



ΣΑΒΒΑΤΟ

28

ΜΑΡΤΙΟΥ

## Σαν Σήμερα

1821

Οι επαναστάτες του Αλέξανδρου Υψηλάντη εισέρχονται στο Βουκουρέστι. «Και εις τα πύλας του Βυζαντίου» του εύχονται οι παριστάμενοι στη δοξολογία.

1946

Ο Μίκης Θεοδωράκης μεταφέρεται σε νοσοκομείο της Αθήνας με σοβαρές κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, οι οποίες θα του προκαλέσουν μόνιμο πρόβλημα στον αριστερό οφθαλμό. Την προηγούμενη μέρα έλαβε μέρος σε συλλαλητήριο του ΚΚΕ κατά των εκλογών της 31ης Μαρτίου και συνελήφθη από την Αστυνομία, η οποία τον κακοποίησε στο νεκροτομείο της Αθήνας.

1970

Αρχίζει η δίκη των μελών της «Δημοκρατικής Άμυνας», οι περισσότεροι από τους οποίους κατηγορούνται για βομβιστικές ενέργειες κατά τη διάρκεια της δικτατορίας. Ανάμεσά τους, ο Σάκης Καραγιώργας, ο Νίκος Κωνσταντόπουλος και ο στρατηγός Ιορδανίδης.

1973

Ο Μάρλον Μπράντο αρνείται το Όσκαρ που κέρδισε για την ταινία «Ο Νονός», στέλνοντας την ινδιάνο ηθοποιό Σαχίν Λιπφίδερ στην τελετή απονομής για να περιγράψει την άσχημη κατάσταση των Ινδιάνων της Αμερικής.

1977

Δύο Boeing 747, ένα της KLM κι ένα της PanAm, συγκρούονται στο διάδρομο απογείωσης της Τενερίφης στα Κανάρια Νησιά. Πρόκειται για το πιο πολύνεκρο αεροπορικό δυστύχημα, καθώς 583 άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους και μόλις 61 διασώζονται.

«**Η** απάντηση είναι εύκολη και μονολοκτική. Οχι». Αυτή ήταν η αντίδραση του υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και επικεφαλής του Eurogroup, Κυριάκου Πιερρακάκη, στην ερώτηση των δημοσιογράφων του ΣΚΑΪ, Δημήτρη Οικονόμου και Ακη Παυλόπουλου, την Τρίτη το πρωί, αν λόγω της συγκυρίας υπάρχει περίπτωση ο πρωθυπουργός να αποφασίσει να πάει σε πρόωρες εκλογές.

Δεν θα μπορούσε να πει κάτι άλλο, ήταν μια αυτονόητη απάντηση. Οτιδήποτε άλλο έλεγε εκτός από την κατηγορηματική διάψευση θα τροφοδοτούσε τα σενάρια περί πρόωρων εκλογών. Ξέρει σίγουρα ο κ. Πιερρακάκης ότι οι εκλογές θα γίνουν στο τέλος της τετραετίας; Οχι. Και να ήξερε δεν θα το έλεγε γιατί θα έκαίγε το χαρτί του αιφνιδιασμού. Δεν το ξέρει ούτε ο πρωθυπουργός. Το σκέφτεται ο Κυριάκος Μητσοτάκης;

Η κοινή λογική, αν υπάρχει τέτοια, λέει ότι οφείλει να το σκεφτεί. Οι

## ΘΕΣΕΙΣ &amp; ΑΠΟΨΕΙΣ

## Οπωςδήποτε όχι, εκτός αν...

πληροφορίες και οι φήμες επιμένουν. Δεν κατασκευάζονται από τους δημοσιογράφους. Αυτοί δημοσιεύουν πληροφορίες από κομματικούς και κυβερνητικούς παράγοντες που αναλύουν την κατάσταση, διαβάζουν τις δημοσκοπήσεις (φανερές και κρυφές) κάτω από τις γραμμές και μεταφέρουν τη γνώμη τους και την εκτίμησή τους στα μέσα ενημέρωσης, κυρίως στις διευθυντικές ομάδες τους, οι οποίες με τη σειρά τους αναθέτουν στους αρμόδιους συντάκτες να δουν το θέμα και να συντηρήσουν τη σχετική φιλολογία, η οποία είναι πολύ δημοφιλής και βασικό θέμα συζήτησης στους καφεενέδες της επικράτειας (κλασικούς και διαδικτυακούς).

Γιατί όμως είναι υποχρεωμένος ο κ. Μητσοτάκης να εξετάζει την περίπτωση πρόωρων εκλογών, ενώ υποδύεται τον

θεσμικό και δηλώνει με κάθε ευκαιρία ότι πρέπει οι κυβερνήσεις να κλείνουν τον εκλογικό κύκλο τους και να κρίνονται στο τέλος της θητείας τους; Γιατί εκτός από θεσμικός (λέμε τώρα) είναι και νάρκισσος. Θέλει να είναι πρωταγωνιστής. Ο χρόνος όμως δεν δουλεύει υπέρ του.

Η κυβέρνησή του είναι περικυκλωμένη από σκάνδαλα και ο ίδιος προσωπικά είναι στο στόχαστρο λόγω της ιδιότητάς του (πολιτικός προϊστάμενος της ΚΥΠ), αφού το σκάνδαλο των υποκλοπών βγήκε από το αρχείο, έχει πολλές ουρές και τον απειλεί. Αν προσθέσουμε στον κατάλογο και τη δίκη για το έγκλημα των Τεμπών, τον πόλεμο στη γειτονιά μας και τις συνέπειές του στην καθημερινότητα των πολιτών, δημι-

ουργείται μια κατάσταση πολύ ενοχλητική και είναι πιθανό λίαν συντόμως να

χαθεί ο έλεγχος και να έχουμε εξελίξεις που θα πλήξουν καιρία αυτόν και το καθεστώς που εδώ και επτά χρόνια στήνει με επιμέλεια.

Στην παρούσα φάση έχει δύο πλεονεκτήματα: την πρωτιά της Νέας Δημοκρατίας στις μετρήσεις -το δεύτερο ΠΑΣΟΚ απέχει πολύ- και την πολυδιάσπαση της λεγόμενης δημοκρατικής παράταξης, όπου οι τρικυμίες στα φιλιτζανάκια του καφέ είναι καθημερινό φαινόμενο, ταλαιπωρούν τους μημένους και αφήνουν παγερά αδιάφορους τους πολίτες που ζητούν αλλαγή και βλέπουν διαγκωνισμούς, κρίσεις αυτολύπησης, αριστερόμετρα, ακούνε μεγαλόστομες τιποτολογίες, ραχικτικές ιδέες και φλερτάρουν με την πολιτική αποχή.

Ανάγωγα

Λευκός Οίκος-Watergate. Μέγαρο Μαξίμου-Predator. Δύο ιστορίες. Στην πρώτη περίπτωση ο Νίξον παραιτήθηκε. Στη δεύτερη;

Τάσος Παπάς  
"Εφημερίδα των Συντακτών"

## ΕΓΡΑΨΑΝ

## ΕΪΠΑΝ

Απογευματινή:

\*\*\*

Αγωνία για

το Άγιο Φως

\*\*\*

(Τα πνευματικά

θέματα λύνονται)



Μαρινάκης για την αίθουσα της δίκης των Τεμπών:

«Δεν υπήρξε πρόβλεψη για το αυτονόητο, πρέπει να γίνουν προσαρμογές»

\*\*\*

(Αυτό το λες και πρόβλημα)

## Το Άγγελμα

της ημέρας

-Ο χρόνος που σπαταλάς στο μίσος είναι ο χρόνος που χάνεις από μια ειρηνική και ευτυχισμένη ζωή. Είναι μια συνήθεια που ελέγχει ότι βλέπεις, ότι λες, ότι κάνεις και στο τέλος αυτό που γίνεσαι.  
-Τα καλά πράγματα που «χτίζουμε» καταλήγουν να «χτίζουν» εμάς.  
-Δεν μπορείς να αλλάξεις αυτό που αρνείσαι να αντιμετωπίσεις.

## Το ανέκδοτο της ημέρας

## Η δίκη είχε ξεκινήσει

Η δίκη είχε ξεκινήσει. Ένας πολύ ανθυγιεινός τύπος δικαζόταν και ο δικαστής απευθυνόμενος σ αυτόν λέει:

-Κατηγορείσαι ότι σκότωσες μια δασκάλα με ένα αλυσοπρίονο...

-Παλιοψεύτη ! Ακούγεται μια φωνή από το βάθος της αίθουσας του δικαστηρίου.

-Ησυχία στο ακροατήριο, φωνάζει ο δικαστής, και κοιτάζει πάλι τον κατηγορούμενο λέγοντας του:

-Κατηγορείσαι επίσης, ότι σκότωσες το παιδί που μοιράζει τις εφημερίδες με ένα φτυάρι...

-Παλιομίζερε ! Ακούγεται η ίδια φωνή από το βάθος

της αίθουσας του δικαστηρίου.

-Είπα ησυχία ! Φωνάζει ο δικαστής, κοιτάζει πάλι τον κατηγορούμενο και του λέει:

-Κατηγορείσαι επίσης, ότι σκότωσες και ένα ταχυδρόμο με ένα ηλεκτρικό τρυπάνι...

-Εγωιστικό γαϊδούρι ! Ξεφωνίζει ο ίδιος τύπος.

-Τι ξεσπάσματα είναι αυτά κύριε μου; Ρωτά ο δικαστής.

-Κύριε Δικαστά, είμαι γείτονας του κατηγορούμενου 10 χρόνια τώρα, και ξέρετε...

...ποτέ δε μου δάνεισε ένα εργαλείο όταν το χρειαζόμουν!

Γενική πρόγνωση για σήμερα  
Σάββατο 28/3/2026

**Καιρός:** Νεφώσεις κατά τόπους και κατά διαστήματα αυξημένες με τοπικές βροχές από τις μεσημβρινές ώρες. Χιόνια θα πέσουν στα ορεινά ηπειρωτικά καθώς και στα ορεινά της Εύβοιας.

**Ανεμοί:** Από δυτικές διευθύνσεις 3 με 4 μποφόρ.

**Θερμοκρασία:** Από 06 έως 15 βαθμούς Κελσίου.



## Απ' το τσιγάρο στην e-έξη

**G**oogle και Meta δεν πήραν από ορκωτό δικαστήριο του Λος Άντζελες κουφέτα. Κρίθηκαν υπεύθυνες για τον σχεδιασμό πλατφορμών επικίνδυνων για τα παιδιά και τους εφήβους.

Είναι μια αρχική νίκη κατά των τεχνολογικών γιγάντων που κατάφερε μια κοντορεβιθούλα. Κατηγόρησε τις εταιρείες μέσω κοινωνικής δικτύωσης ότι δημιούργησαν προϊόντα εξίσου εθιστικά με τα τσιγάρα.

Τι είχαν κάνει τον προηγούμενο αιώνα οι καπνοβιομηχανίες; Πέρα από διαφημιστικές εκστρατείες που απευθύνονταν στους νέους, απέκρυπταν πληροφορίες για τις βλάβες που προκαλεί το κάπνισμα.

Το 1988 ο Τζέφρι Γουίγκαντ, ένας υψηλά ιστάμενος βιοχημικός στον τομέα έρευνας και ανάπτυξης σε μια θυγατρική της εταιρείας British American Tobacco (BAT), ανακάλυψε πως οι δικηγόροι της εταιρείας περιόριζαν την πρόσβαση σε επιστημονικά έγγραφα και παρεμπόδιζαν ανακοινώσεις ερευνητικών αποτελεσμάτων που αφορούσαν τρόπους παραγωγής ασφαλέστερων τσιγάρων.

Η ταινία του Χόλιγουντ «The Insider» (1999), με πρωταγωνιστές τους Ράσελ Κρόου και Αλ Πατσίνο, αφηγείται την ιστορία του δρ. Γουίγκαντ, που κατηγόρησε τους πρώην εργοδότες του ότι απέκρυψαν το γεγονός ότι η νικοτίνη είναι εθιστική και ότι τα προϊόντα τους περιέχουν πρόσθετα που αυξάνουν τον κίνδυνο ασθενειών. Προφανώς, το θέμα δεν είναι για το αν πρέπει ή δεν πρέπει να καπνίζουμε, για το αν πρέπει ή δεν πρέπει να socialmediaλίζουμε. Αυτό είναι μια επιλογή που κάνει ο καθέννας μας. Το θέμα είναι η εξουσία των κολοσσών και η κατάχρηση εξουσίας. Από τη δική τους σκοπιά, βέβαια, έχουν μια υπέροχη επιχείρηση, μια αγορά εθισμένη στο προϊόν τους. Οι 4 «Big Tobacco» κατέληξαν στα τέλη του 1998 σε διακανονισμό ύψους 206 δισ. δολ. με 46 αμερικανικές Πολιτείες για διάστημα 25 ετών - συν άλλα 40 δισ. σε ξεχωριστό συμβιβασμό με τέσσερις Πολιτείες- που περιλάμβανε και τη δέσμευση να χρηματοδοτήσουν εκστρατείες κατά του καπνίσματος για νέους. Θρίαμβος; Όχι ακριβώς. Η απόφαση για τον εθισμό των social media εκτιμάται ότι θα επηρεάσει εκατοντάδες παρόμοιες εκκρεμείς υποθέσεις, αλλά η χρηματιστηριακή αγορά έχει άλλες θέσεις και ανοδικές διαθέσεις. Προβλέψεις; «Η ιστορική δίκη ενδέχεται να διαμορφώσει το μέλλον των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στις ΗΠΑ», σχολιάζει ο Independent. Ίσως, όπως μπορεί να κάνει δουλειά και το hanger από τις πλατφόρμες.

Κατερίνα Τζωρτζινάκη  
naftemporiki.gr

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

## ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

**Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ**  
**ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ**  
**A.B.E.E.**

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@prounoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. &amp; Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς &amp; Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόσπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212

## Οι σκύλοι μαζί με τους ανθρώπους εδώ και 14000 χρόνια...

Οι καλύτεροι φίλοι του ανθρώπου ζούσαν ήδη μαζί μας πριν από τουλάχιστον 14.200 χρόνια. Αυτό διαπίστωσαν δύο μελέτες γονιδιωμάτων λειψάνων σκύλων από την Ευρώπη και την Ασία, που δημοσιεύθηκαν στο περιοδικό Nature.

Στην πρώτη μελέτη, όπως αναφέρει το ΑΠΕ-ΜΠΕ, με επικεφαλής το University of East Anglia, οι ερευνητές ανέλυσαν τα γονιδιώματα 216 λειψάνων σκύλων και λύκων που βρέθηκαν στην Ευρώπη και τις γειτονικές περιοχές. Το παλαιότερο δείγμα που μελετήθηκε είναι ένας σκύλος από τον αρχαιολογικό χώρο του Κέσλερλοχ στην Ελβετία, ο οποίος χρονολογήθηκε με τη μέθοδο του ραδιοάνθρακα στα 14.200 χρόνια πριν.

Σε μια ξεχωριστή μελέτη, με επικεφαλής το Ludwig Maximilian University του Μονάχου, ερευνητές από 17 ιδρύματα ανέκτησαν ολόκληρα γονιδιώματα από λείψανα σκύλων που βρέθηκαν στην Τουρκία και το Ηνωμένο Βασίλειο, τα οποία χρονολογούνται στην Ύστερη Παλαιολιθική περίοδο, περίπου 16.000-14.000 χρόνια πριν, πολύ πριν από την εμφάνιση της γεωργίας. Επίσης, μελετήθηκαν λείψανα σκύλων από δύο μεσολιθικές τοποθεσίες στη Σερβία, που έχουν χρονολογηθεί στα 11.500-7.900 χρόνια πριν και στα 8.900 χρόνια πριν.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα οστά που βρέθηκαν στο Ηνωμένο Βασίλειο και την Τουρκία ανήκαν σε πρωτόγονα σκυλιά, επιβεβαιώνοντας ότι οι σκύλοι είχαν ήδη εξαπλωθεί στην Ευρώπη και τη δυτική Ασία τουλάχιστον πριν από 14.000 χρόνια και μεταθέτοντας τα επιβεβαιωμένα στοιχεία για την εξημέρωση των σκύλων πάνω από 5.000 χρόνια παλαιότερα.

➔ Α.Ζ.



Ενεργειακό καμπανάκι για την Ευρώπη

## Χειροθεσία νεαρού φοιτητή του ΤΕΦΑΑ σε Αναγνώστη από τον Μητροπολίτη Τρίκκης Χρυσόστομο

Με λαμπρότητα πραγματοποιήθηκε η υποδοχή της Ιεράς Εικόνας της Παναγίας «Ελεούσης» στον Ιερό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων, παρουσία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου, του κλήρου και πλήθους πιστών.

Ωστόσο, ξεχωριστή στιγμή της βραδιάς αποτέλεσε η χειροθεσία του νεαρού φοιτητή του ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, Γιώργου Παλάβρα, σε Αναγνώστη. Πρόκειται για έναν νέο με ήθος και αξίες, που προέρχονται από την οικογένειά του, στοιχεία που αναγνώρισε και τίμησε η τοπική Εκκλησία.

Η πράξη αυτή συγκίνησε τους παρευρισκόμενους, αναδεικνύοντας τη σημασία της προσφοράς και της πίστης στη ζωή των νέων, στέλνοντας ένα αισιόδοξο μήνυμα για το μέλλον.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



## Ανοιχτή η αγορά την Κυριακή των Βαΐων

Όχι αύριο αλλά την επόμενη Κυριακή 5 Απριλίου 2026, όπου είναι η Κυριακή των Βαΐων, τα μαγαζιά θα είναι ανοιχτά, προσφέροντας στους καταναλωτές την καθιερωμένη ευκαιρία για τις πασχαλινές τους αγορές.

Σύμφωνα με τις σχετικές ανακοινώσεις των Εμπορικών Συλλόγων, η Κυριακή των Βαΐων αποτελεί παραδοσιακά ημέρα αυξημένης αγοραστικής κίνησης, καθώς προηγείται της Μεγάλης Εβδομάδας.

Αναφορικά με τις ώρες λειτουργίας για την Κυριακή 5/4, τα εμπορικά καταστήματα αναμένεται να ξεκινήσουν τη λειτουργία τους στις 11:00 το πρωί, με προτεινόμενη ώρα λήξης τις 16:00.

Αξίζει να σημειωθεί πως σε πολλές περιπτώσεις, κυρίως σε μεγάλα καταστήματα και αλυσίδες, το ωράριο ενδέχεται να επεκταθεί έως τις 18:00 ή και τις 20:00, ανάλογα με την πολιτική της κάθε επιχείρησης.

Η λειτουργία της αγοράς τις Κυριακές διευκολύνει σημαντικά τους εργαζόμενους που δεν διαθέτουν ελεύθερο χρόνο τις καθημερινές, ενώ παράλληλα τονώνει την κίνηση στις τουριστικές περιοχές, ενισχύοντας την τοπική οικονομία μέσω της κατανάλωσης από επισκέπτες.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

## Άλλο Μαδούρο και άλλο Ιράν ...

Πλέον, πάνω από 20 χώρες έχουν ενεργή συμμετοχή στις πολεμικές συγκρούσεις, που απλώνονται σε όλη τη Μέση Ανατολή και τον Περσικό Κόλπο. Οι καταστροφές σε ενεργειακές και άλλες υποδομές, σε συνδυασμό με την πολεμική διαχείριση των Στενών του Ορμούζ από το Ιράν, έχουν οξύνει τις οικονομικές συνέπειες του πολέμου σε παγκόσμια κλίμακα. Ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή, δεν εξελίσσεται όπως επεδίωκαν οι ΗΠΑ και οι σύμμαχοί τους. Το γεγονός μάλιστα ότι σ' αυτή τη φάση οι Αμερικανοί καταθέτουν προτάσεις για «τερματισμό» του πολέμου, ή ότι ρίχνουν στο τραπέζι ημερομηνίες για αναστολή των επιχειρήσεων, δείχνει ότι απέχουν πολύ από εκεί που ξεκίνησαν πριν από 20 και πλέον μέρες. Το Ισραήλ δέχεται σφοδρές επιθέσεις σε στρατηγικές του υποδομές και σε μεγάλες πόλεις - φρούρια, που καταρρίπτουν τον μύθο του «αδιαπέραστου θόλου». Η εικόνα του «άτρωτου» και «απρόσβλητου» αμερικανοΝΑΤΟικού στρατού, που καλλιέργησε η ευρωατλαντική προπαγάνδα ιδιαίτερα μετά την επέμβαση στη Βενεζουέλα και την κινηματογραφική απαγωγή Μαδούρο, δέχεται σοβαρά πλήγματα από την εξέλιξή του...

➔ Α.Ζ.

## Κιλελέρ: Σήμερα, νέα σύγχρονα τσιφλίκια....

Στον χώρο της θυσίας των Θεσσαλών κολίγων στο Κιλελέρ δίνουν αγωνιστικό ραντεβού την Κυριακή 29 Μαρτίου στις 11 π.μ., οι αγρότες. Ανταποκρινόμενοι στο κάλεσμα της Πανελλαδικής Επιτροπής των Μπλόκων, των Ομοσπονδιών και των Αγροτικών Συλλόγων, προετοιμάζονται να τιμήσουν την 116η επέτειο της ηρωικής εξέγερσης.

Για την προετοιμασία του αγωνιστικού εορτασμού του Κιλελέρ η Ενωτική Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Λάρισας πραγματοποιήσε τη Δευτέρα σύσκεψη στην αίθουσα του Συνεταιρισμού Πλατυκάμπου, όπου αποφασίστηκε η μαζική συμμετοχή των αγροτών.

Οι δε αγρότες της Καρδίτσας θα πραγματοποιήσουν προσυγκέντρωση στις 10 π.μ., στον κόμβο Ιτέας, προκειμένου να μεταβούν συντεταγμένα στο χώρο του συλλαλητηρίου.

Καλώντας σε μαζική συμμετοχή στο Κιλελέρ, η Ενωτική Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Καρδίτσας (ΕΟΑΣΚ) παραχώρησε συνέντευξη Τύπου. Μιλώντας σε αυτή ο πρόεδρος της ΕΟΑΣΚ, Κώστας Τζέλλας, σημείωσε πως «τα μηνύματα του αγώνα των προγόνων είναι επίκαιρα και σήμερα, με τη γη να συνεχίζει να μαζεύεται στα χέρια λίγων και με τη δημιουργία νέων, σύγχρονων τσιφλικιών». Και μάλιστα εξαιτίας του πολέμου αυτό το ξεκλήρισμα θα γίνει πιο γρήγορα.

➔ Α.Ζ.



## «Σφάχτηκαν» Βανς και Νετανιάχου: «Παραπλάνησες τον Τραμπ για το Ιράν»

Ο αντιπρόεδρος των ΗΠΑ, Τζ. Ντ. Βανς, έχει φροντίσει με διαρροές να κάνει δημοσίως γνωστή – έστω και ανεπίσημα – τη διαφωνία του με τον πόλεμο στο Ιράν. Μάλιστα οι τελευταίες πληροφορίες τον εμφανίζουν έτοιμο να αναλάβει την σημαντικότερη αποστολή στην πολιτική του καριέρα μέχρι τώρα: Να ηγηθεί των προσπαθειών για τερματισμό της σύγκρουσης την οποία εξ αρχής αντιλαμβανόταν ως «κακή ιδέα», χαρακτηρίζοντας ιδιαίτερα αισιόδοξες τις εκτιμήσεις για την εξέλιξή της και ιδιαίτερα για την δυνατότητα ανατροπής του ιρανικού καθεστώτος.

Οι ανησυχίες του επιβεβαιώθηκαν και πλέον φαίνεται να κερδίζει έδαφος στη διαμάχη στο εσωτερικό του Λευκού Οίκου. Ο Βανς έχει ήδη πραγματοποιήσει πολλαπλές τηλεφωνικές συνομιλίες με τον Ισραηλινό πρωθυπουργό Μπενιαμίν Νετανιάχου, έχει συναντηθεί με Άραβες συμμάχους των ΗΠΑ από τον Κόλπο και έχει εμπλακεί σε έμμεσες επικοινωνίες με το Ιράν.

Σύμφωνα με Αμερικανό αξιωματούχο, ο Βανς έχει «εκτενώς εμπλακεί» στη διπλωματία με το Ιράν, τόσο πριν από τον πόλεμο όσο και τις τελευταίες ημέρες. Αναμένεται μάλιστα να είναι ο βασικός διαπραγματευτής των ΗΠΑ σε ενδεχόμενες ειρηνευτικές συνομιλίες, καθώς θεωρείται και ο κορυφαίος της ομάδας στον Λευκό Οίκο που τάσσεται υπέρ του τερματισμού της σύγκρουσης. Μάλιστα ο Τραμπ επισημοποίησε – σε κάποιο βαθμό – τον ρόλο του Βανς σε συνεδρίαση του Υπουργικού Συμβουλίου την Πέμπτη, ζητώντας του ενημέρωση για το Ιράν και σημειώνοντας ότι συνεργάζεται ήδη με τους Στιβ Γουίτκοφ και Τζάρεντ Κούσνερ, τους ειδικούς απεσταλμένους του Προέδρου για τις διαπραγματεύσεις.

Ένα «πρώρο», όπως το χαρακτηρίζει το Τελ Αβίβ, τέλος στον πόλεμο, αποτελεί και τη σημαντικότερη ανησυχία της ισραηλινής ηγεσίας, η οποία φιλοδοξεί η σύγκρουση να συνεχιστεί εκτιμώντας πως μπορεί να οδηγήσει στο τέλος του ιρανικού καθεστώτος, το οποίο αναγνωρίζει ως υπαρξιακή απειλή για το εβραϊκό κράτος.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Σύμφωνα με χθεσινά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ

## Θεσσαλία: Αυξήθηκαν οι οικοδομικές άδειες

Όσον αφορά τη συνολική Οικοδομική Δραστηριότητα, κατά Περιφέρεια, για τον μήνα Δεκέμβριο των ετών 2024 και 2025

Του Αποστόλη Ζώνη



Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε χθες στη δημοσιότητα τα στοιχεία της Έρευνας Οικοδομικής Δραστηριότητας για τον μήνα Δεκέμβριο 2025. Συγκεκριμένα, το μέγεθος της Συνολικής Οικοδομικής Δραστηριότητας (Ιδιωτικής- Δημόσιας), κατά τον μήνα Δεκέμβριο 2025, στο σύνολο της Χώρας με βάση τις εκδοθείσες οικοδομικές άδειες, ανήλθε σε 2.955 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 695.105 m<sup>2</sup> επιφάνειας και 3.381.467 m<sup>3</sup> όγκου, παρουσίασε δηλαδή, αύξηση κατά 0,9% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, μείωση κατά 2,0% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 17,4% στον όγκο, σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2024.

### Εκδοθείσες άδειες

Οι εκδοθείσες άδειες Ιδιωτικής Οικοδομικής Δραστηριότητας, στο σύνολο της Χώρας, κατά τον μήνα Δεκέμβριο 2025 ανήλθαν σε 2.936 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 688.271 m<sup>2</sup> επιφάνειας και 3.308.282 m<sup>3</sup> όγκου, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 1,8% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 1,5% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 22,2% στον όγκο, σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2024.

Οι εκδοθείσες άδειες Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας κατά τον μήνα Δεκέμβριο 2025, στο σύνολο της Χώρας, ανήλθαν σε 19 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 6.834 m<sup>2</sup> επιφάνειας και 73.185 m<sup>3</sup> όγκου. Το ποσοστό συμμετοχής της Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας στον συνολικό οικοδομικό όγκο, για τον μήνα Δεκέμβριο 2025, είναι 2,2%.

Κατά την περίοδο των τελευταίων δώδεκα μηνών, δηλαδή από τον Ιανουάριο 2025 έως τον Δεκέμβριο 2025, το μέγεθος της Συνολικής Οικοδομικής Δραστηριότητας (Ιδιωτικής-Δημόσιας) με βάση τις εκδοθείσες οικοδομικές άδειες, στο σύνολο της Χώρας, ανήλθε σε 30.199 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 6.574.883 m<sup>2</sup> επιφάνειας και 31.043.957 m<sup>3</sup> όγκου. Σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο Ιανουαρίου- Δεκεμβρίου 2024 παρατηρήθηκε μείωση κατά 2,6% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, μείωση κατά 9,7% στην επιφάνεια και μείωση κατά 3,0% στον όγκο.

Κατά την ίδια χρονική περίοδο, Ιανουαρίου- Δεκεμβρίου 2025, η Ιδιωτική Οικοδομική Δραστηριότητα, εμφανίζει στο σύνολο της Χώρας, μείωση κατά 2,4% στον αριθμό των εκδοθεισών οικοδομικών αδειών, μείωση κατά 9,4% στην επιφάνεια και μείωση κατά 2,4% στον όγκο, σε σύγκριση με την αντίστοιχη περίοδο Ιανουαρίου- Δεκεμβρίου 2024. Το ποσοστό συμμετοχής της Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας στον συνολικό οικοδομικό όγκο, για την ανωτέρω περίοδο, είναι 2,8%.

### Θεσσαλία

Όσον αφορά τη συνολική Οικοδομική Δραστηριότητα, κατά Περιφέρεια, για τον μήνα Δεκέμβριο των ετών 2024 και 2025 στη Θεσσαλία καταγράφεται αύξηση στον αριθμό των αδειών. Από 150 το 2024 φτάσαμε στις 162 το 2025.

Στην ιδιωτική Οικοδομική Δραστηριότητα, κατά Περιφέρεια, για τον μήνα Δεκέμβριο των ετών 2024 και 2025, στη Θεσσαλία έχουν καταγραφεί το 2024 150 άδειες και το 2025 160 άδειες. Πτώση εμφανίζουν οι οικοδομικές άδειες, στη συνολική Οικοδομική Δραστηριότητα, κατά Περιφέρεια, για την περίοδο Ιανουαρίου - Δεκεμβρίου 2024 και Ιανουαρίου - Δεκεμβρίου 2025 και στην Ιδιωτική Οικοδομική Δραστηριότητα, κατά Περιφέρεια, για την ίδια περίοδο.

# Στροφή στα χωριά για φθηνότερη στέγη οι Τρικαλινοί

Τα τελευταία χρόνια η αγορά ακινήτων στα Τρίκαλα παρουσιάζει έντονη άνοδο, με τις τιμές εντός της πόλης να έχουν φτάσει σε επίπεδα που δυσκολεύουν σημαντικά την απόκτηση κατοικίας, ιδιαίτερα για νέους και οικογένειες.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, αρκετοί Τρικαλινοί στρέφονται πλέον προς τα κοντινά χωριά, αναζητώντας πιο προσιτές λύσεις στέγσης.

Η τάση αυτή ενισχύεται από το γεγονός ότι πολλά χωριά της περιοχής αντιμετωπίζουν πληθυσμιακή συρρίκνωση. Κατοικίες μένουν άδειες, ιδιοκτήτες επιθυμούν να πουλήσουν και έτσι δημιουργούνται ευκαιρίες για αγορές σε αισθητά χαμηλότερες τιμές σε σχέση με το αστικό κέντρο. Σε αρκετές περιπτώσεις, το κόστος αγοράς ενός σπιτιού σε χωριό μπορεί να είναι ακόμη και στο μισό σε σύγκριση με

Η εκτόξευση των τιμών στην πόλη οδηγεί ολοένα και περισσότερους σε αγορές κατοικιών στην περιφέρεια

ένα αντίστοιχο ακίνητο μέσα στην πόλη.

Ωστόσο, η επιλογή αυτή δεν είναι χωρίς προκλήσεις. Πολλά από τα ακίνητα που διατίθενται στα χωριά είναι παλαιά και απαιτούν σημαντικές εργασίες ανακαίνισης και συντήρησης. Το επιπλέον αυτό κόστος μπορεί να αυξήσει τη συνολική δαπάνη, χωρίς όμως να αναιρεί απαραίτητα το οικονομικό όφελος σε βάθος χρόνου.

Παράλληλα, τίθενται ζητήματα καθημερινότητας, όπως οι μετακινήσεις προς την πόλη για εργασία, σχολεία ή υπη-



ρεσίες.

Παρά τις δυσκολίες, αρκετοί είναι εκείνοι που βλέπουν τη μετακίνηση στα χωριά όχι μόνο ως οικονομική λύση, αλλά και ως επιλογή ζωής.

Η ηρεμία, η επαφή με τη φύση και η ποιότητα ζωής που προσφέρει η ύπαιθρος αποτελούν ισχυρά κίνητρα. Ιδιαίτερα μετά την πανδημία, η ανάγκη για πιο ήσυχους ρυθμούς ζωής φαίνεται να έχει επηρεάσει σημαντικά τις προτιμήσεις των πολιτών.

Παράγοντες της αγοράς εκτιμούν ότι η τάση αυτή θα συνεχιστεί, όσο οι τιμές εντός

πόλης παραμένουν σε υψηλά επίπεδα. Την ίδια στιγμή, υπογραμμίζουν την ανάγκη για στήριξη της περιφέρειας, με βελτίωση υποδομών και υπηρεσιών, ώστε τα χωριά να καταστούν ακόμη πιο ελκυστικά για μόνιμη κατοικία.

Σε κάθε περίπτωση, η στροφή προς τα χωριά αποτελεί μια ρεαλιστική διεξοδό για πολλούς Τρικαλινοί, που επιθυμούν να αποκτήσουν το δικό τους σπίτι χωρίς να επιβαρυνθούν υπέρμετρα οικονομικά, συνδυάζοντας παράλληλα την κατοικία με έναν πιο ήρεμο τρόπο ζωής.

Έρευνα του Ινστιτούτου Μικρών Επιχειρήσεων της ΓΣΕΒΕΕ

## Τρίκαλα: Δυσκολίες και για τα μεσαία εισοδήματα

Το ποσοστό των νοικοκυριών που το εισόδημά τους τελειώνει πριν το τέλος του μήνα έφτασε το υψηλότερο σημείο

Η ετήσια έρευνα του Ινστιτούτου Μικρών Επιχειρήσεων της ΓΣΕΒΕΕ – με δείγμα και από το νομό μας- για το εισόδημα και τις δαπάνες διαβίωσης των νοικοκυριών αποτελεί πλέον έναν θεσμό για την κοινωνική και οικονομική έρευνα στην Ελλάδα. Ως προς τη συνολική εικόνα, τα ευρήματα της φετινής έρευνας επιβεβαιώνουν τις οικονομικές δυσχέρειες που αντιμετωπίζει μεγάλο μέρος των ελληνικών νοικοκυριών.

### Δυσκολίες

Οι δυσκολίες επηρεάζουν πλέον, όχι μόνο τα οικονομικά αδύναμα νοικοκυριά, αλλά και τα μεσαία εισοδήματα (π.χ. έως 25.000 ευρώ οικογενειακό ετήσιο εισόδημα).

Αξίζει να σημειωθεί ότι η σταδιακή υποχώρηση της πίεσης, που είχε διαφανεί την προηγούμενη χρονιά (σύγκριση 2023-2024) σε ορισμένους δείκτες, ανακόπτεται ή και αντιστρέφεται στη φετινή έρευνα.

Πρόκειται ενδεχομένως για μια ένδειξη ότι οι πιέσεις λόγω του πληθωρισμού λειτουργούν σωρευτικά χρόνο με το χρόνο και οι αντοχές των νοικοκυριών εξαντλούνται. Στη φετινή έρευνα καταγράφεται ένα αρνητικό ρεκόρ, αφού το εισόδημα εξαντλείται ολο και για περισσότερους και όλο πιο γρήγορα. Το ποσοστό των νοικοκυριών που το εισόδημά τους τελειώνει πριν το



τέλος του μήνα έφτασε το υψηλότερο σημείο του διαχρονικά, αυξημένο κατά 2,1 ποσοστιαίες μονάδες σε σύγκριση με την προηγούμενη χρονιά (62,1% έναντι 60,0% το 2024).

Επίσης, στα νοικοκυριά που δήλωσαν ότι το εισόδημά τους δεν φτάνει ως το τέλος του μήνα, πλέον αυτό επαρκεί κατά μέσο όρο για 18 ημέρες (έναντι 19 το 2024). Επομένως, δεν είναι τυχαία η περαιτέρω αύξηση των νοικοκυριών που αντιμετωπίζουν σοβαρές στερήσεις και οικονομική ανασφάλεια.

Ενδεικτικά, το 12,1% των νοικοκυριών δήλωσε ότι τα εισοδήματά του δεν επαρκούν για την κάλυψη των βασικών του αναγκών (έναντι 11,7% το 2024), 54,0% ότι χρειάζεται να κάνει περικοπές προκειμένου να καλύψει τα αναγκαία (έναντι 52,2% το 2024) και 55,7% ότι δεν θα μπορούσε να αντιμετωπίσει ή θα μπορούσε να αντιμετω-

πίσει με μεγάλη δυσκολία ένα έκτακτο έξοδο της τάξης των 500€ (έναντι 58,3% το 2024).

### Μακρινό όνειρο...

Όπως είναι αναμενόμενο μέσα σε αυτό το πλαίσιο, οι αποταμιεύσεις αποτελούν μακρινό όνειρο για τη συντριπτική πλειοψηφία. Στη φετινή έρευνα αυξήθηκε περαιτέρω το ποσοστό των νοικοκυριών που δήλωσαν ότι δεν καταφέρνουν να αποταμιεύσουν (83,5% έναντι 81,6% το 2024).

Η αδυναμία είναι σχεδόν καθολική στα χαμηλότερα εισοδήματα (ως 18.000 ευρώ ετήσιο οικογενειακό εισόδημα), αγγίζει όμως και τα μεσαία και ανώτερα μεσαία εισοδήματα (ως 30.000 ευρώ). Ως προς τις ληξιπρόθεσμες οφειλές προς το Δημόσιο και τις τράπεζες, καθώς και τα αναγκαία μέτρα είσπραξης, οι σχετικοί δείκτες - αν και σε υψηλά ακόμα επίπεδα - παρουσιάζουν τάση αποκλιμάκωσης σε σύγκριση με το 2024, χρονιά κατά την οποία

όμως κάποιοι από αυτούς τους δείκτες κατέγραψαν αρνητικό ρεκόρ (π.χ. ληξιπρόθεσμες οφειλές προς το Δημόσιο). Επιπλέον, αξίζει να επισημανθούν τρία επιπλέον στοιχεία, που προκύπτουν από το σύνολο των δεικτών που εξετάζονται στην έρευνα και αναλύονται διεξοδικά παρακάτω. Πρώτον, η ακρίβεια επιμένει και έχει εμφανείς επιπτώσεις στο διαθέσιμο εισόδημα και στη δυνατότητα των νοικοκυριών να καλύπτουν τις ανάγκες τους.

Οι πληθωριστικές πιέσεις, βάσει των επίσημων δεικτών, υποχωρούν σταδιακά και σε σχέση με την έκρηξη του 2022, γεγονός που αποτυπώνεται λ.χ. στο ποσοστό όσων καθυστερούν ή αδυνατούν να καλύψουν ορισμένες δαπάνες. Όμως, η υποχώρηση αυτή είναι ανισομερής, αφού ο πληθωρισμός στα βασικά αγαθά πλήττει δυσανάλογα πολύ τα νοικοκυριά χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος. Η πλειοψηφία των ερωτηθέντων/εισών δήλωσε ότι το 2025 δαπάνησε περισσότερα για λογαριασμούς σπιτιού και είδη διατροφής. Τα τρόφιμα, η ενέργεια και τα καύσιμα (κίνησης/ θέρμανσης) είναι οι κατηγορίες δαπανών όπου οι αυξήσεις γίνονται περισσότερο αισθητές. Από την άλλη μεριά σχεδόν 4 στα 10 δαπάνησαν λιγότερα για εξόδους (εστιατόρια, καφέ, σινεμά κ.λπ.) και ένδυση-υπόδηση.

Αποστόλης Ζώνης

Καθώς πλησιάζουν οι μέρες

# Οι ελπίδες των Τρικαλινών επιχειρήσεων μεταφέρονται για το Πάσχα

Η περασμένη εορταστική περίοδος και οι εκπτώσεις δεν έφεραν την... άνοιξη στο τοπικό εμπόριο – Προβληματισμός για την επόμενη μέρα

**Κ**ατά τη περασμένη εορταστική περίοδο, σύμφωνα με μελέτη της ΕΣΣΕ στην οποία περιλαμβάνονται και τρικαλινές επιχειρήσεις, περισσότερες από τις μισές επιχειρήσεις (52%) κατέγραψαν χαμηλότερες πωλήσεις συγκριτικά με πέρυσι, ενώ επίσης υψηλό ήταν το ποσοστό (32%) των επιχειρήσεων με πωλήσεις στα περυσινά επίπεδα.

Του Αποστόλη Ζών



Τα αποτελέσματα διαφοροποιούνται ανάλογα με το είδος των διακινούμενων προϊόντων καθώς τα τρόφιμα σημείωσαν σαφώς καλύτερες επιδόσεις αναφορικά με τα υπόλοιπα αγαθά.

Στις επιχειρήσεις που πραγματοποίησαν χαμηλότερες πωλήσεις κατά τη φετινή εορταστική περίοδο, το 46% δήλωσε μείωση έως 10%, και 1 στις 3 (34%) δήλωσε πτώση τζίρου από 11% έως 20%.

Αυτό σημαίνει πως, με αναγωγή επί του συνόλου των επιχειρήσεων του δείγματος της Έρευνας, 4 στις 10 (42%) δήλωσαν μείωση τζίρου έως και 20%.

Τέσσερις στις 10 επιχειρήσεις (41%) εμφανίζονται μέτρια ικανοποιημένες από την

επισκεψιμότητα στα καταστήματα, ενώ 3 στις 10 (33%) παρουσιάζονται λίγο έως καθόλου ικανοποιημένες.

## Εκπτώσεις

Στη διάρκεια των φετινών εκπτώσεων, 1 στις 2 επιχειρήσεις πραγματοποίησαν μικρότερο κύκλο εργασιών και μόλις 1 στις 10 επιχειρήσεις μεγαλύτερο συγκριτικά με την αντίστοιχη περίοδο πέρυσι, εξέλιξη που επαυξάνει την ένταση των κλυδωνισμών που προκάλεσε η μείωση των πραγματικών πωλήσεων στο σύνολο του 2025.

Παρά τις γενναϊδώρες μειώσεις τιμών, η υποτονική κίνηση οφείλεται στη μειωμένη αγοραστική δύναμη των κα-

ταναλωτών, οι οποίοι στρέφονται πρώτα στην κάλυψη των βασικών τους αναγκών, αλλά και στον αντίκτυπο του αθέμιτου ανταγωνισμού από τις ασιατικές πλατφόρμες.

Ως εκ τούτου, οι πιέσεις στο εμπόριο, στον ισχυρότερο κλάδο της οικονομίας σε όρους κύκλου εργασιών και απασχόλησης, διατηρούνται και στις αρχές του 2026, διευρύνοντας την αβεβαιότητα εν μέσω, μάλιστα, ενός ιδιαίτερα ρευστού διεθνούς περιβάλλοντος.

Οι μισές επιχειρήσεις (50%) στο λιανικό εμπόριο κατέγραψαν χειρότερες πωλήσεις κατά τη διάρκεια των χειμερινών εκπτώσεων συγκριτικά

με πέρυσι, ενώ μόλις 1 στις 10 καλύτερες.

Αν και μετά τις απογοητευτικές επιδόσεις του 2025 οι προσδοκίες των εμπόρων παρέμειναν χαμηλά, οι μισές επιχειρήσεις (48%) εμφανίστηκαν από λίγο έως καθόλου ικανοποιημένες από τις πωλήσεις κατά τη διάρκεια των χειμερινών εκπτώσεων.

## Για το Πάσχα

Οι ελπίδες των τρικαλινών επιχειρήσεων έχουν πλέον ως στόχο τις γιορτές του Πάσχα και αν μετά από δύο δύσκολες περιόδους όπου η αγοραστική αξία κυμάνθηκε σε χαμηλά επίπεδα θα υπάρξει ανάκαμψη και αισιοδοξία για το μέλλον.

Ακριβό φέτος το πασχαλινό αρνί

## «Καίει» την τσέπη η μειωμένη προσφορά

Ασθένειες, κόστος παραγωγής και ελλείψεις φέρνουν αναστάτωση και στους Τρικαλινούς παραγωγούς

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

**Σ**ημαντικά ακριβότερο αναμένεται να είναι φέτος το πασχαλινό τραπέζι, με το αρνί να καταγράφει αισθητή αύξηση στην τιμή του, προκαλώντας ήδη έντονο προβληματισμό σε καταναλωτές και παραγωγούς.

Ενώ πέρυσι η τιμή κυμαινόταν περίπου στα 12 ευρώ το κιλό, φέτος εκτιμάται ότι θα φτάσει από 13,5 έως και 16 ευρώ, ενόψει του Πάσχα.



Η κατάσταση στην αγορά χαρακτηρίζεται οριακή, καθώς η μειωμένη προσφορά σε συνδυασμό με το αυξημένο κόστος παραγωγής και μεταφοράς δημιουργούν ένα εκρηκτικό μείγμα.

Οι κτηνοτρόφοι βλέπουν τα έξοδα να αυξάνονται διαρκώς, από τις ζωοτροφές μέχρι τα καύσιμα, ενώ οι καταναλωτές ετοιμάζονται να βάλουν πιο βαθιά το χέρι στην τσέπη.

Καθοριστικό ρόλο στην εξέλιξη των τιμών παίζουν και τα σοβαρά προβλήματα στην αιγοπροβατοτροφία. Τα κρούσματα ευλογιάς των αιγοπροβάτων αλλά και ο αφθώδης πυρετός έχουν περιορίσει δραματικά το διαθέσιμο ζωικό κεφάλαιο.

Ειδικά στη Λέσβο, η κατάσταση είναι ιδιαίτερα δύσκολη, καθώς περίπου 70.000 αμνοερίφια που προορίζονταν για την πασχαλινή αγορά δεν θα διατεθούν λόγω των περιοριστικών μέτρων.

Την ίδια ώρα, η ελληνική αγορά για να καλύψει τις ανάγκες του Πάσχα απαιτεί συνολικά 450.000 έως 500.000 αμνοερίφια. Η σημαντική αυτή «τρύπα» στην προσφορά οδηγεί αναπόφευκτα σε αυξήσεις, με την αγορά να βρίσκεται ήδη σε κατάσταση συναγερμού.

Στη Θεσσαλία και ιδιαίτερα στα Τρίκαλα, οι κτηνοτρόφοι παρακολουθούν με ανησυχία τις εξελίξεις.

Όπως τονίζουν, η φετινή χρονιά είναι από τις πιο δύσκολες των τελευταίων ετών. Οι απώλειες ζώων, οι αυστηροί κτηνιατρικοί έλεγχοι και το αυξημένο λειτουργικό κόστος πιέζουν ασφυκτικά τον κλάδο.

Δεν είναι λίγοι εκείνοι που επισημαίνουν ότι η διαδικασία ελέγχου πριν τη σφαγή, αν και απαραίτητη για την προστασία της δημόσιας υγείας, καθυστερεί την τροφοδοσία της αγοράς και επιβαρύνει ακόμη περισσότερο το κόστος. Παράλληλα, η ευλογία συνεχίζει να «χτυπά» μονάδες, με εκατοντάδες χιλιάδες ζώα να έχουν θανατωθεί το τελευταίο διάστημα.

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία, μόνο από τις αρχές του 2026 έως τις 8 Μαρτίου καταγράφηκαν 103 νέα κρούσματα, γεγονός που αποδεικνύει ότι η απειλή παραμένει ενεργή και διαρκής.

Στα Τρίκαλα, οι επαγγελματίες της αγοράς εκτιμούν ότι η ζήτηση θα παραμείνει υψηλή, ωστόσο δεν αποκλείουν αλλαγές στις καταναλωτικές συνήθειες, με αρκετούς να στρέφονται σε μικρότερα κομμάτια ή εναλλακτικές επιλογές.

Όπως λένε χαρακτηριστικά άνθρωποι της τοπικής αγοράς, «το Πάσχα χωρίς αρνί δεν γίνεται, αλλά φέτος θα το μετρήσουμε καλύτερα».

Ένα σχόλιο που αποτυπώνει με τον πιο απλό τρόπο την πραγματικότητα που διαμορφώνεται ενόψει της μεγαλύτερης γιορτής της Ορθοδοξίας.

## Αλλαγή ώρας 2026

# Μία ώρα λιγότερος ύπνος, αλλιά περισσότερη μέρα

Μπροστά τα ρολόγια τα ξημερώματα της Κυριακής, τι πρέπει να γνωρίζουμε για τη θερινή ώρα και πώς να προσαρμοστούμε

**Τ**ελευταία μέρα σήμερα με την χειμερινή ώρα. Τα ξημερώματα της Κυριακής 29 Μαρτίου 2026 πραγματοποιείται η καθιερωμένη αλλαγή ώρας στην Ελλάδα, σηματοδοτώντας την έναρξη της θερινής περιόδου.

Συγκεκριμένα, στις 03:00 τα ρολόγια θα μετακινηθούν μία ώρα μπροστά και θα δείχνουν 04:00, με αποτέλεσμα να χάσουμε μία ώρα ύπνου, αλλά να κερδίσουμε περισσότερο φως κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Η αλλαγή αυτή εφαρμόζεται κάθε χρόνο την τελευταία Κυριακή του Μαρτίου σε όλα τα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με στόχο την καλύτερη αξιοποίηση του φυσικού φωτός και την εξοικονόμηση ενέργειας.

Η θερινή ώρα θα παραμείνει σε ισχύ μέχρι την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου, όταν και θα επιστρέψουμε ξανά στη χειμερινή ώρα.

Παρότι η διαδικασία φαίνεται απλή, δεν είναι πάντα εύκολη για τον ανθρώπινο οργανισμό. Η απότομη αλλαγή μπορεί να επηρεάσει τον ρυθμό, δηλαδή το «βιολογικό ρολόι» του σώματος, προκαλώντας κόπωση, υπνηλία και μειωμένη συγκέντρωση, ιδιαίτερα τις πρώτες ημέρες.



Οι πιο ευαίσθητες ομάδες, όπως παιδιά και ηλικιωμένοι, ενδέχεται να χρειαστούν περισσότερο χρόνο προσαρμογής.

Οι ειδικοί προτείνουν μερικά απλά βήματα για ομαλότερη μετάβαση. Η σταδιακή αλλαγή της ώρας ύπνου λίγες ημέρες πριν, κατά 10-15 λεπτά νωρίτερα κάθε βράδυ, μπορεί να βοηθήσει σημαντικά.

Παράλληλα, η έκθεση στο φυσικό φως το πρωί και η αποφυγή βαριών γευμάτων ή οθονών πριν τον ύπνο συμβάλλουν

στη γρηγορότερη προσαρμογή του οργανισμού.

Παρά τη μικρή «θυσία» στον ύπνο, η θερινή ώρα φέρνει μεγαλύτερες ημέρες και περισσότερες ευκαιρίες για δραστηριότητες σε εξωτερικούς χώρους, βελτιώνοντας τη διάθεση και την καθημερινότητά μας.

Άλλωστε τα Τρίκαλα και την άνοιξη είναι εξαιρετικά όμορφα!

ΧΡ. ΠΑΠ.

**Σ**ωστή αποθήκευση, σωστή προετοιμασία των γευμάτων και γενικά τήρηση των ορθών πρακτικών υγιεινής, αποφεύγουμε έτσι τις αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία μας με την κατανάλωση των Σαρακοστιανών, τονίζει σε σχετική ανακοίνωση ο ΕΦΕΤ για την περίοδο της Σαρακοστής που διανύουμε.

Του Αποστόλη Ζώνη

### Ψύξη

Αρχικά, μετά την αγορά τέτοιων ευαίσθητων προϊόντων που χρειάζονται ψύξη, είναι απαραίτητο να τα μεταφέρουμε και να αποθηκεύουμε το συντομότερο δυνατό στο σπίτι. Για την αποθήκευση, ακολουθούμε τις οδηγίες του παρασκευαστή. Τα αλιεύματα και τα προϊόντα τους (όπως ο ταραμάς, το αυγοτάραχο, ή το μπρικ) αποθηκεύονται σύμφωνα με τις οδηγίες του παρασκευαστή και για το αναγραφόμενο χρονικό διάστημα (ημερομηνία ελάχιστης διατηρησιμότητας ή η τελική ημερομηνία ανάλυσης, ενώ θα πρέπει να δίνεται προσοχή για τυχόν αλλοίωση των οργανοληπτικών χαρακτηριστικών τους (αλλαγή χρώματος, οσμής ή γεύσης). Διατηρούμε τα ωμά οστρακοειδή μακριά από τα φρέσκα φρούτα, λαχανικά και τα άλλα τρόφιμα που καταναλώνονται ωμά ή είναι έτοιμα προς κατανάλωση, για να αποφεύγουμε τη διασταυρούμενη επιμόλυνση.

Την περίοδο αυτή, συνιστάται ο συχνός έλεγχος των πρέμνων και συγκεκριμένα των κεφαλών, για την ύπαρξη φαγωμένων οφθαλμών, καθώς και για την παρουσία προνυμφών.

Σε περίπτωση προσβολής, ανάλογος έλεγχος συνιστάται και κατά τη διάρκεια της νύκτας, για τη διαπίστωση της παρουσίας και της δραστηριότητας ακμαίων (σκαθαρικών) ωτιορρύγχων. Σημειώνεται, ότι οι ωτιορρύγχοι δραστηριοποιούνται τις νυκτερινές ώρες. Σε περίπτωση που υπήρξε προσβολή των οφθαλμών την προηγούμενη χρονιά, ο έλεγχος αυτή την κρίσιμη περίοδο θα πρέπει να διενεργείται τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα.

Αυτά μεταξύ άλλων συστήνει και προς τους Τρικαλινούς αμπελοκαλλιεργητές του περιφερειακού τμήμα φυτοπροστασίας για εχθρούς και ασθένειες του αμπελιού. Σε περίπτωση διαπιστωμένης προσβολής συνιστάται η άμεση εφαρμογή ενός κατάλλη-

Μεταξύ άλλων προτείνεται τήρηση των ορθών πρακτικών υγιεινής ώστε να αποφεύγουμε έτσι τις αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία μας

Όταν πρόκειται να προετοιμάσουμε τα γεύματα, φροντίζουμε να έχουμε πλύνει τα χέρια μας και χρησιμοποιούμε ξεχωριστό εξοπλισμό (μαχαίρια, σανίδες κοπής) για τα θαλασσινά, το ωμό κρέας και τα πουλερικά, από τα υπόλοιπα, έτοιμα προς κατανάλωση τρόφιμα, ώστε να μην έρθουν σε επαφή μεταξύ τους.

Αν ο πάγκος μας είναι μικρός, τότε πρώτα τελειώνουμε με τον χειρισμό ωμών τροφίμων για μαγείρεμα και μετά καθαρίζουμε και απολυμαίνουμε την επιφάνεια όπου δουλέψαμε και τα εργαλεία που χρησιμοποιήσαμε για να κάνουμε αργότερα την προετοιμασία ενός γεύματος που δεν χρειάζεται μαγείρεμα, όπως η σαλάτα.

Μαγειρεύουμε καλά και για όσο χρόνο χρειάζεται, σύμφωνα με τις οδηγίες του προμηθευτή, τις οποίες βρί-

σκουμε στη συσκευασία του τροφίμου στην περίπτωση συσκευασμένων προϊόντων. Σε κάποιες περιπτώσεις υπάρχουν παραπομπές σε ιστοσελίδες για να βρούμε περισσότερες λεπτομέρειες ή και βίντεο με τρόπους μαγειρέματος. Το καλό μαγείρεμα μας προστατεύει από βιολογικούς κινδύνους όπως βακτήρια και ιούς, που μπορούν να προκαλέσουν τροφιμογενή νοσήματα. Παράδειγμα τέτοιων βιολογικών κινδύνων είναι οι νοροϊοί που είναι ένα αίτιο επιδημιών γαστρεντερίτιδας.

### Τροφικές Αλλεργίες

Τόσο τα ψάρια, τα μαλάκια και τα οστρακοειδή, όπως και οι σπόροι σπασμιού και οι ξηροί καρποί (πρώτες ύλες για τον χαλβά) είναι από τις ουσίες που μπορεί να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες. Η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει αναγνωρίσει με κανονισμό τις 14



ουσίες ή προϊόντα που προκαλούν πιο συχνά τροφικές αλλεργίες ή δυσανεξίες (παράρτημα II του Κανονισμού 1169/2011). Οι ουσίες αυτές πρέπει να αναγράφονται ευκρινώς στα προσσκευασμένα τρόφιμα, είτε χρησιμοποιούνται ως πρώτη ύλη, είτε μπορεί να περιέχονται ίχνη αυτών από διασταυρούμενη επιμόλυνση. Στα μη προσσκευασμένα τρόφιμα και σε χώρους μαζικής εστία-

σης οι υπεύθυνοι πρέπει να είναι σε θέση να μας παρέχουν τις απαραίτητες πληροφορίες είτε μέσω του μενού, είτε μέσω πινακίδων, είτε και προφορικά εφόσον υπάρχει γραπτή ενημέρωση (σε μενού, σε καταλόγους ή σε πινακίδες) για την ύπαρξη αλλεργιογόνων στα τρόφιμα.

Αν σκοπεύουμε να μαγειρέψουμε κάτι για φίλους ή την οικογένειά μας ή να πραγματοποιήσουμε κάποιο τρα-

πέζι, δεν ξεχνάμε να τους ρωτήσουμε αν υποφέρουν από κάποια τροφική αλλεργία, ώστε να προσέξουμε τα υλικά που θα χρησιμοποιήσουμε ή να τους προειδοποιήσουμε να μην φάνε κάποια από τα φαγητά.

Αν κάποιος νιώσει αδιαθεσία ή παρουσιάσει αλλεργική αντίδραση μετά από κατανάλωση κάποιου τροφίμου, θα πρέπει να αναζητήσει άμεσα ιατρική βοήθεια.

Από το περιφερειακό φυτοπαθολογικό τμήμα

## Συστάσεις προς Τρικαλινούς αμπελοκαλλιεργητές

• Ποιες είναι οι πιο επικίνδυνες ασθένειες του αμπελιού αυτή την περίοδο

λου και εγκεκριμένου εντομοκτόνου.

Όταν διαπιστώνεται η παρουσία ωτιορρύγχων, η εφαρμογή θα πρέπει να γίνεται νυκτερινές ώρες.

Επειδή η προσβολή στον αμπελώνα είναι συχνά εντοπισμένη, συνιστάται ο ψεκασμός μόνο των προσβεβλημένων πρέμνων, των γειτονικών προς αυτά, καθώς και της επιφάνειας του εδάφους στην περιοχή του λαϊμού.

### Θρίπες

Εμφάνιση θριπών κατά την περίοδο της έκπτυξης των οφθαλμών (στάδια C1-C3) μπορεί να προκαλέσει σοβαρές ζημιές στην νεαρή και ταχέως αναπτυσσόμενη βλάστηση, όπως ισχυρή παραμόρφωση βλαστών και φύλων, καθώς και καθήλωση ανάπτυξης των εκπυσσόμενων



οφθαλμών.

Την εποχή αυτή, συνιστάται οι αμπελοφυτοκοί να επισκοπούν τους αμπελώνες για τυχόν παρουσία θριπών στην εκπυσσόμενη βλάστηση.

Στην περίπτωση που το προηγούμενο έτος είχε πα-

ρατηρηθεί προσβολή από τα έντομα, τότε η επισκόπηση είναι αναγκαία. Αυτή συνίσταται σε ελαφρά και προσεκτικά τινάγματα των νεαρών βλαστών πάνω από μία κόλα λευκό χαρτί. Η επισκόπηση καλό είναι να γίνεται σε δροσερές

μέρες, με τυχαία επιλογή βλαστών και από όλη την έκταση του αμπελώνα.

Η επισκόπηση μπορεί να απλοποιηθεί με την τοποθέτηση και τον ανά διήμερο έλεγχο μίας μπλε ή κίτρινης κολλητικής παγίδας ανά 3-4 στρέμματα. Καλλιεργητικό μέτρο που βοηθά σημαντικά στην αντιμετώπιση των θριπών, είναι η επιμελής καταστροφή της άγριας βλάστησης μέσα και γύρω από τους αμπελώνες, διότι οι θρίπες έχουν μεγάλο κύκλο ξενιστών, πολλοί από τους οποίους είναι ζιζάνια.

Στην περίπτωση που διαπιστωθεί η παρουσία πληθυσμού θριπών, συνιστάται άμεσα επέμβαση με ένα κατάλληλο και εγκεκριμένο εντομοκτόνο και κατά προτίμηση περισσότερο εκλεκτικό και φι-

λικό προς το περιβάλλον.

### Ωίδιο

Θεωρείται ως η πλέον καταστροφική μυκητολογική ασθένεια του αμπελιού στη χώρα μας. Προσβάλλει τη βλάστηση από τα πρώτα στάδια της έκπτυξης, καθώς και τους βότρυες μέχρι το στάδιο του γυαλισματος.

Χαρακτηριστικό του μύκητα είναι ότι μπορεί να αναπτύσσεται ακόμη και σε συνθήκες χαμηλής ατμοσφαιρικής υγρασίας (25%), ενώ η βλάστηση των κονιδίων και η εξάπλωση της ασθένειας συμβαίνει σε ευρύ θερμοκρασιακό εύρος (15-320 C).

Η διασπορά των κονιδίων δεν συμβαίνει σε μεγάλες αποστάσεις, έτσι μία απόσταση 100 μέτρων θεωρείται ασφαλής για την προστασία του αμπελώνα από γειτονικούς μολυσμένους. Η καταπολέμηση του ωιδίου για να είναι αποτελεσματική, θα πρέπει να ξεκινήσει από την έναρξη της βλάστησης, κά.

Αποστόλης Ζώνης

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Δ/ΝΣΗ ΑΓΡΟΤ. ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

## Απαγόρευση Αλιείας στον Πηνειό Ποταμό, Λίμνες κ.τ.λ. της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων για το έτος 2026

Από τη Δ/ση Αγροτικής Οικονομίας της Π.Ε. Τρικάλων ανακοινώνεται στο ευρύ κοινό, ότι βάσει της υπ.αρ.πρωτ. 110701/27-03-2026 με ΑΔΑ:9ΙΙΦ7ΛΡ-Ρ3Β, απόφασης του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας:

1. Απαγορεύεται η αλιεία με κάθε μέσο και εργαλείο στον Πηνειό ποταμό και τους παραποτάμους, κανάλια, τεχνητές

λίμνες αρμοδιότητας της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, από 01-04-2026 έως 15-05-2026 για την προστασία της αναπαραγωγής των υδρόβιων οργανισμών.

2. Την τήρηση της παρούσας απόφασης σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις έχουν οι Αστυνομικές αρχές και οι Δασικές Υπηρεσίες αρμοδιότητάς των.

3. Οι παραβάτες δίκονται σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.Δ.420/70, Ν.1740/87, Ν.2040/92.

Η Προϊσταμένη  
της ΔΑΟ  
Καρακούση Αργυρού

## Υπουργείο Μεταφορών E65: Στο στάδιο της ολοκλήρωσης οι βασικές κατασκευές στο βόρειο τμήμα

Θα συνδέσει απευθείας την ΠΑΘΕ με την Εγνατία Οδό, τη Στερεά Ελλάδα και τη Θεσσαλία με τη Δυτική Μακεδονία και την Ήπειρο, με ασφάλεια και άνεση

**Ο**ι βασικές κατασκευές - γέφυρες, σήραγγες και ανισόπεδοι κόμβοι - παρά τον υψηλό βαθμό δυσκολίας, βρίσκονται στο τελικό στάδιο ολοκλήρωσης για το βόρειο τμήμα του E65. Αυτή είναι η εκτίμηση του Υπουργείου μεταφορών για αυτό το σημαντικό οδικό έργο για την περιοχή μας.

Του Αποστόλη Ζών

Το έργο χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και εξελίσσεται σύμφωνα με τον εγκεκριμένο προγραμματισμό, διασφαλίζοντας την ολοκλήρωσή του εντός των προβλεπόμενων προθεσμιών. Με την παράδοση των τελευταίων 46 χιλιομέτρων, ο E65 θα λειτουργεί ενιαία σε όλο το μήκος του, συνδέοντας απευθείας την ΠΑΘΕ με την Εγνατία Οδό και ενισχύοντας ουσιαστικά την οδική ασφάλεια και τη διαπεριφερειακή συνδεσιμότητα της ηπειρωτικής Ελλάδας.

### Μέχρι τώρα

Ο Αυτοκινητόδρομος Κεντρικής Ελλάδος (E65) (Λαμία - Καρδίτσα - Τρίκαλα - Καλαμπάκα - Εγνατία Οδός) έχει συνολικό μήκος 181 χλμ. εντάσσεται στο Διευρωπαϊκό δίκτυο αξόνων (Trans-European Network) και συνδέεται μέσω της Εγνατίας Οδού και των καθέτων αξόνων αυτής με το εξωτερικό. Σε κυκλοφορία βρίσκονται ήδη το Μεσαίο Τμήμα (Ξυνιάδα - Τρίκαλα) από το 2017, το Νότιο Τμήμα (Λαμία - Ξυνιάδα) από τον



Απρίλιο του 2024, καθώς και το υποτμήμα Τρίκαλα - Καλαμπάκα του βόρειου άξονα. Η πρόοδος των εργασιών αγγίζει, πλέον το 93% και υπολογίζεται ότι πολύ σύντομα, ο Αυτοκινητόδρομος E65 θα παραδοθεί στο σύνολό του στην κυκλοφορία. Πρόκειται για έναν σύγχρονο αυτοκινητόδρομο νευραλγικής σημασίας για την ηπειρωτική Ελλάδα, καθώς θα συνδέσει απευθείας την ΠΑΘΕ με την Εγνατία Οδό, τη Στερεά Ελλάδα και τη Θεσσαλία με τη Δυτική Μακεδονία και την Ήπειρο, με ασφάλεια και άνεση.

Ένα έργο που θα ενισχύσει την επικοινωνία μεταξύ των Περιφερειών και θα απελευθερώσει μια τεράστια δυναμική, συνολικά, για την εθνική οικονομία, η οποία αξιοποιεί παραγωγικά τους πόρους του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Τα συγκεκριμένα 46 χιλιόμετρα του βόρειου τμήματος είναι το σκέλος του έργου

που απομένει για την ολοκλήρωση του Αυτοκινητόδρομου E65, ο οποίος θα συνδέει την ΠΑΘΕ με την Εγνατία Οδό, καθώς το υπόλοιπο τμήμα από τη Λαμία μέχρι την Καλαμπάκα, είναι ήδη κατασκευασμένο και σε λειτουργία.

Το βόρειο τμήμα, που βρίσκεται υπό κατασκευή, χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας με το ποσό των 452 εκατ. ευρώ και αναμένεται να ολοκληρωθεί εντός της προγραμματικής περιόδου. Το συνολικό μήκος του E65 είναι 182,1 χλμ. και ο συνολικός προϋπολογισμός του έργου είναι περίπου 1,4 δισ. ευρώ. Διαθέτει την αναγκαία χωρητικότητα, ενός σύγχρονου αυτοκινητόδρομου δύο (2) λωρίδων κυκλοφορίας ανά κατεύθυνση συν Λωρίδα Έκτακτης Ανάγκης και κατασκευάζεται εξ ολοκλήρου σε νέα χάραξη συνδέοντας την Ανατολική με την Δυτική Ελλάδα.

## Στα 2,10 ευρώ το λίτρο και πάνω το diesel στα πρατήρια των Τρικάλων Πετρέλαιο ακριβότερο από τη βενζίνη

Στα υψηλά επίπεδα «σκαρφαλώνει» και η βενζίνη, πιέζοντας νοικοκυριά και επαγγελματίες



**Μ**ια πρωτόγνωρη κατάσταση καταγράφεται το τελευταίο διάστημα στην ελληνική αγορά καυσίμων, καθώς το πετρέλαιο κίνησης εμφανίζεται ακριβότερο από τη βενζίνη, προκαλώντας έντονο προβληματισμό σε οδηγούς και επαγγελματίες του κλάδου. Πρόκειται για μια εξέλιξη που ανατρέπει τα δεδομένα που ίσχυαν εδώ και χρόνια, καθώς παραδοσιακά το diesel αποτελούσε τη φθηνότερη επιλογή.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Σήμερα, σε πρατήρια καυσίμων στα Τρίκαλα, η τιμή του πετρελαίου κίνησης ξεπερνά τα 2,10 ευρώ το λίτρο, ενώ σε αρκετές περιπτώσεις κινείται ακόμη υψηλότερα. Την ίδια ώρα, η βενζίνη ακολουθεί ανοδική πορεία, φτάνοντας επίσης λίγο πάνω από τα 2 ευρώ το λίτρο, διαμορφώνοντας ένα ασφυκτικό περιβάλλον για την καθημερινότητα των πολιτών.

Οι αυξήσεις αυτές αποδίδονται σε μια σειρά παραγόντων, όπως οι διεθνείς τιμές του πετρελαίου με τον πόλεμο στο Ιράν, η αυξημένη ζήτηση, αλλά και οι γεωπολιτικές εξελίξεις που συνεχίζουν να επηρεάζουν την παγκόσμια αγορά ενέργειας.

Παράλληλα, σημαντικό ρόλο διαδραματίζει και η φορολογία, η οποία διατηρεί τις τελικές

τιμές σε υψηλά επίπεδα.

Ιδιαίτερα επιβαρυνμένοι εμφανίζονται οι επαγγελματίες οδηγοί, οι μεταφορείς και οι αγρότες, που βασίζονται στο πετρέλαιο κίνησης για τη λειτουργία των οχημάτων και των μηχανημάτων τους. Το αυξημένο κόστος καυσίμων μετακυλιείται αναπόφευκτα στις τιμές προϊόντων και υπηρεσιών, ενισχύοντας περαιτέρω τις πληθωριστικές πιέσεις στην οικονομία.

Την ίδια στιγμή, τα νοικοκυριά καλούνται να διαχειριστούν έναν ακόμη πονοκέφαλο, καθώς οι μετακινήσεις γίνονται ολοένα και πιο δαπανηρές.

Πολλοί οδηγοί περιορίζουν τις μετακινήσεις τους ή αναζητούν εναλλακτικές λύσεις, προκειμένου να ανταποκριθούν στις αυξημένες απαιτήσεις.

Παράγοντες της αγοράς εκφράζουν ανησυχία για τη συνέχεια, σημειώνοντας ότι εάν δεν υπάρξει αποκλιμάκωση στις διεθνείς τιμές, το φαινόμενο ενδέχεται να παγιωθεί. Την ίδια ώρα, αυξάνονται οι φωνές που ζητούν παρεμβάσεις για τη στήριξη των καταναλωτών και την ανακούφιση των πιο ευάλωτων ομάδων.

Σε κάθε περίπτωση, η εξίσωση -και μάλιστα υπέρ του πετρελαίου- των τιμών μεταξύ diesel και βενζίνης αποτελεί μια εξέλιξη που αλλάζει τις ισορροπίες στην αγορά καυσίμων και δημιουργεί νέα δεδομένα για την οικονομία και την καθημερινότητα των πολιτών.

## Ανήλικος οδηγός μοτοσικλέτας συνελήφθη στα Τρίκαλα για επικίνδυνη οδήγηση

• Δεν συμμορφώθηκε σε σήμα της Δι.ΑΣ. και έθεσε σε κίνδυνο πολίτες και περιουσίες

Στη σύλληψη ενός ανήλικου ημεδαπού προχώρησαν το βράδυ της Πέμπτης (26 Μαρτίου 2026) στα Τρίκαλα αστυνομικοί της Ομάδας Δίκυκλης Αστυνόμευσης (Δι.ΑΣ.), έπειτα από περιστατικό επικίνδυνης οδήγησης στο κέντρο της πόλης.

Σύμφωνα με πληροφορίες, ο ανήλικος εντοπίστηκε να οδηγεί μοτοσικλέτα με τρόπο που παραβίαζε βασικούς κανόνες οδικής ασφάλειας, προκαλώντας ανησυχία τόσο

στους διερχόμενους οδηγούς όσο και στους πεζούς. Η συμπεριφορά του κρίθηκε ιδιαίτερα επικίνδυνη, καθώς φέρεται να πραγματοποιούσε επικίνδυνους ελιγμούς, αυξάνοντας τον κίνδυνο πρόκλησης τροχαίου ατυχήματος.

Αστυνομικοί της Δι.ΑΣ. που περιπολούσαν στην περιοχή του έκαναν σήμα να σταματήσει για έλεγχο, ωστόσο εκείνος δεν συμμορφώθηκε άμεσα, συνεχίζοντας την πορεία του.

Μετά από συντονισμένες ενέργειες, οι αστυνομικοί κατάφεραν να τον ακινητοποιήσουν και να τον συλλάβουν, χωρίς να προκληθεί κάποιο ατύχημα.

Σε βάρος του σχηματίστηκε δικογραφία για επικίνδυνη οδήγηση.

Το περιστατικό έρχεται να υπενθυμίσει τη σημασία της υπεύθυνης οδηγικής συμπεριφοράς, ιδιαίτερα από νεαρά άτομα, καθώς και την ανάγκη αυστηρής τήρησης του Κώ-



δικα Οδικής Κυκλοφορίας. Οι αστυνομικές αρχές επισημαίνουν ότι οι έλεγχοι θα συνεχιστούν με αμείωτη ένταση, με στόχο την πρόληψη τροχαίων ατυχημάτων και την προστασία της ανθρώπινης ζωής.

Οι πολίτες καλούνται να επιδεικνύουν προσοχή και να συνεργάζονται με τις αρχές, συμβάλλοντας στη διατήρηση της οδικής ασφάλειας σε τοπικό επίπεδο.

ΧΡ.ΠΑΠ.

Εκπαιδευτήρια "ΑΘΗΝΑ"

## Ξανά στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα οι RobotExperts!

Για 6η συνεχόμενη φορά η κορυφαία ακαδημία ρομποτικής της πόλης μας RobotExperts των Εκπαιδευτηρίων "ΑΘΗΝΑ" θα εκπροσωπήσει τη χώρα μας σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ρομποτικής, μετά από τον τελικό του Πανελληνίου Πρωταθλήματος που πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη, στις 21-22 Μαρτίου.

Οι 55 καλύτερες ομάδες της Ελλάδας, όπως αυτές αναδείχθηκαν μέσα από τους προκριματικούς αγώνες, συγκεντρώθηκαν στο περίπτερο 3 της ΔΕΘ και για δύο μέρες τα έδωσαν όλα!

Αγωνίστηκαν, παρουσίασαν τα project τους, διασκέδασαν και γέμισαν με εμπειρίες.

Το θέμα του φετινού διαγωνισμού ήταν η Αρχαιολογία, και οι RobotExperts σχεδίασαν και ανέπτυξαν μια καινοτόμο εφαρμογή (Digit) που ψηφιοποιεί μια ανασκαφή και βοηθάει τους αρχαιολόγους και τους συντηρητές αρχαιοτήτων στη διαχείριση των ευρημάτων.

Σημαντική ήταν η βοήθεια της Εφορείας Αρχαιοτήτων Τρικάλων με τις συμβουλές και την ανατροφοδότηση που προσέφερε, αλλά και με τη διευκόλυνση που παρείχε στην ομάδα για να έχει πρόσβαση σε πραγματικό υλικό



από τοπικές ανασκαφές, ώστε να χρησιμοποιήσει την εφαρμογή με πραγματικά δεδομένα.

Οι RobotExperts κατάφεραν επιπλέον να αποσπάσουν το 1ο βραβείο στην κατηγορία Engineering Excellence Award, βραβείο που επιβραβεύει ομάδες που σχεδίασαν αποτελεσματικά ένα ρομπότ και ένα καινοτόμο project που πραγματικά απευθύνεται στην πρόκληση της σεζόν.

Έτσι κατάφεραν να σκαρφαλώσουν στην 9η θέση της γενικής κατάταξης και να πάρουν το πολυπόθητο εισιτήριο για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα. Θα είναι η 6η συνεχόμενη

φορά που η ομάδα θα συμμετάσχει σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, μετά από τις επιτυχημένες συμμετοχές σε Χιούστον, Καλιφόρνια, Μαρόκο, Αθήνα και Κόρινθο.

Η σκληρή δουλειά των παιδιών της ομάδας έπιασε τόπο, τα συναισθήματα έντονα στα πρόσωπά τους και ήρθε η ώρα να ανοίξουν τα πανιά τους για νέες διακρίσεις στο εξωτερικό κάνοντας για άλλη μια χρονιά υπερήφανους γο-



νείς, εκπαιδευτές και διαφι- μίζοντας την πόλη μας στο

εξωτερικό. Πολλά συγχαρητήρια στα

παιδιά της ομάδας Έφια Χαρτοπούλου (εκπαιδευτήρια ΑΘΗΝΑ), Αλέξανδρο Καραθάνο (εκπαιδευτήρια ΑΘΗΝΑ), Νίκο Φιλίππιδάκη (3ο Γυμνάσιο), Φίλιππο Μέρμηγκα (7ο Πειραματικό Γυμνάσιο), Χαρίση Μαγειρία (7ο Πειραματικό Γυμνάσιο), Βασίλη Καρούμπα (7ο Πειραματικό Γυμνάσιο), Κάρια Καραστεργίου (3ο Λύκειο), Δημήτρη Καραίσκο (2ο Δημοτικό), Ανέστη Καραίσκο (35ο Δημοτικό) και Βασιλική Αθανασίου (7ο Πειραματικό Γυμνάσιο), και τους προπονητές τους, Επαμεινώνδα Αγγέλη και Κωνσταντίνο Δημητρίου.



**Φυτώρια**  
Ελίας & Κερποφόρων  
Δέντρων  
Κλήματα

**Χρήστος Αν. Ευθυμιάδης**  
Αρβάνι Τρικάλων, Τηλ.: 24310 87929  
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

**ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ**  
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22  
47132 Τρίκαλα  
mariaskopa13@gmail.com

Τηλ: 2431072299  
Fax: 2431072289  
Κιν.: 6972762327

**Βάιος Παπαθεοδώρου**

24310 31624  
6971 803755  
baiosspa@hotmail.com

Κοηκοκρώνη 31 | ΖΤΤρικαλα  
Υποκατάστημα: Βοσνική Τρικάλων

λογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες  
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

**ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**  
**ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**  
**ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**

**ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ**

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ  
ΚΑΡΠΟΙ  
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ  
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%  
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%  
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ  
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%  
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%  
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ  
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ  
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)  
**ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ**  
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ  
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ  
**ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ**

1€/ΚΙΛΟ  
3€/ΚΙΛΟ**ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)**

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ  
ΑΜΝΟΕΡΙΦΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ  
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)  
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)  
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

**ΨΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ**

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ  
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ  
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ  
**ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ**

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ  
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

**ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016**

**ΜΠΑΚΩΣΗΣ**  
**Εξατμίσεις - Καταλύτες**  
**ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF**

24310-24735 6977231913

**3ο χλμ. Τρικάλων - Πύλης**

# Δυναμική πρωτοβουλία του Δήμου Μετεώρων για το Πάσχα με τηλεοπτική προβολή και μεγάλη συναυλία



**Μ**ε φόντο τη μοναδική ομορφιά και τη βαθιά πνευματικότητα των Μετεώρων, ξεκίνησαν τα γυρίσματα της ιστορικής τηλεοπτικής εκπομπής του Χρήστου Νέζου «Ταξιδεύοντας» με θέμα: «Πάσχα στα Μετέωρα», σηματοδοτώντας την έναρξη μιας ξεχωριστής πασχαλινής παραγωγής για την περιοχή μας.

Πρόκειται για μια σημαντική τηλεοπτική παραγωγή, η οποία θα προβληθεί ανήμερα της Κυριακής του Πάσχα από τον τηλεοπτικό σταθμό Ant1, αναδεικνύοντας το μοναδικό φυσικό κάλλος και την πνευματική αξία των Μετεώρων, καθώς και τις παραδόσεις

της περιοχής μας. Την παρουσίαση της εκπομπής έχει αναλάβει ο γνωστός δημοσιογράφος Χρήστος Νέζος, ενώ ξεχωριστή συμμετοχή θα έχει η αγαπημένη τραγουδίστρια Μελίνα Ασλανίδου, η οποία αναμένεται να ερμηνεύσει νέα τραγούδια αλλά και ύμνους της Μεγάλης Εβδομάδας, με φόντο τα εμβληματικά τοπία των Μετεώρων, καθώς και άλλα σημαντικά τοπία του Δήμου Μετεώρων.

Στο τηλεοπτικό αφιέρωμα συμμετέχει επίσης ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος, προσδίδοντας ιδιαίτερη πνευματική σημασία στο περιεχόμενο της εκπομπής, ενόψει της κορυφαίας εορτής της Ορθοδοξίας.

Ο Δήμος Μετεώρων στη-

ρίζει ενεργά την εν λόγω παραγωγή, η οποία συμβάλλει καθοριστικά στην προβολή της περιοχής σε πανελλαδικό επίπεδο, ενισχύοντας την εξωστρέφεια και την τουριστική ανάπτυξη του τόπου μας.

Όμως, δεν τελειώνουν εδώ οι εκπλήξεις και οι δράσεις του Δήμου για τις εορτές του Πάσχα, καθώς το Σάββατο 4 Απριλίου 2026 θα πραγματοποιηθεί μια μεγάλη συναυλία από τον Δήμο Μετεώρων, προσφέροντας μοναδικές μουσικές στιγμές σε κατοίκους και επισκέπτες.

Στη σκηνή θα βρεθεί η γνωστή τραγουδίστρια Γλυκερία, ενώ μαζί της θα εμφανιστεί ο βιρτουόζος του κλαρίνου Θανάσης Βασιλόπουλος, σε μια ξεχωριστή μουσική σύμπραξη που αναμένεται να ταξιδέψει το κοινό μέσα από παραδοσιακούς και σύγχρονους ήχους.

Ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος δήλωσε ότι: «Το Πάσχα στα Μετέωρα δεν είναι μόνο μια θρησκευτική εμπειρία, αλλά ένα ζωντανό κομμάτι της ταυτότητάς μας.

Ως Δημοτική Αρχή, επενδύουμε συνειδητά σε δράσεις που αναδεικνύουν τον τόπο μας, ενισχύουν την εξωστρέφεια και προσφέρουν αυθεντικές εμπειρίες σε επισκέπτες και κατοίκους.

Με συνεργασίες υψηλού επιπέδου και ποιοτικές εκδη-

λώσεις, στόχος μας είναι να καθιερώσουμε τα Μετέωρα

ως κορυφαίο πασχαλινό προορισμό για όλη την Ελλάδα».



σηόροι & λιπάσματα όλων των τύπων



- ΣΙΤΑΡΙ ΣΚΛΗΡΟ
- ΣΙΤΑΡΙ ΜΑΛΑΚΟ
- ΚΡΙΘΑΡΙ
- ΒΡΟΜΗ
- ΣΙΚΑΛΗ
- ΤΡΙΤΙΚΑΛΕ
- ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
- ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΜΠΙΖΕΛΙ
- ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΚΟΥΚΙ
- ΒΙΚΟΣ
- ΡΕΒΥΘΙ
- ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ΜΗΔΙΚΗ
- ΛΕΙΜΩΝΕΣ

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: 3ο ΧΛΜ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ  
 ΤΗΛ: 24410 75550 • 24410 75600 • 24310 32720  
 ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ: ΤΡΙΚΑΛΑ • ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ • ΕΛΑΣΣΟΝΑ  
 ΤΗΛ: 24310 32720 • 24340 22866 • 24930 22000  
 www.zookar.gr | info@zookar.gr

**AUTOSCHOOL**  
 ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ  
 ΚΕ.Θ.Ε.Υ.Ο.

**Σεραφείμ Καρέλης**  
 Εκπαιδευτής Οδηγών

Βάρωσας 52, Τρίκαλα  
 Κιτ: 6977-775980  
 Τηλ: 24310-22222  
 Fax: 24310-22200

Μουσική - Ηχητική κάλυψη  
 εκδηλώσεων

**Dj GIANNIS Sounds**

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300  
 E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds  
 Instagram: dj\_giannis\_sounds  
 Tik Tok: dj\_giannis\_sounds

**Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας:**

**Πρόληψη και ενημέρωση:  
Ισχυρό μήνυμα από την  
εκδήλωση στη Βιβλιοθήκη**



Με μεγάλη επιτυχία και σημαντική συμμετοχή πραγματοποιήθηκε η ενημερωτική εκδήλωση με θέμα τους γυναικολογικούς καρκίνους και τον καρκίνο του μαστού, την οποία συνδιοργάνωσαν το Παράρτημα Τρικάλων της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Καλαμπάκας «Τα Μετέωρα».

Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε από τη Βιβλιοθήκη, την Πέμπτη 26 Μαρτίου, με στόχο την προαγωγή της υγείας και την ευαισθητοποίηση των πολιτών μέσω της αξιόπιστης ενημέρωσης.

Κατά τη διάρκειά της, η κα Μαρία Καναρά, χειρουργός μαστού (MD, MSc, PhD, FEBS) και πρόεδρος του Παραρτήματος Τρικάλων της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, καθώς και ο κ. Τηλέμαχος Καραλής, μαιευτήρας-γυναικολόγος (MD, MSc, PhD(c)), ανέδειξαν τη σημασία της πρόληψης μέσω της τακτικής ιατρικής παρακολούθησης και παρείχαν πολύτιμες επιστημονικές πληροφορίες.

Στο τέλος της εκδήλωσης, απάντησαν σε ερωτήματα του κοινού, συμβάλλοντας στην περαιτέρω ευαισθητοποίηση γύρω από τους γυναικολογικούς καρκίνους και τον καρκίνο του μαστού.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με κλήρωση δώρων, πρωτοβουλία του Πολιτιστικού Συλλόγου με την ευγενική στήριξη τοπικών επιχειρηματιών.

## Η Περιφέρεια Θεσσαλίας άνοιξε χώρο διαλόγου και ενδυνάμωσης με το εργαστήριο «Σώματα Γυναικών» στη Λάρισα

**Β. Σίμος: «Η ισότητα δεν κατοχυρώνεται μόνο θεσμικά – απαιτεί αλληλαγνή  
στάσεων και αποδόμηση στερεοτύπων»**

**Β**ιωματικό εργαστήριο με τίτλο «Σώματα Γυναικών» υλοποίησε η Περιφέρεια Θεσσαλίας – Αντιπεριφέρεια Ισότητας στη Λάρισα, εντάσσοντάς το στο σύνολο των πρωτοβουλιών της για την προώθηση της ισότητας των φύλων και την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας.

Η δράση πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Πέμπτης 27 Μαρτίου στη Σχολή Χορού «Les Danseurs» της κας Ιωάννας Καρπούζα, η οποία παραχώρησε την αίθουσα, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, προσελκύοντας το ενδιαφέρον και τη συμμετοχή γυναικών που αναζητήσαν έναν χώρο έκφρασης, ενδυνάμωσης και ουσιαστικού διαλόγου.

Κεντρικός στόχος του εργαστηρίου ήταν να αναδείξει τον τρόπο με τον οποίο τα έμφυλα στερεότυπα και οι κοινωνικές επιταγές διαμορφώνουν την εικόνα και την εμπειρία του γυναικείου σώματος. Μέσα από μια πολυεπίπεδη προσέγγιση, οι συμμετέχουσες είχαν την ευκαιρία να επαναπροσδιορίσουν τη σχέση τους με το σώμα τους, όχι μόνο ως βιολογική οντότητα, αλλά και ως φορέα



κοινωνικών νοημάτων, βιωμάτων και ταυτοτήτων.

Το εργαστήριο βασίστηκε σε βιωματικές τεχνικές που αντλούν στοιχεία από το θέατρο και τον χορό, δημιουργώντας ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον. Εκεί, οι γυναίκες μπόρεσαν να εκφραστούν ελεύθερα, να μοιραστούν εμπειρίες και να προσεγγίσουν ζητήματα όπως η αυτοεικόνα, η αυτοπεποίθηση και η κοινωνική πίεση. Παράλληλα, ενισχύθηκε η συλλογική επεξεργασία εμπειριών, συμβάλλοντας στην καλλιέργεια της ενσυναίσθησης και της αλληλεγγύης.

Την υλοποίηση της δράσης

ανέλαβαν η Αγγαία Νάκα, θεατροπαιδαγωγός και κοινωνιολόγος, και η Σόνια Ντόβα, χορεύτρια και χορογράφος με εξειδίκευση στις ενσώματες καλλιτεχνικές πρακτικές. Μέσα από τη συνεργασία τους, συνδυάστηκαν δημιουργικά οι τέχνες με την κοινωνική προσέγγιση, προσφέροντας μια ολοκληρωμένη εμπειρία προσωπικής και συλλογικής ενδυνάμωσης.

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από την Αντιπεριφέρεια Παιδείας και Ισότητας, με επικεφαλής τον κ. Βασίλη Σίμο, ο οποίος υπογράμμισε τη σημασία ανάλογων δράσεων για την ουσιαστική εμπέδωση της ισότητας. Όπως ανέ-

φερε, η ύπαρξη θεσμικού πλαισίου δεν αρκεί από μόνη της, εάν δεν συνοδεύεται από αλλαγή στάσεων και αντιλήψεων στην καθημερινότητα. Τόνισε, επίσης, ότι μέσα από παρόμοιες πρωτοβουλίες ενισχύεται η αυτοπεποίθηση των γυναικών και τίθενται οι βάσεις για την αποδόμηση βαθιά ριζωμένων στερεοτύπων.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στο γεγονός ότι η δράση αυτή αποτελεί μέρος ενός ευρύτερου σχεδιασμού της Περιφέρειας Θεσσαλίας, ο οποίος θα επεκταθεί και σε άλλες Περιφερειακές Ενότητες, όπως τα Τρίκαλα, η Καρδίτσα και η Μαγνησία. Σκοπός είναι η διάχυση αντίστοιχων δράσεων σε ολόκληρη την Περιφέρεια, με στόχο την πρόληψη της έμφυλης βίας και την ενίσχυση μιας κουλτούρας ισότητας και σεβασμού.

Η επιτυχία του εργαστηρίου επιβεβαιώνει την ανάγκη για περισσότερες πρωτοβουλίες που δεν περιορίζονται στη θεωρητική προσέγγιση, αλλά επενδύουν στη βιωματική εμπειρία και τη συμμετοχή. Μέσα από τέτοιες δράσεις, η ισότητα παύει να αποτελεί απλώς ένα θεσμικό αίτημα και μετατρέπεται σε καθημερινή πρακτική, που διαμορφώνει συνειδήσεις και κοινωνικές συμπεριφορές.

## Πολιτιστικό Πρόγραμμα του 5ου ΓΕΛ Τρικάλων στην Κάτω Ιταλία

Με ιδιαίτερη επιτυχία ολοκληρώθηκε η εκπαιδευτική μετακίνηση μαθητών και μαθητριών του 5ου ΓΕΛ Τρικάλων στην Κάτω Ιταλία, η οποία πραγματοποιήθηκε από τις 19 έως τις 24 Μαρτίου 2026, στο πλαίσιο των πολιτιστικών προγραμμάτων I και II με τίτλο «Στα ίχνη της Μεγάλης Ελλάδος – Ελληνόφωνα χωριά της Κάτω Ιταλίας».

Στη δράση συμμετείχαν σαράντα τέσσερις μαθητές και μαθήτριες της Αα και Βα τάξης.

Η επίσκεψη είχε εκπαιδευτικό, πολιτιστικό και ψυχαγωγικό χαρακτήρα, προσφέροντας στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά σημαντικούς τόπους με έντονο το ελληνικό αποτύπωμα.

Στο νοτιότερο άκρο της Απουλίας, στη χερσόνησο του Σαλέντο, στον δρόμο που συνδέει το Λέτσε με το Ότραντο, τους υποδέχθηκε η χαρακτηριστική επιγραφή «Kalos iritate», απτή απόδειξη της διαχρονικής παρουσίας της ελληνικής γλώσσας στην περιοχή. Στα ελληνόφωνα χωριά Καλημέρα και Στερνατία, οι μαθητές ξεναγήθηκαν από τον κ. Silvano Palama (σύλλογος Arci Ghetonia), ο οποίος μίλησε στη διάλεκτο «Γκρίκο», φέρνοντάς τους σε άμεση επαφή με ένα σπάνιο γλωσσικό ιδιώμα.



Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασε η επίσκεψη στο Λαογραφικό Μουσείο Casa Museo della Civiltà Contadina e della Cultura Grika (Σπίτι-Μουσείο Αγροτικού Πολιτισμού και Γκρίκο Κουλτούρας), καθώς και σε υπόγειο ελαιοτριβείο της περιοχής.

Παράλληλα, ο καθηγητής της γκρίκο διαλέκτου και πρόεδρος του συλλόγου των ελληνόφωνων κατοίκων, Giorgio Vincenzo Filieri, παρουσίασε με ιδιαίτερη ευαισθησία την ιστορία και την πολιτιστική κληρονομιά του τόπου μέσα από ποιήματα και τραγούδια.



Η περιήγηση συνεχίστηκε στο Ότραντο, όπου οι μαθητές επισκέφθηκαν τον Καθεδρικό Ναό και το παρεκκλήσι των Μαρτύρων, ενώ στην Καλλιόλη γνώρισαν το κάστρο, την ελληνική κρήνη και το γραφικό ιστορικό κέντρο. Στο Λέτσε, που αποτέλεσε τη βάση της διαμονής τους, εντυπωσιάστηκαν από την ιδιαίτερη μπαρόκ αρχιτεκτονική και τη μοναδική αισθητική της πόλης.

Στον Τάραντα περιηγήθηκαν στο ιστορικό κέντρο και απόλαυσαν έναν παραθαλάσσιο περίπατο. Ξεχωριστές εμπειρίες αποτέλεσαν η επίσκεψη στο Αλμπερομπέλο, μη-

μείο παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς της UNESCO, με τους χαρακτηριστικούς τρούλους (trulli), καθώς και στη Ματέρα με τα περίφημα «σάσι», τις εντυπωσιακές σπηλαιώδεις κατοικίες. Τελευταίος σταθμός του ταξιδιού ήταν το Μπάρι, όπου επισκέφθηκαν τον Ναό του Αγίου Νικολάου.

Βασικός στόχος της μετακίνησης ήταν η ουσιαστική επαφή των μαθητών/τριών με την ιστορία και τον πολιτισμό του Ελληνισμού στην Κάτω Ιταλία, από την αρχαιότητα έως σήμερα, η συνειδητοποίηση της σημασίας της γλώσσας ως φορέα ταυτότητας και συνέχειας, καθώς και η ενίσχυση των δεσμών μεταξύ των μελών της σχολικής κοινότητας.

Οι μαθητές επέστρεψαν με τις καλύτερες εντυπώσεις, έχοντας αποκομίσει πολύτιμες εμπειρίες, γνώσεις και έντονες αμνησίες, που εμπλουτίζουν δημιουργικά την εκπαιδευτική διαδικασία πέρα από τα όρια της σχολικής τάξης.

Οι Υπεύθυνες του Προγράμματος

1. Ηλιακοπούλου Αικατερίνη (ΠΕ06)
2. Καραθάνου Σοφία (ΠΕ02)
3. Μόρμωρη Ανδρούλα (ΠΕ80)
4. Μανίκα Ευαγγελία (ΠΕ01)

# ΔΕΥΑΤ: Απολύτως ασφαλές και πόσιμο το νερό

Ενημέρωση στα σχολεία και πλήθος έργων



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

**ΜΕ ΤΗ ΔΕΥΑΤ  
ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ  
ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΡΟ -  
ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΜΕ  
ΓΙΑ ΤΟ ΑΥΡΙΟ**

- 46 Δημοτικά Σχολεία
- 4.112 μαθητές
- 640 εκπαιδευτικοί
- 30 ημέρες
- 6 στελέχη της επιχείρησης

ΔΕΥΑΤ

**Α**σφαλές πόσιμο νερό, 21 έργα με άνω των 118 εκ.€, μεγάλο πρόγραμμα ενημέρωσης στα σχολεία και... τέσσερα θερμός της ΔΕΥΑΤ. Θερμός που «φιλοξενούσε» το έδρανο του προεδρείου του Δημοτικού Συμβουλίου Τρικκαίων στη διάρκεια της συνεδρίασής του το βράδυ της Πέμπτης 26 Μαρτίου 2026.

Ήταν τα θερμός που μοιράζονται σε μαθητές και μαθήτριες Δημοτικών Σχολείων, στο πλαίσιο της δράσης της δημοτικής επιχείρησης «Με τη ΔΕΥΑΤ μαθαίνουμε για το νερό - Φροντίζουμε για το αύριο». Ο πρόεδρος της επιχείρησης Χρήστος Μπλουγούρας ενημέρωσε το Σώμα συνολικά για τη σημαντική αυτή δράση, στο πλαίσιο της κοινωνικής εταιρικής ευθύνης και της ανταποδοτικότητας του Δήμου στους πολίτες, σε συνεργασία με τον Δήμο Τρικκαίων και τη Δ/ση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων. Σκοπός της δράσης, η ενημέρωση για τα οφέλη του τρεχούμενου νερού και για την εξοικονόμηση νερού, που σε συνδυασμό με τα προγραμματισμένα έργα, «ο πήχης έχει ανέβει πολύ ψηλά».

## Ενημέρωση και στοιχεία

Ο γενικός διευθυντής της ΔΕΥΑΤ κ. Χάρης Καλλιάρης παρουσίασε ειδικότερα στοιχεία για τη δράση, που ξεκίνησε στις 16 Μαρτίου 2026 και θα ολοκληρωθεί στις 4 Απριλίου 2026, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Νερού (22 Μαρτίου κάθε έτους). Η

δράση υλοποιείται

- σε 46 Δημοτικά Σχολεία
- για 4.112 μαθητές
- για 640 εκπαιδευτικούς
- από 6 στελέχη της επιχείρησης.

Εστιάζει δε η δράση

- στην ποιότητα και την ασφάλεια του πόσιμου νερού
- στην ανάγκη εξοικονόμησης νερού
- στην περιβαλλοντική διάσταση, καθώς προωθείται η μείωση των πλαστικών.

**«Απολύτως καθαρό, ασφαλές, πόσιμο το νερό» των Τρικάλων**

Εξήγησε, επίσης ο κ. Καλλιάρης, ότι στη διάρκεια της παρουσίασης (διαρκεί περίπου 30 λεπτά) αρχίζει διάλογος με μαθητές και μαθήτριες συνολικά για την ποιότητα νερού, καθώς και για την εξοικονόμησή του. Για την ποιότητά του, τόνισε ότι το εργαστήριο της επιχείρησης

κατά το 2025 πραγματοποιήσε 10 φορές περισσότερες αναλύσεις νερού από ό,τι υποχρεούται βάσει νομοθεσίας. Ενώ ο νόμος προβλέπει 72 αναλύσεις τον χρόνο, το 2025 πραγματοποιήθηκαν 765 αναλύσεις. Κάτι που, όπως επεσήμανε ο κ. Καλλιάρης, πρακτικά αυτό σημαίνει ότι γίνεται έλεγχος από κάθε σημείο υδροληψίας κάθε 2 - 2,5 εβδομάδες. Και διαβεβαίωσε πως το νερό της ΔΕΥΑΤ είναι «απολύτως καθαρό, απολύτως ασφαλές και απολύτως πόσιμο»

**Σακκάς: Αλλάζει η σχέση της ΔΕΥΑΤ με την κοινωνία**

Ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς επεσήμανε πως με τη συγκεκριμένη δράση αναδεικνύεται η σοβαρότητα της ΔΕΥΑΤ και του τρόπου, ειδικότερα, με τον οποίον αλλάζει η σχέση της με την κοι-

νωνία. Αναφέρθηκε σε προγραμματισμό 21 έργων ουσίας για τον Δήμο Τρικκαίων (σε πόλη και χωριά) συνολικού προϋπολογισμού πάνω από 118.000.000 € και επεσήμανε ότι χρειάζεται πρόσθετη στήριξη στη δημοτική εταιρεία, δίνοντας ώθηση με τον τρόπο αυτόν στους εργαζόμενους, για να δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό.

Συγχαρητήρια απηύθυναν, ο επικεφαλής της μείζονος αντιπολίτευσης Γιώργος Ηλιάδης και ο αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού Μιχάλης Λάππας, αμφότεροι επισμαίνοντας την ανάγκη επέκτασης της ενημερωτικής δράσης,

Σε ερώτηση, δε, του κ. Καϊκή σε σχέση με το αν υφίσταται ενημέρωση για τον δημόσιο χαρακτήρα του νερού, ο κ. Καλλιάρης επεσήμανε ότι υπάρχει σχετικός προβληματισμός που αναδεικνύεται.

## Τα χωριά του κάμπου του Δήμου Μετεώρων υποδέχονται την άνοιξη

Εθελοντική δράση για τη φωλιά των πελαργών στη Σαρακίνα



Τα χωριά του κάμπου του Δήμου Μετεώρων ετοιμάζονται να υποδεχθούν την άνοιξη και μαζί της τους γνώριμους φτερωτούς επισκέπτες, τους πελαργούς, που κάθε χρόνο επιστρέφουν στις φωλιές τους, σηματοδοτώντας την αναγέννηση της φύσης και την αλλαγή της εποχής.

Στο πλαίσιο αυτής της προετοιμασίας, το απόγευμα της Πέμπτης πραγματοποιήθηκε εθελοντική δράση στη



Σαρακίνα για τον καθαρισμό και την αποκατάσταση της φωλιάς των πελαργών, ώστε να είναι έτοιμη να τους υποδεχθεί με ασφάλεια. Η δράση υλοποιήθηκε με πρωτοβουλία του Δημάρχου Μετεώρων Λευτέρη Αβραμόπουλου και τη συμβολή του Δημοτικού Συμβουλίου Σπίρου Θεμέλη, ο οποίος συμμετείχε ενεργά στην επιχείρηση καθαρισμού, αναδεικνύοντας τη σημασία της προστασίας του φυσικού περιβάλλοντος και της τοπικής πανίδας.

Με συντονισμένες ενέργειες και πνεύμα εθελοντισμού, ο Δήμος Μετεώρων συνεχίζει να φροντίζει για τη διατήρηση των φυσικών συμβόλων της περιοχής, ενισχύοντας παράλληλα την περιβαλλοντική συνείδηση και τη σύνδεση της τοπικής κοινωνίας με τη φύση. Τα χωριά του κάμπου είναι πλέον έτοιμα να υποδεχθούν την άνοιξη και τους πελαργούς, προσφέροντάς τους ένα φιλόξενο και ασφαλές περιβάλλον, όπως κάθε χρόνο.

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΕΠΑΨΥ)



## Εκδήλωση με θέμα τη «Μνήμη»

Σάββατο 4 Απριλίου 2026, ώρα 20:30

Χώρος «Ανδρομέδα» (Στουρνάρα 10-12, Τρίκαλα)

Το Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Άνοια «ΝΟΗΜΑ» Τρικάλων της ΕΠΑΨΥ, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Δημιουργικής Γραφής «ΛΕΞΗ-ΛΕΞΗ» του συγγραφέα Νίκου Μάντζιου, διοργανώνουν το Σάββατο 4 Απριλίου 2026, στις 20:30, στον χώρο «Ανδρομέδα», εκδήλωση αφιερωμένη στη θεματική της «Μνήμης».

Η εκδήλωση εστιάζει στη σημασία της μνήμης και των αναμνήσεων, τόσο σε προσωπικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο. Στο πρώτο μέρος θα παρουσιαστούν λογοτεχνικά κείμενα, γραμμένα από συμμετέχοντες του εργαστηρίου, καθώς και τραγούδια εμπνευσμένα από τη μνήμη και την ανθρώπινη εμπειρία.

Θα ακολουθήσει συζήτηση με τη συμμετοχή του Στέλιου Στυλιανίδη, Ομότιμου Καθηγητή Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ιδρυτή της ΕΠΑΨΥ, καθώς και του Αχιλλέα Οικονόμου, Ψυχιάτρου και Επιστημονικά Υπεύθυνου του Κέντρου Ημέρας και της Κινητής Μονάδας για Άτομα με Άνοια «ΝΟΗΜΑ». Η Λογοτεχνική Επιμέλεια είναι του συγγραφέα Νίκου Μάντζιου. Τον συντονισμό της συζήτησης θα έχει η δημοσιογράφος Αγγελική Σπανού.

Στο δεύτερο μέρος, η βραδιά θα συνεχιστεί με μουσική και τραγούδια από τους Δημήτρη Λατσάρα, Νάσια Κρανιά, Στέλλα Γουλοπούλου και Χάρη Καραμπέρη.

Η εκδήλωση φιλοδοξεί να αναδείξει τη δύναμη της μνήμης ως στοιχείο ταυτότητας, σύνδεσης και δημιουργικής έκφρασης, μέσα από τον λόγο, τη μουσική και τον διάλογο.

**Είσοδος ελεύθερη για το κοινό.**

Περισσότερες πληροφορίες στο 2431181625 & noima.trikala@epapsy.gr.

ΔΤ ΟΣΤ

## Στις κάλπες οι Τρικαλινοί οδοντίατροι



Στις κάλπες προσέρχονται την Κυριακή 29 Μαρτίου οι Τρικαλινοί οδοντίατροι, βάσει των αρχαιρεσιών που προκηρύχθηκαν από την Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία. Έτσι από τις 9 το πρωί μέχρι τις 7 το απόγευμα, στα γραφεία του συλλόγου επί της οδού Απόλλωνος 7, καλούνται να εκλέξουν τα όργανα διοίκησης καθώς και τους εκπροσώπους τους στην Ε.Ο.Ο. Οι υποψήφιοι κατέρχονται σε ένα ενιαίο ψηφοδέλτιο -όπως έχει καθιερωθεί εδώ και δεκαετίες- και είναι οι ακόλουθοι:

**Για το ΔΣ**

Αντωνίου Παναγιώτης  
Γαλάνης Βασίλειος  
Μανώλης Βασίλειος  
Μπάκος Γεώργιος  
Ντουρτούνης Κωνσταντίνος  
Παπαβαγγέλη Ευανθία  
Ραπποτάσιος Χριστόδουλος  
Σακκά Δήμητρα  
Σίμος Χαράλαμπος  
Χύτα Ελένη

**Για την Εξελεγκτική Επιτροπή**

Μούτου Ελένη  
Σαμαράς Αθανάσιος  
Σέγγης Κωνσταντίνος  
**Για το Πειθαρχικό Συμβούλιο**  
Μαργαρίτης Κωνσταντίνος  
Μισιάκα Καλλιόπη  
Μοσχίδης Νικόλαος  
**Εκπρόσωποι στην Ε.Ο.Ο.**  
Μπάκος Γεώργιος

# Δράσεις της Κινητής Μονάδας και του Κέντρου Ημέρας Παιδιών και Εφήβων του Ν. Τρικάλων

**Η** Κινητή Μονάδα και το Κέντρο Ημέρας Παιδιών και Εφήβων του Ν. Τρικάλων, πραγματοποίησαν ομάδες γονέων και εκπαιδευτικών στο πλαίσιο της συνεχούς ενίσχυσης των γνώσεων και των δεξιοτήτων των επαγγελματιών των σχολικών μονάδων, καθώς επίσης και δράσεις σε μαθητές δημοτικού.

Συγκεκριμένα, τη Δευτέρα 23 Μαρτίου, στους μαθητές/τριες της ΣΤ' τάξης του 27ου Δημοτικού Σχολείου Τρικάλων πραγματοποιήθηκε δράση με θέμα: «Διαφορετικότητα και Συμπερίληψη». Πρόκειται για ένα βιωματικό εργαστήριο με σκοπό την κατανόηση των εννοιών της αποδοχής, της συμπερίληψης και της διαφορετικότητας.

Απαραίτητη ήταν η αναγνώριση της αξίας κάθε ατόμου και η δημιουργία μίας συλλογικής αντίληψης πως όλοι οι άνθρωποι είμαστε μέλη της κοινωνίας χωρίς ταμπέλες.

Επιπλέον, σε όλους τους μαθητές/τριες του 13ου Δημοτικού Σχολείου Τρικάλων, πραγματοποιήθηκε δράση με θέμα:

«Μη βίαη επικοινωνία». Η συγκεκριμένη δράση, είχε ως σκοπό την ενίσχυση των κοινωνικών και επικοινωνιακών δεξιοτήτων των παιδιών και συγκεκριμένα την ενσυναίσθηση, την αυτορύθμιση και τις δεξιότητες διαχείρισης των συγκρούσεων.

Αναλυτικότερα, οι συμμετέχουσες/οντες εκπαιδευτήκαν στην αναγνώριση, την κα-



τανόηση και την έκφραση των συναισθημάτων και των αναγκών των δικών τους και των άλλων ανθρώπων, με μη απειλητικό τρόπο. Στις 24 Μαρτίου, πραγματοποιήθηκε ομάδα εκπαιδευτικών, στο Λύκειο Οιχαλίας, με θέμα: «Μη βίαη Αντίσταση».

Οι εκπαιδευτικοί είχαν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με τις πρακτικές του μοντέλου της Ήρεμης Δύναμης, εστιάζοντας στην σημασία της παρουσίας, της υποστήριξης και της επανόρθωσης, ενώ συζητήθηκαν αναλυτικά και οι διαδικασίες οριοθέτησης και επίλυσης συγκρούσεων.

Την Πέμπτη 26 Μαρτίου, πραγματοποιήθηκε η δεύτερη συνάντηση με τους γονείς των μαθητών/τριων, του 5ου Δημοτικού Σχολείου Καλαμ-

πάκας, που ως θέμα είχε: «τον Σχολικό Εκφοβισμό».

Ο σκοπός της εν λόγω κοινοτικής δράσης ήταν να δημιουργηθεί ένας χώρος όπου οι γονείς να έχουν την δυνατότητα να κατανοήσουν τον σχολικό εκφοβισμό.

Έγινε κατανοητό ότι ο σχολικός εκφοβισμός δεν μπορεί να αποδοθεί σε έναν μόνο παράγοντα, αλλά στην αλληλεπίδραση ψυχολογικών, οικογενειακών, κοινωνικών, γνωστικών και συναισθηματικών παραγόντων.

Επίσης, καλλιεργήθηκε η έννοια της ομαδικότητας και του σεβασμού. Στο τέλος της δράσης συζητήθηκαν τρόποι διαχείρισης περιστατικών σχολικού εκφοβισμού από τους γονείς, αλλά και πως οι ίδιοι θα μπορούσαν να βοηθήσουν

τα παιδιά τους να προάγουν την συμπερίληψη, αλλά και την μείωση του αποκλεισμού και του στιγματισμού των συνομηλίκων τους.

**Η Κινητή Μονάδα Παιδιών και Εφήβων & το Κέντρο Ημέρας Παιδιών και Εφήβων του «ΣΥΝ-ΕΙΡΜΟΥ», βρίσκεται στην οδό Δ. Εξάρχου 18 (Περιοχή ΔΕΗ).**

**Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν.**

**Τηλ. επικοινωνίας: 24310-73385**

**E-mail: km@syn-eirmos.gr**

**Site: https://psy-trikala.gr/**

**Instagram: https://www.instagram.com/paidopsy\_trikala/**

**Το Κέντρο Ημέρας και η Κινητή Μονάδα Παιδιών και Εφήβων χρηματοδοτούνται από το Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027».**

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ-ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΗΜΕΡΑΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΜΝΗΜΗΣ 6ης ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΗΜΕΡΑΣ ΘΡΑΚΙΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

Η 6η Απριλίου καθιερώθηκε ως Ημέρα Μνήμης της «6ης Απριλίου Ημέρας Θρακικού Ελληνισμού».

**Οι εκδηλώσεις φέτος θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 5 Απριλίου 2026.**

Στην πόλη των Τρικάλων θα πραγματοποιηθούν οι παρακάτω εκδηλώσεις:

- Γενικός σημαιοστολισμός σε όλη την επικράτεια, από την ογδόη πρωινή μέχρι τη δύση του ηλίου της 5ης Απριλίου 2026.

- Φωταγώγηση όλων των καταστημάτων του δημοσίου, των Ο.Τ.Α., καθώς και των καταστημάτων Ν.Π.Δ.Δ. και των Τραπεζών, από βραδινές ώρες της 5ης Απριλίου 2026 μέχρι τις πρωινές ώρες της επομένης.

**Ώρα 11:00** - Επιμνημόσυνη δέηση και εκφώνηση ομιλίας από τον **κ. Νικόλαο Ανθόπουλο, μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου Θρακιωτών Νομού Τρικάλων «Ο Ορφέας»**, με τίτλο «**Ημέρα Μνήμης Θρακικού Ελληνισμού**» και κατάθεση στεφάνων στο **Μνημείο Γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου και της Μικράς Ασίας, στην Πλατεία Συνο-**

**κιού (Μικράς Ασίας)** του Δήμου Τρικκαίων (τηλ. 2431351410).

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΝΑ ΡΥΘΜΙΣΟΥΝ:**

• Η Ιερά Μητρόπολις Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης το θρησκευτικό μέρος των εκδηλώσεων.

• Η Σ.Μ.Υ. τα σχετικά με την παράταξη και την απόδοση τιμών.

• Ο Δήμος Τρικκαίων τη διάθεση της Δημοτικής Φιλαρμονικής προς απόδοση τιμών κατά τη δοξολογία και την κατάθεση στεφάνων.

• Η Διεύθυνση Αστυνομίας Τρικάλων την τήρηση της τάξης.

**Τρίκαλα, 27 Μαρτίου 2026**

**Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ**

**ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΥΡΕΤΑΣ**

**Η ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

**ΧΡΥΣΑ ΝΤΙΝΤΗ**

## ΙΔΕΟΠΟΛΙΣ

## Και εγένετο η Ελλάς κράτος "Ανεξάρτητον"

- Η Επανάσταση της 25ης Μαρτίου 1821 και η ανεξαρτησία της Ελλάδας  
3 Φεβρουαρίου 1830 (Πρωτόκολλον του Λονδίνου)
- Οι βοήθικοι εθνικοί μύθοι και η αδυσώπητη ιστορική αλήθεια

## Μέρος 2ο

Διακόσια χρόνια από την Έξοδο του Μεσολογγίου (10-11 Απριλίου 1826), το κορυφαίο αυτό σύμβολο αυτοθυσίας και ελευθερίας εξακολουθεί να φωτίζει τη συλλογική μας μνήμη. Η Ελληνική Επανάσταση του 1821 αποτέλεσε την αναγκαία συνθήκη για την αποτίναξη του οθωμανικού ζυγού, τη γενναία απαρχή ενός αγώνα που τον χαρακτήριζε η ακατάβλητη θέληση για Ελευθερία και εθνική ανεξαρτησία-αυτονομία. Ωστόσο, η εθνική ανεξαρτησία δεν υπήρξε άμεσο και αυτονόητο αποτέλεσμα αυτής της εξέγερσης. Διαμορφώθηκε μέσα από πολύπλοκες διεθνείς εξελίξεις και διπλωματικές ισορροπίες, που οδήγησαν στην αναγνώριση του ελληνικού κράτους το 1830. Το παρόν κείμενο επιχειρεί να αναδείξει αυτή τη σύνθετη πορεία από τη **θυσία στη δικαίωση** και να φωτίσει τη **διαλεκτική σχέση** ανάμεσα στον αγώνα και την ιστορική του δικαίωση.

## ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΚΕΙΜΕΝΑ-ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ

1. «Η συμβολή των Μεγάλων Δυνάμεων στη δημιουργία του ελεύθερου ελληνικού κράτους είναι δεδομένη (...). Η επανάσταση όμως είχε γίνει πρόβλημα ευρωπαϊκό, εγγραφόταν στον ευρωπαϊκό συσχετισμό των δυνάμεων (...). Δεν νομίζω ότι μπορούμε να μιλάμε μονοσήμαντα για μία ελευθερία που χαρίστηκε από τις Μεγάλες Δυνάμεις στους επαναστατημένους Έλληνες, ούτε ότι οι Έλληνες κέρδισαν από μόνοι τους εκείνη τη στιγμή την ελευθερία τους ή ότι δεν μπο-



ρούσαν να την κερδίσουν» (Σπ. Ασδραχάς).

2. «Ποιος έλυσε την έκβαση του αγώνα κατά την εξέγερση των Ελλήνων; Ούτε οι συνωμοσίες και οι ανταρσίες του Αλή Πασά στα Γιάννινα, ούτε η ναυμαχία στο Ναβαρίνο, ούτε ο γαλλικός στρατός στην Πελοπόννησο, ούτε οι συνδιασκέψεις και τα πρωτόκολλα του Λονδίνου, αλλά ο Ντέμπις (Ρώσος στρατηγός), που εισέβαλε επικεφαλής του ρωσικού στρατού μέσα από τα Βαλκάνια στην πεδιάδα του Έβρου και τον καιρό που η

Ρωσία, εντελώς ήσυχια και χωρίς να φοβάται τίποτα, έκανε τη δουλειά της με το κομμάτισμα της Τουρκίας, οι διπλωμάτες της Δύσης συνέχιζαν να εγγυώνται και να υποστηρίζουν το status quo και το απαραβίαστο της Τουρκίας»// «Η Ρωσία έκανε την Ελλάδα ανεξάρτητη/Russia made Greece Independent» (Ένγκελς).

3. «Υφίσταται μία έντονη ελπίδα ότι αυτός ο (ελληνικός) λαός θα ανακτήσει την ανεξαρτησία του και θα αναλάβει την ισότιμη θέση του μεταξύ των εθνών της γης»

(Τζέιμς Μονρόε, Πρόεδρος των ΗΠΑ, 3 Δεκεμβρίου 1822).

4. «Το Ελληνικό έθνος σύγκειται εκ των ανθρώπων οίτινες από αλώσεως της Κωνσταντινουπόλεως δεν έπαυσαν ομολογούντες την ορθόδοξον πίστιν, και την γλώσσαν των πατέρων αυτών λαλούντες, και διέμειναν υπό την πνευματικήν ή κοσμικήν διακαιοδοσίαν της εκκλησίας των, όπου ποτέ της Τουρκίας και αν κατοικήωσι» (Καποδίστριας, 3 Οκτωβρίου 2827 προς τον υφυπουργό Πολέμου και Αποικιών της Βρετανία, Ρόμπερτ Τζον Γουίλμοτ-Χόρτον){Τα κείμενα ελήφθησαν από την εφημερίδα "Documento"(25/1/2026)}.

## Α. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΤΟΥ ΛΟΝΔΙΝΟΥ

3 Φεβρουαρίου 1830  
Περί της ανεξαρτησίας της Ελλάδος

Οι Πληρεξούσιοι της Α.Μ. του Βασιλέως του Ηνωμένου Βασιλείου, Α.Μ. του Βασιλέως της Γαλλίας και Α.Μ. του Αυτοκράτορος πάσης της Ρωσίας, συνελθόντες εν Λονδίνω, λαμβάνοντες υπ' όψιν την ανάγκη οριστικής ρυθμίσεως του Ελληνικού ζητήματος, και επιθυμούντες να εξασφαλίσουν εις την Ελλάδα σταθερόν πολιτικόν καθεστώς, συμφωνούν εις τα εξής:

## Άρθρο 1

Η Ελλάς θέλει σχηματίσει κράτος ανεξάρτητον και θέλει απολαύει παντός πολιτικού, διοικητικού και εμπορικού δικαιώματος, το οποίον αρμόζει εις κράτος απολύτως ανεξάρτητον.

## Άρθρο 2

Το Ελληνικόν Κράτος θέλει τελεί υπό το πολίτευμα της

κληρονομικής μοναρχίας. Ο ηγεμών της Ελλάδος δεν δύναται να φέρει τον τίτλον άλλου κράτους.

## Άρθρο 3

Τα σύνορα της Ελλάδος καθορίζονται ως εξής: Η συνοριακή γραμμή άρχεται από τις εκβολές του Ασπροποτάμου (Αχελώου) και εκτείνεται μέχρι τις εκβολές του Σπερχειού, περιλαμβανομένων των νήσων που βρίσκονται εντός της γραμμής αυτής.

## Άρθρο 4

Οι τρεις Αυλές αναλαμβάνουν να διαπραγματευθούν με την Υψηλή Πύλη τα αναγκαία προς εφαρμογήν των ανωτέρω αποφάσεων.

## Άρθρο 5

Το παρόν Πρωτόκολλον θέλει θεωρηθεί ως τελεσίδικον και δεσμευτικόν διά τα Συμβαλλόμενα Μέρη.

Υπογεγραμμένον εν Λονδίνω, την 3ην Φεβρουαρίου 1830.

## Β. ΣΥΝΘΗΚΗ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ

## 1 Ιουλίου 1832

Περί της τελικής αναγνώρισεως της ανεξαρτησίας της Ελλάδος

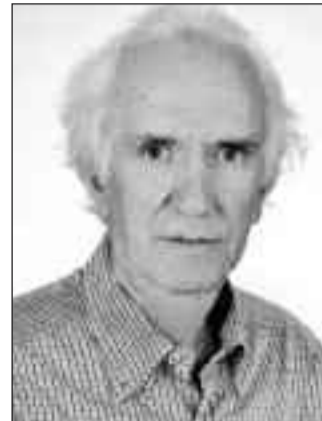
Μεταξύ της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας και των Τριών Μεγάλων Δυνάμεων (Μεγάλης Βρετανίας, Γαλλίας και Ρωσίας)

## Άρθρο 1

Η Υψηλή Πύλη αναγνωρίζει την Ελλάδα ως κυρίαρχο και ανεξάρτητο κράτος, πλήρως αποσπασμένο από την Οθωμανική Αυτοκρατορία.

## Άρθρο 2

Τα σύνορα του Ελληνικού Κράτους καθορίζονται από τη γραμμή Αμβρακικού-Παγαστικού Κόλπου (γραμμή Άρτας-Βόλου), μετά των νήσων που εξαρτώνται γεωγραφικώς



ΗΛΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ  
ΦΙΛΟΛΟΓΟΥ

από το Ελληνικόν έδαφος.

## Άρθρο 3

Η Ελλάδα θέλει κυβερνάται υπό κληρονομικόν μονάρχην, ο οποίος θέλει φέρει τον τίτλον Βασιλέως της Ελλάδος.

## Άρθρο 4

Πάσαι αι Οθωμανικάί στρατιωτικάί και διοικητικάί αρχαί θέλουν αποσυρθεί από τα ελληνικά εδάφη εντός του καθορισθέντος χρονικού διαστήματος.

## Άρθρο 5

Η Ελλάς αναλαμβάνει την υποχρέωση καταβολής χρηματικής αποζημιώσεως προς την Οθωμανική Αυτοκρατορία, ως αντάλλαγμα της παραχωρήσεως των εδαφών.

## Άρθρο 6

Οι κάτοικοι των παραχωρηθέντων περιοχών διατηρούν το δικαίωμα να πωλήσουν την περιουσίαν των και να μεταναστεύσουν, εάν το επιθυμούν.

## Άρθρο 7

Ρυθμίζονται τα ζητήματα εμπορίου και ναυσιπλοΐας επί τη βάσει της αμοιβαιότητας και του διεθνούς δικαίου.

## Άρθρο 8

Η παρούσα Συνθήκη είναι τελεσίδικος και θέλει τεθεί εις ισχύν αμέσως μετά την επικύρωσίν της.

Υπογεγραμμένη εν Κωνσταντινουπόλει, την 21ην Ιουλίου 1832.

## Θερμά λόγια από τον Νίκο Κατόικο για τον φιλόλογο Δημ. Παν. Πλιάτσικα με την ευκαιρία βράβεισής του από τον Φ.Ι.ΛΟ.Σ. Τρικάλων (22-3-2026)

Γυρίζουμε πίσω στο μακρινό 1955. Στην παρέλαση της 28ης Οκτωβρίου 1955 σηματοφόρος τού οκτατάξιου τότε Γυμνασίου Καλαμπάκας είναι ένας άριστος μαθητής, που την ίδια σχολική χρονιά πετυχαίνει στην **αιγλήεσσα** Φιλοσοφική Σχολή τού **Κλεινού Άστεως**, όπου κάνει λαμπρές σπουδές κοντά στα ιερά τέρατα της Φιλολογίας εκείνης τής εποχής.

Ο **φέρελπις** εκείνος νέος είναι ο σημερινός τιμώμενος συνταξιούχος Λυκειάρχης **Δημήτριος (Τάκης) Παν. Πλιάτσικας**.

Είναι ο άνθρωπος που τίμησε πολλαπλώς τη γενέτειρά του, την Καλαμπάκα, και ως χαρακτηριστικός δάσκαλος και ως αξιόλογος συγγραφέας και ως σπουδαίος ερευνητής τής Τοπικής Ιστορίας μας.

Έχει όμως και ένα επιπλέον γνώρισμα:



είναι **πνευματικός άνθρωπος**. Και δεν εννοώ άνθρωπος του πνεύματος, που αυτονοήτως είναι ο Τάκης τέτοιος τόσο λόγω σπουδών, όσο και λόγω τής εκπαιδευτικής του ιδιότητας. Εννοώ ότι είναι άνθρωπος που ενδιαφέρεται για όλο το φάσμα των κοινωνικών προβλημάτων και αγωνίζεται σθεναρά για την επίλυσή τους, μη φειδόμενος χρόνου, κόπων και θυσιών.

Ζω οικογενειακώς στην Καλαμπάκα επί μία εικοσαετία τώρα. Διαπίστωσα ότι ο Τάκης, όντας **αγωνιστής τού κοινού καλού**, δεν έλειψε ποτέ από τις προσπάθειες για το ανέβασμα της Καλαμπάκας.

Έτσι, τον βρίσκουμε εισηγητή και στα τρία Ιστορικά Συνέδρια της πόλης: όταν πάλι προέκυψε το πρόβλημα μονιμοποίησης της Μητρόπολης Σταγών και Μετεώρων,

συμμετέχει προθύμως στην Κεντρική Επιτροπή διεκδίκησης: επίσης, πήρε θέση από του Τύπου, όταν την πόλη απασχόλησαν τα προβλήματα του Μουσείου Ελληνικής Παιδείας και της Πλατείας Δημητρίου Λιάπη, η οποία κινδύνευσε να οικοδομηθεί.

Δικαίως λοιπόν τιμάται σήμερα ο Τάκης σε επίπεδο Νομού για το εκπαιδευτικό, συγγραφικό και κοινωνικό του έργο.

Τον συγχαίρω για τη σημαντική τιμή που δέχεται από τον **γεραρό** Σύλλογο Φ.Ι.ΛΟ.Σ. των Τρικάλων.

Συγχαίρω και το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου, και ειδικά τον **στηρρό** Πρόεδρό του κ. **Θεόδωρο Νημά**, που ξέρει να επισημαίνει και να τιμά ανθρώπους οι οποίοι διακρίνονται για τη μεγάλη προσφορά τους στο κοινωνικό σύνολο.

# Γιορτή δημιουργίας και ψηφιακών δεξιοτήτων

Για μαθητές/τριες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης  
«Ο ΘΕ-ΤΑΛΩΣ συναντά τα e-trikala3»

Οι Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας- Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων, τους Δήμους Τρικαίων, Μετεώρων, Πύλης, Φαρκαδόνας, το Εμπορικό Επιμελητήριο Τρικάλων και τον Εμπορικό Σύλλογο Τρικάλων, υλοποιούν τη δράση «Ο ΘΕ-ΤΑΛΩΣ συναντά τα e-trikala3» (<https://thetalos.ddetrikala.gr/>) μια γιορτή δημιουργίας και ψηφιακών δεξιοτήτων για μαθητές/τριες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, όπου ανθρωπιστικές επιστήμες συναντούν την εκπαιδευτική ρομποτική, τις εφαρμογές STEAM, τα εικαστικά, τη μουσική, τον χορό καθώς και όλες τις τέχνες.

Η εν λόγω δράση θέλει να δώσει ένα βήμα σε όλους/ες τους/τις μαθητές/τριες της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων να εκφραστούν, να διασκεδάσουν, να δημιουργήσουν και να παρουσιάσουν τις προτάσεις τους για το πώς σκέφτονται την έξυπνη πόλη.

Οι παρουσιάσεις, τα εργαστήρια και οι παράλληλες εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν στον εξωτερικό χώρο της Πλατείας Ρήγα Φεραίου- στην αρχή της οδού Ασκληπιού την **Τρίτη 31 Μαρτίου 2026** και ώρα από **9:00 -13:00** για την **Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση** και την **Τετάρτη 1 Απριλίου 2026** και ώρα από **9:00 - 14:00** για τη **Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση**.

Στον χώρο της εκδήλωσης θα υπάρχουν 15 περίπτερα για παρουσιάσεις των project των μαθητών/τριών από τα σχολεία της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, χώρος με σκηνή για μουσικά, χορευτικά και θεατρικά σχήματα, ειδικό περίπτερο του European School Radio που θα μεταδίδει ζωντανά τις παρουσιάσεις των μαθητών/τριών, κατασκευές του ΘΕ-ΤΑΛΩΣ, εργαστήρια, επίδειξη με εφαρμογές ρομποτικής, έξυπνων κατασκευών, εργαστήρια κατασκευής από τα ΕΠΑΛ της Π.Ε. Τρικάλων και άλλες εκπλή-

ξεις.

Οι σχολικές μονάδες της **Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης** που θα συμμετέχουν είναι:

1. 11ο Δ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
2. 13ο Δ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
3. 1ο Δ.Σ. ΟΙΧΑΛΙΑΣ
4. 1ο Δ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ 'ΔΩΡΟΘΕΟΣ ΣΧΟΛΑΡΙΟΣ'
5. 2ο Δ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
6. 30ο Δ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
7. 31ο Δ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ 'ΚΩΣΤΑΣ ΒΑΡΝΑΛΗΣ'
8. 3ο Δ.Σ. ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ
9. 3ο Δ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ 'ΚΩΣΤΑΣ ΒΙΡΒΟΣ'
10. 3ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
11. 4ο Δ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
12. 5ο Δ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ 'ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΣΟΛΩΜΟΣ'
13. 6ο Δ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
14. 7ο Δ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
15. 9ο Δ.Σ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
16. Δ.Σ. ΒΑΛΤΙΝΟΥ
17. Δ.Σ. ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ
18. Δ.Σ. ΜΕΓΑΛΟΧΩΡΙΟΥ
19. Δ.Σ. ΜΕΓΑΛΩΝ ΚΑΛΥΒΙΩΝ
20. Δ.Σ. ΠΑΛΑΙΟΜΟΝΑΣΤΗΡΟΥ
21. Δ.Σ. ΠΥΛΗΣ
22. ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΡΙΖΑΡΙΟΥ
23. 35ο ΔΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Αντίστοιχα οι σχολικές μονάδες της **Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης** που θα συμμετέχουν είναι:

1. 1ο Γυμνάσιο Τρικάλων
2. 3ο Γυμνάσιο Τρικάλων
3. 4ο Γυμνάσιο Τρικάλων «Γιώργος Σεφέρης»
4. 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων
5. 6ο Γυμνάσιο Τρικάλων
6. 7ο Πειραματικό Γυμνάσιο Τρικάλων
7. 1ο Γυμνάσιο Καλαμπάκας
8. 2ο Γυμνάσιο Καλαμπάκας
9. Γυμνάσιο Μεγάλων Καλυβίων



10. 1ο Γυμνάσιο Πύλης
11. Μουσικό Σχολείο Τρικάλων
12. ΕΕΕΕΚ Τρικάλων
13. 3ο ΓΕΛ Τρικάλων «Οδυσσέας Ελύτης»
14. 4ο Πειραματικό ΓΕΛ Τρικάλων

- «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης»
15. 5ο ΓΕΛ Τρικάλων
16. 6ο ΓΕΛ Τρικάλων
17. 8ο ΓΕΛ Τρικάλων
18. ΓΕΛ Καλαμπάκας
19. 1ο ΕΠΑΛ Τρικάλων

20. Πρότυπο ΕΠΑΛ Τρικάλων  
21. Εσπερινό ΕΠΑΛ Τρικάλων  
22. ΕΠΑΛ Καλαμπάκας  
Οι δράσεις επί της σκηνής έχουν ως εξής:

**Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση**  
**Δράσεις επί της σκηνής**  
**31/3/2026**

09:50. «Χορευτικό: Ανοιξιάτικη Διάθεση» - 5ο Δ.Σ. Τρικάλων - Κυριακή Σταματάκη, Γεώργιος Νημάς

10:00. «Επίσημη έναρξη»  
«Ανάμεσα σε βραχοδάσος, σύννεφα και clar-clar!» - 3ο Δ.Σ. Καλαμπάκας - Πένυ Παπαδοπούλου, Σοφία Σταμπολίδου, Γεώργιος Αλεξίου.

10:10. «Τραγούδι :Σταγονίτσα!» - 3ο Νηπιαγωγείο Τρικάλων - Αγορή Σαργιώτη, Όλγα Μακρή.

10:20. «Ποίημα: Η πράσινη Πόλη» - Νηπιαγωγείο Ριζαρίου - Άννα Μαγκιώση.

10:30. «Μουσικοκινητικό: Η σκούπα» και «Παραδοσιακοί Χοροί» - Δ.Σ. Βασιλικής - Σωτηρία Κουτσοθούμιο

10:40. «Μουσικοκινητικό Δρώμενο: Πετώντας μαζί!» - 6ο Δ.Σ. Τρικάλων - Εύη Κουκοράβα.

10:50. «Μουσικοκινητικά Δρώμενα: «Μίμοι εν δράσει: Περιοδεία στον πλανήτη ΓΗ». & «Πράξη χωρίς λόγια: Ο Μπέκετ στην ΑΙ εποχή, το σύγχρονο πείραμα.» - 3ο Δ.Σ. Τρικάλων - Εύη Κουκοράβα.

11:00. «Μουσικοκινητικά Δρώμενα: Black and White dot. & Ανθρωπάκια στη σειρά: Ένα βήμα έξω από το κάδρο.» - 9ο Δ.Σ. Τρικάλων - Εύη Κουκοράβα.

11:10. «Μουσικοκινητικό: Στην έξυπνη πόλη ζούμε αλλιώς.. στα

Τρίκαλα το μέλλον είναι τώρα.» - Ειρήνη Σγουρή, Δήμητρα Τσερώνη, Αγαθούλα Παππά, Βαΐτσα Παπαχρήστου.

11:20. «Τα ρομπότ μιλούν» - 35ο ΔΣ Τρικάλων - Ντούβλη Μαρία, Τσιλιή Ελένη, Παπαευθυμίου Αικατερίνη

11:30. «Χορευτικό: Μαζί για τη Γη» - 7ο Δ.Σ. Τρικάλων - Βασιλική Καραλάτση, Δώρα Πάτσια.

12:00. «Θέατρο Σκιών - Κοσμάς Παναγιώκας»

12:30. Συναυλία από Μουσικό συγκρότημα

**Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση**  
**Δράσεις επί της σκηνής**  
**1/4/2026**

09:45 «Ταξίδι στην παράδοση μέσα από τον χορό» - 3ο ΓΕΛ Τρικάλων «Οδυσσέας Ελύτης»

10:00 «Ψηφιακή Οδός Ονειρών: Η μουσική των μεγάλων δημιουργών στον κώδικα της Έξυπνης Πόλης» - 1ο Γυμνάσιο Καλαμπάκας

10:15 «Εξυπνη πόλη χωρίς βία» - 2ο Γυμνάσιο Καλαμπάκας

10:30 Από τη Θράκη μέχρι την Κρήτη (χορευτικό 1), Με τρελή διπλοπενία (χορευτικό 2)- ΓΕΛ Καλαμπάκας

10:45 «Με γενναία βήματα» (τραγούδι) - 1ο ΕΠΑΛ Καλαμπάκας

11:00 «Νότες που γεννήθηκαν στο σχολείο» - 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων

11:15 «Ρεμπέτικο τραγούδι» - Πρότυπο ΕΠΑΛ Τρικάλων

11:30 Συναυλία από Μουσικό Συγκρότημα

12:00 Σύνολο Αστικής- Λαϊκής Μουσικής, Σύνολο Ελεύθερου Ρεπερτορίου, Σύνολο τα βιολιά του κόσμου - Μουσικό Σχολείο Τρικάλων

Ακούστε μας μέσω του Ευρωπαϊκού Ραδιοφώνου στη σελίδα: <https://europeanschoolradio.eu/el/player> από τις 09:30 έως τις 13:00.

Το πλήρες πρόγραμμα της δράσης θα το βρείτε στο παρακάτω link:

[https://thetalos.ddetrikala.gr/inc/thetalos\\_programma\\_2026.pdf](https://thetalos.ddetrikala.gr/inc/thetalos_programma_2026.pdf)  
**Από τη ΔΔΕ Τρικάλων**

ΕΠΙΚΑΙΡΑ

ΘΕΜΑΤΑ

Γράφει ο κ. **Κων/νος Χαρ. Κορής**, θεολόγος

## ΣΟΥΛΙΩΤΑΙ ΝΕΟΜΑΡΤΥΡΕΣ για την ΠΙΣΤΗ και την ΠΑΤΡΙΔΑ

Περιδιαβάζοντας την εβδομαδιαία εφημερίδα «Ορθόδοξος Τύπος» (Φύλλο 1920) συγκλονίσθηκα από το πρωτοσέλιδο άρθρο του δημοσιογράφου Μιχαήλ Τσώλη με τίτλο: «Σουλιώται νεομάρτυρες δια την Πίστιν και την Πατρίδα».

Με πλημμύρισαν ανάμικτα συναισθήματα: Θαυμασμού, συγκίνησης, εθνικής και πατριωτικής έξαρσης για τους ήρωες Σουλιώτες, οργής, αγανάκτησης και αποτροπιασμού για τα φρικώδη εγκλήματα του θηριώδη τυράννου Αλή Πασά. Έτσι, αυθόρμητα αποφάσισα να δημοσιεύσω τα κεντρικά σημεία του άρθρου αυτού, προκειμένου να γίνουν γνωστές λεπτομέρειες της ένδοξης εθνικής μας ιστορίας, σήμερα μάλιστα που κάποιιο «φίλοι» μας μας υποτιμούν και μας περιφρονούν και μας συμπεριφέρονται με απρέπεια.

Μετά το Σουλιώτικο ολοκαύτωμα στο Κούγκι στις 15 Δεκεμβρίου του 1803 και το «Χορό του Ζαλόγγου» από τις ηρωικές Σουλιώτισσες, ο αιμοσταγής τύραννος της Ηπείρου Αλή Πασάς ανεβαίνει αρχές του 1804 στο Σούλι. Η δίψα του για εξολόθρευση των Σουλιωτών είναι ακόρεστη και όπως γράφει ο Γάλλος Φιλέλληνας Ραφενέλ στην

ιστορία του: «Δεν απολάμβανε τον καρπών των εαυτού εγκλημάτων, έχων ανάγκη να γράψει νέα».

Κηρύττει, λοιπόν εππαήμερο εορτασμό, με απεριγράπτα φοβερά μαρτύρια, με φονικό όργιο, σφαγή, κρεμάλες και εκτελέσεις των αιχμαλώτων Σουλιωτών, που δεν ήθελαν να αποχωριστούν την αγαπημένη γη τους. Αρκετές Σουλιώτισσες τις γκρεμίζουν από τα απόκρημα βράχια, ενώ σε παιδιά βάζουν πυρίτιδα στ' αυτά τους και την πυροδοτούν απολαμβάνοντας το θέαμα...!

**«Ουδείς ευρέθη μη προτιμήσας τον θάνατον»**

Προτροπή και επιθυμία του τυράννου είναι να αλλάξουν οι Σουλιώτες την πίστη τους. Μόνο σ' αυτή την περίπτωση

θα γλίτωνε κανείς από τα μαρτύρια και το θάνατο. Κανένας όμως Σουλιώτης-άνδρας, γυναίκα ή παιδί- δεν γίνεται προδότης της πίστης του.

Ο Ρεφενέλ γράφει ότι ο Αλής «προήδευν ο ίδιος στα μαρτύρια εις όλας τας εκτελέσεις. Καίτοι δε εκείνος προτεινόντος να σωθώσι δια της αρνησιθρησκείας, ουδείς ευρέθη μη προτιμήσας τον θάνατον».

Ο Αλής συνέχισε το πανηγύρι της αιματοχυσίας και στα Γιάννενα, όπου μετέφερε προς τούτο «τα λείψανα των Σουλιωτών».

Ο Γάλλος πρόξενος στα Γιάννενα Πουκεβίλ περιγράφει στην ιστορία του σκηνές μαρτυρίου και τρόμου. Ο αιμοχαρής Αλής τους προτείθει να σώσουν τη ζωή τους αλλάζοντας την πίστη τους. «Ουδείς των Σουλιωτών εδέχθη να αλλαγοπιστήσει», όπως

τονίζει επιγραμματικά ο Γάλλος Πρόξενος.

Τρία αδέρφια Σουλιωτόπουλα συγκλόνισαν τα Γιάννενα με το μαρτύριό τους.

Τα αποκορύφωμα του δράματος και της θηριωδίας του Αλή συνθέτει το μαρτύριο τριών μικρών παιδιών. Το δραματικό μαρτύριό τους κατέγραψε στην Ιστορία του ο Πουκεβίλ, εκφράζοντας τη λύπη του που δεν μπόρεσε να μάθει τα ονόματά τους «για να τα μεταδώσει εις ανάμνησιν των Χριστιανών». Με το ένδοξο μαρτύριο των τριών αυτών ωραιόμορφων παιδιών «εκτάκτου καλλονής» όπως γράφει ο Πουκεβίλ, «ο ουρανός επεφύλαξε θρίαμβον μεγαλοπρεπή τοις Χριστιανούς».

Τα παιδιά αυτά ήταν αδέρφια. Το πρώτο ήταν αγόρι δεκαεσσάρων ετών. Η αδερφή του ήταν ένδεκα και καθώς έμπαινε στην κονίστρα του

μαρτυρίου, κρατούσε από το χέρι το μικρότερό της αδερφό! Ξεγύμνωσαν τα αδέρφια και τα οδήγησαν στον τόπο του μαρτυρίου. Τα παιδιά είναι γαλήνια, δεν φοβούνται, δεν κλαίνε.

**Το «ρόδον του Σουλίου» προσεύχεται...**

Καθώς φτάνουν στον τόπο του μαρτυρίου οι δήμιοι ρίχνουν το μεγαλύτερο Σουλιωτόπουλο ως έδσμα σε μια πεινασμένη αρκούδα, και αυτό παλεύει να ξεφύγει από τα νύχια της. Η αδερφή του γονατίζει, υψώνει τα χέρια της στον ουρανό και προσεύχεται. Από το στόμα της, όπως γράφει ο Πουκεβίλ, ακούστηκαν τα εξής λόγια: «Πάτερ του ελέους, Θεέ των οικτιρμών, Θεέ των ασθενών, των αδυνάτων, Αγία εσπεμένη βασί-

λισσα, λάβετε οίκτον (λυπηθείτε τα αδέρφια μου). Ιησού Χριστέ, βοήθησε τα πτωχά παιδιά Σου».

Και ενώ έλεγε αυτά, βλέπει να πέφτει μπροστά της το ματωμένο κεφαλάκι του μικρότερου αδερφού της, που είχαν αποκόψει οι δήμιοι.

Δεν προλαβαίνει να πει τίποτε άλλο στην προσευχή της η αγγέλομορφη Σουλιωτοπούλα, το ευδιασπτό εκείνο τριανταφυλλάκι του Σουλίου, διότι ο δήμιο τη χτύπησε θανατηφόρα.

Ο Πουκεβίλ με τη χαρακτηριστική γραφή του και με θερμά αισθήματα πιστού Χριστιανού και Φιλέλληνα, καταλήγει ως εξής: «Το ρόδον του Σουλίου καταπίπτει και οι των αγγέλων χοροί παρέλαβον τας ψυχάς των γλυκυτάτων τούτων πλασμάτων, άτινα νυν αναπαύονται εις τους κόλπους της θεότητος».

Και ο δημοσιογράφος καταλήγει: Αθάνατη Ελληνική Πατρίδα, η ιερή γή σου είναι ποτισμένη με αίμα μυριάδων ανωνύμων Νεομαρτύρων. Και αυτόν τον ευλογημένο τόπο, δεν έψαψαν ποτέ να εποφθαλμιούν αρπακτικά κοράκια, αλλά ο προστάτης του Ορθόδοξου Γένους μας, Άγιος Θεός, «εγγελάσεται» τους δολίους εχθρούς...

# Σ.Π.ΟΡ.Τ - Ανάβαση στην κορυφή Τούρλα (υψ. 1781 μ.)

■ εκινήσαμε νωρίς το πρωί της  
■ Κυριακής με τον καιρό για  
■ σύμμαχο και κατεύθυνση προς το χωριό Βαθύρεμα (υψ. 940 μ.). Το Βαθύρεμα (γνωστό και ως Βαθύρρεμα) είναι ορεινό χωριό του δήμου Πύλης, που απέχει 48 χλμ από την πόλη των Τρικάλων. Βρίσκεται προς τα δυτικά όρια της Θεσσαλίας με την Περιφέρεια Ηπείρου, νότια από την κορυφή Λουπάτα της Πίνδου.



Σταθμεύσαμε τα οχήματά μας στον δρόμο που κατευθύνεται προς τα χωριά Βαλκάνο, Μοσχόφυτο, Πολυνέρι και Μυρόφυλο και έπειτα ξεκινήσαμε από τον αυχένα της Λέουσας, ακολουθώντας τη διαδρομή προς την κορυφή Τούρλα.

Η Τούρλα βρίσκεται στο κέντρο της κορυφογραμμής που συνδέει το Χατζή με την Γκρόπα. Μαζί με την Λέουσα και το Ξηροβούνι αποτελούν τμήμα του μονοπατιού που συνδέει από ψηλά τα Σπίτια Μεσοχώρας με την Γκρόπα και από εκεί στρέφεται βόρεια προς Περούλι και νότια προς Ανθηρό.

Το τοπίο που συναντήσαμε στην αρχή ήταν ανοιχτά με καταπράσινα έλατα και θάμνους ενώ στην πορεία μετατράπηκε σε αμιγώς χειμωνιάτικο, με τα πρώτα χιόνια να κάνουν την εμφάνισή τους ήδη από τα πρώτα χιλιόμετρα.

Καθώς προχωρούσαμε, το στρωμένο χιόνι πύκνωνε και η ανάγκη να φορέσουμε πιο κατάλληλο εξοπλισμό για χιόνια κρίθηκε επιτακτική. Αφού κάναμε μια σύντομη

στάση για ξεκούραση και ανάκτηση δυνάμεων συνεχίσαμε την πορεία μας, απολαμβάνοντας ταυτόχρονα την επιβλητική θέα των βουνών που μας περιέβαλαν. Ο δυνατός αέρας που φύσαγε ανά διαστήματα και η χαμηλή θερμοκρασία που επικρατούσε όταν ο ήλιος κρυβόταν πίσω από τα σύννεφα δεν κατάφεραν να μας πτοήσουν.

Φτάνοντας, μετά από περίπου 3 ώρες πορείας στη χιονισμένη κορυφή Τούρλα, η θέα μας αντάμειψε πλήρως. Απολαύσαμε το συνδυασμό του χιονισμένου αλλά ηλιόλουστου τοπίου και οι ειπνεύσαμε καθαρό οξυγόνο στα 1781μ.

Μετά από λίγο, πήραμε το δρόμο της επιστροφής, ακολουθώντας την ίδια διαδρομή. Η συνολική μας πορεία ήταν 11,7

χλμ και διήρκεσε περίπου 5 ώρες.

Καθ' όλη τη διάρκεια της πορείας μας, ποικιλία λουλουδιών και ορισμένων βότανων συμπλήρωναν με την παρουσία τους το πανέμορφο φυσικό τοπίο. Συγκεκριμένα, το φυτό κρόκος και ο ιδιαίτερος τρόπος που ξεπρόβαλλε επιβλητικά και αποφασιστικά μέσα από το χιόνι, μας υπενθύμισε ότι τίποτα δεν μπορεί να σταθεί εμπόδιο στον ερχομό της άνοιξης.

## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Περισσότερες πληροφορίες για τις δραστηριότητες του συλλόγου στα γραφεία μας - Μπότσαρη 2, 2ος όροφος (δίπλα στον ΟΤΕ) κάθε Παρασκευή 9-10 μ.μ. στην ιστοσελίδα μας trikalsport.gr, καθώς και στη σελίδα μας στο Facebook.

## Ισχυρή επίδοση του Δήμου Πύλης στην ανταποδοτικότητα υπηρεσιών, 2η θέση στην Π.Ε. Τρικάλων

Η Δημοτική Αρχή του Δήμου Πύλης ενημερώνει τους δημότες ότι, σύμφωνα με πρόσφατη στατιστική μελέτη του Νίκου Καρδούλας, ο Δήμος κατατάσσεται 2ος στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων μετά τον δήμο Τρικκαίων, ως προς τον βαθμό ανταποδοτικότητας των υπηρεσιών προς τα νοικοκυριά, με ποσοστό 51,3%.

Η συγκεκριμένη μελέτη αποτελεί την πρώτη ολοκληρωμένη προσπάθεια σε πανελλαδικό επίπεδο καταγραφής και αξιολόγησης της ανταποδοτικότητας των δημοτικών υπηρεσιών, σε σχέση με τα ποσά που καταβάλλουν τα νοικοκυριά μέσω δημοτικών τελών (ΔΤ), δημοτικού φόρου (ΔΦ) και τέλους ακίνητης περιουσίας (ΤΑΠ).

### Τα στοιχεία βασίζονται:

- Στα επίσημα δεδομένα και τους δείκτες επιδόσεων των δήμων που δημοσίευσε το Υπουργείο Εσωτερικών για το 2024
- Στην υποχρεωτική καταγραφή 673 δεικτών ανά δήμο, σύμφωνα με το Ν. 5056/2023

- Σε εξειδικευμένες μεθόδους ανάλυσης, όπως η Περιβάλλουσα Ανάλυση Δεδομένων (DEA)

Στην ίδια κατάταξη για την Π.Ε. Τρικάλων:

- 1ος κατατάσσεται ο Δήμος Τρικκαίων (100%)

- 2ος ο Δήμος Πύλης (51,3%)

- Ακολουθούν οι Δήμοι Μετεώρων και Φαρκαδόνας

Ιδιαίτερη σημασία έχει ότι ο Δήμος Πύλης παρουσιάζει **ισορροπημένη σχέση μεταξύ επιβαρύνσεων και παρεχόμενων υπηρεσιών**, γεγονός που αποτυπώνει τη συνεχή προσπάθεια της Δημοτικής Αρχής για:

- Ορθολογική διαχείριση πόρων

- Βελτίωση των υπηρεσιών προς τους πολίτες

- Διαφάνεια και αποδοτικότητα στη λειτουργία του Δήμου

Η παρούσα διάκριση αποτελεί **σημαντική αναγνώριση της δουλειάς που γίνεται**, αλλά και κίνητρο για ακόμη μεγαλύτερη προσπάθεια, με στόχο την περαιτέρω αναβάθμιση της καθημερινότητας των δημοτών.

Η Δημοτική Αρχή θα συνεχίσει να εργάζεται με συνέπεια και υπευθυνότητα, ώστε κάθε ευρώ που καταβάλλουν οι πολίτες να επιστρέφει σε αυτούς με τη μορφή ποιοτικών υπηρεσιών και έργων.

Το τελευταίο διάστημα, η Ελλάδα, ως κράτος-μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.) και του ΝΑΤΟ, με σταθερό προσανατολισμό στη Δύση και στρατηγική σχέση με τις ΗΠΑ, τη Γαλλία και το Ισραήλ έχει αναβαθμιστεί γεωπολιτικά.

Συγκεκριμένα, οι τελευταίες στρατηγικές της κινήσεις επί του πεδίου απέδειξαν ότι διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο ως πυλώνας σταθερότητας και ασφάλειας στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου.

Στο πλαίσιο αυτό, η Ελλάδα επέλεξε να κινηθεί προληπτικά, προτού διαμορφωθούν τετελεσμένα στην περιοχή, επιδεικνύοντας ταχύτητα και στρατηγική οξυδέρκεια στην αντιμετώπιση πιθανών απειλών.

Υπό αυτή την οπτική, η απόφαση του Πρωθυπουργού, κ. Κυριάκου Μητσοτάκη, να αποστείλει δύο φρεγάτες του Πολεμικού Ναυτικού και τέσσερα αεροσκάφη F16 στην Κύπρο, συμβάλλοντας στην αποτροπή πιθανών απειλών κατά των στρατιωτικών και κρίσιμων υποδομών του νησιού, αποδείχθηκε ιδιαίτερης στρατηγικής σημασίας.

Παράλληλα, η τοποθέτηση συστοιχιών Patriot στην Κάρπαθο και στο Διδυμότειχο για την ενίσχυση της αεράμυνας της Βουλγαρίας, κατόπιν σχετικού αιτήματος της γειτονικής χώρας, ενισχύει το συνολικό αποτρεπτικό πλαίσιο στην περιοχή και προστατεύει τα εθνικά και συμμαχικά συμφέροντα.

Οι πρωτοβουλίες αυτές αποδεικνύουν ότι η Ελλάδα

## Η ελληνική στρατηγική πρωτοβουλία που αιφνιδίασε την Τουρκία και ανατρέπει τα δεδομένα στην Ανατολική Μεσόγειο



**Δρ. Κωνσταντίνος Π. Μπαλωμένος**

Πολιτικός Επιστήμονας – Διεθνολόγος)

αποτελεί ουσιαστικό εγγυητή της ασφάλειας της Κύπρου και των συμμάχων της και στέλνουν ένα σαφές μήνυμα, ότι διαθέτει τόσο τη βούληση όσο και την επιχειρησιακή ικανότητα να αναλαμβάνει ενεργό ρόλο σε ζητήματα ασφάλειας που υπερβαίνουν τα στενά όρια της εθνικής της επικράτειας, συμβάλλοντας στην περιφερειακή ασφάλεια και σταθερότητα της Ανατολικής Μεσογείου.

Η άμεση σύγκληση των αρμόδιων θεσμικών οργάνων (ΚΥΣΕΑ), σε συνδυασμό με τη στοχευμένη διπλωματική κινητικότητα της Ελλάδας απέναντι σε εταίρους και συμμάχους, ανέδειξε επίσης ότι η χώρα αντιμετωπίζει την κρίση με όρους εθνικής

στρατηγικής και όχι συγκυριακής διαχείρισης, ενώ παράλληλα επιβεβαίωσε την αξιοπιστία της και την ικανότητά της να καθορίζει το πλαίσιο ασφάλειας στην Ανατολική Μεσόγειο.

Ιδιαίτερης σημασίας είναι το γεγονός επίσης, ότι η Ελλάδα αξιοποίησε το εμφανές στρατηγικό κενό της Ε.Ε., η οποία για ακόμη μια φορά εμφανίστηκε χωρίς ενιαία και συνεκτική στρατηγική απέναντι σε μια μείζονα διεθνή κρίση.

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον αβεβαιότητας και ευρωπαϊκής θεσμικής αδράνειας, η Αθήνα δεν περιορίστηκε σε παθητική στάση, αλλά ανέλαβε άμεση και στοχευμένη δράση, καλύπτοντας στην πράξη το κενό ηγεσίας της Ε.Ε..

Ταυτόχρονα, ώθησε τους Ευρωπαίους εταίρους της να ευθυγραμμιστούν με τις εξελίξεις και να στηρίξουν, έστω και εκ των υστέρων, την στρατηγική της να προστατεύσει την Κύπρο υιοθετώντας μια πιο ενεργητική προσέγγιση ασφάλειας στην περιοχή.

Οι εν λόγω ενεργητικές και πολυεπίπεδες στρατηγικές πρωτοβουλίες της Ελλάδας ανέτρεψαν τα μέχρι πρότινος δεδομένα στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο, προκαλώντας τον αιφνιδιασμό και την αμηχανία της Τουρκίας.

Συγκεκριμένα, η Άγκυρα αντέδρασε με μεγάλη καθυστέρηση (μετά από 48 ώρες), εκδηλώνοντας αρχικά την έντονη ενόχλησή της μέσω μιας ανακοίνωσης όπου κατηγορούσε την Αθήνα ότι επιχειρεί να δημιουργήσει τετελεσμένα, παραβιάζοντας το καθεστώς αποστρατιωτικοποίησης των νησιών του Ανατολικού Αιγαίου.

Στην ίδια ανακοίνωση, στράφηκε επίσης, κατά των ευρωπαίων εταίρων της Ελλάδας που προσέτρεξαν να παράσχουν στρατιωτική στήριξη στην Κύπρο.

Ενδεικτικό της αμηχανίας και του αιφνιδιασμού της Άγκυρας ήταν το γεγονός ότι, αμέσως μετά τις πρωτοβουλίες της ελληνικής κυβέρνησης για την προστασία της Κύπρου, τουρκικά αεροσκάφη προσπάθησαν να παραβιάσουν τον ελληνικό εναέριο χώρο στο Βορειοανατολικό και Νοτιοανατολικό Αιγαίο, ενώ ο Πρόεδρος Ερντογάν διέταξε την αποστολή έξι μαχητικών F-16 και συστημάτων αεράμυνας στα Κατεχόμενα για την ενίσχυση της ασφάλειας της «Τουρκικής Δημοκρατίας της Βόρειας Κύπρου».

Οι ενέργειες αυτές συνιστούν εμφανή προσπάθεια αποκατάστασης της εικόνας ισχύος της Άγκυρας και κατευνασμού της εσωτερικής κριτικής για «αδράνεια» ή «υποχώρηση».

Ωστόσο, αποκαλύπτουν

τη διπλά εκθετική θέση της Τουρκίας: επιχειρησιακά, λόγω της αδυναμίας της να επιβάλει αποτελεσματική παρουσία στην περιοχή, και διπλωματικά, λόγω της καθυστερημένης και αναποτελεσματικής αντίδρασής της απέναντι στις στοχευμένες πρωτοβουλίες της Ελλάδας.

Αξιολογώντας την ανωτέρω στάση της Τουρκίας, καθίσταται σαφές ότι η Άγκυρα δεν διαμορφώνει πλέον τις εξελίξεις στην περιοχή, αλλά περιορίζεται σε σπασμωδικές αντιδράσεις, ενώ η Ελλάδα έχει πλέον αναλάβει την πρωτοβουλία κινήσεων και το πλαίσιο της περιφερειακής ασφάλειας στην Ανατολική Μεσόγειο.

Ταυτόχρονα, οι πρόσφατες στρατηγικές πρωτοβουλίες της Ελλάδας σε συνδυασμό με τις στρατηγικές της συμμαχίες (ΗΠΑ, Γαλλία, Ισραήλ) και τον θεσμικό της ρόλο ως μέλος της Ε.Ε. και του ΝΑΤΟ, συνιστούν μια δομική ανατροπή των έως τώρα ισορροπιών στην Ανατολική Μεσόγειο, αναδεικνύοντας τη χώρα σε κύριο διαμορφωτή των γεωπολιτικών εξελίξεων και πυλώνα περιφερειακής ασφάλειας και σταθερότητας.

Κοντολογίς, σε αυτό το νέο γεωπολιτικό περιβάλλον, η Ελλάδα δεν παρακολουθεί ούτε ακολουθεί πλέον τις εξελίξεις, αλλά τις καθορίζει

και τις συνδιαμορφώνει μαζί με τους συμμάχους της.

Για το λόγο του αληθές, η στρατηγική της σχέση με τις ΗΠΑ, τη Γαλλία και το Ισραήλ λειτουργεί ως πολλαπλασιαστής ισχύος, ενισχύει την αποτρεπτική της ικανότητα, διασφαλίζει τα εθνικά της συμφέροντα και εδραιώνει της θέσης της ως πυλώνα σταθερότητας και ασφάλειας στην Ανατολική Μεσόγειο.

Παράλληλα, μέσω στοχευμένων επιλογών όπως τη συμμετοχή της χώρας σε κρίσιμα ενεργειακά και διαμετακομιστικά δίκτυα που ενισχύουν την αυτονομία της Ευρώπης, την αναβάθμιση των αμυντικών της δυνατοτήτων και τη διάθεση στρατηγικών υποδομών όπως η Σούδα και η Αλεξανδρούπολη στους συμμάχους της, η Ελλάδα μετατρέπεται σε γεωπολιτικό παίκτη με ιδιαίτερη βαρύτητα.

Τέλος, η ενεργή παρουσία της στους μηχανισμούς του ΝΑΤΟ και της Ε.Ε., η διαρκής επιχειρησιακή διασύνδεσή της με συμμαχικές δυνάμεις και η ικανότητά της να υποστηρίζει επιχειρήσεις, να προστατεύει θαλάσσιες οδούς και να συμβάλλει στην αεράμυνα τρίτων χωρών επιβεβαιώνουν, ότι δεν λειτουργεί ως παθητικός αποδέκτης, αλλά ως δύναμη που συνδιαμορφώνει το πλαίσιο ασφάλειας στην ευρύτερη περιοχή.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)



# στη σέντρα των

# ΣΠΟΡ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

**Λ**ίγα χιλιόμετρα απέχουν οι χώροι δοκιμασιών των πρωτοπόρων ομάδων Νεοχωρίου και Μετεώρων.

ΤΟΥ ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ  
gidopoulosp@yahoo.gr

Ο «Διγενής» θα δοκιμαστεί στις αθλητικές εγκαταστάσεις Κηπακίου της ΑΕΤ απέναντι στην τοπική ομάδα, ενώ το Καλαμπακιώτικο σύνολο θα δοκιμαστεί στο Φλαμούλι με την ΑΕΦΑ.

Αναμφισβήτητα, έχουν τον πρώτο λόγο στους σημερινούς αγώνες, αλλά αυτό σε καμιά περίπτωση δεν χαρίζει βαθμούς. Η

## Τα δύσκολα συνεχίζονται

Τα Μετέωρα δοκιμάζονται στο Φλαμούλι απέναντι στην ΑΕΦΑ. Στο Κηπάκι το Νεοχώρι με την ΑΕΤ. Ωρα έναρξης 4 μ.μ

προσπάθεια πρέπει να είναι έντονη για να μην έρθουν αλλαγές στην κορυφή.

Η ομάδα του Γρηγόρη Τσιρογιάννη αναμένεται να έχει μεγαλύτερη αντίσταση από τους παί-

κτες του Γιάννη Καλιτζάκη, εικόνα που την είδαμε και απέναντι στο Νεοχώρι, σε αγώνα όπου οι φιλοξενοούμενοι είχαν χάσει βαθμούς. Αναμφισβήτητα, οι ανάγκες, η ετοιμότητα, η τύχη και κάθε παιχνίδι είναι ξεχωριστά οπότε το παρελθόν προειδοποιεί αλλά δεν τρομάζει κανέναν.

Πιο μεγάλη η αγωνιστική διαφορά της ομάδας του Σπύρου Ευαγγέλου απ' αυτή του Στέργιου Στάμου αλλά οι γηπεδούχοι δεν έχουν άγχος βαθμοθηρίας, οπότε θα παίξουν ελεύθερα και ό,τι προκύψει. Αυτή η ευχέρεια πολλές φορές αποτελεί ισχυρό «όπλο» των πιο αδύναμων οπότε η προσοχή επιβάλλεται.

### Στα υπόλοιπα παιχνίδια:

Το Δενδροχώρι φιλοξενεί τον Πύργο με τις δύο ομάδες να μην εξαρτώνται από το αποτέλεσμα χωρίς αυτό να σημαίνει πως δεν παίξουν για τη νίκη. Μπορεί οι γηπεδούχοι να έχουν στόχο τον τελικό του κυπέλλου αλλά και η 3η θέση και κυρίως το κλείσιμο της ψαλίδας δεν είναι αδιάφορα

κίνητρα.

Η Λυγαριά έχει τον πρώτο λόγο απέναντι στον Κεφαλοβρυσιακό. Οι γηπεδούχοι θέλουν να κερδίσουν μια θέση γοήτρου, οι φιλοξενοούμενοι ν' απομακρυνθούν από το Ζάрко...

Φαβορί η Δήμητρα απέναντι στον Αγιο Οικουμενίο, αν και στο πρώτο παιχνίδι στη Μπαλκούρα η ομάδα του Πάνου Πέτσα ήταν αυτή που κέρδισε. Οποτε στο γήπεδο τα νεότερα.

Στο Καστράκι, ο «Βράχος» φιλοξενεί το Πρίνος. Σε πλεονεκτική θέση οι γηπεδούχοι απέναντι στην ομάδα του Στέφανου Ψύχου η οποία θα παίξει για το θετικό αποτέλεσμα.

Τέλος, το Ζάрко θα υποδεχτεί το Παλαιομονάστηρο. Οι γηπεδούχοι βρίσκονται στην 2η θέση που οδηγεί στην Β' Ερασιτεχνική, έχει αισθητή διαφορά από τις παραπάνω ομάδες, αλλά συνεχίζει την προσπάθειά του και ό,τι βγει. Αλλωστε όταν απομένει τόσος δρόμος ακόμα, η ελπίδα πεθαίνει τελευταία.

### Οι διαιτητές των σημερινών



Τα Μετέωρα θα παίξουν στο Φλαμούλι, ενώ το Νεοχώρι στην ΑΕΤ

### αγώνων οι οποίοι θα ξεκινήσουν στις 4 μ.μ

Γηπ. Καστρακίου: Καστράκι – Πρίνος

Διατ. Μανασής Μουστακας – Μπερντες

Γηπ. Οικουμενίου: Οικουμενιος – Δήμητρα

Διατ. Σταφυλας Μακρης – Τατσιοπουλος

Γηπ. Δενδροχωρίου: Δενδροχωρι – Πύργος

Διατ. Λεωνιδας Μπαρακταρης – Αβρααμ Β

Γηπ. Ζάρκου: Ζάрко – Παλαιόμ/ρο

Διατ. Σιτζιμης Αβρααμ Ν – Λισσοβας

Γηπ. Λυγαριάς: Λυγαριά – Κεφαλ/κος

Διατ. Ανδριοπουλος Δουλοπουλος Θ – Μαργιωλης

Γηπ. Κηπακίου: ΑΕΤ – Νεοχωρι

Διατ. Δουλοπουλος Λαφαζανης – Παπαβασιλειου

Γηπ. Φλαμουλίου: Ακ Αμπελακιων – Μετεωρα

Διατ. Κουτσαγιας Γιαννεσσος – Μουτσιακας

Πορταϊκός – Φήκη 3-0 α.α

### Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΤΕΡ.
1 Νεοχώρι	62	20	2	0	87 -8
2 Μετέωρα	62	20	2	0	79 -6
3 Δενδροχώρι	51	17	0	5	55-21
4 Λυγαριά	46	14	4	4	49-18
5 Αμπελακία/Φλαμούλι	43	13	4	5	52-36
6 Πορταϊκός	41	13	2	7	45-22
7 Δήμητρα Απόλλων	36	11	3	8	31-25
8 Καστράκι	34	10	4	8	43-40
9 ΑΕΤ	24	6	6	10	26-40
10 Πρίνος	22	6	4	12	26 46
11 Παλαιομονάστηρο	21	6	3	13	26 51
12 Πύργος	19	4	7	11	28 43
13 Κεφαλοβρυσιακός	19	5	4	13	30 54
14 Άγιος Οικουμενίος	16	4	4	14	22 68
15 Ζάрко	7	2	1	19	10 65
16 Φήκη	0	0	0	22	0 66

## ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ

25 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΙΝ [1999-2000] ΣΕΖΟΝ 1995-1996

ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Β' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΘΕΣΗ 7Η



ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 1995-1996

**ΡΟΣΤΕΡ:** ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Δ., ΜΗΛΙΤΣΗΣ Γ., ΜΠΑΡΜΠΑΤΗΣ Ι., ΞΑΦΟΣ Κ., ΚΟΥΤΣΙΜΑΝΗΣ Α., ΠΛΟΚΑΣ, ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ, ΚΑΤΣΕΛΟΣ Ε., ΣΟΥΦΛΑΚΗΣ Χ., ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ, ΣΤΑΦΥΛΑΣ,

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ Σ., ΚΟΦΦΑΣ, ΜΑΣΟΥΡΑΣ Σ., ΜΑΥΡΙΚΟΣ Ρ., ΜΠΑΡΔΑΣ Γ., ΖΗΚΥΡΗΣ, ΝΙΚΟΥ Δ., ΜΗΛΙΤΣΗΣ Ν., ΣΑΜΑΡΑΣ, ΠΛΗΚΑΣ Α., ΠΩΧΟΣ Γ.

**ΣΚΟΡΕΡΣ:** Α. Πλήκας [13], Ν. Μηλίτης [9], Χ. Σουφλάκης [5], Ρ. Μαυρίκος [3], Ζηκύρης [2], Κόφφας [2], Μπαρμπάτης [1], Γ. Μηλίτης [1], Ξάφος [1]

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΑΓΙΟΦΥΛΛΟ	6-0
ΚΡΥΑ ΒΡΥΣΗ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	0-1
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΡΑΞΑ	1-0
ΜΕΓΑΡΧΗ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	1-2
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΣΑΡΑΚΙΝΑ	0-1
ΜΕΓΑΛΟ ΚΕΦ. – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	0-1
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΚΛΕΙΝΟΣ	3-4
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΚΑΣΤΡΑΚΙ	1-1
ΠΥΡΓΟΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	2-0
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΜΕΣΟΧΩΡΑ	0-3
ΑΓ.ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	1-1
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΚΟΥΤΣΟΥΜΗΛΙΑ	1-1



ΣΩΤΗΡΑ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	2-1
ΑΓΙΟΦΥΛΛΟ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	0-3
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΚΡΥΑ ΒΡΥΣΗ	2-0
ΡΑΞΑ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	2-1
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΜΕΓΑΡΧΗ	2-1
ΣΑΡΑΚΙΝΑ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	1-2
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΜΕΓΑΛΟ ΚΕΦ.	0-1
ΚΛΕΙΝΟΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	1-0
ΚΑΣΤΡΑΚΙ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	3-0
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΠΥΡΓΟΣ	1-2
ΜΕΣΟΧΩΡΑ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	2-1
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΑΓ.ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ	2-2
ΚΟΥΤΣΟΥΜΗΛΙΑ – ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	3-5
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ – ΣΩΤΗΡΑ	2-0

### Β' ΕΠΣΤ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΙΑ' ΟΜΙΛΟΣΙ

1. ΜΕΣΟΧΩΡΑ	63
2. ΚΑΣΤΡΑΚΙ	52
3. ΡΑΞΑ	49
4. ΚΛΕΙΝΟΣ	40
5. ΠΥΡΓΟΣ	39
6. ΜΕΓΑΡΧΗ	39
7. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	37
8. ΣΑΡΑΚΙΝΑ	36
9. ΜΕΓΑΛΟ ΚΕΦ.	35
10. ΑΓΙΟΦΥΛΛΟ	29
11. ΑΓ.ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ	28
12. ΚΟΥΤΣΟΥΜΗΛΙΑ	19
13. ΚΡΥΑ ΒΡΥΣΗ	12
14. ΣΩΤΗΡΑ	9
ΠΡΩΤΟΣ ΣΚΟΡΕΡ: Ε. ΤΣΙΓΚΑΣ	28

[Μεσοχώρα]

### ΕΠΣΤ: Συμπληρωματική απόφαση προκήρυξης πρωταθλημάτων 2025-26

Συμπληρωματική απόφαση προκήρυξης πρωταθλημάτων 2025-26 δημοσιεύτηκε από την Επιτροπή Πρωταθλημάτων και Κυπέλλου Τουρνουά Ειδικού σκοπού Ε.Π.Σ. Τρικάλων στο site της ΕΠΣΤ στο οποίο εκκαθαρίζει η εικόνα ανόδου και καθόδου σε κάθε κατηγορία.

Σύμφωνα με την τελική εικόνα:

Η Α' Κατηγορία θα απαρτίζεται έως 16 σωματεία η Β Κατηγορία έως 25 σωματεία και η Γ' Κατηγορία όσες Ομάδες δηλώσουν συμμετοχή.

Στην Β' κατηγορία δύναται να γίνουν αγώνες κατάταξης μεταξύ των δυο σωματείων που θα τερματίσουν στην 2η θέση της βαθμολογίας των δυο ομίλων εφόσον χρειαστεί.

Ο Πρωταθλητής του τουρνουά ειδικού σκοπού στην Α κατηγορία απαραίτητα το έτος 2026 να είναι εγγεγραμμένα στο Μητρώο της Γ.Γ.Α.

Από κάθε όμιλο της Β Κατηγορίας οι δύο πρώτοι βαθμολογικά ανέρχεται στην Α Κατηγορία. Δύναται να γίνουν αγώνες κατάταξης μεταξύ των δυο σωματείων που θα τερματίσουν στην 2η θέση της βαθμολογίας των δυο ομίλων εφόσον χρειαστεί.

Από την Γ Κατηγορίας οι τέσσερις πρώτοι βαθμολογικά ανέρχεται στην Β' Κατηγορία.

ΑΝΟΔΟΣ-ΥΠΟΒΙΒΑΣΜΟΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΚΟΠΟΥ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	16
-1 ΑΝΟΔΟΣ ΠΡΩΤ/ΤΗ ΣΤΗΝ Γ ΕΘΝΙΚΗ	15
+3 ΑΝΟΔΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ Β' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ	18
-2 ΥΠΟΒ. ΣΕ Β' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ	16
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2	1
+2 ΥΠΟΒ Α' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ	23
-3 ΑΝΟΔΟΣ ΣΕ Α' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ	20
+4 ΑΝΟΔΟΣ ΑΠΟ Γ' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ	24
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΕΡΧΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΤΗΝ Β' Ερασιτεχνική κατηγορία	
(4) ΟΜΑΔΕΣ	

Σε περίπτωση μη δήλωσης συμμετοχής σωματείων στους αγώνες του τουρνουά ειδικού σκοπού εάν τελειώσει η ποδοσφαιρική περίοδος προβιβάζοντας στην ανώτερη κατηγορία οι ομάδες που έχουν το δικαίωμα από την βαθμολογική τους θέση.

Το Δ.Σ. της διοργανώτριας έχει το δικαίωμα με απόφαση του να καλύψει η όχι τα κενά που τυχόν θα δημιουργηθούν στις κατηγορίες των αγώνων του τουρνουά ειδικού σκοπού.



# Μονόδρομος η νίκη

Σήμερα στη Λευκάδα ο ΑΟ Τρίκαλα απέναντι στον Τηλυκράτη

**Η** εντός έδρας ήττα του ΑΟ Τρίκαλα στην πρεμιέρα της Β' φάσης του πρωταθλήματος από τον Αστέρα Σταυρού ταρακούνησε ομάδα και φιλάθλους.

Ο προπονητής των Τρικάλων αναμένεται να έχει στην διάθεση του και τους Γρηγορόπουλο και Κακάμη οι οποίοι προφυλάχθηκαν στην πρεμιέρα.

**ΟΙ ΣΗΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

**2η αγωνιστική**  
Άρης Φιλιατών – ΠΟ Ελασσόνας (ΠΟΕ) Διαιτητής: Χαράλαμπος Μαργαρίτης (Κέρκυρας) Βοηθοί: Σπυρίδων Γαρδικιώτης (Κέρκυρας), Στεφανία Σάτκλιφ (Ηλείου)

Αστέρας Λιανοκλαδίου – ΠΑΣ Λαμίας 1964 Διαιτητής: Γεώργιος Τασιόπουλος (Θεσσαλίας) Βοηθοί: Παναγιώτης-Δημήτριος Σακάς (Θεσσαλίας), Κωνσταντίνος Τασιόπουλος (Θεσσαλίας)

Τηλυκράτης Λευκάδας – ΑΟ Τρίκαλα Διαιτητής: Σπυρίδων Καζανάς (Φλώρινας)

Βοηθοί: Γεώργιος Κεφαλής (Αιτωλοακαρνανίας), Ελευθέριος Ροκοπάνος (Αιτωλοακαρνανίας) Παρατηρητής: Χρήστος Βακαλόπου-



Μόνο η νίκη βρίσκεται στο στόχαστρο του ΑΟΤ

λος (Θεσπρωτίας)

**ΤΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**3η αγωνιστική (1/4)**  
Άρης Φιλιατών – Αστέρας Σταυρού

Τηλυκράτης – ΠΑΣ Λαμία  
ΠΟ Ελασσόνας – ΑΟ Τρίκαλα  
4η αγωνιστική (4/4)  
Αστέρας Σταυρού – Τηλυκρά-

της  
ΠΑΣ Λαμία – ΠΟ Ελασσόνας  
ΑΟ Τρίκαλα – Άρης Φιλιατών  
5η αγωνιστική (8/4)  
ΠΟ Ελασσόνας – Αστέρας

Σταυρού  
ΑΟ Τρίκαλα – ΠΑΣ Λαμία  
**Play Out – Θέσεις 7 έως 12**

Για την παραμονή στην κατηγορία θα γίνουν σήμερα οι παρακάτω αγώνες:

**2η αγωνιστική (28/3)**  
Αναγέννηση Σχηματαρίου – Αναγέννηση Άρτας  
ΑΕ Νέας Σελεύκειας – Πρόοδος

Ρωγών  
Ανθούπολη – ΑΕ Λευκίμμης

**ΤΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**3η αγωνιστική (1/4)**  
Αναγέννηση Σχηματαρίου – ΑΕ Νέας Σελεύκειας  
Ανθούπολη – Πρόοδος Ρωγών  
Αναγέννηση Άρτας – ΑΕ Λευκίμμης

**4η αγωνιστική (4/4)**  
ΑΕ Νέας Σελεύκειας – Ανθούπολη  
Πρόοδος Ρωγών – Αναγέννηση Άρτας  
ΑΕ Λευκίμμης – Αναγέννηση Σχηματαρίου

**5η αγωνιστική (8/4)**  
Ανθούπολη-Αναγέννηση Σχηματαρίου  
Αναγέννηση Άρτας – ΑΕ Νέας Σελεύκειας  
ΑΕ Λευκίμμης – Πρόοδος Ρωγών.



Η Κρύα Βρύση θα παίξει τον τελευταίο αγώνα για φέτος στο πρωτάθλημα της Β' Ερασιτεχνικής, ενώ το Βαλτινό έχει ρεπό

κάθοδο των ομάδων, ελπίδες για τις τρίτες ομάδες αν θα ξεπεράσει το Γοργούρι την Πηγή ή θα παραμείνουν στις θέσεις τους δεν υπάρχει ουσία.  
Στην αυριανή αγωνιστική ρεπό έχει το Βαλτινό.

**ΟΙ ΑΥΡΙΑΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

**2ος Ομιλος** Ώρα 16:00  
Γηπ. Διάβας: Κρ Βρύση – Γοργούρι

Διατ. Μανασής Γιαννετσός – Ρατζάς  
Γηπ. Πιαλείας: Πιαλεία – Ασπροβαλτος

Διατ. Λαφαζανής  
Μπαϊρακταρής – Παπαβασιλείου  
Γηπ. Σαρακίνας: Άθλος – Ασπροκκλησίας

Διατ. Κουτσαγιάς  
Μαργιωλής – Μπερντες  
Γηπ. Φωτεινού: Φωτεινό – Ροπιωτό

Διατ. Μουστακας  
Ματρακής – Δημητρελής  
Γηπ. Χρυσομηλιάς: Χρυσομηλιά – Πηγη

Διατ. Τζανής Αβραμ Β – Λισσοβάς  
Ρεπό: Βαλτινό.



Η Αγία Μονή συνεχίζει την προσπάθειά της

Γηπ. Αγ Μονής: ΑΕΚ Σαραγιών – Ελευθ/ρι

Διατ. Αβραμ Ν Μακρής – Κοντοκωστας.

**Τμήματα υποδομής**  
**Το πρόγραμμα των... μικρών**  
Συνεχίζονται σήμερα και αύριο τα πρωταθλήματα Κ 14, Κ 12 και Κ 10



Μ' ενδιαφέρον συνεχίζεται το πρωτάθλημα της Κ 14

Συνεχίζεται σήμερα και αύριο η δράση στα τμήματα υποδομής της ΕΠΣΤ και συγκεκριμένα στα πρωταθλήματα Κ 14 και Κ 12.

**Πρωτάθλημα Κ 14**

Τρεις αγωνιστικές απομένουν έως την ολοκλήρωση του πρωταθλήματος Κ 14 με το ενδιαφέρον να μην απουσιάζει για όλες τις ομάδες πέρα απ' αυτές που διεκδικούν θέση στην τελική τετράδα.

Τον συγκεκριμένο χώρο διεκδικούν πέντε ομάδες.

**Οι σημερινοί αγώνες (11 π.μ):**

Γηπ. Σαρακίνας: Άθλος – Μετεωρα  
Διατ. Λαφαζανής  
Μπερντες

Γηπ. Μπάρας: Αχιλλέας – ΑΕΚ Σαραγιών  
Διατ. Μακρής Μουστακας

Γηπ. Μπαλκουρας: Δήμητρα – ΑΟΤ  
Διατ. Μουσιακας

Μαργιωλής  
Γηπ. Πύργου: Πύργος – Νεοχωρι

Διατ. Αβραμ Ν  
Αβραμ Β

Γηπ. Πυργετού: Πυργετός – Αίας  
Διατ. Μπαϊρακταρής  
Βουτσελας

**ΑΥΡΙΟ: Πρωτάθλημα Κ 12**

Αύριο το πρωί θα συνεχιστεί το πρωτάθλημα Κ 12 με τους παρακάτω αγώνες:

1ος Ομιλος Ώ ρ α 11:00  
Γηπ. Πυργετού: Θεόνη – Αίας α

Διατ. Αβραμ Β  
Γηπ. Μπαλκουρας: Δήμητρα α – ΑΟΤ

Διατ. Αβραμ Ν  
Γηπ. Καλαμπάκας: Μετεωρα – Φήκη

Διατ. Μπερντες  
Γηπ. Πύργου: Πύργος α – ΑΕΚ Σαραγιών

Διατ. Μαργιωλής  
Θεόνη – Αίας 0-3 α.α

Κ 10 2ος Ομιλος Ώρα 13:00  
Γηπ. Μπαλκουρας: Δήμητρα β – Οικουμενιος

Διατ. Γιαννετσός  
Γηπ. Μπάρας: Αχιλλέας – ΑΟΤ β

Διατ. Ανδριοπουλος  
Γηπ. Πύργου: Πύργος β – Πυργετός

Διατ. Λαφαζανής  
Ρεπό: Πορτακας.

ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1	Α.Ε. Κηπάκι Σαραγιών	34	11-1-1			66-16
2.	Αίας	33	11-0-3			58-11
3.	Δήμητρα Απόλλων	32	10-2-1			81-19
4.	Πύργος	31	10-1-3			47-19
5.	Τρίκαλα	27	9-0-5			41-21
6.	Αχιλλέας Πρωταθλητής	21	7-0-7			41-36
7.	Νεοχώρι	12	4-0-10			17-56
8.	Πυργετός	6	2-0-12			14-73
9.	Άθλος	4	1-1-12			16-64
10	Μετέωρα	4	1-1-12			14-80

\*ΑΕΚ Σαραγιών και Δήμητρα Απόλλων έχουν ένα παιχνίδι λιγότερο

**ΤΟΥ ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**  
gidopoulos@yahoo.gr

Δεν χάθηκε ο στόχος αλλά το αρνητικό ξεκίνημα αναγκάζει τους παίκτες του Νίκου Μπαδής να κερδίσουν σήμερα (3 μ.μ) στη Λευκάδα τον Τηλυκράτη ώστε να εκμεταλλευτούν τις αναμετρήσεις των αντιπάλων στις οποίες θα υπάρξουν απώλειες.  
Έτσι, ο Α.Ο.Τ θα ισορροπήσει την κατάσταση και θα προπαθήσει στη συνέχεια να βρεθεί πιο κοντά στο στόχο του.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ						
Θ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1	Ελασσόνα	38	9-11-3			26-19
2	Άρης Φιλιατών	38	10-8-5			29-19
3	Αστέρας Σταυρού	37	10-7-6			29-27
4	ΑΟ Τρίκαλα	37	9-10-4			30-18
5	Λαμία	36	8-12-3			33-17
6	Τηλυκράτης	30	7-9-7			21-23

(\* Ο πρώτος της βαθμολογίας που θα προκύψει θα συμμετάσχει στην Γ' Φάση μαζί με τους πρώτους του 1ου και 2ου ομίλου καθώς και τον καλύτερο 2ο των τριών πρώτων ομίλων.

**Β Ερασιτεχνική**

## Για το γόητρο

### Η πρωταθλήτρια Κρύα Βρύση φιλοξενεί αύριο το Γοργούρι

Δεν παρουσιάζει βαθμολογικό ενδιαφέρον η προτελευταία αγωνιστική του 2ου ομίλου της Β' Ερασιτεχνικής κατηγορίας.

Τα πάντα έχουν κριθεί την περασμένη Κυριακή, σχετικά με την

άνοδο, κάθοδο δεν υπάρχει, οπότε ό,τι βλέπουμε από δω και πέρα είναι για το γόητρο.

Κι αφού από το πρωτάθλημα δεν προκύπτει από τη νέα απόφαση της ΕΠΣΤ για την άνοδο-

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ						
ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1	Κρύα Βρύση	50	16	21		58-22
2	Βαλτινό	43	14	14		61-21
3	Πηγή	35	10	53		34-23
4	Γοργούρι	34	11	16		37-22
5	Άθλος	27	8	37		36-38
6	Ασπροκκλησιά	23	6	57		42-34
7	Ροπιωτό	23	7	29		37-42
8	Χρυσομηλιά	21	5	67		28-36
9	Πιαλεία	14	3	59		17-27
10	Ασπράβαλτος	11	3	213		20-46
11	Φωτεινό	0	0	017		13-72

**Γ Ερασιτεχνική**

## Σε δύο δόσεις

### Τέσσερις ομάδες θα πάρουν εισιτήριο ανόδου

Τέσσερις ομάδες από τις έξι που συμμετέχουν στο πρωτάθλημα της Γ' Ερασιτεχνικής θα πάρουν το εισιτήριο ανόδου, οπότε συνεχίζεται το ενδιαφέρον στην τελευταία κατηγορία του ερασιτεχνικού.

**ΟΙ ΑΥΡΙΑΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**  
Ώρα 11:00

Γηπ. Γόμφων: Γόμφοι – ΑΟΤ β

Διατ. Τζανής Παπαβασιλείου  
Γηπ. Παλαιούργου: Παλαιούργος – Αγ Μονή

Διατ. Σπίζμης Μακρής – Κοντοκωστας  
Ώρα 16:00

## Χάρτης ΕΣΚΑΘ

Και ο νέος κύκλος δραστηριότητας στα πρωταθλήματα ΕΣΚΑΘ είναι γεμάτος.

Οι ομάδες έλαβαν τα μέτρα τους και θα προσπαθήσουν να αναδείξουν τις πτυχές του ταλέντο τους.

Τα παιχνίδια χαρακτηρίζονται γοητευτικά, ενώ το κίνητρο είναι υψηλό.

Στην Α1 ΕΣΚΑΘ σύμφωνα με τον αρχικό ορισμό όλα τα παιχνίδια των Τρικαλινών ομάδων θα γίνουν Σάββατο.

Εκτός από τις Τρικαλινές υποχρεώσεις και οι υπόλοιπες αναμετρήσεις θα αναδείξουν το εύρος των μπασκετικών σκέψεων και προσεγγίσεων.

**Το πρόγραμμα έχει ως εξής:**

16.00: Αγριά – Νέος Κεραυνός Λάρισας

16.00: Σουφλάρια – Ολυμπιακός Βόλου

17.00 Μπάρα: Πολυαθλητικό – Δαναοί

18.00: Πασιαλής Μουζακίου – Δαναός 2022

18.00: ΑΕΛ – ΑΕ Τρικάλων

19.00: Ιωνάς Βόλου – ΝΕΣ Λάρισας

Ρεπό : Σπάρτακος Λάρισας

Στην Α2 ΕΣΚΑΘ σήμερα Σάββατο 16.00 ΑΟΤ- ΚΒΑ και την Κυριακή 17.00 Καλαμπάκα- Λέοντας.

Στην Β' ΕΣΚΑΘ την Κυριακή 19.00 Αναγέννηση. Κ- Πολυαθλητικό.

Στις γυναίκες την Δευτέρα 20. 30 Δημοτικό ΑΕΤ- Αετού. Λ.

Στις νεανίδες Δευτέρα 17.00 Ανόρθωση- Πολυαθλητικό.

Όσο για την υποδομή έχουμε σήμερα Σάββατο για τα μίνι 12.30 ΚΒΑ- Πολυαθλητικό Β'.

13.00 Μπάρα Πολυαθλητικό- Αναγέννηση. Κ

Την Κυριακή 17.00 Μπάρα Δαναοί- Παλαμάς.

Για τους παμπαίδες την Κυριακή 11.00 Μπάρα Δαναοί- Πολυαθλητικό, 13.00 Μπάρα Πολυαθλητικό- Μουζακίου, Γήπεδο Φούντα 18.00 Πολυαθλητικό- Καλαμπάκα.

Σε εξ αναβολής αγώνα Α2 ΕΣΚΑΘ ΚΒΑ- Φαλάνη 86-75. Στην Β' ΕΣΚΑΘ Βαλίας- Αναγέννηση. Κ 33-54. Γ.Σ. ΕΣΚΑΘ

Να υπενθυμίσουμε ότι την Κυριακή 10.00 Λάρισα(αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου Θεσσαλίας) υπάρχει η τακτική γενική συνέλευση της ΕΣΚΑΘ.

# Δυνατά ζευγάρια

Το δικό της χρώμα θα έχει και η 23η αγωνιστική Α1 ΕΣΚΑΘ με τα επιχώρια παιχνίδια να υπόσχονται συγκινήσεις

**Ε**ίναι αλήθεια ότι στην φετινή έκδοση της Α1 ΕΣΚΑΘ δεν πλήττει κανείς. Φροντίζουν γι' αυτό οι αθλητές των ομάδων οι οποίοι καταβάλλουν συγκινητική προσπάθεια.

Του **Αρη Κόντα**  
arispenna@yahoo.gr

Πρώτα και κύρια όλα περνούν από το ταλέντο. Όταν μάλιστα οι εκλεκτοί δεν σταματούν να δουλεύουν εκτοξεύουν την φήμη τους. Ωστόσο για να κλειδώσουν τα σημαντικά αποτελέσματα χρειάζονται και άλλα στοιχεία. Ένα απ' αυτά έχει να κάνει με το περίφημο μέταλλο.

Υπάρχουν τμήματα που ακόμη και όταν στραβώνει η υπόθεση δεν απογοητεύονται και πολύ περισσότερο δεν ρίχνουν πετοτέτα.

Ισα-ίσα οι αθλητές τους δίνουν την αίσθηση ότι είναι φτιαγμένοι για τα καυτά παιχνίδια.

Επιστρατεύουν λοιπόν τον χαρακτήρα τους, που κάνει την διαφορά, ενώ βάζει και τους υπόλοιπους συμπαίκτες στην εξίσωση. Κάθε σωματείο στον κόσμο θέλει να διαθέτει στο δυναμικό του πρωταγωνιστές που να ζητούν την μπάλα σε πρώτη ευκαιρία.

Εννοείται ότι ξέρουν τι να την κάνουν και κυρίως πως να ξεκλειδώσουν τις αντίπαλες άμυνες. Όσο για τις επιλογές τους κάθε άλλο παρά μονοδιάστατες είναι.

Άλλοι αρέσκονται στο μακρινό σουτ το οποίο αποτελεί σήμα κατατεθέν. Σε πρώτη ευκαιρία εξαπολύουν μακρινά σουτ ακόμη και όταν οι αντίπαλοι σπεύδουν να περιορίσουν το οπτικό τους πεδίο.

Από την στιγμή όμως που έχουν κάνει ατέλειωτες επαναλήψεις στο κομμάτι της τελικής προσπάθειας μπορούν να βρουν διχτάκι ακόμη και με κλειστά

Έχουν τα χιλιόμετρα στο αίμα τους, ενώ υλοποιούν με συνέπεια το προπονητικό πρόγραμμα.

Ετσι τα μέλη του Συλλόγου δρομέων Τρικάλων τερματίζουν με ψηλά το κεφάλι στους αγώνες που λαμβάνουν μέρος.

Το ενημερωτικό δελτίο αναφέρει:

Για 9η συνεχόμενη χρονιά, στις 21 & 22 Μαρτίου, η καρδιά της Δυτικής Φθιώτιδας χτύπησε... σε ρυθμούς τρεξίματος, με τη διεξαγωγή του καθιερωμένου πλέον «Ημιμαραθωνίου Σπερχειού Αθανάσιος Ακριδας».

Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε από τον Δήμο Μακρακώμης, με την πολύτιμη στήριξη της Κοινότητας Σπερχειάδας και του Συλλόγου Goulinas Adventure,

μάτια. Άλλοι πάλι δεν διστάζουν να διεμβολίζουν τις αντίπαλες άμυνες.

Με καλά πατήματα και γρήγορες αλλά όχι βιαστικές κινήσεις καταφέρνουν να φτάσουν σε θέση βολής, οπότε βρίσκουν στόχο εύκολα και απλά.

Και επειδή στην σύγχρονη καλαθοσφαίριση τα αθλητικά προσόντα είναι πλούσια οκ ολίγοι παίκτες χρειάζονται και έμπυχο δυναμικό που δεν θα αμελεί τα αμυντικά του καθήκοντα.

Ετσι όταν κάθε χρόνο ανακινούνται συνεργασίες από πλευράς ομάδων οι γνώστες του χώρου ξέρουν τι να περιμένουν από συγκεκριμένους παίκτες.

Ετσι δεν τους προκαλεί καμία έκπληξη η μοναδική ανάσχεση των αντίπαλων επιθετικών κυμάτων. Πολύ απλά στην σύγχρονη καλαθοσφαίριση πρέπει να υπάρχει η κατάλληλη δοσολογία μεταξύ επιθετικών εξάρσεων και αμυντικών καλύψεων.

Γενικά το έμπυχο δυναμικό των Τρικαλινών συλλόγων χαρακτηρίζεται από αίσθημα ευθύνης.

Θέλει να δικαιώνει όσο τίποτα άλλο αυτούς που το εμπιστεύτηκαν δίνοντας τις απαραίτητες ευκαιρίες. Παράλληλα επιθυμεί να μιλήσει ιδανικά στην καρδιά του κόσμου.

Από την στιγμή λοιπόν που βγαίνει στο παρκέ ενεργεί με αίσθημα ευθύνης.

### Ξεχωριστό χρώμα

Παρότι διεκπεραιώθηκε μεγάλος κύκλος δουλειάς τα στελέχη των ομάδων προσπαθούν να μην πέσουν στην παγίδα της επανάληψης. Μέλημά τους λοιπόν είναι να διανθίζουν κάθε αγωνιστική αποστολή με καινούργια στοιχεία, οπότε κάθε συνάντηση προσφέρει νέα τροφή στην μπασκετική σκέψη.

Και στην 23η αγωνιστική τα



Τα ελκυστικά παιχνίδια έχουν συνέχεια στην Α1 ΕΣΚΑΘ

ζευγάρια είναι αξιόλογα, οπότε αναμένονται πλούσιες συγκινήσεις. Ξεχωρίζει το τοπικό ντέρμπι ανάμεσα στο Πολυαθλητικό και τους Δαναούς.

Οι γηπεδούχοι είχαν πρόσφατα (Τρίτη) ανάλογη εμπειρία με την ΑΕΛ και με θέλω να δείξουν το καλό τους πρόσωπο.

Κάτι ανάλογο ισχύει και για τους γαλάζιους οι οποίοι προέρχονται από την ήττα από τον Ιωνα.

Ο αθλητικός εγωισμός θα παίξει τον ρόλο του, ενώ όποιος το θέλει περισσότερο και κάνει τα λιγότερα λάθη θα χαμογελάσει.

Στον πρώτο γύρο (Σάββατο 6 Δεκεμβρη 25) οι πρωταγωνιστές Δαναών και Πολυαθλητικού χάρισαν ανεπανόληπτη παράσταση. Ασφαλώς κάποιος θα κέρδιζε με την ρουλέτα να καταλήγει στα χέρια των Δαναών 84-83.

Όμως η συνάντηση κάλυψε και τα πιο δύσκολα γούστα από την αρχή μέχρι τέλους όπου το σουτ του Κατσαδούρου δεν βρήκε στόχο.

**Δεκάλεπτα:** 15-18, 50-41, 64-61, 84-83

**Δαναοί:** (Τζάνης) Καλλιάρης 15(1), Γιαννόπουλος 5(1), Μιχόπουλος 16(1), Πυτιλάκης 17(4), Σταμούλης 6(1), Τσέτης, Κονδύλης 8(1), Χρυσός 1, Τσάκος 16(1), Καφάσης, Μπάτος, Τζοβάρας.

**Πολυαθλητικό:** (Αλεξίου) Παπαναστασίου 7(1), Μαραθοκαμ-

πίτης 18, Βατίστας 15, Τσιάρας 8(1), Φούντας Γ. 12, Γεωργάκης 6, Αρκούδας 4, Τσιλούλης 8(2), Κατσαδούρος 5, Δουβλαντώνης, Φούντας Α, Διακάκης.

Από την πλευρά της η φορμαρισμένη ΑΕΤ δοκιμάζεται στην ΑΕΛ και με ωριμότητα, κατάλληλο διάβασμα και αξιοποίηση του συνόλου των αρετών μπορεί να επιστρέψει στεγνή με ένα ακόμη μεγάλο αποτέλεσμα στην συλλογή της.

Στον αγώνα του πρώτου γύρου οι κόκκινοι ήταν εκρηκτικοί κάτι που μαρτυρά το τελικό 86-67.

**Δεκάλεπτα:** 20-10, 46-36, 61-51, 86-67

**ΑΕ Τρικάλων:** (Τσίμας) Αργύρης 24(5), Γκαντιάς 10(2), Τζάννης 11, Απέργης 2, Κουτσιόγκουλος 4, Γκιτάς 5, Τσίρμπας-Αναγνώστου 6, Τσιτσάνης 4, Δεμίρης 4, Μπαλκίζας 2, Στάππας 12(1), Αφεντουλίδης 2. Τέλος ο Δαναός 22 παίζει στο μαχητικό Μουζακίου και θα πρέπει να μοχθήσει πολύ για να αλλάξει το σκηνικό.

Στον πρώτο γύρο η Τρικαλινή ομάδα έχασε 62-72.

**Δεκάλεπτα:** 11-13, 22-27, 36-53, 62-72

**Δαναός 2022:** (Μπάτος) Χρονόπουλος 9(1), Κασιμίμπρας 9(1), Μπέης 3, Λάμπρος 9, Μπουρούσης 13, Λαμπρόπουλος 5(1), Σδράκας 6, Κοντογεώργος, Φίλος, Φώτης 6.



Μέλη του Συλλόγου δρομέων Τρικάλων είχαν συνταγή για τον ημιμαραθώνιο Σπερχειού

Νικόλαος  
5. Γρηγορίου Αχιλλέας-1:56:40  
6. Τσιλιμένης -----2:08:101.  
Νικόλαος

## Ανετα χιλιόμετρα

Οι διαδρομές που φιλοξενήθηκαν ήταν:

Ο Ημιμαραθώνιος Σπερχειού «Αθανάσιος Ακριδας» (21.098 μ.)

Ο Λαϊκός Αγώνας «Καλύβα Στεφανή» (5.000 μ.)

Οι παιδικοί αγώνες «Οικογένεια Στεργίου» (2.500 μ. & 1.000 μ.)

Με ιδιαίτερη επιτυχία και δυναμική παρουσία συμμετείχαν 6 δρομείς του Συλλόγου Δρομέων Τρικάλων στον Ημιμαραθώνιο Σπερχειού Αθανάσιος «Ακριδας».

Η μεγάλη διάκριση για τον Σύλλογο μας ήρθε από τον Αλέξανδρο Μήτσιο ο οποίος με επί-

δοση 1:30:56 σε μια αρκετά απαιτητική διαδρομή κατέκτησε την 2η θέση γενικής. Διακρίσεις για τον Σύλλογό μας και σε ηλικιακές κατηγορίες με τον Θωδωρή Φέκο να τερματίζει 2ος στην ηλικιακή του κατηγορία με επίδοση 1:40:43, ενώ κα ο Νικόλαος Μπαμπατσιάς κατέκτησε την πρώτη θέση στην κατηγορία του με επίδοση 1:51:39

Τα αποτελέσματα έχουν ως εξής:

1. Μήτσιοι -----1:30:56  
Αλέξανδρος  
2. Φέκος Θεόδωρος ----1:40:43  
3. Καραμπέρης -----1:42:46  
Κωνσταντίνος  
4. Μπαμπατσιάς -----1:51:39

Πολλά σημεία αναφοράς υπάρχουν στο βόλει αυτή την εποχή.

Αρκετές διοργανώσεις βρίσκονται στην πιο καυτή φάση με αγόρια και κορίτσια να μοχθούν για το καλύτερο.

Ασφαλώς η ανταπόκριση στην υποδομή δίνει ώθηση για το μέλλον.

Να σταθούμε στην Β' Εθνική γυναικών η οποία φτάνει σήμερα στον επίλογο.

Σήμερα 18.00 Δημοτικό η Αμίλλα φιλοξενεί

την δυνατή ομάδα του Αλμιρού. Οι πράσινης θα παίξουν ελεύθερα προκειμένου να διεκδικήσουν το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

Στις 19.00 στην Γιάννουλη ο Ασκληπιός θα διασταυρώσει ξίφη με τον τοπικό Φοίβο.

Οι γαλάζιες θα κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους για να αφήσουν θετική τελευταία γεύση. Την Κυριακή 15.00 ΕΑΚΤ οι ενήλικες του Ασκληπιού θα φιλοξενήσουν τον Εθνικό Λάρισας ψάχνοντας μια ακόμη επιτυχία.

## Σφυρίζουν Α2 Εθνική

Οι διατητές και οι κομσάριοι της 29ης αγωνιστικής της Elite League είναι οι εξής:

**Σάββατο 28/3**

Πεύκων 17.00 Μαχητές - Πρωτέας Βούλας Τσάνταλη-Ευφραϊμίδης-Δέλλας  
Στ. Βενέτης 17.00 Αιγάλεω-Βίκος Ζακεστίδης-Καραπαπάς-Βαγγάλης  
Λαυρίου 17.00 Λαύριο-ΑΓΕΧ Λεβεντάκος-Τεφτικής-Στρέμπας

Στ. Καλαϊτζής 17.00 Πανερυθραϊκός-Σοφάδες Καλογριάς-Λιόνας-Γαραντζιώτης

Ν. Ιωνίας 17.00 Νίκη Βόλου- Μεγαρίδα Τσολάκος-Αναστασιάδης Β.-Ντούρας  
Ήλιδας 17.00 Κόροιβος-Δάφνη Θεονάς-Λιόσιος-Ραπτογιάννης

Λευκάδας-Ψυχικό Μπακάλης-Λόρτος-Ντόγκας

Σε επίπεδο δηλώσεων για το παιχνίδι Ερυθραίας-Σοφάδων ένα δικό μας παιδί τοποθετήθηκε ως εξής:

«Το σερί νικηφόρων αγώνων που διάγουμε δε σημαίνει τίποτα, αν δεν καταφέρουμε να διατηρήσουμε αυτό το αγωνιστικό πνεύμα και αυτή τη θέληση για νίκες.

Δύο αγωνιστικές πριν το τέλος της regular season και το μέλημά μας είναι να παλέψουμε ώστε να μείνουμε στις θέσεις που οδηγούν στο πλεονέκτημα έδρας στα play-out. Αντιμετωπίζουμε τον Πανερυθραϊκό εκτός έδρας, έναν αντίπαλο που έχει εξασφαλίσει άνετα την παραμονή του στην Elite League και θα εξαντλήσει τις πιθανότητες συμμετοχής του στα play-off. Είναι μια ομάδα με έναν εξαιρετικά έμπειρο προπονητή και με δυνατότητα να κερδίσει κάθε αντίπαλο, όπως το αποδεικνύει η πορεία της μέσα στη σεζόν. Με σοβαρότητα και συγκέντρωση, θα προσπαθήσουμε σε ένα ακόμα παιχνίδι να δημιουργήσουμε συνθήκες ανταγωνισμού και να διεκδικήσουμε ένα νέο, πολύτιμο αποτέλεσμα στην προσπάθεια βαθμολογικής μας αναρρίχησης», δήλωσε ο 22χρονος γκαρντ των Σοφάδων, Χρήστος Μπουντούρης.

Για την συνάντηση Αιγάλεω- Βίκου ο πρώην κυανέρυθρος Ρένος Μπαλός σημείωσε μεταξύ άλλων: «Δυστυχώς, τα τελευταία δύο παιχνίδια της regular season του πρωταθλήματος δεν έχουν κανένα βαθμολογικό ενδιαφέρον για εμάς, ωστόσο εμείς θα δώσουμε ό,τι καλύτερο έχουμε απέναντι στον ποιοτικό Βίκο. Θέλουμε θετική νότα για τους φιλάθλους.

## Επιπρόσθετη διαδικασία

Δυο αγωνιστικές απομένουν για να ολοκληρωθεί η regular season στην Elite League, και μπορεί η τετράδα των πλεί αουτ να έχει κριθεί, αλλά παραμένει σε εκκρεμότητα το πλεονέκτημα έδρας.

Η ανάλυση προέρχεται από το basketa.

Η Δάφνη βρίσκεται με μια νίκη παραπάνω από τους δυο αντιπάλους του, και με μια νίκη θα καταρρεύσει το πλεονέκτημα έδρας στα πλεί άουτ. Ωστόσο, το πρόγραμμα του μόνο εύκολο δεν είναι, καθώς αγωνίζεται στην Αμαλιάδα με τον Κόροιβο, και εντός με τη πρωτοπόρο, Δόξα Λευκάδας, τη τελευταία αγωνιστική. Η ομάδα του Γιώργου Κερασσώβη έχει όλες τις ισοβαθμίες υπέρ της.

Οι Σοφάδες βρίσκονται σε φουλ φόρμα, και θα προτιμούσαν να συναντήσουν τους Μαχητές στα πλεί αουτ, με τους οποίους βρίσκονται στο 2-0. Είναι πολύ πιθανό να χρειαστεί και δυο νίκες προς το πλεονέκτημα, έχοντας στη Αττική τον Πανερυθραϊκό, και εντός έδρας τη Νίκη Βόλου.

Στη δυσκολότερη θέση βρίσκονται οι Μαχητές, που δεν έχουν καμία ισοβαθμία, αλλά μπαίνουν στις δυο τελευταίες αγωνιστικές με τη ψυχολογία στα ύψη μετά τη νίκη στη Λευκάδα με αντίπαλο τη Δόξα. Η ομάδα της Θεσσαλονίκης για να φτάσει στο πλεονέκτημα σίγουρα θα χρειαστεί το 2/2, έχοντας να φιλοξενηθεί στα Πεύκα τον φορμαρισμένο Πρωτέα Βούλας και τελευταία αγωνιστικά να βρεθεί στο Ψυχικό.

## Εντονος συναγωνισμός

Δεν υπήρξε αλλαγή στη τριάδα κορυφής ούτε στην 28η αγωνιστική της Elite League, αλλά η κατάσταση στους σκόρερς επιφυλάσσει δραματικό φινάλε σύμφωνα με το basketa. Όλοι θέλουν τον καλύτερο δυνατό επίλογο.

Συγκεκριμένα, ο Ντέρεκ Χίλερ του Πανερυθραϊκού παραμένει στη κορυφή με 478 πόντους, αλλά έχει μόλις τέσσερις πόντους πίσω του (474) τη τριάδα των Τζάρετ Άντερτον (Παπάγου), Τάιλερ Τζόνσον (Νίκη Βόλου) και Παναγιώτη Φιλιππάκο (Δάφνη).

Στα ριμπάουντ ο Κάμρον Ρις του Πρωτέα Βούλας προπορεύεται με 207 και απέχει 13 από τον Παναγιώτη Φιλιππάκο (Δάφνη), ενώ στις ασίστ ο Γιάννης Τζιβελέκας της Δάφνης δε πρόκειται να χάσει τη πρώτη θέση, έχοντας 214 τελικές πάσες.

# Αίσθηση καθήκοντος

Το συγκεκριμένο χαρακτηριστικό κάνει την διαφορά σε κομβικές μπουκετικές εκδηλώσεις από οικείους αθλητές

**Τ**α πρωταθλήματα κατά γενική ομολογία πήραν φωτιά και οι φίλοι του μπόσκετ φροντίζουν να διατηρούν ανοιχτή γραμμή.

**Του Αρη Κόντα**  
arispena@yahoo.gr

Η κανονική διάρκεια αποζημιώνει κάθε αγωνιστική το κοινό, αφού οι πρωταγωνιστές δεν συνηθίζουν να κάνουν εκπλάσεις.

Από την στιγμή μάλιστα που ξόδεψαν αρκετές δυνάμεις για να φτάσουν μέχρι εδώ δεν έχουν καμία διάθεση να κάνουν πίσω.

Σε κάποιες κατηγορίες μάλιστα ξεκίνησαν πλεί οφ, οπότε τα συναισθήματα είναι έντονα.

Κάποιες ομάδες κουβαλώντας υποδειγματικά αποτελέσματα από την κανονική διάρκεια δεν το κρύβουν ότι θέλουν να ολοκληρώσουν με συνοπτικές διαδικασίες.

Μπήκαν λοιπόν με αυτοπεποίθηση δίνοντας σύνθημα με το καλημέρα.

Πλέον και αφού βρίσκονται μια ανάσα από το κλειδίωμα των σειρών είναι στο χέρι τους να κάνουν εύκολη την ζωή τους.

Είναι περιπτώσεις να κάνουμε εκτενέ ανάλυση για να καταδείξουμε πόσο δύσκολο είναι να κλειδώσουν τις καλύτερες θέσεις οι ομάδες.

Επιβάλλεται συνεπώς κάθε αθλητικός οργανισμός να λειτουργήσει σαν καλοκουρδισμένη μηχανή.

Ακόμη και ένας κρίκος αν λείψει από την αλυσίδα ή αν προκύψει αγωνιστική κοιλία την κρίσιμη ώρα μπορούν να σβήσουν τα όνειρα.

Αρκετές ομάδες δεν κρύβουν τις φιλοδοξίες τους και χτίστηκαν ακριβώς για να γυρίσουν σελίδα.

Στην πράξη κατάφεραν να διαχειριστούν την πίεση, οπότε παραμένουν στο πνεύμα της αρχικής τους αποστολής.

Δεν λείπουν όμως έστω και λίγες περιπτώσεις τμημάτων, που ενώ αρχικά έδειξαν ότι θα έπαιζαν δυνατά για πολλούς και διαφόρους λόγους αρκέστηκαν σε συμβατικές παρουσίες.

Από την στιγμή που χθαί το κίνητρο και σβήσει η φλόγα το σκηνικό είναι οδυνηρό.

Ακόμη και με σειρά διορθωτικών παρεμβάσεων δεν σώζεται η παρτίδα.

Οι μνημόνοι εξηγώντας το φαινόμενο τόνισαν ότι έλειψε η περιφέρμη συγκολλητική ουσία.

Υπάρχει όμως και όμιλος ομάδων που δεν ξεκίνησε με εντυπωσιακές προγραμματικές δηλώσεις.

Δούλεψε λοιπόν αθόρυβα και μέρα με την μέρα το επιτελείο του έβλεπε ότι οι παίκτες έδεσαν εξαιρετικά μεταξύ τους.

Ο αλτρουϊσμός έκανε την διαφορά σε πολλά παιχνίδια, οπότε οι αυτοματισμοί, η σωστή κυ-



Σε απαιτητικά παιχνίδια γνωστοί πρωταγωνιστές μοχθούν για το καλύτερο

κλοφορία και τα μεγάλα καλάθια έβαλαν συγκεκριμένα σωματεία στην καρδιά του κόσμου.

Αναφερόμαστε στις ευχαρίστες εκπλήξεις οι οποίες δίνουν άλλο χρώμα σε κάθε διοργάνωση.

Οι λάτρεις του είδους δεν το κρύβουν ότι θέλουν να παρακολουθούν νέες προτάσεις και λεπτές ισορροπίες.

Αντίθετα όταν βλέπουν επανάληψη σκηνικού κάπου χάνουν τον ενθουσιασμό τους.

Φέτος πάντως η μπουκετική παρέα δεν πρέπει να έχει παράπονο αφού σε όλα σχεδόν τα πρωταθλήματα πολλές φορές προέκυψαν αποτελέσματα που συζητήθηκαν.

Τα αουτσίαντερ πάτησαν γερά στα πόδια τους βάζοντας νέους όρους.

Το κλειδίωμα των θέσεων λοιπόν θα γίνει με τους καλύτερους όρους.

### Ανεβασμένες στροφές

Χωρίς ανεβασμένες στροφές στην συγκεκριμένη καμπή του πρωταθλήματος δεν μπορούν οι ομάδες με βλέψεις να εκτοξεύσουν τις μετοχές τους.

Για τον λόγο αυτό στις τάξεις τους παρατηρείται συσπείρωση, οπότε τα μέχρι στιγμής μηνύματα είναι ενθαρρυντικά.

Ας κάνουμε όμως καταγραφή της πρόσφατης αγωνιστικής αλλά και των επιπρόσθετων παιχνιδιών εστιάζοντας στα οικεία πρόσωπα.

Στην NL1 Τα Φανάρια δεν φρέναραν τη Νήρα Ηοτ 66-91. Ο Τσιαβές πέτυχε 3 πόντους για τους ηττημένους.

Ο Πανελλήνιος πέρασε 84-94 από τον Ιωνικό Νικαίας.

Για τους γηπεδούχους ο πρώην κυανέρυθρος Κολοσόζογλου είχε 4 και για τους Ολυμπιονίκους ο Μέξης 13.

Ο Ιόνιος πέτυχε 76-72 την Ελευσίνα με Γαρέζο στους 5 και Βαζούκη στους 14.

Ο Εθνικός Λ έλασε οριακά 88-90 από τον Γλαύκο με συγκινητικό Θ. Αμβράζη 17π.

Ο Εσπερος Λ κέρδισε 94-71

την Σαρωνίδα. Ξανά εντυπωσιακός ο πρώην κυανέρυθρος Γκαζέλας με 26(3), ενώ ο Πηλίτης είχε 19(2).

Σε παιχνίδι με το οποίο άνοιξε η 25η αγωνιστική η ομάδα της Στερεάς Ελλάδας έχασε 94-69 στον Προμηθέα.

Ο Γκαζέλας περιορίστηκε αισθητά μένοντας στους 4, ενώ ο Πηλίτης είχε 11.

Στο Αρετσούο - ΚΑΟΔ 70-61 ο Λ. Φρύδας ήταν εξαιρετικός με 18(3). Γενικά πραγματοποιεί ενδιαφέροντα χρονιά.

Στο Πανσερραϊκό - Ελευθερούπολη 74-83 ο Οκεκούογεν είχε 16.

Στο Πιερίκό - Λεύκιππος 69-53 η κατανομή: Παπαχρήστος 5, Ράπτης 13, Καλογιαννίδης 6. Στην NL2 και στο Αχαγιά - Αρτα 85-78 με Γοργότση 18, Κολότσιο Β 4.

Στον 4ο όμιλο: Αμπελώνας - Σύλλας 92-96 με Βαβάτσικο 32(3), Κολότσιο. Αλ 7(2).

Όμως στον αγώνα πλει οφ στα Γρεβενά ο Αμπελώνας έχασε 68-49.

Ετσι ο Πρωτέας μετράει 3 νίκες και θέλει μια ακόμη. Εδώ είχαμε Βαβάτσικος 4, Κολότσιος 5.

Επιστροφή στους αγώνες κανονικής διάρκειας και Ανόρθωση - Αναγέννηση. Κ 62-73.

Ο Τσιλούλης είχε 23, ο Ψύρρας 6, ο Παππάς 5 και ο Μοσχόπουλος 4.

Οι κιτρινόμαυροι μπαίνουν πλεί οφ ανόδου με πλεονέκτημα έδρας, ενώ διαθέτουν σχετική τεχνογνωσία.

Ο Αριστοτέλης καθάρισε τους Πάνθηρες με 85-62.

Ο πρώην παίκτης του ΑΟΤ Κακαβούλας μέτρησε 10, ενώ για τους φιλοξενούμενος ο Μπόρσης πέτυχε 7 και ο Μούμολου 2.

Με όλα αυτά οι φίλαθλοι διατηρούν ανοιχτή γραμμή με τις έδρες για ενθέρωση από πρώτο χέρι.

## Επιγραμματικά

• Ανοιχτή γραμμή με πολλή γήπεδα θα έχουν σήμερα οι Τρικαλινοί φίλαθλοι οι οποίοι θέλουν στο πιάτο τους όλα τα βασικά στοιχεία και τις λεπτομέρειες των αναμετρήσεων. Φυσικά ο σχολιασμός πέφτει σύννεφο μετά από κάποια ενημέρωση. Αν κάποιο σκορ προκαλεί έκπληξη οι τοποθετήσεις δίνουν και παίρνουν.

• Ας ξεκινήσουμε ιεραρχικά με την προσπάθεια του ΑΟΤ. Είναι αλήθεια ότι οι κυανέρυθροι είχαν καλή εμφάνιση διαφορετικά εικόνα για την αναμέτρηση με τον Αστέρα, που δεν είχε την επιθυμητή κατάληξη. Ωστόσο ειδικά στην παρούσα χρονική στιγμή οι κυανέρυθροι δεν έχουν την ποιότητα να κοπιάζουν πίσω.

• Φρόντισαν συνεπώς να ανασυνταχθούν όσο το δυνατόν γρηγορότερα. Η εβδομάδα περιλάμβανε ηθούσιο υλικό με την ομάδα να ενεργεί αθόρυβα. Μελέτησε τα δεδομένα του πρώτου αγώνα προκειμένου να εντοπίσει τις ατέλειες και έριξε το βάρος στην διόρθωση.

• Το συμπέρασμα είναι ότι συγκροτήματα με βθέψεις δεν μπορούν να κάνουν θετικό ταμείο με αναλημπές και κάποια εκρηκτικά διαστήματα. Χρειάζεται λοιπόν σωστή κατανομή των δυνάμεων αθλή και αξιοποίηση του συνόλου των αρετών.

• Ασφαώς το ξεκλείδωμα των αντιπάλων αμυνών γίνεται πρώτα μέσα από την ομαδική λειτουργία. Από την στιγμή που η μπάλα αθλάζει πολλά πόδια με σιγουριά θα αυξηθούν οι πιθανότητες επιτυχίας.

• Και σε ατομικό επίπεδο όμως ο ΑΟΤ θέλει παίκτες που να βγουν μπροστά και με ορισμένες ενέργειές τους να γείρουν την ζυγαριά στο μέρος τους. Αναμφίβολα η σύνθεση κάποιων μοναδικών δεδομένων μπορεί να φέρει χαμόγελα.

• Όσο για την αναμέτρηση στον Τηλυκράτη θέλει τεράστια προσοχή. Πολλή σωστά ο εκπρόσωπός μας ξεχάσε το αποτέλεσμα στο πρωτάθλημα και περιμένει σθεναρή αντίσταση. Αθλήστε και ο αντίπαλος έχει φιλοδοξίες και αναμένεται να εμφανιστεί υποψιασμένος.

• Αυτό σημαίνει ότι ο εκπρόσωπός μας καλείται να εφαρμόσει πιστά το πλάνο αθλή και να ηθιοδοτήσει σε ιδέες, ειδικά αν οι γηπεδούχοι εμφανιστούν στην μέρα τους. Σε κάθε περίπτωση οι φίλοι του ΑΟΤ περιμένουν αγωνιστική έκρηξη, αφού όπως σημειώνουν χαρακτηριστικά στην προεμίρα της σειράς η Τρικαλινή ομάδα αδίκησε τον εαυτό της.

• Οι πιστοί του είδους θα βρεθούν στην Λευκάδα για να δώσουν ώθηση και να προσφέρουν κάτι σαν γούρι. Ωστόσο στο σύγχρονο ποδόσφαιρο ο ρεαλισμός είναι πάνω απ' όλα. Από την στιγμή που τα Τρίκαλα παίζουν την μπάλα που ξέρουν θα μπορέσουν να φτάσουν στον αντεικειμενικό στόχο.

• Θα χρειαστεί σίγουρα υπομονή απ' όλους, αφού η πεμπτοσά του ποδοσφαίρου δεν έρχεται από την μια στιγμή στην αθήνα. Το θετικό είναι ότι ο εκπρόσωπός μας φτιάχνει φάσεις, οπότε πρέπει να εστιάσει στα τελειώματα.

• Ο αθλος πόθος της σημερινής μέρας αφορά το τοπικό. Το πρόγραμμα ανακοινώθηκε, η ώρα ορίστηκε και οι πρωταγωνιστές θα βρεθούν στις γνωστές θέσεις. Αρκετά ζευγάρια υπόσχομαι θέαμα, αφού και ποιότητα στο έμψυχο δυναμικό υπάρχει και κίνητρο.

• Ακόμη όμως και τμήματα που έχασαν έδαφος δεν καταθέτουν τα όπλα, αφού υπάρχει ο περιφρόνος αθλητικός εγωϊσμός. Συγκεκριμένοι αθλητές εξάλλου πραγματοποιούν μεσή χρονιά, οπότε θα σπεύσουν να διευρύνουν την συγκομιδή τους.

• Ένα από τα στοιχεία που αναγνωρίζουν οι φίλαθλοι στους αγώνες του τοπικού είναι το μέγα πάθος των αθλητών. Το ζητούμενο είναι αυτό να μην ξεπερνάει τα όρια, καθώς οι εντάσεις κάθε είδους μόνο καλό δεν κάνουν, ενώ ο αθλητικός πολιτισμός κερδίζει.



01:00 COSMOTΕ SPORT 6 HD  
ATP Masters 1000  
Μαϊάμι (2ος Ημιτελικός)  
01:30 COSMOTΕ SPORT 4 HD  
Καβαλιέρς - Μαϊάμι Χιτ  
04:00 COSMOTΕ SPORT 5 HD  
Μπλεϊζέρς - Μάβερικς  
08:00 ANTI+  
Formula 1 Aramco Japanese  
Grand Prix, Qualifying  
10:30 COSMOTΕ SPORT 6 HD  
World Athletics Continental Tour  
Gold  
13:45 EPT2 ΣΠΟΡ  
Παναθηναϊκός - ΑΕΚ  
Ποδόσφαιρο  
14:30 COSMOTΕ SPORT 1 HD  
Χάρουκεϊτ - Νοτς Κάουντι  
14:30 Mega News  
Ολυμπιακός - Βουλγαγμένη  
Πόλο  
16:00 EPT Sports 1

Κολοσόζο Ρόδο - Άρης Bets-  
son  
16:00 EPT2 ΣΠΟΡ  
ΠΑΟΚ - Προμηθέας  
17:05 COSMOTΕ SPORT 8 HD  
Μαγδεμβούργο - Φούσε Βε-  
ρολίνου  
17:45 COSMOTΕ SPORT 5 HD  
ΜotoGP 2026  
Γκραν Πρι ΗΠΑ (Κατατακτήριες  
Δοκιμές)  
18:15 EPT2 ΣΠΟΡ  
ΑΕΚ - Περιστερί Betsson  
Stoiximan GBL  
18:30 COSMOTΕ SPORT 6  
HD  
ATP Masters 1000 2026  
Μαϊάμι (Τελικός Διπλού)  
19:30 Novasports 1HD  
Μάλαγα - Λεγανές  
19:30 COSMOTΕ SPORT 4 HD  
Βαρέρζε - Ντερτόνα

20:30 EPT2 ΣΠΟΡ  
Ολυμπιακός - Παναθηναϊκός  
Volley League Ανδρών  
20:35 COSMOTΕ SPORT 5  
HD  
Μoto2 2026  
Γκραν Πρι ΗΠΑ (Κατατακτήριες  
Δοκιμές)  
21:00 Novasports 6HD  
WTA 1000 2026  
Μαϊάμι, Τελικός  
21:45 COSMOTΕ SPORT 5 HD  
ΜotoGP  
Γκραν Πρι ΗΠΑ (Tissot Sprint)  
22:00 COSMOTΕ SPORT 8 HD  
Τζιρόνα - Ρεάλ Μαδρίτης  
23:00 COSMOTΕ SPORT 5 HD  
Harley-Davidson Bagger World  
Cup

Επιστολή Σάντσεθ στον Ανδρουλάκη:

# Το ΠΑΣΟΚ είναι ένα κόμμα που μπορεί να κάνει τη διαφορά

Την ανάγκη για κυβερνήσεις προοδευτικών κομμάτων στις χώρες της Ευρώπης και παγκόσμια τονίζει ο Πέδρο Σάντσεθ σε επιστολή του προς τον Νίκο Ανδρουλάκη, εκφράζοντας τη στήριξή του προς το ΠΑΣΟΚ και τον πρόεδρό του.



«Το ΠΑΣΟΚ είναι ένα κόμμα που μπορεί να κάνει τη διαφορά και αποτελεί βασικό εταίρο στην κοινή μας προσπάθεια», τονίζει ο πρωθυπουργός της Σοσιαλιστικής Διεθνούς στην επιστολή που απέστειλε στον Νίκο Ανδρουλάκη ενόψει του Συνεδρίου του ΠΑΣΟΚ που ξεκινά σήμερα.

Ειδικότερα ο Πέδρο Σάντσεθ, ως πρόεδρος της Σοσιαλιστικής Διεθνούς και εκ μέρους του Ισπανικού Σοσιαλιστικού Εργατικού Κόμματος (PSOE), απευθύνει τους θερμότερους χαιρετισμούς του για το Συνέδριο του ΠΑΣΟΚ.

Σημειώνει ότι «το ΠΑΣΟΚ είναι ένα κόμμα με διεθνιστική παράδοση και διαθέτει μια σημαντική ιστορική πορεία για το προοδευτικό κίνημα στην Ευρώπη και παγκοσμίως» και ότι «ως πολύτιμο μέλος της Σοσιαλιστικής Διεθνούς, έχει πάντοτε συμβάλει στις προσπάθειες για μια πιο δίκαιη, βασισμένη σε κανόνες, διεθνή κοινωνία».

«Αγαπητέ Νίκο, παρακολουθούμε με αλληλεγγύη τον αγώνα σου για το κράτος δικαίου και ένα δίκαιο σύστημα απονομής δικαιοσύνης», συνεχίζει ο Πέδρο Σάντσεθ, για να υπογραμμίσει ότι «σήμερα, τα κόμματά μας οφείλουν να βρίσκονται στην πρώτη γραμμή του αγώνα για την προώθηση της ειρήνης, του διεθνούς δικαίου, της ισότητας των φύλων, καθώς και των ανθρωπίνων και κοινωνικών δικαιωμάτων».

Ο Ισπανός πρωθυπουργός επιση-

μαίνει ότι «το διεθνές περιβάλλον είναι πιο σύνθετο από ποτέ» και αναφέρει: «Είπα “όχι στον πόλεμο”, διότι δεν μπορούμε να στηρίξουμε μονομερείς πρωτοβουλίες που παραβιάζουν τους κανόνες που επιχειρήσαμε να καθιερώσουμε μετά τις καταστροφικές συνέπειες δύο παγκόσμιων πολέμων. Οφείλουμε να είμαστε συνεπείς.

Για τον λόγο αυτό, λάβαμε επίσης σαφή θέση όσον αφορά στην Ουκρανία και στη Γάζα».

Τονίζει ότι «είναι ύψιστης σημασίας να ενώσουμε τις δυνάμεις μας και να κινητοποιηθούμε, διότι χρειαζόμαστε προοδευτικά κόμματα στην κυβέρνηση», προσθέτοντας ότι «αυτό είναι κρίσιμο για την Ευρώπη, κρίσιμο για όλες τις ηπείρους» και «αποτελεί τη μοναδική δυνατότητα για να διασφαλίσουμε για όλους τους πολίτες το δικαίωμα στην προσιτή στέγαση, καθώς και την ισότιμη πρόσβαση στην υγεία και την εκπαίδευση».

Σημειώνει, σύμφωνα με το ΑΠΕ-ΜΠΕ, ότι «το ΠΑΣΟΚ είναι ένα κόμμα που μπορεί να κάνει τη διαφορά και αποτελεί βασικό εταίρο στην κοινή μας προσπάθεια» και εκφράζει ευχές για «ένα ιδιαίτερα παραγωγικό Συνέδριο και εξαιρετικά αποτελέσματα σε όλες τις μελλοντικές εκλογικές διαδικασίες».

Φαραντούρης για ΠΑΣΟΚ:

# Συγκροτημένος πόλος εφιαλτήριο συσπείρωσης της δημοκρατικής παράταξης

Με σαφές πολιτικό μήνυμα υπέρ της ενότητας του προοδευτικού χώρου και αιχμές για τις εξελίξεις στην ευρύτερη Κεντροαριστερά, ο Νικόλας Φαραντούρης τοποθετήθηκε στο δελτίο ειδήσεων του Kontra Channel, σε συνέντευξη με τον δημοσιογράφο Νίκο Παναγιωτόπουλο.

Ο ανεξάρτητος ευρωβουλευτής, με αφορμή τη συμμετοχή του στο συνέδριο του ΠΑΣΟΚ, ανέδειξε τον ρόλο που –κατά την άποψή του– μπορεί να διαδραματίσει το κόμμα ως βασικός πυλώνας ανασύνταξης της δημοκρατικής παράταξης, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για συγκροτημένες πολιτικές προτάσεις και απορρίπτοντας λογικές κατακερματισμού.

**«Το ΠΑΣΟΚ μπορεί να αποτελέσει τον βασικό πόλο»**

Ο Νικόλας Φαραντούρης ξεκαθάρισε ότι αποδέχθηκε «με χαρά» την πρόσκληση για το συνέδριο, τονίζοντας ότι η παρουσία του εκεί δεν έχει προσωπικά ή κομματικά κίνητρα, αλλά εντάσσεται σε μια ευρύτερη προσπάθεια διάλογου για κρίσιμα ζητήματα, όπως η εξωτερική πολιτική, η άμυνα και η ασφάλεια, ιδίως στην Ανατολική Μεσόγειο.

«Αυτό που ενδιαφέρει τον κόσμο είναι λύσεις στα προβλήματά του και ένα εναλλακτικό πρόγραμμα διακυβέρνησης», σημείωσε χαρακτηριστικά, επισημαίνοντας πως το ΠΑΣΟΚ αποτελεί σήμερα έναν «συγκροτημένο και σιβαρό πόλο» στον δημοκρατικό χώρο.

Μάλιστα, έθεσε ευθέως το ερώτημα αν υπάρχει άλλος αντίστοιχα οργανωμένος πολιτικός σχηματισμός, για να απαντήσει ότι μέχρι στιγμής βλέπει «συζητήσεις, παραιτήσεις και ασαφείς κατευθύνσεις», αφήνοντας σαφείς αιχμές για άλλους χώρους της Κεντροαριστεράς.

**Αιχμές για τον κατακερματισμό της Κεντροαριστεράς**

Αναφερόμενος στις πολιτικές



διεργασίες των τελευταίων ετών, ο ευρωβουλευτής στάθηκε ιδιαίτερα στον κατακερματισμό του προοδευτικού χώρου, τον οποίο συνέδεσε και με το εκλογικό αποτέλεσμα του 2023, που –όπως είπε– συνέβαλε στην ισχυρή επικράτηση του Κυριάκου Μητσοτάκη.

«Όταν δεν υπάρχει ενότητα, το αποτέλεσμα είναι γνωστό», ήταν το μήνυμα που έστειλε, καλώντας τις δυνάμεις του δημοκρατικού τόξου να αφήσουν πίσω προσωπικές στρατηγικές και κομματικούς εγωισμούς.

Παράλληλα, άσκησε κριτική σε «οπορτουμιστικές» στάσεις, όπου –όπως είπε– κάποιοι περιμένουν τις εξελίξεις για να τοποθετηθούν εκ των υστέρων, προειδοποιώντας ότι μια τέτοια λογική δεν οδηγεί σε αξιόπιστη εναλλακτική πρόταση διακυβέρνησης.

**«Δεν με ενδιαφέρουν προσωποπαγείς πρωτοβουλίες»**

Ιδιαίτερα αιχμηρός ήταν ο Νικόλας Φαραντούρης απέναντι σε πρωτοβουλίες που, όπως είπε, έχουν «μεισιανικά χαρακτηριστικά» και στηρίζονται σε πρόσωπα αντί για δομημένες πολιτικές θέσεις.

«Θέλω συγκροτημένα πράγματα, σοβαρά και στιβαρά», υπογράμμισε, ξεκαθαρίζοντας παράλληλα ότι δεν επιδιώκει προσωπική πολιτική εξέλιξη ή συμμετοχή σε ψηφοδέλτια, καθώς –όπως είπε– η θητεία του στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο διαρκεί έως το 2029.

**«Ο Ανδρουλάκης εν αναμονή πρωθυπουργός»**

Ιδιαίτερη αίσθηση προκάλεσε η αναφορά του στον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ, Νίκο Ανδρουλάκη, τον οποίο χαρακτήρισε «εν αναμονή πρωθυπουργό», λόγω της θεσμικής του θέσης ως αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Όπως σημείωσε, η προοπτική αυτή δεν αφορά μόνο τον ίδιο τον Ανδρουλάκη, αλλά συνολικά τη δημοκρατική παράταξη, η οποία –όπως είπε– οφείλει να κινηθεί συντεταγμένα και ενωτικά, ώστε να διαμορφώσει μια αξιόπιστη κυβερνητική πρόταση. «Είναι στο χέρι όλων μας να παραγκωνίσουμε τους κομματικούς εγωισμούς και να προχωρήσουμε ενωμένοι», τόνισε.

**Το μήνυμα προς τον πολιτικό κόσμο**

Κλείνοντας, ο Νικόλας Φαραντούρης έστειλε ένα σαφές μήνυμα προς όλες τις κατευθύνσεις, υπογραμμίζοντας ότι ο χρόνος για πολιτικές ζυμώσεις εξαντλείται, ενώ οι εκλογές πλησιάζουν. «Ο κόσμος δεν θέλει συζητήσεις καφενερίου, θέλει λύσεις», είπε χαρακτηριστικά, επιμένοντας ότι μόνο μέσα από τη συστράτευση των προοδευτικών δυνάμεων μπορεί να προκύψει μια ουσιαστική εναλλακτική πρόταση διακυβέρνησης. Το βασικό του συμπέρασμα ήταν σαφές: η ενότητα της δημοκρατικής παράταξης δεν αποτελεί απλά πολιτική επιλογή, αλλά αναγκαία προϋπόθεση για την επόμενη ημέρα.

**ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ**  
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ  
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

**ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ**

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΧΗΜΙΚΕΣ ΤΟΥΡΑΕΣ

24ΩΡΕΣ  
Το 24ωρο

**ΤΡΙΚΑΛΑ**  
Τηλ. 24310 22287, Δι. 6984 320000

**ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ**

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ  
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

**ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**

ΑΠΟ ΤΟ 1986

**Υποκαταστήματα**  
1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα  
Τηλ. 24310 71936  
2ο Ρόβου 2 Καλαμπάκα  
Τηλ. 2432 401040

**ΕΡΜΗΝΕΙΑ**

Πέννη Γρ. Καρανάσιου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γαρυφαλιά 7, Τρίκαλα  
Τηλ. & Fax: 24310 77436 • e-mail: Karanasiou@ermineia.gr • website: www.ermineia.gr

**ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης**  
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ: 24310-29072  
697-6670157  
ΤΡΙΚΑΛΑ

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ**

# Ο οικονομικός σχεδιασμός της κυβέρνησης εν μέσω κρίσης

Λεηοσιμμένες κινήσεις σε περιβάλλον πολιτικής σταθερότητας



**Τ**ον τρόπο με τον οποίο θα κινηθεί ο πρωθυπουργός, ειδικά στον τομέα της οικονομίας, αποκάλυψε μέσα από συγκεκριμένα πράγματα που είπε ο ίδιος στην εισήγησή του στο υπουργικό συμβούλιο χτες, ενώ ανακοίνωνε τη νέα αύξηση του κατώτατου μισθού, την έκτη κατά την περίοδο διακυβέρνησής του.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει σταθμίσει τα δεδομένα σε μια περίοδο μεγάλης αβεβαιότητας σε διεθνές επίπεδο και με τις οικονομικές επιπτώσεις να έχουν ήδη κάνει την εμφάνισή τους και στην Ελλάδα.

«Η αβεβαιότητα μοιάζει, τώρα, η μόνη βεβαιότητα. Κάτι που σημαίνει ανάγκη για συνεχή ετοιμότητα», είπε ο πρωθυπουργός, απευθυνόμενος και στο εσωτερικό της κυβέρνησης.

Οι στόχοι δεν θα αλλάξουν, λένε συνεργάτες του,

αλλά η κυβέρνηση πρέπει να κινηθεί με σύνεση, αποφασιστικότητα και χωρίς να διασαλευθεί σε καμία περίπτωση η δημοσιονομική και πολιτική σταθερότητα.

Ήδη η δέσμευση για μέσο μισθό στα 1.500 ευρώ έχει εκπληρωθεί, ενώ ο πρωθυπουργός, ακόμα και σε αυτή τη δύσκολη συγκυρία, υπογράμμισε ότι στην Ελλάδα οι αυξήσεις και οι φοροελαφρύνσεις θα είναι μόνιμες και επαναλαμβανόμενες.

Αυτό το οποίο διαβεβαίωσε επίσης τους πολίτες είναι ότι η κυβέρνηση θα ενισχύει στοχευμένα -και το πράττει ήδη- την πλειονότητα των ελληνικών νοικοκυριών.

Και αναφέρθηκε στα 4 αναχώματα μέσα από τις παρεμβάσεις που ανακοινώθηκαν απέναντι στην ενεργειακή κρίση: το πλαφόν στο περιθώριο κέρδους, το fuel pass, την επιδότηση στα λιπάσματα για την ενίσχυση του πρωτογενούς τομέα και τη συγκράτηση των αυξήσεων στα ακτοπλοϊκά εισιτήρια.



Όσον αφορά στη σημασία που αποδίδουν στη νέα αύξηση του κατώτατου μισθού από την κυβέρνηση, τονίζουν ότι το πραγματικό εισόδημα των χαμηλόμισθων στην Ελλάδα έχει αυξηθεί κατά περισσότερο από 20% σε σχέση με τον πληθωρισμό εν μέσω της μεγαλύτερης πίεσης στο κόστος ζωής που έχει καταγραφεί στην ευρωζώνη και στον ανεπτυγμένο κόσμο μετά την εισαγωγή του ευρώ.

Η αθροιστική αύξηση των μεικτών αποδοχών ισούται με 3.780 ευρώ ανά έτος, ποσό που ισοδυναμεί με σχεδόν έξι επιπλέον βασικούς μισθούς του 2019.

**Τα κριτήρια με βάση τα οποία αποφασίστηκε η συγκεκριμένη αύξηση, για την οποία αντιδρά και επιχειρεί να μειώσει η αντιπολίτευση,**

είναι τα εξής:

- η αναπτυξιακή δυναμική της ελληνικής οικονομίας,
- οι δυνατότητές της
- η πορεία του πληθωρισμού

Η κυβέρνηση κατάφερε να ισορροπήσει επιτυγχάνοντας τον στόχο για ενίσχυση του πραγματικού εισοδήματος αλλά και των αντοχών της υγιούς επιχειρηματικότητας, ειδικά σε ένα περιβάλλον ρευστό λόγω της κρίσης στη Μέση Ανατολή.

Αυτή δεν είναι η μοναδική πολιτική στην κατεύθυνση της στήριξης των εργαζόμενων και του εισοδήματός τους.

Από την 01/01/2026 εφαρμόζονται οι μειώσεις φορολογικών συντελεστών για χαμηλά και μεσαία εισοδήματα, με πρόσθετες πρόνοιες για νέους εργαζόμενους και οι-

κογένειες με παιδιά.

Επίσης, έχει νομοθετηθεί η Εθνική Κοινωνική Συμφωνία, χάρη στην οποία έχουν ήδη υπογραφεί τρεις κλαδικές συλλογικές συμβάσεις που καλύπτουν περίπου 450.000 εργαζόμενους και προσφέρουν ευνοϊκότερους όρους από τον βασικό μισθό.

## Επεκτείνεται η ψηφιακή κάρτα εργασίας

Η ψηφιακή κάρτα εργασίας επεκτείνεται σε ακόμα πέντε κλάδους, με την περίμετρο των εργαζόμενων που προστατεύονται από δυνητικές εργοδοτικές αυθαιρεσίες να διευρύνεται στα 2,3 εκατομμύρια.

Η ανεργία έχει υποχωρήσει και σταθεροποιείται σε προ κρίσης επίπεδα (μετρήθηκε στο 7,7% τον Ιανουάριο), με

μεγάλη βελτίωση στους επιμέρους δείκτες της ανεργίας των νέων και των γυναικών, όπου ειδικά την περίοδο της οικονομικής κρίσης η χώρα μας βρέθηκε πολύ κάτω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο.

Αυτό οφείλεται στη δημιουργία περισσότερων από 563.000 θέσεων εργασίας στον ιδιωτικό τομέα μεταξύ 2019 και 2025, με την πλήρη απασχόληση να αγγίζει πλέον το 80%.

Ο στρατηγικός σχεδιασμός της κυβέρνησης θα προσαρμόζεται στις συνθήκες, λένε συνεργάτες του πρωθυπουργού και θυμίζουν τη φράση του πρωθυπουργού «Κρατάμε εφεδρείες αν η παγκόσμια οικονομική κατάσταση επιδεινωθεί σημαντικά».

**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:**

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

**ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**  
**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ**  
☎ 6974 381 019

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ** Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ</b> ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ</li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ</b> ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ</li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ</b></li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ</b></li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ</b></li> </ul>	<p><b>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</b></p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)</p>
--	---

*... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!*

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



- 05:30 Στην Πίσση (E)
- 06:25 Χαίρετά μου τον Πλάτανο (E)
- 08:00 Ό,τι Αξίζει - Β Κύκλος (E)
- 09:00 Καλημέρα Είπαμε;
- 12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
- 13:00 Ο Ουρανοκατέβητος - Ελληνική Ταινία
- 14:45 Μαμά-δες - Ι Κύκλος
- 15:45 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (E)
- 17:00 EurovisionGR
- 18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
- 19:00 Οι Κυρίες του Ρεμπέτικου
- 20:00 Από Ήλιο σε Ήλιο (E)
- 22:00 #Παρέα - Β Κύκλος
- 01:10 Think Like a Dog
- 02:40 Doc - Α Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)



- 05:00 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (E)
- 06:00 Ποδηλατικές Αποδράσεις - Α Κύκλος (E)
- 07:00 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Καλλιτεχνικού Πατινάζ | Τορχία 2026 (E)
- 10:00 Χειμερινό Παραολυμπιακό Αγώνες | Μιλάνο - Κορτίνα 2026 (E)
- 11:00 Ο Καλύτερος
- 13:45 Ποδοσφαίρο Γυναϊκών | Παναθηναϊκές - ΑΕΚ | 21η Αγωνιστική (Z)
- 16:00 Stoiximan GBL | ΠΑΟΚ - Προμηθέας | 23η Αγωνιστική (Z)
- 18:15 Stoiximan GBL | ΑΕΚ - Περιστέρι | 23η Αγωνιστική (Z)
- 20:30 Volley League | Play Off | Ολυμπιακός-Παναθηναϊκός | Ημιτελικός 2ος Αγώνας (Z)
- 22:30 Ανίκητοι Πρωταθλητές
- 00:30 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Καλλιτεχνικού Πατινάζ | Τορχία 2026 (E)



- 06:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα - Δ Κύκλος (E)
- 07:00 Χάρτινη Πόλη - Α Κύκλος (E)
- 07:25 Ζηκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (E)
- 08:00 Αστυνομός Σαϊνης (E)
- 08:25 Άννα Αφάνα
- 08:30 Πατριαρχική Θεία Λειτουργία - Αγίασμα Παναγίας Βλαχερνών (Κωνσταντινούπολη)
- 11:00 Στο Τραπέζι του Γείτονα
- 11:30 Είναι στο Χέρι σου - Γ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
- 12:00 Project Περιφέρεια
- 13:00 Περίμετρος
- 14:30 Ειδήσεις από την Περιφέρεια
- 15:00 Το Αλάτι της Γης - Θ' ΚΥΚΛΟΣ (E)
- 17:00 mindZet
- 18:45 Ειδήσεις από την Περιφέρεια
- 19:30 Πόλεις (E)
- 20:30 Στο Τραπέζι του Γείτονα
- 21:00 Για τα Πανηγύρια (E)
- 22:00 Έργα Ανθρώπων και Φύσης (E)
- 23:00 Κρέας
- 00:45 MJ- Μικρές Ιστορίες
- 01:15 Πόλεις (E) (E)
- 02:00 Το Αλάτι της Γης - Θ' ΚΥΚΛΟΣ (E) (E)
- 05:00 Είναι στο Χέρι σου - Γ Κύκλος (E)



- 05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)
- 06:00 Σοφία Ορθή (E)
- 06:30 Της Ελλάδος τα Παιδιά (E)
- 07:30 Flat Hunters (E)
- 08:50 Σαββατοκύριακο Παρέα
- 12:30 Ant1 News
- 13:10 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
- 13:20 Στην Κουζίνα με τον Γαβριήλ Νικολαΐδη
- 13:30 Υγεία Πάνω απ' Όλα - 14ος Κύκλος
- 14:30 Καλώς Ήρθε το Δολλάριο
- 16:30 Κωνσταντίνου και Ελένης (E)
- 18:45 Ant1 News
- 19:40 Ant1 Sports
- 20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;
- 21:00 Moments
- 23:45 VIP Καλά Γεράματα (E)
- 01:00 Formula 1 - Κατακτήριες Δοκιμές
- 01:30 Yesterday
- 04:15 Μη μου Λες Αντίο (E)
- 05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)



- x05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
- 05:40 Mega Σαββατοκύριακο
- 09:20 Χαμογέλα και Πάλι!
- 12:42 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
- 13:45 Δελτίο Νοηματικής
- 14:00 Σαββατογεννημένες (E)
- 15:20 Εξελίξεις Τώρα
- 17:20 Σ' Αγαπώ - Μ' Αγαπάς (E)
- 18:00 Σ' Αγαπώ - Μ' Αγαπάς (E)
- 18:30 The Chase (E)
- 19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
- 20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
- 20:45 Δελτίο Καιρού
- 20:50 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (E)
- 22:00 Μάρκος by Night: Πράκτωρ 00Λεφτά
- 01:40 Αλλαγή Ώρας (An Hour Behind)
- 04:10 Βέρα στο Δεξί
- 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



- 06:00 Jurassic World: Camp Cretaceous
- 06:15 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
- 06:45 Ο Σκανδαλιάρης Τοτός (That's Joey)
- 07:15 Μπινγκ (Bing)
- 07:45 Oddbods
- 08:15 Booba
- 08:45 The Weasy Family
- 09:10 Πέππα, το Γουρουνάκι (Peppa Pig)
- 09:30 Bubble's Hotel
- 10:00 Η Μάσα και ο Αρκούδος (Masha and the Bear)
- 10:30 Detective Finnick
- 11:00 Μια Σύγχρονη Σταχτοπούτα Νο2 (Another Cinderella Story)
- 13:00 Stars System
- 14:00 Ντετέκτιβ Monk (Monk) - 7ος Κύκλος
- 15:00 Star News
- 15:15 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
- 15:30 Τα Φιλαράκια (Friends) - 8ος Κύκλος

- 16:30 Ο Παράς και ο Φουκαράς
- 18:25 Τροχός της Τύχης
- 19:45 Star News
- 20:50 Super Mario Bros: Η Ταινία (The Super Mario Bros Movie)
- 22:50 Σρεκ (Shrek)
- 00:45 Ραντεβού για Παντρεμένους (Date Night)
- 02:45 Αποκαλύψεις (Disclosure)



- 05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουμούρα, IX (E)
- 06:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
- 06:45 Θα σε Δω στο Πλοίο, II (E)
- 07:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
- 09:45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση, IX
- 13:00 Δελτίο Ειδήσεων
- 13:50 Καλύτερα δε Γίνεσαι!, VIII
- 16:40 Kitchen Lab, VIII
- 17:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/Γ]
- 17:50 Τρομεροί Γονείς (E)
- 18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
- 20:00 Το Σόι σου, VI (E)
- 21:00 Κάτι Κουρασμένα Παληκάρια
- 23:15 Τροχονόμος Βαρβάρα
- 01:15 Κάτι Τρέχει στο Σεν Τροπέ (Mystery in Saint Tropez)
- 04:00 10η Εντολή, IV (E)
- 04:30 Κόκκινος Κύκλος, II (E)



- 05:00 Happy Traveller (E)
- 05:30 Καλημέρα
- 09:40 Οι Δεκατιανοί
- 11:30 Ζω Καλά
- 12:40 Pet Stories
- 13:15 Γειτονιές στο Πιάτο (E)
- 13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
- 14:55 Weekend Live
- 16:25 Δελτίο στη Νοηματική
- 16:40 Happy Traveller
- 17:45 Η Πολιτομάνα
- 19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
- 21:00 Ο Κύριος και η Κυρία Σμιθ (Mr. and Mrs. Smith)
- 23:50 Οι Επόμενες Τρεις Μέρες (The Next Three Days)
- 02:30 Νόμος και Τάξη (Law and Order) - 22ος Κύκλος
- 04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)
- 05:00 Happy Traveller (E)



- 05:15 Εικόνες (E)
- 06:00 Τώρα Μαζί
- 09:50 Ραντεβού το SK
- 13:00 Open News
- 13:40 Limit Up
- 14:45 Chef στην Κουζίνα σας
- 15:45 Open News στη Νοηματική
- 16:00 Σαν Ψέμα - 1ος Κύκλος (E)
- 17:20 Θυρίδα Τηλεπώλησης
- 17:45 Εικόνες (E)
- 18:45 Open News
- 19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος - Celebrity Edition
- 20:50 Just the 2 of Us
- 02:00 The Palace and the Press
- 02:45 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
- 04:15 Real Detective
- 04:30 Chef στην Κουζίνα σας (E)



**ΚΡΙΟΣ:** Τα γεγονότα της ημέρας θα περιστραφούν γύρω από μια ευχάριστη είδηση ή μια πρόκληση που θα σε κάνει να νιώσεις σημαντικό. Η αυτοπεποίθησή σου λειτουργεί ως μαγνήτης, προσελκύοντας ανθρώπους που θέλουν να συντονιστούν με τον ρυθμό σου. Είναι η κατάλληλη στιγμή να πάρεις μια απόφαση που καθυστερούσες, καθώς η διαύγειά σου είναι αλάνθαστη. Θα βρεθείς στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος χωρίς καν να προσπαθήσεις.

**ΤΑΥΡΟΣ:** Τα γεγονότα θα σε φέρουν κοντά σε πρόσωπα που στενοί σου περιβάλλοντες, όπου θα κληθείς να παίξεις τον ρόλο του συμβούλου ή του προστάτη. Είναι μια καλή στιγμή να μορφωθεί το περιβάλλον σου ή να οργανώσεις μια μάζωξη στο σπίτι που θα σου προσφέρει τη ζεστασιά που χρειαζόσαι. Η εσωτερική σου γαλήνη είναι το ζητούμενο, και το τρίγωνο Ήλιου-Σελήνης σε βοηθά να βρεις την χρυσή τομή ανάμεσα στις υποχρεώσεις και την ξεκούραση, προσφέροντάς σου ψυχική ανάταση.

**ΔΙΔΥΜΟΙ:** Η επικοινωνία είναι το "όπλο" σου για σήμερα Σάββατο, Δίδυμο μου. Τα γεγονότα της ημέρας θα σε βρουν σε διαρκή κίνηση, με το τηλέφωνό σου να μην σταματά να χτυπά και τις συναντήσεις να διαδέχονται η μία την άλλη. Το τρίγωνο της Σελήνης από τον Λέοντα με τον Ήλιο σε βοηθά να εκφράσεις τις σκέψεις σου με τρόπο που πείθει και γοητεύει ταυτόχρονα. Είναι η ιδανική στιγμή για να ταξιδέψεις και να αλλάξεις παραστάσεις.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ:** Σήμερα Σάββατο, με το τρίγωνο Ήλιου-Σελήνης να σου δίνει τη δυνατότητα να νιώσεις μεγαλύτερη αγωγή για τον εαυτό σου και τις ικανότητές σου, ανακτάς και πάλι την ισορροπία σου. Τα γεγονότα της ημέρας θα επικεντρωθούν σε ζητήματα ασφάλειας και πρακτικότητας. Ίσως χρειαστεί να πάρεις μια απόφαση για μια αγορά που σχεδιάζεις καιρό ή να διευθετήσεις μια υπόθεση που θα σου προσφέρει ανακούφιση.

**ΛΕΩΝ:** Αυτό το Σάββατο σου ανήκει ολοκληρωτικά, φίλε μου Λέοντα. Με τη Σελήνη στο ζώδιό σου να "συνουμει" αρμονικά με τον Ήλιο, νιώθεις μια πρωτόγνωρη εσωτερική δύναμη και μια ακτινοβολία που δύσκολα κρύβεται. Τα γεγονότα της ημέρας θα επικεντρωθούν στην προσωπική σου ανάδειξη, ίσως βρεθείς να ηγείσαι μιας παρέας ή να λαμβάνεις τα εύσημα για κάτι που κατάφερες πρόσφατα.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ:** Ενώ ο κόσμος γύρω σου κινείται με έντονους ρυθμούς, εσύ θα νιώσεις την ανάγκη να αποσυρθείς για λίγο και να αναλογιστείς τις επόμενες κινήσεις σου. Τα γεγονότα θα σε φέρουν αντιμετώπιζε μια κατάσταση που απαιτούν διακριτικότητα και λεπτούς χειρισμούς. Ίσως αποκαλυφθεί ένα παρασκήνιο που θα σε βοηθήσει να κατανοήσεις καλύτερα μια κατάσταση στον εργασιακό ή προσωπικό σου χώρο.

**ΖΥΓΟΣ:** Είναι μια εξαιρετική μέρα για να βρεθείς σε κοινωνικές εκδηλώσεις, καθώς η παρουσία σου θα είναι καταλυτική και οι γύρω σου θα αναζητούν την παρέα σου. Μια είδηση που αφορά ένα φίλο σου πρόσωπο θα σε χαροποιήσει ιδιαίτερα, ενώ δεν αποκλείεται να δεχτείς μια πρόταση για να συμμετάσχεις σε ένα νέο, ελπιδοφόρο εγχείρημα. Η ημέρα σε καλεί να βγεις έξω, να δικτυωθείς και να απολαύσεις τη δύναμη της συνεργασίας.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ:** Τα γεγονότα της ημέρας θα περιστραφούν γύρω από τις επαγγελματικές σου φιλοδοξίες και την ανάγκη σου για επιτυχία. Ίσως χρειαστεί να αναλάβεις μια ευθύνη που θα σε αναδείξει στα μάτια των αναγερών σου ή του κοινού. Παρά το γεγονός ότι είναι Σάββατο, οι εξελίξεις τρέχουν και εσύ καλείσαι να δείξεις την αποφασιστικότητά σου. Η σοβαρότητα και ο επαγγελματισμός σου θα εκτιμηθούν δρόμους.

**ΤΟΞΟΤΗΣ:** Νιώθεις ότι ο κόσμος είναι πολύ μικρός για να σε χωρέσει και η αισιοδοξία σου λειτουργεί ως φάρος για τους γύρω σου. Είναι η ιδανική στιγμή να κινηθείς ένα μεγάλο σου όνειρο ή να τακτοποιήσεις νομικά ζητήματα που εκκρεμούσαν. Η τύχη σε προστατεύει και σου δίνει την ώθηση να ταλμάρεις εκεί που οι άλλοι διατάζουν. Ζήσε την ημέρα με όλο σου το είναι, γιατί οι ευκαιρίες που παρουσιάζονται σήμερα έχουν τη δύναμη να αλλάξουν την κοσμοθεωρία σου.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ:** Για εσένα, ενώ συνήθως προτιμάς να διατηρείς τον έλεγχο, τα γεγονότα της ημέρας θα σε καλέσουν να αφεθείς λίγο περισσότερο στη διαίθεσή σου. Ίσως χρειαστεί να ασχοληθείς με οικονομικές εκκρεμότητες άλλων ή να διευθετήσεις ζητήματα που αφορούν τράπεζες και ασφάλειες. Η ψυχολογία σου κατάσταση επηρεάζεται από μια βαθιά συνειδητοποίηση που θα έχεις σήμα σχετικά με μια προσωπική σου σχέση.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ:** Θα νιώσεις την ανάγκη να βρεις ισορροπία και να καθιερώσεις τις επιθυμίες σου μέσα στα μάτια των άλλων. Είναι μια υπέροχη στιγμή για να επιλύσεις παρεξηγήσεις ή να υπογράψετε μια νέα συμφωνία που βασίζεται στην αμοιβαία εκτίμηση. Η κοινωνική σου ζωή θα είναι έντονη, με προτάσεις που θα σε ενθουσιάζουν και θα σε κάνουν να νιώσεις ότι ανήκεις σε μια κοινότητα που σε καταλαβαίνει και σε υποστηρίζει.

**ΙΧΘΥΣ:** Η ικανοποίησή σου θα λάβει από την ολοκλήρωση των υποχρεώσεών σου θα είναι μεγάλη και θα σου προσφέρει μια αίσθηση χρησιμότητας. Είναι επίσης μια εξαιρετική στιγμή να ξεκινήσεις μια νέα δραστηριότητα που αφορά την ευεξία σου. Η πεθαρχία που δείχνεις σήμερα δεν είναι καταπιεστική, αλλά πηγή δύναμης που σε βοηθά να νιώσεις πιο ασφαλή και έτοιμος να αντιμετωπίσεις τις προκλήσεις της εβδομάδας που έρχεται.



**ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ**

**CINE - ΜΥΛΟΣ**

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

**Προβολές καθημερινά στις 21.45.**

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικκίων

**Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5€.**

**φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.**

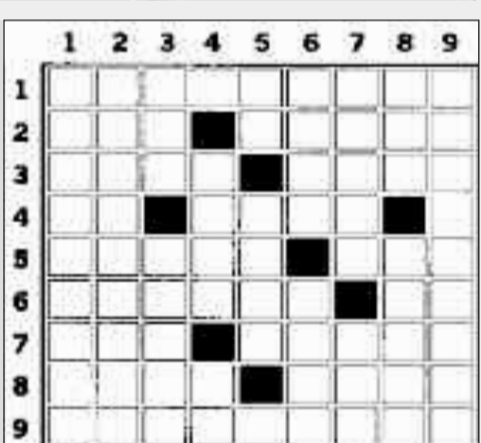


**ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ**

- Ευτύχης... φυσικός, χημικός και φιλόσοφος (1927-2025).
- Ομηρική... σύζυγος - Το ποδόσφαιρο (συνεκδ.).
- Οραίες νέος της μυθολογίας μας - Ένα μέσο σταθερής τροχιάς (ξεν.).
- Φαγωμένη... ρίζα - Μακριά γούνινη εσάρπα (ξεν.).
- Χώρα της Αφρικής - Ανακρίρυξε τον Μέγα Αλέξανδρο θετό γιο της.
- Παναγιά... της Κύνθου - Δύο... ένατα.
- Ποώδες φυτό - Νομπελίστας Ιάπωνας φυσικός.
- Πηγαίο νερό - Εκφράζει παρακίνηση.
- Από άργυρο είναι φτιαγμένος.

**ΚΑΘΕΤΩΣ**

- Όρος της Ηπείρου στην ελληνοαλβανική μεθόριο, με υψόμετρο 1.806 μέτρα.
- Γενναίος άνθρωπος.
- Αρχαία πόλη της Λέσβου - Εκτός νόμου βρίσκεται αυτή.
- Αδικοχαμένος Βραζιλιάνος ραλίστας (1960-1994) - Δηλωτικά ανώτατων κληρικών.
- Ο αριθμός 240 -... κουάλε: το ίδιο.
- Χειροποίητο - Βουλγαρική δυναστεία.
- Λίμνη της Θεσσαλίας - Όνομα δύο αρχαίων αιγυπτιακών παπύρων.
- Κουιάδα νότια της Ιερουσαλήμ - Αποδεκτό, επιθυμητό.
- Ανοίγονται και σε επίσημα γεύματα.



**ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ**

**ΟΡΙΖ:** 1. ΚΑΒΒΑΔΙΑΣ. 2. ΛΙΡΑ - ΟΚΙΑ. 3. ΕΜΑ - ΑΝΑΝΤ. 4. ΙΑΝΟΣ - ΜΑΙ. 5. ΑΠΟΝΑ. 6. ΩΣ - ΟΙΑ - ΠΙ. 7. ΝΕΟΣ - ΣΤΟΚ. 8. ΑΡΤ - ΚΟΙΛΟ. 9. ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ.

**ΚΑΘ:** 1. ΚΛΕΙΔΩΝΑΣ. 2. ΑΙΜΑ - ΣΕΡΤ. 3. ΒΡΑΝΑ - ΟΤΟ. 4. ΒΑ - ΟΠΟΣ. 5. ΑΣΟΙ - ΚΙ. 6. ΔΟΝ - ΝΑΣΟΣ. 7. ΙΚΑΝΑ - ΤΙΜ. 8. ΑΙΝΑ - ΠΟΛΟ. 9. ΣΑΤΙΡΙΚΟΣ.

**Για να γυμνάζεται το μυαλό σας**

**Sudoku**

**Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη**

**Πώς παίζεται**

Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από

1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όθους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

**Η λύση του προηγούμενου**

		5		1		4		
			3					7
6	2			9		8	5	
4		1						
9			6					3
		2	7					
5			2	8	4			
	8	9		7				
		6		1		3		

1	5	2	9	4	6	3	8	7
6	7	3	2	8	5	1	9	4
8	9	4	7	1	3	2	6	5
9	2	7	4	3	8	5	1	6
3	1	5	6	9	7	4	2	8
4	8	6	1	5	2	7	3	9
2	4	1	8	7	9	6	5	3
5	6	9	3	2	4	8	7	1
7	3	8	5	6	1	9	4	2

**ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**

**08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ**

ΤΣΙΟΥΤΣΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 36, 2431029828

**08:00 π.μ. ΕΩΣ 22:00 μ.μ.**

ΚΑΡΑΝΙΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΜΙΑΟΥΛΗ 29, 2431035101

**09:00 π.μ. ΕΩΣ 14:00 μ.μ.**

- ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ, ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 5, 2431027239

- ΤΡΑΪΚΑΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ, ΣΤΟΥΡΝΑΡΑ 7, 2431026886

## ΓΣΕΕ για κατώτατο μισθό: «Ψίχουλα» τα 40 ευρώ

Η Γενική Συνομοσπονδία Εργατών Ελλάδας (ΓΣΕΕ) παρεμβαίνει δυναμικά στις οικονομικές εξελίξεις, εκφράζοντας την έντονη δυσανεξία της για τις πρόσφατες κυβερνητικές ανακοινώσεις. Με μια ιδιαίτερα αιχμηρή ανακοίνωση, η Συνομοσπονδία χαρακτηρίζει την αύξηση των 40 ευρώ στον κατώτατο μισθό ως εντελώς ανεπαρκή για να αντιμετωπίσει το κύμα της ακρίβειας που σαρώνει την αγορά.

Οι εκπρόσωποι των εργαζομένων τονίζουν ότι την ώρα που το κόστος διαβίωσης εκτοξεύεται, μια τόσο περιορισμένη ενίσχυση αδυνατεί να αναπληρώσει τη χαμένη αγοραστική δύναμη των νοικοκυριών.

Οι συνεχείς ανατιμήσεις στα βασικά αγαθά, το ρεύμα και τα ενοίκια συνεχίζουν να πιέζουν ασφυκτικά τα εισοδήματα, δημιουργώντας συνθήκες οικονομικής δυσπραγίας για ένα μεγάλο τμήμα του πλη-

θυσμού.

Τα στοιχεία που φέρνει στο φως το Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ (ΙΝΕ) προκαλούν έντονο προβληματισμό για την κοινωνική συνοχή. Σύμφωνα με τις μελέτες του Ινστιτούτου, ένα πολύ μεγάλο ποσοστό των μισθωτών δυσκολεύεται πλέον να καλύψει ακόμη και τις στοιχειώδεις ανάγκες του μήνα. Η Ελλάδα, παρά τους κυβερνητικούς ισχυρισμούς, παραμένει σταθερά στις τελευταίες θέσεις της ευρωπαϊκής κατάταξης όσον αφορά την αγοραστική δύναμη. Η πιο ηχηρή διαπίστωση της ΓΣΕΕ αφορά το ύψος των αποδοχών που απαιτούνται για μια κανονική ζωή στο σημερινό περιβάλλον. Η εκτίμηση του ΙΝΕ για το 2026 είναι ξεκάθαρη: ο μηνιαίος ακαθάριστος κατώτατος μισθός για μια αξιοπρεπή διαβίωση θα έπρεπε να ανέρχεται στα 1.052 ευρώ μεικτά, ποσό που απέχει σημαντικά από τα 920

ευρώ που θεσμοθέτησε η κυβέρνηση.

### Το αίτημα για ελεύθερες συλλογικές συμβάσεις

Η κριτική της ΓΣΕΕ δεν περιορίζεται μόνο στο ύψος του ποσού, αλλά επεκτείνεται και στον τρόπο λήψης των αποφάσεων. Η Συνομοσπονδία καταγγέλλει την πρακτική των μονομερών κυβερνητικών αποφάσεων, οι οποίες παρακάμπουν τον ουσιαστικό ρόλο των κοινωνικών εταίρων. Σύμφωνα με τη Συνομοσπονδία, ο διοικητικός καθορισμός του μισθού στερεί από τη διαδικασία τη δημοκρατική της νομιμοποίηση και την αναγκαία κοινωνική ισορροπία. Η ηγεσία της Συνομοσπονδίας υπογραμμίζει ότι αυτό το μοντέλο δεν πρέπει να συνεχιστεί, καθώς δεν ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες της αγοράς εργασίας και των ανθρώ-

πων που την απαρτίζουν.

Η μόνη θεσμικά ορθή και αποτελεσματική λύση, σύμφωνα με την ανακοίνωση, παραμένει η πλήρης επαναφορά των ελεύθερων συλλογικών διαπραγματεύσεων. Η ΓΣΕΕ ζητά την άμεση επιστροφή της αρμοδιότητας καθορισμού των αμοιβών στους ίδιους τους εργαζόμενους και τους εργοδότες μέσω των Συλλογικών Συμβάσεων Εργασίας.

Η πρόσφατη Κοινωνική Συμφωνία χρησιμοποιείται ως το πλέον ισχυρό επιχείρημα, καθώς απέδειξε στην πράξη ότι μπορεί να υπάρξει ειλικρινής και παραγωγική συνεννόηση μεταξύ των δύο πλευρών. Μόνο μέσα από έναν τέτοιο ζωντανό διάλογο μπορεί να προκύψει ένας μισθός δίκαιος και βιώσιμος, που θα εξασφαλίσει αξιοπρεπείς όρους απασχόλησης και θα δίνει πραγματική προοπτική στους εργαζόμενους της χώρας.

## Ευχαριστήριο Δημάρχου Φαρκαδόνας

Προς:

1. ΥΠΕΘΑ

Υπόψιν: Υπουργού κ. Νίκου Δένδια

2. Γενικό Επιτελείο Εθνικής Άμυνας (ΓΕΕΘΑ)

Υπόψιν: Αρχηγού ΓΕΕΘΑ Στρατηγό κ. Δημήτριο Χούπη

3. Γενικό Επιτελείο Στρατού

Υπόψιν: Αρχηγού ΓΕΣ Αντιστράτηγο κ. Γεώργιο Κωστίδη

4. Τον Διοικητή της Σχολής Μονίμων Υπαξιωματικών (ΣΜΥ)

Ταξίαρχο κ. Κωνσταντίνο Κωτάκο

Κύριε Διοικητή,

Με την παρούσα επιστολή, θα ήθελα να εκφράσω τις θερμές μου ευχαριστίες, για την πολύτιμη συνδρομή και την εξαιρετική συνεργασία της ΣΜΥ με την παρουσία αγήματος στην παρέλαση της 25ης Μαρτίου 2026 στην Φαρκαδόνα.

Η άμεση ανταπόκριση σας στο αίτημά μας και η ουσιαστική στήριξη της δράσης μας, αποδεικνύει το υψηλό κοινωνικό έργο που επιτελεί η Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών.

Η υψηλού επιπέδου εκπαίδευση, το πειθαρχημένο κλίμα και ο επαγγελματισμός που επιδεικνύουν τα στελέχη και οι σπουδαστές της ΣΜΥ, υπό τη δική σας ηγεσία, μας γεμίζουν υπερηφάνεια και αίσθημα ασφάλειας.

Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία και τη συμβολή σας στην προαγωγή των σχέσεων Στρατού και Δήμου Φαρκαδόνας και ευχόμαστε σε εσάς προσωπικά και στο προσωπικό της Σχολής δύναμη και καλή συνέχεια στο σημαντικό έργο σας.

Με εκτίμηση,  
Σπυρίδων Αγγαντής  
Δήμαρχος Φαρκαδόνας

## Κανείς νηστικός το Πάσχα...

### Συγκεντρώνουμε τρόφιμα για τα δέματα Αγάπης

Με τη βοήθεια όλων σας, καθημερινά προσφέρονται από ΤΟ «ΣΥΣΤΙΤΟ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ μερίδες φαγητού σε συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη.

Το Πάσχα πλησιάζει... Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, ιδιαίτερως αυτές τις ημέρες, η φροντίδα μας στρέφεται στους αδελφούς μας που δεν έχουν τα «αυτονόητα».

Οι ανάγκες είναι πολλές και οι συνθήκες δυσκολότερες.

Η βοήθειά σας είναι περισσότερο απαραίτητη από ποτέ.

Μαζί με τις οικογένειες που βοηθούμε με φαγητό, φέτος θα διαθέσουμε Δέματα Αγάπης, τα οποία θα διανεμηθούν ΑΠΟ ΤΟ ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΤΙΤΟ ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΜΑΣ την Μεγάλη Εβδομάδα και θα περιλαμβάνουν:

- Γάλα εβαπορέ
- Τυρί φέτα (εργοστασιακά συσκευασμένη, μέσα σε κουτί να αναγράφεται ημερομηνία λήξεως). Όχι τυριά από βαρέλι ή χύμα.
- Κίτρινο τυρί (όπως κασέρι) (εργοστασιακά συσκευασμένο, κλειστή συσκευασία να αναγράφεται ημερομηνία λήξεως).
- Λάδι,
- Ρύζι,
- Ζυμαρικά,
- Όσπρια,
- Τσουρέκι,
- Κόκκινα αυγά,
- Κοτόπουλα,
- Κιμά,
- Είδη προσωπικής υγιεινής κ.ά.

Ας προσφέρουμε όλοι κατά το δυνατόν, από το περίσσειμα της καρδιάς μας, τρόφιμα για τα δέματα του Πάσχα στο Συσσίτιο της Μητροπόλεως μας ή στην Ενορία σας, ώστε να μην απελπιστεί κανείς.

Πρόσκληση προσφοράς για το Συσσίτιο της Ιεράς μας Μητροπόλεως

Αδελφοί μου,

Όλοι γνωρίζετε πως καθημερινά, με αγάπη και αυταπάρνηση, οι εθελόντριες – διακονίσσες μας – μαγειρεύουν για 100 και πλέον συνανθρώπους μας στο Συσσίτιο «Άγιος Ιωάννης ο Ελεήμων», που στεγάζεται στον Ι. Ν. Παναγίας Φανερωμένης.

Σας παρακαλώ να ενισχύσετε αυτή την ιεραποστολική προσπάθεια, προσφέροντας τρόφιμα ή χρηματική βοήθεια.

Τα τρόφιμα θα συγκεντρώνονται καθημερινά και το Σάββατο, από τις 8:00 π.μ. έως τις 2:00 μ.μ., στον Ιερό Ναό Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων,

όπου στεγάζεται το Ενιαίο Συσσίτιο της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης «Άγιος Ιωάννης ο Ελεήμων».

Όσοι επιθυμούν, μπορούν επίσης να ενισχύσουν αντί στεφάνων ή εις μνήμην προσφιλών προσώπων, αναλαμβάνοντας το γέμισμα μιας ημέρας.

Όσοι επιθυμούν να ενισχύσουν οικονομικά, μπορούν να καταθέτουν χρήματα για την αγορά τροφίμων και ειδών υγιεινής στους εξής λογαριασμούς:

• Τράπεζα EUROBANK IBAN: GR6902602330000100201542825

• Τράπεζα ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΟΣ IBAN:

GR7701104770000047729600875

Η επίσημη απόδειξη παρέχεται από τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως (αρμοδιος: π. Λάμπρος Κολώνας), με την προσκόμιση του αποκόμματος της κατάθεσης.

Με την αγάπη όλων μας, η φροντίδα για τον πλησίον γίνεται πράξη πίστεως και ελπίδας.

Σας ευχαριστώ, εκπροσωπώντας όλους τους συνεργάτες των Ενοριών μας.

Σας ευχόμαστε Καλή Ανάσταση!

Μετά θερμών ευχών  
Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΣΑΣ

+ Ο ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ

### ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΜΠΟΡΩΝ ΦΟΡΤΗΓΩΝ ΑΥΤ/ΤΩΝ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Το Σωματείο μας θέλει να ευχαριστήσει τον συντοπίτη Υπουργό Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρη Παπαστεργίου αλλά και τον Αν. Υπουργό Μεταφορών Κων/νο Κυρανάκη για τη στήριξη και κατανόηση των δικαιών αιτημάτων του κλάδου μας, κατά την πρόσφατη ψήφιση του σχετικού νομοσχεδίου.

Σε μια δύσκολη και ασταθή περίοδο, η εξεύρεση ρεαλιστικών λύσεων για σύγχρονα, ποιοτικά αλλά και προσιτά φορτηγά, ήταν και παραμένει προτεραιότητα για όλους.

ΜΕ ΤΙΜΗ  
ΓΙΑ ΤΟ ΔΣ  
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
Γ. ΜΠΑΤΑΒΑΝΗΣ

### Πρόγραμμα Μητροπολίτου Σταγών και Μετεώρων

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

**Σήμερα Σάββατο 28 Μαρτίου στις 6 μ.μ.,** θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίου Παντελεήμονος και Τριών Νεομαρτύρων Διάβας.

**Την Κυριακή 29 Μαρτίου το πρωί,** θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίου Παντελεήμονος και Τριών Νεομαρτύρων Διάβας.

**Στις 6 μ.μ.,** θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του κατανυκτικού Εσπερινού, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Καλαμπάκας. Προ της απολύσεως, θα πραγματοποιηθεί ομιλία από τον Πανοσιολογιώτατο Αρχιμανδρίτη Χρυσόστομο Γιαννάκη.

### Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου από 19 Μαρτίου έως 2 Απριλίου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα **Σάββατο 28 Μαρτίου το απόγευμα στις 6:00** θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Αναστάσιμου Εσπερινού** στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων και θα τελέσει το **Μυστήριό του Ιερού Ευχελαίου**.

**Την Κυριακή 29 Μαρτίου το πρωί** θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων.

**Το απόγευμα στις 6:00** θα Χοροστατήσει κατά την **Ακολουθία του τελευταίου Κατανυκτικού Εσπερινού** στον **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων**. **Μετά το πέρας** θα ομιλήσει ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Βαρνάβας Λαμπρόπουλος Ιεροκήρυκας της Ιεράς Μητροπόλεως

Νικοπόλεως και Πρεβέζης.

**Τη Δευτέρα 30 Μαρτίου στις 10:00 το πρωί** στο **Πνευματικό Κέντρο του Ιερού Ναού Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίνων** θα προεδρεύσει κατά την **Ιερατική Σύναξη** της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης. **Έπειτα θα ομιλήσει** ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Βαρνάβας Λαμπρόπουλος Ιεροκήρυκας της Ιεράς Μητροπόλεως Νικοπόλεως και Πρεβέζης.

**Την Πέμπτη 2 Απριλίου στις 7:00 μ.μ.** θα μεταβεί στην αίθουσα «Δημήτριος Καβράκος» του **Πνευματικού Κέντρου του Δήμου Τρικκαίων** «Αθανάσιος Τριγώνης» και θα παρακολουθήσει την εκδήλωση που διοργανώνει το Μουσικό Σχολείο Τρικάλων με τίτλο: **“Η ζωή εν τάφω, Σιωπηλός Θρήνος, Μυστική Ελπίδα”**.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ & ΠΥΛΗΣ  
ΙΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

### ΥΠΟΔΟΧΗ ΙΕΡΑΣ ΕΙΚΟΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ «ΕΛΕΟΥΣΗΣ» ΕΚ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΟΝΗΣ ΞΥΝΙΑΔΟΣ ΔΟΜΟΚΟΥ ΣΤΑ ΠΡΟΠΥΛΑΙΑ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΠΕΜΠΤΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026 ΩΡΑ 6:00 μ.μ

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026:

- **Ώρα: 6:00 μ.μ.:** Αναστάσιμος Έσπερινός εν συνεχεία Ίερών Ευχέλαιον, Χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ.

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026:

- **Ώρα: 7:00-10:30 π.μ.:** Όρθρος και Άρχιερατική Θεία Λειτουργία Ιερουργούντος του Σεπτού Ποιμενάρχου Ήμών κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ.

- **Ώρα: 6:00 μ.μ.:** Υποδοχή της Ίερᾶς Εικόνας της Παναγίας «ΕΛΕΟΥΣΗΣ» υπό του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ, του Κλήρου και του

Λαού, στά Προπύλαια του Ίερού Μητροπολιτικού Ναού Αγίου Νικολάου Τρικάλων.

- **Ώρα: 6:10 μ.μ.:** Δέησης επί τη άφιξει της Ίερᾶς Εικόνας, και εν συνεχεία ὁ τελευταῖος Κατανυκτικός Έσπερινός Χοροστατούντος του Σεπτού Ποιμενάρχου Ήμών κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ. Όμιλητής ὁ Πανοσιολογιώτατος Άρχιμανδρίτης Βαρνάβας Λαμπρόπουλος, Ίεροκήρυκας τῆς Ίερᾶς Μητροπόλεως Νικοπόλεως καὶ Πρεβέζης καὶ ἀναχώρησις τῆς Ίερᾶς Εικόνας.

Παρακαλούνται οἱ φιλόρτοι καὶ φιλακόλουθοι Χριστιανοὶ νά προσέλθουν καὶ νά λάβουν τῆ χάρη καὶ εὐλογία τῆς Παναγίας «ΕΛΕΟΥΣΗΣ».

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΚΤΟΣ  
ΑΠΟ ΤΙΣ 8:00 ΤΟ ΠΡΩΙ ΕΩΣ 10:00 ΤΟ ΒΡΑΔΥ**

**Σ**ημαντικές αλλαγές τίθενται σε ισχύ στο καθεστώς άρσης ακινησίας οχημάτων, εισάγοντας ένα πιο ευέλικτο και πλήρως ψηφιακό σύστημα για τους ιδιοκτήτες Ι.Χ. και μοτοσικλετών. Το νέο πλαίσιο επιτρέπει την κυκλοφορία οχημάτων για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα μέσα στο έτος, με την καταβολή αναλογικών τελών, χωρίς την υποχρέωση πληρωμής για ολόκληρη τη χρονιά.

Η βασική διαφοροποίηση αφορά τον τρόπο πληρωμής των τελών κυκλοφορίας. Οι ιδιοκτήτες μπορούν πλέον να καταβάλουν το αντίστοιχο ποσό για τους μήνες που επιλέγουν να χρησιμοποιήσουν το όχημά τους, με τη χρέωση να υπολογίζεται σε δωδεκατημόρια των ετήσιων τελών. Κάθε μήνας αντιστοιχεί στο 1/12 του συνολικού ποσού, ενώ ακόμη και χρήση μικρότερη του μήνα λογίζεται ως πλήρης μήνας.

**Ο χρόνος κυκλοφορίας του οχήματος αρχίζει να μετρά από τη στιγμή που κατατίθεται η αίτηση και όχι από την πληρωμή**

Η διαδικασία πραγματοποιείται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας myCAR, στην ψη-

# Αλλαγές στο καθεστώς άρσης ακινησίας οχημάτων με νέους κανόνες και ευέλικτη πληρωμή τελών



φιακή πύλη της ΑΑΔΕ, όπου οι χρήστες μπορούν να υποβάλουν αίτηση, να εξοφλήσουν τα τέλη και να ολοκληρώσουν την άρση ακινησίας χωρίς φυσική παρουσία σε υπηρεσίες. Το σύστημα προχωρά σε αυτόματα ελέγχους, διασφαλίζοντας ότι πληρούνται οι απαραίτητες προϋποθέσεις, όπως η ύπαρξη ενεργού ασφαλιστηρίου συμβολαίου και η εξόφληση των τελών.

Ο χρόνος κυκλοφορίας του οχήματος αρχίζει να μετρά από τη στιγμή που κατατίθεται η αίτηση και όχι από την πληρωμή, γεγονός που απαιτεί προσοχή

από τους ιδιοκτήτες ως προς τον χρόνο ενεργοποίησης. Μετά τη λήξη της περιόδου για την οποία έχουν καταβληθεί τα αναλογικά τέλη, το όχημα τίθεται αυτόματα σε ακινησία από το σύστημα, χωρίς να απαιτείται νέα ενέργεια από τον ιδιοκτήτη.

Σημαντικός περιορισμός είναι ότι η άρση ακινησίας μπορεί να πραγματοποιηθεί μόνο μία φορά εντός του ίδιου έτους. Σε περίπτωση που ο ιδιοκτήτης θελήσει να επεκτείνει τη διάρκεια κυκλοφορίας πέρα από αυτή που έχει δηλώσει, θα πρέπει να καταβάλει το σύνολο των ετήσιων τελών, αφαιρου-

μένου του ποσού που έχει ήδη πληρώσει.

Το νέο πλαίσιο συνοδεύεται και από αυστηρές κυρώσεις για όσους δεν συμμορφώνονται. Εάν διαπιστωθεί ότι όχημα βρίσκεται σε κυκλοφορία ή στάθμευση σε δημόσιο χώρο ενώ έχει δηλωθεί σε ακινησία, επιβάλλεται η πληρωμή των τελών κυκλοφορίας, μαζί με πρόστιμο εκπρόθεσμης καταβολής, καθώς και διοικητικό πρόστιμο 10.000 ευρώ. Σε περίπτωση υποτροπής, το πρόστιμο αυξάνεται στις 30.000 ευρώ και προβλέπεται αφαίρεση άδειας οδήγησης.

Ειδικές προβλέψεις ισχύουν

για περιπτώσεις συνδιοκτησίας, όπου απαιτείται η συναίνεση όλων των συνδιοκτητών για την ολοκλήρωση της διαδικασίας. Η ενημέρωση γίνεται ηλεκτρονικά, μέσω προσωποποιημένων ειδοποιήσεων ή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, και η έγκριση είναι απαραίτητη για να προχωρήσει η αίτηση.

Παράλληλα, όταν οι πινακίδες κυκλοφορίας έχουν κατατεθεί σε φυσική υπηρεσία, η άρση δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί μέσω της πλατφόρμας. Σε αυτή την περίπτωση, ο ιδιοκτήτης θα πρέπει να απευθυνθεί στην αρμόδια ΔΟΥ, να υποβάλει αίτημα και να παραλάβει τα στοιχεία κυκλοφορίας, αφού προηγουμένως έχει εξοφλήσει τα τέλη και έχει ενεργό ασφαλιστήριο. Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται και στις περιπτώσεις κληρονόμων, οι οποίοι αναλαμβάνουν την υποχρέωση καταβολής των τελών για το έτος θανάτου του ιδιοκτήτη, ενώ για το επόμενο έτος προβλέπονται πρόσθετες επιβαρύνσεις. Επιπλέον, οφείλουν να δηλώσουν εκ νέου την ακινησία του οχήματος, εφόσον δεν πρόκειται να το χρησιμοποιήσουν.

Σε περιπτώσεις άρσης αναγκαστικής ακινησίας μέσα στο ίδιο έτος, τα τέλη πρέπει να καταβληθούν εντός συγκεκριμένης προθεσμίας. Αν η προθεσμία δεν τηρηθεί, επιβάλλεται πρόστιμο που μπορεί να φτάσει έως και το διπλάσιο των επίσημων τελών κυκλοφορίας.

Ακόμη, σε περίπτωση πώλησης ή οριστικής διαγραφής του οχήματος, τα ετήσια τέλη καθίστανται άμεσα απαιτητά στο σύνολό τους, ανεξάρτητα από τα ποσά που έχουν ήδη πληρωθεί αναλογικά. Παράλληλα, ποσά που έχουν καταβληθεί χωρίς να ολοκληρωθεί η άρση ακινησίας μέσα στο ίδιο έτος δεν επιστρέφονται.

Το νέο σύστημα επιχειρεί να απλοποιήσει τις διαδικασίες και να προσφέρει μεγαλύτερη ευελιξία στους οδηγούς, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να διαχειρίζονται πιο αποτελεσματικά τη χρήση των οχημάτων τους. Ωστόσο, η αυστηρότητα των ελέγχων και των προστίμων καθιστά αναγκαία τη σωστή ενημέρωση και την προσεκτική τήρηση των κανόνων, ώστε να αποφευχθούν σημαντικές οικονομικές επιβαρύνσεις.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
ΔΗΜΟΣ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ  
ΑΡΙΘΜ.ΠΡΩΤ: 4118

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

**Ο Δήμαρχος Φαρκαδόνας** προκηρύσσει ηλεκτρονικό ανοικτό διαγωνισμό κάτω των ορίων με σφραγισμένες προσφορές για την ανάδειξη αναδόχου εκτέλεσης της προμήθειας την «**Προμήθεια Υγρών Καυσίμων για τις ανάγκες του Δήμου Φαρκαδόνας έτους 2026**», προϋπολογισμού **185.971,50 ευρώ** με το Φ.Π.Α.

**1. Αναθέτουσα Αρχή - Στοιχεία επικοινωνίας:**

Αναθέτουσα αρχή: ΔΗΜΟΣ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ Έιδος αναθέτουσας αρχής: Ο.Τ.Α.  
Τηλ.: 2433350051, 2433029079  
E-mail: paraioannou@e-farkadona.gov.gr  
Ιστοσελίδα: www.farkadona.gr

**2. Πρόσβαση στα έγγραφα:** 2. Άμεση και δωρεάν πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης υπάρχει στη διεύθυνση διαδικτύου: μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ ή την διεύθυνση [www.farkadona.gr](http://www.farkadona.gr). Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες στο Δήμο Φαρκαδόνας, στο τηλέφωνο 2433029079, 2433350051

**3. Περιγραφή της δημόσιας σύμβασης:** «Προμήθεια υγρών καυσίμων για τις ανάγκες του Δήμου Φαρκαδόνας έτους 2026», Κωδικός CPV: CPV 09135100-5 Πετρέλαιο Θέρμανσης, CPV 09134100-8 Πετρέλαιο κίνησης, CPV 09132100-4 Αμόλυβδη Βενζίνη

**4. Παραλαβή προσφορών:** Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί με ηλεκτρονικό τρόπο μέσω της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) στη διαδικτυακή πύλη 4. [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του συστήματος, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/2016, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει. Η ημέρα έναρξης παραλαβής προσφορών είναι 23-03-2026 ημέρα Δευτέρα και ώρα 10:00 π.μ. Η ημέρα λήξης παραλαβής προσφορών είναι η 07-04-2026 ημέρα Τρίτη και ώρα 15:00 π.μ.

Η διαδικασία ηλεκτρονικής αποσφράγισης θα πραγματοποιηθεί την, στις 15-04-2026 ημέρα Τετάρτη και ώρα 10:00 π.μ. ενώπιον της Επιτροπής Διαγωνισμού.

**ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ 20-03-2026**  
**Ο Δήμαρχος**  
**Σπυρίδων Αγγαντής**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

## ΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

**1. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας** (ΑΦΜ:997844846, ΚΩΔΙΚΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΤΙΜΟΛΟΓΗΣΗΣ 1007.905.0001) προκηρύσσει δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό με ανοικτή ηλεκτρονική διαδικασία, για την ανάθεση του έργου: «**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΠΕΡΙΟΧΗΣ Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ, ΠΟΥ ΕΠΛΗΓΗ ΑΠΟ ΤΑ ΚΑΙΡΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ ΤΗΝ 21Η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025 ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΚΟΚΑΙΡΙΑ ΒΥΡΩΝ**», υποέργο 1: «**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΠΕΡΙΟΧΗΣ Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ, ΠΟΥ ΕΠΛΗΓΗ ΑΠΟ ΤΑ ΚΑΙΡΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ ΤΗΝ 21Η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025 ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΚΟΚΑΙΡΙΑ ΒΥΡΩΝ**» προϋπολογισμού εργασιών: **645.161,29 €** και Φ.Π.Α.: **154.838,71 €**, ήτοι συνολικού ποσού προϋπολογισμού **800.000,00 €**.

Το έργο χρηματοδοτείται από Π.Π.Α Περιφέρειας Θεσσαλίας, κωδ. ΟΠΣ 5228237 με ΚΑ2025ΝΠ41600006.

**2. Ο διαγωνισμός διεξάγεται** από την Διεύθυνση Τεχνικών Έργων Π.Ε Τρικάλων. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού συμπεριλαμβανομένου του Ευρωπαϊκού Ενιαίου Εγγράφου Σύμβασης (ΕΕΕΣ) στο χώρο «**ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί**» της ιστοσελίδας [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) με **α.α. ΕΣΗ-ΔΗΣ 219437** καθώς και στην επίσημη ιστοσελίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας [www.thessaly.gov.gr](http://www.thessaly.gov.gr) στο σύνδεσμο «**Εφημερίδα της Υπηρεσίας/Διακηρύξεις**»

**3. Πληροφορίες** παρέχονται από την Δ/νση Τεχνικών Έργων Π.Ε Τρικάλων, οδός Β. Τσιτσάνη 31, Τ.Κ. 42132, Τρίκαλα, τηλ: 2431351528, 3. email: [a.telidou@thessaly.gov.gr](mailto:a.telidou@thessaly.gov.gr) (Αρμόδια για πληροφορίες: Άννα Τελίδου)

**4. Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών** ορίζεται η **21/04/2026**, ημέρα **ΤΡΙΤΗ**

και ώρα λήξης της υποβολής προσφορών ορίζεται η **10.00 π.μ.** Ως ημερομηνία **ηλεκτρονικής αποσφράγισης** των προσφορών ορίζεται η **27/04/2026**, ημέρα **ΔΕΥΤΕΡΑ** και ώρα **10.00 π.μ.** Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει από αρμόδια επιτροπή.

**5. Ο διαγωνισμός** θα διεξαχθεί με κριτήριο την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή και με το σύστημα με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 95 παρ. 2α του Ν. 4412/2016. Το αποτέλεσμα του διαγωνισμού θα εγκριθεί από την Περιφερειακή Επιτροπή Θεσσαλίας.

**6. Αντικείμενο** του έργου είναι οι εργασίες συντήρησης του οδικού δικτύου αρμοδιότητας συντήρησης της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων εντός του Νομού Τρικάλων, προς εξασφάλιση ομαλής και ασφαλούς κυκλοφορίας.

Γενικός θα εκτελεστούν εργασίες χωματουργικών, τεχνικών, οδοστρωσίας και ασφαλτικών στα τμήματα που θα υποδειχθούν από την Υπηρεσία με σχετικό πίνακα εργασιών.

Για την συντήρηση του οδικού δικτύου προβλέπονται οι παρακάτω εργασίες:

- Άρση καταπτώσεων
- Εργασίες συντήρησης και αποκατάστασης υφιστάμενων έργων οδοποιίας, οι οποίες αποσκοπούν στην επαναφορά τους στην αρχική τους κατάσταση και δεν οδηγούν σε μεταβολή των οριζοντιογραφικών χαρακτηριστικών του οδικού έργου.
- Αποκατάσταση των βλαβών των στρώσεων του οδοστρώματος, όπου απαιτείται
- Αποκατάσταση των βλαβών των ασφαλιστικών στρώσεων του οδοστρώματος.

Όλες οι εργασίες θα γίνουν σύμφωνα με τα συμβατικά τεύχη και τις ισχύουσες προδιαγραφές.

**7. Δικαιώματα συμμετοχής** έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας **ΟΔΟΠΟΙΙΑΣ** και που είναι εγκατεστημένα σε: α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό

ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού των προσφορών ορίζεται η 27/04/2026, ημέρα ΔΕΥΤΕΡΑ και ώρα 10.00 π.μ. Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει από αρμόδια επιτροπή.

**2. Οικονομικός φορέας** συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης

**3. Οι ενώσεις**οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (γ) και (ε) του άρθρου 76 του Ν. 4412/2016.

Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (πχ κοινοπραξία).

**8. Για την συμμετοχή** στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους **ΔΩΔΕΚΑ ΧΙΛΙΑΔΩΝ ΕΝΝΗΑΚΟΣΙΩΝ ΤΡΙΩΝ ΕΥΡΩ ΚΑΙ ΕΙΚΟΣΙ ΤΡΙΩΝ ΛΕΠΤΩΝ (12.903,23 €)** με ισχύ τριάντα (30) ημέρες από τη λήξη χρόνου ισχύος της προσφοράς που ορίζεται στα έγγραφα της σύμβασης, δηλαδή μέχρι τις 20 / 06 /2027. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι δεκατρείς (13) μήνες.

**9. Κωδικός CPV:** [45233142-6]-Εργασίες επισκευής οδών [Κωδικός NUTS: EL611 (Θεσσαλία - Τρίκαλα, Καρδίτσα)]

**10. Η προθεσμία** πρoίωσης του έργου είναι **ΔΩΔΕΚΑ (12) μήνες** από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης.

**11. Δεν επιτρέπεται** η υποβολή εναλλακτικών προσφορών

**12. Δε γίνονται δεκτές** προσφορές για μέρος του αντικειμένου της σύμβασης

## Όλγα Κεφαλογιάννη: Αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας για τον Τουρισμό

Μήνυμα ότι η Ελλάδα είναι ένας ασφαλής προορισμός έστειλε η υπουργός Τουρισμού, Όλγα Κεφαλογιάννη, τονίζοντας ότι «παραμένει μια χώρα σταθερότητας, μια χώρα ασφάλειας και βεβαίως μια χώρα αξιόπιστη, γιατί αυτό έχει μεγάλη σημασία σε περιόδους αβεβαιότητας».

Μιλώντας στην ΕΡΤ, ανέφερε ότι η Ελλάδα δεν έχει επηρεαστεί σε αυτή τη φάση από τον πόλεμο στη Μέση Ανατολή. Τόνισε, ωστόσο, πως «ο τουρισμός είναι πάντα ένας τομέας που είναι ευαίσθητος και ευάλωτος σε διεθνείς εξελίξεις, σε εξωγενείς παράγοντες και γι' αυτό και απαιτείται συνεχής παρακολούθηση και βεβαίως ετοιμότητα». Όπως πρόσθεσε η υπουργός, «είμαστε από την πρώτη στιγμή σε διαρκή επαφή με τους διεθνείς παράγοντες της τουριστικής αγοράς, με τους tour operators, με τις αεροπορικές εταιρείες».

Η Όλγα Κεφαλογιάννη ανέφερε ότι το Ινστιτούτο του Ξενοδοχειακού Επιμελητηρίου Ελλάδος έχει καταγράψει κάποιες ακυρώσεις κυρίως από το Ισραήλ, λόγω των αντικειμενικών συνθηκών. Εμφανίστηκε όμως βέβαιη πως «οι Ισραηλινοί αμέσως μόλις, αυτό που ευχόμαστε όλοι, παύσει η πολεμική σύρραξη, είναι εκείνοι που είναι οι πρώτοι που θα έρθουν στην Ελλάδα, καθώς θεωρούν την Ελλάδα μία χώρα ασφαλή».

Η ανησυχία, υπογράμμισε, αφορά τα έμμεσα αποτελέσματα που μπορεί να έχει ο πόλεμος και στον τουρισμό, όπως η άνοδος στην τιμή των αεροπορικών



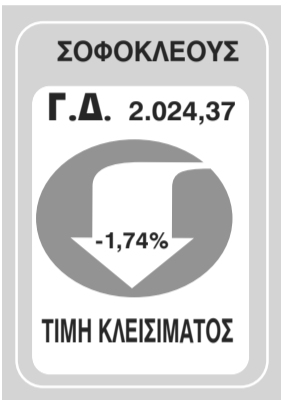
εισπληρών εξαιτίας της ανόδου στις τιμές των καυσίμων.

Μιλώντας για τις επιπτώσεις της ακρίβειας στον Τουρισμό, η υπουργός δήλωσε: «Σε πρώτη φάση, ούτως ή άλλως η κυβέρνηση λαμβάνει μέτρα σε κεντρικό επίπεδο. Τα μέτρα αυτά που λαμβάνονται είναι ουσιαστικά και απολύτως αναγκαία γιατί απαντούν στις πραγματικές ανάγκες που έχει η κοινωνία και προφανώς η προσπάθεια δεν σταματάει εδώ γιατί οι πιέσεις στην καθημερινότητα υπάρχουν και τις γνωρίζουμε πολύ καλά [...] αν τυχόν η πολεμική σύρραξη συνεχίσει, τότε τα μέτρα δεν αρκεί να ληφθούν μόνο σε εθνικό επίπεδο, ότι θα πρέπει να υπάρξουν και πρωτοβουλίες που θα ληφθούν σε ευρωπαϊκό επίπεδο». Διευκρίνισε πως «πάντα λειτουργούμε μέσα σε ένα πλαίσιο, όπως λέμε ότι ως Ελλάδα σεβόμαστε το διεθνές δικαιο έτσι σεβόμαστε και τους κανόνες της δημοσιονομικής σταθερότητας που επιβάλλονται από την Ευρώπη και δεν θέλουμε να είμαστε η χώρα εκείνη η οποία θα παρεκκλίνει από τους κανόνες αυτούς».



### Πτώση 1,74% στο Χρηματιστήριο

Με πτώση ολοκληρώθηκε η τελευταία εβδομάδα του Μαρτίου στο ελληνικό χρηματιστήριο, το οποίο βρέθηκε σε νέο χαμηλό τεσσάρων μηνών.



Οι πωλητές επικράτησαν σε όλο το ταμπλό, με αποτέλεσμα να απειλείται πλέον το κρίσιμο σημείο στήριξης των 2.000 μονάδων.

Ειδικότερα, στη χθεσινή συνεδρίαση, ο Γενικός Δείκτης υποχώρησε κατά 35,79 μονάδες ή -1,74% και έκλεισε στις 2.024,37 μονάδες.

Σε περίπου 40 μονάδες καθορίστηκε το εύρος διακύμανσης του δείκτη, με χαμηλό ημέρας τις 2.014,81 μονάδες και υψηλό ημέρας τις 2.054,93 μονάδες.

Αμέσως επόμενο χαμηλότερο κλείσιμο αποτελούν οι 2.012,51 μονάδες (18 Νοεμβρίου 2025).

Παράλληλα, αυτή ήταν η δεύτερη συνεχόμενη εβδομαδιαία πτώση, με τον ΓΔ να χάνει -1,96%.

Οι απώλειες εντός του Μαρτίου αγγίζουν το -11,12%, ενώ φέτος η Λεωφόρος Αθηνών υποχωρεί κατά -4,54%.

Πτώση -1,44% σημείωσαν οι τράπεζες, με τον κλαδικό δείκτη να ολοκληρώνει τη σημερινή συνεδρίαση στις 2.200,58 μονάδες.

Ο FTSE 25 (υψηλής κεφαλαιοποίησης) υποχώρησε κατά -1,76% στις 5.128,19 μονάδες και ο Mid Cap (μεσαίας κεφαλαιοποίησης) έχασε -1,79% στις 2.536,57 μονάδες.

Σε εβδομαδιαία βάση, ο τραπεζικός δείκτης κατέγραψε απώλειες -1,2%, ο Large Cap κινήθηκε χαμηλότερα κατά -1,94% και ο Mid Cap σημείωσε πτώση -1,68%.

Η αξία των συναλλαγών διαμορφώθηκε σε 277,09 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τα 22,75 εκατ. ευρώ αφορούσαν σε πακέτα. Τζίρο 42,8 εκατ. ευρώ έκανε η Alpha Bank, ενώ ακολούθησαν η Εθνική με 40,6 εκατ. ευρώ και η Metlen με 39,4 εκατ. ευρώ.

Η κεφαλαιοποίηση της αγοράς ανέρχεται στα 140,06 δισ. ευρώ. Αρνητικό ήταν το πρόσημο για 92 μετοχές, θετικό για 16, ενώ 14 τίτλοι έμειναν χωρίς μεταβολή.

Στις τραπεζικές μετοχές, η Eurobank υποχώρησε κατά -3,32% στα 3,2 ευρώ και ακολούθησαν η Alpha Bank (-3,08% στα 3,056 ευρώ) και η Πειραιώς (-1,45% στα 6,778 ευρώ).

Αντίθετα, η Εθνική ενισχύθηκε κατά +0,95% στα 12,75 ευρώ. Η Τράπεζα Κύπρου έχασε -2,16% στα 8,14 ευρώ, η CrediaBank κινήθηκε χαμηλότερα κατά -7,03% στο 1,19 ευρώ και η Optima bank σημείωσε πτώση -1,18% στα 8,36 ευρώ.

## Ψηφιοποιείται η άρση κατασχέσεων

### Ταχύτερη αποδέσμευση λογαριασμών οφειλετών

**Α**λλάζει η διαδικασία άρσης κατασχέσεων για οφειλές προς τη φορολογική διοίκηση.

Η **Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων** προχωρά από την Τετάρτη, 1η Απριλίου 2026, στην ψηφιοποίηση της διαδικασίας άρσης κατασχέσεων εις χείρας τρίτων, περιορίζοντας τη γραφειοκρατία και ενισχύοντας περαιτέρω την προστασία των δικαιωμάτων των οφειλετών.

Με απόφαση του Διοικητή, Γιώργου Πιτσλή (Α.1077/2026), **δημιουργείται νέο ψηφιακό πλαίσιο** για την άμεση άρση κατασχέσεων στα χέρια πιστωτικών ιδρυμάτων και λοιπών υπόχρεων προσώπων (άρ.62 ν. 4170/2013), προς όφελος των φορολογουμένων.

**Ειδικότερα, με τη νέα ψηφιακή διαδικασία:**

- Η άρση των κατασχέσεων εις χείρας τρίτων κοινοποιείται πλέον ψηφιακά. Μόλις ο φορολογούμενος εξοφλήσει το χρέος του και αποστείλει σχετικό αίτημα στην υπηρεσία που εξέδωσε την κατάσχεση εις χείρας



τρίτου, η αρμόδια υπηρεσία εκδίδει την άρση και την αποστέλλει ψηφιακά προς τα πιστωτικά ιδρύματα και τα λοιπά υπόχρεα πρόσωπα.

• Η ολοκλήρωση της άρσης πραγματοποιείται άμεσα, χωρίς να απαιτείται καμία περαιτέρω ενέργεια από τον φορολογούμενο.

• Η κοινοποίηση των κατασχέσεων εις χείρας τρίτων προς τα πιστωτικά ιδρύματα και τα

λοιπά υπόχρεα πρόσωπα, καθώς και των άρσεων, πραγματοποιείται μέσω ασφαλούς διασύνδεσης (κόμβος ΑΑΔΕ) με τους διαμετακομιστικούς κόμβους «ΤΕΙΡΕΣΙΑΣ Α.Ε.» και «ΔΙΑΣ Α.Ε.».

• Οι τελωνειακές υπηρεσίες της ΑΑΔΕ εντάσσονται πλήρως στη νέα ψηφιακή ροή, ενοποιώντας τις διαδικασίες είσπραξης για κάθε είδους δημόσιο έσοδο.

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν

• Τηλεφωνικά: Στο 1521 (χωρίς χρέωση), εργάσιμες ημέρες από 7:00 έως 20:00

• Ψηφιακά: Στο my1521 (24/7), επιλέγοντας: Θέματα Είσπραξης Δημοσίων Εσόδων > Δικαστικό-Κατασχέσεις > Άρση Κατασχέσεων.

## Νέα εποχή στα ενοίκια: Υποχρεωτικά μέσω IBAN

**Α**λλάζει ριζικά ο τρόπος πληρωμής των ενοικίων στη χώρα, καθώς από την 1η Απριλίου 2026 τίθεται σε ισχύ η υποχρεωτική εξόφληση αποκλειστικά μέσω τραπεζικού συστήματος.

Η νέα ρύθμιση επηρεάζει άμεσα ιδιοκτήτες και ενοικιαστές, βάζοντας τέλος στις συναλλαγές «χέρι με χέρι» και ενισχύοντας τον φορολογικό έλεγχο.

Η εφαρμογή του μέτρου συνοδεύεται από διασταυρώσεις στοιχείων μέσω της ΑΑΔΕ, με στόχο τον εντοπισμό αποκλίσεων μεταξύ δηλωμένων μισθωμάτων και πραγματικών καταβολών.

### Πώς θα γίνονται οι πληρωμές ενοικίων

Με το νέο πλαίσιο, κάθε πληρωμή ενοικίου θα πρέπει να πραγματοποιείται μέσω τραπεζικού λογαριασμού, είτε με μεταφορά είτε με πάγια εντολή. Οι συναλλαγές θα καταγράφονται αυτόματα και θα ελέγχονται από τις φορολογικές αρχές, περιορίζοντας δραστικά τη δυνατότητα απόκρυψης εισοδημάτων.

Η αλλαγή αυτή δεν είναι απλώς διαδικαστική. Ουσιαστικά, δημιουργεί ένα πλήρως «διαφανές» σύστημα, όπου κάθε ευρώ που αφορά μίσθωση ακινήτου θα είναι καταγεγραμμένο.

### Τι χάνουν όσοι πληρώνουν με μετρητά

Η συνέχιση πληρωμών εκτός τραπεζικού συστήματος δεν είναι πλέον μια «αθώα» επιλογή, αλλά συνεπάγεται άμεσες οικονομικές απώλειες.

Για τους ενοικιαστές, η χρήση μετρητών οδηγεί σε απώλεια κρατικών επιδομάτων, αλλά και της ετήσιας επιστροφής ενοικίου, στερώντας ουσιαστικά σημαντική οικονομική ενίσχυση.

Για τους ιδιοκτήτες, οι συνέπειες είναι επι-



σης σημαντικές, καθώς χάνεται η έκπτωση 5% στα μισθώματα, ενώ ανοίγει ο δρόμος για αυξημένη φορολογική επιβάρυνση σε περιπτώσεις μη συμμόρφωσης.

### Οι υποχρεώσεις που φέρνει η νέα ρύθμιση

Σύμφωνα με τις οδηγίες που έχουν ήδη δοθεί και τις επισημάνσεις της ΠΟΜΙΔΑ, ιδιοκτήτες και ενοικιαστές θα πρέπει να προσαρμοστούν άμεσα στα νέα δεδομένα.

Όλα τα μισθωτήρια, είτε πρόκειται για νέα είτε για τροποποιητικά, θα πρέπει να περιλαμβάνουν υποχρεωτικά τον IBAN του εκμισθωτή, καθώς και ρητή αναφορά ότι η πληρωμή γίνεται μέσω τραπεζικού συστήματος.

Η καταβολή του ενοικίου θα πρέπει να πραγματοποιείται σε λογαριασμό που ανήκει στον ιδιοκτήτη, ο οποίος οφείλει να τον έχει δηλώσει στην ΑΑΔΕ. Σε περίπτωση που ο λογαριασμός, το όνομα του εκμισθωτή θα πρέπει να εμφανίζεται πρώτο.

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται και στις πε-

ριπτώσεις συνιδιοκτησίας, όπου κάθε εκμισθωτής υποχρεούται να δηλώνει τον δικό του λογαριασμό, εκτός αν έχει οριστεί διαφορετική συμφωνία.

### Τα «φιλά γράμματα» για μισθώματα και ακατάσχετο

Υπάρχουν, ωστόσο, και κρίσιμες λεπτομέρειες που μπορεί να κάνουν τη διαφορά. Για να διατηρηθεί η έκπτωση στα μισθώματα, τα 12 ενοίκια θα πρέπει να καταβάλλονται εντός του ίδιου φορολογικού έτους.

Παράλληλα, το ακατάσχετο όριο των 1.250 ευρώ δεν ισχύει αυτόματα για τα μισθώματα, εκτός αν πρόκειται για ειδικά δηλωμένο λογαριασμό «περιοδικής πίστωσης».

Σε περιπτώσεις κοινού λογαριασμού, απαιτείται ξεχωριστή δήλωση από όλους τους συνδικαιούχους, κάτι που συχνά παραβλέπεται αλλά μπορεί να αποδειχθεί καθοριστικό.

**ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ**

**ΜΟΝΩΣΕΙΣ**

- Ταρτσών
- Υπογείων
- Πισίνων

**Βιομηχανικά δάπεδα**  
**Εποξειδικά δάπεδα**  
**Εποξειδικές βαφές**  
**Θερμομονωτικές βαφές**

**Ειδικές εφαρμογές**  
►Θερμομόνωση ►Ηχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ. 6938 713 946  
ΓΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ. 6974 894 482  
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ. 24310 78 795

## Ειδικό αφιέρωμα στον "Ελεήμονα Σαμαρείτη" για τη Μεγάλη Εβδομάδα

Η Χριστιανική Αδελφότητα ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ θα πραγματοποιήσει ένα Ειδικό Αφιέρωμα με θέμα "Από τη Μεγάλη Εβδομάδα στην Ανάσταση" την Τρίτη 31 Μαρτίου 2026 και ώρα 6.00 το απόγευμα στην αίθουσα της Χριστιανικής Αδελφότητας ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ (Στουρνάρα 11) από τον Αιδεσιμολογιότατον Πρωτοπρεσβύτερο Πατέρα Σπυριδωνα Μεγαρχιώτη.

Η Μεγάλη Εβδομάδα, η «Αγία Εβδομάδα» της Ορθοδοξίας, είναι μια περίοδος βαθιάς κατάνυξης που κορυφώνεται από το βράδυ της Κυριακής των Βαΐων έως το Μέγα Σάββατο. Αποτελεί συμπόρευση με τον Χριστό στα Πάθη, τη Σταύρωση και την Ανάσταση, προσφέροντας υπέρβαση του θανάτου και τη μετάβαση από το σκοτάδι στο φως.

Σας περιμένουμε όλους για να ανταλλάξουμε ευχές για Καλή κι Ευλογημένη Ανάσταση!

## Συλλογή ειδών πρώτης ανάγκης από τον ΕΛΕΗΜΟΝΑ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗ για τα δέματα Αγάπης του Πάσχα

Από τη Δευτέρα 30 έως και την Παρασκευή 3 Απριλίου 2026 το απόγευμα και από ώρα 5.00 έως 7.00, στην αίθουσα της Χριστιανικής Αδελφότητας ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ (Στουρνάρα 11, Τρίκαλα), θα συλλέγονται τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης για το Πασχαλινό δέμα που ετοιμάζει κάθε χρόνο η Αδελφότητα, προσφέροντας σε οικογένειες που έχουν ανάγκη.

Η Χριστιανική Αδελφότητα ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ σας εύχεται ολόψυχα Καλήν Ανάστασιν με υγεία, αγάπη, πίστη και ενότητα.

## Ανακοίνωση λειτουργίας Γραφείων Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης την περίοδο του Πάσχα

Γίνεται γνωστόν ότι τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως, επί της οδού Απόλλωνος 19, κατά το διάστημα των εορτών της Αγίας και Μεγάλης Εβδομάδος και της Διακαινησίμου Εβδομάδος, θα παραμείνουν κλειστά, από Δευτέρα 30η Μαρτίου έως και Παρασκευή 17η Απριλίου 2026.

Έκτακτες περιπτώσεις εκδόσεως Αδειών Γάμων ή Πιστοποιητικών Ελευθερογαμίας θα εξυπηρετούνται κατόπιν ηλεκτρονικής επικοινωνίας και προγραμματισμένων ραντεβού στο e-mail: imtks1@gmail.com.



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449  
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

**ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ**  
ΠΡΟΥΣΑ - ΠΡΟΚΟΠΙ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ  
Από 31 / 03 - 07 / 04 / 2026  
2η Αναχώρηση

**ΚΥΑΝΗ ΑΚΤΗ**  
ΝΙΚΑΙΑ - ΜΟΝΑΚΟ - ΜΟΝΤΕ ΚΑΡΛΟ - ΣΑΝ ΠΩΛ ΝΤΕ ΒΑΝΣ - ΕΖ ΚΑΝΝΕΣ - ΑΝΤΙΜΠ - ΓΕΝΟΒΑ - ΜΠΟΛΟΝΙΑ  
Από 14 - 20 / 04 / 2026

**ΠΡΕΒΕΖΑ**  
ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΒΟΝΙΤΣΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ - ΖΑΛΟΓΓΟ - ΠΑΡΓΑ  
Από 24 - 26 / 04 / 2026

**ΚΟΣΤΙΕΡΑ ΑΜΑΛΦΙΤΑΝΑ**  
ΣΑΛΕΡΝΟ - ΑΜΑΛΦΙ - ΠΟΖΙΤΑΝΟ - ΚΑΠΡΙ - ΣΟΡΕΝΤΟ ΝΑΠΟΛΗ - ΠΟΜΠΗΙΑ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ  
Από 27 / 04 - 03 / 05 / 2026

**ΣΟΦΙΑ**  
ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ - ΣΑΝΤΑΝΣΚΙ  
Από 01 - 03 / 05 / 2026

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ**  
ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ  
Από 07 - 10 / 05 / 2026

**ΜΑΡΟΚΟ**  
Αεροπορική από 09 - 16 / 05 / 2026

**ΑΛΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ**  
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ  
Από 15 - 17 / 05 / 2026

**ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ**  
ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΛΙΣΤΡΑΤΗΣ - ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ  
Από 22 - 24 / 05 / 2026

**ΚΥΠΡΟΣ**  
Αεροπορική από 28 / 05 - 01 / 06 / 2026

**ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ**  
Κρουαζιέρα στο Άγιον Όρος  
Διαμονή στο Akrahtos Beach Hotel 4\* με ημιδιατροφή  
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

**ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΛΒΕΤΙΑΣ**  
ΓΕΝΕΥΗ - ΛΩΖΑΝΗ - ΜΟΝΤΡΕ - ΒΕΡΝΗ - ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ - ΛΟΥΚΕΡΝΗ - ΖΥΡΙΧΗ • ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΡΗΝΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ - ΒΑΝΤΟΥΖ - ΚΟΥΡ  
(ΑΛΠΙΚΟ ΤΡΕΝΟ) - ΣΑΙΝΤ ΜΟΡΙΤΖ - ΜΙΛΑΝΟ  
Αεροπορική από 29 / 05 - 03 / 06 / 2026

**ΖΑΚΥΝΘΟΣ**  
Από 04 - 07 / 06 / 2026

**ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ**  
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών  
Από 11 - 14 / 06 / 2026

**ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ**  
Από 17 - 21 / 06 / 2026

**ΠΟΛΩΝΙΑ**  
ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΑΟΥΣΒΙΤΣ - ΑΛΑΤΟΥΡΥΧΕΙΑ ΒΙΕΛΙΤΣΚΑ  
Αεροπορική από 24 - 29 / 06 / 2026

**ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ**  
Από 01 - 05 / 07 / 2026

**ΛΗΜΝΟΣ**  
Από 08 - 12 / 07 / 2026

**ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ**  
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ  
Από 15 - 19 / 07 / 2026

**ΚΥΘΗΡΑ**  
Από 22 - 26 / 07 / 2026

**ΚΡΗΤΗ**  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ  
Από 04 - 11 / 08 / 2026



**ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**  
**ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ**

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteoratours • meteora\_tours  
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

**ΣΟΦΙΑ - ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ**  
15 - 17 Μαρτίου (3 μέρες)

**ΠΑΣΧΑ ΣΤΗ ΠΑΡΟ**  
10 - 13 Απριλίου (4 μέρες)

**ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΠΟΛΩΝΙΑΣ**  
(ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)  
14 - 18 Απριλίου (5 μέρες)

**ΓΑΛΛΕΙΔΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ**  
Σάββατο 2 Μαΐου (Ημερήσια)

**ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΗ ΚΕΑ (ΤΖΙΑ)**  
2 - 3 Μαΐου (2 μέρες)

**ΒΑΛΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ**  
(ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - ΛΕΤΟΝΙΑ - ΕΣΘΟΝΙΑ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)  
27 Ιουνίου - 3 Ιουλίου (7 μέρες)

**\*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!**

\*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α  
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21



Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ**

**ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ**  
**ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ**

3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις), Ξενοδοχείο 4\* με ημιδιατροφή.

**ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ**  
**ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΟΣ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ** 5ήμερη εκδρομή  
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)  
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

•Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια •Κρουαζιέρες •Γαμήλια ταξίδια •Μισθώσεις λεωφορείων •Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.  
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500  
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr  
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

**Ι.Μ. ΑΓ.ΡΑΦΑΗΛ(ΦΙΛΥΡΟ)/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ/ΑΓ.ΠΑΪΣΙΟΣ**  
ΣΤΗΝ ΠΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓ.ΡΑΦΑΗΛ  
ΤΡΙΤΗ (ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ) 14/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ**  
ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/04/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

**ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΟΧΡΙΑΔ**  
ΣΑΒ/ΚΟ 18-19/04/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

**ΠΗΓΕΣ ΑΧΕΡΟΝΤΑ/ΤΑΦΟΣ ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ/ΠΑΡΓΑ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 19/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ-ΤΟΥ/ΡΑΦΗΝΑ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 26/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΓΑΛΛΕΙΔΙ**  
(ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ)  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ**  
(Η ΗΡΩΙΚΗ ΠΟΛΗ ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ ΓΙΑ ΤΑ 200 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ)  
ΚΥΡΙΑΚΗ 03/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΛΕΥΚΑΔΑ/ΝΥΔΡΙ**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 10/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ(ΒΑΣΤΑΣ)/ΠΑΝ.ΜΑΛΕΒΗ/ΝΑΥΠΛΙΟ**  
Ι.Μ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ  
ΚΥΡΙΑΚΗ & ΔΕΥΤΕΡΑ(ΑΓ.ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ) 31/5/26-1/6/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

**ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ**  
(ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ ΠΛΑΚΑ/ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΪ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΣΟΣ)  
20-25/06/2026 (6 ΗΜΕΡΕΣ)

**ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ**

**ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ**

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ  
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ  
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)

Τηλ.: 24310 78278

**ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ**

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διατήρησης στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού  
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9  
Τηλ.: 24310 30335  
Κιν.: 6932166067

## † ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Φλαμουλίου Τρικάλων, ετήσιο μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής του αγαπημένου μας συζύγου, πατέρα, παππού, αδελφού και θείου

**ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΕΥΘ.  
ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗ**

ΣΥΝΤ/ΧΟΥ ΣΙΔΗΡΟΥΡΓΟΥ

Παρακαλούμε όσους τιμούν την μνήμη του να παρευρεθούν και να προσευχηθούν μαζί μας για την ανάπαυση της ψυχής του.

**Η ΣΥΖΥΓΟΣ:** Φωτεινή Τρικαλιώτη. **ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ:** Μαρία Τρικαλιώτη και Λάμπρος Κισσουράς, Βάσια Τρικαλιώτη και Χαράλαμπος Κολιαδής, Θέμης Τρικαλιώτης. **Ο ΕΓΓΟΝΟΣ:** Λουκάς. **ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ. ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ. ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ**

**Σημ.:** Ο καφές θα προσφερθεί στο κατάστημα του Τραγανίτη (Μεζεδογώνια) στο Φλαμούλι Τρικάλων.

**Ο τελευταίος Κατανυκτικός  
Εσπερινός στην πόλη των Τρικάλων**

Ο τελευταίος Κατανυκτικός Εσπερινός της Μητροπόλεως μας στην **Κυριακή 29 Μαρτίου 2026** θα τελεσθεί στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων ώρα 6:00 μ.μ.

Κατ' αυτόν θα Χοροστατήσει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **Χρυσόστομος** και θα ομιλήσει καταλλήλως προς ωφέλεια όλων και πνευματικό ανεφοδιασμό ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Βαρνάβας Λαμπρόπουλος, εκ της Ιεράς Μητροπόλεως Νικοπόλεως και Πρεβέζης.

**Πρόγραμμα όμιλητών κατά τους  
Κατανυκτικούς Έσπερινούς  
στην Ίερά Μητρόπολη Τρίκκης,  
Γαρδικίου και Πύλης**

Σας γνωρίζομεν, ότι καθώς πλησιάζει ο χρόνος τής ενάρξεως τής Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, τής κατ' έξοχην πνευματικής περιόδου του έκκλησιαστικού έτους, ή οποία καταλήγει εις τόν Σταυρόν και την Ανάστασιν του Κυρίου μας Ίησοῦ Χριστοῦ, προγραμματίζομεν πρὸς τοῦτο ἐκδηλώσεις ὁμιλιῶν κατὰ τὰς Κυριακὰς τῆς περιόδου αὐτῆς, πρὸς πνευματικὸν καταρτισμὸν καὶ ἐνίσχυσιν ὅλων τῶν χριστιανῶν εἰς τὸ πνευματικὸν στάδιον τῆς ἀθλήσεως τῶν ἀρετῶν τῆς ἀγίας μας Ἐκκλησίας.

Οἱ ὁμιλίαι θὰ λαμβάνουν χώρα ἐντὸς τοῦ Μητροπολιτικοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ Ἁγίου Νικολάου Τρικάλων, τὸ ἑσπέρας τῶν Κυριακῶν περὶ τὴν 6<sup>η</sup> ὥραν συμφώνως τοῦ προγράμματος, τὸ ὁποῖον ἀκολουθεῖ:

**Κυριακή 29 Μαρτίου 2026, (Ε' Νηστειῶν), «Τῆς Ὀσίας Μαρίας τῆς Αἰγυπτίας» ὥρα 6:00 μ.μ.: ΟΜΙΛΗΤΗΣ:** Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Βαρνάβας Λαμπρόπουλος, ἐκ τῆς Ἱεράς Μητροπόλεως Νικοπόλεως καὶ Πρεβέζης.

Σας παρακαλοῦμεν καὶ σὰς προτρέπομεν πατρικῶς, ὅπως παρευρεθῆτε εἰς τὰς ἐν λόγω ὁμιλίας, εἰς τρόπον ὥστε νὰ ἀπολάβητε τῶν ὠφελειῶν τοῦ λόγου τοῦ Θεοῦ πρὸς ἐνδυνάμωσιν τῶν ἀντιστάσεων ἐναντι τῶν ποικίλων πειρασμῶν τῶν ὁποῖων ἀντιμετωπίζομεν εἰς τὸν καθ' ἡμέραν ἀγῶνα μας.

Καλὴ καὶ Ἁγία Μεγάλη Τεσσαρακοστή!

**Τελετες**  
**ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49  
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132  
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022  
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ

**ΙΕΡΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΣ Ν. ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
ΤΕΛΕΣΗ ΚΗΤΟΡΙΚΟΥ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΥ**

Την **Κυριακή 29 Μαρτίου 2026** (Ε' Κυριακή των Νηστειῶν) θα τελεσθεί στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων το καθιερωμένο **Κητορικό Μνημόσυνο**. Προσκαλείσθε να συμμετέχετε στην Θεία Λειτουργία και να προσευχηθείτε υπέρ αναπαύσεως των ψυχῶν πάντων των αιμνήστων **κτητόρων, ευεργετῶν** και **δωρητῶν** του Ιερού Ναοῦ.

Εκ του Ιερού Ναοῦ

**Ιερές Πανηγύρεις  
στην πόλη και χωριά των Τρικάλων  
25 ἕως 29 Μαρτίου 2026**

Τις προσεχείς ἡμέρες στην πόλη και σε χωριά των Τρικάλων πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροὶ Ναοὶ και Παρεκκλήσια:

**28 Μαρτίου, Γαβριηλίας τῆς νέας ασκητριάς:** Ιερός Μητροπολιτικός Ναός Τρικάλων.

**29 Μαρτίου Κυριακή Ε' Νηστειῶν, Μαρίας τῆς Αἰγυπτίας:** Ιερός Ναός Αγίας Μαρίνης Τρικάλων.

**ΜΙΚΡΗ ΑΓΓΕΛΙΑ**

**ΒΡΕΘΗΚΕ** στην πλατεία Αग्रότισσας ἓνα μαῦρο τσαντάκι μάρκας Crini. Ὅποιος τὸ ἔχασε νὰ ἐπικοινωνῆσει στο τηλέφωνο 2431024230 ἢ νὰ περάσει ἀπὸ τὰ γραφεῖα τῆς εφημερίδας μας στην οδὸ Θεμιστοκλέους 34.

**ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ**

«Και γίνεται μέγας ανεμοστρόβιλος- και τα κύματα εἰσέβαλλον εἰς τὸ πλοῖον, ὥστε αὐτὸ ἤδη ἐγεμίζετο... Και σηκωθείς (ο Ἰησοῦς), ἐπέτιμσε τὸν ἄνεμον· και εἶπε πρὸς τὴν θάλασσαν **Σιώπα, ἤσυχασσον... και εἶπεν πρὸς αὐτούς... πως δὲν ἔχετε πίστιν; Καίεφοβήθησαν φόβον μέγαν»**

Ο Κύριος κοιμάται στην πρύμνη του πλοίου. Ὄταν ὁμως γίνεται φουρτούνα στη λίμνη, οι μαθητές φοβισμένοι Τον ξυπνοῦν. Ο Κύριος δὲν ἐπιπλήττει τους μαθητές γιατί Τον ξύπνησαν, ἀλλὰ γιατί φοβήθηκαν, ἐνὼ Αὐτός ἦταν μαζί

τους. Οι μαθητές ἴσως περιμεναν νὰ τους βοηθήσει νὰ ἀδειάσουν τὰ νερά, νὰ μανουβράρουν τὰ κουπιὰ, ἀλλὰ ποτέ δὲν σκέφθηκαν ὅτι μπορούσε νὰ... προστάξει τὸν ἄνεμο νὰ πάψει νὰ φυσάει και τὴ θάλασσα νὰ γαληνέψει. Γι' αὐτὸ, ἐνὼ στην ἀρχὴ φοβήθηκαν τὴν τρικυμία, ἐπειτα, φοβήθηκαν τὴ δύναμη του Ἰησοῦ! Φίλοι μου, ο Κύριος θέλει νὰ Τον ἐμπιστευόμαστε για τὴν δύναμή Του μα πιο πολὺ για τὴν ἀγάπη Του ἐτσι ὥστε, νὰ πειραματιζόμαστε κάθε μέρα και πιο πολὺ τὴν ἀσφάλεια που ἡ παρουσία Του μας χαρίζει! (Ψαλμ. 62:1-2).

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ**  
**ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**24 ὥρες ἀνοιχτά**

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: **24310 52000**  
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849  
Κιν. 6945274235

**Φαλτάκας**  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

• Μάρμαρα • γρανίτες  
• πέτρες • σχιστόλιθοι

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ  
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ  
ΜΝΗΜΕΙΩΝ**

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας  
Τ. 24310 85840  
e-mail: info@marfal.gr  
www.marfal.gr

**ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ**

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΠΑΠΑΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ** του Μιχαήλ και της Γεωργίας το γένος Θεοδωροπούλου που γεννήθηκε στην Καρδίτσα και κατοικεί στην Καρδίτσα και η **ΠΑΝΤΑΖΗ ΑΓΟΡΗ** του Νικολάου και της Βαΐας το γένος Παππά που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στο Παλαιοκκλήσι Καρδίτσας πρόκειται νὰ παντρευτοῦν και ο γάμος θὰ γίνεῖ στα Σερβωτὰ.

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Στὴ **Γ.Ε.Χ.Α. Τρικάλων**

Βύρωνος 24, δίπλα ἀπὸ τὸ Δημοτικὸ Ὡδεῖο, **Λειτουργεῖ ἔκθεση Χριστιανικοῦ βιβλίου - δώρου.**

**Ὁρες:** Δευτέρα ἕως Σάββατο: 10 π.μ.-1 μ.μ. και 6 μ.μ.-8:30 μ.μ.

Στις ἀκολουθίες των Χαιρετισμῶν και τῆς **Μ. Εβδομάδας** λειτουργεῖ **μέχρι 7:00 μ.μ.**

**Εσπερινή Προηγιασμένη Θεία  
Λειτουργία στον Ιερό Ναό  
Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**

Κατὰ τὴ διάρκεια τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστής, **κάθε Πέμπτη** ἀπόγευμα και ὥρα 6:00, στον Ιερό Ναό Παναγίας Ἐπισκέψεως, **θα τελεῖται ἡ Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων.**

**Κητορικό Ιερού Ναού Παναγίας  
Επισκέψεως Τρικάλων**

Τὴν Κυριακή 29 Μαρτίου 2026 θὰ τελεσθῆῖ στον Ιερό Ναό Παναγίας Ἐπισκέψεως Τρικάλων Κητορικό Μνημόσυνο υπέρ ἀναπαύσεως πάντων των αιμνήστων Κητόρων, Ευεργετῶν, Συνδρομητῶν, Αφιερωτῶν, Δωρητῶν, Ανακαινιστῶν, Αοιδίμων Ιερέων-Εφημερίων, Ἐκκλησιαστικῶν Ἐπιτρόπων, Ιεροψαλτῶν, Νεωκόρων που διακόνησαν ὅλα αὐτὰ τὰ ἐτῆ στον Ἱστορικό Ιερό Ναό και πάντων των κεκοιμημένων ἐνοριτῶν του ἔτους 2025.

**Κήρυγμα Ευαγγελίου**

Κάθε Κυριακή πρῶι και ὥρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ὥρα 7-8 μ.μ. στην Ἐλεύθερη Ευαγγελικὴ Ἐκκλησία, οδὸς Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Εἰσοδος ἐλεύθερη.

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

**ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257  
ΚΙΝ. 6973 227528

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ**  
**ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ**

Κηροπωλεῖο - Μνημόσυνα κατασκευές μνημείων εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275  
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Τὸ γραφεῖο μεταφέρθηκε στην οδὸ Κονδύλη 39, (δίπλα στον Ἅγιο Αθανάσιο)

**Σ**κηνικό πολέμου, όχι μόνο στα σύνορα της Μέσης Ανατολής αλλά και στην καρδιά της αμερικανικής πολιτικής σκηνής, διαμορφώνεται τις τελευταίες ώρες.

Στο **Καπιτώλιο** επικρατεί αναβρασμός, καθώς οργισμένοι Ρεπουμπλικάνοι βουλευτές αποχώρησαν επιδεικτικά από μια απόρρητη ενημέρωση σχετικά με το **Ιράν**. Οι φόβοι ότι οι **ΗΠΑ** προετοιμάζονται κυρετωδώς για μια **πλήρη εισβολή στη χώρα** εντείνονται, την ίδια στιγμή που η **Τεχεράνη** αρνείται πεισματικά τις προτάσεις ειρήνης του **Ντόναλντ Τραμπ**.

# «Εμφύλια πυρά» κατά του Τραμπ

«Μας παραπλάνησαν», καταγγέλλουν οι Ρεπουμπλικάνοι για τον πόλεμο στο Ιράν

Η κατάσταση στην Ουάσιγκτον μυρίζει μπαρούτι, καθώς οι νομοθέτες καταγγέλλουν ότι η κυβέρνηση δεν παρέχει ξεκάθαρες απαντήσεις για το αν η χώρα οδεύει προς μια νέα, καταστροφική σύρραξη.

## Η «έκρηξη» στη μυστική ενημέρωση και οι καταγγελίες

Η ένταση χτύπησε κόκκινο κατά τη διάρκεια της ενημέρωσης της Επιτροπής Ενόπλων Δυνάμεων της Βουλής από τους αρχηγούς του **Πεν-**

**ταγώνου**. Η βουλευτής **Νάνσι Μείς** αποχώρησε πρόωρα, δηλώνοντας οργισμένη πως «μας παραπλάνησαν», ενώ ο πρόεδρος της επιτροπής, **Μάικ Ρότζερς**, προειδοποίησε ότι το Κογκρέσο δεν λαμβάνει τις απαραίτητες εξηγήσεις.

Σύμφωνα με πηγές μέσα από την κλειστή αίθουσα, οι λεπτομέρειες που αποκαλύφθηκαν είναι σοκαριστικές.

Η κυβέρνηση φαίνεται να αλλάζει τη στρατηγική της, μετακινώντας τους στόχους της επιχείρησης μακριά από όσα δηλώνονται δημόσια.

Ενώ ο Λευκός Οίκος είχε θέσει ως προτεραιότητα την καταστροφή των πυρηνικών δυνατοτήτων του **Ιράν**, πλέον φημολογείται πως τα πυρηνικά δεν αποτελούν τον πρωταρχικό στρατιωτικό στόχο, γεγονός που προκαλεί τεράστια ερωτηματικά για τις πραγματικές προθέσεις του **Τραμπ**.



## Η ανάπτυξη των δυνάμεων και το τελεσίγραφο Τραμπ

Η κινητοποίηση στο πεδίο των επιχειρήσεων είναι ήδη γιγαντιαία. Σχεδόν 7.000 Αμερικανοί στρατιώτες, ανάμεσά τους μέλη της περίφημης 82ης Αερομεταφερόμενης Μεραρχίας και **Πεζοναύτες**, έχουν ήδη αναπτυχθεί ή βρίσκονται καθ' οδόν για τη Μέση Ανατολή. Οι στρατιωτικές προετοιμασίες τρέχουν με ιλιγγιώδη ταχύτητα, την ώρα

που ο **Ντόναλντ Τραμπ** επέκτεινε το τελεσίγραφο του προς την **Τεχεράνη** κατά δέκα ημέρες, θέτοντας ως καταληκτική ημερομηνία την **6η Απριλίου**. Αν μέχρι τότε το Ιράν δεν ανοίξει τα Στενά του Ορμούζ, θα βρεθεί αντιμέτωμο με την ολοκληρωτική καταστροφή των ενεργειακών του μονάδων.

Παρά τις δηλώσεις του προέδρου ότι οι συνομιλίες «πηγαίνουν πολύ καλά», οι κινήσεις του Πενταγώνου δείχνουν πως η **εισβολή** παραμένει ένα

εξαιρετικά πιθανό σενάριο.

## Τα σχέδια που «θα τινάξουν τα μυαλά στον αέρα»

Οι αποκαλύψεις από το εσωτερικό του Καπιτωλίου δεν σταματούν εκεί. Βουλευτής, που μίλησε υπό τον όρο της ανωνυμίας, κάλεσε τον Λευκό Οίκο να απαντήσει άμεσα για τα σχέδιά του σχετικά με το νησί **Χαρκ**, τον κρίσιμότερο κόμβο εξαγωγής πετρελαίου του **Ιράν**, αλλά και για το ενδεχόμενο επιβολής αλλαγής καθεστώτος. Οι πληροφορίες που έχουν στη διάθεσή τους οι νομοθέτες χαρακτηρίζονται ως «σοκαριστικές», με τον ανώνυμο βουλευτή να δηλώνει χαρακτηριστικά πως οι απαντήσεις που δίνονται πίσω από κλειστές πόρτες «θα σου τινάξουν τα μυαλά στον αέρα». Η ασάφεια σχετικά με την παρουσία χερσαίων δυνάμεων στο ιρανικό έδαφος παραμένει το μεγαλύτερο «αγκάθι», με τους Ρεπουμπλικάνους να απαιτούν να μάθουν αν οι **ΗΠΑ** ετοιμάζονται να βυθιστούν σε έναν νέο ατέρμονο **πόλεμο** στη Μέση Ανατολή.

## Εκνευρισμένος ο Βανς είπε στον Νετανιάχου ότι πούλησε στον Τραμπ έναν εύκολο πόλεμο στο Ιράν



**Τ**εταμένη τηλεφωνική συνομιλία με τον Μπενιαμίν Νετανιάχου είχε ο Τζέι Ντι Βανς, σύμφωνα με το **Αχίος**, με τον Αμερικανό αντιπρόεδρο να επιτίθεται στον Ισραηλινό πρωθυπουργό, επειδή «πούλησε» στον Τραμπ την ιδέα ενός «εύκολου» πολέμου κατά του Ιράν.

Ο Βανς επέκρινε τον Νετανιάχου για το πόσο πιθανή παρουσίαζε την αλλαγή καθεστώτος, σύμφωνα με το δημοσίευμα.

«Πριν από τον πόλεμο, ο Μπίμπι το είχε παρουσιάσει πραγματικά στον πρόεδρο ως κάτι εύκολο, ως κάτι όπου η αλλαγή καθεστώτος ήταν πολύ πιθανότερη απ' όσο ήταν στην πραγματικότητα. Και ο αντιπρόεδρος είχε καθαρή εικόνα για ορισμένες από αυτές τις δηλώσεις», είπε Αμερικανός αξιωματούχος στο **Αχίος**, χρησιμοποιώντας το προσωπικό του Νετανιάχου.

Μετά την τηλεφωνική επικοινωνία, Αμερικανός αξιωματούχος υποστήριξε στο μέσο ότι το Ισραήλ υπονομεύει τον Βανς, ο οποίος έχει αναλάβει ηγετικό ρόλο στις διαπραγματεύσεις για κατάπαυση του πυρός με την Ισλαμική Δημοκρατία. Ο Βανς, που εδώ και καιρό αντιπύεται δημόσια στους πολέμους χωρίς τέλος στο εξωτερικό, συμμετέχει στις συνομιλίες μαζί με τους Αμερικανούς διαπραγματευτές **Στιβ Γουίτκοφ** και **Τζάρεντ Κούσνερ**.





**Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων**

**Αγορά παιδιών μεταλλίων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων**

**Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ**

**24310 39611 - 697.7303102**

**ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ**

## ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΗΛ ΝΟΜΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

από το 1968

# ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

Το μοναδικό Ρομπότ τροχίσματος αλυσίδας **Stihl** στην Ελλάδα!!!

**Προσφορά αλυσίδων STIHL**

72 3/8 μόνο 18 €  
66 3/8 μόνο 16,50 €  
55 3/8 μόνο 13,50 €



**Τρίκαλα, Καρδίτσης 103, τηλ.: 24310 26623**  
**Καρδίτσα, Τρικάλων 285, τηλ.: 24410 75660**



Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές

## Φαητάκας

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καθαμπάκας, Τρίκαλα 42 100  
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841