτερ Ἰεράρχα Λέων, πρέσβευε Χριστῷ τῷ θεῷ, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Κοντάκιον Ἦχος β'. Τὴν ἐν πρεσβείαις.

Τὸν ἀπὸ βρέφους Κυριῷ ἀνατεθέντα, καὶ ἐκ σπαργάνων τὴν χάριν ἀνειληφότα, πάντες τοῖς ἄσμασι στεφανώσωμεν, Λέοντα τὸν φωστῆρα τῆς Ἐκκλησίας καὶ πρόμαχον· αὐτῆς γὰρ ὑπάρχει τὸ στήριγμα.

Κάθισμα Ἦχος γ'. Θείας πίστεως.

Μέγας ἥλιος τῆς οἰκουμένης, ἀνατέταλκας τῶν ἀρετῶν σου, ἀναλάμψει καὶ θαυμάτων λαμπρότητι, φωταγωγῆσας Πιστῶν τὰ συστήματα, καὶ ἀφανίσας παθῶν ἀμαυρότητα· Λέον Ὅσιε, Χριστὸν τὸν Θεὸν ἰκέτευε, δωρήσασθαι ἡμῖν, τὸ μέγα ἔλεος.

Μυρριγίτης Παναγιώτης
Μαθηματικός

ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ

Αγία Θεοδώρα η Αυγούστα εκ Παφλαγονίας της Μικράς Ασίας



Επιμέλεια:

Λευτέρης Σαββουλίδης

Θεολόγος Α. Π. Θ.
Anatolikathorthodoxias.blog
spot.com

Η αγία Θεοδώρα γεννήθηκε το 815 και καταγόταν από το χωριό Έβεσσα της Παφλαγονίας της Μικράς Ασίας. Ο πατέρας της Μαρίνος, κατείχε τον βαθμό του Δρουγγάριου (διοικητής του θεματικού στόλου). Η μητέρα της Θεοκτίστη, διακρινόταν για την ένθερμη πίστη της και την προσήλωσή της προς την Ορθοδοξία, που προοπάθησε να την μεταδώσει και στα έξι παιδιά της, τη Θεοδώρα, τη Σοφία, τη Μαρία, την Ειρήνη, τον Βάρδα και τον Πέτρωνα. Η αγία Θεοδώρα διακρινόταν από νωρίς για την εξυπνάδα και την μεγάλη της ευσέβεια.

Το 830 και σε ηλικία 15 ετών, η οικογένειά της εγκαταστάθηκε στην Κωνσταντινούπολη. Την ίδια εποχή πήρε μέρος σε μια γιορτή που διοργάνωσε η αυτοκράτειρα Ευφροσύνη, ώστε με αυτόν τον τρόπο να διαλέξει μια σύζυγο ο αυτοκράτορας Θεόφιλος. Στην γιορτή παρευρισκόταν όλες οι νέες των ανωτέρων κοινωνικών τάξεων. Ο Θεόφιλος μετά από το γνωστό επεισόδιο με την Κασσιανή, επέλεξε τη σεμνότετη Θεοδώρα. Απέκτησε έναν γιό τον Μιχαήλ και πέντε κόρες τη Θέκλα, την Άννα, την Αναστασία, την Πουλχερία και την Μαρία.

Η αγία Θεοδώρα διαδραμάτισε σημαντικότερο ρόλο, τόσο στην πολιτική, όσο και στην θρησκευτική διαμάχη γύρω από το ζήτημα της λατρείας ή όχι των ιερών εικόνων, που είχε ξεκινήσει ήδη από το 730. Η διαμάχη αυτή χώρισε το Βυζάντιο στους εικονολάτρους και στους εικονομάχους. Ο Θεόφιλος ακολούθησε την πλευρά των εικονομάχων, που με βασιανιστήρια, διώξεις και καταστροφή των ιερών κειμηλίων και εικόνων, προσπάθησε να πολεμήσει τους εικονολάτρους. Σε δύο αδελφούς από την Συρία, τον Θεοφάνη και τον Θεόδωρο, χάραξε στα μέτωπα τους με πυρωμένο σίδερο για να τους εξευτελίσει, μερικούς στίχους, για αυτό ονομάστηκαν «Γραπτοί».

Η αγία Θεοδώρα όμως, έμεινε πιστή στις θρησκευτικές αρχές που είχε διδαχθεί από τους γονείς της και μαζί με τα παιδιά της

κρυφά στα διαμερίσματα της αλλά και σε επισκέψεις στην μητέρα της, απέδιδαν τις πράπουσες τιμές στους Αγίους. Αποκαλούσαν μεταξύ τους τις ιερές εικόνες «καλά νινιά», για να μην καταλάβει κάτι ο Θεόφιλος.

Το 842 ο Θεόφιλος αρρώστησε βαριά τόσο που παραμορφώθηκε το στόμα του και ο λάρυγγάς του. Σε όραμά της η αγία Θεοδώρα είδε, την άχραντο Θεοτόκο με το θείο βρέφος αγκαλιά, περιστοιχισμένη με λαμπροφρεμένους αγγέλους, οι οποίοι έδερναν το Θεόφιλο ανελέητα. Καθώς ξύπνησε και άκουσε τον σύζυγό της να λέει αναστενάζοντας: «Αλίμονό σε μένα τον άθλιο και δυστυχή. Για τις αγίες εικόνες με κτυπάνε», η αγία Θεοδώρα παρακαλούσε θερμά την εικόνα του Χριστού που είχε βγάλει από τα σεντούκια, να τον λυπηθεί. Ξαφνικά ο Θεόφιλος άρπαξε και φιλούσε μια εικόνα, που σαν εγκόλπιό είχε κρεμασμένη ένας από τους παρευρισκομένους. Το θαύμα έγινε και το στόμα και ο λάρυγγάς του επανήλθαν στη φυσιολογική τους κατάσταση.

Όταν τελικά πέθανε ο Θεόφιλος, τη βασιλεία ανέλαβε η αγία Θεοδώρα, διότι ο Μιχαήλ ήταν πολύ μικρός. Η Αυγούστα, ως επίτροπος του υιού της συγκρότησε και επικύρωσε τα πρακτικά της Ζ' Οικουμενικής Συνόδου της Νίκαιας (787), καθάισε τον εικονομάχο Ιωάννη Ζ' από τον πατριαρχικό θρόνο, ενθρόνιζοντας τον Μεθόδιο ανακαλώντας τον από την εξορία. Επίσης, επί των ημερών της, αποφασίστηκε η οριστική αναστήλωση των ιερών



Αγία Θεοδώρα η Αυγούστα η «Ανακαλέσασα την Ορθοδοξίαν»

εικόνων. Έδωσε εντολή να αφεθούν ελευθεροί από τις φύλακες και να επιστρέψουν από τις εξορίες όσοι εξαιτίας των εικονομάχων είχαν βασανισθεί και εκδιωχθεί.

Με απόφαση της Ιεράς Συνόδου στις 11 Φεβρουαρίου του 842, ημέρα Κυριακή των Νηστειών της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, συγκεντρώθηκαν στην Αγία Σοφία, συγκλητήθηκαν στην Αγία Σοφία όσοι Πατέρες, μοναχοί, κληρικοί είχαν διασωθεί από την αυτοκρατορική οργή, μεταξύ των οποίων και οι «Γραπτοί», και με επικεφαλής την αγία Θεοδώρα και τον γιό της Μιχαήλ, τέλεσαν λιτανεία των Ιερών Εικόνων και επανέφεραν στους ναούς τις ιερές Εικό-

νες. Η εκκλησία μας τιμά και εορτάζει αυτό το γεγονός κάθε χρόνο την πρώτη Κυριακή των Νηστειών, η οποία ονομάστηκε Κυριακή της Ορθοδοξίας.

Όμως ο κηδεμόνας του Μιχαήλ, ήταν ο αδερφός της, Βάρδας, άνθρωπος ποταπός και ασεβής, που παρέσυρε τον ανιψιό του. Έτσι, συκοφάντησε την αγία Θεοδώρα ότι καταχράστηκε το αυτοκρατορικό ταμείο και ότι επιβουλεύεται τον γιό της. Με αυτόν τον τρόπο, κατάφερε να ξεσκώσει τον Μιχαήλ εναντίον της και να την κλείσει στο μοναστήρι των Γαστριών μαζί με τις κόρες της. Ακόμα, εξανάγκασε τον άλλο αδερφό της, Πέτρωνα, να τις κά-

νει μοναχές, χωρίς τη θέλησή τους και ενάντια στους Ιερούς Κανόνες της Εκκλησίας.

Εκεί η αγία Θεοδώρα αφοσιώθηκε αποκλειστικά στα μοναχικά της καθήκοντα και εργάστηκε να παρηγορεί και να στηρίζει τις θυγατέρες της, στρέφοντας την ψυχή τους, με τις αρετές και την πίστη της, στη χριστιανική ευσέβεια. Διέτρεψε στο μοναχικό βίο όπως και στον αυτοκρατορικό, αφού η αληθινή της ευσέβεια και η ορθόδοξη πίστη της, δεν την άφησαν να παρασυρθεί από την αλαζονεία, την ματαιοδοξία για την βασιλική δόξα που είχε γνωρίσει, αλλά έζησε με πραγματική ταπείνωση εν Χριστώ.

Κοιμήθηκε στις 11 Φεβρουαρίου του 867, και μετά την ανακομιδή το ιερό λείψανό της βρέθηκε άθικτο, ευωδίαζε μύρο και επιπελούσε πολλά θαύματα. Το σείπο της σκήνωμα, φυλάσσόταν στον Ιερό Ναό της Αγίας Αναστάσεως στην Κωνσταντινούπολη, αλλά μετά την άλωση μεταφέρθηκε στον Ιερό Ναό της Θεοτόκου Σπηλαιωτίσσης της Κέρκυρας. Η Εκκλησία μας εορτάζει και τιμά την μνήμη της στις 11 Φεβρουαρίου.

«Δωρεών των ενθέων ούσα επώνυμος, την Εκκλησίαν φαιδρύνεις βασιλικαίς δωρεαίς, ως θεόγλυπτος εικόν θείας φρονήσεως. των γαρ Εικόνων των σεπτών την τιμήν ως σχετικήν επάνωσας Θεοδώρα, των Βασιλίδων ακρότης, των Ορθοδόξων εγκάλωπισμα»

«Ως καλλονή της Εκκλησίας και ευπρέπειαν και Βασιλίδων χαρακτήρα και διάδημα ανυμνούμεν σε, θεόστοπτε Θεοδώρα. Συ γάρ ώφθησ των εικόνων αναστήλωσις και τελείας της αιρέσεως καθάρσεις· όθεν κράζομεν, χαιροις Άνασσα πάντιμε»

«Χαιροις Θεοδώρα πανευκλής· χαιροις ευσεβείας, ανακήρυξις αληθής· χαιροις παρηγορίας, εν Θεώ κεκτημένη, Αυγούστα και Οσία αειμακάριστε».

Μία Κυριακή πριν από τη Μεγάλη Σαρακοστή, η αγία μας Εκκλησία μας παρουσιάζει την παραβολή της Τελικής Κρίσης. Δεν πρόκειται για καθαρή παραβολή, αλλά για διήγηση με ζωηρά παραβολικά στοιχεία. Παρατηρούμε σ' αυτή παραστατικές εικόνες παρμένες είτε από την ποιμενική ζωή (βοσκό, πρόβατα, γίδια), είτε από την δικαστική (κριτής, αμοιβές, τιμωρίες) είτε από τη βασιλική περιοχή (βασιλιάς, θρόνος, ακολουθία του).

Ο Χριστός με την παραβολική αυτή διήγηση μας οδηγεί στα έσχατα, στο τέλος του κόσμου, που συμπύπτει με τη Δευτέρα Παρουσία του και μας μιλάει με ενάργεια, σαφήνεια και παραστατικότητα για το κριτήριο βάσει του οποίου θα κριθούμε κατά την Τελική αυτή Κρίση. Έτσι δεν αφήνει κανένα περιθώριο παρερμηνείας σε κείνους που με προσοχή και καλόπιστα μελετούν την αλήθεια αυτή.

Στη διήγηση αυτή έχουμε δύο παραστατικές και ζωηρές εικόνες: Η μία περιγράφει τον ένδοξο ερχομό του Χριστού στη Δευτέρα Παρουσία. Ο Χριστός θα έλθει με θεία μεγαλοπρέπεια, συνοδευόμενος από όλους τους αγίους αγγέλους του και θα καθίσει σε ένδοξο θρόνο, προκειμένου να κρίνει τους ανθρώπους ως δικαιο, αδέκαστος και απροσωπώληπος κριτής. Και η δεύτερη, θα παρουσιασθούν μπροστά του οι άνθρωποι όλων των Εθνών και όλων των εποχών και, πριν τους δικάσει θα τους ξεχωρίσει βάζοντας στα δεξιά του τους δι-

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΑΠΟΚΡΕΩ

Η Δευτέρα Παρουσία - Η Τελική Κρίση

Γράφει ο κ. Κων/νος Χαρ. Κορής, Θεολόγος

καιους και στα αριστερά του τους αμαρτωλούς, όπως ο τσοπάνης ξεχωρίζει τα πρόβατα από τα γίδια, βάζοντας τα πρώτα στα δεξιά και τα δεύτερα στα αριστερά του.

Είναι σαφής διδασκαλία της Αγίας Γραφής και της Ιεράς Παράδοσης ότι η Τελική Κρίση θα γίνει από τον σωτήρα Χριστό, σε χρόνο που γνωρίζει μόνο ο Θεός, ότι βασικό κριτήριο θα είναι η πίστη των ανθρώπων που εκδηλώνεται με έμπρακτη αγάπη και ότι αποτέλεσμα αυτής της κρίσης θα είναι η αιώνια ζωή και ευτυχία των δικαίων στη Βασιλεία του Θεού και η αιώνια ποινή και δυστυχία των αμαρτωλών, που θα ριφθούν στην κόλαση "στη γέενα του πυρός", στο "πυρ το εξώτερον".

Οι εκφράσεις της Αγίας Γραφής "αμαράντινος της δόξης στέφανος", "πυρ το εξώτερον", "λίμνη του πυρός" και τα παρόμοια είναι εκφράσεις εικονικές και τονίζουν το ανέκφραστο μεγαλείο της θείας δόξας και ευτυχίας των δικαίων στη Βασιλεία του Θεού, καθώς και το απεριγράπτο μέγεθος της οδύνης, θλίψης και δυστυχίας των αμαρτωλών στην κόλαση, μακριά από το Θεό.

Προσεκτικότερη μελέτη της εν λόγω παραβολικής ιστορίας μας οδηγεί στην εξαγωγή βασικών

χριστιανικών αληθειών, χρήσιμων για την αιώνια ευτυχία μας, μας απαλλάσσει από λαθεμένες αντιλήψεις σχετικά με το σοβαρότατο αυτό θέμα και μας οδηγεί σε πνευματική περισυλλογή και εγρήγορση, σε μετάνοια και αλλαγή ζωής.

Ειδικότερα: -Τα κριτήρια βάσει των οποίων θα κληρονομήσουν οι δίκαιοι την ουράνια βασιλεία είναι κυρίως η έμπρακτη, ανιδιοτελής και γνήσια αγάπη σε κάθε άνθρωπο που η κοινωνία θεωρεί τιποτένιο, ανάξιο τιμής, στον παραγκωνισμένο και περιφρονημένο. Η πρόνοια για τον άρρωστο, τον αδύνατο, τον ατυχίσαντα, τον φτωχό, το δυστυχισμένο είναι ό,τι πιο ευγενικό για το χριστιανικό πολιτισμό.

-Ό,τι οι άνθρωποι πράττουν ή παραλείπουν να πράξουν ο ένας προς τον άλλο, το πράττουν ή το παραλείπουν προς τον Χριστό. Ο Χριστός είναι ο αντιπρόσωπος του ανθρωπίνου γένους, ο "Υιός του ανθρώπου". Είναι γεμάτος από τρυφερή αγάπη και συμπάθεια προς την πνευματικά άρρωστη ανθρωπότητα. Ο Χριστός θεωρεί αδέρφια του τους φτωχούς και πάσχοντες, γιατί ο Θεός είναι πατέρας του και πατέρα τους. Είναι αδέρφια του, επειδή είναι ταπεινοί, φτωχοί, περιφρονημένοι



και παραγκωνισμένοι από τους συνανθρώπους τους. Γι' αυτό κάθε αγαθοεργία προς αυτούς θεωρείται ως πράξη αγάπης προς το Θεό, προς τον Χριστό, που έπαθε και θυσιάστηκε για τους ανθρώπους.

-Δεν θα περάσουν, βέβαια, απαρατήρητα τα λοιπά κατορθώματα των δικαίων και τα αμαρτήματα των ασεβών. Θα τα ελέγξει όλα και όλους: Λογισμούς, σκέψεις, επιθυμίες κρυφές, πόθους πονηρούς, έργα που έγιναν στο φως και στο σκότος, γνωστά και

άγνωστα, ακόμα και λόγια αισχρά και υβριστικά ή προσβλητικά: "Τότε βίβλοι ανοιγθήσονται και τα κρυπτά του σκότους δημοσιεύονται Θεό, προς τον Χριστό, που έπαθε και θυσιάστηκε για τους ανθρώπους".

-Οι δίκαιοι δεν θεωρούν ότι οι εμποίες τους έγιναν στους αδελφούς του Χριστού και περισσότερο στον ίδιο τον Χριστό και αυτό δείχνει την ταπεινοφροσύνη τους και τη συναίσθηση της αναξιοτήτάς τους. Αλλά ούτε οι κακοί φαντάζονται ότι επέδειξαν αμέλεια ή σκληροκαρδία απέναντι στον ίδιο τον Χριστό, και γι' αυτό

προσπαθούν να δικαιολογηθούν.

-Ευλογημένοι είναι όσοι έχουν την εύνοια, την αγάπη και τη χάρη του Θεού, οι επαινετοί, οι εκλεκτοί. Αυτοί θα κληρονομήσουν σαν δικά τους, σαν πατρικά, σαν κάτι που τους χρωστάει ο Θεός, τα πνευματικά αγαθά, που έχει ετοιμάσει γι' αυτούς ο Θεός, πριν ακόμα γεννηθούν.

-Ο Θεός δεν καταριέται κανέναν. Η καταδίκη και η κατάρα των αμαρτωλών προέρχεται από τις κακές τους πράξεις, που με τη θέλησή τους έπραξαν. Οι ίδιοι όσο ζούσαν διάλεξαν μια ζωή χωρίς Θεό. Ο Θεός δίνει στον κάθε άνθρωπο το χρόνο και τις ευκαιρίες να μείνει κοντά Του και να προκόψει στην ηθική ζωή. Αν όμως αυτός παραμελήσει, περιφρονήσει ή αδιαφορήσει γι' αυτές και σπαταλήσει τη ζωή του στην αμαρτία, θα αποδειχθεί ανεπίδεκτος της θείας χάριτος και δωρεάς και γι' αυτό άξιος αιώνιας καταδίκης.

Ο Χριστός, ο ουράνιος διδάσκαλος και λυτρωτής, σχίζοντας το πέπλο του παρόντος, μας αποκλύπτει τα έσχατα. Όσοι όμως αρνούνται την ύπαρξη αιώνιας ζωής, ποινών και αμοιβών, παραδείσου και κόλασης, ισχυριζόμενοι ότι η κόλαση και παράδεισος είναι εδώ, θα δοκιμάσουν δυσάρεστη έκπληξη. Ο παράδεισος και η κόλαση αρχίζουν από εδώ· είναι η πνευματική ευφροσύνη που προγεύονται οι πιστοί ως αγάπη, χαρά και ειρήνη και η επώδυνη ηθονή της εμπαθείας ζωής που ζουν οι προσκολλημένοι στα υλικά αγαθά.-



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

Αέρας και αυτοπεποίθηση χαρακτηρίζουν το Δενδροχώρι πέρα από τις αγωνιστικές αρετές.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Σταθερά ψηλά

Το καθοδουημένο Δενδροχώρι με εκρηκτικά ξεκινήματα πέρασε 0-4 από τον Οικουμένιο, που είχε για μεγάλο διάστημα αριθμητικό μειονέκτημα

Ο Μέγας Αλέξανδρος διαθέτει ένα καθοδουημένο σύνολο και μια ψημένη ομάδα, που δεν είναι τυχαία η υψηλή θέση που κατέχει στην βαθμολογία.

Αντιμέτωπος λοιπόν με σοβαρότητα το χθεσινό παιχνίδι στον Οικουμένιο και συνέχισε τις παραγωγικές εμφανίσεις επικρατώντας με 0-4.

Όλα τα λεφτά ήταν στα εκρηκτικά ξεκινήματα των δυο ημιχρόνων, που έμοιαζαν σαν δυο σταγόνες νερό.

Από την στιγμή που οι φιλοξενοούμενοι έχτισαν καλό προβάδισμα πάτησαν γερά στα πόδια τους και έβγαλαν τις αρετές που τους χαρακτηρίζουν.

Ετσι έδωσαν διαστάσεις στη νίκη τους. Ο προπονητής των νικητών κ.Κρεμμυδιώτης ζήτησε από τους παίκτες του γρήγορη ανάπτυξη, διατήρηση ρυθμού και συνδυαστικό ποδόσφαιρο, στοιχεία που είδε σε μεγάλο βαθμό.

Γενικά ήταν μια μεστή εμφάνιση με οδηγό την μεθοδικότητα.

Όσο για τον Άγιο είχε δύσκολη αποστολή που έγινε ακόμη πιο απαιτητική αφού από το 32' χρειάστηκε να παίξει με αριθμητικό

μειονέκτημα.

Παρόλα αυτά τα νέα παιδιά της ομάδας δεν τα παράτησαν και προσπάθησαν να μείνουν ανταγωνιστικά.

Σίγουρα τέτοια παιχνίδια αποτελούν σημαντική παρακαταθήκη για το μέλλον.

Ανοιχτό παιχνίδι

Οι φιλάθλοι χαίρονται να βλέπουν ανοιχτές αναμετρήσεις χωρίς σκοπιμότητες. Αυτό συνέβη και στο συγκεκριμένο ζευγάρι.

Το Δενδροχώρι φρόντισε να ξεκινήσει δυναμικά το παιχνίδι και πήρε νωρίς προβάδισμα. Ήταν το 4' όταν ο σπουδαίος τεχνίτης Φ. Στεφόπουλος συνεργάστηκε με τον Κωνσταντακόπουλο (παρακολούθησε το διώξιμο Λαμπράκη). Αυτός δοκίμασε το πόδι του και σημάδεψε αρχικά το δεξί δοκάρι.

Ακολουθώντας πήρε το ριμπάουντ και έγραψε το 0-1 δίνοντας φτερά στην ομάδα του.

Στο 8' μακρινό φάουλ του Φ. Στεφόπουλου, η μπάλα έκανε γκελ στο χορτάρι και πέρασε λίγο πάνω από το οριζόντιο δοκάρι.

Στο 13' ο Στεφόπουλος βρήκε



Στιγμιότυπο από την αναμέτρηση Οικουμένιου- Δενδροχωριού με διπλό των φιλοξενουμένων

το Παπαβασιλείου Παναγιώτη που σουτάρει από δεξιά λίγο άουτ από το δοκάρι.

Στο 15' κακός υπολογισμός της άμυνας του Οικουμένιου σε απομάκρυνση. Η μπάλα στρώθηκε στον Στεφόπουλο ο οποίος

έπιασε συρτό σουτ αλλά μπλό-

καρε ο Λαμπράκης.

Στο 24' σέντρα σουτ του Παπαβασιλείου Παναγιώτη από αριστερά απέκρουσε θεαματικά με το ένα χέρι στην κλειστή του γωνία ο Λαμπράκης.

Στο 32' οι σφυγμοί ανέβηκαν. Μετά από μαρκάρισμα του Σά-

λαρι ο διαιτητής κ.Μανασής έβγαλε κόκκινη κάρτα στον παίκτη του Αγίου και κίτρινη σε αθλητή του Δενδροχωριού.

Ακολούθησαν λεπτές αντιπαραθέσεις και χρειάστηκε η παρέμβαση των ψυχραιμοτέρων για να αποκατασταθεί η τάξη.

Στην φάση τραυματίστηκε ο Παπαβασιλείου Παναγιώτης και έγινε αναγκαστική αλλαγή.

Στην επανέναρχη δεν έλειψαν κάποια δυνατά μαρκάρισμα, οπότε ο ρέφερι κ.Μανασής ζήτησε να ηρεμήσουν άπαντες όπως και έγινε.

Φυσικά μετά την αποβολή ο Οικουμένιος είχε πλέον αποστολή βουνό και χρειάστηκε να κάνει και εσωτερικές παρεμβάσεις.

Στο 41' φάουλ με πολλά φάλτσα του Στεφόπουλου πέρασε λίγο άουτ από το αριστερό δοκάρι. Το ξεκίνημα της επανάληψης ήταν πανομοίτυπο με αυτό του πρώτου.

Στο 50' ο Φ.Στεφόπουλος με ωραίο μπάσιμο έδωσε έτοιμο γκολ στον Κουκουφίκα ο οποίος με ψύχραιμο σουτ στην κίνηση πέτυχε το 0-2.

Στο 60' ωραία ατομική ενέρ-

γεια του Καραγιώργου και σουτ υπό πίεση μπλόκαρε ο Πανάγος.

Στο 69' ο Μανίκας σήκωσε το κεφάλι και πάσαρε άμογα στον Κωνσταντακόπουλο ο οποίος με κοντινό πλάσέ ανέβασε τον δείκτη του σκορ στο 0-3.

Κάπου εκεί ήταν φανερό πια ότι έσβησε το παιχνίδι, αφού το ποτάμι δεν γύριζε πίσω.

Στο 71' μετά από φάουλ του Γκουζιώτη ο Κατσαμπέλας που είχε προωθηθεί γύρισε την μπάλα για να μπλοκάρει ο Λαμπράκης. Στο 86' ο Τσίντζος γύρισε την μπάλα με περισσότερη δύναμη και ρίσκο, οπότε ο Λαμπράκης δεν πρόλαβε να απομακρύνει την στρογγυλή θεά για να κλειδώσει έτσι το 0-4.

Στο 90' μετά από καλή συνεργασία ο Πανάγος. Ν πάτησε περιοχή αλλά το σουτ που έπιασε έδωσε σωτήρια ο Λαμπράκης.

Διατητής: Μανασής, Βοηθεί: Λαφαζάνης, Αβραάμ. Ν

Οικουμένιος: Λαμπράκης, Χαρχανής(77' Ευθυμιάδης), Σάλαρι, Τσίντζος, Κοθράς(77' Κωσταδήμας), Ταρατόρας, Σαμαράς, Αλέκος(49' Πέτσας), Λάμπρος, Β, Αναγνώστης(77' Παλαιοδήμος), Καραγιώργος.

Δενδροχώρι: Πανάγος, Α, Ασπραδάκης, Κατσαμπέλας, Παπαβασιλείου Πάυλος, Κωνσταντακόπουλος(73' Αναστασόπουλος), Καραμανώλας(73' Πανάγος, Ν), Κουκουφίκα, Στεφόπουλος, Φ, Τουρλίδας(65' Μανίκας), Σκουλιός(65' Γκουζιώτης), Παπαβασιλείου Παναγιώτης(40' λ.τρ Δημητρόπουλος).

Ωρα δυο τροχών

Ο μηχανοκίνητος αθλητισμός αρέσει πολύ στους Τρικαλινούς, οπότε σε πρώτη ευκαιρία ετοιμάζονται ξεχωριστές εκδηλώσεις.

Μπροστά είναι μια δραστηριότητα που σίγουρα θα φτιάξει την διάθεση.

Το ενημερωτικό δελτίο αναφέρει:

Ο Δήμος Μετεώρων ανακοινώνει με ιδιαίτερη χαρά τη στήριξη του στη διοργάνωση του 1ου Αγώνα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος SCRAMBLE, που θα πραγματοποιηθεί σήμερα Κυριακή 15 Φεβρουαρίου, στην πίστα Motocross ΜΟ.ΛΕ.Κ., στη Σαρακίνα Καλαμπάκας.

Ο αγώνας διοργανώνεται από τη Μοτοσυκλετιστική Λέσχη Καλαμπάκας (ΜΟ.ΛΕ.Κ.) σε συνεργασία με την Αθλητική Μοτοσυκλετιστική Ομοσπονδία Ελλάδας (Α.ΜΟΤ.Ο.Ε.), συγκεντρώνοντας κορυφαίους αθλητές και φίλους του μηχανοκίνητου αθλητισμού από όλη τη χώρα.

Η σημαντική αυτή αθλητική διοργάνωση συμβάλλει ουσιαστικά στην προβολή της περιοχής μας, ενισχύει την

τοπική οικονομία και αναδεικνύει τον Δήμο Μετεώρων ως δυναμικό προορισμό αθλητικού και εναλλακτικού τουρισμού.

Ο Δήμος στηρίζει έμπρακτα δράσεις που προάγουν τον αθλητισμό, τη νεολαία και την εξωστρέφεια της τοπικής κοινωνίας. Σήμερα Κυριακή, όλοι οι δρόμοι οδηγούν στην πίστα motocross της Σαρακίνας Καλαμπάκας, όπου φιλοξενείται ένα μεγάλο και συναρπαστικό

αθλητικό γεγονός του μηχανοκίνητου αθλητισμού, γεμάτο ένταση, θέαμα και αδρεναλίνη.

Καλούμε δημότες και επισκέπτες να δώσουν δυναμικό «παρών» και να στηρίξουν με την παρουσία τους αυτή τη μεγάλη γιορτή της μοτοσυκλέτας.

Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη. Ώρα έναρξης: 11:00 π.μ.



Ο αγώνας σκραμπλ της ΜΟΛΕΚ θα προσφέρει αξιόπετα οδηγικά στιγμιότυπα

Μαζεμένες συγκινήσεις προσφέρει το φετινό πρωτάθλημα της Α2 ΕΣΚΑΘ.

Αρκετές ομάδες βρίσκονται για τα καλά σε τροχιά επίτευξης των στόχων και όπως είναι λογικό δεν θα κάνουν πίσω με τίποτα.

Με τα δεδομένα αυτά είναι μαθηματικά βέβαιο ότι θα προκύψουν γεμάτοι αγώνες, που θα προσφέρουν ουκ ολίγα ερεθίσματα στους φιλάθλους.

Και οι δυο εκπρόσωποι μας θα πάρουν θέση για τζάμπολ σήμερα.

Εν αρχή ο ΑΟΤ ο οποίος θα φιλοξενηθεί στις 15.00 Δημοτικό τον Λέοντα.

Πολύ σωστά οι κυανέρυθροι δεν μένουν στις δάφνες προηγούμενων εμφανίσεων, αφού ξέρουν ότι ο αντίπαλος είναι σκληροτράχηλος και διαθέτει παίκτες που μπορούν να κάνουν την ζημιά.

Συνεπώς οφείλει να ξεκινήσει δυνατά και να μοιράσει σωστά τις δυνάμεις για να φτάσει με ψηλά το κεφάλι μέχρι τέ-

λους.

Εδώ και καιρό ο εκπρόσωπός μας βγάζει ενέργεια, οπότε θα δουλέψει ξανά σε υψηλές ταχύτητες.

Από την πλευρά του ο ΑΟ.Καλαμπάκας υποδέχεται 17.00 την Φαλάνη.

Ο αντίπαλος είναι μια κλασική ομάδα Α2 ΕΣΚΑΘ, αφού θητεύει χρόνια στο συγκεκριμένο μετερίζι.

Δεν προκαλεί έκπληξη το γεγονός ότι έχει δώσει στίγμα.

Συνεπώς οι κίτρινομπλέ καλούνται να πραγματοποιήσουν εμφάνιση βγαλμένη από τα καλύτερά τους και να έχουν διάρκεια στην απόδοση για να σημειώσουν ένα αποτέλεσμα που θα συζητηθεί.

Στην Β' ΕΣΚΑΘ σήμερα θα γίνουν οι αναμετρήσεις: 15.00 Μαχητές Τεμπών-Μ. Αντύπας και 17.00 Βαλίου- Πελασγίωτης.

Για το παιδικό σήμερα Κυριακή 11.00 Αναγέννηση. Κ Β'- Δαναοί Β'.

Για το εφηβικό Δυτικής Θεσσαλίας την Δευτέρα 21.15 ΑΣ. Καρδίτσας- ΑΟΤ.

Για τις γυναίκες όπου υπάρχει εκκίνηση βε φάσης σήμερα Κυριακή 18.00 Πορταριά Δημητριάς- ΑΕΤ.

Σε άλλο θέμα η ΕΣΚΑΘ σε συνεργασία με το Μητροπολιτικό κολέγιο Λάρισας ετοιμάζει ημερίδα την Τρίτη 17 Φλεβάρη, 17.30 στην Δημοτική πινακοθήκη Λάρισας με θέμα η ομάδα πίσω από την ομάδα.

Πανελλήνιο Πάλης

Το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Α-Γ πάλης(Θεσσαλονίκη) μονοπωλεί το ενδιαφέρον και οι κορυφαίοι Έλληνες αθλητές θα διεκδικήσουν τους τίτλους της χρονιάς. Συνολικά θα αγωνιστούν 400 αθλητές και σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια υπάρχουν κάποιες σημαντικές αλλαγές. Χθες διεξήχθη το σιλ της ελευθέρας και η γυναικεία Πάλη, ενώ σήμερα Κυριακή η ελληνορωμαϊκή με Τρικαλινές ελπίδες. Οι αγώνες θα ξεκινήσουν στις 12:00 και θα υπάρχει ζωντανή κάλυψη από το κανάλι της ΕΛΟΠ στο youtube αλλά και από την EPT sports 1.

Στην ποδηλασία ο Γιώργος Μπούγλας κλήθηκε στην Εθνική για αγώνες στην Ρόδο 7-15 Μάρτη.

Σε άλλο θέμα η Σκακιστική Κίνηση Τρικάλων ετοίμασε την ετήσια εκδήλωση κοπής πίτας για το 2026. Σημερινό σημείο αναφοράς 17.00 το Ξενοδοχείο «Ανάντι». Οι διοργανωτές αναφέρουν:

Όπως κάθε χρόνο θα είναι χαρά μας να περάσουμε κάποιες ώρες σε ένα όμορφο περιβάλλον, με καφέ και σκάκι και να συζητήσουμε για σκακιστικά θέματα.

Η παρουσία σας θα μας δώσει ιδιαίτερη χαρά!

Ασταμάτητη η ΑΕΦΑ

Κέρδισε 2-0 και την Δήμητρα

Πήρε φόρα και γκαζώνει η ΑΕΦΑ. Μετά από ένα σειρά θετικών αποτελεσμάτων και μια σπουδαία ισοπαλία απέναντι στο Νεοχώρι ήρθε η σειρά της Δήμητρας. Απόλλων στο χθεσινό παιχνίδι.

και βρήκε τον τρόπο να σκοράρει. Ο Ψύρρας πραγματοποίησε ατομική προσπάθεια κατά μέτωπο στο 37', προσπάθησε να τον σταματήσει ο Πάτας πέφτοντας στα πόδια του, αλλά αφού ο αρχηγός των γηπεδούχων ευνοήθηκε, έδωσε έτοιμο γκολ στον Καλιακούδα ο οποίος σημάδεψε από κοντά τα δίκτυα κάνοντας το 1-0.

Το 2-0

Οι παίκτες του Γιάννη Καλιτζάκη πάτησαν καλύτερα στον αγωνιστικό χώρο και παρ' ότι έπαιξαν, λόγω ανάγκης, με τερματοφύλακα τον Βασίλη Αλεξόπουλο, κατάφεραν να κερδίσουν 2-0 και να συνεχίσουν την ανοδική τους πο-

Οι γηπεδούχοι ανέβασαν τον δείκτη του σκορ στο 42'. Ο Ψύρρας εκτέλεσε φάουλ από αριστερά και ο Γραμματικός Κ. με κεφαλιά πέτυχε το 2-0.

Στο ξεκίνημα του δεύτερου ημιχρόνου και συγκεκριμένα στο 49'



Δυνατές μονομαχίες στο Φλαμουλί



Ο Μήτσιος προσπαθεί ν' αποφύγει τον αντίπαλό του



Πανηγυρισμοί από τους παίκτες Αμπελακίων/ Φλαμουλίου

ρεία κερδίζοντας μια ομάδα η οποία και αυτή στα τελευταία παιχνίδια είχε θετική πορεία.

Η Δήμητρα προσπάθησε στο 5' με σουτ του Ρόμπου αλλά η μπάλα κατέλεξε άουτ πάνω από την αντίπαλη εστία.

Οι γηπεδούχοι επιδίωξαν να βγάλουν αντίδραση στο 12' με σουτ του Γραμματικού το οποίο κατέληξε άουτ από το δεξί δοκάρι του Πάτα, ενώ στο 20' σουτ του Καλιακούδα υπό πίεση κατέληξε στα χέρια του τερματοφύλακα της Δήμητρας.

Νέο σουτ του Καλιακούδα στο 24' από το ύψος της περιοχής και πάλι ο Πάτας μπλόκαρε, ενώ στο 26' ατομική και σουτ του Τζέλη κατέληξε άουτ.

Το 1-0

Το Φλαμουλί ανέβασε στροφές

ο Ψύρρας από αριστερά γύρισε τη μπάλα στην αντίθετη πλευρά, εκεί ο Καλιακούδας έκανε το σουτ και ο Πάτας μπλόκαρε.

Στο 57' από κόρνερ του Ψύρρα από δεξιά ο Γραμματικός άλλαξε τη μπάλα στο πρώτο δοκάρι αλλά άστοχα.

Στο 72' ο Ψύρρας εκτέλεσε φάουλ από αριστερά με τον Πάτα να μπλοκάρει. Ένα λεπτό αργότερα ο Αλεξόπουλος από αριστερά έκανε τη σέντρα πήρε την κεφαλιά ο 12 αλλά ο Αλεξόπουλος δεν δυσκολεύτηκε να μπλοκάρει.

Στο 81' από ασίστ του Ψύρρα ο Τζέλης σε κενή εστία αστόχησε.

Στις καθυστερήσεις του αγώνα οι φιλοξενοούμενοι διαμαρτυρήθηκαν πως η μπάλα είχε περάσει τη γραμμή του Αλεξόπουλου σε



Ο Ρόμπος προσπαθεί να κερδίσει την κεφαλιά ανάμεσα από Γραμματικό Κ. και Καλιακούδα



Ο Ψύρρας λίγο πριν να πασάρει στον σκόρερ Καλιακούδα

κεφαλιά του Ρόμπου χωρίς ωστόσο ν' αλλάξει κάτι με τον κ. Κουτσάγια να έχει αντίθετη άποψη.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΦΛΑΜΟΥΛΙ/ΑΜΠΕΛΑΚΙΑ: Αλεξόπουλος, Βλάχος (90' Χαρίσης), Μήτσιος, Μπαλατσούκας, Σακελλάριος, Μπουραζάνας, Χάραρα, Τζέλης (83' Γιάλός), Γραμ-

ματικός Β. (90' Γραμματικός Κ), Ψύρρας, καλιακούδας.

ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΠΟΛΛΩΝ: Πάτας, Κωστόπουλος (83' Αντωνίου), Ρόμπος, Σταμούλης (70' Μπουτσιώλης), Αλεξόπουλος, Κοτρώτσιος (46' Γιαννίκης), Βασιλείου, Τρικάλης, Αρκούδας (61' Παλαντζάς), Δημόπουλος, Σκρέκας (70' Μουρόγιαννης).

Για τους βαθμούς

Ο Α.Ο Τρίκαλα θα παίξει σήμερα (3 μ.μ) στον Τηλυκράτη



Ο ΑΟ Τρίκαλα θα παίξει για τη νίκη στον Τηλυκράτη

«Δύσκολο παιχνίδι» χαρακτήρισε σε πρόσφατες δηλώσεις του στον «Ράδιο Ζυγό» ο προπονητής του ΑΟΤ Νίκος Μπαδήμας τον αγώνα στον Τηλυκράτη.

Αφ' ενός μεν για να μην επιτρέψει στους παίκτες του να χαλαρώσουν και αφ' ετέρου να δείξει πως κανένας αντίπαλος δεν είναι εύκολος πόσο μάλλον όταν οι γηπεδούχοι θέλουν για σοβαρούς λόγους τη νίκη αλλάζοντας τουλάχιστον την ψυχολογία τους με την πρόσληψη του νέου προπονητή κ. Στεφανίδη.

Όπως και να έχει ο Α.Ο Τρίκαλα είναι το φαβορί του αγώνα με κριτήριο την βαθμολογική συγκομιδή των δύο ομάδων και τη δυναμική που έχουν παρουσιάσει τους τελευταίους μήνες, αλλά αυτή η ανωτερότητα θα πρέπει να φανεί ξανά και ξανά στο γήπεδο.

Το ευχάριστο είναι πως οι παίκτες των Τρικάλων, είτε βασικοί, είτε όχι βρίσκονται σε καλή κατάσταση και μπορούν ν' αποδώσουν τα μέγιστα σε όσο χρόνο χρειαστούν.

ΟΙ ΣΗΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΤΗΛΥΚΡΑΤΗΣ-ΑΟ ΤΡΙΚΑΛΑ
Γιούργας (Κέρκυρας), Αθανασίου (Άρτας)-Γραμμένος (Κέρκυρας)
ΛΕΥΚΙΜΜΗ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΑΡΤΑΣ
Στηνόρης (Θεσπρωτίας), Μιχαλάς-Αγιώτατος (Κέρκυρας)
ΛΑΜΙΑ-ΑΣΤΡΑΣ ΣΤΑΥΡΟΥ
Κοκκόρης, Ιωάννου-Παλούμπης (Εύβοιας)
ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ-ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΣΧ.
Γκουντέλας (Καρδίτσας), Παπαγεωργόπουλος-Μουτσιάκας (Τρικάλων)
ΝΕΑ ΣΕΛΕΥΚΕΙΑ-ΕΛΑΣΣΟΝΑ
Καρράς, Βλαχοδήμος-Ροκοπάνος (Αιτ/νίας)
Οι ημερομηνίες ημιτελικού και τελικού
Η 6η φάση του κυπέλλου ερασιτεχνών έχει οριστεί για την Τετάρτη 11.3.2026. Να σημειωθεί ότι στους 4 ο ΑΟ Τρίκαλα θα υποδεχθεί στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων τον Εθνικό Κεραμιδίου.
Ο τελικός του θεσμού θα διεξαχθεί είτε το Σάββατο 04.04 ή την Κυριακή 05.04.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

A/A	ΟΜΑΔΑ	B	N-I-H	Γ.Κ.Ο.Λ
1	Αστέρας Σταυρού	39	11-6-4	33-23
2	ΑΟ Τρίκαλα	38	10-8-3	32-17
3	Άρης Φιλιατών	37	10-7-4	27-16
4	Ελασσόνα	37	9-10-3	29-19
5	Λαμία	34	8-10-3	31-15
6	Τηλυκράτης	31	8-7-6	24-20
7	Αναγέννηση Άρτας	30	8-6-7	23-19
8	Λευκίμμη	29	9-2-10	27-29
9	Σχηματάρι	26	7-5-9	22-22
10	Νέα Σελεύκεια	25	5-10-7	25-26
11	Ανθούπολη	23	6-5-10	19-27
12	Πρόοδος Ρωγών	20	5-5-12	27-36
13	Θεσπρωτός	-	-	-

* Πρόοδος Ρωγών, Νέα Σελεύκεια και Ελασσόνα δεν έχουν κάνει το ρεπό τους.
*Ο Θεσπρωτός έχει αποχωρήσει από το πρωτάθλημα

Futsal League Μοιάζει με τελικό

Η Υπεροχή φιλοξενεί την Κόμπρα και θέλει μόνο νίκη

Η σημερινή αναμέτρηση ανάμεσα στην Υπεροχή και την Κόμπρα δεν είναι απλά μια αναμέτρηση της 13ης αγωνιστικής Futsal League. Είναι ένας αγώνας που το βαθμολογικό του ενδιαφέρον «καίει» για την τρικαλινή ομάδα η οποία διεκδικεί μια θέση στην τελική τετράδα του πρωταθλήματος η οποία οδηγεί σε διαδικασία ανόδου

σε νοκ αουτ παιχνίδια. Σήμερα στις 17:45 η ομάδα του Νίκου Παπακυρίτση δίνει -ίσως- το πιο σημαντικό αγώνα της χρονιάς και για το λόγο αυτό χρειάζεται πολλούς φιλάθλους στο Κατσιμήδαιο. Η είσοδος είναι ΔΩΡΕΑΝ και το μόνο που χρειάζεται είναι η διάθεση στήριξης της τρικαλινής ομάδας.



Η Υπεροχή θέλει τους βαθμούς για να μείνει στην τετράδα

«Απομένουν μόλις δύο αγωνιστικές, με δύο συνεχόμενα εντός έδρας παιχνίδια. Τώρα σας θέλουμε όλους δίπλα μας! Γεμίζουμε το γήπεδο, δί-

νουμε παλμό και σπρώχνουμε την ομάδα ένα βήμα πιο κοντά στον μεγάλο στόχο! Όλοι Κατσιμήδου! Ραντεβού στις εξέδρες» αναφέρει το κάλεσμα της ομάδας.!

Ένα γκολ, μια νίκη

Το Καστράκι 0-1 στο Ζάρκο

Το Καστράκι για την 18η αγωνιστική του πρωταθλήματος της Α' Ερασιτεχνικής κατηγορίας που έγινε σήμερα νίκησε εκτός έδρας τον Ηρακλή Ζάρκου με 1-0.

Παρότι είχαν δύσκολη αποστολή οι γηπεδούχοι πάλεψαν στο μέτρο του δυνατού απέναντι στο δυνατό Καστράκι.

Μάλιστα ο κόουτς Κ. Γιώτας έμεινε ικανοποιημένος από την διάθεση σημειώνοντας ότι «ήμασταν πολύ καλοί απέναντι σε έμπειρο σωματείο».

Οι γηπεδούχοι είχαν κεφαλιά του Κακαδιάρη στο 25 που απέκρουσε ο τερματοφύλακας.

Στο 30' προσπάθεια του Ξάνθου πέρασε λίγο άουτ.

Στο 75' ο ίδιος παίκτης προσπάθησε να αιφνιδιάσει με απευθείας κόρνερ αλλά έδωσε ο τερματοφύλακας.

Η ομάδα του Καστρακίου μπήκε καλά στον αγωνιστικό χώρο και κατάφερε να προηγηθεί στο σκορ με τον Μανούσι στο 7' και το 0-1 ήταν και το σκορ του ημιχρόνου. Στο δεύτερο μέρος οι παίκτες του Λεωνίδα Σακελλαρίδη φρόντισαν να διασφαλίσουν το προβάδισμα, ενώ είχαν και ευκαιρίες για να σκοράρουν και για δεύτερη φορά.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΖΑΡΚΟ: Χλωρός, Λόκας(80' Τέλιος), Ρουμπιές, Κακαδιάρης, Καραγιάννης Μαυρογένης, Μπομπότης, Βανακάρης(60' Μπούσιος), Ξάνθος, Καρατζούνης(80' Αραχωβίτης), Ντίνος

ΚΑΣΤΡΑΚΙ: Πετρένκο, Ντόσας, Ρεσούλι (46' Μπήτος), Γκοζντάρι, Κρίτσας (65' Μπούμπλος), Μπαλογιάννης, Κηρύκος, Αλμπάνης, Μπλούτσος (83' Τσακνάκης), Μανούσι, Κοτσιλιάνος.

Βαθμολογική ανάσα

Η ΑΕΤ κέρδισε 2-0 το Πρίνος

Πιο ουσιαστική η ΑΕΤ στις τελικές της προσπάθειες κέρδισε 2-0 το Πρίνος παίρνοντας βαθμολογική ανάσα σε αντίθεση με το Πρίνος το οποίο παρέμεινε χαμηλά αλλά εκτός ζώνης υποβιβασμού.

Η ΑΕΤ «άνοιξε» το σκορ στο 3' με τον Ντούσκο να σκοράρει με απευθείας φάουλ.

Στο 76' η ομάδα του Στέργιου Στάμου πέτυχε το 2-0. Ο εκτέλεσε κόρνερ από δεξιά ο Βαγενάς με ανάποδο ψαλίδι έστειλε τη μπάλα στα δίκτυα του Λουκίδη.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΑΕΤ: Παπιάς, Ψαρρής (58' Καχριμάνης), Σκρέκας, Μπιλιάλης, Βαγενάς, Μπελιμπασάκης, Ντούσκος (75' Ρακοβίτης), Νούζι (89' Μπουκουβάλας), Φραγκιάς, Κανελόπουλος, Βασιλόπουλος.

ΠΡΙΝΟΣ: Λουκίδης, Σταμάτης (75' Τσιούκας), Ροκάς (30' λ. τρ. Ντότας), Τσιούκας, Χουλιάρης, Νιαβής, Ψύχος, Μερτσιώτης,, Σκαρλέας (60' Τσιόβολος), Βέρβης, Τσερώτας

Με νίκη συνέχισε ο Πορταϊκός το πρωτάθλημα κερδίζοντας 1-4 στο Μεγάλο Κεφαλόβρυσο.

Οι γηπεδούχοι, αν κι έκαναν φιλότιμη προσπάθεια, προηγήθηκαν στο σκορ δεν κατάφεραν να κερδίσουν κάτι καθώς η ομάδα του Αλεξίου όχι μόνο ισοφάρισε αλλά έφτασε και στη νίκη γοήτρου με ευρύ σκορ.

Το 1-0 πέτυχε στο 25' ο Δήμος, στη συνέχεια ο Αλεξίου δεν μπόρεσε να νικήσει με εκτέλεση πέναλτι τον Ευαγγέλου αλλά στην εκπονή του ημιχρόνου ο Μπακάλης έφερε το παιχνίδι στα ίσα.

Στο δεύτερο ημίχρονο και συγκεκριμένα στο 57' ο Γάκης με άψογο τελείωμα έκανε το 1-2, ενώ στο 72' ο Καλογεράκης πέτυχε το 1-3 και στο

Χωρίς δυσκολία τα Μετέωρα ξεπέρασαν το εμπόδιο του φιλότιμου Πύργου κερδίζοντας 5-0 παραμένοντας έτσι στην κορυφή της βαθμολογίας.

Οι γηπεδούχοι πέρα από τα γκολ που πέτυχαν είχαν και δοκάρι στο 17' με απευθείας φάουλ του Φορτούνη.

ΤΑ ΓΚΟΛ

19' Κόρνερ του Μ. Κοτόρρι, η μπάλα πήγε στο δεύτερο δοκάρι όπου ο Καραμούζης με προβολή έκανε το 1-0.

30' Ο Κωστάκης με κάθετη πάσα βρήκε τον Μπαούτη ο οποίος πλάσαρε με επιτυχία τον Γκαραγκάνη γράφοντας το 2-0.

65' Κόρνερ του Μ. Κοτόρρι, σουτ του Φορτούνη απόκρουσε ο Γκαραγκάνης, ο Μπαούτης με νέο σουτ σημείωσε το 3-0.

87' Ο Φορτούνης κατάβασε την μπάλα, έδωσε στον Γουλούλη ο οποίος απέφυγε και τον Γκαραγκάνη πριν στείλει την μπάλα στα δίκτυα για το 4-0.

89' Ο Λυρίτσας προσπάθησε να βρει τον Σέχι, η μπάλα

Καμία διάθεση να δώσει δικαιώματα δεν είχε χθες το Νεοχώρι που μπήκε με φόρα στο παιχνίδι με το Παλαιομονάστηρο, οπότε πήρε αυτό που ήθελε με το καθαρό 5-0. Οι κόκκινοι του Σπύρου Ευαγγέλου φρόντισαν να καθαρίσουν νωρίς το παιχνίδι σημειώνοντας μάλιστα και τέρματα εντυπωσιακής ομορφιάς.

Ολοι έβαλαν πλάτη για το τρίποντο και η αγωνιστική συμπεριφορά χαροποίησε επιτελείο και παράγοντες.

Το 1-0 σημείωσε στο 5' ο Ασημάκης με εντυπωσιακό ψαλιδάκι μετά από διώξιμο αμυντικών.

Στο 6' μετά από πάσα του Γούλα ο Διβανές με σουτ από το ύψος του πέναλτι έκανε το 2-0.

Στο 10' ο Γερεντές είχε την έμπνευση και με απίστευτο μακρινό σουτ από 50 μέτρα βρήκε δίκτυα για το 3-0.

Στην επανάληψη και στο 50' ο Σταμελόπουλος με σουτ

Απολαμβάνουν τη μοναξιά

Τα Μετέωρα κέρδισαν 5-0 τον Πύργο και συνεχίζουν στην κορυφή

κόντραρε και στρώθηκε στον Γουλούλη ο οποίος και πάλι απέφυγε τον Γκαραγκάνη πριν διαμορφώσει το τελικό 5-0.

Διατητής ήταν ο Δερμάνης με βοηθούς τους Μπερντέ και Κοντοκόστα.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΜΕΤΕΩΡΑ (Γρ. Τσιρογιάννης): Μπαρούτας, Σινάνης (60' Σέχι), Δρόσος (70' Σ. Ράτζας), Φορτούνης, Δ. Ράτζας, Μ. Κοτόρρι (80' Κ. Κοτόρρι), Κωστάκης, Καραμούζης, Μπαούτης (80' Μαλλιάρης), Γουλούλης, Ζάχος (70' Λυρίτσας).

ΠΥΡΓΟΣ (Ε. Τσιούκας): Γκαραγκάνης, Σίμος, Ζυγούρης, Νίστας, Γεωργούλας, Καμπλιώνης, Σουλιάνης, Τζιρο-



Τα Μετέωρα κέρδισαν 5-0 τον Πύργο

τζιώτης (80' Νίκας), Καραμπαρέβνης, Μαυρομάτης (87' Παγλίδης (57' Πασμάκης), Ρίζος).

Καθάρισε νωρίς

Το Νεοχώρι μπήκε με φόρα και πέρασε εύκολο απόγευμα με 5-0 επί του Παλαιομοναστήρου

ανέβασε τον δείκτη του σκορ στο 4-0.

Το τελικό 5-0 διαμόρφωσε στο 75' ο Τσιούφης με σουτ.

Πέρα από τα τέρματα ο Διγενής είχε και 5 δοκάρια τα 2 με τον Τσιούφη και από ένα με Διβανέ, Κουρκουλιώτη, Παντζάγια.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΝΕΟΧΩΡΙ: Πετριδής, Μάγκος, Γερεντές, Τσιγαριδής, Θ. Μαντζανάς(46' Παπαλεξανδρή), Ασημάκης(46' Παντζάγιας), Μιχαηλίδης(46' Τσιούφης), Γούλας, Αραβοσιτάς(46' Κουρκουλιώτης), Αγαθιάς, Διβανές(46' Σταμελόπουλος)

ΠΑΛΑΙΟΜΟΝΑΣΤΗΡΟ:



Το Νεοχώρι ξεπέρασε με ενκολία το Παλαιομονάστηρο

Δουλεράκης, Πυκνάδας(60' Ζαΐμι), Καλέτσος, Κ. Πολυγένης, Παπαγιάννης, Καφρί-

τσας, Καλέτσος, Σπ. Παπαπούλιος, Παλάσκας, Αγκαλιού, Κωτούλας.

Νικηφόρο πέρασμα

Ο Πορταϊκός κέρδισε στο Μεγάλο Κεφαλόβρυσο 1-4

89' ο Μπακάλης διαμόρφωσε το τελικό 1-4.

Οι γηπεδούχοι στο δεύτερο ημίχρονο είχαν δοκάρι με τον σκόρερ Δήμο στο 72', ενώ στη διάρκεια της επανάληψης και στο 73' αποβλήθηκε ο προπονητής των γηπεδούχων Γκένας για διαμαρτυρία.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΚΕΦΑΛΟΒΡΥΣΙΑΚΟΣ: Ευαγγέλου, Μαλάσης, Ζιώγας, Σίμος, Γκοτζαί, Δήμος, Καμπέρη, Πικσόιας (70' Τρίγκας), Κουτελίδας, Ζώης, Κυριακίδης.

ΠΟΡΤΑΪΚΟΣ: Καρατζάς,

Βαγενάς Σ., Τζιουβάρας, Βασταρούχας, (60' Κασιώτας), Δούλας, Λιάκος (90' Κάκιας), Μπακάλης, Πανάγος, Μητσιάκης (46' Καλογεράκης)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κεφαλοβρυσιακός - Πορταϊκός -----1-4
 Διγενής Νεοχωρίου - Παλαιομονάστηρο -----5-0
 Μετέωρα - Πύργος -----5-0
 ΑΕΦΑ - Δήμητρα/Απόλλων -----2-0
 ΑΕΤ - Πρίνος -----2-0
 Απόλλων Λυγαριάς - Φήκη 3-0 α.α.

Ζάρκο - Καστράκι -----0-1
 Άγιος Οικουμενίος - Δενδροχώρι-----0-4

Η ΕΠΟΜΕΝΗ

Πορταϊκός - Παλιομονάστηρο
 Πύργος - Κεφαλοβρυσιακός
 Δήμητρα/Απόλλων - Διγενής Νεοχωρίου
 Πρίνος - Μετέωρα
 ΑΕΦΑ 0-3 α.α.
 Βράχος Καστρακίου - ΑΕΤ
 Άγιος Οικουμενίος - Απόλλων Λυγαριάς
 Δενδροχώρι - Ζάρκο.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ	B.	N. I. H.	ΓΚΟΛ.
1 Μετέωρα	52	17-1-0	67-6
2 Διγενής Νεοχωρίου	50	16-2-0	67-8
3 Δενδροχώρι	42	14-0-4	45-19
4 Απόλλων Λυγαριάς	38	12-2-4	43-16
5 Αμπελάκια/Φλαμούλι	33	10-3-5	40-33
6 Δήμητρα/Απόλλων	30	9-3-6	25-22
7 Πορταϊκός	29	9-2-7	38-21
8 Βράχος Καστρακίου	27	8-3-7	38-35
9 ΑΕΤ	23	6-5-7	22-29
10 Πύργος	18	4-6-7	26-32
11 Παλαιομονάστηρο	17	5-2-11	22-45
12 Πρίνος	16	4-4-10	23-39
13 Κεφαλοβρυσιακός	16	4-4-10	27-47
14 Αγ. Οικουμενίος	14	4-2-12	20-53
15 Ηρακλής Ζάρκου	7	2-1-15	10-49
16 Φήκη	-	-	-

(*) Η Φήκη δεν συμμετέχει στο πρωτάθλημα

Αποστολή βουνό Θεόνη ΑΟΤ

Το πιο δύσκολο παιχνίδι στο πρωτάθλημα έχουν σήμερα οι γυναίκες Θεόνη ΑΟΤ. Θα βρεθούν στην έδρα του ΠΑΟΚ(15.00, Νέοι Επιβάτες) για να αντιμετωπίσουν μια ομάδα που δεν χρειάζεται συστάσεις.

Ο Δικέφαλος του Βορρά διαθέτει απίστευτη σχολή στον χώρο έχοντας σαρώσει τα πάντα στο πέρασμά του.

Απλά έκανε παρένθεση πέρυσι αλλά φέτος επανήλθε δριμύτερος.

Οργανώθηκε σωστά το Καλοκαίρι έκανε προσεγμένες μετεγγραφές και όταν έχει κέφια αποδίδει ολοκληρωτικό ποδόσφαιρο. Το κίνητρό του είναι υψηλό και δεν συνηθίζει να δίνει δικαιώματα.

Φυσικά οι δυο ομάδες γνωρίζονται πολύ καλά μεταξύ τους, αφού έχουν μαζεμένες συμμετοχές.

Αρκετά παιχνίδια τους είχαν το δικό τους χρώμα προσφέροντας συγκινήσεις.

Σίγουρα η ομάδα της Θεσσαλονίκης είναι το απόλυτο φαβορί και οι κυανέρυθρες θα παίξουν ελεύθερα. Μέλημά τους είναι να χαρούν το ποδόσφαιρο και να εμφανιστούν όσο πιο ανταγωνιστικές μπορούν.

Λογικά θα γίνει ένα ανοιχτό παιχνίδι με δημιουργία αρκετών φάσεων.

Όλα αυτά σε μια δύσκολη χρονιά για τα τοπικά χρώματα, αφού δεν έγιναν οι κρίσιμες προπεράσεις και πλέον η παραμονή άρχισε να ξεθωριάζει.

Τον αγώνα θα σφυρίξει ο κ. Ασλανίδης με βοηθούς την κ. Τσικλητράρη και τον κ. Κακάνη από την Πιερία.

Η αυλαία της 17ης αγωνιστικής ανοίξε χθες με τις συναντήσεις: ΟΦΗ- ΑΕΚ και ΡΕΑ- Μοσχάτο.

Σήμερα θα παίξουν ακόμη: 13.30 Κηφισιά- Ατρόμητος, 15.00 Αστέρας Τρίπολης- Αγ. Παρασκευή, 15.00 Βόλος 2004- Παναθηναϊκός.

Και η κυανέρυθρη Κ17 παίζει στον ΠΑΟΚ.

Εθνικές κηfishεις

Η παράδοση καλά κρατεί. Ποια είναι αυτή; Μα να τροφοδοτεί η γυναικεία ομάδα Θεόνη ΑΟΤ τα εθνικά κλίμακα με δικά της στελέχη.

Φυσικά κάθε κλήση αποτελεί τιμή και καμάρι για παίκτριες και ανθρώπους του συλλόγου.

Ανακοινώνονται οι κλήσεις που απηύθυνε ο ομοσπονδιακός τεχνικός, Γιώργος Παπακώστας, ενόψει δύο φιλικών αγώνων της Εθνικής Νεανίδων με τη Σερβία στη Στάρα Πάζοβα στις 4 και στις 7 Μαρτίου.

Η Εθνική θα συγκεντρωθεί στην Αθήνα στις 25 Φεβρουαρίου και θα αναχωρήσει για τη Σερβία στις 27 Φεβρουαρίου.

Από τις κυανέρυθρες κλήθηκε η Ασημίνα Χατζηγιάννου.

Δυνατός πυρήνας

Το τοπικό χρώμα αρέσει ιδιαίτερα στους φιλάθλους, που στηρίζουν απλόχερα τις φιλότιμες προσπάθειες

Ηρήση που λέει ότι μια εικόνα ισούται με χίλιες λέξεις περιέχει μπόλική ουσία.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Κατά καιρούς έγιναν σε επιχώριες έδρες κρίσιμοι αγώνες, που κινητοποίησαν φιλάθλους και των δυο ομάδων.

Ασφαλώς η εκτίμησή τους προς κάθε μορφή τοπικής άθλησης είναι δεδομένη.

Οι πιστοί του είδους ξέρουν πολύ καλά πόσες θυσίες πρέπει να κάνουν οι πρωταγωνιστές.

Πρώτα και κύρια το επαγγελματικό τους πρόγραμμα είναι γεμάτο αλλά οι ίδιοι βρίσκουν τρόπο να γυμνάζονται και στα επίσημα να πλειοδοτούν σε μεστές ενέργειες.

Αν υπήρχαν υπολογιστές όπως στην Α' Εθνική θα παρουσίαζαν απίστευτα νούμερα, τόσο με τις πετυχημένες πάσες, τις ανακτήσεις αλλά και τις προσωπικές μονομαχίες που κέρδισαν.

Αναμφίβολα οι αθλητές του ερασιτεχνικού ξέρουν να βάζουν τα χέρια τους στην φωτιά προκειμένου να δώσουν την απαραίτητη ώθηση στις ομάδες τους.

Ακόμη και όσοι φτάνουν στις έδρες των ομάδων λίγα μόλις λεπτά πριν την σέντρα ετοιμάζονται με συνοπτικές διαδικασίες και μάλιστα καταφέρνουν να βάλουν το όνομά τους στην λίστα των διακριθέντων.

Είναι το ίδιο το παιχνίδι που αποτελεί πηγή έμπνευσης, οπότε από την στιγμή που μπουν στο πνεύμα δεν κάνουν πίσω με τίποτα.

Οι φιλάθλοι λοιπόν υποκλίνονται πέρα από το ταλέντο, στην αγάπη των αθλητών γι'αυτό που διακονούν και στην δύναμη ψυχής τους.

Επίσης ξέρουν πόσο σημαντικό είναι οι ομάδες να μένουν στις επάλξεις παρουσιάζοντας νοικοκυρεμένες εκδόσεις.

Όταν μάλιστα βάλουν το νερό στο αυλάκι διεκδικώντας υψηλούς στόχους κινητοποιούν μεγάλο αριθμό φιλάθλων.

Και πρόσφατα λοιπόν σε κρίσιμα τοπικά ντέρμπι οι εξέδρες και η περίφημη σίτα γέμισαν σε εντυπωσιακό βαθμό.

Αρκετοί μάλιστα δεν δίστασαν να αναφέρουν ότι τέτοια προσέλευση κόσμου θα ζηλευαν ακόμη και ομάδες Γ' Εθνικής.

Χωρίς υπερβολή οι φιλάθλοι θεωρούν την ομάδα του τόπου και της γειτονιάς τους προέκταση του εαυτού τους.

Με κάθε καιρική συνθήκη λοιπόν σπεύδουν στις αθλη-



Κάθε μορφή τοπικού εμπνέει ιδιαίτερα την Τρικαλινή κοινή γνώμη

τικές εγκαταστάσεις, όπου δίνουν ξεχωριστό τόνο με την παρουσία τους.

Άλλοι ανεβάζουν με ξεχωριστό τρόπο τους παίκτες, ενώ δεν λείπουν οι εμπνευσμένες ατάκες.

Ακόμη και τα σχόλια για διαιτητικές αποφάσεις έχει κάτι το έξυπνο.

Κάπως έτσι γεμίζει το κάδρο και ο χρόνος κυλάει σαν νεράκι.

Μετά την λήξη των αναμετρήσεων αρκετοί περιμένουν μέλη των ομάδων για να δώσουν συγχαρητήρια ή να επισημάνουν τις εντυπωσιακές ενέργειες που έκαναν ή τα λάθη τους.

Διαθέτουν πάντως έναν μοναδικό τρόπο να ανεβάζουν τους πρωταγωνιστές τους οποίους γνωρίζουν χρόνια τώρα.

Η δύναμη της παρέας βρίσκει ιδανική εφαρμογή στο τοπικό.

Συγκεκριμένα πρόσωπα λοιπόν έχουν μόνιμη θέση στις εγκαταστάσεις αλλά το σημαντικό είναι ότι ενεργοποιούν και φίλους τους.

Απίστευτη όρεξη

Κοινός τόπος για όσους διακονούν το τοπικό είναι η αθλητική ενέργεια.

Οι απολαβές συνήθως είναι πενιχρές αλλά οι παίκτες κρατούν κυρίως την ηθική επιβράβευση.

Ετσι κοντά στο ταλέντο τους βάζουν το μεράκι προσφέροντας εκρηκτικό συνδυασμό.

Κανένας αγώνας του τοπικού λοιπόν δεν είναι άχρωμος. Ακόμη και όταν εκλείπει το βαθμολογικό ενδιαφέρον οι παίκτες θα κυνηγήσουν τις μπάλες συμβάλλοντας στην διεξαγωγή γεμάτων αναμετρήσεων.

Όταν τα μέλη των ομάδων έχουν κέφια η μια αξιόλογη φάση διαδέχεται την άλλη, οπότε όλοι σπεύδουν να βάλουν το λιθαράκι τους στο συγκεκριμένο σκέλος αλλά και στο κλείδωμα των αποτελεσμάτων.

Τα Τρίκαλα λοιπόν γράφουν την δική τους ιστορία σε όλο

το φάσμα του τοπικού.

Δεν υπάρχει πάντως μεγαλύτερη ικανοποίηση για τα μέλη των επιχώριων ομάδων από το να βγαίνει σωστά η δουλειά στον αγωνιστικό χώρο και να βελτιώνεται συνεχώς η βαθμολογική θέση.

Κάθε πετυχημένη συνταγή δεν την αλλάζει αλλά την αναδεικνύει όσο καλύτερα μπορείς και σ'αυτό εστιάζουν τα διοικητικά στελέχη.

Μέλημα των παραγόντων συνεπώς είναι να φέρουν όσο το δυνατόν περισσότερο κόσμο τόσο στο γήπεδο(παράγωγη παικτών), για να εξασφαλιστεί η επόμενη μέρα.

Από την στιγμή που η αθλητική δεξαμενή διευρύνεται δεν υπάρχει φόβος για την επιβίωση και γενικά για την επόμενη μέρα.

Αναντίλεκτα όσοι αναλαμβάνουν μια αποστολή θέλουν να την διεκπεραιώσουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Αυτό μεταφράζεται στην μεγαλύτερη δυνατή βαθμολογική αναρρίχηση. Για να ισχύσει κάτι τέτοιο όμως θα πρέπει να δέσει άριστα το υλικό και να μιλήσει την ώρα της αλήθειας.

Διότι δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι ακόμη και η καλύτερη ομάδα του κόσμου αν αντιμετωπίσει ορισμένες απώλειες εκτός προγράμματος κινδυνεύει να βρεθεί με την πλάτη στον τοίχο.

Χαίρεται πάντως κανείς να βλέπει το δέσιμο των πρωταγωνιστών του τοπικού, όπου ο ένας στηρίζει απλόχερα τον άλλο.

Και όλα αυτά με τάση μόνιμης αναζήτησης και στοχασμού.

Μέλημά τους είναι να κρατήσουν τα δυνατά στοιχεία που χαρακτηρίζουν διαχρονικά τα τμήματα διανθίζοντας το αγωνιστικό υπόβαθρο.

Με την τακτική αυτή λοιπόν όταν έρχονται κρίσιμες αγωνιστικές εξετάσεις ομάδες και παίκτες ξέρουν πως να συμπεριφερθούν αγωνιστικά.

Παρά την πίεση λοιπόν ξέρουν να προσφέρουν θέαμα κερδίζοντας το καθολικό χειροκρότημα.

Επιγραμματικά

- Οι Κυριακές που αγωνίζεται ο ΑΟΤ επέστρεψαν με δόξα και τιμή στο προσκήνιο. Φρόντισαν γι'αυτό τα στελέχη της ομάδας, που ανέβασαν στρόφες την κατάλληλη στιγμή με αποτέλεσμα να γεμίζει το βαθμολογικό σασκούλι.
- Πριν απ' αυτό όμως όταν η ομάδα έδειχνε να έχει κοληφίσει το σκηνικό ήταν διαφορετικό. Φαίνεται ότι έλειπαν η μαγεαία και η αύρα, οπότε όσοι παρακολουθούσαν τα δρώμενα το έκαναν από συνήθεια και σεβασμό στην προσφορά του συλλόγου.
- Όμως το ιστορικό συγκρότημα δεν είναι για χαμηλές πτήσεις και έχει συνδέσει το όνομά του με ορισμένες από τις πιο μεγάλες επιτυχίες του Τρικαλινού αθλητισμού σε ομαδικό επίπεδο.
- Μετά την αντεπίθεση διάρκειας δεν είναι τυχαίο ότι τα θέματα των κυανέρυθρων παίζουν ξανά δυνατά στην επικαιρότητα και είναι και ιδιαίτερα πηλοσία. Επίσης αρκετοί λάτρεις της ομάδας άνοιξαν ξανά διαύλους για να μαθαίνουν νέα από πρώτο χέρι.
- Ακόμη και τα παραδοσιακά τηλέφωνα στις εφημερίδες άρχισαν να χτυπούν αφού οι ενδιαφερόμενοι θέλουν να έχουν στο πιάτο φρέσκο ρεπορτάζ για τον αγαπημένο τους σύλληγο.
- Σε κάθε περίπτωση ο ΑΟΤ έχει σήμερα μια ακόμη απαιτητική αποστολή, που συνάμα συνιστά και σημαντική πρόκληση. Ένα τρίποντο στον Τηλυκράτη μπορεί να διαμορφώσει διαφορετικό τους βαθμολογικούς συσχετισμούς και να δώσει ακόμη μεγαλύτερη ώθηση στο ποδοσφαιρικό τμήμα.
- Ασφαλώς η αποστολή κρύβει παγίδες αφού η ομάδα της Λευκάδας και φιλόδοξη είναι και άκρως ανταγωνιστική. Επίσης προχώρησε σε αθλητική προπονητή κάτι που σημαίνει αυτομάτως και μια κορύφωση της συσπείρωσης.
- Όλα αυτά τα ξέρουν καλά οι κυανέρυθροι οι οποίοι θα κοιτάξουν την δική τους εικόνα. Μέλημά τους είναι να πηλοδοτήσουν σε πάθος, να δείξουν αγωνιστική ωριμότητα και να έχουν συνοχή μεταξύ των γραμμών.
- Αρκετοί αθλητές δείχνουν να είναι στα πάνω τους, οπότε μακάρι να βγάλουν νέους άσους από το μανίκι τους. Οδηγός όμως είναι η κοινή προσπάθεια και μέσα από την κατάλληλη κυκλοφορία και τις αλληλοκαλύψεις θα αυξηθούν οι πιθανότητες επιτυχίας.
- Μετά από καιρό εξάθλου ετοιμάστηκε προσηγμένη μετακίνηση φίλων της ομάδας για να την στηρίξουν από μέσα. Είναι αλήθεια ότι έβρισε η ιεροτελεστία της προετοιμασίας για ταξίδι μακριά από τα Τρίκαλα.
- Οι παλαιότεροι θυμούνται αδέξαστα χρόνια, τότε δηλαδή που συμπολίτες έφταναν με κάθε μέσο ακόμη και σε πολύ δύσκολες έδρες φτιάχνοντας εντυπωσιακή κερκίδα. Ακόμη και οι αντίπαλοι είχαν να το πένε για την κυανέρυθρη αγάπη και την δυναμική των φιλάθλων.
- Κοντά στην ποιοτική προσπάθεια λοιπόν ο συνδυασμός ορισμένων αποτελεσμάτων μπορεί να φέρει μαζεμένα χαμόγελα στο στράτοπεδο του συλλόγου.
- Αθλητική χώρα και αναφορά στο μπάσκετ. Ο Αστέρας χρόνια τώρα κάνει φιλότιμη προσπάθεια στο μπάσκετ με αμαξίδιο. Έχει γεμίσει το βιογραφικό του κερδίζοντας την αναγνώριση όλων.
- Όσοι φορούν την κτρινομαυρή φανέλα αγαπούν αυτό που κάνουν βγάζουν φιλότιμο ανεξαρτήτως αποτελέσματος. Αφήστε αρκετοί ανταγωνιστές έχουν δυναμώσει αρκετά και δεν κρύβουν τις φιλοδοξίες τους.
- Σήμερα λοιπόν στις 12.00 η Τρικαλινή ομάδα θα βγάλει εξ αναβολής υποχρέωση στο ΜΕΤΕ κόντρα στον ΠΑΣΚΑ. Σίγουρα το εμπόδιο είναι υψηλό αλλά οι πρωταγωνιστές θα το παλέψουν.
- Στην προεπιλογή της μπασκετικής Εθνικής 3x3 βρίσκονται παιδιά που πέρασαν από τα Τρίκαλα. Ο λόγος για τον Μ.Σπρίντζιο, τον Κ. Πηλιόπουλο και τον Δ. Μοιραλιώτη. Η διαδικασία στις 2/3.

SPORT TV

00:00 COSMOTΕ SPORT 4 HD NBA All-Star Weekend	16:00 COSMOTΕ SPORT 2 HD Πάρμα - Ελλάς Βερόνα	19:30 Novasports Prime ΠΑΟΚ - ΑΕΚ
12:00 COSMOTΕ SPORT 7 HD Αναντολού - Τραμπζονοπού	16:00 EPT2 ΣΠΟΡ Παναθηναϊκός - Κολοσσός	19:30 Novasports 1HD Λεβάντε - Βαλένθια
13:00 EPT2 ΣΠΟΡ Ηρακλής - Ολυμπιακός	16:30 Novasports Start Άουγκουμποργκ - Χάινεν-χάιμ	19:30 EPT2 ΣΠΟΡ ΑΕΚ - Ολυμπιακός
13:15 Novasports 2HD Φέγενορντ - Γκόου Αχέντ	16:30 COSMOTΕ SPORT 6 HD ΑΤΡ 500 2026	A1 Γυναικών Volley League 20:00 COSMOTΕ SPORT 5 HD
13:30 COSMOTΕ SPORT 4 HD Ανδόρα - Βαλένθια	17:00 COSMOTΕ SPORT 5 HD Ρότερνταμ (Τελικός)	20:00 COSMOTΕ SPORT 5 HD Μάλαγα - Ρεάλ Μαδρίτης
13:30 COSMOTΕ SPORT 2 HD Ουντινέζε - Σασουόλο	17:30 COSMOTΕ SPORT 4 HD Τουρκ Τελεκομ - Φενέρμαχτσε	21:00 COSMOTΕ SPORT 8 HD ΑΤΡ 500 2026
14:00 COSMOTΕ SPORT 1 HD Μπρέμιγχαμ - Λιντς	17:30 COSMOTΕ SPORT 4 HD Νασιονάλ - Πόρτο	21:00 COSMOTΕ SPORT 7 HD Κρεμόνα - Αρμάνι
14:30 Novasports 3HD Κιέλο - Σάλκε	17:30 COSMOTΕ SPORT 1 HD Κηφισιά - ΟΦΗ	21:00 COSMOTΕ SPORT 1 HD Παναθηναϊκός - ΑΕΛ Νοβι-βέτ
15:00 Novasports Prime Οβιέδο - Μπλμπλάο	18:30 Novasports 3HD Λεβίσια - Βόλφσμπουργκ	21:45 COSMOTΕ SPORT 2 HD Νάπολι - Ρόμα
15:00 Action 24 Καλαμάτα - Πανιώνιος	18:30 COSMOTΕ SPORT 7 HD Ρένιτζερς - Χαρτς	22:00 Novasports 1HD Μαγιόρκα - Μπέτις
16:00 COSMOTΕ SPORT 8 HD Στόουκ - Φούλαμ	18:30 COSMOTΕ SPORT 3 HD Άρσεναλ - Γουίγκαν	22:30 COSMOTΕ SPORT 9 HD Σπάρτινγκ Λισαβόνας - Φα-μαλικάο
16:00 COSMOTΕ SPORT 3 HD Κρεμονέζε - Τζένοα	19:00 COSMOTΕ SPORT 2 HD Τορίνο - Μπυλόνια	

Εκρηκτικό φέρεται να ήταν το κλίμα στη συνεδρίαση της Πολιτικής Γραμματείας της Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Συνεδρίου (ΚΟΕΣ) του ΠΑΣΟΚ, με **Νίκο Ανδρουλάκη και Χάρη Δούκα να συγκρούονται.**

Σύμφωνα με τον ANΤ1, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ τόνισε ότι οι εσωκομματικές εκλογές έχουν τελειώσει και πως το κόμμα οφείλει να ετοιμαστεί για τις εθνικές εκλογές.

«Πρέπει κάποιος να καταλάβετε ότι οι εσωκομματικές εκλογές έχουν τελειώσει.

Μπροστά μας δεν έχουμε εσωκομματικές εκλογές, έχουμε εθνικές εκλογές. Εδώ θα υπάρχουν καθαρά λόγια. **Και όταν συνεδριάζουν τα όργανα θα σέβεστε. Και τα συνέδρια θα τα σέβεστε**», είπε ο Νίκος Ανδρουλάκης, σύμφωνα με τον ANΤ1.

Στη συνέχεια, ο δήμαρχος

Διασταύρωσαν τα ξίφη τους Ανδρουλάκης και Δούκας

Αθηναίων φέρεται να είπε ότι ποτέ δεν αμφισβήτησε τον Νίκο Ανδρουλάκη από τη στιγμή που διεξήχθησαν οι εσωκομματικές εκλογές, αναφέροντας όμως ότι ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ πρέπει να σέβεται τους υπόλοιπους.

«Δεν σε αμφισβήτησα ποτέ μετά τις εσωκομματικές. Σέβομαι τα όργανα. Πρέπει και εσύ να σέβεσαι εμάς. Όχι ποινικοποίηση του διαλόγου.

Έχεις εσύ ευθύνη να το διασφαλίσεις», είπε ο Χάρης Δούκας, σύμφωνα με το ρεπορτάζ του ANΤ1.

Σημειώνεται, ότι κύκλοι της Χαριλάου Τρικούπη υποστήριξαν ότι έγινε διαρροή ανύπαρκτων διαλόγων.



«Το ΠΑΣΟΚ είναι και παραμένει κόμμα εξουσίας

Ακολουθεί η απόφαση της Πολιτικής Γραμματείας της

Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Συνεδρίου (ΚΟΕΣ) του ΠΑΣΟΚ:

«Το ΠΑΣΟΚ είναι και παραμένει κόμμα εξουσίας, με στόχο τη διακυβέρνηση της χώ-

ρας. Δεν είναι κόμμα διαμαρτυρίας, αλλά κόμμα με σχέδιο, πρόγραμμα και ευθύνη διακυβέρνησης και θα δώσει τη μάχη των εκλογών ως αυτόνομο πολιτικό κίνημα, με πλήρη πολιτική και προγραμματική αυτοτέλεια», υπογραμμίζει η Πολιτική Γραμματεία της ΚΟΕΣ.

Στην κατεύθυνση αυτή, υιοθετείται η σαφής στρατηγική αμφίπλευρης διεύρυνσης και ήδη έχει ξεκινήσει η σχετική διαδικασία από την αρμόδια επιτροπή, με επικεφαλής τον Κώστα Σκανδαλίδη, με στόχο τη συμμετοχή πολιτών και στελεχών που σε προηγούμενες περιόδους απομακρύνθηκαν ή ακολούθησαν διαφο-

ρετικές πολιτικές επιλογές, ώστε να επιστρέψουν και να συμβάλουν με τις ιδέες και την εμπειρία τους. «Η διαδικασία της διεύρυνσης θα συνεχιστεί δυναμικά και στην περιφέρεια, με τη συμμετοχή σημαντικών στελεχών. Κατέστη σαφές ότι το ζήτημα της πρόσκλησης και της ένταξης βουλευτών αποτελεί αρμοδιότητα του Προέδρου, ο οποίος έχει και την ευθύνη της Κοινοβουλευτικής Ομάδας», επισημαίνεται στην ανακοίνωση.

Για το θέμα των συνεργασιών, σημειώνεται πως «το ΠΑΣΟΚ θα συνεχίσει και θα εντείνει τη συνεργασία με κόμματα, πολιτικές ομάδες, οργανώσεις και κοινωνικούς φορείς: στο επίπεδο του Κοινοβουλίου, στο επίπεδο της κοινωνίας και στο επίπεδο των συνδικάτων, με στόχο την υπεράσπιση των δικαιωμάτων του ελληνικού λαού και την προώθηση της πολιτικής αλλαγής».

«Φωτιές» στη συνεργασία ΣΥΡΙΖΑ-ΠΑΣΟΚ βάζει η άρση ασυλίας του Πολάκη

Η υπερψήφιση από το ΠΑΣΟΚ της άρσης ασυλίας του Παύλου Πολάκη στην Επιτροπή Δεοντολογίας ανοίγει νέο μέτωπο στις σχέσεις ΣΥΡΙΖΑ-ΠΑΣΟΚ.

Και αυτό γιατί προκαλεί έντονη αντίδραση από την πλευρά του βουλευτή και απειλεί να εξελιχθεί σε εσωκομματικό πονοκέφαλο για την Κουμουνδούρου, καθώς ηγεσία και «στρατόπεδο» Πολάκη διαβάζουν διαφορετικά τη συγκεκριμένη εξέλιξη και τις επιπτώσεις της στον προοδευτικό διάλογο.

Νέο σημείο τριβής ανάμεσα στον ΣΥΡΙΖΑ και το ΠΑΣΟΚ, αποτελεί η υπερψήφιση από πλευράς ΠΑΣΟΚ στην κοινοβουλευτική Επιτροπή Δεοντολογίας της άρσης ασυλίας του Παύλου Πολάκη, εξέλιξη που μπορεί να οδηγήσει και

σε εσωκομματικό πρόβλημα στην Κουμουνδούρου, καθώς ηγεσία και πλευρά Πολάκη διαβάζουν διαφορετικά τη συγκεκριμένη υπόθεση και τις επιπτώσεις της στον εν εξελίξει διάλογο με τη Χαριλάου Τρικούπη.

Αίτημα άρσης ασυλίας του Πολάκη από τον Πουλή του ΚΕΕΛΠΝΟ

Η πρόταση της κοινοβουλευτικής Επιτροπής Δεοντολογίας αφορά αίτημα άρσης ασυλίας που κατέθεσε το πρώην στέλεχος του ΚΕΕΛΠΝΟ, Σταμάτης Πουλής, ο οποίος έχει μηνύσει τον βουλευτή για ηθική αυτοουργία σε παράβαση καθήκοντος κατά συρροή και αθέμιτη επιρροή σε δικαστικούς λειτουργούς.

Στη σχετική ψηφοφορία της Επιτροπής, «ναι» στην άρση είπαν η Νέα Δημοκρατία, το

ΠΑΣΟΚ και η Ελληνική Λύση, ενώ «όχι» ψήφισαν ΣΥΡΙΖΑ, ΚΚΕ, Νέα Αριστερά και ΝΙΚΗ, ενώ απουσίαζε εκπρόσωπος της Πλεύσης Ελευθερίας.

Υπέρ ο Δουδωνής

Ιδιαίτερη αίσθηση προκάλεσε η στάση του ΠΑΣΟΚ, διά του βουλευτή Παναγιώτη Δουδωνή, ο οποίος τάχθηκε υπέρ της άρσης.

Ακριβώς αυτή η τοποθέτηση, σύμφωνα με συνεργάτες του Παύλου Πολάκη, ήταν που πυροδότησε την έντονη και καυστική αντίδρασή του, καθώς τη θεωρούν άμεσα συνδεδεμένη με τον εν εξελίξει διάλογο στην Κεντροαριστερά και τις προοπτικές συνεργασίας των δύο κομμάτων.

Ο ίδιος ο βουλευτής έκανε λόγο για στάση που «προκαλεί κατάπληξη και αηδία», καταγγέλλοντας ότι το ΠΑΣΟΚ

«μέσω του βουλευτή του ψήφισε υπέρ της άρσης ασυλίας μου, δίνοντας έτσι, μάλλον, διαπιστευτήρια συγκυβέρνησης με τη Ν.Δ. και παίρνοντας διαζύγιο από στοιχειώδεις αρχές δημοκρατίας, νομικής επιστήμης και προοδευτικών αρχών».

Όλα θα κριθούν στην Ολομέλεια

Σύμφωνα με στελέχη που κινούνται κοντά στον Παύλο Πολάκη, εάν το ΠΑΣΟΚ επιμένει στην ίδια θέση και στη ψηφοφορία της Ολομέλειας, που έχει προγραμματιστεί για την Πέμπτη, τότε θα τεθεί ευθέως ζήτημα διακοπής κάθε προσπάθειας συνεργασίας και κοινών πρωτοβουλιών ανάμεσα στα δύο κόμματα.

Η ίδια πλευρά προειδοποιεί, μάλιστα, για «πολιτικό σεισμό», υποστηρίζοντας ότι θα υπάρξουν και πιέσεις από τη



βάση προς αυτή την κατεύθυνση.

Διαφορετική ανάγνωση στην Κουμουνδούρου

Ωστόσο, διαφορετική είναι η ανάγνωση από την ηγεσία της Κουμουνδούρου. Πηγές του περιβάλλοντος του προέδρου εκτιμούν ότι η συγκεκριμένη εξέλιξη, όσο σοβαρή κι αν είναι, δεν μπορεί από μόνη της να ανακόψει τον διάλογο στην Κεντροαριστερά ούτε τις ευρύτερες διεργασίες στον προοδευτικό

χώρο.

Έτσι, το ενδιαφέρον στρέφεται πλέον τόσο στην κρίσιμη ψηφοφορία της Πέμπτης όσο και στις επόμενες κινήσεις του Παύλου Πολάκη, ιδίως στην περίπτωση που θέσει επίσημα ζήτημα «κόκκινης γραμμής» και συναντήσει άρνηση από την ηγεσία του κόμματος.

Το αν πρόκειται για ένα πρόσκαιρο επεισόδιο ή για την απαρχή μιας βαθύτερης ρήξης, μένει να φανεί άμεσα.

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΙΣ

24ΩΡΕΣ Το 24ωρο

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, Κιζ. 6984 320000

ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

ΑΠΟ ΤΟ 1986

Υποκαταστήματα
1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα
Τηλ. 243 10 71936
2ο Ρόδου 2 Καλαμπάκα
Τηλ. 2432 401040

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανάσιου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γαρυφαλιά 7, Τρίκαλα
Τηλ. & Fax: 24310 77436 • e-mail: Karanasiou@erminia.gr • website: www.erminia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

ΤΗΛ: 24310-29072 697-6670157 ΤΡΙΚΑΛΑ

Μητσοτάκης στην έκθεση HORECA 2026:

Είδα πολλά χαμόγελα, υπάρχει αισιοδοξία και για την επόμενη τουριστική περίοδο

Ο πρωθυπουργός **Κυριάκος Μητσοτάκης** επισκέφθηκε χθες το μεσημέρι την έκθεση HORECA 2026, που πραγματοποιείται στο Metropolitan Expo και αφορά τους κλάδους της φιλοξενίας και της εστίασης.

Ο πρωθυπουργός περιηγήθηκε στα περίπτερα της έκθεσης και συνομίλησε με επαγγελματίες, εκθέτες και επισκέπτες για τις τάσεις που διαμορφώνονται στην τουριστική αγορά, για την ανοδική πορεία του κλάδου και για τη σύνδεση της επιτυχίας του τουρισμού με τις γαστρονομικές εμπειρίες που προσφέρει η Ελλάδα, χάρη στα ποιοτικά τοπικά αγαθά που εντάσσονται στην εφοδιαστική αλυσίδα.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης είχε την ευκαιρία να ενημερωθεί για τα προϊόντα των εκθετών και τον εξοπλισμό που χρησιμοποιούν οι επαγγελματίες, αλλά και να παρακολουθήσει μέρος του πρωταθλήματος καφέ που διεξάγεται στο πλαίσιο της έκθε-



σης.

Ολοκληρώνοντας την επίσκεψή του ο πρωθυπουργός δήλωσε: «Η HORECA είναι μια έκθεση-σημείο αναφοράς για τον ελληνικό τουρισμό,

αλλά και για τις πάρα πολλές ελληνικές εταιρείες οι οποίες προμηθεύουν υποδομές και προϊόντα, προκειμένου ο τουρισμός μας να κινείται σε διαρκή ανάπτυξη.



Χαίρομαι γιατί είδα πάρα πολύ κόσμο, είδα πολλά χαμόγελα. Υπάρχει αισιοδοξία και για την επόμενη τουριστική περίοδο. Νομίζω ότι το κλίμα της HORECA αποτυπώνει

μια οικονομία η οποία βρίσκεται σε ανάπτυξη, επιχειρηματίες οι οποίοι αντιλαμβάνονται ότι υπάρχει πολιτική σταθερότητα προκειμένου να μπορούν να εξακολουθούν να

επενδύουν, να δημιουργούν δουλειές, να αυξάνονται οι μισθοί.

Και πάλι, πολλά συγχαρητήρια για τη διοργάνωση αυτής της εξαιρετικής έκθεσης και εύχομαι η πολύ μεγάλη προσέλευση να είναι ενδεικτική μιας ακόμα εξαιρετικής τουριστικής χρονιάς, που ξεκινάει σε λίγο».

Από την πλευρά του, ο διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας FORUM που διοργανώνει την έκθεση, Θανάσης Παναγιούλας, σημείωσε: «Ευχαριστώ από καρδιάς τον κ. Πρωθυπουργό που μας τίμησε σήμερα με την παρουσία του στη HORECA. Αλλά δεν τιμά μόνο την έκθεση HORECA, τιμά ολόκληρο τον τουριστικό κλάδο που σήμερα την έχει επισκεφθεί, όχι μόνο από την Ελλάδα αλλά από την ευρύτερη περιοχή των Βαλκανίων και της νοτιοανατολικής Ευρώπης. Μια λαμπρή έκθεση που είναι αντάξια του κλάδου του τουρισμού και της φιλοξενίας της χώρας.

Τον ευχαριστώ από καρδιάς και νομίζω ότι βλέπει περήτρανα την προσδοκία που υπάρχει για την επόμενη χρονιά που έρχεται».

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
baiosspa@hotmail.com

Κοφοκορώνη 31 | ΣΤΤρικαλά
Υποκατάστημα: Βοσaiήκη Τρικαλών

λογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

Φυτόρια
Ελιός & Καρποφόρων
Δέντρων
Κλήματα

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρβάνι Τρικαλών, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22
42132 Τρίκαλα
mariaskopa18@gmail.com

Τηλ.: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν.: 6972762327

ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ
6974 381 019

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

- ✓ **ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ**
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
- ✓ **ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ**
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
- ✓ **ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ**
- ✓ **ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ**
- ✓ **ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ**

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ

ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)
ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)
ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)
ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)
ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ)
ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)
ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

EPT 1

05:30 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (Ε)

06:30 Χαίρετά μου τον Πλάτανο (Ε)

08:00 Μαμά-δες - Ι Κύκλος (Ε)

09:00 Καλημέρα Είπαμε;

12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καφός

13:00 Φτωχάδικα και Λεφτάδες - Ελληνική Ταϊνιά

14:45 Ό,τι Αξίζει

15:45 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (Ε)

17:00 EurovisionGR

18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καφός

19:00 Το Πιο Λαμπρό Αστéρι - Ελληνική Ταϊνιά

21:00 Sing for Greece 2026 | Μεγάλος Τελετικός (Ζ)

00:00 Το Φιλοδώρημα των 2.000.000 Δολαρίων

01:45 Chosen - Α Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)

02:40 City on a Hill - Γ Κύκλος (Ε)

04:05 EurovisionGR (Ε)

19:30 Σύννορα (Ε)

20:00 + άνθρωποι - Β Κύκλος (Ε)

20:30 Οι Αμπελώνες του Κόσμου (Ε)

21:00 Άιντε Βαλκάνια (Ε)

22:00 Εντός Κάδρου - Δ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)

22:30 Επικίνδυνες Σχέσεις

00:15 Γιόνας Κάουφμαν, Το Κύνκνιο Άσμα του Σούμπερτ (Ε)

01:45 Από το Χωράφι στο Ράφι (Ε)

02:15 Οι Αμπελώνες του Κόσμου (Ε) (Ε)

02:40 45 Μάστοροι 60 Μαθητάδες - Β Κύκλος (Ε) (Ε)

03:10 Κυριακή στο Χωριό Ξανά - Ε Κύκλος (Ε)

04:30 Περίμετρος (Ε)



05:00 Το Καφέ της Χαράς (Ε)

06:00 Σοφία Ορθή (Ε)

06:30 Της Ελλάδος τα Παιδιά (Ε)

07:30 Εγκλήματα (Ε)

08:50 Σαββατοκύριακο Παρέα

12:30 Ant1 News

13:10 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα

13:20 Η Επιχειρήσή σου Μπορεί (By Vodafone Business)

13:30 Υγεία Πάνω απ' Όλα - 14ος Κύκλος

14:30 Μερίκι το Προτιμιόν Κρύο

16:30 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)

18:45 Ant1 News

19:40 Ant1 Sports

20:00 Ποιος θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος; Special

21:45 Η Σωφελίνα

00:00 The 2Night Show - 10ος Κύκλος

02:00 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (Ε)

03:00 Γυναίκα Χωρίς Όνομα (Ε)

04:00 Της Αγάπης Μαχαίριά (Ε)

05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (Ε)

the Chirpmunks)

12:00 Ο Άνθρωπος που Έσπαγε Πλάκα

14:10 Tractiön

15:00 Star News

15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα

15:45 Τα Φιλαράκια (Friends) - 7ος Κύκλος

16:15 Ο Ρωμικός Έχει Φιλότιμο

18:25 Τροχός της Τύχης

19:45 Star News

21:00 Η Καφετζού

23:15 V for Vendetta

02:00 Η Κοκκινσκοκούφια (Red Riding Hood)

04:15 Looney Tunes: Μια Τρελή Καταδίωξη (Looney Tunes: Rabbit's Run)



05:15 Μην Αρχίζει η Μουρούρα, IX (Ε)

06:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης

06:45 Θα σε Δω στο Πλοίο, I (Ε)

07:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)

09:45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση, IX

13:00 Δελτίο Ειδήσεων

13:50 Καλύτερα δε Γίνεσαι!, VIII

16:40 Kitchen Lab, VIII

17:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [NΓ]

17:50 Τρομεροί Γονείς

18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων

19:55 Ο Καφός της Εβδομάδας

20:00 Το Σόι σου, VI (Ε)

21:00 Μπαμπά σ' Αγατώ (Ε)

22:00 Το Σόι σου, VI (Ε)

23:00 G.I. Joe: Η Γέννηση της Κόμπρα (G.I. Joe: The Rise of Cobra)

01:15 Εκδίκηση Αίματος (Vedetta)

03:15 10η Εντολή, II (Ε)

03:55 10η Εντολή, II (Ε)

04:30 Αληθινό Έρωτες, I (Ε)



05:30 Καλημέρα

09:40 Οι Δεκατιανοί

11:30 Ζω Καλά

12:30 Monobala

13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων

14:30 Weekend Live

16:35 Δελτίο στη Νοηματική

16:45 Happy Traveller (Ε)

17:30 Αχ! Αυτή η Γυναίκα μου

19:35 Πλυντήριο

19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων

21:00 Survivor

00:15 Monobala

02:15 Κωδικός Μέρκουρι (Mercury Rising)

04:15 Ζω Καλά (Ε)

05:00 Πρώτη Εικόνα



05:15 Εικόνες (Ε)

06:00 Τώρα Μαζί

09:50 Ραντεβού το ΣΚ

13:00 Open News

13:40 Limit Up

14:45 Chef στην Κουζίνα σας

15:45 Open News στη Νοηματική

16:00 Εδώ TV!

17:20 Θυρίδα Τηλεπώλησης

17:45 Εικόνες

18:45 Open News

19:55 Open Health

20:00 Η Απλή Μέθοδος των Τριών

21:00 Ο Άρχοντας της Πασαρέλας (Zoolander)

23:00 Grande League

01:00 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης

01:30 Ο Τσάρλι και το Εργαστήριο Σοκολάτας (Charlie and the Chocolate Factory)

03:30 Η Ζωή όπως την Ξέρουμε (Life as we Know it)

Ζώδια

ΚΡΙΟΣ: Ένα ζήτημα που σε απασχολούσε φαίνεται να διευθετείται με τρόπο που δεν περιμένες. Το βράδυ, μια συζήτηση ή μια αποκάλυψη σε οδηγεί σε βαθύτερη κατανόηση προσωπικών σου κινήτρων. Η διαίσθησή σου είναι ισχυρή και καθοδηγεί σωστά τα βήματά σου. Μην αγνοήσεις σημάδια ή ευκαιρίες που προκύπτουν αιφνίδια, γιατί μπορούν να αποδειχθούν καθοριστικές.

ΤΑΥΡΟΣ: Μπορεί να προκύψει μια απρόσμενη πληροφορία σχετικά με δουλειά ή προσωπικό στόχο, η οποία σε ενεργοποιεί. Νιώθεις ότι έχεις ξανά τον έλεγχο μιας κατάστασης που τις προηγούμενες μέρες σε δυσκόλευε. Το βράδυ υπάρχει μια έντονη στιγμή αυτογνωσίας ή μια βαθιά κουβέντα που σε βοηθά να ξεκαθαρίσεις επιθυμίες και όρια. Εμπιστεύσου τη διαίσθησή σου, γιατί σήμερα λειτουργεί ως πυξίδα.

ΔΙΑΓΜΟΣ: Έχεις ενοιαία σε μετακινήσεις, επαφές, επικοινωνίες και επαγγελματικές επαφές που βασίζονται στη συνεργασία. Η σκέψη σου είναι καθαρή, και βρίσκεις λύσεις εκεί που μέχρι χθες έβλεπες εμπόδια. Το βράδυ, όμως, μια συναισθηματικά φορτισμένη στιγμή μπορεί να σε φέρει αντιμέτωπο με μια αλήθεια που είχες αφήσει στην άκρη.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Προκύπτει πιθανό οικονομικό ή πρακτικό ζήτημα που χρειάζεται προσοχή αλλά λύνεται ευκολότερα απ' όσο φοβόσουν. Το βράδυ, μια έντονη στιγμή ή μια αποκάλυψη σε οδηγεί να κοιτάς πρόσωπο σε οδηγεί σε βαθύτερη κατανόηση για σχέσεις και δεσμούς. Το έντονο σου σήμερα είναι ισχυρό και σε κατευθύνει σωστά ακόμη και σε δύσκολες στιγμές.

ΛΕΩΝ: Μια πληροφορία που λαμβάνεις μέσα στην ημέρα ξεκαθαρίζει ένα ζήτημα που σε προβληματίζει εδώ και καιρό. Το βράδυ, μια έντονη στιγμή σε οδηγεί σε ουσιαστική κατανόηση των βαθύτερων επιθυμιών σου. Οι σχέσεις σου, προσωπικές και επαγγελματικές, επηρεάζονται θετικά, καθώς αντιλαμβάνεσαι ποιι πραγματικά αξίζουν την προσοχή σου. Οι εξελίξεις είναι καθοριστικές, αλλά σε σταθερό ρυθμό.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Η Κυριακή, σε ωθεί να ρυθμίσεις υποχρεώσεις και να οργανώσεις πρακτικά θέματα που είχαν καθυστερήσει. Μέσα στο πρωινό προκύπτει μια ευκαιρία βελτίωσης σε κάτι που σε είχε αγχώσει, είτε αυτό αφορά δουλειά είτε προσωπική σου υπόθεση. Η διάθεσή σου σταθεροποιείται, ενώ η αίσθησή ότι επανέχεις τον έλεγχο σε ενθαρρύνει να προχωρήσεις πιο αποφασιστικά.

ΖΥΓΟΣ: Μια συζήτηση μέσα στο μεσημέρι σε ενθουσιάζει και ίσως σου δώσει μια ιδέα που θα αξιοποιήσεις άμεσα. Ωστόσο, το βράδυ μια έντονη στιγμή σε κάνει να πάρεις σοβαρές αποφάσεις σχετικά με σχέσεις ή συνεργασίες. Η διαίσθησή σου είναι ισχυρή και λειτουργεί καθοδηγητικά, ειδικά όταν πρέπει να επιλέξεις ποιες προτάσεις αξίζουν τον χρόνο σου.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Μια συζήτηση μέσα στο πρωινό βάζει τάξη σε μια υπόθεση που σε είχε προβληματίσει. Καθώς η ημέρα προχωρά, νιώθεις μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και αποφασιστικότητα για να κλείσεις εκκρεμότητες. Το βράδυ, όμως, προκύπτει μια έντονη στιγμή που μπορεί να σε φέρει αντιμέτωπο με βαθιά συναισθήματα ή αλήθειες που προσπαθούσες να αποφύγεις.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Η ροή της ημέρας είναι γρήγορη και σε ωθεί να δράσεις αποφασιστικά. Το βράδυ, όμως, μια αποκάλυψη ή ένα έντονο συναισθήμα μπορεί να σε φέρει αντιμέτωπο με μια αλήθεια που αλλάζει τον τρόπο που βλέπεις συγκεκριμένα πρόσωπα ή αποφάσεις. Σήμερα ενισχύεται η διακριτικότητα και η ικανότητά σου να αντιλαμβάνεσαι λεπτομέρειες που συνήθως σου ξεφεύγουν.

ΑΙΓΩΚΕΡΟΣ: Μια συζήτηση φέρνει διευκρινίσεις και σε αποφορτίζει. Το βράδυ, όμως, μια έντονη στιγμή ή μια βαθύτερη συνειδητοποίηση σε ωθεί να επαναπροσδιορίσεις κάποιες προσωπικές στάσεις. Σήμερα, η διαίσθησή σου λειτουργεί πιο ισχυρά από το συνηθισμένο και σε βοηθά να κάνεις σωστές επιλογές για το μέλλον. Μην υποτιμήσεις σκέψεις που εμφανίζονται ξαφνικά.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Έχεις ισχυρή παρουσία, ξεκάθαρη σκέψη και ανάγκη να προχωρήσεις σε αλλαγές που σε εκφορτώνουν. Οι επαφές σου είναι δυναμικές και μια συζήτηση μέσα στο μεσημέρι μπορεί να φέρει μια θετική εξέλιξη ή μια απρόσμενη υποστήριξη. Το βράδυ, όμως, προκύπτει μια έντονη στιγμή που σε κάνει να αντιληφθείς βαθύτερα τι χρειάζεται να αφήσεις πίσω σου.

ΙΧΘΥΣ: Παρότι υπάρχει στιγμιαία ανάγκη για απομύκνωση, μια συζήτηση μέσα στην ημέρα σε βοηθά να ξεκαθαρίσεις μια κατάσταση που σε μπερδεύει. Το βράδυ μπορεί να προκύψει μια έντονη στιγμή ή μια αποκάλυψη αλήθειας που σε οδηγεί σε βαθύ προβληματισμό, αλλά και λυτρωτική κατανόηση. Η διαίσθησή σου είναι δυνατή και λειτουργεί καθοδηγητικά, ειδικά όταν χρειάζεται να πάρεις αποφάσεις που δεν είναι ακόμη ώριμες.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

CINE - ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

Προβολές καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαίων

Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5€.

φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.

EPT 2

05:00 Ποδοσφαίρο | Κύπελλο Γερμανίας | Μπάγερν - Λευψία | Προημιτελικό (Ε)

07:00 Παρασκήνιο - EPT Αρχείο (Ε)

08:00 Αρχερατική Θεία Λειτουργία (Ζ)

10:30 Ποδηλατικές Αποδράσεις - Β Κύκλος (Ε)

11:00 Χειμερικοί Ολυμπιακοί Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (Ζ)

13:00 Χειμερικοί Ολυμπιακοί Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (Ζ)

16:00 Stoiximan GBL | Παναθηναϊκός - Κολασσός | 19η Αγωνιστική (Ζ)

18:00 Χειμερικοί Ολυμπιακοί Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (Ζ)

19:00 Χειμερικοί Ολυμπιακοί Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (Ε) (Μ)

19:45 Χειμερικοί Ολυμπιακοί Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (Ζ)

22:00 Στο Έβερεστ Χωρίς Οξυγόνο - Η Απόλυτη Έπαρση (Ε)

23:00 Αθλητική Κυριακή (Ζ)

01:30 Stoiximan GBL | ΠΑΟΚ - ΑΕΚ | 19η Αγωνιστική (Ε)

03:00 Χειμερικοί Ολυμπιακοί Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (Ε)

04:30 Χειμερικοί Ολυμπιακοί Αγώνες, Μιλάνο-Κορτίνα 2026 (Ε)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές

05:40 Mega Σαββατοκύριακο

09:20 Χαμογέλα και Πάλα!

12:42 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων

13:40 Δελτίο Νοηματικής

13:50 Δύο Ξένοι (Ε)

15:20 Εξελίξεις Τώρα

17:20 Παριζιάνα

19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων

20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan

20:50 Δελτίο Καιρού

21:00 Έχω Παιδιά - 2ος Κύκλος (Ε)

21:50 Ο Κλέαρχος, η Μαρίνα και ο Κοντός

00:10 Super Μπάλα Live

02:10 UEFA Magazine

02:50 Το Κόκκινο Δωμάτιο

04:10 Βέρα στο Δεξί

05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



06:00 Jurassic World: Camp Cretaceous

06:15 Sylvester & Tweety Mysteries

06:45 Miraculous: Tales of Ladybug & Cat Noir

07:15 Μπινγκ (Bing)

07:45 Ο Γκριζί και τα Λέμινγκς (Grizzy and the Lemmings)

08:15 Booba's Adventure

08:45 The Weasy Family

09:10 Πέππα, το Γουρουνάκι (Peppa Pig)

09:30 Η Τρου και το Βασίλειο του Ουράνιου Τόξου (True and the Rainbow Kingdom)

10:00 Το Κουκλόσπιτο της Γκάμπι (Gabby's Dollhouse)

10:30 Bluey

11:00 PJ Masks

11:30 Ο Άλβιν και η Παρέα του (Alvinn!! And

EPT 3

06:00 Χειμώνας στις Χώρες της Βαλτικής (Ε)

07:00 Χάρτινη Πόλη - Α Κύκλος (Ε)

07:25 Ζηγκ και Σάρκο - 2ος & 3ος Κύκλος (Ε)

07:55 Ο Λούι Ζωγραφίζει - Β Κύκλος (Ε)

08:30 Άννα Αφάνα

08:45 Τα Παραμύθια του Λουπέν - Β Κύκλος (Ε)

09:10 Πόρτο Χαρτί - Β Κύκλος (Ε)

09:35 Λέο Ντα Βίντσι (Ε)

10:00 Ριμπού, το Σούπερ Καρμπού - Α Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)

10:25 Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο (Ε)

11:00 Οι Αμπελώνες του Κόσμου (Ε)

11:30 Με Αρετή και Τόλη

12:00 Διασπορά (Ε)

12:30 45 Μάστοροι 60 Μαθητάδες - Β Κύκλος (Ε)

13:00 Περίμετρος

14:30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια

15:00 Κυριακή στο Χωριό Ξανά - Ε Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)

16:30 Από το Χωράφι στο Ράφι

17:00 mindZet

18:45 Ειδήσεις από την Περιφέρεια



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

- Επώνυμο παλιάς αθηναϊκής οικογένειας, μέλη της οποίας πήραν μέρος στην Επανάσταση του 1821 και ασχολήθηκαν με την πολιτική μετά την απελευθέρωση.
- Και στους εκτυπωτές χρησιμοποιούνται τέτοια υλικά.
- Η πρωτεύουσα του Τόγκο - Ξενική... αγάπη.
- Δηλωτικά ανώτατων κληρικών - ... Μέντες: Καναδός τραγουδοποιός - «Κυρά» της ήταν η Δέσποινα Αχλαδιώτη.
- Μονάδα του ηλεκτρισμού - Είδος φοίνικα (ξεν.).
- Αλεξάνδρα βασιτίστηκε.
- Ιστορικό νησί μας - Με πράξεις τυφλής βίας εκδηλώνεται (ξεν.).
- Είδος μικρών τροπικών ψαριών του γλυκού νερού (ξεν.) - Νικολά... Γάλλος οικολόγος και πολιτικός.
- Δαιμόνιο της λαϊκής μας παράδοσης.

ΚΑΘΕΤΩΣ

- Πανεμορφη κωμόπολη του νομού Αχαΐας.
- Οποιοι κάνει... γίνεται διάσημος - Αρνητικό μόριο.
- Φίλη του λόρδου Βύρωνα - Γλύκισμα με φρούτα εποχής.
- Διαίρουνται και σε ουλαμούς - ... φον Τρίερ: Δανός σκηνοθέτης.
- Συνεκδοχικά, το αλφάβητο - Σκανδιναβικό νόμισμα - Σπασμένη... ακμή.
- Κι έτσι η γαβάθα.

7. Κάρτα και για κινητά τηλέφωνα (ξεν.) - Ασιατικός λαός.

8. Κολητά... κράτη - Επιθυμία... πλεονέκτη.

9. Ο Κόλπος στον οποίο βρίσκεται και η Αίγινα.

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ 4.978

ΟΡΙΖ: 1. ΛΟΥΝΤΕΜΟΣ. 2. ΑΜΝΟΣ - ΑΛΑ. 3. ΓΕΪΛ - ΦΛΙΤ. 4. ΟΡ - ΑΣΙΤΟΙ. 5. ΚΝΕΣ - ΥΡ. 6. ΟΠΑ - ΛΑΜ. 7. ΡΑΝΙΑ - ΠΙΚ. 8. ΤΡΑΜ - ΝΑΤΟ. 9. ΟΙΚΟΝΟΜΟΣ,

ΚΑΘ: 1. ΛΑΓΟΧΟΡΤΟ. 2. ΟΜΕΡ - ΠΑΡΙ, 3. ΥΝΙ - ΚΑΝΑΚ. 4. ΝΟΛΑΝ - ΙΜΟ. 5. ΤΑ - ΣΕΛΑ, 6. ΦΙΖΑ - ΝΟ. 7. ΜΑΛΤ - ΜΠΑΜ. 8. ΗΛΙΟΥ - ΙΤΟ. 9. ΣΑΤΙΡΙΚΟΣ.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται
Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όθους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Η λύση του προηγούμενου

5	7	6	4	3	2	8	9	1
2	4	3	1	9	8	5	6	7
8	1	9	7	6	5	2	3	4
6	8	7	5	4	3	9	1	2
3	5	4	2	1	9	6	7	8
9	2	1	8	7	6	3	4	5
4	6	5	3	2	1	7	8	9
1	3	2	9	8	7	4	5	6
7	9	8	6	5	4	1	2	3

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ
08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.
ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ

ΖΥΓΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ, ΕΝΑΝΤΙ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ, 2431079410

08:00 π.μ ΕΩΣ 22:00 μ.μ.

ΤΖΗΜΑ ΟΛΓΑ, ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 26, 2431028739

ΔΕΥΤΕΡΑ
08:00 π.μ. ΕΩΣ 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ

ΚΟΥΛΟΡΙΔΑΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΒΥΡΩΝΟΣ - ΓΑΡΙΒΑΛΔΗ, 2431020290

08:00 π.μ ΕΩΣ 22:00 μ.μ.

ΜΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΤΣΙΤΣΑΝΗ & ΜΙΑΟΥΛΗ, 2431028876

Δένδιας: Με την «Ατζέντα 2030» το αμυντικό αποτύπωμα στη Θράκη έχει μεγαλώσει

Στο πλαίσιο της μεταρρύθμισης το αμυντικό αποτύπωμα στη Θράκη έχει μεγαλώσει. Οι Ένοπλες Δυνάμεις έχουν μετακινήσει ανθρώπινους και αμυντικούς πόρους προς τη Θράκη. Και αυτό θα συνεχιστεί.

Αυτό τόνισε ο υπουργός Εθνικής Άμυνας και βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας, Νίκος Δένδιας, χθες, Παρασκευή 13 Φεβρουαρίου, στην ετήσια εκδήλωση της Διοικούσας Επιτροπής Εκλογικής Περιφέρειας (ΔΕΕΠ) Ροδόπης της Νέας Δημοκρατίας για την κοπή της βασιλόπιτας.

Στην εκδήλωση μίλησαν επίσης ο βουλευτής Ροδόπης της Νέας Δημοκρατίας Ευριπίδης Στυλιανίδης, ο Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης Χριστόδουλος Τοψίδης, ο αναπληρωτής γραμματέας Οργανωτικού της Νέας Δημοκρατίας στην Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης Βασίλης Πολιτειάδης, και η πρόεδρος της ΔΕΕΠ Ροδόπης της Νέας Δημοκρατίας Παρασκευή Ελευθεριάδου.

Για τις αλλαγές στις Ένοπλες Δυνάμεις είπε ότι η «Ασπίδα του Αχιλλέα» που όπως γνωρίζουμε από τη μυθολογία είχε πέντε επίπεδα. «Πέντε διαφορετικά επίπεδα με παραστάσεις. Εμείς ετοιμαζόμαστε να αντιμετωπίσουμε ως ενοποιημένη πρόκληση πέντε διαφορετικούς χώρους. Τη στεριά, τη θάλασσα, τον αέρα, το διάστημα και τον κυβερνοχώρο» ανέλυσε.

«Εάν αυτά όλα δεν τα ενοποιήσουμε και δεν τα αντιμετωπίσουμε μαζί, τότε δεν θα καταφέρουμε κάτι. Η «Ασπίδα του Αχιλλέα» είναι ένα ενοποιημένο σύστημα που ενώνει όλους τους αισθητήρες,

οπουδήποτε και αν βρίσκονται. Όλα τα σημεία αντίληψης, οπουδήποτε και αν είναι, από το μάτι του στρατιώτη μέχρι την κάμερα στον Έβρο, μέχρι το ραντάρ της φρεγάτας «Κίμων» που πλέει με τη βοήθεια του Θεού στο Αιγαίο, τα μεταφέρει σε ένα ενιαίο κέντρο. Το ενιαίο κέντρο το οποίο λειτουργεί με τεχνητή νοημοσύνη, κατηγοριοποιεί τις απειλές, προτεραιοποιεί τις απειλές και προτείνει το ποιο μέσο χρειάζεται να χρησιμοποιήσουμε για να αντιμετωπίσουμε την απειλή» συμπλήρωσε.

Και ξεκαθάρισε: «Πίσω και πέρα από κάθε σύστημα, κυρίες και κύριοι, είναι οι άνθρωποι. Και χωρίς αυτούς δεν κάνουμε το παραμικρό. Είμαστε λαϊκό κόμμα. Μας νοιάζει ο μέσος Έλληνας. Πέρα από την «Ατζέντα 2030» που αφορά την «Ασπίδα του Αχιλλέα», υπάρχει ένα κομμάτι της «Ατζέντας 2030» που αφορά τα στελέχη, τους ανθρώπους, τους αξιωματικούς, τους υπαξιωματικούς, τους ΕΠΟΠ, ακόμα και τους οπλίτες, τους κληρωτούς που υπηρετούν στις Ένοπλες Δυνάμεις.

Εκεί φτιάχνουμε το καλύτερο δίκτυο ενίσχυσης και προστασίας της Στρατιωτικής Οικογένειας. Και το φτιάχνουμε ως υπόδειγμα για όλο το δημόσιο. Όχι μόνο για το υπουργείο Εθνικής Άμυνας».

Για το στεγαστικό, ανέφερε: «Προσπαθούμε για όλα τα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων να έχουμε δωρεάν στέγη. Και μέχρι το 2030, κάθε στέλεχος θα έχει δωρεάν στέγη. Όταν μεταθέτουμε ένα στέλεχος εκεί που τον στέλνουμε εμείς, θα του δίνουμε και ένα κλειδί. Χτίζουμε 10.500 σπίτια και επισκευάζουμε άλλες 7.000 σπίτια. Μέχρι το τέλος του '26, εδώ στη Θράκη θα παραδώσουμε



271 καινούρια σπίτια σε στελέχη μας. Και αυτό θα συνεχιστεί».

«Εκτός από το δωρεάν σπίτι υπάρχει, το καλάθι της νοικοκυράς. Η ακρίβεια. Σήμερα ήμουν στο πρατήριο των Ενόπλων Δυνάμεων, στον Καρέα.

Πήγα να δω τις τιμές. Πρέπει να καταφέρουμε το καλάθι της Στρατιωτικής Οικογένειας και του Εφέδρου και όλων βοηθάνε τις Ένοπλες Δυνάμεις, να είναι 20% χαμηλότερο από το καλάθι στο σούπερ μάρκετ των υπόλοιπων» ξεκαθάρισε.

«Δημιουργούμε γηροκομεία. Δημιουργούμε βρεφονηπιακούς σταθμούς. Δημιουργούμε δομές στήριξης της Στρατιωτικής Οικογένειας.

Και επίσης, όπως ξέρετε, αυξήσαμε τους μισθούς. Τους μισθούς δεν τους αυξήσαμε με το υστέρημα της κάθε Ελληνίδας και του κάθε Έλληνα. Τους αυξήσαμε με εξοικονομήσεις που κάναμε

μέσα στο υπουργείο» εξήγησε.

Και συμπλήρωσε: «Με τα στρατόπεδα που κλείσαμε, με τις οργανικές θέσεις που εκλογικεύσαμε. 165 εκατομμύρια τον χρόνο έχουμε εξοικονομήσει μέχρι σήμερα. Και αυτό θα συνεχίσει διότι τον επόμενο χρόνο ελπίζω ότι θα πάμε σε νέο κύκλο αυξήσεων για τους στρατιωτικούς αν μας επιτραπεί να συνεχίσουμε αυτό που κάνουμε. Και γιατί το κάνουμε αυτό; Γιατί ανταγωνιζόμαστε τον ιδιωτικό τομέα. Γιατί θέλουμε οι Ένοπλες Δυνάμεις να μπορούν να προσελκύσουν τους καλύτερους και τους ικανότερους από τους Έλληνες. Χρειαζόμαστε σε αυτό που αποτελεί συνθήκη για την επιβίωση της Πατρίδας να έχουμε τους καλύτερους. Τους καλύτερους».

Μιλώντας για τη Θράκη και για τη Ροδόπη αναφέρθηκε στο ζήτημα του ελέγχου της μεταβίβασης ακινήτων υπογράμμισε: «Η θεωρία του ελέγχου είναι ένα περίεργο δημιούργημα της νομοθεσίας του αγγλικού δικαίου. Πριν από τον Αε Παγκόσμιο Πόλεμο οι Γερμανοί προσπάθησαν να φτιάξουν πλοία με αγγλική σημαία για να μην μπορεί να τα κατάσχει το τότε Αυτοκρατορικό Βρετανικό Ναυτικό στην περίπτωση της έκρηξης πολέμου. Και τότε το βρετανικό σύστημα δημιούργησε η θεωρία του ελέγχου. Σημαίνει, δεν ψάχνω μόνο για εταιρεία ή ποιος αγοράζει ένα ακίνητο ή αποκτά ένα περιουσιακό στοιχείο, αλλά ποιο είναι το υποκρυπτόμενο νομικό και οικονομικό συμφέρον πίσω από αυτό».

«Αυτό θα επαναφέρουμε. Υπάρχει προηγούμενο στην Ελλάδα, ο νόμος 1892/1990. Εγώ έρχομαι από μια περιοχή την Κέρκυρα που είχε τέτοια θέματα, άρα αυτό θα το χειριστούμε με επιτυχία»

υπογράμμισε.

«Κάθε νομοθετική πρωτοβουλία έχει τη λαϊκή στήριξη. Ανταποκρίνεται σε στόχους, σε προσδοκίες του τόπου» πρόσθεσε.

Για τη Θράκη είπε ότι «είναι ένα μοναδικό υβρίδιο για την Ελλάδα. Γιατί εδώ έχουμε τη ζώσα απόδειξη που είναι και ένα ευρωπαϊκό πρότυπο μιας πολυπολιτισμικής κοινωνίας».

Έχουμε το πρότυπο ύπαρξης διαφορετικών θρησκειών που όμως οι θρησκείες είναι προσωπική πεποίθηση του καθενός και δεν είναι μέθοδος διακυβέρνησης. Είτε ο χριστιανισμός είτε το Ισλάμ, εδώ, δεν υλοποιούνται ως μέθοδος διακυβέρνησης. Υλοποιούνται ως εσωτερική θρησκευτική πεποίθηση του ανθρώπου. Του τρόπου που βλέπει τον Θεό, που επικοινωνεί με το επέκεινα. Και εμείς το σεβόμαστε απολύτως».

«Η Ελλάδα είναι η μόνη χώρα που ξέρω στην Ευρωπαϊκή Ένωση, που δεν πήγε ούτε ένας από τη μουσουλμανική της μειονότητα να υπηρετήσει οποιοδήποτε φονταμενταλιστικό κίνημα είτε στη Συρία, είτε στο Ιράκ, είτε οπουδήποτε. Που δεν βρέθηκε ούτε ένας ο οποίος να υπηρετήσει την τρομοκρατία οπουδήποτε. Αυτό είναι τεράστια επιτυχία. Αυτό το πρότυπο της ανοιχτής κοινωνίας, της κοινωνίας που επιτρέπει στον καθένα να πιστεύει ό,τι θέλει, αλλά όλα τα ενοποιεί σε ένα πλαίσιο προστασίας των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, των δικαιωμάτων της γυναίκας, του κράτους δικαίου, αυτό είναι ένα τεράστιο κεκτημένο της Θράκης. Τεράστιο. Είναι δικό σας επίτευγμα. Επίτευγμα της καθεμιάς και του καθενός από εσάς» τόνισε.

Κατατέθηκε στη Βουλή το νομοσχέδιο του υπουργείου Δικαιοσύνης με τίτλο «Σύσταση και λειτουργία Ενιαίου Ψηφιακού Μητρώου Παρακολούθησης Υποθέσεων Διαφθοράς, παρεμβάσεις στον Κώδικα Πολιτικής Δικονομίας και λοιπές διατάξεις». Το νομοσχέδιο θα τεθεί προς επεξεργασία στην αρμόδια επιτροπή της Βουλής την ερχόμενη Τρίτη, 17 Φεβρουαρίου 2026.

Σκοπός του νομοσχεδίου είναι η συστηματική παρακολούθηση της πορείας των υποθέσεων διαφθοράς, η εξαγωγή συμπερασμάτων για τη βέλτιστη εφαρμογή του ισχύοντος θεσμικού πλαισίου και την πάταξη της διαφθοράς, η διασφάλιση της αποτελεσματικότερης και ταχύτερης απονομής της ποινικής δικαιοσύνης και η εμπέδωση του αισθήματος ασφάλειας δικαίου.

Συγκεκριμένα, και σύμφωνα με την αιτιολογική έκθεση του νομοσχεδίου:

– Με τις αξιολογούμενες ρυθμίσεις του Μέρους Α' αντιμετωπίζεται η έλλειψη ενιαίου και θερμοθετημένου ψηφιακού μηχανισμού καταγραφής και παρακολούθησης των ενεργών υποθέσεων διαφθοράς. Μέσω της δημιουργίας Ψηφιακού Μητρώου καθίσταται δυνατή η συστηματική παρακολούθηση της πορείας των υποθέσεων, η συγκέντρωση και επεξεργασία στατιστικών δεδομένων, καθώς και η υποστήριξη του έργου των δικαστικών και εισαγγελικών αρχών στο πλαίσιο άσκησης των αρμοδιοτήτων τους.

Με τις προτεινόμενες παρεμβάσεις του Κεφαλαίου Β' του Μέρους Β' επιχειρείται η συμπλήρωση και ολοκλήρωση της μεταρρύθμισης του ν. 5221/2025 (Α' 133) μέσω ενός πλέγματος διατάξεων που, είτε επεξηγεί, διευκρινίζει και εξασφαλίζει την

εφαρμογή του ως άνω νόμου, είτε προβαίνει στη βελτίωση των συνθηκών στην πολιτική δίκη, με χαρακτηριστικό παράδειγμα την αναβάθμιση του νομοθετικού πλέγματος περί αναίρεσης. Ειδικότερα, αντιμετωπίζονται οι καθυστερήσεις στον καθορισμό ημερομηνιών συζήτησης και στη διαδικασία άσκησης και επεξεργασίας ενδίκων μέσων, εισάγονται σαφέστεροι κανόνες για την ενημέρωση σχετικά με τη διαμεσολάβηση και απλουστεύεται η διαδικασία ενώπιον του Αρείου Πάγου.

Εκσυγχρονίζεται, επίσης, η διαδικασία της αναγκαστικής εκτέλεσης και των πλειστηριασμών με την ενίσχυση της ηλεκτρονικής διαδικασίας και την καθιέρωση πλήρους ψηφιακής ροής για την κατάσχεση εις χείρας τρίτου και τη δήλωση τρίτου μέσω της εγκεκριμένης ψηφιακής πλατφόρμας που διατηρεί η Ομοσπονδία Δικαστικών Επιμελητών Ελλάδας (portal.odde.gr), στοιχείο που συμβάλλει στη διαφάνεια, την ταχύτητα και την ενοποίηση της πρακτικής.

Με τις προτεινόμενες ρυθμίσεις του Κεφαλαίου Γ' του Μέρους Β' αντιμετωπίζονται μεταβατικά και εφαρμοστικά ζητήματα που ανέκυψαν από τον ν. 5221/2025, ώστε να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη και ομοιομορφη εφαρμογή του νέου πλαισίου.

Ειδικότερα, αποσαφηνίζονται ο χρόνος και το πεδίο εφαρμογής των υφιστάμενων ρυθμίσεων, καταργούνται επικαλυπτόμενες διατάξεις και επικαιροποιείται ο πί-

Κατατέθηκε στη Βουλή το νομοσχέδιο για το Μητρώο Παρακολούθησης Υποθέσεων Διαφθοράς



νακας του άρθρου 61Α του Κώδικα Δικηγόρων (ν. 4194/2013, Α' 208) για την ενιαία εφαρμογή της προσκόμισης γραμματίου προεισπραξης.

Με τις προτεινόμενες ρυθμίσεις του Κεφαλαίου Β' του Μέρους Γ' αντιμετωπίζεται το πρόβλημα της άνησης και συχνά δυσλειτουργικής στελέχωσης και συγκρότησης των ποινικών συνθέσεων και των Τμημάτων Βουλευμάτων, που οδηγεί σε καθυστερήσεις και αναβολές. Με την εξειδικευμένη στελέχωση Ποινικού Τμήματος στα Εφετεία Αθηνών και Θεσσαλονίκης, τη σαφή ρύθμιση της διαδικασίας επιλογής με κλήρωση, τις ρητές αντικαταστάσεις, καθώς και τις μεταβατικές ρυθμίσεις, επιδιώκονται θεσμική σταθερότητα, διαφάνεια, καλύτερη αξιοποίηση ανθρωπίνων πόρων και εν τέλει ταχύτερη απονομή της ποινικής δικαιοσύνης. Επιπλέον, διασφαλίζεται η συνέχεια της υπαλληλικής σχέσης και των αποδοχών των διοριζόμενων δικαστικών υπαλλήλων από

την Εθνική Σχολή Δικαστικών Λειτουργών ακόμη και σε περίπτωση καθυστέρησης της πράξης διορισμού, καθορίζονται τα προσόντα για την προαγωγή στη θέση του Γενικού Επιτρόπου της Επικρατείας στο Ελεγκτικό Συνέδριο, ενώ επικαιροποιείται και η ρύθμιση περί δικαστικού ενσήμου.

Με τις προτεινόμενες ρυθμίσεις του Κεφαλαίου Γ' του Μέρους Γ' διευθετούνται ζητήματα σχετικά με τη λειτουργία του Ελεγκτικού Συνεδρίου. Αρχικά, επιδιώκεται η αναδιοργάνωση της υπηρεσιακής δομής του Ελεγκτικού Συνεδρίου, ώστε να ανταποκρίνεται καλύτερα στις πραγματικές ανάγκες λειτουργίας του.

Συγκεκριμένα, μειώνονται οι οργανικές θέσεις των κατηγοριών Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (ΤΕ) και Υποχρεωτικής Εκπαίδευσης (ΥΕ) και αυξάνονται εκείνες της κατηγορίας Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης (ΠΕ), δεδομένου ότι οι ανάγκες του Δικαστηρίου αφορούν πλέον κατά κύ-

ριο λόγο εξειδικευμένο προσωπικό και ότι οι υπηρεσίες καθαριότητας καλύπτονται μέσω ιδιωτικών συνεργειών. Παράλληλα, καλύπτεται το νομοθετικό κενό ως προς την αναπλήρωση Τμηματάρχων, ώστε, όπως ήδη προβλέπεται για Γενικούς Συντονιστές και Επιτρόπους, η αναπλήρωση των Τμηματάρχων να γίνεται με απόφαση του Προέδρου του Ελεγκτικού Συνεδρίου.

Επίσης, σύμφωνα με το Αθηναϊκό Πρακτορείο, αντιμετωπίζεται το επερχόμενο πρόβλημα μαζικής συνταξιοδότησης Γενικών Συντονιστών, καθώς και η ανάγκη ίσης μεταχείρισης όσων υπαλλήλων έχουν μεταταγεί στο Ελεγκτικό Συνέδριο, ως προς τις προϋποθέσεις μετάταξης σε θέση Επιτρόπου. Τέλος, ρυθμίζονται οι περιπτώσεις Επιτρόπων που απουσιάζουν για μακρό χρονικό διάστημα λόγω απόσπασης ή άδειας άνευ αποδοχών, μέσω της πρόβλεψης δυνατότητας απαλλαγής από τα καθήκοντά τους για λόγους εύρυθμης λειτουργίας, με εφαρμογή της ρύθμισης και σε ήδη υφιστάμενες περιπτώσεις.

Με τις προτεινόμενες ρυθμίσεις του Κεφαλαίου Δ' του Μέρους Γ' αντιμετωπίζονται κρίσιμα λειτουργικά ζητήματα της δικαιοσύνης, ήτοι αυξάνονται οι οργανικές θέσεις δικαστικών και εισαγγελικών λειτουργών, εντάσσονται προϋποθέσεις (όπως πιστοποίηση e-auction) για συμπλοιογράφους και θεσπίζονται διατάξεις σχετικές με την επιθεώρηση αποσπασμένων δικαστικών λειτουργών. Περαιτέρω,

αφαιρείται ο χρονικός περιορισμός ως προς το έργο της κωδικοποίησης της νομοθεσίας του Συμβουλίου της Επικρατείας, αναγνωρίζονται τα «Σπίτια του Παιδιού» ως οργανικές μονάδες επιπέδου Τμήματος, με σαφές διοικητικό και ιεραρχικό πλαίσιο και πρόβλεψη επιδόματος θέσης ευθύνης στους Προϊσταμένους τους, ενώ ρυθμίζονται υπηρεσιακά ζητήματα προσωπικού του υπουργείου Δικαιοσύνης, όπως η απόσπαση δικαστικών υπαλλήλων σε Ιερές Μητροπόλεις κατ' εξαίρεση για κάλυψη συγκεκριμένων λειτουργικών αναγκών. Επιπλέον, τίθενται κανόνες για τον αριθμό σελίδων ορισμένων δικογράφων (αιτήσεων αναίρεσης, αιτήσεων επανάληψης της διαδικασίας, πρόσθετων λόγων και εφέσεων κατά αποφάσεων Συμβουλίου Εφετών για έκδοση και εκτέλεση Ευρωπαϊκών Ενταλμάτων Σύλληψης), επαναπροσδιορίζεται η έναρξη ισχύος των διαχειριστικών αρμοδιοτήτων του Ταμείου Χρηματοδότησης Δικαστικών Κτιρίων (ΤΑ.Χ.Δ.Κ.), προσδιορίζεται ο τρόπος υπολογισμού του χρόνου πλασματικής έκτισης της ποινής κατά την εφαρμογή του 572. άρθρου 6Α του Σωφρονιστικού Κώδικα (ν. 2776/1999, Α' 291), θεσπίζεται δυνατότητα αντικατάστασης έκτισης ποινής με κοινωφελή εργασία υπό προϋποθέσεις, ενώ μεταφέρεται η αρμοδιότητα καθορισμού λεπτομερειών για ζητήματα αποφυγής σύγκρουσης συμφερόντων των κυβερνητικών αξιωματούχων

Πέρασε το νομοσχέδιο για τις Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας με 158 «ναι»

Κατά πλειοψηφία ψηφίσθηκε, μετά από ονομαστική ψηφοφορία που προκάλεσε το ΚΚΕ, το σχέδιο νόμου του υπουργείου Εργασίας «Εθνική Κοινωνική Συμφωνία για την ενίσχυση των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας» από την Ολομέλεια.

Το σχέδιο νόμου επί της Αρχής και στο σύνολό του ψηφίσθηκε με 158 «υπέρ» έναντι 134 «κατά», επί 292 ψηφισάντων.

Με ευρύτερες πλειοψηφίες, κατά πλειοψηφία, ψηφίστηκαν ορισμένα άρθρα του νομοσχεδίου.

Ειδικότερα:

Το άρθρο 3 που αφορά την επικουρική αρμοδιότητα της ΓΣΕΕ για την σύναψη κλαδικών ΣΣΕ έλαβε 193 θετικές ψήφους, 62 βουλευτές το καταψήφισαν, ενώ 37 τοποθετήθηκαν με το «παρών».

Το άρθρο 4 που αφορά τον προσδιορισμό του πεδίου εφαρμογής κλαδικών συλλο-



γικών συμβάσεων εργασίας ψηφίσθηκε με 158 θετικές ψήφους έναντι 75 «κατά» και 59 «παρών».

Το άρθρο 5 για τους περιορισμούς στοιχείων εγγραφής στο ΓΕΜΗΣΟΕ εργαζομένων και εργοδοτών ψηφί-

σθηκε από 195 βουλευτές, έναντι 64 που το καταψήφισαν, ενώ 33 τοποθετήθηκαν με το «παρών».

Το άρθρο 6 που αφορά τον περιορισμό στοιχείων εγγραφής στο ΓΕΜΗΟ συνδικαλιστικών οργανώσεων ε-

ργαζομένων και τον επαναπροσδιορισμό έννομων συνεπειών μη εγγραφής ψηφίσθηκε από 160 βουλευτές, κατά ψήφισαν 107, ενώ 85 δήλωσαν «παρών».

Το άρθρο 7 σχετικά με την παράδοση των πρακτικών

διαλογής ψηφοδελτίων και καταμετρήσεων ψήφων στο Πρωτοδικείο ψηφίσθηκε θετικά από 160 βουλευτές, έναντι 47 που το καταψήφισαν και 85 τοποθετήθηκαν με το «παρών».

Το άρθρο 8, που αφορά

την μετενέργεια, έλαβε 194 θετικές ψήφους, έναντι 53 που το καταψήφισαν, ενώ 45 βουλευτές τάχθηκαν με το «παρών».

Το άρθρο 9, για την διευκόλυνση επέκτασης των ΣΣΕ ψηφίσθηκε με 194 θετικές ψήφους, έναντι 97 «κατά», ενώ βρέθηκε 1 «παρών».

Το άρθρο 10 και 11, που αφορούν τον ΟΜΕΔ και τον έλεγχο του παραδεκτού των αιτήσεων για μεσολάβηση και για διαιτησία αντίστοιχα ψηφίσθηκαν από 158 βουλευτές, 113 το καταψήφισαν, ενώ 8 τοποθετήθηκαν με το «παρών».

Το άρθρο 12 που αφορά τον δικαστικό έλεγχο των διαιτητικών αποφάσεων έλαβε 158 θετικές ψήφους, 113 αρνητικές και 21 «παρών».

Το άρθρο 13, για την σύσταση Επιτροπής Ελέγχου Παραδεκτού ψηφίσθηκε 158 ψήφους, έναντι 126 το καταψήφισαν και 8 τοποθετήθηκαν με το «παρών».

Κατώτατος Μισθός: Στα 930 ευρώ από 1η Απριλίου

Ποιοι κερδίζουν 50 ευρώ στο Δημόσιο

Σημαντικές μεταβολές στις αποδοχές εκατοντάδων χιλιάδων εργαζομένων φέρνει η προγραμματισμένη αύξηση του **κατώτατου μισθού**, η οποία τίθεται σε εφαρμογή από την 1η Απριλίου.

Η νέα αναπροσαρμογή δεν αφορά μόνο τον ιδιωτικό τομέα, αλλά επεκτείνεται αυτόματα και στο Δημόσιο, ενεργοποιώντας αυξήσεις σε όλο το μισθολογικό φάσμα.

Στα 930 ευρώ ο κατώτατος μισθός

Με βάση τον κυβερνητικό σχεδιασμό, ο κατώτατος μισθός στον ιδιωτικό τομέα αυξάνεται κατά **5,68%**, διαμορφούμενος από τα 880 στα **930 ευρώ μεικτά** μηνιαίως.

Η μεταβολή αυτή εκτιμάται ότι αφορά περίπου **575.000 εργαζομένους**, οι οποίοι θα δουν άμεσα ενίσχυση στις αποδοχές τους.

Σε ετήσια βάση, η αύξηση μεταφράζεται σε επιπλέον εισόδημα αρκετών εκατοντάδων ευρώ, ανάλογα με τις κρατήσεις και τα επιδόματα. Η νέα βάση υπολογισμού επηρεάζει και μια σειρά από επιδόματα που συνδέονται με τον κατώτατο μισθό, ενώ επανακαθορίζει το ελάχιστο επίπεδο αμοιβής στην αγορά εργασίας.

Αυτόματη αύξηση και στο Δημόσιο

Η επίδραση της αύξησης



δεν περιορίζεται στον ιδιωτικό τομέα.

Σύμφωνα με το ισχύον νομοθετικό πλαίσιο, ο **εισαγωγικός βασικός μισθός στο Δημόσιο** δεν μπορεί να είναι χαμηλότερος από τον κατώτατο μισθό της αγοράς.

Αυτό σημαίνει ότι από την 1η Απριλίου ενεργοποιούνται αυτόματα αναπροσαρμογές και για τους δημοσίους υπαλλήλους.

Στο πλαίσιο αυτό προβλέπεται **οριζόντια αύξηση 50 ευρώ μηνιαίως** για περίπου **770.000 εργαζομένους και λειτουργούς του Δημοσίου**.

Η αναπροσαρμογή καλύπτει:

– τους νεοπροσλαμβανόμενους υπαλλήλους Υποχρε-

ωτικής Εκπαίδευσης, των οποίων ο εισαγωγικός μισθός διαμορφώνεται πλέον στα **930 ευρώ**,

– όλα τα μισθολογικά κλιμάκια,

– τα ειδικά μισθολόγια.

Στις αυξήσεις περιλαμβάνονται οι **ένστολοι**, οι **δικαστικοί λειτουργοί**, οι **γιατροί του ΕΣΥ**, οι **πανεπιστημιακοί** και οι **ερευνητές**, γεγονός που διευρύνει σημαντικά τον αριθμό των ωφελούμενων.

Πάνω από 1,3 εκατομμύρια εργαζόμενοι επηρεάζονται

Συνολικά, περισσότεροι από 1,3 εκατομμύρια εργαζόμενοι σε ιδιωτικό και δημόσιο τομέα θα δουν μεταβολές στις αποδοχές τους.

Η αύξηση αυτή έρχεται σε μια περίοδο όπου η συζήτηση για το κόστος ζωής και την αγοραστική δύναμη παραμένει στο επίκεντρο.

Το ζητούμενο πλέον είναι πώς η ενίσχυση αυτή θα αποτυπωθεί στην καθημερινότητα των εργαζομένων και κατά πόσο θα μπορέσει να λειτουργήσει ως ανάχωμα απέναντι στις πιέσεις της ακρίβειας.

Σε κάθε περίπτωση, από την 1η Απριλίου το νέο μισθολογικό τοπίο θα είναι γεγονός, με τον κατώτατο μισθό στα 930 ευρώ να αποτελεί το νέο σημείο αναφοράς για την ελληνική αγορά εργασίας.

Ο Παναγόπουλος «δεν αντιδικεί» με το ΠΑΣΟΚ που ζήτησε να παραιτηθεί από τη ΓΣΕΕ



Ο Γιάννης Παναγόπουλος σχολιάζοντας την απόφαση της Πολιτικής Γραμματείας της Κεντρικής Οργανωτικής Επιτροπής Συνεδρίου (ΚΟΕΣ) του **ΠΑΣΟΚ** που **ζήτησε την παραίτησή του από την προεδρία της ΓΣΕΕ**, ανέφερε ότι δεν θα μπει σε αντιδικία με το κόμμα του.

Σε γραπτή απάντησή του, ο κ. Παναγόπουλος ανέφερε τα εξής:

«Δεν αντιδικώ με το κόμμα μου. Με βρίσκει σύμφωνο το σύνολο του σχεδίου αποφάσεων της ΚΟΕΣ.

Οφείλω όμως να υπογραμμίσω ότι στη θέση που υπηρετώ δεν με εξέλεξε καμία κομματική επιτροπή, αλλά χιλιάδες εργαζόμενοι που εμπιστεύτηκαν τη φωνή και τους αγώνες μας. Εκείνοι είναι οι μόνοι αρμόδιοι να αποφασίσουν για την πορεία μου συνδικαλιστικά, γιατί η παράταξη που ηγούμαι δεν αποτελεί κομματική προέκταση, αλλά είναι αυτόνομη και ακηδεμόνευτη.

Στόχος μου είναι να οδηγήσω την παράταξη της οποίας ηγούμαι, την ΠΑΣΚΕ, σε ένα ακόμα νικηφόρο συνέδριο.

Μοναδική μου μέριμνα είναι η ενότητα, η υπερασπίση των δικαιωμάτων και η ενίσχυση μιας μεγάλης, μαχητικής παράταξης, που υπηρετεί σταθερά τα συμφέροντα του κόσμου της μισθωτής εργασίας».



Αντίστροφη μέτρηση για την αποστολή των βεβαιώσεων αποδοχών στην ΑΑΔΕ από εργοδότες, ασφαλιστικούς φορείς και άλλους υπόχρεους.

Αντίστροφη μέτρηση για τις δηλώσεις

Τι πρέπει να εληγξουν οι φορολογούμενοι στα προσυμπληρωμένα στοιχεία



Στο τέλος Φεβρουαρίου λήγει η σχετική προθεσμία προκειμένου να ξεκινήσει η προσυμπλήρωση των δηλώσεων ενόψει της έναρξης της υποβολής τους από τους φορολογούμενους.

Στις 16 Μαρτίου αναμένεται να ανοίξει η ηλεκτρονική πλατφόρμα για την υποβολή των δηλώσεων με τα εισοδήματα του 2025 και σύμφωνα με τις εκτιμήσεις και εφέτος αναμένεται να αυξηθεί και να ξεπεράσει το 1,5 εκατ. ο αριθμός των προσυμπληρωμένων δηλώσεων που θα υποβληθούν από μισθωτούς και συνταξιούχους.

Η διαδικασία των προσυμπληρωμένων δηλώσεων διευκολύνει σημαντικά τους φορολογούμενους, απαιτεί, ωστόσο, προσεκτικό έλεγχο των στοιχείων προκειμένου να αποφευχθούν λάθη που κοστίζουν.

Αν διαπιστωθούν λάθη ή ελλείψεις, οι φορολογούμενοι θα πρέπει είτε να απευθυνθούν στους φορείς για τις διορθώσεις είτε να υποβάλουν τροποποιητική δήλωση.

Αν δεν εντοπιστούν ανακρίβειες ή παραλείψεις μπορούν να

πατήσουν το κουμπί της υποβολής της φορολογικής δήλωσης.

Σημειώνεται ότι σε περίπτωση που η προσυμπληρωμένη δήλωση δεν αποσταλεί από τον φορολογούμενο, θα το κάνει η ΑΑΔΕ μετά το Πάσχα.

Αναλυτικότερα οι φορολογούμενοι θα πρέπει να ελέγ-

ξουν τα εξής στοιχεία στις προσυμπληρωμένες δηλώσεις που θα λάβουν:

• **Εισοδήματα και παρακρατήσεις φόρου:** Οι σχετικοί κωδικοί είναι «κλειδωμένοι», γι' αυτό και αν εντοπιστούν λάθη ο φορολογούμενος θα πρέπει να έρθει σε επικοινωνία με τον φορέα που εξέδωσε τη βεβαίωση,

ώστε να αποσταλεί διορθωμένο αρχείο στην ΑΑΔΕ.

• **Ηλεκτρονικές δαπάνες:** Απαιτείται να επιβεβαιωθεί ότι καλύπτεται με τις δαπάνες αυτές το απαιτούμενο όριο 30% του φορολογητέου εισοδήματος.

Και αυτό γιατί, στην περίπτωση που οι ηλεκτρονικές δα-

πάνες είναι χαμηλότερες του ορίου αυτού στη διαφορά επιβάλλεται πρόσθετος φόρος 22%.

Ο κωδικός είναι ανοιχτός και μπορεί να τροποποιηθεί, εφόσον υπάρχουν τα απαραίτητα αποδεικτικά στοιχεία, όπως συναλλαγές μέσω POS, e-banking ή καρτών.

• **Τεκμήρια διαβίωσης:** Σπίτια, αυτοκίνητα και άλλα περιουσιακά στοιχεία μπορεί να ανεβάσουν το τεκμαρτό εισόδημα πάνω από το δηλωθέν.

Η διαφορά μπορεί να καλυφθεί με εισοδήματα προηγούμενων ετών, έσοδα από πώληση περιουσιακών στοιχείων, δάνεια, δωρεές, γονικές παροχές, κληρονομίες ή κέρδη από τυχερά παιχνίδια.

• **Προστατευόμενα τέκνα:** Η σωστή δήλωσή τους μπορεί να μειώσει τον τελικό φόρο έως και πάνω από 1.800 ευρώ, ανάλογα με τον αριθμό των παιδιών. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι σε κάθε περίπτωση οι φορολογούμενοι έχουν τη δυνατότητα να κάνουν διορθώσεις στη φορολογική δήλωση με την υποβολή τροποποιητικής έως τις 15 Ιουλίου 2026.

Υπενθυμίζεται ότι η καταβολή

του φόρου πραγματοποιείται σε οκτώ μηνιαίες δόσεις, με την πρώτη να λήγει στο τέλος Ιουλίου.

Οι φορολογούμενοι που θα επιλέξουν την εφάπαξ εξόφληση δικαιούνται έκπτωση 4% για δηλώσεις που υποβάλλονται έως τις 30 Απριλίου, 3% έως τις 15 Ιουνίου και 2% έως τις 15 Ιουλίου 2026.

Πέρυσι περισσότεροι από 1,4 εκατομμύρια φορολογούμενοι κατέβαλαν τον φόρο εφάπαξ με το συνολικό ποσό να φτάνει τα 2,17 δισ. ευρώ, σε σύνολο χρεωστικών εκκαθαριστικών περίπου 5 δισ. ευρώ.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΑΑΔΕ από τους 1,4 εκατομμύρια πολίτες που έσπευσαν να τακτοποιήσουν σε μία δόση τις υποχρεώσεις τους:

• Περισσότεροι από τους μισούς -περίπου 750.000- υπέβαλαν εγκαίρως τη δήλωσή τους και εξασφάλισαν έκπτωση 4% επί φόρων 1,3 δισ. ευρώ.

• 410.000 φορολογούμενοι εκμεταλλεύτηκαν την έκπτωση 3% για φόρους 480 εκατ. ευρώ.

• 260.000 φορολογούμενοι πέτυχαν έκπτωση 2% για φόρο 390 εκατ. ευρώ.

Αφορολόγητα ενοίκια: Ποιοι ιδιοκτήτες «κλειδώνουν» τη φοροαπαλλαγή και ποιοι τη χάνουν

Το δικαίωμα στην τριετή φοροαπαλλαγή των ενοικίων δεν αφορά το σύνολο των ιδιοκτητών με κλειστές κατοικίες ή ακίνητα τύ-

που Airbnb.

Αφορά μόνο όσους κινήθηκαν εγκαίρως και τήρησαν τις φορολογικές υποχρεώσεις τους.

Συγκεκριμένα, οι φορολο-

γούμενοι που είχαν δηλώσει εμπρόθεσμα στην ΑΑΔΕ είτε τις κλειστές κατοικίες είτε τα εισοδήματα από ακίνητα τύπου Airbnb εξασφαλίζουν φέτος το αφορολόγητο για τα μισθώματα που εισέπραξαν το 2025 από ακίνητα τα οποία διέθεσαν στη μακροχρόνια μίσθωση.

Αντίθετα, όσοι υπέβαλαν τις σχετικές δηλώσεις μετά τις 5 Δεκεμβρίου 2024 μένουν εκτός του φορολογικού μπόνους, ακόμη και αν πληρούν τις υπόλοιπες προϋποθέσεις του μέτρου.

Τα μυστικά των αφορολόγητων ενοικίων

Αναλυτικά, όσοι άνοιξαν κλειστές κατοικίες ή μετέφεραν ακίνητα από τη βραχυχρόνια στη μακροχρόνια μίσθωση θα πρέπει να γνωρίζουν τα εξής:

Για τους 36 πρώτους μήνες από τον μήνα σύναψης της σύμβασης μίσθωσης δεν φορολογείται το εισόδημα φυσικών προσώπων από εκμίσθωση κατοικιών έως 120 τ.μ., προσαυξανόμενο κατά 20 τ.μ. για κάθε εξαρτώμενο τέκνο άνω των δύο του μισθωτή, εφόσον:

• το εισόδημα προέρχεται από σύμβαση μίσθωσης διάρκειας τουλάχιστον τριών ετών, η οποία συνάπτεται από 8 Σεπτεμβρίου 2024 έως 31 Δεκεμβρίου 2026,

• εκμισθούμενη κατοικία:

α) τα τρία προηγούμενα φορολογικά έτη έχει δηλωθεί ως κενό ακίνητο στο έντυπο Ε2 ή



δεν έχει δηλωθεί ως μισθωμένη, κύρια ή δευτερεύουσα κατοικία, ιδιοχρησιμοποιούμενη ή δωρεάν παραχωρούμενη (έντυπα Ε1 και Ε2), ή

β) το προηγούμενο φορολογικό έτος είχε διατεθεί αποκλειστικά για βραχυχρόνια μίσθωση με δηλωμένες τις σχετικές μισθώσεις, και

γ) ο εκμισθωτής δεν είχε υποβάλει δήλωση πληροφοριακών στοιχείων μίσθωσης για το ακίνητο έως την έναρξη της μίσθωσης ή, για το ίδιο διάστημα, είχε υποβάλει δήλωση βραχυ-

χρόνιας μίσθωσης.

Αν εντός της τριετίας το ακίνητο κενωθεί, η απαλλαγή παύει από το φορολογικό έτος της κενώσεως, αλλά συνεχίζεται για το υπόλοιπο διάστημα εφόσον το ακίνητο εκμισθωθεί εκ νέου με μακροχρόνια μίσθωση.

Αν διατεθεί για βραχυχρόνια μίσθωση, η απαλλαγή παύει από το πρώτο έτος.

Η απαλλαγή ισχύει και όταν το ακίνητο μισθώνεται για τουλάχιστον έξι συνεχόμενους μήνες σε ιατρικό ή νοσηλευτικό προσωπικό, εκπαιδευτικούς της

δημόσιας εκπαίδευσης ή ενστολο προσωπικό, εφόσον δεν διατεθεί εντός της τριετίας για βραχυχρόνια μίσθωση.

Η πλήρωση των προϋποθέσεων αποδεικνύεται αποκλειστικά από εμπρόθεσμες δηλώσεις, ενώ ειδικά για τα έτη 2022 και 2023 απαιτείται υποβολή έως τις 5 Δεκεμβρίου 2024.

Η προσαύξηση των τετραγωνικών μέτρων υπολογίζεται με βάση τα εξαρτώμενα τέκνα του μισθωτή κατά τον χρόνο σύναψης της σύμβασης.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ

ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισίνων

Βιομηχανικά δάπεδα

Εποξειδικά δάπεδα

Εποξειδικές Βαφές

Θερμομονωτικές Βαφές

Ειδικές εφαρμογές

Θερμομόνωση **Ήχομόνωση**

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ: 6932 713 946

ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ: 6974 894 482

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 24310 78 795

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου
ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

- Απογευματινή εκδρομή στην Ιερά Μονή Αγίων Θεοδώρων για την παρακολούθηση του πανηγυρικού εσπερινού και την παρακολούθηση των Α' Χαιρετισμών την Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου
 - Ημερήσια εκδρομή στην Αθήνα Αγία Ειρήνη Χρυσοβαλάντου και στο Άγιο Εφραίμ Νέα Μάκρη την Κυριακή 1 Μαρτίου 2026
 - Απογευματινή εκδρομή στην Ιερά Μονή Κορπόβου για την παρακολούθηση των Β' Χαιρετισμών την Παρασκευή 6 Μαρτίου 2026
 - Εκδρομή στο Γαρδίκι Τρικάλων για την παρακολούθηση των Γ' χαιρετισμών την Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026
 - Ημερήσια εκδρομή στην Θεσσαλονίκη για την έκθεση ΑΓΡΟΤΙΚΑ το Σάββατο 14 Μαρτίου 2026
 - Απογευματινή εκδρομή στην Ιερά Μονή Παναγίας Χρυσίνου στον Κληνοβό Καλαμπάκας για την παρακολούθηση του Ακάθιστου Ύμνου Παρασκευή 27 Μαρτίου 2026
- Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

- ΒΕΝΕΤΣΙΑΝΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ**
ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ
Από 21 - 23 / 02 / 2026
- ΛΟΥΤΡΑ ΣΜΟΚΟΒΟΥ (μπάνιο)**
ΟΙΝΟΓΩΝΣΙΑ ΣΤΟ «ΦΙΛΙΑ ΓΗ» - ΚΑΡΔΙΤΣΑ
Σάββατο 28 / 02 / 2026
- ΒΕΡΓΙΝΑ**
ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΟΥΜΕΛΑ - ΓΡΕΒΕΝΑ
Κυριακή 01 / 03 / 2026
- ΠΗΛΙΟ**
ΜΑΚΡΙΝΙΤΣΑ - Ι.Μ. ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΟΔΗΓΗΤΡΙΑΣ ΠΟΡΤΑΡΙΑΣ - ΒΟΛΟΣ
Σάββατο 07 / 03 / 2026
- ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΩΣΟΣ - ΟΣΙΟΣ ΔΑΥΙΔ - ΧΑΛΚΙΔΑ**
Κυριακή 08 / 03 / 2026
- ΠΑΡΙΣΙ**
«Η πόλη του φωτός»
Αεροπορική από 11 - 15 / 03 / 2026
- ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ**
ΠΡΟΥΣΑ - ΠΡΟΚΟΠΙ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ
ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 31 / 03 - 07 / 04 / 2026
2η Αναχώρηση
- ΠΑΣΧΑ ΣΤΗΝ ΟΛΥΜΠΙΑ**
ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΤΟ ΑΜΑΛΙΑ HOTEL OLYMPIA 4*
ALL INCLUSIVE
Από 10 - 13 / 04 / 2026
- ΚΥΑΝΗ ΑΚΤΗ**
ΝΙΚΑΙΑ - ΜΟΝΑΚΟ - ΜΟΝΤΕ ΚΑΡΛΟ - ΣΑΝ ΠΟΛ ΝΤΕ ΒΑΝΣ - ΕΖ
ΚΑΝΝΕΣ - ΑΝΤΙΜΠ - ΓΕΝΟΒΑ - ΜΠΟΛΟΝΙΑ
Από 14 - 20 / 04 / 2026
- ΠΡΕΒΕΖΑ**
ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΒΟΝΙΤΣΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ - ΖΑΛΟΓΓΟ - ΠΑΡΓΑ
Από 24 - 26 / 04 / 2026
- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ**
ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ
Από 07 - 10 / 05 / 2026
- ΜΑΡΟΚΟ**
Αεροπορική από 09 - 16 / 05 / 2026
- ΑΛΒΑΝΙΑ**
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟ-
ΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ
Από 15 - 17 / 05 / 2026
- ΟΧΡΙΔΑ**
ΜΠΙΤΟΛΑ - ΟΣΙΟΣ ΝΑΟΥΜ - ΣΤΡΟΥΓΓΑ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ
ΜΠΙΓΚΟΡΣΚΙ - ΜΑΥΡΟΒΟ
Από 22 - 24 / 05 / 2026
- ΚΥΠΡΟΣ**
Αεροπορική από 28 / 05 - 01 / 06 / 2026
- ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΛΒΕΤΙΑΣ**
ΓΕΝΕΥΗ - ΛΩΖΑΝΗ - ΜΟΝΤΡΕ - ΒΕΡΝΗ - ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ - ΛΟΥΚΕΡΝΗ - ΖΥ-
ΡΙΧΗ
ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΡΗΝΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ - ΒΑΝΤΟΥΖ - ΚΟΥΡ
(ΑΛΠΙΚΟ ΤΡΕΝΟ) - ΣΑΙΝΤ ΜΟΡΙΤΖ - ΜΙΛΑΝΟ
Αεροπορική από 29 / 05 - 03 / 06 / 2026



ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteoratours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

- ΑΔΡΙΑΝΟΥΠΟΛΗ - ΘΡΑΚΗ**
21 - 23 Φεβρουαρίου (3 μέρες)
- ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ - ΚΑΡΠΑΘΙΑ (ΜΠΡΑΣΟΒ - ΣΙΝΑΙΑ)**
20 - 23 Φεβρουαρίου (4 μέρες)
- ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΠΑΡΟ**
10 - 13 Απριλίου (4 μέρες)
- ΔΑΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΚΤΕΣ (ΝΤΟΥΜΠΡΟΒΝΙΚ - ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ - ΑΛΒΑΝΙΑ)**
25 - 29 Μαρτίου (5 μέρες)
- ΒΟΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΣ (ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ - ΔΕΡΒΙΤΣΑΝΗ - ΑΡΧ. ΧΛΩΡΟΣ ΒΟΥΘΡΩΤΟΥ)**
1 - 2 Μαρτίου (Διήμερη)
- ΑΡΤΑ - ΚΟΡΩΝΗΣΙΑ**
Κυριακή 8 Μαρτίου (Ημερήσια)
- Ι.Μ. ΑΓ. ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ ΚΑΙ ΒΟΛΤΑ ΜΟΝΑΣΤΗΡΑΚΙ - ΠΛΑΚΑ - ΕΡΜΟΥ**
Σάββατο 14 Μαρτίου (Ημερήσια)
- ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ**
Κυριακή 15 Μαρτίου (Ημερήσια)
- ΣΟΦΙΑ**
21 - 22 Μαρτίου (Διήμερη)
- ΠΡΕΣΠΕΣ - ΚΑΣΤΟΡΙΑ**
Κυριακή 22 Μαρτίου (Ημερήσια)
- ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΠΟΛΩΝΙΑΣ (ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)**
14 - 18 Απριλίου (Πενθήμερη)

*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α - Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21



Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

- Απογευματινή εκδρομή για τους Α' χαιρετισμούς στην «Ιερά Μονή Αγίων Θεοδώρων»**
Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου 2026
- Απογευματινή εκδρομή για τους Β' χαιρετισμούς στην «Ιερά Μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Κορμπόβου»**
Παρασκευή 6 Μαρτίου 2026
- Ημερήσια εκδρομή στην Σουρωτή στον Άγιο ΠΑΙΣΙΟ και επίσκεψη στην Θεσσαλονίκη**
Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026
- ΑΠΟΚΡΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΛΒΑΝΙΑ**
3ήμερη εκδρομή «ΚΟΡΥΤΣΑ-ΤΙΡΑΝΑ-ΔΥΡΑΧΙΟ» (δύο (2) νύχτες, Ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή, Ξεναγός)
21-23 Φεβρουαρίου 2026
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 190,00
- Ημερήσια εκδρομή στην Ιερά Μονή Αγάθωνος - Γοργοπόταμος**
Κυριακή 8 Μαρτίου 2026
- ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ**
3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις), Ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή.
- ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ**
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥ-ΣΑΝΤΑΣΙ) 5ήμερη εκδρομή
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλετε και λάβετε εμπόσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετράημερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση Λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις Λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168. e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

Πρόγραμμα Μητροπολίτου Σταγών και Μετεώρων

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Σήμερα Κυριακή 15 Φεβρουαρίου το πρωί, κατόπιν προσκλήσεως του Σεβ. Μητροπολίτου Καστορίας κ. Καλλινίκου, θα λάβει μέρος σε πολυαρχιερατικό συλλειτουργό στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Καστορίας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου το πρωί, θα τελήσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην Ιερά Μονή Αγίου Στεφάνου Μετεώρων.

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

- ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΠΑΤΡΑΣ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/02/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- Ι.Μ. ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΩΝ**
(Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/02/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- ΕΜΠΟΡΙΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ/Ι.Μ.ΚΛΕΙΣΟΥΡΑΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 01/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- Ι.Μ. ΓΚΟΥΡΑΣ**
(Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- Ι.Μ. ΕΙΚΟΣΙΦΟΙΝΙΣΣΑΣ/ΚΑΒΑΛΑ**
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΑΓ. ΚΥΡΙΑΚΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 08/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- ΑΡΤΑ/ΚΟΡΩΝΗΣΙΑ/ΠΡΕΒΕΖΑ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 08/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- Ι.Μ. ΒΥΤΟΥΜΑ**
(Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- Ι.Μ. ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ ΔΡΑΚΟΤΡΥΠΑΣ**
(Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- Ι.Μ. ΜΟΛΥΒΔΟΣΚΕΠΑΣΤΗΣ/ΚΟΝΙΤΣΑ/ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
(ΣΠΙΤΙ ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΥ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- Ι.Μ. ΓΚΟΡΜΠΟΒΟΥ**
(Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- Ι.Μ. ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΣΙΑΜΑΔΩΝ**
(ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- Ι.Μ. ΚΟΡΩΝΑΣ**
(ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)
- ΕΥΒΟΙΑ (ΟΣ. ΔΑΥΙΔ / ΑΓ. ΙΩΑΝ. ΡΩΣΟΣ / ΧΑΛΚΙΔΑ)**
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- ΠΗΓΕΣ ΑΧΕΡΩΝΤΑ/Ι.Μ. ΠΟΥΝΤΑΣ (ΤΑΦΟΣ ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ)/ΠΑΡΓΑ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
- ΠΡΕΣΠΕΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ**
ΑΓ. ΓΕΡΜΑΝΟΣ/ΑΓ. ΑΧΙΛΛΕΙΟΣ/ΨΑΡΑΔΕΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Α. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster M. Βρετανίας

- ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
- ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
- ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανίσσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διατία στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

- Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
- Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ,
ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ
ΑΓΙΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ ΣΕΡΒΩΤΩΝ

Υποδοχή

Ιερών Λειψάνων

Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης

ΕΚ ΤΟΥ ΟΜΩΝΥΜΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ:

7:30 10:30 π.μ.: Όρθρος και Θεία Λειτουργία μετά
Θείου Κηρύγματος

και το ύψωμα των Αγίων.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας

θα παρατεθεί παραδοσιακή φιλοξενία

Παρακαλούνται οι φιλέοργοι και φιλακόλουθοι Χριστιανοί
να προσέλθουν και να λάβουν τη χάρη και ευλογία του
Αγίου.

ΕΚ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

Κοπή πίτας στην Κρασιά Ασπροποτάμου

Κρασιώτισσες, Κρασιώτες και Φίλοι μας,

Σας καλούμε την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026, στις 12:00
μ.μ. να κόψουμε πίτα στην Κρασιά μας και συγκεκριμένα στην
ταβέρνα του Ζαραμπούκα.

Ελάτε να δούμε το αγαπημένο μας χωριό τον χειμώνα, να δια-
σκεδάσουμε με ήχους ζωντανής παραδοσιακής μουσικής, να
χορέψουμε και να διεκδικήσουμε ένα από τα πολλά δώρα της
πίτας.

Λόγω περιορισμένης χωρητικότητας της ταβέρνας και για κα-
λύτερη οργάνωση, παρακαλούμε δηλώστε συμμετοχή στο 697
2274216.

Βα ασπιτάμου! Σας περιμένουμε

Ιερές Αγρυπνίες στην πόλη των Τρικάλων έως 16 Φεβρουαρίου 2026

Τις προσεχείς ημέρες στην πόλη των Τρικάλων θα τελεστούν
οι κάτωθι Ιερές Αγρυπνίες:

Αύριο Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου, με την ευκαιρία της
εορτής του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Θεοδώρου του Τήρωνος,
από 9:30-12:30 βραδινή στον Ιερό Ναό Παναγίας Φανερωμένης
Τρικάλων ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία. Κατά
τη διάρκεια των Ακολουθιών θα τεθεί προς προσκύνηση
Ιερό απότμημα Λειψάνου του Αγίου που φυλάσσεται στον
Ιερό Ναό.



Τελετες

ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49

• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

Ο συγκινητικός επικήδειος της Λένας Παπαληγούρα στην κηδεία του πατέρα της: «Έφυγε κρατώντας το χέρι της συντρόφου του»

Με συγκινητικά λόγια αποχαι-
ρέτησε η Λένα Παπαληγούρα τον
πατέρα της και πρώην υπουργό
της Νέας Δημοκρατίας, Αναστάση
Παπαληγούρα, κατά την εξόδιο
ακολουθία στο Α' Νεκροταφείο
Αθηνών.

Στον επικήδειο της ανέφερε,
μεταξύ άλλων, ότι «στις δύσκολες
ημέρες της ασθένειάς του είδαμε
τι σημαίνει γενναιότητα και αξιο-
πρέπεια. Είδαμε όμως και κάτι
ακόμα.

Πόσο σημαντικό είναι να μπορεί
ένας άνθρωπος να μείνει στο
σπίτι του, κοντά στους δικούς
του με φροντίδα, ανακούφιση και
αγάπη. Ο πατέρας μου έφυγε
κρατώντας το χέρι της συντρόφου

του, Βαρβάρας. Αυτές οι στιγμές
μας θυμίζουν πως η ανακουφι-
στική φροντίδα δεν είναι πολυτέ-
λεια, είναι ανθρώπινο δικαίωμα».

Σε εκείνο το σημείο προσέθεσε
ότι «θα έπρεπε, λοιπόν, το κράτος
μας να αρχίσει και αυτό, όπως
σε πολλές χώρες του εξωτερικού,
να στηρίζει με κάθε τρόπο προ-
γράμματα που επιτρέπουν στους
ασθενείς να ζουν τις τελευταίες
τους ημέρες στα σπίτια τους, με
σεβασμό, χωρίς πόνο, μέσα στην
αγκαλιά των ανθρώπων τους. Για-
τί η πραγματική πρόοδος μιας
κοινωνίας φαίνεται στο πώς στέ-
κεται δίπλα σε όσους φεύγουν.
Με φροντίδα, αγάπη και ανθρω-
πιά. Σας ευχαριστώ».



Σημειώνεται πως οι πρώην πρω-
θυπουργοί, Κώστας Καραμανλής
και Αντώνης Σαμαράς, ο αντι-
πρόεδρος της κυβέρνησης, Κω-
στής Χατζηδάκης, οι Νίκος Δέν-
διας, Παύλος Μαρινάκης, Βασίλης
Κικίλιας, Χρήστος Σταϊκούρας και
άλλες προσωπικότητες της Νέας

Δημοκρατίας βρέθηκαν στο Α'
Νεκροταφείο για το τελευταίο
αντίο.

Στεφάνια έστειλαν, μεταξύ άλ-
λων, ο Πρόεδρος της Δημοκρα-
τίας, ο πρωθυπουργός, ο πρό-
εδρος της Βουλής, υπουργοί της
κυβέρνησης και άλλοι.

Ομιλία στον "Ελεήμονα Σαμαρείτη"

Την Τρίτη 17η Φεβρουαρίου 2026 στις 6.00 μ.μ. θα πραγ-
ματοποιηθεί η εσπερινή Ομιλία στην αίθουσα της Χριστια-
νικής Αδελφότητας ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ (Στουρνάρα
11) με θέμα Ανάλυση της Κλίμακας του Αγίου Ιωάννου του
Σιναΐτου με ομιλία "Περί διακρίσεως" από τον π. Νικόλαο
Δαλαγιώργο.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Σεις είσθε το φως του κό-
σμου» (Μαθ. 514-15)

Δυστυχώς δεν είναι πολλά
τα σύγχρονα πράγματα για
τα οποία η χώρα μας μπορεί
να είναι περήφανα, σίγουρα
όμως, η Δημόσια Κεντρική Βι-
βλιοθήκη Βεροίας είναι ένα
από αυτά. Ιδρύθηκε και στη-
ρίχθηκε με την πρωτοβουλία
φωτισμένων ανθρώπων, και
με την αγάπη για μάθηση των
κατοίκων της Βεροίας, Επε-
κράθηκε σύντομα, και το 2010
κέρδι σε μετά από δύσκολο
συναγωνισμό «το Βραβείο
πρόσβασης στη μάθηση» του
Ιδρύματος «BILL GATES» που
της έδωσε χρηματικό βραβείο:

ενός εκατομμυρίου €! «Μαζί
θα ανάψουμε τα φώτα» ήταν
το κύριο σύνθημα της εκστρα-
τείας της στον κόσμο. Φίλοι
μας, το σκοτάδι της αμαρτίας
περισσεύει στις μέρες μας,
αλλά το φως το αληθινό ο Ιη-
σούς Χριστός, έχει έρθει ήδη
στον κόσμο μας (Ιω 8:12).

Εμείς οι πιστοί του, ας μην
κρύβουμε το λαμπρό μήν νύμα
του Ευαγγελίου, που χρειάζε-
ται ο κόσμος να ακούσει και
να μάθει! Μέσα στο σκοτάδι
της αμαρτίας που τον σκεπά-
ζει εμείς, με τη μαρτυρία και
τη ζωή μας: «ας ανάψουμε τα
φώτα» δείχνοντας Εκείνον
που είναι το φως το αληθινό!

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ώρες ανοιχτά

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΔΩΡΕΕΣ

Υπέρ του Ορθόδοξου Ιεραποστολικού Συλλόγου ο Άγ. Οι-
κουμένιος πρόσφεραν:

Για την διάνοιξη ενός πηγαδιού στη Μαδαγασκάρη:
Η κ. Παπαντωνίου Μαρίνα 300€ στη μνήμη της μητέρας
της Ευαγγελίας

Ανώνυμοι Δωρητές 370€.

Για την ανέγερση ενός Κέντρου Υγείας δίπλα από το Δημο-
τικό Σχολείο μας στη Μαδαγασκάρη:

Ο π. Ηρακλής Φίλιος και η Ελένη Οικονόμου 50€ στη
μνήμη του κοιμηθέντος Αλεξάνδρου Αρχιερέως Νιγηρίας.

Ο κ. Κ. Σ. 450€.

Ο κ. Παπαβασιλείου Γεώργιος 30€.

Ο κ. Κ. Δ. 120€

Η κ. Στυλιανού Μαρία 300€ στη μνήμη των γονέων της.

Η κ. Καίτη Μαϊπά πρόσφερε στο φιλ. Σωματείο "Φίλες της
αγάπης" 50 ευρώ στην μνήμη της Ουρανίας Στοφόρου.

Η Νένα Μάνη και ο Γιώργος Ψαθάς πρόσφεραν στη μνήμη
γονέων και λοιπών προσφίλων τους προσώπων, τρόφιμα
αξίας 100 ευρώ στο Συσσίτιο της Παναγίας Φανερωμένης.

ΓΡΑΦΕΙΟ
ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
&
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπήσιο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

Ρούμπιο από το Μόναχο: ΗΠΑ και Ευρώπη ανήκουν μαζί

Μήνυμα ενότητας με αιχμές για άμυνα, σύνορα και Ρωσία

Σε μια τοποθέτηση που αναμενόταν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον, ο υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ, Μάρκο Ρούμπιο, επέλεξε από το βήμα της Διάσκεψης Ασφαλείας του Μονάχου να στείλει μήνυμα σταθερότητας προς την Ευρώπη.

Η φράση του «οι Ηνωμένες Πολιτείες και η Ευρώπη ανήκουν μαζί» απέσπασε θερμό χειροκρότημα, σηματοδοτώντας μια προσπάθεια επαναβεβαίωσης των ιστορικών δεσμών των δύο πλευρών του Ατλαντικού.

Η παρέμβασή του ήρθε σε μια περίοδο κατά την οποία η διατλαντική σχέση έχει δοκιμαστεί, ιδίως κατά τη δεύτερη θητεία του Ντόναλντ Τραμπ, με την Ουάσιγκτον να πιέζει για ανακατανομή βαρών στο πεδίο της άμυνας και της γεωπολιτικής στρατηγικής.

Διατλαντική συμμαχία με νέους όρους

Ο επικεφαλής της αμερικανικής διπλωματίας αναγνώρισε την ιστορική σημασία της συμμαχίας ΗΠΑ-Ευρώπης, σημειώνοντας ότι «έσωσε τον κόσμο» σε κρίσιμες στιγμές του παρελθόντος.

Ωστόσο, κατέστησε σαφές



ότι η Ουάσιγκτον επιθυμεί μια αναπροσαρμογή του τρόπου συνεργασίας.

«Θέλουμε συμμάχους που να μπορούν να υπερασπίζονται οι ίδιοι τον εαυτό τους», δήλωσε, στέλνοντας ξεκάθαρο μήνυμα για μεγαλύτερη αμυντική αυτονομία της Ευρώπης.

Η κυβέρνηση Τραμπ έχει επανειλημμένα τονίσει ότι η ήπειρος οφείλει να αναλάβει μεγαλύτερο μερίδιο ευθύνης απέναντι στις περιφερειακές απειλές.

Παράλληλα, ο Ρούμπιο επιχείρησε να κατευνάσει τις ανησυχίες, παραδεχόμενος ότι οι ΗΠΑ ενδέχεται να εμφανίζονται «πιεστικές», αλλά διαβεβαιώνοντας ότι παρα-

μένουν προσηλωμένες στη συμμαχία.

Η τοποθέτηση αυτή διαφοροποιήθηκε αισθητά από το ύφος που είχε υιοθετήσει έναν χρόνο πριν στην ίδια διοργάνωση ο αντιπρόεδρος J. D. Vance, ο οποίος είχε επικρίνει έντονα την Ευρώπη για υπερβολική εξάρτηση από τις ΗΠΑ.

Σύνορα και «αναζωογόνηση

της Δύσης»

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε ο Ρούμπιο στην ασφάλεια των συνόρων, χαρακτηρίζοντας την «θεμελιώδη πράξη εθνικής κυριαρχίας» και όχι έκφραση ξενοφοβίας. Όπως είπε, χωρίς έλεγχο των συνόρων «η Δύση δεν μπορεί να ευημερήσει».

Σε μια πιο ιδεολογικά φορτισμένη αποστροφή, τόνισε ότι οι ΗΠΑ «δεν ενδιαφέρονται

να διαχειριστούν την ελεγχόμενη παρακμή της Δύσης», αλλά να αναζωογονήσουν μια παλιά φίλια.

Πρόκειται για μια φράση που συνοψίζει τη στρατηγική κατεύθυνση της Ουάσιγκτον: διατήρηση της ηγετικής θέσης, αλλά με συμμάχους πιο ενεργούς και αυτάρκεις.

Ουκρανία: «Θα δοκιμάσουμε τη σοβαρότητα της Ρωσίας»

Αναφερόμενος στον πόλεμο στην Ουκρανία, ο Ρούμπιο υποστήριξε ότι έχει σημειωθεί πρόοδος στις διαπραγματεύσεις, αν και τα δυσκολότερα ζητήματα παραμένουν ανοιχτά.

«Οι ΗΠΑ θα συνεχίσουν να δοκιμάζουν τη σοβαρότητα της Ρωσίας όσον αφορά τον τερματισμό του πολέμου», δήλωσε, αποφεύγοντας να υιοθετήσει απόλυτες κρίσεις για τις προθέσεις της Μόσχας.

Επισήμανε ότι το ζητούμενο

είναι μια δίκαιη και βιώσιμη συμφωνία, αποδεκτή από την Ουκρανία.

Την ίδια ώρα, άφησε ανοιχτό το ενδεχόμενο συνέχισης της πίεσης μέσω κυρώσεων, ενώ επιβεβαίωσε ότι νέες συνομιλίες βρίσκονται στον προγραμματισμό.

Κίνα: Ανταγωνισμός χωρίς ρήξη

Στο μέτωπο των σχέσεων με το Πεκίνο, ο Αμερικανός ΥΠΕΞ παραδέχθηκε ότι ΗΠΑ και Κίνα, ως οι δύο μεγαλύτερες οικονομίες του κόσμου, έχουν υποχρέωση να διατηρούν ανοικτούς διαύλους επικοινωνίας.

«Πρέπει να έχουμε μια σχέση με την Κίνα», ανέφερε, διευκρινίζοντας όμως ότι καμία συμφωνία δεν θα πρέπει να πλήττει τα αμερικανικά συμφέροντα. Αναγνώρισε ότι οι «σημειακές τριβές» είναι αναπόφευκτες, επισημαίνοντας την ανάγκη αποφυγής περιττής έντασης.

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΕΛΔΟΕ
ΕΘΝΙΑΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αγορά παιδιών μεταλλίων-σιδήρων και φορτηγών - μηχανημάτων

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ
24310 39611 - 697.7303102
ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΠΟΣΥΡΣΗ ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΩΝ
“ΑΛΛΑΞΤΕ ΣΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ”

Απόσυρε τώρα το παλιό σου αλυσοπρίονο! και πάρε το:

MS162 ΜΟΝΟ ΜΕ 159€

Εως 12 άτοκες δόσεις

ΑΠΟ ΤΟ 1968

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

1ο κατάστημα: Καρδίτσας 103 ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 26623

2ο κατάστημα: Τρικάλων 285 ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΤΗΛ: 2441075660

www.grigorioutools.gr

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ

DermaVibes

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184 Αμαλίας 14, Τρίκαλα

Μεγάλες προσφορές σε τζάκια & σόμπες

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων - Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ. 24310. 85.840 - Fax.: 24310.85.841