



# ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026  
Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ  
Αγίας Κλαυδίας  
Αν. Ηφ. 6.29'  
Δύση 18.37'  
Σελ. 1 ημ.  
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΔΙΟΙΚΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.  
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.  
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ  
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55  
● Αριθμ. Φύλλου 15.972 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230  
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

## Λόγω απότομης αλλαγής του καιρού

# ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ



## των ιώσεων στα Τρίκαλα

Οι ειδικοί συστήνουν προσοχή και τήρηση βασικών μέτρων προστασίας και την άνοιξη

ΣΕΛ 4



### Προ των πυλών περιορισμοί στα social media για ανηλίκους

Ο Δημήτρης Παπαστεργίου προαναγγέλλει μέτρα για την προστασία των παιδιών στο διαδίκτυο και καθιέρωση της εφαρμογής Kids Wallet για ελέγχους σε αγορές αλκοόλ και καπνού

>>> 5

**Dr. med.**  
**Άγγελος Σιμόπουλος**  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ MD, FEBO

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ HEINRICH HEINE UNIVERSITÄT DÜSSELDORF  
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΠΘ  
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ  
ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΥΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΕΙΔΙΚΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Αμαλίας 32 & Ρ. Παππά, Τρίκαλα  
τ. 24310 73435, κ. 694 7776711  
info@dr-simopoulos.gr

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΑΝΤΕΒΟΥ ● www.dr-simopoulos.gr

**ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ**  
MD, MSC  
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ  
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ  
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ

**DermaVibes**

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184 Αμαλίας 14, Τρίκαλα

**Χωρίς απεργία στα πρατήρια, αλλά «καίει» η τιμή της βενζίνης**

Ανάσα από την αποφυγή απεργιών, όμως οι Τρικαλινοί συνεχίζουν να βάζουν βαθιά το χέρι στην τσέπη, καθώς η τιμή πλησιάζει τα 2 ευρώ

ΣΕΛ. 7

**ΕΣΣΑΛΙΚΗ ΥΠΑΙΛΕΥΣΗ**

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΑΓΡΟΤΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Ο «ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΑΓΡΟΤΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ» αναζητά προσωπικό.

**Απαραίτητα Προσόντα**

- Πτυχίο ΑΕΙ/ΤΕΙ (Γεωπονίας, Πληροφορικής, Οικονομικών)
- Επιθυμητή εμπειρία στην υποβολή δηλώσεων ΟΣΔΕ
- Καλή γνώση Η/Υ
- Οργανωτικές και επικοινωνιακές ικανότητες
- Υπευθυνότητα

Αποστολή βιογραφικών έως 27/03/2026 στο: [thess.ypaithros@gmail.com](mailto:thess.ypaithros@gmail.com)

**ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ**  
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ  
ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο της ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

**ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ**  
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΣΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • ΤΡΙΠΛΗΚ ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΓΝΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ  
Μ. ΟΡΘΙΚΗΣ ΕΥΚΛΗΘΙΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΟΛΟΓΙΕΣ

ΑΠΟΛΛΩΝΕΣ 26 ΤΗΛ: 243 10 29680

**ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ** MD, PHDC

Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School

**ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ**

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθηλιομέτρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30  
ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα  
24310-25779 | 6936914515  
info@ofthalmos-diathlasi.gr  
ofthalmos-diathlasi.gr

**Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ**

**Ε**

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ Α.Ε.

Μεγαλώνουμε την ομάδα μας με φιλόδοξους επαγγελματίες που επιθυμούν να ενταχθούν και να στηρίξουν την ανάπτυξη των εταιρειών του Ομίλου.

**Αναζητούμε:**  
**Προσωπικό Παραγωγής**

για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα

**Επιθυμητά προσόντα:**

- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί.

**Παροχές:**

- Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών με σταθερό μισθό
- Σύστημα μεταβλητών αμοιβών και πρόσθετων παροχών
- Ευκαιρίες συνεχούς ανάπτυξης δεξιοτήτων
- Ένα εργασιακό περιβάλλον με επίκεντρο τον άνθρωπο και την επιχειρηματική εξέλιξη
- Πρόγραμμα Ομαδικής Ασφάλισης Υγείας - Ζωής

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΕΛΙΑΣ

**ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ**

ISO 9001-2015  
ΑΡ.Π.ΙΣΤ.: 506925

**ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ**

**ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ**  
**μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ**

**LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ**

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00  
**ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00**

6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων  
Τηλ.: 24310 88590 - 88591  
[www.ikteopatsias.gr](http://www.ikteopatsias.gr)  
tr\_ikteo@otenet.gr

**ΦΕΡΝΕΙΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ**

**NTALIAN'S GAS**

ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ

ΤΗΛ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 24310 88139

**to ΚΕΡ μου**

Το δικό σου ΚΕΤ, χωρίς ουρές!

**Ναυσικά Χρ. Μιχαλάκη**

- ✓ Προκηρύξεις - ΑΣΕΠ - Μητρώο
- ✓ Επιδόματα - Voucher
- ✓ Μεταβιβάσεις Οχημάτων
- ✓ Αιτήσεις Αλλοδαπών
- ✓ Προγράμματα ΕΣΠΑ

Βασ. Τσιτσάνη 37, Τρίκαλα  
info@kerpou.gr

Τρεις Λεπτολόγος  
Δευτέρα - Παρασκευή  
9:00-2:00 & 6:00-8:30

24310 37618

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

20

ΜΑΡΤΙΟΥ

Σαν Σήμερα

363

Πυρκαγιά καταστρέφει το ναό του Παλατινού Απόλλωνα στην Ρώμη.

Ο αυτοκράτορας Ιουλιανός κατηγορεί τους Χριστιανούς για εμπρησμό, ενώ ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος την αποδίδει σε θείκη ενέργεια.

1831

Σημειώνεται η πρώτη ληστεία τράπεζας στη Νέα Υόρκη. Οι ληστές φεύγουν από τη City Bank (σημερινή Citibank) με 245.000 δολάρια.

1895

Σκηνή από την πρώτη ταινία των αδελφών Λιμιέρ

Οι γάλλοι κινηματογραφιστές και εφευρέτες Ουγκίστ και Λουί Λιμιέρ δημιουργούν την πρώτη ταινία τους, με τίτλο «Έξοδος από το εργοστάσιο Λυμιέρ» (La sortie des usines Lumière), που αποτυώνει την έξοδο των εργατών από το εργοστάσιό τους.

1983

Τζώρτζης Αθανασιάδης Δολοφονείται στο γραφείο του ο εκδότης της εφημερίδας «Η Βραδυνή», Τζώρτζης Αθανασιάδης. Η δολοφονία του παραμένει ανεξιχνίαστη, έχοντας τροφοδοτήσει κατά καιρούς την επικαιρότητα με πλήθος συνωμοσιολογικών θεωριών.

2004

Η Άννα Ψαρούδα Μπενάκη γίνεται η πρώτη γυναίκα πρόεδρος της Βουλής από συστάσεως του ελληνικού κράτους.

Το 1956, η Βρετανία μαζί με τη Γαλλία και το Ισραήλ εισέβαλαν στην Αίγυπτο επειδή ο τότε πρόεδρος Γκαμάλ Αμπντέλ Νάσερ είχε κρατικοποιήσει την «Εταιρεία Διώρυγας του Σουέζ».

Η Εταιρεία ήταν μια κοινή βρετανο-γαλλική επιχείρηση, η οποία κατείχε και λειτουργούσε τη Διώρυγα του Σουέζ από την κατασκευή της το 1869.

Ακολούθησε λοιπόν η διαβόητη «Επιχείρηση Σωματοφύλακας» για την ανακατάληψη της Ζώνης της Διώρυγας.

Ωστόσο, σε όλο τον κόσμο, η βρετανο-γαλλο-ισραηλινή στρατιωτική απόβαση στην Αίγυπτο θεωρήθηκε ως πράξη επιθετικότητας από τις πρώην αποικιακές δυνάμεις.

Τα Ηνωμένα Έθνη, που τότε «λειτουργούσαν», απειλήσαν τη Βρετανία με κυρώσεις σε περίπτωση που υπήρχαν θύματα μεταξύ των αμάχων από τους βρετανικούς αεροπορικούς βομβαρδισμούς στην Αίγυπτο.

Αυτό οδήγησε σε οικονομικό πανικό τον Νοέμβριο του 1956 και είχε ως αποτέλεσμα την απώλεια δεκάδων δισεκατομμυρίων λιρών από τα αποθεματικά της χώρας. Η Βρετανία αναγκάστηκε να

## ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

### Οι ΗΠΑ κινδυνεύουν με μια «Στιγμή Σουέζ»

υποτιμήσει το νόμισμά της. Ο τότε πρόεδρος των ΗΠΑ Ντουάιτ (Αϊκ) Αϊζενχάουερ άσκησε πίεση στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο να αρνηθεί στη Βρετανία οποιαδήποτε οικονομική βοήθεια.

Ξεμένοντας από επιλογές, ο Βρετανός συντηρητικός πρωθυπουργός Άντονι Ήντεν αποδέχτηκε απρόθυμα την προτεινόμενη από τον ΟΗΕ κατά-

παυση του πυρός και τα βρετανικά και γαλλικά στρατεύματα αποσύρθηκαν γρήγορα για να αντικατασταθούν από μια δύναμη των Ηνωμένων.

Νίκησε ο Νάσερ, ταπεινώθηκε η Βρετανία ενώ η Βρετανία, και ο Ήντεν προσωπικά, είχαν ταπεινωθεί.

Η ήττα των εισβολέων στην Αίγυπτο έμεινε στην ιστορία ως «Στιγμή Σουέζ». Το αποτέλεσμα της αποτυχημένης στρατιωτικής επιχείρησης ανέδειξε την παρακμάζουσα θέση της Βρετανίας και την επιβεβαίωσε ως δύναμη «δεύτερης κατηγορίας».

Η Αίγυπτος διατήρησε

τον έλεγχο της διώρυγας με την υποστήριξη των Ηνωμένων Εθνών και των Ηνωμένων Πολιτειών. Η διώρυγα έκλεισε για την κυκλοφορία για πέντε μήνες για να αποσυρθούν τα πλοία που είχαν βυθιστεί από τους Αιγύπτιους κατά τη διάρκεια των επιχειρήσεων.

Η πρόσβαση των Βρετανών σε καύσιμα και πετρέλαιο περιορίστηκε και η κυβέρνηση επέβαλε δελτίο στη βενζίνη τον Δεκέμβριο του 1956, η οποία διήρκεσε μέχρι τον Μάιο του 1957. Υπό τεράστια εσωτερική πίεση και λόγω κακής υγείας, ο Ήντεν παραιτήθηκε τον Ιανουάριο του 1957, λιγότερο από δύο χρόνια αφότου έγινε πρωθυπουργός.

Όπως φοβόταν ο Αϊζενχάουερ, η κρίση του Σουέζ αύξησε επίσης την σοβιετική επιρροή στην Αίγυπτο. Η παρέμβαση του Χρουστσόφ στο πλευρό της Αιγύπτου έθεσε τη Σοβιετική Ένωση ως τον φυσικό φίλο των αραβικών εθνών.

Τι θα έλεγε ο Αϊκ στον Τραμπ;

Η ιστορία επαναλαμβάνεται, «την πρώτη φορά σαν τραγωδία και τη δεύτερη σαν φάρσα», είχε πει ο Μαρξ.

Αυτή τη φορά είναι οι Αμερικανοί μαζί με το Ισραήλ -πάντα- που ξεκίνησαν την επίθεση στο Ιράν. Και η υπόλοιπη διεθνής κοινότητα αντιδρά, καθώς οι συνέπειες είναι ήδη τεράστιες στην παγκόσμια οικονομία. Οσο και αν σήμερα ο ΟΗΕ δεν υπάρχει ουσιαστικά, καθώς δεν έχει τη δύναμη να σταματήσει τον πόλεμο.

Αν ζούσε ο Αϊζενχάουερ τι θα έλεγε άραγε στον μακρινό διάδοχό του, Ντόναλντ Τραμπ για την περιπέτεια που έχει μπλέξει τον κόσμο και την Αμερική; Σε έναν πόλεμο, όπου δεν διαφαίνεται εναλλακτική, καθώς ούτε το Ιράν, ούτε οι ΗΠΑ και το Ισραήλ, μπορούν να κάνουν παραχωρήσεις. Απλά γιατί διακινδυνεύουν να πληρώσουν πολιτικά, πολύ ακριβά μια ειρηνευτική συμφωνία ή ακόμα και μια κατάπαυση του πυρός, ως ένδειξη αδυναμίας.

Μιχάλης Ψύλος  
naftemporiki.gr

## ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΙΠΑΝ

ieidiseis:

\*\*\*

Η Ζωή ανέβασε

στο TikTok το βίντεο με τον Άδωνη να τρώει

κρακεράκια

\*\*\*

(Ποια ακρίβεια

και ποια

καθημερινότητα...)

## ΕΙΠΑΝ



Η Καθημερινή:

Βόμβες στην αγορά ενέργειας

\*\*\*

(Τις νιώθουμε στο κεφάλι μας!)

## Το Άγγελμα

της ημέρας

-Ο χρόνος που σπαταλάς στο μίσος είναι ο χρόνος που χάνεις από μια ειρηνική και ευτυχημένη ζωή. Είναι μια συνήθεια που ελέγχει ότι βλέπεις, ότι λες, ότι κάνεις και στο τέλος αυτό που γίνεσαι.  
-Τα καλά πράγματα που «χτίζουμε» καταλήγουν να «χτίζουν» εμάς.  
-Δεν μπορείς να αλλάξεις αυτό που αρνείσαι να αντιμετωπίσεις.

## Το ανέκδοτο της ημέρας

\*\*\* Ένας καθηγητής μπήκε στις τουαλέτες του σχολείου και είδε έναν συνάδελφό του να γράφει βιαστικά στον τοίχο με έναν μαρκαδόρο. Μένει για λίγο άφωνος και μετά από λίγο τον ρωτάει:

«Αν είναι δυνατόν, το κάνεις κι εσύ συνάδελφε;»

«Ε, όχι βέβαια, δεν κάνω τέτοια πράγματα, απλά διορθώνω την ορθογραφία των παιδιών.»

Γρήγορα, λέει η ξανθιά στο τηλέφωνο της πυροσβεστικής.

\*\*\* Ένας νεαρός προσπάθησε ν' ανέβει απ' το παράθυρό μου.

-Λυπάμαι κυρία μου αλλά κλέψτε την άμεσο δράση.

-Μα κύριε πυροσβέστη δεν θέλω την αστυνομία εσάς θέλω.

Η σκάλα που έβαλε είναι πολύ μικρή και δεν φτάνει.



## Γενική πρόγνωση για σήμερα Παρασκευή 20/3/2026

**Καιρός:** Αυξημένες νεφώσεις με τοπικές βροχές. Χιονοπτώσεις θα σημειωθούν στα ορεινά.

**Ανεμοί:** Βόρειοι βορειοανατολικοί 4 με 6, στα θαλάσσια - παραθαλάσσια τοπικά 7 και πρόσκαιρα το πρωί έως 8 μποφόρ.

**Θερμοκρασία:** Από 06 έως 12 βαθμούς Κελσίου.



# 100% σίγουρος

Ούτε μισόλογα, ούτε δημιουργική

ασάφεια, ούτε ευρύχωρες προσεγγίσεις.

Παραδοσιακά το ΚΚΕ είναι συγκρατημένο στις εκτιμήσεις του όταν σχολιάζει θέματα ειδικού πολιτικού ενδιαφέροντος.

Μιλάει με γενικότητες, επιλέγει μια ασαφή φρασεολογία και δεν αφήνει έξω από την κριτική του όλα τα κόμματα που βρέθηκαν στη διακυβέρνηση. Είναι η άποψη περί συλλογικής ευθύνης των αστικών κομμάτων.

Ακόμη κι όταν τα γεγονότα βοούν, ακόμη κι όταν υπάρχουν αποδείξεις για την ευθύνη συγκεκριμένου κόμματος εξουσίας, το ΚΚΕ διευρύνει το πλαίσιο των καταγγελιών του και περιλαμβάνει στις αναφορές του τα συστήματα που διοίκησαν την Ελλάδα την προηγούμενη περίοδο.

Από τη σκοπιά του λογικού.

Πλασάρεται ως μόνη πολιτική δύναμη που αντιστέκεται. Για να το πούμε αλλιώς: «μόνοι μας εναντίον όλων».

Το έπραξε στο έγκλημα των Τεμπών, το έπραξε στο σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ και παλιότερα με την υπόθεση Siemens.

Σήμερα όμως ο γενικός γραμματέας του Δημήτρης Κουτσούμπας είναι σαφής σχετικά με το σκάνδαλο των υποκλοπών.

Μιλώντας στη Ράνα Τζίμα στο Μ'ΕΓΚΑ δεν άφησε περιθώρια για δεύτερες σκέψεις:

«Είμαι 100% σίγουρος ότι ο Μητσοτάκης ζήτησε και έδωσε συγκατάθεση για τις υποκλοπές, είναι στις βασικές αρχές του τέτοιες πρακτικές».

Ούτε μισόλογα, ούτε δημιουργική ασάφεια, ούτε ευρύχωρες προσεγγίσεις.

Τάσος Παπάς  
«Εφημερίδα των Συντακτών»

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις της εφημερίδας μας.

## ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ  
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτήσια: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212

## Γονείς πλήρωσαν 7.000 ευρώ για βανδαλισμούς παιδιών σε νηπιαγωγεία

Το κόστος των βανδαλισμών σε δύο νηπιαγωγεία της Θέρμης Θεσσαλονίκης ανέλαβαν τελικά να καλύψουν οι γονείς εννέα ανηλίκων, καταβάλλοντας συνολικά περίπου 7.000 ευρώ στον Δήμο.

Τα περιστατικά σημειώθηκαν μέσα στο 2025, όταν μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης προκάλεσαν εκτεταμένες φθορές σε σχολικές εγκαταστάσεις της περιοχής. Οι ανήλικοι ταυτοποιήθηκαν μέσω υλικού από κλειστό κύκλωμα τηλεόρασης, έπειτα από έρευνα αστυνομικών του Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Θέρμης.

Σύμφωνα με τον Δήμο, οι σημαντικότερες ζημιές καταγράφηκαν στο 7ο νηπιαγωγείο Θέρμης στο Τριάδι, όπου τέσσερις μαθητές προκάλεσαν φθορές ύψους 4.400 ευρώ κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού του 2025.

Αντίστοιχα, στο νηπιαγωγείο Σουρωπής, πέντε ακόμη ανήλικοι προκάλεσαν ζημιές που υπολογίστηκαν σε 2.500 ευρώ το φθινόπωρο του ίδιου έτους.

Και στις δύο περιπτώσεις, ο Δήμος Θέρμης προχώρησε άμεσα στην αποκατάσταση των ζημιών, διασφαλίζοντας την εύρυθμη λειτουργία των σχολικών μονάδων.

Παράλληλα, ο αρμόδιος αντιδήμαρχος Παιδείας, Στέλιος Αποστόλου, είχε συνάντηση με τους γονείς των ανηλίκων, ζητώντας την κάλυψη του κόστους.

Όπως έγινε γνωστό, οι γονείς συμφώνησαν να αποζημιώσουν τον Δήμο και κατέβαλαν ήδη το σύνολο του ποσού, αποφεύγοντας την προσφυγή σε ένδικο μέσα για τη διεκδίκηση των χρημάτων.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

## Κάλεσμα στην έναρξη της κύριας δίκης των Τεμπών...

«Μπροστά στην έναρξη της κύριας δίκης στις 23 Μαρτίου 2026, και ενώ είναι σε εξέλιξη πέντε ακόμη δίκες για το Έγκλημα των Τεμπών, καλούμε όλους τους εργαζόμενους με τα σωματεία τους, τους Φοιτητικούς Συλλόγους, τους Συλλόγους Γονέων, όλους τους μαζικούς φορείς που στις 28 Φεβρουαρίου έδειξαν την τεράστια δύναμη του οργανωμένου αγώνα και δεν επιτρέπουν αυτό το έγκλημα να συγκαλυφθεί, που απαιτούν την καταδίκη των ενόχων όσο ψηλά και κι αν φτάνουν και αποκαλύπτουν τις διαχρονικές αιτίες που οδήγησαν στον σιδηρόδρομο ωρολογιακή βόμβα, αλλά και τον μεγάλο ένοχο, την εγκληματική πολιτική του κέρδους που θυσιάζει την ανθρώπινη ζωή», επισημαίνει στο κάλεσμά του ο Σύλλογος Συγγενών Θυμάτων Τεμπών.

Σημειώνει ότι «οι συγκλονιστικές συγκεντρώσεις της 28ης Φεβρουαρίου έστειλαν σαφές μήνυμα: "Η τα κέρδη τους ή οι ζωές μας"» και υπογραμμίζει:

«Να βρεθούμε ξανά μαζί, τη Δευτέρα στις 23 Μαρτίου στην έναρξη της δίκης στη Λάρισα. Αυτός ο αγώνας είναι και το δικό μας μεγάλο στήριγμα για την πραγματική δικαίωση των αγαπημένων μας. Ο αγώνας για την αποκάλυψη της αλήθειας δεν μπορεί και δεν πρέπει να μείνει στην αίθουσα του δικαστηρίου.

Για να μην υπάρξουν άλλα Τέμπη!».

➔ Α.Ζ.

## Τσίπρας: Ποιοι τρικαλινοί νομίζουν ότι είναι σίγουροι και δεν είναι

Σε πηγαδάκι κεντροαριστερών στα Τρίκαλα συζητήθηκε το ενδεχόμενο νέο κόμμα του Αλέξη Τσίπρα.

Ονόματα υποψηφίων ακούστηκαν, αλλά η βεβαιότητα... λείπει: όσοι θεωρούσαν σίγουρη τη θέση τους σε πιθανό ψηφοδέλτιο στην πραγματικότητα δεν είναι καθόλου σίγουροι, αποκαλύπτοντας ότι οι πολιτικές ισορροπίες παραμένουν ρευστές.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Συνεχίζονται οι φουρτούνες

## Σενάρια για Μιχαλάκη στο ψηφοδέλτιο της ΝΔ στα Τρίκαλα



Έντονα κυκλοφορούν τις τελευταίες ημέρες σε αθηναϊκά δημοσιογραφικά σάιτ τα σενάρια που θέλουν τον πρώην αντιπεριφερειάρχη Τρικάλων Χρήστος Μιχαλάκη να αποτελεί πιθανή επιλογή του πρωθυπουργού Κυριάκος Μητσοτάκης για τη στελέχωση του ψηφοδελτίου της Νέας Δημοκρατίας στον νομό.

Ο ίδιος αποφεύγει να ανοίξει τα χαρτιά του και περιορίζεται σε ένα διακριτικό χαμόγελο όταν δέχεται σχετικές ερωτήσεις. Ωστόσο, όσοι γνωρίζουν καλά τον χαρακτήρα και την πορεία του εκτιμούν πως σε περίπτωση που του ζητηθεί επισήμως από το κόμμα, δύσκολα θα αρνηθεί να δώσει τη μάχη των εκλογών.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

## Κλονίζεται ο καπιταλισμός...



Πριν συμπληρωθούν 20 ημέρες και ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή χτυπά δυνατό καμπανάκι για τη συνοχή των εμπλεκόμενων καπιταλιστικών κυβερνήσεων...

Ο Τραμπ απειλεί με αποχώρηση απ' το ΝΑΤΟ και οι ΗΠΑ κουνάνε το δάχτυλο στην ΕΕ, που λέει πως δεν μπορεί να συμμετάσχει σε έναν «απροετοίμαστο πόλεμο» των Τραμπ και Ισραήλ. Στο εσωτερικό των ΗΠΑ τα πράγματα δεν πάνε καλύτερα αν κρίνει κανείς από την επιστολή παραίτησης του επικεφαλής του Εθνικού Κέντρου Αντιπρομοκρατίας με διάφορες καταγγελίες για δήθεν «παγίδευση των ΗΠΑ» από το Ισραήλ κ.ά. Επιπρόσθετα, το οικονομικοκοινωνικό μοντέλο, πέραν μια αξεπέραστη κρίση ενεργειακού χαρακτήρα η οποία θα επιδεινωθεί αν συνεχιστεί η επίθεση στο Ιράν... Τ

ο σύστημα κλονίζεται συνθέμελα, και κανείς δεν γνωρίζει ποιο ή ποια κράτη θα πληρώσουν τελικά το τίμημα... Οψόμεθα...

➔ Α.Ζ.

## Οι «ειδικοί» που είναι ανήξεροι...

Διάφοροι "ειδικοί", αναλυτές, καθηγητές διεθνώς, εν αποστρατεία στρατιωτικοί κατακλύζουν καθημερινά τα ΜΜΕ για να μας ενημερώσουν για την επίθεση ΗΠΑ και Ισραήλ στο Ιράν, σε μααραθώνιες ενημερωτικές εκπομπές... Όλοι οι «ειδικοί» κατά έναν περιέργο τρόπο ταυτίζονται στα βασικά και δεν καταδικάζουν ποτέ την επίθεση σε έναν λαό με ιστορία χιλιάδων χρόνων, ενώ για το «Θόλο» που έγινε σουρωτήρι τις τελευταίες μέρες, ούτε κουβέντα...

Ειδικευμένοι στο «διεθνές δίκαιο» δεν βρίσκουν μία κουβέντα καταδίκης για την επέμβαση σε μία ανεξάρτητη χώρα, ενώ κάποιοι άλλοι στρατιωτικοί βέβαια ξέρουν τα πάντα για το οπλοστάσιο του άτρωτου Ισραήλ, ενώ κάνουν τους ανήξερους για τους κινδύνους που φέρνουν για τους λαούς οι αμερικάνικες βάσεις. Μονόπλευρη ενημέρωση για έναν πόλεμο που φαίνεται πως δεν έχει τέλος...

➔ Α.Ζ.



Λόγω απότομης αλλαγής του καιρού

# Επιστροφή των ιώσεων στα Τρίκαλα

Οι ειδικοί συστήνουν προσοχή και τήρηση βασικών μέτρων προστασίας και την άνοιξη

**Η** απότομη εναλλαγή του καιρού τις τελευταίες ημέρες, από τις υψηλές θερμοκρασίες σε αισθητά χαμηλότερες, φαίνεται πως επηρέασε την υγεία των πολιτών στα Τρίκαλα, οδηγώντας σε αύξηση των περιστατικών ιώσεων.

Του Χριστόφορου  
Παπαθανασίου

Τα ιατρεία της πόλης καταγράφουν αυξημένη προσέλευση ασθενών με συμπτώματα όπως βήχας, καταρροή, πυρετός και γενική κακουχία, εικόνα που θυμίζει έντονα τους χειμερινούς μήνες.

Σύμφωνα με τους γιατρούς, το φαινόμενο αυτό δεν είναι ασυνήθιστο για την εποχή, καθώς η άνοιξη χαρακτηρίζεται από έντονες καιρικές με-



ταβολές που ευνοούν την εξάπλωση ιών.

Παρότι το κύριο κύμα των χειμερινών ιώσεων φαίνεται να έχει υποχωρήσει, οι ειδικοί

τονίζουν ότι δεν έχει εξαλειφθεί πλήρως ο κίνδυνος.

Ιδιαίτερα ευάλωτες ομάδες, όπως παιδιά, ηλικιωμένοι και άτομα με εξασθενημένο ανο-

σοποιητικό σύστημα, συνεχίζουν να πλήττονται περισσότερο.

Οι παιδίατροι επισημαίνουν ότι στα σχολεία καταγράφον-

ται αρκετές απουσίες, ενώ παρόμοια εικόνα παρατηρείται και σε εργασιακούς χώρους, όπου αρκετοί εργαζόμενοι παρουσιάζουν ήπια αλλά ενοχλητικά συμπτώματα.

Οι ειδικοί υπογραμμίζουν ότι η αλλαγή στη θερμοκρασία μπορεί να αποδυναμώσει προσωρινά τον οργανισμό, καθιστώντας τον πιο ευάλωτο σε λοιμώξεις.

Επιπλέον, η χαλάρωση των μέτρων προστασίας, όπως η υγιεινή των χεριών και η αποφυγή συγχρωτισμού σε κλειστούς χώρους, συμβάλλει στην ευκολότερη μετάδοση των ιών.

Για τον λόγο αυτό, οι γιατροί συστήνουν στους πολίτες να συνεχίσουν να τηρούν βασικά μέτρα πρόληψης.

Η συχνή πλύση των χεριών, ο καλός αερισμός των χώρων, η αποφυγή στενής επαφής με άτομα που εμφανί-

ζουν συμπτώματα και η ενίσχυση του οργανισμού μέσω σωστής διατροφής και ξεκούρασης αποτελούν βασικές οδηγίες.

Παράλληλα, τονίζεται η σημασία της έγκαιρης αντιμετώπισης των συμπτωμάτων και της αποφυγής άσκοπης μετακίνησης όταν κάποιος νοσεί, ώστε να περιοριστεί η διασπορά.

Οι ειδικοί εμφανίζουν καθυσχυαστικούς, σημειώνοντας ότι η κατάσταση είναι ελεγχόμενη, ωστόσο επιστούν την προσοχή, καθώς οι ιώσεις της άνοιξης μπορεί να είναι ηπιότερες, αλλά όχι αμελητέες.

Η επαγρύπνηση και η υπευθυνότητα των πολιτών παραμένουν καθοριστικοί παράγοντες για την προστασία της δημόσιας υγείας και την ομαλή μετάβαση προς την καλοκαιρινή περίοδο.

Στόχος και οι πολίτες στα Τρίκαλα

## Καμπανάκι για απάτες με SMS στο όνομα του ΕΟΠΥΥ

Επιτήδριοι στέλνουν μαζικά μηνύματα για δήθεν επιστροφές χρημάτων

**Δ**εν έχουν τέλος τα περιστατικά ηλεκτρονικής απάτης που καταγράφονται το τελευταίο διάστημα σε όλη τη χώρα, με τους επιτήδριοι να χρησιμοποιούν πλέον και το όνομα του ΕΟΠΥΥ για να εξαπατήσουν ανυποψίαστους πολίτες.

Ανάλογες περιπτώσεις έχουν αρχίσει να εμφανίζονται και στην περιοχή των Τρικάλων, προκαλώντας ανησυχία σε κατοίκους κάθε ηλικίας.

Συγκεκριμένα, οι δράστες αποστέλλουν μαζικά SMS που φαίνεται να προέρχονται από τον ΕΟΠΥΥ, χρησιμοποιώντας ακόμη και το λογότυπο του Οργανισμού, προκειμένου να γίνουν πιο πειστικοί. Στα μηνύματα αυτά γίνεται λόγος για δήθεν επιστροφή χρημάτων προς τους ασφαλισμένους, καλώντας τους να πατήσουν σε έναν σύνδεσμο για να ολοκληρώσουν τη διαδικασία.

Στην πραγματικότητα, όμως, πρόκειται για καλοστημένη απάτη.

Ο σύνδεσμος οδηγεί σε ψεύτικες ιστοσελίδες που μοιάζουν με επίσημες, με στόχο την υποκλοπή ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων, όπως τραπεζικοί κωδικοί και στοιχεία λογαριασμών.

Σε αρκετές περιπτώσεις, τα θύματα αντιλαμβάνονται την απάτη μόνο όταν έχουν ήδη χαθεί χρήματα από τον λογαριασμό τους.

Ο ΕΟΠΥΥ, μετά από καταγγελίες που έχουν δεχθεί οι αρμόδιες αρχές, εφιστά την προσοχή των πολιτών και δίνει σαφείς οδηγίες για την αναγνώριση τέτοιων μηνυμάτων. Ένα βασικό στοιχείο είναι η



διεύθυνση του αποστολέα, καθώς τα επίσημα emails του Οργανισμού καταλήγουν σε @eopyy.gov.gr, ενώ τα απατηλά προέρχονται από γνωστές δωρεάν υπηρεσίες email.

Παράλληλα, τα μηνύματα χρησιμοποιούν γενικές προσφωνήσεις και δημιουργούν αίσθημα επείγοντος, ώστε να πιέσουν τον παραλήπτη να δράσει άμεσα.

Οι πολίτες καλούνται να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να μην πατούν σε κανέναν σύνδεσμο που περιλαμβάνεται σε τέτοια μηνύματα. Επίσης, δεν πρέπει να απαντούν ή να δίνουν προσωπικά στοιχεία, ακόμη και αν το μήνυμα φαίνεται αξιόπιστο.

Η άμεση διαγραφή του SMS είναι η ασφαλέστερη επιλογή.

Σε περίπτωση που κάποιος έχει ήδη πατήσει τον σύνδεσμο ή έχει καταχωρίσει στοιχεία, θα πρέπει να επικοινωνήσει αμέσως με την τράπεζά του, να αλλάξει όλους τους κωδικούς πρόσβασης και να παρακολουθεί στενά τις κινήσεις του λογαριασμού του.

Στα Τρίκαλα, όπου η καθημερινότητα κινείται σε πιο ήρεμους ρυθμούς, τέτοιου είδους περιστατικά δείχνουν πως κανείς δεν είναι στο απυρόβλητο.

Η ενημέρωση και η προσοχή αποτελούν τα πιο ισχυρά όπλα απέναντι στις σύγχρονες μορφές απάτης που εξελίσσονται συνεχώς.

ΧΡ. ΠΑΠ.

## Ιατρικές μελέτες των Διευθυντών του ΕΣΥ Μπουρδάκη και Κουτσονάσιου



**Σ**το 24ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό συνέδριο, που διεξάγεται στην Αθήνα από 18-21/3/2026, παρουσιάστηκαν ιατρικές μελέτες μετά από συνεργασία του Διαβητολογικού Ιατρείου του ΓΝ Τρικάλων και του Κ.Υ. Πύλης, από τους Αδαμάντιο Μπουρδάκη, Παθολόγου - Διαβητολόγου, Διευθυντή ΕΣΥ, υπεύθυνου του Διαβητολογικού Ιατρείου, του Ιατρείου Λιπιδίων και παχυσαρκίας του ΓΝ Τρικάλων και του Ιωάννη Κουτσονάσιου, Συντονιστή Διευθυντή του Κ.Υ. Πύλης, Γενικού / Οικογενειακού Ιατρού με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη.

Μια από τις σοβαρότερες επιπλοκές με αρρυθμιστικό ΣΔ είναι το διαβητικό πόδι, όπου μπορεί να γίνει ακρωτηριασμός κάτω άκρων ή ο ασθενής ακόμη και να καταλήξει.

Οπότε ωφέλιμη για τον πάσχοντα είναι η συνεργασία μιας μονάδας ΠΦΥ, με δευτεροβάθμιο νοσοκομείο και σε ασθενείς υψηλού κινδύνου ακόμα και με τριτοβάθμιο νοσοκομείο.

Η ως άνω ιατρική ομάδα και οι συνεργάτες τους παρουσίασαν 3 μελέτες που έλαβαν τα εύσημα από την οργανωτική επιτροπή.

# Προ των πυλών περιορισμοί στα social media για ανηλίκους

Ο Δημήτρης Παπαστεργίου προαναγγέλλει μέτρα για την προστασία των παιδιών στο διαδίκτυο και καθιέρωση της εφαρμογής Kids Wallet για ελέγχους σε αγορές αλκοόλ και καπνού

**Σε τροχιά άμεσων αποφάσεων βρίσκεται η κυβέρνηση αναφορικά με την πρόσβαση των ανηλίκων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, όπως αποκάλυψε ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου σε τηλεοπτική του συνέντευξη την Πέμπτη 19 Μαρτίου.**

**Του Χριστόφορου Παπαθανασίου**

Σύμφωνα με τον ίδιο, οι σχετικές ανακοινώσεις αναμένονται μέσα στις επόμενες ημέρες, καθώς η ανάγκη για προστασία των παιδιών από την υπερβολική χρήση του διαδικτύου κρίνεται πλέον επιτακτική.

Ο υπουργός στάθηκε ιδιαίτερα στο ζήτημα της εξάρτησης των ανηλίκων από τα so-

cial media, τονίζοντας ότι δεν είναι φυσιολογικό τα παιδιά να ζουν περισσότερο στον ψηφιακό κόσμο παρά στον πραγματικό. Όπως υπογράμμισε, η ελληνική πλευρά έχει ήδη θέσει το θέμα σε ευρωπαϊκό επίπεδο, επιδιώκοντας κοινές πολιτικές και όχι αποσπασματικές εθνικές παρεμβάσεις.

Στο πλαίσιο των μέτρων, ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και στην εφαρμογή Kids Wallet, η οποία θα καταστεί υποχρεωτική για τους πωλητές προϊόντων όπως αλκοόλ και καπνικά είδη. Μέσω της εφαρμογής αυτής, θα γίνεται έλεγχος της ηλικίας των καταναλωτών, περιορίζοντας σημαντικά τη δυνατότητα ανηλίκων να προμηθεύονται τέτοια προϊόντα. Οι επιχειρήσεις, τόσο σε φυσικά καταστήματα όσο και σε ηλεκτρονικά, καλούνται να εγγραφούν στο σχετικό μητρώο έως τις 16 Απριλίου.

Παράλληλα, ενεργοποιείται



και η πλατφόρμα events.gov.gr, μέσω της οποίας θα δηλώνονται εκ των προτέρων σχολικές εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται σε χώρους διασκέδασης. Στόχος είναι να ενισχυθεί ο έλεγχος και να αποτραπούν φαινόμενα κατανάλωσης αλκοόλ από ανηλίκους, αλλά και η χρήση πλαστών στοιχείων ταυτότητας.

Ο Δημήτρης Παπαστεργίου επεσήμανε πως τα όποια μέτρα θα πρέπει να είναι απολύτως συμβατά με την ευρωπαϊκή νομοθεσία, καθώς η Ελλάδα δεν μπορεί να επιβάλει μονομερώς κυρώσεις σε διεθνείς πλατφόρμες. Όπως εξήγησε, οι ποινές συνδέονται

με τις χώρες όπου έχουν την έδρα τους οι εταιρείες, γεγονός που καθιστά απαραίτητο τον συντονισμό σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Τέλος, αναφέρθηκε και στην ανάγκη ενίσχυσης της κριτικής σκέψης των παιδιών, τονίζοντας ότι στη σημερινή εποχή της πληροφορίας και της τεχνητής νοημοσύνης, οι νέοι πρέπει να μπορούν να ξεχωρίζουν την αλήθεια από την παραπληροφόρηση.

Όπως σημείωσε, οι ίδιες οι πλατφόρμες οφείλουν να αναλάβουν μεγαλύτερη ευθύνη, εφαρμόζοντας αυστηρότερα όρια ηλικίας και αξιοποιώντας τα τεχνολογικά εργαλεία που ήδη διαθέτουν.

**Αλλαγές στα σχολεία στις αρχές Απριλίου**

## Διήμερο δράσεων πριν τις πασχαλινές διακοπές

**Με ιστορική μνήμη και φιλαναγνωσία ξεκινούν οι πρώτες μέρες του Απριλίου στα Τρίκαλα**

**Του Χριστόφορου Παπαθανασίου**



Στο τελευταίο δεκαήμερο Μαρτίου πλέον, η σχολική κοινότητα στα Τρίκαλα μπαίνει σε ρυθμούς άνοιξης, με τον Απρίλιο να φέρνει μικρές αλλά ουσιαστικές αλλαγές στο ωρολόγιο πρόγραμμα μαθημάτων.

Το πρώτο διήμερο του μήνα, Τετάρτη 1 και Πέμπτη 2 Απριλίου, τα σχολεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης καλούνται να προσαρμόσουν το πρόγραμμά τους, δίνοντας έμφαση σε δράσεις ιστορικής μνήμης και φιλαναγνωσίας, σύμφωνα με τις σχετικές εγκυκλίους του Υπουργείου Παιδείας.

Στα Γυμνάσια και Λύκεια των Τρικάλων και όλης της χώρας, η Τετάρτη 1 Απριλίου αποκτά ιδιαίτερο συμβολισμό, καθώς οι μαθητές θα αφιερώσουν δύο διδακτικές ώρες σε εκδηλώσεις για την 71η επέτειο από την έναρξη του Εθνικοαπελευθερωτικού Αγώνα των Κυπρίων Αγωνιστών την περίοδο 1955-1959. Μέσα από ομιλίες, προβολές και ιστορικές παρουσιάσεις, θα δοθεί έμφαση στα «Φυλακισμένα Μνήματα» αλλά και στις εμβληματικές μορφές της ΕΟΚΑ, που σημάδεψαν τον αγώνα για ελευθερία. Και στα σχολεία της περιοχής οι εκπαιδευτικοί αναμένεται να αξιοποιήσουν το υλικό δημιουργικά, φέρνοντας τους μαθητές πιο κοντά σε μια σημαντική πτυχή της σύγχρονης ελληνικής και κυπριακής ιστορίας. Στόχος είναι όχι μόνο η γνώση, αλλά και η καλλιέργεια της ιστορικής συνείδησης και της κριτικής σκέψης. Η συμμετοχή των μαθητών είναι υποχρεωτική, θα τηρηθεί παρουσιολόγιο, ενώ το υπόλοιπο πρόγραμμα μαθημάτων θα συνεχιστεί κανονικά.

Την επόμενη ημέρα, Πέμπτη 2 Απριλίου, το κλίμα αλλάζει και γίνεται πιο δημιουργικό και βιωματικό, καθώς τα σχολεία συμμετέχουν στον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Παιδικού Βιβλίου. Στις σχολικές αίθουσες των Τρικάλων, από τα Δημοτικά μέχρι τα Λύκεια, αναμένεται να ξεδιπλωθούν δράσεις που προάγουν τη φιλαναγνωσία και τη δημιουργική έκφραση.

Οι εκπαιδευτικοί θα εντάξουν στο μάθημα αναγνώσεις βιβλίων, παρουσιάσεις και συζητήσεις, ενώ σε αρκετές περιπτώσεις θα δοθεί έμφαση σε πιο βιωματικές δραστηριότητες, όπως αφηγήσεις παραμυθιών, θεατρικές αναπαραστάσεις και μικρές σχολικές εκθέσεις βιβλίου. Δεν αποκλείεται, μάλιστα, σε σχολεία των Τρικάλων να αξιοποιηθούν και τοπικές βιβλιοθήκες ή να πραγματοποιηθούν συνεργασίες με πολιτιστικούς φορείς, ενισχύοντας ακόμη περισσότερο τη σχέση των παιδιών με το βιβλίο. Το συγκεκριμένο διήμερο αναδεικνύει δύο βασικούς πυλώνες της εκπαίδευσης: από τη μία τη διατήρηση της ιστορικής μνήμης και από την άλλη την καλλιέργεια της αγάπης για το διάβασμα. Μέσα από αυτές τις δράσεις, το σχολείο στα Τρίκαλα δεν περιορίζεται απλώς στη μετάδοση γνώσεων, αλλά λειτουργεί ως ένας ζωντανός χώρος παιδείας, δημιουργίας και διαμόρφωσης ολοκληρωμένων προσωπικοτήτων.

Παράλληλα, το διήμερο αυτό λειτουργεί και ως παράγγελος της πασχαλινής περιόδου, που περιμένουν με ανυπομονησία μαθητές και εκπαιδευτικοί. Το τελευταίο κουδούνι πριν τις διακοπές του Πάσχα θα χτυπήσει την Παρασκευή 3 Απριλίου, με τα μαθήματα να πραγματοποιούνται κανονικά. Αμέσως μετά, ξεκινά η πασχαλινή ανάπαυλα, η οποία διαρκεί περίπου δύο εβδομάδες.

Συγκεκριμένα, τα σχολεία θα παραμείνουν κλειστά από τη Μεγάλη Δευτέρα 6 Απριλίου έως και την Κυριακή του Θωμά 19 Απριλίου, με την επιστροφή των μαθητών στα θρανία να προγραμματίζεται για τη Δευτέρα 20 Απριλίου.

Ένα διάστημα ξεκούρασης, που δίνει την ευκαιρία στους μαθητές των Τρικάλων να γεμίσουν «μπαταρίες» ενόψει της τελικής ευθείας της σχολικής χρονιάς.

**ΕΣΣΕ και ΚΑΕΛΕ και για τρικαλινές επιχειρήσεις**

## Τρίκαλα: Οδηγός για την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων

**Συγκεντρώνει και κωδικοποιεί όλες τις χρήσιμες πληροφορίες που προέρχονται από διαφορετικές πηγές**

Η τήρηση των υποχρεώσεων σχετικά με την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων στον εργασιακό χώρο είναι ένα θέμα που μας αφορά όλους.

Ωστόσο, οι μικρές και πολύ μικρές εμπορικές επιχειρήσεις πολλές φορές δυσκολεύονται να αφομοιώσουν τις σύνθετες νομικές πτυχές του, με αποτέλεσμα να μην τις εφαρμόζουν σωστά και να απειλούνται με υψηλά πρόστιμα, χωρίς στην ουσία να ευθύνονται.

Δεν είναι τυχαίο ότι σοβαρές απορίες εκφράζονται πολύ συχνά από τα μέλη μας για το ζήτημα αυτό, και ιδιαίτερα σχετικά με το ισχύον καθεστώς των Τεχνικών Ασφαλείας.

Στη βάση αυτών, και στο πλαίσιο της συστηματικής ενημέρωσης και επικοινωνίας που έχουμε καθιερώσει με όλους εσάς, τονίζεται σε σχετική ανακοίνωση, η νομική υπηρεσία της ΕΣΣΕ σε συνεργασία με το Κέντρο Ανάπτυξης Ελληνικού Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας (ΚΑΕΛΕ) εκπόνησαν Ενημερωτικό Δελτίο – Οδηγό Ερωταπαντήσεων (επισυνάπτεται), με αναλυτικές απαντήσεις σε σημαντικά ερωτήματα. Ενδεικτικά:

- Ισχύει η βεβαίωση του τεχνικού ασφαλείας του εργοδότη σε περίπτωση αλλαγής



της νομικής μορφής της εταιρείας του;

- Σε ποιες περιπτώσεις μπορεί ο ιδιοκτήτης επιχείρησης να καταρτιστεί ο ίδιος ως τεχνικός ασφαλείας και σε ποιες να συνεργαστεί με εξωτερικό συνεργάτη;

- Αν ιδιοκτήτης επιχείρησης είχε πάρει παλιότερα βεβαίωση πρέπει να επανακαταρτιστεί;

Το Ενημερωτικό Δελτίο συγκεντρώνει και κωδικοποιεί όλες τις χρήσιμες πληροφορίες που προέρχονται από διαφορετικές πηγές: το ΕΛΙΝΥΑΕ, τον ΕΦΕΤ, το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης και τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία.

**Νέος εργασιακός νόμος**

Σύμφωνα με τον νέο εργασιακό νόμο 5239/2025 ο εργο-

δοδότη μπορεί να καταρτιστεί και να ασκεί ο ίδιος καθήκοντα του τεχνικού ασφαλείας στις εξής περιπτώσεις:

Στις επιχειρήσεις που υπάγονται στη Γ' κατηγορία και απασχολούν έως και 20 εργαζόμενους με την προϋπόθεση της κατάλληλης επιμόρφωσης σε θέματα υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων (τουλάχιστον 10 ωρών).

• Στις επιχειρήσεις που υπάγονται στις κατηγορίες Β' ή Γ' και απασχολούν έως και 20 εργαζόμενους, εάν ο εργοδότης είναι πτυχιούχος ΑΕΙ και έχει μία από τις ειδικότητες τεχνικών ασφαλείας που προβλέπονται για τον κλάδο οικονομικής δραστηριότητας που ανήκει η επιχείρησή του.

• Στις επιχειρήσεις που υπάγονται στην κατηγορία Β' και απασχολούν έως και 20 εργαζόμενους, εάν ο εργο-

δοδότη είναι πτυχιούχος ΑΕΙ και έχει μία από τις ειδικότητες τεχνικών ασφαλείας που δεν προβλέπεται όμως για τον κλάδο οικονομικής δραστηριότητας που ανήκει η επιχείρησή του, με την προϋπόθεση κατάλληλης επιμόρφωσης σε θέματα υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων, τουλάχιστον 35 ωρών.

• Στις επιχειρήσεις που υπάγονται στην κατηγορία Β' και απασχολούν έως και 5 εργαζόμενους, με την προϋπόθεση κατάλληλης επιμόρφωσης σε θέματα υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων, τουλάχιστον 35 ωρών και εφόσον ο εργοδότης είναι πτυχιούχος τεχνικής ειδικότητας Τεχνικού Επαγγελματικού Εκπαιδευτηρίου ή Ινστιτούτου Επαγγελματικής Κατάρτισης ή άλλης αναγνωρισμένης τεχνικής επαγγελματικής σχολής και το αντικείμενο των σπουδών του σχετίζεται με τη δραστηριότητα της επιχείρησής του ή διαθέτει άδεια άσκησης τεχνικού επαγγέλματος εμπειροτέχνη και το αντικείμενο της άδειας του σχετίζεται με τη δραστηριότητα της επιχείρησής του ή αποδεδειγμένα ασκεί επί δεκαετίας και πλέον την οικονομική δραστηριότητα για την οποία θα αναλάβει τις υποχρεώσεις του τεχνικού ασφαλείας, κ.ά.

**Αποστολής Ζώης**

## Θανάσης Λιούτας: Άνοιξε η πλατφόρμα για τη β' φάση ενίσχυσης πληγεισών επιχειρήσεων στη Θεσσαλία μετά τον Daniel - myBusinessSupport β' κύκλος

Ο Βουλευτής Τρικάλων Θανάσης Λιούτας ενημερώνει ότι άνοιξε η πλατφόρμα myBusinessSupport της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων για τη β' φάση υποβολής αιτήσεων του β' κύκλου ενίσχυσης επιχειρήσεων σε περιοχές της Περιφέρειας Θεσσαλίας που επλήγησαν από τις καταστροφικές πλημμύρες του Σεπτεμβρίου 2023, μετά την κακοκαιρία Daniel.

Η ενεργοποίηση του δεύτερου αυτού κύκλου ενίσχυσης έρχεται σε συνέχεια παρεμβάσεων του Τρικαλινού Βουλευτή Θανάση Λιούτα προς τα αρμόδια Υπουργεία, ο οποίος είχε πιέσει, αναδεικνύοντας την κρίσιμη ανάγκη να υπάρξει δεύτερος κύκλος, ώστε να συμπεριληφθούν και οι επιχειρήσεις που δεν εντάχθηκαν στον πρώτο κύκλο.

### Ειδικότερα:

- Οι αιτήσεις υποβάλλονται έως και την 30ή Μαρτίου 2026.
- Η ενίσχυση αφορά επιχειρήσεις που δεν έλαβαν στήριξη στον πρώτο κύκλο (2024).
- Η διαδικασία πραγματοποιείται ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας της ΑΑΔΕ.

-Διευκρινίζεται ότι έχει προηγηθεί η α' φάση της διαδικασίας, η οποία ολοκληρώθηκε τον Δεκέμβριο του 2025 και αφορούσε την εκδήλωση ενδιαφέροντος για τη λήψη της ενίσχυσης από τις επιχειρήσεις.

-Η β' φάση αφορά την υποβολή της τελικής αίτησης ενίσχυσης.

Η ενίσχυση χορηγείται σε επιχειρήσεις που δεν έλαβαν ενίσχυση για αιτήσεις που υποβλήθηκαν στον πρώτο κύκλο του προγράμματος (13 Αυγούστου - 27 Σεπτεμβρίου 2024) και έχουν υποβάλει αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για τον δεύτερο κύκλο τον Δεκέμβριο του 2025. Ο κ. Λιούτας τονίζει ότι παρακολουθεί στενά την υλοποίηση του προγράμματος και με συνεχείς παρεμβάσεις προς τα αρμόδια Υπουργεία, καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να ολοκληρωθεί άμεσα κάθε εκκρεμής διαδικασία γύρω από τις αποζημιώσεις των πληγεισών επιχειρήσεων.

Όπως επισημαίνει:

«Η στήριξη της επιχειρηματικότητας και κάθε κοινωνικής και επαγγελματικής ομάδας αποτελεί βασική προτεραιότητα, ώστε να προχωρήσει η πλήρης αποκατάσταση της τοπικής οικονομίας της Θεσσαλίας μετά τις μεγάλες καταστροφές.»



# Έως 31 Δεκεμβρίου Παράταση στην παραχώρηση χρήσης αγροτικών ακινήτων

Όστε να μη βρεθούν εκτός νομικού πλαισίου αγρότες που ήδη καλλιεργούν τις εκτάσεις και να αποφευχθούν άμεσες οικονομικές επιπτώσεις

Έως τις 31 Δεκεμβρίου 2026 παρατείνεται η ισχύς κρίσιμων ρυθμίσεων που αφορούν τόσο τη χρηματοδότηση των κατά κύριο επάγγελμα αγροτών όσο και την παραχώρηση χρήσης αγροτικών ακινήτων όπως γνωστοποίησε το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων.

Του Αποστόλη Ζών

Σύμφωνα με το υπουργείο «η νέα νομοθετική παρέμβαση έρχεται να δώσει "ανάσα" ρευστότητας στον πρωτογενή τομέα και να διασφαλίσει τη συνέχιση της καλλιεργητικής δραστηριότητας σε μια περίοδο αυξημένων πιέσεων».

### Τι τονίζεται

Σε δήλωσή του ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Κώστας Τσιάρας, ανέφερε ότι «η κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη έχει επιλέξει συνειδητά να σταθεί έμπρακτα δίπλα στους ανθρώπους του πρωτογενούς τομέα. Σήμερα παρατείνουμε εκ νέου μια κρίσιμη ρύθμιση που επιτρέπει στους κατά κύριο επάγγελμα αγρότες να έχουν πρόσβαση σε δανεισμό και χρηματοδότηση χωρίς το εμπόδιο της ασφαλιστικής ενημερότητας. Το κάνουμε γιατί γνωρίζουμε ότι, ιδιαίτερα στην αρχή της καλλιεργητικής



περιόδου, οι ανάγκες είναι αυξημένες και η ρευστότητα καθοριστική για να ξεκινήσει και να εξελιχθεί ομαλά η παραγωγή. Πρόκειται για μια πολιτική επιλογή στήριξης της αγροτικής οικονομίας, σε μια περίοδο που το κόστος παραγωγής και οι χρηματοδοτικές πιέσεις παραμένουν υψηλές. Θέλουμε οι αγρότες μας να μπορούν να προγραμματίζουν με ασφάλεια, να επενδύουν στην καλλιέργειά τους και να συνεχίζουν απρόσκοπτα τη δραστηριότητά τους».

Προσέθεσε πως «ταυτόχρονα, παρατείνουμε για ακόμη ένα έτος τη δυνατότητα παραχώρησης χρήσης αγροτικών ακινήτων τόσο σε κατά κύριο επάγγελμα αγρότες και ανέργους όσο και σε νέους και επαγγελματίες αγρότες, όπου υπάρχουν αδιάθετες εκτάσεις» τονίζοντας πως «με τον τρόπο αυτόν αξιοποιούμε

τη δημόσια γη παραγωγικά, ενισχύουμε την είσοδο νέων ανθρώπων στον πρωτογενή τομέα και στηρίζουμε την περιφέρεια. Η στρατηγική μας εντάσσεται στους εξής πυλώνες: περισσότερη ρευστότητα, καλύτερη αξιοποίηση της γης, περισσότερες ευκαιρίες για τους νέους. Πιστεύουμε στις δυνατότητες του Έλληνα αγρότη και επενδύουμε στη βιωσιμότητα και την ανταγωνιστικότητα του πρωτογενούς τομέα».

Σημειώνεται ότι με τη νέα νομοθετική παρέμβαση παρατείνεται η προθεσμία που επιτρέπει στους κατά κύριο επάγγελμα αγρότες να συνάψουν με ανανεώσαν δάνεια, πιστώσεις και χρηματοδοτήσεις από τράπεζες και άλλα πιστωτικά ιδρύματα χωρίς την προσκόμιση αποδεικτικού ασφαλιστικής ενημερότητας. Η παράταση ισχύει

από τη λήξη της προηγούμενης προθεσμίας έως και το τέλος του 2026.

Επιπλέον, σύμφωνα με το ΥΠΑΑΤ, μέχρι και 31 Δεκεμβρίου 2026 παρατείνεται η ισχύς των αποφάσεων παραχώρησης χρήσης αγροτικών ακινήτων που έχουν εκδοθεί σύμφωνα με το άρθρο 36 του ν. 4061/2012, ώστε να μη βρεθούν εκτός νομικού πλαισίου αγρότες που ήδη καλλιεργούν τις εκτάσεις και να αποφευχθούν άμεσες οικονομικές επιπτώσεις.

Τέλος, διατηρείται η δυνατότητα παραχώρησης αδιάθετων αγροτικών ακινήτων σε νέους και επαγγελματίες αγρότες, με απόφαση του οικείου περιφερειάρχη, ενισχύοντας την είσοδο και παραμονή παραγωγών στον πρωτογενή τομέα.

## Επιστολή Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα στον Υπουργό Εσωτερικών Θεόδωρο Λιβάνιο

• Για την αποτελεσματική διαχείριση της κρίσης που προέκυψε από την επιζωοτία της ευλογιάς των προβάτων και των αιγών

Την ένταξη των Περιφερειών της χώρας στο άρθρο 5 του Ν. 5251/2025 ζητά ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, προκειμένου να διασφαλιστεί η άμεση και αποτελεσματική διαχείριση της επιζωοτίας της ευλογιάς αιγοπροβάτων και η απλούστευση των αναγκαίων διαδικασιών.

Όπως επισημαίνεται στην επιστολή:

Αξιότιμε κύριε Υπουργέ Εσωτερικών

Όπως γνωρίζετε, η κτηνοτροφία της χώρας ταλανίζεται τα τελευταία 2 έτη από τις επιζωοτίες της πανώλης αρχικά, της ευλογιάς στη συνέχεια και του αφρώδους πυρετού τώρα.

Με την παρούσα επιστολή επιθυμούμε να σας ενημερώσουμε, για κάποια καίρια προβλήματα που προέκυψαν από την μέχρι τώρα αντιμετώπιση στο πεδίο, της επιζωοτίας της ευλογιάς, αλλά και να προετοιμαστούμε για την απευκαία περίπτωση της εξα-

πλώσης του αφρώδους πυρετού και στην ηπειρωτική χώρα.

Η όλη διαχείριση των θετικών εκτροφών, όπως προβλέπεται από τη σχετική εθνική και ενωσιακή νομοθεσία, απαιτεί την εξασφάλιση και ταυτόχρονη δράση σκαπτικών μηχανημάτων και μηχανημάτων έργου, συνεργείων εκδοροσφαγών και διενέργεια απολυμάνσεων. Ταυτόχρονα όλοι οι συμμετέχοντες στη διαδικασία θανάτωσης και υγειονομικής ταφής ή μεταφοράς σε εγκαταστάσεις διαχείρισης των νεκρών ζώων, απαιτείται να φέρουν μέσα ατομικής προστασίας προκειμένου να αποτραπεί η μηχανική μετάδοση ή/και διασπορά της νόσου.

Για να εξασφαλιστούν όλα τα παραπάνω, για την διαχείριση των θετικών εστιών και την πρόληψη μετάδοσης και εξαπλώσης των εξωτικών νοσημάτων, απαιτούνται πολύπλοκες, μακροχρόνιες και ιδιαίτερα χρονοβόρες διαδικασίες σύμφωνα με τις απαιτήσεις των αντίστοι-

χων οικονομικών υπηρεσιών λόγω σχετικής τους νομοθεσίας.

Το ίδιο πρόβλημα αντιμετωπίζουν και οι λοιπές περιφέρειες, όπως προκύπτει από την καθημερινή ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών, δημιουργώντας έτσι καθυστερήσεις στην αντιμετώπιση της νόσου.

Το άρθρο 5 του ως άνω σχετικού Ν. 5251/2025 αναφέρει τα κάτωθι:

«Για την αποτελεσματική διαχείριση της έκτακτης κρίσης που προκαλεί η επιζωοτία της ευλογιάς των αιγοπροβάτων, τα αρμόδια όργανα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, καθώς και οποιαδήποτε αναθέτουσα αρχή που υπάγεται στην αρμοδιότητα ή την εποπτεία του, δύνανται να συνάπτουν συμβάσεις με διαπραγματευση χωρίς προηγούμενη δημοσίευση με ιδιωτικούς φορείς, ανεξαρτήτως ποσού, σύμφωνα με την περ. γ) της παρ. 2 του άρθρου 32 του ν.

4412/2016 (Α' 147) και κατά παρέκκλιση κάθε άλλης εθνικής διάταξης. Οι συμβάσεις του πρώτου εδαφίου αφορούν την προμήθεια ειδών και παροχή υπηρεσιών που είναι απολύτως αναγκαίες για την πρόληψη, διαχείριση και καταπολέμηση της επιζωοτίας και συνάπτονται με το κριτήριο της χαμηλότερης τιμής μεταξύ των άμεσα διαθέσιμων ειδών και υπηρεσιών. Για τη σύναψη των συμβάσεων αυτών, αναρτάνται σχετική πρόσκληση στην επίσημη ιστοσελίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων για χρονικό διάστημα τουλάχιστον τριών (3) ημερών, η οποία μπορεί να απευθύνεται σε οποιονδήποτε ιδιωτικό φορέα παρέχει τα αναγκαία είδη ή υπηρεσίες για την εφαρμογή των μέτρων αντιμετώπισης της επιζωοτίας.»

Επειδή οι Περιφέρειες είναι φορείς οι οποίοι δεν ανήκουν ούτε στην αρμοδιότητα, ούτε

στην εποπτεία του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων και λόγω του ότι η αντιμετώπιση της επιζωοτίας πρέπει να είναι άμεση και να προβλέπεται με συνοπτικές διαδικασίες τις προμήθειες όλων των απαραίτητων υλικών, την παροχή έργου και την υπογραφή των αντίστοιχων συμβάσεων, και ιδιαίτερα αυτές που σχετίζονται με την εξασφάλιση:

- των σκαπτικών μηχανημάτων και μηχανημάτων έργου
- των συνεργείων εκδοροσφαγών
- της προμήθειας μέσω ατομικής προστασίας
- της προμήθειας αναλωσίμων υλικών για τις δειγματοληψίες
- των απολυμαντικών συνεργείων και της λειτουργίας απολυμαντικών σταθμών
- της προμήθειας αναλωσίμων για την λειτουργία του κτηνιατρικού εργαστηρίου Λάρισας (Περιφέρεια Θεσσαλίας), η ένταξη κατ' εξαίρεση των



Περιφερειών στο άρθρο 5 του Ν. 5251/2025 αποτελεί μείζονος σημασίας απόφαση για τις άμεσες ενέργειες των Κτηνιατρικών υπηρεσιών των Περιφερειών στην αντιμετώπιση της επιζωοτίας.

Για το λόγο αυτό παρακαλούμε όπως εξετάσετε το αίτημα, να ενταχθούν άμεσα και οι Περιφέρειες της χώρας με διαδικασία κατεπείγοντος στο ανωτέρω άρθρο 5 του Ν. 5251/2025 για την απλούστευση όλων των οικονομικής φύσης διαδικασιών που άπτονται στην αντιμετώπιση των εξωτικών νοσημάτων των παραγωγικών ζώων.

**Η** συμφωνία μεταξύ κυβέρνησης και πρατηριούχων μπορεί να έβαλε «φρένο» στο ενδεχόμενο απεργιών στα βενζινοδίκια, ωστόσο δεν κατάφερε να συγκρατήσει τις τιμές των καυσίμων, οι οποίες συνεχίζουν να κινούνται ανοδικά, προκαλώντας έντονη ανησυχία και στα Τρίκαλα.

**Του Χριστόφορου Παπαθανασίου**

Στην τοπική αγορά, το βασικό θετικό στοιχείο είναι ότι διασφαλίζεται η ομαλή λειτουργία των πρατηρίων, χωρίς ελλείψεις ή προβλήματα στην τροφοδοσία.

Οι οδηγοί της πόλης και των γύρω χωριών δεν χρειάζεται να ανησυχούν για κλειστά πρατήρια ή περιορισμούς στη διάθεση καυσίμων, κάτι που θα δημιουργούσε σημαντικές δυσκολίες στην καθημερινότητά τους.

Ωστόσο, το πρόβλημα μεταφέρεται πλέον ξεκάθαρα στο κόστος.

Στα Τρίκαλα η τιμή της βενζίνης έχει ήδη ξεπεράσει τα 1,95 ευρώ το λίτρο, ενώ σε ορισμένες περιπτώσεις πλησιάζει ακόμη και τα 2 ευρώ.

Η εικόνα αυτή αποτυπώνεται καθημερινά στα πρατήρια,

όπου οι οδηγοί βάζουν μικρότερες ποσότητες καυσίμων, προσπαθώντας να περιορίσουν τα έξοδα.

Οι πρατηριούχοι επισημαίνουν ότι το περιθώριο παρέμβασης είναι περιορισμένο, καθώς η τελική τιμή εξαρτάται κυρίως από τις διεθνείς τιμές πετρελαίου και τη βαριά φορολογία.

Μάλιστα, περίπου το 61% της τιμής που πληρώνει ο καταναλωτής αφορά φόρους, γεγονός που δεν αφήνει πολλά περιθώρια για ουσιαστική μείωση.

Την ίδια στιγμή, η αστάθεια στη Μέση Ανατολή και οι διεθνείς εξελίξεις στην ενέργεια διατηρούν τις τιμές σε υψηλά επίπεδα, ενώ το αυξημένο κόστος από τα διυλιστήρια μεταφέρεται σταδιακά στην αντλία.

Οι εκτιμήσεις της αγοράς δείχνουν ότι η ανοδική τάση

# Χωρίς απεργία στα πρατήρια, αλλά «καίει» η τιμή της βενζίνης

Ανάσα από την αποφυγή απεργιών, όμως οι Τρικαλινοί συνεχίζουν να βάζουν βαθιά το χέρι στην τσέπη, καθώς η τιμή πησιάζει τα 2 ευρώ



δύσκολα θα ανακοπεί άμεσα.

Για τους Τρικαλινοί, η κατάσταση αυτή επηρεάζει άμεσα την καθημερινότητα.

Από τις μετακινήσεις μέσα στην πόλη μέχρι τις διαδρομές προς τα χωριά και τις αγροτικές εργασίες, το κόστος καυσίμων αποτελεί πλέον σημαντικό βάρος.

Πολλοί επιλέγουν να περιορίσουν τις μετακινήσεις τους ή να συνδυάζουν διαδρομές, προκειμένου να εξοικονομήσουν χρήματα.

Παρά την απουσία απεργιών και την ομαλή λειτουργία της αγοράς, το βασικό ερώτημα παραμένει: ποιος τελικά πληρώνει τον λογαριασμό; Και η απάντηση, τουλάχιστον προς το παρόν, φαίνεται να είναι ξεκάθαρη: οι ίδιοι οι πολίτες.

Σύμφωνα με επιστημονική μελέτη

## Θεσσαλία: «Κλιματικοί μετανάστες» μετά τον Daniel χωρίς προστασία

Ξηρασίες, πλημμύρες, ερημοποίηση, και η άνοδος της θερμοκρασίας οδηγούν όχι μόνο σε περιβαλλοντική υποβάθμιση αλλά και σε κοινωνικοοικονομική κατάρρευση, ωθώντας εκατομμύρια ανθρώπους σε μετακίνηση

**Μ**ια νέα εργασία που πρόσφατα δημοσιεύτηκε στο περιοδικό *Ocean and Society* με τίτλο *From Ravaged Livelihoods in the Global South to Mediterranean Crossings: The Reality of Climate Migration* αναδεικνύει μια από τις πιο επείγουσες αλλά συχνά υποτιμημένες διαστάσεις της κλιματικής κρίσης: τη σχέση της με τη μετανάστευση και τον αναγκαστικό εκτοπισμό πληθυσμών.

**Του Αποστόλη Ζώνη**

### Καταστρέφει

Οι συγγραφείς δείχνουν πώς η κλιματική αλλαγή καταστρέφει τα μέσα επιβίωσης σε περιοχές του Παγκόσμιου Νότου, ιδιαίτερα σε κοινότητες που εξαρτώνται άμεσα από τη γεωργία, το νερό και τη σταθερότητα των φυσικών πόρων. Ξηρασίες, πλημμύρες, ερημοποίηση, και η άνοδος της θερμοκρασίας οδηγούν όχι μόνο σε περιβαλλοντική υποβάθμιση αλλά και σε κοινωνικοοικονομική κατάρρευση, ωθώντας εκατομμύρια ανθρώπους σε μετακίνηση.

Η εργασία υπογραμμίζει ότι πολλές από τις μεταναστευτικές διαδρομές προς τη Μεσόγειο και την Ευρώπη ξεκινούν από αυτήν ακριβώς την «αργή καταστροφή» της καθη-

μερινής ζωής. Παρότι οι αφίξεις αντιμετωπίζονται συνήθως ως πολιτικό ή συνοριακό ζήτημα, οι βαθύτερες αιτίες είναι συχνά κλιματικές και συνδέονται με ανισότητες: οι περιοχές που πλήττονται περισσότερο είναι εκείνες που έχουν συμβάλει λιγότερο στις παγκόσμιες εκπομπές.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και στο νομικό κενό: οι «κλιματικοί μετανάστες» δεν αναγνωρίζονται επίσημα ως πρόσφυγες από το διεθνές δίκαιο, αφήνοντας εκατομμύρια ανθρώπους χωρίς σαφή προστασία. Χαρακτηριστική περίπτωση η Θεσσαλία που μετά τον Daniel εκατοντάδες οικογένειες εγκατέλειψαν τα πλημμυρισμένα χωριά ενώ κι αυτοί που παρέμειναν στις περιοχές τους βίωσαν την εγκατάλειψη της πολιτείας και την δύσκολη επιβίωσή τους.

Η Μεσόγειος, και χώρες όπως η Ελλάδα, βρίσκονται πλέον στην πρώτη γραμμή ενός φαινομένου που θα εντείνεται: η κλιματική κρίση δεν αλλάζει μόνο το περιβάλλον, αλλά μετακινεί πληθυσμούς και επανακαθορίζει τα σύνορα της δικαιοσύνης και της ευθύνης.

**Τι είναι;**

«Η κλιματική αλλαγή είναι μια αναμενόμενη μεταβολή που θα επηρεάσει όλους τους πολίτες της ΕΕ. Αυτό που αναμένεται να συμβεί είναι ότι θα έχουμε αύξηση της θερμοκρασίας του Πλανήτη που θα προ-



καλέσει πολλά ακραία φαινόμενα αλλά και γενικότερες αλλαγές στις τάσεις των κλιματικών στοιχείων. Σύμφωνα με την επικρατούσα άποψη η κλιματική αλλαγή θα προκαλέσει: Αλλαγές στη βροχόπτωση, αλλαγές στις θερμοκρασίες, επαναλαμβανόμενα ακραία καιρικά φαινόμενα, αύξηση της στάθμης της θάλασσας και αύξηση της περιεκτικότητας της ατμόσφαιρας σε διοξείδιο του άνθρακα.

Αυτά τονίζει μεταξύ άλλων ο ομό-

τιμος καθηγητής στο πανεπιστήμιο Θεσσαλίας κ. Θεοφάνης Γέμτος, για την κλιματική αλλαγή που ήδη τη νιώθουμε στην καθημερινότητά μας. Οι επιπτώσεις στη γεωργία, σύμφωνα με τον ίδιο, θα είναι διαφορετικές σε περιοχές της ΕΕ. Και εξηγεί:

«Η αύξηση της θερμοκρασίας στις βορειότερες χώρες θα μεγαλώσει τη βλαστική περίοδο αυξάνοντας τις αποδόσεις ενώ θα επιτρέψει να καλλιεργηθούν είδη που σήμερα δεν

μπορούν. Στις Νότιες χώρες όπως η δική μας η μείωση των βροχοπτώσεων και η αύξηση των ημερών καύσωνα θα δυσκολέψει τις καλλιέργειες ενώ θα χρειαστούμε να αξιοποιήσουμε όλο το διαθέσιμο νερό. Ιδεοληπτικές αντιμετωπίσεις της διαχείρισης των νερών με άρνηση της χρήσης της υδροηλεκτρικής ενέργειας και της ταμίευσης των νερών τους χειμερινούς μήνες πιστεύω ότι θα είναι καταστροφικές στο άμεσο μέλλον...

Όπως τονίζει, η Βασιλική Κοζιού-Κολοφωτιά, εκπαιδευτικός-ερευνήτρια

# Πώς υποδέχονταν οι караγκούνηδες του κάμπου την άνοιξη

Υποδέχονταν την άνοιξη και με αρκετά δρώμενα, που πολλά απ' αυτά μας ταξιδεύουν πολύ πίσω στην ιστορία του τόπου μας

«Το πώς υποδέχονταν την άνοιξη οι караγκούνηδες το φανερώνουν διάφορες παροιμίες: «Μάρτης γδάρτης και κακός παλουκακαύτης», «Αν ρίξει ο Απρίλης δυο νερά και ο Μάης άλλο ένα, χαρά σε 'κείνον τον γεωργό που έχει πολλά σπαρμένα».

## Του Αποστόλη Ζώη

Η υποδοχή ήταν ανάλογη με τις καιρικές συνθήκες που έπαιζαν σημαντικό ρόλο στις καλλιέργειες των караγκούνηδων που είναι «ξεσκεπαστο σπίτι», όπως άκουγα συχνά να λέει η γιαγιά μου Βασιλική». Αυτά τονίζει, μεταξύ άλλων, η Βασιλική Κοζιού-Κολοφωτιά, εκπαιδευτικός-ερευνήτρια τοπικής ιστορίας και λαογραφίας.

## Και πολλά δρώμενα

Εκτός από τις πολλές παροιμίες, οι караγκούνηδες υποδέχονταν την άνοιξη και με αρκετά δρώμενα, που πολλά απ' αυτά μας ταξιδεύουν πολύ πίσω στην ιστορία του τόπου μας. Ένα απ' αυτά είναι ο Μάρτης ή Μαρτιά, ένα παμπάλαιο έθιμο που κατάφερε να φτάσει ως τις μέρες μας. Τα παιδιά από την 1η Μαρτίου έως τα τέλη του μηνός, σύμφωνα με την ίδια, φορούν τον «μάρτη» στο χέρι σαν βραχιολάκι, στο δάχτυλο του δεξιού χεριού και στον λαϊμό σαν κολιέ. Πρόκειται για ένα ένα σχοινάκι που γίνεται από μία λευκή και μία κόκκινη κλωστή, την οποία στρίβουν καλά. Συνήθως τον μάρτη τον έφτιαχναν οι γιαγιάδες ή οι μανάδες την τελευταία μέρα του Φλεβάρη, για να τον φορέσουν την πρωτομαρτιά τα εγγόνια τους ή τα παιδιά τους, αντίστοιχα, για να τα προφυλάξουν από τις πρώτες ακτίνες της άνοιξης, σαν θα βγουν στη γειτονιά με τα άλλα παιδιά να παίξουν. Τον έβγαζαν στα τέλη Μαρτίου ή όταν θα έβλεπαν το πρώτο χελιδόνι ή τον πελαργό. Τον μάρτη του λαϊμού τον κρατούσαν για να τονβάλουν στο πασχαλιάτικο αρνί ενώ του χεριού τον άφηναν πάνω στον φράχτη ή στις τριανταφυλλιές, για να τον πάρουν τα χελιδονάκια να κτίσουν τις φωλιές τους. Στο χωριό μου, την Κρασιά, συνεχίζει η ίδια, τον Μάρτη τον έβγαζαν στο πόδι για να μην



σκοντάφτουν και όταν τον έβγαζαν, τον τοποθετούσαν στ' αμπέλια για να τον πάρουν τα χελιδονάκια και για να έχουν καλή σοδειά σταφυλιών. Σήμερα ο Μάρτης κυκλοφορεί στο εμπόριο και εκτός από τις στριμμένες κλωστές, έχει φουντούλες και χαντρούλες.

## Χελιδονίσματα

Την 1η Μαρτίου, επίσης, τα παιδιά σε όλα τα караγκουνοχώρια πραγματοποιούσαν και τα χελιδονίσματα. Πρωί, πρωί κρατώντας ένα ομοίωμα χελιδόνας γύριζαν από σπίτι σε σπίτι και τραγουδούσαν τον ερχομό της άνοιξης και των χελιδονιών. Είναι δε τα χελιδονίσματα συνέχεια από εκείνα της αρχαίας Ελλάδας, που σκοπό είχαν ν' αποτρέψουν το κακό και να ευχηθούν το καλό. Από μέρες τα παιδιά ετοιμάζαν το ξύλινο ομοίωμα της χελιδόνας με τη μαύρη ράχη και την άσπρη κοιλιά της. Ο πιο επιδέξιος της παρέας, τονίζει η ερευνήτρια, τραβούσε το κορδόνι του άξονα και η χελιδόνα περιστρεφόταν δεξιά κι αριστερά.

Ένα άλλο ανοιξιάτικο δρώμενο είναι το γαϊτανάκι, όταν ο Μάρτης συνέπιπτε με τον ερ-

χομό της Αποκριάς. Συνήθως το γαϊτανάκι στήνονταν στις πλατείες, όπου ήταν συγκεντρωμένοι μεγάλοι και παιδιά. Τραγουδώντας και χορεύοντας προσπαθούσαν να κάνουν το πλέξιμο του γαϊτανιού. Τώρα τελευταία, τονίζει, το γαϊτανάκι πραγματοποιείται και στις αυλές πολλών σχολείων με τη βοήθεια

και τη διδασκαλία των δασκάλων και των γυμναστών. Έτσι με το γαϊτανάκι, πέρα από την αναβίωση ενός δρώμενου, επιτυγχάνεται και ένας ακόμα στόχος, γιατί μέσω της εκπαιδευτικής διαδικασίας, βοηθάει σημαντικά τους μαθητές κατά την επίτευξη να έχουν το νου τους μήπως μπερδέψουν τις κορδέ-

λες ή χάσουν τα βήματα του χορού. Μέσα στην άνοιξη έρχεται και το Σάββατο του Λαζάρου. Εκείνη τη μέρα τα κορίτσια, τονίζει η εκπαιδευτικός-λαογράφος, με στολισμένα τα καλάθια τους και ένα λαζαρόξυλο στο χέρι, για να προφυλάσσονται από τα σκυλιά, γύριζαν τα σπίτια, για να αναγγείλουν την Ανάσταση του Λαζάρου. Η προετοιμασία άρχιζε από την προηγούμενη μέρα, όταν τα κορίτσια πήγαιναν στο λιβάδι να μαζέψουν λουλούδια για τον στολισμό των καλάθων. Προσπαθούσαν το καθένα να κάνει το καλύτερο καλάθι. Πρωί, πρωί ανήμερα του Λαζάρου με το στολισμένο καλάθι παρέες από δυο έως τέσσερα κορίτσια κρατώντας το λαζαρόξυλο έλεγαν τα κάλαντα σε κάθε σπίτι, αναγγέλλοντας την Ανάσταση του Λαζάρου.

## Βασικό τραγούδι

Το βασικό τραγούδι που τραγουδούσαν στα караγκουνοχώρια ήταν: «Καλημέρα σας καλή χρονιά σας/ώρα ήρθαμι στη γειτονιά σας/να τραγήσουμι κι 'μείς του Λάζαρι/Έξιμα

Λάζαρι κι μην κοιμώσι/ήρθι η μάνα σου από την πόλη/σ' ίφρι χαρτί κι κουμπολόι». Εκτός από τα λαζαριάτικα τραγούδια οι λαζαρίνες ταγουδούσαν κι άλλα, ανάλογα με την κατάσταση του σπιτιού που επισκέπτονταν. Είναι τα λεγόμενα παιχνίματα, για να καλοπιάσουν και να συγκινήσουν τους νοικοκυραίους, μήπως πάρουν κανένα παρατσέκο παραπάνω.

## Για να καταλήξει τονίζοντας:

«Τα λαζαριάτικα κάλαντα σηματοδοτούσαν την έναρξη του Πασχαλιάτικου δεκαήμερου. Στη συνέχεια ακολουθούσε το Πάσχα με τις εκκλησιές γεμάτες κόσμο, ιδιαίτερα την πρώτη μέρα που έρχονταν να πάρουν το αναστάσιμο φως. Και τις τρεις μέρες του Πάσχα οι караγκούνες πρωί και απόγευμα χόρευαν τα πασχαλιάτικα σεργιάνια και άλλους χορούς. Στη συνέχεια έμπαιναν στον χορό και οι άνδρες κάνοντας έναν δικό τους κύκλο στον μέσον. Με το τέλος του Πάσχα οι караγκούνηδες ασχολούνταν πλέον με τα χωράφια τους μέχρι το μάζεμα και την αποθήκευση της σοδειάς, το Φθινόπωρο».

**Φυτώρια**  
Ελίας & Καρποφόρων  
Δέντρων  
Κλήματα

**Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης**  
Αρβάνι Τρικιάλων, Τηλ.: 24310 87929  
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

**ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ**  
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22  
47132 Τρίκαλα  
mariaskopa13@gmail.com

Τηλ.: 2431072299  
Fax: 2431072289  
Κιν.: 6972762327

**ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**  
**ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**  
**ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**

## ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ  
ΚΑΡΠΟΙ  
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ  
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%  
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%  
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ  
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%  
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%  
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ  
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ  
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)  
**ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ**  
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ  
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ  
**ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ**

1€/ΚΙΛΟ  
3€/ΚΙΛΟ

## ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ  
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ  
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)  
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)  
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

## ΨΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ  
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ  
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ  
**ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ**

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ  
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

## ΜΠΑΚΩΣΗΣ

Εξατμίσεις - Καταλύτες

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF



24310-24735

6977231913

3ο χλμ. Τρικιάλων - Πύλης



# Πιστοποιητικά Πληροφορικής στα παιδιά του ΚΔΑΠ «ΦΡΟΥΡΙΟ» του Δ. Τρικκαίων



**Π**ιστοποιητικά πληροφορικής, αποτέλεσμα της πρωτόλειας αλλά μεθοδικής επαφής τους με την επιστήμη και εφαρμογές της τεχνολογίας, έλαβαν μαθητές και μαθήτριες που παρακολουθούν την αντίστοιχη δραστηριότητα στο ΚΔΑΠ «ΦΡΟΥΡΙΟ» του Δήμου Τρικκαίων.

Εχοντας ολοκληρώσει με επιτυχία τις εξετάσεις τους, οι μικροί – και μελλοντικοί – χρήστες της πληροφορικής έλαβαν τα πιστοποιητικά σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στις 12 Μαρτίου 2026. Τα πιστοποιητικά είναι αποτέλεσμα της συνεργασίας των ΚΔΑΠ του Δήμου Τρικκαίων και του επίσημου φορέα πιστοποίησης Keycert. Την εκδήλωση χαιρέτισε η

αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας Δήμητρα Νάτσινα, που έδωσε έμφαση στη στήριξη του Δήμου Τρικκαίων στη δημιουργική απασχόληση των παιδιών, με πλήθος διεξόδων και δραστηριοτήτων από έμπειρο και εκπαιδευμένο προσωπικό.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης η καθηγήτρια Πληροφορικής και Ρομποτικής κ. Χριστίνα Μητσιαδάη, υπεύθυνη για τη δράση στο ΚΔΑΠ, μίλησε για τη «Σημασία της χρήσης των υπολογιστών στην καθημερινή ζωή και στα επαγγέλματα», με στόχο να αναδείξει τον σημαντικό ρόλο της τεχνολογίας στη σύγχρονη κοινωνία. Μέσα από την παρουσίαση αναδείχθηκε το γεγονός ότι ο σύγχρονος πολίτης είναι πλέον απαραίτητο να γνωρίζει τη χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών και ψηφιακών εργαλείων, καθώς αυτά αποτελούν βασικό μέρος της καθημερινότητας και της επαγγελματικής ζωής.

Επιπλέον, παρουσιάστηκε ο σημαντικός ρόλος των υπολογιστών σε πολλά επαγγέλματα, όπως στην εκπαίδευση, την ιατρική, τις επιχειρήσεις, την επικοινωνία και την έρευνα.

Η εκδήλωση ανέδειξε τη σημασία της ψηφιακής εκπαίδευσης και της ανάπτυξης ψηφιακών δεξιοτήτων, οι οποίες αποτελούν βασικό στοιχείο για τη συμμετοχή των πολιτών στη σύγχρονη κοινωνία, επιβραβεύοντας παράλληλα την προσπάθεια, τη γνώση και την εξοικείωση των μαθητών με τις ψηφιακές δεξιότητες.



σηρόροι & λιπάσματα όλων των τύπων



- ΣΙΤΑΡΙ ΣΚΛΗΡΟ
- ΣΙΤΑΡΙ ΜΑΛΑΚΟ
- ΚΡΙΘΑΡΙ
- ΒΡΟΜΗ
- ΣΙΚΑΛΗ
- ΤΡΙΤΙΚΑΛΕ
- ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
- ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΜΠΙΖΕΛΙ
- ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΚΟΥΚΙ
- ΒΙΚΟΣ
- ΡΕΒΥΘΙ
- ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ΜΗΔΙΚΗ
- ΛΕΙΜΩΝΕΣ



ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: 3ο ΧΛΜ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ  
 ΤΗΛ: 24410 75550 • 24410 75600 • 24310 32720  
 ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ: ΤΡΙΚΑΛΑ • ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ • ΕΛΑΣΣΟΝΑ  
 ΤΗΛ.: 24310 32720 • 24340 22866 • 24930 22000  
 www.zookar.gr | info@zookar.gr

**Βάιος Παπαθεοδώρου**

24310 31624  
6971 803755  
baiosspa@hotmail.com

Κοηκοστράνη 31 | ΖΤΤρικαία  
Υποκατάστημα: Βοσιμική Τρικαίων

λογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες  
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

**AUTOSCHOOL**  
 ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ  
 ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

**Σεραφείμ Καρέλης**  
 Εκπαιδευτής Οδηγών

Βάρωσας 52, Τρικαία  
 Κιτ: 6977-775980  
 Τηλ: 24310-22222  
 Fax: 24310-22200

**Η** Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε χθες στη δημοσιότητα στοιχεία για τον κίνδυνο φτώχειας, όπως προκύπτουν από την Έρευνα Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών (SILC), έτους 2025, με περίοδο αναφοράς εισοδήματος το έτος 2024. Η έρευνα αποτελεί τη βασική πηγή αναφοράς των συγκριτικών στατιστικών για την κατανομή του εισοδήματος και τον κοινωνικό αποκλεισμό, σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Του Αποστόλη Ζώνη

### Πληθυσμός σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικό αποκλεισμό

Με βάση τα στοιχεία της Έρευνας Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών 2025, ο πληθυσμός που βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικό αποκλεισμό 1 ανέρχεται στο 27,5% του πληθυσμού της Χώρας (2.797 χιλ. άτομα), παρουσιάζοντας αύξηση κατά 0,6 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με το 2024 (26,9%). Στο πλαίσιο του προγράμματος «Ευρώπη 2030», αναφορικά με την καταπολέμηση της φτώχειας, έχει τεθεί ως στόχος «να μειωθούν κατά 15 εκα-

Ελληνική Στατιστική Αρχή

# Νοικοκυριά στο κατώφλι της φτώχειας

- Το κατώφλι της φτώχειας ανέρχεται στο ποσό των 7.020 ευρώ ετησίως για μονοπρόσωπο νοικοκυριό και σε 14.742 ευρώ για νοικοκυριά με δύο ενήλικες και δύο εξαρτώμενα παιδιά ηλικίας κάτω των 14 ετών



βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού που διαβιεί σε ιδιόκτητη κατοικία με οικονομικές υποχρεώσεις ανέρχεται σε 22,5%, σε ιδιόκτητη κατοικία χωρίς οικονομικές υποχρεώσεις σε 26,3%, ενώ σε ενοικιασμένη σε τιμές αγοράς κατοικία σε 30,6%.

### Το ποσό

Το κατώφλι της φτώχειας ανέρχεται στο ποσό των 7.020 ευρώ ετησίως για μονοπρόσωπο νοικοκυριό και σε 14.742 ευρώ για νοικοκυριά με δύο ενήλικες και δύο εξαρτώμενα παιδιά ηλικίας κάτω των 14 ετών. Το κατώφλι της φτώχειας ορίζεται στο 60% του διάμεσου συνολικού εισοδήματος των νοικοκυριών, το οποίο εκτιμήθηκε σε 11.700 ευρώ, ενώ το μέσο ετήσιο διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών της Χώρας εκτιμήθηκε σε 21.724 ευρώ. Το έτος 2025 (περίοδος αναφοράς εισοδήματος το έτος 2024), το

19,6% του συνολικού πληθυσμού της Χώρας ήταν σε κίνδυνο φτώχειας 3 μετά τις κοινωνικές μεταβιβάσεις, παραμένοντας σταθερό σε σχέση με το προηγούμενο έτος. Στο Γράφημα 4 παρουσιάζεται ο δείκτης κινδύνου φτώχειας της περιόδου 2015-2025. Τα νοικοκυριά που βρίσκονται σε κίνδυνο φτώχειας εκτιμώνται σε 896 χιλ. σε σύνολο 4.286 χιλ. νοικοκυριών και τα μέλη τους σε 1.991 χιλ. στο σύνολο των 10.158 χιλ. ατόμων του εκτιμώμενου πληθυσμού της Χώρας που διαβιεί σε ιδιωτικά νοικοκυριά. Ο κίνδυνος φτώχειας μετά τις κοινωνικές μεταβιβάσεις, για παιδιά ηλικίας 0-17 ετών (παιδική φτώχεια) ανέρχεται σε 22,8%, σημειώνοντας αύξηση κατά 0,4 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με το 2024 (22,4%), ενώ για τις ομάδες ηλικιών 18-64 ετών και 65 ετών και άνω ανέρχεται σε 18,2% (19,1% το 2024) και 20,9% (18,8% το 2024), αντίστοιχα.

τομύρια τα άτομα που βρίσκονται ή που κινδυνεύουν να βρεθούν σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικό αποκλεισμό, εκ των οποίων τα 5 εκατομμύρια να είναι παιδιά», έως το έτος 2030. Η αύξηση του ποσοστού του κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού (δείκτης που συντίθεται από τους επιμέρους δείκτες του κινδύνου φτώχειας, της υλικής και κοινωνικής στέρησης και της χαμηλής έντασης εργασίας) οφείλεται στην αύξηση του ποσοστού και της υλικής και κοινωνικής στέρη-

σης σε 14,9% το 2025 από 14,0% το 2024. Το ποσοστό πληθυσμού ηλικίας 18-64 ετών που διαβιεί σε νοικοκυριά με χαμηλή ένταση εργασίας υπολογίζεται σε 7,6% επί του συνόλου του πληθυσμού αυτής της ομάδας ηλικιών, εμφανίζοντας μείωση κατά 1 ποσοστιαία μονάδα σε σχέση με το έτος 2024. Το ποσοστό για τους άνδρες ανέρχεται σε 6,9% και για τις γυναίκες σε 8,4%. Σε δύο Μεγάλες Γεωγραφικές Περιοχές - NUTS 1 - (Αττική, Νησιά Αιγαίου και Κρήτη) καταγράφονται ποσο-

στά κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού χαμηλότερα από αυτό του συνόλου της Χώρας, ενώ στις άλλες δύο Μεγάλες Γεωγραφικές Περιοχές (Βόρεια Ελλάδα, Κεντρική Ελλάδα) τα αντίστοιχα ποσοστά είναι υψηλότερα. Το ποσοστό του κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού νοικοκυριών με έναν ενήλικα και τουλάχιστον ένα εξαρτώμενο παιδί ανέρχεται σε 36,1%, ενώ των νοικοκυριών δύο ενηλίκων με ένα εξαρτώμενο παιδί ανέρχεται σε 22,1%. Ο πληθυσμός που

Σύμφωνα με χθεσινά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ

## Οι 65 ετών και άνω στερούνται βασικά υλικά αγαθά και υπηρεσίες!

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε χθες στη δημοσιότητα, τους δείκτες που αφορούν (α) στη σοβαρή υλική και την κοινωνική στέρηση και (β) στις συνθήκες διαβίωσης του πληθυσμού, όπως προκύπτουν από την Έρευνα Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών (SILC), έτους 2025, με περίοδο αναφοράς εισοδήματος το έτος 2024.

### Σοβαρή Υλική και Κοινωνική στέρηση

Το ποσοστό του πληθυσμού που στερείται τουλάχιστον 7 από έναν κατάλογο 13 αγαθών και υπηρεσιών (δηλαδή ο δείκτης που υπολογίζει το «ποσοστό του πληθυσμού με σοβαρές υλικές και κοινωνικές στέρησης Ευρώπη 2030») ανέρχεται σε 14,9%. Ενδιαφέρον παρουσιάζει η εξέλιξη του δείκτη για τα έτη 2015-2025. Η σοβαρή υλική και κοινωνική στέρηση το 2025 (δείκτης «Ευρώπη 2030») αυξήθηκε κατά 0,9 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με το 2024 (14,0%) στο σύνολο του πληθυσμού. Από τα στοιχεία της έρευνας προκύπτει αύξηση της σοβαρής υλικής και κοινωνικής στέρησης για τα παιδιά ηλικίας 0-17 ετών, η οποία ανέρχεται σε 2,0 ποσοστιαίες

Το 41,6% του φτωχού πληθυσμού δηλώνει ότι στερείται διατροφής που περιλαμβάνει κάθε δεύτερη ημέρα κοτόπουλο, κρέας, ψάρι ή λαχανικά ίσης θρεπτικής αξίας



μονάδες το 2025 (15,9%) σε σχέση με το 2024 (13,9%). Όσον αφορά στην ηλικιακή ομάδα των ατόμων 65 ετών και άνω, παρατηρείται αύξηση της σοβαρής υλικής και κοινωνικής στέρησης κατά 1,3 ποσοστιαίες μονάδες το 2025 (14,1%) σε σχέση με το 2024 (12,8%). Στις ηλικίες 18 έως 64 ετών παρατηρείται αύξηση της σοβαρής υλικής και κοινωνικής στέρησης κατά 0,6 ποσοστιαίες μονάδες το 2025

(15,0%) σε σχέση με το 2024 (14,4%). Ενδιαφέρον παρουσιάζει η ποσοστιαία κατανομή του πληθυσμού με σοβαρές υλικές και κοινωνικές στέρησης, κατά συνιστώσα σοβαρής υλικής και κοινωνικής στέρησης. Με βάση τα στοιχεία αυτά, διαπιστώνεται κυρίως η οικονομική αδυναμία του πληθυσμού να αντικαταστήσουν τα φθαρμένα έπιπλα (55,6%), να πληρώσουν το ενοίκιο ή τη δόση δανείου ή τους πάγιους

λογαριασμούς (41,8%), να καλύψουν έκτακτες αλλά αναγκαίες δαπάνες (50,5%) ή να πληρώσουν για μια εβδομάδα διακοπών (46,6%).

### Υλική στέρηση αναφορικά με τις βασικές ανάγκες και τις συνθήκες στέγασης

Το ποσοστό του πληθυσμού που διαβιεί σε κατοικία

με στενότητα χώρου ανέρχεται το 2025 σε 28,3% για το σύνολο του πληθυσμού, σε 26,6% για τον μη φτωχό πληθυσμό και σε 35,3% για τον φτωχό πληθυσμό.

Το ποσοστό του πληθυσμού που διαβιεί σε κατοικία με στενότητα χώρου το 2025 είναι μεγαλύτερο για την ηλικιακή ομάδα έως και 17 ετών και ανέρχεται σε 42,9% για το σύνολο αυτού του πληθυσμού, σε 38,9% για τον μη φτωχό

πληθυσμό και σε 56,3% για τον φτωχό πληθυσμό.

Το 41,6% του φτωχού πληθυσμού δηλώνει ότι στερείται διατροφής που περιλαμβάνει κάθε δεύτερη ημέρα κοτόπουλο, κρέας, ψάρι ή λαχανικά ίσης θρεπτικής αξίας, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό του μη φτωχού πληθυσμού εκτιμάται σε 5,7%.

Το 99,9% του φτωχού πληθυσμού και το 38,5% του μη φτωχού δηλώνει οικονομική δυσκολία να καλύψει έκτακτες, αλλά αναγκαίες δαπάνες ύψους, περίπου, 500 ευρώ.

Το 82,5% του φτωχού πληθυσμού δηλώνει αδυναμία πληρωμής μίας εβδομάδας διακοπών. Τ

ο αντίστοιχο ποσοστό του μη φτωχού πληθυσμού ανέρχεται σε 37,8%. Το 35,9% του φτωχού πληθυσμού δηλώνει οικονομική αδυναμία για ικανοποιητική θέρμανση το χειμώνα, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό του μη φτωχού πληθυσμού ανέρχεται σε 13,7%.

Επίσης, το ποσοστό του πληθυσμού που δηλώνει επιβάρυνση από το κόστος στέγασης ανέρχεται σε 26,4%, ενώ το ποσοστό για τον φτωχό και για τον μη φτωχό πληθυσμό είναι 82,6% και 12,7%, αντίστοιχα, κά.

Αποστόλης Ζώνης

Ενδιαφέρουσες Θεσσαλικές εκδόσεις

## ΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

Λάρισα 2026, τόμος 89ος, σελίδες 408

**Μ**ε εξώφυλλο χαριτωμένες Λαζαρίνες από τον Παλαμά Καρδίτσας, κυκλοφόρησε ο νέος τόμος του Θεσσαλικού Ημερολογίου, που εκδίδεται κάθε εξάμηνο στη Λάρισα από τον Κώστα Σπανό και διευθυντή τον γιο του Βασίλη, Δρ. Ιστορίας. Επισημαίνει:

“Η προσφορά των συνεργατών μας μεγάλη και οι σελίδες του τόμου πολλές. Μας χαροποιεί το γεγονός ότι οι τόμοι του Θεσσαλικού Ημερολογίου βοηθούν πολλούς νέους φιλιότερες στις μελέτες και στη σύνθεση άρθρων θεσσαλικού ενδιαφέροντος. Αυτό αποτελεί την καλύτερη αμοιβή όλων μας. Μας χαροποιεί επίσης το εξής γεγονός: πριν ολοκληρωθούν οι ετοιμασίες ενός τόμου έχει συμπληρωθεί, σχεδόν, η ύλη του επόμενου τόμου”.

Αυτά δείχνουν την καλή συνεργασία των μελετητών με το Θεσσαλικό Ημερολόγιο, αλλά και την σπουδαιότητα των άρθρων.

Θέματα πολλά και ποικίλα, εν πολλοίς από αρχαία: Αρχαίες θεσσαλικές πόλεις, οθωμανικές απογραφές, επισκοπικοί κατάλογοι, ιστορικά διάφορα, συγκοινωνίες, παιδεία, οικισμοί, εκκλησιαστικά ποικίλα, ζωγραφική, μοναστηριακά, δημοτικά, λαογραφικά, συμβολαιογραφικές πράξεις, δημοτική εκπαίδευση, ονοματεπώνυμα, εφημερίδες, κτηνοτροφικά, κ.λπ., κ.λπ. Όλα ενδιαφέροντα και πρωτότυπα..

Για τον νομό Τρικάλων:

1. Ντάσιος Φώτης, Οι επικράτειες των αρχαίων θεσσαλικών πόλεων.
2. Σπανός Βασίλης, Φυλακισμένοι Θεσσαλοί μετά την επανάσταση του 1854
3. Ζυγούρης Βασίλης, Οι συγκοινωνίες στα Τρίκαλα το 1881.
4. Σπανός Κώστας, Επίσκοποι των Σταγών.
5. Μπρέντας Αθανάσιος, Η διαμάχη Πορτινών και Μπελετσιωτών για το νερό του Πορταϊκού.
6. Χανίκας Νικόλαος, Ιερείς της Μητρόπολης Τρίκκης.
7. Γιαννάκης Αθανάσιος, Ο ζωγράφος Ιωάννης Στεργίου από το Κακοπλεύρι.
8. Καλούσιος Δημήτριος, Τρικαλινά Σύμμεικτα.
9. Μυλωνάς Σεραφείμ, Πωλητήρια Μονής Δουσίου.
10. Καρανάσιου Μαργάρита, Δύο αγωνιστές του 1821.
11. Παπαβασιλείου Δημήτριος, Έγγραφα του Ελληνόκαστρου.
12. Πουλιανίτης Κώστας, Ονοματεπώνυμα Πυργετού. Η παρουσίαση των νέων βιβλίων από τον Σταύρο Γουλούλη (2) και τον Κώστα Σπα-



νό (11). Για το νομό Τρικάλων:

1. Σπανός Κώστας, Θεσσαλοί κωδικογράφοι.
2. Ιουστίνος Ιερομόναχος, Μεγάλο Μετέωρο.
3. Παπαμιχαήλ Αντώνης, Μάνα Γη, Μάνα Καραγκούνα, Ο θερσιμός.
4. Χιώτης Νικόλαος, Ο λήσταρχος Θύμιος Γάκης. Όλα τα περιεχόμενα
- ΝΤΑΣΙΟΣ ΦΩΤΗΣ**, Οι επικράτειες των αρχαίων θεσσαλικών πόλεων
- SPRAWSKI SLAWOMIR**, Σχόλια για τον Ακρίσιο, τον μυθικό ιδρυτή της Λάρισας
- ΚΑΥΑΡΙΝΑΡ ΛΕΒΕΝΤ - ΚΑΥΑΡΙΝΑΡ ΑΥΣΕ**, Ο Γόλος (Βόλος) στην οθωμανική απογραφή του 1521
- ΓΟΥΛΟΥΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ**, Είναι η Λάρισα η ανώνυμη πόλη που αλώθηκε από τον Βούλγαρο ηγεμόνα Συμεών το 918 (Κεκαυμένος, κεφ. 33, Δίγηση Γ’);
- ΚΛΗΜΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΘ.**, Το υπόμνημα εκλογής του επισκόπου Θαυμακού Συμεών στη Μονή της Πέτρας Καταφυγίου (Μάιος 1659)
- ΣΠΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ Κ.**, Φυλακισμένοι Θεσσαλοί μετά την επανάσταση του 1854
- ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΤΑΣΟΣ Γ.**, Η αγορά της Αιγάνης του Κάτω Ολύμπου από τους κατοίκους της το έτος 1927
- ΒΑΡΑΚΛΙΩΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΡΙΑΝΤ.**, Ο Αηλιώτης άνεμος και η καταστροφή μεγάλου μέρους του περσικού στόλου στις ανατολικές ακτές του Πηλίου τον Αύγουστο του 480 π.Χ.
- ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ**, Οι συγκοινωνίες στα Τρίκαλα την εποχή της ενσωμάτωσης στο ελληνικό κράτος (1881)
- ΤΑΤΣΙΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ**, Η Παιδεία στην περιφέρεια της Αγίας τους 18ο-19ο αιώνες
- ΣΤΕΦΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟ-**

**ΛΟΣ**, Πληροφορίες για τον οικισμό Αγία Τριάδα της Καρδίτσας

**ΣΠΑΝΟΣ ΚΩΣΤΑΣ**, Επίσκοποι των Σταγών της περιόδου 1537/1538-1808

**ΤΖΕΛΛΑ ΣΟΦΙΑ**, Το συμβόλαιο πώλησης του χωριού Γοργοβίτες του Παλαμά (1900)

**ΜΠΡΕΝΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΠ.**, Η διαμάχη Πορτινών και Μπελετσιωτών για το νερό του Πορταϊκού. Τα σύνορα των χωριών και η οριστική λύση του θέματος

**ΜΠΑΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΙΩ.**, Η συμμετοχή του Παναγιώτη Νικοτσάρα στον Επαναστατημένο Όλυμπο

**ΧΑΝΙΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**, Αναδίφηση στα αρχαία της Μητροπόλεως Τρίκκης

**ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**, Ο ζωγράφος Ιωάννης Στεργίου, ένας καλλιτέχνης του 19ου αι. από το Κακοπλεύρι της Καλαμπάκας

**ΚΑΡΑΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜ.**, Η πρώτη απόπειρα πριν από 70 χρόνια έκδοσης των απάντων του Ρήγα Βελεστινλή από τον Λεάνδρο Βρανούση

**ΤΣΑΚΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**, 14 έγγραφα από το αρχείο της Τσαρισσάνης αναφερόμενα στις μονές Αγ. Αθανασίου και Αγ. Δημητρίου (1804-1847)

**ΚΑΛΟΥΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Γ.**, Τρικαλινά Σύμμεικτα ΝΣΤ’ ΦΟΥΡΤΟΥΝΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ, Εννιά ανέκδοτα έγγραφα του Τρικερίου από το αρχείο του δημάρχου Νικ. Φουρτούνα (1774-1844)

**ΜΥΛΩΝΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ**, Τρία πωλητήρια έγγραφα από τον κώδικα 59 της Μονής Αγ. Βησσαρίωνος - Δουσίου (1760-1784)

**ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ**, Το έθιμο του ‘Λάζαρη’ στην ευρύτερης περιοχής του Παλαμά

της Καρδίτσας  
**ΒΟΥΖΑΞΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**, Προϊστορικές θέσεις στο νοτιοανατολικό άκρο της πεδιάδας της Καρδίτσας

**ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ**, Δύο αγωνιστές του 1821. Ο Τρικαλινός Ευστάθιος Παπαευθυμίου και ο Θεσσαλός Κώστας-Μιχαήλ

**ΑΓΓΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ Κ.**, Η ‘Απιστία’ των Χριστιανών της Καρδίτσας και η απελευθέρωση του Φαναριού (1404)

**ΝΑΚΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΙΚ.**, Το Βλαχογιάνι της Ελασσόνας την περίοδο 1506-1570, με βάση τρεις οθωμανικές απογραφές

**ΤΖΟΥΜΕΡΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**, Ο ‘κατατρεγμός’ του μητροπολίτη Λαρίσης Ανανία (1837-1853) από τους Χριστιανούς της επαρχίας του μέσα από ανέκδοτα έγγραφα

**ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΔΗΜ.**, Έγγραφα του Ελληνόκαστρου των Τρικάλων στο αρχείο του συμβολαιογράφου Νικ. Αγίουψυχου

**ΚΑΟΥΝΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**, Άγνωστοι Πηλιορείτες αγωνιστές του 1821

**ΠΛΑΤΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ Φ.**, Διορισμοί και μεταθέσεις δασκάλων. Μέρος τέταρτο. Διορισμοί και μεταθέσεις δασκάλων στον νομό της Μαγνησίας

**ΠΟΥΛΙΑΝΙΤΗΣ ΚΩΣΤΑΣ**, Ονοματεπώνυμα στον Πυργετό των Τρικάλων κατά την περίοδο 1911-1922

**ΡΕΧΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ**, Η υδροκίνηση στο Λιβάδι της Ελασσόνας. Οι νερόμυλοι του Τιτιρέστιου - Καπρίνη

**ΝΤΑΛΛΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ**, Περιλήψεις των εγγράφων του αρχείου του συμβολαιογράφου της Λάρισας Αναστασίου Β. Φίλιου (11.11.1881 - 2.1.1887)

**ΡΟΥΣΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ - ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ**, Λάρισα. Ο κόσμος των εφημερίδων. Τρεις εφημερίδες με τίτλο *Κήρυξ* της πόλης

**ΑΓΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΘ.**, Η ‘Σιδηρά Δεκαετία’ (1912-1922) και οι επιπτώσεις στο ανθρώπινο δυναμικό της Κάπουρας Μαγνησίας

**ΠΛΗΘΑΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΑΠ. - ΝΑΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΝΙΚ**, Από τα βοσκοτόπια των Αγράφων στα χειμαδιά της Ακαρνανίας. Από το Πετροχώρι στη Χρυσοβίτσα του Αστακού

**ΚΑΤΣΑΡΑΣ ΝΙΚΟΣ ΙΩ**, Πρωτοχρονιάτικα έθιμα στον οικισμό Σκοπιά της Ελασσόνας

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ**  
Και αυτός ο τόμος έχει σπουδαία θέση σε δημόσιες και ιδιωτικές βιβλιοθήκες, απαραίτητος για κάθε φιλόστορα.

Για πληροφορίες: Κώστας Σπανός, Ασκληπείου 68, Λάρισα (41222). Τηλ. α) 2410626016, β) κινητό 6972460484.

email: kspanos.thessaliko@otenet.gr, www.thessaliko.gr.  
Δημήτριος Γ. Καλούσιος

## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

Οι Εκδόσεις Παπαδόπουλος και το βιβλιοπωλείο Τσιοπελάκος σας προσκαλούν στην παρουσίαση του βιβλίου Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ του Αλέξη Πατέλη, Διευθυντή του Οικονομικού Γραφείου του Πρωθυπουργού (2019 - 2024), την Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026, ώρα 7μ., στο ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΣΙΤΣΑΝΗ, Καρδίτσης 1, Τρίκαλα.

Ο συγγραφέας θα συνομιλήσει με τον δημοσιογράφο Λάζαρο Μάμαλη. Το βιβλίο με λίγα λόγια:

Πώς ξαναχτίζεται η αξιοπιστία μιας χώρας που έφτασε στο χείλος του γκρεμού;

Στο βιβλίο Η

Μεγάλη Επιστροφή, ο Αλέξης Πατέλης, Προϊστάμενος του Οικονομικού Γραφείου του Πρωθυπουργού (2019-2024), αφηγείται εκ των έσω τη διαδρομή της Ελλάδας από τα capital controls και τη διεθνή αμφισβήτηση μέχρι την πολύποθη ανάκτηση της επενδυτικής βαθμίδας. Μέσα από σκηνές παρασκηνίου σε Λονδίνο, Νέα Υόρκη και Νταβός, αποτυπώνει πώς η εικόνα της χώρας μεταμορφώθηκε από «παρία» της Ευρώπης σε αξιόπιστο εταίρο και επενδυτικό προορισμό.

Χωρίς ωραιοποιήσεις, αλλά με πίστη ότι «η Ελλάδα μπορεί», το σημαντικό αυτό βιβλίο αποτελεί μια συναρπαστική μαρτυρία για το πώς συνέπεια, στρατηγική και σκληρή δουλειά άλλαξαν το αφήγημα μιας ολόκληρης χώρας.

Ο Συγγραφέας:

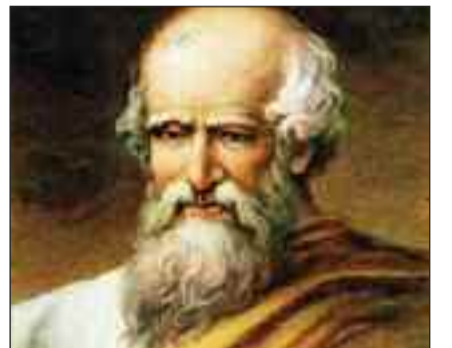
Από το 2019 έως το 2024 διετέλεσε Προϊστάμενος του Οικονομικού Γραφείου του Πρωθυπουργού, συμβουλευόμενος για θέματα οικονομικής πολιτικής και λειτουργώντας ως συνδετικός κρίκος με την παγκόσμια επενδυτική κοινότητα.

Πριν αναλάβει δημόσια θέση, εργάστηκε επί τρεις δεκαετίες ως οικονομολόγος και αναλυτής στον χρηματοπιστωτικό τομέα στο Λονδίνο, τη Νέα Υόρκη και την Αθήνα. Είναι κάτοχος διδακτορικού στα οικονομικά από το Princeton, υπό την επίβλεψη του πρώην Διοικητή της Κεντρικής Τράπεζας των ΗΠΑ, Μπεν Μπερνάνκι.

Ελληνική μαθηματική εταιρεία παράρτημα Τρικάλων

Θερμά συγχαρητήρια στη μαθήτριά Γκούτρα Μαρία για την κατάκτηση Χάλκινου Μεταλλίου στη 43η Εθνική Μαθηματική Ολυμπιάδα «Ο Αρχιμήδης»

Σημαντική επιτυχία σημείωσε η μαθήτριά Γκούτρα Μαρία, της Β’ Γυμνασίου των Εκπαιδευτηρίων «ΑΘΗΝΑ», η οποία κατέκτησε το Χάλκινο Μετάλλιο στην 43η Εθνική Μαθηματική Ολυμπιάδα «Ο Αρχιμήδης».



Η διάκριση αυτή αποτελεί αποτέλεσμα της συστηματικής μελέτης, της επιμονής και της αγάπης της για τα Μαθηματικά, σε έναν ιδιαίτερα απαιτητικό διαγωνισμό πανελληνίας εμβέλειας.

Παράλληλα, αναδεικνύει το υψηλό επίπεδο της μαθηματικής εκπαίδευσης και τη δυναμική παρουσία των μαθητών και μαθητριών της σχολικής κοινότητας.

Αξίζουν συγχαρητήρια στη μαθήτριά για την εξαιρετική της επίδοση, στους εκπαιδευτικούς που τη στήριξαν στην προετοιμασία της, καθώς και στην οικογένειά της για τη συνεχή υποστήριξη.

Η επιτυχία αυτή αποτελεί πηγή έμπνευσης για τη μαθητική κοινότητα και ενισχύει την αξία της προσπάθειας και της αριστείας.

Για τη Διοικούσα Επιτροπή  
Η Πρόεδρος Ο Γραμματέας  
Αθανασία Ζαραμπούκα Θεοφάνης Γκανάς

**Γύρο από το ιστορικό πρόσωπο του Μεγάλου Αλεξάνδρου, είχαν δημιουργηθεί πλήθος φανταστικών ιστοριών και μυθευμάτων στην διάσταση της παραδόσεως και του πέπλου του θρύλου, ιδίως στις χώρες της ανατολής.**

Μία από αυτές τις δοξασίες είναι και αυτή που αναφέρεται στο βιβλίο του Εβραίου ιστορικού Ιώσηπου («Αρχαιολογία Ιουδαίων») για την υποτιθέμενη επίσκεψη του Μ. Αλεξάνδρου στην Ιερουσαλήμ, όπου εκεί στον ναό του Σολομώντος προσκύνησε τον Αρχιερέα, είχε διάλογο μαζί του, προσέφερε θυσίες στον Γιαχβέ, και είχε προφητικά οράματα.

Η σχετική αναφορά στο βιβλίο του Ιώσηπου είναι μία μεταγενέστερη παράδοση, 400 χρόνια μετά τον Αλέξανδρο, και καμία σχέση δεν έχει με την πραγματικότητα. Δεν υπάρχει πουθενά κάτι σχετικό σε καμία από τις πλούσιες ιστορικές αρχαίες πηγές (όπως ο Αρριανός, Διόδωρος ο Σικελιώτης, Πλούταρχος (Βίοι παράλληλοι-Περι του Αλεξάνδρου Τύχης και αρετής), σε Λατίνους ιστοριογράφους (G. Secundus Plinius, R.Q. Curtius, Pompeius Trogus και σε πλήθος νεότερων Αμερικανών, Άγγλων, Γάλλων, αλλά και Εβραίων επιστημόνων από διάφορα επιστημονικά κέντρα.

- Ο Μέγας Αλέξανδρος ΠΟΤΕ δεν πάτησε το πόδι του στην Ιερουσαλήμ. Την παρέκαμψε κατά την πορεία του προς την Αίγυπτο το 332 π.Χ..

- Ο Μέγας Αλέξανδρος ΠΟΤΕ δεν πήγε στον ναό του Σολομώντα.

- ΠΟΤΕ δεν είδε "θείο" όνειρο.

- ΠΟΤΕ δεν ζήτησε να αφιε-

# Προφητολογίες περί του Μ. Αλεξάνδρου και Ελλήνων σοφών

(Θωμάς Δασκάλης - αρχιτέκτων μηχανικός - Τρίκκη



ρώσει άγαλμα του.

- ΠΟΤΕ δεν έχει προσκυνήσει τον Γιαχβέ!!

2. ΠΕΡΙ ΤΗΣ "ΠΡΟΦΗΤΕΙΑΣ" ΤΟΥ ΔΑΝΗΗΛ

Επίσης αυθαίρετη και η λίαν προσβλητική, είναι η ερμηνεία που αποδίδεται σε ένα χωρίο του Δανιήλ, που ταυτίζει το πρόσωπο του Μεγάλου Αλεξάνδρου, με έναν τράγο κερασφόρον ανάμεσα στους οφθαλμούς. Στο αντίστοιχο εδάφιο της Π.Δ., πουθενά δεν αναφέρεται ούτε το όνομα του Μ. Αλεξάνδρου ούτε της Μακεδονίας. Όλες αυτές οι αυθαίρετες ερμηνείες είναι μεταγενέστερες θρησκόληπτες ανοησίες, χαμηλού επιπέδου και λίαν προσβλητικές!!!

Η συγγραφή του βιβλίου έγινε περ. το 165 π.χ. δεν ανήκει στους «Προφήτες» αλλά στην κατηγορία των Γραπτών (Ketuvim), εντάχθηκε στον

εβραϊκό κανόνα περίπου 1ος αιώνας μ.Χ. και στον χριστιανικό κανόνα τον 4ο αιώνα μ.Χ. (στην Σύνοδο της Καρχηδόνας).

Ασχολείται με αόριστα συμβολικά οράματα (θηρία, αγάλματα κ.λπ.), αγγέλους και κοσμικές μάχες.

**ΤΑ ΠΕΡΙ ΤΩΝ "ΠΡΟΦΗΤΕΙΩΝ" ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΟΦΩΝ**

Όλα αυτά εντάσσονται στο γενικότερο πνεύμα της Χριστιανικής προφητολογίας και εσχολογίας που θέλει το Ελληνικό Πνεύμα ως προάγγελος του Χριστιανισμού. Και προκειμένου να τεκμηριώσει τις μεσσιανικές του δοξασίες δεν δίστασε να οικειοποιηθεί εκτός από τον Μέγα Αλέξανδρο, τον Προμηθέα ως Σωτήρ, τους Έλληνες σοφούς Σωκράτη, Πλάτωνα, Αριστοτέλη, Σόλωνα, Απολλώνιο κ.λπ. Τους παρουσιάζουν ως π.Χ. προφήτες, αποδίδοντας σ' αυτούς κατασκευασμένες «προφητείες» περί της ελεύσεως του Ιησού, οι οποίες βεβαίως δεν αντέχουν σε καμία σοβαρή κριτική. Ελλήνων φιλοσόφων κρατώντας ανά τας χείρας ειλητάρια, στα οποία αναγράφονται υποτιθέμενες «προφητικές» ρήσεις των Ελλήνων φιλοσόφων περί του Ιησού. Έκπληκτος μπορεί να διαβάσει κανείς ότι ο Πλάτωνας γράφει ότι, «από μήτρα νύμφης αμόλυντης και παρθένας πρόκειται να βλαστήσει ο μονογενής υιός του Θεού». Τον Πλούταρχο να προαναγγέλλει ότι «ο άφθαρτος Λόγος υιός του υψίστου τριαδικού Θεού θα κυφορηθεί μέσα σε αγνή κόρη και ο οποίος τον κόσμο ολόκληρο θα αλιεύσει και θα προσφέρει ως δώρο στον πατέρα του». Τον Αριστοτέλη να προφητεύει ότι «θα γεννηθεί επί της πολυδιηρημένης γης παντοδύναμος Θεός ο οποίος θα είναι η ενσάρκωση του θείου Λόγου». Τον Όμηρο επίσης να άδει ότι «θα έλθει κάποτε ένα ταπεινός βασιλιάς επί της γης και θα φανερωθεί ως άνθρωπος αναμάρτητος». Τον σοφό Σόλωνα να προαναγγέλλει ότι «θα έλθει εξ ουρανού ο αιώνιος βασιλιάς ο οποίος θα κρίνει κάθε άνθρωπο και τον κόσμο ολόκληρο. Αυτός παρά του ότι θα είναι θεός, θα υποφέρει ανάμεσα στους θνητούς και θα πεθάνει με σταυρικό θάνατο με ύβρη και ταφή». Τα ίδια ο Σωκράτης και ο Απολλώνιος οι οποίοι ομιλούν και αυτοί για την ενσάρκωση του τριαδικού θεού ο οποίος θα γίνει γνωστός σε όλη την οικουμένη". (Βλ.π. μεγάλη τοιχογραφία στον εξωτερικό τοίχο του Μουσείου της Ι. Μ. του Μεγάλου Μετέωρου κ.λπ.).

Τούτο είναι όνειδος και μείγιστη προσβολή προς την Ελληνική σκέψη και παράδοση. Θα πρέπει όλοι εκείνοι που ασχολούνται με τις προφητο-

λογίες να είναι ιδιαίτερος προσεκτικοί και να αφήσουν την Ελληνική σκέψη μακριά από τέτοια μυθεύματα, επιπέδου συναξαρίου, προφητειών και αυθαίρετων ερμηνειών. Τίποτα από αυτά δεν έχουν ίχνος αληθείας!!

Μορφές εκ των μεγίστων αρχαίων Ελλήνων φιλοσόφων κρατώντας ανά τας χείρας ειλητάρια, στα οποία αναγράφονται υποτιθέμενες «προφητικές» ρήσεις των Ελλήνων φιλοσόφων περί του Ιησού. Έκπληκτος μπορεί να διαβάσει κανείς ότι ο Πλάτωνας γράφει ότι, «από μήτρα νύμφης αμόλυντης και παρθένας πρόκειται να βλαστήσει ο μονογενής υιός του Θεού». Τον Πλούταρχο να προαναγγέλλει ότι «ο άφθαρτος Λόγος υιός του υψίστου τριαδικού Θεού θα κυφορηθεί μέσα σε αγνή κόρη και ο οποίος τον κόσμο ολόκληρο θα αλιεύσει και θα προσφέρει ως δώρο στον πατέρα του». Τον Αριστοτέλη να προφητεύει ότι «θα γεννηθεί επί της πολυδιηρημένης γης παντοδύναμος Θεός ο οποίος θα είναι η ενσάρκωση του θείου Λόγου». Τον Όμηρο επίσης να άδει ότι «θα έλθει κάποτε ένα ταπεινός βασιλιάς επί της γης και θα φανερωθεί ως άνθρωπος αναμάρτητος». Τον σοφό Σόλωνα να προαναγγέλλει ότι «θα έλθει εξ ουρανού ο αιώνιος βασιλιάς ο οποίος θα κρίνει κάθε άνθρωπο και τον

κόσμο ολόκληρο. Αυτός παρά του ότι θα είναι θεός, θα υποφέρει ανάμεσα στους θνητούς και θα πεθάνει με σταυρικό θάνατο με ύβρη και ταφή». Τα ίδια ο Σωκράτης και ο Απολλώνιος οι οποίοι ομιλούν και αυτοί για την ενσάρκωση του τριαδικού θεού ο οποίος θα γίνει γνωστός σε όλη την οικουμένη. Το όνομα του κάθε φιλοσόφου αναγράφεται με το πρόθεμα «ΕΛΛΗΝ» δηλ. «ειδωλόλατρες» κατά τον χριστιανικό όρο. Ο Έλλην Πλάτων, ο Έλλην Αριστοτέλης κλπ. Βεβαίως τέτοια αποσπάσματα δεν υπάρχουν πουθενά στα κείμενα των μεγάλων αυτών ανδρών, όπως φυσικά και σε ολόκληρη την Ελληνική γραμματεία. Δεν ειπώθηκαν ποτέ από κανέναν Έλληνα σοφό. Όλες αυτές οι αναγραφόμενες ρήσεις είναι κείμενα χονδροειδή νόθα πεποιημένα αυθαίρετα ψευδεπίγραφα που καμία σχέση δεν έχουν με το γενικότερο πνεύμα και το ύφος των πρωτότυπων κειμένων. Εντάσσονται σε μία παλαιότερη γενικότερη εναγώνιο προσπάθεια του χριστιανισμού, που προκειμένου να τεκμηριώσει τις μεσσιανικές του δοξασίες, δεν δίστασε να οικειοποιηθεί τους Έλληνες σοφούς χαρακτηρίζοντας τους ως π.Χ. προφήτες, αποδίδοντας σ' αυτούς κατασκευασμένες «προφητείες» περί της ελεύσεως του Ιησού, οι οποίες βεβαίως δεν αντέχουν σε καμία σοβαρή κριτική. Η συγκεκριμένη τοιχογραφία στο Μ. Μετέωρο (παρά τις έντονες διαφωνίες μου και υποδείξεις προς τους τότε υπευθύνους, οι οποίες αγνοήθηκαν φυσικά), αποτελεί μία συνειδητή πνευματική παραχάραξη και βάνουση προσβολή προς την Ελληνική Ιστορία, την Ελληνική Γραμματεία και την Ελληνική σκέψη γενικότερα.

## Σ.Π.ΟΡ.Τ - στο «Μονοπάτι των Σιδηροδρομικών»

Είναι ένα μονοπάτι μας που γίνονται πίσω στον 19ο αιώνα και την κατασκευή του Σιδηροδρομικού δικτύου στην Ελλάδα. Ο σιδηρόδρομος είναι ένα μέσο που ένωσε τη χώρα, διευκόλυνοντας τη μεταφορά ανθρώπων και αγαθών από τους τόπους παραγωγής στα αγοραστικά κέντρα. Ένα έργο, όμως, που συνάντησε πολλές κατασκευαστικές και τεχνικές δυσκολίες χάρη στο ιδιαίτερο γεωμορφολογικό ανάγλυφο της Ελλάδας.

Το 1882, ο Χαρίλαος Τρικούπης υπέγραψε συμβάσεις για την κατασκευή του σιδηροδρομικού μας δικτύου, βάζοντας τα θεμέλια για την υλοποίηση ενός οράματος που έβλεπε τον σιδηρόδρομο ως αναγκαίο μέσο για την εσωτερική ανάπτυξη της χώρας. Ο Τρικούπης υπολόγιζε ότι η κατασκευή του δικτύου θα υλοποιηθεί μέσα σε μια πενταετία αλλά το έργο τελικά χρειάστηκε πενταπλάσιο χρόνο για να ολοκληρωθεί, ήτοι 25 χρόνια. Τα εγκαίνια της σήραγγας του Μπράλου, της μεγαλύτερης σήραγγας του αρχικού σιδηροδρομικού δικτύου, μήκους 2.120 μέτρων, έγιναν τον Απρίλιο του 1904.

Το μονοπάτι αυτό χαρακτήθηκε και διανοήθηκε στα τέλη του 19ου αιώνα, όταν κατασκευάστηκε η γραμμή Κάτω Τιθορέας-Λιανοκλαδίου από τους εργάτες της γραμμής που μετέφεραν υλικά, πέτρες και σίδηρα



με τα ζώα τους για την κατασκευή της σιδηροτροχιάς και διέσχισαν καθημερινά τη συγκεκριμένη διαδρομή με τα πόδια. Ειδικά στο τμήμα αυτό, χρειάστηκε να γίνει ειδικός δρόμος-μονοπάτι, παράλληλος με τη γραμμή που έμεινε με το όνομα «Μονοπάτι των Σιδηροδρομικών».

Αφετηρία είναι το εκκλησάκι της Ζωοδόχου Πηγής λίγο έξω από την Ηράκλεια. Από εδώ ανηφορίζουμε τον χωματόδρομο για να συναντήσουμε μετά από 15' το μονοπάτι που στην αρχή είναι βραχώδες, πνιγμένο όμως στη θαμνώδη βλάστηση, στα πουρνάρια, τη ρίγανη και τις φασκομηλιές.

Βρισκόμαστε αρκετά ψηλότερα από την κοίτη του Ασωπού και περπατάμε έχοντας τις σιδηροδρομικές γραμμές χαμηλότερα από εμάς. Μπροστά μας ανοίγεται το φαράγγι και αριστερά μας ο κάμπος της Λαμίας και ο Μαλιακός κόλπος. Η θέα είναι εντυπωσιακή, σύγκριση μπορεί να γίνει με το φα-

ράγγι του Βίκου, μόνο που εδώ παράλληλα με το έργο της φύσης θαυμάζουμε το έργο του ανθρώπου. Κάτω από τα πόδια μας ψηλές γέφυρες με πέτρινα υποστυλώματα, τούνελ από όπου περνούσε το τρένο μέχρι το 2018, πριν γίνει η νέα χάραξη της γραμμής στα τούνελ του Καλλιδρομού.

Μετά από 1.30' πορεία φτάσαμε στις ράγες της σιδηροδρομικής γραμμής και στον εγκαταλελειμμένο πλέον σταθμό του Ασωπού. Συνεχίζουμε πάνω στις τραβέρσες της γραμμής για 15' μέχρι την μεγάλη σιδερένια γέφυρα. Από κάτω μας το χάος. Όσο και αν το μεταλλικό πλέγμα δεξιά και αριστερά της γραμμής προσφέρει ασφάλεια, δέος είναι το συναίσθημα που μας κατέχει.

Μετά τη γέφυρα ένα απόκρημνο μονοπάτι οδηγεί στο φαράγγι του Ασωπού, αλλά αυτό είναι για άλλες εποχές που δεν έχει πολύ νερό, ας το αποφύγουμε λοιπόν και ας επιστρέψουμε από την ίδια θαυμάσια διαδρομή. Μια διαδρομή συνολικού μήκους 13 χλμ που κράτησε 5 περίπου ώρες μαζί με τις απαραίτητες στάσεις.

Πηγή πληροφοριών: <https://www.kathimerini.gr/k/k-magazine/562121554/faraggito-y-asoroy-kyriakatiki-ekdromisto-monopati-ton-sidirodromikon/>

### ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Περισσότερες πληροφορίες για τις δραστηριότητες του συλλόγου στα γραφεία μας - Μπότσαρη 2, 2ος όροφος (δίπλα στον ΟΤΕ) κάθε Παρασκευή 9-10 μ.μ. στην ιστοσελίδα μας [trikalasport.gr](http://trikalasport.gr), καθώς και στη σελίδα μας στο Facebook.

**Κ**ι ενώ σήμερα Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης το διαδίκτυο λύγισε από το βάρος των Ποιημάτων που φιλοξενούνται και προβάλλονται από τους λάτρεις της Ποίησης και τους ευκαιριακούς ή κατ' έθιμον θαυμαστές της, πολλοί είναι εκείνοι που αναζητούν εκείνον τον-ην Ποιητή-τρια, εκείνο το ποίημα ή τον στίχο που τους εκφράζει περισσότερο.

Στίχοι που αποτυπώνουν-περιγράφουν με τον πιο εναργή τρόπο ή και υποδηλωτικό τις πνευματικές ανησυχίες, τις υπαρξιακές αγωνίες, τις μεταφυσικές αναζητήσεις, τον κοινωνικό προβληματισμό, τους συναισθηματικούς παλμούς, τις ηθικές επιλογές, τις ανθρώπινες ευαισθησίες και όχι σπάνια τις υπόρρητες διαψεύσεις κάποιων ονείρων μας για μία ζωή αλλιώςτική από αυτήν που ζήσαμε ή ζούμε.

Την παραπάνω "επετειακή" συνήθεια ήταν δύσκολο να αγνοήσω κι εγώ στο βαθμό που φέτος συμπληρώνονται 30 χρόνια από το θάνατο του Ελύτη (18/3/1996) και την 21/3 γιορτάζω τα γενέθλιά μου.

Υπέικων κι εγώ, λοιπόν, στο έθιμο να αναζητούμε εκείνο τον στίχο που μας εκφράζει κι εν μέρει συνιστά και ταυτοτικό μας στοιχείο εστίασα το ενδιαφέρον μου σε έναν στίχο του Ελύτη, από το ποίημα "ΕΠΕΤΕΙΟΝ" (1936):

"Έφερα τη ζωή μου ως εδω/χαρακιά πικρή στην άμμο που θα σβήσει...".

Εκείνο το στοιχείο που αιχμαλώτισε την προσοχή μου και επηρέασε την επιλογή του συγκεκριμένου δίστιχου του Ελύτη ήταν ο **εξομολογητικός** του τόνος. Ένα δίστιχο με έντονα **αυτοβιογραφικά** γνωρίσματα που υπερβαίνουν την ατομική περίπτωση και στεγάζουν αναμφισβήτητα και το γενικό.

Κι αυτό γιατί ο καθένας μετά τα πρώτα του "ήντα" (50+, 60+, 70+...) συνειδητά ή ασυνειδητά προβαίνει σε έναν **απολογισμό** της ζωής του και στοχάζεται πάνω σε αυτήν προσμετρώντας **λάθη, αστοχίες, απογοητεύσεις, διαψεύσεις, τραύματα αλλά και επιτυχίες ή και "ανατάσεις"**.

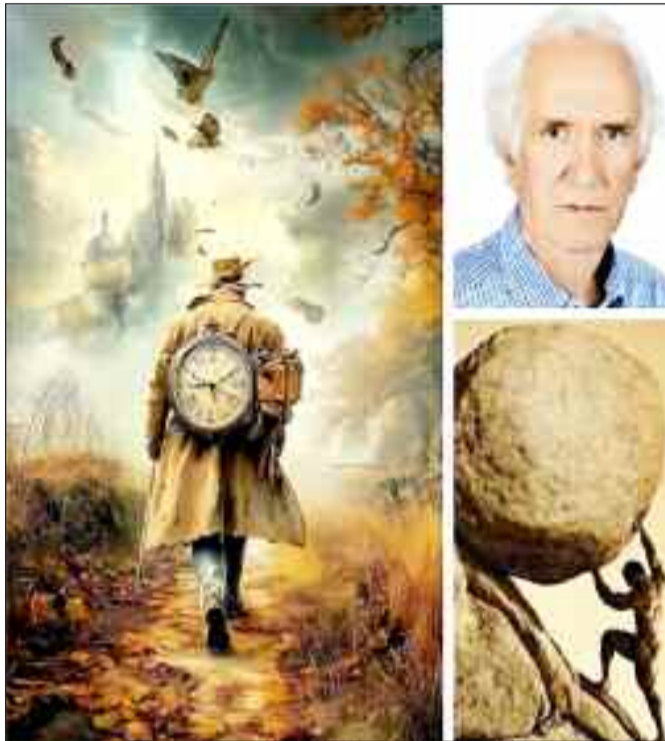
Με αυτά τα δεδομένα μία ανίχνευση και επεξεργασία της εξομολογητικής διάθεσης του Ελύτη στο δίστιχο θα μας **δίδασκε** πολλά για τον τρόπο που αξιολογείται-όχι μόνον από τον ποιητή αλλά κι από κάθε άνθρωπο-η ζωή.

Ο ποιητής καταφεύγει στη χρήση της λέξης "χαρακιά" για να δηλώσει με τον πιο εύγλωτο και παραστατικό τρόπο τα **πλήγματα** και τα **τραύματα** που δέχεται η ζωή μας στην πορεία της στον χρόνο. Η ανθρώπινη ζωή δεν είναι μία διαδρομή σε δοκιμασμένους και ασφαλείς δρόμους, αλλά μία **δοκιμασία**, μία περιπέτεια γεμάτη απρόοπτα και κινδύνους.

## ΙΔΕΟΠΟΛΙΣ

# Η ζωή μας: Μια "χαρακιά πικρή" στην άμμο...

\*Αφιέρωμα στην Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης, 21 Μαρτίου &. Η ανθρώπινη ζωή μέσα από τους στίχους των ποιητών μας



Η ανθρώπινη ζωή δεν συστατά μία ευθύγραμμη πορεία αλλά ένα αγώνισμα σε κακοτράχαλα μονοπάτια γεμάτα κοφτερές πέτρες που γεμίζουν το ανθρώπινο σώμα με χαρακιάς "πικρές".

Το επίθετο "πικρή" ως συνοδευτικό της "χαρακιάς" υποδηλώνει το εύρος και το βάρος των "τραυμάτων" που επιφέρει ο χρόνος στο σώμα του ανθρώπου.

Τραύματα που σχετίζονται με τις **διαψεύσεις** και **απογοητεύσεις** που γνωρίζει ο άνθρωπος στην προσπάθειά του να επιβιώσει αλλά και να **νοηματοδοτήσει** τη ζωή του.

Η **μελαγχολική διαπίστωση-εξομολόγηση** του ποιητή στο δίστιχο αυτό για την ανθρώπινη ζωή συμπληρώνεται από τη λέξη "άμμος" που υποδηλώνει με τον πιο εμφαντικό τρόπο αυτό που οι σοφοί των αιώνων έχουν διατυπώσει:

Το **εφήμερο, το πεπερασμένο και τη ματαιότητα της ανθρώπινης ύπαρξης**.

Η λέξη "άμμος" λειτουργεί ως σύμβολο της "**προσωρινότητας**" της ανθρώπινης ζωής, αφού στο τέλος κάθε προσπάθεια ή κίνηση υπέρβασης της **φθαρτότητας** της είναι καταδικασμένες να αποτύχουν-σβήσουν μπροστά στο αναπόφευκτο του **θανάτου**.

Το αναπότρεπτο και ευμετάβλητο της ανθρώπινης **Μοίρας** και την **τελική πώση-συντριβή** του ανθρώπου από τη συμπαντική δύναμη της φθοράς (θάνατος) το αποδίδει με περισσή πιστότητα ένας ύμνος από τη **νεκρώσιμη ακολουθία**:

"**Ποια του βίου τρυφής διαμένει λύπης αμέτοχος; Ποια δόξα έσθηκεν επί γης αμετάθετος; Πάντα σκιάς ασθενέστερα, πάντα ονείρων απατηλότερα. Μία ροπή και ταύτα πάντα θάνατος διαδέχεται**" (Ποια απόλαυση ζωής βρίσκεται αμέτοχη λύπης; Ποια δόξα γήνη μένει σταθερή και αμετάθετη; Όλα είναι ασθενέστερα από την σκιά και απατηλότερα από το όνειρο. Μία στιγμή και όλα τα διαδέχεται ο θάνατος)

Μήπως και ο **Καβάφης** στους "Τρώες" του την αναπόφευκτη τελική πώση του ανθρώπου δεν προοικονομεί;

"**Και όμως η πώση μας είναι βεβαία**". Κι ενώ προσπαθώ να αποκωδικοποιήσω την **υπαρξιακή ομολογία-αυτοεξομολόγηση** του Ελύτη "**Έφερα τη ζωή μου...**" στο νου στριφογυρίζουν δύο άλλοι παράλληλοι στίχοι του **Σεφέρη** που αισθητοποιούν κι αυτοί την ανθρώπινη αγωνία για τη ζωή.

"**Κράτησα τη ζωή μου**" // "**Αχ! αν ήταν η ζωή πιο ίσια πως θα την παίρναμε κατόπι**".

Στον **Ελύτη** φαίνεται να κυριαρχεί περισσότερο το βάρος της ζωής και οι "**πικρές χαρακιάς**" της καθόλη τη χρονική διαδρομή της.

Στον **Σεφέρη** η αγωνία εστιάζεται στη διατήρησή της ("**κράτησα**").

Η ζωή δεν λαμβάνεται μόνον ως ένα **βαρύ φορτίο** που μεταφέρεται ("**έφερα τη ζωή μου**"), αλλά και ως κάτι **πολύτιμο** που προστατεύεται ("**κράτησα τη ζωή μου**") από όλα εκείνα τα στοιχεία που αλλοιώνουν το νόημά της και

ίσως-ίσως υφαίνουν το **τέλος** της.

Από την άλλη πλευρά η επιθυμία-προσδοκία του **Σεφέρη** για μία ζωή "ίση", ευθύγραμμη, απλή, χωρίς στρεβλώσεις, αποκλίσεις και καμπές-στροφές (**ευκαταία πραγματικότητα**) συμπληρώνει την διαπίστωση του **Ελύτη** για τη ζωή με "**χαρακιά πικρή**" (**απευκαταία πραγματικότητα**).

Η σφαιρική διαπίστωση "**μα αλλιώς η μοίρα το βουλήθη**" κινείται στην ίδια μελαγχολική διαπίστωση του Ελύτη για τη ζωή "**θα σβήσει στην άμμο**".

Εξάλλου πώς μπορείς να "**κρατάς**" τη ζωή σου και να την ορίζεις όταν όλα γύρω σου αλλάζουν χωρίς προειδοποίηση και χωρίς τη θέλησή σου και η ίδια συνεχώς αλλάζει και στο τέλος **κυλάει-γλιστρά** και χάνεται;

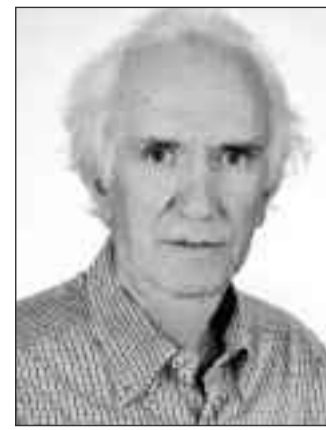
Και επειδή οι **συνειρμίοι** δεν γνωρίζουν περιορισμούς, ούτε έχουν όρια κι επειδή η ανάγκη για έναν **απολογισμό** της ζωής μας συστατά ένα επιτακτικό καθήκον για όσους βαδίζουν τα τρίτα-"ήντα" της ζωής τους, αναπόδραστα το εξομολογητικό δίστιχο του Ελύτη "**Έφερα τη ζωή μου ως εδω/Χαρακιά πικρή στην άμμο που θα σβήσει**" και το σπαρακτικό σφαιρικό "**Κράτησα τη ζωή μου**" ανέστυραν από τα ενδότερα δώματα της μνήμης μου στίχους και άλλων ποιητών που έμμεσα ή άμεσα σχετίζονται με τους παραπάνω στίχους των Ελύτη και Σεφέρη.

"Η ζωή μου όλη πέρασε σαν δρόμος μακρινός /και ούτε κατάλαβα που πήγαινα" (**Καρυωτάκης**).

"**Ποτάμι η ζωή μου κύλησε στη γη /κι όλα τα πήρε ο χρόνος στο πέρασμά του**" (**Σικελιανός**).

Οι στίχοι και των τεσσάρων ποιητών συνυφαίνουν μία sui generis **ποιητική επικωνία** για τη μοίρα της ανθρώπινης ζωής μέσα στον χρόνο και ταυτόχρονα λειτουργούν και ως μία **μελαγχολική εξομολόγηση-αυτοεξομολόγηση** για τη ζωή τους. Υπόρρητα στην εξομολόγηση αυτή **εμπεριέχονται** και **αυτοβιογραφικά στοιχεία** που ωστόσο υπερβαίνουν τα όρια του ατομικού και αποκτούν γενικό χαρακτήρα.

Ειδικότερα στο δίστιχο του Ελύτη "**Έφερα τη ζωή μου ως εδω, χαρακιά πικρή στην άμμο που θα σβήσει**" η ανθρώπινη ζωή-ύπαρξη παρουσιάζεται ως ένα **εύθραυστο συμβάν**, μια χαρακιά που ο χρόνος και η λήθη απειλούν



ΗΛΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ  
ΦΙΛΟΛΟΓΟΥ

να εξαφανίσουν.

Ο **Σεφέρης**, λέγοντας σπαρακτικά το "**Κράτησα τη ζωή μου**", προβάλλει την αγωνιώδη προσπάθειά του ανθρώπου να **διασώσει** το νόημα και την αξιοπρέπεια της ύπαρξής του μέσα στις **αντιξοότητες** της ιστορίας και της καθημερινότητας.

Από την άλλη πλευρά ο **Καρυωτάκης**, με τον στίχο "**Η ζωή μου όλη πέρασε σαν δρόμος μακρινός και ούτε κατάλαβα που πήγαινα**", αισθητοποιεί με έναν δραματικό τόνο την αίσθηση της **απώλειας προσανατολισμού**, τη σιωπηλή **φθορά** που αφήνει τον άνθρωπο να βαδίζει χωρίς βεβαιότητα για τον προορισμό του.

Στο δίστιχο του **Σικελιανού** "**Ποτάμι η ζωή μου κύλησε στη γη κι όλα τα πήρε ο χρόνος στο πέρασμά του**", η ζωή φαίνεται να λαμβάνει τη μορφή μιας **φυσικής αδιάλειπτης ροής**, όπου ο χρόνος λειτουργεί ως δύναμη που παρασύρει τα πάντα, υποδηλώνοντας ταυτόχρονα με παράνομη την αδυναμία του ανθρώπου να **ορίσει τη ζωή του**.

Έτσι, ο "**δρόμος**" του Καρυωτάκη, το "**ποτάμι**" του Σικελιανού, η "**χαρακιά**" του Ελύτη και το "**κράτησα**" του Σεφέρη συνθέτουν τις τέσσερις όψεις της ίδιας εμπειρίας: **Την πορεία του ανθρώπου μέσα στον χρόνο, όπου η μνήμη, η φθορά και η αντίσταση συνυπάρχουν**.

Και πώς μπορούμε να **αντισταθούμε** σε αυτήν τη μελαγχολική διαπίστωση για την περατότητα και τη **θνητότητα (ματαιότητα)** της ανθρώπινης ζωής, χωρίς να φαινόμαστε πως αρνούμαστε την **κοσμική-συμπαντική τάξη**;

Νομίζω πως τα τελευταία λόγια του **Ελύτη** από την ομιλία του κατά την παράδοση του βραβείου Νόμπελ Ποίησης (1979) είναι άκρως **ενθαρρυντικά** και **διδασκτικά**:

"Δεν αρκεί να ονειροπο-

λούμε με τους στίχους. Είναι λίγο. Δεν αρκεί να πολιτικο-λογούμε.

Είναι πολύ. Κατά βάθος ο υλικός κόσμος είναι απλώς ένας σωρός από υλικά. Θα εξαρτηθεί από το αν είμαστε καλοί ή κακοί αρχιτέκτονες το τελικό αποτέλεσμα. Ο Παράδεισος ή η Κόλαση που θα χτίσουμε. Εάν η Ποίηση παρέχει μια διαβεβαίωση, και δη στους καιρούς τους **dürftiger, είναι ακριβώς αυτή: ότι η μοίρα μας παρ' όλ' αυτά βρίσκεται στα χέρια μας**".

Αλήθεια "**η μοίρα μας παρ' όλ' αυτά βρίσκεται στα χέρια μας**" ή κάθε φορά θα επικαλούμαστε το σφαιρικό: "Μα αλλιώς η μοίρα το βουλήθη".

Τελικά είναι η ανθρώπινη ζωή **μάταιη**, είναι μία **δημιουργική περιπέτεια** ή ένας **αγώνας νοηματοδότησής της**;

Αυτό το διαχρονικό **ερωτήμα** που τίθεται "αενάως" από φιλοσόφους και **επιστήμονες** οι μόνιμοι που το προσέγγισαν σωστά είναι οι **Ποιητές** με τις απαντήσεις έδωσαν. **Απαντήσεις-Στίχοι** που διατρέχουν ολόκληρη την ελληνική ποίηση, από την αρχαιότητα έως τη νεότερη εποχή.

"Ακόμη και τώρα που οι καιροί φεύγουν αθόρυβοι, κι εμάς μας βαραίνει της εμπειρίας η γνώση απ' τις μικρές και μεγάλες αποτυχίες και διαψεύσεις, συνεχίζουμε να διεκδικούμε και να δημιουργούμε το δικαίωμα στο όνειρο και την ουτοπία, **εναρμονίζοντας της ζωής το σκοπό με της ψυχής την ελευθερία και το χρέος**" ("**Στη σωστή και στη δική μας ώρα**", **Γιώργος Αλεξανδρής\***).

"Δανεική η ζωή που έζησες και πάντα λίγη θα σου φαίνεται/καθώς το τέλος της θα πλησιάζει/και συ θα διαπιστώνεις/με μία αδιάφορη πικρία/πως δεν ήταν αυτή που ήθελες/αλλά αυτή που ιστορούν οι άλλοι για σένα,/φτιαγμένη από χίλιες μικρές αλήθειες/που στήνουν συνήθως ένα μεγάλο σφύμα" ("**Το Χαμόγελο του Πόνου**", **Κώστας Πουλιανίτης\***)

Έτσι, μέσα στους αιώνες, η **ποίηση** επαναλαμβάνει την ίδια αλήθεια: η **ζωή προχωρεί αδιάκοπα, και ο άνθρωπος προσπαθεί απλώς να αφήσει ένα ίχνος μέσα στη ροή του χρόνου**.

\*Οι Γιώργος Αλεξανδρής και Κώστας Πουλιανίτης είναι τρικαλινοί στοχαστές και Ποιητές.

**GIANNAKAKIS**  
ΒΙΒΛΙΟΤΗΚΑ ΣΤΑΘΜΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

**ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ**  
ΚΩΤ. 10147 109511

Τρίκαλα: Κονδύλη και Παπαγιάννη | Τηλ.: 24310 76393  
Λάρισα: Ηρώων Πολυτεχνείου 22 & Ανθίμου Γαζή | Τηλ.: 2410 285004  
Κορίνθος: Τριπόρων 137 | Τηλ.: 24410 74458  
ΓΕΡΜΑΝΙΑ | Τηλ.: 03401512237/1904

Μενούσα παραγωγής - Εκδόση:  
12' χιλ. Κορίνθους - Τριπόρων | Τηλ.: 24410 02221 - 02210  
info@giannakakis.gr | www.giannakakis.gr

# Παρουσιάστηκε το Λεύκωμα-Ημερολόγιο 2026 του Διαχρονικού Μουσείου Λάρισας

Δημήτρης Κουρέτας: «Συνειδητή επιλογή για μας η επένδυση στον πολιτισμό»

**Μ**ε επιτυχία πραγματοποιήθηκε σήμερα, Πέμπτη 19 Μαρτίου, η παρουσίαση του επετειακού Λευκώματος - Ημερολογίου 2026 του Διαχρονικού Μουσείου Λάρισας, στο Αμφιθέατρο του Διαχρονικού Μουσείου, σε μια εκδήλωση αφιερωμένη στη δεκαετή πορεία των περιοδικών εκθέσεων του, η οποία συγκέντρωσε εκπροσώπους της αυτοδιοίκησης, του πολιτισμού και του επιχειρηματικού κόσμου.

Το ημερολόγιο του Διαχρονικού Μουσείου Λάρισας αποτελεί πλέον θεσμό έχοντας καθιερωθεί ως σημείο αναφοράς της πολιτιστικής ζωής της Λάρισας και της Θεσσαλίας. Το φετινό, δε, ημερολόγιο αποκτά ξεχωριστή σημασία ως επετειακό καθώς συμπύπτει με τη συμπλήρωση δέκα χρόνων από την λειτουργία του Διαχρονικού Μουσείου το 2015.



Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας χαιρέτησε την πρωτοβουλία, η οποία πλέον χρηματοδοτείται και από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, επισημαίνοντας ότι «Η Περιφέρεια Θεσσαλίας στηρίζει σταθερά πρωτοβουλίες, που ενισχύουν την πολιτιστική ταυτότητα του τόπου και συμβάλλουν στη διάχυση της γνώσης και της δημιουργικότητας. Είναι μια συνειδητή επιλογή για εμάς η επένδυση στον πολιτισμό τόσο όσον

αφορά σε χρηματοδότηση πολιτιστικών δράσεων όσο και υποδομών».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στην πρωτοβουλία της Πρόσκλησης 39, το πρόγραμμα με το οποίο η Περιφέρεια Θεσσαλίας χρηματοδοτεί, για πρώτη φορά σε πανελλήνιο επίπεδο, απευθείας πολιτιστικούς φορείς για να παράξουν οι ίδιοι ενεργό Πολιτισμό.

Κλείνοντας το χαιρετισμό του ο κ. Κουρέτας αναφέρθηκε στο δεύτερο Διαχρονικό



Μουσείο το οποίο αναμένεται να αποκτήσει η Θεσσαλία. Πρόκειται για το μουσείο των Τρικάλων, ένα έργο που εντάχθηκε στο ΕΣΠΑ με προϋπολογισμό 12.121.500 ευρώ, το οποίο θα στεγάσει την αρχαιολογική και ιστορική ταυτότητα της περιοχής. «Εύχομαι να ακολουθήσει τα βήματα του Διαχρονικού Μουσείου Λάρισας, ενός μουσείου πρότυπου, ζωντανού και εξωστρεφούς, που αλληλοεπιδρά συνεχώς με την τοπική κοινωνία».

Στην παρουσίαση του ημερολογίου του Διαχρονικού Μουσείου από την πλευρά της Περιφέρειας Θεσσαλίας έδωσαν το παρόν η Χωρική Αντιπεριφερειάρχης Λάρισας κα Μαρία Γαλλιού, ο Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας, Ισότητας και Πολιτισμού κ. Βασίλης Σίμος, ο Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας κ. Δημήτρης Τσέτσιλας και ο Αντιπεριφερειάρχης Περιβάλλοντος κ. Φώτης Λαμπρινίδης.



## Δυναμική παρουσία της Περιφέρειας Θεσσαλίας στη Διεθνή Έκθεση Τουρισμού IFT Belgrade 2026

Ενίσχυση της παρουσίας της Θεσσαλίας στη σερβική αγορά και νέες προοπτικές για την ανάπτυξη του τουρισμού

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας συμμετείχε ως συνεκθέτης στο περίπτερο του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού (ΕΟΤ) στη Διεθνή Έκθεση Τουρισμού IFT - International Fair of Tourism, που πραγματοποιήθηκε στο Βελιγράδι από τις 19 έως τις 22 Φεβρουαρίου 2026, στο πλαίσιο του εγκεκριμένου προγράμματος τουριστικής προβολής για το έτος 2026.

Η συμμετοχή στη σημαντικότερη τουριστική διοργάνωση της Σερβίας αποτελεί μέρος του στρατηγικού σχεδιασμού εξωστρέφειας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, με στόχο την ενίσχυση της διεθνούς προβολής του προορισμού και την προσέλκυση επισκεπτών υψηλής προστιθέμενης αξίας. Η σερβική και ευρύτερη βαλκανική αγορά αποτελεί διαχρονικά έναν από τους σημαντικότερους τροφοδότες επισκεπτών για την περιοχή, γεγονός που καθιστά ιδιαίτερα σημαντική τη σταθερή παρουσία της Περιφέρειας σε διοργανώσεις διεθνούς εμβέλειας.

Στο Βελιγράδι παρουσιάστηκαν τα βασικά χαρακτηριστικά του τουριστικού προϊόντος της Θεσσαλίας, το οποίο συνδυάζει μοναδικά φου-



σικά τοπία, σημαντική πολιτιστική και θρησκευτική κληρονομιά, αυθεντική γαστρονομία και δραστηριότητες στη φύση. Η περιοχή αναδείχθηκε ως ένας ολοκληρωμένος και αυθεντικός προορισμός, με εύκολη πρόσβαση και υψηλό επίπεδο φιλοξενίας, στοιχεία που ανταποκρίνονται στις προτιμήσεις των Σέρβων ταξιδιωτών.

Κατά τη διάρκεια της έκθεσης πραγματοποιήθηκαν στοχευμένες B2B συναντήσεις με τουριστικούς πράκτορες, ταξιδιωτικά γραφεία και εκπαιδευτικούς της τουριστικής αγοράς της Σερβίας και των

Βαλκανίων. Στόχος των επαφών ήταν η διατήρηση και περαιτέρω ενίσχυση των τουριστικών ροών προς τη Θεσσαλία, καθώς και η διερεύνηση νέων συνεργασιών. Παράλληλα, δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στη διεύρυνση της τουριστικής περιόδου, στην ανάδειξη θεματικών εμπειριών και στη σύνδεση του τουρισμού με τον πολιτισμό και τα τοπικά προϊόντα της περιοχής.

Ιδιαίτερα σημαντική ήταν η συνάντηση με εκπροσώπους της Air Serbia, καθώς, στο πλαίσιο της εξαιρετικής συνεργασίας που έχει αναπτύ-

θεί, συνεχίζονται και φέτος οι τακτικές πτήσεις από το Βελιγράδι προς τη Σκιάθο, ενισχύοντας την άμεση πρόσβαση επισκεπτών από τη σερβική αγορά και δημιουργώντας νέες προοπτικές για την περαιτέρω ανάπτυξη του τουρισμού στη Θεσσαλία.

Ξεχωριστό ενδιαφέρον παρουσίασε και η εκδήλωση κατά την οποία παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα της έρευνας αγοράς που εκπόνησε η Κεντρική Υπηρεσία του ΕΟΤ σε συνεργασία με την Ένωση Τουριστικών Πρακτόρων Σερβίας. Η έρευνα αποτυπώνει τις νέες τάσεις, τις προσδοκίες και τις προοπτικές της σερβικής αγοράς για την Ελλάδα, προσφέροντας πολύτιμα στοιχεία για τον σχεδιασμό στοχευμένων δράσεων προβολής.

Οι παρουσιάσεις πραγματοποιήθηκαν παρουσία της Πρέσβειρας της Ελλάδας στη Σερβία, κας Μαρίας Λεβαντή, καθώς και του Προϊσταμένου του Γραφείου ΕΟΤ Σερβίας, κ. Γιώργου Κακούτη, επιβεβαιώνοντας τη σημασία που έχει η συγκεκριμένη αγορά για τον ελληνικό τουρισμό.

**Ν. Αδαμοπούλου**

Σε δήλωσή της, η Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού Θε-



σσαλίας κα. Νατάσα Αδαμοπούλου επισήμανε ότι η σερβική αγορά αποτελεί διαχρονικά έναν από τους σημαντικότερους τροφοδότες επισκεπτών για τη Θεσσαλία, τονίζοντας πως η συστηματική παρουσία σε διεθνείς εκθέσεις και οι στοχευμένες συνεργασίες με φορείς και επαγγελματίες του τουρισμού ενισχύουν ουσιαστικά την εξωστρέφεια της περιοχής και δημιουργούν νέες προοπτικές για την περαιτέρω ανάπτυξη

του τουρισμού. Η συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας στη IFT Belgrade 2026 επιβεβαιώνει τη συνεπή υλοποίηση ενός οργανωμένου σχεδίου τουριστικής προβολής, με έμφαση στις αγορές γεωγραφικής εγγύτητας και υψηλής πιστότητας. Μέσα από στοχευμένες δράσεις εξωστρέφειας, η Θεσσαλία ενισχύει τη διεθνή της παρουσία και προβάλλει ένα σύγχρονο, ποιοτικό και πολυδιάστατο τουριστικό προϊόν.

# Αντίστροφη μέτρηση στο Μπιλμπάο για τα Βραβεία Ευρωπαϊκού Μουσείου 2026 - Υποψήφιο το Μουσείο Τσιτσάνη



**Η** αντίστροφη μέτρηση ξεκίνησε για τα Βραβεία Ευρωπαϊκού Μουσείου της Χρονιάς για το 2026 στο Μπιλμπάο, όπου από τον Νοέμβριο του 2025 υποψήφιο είναι και το Μουσείο Τσιτσάνη των Τρικάλων Τρίκαλα.

Τη Δευτέρα 16 Μαρτίου 2026 το Euskararen Etxea (Bilbao's House of the Basque Language - Κέντρο Βασκικής Γλώσσας του Μπιλμπάο) διοργάνωσε συνέντευξη Τύπου, καθώς μαζί με το Ευρωπαϊκό Φόρουμ Μουσείων (European Museum Forum - EMF) συνδιοργανώνουν την εκδήλωση απονομής των βραβείων. Το Euskararen Etxea στο Βασκικό Μπιλμπάο βραβεύτηκε το 2025 ως Ευρωπαϊκό Μουσείο της Χρονιάς και για τον λόγο αυτόν φιλοξενεί το διάστημα 10 έως 14 Ιουνίου 2026 το συνέδριο των Βραβείων Ευρωπαϊκού Μουσείου της Χρονιάς (EMYA) και την τελετή απονομής βραβείων.

Το θέμα του συνεδρίου είναι «Μετασχηματίζοντας το Μουσείο: Πλήρης Ένταξη» και αντικείμενό του είναι το πώς τα μουσεία μπορούν να ξεπεράσουν τις προκαθορισμένες δομές, να βελτιώσουν την προσβασιμότητα και να προωθήσουν πραγματικά συμπεριληπτικούς πολιτιστικούς χώρους για ποικιλόμορφες κοινότητες.

## Συνέντευξη Τύπου

Στη συνέντευξη Τύπου συμ-

μετείχαν η Iurdana Acasuso Atutxa, Διευθύντρια του Euskararen Etxea, η Leixuri Arrizabalaga Arguza, Αναπληρώτρια για τη Βασκική Γλώσσα, τον Πολιτισμό και τον Αθλητισμό στο Επαρχιακό Συμβούλιο της Βισκαϊκής, και με βιντεοσκοπημένο μήνυμα η Amina Krnavec, Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Ευρωπαϊκού Φόρουμ Μουσείων.

Όπως τόνισε η κ. Arrizabalaga: «Η Βισκαϊκή (σ.σ.: επαρχία της χώρας των Βάσκων, όπου βρίσκεται το Μπιλμπάο) είναι μια δυναμική πολιτιστική περιοχή, σημείο αναφοράς για την καινοτομία, τη σύγχρονη μουσειακή δραστηριότητα και τις διεθνείς πολιτιστικές ανταλλαγές. Η παράδοση εδώ εμπνέει την καινοτομία, καθιστώντας την ιδανική τοποθεσία για το EMYA 2026».

Η κ. Iurdana Acasuso σημείωσε ότι το EMYA 2026 αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία για την παρουσίαση νέων ευρωπαϊκών μουσείων, τη σύνδεση με εκατοντάδες επαγγελματίες από όλη την Ευρώπη και την επίδειξη της αριστείας και του επαγγελματισμού της περιοχής σε διεθνές επίπεδο.

Η κ. Amina Krnavec πρόσθεσε: «Αυτή είναι μια υπέροχη ευκαιρία να φέρουμε κοντά επαγγελματίες των μουσείων και κοινότητες σε ένα ζωντανό πολιτιστικό κέντρο. Σε μια εποχή που τα παγκόσμια γεγονότα μας υπενθυμίζουν την ευθρα-

στότητα της ειρήνης, της κοινής κληρονομιάς και της αμοιβαίας κατανόησης, θα διερευνήσουμε πώς τα μουσεία μπορούν να βοηθήσουν στην αντιμετώπιση αυτής της πολυπλοκότητας».

## Η διοργάνωση

Η εκδήλωση θα συγκεντρώσει εκπροσώπους από διάφορα ευρωπαϊκά μουσεία, θα ξεκινήσει το πρόγραμμά της στην Euskararen Etxea. Το συνέδριο θα μεταφερθεί στη συνέχεια στο Παλάτι Euskalduna και η τελετή απονομής βραβείων θα πραγματοποιηθεί στο Μουσείο Guggenheim του Μπιλμπάο. Οι συμμετέχοντες θα έχουν επίσης την ευκαιρία να επισκεφθούν διάφορα μουσεία και περιοχές της Bizkaia και της πόλης του Μπιλμπάο.

Συνολικά 34 μουσεία από 17 χώρες, υποψήφια για τα

βραβεία EMYA του 2026, θα παρουσιάσουν τα επιτεύγματά τους στο Μπιλμπάο. Η εκδήλωση στοχεύει στην ανάπτυξη μελλοντικών στρατηγικών για την αντιμετώπιση των τρεχουσών προκλήσεων και τη δημιουργία χώρων για διάλογο και εκπαίδευση εντός και για τις κοινότητες.

## Το Μουσείο Τσιτσάνη

Για την υποψηφιότητα του Μουσείου Τσιτσάνη αναλυτικά στον σύνδεσμο <https://trikalacity.gr/megali-timi-gia-to-moyseio-tsitsani-yropsifio-gia-vraveio-eyropaiko-y-moyseioy-2026/>

Για το βίντεο που συνοδεύει την υποψηφιότητα στον σύνδεσμο <https://trikalacity.gr/panemorfo-vinteo-synodeyei-tin-eyropaiki-yropsifiotita-toy-moyseioy-tsitsani/>

## Γαλλοαμερικανική κομεντί στον Δημοτικό Κινηματογράφο Τρικάλων

Έως και την Τετάρτη 25/3 στον Δημοτικό Κινηματογράφο Τρικάλων, στον Μύλο Μασσόπουλου θα προβάλλεται καθημερινά η κομεντί «Nouvelle Vague».

Δύο (2) προβολές καθημερινά, Ώρες Προβολών: 19.30 και 21.30.

Η ταινία

Nouvelle Vague Κομεντί 106'

Έχοντας

περάσει αρ-

κετά χρόνια

γράφοντας

για το περιο-

δικό Cahiers

du Cinema, ο

νεαρός Γκον-

τάρ δηλώνει

ότι ο καλύτε-

ρος τρόπος

να κριτικάρεις

μια ταινία εί-

ναι να τη γυ-

ρίσεις. Έτσι,

ξεκινάει, πεί-

θοντας τον

Ζορζ ντε

Μπορεγκάρ

να χρηματο-

δοτήσει μια

ανεξάρτητη

ταινία χαμη-

λού προϋπο-

λογισμού με

συνοδοιπόρο

τον Φρανσουά

Τρυφό, βασισμένη

σε μια εί-

δηση για έναν

γκάνγκστερ

και την κοπέλα

του.

Σκηνοθέτης: Ρίτσαρντ Λινκλίτερ

Πρωταγωνιστούν: Γκιγιόμ Μαρμπέκ, Ζόι Ντόιτς, Αντουάν Μπεσόν, Ομπρί Ντιλέν

## ΚΡΙΤΙΚΕΣ:

Ο Ρίτσαρντ Λινκλίτερ ανατρέχει στο Γαλλικό νέο κύμα για να ολοκληρώσει μια από τις πιο διασκεδαστικές ταινίες της τρέχουσας σεζόν - φυσικά σε ασπρόμαυρο. Άκης Καπράνος

[naftemporiki.gr](mailto:naftemporiki.gr)

Περιηγηθείτε στη νουβέλ βαγκ και αναρωτηθείτε πόσο χρήσιμη και «απελευθερωτική» για τους καλλιτέχνες θα ήταν σήμερα, σε μια εποχή που τα στούντιο και οι χρηματοδοτήσεις προστάζουν και διαμορφώνουν το περιεχόμενο σύμφωνα με τις επιταγές της αστικής τάξης. Παυλίνα Αγαλιανού ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ

Αυτή η ταινία μας θυμίζει πόσο διασκεδαστικό ήταν κάποτε να κάνεις σινεμά. Και ότι για κάποιους, ίσως εξακολουθεί να είναι. Γιάννης Ζουμπούλακης Το Βήμα

Κομψό και απόλυτα ευχάριστο το NOUVELLE VAGUE του Ρίτσαρντ Λινκλίτερ είναι μία ταινία νοσταλγική, παιχνιδιάρικη και καλαίσθητη, που μιλάει για μία επανόρθωση στην τέχνη και φωτίζει την το πνεύμα των ανθρώπων που την δημιούργησαν, χωρίς βαρύνουσες δηλώσεις αλλά με πράξεις αγάπης για το ίδιο το σινεμά. Αχιλλέας Βασιλείου Cinerivates

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικαίων και στο facebook: Δήμος Τρικαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαίων

19/3-25/3 Nouvelle Vague Κομεντί 106'

26/3-1/4 Το Αριστερό μου Χέρι Κοινωνική 108'

## 200 Χρόνια... και η ψυχή ακόμα τρέμει

Στις σκιές της λιμνοθάλασσας, εκεί που το νερό γίνεται καθρέφτης πόνου και φωτιάς, ο Γρηγόρης Λιακατάς στάθηκε σαν αρχαίος Λεωνίδας, με τριακόσια παλληκάρια, αδέρφια, ξαδέφια, Σαρακατσάνους της καρδιάς, στο μικρό νησάκι Ντολμά. «Όποιος πεθάνει σήμερα, χίλιες φορές πεθαίνει», ψιθύριζε ο αέρας, μα η καρδιά τους απαντούσε: «Μια φορά μόνο, μα για πάντα ελεύθερη».

Έπεσαν σαν κεριά που ανάβουν τον ουρανό, με σπαθιά σπασμένα, με μάτια που δεν λύγισαν, και το αίμα τους έγινε ποτάμι που ποτίζει ακόμα τα χόρτα της μνήμης.

Λίγες ανάσες μετά, η ΕΞΟΔΟΣ, όχι φυγή, μα πέταγμα ψυχών προς το φως.

Γυναίκες με μαντίλια δεμένα σαν περικεφαλαίες, παιδιά που κρατούσαν πέτρες αντί για όπλα, γέροι που βάδιζαν σαν να πήγαιναν σε γιορτή, όλοι μαζί, σαν ένα σώμα που αρνείται τη σκλαβιά.

Η άνοιξη άνοιξε δίπλα τους, λουλούδια, πουλιά, πράσινο, μα εκείνοι διάλεξαν τον θάνατο, για να μείνει η ομορφιά της ζωής αμόλυπτη από αλυσίδες.

«Θέλει αρετή και τόλμη η Ελευθερία», κι εκείνοι την έδωσαν ολόκληρη, σαν δάκρυ που πέφτει και γίνεται

αστέρι.

Σήμερα, 200 χρόνια μετά, η φλόγα δεν έσβησε.

Κάθε ανάσα μας είναι υπόσχεση, κάθε βήμα μας είναι χορός πάνω στα κόκαλά τους.

Ο Σύλλογος Σαρακατσαναίων Τρικάλων «Τα Κονάκια» σας καλεί, σαν προσκύνημα ψυχής, Κυριακή 22 Μαρτίου 2026, ώρα 18:00 στο Μουσείο Τσιτσάνη, Τρίκαλα (είσοδος ελεύθερη)

Να ακούσουμε τις φωνές τους μέσα από τις λέξεις των:

- Νημά Θεόδωρου, φιλόλογου, Δρ. Ιστορίας της Εκπαίδευσης
- Λιακατά Αθανάσιου, γεωπόνου

Να δούμε τα χέρια μας να ενώνονται σε χορούς και να νιώσουμε ξανά εκείνο το ρίγος:

«Δεν τελειώσαμε. Συνεχίζουμε το τραγούδι τους.»

Ελάτε με δάκρυα υπερηφάνειας, με καρδιές ανοιχτές σαν λάβαρα. Για τον Γρηγόρη, που έγινε φως. Για το Μεσολόγγι, που έγινε ύμνος. Για την Ελλάδα, που αναπνέει ακόμα μέσα μας.

**Με αγάπη θάνατη, Σύλλογος Σαρακατσαναίων Τρικάλων «Τα Κονάκια» σε συνδιοργάνωση με Π.Ο.Σ.Σ., Περιφέρεια Θεσσαλίας - Π.Ε. Τρικάλων και Δήμο Τρικαίων.**





# στη σέντρα των

# ΣΠΟΡ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

## Ημιμαραθώνιος «Θανάσης Σταμόπουλος 2026» Εντυπωσιακή εμφάνιση του Γ.Σ. Τρικάλων

**Ε**ντυπωσίασαν οι αθλητές και οι αθλήτριες του Γ.Σ. Τρικάλων στους αγώνες 'Θ. Σταμόπουλος 2026' που έγιναν την περασμένη Κυριακή στην πόλη μας.



Τα παιδιά των ακαδημιών του Γ.Σ. Τρικάλων με τις προπονήτριές τους Βίβιαν Γρατσάνη, Τασούλα Μυλωνά και Γωγώ Μυλωνά

Έξοχη εμφάνιση για ακόμη μία φορά έκανε η πρωταθλήτρια του Γ.Σ. Τρικάλων Δήμητρα Ντάσκα που πήρε την 1η θέση στο δρόμο των 5000μ με 17'34", ακολουθούμενη στην 3η θέση από την άλλη αθλήτρια του Γ.Σ. Τρικάλων, την 17χρονη Κατερίνα Μπαλάφα,



Η Δήμητρα Ντάσκα, ο Αλκιβιάδης Ψύχος και ο Αλέξανδρος Παπαγιάννης με τον προπονητή τους κ. Δημήτριο Σούλα

η οποία συνέτριψε το ατομικό της ρεκόρ της διαδρομής με 18'42".

Εντυπωσίασε για ακόμη μία φορά το δίδυμο των αθλητών του Γ.Σ. Τρικάλων, ο Αλκιβιάδης Ψύχος και ο Αλέξανδρος Παπαγιάννης στο δρόμο των 5000μ πετυχαίνοντας εξαιρετικούς χρόνους. Ο 19 χρονος αθλητής Αλκιβιά-

δης Ψύχος πήρε την 2η θέση με χρόνο 15'07" (διαφορά 4" από τον πρώτο αθλητή) μετά από μάχη που δόθηκε από τους 4 πρώτους αθλητές σε όλη τη διάρκεια της διαδρομής.

Πίσω από τον Άλλη τερμάτισε στην 3η θέση με 15'08" ο συναθλητής του Αλέξανδρος Παπαγιάννης μετά από εντυπωσιακή



Στο βάθρο των νικητών των 5000μ. με τον Αλκιβιάδη Ψύχο 2ο (αριστερά), τον Αλέξανδρο Παπαγιάννη 3ο (δεξιά) και τον Δημήτριο Τριγκάλων κ. Νίκο Σακκά

εμφάνιση. Οι τρεις πρώτες θέσεις κρίθη-  
καν κυριολεκτικά στα τελευταία μέτρα της διαδρομής με συνεχείς



Στο βάθρο των νικητριών των 5000μ με τη Δήμητρα Ντάσκα 1η (στο μέσον) και την Κατερίνα Μπαλάφα 3η (δεξιά)



Στο βάθρο των νικητριών των 1000μ. η Μαρία Γκούτρα 1η και η Παυλίνα Λαγάρα 2η Την βράβευση έκανε ο Αστυνομικός Διευθυντής Τρικάλων κ. Αθ. Καπλάς

εναλλαγές στην πρώτη θέση.

Ιδιαίτερη εντύπωση έκανε το νέο αίμα του ιστορικού Συλλόγου.

Πιο συγκεκριμένα, η 14χρονη Μαρία Γκούτρα πήρε την 1η θέση στο δρόμο των 1000μ με εντυπωσιακή εμφάνιση. Στην 3η θέση την ακολούθησε η 12χρονη Παυλίνα Λαγάρα και στην 4η θέση η 14χρονη Βασιλική - Ζωή Λέφα.

Στην κατηγορία των αγοριών στο δρόμο των 1000μ την 3η θέση πήρε ο Γιώργος Παπαναστασίου.

Στην πιο μικρή κατηγορία την 3η θέση πήρε η 11χρονη Ευθυμία Γκούτρα.

Στο δρόμο των 5000μ εξαιρετική εμφάνιση πραγματοποίησαν η Άντρια Μιχαήλ, η οποία πήρε την 6η θέση με 19'51", η Δήμητρα

Σιακαβάρα με 21'28" που πήρε την 11η θέση, ο 15χρονος Σταύρος Τσιλέμος ήταν 37ος με 21'15' και ο 14χρονος Παναγιώτης Παπαναστασίου που ήταν 51ος με 22'43"

Στον ημιμαραθώνιο δρόμο η Άρτεμις Μόκκα αν και με ελλιπή προπόνηση πήρε την 15η θέση με την πολύ καλή επίδοση 1 ώρα 32'08.

Στους αγώνες αυτούς πήραν μέρος και πάρα πολλά παιδιά από τις ακαδημίες του Γ.Σ. Τρικάλων, τα οποία γεύτηκαν για πρώτη φορά την χαρά της συμμετοχής.

Το Δ.Σ. του Γ.Σ. Τρικάλων συγχαίρει για ακόμη μία φορά τις αθλήτριες, τους αθλητές και τους προπονητές του Συλλόγου για αυτή την έξοχη εμφάνιση.

Ισόπαλη με σκορ 2-2 αναδείχθηκε η ΑΕΚ Σαραγίων εντός έδρας απέναντι στον Εθνικό Αριδαίας, σε ένα παιχνίδι όπου τα κορίτσια μας άξιζαν κάτι περισσότερο.

Η ομάδα του Εθνικού προηγώθηκε δύο φορές κόντρα στη ροή του αγώνα, όμως η ΑΕΚ Σαραγίων έβγαλε αντίδραση και απάντησε ισάριθμες φορές, δείχνοντας χαρακτήρα και μέταλλο.

Σε όλη τη διάρκεια του παιχνιδιού, η ομάδα μας ήταν ανώτερη, επέβαλε τον ρυθμό της και δημιούργησε τις περισσότερες ευκαιρίες, αποδεικνύοντας την ποιότητα της μέσα στο γήπεδο.

Τα κορίτσια μας δεν τα παράτησαν ούτε στιγμή και πάλεψαν μέχρι το τέλος, παίρνοντας τουλάχιστον τον βαθμό της ισοπαλίας.

Τα γκολ : Μασούρα στο 50' με απευθείας φάουλ ισοφάρισε 1-1 και το 2-2 έγινε από Τυρνεοπούλου ύστερα από κόρνερ της Αργύρης.

Η σύνθεση της ΑΕΚ Σαραγίων (Παπακυρίτσης): Παππά, Παπά-

### Γ' Εθνική

## Έδειξαν χαρακτήρα και δεν λύγισαν!

Οι γυναίκες της ΑΕΚ Σαραγίων 2-2 με τον Εθνικό Αριδαίας

ζογλου, Μπελεμεζή, Παπακάστα, Φασούλα (Αντύρα 65) Αργύρη, Τυρνεοπούλου, Λιάκου (Καλκάνη 80), Παπαντάλια (Μασούρα 45'), Παπαδήμα, Σακοράφα.

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (14η αγωνιστική)

Απειρωτάν-ΠΑΟ Κοιλών Κοζάνης .....0-6  
Νάτσου (2) ,Κωσταρέλα, Παλάσκα, Μπούκτση, Νταγκούλη ΠΑΣ Φλώρινας-ΑΕ Κανονίου .....0-3

Κούρκουλου (2), Ρωμαιοί ΑΠΣ Τίγρεις-ΠΑΣ Γιάννινα ...0-8  
Νικησιανιώτη (3) , Ζαφείρη (2), Κλήμη, Μπάρκα, Ντάρρα ΑΕΚ Σαραγίων-Εθνικός Αριδαίας .....2-2  
Μασούρα (2)-Πρόκου, Εφραϊμί-δου

### Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΠΑΟ Κοιλών (62-3).....37



Βήμα βήμα, από αγώνα σε αγώνα τα κορίτσια της ΑΕΚ Σαραγίων πατούν γερά στα γήπεδα

Κοζάνης	7. ΑΠΣ Τίγρεις	(14-50).....10
2. ΠΑΣ Γιάννινα	(69-3)	33
3. ΓΠΟ Καστοριάς	(39-5)	26
4. ΑΕΚ Σαραγίων	(25-39)	18
5. Εθνικός Αριδαίας	(23-38)	16
6. ΑΕ Κανονίου	(19-34)	14
8. ΠΑΣ Φλώρινα	(8-43)	6
9. Απειρωτάν	(7-67)	3

\*Τα στοιχεία των σκόρερς και της βαθμολογίας ανήκουν στον Ηλία Σχορτσιανίτη

### Α' Ερασιτεχνική

## Παράπονα και μηνύματα από το Καστράκι

Ο ημιτελικός του κυπέλλου ΕΠΣΤ στην Καλιμπάρκα έδωσε το εισιτήριο πρόκρισης στα Μετέωρα για τον τελικό του θεσμού.

Από την άλλη, το Καστράκι που έκανε αισθητή προσπάθεια αφού είχε προηγηθεί δύο φορές, εξέφρασε παράπονα για υπόδειξη βοηθού, μια φάση που σύμφωνα με τους φιλοξενούμενους «διαμόρφωσε» το αποτέλεσμα. Πέρα από τα παράπονα, το Δ.Σ του «Βράχου» εύχεται καλή πορεία στον Α.Σ Μετέωρα σε κύπελλο και πρωτάθλημα, ενώ έστειλε και μήνυμα με συγκεκριμένους αποδέκτες «Ο Βράχος έχει δύναμη και θα το αποδείξει σύντομα σε όλα τα μέτωπα» έγγραψε.

### Η ανακοίνωση....

Το Δ.Σ. του Εθνικού Βράχου Καστρακίου θέλει να δώσει συγχαρητήρια στους ποδοσφαιριστές, στον προπονητή και σε όλους που είναι κοντά στην ομάδα μας για την μεγάλη προσπάθεια που έγινε στο θεσμό του κυπέλλου, για την διάκριση και την προσπάθεια στον ημιτελικό και όλος ο κόσμος είδε και έχει καταγράψει στο βίντεο την αδικία από έναν βοηθό διαιτητή σε μία καθαρή φάση οφσάιντ και να διαμορφώνει το παιχνίδι. Εμείς συνεχίζουμε την προσπάθεια για ένα καλό πλάσισμα για την πρώτη εξέδου πρωταθλήματος.

Ο Βράχος έχει δύναμη και θα το αποδείξει σύντομα σε όλα τα μέτωπα, μέσα σε δύο χρόνια καταφέραμε πολλά θα καταφέρουμε ακόμα περισσότερα

Το Δ.Σ. Του Βράχου Καλή συνέχεια στην ομάδα του Α.Σ Μετέωρα στο πρωτάθλημα και κύπελλο.





# «Συγγνώμη για τη φασαρία αλλά εμείς θα παίξουμε μπάλα»

**Τ**ο είπαν, το έγραψαν και τελικά το έπραξαν. Μπάλα μπορεί να μην έφεραν στην αίθουσα του μουσείου Τσιτσάνη, αλλά «φασαρία» έκαναν με όσα έδειξαν και ανέλυσαν οι κ. Βασίλης Κωστάκης και Ακης Βαΐου από το περιεχόμενο του βιβλίου «Συγγνώμη για τη φασαρία αλλά εμείς θα παίξουμε μπάλα».

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**  
gidopoulosp@yahoo.gr



Περικλής Βασιλείου και Βαγγέλης Τσιούζας



Ακης Βαΐου και Βασίλης Κωστάκης στην παρουσίαση του βιβλίου κάνοντας δημιουργική «φασαρία» για έναν καλύτερο κόσμο



Αντώνης Γραββάνης και Στέλιος Λεωνίδα παρόντες στην εκδήλωση



Επίσημοι καλεσμένοι στην εκδήλωση



Ο Χρ. Μπαταγιάννης και η ποδοσφαιροπαρέα του

Ένα βιβλίο διαφορετικό από τ' άλλα προσεγγίζοντας μ' έναν έξυπνο και ιδιαίτερο τρόπο την προσπάθεια στο γήπεδο κι έξω απ' αυτό με στόχο τη βελτίωση της καθημερινότητας και γενικότερα του κόσμου.

Στο ποδόσφαιρο κάθε επιτυχία προέρχεται από ομαδική προσπάθεια. Αυτό πρέπει να συμβαίνει και στην καθημερινότητα της ζωής, στις τοπικές κοινωνίες, στις χώρες και σε ολόκληρο τον κόσμο. Δεν πρέπει να εστιάζουμε μόνο στο γκολ, αλλά στην πάσα, στις κινήσεις των συμπαίκτων. Η προσοχή μας δεν πρέπει να «καρφώνεται» στο αποτέλεσμα αλλά στην προσπάθεια. Ετσι μπορούν ν' αλλάξουν πολλά. Ν' αλλάξει ο κόσμος, μέσα από τη συνεργασία, τη φαντασία, την διαφορετικότητα...

Το παιδικό βιβλίο που κυκλοφορεί από τις εκδόσεις ΔΙΟΠΤΡΑ έχει μία εντυπωσιακή εικονογράφηση και καταπιάνεται με θέματα που απασχολούν ιδιαίτερα τους γονείς στη σύγχρονη κοινωνία. Το βιβλίο αφηγείται την ιστορία του Μπένο και της Αντιγόνης, οι οποίοι καθώς περπατούν στη μεγάλη πόλη με τα ψηλά κτίρια και τις φωτεινές διαφημίσεις, αναρωτιούνται: Μπορεί ένα καινούριο κινητό να σε κάνει ευτυχισμένο; Γιατί χειροκροτάμε μόνο αυτόν που σκοράρει; Πώς μπορούμε να φτιάξουμε έναν καλύτερο κόσμο; Είναι μια ιστορία για την αξία της συνεργασίας, της φαντασίας και της κοινότητας, που μας θυμίζει ότι οι μεγάλες αλλαγές ξεκινούν από μικρές

πραξίες φροντίδας.

Η παρουσίαση έγινε από τον Γιαννιώτη καθηγητή Πανεπιστημίου, Βασίλη Κωστάκη και τον δικό μας Τρικαλινό, Ακη Βαΐου. Θα υπάρξει μία ανάλογη παρουσίαση σε κάθε πόλη της χώρας, η οποία θα απευθύνεται σε ενηλίκους και θα ακολουθήσουν παιδικές παρουσιάσεις σε σχολεία και ακαδημίες.

Το όλο εγχείρημα είναι υπό την αιγίδα του ΠΣΑΠΠ (Πανελλήνιος Σύνδεσμος Αμειβομένων Ποδοσφαιριστών - Ποδοσφαιριστριών). Το συγκεκριμένο βιβλίο είναι μία από τις δράσεις του οργανισμού Another Football, που έχει κοινωνικό σκοπό και θα μας απασχολήσει και με άλλους ευφάνταστους τρόπους και στο άμεσο μέλλον. Διαχειριστής του οργανισμού είναι άλλωστε ο Ακης Βαΐου, οπότε αρκετές δράσεις θα λαμβάνουν χώρα και στην πόλη μας.

Αξίζουν συγχαρητήρια στα

«κύτταρα» του οργανισμού Another Football Ακη Βαΐου και Βασίλη Κωστάκη οι οποίοι μας παρουσιάζουν το ποδόσφαιρο από μια διαφορετική οπτική γωνία και δεν περιορίζονται στις κλασικές προσεγγίσεις.

Την εκδήλωση τίμησαν: Ο Αντιδήμαρχος Τρικαίων κ. Μιχάλης Λάμπας, η Δημοτική Σύμβουλος κ. Μαρίνα Καραπέτου, Ο Πρόεδρος του ΔΣ Δικηγορι-

κού Συλλόγου Τρικαίων κ. Γουγουλάκης Νίκος, ο υπάλληλος της ΕΠΣΤ κ. Αχιλλέας Ζήρας, ο υποψήφιος πρόεδρος για την ΕΠΣΤ κ. Αντώνης Γραββάνης με τον γνωστό λογιστή και πρώην διαιτητή κ. Στέλιο Λεωνίδα.

Παρευρέθησαν επίσης δικηγόροι, εκπαιδευτικοί, προπονητές και επαγγελματίες της πόλης.

## Η προσοχή στο ξεκίνημα

Οι παίκτες των Τρικαίων δουλεύουν για την έναρξη της β' φάσης

Την ερχόμενη Κυριακή ξεκινάει η β' φάση του πρωταθλήματος Γ' Εθνικής κατηγορίας με τα Τρίκαλα να φιλοξενούν τον Αστέρα Σταυρού.

Γνώριμος αντίπαλος, γνωστός και ο στόχος της ομάδας του Νίκου Μπαδήμα ο οποίος δεν είναι άλλος από τη νίκη, προκειμένου να μπει θετικά στη διαδικασία του μίνι πρωταθλήματος.

Η προετοιμασία συνεχίζεται χωρίς προβλήματα με τους παίκτες να κάνουν κατάθεση ψυχής στις προπονήσεις.

**Μπαδήμας «Να ξεκινήσουμε με νίκη»**

Στο μίνι πρωτάθλημα των play offs στρέφει την προσοχή του ο ΑΟ Τρίκαλα, με τον προπονητή της ομάδας, Νίκο Μπαδήμα, να μιλά στο «Διπλό Μαρκάρισμα» και τον Lamia Polis 87,7 την Δευτέρα, για την κλήρωση και την προετοιμασία απέναντι στον Αστέρα Σταυρού.

Όπως τόνισε, τα παιχνίδια των play offs είναι ιδιαίτερα απαιτητικά, καθώς «είναι μονά και δεν συγχωρούν τα λάθη», υπογραμμίζοντας την ανάγκη για συγκέντρωση σε κάθε αναμέτρηση ώστε να επιτευχθεί ο στόχος της ανόδου.

Αναφερόμενος στο επίπεδο του ομίλου, σημείωσε πως «δεν υπάρχουν μεγάλες διαφορές», επισημαίνοντας ότι οι περισσότερες ομάδες βρίσκονται κοντά αγωνιστικά, κάτι που φάνηκε και από τα πολλά ισόπαλα αποτελέσματα στη διάρκεια της σεζόν.

Για την προετοιμασία με τον Αστέρα Σταυρού, χαρακτήρισε τον αντίπαλο «μια σταθερή και σκληρή ομάδα που δύσκολα χάνει και ξέρει να παίρνει αποτελέσματα», τονίζοντας πως πρόκειται για ένα δύσκολο παιχνίδι, όπως άλλωστε όλα σε αυτή τη φάση. «Θέλουμε να ξεκινήσουμε με νίκη, αλλά κάθε ματς το βλέπουμε ξεχωριστά», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Παράλληλα, στάθηκε στους παράγοντες που θα κρίνουν την πρωτιά, επισημαίνοντας ότι σημαντικό ρόλο θα παίξουν «η ποιότητα και η εμπειρία των ποδοσφαιριστών, αλλά και η καθοδήγηση από τους προπονητές», με την ομάδα που θα συνδυάσει όλα αυτά να έχει το προβάδισμα.

Τέλος, σχολίασε και τη σημασία της έδρας, σημειώνοντας πως αποτελεί ένα πλεονέκτημα, χωρίς όμως να είναι καθοριστικό, καθώς σε αρκετές περιπτώσεις μπορεί να δημιουργήσει και επιπλέον πίεση.



Ο Νίκος Μπαδήμας δίνει το σύνθημα για νίκη απέναντι στον Αστέρα Σταυρού

### Ποδόσφαιρο

## Εκοψε την πίτα της η ακαδημία του Πρωταθλητή Μπάρας

Με μεγάλη χαρά των μελών της ακαδημίας του Πρωταθλητή Μπάρας πραγματοποιήθηκε η κοπή της πίτας του συλλόγου.

Μικροί και μεγάλοι μαζεύτηκαν στο γήπεδο, σε μια όμορφη και ζεστή ατμόσφαιρα, ανταλλάσσοντας ευχές για τη νέα χρονιά και περνώντας ευχάριστες στιγμές σαν μια μεγάλη ποδοσφαιρική οικογένεια.

«Ευχαριστούμε θερμά όσους μας τίμησαν με την παρουσία τους, καθώς και τον Γραμματέα της ΕΠΣ Τρικαίων κ. Μάκη Παπαγεωργίου για τις ευχές του και την στήριξη που έχει προσφέρει στο



Ο Πρωταθλητής Μπάρας ήρθε για να μείνει

συλλόγο.

Ευχαριστούμε, επίσης, τα ζαχαροπλαστεία

«Μέλισσα» για την υπέροχη βασιλόπιτα που μας πρόσφεραν, καθώς και τα καταστήματα Fit and Smile, Zeronine, In any case, Τριανταφύλλου, Σαράφη και Γίνονα για τα δώρα τους.



Οι τμηματίες της εκδήλωσης



Αποστόλης, Αρης και Λάμπρος Μπαούσης κόβουν την πίτα με τον Γεν. Γραμματέα της ΕΠΣΤ Μάκη Παπαγεωργίου

Ευχόμαστε σε όλους υγεία, χαρά και μια δημιουργική χρονιά με πολλές δράσεις» ανέφερε η ανάρτηση της ακαδημίας η οποία από χρόνο σε χρόνο δυναμώνει!



## Λύγισε το Πολλαθλητικό

Ακόμη και μεσοβδόμαδα οι τοπικές ομάδες μπάσκετ μοχθούν για το καλύτερο.

Το Πολλαθλητικό είχε δύσκολη αποστολή στο εξ αναβολής παιχνίδι (Τετάρτη απόγευμα) της 19ης αγωνιστικής της Α1 ΕΣΚΑΘ στην έδρα της Αγριάς. Παρότι πρόβαλε σθεναρή αντίσταση δεν απέφυγε την ήττα 70-60.

Ετσι οι γηπεδούχοι ανέβηκαν στην κορυφή της βαθμολογίας. Η περιγραφή του αγώνα μέσα από το billkara έχει ως εξής:

Η ομάδα του Κοντάκη έδειξε σταθερότητα και έλεγχο στο μεγαλύτερο μέρος της αναμέτρησης, φτάνοντας τους 36 βαθμούς με ρεκόρ 16-4 και καταλαμβάνοντας την πρώτη θέση. Στη δεύτερη θέση ακολουθεί ο Ολυμπιακός Βόλου με 35 βαθμούς και ρεκόρ 16-3, έχοντας όμως και ένα παιχνίδι λιγότερο.

Το παιχνίδι ήταν ανταγωνιστικό στο ξεκίνημα, με την Αγριά να προηγείται οριακά στο πρώτο δεκάλεπτο (18-17). Στη συνέχεια, οι γηπεδούχοι ανέβασαν ρυθμό και κατάφεραν να πάρουν διαφορά στο ημίχρονο (35-27), βάζοντας τις βάσεις για τη νίκη. Στην τρίτη περίοδο, το Πολλαθλητικό Τρικάλων προσπάθησε να επιστρέψει, μειώνοντας τη διαφορά (56-50), όμως η Αγριά διατήρησε την ψυχραιμία της στο τελευταίο δεκάλεπτο και «κλείδωσε» το ροζ φύλλο αγώνα με το τελικό 70-60.

Κορυφαίος για τους νικητές ήταν ο Παπούλιας με 22 πόντους, με σημαντική συνεισφορά από τον Κουτίνα (16 πόντοι) και τον Τάσσο (9 πόντοι). Από την πλευρά των φιλοξενούμενων, ξεχώρισαν οι Αρκούδας με 13 πόντους και Γεωργιάκης με 12.

Και η συγκεκριμένη αναμέτρηση έδειξε ότι το πρωτάθλημα παραμένει ιδιαίτερα ανταγωνιστικό μέχρι το φινάλε.

Κάθε συγκρότημα έχει δικαίωμα στην ελπίδα, πόσο μάλλον όταν δείχνει να έχει βρει το κουμπί συγκεκριμένων αντιπάλων.

**Δεκ. :** 18-17, 35-27, 56-50, 70-60.

**Διαιτητές:** Ζαχαρής, Παπαγιώτης

**Αγριά:** (Κοντάκης): Καραμανλής, Ευαγγελινός 2, Παπούλιας 22 (2), Μπόγδανος 7 (1), Θεοδωρόπουλος 2, Κωστούλας 5 (1), Τάσσος 9 (1), Κουτίνας 16 (2), Καραμήτσος 7.

**Πολλαθλητικό Τρικάλων:** (Αλεξίου): Γεωργιάκης 12, Αρ. Φούντας 6 (1), Μαραθοκαμπίτης 6, Αρκούδας 13, Κατσαδούρος, Γ. Φούντας 3, Τσιλούλης 6 (2), Μάρκος, Τσιάρας 6, Παπαναστασίου 5 (1), Καβανόζης 3 (1).

## Η ώρα του εφηβικού

Το ταλέντο τους φάνηξε από μακριά από την αρχή της χρονιάς. Ετσι τα έδωσαν όλα για τον καλύτερο απολογισμό στους Θεσσαλικούς νομούς.

Πλέον τα καλύτερα είναι μπροστά με μια γιορτή του είδους. Χθες δώσαμε την είδηση και σήμερα μεταφέρουμε τις λεπτομέρειες. Εννοείται ότι το Πολλαθλητικό θα ψάξει ένα μεγάλο αποτέλεσμα παρά τον έντονο συναγωνισμό.

Το ενημερωτικό δελτίο αναφέρει:

Η Ένωση Σωματείων Καλαθοσφαίρισης Θεσσαλίας (ΕΣΚΑΘ) ανακοινώνει την έναρξη της τελικής φάσης (Final 4) του Κυπέλλου Εφήβων, καθώς στα γραφεία της στη Λάρισα πραγματοποιήθηκε η κλήρωση των αγώνων, παρουσία εκπροσώπων των ομάδων.

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου, η διοργάνωση θα φιλοξενηθεί στο Κλειστό Γυμναστήριο Παλαμά το Σαββατοκύριακο 21 και 22 Μαρτίου, όπου οι τέσσερις ομάδες θα διεκδικήσουν τον τίτλο.

**Από τη διαδικασία της κλήρωσης προέκυψαν τα εξής ζευγάρια για την ημιτελική φάση:**

Ημιτελικό- Σάββατο 21/3

Κλειστό Γυμναστήριο Παλαμά

17:00 ΑΣΚ – Πολλαθλητικό

19:30 Νέος Κεραυνός – Αιολικός

Οι νικήτριες ομάδες θα αναμετρηθούν στον μεγάλο τελικό:

Τελικός – Κυριακή 22/3

18:30

Η ΕΣΚΑΘ καλεί το φίλαθλο κοινό να δώσει δυναμικό «παρών» και να στηρίξει τις προσπάθειες των νεαρών αθλητών σε μια γιορτή του Θεσσαλικού.

Σε άλλο θέμα κάλεσμα από τους Δαναούς για τον κρίσιμο αγώνα με τον Ιωνα.. Με νίκη κλειδώνουν τα πλεί οφ.

# Σταθερή ταχύτητα

Από την αρχή της χρονιάς παίκτες με πλούσιο βιογραφικό βρήκαν ρυθμό και προσπαθούν να τον διατηρούν

**Τα αφιερώματα καλά κρατούν, ενώ οι φιλοφρονήσεις δεν απουσιάζουν κατά την διάρκεια των αγώνων.**

**Του Αρη Κόντα**  
arispena@yahoo.gr

Ο λόγος για οικεία μπασκετικά στελέχη τα οποία αγωνίζονται με επιτυχία εκτός των τειχών.

Ασφαλώς οι συνάδελφοι κάτι περισσότερο θα έχουν δει για να προσφέρουν τον απαραίτητο χώρο και βήμα έκφρασης στα δικά μας παιδιά.

Προς τιμήν τους αυτά δεν μένουν στα κεκτημένα τους. Δεν πρέπει να ξεχνάμε άλλωστε ότι ειδικά στην Ελλάδα η μνήμη είναι κοντή.

Και όπως λέει και ο λαός: χίλια καλά να κάνει ένας πρωταγωνιστής κινδυνεύουν να ξεχαστούν αν κάτι έστω και κάτι λάθος.

Επιπρόσθετα στην πατρίδα μας παίρνουμε άριστα στην κριτική. Αν κάποιοι αθλητές για πολλούς και διαφόρους λόγους δεν αποδώσουν τα αναμενόμενα θα δεχτούν ακόμη και βιτριολικά σχόλια.

Συνήθως οι ίδιοι επιστρέφουν δριμύτεροι, οπότε εκείνοι που ήταν δηρκοί απέναντί τους φτάνουν στο αντίθετο άκρο επιδιαιεύνοντας ύμνους.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε όμως ότι οι παίκτες ξεδοθούν τεράστια ενέργεια και έχουν δικαίωμα και σε εμφανίσεις που δεν βγάζουν μάτια.

Θα μπορούσε να παρατηρήσει κανείς ότι επιχώριοί παίκτες και όχι μόνον καλόμαθαν το κοινό.

Ουσιαστικά αυτό περιμένει καμία 20αριά πόντους τουλάχιστον και αθρόα συλλογή σε ριμπάουντ, ασίστ και κοψίματα.

Καθετί λιγότερο θα εκληφθεί ως αδυναμία και ως άσχημη μέρα.

Μπροστά σ' αυτό το σκηνικό οι εν λόγω άσος ενεργούν με αίσθημα ευθύνης. Μέλημά τους είναι να εφαρμόζουν πιστά τις οδηγίες των προπονητών.

νητών.

Πολλές φορές τα θέλω των κόουτς δεν ταιριάζουν με τα αντίστοιχα του κόσμου.

Για να το γράψουμε απλά ανάλογα και με την φύση κάθε συνάντησης οι τεχνικοί μπορεί να ζητήσουν συγκεκριμένα πράγματα από τα αθλητικά τους παιδιά, που δεν εντυπωσιάζουν.

Αναφερόμαστε στις αθόρυβες δουλειές οι οποίες είναι απαραίτητες για να δουλέψει σε υψηλές στροφές η αγωνιστική μηχανή των ομάδων.

Αν λοιπόν οι προπονητές είναι ικανοποιημένοι από την εκτέλεση των ρόλων τα υπόλοιπα περισσεύουν.

Καλά και άγια συνεπώς τα πρωτοσέλιδα αλλά πολλές φορές το έμψυχο δυναμικό θα πρέπει να αποδεχθεί και τον ρόλο του εργάτη.

Οι συμπολίτες ξέρουν να βάζουν πλάτη οπότε σε βάθος χρόνου έχουν την αίσθηση ότι έκαναν το καθήκον τους και με το παραπάνω.

Κάθε μπασκετικό παιχνίδι συνιστά διαφορετική υπόθεση. Ανάλογα με τον αντίπαλο χρειάζονται διαφορετικά στοιχεία και παίκτες που θα τα υπηρετήσουν. Οι δικοί μας προσπαθούν να προσαρμόζονται στον μέγιστο βαθμό, οπότε βρίσκονται στην κατάλληλη θέση την σωστή στιγμή.

Ουκ ολίγες φορές κλήθηκαν να βγάλουν τα κάστανα από την φωτιά και τα κατάφεραν περίφημα.

### Σίγουρος οδηγός

Τόσα χρόνια στα παρκέ οι οικείοι άσοι ψήθηκαν στα δύσκολα. Ετσι ξέρουν που να ρίξουν το βάρος τους προκειμένου να γίνουν όσο επιδραστικοί θέλουν οι προπονητές τους.

Διαθέτουν άλλωστε τα απαραίτητα αγωνιστικά εργαλεία τα οποία σε συνδυασμό με τις δεξιότητες των υπόλοιπων παικτών μπορούν να οδηγήσουν σε μπασκετικά θαύματα.

Μετά από έναν σημαντικό κύκλο παιχνιδιών κάθε άλλο



Αστέριεντες εμπνεύσεις από γνωστές μπασκετικές προσωπικότητες

παρά σημάδια κόπωσης παρουσιάζουν. Στόχευση είναι ο συνδυασμός ορθολογικών επιλογών τόσο σε άμυνα, όσο και σε επίθεση. Διότι χωρίς ισόρροπη ανάπτυξη και αξιόλογα στατιστικά και στις δυο πλευρές του παρκέ δεν μπορεί να κερδηθεί το στοίχημα.

Ασφαλώς κάθε αγωνιστικό μετερίζι έχει την χάρη του και οι λάτρεις του είδους δεν κρύβουν ότι αισθάνονται τυχεροί. Και φέτος λοιπόν έχουν προκύψει μεγάλες συναντήσεις, που δείχνουν ότι αρκετός κόσμος θέλει το κάτι παραπάνω.

Φυσικά τα προγνωστικά και οι προβλέψεις δίνουν και παίρνουν όσον αφορά τις ομάδες που μπορούν να βάλουν την σφραγίδα τους.

Αρκετά φαβορί στέκονται στο ύψος των περιστάσεων αλλά δεν λείπουν και οι ευχάριστες εκπλήξεις.

Αναμφίβολα αυτό το ανακάτεμα της τράπουλας γοητεύει το κοινό.

Πολλά σωματεία δείχνουν ότι είναι στο πνεύμα και από την στιγμή που ξεκίνησαν μια αποστολή θέλουν να βιώσουν γλυκό επίλογο.

Από' κει και πέρα αρκετές ομάδες κινούνται χωρίς άγχος και έτσι καταφέρνουν να γεμίζουν αθόρυβα την συλλογή τους.

Να σταχυολογήσουμε λοιπόν στοιχεία από πρόσφατα πεπραγμένα.

Στην ΝL1 η Νήαρ Ηστ βρήκε το κουμπί του Μίλωνα 86-77 με τον Μπουρβανό να σημειώνει 2π.

Είχαμε ακόμη: Αμύντας- Τα φανάρια 91-73 με τον Τσιαβέ στους 12.

Π.Φάληρο- Ιωνικός. Ν 92-69 με τον πρώην κυανέρυθρο Κολοσούζογλου στους 16.

Πανελλήνιος- Δάφνη 85-78 με Μόσιαλο 13, Μέξη 9.

Εσπερος Καλλιθέας- Εσπερος Λαμίας 64-88 με κομβικό Ξανά Γκαζέλα 21(3) και εντυπωσιακό Πηλίτση 18(2).

ΚΑΟΔ- ΧΑΝΘ 78-89 Μπάρδας 11.

Ελευθερούπολη- Αρετσού 90-68 με Οκεκούγεν στους 12 και Φρύδα 10(1).

Γέφυρα- Πιερίκος 75-87 με Παπαχρήστο 18, Καλογιαννίδη 14, Ράπτη 12.

Στην ΝL2 Κορωπί- Αχαγιά 75-66 με Γοργότση 8, Κολότσιο. Β 5.

Διόσκουροι- Αμπελώνας 77-83: Βαβάτσικος 21(2), Κολότσιο. Αλ 2.

Αναγέννηση. Κ- Αριστοτέλης 84-64 με: Τσιλούλη 16(2), Ψύρρα 13(4), Παππά 10, Αργυρούλη 6 και Κακαβούλα 7.

Τέλος Πάνθηρες- Γιαννιτά 115-70 Μπόρσης 26, Μούμγλου 7.

## Διάσταση απόψεων

Διαφωνία Μπακς – Αντετοκούνμπο, με την ομάδα του Μιλγουόκι να ζητάει από τον Γιάννη να ξεκουραστεί στο υπόλοιπο της περιόδου για να μη ρισκάρει περαιτέρω επιβάρυνση του οργανισμού του. Δεν θέλει να «σβήσει» στα μέσα Μαρτίου ο Greek Freak.

Η ομάδα του Μιλγουόκι δεν μπορεί να κυνηγήσει κάτι ιδιαίτερο, με αποτέλεσμα οι παράγοντές της να ζητούν από τον Γιάννη Αντετοκούνμπο να «σβήσει» στο υπόλοιπο της κανονικής περιόδου για δύο λόγους. Για να αναρρώσει από τους πολλούς τραυματισμούς που τον ταλαιπώρησαν (γόνατα, γάμπες και αστραγάλους) και για να μη ρισκάρει νέο, σοβαρότερο, πριν από το χτίσιμο της επόμενης σεζόν. Ενδεχομένως και για να κερδίσουν ένα υψηλότερο λότερι πικ στο ΝΒΑ Draft 2026, ώστε να δουν με περισσότερη αισιοδοξία το μέλλον τους.

Ο Αντετοκούνμπο αντιδρά, δεν του αρέσει η ιδέα, ακόμη και πριν από μερικές ημέρες ενοχλήθηκε όταν υπέστη υπερέκταση στο αριστερό γόνατο, ήθελε να συνεχίσει στον αγώνα με τους Ιντιάνα Πιέριερς, αλλά είδε το ιατρικό team να του εξηγεί ότι δεν υπήρχε λόγος να πιεστεί περισσότερο.

## Ολοκληρωμένη κάλυψη

Η Ελλάδα ετοιμάζεται να υποδεχθεί Ξανά το ΔΕΗ Tour of Hellas 2026, τη μεγαλύτερη ετήσια αθλητική διεθνή διοργάνωση της χώρας, που επιστρέφει δυναμικά τον Μάιο, μετατρέποντας τις πόλεις και τις περιφέρειες που φιλοξενούν τον αγώνα σε «πρωταγωνιστές» παγκόσμιας αθλητικής αφήγησης. Οι παράλληλες εκδηλώσεις είναι πλούσιες.

Το 2026 σηματοδοτεί ένα ακόμη σημαντικό βήμα εξωστρέφειας: ο αγώνας αποκτά ζωντανή μετάδοση από την ΕΡΤ, στο ανοικτό κανάλι της ΕΡΤ 2 Σπορ, ενισχύοντας περαιτέρω την εικόνα της χώρας και των πόλεων εκκίνησης και τερματισμού, σε πανελλαδικό και διεθνές επίπεδο.

Είναι η πρώτη φορά που το μεγαλύτερο ετήσιο αθλητικό γεγονός της χώρας αποκτάει Live ζωντανή μετάδοση από ανοικτό κανάλι της ΕΡΤ και όχι μόνο από τη διαδικτυακή πλατφόρμα του Ertflix.

Με 120 κορυφαίους ποδηλάτες και 20 επαγγελματικές ομάδες από όλο τον κόσμο, ο ΔΕΗ Tour of Hellas αποτελεί έναν θεσμό υψηλών προδιαγραφών, με σταθερά αυξανόμενη απήχηση, διεθνές ενδιαφέρον και ισχυρή προβολή για την Ελλάδα.

Η διοργάνωση έχει ήδη καταγράψει οικονομικό αποτύπωμα 8,5 εκατ. ευρώ, ενώ η διεθνής της προβολή εκτείνεται σε 140 χώρες, με τη φετινή έκδοση να στοχεύει ακόμη ψηλότερα, ανταποκρινόμενη στην ζήτηση που καταγράφεται στα διεθνή ΜΜΕ.

## Νέες εμπνεύσεις στην Α2

Με έξι αναμετρήσεις άνοιξε την Τετάρτη (18/3) η αυλαία της 27ης αγωνιστικής στην Elite League.

Η Δόξα Λευκάδας πέρασε με 73-68 από την έδρα του Κοροΐβου και κράτησε «ζωντανό» το όνειρο της απευθείας ανόδου. Τρίτη διαδοχική νίκη πανηγύρισαν οι Vikos Falcons, που πέρασαν με 72-64 από τα Πεύκα απέναντι στους Μαχητές Πειραματικό και παραμένουν δεύτεροι.

Η Νεανική Εστία Μεγαρίδος με επί μέρους σκορ 31-17 στην τέταρτη περίοδο νίκησε εκτός έδρας το Λαύριο Boderth με 91-86 και πατάει γερά στην τετράδα. Ο Πανερυθραϊκός έβαλε τέλος σε ένα σερί τριών ηττών και επικρατώντας της Δάφνης 89-66 ουσιαστικά εξασφάλισε την αποφυγή των play out. Ο Απόστολος Νικολαΐδης έκανε τριπλ-νταμπλ με 20 πόντους, 10 ριμπάουντ και 10 ασίστ.

Το Ψυχικό πήρε στο Βόλο απέναντι στη Νίκη σημαντικό «διπλό» με 75-70 στην προσπάθεια να μπει στα playoffs παρατείνοντας την αγωνία των γηπεδούχων για την αποφυγή του απευθείας υποβιβασμού. Το πρόγραμμα της ημέρας έκλεισε με τους Σοφάδες να κερδίζουν τρίτο σερί ματς, αυτή τη φορά με 83-80 στην έδρα του Evertch Παπάγου.

Ασφαλώς αξίζουν πολλά εύσημα στην γειτονική ομάδα των πολλών οικειών προσώπων, ενώ άπαντες έχουν ξεπεράσει τον εαυτό τους. Η αγωνιστική ολοκληρώθηκε χθες με την αναμέτρηση Αιγάλεω-ΑΓΕΧ.

## Αήλο αφεντικό

Η ΑΓΕΧ ανακοίνωσε τον Σάββα Συμεωνίδη έως το τέλος της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου.

Από το Λαύριο στη Χαλκίδα μετακόμισε λοιπόν ο πολύπειρος τεχνικός, ο οποίος κλήθηκε να κάνει το ντεμπούτο του στο χθεσινό παιχνίδι κόντρα στο Αιγάλεω.

Μετά την ανακοίνωση αποχώρησης του Μιχάλη Κουρή, η ΑΓΕΧ κινήθηκε άμεσα και έδωσε τα "κλειδιά" στον Σάββα Συμεωνίδη προκειμένου να κυνηγήσει την είσοδο της στο Final Four.

Μεταξύ άλλων η ανακοίνωση αναφέρει: διαθέτει πολυετή εμπειρία έχοντας καταγράψει σημαντική πορεία τόσο ως μέλος τεχνικών επιτελείων υψηλού επιπέδου. Έχει καταγράψει επτά ανόδους σε μεγαλύτερη κατηγορία, στοιχείο που αποτυπώνει τη συνέπεια, τη γνώση και την ικανότητα του να δημιουργεί ανταγωνιστικά σύνολα.

# Δυνατό ανακάτεμα

Στα εθνικά πρωταθλήματα μπάσκετ οι κινήσεις δεν σταματούν ποτέ με στόχο την βελτίωση των δεικτών

**Ε**ίναι στην αθλητική φύση ομάδες και παίκτες να αποζητούν την συνεχή βελτίωση.

Του **Αρη Κόντα**  
arispenna@yahoo.gr

Ξέρουν άλλωστε πολύ καλά ότι μόνο με την συγκεκριμένη τακτική θα αντέξουν τον συναγωνισμό και θα μπορέσουν να μιλήσουν την κατάλληλη στιγμή.

Οι βασικές αρχικές υπάρχουν προ πολλού, ενώ η μεστή προετοιμασία επιτρέπει επιτάχυνση την κατάλληλη στιγμή.

Αν γίνουν λάθη και παραλείψεις στο συγκεκριμένο χρονικό διάστημα τότε θα χρειαστεί απίστευτο τρέξιμο και διορατικότητα για να καλυφθούν οι ανορθογραφίες.

Ακόμη πάντως και οι πιο προικισμένες ομάδες θέλουν να κομίζουν κάποια καινούργια πρόταση σε πρώτη ευκαιρία.

Με τον τρόπο αυτό θα μπορέσουν να αιφνιδιάσουν τον αντίπαλο και να γεμίσουν το βαθμολογικό σακούλι.

Κατά γενική ομολογία οι νίκες δεν χορταίνονται με τίποτα. Για να έρθουν αυτές όμως απαιτείται τεχνογνωσία και πολλές φορές και καθοριστικές αποφάσεις.

Αυτές έχουν να κάνουν κυρίως σχέση με βασικά εργαλεία ανάπτυξης.

Υπάρχουν λοιπόν παραδείγματα ξένων παικτών οι οποίοι έδωσαν με συγκεκριμένα τμήματα πετυχαίνοντας σταθερό αριθμό πόντων κάθε αγωνιστική. Αν όμως δεχθούν κάποια δελεαστική πρόταση από το εξωτερικό τότε αποχωρούν δίχως δεύτερη σκέψη.

Σίγουρα οι προσερχόμενοι από άλλες χώρες παίκτες δρουν καθαρά επαγγελματικά πολλές φορές σε αντίθεση με τους Έλληνες που διακρίνονται για το συναίσθημά τους.

Διόλου τυχαία μένουν αρκετά χρόνια σε συγκεκριμένες ομάδες και συνδέουν το όνομά τους μαζί τους.

Μεγάλη κινητικότητα καταγράφεται όμως και στους προπονητές. Ακόμη και όσοι εντάσσονται αρχικά μετά βαιών και κλάδων στο δυναμικό ενός σωματείου έχοντας άριστες συστάσεις στην πορεία ενός σωματείου.

Όλοι κρίνονται με βάση τα αποτελέσματα. Από την στιγμή που μπει στο βαλτσάκι ο απαραίτητος αριθμός ροζ φύλλων τότε όλα είναι ωραία και καλά.

Αντίθετα αν για κάποιους λόγους στραβώσει η δουλειά τότε οι ιθύνοντες έστω και με βαριά καρδιά αποφασί-



Καθλωτικοί είναι οι αγώνες των μπασκετικών πρωταθλημάτων

σουν την διακοπή της συνεργασίας.

Μάλιστα παρατηρείται το φαινόμενο κούρες να ξεκινούν με τις καλύτερες προδιαγραφές αλλά να μην ολοκληρώνουν την προσπάθεια.

Ειδικά στην Α2 Εθνική οι ανακατατάξεις στο κρίσιμο αυτό κομμάτι είναι πολλές από την αρχή της χρονιάς. Εσχάτως όμως προέκυψαν μαζεμένες ειδήσεις.

Ουσιαστικά η αρχή έγινε με τον Βίκο ο οποίος διέκοψε την συνεργασία του με τον κ. Μιχαλάκο για να εμπιστευτεί τον γνώριμό μας Θανάση Γιαπλέ.

Με καλές προϋποθέσεις πήγε στην Χαλκίδα ο Μ. Κουρή αλλά δεν ήταν γραφτό να μακροημερεύσει η σχέση. Αθόρυβα έγινε μέσα στην εβδομάδα και η αποχώρηση του κ. Συμεωνίδη από το Λαύριο, που επέλεξε να πορευτεί στην συνέχεια με εσωτερική λύση και δικά του παιδιά.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι οι κρίσιμες αποφάσεις μπαίνουν στο μικροσκόπιο ξανά και ξανά.

### Ψυχραιμες επιηογές

Αποτελεί σημαντικό πρότερο για κάθε ομάδα που κάνει όνειρα να ενεργεί με ολύμπια ψυχραιμία.

Για να γίνει κάτι τέτοιο χρειάζονται παίκτες, που πέρα από τις παραστάσεις θα διαθέτουν και κρύο αίμα.

Ειδικά στην τωρινή καμπή του πρωταθλήματος τα σωματεία χρειάζονται ακούραστους και κυρίως αποτελεσματικούς αθλητές.

Μέσα από την συντονισμένη δουλειά επιδιώκουν την πλήρη αξιοποίηση του έμψυχου δυναμικού.

Σίγουρα το βάρος σηκώνουν συγκεκριμένες μονάδες αλλά υπάρχουν πολλά παραδείγματα αθλητών οι οποίοι πραγματοποιούν σπουδαίο δεύτερο γύρο.

Είναι θεμιτό οι ομάδες να αναζητούν και λύσεις έξω από το κουτάκι για να πετύχουν όσο το δυνατόν περισσότερες προσπεράσεις.

Όταν πάντως ομάδες και

αθλητές έχουν κέφια η ψαλίδα ανοίγει και το θέαμα κερδίζει.

Μέχρι στιγμής λοιπόν έχουν προκύψει πολλά μεγάλα σκορ, ενώ συστήθηκαν εξαιρετικά και αρκετοί παίκτες.

Οι συνήθειες ύποπτοι κάνουν πολύ καλά την δουλειά τους, αλλά βγαίνουν στον αφρό και φρέσκα πρόσωπα.

Το σημαντικό είναι ότι παρά τις υψηλές βλέψεις των ομάδων δίνεται βαρύτητα στο νέο αίμα.

Μάλιστα αυτό δείχνει να ανταποκρίνεται είτε οργανωτικά, είτε αμυντικά, είτε εκτελεστικά.

Είναι περιττό να σημειώσουμε ότι το Ελληνικό μπάσκετ πρέπει να στηριχθεί στα δικά του χέρια και η παραγωγή ντόπιων παικτών πρέπει να είναι αθρόα.

Από την πλευρά τους οι προπονητές των ομάδων Α2 Εθνικής όταν καλούνται να αναλύσουν δεδομένα φωτίζοντας πτυχές της προσπάθειας εστιάζουν στην κλάση ομάδων και παικτών.

Σε συνδυασμό με το γεγονός ότι το κίνητρο είναι ιδιαίτερα υψηλό προκύπτουν αγώνες με άγρια ομορφιά. Γενικά ο ανταγωνισμός μόνο καλό κάνει σε βάθος χρόνου και πρέπει να τον αποζητούν άπαντες.

Το συγκεκριμένο στοιχείο έχει την τιμητική του στην Α2 και ειδικά φέτος τα αμφίροπα σε εξέλιξη παιχνίδια είναι πάρα πολλά.

Και στις υπόλοιπες εθνικές κατηγορίες όμως τα σωματεία έχουν τα αθλητικά τους αστέρια, που παρουσιάζουν απίστευτα στατιστικά.

Είναι εμφανές ότι αρκετά τμήματα αρνούνται να χάσουν αυτή την περίοδο, αφού ξόδεψαν μπόλικη ενέργεια για να φτάσουν μέχρι εδώ.

Δεν έχουν συνεπώς καμία διάθεση να δώσουν δικαιώματα αφήνοντας την προοπτική στην μέση.

Αναμένονται λοιπόν αρκετά ακόμη παιχνίδια που θα διαφημίσουν την Ελληνική καλαθοσφαίριση για να συνεισφέρει το υπέροχο ταξίδι.

## Επιγραμματικά

- Το κύπελλο της ΕΠΣΤ έχει αποδεδειγμένα την δική του γοητεία. Οι πρωταγωνιστές των ομάδων παίζουν ελεύθερα και αποφασισμένα αφού θέλουν να φτάσουν όσο πιο μακριά γίνεται στην διοργάνωση. Δεν λείπουν φυσικά οι εκπλήξεις, που συζητούνται για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Βέβαια τα τελευταία χρόνια τα φαβορί κάνουν καλά την δουλειά τους, οπότε ενεργώντας προσεκτικά και ψύχραιμα φέρνουν την υπόθεση στα δικά τους κυβικά.
- Η συγκεκριμένη διαδικασία χωρίς παράταση και πέναλτι είναι φαγητό χωρίς αλάτι όπως πένε οι πιο παλιοί. Βέβαια η καταπόνηση των παικτών είναι μεγάλη αλλά οι ίδιοι ξέρουν να μοιράζουν σωστά τις δυνάμεις τους.
- Μάλιστα από την στιγμή που φτάνουν μια ανάσα από τον στόχο εξαντλούν τις πιθανότητες. Ασφαλώς οι λεπτομέρειες σε τέτοια σειρά παίζουν μεγάλο ρόλο, ενώ τα πέναλτι χαρακτηρίζονται απ' όλους σαν ρουλέτα.
- Βέβαια αρκετές ομάδες έχουν ειδικευση στο κομμάτι αυτό είτε επειδή κάνουν την σχετική εξάσκηση, είτε επειδή διαθέτουν χαρακτηριστικούς τερματοφύλακες και εκτελεστές.
- Αξίζει να σταθούμε λίγο στους γκοηκίπερ που φτάνουν σκορή στο είδος τους. Όταν κάθονται στην γραμμή φροντίζουν να μην έχουν το παραμικρό άγχος, ενώ έχουν μελετήσει τον τρόπο που εκτελούν οι αντίπαλοι. Ακόμη και σε μεγάλες διοργανώσεις οι τερματοφύλακες δεν κρύβουν το περίφημο «σκονάκι» που έχουν κάνει μαζί με τους προπονητές τους και το συμβουλευόταν πριν από κάθε σουτ.
- Βέβαια πολλές φορές το ένστικτο παίζει μεγάλο ρόλο, οπότε γίνονται αλλαγές την τελευταία στιγμή, ενώ οι πορτιέρο επιλέγουν γωνία ανάθροα και με την κλίση σώματος των ανταγωνιστών.
- Αρκετοί εξάθροα είναι ιδιαίτερα επιβλητικοί και ψαρωτικοί, οπότε μεταφέρουν την πίεση στους αντιπάλους και με τα απαραίτητα παιχνίδια μυσθού.
- Επίσης ένας αριθμός τερματοφύλακων έχοντας εμπιστοσύνη στα πόδια του δεν διστάζει να αναλάβει και εκτέλεση πέναλτι έχοντας εντυπωσιακά ποσοστά. Για τον Κατσικα υπάρχουν εκτενείς αναφορές στα ρεπορτάζ.
- Οι παλαιότεροι θυμούνται σε τέτοιες καταστάσεις το περίφημο «φάντομ» αξέχαστο Νίκο Σαργκάνη, ο οποίος είχε εντυπωσιακή συνταγή για τις αποκρούσεις, ενώ όταν εκτελούσε από την βούλα έστελνε την μπάλα εκεί που πραγματικά δεν πιανόταν.
- Πάντως ο ημιεθνικός της Τετάρτης ήταν γεμάτος συγκινήσεις με παραγωγή ποηλών φάσεων. Οι δυο ομάδες επιβεβαίωσαν τις συστάσεις τους, ενώ επιβεβαιώθηκε ότι όσοι ενεργήσουν με σύστημα μπορούν να φτάσουν μακριά.
- Όσο για τον τελικό πρέπει να εξελιχθεί σε διαδήμιση του ποδοσφαίρου. Οι φιναλίστ διαθέτουν τα κατάλληλα εργαλεία, οπότε μένει να δούμε τον ρόλο που θα παίζει η παράδοση, η μέρα, η θέση, η τύχη, οι λεπτομέρειες. Σε κάθε περίπτωση οι φίλοι των ομάδων και οι ουδέτεροι θα σπεύσουν να τιμήσουν την ξεχωριστή αναμέτρηση.
- Το ποδόσφαιρο έχει μπει αποδεδειγμένα στην καρδιά των Τρικαλινών κοριτσιών. Τα ίδια αφοσιώνονται οθοληρωτικά στο αντικείμενο και βελτιώνονται καθημερινά σε τέτοιο βαθμό, που εκπλησσουν ακόμη και τους προπονητές τους.
- Οι ίδιοι καμαρώνουν τις παίκτριές τους και εκτιμούν ότι έχουν όλα τα εχέγγυα για να ανοίξουν φτερά. Ηδη πάντως τα Τρίκαλα τροφοδότησαν τον χώρο με αξιόθροα στελέχη, που παίζουν σε μεγάλες ομάδες αλλά και στις Εθνικές.
- Θα είναι ευχής έργον η αθυσίδα να διευρυνθεί στο μέλλον. Ηδη πάντως αρκετά ονόματα νεαρών παικτριών συζητούνται έντονα.
- Γενικά το όλο οικοδόμημα αξίζει απλόχερη στήριξη και είναι μαθηματικά βέβαιο ότι θα προσφέρει ειδήσεις.

## SPORTS tv

00:00 ANT1 The Football Show	19:30 COSMOTE SPORT 1 HD	Ανδρών Τελικός
00:05 COSMOTE SPORT 2 HD	Κάλιαρι - Νάπολι	21:45 Novasports 5HD Βιχερμπάν - Μακάμπι
European Football Show	19:45 Novasports Start Φενέρμπαχτσε - Αρμάνι	21:45 COSMOTE SPORT 2 HD
02:00 COSMOTE SPORT 4 HD	20:00 Novasports Prime Playmakers	Τζένοα - Ουντινέζε
Σπερς - Φοίνιξ Σανς	H	22:00 Novasports Premier League
11:00 EPT2 ΣΠΟΡ Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου	20:00 Novasports 4HD Ζαλγκίρις - Ρεάλ Μαδρίτης	Μπόρνμουθ - Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ
14:30 Novasports 5HD ONE Friday Fights	20:15 COSMOTE SPORT 5 HD	22:00 Novasports 1HD Βιχαρέαλ - Σοσιεδάδ
16:00 COSMOTE SPORT 5 HD	MotoGP 2026	22:00 COSMOTE SPORT 7 HD
MotoGP	Γκραν Πρι Βραζιλίας (Δοκιμές)	Πρέστον - Στόουκ
Γκραν Πρι Βραζιλίας (1ος Ελεύθερος Δοκιμές)	20:55 COSMOTE SPORT 4 HD	22:15 COSMOTE SPORT 3 HD
17:00 Novasports 6HD WTA 1000 2026	NBA Action	Εστρέλα - Κάζα Πία
Μαϊάμι, 3η Μέρα	21:15 Novasports Prime Παναθηναϊκός - Ερυθρός Αστέρας	23:15 Novasports Prime Playmakers
19:00 EPT1 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου	21:30 Novasports 3HD Λειψία - Χόφενχαϊμ	
19:30 Novasports 2HD Καρλορούη - Γκρόστερ φφτ	21:30 EPT2 ΣΠΟΡ Final-4 Κυπέλλου Ελλάδος	

Ανδρουλάκης:

# Οι Ευρωπαίοι ηγέτες να μη συμπεριφέρονται ως υποτελείς του Τραμπ

**Α**πό τις Βρυξέλλες, όπου συμμετείχε στην προσύνοδο του Ευρωπαϊκού Σοσιαλιστικού Κόμματος, ο **Νίκος Ανδρουλάκης** υπογράμμισε την αναγκαιότητα η ηγεσία της Ευρώπης να αναλάβει πρωτοβουλίες για να λήξει ο πόλεμος στο Ιράν κι επέμεινε στην πρόταση πως πρέπει να μειωθούν ο Ειδικός Φόρος Κατανάλωσης και ο ΦΠΑ στα καύσιμα.

Ο κ. Ανδρουλάκης ανέφερε ότι «για να σταματήσουν οι επιπτώσεις του πολέμου, πρέπει να σταματήσει ο πόλεμος. Γι' αυτό η Ευρώπη πρέπει να πάρει πρωτοβουλίες ειρήνευσης της Μέσης Ανατολής σε παγκόσμιο επίπεδο». Πρόσθεσε ότι οι Ευρωπαίοι ηγέτες πρέπει να αγωνιστούν για τον σεβασμό του διεθνούς δικαίου και «όχι κάποιιοι από αυτούς να συμπεριφέρονται ως υποτελείς του Τραμπ», όπως δηκτικά σημείωσε. Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήμα-

τος Αλλαγής τόνισε ότι «η Ένωση πρέπει να προχωρήσει με δυναμισμό, με σχέδιο και αλληλεγγύη. Όπως το απέδειξε και στο θέμα της ασφάλειας της Κύπρου. Τα κράτη-μέλη οφείλουν επιπλέον να πάρουν συγκεκριμένα μέτρα για να υπάρξει ανάσχεση των άμεσων επιπτώσεων». Ο Νίκος Ανδρουλάκης υπογράμμισε πως «το ΠΑΣΟΚ, στην Ελλάδα, πρότεινε να υπάρξει μείωση του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης και του ΦΠΑ στα καύσιμα για όσο διαρκεί ο πόλεμος».



## Φάμελλος: Ο κ. Μητσοτάκης έχει μετατρέψει την ακρίβεια σε κρατική πολιτική

Ο πρόεδρος του **ΣΥΡΙΖΑ** εξαπέλυσε σήμερα σφοδρή επίθεση κατά της κυβέρνησης.

Ο **Σωκράτης Φάμελλος** πήρε τον λόγο στη Βουλή στην Αθήνα και κατηγορήσε τον Πρωθυπουργό για επικίνδυνη ταύτιση με τις επιλογές του **Ντόναλντ Τραμπ** και του **Μπενιαμίν Νετανιάχου**.

Ο ίδιος τόνισε ότι η κυβέρνηση δεν έχει αναλάβει καμία πρωτοβουλία για τη διακοπή της πολεμικής σύγκρουσης στη **Μέση Ανατολή**.

Η Ελλάδα δεν αξιοποιεί τη θέση της ως μη μόνιμο μέλος στο **Συμβούλιο Ασφάλειας** του ΟΗΕ.

Ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** αρνείται πεισματικά να συζητηθεί με τα άλλα κόμματα για τη χάραξη μιας εθνικής γραμμής.

Ο Πρωθυπουργός δηλώνει δημόσια τη μη εμπλοκή της χώρας στον πόλεμο.

Η κυβέρνηση ωστόσο αρνείται να ζητήσει την άμεση επιστροφή των ελληνικών συστοιχιών Patriot από τη Σαουδική Αραβία.

**Η ανεξέλεγκτη αγορά των**



**καυσίμων και οι φόροι**

Ο πρόεδρος του **ΣΥΡΙΖΑ** εστίασε στη συνέχεια στις δραματικές οικονομικές επιπτώσεις της γεωπολιτικής κρίσης.

Η κυβέρνηση λαμβάνει μονάχα μέτρα περιορισμένης εμβέλειας για

να βγει απλώς από την υποχρέωση απέναντι στους πολίτες.

Η πολιτική ηγεσία στην **Αθήνα** αρνείται συστηματικά να ρυθμίσει την αγορά και να επιβάλει αυστηρούς ελέγχους.

Αυτή η αδράνεια επιτρέπει σε κάποιους λίγους να πλουτίζουν την

ώρα που τα νοικοκυριά στενάζουν.

Ο **Σωκράτης Φάμελλος** χαρακτήρισε το νέο πλαφόν στη λιανική ως ένα εντελώς αναποτελεσματικό μέτρο.

Η τελική τιμή των **καυσίμων** καθορίζεται πρωτίστως από τα μεγάλα **διυλιστήρια** της χώρας. Η κυβερνητική αφήνει αυτές τις ενεργειακές εταιρείες εντελώς ανεξέλεγκτες να αισχροκερδούν εις βάρος της κοινωνίας.

Οι κρατικοί **φόροι** αποτελούν παράλληλα το 55% της τελικής τιμής της αμόλυβδης βενζίνης.

Το υπουργείο **Οικονομικών** αρνείται πεισματικά να μειώσει τον **Ειδικό Φόρο Κατανάλωσης** επικαλούμενο αυστηρούς δημοσιονομικούς λόγους.

Η κυβέρνηση φέρει την απόλυτη ευθύνη και για τους δύο αυτούς κρίσιμους παράγοντες.

**Οι τροπολογίες και τα υπερκέρδη**

Η κοινοβουλευτική ομάδα του **ΣΥΡΙΖΑ** καταθέτει άμεσα τέσσερις συγκεκριμένες τροπολογίες για την ανακούφιση της κοινωνίας. Το κόμμα της αριστεράς ζητά τη γενναία μείωση του **ΕΦΚ** στα **καύσιμα** και

την εξάμηνη αναστολή του **ΦΠΑ** σε τρόφιμα και φάρμακα.

Ο πολιτικός φορέας προτείνει επίσης την επιβολή ανώτατου περιθωρίου κέρδους στη διύλιση στα 8 δολάρια ανά βαρέλι.

Η τέταρτη πρόταση αφορά την εφαρμογή ενός αυστηρού πλαφόν σε ολόκληρη την εφοδιαστική αλυσίδα.

Ο αρχηγός του κόμματος προκάλεσε την κυβέρνηση να στηρίξει αυτές τις πλήρως κοστολογημένες πρωτοβουλίες.

Ο **Σωκράτης Φάμελλος** κατήγγειλε ότι η σημερινή κυβέρνηση νομοθετεί αποκλειστικά για τα ολιγοπώλια, τα υπερκέρδη και τους φίλους της **Νέας Δημοκρατίας**.

Η ελληνική **βιομηχανία** αντιμετωπίζει τεράστια προβλήματα βιωσιμότητας λόγω του δυσβάσταχτου ενεργειακού κόστους.

Η **ΔΕΗ** καταγράφει την ίδια ακριβώς περίοδο καθαρά κέρδη ύψους 2 δισεκατομμυρίων ευρώ.

Ο τόπος χρειάζεται μια άμεση πολιτική αλλαγή για να συγκρουστεί επιτέλους με τα πανίσχυρα καρτέλ της αγοράς.

**ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ**  
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ  
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

**ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ**

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΧΗΜΙΚΑ ΤΟΥΑΛΕΤ

**24ΩΡΕΣ**  
Το 24ωρο

**ΤΡΙΚΑΛΑ**  
Τηλ. 24310 22287, 6984 320000

**ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ**

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ  
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ  
**ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**  
ΑΠΟ ΤΟ 1986

**Υποκαταστήματα**  
1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα  
Τηλ. 24310 71936  
2ο Ρόβου 2 Καλαμπάκα  
Τηλ. 2432 401040

**ΕΡΜΗΝΕΙΑ**

Πέννη Γρ. Καρανάσιου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γορμησίδη 7, Τρίκαλα  
Τηλ. & Fax: 24310 77436 • e-mail: Karanasiou@ermis.gr • website: www.ermis.gr

**ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης**  
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠАЗΟΥΜΕ

**ΒΑΜ**

ΤΗΛ: 24310-29072  
697-6670157  
ΤΡΙΚΑΛΑ

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ**

Μητσοτάκης:

# Εθνική και ευρωπαϊκή απάντηση στις οικονομικές και ενεργειακές επιπτώσεις της κρίσης

Δεν θα ανεχτούμε επανάληψη του 2015 στο προσφυγικό

«**Η** Σύνοδος διεξάγεται σε μια κρίσιμη γεωπολιτικά συγκυρία με έναν εκτεταμένο πόλεμο να πλήττει την περιοχή της Μέσης Ανατολής.

Οι επιπτώσεις προφανώς στην παγκόσμια οικονομία είναι εξαιρετικά σοβαρές», τόνισε ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, από τις Βρυξέλλες, όπου οι «27» Ευρωπαίοι ηγέτες συμμετέχουν στη Σύνοδο Κορυφής εν μέσω πολεμικής σύρραξης στη Μέση Ανατολή.

Προσερχόμενος στη σύνοδο, ο Κυριάκος Μητσοτάκης αναφέρθηκε σε τρεις παρατηρήσεις: «Η κρίση αυτή ανέδειξε την ανάγκη της ενεργοποίησης της ρήτρας αμοιβαίας συνδρομής της ΕΕ και αναφέρομαι στο άρθρο 42/7. Η Ελλάδα ήταν η πρώτη ευρωπαϊκή χώρα που έσπευσε να στηρίξει την Κύπρο όταν δέχθηκε επίθεση και ακολούθησαν και άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Θα θέσω το θέμα στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο και θα ζητήσω οδικό χάρτη για το πώς μπορούμε αυτή την άτυπη ενεργοποίηση του άρθρου 42/7 να τη μετατρέψουμε σε μια θεσμικά στέρεη επιλογή, την οποία θα έχουν οι ευρωπαϊκές χώρες σε περίπτωση που δεχθούν εκ νέου κάποια επίθεση. Η δεύτερη παρατήρηση έχει να κάνει με τις οικονομικές και ενεργειακές επιπτώσεις αυτής της μεγάλης κρίσης. Η επίθεση στις πετρελαϊκές εγκαταστάσεις του Κόλπου μπορεί να οδηγήσει τις τιμές της ενέργειας σε επίπεδα που θα έχουν δραματικές επιπτώσεις στην παγκόσμια οικονομία και είναι απολύτως απαραίτητο αυτή τη στιγμή να πρυτανεύσει η λο-



γική και να σταματήσουν εκατέρωθεν επιθέσεις σε υποδομές ενέργειας στην ευρύτερη περιοχή. Ως Ευρώπη πρέπει να είμαστε έτοιμοι να αντιμετωπίσουμε αυτή την κρίση, έχοντας ως πρώτο μέλημα την προστασία των Ευρωπαίων καταναλωτών ειδικά των πιο αδύναμων αλλά και των ευρωπαϊκών επιχειρήσεων έτσι ώστε να μην πληγεί και άλλο η ανταγωνιστικότητά τους. Η απάντηση σε αυτό το επίπεδο πρέπει να είναι και εθνική και ευρωπαϊκή. Η Ελλάδα, στα πλαίσια των δημοσιονομικών της δυνατοτήτων, θα κάνει ό,τι περνάει από το χέρι της για να στηρίξει τους Έλληνες πολίτες και την ελληνική οικονομία. Θα χρειαστούμε όμως και ευρωπαϊκές απαντήσεις σε περίπτωση που αυτή η κρίση παραταθεί και οδηγήσει σε παρατεταμένα αυξημένες τιμές και στο φυσικό αέριο και στα καύσιμα.

Η τρίτη παρατήρηση έχει να κάνει με το γεγονός ότι η κρίση αυτή δεν μπορεί να οδηγήσει την Ευρώπη να αντιμετωπίσει μια νέα προσφυγική κρίση. Δεν θα ανεχτούμε μια επανάληψη του 2015. Δεν είμαστε εκεί, αλλά θα πρέπει να είμαστε έτοιμοι για όλα τα εν-

δεχόμενα. Να στείλει το μήνυμα ότι η Ευρώπη θα προστατεύσει τα εξωτερικά της σύνορα».

Ολόκληρη η δήλωση του πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη, κατά την άφιξή του στη Σύνοδο του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, στις Βρυξέλλες:

Το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο, το οποίο ξεκινάει σε λίγο, διεξάγεται σε μία εξαιρετικά κρίσιμη γεωπολιτική συγκυρία, με έναν εκτεταμένο πόλεμο να πλήττει την περιοχή της Μέσης Ανατολής. Οι επιπτώσεις, προφανώς, στην παγκόσμια οικονομία είναι εξαιρετικά σοβαρές. Επιτρέψτε μου να κάνω τρεις παρατηρήσεις. Η πρώτη έχει να κάνει με το γεγονός ότι η κρίση αυτή ανέδειξε την ανάγκη της πραγματικής ενεργοποίησης της ρήτρας αμοιβαίας συνδρομής της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Αναφέρομαι στο άρθρο 42, παράγραφος 7. Η Ελλάδα, πρώτη ευρωπαϊκή χώρα, έσπευσε να στηρίξει την Κύπρο όταν αυτή δέχθηκε επίθεση, ακολούθησαν πολλές άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Θα θέσω όμως ανοιχτά το ζήτημα αυτό στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο και θα ζητήσω έναν σαφή οδικό χάρτη για το πώς μπορούμε αυτή την ουσιαστι-



σταματήσουν εκατέρωθεν επιθέσεις σε υποδομές ενέργειας στην ευρύτερη περιοχή.

Από εκεί και πέρα όμως, ως Ευρώπη πρέπει να είμαστε έτοιμοι να αντιμετωπίσουμε αυτή την κρίση, έχοντας ως πρώτο μέλημα την προστασία των Ευρωπαίων καταναλωτών, ειδικά των πιο αδύναμων συμπολιτών μας, αλλά και των ευρωπαϊκών επιχειρήσεων, έτσι ώστε να μην πληγεί και άλλο η ανταγωνιστικότητά τους. Η απάντηση σε αυτό το επίπεδο πρέπει να είναι και εθνική αλλά και ευρωπαϊκή. Η Ελλάδα, στα πλαίσια των δημοσιονομικών της δυνατοτήτων, θα κάνει ό,τι περνά από το χέρι της για να στηρίξει τους Έλληνες πολίτες και την ελληνική οικονομία.

Θα χρειαστούμε όμως και ευρωπαϊκές απαντήσεις, σε περίπτωση που αυτή η κρίση παραταθεί και οδηγήσει σε

παρατεταμένα αυξημένες τιμές και στο φυσικό αέριο αλλά και στα καύσιμα, και αυτό θα είναι αντικείμενο της συζήτησης την οποία θα κάνουμε σήμερα. Η τρίτη παρατήρησή μου έχει να κάνει με το γεγονός ότι η κρίση αυτή δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να οδηγήσει την Ευρώπη να αντιμετωπίσει μία νέα προσφυγική κρίση. Εδώ το μήνυμα πρέπει να είναι απολύτως σαφές: η Ευρώπη δεν μπορεί να ανεχθεί και πάλι μία επανάληψη της κρίσης του 2015. Δεν είμαστε στο σημείο αυτό, αλλά πρέπει να είμαστε έτοιμοι για όλα τα ενδεχόμενα.

Ένα σαφές μήνυμα, λοιπόν, ότι η Ευρώπη θα προστατεύσει τα εξωτερικά της σύνορα και δεν θα επαναλάβει τα λάθη του παρελθόντος θεωρών ότι είναι επιβεβλημένο να σταλεί από αυτό το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο.

## ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

### ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

**ΦΥΡΑΜΑΤΑ**

- ✓ ΝΕΟΣΣΟΝ
- ✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ
- ✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ
- ✓ ΑΜΗΘΕΡΙΦΙΩΝ
- ✓ ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ
- ✓ ΜΟΣΣΩΝ
- ✓ ΑΓΕΛΛΑΔΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡ/ΤΕΡΩΝ
- ✓ ΛΑΘΩΝ
- ✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ

ΟΛΑ ΤΑ ΦΥΡΑΜΑΤΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΣΕ ΜΟΝΗ ΠELLETS-ΜΑΛΟ-ΣΥΣΤΕΣΤΟ ΣΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΑΣ 25-40kg

**ΑΪ - ΒΪ ΥΛΕΣ**

- ✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ
- ✓ ΚΡΙΒΑΡΙ
- ✓ ΣΙΤΑΡΙ
- ✓ ΒΡΩΜΗ
- ✓ ΣΙΚΑΛΗ
- ✓ ΠΙΤΥΡΑ
- ✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ
- ✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ
- ✓ ΣΟΓΓΙΑ
- ✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ
- ✓ ΧΑΡΟΥΠΙ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΓΑΛΑΤΑ
- ✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΘΕΩΣ
- ✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ
- ✓ ΣΥΜΠ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ ΑΙΓΩ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ

**ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ**

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ ΑΣΒΕΣΤΟΥΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

- ✓ ΠΑΤΑΤΟΣΠΟΡΟΣ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΙΣ
- ✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΙΣ
- ✓ ΕΝΣΙΡΩΜΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
- ✓ ΕΝΣΙΡΩΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

**35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ**

**ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ**

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 3ο κλμ. Καρόισσας - Μουζακίου • Καρόισσα • Τηλ. 24410 75550

ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τρίκαλων, τηλ. 24340 22666

ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρίκαλα, τηλ. 24310 32700

ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο κλμ. Εθαρσάνος - Δεσκάτης, τηλ. 24930 22001

www.zookar.gr  
Info@zookar.gr

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφαλισίας εδώ και 30 χρόνια!

- ✓ **ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ**  
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
- ✓ **ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ**  
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
- ✓ **ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ**
- ✓ **ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ**
- ✓ **ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ**

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ

ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)

ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)

ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)

ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ)

ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)

ΔΗΜΟΣΤΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)

ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΚΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgl532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



05:40 Χαίρετά μου τον Πλάτανο (E)  
06:45 Νωρίς - Νωρίς  
09:00 Πρωϊάν Σε Είδον  
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός  
13:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος (E)  
14:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος  
15:00 Στούντιο 4  
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός  
19:00 Στίβος | Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου | 1η Μέρα Απόγευμα (Τορούν) (Z)  
22:30 Εκτός Σχεδίου  
23:45 Ο Γιος μου  
01:15 White Lines (E)  
03:10 Ρομπέν των Δασών: Οι Ήρωες με τα Κολάν  
05:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος (E)



05:00 Αστέρια του BMX (E)  
06:00 The Evolution of Sport - Β Κύκλος (E)  
06:30 Ηρωίδες - Β Κύκλος (E)  
07:00 Handball | Προκριματικοί | Παγκόσμιο Ανδρών | Ελλάδα-Βέλγιο | Χαλκίδα (E)  
09:00 Basket | FIBA Europe Cup | Προημιτελικός | Περιστέρι - ΠΑΟΚ (E)  
11:00 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου 2026 | Τορούν - Πολωνία (Z)  
15:01 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (E)  
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ (Z)  
17:00 f+ZHN (E)  
18:00 The Evolution of Sport - Β Κύκλος (E)  
18:30 Ηρωίδες - Β Κύκλος (E)  
19:00 Ακολουθία Δ' Χαίρετισμών (Z)  
21:00 Μνήμες Γηπέδων (E)  
21:30 Volley | Final 4 | Κύπελλο Ανδρών | Τελικός (Z)  
00:00 Αγώνας Επιβίωσης  
02:00 Volley | Final 4 | Κύπελλο Ανδρών | Παναθηναϊκός-ΟΦΗ | Α' Ημιτελικός | Λάρισα (E)  
04:00 Handball | Προκριματικοί | Παγκόσμιο Ανδρών | Ελλάδα-Βέλγιο | Χαλκίδα (E)



06:00 Η Δική μας Φάρμα - Β Κύκλος (E)  
07:00 Ριμπού, το Σούπερ Καριμπού - Α Κύκλος (E)  
07:25 Τα Παραμύθια του Λουπέν - Β Κύκλος (E)  
07:40 Ζγκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)  
08:05 Χάρτινη Πόλη - Α Κύκλος (E)  
08:30 Τοπία από Ψηλά - Α Κύκλος (E)  
09:00 Βόρεια Χιλή: Ανάμεσα στις Άνδεις και τον Ειρηνικό (E)  
10:00 Μέρα με Χρώμα  
12:00 Η Δική μας Φάρμα - Β Κύκλος (E)  
13:00 Περίμετρος  
14:30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια  
15:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα - Γ

Κύκλος (E)  
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ  
17:00 Ερωτικές Ιστορίες  
18:30 Ο Καιρός στην EPT3  
18:45 Ειδήσεις από την Περιφέρεια  
19:30 Σύνορα  
20:00 #STArt  
21:00 Αποδελιώση  
22:00 Και τι δεν Κάνετε για να με Θάψετε... όμως Ξεχάσατε πως ήμουν Σπόρος  
23:00 Ζώντας με το Αλτοχάμερ  
00:30 Οι Άγριες Μέρες Μας  
02:15 Μέρα με Χρώμα (E)  
04:30 Περίμετρος (E)



05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)  
06:00 Καλημέρα Ελλάδα  
09:00 Το Πρωινό  
12:30 Ant1 News  
13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα  
13:30 Αποκαλύψεις  
16:00 Rouk Zouk  
17:15 Flat Hunters  
18:45 Ant1 News  
19:40 Ant1 Sports  
20:00 Ποιος θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;  
21:00 Καλώς Ήρθε το Δολάριο  
23:00 VIP Καλά Γεράματα (E)  
01:00 MCP Warrior  
03:00 Η Επιστροφή (E)  
04:00 Μη μου Λες Αντίο (E)  
05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές  
05:40 Κοινωνία Όρα Mega  
09:20 Buonogiorno  
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων  
13:40 Δελτίο Νοηματικής  
13:50 Σαββατογεννημένες (E)  
14:40 Σαββατογεννημένες (E)  
15:40 Live News  
18:30 The Chase  
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων  
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan  
20:45 Δελτίο Καιρού  
20:50 Άγιος Παΐσιος, από το Φάρασα στον Ουρανό (E)  
22:10 Οι Αθώοι  
23:20 Φως στο Τούνελ  
02:30 Σκορπιός  
03:20 Προδοσία  
04:10 Βέρα στο Δεξί  
05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



06:00 Κάλιο Αργά, Παρά Αργότερα (Something's Gotta Give)  
07:45 Cash or Trash (E)  
08:45 Breakfast@Star  
11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα  
14:45 Star News  
15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα  
15:40 Στα Σύνορα (E)  
17:20 Cash or Trash

18:25 Τροχός της Τύχης  
19:45 Star News  
21:00 The Transporter  
23:00 John Wick: Κεφάλαιο 3 (John Wick 3)  
01:45 Ο Δικηγόρος του Διαβόλου (The Devil's Advocate)  
04:30 Wolves at the Door



05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, IX (E)  
06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)  
07:45 Happy Day στον Alpha, XIII  
10:00 Super Κατερίνα, V  
13:00 Το Σόι Σου, III (E)  
14:00 Δελτίο Ειδήσεων  
14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]  
14:50 Το Σόι Σου, III (E)  
15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)  
16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)  
17:45 Deal, IX  
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων  
20:00 Το Σόι σου, VI (E)  
21:00 Το Σόι σου, VI  
22:00 Μπαμπά σ' Αγαπάω (E)  
23:00 Ο Γιατρός, II  
00:30 Parker  
03:00 10η Εντολή, III (E)  
03:45 10η Εντολή, III (E)  
04:30 Αληθινόι Έρωτες, II (E)



05:00 Πρώτη Εικόνα  
06:00 Σήμερα  
09:40 Αταίριαστοι  
11:45 Live You  
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων  
15:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα  
16:00 Το 'χουμε!  
17:20 Δελτίο στη Νοηματική  
17:35 Η Πολιτισμάννα  
19:35 Διαχωρίζω τη Θέση μου  
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων  
21:00 The Floor  
22:45 Στην Αγκαλιά του Φάνη  
00:15 Το Μεγάλο Σορτάρισμα (The Big Short)  
03:15 Νόμος και Τάξη (Low and Order) - 22ος Κύκλος  
04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)  
05:00 Happy Traveller (E)



05:15 Εικόνες (E)  
06:00 Όρα Ελλάδος  
09:40 10 Παντού  
13:00 Open News  
13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
14:05 Open News στη Νοηματική  
14:15 Real View  
15:45 Καθαρές Κουβέντες  
18:45 Open News  
19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος  
20:50 Αγαπημένο μου Τζον (Dear John)  
23:30 Cinderella Nights  
00:30 The Admiral  
03:00 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης  
03:30 Ο Γυρισμός του Στρατιώτη



**ΚΡΙΟΣ:** Σήμερα Παρασκευή έχεις ανάγκη να κινηθείς άμεσα, να πάρεις πρωτοβουλίες και να ξεφύγεις από την στασιμότητα! Ένα μήνυμα ή μια πληροφορία που καθυστερούσε φτάνει πλέον ξεκάθαρα, βοηθώντας σε να οργανώσεις καλύτερα ένα σχέδιό σου. Ένα μικρό απρόοπτο στις μετακινήσεις ή στο πρόγραμμα μπορεί να σε αναγκάσει να αλλάξεις κατεύθυνση, αλλά τελικά λειτουργεί υπέρ σου.  
**ΤΑΥΡΟΣ:** Η είσοδος του Ήλιου στον Κριό ενεργοποιεί ένα πιο εσωτερικό κομμάτι σου, φέρνοντας στο προσκήνιο σκέψεις και εκκρεμότητες που δεν έχεις ακόμη διαχειριστεί. Σήμερα Παρασκευή μπορεί να υπάρξει μια συνάντηση ή μια συζήτηση που λειτουργεί αποκαλυπτικά και σε βοηθά να καταλάβεις τις πραγματικές προθέσεις κάποιου. Ο Ερμής σε ορθή πορεία ξεμπερδεύει τα προβλήματα σου, δίνοντας σου τη δυνατότητα να επαναπροσδιορίσεις και αποφάσεις που περιμένεις.  
**ΔΙΔΥΜΟΙ:** Η είσοδος του Ήλιου στον Κριό ενεργοποιεί τον φιλικό σου κύκλο και φέρνει προσκλήσεις, συναντήσεις ή συνεργασίες που μπορούν να εξελιχθούν θετικά. Ο Ερμής σε ορθή πορεία σου δίνει ξεκάθαρη εικόνα για ένα επαγγελματικό ζήτημα που σε είχε μπερδέψει. Μια σημαντική είδηση μπορεί να σε ανακουφίσει ή να σε βάλει σε νέους υπολογισμούς.  
**ΚΑΡΚΙΝΟΣ:** Ο Ερμής σε ορθή πορεία σου δίνει καθαρότερη αντίληψη για μια απόφαση που επηρεάζει μελλοντικούς στόχους. Ένας ανώτερος ή συνεργάτης σου κάνει μια διευκρίνιση που σε βοηθά να κατανοήσεις τις πραγματικές προθέσεις του. Η ημέρα έχει ένταση αλλά και δυναμότητα να εδραιώσεις τη θέση σου. Απόφυγε να αναλάβεις περισσότερα από όσα μπορείς, γιατί οι εξελίξεις τρέχουν.  
**ΛΕΩΝ:** Ο Ερμής σε ορθή πορεία ξεκαθαρίζει παρανοήσεις και σε βοηθά να κατανοήσεις το πλαίσιο στο οποίο κινείσαι. Ένα πρόσωπο από μακριά ή μια επικοινωνία που περιμένεις έρχεται με νέα που σε ενθαρρύνουν. Η ημέρα είναι ευνοϊκή για συζητήσεις, κινήσεις εξωστρέφειας και για να πάρεις πρωτοβουλίες που ανοίγουν ορίζοντες. Ένα πρόσωπο κάλεσμά ή πρόσκληση σου αλλάζει το πρόγραμμα, αλλά ευχάριστα.  
**ΠΑΡΘΕΝΟΣ:** Η είσοδος του Ήλιου στον Κριό ενεργοποιεί οικονομικές και προσωπικές εκκρεμότητες, ωθώντας σε να ξεκαθαρίσεις όσα σε βαραίνουν. Ο Ερμής σε ορθή πορεία αποκαθιστά μια σύγχυση που υπήρχε σε επαγγελματική ομιλία ή συνεργασία, δίνοντας σου την πλήρη εικόνα. Σήμερα είναι πιθανό να λάβεις πληροφορίες που εξηγήν ένα παρασκήνιο ή μια καθυστέρηση.  
**ΖΥΓΟΣ:** Σήμερα Παρασκευή μπορεί να υπάρξει μια συνάντηση ή συζήτηση που λειτουργεί καθαριστικά για το πώς θα κινηθείς. Ο Ερμής σε ορθή πορεία ξεμπερδεύει παρεξηγήσεις και σε βοηθά να αντιληφθείς πραγματικές προθέσεις ανθρώπων γύρω σου. Ένα θέμα συνεργασίας μπορεί να πάρει νέα τροπή, πιο θετική ή ξεκάθαρη. Η ημέρα δημιουργεί ανάγκη για ισορροπία, αλλά και ανάγκη να πάρεις πρωτοβουλίες για να βελτιωθεί ένα κλίμα.  
**ΣΚΟΡΠΙΟΣ:** Ο Ερμής σε ορθή πορεία ξεμπερδεύει παρεξηγήσεις που υπήρχαν με συναδέλφους ή άτομα του περιβάλλοντός σου, διευκολύνοντας τη συνεργασία. Η ημέρα σε ωθεί να οργανώσεις καλύτερα το χρόνο σου και να διεκπεραιώσεις εκκρεμότητες που μαζεύτηκαν. Μικρά πρακτικά ζητήματα μπορεί να σε απασχολήσουν, αλλά λύνονται γρήγορα. Έρχεται επίσης είδηση που σου δίνει ενθάρρυνση για επαγγελματικό σου στόχο.  
**ΤΟΣΟΤΗΣ:** Σήμερα Παρασκευή μια δημιουργική ιδέα ή ένα προσωπικό σου ταλέντο μπορεί να τραβήξει το ενδιαφέρον κάποιου, ανοίγοντας συζήτηση για μελλοντική συνεργασία. Ο Ερμής σε ορθή πορεία αποσφινίζει θέματα που αφορούν σπίτι ή οικογενειακές υποθέσεις, δίνοντας σου την ηρεμία να επικεντρωθείς σε αυτά που θέλεις πραγματικά. Η ημέρα ευνοεί δραστηριότητες, χόμπι, σχέδια που σε ανανεώνουν.  
**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ:** Ο Ερμής σε ορθή πορεία σε βοηθά να ξεκαθαρίσεις μια παρεξήγηση που είχε δημιουργηθεί το προηγούμενο διάστημα με άτομο του περιβάλλοντός σου. Μια συζήτηση γίνεται πλέον με καθαρό τρόπο και εξομαλύνει καταστάσεις. Η ημέρα φέρνει ανάγκη για σταθεροποίηση, αλλά και μικρές ανατροπές που απαιτούν ευελιξία από μέρους σου. Οστόσο, μπορεί να υπάρξει θετικό νέο σχετικά με ακίνητο ή οικογενειακό ζήτημα.  
**ΥΔΡΟΧΟΟΣ:** Σήμερα Παρασκευή μπορεί να λάβεις σημαντικό μήνυμα ή τηλεφώνημα που ξεκαθαρίζει μια υπόθεση στην οποία είχες αμφιβολίες. Ο Ερμής σε ορθή πορεία βάζει τάξη σε σκέψεις και αποφάσεις, κάνοντας σε πιο σίγουρο για τα επόμενα βήματα. Μια συζήτηση με αδελφικό πρόσωπο, γείτονα ή συνεργάτη μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική, καθώς αποκαλύπτει πολιτικές λεπτομέρειες.  
**ΙΧΘΥΣ:** Είναι πολύ πιθανό να πάρεις μια απόφαση που είχες αναβάλει ή να καταλάβεις βαθύτερα τι θέλεις. Η είσοδος του Ήλιου στον Κριό με ταπεινότητα το ενδιαφέρον σε οικονομικά και πρακτικές ανάγκες, φέρνοντας νέα δεδομένα. Μια πληροφορία σχετικά με μισθό, έσοδο ή συμφωνία έρχεται επιτέλους στα χέρια σου. Η ημέρα ευνοεί οργανωτικές κινήσεις, ενώ μια συζήτηση με κοντινό πρόσωπο μπορεί να σου δώσει λύση σε θέμα που σε πιέζει.



**ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE - ΜΥΛΟΣ**

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.  
**Προβολές καθημερινά στις 21.45.**  
Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαίων  
**Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5€. φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.**



**ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ**

- Κωμόπολη του νομού Τρικαλών.
- Όμοιες, απaráλλαχτα - Τρόπος πληρωμής (ξεν.).
- Θυρική... σκυλίτσα - Είδος μπαρ (ξεν.).
- Ζει και κινείται - Φίλιπ...: ο «μετρ» του μυθιστορηματικού νουάρ (1956-2018) - Εξαιρετική ποιότητα.
- Γουέστ...: αγγλική ομάδα ποδοσφαίρου - Μυθικός ήρωας της Λυδίας.
- Κατάλληλα για καλλιέργεια.
- Γένος βατράχων - Μορφή μανίας (ξεν.).
- Είναι και οι γύπες - Ζουν στο Κογκό.
- Πολύ στενοχωρημένος (μψ.).

**ΚΑΘΕΤΩΣ**

- Αθηναίος ιστορικός του 3ου αι. π.Χ., ο επιφανέστερος των Αθηνογράφων.
- Πόλη της Τουρκίας -Ζαν ν'...: Γαλλίδα ηρωίδα και αγία.
- Θυμίζει... τη Γουιόδερτσπουν - Ουρανόσταλη... τροφή.
- «Το...»: έργο της Ρέας Γαλανάκη - Αγία της Εκκλησίας μας, γνωστή και ως Ηραΐς.
- Δύσκολο το λέει ο αναποφάσιτος - Έργο του και το «Μπαουντολίνο» - Δηλωτικά ανώτατων κληρικών.
- Εντελώς ίσια... μαλλιά.
- Τα είχε... 400- Γερμανός μαθηματικός (1826-1866).
- Πηγαίο νερό - Όποιος κάνει... σωμαίνει.
- Κι έτσι ο τυφολόπντικας.

**ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ**

**ΟΡΙΖ:** 1. ΗΓΗΣΙΠΥΛΗ. 2. ΣΕΜΕΝ - ΑΑΛ. 3. ΥΛΕΣ - ΣΙΝΙ. 4. ΧΑΡΙΣΜΑ. 5. ΟΛΙΑ - ΑΣ. 6. ΣΟΣ - ΚΡΑΣΙ. 7. ΤΠ - ΤΑΙΝΙΑ. 8. ΕΛΙΟΤ - ΟΤΙ. 9. ΣΑΜΠΟΛΙΟΝ.

**ΚΑΘ:** 1. ΗΣΥΧΑΣΤΕΣ. 2. ΓΕΛΑ - ΟΠΛΑ. 3. ΗΜΕΡΟΣ - ΙΜ. 4. ΣΕΣΙΛ - ΤΟΠ. 5. ΙΝ - ΣΙΚΑΤΟ. 6. ΣΜΑΡΙ. 7. ΥΑΙΑ - ΑΝΟΪ. 8. ΛΑΝ - ΑΣΙΤΟ. 9. ΗΛΙΑΣ - ΑΪΝ.

**Για να γυμνάζεται το μυαλό σας Sudoku**

**Πώς παίζεται**  
Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όθους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

**Η λύση του προηγούμενου**

3				5			9	
		2		1	6			
	8					5		
		9		7			4	
	3			4				
5			1	8				6
4	7			3			2	
			2			7		
1				8			6	9

2	3	4	7	5	6	1	9	8
5	7	9	2	1	8	4	6	3
1	6	8	9	3	4	2	5	7
6	5	3	8	7	2	9	4	1
4	8	1	3	9	5	7	2	6
9	2	7	4	6	1	8	3	5
7	4	5	6	8	9	3	1	2
8	9	6	1	2	3	5	7	4
3	1	2	5	4	7	6	8	9

**ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.  
ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ

ΜΕΡΜΗΓΚΑ ΕΛΙΝΑ,  
ΚΟΝΔΥΛΗ 26,  
2431037855

08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.  
ΚΕΛΕΠΟΥΡΗ PENNY,  
ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 25,  
2431039120

# Ο Χριστός καλεί στην Ιεροσύνη

Πρωτοπρεσβυτέρου Ηρακλή Φίλιου  
Θεολόγου, Βαλκανιολόγου

Εφημερίου Διάβας Ι.Μ. Σταγών & Μετεώρων

**Η εβδομάδα που διανύουμε, έχει καθιερωθεί από την Εκκλησία της Ελλάδος ως εβδομάδα ιερατικών κλίσεων και είναι αφιερωμένη σ' εκείνους που καλούνται να γίνουν ιερείς και να διακονήσουν την Εκκλησία. Στη σύγχρονη εποχή, η ιεροσύνη δείχνει μωρία, ενδεχομένως, για τους περισσότερους. Πώς έχουν, άραγε, τα πράγματα;**

Πρωτίστως, πρέπει να σημειώσουμε πως η μεγαλύτερη διακονία μέσα στη ζωή αυτή είναι η ιεροσύνη, η οποία δεν είναι επάγγελμα αλλά λειτουργήμα. Το πιο υψηλό; Το πιο άφταστο; Όπως θέλετε μπορείτε να το πείτε. Ακατανόητο; Μυσταγωγικό; Ξένο προς εμάς; Ναι, πράγματι, ξένο, διότι δεν μας ανήκει και δεν το αξίζουμε. Είναι κάτι που δίνεται ως δωρεά από τον Θεό και πάντοτε για τους δικούς του λόγους.

Η ιεροσύνη αντιβαίνει την κοσμική αντίληψη και πάντοτε θα την αντιβαίνει. "Υμεῖς ἐκ τοῦ κόσμου τούτου ἐστέ, ἐγὼ οὐκ εἰμὶ ἐκ τοῦ κόσμου τούτου", μας λέει ο Κύριος (Ιω. 8,23). Η ιεροσύνη ως χάρισμα, ως δωρεά δεν προέρχεται από τον κόσμο τούτο. Παρόλα αυτά "φιλοξενείται" σε τούτο τον κόσμο. Αυτό δείχνει, μεταξύ άλλων, αφενός στην κτίση και την ιστορία, αφετέρου δε τον αγιασμό της κτίσης, του ανθρώπου, της γης, του ουρανού, του περιβάλ-

λοντος χώρου, του χρόνου, της κοινωνίας, των πάντων. Εξάλλου, στην Θεία Λειτουργία δεν προσφέρουμε στον Θεό κάτι ξένο προς την φύση του κόσμου τούτου: "Τὰ Σὰ ἐκ τῶν Σῶν, σοὶ προσφέρομεν κατὰ πάντα, καὶ διὰ πάντα" (Ευχὴ Θείας Λειτουργίας).

"Ὁ μὲν θερισμὸς πολὺς, οἱ δὲ ἔργαται ὀλίγοι" (Ματθ. 9,37). Αυτό λέει ο Κύριος στους μαθητές του. Αυτή είναι η πραγματικότητα. Λίγοι οι εργάτες, αλλά πολλοί ο θερισμός. Χρειάζονται εργάτες για να εργαστούν μέσα στην Εκκλησία και να διακονήσουν τον Θεό και τους ανθρώπους. Ας σημειωθεί, όμως, κάτι απαραίτητο.

Ο ρόλος της Εκκλησίας δεν είναι να αναπτύσσει κοινωνικό έργο, να έχει φιλόπρωχα, συσσίτια, κατηχητικά, δραστηριότητες. Δεν είναι αυτός ο πρωταρχικός της ρόλος. Το κοινωνικό έργο είναι, πρωτίστως, ρόλος της Πολιτείας και όχι της Εκκλησίας. Και στο σημείο αυτό η Εκκλησία προσφέρει θαυμάσιο και τεράστιο κοινωνικό έργο, το οποίο πολλές φορές η Πολιτεία παρακολουθεί. Η Εκκλησία έχει ως κύριο μέλημα της να συγκεντρώνεται επί το αυτό, να τελεί, δηλαδή, το μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας. Από εκεί πηγάζουν όλα τα υπόλοιπα. Η Εκκλησία δεν είναι σύλλογος, οργάνωση, ομάδα, γκέτο και ποτέ δεν θα γίνει, αφού η αναφορά της δεν είναι αναφορά σε πρόσωπα κοσμικά αλλά στο πρόσωπο του Τριαδικού Θεού, ξεπερνώντας τις δομές του κόσμου τούτου. Γράφει, σχε-

τικά, ένας από τους κορυφαίους θεολόγους του αιώνα μας, ίσως ο κορυφαίος όλων, ο μακαριστός Μητροπολίτης Περγάμου Ιωάννης Ζηζιούλας: "Δεν είναι ένα ιστορικό απλώς κατασκεύασμα, δεν είναι προϊόν της ιστορίας η Εκκλησία. Είναι προϊόν της Βασιλείας του Θεού, η οποία κατ' αυτόν τον τρόπο εικονίζεται μέσα στην ιστορία".

Οι μέρες είναι πονηρές, οι καιροί δεν απαιτούν εφησυχασμό, οι προκλήσεις της κοινωνίας δεν αντιμετωπίζονται με μονομέρειες αλλά με συνθέσεις. Χρειάζεται ο ιερέας να σκέφτεται και να ενεργεί πρωτίστως με πίστη στον Θεό. Αυτή είναι η βάση του. Αυτή είναι η ουσία των πραγμάτων. Από εκεί και πέρα, πρέπει να βλέπει τα πράγματα ως χαλκιδόνιος διφυσίτης. Να είναι καλλιεργημένος πνευματικά, να έχει μόρφωση πνευματική, την μόρφωση του ευαγγελίου, αλλά και την μόρφωση της θύραθεν παιδείας. Αυτός, εξάλλου, ήταν ο τρόπος των μεγάλων Πατέρων της Εκκλησίας και αν δούμε, ιδιαίτερος, τον βίο και μελετήσουμε τα έργα των Καππαδοκών Πατέρων θα εκπλαγούμε. Πραγματικά, θα εκπλαγούμε. Σπούδασαν κάθε επιστήμη και συνέθεσαν τα πάντα μέσα στο πολιτισμικό περιβάλλον τους. Στις αντιθέσεις της εποχής τους, εκείνοι ενεργούσαν συνθέτοντας. Είχαν ανοικτό νου και η πρόσληψη τους υπήρξε πραγματική σύγκραση φιλοσοφίας και θεολογίας.

Δεν υφίσταται ζήτημα (οικονομικό, κοινωνικό, ηθικό, ανθρωπολογικό, πολιτικό, πο-

λιτισμικό) που να αναδύεται από την κοινωνία μας και να απασχολεί τους ανθρώπους κάθε περιβάλλοντος, για το οποίο η θεολογία δεν έχει να προτείνει και να καταθέσει την μαρτυρία της. Η ύπαρξη του Θεού, ο ανθρωπίνος πόνος, η οικονομική εξαθλίωση, η μοναξιά, ο εκφοβισμός, ο θάνατος, η αμαρτία, το κακό, τα τεχνολογικά επιτεύγματα, η τεχνητή νοημοσύνη (AI), ο πόλεμος, η βία, οι κοινωνικές αδικίες, ο ρατσισμός, η κλιματική αλλαγή, η αναπηρία, το trafficking, η δικαιοσύνη, τα ανθρώπινα δικαιώματα, η φτώχεια, η δουλεία, οι κοινωνικές ανισότητες, η σεξουαλική κακοποίηση, τα παιδιά, οι γυναίκες, ο εθνικισμός, ο καταναλωτισμός, οι ανθρωπίνες σχέσεις, είναι μερικά από τα θέματα, που καλείται ο ιερέας να αντιμετωπίσει μέσα από την διακονία του ανθρώπου. Η λύση των παραπάνω βρίσκεται στο ευαγγέλιο.

Ο ιερέας έχοντας την πίστη στον Χριστό και ενεργώντας με βάση την πίστη αυτή, μπορεί στις μέρες μας να κάνει την διαφορά μέσα σε μία κοινωνία που συνεχώς δείχνει να απομακρύνεται από τον Θεό. Δίπλα στους ανθρώπους που πενθούν και δοκιμάζονται βρίσκεται πάντοτε διακριτικά ο ιερέας, αναφέροντας τα πάντα στο πρόσωπο του Χριστού.

Τα πράγματα δείχνουν πως έρχονται περισσότερο δύσκολες εποχές. Η Εκκλησία δεν δραπετεύει από τον κόσμο και ο ιερέας δείχνει τον Χριστό, που είναι η Οδός και η Αλήθεια και η Ζωή (Ιω. 14,6).

## Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου από 19 Μαρτίου έως 2 Απριλίου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** την Παρασκευή 20 Μαρτίου στις 7:00 μ.μ. θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία της Δ' Στάσεως των Χαιρετισμών** προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον **Ιερό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Πύλης**. Έπειτα στις 9:00 θα Χοροστατήσει κατά τη δεύτερη **Ακολουθία της Δ' Στάσεως των Χαιρετισμών** προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων** και **εν συνεχεία** θα τελέσει τη **Θεία Λειτουργία**.

Το **Σάββατο 21 Μαρτίου** το απόγευμα στις 6:00 θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Πύλης** με την ευκαιρία της εορτής της Συνάξεως της Εφεστίου Ιεράς Εικόνας του αντιγράφου της Ιεράς Εικόνας της **Παναγίας «Πορταϊσσίας»**.

Την **Κυριακή 22 Μαρτίου** το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Πύλης** με την ευκαιρία της εορτής της Συνάξεως της Εφεστίου Ιεράς Εικόνας του αντιγράφου της Ιεράς Εικόνας της **Παναγίας «Πορταϊσσίας»**. Το απόγευμα στις 6:00 θα Χοροστατήσει κατά την **Ακολουθία του Ε' Κατανυκτικού Εσπερινού** στον **Ιερό Ναό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων**. **Εν συνεχεία** θα ομιλήσει ο Αιδεσιμολογιώτατος **Πρωτοπρεσβύτερος Γεώργιος Σχοινάς** εφημέριος του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Άλσους Προμπονά.

Τη **Δευτέρα 23 Μαρτίου** το απόγευμα από 6:00 έως 9:30 το βράδυ θα Χοροστατήσει κατά την **Ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου (εκ μεταθέσεως λόγω της Εορτής του Ευαγγελισμού)** στον Ιερό Ναό Ναού Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων και **εν συνεχεία** θα τελέσει τη **Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων**.

Την **Τρίτη 24 Μαρτίου** το απόγευμα στις 6:30 θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στον Πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου Ρογγιών**.

**Ακολούθως** από τις 8:00 έως 12:30 βραδινή θα τελέσει **Ιερά Αγρυπνία (Εσπερινός, Όρθρος και Θεία Λειτουργία)** με την ευκαιρία της Πανηγύρεως της Εφεστίου Ιεράς Εικόνας του αντιγράφου της **«Παναγίας της Δεξιάς»** και του **Ευαγγελισμού της Υπεραγίας Θεοτόκου** στον Πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων**.

Την **Τετάρτη 25 Μαρτίου** το πρωί στις 10:30 θα προστεί της **επίσημου Δοξολογίας** επί τη Εθνική Επετειώ στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων**. **Εν συνεχεία** θα μεταβεί στο **Στρατόπεδο Καβράκου** όπου θα τελέσει **επιμνημόσυνη δέηση** και **ακολούθως** θα παρακολουθήσει την παρέλαση.

Την **Πέμπτη 26 Μαρτίου** το απόγευμα και ώρα 6:00 επικεφαλής του Ιερού κλήρου και του λαού, θα υποδεχθεί έμπροσθεν των Προπηλαίων του Ιερού Προσκυνηματικού Ναού Αγίου Στεφάνου Τρικάλων την **Ιερά Εικόνα της Παναγίας Ελεούσης**, την οποία θα κομίσει ο **Καθηγούμενος της Ιεράς Μονής Παναγίας Φανερωμένης Ξυνιάδος Δομοκού Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Αθανάσιος Σύρρος** προς ευλογία του πιστού λαού της επαρχίας μας. **Εν συνεχεία** θα τελέσει τη **Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων**.

Την **Παρασκευή 27 Μαρτίου** το απόγευμα στις 6:30 θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Ακαθίστου Ύμνου** προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων. **Ακολούθως** στις 7:30 θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Ακαθίστου Ύμνου** προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων**. **Εν συνεχεία** στις 9:00 θα Χοροστατήσει κατά τη δεύτερη **Ακολουθία του Ακαθίστου Ύμνου** προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων**. Έπειτα στις 10:00 θα Χοροστατήσει κατά τη δεύτερη **Ακολουθία του Ακαθίστου Ύμνου** προς την Υπεραγία Θεοτόκο στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων και **εν συνεχεία** θα τελέσει τη **Θεία Λειτουργία**.

Το **Σάββατο 28 Μαρτίου** το απόγευμα στις 6:00 θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Αναστάσιμου Εσπερινού** στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων και θα τελέσει το **Μυστήριο του Ιερού Ευχελαίου**.

Την **Κυριακή 29 Μαρτίου** το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων.

Το **απόγευμα** στις 6:00 θα Χοροστατήσει κατά την **Ακολουθία του τελευταίου Κατανυκτικού Εσπερινού** στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων**. Μετά το πέρας θα ομιλήσει ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Βαρνάβας Λαμπρόπουλος Ιεροκήρυκας της Ιεράς Μητροπόλεως Νικοπόλεως και Πρεβέζης.

Τη **Δευτέρα 30 Μαρτίου** στις 10:00 το πρωί στο **Πνευματικό Κέντρο του Ιερού Ναού Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων** θα προεδρεύσει κατά την **Ιερατική Σύναξη** της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης. Έπειτα θα ομιλήσει ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Βαρνάβας Λαμπρόπουλος Ιεροκήρυκας της Ιεράς Μητροπόλεως Νικοπόλεως και Πρεβέζης.

Την **Πέμπτη 2 Απριλίου** στις 7:00 μ.μ. θα μεταβεί στην αίθουσα «Δημήτριος Καβράκος» του **Πνευματικού Κέντρου του Δήμου Τρικκαίων** «Αθανάσιος Τριγώνης» και θα παρακολουθήσει την εκδήλωση που διοργανώνει το Μουσικό Σχολείο Τρικάλων με τίτλο: **«Η Ζωή εν Τάφω, Σιωπηλός Θρήνος, Μυστική Ελπίδα»**.

## Προστασία της πρώτης κατοικίας με νέα ρύθμιση

Μια σημαντική αλλαγή στον εξωδικαστικό μηχανισμό για την προστασία της πρώτης κατοικίας εξήγγειλε ο Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Κυριάκος Πιερρακάκης. Η νέα ρύθμιση δίνει για πρώτη φορά τη δυνατότητα στους οφειλέτες να διαχωρίζουν την κύρια κατοικία τους από την υπόλοιπη περιουσία τους, ώστε να επιτυγχάνουν μεγαλύτερο «κούρεμα» και χαμηλότερες μηνιαίες δόσεις.

Οι οφειλέτες θα μπορούν να επιλέγουν την προστασία της πρώτης κατοικίας τους, με αντάλλαγμα τη ρευστοποίηση των λοιπών περιουσιακών στοιχείων. Με τη νέα ρύθμιση που επεξεργάζεται η Γενική Γραμματεία Ιδιωτικού Χρέους, το ύψος του «κουρέματος» και της μηνιαίας δόσης θα



διαμορφώνεται με βάση την αξία της πρώτης κατοικίας του οφειλέτη σε σχέση με το συνολικό του χρέος προς τους χρηματοδοτικούς φορείς. Παράλληλα, από το Υπουργείο Οικονομικών επισημαίνεται ότι η διαδικασία θα είναι ταχεία,

ώστε να προσφέρει μια πραγματική δεύτερη ευκαιρία σε όσους επιθυμούν να ρυθμίσουν τα χρέη τους και να διασφαλίσουν την κατοικία τους.

Αντικείμενο νέας ρύθμισης Η βελτίωση του εξωδικαστικού μηχανισμού κατά τρώ-

πο ώστε ο οφειλέτης, εάν το επιθυμεί, να επιλέγει τη διάσωση μόνον της κύριας κατοικίας του.

Στην περίπτωση αυτή ο εξωδικαστικός, στον υπολογισμό της παραγόμενης πρότασης, θα λαμβάνει υπόψιν μόνον την αξία της υπό διάσωση κύριας κατοικίας και όχι των λοιπών περιουσιακών στοιχείων.

Ως αποτέλεσμα, η δόση και τα κουρέματα των οφειλών του θα είναι ουσιαστικά βελτιωμένα και ανταποκρινόμενα μόνον στην αξία της κατοικίας και των εισοδημάτων του, θα διασώζεται η κύρια κατοικία του οφειλέτη, ενώ τα λοιπά περιουσιακά στοιχεία θα εκποιούνται μέσω διαδικασίας ηλεκτρονικού πλειστηριασμού.

# Επιφυλακτικοί οι Έλληνες καταναλωτές λόγω της κρίσης στη Μέση Ανατολή

• Έντονη ανησυχία στα νοικοκυριά

**Α**βεβαιότητα και έντονη ανησυχία κυριαρχούν στα σούπερ μάρκετ τις πρώτες ημέρες μετά το ξέσπασμα του πολέμου στη Μέση Ανατολή, με τους Έλληνες καταναλωτές να προσαρμόζουν άμεσα τη συμπεριφορά τους υπό το βάρος των εξελίξεων.



Σύμφωνα με έρευνα της «NielsenIQ» που πραγματοποιήθηκε το διάστημα 9-12 Μαρτίου, το 57% των καταναλωτών δηλώνει ανήσυχο, ενώ το 27% βιώνει έντονο στρες για το τι θα ακολουθήσει. Το 13% εκφράζει θυμό, με μόλις ένα 3% να παραμένει αδιάφορο. Το κλίμα αυτό αποτυπώνεται ξεκάθαρα τόσο στην ψυχολογία όσο και στις πρώτες αντιδράσεις της αγοράς.

Την ίδια στιγμή, το 72% των καταναλωτών δηλώνει ότι έχει προσαρμόσει τις συνήθειές του. Το 35% περιορίζει τις δαπάνες και το 25% μειώνει τις εξόδους του. Παράλληλα, ένα 10% έχει προχωρήσει σε αποθεματοποίηση βασικών προϊόντων.

Οι βασικές ανησυχίες εστιάζουν σε πιθανές ανατιμήσεις (22%) και ελλείψεις (19%), ενώ η γεωπολιτική κλιμάκωση και η αύξηση των τιμών καυσίμων προβληματίζουν το 16% και το 14% αντίστοιχα.

Σε σύγκριση με τον Φεβρουάριο,

καταγράφεται σαφής μετατόπιση προτεραιοτήτων. Πριν την κρίση, οι καταναλωτές ανησυχούσαν κυρίως για το αυξημένο κόστος τροφίμων (45%), τους λογαριασμούς ενέργειας (21%) και την κάλυψη βασικών αναγκών (17%). Σήμερα, η ανησυχία δι-

ευρύνεται και περιλαμβάνει τον φόβο διαταραχών στην εφοδιαστική αλυσίδα και γενικότερης αστάθειας στην αγορά.

Σύμφωνα με όσα ανέφεραν την Τετάρτη 18 Μαρτίου στελέχη της NielsenIQ κατά τη διάρκεια ημερίδας, η καταναλωτική συμπεριφορά εξελίσσεται σε τέσσερα στάδια: σοκ, συνειδητοποίηση, προσαρμογή και επανεκκίνηση. Στην παρούσα φάση, η αγορά φαίνεται να βρίσκεται ακόμη στο πρώτο στάδιο, με άμεσες και έντονες αντιδράσεις.

Το οικονομικό περιβάλλον παραμένει πιεστικό: το 57% των νοικοκυριών δηλώνει ότι το εισόδημά του καλύπτει μόλις τις βασικές ανάγκες, ενώ μόνο το 13% διαπιστώνει βελτίωση της οικονομικής του κατάστασης. Ωστόσο, οι καταναλωτές προσαρμόζονται ενεργά. Το 68% παρακολουθεί στενά τις τιμές, το 76% αναζητά προσφορές, φυλλάδια και κουπόνια, ενώ σχεδόν 8 στους 10 προσπαθούν συστηματικά να αγοράζουν στη χαμηλότερη δυνατή τιμή. Παράλληλα, ένας στους δύο

λειτουργεί με αυστηρό προϋπολογισμό για τα βασικά είδη. Η συμπεριφορά αυτή συνδέεται άμεσα με την πορεία των τιμών.

Σύμφωνα με στοιχεία της NielsenIQ για την αγορά ταχυκίνητων καταναλωτικών προϊόντων (FMCG) την περίοδο 2006-2025, οι όγκοι πωλήσεων παραμένουν σχεδόν σταθεροί, την ώρα που η μέση τιμή έχει αυξηθεί κατά 30%. Έτσι, η αξία της αγοράς ενισχύεται κυρίως λόγω ανατιμήσεων, σε ένα περιβάλλον που έχει διαμορφωθεί από διαδοχικές κρίσεις, πανδημίες και πληθωριστικές πιέσεις.

Η εικόνα που διαμορφώνεται είναι σαφής: η αγορά των σούπερ μάρκετ διατηρεί τον όγκο της, αλλά η αξία της αυξάνεται, με τους καταναλωτές να γίνονται ολοένα και πιο προσεκτικοί, να αναζητούν ευκαιρίες και να διαχειρίζονται με αυστηρότητα τα οικονομικά τους. Η κρίση στη Μέση Ανατολή φαίνεται να επιταχύνει περαιτέρω αυτή την τάση, όπως αναφέρει το ΑΠΕ-ΜΠΕ.

## Μήνυμα συνεργασίας και συμμαχίας από τις ΗΠΑ προς την Ελλάδα

### Συνάντηση Γουίτακερ-Γκίλφοϊλ με Έλληνες αξιωματούχους

Σειρά συναντήσεων είχε ο μόνιμος αντιπρόσωπος των ΗΠΑ στο ΝΑΤΟ, πρέσβης Μάθιου Γουίτακερ, μαζί με την πρέσβη των ΗΠΑ στην Ελλάδα Κίμπερλι Γκίλφοϊλ με Έλληνες αξιωματούχους.

«Οι ΗΠΑ είναι υπερήφανες που έχουν συμμάχους όπως η Ελλάδα και εργαζόμαστε καθημερινά για να



οδηγήσουμε αυτή τη ζωτικής σημασίας συνεργασία σε νέα ύψη», ανέφερε η πρέσβης των ΗΠΑ στην Ελλάδα Κίμπερλι Γκίλφοϊλ, σε ανάρτησή της στο «X».

«Ο μόνιμος αντιπρόσωπος των ΗΠΑ στο ΝΑΤΟ Μάθιου Γουίτακερ και εγώ είχαμε εποικοδομητικές συνομιλίες με τον υπουργό Εξωτερικών Γιώργο Γεραπετρίτη, τον αρχηγό ΓΕΕΘΑ Δημήτριο Χούπη και τον υπουργό Ναυτιλίας Βασίλη Κικιλία, οι οποίες υπογράμμισαν τη δύναμη των σχέσεων ΗΠΑ-Ελλάδας και την αμοιβαία δέσμευσή μας στην άμυνα, τη θαλάσσια ασφάλεια και την κοινή ευημερία», τόνισε

## Στη Βουλή το νομοσχέδιο για την αθέμιτη κερδοφορία

Πλαφόν σε καύσιμα και 61 βασικά αγαθά

Η Ολομέλεια της Βουλής συζητά και ψηφίζει σήμερα το σχέδιο νόμου του υπουργείου Ανάπτυξης για την κύρωση της κρίσιμης Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου. Το συγκεκριμένο νομοθέτημα περιλαμβάνει όλες τις επείγουσες ρυθμίσεις για την άμεση ανάσχεση των φαινομένων αθέμιτης κερδοφορίας στην αγορά. Η πολιτική ηγεσία προωθεί αυτά τα μέτρα βασικό στόχο την προστασία των καταναλωτών από τις συνεχείς ανατιμήσεις. Το σχέδιο νόμου έλαβε ήδη την απαραίτητη έγκριση από την Επιτροπή Παραγωγής και Εμπορίου μέσω της θετικής ψήφου της Νέας Δημοκρατίας. Το ΚΚΕ και η Νέα Αριστερά καταψήφισαν ξεκάθαρα τις προτεινόμενες διατάξεις κατά τη διάρκεια της διαδικασίας. Τα υπόλοιπα κόμματα της κοινοβουλευτικής αντιπολίτευσης διατήρησαν επιφυλάξεις για να εκφράσουν την τελική τους θέση κατά τη σημερινή συνεδρίαση. Η διαδικασία αναμένεται να προκαλέσει έντονες πολιτικές αντιπαραθέσεις.

### Τα αυστηρά πρόστιμα και η διάρκεια ισχύος των μέτρων

Η κυβέρνηση ανακοίνωσε μια σειρά από παρεμβάσεις που προβλέπουν την επιβολή πλαφόν στο περιθώριο κέρδους για κρίσιμους τομείς της οικονομίας. Τα νέα μέτρα καλύπτουν τα καύσιμα και 61 διαφορετικές κατηγορίες βασικών προϊόντων και ειδών καθημερινής χρήσης για όλα τα νοικοκυριά. Το νομοσχέδιο



προβλέπει παράλληλα την επιβολή εξαιρετικά βαριών προστίμων που φτάνουν αναλογικά έως και τα 5 εκατομμύρια ευρώ για τους παραβάτες. Το υπουργείο αποφάσισε επίσης τη δημόσια γνωστοποίηση των ονομάτων των επιχειρήσεων που παραβιάζουν συστηματικά τον νόμο. Οι αρχές επιβάλλουν επιπλέον πρόστιμο έως 50.000 ευρώ σε περίπτωση παρεμπόδισης των ελέγχων ή απόκρυψης κρίσιμων στοιχείων. Το κράτος ορίζει τη διάρκεια ισχύος των μέτρων αυτών αυστηρά έως τις 30 Ιουνίου 2026. Η πολιτική ηγεσία διατηρεί το δικαίωμα να αναστείλει τις ρυθμίσεις με Υπουργική Απόφαση εάν εκλείψουν οι λόγοι εφαρμογής τους. Η Ανεξάρτητη Αρχή Ελέγχου της Αγοράς και Προστασίας του Καταναλωτή αναλαμβάνει τον πλήρη επιχειρησιακό έλεγχο.

Το πλαφόν στα καύσιμα και οι ειδικές προβλέψεις για

τα νησιά

Το νέο νομοθετικό πλαίσιο θέτει πλέον πολύ συγκεκριμένους περιορισμούς στο περιθώριο κέρδους για ολόκληρη την αγορά των υγρών καυσίμων. Το υπουργείο ξεκαθαρίζει το εξής: Οι εταιρείες εμπορίας πετρελαιοειδών δεν μπορούν να επιβάλλουν ποσό μεγαλύτερο από 0,05 ευρώ ανά λίτρο πάνω από την τιμή προμήθειας από τα διυλιστήρια. Ο αυστηρός αυτός περιορισμός αφορά αποκλειστικά την αμόλυβδη βενζίνη 95 οκτανίων και το πετρέλαιο κίνησης. Η νομοθεσία θέτει αντίστοιχα ένα ανώτατο περιθώριο κέρδους 0,12 ευρώ ανά λίτρο για τα πρατήρια λιανικής κατά την πώληση προς τους καταναλωτές. Το υπουργείο εισάγει ωστόσο μια ειδική πρόβλεψη για όλες τις νησιωτικές περιοχές της χώρας. Οι πρατηριούχοι στα νησιά διατηρούν το δικαίωμα να προσθέσουν το επιπλέον κό-

στος διανομής στην τελική τιμή του προϊόντος. Η ρύθμιση αυτή προσαθεί να ισορροπήσει την προστασία του καταναλωτή με το αυξημένο κόστος μεταφοράς στην ελληνική περιφέρεια.

### Η προστασία των καταναλωτών και τα αγαθά διαβίωσης

Η κρατική παρέμβαση επεκτείνεται δυναμικά και στον εξαιρετικά ευαίσθητο τομέα της καθημερινής διατροφής των πολιτών. Το υπουργείο Ανάπτυξης απαγορεύει ρητά το μεικτό περιθώριο κέρδους να ξεπερνά τον μέσο όρο του 2025 για 61 βασικά αγαθά. Τα συγκεκριμένα προϊόντα θεωρούνται απολύτως απαραίτητα για την αξιοπρεπή διαβίωση και τη βασική διατροφή κάθε μέσου νοικοκυριού. Οι ελεγκτικοί μηχανισμοί καλούνται να σαρώσουν την αγορά για να διασφαλίσουν την απόλυτη τήρηση των νέων αγορανομικών κανόνων. Οι καταναλωτές αναμένουν με τεράστιο ενδιαφέρον τα αποτελέσματα αυτών των κρατικών παρεμβάσεων στα ράφια των μεγάλων αλυσίδων σούπερ μάρκετ. Η κοινοβουλευτική διαδικασία κορυφώνεται σήμερα με τις κεντρικές τοποθετήσεις των εισηγητών των κομμάτων. Το κυβερνών κόμμα ευελπιστεί ότι η οριστική ψήφιση του νομοσχεδίου θα στείλει ένα σαφές μήνυμα κατά της αισχροκέρδειας. Το νέο πλαίσιο φιλοδοξεί να ανακουφίσει σημαντικά τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς.



### Πτώση 2,47 % στο Χρηματιστήριο

Σε κλειδί ισχυρών πιέσεων βρέθηκαν οι τιμές των μετοχών στη χθεσινή συνεδρίαση του Χρηματιστηρίου με την αγορά να υποχωρεί κάτω από τις 2.100 μονάδες, εν μέσω αρνητικού κλίματος στις διεθνείς αγορές από τις εξελίξεις στον πόλεμο.

Η κλιμάκωση του πολέμου έχει οδηγήσει τις τιμές του πετρελαίου σε νέο άλμα μετά από ένα κύμα επιθέσεων σε κρίσιμες ενεργειακές υποδομές στη Μέση Ανατολή, αυξάνοντας τις ανησυχίες για άνοδο του πληθωρισμού και μείωση της παγκόσμιας ανάπτυξης, εκτιμήσεις που προκαλούν κραδασμούς στα Χρηματιστήρια.

Ο Γενικός Δείκτης Τιμών στο Χρηματιστήριο της Αθήνας έκλεισε στις 2.077,15 μονάδες, σημειώνοντας απώλειες 2,47%.

Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε κατώτερη τιμή στις 2.071,46 μονάδες (-2,74%) ενώ από τις αρχές του πολέμου ο βασικός χρηματιστηριακός δείκτης καταγράφει απώλειες σε ποσοστό 8,80%, ενώ η συνολική κεφαλαιοποίηση της αγοράς έχει μειωθεί κατά 13,59 δισ. ευρώ.

Στη συνεδρίαση η χρηματιστηριακή αξία των μετοχών υποχώρησε κατά 3,4 δισ. ευρώ σε σχέση με την προηγούμενη συνεδρίαση. Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 307,259 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 45.141.676 μετοχές.

Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε πτώση σε ποσοστό 2,51%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης υποχώρησε σε ποσοστό 2,45%. Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της ΕΥΔΑΠ (+4,88%) και της Motor Oil (+0,10%).

Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Elvalhcor (-5,41%), της Metlen (-4,95%), της Alpha Bank (-4,27%), της Eurobank (-3,70%), της Lamda Development (-3,57%), του ΔΑΑ (-3,34%) και της Aktor (-3,20%). Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Alpha Bank και η Eurobank διακινώντας 13.345.097 και 6.501.697 μετοχές, αντιστοίχως. Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Εθνική με 58,73 εκατ. ευρώ και η Alpha Bank με 42,32 εκατ. ευρώ.

Ανοδικά κινήθηκαν 13 μετοχές, 100 πτωτικά και 11 παρέμειναν σταθερές.

Τη μεγαλύτερη άνοδο σημείωσαν οι μετοχές: ΕΥΔΑΠ (+4,88%) και Λεβεντέρης(κ) (+4,29%).

Τη μεγαλύτερη πτώση κατέγραψαν οι μετοχές: Foodlink (-7,02%) και Μαθιός Πυρίμαχα (-6,57%).

**ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ**

- Ταρτσών
- Υπογείων
- Πισίνων

**ΜΟΝΩΣΕΙΣ**

Βιομηχανικά δάπεδα  
Εποξειδικά δάπεδα  
Εποξειδικές βαφές  
Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές  
►Θερμομόνωση ►Ηχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ: 6932 713 946  
ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ: 6974 894 482  
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ | 7-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 24310 78 795

## Χρέη σε ΕΦΚΑ: Έρχονται ατομικές ρυθμίσεις ως 120 δόσεις

**Η** κυβέρνηση επαναφέρει στο προσκήνιο τη ρύθμιση οφειλών προς τον **e-ΕΦΚΑ**, εξετάζοντας ένα νέο μοντέλο με έως και 120 δόσεις, σε μια προσπάθεια να ανακοπεί η εκρηκτική αύξηση των χρεών που ξεπερνούν πλέον τα 50,68 δισ. ευρώ.

Το μέτρο στοχεύει κυρίως σε ελεύθερους επαγγελματίες και αγρότες, οι οποίοι αποτελούν τη μεγάλη πλειονότητα των οφειλετών.

### Ποιο είναι το σχέδιο για τις 120 δόσεις

Το υπό διαμόρφωση πλαίσιο προβλέπει την εισαγωγή **ευέλικτων ρυθμίσεων**, οι οποίες δεν θα είναι οριζόντιες αλλά **εξατομικευμένες**.

Δηλαδή, ο αριθμός των δόσεων – από 48 έως και 120 ή και περισσότερες – θα εξαρτάται από συγκεκριμένα χαρακτηριστικά του οφειλέτη.

Στα βασικά κριτήρια περιλαμβάνονται το ύψος της οφειλής, ο χρόνος δημιουργίας της, η προηγούμενη συμμετοχή σε ρυθμίσεις, αλλά και η συνολική οικονομική εικόνα της επιχείρησης ή του επαγγελματία.

Στόχος είναι να δημιουργηθούν βιώσιμα σχήματα αποπληρωμής, που δεν θα «σπάνε» στην πρώτη δυσκολία.

Ιδιαίτερο βάρος δίνεται στο γεγονός ότι το **87,31% των οφειλετών χρωστά έως 30.000 ευρώ**, στοιχείο που δείχνει ότι το πρόβλημα αφορά κυρίως μικρομεσαίους.

### Γιατί αυξάνονται



### τα χρέη στον ΕΦΚΑ

Τα τελευταία στοιχεία δείχνουν ότι οι ληξιπρόθεσμες οφειλές αυξάνονται σταθερά. Στο τέλος του τρίτου τριμήνου του 2025, το συνολικό χρέος έφτασε τα **50,68 δισ. ευρώ**, αυξημένο κατά **1,84 δισ. ευρώ** μέσα σε έναν χρόνο. Η αύξηση αυτή οφείλεται κυρίως στα **πρόσθετα τέλη και προσαυξήσεις**, τα οποία ενισχύθηκαν κατά **1,58 δισ. ευρώ** σε σχέση με το 2024.

Αντίθετα, οι κύριες οφειλές αυξήθηκαν με μικρότερο ρυθμό, κατά περίπου **258,7 εκατ. ευρώ**. Η εικόνα αυτή αποτυπώνει ένα διαχρονικό πρόβλημα: όσο οι οφειλές δεν ρυθμίζονται, οι προσαυξήσεις διογκώνουν το χρέος, καθιστώντας ακόμη δυσκολότερη την αποπληρωμή.

### Ποιος θα είναι ο ρόλος των ιδιωτών

Στο νέο μοντέλο εντάσσεται και η συμμετοχή ιδιωτών συμβούλων, οι οποίοι αναμένεται να επιλεγούν μέσω

διεθνούς διαγωνισμού που έχει ήδη καθυστερήσει περισσότερο από έναν χρόνο.

Οι ιδιώτες δεν θα έχουν καμία εμπλοκή στην είσπραξη των οφειλών, η οποία παραμένει αποκλειστικά στο **ΚΕΑΟ**, αλλά θα λειτουργούν υποστηρικτικά.

Θα αναλύουν τα δεδομένα των οφειλετών και θα εισηγούνται **στοχευμένες ρυθμίσεις**, είτε σε ατομικό επίπεδο είτε για ομάδες με κοινά χαρακτηριστικά.

Παράλληλα, θα εξετάζουν τη δυνατότητα **εξωδικαστικού συμβιβασμού**, κυρίως για μεγαλοοφειλέτες, δίνοντας μια εναλλακτική λύση σε περιπτώσεις όπου η πλήρης αποπληρωμή θεωρείται ανέφικτη.

### Πόσο ρεαλιστική είναι η είσπραξη των οφειλών

Ένα από τα πιο ανησυχητικά στοιχεία αφορά την είσπραξη των χρεών. Σύμφωνα με παλαιότερη

εκτίμηση του **ΚΕΑΟ**, περίπου το **20% των οφειλών – δηλαδή πάνω από 10 δισ. ευρώ – θεωρείται ουσιαστικά μη εισπραξιμο**.

Το γεγονός αυτό ενισχύει την ανάγκη για πιο ευέλικτες και ρεαλιστικές ρυθμίσεις.

Σε διαφορετική περίπτωση, το χρέος θα συνεχίσει να αυξάνεται λογιστικά, χωρίς ουσιαστική προοπτική είσπραξης.

### Τι σημαίνει η νέα ρύθμιση για επαγγελματίες και αγρότες

Για τους μικροοφειλέτες, το νέο σύστημα μπορεί να αποτελέσει μια **δεύτερη ευκαιρία** επιστροφής στην κανονικότητα, εφόσον οι όροι είναι διαχειρίσιμοι.

Ωστόσο, οι ρυθμίσεις θα συνοδεύονται από αυστηρούς κανόνες: σε περίπτωση αθέτησης, ο οφειλέτης κινδυνεύει να χάσει τη ρύθμιση και να βρεθεί αντιμέτωπος με αυξημένες επιβαρύνσεις.

## Παράταση έως 15 Μαΐου για τις φορολογικές δηλώσεις με έκπτωση φόρου 4%

**Π**αρατείνεται έως τις 15 Μαΐου 2026 η προθεσμία για την **υποβολή δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος φορολογικού έτους 2025**, με δικαίωμα έκπτωσης 4%, εφόσον ο φόρος εξοφληθεί έως τις 31 Ιουλίου 2026, σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου Οικονομικών.

Η αρχική προθεσμία της 30ής Απριλίου παρατείνεται κατά δύο εβδομάδες, με στόχο τη διευκόλυνση των φορολογουμένων.

Υπενθυμίζεται ότι οι δηλώσεις υποβάλλονται έως τις 15 Ιουλίου (ή έως 31 Ιουλίου για όσους συμμετέχουν σε νομικά πρόσωπα με απλογραφικά βιβλία), ενώ ο φόρος μπορεί να εξοφληθεί είτε εφάπαξ είτε σε 8 μηνιαίες δόσεις, με πρώτη έως 31/7/2026.



**ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel**Αριθμός μητρώου  
ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

**ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ  
ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ****Απογευματινή εκδρομή στην Ιερά Μονή Παναγίας  
Χρησίου στον Κληνοβό Καλαμπάκας  
για την παρακολούθηση του Ακάθιστου Ύμνου  
Παρασκευή 27 Μαρτίου 2026****Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή  
Μόλυβδο Σκεπαστής στο σπίτι του Αγίου Παΐσιου  
στην Κόνιτσα και στην πόλη  
των Ιωαννίνων την Κυριακή 26 Απριλίου 2026**Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο  
γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ)  
και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098**ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ -  
ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449  
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100****ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ  
ΠΡΟΥΣΑ - ΠΡΟΚΟΠΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ -  
ΣΙΝΑΣΣΟΣ ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΥΜΥΡΝΗ - ΠΕΡΓΑΜΟΣ -  
ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ  
Από 31 / 03 - 07 / 04 / 2026  
2η Αναχώρηση****ΚΥΑΝΗ ΑΚΤΗ  
ΝΙΚΑΙΑ - ΜΟΝΑΚΟ - ΜΟΝΤΕ ΚΑΡΛΟ - ΣΑΝ ΠΩΛ ΝΤΕ ΒΑΝΣ - ΕΖ  
ΚΑΝΝΕΣ - ΑΝΤΙΜΠ - ΓΕΝΟΒΑ - ΜΠΟΛΟΝΙΑ  
Από 14 - 20 / 04 / 2026****ΠΡΕΒΕΖΑ  
ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΒΟΝΙΤΣΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ - ΖΑΛΟΓΓΟ - ΠΑΡΓΑ  
Από 24 - 26 / 04 / 2026****ΚΟΣΤΙΕΡΑ ΑΜΑΛΦΙΤΑΝΑ  
ΣΑΛΕΡΝΟ - ΑΜΑΛΦΙ - ΠΟΖΙΤΑΝΟ - ΚΑΠΡΙ - ΣΟΡΕΝΤΟ ΝΑΠΟΛΗ -  
ΠΟΜΠΗΙΑ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ  
Από 27 / 04 - 03 / 05 / 2026****ΣΟΦΙΑ  
ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ - ΣΑΝΤΑΝΣΚΙ  
Από 01 - 03 / 05 / 2026****ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ  
ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ  
Από 07 - 10 / 05 / 2026****ΜΑΡΟΚΟ  
Αεροπορική από 09 - 16 / 05 / 2026****ΑΛΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ  
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ  
ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ  
Από 15 - 17 / 05 / 2026****ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ  
ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΛΙΣΤΡΑΤΗΣ - ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ  
Από 22 - 24 / 05 / 2026****ΚΥΠΡΟΣ  
Αεροπορική από 28 / 05 - 01 / 06 / 2026****ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ  
Κρουαζιέρα στο Άγιον Όρος  
Διαμονή στο Akraathos Beach Hotel 4\* με ημιδιατροφή  
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026****ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΛΒΕΤΙΑΣ  
ΓΕΝΕΥΗ - ΛΩΖΑΝΗ - ΜΟΝΤΡΕ - ΒΕΡΝΗ - ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ - ΛΟΥΚΕΡΝΗ  
- ΖΥΡΙΧΗ • ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΡΗΝΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ - ΒΑΝ-  
ΤΟΥΖ - ΚΟΥΡ  
(ΑΛΠΙΚΟ ΤΡΕΝΟ) - ΣΑΙΝΤ ΜΟΡΙΤΖ - ΜΙΛΑΝΟ  
Αεροπορική από 29 / 05 - 03 / 06 / 2026****ΖΑΚΥΝΘΟΣ  
Από 04 - 07 / 06 / 2026****ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ  
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών  
Από 11 - 14 / 06 / 2026****ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ  
Από 17 - 21 / 06 / 2026****ΠΟΛΩΝΙΑ  
ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΔΟΥΣΒΙΤΣ - ΑΛΑΤΟΥΡΧΕΙΑ  
ΒΙΕΛΙΤΣΚΑ  
Αεροπορική από 24 - 29 / 06 / 2026****ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ  
Από 01 - 05 / 07 / 2026****ΑΗΜΝΟΣ  
Από 08 - 12 / 07 / 2026****ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ  
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ  
ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ  
Από 15 - 19 / 07 / 2026****ΚΥΘΗΡΑ  
Από 22 - 26 / 07 / 2026****ΚΡΗΤΗ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥ-  
ΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ  
Από 04 - 11 / 08 / 2026****Ακοιουθίες Χαιρετισμών για  
τους εργαζομένους και μαθητές**Κάθε Παρασκευή, την περίοδο της Αγίας και Μεγάλης  
Τεσσαρακοστής, θα τελείται απογευματινή Ακολουθία των  
Χαιρετισμών στον **Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και  
Ελένης Τρικάλων από 5:30 μ.μ. έως 7:00** για όλους τους ερ-  
γαζόμενους, τους νέους ή όσους κωλύονται να συμμετάσχουν  
στην κανονική Ακολουθία.Ακολούθως μετά το πέρας της καθιερωμένης εσπερινής  
Ακολουθίας των Χαιρετισμών θα τελείται βραδινή Ακολουθία  
των Χαιρετισμών στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικο-  
λάου Τρικάλων, από 9:00 έως 10:15 μ.μ.** Χοροστατούντος  
του **Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και  
Πύλης κ. Χρυσοστόμου και εν συνεχεία αρχιερατική Θεία  
Λειτουργία.**Προτρέπουμε για την συμμετοχή όσων έχουν την ανάγκη της  
γεύσεως του λατρευτικού πλούτου της Αγίας μας Εκκλησίας.**ΠΟΥΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ  
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ**

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteora\_tours • meteora\_tours  
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500**ΠΡΕΣΠΕΣ - ΚΑΣΤΟΡΙΑ**

Κυριακή 22 Μαρτίου (Ημερήσια)

**ΔΑΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΚΤΕΣ**

(ΝΤΟΥΜΠΡΟΒΝΙΚ - ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ - ΑΛΒΑΝΙΑ)

25 - 29 Μαρτίου (5 μέρες)

**ΣΟΦΙΑ - ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ**

15 - 17 Μαρτίου (3 μέρες)

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΠΑΡΟ**

10 - 13 Απριλίου (4 μέρες)

**ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΠΟΛΩΝΙΑΣ**

(ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)

14 - 18 Απριλίου (5 μέρες)

**ΓΑΛΛΕΙΔΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ**

Σάββατο 2 Μαΐου (Ημερήσια)

**ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΗ ΚΕΑ (ΤΖΙΑ)**

2 - 3 Μαΐου (2 μέρες)

**ΒΑΛΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ**

(ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - ΛΕΤΟΝΙΑ - ΕΣΘΟΝΙΑ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)

27 Ιουνίου - 3 Ιουλίου (7 μέρες)

**\*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε  
όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα!**\*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α  
- Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

**Όπως και αν το  
φантаστείτε... μ'  
εμάς θα το ζήσετε!!!**Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL  
διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ  
ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ****ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ****ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ**3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις), ξε-  
νοδοχείο 4\* με ημιδιατροφή.**ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ****ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΥΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣ-  
ΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ) 5ήμερη εκδρομή  
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)  
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, ξεναγός**Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε  
εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα:  
ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος  
του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)**Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»**• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξί-  
δια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπώνΠληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας,  
Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.  
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr**ΣτΕ: Υποχρεωτικό εναλλακτικό  
μάθημα για τους μαθητές που  
απαλλοθύνονται από τα Θρησκευτικά**

Να προχωρήσει σε όλες τις απαραίτητες κινήσεις, ώστε να εξασφαλιστεί απολύτως η διδασκαλία του εναλλακτικού μαθήματος των Θρησκευτικών στους μαθητές και τις μαθήτριες Γυμνασίου και Λυκείου που το επιθυμούν, καλεί το Υπουργείο Παιδείας το Συμβούλιο της Επικρατείας. Με δυο αποφάσεις του (2417-8/2025) το Ανώτατο Ακυρωτικό Δικαστήριο διατάσσει να εκδοθούν όλες οι αναγκαίες υπουργικές αποφάσεις που θα αφορούν στην ανάθεση της διδασκαλίας του εναλλακτικού μαθήματος των θρησκευτικών σε εκπαιδευτικούς κατάλληλου κλάδου και ειδικότητας, έτσι ώστε από το τρέχον σχολικό έτος (2025 - 2026) και εφεξής να διδάσκεται. Με τις αποφάσεις της επταμελούς συνθέσεως του Γ' Τμήματος του Συμβουλίου της Επικρατείας κρίθηκε, σε συνέχεια προηγουμένων ακυρωτικών αποφάσεων του Συμβουλίου της Επικρατείας, ότι «είναι παράνομη η παράλειψη της Διοικήσεως να προβεί στις απαραίτητες ενέργειες ώστε να είναι δυνατή η απρόσκοπτη υλοποίηση διδασκαλίας μαθήματος εναλλακτικού προς τα θρησκευτικά σε όσους μαθητές το επιθυμούν».

**ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500  
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr  
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300****Ι.Μ. ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΣΙΑΜΑΔΩΝ**

(ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**Ι.Μ. ΚΟΡΩΝΑΣ**

(ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/03/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΕΥΒΟΙΑ (ΟΣ.ΔΑΥΙΔ/ΑΓ.ΙΩΑΝ.ΡΩΣΟΣ/ΧΑΛΚΙΔΑ)**

ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΠΡΕΣΠΕΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ**

ΑΓ.ΓΕΡΜΑΝΟΣ/ΑΓ.ΑΧΙΛΛΕΙΟΣ/ΨΑΡΑΔΕΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 29/03/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**Ι.Μ. ΑΓ.ΡΑΦΑΗΛ(ΦΙΛΥΡΟ)/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/ΑΓ.ΠΑΪΣΙΟΣ**

ΣΤΗΝ ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓ.ΡΑΦΑΗΛ

ΤΡΙΤΗ (ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ) 14/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ**

ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΖΩΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/04/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

**ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΟΧΡΙΔΑ**

ΣΑΒ/ΚΟ 18-19/04/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

**ΠΗΓΕΣ ΑΧΕΡΟΝΤΑ/ΤΑΦΟΣ ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ/ΠΑΡΓΑ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 19/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ-  
ΤΟΥ/ΡΑΦΗΝΑ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 26/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΓΑΛΛΕΙΔΙ**

(ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ**(Η ΗΡΩΙΚΗ ΠΟΛΗ ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΑΠΟ ΤΟ  
ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ ΓΙΑ ΤΑ 200 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 03/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΛΕΥΚΑΔΑ/ΝΥΔΡΙ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ(ΒΑΣΤΑΣ)/ΠΑΝ.ΜΑΛΕΒΗ/ΝΑΥΠΛΙΟ**

Ι.Μ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ &amp; ΔΕΥΤΕΡΑ(ΑΓ.ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ) 31/5/26-1/6/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

**ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ**(ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ  
ΠΛΑΚΑ/ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΪ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΣΟΣ)  
20-25/06/2026 (6 ΗΜΕΡΕΣ)**ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ****ΓΙΑΝΝΗ Λ.  
ΛΑΜΠΡΙΔΗ**Πτυχιούχος Παν/μιου  
Ulster M. Βρετανίας**• ΔΕΧΕΤΑΙ  
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ  
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ  
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ  
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ  
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ**Καρανάσιου 18 Τρίκαλα  
(Όπισθεν Κλινικής  
Παπανικολάου)

Τηλ.: 24310 78278

**ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ  
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ****Φυσιοθεραπευτής**Ασκηθείς επί διαίτης  
στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ  
Θεσσαλονίκης  
Πλήρης σύγχρονος  
και ανανεωμένος  
εξοπλισμός**• Δέχεται καθημερινά  
με ραντεβού  
• Επισκέψεις  
φυσιοθεραπείας  
κατ' οίκον**Δεκτά ΕΟΠΥΥ  
και λοιπά ταμεία**Βύρωνος 9  
Τηλ.: 24310 30335  
Κιν.: 6932166067**

## † ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Όλους όσους μας συμπαράσταναν καθ' οιονδήποτε τρόπο στο βαρύ πένθος μας για τον θάνατο της αγαπημένης μας συζύγου, μητέρας και κόρης

**ΑΡΓΥΡΩΣ ΓΕΩΡ. ΜΙΧΑΛΑΚΗ**

Ευχαριστούμε θερμά

**Ο ΣΥΖΥΓΟΣ:** Στυλιανός Τζάθας. **ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ:** Παναγιώτης, Σοφία, Γιώργος. **ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ:** Γιώργος και Σοφία Μιχαλάκη, Παναγιώτης και Βιβή Τζάθα **ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ - ΟΙ ΠΑΠΠΟΥΔΕΣ - ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ.**



## Μετάθεση Άκολουθίας Μεγάλου Κανόνος λόγω έορτης Εύαγγελισμού τής Θεοτόκου

Φέρεται εις γνώσιν πάντων, ότι επειδή φέτος η Άκολουθία του Μεγάλου Κανόνος την Τετάρτη 25 Μαρτίου συμπίπτει με την έορτη του Εύαγγελισμού τής Θεοτόκου, το Τυπικό τής Έκκλησίας προβλέπει τη μετάθεση τής τελεσεώς του.

Συγκεκριμένα στη Μητρόπολή μας, ο Μέγας Κανόνας θα ψαλεί τη Δευτέρα 23 Μαρτίου το απόγευμα στις 6:00 κατά την ακολουθία του Μικρού Άποδείντου.

Στον Ίερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Έλένης Τρικάλων, Χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου, θα τελεσθεί, τη Δευτέρα 23 Μαρτίου, από ύρας 6:00 μ.μ. έως 9:30 μ.μ., ο Μέγας Κανόνας μετά τής Προηγουμένης Θείας Λειτουργίας.

Καλούνται οί εύσεβεϊς χριστιανοί νά συμμετάσχουν στην ΐερά αύτη σύναξη.

## ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Πάντοτε χαιρέτε. Αδει-αλείπτως προσεύχεσθε. Κατά πάντα ευχαριστείτε, διότι τούτο είναι το θέλημα του Θεού» (Α' Θεσ. 5:16-18)

Χαιρέτε, Προσεύχεσθε, Ευχαριστείτε! Χαρά, προσευχή, ευχαριστία, το τρίπτυχο πάνω στο οποίο υφαίνεται η υγιής πνευματική ζωή του χριστιανού. Χαρά από την απόλαυση μιας ζωής συγχωρημένης και καθαρής από το μόλυσμα της αμαρτίας. Προσευχή γιατί αισθάνεσαι αδύνατος να αποκτήσεις μόνος σου αυτή την καθαρή και ευλογημένη ζωή και την ζητάς από Εκείνον που την παρέχει πλούσια. Ευ-

χαριστία στον Δωρητή κάθε αγαθού, ακόμα και της δοκιμασίας που φαίνεται μεν δυσάρεστη, υπηρετεί όμως την πνευματική μας αύξηση (Εβρ. 12:10). Η προσευχή μας πρέπει να απευθύνεται και να ζητάει από την ακένωτη πηγή, τον Πατέρα μας, πάντα στο όνομα του Ιησού Χριστού. Μπορεί να ζητάει έκ-φωνα ή σιωπηλά, στη δίνη της δουλειάς ή στη γαλήνη της ανάπαυσης, στη μοναξιά ή στη συνάφεια με τον κόσμο. Ναι, ασ ζητούμε (Μαθ. 7:7) γιατί: «κάθε αγαθή δόση και κάθε τέλειο δώρο έρχεται από ψηλά, από τον Πατέρα των φώτων» (Ιακ. 1:17).

## Πρόγραμμα Μητροπολίτου Σταγών και Μετεώρων

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Την Παρασκευή 20 Μαρτίου στις 6.30 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Αποδείντου μετά της Δ' στάσεως των Χαιρετισμών προς την Υπεραγία Θεοτόκο και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίας Κυριακής Νέας Ζωής.

Την Κυριακή 22 Μαρτίου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Κακοπλευρίου. Κατά την διάρκεια της θείας Λειτουργίας θα τελέσει την εις Πρεσβύτερον Χειροτονία του Διακόνου Κωνσταντίνου Χαλκιά.

Στις 6 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του κατανυκτικού Εσπερινού, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Καλαμπάκας. Προ της απολύσεως, θα πραγματοποιηθεί ομιλία από τον Πανοσιολογίωτα Αρχιμανδρίτη Σάββα Χαρίση.

Ο Πανοσιολογίωτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, την Παρασκευή 20 Μαρτίου στις 7 μ.μ., θα τελέσει την ακολουθία των Χαιρετισμών προς την Υπεραγία Θεοτόκο και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Σαρακίνας.

Την Κυριακή 22 Μαρτίου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Περιστερας.

## Ο Ε' Κατανυκτικός Εσπερινός στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων

Την Δ' Κυριακή των Νηστειών, 22 Μαρτίου 2026, στις 6:00 το απόγευμα, θα τελεσθεί ο Ε' Κατανυκτικός Εσπερινός στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, Χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου.

Εν συνεχεία ο Αιδεσιμολογίωτατος Πρωτοπρεσβύτερος Γεώργιος Σχοινάς εφημέριος του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Άλσους Προμπονά θα ομιλήσει καταλλήλως προς ωφέλεια όλων και πνευματικό ανεφοδιασμό.

## Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ**  
**ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**24 ώρες ανοιχτά**

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000  
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849  
Κιν. 6945274235

**Φαλτάκας**  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ**  
**ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ**  
**ΜΝΗΜΕΙΩΝ**

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας  
Τ. 24310 85840  
e-mail: info@marfal.gr  
www.marfal.gr

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στη Γ.Ε.Χ.Α. Τρικάλων

(Βύρωνος 24, δίπλα από το Δημοτικό Ωδείο), λειτουργεί έκθεση Χριστιανικού βιβλίου - δώρου.

Ώρες: Δευτέρα έως Σάββατο: 10 π.μ.-1 μ.μ. και 6 μ.μ.-8:30 μ.μ.

Στις ακολουθίες των Χαιρετισμών και της Μ. Εβδομάδας λειτουργεί μέχρι 7:00 μ.μ.

## ΟΙ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Από τον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων γίνεται γνωστό πως **ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και **ΩΡΑ 5:30 μ. μ.**, στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης επί της οδού Καραϊσκάκη 2, κοντά στα Δικαστήρια, **θα τελείται η Ακολουθία των Χαιρετισμών της Θεοτόκου.**

## Πρόγραμμα όμιλητών κατά τους Κατανυκτικούς Έσπερινούς στην ΐερά Μητρόπολη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης

Σας γνωρίζομεν, ότι καθώς πλησιάζει ο χρόνος τής έναρξεως τής Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, τής κατ' έσοχην πνευματικής περιόδου του έκκλησιαστικού έτους, η οποία καταλήγει εις τον Σταυρόν και την Ανάστασιν του Κυρίου μας Ιησού Χριστού, προγραμματίζομεν προς τούτο έκδηλώσεις όμιλιών κατά τας Κυριακάς τής περιόδου αύτης, προς πνευματικόν καταρτισμόν και ένίσχυσιν όλων των χριστιανών εις τόν πνευματικόν στάδιον τής άθλήσεως των άρετών τής άγίας μας Έκκλησίας. Οί όμιλιες θα λαμβάνουν χώρα έντός του Μητροπολιτικού ΐερού Ναού Αγίου Νικολάου Τρικάλων, τόν έσπερας των Κυριακών περί τήν 6<sup>η</sup> ώραν συμφώνως του προγράμματος, τόν όποϊον ακολουθεϊ:

**Κυριακή 22 Μαρτίου 2026, (Δ' Νηστειών), «Του Όσίου Ίωάννου Κλίμακος», ώρα 6:00 μ.μ.:**

**ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Αιδεσιμολογίωτατος Πρωτοπρεσβύτερος Γεώργιος Σχοινάς, Έφημέριος του ΐερού Ναού Αγίου Γεωργίου Άλσους Προμπονά.

**Κυριακή 29 Μαρτίου 2026, (Ε' Νηστειών), «Τής Όσίας Μαρίας τής Αιγυπτίας» ώρα 6:00 μ.μ.:** **ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Πανοσιολογίωτατος Αρχιμανδρίτης Βαρνάβας Λαμπρόπουλος, έκ τής ΐερας Μητροπόλεως Νικοπόλεως και Πρεβέζης.

Σας παρακαλοϋμεν και σας προτρεπομε πατρικώς, όπως παρευρεθητε εις τας έν λόγω όμιλιες, εις τρόπον ώστε να απολάβετε των ωφελειών του λόγου του Θεου προς ένδυνάμωσιν των αντίστασεων έναντι των ποικίλων πειρασμών των όποϊων αντιμετωπιζομεν εις τόν καθ' ήμεραν άγώνα μας.

Καλή και Άγια Μεγάλη Τεσσαρακοστή!

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

**ΑΠΟ ΤΟ 1965**

**Τελετες**

**ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

- 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
- 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022  
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

**ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257  
ΚΙΝ. 6973 227528

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ**

**ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ**

Κηροπωλείο - Μνημόσυνα κατασκευές μνημείων εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275  
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39, (δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

# Διόδια θέλει να βάλει στα στενά του Ορμούζ το Ιράν

**Τ**ην επόμενη ημέρα του πολέμου σχεδιάζει η Τεχεράνη, σε μια επίδειξη αυτοπεποίθησης για την τελική του έκβαση.

Το Ιράν έχει μιλήσει επανειλημμένα τις τελευταίες ημέρες για την ανάγκη νέου καθεστώτος στα Στενά του Ορμούζ και ο Μοχάμαντ Μοχμπέρ, σύμβουλος του ανώτατου ηγέτη Μοζταμπά Χαμενεϊ, έδωσε σήμερα διευκρινίσεις.

Το φοιτητικό πρακτορείο ειδήσεων ISNA μετέδωσε ότι επιδίωξη της Τεχεράνης είναι να πληρώσουν κυριολεκτικά

οι δυνάμεις που φιλοδοξούν να κυριαρχήσουν στην περιοχή. Επικαλούμενο αξιωματούχο, ανέφερε ότι η ιρανική κυβέρνηση εξετάζει νομοθεσία ώστε τα κράτη που χρησιμοποιούν τον πορθμό να πληρώνουν διόδια.

«Στο κοινοβούλιο εργαζόμαστε πάνω σε ένα σχέδιο, σύμφωνα με το οποίο οι χώρες θα πρέπει να πληρώνουν τέλη στην Ισλαμική Δημοκρατία, προκειμένου το Στενό του Χορμούζ να χρησιμοποιείται ως ασφαλής οδός» για τις θαλάσσιες μεταφορές ενέργειας και εμπορικών προϊόντων, δήλωσε η βουλευτής Σομαγιέ Ραφιέ



σεις σε εμπορικά πλοία, περίπου το 20% των παγκόσμιων προμηθειών πετρελαίου έχει αποκλειστεί από την αγορά, οδηγώντας σε ράλι τις τιμές των υγρών καυσίμων.

Ο Διεθνής Οργανισμός Ενέργειας υπολόγισε ότι η παρεμπόδιση της ναυσιπλοΐας στο Ορμούζ και η μείωση που έφερε στην παραγωγή πετρελαίου από τις χώρες του Περσικού Κόλπου, έχει ως αποτέλεσμα την απώλεια από την αγορά 8 εκατομμυρίων βαρελιών «μαύρου χρυσού» κάθε μέρα.

Όπως αναφέρει, οι ροές του πετρελαίου και των πετρελαϊκών προϊόντων που περνούσαν από τα στενά του Ορμούζ ήταν 20 εκατομμύρια βαρέλια ημερησίως πριν από τον πόλεμο στην Μέση Ανατολή.

Σήμερα έχει σχεδόν εκμηδενισθεί, καθώς το Ιράν έχει επιτρέψει τη διέλευση μόνο κάποιων πλοίων από χώρες που θεωρεί συμμαχικές.

Περισσότερο σκληροπυρηνικός ήταν ο Μοχμπέρ, ο οποίος σύμφωνα με το πρακτορείο Mehr είπε πως «στο τέλος του πολέμου που μας επέβαλαν, με τη χάραξη ενός νέου καθεστώτος για το στενό του Ορμούζ, το Ιράν θα μετατραπεί από μια χώρα υπό καθεστώς κυρώσεων σε μια

ενισχυμένη δύναμη, στην περιοχή και τον κόσμο».

Όπως υποστήριξε, αυτό θα συμβεί με την επιβολή κυρώσεων σε βάρος των «αλαζόνων» που επιδιώκουν κυριαρχία, απαγορεύοντας στα πλοία τους να περάσουν από τα στενά.

Τα στενά του Ορμούζ βρί-

σκονται στο επίκεντρο του πολέμου, που ξεκίνησε στις 28 Φεβρουαρίου με την επίθεσή του Ισραήλ και των ΗΠΑ στο Ιράν.

Η Τεχεράνη πρακτικά ελέγχει την είσοδο και έξοδο των δεξαμενόπλοιων στον Περσικό Κόλπο.

Μετά τις ιρανικές επιθέ-

**Προκαλεί την Ελλάδα**

**ο αντιπρόεδρος του Ερντογάν:**

**Τα όπλα σας στα νησιά δεν είναι αρκετά για την Τουρκία**



**Ο** αντιπρόεδρος του τουρκικού κυβερνώντος κόμματος Δικαιοσύνης και Ανάπτυξης (ΑΚΡ), Χουσεϊν Γαϊμάν, σχολίασε τις αμυντικές κινήσεις της Ελλάδας στο Αιγαίο με αφορμή τον πόλεμο στο Ιράν, εκφράζοντας την αντίδρασή του για την ενίσχυση των στρατιωτικών δυνατοτήτων των νησιών.

Όπως ανέφερε, μιλώντας σε συνέντευξη Τύπου που πραγματοποιήθηκε στα κεντρικά γραφεία του κόμματος στην επαρχία Οσμανγιέ της κεντρικής Τουρκίας, «αν εξοπλίζετε αυτά τα νησιά εναντίον της Τουρκίας, αυτά τα όπλα δεν είναι αρκετά για την Τουρκία».

Δεν μπορείτε να κάνετε τίποτα απέναντι στην ενότητα και την αλληλεγγύη του τουρκικού έθνους. Μην κυνηγάτε άπιαστα όνειρα... Θέλουν να μετατρέψουν το Αιγαίο από θάλασσα ειρήνης σε κάτι άλλο.

Εμείς δεν το εγκρίνουμε σε καμία περίπτωση, δεν το θεωρούμε σωστό.

Η στάση του προέδρου μας στο θέμα αυτό είναι σαφής και το έχει δηλώσει στον Έλληνα πρωθυπουργό ότι η διπλωματία πρέπει πάντα να αποτελεί προτεραιότητα».

**Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων**

**Αγορά παιδιών μεταλλίων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων**

**Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ**

**24310 39611 - 697.7303102**

**ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ**

**ΑΠΟΣΥΡΣΗ ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΩΝ**

**“ΑΛΛΑΞΤΕ ΣΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ”**

**Απόσυρε τώρα το παλιό σου αλυσοπρίονο! και πάρε το:**

**MS162 ΜΟΝΟ ΜΕ 159€**

**Εως 12 άτοκες δόσεις**

**ΑΠΟ ΤΟ 1968**

**ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ**

1ο κατάστημα: Καρδίτσας 103 ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 26623	2ο κατάστημα: Τρικάλων 285 ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΤΗΛ: 2441075660
---	--

[www.grigorioutools.gr](http://www.grigorioutools.gr)

**Μεγάλες προσφορές**

**Στις καλύτερες τιμές**

**Φαητάκας**

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100  
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841