



# ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026  
Αγίου Εδουάρδου  
Αγγίας  
Αν. Ηλ. 6.32'  
Δύση 18.35'  
Σελ. 29 ημ.  
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.  
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.  
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ  
Έτος ίδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55  
● Αριθμ. Φύλλου 15.970 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230  
● e-mail: plogos@otenet.gr ● info@plogos.eu

## Στα ύψη η βενζίνη στα Τρίκαλα

# “ΦΡΕΝΑΡΟΥΝ”



## ΤΙΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ

Η τιμή αγγίζει τα 1,92€/λίτρο, με πρατηριούχους και οδηγούς να βλέπουν τις συνέπειες της ενεργειακής κρίσης στην καθημερινότητα

ΣΕΛ 4

Dr. med.  
**Άγγελος Σιμόπουλος**

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ MD, FEBO

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ HEINRICH HEINE UNIVERSITÄT DÜSSELDORF ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΠΘ ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΥΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΕΙΔΙΚΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Αμαλίας 32 & Ρ. Παππά, Τρίκαλα  
τ. 24310 73435, κ. 694 7776711  
info@dr-simopoulos.gr

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ● www.dr-simopoulos.gr

**ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ**

MD, MSC

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ



Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184 Αμαλίας 14, Τρίκαλα

**Travel Προσεχώς**  
**Stop Thomas**  
0937378133 RECEPTION

P, Fork, Cup, Bed, Shower, Toilet

**CAMPER STOP**

ΖΗΤΕΙΤΑΙ προσωπικό για παραγωγή καφέ & πακέτο φαγητό. Επίσης για εργασία φοιτητών Σαββατοκύριακο με εξασφαλισμένη διαμονή & διατροφή. 28ο χιλ. Τρικάλων - Λάρισας κόμβος ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ

Παρεμβάσεις και δεσμεύσεις από την Περιφέρεια Θεσσαλίας  
**Στο προσκήνιο τα προβλήματα των επιχειρήσεων στη Φαρκαδόνα**



ΣΕΛ. 4

**ΕΣΣΑΛΙΚΗ ΥΠΑΙΘΡΟΣ**  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΑΓΡΟΤΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Ο «ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΑΓΡΟΤΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ» αναζητά προσωπικό.

**Απαραίτητα Προσόντα**

- Πτυχίο ΑΕΙ/ΤΕΙ (Γεωπονίας, Πληροφορικής, Οικονομικών)
- Επιθυμητή εμπειρία στην υποβολή δηλώσεων ΟΣΔΕ
- Καλή γνώση Η/Υ
- Οργανωτικές και επικοινωνιακές ικανότητες
- Υπευθυνότητα

Αποστολή βιογραφικών έως 27/03/2026 στο: thess.ypaidros@gmail.com

**ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ**  
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο της ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

**ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ**  
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΣΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • ΤΡΙΠΛΗΚ ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΓΝΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ  
Μ. ΟΡΘΙΚΗ ΕΥΚΛΗΘΙΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΟΛΟΓΙΕΣ

ΑΠΟΛΛΩΝΕΣ 26 ΤΗΛ.: 243 10 29680

**ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ** MD, PHDC

Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School

**ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ**

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιαμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30  
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα  
24310-25779 | 6936914515  
info@ofthalmos-diathlasi.gr  
ofthalmos-diathlasi.gr

**Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
**Ε** ΤΥΡΑΣ

Μεγαλώνουμε την ομάδα μας με φιλόδοξους επαγγελματίες που επιθυμούν να ενταχθούν και να στηρίξουν την ανάπτυξη των εταιρειών του Ομίλου.

**Αναζητούμε:**  
**Προσωπικό Παραγωγής**

για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα

**Επιθυμητά προσόντα:**

- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί.

**Παροχές:**

- Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών με σταθερό μισθό
- Σύστημα μεταβλητών αμοιβών και πρόσθετων παροχών
- Ευκαιρίες συνεχούς ανάπτυξης δεξιοτήτων
- Ένα εργασιακό περιβάλλον με επίκεντρο τον άνθρωπο και την επιχειρηματική εξέλιξη
- Πρόγραμμα Ομαδικής Ασφάλισης Υγείας - Ζωής

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>  
ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ

**ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ**

ISO 9001-2015 AP.ΠΙΣΤ.: 506925

**ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ**

**ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ**  
**μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ**

**LPG/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ**

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00  
**ΣΑΒΒΑΤΟ:** 08.00-14.00

6,5 χιλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων  
Τηλ.: 24310 88590 - 88591  
www.ikteopatsias.gr  
tr\_ikteo@otenet.gr

**ΦΕΡΝΕΙΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ**

**NTALIAN'S GAS**

ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ

ΤΗΛ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 24310 88139

**to ΚΕΡ μου**  
Το δικό σου ΚΕΤ, χωρίς ουρές!

**Ναυσικά Χρ. Μιχαλάκη**

- ✓ Προκηρύξεις - ΑΣΕΠ - Μητρώο
- ✓ Επίδοματα - Voucher
- ✓ Μεταβιβάσεις Οχημάτων
- ✓ Αιτήσεις Αλλοδαπών
- ✓ Προγράμματα ΕΣΠΑ

Βασ. Τσιτσάνη 37, Τρίκαλα  
info@kerpou.gr

Τρεις Λεπτογράφοι:  
Δευτέρα - Παρασκευή  
9:00-2:00 & 6:00-8:30

24310 37618

ΤΕΤΑΡΤΗ

18

ΜΑΡΤΙΟΥ

## Σαν Σήμερα

1821

Οι πρόκριτοι της Μάνης, υπό την αρχηγία του Πετρόμπεη Μαυρομιχάλη, υψώνουν τη σημαία της επανάστασης στο χωριό Τσίμοβα (σημερινή Αρεόπολη) της Λακωνίας.

1821

Έλληνες αγωνιστές υπό τον Σωτήρη Χαλαράμπη και τους Πετμεζαίους πολιορκούν τους Πύργους των Καλαβρύτων, που θα παραδοθούν έπειτα από λίγες μέρες (21 Μαρτίου). Αυτή η ενέργεια αποτελεί την πρώτη επαναστατική πράξη στη νότια Ελλάδα.

1861

Τα διάφορα βασίλεια και ανεξάρτητες περιοχές στην επικράτεια της σημερινής Ιταλίας ενώνονται για πρώτη φορά σε εθνικό κράτος, κάτω από το στέμμα του βασιλιά Βίκτορα Εμμανουήλ Β' του Οίκου της Σαβοΐας, μονάρχη της Σαρδηνίας και του Πεδεμοντιού.

1948

Βέλγιο, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Γαλλία και Μ. Βρετανία υπογράφουν τη Συμφωνία των Βρυξελλών, προάγγελο του ΝΑΤΟ.

1998

Οι φίλαθλοι της Λάρισα κλείνουν την εθνική οδό Αθηνών - Θεσσαλονίκης και αποκλείουν την πόλη για 36 ώρες. Διαμαρτύρονται για την αφαίρεση τεσσάρων βαθμών από την ομάδα τους, λόγω της υπόθεσης ντόπινγκ του ποδοσφαιριστή Τσίγκοφ. Τελικά, η θεσσαλική ομάδα θα πάρει πίσω τους βαθμούς και θα κατακτήσει το Πρωτάθλημα της Α' Εθνικής κατηγορίας.

## ΘΕΣΕΙΣ &amp; ΑΠΟΨΕΙΣ

## Ετσι θα καταργηθεί ο σταυρός από την ελληνική σημαία!

Εγγραφή προειδοποίηση της Γενικής Γραμματείας Θρησκευμάτων προς το Νομικό Συμβούλιο του Κράτους εν όψει της διαμόρφωσης των θέσεων της Ελληνικής Δημοκρατίας για τη δίκη στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο με θέμα την κατάργηση των εικόνων στις αίθουσες των δικαστηρίων έπειτα από προσφυγή της Ενω-

σης Αθένων. Την περασμένη Παρασκευή ο Αρχιεπίσκοπος Ιερώνυμος βρέθηκε στη Θεσσαλονίκη. Κατά την παρουσία του στην Ακλουθία των Χαιρετισμών στον καθηδρικό ναό της Θεού Σοφίας, όπου χίλιοι μαθητές από σχολεία της πόλης έψαλαν τον Ακάθιστο Ύμνο, ο κύριος Ιερώνυμος, ενώπιον του μητροπολίτη Θεσσαλονίκης Φιλόθεου και του Νέας Ιωνίας Γαβριήλ, έστειλε αυστηρό μήνυμα προς την πολιτική ηγεσία της χώρας να μην προχωρήσει σε βιαστικές αλλαγές οι οποίες αλλοιώνουν την εθνική και θρησκευτική ταυτότητα της χώρας.

Συγκεκριμένα, εξέφρασε την έντονη ανησυχία του για τις συζητήσεις περί απομάκρυνσης των εικόνων από δημόσια κτίρια και δικαστήρια, ενώ έθεσε το ερώτημα «αν στις προθέσεις ορισμένων περιλαμβάνεται ακόμα και η αμφισβήτηση του τρόπου με τον οποίο κυματίζει σήμερα η ελληνική σημαία», καθώς και το γεγονός ότι προωθείται η αντικατάσταση του μαθήματος των Θρησκευτικών από το ουδέτερο μάθημα της Ηθικής. Εφτασε μάλιστα να πει ότι όσοι σχεδιάζουν τέτοιες κινήσεις θα οδηγηθούν «σε σκληρή μεταμέλεια» στο μέλλον και έδωσε έμφαση στην απουσία από τις σχολικές αίθουσες των εθνικών ηρώων, όπως ο Κολοκοτρώνης, οι μορφές των οποίων έχουν εξαφανιστεί ακόμη και από τις αποθήκες των σχολείων. Η έκρηξη του Αρχιεπισκόπου δεν ήταν τυχαία. Υπάρχει υπόβαθρο.

Όπως αποκαλύπτει σήμερα η εφημερίδα «Εστία», αναπτύσσεται στο παρασκήνιο, με αφορμή την προσφυγή της

Ενωσης Αθένων στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο, ισχυρή διεργασία ώστε η χώρα μας να υιοθετήσει το γαλλικό μοντέλο της ουδετεροθησκείας και να οδηγηθεί στην κατάργηση των θρησκευτικών συμβόλων από τον δημόσιο χώρο. Κάτι που συνδυάζεται και με την πονηρή πρωτοβουλία που λαμβάνει το υπουργείο Μετανάστευσης και ο υπουργός Θάνος Πλεύρης για το ανύπαρκτο ζήτημα της κατάργησης της μοιούρκας στην Ελλάδα, καθώς τέτοιο ζήτημα δεν υπάρχει. Απλώς τίθεται ως άλλοθι, αντιστάθμισμα τόσο στον σχεδιασμό για τις εικόνες όσο και για την κατάργηση του θρησκευτικού όρκου του Προέδρου της Δημοκρατίας.

Όπως αποκαλύπτουμε σήμερα, η Γενική Γραμματεία Θρησκευμάτων ανακάλυψε ότι για κάποιον περίεργο λόγο το υπουργείο Παιδείας δεν ενημερώθηκε για τις προπαρασκευαστικές ενέργειες που γίνονται στο Νομικό Συμβούλιο του Κράτους για τη διαμόρφωση των θέσεων της Ελ-

ληνικής Δημοκρατίας στη δίκη που θα διεξαχθεί στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων με αντικείμενο το θέμα των εικόνων από τα δικαστήρια και κατ' επέκταση από όλα τα δημόσια κτίρια. Με δωδεκάσελιδο κείμενο της λοιπόν, με το οποίο αντικρούει τα σαθρά επιχειρήματα της Ενωσης Αθένων πως τάχα παραβιάζεται η πρόβλεψη της Ευρωπαϊκής Σύμβασης Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων για δίκαιη όταν οργανώσεις αθέων εκδικάζουν υποθέσεις τους στα ελληνικά δικαστήρια με την εικόνα του Ιησού Χριστού πάνω από την έδρα, διατυπώνονται ισχυρότατα επιχειρήματα για τη διατήρηση των εικόνων οι οποίες είναι συνδεδεμένες με την ελληνική παράδοση (και όχι μόνο με τις θρησκευτικές πεποιθήσεις του ελληνικού λαού) και συνδέεται ευθέως το ζήτημα της κατάργησης των εικόνων με το ζήτημα της κατάργησης του σταυρού από την ελληνική σημαία.

Μανώλης Κοττάκης  
"Εστία"

## ΕΓΡΑΨΑΝ

Η εφημερίδα

των συντακτών:

\*\*\*

Ευρωατλαντικό

βραχνύκλωμα

\*\*\*

(Έτσι γίνεται όταν

μαϊνεις σε επικίνδυνα  
μονοπάτια)

## ΕΙΠΑΝ



Χατζηδάκης:

«Τα μέτρα που θα ληφθούν θα είναι για μια περιορισμένη χρονική περίοδο και στοχευμένα»

\*\*\*

(Ας περιμένουμε να δούμε πόσο θα έχει διάρκεια ο πόλεμος)

## Το Άγγελμα

της ημέρας

-Θυμήσου, πάντα εσύ ελέγχεις τις σκέψεις σου για αυτό επέλεξε να αισθάνεσαι σίγουρος και επαρκής παρά θυμωμένος και ανασφαλής.  
-Το να είσαι ευγενικός στον εαυτό, τις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σου είναι το ίδιο σημαντικό με το να είσαι ευγενικός με τους άλλους.

## Το ανέκδοτο της ημέρας

Την ώρα των μαθηματικών, βάζει η δασκάλα στους μαθητές κάποια προβλήματα να λύσουν.

Λέει λοιπόν στον Μπόμπο ότι θέλει να της απαντήσει το εξής ερώτημα:  
- Η μητέρα σου αγοράζει μια μπλουζα με 40 ευρώ, ένα παντελόνι με 45 ευρώ, ένα φουλάρι 30 ευρώ, μια τσάντα για 35 ευρώ κι ένα ζευγάρι γόβες με 80 ευρώ.

- Τι κάνουν όλα αυτά μαζί;  
- Όλα αυτά μαζί κυρία, κάνουν τον πατέρα μου έξαλλο!

Γενική πρόγνωση για σήμερα  
Τετάρτη 18/3/2026

Καιρός: Θα σημειωθούν τοπικές βροχές ή πρόσκαιροι όμβροι.

Ανεμοί: Ανατολικοί βορειοανατολικοί 3 με 5 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 05 έως 17 με 18 βαθμούς Κελσίου. Στα βόρεια η μέγιστη 2 με 3 βαθμούς χαμηλότερη.

Από επιτυχία  
σε επιτυχία

«Σημαντικές ελληνικές πρωτοβουλίες» χαρακτήρισε κατά την επίσκεψή της στη χώρα μας, μεσοβδόμαδα, μια σειρά από μεταρρυθμίσεις στην αγορά εργασίας, η Roxana Minzatu, εκτελεστική αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τα Κοινωνικά Δικαιώματα και τις Δεξιότητες, τις Ποιοτικές Θέσεις Εργασίας και την Ετοιμότητα.

Ασφαλώς και η συγκεκριμένη επίσκεψη προβλήθηκε από την πολιτική ηγεσία του υπουργείου Εργασίας. Άλλωστε, η κυρία Minzatu ήρθε από τα μέρη μας ύστερα από επίσημη πρόσκληση που είχε γίνει από την ίδια την υπουργό Εργασίας, Νίκη Κεραμέως. Μια πρόσκληση που κρίθηκε επιβεβλημένη, αφού η αντιπρόεδρος είχε αναφερθεί πριν από λίγο καιρό με τα ευμενέστερα σχόλια για την Κοινωνική Συμφωνία που επιτεύχθηκε στη χώρα. «Πηγή έμπνευσης για τον κοινωνικό διάλογο σε όλη την Ευρώπη», την είχε χαρακτηρίσει!

Η κυρία Minzatu δεν παρέλειψε να κάνει ειδική αναφορά, εκτός από την κοινωνική συμφωνία για την αύξηση των συλλογικών διαπραγματεύσεων, στην κάρτα εργασίας και στα φορολογικά κίνητρα για την τόνωση της συμμετοχής στην αγορά εργασίας. Όλα αυτά συνιστούν «σημαντικές πρωτοβουλίες», με την προσθήκη ότι η Ελλάδα κάνει «εξαιρετική δουλειά» σε πολλούς τομείς. Απέφυγε, βέβαια, να τους κατονομάσει πιο αναλυτικά.

Ίσως γιατί μάλλον είναι δύσκολο να επιχειρηματολογήσει υπέρ του 13ωρου, μιας πράγματι emblematicής μεταρρύθμισης της σημερινής κυβέρνησης. Μιας μεταρρύθμισης που ξεκίνησε αρχικά ως δικαίωμα των εργαζομένων να απασχολούνται σε δύο εργοδότες και συνεχίστηκε ως δικαίωμα των εργαζομένων να δουλεύουν σε έναν εργοδότη. Με τη συζήτηση στην υπόλοιπη Ευρώπη να έχει ανοίξει για τα καλά για τετραήμερη εργασία, με τις ίδιες αποδοχές, μοιάζει μάλλον ανεδαφικό να ψάξει η εκτελεστική αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για επιχειρήματα υπέρ του συγκεκριμένου μέτρου. Που, πάντως, ήρθε για να μείνει και ασφαλώς δείχνει την τάση για τη σημερινή εικόνα στην αγορά εργασίας. Αυτή ακριβώς στην οποία γίνεται «εξαιρετική δουλειά σε πολλούς τομείς».

Ίσως ένας εξ αυτών να είναι η Υγεία και η Ασφάλεια στους χώρους δουλειάς. Μόνο που ούτε γι' αυτό βρήκε κάτι να σχολιάσει η κυρία Minzatu. Μπορεί να έπαιξε ρόλο στη συγκεκριμένη... αφωνία το γεγονός ότι δεν έχουν περάσει ούτε δύο μήνες από τη φωνική έκρηξη στο εργοστάσιο Βιολάντα με τις πέντε νεκρές εργάτριες. Ίσως κάποιος από την πολυπληθή ελληνική αντιπροσωπεία που την υποδέχτηκε να της ψιθύρισε ότι εδώ, στην Ελλάδα, υπάρχει η λαϊκή ρήση που λέει ότι «στο σπίτι του κρεμασμένου δεν μιλάνε για σχοινί». Άρα, μόνο θετικά κρίνεται η αποφυγή κάθε σχετικού σχολίου από την πλευρά της αρμόδιας για τις Ποιοτικές Θέσεις Εργασίας στην ΕΕ.

Απέφυγε επίσης να αναφερθεί και στα προγράμματα κατάρτισης η κυρία Minzatu. Μπορεί να πρόλαβαν να την ενημερώσουν για τον σάλο που ξέσπασε όταν βρισκόταν το νομοσχέδιο για την κοινωνική συμφωνία στη Βουλή, με εμπλοκή (δίκαια ή άδικο αυτό θα το εξετάσει η Δικαιοσύνη) και του ονόματος του προέδρου της ΓΣΕΕ, Γιάννη Παναγόπουλου. Μπορεί να της είπαν ότι η πρόωγη γ.γ. Εργασίας, Άννα Στρατινάκη, παραιτήθηκε μία ημέρα μετά την γνωστοποίηση της υπόθεσης, για την οποία ασχολείται στην Ελλάδα η αρχή για το ξέπλυμα μαύρου χρήματος. Ίσως πάλι, όλα τα ανωτέρω να περιλαμβάνονται στη φράση «εξαιρετική δουλειά σε πολλούς τομείς». Από επιτυχία σε επιτυχία...

Βασίλης Αγγελόπουλος  
• nafteporiki.gr

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

## ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ  
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@prounoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιδόπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212

## Ο Μίμης Καϊμάς είναι εδώ δυνατά και ενωτικά....



Για άλλη μια φορά το ιστορικό στέλεχος του ΠΑΣΟΚ στο δήμο Φαρκαδόνας Μίμης Καϊμάς, με βάση τα αποτελέσματα της περασμένης Κυριακής για το συνέδριο του κόμματος, έδειξε ξεκάθαρα πως είναι εδώ δυνατά και ενωτικά... Περισσότερο το αποτέλεσμα της κάλπης απέδειξε την εμπιστοσύνη που δείχνουν οι Οιχαλιώτες στο πρόσωπό του, γιατί ο ίδιος δεν διστάζει να μιλήσει με την γλώσσα της αλήθειας ακόμα και αν πονάει...

➔ **A.Z.**



*Παίξε Τσιτσάνη μου το μπουζουκάκι!*

## Αυστηρότερους κανόνες...



Τα παιχνίδια που «συνομιλούν» με μικρά παιδιά με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης θα πρέπει να υπόκεινται σε αυστηρότερους κανόνες και να φέρουν νέα σήματα πιστοποίησης ασφάλειας, σύμφωνα με έκθεση που προετοιμάστηκε για τους κινδύνους που ελλοχεύουν από τη χρήση τους.

Η σύσταση αυτή περιλαμβάνεται στην πρώτη έκθεση του ερευνητικού έργου του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ «AI in the Early Years», το οποίο αποτελεί την πρώτη συστηματική μελέτη για το πώς τα παιχνίδια παραγωγικής τεχνητής νοημοσύνης (Generative AI) ενδέχεται να επηρεάζουν την ανάπτυξη των παιδιών στα κρίσιμα πρώτα πέντε χρόνια της ζωής τους.

Παρότι τα παιχνίδια GenAI προωθούνται ευρέως στην αγορά ως σύντροφοι μάθησης ή φίλοι για τα παιδιά, η επίδρασή τους στην ανάπτυξη της προσχολικής ηλικίας έχει μελετηθεί ελάχιστα.

Η συγκεκριμένη μελέτη σχεδιάστηκε σκόπιμα σε μικρή κλίμακα, ώστε να επιτρέψει λεπτομερείς παρατηρήσεις και να καταγράψει αποχρώσεις συμπεριφοράς που θα μπορούσαν να χαθούν σε μεγαλύτερες έρευνες.

Οι ερευνητές κατέγραψαν τις απόψεις και τις ανησυχίες εκπαιδευτικών προσχολικής ηλικίας και επικεφαλής φιλανθρωπικών οργανώσεων για παιδιά.

➔ **A.Z.**

## Κοπή Βασιλόπιτας και βραδιά διασκέδασης για τους Διασώστες του ΕΚΑΒ Τρικάλων

Την Βασιλόπιτα έκοψαν και πραγματοποίησαν τον ετήσιο χορό οι Διασώστες του ΕΚΑΒ Τρικάλων, σε μια όμορφη εκδήλωση που διοργανώθηκε την περασμένη Παρασκευή στο όμορφο περιβάλλον της φιλόξενης ταβέρνας «ΝΙΚΟΛΑΣ» στην Αγία Κυριακή.

Οι Τρικαλινοί Διασώστες είχαν την ευκαιρία σ' αυτή την δικιά τους βραδιά, να ξεφύγουν από την μεγάλη ένταση της καθημερινότητας, με τα επείγοντα περιστατικά συνανθρώπων μας που καλούνται να αντιμετωπίσουν.

Το κέφι και ο χορός κράτησε μέχρι αργά, με τη συνοδεία της εκλεκτής ορχήστρας του μαγαζιού και τις έκτακτες συμμετοχές που υπήρξαν, ενώ ο συνάδερφος Χάρης Καραμπέρης έδωσε το δικό σου στίγμα με τις επιλογές του.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκε και ο Πρόεδρος του Σωματείου Εργαζομένων ΕΚΑΒ Θεσσαλίας Γιάννης Γούλας, μαζί με μέλη του Δ.Σ., απευθύνοντας τις καθιερωμένες ευχές.

Στη διάρκεια της εκδήλωσης έγινε και η κλήρωση για τους συμμετέχοντες.

Η Βασιλόπιτα ήταν μια προσφορά του Ζαχαροπλαστείου «Πλεσιώτης» και του π. συναδέρφου και συνταξιούχου πλέον Νίκου Σαλέπη που παρευρέθηκε στην εκδήλωση με διπλή ιδιότητα.

➔ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

## F-16 και F-35 στο δημαρχείο Καρδίτσας...

Εξομοιωτές πτήσης F-16 και F-35 θα εγκατασταθούν σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο δημαρχείο Καρδίτσας στο πλαίσιο της δράσης που διοργανώνει ο δήμος σε συνεργασία με την Πολεμική Αεροπορία από τις 18 έως τις 20 Μαρτίου. Η πρωτοβουλία λήφθηκε έπειτα από σχετική πρόταση που υπέβαλαν προς τον δήμο Καρδίτσας οι εκπρόσωποι της αερολέσχης του αεροδρομίου Μυρίνης.

Κατά τη διάρκεια της δράσης, μαθητές (κυρίως αλλά όχι μόνο) θα έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν μέσα σε εξομοιωτές F-16 και F-35 μια μοναδική και πλήρως διαδραστική εμπειρία, υπό την καθοδήγηση έμπειρων ιπτάμενων αξιωματικών της Πολεμικής Αεροπορίας. Επίσης μέρος στην όλη δράση μπορεί να λάβει και οποιοσδήποτε πολίτης το επιθυμεί κατόπιν συνεννόησης. Η πρωτοβουλία, σύμφωνα με τη δημοτική αρχή, συμβάλλει στην προαγωγή της αεροπορικής ιδέας και στην ενίσχυση της εξοικείωσης των νέων με την τεχνολογία και την καινοτομία στον αεροπορικό χώρο.

➔ **A.Z.**



## Ο πρώτος gay γάμος Θεσσαλού με αναγγελία στον τοπικό Τύπο

Ο Ε. Μ. είναι Λαρισαίος γιατρός, με ειδικότητα αναισθησιολόγου. Σπούδασε στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και εργάζεται στη Γερμανία. Στην ίδια πόλη ζει και ο σύντροφός του Α. Α. ο οποίος κατάγεται από την Κύπρο. Οι δυο τους πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος τους θα γίνει στη Σέριφο.

Τα στοιχεία περί γάμου προκύπτουν από σχετική αναγγελία που δημοσιεύεται στο σημερινό φύλλο (16/3/2026) της εφημερίδας ΚΟΣΜΟΣ, όπως επιτάσσει η νομοθεσία.

Ο Ε. Μ. γίνεται έτσι ο πρώτος Λαρισαίος (και θεσσαλός), που παντρεύεται με τον νόμο περί ομόφυλων ζευγαριών ο οποίος ψηφίστηκε από τη Βουλή των Ελλήνων στις 15 Φεβρουαρίου 2024.

Ο ίδιος πάντως έχει διατυπώσει δημόσια την άποψή του για τα δικαιώματα των ζευγαριών που ανήκουν στο ίδιο φύλο. Σε ανάρτησή του με αφορμή τη συμμετοχή του στο Pride του Αμβούργου, σημειώνει: «Η υπερηφάνεια είναι κάτι περισσότερο από εορτασμός – είναι μια στάση για τα ανθρώπινα δικαιώματα. Αγάπη, ταυτότητα και ισότητα δεν είναι πρόνομα, είναι δικαιώματα. Αυτή την Περηφάνια τιμούμε, το θάρρος να είσαι ο εαυτός σου και να συνεχίσεις τον αγώνα για έναν κόσμο όπου όλοι θα μπορούν να ζουν με αξιοπρέπεια».

Η Ελλάδα είναι η πρώτη ορθόδοξη χριστιανική χώρα που νομιμοποίησε τον γάμο ομόφυλων ζευγαριών.

Πρόκειται για τον νόμο 5089/2024, με τίτλο «Ισότητα στον πολιτικό γάμο», που θεσπίστηκε από την κυβέρνηση του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη και επιτρέπει τον πολιτικό γάμο μεταξύ προσώπων του ίδιου φύλου στην Ελλάδα.

Με τον συγκεκριμένο νόμο:

Αναγνωρίζεται πλήρως ο πολιτικός γάμος για ομόφυλα ζευγάρια.

Παρέχονται ίσα οικογενειακά δικαιώματα, όπως κληρονομικά και ασφαλιστικά.

Αναγνωρίζονται νομικά τα παιδιά που ήδη μεγαλώνουν σε τέτοιες οικογένειες, μέσω ρυθμίσεων γονικής μέριμνας.

➔ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Στα ύψη η βενζίνη στα Τρίκαλα

## «Φρενάρουν» τις μετακινήσεις οι πολίτες

Η τιμή αγγίζει τα 1,92€/λίτρο, με πρατηριούχους και οδηγούς να βλέπουν τις συνέπειες της ενεργειακής κρίσης στην καθημερινότητα

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Σε δυσθεώρητα επίπεδα παραμένει η τιμή της βενζίνης στα Τρίκαλα, ξεπερνώντας πλέον το 1,92 ευρώ το λίτρο, προκαλώντας έντονο προβληματισμό τόσο στους καταναλωτές όσο και στους επαγγελματίες του κλάδου.



Η νέα αυτή αύξηση, που αποδίδεται κυρίως στις διεθνείς εξελίξεις και την αστάθεια λόγω πολεμικών συγκρούσεων, έχει αρχίσει να αλλάζει αισθητά τις συνήθειες των πολιτών.

Σύμφωνα με πρατηριούχους της περιοχής, όλο και περισσότεροι οδηγοί περιορίζουν τις μετακινήσεις τους, προσπαθώντας να μειώσουν τα καθημερινά έξοδα.

«Βλέπουμε τον κόσμο να βάζει λιγότερα καύσιμα ή να έρχεται πιο αραιά στο πρατήριο», αναφέρουν στον Πρωινό Λόγο χαρακτηριστικά, επισημαίνοντας ότι η κατανάλωση έχει υποχωρήσει σε σχέση με προηγούμενους μήνες.

Παράλληλα, αρκετοί πολίτες επιλέγουν εναλλακτικούς τρόπους μετακίνησης, όπως το περπάτημα, το ποδήλατο ή τη συνδυασμένη χρήση μέσων μεταφοράς, όπου αυτό είναι εφικτό.

Ωστόσο, η πραγματικότητα σε μια επαρχιακή πόλη όπως τα Τρίκαλα καθιστά δύσκολη την πλήρη απεξάρτηση από το αυτοκίνητο, καθώς οι αποστάσεις και οι καθημερινές υποχρεώσεις απαιτούν συχνές μετακινήσεις.

Το αυτοκίνητο παραμένει βασικό εργαλείο για την εργασία, την εξυπηρέτηση οικογενειακών αναγκών και την καθημερινή ζωή, γεγονός που σημαίνει ότι οι αυξήσεις στα καύσιμα επιβαρύνουν άμεσα τον οικογενειακό προϋπολογισμό.

Πολλοί οδηγοί δηλώνουν ότι αναγκάζονται να κάνουν «οικονομία» σε άλλους τομείς, προκειμένου να καλύψουν το κόστος των μετακινήσεων.

Την ίδια στιγμή, οι πρατηριούχοι βρίσκονται και αυτοί σε δύσκολη θέση, καθώς η μείωση της κατανάλωσης επηρεάζει αρνητικά τον τζίρο τους.

Όπως σημειώνουν, «όταν ο κόσμος δεν καταναλώνει, η αγορά παγώνει», με αποτέλεσμα να καταγράφονται απώλειες, παρά τις υψηλές τιμές.

Το επόμενο διάστημα θεωρείται κρίσιμο, καθώς η πορεία των διεθνών τιμών ενέργειας θα καθορίσει και την εξέλιξη στην ελληνική αγορά.

Μέχρι τότε, πολίτες και επαγγελματίες καλούνται να προσαρμοστούν σε μια νέα, πιο απαιτητική οικονομική πραγματικότητα, όπου κάθε μετακίνηση πλέον μετράει.

Παρεμβάσεις και δεσμεύσεις από την Περιφέρεια Θεσσαλίας

## Στο προσκήνιο τα προβλήματα των επιχειρήσεων στη Φαρκαδόνα

Συνάντηση Κουρέτα με τη διοίκηση των επαγγελματιών για αποζημιώσεις, αντιπλημμυρικά έργα και στήριξη της τοπικής αγοράς μετά την κακοκαιρία Daniel

Τα σοβαρά ζητήματα που εξακολουθούν να απασχολούν τον επαγγελματικό κόσμο της Φαρκαδόνας και των γύρω περιοχών τέθηκαν στο επίκεντρο της συνάντησης που πραγματοποιήθηκε μεταξύ του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα και της διοίκησης των Επαγγελματιοβιοτεχνών της περιοχής.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου



Η συνάντηση διεξήχθη σε κλίμα συνεργασίας, με βασικό στόχο την αναζήτηση άμεσων και ρεαλιστικών λύσεων, ώστε οι επιχειρήσεις να μπορέσουν να επανέλθουν σε τροχιά κανονικότητας μετά τα διαδοχικά πλήγματα που έχουν δεχθεί τα τελευταία χρόνια, με αποκορύφωμα τις καταστροφικές συνέπειες της κακοκαιρίας Daniel.

Στη συζήτηση συμμετείχαν, μεταξύ άλλων, η Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Τρικάλων Χρύσα Ντιντή, ο Δήμαρχος Φαρκαδόνας Σπύρος Αγγαντής, ο πρόεδρος των Επαγγελματιοβιοτεχνών Δημήτρης Νταραρίζος, ο Γραμματέας Απόστολος Τσιούφης και το μέλος Πέτρος Λάππας.

Κεντρικό θέμα αποτέλεσε το χρονοδιάγραμμα εκκαθάρισης του υπολοίπου 14% των αποζημιώσεων που αφορούν την κρατική αρωγή προς τις πληγείσες επιχειρήσεις, καθώς και η πορεία υλοποίησης των αντιπλημμυρικών έργων.

Όπως επισημάνθηκε, η ολοκλήρωση των έργων αυτών αποτελεί βασική προϋπόθεση για την ουσιαστική θωράκιση της περιοχής απέναντι σε μελλοντικά ακραία καιρικά φαινόμενα.

Παράλληλα, η διοίκηση των επαγγελματιών έθεσε επιτακτικά μια σειρά από ζητήματα που απαιτούν άμεση παρέμβαση της Πολιτείας.

Μεταξύ αυτών, ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην άρνηση ασφαλιστικών εταιρειών να καλύψουν επιχειρήσεις της περιοχής, παρά τη σχετική υποχρεωτικότητα που προβλέπεται από τη νομοθεσία για ασφάλιση έναντι φυσικών καταστροφών. Το πρόβλημα αυτό, όπως υπογραμμίστηκε, δημιουργεί σοβαρά εμπόδια στη βιωσιμότητα των επιχειρήσεων.

Επιπλέον, ζητήθηκε η επέκταση προγραμμάτων της ΔΥΠΑ για την επιδότηση προσλήψεων ανέργων ή η δημιουργία νέου στοχευμένου προγράμματος για τη

Φαρκαδόνα, με στόχο την τόνωση της απασχόλησης και την ενίσχυση της τοπικής οικονομίας.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε και στην ανάγκη κατ' εξαίρεση αύξησης του πληθυσμιακού ορίου για την περιοχή, καθώς, όπως τονίστηκε, η πραγματική πληθυσμιακή εικόνα έχει μεταβληθεί δραματικά μετά τις φυσικές καταστροφές.

Από την πλευρά του, ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας εξέφρασε τη βούληση της Περιφέρειας Θεσσαλίας να στηρίξει ενεργά τα αιτήματα των επαγγελματιών, επισημαίνοντας ότι θα υπάρξουν παρεμβάσεις προς τα αρμόδια υπουργεία για την προώθηση λύσεων.

Η συνάντηση κατέδειξε την ανάγκη συντονισμένων ενεργειών, προκειμένου η τοπική αγορά να ανακάμψει και να αποκτήσει ξανά δυναμική σε ένα ιδιαίτερα απαιτητικό περιβάλλον.

## Συνάντηση Καραλαριώτου – Σακκά στα Τρίκαλα

Με βασικό γνώμονα την ενίσχυση της συνεργασίας, ώστε αυτή να αποφέρει ακόμη πιο θετικά αποτελέσματα για τους πολίτες, πραγματοποιήθηκε η συνάντηση της Γενικής Γραμματέως της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Θεσσαλίας – Στερεάς Ελλάδας κ. Ρένας Καραλαριώτου με τον Δήμαρχο Τρικκαίων και Πρόεδρο της ΠΕΔ Θεσσαλίας κ. Νίκο Σακκά.

Το πρωί της Τρίτης 17 Μαρτίου 2026 η Γενική Γραμματέας επισκέφθηκε το Δημαρχείο Τρικκαίων, στο πλαίσιο των επισκέψεών της σε όλους τους Δήμους των δύο Περιφερειών, με στόχο την άμεση ενημέρωση και τη στενότερη συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση.

Ο κ. Σακκάς, καλωσορίζοντας την κ. Καραλαριώτου, τόνισε τη συνεχή συνεργασία που υπάρχει μεταξύ των δύο θεσμικών φορέων και υπογράμμισε τη σημασία της συνάντησης, στην οποία συμμετείχαν διευθυντές υπηρεσιών του Δήμου Τρικκαίων, καθώς και ο Γεν. Διευθυντής Χωροταξικής, Περιβαλλοντικής και Αγροτικής Πολιτικής της Αποκεντρωμένης Διοίκησης κ. Κώστας Παππάς. Παράλληλα, ο κ. Σακκάς αναφέρθηκε στη μεγάλη εμπειρία της κ. Καραλαριώτου σε ζητήματα Τοπικής Αυτοδιοίκησης.



Από την πλευρά της, η κ. Καραλαριώτου έθεσε ως βασικό στόχο της θητείας της «να είμαστε χρήσιμοι και παραγωγικοί», δίνοντας τον τόνο της επίσκεψής της. Με βάση την ενημέρωση που είχε από τον Δήμαρχο Τρικκαίων, χαρακτήρισε σημαντικά τα έργα που υλοποιούνται στον Δήμο,

σικό στόχο της θητείας της «να είμαστε χρήσιμοι και παραγωγικοί», δίνοντας τον τόνο της επίσκεψής της. Με βάση την ενημέρωση που είχε από τον Δήμαρχο Τρικκαίων, χαρακτήρισε σημαντικά τα έργα που υλοποιούνται στον Δήμο,

ενώ στάθηκε ιδιαίτερα στην ανάγκη ενίσχυσης της συνεργασίας μεταξύ των δύο φορέων, με στόχο την επίλυση ζητημάτων και την προώθηση σημαντικών θεμάτων για τις τοπικές κοινωνίες.

Τόνισε, επίσης, ότι η Αποκεντρωμένη Διοίκηση, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων της – όπως το περιβάλλον, τα θέματα προσωπικού και η χωροταξία – μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στην υποστήριξη του έργου της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, αξιοποιώντας την εμπειρία και την τεχνογνωσία των στελεχών της.

Ακολούθησε συζήτηση για θέματα που άπτονται της αρμοδιότητας της Αποκεντρωμένης Διοίκησης και του Δήμου Τρικκαίων.

Στη συνάντηση παραβρέθηκαν από την πλευρά του Δήμου Τρικκαίων ο Γενικός Γραμματέας του Δήμου κ. Θωμάς Παπασίκας και οι προϊστάμενοι των Διευθύνσεων: Κοινωνικής Μέριμνας κ. Στυλιανή Περίγκου, Πολεοδομίας κ. Μαροξένια Πλιάτσικα, Τεχνικών Έργων κ. Θεοδώρα Σαργιώτη και Διοικητικών και Οικονομικών Υπηρεσιών κ. Απόστολος Καλούσιος.

# Με σχετική απόφαση Παράταση στο νέο πρόγραμμα επιχειρηματικότητας ανέργων 18-29 ετών

Με έμφαση στις γυναίκες και στην ψηφιακή & πράσινη οικονομία, το οποίο επιχορηγεί με 17.500 ευρώ τη δημιουργία νέων επιχειρήσεων

**Π**αρατείνεται έως τη Δευτέρα 23 Μαρτίου και ώρα 15:00 η προθεσμία υποβολής αιτήσεων για το νέο πρόγραμμα επιχειρηματικότητας ανέργων 18-29 ετών, με έμφαση στις γυναίκες και στην ψηφιακή & πράσινη οικονομία, το οποίο επιχορηγεί με 17.500 ευρώ τη δημιουργία νέων επιχειρήσεων.

## Του Αποστόλη Ζών

Στόχος της 12μηνιας δράσης είναι η προώθηση της αυτοαπασχόλησης και η δημιουργία νέων μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων από 2.114 ανέργους, προσφέροντας ουσιαστική διέξοδο σε νέους που βρίσκονται εκτός απασχόλησης, εκπαίδευσης και κατάρτισης. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στις άνεργες γυναίκες, καθώς και σε επιχειρηματικές δραστηριότητες που εντάσσονται στους τομείς της ψηφιακής και της πράσινης οικονομίας.

### Οικονομική ενίσχυση

Η οικονομική ενίσχυση ανέρχεται σε 17.500 ευρώ ανά επιχείρηση και καταβάλλεται σταδιακά, σε τρεις δόσεις, με βάση τη βιωσιμότητα και τη συνεχή λειτουργία της:

\* 1η δόση: 4.700 ευρώ, μετά την έναρξη δραστηριότητας (Ορόσημο Α)

\* 2η δόση: 6.400 ευρώ, μετά τη συμπλήρωση έξι μηνών λειτουργίας της επιχείρησης, κατόπιν επαλήθευσης της πραγματικής λειτουργίας της μέσω αυτοψίας (Ορόσημο Β)

\* 3η δόση: 6.400 ευρώ, μετά



τη συμπλήρωση δώδεκα μηνών λειτουργίας της επιχείρησης, κατόπιν νέας αυτοψίας για την επιβεβαίωση της πραγματικής και συνεχούς λειτουργίας (Ορόσημο Γ).

Δικαιούχοι της δράσης είναι εγγεγραμμένοι άνεργοι στο ψηφιακό μητρώο της ΔΥΓΠΑ, ηλικίας 18-29 ετών, οι οποίοι βρίσκονται εκτός Απασχόλησης, Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (ΕΑΕΚ - νέοι που δεν εργάζονται, δεν σπουδάζουν και δεν συμμετέχουν σε κατάρτιση) και υποβάλλουν αίτηση χρηματοδότησης με επιχειρηματικό σχέδιο.

### Τι απαιτείται

Για τη χρηματοδότηση από τη συγκεκριμένη δράση απαιτείται η υποβολή Αίτησης Χρηματοδότησης στο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα

Κρατικών Ενισχύσεων (ΟΠ-ΣΚΕ): <https://app.opske.gr/>

Η ΔΥΓΠΑ επικαιροποίησε τους πίνακες των επιλέξιμων και μη επιλέξιμων ΚΑΔ στο πλαίσιο του Προγράμματος, κατ' εφαρμογή της απόφασης Α.1003/2026 της ΑΑΔΕ για τη νέα Εθνική Ονοματολογία Οικονομικών Δραστηριοτήτων (ΚΑΔ 2025), η οποία τέθηκε σε ισχύ από 1 Μαρτίου 2026.

Οι ενδιαφερόμενοι άνεργοι μπορούν να ενημερωθούν για τους επικαιροποιημένους πίνακες ΚΑΔ στον σύνδεσμο: <https://www.dypa.gov.gr/active-employment-policies/proghramma-eniskhisis-epikheirimatikotitas-ghina-neoys18-29-etwn-me-emfasi-stis-ghinaikes-stin-psifiaki-prasini-oikonomia>.

Μελέτη της διαΝΕΟσις

# Πόσοι είναι οι πραγματικοί αγρότες;

Αποκαθιυπτική έρευνα διαπιστώνει πώς ο αγροτικός τομέας αποτελεί δευτερεύουσα δραστηριότητα για πολλούς επαγγελματίες του χώρου που δηλώνουν αγρότες καθώς ασκούν άηθες δραστηριότητες!

**Ο** ελληνικός Αγροτικός Τομέας απαρτίζεται κατά κύριο λόγο από μικρές οικογενειακές εκμεταλλεύσεις, οι οποίες δεν έχουν δυνατότητα υιοθέτησης μιας πραγματικά επιχειρηματικής οργανωτικής δομής, με αποτέλεσμα να περιορίζονται δραστικά - από το μέγεθός τους και τον οικογενειακό χαρακτήρα τους - ως προς τις δυνατότητές τους για οικονομική μεγέθυνση και διάθεση σε διεθνείς αγορές.

## Του Αποστόλη Ζών

Επιπλέον, ο ελληνικός Αγροτικός Τομέας χαρακτηρίζεται από μια πολυδραστηριότητα, με τους επαγγελματίες του χώρου να απασχολούνται είτε με πολλές ακόμα δευτερεύουσες δραστηριότητες είτε με άλλες κύριες δραστηριότητες (με την αγροτική παραγωγή να είναι δευτερεύουσα). Πρόκειται για βασικά σημεία έρευνας της επιστημονικής ομάδας διαΝΕΟσις.

### Μεγάλη ηλικία αγροτών

Η αγροτική παραγωγή είχε στο -όχι πολύ μακρινό- παρελθόν πολύ σημαντικότερο μερίδιο στην ελληνική οικονομία. Ενδεικτικά, το 1980 ο ΑΤ είχε μερίδιο που έφτανε στο 25% της συνολικής ελληνικής Ακαθάριστης Προστιθέμενης Αξίας και απασχολούσε, αντίστοιχα, πολύ πιο σημαντικό μέρος του πληθυσμού. Καθώς ο δευτερογενής και, κυρίως, ο τριτογενής κλάδος αναπτύχθηκαν με σημαντικά εντονότερους ρυθμούς, ολοένα και πιο μεγάλο μέρος της απασχόλησης κατευθυνόταν προς αυτούς, κάτι που ενισχυόταν και από τη διαχρονική μείωση της έντασης εργασίας στον αγροτικό



τομέα. Δεδομένης της δυσκολίας των επαγγελματιών του ΑΤ να μεταβούν σε άλλους τομείς, οι μεν πρεσβύτεροι παρέμειναν εγκλωβισμένοι σε έναν κλάδο με μειούμενες ανάγκες εργασίας, οι δε νεοεισερχόμενοι αποθαρρύνονταν ακόμα περισσότερο να επιλέξουν τον ΑΤ. Έτσι, προϊόντος του χρόνου, ήταν αναπόφευκτο ο αγροτικός πληθυσμός να γεράσει. Η μεγάλη ηλικία των αγροτών, η οποία συνήθως συνδυάζεται και με χαμηλό εκπαιδευτικό επίπεδο, δημιουργεί δυσχέρειες στην παρακολούθηση των τεχνολογικών εξελίξεων στην αγροτική παραγωγή, στην κατανόηση των νέων τεχνολογιών και τη δυνατότητα πρακτικής υιοθέτησής τους. Επιπλέον, η μεγάλη ηλικία συνεπάγεται βραχύτερο χρονικό ορίζοντα στη διαδικασία αξιολόγησης μακροχρόνιων αποφάσεων, με αποτέλεσμα μικρότερη διάθεση επένδυσης χρόνου, κόπηση και χρημάτων για επιχειρηματική επέκταση (αύξηση κλίμακας παραγωγής), νέο φυσικό κεφάλαιο (εξοπλισμός), νέο ανθρώπινο κεφάλαιο (κατάρτιση) και υιοθέτηση των νέων μεθόδων και τεχνολογιών. Σύμφωνα με τα στοι-

χεία από την Έρευνα Εργατικού Δυναμικού της ΕΛΣΤΑΤ, ο αριθμός των ατόμων ηλικίας έως 39 ετών που απασχολούνταν στον ΑΤ έβαινε σημαντικά μειούμενος έως και το 2020 (έως λίγο περισσότερους από 80 χιλ.), με ρυθμό που υπερβεί τον ρυθμό μείωσης του συνόλου των απασχολούμενων. Έτσι, το μερίδιό τους, που το 2008 ήταν 29,7%, έφτασε το 2020 στο 20,3%. Αντίθετα, οι άνω των 55 ετών, αν και μειούμενοι σε απόλυτους αριθμούς, αύξησαν το μερίδιό τους από 32,7% σε 38%. Από το 2021 όμως, η εξέλιξη των συνολικών απασχολούμενων στον ελληνικό ΑΤ έχει αντιστραφεί, με βασικό παράγοντα ώθησης τη συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα. Ενώ το σύνολο των απασχολούμενων στον ΑΤ έχει αυξηθεί κατά 16,8% στο διάστημα 2020-2023, οι απασχολούμενοι έως 39 ετών είχαν μια υπερδιπλάσια μεταβολή: κατά 37,4% (φτάνοντας τους 110 χιλ.). Ως αποτέλεσμα, η τρέχουσα κατανομή των απασχολούμενων στον ΑΤ περιλαμβάνει άτομα ηλικίας ως 39 ετών σε ποσοστό σχεδόν 24%, ενώ οι άνω των 55 αποτελούν το 37,4% του συνόλου.

## Διεύθυνση Κτηνιατρικής Περιφέρειας Θεσσαλίας:

# Μέτρα αντιμετώπισης του Αφθώδους πυρετού

Η κυριότερη οδός μόλυνσης είναι η άμεση επαφή με άρρωστα ζώα. Η νόσος μπορεί να μεταδοθεί επίσης με έμμεση μηχανική μετάδοση με την ανθρώπινη δραστηριότητα (οχήματα, υποδήματα, ρουχισμός, χέρια, εργαλεία, άλλος εξοπλισμός) καθώς και με άλλα είδη ζώων (άλογα, σκύλοι, γάτες, πουλιά, τρωκτικά). Σημαντική πηγή μετάδοσης είναι επίσης η χορήγηση υπολειμμάτων μολυσμένων τροφίμων από την ανθρώπινη κατανάλωση στα ζώα (σίτιση π.χ. των χοίρων με αποβία από την ανθρώπινη κουζίνα).

Τέλος είναι δυνατή η μετάδοση της νόσου και με τη μεταφορά του ιού με τον αέρα, γεγονός που αυξάνει τον κίνδυνο μετάδοσης σε γειτονικές εκτροφές.

Το νόσημα μπορεί επίσης να μεταφερθεί από μια περιοχή σε άλλη και με την μεταφορά νωπών (μη επεξεργασμένων) τροφίμων ζωικής προέλευσης όπως με το νωπό γάλα και γαλακτοκομικά που δεν έχουν υποστεί θερμική επεξεργασία, με

το νωπό κρέας και παραπροϊόντα του και με άλλα προϊόντα όπως μολυσμένες ζωοτροφές, ακατέργαστα δέρματα, μαλλί κλπ.

### Σχέση με την Δημόσια Υγεία

Ο αφθώδης πυρετός δεν μεταδίδεται στον άνθρωπο.

Ποια είναι τα κλινικά συμπτώματα της νόσου

Η νόσος εμφανίζει νοσηρότητα έως 100% και θνησιμότητα 1-5% στα ενήλικα και  $\geq 20\%$  στα νεαρά ζώα. Η περίοδος επώασης της νόσου είναι 2-14 ημέρες στα βοοειδή, 1-12 ημέρες (συχνά 2-8 ημέρες) στα αιγοπρόβατα και  $\geq 2$  ημέρες στους χοίρους. Ανάλογα με το είδος του ζώου παρατηρούνται τα εξής συμπτώματα:

Γενικά συμπτώματα σε όλα τα είδη των ζώων: Πυρετός, ανορεξία, φουσαλίδες σε στόμα/άκρα/μαστό, διαβρώσεις μετά τη ρήξη, χλωρότητα, σιελόρροια, μείωση παραγωγής.

Βοοειδή: Πυρετός, σιελόρροια, μείωση παραγωγής γάλακτος, φυ-

σαλίδες στο στόμα και στα άκρα, χλωρότητα (απροθυμία για βάδιση έως κατάκλιση), φουσαλίδες στον μαστό, επιπλοκές (μαστίτιδα, παραμόρφωση σπλών, υπογονιμότητα, μυοκαρδίτιδα).

Αιγοπρόβατα: Συχνά ήπια ή υποκλινική νόσος, χλωρότητα, ήπιες στοματικές διαβρώσεις, φουσαλίδες στη στεφάνη/μεσοδακτύλιο διάστημα, αγαλαξία, πιθανές αποβολές, θάνατος νεαρών χωρίς προειδοποιητικά σημεία.

Χοίροι: Σοβαρές αλλοιώσεις στα άκρα, αποκόλληση κερατίνης ουσίας, χλωρότητα ή άρνηση βάδισης - κατάκλιση, φουσαλίδες σε σημεία πίεσης, αλλοιώσεις στο ρύγχος/γλώσσα, αιφνίδιος θάνατος νεαρών από καρδιακή ανεπάρκεια.

### Πως προλαμβάνεται ο αφθώδης πυρετός

Η νόσος προλαμβάνεται εφαρμόζοντας όλα τα ενδεικνυόμενα μέτρα βιοασφάλειας που πρέπει να εφαρμόζονται σε όλες τις μο-



νάδες για την αποφυγή εισόδου νοσημάτων στην εκτροφή. Πιο συγκεκριμένα πρέπει να τηρούνται τα παρακάτω μέτρα σε όλες τις κτηνοτροφικές μονάδες:

i. Τοποθέτηση περιφραξης για την αποφυγή εισόδου άγριων ζώων στην εκτροφή και τοποθέτηση λεπτών πλεγμάτων στα παράθυρα των κτιρίων.

ii. Αποφυγή κοινής χρήσης μηχανημάτων και εξοπλισμού μεταξύ των εκτροφών.

iii. Αποφυγή κουράς από μη ελεγχόμενα συνεργεία και χωρίς λήψη αυστηρότατων μέτρων βιοασφάλειας.

iv. Αποφυγή βόσκησης σε κοινούς

βοσκοτόπους με άλλες εκτροφές. v. Απαγόρευση εισόδου ατόμων άσχετων με την εκτροφή και αποφυγή χρησιμοποίησης κοινού βοηθητικού προσωπικού από εκτροφή σε εκτροφή.

vi. Απαγόρευση εισόδου ξένων οχημάτων εντός της εκτροφής.

vii. Εφαρμογή απολυμάνσεων, εντομοκτονιών και τρωκτικοκτονιών.

Σε περίπτωση υποψίας παρουσίας της νόσου στην εκτροφή ή σε περίπτωση διαπίστωσης συμπτωμάτων που μπορεί να μοιάζουν με αυτά του αφθώδους πυρετού, ο κτηνοτρόφος πρέπει να επικοινωνήσει ΑΜΕΣΑ με τις αρμόδιες τοπικές κτηνιατρικές αρχές.

Μετά από την επιβεβαίωση στις 16-03-2026, κρούσματος Αφθώδους πυρετού στη Λέσβο, η Διεύθυνση Κτηνιατρικής Περιφέρειας Θεσσαλίας ενημερώνει όλους τους κτηνοτρόφους της Περιφέρειας για τα κάτωθι:

### Τι είναι ο αφθώδης πυρετός

Ο αφθώδης πυρετός (FMD - Foot and Mouth Disease) είναι ένα ιογενές νόσημα υποχρεωτικής δήλωσης που προκαλεί τεράστιες οικονομικές απώλειες. Ο ιός είναι σχετικά ανθεκτικός στο περιβάλλον. Δεν αποτελεί απειλή για την Δημόσια Υγεία, ωστόσο θεωρείται ένα από τα πιο επικίνδυνα και σημαντικότερα οικονομικά νοσήματα των παραγωγικών ζώων παγκοσμίως.

### Ποια ζώα είναι ευαίσθητα στον Αφθώδη πυρετό

Όλα τα δίχρηλα ζώα είναι ευαίσθητα στον αφθώδη πυρετό. Νοσούν τα βοοειδή, οι χοίροι, τα αιγοπρόβατα και πολλά είδη της άγριας πανίδας (ελάφια, ζαρκάδια, αγριόχοιροι).

### Πως μεταδίδεται ο αφθώδης πυρετός

Η νόσος εμφανίζει πολύ υψηλή μεταδοτικότητα και ταχεία εξάπλωση.

**Χρηματοδότηση ύψους 50 εκ. ευρώ, αυξημένη κατά 10 εκ. ευρώ (25%) σε σχέση με το 2024, διατίθεται από το Υπουργείο Εσωτερικών με απόφαση του Υπουργού Θεόδωρη Λιβάνιου προς τους Δήμους και τους Συνδέσμους τους για την υλοποίηση δράσεων πυροπροστασίας το 2026.**

Του Αποστόλη Ζών

Με απόφαση που υπέγραψε ο Υπουργός Εσωτερικών, Θεόδωρος Λιβάνιος, κατανέμονται φέτος στους 332 Δήμους της χώρας πόροι ύψους 47.500.000 ευρώ, και επιπλέον 2.500.000 ευρώ στους Συνδέσμους των Δήμων, προκειμένου να αξιοποιηθούν αποκλειστικά για δράσεις πυροπροστασίας. Οι Δήμοι διαθέτουν τις εν λόγω πιστώσεις αποκλειστικά για δράσεις πυροπροστασίας, κατόπιν συνεννόησης με τις πυροσβεστικές και δασικές υπηρεσίες, γνωστοποιώντας άμεσα τα σχετικά έργα/ενέργειες στις αρμόδιες Διευθύνσεις των Αποκεντρωμένων Διοικήσεων, οι οποίες εν συνεχεία τα αποστέλλουν στη Δ/ση Οικονομικής και Αναπτυξιακής Πολιτικής του Υπουργείου Εσωτερικών. Η κατανομή στους

τέσσερις δήμους του νομού έχει ως εξής: Δήμος μετεώρων 384.000 ευρώ, δήμος Πύλης 137.000 ευρώ, δήμος Τρικκαίων 137.000 ευρώ και δήμος Φαρκαδόνας 60.000 ευρώ.

**Τι μπορούν να κάνουν**

Με τα ανωτέρω ποσά οι Δήμοι μπορούν να χρηματοδοτήσουν ενέργειες για την αποτροπή του κινδύνου πρόκλησης και την καταστολή πυρκαγιάς, όπως:

α) ο προληπτικός καθαρισμός της βλάστησης σε περιοχές ιδιαίτερης προστασίας (άλση, πάρκα, κατασκηνώσεις),

β) η απομάκρυνση των υπολειμμάτων καθαρισμού της βλάστησης που ενεργείται από ιδιοκτήτες, νομείς, επικαρπωτές και μισθωτές οικοπεδικών και λοιπών ακάλυ-



πτων χώρων, εντός εγκεκριμένων ρυμοτομικών σχεδίων και οικισμών,

γ) ο προληπτικός καθαρι-

σμός της βλάστησης καθ' υπόδειξη και σε συνεργασία

με τις κατά τόπους αρμόδιες Δασικές Υπηρεσίες κυρίως στη ζώνη μίξης δασών – πόλεων και οικισμών,

δ) η συμβολή των Δήμων στη συντήρηση και βελτίωση του δασικού οδικού δικτύου, σε συνεργασία με τις κατά τόπους Δασικές Υπηρεσίες,

ε) η υλοποίηση προληπτικών μέτρων για την αποφυγή πρόκλησης πυρκαγιών από τη λειτουργία χώρων ανεξέλεγκτης εναπόθεσης απορριμμάτων,

στ) η ενίσχυση εθελοντικών δράσεων,

ζ) η προμήθεια εξοπλισμού (βυτιοφόρα, γεννήτριες, ασύρματοι),

η) η κάλυψη λειτουργικών εξόδων (καύσιμα, υπερωρίες προσωπικού) και

θ) η κάλυψη δαπανών μίσθωσης οχημάτων ή μηχανημάτων προς ενίσχυση του έργου της καταστολής ή της αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών. Τα ανωτέρω ποσά αποδίδονται στους Δήμους, με χρηματική εντολή του Υπουργείου Εσωτερικών προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων. Τυχόν αδιάθετα ταμειακά υπόλοιπα κατανομών προηγούμενων ετών για την κάλυψη δράσεων πυροπροστασίας, διατίθενται συμπληρωματικά των ανωτέρω ποσών για τον ίδιο σκοπό.

## Ο Δήμος Μετεώρων εξασφαλίζει χρηματοδότηση 384.000 ευρώ για την αντιπυρική περίοδο 2026 από το Υπουργείο Εσωτερικών

Ο Δήμος Μετεώρων εξασφάλισε χρηματοδότηση ύψους 384.000 ευρώ από το Υπουργείο Εσωτερικών για την αντιπυρική περίοδο του 2026, μετά από απόφαση του Υπουργού κ. Θεόδωρου Λιβάνιου. Αξίζει να σημειωθεί ότι οι 332 Δήμοι της χώρας χρηματοδοτούνται συνολικά με 47,5 εκατ. ευρώ για την υλοποίηση δράσεων και έργων πυροπροστασίας, ενώ η χρηματοδότηση που έλαβε ο Δήμος Μετεώρων αποτελεί την 8η μεγαλύτερη μεταξύ των 332 Δήμων της χώρας.

Σε δήλωσή του, ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος τόνισε: «Θέλω να ευχαριστήσω θερμά τον Υπουργό κ. Θεόδωρο Λιβάνιο για την εμπιστοσύνη του προς τον Δήμο μας. Η αύξηση της χρηματοδότησης οφείλεται τόσο στο έργο που έχει επιτελέσει η Δημοτική Αρχή τα τελευταία δύο χρόνια, όσο και στις στοχευμένες ενέργειες διεκδίκησης που έχουμε κάνει. Είναι σαφές ότι ο Δήμος Μετεώρων αλλάζει επίπεδο και αυτό μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε με αποφασιστικότητα το έργο μας για την προστασία των οικισμών και των πολιτών».

Από το 2025, για πρώτη φορά, ο Δήμος λειτουργεί επιχειρησιακό κέντρο Πολιτικής Προστασίας, με τη συνδρομή δύο drones για την παρακολούθηση και τον συντονισμό δράσεων, μια πρακτική που συνεχίζεται και το 2026. Παράλληλα, αναμένεται έως το καλοκαίρι η προμήθεια 6 νέων οχημάτων Πολιτικής Προστασίας, με χρηματοδότηση ύψους 400.000 ευρώ από την Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Η εξασφαλισμένη χρηματοδότηση από το Υπουργείο Εσωτερικών θα συμβάλει σημαντικά στην υλοποίηση προληπτικών και προστατευτικών δράσεων, όπως:

καθαρισμοί βλάστησης σε περιοχές υψηλού κινδύνου, απομάκρυνση υπολειμμάτων και κα-

**Νέα Χρηματοδότηση**



384.000€

ΓΙΑ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Πηγή χρηματοδότησης: Υπουργείο Εσωτερικών

**Ο Δήμος Μετεώρων** ενισχύει την πρόληψη και την προστασία των πολιτών και του φυσικού περιβάλλοντος, με στοχευμένες παρεμβάσεις πυροπροστασίας.

**τα λόγια γίνονται πράξη**

Η χρηματοδότηση καλύπτει κρίσιμες δράσεις όπως:

- Καθαρισμοί βλάστησης σε άλση, πάρκα και κατασκηνώσεις
- Απομάκρυνση υπολειμμάτων καθαρισμού οικοπέδων
- Παρεμβάσεις στη ζώνη μίξης δασών – οικισμών
- Συντήρηση και βελτίωση δασικού οδικού δικτύου
- Μέτρα πρόληψης πυρκαγιών σε χώρους απορριμμάτων
- Ενίσχυση εθελοντικών ομάδων πυροπροστασίας
- Προμήθεια εξοπλισμού (βυτιοφόρα, γεννήτριες, ασύρματοι)
- Κάλυψη λειτουργικών εξόδων (καύσιμα, υπερωρίες)
- Μίσθωση οχημάτων και μηχανημάτων για έκτακτες ανάγκες

Ενισχύουμε την πρόληψη. Προστατεύουμε τους οικισμούς – Προστατεύουμε το περιβάλλον μας

θαρισμοί οικοπέδων, συντήρηση και βελτίωση δασικού οδικού δικτύου, ενίσχυση εθελοντικών ομάδων πυροπροστασίας, προμήθεια απαραίτητου εξοπλισμού, όπως βυτιοφόρα, γεννήτριες και ασύρ-

ματοι, Με όλα αυτά, ο Δήμος Μετεώρων ενισχύει ουσιαστικά τις υποδομές Πολιτικής Προστασίας και προχωρά σε ένα νέο επίπεδο ετοιμότητας και ασφάλειας για τους κατοίκους του και τους επισκέπτες του.

## Ριζική αναβάθμιση στο Δημοτικό Κοιμητήριο Καλαμπάκας

Από τον Δήμο Μετεώρων με παρεμβάσεις ουσίας και καθημερινής ανάγκης



Σε εκτεταμένες εργασίες καλλωπισμού και συντήρησης του περιβάλλοντος χώρου και της εισόδου του Δημοτικού Κοιμητηρίου Καλαμπάκας προχώρησε ο Δήμος Μετεώρων, με στόχο τη βελτίωση της εικόνας και της λειτουργικότητας του χώρου. Οι παρεμβάσεις περιλάμβαναν ελαιοχρωματισμούς στο κτίριο του οστεοφυλακείου και στην είσοδο του κοιμητηρίου, ενώ το προηγούμενο διάστημα πραγματοποιήθηκαν εργασίες καθαρισμού, καθώς και απομάκρυνση μπαζών, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην αναβάθμιση του χώρου.

Σε δήλωσή του ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος ανέφερε: «Από την πρώτη ημέρα ανάληψης των καθηκόντων μας, καταβάλλουμε συστηματική προσπάθεια να διατηρήσουμε σε υψηλό επίπεδο το Δημοτικό Κοιμητήριο Καλαμπάκας, καταφέροντας να αλλάξουμε την εικόνα που παραλάβαμε και η οποία δεν τιμούσε κανέναν. Θέλω να ευχαριστήσω τους αρμόδιους Αντιδημάρχους, κ. Ζώη Χαλατσάκη και κ. Νίκο Τσιούκα, για τη συμβολή τους σε αυτή την προσπάθεια. Καθημερινά επενδύουμε όχι σε έργα βιτρίνας, αλλά σε έργα ουσίας που ανταποκρίνονται σε πραγματικές ανάγκες και βελτιώνουν την καθημερινότητα των πολιτών μας. Επιθυμία μας είναι να συνεχίσουμε και να αναδείξουμε περαιτέρω το Δημοτικό Κοιμητήριο, καθώς αποτελεί ένα αναπόσπαστο και σημαντικό κομμάτι της πόλης μας».

Τι πρέπει να προσέχουμε

# ΕΦΕΤ: Συμβουλές για την επιλογή και κατανάλωση σαρακοστιανών

Μεταξύ άλλων τονίζεται πως πιθανή αλλοίωση στον ταραμά διαπιστώνεται από την εμφάνιση μούχλας, την ξηρότητα, την τάγγιση, την πικρή ή ξινή γεύση

**Ορισμένες χρήσιμες συμβουλές για την επιλογή τροφίμων που καταναλώνονται ειδικά την περίοδο της Σαρακοστής, δίνει ο ΕΦΕΤ. Πιο αναλυτικά:**

## Του Αποστόλη Ζώνη

Κεφαλόποδα (π.χ. χταπόδια, καλαμάρια, θράψαλα, σουπιές)

Τα βρίσκουμε στην αγορά, είτε νωπά, είτε κατεψυγμένα, είτε αποψυγμένα.

Στα νωπά προσέχουμε:

Να μην έχουν δυσάρεστη οσμή, ή οσμή αμμωνίας, ή οποιαδήποτε άλλη οσμή, ξένη προς το προϊόν, αλλά να αναδίδουν την χαρακτηριστική οσμή της θάλασσας.

Η επιφάνεια του σώματος να είναι υγρή και γυαλιστερή, ενώ τα πλοκάμια και οι βεντούζες να αντέχουν σε ελαφρύ τράβηγμα και να μην αποσπώνται εύκολα.

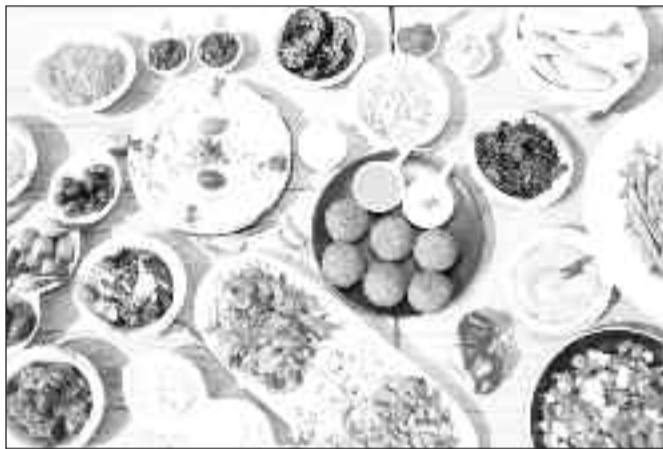
Η σάρκα να είναι συμπαγής, ελαστική και γυαλιστερή ενώ τα μάτια να είναι γυαλιστερά, ζωηρά χωρίς κηλίδες.

Ακόμη, έχοντας υπόψη ότι

η αξία του καλαμαριού είναι υπερδιπλάσια από αυτή του θράψαλου, καλό είναι να έχουμε στο μυαλό μας τις διαφορές στα χαρακτηριστικά ανάμεσα στα καλαμάρια και τα θράψαλα όταν τα βλέπουμε ολόκληρα και να μπορούμε να τα ξεχωρίσουμε, για να αποφύγουμε κάποια πιθανή παραπλάνηση.

Τα καλαμάρια και τα θράψαλα έχουν μια χαρακτηριστική μορφολογική διαφορά στη μορφή του πτερυγίου τους. Τα καλαμάρια έχουν ένα ρομβοειδές πτερύγιο που εκτείνεται στο μεγαλύτερο μήκος του σώματός τους, ενώ το πτερύγιο στα θράψαλα είναι τριγωνικού σχήματος και πιο πεπλατυσμένο. Όταν τα δύο είδη εκτίθενται νωπά πάνω στον πάγο είναι εύκολη η διάκρισή τους, γιατί τα θράψαλα διαθέτουν δέκα πλοκάμια παρόμοιου μήκους, ενώ τα καλαμάρια έχουν δύο χαρακτηριστικά πλοκάμια πιο επιμήκη σε σχέση με τα υπόλοιπα οκτώ.

Τα κατεψυγμένα (συσκευασμένα ή χύμα) κεφαλόποδα δεν πρέπει να πωλούνται με



αλλοιωμένη χροιά, ενώ συνήθως καλύπτονται από ένα στρώμα πάγου. Μετά την απόψυξη το περιεχόμενο πρέπει να έχει το χρώμα και την οσμή του νωπού προϊόντος.

Τα αποψυγμένα αλιεύματα που πωλούνται χύδην, θα πρέπει να διατίθενται στην αρχική συσκευασία τους, η οποία θα πρέπει να φέρει το σήμα αναγνώρισης (οβάλ σφραγίδα) της εγκεκριμένης εγκατάστασης που πραγματοποιήθηκε η απόψυξή τους. Κατά την πώλησή τους πρέπει υποχρεωτικά εκτός από τις ενδείξεις στη συσκευασία τους να

έχουν εμφανή δήλωση της αποψυγμένης κατάστασής τους με την αναγραφή της λέξης «αποψυχθέν» στην ενδεικτική πινακίδα πώλησης. Τονίζεται ότι απαγορεύεται η απόψυξη στα καταστήματα πώλησης.

Οστρακοειδή (π.χ. μύδια, κυδώνια, γυαλιστερές, στρείδια, αχιβάδες, χτένια)

Εφόσον πωλούνται νωπά με κέλυφος θα πρέπει να είναι ζωντανά και αυτό φαίνεται εύκολα αν ισχύουν τα εξής:

Το κέλυφος είναι κλειστό και ανοίγει πολύ δύσκολα ή αν είναι μερικώς ανοιχτό με

την ελάχιστη πίεση πάνω στο κέλυφος κλείνει μόνο του ερμητικά.

Το περιεχόμενο είναι υγρό, καθαρό και άοσμο.

Η σάρκα είναι υγρή, γερά προσκολλημένη στο κέλυφος. Είναι χαρακτηριστικό ότι με τσίμπημα καρφίτσας ή με λίγες σταγόνες λεμονιού προκαλείται συστολή του σώματος.

Για τα αποψυγμένα μύδια που πωλούνται πάνω σε πάγο, παρατηρούμε αν η σάρκα τους είναι γυαλιστερή, συνεκτική και αναδίδει μυρωδιά θάλασσας. Τα μύδια πωλούνται επίσης και κατεψυγμένα με ή δίχως κέλυφος, κά.

Άλλα σαρακοστιανά εδέσματα

Ο ταραμάς συναντάται σε μορφή πάστας και πρέπει να έχει ομοιόμορφο χρώμα. Πιθανή αλλοίωση στον ταραμά διαπιστώνεται από την εμφάνιση μούχλας, την ξηρότητα, την τάγγιση, την πικρή ή ξινή γεύση.

## Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

# Οι γυναίκες κέρδισαν περισσότερα χρόνια ζωής από τους άνδρες

• Οι μεν άνδρες ζουν σχεδόν 34 χρόνια και οι γυναίκες 36,5 χρόνια περισσότερα σε σχέση με το 1928, και αντίστοιχα 15,5 και 17 χρόνια περισσότερα σε σχέση με το 1950

Πόσα περισσότερα χρόνια ζούμε σήμερα σε σχέση με το παρελθόν; Πόσα «κερδίσαμε» στην Ελλάδα από το 1995 μέχρι σήμερα σε σχέση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες και για ποιο λόγο τα κέρδη μας ήταν συγκριτικά λιγότερα με αποτέλεσμα η χώρα μας που είχε από τους υψηλότερους μέσους όρους ζωής το 1995 και ήταν στις πρώτες θέσεις, δυο δεκαετίες αργότερα να βρίσκεται στις χαμηλότερες θέσεις; Πόσα είναι τα έτη ζωής σε καλή κατάσταση υγείας των ηλικιωμένων μας σε σχέση με αυτά στις άλλες ευρωπαϊκές χώρες; ποιοι είναι οι βασικοί παράγοντες που επηρεάζουν την εξάπλωση πανδημιών σαν αυτήν του COVID-19 και πως αναμένεται να επηρεασθεί από τον ιό αυτό η θνησιμότητα στην Ελλάδα; Πρόκειται για τα ερωτήματα που εξετάζονται και απαντώνται, στο 39ο τεύχος της ψηφιακής έκδοσης «Δημογραφικά Νέα» του Εργαστηρίου Δημογραφικών και Κοινωνικών Αναλύσεων (ΕΔΚΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας από τον καθηγητή Δημογραφίας κ. Βύρων Κοτζαμάνη.

Αναλυτικά

Αναλυτικότερα, αναφέρεται ότι τα συνολικά κέρδη ζωής μας ήταν εντυπωσιακά, καθώς οι μεν άνδρες ζουν σχεδόν 34 χρόνια και οι γυναίκες 36,5 χρόνια περισσότερα σε σχέση με το

1928, και αντίστοιχα 15,5 και 17 χρόνια περισσότερα σε σχέση με το 1950. Μετά το 1995 όμως, τα «κέρδη» μας επιβραδύνονται σημαντικά, περισσότερο απ' ό τι στις 15 χώρες της ΕΕ (πριν από την τελευταία διεύρυνσή της). Αυτό οδήγησε στην υποβάθμιση της θέσης μας καθώς, ενώ το 1995 οι Έλληνες βρίσκονταν 2η υψηλότερη θέση και οι Ελληνίδες στην 7η ανάμεσα στις χώρες αυτές όσον αφορά το προσδόκιμο ζωής, σήμερα οι μεν άνδρες βρίσκονται στην 13η θέση και οι γυναίκες στην 10η.

Αν η θέση μας την περίοδο 1995 - 2017 «υποβαθμίστηκε» αναφέρεται στη δημοσίευση, αυτό έχει σχέση με την λιγότερο αποτελεσματική στην Ελλάδα, σε σχέση με άλλες χώρες, αντιμετώπιση των δυο κύριων ομάδων παθήσεων (παθήσεις του κυκλοφορικού συστήματος και καρκίνοι) που θίγουν τις ώριμες και μεγάλες ηλικίες. Αυτό οφείλεται κυρίως στην ελλιπή διάγνωση, πρόληψη και περίθαλψη των χρόνιων παθήσεων στη χώρα μας και, είχε σαν αποτέλεσμα, εκτός των άλλων, η Ελλάδα να βρίσκεται σήμερα στις τελευταίες θέσεις ανάμεσα σε 19 ευρωπαϊκές χώρες όσον αφορά τα έτη σε καλή κατάσταση υγείας που θα ζήσουν οι 65 ετών και άνω πριν αποβιώσουν (7 χρόνια στην Ελλάδα, τα υπερδιπλάσια, 15,5 στην



Σουηδία). Αυτό δε είναι ιδιαίτερα ανησυχητικό, καθώς σε περιπτώσεις επιδημιών όπως η τρέχουσα, η θνησιμότητα είναι πολύ υψηλότερη στους ηλικιωμένους και υπερηλικες με κακή κατάσταση υγείας.

Στο ίδιο άρθρο ο κ. Κοτζαμάνης συνοψίζει τις κύριες κατά την γνώμη του παραμέτρους που επηρεάζουν την νοσηρότητα και την θνησιμότητα σε πανδημίες όπως αυτή του COVID-19. Ως τέτοιες αναφέρονται η πρότερη κατάσταση υγείας του πληθυσμού, οι υποδομές, το ανθρώπινο δυναμικό και η ετοιμότητα αντίδρασης του συστήματος υγείας, οι πυκνότητες στους

χώρους κατοικίας και εργασίας, το % των ηλικιωμένων -η δημογραφική γήρανση- και οι τύποι διαβίωσης των ατόμων αυτών (% διαβίωσης σε συλλογικά ιδρύματα), η συχνότητα των οικογενειακών-διαγενεακών σχέσεων, η ένταση των διαπροσωπικών σχέσεων και οι χώροι συνεύρεσης τον ελεύθερο χρόνο (ιδιωτικοί/δημόσιοι), το εύρος των ευπαθών ομάδων, η ένταση των ανταλλαγών με χώρες υψηλής νοσηρότητας, ο χρόνος εμφάνισης της επιδημίας, η αντίδραση λήψη μέτρων και ο βαθμός αποδοχής τους.

Αποστόλης Ζώνης

## Βιωματικό εργαστήριο «Σώματα Γυναικών» για την ισότητα των φύλων

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, στο πλαίσιο των δράσεων της για την προώθηση της ισότητας των φύλων και την πρόληψη της έμφυλης βίας, διοργανώνει βιωματικό εργαστήριο με τίτλο «Σώματα Γυναικών», το οποίο θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 26 Μαρτίου 2026 και ώρα 18:00, στη Σχολή Χορού «Les danseurs», Ανθίμου Γαζή 14.

Το εργαστήριο πραγματοποιείται με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας και επιχειρεί να ανοίξει έναν ουσιαστικό διάλογο γύρω από τον τρόπο με τον οποίο τα έμφυλα στερεότυπα και οι κοινωνικές προσδοκίες επηρεάζουν την αντίληψη και την εμπειρία του γυναικείου σώματος.

Μέσα από βιωματικές τεχνικές που αντλούν στοιχεία από το θέατρο και τον χορό, οι συμμετέχουσες θα έχουν την ευκαιρία να εξερευνήσουν το σώμα όχι μόνο ως βιολογική πραγματικότητα αλλά και ως φορέα κοινωνικών μηνυμάτων, εμπειριών και προσδοκιών.

Στόχος της δράσης είναι:

Η ευαισθητοποίηση γύρω από τα έμφυλα στερεότυπα.

Η πρόληψη μορφών έμφυλης βίας μέσω της κατανόησης των κοινωνικών μηχανισμών που τη γεννούν.

Η ενδυνάμωση των γυναικών, μέσα από έναν ασφαλή χώρο έκφρασης και συλλογικού αναστοχασμού.

Το εργαστήριο απευθύνεται σε γυναίκες άνω των 18 ετών και θα έχει διάρκεια περίπου 2 ώρες.

Τον σχεδιασμό και την εμπύχωση του εργαστηρίου έχουν αναλάβει η Αγγαίτα Νάκα, θεατροπαιδαγωγός και κοινωνιολόγος, και η Σόνια Ντόβα, χορεύτρια, χορογράφος και θεατροπαιδαγωγός με εξειδίκευση στις ενσώματες καλλιτεχνικές πρακτικές και σε ζητήματα ισότητας των φύλων.

Η δράση εντάσσεται στις πρωτοβουλίες της Περιφέρειας Θεσσαλίας για την προώθηση της ισότητας, την καταπολέμηση των στερεοτύπων και την ενίσχυση της κοινωνικής ευαισθητοποίησης γύρω από τα ζητήματα της έμφυλης βίας και των διακρίσεων.

Τηλέφωνα πληροφοριών και δήλωσης συμμετοχής: 6987453704 & 6932528508.

**Η** φράση «άλλο να ακούς και άλλο να το βλέπεις με τα μάτια σου» ταιριάζει απόλυτα στην περίπτωση του 2ου Δημοτικού Σχολείου Οιχαλίας.

Είχα ακούσει αρκετές φορές ότι πρόκειται για ένα σχολείο που ξεχωρίζει και θέλησα να διαπιστώσω προσωπικά τι είναι αυτό που το κάνει διαφορετικό. Έτσι, την περασμένη Τετάρτη, μαζί με τη σύζυγό μου, το επισκεφτήκαμε κατά τη διάρκεια του διαλείμματος.

Στην αυλή του σχολείου μάς υποδέχθηκε μια ζωντανή εικόνα: περίπου σαράντα μαθητές, αρκετοί από τους οποίους προέρχονται και από γειτονικά χωριά, έπαιζαν και γέμιζαν τον χώρο με τις χαρούμενες φωνές τους. Η εικόνα αυτή μάς θύμισε τα χρόνια της δικής μας εκπαιδευτικής υπηρεσίας, όταν περνούσαμε πολλές ώρες κοντά στους μαθητές μας.

Αμέσως μετά, την προσοχή μας τράβηξε ένας εντυπωσιακός τοίχος στην αυλή. Ο μεγάλος τυφλός τοίχος του παρακείμενου σπιτιού, στη νότια πλευρά του σχολείου, έχει μετατραπεί σε έναν καμβά τέχνης. Μια μεγάλη ζωγραφιά, έργο της διευθύν-

Επίσκεψη στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Οιχαλίας:

## Ένα σχολείο που ξεχωρίζει



Η διακοσμημένη αυλή του 2ου Δημ. Σχολείου Οιχαλίας (αριστερά), μπροστά παλέτες που έγιναν καθίσματα και στο βάθος δεξιά ο ζωγραφισμένος τοίχος.

τριας του σχολείου κ. Ελένης Τζαβέλλα, κοσμεί τον χώρο. Παράλληλα, παλιά αντικείμενα που προορίζονταν για απόρριψη έχουν καθαριστεί και διακοσμηθεί από την ίδια και τους εκπαιδευτικούς, συμβάλλοντας στην αισθητική αναβάθμιση της αυλής.

Οι εκπαιδευτικοί βρίσκονταν όλοι στην αυλή, επιτηρώντας τους μαθητές. Στη σύντομη συζήτηση που είχαμε μαζί τους αναφέρθηκαν στη δύσκολη κατάσταση που αντιμετωπίζει σήμερα η δημόσια εκπαίδευση, αλλά και στο έν-



Ζωγραφισμένοι πίνακες (αριστερά) και σπιτάκια στον τοίχο (δεξιά).

μιουργεί σκέψεις για πιθανή συγχώνευσή τους στο μέλλον.

Η διευθύντρια του σχολείου, κ. Ελένη Τζαβέλλα, μας υποδέχθηκε θερμά και μας ξενάγησε στους χώρους του σχολείου. Η εικόνα που αντικρίσαμε ήταν υποδειγματική. Οι διάδρομοι και οι κοινόχρηστοι χώροι ήταν πεντακάθαροι, ενώ στους τοίχους υπήρχαν καλαίσθητες ζωγραφίες, δημιουργίες της ίδιας. Ακόμη και παλιοί ξύλινοι πίνακες που είχαν αποσυρθεί επαναξιοποιήθηκαν, καθώς διακοσμήθηκαν από ζωγράφο και τοποθετήθηκαν στους χώρους του σχολείου.

Οι αίθουσες διδασκαλίας,



Ο πίνακας με τις παπαρούνες.

το αμφιθέατρο, τα εργαστήρια και τα γραφεία ήταν άψογα οργανωμένα. Το σχολείο διαθέτει επίσης ηλεκτρονικούς υπολογιστές για όλους τους μαθητές, ενώ και οι χώροι υγιεινής βρίσκονταν σε άριστη κατάσταση.

Θα μπορούσε κανείς να θεωρήσει ότι όλα αυτά είναι αυτονόητα. Στην πράξη, όμως, δεν συμβαίνει πάντα έτσι. Η εικόνα του σχολείου οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στην προσπάθεια της διευθύντριας και των εκπαιδευτικών, οι οποίοι με συνεργασία, πρωτοβουλία και μεράκι δημιούργησαν έναν χώρο που αποπνέει παιδεία και πολιτισμό.

Η περίπτωση του σχολείου αυτού δείχνει πόσο σημαντικός είναι ο ρόλος της διοίκησης μιας σχολικής μονάδας.



Ο ζωγραφισμένος τοίχος στην αυλή του σχολείου.

Ο διευθυντής δεν πρέπει απλώς να ασκεί διοίκηση, αλλά να εμπνέει, να ενθαρρύνει πρωτοβουλίες και να καλλιεργεί πνεύμα συνεργασίας. Σε μια περίοδο κατά την οποία η εκπαίδευση αντιμετωπίζει πολλαπλές προκλήσεις, η αξιοκρατική επιλογή στελεχών και η ενίσχυση της δημιουργικότητας μέσα στα σχολεία αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την εύρυθμη λειτουργία τους.

Η εμπειρία από την επίσκεψη στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Οιχαλίας αποδεικνύει ότι, ακόμη και με περιορισμένους πόρους, ένα σχολείο μπορεί να αποτελέσει παράδειγμα όταν υπάρχει όραμα, συνεργασία και πραγματικό ενδιαφέρον για την εκπαίδευση των παιδιών.

**Θεόδωρος Νημάς,**  
Δρ Ιστορίας της Εκπαίδευσης  
Τ. Σχολικός Σύμβουλος Φιλολογών

### ΑΝΑΨΥΚΤΗΡΙΟ • ΨΗΣΤΑΡΙΑ

## “ΣΤΑΥΡΟΔΡΟΜΙ”

Σουβλάκι ντόπιο αλλιώτικο πλακουτό 1,50€

Σουβλάκι κοτόπουλο 1,50€

Λουκάνικο Τρικάλων 1,50€

Κοντοσούβλι χοιρινό μερίδα 5,00€

Πίτα σουβλάκι 3,00€

Έναντι Τεχνική Σχολής  
Τηλ.: 24310 30268 • Κιν.: 6975 815 674



Ο δράκος που διαβάζει ...

τονο δημογραφικό πρόβλημα που επηρεάζει τις σχολικές μονάδες της περιοχής. Η άλλοτε ακμαία κωμόπολη Οιχαλία (πρώην Νεοχώρι) διαθέτει σήμερα δύο δημοτικά σχολεία με μικρό αριθμό μαθητών, τα οποία λειτουργούν πλέον ως πενταθέσια, γεγονός που δη-

**Φυτώρια**  
Ελιάς & Κερποφόρων  
Δέντρων  
Κλήματα

**Χρήστος Αν. Ευθυμιάδης**  
Αρβάνι Τρικάλων, Τηλ.: 24310 87929  
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

**ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ**  
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22  
47132 Τρίκαλα  
mariaskopa13@gmail.com

Τηλ.: 2431072299  
Fax: 2431072289  
Κιν.: 6972762327

**ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**  
**ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**  
**ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**

#### ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ  
ΚΑΡΠΟΙ  
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ  
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%  
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%  
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ  
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%  
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%  
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ  
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ  
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)  
**ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ**  
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ  
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ  
**ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ**

1€/ΚΙΛΟ  
3€/ΚΙΛΟ

#### ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ  
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ  
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)  
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)  
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

#### ΨΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ  
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ  
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ  
**ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ**

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ  
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

**ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016**

# Ακόμη 40 δέντρα από τον Δήμο Τρικκαίων στο Διαλεχτό



**Ν**έα δενδροφύτευση στο Διαλεχτό από τον Δήμο Τρικκαίων. Αυτή τη φορά με 40 δέντρα (σοφόρες), που ομορφαίνουν τον χώρο, εμπλουτίζουν τη φύση και ενισχύουν το πράσινο.

Η δενδροφύτευση ολοκληρώθηκε την Τρίτη 17 Μαρτίου 2026, με τον αντιδήμαρχο Πρασίνου και Αγροτικής Ανάπτυξης Παναγιώτη Ντιντή να επισημαίνει τις συνεχείς πρωτοβουλίες του Δήμου Τρικκαίων ως προς την αναβάθ-

μιση του περιβάλλοντος. Υπενθυμίζεται ότι πριν από έναν χρόνο ακριβώς, ο Δήμος Τρικκαίων είχε φυτεύσει τα πρώτα 70 δέντρα στο Διαλεχτό, ενισχύοντας το πράσινο στο δάσος της περιοχής.

Η δενδροφύτευση έγινε από το προσωπικό και τον προϊστάμενο της Δ/σης Περιβάλλοντος και Αγροτικής Ανάπτυξης του Δήμου Τρικκαίων κ. Σωτ. Χελιδώνη.

Η συγκεκριμένη δραστηριότητα ευθυγραμμίζεται με την ένταξη του Δήμου Τρικκαίων στις 100 Κλιματικά Ουδέτερες και Εξυπνες Πόλεις της Ευρώπης.



**Τρίκαλα:**

## Η πόλη του ποδηλάτου και η κληρονομιά του Στέλιου Βάσκου

Το βιβλίο του Γρηγόρη Ι. Πράππα φωτίζει την ιστορία, την κουβούρα και το μέλλον της ποδηλασίας στην πιο «ποδηλατική» πόλη της Ελλάδας

**Τ**α Τρίκαλα αποτελούν διαχρονικά σημείο αναφοράς για την ποδηλασία στην Ελλάδα, με το ποδήλατο να μην είναι απλώς ένα μέσο μετακίνησης, αλλά αναπόσπαστο στοιχείο της καθημερινότητας των κατοίκων.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η ιδιαίτερη φυσιογνωμία της πόλης, με την πεδινή μορφολογία και τις μικρές αποστάσεις, σε συνδυασμό με την ισχυρή τοπική παράδοση, συνέβαλαν στη διαμόρφωση μιας ξεχωριστής ποδηλατικής κουλτούρας.

Το βιβλίο του Γρηγόρη Ι. Πράππα έρχεται να καταγράψει αυτήν ακριβώς τη διαδρομή στον χρόνο, αναδεικνύοντας την εξέλιξη της ποδηλασίας στα Τρίκαλα. Από τις πρώτες, απλές διαδρομές των κατοίκων έως τις οργανωμένες προσπάθειες συλλόγων και τις σημαντικές διακρίσεις αθλητών, το έργο λειτουργεί ως ένα πολύτιμο ιστορικό ντοκουμέντο.

Ξεχωριστή θέση στις σελίδες του βιβλίου κατέχει η μορφή του Στέλιου Βάσκου, μιας προσωπικότητας που ταυτίστηκε με το ποδήλατο και τίμησε τα Τρίκαλα με τις επιδόσεις και τις διακρίσεις του. Η πορεία του αποτελεί πηγή έμπνευσης για τις νεότερες γενιές, αποδεικνύοντας πως η αφοσίωση και η αγάπη για τον αθλητισμό μπορούν να οδηγήσουν σε σπουδαία επιτεύγματα.

Σήμερα, το ποδήλατο εξακολουθεί να κατέχει κεντρική θέση στην καθημερινότητα των Τρικαλινών, καθώς σχεδόν κάθε σπίτι διαθέτει τουλάχιστον ένα. Παράλληλα, οι τοπικοί φορείς και οι σύλλογοι συνεχίζουν τις προσπάθειες για την ενίσχυση της ποδηλατικής υποδομής και τη βελτίωση της οδικής ασφάλειας, με στόχο μια ακόμη πιο φιλική προς τον ποδηλάτη πόλη.

Το βιβλίο δεν περιορίζεται μόνο στην καταγραφή του παρελθόντος, αλλά ανοίγει και τη συζήτηση για το μέλλον, προτείνοντας σύγχρονες λύσεις, όπως η ανάπτυξη νέων ποδηλατοδρόμων και η ενίσχυση της βιώσιμης κινητικότητας.

Τα Τρίκαλα ήταν, είναι και παραμένουν η πόλη του ποδηλάτου, αποδεικνύοντας πως όταν η παράδοση συναντά τη σύγχρονη αντίληψη, μπορεί να δημιουργηθεί ένα πρότυπο αστικής ζωής που αξίζει να ακολουθηθεί.



**Βάιος Παπαθεοδώρου**

24310 31624  
6971 803755  
baiospa@hotmail.com

Κολλοκορώνη 31 | ΖΤ Τρίκαλα  
Υποκατάστημα: Βασίλειο Τρικαίων

λογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες  
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

**AUTOSCHOOL**  
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ  
ΚΕ.Θ.Ε.Υ.Ο.

**Σεραφείμ Καρέλης**  
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βάρωνας 52, Τρίκαλα  
Κιτ: 6977-775980  
Τηλ: 24310-22222  
Φαξ: 24310-22200

**ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΙΩΝ

σηόροι & λιπάσματα όλων των τύπων

ΣΙΤΑΡΙ ΣΚΛΗΡΟ  
ΣΙΤΑΡΙ ΜΑΛΑΚΟ  
ΚΡΙΘΑΡΙ  
ΒΡΟΜΗ  
ΣΙΚΑΛΗ  
ΤΡΙΤΙΚΑΛΕ  
ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ  
ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΜΠΙΖΕΛΙ  
ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΚΟΥΚΙ  
ΒΙΚΟΣ  
ΡΕΒΥΘΙ  
ΤΡΙΦΥΛΛΙ  
ΜΗΔΙΚΗ  
ΛΕΙΜΩΝΕΣ

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: 3ο ΧΛΜ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ  
ΤΗΛ: 24410 75550 • 24410 75600 • 24310 32720  
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ: ΤΡΙΚΑΛΑ • ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ • ΕΛΑΣΣΟΝΑ  
ΤΗΛ.: 24310 32720 • 24340 22866 • 24930 22000  
www.zookar.gr | info@zookar.gr

**Μ**ε τη συμμετοχή εκπροσώπων της κυβέρνησης, της αυτοδιοίκησης και των εμπλεκόμενων φορέων και με στόχο την αποτίμηση της πορείας υλοποίησης του Ειδικού Αναπτυξιακού Προγράμματος (ΕΑΠ) Αγράφων και τον προγραμματισμό των επόμενων παρεμβάσεων για την ανάπτυξη της περιοχής, πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 17 Μαρτίου στο ξενοδοχείο «Καζάρμα», στη Λίμνη Πλαστήρα, η 5η συνεδρίαση της Επιτροπής Καθοδήγησης και της Ομάδας Συντονισμού του Προγράμματος.

Τη συνεδρίαση άνοιξαν με χαιρετισμούς ο αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Νίκος Παπαθανάσης, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας Φάνης Σπανός, ο Δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα Παναγιώτης Νάνος, ο Δήμαρχος Αργιθέας Ανδρέας Στεργίου και η Πρόεδρος της Επιτροπής Καθοδήγησης και Γενικής Γραμματέως ΕΣΠΑ Βασιλική Παντελοπούλου.

Ακολούθησε η εισήγηση του Γενικού Διευθυντή Υπηρεσιών Εθνικής Αρχής Συντονισμού ΕΣΠΑ Χρήστου Κύρκογλου, ο οποίος παρουσίασε την πορεία υλοποίησης του προγράμματος και τον σχεδιασμό των επόμενων δράσεων.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας ανέλυσε πως το Πρόγραμμα «Θεσσαλία» 2021-2027 συμβάλλει ουσιαστικά στην υλοποίηση του Ειδικού Αναπτυξιακού Προγράμματος Αγράφων, χρηματοδο-

## 5η συνεδρίαση της Επιτροπής Καθοδήγησης και της Ομάδας Συντονισμού του Ειδικού Αναπτυξιακού Προγράμματος (ΕΑΠ) Αγράφων

Δημήτρης Κουρέτας: «Έργα άνω των 20 εκατ. ευρώ για την επανεκκίνηση της ορεινής οικονομίας των Άγραφων»



τώντας έργα συνολικού προϋπολογισμού άνω των 20 εκατ. ευρώ, τα οποία εντάσσονται στο πλαίσιο της Ολοκληρωμένης Χωρικής Επένδυσης (ΟΧΕ) Αγράφων. Διευκρίνισε δε, ότι οι παρεμβάσεις έχουν συμφωνηθεί με τους Δήμους Αργιθέας και Λίμνης Πλαστήρα, με βάση τη σκοπιμότητα και την ωριμότητα των έργων, καθώς και τα συμπεράσματα προηγούμενων συνεδριάσεων της Επιτροπής Καθοδήγησης.

Στο πλαίσιο αυτό χρηματοδοτούνται έργα που περιλαμβάνουν βελτίωση οδικών συνδέσεων για την ενίσχυση της προσιμότητας της περιοχής, αισθητικές παρεμβάσεις και ανα-



πλάσεις οικισμών, ανάπτυξη πράσινων διαδρομών, δράσεις για την κλιματική ανθεκτικότητα, όπως ενεργειακές αναβαθμίσεις δημοσίων κτιρίων.

Ήδη έχουν ενταχθεί πέντε έργα συνολικού προϋπολογισμού 8,5 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τρία βρίσκονται σε φάση υλοποίησης, ενώ για δύο έργα που αφορούν περιφερειακά ιατρεία αναμένεται η διαδικασία

δημοπράτησης.

Τα έργα είναι:

- Βελτίωση οδού Βραγκιανά Ρόγια (όρια νομού προς Ν.Ευρυτανίας προς Κέδρα), π/υ 6.650.000€, ένταξη 12/09/25
- Επανάχρηση Γυμνασίου Μεσενικόλα και μετατροπή του σε Κέντρο Πολιτισμού Μεσενικόλα, π/υ 829.600€, ένταξη 29/08/25
- Αισθητικές Παρεμβάσεις

- Αναπλάσεις Οικισμών (Γ' Φάση) Δήμου Λ. Πλαστήρα, π/υ 290.000€, ένταξη 05/09/2025.

- Αναβάθμιση των κτιριακών υποδομών του Πολυδύναμου Περιφερειακού Ιατρείου Πεζούλας, π/υ 545.000€ ένταξη 31/10/25.

- Κατασκευή Περιφερειακού Ιατρείου Αθηρού, π/υ 195.500€, ένταξη 31/10/25.

Παράλληλα, βρίσκονται σε

στάδιο αξιολόγησης έξι επιπλέον έργα προϋπολογισμού 8,8 εκατ. ευρώ, ενώ αναμένεται η υποβολή και νέων προτάσεων έργων από τον Δήμο Αργιθέας προϋπολογισμού περίπου 4,5 εκατ. ευρώ.

Ο κ. Κουρέτας τόνισε ότι «το Ειδικό Αναπτυξιακό Πρόγραμμα (ΕΑΠ) Αγράφων αποτελεί το συνολικό σχέδιο ανάπτυξης της περιοχής, το οποίο περιλαμβάνει ένα οργανωμένο πλέγμα έργων και δράσεων με συγκεκριμένους στόχους, χρηματοδότηση και χρονοδιάγραμμα». Στο πλαίσιο αυτού του σχεδίου ενεργοποιείται η Ολοκληρωμένη Χωρική Επένδυση (ΟΧΕ Αγράφων), ένα ειδικό χρηματοδοτικό εργαλείο του ΕΣΠΑ που επιτρέπει την υλοποίηση συνδυασμένων παρεμβάσεων στη συγκεκριμένη γεωγραφική περιοχή με τη συνεργασία δύο περιφερειών και τριών Δήμων με στόχο την επανεκκίνηση της ορεινής οικονομίας.

Η συνεδρίαση ολοκληρώθηκε με τη συζήτηση των επόμενων βημάτων για την ωρίμανση των έργων, καθώς και με την παρουσίαση της πορείας της μελέτης για το «Μονοπάτι των Προσκυνητών», που αποτελεί μία από τις σημαντικές αναπτυξιακές πρωτοβουλίες για την ανάδειξη της περιοχής.

Το Ειδικό Αναπτυξιακό Πρόγραμμα Αγράφων υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του ΕΣΠΑ 2021-2027, συμβάλλοντας στην ενίσχυση της βιώσιμης ανάπτυξης, της ανθεκτικότητας και της ποιότητας ζωής στις ορεινές περιοχές των Αγράφων.

### ΠΤ Θεσσαλίας του Οικονομικού Επιμελητηρίου της Ελλάδας Ενημερωτικό σεμινάριο με θέμα: Φορολογία Εισοδήματος Φυσικών Προσώπων

Το ΠΤ Θεσσαλίας (7<sup>ο</sup> ΠΤ) του Οικονομικού Επιμελητηρίου της Ελλάδας, στο πλαίσιο διαρκούς ενημέρωσης - επιμόρφωσης των μελών του και των λογιστών φοροτεχνικών, διοργανώνει ενημερωτικό σεμινάριο με θέμα:

«Φορολογία Εισοδήματος Φυσικών Προσώπων»

• Πόλη διεξαγωγής: Τρίκαλα

• Χώρος διεξαγωγής: Ξενοδοχείο Ananti Resort & Spa, ΕΟ Τρικάλων Ιωαννίνων 75, Λογγάκι

• Ημερομηνία διεξαγωγής: Σάββατο, 21 Μαρτίου 2026

• Ώρες διεξαγωγής: 10:00πμ έως 15:00μμ

• Εισηγητής: Γεώργιος Χατζησταύρος, Προϊστάμενος Δ/νσης Εφαρμογής Άμεσης Φορολογίας της Γενικής Δ/νσης Φορολογίας της ΑΑΔΕ.

**Δικαίωμα συμμετοχής:**

Έχουν τα μέλη, που έχουν εκπληρώσει τις ταμειακές τους υποχρεώσεις μέχρι και το έτος στο οποίο υποβάλλεται η αίτηση παρακολούθησης και οι λογιστές - φοροτεχνικοί, που έχουν ανατεθεί στην επαγγελματική τους ταυτότητα (υποβολή Υπεύθυνης Δήλωσης) κατά την περίοδο υποβολής της αίτησης παρακολούθησης.

Δικαίωμα συμμετοχής, χωρίς την υποχρέωση της οικονομικής τακτοποίησης και της ανανέωσης της επαγγελματικής ταυτότητας λογιστή φοροτεχνικού έχουν τα μέλη του ΟΕΕ και οι λογιστές φοροτεχνικοί, οι οποίοι κατά την υποβολή της αίτησης είναι **άνεργοι ή μη απασχολούμενοι** γενικώς. Όσοι ενδιαφερόμενοι υπάγονται σε αυτή την κατηγορία θα πρέπει να αποστείλουν στο e-mail του 7<sup>ου</sup> ΠΤ, κατά την υποβολή της αίτησης παρακολούθησης, αντίγραφο κάρτας ανεργίας από τον ΟΑΕΔ ή αντίγραφο βεβαίωσης διακοπής εργασιών από την αρμόδια ΔΟΥ, καθώς επίσης και υπεύθυνη δήλωση με την οποία θα δηλώνουν ότι κατά την υποβολή της αίτησης, βρισκόταν σε κατάσταση μη απασχόλησης. Στην περίπτωση, που ο ενδιαφερόμενος δεν προσκομίζει τα ανωτέρω δικαιολογητικά μέχρι τις **20/3/2026**, η αίτηση του δε θα λαμβάνεται υπόψη.

Το σεμινάριο διατίθεται **χωρίς κόστος συμμετοχής**.

Έντυπο αίτησης διατίθεται **εδώ**.

Η αίτηση συμμετοχής θα αποστέλλεται ηλεκτρονικά στο e-mail του 7ου ΠΤ oee7pt@oe-e.gr έως και την Παρασκευή, 20/3/2026. Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε με τα γραφεία του ΠΤ Θεσσαλίας του ΟΕΕ, στο email oee7pt@oe-e.gr, & στο τηλέφωνο 2410 531422.

## Άφησαν τον στίγμα τους

Δυναμική συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας στη FOOD EXPO 2026

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας συμμετείχε δυναμικά στη FOOD EXPO 2026, τη μεγαλύτερη έκθεση τροφίμων και ποτών στη Νοτιοανατολική Ευρώπη και μία από τις σημαντικότερες διεθνώς, που πραγματοποιήθηκε από 14 έως 16 Μαρτίου στην Αθήνα, υποστηρίζοντας – σε συνεργασία με τα Επιμελητήρια – τη συμμετοχή 51 εκθετών από τη Θεσσαλία.

Με δεκάδες χιλιάδες επισκέπτες από περισσότερες από 80 χώρες και με ισχυρή παρουσία της περιοχής μας, η Περιφερειακή Αρχή του κ. Δημήτρη Κουρέτα στηρίζει έμπρακτα τη συμμετοχή των τοπικών επιχειρήσεων στη φετινή FOOD EXPO 2026, έναν κορυφαίο θεσμό που αποτελεί σημείο συνάντησης της παγκόσμιας αγοράς τροφίμων.

Τα περίπτερα των επιχειρήσεων της περιοχής μας επισκέφθηκαν ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων κ. Τσιάρας, ο Υφυπουργός κ. Κέλλας και ο Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας κ. Δημ. Τσέτσικας, εκφράζοντας τη στήριξη τους στις θεσσαλικές επιχειρήσεις και στην προσπάθεια ενίσχυσης της εξωστρέφειας του αγροδιατροφικού τομέα.



«Η αγροδιατροφή αποτελεί ίσως τον πιο δυναμικό τομέα του τόπου μας. Συνδέει την πρωτογενή παραγωγή με τη μεταποίηση, τη γαστρονομία, τον τουρισμό και φυσικά τις εξαγωγές, δημιουργώντας

ένα ολοκληρωμένο και ισχυρό παραγωγικό οικοσύστημα. Η ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και της εξωστρέφειας των προϊόντων της Θεσσαλίας αποτελεί κεντρική προτεραιότητα της πολιτικής της Πε-

ριφέρειας. Στόχος η αύξηση της προστιθέμενης αξίας της παραγωγής μας η περαιτέρω ενδυνάμωση της παρουσίας των προϊόντων μας στις διεθνείς αγορές» ανέφερε ο Δημ. Τσέτσικας.

**Τ**ο Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» έχει ήδη οδηγήσει εκατομμύρια πολίτες σε δωρεάν προληπτικές εξετάσεις, συμβάλλοντας στην έγκαιρη διάγνωση σοβαρών νοσημάτων. Συνολικά, πάνω από 5,7 εκατομμύρια πολίτες έχουν συμμετάσχει, ενώ περίπου 200.000 άνθρωποι έχουν εντοπιστεί έγκαιρα με ευρήματα που αφορούν, μεταξύ άλλων, καρκίνο του μαστού, του παχέος εντέρου και καρδιαγγειακά νοσήματα.

### Του Αποστόλη Ζώνη

Τα παραπάνω ανέφερε σε συνέντευξή της στον Real FM η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας Ειρήνη Αγαπηδάκη. Παράλληλα, ανακοίνωσε την έναρξη νέου, δωρεάν προγράμματος πρόληψης για την υπέρταση, καθώς εκτιμάται ότι περίπου 500.000 πολίτες στη χώρα παραμένουν αδιάγνωστοι.

«Επί 40 χρόνια ουσιαστικά είχαμε εκπαιδευτεί να περιμένουμε να αρρωστήσουμε για να πάμε στον γιατρό. Γι' αυτό και δεν είχε αναπτυχθεί



η κουλτούρα της πρόληψης. Η θεμελίωση της πρόληψης στη χώρα μας είναι όραμα και εντολή του πρωθυπουργού.

Μετά την πανδημία έγινε συνολική αξιολόγηση των αναγκών του ΕΣΥ και ένας από τους βασικούς πυλώνες μεταρρύθμισης ήταν η πρόληψη.

### Το πρόγραμμα

Για εμάς είναι πολύ σημαντικό ότι ως κυβέρνηση φέραμε μια πολιτική, κάτι που έλειπε 40 χρόνια από τη χώρα: περάσαμε από το «περιμένω να αρρωστήσω για να πάω στον γιατρό» στο «προλαμβάνω για να αποφύγω τη νόσο», ανέφερε η κ. Αγαπηδάκη.

Σε συνέντευξη

# Περίπου 500.000 πολίτες παραμένουν αδιάγνωστοι στην υπέρταση

• Τι τόνισε η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας Ειρήνη Αγαπηδάκη

Το πρόγραμμα «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» απευθύνεται σε περίπου 6 εκατομμύρια πολίτες, ασφαλισμένους και ανασφάλιστους, και προσφέρει εύκολη πρόσβαση σε εξετάσεις μέσω δημόσιων και ιδιωτικών δομών, χωρίς οικονομική επιβάρυνση. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να κλείσουν ραντεβού γρήγορα και απλά, χρησιμοποιώντας μόνο τον ΑΜΚΑ τους.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε και σε άλλες δράσεις πρόληψης, όπως το πρόγραμμα αντιμετώπισης της παχυσαρκίας ενηλίκων, στο οποίο έχουν ήδη ενταχθεί 50.000 δικαιούχοι, καθώς και το πρόγραμμα για τη νεφρική δυσλειτουργία, με 1,8 εκατομμύρια παραεμπλεκτικά και σημαντική ανταπόκριση των πολιτών.

Τέλος, μέσω των Κινητών Ομάδων Υγείας, εντοπίζονται

περιστατικά με σοβαρούς παράγοντες κινδύνου που διαφορετικά θα παρέμεναν αδιάγνωστα, επιβεβαιώνοντας τη σημασία της πρόληψης ακόμη και όταν δεν υπάρχουν εμφανή συμπτώματα.

«Με τις Κινητές Ομάδες Υγείας, 180 κλιμάκια που επισκέπτονται περιοχές σε όλη την Ελλάδα, έχουμε εντοπίσει πολλούς ανθρώπους με πολύ υψηλές τιμές λιπιδίων στο αίμα, όπως τριγλυκερίδια, χωρίς να το γνωρίζουν», πρόσθεσε η κ. Αγαπηδάκη.

Οι πολίτες μπορούν να κλείσουν δωρεάν κατ' οίκον ιατρική επίσκεψη καλώντας στο 1135.

Σχετικά με τις αναβαθμίσεις στα Κέντρα Υγείας και την ενίσχυση προσωπικού, η κ. Αγαπηδάκη σημείωσε ότι ανακαινίζονται 156 Κέντρα Υγείας

και πάνω από 80 νοσοκομεία σε όλη τη χώρα. «Το ΕΣΥ έχει 10% περισσότερο προσωπικό σε σχέση με το 2019. Υπάρχουν αυξήσεις αποδοχών και επιπλέον κίνητρα για γιατρούς σε απομακρυσμένες περιοχές. Σε συνεργασία με το Ίδρυμα Χατζηγιάννου θα δοθούν επιπλέον οικονομικά κίνητρα σε γιατρούς για υπηρεσία σε 50 μικρά νησιά.

Η υγεία είναι μια συνεχής μάχη βελτίωσης. Σύμφωνα με δημοσκοπικά στοιχεία, η υγεία από βασικό πρόβλημα των πολιτών με ποσοστό άνω του 30% το 2023, βρίσκεται πλέον στην 4η-5η θέση με ποσοστά 3-5%. Αυτό δείχνει ότι έχει γίνει σημαντική δουλειά, χωρίς όμως να σημαίνει ότι δεν υπάρχουν ακόμη πολλά να γίνουν», κατέληξε η κ. Αγαπηδάκη.

Τι δεν κάνει ποτέ μετά τις 7 το απόγευμα ένας κορυφαίος καρδιολόγος

## Μαθήματα ζωής για όλη τους

Οι 7 βραδινές συνήθειες που προστατεύουν την καρδιά και μπορούν να εφαρμοστούν εύκολα και στην καθημερινότητα των πολιτών στα Τρίκαλα

Μετά από περισσότερα από 20 χρόνια εμπειρίας στην αντιμετώπιση καρδιακών παθήσεων, ο καρδιολόγος Sanjay Bhojraj φέρνει στο προσκήνιο έναν παράγοντα που συχνά παραβλέπεται: τις βραδινές μας συνήθειες. Όπως επισημαίνει, η υγεία της καρδιάς δεν καθορίζεται μόνο από τη διατροφή ή την άσκηση μέσα στη μέρα, αλλά και από το τι κάνουμε – ή τι αποφεύγουμε – μετά τις 7 το απόγευμα.

Αν το καλοσκεφτεί κανείς, και στα Τρίκαλα η βραδινή ρουτίνα έχει τη δική της «ιεροτελεστία»: ένα τραπέζι με φίλους, μια βόλτα στην Ασκληπιού, λίγη τηλεόραση πριν τον ύπνο. Ωστόσο, σύμφωνα με τον ειδικό, κάποιες από αυτές τις συνήθειες μπορεί να επιβαρύνουν την καρδιά χωρίς να το καταλαβαίνουμε.

Πρώτο και βασικό: το φαγητό αργά το βράδυ. Ο οργανισμός λειτουργεί με βάση τους κρκαδικούς ρυθμούς, και όσο περνά η ώρα, η ικανότητά του να διαχειρίζεται τη γλυκόζη μειώνεται. Έτσι, ένα «βαρύ» δείπνο μετά τις 9 το βράδυ – κάτι που δεν είναι σπάνιο ούτε στην επαρχία – μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένο σάκχαρο και φλεγμονή. Οι ειδικοί προειδοποιούν πιο ωρίς και πιο ελαφρύ γεύμα, ιδανικά πριν δύσει ο ήλιος.

Εξίσου σημαντικός είναι ο φωτισμός. Τα έντονα φώτα και οι λάμπες LED επηρεάζουν



τη μελατονίνη, την ορμόνη που ρυθμίζει τον ύπνο. Στα σπίτια των Τρικάλων, όπου συχνά τα φώτα μένουν αναμμένα μέχρι αργά, μια μικρή αλλαγή – πιο χαμηλός και «ζεστός» φωτισμός – μπορεί να κάνει μεγάλη διαφορά.

Ο τρίτος παράγοντας αφορά το περιεχόμενο που καταναλώνουμε. Μια έντονη τηλεοπτική εκπομπή ή ένας αγώνας με αγωνία μπορεί να ανεβάσει τους παλμούς και την πίεση. Το νευρικό σύστημα δεν ξεχωρίζει αν το στρες είναι «αληθινό» ή όχι. Έτσι, το να βλέπει κανείς έντονες ειδήσεις λίγο πριν κοιμηθεί, μπορεί να επηρεάσει άμεσα την καρδιαγγειακή λειτουργία.

Στη λίστα του γιατρού περιλαμβάνεται και η έντονη άσκηση αργά το βράδυ. Αν και η άσκηση είναι απαραίτη-

τη, η χρονική στιγμή παίζει ρόλο. Ένα βραδινό τρέξιμο υψηλής έντασης μπορεί να κρατήσει τον οργανισμό σε κατάσταση εγρήγορσης, καθυστερώντας την ξεκούραση. Για τους κατοίκους των Τρικάλων που επιλέγουν να αθληθούν μετά τη δουλειά, ίσως μια πιο ήπια δραστηριότητα, όπως περπάτημα στον Ληθαίο, να είναι πιο ωφέλιμη.

Το αλκοόλ είναι ένας ακόμη παράγοντας που, αν και συνδέεται με χαλάρωση, στην πραγματικότητα διαταράσσει τον ύπνο. Ένα ποτήρι κρασί το βράδυ σε μια ταβέρνα μπορεί να φαίνεται αθώο, όμως επηρεάζει τον καρδιακό ρυθμό και την ποιότητα του ύπνου, αυξάνοντας μακροπρόθεσμα τον καρδιαγγειακό κίνδυνο.

Δεν λείπουν και οι συναισθηματικά φορτισμένες συ-

ζητήσεις. Οι διαφωνίες και το στρες το βράδυ αυξάνουν την κορτιζόλη και δεν αφήνουν το σώμα να περάσει σε κατάσταση χαλάρωσης. Σε μια μικρή κοινωνία όπως των Τρικάλων, όπου οι ανθρώπινες σχέσεις είναι έντονες και άμεσες, η διαχείριση αυτών των στιγμών παίζει σημαντικό ρόλο.

Τέλος, η χρήση οθονών χωρίς όριο αποτελεί μία από τις πιο διαδεδομένες συνήθειες. Κινητά, tablets και τηλεοράσεις εκπέμπουν μπλε φως που επηρεάζει τον ύπνο. Πολλοί συνηθίζουν να «χαζεύουν» στο κινητό πριν κοιμηθούν, χωρίς να γνωρίζουν ότι αυτό καθυστερεί τη φυσική διαδικασία ξεκούρασης.

Το βασικό μήνυμα του Sanjay Bhojraj είναι απλό: το βράδυ είναι η στιγμή που το σώμα πρέπει να επουλωθεί. Όσο λιγότερο το επιβαρύνουμε, τόσο καλύτερα λειτουργεί η καρδιά μας. Μικρές αλλαγές στη ρουτίνα – όπως ένα νωρίτερο δείπνο, χαμηλός φωτισμός και λιγότερο στρες – μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά.

Ίσως τελικά η «καρδιά» της υγείας να κρύβεται σε απλά πράγματα. Και στα Τρίκαλα, όπου η καθημερινότητα έχει ακόμη ανθρώπινο ρυθμό, αυτές οι αλλαγές είναι πιο εύκολες απ' ό,τι νομίζουμε.

ΧΡ. ΠΑΠ.

## Δεντροφύτευση στον Παιδικό Σταθμό Γόμφων



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 12 Μαρτίου δράση δεντροφύτευσης στον αύλειο χώρο του Παιδικού Σταθμού Γόμφων του Δήμου Πύλης, με πρωτοβουλία της Αντιδημάρχου Υγείας, Πρόνοιας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, κας Χαράς Καλιώρα.

Η δράση είχε διπλό στόχο: αφενός τη δημιουργία φυσικής σκιάς στον χώρο του σταθμού και αφετέρου την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση των παιδιών. Στο πλαίσιο αυτό, φυτεύτηκαν τρία δέντρα σφενδάμου ταχείας ανάπτυξης, με τη συμβολή του Προέδρου της ΔΕΥΑ Πύλης, κ. Αναγνώστου Βασίλη.

Παράλληλα, τα παιδιά και το προσωπικό του παιδικού σταθμού συμμετείχαν ενεργά στον καλλωπισμό της αυλής, φυτεύοντας λουλούδια και στέλνοντας ένα ισχυρό μήνυμα για την προστασία του περιβάλλοντος και τη σημασία της φροντίδας των φυτών.

**Σε δήλωσή της, η κα Χαρά Καλιώρα Αντιδήμαρχος Υγείας, Πρόνοιας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ανέφερε:**

«Στην καθημερινή απασχόληση των μικρών μας φίλων προστέθηκε σήμερα και η δημιουργία ενός πιο φιλικού και όμορφου χώρου στην αυλή του παιδικού σταθμού. Τα παιδιά συμμετείχαν με ιδιαίτερη χαρά σε αυτή τη δράση, η οποία συμβάλλει στην καλλιέργεια περιβαλλοντικής συνείδησης από μικρή ηλικία. Ευχαριστώ θερμά όλους όσοι συνέβαλαν στην υλοποίηση αυτής της ξεχωριστής πρωτοβουλίας.

Η συγκεκριμένη δράση αποτελεί μέρος των πρωτοβουλιών του Δήμου Πύλης για την ενίσχυση της περιβαλλοντικής αγωγής και τη βελτίωση των υποδομών των παιδικών σταθμών».



## Πέντε νέοι δημοτικοί αστυνομικοί στον Δήμο Τρικκαίων



Αυξήθηκαν κατά πέντε οι δημοτικοί αστυνομικοί στον Δήμο Τρικκαίων, καθώς την Τρίτη 17 Μαρτίου 2026 ορκίστηκαν σε κενές οργανικές θέσεις μόνιμου προσωπικού.

Συγκεκριμένα, αναλαμβάνουν υπηρεσία οι Μαρία Ντέρη Σιάνα Γερακίνα Αντωνούλη Ευάγγελος Κυρίτσης Μενέλαος Λαζάρου και Φίλιππος Φλώρος. Ο όρκος δόθηκε ενώπιον του Δημάρχου Τρικκαίων Νίκου Σακκά, ο οποίος τους καλωσόρισε, τους ευχήθηκε καλή σταδιοδρομία στα νέα τους καθήκοντα με ήθος, επαγγελματισμό και ευγένεια.

Τόνισε, επίσης, τη σημασία και τον ρόλο της Δημοτικής Αστυνομίας συνολικά για την πόλη και τα χωριά, με έμφαση στην καθημερινότητα των πολιτών.

## Δημιουργική επίσκεψη των μελών της Π.Ο.Φ.Ε.Κ.Ο Τρικαίων στη Βιβλιοθήκη Καθαμπάκας



Την Τρίτη 17 Μαρτίου, τα μέλη του φορέα **Πανελλήνια Οργάνωση Φροντίδας Ευαίσθητων Κοινωνικών Ομάδων (Π.Ο.Φ.Ε.Κ.Ο) Τρικαίων** επισκέφθηκαν τη Βιβλιοθήκη, με στόχο τη δημιουργική αξιοποίηση του χρόνου τους σε ένα περιβάλλον γνώσης και ψυχαγωγίας.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να βιώσουν μια ευχάριστη εμπειρία, απολαμβάνοντας εκπαιδευτικά παιχνίδια στη διαδραστική οθόνη της Βιβλιοθήκης, όπου η μάθηση συνδυάζεται με τη διασκέδαση, προσφέροντας στιγμές χαράς και δημιουργικότητας.

Η δράση αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο της στήριξης ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων, προάγοντας την ισότιμη πρόσβαση στον πολιτισμό, τη γνώση και τις νέες τεχνολογίες.

# Χειροθεσία, Μνημόσυνο και ευχές στον Αρχιμανδρίτη Αλέξιο Κανίνα

Με κατανύξη η Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία στον Άγιο Νεκτάριο Τρικάλων



**Μ**ε λαμπρότητα και βαθιά κατανύξη τελέστηκε η Προηγιασμένη Αρχιερατική Θεία Λειτουργία των Τιμίων Δώρων του Αγίου Αλεξίου στον Ιερό Ναό Αγίου Νεκταρίου Τρικάλων, συνοδευόμενη από τη χειροθεσία σε Σταυροφόρο Οικονόμο του πατρός Δαυίδ και το μνημόσυνο του μακαριστού Μητροπολίτου Τρίκκης και Σταγών κυρού Αλεξίου.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Πλήθος πιστών προσήλθε για να τιμήσει τη μνήμη του

αοιδίμου Ιεράρχη και να συμμετάσχει στην ιερή αυτή στιγμή της τοπικής Εκκλησίας. Ιδιαίτερη συγκίνηση προκάλεσε η αναφορά στο έργο και την προσφορά του μακαριστού Ποιμενάρχη, ενώ η χειροθεσία του πατρός Δαυίδ αποτέλεσε σημείο πνευματικής χαράς για την ενορία.

Στο τέλος της Ακολουθίας, κληρικοί και πιστοί απήθυσαν θερμές ευχές και «χρόνια πολλά» στον Πρωτοσύγκελο της Ιερής Μητροπόλεως Τρίκκης, Αρχιμανδρίτη Αλέξιο Κανίνα, για την ονομαστική του εορτή, εκφράζοντας σεβασμό και αγάπη στο πρόσωπό του.

**Μέχρι την Παρασκευή η προθεσμία**

## Τελευταία ευκαιρία για εγγραφές σε Νηπιαγωγεία και Δημοτικά στα Τρίκαλα

**Τι πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς για τη διαδικασία και τις εκπρόθεσμες αιτήσεις**

Αντίστροφα μετρά πλέον ο χρόνος για τους γονείς στα Τρίκαλα που πρέπει να ολοκληρώσουν τις εγγραφές των παιδιών τους στα Νηπιαγωγεία και στην Α' Τάξη του Δημοτικού για το σχολικό έτος 2026-2027, καθώς η προθεσμία λήγει την Παρασκευή 20 Μαρτίου. Μετά την ημερομηνία αυτή, οι αιτήσεις θεωρούνται εκπρόθεσμες και η διαδικασία γίνεται πιο απαιτητική, καθώς απαιτείται ειδική έγκριση από τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.

Η διαδικασία εγγραφής πραγματοποιείται πλέον κυρίως ηλεκτρονικά, διευκολύνοντας τους γονείς, ωστόσο δεν λείπουν τα ερωτήματα και οι καθυστερήσεις της τελευταίας στιγμής. Στην τοπική κοινωνία των Τρικάλων παρατηρείται ήδη αυξημένη κινητικότητα, με πολλούς γονείς να σπεύδουν να προλάβουν την



προθεσμία, αποφεύγοντας περιττή ταλαιπωρία.

Στα Νηπιαγωγεία εγγραφονται παιδιά που συμπληρώνουν την ηλικία των 4 ετών έως τις 31 Δεκεμβρίου του 2026, ενώ στην Α' Δημοτικού φοιτούν παιδιά που έχουν συμπληρώσει την απαιτούμενη ηλικία των 6 ετών. Η σωστή καταχώριση των στοιχείων και η επιλογή σχολικής μονάδας με

βάση την περιοχή κατοικίας αποτελούν βασικά σημεία της διαδικασίας.

Οι αρμόδιες αρχές επισημαίνουν ότι η έγκαιρη υποβολή της αίτησης εξασφαλίζει την ομαλή ένταξη του παιδιού στη σχολική μονάδα, χωρίς επιπλέον γραφειοκρατικά εμπόδια. Αντίθετα, οι εκπρόθεσμες εγγραφές ενδέχεται να δημιουργήσουν καθυστερήσεις ή

και δυσκολίες στην τοποθέτηση των μαθητών, ιδιαίτερα σε σχολεία με αυξημένη ζήτηση.

Στα Τρίκαλα, όπου κάθε χρόνο καταγράφεται σταθερός αριθμός εγγραφών, η φετινή διαδικασία εξελίσσεται ομαλά, ωστόσο οι τελευταίες ημέρες θεωρούνται κρίσιμες. Εκπαιδευτικοί και διευθύνσεις σχολείων καλούν τους γονείς να μην αφήσουν την αίτηση για την τελευταία στιγμή, ώστε να αποφευχθούν λάθη ή τεχνικά προβλήματα.

Με την Παρασκευή να αποτελεί την καταληκτική ημερομηνία, το μήνυμα είναι σαφές: όσοι δεν έχουν προχωρήσει ακόμη στην εγγραφή των παιδιών τους, καλούνται να το πράξουν άμεσα. Ο χρόνος τελειώνει και η έγκαιρη κίνηση σήμερα μπορεί να γλιτώσει πολύ κόπο αύριο.

**ΧΡ. ΠΑΠ.**



# Οι μαθητές/τριες του 5ου Γυμνασίου ενημερώνονται για τα εφηβικά ατυχήματα και την παροχή Α' Βοηθειών



**Μ**ια ιδιαίτερα σημαντική και ουσιαστική ενημερωτική δράση πραγματοποιήθηκε στο σχολείο μας, σήμερα 16 Μαρτίου 2026, με θέμα τα ατυχήματα στην εφηβική ηλικία και την παροχή Πρώτων Βοηθειών.

Η δράση υλοποιήθηκε από δύο έμπειρες νοσηλεύτριες του Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων, οι οποίες με επιστημονική γνώση αλλά και άμεσο, κατανοητό τρόπο προσέγγισαν ένα ζήτημα που αφορά άμεσα την καθημερινότητα και την ασφάλεια των νέων.

Οι μαθητές της Α' τάξης είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τους συχνότερους κινδύνους και τα ατυχήματα που μπορεί να προκύψουν στην εφηβική ηλικία, να μάθουν τρόπους πρόληψης, αλλά και να κατανοήσουν πόσο σημαντική είναι η σωστή και έγκαιρη αντίδραση σε ένα περιστατικό έκτακτης ανάγκης.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον προκάλεσε το πρακτικό μέρος της δράσης, κατά το οποίο οι μαθητές/τριες παρακολούθησαν επίδειξη βασικών τεχνικών Α' Βοηθειών.

Μέσα από βιωματικές δραστηριότητες και πρακτική εξάσκηση, γνώρισαν το βασικό πρωτόκολλο ενεργειών που μπορεί να σώσει ζωές, όπως η σωστή αντίδραση σε λιπο-

θυμία, τραυματισμούς και άλλες επείγουσες καταστάσεις.

Η συμμετοχή των μαθητών/τριών ήταν ιδιαίτερα ενεργή, με πολλές ερωτήσεις και έντονο ενδιαφέρον, γεγονός που ανέδειξε την ανάγκη για τέτοιες δράσεις ενημέρωσης και πρόληψης στο σχολικό περιβάλλον.

Συγχαίρουμε όλα τα παιδιά για την ωριμότητα με την οποία παρακολούθησαν και συμμετείχαν στη δράση.

Το σχολείο μας ευχαριστεί θερμά τις νοσηλεύτριες κ. Μήτραινα Αικατερίνη και κ. Τσιγκάρα Ευθυμία για την πολύτιμη συμβολή τους και την ουσιαστική μεταφορά γνώσης στους μαθητές μας.

Δράσεις όπως η σημερινή, ενισχύουν την υπευθυνότητα, την πρόληψη και την καλλιέρ-



για κουλτούρας φροντίδας και αλληλεγγύης μέσα στη σχολική κοινότητα.

Η εκπαίδευση στις Πρώτες Βοηθειές αποτελεί ένα πολύτιμο εφόδιο ζωής και συμ-

βάλλει στη δημιουργία ενημερωμένων και υπεύθυνων πολιτών.

Μια ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα και επίκαιρη συνέντευξη παραχώρησε ο Καθηγητής Οικονομίας και Νέων Τεχνολογιών Μάριος Παπαευσταθίου στη Ραδιοφωνική Λέσχη 97,6 Τρικάλων, στην εκπομπή «Η Μπάλα Παντού» του αξιόλογου δημοσιογράφου Χριστόφορου Παπαθανασίου, ανοίγοντας μια ουσιαστική συζήτηση για τις γεωπολιτικές εξελίξεις, την ενέργεια και το μέλλον του χρήματος.

Ο κ. Μάριος Παπαευσταθίου ανέλυσε πώς οι διεθνείς συγκρούσεις δεν επηρεάζουν μόνο τα πεδία των μαχών, αλλά φτάνουν μέχρι την καθημερινότητα των πολιτών, επηρεάζοντας άμεσα τις τιμές της ενέργειας, την οικονομία και τις συναλλαγές.

Όπως τόνισε, κάθε μεγάλη γεωπολιτική κρίση μεταφράζεται άμεσα σε οικονομικό δείκτη.

Οι συγκρούσεις επηρεάζουν τις αγορές πετρελαίου και φυσικού αερίου, οδηγώντας συχνά σε απότομες αυξήσεις των τιμών.

Στην πραγματικότητα, εξήγησε, οι συνέπειες ενός πολέμου δεν περιορίζονται στο πεδίο της σύγκρουσης. Φτάνουν μέχρι την αντλία καυσίμων, τον λογαριασμό ηλεκτρικού ρεύματος και τελικά το πορτοφόλι κάθε πολίτη.

## Από τον πόλεμο στην αντλία καυσίμων

Ο Μάριος Παπαευσταθίου αποκαλύπτει πώς αθιάζουν ενέργεια, τιμές και το μέλλον του χρήματος)



Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στο θέμα των μετρητών και του ψηφιακού χρήματος, με τον κ. Παπαευσταθίου να υπογραμμίζει ότι σε περιόδους κρίσεων το φυσικό χρήμα αποδεικνύεται συχνά πιο ανθεκτικό.

Σε περιπτώσεις πολέμων, φυσικών καταστροφών, ενεργειακών βλαβών ή κυβερνοεπιθέσεων, όταν διακόπτεται η ηλεκτροδότηση, οι ψηφιακές συναλλαγές σταματούν, ενώ τα μετρητά συνεχίζουν να λειτουργούν.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτέλεσαν τα μαζικά μπλακ άουτ που σημειώθηκαν στην Ιβηρική χερσόνησο, όπου συστήματα πληροφορικής και ηλεκτρονικές πληρωμές παρέλυσαν, δημιουργώντας σοβαρά προβλήματα

στην αγορά.

Στην Ελβετία, όπως εξήγησε, πραγματοποιήθηκε δημοψήφισμα στο οποίο το 73% των πολιτών τάχθηκε υπέρ της διατήρησης των μετρητών, θεωρώντας ότι αποτελούν βασικό στοιχείο οικονομικής ελευθερίας, ασφάλειας και κοινωνικής συνοχής.

Τα μετρητά δεν είναι απλώς ένα μέσο συναλλαγής. Είναι και μια εγγύηση οικονομικής ανεξαρτησίας, σημείωσε χαρακτηριστικά.

Όταν οι αγορές επισκιάζουν τον άνθρωπο

Στη διάρκεια της συζήτησης αναδείχθηκε και μια βαθύτερη διάσταση των σύγχρονων συγκρούσεων.

Συχνά η ανθρώπινη τραγωδία μεταφράζεται σε οικονομικούς δείκτες: σε τιμές πετρελαίου, σε χρηματιστηριακές διακυμάνσεις και σε γεωοικονομικές αναλύσεις.

Υπάρχει ένας κίνδυνος, τόνισε ο κ. Παπαευσταθίου, να μετριέται η ένταση μιας σύ-

γκρουσης όχι με βάση τις ανθρώπινες απώλειες, αλλά με βάση τα δολάρια ανά βαρέλι πετρελαίου.

Σε μια εποχή όπου οι γεωπολιτικές συγκρούσεις επηρεάζουν την οικονομία, την ενέργεια και την καθημερινότητα των πολιτών, δεν πρέπει να ξεχνάμε την ουσία: πίσω από κάθε πόλεμο βρίσκονται ανθρώπινες ζωές, κοινωνίες που δοκιμάζονται και οικογένειες που υποφέρουν.

Η οικονομική ανάλυση μπορεί να εξηγεί τις συνέπειες στις αγορές, όμως η αξία της ανθρώπινης ζωής δεν μπορεί να μετρηθεί με οικονομικούς δείκτες.

Παράλληλα όπως τόνισε ο Μάριος Παπαευσταθίου είμαστε απέναντι σε κάθε μορφή βίας, από όπου κι αν προέρχεται, υπερασπιζόμενοι την ειρήνη, τον διάλογο και τον σεβασμό στον άνθρωπο ως θεμέλια μιας δίκαιης και βιώσιμης κοινωνίας.

# Οδοιπορικό της Β Λυκείου του Μουσικού Σχολείου Τρικάλων στην Αργολιδα

Ολοκληρώθηκε το προηγούμενο Σάββατο, 14 Μαρτίου, η τριήμερη εκπαιδευτική εκδρομή στην Αργολιδα (Ναύπλιο – Μυκήνες – Επίδαυρος) των μαθητών της Β' Λυκείου του Μουσικού Σχολείου Τρικάλων, που συμμετέχουν στο πρόγραμμα «Ανιχνεύοντας την αρχαία τραγωδία. Η Αντιγόνη χθες και σήμερα», η οποία ξεκίνησε την Πέμπτη 12 Μαρτίου με πρώτο προορισμό το Ναύπλιο, σε ξενοδοχείο του οποίου διέμειναν, με συντονίστριες την κ. Μανθέλα και την κ. Γιαννοπούλου.



Ένα οδοιπορικό, με σημαίνοντες σταθμούς, που διατρέχει την ιστορία του ελληνικού πολιτισμού από τα δυναμικά κέντρα των προϊστορικών χρόνων (Μυκήνες, Τίρυνθα), την ακμή των κλασικών χρόνων (Επίδαυρος, Ασκληπιείο), το πέρασμα Φράγκων, Βενετών και Τούρκων από την Πελοπόννησο, τον ερχομό του πρώτου Κυβερνήτη, Καποδίστρια, στο Ναύπλιο το 1828, και φτάνει στην αναγνώριση του ανεξάρτητου ελληνικού κράτους το 1832.

Μαθητές και καθηγητές περπατήσαμε στους προμαχώνες του βενετσιάνικου Παλαμψιδίου, ακολουθώντας τα βήματα του Σταϊκόπουλου, ο οποίος ένα βράδυ του 1822 σκαρφάλωσε τα τείχη, αναγκάζοντας τους Τούρκους να παραδώσουν την πόλη. Συλλογισμένοι, τρυπώσαμε στο κελί όπου φέρεται πως κρατήθηκε ο Κολοκοτρώνης, ατενίσαμε την Ακροναυπλία, το ενετικό Μπούρτζι και τον Αργολικό κόλπο.

Διαβήκαμε την Πύλη της Ξηράς και ταξιδέψαμε πίσω στον 19ο αιώνα, στα σοκάκια της Παλιάς Πόλης του Ναυπλίου, ανάμεσα στα ιστορικά σπίτια της Μαντώ Μαυρογένους και του Δημητρίου Υψηλάντη, που θυσίασαν τον έρωτα και τη ζωή τους στον Αγώνα, τον ναό του Αγίου Σπυριδώνα, όπου σφηνώθηκε μία από τις σφαίρες που δολοφόνησαν τον Ιωάννη Καποδίστρια ένα κυριακάτικο πρωινό του 1831, και την πλατεία Πιλάτου – σήμερα Συντάγματος – με τα νεοκλασικά κτίρια του Αρχαιολογικού Μουσείου (βενετσιάνικη αποθήκη του στόλου), τα δύο τζαμιά, το Βουλευτικό, όπου στεγάστηκε η Βουλή των επαναστατημένων Ελλήνων, και το «Τριάνον», όπου λειτουργήσε το Αλληλοδιδασκτικό σχολείο. Τέλος, διασχίσαμε τον «Μεγάλο Δρόμο», που μας οδήγησε στην πλατεία των Τριών Ναυάρχων, όπου υπήρχε το Κυβερνείο – Παλατάκι και δια-

τηρείται το κτίριο του πρώτου ελληνικού φαρμακείου, για να καταλήξουμε στο Μουσείο «Βασίλειος Παπαντωνίου», μέσα από τις αίθουσες και τις προθήκες του οποίου, με ομοιώματα, αυθεντικές φορεσιές, υφαντά, ξυλόγλυπτα, κοσμήματα και αντικείμενα καθημερινής χρήσης, βρεθήκαμε «καλεσμένοι» στα σαλόνια του Όθωνα και της Αμαλίας, στο γραφείο του Καποδίστρια. Είδαμε να μπλέκεται η λαϊκή ελληνική κουλτούρα με τη δυτική αστική και γνωρίσαμε την εμβληματική φιγούρα της Καλλιόπης Παπαλεξοπούλου, που ξεσήκωνε τους Αναπλιώτες εναντίον του Όθωνα.

Επόμενος σταθμός, ο λόφος της Ακρόπολης των Μυκηνών, όπου το ανοιξιάτικο τοπίο διαδεχόταν τα μνημειώδη απομεινάρια των «πολύχρυσων Μυκηνών» που έφερε στο φως η σκαπάνη του Ερρίκου Σλήμαν: η Πύλη των Λεόντων, ο Α' Ταφικός Κύκλος, ερείπια οικιών και εργαστηρίων, τα κυκλώπεια τείχη, οι θολωτοί τάφοι μίας έκαναν να αναρωτηθούμε για την εξελιγμένη μηχανική, την πολεοδομία της εποχής και τη μυϊκή δύναμη των ανθρώπων της, τοπίο που συμπληρώθηκε με τα εκθέματα του Μουσείου, πρωτότυπα και αντίγραφα. Στην κορυφή της ανάβασης, το Ανάκτορο μίας αντάμειψε με τη θέα στο πέλαγος από την αίθουσα του θρόνου, όπως έκαναν κάποτε οι βασιλιάδες των Μυκηνών. Τέλος, με ιδιαίτερη συγκίνηση, οι μαθητές έψαλλαν στον νεκρικό θάλαμο του «Θησαυρού του Ατρέα» βυζαντινούς ύμνους, επιβεβαιώνοντας στην πράξη τη συνέχεια του ελληνικού πολιτισμού.

Συνεχίζοντας την περιήγηση στους αιώνες, σαν άνθρωποι της κλασικής εποχής της ευρύτερης περιοχής, που ακολουθούσαν τα μονοπάτια μέσα από ένα ευλογημένο τοπίο, στο οποίο εναλλάσσονται οι ακτές του Αργοσαρωνι-

κού, λιόδεντρα, κυπαρίσσια, πεύκα και μυρωδιές που μοιάζουν να προετοιμάζουν τον επισκέπτη για τη μυσταγωγία που θα ακολουθήσει στο Μεγάλο Θέατρο της Επιδαύρου, το οποίο βρίσκεται μέσα στον ιερό χώρο του Ασκληπιείου, αντικρίσαμε με δέος το αρχαίο θέατρο να υψώνεται επιβλητικό, καλοδιατηρημένο, όπως συγκεντρώνει ακόμη στις μέρες μας περίπου 14.000 θεατές από όλο τον κόσμο στη διάρκεια του Φεστιβάλ Αθηνών – Επιδαύρου. Ανεβοκατεβήκαμε τις κλίμακες, φτάσαμε στο τελευταίο διάζωμα για να δοκιμάσουμε την περίφημη ακουστική του θεάτρου, ψελλίσαμε από το κέντρο της ορχήστρας τα απορημένα λόγια της Ισμήνης, όταν η Αντιγόνη της ανακοινώνει την απόφαση του Κρέοντα. Στη συνέχεια της «κάθαρσης» που στόχευε η αρχαία τραγωδία, ακολουθήσαμε το χορταρισμένο μονοπάτι για να καταλάβουμε τη μοναδικότητα του Ασκληπιείου της Επιδαύρου, όπου η επιστήμη συναντούσε την πνευματική αναζήτηση και την ισοροπία του ανθρώπου. Κατηφορίζοντας στο Άβατον, στις αντιλήψεις αυτών των αρχαίων γιατρών-ιερέων, που με την εγκοίμηση συνέδεαν το υποσυνείδητο, τις ψυχικές συγκρούσεις και τις ασθένειες, βρήκαμε αναλογίες με τη

σύγχρονη ψυχιατρική, της οποίας ίσως αποτέλεσαν πρώιμες βάσεις.

Το οδοιπορικό, πλούσιο σε ιστορικές πληροφορίες, μνημεία και εικόνες του αργολικού τοπίου, συμπληρώθηκε από ευχάριστες στιγμές, σκέψεις, προβληματισμούς, αστεία περιστατικά, γέλια, φωτογραφίες, βίντεο, λιχουδιές και, κυρίως, το αναπλιώτικο παγωτό, οι οποίες, ως αναμνήσεις, θα μας συνοδεύουν όλους – μαθητές και εκπαιδευτικούς – στα διαλείμματα του απαιτητικού προγράμματος του σχολείου...

Κι επιστρέφοντας, με αφορμή τις ζοφερές μέρες του πολέμου που ταράζει την περιοχή μας, κάπως σαν να τριγύριζαν στο νου μας οι στίχοι από το ποίημα «Όνομα δ' Ορέστης» του ποιητή μας Γ. Σεφέρη:

Οι αφροί των αλόγων με χτυπούν, τ' άλογα πότε θ' αποστάσουν;

Τρίζει ο άξονας, πυρώνει ο άξονας, πότε ο άξονας θ' ανάψει;

Πότε θα σπάσουν τα λουριά, πότε τα πέταλα θα πατήσουν μ' όλο το πλάτος πάνω στο χώμα, πάνω στο μαλακό χορτάρι, μέσα στις παπαρούνες, όπου την άνοιξη μάζεψες μια μαργαρίτα...

**Μ. Μανθέλα  
Κ. Γιαννοπούλου**

## Ανακοίνωση του 4ου πειραματικού λυκείου

### «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης»

Για τις εγγραφές του σχολικού έτους 2026-27

Η διεύθυνση του 4ου πειραματικού γενικού λυκείου «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης» γνωστοποιεί σε γονείς/κηδεμόνες και μαθητές/τριες, όσον αφορά τη δυνατότητα υποβολή αίτησης στα πειραματικά σχολεία, τα εξής:

- Στην παρούσα χρονική περίοδο οι γονείς/κηδεμόνες ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ να υποβάλλουν αίτηση ενδιαφέροντος για να συμμετάσχουν στη διαδικασία εισαγωγής στην Α' Τάξη του 4ου πειραματικού λυκείου «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης» διότι δεν διατίθενται – προς το παρόν – θέσεις μαθητών/τριών.

- Οι γονείς/κηδεμόνες θα μπορούν να υποβάλλουν αιτήσεις στο σχολείο για την α' τάξη – αλλά και για τη β' και γ' τάξη – από την 1η Σεπτεμβρίου 2026 για αριθμό θέσεων που θα ανακοινωθεί εκείνη τη χρονική περίοδο.

Επισημαίνουμε δε, τη διαδικασία που ακολουθείται και η οποία έχει ως εξής:

- Η εισαγωγή στην Α' τάξη του 4ου Πειραματικού Λυκείου «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης» γίνεται πρώτα –πρώτα με τους/τις μαθητές/μαθήτριες (που επιθυμούν) του συνδεδεμένου 7ου Πειραματικού Γυμνασίου Τρικάλων (στην περίοδο των ηλεκτρονικών εγγραφών στα τέλη Ιουνίου) και στη συνέχεια όσες θέσεις δεν πληρώνονται, διατίθενται στους/στις αποφοίτους των άλλων Γυμνασίων της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων με την εξής διαδικασία.

- Στις αρχές Σεπτεμβρίου προκηρύσσονται οι μη πληρωθείσες θέσεις και καλούνται οι γονείς/κηδεμόνες να υποβάλλουν αίτηση για τα παιδιά τους για να συμμετάσχουν στη διαδικασία της επιλογής. Στη συνέχεια, αν οι αιτήσεις είναι περισσότερες από τις προκηρυσσόμενες θέσεις, διενεργείται κλήρωση και δημιουργείται μία λίστα επιτυχόντων/ουσών μαθητών/τριών και μία λίστα επιλαχόντων/ουσών μαθητών/τριών σε αναλογία 50%-50% για αγόρια και κορίτσια.

- Δίνεται, επίσης, η δυνατότητα εισαγωγής μαθητών/τριών σε ποσοστό 20% για λόγους συγγένειας (αδελφού που είναι ήδη μαθητής/τριας του σχολείου) με ειδική κλήρωση. Στη Β' και Γ' τάξη, ακολουθείται η ίδια διαδικασία για τη συμπλήρωση κενών θέσεων που υφίστανται ή ενδεχομένως προκύψουν.

Επομένως, οι απόφοιτοι όλων των Γυμνασίων (πλην του 7ου πειραματικού Γυμνασίου) και οι μαθητές/τριες της α' και β' τάξης των υπόλοιπων λυκείων, στα τέλη Ιουνίου θα εγγραφούν κανονικά στην α' τάξη (ή στη β' ή στη γ' τάξη) του λυκείου που ανήκουν χωροταξικά και **τον Σεπτέμβριο του 2026, θα υποβάλλουν αίτηση** στο σχολείο και εφόσον επιτύχουν την εισαγωγή τους στο 4ο Πειραματικό Λύκειο «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης», θα τους δοθεί η δυνατότητα μετεγγραφής σ' αυτό.

**Ο διευθυντής  
Ευθύμιος Κουφογιάννης**



# στη σέντρα των

# ΣΠΟΡ

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΠΣΤ

## Πρόκριση με ανατροπή

Τα Μετέωρα κέρδισαν 5-2 το Καστράκι και το εισιτήριο για τον τελικό Σήμερα (3.30 μ.μ) ο δεύτερος ημιτελικός Δενδροχώρι- Λυγαριά

**Ε**βαλε δύσκολα το Καστράκι στα Μετέωρα, αλλά η ομάδα του Γρηγόρη Τσιρογιάννη απέδειξε πως μπορεί ν' αντιδράσει και να φτάσει στο στόχο της παίρνοντας τη νίκη 5-2 με ανατροπή και το εισιτήριο για τον τελικό του θεσμού μετά το 2019.

ΤΟΥ ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ  
gidopoulosp@yahoo.gr

Το χθεσινό παιχνίδι δεν είχε σχέση με τα προηγούμενα του πρωταθλήματος στα οποία τα Μετέωρα πέρασαν εύκολα. Το Καστράκι προηγήθηκε δύο φορές στο «Β. Καρακίτσιος» μετά από στημένες μπάλες με αποτέλεσμα να τελειώσει το πρώτο ημίχρονο 1-2.

Στην επανάληψη οι γηπεδούχοι όχι μόνο ισοφάρισαν, με το ξεκίνημα, αλλά πέτυχαν και ευρεία νίκη 5-2 περιμένοντας τον νικητή ανάμεσα στο Δενδροχώρι και τη Λυγαριά, ημιτελικός που θα γίνει σήμερα (3.30 μ.μ) με διατητή τον κ. Κουτσάγια και βοηθούς τους κ. Λαφαζάνη - Γιαννέτος.

### Το φίμ του αγώνα

Μόλις στο 2ο λεπτό τα Μετέωρα έχασαν την πρώτη τους ευκαιρία. Σινάνης, Ζαΐμι, Κοντογεώργος άλλαξαν τη μπάλα με τον τελευταίο να βρίσκεται απέναντι στο Πετρένκο και να πλασάρει αλλά ο υψηλόσωμος γκολκίπερ απέκρουσε σωτήρια.

Αντίθετα το Καστράκι στην πρώτη του προσπάθεια από στιγμή μπάλα «άνοιξε» το σκορ στο 4'. Ο Μπλουτσοσ εκτέλεσε φάουλ από μακριά και δεξιά, ο Φορτούνης έστειλε τη μπάλα προς την εστία της ομάδας του, απέκρουσε ενστικτωδώς ο Γκουλιώνης και από κοντά ο Ντόσας πέτυχε το 0-1.

Οι γηπεδούχοι προσπάθησαν να βγάλουν αντίδραση για να ισοφάρισουν γρήγορα και στο 9' απείλησαν με τον Κοντογεώργο να σουτάρει από μακριά αλλά να στέλνει τη μπάλα ελάχιστα άουτ από το δεξί δοκάρι, όπως και το σουτ του Ζαΐμι στο 11'.

Η επιμονή των Μετέωρων έφερε την ισοφάριση στο 14'. Ο Καραμούζης σουτάρει δυνατά, ο Πετρένκο δεν μπόρεσε να συγκρατήσει τη μπάλα και ο Μπαούτης

από κοντά ισοφάρισε 1-1.

Το Καστράκι «Ξαναχτύπησε» και πάλι από στημένη φάση. Συγκεκριμένα στο 28' ο Σινάϊ εκτέλεσε κόρνερ από αριστερά και ο Μπαλογιάννης με γυριστή κεφαλιά έβαλε την ομάδα του και πάλι μπροστά στο σκορ με 1-2.

Στο 31' σέντρα του Ζαΐμι, ο Κοντογεώργος δεν κατάφερε να σουτάρει όπως θα ήθελε παρότι βρέθηκε σε θέση βολής.

Στο υπόλοιπο του ημιχρόνου οι παίκτες του Γρηγόρη Τσιρογιάννη είχαν την φλύαρη υπεροχή, επιδίωξαν να εκμεταλλευτούν τον χώρο που πήραν ή έδωσαν οι φιλοξενούμενοι αλλά δεν κατάφεραν να ισοφάρισουν.

Σουτ του Κοττόρι στο 40' κατέληξε άουτ από το δεξί δοκάρι του Πετρένκο, ενώ κοντινό σουτ του Μπαούτη στο 42' βρήκε σε σώμα αμυντικού και κατέληξε κόρνερ.

Στο 44' από γύρισμα του Φορτούνη από αριστερά ο προωθημένος ο Σ. Ράτζας από κοντά αστόχησε.

Στο ξεκίνημα της επανάληψης τα Μετέωρα άσκησαν έντονη πίεση προκειμένου να ισοροπήσουν το σκορ και δεν άργησαν να το πετύχουν.

Στο 48' σέντρα του Ζαΐμι, σουτ του Κωστάκη η μπάλα κόντραρε και ο Κοττόρι μ' ένα καλοζυγισμένο σουτ ισοφάρισε 2-2 και ξεκίνησε το παιχνίδι από την αρχή. Στο 62ο λεπτό της αναμέτρησης ο Κωστάκης δεν μπόρεσε να σημαδέψει σωστά στέλνοντας τη μπάλα άουτ.

Δύο λεπτά αργότερα τα Μετέωρα σήκωσαν κεφάλι στο σκορ για πρώτη φορά στο παιχνίδι. Ο Κωστάκης πέρασε τη μπάλα στον Ζαΐμι και αυτός πλασάρει εύστοχα τον Πετρένκο κάνοντας το 3-2.

Στο 66' από προσπάθεια του Ράτζα από αριστερά ο Μπαούτης σουτάρει από καλή θέση αλλά η μπάλα βρήκε σε αντίπαλο και άλλαξε στόχο.

Οι γηπεδούχοι δημιούργησαν σκορ ασφαλείας στο 72' πετυχαίνοντας το 4-2. Από συνδυασμό Ζαΐμι και Κωστάκη σε κόρνερ, ο τελευταίος έκανε τη σέντρα από αριστερά και ο Σ. Ράτζας με κεφαλιά ανέβασε τον δείκτη του σκορ.

Στο 87' τα Μετέωρα «σφράγισαν» την πρόκριση στον τελικό του κυπέλλου ΕΠΣΤ πετυχαίνοντας το τελικό 5-2. Μετά από συλλογική προσπάθεια, ο Κοντογε-



Τα Μετέωρα με ανατροπή βρίσκονται στον τελικό



Το Καστράκι έκανε φιλότιμη προσπάθεια στον ημιτελικό



Φάση από τον χθεσινό αγώνα

ώργος βρήκε κάθετα τον Κωστάκη, αυτός σουτάρει, απέκρουσε ο Πετρένκο και ο Καραπέτσας ο οποίος είχε περάσει νωρίτερα στο παιχνίδι με ψύχραμο κι εύστοχο πλασάρισμα σκόραρε.

### ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

**ΜΕΤΕΩΡΑ (Γρ. Τσιρογιάννης):** Γκουλιώνης, Σινάνης (46' Σέχ), Σ. Ράτζας, Φορτούνης, Δ. Ράτζας, Κοττόρι, Καραμούζης (46' Κω-

στάκης), Ζαΐμι (77' Ζάχος), Γουλούλης (46' Λυρίτσης), Κοντογεώργος, Μπαούτης (87' Καραπέτσας).

**ΚΑΣΤΡΑΚΙ (Λ. Σακελλαρίδης):** Πετρένκο, Κηρύκος, Ντόσας, Μπλουτσοσ, Μπαλογιάννης, Τσουρβάκας, Σινάϊ (81' Σιούτας), Γκοζντάρι (84' Πλακιάς), Μπήτος (57' Σαμούτης), Κοτσιλιάνος, Μανούσι.

## Πανελλήνιο πρωτάθλημα προεπιλογής Ε.Ο γυναικών Κ 15 Για νίκη στην Καρδίτσα

Ολοκληρώνει την προσπάθειά της σήμερα (3 μ.μ) η Τρικαλινή ομάδα



Η Τρικαλινή ομάδα θέλει νίκη στην Καρδίτσα και να μην κερδίσει η Λάρισα στη Μαγνησία για να κερδίσει την πρώτη θέση

Στη Μητρόπολη της Καρδίτσας θα διεξαχθεί σήμερα (3 μ.μ) ο τελευταίος αγώνας της Μικτής ομάδας Γυναικών Κ 15 της ΕΠΣΤ η οποία θ' αγωνιστεί απέναντι στο αντίστοιχο συγκρότημα της Καρδίτσας.

Η ομάδα του Βίκτωρα Ψύχου δεν θέλει μόνο νίκη για να κόψει το νήμα του τερματισμού στην κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος, αλλά και να μην κερδίσει η Λάρισα στον Βόλο με την Μαγνησία να παίζει κυρίως για το γόητρό της αφού αν αποησάσει θετικό αποτέλεσμα από την Λάρισα θα δώσει την ευκαιρία στην τρικαλινή ομάδα να πανηγυρίσει καθώς η νίκη στην Καρδίτσα της ΕΠΣΤ μοιάζει το πιο πιθανό αποτέλεσμα.

Από τον προπονητή κ. Ψύχο καλούνται οι παρακάτω ποδοσφαιριστές να βρίσκονται στο Σιδηροδρομικό Σταθμό Τρικάλων (Πλατεία ΟΣΕ) σήμερα και ώρα 12:30 ώστε να αναχωρήσουν για την πόλη της Καρδίτσας όπου θα διεξαχθεί ο αγώνας στις 3 μ.μ.

Ταρατώρα Μαρία, Παππά Κωνσταντίνα, Αριστείδου Αλεξάνδρα, Λιάκου Ζωή, Παππά Ελένη, Ράππη Βάλια, Πάτρα παυλίνα, Κωνσταντέλου Σταυρούλια, Μπαταβάνη Ελένη, Καβράκου Χάρις, Αργύρη Αθανασία, Παπακάστα Άννα, Αθανασίου Βασιλική, Χριστοδούλου Παρασκευή και Φιλιππίδη Χρύσα.

### Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

A/A	Ομάδα	B.	N.-I.-H.	Γκολ
1.	Λάρισα	10	3-1-1	12-4
2.	Τρίκαλα	9	2-3-0	11-4
3.	Θεσσαλία	8	2-2-1	14-5
4.	Καρδίτσα	0	0-0-5	0-24

### Η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Καρδίτσα ..... Τρίκαλα  
Λάρισα ..... Θεσσαλία

### Ενωτική Πρωτοβουλία

## Κάλεσμα στους Τρικαλινούς φιλάθλους

Η Ενωτική Πρωτοβουλία καλεί όλους τους φιλάθλους των Τρικάλων να σταθούν δίπλα στην ομάδα της πόλης μας σε αυτή τη μεγάλη πρόκληση!

Οι αγώνες μπαράζ της β' φάσης για την άνοδο στη Superleague2 δεν είναι μια απλή διαδικασία. Είναι μια μάχη που αφορά όλη την ποδοσφαιρική μας κοινότητα, την ιστορία και το μέλλον του τρικαλινού ποδοσφαίρου. Απέναντι στον Αστέρα Σταυρού, την Κυ-



ριακή 22/3 η ομάδα μας χρειάζεται τη δύναμη της εξέδρας, τη φωνή και την παρουσία όλων μας. Τώρα είναι η στιγμή να δείξουμε τι σημαίνει Τρίκαλα, τι σημαίνει στήριξη, τι σημαίνει ενότητα. Η ομάδα αυτή είναι η "βιτρίνα" του τρικαλινού ποδοσφαίρου.

Ας την προστατεύσουμε, ας τη στηρίξουμε, ας την οδηγήσουμε όλοι μαζί εκεί που αξίζει! Όλοι στο γήπεδο. Όλοι μαζί για την άνοδο!

**Η** πρόκληση-πρόσκληση ανόδου βρίσκεται στο δρόμο του Α.Ο Τρίκαλα. Την Κυριακή 22 Μαρτίου ξεκινάει η β' φάση του πρωταθλήματος Γ' Εθνικής με την τρικαλινή ομάδα να βρίσκεται στην πρώτη θέση αλλά να μην έχει πλεονέκτημα αφού Άρης Φιλιατών και Ελασσόνα ισοβαθούν με 37 βαθμούς, μετά τις προβλεπόμενες προσθαφαιρέσεις της ΕΠΟ.

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**  
gidopoulos@yahoo.gr

Έτσι ΑΟ Τρίκαλα, Ελασσόνα και Άρης Φιλιατών ξεκινούν με 37 βαθμούς, η Λαμία με 35, ο Αστέρας Σταυρού με 34 και ο Τηλυκράτης Λευκάδας με 29.

Το σύνθημα: 'Η πρώτος ή τίποτα, αφού το σενάριο για να προχωρήσει η 2η καλύτερη ομάδα των ομίλων βγαλμένη από τον 3ο δεν... παίζει.

Στο τρικαλινό στρατόπεδο υπάρχει ετοιμότητα αλλά και αισιοδοξία τόσο για το ξεκίνημα, όσο και για το τελικό αποτέλεσμα της φετινής προσπάθειας με τους παίκτες να προετοιμάζονται κατάλληλα, ενώ το γεγονός πως πραγματοποιήθηκαν πληρωμές στους παίκτες, μια αυτονομία πράξη, δεν αφήνει γκρίνιες και δικαιολογίες.

**Το πρόγραμμα των αγώνων της Β' φάσης**

**1η αγωνιστική (Κυριακή**

**22 Μαρτίου, ώρα 15.00)**

ΑΟ Τρίκαλα – Αστέρας Σταυρού

Ελασσόνα – Τηλυκράτης Λαμία – Άρης Φιλιατών

**2η αγωνιστική (Σάββατο**

**28 Μαρτίου, ώρα 15.00)**

Τηλυκράτης – ΑΟ Τρίκαλα  
Άρης Φιλιατών – Ελασσόνα  
Αστέρας Σταυρού – Λαμία

**3η αγωνιστική (Τετάρτη**

**1 Απριλίου, ώρα 16.00)**

Ελασσόνα – ΑΟ Τρίκαλα  
Άρης Φιλιατών – Αστέρας Σταυρού

Τηλυκράτης – Λαμία

**4η αγωνιστική (Κυριακή**

**5 Απριλίου, ώρα 16.00)**

ΑΟ Τρίκαλα – Άρης Φιλιατών  
Αστέρας Σταυρού – Τηλυκράτης

Λαμία – Ελασσόνα

**5η αγωνιστική**

**(Μεγάλη Τετάρτη 8**

**Απριλίου, ώρα 16.00)**

ΑΟ Τρίκαλα – Λαμία

Με ανακοίνωση της η Λέσχη Φίλων ΑΟ Τρίκαλα Θύρα 4 κάνει κάλεσμα στους φίλους της ομάδας. Αναλυτικά:

**ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗ ΜΑΧΗ ΔΕΝ ΠΕΡΙΣΣΕΥΕΙ ΚΑΝΕΙΣ**

Η ώρα των μπαράζ έφτασε.

Η ώρα που ολόκληρη η πόλη πρέπει να σταθεί δίπλα στον ΑΟ Τρίκαλα.

Καλούμε όλο τον κόσμο της ομάδας, τους νέους, τους παλιούς, κάθε φίλο του συλλόγου να γεμίσει το γήπεδο και να γίνει η δύναμη που θα σπρώξει την ομάδα στην άνοδο.

Η φανέλα του ΑΟ Τρίκαλα κουβαλά ιστορία. Κουβαλά

# Δουλειά και σοβαρότητα

Τα Τρίκαλα συνεχίζουν την προσπάθειά τους για το παιχνίδι της Κυριακής με τον Αστέρα Σταυρού

Τηλυκράτης – Άρης Φιλιατών  
Ελασσόνα – Αστέρας Σταυρού

Στην 3η φάση, θα αναδειχθούν οι τέσσερις ομάδες που θα ανέβουν στην Super League 2

Στα γραφεία της ΕΠΟ πραγματοποιήθηκε και η κλήρωση της 3ης φάσης, η οποία θα ξεκινήσει την Κυριακή 26 Απριλίου και περιλαμβάνει δύο ομίλους των τεσσάρων ομάδων (σ.σ. στον 1ο θα συμμετάσχουν οι πρωταθλητές του 1ου, του 2ου και του 3ου ομίλου καθώς και ο δεύτερος καλύτερος μετά το τέλος των πλέι οφ και αντίστοιχα στον 2ο όμιλο θα πάρουν μέρος οι πρωταθλητές του 4ου, του 5ου και του 6ου ομίλου, μαζί με τον

καλύτερο δεύτερο από τη Β' φάση). Στη Σούπερ Λιγκ 2 θα προβιβαστούν οι δύο πρώτες κάθε ομίλου.

**Το πρόγραμμα έχει ως εξής:**

1ος όμιλος

1η αγωνιστική (26/4)

A3-A1

A4-A2

2η αγωνιστική (29/4)

A2-A3

A1-A4

3η αγωνιστική (3/5)

A1-A2

A4-A3

4η αγωνιστική (10/5)

A1-A3

A2-A4

5η αγωνιστική (13/5)

A3-A2

A4-A1

6η αγωνιστική (17/5)

A2-A1

A3-A4

\*Όπου A4 η δεύτερη καλύτερη ομάδα των τριών ομίλων μετά τη Β' φάση

2ος όμιλος

1η αγωνιστική (26/4)

B4-B1

B3-B2

2η αγωνιστική (29/4)

B1-B3

B2-B4

3η αγωνιστική (3/5)

B3-B4

B1-B2

4η αγωνιστική (10/5)



Συνεχίζεται μ' αισιοδοξία η προετοιμασία των παικτών του ΑΟΤ για την έναρξη της β' φάσης

B1-B4

B2-B3

5η αγωνιστική (13/5)

B3-B1

B-B2

6η αγωνιστική (17/5)

B4-B3

B2-B1

\*Όπου B1 η ομάδα που θα τερματίσει πρώτη στον 4ο όμιλο

\*Όπου B2 η ομάδα που θα τερματίσει πρώτη στον 5ο όμιλο

\*Όπου B3 η ομάδα που θα τερματίσει πρώτη στον 6ο όμιλο

\*Όπου B4 η ομάδα που θα είναι η καλύτερη δεύτερη των παραπάνω ομίλων

Play Out – Θέσεις 7 έως 12

1η αγωνιστική (22/3)

Πρόσδος Ρωγών – Αναγέννηση Σχηματαρίου

Αναγέννηση Άρτας – Ανθούπολη

ΑΕ Λευκίμης – ΑΕ Νέας Σελεύκειας

ΑΕ Λευκίμης – Πρόσδος Ρωγών

2η αγωνιστική (28/3)

Αναγέννηση Σχηματαρίου – Αναγέννηση Άρτας

ΑΕ Νέας Σελεύκειας – Πρόσδος Ρωγών

Ανθούπολη – ΑΕ Λευκίμης

3η αγωνιστική (1/4)

Αναγέννηση Σχηματαρίου – ΑΕ Νέας Σελεύκειας

Ανθούπολη – Πρόσδος Ρωγών

Αναγέννηση Άρτας – ΑΕ Λευκίμης

4η αγωνιστική (4/4)

ΑΕ Νέας Σελεύκειας – Ανθούπολη

Πρόσδος Ρωγών – Αναγέννηση Άρτας

ΑΕ Λευκίμης – Αναγέννηση Σχηματαρίου

5η αγωνιστική (8/4)

Ανθούπολη-Αναγέννηση Σχηματαρίου

Αναγέννηση Άρτας – ΑΕ Νέας Σελεύκειας

ΑΕ Λευκίμης – Πρόσδος Ρωγών

## Κάλεσμα παλαιμάχων ποδοσφαιριστών ΑΟΤ



Η β' φάση του πρωταθλήματος Γ' Εθνικής ξεκινάει την Κυριακή 22 Μαρτίου και το ξεκίνημα της διαδικασίας ανόδου έχει τεράστια σημασία, οπότε η παρουσία των τρικαλινών φιλάθλων είναι αναγκαία.

Οι Βετεράνοι ποδοσφαιριστές του ΑΟΤ καλούν –όπως οφείλουν- τους τρικαλινούς φιλάθλους να βρεθούν στο στάδιο για το ξεκίνημα με τον Αστέρα Σταυρού και όχι μόνο.

Η ανακοίνωση:

Ο Πρόεδρος και το Διοικητικό Συμβούλιο των Βετεράνων Ποδοσφαιριστών του ΑΟ Τρίκαλα καλούν όλο τον φιλάθλο κόσμο της πόλης να σταθεί δυναμικά στο πλευρό της αγαπημένης μας ομάδας στα πέντε καθοριστικά παιχνίδια που απομένουν για την άνοδο στη Β' Εθνική.

Η ιστορία του ΑΟ Τρίκαλα γράφτηκε από γενιές φιλάθλων και ποδοσφαιριστών. Σήμερα είναι η στιγμή όλοι μαζί να στηρίξουμε την προσπάθεια των παιδιών που παλεύουν για να επαναφέρουν την ομάδα εκεί που πραγματικά ανήκει.

Καλούμε ιδιαίτερα όλους τους παλαιμάχους ποδοσφαιριστές του συλλόγου να δώσουν το παρών σε κάθε αγώνα που απομένει, εντός και εκτός έδρας, στέλνοντας μήνυμα ενότητας και στήριξης.

Με την παρουσία μας, τη φωνή μας και την αγάπη μας για τον ΑΟ Τρίκαλα μπορούμε να δώσουμε την ώθηση που χρειάζεται η ομάδα για να πετύχει τον μεγάλο στόχο.

Όλοι μαζί στο πλευρό του ΑΟ Τρίκαλα μέχρι την άνοδο!

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος

Χρήστος Σακελλαρίου

AET Academy

## Ο Στράτος Βατής

### στο προπονητικό τιμ

Η AET Academy ανακοινώνει την έναρξη συνεργασίας με τον προπονητή ποδοσφαίρου Στράτο Βατή, έναν καταρτισμένο και έμπειρο τεχνικό με πολυετή παρουσία στον χώρο του αναπτυξιακού και ανδρικού ποδοσφαίρου.

Ο Στράτος Βατής διαθέτει σημαντική εμπειρία τόσο σε επίπεδο ανδρικών πρωταθλημάτων όσο και σε τμήματα υποδομής ακαδημιών στη Θεσσαλονίκη και στα Τρίκαλα. Είναι κάτοχος διπλωμάτων UEFA C & D, ενώ έχει παρακολουθήσει και τις ανώτερες σχολές UEFA B και A. Παράλληλα, είναι απόφοιτος ΙΕΚ Προπονητικής Ποδοσφαίρου (MPF Soccer Kinesiology System) καθώς και κάτοχος πιστοποίησης Coerver Coaching Level 1 & 2.

Επιπλέον, είναι διπλωματούχος Αναλυτής Ποδοσφαίρου (ALFA Sports Analysis Diploma), έχοντας εργαστεί ως αναλυτής αντιπάλου και στο τμήμα scouting παικτών σε επαγγελματικές ομάδες. Έχει επίσης παρακολουθήσει εξειδικευμένο πρόγραμμα αθλητικής ψυχολογίας στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Η προπονητική του πορεία ξεκίνησε από τις ακαδημίες, με παρουσία από το 2001 έως το 2006 στην ακαδημία Ήφαιστος Τζιόλα στη Θεσσαλονίκη. Σε ανδρικό επίπεδο έχει εργαστεί σε ομάδες της ευρύτερης περιοχής Τρικάλων καθώς και σε συλλόγους εθνικών κατηγοριών, ενώ έχει εμπειρία και στο γυναικείο ποδόσφαιρο. Παράλληλα, έχει σημαντική συνεισφορά στην ανάπτυξη νεαρών ποδοσφαιριστών μέσα από τη συμμετοχή του σε ακαδημίες της περιοχής.

Η AET Academy τον καλωσορίζει στην οικογένειά της και του εύχεται υγεία και επιτυχίες στο έργο του, με κοινό στόχο την ποιοτική εκπαίδευση και την ολοκληρωμένη ανάπτυξη των νεαρών αθλητών.



Λέσχη Φίλων ΑΟ Τρίκαλα:

## Τώρα μιλάει ο κόσμος



περηφάνια.

Και τώρα χρειάζεται τη φωνή όλων μας.

Όλοι στο γήπεδο

Όλοι δίπλα στην ομάδα

Όλοι για τα Τρίκαλα

Στα μπαράζ δεν παίζει μόνο η ομάδα.

Παίζει ολόκληρη η πόλη, τώρα μιλάει όλος ο νομός.

ΤΩΡΑ ΜΙΛΑΕΙ Ο ΚΟΣΜΟΣ.

Λέσχη Φίλων ΑΟ Τρίκαλα –

Θύρα 4.

## Εφαρμογή αθλητών

Το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κλειστού ξεκινάει τη Παρασκευή (20/3) στο Τόρουν της Πολωνίας. Στην 22η στάση της διοργάνωσης θα εφαρμοστούν μια σειρά από αλλαγές που αποσκοπούν στην επίτευξη καλύτερων επιδόσεων και στον περιορισμό της επιβάρυνσης του έμφυχου δυναμικού.

Στα 400 μ. θα χρησιμοποιηθούν οι τέσσερις από τους έξι διαδρόμους και συγκεκριμένα από τον 3ο έως τον 6ο διάδρομο. Οι διάδρομοι 1 και 2 θα μένουν κενοί, επειδή θεωρούνται μειονεκτικοί στις κλειστές στροφές των κλειστών σταδίων.

Στόχος αυτής της αλλαγής είναι να εξασφαλιστούν πιο δίκαιες συνθήκες αγώνα και να βελτιωθεί η εμπειρία τόσο των αθλητών όσο και των θεατών.

Στα 800 μ. εισήχθη νέα γραμμή σύγκλισης ώστε οι αθλητές να έχουν περισσότερο χρόνο και χώρο για να απλωθούν στην πίστα. Πρόκειται για την ίδια γραμμή σύγκλισης με αυτή των 400 μ., η οποία βρίσκεται περίπου 165 μ. μετά την εκκίνηση, κοντά στην είσοδο της τελικής ευθείας. Στόχος είναι να δημιουργηθεί ένα πιο ασφαλές αγωνιστικό περιβάλλον.

Τέλος στις σκυταλοδρομίες ο νέος κανονισμός καταργεί την υποχρέωση ο αθλητής να επιστρέψει ακριβώς στο σημείο όπου έπεσε η σκυτάλη. Στην ένταση του αγώνα είναι πρακτικά δύσκολο για τους αθλητές να εντοπίσουν το ακριβές σημείο πτώσης και χωρίς χρήση βίντεο, είναι επίσης δύσκολο για τους κριτές να το καθορίσουν. Επιπλέον, η πτώση της σκυτάλης ήδη δημιουργεί σημαντικό αγωνιστικό μειονέκτημα.

Αν πέσει η σκυτάλη: Πρέπει να την ανακτήσει ο αθλητής που την έριξε. Μπορεί να βγει από τον διάδρομό του για να την πάρει, εφόσον δεν μειώνει την απόσταση που πρέπει να καλύψει και δεν εμποδίζει άλλον αθλητή.

Όταν περνά τη γραμμή τερματισμού, ο αθλητής πρέπει να κρατά τη σκυτάλη. Οι αθλητές που περιμένουν για τη 2η, 3η και 4η αλλαγή στη σκυταλοδρομία 4Χ400 μ. θα πρέπει, υπό την καθοδήγηση αρμόδιου κριτή, να τοποθετούνται στη θέση αναμονής τους με την ίδια σειρά (από μέσα προς τα έξω) με τη σειρά που οι συναθλητές τους περνούν τη γραμμή τερματισμού για να μπουν στον τελευταίο γύρο του σκέλους τους. Η διαδικασία αυτή βοηθά ώστε η αλλαγή της σκυτάλης να γίνεται πιο οργανωμένα και δίκαια.

Τα αποτελέσματα των πρωταγωνιστών του Συλλόγου δρομέων Τρικάλων στον 17ο ημιμαραθώνιο Θ. Σταμόπουλου φιλοξενούνται στην ιστοσελίδα του συλλόγου.

# Διαχρονική συνταγή

Η βαθιά γνώση των μυστικών οδηγεί σε μεγάλη επιτυχία τις αγωνιστικές εκδηλώσεις που έρχονται στα Τρίκαλα

**Δ**εν ησυχάζουν ποτέ οι Τρικαλινοί που διακονούν τον αθλητισμό.

Του **Αρη Κόντα**  
arispena@yahoo.gr

Για το αγωνιστικό κομμάτι γράφουμε σε πρώτη ευκαιρία αλλά και στο οργανωτικό σκέλος μπαίνει βαριά υπογραφή. Όσοι τρέχουν το κομμάτι ξέρουν πολύ καλά ότι οι συμπολίτες διψούν για δράση και για μεγάλες εκδηλώσεις.

Ασφαλώς είναι διαφορετικό να βιώνει κανείς δεδομένα από μέσα και άλλο να τα παρακολουθεί από την μικρή οθόνη ή τον υπολογιστή.

Κάθε σφύρα είναι διαφορετική, αφού οι υπεύθυνοι δεν θέλουν να επαναλαμβάνονται.

Ψάχνουν λοιπόν σε πρώτη ευκαιρία ξεχωριστές προτάσεις για να κρατήσουν ζωντανό το ενδιαφέρον του κοινού.

Κάτι τέτοιο δεν είναι και το πιο εύκολο πράγμα στον κόσμο. Πόσα στοιχεία άλλωστε μπορεί να διαφοροποιήσει κανείς για να μην πέσει στην παγίδα τετριμμένων καταστάσεων;

Η συνεχής επικοινωνία όμως και η ευρύτητα πνεύματος προσφέρει συνέχεια πλούσιο υλικό.

Η αλυσίδα των ιδεών δείχνει και είναι ανεξάντλητη.

Οι υπεύθυνοι προσπαθούν πρώτα και κύρια να μπουν στο μυαλό και στην καρδιά των φίλων. Προσπαθούν να προβλέψουν τι καινούργιο θέλει να δει ο κόσμος, οπότε τον αφινδιάζουν ευχάριστα με τις πρωτοβουλίες που αναπτύσσουν.

Πρόκειται για τα περίφημα μικρά μυστικά που αλλάζουν την ροή των δραστηριοτήτων. Όλα βέβαια ξεκινούν από την βαθιά γνώση του αθλητικού βάρους αλλά και το μεράκι.

Όσοι βγαίνουν μπροστά συνήθως έχουν υπηρετήσει τον αθλητισμό από μέσα και από την στιγμή που φόρεσαν φανέ-

λα ξέρουν πολύ καλά που να ρίξουν το βάρος.

Με την συγκεκριμένη τακτική κάθε δραστηριότητα εμπλουτίζεται, οπότε οι μετέχοντες προσπαθούν να προσαρμοστούν στα καινούργια δεδομένα.

Όλοι μιλούν την ίδια γλώσσα και δεν κρύβουν την χαρά τους για κάθε νέα συνάντηση.

Η μια πλευρά λοιπόν δίνει δύναμη στην άλλη, αφού ακόμη και μια πινελιά αν λείψει από το κάδρο μπορεί το τελικό σκηνικό να μην είναι το επιθυμητό.

Ο καθένας λοιπόν κάνει το καθήκον στον τομέα του, οπότε η αλυσίδα των επιτυχιών καλά κρατεί.

Πολλές συνάξεις αντέχουν χρόνια κάτι που σημαίνει ότι εξελίχθηκαν σε σταθερή αξία. Πάνω απ' όλα δεν κουράζονται, οπότε διόλου τυχαία οι πιστοί του είδους περιμένουν κάθε χρονιά το καινούργιο ανακάτεμα της τράπουλας.

Όσο για τις καινούργιες προτάσεις επιβεβαιώνουν απλά την πίστη των Τρικαλινών για όλα τα σπορ.

Από την στιγμή που διαβάσουν μια ανακοίνωση περί διεξαγωγής ξεχωριστής δραστηριότητας διαμορφώνουν το πρόγραμμά τους κατά τέτοιο τρόπο ώστε να μην λείψουν από τον φυσικό χώρο.

Όπως μας λένε χαρακτηριστικά η ώρα κυλάει σαν νεράκι, αφού όταν παρακολουθεί κανείς κάτι ελκυστικό δεν θέλει να είναι τίποτα να τελειώσει η παράσταση.

### Μακρά λίστα

Θέλει προσπάθεια και δουλειά μπόλικη για να παρουσιάζονται συνέχεια νέα σημεία αναφοράς όσον αφορά το κομμάτι των εκδηλώσεων.

Είναι χαρακτηριστικό ότι στα Τρίκαλα η λίστα με δραστηριότητες είναι πλούσια και σπάνια περνάει μεγάλο χρονικό διάστημα χωρίς πρωτοβουλίες με ισχυρό αποτύπωμα.



Κάθε αθλητική δραστηριότητα περνάει τα δικά της ξεχωριστά μηνύματα

Χωρίς υπερβολή ο νομός μας κάνει πρωταθλητισμό στο κομμάτι της ανάληψης συνάξεων, οπότε δεν υπάρχει κανένας λόγος να αλλάξουν συνήθειες.

Γενικά τα σπορ και ο αθλητικός τουρισμός αποτελούν ένα από τα δυνατά χαρτιά του νομού.

Με κάθε καιρική κατάσταση λοιπόν διεξάγονται στην περιοχή μας αγώνες που συνδυάζουν θέαμα αλλά και υποδειγματική φιλοξενία.

Ο αθλητισμός πάντως δεν έχει όρια και οι συμπολίτες ξέρουν να προσαρμόζονται σε όλα τα δεδομένα και να παρουσιάζουν πρωτοβουλίες, που πέραν όλων των άλλων προσφέρουν και τροφή στην σκέψη. Οι πρώτοι μήνες του 2026 ξεκίνησαν με κορυφαίες προτάσεις, που άνοιξαν την όρεξη.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται πως όταν ένα άθλημα βγαίνει μπροστά είναι λογικό να θέλουν να ακολουθήσουν και τα υπόλοιπα.

Γενικά ο καθένας προσπαθεί να κάνει το καλύτερο στον τομέα του αθλητικά.

Ετσι οι πρωταγωνιστές είναι τύπος και υπογραμμός. Ακόμη και όταν φτάνουν στην επίδοση που θέλουν βάζουν αμέσως πλώρη για νέα κατορθώματα.

Όσο για τους παράγοντες προσπαθούν να αφοουγκράζον-

ται τα θέλω πρωταγωνιστών και κοινού.

Σίγουρα οι πιθανότητες αυξάνονται για πρόσωπα που αγωνίζονται στην έδρα τους.

Υπάρχουν χαρισματικά παιδιά, που έχουν όλα τα εχέγγυα να συνεχίσουν την παράδοση.

Επιλογικά κάθε σημαντική διοργάνωση στέλνει το μήνυμά της. Αυτό συνέβη με τον 17ο ημιμαραθώνιο Θανάση Σταμόπουλου, που πέρασε σε όλους την ιδέα για τακτική άθληση.

Δεν χρειάζεται να σπάσει κανείς τα χρονόμετρα. Μπορεί όμως να υπηρετήσει το πλάνο με τον δικό του τρόπο.

Ετσι θα νιώσει ανακούφιση και ευχάριστη διάθεση.

Δεν είναι τυχαίο άλλωστε ότι όλοι οι ειδικοί συνηθίζουν ακόμη και λίγα λεπτά περπάτημα σε καθημερινή βάση.

Από την άποψη αυτή οι συμπολίτες χάρηκαν που είδαν τους πιστορικάδες να βγαίνουν μπροστά.

Το σκηνικό συνεχίστηκε και στο baby cup του ΣΟΑΤ.

Δεν είναι συνηθισμένο φαινόμενο μια πόλη να φιλοξενεί την ίδια μέρα δυο κομβικές εκδηλώσεις.

Όμως οι Τρικαλινοί ξέρουν να ανταποκρίνονται σε πολλά μέτωπα με ξεχωριστή επιτυχία.

## Ανάθεση καθηκόντων

Ανακοίνωση για υποβολή αιτήσεων σχετικά με την ανάθεση καθηκόντων Ομοσπονδιακών Προπονητών ή/και Τεχνικών Συμβούλων σε Καθηγητές Φυσικής Αγωγής (κλάδου ΠΕ11) που υπηρετούν στο Δημόσιο, καθώς και για τα Εκπαιδευτικά Σχολικά Προγράμματα και τα Προγράμματα του Τμήματος Ανάπτυξης, για το διδακτικό έτος 2026-2027.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης καλεί τους Καθηγητές Φυσικής Αγωγής που υπηρετούν στο Δημόσιο και επιθυμούν να αποσπαστούν ως συνεργάτες της Ομοσπονδίας, να υποβάλλουν εγγράφως την πρόθεσή τους προκειμένου να αποσπαστούν για το σχολικό έτος 2026 - 2027 στην ΕΟΚ.

Τα Εκπαιδευτικά Σχολικά Προγράμματα και τα προγράμματα Ανάπτυξης που διοργανώνονται από την ΕΟΚ, ενδεικτικά, είναι: Αθλητικές διοργανώσεις U18, προπονήσεις επίλεκτων αθλητών/τριών, προπονήσεις κλιμακίων Τοπικών Ενώσεων, Τουρνουά Μεικτών Ενώσεων, Επίσημες Διοργανώσεις, προπονήσεις εθνικών ομάδων, FIBA Youth Development Fund, FIBA Hoops for Schools, Τρίποντα στα Σχολεία, 3x3 στα Σχολεία, Octopus U12 Minibasketball και άλλα.

Τα Προγράμματα Ανάπτυξης και Εκπαίδευσης της Ομοσπονδίας αφορούν, εκτός των άλλων, και στην επικοινωνία, επίσκεψη κλιπ των προπονητών στα σχολεία και τις ακαδημίες των αθλητικών συλλόγων καθ' όλη την διάρκεια του έτους.

Τακτική γενική συνέλευση ΕΣΚΑΘ Κυριακή 29 Μάρτη 10.00 αίθουσα περιφερειακού συμβουλίου Θεσσαλίας.

Παρελθόν ο κόουτς Κουρής από την Χαλκίδα.

## Βλέμμα στο μέλλον

Το Σάββατο 14/3/2026 πραγματοποιήθηκε στο ενωσιακό γήπεδο της Περίας, με οργανωτική ευθύνη της οικείας ΕΠΣ, το αναπτυξιακό φεστιβάλ ποδοσφαίρου για παιδιά Κάτω των 10 και Κάτω των 8 ετών(600 συμμετοχές), που εντάσσεται στο πλαίσιο του προγράμματος grassroots της ομοσπονδίας Hello Football Friend.

Στόχος του προγράμματος ήταν η διασκέδαση και εκπαίδευση των παιδιών μέσα από αγώνες χωρίς βαθμολογία (Fair Play τουρνουά σύμφωνα με τους κανονισμούς grassroots για τις αντίστοιχες ηλικιακές κατηγορίες) και ασκήσεις τεχνικών δεξιοτήτων.

Υπεύθυνος ήταν ο οικείος εκπαιδευτής σχολών προπονητών ΕΠΟ, Μιχάλης Ιορδανίδης.

## Καλό ταμείο Ασκληπιού

σε όλο το πρωτάθλημα έχει μια εξαιρετική πορεία .

**Τα σετ :** 25-20 , 25-23 , 25-11

**ΑΣ ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ:** ( ΝΙΚΟΣ ΓΕΡΟΒΑΙΟΣ ) ΚΑΡΜΟΥ( ΑΡΧΗΓΟΣ), ΧΑΤΖΗΚΑΜΗΔΗ, ΦΩΤΟΥΛΑΚΗ, ΤΑΡΑΣΙΔΟΥ, ΜΠΟΡΙΤΣΙ, ΜΠΟΥΡΑ, ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ, ΤΣΙΛΙΚΑ, ΠΑΠΑΔΟΥΡΗ, ΓΕΡΟΒΑΙΟΥ, ΒΑΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ. Την Κυριακή η ομάδα των ενηλίκων γυναικών αντιμετώπισε την Ολύμπια Λάρισας και πήραν την νίκη με 3-0 σετ πετυχαίνοντας την 4η νίκη της σε πέντε παιχνίδια μετά από πολύ καλή εμφάνιση.

**Τα σετ :** 25-18 , 25-20 , 25-14

**ΑΣ ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ:** ΚΑΤΟΥΝΑ( ΑΡΧΗΓΟΣ), ΛΑΦΑΤΖΗ , ΜΑΥΡΙΚΟΥ, ΜΑΥΡΟΓΕΩΡΓΟΥ, ΑΓΑΠΙΟΥ , ΚΑΡΑΠΑΖΟΓΛΟΥ, ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ, ΓΚΑΝΑ, ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΚΑΨΙΩΧΑ, ΡΙΖΟΥ.



Η οικογένεια του Ασκληπιού βίωσε άκρως παραγωγικό διήμερο

**Ζ**εστάθηκε για το καλό το πρωτάθλημα μπάσκετ Α2 Εθνικής και δεν θα μπορούσε να γίνει διαφορετικά, αφού το πρόγραμμα είναι σφιχτό.

Του **Αρη Κόντα**  
arispena@yahoo.gr

Αυτό το ξέρουν καλά και οι Τρικαλινοί φίλαθλοι που πήραν τα δρομολόγια στα χέρια τους πριν προκύψει το πικρό σενάριο με την απόσυρση της ομάδας.

Διαπίστωσαν ότι πέρα από την κανονική ροή υπάρχουν και αρκετές εμβόλιμες αγωνιστικές για να τηρηθούν οι προθεσμίες.

Χωρίς ανάσα λοιπόν κάποιες εβδομάδες οι πρωταγωνιστές των ομάδων καλούνται να κάνουν υποδειγματική διαχείριση σε αρκετούς τομείς.

Πρώτα και κύρια είναι τα συναισθήματα. Όταν λειτουργούν όλα ρολοί σημειώνονται μεγάλες επιτυχίες.

Η χαρά δεν περιγράφεται και όλοι νιώθουν δικαίωση των κόπων.

Από την στιγμή όμως που τα περισσότερα παιχνίδια ισορροπούν σε τεντωμένο σχοινί είναι σφόδρα πιθανό και το σενάριο των απωλειών.

Στις περιπτώσεις αυτές εντοπίζει κανείς μια μελαγχολία αλλά και αποφασιστικότητα για άμεση επιστροφή.

Το δύσκολο είναι όταν παίρνει μια ομάδα από κάτω. Αν γίνει κάτι τέτοιο είναι πολύ δύσκολο να επιστρέψει στον γνωστό ρυθμό και να γεμίσει το βαθμολογικό σακούλι.

Ασφαλώς η πίεση είναι μεγάλη για τα συγκροτήματα που

# Μαζεμένο πρόγραμμα

Το ένα παιχνίδι διαδέχεται το άλλο στην Α2 Εθνική μπάσκετ, οπότε είναι μπροστά εμβόλιμη αγωνιστική

βάζουν υψηλούς στόχους, οπότε ξέρουν ότι οφείλουν να πραγματοποιήσουν μεγάλο πρωτάθλημα.

Δυστυχώς τον ΑΟΤ τον πήγε γρήγορα από κάτω και από τα πρώτα αποτελέσματα φάνηκε ότι έλειπαν βασικά συστατικά από την συνταγή.

Δεν έλειψαν λοιπόν οι βαριές σε έκταση ήττες που μούδιασαν τους πάντες.

Έτσι δεν αποφεύχθηκε η αποκαθήλωση, ενώ όλοι αντιλαμβάνονται πλέον το μεγάλο κενό.

Ακόμη και οι πιο αισιόδοξοι εκτιμούν ότι είναι πολύ δύσκολο να επιστρέψει Τρικαλινός εκπρόσωπος στο συγκεκριμένο υψηλό επίπεδο όσον αφορά την κατηγορία.

Οι μύστες της ζωής πάλι υπογραμμίζουν πολλές φορές ότι η φύση απεχθάνεται το κενό.

Ποιος δεν θέλει να δει μια υγιή προσπάθεια, που θα εγκατασταθεί απ' όλους;

Οι επόμενοι μήνες θα δείξουν αν υπάρχει διάθεση για μια αναγεννητική προσπάθεια.

Επιστροφή όμως στα της διαχείρισης για να αναφέρουμε ότι οι παίκτες για να φτάσουν μέχρι εδώ ξόδεψαν μπόλικες δυνάμεις.

Με δεδομένο ότι τα ντέρμπι έχουν την τιμητική τους οι συμβατικές εμφανίσεις δεν αρκούν.

Ισα-ίσα χρειάζονται προσπάθειες στα όρια και μαζεμένες εμπνεύσεις.

Όσο για το χέρι επιβάλλεται να είναι αλφάδι, ειδικά όταν η μπάλα ζυγίζει πολλά κιλά.

Ωρες-ώρες οι αθλητές δείχνουν βιονικοί αλλά δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι είναι άνθρωποι και όχι κομπιούτερ.

Με λίγα λόγια έχουν και αυτοί δικαίωμα στην μέτρια μέρα και εμφάνιση.

Όστόσο ψάχνουν πάντα το αντίδοτο, οπότε επιστρέφουν με νέες προτάσεις.

## Μόνιμη επιφυλακή

Η πράξη δείχνει ότι στην Α2 Εθνική ακόμη και μια μικρή χαλάρωση μπορεί να κοστίζει ανεπανόρθωτα.

Πόσο μάλλον όταν η μια αγωνιστική διαδέχεται την άλλη.

Φαίνεται πάντως ότι κάποιες



Ροή συνεχόμενων αγώνων υπάρχει στο πρωτάθλημα Α2 Εθνικής

ομάδες βρήκαν ρυθμό και ουσία.

Θα συνεχίσουν ανάλογα αλλά περιμένουν και αντεπίθεση συγκροτημάτων, που διαθέτουν ξεχωριστές αρετές. Ας σταχυολογήσουμε στοιχεία από την πρόσφατη αγωνιστική με την βοήθεια του superbasket.

Πέμπτη σερί νίκη 64-53 και σταθερά στην κορυφή η Δόξα Λευκάδας, που επικράτησε εντός έδρας της Νίκης Βόλου με πρωταγωνιστές τους Ρεομπινσον και Σαχπατζίδη που είχαν από 13 πόντους έκαστος.

Για την ομάδα της Μαγνησίας ξεχώρισε ο Τζόνσον με 21, ενώ ο οικείος Μπαλόπουλος πέτυχε 6. Συνεχίζει στα θετικά αποτελέσματα 91-78 ο Κόροιβος, που ξεπέρασε το εμπόδιο των Μαχητών έχοντας σε πολύ καλό βράδυ τον ασταμάτητο Γκλάσπερ που σταμάτησε στους 29 πόντους.

Αρχισκόρερ Μαχητών: Νώτης 25.

Θρίαμβος για τους Σοφάδες 101-69 κόντρα στο Αιγάλεω που τους δίνει και βαθμολογική ανάσα, παίρνοντας πολύτιμες λύσεις από Καπετάκη και Μπόθγουελ που είχαν από 23 και 14 πόντους αντίστοιχα.

Για το Σίτι Μπαλός 12.

Άνετη νίκη 91-72 για το Ψυχικό, το οποίο ξεπέρασε το εμπόδιο του Πανελευσίου δίχως προβλήματα. Γουέλς και

Ρος με 28 και 24 πόντους έβαλαν την υπογραφή τους στο θετικό αποτέλεσμα. Για τους φιλοξενούμενους Ιωαννίδης 16(2).

Νίκη 87-110 που το κρατάει στο κόλπο της εξάδας πανηγύρισε το Λαύριο, που πήρε μεγάλο διπλό στην έδρα της Δάφνης. Από την ομάδα του Κερασσοβίτη ξεχώρισε ο Φιλιππάκος με 28 πόντους. Για τους νικητές ο Λεφίου πέτυχε 25 αλλά γενικά υπήρχε πολυφωνία.

Η ΝΕΜ πήρε τη νίκη 81-74 στο ματς-θρίλερ απέναντι στην ομάδα του Παπάγου, προκειμένου να διατηρηθεί σε τροχιά τετράδας στο πρωτάθλημα. Γκρέκας και Πόζογλου που είχαν από 15 πόντους ήταν οι πρωταγωνιστές.

Για τον Παπάγου πρώτευσε ο Αντερτον με 17 και ακολούθησε ο Ντιμανότσι 16.

Πλέον στο καπάκι υπάρχει η 27η αγωνιστική. Σήμερα Τετάρτη θα παίξουν: Μαχητές-Βίκος, Παπάγου-Σοφάδες, Λαύριο-Μεγαρίδα, Ερυθραία-Δάφνη, Νίκη Β-Ψυχικό, Κόροιβος-Δόξα Λευκάδας σε ενδιαφέρον και κλασικό ζευγάρι.

Πέραν όλων των άλλων οι δυο ομάδες δείχνουν να είναι ιδιαίτερα φορμαρισμένες.

Η αυλαία θα πέσει την Πέμπτη με την αναμέτρηση: Αιγάλεω-ΑΓΕΧ.

## Επιγραμματικά

- Ο Τρικαλινός αθλητισμός γιγαντώθηκε φυσικά από τους πρωταγωνιστές οι οποίοι με το ταλέντο και την αυταπάνησή τους έγραψαν ιστορία. Υπάρχουν όμως και στελέχη με γνώσεις τα οποία έβαλαν πλάτη σε δύσκολα χρόνια, τότε που η προβολή δεν ήταν τόσο πλούσια όσο είναι σήμερα.
- Μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας είχαν ως μέλημά τους να θωρακίσουν τα τμήματά τους και να κομίσουν νέες προτάσεις σε πρώτη ευκαιρία. Κάπως έτσι αρκετοί επικώριοι σύλληγοι άνοιξαν τα φτερά τους και με τις επιτυχίες τους εξελέγησαν σε φαινόμενο μελέτης.
- Ακόμη και ειδικοί εκτός των τειχών έσπευσαν να συλλέξουν λεπτομέρειες για τα στοιχεία εκείνα που έκαναν την διαφορά υπέρ συγκεκριμένων τμημάτων.
- Οι ιθύνοντες δεν σταμάτησαν στα χρόνια δράσης τους να αναζητούν νέους δρόμους, ενώ ήταν πάντα σε εγρήγορση ακόμη και προχωρημένες ώρες. Με του που εντόπιζαν μια ιδέα την μοιραζόταν με συναδέλφους τους, οπότε μετά την επεξεργασία πέτυχαν ιδανικό συνδυασμό.
- Εννοείται ότι ήταν μόνιμα στο πλευρό των αθλητών, εμπειρών και νέων, οπότε δεν είναι τυχαίο ότι αρκετά τοπικά σωματεία έκαναν σχολή.
- Ένα από τα πρόσωπα που έβαλαν πλάτη για την εξέλιξη της Τρικαλινής ποδηλασίας είναι ο Γρηγόρης Πράππας. Εξήσε από κοντά μοναδικές στιγμές και μπορεί να μιλήσει με τις ώρες για τα πεπραγμένα.
- Στο χθεσινό φύλλο μας δώσαμε την είδηση ότι ετοίμασε με μερική ένα βιβλίο αφιερωμένο οδοκληρωτικά στην ποδηλασία. Οι σελίδες του ξεχειλίζουν από το άρωμα του αγαπημένου διτρώου, που αποτελεί διαχρονική μόδα για τα Τρίκαλα, όπως ανέφερε πολλές φορές και ο ίδιος.
- Ο τίτλος του είναι: Τρίκαλα η πόλη του ποδηλάτου, ενώ στο δεύτερο μέρος υπάρχει εμπειριστατωμένη καταγραφή για τα έργα και ημέρες του Στέφλιου Βάσκου. Ειδικά τα φοβερά και τρομερά εγκλήματα που έβγαλαν τους συμπολίτες στους δρόμους κόβουν ακόμη και σήμερα την ανάσα.
- Με κάθε καιρική συνθήκη ο Στέλιος έγραψε ατέλειωτα χιλιόμετρα, ξεπέρασε παγίδες και πέρασε δυνατά κοινωνικά μηνύματα. Τα φωτογραφικά στιγμιότυπα από τις συγκεκριμένες εξορμήσεις έχουν εξέχουσα θέση στα φωτογραφικά άλμπουμ.
- Το βιβλίο φυσικά προκαλεί τερσάσια συγκίνηση, αφού γίνεται αναφορά σε μοναδικά γεγονότα, ενώ ειδικά μνεία γίνεται για τους συνεργάτες, που παραμένουν αυτοκόλλητοι μέχρι σήμερα.
- Ζεστό κομμάτι του βιβλίου αφορά τον Ολυμπιονίκη μας Δημήτρη Γεωργιάδη, ενώ ο κ. Πράππας μετέφερε στοιχεία με γλαφυρή περιγραφή για μοναδικούς αγώνες αθλά και για το ποδηλατοδρόμιο, που συζητήθηκε όσο τίποτα άλλο.
- Το όλο υλικό διανθίζεται ακόμη και από προσωπικά φωτογραφικά στιγμιότυπα γεμάτα νοσταλγία, αγάπη και πρωϊσμό.
- Δεν λείπουν ακόμη και μυστικά για τον κώδικα κυκλοφορίας, που πρέπει όλοι να τηρούμε. Γενικά πρόκειται για ένα εμπειριστατωμένο βιβλίο, που αναδεικνύει την ερωτική σχέση των Τρικαλιών με το ποδήλατο.
- Φυσικά ο δάσκαλος το δούλεψε φοβερά το βιβλίο του, ενώ βούτηξε σε τόνους χαρτού και λοιπού αρχαικού υλικού προκειμένου να συμπληρώσει στοιχεία και σπάνιες φωτογραφίες που έλειπαν από τα δικά του πρώτα δεδομένα.
- Τέτοια πονήματα θέλουν απίστευτες εργασιότητες με τον Γρηγόρη Πράππα να αφοσιώνεται οδοκληρωτικά εμπλουτίζοντας την σχετική βιβλιογραφία.
- Καλοτάξιδο ποιόν να είναι το εν λόγω βιβλίο, που αναμένεται να γίνει ανάρπαστο και να βρει θέση σε πολλές τοπικές βιβλιοθήκες. Φυσικά οι πληροφορίες θα συζητηθούν και αρκετά στοιχεία θα αποτελέσουν οδηγό για το μέλλον.

## Εσωτερική λύση

Το αναπάντεχο τέλος της συνεργασίας του Λαυρίου με τον Σάββα Συμεωνίδη δεν έφερε πρόσληψη νέου προπονητή, καθώς η ομάδα της Ανατολικής Αττικής θα πορευτεί με τους δυο τεχνικούς που βρισκόταν στο τιμ, γνωρίζουν την ομάδα, ενώ έχουν πολυετή θητεία στον σύλλογο.

Ο πρώτος είναι ο Κώστας Πασχάλης, ο οποίος φόρεσε την φανέλα του συλλόγου.

Μαζί του και ο Γιώργος Καραμαλέγκος που έχει βρέθηκε στο Λαύριο: 2018 ως 2022 και επέστρεψε ξανά το Δεκέμβριο του 2024.

Μια από τις σημαντικότερες νίκες στη φετινή χρονιά πήρε ο Πρωτέας Βούλας, που ελέγχοντας απόλυτα το παιχνίδι, και παρά το γεγονός ότι απουσίαζαν οι Ρις και Κουφόπουλος, κέρδισε στην Χαλκίδα 79-64, και κάλυψε και το -8 της ήττας του στον πρώτο γύρο.

Τα στοιχεία είναι από το basketa.

Με αυτή την επιτυχία η ομάδα του Μάνου Μανουσέλη έφτασε στις 17 νίκες και εδραιώθηκε στη 3η θέση, ενώ

οι γηπεδούχοι παρέμειναν στην 7η θέση με ρεκόρ 14-10, έχοντας πλέον τρεις μαζεμένες ήττες, μετά από αυτές σε Ιωάννινα και Μαχητές.

Από το ξεκίνημα έχτισε διαφορά ο Πρωτέας (6-17), με το ημίχρονο να ολοκληρώνεται με 32-38 χάρη σε τρίποντο του Δέλγα. Η ΑΓΕΧ πήρε μπροστά, και με Κανονίδη και Μπραϊαντ να ανεβάζουν την

απόδοση τους, πλησίασε στο -3 (57-60), με τους νικητές να αντιδρούν, και ένα γρήγορο 7-0 να ανεβάζουν και πάλι τη διαφορά στο +10 (57-67) και να φτάνουν στη νίκη.

Ο Ρίτσαρντ σκόραρε 20 πόντους (5/8 βολές, 3/10 διπ., 3/9 τριπ., 8 ριμπ., 6 ασίστ, 2 κλεψ.) και τον ακολούθησαν οι Μιλεντίγιεβιτς (12 π., 3/4 διπ., 2/6 τριπ.) και ο Βουλγα-

ρόπουλος που με τη καλύτερη φετινή του εμφάνιση, κάλυψε επάξια το κενό του Ρις. Συνολικά είχε 11 πόντους (5/7 διπ.) και 10 ριμπάουντ.

Για τους γηπεδούχους που είχαν 5/26 τρίποντα, ο Κανονίδης σκόραρε 14 πόντους (3/8 διπ., 2/10 τριπ., 4 ριμπ.) και ο Μπραϊαντ 12 πόντους (4/7 διπ., 1/5 τριπ., 5 ριμπ., 6 ασίστ).

## Μεστή εμφάνιση

SPORTS tv		Προμπελικός
00:05 COSMOTÉ SPORT 1 HD	Eurocup	21:00 Novasports Prime
UEFA Champions League Show	19:00 COSMOTÉ SPORT 5 HD	Χάτσελ Ιερουσαλήμ - Άνκαρα
02:00 COSMOTÉ SPORT 4 HD	Τόφας - Καρδίτσα	Eurocup
Μιλγουόκι Μπακς - Καβαλίερς	FIBA Basketball Champions League	21:00 COSMOTÉ SPORT 9 HD
15:00 COSMOTÉ SPORT 2 HD	19:00 COSMOTÉ SPORT 7 HD	Αλ Κολόντ - Αλ Ίτιχαντ
Ρεάλ Μαδρίτης - Σπάρτηνγκ Λισαβόνας	Παναθηναϊκός - Βαλεφόλια CEV Challenge Cup	21:30 COSMOTÉ SPORT 6 HD
UEFA Youth League	19:00 COSMOTÉ SPORT 1 HD	ATP Masters 1000
17:00 COSMOTÉ SPORT 6 HD	UEFA Champions League Show	21:30 COSMOTÉ SPORT 1 HD
ATP Masters 1000 2026	19:30 EPT2 ΣΠΟΡ	UEFA Champions League
17:00 EPT2 ΣΠΟΡ	Περιστέρι - ΠΑΟΚ	22:00 COSMOTÉ SPORT 5 HD
Ελλάδα - Βέλγιο	FIBA Europe Cup	Τότεναμ - Ατλέτικο Μαδρίτης
17:30 COSMOTÉ SPORT 3 HD	19:45 COSMOTÉ SPORT 8 HD	22:00 COSMOTÉ SPORT 3 HD
Μπαρσελόνα - Νιούκαστλ	20:00 COSMOTÉ SPORT 4 HD	22:00 COSMOTÉ SPORT 2 HD
Μπράγκα - Φερεντσμπάργος	18:00 Novasports 6HD	Μπάργερν Μονάχου - Αταλάντα
UEFA Europa League	WTA 1000 2026	22:00 COSMOTÉ SPORT 2 HD
18:00 Novasports 6HD	19:00 Novasports Start	Λίβερπουλ - Γαλατασαράι
19:00 Novasports Start	Μπεσίκτας - Τρέντο	
	Eurocup	

Ανδρουλάκης:

# Θα δώσουμε τον αγώνα όλοι μαζί

**Μ**ήνυμα ενότητας όλων των στελεχών, αλλά και όσων επιθυμούν να συμπορευθούν με το ΠΑΣΟΚ με στόχο την πολιτική αλλαγή, έστειλε ο Νίκος Ανδρουλάκης, από τη συνεδρίαση της ολομέλειας της Επιτροπής Συμπράταξης και Διεύρυνσης.



Μια περίοδο όπου, δυστυχώς, τα fake news, ο έλεγχος των media, αποδυναμώνουν τον δημόσιο διάλογο και τον ορθό λόγο. Αυτήν, λοιπόν, την κρίσιμη περίοδο μας τιμά -και με τιμά προσωπικά- ιδιαίτερα η σημερινή σας παρουσία.

Δεν είναι μόνο ο στόχος της αμφίπλευρης διεύρυνσης. Είναι πάνω από όλα το κοινωνικό αίτημα ο στόχος μας: ο στόχος της πολιτικής αλλαγής. Και αυτός είναι ο κοινός τόπος της σημερινής συνάντησης. Χαίρομαι, λοιπόν, διότι σήμερα συναντώ ανθρώπους που ήμασταν κάποτε στην ίδια όχθη, στην όχθη του ΠΑΣΟΚ, αλλά και ανθρώπους που είχαμε εντελώς διαφορετικές πολιτικές αφηγήσεις.

## Η εισαγωγική τοποθέτηση του Νίκου Ανδρουλάκη:

Το ΠΑΣΟΚ ιστορικά ήταν ένα φιλόξενο κόμμα. Ένα κόμμα που ταυτιζόταν με τις ανάγκες του ελληνικού λαού σε πολύ κρίσιμες περιόδους. Μια τέτοια περίοδο διανύουμε σήμερα. Μια περίοδο όπου δεν μπορούμε να συμβιβαστούμε με τις ανισότητες, με τις επιθέσεις στους θεσμούς και στο κράτος δικαίου.

Μια περίοδο όπου, δυστυχώς, η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας χρησιμοποιεί το κράτος ως λάφυρο της εξουσίας της. Μία περίοδο όπου περιφρονούνται και υποτιμούνται οι κόποι του ελληνικού λαού τα δύσκολα χρόνια της λιτότητας.

Μια περίοδο όπου η ακρίβεια σαρώνει το εισόδημα και η αυξήσεις στις τιμές των ενοικίων κάνει χιλιάδες ελληνόπουλα να μην μπορούν να κάνουν τα πρώτα βήματα στις σπουδές τους και δυσκολεύει τις οικογένειες.

Αυτοί οι άνθρωποι δεν μοιράζονται σε τιμάρια. Ούτε το ΠΑΣΟΚ μοιράζεται σε τιμάρια. Το ΠΑΣΟΚ θα δώσει ενωμένο τη μάχη της πολιτικής αλλαγής απέναντι στη Νέα Δημοκρατία του κ. Μητσοτάκη. Ενωμένο, προγραμματικό, δυναμικό.

Και σε αυτόν τον αγώνα πραγματικά χαίρομαι που θα είμαστε μαζί. Γιατί τη χώρα που ονειρευόμαστε, την Ελλάδα που αξίζουμε, μπορούμε πραγματικά να την κερδίσουμε μαζί. Σας ευχαριστώ και πάλι για την παρουσία σας. Ευχαριστώ πολύ την Επιτροπή Διεύρυνσης. Δεν θα πω τα μέλη της, είναι πολλά, τα γνωρίζετε.

Και ευχαριστώ πάνω απ' όλα τον φίλο μου, τον Κώστα Σκανδαλίδη, που ανέλαβε αυτήν την ευθύνη. Ο Κώστα έχει μια διαδρομή που, νομίζω ότι είναι σφραγίδα ότι αυτή η διαδικασία της αμφίπλευρης πολιτικής διεύρυνσης θα έχει θετικό αποτύπωμα στον αγώνα μας στις εθνικές εκλογές.

**ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ**  
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ  
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

**ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ**

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΧΗΜΙΚΕΣ ΚΟΥΒΕΤΕΣ

24ΩΡΕΣ  
Το 24ωρο

**ΤΡΙΚΑΛΑ**  
Τηλ. 24310 22287, 6984 320000

**ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ**

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ  
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

**ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**

ΑΠΟ ΤΟ 1986

**Υποκαταστήματα**  
1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα  
Τηλ. 243 10 71936  
2ο Ρόβου 2 Καλαμπάκα  
Τηλ. 2432 401040

Τσουκαλάς:

# Το ΠΑΣΟΚ δεν χωρίζεται σε τιμάρια και αγκαθιάζει τους πάντες

**«**Η μαζική συμμετοχή στις εκλογές ανάδειξης συνέδρων συνιστούν μια μεγάλη ευθύνη στην οποία οφείλει να ανταποκριθεί μετά το συνέδριο το ΠΑΣΟΚ», δήλωσε ο Κώστας Τσουκαλάς μιλώντας στον ρ/σ Real FM 97,8.

Ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής υποστήριξε πως την Κυριακή «δόθηκε το μήνυμα ότι ο παλμός του δημοκρατικού κόσμου χτυπάει δυνατά στο ΠΑΣΟΚ και ο κόσμος ακουμπάει την προσδοκία και την ελπίδα του σε εμάς». **«Όταν μια εσωτερική διαδικασία έχει 175.000 συμμετέχοντες, 50.000 παραπάνω απ' όσους είχε ελάχιστο καιρό πριν η αντίστοιχη του κόμματος που κυβερνά, αυτό δείχνει ότι ένα μεγάλο μέρος της κοινωνίας έχει εναποθέσει την ελπίδα του στο ΠΑΣΟΚ»**, είπε.

Ως προς το ζήτημα της ακρίβειας και ειδικότερα αναφερόμενος στο πλαφόν στο περιθώριο κέρδους για τα καύσιμα και ορισμένα προϊόντα, σχολίασε ότι «το ΠΑΣΟΚ το ζητούσε όταν η κυβέρνηση το αρνιόταν» και διευκρίνισε: «Δεν λέμε ότι το μέτρο είναι κακό από μόνο του. Λέμε ότι θα έπρεπε αυτό να επεκταθεί και στα διυλιστήρια, να μην είναι μόνο στο χονδρεμπόριο και στα πρατήρια, και ότι παράλληλα πρέπει να υπάρξει και παρέμβαση στον ειδικό φόρο κατανάλωσης και στον ΦΠΑ, έστω και προσωρινά, γιατί διαφορετικά δεν μπορεί η κοινωνία να προστατευτεί». «Η αισχροκέρδεια δεν θα έρθει. Έχει ήδη έρθει. Δεν μπορεί στην κρίση να απαντάς με ημίμετρα, ενώ μάλιστα υπάρχει ο δημοσιονομικός χώρος από τα υπερπλεονάσματα που παίρνεις από την κοινωνία με την υψηλή φορολογία. Η κυβέρνηση υποαντιδρά, προσπαθεί να οβησει μια πυρκαγιά με ένα μπουκάλι νερό», υποστήριξε. Υπογράμμισε, δε, την ανάγκη επιβολής προστίμων, ώστε «να δοθεί ένα



μήνυμα ότι δεν θα γίνει ανεκτό αυτό που δυστυχώς η κυβέρνηση έκανε ανεκτό τα προηγούμενα χρόνια».

«Πρέπει η κυβέρνηση να αντιληφθεί ότι είναι ανθρώπινο να μαθαίνω από τα λάθη μου. Δεν διαχειρίστηκε ορθά τις προηγούμενες κρίσεις, με αποτέλεσμα σήμερα να ζούμε 45% πιο ακριβά από ό,τι πριν τέσσερα χρόνια. Η ακρίβεια δεν ήρθε και έφυγε. Ήρθε και έμεινε», σχολίασε. Σημείωσε ότι «γι' αυτό, χρειάζονται ανταντακλαστικά και εμπροσθοβαρή μέτρα. Γιατί, αν επεκταθεί η κρίση στην κοινωνία, μετά δεν θα είναι εύκολο να ανασχεθεί. Και μπορεί να αναγκαστούμε τότε να πάρουμε μέτρα, να είναι δημοσιονομικά πιο επαχθή, αλλά να μην έχουν το ίδιο αποτέλεσμα. Ενώ τώρα μπορούμε με λιγότερα μέτρα αλλά γρήγορα - όχι, όμως, με το σταγονόμετρο, όπως επιλέγει η Νέα Δημοκρατία- να έχουμε ένα πολύ καλύτερο αποτέλεσμα».

Ενόψει του συνεδρίου του ΠΑΣΟΚ ο κ. Τσουκαλάς επανέλαβε την σημασία που έχει το «να υπάρχει ένα καθαρό και όχι θολό μήνυμα». «Δεν μπορεί το ΠΑΣΟΚ», είπε, «όταν θέλει να δημιουργήσει μια πλειοψηφική σχέση εμπιστοσύνης, να έχει πολλαπλά μηνύματα». «Το ΠΑΣΟΚ, ο κόσμος και ο πρόεδρος του, είναι με το όλον ΠΑΣΟΚ και αγκαλιάζει τους πάντες. Το ΠΑΣΟΚ δεν χωρίζεται σε τιμάρια. Το έχει πει και ο

ιδρυτής μας. Δεν είναι ιδιοκτησία κανενός οι σύνεδροι. Οι σύνεδροι δεν ανήκουν σε στρατούς και μηχανισμούς. Είναι εκλεγμένοι και ελεύθερα πολιτικά στελέχη με άποψη», τόνισε. «Αρα», σχολίασε, «μην πάμε μόνοι μας να μικρύνουμε το πολύ καλό μήνυμα της Κυριακής και να μπούμε σε μια λογική που είναι με ποιον και πώς... Δεν αφορά την κοινωνία αυτό. Την κοινωνία την αφορούν οι λύσεις, η εξωστρέφεια, το να είμαστε κοντά της και δίπλα της, στον αγώνα που δίνει ο καθένας για την επιβίωση».

Σχετικά με τις τελευταίες εξελίξεις στην υπόθεση του Γιάννη Παναγόπουλου, σημείωσε ότι το ΠΑΣΟΚ έχει ξεκαθαρίσει από την αρχή τη θέση του με την αναστολή της κομματικής του ιδιότητας και πρόσθεσε ότι «πιστεύουμε πάντα επί της αρχής στο τεκμήριο της αθωότητας. Αλλά εμείς κάναμε από την αρχή το αυτονόητο. Αυτό που δεν κάνει η Νέα Δημοκρατία για τα τέσσερα στελέχη της».

Πρόσθεσε ότι «η δικαιοσύνη είναι αρμόδια για να βγάλει συμπεράσματα και να αποδοθούν οι ευθύνες αν υπάρχουν ή να υπάρξει απαλλαγή» και «δεν είμαστε εμείς εκείνοι, οι οποίοι έχουμε βγει να λέμε ποιος είναι καλός ή όχι». «Ο κ. Γεωργιάδης θα έπρεπε να απαντήσει ενδεχομένως που μας έκανε επιθέσεις για την αναστολή της κομματικής ιδιότητας, όχι το ΠΑΣΟΚ», σχολίασε.

**ΕΡΜΗΝΕΙΑ**

Πέννη Γρ. Καρανάσιου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γαρυφαλιά 7, Τρίκαλα  
Τηλ. & Fax: 24310 71436 • e-mail: Karanasiou@netmail.com • website: www.zemnik.gr

**ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης**

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ: 24310-29072  
697-6670157  
ΤΡΙΚΑΛΑ

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ**

Μητσοτάκης στο συνέδριο του Bloomberg:

# Η Ελλάδα δεν θα συμμετάσχει σε καμία πολεμική επιχείρηση

«**Α**πό την αρχή της κρίσης σπεύσαμε στην Κύπρο για να βοηθήσουμε τους Κύπριους αδερφούς μας αλλά και τη Βουλγαρία», τόνισε ο πρωθυπουργός, **Κυριάκος Μητσοτάκης**, στη διάρκεια της συζήτησής του με τη δημοσιογράφο **Francine Lacqua**, στο πλαίσιο του συνεδρίου «Greek Energy: The New Era» που διοργανώνει το **Bloomberg** στην Αθήνα. «Ενθαρρύνουμε και άλλες ευρωπαϊκές χώρες, υπογραμμίζοντας ότι η **Ανατολική Μεσόγειος πρέπει να είναι προτεραιότητα**», συμπλήρωσε.

Όπως επεσήμανε ο κ. Μητσοτάκης, «η Ελλάδα στηρίζει την επιχείρηση ΑΣΠΙΔΕΣ για την ελεύθερη ναυσιπλοία, αλλά δεν έχει υποστηριχθεί από άλλες ευρωπαϊκές χώρες, εκτός από την Ιταλία και τη Γαλλία».

«**Όχι, η Ελλάδα δεν θα συμμετάσχει σε καμία επιχείρηση στον πόλεμο και δεν νομίζω ότι υπάρχει τέτοια διάθεση**», τόνισε στο πλαίσιο της συζήτησης.

Ερωτηθείς τι θα γίνει σε περίπτωση που ζητηθεί κάτι τέτοιο από τις ΗΠΑ, τόνισε:

«**Δεν θα εμπλακούμε σε καμία επιχείρηση όσο γίνονται στρατιωτικές επιχειρήσεις. Προσπαθούμε να υπάρξει αποκλιμάκωση**. Το Ιράν δεν μπορεί να έχει πυρηνικά όπλα και να απειλεί τους γείτονές του».



Για το πόσο θα κρατήσει ο πόλεμος, απάντησε: «Δεν έχω ιδέα και κανείς δεν μπορεί να προβλέψει το τέλος. Αυτό που πιστεύω είναι ότι δεν μπορεί να διαρκέσει για μεγάλο διάστημα».

Σχετικά με το τι είναι αυτό που θα αποκλιμάκωνε την κρίση, ο πρωθυπουργός είπε:

«Δυστυχώς έχουμε μακρά εμπειρία στη διαχείριση κρίσεων, αλλά η εμπειρία που έχουμε από τη διαχείριση της κρίσης μετά την εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία μας βοήθησε να δούμε τι κάναμε σωστά και τι λάθος. Πρέπει να υπάρχει ένα πλάνο βραχυπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων μέτρων από την ΕΕ».

Αναφέρομαι στον ηλεκτρισμό και το φυσικό αέριο και το πετρέλαιο. Για τις τιμές ηλεκτρικής ενέργειας είχαμε σημαντικές επιδόσεις.

Είμαστε αφοσιωμένοι στις ΑΠΕ, αλλά δεν είμαστε αρνητικοί και σε άλλες μορφές

ενέργειας. Έχουμε επενδύσει στις ΑΠΕ, αλλά έχουμε και εναλλακτικά το φυσικό αέριο. Αυτό που καταφέραμε είναι και η εξαγωγή ενέργειας από την Ελλάδα. Πρόκειται για το επιστέγασμα μιας πολιτικής που οδηγεί στην αποκλιμάκωση των τιμών».

Ερωτηθείς **αν εισερχόμαστε σε ενεργειακή κρίση απάντησε**: «Αν μιλήσουμε με ειδικούς θα μας πουν ότι το χειρότερο σενάριο είναι το κλείσιμο των Στενών του Ορμούζ. Υπάρχει γεωπολιτικός αλλά και οικονομικός κίνδυνος», είπε και πρόσθεσε:

«Αυτό που κάνουμε είναι να προσπαθούμε να εξετάσουμε μέτρα για πλαφόν στην άνοδο των τιμών».

Στην Ελλάδα είδαμε αύξηση στο πετρέλαιο κίνησης και θέρμανσης. Υπάρχουν ζητήματα εφοδιασμού στην Ευρώπη και γι' αυτό είδαμε άνοδο, θα κληθούμε να κάνουμε παρεμβάσεις για να διορθώσουμε και τα δομικά

προβλήματα που έχει η ευρωπαϊκή αγορά».

Πρέπει να έχουμε έτοιμη την εργαλειοθήκη για να μην χαθεί χρόνος στην υλοποίησή της».

«Η Ευρώπη δεν θα πάψει να είναι εισαγωγέας ενέργειας –δεν παράγουμε πολύ φυσικό αέριο ούτε πετρέλαιο–, επομένως ξέρουμε ότι μακροπρόθεσμα θα είναι ελλειμματική η παραγωγή της ενέργειας, πρέπει να επενδύσουμε σε ΑΠΕ, στην αποθήκευση ενδεχομένως και πυρηνική ενέργεια στο μέλλον».

Αν απαιτηθεί να ληφθούν έκτακτα μέτρα για τη βιομηχανία, αλλά θα πρέπει να γίνουν παρεμβάσεις στον τομέα της αγοράς ηλεκτρικής ενέργειας, αλλά στην Ελλάδα δεν είμαστε ακόμα εκεί.

Θα μπορούσαμε πάντως να έχουμε μια ρήτρα διαφυγής για να υπερβολική φορολογία για να μην υπάρχει δημοσιονομικό κόστος».

Πρέπει να έχουμε έτοιμη την εργαλειοθήκη για να μην χαθεί χρόνος στην υλοποίηση».

Πολύ φοβάμαι ότι αυτή τη στιγμή δεν έχουμε την πολυτέλεια του χρόνου, αν κάτι πάει στραβά. Πρέπει να είμαστε γρήγοροι και αποτελεσματικοί. Αυτές οι παρεμβάσεις θα είναι στοχευμένες αλλά και αποτελεσματικές. Εμείς είμαστε υπέρ στοχευμένων παρεμβάσεων για τη στήριξη των Ελλήνων, μόνο εκείνων που δυσκολεύονται πολύ».

Όλες οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις έχουν τις ίδιες ανησυχίες. Είμαι ανήσυχος αλλά μπορούμε να κάνουμε παρεμβάσεις γιατί έχουμε υγιή και ισχυρή και δυνατή οικονομία και μπορούμε να στηρίξουμε νοικοκυριά και επιχειρήσεις».

Μπορούμε να επιτύχουμε πρωτογενές πλεόνασμα για να μειώσουμε το χρέος. Το ΑΕΠ μας είναι διπλάσιο από το μέσο όρο της ευρωζώνης. Αν δεν είχαμε ισχυρή οικονομία, δεν θα μπορούσαμε να στηρίξουμε αλλά και να προχωρήσουμε σε φοροελαφρύνσεις».

«Το 2025 είχαμε 17 δις κυβικά μέτρα φυσικού αερίου που πέρασαν από την Ελλάδα. Αξιοποιήσαμε τις υποδομές μας και αναβαθμίσαμε την θέση μας ως παρόχου ενεργειακής ασφάλειας για την Αν. Μεσόγειο και έχουμε ενισχύσει τους δεσμούς μας με τις ΗΠΑ και ταυτόχρονα βοηθήσαμε τις εταιρείες μας να επενδύσουν σε υποδομές».

Για την πυρηνική ενέργεια: «Είναι αναπόφευκτη για να φτάσουν στο net zero. Δεν μπορούμε χωρίς πυρηνική ενέργεια και δεν μιλώ για την Ελλάδα αλλά για την Ευρώπη. Εγώ είπα ότι πρέπει να μελετήσουμε τις αναδυόμενες πυρηνικές τεχνολογίες, Πρέπει να διερευνήσουμε. Ακόμα συζητάμε».

«Είμαστε έτοιμοι για τη διασύνδεση της Κρήτης γιατί θα επιτρέψει στην Κρήτη να κάνει χρήση ορυκτών καυσίμων. Είναι μια μεγάλη προτεραιότητα σε εθνικό επίπεδο».

Δίνεται μια έμφαση στην διασφάλιση ότι θα αυξηθούν οι διασυνδέσεις. Έχουμε με την Αφρική, με το Ισραήλ. Ο ρόλος της Ελλάδας θα είναι κομβικός στο νέο τοπίο», είπε ακόμη ο πρωθυπουργός.

«Ο **πληθωρισμός** είναι παγκόσμιο φαινόμενο και οι πληθωριστικές πιέσεις και η σωρευτική αύξηση τιμών είναι πηγή ανησυχίας. Εγώ αυτό που μπορώ να πω είναι ότι θέλουμε να ενισχύσουμε το διαθέσιμο εισόδημα και οι άνθρωποι να ανταποκριθούν στις δυσκολίες».

«**Ηδη έχουμε θέσει πλαφόν στο περιθώριο κέρδους για την αισχροκέρδεια**. Ξαναλέω ότι οι παρεμβάσεις θα είναι σε βάση προσωρινή και στοχευμένη», τόνισε ακόμα.

«Μιλήσαμε για τον πληθωρισμό και τον ρόλο της ΕΚΤ. Εγώ δεν είμαι τραπεζίτης, αλλά, αν αυξήσει τα επιτόκια, θα είναι αργά και θα έχουμε πρόβλημα».

Γι' αυτό είμαι κάπως προσεκτικός σε αυτά που λέω», επεσήμανε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

**ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**  
**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ**  
☎ 6974 381 019

**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:**

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**  
Allianz  
Pάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ</b> ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ</li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ</b> ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ</li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ</b></li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ</b></li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ</b></li> </ul>	<p><b>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</b></p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)</p>
--	---

*... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!*

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



05:15 Χαϊρέτα μου τον Πλάτανο (Ε)  
06:45 Νωρίς - Νωρίς  
09:00 Πρωίαν Σε Είδον  
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καϊρός  
13:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος (Ε)  
14:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος  
15:00 Στούντιο 4  
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καϊρός  
19:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος  
20:15 Χριστίνα - Ελληνική Ταινία  
22:00 Από Ήλιο σε Ήλιο  
23:00 Το Παϊδί  
00:00 Τι Βασανίζει τον Γκάλμπερτ Γκρέιπ  
02:00 White Lines (Ε)  
03:50 Ασύλληπτη Συμμορία



05:00 Τα Χρόνια της Αθωότητας (Ε)  
06:00 The FIFA Family - A Love Story (Ε)  
07:00 Stoiximan GBL | Πανιώνιος-Ολυμπιακός | 21η Αγωνιστική (Ε)  
08:45 Handball | Final 4 Κυπέλλου Γυναϊκών | ΠΑΟΚ - ΑΕΚ | Ημιτελικός | Άρτα (Ε)  
10:30 Αστέρια του BMX (Ε)  
11:30 The Evolution of Sport - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)  
12:00 Football Nation - Α Κύκλος (Ε)  
12:30 Ηρωϊδες - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)  
13:00 Stoiximan GBL | Παναθηναϊκός - ΑΕΚ | 21η Αγωνιστική (Ε)  
15:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχειό (Ε)  
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ (Ζ)  
17:00 Handball | Προκριματικοί | Παγκόσμιο Ανδρών | Ελλάδα-Βέλγιο | Χαλκίδα (Ζ)  
19:00 Μνήμες Γηπέδων (Ε)  
19:30 Basket | FIBA Europe Cup | Προημιτελικός | Περιστέρι - ΠΑΟΚ (Ζ)  
21:30 15-0 (Ε)  
23:30 Football Nation - Α Κύκλος (Ε)  
00:00 Stoiximan GBL | Πανιώνιος-Ολυμπιακός | 21η Αγωνιστική (Ε)  
02:00 Handball | Final 4 Κυπέλλου Γυναϊκών | ΠΑΟΚ - ΑΕΚ | Ημιτελικός | Άρτα (Ε)  
04:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχειό (Ε)  
05:00 Αστέρια του BMX (Ε)



06:00 Η Δική μας Φάρμα - Β Κύκλος (Ε)  
07:00 Ριμπού, το Σούπερ Καρμπού - Α Κύκλος (Ε)  
07:25 Τα Παραμύθια του Λουπέν - Β Κύκλος (Ε)  
07:40 Ζγκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)  
08:05 Χάρτινη Πόλη - Α Κύκλος (Ε)  
08:30 Τοπία από Ψηλά - Α Κύκλος (Ε)  
09:00 Στην Άγρια Φύση  
10:00 Μέρα με Χρώμα  
12:00 Η Δική μας Φάρμα - Β Κύκλος (Ε)  
13:00 Περίμετρος  
14:30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια  
15:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα - Γ Κύκλος (Ε)

16:00 Ο Κόσμος των Σπορ  
17:00 Ό,τι Θέλει ο Λαός  
18:30 Ο Καϊρός στην ΕΡΤ3  
18:45 Ειδήσεις από την Περιφέρεια  
19:30 Με Αποφασιστικότητα  
20:00 Αληθινή Ζωή (Ε)  
21:00 Αποδελτίωση  
22:00 Η Ιστορία της Διακίνησης Ναρκωτικών (Ε)  
23:00 Στη Χώρα των Θαυμάτων: Γκόθικ (Ε)  
00:00 Μία Γεύση από την Πατρίδα (Ε)  
01:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα - Γ Κύκλος (Ε) (Ε)  
02:00 Η Δική μας Φάρμα - Β Κύκλος (Ε) (Ε)  
02:30 Μέρα με Χρώμα (Ε)  
04:30 Περίμετρος (Ε)



05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (Ε)  
06:00 Καλημέρα Ελλάδα  
09:00 Το Πρωινό  
12:30 Ant1 News  
13:00 Τώρα για το Μέλλον  
13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα  
13:30 Αποκαλύψεις  
16:00 Rouk Zouk  
17:15 Flat Hunters  
18:45 Ant1 News  
19:40 Ant1 Sports  
20:00 Οι Boomers  
21:00 Grand Hotel: Όλα τα Μυστικά Μένουν Εδώ! - 2ος Κύκλος  
22:30 Παιχνίδια Εκδίκησης  
00:00 Νύχτα Αποκαλύψεων  
02:00 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (Ε)  
03:00 Η Επιστροφή (Ε)  
04:00 Μη μου Λες Αντίο (Ε)  
05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (Ε)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές  
05:40 Κοινωνία Όρα Mega  
09:20 Buongiorno  
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων  
13:40 Δελτίο Νοηματικής  
13:50 Σαββατογεννημένες (Ε)  
14:40 Σαββατογεννημένες (Ε)  
15:40 Live News  
18:30 The Chase  
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων  
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan  
20:50 Δελτίο Καιρού  
21:00 Pre Game  
22:00 UEFA Champions League: Λίβερπουλ- Γαλατασαράι  
00:00 Post Game  
01:10 Βίλατζ Λιμπεραδόρες (Ε)  
02:10 L.A.P.D.  
03:10 Προδοσία  
04:10 Βέρα στο Δεξί  
05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



06:15 MasterChef 10 (Ε)  
08:45 Breakfast@Star  
11:45 Αληθιες με τη Ζήνα  
14:45 Star News  
15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα

15:40 Στα Σύνορα (Ε)  
17:20 Cash or Trash  
18:25 Τροχός της Τύχης  
19:45 Star News  
21:00 MasterChef 10  
00:30 Poseidon  
02:30 Το Ξέσπασμα (Outbreak)



05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουμούρα, IX (Ε)  
06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)  
07:45 Happy Day στον Alpha, XIII  
10:00 Super Κατερίνα, V  
13:00 Το Σόι Σου, III (Ε)  
14:00 Δελτίο Ειδήσεων  
14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]  
14:50 Το Σόι Σου, III (Ε)  
15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)  
16:45 Οικογενειακές Ιστορίες  
17:45 Deal, IX  
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων  
20:00 Να μ' Αγαπάς  
21:00 Μπαμπά σ' Αγαπάω  
22:00 Άγιος Έρωτας, II  
23:30 Το Σπίτι Δίπλα στο Ποτάμι  
01:00 Τα Πάντα Όλα (Everything Everywhere All at Once)  
03:30 10η Εντολή, III (Ε)  
04:30 Αληθινό Έρωτες, II (Ε)



05:00 Πρώτη Εικόνα  
06:00 Σήμερα  
09:40 Αταίριαστοι  
11:45 Live You  
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων  
15:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα  
16:00 Το 'χουμε!  
17:20 Δελτίο στη Νοηματική  
17:35 Η Αμαρτία της Ομορφιάς  
19:35 Διαχωρίζω τη Θέση μου  
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων  
21:00 Τότε και Τώρα  
21:40 The Wall  
23:15 Ψυχρό Αίμα (Cold Blood Legacy)  
01:15 Planet Earth - 3ος Κύκλος  
02:15 Νόμος και Τάξη (Law and Order) - 22ος Κύκλος  
03:15 Planet Earth - 3ος Κύκλος  
04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (Ε)  
05:00 Πρώτη Εικόνα



05:15 Εικόνες (Ε)  
06:00 Όρα Ελλάδος  
09:40 10 Παντού  
13:00 Open News  
13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
14:05 Open News στη Νοηματική  
14:15 Real View  
15:45 Καθαρές Κουβέντες  
18:45 Open News  
19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος  
20:50 Το Μυστικό της Άνταλαϊν (The Age of Adaline)  
23:30 Κοινωνία Άνω Κάτω  
01:45 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης  
02:15 Φωνική Καταιγίδα (Life on the Line)  
04:00 Real Detective - 2ος Κύκλος



**ΚΡΙΟΣ:** Η Αφροδίτη στο ζώδιό σου σε τετράγωνο με τον Δία μπορεί να σε παρασύρει σε βιαστικές αποφάσεις που αφορούν το σπίτι ή την οικογένεια. Θα νιώσεις μια έντονη ανάγκη για ελευθερία, αλλά πρόσεξε μην έρθεις σε ρήξη με αγαπημένα πρόσωπα. Το εξάγωνο Ήλιου-Ουρανού, ωστόσο, θα σου φέρει μια ξαφνική διαίσθηση ή μια πληροφορία στο παρασκήνιο που θα σε βοηθήσει να αποφύγεις τις κακοτιπίες. Μείνε ψύχραιμος.  
**ΤΑΥΡΟΣ:** Θα βρεθείς στο επίκεντρο των εξελίξεων, με φίλους και κοινωνικές ομάδες να παίζουν καθοριστικό ρόλο στα γεγονότα της ημέρας. Παράλληλα, το τετράγωνο Αφροδίτης-Δία ίσως φέρει κάποια αναστάτωση σε ψυχολογικό επίπεδο ή αποκαλύψεις για παρασκηνιακά ζητήματα μέσα από τη διαίσθησή σου. Όμως, το τετράγωνο Αφροδίτης-Δία δημιουργεί μια σύγκρουση ανάμεσα στα θέλω των φίλων σου και τις δικές σου οικονομικές δυνατότητες. Θα χρειαστεί να θέσεις όρια σήμερα για να μην νιώσεις ότι σε εκμεταλλεύονται.  
**ΔΙΑΥΜΟΙ:** Το εξάγωνο του Ήλιου με τον Ουρανό σου δίνει τη δυνατότητα να βρεις λύσεις σε επαγγελματικά ζητήματα μέσα από τη διαίσθησή σου. Όμως, το τετράγωνο Αφροδίτης-Δία δημιουργεί μια σύγκρουση ανάμεσα στα θέλω των φίλων σου και τις δικές σου οικονομικές δυνατότητες. Θα χρειαστεί να θέσεις όρια σήμερα για να μην νιώσεις ότι σε εκμεταλλεύονται.  
**ΚΑΡΚΙΝΟΣ:** Σήμερα Τετάρτη Καρκίνε μου, ο Δίας στο ζώδιό σου σε φέρνει στην πρώτη γραμμή, αλλά το τετράγωνο με την Αφροδίτη από τον Κριό σε φορτίζει με άγχος για την καριέρα και την κοινωνική σου προβολή. Μπορεί να νιώσεις ότι οι απαιτήσεις των άλλων είναι δυσβάσταχτες. Ωστόσο, το εξάγωνο Ήλιου-Ουρανού έρχεται ως από μηχανής θεός για να σου προσφέρει μια νέα προοπτική μέσω ενός ταξιδιού ή μιας ειδήσεως.  
**ΛΕΩΝ:** Το εξάγωνο του Ήλιου από τους Ιχθύες με τον Ουρανό σου φέρνει μια ξαφνική διαύγεια σε θέματα που σε απασχολούσαν βαθιά. Θα υπάρξουν γεγονότα που θα σου αλλάξουν την κοσμοθεωρία, ίσως μέσα από μια συζήτηση ή ένα τυχαίο περιστατικό. Πρόσεξε όμως το τετράγωνο Αφροδίτης-Δία, καθώς η τάση σου για επιδειξη ή η ανάγκη σου να φανείς ανώτερος σε μια πνευματική διαμάχη μπορεί να προκαλέσει αντιπάθειες.  
**ΠΑΡΘΕΝΟΣ:** Το εξάγωνο Ήλιου-Ουρανού φέρνει μια αναπάντητη στήριξη από τον σύντροφο ή έναν στενό συνεργάτη, λύνοντας ένα πρόβλημα που σε ταλαιπωρούσε. Θα νιώσεις μια ανακούφιση μέσα από μια ξαφνική αποκάλυψη. Ωστόσο, το τετράγωνο Αφροδίτης-Δία προειδοποιεί για τριβές που αφορούν κοινά οικονομικά ή κληρονομικά θέματα. Μην αφήσεις τις συναισθηματικές σου εξάρτησεις να επηρεάσουν τις λογικές σου αποφάσεις.

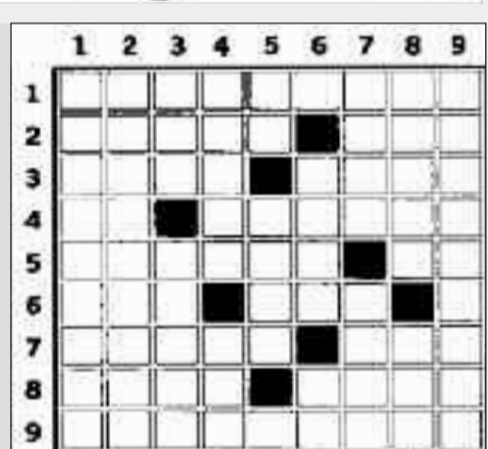
**ΖΥΓΟΣ:** Η κυβερνήτης σου Αφροδίτη, απέναντί σου στον Κριό, συγκρούεται με τον Δία, δημιουργώντας μια αίσθηση ότι οι άλλοι ζητούν πάρα πολλά από εσένα, ειδικά στον επαγγελματικό χώρο. Το εξάγωνο Ήλιου-Ουρανού, όμως, θα σου δώσει την ευκαιρία να βελτιώσεις την καθημερινότητά σου μέσα από μια ξαφνική αλλαγή στο πρόγραμμά σου ή μια νέα μέθοδο εργασίας.  
**ΣΚΟΡΠΙΟΣ:** Ο Ήλιος από τον 5ο οίκο σου σε εξάγωνο με τον Ουρανό φέρνει μια ξαφνική ειδηση ή μια συνάντησή που θα σε γεμίσει χαρά και ενθουσιασμό. Είναι η στιγμή να τολμήσεις κάτι διαφορετικό. Ωστόσο, το τετράγωνο Αφροδίτης-Δία μπορεί να φέρει κάποια κόπωση ή υπερβολές στην καθημερινή σου ρουτίνα. Μην φορτώνεις το πρόγραμμά σου με περιττές υποχρεώσεις επειδή νιώθεις ότι "πρέπει" να προλάβεις τα πάντα.  
**ΤΟΞΟΤΗΣ:** Η Αφροδίτη από τον Κριό σε τετράγωνο με τον Δία μπορεί να σε παρασύρει σε μια υπερασπιστική θέση που θα σε κάνει να αγνοήσεις βασικές ανάγκες της οικογένειάς σου. Ωστόσο, το εξάγωνο Ήλιου-Ουρανού θα φέρει μια ξαφνική ειδηση ή μια λύση που αφορά το ακίνητο ή τη διαβίωσή σου. Εκμεταλλεύσου τις ευκαιρίες για να κάνεις αλλαγές στο χώρο σου, αλλά πρόσεξε να μην το παρακάνεις με τον ενθουσιασμό σου.  
**ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ:** Το εξάγωνο του Ήλιου με τον Ουρανό σου δίνει την ικανότητα να εκφράζεσαι με πρωτότυπο τρόπο και να κερδίζεις τις εντυπώσεις σε συζητήσεις. Παρόλα αυτά, το τετράγωνο Αφροδίτης-Δία προειδοποιεί για εντάσεις στο στενό σου περιβάλλον ή με αδελφία, κυρίως λόγω παρεξηγήσεων που αφορούν το σπίτι. Προσπάθησε να είσαι ξεκάθαρος στα λόγια σου και μην αφήνεις την τάση σου για έλεγχο να δημιουργήσει προστριβές με τους οικείους σου.  
**ΥΔΡΟΧΟΟΣ:** Σήμερα Τετάρτη το ενδιαφέρον σου στρέφεται στην ασφάλεια, τόσο την υλική όσο και τη συναισθηματική. Το εξάγωνο του Ήλιου με τον κυβερνήτη σου Ουρανό σου προσφέρει μια εξαιρετική ευκαιρία να βρεις λύσεις σε θέματα που αφορούν το σπίτι ή την οικογένεια με έναν πολύ μοντέρνο τρόπο. Ωστόσο, το τετράγωνο Αφροδίτης-Δία μπορεί να φέρει μια δόση υπερβολής στις κοινωνικές σου επαφές.  
**ΙΧΘΥΣ:** Ο Ήλιος στο ζώδιό σου σε εξάγωνο με τον Ουρανό σε καθιστά τον πρωταγωνιστή της Τετάρτης. Θα νιώσεις μια ξαφνική ανάγκη να αλλάξεις την εμφάνισή σου ή τον τρόπο που παρουσιάζεις τον εαυτό σου, και η αλλαγή αυτή θα στεφθεί με επιτυχία. Ωστόσο, το τετράγωνο Αφροδίτης-Δία σε προειδοποιεί για υπερβολές στις δαπάνες και στην κατανάλωση. Θα έχεις την τάση να κακομαθαίνεις τον εαυτό σου παραπάνω.



**ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ**  
**CINE - ΜΥΛΟΣ**  
Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.  
**Προβολές καθημερινά στις 21.45.**  
Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών  
**Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5€.**  
**φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.**



**ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ**  
1. Ιωάννης...: αρχαιολόγος και πανεπιστημιακός από την Ύδρα (1849-1913).  
2. Πείσμα, θυμός - Γουέστ...: συνοικία του Λονδίνου.  
3. Φοριέται... και στο δεξί - Μησί της Ινδονησίας.  
4. Δηλωτικά ανώτατων κληρικών - Αδιαμφισβήτητο... γκολ.  
5. Σαπφώ...: αξεχάστη ηθοποιός (1907-1985) - Δύο... από τα επτά.  
6. Μυθική νύμφη - Νήαρ...: αθηναϊκό αθλητικό σωματείο.  
7. Ντιλαν...: Βρετανός ποιητής (1914-1953) - ... Μέντες: Καναδός τραγουδοποιός.  
8. .... Μπρόκβιτς: την ενσάρκωσε στη μεγάλη οθόνη η Τζούλια Ρόμπερτς - Λατινοαμερικάνικο αφέψημα (ξεν.).  
9. ... ο Αθωνίτης: άγιος της Εκκλησίας μας.  
**ΚΑΘΕΤΩΣ**  
1. Κωμόπολη της Φθιώτιδας.  
2. Ψυχρός βόρειος άνεμος.  
3. Ζαν Μισέλ...: διάσημος συνθέτης - Ασιατικός λαός.  
4. Θεατρικός όρος - Σκηνοθέτησε και την ταινία «Το όνομα του ρόδου».  
5. Φαγωμένη... ρίζα - Ένας πλανήτης.  
6. Θεοδότης...: Ελληνοαμερικανός ποιητής (1936-1973) - Μόριο όρκων.  
7. Ναταλία...: γλύπτρια (1923-2019) - Τζάκι...: γεννημένος στο Χονγκ Κονγκ ηθοποιός.  
8. Τιμή, υπόληψη, καταξίωση - Ταξίδεψε με ...στοπ.



9. Οικισμός της Εύβοιας, που βρίσκεται περίπου 47 χλμ. ΒΔ της Χαλκίδας.  
**ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ**  
**ΟΡΙΖ:** 1. ΔΕΛΜΟΥΖΟΣ. 2. ΥΛΙΚΑ - ΑΡΥ. 3. ΣΕΤ - ΡΟΜΑΝ. 4. ΠΑΡΑ - ΚΑΣΤ. 5. ΑΝΣΑ - ΗΡ. 6. ΟΟ - ΤΙΜΑ. 7. ΣΥΚΙΑ - ΡΙΦ. 8. ΙΤΟΝ - ΜΑΛΙ. 9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ.  
**ΚΑΘ:** 1. ΔΥΣΠΡΟΣΙΟ. 2. ΕΛΕΑ - ΟΥΤΙ. 3. ΛΙΤΡΑ - ΚΟΚ. 4. ΜΚ - ΑΝΤΙΝΟ. 5. ΟΑΡ - ΣΙΑ. 6. ΟΚΑΜ - ΜΟ. 7. ΖΑΜΑ - ΑΡΑΜ. 8. ΟΡΑΣΗ - ΙΛΙ. 9. ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ.

**Για να γυμνάζεται το μυαλό σας** **Sudoku** **Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη**

**Πώς παίζεται**  
Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

**Η λύση του προηγούμενου**

7	8	4	9	6	3	5	2	1
9	1	2	5	4	8	3	7	6
6	3	5	1	7	2	8	4	9
4	2	3	6	5	1	9	8	7
8	5	7	2	3	9	6	1	4
1	6	9	7	8	4	2	3	5
3	9	8	4	1	5	7	6	2
5	7	1	8	2	6	4	9	3
2	4	6	3	9	7	1	5	8

**ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**  
08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.  
ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ  
ΠΑΤΣΙΑ ΕΛΕΝΗ  
ΒΥΡΩΝΟΣ 16,  
2431031770  
08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.  
ΖΑΛΑΒΡΑΣ  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ,  
ΑΘ.ΔΙΑΚΟΥ & ΤΙΟΥΣΟΝ,  
2431023767

# 13η συνάντηση Σχολής Γονέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων 1ου & 2ου Γυμνασίου Καλαμπάκας - ΓΕΛ & ΕΠΑΛ Καλαμπάκας

**Η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, ο Δήμος Τρικκαίων, η Περιφέρεια Θεσσαλίας - Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων και το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας - Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής Εργαστηρίου Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση, με την επιστημονική - παιδαγωγική εποπτεία των Συμβούλων Εκπαίδευσης της Δ.Δ.Ε. Τρικάλων, συνδιοργανώνουν και το σχολικό έτος 2025-26 τη Σχολή Γονέων Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων.**

Η παιδαγωγική - επιστημονική εποπτεία και οργάνωση της Σχολής Γονέων ανήκει στους Συμβούλους Εκπαίδευσης: Δρα Αγαθοκλή Αζέλη, Σύμβουλο Εκπαίδευσης ΠΕ02, Δρα Δημήτρη Θεοχάρη, Σύμβουλο Εκπαίδευσης κλάδου

ΠΕ03, Μ.Α. Μ.Εδ Γεωργία-Κωνσταντία Καραγιάννη Σύμβουλο Εκπαίδευσης ΠΕ06 και Δρα Δήμητρα Παπανδρέου Σύμβουλο Ειδικής Αγωγής και Ενταξιακής Εκπαίδευσης ΔΠΕ-ΔΔΕ Τρικάλων-Καρδίτσας με την επιστημονική καθοδήγηση του Επόπτη Ποιότητας κ. Γεωργίου Λαπούση.

Συνεχίζεται η λειτουργία του θεσμού με την 13η συνάντηση που θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 19/3/26 και ώρα 6:00 μ.μ. στην αίθουσα «Νίτσα Λιάπη» στην Καλαμπάκα με εισηγητές τους κ.κ. Γεωργία-Κωνσταντία Καραγιάννη Σύμβουλο Εκπαίδευσης Αγγλικής Γλώσσας και Βασίλειο Κωτούλα, Επόπτη Ποιότητας Δι.Π.Ε. Τρικάλων και θέμα: «Η διαδικασία μετάβασης από τη μια σχολική βαθμίδα στην επόμενη».

**Λίγα λόγια για την κ. Γεωργία-Κωνσταντία Καραγιάννη, Σύμβουλο Εκπαίδευσης Αγγλικής Γλώσσας**

Η Γεωργία Καραγιάννη σπούδασε Αγγλική Γλώσσα & Λογοτεχνία στο ΕΚΠΑ και αργότερα εξειδικεύτηκε σε τομείς όπως είναι η εκπαιδευτική ψυχολογία, η συμπεριληπτική εκπαίδευση, η συμβουλευτική, η διδασκαλία των ελληνικών ως ξένης γλώσσας, ο σχεδιασμός προγραμμάτων σπουδών κτλ. Είναι υποψήφια διδάκτορας στο πεδίο της Ανοικτής και Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης στο Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο και κάτοχος των μεταπτυχιακών διπλωμάτων «Νέες μορφές εκπαίδευσης και μάθησης» και «Γλωσσική εκπαίδευση σε πρόσφυγες και μετανάστες».

Εργάστηκε ως εκπαιδευτικός αγγλικής γλώσσας και στις δυο βαθμίδες εκπαίδευσης και υπηρέτησε ως Υπεύθυνη σχολικών δραστηριοτήτων και ως Προϊσταμένη Εκπαιδευτικών Θεμάτων στη ΔΔΕ Καρδίτσας. Από τον Απρίλιο του 2023 υπηρετεί ως Σύμβουλος Εκπαίδευσης Α/θμιας & Β/θμιας Εκ-

παίδευσης Τρικάλων & Καρδίτσας.

Έχει συμμετοχές με εισηγήσεις σε διεθνή συνέδρια, άρθρα σε διεθνή περιοδικά και είναι συγγραφέας τριών βιβλίων σχετικά με την επιμόρφωση των εκπαιδευτικών, την κοινωνικοσυναισθηματική μάθηση και τη συμπεριληπτική. Έχει επίσης, σχεδιάσει και υλοποιήσει έναν μεγάλο αριθμό προγραμμάτων e Twinning και Erasmus+, είναι επιμορφώτρια στο ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ του ΕΑΠ και έχει συμμετάσχει σε ερευνητικά προγράμματα του Παν/μίου Θεσσαλίας.

**Λίγα λόγια για τον κ. Βασίλειο Κωτούλα, Επόπτη Ποιότητας Δι.Π.Ε. Τρικάλων**

Ο Βασίλης Κωτούλας υπηρετεί ως Επόπτης ποιότητας στη ΔΠΕ Τρικάλων. Είναι Δάσκαλος με Μετεκπαιδευτική στην ειδική αγωγή και Διδάκτορας Επιστημών του Ανθρώπου του Παιδαγωγικού Τμήματος Ειδικής Αγωγής του

Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στις Μαθησιακές Δυσκολίες στο χειρισμό του γραπτού λόγου. Έχει θητεύσει σε θέσεις Διευθυντή Σχολείου και Σχολικού Συμβούλου Δημοτικής Εκπαίδευσης. Εργασίες του έχουν παρουσιαστεί σε συνέδρια, επιστημονικά περιοδικά και βιβλία. Έχει εισηγηθεί / διδάξει σε - και έχει οργανώσει - μεγάλο αριθμό σεμιναρίων προς εκπαιδευτικούς κάθε βαθμίδας, θέματα που αφορούν στη διδακτική πράξη, την ειδική αγωγή, τη χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών και την επικοινωνία και συνεργασία με τους γονείς, τη μετάβαση από βαθμίδα σε βαθμίδα και σχετικά με την οργάνωση της λειτουργίας της σχολικής μονάδας. Έχει διδάξει στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση σε προπτυχιακό (Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας) και μεταπτυχιακό επίπεδο (ΠΜΣ «Ψυχολογικές &

Εκπαιδευτικές Προσεγγίσεις της Διαφορετικότητας» - Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών - Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας). Τα τελευταία χρόνια συνεργάζεται με το Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο ως Συνεργαζόμενο Εκπαιδευτικό Προσωπικό στη Θεματική Ενότητα «Προβλήματα προφορικού και γραπτού λόγου: θεωρητικές προσεγγίσεις» του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση Ατόμων με Προβλήματα Προφορικού και Γραπτού Λόγου».

Για πληροφορίες και εγγραφές για τη Σχολή Γονέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων μπορείτε να απευθύνεστε στην κα Νάνσυ Οικονόμου, 2431046401, npanoikono@gmail.com και στην ειδική φόρμα: <https://forms.gle/qLE7mwwju8XZJXPV9> που έχει αναρτηθεί και στην ιστοσελίδα της ΔΔΕ Τρικάλων.

## Χατζηδάκης για τον πόλεμο:

# Παρούσα αν χρειαστεί η κυβέρνηση για τη στήριξη των ευάλωτων

«Η Ελλάδα δεν πρόκειται να λάβει μέρος στον πόλεμο», διαβεβαίωσε με κατηγορηματικό τρόπο ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης, σε συνεντεύξεις του στον Ant1 και χθες το βράδυ στην ΕΡΤ.

«Υπήρξε μια αποφασιστική στάση συμπαράστασης στην Κύπρο, όχι μόνο στο επίπεδο των συμβολισμών αλλά και της ουσίας, με την αποστολή δύο φρεγατών και τεσσάρων μαχητικών αεροσκαφών. Παρακολουθούμε τις εξελίξεις, σε συνεργασία με τους εταίρους μας και μας απασχολεί η προστασία της ελληνικής και ελληνόκτητης ναυτιλίας», τόνισε ο κ. Χατζηδάκης. Στο πλαίσιο αυτό έχει αποφασιστεί η ενίσχυση της επιχείρησης «Ασπίδες», μία συλλογική επιχείρηση στην οποία συμμετέχει η χώρα μας με το Πολεμικό Ναυτικό, όχι στα Στενά του Ορμούζ αλλά στην Ερυθρά Θάλασσα. «Η Ελλάδα έχει μια μακρά παράδοση λειτουργίας στο πλαίσιο του ΟΗΕ και της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Αυτή είναι μία βασική αρχή με βάση την οποία θα κινηθούμε», πρόσθεσε.

Σε ερώτηση για την προοπτική λήψης μέτρων στήριξης των πολιτών ο κ. Χατζηδάκης επανέλαβε ότι η κυβέρνηση θα είναι παρούσα, όπως ήταν στην κρίση του κορονοϊού και την ενεργειακή κρίση του 2022, λαμβά-



νοντας πάντοτε υπόψη τα πραγματικά δεδομένα. «Αν προχωρήσουμε προς τα εκεί θα πρόκειται για στοχευμένες και περιορισμένες χρονικές ισχύος παρεμβάσεις. Όλα μελετώνται, υπάρχουν διαφορετικά σενάρια, όπως υπάρχουν και στον προϋπολογισμό σενάρια για τις τιμές του πετρελαίου. Θέλω ωστόσο να επισημάνω ότι όλη αυτή τη συζήτηση για παρεμβάσεις στήριξης, την κάνουμε επειδή η οικονομία δεν βρίσκεται στην κατάσταση που ήταν κατά την περασμένη δεκαετία και το 2019. Και επιπλέον διότι δεν ακούσαμε όλους αυτούς που μας λέγανε «δώστε τα όλα». Αν το είχαμε κάνει, σήμερα δεν θα υπήρχαν χρήματα προς διάθεση».

Όπως ανέφερε οι παρεμβάσεις της κυβέρνησης κινούνται σε τρία επίπεδα. Πρώτον, διασφάλιση της επάρκειας των αγαθών, για την οποία δεν τίθεται κανένα απο-

λύτως ζήτημα. Δεύτερον αντιμετώπιση της αισχροκέρδειας με τα μέτρα που ανακοινώθηκαν για επιβολή πλαφόν στο περιθώριο κέρδους σε καύσιμα, τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης. Και τρίτον στήριξη των πολιτών που πλήττονται από την κρίση, ιδιαίτερα των ευάλωτων. Σε ερώτηση για τις αντιδράσεις που διατυπώνονται από ορισμένες πλευρές αναφορικά με το πλαφόν στα περιθώρια κέρδους ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης υπενθύμισε ότι αυτό καθορίστηκε με βάση τα πραγματικά στοιχεία για τα περιθώρια κέρδους με τα οποία δούλευε η αγορά το προηγούμενο διάστημα. «Η απόφαση δεν ήταν καθόλου αυθαίρετη, στηρίχθηκε σε πραγματικά στοιχεία. Γίνονται συζητήσεις με τους ενδιαφερόμενους κλάδους, δεν θα λειτουργήσουμε με δογματισμό αλλά και δεν θα ανεχθούμε, στο όνομα της κρί-

σης, κινήσεις οι οποίες καλλιεργούν ένα κλίμα αισχροκέρδειας», είπε.

Σε σχέση με πιθανές επιπτώσεις του πολέμου στην τουριστική κίνηση ο κ. Χατζηδάκης ανέφερε ότι οι κρατήσεις δεν έχουν επηρεαστεί ουσιαστικά και ότι η χρονιά αυτή την ώρα φαίνεται ότι θα είναι καλή. Υπενθύμισε επίσης ότι το 2025 έγινε ρεκόρ όλων των εποχών στις αφίξεις με 38 εκατ. τουρίστες, καθώς και ότι το Δεκέμβριο της περασμένης χρονιάς είχαμε 49% περισσότερους τουρίστες σε σχέση με το Δεκέμβριο του 2024, πράγμα που δείχνει ότι η τουριστική περίοδος επεκτείνεται. Επιπλέον, τον Ιανουάριο και τον Φεβρουάριο φέτος στο αεροδρόμιο της Αθήνας είχαμε αύξηση των αφίξεων σε σχέση με τους αντίστοιχους μήνες του 2025, κατά 10-12%. Και το Μάρτιο μετά τον πόλεμο έχουμε επίσης αύξηση κατά 5-6%. «Η μια θεωρία λέει ότι θα υπάρξει μία αρνητική επίδραση στον τουρισμό λόγω του πολέμου, η άλλη ότι τουρίστες που πήγαιναν φερ ειπείν στο Ντουμπάι, στην Αίγυπτο, στην Τουρκία, θα προτιμήσουν να πάνε σε περιοχές όπως η Ελλάδα, η Ιταλία, η Ισπανία. Εμείς δεν κάνουμε το σχεδιασμό μας με βάση τα θετικά σενάρια, διότι θέλουμε να είμαστε πάντοτε υπεύθυνοι και συγκρατημένοι», επεσήμανε.

## Παπασταύρου:

# Έχουμε εργαλεία και μέτρα για την αντιμετώπιση της κρίσης

Στις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή, στα μέτρα που προωθούνται σε πανευρωπαϊκό επίπεδο για έλεγχο του ενεργειακού κόστους, αλλά και στο Συμβούλιο των Υπουργών Ενέργειας της ΕΕ αναφέρθηκε ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Σταύρος Παπασταύρου.



Ερωτηθείς σχετικά, ο κ. Παπασταύρου ανέφερε ότι στην Ευρώπη υπάρχουν δύο προσεγγίσεις: «Υπάρχουν χώρες, οι οποίες είναι πολύ επιφυλακτικές στο να μπούμε από τώρα σε μια συζήτηση για μέτρα καθώς εκτιμούν ότι η κρίση μπορεί να εκτονωθεί σύντομα», τόνισε, προσθέτοντας ότι υπάρχουν κι άλλα κράτη-μέλη, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα, «που θεωρούν ότι είναι απαραίτητο να προετοιμαστούν συγκεκριμένα, στοχευμένα μέτρα και ευελιξίες, τα οποία θα αναλυθούν και θα μελετηθούν τώρα και θα ενεργοποιηθούν σε περίπτωση που οι επιπτώσεις της κρίσης παραταθούν ή ενταθούν». Σύμφωνα με τον υπουργό, είναι σημαντικό «να μάθουμε από τα λάθη του παρελθόντος και να βελτιώσουμε τις αδυναμίες μας», εξηγώντας ότι στην προηγούμενη κρίση του 2022 πήρε στην Ευρώπη περίπου 12 μήνες για να αντιδράσει. Υπογράμμισε, δε, ότι η Ευρώπη έχει αρκετά μέτρα στο οπλοστάσιό της, τα οποία «επιτρέπουν να δημιουργηθούν αναχώματα στην αύξηση του ενεργειακού κόστους». «Επίσης η μετάβαση προς μια πιο καθαρή Ευρώπη, μια πιο ανταγωνιστική και βιώσιμη Ευρώπη με την απανθρακοποίηση είναι μια κατεύθυνση η οποία δεν πρέπει να σταματήσει», τόνισε.

Ο κ. Παπασταύρου επεσήμανε ότι είναι πολύ σημαντικό για την Ευρώπη αλλά και για τη χώρα μας, «όποια μέτρα ληφθούν και όποιες ευελιξίες δοθούν, να μη δημιουργήσουν εικόνα δημοσιονομικής χαλάρωσης, τέτοιας που να ακυρώσει αυτή τη δύναμη και τη σταθερότητα που έχουμε αυτή τη στιγμή εμείς σαν χώρα».

Αναφερόμενος στη Σύνοδο Κορυφής της ΕΕ της επόμενης Πέμπτης, προέβλεψε ότι θα γίνει μια πολύ έντονη συζήτηση: «Πιστεύω ότι η Ευρώπη πρέπει να δείξει τα σωστά αντανακλαστικά και να μπορέσει να στείλει ένα μήνυμα και στους Ευρωπαίους πολίτες και τις επιχειρήσεις ότι είναι εδώ και θα είναι αρωγός στις προσπάθειές τους. Αυτή τη στιγμή η Ευρώπη οφείλει προς τους πολίτες της να είναι έτοιμη, ανεξάρτητα από το αν θα υλοποιηθούν και θα εφαρμοστούν τα μέτρα.

# Κατώτατος μισθός: Πιο συγκρατημένη αύξηση λόγω διεθνών εξελίξεων

**Σ**τον επαναπροσδιορισμό της επικείμενης αύξησης του κατώτατου μισθού προχωρά η κυβέρνηση, με τις τελικές αποφάσεις να αναμένονται μέσα στις επόμενες ημέρες, πιθανότατα την επόμενη εβδομάδα. Το οικονομικό επιτελείο επανεξετάζει τα δεδομένα, καθώς οι διεθνείς εξελίξεις και το ρευστό γεωπολιτικό περιβάλλον στη Μέση Ανατολή δημιουργούν νέα δεδομένα για την πορεία της οικονομίας.

Οι αρχικές εκτιμήσεις για μεγαλύτερη αύξηση φαίνεται να περιορίζονται, καθώς η πιθανή άνοδος στις τιμές της ενέργειας και των καυσίμων προκαλεί έντονο προβληματισμό. Οι αυξήσεις αυτές ενδέχεται να επηρεάσουν τον πληθωρισμό αλλά και το κόστος βασικών αγαθών, γεγονός που οδηγεί την κυβέρνηση σε μια πιο προσεκτική προσέγγιση.

Σύμφωνα με τα σενάρια που εξετάζονται, η αύξηση του κατώτατου μισθού ενδέχεται να κινηθεί γύρω στο 4,5%, δηλαδή περίπου 40 ευρώ. Σε μια τέτοια περίπτωση, ο κατώτατος μισθός θα διαμορφωθεί στα 920 ευρώ από την 1η Απριλίου 2026, έναντι των 880

ευρώ που ισχύουν σήμερα.

Πριν από τις τελευταίες διεθνείς εξελίξεις, στο κυβερνητικό επιτελείο υπήρχαν σκέψεις για μεγαλύτερη αύξηση, ακόμη και κατά 50 έως 70 ευρώ. Μια τέτοια εξέλιξη θα μπορούσε να οδηγήσει τον κατώτατο μισθό κοντά στα 950 ευρώ ήδη από φέτος, επιτυγχάνοντας έναν χρόνο νωρίτερα τον στόχο που έχει τεθεί για το τέλος της τετραετίας.

Ωστόσο, το κλίμα αβεβαιότητας που διαμορφώνεται διεθνώς φαίνεται να οδηγεί στην επιλογή ενός πιο συντηρητικού σεναρίου. Έτσι, ο στόχος για κατώτατο μισθό στα 950 ευρώ μετατίθεται ουσιαστικά για το 2027, όπως προέβλεπε και ο αρχικός κυβερνητικός σχεδιασμός.

Η αύξηση του κατώτατου μισθού αφορά άμεσα περίπου 575.684 εργαζομένους στον ιδιωτικό τομέα, δηλαδή περίπου το 22,8% των μισθωτών. Παράλληλα, επηρεάζει έμμεσα και τις αποδοχές στον δημόσιο τομέα, καθώς ο κατώτατος μισθός λειτουργεί ως βάση υπολογισμού για τον εισαγωγικό μισθό και τα επόμενα μισθολογικά κλιμάκια.

Συγκεκριμένα, από τον Απρίλιο του 2026 αναμένεται να αυξηθεί κατά το ίδιο ποσό τόσο ο



εισαγωγικός μισθός στο Δημόσιο όσο και οι βασικοί μισθοί των επόμενων κλιμακίων. Με τον τρόπο αυτό θα υπάρξουν αντίστοιχες αναπροσαρμογές στις αποδοχές χιλιάδων δημοσίων υπαλλήλων.

Οι εργαζόμενοι με προϋπηρεσία θα δουν επιπλέον αυξήσεις μέσω των τριετιών. Εφόσον ο κατώτατος μισθός φτάσει στα 920 ευρώ, οι αποδοχές για εργαζομένους με μία τριετία προϋπηρεσίας θα διαμορφωθούν περίπου στα 1.016 ευρώ.

Με δύο τριετίες ο μισθός θα φτάσει περίπου τα 1.117 ευρώ, ενώ με τρεις τριετίες μπορεί να ανέλθει έως και τα 1.230 ευρώ. Παράλληλα, τις προηγούμενες ημέρες καταγράφηκε μια σημαντική εξέλιξη στο πεδίο των

συλλογικών συμβάσεων εργασίας. Υπογράφηκε η πρώτη κλαδική σύμβαση μετά τις αλλαγές στο θεσμικό πλαίσιο, η οποία αφορά τη βιομηχανία ζαχαρωδών.

Η σύμβαση καλύπτει περίπου 2.000 επιχειρήσεις και 23.000 εργαζομένους σε ολόκληρη τη χώρα και έχει τριετή διάρκεια, από το 2026 έως το 2028. Προβλέπει αυξήσεις που συνολικά θα ξεπεράσουν το 20% μέσα στην τριετία. Η συμφωνία υπογράφηκε από την Ομοσπονδία Εργαζομένων Τουρισμού και Επισιτισμού με τη στήριξη της ΓΣΕΕ, καθώς και από την Ένωση Βιομηχανιών - Βιοτεχνιών Ζαχαρωδών Ελλάδας με τη συνδρομή του ΣΕΒ.

Η συμμετοχή των δύο οργανώσεων καθιστά τη σύμβαση υποχρεωτικά εκτελεστική για το σύνολο των επιχειρήσεων του κλάδου σε

πανελλαδικό επίπεδο.

Η εξέλιξη αυτή θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική, καθώς εκτιμάται ότι μπορεί να αποτελέσει την αρχή για την υπογραφή νέων κλαδικών συλλογικών συμβάσεων σε τομείς που για χρόνια παραμένουν χωρίς αντίστοιχες συμφωνίες. Μεταξύ αυτών συγκαταλέγονται ο επισιτισμός, η βιομηχανία μετάλλου, οι ασφαλιστικές εταιρείες, οι ναυτιλιακές επιχειρήσεις αλλά και τα ταξιδιωτικά γραφεία.

Οι τελικές αποφάσεις για τον κατώτατο μισθό αναμένεται να οριστικοποιηθούν μέσα στις επόμενες ημέρες, με την κυβέρνηση να σταθμίζει τόσο τις ανάγκες των εργαζομένων όσο και τις νέες οικονομικές συνθήκες που διαμορφώνονται σε διεθνές επίπεδο.

## Νέα «υπερ-υπηρεσία» ελέγχων από την ΑΑΔΕ

Πρεμιέρα κάνει η νέα Γενική Διεύθυνση Δυνάμεων Ελέγχου Οικονομικών Συναλλαγών (ΓΔ-ΔΕΟΣ) της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, ένα νέο επιχειρησιακό σχήμα που φιλοδοξεί να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο το κράτος αντιμετωπίζει τη μεγάλη φοροδιαφυγή και το οργανωμένο οικονομικό έγκλημα.

Η νέα υπηρεσία έρχεται να αντικαταστήσει, έπειτα από σχεδόν 30 χρόνια λειτουργίας, το Σώμα Δίωξης Οικονομικού Εγκλήματος (ΣΔΟΕ), δημιουργώντας ένα πιο σύγχρονο και ενιαίο σύστημα φορολογικών ελέγχων. Στόχος είναι η προστασία των δημοσίων εσόδων, η ενίσχυση της φορολογικής δικαιοσύνης και η διασφάλιση ενός υγιούς ανταγωνισμού στην αγορά, προς όφελος των συνεπών πολιτών και επιχειρήσεων.

Σύμφωνα με πληροφορίες που μεταδίδει το ΑΠΕ, η ΓΔ-ΔΕΟΣ φιλοδοξεί να λειτουργήσει ως κεντρικός επιχειρησιακός βραχίονας της ΑΑΔΕ στον αγώνα κατά της βαριάς οικονομικής παραβατικότητας.

450 ελεγκτές σε επιχειρησιακή δράση. Η νέα Διεύθυνση στελεχώνεται αρχικά από 370 έμπειρα στελέχη, τα οποία προέρχονται από τις ελεγκτικές υπηρεσίες της ΑΑΔΕ και από το πρώην ΣΔΟΕ.

**Σε αυτά θα προστεθούν 80 νέοι ελεγκτές, οι οποίοι θα επιλεγούν από ειδική επιτροπή με βάση:**

1. τα τυπικά τους προσόντα
  2. την επαγγελματική τους εμπειρία
  3. την επιχειρησιακή τους ετοιμότητα
- Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας, συνολικά 450 ελεγκτές θα αναλάβουν ενεργό επιχειρησιακή δράση, ενώ θα συμμετέχουν σε συνεχή εκπαίδευση σε σύγχρονες μεθόδους δίωξης οικονομικών εγκλημάτων, έρευνας και ελέγχων.

Drones, κάμερες και κέντρο επιχειρήσεων. Τα επιχειρησιακά κλιμάκια της νέας υπηρεσίας θα διαθέτουν σύγχρονο τεχνολογικό εξοπλισμό, ώστε να μπορούν να πραγματοποιούν ελέγχους σε πραγματικό χρόνο και με αυξημένη ασφάλεια.

**Μεταξύ άλλων θα χρησιμοποιούνται:**

1. drones επιτήρησης
2. φορητές κάμερες καταγραφής
3. ειδικά οχήματα και σκάφη
4. μέσα ατομικής προστασίας
5. σύγχρονα συστήματα επικοινωνίας και εντοπισμού

Πριν από κάθε επιχείρηση οι ελεγκτές θα λαμβάνουν τον απαραίτητο εξοπλισμό, ώστε οι έλεγχοι να πραγματοποιούνται με πλήρη τεκμηρίωση και ασφάλεια.

Τα κλιμάκια θα βρίσκονται σε διαρκή σύνδεση με το κέντρο επιχειρήσεων της ΑΑΔΕ, γεγονός που θα επιτρέπει την παροχή άμεσης υποστήριξης και καθοδήγησης κατά τη διάρκεια των επιχειρήσεων.

**Οπλισμένοι ελεγκτές και ειδική εκπαίδευση**  
Λόγω της φύσης των υποθέσεων που θα χειρίζεται η υπηρεσία, τα στελέχη της ΓΔ-ΔΕΟΣ θα διαθέτουν αυξημένα μέτρα προστασίας.

**Οι ελεγκτές θα φέρουν όπλο και αλεξίφαριρο εξοπλισμό, ενώ θα εκπαιδεύονται σε:**

1. τεχνικές δίωξης ναρκωτικών
2. σκοποβολή
3. επιχειρησιακές τακτικές
4. τεχνικές μάχης σώμα με σώμα και ακινητοποίησης



ησης. Η εκπαίδευση αυτή θεωρείται απαραίτητη, καθώς πολλές από τις επιχειρήσεις ενδέχεται να φέρουν τους ελεγκτές αντιμέτωπους με οργανωμένα εγκληματικά δίκτυα.

Το εύρος των ελέγχων. Η δράση της νέας υπηρεσίας θα καλύπτει όλο το φάσμα της «βαριάς» οικονομικής παραβατικότητας.

**Συγκεκριμένα, η ΓΔ-ΔΕΟΣ θα έχει αρμοδιότητα για:**

1. μεγάλης κλίμακας φοροδιαφυγή
  2. λαθρεμπόριο
  3. δασμοφοροδιαφυγή
  4. έλεγχο κίνησης κεφαλαίων
- Παράλληλα, στις αρμοδιότητές της περιλαμβάνονται και υποθέσεις που συνδέονται με το οργανωμένο έγκλημα, όπως:

1. παράνομη διακίνηση ναρκωτικών και ψυχοτρόπων ουσιών
2. διακίνηση όπλων, πυρομαχικών και εκρηκτικών
3. παράνομο εμπόριο αρχαιοτήτων και έργων τέχνης

Με τον τρόπο αυτό επιδιώκεται όχι μόνο η προστασία των δημοσίων εσόδων, αλλά και η προστασία της εθνικής πολιτιστικής κληρονομιάς.

**Ένα νέο μοντέλο ελέγχων**

Η δημιουργία της ΓΔ-ΔΕΟΣ αποτελεί μέρος μιας ευρύτερης προσπάθειας εκσυγχρονισμού των ελεγκτικών μηχανισμών της χώρας. Το νέο μοντέλο βασίζεται στον συνδυασμό τεχνολογίας, εξειδικευμένου προσωπικού και επιχειρησιακής δράσης, με στόχο να εντοπίζονται γρήγορα τα δίκτυα που κινούν μεγάλα ποσά εκτός του φορολογικού συστήματος.

Στελέχη της φορολογικής διοίκησης εκτιμούν ότι η νέα δομή θα επιτρέψει πιο στοχευμένες και αποτελεσματικές παρεμβάσεις, ιδιαίτερα σε υποθέσεις που μέχρι σήμερα απαιτούσαν συνεργασία πολλών διαφορετικών υπηρεσιών.

Η λειτουργία της ΓΔ-ΔΕΟΣ σηματοδοτεί, σύμφωνα με κυβερνητικές πηγές, μια νέα εποχή στους οικονομικούς ελέγχους, με στόχο τη μείωση της φοροδιαφυγής και την ενίσχυση της εμπιστοσύνης των πολιτών στο φορολογικό σύστημα.

## ΕΘΝΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΚΕΡΔΩΝ & ΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ 27ης ΕΚΔΟΣΗΣ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026 ΗΜΕΡΑ 2η

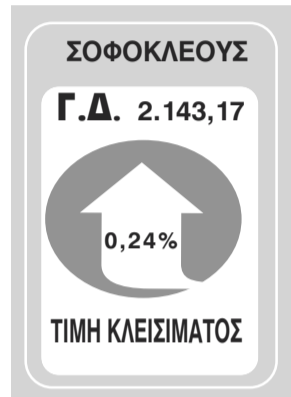
ΚΕΡΔΗ ΠΟΥ ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ									
ΑΡΧ.	ΕΥΡΩ	ΘΕΡΟΣ	ΚΑΘ. ΚΕΡΔΟΣ	ΑΡΧ.	ΕΥΡΩ	ΘΕΡΟΣ	ΚΑΘ. ΚΕΡΔΟΣ	ΑΡΧ.	ΕΥΡΩ
13870	25.000,00	3.000,00	21.400,00	83185	1.500,00	60,00	1.450,00		
44884	25.000,00	3.000,00	21.400,00	83186	1.500,00	60,00	1.450,00		
978054	25.000,00	3.000,00	21.400,00	83488	1.500,00	60,00	1.450,00		
13592	10.000,00	900,00	9.100,00	83521	1.500,00	60,00	1.450,00		
44718	10.000,00	900,00	9.100,00	83855	1.500,00	60,00	1.450,00		
978874	10.000,00	900,00	9.100,00	83856	1.500,00	60,00	1.450,00		
978897	5.000,00	400,00	4.600,00	83859	1.500,00	60,00	1.450,00		
978911	5.000,00	400,00	4.600,00	84289	1.500,00	60,00	1.450,00		
13393	3.000,00	300,00	2.800,00	84313	1.500,00	60,00	1.450,00		
13357	3.000,00	300,00	2.800,00	84810	1.500,00	60,00	1.450,00		
44427	3.000,00	300,00	2.800,00	84855	1.500,00	60,00	1.450,00		
44881	3.000,00	300,00	2.800,00	84856	1.500,00	60,00	1.450,00		
978108	2.000,00	200,00	1.800,00	84779	1.500,00	60,00	1.450,00		
978449	2.000,00	200,00	1.800,00	84849	1.500,00	60,00	1.450,00		
978473	2.000,00	200,00	1.800,00	84819	2.000,00	100,00	1.900,00		
978778	2.000,00	200,00	1.800,00	84829	2.000,00	100,00	1.900,00		
978812	2.000,00	200,00	1.800,00						

ΚΕΡΔΗ ΚΛΗΡΩΣΗΣ									
ΑΡΧ.	ΕΥΡΩ	ΑΡΧ.	ΕΥΡΩ	ΑΡΧ.	ΕΥΡΩ	ΑΡΧ.	ΕΥΡΩ	ΑΡΧ.	ΕΥΡΩ
13091	500,00	13886	500,00	84268	500,00	84863	500,00	84868	500,00
13092	500,00	13887	500,00	84269	500,00	84867	500,00	84869	500,00
13093	500,00	13888	500,00	84270	500,00	84868	500,00	84870	500,00
13094	500,00	13889	500,00	84271	500,00	84869	500,00	84871	500,00
13095	500,00	13890	500,00	84272	500,00	84870	500,00	84872	500,00
13096	500,00	13891	500,00	84273	500,00	84871	500,00	84873	500,00
13097	500,00	13892	500,00	84274	500,00	84872	500,00	84874	500,00
13098	500,00	13893	500,00	84275	500,00	84873	500,00	84875	500,00
13099	500,00	13894	500,00	84276	500,00	84874	500,00	84876	500,00
13100	500,00	13895	500,00	84277	500,00	84875	500,00	84877	500,00
13101	500,00	13896	500,00	84278	500,00	84876	500,00	84878	500,00
13102	500,00	13897	500,00	84279	500,00	84877	500,00	84879	500,00
13103	500,00	13898	500,00	84280	500,00	84878	500,00	84880	500,00
13104	500,00	13899	500,00	84281	500,00	84879	500,00	84881	500,00
13105	500,00	13900	500,00	84282	500,00	84880	500,00	84882	500,00
13106	500,00	13901	500,00	84283	500,00	84881	500,00	84883	500,00
13107	500,00	13902	500,00	84284	500,00	84882	500,00	84884	500,00
13108	500,00	13903	500,00	84285	500,00	84883	500,00	84885	500,00
13109	500,00	13904	500,00	84286	500,00	84884	500,00	84886	500,00
13110	500,00	13905	500,00	84287	500,00	84885	500,00	84887	500,00
13111	500,00	13906	500,00	84288	500,00	84886	500,00	84888	500,00
13112	500,00	13907	500,00	84289	500,00	84887	500,00	84889	500,00
13113	500,00	13908	500,00	84290	500,00	84888	500,00	84890	500,00
13114	500,00	13909	500,00	84291	500,00	84889	500,00	84891	500,00
13115	500,00	13910	500,00	84292	500,00	84890	500,00	84892	500,00
13116	500,00	13911	500,00	84293	500,00	84891	500,00	84893	500,00
13117	500,00	13912	500,00	84294	500,00	84892	500,00	84894	500,00
13118	500,00	13913	500,00	84295	500,00	84893	500,00	84895	500,00
13119	500,00	13914	500,00	84296	500,00	84894	500,00	84896	500,00
13120	500,00	13915	500,00	84297	500,00	84895	500,00	84897	500,00
13121	500,00	13916	500,00	84298	500,00	84896	500,00	84898	500,00
13122	500,00	13917	500,00	84299	500,00	84897	500,00	84899	500,00
13123	500,00	13918	500,00	84300	500,00	84898	500,00	84900	500,00
13124	500,00	13919	500,00	84301	500,00	84899	500,00	84901	500,00
13125	500,00	13920	500,00	84302	500,00	84900	500,00	84902	500,00
13126	500,00	13921	500,00	84303	500,00	84901	500,00	84903	500,00
13127	500,00	13922	500,00	84304	500,00	84902	500,00	84904	500,00
13128	500,00	13923	500,00	84305	500,00	84903	500,00	84905	500,00
13129	500,00	13924	500,00	84306	500,00	84904	500,00	84906	500,00
13130	500,00	13925	500,00	84307	500,00	84905	500,00	84907	500,00
13131	500,00	13926	500,00	84308	500,00	84906	500,00	84908	500,00
13132	500,00	13927	500,00	84309	500,00	84907	500,00	84909	500,00
13133	500,00	13928	500,00	84310	500,00	84908	500,00	84910	500,00
13134	500,00	13929	500,00	84311	500,00	84909	500,00	84911	500,00
13135	500,00	13930	500,00	84312	500,00	84910	500,00	84912	500,00
13136	500,00	13931	500,00	84313	500,00	84911	500,00	84913	500,00
13137	500,00	13932	500,00	84314	500,00	84912	500,00	84914	500,00
13138	500,00	13933	500,00	84315	500,00	84913	500,00	84915	500,00
13139	500,00	13934	500,00	84316	500,00	84914	500,00	84916	500,00
13140	500,00	13935	500,00	84317	500,00	84915	500,00	84917	500,00



### Μικρή άνοδος στο Χρηματιστήριο

Ηπια ανοδικά κατάφερε να κινηθεί το Χρηματιστήριο Αθηνών για τρίτη σερί συνεδρίαση εν μέσω πιο ισχυρής ανοδικής τάσης στις διεθνείς αγορές, έχοντας ως στήριγμα εκτός από τις μετοχές ενέργειας και την Τιτάν αλλά και τον τραπεζικό κλάδο, ιδίως τις ΕΤΕ και Τράπεζα Κύπρου.



Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.143,17 μονάδες, σημειώνοντας άνοδο 0,24%.

Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε κατώτερη τιμή στις 2.114,56 μονάδες (-1,10%) και ανώτερη τιμή στις 2.154,85 μονάδες (+0,78%).

Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 231,58 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 37.870.110 μετοχές.

Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε άνοδο σε ποσοστό 0,21%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης ενισχύθηκε σε ποσοστό 1,00%.

Ο τραπεζικός δείκτης έκλεισε με κέρδη 0,74% στις 2.332,45 μονάδες.

Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές των ΕΛΠΕ (+4,15%), της Τιτάν (+3,31%), της Motor Oil (+3,16%), της Κύπρου (+2,33%) και της Εθνικής (+1,66%).

Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Viohalco (-3,84%), του ΟΠΑΠ (-2,41%), της Metlen (-1,65%), Coca Cola HBC (-1,04%) και του ΟΤΕ (-1,03%).

Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Eurobank και η Alpha Bank διακινώντας 11.238.683 και 7.877.828 μετοχές, αντιστοίχως.

Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Eurobank με 38,76 εκατ. ευρώ και η Πειραιώς με 35,64 εκατ. ευρώ.

### ΕΝΦΙΑ:

## Τα λάθη που «φουσκώνουν» τον φόρο

**Χ**ιλιάδες ιδιοκτήτες ακινήτων που έλαβαν το εκκαθαριστικό του ΕΝΦΙΑ για το 2026 ενδέχεται να πληρώσουν μεγαλύτερο φόρο από αυτόν που πραγματικά τους αναλογεί, εξαιτίας λαθών ή παραλείψεων στη δήλωση των στοιχείων των ακινήτων τους.

Σε πολλές περιπτώσεις, απλές διορθώσεις στο έντυπο Ε9 μπορούν να μειώσουν σημαντικά τον τελικό λογαριασμό.

**Οι φορολογούμενοι έχουν τη δυνατότητα να υποβάλουν τροποποιητική δήλωση στο Ε9, διορθώνοντας στοιχεία που επηρεάζουν τον υπολογισμό του φόρου.**

Η διαδικασία αυτή μπορεί να οδηγήσει σε νέα εκκαθάριση του φόρου και σε χαμηλότερη επιβάρυνση.

**Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δοθεί στα εμπράγματα δικαιώματα που έχουν δηλωθεί για κάθε ακίνητο.** Υπάρχουν αρκετές περιπτώσεις φορολογουμένων που διαθέτουν ψιλή κυριότητα ή επικαρπία, αλλά στο Ε9 έχουν δηλώσει πλήρη κυριότητα.

Η λανθασμένη αυτή καταχώριση οδηγεί σε υψηλότερο φόρο, καθώς το ακίνητο θεωρείται ότι ανήκει εξ ολοκλήρου στον φορολογούμενο.

Οι ιδιοκτήτες θα πρέπει επί-



σης να ελέγξουν εάν έχει υπολογιστεί σωστά η έκπτωση που προβλέπεται για τα ημιτελή κτίσματα.

Για τα ακίνητα αυτά ο ΕΝΦΙΑ υπολογίζεται με έκπτωση 60%, υπό την προϋπόθεση ότι το ακίνητο έχει δηλωθεί ως ημιτελές στο Ε9.

Εάν η συγκεκριμένη πληροφορία δεν έχει καταχωριστεί σωστά, η έκπτωση δεν εφαρμόζεται και ο φόρος εμφανίζεται αυξημένος.

Ανάλογα προβλήματα εμφανίζονται και στις δηλώσεις αγροτεμαχίων.

Σε πολλές περιπτώσεις οι ιδιοκτήτες έχουν δηλώσει μόνο την ονομασία της περιοχής και τον νομό όπου βρίσκεται η έκταση, χωρίς να συμπληρώσουν τον δήμο ή τη δημοτική ενότη-

τα. Η ελλιπής αυτή καταχώριση μπορεί να οδηγήσει σε μεγαλύτερη φορολόγηση ακόμη και για εκτάσεις με μικρή ή μηδενική αξία.

Ένα ακόμη στοιχείο που επηρεάζει τον υπολογισμό του ΕΝΦΙΑ είναι ο όροφος του ακινήτου. Όταν δεν δηλώνεται ο όροφος ή καταχωρίζεται λανθασμένα ως δώμα, το σύστημα εφαρμόζει τον υψηλότερο συντελεστή που αντιστοιχεί στον δο-όροφο.

Στις περιπτώσεις μεζονετών αρκετοί ιδιοκτήτες δηλώνουν ως όροφο εκείνον στον οποίο βρίσκεται η είσοδος της κατοικίας, ενώ θα πρέπει να δηλώνεται ο υψηλότερος όροφος του ακινήτου.

**Υπάρχουν επίσης περιπτώσεις φορολογουμένων που δεν**

**είδαν τη μείωση φόρου που δικαιούνται, επειδή η κύρια κατοικία τους βρίσκεται σε μικρούς οικισμούς έως 1.500 κατοίκους.**

Εάν η έκπτωση δεν εμφανίζεται στο εκκαθαριστικό λόγω λάθους ή παράλειψης στον αριθμό παροχής ρεύματος στο Ε9, οι ιδιοκτήτες μπορούν να υποβάλουν τροποποιητική δήλωση ώστε να διορθωθεί το στοιχείο.

**Η διόρθωση αυτή μπορεί να γίνει χωρίς πρόστιμο έως τις 31 Ιουλίου 2026.**

Μετά την υποβολή της τροποποιητικής δήλωσης, η φορολογική διοίκηση θα προχωρήσει σε νέα εκκαθάριση του φόρου, εφόσον επιβεβαιωθεί η αντιστοίχιση της κύριας κατοικίας.

## Παραμένουν σταθερές οι ελληνικές εξαγωγές στις ΗΠΑ το 2025 με ώθηση από ενέργεια και τουρισμό

**Η** αξία των **ελληνικών εξαγωγών** προς τις **Ηνωμένες Πολιτείες** παρέμεινε το 2025 σχεδόν στα ίδια επίπεδα, παρά το κλίμα αβεβαιότητας που δημιουργεί στο παγκόσμιο εμπόριο η επιβολή δασμών από την κυβέρνηση Τραμπ. Αυτό προκύπτει από ενημερωτικό σημείωμα του Γραφείου Οικονομικών και Εμπορικών Υποθέσεων της Πρεσβείας της Ελλάδας στην Ουάσιγκτον.

Οι **ελληνικές εξαγωγές διαμορφώθηκαν σε 2,4 δισ. ευρώ το 2025, έναντι 2,41 δισ. ευρώ το 2024**, καταγράφοντας οριακή μείωση 0,3%, ενώ οι εισαγωγές από τις ΗΠΑ αυξήθηκαν κατά 8,5% και ανήλθαν σε 2,34 δισ. ευρώ, από 2,16 δισ. ευρώ το προηγούμενο έτος. Ο συνολικός όγκος διμερούς εμπορίου διαμορφώθηκε σε 4,75 δισ. ευρώ, αυξημένος κατά 3,8%, ενώ το εμπορικό πλεόνασμα της Ελλάδας περιορίστηκε στα 60 εκατ. ευρώ από 250 εκατ. ευρώ το 2024.

Καθοριστική παραμένει η συμβολή του ενεργειακού τομέα. Οι ελληνικές ενεργειακές εισαγωγές από τις ΗΠΑ ανήλθαν σε 1,18 δισ. ευρώ το 2025,



εκ των οποίων το 95% αφορά φορτία υγροποιημένου φυσικού αερίου (LNG) αξίας 1,13 δισ. ευρώ, που εισάγονται μέσω της Ρεβουθούσας και της πλωτής μονάδας Αλεξανδρούπολης και διοχετεύονται και σε γειτονικές αγορές.

Σύμφωνα με το σημείωμα, το LNG αντιπροσωπεύει το 48% των συνολικών αμερικανικών εξαγωγών προς την Ελλάδα.

Σημαντική είναι και η συμβολή των πετρελαιοειδών στις ελ-

ληνικές εξαγωγές προς τις ΗΠΑ, οι οποίες ανήλθαν σε 581 εκατομμύρια ευρώ το 2025.

Από αυτά, ποσοστό 64% αφορά καύσιμα αεροσκαφών, τα οποία εκτιμάται ότι συνδέονται κυρίως με τον ανεφοδιασμό αμερικανικών πτήσεων σε ελληνικά αεροδρόμια, στο πλαίσιο της αυξημένης τουριστικής κίνησης.

Οι συγκεκριμένες εξαγωγές καυσίμων αντισταθμίζουν περίπου το 35% των ενεργειακών ει-

σαγωγών της Ελλάδας από τις ΗΠΑ.

Σε επίπεδο προϊόντων, αύξηση καταγράφεται στις εξαγωγές βιομηχανικών προϊόντων, όπως σιδήρου, αλουμινίου και χαλκού, παρά την επιβολή δασμών έως και 50%, καθώς και σε κατηγορίες όπως οχήματα και μέρη αυτών, εργαλεία, όπλα και πυρομαχικά.

Αντίθετα, πτωτική ήταν η πορεία βασικών αγροδιατροφικών προϊόντων, με τα τυποποιημένα και κατεργασμένα τρόφιμα να διαμορφώνονται σε 335,4 εκατομμύρια ευρώ (-7,7%), τα γαλακτοκομικά και το μέλι σε 74,5 εκατομμύρια ευρώ (-4,5%) και το ελαιόλαδο σε 71 εκατομμύρια ευρώ (-8,4%).

Εξαιρουμένων των πετρελαιοειδών, η Ελλάδα διατηρεί εμπορικό πλεόνασμα έναντι των ΗΠΑ, το οποίο ανήλθε σε 660 εκατομμύρια ευρώ το 2025, έναντι 720 εκατομμύρια ευρώ το 2024.

Συνολικά, το διμερές εμπόριο Ελλάδας-ΗΠΑ διατηρείται σε υψηλά επίπεδα, με το ενεργειακό σκέλος και τον τουρισμό να διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση των εμπορικών ροών.

**ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ**

**ΜΟΝΩΣΕΙΣ**

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισινών

**Βιομηχανικά δάπεδα**  
**Εποξειδικά δάπεδα**  
**Εποξειδικές βαφές**  
**Θερμομονωτικές βαφές**

**Ειδικές εφαρμογές**  
►Θερμομόνωση ►Ηχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ. 6932 713 946  
ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ. 6974 894 482  
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ. 24310 78 795

**ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel**Αριθμός μητρώου  
ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

**ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ  
ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ****Απογευματινή εκδρομή στην Ιερά Μονή Παναγίας  
Χρησίου στον Κληνοβό Καλαμπάκας  
για την παρακολούθηση του Ακάθιστου Ύμνου  
Παρασκευή 27 Μαρτίου 2026****Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή  
Μόλυβδο Σκεπαστής στο σπίτι του Αγίου Παΐσιου  
στην Κόνιτσα και στην πόλη  
των Ιωαννίνων την Κυριακή 26 Απριλίου 2026**Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο  
γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ)  
και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098**ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ -  
ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449  
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100****ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ  
ΠΡΟΥΣΑ - ΠΡΟΚΟΠΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ -  
ΣΙΝΑΣΣΟΣ ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΥΜΥΡΝΗ - ΠΕΡΓΑΜΟΣ -  
ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ  
Από 31 / 03 - 07 / 04 / 2026  
2η Αναχώρηση****ΚΥΑΝΗ ΑΚΤΗ  
ΝΙΚΑΙΑ - ΜΟΝΑΚΟ - ΜΟΝΤΕ ΚΑΡΛΟ - ΣΑΝ ΠΩΛ ΝΤΕ ΒΑΝΣ - ΕΖ  
ΚΑΝΝΕΣ - ΑΝΤΙΜΠ - ΓΕΝΟΒΑ - ΜΠΟΛΟΝΙΑ  
Από 14 - 20 / 04 / 2026****ΠΡΕΒΕΖΑ  
ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΒΟΝΙΤΣΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ - ΖΑΛΟΓΓΟ - ΠΑΡΓΑ  
Από 24 - 26 / 04 / 2026****ΚΟΣΤΙΕΡΑ ΑΜΑΛΦΙΤΑΝΑ  
ΣΑΛΕΡΝΟ - ΑΜΑΛΦΙ - ΠΟΖΙΤΑΝΟ - ΚΑΠΡΙ - ΣΟΡΕΝΤΟ ΝΑΠΟΛΗ -  
ΠΟΜΠΗΙΑ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ  
Από 27 / 04 - 03 / 05 / 2026****ΣΟΦΙΑ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ - ΣΑΝΤΑΝΣΚΙ  
Από 01 - 03 / 05 / 2026****ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ  
ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ  
Από 07 - 10 / 05 / 2026****ΜΑΡΟΚΟ  
Αεροπορική από 09 - 16 / 05 / 2026****ΑΛΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ  
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ  
ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ  
Από 15 - 17 / 05 / 2026****ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ  
ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΛΙΣΤΡΑΤΗΣ - ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ  
Από 22 - 24 / 05 / 2026****ΚΥΠΡΟΣ  
Αεροπορική από 28 / 05 - 01 / 06 / 2026****ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ  
Κρουαζιέρα στο Άγιον Όρος  
Διαμονή στο Akraathos Beach Hotel 4\* με ημιδιατροφή  
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026****ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΛΒΕΤΙΑΣ  
ΓΕΝΕΥΗ - ΛΩΖΑΝΗ - ΜΟΝΤΡΕ - ΒΕΡΝΗ - ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ - ΛΟΥΚΕΡΝΗ  
- ΖΥΡΙΧΗ • ΚΑΤΑΡΑΚΤΕΣ ΡΗΝΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ - ΒΑΝ-  
ΤΟΥΖ - ΚΟΥΡ  
(ΑΛΠΙΚΟ ΤΡΕΝΟ) - ΣΑΙΝΤ ΜΟΡΙΤΖ - ΜΙΛΑΝΟ  
Αεροπορική από 29 / 05 - 03 / 06 / 2026****ΖΑΚΥΝΘΟΣ  
Από 04 - 07 / 06 / 2026****ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ  
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών  
Από 11 - 14 / 06 / 2026****ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ  
Από 17 - 21 / 06 / 2026****ΠΟΛΩΝΙΑ  
ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΔΟΥΣΒΙΤΣ - ΑΛΑΤΟΥΡΧΕΙΑ  
ΒΙΕΛΙΤΣΚΑ  
Αεροπορική από 24 - 29 / 06 / 2026****ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ  
Από 01 - 05 / 07 / 2026****ΔΗΜΝΟΣ  
Από 08 - 12 / 07 / 2026****ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ  
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ  
ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ  
Από 15 - 19 / 07 / 2026****ΚΥΘΗΡΑ  
Από 22 - 26 / 07 / 2026****ΚΡΗΤΗ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥ-  
ΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ  
Από 04 - 11 / 08 / 2026****Ακοιουθίες Χαιρετισμών για  
τους εργαζομένους και μαθητές**Κάθε Παρασκευή, την περίοδο της Αγίας και Μεγάλης  
Τεσσαρακοστής, θα τελείται απογευματινή Ακολουθία των  
Χαιρετισμών στον **Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και  
Ελένης Τρικάλων από 5:30 μ.μ. έως 7:00** για όλους τους ερ-  
γαζόμενους, τους νέους ή όσους κωλύονται να συμμετάσχουν  
στην κανονική Ακολουθία.Ακοιουθίες μετά το πέρας της καθιερωμένης εσπερινής  
Ακολουθίας των Χαιρετισμών θα τελείται βραδινή Ακολουθία  
των Χαιρετισμών στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικο-  
λάου Τρικάλων, από 9:00 έως 10:15 μ.μ.** Χοροστατούντος  
του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και  
Πύλης κ. Χρυσόστομου και εν συνεχεία αρχιερατική Θεία  
Λειτουργία.Προτρέπουμε για την συμμετοχή όσων έχουν την ανάγκη της  
γεύσεως του λατρευτικού πλούτου της Αγίας μας Εκκλησίας.**ΠΟΥΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ  
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ**

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteoratours • meteora\_tours  
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500**ΠΡΕΣΠΕΣ - ΚΑΣΤΟΡΙΑ**

Κυριακή 22 Μαρτίου (Ημερήσια)

**ΔΑΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΚΤΕΣ**

(ΝΤΟΥΜΠΡΟΒΝΙΚ - ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ - ΑΛΒΑΝΙΑ)

25 - 29 Μαρτίου (5 μέρες)

**ΣΟΦΙΑ - ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ**

15 - 17 Μαρτίου (3 μέρες)

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΠΑΡΟ**

10 - 13 Απριλίου (4 μέρες)

**ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΠΟΛΩΝΙΑΣ**

(ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)

14 - 18 Απριλίου (5 μέρες)

**ΓΑΛΛΕΙΔΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ**

Σάββατο 2 Μαΐου (Ημερήσια)

**ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΗ ΚΕΑ (ΤΖΙΑ)**

2 - 3 Μαΐου (2 μέρες)

**ΒΑΛΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ**

(ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - ΛΕΤΟΝΙΑ - ΕΣΘΟΝΙΑ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)

27 Ιουνίου - 3 Ιουλίου (7 μέρες)

**\*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε  
όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!**\*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α  
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21**Όπως και αν το  
φантаστείτε... μ'  
εμάς θα το ζήσετε!!!**

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL  
διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ  
ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ****ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ  
ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ**3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις), Ξε-  
νοδοχείο 4\* με ημιδιατροφή.**ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ  
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΥΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣ-  
ΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ) 5ήμερη εκδρομή  
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)  
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός**Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλετε και λάβετε  
εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα:  
ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος  
του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)**Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»**•Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια •Κρουαζιέρες •Γαμήλια ταξί-  
δια •Μισθώσεις λεωφορείων •Πακέτα διακοπώνΠληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας,  
Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.  
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr**Όμιλία από τον Σεβασμιώτατο  
Μητροπολίτη Άργολίδος κ. Νεκτάριο  
στόν Ίερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου  
καί Έλένης Τρικάλων**Φέρεται εις γνώσιν πάντων, ότι την Πέμπτην 19 Μαρτίου  
2026 καί ώρα 5:00 μ.μ., εις τόν Ίερόν Ναόν Αγίων Κωνσταν-  
τίνου καί Έλένης Τρικάλων θα τελεσθεί ή Ακολουθία του Με-  
γάλου Άποδείπνου.Μετά τò πέρας θα όμιλήσει ό Σεβασμιώτατος Μητροπο-  
λίτης Άργολίδος κ. Νεκτάριος με θέμα «Ο νέος Άγιος Παπα-  
Τύχων». Καλούνται οί εύσεβείς χριστιανοί νά συμμετάσχουν  
στην ιερά αύτή σύναξη.**Κήρυγμα Ευαγγελίου**Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη  
και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία,  
οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος  
ελεύθερη.**ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500  
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr  
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300****Ι. Μ. ΓΚΟΡΜΠΟΒΟΥ**

(Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 22/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ**

(ΜΕΓΑΛΟΣ ΚΑΝΟΝΑΣ)

ΤΕΤΑΡΤΗ 25/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**Ι. Μ. ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΣΙΑΜΑΔΩΝ**

(ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**Ι. Μ. ΚΟΡΩΝΑΣ**

(ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΕΥΒΟΙΑ (ΟΣ. ΔΑΥΙΔ /ΑΓ. ΙΩΑΝ. ΡΩΣΟΣ / ΧΑΛΚΙΔΑ)**

ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΠΡΕΣΠΕΣ / ΚΑΣΤΟΡΙΑ**

ΑΓ. ΓΕΡΜΑΝΟΣ /ΑΓ. ΑΧΙΛΛΕΙΟΣ/ ΨΑΡΑΔΕΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ΡΑΦΗ-  
ΝΑ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 26/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΓΑΛΛΕΙΔΙ**

(ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ**(Η ΗΡΩΙΚΗ ΠΟΛΗ ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΑΠΟ ΤΟ  
ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ ΓΙΑ ΤΑ 200 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 03/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ**

(ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ

ΠΛΑΚΑ/ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΪ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΣΟΣ)

20-25/06/2026 (6 ΗΜΕΡΕΣ)

**ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ****ΓΙΑΝΝΗ Α.  
ΛΑΜΠΡΙΔΗ**Πτυχιούχος Παν/μιου  
Ulster M. Βρετανίας**• ΔΕΧΕΤΑΙ  
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ  
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ  
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ  
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ  
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ**Καρανάσιου 18 Τρίκαλα  
(Όπισθεν Κλινικής  
Παπανικολάου)

Τηλ.: 24310 78278

**ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ  
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ**

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διαίτη  
στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ  
Θεσσαλονίκης  
Πλήρης σύγχρονος  
και ανανεωμένος  
εξοπλισμός**• Δέχεται καθημερινά  
με ραντεβού  
• Επισκέψεις  
φυσιοθεραπείας  
κατ' οίκον**Δεκτά ΕΟΠΥΥ  
και λοιπά ταμεία**Βύρωνος 9  
Τηλ.: 24310 30335  
Κιν.: 6932166067**

## ΟΙ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Από τον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων γίνεται γνωστό πως **ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και **ΩΡΑ 5:30 μ.μ.**, στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης επί της οδού Καραϊσκάκη 2, κοντά στα Δικαστήρια, **θα τελείται η Ακολουθία των Χαιρετισμών της Θεοτόκου.**

## Πρόγραμμα όμιλητών κατά τους Κατανυκτικούς Έσπερινούς στην Ίερά Μητρόπολη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης

Σας γνωρίζουμε, ότι καθώς πλησιάζει ο χρόνος τής ενάρξεως τής Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, τής κατ'έξοχην πνευματικής περιόδου του έκκλησιαστικού έτους, ή όποια καταλήγει εις τόν Σταυρόν και τήν Ανάστασιν του Κυρίου μας Ίησού Χριστού, προγραμματίζουμε προς τοῦτο έκδηλώσεις όμιλιών κατά τās Κυριακάς τής περιόδου αὐτῆς, προς πνευματικόν καταρτισμόν και ένισχυσιν όλων τών χριστιανών εις τὸ πνευματικόν στάδιον τής άθλήσεως τών άρετῶν τής άγίας μας Έκκλησίας. Οί όμιλίες θά λαμβάνουν χώρα έντός του Μητροπολιτικού Ίερού Ναού Αγίου Νικολάου Τρικάλων, τὸ έσπέρας τών Κυριακῶν περί τήν 6<sup>η</sup> ὡραν συμφώνως του προγράμματος, τὸ όποϊόν άκολουθεί:

**Κυριακή 22 Μαρτίου 2026, (Δ' Νηστειῶν), «Του Όσιου Ίωάννου Κλίμακος», ὡρα 6:00 μ.μ.:**

**ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Αἰδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος Γεώργιος Σχοινᾶς, Έφημέριος του Ίερού Ναού Αγίου Γεωργίου Άλσους Προμονᾶ.

**Κυριακή 29 Μαρτίου 2026, (Ε' Νηστειῶν), «Τῆς Όσίας Μαρίας τῆς Αἰγυπτίας» ὡρα 6:00 μ.μ.:**

**ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Βαρνάβας Λαμπρόπουλος, έκ τῆς Ίεράς Μητροπόλεως Νικοπόλεως καί Πρεβέζης.

Σας παρακαλούμεν και σᾶς προτρέπουμε πατρικῶς, ὅπως παρευρεθῆτε εις τās έν λόγω όμιλίας, εις τρόπον ὡστε νά άπολάβητε τών ὠφελειῶν του λόγου του Θεοῦ προς ένδυνάμωσιν τών αντίστασεων έναντι τών ποικίλων πειρασμῶν τών όποϊών άντιμετωπίζομεν εις τόν καθ'ήμέραν άγώνα μας.

Καλή και Άγία Μεγάλη Τεσσαρακοστή!

## Θεοδωρικάκος: Η κυβέρνηση έχει αντανάκλαστικά

Οι έκτακτες καταστάσεις απαιτούν έκτακτα μέτρα για την οικονομία και την κοινωνική συνοχή

«Τα μέτρα αυτά μπορεί να είναι σκληρά αλλά είναι αναγκαία και δίκαια για την οικονομία και την κοινωνική συνοχή. Εάν απαιτηθεί θα υπάρξουν από την κυβέρνηση πρόσθετα μέτρα. Όταν ομαλοποιηθεί η κατάσταση, τα μέτρα αυτά θα αποσυρθούν» τόνισε ο υπουργός Ανάπτυξης Τάκης Θεοδωρικάκος, κατά την συζήτηση του σχεδίου νόμου του υπουργείου Ανάπτυξης, «Κύρωση της από 11.3.2026 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου "Επείγουσες ρυθμίσεις για την ανάσχεση φαινομένων αθέμιτης κερδοφορίας" (Αε 37)» στην Επιτροπή Παραγωγής και Εμπορίου.

Ο υπουργός υπογράμμισε πως «το αντικείμενο της παρούσας ΠΝΠ και των μέτρων είναι πάρα πολύ συγκεκριμένο. Υπάρχει μια έκτακτη κατάσταση, εξ αιτίας του πολέμου στο Ιράν και στην ευρύτερη περιοχή της Μέσης Ανατολής, με εξαιρετικά σημαντικές συνέπειες για τις οικονομίες σε όλο τον κόσμο, ασφαλώς για τις ευρωπαϊκές οικονομίες και για την δική μας. Υπάρχουν σοβαρότατοι κίνδυνοι από το περιβάλλον της αβεβαιότητας το οποίο διαμορφώνεται. Υπάρχει σοβαρότατος κίνδυνος της αύξησης του πληθωρισμού με προφανείς δραματικές συνέπειες και είναι προφανές, αυτόνοτο και αναγκαίο, να ληφθούν έκτακτα μέτρα από μια κυβέρνηση που ενδιαφέρεται για την οικονομική ασφάλεια της χώρας και την κοινωνική συνοχή».

Ο κ. Θεοδωρικάκος διευκρίνισε πως αυτά «είναι έκτακτα μέτρα και συγκεκριμένα, όχι γενικά για την αντιμετώπιση της ακρίβειας. Αυτό είναι ένα άλλο θέμα που μπορεί να συζητηθεί σε άλλο επίπεδο». Τα μέτρα αυτά «αποτελούν μια συνολική παρέμβαση της κυβέρνησης».

Είναι μέτρα ενάντια στην αισχροκέρδεια, απέναντι στην απεριόριστη κερδοσκοπία, έκτακτου χαρακτήρα από τις συνθήκες που περνάμε και ελπίζουμε ότι εφόσον γρήγορα εξομαλυνθεί η κατάσταση θα αποσυρθούν».

Η κυβέρνηση, σημείωσε ο υπουργός, ανταποκρίνεται «με ευθύνη και σοβαρότητα» και πρόσθεσε ότι «θα πρέπει να υπολογίσουμε και τις δύσκολες καταστάσεις, καθώς κανείς δεν μπορεί να εκτιμήσει τον χρόνο που θα διαρκέσει ο πόλεμος και ποιες ακριβώς θα είναι οι συνέπειές του» και συμπλήρωσε πως είναι βέβαιο πως εάν απαιτηθεί θα ληφθούν και επιπρόσθετα μέτρα στήριξης της κοινωνίας και των καταναλωτών, τονίζοντας ότι «η ελληνική οικονομία έχει την δυνα

νατότητα να υποστηρίξει πρόσθετα μέτρα».

Το πλαφόν στο περιθώριο κέρδους σε καύσιμα, σε τρόφιμα και σε βασικά είδη διαβίωσης, είπε ο υπουργός, μπορεί να «είναι μέτρα σκληρά απέναντι στην επιχειρηματικότητα, αλλά είναι αναγκαία υπό αυτές τις περιστάσεις και προφανώς είναι μέτρα που κάποια στιγμή, όταν επανέλθει η κανονικότητα, θα αποσυρθούν».

Ειδικά για το πλαφόν στο μεικτό περιθώριο κέρδους και εάν αυτό αποδίδει, ο κ. Θεοδωρικάκος είπε ότι «από την εμπειρία των 20 μηνών που είμαι στη θέση αυτή, η εφαρμογή του μέτρου, μπορώ να σας πω ότι βοήθησε να έχουμε επί πέντε μήνες αρνητικό πληθωρισμό στα τρόφιμα και για μεγαλύτερο διάστημα στα βασικά είδη διαβίωσης και συντήρησης των νοικοκυριών».

Το μέτρο του πλαφόν, ξεκαθάρισε ο υπουργός, μπορεί «να είναι ένα μέτρο αντίθετο με την φιλοσοφία της ΝΔ [...] όμως όταν είμαστε σε μια έκτακτη κατάσταση, τότε πρέπει να παίρνεις μέτρα που να προέχει η κοινωνική συνοχή και η συνολική οικονομική και κοινωνική ασφάλεια και το κέρδος έπεται για ένα διάστημα».

Ο κ. Θεοδωρικάκος, απευθυνόμενος στην αντιπολίτευση, είπε πως «εάν σας ενοχλεί τόσο πολύ ότι η κυβέρνηση έχει κοινωνικά αντανάκλαστικά, παρακαλώ απλώς μπορείτε να τα παραδεχθείτε. Όσο και εάν αυτό σας χάλει το story πως ο Μητσοτάκης είναι μια κακή, σκληρή, φιλελεύθερη κυβέρνηση της ΝΔ και οι μόνοι που την ενδιαφέρουν είναι οι επώνυμοι και οι ισχυροί αυτού του τόπου και αδιαφορεί για τον ελληνικό λαό. Γιατί αυτό είναι το story σας. Και είναι σίγουρο ότι θα το ακούσουμε σε διάφορες εκδόχές το επόμενο διάστημα μέχρι τις εκλογές». Ο υπουργός είπε ότι «λυπάμαι ότι όλες οι τοποθετήσεις που ακούστηκαν μετατρέπονται σε ένα είδος κοινοματικής αντιπαράθεσης, αλλά αυτό δεν είναι σοβαρό και υπεύ

θυνο».

Ειδικότερα, απαντώντας στις αιτιάσεις των κομμάτων της αντιπολίτευσης σχετικά με τα διυλιστήρια, είπε ότι αυτές «σπερούνται σοβαρότητας» και αναρωτήθηκε «ποιο πλαφόν μπορεί να μπει στα διυλιστήρια και σε ποια τιμή; Ειλικρινά, είμαι πολύ περιέργως εάν υπάρχει κανείς που μπορεί να υποδείξει έναν τέτοιο τρόπο» και υπενθύμισε ότι «αυτή η κυβέρνηση είναι που έβαλε δύο φορές πολύ μεγάλη έκτακτη φορολόγηση στα διυλιστήρια, εκατοντάδων εκατομμυρίων ευρώ».

Σχετικά με τους ελέγχους και τα πρόστιμα στην αγορά, ο κ. Θεοδωρικάκος υπενθύμισε ότι επί αυτής της κυβέρνησης ήταν που η ΔΙΜΕΑ επέβαλε 20 εκατ. ευρώ πρόστιμα, όπως και 5,5 εκατ. ευρώ σε πολυεθνικές εταιρείες και πρόσθεσε ότι «τίποτα δεν είναι αυτόνοτο στην πολιτική» γιατί εάν μιλούσαμε για το αυτόνοτο και τη λογική, τότε «αυτά τα μέτρα που φέρνουμε σήμερα θα έπρεπε να τα ψηφίστε όλοι».

Αναφορικά με την Ανεξάρτητη Αρχή Προστασίας του Καταναλωτή, ο υπουργός είπε ότι αυτές τις πρώτες εβδομάδες λειτουργίας της «έχει πείσει τους πάντες ότι ήταν αναγκαία η δημιουργία της», κάνει «μια πολύ σημαντική δουλειά με τον ελεγκτικό μηχανισμό, που επίσης κινητοποιείται με τον κατάλληλο τρόπο, και πιστεύω ότι θα κάνει αυστηρή και δίκαιη εφαρμογή της ΠΝΠ προκειμένου να αποδεχθούν όλοι πως θα πρέπει να βάλουν πλάτη σε αυτή την δύσκολη περίοδο για να αντιμετωπιστεί το σοβαρό πρόβλημα που προκύπτει από τις ισχυρές πληθωριστικές πιέσεις».

Ο υπουργός, ολοκληρώνοντας την τοποθέτησή του, δήλωσε «πως θα παρακολουθούμε διαρκώς την κατάσταση προκειμένου να δούμε ποια άλλα μέτρα χρειάζεται να ληφθούν».

## ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Πολύ ισχύει η δέσις του δικαίου» (Ιακ. 5:16)

Η διευθύντρια ενός σχολείου για προβληματικά παιδιά, είπε σε μια συγκέντρωση γονέων: Γνώριζα μια όμορφη οικογένεια με 6 παιδιά στη οποία η μόνη εξαίρεση ήταν το έκτο παιδί. Σκληρό, άτιθασο, μπλεγμένο σε επικίνδυνες παρέες, ήταν ο πόνος της μητέρας του που συνεχώς με αγάπη το συμβούλευε ώπου, εκείνο της απαγόρευσε να του μιλάει! Η μητέρα πέθανε και το παιδί αυτό βρήκε μια μέρα το ημερολόγιο της και το ξεφύλλισε από περιέργεια.

Εκεί παρατήρησε ότι κάθε μέρα η μητέρα έγραφε τα αιτήματα της προσευχής της για την οικογένειά της αλλά και για φίλους που είχαν ανάγκες. Τα τελευταία όμως τέσσερα χρόνια, στο ημερολόγιο της σαν θέμα προσευχής, σχεδόν κυριαρχούσε το όνομα του έκτου παιδιού της. Αυτό το παιδί, είμαι εγώ, που τώρα σας μιλάει. Είμαι ο καρπός μιας πιστής μητέρας που αποκάσισε, αντί να μιλάει σε μένα, να μιλάει στον Θεό για μένα! Στον Θεό που ακούει προσευχές και μπορεί να αλλάξει καρδιές. Και ο Θεός δικάωσε την πίστη της.

## Εσπερινή Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, **κάθε Πέμπτη** απόγευμα και ώρα 6:00, στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως, **θα τελείται η Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων.**

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ**  
**ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**24 ώρες ανοιχτά**

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000  
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849  
Κιν. 6945274235

**Φαλτάκας**  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ ΜΝΗΜΕΙΩΝ**

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας  
Τ. 24310 85840  
e-mail: info@marfal.gr  
www.marfal.gr

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

**ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257  
ΚΙΝ. 6973 227528

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ**  
**ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ**

**Κηροπήσιο - Μνημόσυνα κατασκευές μνημείων εκταφές**

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275  
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

**Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39, (δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

**ΑΠΟ ΤΟ 1965**

**Τελετες**

**ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

- 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
- 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022  
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

**Κ**ατά τη διάρκεια του πολέμου Ηνωμένων Πολιτειών-Ισραήλ με το Ιράν, η **Τεχεράνη** έχει δηλώσει ότι τα **Στενά του Ορμούζ** παραμένουν ανοιχτά για όλα τα πλοία, με εξαίρεση τις Ηνωμένες Πολιτείες και τους συμμάχους τους.

Από τα συγκεκριμένα στενά διέρχεται περίπου το ένα πέμπτο των παγκόσμιων αποστολών πετρελαίου, γεγονός που τα καθιστά κρίσιμο κόμβο για την παγκόσμια ενεργειακή ασφάλεια.

Στις 2 Μαρτίου, ο Εμπραχίμ Τζαμπαρί, ανώτερος σύμβουλος του αρχηγού των Φρουρών της Ισλαμικής Επαναστασης του Ιράν (IRGC), ανακοίνωσε ότι τα στενά είναι «κλειστά», προειδοποιώντας πως οποιοδήποτε πλοίο επιχειρήσει να τα διασχίσει θα αντιμετωπίσει στρατιωτική αντίδραση, με τους Φρουρούς και το ναυτικό να «βάζουν φωτιά στα πλοία».

# Σε ποιες χώρες επετράπη από το Ιράν η διέλευση από τα Στενά του Ορμούζ

Η εξέλιξη αυτή προκάλεσε εκτίναξη των τιμών του πετρελαίου, οι οποίες ξεπέρασαν τα 100 δολάρια ανά βαρέλι από περίπου 65 δολάρια πριν από την έναρξη του πολέμου.

Ο υπουργός Εξωτερικών του Ιράν, Αμπάς Αραγτσι, δήλωσε στο αμερικανικό τηλεοπτικό δίκτυο CBS την Κυριακή ότι η Τεχεράνη έχει δεχθεί προσεγγίσεις από αρκετές χώρες που ζητούν ασφαλή διέλευση για τα πλοία τους, επισημαίνοντας ότι η τελική απόφαση ανήκει στις στρατιωτικές αρχές.

Παράλληλα, ανέφερε ότι ομάδα πλοίων από «διαφορετικές χώρες» έχει ήδη λάβει άδεια να περάσει, χωρίς να δώσει περισσότερες λεπτομέρειες.

## Πακιστάν

Το Πακιστάν συγκαταλέγεται στις χώρες των οποίων πλοία έχουν ήδη περάσει από τα στενά, καθώς δεξαμενόπλοιο τύπου Aframax με σημαία Πακιστάν, ονόματι «Καράτσι», εξήλθε από τον Περσικό Κόλπο μέσω των Στενών του Ορμούζ την Κυριακή, σύμφωνα με το Bloomberg.

## Ινδία

Η Ινδία αποτελεί μία από τις χώρες που έλαβαν εξαίρεση από τον αποκλεισμό. Το Σάββατο, ο πρέσβης του Ιράν στην Ινδία, Μοχάμαντ Φαταλί, δήλωσε ότι η Τεχεράνη επέτρεψε τη διέλευση ορισμένων ινδικών πλοίων. Την ίδια ημέρα, το Νέο Δελχί επιβεβαίωσε ότι δύο δεξαμενόπλοια με ινδική σημαία, που μετέφεραν υγροποιημένο αέριο πετρελαίου με προορισμό λιμάνια της δυτικής Ινδίας, διέσχισαν τα στενά με ασφάλεια. Ο Ρατζές Κουμάρ Σίνχα, ειδικός γραμματέας του Υπουργείου Λιμένων, Ναυτιλίας και Υδάτινων



Οδών, δήλωσε ότι τα πλοία πέρασαν τις πρώτες πρωινές ώρες και βρίσκονται καθ' οδόν προς την Ινδία.

## Τουρκία

Στην περίπτωση της Τουρκίας, ο υπουργός Μεταφορών και Υποδομών, Αμπντουλκαντάρ Ουραλόγλου, ανέφερε ότι πλοίο τουρκικών συμφερόντων που βρισκόταν κοντά στο Ιράν έλαβε άδεια διέλευσης από τις ιρανικές αρχές. Όπως δήλωσε, συνολικά 15 πλοία τουρκικής ιδιοκτησίας βρισκόνταν στην περιοχή, αλλά άδεια δό-

θηκε μόνο σε ένα, το οποίο είχε χρησιμοποιήσει ιρανικό λιμάνι και τελικά πέρασε τα στενά.

## Κίνα

Η Κίνα βρίσκεται σε συνομιλίες με το Ιράν προκειμένου να εξασφαλίσει ασφαλή διέλευση για δεξαμενόπλοια πετρελαίου και μεταφορείς υγροποιημένου φυσικού αερίου από το Κατάρ, σύμφωνα με το Reuters, το οποίο επικαλείται τρεις διπλωματικές πηγές. Η χώρα, που διατηρεί φιλικές σχέσεις με την Τεχεράνη και εξαρτάται σε με-

γάλο βαθμό από την ενέργεια της Μέσης Ανατολής, φέρεται να ασκεί πιέσεις ώστε να επιτραπεί η διέλευση των πλοίων της, καθώς λαμβάνει περίπου το 45% του πετρελαίου της μέσω των Στενών του Ορμούζ.

## Γαλλία και Ιταλία

Η Γαλλία και η Ιταλία συγκαταλέγονται στις ευρωπαϊκές χώρες που έχουν ζητήσει διαπραγματεύσεις με το Ιράν για τη διέλευση των πλοίων τους, σύμφωνα με δημοσίευμα των Financial Times, το οποίο επικαλείται ανώνυμους αξιωματούχους.

Η κατάσταση στα Στενά του Ορμούζ παραμένει εξαιρετικά ρευστή, με τις εξαίρεσεις που δίνονται από την Τεχεράνη να διαμορφώνουν ένα περίπλοκο γεωπολιτικό και ενεργειακό σκηνικό, ενώ ολόένα και περισσότερες χώρες επιχειρούν να εξασφαλίσουν ασφαλή ναυσιπλοΐα σε μία από τις πιο κρίσιμες θαλάσσιες οδούς του κόσμου.

## «Σκοτώσαμε το Νο2 του Ιράν, Αλί Λαριτζανί», ανακοίνωσε το Ισραήλ

Το Ισραήλ την 18η ημέρα του πολέμου στη **Μέση Ανατολή** ανακοίνωσε ότι σκότωσε το Νο2 του Ιράν, **Αλί Λαριτζανί**, αλλά και το Νο3 **Γολαμρεζά Σολεϊμάνι**. Την ίδια ώρα ο νέος ανώτατος ηγέτης **Μοτζτάμπα Χαμενεϊ** απέρριψε τις προτάσεις για αποκλιμάκωση της έντασης με τις ΗΠΑ, σύμφωνα με ανώτερο αξιωματούχο.

Η στάση του Χαμενεϊ για **εκδίκηση εναντίον του Ισραήλ** και των **ΗΠΑ** ήταν «πολύ σκληρή και σοβαρή» κατά την πρώτη συνεδρίαση με θέμα την εξωτερική πολιτική που πραγματοποιείται υπό την ηγεσία του, σημείωσε ο αξιωματούχος χωρίς να διευκρινίσει αν ο ανώτατος ηγέτης παρέστη διά ζώσης στη συνεδρίαση.



Ο ίδιος αξιωματούχος, που θέλησε να διατηρήσει την ανωνυμία του, πρόσθεσε ότι ο ανώτατος ηγέτης δήλωσε πως «η κατάλληλη στιγμή για ειρήνη» δεν θα έρθει «μέχρις ότου να γονατίσουν, να αποδεχθούν την ήττα και να πληρώσουν αποζημίωση οι ΗΠΑ και το Ισραήλ».

Ο ισραηλινός υπουργός Αμυνας, ο **Ισραήλ Κατς**, επιβεβαίωσε την «εξόντωση» του Αλί Λαριτζανί, του γραμματέα του Ανωτάτου Συμβουλίου Εθνικής Ασφαλείας του Ιράν και του στρατηγού Γολαμρεζά Σολεϊμάνι, διοικητή της πολιτοφυλακής Μπασίτζ, με στοχευμένες επιθέσεις του ισραηλινού στρατού την νύκτα στην **Τεχεράνη**.

«Ο αρχηγός του γενικού επιτελείου μόλις με πληροφόρησε ότι ο Λαριτζανί, γραμματέας του Ανωτάτου Συμβουλίου Εθνικής Ασφαλείας του Ιράν, και ο Σολεϊμάνι, αρχηγός του Μπασίτζ - του κεντρικού κατασταλτικού μηχανισμού του Ιράν - εξοντώθηκαν χθες το βράδυ», δήλωσε σε βιντεοσκοπημένο μήνα ο ισραηλινός **υπουργός Αμυνας**.

**Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων**

**Αγορά παιδιών μεταάλλων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων**

**Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ**

**24310 39611 - 697.7303102**

**ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ**

## ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΙΗΛ

### ΝΟΜΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

από το 1968

# ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

Το μοναδικό Ρομπότ τροχίσματος αλυσίδας **Stihl** στην Ελλάδα!!!

Με κάθε αγορά νέας αλυσίδας δωρεάν τροχίσμα της παλιάς σας!!!

**Προσφορά αλυσίδων STIHL**

72 3/8 μόνο 18 €

66 3/8 μόνο 16,50 €

55 3/8 μόνο 13,50 €

**Τρίκαλα, Καρδίτσας 103, τηλ.: 24310 26623**  
**Καρδίτσα, Τρικάλων 285, τηλ.: 24410 75660**

## Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές

# Φαλτάκας

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100  
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841