



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Όσιου Βενεδικτού
Αν. Ηλ. 6.38'
Δύση 18.31'
Σελ. 25 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ίδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 15.967 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● info@plogos.eu

Μήνυμα συνεργασίας κυβέρνησης και αυτοδιοίκησης από τον υφυπουργό Θανάση Κοντογεώργη



Τα Τρίκαλα σε τροχιά ανθεκτικότητας και ανάπτυξης

» 5

Σήμερα στη Λάρισα

ΠΡΟΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ ΝΔ



παρουσία του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη



Οι εργασίες θα διεξαχθούν στο ξενοδοχείο Grecotel Larissa Imperial, με ώρα έναρξης 11:00 π.μ.

ΣΕΛ 4

Dr. med.
Άγγελος Σιμόπουλος
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ MD, FEBO

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ HEINRICH HEINE UNIVERSITÄT DÜSSELDORF ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΠΘ ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΥΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΕΙΔΙΚΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Αμαλίας 32 & Ρ. Παππά, Τρίκαλα
τ. 24310 73435, κ. 694 7776711
info@dr-simopoulos.gr

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΑΝΤΕΒΟΥ ● www.dr-simopoulos.gr

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ



Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184 Αμαλίας 14, Τρίκαλα

Από τις αρμόδιες υπηρεσίες των Τρικάλων
Εντατικοποίηση υγειονομικών ελέγχων για το Πάσχα

Οι υγειονομικοί έλεγχοι κατά την πασχαλινή περίοδο πρέπει να κατευθυνθούν κατά προτεραιότητα σε επιχειρήσεις και δραστηριότητες υγειονομικού ενδιαφέροντος



ΣΕΛ. 7

Δρ Χρήστος Δ. Γκέκας

MD, PhD, MSc, FEBVS
Αγγειοχειρουργός
Διευθυντής Αγγειοχειρουργικής Κλινικής & επιτελεστική υπεύθυνος του Νοσοκομείου Μεταίωση στη Γλυφάδα Αττικής
Διευθυντής Πανεπιστημίου Αθηνών
Καθηγητής Στεφανίου Π. Σαββανίου Αγγειοχειρουργικής
Εργαστήριο Ιατρικής του Εθνικού Στρατιωτικού Ιατρικού Πανεπιστημίου σε Αγκόρα της Τουρκίας
Ιατρείο Τρικάλων, Θέρμανος 37, Ισόγειο
Τ. 2431027705 & 6977 231 411
Ιατρείο Αθήνας, Κεραμ. Ηρακλείου 265, Μετ. Ισόγειο
Τ. 2102225500
csgekak@otenet.gr info@drchristosgekas.gr
Δέχεται κατοπιν παντεβού
Παρασκευή απόγευμα μετά τις 17:30

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο της ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονομού λειτουργεί νέο τμήμα **ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ** τελευταίας τεχνολογίας
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΙ • ΤΡΙΠΛΗΚ ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΓΙΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΡΘΙΚΗ ΕΥΚΛΗΘΙΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΟΛΟΓΙΕΣ
ΑΠΟΛΛΩΝΕΣ 26 ΤΗΛ: 243 10 29680

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD, PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ
• Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθληιομέτρηση
• Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
• Υφθολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
• Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία
ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΑΝΤΕΒΟΥ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515
Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Ε
ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΜΕΙΑ Α.Ε.
Μεγαλώνουμε την ομάδα μας με φιλόδοξους επαγγελματίες που επιθυμούν να ενταχθούν και να στηρίξουν την ανάπτυξη των εταιρειών του Ομίλου.
Αναζητούμε:
Προσωπικό Παραγωγής
για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα
Επιθυμητά προσόντα:
• Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
• Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί.
Παροχές:
• Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών με σταθερό μισθό
• Σύστημα μεταβλητών αμοιβών και πρόσθετων παροχών
• Ευκαιρίες συνεχούς ανάπτυξης δεξιοτήτων
• Ένα εργασιακό περιβάλλον με επίκεντρο τον άνθρωπο και την επιχειρηματική εξέλιξη
• Πρόγραμμα Ομαδικής Ασφάλισης Υγείας - Ζωής
Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>
ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ
ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΦΕΡΝΕΙΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ
ΧΟΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ
NTALIAN'S GAS
ΤΗΛ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 24310 88139

to **ΚΕΡ** μου
Το δικό σου ΚΕΤ, χωρίς ουρές!
Ναυσικά Χρ. Μιχαλάκη
✓ Προκηρύξεις - ΑΣΕΠ - Μητρώο
✓ Επίδοματα - Voucher
✓ Μεταβιβάσεις Οχημάτων
✓ Αιτήσεις Αλλοδαπών
✓ Προγράμματα ΕΣΠΑ
Βασ. Τσιτσάνη 37, Τρίκαλα
info@kerpou.gr
Τρεις Λεπτογραφίες
Δευτέρα - Παρασκευή
9:00-2:00 & 6:00-8:30
24310 37618

ΣΑΒΒΑΤΟ

14

ΜΑΡΤΙΟΥ

Σαν Σήμερα

624

Η Μάχη της Μπαντ

Ο Μωάμεθ σημειώνει μία αποφασιστική νίκη κατά των αντιπάλων του στη Μέκκα, στη Μάχη της Μπαντ.

1848

Εξέγερση των κατοίκων της Βιέννης τρέπει σε φυγή τον έως τότε πανίσχυρο υπουργό Εξωτερικών Μέτερνιχ, που διαφεύγει στην Αγγλία.

1925

Η Δίκη των Πιθήκων

Απαγορεύεται στο Τενεσί των ΗΠΑ η διδασκαλία της θεωρίας της εξέλιξης στα σχολεία. Ο δάσκαλος Τζον Σκόπς αγνοεί την απαγόρευση και διώκεται ποινικά στη γνωστή Δίκη του πιθήκου.

1942

Νέα δελτία ψωμιού εκδίδονται στην κατεχόμενη Ελλάδα. Οι Ναζί αποκτούν το δικαίωμα να ταξιδεύουν δωρεάν με τον ηλεκτρικό σιδηρόδρομο.

1979

Η ΕΟΚ (μετέπειτα ΕΕ) δημιουργεί το πρώτο της νόμισμα. Ονομάζεται ECU (Ευρωπαϊκή Νομισματική Μονάδα), είναι λογιστικό, καθώς δεν κυκλοφορεί σε φυσική μορφή, και αποτελεί τον πρόδρομο του Ευρώ.

2014

Νέο αρνητικό ρεκόρ για την ανεργία στην Ελλάδα. Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία που δίνονται στη δημοσιότητα, εκτινάχθηκε στο 27,5% το δ' τρίμηνο του 2013 (1.363.137 άνεργοι), ενώ σε μέσο ετήσιο επίπεδο διαμορφώθηκε στο 27,2% (από 24,2% το 2012).

Το Στενό του Ορμούζ βρίσκεται πλέον στο επίκεντρο μιας παγκόσμιας καταιγίδας. Οι Φρουροί της Επανάστασης έχουν ήδη ναρκοθετήσει τον δίαυλο και απειλούν ότι δεν θα αφήσουν να περάσει ούτε σταγόνα πετρελαίου. Ήδη ο μαύρος χρυσός τραβάει και πάλι την ανηφόρα, παρά την απόφαση του Διεθνούς Οργανισμού Ενέργειας να απελευθερώσει 400 εκατομμύρια βαρέλια πετρελαιο την ημέρα. Το Ιράν είπε όχι στο αίτημα του Τραμπ για κατάπαυση του πυρός. Όχι χωρίς ισχυρές εγγυήσεις, τις οποίες η Αμερική αρνείται να παράσχει. Απειλούν ακόμη να βάλουν κυριολεκτικά... φωτιά στον Κόλπο, αφήνοντας να διαρρεύσουν μεγάλες ποσότητες πετρελαίου και ρίχνοντας ένα... σπύρτο. Και στο «Μεγάλο Σπίτι», όπως αποκαλούν εφοπιστές τον Λευκό Οίκο, επικρατεί πανικός. Ο πρόεδρος Τραμπ εμφανίζεται εγκλωβισμένος και αναζητά επείγοντως μια διέξοδο, αλλά και να φανεί ταυτόχρονα ως νικητής στον πόλεμο. Δύσκολη η εξίσωση, αναμφίβολα.

Η Wall Street Journal αποκαλύπτει ότι «οι σύμβουλοι του Τραμπ, τον παροτρύνουν να βρει μια... ράμπα εξόδου από το Ιράν, φοβούμενοι τις πολιτικές επιπτώσεις», ενόψει και των ενδιάμεσων εκλογών του Νοεμβρίου για το Κογκρέσο. Η βενζίνη στα αμερικανικά πρατήρια έχει ανεβεί κοντά στα τέσσερα δολάρια το γαλόνι-κάτι αδιανόητο για τους οδηγούς. Σε

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΦΕΙΣ

Το «φάντασμα του Βιετνάμ» στον Κόλπο

συνδυασμό μάλιστα με την ακρίβεια στα ράφια λόγω και των δασμών που έχει επιβάλει ο πρόεδρος, δεν είναι τυχαίο ότι μόλις ένας στους τρεις Αμερικανούς σπηρίζουν την πολεμική προσπάθεια του Τραμπ. «Η αναζήτηση τρόπων εξόδου από τον πόλεμο έχει καταστεί επείγουσα», γράφουν οι New York Times, σημειώνοντας όχι μόνο τις αυξανόμενες παγκόσμιες τιμές του πετρελαίου, αλλά και το τεράστιο κόστος των πυρομαχικών που καταβάλλει οι Ηνωμένες Πολιτείες. Ένα κόστος που ξεπερνά το ένα δισεκατομμύριο δολάρια την ημέρα.

Η πίεση των Ρεπουμπλικάνων

Την ίδια ώρα άλλωστε και στο στρατόπεδο των Ρεπουμπλικάνων αυξάνονται συνεχώς οι φωνές που καλούν τον Τραμπ να τερματίσει τον πόλεμο στο Ιράν. Ο πόλεμος απειλεί τις εκστρατείες των βουλευτών που επιδιώκουν την επανεκλογή τους, εφέτος. Μέσα στον πανικό του, ο Τραμπ τηλεφώνησε άλλωστε στον Πούτιν, ελπίζοντας ότι θα μπορούσε να αλλάξει γνώμη στους Ιρανοί. Ο Ρώσος πρόεδρος πρότεινε στον Τραμπ αρκετές επιλογές για κατάπαυση του πυρός, οι οποίες εξετάζονται στον Λευκό Οίκο. Οι επιλογές

του Πούτιν παραμένουν άγνωστες, αλλά σίγουρα αποτελούν αντικείμενο διαπραγματεύσεων με την Τεχεράνη δεδομένης της συνεχιζόμενης επαφής μεταξύ των δύο χωρών.

Κάτι συμβαίνει και στο Ισραήλ. Την ίδια ώρα, κάτι συμβαίνει και στο Ισραήλ, παρά το γεγονός ότι ο Νετανιάχου συνεχίζει να διεκδικεί τη νίκη σε όλα τα μέτωπα. Η Jerusalem Post που απηχεί εν γένει την κυβερνητική άποψη, γράφει πλέον για «μείωση» και όχι για «εξάλειψη» της Ιρανικής πυρηνικής απειλής. Αυτό σημαίνει ότι και το Ισραήλ αρχίζει να εξετάζει το ζήτημα του τερματισμού των εχθροπραξιών με την Τεχεράνη.

Και αυτό δεν είναι λίγο, σε συνδυασμό μάλιστα με το γεγονός ότι ο πρόεδρος Χέρτζονγκ αρνείται να κάνει τη χάρη στον Τραμπ και να αμνηστεύσει τον Νετανιάχου που διώκεται ποινικά για διαφθορά. Μ' αυτά και μ' αυτά, το «φάντασμα του Βιετνάμ» αρχίζει να πλανάται στον Κόλπο.

«Πώς να βγείτε από το Βιετνάμ»

Οι Αμερικανοί είναι άλλωστε καλά εξοικειωμένοι με τον όρο, που επινοήθηκε κατά τη διάρκεια του πολέμου του Βιετνάμ από τον ιστορικό Άρθουρ Σλέιντζερ

και χρησιμοποιήθηκε αργότερα από τον Τζον Κένεθ Γκάλμπρειθ στο περίφημο δοκίμιο του «Πώς να βγείτε από το Βιετνάμ». Για έναν πόλεμο που ο «μάγος» Χένρι Κίσιγκερ προσπάθησε να βάλει τέλος, χωρίς να φανεί ότι ηττήθηκαν οι ΗΠΑ.

Έκτοτε, ο Λευκός Οίκος δεν έχει βάλει μυαλό και έχει πυροδοτήσει πολλά... Βιετνάμ: Αφγανιστάν, Ιράκ, Λιβύη και τώρα το Ιράν και η Μέση Ανατολή. Βάζοντας «φωτιά», αλλά αγνοώντας κάθε φορά πώς να τη σβήσει. Τώρα χρειάζεται μια στρατηγική εξόδου πριν η φωτιά στη Μέση Ανατολή ρουφήξει την Αμερική και τον Τραμπ στο ίδιο τέλμα στο οποίο βρέθηκαν ο Λίντον Τζόνσον, ο Ρίτσαρντ Νίξον, ο Ρόναλντ Ρίγκαν, ο Τζορτζ Μπους, αλλά και Τζο Μπάιντεν. Αντίθετα με τους πιο οξυδερκείς, όπως ο Μπιλ Κλίντον και ο Μπαράκ Ομπάμα, που το απέφυγαν οριακά. Ήδη, το ερώτημα που αρχίζει τώρα να διατυπώνεται στην Ουάσινγκτον από στόμα σε στόμα, είναι «ποιος είναι υπεύθυνος για τον πόλεμο στο Ιράν; Ο Τραμπ ή ο Νετανιάχου που τον εγκλώβισε, αν δεν τον εκβίασε κιόλας με τα περιβόητα αρχεία Έποστιν.

Μιχάλης Ψύλος
naftemporiki.gr

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΙΠΑΝ

Η εφημερίδα

των συντακτών:

Δεξιά προιονίσματα

(Παλιές... αγάπες!)



Οδ. Κωνσταντινόπουλος:

Φοβική ηγεσία - Με διέγραψε γιατί

είπα την αλήθεια

(Πράσινες φουρτούνες)

Το Άγγελμα

της ημέρας

Σ' αυτή την γνώση που εξετάζει τα σφάλματα των ανθρώπων και τις αιτίες, καθώς και τις αδυναμίες τους, ριζώνει η περηφάνεια, γιατί έχει την ιδέα πως κάθε καλό πράγμα προέρχεται από τον εαυτό της κι όχι από τον Θεό! Ενώ η πίστη, τα έργα της λέγει πως τα κάνει ο Θεός και γι αυτό δεν μπορεί να υπερηφανευτεί. Για τούτο και ο Απόστολος Παύλος είπε πως «η γνώσις φυσιοί», εννοώντας αυτή τη σαρκική γνώση, που δεν έχει μέσα της την πίστη και την ελπίδα στον Θεό.

Χριστιανικά Μηνύματα
(Άγιος Γρηγόριος ο Παλαμάς)

Το ανέκδοτο της ημέρας

Μπαίνει κάποιος σε ένα μπαρ και βλέπει έναν παλιό του φίλο να κάθεται ολομόναχος και να τα πίνει. Τον πλησιάζει λοιπόν:

- "Τι έχεις, βρε Μανώλη; Φαίνεσαι χάλια!"
- "Τι να 'χω; Τον περασμένο Μάρτιο πέθανε η μάνα μου και μου άφησε 1.000.000 δρχ."
- "Συλλυπητήρια, βρε παιδί μου..."
- "Αργότερα, τον Απρίλιο πέθανε ο πατέρας μου και μου άφησε 20.000.000 δρχ."
- "Τρομερό! Να χάσεις και τους δυο γονείς σου σε

δυο μήνες! Πως να μην είσαι χάλια..."

- "Υστερα, τον περασμένο μήνα πέθανε και η θεία μου και μου άφησε 10.000.000 δρχ."

- "Να χάσεις τρία μέλη της οικογένειάς σου σε τόσο μικρό χρονικό διάστημα! Είναι φοβερό!"

- "Και αυτό το μήνα... τίποτα!"



Γενική πρόγνωση για σήμερα

Σάββατο 14/3/2026

Καιρός: Γενικά αίθριος. Πρόσκαιρες νεφώσεις στα ορεινά το μεσημέρι - απόγευμα με πιθανότητα τοπικών όμβρων στα ορεινά της Θεσσαλίας.

Ανεμοί: Βόρειοι βορειοανατολικοί 3 με 5 και στα ανατολικά πρόσκαιρα τοπικά έως 6 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 04 έως 18 βαθμούς Κελσίου.



Η Μαντήλα και ο «φερετζές» της υποτίμησης

Μαντήλα, φερετζές, μπουργκα ή νικάμπ, μπαίνει στην ζωή μας είτε ως προϊόν εξαναγκασμού είτε ακόμα και ως θρησκευτικό δικαίωματος.

Προφανώς, οποιαδήποτε μορφή υποτίμησης της γυναίκας στις «δυτικές» κοινωνίες, ξεσηκώνει σφοδρές αντιδράσεις και δεν αφήνει και πολλά περιθώρια για συζητήσεις, μια που η υποχρέωση μιας γυναίκας να καλύπτει το πρόσωπο της, είναι μια παραδοχή ότι είναι ένας πειρασμός για τον άνδρα και στην βάση της όλη αυτή η ανδροκρατούμενη θεωρία δεν έχει λογικά επιχειρήματα.

Λογικά επιχειρήματα όμως δεν χρειάζονται στο σύνολο τους οι θρησκείες. Αυτό που απαιτούν οι θρησκείες είναι η πίστη, και δισεκατομμύρια ανθρώπων είναι πρόθυμοι να την προσφέρουν και για αυτό η θρησκευτική ελευθερία είναι μια βασική ελευθερία και μάλιστα κατοχυρωμένη συνταγματικά στα περισσότερα κράτη.

Τι συμβαίνει όμως όταν η θρησκευτική ελευθερία συγκρούεται με την ισότητα των δυο φύλων; Τι συμβαίνει όταν η μαντήλα μεταφράζεται σε ομολογία πίστωσης ή και υποταγής;

Και για να μην μένουμε μόνο στα της μαντήλας, κανείς δεν μπορεί να διαγράψει από τις γραφές το «η δε γυνή ινα φοβήται τον άνδρα» που όσο και αν έχει την έννοια του σεβασμού, ο διαχωρισμός με βάση το φύλο είναι από μόνος του προβληματικός.

Είναι ολοφάνερο ότι σε τέτοιες περιπτώσεις ισχύει απολύτως το «πόδοτε ο ν τ Καίσαρος Καίσαρι κα τ το θεο τ θε», δηλαδή «αποδώστε τα της πολιτείας στην πολιτεία και τα του θεού στον θεό».

Σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες που έχει ήδη θεθεί το θέμα της απαγόρευσης της μαντήλας, έχει επιλεγεί ένας μέσος δρόμος με κάποιες διαφοροποιήσεις, με αποτέλεσμα να έχει απαγορευθεί να φορούν οι γυναίκες ένδυμα που κρύβει ολοκληρωτικά το πρόσωπο, ενώ γίνονται και σαφείς αναφορές σε δημόσιους χώρους και πανεπιστήμια που οι απαγορεύσεις είναι απόλυτες.

Εκεί όμως που δεν πρέπει να αφήνονται περιθώρια παρερμηνειών είναι στο θέμα του εξαναγκασμού των γυναικών και των ανήλικων κοριτσιών να υποχρεώνονται να φορούν οτιδήποτε -όπως και αν ονομάζεται- ανάλογα με το αν κρύβουν ολόκληρο ή μέρος του προσώπου.

Η υποχρεωτικότητα και ο εξαναγκασμός δεν είναι θρησκευτική ελευθερία. «Φερετζές» είναι, της υποτίμησης της γυναίκας, με δήθεν θεικές ευλογίες.

Γιώργος Χουδαλάκης
flash.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@prouinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόσπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212



Το ντεκόρ άψογο!

Εντοπίστηκε η χαμένη πόλη του Μεγάλου Αλεξάνδρου στο νότιο Ιράκ



Οι αρχαιολόγοι πιστεύουν ότι εντόπισαν την τοποθεσία μιας από καιρό χαμένης πόλης που ίδρυσε ο Μέγας Αλέξανδρος – ενός ακμάζοντος λιμανιού που κάποτε συνέδεε την αρχαία Μεσοποταμία απευθείας με τα εμπορικά δίκτυα του Περσικού Κόλπου.

Ο οικισμός, που αναφέρεται ως «Αλεξάνδρεια στον Τίγρη», πιστεύεται ότι βρίσκεται στο νότιο Ιράκ κοντά στον Κόλπο, με τις αρχικές αναφορές να περιγράφουν την ανακάλυψη ως «απολύτως εκπληκτική».

Ο Μέγας Αλέξανδρος είχε δημιουργήσει μία από τις μεγαλύτερες αυτοκρατορίες της ιστορίας μέχρι την ηλικία των 30 ετών.

Ενώ η Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου απέκτησε παγκόσμια φήμη χάρη στον φάρο και τη βιβλιοθήκη της, η Αλεξάνδρεια στον Τίγρη παρέμενε άγνωστη και βρισκόταν περισσότερο στους θρύλους παρά στους χάρτες – μέχρι τώρα, σύμφωνα με το Fox News.

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι η τοποθεσία ταιριάζει με τις προσδοκίες για ένα στρατηγικά τοποθετημένο λιμάνι που συνδέει την ποτάμια κυκλοφορία στον Τίγρη με τις θαλάσσιες διαδρομές κατά μήκος του Κόλπου και πέρα από αυτόν.

Κατά τη διάρκεια της ακμής της, η πόλη θα λειτουργούσε ως κρίσιμος κόμβος για εμπορεύματα, ιδέες και ανθρώπους που ταξίδευαν μεταξύ της καρδιάς της Μεσοποταμίας και του ευρύτερου αρχαίου κόσμου.

Με την πάροδο των αιώνων, θάφτηκαν σταδιακά οι αρχαίες ακτές και οι οικισμοί. Αν προσθέσουμε σε αυτό την άνοδο και την πτώση των αυτοκρατοριών, τις μεταβαλλόμενες εμπορικές οδούς και τα τραύματα των σύγχρονων πολέμων, τα απομεινάρια της πόλης εξαφανίστηκαν από το προσκήνιο.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Σημαντική παρέμβαση Γιώργου Παπανδρέου για τον πόλεμο...

Ο πρώην πρωθυπουργός, Γιώργος Παπανδρέου, συνεχάρη τον πρωθυπουργό της Ισπανίας, Πέδρο Σάντσεθ «για το θάρρος του, τη φωνή του και τη σταθερή του στάση υπέρ ενός δίκαιου κόσμου, ενός κόσμου που στηρίζεται στο κράτος δικαίου και στο διεθνές δίκαιο. Αυτή δεν είναι μόνο μια ηθική επιλογή. Είναι η μόνη ρεαλιστική. Είναι ο μόνος τρόπος να κρατήσουμε ζωντανή την ελπίδα για ειρήνη και να βάλουμε φρένο στην κατάχρηση δύναμης από τους ισχυρούς», όπως ανέφερε στην ομιλία του στην έκτακτη σύνοδο του Προεδρείου της Σοσιαλιστικής Διεθνούς.

Ο κ. Παπανδρέου πρόσθεσε πως η στρατιωτική επιχείρηση που εξαπέλυσαν οι ΗΠΑ και το Ισραήλ εναντίον του Ιράν, έγινε χωρίς απόφαση του ΟΗΕ και χωρίς πολυμερή διαβούλευση, και «σηματοδοτεί μια επικίνδυνη στροφή. Μια στροφή που πρέπει να την αναδείξουμε καθαρά: από τη δύναμη του δικαίου στο δίκαιο του ισχυρού. Η αντίδραση του Ιράν, που τώρα αποσταθεροποιεί ολόκληρη την περιοχή, επιβεβαιώνει ότι αυτή η κλιμάκωση έχει συνέπειες που κανείς δεν μπορεί να προβλέψει ή να ελέγξει πλήρως».

➔ Α.Ζ.

«Αρχοντορεμπέτικο – Πιάνο και Φωνές» με τη σπουδαία πιανίστα Γιούλα Γιαννάκη...

Μια βραδιά αφιερωμένη στη διαχρονική κομψότητα του ελληνικού αστικού τραγουδιού, θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν σήμερα Σάββατο στο Μουσείο Τσιτσάνη, στις 19.30, με τη σπουδαία πιανίστα Γιούλα Γιαννάκη, μια εκδήλωση που διοργανώνει το Ωδείο Κολόβα. Μια μουσική παράσταση που φωτίζει τη ρομαντική και εκλεπτυσμένη πλευρά του ρεμπέτικου και του ελαφρού λαϊκού τραγουδιού, μέσα από τη λιτή αλλά ατμοσφαιρική σύμπραξη πιάνου και φωνών. Περιλαμβάνει τραγούδια σπουδαίων δημιουργών όπως Μητσάκη, Τσιτσάνη, Καλδάρη, Βαμβακάρη, Σουγιούλ, Ρουμπάνη, Χιώτης, και άλλων, αναδεικνύοντας την «αρχοντιά» μιας εποχής όπου η μελωδία και ο λόγος συνυπήρχαν με κομψότητα και συναίσθημα. Η παράσταση απευθύνεται σε όσους αγαπούν το ελληνικό τραγούδι και επιθυμούν να το ξανακούσουν μέσα από μια διαφορετική και εσωτερική ματιά. Η Γιούλα Γιαννάκη γεννήθηκε στην Αθήνα.

Σπούδασε πιάνο στην τάξη του Θεόδωρου Κοτεπάνου, ανώτερα θεωρητικά στην τάξη του Michel Bichsel (Μέθοδος Arnold Schoenberg) και συνοδεία Lied στην τάξη της Κατερίνας Βουρνάζου στο "Athenaeum-Maria Callas Institut".

Από το 2000 έως το 2006 συνέχισε τις σπουδές πιάνου στη Βιέννη με τους καθηγητές Walter Fleischmann, Peter Efler, Traudl Panhofer, Walter Panhofer και Michael Hruby.

➔ Α.Ζ.

Επιφανειακός και μεμονωμένος ο σεισμός

Ανησυχία προκάλεσε το μεσημέρι της Πέμπτης σεισμός μεγέθους 4,8 Ρίχτερ που σημειώθηκε κοντά στο Ραπτόπουλο Ευρυτανίας και έγινε αισθητός σε πολλές περιοχές της Θεσσαλίας, μεταξύ αυτών και στα Τρίκαλα.

Σύμφωνα με το Γεωδυναμικό Ινστιτούτο, η δόνηση καταγράφηκε στις 12:18 με εστιακό βάθος περίπου 13,7 χιλιομέτρων. Ο σεισμολόγος Γεράσιμος Παπαδόπουλος ανέφερε ότι πρόκειται για επιφανειακό και μεμονωμένο σεισμό, χωρίς μέχρι στιγμής σημαντική μετασεισμική δραστηριότητα. Τόνισε επίσης πως δεν συνδέεται με άλλους πρόσφατους σεισμούς και ότι δεν υπάρχει λόγος ιδιαίτερης ανησυχίας για τους κατοίκους.

Οι επιστήμονες θα συνεχίσουν την παρακολούθηση της περιοχής τις επόμενες ώρες ώστε να διαπιστωθεί αν υπάρχει μετασεισμική συνέχεια.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Συλλαλητήριο σήμερα στην Κεντρική Πλατεία...

Η Επιτροπή Ειρήνης Τρικάλων (Μέλος της ΕΕΔΥΕ) μέσω σχετικής ανακοίνωσης, καλεί το λαό σε μαζική, μαχητική συμμετοχή στο συλλαλητήριο που οργανώνει το Εργατικό Κέντρο Τρικάλων το Σάββατο 14 Μάρτη και ώρα 12.00 στην Κεντρική Πλατεία. Να

υψώσουμε φωνή καταδίκης απέναντι στη νέα πολεμική κλιμάκωση στη Μέση

Ανατολή και στην εμπλοκή της χώρας μας στους ιμπεριαλιστικούς

σχεδιασμούς, τονίζεται μεταξύ άλλων, όπως και τα παρακάτω:

«Καταγγέλλουμε τη νέα στρατιωτική επίθεση του κράτους του Ισραήλ και των

ΗΠΑ κατά του Ιράν ως πράξη επιθετική, εγκληματική και επικίνδυνη. Η

επίθεση αυτή δεν αποτελεί «προληπτικό» χτύπημα, όπως προκλητικά

ισχυρίζονται οι ευρωατλαντικοί μηχανισμοί προπαγάνδας, αλλά μέρος ενός

ευρύτερου σχεδίου αναδιανομής αγορών, πηγών ενέργειας και δρόμων

μεταφοράς, στο πλαίσιο της όξυνσης των ανταγωνισμών. Στόχος είναι η

επιβολή των ιμπεριαλιστικών επιδιώξεων στη Μέση Ανατολή και η διαμόρφωση

νέων συσχετισμών, ακόμη και με αλλαγές καθεστώτων, σύμφωνα με τα

συμφέροντα των ιμπεριαλιστών. Η κυβέρνηση έχει τεράστιες ευθύνες».

➔ Α.Ζ.

Ξεσπά ο φωτορεπόρτερ που απαθανάτισε τον Λαφαζάνη με το πορτρέτο του Χαμενεϊ

Αντιδρά ο γνωστός φωτορεπόρτερ, Γιώργος Κονταρίνης (EUROKINISSI), στα σχόλια περί χρήσης τεχνητής νοημοσύνης (AI) στη φωτογραφία που τράβηξε στην προχθεσινή συγκέντρωση κατά του πολέμου στο Ιράν, με τον Παναγιώτη Λαφαζάνη να κρατά ένα πορτρέτο του Αγιατολάχ Χαμενεϊ.

«Σταματήστε να ψάχνετε για τεχνική νοημοσύνη AI εκεί που υπάρχει ο μόχθος του φωτορεπόρτερ.

Είναι λυπηρό να πρέπει να αποδείξουμε τα αυτονόητα. Η χθεσινή μου φωτογραφία από τη συγκέντρωση δεν είναι αποτέλεσμα κάποιου αλγορίθμου, αλλά αποτέλεσμα παρουσίας στο δρόμο. Αυτός είναι ο ρόλος του φωτορεπόρτζ: να είμαστε οι «μάρτυρες» της πραγματικότητας. Η αλήθεια χρειάζεται μόνο έναν φακό και έναν άνθρωπο πίσω από αυτόν», αναφέρει στην ανάρτησή του ο Γιώργος Κονταρίνης.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Στη Λάρισα συνεχίζεται ο προσυνεδριακός διάλογος στην πορεία προς το 16ο Τακτικό Συνέδριο της Νέας Δημοκρατίας, το οποίο θα πραγματοποιηθεί από τις 15 έως τις 17 Μαΐου στην Αθήνα.

Του Αποστόλη Ζώνη

Το προσυνέδριο της Λάρισας με θέμα «Δυνατή Οικονομία-Δυνατή Ελλάδα», θα λάβει χώρα σήμερα, Σάββατο 14 Μαρτίου, παρουσία του Προέδρου της Νέας Δημοκρατίας και Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη.

Χώρος και ώρα

Οι εργασίες του προσυνεδρίου θα διεξαχθούν στο ξενοδοχείο Grecotel Larissa Imperial, με ώρα έναρξης τις 11:00 και τη συμμετοχή των Βουλευτών των Περιφερειών Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας, στελεχών των αντίστοιχων τοπικών οργανώσεων και εκπροσώπων της κεντρικής διοίκησης του κόμματος και της ΟΝΝΕΔ.

Το προσυνέδριο θα αποτελείται από δύο μέρη. Στο πρώτο μέρος θα πραγματοποιηθεί πάνελ με τη συμμετοχή του Υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κυριάκου Πιερρακάκη, του Υπουργού Ανάπτυξης Τάκη Θεοδωρικάκου και του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστα Τσιτάρη.

Θα ακολουθήσει ομιλία του Αντιπροέδρου της Νέας Δημοκρατίας και Αντιπροέδρου της Κυβέρνησης Κωστή Χατζηδάκη.

Στο δεύτερο μέρος θα διεξαχθεί συζήτηση του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη με έναν αγρότη, έναν μηχανικό συστημάτων πληροφορικής, τη διευθύνουσα σύμβουλο νεοφυούς επιχείρησης και τον ιδιοκτήτη ελληνικής εταιρείας.

Επίσκεψη Σκρέκα στη Λάρισα

Με μεγάλη προσέλευση στελεχών και μελών της Παράταξης πραγματοποιήθηκε προ ημερών η συνεδρίαση της ΔΕΕΠ Λάρισας, παρουσία του Γραμματέα της Πολιτικής Επιτροπής της Νέας Δημοκρατίας, Κώστα Σκρέκα, συνοδευόμενου από τον Γραμματέα Οργανωτικού Στέλιο

Σήμερα στη Λάρισα

Προσυνέδριο της ΝΔ παρουσία του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη

Οι εργασίες του προσυνεδρίου θα διεξαχθούν στο ξενοδοχείο Grecotel Larissa Imperial, με ώρα έναρξης τις 11:00 και τη συμμετοχή των Βουλευτών των Περιφερειών Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας



Κονταδάκη, τον Υφυπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Χρήστο Κέλλα, τον Γενικό Γραμματέα της Κοινοβουλευτικής Ομάδας Μάξιμο Χαρακόπουλο και τον Βουλευτή Λάρισας Χρήστο Καπετάνο.

Ο κ. Σκρέκας συνεχίζει τις επισκέψεις που πραγματοποιεί στις περιφερειακές οργανώσεις της Παράταξης, στο πλαίσιο του προσυνεδριακού διαλόγου.

Στο επίκεντρο της επίσκεψής του στη Λάρισα, βρέθηκε η στενή επαφή του κόμματος με την τοπική κοινωνία και ο πρωταγωνιστικός ρόλος της Θεσσαλίας στην οικονομική πορεία της Ελλάδας. Η ανταπόκριση και η μαζική παρουσία στη συνεδρίαση της ΔΕΕΠ Λάρισας επιβεβαίωσαν το έντονο ενδιαφέρον για τον προσυνεδριακό διάλογο, αλλά και για την ενημέρωση του Γραμ-

ματέα του κόμματος για τις ανάγκες της τοπικής κοινωνίας, τις προτεραιότητες και την αναπτυξιακή προοπτική της Λάρισας και της Θεσσαλίας.

Νωρίτερα, ο κ. Σκρέκας είχε διαδοχικές συναντήσεις με τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα, τον Δήμαρχο Λαρισαίων Αθανάσιο Μαμάκο, τη Γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης Θεσσαλίας - Στερεάς Ελλάδας, Ρένα Καραλαριώτου, τον Πρόεδρο και Αντιπρόεδρο του Επιμελητηρίου Λάρισας Χρήστο Γιακουβή και Δημήτρη Παπαλέξη, τον Πρόεδρο του ΤΕΕ Κεντρικής & Δυτικής Θεσσαλίας Νίκο Παπαγεωργίου, ενώ επισκέφθηκε και τοπική μονάδα επεξεργασίας προϊόντων κρέατος, αναδεικνύοντας τη σημασία της παραγωγής και της μεταποίησης για την τοπική οικονομία.

Στην προχθεσινή συνεδρίαση

ΔΕΕΠ Τρικάλων της Ν.Δ.: Στο επίκεντρο όλα τα ζητήματα που απασχολούν την περιοχή μας

Συνεδρίασε, με κυρίαρχο αντικείμενο το 3ο προσυνέδριο που πραγματοποιείται σήμερα στη Λάρισα, παρουσία του ίδιου του Πρωθυπουργού



Με μεγάλη συμμετοχή στελεχών πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Πέμπτης η συνεδρίαση της ΔΕΕΠ Τρικάλων της Νέας Δημοκρατίας, με αντικείμενο το 3ο προσυνέδριο που πραγματοποιείται σήμερα στη Λάρισα, παρουσία του ίδιου του Πρωθυπουργού, αλλά και μια συνολική ενημέρωση για την αναπτυξιακή προοπτική του νομού.

Στη συνεδρίαση παρευρέθηκαν ο Υφυπουργός παρά τω Πρωθυπουργώ κ. Θανάσης Κοντογεώργης, ο Υφυπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας κ. Κωνσταντίνος Κατσαφάδος, οι Βουλευτές Τρικάλων κ. Θανάσης Λιούτας και κα Κατερίνα Παπακώστα, ο Αναπληρωτής Γραμματέας Προγραμματισμού του κόμματος κ. Γε-



ώργιος Βλαχογιάννης, καθώς και ο νεοεκλεγείς Πρόεδρος της ΟΝΝΕΔ Τρικάλων κ. Δημήτρης Μπάκος μαζί με τα νέα μέλη της οργάνωσης κ. Λάμπρο Γακόπουλο, κ. Λάμπρο Πάλλα και κ. Ρένο Γεωργίου. Το «παρών» έδωσαν επίσης ο Δήμαρχος Τρικκαίων κ. Νίκος Σακκάς και ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαρβάς. Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης συζητήθηκαν ζη-

τήματα που εξακολουθούν να απασχολούν την τοπική κοινωνία μετά την τελευταία θεομηνία, καθώς και η πορεία των παρεμβάσεων και των μέτρων που έχουν υλοποιηθεί από την κυβέρνηση για τη στήριξη των πολιτών και την αποκατάσταση των ζημιών.

Παράλληλα έγινε αναφορά στο κυβερνητικό έργο των τελευταίων ετών, αλλά και στις πρωτοβουλίες και τις πολιτι-



κές που προγραμματίζονται μέχρι τις επόμενες εθνικές εκλογές, με στόχο τη συνέχιση της αναπτυξιακής πορείας της χώρας και την ενίσχυση της κοινωνίας και της οικονομίας. Τη συνεδρίαση άνοιξε και συντόνισε η πρόεδρος της ΔΕΕΠ Τρικάλων Μάνη Γιαννοτάκη, η οποία καλωσόρισε τα κυβερνητικά στελέχη, ενώ παράλληλα αναφέρθηκε και στα κυρίαρχα ζητήματα που

απασχολούν την περιοχή των Τρικάλων. Στο πλαίσιο της συνεδρίασης αποφασίστηκε η δυναμική παρουσία της ΔΕΕΠ Τρικάλων στο προσυνέδριο της Νέας Δημοκρατίας που θα πραγματοποιηθεί στη Λάρισα, παρουσία του Πρωθυπουργού και Προέδρου του κόμματος κ. Κυριάκου Μητσοτάκη.

Η συνεδρίαση ολοκληρώθηκε με την ενημέρωση από

τον Υφυπουργό παρά τω Πρωθυπουργώ κ. Θανάση Κοντογεώργη, ο οποίος ανακοίνωσε ότι αμέσως μετά το Πάσχα θα πραγματοποιηθεί Διευρημένη ΝΟΣ με τη συμμετοχή και στελεχών από τα κεντρικά του κόμματος, κατά την οποία θα παρουσιαστεί το κυβερνητικό πρόγραμμα και οι βασικές πολιτικές προτεραιότητες της επόμενης περιόδου. Η Πρόεδρος της ΔΕΕΠ Τρικάλων κ. Γιαννοτάκη Μάνη ευχαρίστησε όλους όσοι συμμετείχαν στη συνεδρίαση, τονίζοντας ότι η ενότητα, η συνεργασία και η ενεργή παρουσία των στελεχών αποτελούν βασικά στοιχεία για την ισχυρή παρουσία της Νέας Δημοκρατίας στην περιοχή και τη στήριξη των πολιτών του Νομού Τρικάλων.

Αποστόλης Ζώνης

Μήνυμα συνεργασίας κυβέρνησης και αυτοδιοίκησης από τον υφυπουργό Θανάση Κοντογεώργη

Τα Τρίκαλα σε τροχιά ανθεκτικότητας και ανάπτυξης

Ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας παρουσίασε τον απολογισμό του 2025 και το αναπτυξιακό σχέδιο για την περιοχή

Σε μια κατάμεστη από κόσμο αίθουσα στο κτίριο Παπαστεριάδη στα Τρίκαλα πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση απολογισμού πεπραγμένων της Περιφερειακής Αρχής Θεσσαλίας για το 2025, με τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα να παρουσιάζει το σύνολο των έργων και των παρεμβάσεων που υλοποιήθηκαν ή βρίσκονται σε εξέλιξη στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η εκδήλωση ανέδειξε το ευρύτερο στρατηγικό σχέδιο της Περιφέρειας για τη δημιουργία μιας πιο ανθεκτικής Θεσσαλίας, ικανής να αντιμετωπίσει κρίσεις όπως φυσικές καταστροφές, κλιματική αλλαγή και κοινωνικές προκλήσεις, ενώ παράλληλα θέτει τις βάσεις για βιώσιμη ανάπτυξη, κοινωνική συνοχή και βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών. Στην ομιλία του ο Δημήτρης Κουρέτας ανέλυσε τη φιλοσοφία της περιφερειακής πολιτικής που εφαρμόζεται, τονίζοντας ότι βασικός στόχος είναι η δημιουργία ενός ολοκληρωμένου πλαισίου πολιτικής προστασίας, ανάπτυξης υποδομών και ενίσχυσης της κοινωνικής πολιτικής.

«Η Θεσσαλία πρέπει να μετατραπεί σε μια περιφέρεια ανθεκτική στις κρίσεις που βιώνουμε. Οι φυσικές καταστροφές, οι οικονομικές προκλήσεις και οι κοινωνικές ανάγκες απαιτούν ένα νέο μοντέλο διοίκησης και σχεδιασμού», σημείωσε χαρακτηριστικά. Ο Περιφερειάρχης παρουσίασε μέσα από αναλυτικούς πίνακες τη συμβολή του Κέντρου Πολιτικής Προστασίας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, το οποίο έχει αναλάβει σημαντικό ρόλο στον σχεδιασμό και τον συντονισμό



δράσεων πρόληψης και αντιμετώπισης κρίσεων. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στα αντιπλημμυρικά έργα που υλοποιούνται σε όλη τη Θεσσαλία, καθώς και στα σχέδια αντιμετώπισης της λειψυδρίας, ένα πρόβλημα που αναμένεται να ενταθεί τα επόμενα χρόνια λόγω της κλιματικής αλλαγής. Ξεχωριστή αναφορά έγινε στο φράγμα του Ληθαίου, ένα έργο που ολοκληρώθηκε έπειτα από πολλά χρόνια και θεωρείται κομβικής σημασίας για τη διαχείριση των υδάτινων πόρων της περιοχής.

«Παραμένουμε σε συνεχή εγρήγορση για να αντιμετωπίσουμε οποιαδήποτε κρίση, ενώ ταυτόχρονα προχωρούμε με συνέπεια στην υλοποίηση του αναπτυξιακού μας προγράμματος», τόνισε ο κ. Κουρέτας.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης παρουσιάστηκαν επίσης τα μεγάλα έργα που βρίσκονται σε εξέλιξη ή δρομολογούνται στον Νομό Τρικάλων, με συνολικό προϋπολογισμό πολλών εκατομμυρίων ευρώ.

Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται:

Οι κόμβοι Μετεώρων με προϋπολογισμό 2,2 εκατ. ευρώ

Το Γηροκομείο Τρικάλων ύψους 1,8 εκατ. ευρώ

Ο Βρεφονηπιακός Σταθμός Φαρκαδόνας με 900.000 ευρώ

Το Αστυνομικό Μέγαρο Τρικάλων με προϋπολογισμό 4,5 εκατ. ευρώ

Το Διαχρονικό Μουσείο Τρικάλων με προϋπολογισμό 12,1 εκατ. ευρώ μέσω ΕΣΠΑ, το οποίο βρίσκεται σε στάδιο δημοπράτησης



Το Κλειστό Γυμναστήριο Πύλης με προϋπολογισμό 3,1 εκατ. ευρώ

Τα κολυμβητήρια σε Φαρκαδόνα, Πύλη και Μετέωρα

Η αναβάθμιση του αθλητικού κέντρου «Σκαμινές» στον Δήμο Πύλης

Το Επισκοπείο Τρικάλων

Ο κόμβος Αγίων Αποστόλων στα Τρίκαλα

Η δημιουργία κοινωνικών κατοικιών σε επτά δήμους της Θεσσαλίας, μεταξύ αυτών και στον Δήμο Τρικκαίων.

Παράλληλα, ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε στη στήριξη του δημόσιου συστήματος υγείας και ειδικότερα του Νοσοκομείου Τρικάλων, με σημαντικές παρεμβάσεις στον ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό.

Συγκεκριμένα, μέσω του ΕΣΠΑ διατίθενται 900.000 ευρώ για τον



εξοπλισμό του εξοπλισμού, ενώ μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων προβλέπεται η προμήθεια πρόσθετου εξοπλισμού ύψους 203.000 ευρώ.

Την εκδήλωση άνοιξε με χαιρετισμό ο Υφυπουργός στον Πρωθυπουργό Θανάσης Κοντογεώργης, ο οποίος αναφέρθηκε στη στενή συνεργασία που έχει αναπτυχθεί μεταξύ κυβέρνησης, Περιφέρειας και αυτοδιοίκησης.

«Με την Περιφέρεια Θεσσαλίας δουλεύουμε μαζί, με σχέδιο. Προτάσσουμε το εθνικό συμφέρον και εργαζόμαστε με ειλικρίνεια απέναντι στην τοξικότητα», σημείωσε.

Ο κ. Κοντογεώργης ευχαρίστησε τον Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα αλλά και τους αυτοδιοικητικούς της περιοχής για τη συνεργασία και την κοινή προσπάθεια ενίσχυσης της αναπτυξιακής δυναμικής της Θεσσαλίας.

Στη συνέχεια ακολούθησε συζήτηση με εκπροσώπους φορέων που ωφελήθηκαν από τα έργα και τις δράσεις της Περιφέρειας, την οποία συντόνισε η Αντιπεριφερειάρχης Τρικάλων Χρύσα Ντιντή, παρουσία του Αντιπεριφερειάρχη Τεχνικών Έργων ΕΣΠΑ Απόστολου Καναβού.

Οι συμμετέχοντες αναφέρθηκαν στην ανάγκη ενίσχυσης της συνεργασίας μεταξύ Περιφέρειας, δήμων, πανεπιστημίων και κοινωνικών φορέων, προκειμένου να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά οι σύγχρονες προκλήσεις.

Ο αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων του Δήμου Τρικκαίων Γιώργος Καταβούκας παρουσίασε μια σειρά σημαντικών παρεμβάσεων που υλοποιούνται στην πόλη των Τρικάλων με χρηματοδότηση της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Μεταξύ αυτών ξεχωρίζουν η ανάπλαση της πλατείας Ηρώων Πολυτεχνείου και της πλατείας Εθνικής Αντίστασης, η περιβαλλοντική και αισθητική αναβάθμιση της νότιας εισόδου της πόλης, καθώς και τα έργα ανάπλασης της παρόχθιας ζώνης του Ληθαίου ποταμού.

Ιδιαίτερη μνεία έγινε και στις παρεμβάσεις για τη βιώσιμη κινητικότητα και την αναβάθμιση του αστικού περιβάλλοντος, έργα που – όπως τόνισε – «αλλάζουν την εικόνα της πόλης και βελτιώ-

νουν την καθημερινότητα των πολιτών».

Από την πλευρά του Δήμου Μετεώρων, ο αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας Νίκος Τσούκας αναφέρθηκε στις παρεμβάσεις που υλοποιήθηκαν μετά τις έντονες καιρικές συνθήκες και τις φυσικές καταστροφές που έπληξαν την περιοχή.

Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται αποκαταστάσεις αγροτικών και δασικών δρόμων που καταστράφηκαν από την κακοκαιρία του Νοεμβρίου 2025, καθώς και η χρηματοδότηση εργασιών αποχιονισμού μετά τη μεγάλη χιονόπτωση του Ιανουαρίου 2025.

Παράλληλα, αναφέρθηκε στην προμήθεια έξι νέων οχημάτων πολιτικής προστασίας που ενισχύουν την επιχειρησιακή δυνατότητα του Δήμου. Ο αντιδήμαρχος Φαρκαδόνας Χρήστος Καραμάνος στάθηκε ιδιαίτερα στις καταστροφές που υπέστη η περιοχή από την κακοκαιρία Daniel, υπογραμμίζοντας τη σημασία των έργων αντιπλημμυρικής προστασίας που υλοποιεί η Περιφέρεια Θεσσαλίας. Όπως σημείωσε, πραγματοποιήθηκαν σημαντικές παρεμβάσεις στα αναχώματα, στα κανάλια και στις γέφυρες της περιοχής, ενώ έγιναν και εκτεταμένοι καθαρισμοί στον ποταμό Ενπιέα.

Τέλος, στην εκδήλωση παρέστησαν μεταξύ άλλων οι Μητροπολίτες Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης Χρυσόστομος και Σταγών και Μετεώρων Θεόκλητος, οι βουλευτές Κατερίνα Παπακώστα και Αθανάσιος Λιούτας, οι δήμαρχοι Τρικκαίων Νίκος Σακάς και Πύλης Κώστας Μαράβας, καθώς και πλήθος εκπροσώπων της αυτοδιοίκησης, των σωμάτων ασφαλείας, των ενόπλων δυνάμεων και παραγωγικών φορέων της περιοχής. Η παρουσία τόσο των φορέων και πολιτών ανέδειξε τη σημασία της εκδήλωσης αλλά και το ενδιαφέρον της τοπικής κοινωνίας για την πορεία ανάπτυξης της Θεσσαλίας και ιδιαίτερα του Νομού Τρικάλων.

Θετικά αποτελέσματα από τη συνεργασία Δήμου Τρικκαίων - Περιφέρειας Θεσσαλίας για τα έργα ΕΣΠΑ στα Τρίκαλα



Το θετικό αποτύπωμα της συνεργασίας Δήμου Τρικκαίων και Περιφέρειας Θεσσαλίας για τα έργα ΕΣΠΑ και για την πολιτική προστασία, καταγράφηκε σε εκδήλωση της διοίκησης της Περιφέρειας για τον απολογισμό των πεπραγμένων της στην ΠΕ Τρικάλων.

Το απόγευμα της Πέμπτης 12 Μαρτίου 2026 στο «Κτήριο Παπαστεριάδη» που διαχειρίζεται η e-trikalae, η Περιφέρεια Θεσσαλίας διά του Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα παρουσίασε πεπραγμένα, κάνοντας απολογισμό για τα έργα, τον σχεδιασμό, τις δράσεις και τις παρεμ-

βάσεις της στην ΠΕ Τρικάλων. Ακολούθησε συζήτηση στοργυλής τράπεζας με συντονίστρια την αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Τρικάλων Χρύσα Ντιντή, στις ερωτήσεις της οποίας απάντησε – εξαιρώντας την αγαστή συνεργασία – ο αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων και Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Τρικκαίων, Γιώργος Καταβούκας, παρόντος του Δημάρχου Τρικαίων και προέδρου της ΠΕΔ Θεσσαλίας, Νίκου Σακά.

Όπως τόνισε ο κ. Καταβούκας, αυτή τη στιγμή βρίσκονται σε εξέλιξη 4 έργα:

- η ανάπλαση του Ληθαίου που έχει σχεδόν ολοκληρωθεί



- η νέα κεντρική πλατεία Ηρώων Πολυτεχνείου που βρίσκεται στο 95%

- η νότια είσοδος της πόλης, που βρίσκεται περίπου στο 60% με πολύ σημαντικό στοιχείο, εκτός από τα τεχνικά ζητήματα, τις απαλλοτριώσεις και τα έργα οργανισμών κοινής ωφέλειας που προηγήθηκαν

- το «Πράσινο Σημείο» που έχει σχεδόν ολοκληρωθεί,

Επεσήμανε ακόμη ότι ήδη ο Δήμος Τρικκαίων, με τα πρόσθετα έργα, διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο ποδηλατοδρόμων.

Ο κ. Καταβούκας έδωσε έμφαση στην «επόμενη ημέρα» για τα έργα στα Τρίκαλα, τονίζοντας

ότι η συνεργασία Περιφέρειας – Δήμου αυτή τη στιγμή βρίσκεται στη φάση αξιολόγησης για το ΕΣΠΑ 2021-2027.

Σε αυτό ο Δήμος Τρικκαίων προχωρά με 2+3 ακόμη εμβληματικά έργα:

1. Ανάπλαση Αγιαμονιώτη ποταμού, στο πρότυπο της ανάπλασης του Ληθαίου

2. Ανάπλαση ποταμού και περιοχής από Μύλο Ματσόπουλου μέχρι Πυργετό.

Σε συνδυασμό με άλλα 3 έργα για τον Αγιαμονιώτη ποταμό, η μέριμνα του Δήμου Τρικκαίων, αφορά, όπως είπε ο κ. Καταβούκας, και τις συγκεκριμένες περιοχές εκτός κέντρου πόλης,



με αναπλάσεις και σύνδεση υπεραστικών ποδηλατοδρόμων.

Πολιτική προστασία

Απαντώντας σε σχετική ερώτηση του θεματικού αντιπεριφερειάρχη Τεχνικών Έργων ΕΣΠΑ Απόστολου Καναβού, για την Πολιτική προστασία, ο κ. Καταβούκας επισήμανε πως, μετά την πλημμύρα Daniel και τις επιπτώσεις της, υπάρχει

- επαναπροσδιορισμός μελετών για την ανθεκτικότητα των πόλεων

- ενανακαθορισμός προτεραιοτήτων

- εκπονήσεις νέων μελετών.

Σε τοπικό επίπεδο ο αρμόδιος αντιδήμαρχος υπενθύμισε την εξαιρετική συνεργασία με την κ. Ντιντή σε θέματα

- έγκαιρης αντιμετώπισης σφοδρών καιρικών φαινομένων (π.χ.

Byron)

- δύσκολων καταστάσεων πυρκαγιών (πρόσφατα σε εργοστάσιο της περιοχής και στον ΣΜΑ).

Και τόνισε, τέλος, ότι ο Δήμος Τρικκαίων υλοποιεί το πρότυπο Κέντρο Πολιτικής Προστασίας για την περιοχή.

Στην εκδήλωση την κυβέρνηση εκπροσώπησε ο υφυπουργός παρά τω Πρωθυπουργό Θανάσης Κοντογεώργης και από τον Δήμο Τρικκαίων παρέστησαν επίσης, η αντιδήμαρχος Ζωή Παπαναστασίου, ο πρόεδρος της ΔΕΥΑΤ Χρήστος Μπλουγουράς, η πρόεδρος της e-trikalae ΑΕ Βίβιαν Τέγου, ο πρόεδρος της «Αστικής Ανάπτυξη» ΑΕ Γιώργος Ζιώγας, η εντεταλμένη σύμβουλος Δημοσίων Σχέσεων Εφη Λεβέντη και η δ/νουςα σύμβουλος της e-trikalae ΑΕ κ. Βασιλένα Μητσιαδή.

Διημερίδα στην Καρδίτσα με θέμα: ΕΣΠΑ: Ευκαιρίες ανάπτυξης και στήριξη της τοπικής κοινωνίας

Θεσσαλία: Αυξημένο κατά 45% το Περιφερειακό Πρόγραμμα για την περίοδο 2021-2027

Για την περίοδο 2021-2027 είναι περίπου 548 εκατ. ευρώ, από 377 εκατ. ευρώ την περίοδο 2014-2020 - Απαιτούνται ωστόσο, και άλλοι πόροι για το θεσσαλικό διαμέρισμα που έχει υποστεί καταστροφές

Πρόσφατα ανακοινώθηκαν οι πόροι που έλαβε η Ελλάδα, για τη νέα προγραμματική περίοδο.

Του Αποστόλη Ζώνη

Συνολικά, το νέο ΕΣΠΑ, μαζί με το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, άθροισαν σε 70 δισ. ευρώ. Ιστορικά υψηλό ποσό, μετά από μια δύσκολη διαπραγμάτευση.

Το νέο ΕΣΠΑ

Εγκρίθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στις 29 Ιουλίου 2021 και σύμφωνα με αυτό πρόκειται να διατεθούν για την χώρα μας πόροι συνολικού ύψους 26,2 δισ. ευρώ για τα επόμενα 7 έτη, από τα οποία τα 20,9 δισ. ευρώ αφορούν στην Ενωσιακή Στήριξη και ποσό 5,3 δισ. ευρώ αφορά στην Εθνική Συνεισφορά.



Η Ελλάδα είναι το πρώτο Κράτος-Μέλος της ΕΕ που προχώρησε σε επίσημη υποβολή και της εγκρίθηκε το «Εταιρικό Σύμφωνο Περιφερειακής Ανάπτυξης 2021-2027» για τη νέα Προγραμματική Περίοδο.

Το νέο «Εταιρικό Σύμφωνο

Περιφερειακής Ανάπτυξης 2021-2027» («ΕΣΠΑ 2021-2027») αποτυπώνει σε μεγάλο βαθμό τις νέες προτεραιότητες της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και τις νέες αναπτυξιακές προτεραιότητες της Ελλάδας για τα επόμενα χρόνια.

Το νέο «ΕΣΠΑ 2021-2027»

αποτυπώνει και θέτει προτεραιότητες για την ενίσχυση του παραγωγικού δυναμικού της οικονομίας, των υποδομών, των ανθρώπινων δεξιοτήτων και την ενδυνάμωση της κοινωνικής προστασίας.

Τα έργα/δράσεις που πρόκειται να χρηματοδοτηθούν

από το νέο ΕΣΠΑ λαμβάνουν υπόψη τις ιδιαίτερες συνθήκες και ανάγκες της χώρας τα επόμενα χρόνια και απαντούν στις διαρθρωτικές υστερήσεις της ελληνικής οικονομίας. Ταυτόχρονα, συνεχίζονται και ολοκληρώνονται μεγάλα έργα που ξεκίνησαν στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020.

Κατευθύνθηκαν

Όπως τονίστηκε στην διημερίδα στην Καρδίτσα με θέμα: ΕΣΠΑ: Ευκαιρίες ανάπτυξης και στήριξη της τοπικής κοινωνίας το αποτέλεσμα αυτό, φυσικά, αποτυπώθηκε και στους ευρωπαϊκούς πόρους που κατευθύνθηκαν στη Θεσσαλία.

Το Περιφερειακό Πρόγραμμα της Θεσσαλίας για την περίοδο 2021-2027 είναι περίπου 548 εκατ. ευρώ, από 377 εκατ. ευρώ την περίοδο 2014-2020. Πρόκειται για μία

αύξηση 45%. Και αν συνυπολογίσουμε και τους πόρους από τα τομεακά προγράμματα, τότε εύκολα κανείς αντιλαμβάνεται ότι η συνεισφορά στην ανάπτυξη του τόπου δεν έχει σχέση με το παρελθόν. Φυσικά απαιτούνται και άλλοι πόροι. Τόσο για την Ελλάδα, όσο – ακόμη περισσότερο – για τη Θεσσαλία που έχει πληγεί από φυσικές καταστροφές.

Γι' αυτό και είναι ιδιαίτερα κρίσιμη η διαπραγμάτευση για τη νέα προγραμματική περίοδο. Για την περίοδο 2028-2034. Μια διαπραγμάτευση που λογικά θα «κλείσει» το 2027, όπως τονίστηκε χθες από την Καρδίτσα.

Και είναι αρκετά πιθανό να «κλείσει» κατά τη διάρκεια που την Προεδρία της Ευρωπαϊκής Ένωσης θα την έχει η Ελλάδα. Μετά, λοιπόν, τις εθνικές εκλογές του 2027.

Συμμετοχή του Δημάρχου Πύλης Κωνσταντίνου Μαράβα σε σύσκεψη για έργα υποδομών και ανάπτυξης στην Π.Ε. Τρικάλων



Στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων παρευρέθη ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας, συμμετέχοντας στη σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα και της Αντιπεριφερειάρχη Τρικάλων κας Χρύσας Ντιντή.

Στη συνάντηση συμμετείχαν κυβερνητικοί και αυτοδιοικητικοί παράγοντες, μεταξύ των οποίων ο Υφυπουργός παρά τω Πρωθυπουργώ κ. Θανάσης Κοντογεώργης και ο Υφυπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας κ. Χρήστος Κατσαφάδος, ενώ παρόντες ήταν επίσης οι Βουλευτές Τρικάλων κα Κατερίνα Παπακώστα και κ. Θανάσης Λιούτας, ο Δήμαρχος Τρικκαίων κ. Νίκος Σακκάς, καθώς και ο πρόεδρος του Επιμελητηρίου Τρικάλων κ. Κωνσταντίνος Παπαευθυμίου.

Αντικείμενο της σύσκεψης αποτέλεσε η ενημέρωση για τα έργα υποδομών και

ανάπτυξης που υλοποιούνται στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, καθώς και η ανταλλαγή απόψεων για ζητήματα που αφορούν την ενίσχυση της καθημερινότητας των πολιτών και την αναπτυξιακή προοπτική της περιοχής. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης τέθηκαν σημαντικά ζητήματα που αφορούν την πρόοδο μεγάλων έργων, την ενίσχυση της ανθεκτικότητας των υποδομών απέναντι στις σύγχρονες προκλήσεις, αλλά και παρεμβάσεις που μπορούν να συμβάλουν στην περαιτέρω ανάπτυξη της περιοχής και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων. Ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας είχε την ευκαιρία να επισημάνει τις ανάγκες και τις προτεραιότητες του Δήμου Πύλης, υπογραμμίζοντας τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ κυβέρνησης, περιφέρειας και τοπικής αυτοδιοίκησης για την προώθηση έργων που θα στηρίξουν την ανάπτυξη και την καθημερινότητα των πολιτών.



Θανάσης Λιούτας: Προχωρούν τα έργα και λύνονται τα προβλήματα για τις αποζημιώσεις

Νέα νομοθετική ρύθμιση για όσους είχαν εκκρεμότητες ιδιοκτησίας



Με στόχο την επιτάχυνση των έργων και την ουσιαστική στήριξη των πολιτών του Νομού Τρικάλων, πραγματοποιήθηκε επίσκεψη κυβερνητικών στελεχών στην περιοχή, παρουσία του Βουλευτή Τρικάλων Θανάση Λιούτας.

Στο πλαίσιο της επίσκεψης, ο Υφυπουργός παρά τω Πρωθυπουργώ Θανάσης Κοντογεώργης και ο Υφυπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας Κώστας Κατσαφάδος, μαζί με τον Βουλευτή Τρικάλων Θανάση Λιούτα, πραγματοποίησαν αυτοψίες σε έργα που βρίσκονται σε εξέλιξη στον Νομό, προκειμένου να διαπιστωθεί η πρόοδος των παρεμβάσεων και να επιταχυνθεί η υλοποίηση σημαντικών έργων υποδομής. Ο Θανάσης Λιούτας επισήμανε ότι η συνεχής παρακολούθηση των έργων αποτελεί βασική προτεραιότητα, καθώς τα έργα αυτά συμβάλλουν ου-

σιαστικά στην ανάπτυξη της περιοχής και στη βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών.

Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε ευρεία σύσκεψη με εκπροσώπους της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και αρμόδιους φορείς, όπου εξετάστηκε η πορεία των έργων, το αναπτυξιακό σχέδιο της περιοχής, αλλά και οι εκκρεμότητες που υπάρχουν στις αποζημιώσεις των πληγέντων από την κακοκαιρία Daniel.

Ο Θανάσης Λιούτας στάθηκε ιδιαίτερα στη νέα νομοθετική πρωτοβουλία της Κυβέρνησης, η οποία έρχεται να δώσει λύση σε ένα σημαντικό πρόβλημα που αντιμετώπισαν πολλοί πολίτες της περιοχής. Με τη νέα ρύθμιση διευκολύνεται η καταβολή των αποζημιώσεων και σε περιπτώσεις όπου υπήρχαν ζητήματα συνιδιοκτησίας ή εκκρεμότητες που σχετίζονται με κληρονομικά δικαιώματα, τα οποία μέχρι σήμερα δεν επέτρεπαν την ολοκλήρωση της διαδικασίας.



Όπως τόνισε ο Θανάσης Λιούτας, η ρύθμιση αυτή ανοίγει τον δρόμο ώστε πολλοί συμπολίτες μας να μπορέσουν πλέον να λάβουν τις αποζημιώσεις που δικαιούνται, επιταχύνοντας την αποκατάσταση των ζημιών και την επανεκκίνηση των δραστηριοτήτων τους.

Το πρόγραμμα ολοκληρώθηκε με τη συνεδρίαση της ΔΕΕΠ Τρικάλων, όπου πραγματοποιήθηκε συζήτηση με τα τοπικά στελέχη της παράταξης για τα ζητήματα που απασχολούν την περιοχή και τα επόμενα βήματα για την ενίσχυση της αναπτυξιακής πορείας του Νομού.

Κλείνοντας, ο Θανάσης Λιούτας υπογράμμισε ότι η συνεχής συνεργασία με την κυβέρνηση και τους αρμόδιους φορείς αποτελεί βασικό εργαλείο για την επίλυση των προβλημάτων της κοινωνίας και για την ενίσχυση της προοπτικής του τόπου.

«Στόχος μας είναι να δίνουμε λύσεις στα προβλήματα των πολιτών, να προχωρούμε έργα που αναβαθμίζουν τον τόπο μας και να δημιουργούμε τις προϋποθέσεις για μια σταθερά ανοδική πορεία του Νομού Τρικάλων», δήλωσε ο Θανάσης Λιούτας.

Από τις αρμόδιες υπηρεσίες των Τρικάλων

Εντατικοποίηση υγειονομικών ελέγχων για το Πάσχα

Οι υγειονομικοί έλεγχοι κατά την πασχαλινή περίοδο πρέπει να κατευθυνθούν κατά προτεραιότητα σε επιχειρήσεις και δραστηριότητες υγειονομικού ενδιαφέροντος

Ενόψει της επικείμενης εορτής του Πάσχα και λαμβανομένης υπόψη της παρατηρούμενης εποχικής έξαρσης δραστηριοτήτων που συνδέονται με την παραγωγή, σφαγή, επεξεργασία, αποθήκευση, διακίνηση και διάθεση τροφίμων, ιδίως ζωικής προέλευσης και λοιπών ευαλλοίωτων προϊόντων, το Υπουργείο Υγείας, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του για τη διασφάλιση της Δημόσιας Υγείας, κρίνει αναγκαία την εντατικοποίηση των υγειονομικών ελέγχων σε όλη την Επικράτεια.

Του Αποστόλη Ζώνη

Η πασχαλινή περίοδος χαρακτηρίζεται από αυξημένο υγειονομικό κίνδυνο, λόγω της σημαντικής αύξησης της ζήτησης αμνοεριφίων, αυγών, παραδοσιακών προϊόντων, ετοιμών γευμάτων και της εντατικοποίησης της εμπορικής και μεταφορικής δραστηριότητας. Οι συνθήκες αυτές επιβάλλουν αυξημένη ελεγκτική ετοιμότητα και συστηματική επιτήρηση της αγοράς.

Οι Υγειονομικές Υπηρεσίες των Περιφερειακών Ενότητων οφείλουν να προβούν σε στοχευμένη ανακατανομή των ελεγκτικών τους πόρων, με κριτήριο την αξιολόγηση επικινδυνότητας κάθε δραστηριότητας.

Στο πλαίσιο αυτό, οι υγειονομικοί έλεγχοι κατά την πασχαλινή περίοδο πρέπει να κατευθυνθούν κατά προτεραιότητα σε επιχειρήσεις και δραστηριότητες υγειονομικού ενδιαφέροντος, σύμφωνα με το επίπεδο δυνητικής επίπτωσης στη Δημόσια Υγεία.

Πού θα επικεντρωθούν

Ιδιαίτερα οι υγειονομικοί έλεγχοι πρέπει να επικεντρωθούν:

- Στα ζαχαροπλαστεία, στα αρτοποιεία και στις παραγωγικές μονάδες στις οποίες γίνεται επεξεργασία πολλών και σύνθετων προϊόντων με υλικά ιδιαίτερα ευαλλοίωτα όπως αυγά, γάλα, βούτυρο κ.λπ.
- Στις υπεραγορές τροφίμων.
- Στις επιχειρήσεις αποθήκευσης και διανομής τροφίμων και ποτών, οι οποίες λόγω των ημερών δέχονται μεγάλες ποσότητες τροφίμων προς αποθήκευση.
- Στις επιχειρήσεις μαζικής εστίασης, παρασκευής γευμάτων και διάθεσης αυτών είτε εντός των εν λόγω χώρων (με διανομή ή απευθείας διάθεση στον καταναλωτή).
- Στα κρεοπωλεία.
- Στις πτηνοκτηνοτροφικές μονάδες προκειμένου να μην δημιουργηθούν προβλήματα υγειονομικού χαρακτήρα στο περιβάλλον και στον καταναλωτή, από την τυχόν ανεξέλεγκτη διακίνηση και διάθεση σφάγιων ζώων.
- Στις μονάδες παραγωγής



αβγών.

- Στα εργαστήρια παρασκευής γευμάτων (catering).
- Στα πρατήρια ζαχαροπλαστικής-άρτου και σε συναφείς επιχειρήσεις λιανικής διάθεσης ευαλλοίωτων προϊόντων.
- Στα ιχθυοπωλεία.
- Στις κάβες.
- Στους αυτόματους πωλητές τροφίμων και ποτών.

- Στους χώρους εστίασης εντός των νοσηλευτικών ιδρυμάτων, των μονάδων φροντίδας ηλικιωμένων.
 - Στους χώρους παρασκευής και διανομής γευμάτων σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες (κοινωνικά συσσίτια, δομές κ.λπ.).
- Στις υπαίθριες αγορές, στους εορταστικούς πάγκους και λοιπές προσωρινές εγκα-

ταστάσεις διάθεσης τροφίμων που οργανώνονται προσωρινά λόγω των εορτών (street food, τροχήλατα οχήματα κ.λπ.).

- Στις υπαίθριες - λαϊκές αγορές, στα οχήματα μεταφοράς τροφίμων και ποτών κλπ.
- Στις εγκαταστάσεις των σταθμών υπεραστικών λεωφορείων, τρένων, αεροδρομίων και λιμένων (επιχειρήσεις

λιανικής διάθεσης τροφίμων και ποτών, μαζικής εστίασης κ.λπ.).

- Στους χώρους αναψυχής, δημοσίων θεαμάτων (θέατρα, συναυλιακοί χώροι, κέντρα διασκέδασης κ.λπ.).
- Στα ξενοδοχεία και εν γένει σε όλα τα τουριστικά καταλύματα.

Η ελεγκτική δράση πρέπει να είναι συστηματική, τεκμηριωμένη και πλήρως εναρμονισμένη με το ισχύον κανονιστικό πλαίσιο, με στόχο την πρόληψη υγειονομικών παραβάσεων και την αποτροπή ποσοτικών τροφιμογενών νοσημάτων κατά την πασχαλινή περίοδο.

Λαμβανομένης υπόψη της διανυόμενης περιόδου της Σαρακοστής, κατά την οποία παρατηρείται σημαντική αύξηση της κατανάλωσης αλιευμάτων και συναφών προϊόντων, επιβάλλεται η εντατικοποίηση των υγειονομικών ελέγχων στα εν λόγω τρόφιμα, ιδίως δε σε οστρακοειδή, μαλακόστρακα και κεφαλόποδα, τα οποία χαρακτηρίζονται ως ιδιαίτερα ευαλλοίωτα και υψηλού μικροβιολογικού κινδύνου, κά.

Παγκόσμια Ημέρα Καταναλωτή (15 Μαρτίου)

Ακρίβεια, κόκκινα δάνεια, στεγαστική κρίση και αθέμιτες εμπορικές πρακτικές

• Η Ένωση Εργαζομένων Καταναλωτών Ελλάδας αναδεικνύει τα βασικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν σήμερα τα ελληνικά νοικοκυριά

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καταναλωτή (15 Μαρτίου), η Ένωση Εργαζομένων Καταναλωτών Ελλάδας αναδεικνύει τα βασικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν σήμερα τα ελληνικά νοικοκυριά. Στο πλαίσιο αυτό, παρουσιάζει τα αποτελέσματα της δράσης της στον τομέα των καταγγελιών και της ρύθμισης των οφειλών των μελών της κατά έτος 2025 καθώς και τις προτάσεις της για την αντιμετώπιση της στεγαστικής κρίσης.

Σε μια περίοδο έντονης οικονομικής πίεσης, ο καταναλωτής βρίσκεται αντιμέτωπος με πολλαπλές προκλήσεις: ακρίβεια, κόκκινα δάνεια, στεγαστική κρίση και αθέμιτες εμπορικές πρακτικές.

1. Παραπλανητικές και Αθέμιτες Εμπορικές Πρακτικές
Στη μελέτη διαχειρίστηκε των καταγγελιών της ΕΕΚΕ για το 2025 την πρώτη θέση καταλαμβάνει ο τραπεζικός τομέας, ο οποίος υπήρξε ο πιο προβληματικός για τους κα-

ταναλωτές (59,27%). Τη δεύτερη θέση καταλαμβάνουν οι καταγγελίες για προϊόντα και υπηρεσίες (17,45%) αλλά και καταγγελίες στον τομέα των υπηρεσιών κοινής ωφέλειας (6,55%). Ακολουθούν οι καταγγελίες στον τομέα των τουριστικών υπηρεσιών με ποσοστό 4,73% καθώς και στον τομέα των τηλεπικοινωνιών, με ποσοστό 4,36%. Μικρότερο είναι το ποσοστό των καταγγελιών για τα ακίνητα (1,45%), για τα ασφαλιστήρια συμβόλαια και τις ηλεκτρονικές συναλλαγές με ίσο ποσοστό 1,09% και τέλος για τα τρόφιμα και τις υπηρεσίες εκπαίδευσης με ποσοστό 0,37%.

2. Ρύθμιση Οφειλών και «Κόκκινα» Δάνεια

Η καθημερινότητα χιλιάδων νοικοκυριών εξακολουθεί να επηρεάζεται από τις δυσλειτουργίες στις διαδικασίες ρύθμισης και εύρεσης βιώσιμων λύσεων για τους οφειλέτες. Σύμφωνα με τη μελέτη για την παροχή χρηματοοικονο-



μικών υπηρεσιών για το 2025, οι οφειλές των καταναλωτών που απευθύνθηκαν στην ΕΕΚΕ, σε τραπεζικά ιδρύματα και συναφείς χρηματοοικονομικές εταιρείες της δευτερογενούς αγοράς, στο Ελληνικό Δημόσιο και τα Ελληνικά Ασφαλιστικά Ταμεία, είναι συνολικού ποσού ύψους 24.227.333,53 €. Η ΕΕΚΕ προχώρησε σε διμερή δια-

πραγμάτευση για ποσό οφειλών ύψους 3.250.223,90 €, από το οποίο, ρυθμίστηκε και αποπληρώνεται το 70,83%, δηλαδή ποσό ύψους 2.302.128,47 €, ενώ επετεύχθη οριστική διαγραφή οφειλών σε ποσοστό 29,17% που αντιστοιχεί σε ποσό ύψους 948.095,43€.

3. Η Στεγαστική Κρίση ως Κοινωνικό Ζήτημα

Η στεγαστική κρίση οδηγεί σε ασφυξία τους εργαζόμενους καταναλωτές. Η διαρκής αύξηση των ενοικίων και η περιορισμένη διαθεσιμότητα προσιτών κατοικιών διαμορφώνουν ένα περιβάλλον αβεβαιότητας για νέους, οικογένειες και ευάλωτα νοικοκυριά.

Η ΕΕΚΕ υποστηρίζει την ανάγκη για τη διασφάλιση του δικαιώματος στη στέγη ως κοινωνικού δικαιώματος, με ρεαλιστικά, εφαρμόσιμα και κοινωνικά δίκαια μέτρα για τη στήριξη των πολιτών μέσα από έξι παρεμβάσεις:

1. Αύξηση της προσφοράς κατοικιών μακροχρόνιας ενοικίασης μέσω φορολογικών κινήτρων και ενδιάμεσων φορέων διαχείρισης.
2. Υποβολή της επαναγοράς κατοικίας από πολίτες που έχασαν το σπίτι τους λόγω πλειστηριασμών.
3. Αξιοποίηση ακινήτων του Δημοσίου και των ΟΤΑ για φοιτητές, υπερήλικες και ερ-

γαζόμενους εκτός έδρας.

4. Ενίσχυση της κατασκευής προσιτών νεόδμητων κατοικιών μέσω οικοδομικών συνεταιρισμών.

5. Αξιοποίηση μεγάλων αστικών διαμερισμάτων μέσω συγκοινωνιακής ειδικών ομάδων.

6. Εξισορρόπηση μεταξύ βραχυχρόνιων και μακροχρόνιων μισθώσεων, με εφαρμογή αρχών εταιρικής κοινωνικής ευθύνης.

Υπενθύμιση

Η Παγκόσμια Ημέρα Καταναλωτή δεν είναι μια συμβολική επέτειος. Είναι υπενθύμιση ότι:

- * Ο καταναλωτής πρέπει να προστατεύεται ουσιαστικά.
- * Η αγορά οφείλει να λειτουργεί με διαφάνεια και δικαιοσύνη.
- * Η Πολιτεία έχει ευθύνη για τη διασφάλιση μιας δίκαιης αγοράς και υγιούς ανταγωνισμού.

Αποστόλης Ζώνης

Έγινε η παρουσίαση του 45ου τόμου (2025) του επιστημονικού περιοδικού «ΤΡΙΚΑΛΙΝΑ»

Χθες (προχθές) έμπη και ώρα 6.30' μ.μ., στην αίθουσα της «Βιβλιοθήκης Παναγιώτη και Μαρίας Χατζηγάκη - Φ.Ι.ΛΟ.Σ.» (Βασ. Όλγας 4 - Πλατεία Ρήγα Φεραίου) έγινε η παρουσίαση του 45ου τόμου (2025) του ετήσιου επιστημονικού περιοδικού «ΤΡΙΚΑΛΙΝΑ», που περιλαμβάνει τα «Πρακτικά του 13ου Συμποσίου Τρικαλινών Σπουδών», το οποίο διεξήχθη προσφάτως (Νοέμβριος 2025).

Τα «ΤΡΙΚΑΛΙΝΑ» εκδίδει ανελλιπώς από το 1981 ο Φιλολογικός, Ιστορικός, Λογοτεχνικός Σύνδεσμος (Φ.Ι.ΛΟ.Σ.) Τρικάλων.

Για το βιβλίο μίλησαν ο κ. **Σωτήριος Αδάμος**, φιλόλογος, και ο κ. **Αθανάσιος Μουσιάδης**, δρ Τεκμηρίωσης και Ανάδειξης Πολιτιστικής Κληρονομιάς.

Οι ομιλητές αναφέρθηκαν



Άποψη του κοινού

στο πλούσιο περιεχόμενο του εν λόγω τόμου των «Τρικαλινών» και επισήμαναν τη σπουδαιότητα των είκοσι (20) επιστημονικών μελετών που περιλαμβάνονται σ' αυτόν, μέσω

των οποίων αναδεικνύονται η σημαντική λογοτεχνική παρουσία των Τρικάλων από την απελευθέρωσή τους έως σήμερα, ο σπουδαίος ρόλος τους (διοικητικός και πνευματικός) κατά την διάρκεια της Τουρκοκρατίας, οι αγώνες των Τρικαλινών για ελευθερία, ο αρχαιολογικός πλούτος του

Νομού Τρικάλων που περιμένει θαμμένος την αδιάφορη ελληνική πολιτεία να τον αναδείξει, καθώς και η πλούσια λαογραφική παράδοση της περιοχής μας.

Ο εν λόγω τόμος του περ. ΤΡΙΚΑΛΙΝΑ, που αποτελείται από 447 σελίδες και περιλαμβάνει 20 επιστημονικές ανα-



Ο Πρόεδρος του Φ.Ι.ΛΟ.Σ. και Διευθυντής των «Τρικαλινών» κ. Θεόδ. Νημάς.



Ο εκ των ομιλητών κ. Αθαν. Μουσιάδης.



Ο εκ των ομιλητών κ. Σωτ. Αδάμος.

κοινώσεις-μελέτες, οι οποίες έγιναν στο 13ο Συμπόσιο Τρικαλινών Σπουδών, είναι μια

ακόμη σημαντική πνευματική προσφορά του πολύδραστου Φ.Ι.ΛΟ.Σ.

ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ • ΨΗΣΤΑΡΙΑ

“ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ”

Σουβλάκι ντόπιο αλλιώτικο πλακουτό 1,50€

Σουβλάκι κοτόπουλο 1,50€

Λουκάνικο Τρικάλων 1,50€

Κοντοσούβλι χοιρινό μερίδα 5,00€

Πίτα σουβλάκι 3,00€

Έναντι Τεχνική Σχολής
Τηλ.: 24310 30268 • Κιν.: 6975 815 674

Φυτώρια
Ελίας & Κερποφόρων
Δέντρων
Κλήματα

Χρήστος Αν. Ευθυμιάδης
Αρβάνι Τρικάλων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22
42132 Τρίκαλα
mariaskopa13@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν.: 6972762327

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ

ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΨΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016



Ασφαλτοστρώσεις στον κεντρικό δρόμο της Πεύκης του Δήμου Μετεώρων



Εργασίες ασφαλτοστρώσεως πραγματοποιήθηκαν στον οικισμό της Πεύκης, έπειτα από συνεργασία του Δήμου Μετεώρων με την ΤΕΡΝΑ Α.Ε., στο πλαίσιο των αποκαταστάσεων από τις ζημιές που προκάλεσε η κακοκαιρία Daniel, συμβάλλοντας στην αποκατάσταση βασικών υποδομών της περιοχής.

Οι παρεμβάσεις αφορούν σημεία του κεντρικού δρόμου του χωριού, ο οποίος παρουσίαζε σημαντικά προβλήματα, δυσχεραίνοντας την καθημερινή μετακίνηση των κατοίκων.

Με την ολοκλήρωση των παρεμβάσεων αναμένεται να βελτιωθεί αισθητά η πρόσβαση και η οδική ασφάλεια, διευκολύνοντας την καθημερινότητα των πολιτών.

Σε δήλωσή του ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος ανέφερε: «Θέλω να ευχαριστήσω τον Υπουργό Υποδομών και Μεταφορών Χρήστο Δήμα για τη συνεργασία και τη στήριξή του.

Μέσα από τη στενή συνεργασία μας δίνεται η δυνατότητα να ανταποκρινόμαστε σε πραγματικές ανάγκες των χωριών μας και να προχωρούμε

σε παρεμβάσεις που αφορούν βασικές υποδομές, βελτιώνοντας την καθημερινότητα των πολιτών».



Π.Ε. Τρικάλων:

Σύσκεψη για την αποκατάσταση πρόσβασης στον οικισμό Γλίστρα

Σύσκεψη πραγματοποιήθηκε χθες Παρασκευή 13/03/2026 στο γραφείο της Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Τρικάλων Χρύσας Ντιντή με τον Δήμαρχο της Πύλης Κώστα Μαράβα και στελέχη της ΔΕΗ και αντικείμενο συζήτησης τις εργασίες αποκατάστασης του πρανούς έναντι του ΥΗΣ Γλίστρας.



Κατά τη διάρκεια της σύσκεψης συζητήθηκε το φαινόμενο αποκόλλησης τμήματος πρανούς των εκσκαφών του ΥΗΣ Γλίστρας, το οποίο έχει φράξει το διερχόμενο δρόμο που οδηγεί στο χωριό Γλίστρα και εγκυμονεί κινδύνους για όσους βρίσκονται στην εν λόγω περιοχή.

Υπογραμμίστηκε η πολυπλοκότητα του έργου καθώς και οι δυσχέρειες αποκατάστασης καθώς πρόκειται για ένα εν εξελίξει γεωλογικό φαινόμενο.

Τα στελέχη της ΔΕΗ ενημέρωσαν την Αντιπεριφερειάρχη και τον Δήμαρχο για την προκρινόμενη από τη μεριά τους βέλτιστη λύση, καθώς και την ανάληψη των εργασιών από τη ΔΕΗ, και η οποία περιλαμβάνει δύο στάδια. Αυτό της άμεσης αποκα-

τάστασης της πρόσβασης στον οικισμό με την κατασκευή παρακαμπτήριας οδού και χρονοδιάγραμμα την 10η Αυγούστου 2026 και εκείνο της μακροπρόθεσμης, με την κατασκευή μέτρων ενίσχυσης του χώρου, η οποία αναμένεται να ολοκληρωθεί τον Αύγουστο του 2027.

Στη σύσκεψη συμμετείχαν ο Προϊστάμενος του Τμήματος Συντήρησης & Κίνησης Οχημάτων & Μηχανημάτων Έργου της Διεύθυνσης Τεχνικών Έργων της Διεύθυνσης Τεχνικών Έργων Π.Ε. Τρικάλων Μαρία Καραμίντζου, ο Πρόεδρος Δ.Σ. του Δήμου Πύλης Θανάσης Μπαλατσούκας, ο Αντιδήμαρχος Τε-

χνικών Έργων και Πολεοδομίας του Δήμου Πύλης Σωτήρης Χαντζής, ο Πρόεδρος της Δ.Ε.Υ.Α. Πύλης Βασίλης Αναγούστου, ο Πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Μυροφύλλου Ευάγγελος Αλέκος και ο Προϊστάμενος της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος, Πολεοδομίας και Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου Πύλης Σπύρος Αποστολόπουλος.

Εκ μέρους της ΔΕΗ παρόντες ήταν ο Γενικός Διευθυντής Σχεδιασμού και Ανάπτυξης Αλέκος Σουμειλίδης, ο Διευθυντής Νέων Κατασκευών Βασίλης Τιμοθέου, ο Διευθυντής Κλάδου Μελετών και Προϋπολογισμού Υδραυλικών Έργων Χρήστος Δήμου και το μέλος του Δ.Σ. ΕΔΑΦΟΣ ΑΕ Γεώργιος Ντουλιάς.

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
baiospa@hotmail.com

Καποκιστών 31 | ΖΤΤρικαλα
Υποκατάστημα: Βασίλειο Τρικάλων

λογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

AUTOSCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Θ.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βάρβαρος 52, Τρίκαλα
Κιτ: 6977-775980
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22200

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

Α΄ - Β΄ ΥΛΕΣ

- ✓ ΦΥΡΑΜΑΤΑ
- ✓ ΜΕΣΣΟΝ
- ✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ
- ✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ
- ✓ ΑΜΜΟΕΡΙΘΙΩΝ
- ✓ ΛΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ
- ✓ ΜΟΣΣΩΝ
- ✓ ΑΓΕΛΛΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡ/ΤΕΡΩΝ
- ✓ ΛΑΟΥΩΝ
- ✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ

ΟΛΑ ΤΑ ΦΥΡΑΜΑΤΑ
ΔΙΑΤΕΘΕΝΤΑΙ ΣΕ ΜΟΡΦΗ
PELLETS-ΜΙΛΟ-ΣΦΑΙΡΩ
ΣΕ ΕΥΚΑΝΑΒΕΣ 25-40kg

✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ
✓ ΚΡΙΒΑΡΙ
✓ ΣΙΤΑΡΙ
✓ ΒΡΩΜΗ
✓ ΣΙΚΑΛΗ
✓ ΠΙΤΥΡΑ
✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ
✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ
✓ ΣΟΓΙΑ
✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ
✓ ΧΑΡΟΥΠΙ
✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
✓ ΓΑΛΑΤΑ
✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΞΕΩΣ
✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ
✓ ΣΥΜΠ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ
✓ ΑΙΓΩ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ

ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΩΝΙΑ
- ✓ ΑΣΒΕΣΤΟΥΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΩΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

- ✓ ΠΑΤΑΤΟΣΠΟΡΟΣ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΕΝΣΙΡΩΜΑ
- ✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
- ✓ ΕΝΣΙΡΩΜΑ
- ✓ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ
ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 3ο κλμ. Καρδίτσας - Μουζακίου • Καρδίτσα • Τηλ. 24410 75550
ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τρικάλων, τηλ. 24340 22666
ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρίκαλα, τηλ. 24310 32700
ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο κλμ. Εθνασσώνος - Δεσκάτσας, τηλ. 24930 22000

www.zookar.gr
Info@zookar.gr

Σύμφωνα με τις μακροπρόθεσμες προγνώσεις που εκδόθηκαν

Με ζέστη αναμένεται ο Απρίλιος στα Τρίκαλα

• Σύμφωνα με το 80% των διαθέσιμων σεναρίων η μέση θερμοκρασία Απριλίου

θα είναι υψηλότερη από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα (περίοδος αναφοράς: 1993-2016)

Θερμότερος του κανονικού αναμένεται να είναι ο ερχόμενος Απρίλιος στην ΝΑ Ευρώπη (συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας) σύμφωνα με τις μακροπρόθεσμες προγνώσεις που εκδόθηκαν στις αρχές Μαρτίου. Σύμφωνα με το 80% των διαθέσιμων σεναρίων η μέση θερμοκρασία Απριλίου θα είναι υψηλότερη από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα (περίοδος αναφοράς: 1993-2016).

Του Αποστόλη Ζών

Συγκεκριμένα, η πιθανότητα για θετικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1°C, μεταξύ 1 και 2°C και άνω των 2°C είναι 34%, 29% και 17% αντίστοιχα. Οι πιθανότητες για αρνητικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1°C και άνω του 1°C είναι 17% και 3% αντίστοιχα. Η μέση τιμή των 300 σεναρίων είναι +0.92°C.

Συνολικά

Συνολικά για την ευρωπαϊκή ήπειρο, ο χάρτης της Εικόνας 2 απεικονίζει την απόκλιση της μέσης θερμοκρασίας Απριλίου με βάση την μέση τιμή των διαθέσιμων σε-



ναρίων. Όπως προκύπτει, θετικές αποκλίσεις αναμένονται σε όλη την ήπειρο, με τις τιμές να κυμαίνονται από +0.5°C στην δυτική έως +1.25°C στην ανατολική και νοτιοανατολική Ευρώπη.

Η πρόγνωση αυτή βασίζεται σε συνολικά 300 πιθανά σενάρια από τα εξής 6 κέντρα πρόγνωσης: ECMWF (Ευρώπη), Meteo-France (Γαλλία), NCEP (ΗΠΑ), DWD (Γερμα-

νία), CMCC (Ιταλία) και BOM (Αυστραλία), όπως παρέχονται από το Copernicus Climate Change Service της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Τονίζεται ότι οι μακροπρόθεσμες προγνώσεις χαρακτηρίζονται από μεγάλη αβεβαιότητα και σκοπό έχουν την εκτίμηση της τάσης στην μηνιαία και εποχιακή εξέλιξη των μέσων καιρικών συνθηκών. Επιπρόσθετα, οι αποκλίσεις

της θερμοκρασίας σε ημερήσια και τοπική βάση λόγω της επίδρασης κάθε είδους καιρικών συστημάτων ενδέχεται να διαφέρουν σημαντικά από τη μέση απόκλιση ενός μήνα σε μια ευρύτερη περιοχή.

Από τους πιο βροχερούς χειμώνες

Ο χειμώνας του 2025-2026 (Δεκέμβριος 2025 - Φε-

βρουάριος 2026) χαρακτηρίστηκε από αυξημένα ύψη βροχής σε μεγάλο μέρος της Ελλάδας, σύμφωνα με τα δεδομένα του δικτύου αυτόματων μετεωρολογικών σταθμών του meteo.gr / Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών.

Ενδιαφέρον παρουσιάζει η χωρική κατανομή των συνολικών υψών βροχής στην Ελλάδα για τον χειμώνα 2025-2026, όπως προέκυψε από δεδομένα του δικτύου αυτόματων μετεωρολογικών σταθμών του meteo.gr / Ε.Α.Α.

Τα μεγαλύτερα ύψη βροχής καταγράφηκαν στη δυτική Ελλάδα και κατά μήκος της οροσειράς της Πίνδου. Το μεγαλύτερο συνολικό ύψος βροχής καταγράφηκε στον σταθμό Θεοδώριανα Άρτας με 1580 χιλιοστά, ενώ πολύ μεγάλη ύψη βροχής σημειώθηκαν επίσης στη Μεγαλόχαρη Άρτας (1367 χιλιοστά), στο Ζωτικό Ιωαννίνων (1338 χιλιοστά) και στη Σαμαριά - Ξυλόσκαλο Χανίων (1269 χιλιοστά). Αντίθετα, χαμηλότερα ύψη βροχής καταγράφηκαν σε περιοχές της ανατολικής και νότιας Ελλάδας, καθώς και σε τμήματα του Αιγαίου.

Συνολικά, έξι σταθμοί κατέγραψαν ύψος βροχής μεγαλύτερο από 1200 χιλιοστά, ενώ σε 40 σταθμούς το συνολικό ύψος βροχής ξεπέρασε

τα 800 χιλιοστά κατά τη διάρκεια της χειμερινής περιόδου.

Η σύγκριση των συνολικών υψών βροχής με τις κλιματικές τιμές της περιόδου αναφοράς 2010-2019 δείχνει ότι σε πολλές περιοχές της χώρας οι βροχοπτώσεις ήταν σημαντικά αυξημένες.

Σε αρκετούς σταθμούς της βόρειας και κεντρικής Ελλάδας καταγράφηκαν θετικές αποκλίσεις της τάξης του 100-130% (υπερδιπλάσια ποσά) σε σχέση με τις κλιματικές τιμές.

Πιο συγκεκριμένα, στην περιοχή του Μόρνου το συνολικό ύψος βροχής για τη χειμερινή περίοδο ήταν περίπου 60-70% υψηλότερο από τον μέσο όρο της περιόδου αναφοράς.

Αντίθετα, σε ορισμένες περιοχές της νότιας Ελλάδας και της Κρήτης οι βροχοπτώσεις ήταν κοντά ή και χαμηλότερες από τις κλιματικές τιμές.

Συνολικά, τα αποτελέσματα αυτά δείχνουν ότι ο χειμώνας 2025-2026 ήταν ιδιαίτερα υγρός σε μεγάλο μέρος της ηπειρωτικής Ελλάδας, ενώ σε περιοχές της νότιας νησιωτικής χώρας οι βροχοπτώσεις ήταν πιο περιορισμένες.

Αθήνα 2026

Πότε γυρίζουμε τα ρολόγια στη θερινή ώρα

• Την Κυριακή 29 Μαρτίου μετακινούμε τα ρολόγια μία ώρα μπροστά

Η αντίστροφη μέτρηση για την αλλαγή ώρας το 2026 έχει ήδη ξεκινήσει, καθώς σε λίγες εβδομάδες τα ρολόγια θα μετακινηθούν στη θερινή ώρα. Παρά τις συζητήσεις που έχουν γίνει τα τελευταία χρόνια σε ευρωπαϊκό επίπεδο για την κατάργηση της συγκεκριμένης πρακτικής, το ισχύον καθεστώς εξακολουθεί να εφαρμόζεται κανονικά.

Συγκεκριμένα, η μετάβαση στη θερινή ώρα θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 29 Μαρτίου 2026. Στις 03:00 τα ξημερώματα τα ρολόγια θα μετακινηθούν μία ώρα μπροστά και θα δείχνουν 04:00. Αυτό σημαίνει ότι εκείνη τη νύχτα οι πολίτες θα χάσουν μία ώρα ύπνου, καθώς το ωράριο θα προχωρήσει μία ώρα μπροστά.

Η θερινή ώρα θα παραμείνει σε ισχύ για επτά μήνες περίπου, μέχρι την επιστροφή στη χειμερινή ώρα. Η αλλαγή αυτή έχει προγραμματιστεί για την Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026, όταν στις 04:00 τα ξημερώματα τα ρολόγια θα γυρίσουν μία ώρα πίσω και θα δείχνουν 03:00, με αποτέλεσμα οι πολίτες να κερδί-

σουν μία επιπλέον ώρα ύπνου.

Η διαδικασία της αλλαγής ώρας εφαρμόζεται ενιαία σε όλα τα κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η μετάβαση στη θερινή ώρα γίνεται την τελευταία Κυριακή του Μαρτίου, ενώ η επιστροφή στη χειμερινή πραγματοποιείται την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου. Ο βασικός στόχος αυτής της κοινής πρακτικής είναι ο συγχρονισμός των μετακινήσεων, των μεταφορών, των υπηρεσιών και της οικονομικής δραστηριότητας σε ολόκληρη την Ευρώπη, ώστε να υπάρχει ενιαίο πλαίσιο ώρας.

Στην πράξη, η αλλαγή ώρας πραγματοποιείται πλέον σχεδόν αυτόματα για



τους περισσότερους πολίτες. Τα περισσότερα smartphones, tablets, υπολογιστές και smartwatches προσαρμόζουν την ώρα τους

χωρίς καμία ενέργεια από τον χρήστη, αρκεί να είναι συνδεδεμένα στο διαδίκτυο και να έχουν σωστά ρυθμισμένη τη ζώνη ώρας. Αντί-

θετα, ορισμένες συσκευές, όπως τα αναλογικά ρολόγια, τα ξυπνητήρια, οι φούρνοι ή τα ρολόγια των αυτοκινήτων, εξακολουθούν να χρειάζονται χειροκίνητη ρύθμιση.

Ωστόσο, η αλλαγή ώρας δεν επηρεάζει μόνο το πρόγραμμα της καθημερινότητας αλλά και τον ανθρώπινο οργανισμό. Πολλοί ειδικοί επιστημονικοί επισημαίνουν ότι η μετάβαση στη θερινή ώρα μπορεί να προκαλέσει συμπτώματα παρόμοια με το λεγόμενο «τζετ λαγκ». Κόπωση, υπνηλία, δυσκολία συγκέντρωσης και διαταραχές στον ύπνο είναι μερικά από τα πιο συνηθισμένα φαινόμενα που παρατηρούνται τις πρώτες ημέρες μετά την αλλαγή.

Σύμφωνα με επιστημονικές μελέτες, ο οργανισμός χρειάζεται συνήθως από πέντε ημέρες έως και δύο εβδομάδες για να προσαρμοστεί πλήρως στο νέο ωράριο. Για τον λόγο αυτό, οι ειδικοί συμβουλεύουν σταδιακή προσαρμογή του προγράμματος ύπνου τις ημέρες πριν από την αλλαγή, ώστε η μετάβαση να γίνει πιο ομαλά.

Αξίζει να σημειωθεί ότι το θέμα της κατάργησης της αλλαγής ώρας έχει απασχολήσει έντονα την Ευρωπαϊκή Ένωση τα τελευταία χρόνια. Το 2019 η Ευρωπαϊκή Επιτροπή πρότεινε την κατάργηση της πρακτικής και έδωσε στα κράτη - μέλη τη δυνατότητα να επιλέξουν μεταξύ μόνιμης θερινής ή μόνιμης χειμερινής ώρας. Ωστόσο, η πρόταση δεν προχώρησε, καθώς δεν υπήρξε κοινή συμφωνία μεταξύ των χωρών.

Έτσι, μέχρι σήμερα το σύστημα της εναλλαγής ώρας παραμένει σε ισχύ και εφαρμόζεται κάθε χρόνο, με τη συζήτηση για πιθανή κατάργησή του να επανέρχεται περιοδικά χωρίς ακόμη οριστική απόφαση.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Την έντονη αγωνία του για την πορεία υλοποίησης του Διαχρονικού Μουσείου Τρικάλων εξέφρασε μέσω της Λέσχης 97,6 ο πρώην αντιδήμαρχος του Δήμου Τρικκαίων Κώστας Κατσίκης, υπογραμμίζοντας την ανάγκη να ξεκινήσει το συντομότερο δυνατό ένα έργο που θεωρείται κομβικής σημασίας για την πολιτιστική και τουριστική ανάπτυξη της περιοχής.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Όπως υπενθύμισε, με αφορμή την προχθεσινή εκδήλωση της Περιφέρειας Θεσσαλίας για τα έργα στα Τρίκαλα, πριν από κάποιους μήνες στην αίθουσα του Μουσείου Τσιτσάνη πραγματοποιήθηκε εκδήλωση κατά την οποία η ηγεσία της Περιφέρειας Θεσσαλίας ανακοίνωσε ότι το Διαχρονικό Μουσείο Τρικάλων μπαίνει σε τροχιά υλοποίησης. Συγκεκριμένα, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας και η Αντιπεριφερειάρχης Τρικάλων Χρύσα Ντιντή παρουσίασαν τα βασικά στοιχεία του σχεδίου, ανακοινώνοντας την έναρξη της διαδικασίας που θα οδηγήσει στην κατασκευή και λειτουργία του νέου μουσείου.

Οι ανακοινώσεις αυτές έγιναν δεκτές με θερμό χειροκρότημα από τους παρευρισκόμενους Τρικαλιούς, καθώς το συγκεκριμένο έργο αποτελεί διαχρονικό αίτημα της τοπικής κοινωνίας. Για πολλούς,

• Παρεμβάσεις και προτάσεις από τον Κώστα Κατσίκη Αγωνία για την εκκίνηση του Διαχρονικού Μουσείου Τρικάλων

Ο πρώην αντιδήμαρχος Τρικκαίων μιλά για την ανάγκη επιτάχυνσης του έργου, τη σύνδεσή του με τον Ε65 και τον ρόλο του στην τουριστική και πολιτιστική ανάπτυξη της περιοχής



η εξαγγελία της Περιφέρειας έδειξε ότι, μετά από χρόνια προσπάθειών, «το νερό μπήκε επιτέλους στο αυλάκι». Ωστόσο, όπως σημείωσε ο κ. Κατσίκης, η πραγματική ικανοποίηση θα έρθει μόνο όταν ξεκινήσουν οι εργασίες και ακουστεί η πρώτη μπετονιέρα

στο εργοτάξιο.

Σύμφωνα με όσα είχαν αναφερθεί στην εκδήλωση, το έργο εκτιμάται ότι θα ολοκληρωθεί μετά από αρκετά χρόνια, πιθανότατα γύρω στο 2028. Αυτή η χρονική εκτίμηση προκάλεσε προβληματισμό σε αρκετούς από τους παριστάμε-

νους, καθώς το νέο μουσείο δεν πρόκειται να κατασκευαστεί από την αρχή, αλλά θα στεγαστεί στο κτίριο της πρώην ΤΑΞΥΠ στην οδό Ματαραγκιώτου, το οποίο προβλέπεται να αναμορφωθεί.

Παρά τις επιφυλάξεις για τον χρόνο υλοποίησης, ο πρώην αντιδήμαρχος στάθηκε ιδιαίτερα στα πλεονεκτήματα που θα προσφέρει το νέο μουσείο στην πόλη των Τρικάλων. Η τοποθεσία του, στους πρόποδες του λόφου του Προφήτη Ηλία και μέσα σε ένα φυσικό περιβάλλον ιδιαίτερου κάλλους, δημιουργεί – όπως είπε – ένα μοναδικό πολιτιστικό σημείο αναφοράς.

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε και στη γεωγραφική θέση του μουσείου σε σχέση με τον αυτοκινητόδρομο Αυτοκινητόδρομος Ε65, ο οποίος περνά σε μικρή απόσταση από την πόλη.

Ο δρόμος αυτός, που αναμένεται να συνδεθεί με την Εγνατία Οδό, αποτελεί – σύμφωνα με τον κ. Κατσίκη – σημαντικό μοχλό ανάπτυξης για ολόκληρη την περιοχή.

Όπως τόνισε, η λειτουργία

του Ε65 έχει ήδη συμβάλει στην αύξηση της επισκεψιμότητας προς τα Μετέωρα και την Καλαμπάκα, γεγονός που δημιουργεί νέες ευκαιρίες και για την πόλη των Τρικάλων. Ωστόσο, επισήμανε ότι πολλοί επισκέπτες που κατευθύνονται προς τα Μετέωρα δεν σταματούν στα Τρίκαλα, συνεχίζοντας το ταξίδι τους προς άλλους προορισμούς.

Για τον λόγο αυτό πρότεινε να ληφθούν πρωτοβουλίες που θα διευκολύνουν την πρόσβαση των επισκεπτών στην πόλη και στο νέο μουσείο. Μεταξύ άλλων, πρότεινε τη βελτίωση των συνδέσεων με τον Ε65 και τη δημιουργία νέας εισόδου που θα συνδέει τον αυτοκινητόδρομο με τον επαρχιακό δρόμο Ράξας – Σωτήρας, ώστε η πρόσβαση προς το μουσείο να είναι πιο άμεση.

Παράλληλα, πρότεινε τη διάνοξη ενός μικρού δρόμου περίπου 250 μέτρων πίσω από το κτίριο της πρώην ΤΑΞΥΠ, ο οποίος θα οδηγεί προς την περιοχή της Αγίας Μαρίας και την οδό Κουτσομιλών. Με αυτόν τον τρόπο, όπως εξή-

γησε, θα δημιουργηθεί μια πολιτιστική διαδρομή που θα συνδέει το Διαχρονικό Μουσείο με το ιστορικό Φρούριο των Τρικάλων, ενισχύοντας το τουριστικό ενδιαφέρον.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στον πλούτο των αρχαιολογικών ευρημάτων της περιοχής, πολλά από τα οποία βρίσκονται σήμερα σε άλλα μουσεία της Θεσσαλίας ή σε αποθήκες. Η λειτουργία του νέου μουσείου, όπως είπε, θα δώσει τη δυνατότητα να επιστρέψουν και να εκτεθούν στον τόπο τους.

Τέλος, ο κ. Κατσίκης πρότεινε το μουσείο να φέρει το όνομα του Ασκληπιός, συνδέοντας τον χώρο με την ιστορική παράδοση της αρχαίας Τρίκκης και τη διαχρονική συμβολή της στην ιατρική επιστήμη.

Όπως υπογράμμισε κλείνοντας, το Διαχρονικό Μουσείο μπορεί να αποτελέσει έναν σημαντικό πυλώνα πολιτισμού και ανάπτυξης για την περιοχή, αρκεί – όπως είπε χαρακτηριστικά – «να μην χαθεί άλλη μια ευκαιρία, γιατί οι καιροί δεν περιμένουν».

Διεθνές Residency Κεραμικής στα Μετέωρα

• Έκθεση στο Μουσείο Γεωλογικών Σχηματισμών

Το Theodorou Art Studio, σε συνεργασία με το Meteoro Art και το Eutopia Art Residency, διοργανώνει ένα διεθνές καλλιτεχνικό residency κεραμικής στο Καστράκι Μετεώρων, υπό την αιγίδα του Δήμου Μετεώρων, με τη συμμετοχή εννέα καλλιτεχνών από διαφορετικές χώρες. Κατά τη διάρκεια δύο εβδομάδων, οι καλλιτέχνες δημιούργησαν έργα εμπνευσμένα από το μοναδικό φυσικό και γεωλογικό τοπίο των Μετεώρων, χρησιμοποιώντας πειραματικές κεραμικές τεχνικές, γυαλώματα από στάχτες, terra sigillata, φυσικά υλικά και την τεχνική raku.

Το αποτέλεσμα αυτής της δημιουργικής συνάντησης θα παρουσιαστεί στο κοινό σε έκθεση που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 21 Μαρτίου, στις 19:00, στο Μουσείο Γεωλογικών Σχηματισμών Μετεώρων, στο Καστράκι. Η έκθεση φέρνει σε διάλογο διαφορετικές καλλιτεχνικές προσεγγίσεις και αναδεικνύει τον τρόπο με τον οποίο το περιβάλλον των Μετεώρων λειτουργεί ως πηγή έμπνευσης για τη σύγχρονη κεραμική δημιουργία.

Στο πλαίσιο του residency, πραγματοποιήθηκε το πρωί



Studio – Meteoro Art – Eutopia Art Residency

Συμμετέχοντες καλλιτέχνες:

Anne Lindhardt (Denmark), Brenna Johnson (USA, CO), Alexa Lewis (USA, WA), Meral Önder (Türkiye), Jimmie White (USA, CO), Amber Sealy (USA, NJ), Rylan Cocks (Canada, BC), Sofia Lambrou (Greece/Spain), Cecilia Starner (Sweden). Συν-

της Παρασκευής επίσκεψη των καλλιτεχνών στο InfoTourist του Δήμου Μετεώρων, όπου ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Φώτης Καραθανάσης τους υποδέχτηκε και τους παρουσίασε μία σύντομη ξενάγηση, αναδεικνύοντας τα σημαντικά χαρακτηριστικά και τις υποδομές του Δήμου.

Εγκαίνια: Σάββατο 21 Μαρτίου, 19:00

Χώρος: Μουσείο Γεωλογικών Σχηματισμών Μετεώρων, Καστράκι

Διοργάνωση: Theodorou Art



τελεστές: Μάρω Θεοδώρου, Ζωζώ Θεοδώρου, Έφη Δρούγκα, Χρήστος Παπαγεωργόπουλος

Σημαντική δράση πρόληψης και προαγωγής της υγείας πραγματοποιήθηκε στα 2 Παραρτήματα Ρομά του Δήμου Τρικκαίων, από το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Τρικκαίων, σε συνεργασία με την εταιρία πρόληψης και προαγωγής υγείας «Υγεία για Όλους»

Επίκεντρο της δράσης ήταν η υγεία των παιδιών Ρομά στα 2 παραρτήματα και η δράση πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 11 Μαρτίου 2026 στο Παράρτημα Ρομά και Ευπαθών Ομάδων στο Κηπάκι καθώς και στο Παράρτημα Ρομά του Δήμου Τρικκαίων στον Πύργο.

Αρχικά πραγματοποιήθηκε παιδιατρική εξέταση από το ιατρικό προσωπικό, προκειμένου να αξιολογηθεί η κατάσταση της υγείας τους και να δοθούν οι απαραίτητες κατευθύνσεις στους γονείς.

Στη συνέχεια ακολούθησε εμβολιασμός των παιδιών σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών.

Συνολικά πραγματοποιή-

Κοινωνική μέριμνα με εμβολιασμό και παιδιατρική εξέταση στα Παραρτήματα Ρομά του Δήμου Τρικκαίων



ήθηκαν 69 εμβολιασμοί και στα δύο Παραρτήματα, σε παιδιά ηλικίας από 3 μηνών έως 16 ετών.

Παράλληλα, υλοποιούνταν ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των γονέων σχετικά με

τη σημασία της πρόληψης, του τακτικού ιατρικού ελέγχου και της έγκαιρης θωράκισης της υγείας των παιδιών μέσω του εμβολιασμού.

Η δράση εντάσσεται στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών

που υλοποιούνται για τη στήριξη και την ενίσχυση της πρόσβασης των παιδιών της κοινότητας Ρομά σε υπηρεσίες υγείας, προάγοντας την πρόληψη και την ισότιμη φροντίδα υγείας για όλους.

Το Κέντρο Κοινότητας χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα «Θεσσαλία» 2021-2027.

Πληροφορίες:

1. Παράρτημα Ρομά και Ευπαθών Ομάδων στο Κηπάκι:
Τηλ.: 2431079295 & 2431039157

Email: parartimaroma@trikalacity.gr

1. Παράρτημα Ρομά στον Πύργο:

Τηλ.: 2431073150 & 2431072757

Email: parartima.roma.pyrgos@trikalacity.gr



Σε πλήρη εξέλιξη οι εργασίες αποκατάστασης του δικτύου άρδευσης στον Λογγά

Ο Δήμος Μετεώρων ενισχύει τις υποδομές των χωριών



Σε εξέλιξη βρίσκονται από τον Δήμο Μετεώρων εργασίες για την αποκατάσταση του δικτύου άρδευσης εντός του οικισμού Λογγά, ένα έργο που στοχεύει στην ενίσχυση των υποδομών άρδευσης και στη βελτίωση της καθημερινότητας των κατοίκων και των αγροτών της περιοχής. Πρόκειται για μια σημαντική παρέμβαση που συμβάλλει στην εύρυθμη λειτουργία του αρδευτικού δικτύου, διασφαλίζοντας καλύτερη διαχείριση των υδάτινων πόρων και υποστηρίζοντας την αγροτική δραστηριότητα της περιοχής.

Αξίζει να σημειωθεί ότι το 2025, μετά από 20 ολόκληρα χρόνια αδράνειας, το αρδευτικό δίκτυο της Λίμνης Λογγά τέθηκε μετά από πρωτοβου-



λίας της Δημοτικής Αρχής του Λευτέρη Αβραμόπουλου ξανά σε πλήρη λειτουργία, δίνοντας νέα πνοή σε γεωργικές και κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις της ευρύτερης περιοχής. Το δίκτυο άρδευσης εκτείνεται σε μήκος 23 χιλιομέτρων και μέχρι σήμερα διαθέτει περισσότερες από 30 παροχές, καλύπτοντας

ανάγκες άρδευσης σε κοινότητες όπως η Λογγά, το Γερακάρι, ο Κονισκός, το Φλαμπουρέσι και η Καλλιθέα. Σήμερα ολοκληρώνονται οι εργασίες αποκατάστασης του δικτύου άρδευσης εντός του οικισμού Λογγά, ενισχύοντας ακόμη περισσότερο τη λειτουργικότητα του συστήματος και τη δυνα-

τότητα εξυπηρέτησης των παραγωγών της περιοχής.

Στο σημείο των εργασιών πραγματοποιήθηκε αυτοψία από τον Αντιδήμαρχο Έργων του Δήμου Μετεώρων Ζώη Χαλατσάκη, μαζί με τον αρμόδιο χωρικό Αντιδήμαρχο Μπάμπη Παπαδογιάννη και τον Πρόεδρο της Τοπικής Κοινότητας Λογγά Σωκράτη Γκόγκο, προκειμένου να ενημερωθούν για την πορεία υλοποίησης των παρεμβάσεων. Από πλευράς της Δημοτικής Αρχής τονίζεται ότι ο Δήμος Μετεώρων συνεχίζει να επενδύει σε έργα ουσίας που ενισχύουν τις βασικές υποδομές και δίνουν νέα δυναμική στα χωριά, στηρίζοντας την τοπική παραγωγή και βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής των κατοίκων της υπαίθρου.

Ο ιστορικός «Πινόκιο» σε παράσταση για παιδιά στα Τρίκαλα



Η διαχρονική ιστορία του ξύλινου αγοριού που ονειρεύεται να γίνει αληθινό παιδί ζωντανεύει από την Θεατρική Σκηνή Ντουέντε, σε μια μαγική παράσταση για μικρούς και μεγάλους παρουσιάζεται στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων «Αθανάσιος Τριγώνης» το Σάββατο 21 Μαρτίου 2026 στις 17:30. Με τη σκηνοθετική ματιά της Ευδοξίας Σουβατζή και τη θεατρική διασκευή του Σπύρου Στελιανέση, ο αγαπημένος «Πινόκιο» του Κάρλο Κολόντι μεταμορφώνεται σε ένα σύγχρονο, ζεστό και συγκινητικό θεατρικό έργο, γεμάτο μουσική, φαντασία και μηνύματα για την αξία της αλήθειας, της αγάπης και της ελευθερίας.

Ο Πινόκιο ξεκινά ένα ταξίδι γεμάτο περιπέτειες, ψέματα, μαθήματα και όνειρα. Στο πλευρό του, η Καλή Νεράιδα, ο Τζεπέτο, ο Γρύλος της Συνείδησης, ο γάτος, η αλεπού και πολλοί ακόμα μαγικοί χαρακτήρες τον βοηθούν να ανακαλύψει τι σημαίνει να είσαι πραγματικός άνθρωπος.

Η παράσταση συνδυάζει θεατρική δράση, μουσική, χορό και πανέμορφα κουστούμια, προσφέροντας μια καθηλωτική εμπειρία που συγκινεί και διασκεδάζει κοινό κάθε ηλικίας.

Παίζουν οι Ηθοποιοί: Νίκος Αμπουσαάρ, Σπύρος Στελιανέσης, Γιώργος Καρανίκας, Ελευθερία Μπουρανή, Βασούλα Σιάτρα, Μαρίνα Πετρίδη.

Σκηνοθεσία: Ευδοκία Σουβατζή
Θεατρική Διασκευή: Σπύρος Στελιανέσης
Μουσική: Σπύρος Παζιώτης
Ηχογραφημένη αφήγηση: Σπύρος Μπιμπιλίας
Χορογραφίες: Πιλάρ Μάλια
Κατασκευή Σκηνικού: Art Idea

Ειδικές κατασκευές: Αλέξανδρος Μιμιδής, Άμπελ Μπέρμπερι
Κουστούμια: Καμίλα Κούσε
Γραφιστική επιμέλεια: Ελένη Κουρκουνάκη
Φωτογραφίες: Αντωνία Κούνια
Υπεύθυνη επικοινωνίας: Ευρώπη Βαγγελάτου
Κατάλληλο για παιδιά από 2,5 ετών.

Προώληση στο ταμείο του Κινηματογράφου και στο more.com. Πληροφορίες: 6987301619

ΜΕΡΟΣ 2ο

5. Οι Σπαρτιάτες στην αυλή του Πέρση βασιλιά

Το περιστατικό που αναφέρετε βρίσκεται στο Ζ' βιβλίο των ιστοριών του Ηρόδοτος (7.134-136) και αφορά τους Σπαρτιάτες πρέσβεις Σπερθία και Βούλη, οι οποίοι πήγαν στα Σούσα για να προσφέρουν «γην και ύδωρ» ως εξιλέωση για τη θανάτωση των κηρύκων του Ξέρξη στη Σπάρτη.

Όταν οδηγήθηκαν μπροστά στον βασιλιά, τους ζητήθηκε να προσκυνήσουν (προσκύνησις), δηλαδή να πέσουν κατά γης. Η απάντησή τους:

«**ου γαρ νόμος εστ ημίν ανθρώπων προσκυνέειν**» (Δεν είναι νόμος σε εμάς να προσκυνούμε άνθρωπο.)

Η σκηνή είναι συγκλονιστική: Γιατί η περσική αυλή απαιτεί τελετουργική υποταγή και οι Σπαρτιάτες αντιπαράθετον τον νόμο της πόλης τους.

«...ως εσήχθησαν ες την βασιλέος όψιν, προσετάχθη σφιν υπό των επιτρόπων προσκυνέειν τον βασιλέα· οι δε ουκ έφασαν ποιήσειν ταύτα· ουτε γαρ νόμος εή σφι άνθρωπον προσκυνέειν ουτε ήκειεν επ τούτο. Και ταύτα μεν έλεγον· ο δε βασιλες ρε μεγαλοφρόνως εποήσατο και ουκ έφη αποκτείνειν άνδρας τοιούτους» (Σε ορισμένες εκδόσεις συνεχίζεται με διευκρίνιση ότι ούτε Έλληνες ειώθασι προσκυνέειν άνθρωπον.)

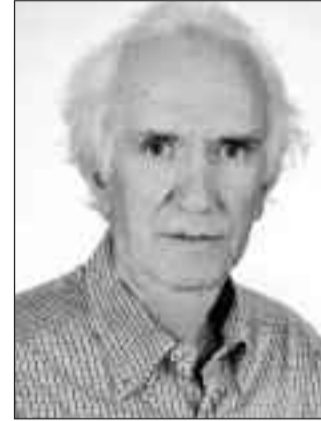
Η «προσκύνησις» δεν είναι απλώς εθιμοτυπική πράξη. Στον Ηρόδοτο λειτουργεί ως συμβολικός δείκτης της αντίθεσης ανάμεσα στο περσικό δεσποτικό σύστημα, όπου ο βασιλέας τιμάται με λατρευτικού τύπου υποταγή και στο σπαρτιατικό (ευρύτερα ελληνικό) ήθος, όπου «**ούτε νόμος εή άνθρωπον προσκυνέειν**».

Η σκηνή της άρνησης των Σπαρτιατών πρέσβων μπροστά στον Ξέρξη Α' δεν είναι ένα απλό επεισόδιο διπλωματικής αβρότητας. Είναι μία **ιδεολογική σύγκρουση δύο κόσμων**. Η απαίτηση της προσκύνησης εκφράζει το περσικό αυλικό ήθος, όπου η εξουσία θεοποιείται και η υποταγή τελετουργικά επιβεβαιώνεται. Οι «επίτροποι» λειτουργούν ως φορείς μιας πολιτικής κουλτούρας που θεωρεί αυτονόητη την απόλυτη κάμψη του ανθρώπου ενώπιον του μονάρχη. Αντίθετα, η λακωνική απάντηση «**ούτε γαρ νόμος εή σφι άνθρωπον προσκυνέειν**» συμπυκνώνει μια **κοσμοαντίληψη ελευθερίας**: Ο νόμος – και όχι το πρόσωπο – είναι το υπέρτατο μέτρο. Οι

ΙΔΕΟΠΟΛΙΣ

Το IRAN και η ΕΛΛΑΔΑ: Οι Πέρσες και οι Έλληνες

*Μία περιήγηση στις “μικρές στιγμές” των ιστορικών σχέσεων και αλληλεπιδράσεων Περσίας (IPAN) και Ελλάδας



ΗΛΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΦΙΛΟΛΟΓΟΥ

βολο: Της αυλικής κολακείας, της πολιτικής ασάφειας, της ειρωνείας της Ιστορίας.

9. Ο Αριστείδης λίγο πριν τη ναυμαχία της Σαλαμίνας

Λίγο πριν από τη μοιραία Ναυμαχία της Σαλαμίνας, ο Αριστείδης ο Δίκαιος συναντά κρυφά τον πολιτικό του αντίπαλο Θεμιστοκλή, όπως μας αφηγείται ο Ηρόδοτος. Και τότε διατυπώνει μια φράση που θα μπορούσε να θεωρηθεί υπόδειγμα πολιτικής ηθικής σε κάθε εποχή:

«εν καιρώ ήκομεν στασιάζειν περ του οκότερος πλέω αγαθ τη πατρίδι εργάσεται».

Η λέξη στασιάζειν στον αρχαίο ελληνικό λόγο δηλώνει τη διχόνοια και την εμφύλια σύγκρουση. Ο Αριστείδης όμως της προσδίδει ένα διαφορετικό περιεχόμενο: Μετατρέπει τη σύγκρουση σε **άμιλλα**. Δεν προτείνει την κατάργηση της πολιτικής αντιπαράθεσης αλλά προτείνει την ανύψωσή της. Αντί να ανταγωνίζονται για την εξουσία, οι πολιτικοί καλούνται να **συναγωνίζονται** για το ποιος θα προσφέρει περισσότερα στην πατρίδα.

Μέσα σε μια στιγμή εθνικού κινδύνου, δύο μεγάλοι αντίπαλοι της αθηναϊκής πολιτικής ζωής μετατρέπουν τη διαμάχη τους σε κοινή ευθύνη απέναντι στην ιστορία. Και ίσως αυτή η στάση να εξηγεί γιατί η Σαλαμίνα δεν ήταν μόνο μια στρατιωτική νίκη. Ήταν και μια νίκη του Πολιτι-

Σπαρτιάτες δεν αρνούνται από αλαζονεία, αλλά από πίστη σε μια πολιτειακή αρχή που δεν επιτρέπει την **ιεροποίηση** της ανθρώπινης εξουσίας. Έτσι, ο Ηρόδοτος μετατρέπει τη χειρονομία της προσκύνησης σε **σύμβολο αντίστασης** απέναντι σε κάθε δεσποτική υπεροψία και σε κάθε αυλικό «**δουλικό πνεύμα**» που ταυτίζει τον σεβασμό με την ταπεινώση.

6. «Μήδισαν»
Το ρήμα **μηδίζω** σημαίνει: «τάσσομαι με τους Μήδους», δηλαδή με την Περσία. Στον Ηρόδοτο η λέξη χρησιμοποιείται για ελληνικές πόλεις που **υποτάχθηκαν ή συνεργάστηκαν** με τον Ξέρξη Α'.

Χαρακτηριστικά παραδείγματα: Η **Θήβα** κατηγόρηθηκε ότι «εμήδισε». Πολλές **θεσσαλικές πόλεις** επίσης.

Η λέξη δεν είναι απλώς

πολιτική-είναι **ηθική κατηγορία**. Σήμαινε εγκατάλειψη της «ελευθερίας» και προσχώρηση στην αυτοκρατορική εξουσία.

Στην ελληνική πολιτική γλώσσα, «μηδισαν» ισοδυναμούσε με **προδοσία**.

7. Σατράπης
Ο όρος **σατράπης** (από το παλαιοπερσικό *khshathrapan*) σήμαινε τον **διοικητή** μιας επαρχίας της αυτοκρατορίας.

Μεταφορικά, η λέξη «**σατράπης**» έχει αποκοπεί από την αρχική της ιστορική σημασία (διοικητής επαρχίας της Αχαιμενιδικής Αυτοκρατορίας) και δηλώνει: Κάποιον που ασκεί **εξουσία αυθαίρετα**, λειτουργεί ως «αντιπρόσωπος» ανώτερης δύναμης, **καταπιέζει** όσους βρίσκονται υπό την αρμοδιότητά του.

Σε αντίθεση με τον αρχαίο

σατράπη (που ήταν θεσμικός διοικητής), η μεταφορική χρήση είναι **αρνητική**. Υποδηλώνει: **αυταρχισμό, αυθαιρεσία, έλλειψη λογοδοσίας**

Έτσι, όταν λέμε σήμερα «**φέρεται σαν σατράπη**», δεν εννοούμε απλώς ότι διοικεί – αλλά ότι διοικεί **δεσποτικά**.

8. Η Περσία στην ποίηση του Καβάφη

Στην ποίηση του **Κωνσταντίνος Καβάφη** το «περσικό» στοιχείο δεν λειτουργεί ιστοριογραφικά αλλά **αλληγορικά**. Η Περσία, οι αυλές, οι σατράπες και οι βασιλείς δεν είναι απλώς πρόσωπα του παρελθόντος είναι σκηνικό όπου ο ποιητής εξετάζει την **ψυχολογία της εξουσίας** και την ειρωνεία της Ιστορίας..

«**Υπεροψίαν και μέθην θα είχαν ο Δαρείος**»

Στο ποίημα «**Δαρείος**» το όνομα «**Δαρείος**» γίνεται **σύμ-**

κού Πολιτισμού.

10. Η φράση του Δημόκριτου

«**Δημόκριτος έλεγε βούλεσθαι μάλλον μίαν ευρείν αιτιολογίαν ή την Περσών βασιλείαν εαυτού γενέσθαι**» (Ο Δημόκριτος έλεγε ότι προτιμούσε να βρει την αιτία ενός φαινομένου παρά να αποκτήσει τη βασιλεία των Περσών - δηλ. πλούτο απέραντο και δύναμη πολύ μεγάλη).

Δηλαδή: η γνώση αξίζει περισσότερο από την απόλυτη εξουσία.

Ο Δημόκριτος διατύπωσε με εντυπωσιακή σαφήνεια την αξία της γνώσης έναντι της εξουσίας. Σε ένα χαρακτηριστικό απόσπασμα δηλώνει ότι θα προτιμούσε να ανακαλύψει την αιτία ενός φυσικού φαινομένου παρά να γίνει βασιλιάς της Περσίας. Με τη φράση αυτή υπογραμμίζει πως η αληθινή **ευτυχία** και η ανώτερη ανθρωπινή αξία βρίσκονται στη γνώση και στην κατανόηση του κόσμου. Η εξουσία, ο πλούτος και η πολιτική δύναμη είναι πρόσκαιρα και εξωτερικά αγαθά. Αντίθετα, η αναζήτηση της **αλήθειας** αποτελεί πνευματικό επίτευγμα που ανυψώνει τον άνθρωπο. Για τον Δημόκριτο, λοιπόν, η επιστημονική έρευνα και η γνώση των αιτίων της φύσης αξίζουν περισσότερο από κάθε πολιτική κυριαρχία.

Ε Π Ι Μ Υ Θ Ι Ο Ν

Οι Έλληνες αγαπούν να θυμούνται τον **Μαραθώνα**, τις **Θερμοπύλες** και τη **Σαλαμίνα**, αλλά η ιστορία – λιγότερο ρομαντική και περισσότερο ειλικρινής – θυμάται και κάτι ακόμη: **Ότι ο δρόμος προς τα Σούσα* δεν έμεινε ποτέ έρημος**. Εκεί βρέθηκαν, κατά καιρούς, ένδοξοι αλλά πικραμένοι άνδρες της Ελλάδας: Ο **Θεμιστοκλής**, ο **Δημάρατος**, **Ιππίας** αργότερα και ο ανήσυχος **Αλκιβιάδης**. Ίσως τελικά η **ιστορία των Ελλήνων** να μην γράφτηκε μόνο από εκείνους που αντιστάθηκαν στον **Μεγάλο Βασιλέα**, αλλά και από εκείνους που ανακάλυψαν – κάπως καθυστερημένα – πόσο άνετα είναι τα **περσικά παλάτια** για όσους κουράστηκαν από τη δύσκολη τέχνη της ελευθερίας.

*Η φράση «ο δρόμος προς τα Σούσα» χρησιμοποιείται μεταφορικά για να δηλώσει την πορεία υποταγής, συμβιβασμού ή προσκύνησης προς μια ισχυρή εξουσία.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Χρήσιμο κείμενο «**Το δάκρυ του Ξέρξη**», Blog «**ΙΔΕΟΠΟΛΙΣ**», Ηλία Γιαννακόπουλου

Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας:

Ολοκληρώθηκε η διαδικτυακή ομιλία: «Τεχνητή Νοημοσύνη και μεταβολές στην ανθρώπινη ψυχοσύνθεση»

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 13 Μαρτίου η διαδικτυακή ομιλία με θέμα «Τεχνητή Νοημοσύνη και μεταβολές στην ανθρώπινη ψυχοσύνθεση», την οποία συνδιοργάνωσαν η Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας και η Ένωση Ελλήνων Βιβλιοθηκονόμων και Επιστημόνων

Πληροφόρησης, στο πλαίσιο του προγράμματος “Έτος Τεχνητής Νοημοσύνης-2026”. Ο π. Νικόλαος Λουδοβίκος, καθηγητής Θρησκευολογίας και Ερμηνευτικής της Θρησκείας στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, ανέπτυξε τις αλλαγές που επιφέρει η Τεχνητή Νοημοσύνη

στην ανθρώπινη ψυχοσύνθεση και παρουσίασε τις φιλοσοφικές και κοινωνικές προεκτάσεις της σχέσης ανθρώπου και τεχνολογίας στη σύγχρονη ψηφιακή εποχή, επισημαίνοντας ζητήματα που αφορούν την ανθρώπινη ταυτότητα, τη σκέψη και τις μορφές επικοινωνίας στο νέο τε-



χνολογικό περιβάλλον.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παρακολουθήσουν την εισήγηση στο επίσημο κανάλι της Βιβλιοθήκης στο YouTube:

π. Νικόλαος Λουδοβίκος Τεχνητή Νοημοσύνη και Μεταβολές στην Ανθρώπινη Ψυχοσύνθεση

Είναι σε όλους γνωστό ότι η Ιστορία δεν μοιράζει τίτλους χωρίς περιεχόμενο. Τον τίτλο «Μεγάλος» τον απονέμει σε λίγους οι οποίοι αφήνουν ανεξίτηλο το στίγμα του περάσματος από την γη. Σε ανθρώπους που άλλαξαν τον ρου της Ιστορίας ή την οδήγησαν σε νέους δρόμους.

Ένας από τους λίγους εκλεκτούς «Μεγάλους» της Ιστορίας είναι και ο Μέγας Αλέξανδρος, ο Έλληνας, παιδί της Ελληνικότητας Μακεδονίας. Γιός του Φιλίππου και της Ολυμπιάδας, έζησε μόνο τριάντα τρία χρόνια από το 356 π.Χ έως 323 π.Χ.

Στο παρόν κείμενο δεν θα ασχοληθούμε με την βιογραφία και την τεράστια προσφορά του εκπολιτιστή στρατηλάτη στον παγκόσμιο πολιτισμό και στην Ελλάδα. Θα αναφερθούμε για τη συμπεριφορά του μεγάλου Έλληνα όταν έφθασε στην Ιερουσαλήμ πριν από εικοσιδύο περίπου αιώνες.

Ο ιστορικός της εποχής Φλάβιος Ιώσηπος μας πληροφορεί: Ο Μέγας Αλέξανδρος ενώ πολιορκούσε την Τύρο στέλνει ανθρώπους του

Ο Μ. Αλέξανδρος στα Ιεροσόλυμα Τα θεμέλια για την εξάπλωση του Χριστιανισμού



στα Ιεροσόλυμα για να ζητήσουν βοήθεια.

Οι Αρχιερείς των Εβραίων τους απαντούν ότι δεν μπορούν να βοηθήσουν με στρατιωτική δύναμη γιατί έχουν όρκους με τους Πέρσες.

Τότε, οι εχθροί των Εβραίων οι Σαμαρείτες βρίσκουν ευκαιρία και συκοφαντούν τους Εβραίους στον στρατηλάτη. Έτσι τον ωθούν να τιμωρήσει τους Εβραίους, να καταστρέψει τον ναό και να δώσει σε αυτούς την άδεια να κτίσουν

ναό στο όρος Γαριζείν.

Ο Αλέξανδρος, πράγματι, αποφασίζει να τιμωρήσει τους Εβραίους. Πληροφορείται ο Αρχιερέας το γεγονός και ζητά από τον Θεό πληροφορίες. Μετά τις θυσίες λαού και ιερέων πληροφορείται να μη φοβάται

Πλησιάζοντας την πόλη των Ιεροσολύμων βλέπει να έρχονται να τον υποδεχτούν με τιμές και μεγάλη λαμπρότητα ο Αρχιερέας των Ιουδαίων και οι Ιερείς των Ιεροσο-

λύμων.

Ο στρατηλάτης Αλέξανδρος κατεβαίνει από το άλογό του και προσκυνά τον Αρχιερέα. Ο Παρμενίων τολμά και του λέγει: «Αλέξανδρε, εσύ που προσκυνείς υπό πάντων, προσκυνάς τον Αρχιερέα των Ιουδαίων;».

Η απάντηση του Αλεξάνδρου: «Δεν προσκυνώ αυτόν, αλλά τον Θεό του, που του έδωσε την Αρχιεροσύνη!»

Ακολουθεί, μπροστά στα έκθαμβα μάτια όλων, ο Αρχιερέας Ίαδδος. Οδηγεί τον Αλέξανδρο μέσα στον ναό. Δεν είναι άσχετο να αναφέρω ότι το Πάσχα του 1919 επισκέπτεται άκουσαν τον Άγιο Παΐσιο να λέγει ότι «Ο Αλέξανδρος πίστευε στον «Θεό του Ουρανού».

Γεγονός είναι ότι ο Μ. Αλέξανδρος πρόσφερε θυσία στον αληθινό Θεό, τον βασιλέα των Βασιλέων.

Εκείνη τη στιγμή πραγματοποιείται η μεγάλη συνάντηση, η μεγάλη γέφυρα που θα δημιουργούσε τα θεμέλια και την υποδομή για την εξά-

πλωση του Χριστιανισμού σε όλο εκείνο τον τόπο.

Εκεί μέσα στον ναό ο Αρχιερέας λύνει το μυστήριο της λαμπρής υποδοχής και της εισόδου του Μ. Αλεξάνδρου στον Ναό. Δείχνει και διαβάσει μια προφητεία του Δανιήλ που έλεγε ότι θα έλθει κάποιος βασιλιάς των Ελλήνων που θα συντρίψει τον βασιλιά των Περσών: «και ιδού τράγος αιγών ήρχετο από λιβός επί πρόσωπον πάσης της γης και ουκ ην απόμεινος της γης, και τω τράγω κέρατα θεωρητόν αναμέσον των οφθαλμών αυτού. και ήλθεν έως του κριού του τα κέρατα έχοντος, ου είδον, εσώτως ενώπιον του Ουβάλ και έδραμε προς αυτόν εν ορμή της ισχύος αυτού και είδον αυτόν φθάνοντα έως του κριού, και εξηγιάνθη προς αυτόν και έπαισε τον κριόν και συνέτριψεν αμφοτέρα τα κέρατα αυτού, και ουκ ην ισχύς τω κριώ του στήναι ενώπιον αυτού. και έρριψεν αυτόν επί τη γην και συνεπάτησεν αυτόν, και ουκ ην ο εξαιρούμενος τον κριόν εκ

χειρός αυτού. και ο τράγος των αιγών εμεγαλύνθη έως σφόδρα, και εν τω ισχύσει αυτόν συνετρίβη το κέρασ αυτού το μέγα. και εγένετο εν τω ιδείν με, εγώ Δανιήλ, την όρασιν και εξήτουν σύνεσιν, και ιδού έστη ενώπιον εμού ως όρασις ανδρός. και ήκουσα φωνήν ανδρός αναμέσον του Ουβάλ, και εκάλεσε και είπε.

Γαβριήλ, συνέτισον εκείνον την όρασιν και είπεν ο κριός, ον είδες, ο έχων τα κέρατα βασιλεύς Μήδων και Περσών. ο τράγος των αιγών βασιλεύς Ελλήνων... (Δανιήλ Η', 5, 6, 7-8, 15, 19, 20).

Την προφητεία αυτή γνώριζαν οι Ιουδαίοι και για τον λόγο αυτό υποδέχθηκαν λαμπρά και έβαλαν τον στρατηλάτη στον Ναό.

Πριν αναχωρήσει από τα Ιεροσόλυμα ο εκπολιτιστής Αλέξανδρος ζήτησε να στηθεί άγαλμά του στον Ναό για να λάβει την απάντηση ότι αυτό δεν επιτρέπεται από την θρησκεία τους. Όμως, ο Αρχιερέας πρότεινε κάθε παιδί αρσενικό που θα γεννηθεί εκείνον τον χρόνο θα έπαιρνε το όνομα «Αλέξανδρος».

**Μυριγιώτης Παναγιώτης
Μαθηματικός**

Από τα τραγικά γεγονότα της κατοχής

Η αιματηρή Πρωτομαγιά του 1944 (200 πατριώτες στο Εθνικό Θυσιαστήριο)

Την Πρωτομαγιά του 1944 οι Γερμανοί είχαν εκτελέσει 200 φυλακισμένους αριστερούς πατριώτες στο **Σκοπευτήριο της Καισαριανής**.

Οι φυλακισμένοι αυτοί αγωνιστές αποτελούσαν το εκλεκτότερο κομμάτι της διανόησης και της επιστήμης εκείνης της εποχής. Ο θάνατός τους, ήρεμος και ηρωικός, είχε καταπλήξει τότε τους Κατακτητές, και είχε κατασυγκινήσει το Πανελλήνιο.

Σε τέσσερις **ημερολογιακές καταγραφές** της αείμνηστης Ιωάννας Τσάτσου (αδελφής του Γιώργου Σεφέρη και συζύγου του Κων. Τσάτσου) από το βιβλίο της «**Φύλλα Κατοχής**» (Εκδόσεις του Βιβλιπωλείου της «Εστίας», 2007, έκδοση 9η), παρακολουθούμε την οδύνη που προκάλεσε αυτή η θηριωδία των Γερμανών στην ψυχή των Ελλήνων.

Ας γίνει γνωστό ότι εκείνον τον καιρό η **Ιωάννα Τσάτσου** ήταν υπεύθυνη του ειδικού Γραφείου, που είχε ιδρύσει ο **Αρχιεπίσκοπος Δαμασκηνός** για την υλική και ψυχική στήριξη των οικογενειών, που έχαναν τους προστάτες τους από τις εκτελέσεις που συχνά πραγματοποιούσαν οι Γερμανοί. Νομίζω ότι αξίζει εδώ να φωτίσουμε λίγο τη μορφή αυτού του αγωνιστή Ιεράρχη:

Ο **Αρχιεπίσκοπος Δαμασκηνός** ανέπτυξε κατά την Κατοχή (1941-1944) μυστική



Επιμέλεια του φιλόλογου
Νικολάου Κατοίκου

εθνική δράση, παράλληλα με την εκκλησιαστική και την κοινωνική. Οι Γερμανοί στα μέσα Μαΐου του 1944 **συλλαμβάνουν τον Δαμασκηνό** και άρρωστο με στηθάγχη τον υποβάλλουν σε κατ' οίκον περιορισμό. Τον ανακρίνουν συνέχεια για τις επαφές του με τους αντάρτες και με τη Μέση Ανατολή, καθώς και για τις συζητήσεις που είχε με τον **Δημήτριο Ψαρρό** και με τον **Ιωάννη Τσιγάντε**, επίσης, τον ανακρίνουν, για να μάθουν πώς βρίσκει τα χρήματα και στηρίζει τις οικογένειες των σκοτωμένων.

Ο Αρχιεπίσκοπος που είχε αγωνιστεί και είχε σώσει χιλιάδες ανθρώπων από την πείνα (με τα συσσίτια και με την υλική υποστήριξη) και από

το θάνατο (με τολμηρές παρεμβάσεις του στις Αρχές) και που είχε δείξει πάντα το δρόμο της εθνικής τιμής και της αλληλεγγύης, **βρισκόταν τώρα στα χέρια των δυνάμεων**.

Είχε ταλαιπωρηθεί αφάνταστα με τη φρούρηση και την απομόνωσή του, αλλά ευτυχώς είχε αποφύγει τη **μεταφορά του στη Γερμανία**, πράγμα που οι Γερμανοί του είχαν αποφασίσει: όμως, δεν τόλμησαν να το πραγματοποιήσουν, σταθμίζοντας τη λαϊκή κατακραυγή.

N.K.

30 Απριλίου 1944

Δεν μπορώ πια να κλείσω μάτι. Τη νύχτα σαν φάντασμα βηματίζω μέσα στο σπίτι. Έχω πιστέψει στη **συμφορά και την περιμένω κάθε στιγμή**. Ο καιρός είναι ατέλειωτος. Από το πρωί στις οχτώ είμαι στο Γραφείο μου. Ένας αναβρασμός συνεχής στην πόλη και στην ύπαιθρο.

Πρωτομαγιά του 1944

Σαν πήγα στο γραφείο ξαφνιάστηκα. Τόσο πρωί και τόσο κόσμος, γιατί; Ήταν εκεί και ο **Νομικός Σύμβουλος του Αρχιεπισκόπου, ο Γιάννης Γεωργιάκης**.

- «Τι συμβαίνει;» ρώτησα.

- «Καλά κάνετε και ήρθατε έτσι νωρίς», μου είπε ο Σαράμπελας. «Σας θέλει ο **Μακαριώτατος**».

Παρουσιάστηκα στο Γραφείο του Δεσπότη. Ήταν πε-

λιδός.

- «Άκουσε», μου είπε, «σήμερα τα **ξημερώματα εκτελέσανε διακόσιους ομήρους στην Καισαριανή**. Δεν θέλουν με κανέναν τρόπο να δώσουν τα ονόματά τους, ούτε σε μένα ούτε στον **Ερυθρό Σταυρό**, ούτε καν στον **Γερμανικό Ερυθρό Σταυρό**, όπως τους παρακάλεσα. Δεν θέλουν να ακούσουν τίποτε, είναι φανατισμένοι. Φοβούνται και τον **ίσκιο τους ακόμα**».

Γύρισα στο γραφείο μου. Το κεφάλι μου ήταν άδειο. **Διακόσιοι σκοτωμένοι!** Πόσες γυναίκες πάλι θα περάσουν αυτή τη φριχτήν ώρα; Δεν υπάρχει βοήθεια από πουθενά. Το χειρότερο έχει συντελεστεί.

Μια επανάσταση βούιζε μέσα μου. Με τι δικαίωμα τα περιορισμένα ανθρώπινα μυαλάκια επιβάλλουν τέτοια κόλαση πόνου;

Λίγη δύναμη, πού να βρούμε λίγη δύναμη πια;

Στις εννιά μάς τηλεφώνησαν από το Αστυνομικό Τμήμα της Καισαριανής. Οι Γερμανοί είχαν στείλει εκεί **τα ρούχα των σκοτωμένων** και μας ζητούσαν να τα πάρουμε το ταχύτερο. Στείλαμε αμέσως ένα φορτηγό με έναν κλητήρα της Αρχιεπισκοπής να τα παραλάβει. Είχαμε στη διάθεσή μας μια μικρή αποθήκη στην οδό Απόλλωνος. Δώσαμε εντολή να τα πάνε εκεί.

Όταν μπήκα στην αποθήκη,

ο νους μου θόλωσε. Όλα αυτά τα σακάκια, ζεστά ακόμη από ζωή, γεμάτα μυστικά, κάτι ήθελαν, κάτι ζητούσαν και δεν μπορούσαν πια να το πουν.

Πήρα ένα στα χέρια. Οι αγκώνες ήταν πολύ τριμμένοι. Στην τσέπη του ένα τσαλακωμένο χαρτάκι, **μια σημείωση**: «Αν δεν προφτάσω να εκδώσω το βιβλίο μου, θα βρείτε τα χειρόγραφα μου...». Κανένα όνομα.

Το άλλο σακάκι **μια ταυτότητα**, ένα όνομα σκέτο. Στο άλλο τίποτε, ούτε αυτό. Στο άλλο πάλι **μια σημείωση**: «Εκείνος ο Στέλιος σου λέει κάτι κουβέντες σαν να μην ξέρει τους ανθρώπους. Και μοιάζει καλό παιδί... Ήρθε η μάνα να με ιδεί: πώς έτρεμε το **χεράκι της**...». Κλείδωσα την πόρτα κι έφυγα σαν να με κυνηγούσαν.

Στο Γραφείο όλες μαζί συμφωνήσαμε να μείνουμε πρώτα μόνες στην αποθήκη, να συγκεντρώσουμε ό,τι ταυτότητες και σημειώσεις θα βρίσκαμε μέσα στα ρούχα. Να γνωρίσουμε όσο το δυνατόν περισσότερα ονόματα. Έπειτα, θα ανοίγαμε τις πόρτες στον κόσμο.

Έτσι και έγινε. Εργαστήκαμε ολόκληρη τη μέρα. Δεν ακουγόταν άχνα. Μια στιγμή άθελά μου, το βράδυ πιά, γύρισα και είδα τη **Μαρία Κούτσικου**. Ήταν τόσο χλομή, που φοβήθηκα ότι θα λιποθυ-

μούσε. Την πήρα από το χέρι και την έβγαλα στο δρόμο. Το καθαρό αεράκι μάς χτύπησε στο πρόσωπο.

- «Φτάνει για σήμερα, Μαρία μου, πήγαινε σπίτι σου», της είπα. Με κανέναν τρόπο δεν ήθελε να φύγει, με την παρακάλεσα πολύ. Ήταν τόσο νέα, σχεδόν ένα παιδί, και άρχιζε τη ζωή της με αυτή την **άγρια εμπειρία**.

Ξεδιαλέξαμε εβδομήντα πέντε ονόματα. Στων άλλων εκατόν είκοσι πέντε τα ρούχα δεν βρήκαμε κανένα σημάδι ταυτότητας.

Γύρισα στο σπίτι στις δέκα. Η **Δέσποινα** και η **Ντόρα** κοιμόνταν. Και ο **Κωστάκης**, που τον κυνηγούσαν κι αυτόν, ξενοκοιμόταν στον Γιώργου του Νάζου (εξαιρετικού φίλου και συγγραφέα).

«Θα μπω στο ζεστό-ζεστό νερό, χωρίς να δω κανέναν», σκέφτηκα με ανακούφιση. Προχώρησα στο διάδρομο να πάω στο μπάνιο. Εκεί όμως σε μια καρέκλα ήταν **κάτι φριχτό**. Πάγωσα ολόκληρη. Μια φορεσιά του άντρα μου, με τα μανίκια κοκαλωμένα σαν κι αυτές τις διακόσιες. Τα πόδια μου άρχισαν να τρέμουν. Κάθισα στο καρεκλάκι της γωνιάς και την κοίταξα σαν χαμένη. Δεν τολμούσα να προχωρήσω, μην την αγγίξω. Η αφή μου ήταν ακόμη γεμάτη από τα ρούχα των σκοτωμένων.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)

Πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση παρουσίασης του απολογισμού πεπραγμένων της Περιφέρειας Θεσσαλίας για την Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων από τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα, με τη συμμετοχή εκπροσώπων της κυβέρνησης, της τοπικής αυτοδιοίκησης και φορέων της περιοχής.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης παρουσιάστηκαν τα σημαντικότερα έργα και παρεμβάσεις που υλοποιούνται στον Νομό Τρικάλων, τα οποία συμβάλλουν στην αναβάθμιση των υποδομών, την ενίσχυση της τοπικής οικονομίας και τη δημιουργία νέων αναπτυξιακών προοπτικών για την περιοχή.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκε ο Υφυπουργός παρά τω Πρωθυπουργώ κ. Θανάσης Κοντογεώργης, ο οποίος στον χαιρετισμό του αναφέρθηκε στη στενή συνεργασία που



έχει αναπτυχθεί μεταξύ της κυβέρνησης, της Περιφέρειας και της τοπικής αυτοδιοίκησης. Όπως σημείωσε, μέσα από τη

συντονισμένη αυτή προσπάθεια δημιουργούνται οι προϋποθέσεις για την ενίσχυση της παραγωγικής δραστηριότητας

Συμμετοχή του Δήμου Πύλης στον απολογισμό πεπραγμένων της Περιφέρειας Θεσσαλίας για την Π.Ε. Τρικάλων

της και την προώθηση της ανάπτυξης στη Θεσσαλία, υπογραμμίζοντας τη σημασία της συνεργασίας όλων των θεσμικών φορέων.

Παρόντες στην εκδήλωση ήταν επίσης οι Βουλευτές Τρικάλων κ. Θανάσης Λιούτας και κα Κατερίνα Παπακώστα, ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας, ο Δήμαρχος Τρικκαίων κ. Νίκος Σακκάς, εκπρόσωποι θεσμικών, πολιτικών και στρατιωτικών αρχών του τόπου, αντιδήμαρχοι, δημοτικοί σύμβουλοι, καθώς και εκπρόσωποι συλλόγων και φορέων της περιοχής.

Από την πλευρά του Δήμου Πύλης στη συζήτηση παρενέβη

και ο Αντιδήμαρχος Τουρισμού και Παιδείας κ. Κωνσταντίνος Πλαστήρας, ο οποίος αναφέρθηκε στη σημασία του Γεωπαρκου Μετεώρων – Πύλης, το οποίο εντάσσεται στην Ολοκληρωμένη Χωρική Επένδυση (ΟΧΕ) με συνολικό προϋπολογισμό 12 εκατομμυρίων ευρώ και αναγνωρίστηκε επίσημα από την UNESCO τον Μάρτιο του 2024.

Ο κ. Πλαστήρας τόνισε ότι το Γεωπάрко αποτελεί μια σημαντική αναπτυξιακή πρωτοβουλία για την ευρύτερη περιοχή των Δήμων Πύλης και Μετεώρων, καθώς αναδεικνύει το μοναδικό γεωλογικό και φυσικό της περιβάλλον και δημι-

ουργεί νέες προοπτικές στον τομέα του εναλλακτικού και βιώσιμου τουρισμού.

Παράλληλα, ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας εξέφρασε τις ευχαριστίες του προς την Περιφέρεια Θεσσαλίας για τη στήριξη και την προώθηση σημαντικών έργων που υλοποιούνται στην περιοχή του Δήμου Πύλης, όπως το κλειστό γυμναστήριο, το κλειστό κολυμβητήριο και το Αθλητικό Κέντρο «Σκαμνές», έργα που συμβάλλουν ουσιαστικά στην αναβάθμιση των αθλητικών και κοινωνικών υποδομών της περιοχής.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των συμμετεχόντων, αναδεικνύοντας τη σημασία της συνεργασίας όλων των θεσμών για την προώθηση έργων και πρωτοβουλιών που συμβάλλουν στην ανάπτυξη και την ευημερία της τοπικής κοινωνίας.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΠΥΛΗΣ

Οι μαθητές παίρνουν τον λόγο παρουσία του Διευθυντή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων

Το 1ο Γενικό Λύκειο Τρικάλων επισκέφθηκε ο Διευθυντής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης κ. Αλέξανδρος Καπανιάρης, την Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026, στο πλαίσιο της διοργάνωσης των Διαλυκειακών Ρητορικών Αγώνων που πραγματοποιήθηκαν για έκτη συνεχή χρονιά στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων. Οι αγώνες διοργανώθηκαν από το 1ο ΓΕΛ σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και τους Συμβούλους Εκπαίδευσης και διεξήχθησαν την Παρασκευή 6 και την Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026 στο 1ο ΓΕΛ Τρικάλων.

Στους Αγώνες συμμετείχαν μαθητές και μαθήτριες από δημόσια και ιδιωτικά Λύκεια της ΠΕ Τρικάλων και των τριών τάξεων ανεξαρτήτως Ομάδας Προσανατολισμού, Τομέα ή Ειδικότητας, οι οποίοι/ες διαγωνίστηκαν στους Διτούς Λόγους (ομαδικό ρητορικό αγώνισμα) καθώς και σε ατομικά αγώνισμα: Αυθόρμητος Λόγος, Προτρεπτικός Λόγος και Εκφραστική Ανάγνωση.

Κατά την ημέρα διεξαγωγής των τελικών, ο Διευθυντής παρακολούθησε μέρος των αγώνων και συνεχάρη τους/τις μαθητές/τριες για το υψηλό επίπεδο προετοιμασίας και συμμετοχής τους καθώς και τους/τις εκπαιδευτικούς τους για την υποστήριξη και την καθοδήγησή τους. Στο πλαίσιο της τελετής λήξης των αγώνων, ο κ. Καπανιάρης απένευσε βραβεία στους μαθητές και τις μαθήτριες που διακρίθηκαν, συγχαίροντάς τους για το υψηλό επίπεδο συμμετοχής, την ευρηματικότητα και την ποιότητα του λόγου τους.

Σε δήλωσή του ανέφερε: «Οι ρητορικοί αγώνες αποτελούν μία εξαιρετική εκπαιδευτική διαδικασία που ενισχύει την κριτική σκέψη, την ικανότητα επιχειρηματολογίας και τον δημοκρατικό



διάλογο μεταξύ των μαθητών. Θερμά συγχαρητήρια στους μαθητές και τις μαθήτριες που συμμετείχαν καθώς και στους εκπαιδευτικούς και τους διοργανωτές που στηρίζουν και αναδεικνύουν τέτοιες σημαντικές πρωτοβουλίες για το σχολείο και την εκπαίδευση».

Η επιτυχημένη ολοκλήρωση των Διαλυκειακών Ρητορικών Αγώνων επιβεβαιώνει τη σημασία του θεσμού ως μια δημιουργική εκπαιδευτική διαδικασία που ενθαρρύνει τη συμμετοχή των μαθητών, καλλιεργεί τον δημόσιο λόγο και αναδει-

κνύει τον παιδαγωγικό ρόλο του σχολείου.

Στην τελετή λήξης παρευρέθηκαν ο Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Δημοσίων Σχέσεων του Δήμου Τρικκαίων κ. Μιχάλης Λάμπας, ο Διοικητής της ΣΜΥ Τρικάλων, Ταξίαρχος κ. Κωνσταντίνος Κωτάκος, οι Σύμβουλοι Εκπαίδευσης κ.κ. Γεωργία-Κωνσταντία Καραγιάννη, Αγαθοκλής Αζέλης, Δημήτριος Θεοφάνης, η διευθύντρια της σχολικής μονάδας κα Δήμητρα Αγγέλου, εκπαιδευτικοί, μαθητές και γονείς.

Το μέλλον των μαθητών/τριών του 5ου Γυμνασίου ξεκινά από την ενημέρωση Δράση Σταδιοδρομίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού στο σχολείο



Την Τετάρτη 11 Μαρτίου 2026 το 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων είχε τη χαρά να φιλοξενήσει στο σχολείο τον Σύμβουλο Σταδιοδρομίας Επαγγελματικού Προσανατολισμού κ. Γεώργιο Καραλή, ο οποίος πραγματοποίησε ενημερωτική δράση για τους μαθητές/τριες σχετικά με τον επαγγελματικό προσανατολισμό και τις εκπαιδευτικές επιλογές μετά την ολοκλήρωση της φοίτησής τους στο Γυμνάσιο.

Κατά τη διάρκεια της ενημέρωσης παρουσιάστηκαν οι τύποι Λυκείου και οι δυνατότητες που έχουν οι μαθητές/τριες για τη συνέχιση των σπουδών τους. Παράλληλα, έγινε αναφορά στη σημασία της σωστής ενημέρωσης και της σταδιακής διαμόρφωσης της επαγγελματικής αυτοαντίληψης των μαθητών, με στόχο την ομαλή και επιτυχή μετάβασή τους στο Λύκειο και αργότερα στον κόσμο της εργασίας.

Η θεματολογία της παρουσίασης επικεντρώθηκε στην κατανόηση του σχεδιασμού της ακαδημαϊκής και επαγγελματικής ανάπτυξης, στην καλλιέργεια ενδιαφέροντος για το μέλλον ως ερ-



γαζόμενος, στην ενίσχυση του προσωπικού ελέγχου των μαθητών/τριών στη ζωή τους, καθώς και στη σύνδεση της σχολικής πορείας με τη μελλοντική σταδιοδρομία. Επιπλέον, δόθηκε έμφαση στη διαδικασία λήψης εκπαιδευτικών και επαγγελματικών αποφάσεων και στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησής των μαθητών ώστε να κάνουν συνειδητές επιλογές για το μέλλον τους.

Η Διευθύντρια του σχολείου κα Σμιξιώτη δήλωσε ότι μέσα από τέτοιες δράσεις, τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν καλύτερα τις δυνατότητές τους, να ενημερωθούν για τις εκπαιδευτικές διαδρομές που ανοίγονται μπροστά τους και να σχεδιάσουν με μεγαλύτερη σιγουριά το μέλλον τους.

Συγχαίρουμε τους μαθητές/τριες για το ενδιαφέ-

ρον τους και την ενεργό συμμετοχή τους στην ενημέρωση και ευχαριστούμε τους εκπαιδευτικούς κ. Παπαγιαννούλη και κ. Καλογήρου που οργάνωσαν αυτήν τη δράση.

Τέλος ευχαριστούμε θερμά τον Σύμβουλο Σταδιοδρομίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού κ. Γεώργιο Καραλή για την πολύτιμη και καταπονητική συμμετοχή του στην ενημέρωση και τις εκπαιδευτικές επιλογές μετά την ολοκλήρωση φοίτησής τους στο Γυμνάσιο. Η συμβολή του ήταν ιδιαίτερα χρήσιμη και ουσιαστική για την καλύτερη κατανόηση των εκπαιδευτικών τους επιλογών και στην ενδυνάμωσή τους για τον σχεδιασμό της μελλοντικής τους πορείας τους.



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Αν ένα παιχνίδι τραβάει πάνω του τα βλέμματα των τρικαλινών φιλάθλων στο πρόγραμμα της 21ης αγωνιστικής αυτό θα γίνει στο Δενδροχώρι.

ΤΟΥ ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ
gidopoulosp@yahoo.gr

Ο τοπικός «Μέγας Αλέξανδρος» θα φιλοξενήσει τα Μετέωρα τα οποία θα προσπαθήσουν να υπερασπιστούν την πρωτιά τους και αυτό θα γίνει με νίκη. Ένα αποτέλεσμα που με βάση την παρουσία του Δενδροχωριού απαιτεί αισθητή προσπάθεια προκειμένου να επιτευχθεί από τους παίκτες του Γρηγόρη Τσιρογιάννη οι οποίοι έχουν διαφορά δύο βαθμών από το Νεοχώρι και θέλουν να τη διατηρήσουν περνώντας ένα από τα πιο δύσκολα εμπόδια της κατηγορίας.

Η ομάδα του Κυριάκου Κρεμμυδιώτη βρίσκεται στην 3η θέση της βαθμολογίας και ψάχνοντας στο πρόσφατο παρελθόν διαπιστώνει κανείς πως η διαφορά των 10 βαθμών από την κορυφή θα μπορούσε να είναι μικρότερη αν απέφευγε κάποια «άτυχα» αποτελέσματα.

Η κατάκτηση της πρώτης θέσης δεν είναι εφικτή, αλλά αυτό δεν εμποδίζει το Δενδροχώρι να διεκδικήσει σήμερα τη νίκη για λόγους γοήτρου «ανάβοντας» ταυτόχρονα μεγαλύτερη... φωτιά στο πρωτάθλημα. Σε αντίθεση με τα Μετέωρα, το Νεοχώρι το οποίο ακολουθεί στην 2η θέση, έχει πιο εύκολη αποστολή στον Άγιο Οικουμενίο και δεν αποτελεί μυστικό πως η προσοχή των φιλοξενούμενων, μέσα

Α' Ερασιτεχνική

Επικίνδυνη έξοδος για τα Μετέωρα

Η Καθαμπακιώτικη ομάδα θα υπερασπιστεί την πρωτιά της στο Δενδροχώρι

κι έξω από το γήπεδο θα είναι στραμμένη και στο Δενδροχώρι.

Η διαφορά δυναμικότητας των δύο ομάδων και οι στόχοι τους χαρακτηρίζουν την ομάδα του Στύρου Ευαγγέλου ως το απόλυτο φαβορί στο σημερινό παιχνίδι με τους γηπεδούχους να παίζουν χωρίς άγχος και να προσπαθούν να διατηρήσουν δυνάμεις για τη συνέχεια μιας και βρίσκονται στο γκρουπ των ομάδων που προσπαθούν ν' αποφύγουν τον υποβιβασμό σε περίπτωση που αυτός αφορά περισσότερες από δύο ομάδες. Η Λυγαριά θα συνεχίσει την προσπάθειά της ώστε να κάνει ένα βήμα γοήτρου στον βαθμολογικό πίνακα από την 4η θέση στην οποία βρίσκεται, παρ' ότι υπάρχει απόσταση από το Δενδροχώρι.

Η ομάδα του Νίκου Κακούσιου φιλοξενεί την ΑΕΤ κι έχει τον πρώτο λόγο αν και οι φιλοξενοούμενοι του Στέργιου Στάμου πατούν πιο γερά στα πόδια τους σε σχέση με το ξεκίνημα της φετινής προσπάθειας, οπότε οι γηπεδούχοι θα είναι ιδιαίτερα προσεχτικοί αν θέλουν να φτάσουν στο επιθυμητό αποτέλε-



Δύσκολη αποστολή έχουν τα Μετέωρα στο Δενδροχώρι ενώ το Νεοχώρι θα παίξει στον Άγιο Οικουμενίο

σμα.

Στο Ζάρκο θα βρεθούν τα Αμπελάκια/Φλαμούλι προκειμένου ν' αντιμετωπίσουν τον τοπικό «Ηρακλή» ο οποίος βρίσκεται στην προτελευταία θέση της βαθμολογίας.

Οι φιλοξενοούμενοι είναι το φαβορί για τη νίκη γοήτρου και αυτό θέλουν να πετύχουν προκειμένου να συνεχίσουν την θετική τους πορεία στο πρωτάθλημα. Στο πρώτο παιχνίδι των δύο ομάδων υπήρξε μικροένταση για διάφορους λόγους αλλά αυτό αποτέλεσε μια μικρή παρένθεση με εξηγήσεις εκατέρωθεν οπότε λογικό είναι να μείνει πίσω και να μην υπάρξει ουδεμία παραφωνία.

Πορταϊκός και Δήμητρα Απόλλων θα παίξουν για το γοήτρώ τους. Γείτονες στον βαθμολογικό πίνακα με τους γηπεδούχους να βρίσκονται πιο πάνω. Παιχνίδι, όπου οι δύο ομάδες έχουν την πολυτέλεια να παίξουν ελεύθερα.

Στο Καστράκι θα δοκιμασθεί ο Κεφαλοβρυσιακός ο οποίος σε αντίθεση με τους γηπεδούχους χρειάζονται βαθμούς για να πατήσουν πιο γερά στην κατηγορία. Δύσκολο παιχνίδι για τους παίκτες του Παναγιώτη Γκένα αλλά η προσπάθεια θα γίνει με τον «Βράχο» ν' αποτελεί

ένα σοβαρό εμπόδιο.

Τέλος, το Παλιομονάστηρο θα κερδίσει στα χαρτιά την Φήκη.

Οι διατητές των σημερινών αγώνων οι οποίοι θα ξεκινήσουν στις 3.30 μ.μ:

- Γηπ. Πύλης: Πορταϊκός - Δήμητρα
- Διατ. Ζιουτος Παπαβασιλείου - Μουτσιακας
- Γηπ. Πρίνου: Πρίνος - Πύργος
- Διατ. Πετσας Δερμανης - Λαφαζανης
- Γηπ. Καστρακιου:Καστράκι - Κεφαλκος
- Διατ. ΚουτσαγιαςΒρακας - Μπερντες
- Γηπ. Οικουμενιου:Οικουμενιος - Νεοχωρι
- Διατ. Δουλοπουλος Ανδριοπουλος - Τατσιοπουλος
- Γηπ. Δενδροχωριου:Δενδροχωρι - Μετεωρα
- Διατ. Σταφυλας Παπαγεωργοπουλος - Μουστακας
- Γηπ. Ζάρκου: Ζάρκο - Ακ Αμπελακιων
- Διατ. Μανασης Μαργιωλης - Αβρααμ Ν
- Γηπ. Λυγαριας:Λυγαρια - ΑΕΤ
- Διατ. Λεωνιδας Γιαννετσος - Δουλοπουλος Θ
- Φηκη - Παλαιομ/ρο 0-3 α.α.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1 Μετέωρα	58	19-1-0	78-6		
2 Νεοχώρι	56	18-2-0	71-8		
3 Δενδροχώρι	48	16-0-4	51-19		
4 Λυγαριά	42	13-3-4	46-16		
5 Αμπελάκια/Φλαμούλι	39	12-3-5	47-34		
6 Πορταϊκός	35	11-2-7	42-22		
7 Δήμητρα/Απόλλων	33	10-3-7	28-23		
8 Καστράκι	30	9-3-8	42-40		
9 ΑΕΤ	23	6-5-9	22-35		
10 Πρίνος	19	5-4-11	24-45		
11 Κεφαλοβρυσιακός	19	5-4-11	29-49		
12 Πύργος	18	4-6-10	28-41		
13 Παλιομονάστηρο	17	5-2-13	22-50		
14 Αγ. Οικουμενίος	15	4-3-13	21-57		
15 Ηρακλής Ζάρκου	7	2-1-17	10-56		
16 Φήκη	-	-	-		

(*) Η Φήκη δεν συμμετέχει στο πρωτάθλημα

Πρωτάθλημα Κ 12

Δεύτερη στροφή

Με την δεύτερη αγωνιστική συνεχίζεται το πρωτάθλημα της 2ης αγωνιστικής αύριο το πρωί, μια διοργάνωση με το δικό της ενδιαφέρον

Οι αγώνες:

1ος Ομιλος	Ώρα 11:00
Γηπ. Καλαμπακας:	Μετεωρα Αίας α
Διατ. Μπερντες	
Γηπ. Πύργου:	Πύργος α - Δήμητρα α
Διατ. Κοντοκωστας	
Γηπ. Σαραγιων:	ΑΕΚ Σαραγιων - Θεωνη
Διατ. Μουτσιακας	
Γηπ. Σωτηρας:	ΑΟΤ - Αθλος
Δερμανης	
2ος Ομιλος	Ώρα 11:00 2η
Γηπ. Μπαρας:	Αχιλλέας - Αίας β
Διατ. Αβρααμ Ν	
Γηπ. Πύργου:	Πύργος β - Δήμητρα β
Διατ. Βράκας	
Γηπ. Πυργετου:	Πυργετός - Πορταικος
Διατ. Μουστακας	
Γηπ. Οικουμενιου:	Οικουμενιος - Νεοχωρι
Διατ. Αβρααμ Β	

Πρωτάθλημα Κ 10

Πρεμιέρα στους μικρούς

Ξεκινάει το πρωτάθλημα των μικρών Κ 10 οι οποίοι θα βρεθούν στα γήπεδα αύριο το μεσημέρι (1 μ.μ) με τους παρακάτω αγώνες:

1ος Ομιλος	Ώρα 13:00
Γηπ. Καλαμπακας:	Μετεωρα - Αίας α
Διατ. Μπερντες	
Γηπ. Πύργου:	Πύργος α - Δήμητρα α
	3-0
Γηπ. Σαραγιων:	ΑΕΚ Σαραγιων - Θεωνη
	3-0
Γηπ. Σωτηρας:	ΑΟΤ α - Φήκη
	3-0
2ος Ομιλος	Ώρα 13:00
1η	
Γηπ. Πύργου:	Πύργος β - Δήμητρα β
	3-0
Γηπ. Πυργετου:	Πυργετός -Πορταικος
Διατ. Μουστακας	
Γηπ. Οικουμενιου:	Οικουμενιος - ΑΟΤ β
Διατ. Αβρααμ Β	
Ρεπό: Αχιλλέας	

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ

25 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΙΝ Γ1999-2000 ΣΕΖΟΝ 1994-1995

ΡΟΠΩΤΟ	ΡΟΠΩΤΟ - ΦΗΚΗ.....8-1
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΓΟΡΓΟΓΥΡΙ - ΡΟΠΩΤΟ.....2-2
Β' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ	ΡΟΠΩΤΟ - ΛΥΓΑΡΙΑ.....6-1
ΘΕΣΗ	ΡΟΠΩΤΟ - ΡΟΓΓΙΑ.....3-2
ΡΟΣΤΕΡ: ΛΕΜΟΝΑΣ Α., ΖΑΜΠΡΑΣ Θ., ΓΚΙΚΑΣ Ν., ΜΠΑΜΠΑΝΑΡΑΣ Δ., ΤΣΙΟΥΛΟΣ Ν., ΜΠΑΛΚΙΖΑΣ Κ., ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ Σ., ΜΠΑΛΑΤΣΟΣ Χ., ΤΣΟΛΑΣ Β., ΚΟΥΤΣΙΑΣ Κ., ΚΑΛΑΠΑΝΙΔΑΣ Σ., ΚΑΡΑΚΙΚΕΣ Γ., ΒΑΜΠΟΥΛΑΣ Β., ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ Δ., ΤΖΑΝΗΣ Π., ΔΗΜΟΣ Κ., ΒΕΛΩΝΗΣ Γ., ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ Β., ΤΣΙΑΜΠΑΛΗΣ Β., ΛΑΖΟΠΑΝΝΗΣ Φ., ΤΣΙΑΜΠΑΛΗΣ Θ., ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗΣ Σ.	ΦΛΑΜΟΥΛΙ - ΡΟΠΩΤΟ.....2-1
ΣΚΟΡΕΡΣ: Θ.Τσιαμπαλής [17], Β.Τσιαμπαλής [15], Π.Τζάνης [10], Ν.Γκίκας [5], Β.Βαμπούλας [3], Θ.Ζάμπρας [3], Σ.Παπαχρήστος [3], Γ.Βελώνης [3], Σ.Καλαναπίδης [1], Κ.Μπαλκίζας [1], αυτογκόλ [1]	ΡΟΠΩΤΟ - ΣΑΡΑΓΙΑ.....2-1
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	ΕΛΕΥΘ/ΧΩΡΙ - ΡΟΠΩΤΟ.....1-4
ΑΓ.ΒΗΣΣ/ΝΑΣ - ΡΟΠΩΤΟ4-2	ΡΟΠΩΤΟ - ΔΕΝΔΡΟΧΩΡΙ.....2-0
ΡΟΠΩΤΟ - ΠΥΡΓΕΤΟΣ.....1-3	ΔΡΟΣΕΡΟ - ΡΟΠΩΤΟ.....2-2
ΒΑΛΤΙΝΟ - ΡΟΠΩΤΟ.....0-3	ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ - ΡΟΠΩΤΟ.....3-6
	ΡΟΠΩΤΟ - ΑΓ.ΒΗΣΣ/ΝΑΣ.....0-0
	ΠΥΡΓΕΤΟΣ - ΡΟΠΩΤΟ.....2-0
	ΡΟΠΩΤΟ - ΒΑΛΤΙΝΟ.....1-1
	ΦΗΚΗ - ΡΟΠΩΤΟ.....0-1
	ΡΟΠΩΤΟ - ΓΟΡΓΟΓΥΡΙ.....2-1
	ΛΥΓΑΡΙΑ - ΡΟΠΩΤΟ.....0-3
	ΡΟΓΓΙΑ - ΡΟΠΩΤΟ.....0-0
	ΡΟΠΩΤΟ - ΦΛΑΜΟΥΛΙ.....1-1
	ΣΑΡΑΓΙΑ - ΡΟΠΩΤΟ.....5-1
	ΡΟΠΩΤΟ - ΕΛΕΥΘ/ΧΩΡΙ.....6-1



ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΡΟΠΩΤΟΥ 1994-1995

ΔΕΝΔΡΟΧΩΡΙ - ΡΟΠΩΤΟ.....2-0
ΡΟΠΩΤΟ - ΔΡΟΣΕΡΟ.....5-1
ΡΟΠΩΤΟ - ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ.....2-0
Β' ΕΠΙΣΤ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ [Β' ΟΜΙΛΟΣ]
1. ΠΥΡΓΕΤΟΣ.....64
2. ΑΓ.ΒΗΣΣ/ΝΑΣ.....56
3. ΡΟΠΩΤΟ.....48
4. ΣΑΡΑΓΙΑ.....43
5. ΔΕΝΔΡΟΧΩΡΙ.....38
6. ΦΛΑΜΟΥΛΙ.....37
7. ΡΟΓΓΙΑ.....37
8. ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ.....36
9. ΓΟΡΓΟΓΥΡΙ.....35
10. ΒΑΛΤΙΝΟ.....35
11. ΔΡΟΣΕΡΟ.....35
12. ΦΗΚΗ.....22
13. ΕΛΕΥΘΕΡΟΧΩΡΙ.....2
14. ΛΥΓΑΡΙΑ.....2
ΠΡΩΤΟΣ ΣΚΟΡΕΡ: Ε.ΤΣΙΓΚΑΣ 28 [Πυργετός].



Πρεμιέρα με Αστέρα Σταυρού

Εντός έδρας θα ξεκινήσει την Β' Φάση ο Α.Ο Τρίκαλα

Με τον Αστέρα Σταυρού στο δημοτικό στάδιο της πόλης μας θα ξεκινήσει τις αγωνιστικές του υποχρεώσεις ο Α.Ο Τρίκαλα στην Β' φάση του πρωταθλήματος.

Μάλιστα η ομάδα του Νίκου Μπαδής θα παίξει τρία εντός έδρας παιχνίδια και δύο εκτός χωρίς αυτό να έχει ιδιαίτερη σημασία, με όσα έχουμε δει έως τώρα, διότι ούτε τα έσοδα από τα εισιτήρια είναι σοβαρά, ούτε τα θετικά αποτελέσματα είναι... δεδομένα.

Η δράση θα ξεκινήσει στις 22 Μαρτίου και θα ολοκληρωθεί στις 8 Απριλίου για να ξεκινήσει η Γ' φάση.

Μετά τον Αστέρα Σταυρού τα Τρίκαλα θα παίξουν στον Τηλυκράτη, στην Ελασσόνα και θα υποδεχτούν τον Αρη Φιλιατών και τη Λαμία στις δύο τελευταίες αγωνιστικές.

Αναλυτικά οι πέντε αγωνιστικές των Play Off

1η αγωνιστική (22/3)
ΠΑΣ Λαμία - Άρης Φιλιατών

ΠΟ Ελασσόνας - Τηλυκράτης
ΑΟ Τρίκαλα - Αστέρων Σταυρού

2η αγωνιστική (28/3)
Άρης Φιλιατών - ΠΟ Ελασσόνας
Αστέρων Σταυρού - ΠΑΣ Λαμία

Τηλυκράτης - ΑΟ Τρίκαλα
3η αγωνιστική (1/4)
Άρης Φιλιατών - Αστέρων Σταυρού

Τηλυκράτης - ΠΑΣ Λαμία
ΠΟ Ελασσόνας - ΑΟ Τρίκαλα

4η αγωνιστική (4/4)
Αστέρων Σταυρού - Τηλυκράτης

ΠΑΣ Λαμία - ΠΟ Ελασσόνας
ΑΟ Τρίκαλα - Άρης Φιλιατών

5η αγωνιστική (8/4)
Άρης Φιλιατών - Τηλυκράτης
ΠΟ Ελασσόνας - Αστέρων Σταυρού

ΑΟ Τρίκαλα - ΠΑΣ Λαμία
3ος Όμιλος play out

Μιας και αναφερόμαστε στον 3ο όμιλο της Γ' Εθνικής ας δούμε και το πρόγραμμα



Με τον Αστέρα Σταυρού εντός έδρας θα ξεκινήσουν την Β' φάση τα Τρίκαλα

των play out

1η αγωνιστική
Πρόοδος Ρωγών - Αναγέννηση Σχηματαρίου

Αναγέννηση Άρτας - Ανθούπολη
ΑΕ Λευκίμης - ΑΕ Νέας Σελεύκειας

2η αγωνιστική
Αναγέννηση Σχηματαρίου - Αναγέννηση Άρτας
ΑΕ Νέας Σελεύκειας - Πρόοδος Ρωγών

Ανθούπολη - ΑΕ Λευκίμης
3η αγωνιστική
Αναγέννηση Σχηματαρίου - ΑΕ Νέας Σελεύκειας

Ανθούπολη - Πρόοδος Ρωγών

γών

Αναγέννηση Άρτας - ΑΕ Λευκίμης

4η αγωνιστική
ΑΕ Νέας Σελεύκειας - Ανθούπολη
Πρόοδος Ρωγών - Αναγέννηση Άρτας

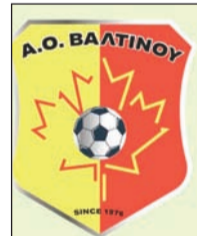
ΑΕ Λευκίμης - Αναγέννηση Σχηματαρίου
5η αγωνιστική
Αναγέννηση Σχηματαρίου - Ανθούπολη

Αναγέννηση Άρτας - ΑΕ Νέας Σελεύκειας
ΑΕ Λευκίμης - Πρόοδος Ρωγών

Αλλάξε το σήμα του το Βαλτινό

Καινούριο σήμα δημιούργησε η διοίκηση της ποδοσφαιρικής ομάδας του Βαλτινού και αναφέρει τα εξής... Ο Αθλητικός Όμιλος Βαλτινού παρουσιάζει το νέο, σύγχρονο έμβλημα της ομάδας μας, σηματοδοτώντας μια νέα σελίδα στην ιστορία του συλλόγου.

Το νέο σήμα δημιουργήθηκε με σεβασμό στην παράδοση του Α.Ο. Βαλτινού από το 1976, διατηρώντας τα χαρακτηριστικά χρώματα της ομάδας μας και αποτυπώνοντας την ταυτότητα, το πάθος και τη δυναμική που μας συνοδεύουν όλα αυτά τα χρόνια. Η ανανέωση του εμβλήματος αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για την εξέλιξη της εικόνας του συλλόγου, συνδέοντας την ιστορία με το παρόν και το μέλλον της ομάδας μας. Θα θέλαμε να εκφράσουμε τις θερμές μας ευχαριστίες προς τον Πρόεδρο της Κοινότητας Βαλτινού, Βάιο Τσιγάρια, για την πρωτοβουλία και τη στήριξη του στην υλοποίηση του νέου εμβλήματος.



Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Play Off

ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν. Ι. Η.	ΓΚΟΛ.
1	Ελασσόνα	43	11-10-3	31-19
2	ΑΟ Τρίκαλα	43	11-10-3	35-18
3	Άρης Φιλιατών	43	12-7-5	33-19
4	Αστέρων Σταυρού	40	11-7-6	36-28
5	Λαμία	39	9-12-3	36-17
6	Τηλυκράτης	35	9-8-7	25-22

play out

7	Αναγέννηση Άρτας	35	9-8-7	26-21
8	Λευκίμμη	33	10-3-11	31-31
9	Σχηματάρι	32	9-5-10	25-24
10	Ανθούπολη	27	7-6-11	21-29
11	Νέα Σελεύκεια	26	5-11-8	25-27
12	Πρόοδος Ρωγών	21	5-6-13	30-40
13	Θεσπρωτός	-	-	-

(* Οί έξι πρώτες ομάδες της βαθμολογίας της Α' φάσης συνεχίζουν στην Β' φάση ενώ οι έξι τελευταίες παίζουν για την παραμονή. Υποβιβάζονται δύο ομάδες μιας και ο Θεσπρωτός έχει ήδη αποχωρήσει.

Πρωτάθλημα Κ14

Οι σημερινοί αγώνες



Με την 14η αγωνιστική συνεχίζεται σήμερα (11 π.μ) το πρωτάθλημα Κ 14.

Συγκεκριμένα θα γίνουν οι αγώνες:

Γηπ. Πυργετού: Πυργετός - Δήμητρα
Διατ. Παπαγεωργίου: Μουσιακας

Γηπ. Καρυών: Αίας - Μετεωρα
Διατ. Λαφαζανης

Γηπ. Σαρακινας: Άθλος - Πύργος

Διατ. Αβρααμ ΝΜπερντες
Γηπ. Σαραγιών: ΑΕΚ Σαραγιών - ΑΟΤ
Διατ. Δουλοπούλου

Αβρααμ Β

Νεοχωρι Διατ. Μουστακας

Γηπ. Μπάρας: Αχιλλέας - Γιαννετσος

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν. Ι. Η.	ΓΚΟΛ.
1.	ΑΚΑΔ. ΑΙΑΣ	30	10-0-2	52-10
2.	ΔΗΜΗΤΡΑ/ΑΠΟΛΛΩΝ	28	9-1-1	71-16
3.	Α.Ε. Κ Σαραγιών	28	9-1-1	62-15
4.	ΠΥΡΓΟΣ	27	9-0-3	40-16
5.	ΤΡΙΚΑΛΑ	24	8-0-4	37-17
6.	ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΡΩΤΑ/ΗΤΗΣ	15	5-0-7	30-34
7.	ΝΕΟΧΩΡΙ	9	3-0-9	13-50
8.	ΠΥΡΓΕΤΟΣ	6	2-0-10	13-63
9.	ΑΘΛΟΣ	4	1-1-10	16-56
10.	ΜΕΤΕΩΡΑ	4	1-1-10	12-69

Β Ερασιτεχνική

Ενδιαφέρον στον Β' όμιλο



Το πρόγραμμα του 1ου ομίλου δεν παρουσιάζει κανένα βαθμολογικό ενδιαφέρον μιας και όλα έχουν κριθεί.

Το Μεγαλοχώρι έχει κατακτήσει τον τίτλο του πρωταθλητή, ενώ τα Σαράγια την 2η θέση η οποία ή θα οδηγήσει την ομάδα σε μπαράζ ανόδου ή απευθείας στην Α' Ερασιτεχνική.

Αντίθετα στον 2ο όμιλο, παρά το σοβαρό προβάδισμα της Κρύας Βρύσης στην κορυφή το ενδιαφέρον για την τελική κατάταξη παραμένει καθώς υπάρχει αρκετός δρόμος ακόμα με ενδιαφέροντα παιχνίδια.

ΟΙ ΑΥΓΙΑΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

1ος Όμιλος Ώρα 11:00

19η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Γηπ. Βασιλικής: Βασιλική - Απόστολοι

Διατ. Τζανης Γιαννετσος - Βουτσελας

Γηπ. Μεγαλ/ριου: Μεγαλοχώρι - Αχιλλέας

Διατ. Ανδριοπούλου Παπαγεωργίου - Γαντζουλας

Γηπ. Κεφαλ/σου: Κεφαλ/σο - Σαραγια

Διατ. Κουτσαγιας Μαργιωλης - Παπαβασιλειου

Γηπ. Πετρωτου: Πετρωτο - Α.Ε Φαρκαδωνων

Διατ. Λεωνιδας Μπαρρακταρης - Λισσοβας

Αίας - Ριζαριο 0-3 α.α

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ Κ14

ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν. Ι. Η.	ΓΚΟΛ.
1	Μεγαλοχώρι	44	14-2-1	45-9
2	Σαράγια	39	11-6-0	56-14
3	Α.Ε Φαρκαδόνας	33	10-3-4	43-18
4	Α.Π Μπάρας	33	10-3-4	36-22
5	Απόστολοι	31	10-1-6	40-33
6	Πετρωτό	22	7-1-9	25-33
7	Μικρό Κεφαλόβρυσο	17	5-2-10	32-50
8	Βασιλική	13	3-4-10	21-46
9	Ριζαριο	10	2-4-11	22-44
10	Αίας	0	0-0-17	0-51

2ος Όμιλος Ώρα 15:30

18η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Γηπ. Διάβας: Κρ Βρύση - Ασπροβαλτος

Διατ. Τζανης Γιαννετσος - Λισσοβας

Γηπ. Βαλτινου: Βαλτινο - Ασπροκκλησια

Διατ. Μουστακας Μπαρρακταρης - Βρακας

Γηπ. Γοργογυριου: Γοργογυρι - Ροπωτό

Διατ. Μανασης Λαφαζανης - Μαργιωλης

Γηπ. Πιαλειας: Πιαλεια - Χρυσομηλια

Διατ. Κουτσαγιας Παπαβασιλειου - Αβρααμ Β

Γηπ. Σαρακινας: Άθλος - Φωτεινο

Διατ. Αβρααμ Ν Μπερντες - Κοντοκωστας

Ρεπό: Πηγη

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ Κ14

ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν. Ι. Η.	ΓΚΟΛ.
1	Κρύα Βρύση	44	14-2-1	54-20
2	Βαλτινό	40	13-1-3	56-19
3	Πηγή	34	10-4-3	32-21
4	Γοργογύρι	28	9-1-6	30-21
5	Ασπροκκλησιά	23	6-5-6	42-30
6	Άθλος	23	7-2-7	29-36
7	Ροπωτό	20	6-2-8	35-38
8	Χρυσομηλιά	15	3-6-7	23-33
9	Πιαλεία	14	3-5-7	15-23
10	Ασπράβαλτος	11	3-2-11	18-40
11	Φωτεινό	0	0-0-15	11-64

*Φωτεινό- Πιαλεία δεν υπολογίζεται

Αρωμα πηλεί οφ

Το ανδρικό της Αμιλλας έκανε το καθήκον του εξασφαλίζοντας καθαρή παραμονή στην Α2 Εθνική. Μπροστά είναι πλέον τα πηλεί οφ για ομάδες που κλείδωσαν συγκεκριμένες θέσεις.

Α2 Ανδρών - Β' Ζώνη - Πηλεί οφ
Τετάρτη 18 Μαρτίου 2026 -
Πρώτος αγώνας

Γυμναστήριο Δ.Α.Κ. Κομοτηνής,
18.00: Κομοτηνή - Μακεδονικός
Διατητές: Παπαχρήστου, Τονονίδης.

Γυμναστήριο Τ9 Κατερίνης,
20.30: Πιερικός - Ελπίς
Διατητές: Μαυρίδης Γ., Δρανίτσας.

Εθκοστικές κατηγορίες

Πλούσιες συγκινήσεις θα προσφέρουν οι υπόλοιπες κατηγορίες.

Σήμερα στην Β' Εθνική γυναικών ο Ασκληπιός φιλοξενεί 17.30 Δημοτικό τον Αλμυρό κάνοντας θετικές σκέψεις.

Στις 20.00 επίσης στο Δημοτικό η Αμιλλα έχει απαιτητικό παιχνίδι με τον ΣΠΑΚ.

Την Κυριακή οι παίδες θα έχουν μαζεμένους αγώνες.

Μεταξύ άλλων 15.00 Αντίκυρα-Αμιλλα.

Στις κορασίδες για την φάση των 8 στις 14.30 Λαμία 2013-Αμιλλα.

Για τις παγκορασίδες επίσης Κυριακή 14.00 Φιλαθλητικός-Καλαμπάκας-Αμιλλα σε ενδιαφέρον ζευγάρι.

Τέλος στους παμπαίδες με πλούσια κίνηση στις 17.30 Αμιλλα-Αντίκυρα.

Πανέτοιμοι εθελοντές

Τα φώτα και στον 17ο ημιμαραθώνιο Θ. Σταμόπουλου την Κυριακή πέφτουν στους πρωταγωνιστές, που θα έρθουν σε Τρίκαλα και Καλαμπάκα αποφασισμένοι για μεγάλες επιδόσεις.

Οι πληροφορίες αναφέρουν ότι βρίσκονται σε πολύ καλή κατάσταση, ενώ ξέρουν άριστα τα δεδομένα του χώρου.

Ωστόσο για την απρόσκοπτη ροή βάζουν πλάτη άτομα με μεράκι για τον χώρο και ζήλο για την προβολή και ανάδειξη του νομού.

Το πρόγραμμα εθελοντισμού λοιπόν αποτελεί έναν ζωτικό πυλώνα για την επιτυχία της διοργάνωσης. Με τη συμμετοχή δεκάδων εθελοντών, διασφαλίζεται η ομαλή διεξαγωγή του αγώνα, η ασφάλεια των δρομέων, αλλά και η συνολική εμπειρία όλων των συμμετεχόντων.

Οι εθελοντές αναλαμβάνουν καιρίους ρόλους, όπως την παροχή υποστήριξης στα σημεία ελέγχου και υδροδοσίας, τη διαχείριση της κυκλοφορίας, την καθοδήγηση των αθλητών και τη φροντίδα για την άρτια λειτουργία του τερματισμού. Παράλληλα, η θερμή υποστήριξη τους δημιουργεί μια αίσθηση κοινότητας και ενθαρρύνει τους αθλητές να δώσουν τον καλύτερό τους εαυτό.

Ο εθελοντισμός δεν είναι μόνο μια προσφορά στο κοινωνικό σύνολο, αλλά και μια ευκαιρία για ανάπτυξη. Μέσω της συμμετοχής στο πρόγραμμα εθελοντισμού, οι πολίτες μπορούν να γίνουν κομμάτι μιας μεγάλης αθλητικής διοργάνωσης, να δημιουργήσουν νέες φιλίες και να αποκτήσουν πολύτιμες εμπειρίες.

Απαιτητικοί αγώνες

Τα δυνατά τους πρέπει να βάλουν οι Τρικαλινές ομάδες Α1 ΕΣΚΑΘ για θετικό ταμείο στην 21η ημέρα

Κάτι καλό γίνεται στην Α1 ΕΣΚΑΘ αφού τα επιτεύγματα των ομάδων κάνουν συγκινητική προσπάθεια και δεν αφήνουν τίποτα στην τύχη.

Του **Αρη Κόντα**
arispena@yahoo.gr

Γενικά στον χώρο καταγράφεται τάση εξωστρέφειας, οπότε ο κόσμος έχει τους λόγους του να σπεύδει στις έδρες των παιχνιδιών.

Ασφαλώς τα αισθήματα μεταξύ πρωταγωνιστών και φιλάθλων είναι αμοιβαία.

Το έμπυχο δυναμικό ξέρει ότι οι λάτρεις του είδους είναι απαιτητικοί περιμένοντας να βιώσουν μαζεμένες συγκινήσεις. Στο πλαίσιο αυτό οι αθλητές φροντίζουν πρώτα και καίρια να είναι ο εαυτός τους.

Από την στιγμή που ασχολήθηκαν με την καλαθοσφαίριση συνειδητοποίησαν ότι πρέπει να κάνουν συγκεκριμένα πράγματα σε σχεδόν καθημερινή βάση προκειμένου να αναδείξουν το σύνολο των αρετών τους και τα δυνατά στοιχεία του αθλήματος που υπηρετούν.

Κατά γενική ομολογία η καλαθοσφαίριση είναι άκρως συναρπαστική και όσο περνούν τα χρόνια οι ρυθμοί γίνονται πιο γρήγοροι.

Το σκηνικό αποτελεί την πραγματική επιθυμία των φιλάθλων, οι οποίοι θέλουν να βλέπουν την μπάλα να αλλάζει κατόχους με την μέγιστη δυνατή ταχύτητα.

Φυσιολογικά αυξήθηκαν και τα παιχνίδια που ολοκληρώνονται με γάλα σκορ.

Βέβαια η τακτική πάντα θα παίζει σημαντικό ρόλο. Ετσι υπάρχουν ομάδες που πάνε σε μεγάλες επιθέσεις παίζοντας με το χρονόμετρο.

Ασφαλώς για να υπηρετήσει το πλάνο κάθε συγκρότημα θα πρέπει να διαθέτει και τα κατάλληλα στελέχη.

Για τον λόγο αυτό οι ιθύνοντες μακαρίζουν την στιγμή που έδωσαν τα χέρια με συγκεκριμένους άσους στις μετεγγραφικές περιόδους.

Από την πλευρά τους οι φιλάθλοι αναγνωρίζουν την τιπνία προσπάθεια των αθλητών.

Έχοντας παρακολουθήσει σχεδόν όλα τα παιχνίδια ξέρουν πια τι μπορούν να κάνουν οι εκλεκτοί με την μπάλα στα χέρια.

Η καλή μέρα φαίνεται από τις πρώτες επαφές. Από την στιγμή που το έμπυχο δυναμικό ζεσταίνεται και λύνεται αγωνιστικά μπορεί να σημειώσει μεγάλα καλάθια, που σε πρώτη φάση και με γυμνό μάτι φαίνονται ασύλληπτα.

Όμως μια από τις ατάκες που βρίσκονται στο μυαλό όσων διακονούν το μπάσκετ: στο άθλημα τίποτα δεν

Για την διεκπεραίωση των αγώνων χρειάζεται να λειτουργήσει σωστά μια σκυτάλη προσώπων.

Οι διατητές και οι κομισάριοι της 26ης αγωνιστικής της Elite League είναι οι εξής:

Σάββατο 14/3
Σοφάδων 17.00 Σοφάδες-Αιγάλεω
Λόρτος-Αναστασιάδης Β.-Παζώλης
Λευκάδας 17.00 Δόξα Λευκάδας-Νίκη Βόλου Λουλουδιάδης-Δέλλας-



Συναγεραμός για τα νέα παιχνίδια Α1 ΕΣΚΑΘ

είναι αδύνατο.

Αρκεί να το θέλει κάποιος πάρα πολύ και να εμφανιστεί στην σωστή θέση στην κατάλληλη στιγμή.

Επιπρόσθετα ο ενθουσιασμός και το πάθος των παικτών μιλάει στον ψυχισμό των φιλάθλων, οι οποίοι σε πρώτη ευκαιρία διαμορφώνουν το πρόγραμμά τους με τέτοιο τρόπο ώστε να παρακολουθήσουν τις επόμενες αποστολές.

Αυτή η ανοιχτή γραμμή δίνει ξεχωριστό τόνο στον φετινό μαραθώνα.

Για συγκεκριμένα τμήμα είναι εμφανές ότι άνοιξε η όρεξη, οπότε θέλουν να κλείσουν με τον καλύτερο δυνατό απολογισμό την κανονική διάρκεια και ακολουθώντας να περάσουν στην επόμενη πίστα.

Καθαρό μυαλό

Μέχρι στιγμής οι Τρικαλινές ομάδες έχουν υπογράψει αρκετές δυνατές στιγμές, αφού οι παίκτες του λειτούργησαν ρολοί.

Δεν έλειψαν βέβαια και ήττες εκτός προγράμματος, που πείσμωναν τους πάντες και κίνησαν γη και ουρανό για να επιστρέψουν δριμύτεροι.

Η πράξη δείχνει ότι ένα αγωνιστικό φρενάρισμα είναι πολύ εύκολο να γίνει, οπότε όσοι θέλουν να κάνουν θετικό μυαλό οφείλουν να διαθέτουν καθαρό μυαλό και ολύμπια ψυχραιμία.

Και η 21η αγωνιστική περιλαμβάνει απαιτητικά παιχνίδια, οπότε τα Τρικαλινά χρώματα οφείλουν να είναι τύπος και υπογραμμός.

Οι Δαναοί παίζουν στη ΝΕΣ που είναι μια καλά οργανωμένη ομάδα, ενώ διαθέτει παίκτες που μπορούν να προβληματίσουν έντονα.

Οι γαλάζιοι δεν θα αλλάξουν συνήθειες και με ταχύτητα στην επίθεση και συγκέντρωση στην άμυνα μπορούν να σταθούν όρθιοι.

Στον πρώτο γύρο η Τρικαλινή ομάδα έκανε καλά την δουλειά της.

Δεκάλεπτα: 21-20, 37-43, 53-54, 74-65

Δαναοί: (Τζάνης) Μπάλτος 2, Γιαννόπουλος 19, Μιχόπουλος 9(1), Πυτιλάκης 13, Σταμούλης 3(1), Τσέτης 5(1), Κονδύλης 6 Χρυσός 3, Τσάκος 14, Καφάσης, Αλιπράντης.

Εξοδό έχει και η ΑΕΤ στην έδρα του σκληροτράχηλου Ίωνα. Συνεπώς οι κόκκινοι καλούνται να πραγματοποιήσουν εμφάνιση βγαλμένη από τα καλύτερά τους.

Κλειδί θα είναι η διάρκεια στην απόδοση αφού οι γηπεδούχοι ξέρουν να τιμωρούν και το παραμικρό λάθος και αδράνεια.

Το παιχνίδι του πρώτου γύρου παρουσίασε ξεχωριστό χρώμα.

Ο εκπρόσωπός μας το διάβασε σωστά και πήρε αυτό που ήθελε.

Δεκάλεπτα : 18-14, 33-27, 50-46, 64-61

ΑΕ Τρικάλων:(Τσίμας) Αργύρης 9(2), Γκαντιάς 18(2), Τζιάννης, Απέργης 9(1), Γκιάτας 2, Τσίρμπας-Αναγνώστου 8(1), Τσιτσάνης 10, Κουτσιόγκουλος 6(2), Δεμίρης 2, Κουτσόπουλος, Μπαλκίτζας, Αφεντουλίδης.

Εντός έδρας αγωνίζεται το Πολυαθλητικό που φιλοξενεί τα Σουφλάρια.

Μετά την ήττα στο Μουζάκι ο εκπρόσωπός μας θα ξεδιπλώσει την τέχνη του για να δικαιώσει τις συστάσεις αναδεικνύοντας την ομορφιά του μπάσκετ.

Ο αθλητικός εγωϊσμός θα παίξει τον ρόλο του.

Στον πρώτο γύρο η Τρικαλινή ομάδα με καλή άμυνα έβαλε την σφραγίδα της.

Δεκάλεπτα: 13-10, 33-33, 49-49, 54-63

Πολυαθλητικό Τρικάλων: (Αλεξίου) Παπαναστασίου 7, Μαραθοκαμπίτης 6, Βατίστας 7, Τσιάρας, Φούντας Γ. 16(2), Διακάκης, Μάρκος 4, Τσιλούλης 12(4), Κατσαδούρος 7(1), Δουβλαντώνης 4(1), Φούντας Α.

Το ρεπό της αγωνιστικής έχει ο Δαναός 22.

Δρομοθόγια ΕΣΚΑΘ

Και αυτό το διήμερο ο γνώριμος ήχος της πορτοκαλί μπάλας θα ακουστεί στα Θεσσαλικά κλειστά.

Οι εκπρόσωποι μας φρόντισαν να λάβουν τα μέτρα τους, αφού συνειδητοποίησαν ότι τίποτα δεν χαρίζεται.

Πόλο έλξης αποτελεί η Α1 ΕΣΚΑΘ οπότε και για σήμερα οι πρωταγωνιστές ετοιμάζουν ξεχωριστές παραστάσεις.

Το πρόγραμμα έχει ως εξής:

17.00 ΝΕΣ Λάρισας - Δαναοί
17.00 Αγγριά - Ολυμπιακός Βόλου
17.00 Ίωνας - Α.Ε. Τρικάλων
17.00 Πολυαθλητικό - Σουφλάρια
18.00 Πασαλής Μουζακίου - ΑΕΛ
19.30 Σπάρτακος - Νέος Κεραυνός
Ρεπό : Δάνας 2022

Στην Α2 ΕΣΚΑΘ σήμερα 15.30 ΑΟΤ-Φοίβος,Κυριακή 17.30 Καλαμπάκα-Ικαρος, Ν. Σίγουρα η προσέγγιση των ομάδων θα παίξει τον ρόλο της.

Στην Β' ΕΣΚΑΘ την Κυριακή 17.00 Πελασγώτις- Πολυαθλητικό. Στις γυναικές την Κυριακή 15.30 Μπάρα ΑΕΤ-Δημητριάς.

Για το κομμάτι της υποδομής και το πρωτάθλημα μίνι το Σάββατο Δαναοί-Πολυαθλητικό Β', Πολυαθλητικό-ΑΕΤ, 16.15 ΚΒΑ- ΑΟΚ.

Το Σάββατο για τους παμπαίδες Μπάρα 15.00 14Academy- Πολυαθλητικό, 17.30 Ολυμπιακός-Κ-ΑΟΚ.

Την Κυριακή για την ίδια διοργάνωση 11.00 γήπεδο Φούντα: Πολυαθλητικό-Μουζάκι, 11.15 ΚΒΑ- Δαναοί.

Για τις νεάνιδες β' φάση την Κυριακή 15.00 Ολυμπιακός, Β- Πολυαθλητικό.

Τουρνουά ΑΟΚ

Το δικό του χρώμα θα έχει το διήμερο τουρνουά του ΑΟΚ, που θα στείλει τα δικά του μηνύματα.

Εκτός από την τοπική ομάδα συμμετέχουν: Πήγασος Θεσσαλονίκης του Χρήστου Κωνσταντινίδη και Δαναοί.

Το Πρόγραμμα

Σάββατο (14/3): Α.Σ. Δαναοί - Πήγασος

5μ.μ. (παμπαίδες)

6μ.μ. (παιδικό)

Κυριακή (15/3): ΑΟ Καλαμπάκας - Πήγασος

10.30π.μ. (U 12)

11.30π.μ. (U 14)

12.30π.μ. (παιδικό)

• Εξάλλου για την 10η αγωνιστική μπάσκετ με αμαξίδιο ο Αστέρας έχασε 57-22 στην Ολυμπιάδα Λάρισας.

Τα δεκάλεπτα: 13-6, 26-8, 46-10, 57-22.

Αστέρας (Βασιλειάδης): Καλαϊτζίδης 2, Καραμπίνας, Μανώλης 2, Λεοντάρης, Ορέστης 6, Ζησόπουλος 12.

Τρομερή απογείωση

Όχι σήμερα. Όχι μέσα στο σπίτι του Μόντο Ντουπλάντις. Ο Εμμαουήλ Καραλής έκανε την προσπάθειά του απέναντι στον παγκόσμιο ρεκορντμαν του επί κοντώ και επί 37 (πλέον 38), συναπτούς αγώνες αήθητου Σουηδού σόουμαν, στο Mondo Classic, πέρασε τα 5.80, αλλά απέτυχε τρεις φορές στα 6.00 και ο αγώνας του έληξε πολύ πιο γρήγορα από ό,τι ο ίδιος, αλλά και το κοινό που κατέκλυσε τις εξέδρες, περίμενε.

Στο δικό του μίτιγκ, στην IFU Arena ο Ντουπλάντις πήδηξε ψηλότερα από οποιονδήποτε άλλον γήινο, 6.31, και πέτυχε νέο παγκόσμιο ρεκόρ, στη δεύτερη μόλις φετινή του εμφάνιση και σε έναν αγώνα όπου συμμετείχαν οχτώ εξάμετροι επικοντιστές, καθώς και ο συγκάτοχος του τίτλου του πρωταθλητή Ευρώπης.

Ο Καραλής επέστρεψε στο δίδρομο όταν ο πήχης ανέβηκε στα 6.00. Το πρώτο άλμα δεν ήταν καλό, ενώ στο δεύτερο βγήκε πιο ψηλά, αλλά έριξε τον πήχη στο κατήβασμα. Ίδιο το αποτέλεσμα και στην τρίτη προσπάθειά του, με τον Μανόλο να ολοκληρώνει τον αγώνα του με 5.80 και την έβδομη θέση.

Σφυρίζουν Α2 Εθνική

Νικολαΐδης

Ψυχικού 17.00 Ψυχικό -Πανερωθραϊκός Κάρδαρης-Ζαχαρίας-Ρώτας
Μ. Μουρούτσος 17.00 Δάφνη-Λαύριο Αγγελής-Λεβετάκος-Καραμπιτσάκος

Μεγάρων 17.00 ΝΕ Μεγαρίδος-Παπάγου Θεονάς-Σκαλτσής-Κων-

σταντινίδου

Ήλιαδας 17.00 Κόροιβος-Μαχητές Πειραματικό Μαρτινάκος-Αργυρούδης-Λιόνας

Δευτέρα 16/3

Τ. Καμπούρης 19.30 ΑΓΕΧ-Πρωτέας Βούλας Ζακεσιόδης-Σπυρόπουλος-Καραπαπάς.

ΤΟΠΙΚΑ

Η γλώσσα των αριθμών

Φύλλο και φτερό κάνουν οι φίλοι της Α2 τους αριθμούς της στατιστικής βγάζοντας χρήσιμα συμπεράσματα.

Δεν υπήρξε αλλαγή στη τριάδα κορυφής στην Elite League και μετά την ολοκλήρωση της 25ης αγωνιστικής. Τα στοιχεία έχει το basketa.

Στους σκόρερς ο Ντέρεκ Χίλερ του Πανερωθραϊκού άνοιξε λίγο παραπάνω τη ψαλίδα από τον Αριστοτέλη Σωτηρίου της ΝΕΜ, έχοντας πλέον 441 πόντους έναντι 427 του Έλληνα φόργουορντ.

Σταθερός ο Κάμρον Ρις του Πρωτέα Βούλας δύσκολα θα χάσει τη πρώτη θέση στα ριμπάουντ, έχοντας πλέον μαζέψει 202, ενώ το ίδιο αναμένεται και στις ασίστ, με τον Γιάννη Τζιβελέκα της Δάφνης να «καλπάζει» έχοντας πλέον 175 τελικές πάσες.

Αναλυτικά οι πίνακες: Πόντοι

- 1.Ντέρεκ Σεντ Χίλερ (Πανερωθραϊκός) 441
2.Αριστοτέλης Σωτηρίου (ΝΕ Μεγαρίδος) 427
3.Τζάρετ Άντερτον (Evertech Παπάγου) 424
4.Τάιλερ Τζόνσον (Νίκη Βόλου) 410
5.Παναγιώτης Φιλιππάκος (Δάφνη) 397
Ριμπάουντ
1.Κάμρον Ρις (Πρωτέας Βούλας) 202
2.Μααλίκ Κάρτραϊτ (Δάφνη) 181
3.Κρεγκ Βίκτορ (Πανερωθραϊκός) 178
4.Παναγιώτης Φιλιππάκος (Δάφνη) 167
5.Αριστοτέλης Σωτηρίου (ΝΕ Μεγαρίδος) 164
Ασίστ
1.Ιωάννης Τζιβελέκας (Δάφνη) 175
2.Κωνσταντίνος Μπιλάλης (Evertech Παπάγου) 158
3.Παναγιώτης Κόης (Πρωτέας Βούλας) 134
4.Σαράντης Μαστρογιαννόπουλος (Vikos Falcons) 130
5.Σαχάντα Γουέλς (Ψυχικό) 112

Δεν έφτανε

Οι Μιλιγουόκι Μπακς γνώρισαν και τρίτη διαδοχική ήττα, αυτήν τη φορά με 112-105 από τους Μαϊάμι Χιτ στο «Kaseya Center».

Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο τελείωσε με 31π., έξι ριμπάουντ και τρεις ασίστ, αλλά δεν μπόρεσε να αποτρέψει το νέο αρνητικό αποτέλεσμα για τα «ελάφια». Άλλους 19π. και πέντε ριμπάουντ είχε ο Μπόμπι Πόρτις και 16π. και δέκα ασίστ ο Ράιαν Ρόλινς. Τάδε έφη basketa.

Οι εκπρόσωποι της Φλόριντα έφθασαν τις επτά διαδοχικές νίκες, με τον Πέλε Λάρσον να «σταματάει» στους 28π. κάνοντας ρεκόρ καριέρας στην NBA, συν έξι ριμπάουντ και ισάριθμες ασίστ, τον Μπαμ Αντεμπάγιο να έχει 21π. και οκτώ ριμπάουντ, τον Κασπάρια Γιακουταγιόνις 18π. και επτά ριμπάουντ και τον Κέλελ Ουέρ να περιορίζεται στους 6π. με 2/9 σουτ εντός παιδιάς, είχε όμως δεκατρία ριμπάουντ.

Κορύφωση ενδιαφέροντος

Και στην 26η αγωνιστική της Α2 Εθνικής μπάσκετ ομάδες και παίκτες θα κυνηγήσουν τα ροζ φύλλα

Το κυρίως πιάτο στην Α2 Εθνική μπάσκετ είναι ασφαλώς το αγωνιστικό κομμάτι.

Του Αρη Κόντα arispenna@yahoo.gr



Σειρά μεγάλων παιχνιδιών στην ελκυστική Α2 Εθνική

Διόλου τυχαία οι πρωταγωνιστές δουλεύουν με συνέπεια όλη την εβδομάδα προκειμένου να εμφανιστούν στην καλύτερη δυνατή κατάσταση την ώρα της αλήθειας.

Τόσα χρόνια στα παρκέ οι ίδιοι ξέρουν ότι λίγο αν βγουν από την πρίζα ή αν δεν εμφανιστούν στην μέρα τους κινδυνεύουν να χαλάσουν την προηγούμενη αξιολογία προσπάθειά τους.

Χωρίς υπερβολή όσοι μπαίνουν στην πρίζα από την αρχή της χρονιάς για να δώσουν σάρκα και οστά στα όνειρά τους ξέρουν ότι επιβάλλεται να συνεχίσουν με ιδιαίτερη ταχύτητα μέχρι να γραφτούν οι τίτλοι τέλους.

Δικαίωμα στην ελπίδα έχουν αρκετά τμήματα. Υπάρχουν άλλωστε πολλά παραδείγματα από το παρελθόν σύμφωνα με τα οποία συγκροτήματα έκαναν μεστές εμφανίσεις για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Ωστόσο την κρίσιμη ώρα λύγισαν από την πίεση και έτσι έχασαν το στοίχημα.

Βέβαια ψάχτηκαν οι μέλλον και κατάφεραν να χαμογελάσουν σε βάθος χρόνου.

Από την άλλη σύλλογοι που για πολλούς και διαφόρους έχασαν έδαφος κατάφεραν να αναπτύξουν τον κατάλληλο βηματισμό παίρνοντας την μπουκιά από το στόμα των βαριών χαρτιών.

Και φέτος λοιπόν τα συναισθήματα στην Α2 αλλάζουν με συνοπτικές διαδικασίες.

Εκεί που την μια αγωνιστική κάποιες ομάδες γοητεύουν αγωνιστικά την επόμενη μπορούν να κινηθούν σε ρηχά νερά. Όσο για τμήματα που οι περισσότεροι τα είχαν χαμένα από χέρι καταφέρνουν να μεταμορφωθούν βάζοντας φωτιά στο πρωτάθλημα.

Α2 Εθνική δεν είναι όμως μόνο η δράση. Είναι και το τελετουργικό. Η διοργανώτρια αρχή δίνει μεγάλη βαρύτητα στην προβολή του πρωταθλήματος, οπότε χρησιμοποιούνται όλα τα σύγχρονα μέσα επικοινωνίας.

Μεταξύ άλλων φιλοξενούνται σε τακτά χρονικά διαστήματα δηλώσεις πρωταγωνιστών, που μεταφέρουν το κλίμα από μέσα.

Δεν λείπει η παράθεση των καλύτερων στατιστικών, ενώ η απονομή των τίτλων, που

αφορούν τους πολυτιμότερους παίκτες βάζουν και άλλοι εγγραφών στην εξίσωση.

Ποιος δεν θέλει άλλωστε να διανθίσει την τιμητική συλλογή του;

Ένα ξεχωριστό κομμάτι επίσης έχει να κάνει με τις προαναγγελίες των συναντήσεων, που πολλές φορές φωτογραφίζουν ξεχωριστά μυστικά. Το κερασάκι στην τούρτα είναι η ζωντανή μετάδοση των αγώνων τόσο από το συνεργαζόμενο κανάλι, όσο και από το διαδικτυο.

Κάθε αγώνας καλύπτεται, οπότε οι φιλάθλοι έχουν την ευκαιρία να μάθουν όλα τα δεδομένα σε πραγματικό χώρο. Δικαίως η κατηγορία μπήκε σε πολλά Ελληνικά σπίτια και από την στιγμή που οι φιλάθλοι ζεστάθηκαν θα συνεχίσουν να στηρίζουν το μετερίζι.

Διόλου τυχαία αυξήθηκε και η προσέλευση στις έδρες των ομάδων.

Είναι το καλύτερο σκηνικό οι παίκτες να αγωνίζονται σε γεμάτες εξέδρες.

Ιδιαίτερη προσοχή

Η εμπειρία διδάσκει ότι ακόμη και τα τμήματα με προδιαγραφές θα πρέπει να ξεδιπλώσουν το σύνολο των αρετών τους για να θέσουν τους όρους των παιχνιδιών.

Όλα τα συγκροτήματα ψάχνονται, ενώ αρκετοί ιθύνοντες δεν διστάζουν να προχωρήσουν σε αλλαγές.

Μπορεί λοιπόν το Καλοκαίρι όταν κλείστηκαν αξιολογικές συνεργασίες οι ίδιοι να μίλησαν για σχέσεις διαρκείας αλλά ήρθαν τα ίδια τα αποτελέσματα για να τους ωθήσουν σε διαφορετική επιλογή.

Στο τοπίο αυτό οι Τρικαλινοί φιλάθλοι παρακολουθούν αρκετά οικεία πρόσωπα που συνέδεσαν το όνομά τους με τον ΑΟΤ. Μάλιστα βρίσκουν τρόπο να σταθούν όρθια δείχνοντας ότι φτιάχτηκαν για σύνθετες καταστάσεις.

Στην πράξη οι κυανέρυθροι δεν μπόρεσαν να αναδείξουν τα συγκριτικά τους

πλεονεκτήματα και από την στιγμή που στράβωσε η δουλειά έγραψαν τίτλους τέλους.

Καλαθοσφαίριση χωρίς Τρικαλινή συμμετοχή στα εθνικά πρωταθλήματα δεν γίνεται, οπότε αξίζει όσοι έχουν ιδέες και μεράκι να βγουν μπροστά.

Η 26η αγωνιστική πάντως αναμένεται να καλύψει όλα τα γούστα.

Οι Σοφάδες φιλοξενούν το Αιγάλεω και θέλουν όσο τίποτα άλλο το ροζ φύλλο για να αξιοποιήσουν το τεράστιο διπλό της προηγούμενης αγωνιστικής με 83-88 στον Πρωτέα Βούλας.

Οι γείτονες έχουν πίστη και ξέρουν να αξιοποιούν τους αθλητές τους.

Για το κομβικό αυτό παιχνίδι αρκετοί θα βάλουν πλάτη για αίσια κατάληξη.

Η πρωτοπόρος Δόξα Λευκάδας που ώρες-ώρες δείχνει εφτάψυχη θα φιλοξενήσει τη Νίκη Βόλου και έχει τον πρώτο λόγο, αφού οι παίκτες της ενεργούν συντονισμένα.

Μεγάλη μάχη αναμένεται να γίνει στο ζευγάρι Ψυχικού- Πανερωθραϊκού με τις δυο ομάδες να διαθέτουν τα δικά τους δυνατά χαρτιά, που θα σπεύσουν να αξιοποιήσουν δεόντως.

Η Δάφνη μεταμορφώνεται στην έδρα της αλλά το Λαύριο διαθέτει παραστάσεις και κίνητρο. Οποιοσδήποτε θέλει περισσότερο και εμφανιστεί στην μέρα του θα χαμογελάσει.

Ελκυστικό είναι και το δίδυμο Μεγαρίδας- Παπάγου. Ουσιαστικά θα διασταυρωθούν τα ξίφη τους δυο από τις πιο φορμαρισμένες ομάδες του πρωταθλήματος, οπότε αναμένεται μάχη μέχρι εσχάτων.

Στην Αμαλίαδα ο Κόροιβος φιλοξενεί τους Μαχητές Πεύκων και έχει τον πρώτο λόγο για την επιτυχία.

Όμως φέτος οι έδρες σπάζουν εύκολα.

Ο επίλογος θα γραφτεί την Δευτέρα με τον πολλά υποσχόμενο αγώνα ανάμεσα σε ΑΓΕΧ- Πρωτέα. Β.

Επιγραμματικά

- Ουκ ολίγοι ποδοσφαιρόφιλοι εκτός τειχών νοσταλγούν τα θαυμαστά έργα και ημέρες συγκεκριμένων ομάδων, που στο διάβα του χρόνου έδωσαν το στίγμα τους. Η επαρκία τροφοδοτεί τον χώρο με πλούσιο υλικό, αφού χαρισματικά της παιδιά από την στιγμή που αναλαμβάνουν δράση στην πορεία ξεπερνούν τον εαυτό τους.
• Κάπως έτσι χτίστηκε και ο μύθος του ποδοσφαιρικού ΑΟΤ. Από τους κόλπους της ομάδας αναδείχτηκαν παίκτες πρώτης γραμμής που είτε έκαναν καριέρα εκτός νομού με μεγάλη επιτυχία, είτε συνέδεσαν το όνομά τους με το σωματείο.
• Μάλιστα ακόμη και σήμερα δεν κόβουν τους δεσμούς παρακολουθώντας με λεπτομέρειες κάθε πτυχή της κυανέρυθρης δράσης. Εννοείται ότι οι δόξες του παρελθόντος απολαμβάνουν κάθε υπέρβαση και μελαγχολούν σε κάθε φρενάρισμα.
• Είναι πάντα διαθέσιμοι για να δώσουν τα φώτα τους προκειμένου το ιστορικό σωματείο να ξεδιπλώσει το σύνολο των αρετών του και να φτάσει εκεί που του αναλογεί και του αρμόζει.
• Διόλου τυχαία ακόμη και οι ανταγωνιστές υπογραμμίζουν σε πρώτη ευκαιρία ότι ο ΑΟΤ έχει θέση στις κορυφαίες Ελληνικές κατηγορίες. Αξίζει λοιπόν όσο ανήκουν στην οικογένεια να υπηρετήσουν με συνέπεια το πλάνο στον τομέα τους ούτως ώστε να έρθει η πολυπόθητη αγωνιστική έκρηξη.
• Οι σκέψεις αυτές δημιουργήθηκαν διαβάζοντας ένα ακόμη ρεπορτάζ για τον ΑΟΤ από το έγκυρο «Φως». Ο συντάκτης επιδιόρθωσε φιλοφρονήσεις στην Τρικαλινή ομάδα για την οποία υπογράμμισε ότι ματίζει το νταμπή και είναι σε θέση να υλοποιήσει αυτό το θαυμαστό 2 στα 2.
• Συνεχίζοντας την ανάληψη σημειώνει ότι οι κυανέρυθροι μεταμορφώθηκαν μέσα σε λίγους μήνες και από εκεί που πετούσαν εύκοια βαθμούς πλέον γεμίζουν το σακούλι τους.
• Είναι εμφανές ότι τα Τρίκαλα απέκτησαν σταθερότητα και σιγουριά, οπότε τα δυο αυτά στοιχεία βγαίνουν σε πρώτη ευκαιρία στον αγωνιστικό χώρο. Επιπρόσθετα ανέβηκε και η ψυχολογία, που παίζει σημαντικό ρόλο στον αθλητισμό.
• Πολλοί απλά όταν οι παίκτες κάνουν τεχνικές σκέψεις είναι σε θέση να αποδώσουν ελκυστικό ποδόσφαιρο, που μιλάει στην καρδιά των φιλάθλων, ενώ φέρνει και τα επιθυμητά αποτελέσματα.
• Εκτός κάρου από την αθηναϊκή εφημερίδα δεν έμεινε ούτε ο κόουτς Μπαδήμας. Ο ρεπόρτερ ανέφερε ότι η συγκεκριμένος τεχνικός συνέβαλε καθοριστικά στην αναγεννητική προσπάθεια της ομάδας.
• Όσο για τον ίδιο σεμνός και ταπεινός εξέφρασε την πίστη στο ταλέντο των παικτών και στην δουλειά που γίνεται. Με κοινή προσπάθεια, ηρεμία και συγκέντρωση μπορεί να κατακτηθούν οι απαραίτητες κορυφές.
• Συμπερασματικά ποιος δεν θέλει να βλέπει τον ΑΟΤ να παίζει δυνατά στα κεντρικά ρεπορτάζ με θετικό τρόπο. Με λίγα λόγια όσοι προσφέρουν υπηρεσίες στην ομάδα έχουν έναν λόγο παραπάνω να καταθέσουν τον καλύτερο εαυτό τους.
• Το ποδόσφαιρο δεν γνωρίζει κατηγορίες και αυτό το αναγνωρίζουν οι συμπολίτες φίλαθλοι. Διατηρούν άληθεως ζεστή σχέση με το ερασιτεχνικό. Παίζουν λοιπόν στα δάκτυλα τα μυστικά του χώρου και καταγράφουν με άγρυπνο μάτι τα δεδομένα κάθε αγωνιστικής.
• Σχεδόν σε κάθε κύκλο δράσης υπάρχουν πακνίδι υψηλών απαιτήσεων. Ασφαλώς τα επιτεύγματα των συγκεκριμένων ομάδων δούλεψαν μεθοδικά μέσα στην εβδομάδα προκειμένου σήμερα να στρέψουν πάνω τους τα φώτα της δημοσιότητας.
• Με όλα αυτά οι κερκίδες θα έχουν ξανά την τιμητική τους, ενώ οι θιασώτες του είδους θα συλλέξουν από το δίκτυό τους τα κομβικά στοιχεία όλων των αναμετρήσεων.

Table with 4 columns: Time, Channel, Program Name, and Description. Includes various sports events like Novasports 6HD, Novasports Prime, Basket League, etc.

Ανδρουλάκης:

Το αφήγημα της κυβέρνησης περί ιδιωτών που δρούσαν τάχα ανεξέλεγκτα και μόνοι τους με το Predator, έπεσε συθέμελα

Τις δηλώσεις του Ταλ Ντίλιαν, ιδιοκτήτη της εταιρείας Intellexa, που εμπλέκεται με το Predator στην υπόθεση των υποκλοπών, σχολίασε ο Νίκος Ανδρουλάκης.

«Αποκάλυψε δηλαδή ότι η δράση του Predator συνδέεται άρρηκτα με την κυβέρνηση και τις κρατικές αρχές», ανέφερε σε δήλωσή του ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής.

Ο ιδιοκτήτης της Intellexa, όπως επισήμανε ο κ. Ανδρουλάκης, είπε σε εκπομπή του Mega: «Παρέχουμε υπηρεσίες μόνο σε κυβερνήσεις και υπηρεσίες επιβολής του νόμου», απαντώντας στην ερώτηση: «Ποιοι ήταν οι πραγματικοί πελάτες των συστημάτων παρακολούθησης της εταιρείας στην Ελλάδα;



Συνεργαστήκατε με κρατικές υπηρεσίες, ελληνικές αρχές, ιδιώτες ή κάποιον Έλληνα αξιωματούχο;».

Ο κ. Ανδρουλάκης τόνισε ακόμη επικρίνοντας την κυβέρνηση και τον πρωθυπουργό ότι «το αφήγημα στο οποίο επένδυσε η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας και προσωπικά ο κ. Μητσοτάκης περί ιδιωτών που δρούσαν τάχα ανεξέλεγκτα και μόνοι τους διακυβεύοντας την εθνική ασφάλεια και καταπατώντας ανθρώπινα δικαιώματα, έπεσε συθέμελα» και υποστήριξε πως «το Predator και οι παράνομες παρακολουθήσεις ήταν το όπλο ενός παρακράτους, που έστησε ο πρωθυπουργός και το Μέγαρο Μαξίμου».

«Ο κ. Μητσοτάκης δεν μπορεί άλλο να κρύβεται. Οφείλει απαντήσεις τώρα.

Το μισό υπουργικό του συμβούλιο, οι αρχηγοί των Ενόπλων Δυνάμεων, δημοσιογράφοι, αξιωματούχοι παρακολουθούνταν παράνομα.

Μετά την κυνική παραδοχή Ντίλιαν, δεν μπορεί να προσποιείται τον ανήξερο και τον «παραπλανημένο», υπογράμμισε και σημείωσε πως αναμένει να οριστεί άμεσα η προ ημερησίας διατάξεως συζήτηση στη Βουλή, που με επιστολή μου έχει ζητήσει από τον πρόεδρο της Βουλής.

Η επιμονή μας να υπερασπιστούμε τα ανθρώπινα δικαιώματα και το κράτος δικαίου στη χώρα φέρνει αποτελέσματα και ρίχνει φως στις σκοτεινές πρακτικές του παρακράτους, που οργάνωσε το Μέγαρο Μαξίμου», κατέληξε ο κ. Ανδρουλάκης.

Ο Οδυσσέας Κωνσταντινόπουλος παραδίδει την έδρα στο ΠΑΣΟΚ και παραιτείται από βουλευτής

Ο Οδυσσέας Κωνσταντινόπουλος γνωστοποίησε ότι αποφάσισε να παραιτηθεί από βουλευτής και να επιστρέψει την έδρα στο κόμμα, λίγες ώρες μετά τη διαγραφή του από την ΚΟ του ΠΑΣΟΚ κατόπιν απόφασης του προέδρου του κόμματος, Νίκου Ανδρουλάκη.

Η επιστολή στον Νίκο Ανδρουλάκη:

«Κύριε Πρόεδρε, Μετά τη χθεσινή απόφασή σας, θεώρησα απαραίτητο να ενημερώσω πρώτα εσάς και την ΚΟ για την απόφασή μου να παραδώσω την έδρα μου, στο κόμμα με το οποίο εκλέγομαι από το 2009 στην Αρκαδία και αμέσως μετά να ενημερώσω τον Πρόεδρο της Βουλής.

Είναι βαθιά μου πεποίθηση, όπως άλλωστε γνωρίζετε καλά, ότι οι βουλευτές υπηρετούν τον λαό και την παράταξη με την οποία εξελέγη-

σαν.

Σε όλη μου τη θητεία, είχα τις θέσεις μου και απόψεις μου, αλλά συντασσόμουν πάντα με την πλειοψηφία του κόμματός μου.

Πιστεύω ότι τα κόμματα είναι πυλώνες της δημοκρατίας και αυτό εξαρτάται από τις πράξεις μας, την αξιοπιστία μας και τη συνέπεια λόγων και πράξεων.

Θα ζητήσω από τον Πρόεδρο της Βουλής να κάνω την τελευταία μου ομιλία την ημέρα εκλογής του νέου αντιπροέδρου εκ μέρους του ΠΑΣΟΚ, τον οποίο και θα ψηφίσω.

Καλή δύναμη στο έργο σας».

«Η διαγραφή είναι το τελευταίο καταφύγιο μιας φοβικής ηγεσίας», είχε δηλώσει χθες ο Οδυσσέας Κωνσταντινόπουλος για την απόφαση Ανδρουλάκη να τον διαγράψει από την Κοινοβουλευτική Ομάδα του ΠΑΣΟΚ.

«Μετά από 20 χρόνια συνεπούς

πορείας στο ΠΑΣΟΚ και όντας από τους ελάχιστους που παρέμειναν στα πέτρινα χρόνια στην Παράταξη, ο κ. Ανδρουλάκης με διέγραψε γιατί είπα την αλήθεια:

αυτό που γνωρίζουν όλοι και ο ίδιος αρνείται να αποδεχτεί», πρόσθεσε.

Η διαγραφή από το ΠΑΣΟΚ ήρθε μετά από **μία συνέντευξη που έδωσε στον τηλεοπτικό σταθμό Ορεν** για τις εξελίξεις στο κόμμα, όπου άφησε αιχμές για τη δημοσκοπική κατήλωση του κόμματος.

«Η νέα ηγετική ομάδα του ΠΑΣΟΚ, που αναδείχθηκε από τις προηγούμενες εκλογές, **πρέπει να επαναξιολογήσει την κατάσταση**, μαζί με τον πρόεδρο, για να δούμε τι φταιί και είμαστε 15 μονάδες πίσω», είπε χαρακτηριστικά, τονίζοντας μεταξύ άλλων:

«Το ερώτημα και το ζήτημα που θέτω είναι το εξής: **εάν έχουμε φο-**



βερό πρόγραμμα, εάν έχουμε φοβερή στελέχη, εάν έχουμε τη χειρότερη Κυβέρνηση και είμαστε 17 μονάδες πίσω, τότε πρέπει να δούμε πώς θα αλλάξουμε την κατάσταση.

Η συζήτηση σήμερα είναι πώς θα βρούμε απαντήσεις για να μπορέσει να υπάρξει λύση και νέα δυναμική για να κυβερνήσει το ΠΑΣΟΚ.

Με βάση τις δημοσκοπήσεις και

με το κλίμα που υπάρχει φαίνεται ότι είναι πολύ δύσκολα τα πράγματα για εμάς και δεν το λέω μόνο εγώ αλλά και ο ίδιος ο πρόεδρος πριν από δεκαπέντε ημέρες είπε ότι πράγματι έχουμε μια υποχώρηση των δυνάμεών μας.

Άρα είναι κατανοητό από όλους ότι τα πράγματα δεν πάνε και τόσο καλά στο ΠΑΣΟΚ».

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΣΗΜΕΡΑ ΤΟΥΡΑΕΤΕ!

24ΩΡΕΣ
Το 24ωρο

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, Διτ. 6984 320000

ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

ΑΠΟ ΤΟ 1986

Υποκαταστήματα
1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα
Τηλ. 24310 71936
2ο Ρόβου 2 Καλαμπάκα
Τηλ. 2432 401040

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανάσιου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γαρυφαλιά 7, Τρίκαλα
Τηλ. & Fax: 24310 77436 • e-mail: Karanasiou@ermnia.gr • website: www.ermnia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ: 24310-29072
697-6670157
ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Πολιτική σταθερότητα και μάχη με την ακρίβεια

Τα μεγάλα στοιχεία της κυβέρνησης μετά το «όχι» Μητσοτάκη σε πρόωρες εκλογές

Η επόμενη μέρα των κατηγορηματικών δηλώσεων του Κυριάκου Μητσοτάκη ότι δεν πρόκειται να οδηγήσει τη χώρα σε πρόωρες εκλογές, βρίσκει το Μέγαρο Μαξίμου να επιχειρεί να επαναφέρει το κέντρο βάρους σε δύο βασικές προτεραιότητες: στη διατήρηση της πολιτικής σταθερότητας και στην εντατικοποίηση της προσπάθειας για την αντιμετώπιση της ακρίβειας.

Ο πρωθυπουργός έκρινε σκόπιμο να κλείσει οριστικά με δημόσια παρέμβασή του τα σενάρια περί πρόωρης προσφυγής στις κάλπες, καθώς είχε αρχίσει να φουντώνει η σχετική συζήτηση μετά τα αποτελέσματα των τελευταίων δημοσκοπήσεων που δείχνουν τη Νέα Δημοκρατία όχι μόνο να αυξάνει τα ποσοστά της από το δεύτερο κόμμα αλλά και να εμφανίζει προοπτικές ακόμη και για την επίτευξη αυτοδυναμίας εάν συνεχίσει έτσι.

Οπότε ο **κ. Μητσοτάκης** επέλεξε να δώσει σαφή απάντηση, υπογραμμίζοντας ότι η χώρα χρειάζεται σταθερότητα και όχι μια νέα περίοδο πολιτικής αβεβαιότητας.

Στο κυβερνητικό επιτελείο θεωρούν ότι η σταθερότητα αποτελεί σήμερα βασικό πλεονέκτημα για την Ελλάδα, ιδίως σε μια περίοδο όπου οι γεωπολιτικές εξελίξεις μπορούν να επηρεάσουν άμεσα τις οικονομικές ισορροπίες.

Για τον λόγο αυτό, η κυβέρνηση επιδιώκει να απο-



μακρύνει την εκλογολογία από τη δημόσια συζήτηση και να στρέψει την προσοχή στην αντιμετώπιση των προκλήσεων που διαμορφώνονται τόσο στο εξωτερικό όσο και στο εσωτερικό.

Η αντιμετώπιση της ακρίβειας παραμένει βασικό ζήτημα για την κυβέρνηση

Η διεθνής συγκυρία αποτελεί έναν από τους βασικούς παράγοντες που εξηγούν τη στάση.

Η ένταση στη Μέση Ανατολή και ειδικότερα η σύγκρουση στο Ιράν προκαλεί ανησυχία για το ενδεχόμενο νέας ενεργειακής αναταραχής, ακόμη δυσμενέστερης από την τωρινή, με πιο σημαντικές επιπτώσεις στις διεθνείς τιμές του πετρελαίου και του φυσικού αε-

ρίου. Σύμφωνα με τον πρωθυπουργό, αν η κρίση παραταθεί και επηρεάσει τις ροές ενέργειας, τότε οι συνέπειες θα είναι ορατές όχι μόνο σε παγκόσμιο επίπεδο αλλά και στις ευρωπαϊκές οικονομίες, γεγονός που εκ των πραγμάτων θα επηρεάσει και την Ελλάδα.

Γι' αυτό και η αντιμετώπιση της ακρίβειας παραμένει βασικό ζήτημα για την κυβέρνηση, παρά το γεγονός ότι ορισμένοι οικονομικοί δείκτες εμφανίζουν σημάδια σταθεροποίησης.

Η ακρίβεια εξακολουθεί να αποτελεί το μεγαλύτερο πρόβλημα που αναδεικνύουν οι πολίτες στις δημοσκοπήσεις και το κυβερνητικό επιτελείο γνωρίζει ότι η μάχη σε αυτό το πεδίο θα είναι καθοριστική.

εξέλιξη των διεθνών συνθηκών.

Υπενθυμίζεται πάντως από το Μαξίμου ότι τα προηγούμενα χρόνια η πολιτεία παρενέβη δυναμικά για να στηρίξει την κοινωνία τόσο στην περίοδο της πανδημίας όσο και κατά τη διάρκεια της ενεργειακής κρίσης που ακολούθησε τον πόλεμο στην Ουκρανία.

Παράλληλα, στο κυβερνητικό στρατόπεδο θεωρούν ότι η γεωπολιτική συγκυρία αναδεικνύει τη σημασία της πολιτικής σταθερότητας.

Η δυνατότητα λήψης γρήγορων αποφάσεων σε περιόδους κρίσης προβάλλεται από την κυβέρνηση ως βασικό στοιχείο της αποτελεσματικότητας του σημερινού μοντέλου διακυβέρνησης.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης αναφέρθηκε χαρακτηριστικά στην πρόσφατη κινητοποίηση των ελληνικών Ενόπλων Δυνάμεων για την υποστήριξη της Κύπρου, σημειώνοντας ότι η Ελλάδα αντέδρασε άμεσα στέλνοντας φρεγάτες και αεροσκάφη.

Όπως υπογράμμισε, η πρώτη προτεραιότητα ήταν η ασφάλεια και η αποστολή ενός σαφούς μηνύματος ότι η Λευκωσία δεν βρίσκεται μόνη απέναντι στις εξελίξεις.

Η αναφορά αυτή χρησιμοποιείται από την κυβέρνηση ως παράδειγμα της ταχύτητας με την οποία μπορεί να λειτουργήσει το κράτος όταν υπάρχει καθαρή πολιτική εντολή.

Ο ίδιος ο πρωθυπουργός θέτει μάλιστα το ερώτημα πώς θα μπορούσε να εξελιχθεί μια τέτοια διαδικασία σε

περίπτωση κυβέρνησης συνεργασίας, όπου θα απαιτούνταν διαβουλεύσεις μεταξύ διαφορετικών πολιτικών αρχηγών πριν από τη λήψη κρίσιμων αποφάσεων.

Στο πλαίσιο αυτό, ο **Κυριάκος Μητσοτάκης απάντησε ξεκάθαρα στο ερώτημα για το ενδεχόμενο πρόωρων εκλογών, απορρίπτοντας κάθε σχετικό σενάριο: «Απορρίπτω κατηγορηματικά οποιαδήποτε συζήτηση για πρόωρες εκλογές λόγω δημοσκοπικής ανάκαμψης».**

Σκοπός μου είναι να εξαντλήσω τον εκλογικό κύκλο.

Η πολιτική σταθερότητα αποτελεί συγκριτικό πλεονέκτημα για τη χώρα, δεν θα οδηγήσω τη χώρα σε πρόωρες εκλογές, διακινδυνεύοντας αυτό το επιχείρημα που δείχνει ότι αυτή η κυβέρνηση μπορεί να πάρει γρήγορα αποφάσεις και να δράσει προς όφελος των πολιτών», όπως είπε παραχωρώντας συνέντευξη χθες το απόγευμα στην ιστοσελίδα iefimerida.

Ερωτηθείς τέλος για το εάν θα βρίσκεται και σε μια τρίτη θητεία στο τιμόνι της χώρας, απάντησε πως: «Οι Έλληνες πολίτες θα κρίνουν αν αυτή η πολιτική πρόταση της Νέας Δημοκρατίας, όπως θα διαμορφωθεί ενόψει των εκλογών του 2027, θα είναι πειστική ή δεν είναι».

Εγώ αισθάνομαι ότι σήμερα η Νέα Δημοκρατία είναι η μόνη πολιτική δύναμη που έχει σχέδιο για τη χώρα. Και όχι μόνο σχέδιο για το σήμερα, αλλά σχέδιο για το αύριο και για το μεθαύριο».

ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ
☎ 6974 381 019

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ✓ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ 	<p>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)</p>
--	---

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



- 06:00 Στην Πίσση (E)
- 06:40 Χαίρετά μου τον Πλάτανο (E)
- 08:00 Ό,τι Αξίζει - Α Κύκλος (E)
- 09:00 Καλημέρα Είπαμε;
- 12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος
- 13:00 Ο Σταμάτης και ο Γρηγόρης - Ελληνική Ταινία
- 14:45 Μαμά-δες - Ι Κύκλος
- 15:45 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (E)
- 17:00 EurovisionGR
- 18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καίρος
- 19:00 Οι Κυρίες του Ρεμπέτικου
- 20:00 Από Ήλιο σε Ήλιο (E)
- 22:00 #Παρέα - Β Κύκλος
- 00:40 Η Παράσταση Αρχίζει
- 02:45 Κράμερ Εναντίον Κράμερ
- 04:30 EurovisionGR (E)



- 05:00 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (E)
- 06:00 Τα Στέκια (E)
- 07:00 Basket | FIBA Europe Cup | Προημιτελικός | ΠΑΟΚ - Περιστέρι (E)
- 09:00 Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες | Μιλάνο - Κορτίνα 2026 (E)
- 10:00 Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες | Μιλάνο - Κορτίνα 2026 (Z)
- 11:30 Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες | Μιλάνο - Κορτίνα 2026 (Z)
- 14:00 Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες | Μιλάνο - Κορτίνα 2026 (Z)
- 16:00 Stoiximan GBL | Μαρούσι-Περιστέρι | 21η Αγωνιστική (Z)
- 18:15 Stoiximan GBL | ΠΑΟΚ - Αρης | 21η Αγωνιστική (Z)
- 20:30 Volley League | Play Off | 1η Αγωνιστική | Μιλανός - ΠΑΟΚ (Z)
- 22:30 12 Mighty Orphans
- 00:30 Basket | FIBA Europe Cup | Προημιτελικός | ΠΑΟΚ - Περιστέρι (E)
- 02:30 Basket | Προκριματικά Ευρωπαϊκής Γυναϊκών | Κροατία-Ελλάδα (E)
- 04:30 Χειμερινοί Παραολυμπιακοί Αγώνες | Μιλάνο - Κορτίνα 2026 (E)



- 06:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα - Β Κύκλος (E)
- 07:00 Χάρτινη Πόλη - Α Κύκλος (E)
- 07:25 Ζηκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (E)
- 08:00 Αστυνόμος Σάϊνης (E)
- 08:25 Άννα Αφάνα
- 08:45 Τοκ - Τοκ
- 09:10 Λίντ ο... Μύγας
- 09:35 Λέο Ντα Βίντσι (E)
- 10:00 Ριμπού, το Σούπερ Καρμπού - Α Κύκλος (E)
- 10:30 Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
- 11:00 Στο Τραπέζι του Γείτονα K13
- 11:30 Είναι στο Χέρι σου - Γ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
- 12:00 Project Περιφέρεια
- 13:00 Περίμετρος
- 14:30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια
- 15:00 Το Αλάτι της Γης - Θ' ΚΥΚΛΟΣ (E)
- 17:00 mindZet
- 18:45 Ειδήσεις από την Περιφέρεια
- 19:20 28ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης
- 19:30 Νομάδες στη Μογγολία (E)
- 20:30 Στο Τραπέζι του Γείτονα K13
- 21:00 Για τα Πανηγύρια (E)

- 22:00 Έργα Ανθρώπων και Φύσης (E)
- 23:00 Θολός Βυθός
- 00:30 Σπίτι - Μικρές Ιστορίες
- 01:00 Νομάδες στη Μογγολία (E)
- 02:00 Το Αλάτι της Γης - Θ' ΚΥΚΛΟΣ (E)
- 04:00 Είναι στο Χέρι σου - Γ Κύκλος (E)
- 04:30 Περίμετρος (E)



- 05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)
- 06:00 Σοφία Ορθή (E)
- 06:30 Της Ελλάδος τα Παιδιά (E)
- 07:30 Εγκλήματα (E)
- 08:50 Σαββατοκύριακο Παρέα
- 12:30 Ant1 News
- 13:10 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
- 13:20 Στην Κουζίνα με τον Γαβριήλ Νικολαΐδη
- 13:30 Υγεία Πάνω απ' Όλα - 14ος Κύκλος
- 14:30 Ο Άνθρωπος που Έσπαγε Πλάκα
- 16:30 Κωνσταντίνου και Ελένης (E)
- 18:45 Ant1 News
- 19:40 Ant1 Sports
- 20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος; - Grand Prize Week
- 22:00 Η Ρένα Είναι Οφ-Σάιντ
- 00:00 VIP Καλά Γεράματα (E)
- 01:00 Formula 1 - Κατακτήριες Δοκιμές
- 02:15 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (E)
- 03:15 Η Επιστροφή (E)
- 04:00 Της Αγάπης Μαχαίρια (E)
- 05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)



- 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
- 05:40 Mega Σαββατοκύριακο
- 09:20 Χαμογέλα και Πάλι!
- 12:42 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
- 13:40 Δελτίο Νοηματικής
- 13:50 Σαββατογεννημένες (E)
- 15:20 Εξελίξεις Τώρα
- 17:20 Σ' Αγαπώ - Μ' Αγαπάς (E)
- 18:00 Σ' Αγαπώ - Μ' Αγαπάς (E)
- 18:30 The Chase
- 19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
- 20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
- 20:45 Δελτίο Καιρού
- 20:50 Έχω Παιδιά (E)
- 22:00 Notis Η Επιστροφή
- 01:50 Το Κόκκινο Δωμάτιο
- 02:50 Το Κόκκινο Δωμάτιο
- 04:10 Βέρα στο Δεξί
- 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



- 06:00 Jurassic World: Camp Cretaceous
- 06:15 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
- 06:45 Ο Σκανδαλιάρης Τοτός (That's Joey)
- 07:15 Μπινγκ (Bing)
- 07:45 Oddbods
- 08:15 Booba
- 08:45 The Weasy Family
- 09:10 Πέππα, το Γουρουνάκι (Peppa Pig)
- 09:30 Bubble's Hotel
- 10:00 Η Μάσα και ο Αρκούδος (Masha and the Bear)
- 10:30 Detective Finnick
- 10:45 Η Μεγάλη των Μπάτσων Σχολή (Police Academy)

- 13:00 Stars System
- 14:00 Ντετέκτιβ Μονκ (Monk) - 7ος Κύκλος
- 15:00 Star News
- 15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
- 15:45 Τα Φιλαράκια (Friends) - 8ος Κύκλος
- 16:15 Η Αλίκη στο Ναυτικό
- 18:25 Τροχός της Τύχης
- 19:45 Star News
- 21:00 Τραγουδά! 2 (Sing 2)
- 23:15 Braveheart
- 03:00 Ένοχο Αίμα (Blood Work)



- 05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουμούρα, IX (E)
- 06:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
- 06:45 Θα σε Δω στο Πλοίο, I (E)
- 07:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
- 09:45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση, IX
- 13:00 Δελτίο Ειδήσεων
- 13:50 Καλύτερα δε Γίνεσαι!, VIII
- 16:40 Kitchen Lab, VIII
- 17:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/T]
- 17:50 Τρομεροί Γονείς
- 18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
- 20:00 Το Ζόι σου, VI (E)
- 21:00 Δεσποινίς Διευθυντής
- 23:15 Περάστε, Φιλήστε, Τελειώσατε!
- 01:00 Τα Πάντα Όλα (Everything Everywhere All at Once)
- 03:45 10η Εντολή, III (E)
- 04:30 Αληθινοί Έρωτες, II (E)



- 05:00 Happy Traveller (E)
- 05:30 Καλημέρα
- 09:40 Οι Δεκατιναί
- 11:30 Ζω Καλά
- 12:40 Pet Stories
- 13:15 Γειτονίες στο Πιάτο (E)
- 13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
- 14:30 Weekend Live
- 16:35 Δελτίο στη Νοηματική
- 16:45 Happy Traveller
- 17:45 Ο Φαφαλάς
- 19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
- 21:00 Survivor
- 00:15 Στην Αγκαλιά του Φάνη (E)
- 01:45 Νόμος και Τάξη (Law and Order) - 22ος Κύκλος
- 02:45 FBI True - 4ος Κύκλος
- 03:15 Planet Earth - 3ος Κύκλος
- 04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)
- 05:00 Happy Traveller (E)



- 05:15 Εικόνες (E)
- 06:00 Τώρα Μαζί
- 09:50 Ραντεβού το SK
- 13:00 Open News
- 13:40 Limit Up
- 14:45 Chef στην Κουζίνα σας
- 15:45 Open News στη Νοηματική
- 16:00 Εδώ TV!
- 17:20 Θυρίδα Τηλεπώλησης
- 17:45 Happy Hours
- 18:45 Open News
- 19:50 Just the 2 of Us
- 02:00 The Palace and the Press
- 02:45 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
- 03:15 17 Σφαίρες για έναν Άγγελο

Ζώδια

ΚΡΙΟΣ: Το τρίγωνο της Σελήνης από τον Αιγόκερω με τον Ουρανό σου προσφέρει την ευκαιρία να τακτοποιήσεις εκκρεμότητες που αφορούν το κοινωνικό σου status ή την εικόνα σου προς τα έξω με έναν τρόπο πρωτοποριακό αλλά αποτελεσματικό. Θα νιώσεις ότι οι προσπάθειές σου αναγνωρίζονται. Από το απόγευμα, η Σελήνη στον Υδροχόο σε στρέφει προς τους φίλους και τις συλλογικές δραστηριότητες.

ΤΑΥΡΟΣ: Το τρίγωνο της Σελήνης από τον Αιγόκερω με τον Ουρανό που βρίσκεται στο ζώδιό σου, σου δίνει την απαραίτητη ώθηση να κάνεις αλλαγές που σχεδίαζες καιρό. Θα βρεθείς στο επίκεντρο θετικών εξελίξεων που αφορούν ταξίδια, νομικά ζητήματα ή θέματα εκπαίδευσης. Η μετάβαση της Σελήνης στον Υδροχόο το απόγευμα στρέφει την προσοχή σου στην καριέρα και στις υποχρεώσεις σου, οπότε φρόντισε να έχεις γεμίσει μπαταρίες νωρίτερα.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Το Σάββατο, ξεκινά με μια εσωτερική ενδοσκόπηση, καθώς η Σελήνη στον Αιγόκερω ενεργοποιεί βαθύτερα συναισθήματα και ανάγκες. Το τρίγωνο με τον Ουρανό φέρνει μια ξαφνική αποκάλυψη ή μια λύση σε ένα ψυχολογικό ή οικονομικό βόρος που σε ταλαιπωρούσε. Θα νιώσεις μια ανακούφιση, σαν να φεύγει ένα σύννεφο από πάνω σου.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η Σελήνη στον Αιγόκερω απέναντί σου, σε τριγωνοειδώς με τον Ουρανό, φέρνει ευχάριστες εκπλήξεις από συνεργάτες ή από τον άνθρωπό σου. Ένα ξαφνικό κάλεσμα ή μια πρόταση θα σου δώσει μεγάλη χαρά. Το απόγευμα, η μετακίνηση της Σελήνης στον Υδροχόο σε καλεί να κοιτάξεις μέσα σου και να διαχειριστείς κάποιες ανασφάλειες. Προσπάθησε να ενισχύσεις τους δεσμούς σου με τους γύρω σου.

ΛΕΩΝ: Το Σάββατο, τα άστρα απατούν από εσένα να επικεντρωθείς στις λεπτομέρειες της καθημερινότητας. Το τρίγωνο της Σελήνης με τον Ουρανό το πρωί φέρνει μια ξαφνική λύση σε ένα θέμα υγείας ή μια πρακτική εκκρεμότητα που σε άγχωνε. Θα νιώσεις μια αναπάντεχη ώθηση παραγωγικότητας. Από το απόγευμα, η Σελήνη περνά στον Υδροχόο, απέναντί σου, στρέφοντας το ενδιαφέρον σου αποκλειστικά στους άλλους.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Το τρίγωνο της Σελήνης από τον Αιγόκερω με τον Ουρανό σου δίνει το "πράσινο φως" να εκφραστείς ελεύθερα και να τολμήσεις κάτι καινούργιο. Μια ειδηση που αφορά ένα παιδί, ένα δημοσίευμα σχεδίο ή ένα ταξίδι θα σε γεμίσει χαρά. Το απόγευμα, με τη Σελήνη στον Υδροχόο, η προσοχή σου μετατοπίζεται στις εργασιακές υποχρεώσεις και τη φροντίδα του σώματός σου. Είναι η ιδανική στιγμή να ξεκινήσεις μια νέα συνήθεια που θα βελτιώσει την ποιότητα της ζωής σου.

ΖΥΓΟΣ: Το τρίγωνο Σελήνης-Ουρανού φέρνει μια ευχάριστη ανατροπή σε ένα οικιακό ζήτημα ή μια ξαφνική βοήθεια από ένα συγγενικό πρόσωπο. Θα νιώσεις ότι οι βάσεις σου είναι γερές. Το απόγευμα όμως, η ενέργεια απογειώνεται! Η Σελήνη περνά στον Υδροχόο, σε μια θέση εξαιρετικά ευνοϊκή για εσένα, γεμίζοντάς σε με διάθεση για διασκέδαση, δημιουργία και κοινωνικές επαφές.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Σάββατο σήμερα και είναι μια μέρα γεμάτη ειδήσεις, μετακινήσεις και έντονη επικοινωνία. Το τρίγωνο της Σελήνης με τον Ουρανό φέρνει μια ξαφνική πληροφορία ή μια πρόταση από κάποιον αδελφό, γείτονα ή συνεργάτη που θα σε ενθουσιάσει. Το μαλάκιο σου δουλεύει με μεγάλες ταχύτητες και βρισκεις λύσεις σε χρόνιες μπηδές. Από το απόγευμα, η Σελήνη στον Υδροχόο σε καλεί να επιστρέψεις στη βάση σου.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Το τρίγωνο της Σελήνης από τον Αιγόκερω με τον Ουρανό φέρνει μια ευχάριστη ειδηση που αφορά την ασφάλειά σου ή μια αγορά που ήθελες να κάνεις. Νιώθεις πατάς γερά στα πόδια σου. Από το απόγευμα, η Σελήνη στον Υδροχόο σε ενεργοποιεί πνευματικά. Θα έχεις πολλές επαφές, τηλεφωνήματα και ίσως μια ξαφνική πρόταση για μια κοντινή μετακίνηση. Είναι η κατάλληλη στιγμή να επικοινωνήσεις τις ιδέες σου.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Το τρίγωνο με τον Ουρανό σου χαρίζει μια απάντηση λήψη και την ικανότητα να εκπληρώσεις τους πάντες με την αποτελεσματικότητά σου. Είναι η ώρα να τολμήσεις μια αλλαγή στην εμφάνιση ή τη στάση σου. Από το απόγευμα, η Σελήνη περνά στον Υδροχόο και η προσοχή σου στρέφεται στις αξίες σου, τόσο τις υλικές όσο και τις ηθικές. Θα νιώσεις την ανάγκη να τακτοποιήσεις εκκρεμότητες και να βάλεις μια τάξη στα πλάνα σου.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Το τρίγωνο της Σελήνης με τον Ουρανό λειτουργεί υποσυνείδητα, φερνοντας σου ξαφνικές αναλαμπές και λύσεις σε προβλήματα που σε απασχολούσαν κρυφά. Όλα αλλάζουν όμως το απόγευμα, όταν η Σελήνη εισέρχεται στο ζώδιό σου! Η ενέργειά σου εκτοξεύεται, γίνεται το επίκεντρο της παρέας και η ανάγκη σου για δράση είναι ακατανίκητη.

ΙΧΘΥΣ: Το Σάββατο ξεκινά με μια πολύ κοινωνική διάθεση. Το τρίγωνο της Σελήνης με τον Ουρανό φέρνει απρόσμενες συναντήσεις με φίλους ή μια πρόσκληση σε μια ομαδική δραστηριότητα που θα σε γεμίσει εμπνευση. Θα νιώσεις ότι ανήκεις κάπου και ότι οι άλλοι σε στήριζουν. Το απόγευμα, η Σελήνη περνά στον Υδροχόο, στον 12ο οίκο σου, καλώντας σε να χαμηλώσεις τους τόνους.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

CINE - ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

Προβολές καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και του festival. Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών

Τιμές εισιτηρίων:
Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.

Σταυρόλεξο

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

- Μητροπολίτης Μοσχονησίων που δολοφονήθηκε από τους Τούρκους το 1922.
- Η πρωτεύουσα των Παξών - Εισαγόμενος... φίλος.
- Ποώδες φυτό - ... ο Ερμιονεύς; Τηλειοποίησε τον διθύραμβο.
- Χτύποι της καρδιάς - Ομόχη φωνήεντα.
- Προκαλεί και η έλλειψη ασχολίας - Χίλαρι...: Αμερικανίδα τραγουδίστρια και ηθοποιός.
- Δύο... από τα πέντε - Κρίσιμο... τεστ (Ξεν.).
- Θαμποί, αμυδροί - Λίμνη της Ιαπωνίας.
- Ζουν στη Γη του Πυρός - Προδιαγραμμαμένο.
- Και σε επίσημα γεύματα ανοίγονται.

ΚΑΘΕΤΩΣ

- Εξωτικό ποώδες φυτό, που χρησιμοποιείται κυρίως ως καλλωπιστικό.
- Ένας από τους μεγαλύτερους ποδοσφαιριστές του 20ού αιώνα.
- Εγχορδο μουσικό όργανο - Φίλη του λόρδου Βύρωνα.
- Διπλό γίνεται τύπος φορτηγού πλοίου - Βαμβακερό ύφασμα (Ξεν.).
- Παλαιότερα λεγόταν Χριστιανία - Γυνακείο χαϊδευτικό.
- ... Μάουερ: παλιά σόου γούμαν - Εισάγει υποθέσει.
- Η αρχαία Αττική - Κι έτσι ο σουγκκ.
- Και τέτοια τρίγωνα υπάρχουν - Τουριστική Σχολή μας

(αρχικά).

9. Πολύ δύσκολος και ανώφελος τέτοιος... αγώνας.

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

ΟΡΙΖ: 1. ΑΒΡΟΤΟΝΟΝ. 2. ΜΑΙΟΣ. 3. ΑΛΑ. 4. ΕΣΤΕΡ. 5. ΖΕΛΕ. 6. ΚΑΙ. 7. ΟΡ. 8. ΜΠΙ. 9. ΡΑ. 10. ΝΙΤΣΑ. 11. ΑΙΝ. 12. ΙΑΣ. 13. ΜΑΡΚΟ. 14. ΟΝΙΑ. 15. ΣΑΟΣ. 16. ΣΑΝΙΔΕΝΙΑ.

ΚΑΘ: 1. ΑΜΑΖΟΝΙΟΣ. 2. ΒΑΛΕΡΙΑΝΑ. 3. ΡΙΑΛ. 4. ΤΣΙΝ. 5. 00. 6. ΕΜΣ. 7. ΛΙ. 8. ΤΣΕ. 9. ΠΑΜ. 10. ΣΚΙ. 11. ΑΣΕ. 12. ΝΑΤΑ. 13. ΑΡΑΝ. 14. ΟΝΕΙΡΙΚΟΙ. 15. ΝΟΡ. 16. ΑΝΟΣΑ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται
Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Η λύση του προηγούμενου

4	5	3				8	9	
1								
	8	6			1			
6				3			2	
			1		6			
9	2		7			4		
	7			2	8			
		3			5		7	
	9			5				4

1	6	4	5	8	2	7	9	3
2	9	7	4	3	6	8	5	1
3	8	5	7	1	9	6	2	4
5	2	6	1	9	3	4	7	8
7	4	3	8	6	5	9	1	2
8	1	9	2	4	7	3	6	5
4	7	1	9	2	8	5	3	6
6	5	2	3	7	4	1	8	9
9	3	8	6	5	1	2	4	7

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.
ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ,
ΔΙΑΚΟΥ & ΠΕΡΣΕΦΟΝΗΣ 13,
2431037470

08:00 π.μ. ΕΩΣ 22:00 μ.μ.
ΖΥΓΟΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ,
ΟΘΩΝΟΣ 14,
2431021988

09:00 π.μ. ΕΩΣ 14:00 μ.μ.
- ΚΥΠΡΙΖΗ ΕΛΕΝΗ,
ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟΥ,
2431035832

- ΜΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ,
ΤΣΙΤΣΑΝΗ & ΜΙΑΟΥΛΗ,
2431028876

Το συνέδριο του ΠΑΣΟΚ το 2026 δεν μπορεί να είναι απλώς μια ακόμη κομματική διαδικασία. Πρέπει να αποτελέσει μια ουσιαστική πολιτική παρέμβαση για το μέλλον της χώρας. Η ελληνική κοινωνία βρίσκεται αντιμέτωπη με μεγάλες προκλήσεις: την ακρίβεια, την ανασφάλεια στην εργασία, τη δημογραφική κρίση, τις ανισότητες και την ανάγκη για βιώσιμη ανάπτυξη.

Σε αυτή τη συγκυρία, η προοδευτική παράταξη οφείλει να παρουσιάσει ένα καθαρό σχέδιο για την Ελλάδα του αύριο. Ένα σχέδιο που θα συνδυάζει την οικονομική ανάπτυξη με την κοινωνική δικαιοσύνη και την ισχυρή δημοκρατία.

Δέκα βασικές προτάσεις για μια προοδευτική πολιτική ατζέντα:

Νέο παραγωγικό μοντέλο ανάπτυξης

Επενδύσεις στην καινοτομία, την τεχνολογία, τη βιομηχανία και τον πρωτογενή το-

Άρθρο πολιτικής παρέμβασης: Δέκα τολμηρές προτάσεις για την Ελλάδα

Το συνέδριο του ΠΑΣΟΚ ως αφετηρία αλλαγής



μέα ώστε η ελληνική οικονομία να γίνει πιο ανθεκτική και ανταγωνιστική.

Δίκαιο φορολογικό σύστημα
Μείωση της φορολογικής επιβάρυνσης για τη μεσαία

τάξη και τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, με παράλληλη αποτελεσματική καταπολέμηση της φοροδιαφυγής.

Αξιοπρεπείς μισθοί και προστασία της εργασίας

• Μπουλογεώργος Στέφανος

Ενίσχυση των συλλογικών συμβάσεων εργασίας, αύξηση των μισθών και περιορισμός της επισφαλούς απασχόλησης.

Ισχυρό δημόσιο σύστημα υγείας

Αυξημένη χρηματοδότηση στα δημόσια νοσοκομεία, προσλήψεις ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού και ενίσχυση της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.

Μεγάλη επένδυση στην παιδεία

Αναβάθμιση των σχολικών υποδομών, ενίσχυση της έρευνας και στήριξη των πανεπιστημίων ώστε να αποτελέσουν κέντρα γνώσης και καινοτομίας.

Πολιτική στέγασης για τη νέα γενιά

Δημιουργία προγραμμάτων κοινωνικής κατοικίας και στήριξη των νέων ζευγαριών για την απόκτηση πρώτης κατοικίας.

Ψηφιακό κράτος και λιγότερη γραφειοκρατία

Επιτάχυνση του ψηφιακού μετασχηματισμού του κράτους και απλοποίηση των διαδικασιών για πολίτες και επιχειρήσεις.

Πράσινη ανάπτυξη και ενεργειακή μετάβαση

Επενδύσεις στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, εξοικονόμηση ενέργειας και προστασία του φυσικού περιβάλλοντος.

Ενίσχυση της περιφέρειας και της αγροτικής ανάπτυξης
Στήριξη των αγροτών, υποδομές στην περιφέρεια και πολιτικές που θα περιορίζουν την εγκατάλειψη της υπαίθρου.

Ισχυροί δημοκρατικο θεσμοί και διαφάνεια

Ανεξαρτησία της δικαιοσύνης, ενίσχυση των ελεγκτικών μηχανισμών και πολιτικές που θα αποκαθιστούν την εμπιστοσύνη των πολιτών στη δημοκρατία.

Το συνέδριο του ΠΑΣΟΚ μπορεί να αποτελέσει την προοδευτική πολιτική πρόταση στην Ελλάδα. Όμως αυτό θα συμβεί μόνο αν οι ιδέες μετατραπούν σε συγκεκριμένες πολιτικές δεσμεύσεις. Η χώρα χρειάζεται ένα σύγχρονο σχέδιο ανάπτυξης, κοινωνικής δικαιοσύνης και δημοκρατικής αναγέννησης.

Το ζητούμενο πλέον δεν είναι μόνο η πολιτική ανανέωση ενός κόμματος, αλλά η δημιουργία μιας νέας προοπτικής για ολόκληρη την ελληνική κοινωνία.

Δύο σημαντικές εκδηλώσεις για την Κύπρο στα Τρίκαλα παρουσία του Πρέσβη της Κυπριακής Δημοκρατίας

Μνημόσυνο για τους ήρωες της ΕΟΚΑ και συμβολική δέντροφύτευση στο Άλσος Αγνοουμένων με τη συμμετοχή μαθητών

Με επίκεντρο την ιστορική μνήμη της Κύπρου και τη σύνδεσή της με τις νεότερες γενιές, δύο σημαντικές εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν τις επόμενες ημέρες στα Τρίκαλα, παρουσία του Πρέσβη της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Αθήνα, κ. Σταύρου Αυγουστήδη.

Οι εκδηλώσεις διοργανώνονται από τον Σύλλογο Κυπρίων Νομού Τρικάλων και αποτελούν μια πρωτοβουλία τιμής προς τους αγωνιστές της ελευθερίας, αλλά και μια ουσιαστική δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της τοπικής κοινωνίας για την

ιστορία της Κύπρου.

Η πρώτη εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 15 Μαρτίου 2026 και ώρα 10:00 π.μ.**, στον **Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Φλαμουλίου**, όπου θα τελεστεί το **Μνημόσυνο των Ηρώων του Απελευθερωτικού Αγώνα της ΕΟΚΑ (1955-1959)**.

Τον πανηγυρικό της ημέρας θα εκφωνήσει ο **Πρέσβης της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Αθήνα κ. Σταύρος Αυγουστήδης**.

Τη **Δευτέρα 16 Μαρτίου 2026 και ώρα 11:00 π.μ.** θα πραγματοποιηθεί η **συμβολική δέντροφύτευση στο Άλ-**

σος Αγνοουμένων, στον **Λόφο Λογγακίου** στα Τρίκαλα. Η δράση υλοποιείται σε συνεργασία του Συλλόγου Κυπρίων Νομού Τρικάλων με τη **Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων**, με τη συμμετοχή μαθητών από σχολεία της πόλης.

Στη συμβολική αυτή πρώτη φύτευση θα φυτευτούν περίπου **τριάντα δέντρα**, στο πλαίσιο ενός ευρύτερου σχεδιασμού που προβλέπει τη σταδιακή δέντροφύτευση του χώρου, με στόχο να φυτευτεί **ένα δέντρο για κάθε αγνοούμενο της Κύπρου**. Τα δέντρα έχουν προσφερθεί από

την **Κυπριακή Δημοκρατία**, μετά από σχετικό αίτημα του Συλλόγου Κυπρίων Νομού Τρικάλων. Το **Άλσος Αγνοουμένων** αποτελεί έναν χώρο μνήμης αφιερωμένο στους αγνοούμενους της τουρκικής εισβολής του 1974, αλλά και έναν συμβολικό τόπο όπου η ιστορία συναντά την εκπαίδευση και τη νέα γενιά.

Ο Πρέσβης της Κυπριακής Δημοκρατίας θα παραστεί και στις δύο εκδηλώσεις, υπογραμμίζοντας τη σημασία της διατήρησης της ιστορικής μνήμης και των δεσμών ανάμεσα στην Κύπρο και την πατριδική κοινωνία των Τρικάλων.

«Σπάμε τη Σιωπή»:

Βιωματική Δράση για την Ενδοσχολική Βία στο Μουσικό Σχολείο Τρικάλων

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Ενδοσχολικής Βίας και του Εκφοβισμού (6 Μαρτίου), πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 11 Μαρτίου 2026, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Μουσικού Σχολείου Τρικάλων, μια στοχευμένη εκπαιδευτική δράση με στόχο την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση των μαθητών.

Κεντρική εισηγήτρια της εκδήλωσης ήταν η ψυχολόγος του σχολείου, κ. Ελένη Μπουλογεώργου, η οποία προσέγγισε το ευαίσθητο αυτό θέμα μέσα από τον συνδυασμό οπτικοακουστικών ερεθισμάτων και ζωντανού διαλόγου. Οι μαθητές παρακολούθησαν δύο καθηλωτικά βίντεο («Πραγματικές Ιστορίες Bullying» και το κοινωνικό πείραμα «Burger King Anti-Bullying PSA»), τα οποία αποτέλεσαν



την αφορμή για μια βαθύτερη ανάλυση των μηχανισμών της βίας.

Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στον καθοριστικό ρόλο του «παρατηρητή». Μέσα από μια διαδραστική διαδικασία, οι μαθητές κλήθηκαν να καταγράψουν τις δικές τους εμπειρίες. Τα ευρήματα ήταν αποκαλυπτικά: ενώ η πλειονότητα των παιδιών έχει γίνει μάρτυρας πε-

ριστατικών εκφοβισμού (διά ζώσης ή διαδικτυακά), ένα πολύ μικρότερο ποσοστό έχει προχωρήσει σε ενεργό δράση. Η διαπίστωση αυτή λειτούργησε ως εφιαλτήριο για συζήτηση γύρω από το πώς η μετάβαση από την παθητικότητα στην ενεργό δράση αποτελεί την ουσιαστική ασπίδα προστασίας για κάθε θύμα, σπάζοντας τον κύκλο της απομόνωσης.

Η δράση πέτυχε απόλυτα

τους στόχους της, καθώς κατάφερε:

Να αποσαφηνίσει τις μορφές του εκφοβισμού (σωματικός, λεκτικός, διαδικτυακός).

Να καλλιεργήσει την ενσυναίσθηση των μαθητών.

Να αναδείξει την προσωπική ευθύνη του καθενός απέναντι στην αδικία.

Οι μαθητές του Μουσικού Σχολείου, για ακόμη μια φορά, απέδειξαν ότι η καλλιτεχνική τους φύση συμβαδίζει με μια βαθιά κοινωνική ευαισθησία. Η ενεργός συμμετοχή τους και οι ώριμες τοποθετήσεις τους επιβεβαίωσαν ότι το σχολείο μας παραμένει ένας χώρος δημιουργίας, σεβασμού και αλληλεγγύης, όπου η «φωνή» ενάντια στη βία ακούγεται πιο δυνατά από ποτέ.

Θεόδωρος Γκανάτσος, Φυσικός

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΟΥ

ΤΡΙΚΑΛΩΝ Σ.Φ.Σ.Τ

Εκδρομή στα παράλια της Μικράς Ασίας



Και τη χρονιά αυτή ο σύλλογός μας οργανώνει εξαήμερη εκδρομή στο εξωτερικό.

Θα ταξιδέψουμε στα παράλια της Μικράς Ασίας τη δεύτερη εβδομάδα του Πάσχα δηλαδή από 13-04-2026 έως 19-04-2026.

Το πρόγραμμα της εκδρομής είναι το εξής:

Δευτέρα • 20:00 Αναχώρηση από Τρίκαλα

Τρίτη • 09.00 Άφιξη στο Αϊβαλί, περιήγηση στο

Μοσχονήσι (Alibey Adasi).

• Το μεσημέρι μετάβαση και τακτοποίηση στο

Ξενοδοχείο.

• Το απόγευμα περιήγηση στο Αϊβαλί.

Τετάρτη • 08:00 Αναχώρηση για Πέργαμο, Σμύρνη, Αϊ-

δίνι με τελικό προορισμό το βράδυ το Ντενιζλί, διανυκτέρευση.

Πέμπτη • Παμούκκαλε-Ιεράπολη Φρυγίας, Λαοδίκεια

Φρυγίας

• Επιστροφή στο Ξενοδοχείο στο Ντενιζλί

Παρασκευή • Αττάλεια.

• Περιήγηση στην παλιά πόλη με το κάστρο και το

λίκρι. Επίσκεψη στο αρχαιολογικό μουσείο και

στους καταράκτες.

• Το βράδυ επιστροφή το βράδυ στο Ντενιζλί

Σάββατο • 08:20 Αναχώρηση με τρένο για την Έφεσο,

όπου θα φτάσουμε στις 12.00 διασχίζοντας την

κοιλιά του Μαιάνδρου.

• Επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο της αρχαίας

Εφέσου.

• Επίσκεψη στο παλιό ελληνικό χωριό Κιρκιντζέ

16:00 • Αναχώρηση για το Αϊβαλί, διανυκτέρευση.

Κυριακή • Ταξίδι επιστροφής στα Τρίκαλα

Υπάρχουν ακόμα πολλές διαθέσιμες θέσεις.

Μπορείτε όσοι ενδιαφέρεστε να δηλώσετε συμμετοχή

στο τηλέφωνο 6979332198 κάθε μέρα μετά τις 8.00 το

βράδυ.

Αντιπολεμικό ψυχολογικό δράμα στην Κινηματογραφική Λέσχη Τρικάλων

Ένα σύγχρονο αντιπολεμικό αριστούργημα προβάλλει η Κινηματογραφική Λέσχη Τρικάλων. Πρόκειται για την ταινία «Η Φωνή της Χιντ Ρατζάμπ» που αναφέρεται στην εισβολή στη Γάζα με πλήθος προεκτάσεων. Η ταινία θα προβληθεί τη Δευτέρα 16 Μαρτίου 2026, στην αίθουσα του Δημοτικού Κινηματογράφου Τρικάλων.

ΥΠΟΘΕΣΗ

Μια ομάδα υπαλλήλων της Ερυθράς Ημισελήνου προσπαθεί να συντονίσει τον απεγκλωβισμό ενός



εξάχρονου κοριτσιού μέσα από ένα αυτοκίνητο στη Γάζα, καθηλωμένο από τα ισραηλινά πυρά.

ΚΡΙΤΙΚΕΣ

Αργυρό Λιοντάρι στη Βενετία για μια συγκινητική αντιπολεμική καταγγελία με συναρπαστική εξέλιξη και καταγιστικό ρυθμό. Υποδειγματική μείξη ντοκιμαντέρ και μυθοπλασίας, η οποία αποφεύγει την παγίδα του εκβιαστικού μελοδράματος –σχεδόν– ολοκληρωτικά. Χρήστος Μήτσης atinorama.gr

Ο πολυετής και αιματηρός πόλεμος στη Γάζα μέσα από την απεγνωσμένη προσπάθεια διάσωσης ενός 6χρονου κοριτσιού, εγκλωβισμένου στο αυτοκίνητο της οικογένειάς του. Η ταινία χρησιμοποιεί τα αληθινά ηχητικά της μικρής Χιντ, όπως καταγράφηκαν στο τηλεφωνικό κέντρο της Παλαιστινιακής Ερυθράς Ημισελήνου.

Είναι από εκείνες τις ταινίες που βγαίνουν από την αίθουσα βουβός, γιατί δεν βρίσκεις λόγια, με χιλιάδες συναισθήματα να σε κατακλύζουν. Παυλίνα Αγαλιανού ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ

Ένα έργο που ίσως δεν αντέχεις να δεις δύο φορές... αλλά που σίγουρα οφείλεις να δεις τουλάχιστον μία Παναγιώτης Πυλαρινός Cineramen

Απλά συγκλονιστικό. Βασίλης Κεχαγιάς ΤΟ ΠΟΝΤΙΚΙ

Δεν αναζητά χειροκρότημα. Ζητά προσοχή. Και τη κερδίζει από το πρώτο λεπτό. Αγγελική Αντωνίου Cinefestο

ΒΡΑΒΕΙΑ

Αργυρός Λέων Φεστιβάλ Βενετίας 2025
Info
Τίτλος: Η Φωνή της Χιντ Ρατζάμπ (The Voice of Hind Rajab)
Σκηνοθεσία: Καουτέρ Μπεν Χάνια
Πρωταγωνιστούν: Σάτζα Κιλάνι, Μοτάζ Μαλαχίς, Κλάρα Χούρι
Ετος: 2025
Παραγωγή: Τυνησία/Γαλλία/ΗΠΑ
Διάρκεια: 89'
ΠΟΥ, ΠΟΤΕ

Δευτέρα 16 Μαρτίου 2026, ώρα 21:30, αίθουσα Δημοτικού Κινηματογράφου, Μύλος Ματσόπουλου. Η ταινία προβάλλεται στο πλαίσιο της συνεργασίας με τον Δημοτικό Κινηματογράφο Τρικάλων.

12η συνάντηση Σχολής Γονέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων – Γυμνασίου, ΓΕΛ & ΕΠΑΛ Φαρκαδόνας

Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, ο Δήμος Τρικαλιών, η Περιφέρεια Θεσσαλίας – Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων και το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής Εργαστηρίου Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση, με την επιστημονική – παιδαγωγική εποπτεία των Συμβούλων Εκπαίδευσης της Δ.Δ.Ε. Τρικάλων, συνδιοργανώνουν και το σχολικό έτος 2025-26 τη Σχολή Γονέων Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων.

Η παιδαγωγική – επιστημονική εποπτεία και οργάνωση της Σχολής Γονέων ανήκει στους Συμβούλους Εκπαίδευσης: Δρα Αγαθοκλή Αζέλη, Σύμβουλο Εκπαίδευσης ΠΕ02, Δρα Δημήτρη Θεοχάρη, Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου ΠΕ03, Μ.Α, Μ.Εδ Γεωργία-Κωνσταντία Καραγιάννη Σύμβουλο Εκπαίδευσης ΠΕ06 και Δρα Δημήτρη Παπανδρέου Σύμβουλο Ειδικής Αγωγής και Ενταξιακής Εκπαίδευσης ΔΠΕ-ΔΔΕ Τρικάλων-Καρδίτσας με την επιστημονική καθοδήγηση του Επόπτη Ποιότητας κ. Γεωργίου Λαπούση.

Συνεχίζεται η λειτουργία του θεσμού με την **12η συνάντηση** που θα πραγματοποιηθεί την **Τρίτη 17/3/26** και ώρα **6:00 μ.μ.** στην **αίθουσα εκδηλώσεων του Γυμνασίου Φαρκαδόνας** (Φαρκαδόνα Τρικάλων) με εισηγητή τον κ. Αθανάσιο Ντόγκα, Ψυχολόγο, και θέμα: **«Εφηβεία και ψυχική ανθεκτικότητα: Οδηγός για γονείς στην καλλιέργεια δεξιοτήτων αυτοδιαχείρισης και αντιμετώπισης προκλήσεων».**

Λίγα λόγια για τον κ. Αθανάσιο



Ντόγκα

Αθανάσιος Ντόγκας -Ψυχολόγος

Ο Αθανάσιος Ντόγκας είναι απόφοιτος του τμήματος ψυχολογίας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Ο κ. Ντόγκας παρουσιάζει μια πλούσια και ποικίλη επαγγελματική εμπειρία στον τομέα της ψυχολογίας, με έμφαση στην παροχή ψυχολογικών υπηρεσιών σε εκπαιδευτικά περιβάλλοντα.

Η εκπαίδευσή του, τόσο σε επίπεδο πτυχίου όσο και μεταπτυχιακού, τον έχει εξοπλίσει με τις απαραίτητες θεωρητικές γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες για την αποτελεσματική παρέμβαση σε ένα ευρύ φάσμα ψυχολογικών ζητημάτων. Πιο συγκεκριμένα έχει αποκτήσει μετα-

πτυχιακά διπλώματα ειδίκευσης τόσο στις Επιστήμες της Γλώσσας και του Πολιτισμού με κατεύθυνση στις Γλωσσικές Διαταραχές από το τμήμα Ιταλικής Γλώσσας και Φιλολογίας του ΑΠΘ όσο και στις Ψηφιακές και Ήπιες Δεξιότητες στις Επιστήμες της Αγωγής από το τμήμα αγωγής και φροντίδας στην πρώιμη παιδική ηλικία του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδας.

Η εκπαίδευσή του στη Γνωστική-Συμπεριφορική Θεραπεία, σε συνδυασμό με την πρακτική εφαρμογή της σε ενήλικες και εφήβους, τον καθιστά εξειδικευμένο στην αντιμετώπιση διαφόρων ψυχολογικών δυσκολιών, όπως άγχος, κατάθλιψη και διαταραχές συμπεριφοράς.

Επίσης μεγάλος μέρος της επαγγελματικής του εμπειρίας περιλαμβάνει την εργασία σε σχολεία πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, ΔΙΕΚ, ΣΔΕ και άλλα εκπαιδευτικά ιδρύματα. Αυτό υποδηλώνει βαθιά γνώση των δυναμικών ενός σχολικού περιβάλλοντος και των ειδικών αναγκών των μαθητών, των εκπαιδευτικών και των γονέων

Εκτός από την απασχόλησή του σε εκπαιδευτικές δομές ο κ. Ντόγκας έχει εργαστεί σε ποικίλα περιβάλλοντα, όπως σε δομές φιλοξενίας, σε ψυχιατρικές κλινικές, σε κατάσταση κράτησης και σε ψυχοκοινωνικές υπηρεσίες δήμων.

Για πληροφορίες να εγγραφές για τη Σχολή Γονέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων μπορείτε να απευθύνεστε στην κα Νάνσυ Οικονόμου, 2431046401, nanoiako@gmail.com και στην ειδική φόρμα:

<https://forms.gle/qLE7mwwjw8XZJX-PV9>

που έχει αναρτηθεί και στην ιστοσελίδα της ΔΔΕ Τρικάλων.

Άρθρο του Κώστα Μάρη

Η πρόσφατη ανακαίνιση της κεντρικής πλατείας έφερε στην επιφάνεια επακόλουθα υπαρκτά προβλήματα τα οποία αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητά τους αρκετοί εκ των συμπολιτών μας. Ζητείται η παρέμβαση της δημοτικής αρχής προς επίλυση αυτών.

1. Δεν κατανοείται ο λόγος για τον οποίο αποσύρθηκαν τα “ξύλινα παγκάκια” τα οποία επί χρόνια με την γραφικότητά τους κοσμούσαν την πλατεία, αλλά πέραν αυτού διασφάλιζαν και μεγαλύτερη άνεση στους καθήμενους λόγω της ξύλινης υποδομής τους και της εκ κατασκευής τους “πλάτη”. Αντί αυτών τη θέση τους πήραν τα σημερινά και άνευ ιδιαίτερης καλαισθησίας “σιμεντένια παγκάκια” τα οποία πέραν της αποκείμενης λόγω εκ της υποδομής τους σκληρότητας, στερούνται την ανάγκη της ύπαρξης υποστηρικτικής τους “πλάτης”. Τα ως άνω προβλήματα πλήττουν ιδιαίτερα τα ηλικιωμένα και υπερόηλικα άτομα της τρίτης ηλικίας, τα οποία πολλά εξ αυτών συνοδεύονται και από διάφορα σωματικά προβλήματα έχοντες ως αποκλειστικό



καθημερινό τους τόπο (στέκι) προορισμού τους την πλατεία ως μη διαθέτοντες πολλοί εξ αυτών το ζευρω προκειμένου να πιουν τον καφέ τους με την άνεση τους σε κάποια καφετέρια, πολλοί δε εξ αυτών κουβαλάνε μαζί τους “χαρτόνια” καθημερινά τα οποία επιστρώνουν στην επιφάνεια του σιμεντένιου καθίσματος για λόγους προστασίας τους, δε-

δομένου ότι οι ως άνω υποδομές τον μεν χειμώνα μεταβάλλονται σε εστίες μεταφοράς ψύχους και υγρασίας, το δε καλοκαίρι σε “καμίνι”. Λόγω των ως άνω γίνεται επιτακτικό ο δήμαρχος κ. Σακκάς να εξασφαλίσει μια αξιοπρεπή παραμονή αυτών των “ευπαθών ομάδων” προχωρώντας σε μια ενδεχόμενη ξύλινη επένδυση των παγκάκων τουλάχιστον



χιστον σε ορισμένα εξ αυτών, όπως εξάλλου συμβαίνει και σε άλλου τέτοιου τύπου παγκάκια στην πόλη μας.

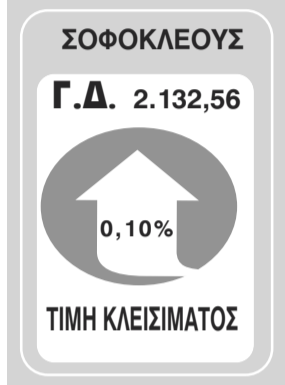
2. Στο σημείο της θέσης των σκαλιών της πλατείας, τόσο η διάταξη μεταξύ αυτών (ύψος – πλάτος), όσο και η έλλειψη βοηθητικών κάγκελων εκατέρωθεν αυτών, δυσχεραίνει την πρόσβαση ηλικιωμένων και ΑμεΑ.

3. Τέλος όσο αφορά στον κήπο της πλατείας για τον οποίο πολλά έχουν ειπωθεί κατά καιρούς εκ μέρους των συμπολιτών και τοπικών ΜΜΕ, επ’ ευκαιρία της ανοίξεως, καλό θα ήταν να εμπλουτιστεί με νέα καλλωπιστικά φυτά διαφόρων χρωμάτων και σχημάτων αλλάζοντας έτσι την μονότονη εικόνα του “γκαζόν” όπως και την ψυχολογία των συμπολιτών μας.



Μικρή άνοδος στο Χρηματιστήριο

Με μικρή άνοδο κατάφερε να κλείσει χθες το Χρηματιστήριο Αθηνών, καταφέροντας να απορροφήσει τις αρχικές απώλειες οι οποίες ξεπερνούσαν το 1% με στήριγμα από τις μετοχές των ΕΛΠΕ, της Metlen, του ΟΛΠ και του ΟΤΕ.



Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.132,56 μονάδες, σημειώνοντας άνοδο 0,10%, με την αξία των συναλλαγών στα 267,453 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 41.546.698 μετοχές. Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε κατώτερη τιμή στις 2.105,33 μονάδες (-1,18%) και υψηλότερη τιμή στις 2.137,81 μονάδες (+0,35%)..

Σε εβδομαδιαία βάση ο βασικός χρηματιστηριακός δείκτης κατέγραψε άνοδο 0,47%, από τις αρχές Μαρτίου υποχωρεί 6,37%, ενώ από τις αρχές του έτους σημειώνει άνοδο σε ποσοστό 0,56%

Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε οριακή πτώση σε ποσοστό 0,02%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης ενισχύθηκε σε ποσοστό 1,25%.

Ο τραπεζικός δείκτης έκλεισε με απώλειες 1,05% στις 2.313,19 μονάδες, ενώ σε επίπεδο εβδομάδας σημείωσε απώλειες 1,55%.

Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές των ΕΛΠΕ (+4,40%), της Metlen (+4,37%), του ΟΛΠ (+3,70%), του ΟΤΕ (+2,06%) και της Elvalhalcor (+1,95%).

Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές του ΔΑΑ (-1,67%), της Εθνικής (-1,63%), της Eurobank (-1,43%) και της Alpha Bank (-1,41%). Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Eurobank και η Alpha Bank διακινώντας 9.186.985 και 7.744.767 μετοχές, αντιστοίχως.

Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Εθνική με 55,86 εκατ. ευρώ και η Πειραιώς με 53,87 εκατ. ευρώ.

Πιερρακάκης:

«Το στοίχημα της Ευρώπης δεν είναι οι αριθμοί, είναι οι άνθρωποι»

Ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, **Κυριάκος Πιερρακάκης**, συναντήθηκε χθες με την εκτελεστική αντιπρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τα Κοινωνικά Δικαιώματα και τις Δεξιότητες, τις Ποιοτικές Θέσεις Εργασίας και την Ετοιμότητα, **Ροξάνα Μινζάτου**, η οποία πραγματοποιεί επίσημη επίσκεψη στην χώρα.



Η συζήτηση επικεντρώθηκε σε θέματα απασχόλησης, κατάρτισης και κοινωνικής συνοχής και διαπιστώθηκε η ανάγκη για ενίσχυση των δεξιοτήτων αλλά και των επενδύσεων σε ανθρώπινους πόρους, προκειμένου η Ευρώπη να βελτιώσει την ανταγωνιστικότητα της οικονομίας της.

Μετά τη συνάντηση, ο κ. Πιερρακάκης δήλωσε:

«Με την αντιπρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής συζητήσαμε για καίρια ζητήματα που βρίσκονται στην κορυφή της ευρωπαϊκής οικονομικής ατζέντας, όπως οι δεξιότητες, η ποιότητα της απασχόλησης, η κοι-

νωνική συνοχή, η ανθεκτικότητα, καθώς και η ετοιμότητα των οικονομιών και των κοινωνιών μας να προσαρμοστούν στις προκλήσεις των μεγάλων μεταβάσεων της εποχής μας.

Σε μία περίοδο ραγδαίων τεχνολογικών αλλαγών η ανταγωνιστικότητα της ευρωζώνης δεν μπορεί να στηριχθεί μόνο στο κεφάλαιο, την τεχνολογία ή τη δημοσιονομική σταθερότητα, αλλά απαιτεί και ισχυρές επενδύσεις στο ανθρώπινο κεφάλαιο.

Στο πλαίσιο αυτό, η ενίσχυση

των δεξιοτήτων, η καλύτερη σύνδεση της κατάρτισης με τις ανάγκες της αγοράς εργασίας και η προώθηση ποιοτικών θέσεων εργασίας, πολιτικές που βρίσκονται στο επίκεντρο του χαρτοφυλακίου της αντιπρόεδρου, αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για τη βιώσιμη ανάπτυξη και τη μακροχρόνια ανθεκτικότητα των ευρωπαϊκών οικονομιών».

Ενώ, η κ. Μινζάτου επεσήμανε τα εξής:

«Χαίρομαι που μου δόθηκε η ευκαιρία να ανταλλάξω από-

ψεις με τον υπουργό Οικονομικών και πρόεδρο του Eurogroup Κυριάκο Πιερρακάκη σχετικά με ορισμένες από τις σημαντικότερες προτεραιότητες για το μέλλον της Ευρώπης, από τις δεξιότητες και την ποιότητα των θέσεων εργασίας, έως την κοινωνική συνοχή και την οικονομική ανθεκτικότητα.

Συζητήσαμε επίσης το μελλοντικό Πολυετές Δημοσιονομικό Πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης και τον σημαντικό ρόλο που θα διαδραματίσει ο κοινωνικός τομέας στον μελλοντικό ευρωπαϊκό προϋπολογισμό.

Η ανταγωνιστικότητα της Ευρώπης θα εξαρτάται όλο και περισσότερο από την ικανότητά μας να εξοπλίζουμε τους εργαζομένους με τις κατάλληλες δεξιότητες και να ενισχύουμε τους δεσμούς μεταξύ της εκπαίδευσης και των αναγκών της αγοράς εργασίας.

Γι' αυτό, πρέπει να μπορούμε να προβλέψουμε τις επόμενες φάσεις όσον αφορά τις τεχνολογικές και δημογραφικές αλλαγές».

Αναδρομικά ποσά στην εφορία:

Πώς δηλώνονται και τι πρέπει να προσέξουν οι φορολογούμενοι

Χιλιάδες πολίτες που εισέπραξαν **αναδρομικά** ποσά καλούνται να τα δηλώσουν σωστά στην **εφορία**, ακολουθώντας συγκεκριμένες διαδικασίες που προβλέπει η φορολογική νομοθεσία. **Τα ποσά αυτά μπορεί να αφορούν μισθούς, συντάξεις, επιδόματα ανεργίας, αγροτικές επιδοτήσεις ή άλλες αποδοχές που καταβλήθηκαν καθυστερημένα, αλλά αντιστοιχούν σε προηγούμενα έτη.**

Βασικός κανόνας είναι ότι τα αναδρομικά δεν φορολογούνται στο έτος που καταβλήθηκαν, αλλά στο φορολογικό έτος στο οποίο αφορούν. Με άλλα λόγια, ο χρόνος φορολόγησης συνδέεται με το πότε δημιουργήθηκε το δικαίωμα είσπραξης των χρημάτων και όχι με την ημερομηνία που αυτά καταβλήθηκαν στον δικαιούχο.

Δίνεται στους φορολογούμενους η δυνατότητα να δηλώσουν τα ποσά χωρίς πρόσθετη οικονομική επιβάρυνση

Για τον λόγο αυτό οι **φορολογούμενοι** υποχρεούνται να υποβάλουν τροποποιητικές δηλώσεις για τα έτη στα οποία ανάγονται τα συγκεκριμένα εισοδήματα. Η διαδικασία αυτή επιτρέπει τη σωστή καταγραφή των ποσών στο αντίστοιχο φορολογικό έτος και τον υπολογισμό του φόρου που αναλογεί.

Σύμφωνα με τις οδηγίες της φορολογικής διοίκησης, εφόσον οι σχετικές τροποποιητικές δηλώσεις υποβληθούν μέσα στο ίδιο φορολογικό έτος κατά το



οποίο εκδόθηκαν οι βεβαιώσεις αποδοχών ή συντάξεων, δεν επιβάλλονται πρόστιμα ή προσαυξήσεις. Έτσι δίνεται στους φορολογούμενους η δυνατότητα να δηλώσουν τα ποσά χωρίς πρόσθετη οικονομική επιβάρυνση.

Τα τελευταία χρόνια η διαδικασία έχει μεταφερθεί σε μεγάλο βαθμό στο διαδικτυο. Για αναδρομικά που αφορούν το φορολογικό έτος 2015 και μετά, οι δηλώσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας της φορολογικής διοίκησης στη ψηφιακή πύλη myAADE. Μέσα από την εφαρμογή αυτή, ο φορολογούμενος επιλέγει το φορολογικό έτος στο οποίο αντιστοιχούν τα ποσά και υποβάλλει την αντίστοιχη τροποποιητική δήλωση.

Αντίθετα, για αναδρομικά που αφορούν παλαιότερες περιόδους – δηλαδή πριν από το φορολογικό έτος 2015 – η διαδικασία γίνεται μέσω της αρμόδιας ΔΟΥ, είτε με κατάθεση είτε με αποστολή της δήλωσης με τους τρόπους που προβλέπονται από τη φορολογική διοίκηση.

Ειδικές ρυθμίσεις ισχύουν και για αγροτικές ενισχύσεις ή επιδοτήσεις που καταβάλλονται αναδρομικά, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις που προκύπτουν μετά από ένσταση ή δικαστική απόφαση. Αν ο δικαιούχος επιλέξει να φορολογηθούν στο έτος στο οποίο αφορούν, οι τροποποιητικές δηλώσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά για τα φορολογικά έτη από το 2020 και μετά, ενώ για προηγούμενα έτη η διαδικασία πραγματοποιείται μέσω των αρμόδιων υπηρεσιών.

Το νέο εκκαθαριστικό σημειώμα στο οποίο αποτυπώνεται ο φόρος που προκύπτει για τα αναδρομικά εισοδήματα

Με την ολοκλήρωση της υποβολής της τροποποιητικής δήλωσης εκδίδεται νέο εκκαθαριστικό σημειώμα, στο οποίο αποτυπώνεται ο φόρος που προκύπτει για τα αναδρομικά εισοδήματα. Το ποσό του φόρου θα πρέπει να εξοφληθεί εφάπαξ έως τις 31 Ιανουαρίου 2026. Εναλλακτικά, υπάρχει η δυνατότητα ένταξης

στην πάγια ρύθμιση της ΑΑΔΕ, ώστε η οφειλή να αποπληρωθεί σε έως και 48 μηνιαίες δόσεις.

Παράλληλα, η φορολογική διοίκηση προχωρά σε εκτεταμένες διασταυρώσεις στοιχείων προκειμένου να εντοπίσει περιπτώσεις πολιτών που έλαβαν αναδρομικά ποσά αλλά δεν τα δήλωσαν. Οι έλεγχοι βασίζονται κυρίως στα δεδομένα που αποστέλλουν εργοδότες, ασφαλιστικοί οργανισμοί και άλλοι φορείς μέσω των ετήσιων βεβαιώσεων αποδοχών και συντάξεων.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και στους προσυμπληρωμένους κωδικούς που εμφανίζονται στις φορολογικές δηλώσεις, καθώς οι φορολογούμενοι καλούνται να ελέγξουν αν τα στοιχεία που έχουν αποσταλεί από τους φορείς είναι σωστά και αντιστοιχούν στα ποσά που έχουν λάβει.

Σημαντικό είναι επίσης να τεκμηριώνεται το έτος στο οποίο ανάγονται τα αναδρομικά. Αυτό μπορεί να προκύπτει από τις ετήσιες βεβαιώσεις αποδοχών ή συντάξεων που λαμβάνει ο δικαιούχος, αλλά και από άλλα αποδεικτικά στοιχεία, όπως δικαστικές αποφάσεις, παλαιότερες βεβαιώσεις ή πιστοποιήσεις από λογιστή – φοροτεχνικό που βασίζονται σε στοιχεία ασφαλιστικών δηλώσεων.

Καθώς οι ηλεκτρονικοί έλεγχοι της ΑΑΔΕ γίνονται ολοένα πιο εντατικοί, η έγκαιρη και σωστή δήλωση των αναδρομικών εισοδημάτων θεωρείται απαραίτητη για την αποφυγή φορολογικών προβλημάτων και επιβαρύνσεων στο μέλλον.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ

ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισίνων

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές βαφές
Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές
►Θερμομόνωση ►Ηχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ. 6932 713 946
ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ. 6974 894 482
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ.: 24310 78 795

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ TravelΑριθμός μητρώου
ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

**ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ
ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ****Απογευματινή εκδρομή στην Ιερά Μονή Παναγίας
Χρησίου στον Κληνοβό Καλαμπάκας
για την παρακολούθηση του Ακάθιστου Ύμνου
Παρασκευή 27 Μαρτίου 2026****Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή
Μόλυβδο Σκεπαστής στο σπίτι του Αγίου Παΐσιου
στην Κόνιτσα και στην πόλη
των Ιωαννίνων την Κυριακή 26 Απριλίου 2026**Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο
γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ)
και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098**ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ -
ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100****ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΠΡΟΥΣΑ - ΠΡΟΚΟΠΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ -
ΣΙΝΑΣΣΟΣ ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΥΜΥΡΝΗ - ΠΕΡΓΑΜΟΣ -
ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 31 / 03 - 07 / 04 / 2026
2η Αναχώρηση****ΚΥΑΝΗ ΑΚΤΗ
ΝΙΚΑΙΑ - ΜΟΝΑΚΟ - ΜΟΝΤΕ ΚΑΡΛΟ - ΣΑΝ ΠΩΛ ΝΤΕ ΒΑΝΣ - ΕΖ
ΚΑΝΝΕΣ - ΑΝΤΙΜΠ - ΓΕΝΟΒΑ - ΜΠΟΛΟΝΙΑ
Από 14 - 20 / 04 / 2026****ΠΡΕΒΕΖΑ
ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΒΟΝΙΤΣΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ - ΖΑΛΟΓΓΟ - ΠΑΡΓΑ
Από 24 - 26 / 04 / 2026****ΚΟΣΤΙΕΡΑ ΑΜΑΛΦΙΤΑΝΑ
ΣΑΛΕΡΝΟ - ΑΜΑΛΦΙ - ΠΟΖΙΤΑΝΟ - ΚΑΠΡΙ - ΣΟΡΕΝΤΟ ΝΑΠΟΛΗ -
ΠΟΜΠΗΙΑ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ
Από 27 / 04 - 03 / 05 / 2026****ΣΟΦΙΑ
ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ - ΣΑΝΤΑΝΣΚΙ
Από 01 - 03 / 05 / 2026****ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ
ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ
Από 07 - 10 / 05 / 2026****ΜΑΡΟΚΟ
Αεροπορική από 09 - 16 / 05 / 2026****ΑΛΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ
ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ
Από 15 - 17 / 05 / 2026****ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ
ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΛΙΣΤΡΑΤΗΣ - ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΑΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
Από 22 - 24 / 05 / 2026****ΚΥΠΡΟΣ
Αεροπορική από 28 / 05 - 01 / 06 / 2026****ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ
Κρουαζιέρα στο Άγιον Όρος
Διαμονή στο Akraathos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026****ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΛΒΕΤΙΑΣ
ΓΕΝΕΥΗ - ΛΩΖΑΝΗ - ΜΟΝΤΡΕ - ΒΕΡΝΗ - ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ - ΛΟΥΚΕΡΝΗ
- ΖΥΡΙΧΗ • ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΡΗΝΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ - ΒΑΝ-
ΤΟΥΖ - ΚΟΥΡ
(ΑΛΠΙΚΟ ΤΡΕΝΟ) - ΣΑΙΝΤ ΜΟΡΙΤΖ - ΜΙΛΑΝΟ
Αεροπορική από 29 / 05 - 03 / 06 / 2026****ΖΑΚΥΝΘΟΣ
Από 04 - 07 / 06 / 2026****ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών
Από 11 - 14 / 06 / 2026****ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ
Από 17 - 21 / 06 / 2026****ΠΟΛΩΝΙΑ
ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΔΟΥΣΒΙΤΣ - ΑΛΑΤΟΥΡΧΕΙΑ
ΒΙΕΛΙΤΣΚΑ
Αεροπορική από 24 - 29 / 06 / 2026****ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ
Από 01 - 05 / 07 / 2026****ΔΗΜΝΟΣ
Από 08 - 12 / 07 / 2026****ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ
ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 15 - 19 / 07 / 2026****ΚΥΘΗΡΑ
Από 22 - 26 / 07 / 2026****ΚΡΗΤΗ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥ-
ΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
Από 04 - 11 / 08 / 2026****Ακοιουθίες Χαιρετισμών για
τους εργαζομένους και μαθητές**Κάθε Παρασκευή, την περίοδο της Αγίας και Μεγάλης
Τεσσαρακοστής, θα τελείται απογευματινή Ακολουθία των
Χαιρετισμών στον **Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και
Ελένης Τρικάλων από 5:30 μ.μ. έως 7:00** για όλους τους ερ-
γαζόμενους, τους νέους ή όσους κωλύονται να συμμετάσχουν
στην κανονική Ακολουθία.Ακοιουθώς μετά το πέρας της καθιερωμένης εσπερινής
Ακολουθίας των Χαιρετισμών θα τελείται βραδινή Ακολουθία
των Χαιρετισμών στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικο-
λάου Τρικάλων, από 9:00 έως 10:15 μ.μ.** Χοροστατούντος
του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και
Πύλης κ. Χρυσσοστόμου και εν συνεχεία αρχιερατική Θεία
Λειτουργία.Προτρέπουμε για την συμμετοχή όσων έχουν την ανάγκη της
γεύσεως του λατρευτικού πλούτου της Αγίας μας Εκκλησίας.**ΠΟΥΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ**

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteoratours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500**ΠΡΕΣΠΕΣ - ΚΑΣΤΟΡΙΑ**

Κυριακή 22 Μαρτίου (Ημερήσια)

ΔΑΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΚΤΕΣ

(ΝΤΟΥΜΠΡΟΒΝΙΚ - ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ - ΑΛΒΑΝΙΑ)

25 - 29 Μαρτίου (5 μέρες)

ΣΟΦΙΑ - ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ

15 - 17 Μαρτίου (3 μέρες)

ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΠΑΡΟ

10 - 13 Απριλίου (4 μέρες)

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΠΟΛΩΝΙΑΣ

(ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)

14 - 18 Απριλίου (5 μέρες)

ΓΑΛΛΕΙΔΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ

Σάββατο 2 Μαΐου (Ημερήσια)

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΗ ΚΕΑ (ΤΖΙΑ)

2 - 3 Μαΐου (2 μέρες)

ΒΑΛΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

(ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - ΛΕΤΟΝΙΑ - ΕΣΘΟΝΙΑ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)

27 Ιουνίου - 3 Ιουλίου (7 μέρες)

***Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε
όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα!***Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

**Όπως και αν το
φантаστείτε... μ'
εμάς θα το ζήσετε!!!**Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL
διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ
ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ****ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ
ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ**3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις), Ξε-
νοδοχείο 4* με ημιδιατροφή.**ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΥΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣ-
ΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ) 5ήμερη εκδρομή
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός**Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε
εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα:
ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος
του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)**Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»**•Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια •Κρουαζιέρες •Γαμήλια ταξί-
δια •Μισθώσεις λεωφορείων •Πακέτα διακοπώνΠληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας,
Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr**Ο Δ' Κατανυκτικός Εσπερινός
στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό
Αγίου Νικολάου Τρικάλων**Την Γ' Κυριακή των Νηστειών, 15 Μαρτίου 2026, στις 6:00
το απόγευμα, θα τελεσθεί ο Δ' Κατανυκτικός Εσπερινός στον
Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, Χορο-
στατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρ-
δικίου και Πύλης κ. Χρυσσοστόμου.Εν συνεχεία ο Αιδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος
Ευάγγελος Παπανικολάου, κληρικός της Ιεράς Μητροπόλεως
Καμερού του Πατριαρχείου Αλεξανδρείας και ιατρός θα
ομιλήσει καταλλήλως προς ωφέλεια όλων και πνευματικό
ανεφοδιασμό.**Εσπερινή Προηγιασμένη Θεία
Λειτουργία στον Ιερό Ναό
Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**Κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, **κάθε Πέμ-
πτη** απόγευμα και ώρα 6:00, στον Ιερό Ναό Παναγίας Επι-
σκέψεως, **θα τελείται η Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων
Τιμών Δώρων.****ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300****Γ. Μ. ΓΚΟΡΜΠΟΒΟΥ**(Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)**ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 22/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ(ΜΕΓΑΛΟΣ ΚΑΝΟΝΑΣ)
ΤΕΤΑΡΤΗ 25/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)**Ι. Μ. ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΣΙΑΜΑΔΩΝ**(ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)**Ι. Μ. ΚΟΡΩΝΑΣ**(ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)**ΕΥΒΟΙΑ (ΟΣ. ΔΑΥΙΑ /ΑΓ. ΙΩΑΝ. ΡΩΣΟΣ / ΧΑΛΚΙΑΔΑ)**

ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΡΕΣΠΕΣ / ΚΑΣΤΟΡΙΑΑΓ. ΓΕΡΜΑΝΟΣ /ΑΓ. ΑΧΙΛΛΕΙΟΣ/ ΨΑΡΑΔΕΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)**ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ΡΑΦΗ-
ΝΑ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 26/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΓΑΛΛΕΙΔΙ(ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)**ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ**(Η ΗΡΩΙΚΗ ΠΟΛΗ ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΑΠΟ ΤΟ
ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ ΓΙΑ ΤΑ 200 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 03/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)**ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ**(ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ
ΠΛΑΚΑ/ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΪ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΣΟΣ)
20-25/06/2026 (6 ΗΜΕΡΕΣ)**ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ****ΓΙΑΝΝΗ Α.
ΛΑΜΠΡΙΔΗ**Πτυχιούχος Παν/μιου
Ulster M. Βρετανίας**• ΔΕΧΕΤΑΙ
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ**Καρανάσιου 18 Τρίκαλα
(Οπισθεν Κλινικής
Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278**ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ**

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διαίτης
στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ
Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος
και ανανεωμένος
εξοπλισμός**• Δέχεται καθημερινά
με ραντεβού
• Επισκέψεις
φυσιοθεραπείας
κατ' οίκον**Δεκτά ΕΟΠΥΥ
και λοιπά ταμεία**Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067**

Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη και χωριά των Τρικάλων 6 έως 17 Μαρτίου 2026

Τις προσεχείς ημέρες στην πόλη και σε χωριά των Τρικάλων πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί και Παρεκκλήσια:

17 Μαρτίου, Αγίου Αλεξίου ανθρώπου του Θεού: (Ιερός Ναός Αγίου Νεκταρίου Τρικάλων, Ιερός Προσκυνηματικός Ναός Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων).

Πρόγραμμα όμιλητών κατά τους Κατανυκτικούς Έσπερινούς στην Ίερά Μητρόπολη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης

Σας γνωρίζομεν, ότι καθώς πλησιάζει ο χρόνος τής ενάρξεως τής Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, τής κατ' έξοχην πνευματικής περιόδου του εκκλησιαστικού έτους, ή οποία καταλήγει εις τόν Σταυρόν και τήν Ανάστασιν του Κυρίου μας Ίησοῦ Χριστοῦ, προγραμματίζομεν πρὸς τοῦτο ἐκδηλώσεις ὁμιλιῶν κατὰ τὰς Κυριακὰς τῆς περιόδου αὐτῆς, πρὸς πνευματικὸν καταρτισμὸν καὶ ἐνίσχυσιν ὄλων τῶν χριστιανῶν εἰς τὸ πνευματικὸν στάδιον τῆς ἀθλήσεως τῶν ἀρετῶν τῆς ἀγίας μας Ἐκκλησίας.

Οἱ ὁμιλίαι θὰ λαμβάνουν χώρα ἐντὸς τοῦ Μητροπολιτικοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ Ἁγίου Νικολάου Τρικάλων, τὸ ἑσπέρας τῶν Κυριακῶν περὶ τὴν 6^η ὥραν συμφώνως τοῦ προγράμματος, τὸ ὁποῖον ἀκολουθεῖ:

**Κυριακὴ 15 Μαρτίου 2026,
(Γ' Ἡσπειῶν), «Τῆς Σταυροπροσκυνησεως», ὥρα 6:00 μ.μ.:**

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος Εὐάγγελος Παπανικολάου, Κληρικός τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Καμεροῦν καὶ ἱατρός.

**Κυριακὴ 22 Μαρτίου 2026,
(Δ' Ἡσπειῶν), «Τοῦ Ὁσίου Ἰωάννου Κλιμακος», ὥρα 6:00 μ.μ.:**

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος Γεώργιος Σχοινᾶς, Ἐφημέριος τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ Ἁγίου Γεωργίου Ἄλσους Προμπονά.

**Κυριακὴ 29 Μαρτίου 2026,
(Ε' Ἡσπειῶν), «Τῆς Ὁσίας Μαρίας τῆς Αἰγυπτίας» ὥρα 6:00 μ.μ.:**

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: Πανοσιολογιώτατος Ἀρχιμανδρίτης Βαρνάβας Λαμπρόπουλος, ἐκ τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Νικοπόλεως καὶ Πρεβέζης.

Σὰς παρακαλοῦμεν καὶ σὰς προτρέπομε πατρικῶς, ὅπως παρευρεθῆτε εἰς τὰς ἐν λόγω ὁμιλίας, εἰς τρόπον ὥστε νὰ ἀπολάβητε τῶν ὠφελειῶν τοῦ λόγου τοῦ Θεοῦ πρὸς ἐνδυνάμωσιν τῶν ἀντιστάσεων ἐναντι τῶν ποικίλων πειρασμῶν τῶν ὁποῖων ἀντιμετωπίζομεν εἰς τὸν καθ' ἡμέραν ἀγῶνα μας.

Καλὴ καὶ Ἁγία Μεγάλη Τεσσαρακοστή!

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακὴ πρωὶ καὶ ὥρα 10.30 π.μ. καὶ κάθε Πέμπτη καὶ ὥρα 7-8 μ.μ. στην Ελευθερὴ Ευαγγελικὴ Ἐκκλησία, οδὸς Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Εἴσοδος ελευθερῆ.



Τελετες

ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

Ὁμιλία ἀπὸ τὸν Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Ἀργολίδος κ. Νεκτάριο στὸν Ἱερό Ναὸ Ἁγίων Κωνσταντίνου καὶ Ἐλένης Τρικάλων

Φέρεται εἰς γνῶσιν πάντων, ὅτι τὴν Πέμπτην **19 Μαρτίου 2026 καὶ ὥρα 5:00 μ.μ.**, εἰς τὸν Ἱερόν Ναόν Ἁγίων Κωνσταντίνου καὶ Ἐλένης Τρικάλων θὰ τελεσθεῖ ἡ Ἀκολουθία τοῦ Μεγάλου Ἀποδείπνου.

Μετὰ τὸ πέρασ θὰ ὁμιλήσει ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ἀργολίδος κ. Νεκτάριος μὲ θέμα «Ὁ νέος Ἅγιος Παπα-Τύχων». Καλοῦνται οἱ εὐσεβεῖς χριστιανοὶ νὰ συμμετάσχουν στὴν ἱερὰ αὐτὴ σύναξη.

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου καὶ Πύλης κ. Χρυσοστόμου ἕως 16 Μαρτίου 2026

Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου καὶ Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα Παρασκευὴ **13 Μαρτίου** στις **7:00 μ.μ.** θὰ Χοροστατήσῃ καὶ θὰ ὁμιλήσῃ κατὰ τὴν Ἀκολουθία τῆς **Γ' Στάσεως τῶν Χαιρετισμῶν** πρὸς τὴν Ὑπεραγία Θεοτόκο στον **Ἱερό Ναὸ Ἁγίων Κωνσταντίνου καὶ Ελένης Τρικάλων**.

Ακολουθῶς στις **9:00** θὰ Χοροστατήσῃ κατὰ τὴ δευτέρη Ἀκολουθία τῆς **Γ' Στάσεως τῶν Χαιρετισμῶν** πρὸς τὴν Ὑπεραγία Θεοτόκο στον **Ἱερό Μητροπολιτικὸν Ναὸ Ἁγίου Νικολάου Τρικάλων** καὶ ἐν συνεχείᾳ θὰ τελέσῃ τὴ **Θεία Λειτουργία**. Μετὰ τὸ πέρασ θὰ τελέσῃ τὸ **ετήσιο μνημόσυνο** τοῦ **μακαριστοῦ Μητροπολίτου Θεσσαλονίκης κυροῦ Ανθίμου**.

Τὸ **Σάββατο 14 Μαρτίου** τὸ ἀπόγευμα στις **6:00**, ἐπιφανῆς τοῦ Ἱεροῦ κλήρου καὶ τοῦ λαοῦ, θὰ υποδεχθεῖ ἐμπροσθεν τῶν προπυλαίων τοῦ **Ἱεροῦ Ναοῦ Ἁγίων Κωνσταντίνου καὶ Ελένης Τρικάλων** τεμάχιο τοῦ **Τιμίου καὶ Ζωοποιοῦ Σταυροῦ**. Ἐν συνεχείᾳ θὰ Χοροστατήσῃ καὶ θὰ ὁμιλήσῃ κατὰ τὴν Ἀκολουθία τοῦ **Ἑσπερινοῦ**.

Τὴν **Κυριακὴ 15 Μαρτίου** τὸ πρωὶ ἀπὸ **7:00 ἕως 10:45** θὰ Λειτουργήσῃ καὶ θὰ ὁμιλήσῃ στον **Ἱερό Ναὸ Ἁγίων Κωνσταντίνου καὶ Ελένης Τρικάλων**.

Τὸ ἀπόγευμα στις **6:00** θὰ Χοροστατήσῃ κατὰ τὴν Ἀκολουθία τοῦ **Δ' Κατανυκτικοῦ Ἑσπερινοῦ** στον **Ἱερό Μητροπολιτικὸν Ναὸ Ἁγίου Νικολάου Τρικάλων**. Μετὰ τὸ πέρασ θὰ ὁμιλήσῃ ὁ Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος Εὐάγγελος Παπανικολάου, κληρικός τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Καμεροῦν τοῦ Πατριαρχείου Ἀλεξανδρείας καὶ ἱατρός.

Τὴν **Δευτέρᾳ 16 Μαρτίου** τὸ ἀπόγευμα στις **6:30** θὰ τελέσῃ τὴ **Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων** στον Πανηγυρίζοντα **Ἱερό Ναὸ Ἁγίου Νεκταρίου Τρικάλων** ἐπὶ τῆ **εορτῇ τοῦ Ὁσίου πατρὸς ἡμῶν Αλεξίου**, τοῦ ἀνθρώπου τοῦ Θεοῦ. **Στὸ τέλος** θὰ τελέσῃ **Ἱερό Μνημόσυνο** γιὰ τὸ μακαριστὸ **Μητροπολίτη Τρίκκης καὶ Σταγῶν κυροῦ Αλέξιο**.

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ὥρες ἀνοιχτὰ

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: **24310 52000**
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: **24340 22849**
Κιν. **6945274235**

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • οχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. **24310 85840**
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΑΜΩΝ

Γνωστοποιεῖται σύμφωνα με τὸ ἀρθρο 1369 τοῦ Αστικού Κώδικα ὅτι ὁ **ΤΑΜΠΟΥΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ** τοῦ Ζήση καὶ τῆς Στέλλας τὸ γένος Γιώτσα ποὺ γεννήθηκε στα Τρίκαλα καὶ κατοικεῖ στα Τρίκαλα καὶ ἡ **ΓΟΥΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ** τοῦ Κωνσταντίνου καὶ τῆς Ἄννας τὸ γένος Καλαθὰ ποὺ γεννήθηκε στα Τρίκαλα καὶ κατοικεῖ στα Τρίκαλα πρόκειται νὰ παντρευτοῦν καὶ ὁ γάμος θὰ γίνῃ στον Ἱερό Ναὸ Ἁγίου Νικολάου Μεγάλων Καλυβίων.

Γνωστοποιεῖται σύμφωνα με τὸ ἀρθρο 1369 τοῦ Αστικού Κώδικα ὅτι ὁ **ΤΖΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** τοῦ Αθανασίου καὶ τῆς Μαρίας τὸ γένος Στάμος ποὺ γεννήθηκε στα Τρίκαλα καὶ κατοικεῖ στα Τρίκαλα καὶ ἡ **ΤΖΙΝΙΟΛΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ** τοῦ Σπυρίδωνος καὶ τῆς Ελένης τὸ γένος Σοφιοπούλου ποὺ γεννήθηκε στο Χολαργὸ Ἀττικῆς καὶ κατοικεῖ στα Τρίκαλα πρόκειται νὰ παντρευτοῦν καὶ ὁ γάμος θὰ γίνῃ τα Τρίκαλα.

ΟΙ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Απὸ τὸν Ἱερό Ναὸ Παναγίας Ἐπισκέψεως Τρικάλων γίνεται γνωστὸ πὼς **ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστής καὶ **ΩΡΑ 5:30 μ. μ.**, στο Παρεκκλήσιο τῆς Ἁγίας Ειρήνης ἐπὶ τῆς οδοῦ Καραϊσκάκη 2, κοντὰ στα Δικαστήρια, **θα τελεῖται ἡ Ἀκολουθία τῶν Χαιρετισμῶν τῆς Θεοτόκου**.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«*Ἐν εἰρήνῃ θέλω καὶ πλαγιάσει καὶ κοιμηθῆ· διότι σὺ μόνος, Κύριε, με κατοικίζεις ἐν ασφαλείᾳ*» (Ψαλμ.4:8)

Ὁ ὕπνος εἶναι τόσο ἀναγκαῖος στον ἄνθρωπο, ὅσο καὶ ἡ τροφή. Ἐσκουράζει τὸ σῶμα καὶ χαλαρώνει τὸ μυϊκὸ καὶ τὸ νευρικὸ μας σύστημα. Μας ἀνανεώνει καὶ μας δίνει δυνάμεις γιὰ τὸν ἀγῶνα τῆς ἐπόμενης μέρας. Ὅμως πολλές φορές, μέριμνες, ἀνησυχίες καὶ φόβοι μας τυραννοῦν καὶ μας κάνουν νὰ χάνομε αὐτὴ τὴν εὐλογία. Ὁ Θεὸς ὅμως στον Λόγο Του μας βεβαιώνει ὅτι εἶναι Κύριος καὶ τὸν ὕπνου: «Ὁ Κύριος δίνει ὕπνο στον ἀγαπητὸ Του»

(Ψαλμ. 127:2) καὶ: «Ὅταν πλαγιάσεις, τίποτε δὲν θὰ σε τρομάξει, μάλιστα ὁ ὕπνος σου θὰ εἶναι γλυκὺς» (Παροιμ. 3:24). Ἀγαπητὴ μου φίλε, ἀν κάτι σε φοβίζει, σε βαραίνει, σου κλέβει τὸν ὕπνο καὶ τὴν ηρεμία σου, πρὶν πλαγιάσεις, ἐξομολογήσου στον Κύριο τὸ πρόβλημά σου. Ζήτησε νὰ βγάλει τὶς ἀμφιβολίες, τοὺς φόβους ἀπὸ τὴν καρδιά σου, νὰ σε συγχωρήσει, νὰ σε βεβαιώσει γιὰ τὴν ἀγάπη Του, καὶ νὰ σου δώσει τὴν εἰρήνη Του. Θὰ σε ἀκούσει, θὰ ἀναλάβει τὸ πρόβλημά σου, θὰ δώσει εἰρήνην στὴν καρδιά σου ἀρκεῖ ἐσὺ νὰ Τὸν ἐμπιστευθεῖς.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπωλεῖο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Τὸ γραφεῖο μεταφέρθηκε στὴν οδὸ Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Ἅγιο Αθανάσιο)

Γερμανία και Νορβηγία θεωρούν λάθος τη χαλάρωση των αμερικανικών κυρώσεων επί της Ρωσίας



Ο γερμανός καγκελάριος **Φρίντριχ Μερτς** δήλωσε σήμερα ότι είναι λάθος να χαλαρώσουν για οποιονδήποτε λόγο οι κυρώσεις που έχουν επιβληθεί στη Ρωσία, αφού οι Ηνωμένες Πολιτείες ανακοίνωσαν ότι για 30 ημέρες οι χώρες θα μπορούν να αγοράζουν ρωσικό πετρέλαιο και πετρελαϊκά προϊόντα που είναι ήδη φορτωμένα σε πλοία.

Ο πρωθυπουργός της Νορβηγίας Γιόνας Γκαρ Στέρε δήλωσε κι αυτός σήμερα ότι οι ενεργειακές κυρώσεις σε βάρος της Ρωσίας δεν πρέπει να χαλαρώσουν.

Ο Μερτς, ο οποίος πραγματοποιεί επίσκεψη στη Νορβηγία, πρόσθεσε πως η χρησιμοποίηση πετρελαϊκών αποθεμάτων θα βοηθήσει να ελεγχθούν «σε κάποιο βαθμό» οι τιμές.

Ο καγκελάριος δήλωσε ότι η Γερμανία πληροφορήθηκε μόλις σήμερα το πρωί για την αμερικανική απόφαση περί άρσης των πετρελαϊκών κυρώσεων που έχουν επιβληθεί στη Ρωσία προσθέτοντας ότι θα ήθελε να μάθει τα κίνητρα για την απόφαση της Ουάσινγκτον.

Ερωτηθείς σχετικά με τα στρατηγικής σημασίας Στενά του Ορμούζ, ο Μερτς δήλωσε πως δεν υπάρχει λόγος να εξετασθεί το ενδεχόμενο να παρασχεθεί στρατιωτική προστασία σε θαλάσσιες οδούς.

«Η Γερμανία δεν είναι μέρος αυτού του πολέμου (στο Ιράν) και δεν θέλουμε να γίνουμε μέρος του», τόνισε.

Στο Βερολίνο, η γερμανίδα υπουργός Οικονομίας Κατερίνα Ράιχε επέκρινε επίσης σήμερα τη χαλάρωση των αμερικανικών πετρελαϊκών κυρώσεων έναντι της Μόσχας.

«Φοβάμαι μήπως συνεχίσουμε να γεμίζουμε το πολεμικό ταμείο του (ρώσου προέδρου Βλαντίμιρ) Πούτιν», δήλωσε η υπουργός στη διάρκεια συνέντευξης Τύπου στο Βερολίνο, προσθέτοντας ότι υπάρχει «πολύ ισχυρή πίεση στις Ηνωμένες Πολιτείες» για να καταβληθούν προσπάθειες να ελεγχθούν οι τιμές της ενέργειας.

Στη Μόσχα ωστόσο, ο εκπρόσωπος του Κρεμλίνου **Ντμίτρι Πεσκόφ** δήλωσε πως η Ρωσία βλέπει αυτή τη χαλάρωση εκ μέρους των Ηνωμένων Πολιτειών των κυρώσεων στο ρωσικό πετρέλαιο ως απόπειρα της Ουάσινγκτον να σταθεροποιήσει τις παγκόσμιες αγορές ενέργειας και πως οι δύο χώρες έχουν κοινό συμφέρον σ' αυτό.

Χωρίς σημαντικούς όγκους ρωσικού πετρελαίου να μπαίνουν στην αγορά, μια τέτοια σταθεροποίηση είναι αδύνατη, υποστήριξε ο Πεσκόφ.

Ο Αμερικανός πρόεδρος **Ντόναλντ Τραμπ** δήλωσε στο Fox News πως αν χρειαστεί, το αμερικανικό ναυτικό θα συνοδεύει τα πλοία που διέρχονται από τα Στενά του Ορμούζ.

Εξέφρασε, ωστόσο, την ελπίδα ότι οι πολεμικές προσπάθειες θα πάνε καλά, προσθέτοντας ότι το Ιράν θα πληγεί «πολύ σκληρά» την επόμενη εβδομάδα.

Νωρίτερα, μιλώντας στο Sky News, ο υπουργός Οικονομικών των ΗΠΑ **Σκοτ Μπέσεντ** δήλωσε πως το αμερικανικό πολεμικό ναυτικό θα συνοδεύει τα δεξαμενόπλοια στο Στενό του Ορμούζ, ίσως και σε συνεργασία με μια διεθνή συμμαχία. Παράλληλα ο **Μπέσεντ** δήλωσε:

«Πιστεύω ότι, μόλις αυτό καταστεί στρατιωτικά εφικτό, το αμερικανικό ναυτικό, ίσως σε συνεργασία με μια διεθνή συμμαχία, θα συνοδεύει τα πλοία που διέρχονται από το στενό». «Στην πραγματικότητα, πετρελαιοφόρα διέρχονται από το στενό αυτή τη στιγμή, ιρανικά πετρελαιοφόρα, και πιστεύω ότι έχουν περάσει

Τραμπ:

«Οι ΗΠΑ θα συνοδεύουν τα πλοία στο Στενό του Ορμούζ

Το Ιράν θα πληγεί «πολύ σκληρά» την επόμενη εβδομάδα»

και κάποια πετρελαιοφόρα με κινεζική σημαία. Γνωρίζουμε, λοιπόν, ότι δεν έχουν ναρκοθετήσει το στενό» πρόσθεσε.

Τραμπ: «Δείτε τι θα συμβεί σήμερα σε αυτούς τους τρελούς»

Νωρίτερα ο Τράμπ, με ανάρτησή του στην πλατφόρμα Truth Social, ανέβασε τους τόνους, καλώντας το κοινό να παρακολουθήσει τις εξελίξεις, καθώς σήμερα θα γίνει μεγάλο χτύπημα κατά του Ιράν.

«Παρακολουθήστε τι θα συμβεί σήμερα σε αυτούς τους τρελούς αλήτες.

Σκοτώνουν αθώους ανθρώπους σε όλο τον κόσμο εδώ και 47 χρόνια και τώρα εγώ, ως 47ος Πρόεδρος των Ηνω-



μένων Πολιτειών της Αμερικής, τους σκοτώνω. Τι μεγάλη τιμή είναι να το κάνω αυτό», έγραψε χαρακτηριστικά.

Ο **Ντόναλντ Τραμπ** υποστήριξε επίσης ότι οι αμερικανικές δυνάμεις έχουν ήδη καταφέρει καιρία πλήγματα στο Ιράν, κάνοντας λόγο για πλήρη αποδυνάμωση των στρατιωτικών του δυνατοτή-

των. Στην ανάρτησή του ανέφερε ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες «καταστρέφουν εντελώς το τρομοκρατικό καθεστώς του Ιράν, στρατιωτικά, οικονομικά και με κάθε άλλο τρόπο», κατηγορώντας παράλληλα την εφημερίδα New York Times ότι παρουσιάζει διαστρεβλωμένη εικόνα της κατάστασης.

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ
24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

Αγορά παιδιών
μετάλλων-σιδηρών
και φορτηγών -
μηχανημάτων

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΗΛ

ΝΟΜΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

από το 1968

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

Το μοναδικό Ρομπότ τροχίσματος αλυσίδας **Stihl** στην Ελλάδα!!!

Με κάθε αγορά νέας αλυσίδας δωρεάν τροχίσμα της παλιάς σας!!!

Προσφορά αλυσίδων STIHL

72 3/8 μόνο 18 €

66 3/8 μόνο 16,50 €

55 3/8 μόνο 13,50 €



Τρίκαλα, Καρδίτσας 103, τηλ.: 24310 26623
Καρδίτσα, Τρικάλων 285, τηλ.: 24410 75660

Μεγάλες
προσφορές

Στις
καλύτερες
τιμές



Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841