



# ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 15  
ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026  
ΔΙΑΚΑΙΝΙΣΜΟΥ  
Αγίων Θεοδώρων & Απο-  
στόλου των αυταδέλφων  
Αν. Ηλ. 6.50'  
Δύση 18.01'  
Σεβ. 27 ημ.  
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρούχας και Σία Α.Β.Ε.Ε.  
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.  
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρούχας

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ  
Έτος ίδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55  
● Αριθμ. Φύλλου 15.992 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230  
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Νέα δομή διοίκησης στα Τρίκαλα από την Περιφέρεια Θεσσαλίας



## Ενισχύει την παρουσία του στα Τρίκαλα ο Κουρέτας

Νέο γραφείο Περιφερειάρχη στα Τρίκαλα με υπεύθυνο τον Θανάση Ξάφο

>> 5

Απόδραση κρατουμένων από το Νοσοκομείο Τρικάλων



## Σε εξέλιξη ανθρωποκυνηγό

Δύο κρατούμενοι διέφυγαν αφού αιφνιδίασαν τους δύο φύλακες. Οι έρευνες επεκτείνονται και στην Αττική

>> 4

Σε πολλα χωριά υφίσταται πρόβλημα επιβίωσης



## Τρίκαλα: Ο πόλεμος εκτίναξε το κόστος παραγωγής στους αγρότες

>> 6

## Με απόφαση της Περιφέρειας Θεσσαλίας

# ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΡΑΜΠΩΝ



# για εξυπηρέτηση ΑΜΕΑ

Σε σχολικές μονάδες και σε χώρους υγιεινής του Δήμου Μετεώρων

ΣΕΛ 7



## Λαμπρό «Χριστός Ανέστη» στα Τρίκαλα με πλήθος πιστών

Με κατανύξη και μεγαλοπρέπεια η Αναστάσιμη Ακολουθία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, παρουσία αρχών και στρατιωτικών τιμητικών αγνημάτων

ΣΕΛ. 9

Μηδενική ανοχή στη μη χρήση κράνους στη Θεσσαλία

## Στο επίκεντρο οι έλεγχοι και στα Τρίκαλα

Εντατικοί τροχονομικοί έλεγχοι από την Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας - 758 έλεγχοι και 87 παραβάσεις σε μία εβδομάδα, με αυστηρά πρόστιμα και σαφές μήνυμα οδικής ασφάλειας

ΣΕΛ. 4



**ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD, PHDC**  
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School  
**ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ**

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλησιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30  
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα  
24310-25779 | 6936914515  
info@ofthalmos-diathlasi.gr  
ofthalmos-diathlasi.gr

**Dr. med. Άγγελος Σιμόπουλος**  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ MD, FEBO

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ HEINRICH HEINE UNIVERSITÄT DÜSSELDORF ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΠΘ ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΥΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΕΙΔΙΚΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Αμαλίας 32 & Ρ. Παππά, Τρίκαλα  
Τ. 24310 73435, κ. 694 7776711  
info@dr-simopoulos.gr

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ • www.dr-simopoulos.gr

ΦΕΡΝΕΙΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ

GAS ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΝΤΑΛΙΑΝΣ GAS

NTALIAN'S GAS

ΤΗΛ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 24310 88138

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στα ακτινοδιαγνωστικά κέντρα της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

**ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ**  
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • ΤΡΙΠΛΗ ΎΠΕΡΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΣ  
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΘΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ. 243 10 29680

**ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ**  
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ

ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ  
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ

LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00  
**ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00**  
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων  
Τηλ.: 24310 88590 - 88591  
www.ikteopatsias.gr  
tr\_ikteo@otenet.gr

ΤΕΤΑΡΤΗ

15

ΑΠΡΙΛΙΟΥ

## Σαν Σήμερα

1528

Το άγαλμα του πρώτου Έλληνα στην Αμερική Ο πρώτος Έλληνας που πατάει το πόδι του στην Αμερική είναι κάποιος Θεόδωρος, που αποβιβάζεται στην περιοχή της Φλώριδας. Προς τιμήν του, έχει ανεγερθεί άγαλμα στην πόλη Κλίρ-γουστερ της Φλώριδας.

1821

Μάχη στο Λεβίδι. Οι Έλληνες επαναστάτες κατατροπώνουν τους Τούρκους. Η ηρωική αντίσταση του Αναγνώστη Στριφτόμπολα και των παλικαριών του, οι οποίοι είναι οχυρωμένοι μέσα στα σπίτια, δίνει το χρόνο να φτάσουν ενισχύσεις υπό τους Δημήτριο Πλαπούτα και Σταύρο Δημητράκοπουλο, ώστε να λυθεί η πολιορκία.

1837

Το κεντρικό κτήριο του Πανεπιστημίου Αθηνών Ιδρύεται με βασιλικό διάταγμα του Όθωνα το Πανεπιστήμιο Αθηνών, που θα λάβει την ονομασία Οθώνειον Πανεπιστήμιον.

1941

Ιδρύεται στη Λευκωσία από προοδευτικούς αστούς πολιτικούς και κομμουνιστές το Ανορθωτικό Κόμμα του Εργαζόμενου Λαού (ΑΚΕΛ).

1986

Εκατό αμερικανικά βομβαρδιστικά σφυροκοπούν από αέρος, για περισσότερο από μία ώρα, περιοχές της Λιβύης. Όπως ανακοινώνουν οι ΗΠΑ, πρόκειται για αντίποινα στην τακτική της κυβέρνησης Καντάφι να χρηματοδοτεί και να υποθάλπει μουσουλμανικές τρομοκρατικές οργανώσεις, που δρουν σε διάφορα μέρη του κόσμου.

Ο Πρωθυπουργός ισχυρίστηκε μέσα στην εβδομάδα ότι η αποκάλυψη του σκανδάλου του ΟΠΕΚΕΠΕ απέδειξε ότι «οι ελεγκτικοί μηχανισμοί λειτουργούν».

Αυτό είναι μια τραβηγμένη προσπάθεια να ιδωθεί το ποτήρι ως μισογεμάτο, ή τουλάχιστον θα ήταν τέτοια αν η πραγματικότητα δεν ερχόταν σε σύγκρουση με μια τέτοια διαπίστωση.

Δυστυχώς δεν ήταν οι ελεγκτικοί μηχανισμοί που λειτούργησαν στην προκειμένη περίπτωση, αλλά η ευρωπαϊκή εισαγγελία που κινητοποιήθηκε για να παραγγείλει την έρευνα και να συντάξει τις δικογραφίες.

Ομως, ακόμη και όσοι από τον ΟΠΕΚΕΠΕ διεξήγαγαν ελέγχους και συνέβαλαν στην εκκίνηση της έρευνας από την ευρωπαϊκή εισαγγελέα, δέχθηκαν απαξιωτικές επιθέσεις και μπήκαν στον «πάγο». Ο λόγος προφανώς γίνεται για την κυρία Τυχεροπούλου. Την ίδια στιγμή, όσα στελέχη του ΟΠΕΚΕΠΕ ακούμε στις περιφημες συνομιλίες να

## ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

### Πραγματικό πρόβλημα, πλασματική λύση

χαριεντίζονται με πολιτικά στελέχη ή επιτηδείς, δεν έχουν υποστεί καμία πειθαρχική έγκληση στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους. Συνεχίζουν κανονικά τη δουλειά τους σαν να μην έχει συμβεί τίποτα. Επομένως, ο κ. Μητσοτάκης δύσκολα μπορεί να επικαλεστεί το επιχείρημα περί λειτουργίας ελεγκτικών μηχανισμών.

Αυτές τις μέρες διατυπώνεται έντονα από πολλά στελέχη της Νέας Δημοκρατίας το υπερασπιστικό επιχείρημα για τους συναδέλφους τους που εντάσσονται στη δικογραφία, ότι στην πραγματικότητα αυτό που έγινε ήταν ένα απλό, παραδοσιακό ρουσφέτι. Τίποτα περισσότερο, τίποτα λιγότερο.

Άλλοι δε διατυπώνουν την άποψη ότι απλά επρόκειτο για παρεμβάσεις που εντάσσονται στην «περιγραφή εργασίας» ενός βουλευτή. Το ζήτημα

στις συγκεκριμένες δικογραφίες δεν είναι αν ένας βουλευτής της συμπολίτευσης «βοήθησε» ή «διευκόλυνε» κάποιον ψηφοφόρο του, αλλά αν στην πραγματικότητα έχει διαπράξει ένα ποινικό αδίκημα που κατά περίπτωση μπορεί να είναι και κακούργημα.

Προφανώς η ίδια η Δικαιοσύνη θα αποφασίσει αν συντρέχει πραγματικό ποινικό θέμα για όσα αναφέρονται στην εισαγγελική δικογραφία και, επιπλέον, προφανώς δεν θα είναι όλες οι υποθέσεις που αφορούν τους βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας ίδιες.

Το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ μπορεί να φαίνεται κοινότυπο σε κάποιους, ιδιαίτερα σε αυτούς που εμπλέκονται, και να παρουσιάζεται ως συνήθης πρακτική.

Στην ουσία όμως αποδεικνύει το πόσο βαθιά διαβρωμένα είναι κάποια κόμματα εξουσίας, που

τους φαίνεται κανονικό αυτό που έχει συμβεί και ότι οι περιέργοι είμαστε εμείς που εξοργίζομαστε.

Δεν πιστεύω ότι η ρίζα του προβλήματος βρίσκεται στη σύνδεση του εκλογικού σώματος με τον εκάστοτε υπουργό μέσω της εκλογικής διαδικασίας. Επομένως και μια ρύθμιση που θα αποστειρώνει τον υπουργό από τους ψηφοφόρους, όπως πρότεινε ο Πρωθυπουργός, δεν θα έλυνε τίποτα. Ανάμεσα σε πλήθος αδυναμιών, μια τέτοια πρόταση θα αποτελούσε επίσημη παραδοχή ότι η δημοκρατία είναι σύμφυτη, αν όχι ταυτόσημη, με το πελατειακό κράτος.

Το πρόβλημα όμως είναι τα όρια που δεν έχει και δεν βάσει το πολιτικό προσωπικό – στην προκειμένη οι βουλευτές της ΝΔ – απέναντι στους ψηφοφόρους. Οχι η δημοκρατία.

Ράνια Τζίμα  
"Το Βήμα"

## ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΙΠΑΝ

Ελεύθερος Τύπος:

\*\*\*

5.379 προσλήψεις

μέχρι το καλοκαίρι

\*\*\*

(Για... βουτιές

στην θάλασσα!)



Η Αφροδίτη Λατινοπούλου μιμήθηκε τη Ζωή Κωνσταντοπούλου

«Είναι η Ελένη Λουκά

της πολιτικής»

\*\*\*

(Είναι γεγονός έχουμε μεγάλο

επίπεδο στην πολιτική μας!)

## Το Άγγελμα

της ημέρας

- Μόνο σ' αυτούς που δεν φοβούνται να πεθάνουν, τους αξίζει να ζουν

Θίοντορ Ρούσβελτ,

26ος πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής

- Η χαρά δεν είναι στα πράγματα. Είναι μέσα μας

Richard Wagner,

Γερμανός συνθέτης

## Το ανέκδοτο της ημέρας

Τρεις ξανθιές το σκάνε από τη φυλακή που ήταν έγκλειστες.

Η μία προλαβαίνει και παίρνει μαζί της μία σκάλα, η δεύτερη ένα κομμάτι σκοινί και η τρίτη μια τεράστια πέτρα πάνω από 30 κιλά και αρχίζουν και τρέχουν ενώ από πίσω, τους κυνηγάνε οι φύλακες.

- Γιατί πήρες το σκοινί; ρωτάει η πρώτη τη δεύτερη.

- Μπορεί να με βοηθήσει.

Άμα χρειαστεί να...κάνω καταρρίχηση θα το δέσω σε ένα δέντρο και θα κατέβω, της απαντάει.

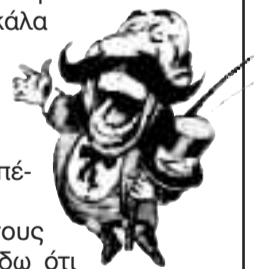
- Εσύ γιατί πήρες την σκάλα;

- Μπορεί να με βοηθήσει, άμα φτάσω σε αδιέξοδο, θα ανέβω με τη σκάλα και θα καταφέρω να γλιτώσω.

Γυρνάνε και οι δύο και κοιτάνε αυτή που τρέχει με την τεράστια πέτρα και τη ρωτάνε:

- Εσύ γιατί κουβαλάς την πέτρα;

- Μπορεί να με βοηθήσει, τους απαντάει, σε περίπτωση που δω ότι θα με φτάνουν οι φύλακες θα την αφήσω για να τρέξω γρηγορότερα!



## Γενική πρόγνωση για σήμερα

### Τετάρτη 15/4/2026

**Καιρός:** Νεφώσεις παροδικά αυξημένες με τοπικές βροχές στη Θεσσαλία και την ανατολική Στερεά μέχρι το απόγευμα.

**Ανεμοί:** Βορειοανατολικοί 3 με 5 και τοπικά στα νότια θαλάσσια παράκτια έως 6 μποφόρ.

**Θερμοκρασία:** Από 08 έως 20 με 22 βαθμούς Κελσίου.



## «Εξω οι βάσεις του θανάτου»

Μέσα στην τοξικότητα του δικομματισμού της δεκαετίας του '80 και του '90, όταν τα «πράσινα» και τα «γαλάζια» καφενεία μεσουρανούσαν, ολόκληρες οικογένειες διχάζονταν για τη διαπραγμάτευση της τότε νέας και άφθαρτης ακόμα κυβέρνησης του ΠΑΣΟΚ με τους Αμερικανούς για τη στρατιωτική παρουσία τους στην Ελλάδα.

Το 1983, η στάση του Ανδρέα Παπανδρέου χαρακτηρίστηκε (μεταγενέστερα) ως μια ισορροπία ανάμεσα στην εσωτερική κατανάλωση (έξω οι βάσεις του θανάτου) και στη ρεαλιστική προσέγγιση, με διαφορετικό πρόσωπο, στο εξωτερικό.

Ο τότε πρόεδρος των ΗΠΑ, Μόντιγκλ Στερνς, είχε περιγράψει μεταγενέστερα τον τρόπο με τον οποίον η Αθήνα μετέφρασε τη συμφωνία και ειδικά τον όρο «terminable» (δηλαδή της πρόβλεψης ότι οι βάσεις θα μπορούσαν να τερματιστούν έπειτα από πέντε χρόνια) σε «τερματίζονται», σκορπώντας ενθουσιασμό στα πλήθη των αντιαμερικανικών κομμάτων και σχηματισμών της χώρας που πανηγύριζαν για το τέλος της λειτουργίας των «βάσεων του θανάτου», που όμως συνέχισαν να... λειτουργούν.

Όπως περιγράφουν αναλυτές της εποχής, ο Ανδρέας Παπανδρέου είχε συνειδητοποιήσει ότι, αν η Ελλάδα επέμενε και υιοθετούσε στη διαπραγμάτευση το σύνθημα «έξω οι βάσεις του θανάτου», θα έμενε εκτεθειμένη απέναντι σε μια Τουρκία που εξοπλιζόταν σταθερά και «άλλαζε πίστα» σε επίπεδο κύρους στη συμμαχία του ΝΑΤΟ.

Εύλογα θα αναρωτηθείτε γιατί αυτή η βουτιά στο παρελθόν. Η απάντηση είναι απλή.

Η ιστορία κάνει κύκλους και ήδη κομματικοί σχηματισμοί της Κεντροαριστεράς που κυβέρνησαν προβάρον τα ρούχα της νέας αγανάκτησης για τις νέες «βάσεις του θανάτου».

Αλλά είναι εξίσου δεδομένο ότι δεν υπάρχει νέος Ανδρέας Παπανδρέου...

Γιώργος Παγάνης  
Real

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευμένες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

## ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ  
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@prounoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σία ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόσπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212



Οι σπουδαστές της ΣΜΥ με το δικό τους τρόπο είπαν το Χριστός Ανέστη!

## Νέος Αναγνώστης στην Μητρόπολη Τρίκκης

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης κ.Χρυσόστομος, την Κυριακή του Πάσχα, στο τέλος της Ακολουθίας του Εσπερινού της Αγάπης, χειροθέτησε σε Αναγνώστη τον Λάμπρο Γακόπουλο, ευχόμενος να έχει υγεία, δύναμη και πλούσια την ευλογία του Θεού στη διακονία του.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



## Ε.Ε.: Ανησυχεί για τα καύσιμα στα αεροπλάνα...

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή διέψευσε σήμερα τα σενάρια περί άμεσης έλλειψης καυσίμων στην Ευρωπαϊκή Ένωση, επισημαίνοντας ωστόσο ότι η ανησυχία της επικεντρώνεται στην επάρκεια καυσίμων αεροσκαφών το επόμενο διάστημα.

Απαντώντας σε σχετική ερώτηση για δημοσιεύματα και επιστολές φορέων του αεροπορικού κλάδου, η εκπρόσωπος της Επιτροπής για θέματα ενέργειας, Άνα-Κάιζα Ιτκόνεν, δήλωσε ότι «προς το παρόν δεν υπάρχουν ενδείξεις για έλλειψη καυσίμων στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ωστόσο ενδέχεται να προκύψουν προβλήματα εφοδιασμού στο εγγύς μέλλον, ιδίως όσον αφορά τα καύσιμα αεροσκαφών».

Όπως είπε, η ομάδα συντονισμού για την ενέργεια στην ΕΕ που συνεδρίασε πριν από μερικές ημέρες, επιβεβαίωσε ότι «οι προμήθειες αργού πετρελαίου στα διυλιστήρια της ΕΕ παραμένουν σταθερές και δεν υπάρχει ανάγκη για αποδέσμευση επιπλέον αποθεμάτων επί του παρόντος». Σημείωσε, ωστόσο, ότι «η κατάσταση στα καύσιμα αεροσκαφών παραμένει η κύρια ανησυχία μας αυτή τη στιγμή», επισημαίνοντας πως «τα διυλιστήρια της ΕΕ καλύπτουν περίπου το 70% της κατανάλωσης, ενώ το υπόλοιπο βασίζεται σε εισαγωγές».

➔ Α.Ζ.

## Με ευλάβεια η γιορτή των Αγίων Ραφαήλ, Νικολάου και Ειρήνης στο Γ.Ν. Τρικάλων

Με κάθε λαμπρότητα γιορτάστηκε για ένα διήμερο η μνήμη των νεοφανών Αγίων Ραφαήλ, Νικολάου και Ειρήνης της Παρθένου στο ομώνυμο παρεκκλήσι, που βρίσκεται στον προαύλιο χώρο του Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων.

Πλήθος πιστών έδωσαν το παρόν στον μέγα Αρχιερατικό Εσπερινό με αρτοκλασία χοροστατούντος του Μητροπολίτου Τρίκκης Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου.

Οι τρεις Άγιοι που μαρτύρησαν στην Μυτιλήνη από του Οθωμανούς, την Τρίτη του Πάσχα και για το λόγο αυτό η μνήμη τους τιμάτε πάντα αυτή την ημέρα.



➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

## Φοβούνται οι καταναλωτές τις επιπτώσεις του πολέμου στις δαπάνες...

Αυξημένα επίπεδα φόβου, άγχους και ανασφάλειας καταγράφονται στους καταναλωτές εξαιτίας του πολέμου στη Μέση Ανατολή, υπερβαίνοντας αντίστοιχους δείκτες που είχαν σημειωθεί τόσο κατά τη διάρκεια του πολέμου στην Ουκρανία όσο και στην περίοδο της περιβαλλοντικής κρίσης, σύμφωνα με έρευνα του Ινστιτούτου Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών (ΙΕΛΚΑ).

Τα ευρήματα παρουσιάστηκαν στο 16ο Food Retail Conference από τον πρόεδρο του ΙΕΛΚΑ και καθηγητή του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Γιώργο Δουκίδη. Όπως προκύπτει από την έρευνα, το 25% των καταναλωτών δηλώνει ότι αισθάνεται φόβο για τις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή, το 27% εκφράζει θυμό, ενώ το 26% δηλώνει ανησυχία. Τα ποσοστά αυτά είναι αισθητά υψηλότερα σε σύγκριση με τον πόλεμο στην Ουκρανία, όταν το 13% είχε δηλώσει φόβο, το 27% θυμό και το 17% ανησυχία. Αντίστοιχα, στην περιβαλλοντική κρίση τα ποσοστά διαμορφώνονταν σε 19% για τον φόβο, 14% για τον θυμό και 25% για την ανησυχία.

Η ανησυχία των νοικοκυριών επικεντρώνεται κυρίως στις δαπάνες για τρόφιμα και ενέργεια.

➔ Α.Ζ.

## Θέμα ολίγων ημερών η ανανέωση της θητείας Στουρνάρα

Θέμα ολίγων ημερών είναι η ανανέωση της θητείας του Γιάννη Στουρνάρα στη θέση του Διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος, επιβεβαιώνοντας τη σχετική αποκάλυψη της στήλης τον περασμένο Αύγουστο.

Σύμφωνα με τις πληροφορίες, η ανανέωση της θητείας του Γ. Στουρνάρα θα αποφασιστεί ακόμα και στο επόμενο υπουργικό συμβούλιο, που αναμένεται να συνέλθει την επόμενη εβδομάδα.

Θα πρόκειται για την τρίτη θητεία του στη Διοίκηση της Τράπεζας, που εφόσον την εξαντλήσει, θα τον καταστήσει έναν από τους μακροβιότερους κεντρικούς τραπεζίτες, καθώς θα έχει συμπληρώσει δεκαοκτώ συναπτά έτη.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



## Πασχαλινός τζίρος στο 1,5 δις ...



«Η πασχαλινή αγορά του 2026 στην Ελλάδα κινήθηκε σε ένα περιβάλλον έντονων πιέσεων στο διαθέσιμο εισόδημα, αλλά και προσαρμογής της καταναλωτικής συμπεριφοράς στα νέα δεδομένα. Ο πασχαλινός τζίρος των 7-10 ημερών κρατήθηκε και εφέτος περίπου στο 1,5 δις. ευρώ, με υψηλή ένταση κατανάλωσης και με σημαντικό μοχλό το 1 δις. ευρώ του Δώρου Πάσχα».

Δηλαδή, η παραδοσιακή σημασία του Πάσχα έδειξε ανοηχές σύμφωνα με την αγοραστική κίνηση, που όμως χαρακτηρίστηκε περισσότερο από συγκράτηση, παρά από γιορτινή παρόρμηση».

Τα παραπάνω σημειώνονται σε ανακοίνωση του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Πειραιώς.

Πιο αναλυτικά αναφέρεται ότι η συνολική εικόνα, σε πρώτη ανάγνωση, έδειξε ότι ο τζίρος της πασχαλινής περιόδου διατηρήθηκε σε σχετικά σταθερά επίπεδα, ωστόσο αυτό οφείλεται κυρίως εξαιτίας της αύξησης των τιμών και όχι λόγω της κατανάλωσης, που φαίνεται σε όγκο να υποχώρησε 2-5%. Με άλλα λόγια, οι καταναλωτές ξόδεψαν περίπου τα ίδια ή περισσότερα χρήματα, αλλά αγόρασαν λιγότερα προϊόντα, με σαφή ένδειξη της πραγματικής αγοραστικής δύναμης. Ωστόσο, η μαζική έξοδος από τα αστικά κέντρα σε κοντινούς και μακρινούς προορισμούς για «Πάσχα στο χωριό» ήταν και φέτος αμείωτη.

➔ Α.Ζ.

Μηδενική ανοχή στη μη χρήση

κράνους στη Θεσσαλία

## Στο επίκεντρο οι έλεγχοι και στα Τρίκαλα

**Εντατικοί τροχονομικοί έλεγχοι από την Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας - 758 έλεγχοι και 87 παραβάσεις σε μία εβδομάδα, με αυστηρά πρόστιμα και σαφές μήνυμα οδικής ασφάλειας**



Σε πλήρη εξέλιξη βρίσκεται η εκστρατεία «Μηδενική ανοχή στη μη χρήση κράνους» στη Θεσσαλία, με τις αστυνομικές αρχές να εντείνουν τους τροχονομικούς ελέγχους σε όλα τα βασικά οδικά δίκτυα της περιφέρειας, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην πρόληψη τροχαίων ατυχημάτων που σχετίζονται με τη μη χρήση προστατευτικού εξοπλισμού.

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας, το χρονικό διάστημα από 6 έως 12 Απριλίου 2026 πραγματοποιήθηκαν συνολικά 758 έλεγχοι σε οδηγούς δικύκλων και Ελαφρών Προσωπικών Ηλεκτρικών Οχημάτων (Ε.Π.Η.Ο.), με αποτέλεσμα να βεβαιωθούν 87 παραβάσεις.

Αναλυτικότερα, στην περιοχή της Λάρισας έγιναν 272 έλεγχοι και καταγράφηκαν 39 παραβάσεις, στη Μαγνησία 214 έλεγχοι με 19 παραβάσεις, στα Τρίκαλα 205 έλεγχοι με 23 παραβάσεις, ενώ στην Καρδίτσα 67 έλεγχοι οδήγησαν σε 6 παραβάσεις. Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι στην περιοχή των Τρίκαλα εντοπίστηκαν παραβάσεις όχι μόνο σε οδηγούς δικύκλων, αλλά και σε επιβάτες, γεγονός που αναδεικνύει την ανάγκη για καθολική συμμόρφωση.

Με τον νέο Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (Ν. 5209/2025), η Πολιτεία έχει αυστηροποιήσει σημαντικά τις ποινές. Συγκεκριμένα, προβλέπεται πρόστιμο 350 ευρώ και αφαίρεση διπλώματος για 30 ημέρες για τους οδηγούς δικύκλων που δεν φορούν κράνος, αντίστοιχη κύρωση όταν δεν μεριμνούν για τον επιβάτη, 350 ευρώ πρόστιμο για τον συνεπιβάτη, καθώς και 30 ευρώ για οδηγούς Ε.Π.Η.Ο.

Οι αρχές υπογραμμίζουν ότι η εκστρατεία δεν έχει τιμωρητικό χαρακτήρα, αλλά στοχεύει στην αλλαγή νοοτροπίας των πολιτών και στην εμπέδωση της οδικής ασφάλειας.

Το μήνυμα είναι σαφές: το κράνος δεν αποτελεί απλώς υποχρέωση, αλλά βασικό μέσο προστασίας της ανθρώπινης ζωής.

Στα Τρίκαλα, όπως και σε ολόκληρη τη Θεσσαλία, οι έλεγχοι θα συνεχιστούν με αμείωτη ένταση, με στόχο τη μείωση των τροχαίων ατυχημάτων και την ενίσχυση της υπεύθυνης οδηγικής συμπεριφοράς.

ΧΡ.ΠΑΠ.

## Απόδραση κρατουμένων από το Νοσοκομείο Τρικάλων Σε εξέλιξη ανθρωποκυνηγητό

Δύο κρατούμενοι διέφυγαν αφού αιφνιδίασαν τους δύο φύλακες. Οι έρευνες επεκτείνονται και στην Αττική

**Α**ναστάτωση προκλήθηκε στα Τρίκαλα μετά την αιφνιδιαστική απόδραση δύο κρατουμένων από ειδικά διαμορφωμένο χώρο του Νοσοκομείου Τρικάλων, όπου νοσηλεύονταν υπό καθεστώς φρούρησης. Το περιστατικό σημειώθηκε όταν οι δράστες αιφνιδίασαν τους δύο φύλακες και αποχώρησαν από τον χώρο πεζοί.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες, οι δύο κρατούμενοι, οι οποίοι είναι Ρομά στην καταγωγή, κατάφεραν να εκμεταλλευτούν κενό στην επιτήρηση και να διαφύγουν από τον χώρο νοσηλείας τους. Η απόδραση έγινε γρήγορα αντιληπτή, με αποτέλεσμα να σημάνει άμεσα συναγερμός στις αστυνομικές αρχές της περιοχής.

Από την πρώτη στιγμή στήθηκε ευρεία επιχείρηση εντοπισμού των δραστών, με ισχυρές δυνάμεις της Αστυνομίας να «χτενίζουν» την ευρύτερη περιοχή των Τρίκαλων, ενώ παράλληλα έχουν ενεργοποιηθεί και δίκτυα πληροφοριών σε άλλες περιοχές της χώρας.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην Αττική, καθώς εκεί φέρονται να έχουν καταγωγή οι δραπετές, γεγονός που ενισχύει το ενδεχόμενο να επιχειρήσουν να κατευθυνθούν προς την περιοχή.

Παρά την ένταση της κατάστασης, καθησυχαστικό είναι το γεγονός ότι κατά



τη διάρκεια της απόδρασης δεν σημειώθηκε σοβαρός τραυματισμός των υπαλλήλων της εξωτερικής φρουράς, οι οποίοι είχαν την ευθύνη της επιτήρησης. Ωστόσο, αναμένεται να διερευνηθεί πλήρως ο τρόπος με τον οποίο οι δύο κρατούμενοι κατάφεραν να διαφύγουν, καθώς και τυχόν ευθύνες που προκύπτουν.

Το περιστατικό αναδεικνύει για ακόμη μία φορά τα ζητήματα ασφάλειας σε χώρους νοσηλείας κρατουμένων, με τις

αρμόδιες αρχές να καλούνται να επανεξετάσουν τα πρωτόκολλα φύλαξης και να ενισχύσουν τα μέτρα όπου κρίνεται απαραίτητο.

Οι έρευνες συνεχίζονται με αμείωτη ένταση, ενώ οι αρχές καλούν τους πολίτες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και να ενημερώνουν άμεσα την Αστυνομία σε περίπτωση που έχουν οποιαδήποτε πληροφορία που μπορεί να συμβάλει στον εντοπισμό των δραστών.

## Πασχαλινό μήνυμα στήριξης από την Ένωση Αστυνομικών Τρικάλων

• Δίπλα στους ένστολους που ήταν σε υπηρεσία το βράδυ της Ανάστασης, με ευχές, αυγά και τσουρέκια

Πιστή στην παράδοση και με έντονο το αίσθημα της συναδελφικότητας, η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Τρικάλων βρέθηκε και φέτος στο πλευρό των συναδέλφων που εκτελούσαν υπηρεσία κατά την εορταστική περίοδο του Πάσχα, αποδεικνύοντας έμπρακτα τη στήριξή της.

Αμέσως μετά την ολοκλήρωση των μέτρων για την Αναστάσιμη Λειτουργία, μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης επισκέφθηκαν την είσοδο της Διεύθυνσης Αστυνομίας Τρικάλων, όπου συναντήθηκαν με το προσωπικό που βρισκόταν σε υπηρεσία. Σε κλίμα συγκίνησης αλλά και εορταστικής διάθεσης, αντάλλαξαν ευχές για υγεία, δύναμη και καλό Πάσχα, ενώ δεν έλειψε και το καθιερωμένο τσούγκρισμα των κόκκινων αυγών.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκε και ο Αστυνομικός Διευθυντής Τρικάλων, Αθανάσιος Κάππας, ο οποίος συνεχάρη τους αστυνομικούς για την προσφορά και την αφοσίωσή τους στο καθήκον, ιδιαίτερα σε ημέ-



ρες που για τους περισσότερους είναι συνυφασμένες με την οικογένεια και την ξεκούραση.

Παράλληλα, προσφέρθηκαν παραδοσιακά πασχαλινά τσουρέκια, ευγενική χορηγία της αρτοποιίας ΧΑΤΖΗΣ, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός ζεστού και ανθρώπινου κλίματος.

Υπεύθυνος ο Θανάσης Ξάφος

# Νέο γραφείο Περιφερειάρχη στα Τρίκαλα

Την ενίσχυση της παρουσίας της Περιφέρειας στην Π.Ε. Τρικάλων ανακοίνωσε ο Δημήτρης Κουρέτας, κάνοντας λόγο για συχνότερες επισκέψεις και ανοιχτό ενδεχόμενο επιστροφής του Θανάση Τσιάρα

**Σ**την ίδρυση γραφείου του Περιφερειάρχη εντός της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων προχωρά η Περιφέρεια Θεσσαλίας, όπως ανακοίνωσε ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας μιλώντας στον ραδιοφωνικό σταθμό Λέσχη 97,6. Πρόκειται για μια κίνηση που στοχεύει στην ενίσχυση της καθημερινής λειτουργίας και της διοικητικής παρουσίας της Περιφέρειας στην περιοχή.

**Του Χριστόφορου Παπαθανασίου**

Όπως έγινε γνωστό, υπεύθυνος για τη λειτουργία του νέου γραφείου θα είναι ο περιφερειακός σύμβουλος Θανάσης Ξάφος, ο οποίος αναλαμβάνει έναν ρόλο-κλειδί στην παρακολούθηση ζητημάτων της καθημερινότητας, αλλά και στη στήριξη

του έργου τόσο του Περιφερειάρχη όσο και της χωρικής Αντιπεριφερειάρχη Τρικάλων.

Παράλληλα, οι περιφερειακοί σύμβουλοι Δαλαμάγκας και Κολιός αναμένεται να αναλάβουν ενεργό ρόλο στη διοίκηση του Γεωπάρκου, καλύπτοντας ανάγκες που προέκυψαν μετά την αποχώρηση του Θανάση Τσιάρα. Η ανακατανομή αρμοδιοτήτων εντάσσεται σε μια συνολική προσπάθεια καλύτερης οργάνωσης και αποτελεσματικότερης λειτουργίας των υπηρεσιών.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο κ. Κουρέτας και στην ανάγκη ενίσχυσης της προσωπικής του παρουσίας στα Τρίκαλα, επισημαίνοντας ότι στις περιφερειακές εκλογές του 2023 το ποσοστό της παράταξής του ήταν χαμηλότερο σε σχέση με άλλες περιοχές. Όπως τόνισε, στόχος του είναι να επισκέπτεται πιο συχνά την περιοχή, ώστε να έχει άμεση επαφή με τους πολίτες και να γίνει καλύτερα



γνωστός.

Αναφερόμενος στη συνεργασία του με τη χωρική Αντιπεριφερειάρχη Τρικάλων, ο Περιφερειάρχης υπο-

γράμμισε ότι, παρά τις επιμέρους διαφωνίες που μπορεί να προκύπτουν, δεν υπάρχει κάποιο ουσιαστικό πρόβλημα. Μάλιστα, χαρα-

κτήρισε την ίδια ως ιδιαίτερα αποτελεσματική, παρά το γεγονός ότι – όπως είπε χαρακτηριστικά – είναι «λίγο ευέξαπτη».

Τέλος, ο κ. Κουρέτας αποκάλυψε ότι υπήρξαν επαφές με τον πρώην συνεργάτη του Θανάση Τσιάρα, αφήνοντας ανοιχτό το ενδεχόμενο επιστροφής του στην ομάδα. Όπως ανέφερε, τον θεωρεί σημαντικό κομμάτι της πρωτοβουλίας και υπογράμμισε ότι είναι ευπρόσδεκτος, εκφράζοντας την εκτίμηση ότι υπάρχουν πιθανότητες επανασύνδεσης στο άμεσο μέλλον.

Η ίδρυση του νέου γραφείου και οι παράλληλες κινήσεις δείχνουν τη διάθεση της Περιφέρειας να ενισχύσει την παρουσία και την αποτελεσματικότητά της στα Τρίκαλα, σε μια περίοδο όπου η άμεση επαφή με τους πολίτες και η ταχεία αντιμετώπιση των προβλημάτων αποτελούν βασικές προτεραιότητες.

Ξεκάθαρο «όχι» Τσιάρα σε Κουρέτα με αιχμές για τη λειτουργία της Περιφέρειας

## «Ευχαριστώ, δεν θα πάρω»

**Ο ανεξάρτητος περιφερειακός σύμβουλος θέτει όρους για πιθανή επιστροφή, καταγγέλλει έλλειψη πολιτικής ελευθερίας και απουσία ουσιαστικού έργου**

Κατηγορηματικός εμφανίστηκε ο ανεξάρτητος περιφερειακός σύμβουλος Θανάσης Τσιάρας, απαντώντας στην πρόσκληση επιστροφής στην παράταξη του Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα, επιλέγοντας τη φράση «ευχαριστώ, δεν θα πάρω» για να αποτυπώσει τη στάση του. Μιλώντας στη Λέσχη 97,6, ο κ. Τσιάρας ξεκαθάρισε πως η επιστροφή του δεν αποτελεί επιλογή, τουλάχιστον υπό τις παρούσες συνθήκες.

Όπως ανέφερε, η ανεξαρτητοποίησή του δεν ήταν μια κίνηση τακτικής, αλλά αποτέλεσμα ουσιαστικών διαφωνιών που εξακολουθούν να υφίστανται. «Έκανα μια επιτολή ανεξαρτητοποίησης

όπου έγραφα κάποια πράγματα. Αν αυτά ικανοποιηθούν, τότε μόνο το συζητάμε», σημείωσε, θέτοντας σαφείς προϋποθέσεις για οποιαδήποτε μελλοντική προσέγγιση.

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στο ζήτημα της πολιτικής ελευθερίας των περιφερειακών συμβούλων, κάνοντας λόγο για ασφυκτικό πλαίσιο λειτουργίας. «Ζήτησα να υπάρχει χώρος για τους συμ-

βούλους, να υπάρχει οξυγόνο», τόνισε χαρακτηριστικά, καταγγέλλοντας ότι ακόμη και για δημόσιες τοποθετήσεις απαιτούνταν συνεννόηση με το γραφείο Τύπου.

«Μας ζητούσαν πριν βγούμε στο ραδιόφωνο να μιλάμε με το γραφείο Τύπου και να παίρνουμε κατεύθυνση», πρόσθεσε.

Παράλληλα, ξεκαθάρισε πως, αν και διατηρεί καλές

προσωπικές σχέσεις με τον κ. Κουρέτα, πολιτικά δεν τον εκφράζει. «Δεν θέλω να παίζω με τις λέξεις, ούτε να κάνω γαργάρα αυτά που είπα», δήλωσε, επιμένοντας στη συνέπεια της στάσης του.

Ο κ. Τσιάρας άσκησε επίσης κριτική στη λειτουργία της διοίκησης, υποστηρίζοντας πως οι τίτλοι δεν συνοδεύονται από ουσιαστικές αρμοδιότητες. «Μοιράζονται τίτλοι χωρίς

αρμοδιότητες», ανέφερε, επισημαίνοντας ότι δεν είχε τη δυνατότητα να αναλάβει πρωτοβουλίες όσο ήταν εντεταλμένος σύμβουλος.

Τέλος, στάθηκε και στην απουσία έργου, συγκρίνοντας τη σημερινή περίοδο με προηγούμενες διοικήσεις. Όπως είπε, στο παρελθόν υπήρχε συνεχής δραστηριότητα με εγκαινιάσεις έργων, ενώ τα τελευταία 2,5 χρόνια δεν έχει



σημειωθεί ανάλογη πρόοδος. Ειδική αναφορά έκανε στο φράγμα του Ληθαίου, το οποίο – όπως υποστήριξε – έχει εξαγγελθεί επανειλημμένα χωρίς να υλοποιείται.

ΧΡ.ΠΑΠ.

Συνάντηση Κουρέτα με τον Σύλλογο Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες Ν. Τρικάλων η «Ελπίδα»

## Ενημέρωση και για το Κέντρο Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας

Ισχυρή στήριξη στο αίτημα για προσβάσιμη οδοντιατρική μονάδα στο Νοσοκομείο

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας χρηματοδοτεί ένα νέο, σύγχρονο «Μικτό Κέντρο Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες» στα Τρίκαλα, με πρόβλεψη και για διανυκτέρευση και η πορεία ολοκλήρωσης του έργου απασχόλησε τη συνάντηση του Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα με τον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων Ειδικών Δημοτικών Σχολείων και Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες Ν. Τρικάλων «Ελπίδα».

Αναλύθηκε διεξοδικά η πορεία του έργου και ο κ. Κουρέτας, επισήμανε ότι, «η κατασκευή του νέου Κέντρου Δημέρευσης και Φροντίδας αποτελεί ένα έργο υψηλής προτεραιότητας για την Περιφέρεια Θεσσαλίας, το οποίο και χρηματοδοτεί.

Πρόκειται για μια ουσιαστική επένδυση στην κοινωνική φροντίδα, που θα προσφέρει αναβαθμισμένες υπηρεσίες στήριξης στα Άτομα με Ειδικές Ανάγκες και τις οικογένειές τους. Συνεχίζουμε με συνέπεια και συνεργασία, ώστε το έργο να ολοκληρωθεί

και να αποδοθεί στην τοπική κοινωνία το συντομότερο δυνατόν. Θα σταθούμε σταθερά δίπλα στα Άτομα με Ειδικές Ανάγκες και τις οικογένειές τους. Μέσα από συνεργασία και διάλογο, προχωρούμε σε λύσεις που ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες της κοινωνίας», τόνισε.

Από τον Σύλλογο ζητήθηκε στήριξη και στο αίτημα που έχει υποβληθεί στην 5η ΥΠΕ για οδοντιατρική κάλυψη των ΑμεΑ στο Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων. Πρόκειται για πάγιο αίτημα του Συλλόγου, καθώς συνδέεται άμεσα με την υγεία, την αξιοπρεπή διαβίωση και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

Τα άτομα με αναπηρίες και οι οικογένειές τους, αναγκάζονται να μεταβούν σε οδοντιατρικές μονάδες μακριά από τον τόπο διαμονής τους, προκειμένου να λάβουν την εξειδικευμένη οδοντιατρική φροντίδα που ενδείκνυται στην περίπτωσή τους.

Η κατάσταση αυτή εγκυμονεί σοβαρούς κινδύνους για την υγεία και



την ίδια τη ζωή των παιδιών, εφήβων και ενηλίκων με αυτισμό, νοητική αναπηρία, σύνδρομο Down, εγκεφαλική παράλυση και άλλες βαριές και πολλαπλές αναπηρίες εξαιτίας των σοβαρών δυσκολιών που συχνά αντιμετωπίζουν στην κίνηση, τη μάθηση και την κατάποση.

**Ο Περιφερειάρχης απάντησε πως η υποστήριξη στο αίτημα είναι δεδομένη και ισχυρή.**

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου, κ. Ρίζος, ευχαρίστησε θερμά για την ουσιαστική ενημέρωση και τη διάθεση της Περιφέρειας Θεσσαλίας για συ-

νεργασία.

«Λάβαμε τις απαντήσεις που χρειαζόμασταν και εκτιμούμε ιδιαίτερα το γεγονός ότι, πάνω απ' όλα, μας άκουσε ο Περιφερειάρχης με προσοχή. Η στάση αυτή μας δίνει τη βεβαιότητα ότι υπάρχει η πρόθεση για συνεργασία και για την επίλυση όλων των ζητημάτων που απασχολούν τα Άτομα με Ειδικές Ανάγκες και τις οικογένειές τους», υπογράμμισε.

Στη συνάντηση παρευρέθηκαν ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας κ. Βαγγέλης Αποστόλου, η Αντιπεριφερειάρχης Εθελοντισμού και Πρόνοιας κ. Ανδριάντα Κομήτσα και οι σύμβουλοι του Περιφερειάρχη κ.κ. Χρήστος Αναστασόπουλος και Θάνος Τσιώρας.

Εκ μέρους του Συλλόγου συμμετείχαν ο Πρόεδρος κ. Ευάγγελος Ρίζος, η Αντιπρόεδρος κ. Γεωργία Κυριάκου, η Γραμματέας κ. Κασσιανή Γερομίχου και η Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων κ. Κωνσταντίνα Κύρμα..

**Μ**ία από τις πιο δύσκολες περιόδους είναι αυτή για τον αγροτικό κόσμο, καθώς οι τιμές στο ρεύμα, στο πετρέλαιο, στα λιπάσματα και τις ζωοτροφές έχουν εκτιναχθεί, κάνοντας το κόστος παραγωγής ασύμφορο για τα περισσότερα αγροτικά νοικοκυριά.

### Του Αποστόλη Ζώνη

Σε πολλά χωριά υπάρχει πρόβλημα επιβίωσης καθώς δεν μπορούν να συνεχίσουν να καλλιεργούν και να παράγουν με τους όρους και τις προϋποθέσεις, που έχουν επιβληθεί από την εξέλιξη της παγκόσμιας οικονομίας με τον πόλεμο στη Μέση Ανατολή.

#### Τι διεκδικούν

Οι αγρότες διεκδικούν:

- Να γίνουν τώρα όλες οι πληρωμές και όσων χρημάτων μας χρωστώνε.
- Εγγυημένες τιμές που να καλύπτουν το κόστος παραγωγής.
- Αναπλήρωση εισοδήματος και επιστροφή όλων των κλεμμένων χρημάτων. Να τιμωρηθούν όλοι οι ένοχοι όσο "ψηλά" και

αν είναι.

- Επιβολή πλαφόν στις τιμές προ βετίας σε λιπάσματα, φυτοφάρμακα και αγροτικά εφόδια για να σταματήσει η ληστεία των μονοπωλίων.

- Αφορολόγητο πετρέλαιο για όλους τους αγρότες με τιμή στο 1 ευρώ όπως μας είχε υποσχεθεί η κυβέρνηση.

- Φθηνό ρεύμα στα 7 λεπτά για όλους, χωρίς τις επιβαρύνσεις που μας πνίγουν.

- Έργα αντιπλημμυρικής προστασίας και αρδευτικά.

- Διαγραφή χρεών σε τράπεζες, ΕΦΚΑ, κλπ, που δημιουργήθηκαν από τις πολιτικές που μας εξαθλίωσαν.

- Να σταματήσουν οι διώξεις και τα αγροδικαία».

Σε όλα τα παραπάνω να προσθέσουμε πως υπάρχουν και αγρότες στο θεσσαλικό κάμπο,

# Σε ποηλά χωριά υφίσταται πρόβλημα επιβίωσης Τρίκαλα: Ο πόλεμος εκτίναξε το κόστος παραγωγής στους αγρότες

Με δυσκολία ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις της φετινής καλλιεργητικής περιόδου



παραγωγοί δήμων οι οποίοι διαμαρτύρονται έντονα σχετικά με τον αποκλεισμό τους από τις αποζημιώσεις για τα φερτά υλικά από τον Ντάνιελ, καθώς εδώ και τρία και πλέον χρόνια παραμένουν απλήρωτοι για τις ζημιές που υπέστησαν οι καλλιέργειές τους.

Οι αγρότες απαιτούν να δοθούν άμεσα οι αποζημιώσεις αυτές χωρίς άλλες καθυστερήσεις και ταυτόχρονα καταγγέλλουν την εκτόξευση του κόστους παραγωγής και το γεγονός ότι το εισόδημα τους δέχεται νέο πλήγμα από τις συνέπειες τους πολέμου. Να παρθούν μέτρα απέναντι στην εκτίναξη του κόστους παραγωγής, προστασίας του εισοδήματός τους ώστε να μπορούν να ζήσουν με αξιοπρέπεια στον τόπο τους.

## Σε απόγνωση οι αγρότες στην περιοχή του Δροσερού Αγριογούρουνα «θερίζουν» τα χωράφια στα Τρίκαλα πριν καν ολοκληρωθεί η σπορά Εκτεταμένες ζημιές σε καλλιέργειες καλαμποκιού και έντονη ανησυχία για τη φετινή παραγωγή

Δεν πρόλαβαν να ολοκληρώσουν τη σπορά καλαμποκιού οι αγρότες στα Τρίκαλα και ήδη βρίσκονται αντιμέτωποι με σοβαρά προβλήματα, καθώς οι πρώτες ζημιές από αγριογούρουνα κάνουν την εμφάνισή τους. Το φαινόμενο, που τα τελευταία χρόνια εμφανίζεται όλο και πιο συχνά, προκαλεί έντονη ανησυχία στους παραγωγούς, οι οποίοι βλέπουν τον κόπο τους να καταστρέφεται μέσα σε λίγες ώρες.

Σύμφωνα με εικόνες που δημοσιεύθηκαν από τον Πρωινό Λόγο χωράφια στην περιοχή του Δροσερού έχουν υποστεί εκτεταμένες καταστροφές. Αγριογούρουνα εισέβαλαν στις καλλιέργειες και «όργωσαν» κυριολεκτικά το έδαφος, καταστρέφοντας τη φρέσκια σπορά καλαμποκιού. Οι ζημιές είναι εμφανείς, με το έδαφος να έχει αναποδογυριστεί και τη σπορά να έχει χαθεί σε μεγάλο βαθμό.

Οι αγρότες της περιοχής εκφράζουν έντονη ανησυχία για την εξέλιξη της φετινής καλλιεργητικής περιόδου. Όπως επισημαίνουν, η επανεμφάνιση του προβλήματος κάθε χρόνο επιβαρύνει σημαντικά το ήδη πιεσμένο εισόδημά τους. Η καταστροφή της σποράς σημαίνει επιπλέον έξοδα για επανασπορά, αλλά και καθυστέρηση στην ανάπτυξη της καλλιέργειας, γεγονός που μπορεί να επηρεάσει την τελική παραγωγή.

Παράλληλα, οι παραγωγοί τονίζουν ότι το ζήτημα των



αγριογούρουνων δεν είναι καινούργιο, ωστόσο τα τελευταία χρόνια φαίνεται να έχει ενταθεί. Η αύξηση του πληθυσμού των ζώων, σε συνδυασμό με την αναζήτηση τροφής, τα οδηγεί όλο και πιο συχνά σε καλλιεργήσιμες εκτάσεις, προκαλώντας σημαντικές ζημιές.

Οι ίδιοι ζητούν την άμεση λήψη μέτρων από τις αρμόδιες αρχές, προκειμένου να προστατευτούν οι καλλιέργειες. Μεταξύ των λύσεων που προτείνονται είναι η ενίσχυση της επιτήρησης, η λήψη αποτρεπτικών μέτρων,

αλλά και η στήριξη των παραγωγών μέσω αποζημιώσεων για τις ζημιές που υφίστανται.

Η φετινή χρονιά ξεκινά με δυσοίωνες προοπτικές για τους αγρότες της περιοχής, οι οποίοι ελπίζουν ότι η κατάσταση δεν θα επιδεινωθεί περαιτέρω. Ωστόσο, όπως επισημαίνουν, χωρίς ουσιαστικές παρεμβάσεις, το πρόβλημα αναμένεται να συνεχιστεί, απειλώντας όχι μόνο τη φετινή παραγωγή αλλά και τη βιωσιμότητα των καλλιεργειών στο μέλλον.

ΧΡ.ΠΑΠ.

## Ξεκίνησαν οι ψεκασμοί στα καλαμπόκια των Τρικάλων με καθοδήγηση γεωπόνων

Στην αρχή της καλλιεργητικής περιόδου οι συνθήκες ευνοούν τις παρεμβάσεις, με στόχο την ορθολογική και ασφαλή χρήση φυτοπροστατευτικών προϊόντων



Οι αγρότες των Τρικάλων έχουν ήδη ξεκινήσει τους πρώτους ψεκασμούς στις καλλιέργειες καλαμποκιού, σηματοδοτώντας την έναρξη μιας κρίσιμης περιόδου για την ανάπτυξη των φυτών. Με σύμμαχο τις ευνοϊκές καιρικές συνθήκες και τη σωστή προετοιμασία των χωραφιών, οι παραγωγοί προχωρούν σε στοχευμένες παρεμβάσεις, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην καθοδήγηση των γεωπόνων.

Η συνεργασία με ειδικούς αποτελεί βασικό παράγοντα επιτυχίας, καθώς οι γεωπόνοι παρέχουν οδηγίες για τη σωστή και ασφαλή χρήση των φυτοπροστατευτικών προϊόντων. Στόχος είναι η προστασία της καλλιέργειας από ζιζάνια και ασθένειες, χωρίς να επιβαρύνεται το περιβάλλον ή η ποιότητα του τελικού προϊόντος.

Στην αρχική φάση της καλλιέργειας, οι εργασίες πραγματοποιούνται με μεγαλύτερη ευκολία, καθώς τα φυτά είναι ακόμα μικρά και τα τρακτέρ μπορούν να κινηθούν άνετα μέσα στα χωράφια. Αυτό επιτρέπει την ομοιόμορφη κάλυψη των καλλιεργειών και την αποτελεσματική εφαρμογή των σκευασμάτων.

Ωστόσο, οι παραγωγοί γνωρίζουν καλά ότι η περίοδος αυτή απαιτεί προσοχή και συνέπεια. Η επιλογή των κατάλληλων σκευασμάτων, η τήρηση των οδηγιών χρήσης και η σωστή χρονική στιγμή των ψεκασμών είναι καθοριστικοί παράγοντες για την πορεία της παραγωγής.

Οι πρώτες αυτές ενέργειες αποτελούν τη βάση για μια επιτυχημένη καλλιεργητική χρονιά, με τους αγρότες να αισιοδοξούν για καλή απόδοση, παρά τις προκλήσεις που μπορεί να προκύψουν στη συνέχεια. Με υπευθυνότητα και συνεργασία, συνεχίζουν τον αγώνα για ποιοτική και αποδοτική παραγωγή καλαμποκιού.

ΧΡ. ΠΑΠ.

## ΥΔΑΤΟΡΑΜΑ

## Τα Τρίκαλα στην πρώτη γραμμή της ψηφιακής διαχείρισης των ποτάμιων οικοσυστημάτων

Ο Δήμος Τρικκαίων συμμετέχει ενεργά στο καινοτόμο έργο που υλοποιείται από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, φέρνοντας την «Ψηφιακή Υδατική Ταυτότητα» των ποταμών στην εποχή της τεχνητής νοημοσύνης

Στην εποχή της ψηφιακής μετάβασης και της τεχνητής νοημοσύνης, ο Δήμος Τρικκαίων επιβεβαιώνει τον πρωτοποριακό του ρόλο, συμμετέχοντας ενεργά σε ένα φιλόδοξο έργο που φιλοδοξεί να αλλάξει τον τρόπο διαχείρισης των ποτάμιων οικοσυστημάτων στην Ελλάδα.

Πρόκειται για το έργο ΥΔΑΤΟΡΑΜΑ, το οποίο υλοποιείται με πρωτοβουλία του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης, σε συνεργασία με το «Ελληνικό Δίκτυο Δήμων με Ποτάμια», και με ανάδοχο το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Στο έργο συμμετέχουν 32 δήμοι από όλη τη χώρα, μεταξύ των οποίων και τα Τρίκαλα, ενισχύοντας τη συλλογική προσπάθεια για τη βιώσιμη διαχείριση των υδατινών πόρων.

Το ΥΔΑΤΟΡΑΜΑ αφορά την ανάπτυξη ενός σύγχρονου, διαδικτυακού και διαδραστικού γεωχωρικού συστήματος πληροφορίας, βασισμένου σε λογισμικό ανοικτού κώδικα. Μέσα από αυτό, θα καταγράφονται και θα προβάλλονται υδρολογικά δεδομένα, περιβαλλοντικές πληροφορίες, πολιτιστικά στοιχεία και χρήσιμο οπτικοακουστικό υλικό για τα ποτάμια οικοσυστήματα κάθε περιοχής.

Για τον Δήμο Τρικκαίων, η συμμετοχή στο έργο αποκτά ιδιαίτερη σημασία, καθώς ο ποταμός Ληθαίος αποτελεί αναπόσπαστο στοιχείο της ταυτότητας της πόλης, αλλά και βασικό πυλώνα περιβαλλοντικής και πολιτιστικής της κληρονομιάς.

Μέσω του νέου συστήματος, θα καταστεί δυνατή η συγκεντρωτική και αξιοποίηση κρίσιμων δεδομένων για την κατάσταση και τη διαχείριση του ποταμού, συμβάλλοντας στον καλύτερο



σχεδιασμό δράσεων προστασίας και ανάδειξης.

Κεντρικός στόχος του έργου είναι η δημιουργία της «Ψηφιακής Υδατικής Ταυτότητας» των ποτάμιων οικοσυστημάτων.

Πρόκειται για ένα ενιαίο, διαλειτουργικό σύστημα που θα συγκεντρώνει αξιόπιστα δεδομένα από επίσημες πηγές, όπως τα Σχέδια Διαχείρισης Λεκανών Απορροής Ποταμών, και θα επιτρέπει την ενσωμάτωση δυναμικών πληροφοριών μέσω τεχνολογιών Internet of Things, όπως μετρήσεις βροχοπτώσεων, παροχών και ποιότητας υδάτων.

Η αξιοποίηση των δεδομένων αυτών αναμένεται να ενισχύσει σημαντικά την περιβαλλοντική προστασία, να αναδείξει τη φυσική και πολιτιστική αξία των ποτάμιων οικοσυστημάτων και να συμβάλει στη βιώσιμη διαχείρισή τους, ιδιαίτερα σε μια περίοδο όπου οι επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης γίνονται ολοένα και πιο έντονες.

Παράλληλα, η συμμετοχή των Τρικαλών στο ΥΔΑΤΟΡΑΜΑ

ενισχύει τη δυνατότητα του Δήμου να διεκδικήσει χρηματοδότηση από εθνικά και ευρωπαϊκά προγράμματα, όπως το Πράσινο Ταμείο, το Horizon και το Life, αξιοποιώντας σύγχρονα εργαλεία και τεκμηριωμένα δεδομένα.

Το έργο θα υλοποιηθεί από εξειδικευμένη επιστημονική ομάδα του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, με τη συμμετοχή και εκπροσώπου από κάθε δήμο. Η ολοκλήρωσή του αναμένεται εντός ενός έτους, ενώ το σύστημα θα ενσωματωθεί στον ιστότοπο του Ελληνικού Δικτύου Δήμων με Ποτάμια.

Με τη συμμετοχή τους στο ΥΔΑΤΟΡΑΜΑ, τα Τρίκαλα επιβεβαιώνουν τον ρόλο τους ως μία από τις πιο καινοτόμες πόλεις της χώρας, επενδύοντας στη γνώση, την τεχνολογία και τη βιώσιμη ανάπτυξη, με στόχο ένα καλύτερο περιβαλλοντικό μέλλον για τους πολίτες και τις επόμενες γενιές.

Σε σχολικές μονάδες του Δήμου Μετεώρων

## Κατασκευή ραμπών και χώρων υγιεινής για την πρόσβαση

Οι παρεμβάσεις, με απόφαση της Περιφέρειας Θεσσαλίας θα υλοποιηθούν σε 17 λειτουργούσες σχολικές μονάδες του Δήμου, όπου έχει διαπιστωθεί ανάγκη βελτίωσης της προσβασιμότητας των υφιστάμενων υποδομών

Πράσινο φως άναψε η Περιφέρεια Θεσσαλίας για ένταξη την της Πράξης «Κατασκευή ραμπών και χώρων υγιεινής για την πρόσβαση και την εξυπηρέτηση ΑμεΑ σε σχολικές μονάδες του Δήμου Μετεώρων» στο Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027» και στην Προτεραιότητα «Υποδομές ενίσχυσης της Κοινωνικής Συνοχής για χωρίς αποκλεισμούς ανάπτυξη». Η πράξη συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης.

## Του Αποστόλη Ζών

## Φυσικό αντικείμενο

Οι παρεμβάσεις θα υλοποιηθούν σε 17 λειτουργούσες σχολικές μονάδες του Δήμου, όπου έχει διαπιστωθεί ανάγκη βελτίωσης της προσβασιμότητας των υφιστάμενων υποδομών. Ειδικότερα, προβλέπεται η κατασκευή εξωτερικών ραμπών πρόσβασης, κατάλληλα διαμορφωμένων, σύμφωνα με τις ισχύουσες προδιαγραφές, για τη διευκόλυνση της πρόσβασης ατόμων με κινητικές δυσκολίες στους χώρους των σχολικών κτιρίων, καθώς και η διαμόρφωση χώρων υγιεινής (WC) για ΑμεΑ. Σημειώνεται ότι σε ορισμένες περιπτώσεις, σχολικές μονάδες συστεγάζονται στο ίδιο κτιριακό συγκρότημα.

Στις περιπτώσεις αυτές, οι



παρεμβάσεις που υλοποιούνται στο κτίριο καλύπτουν τις ανάγκες προσβασιμότητας και των λοιπών συστεγασμένων σχολικών μονάδων. Πιο συγκεκριμένα, με την εν λόγω πράξη, κατασκευάζονται ράμπες στα κάτωθι σχολεία: - Γενικό Λύκειο Καλαμπάκας - 2ο Δημοτικό σχολείο και στο 2ο Νηπιαγωγείο Καλαμπάκας - 3ο Δημοτικό σχολείο Καλαμπάκας - Δημοτικό σχολείο Βασιλικής - Νηπιαγωγείο Βασιλικής - Νηπιαγωγείο Θεόπετρας - Δημοτικό σχολείο Καστρακίου που θα εξυπηρετεί και το Νηπιαγωγείο. Στο 1ο αλλά και στο 2ο Γυμνάσιο Καλαμπάκας που είναι διώροφα κτίρια, προβλέπεται η εγκατάσταση αναβατόρριου στην εσωτερική κλίμακα των κτιρίων, προκειμένου να εξασφαλιστεί η κατακόρυφη μετακίνηση και η πρόσβαση σε διαφορετικά αυτά. Η συγχρηματοδοτούμενη δημόσια δαπάνη για τον υπολογισμό της στήριξης της Ένωσης ανέρχεται σε 280.000,00 €.

παρεμβάσεις που υλοποιούνται στο κτίριο καλύπτουν τις ανάγκες προσβασιμότητας και των λοιπών συστεγασμένων σχολικών μονάδων. Πιο συγκεκριμένα, με την εν λόγω πράξη, κατασκευάζονται ράμπες στα κάτωθι σχολεία: - Γενικό Λύκειο Καλαμπάκας - 2ο Δημοτικό σχολείο και στο 2ο Νηπιαγωγείο Καλαμπάκας - 3ο Δημοτικό σχολείο Καλαμπάκας - Δημοτικό σχολείο Βασιλικής - Νηπιαγωγείο Βασιλικής - Νηπιαγωγείο Θεόπετρας - Δημοτικό σχολείο Καστρακίου που θα εξυπηρετεί και το Νηπιαγωγείο. Στο 1ο αλλά και στο 2ο Γυμνάσιο Καλαμπάκας που είναι διώροφα κτίρια, προβλέπεται η εγκατάσταση αναβατόρριου στην εσωτερική κλίμακα των κτιρίων, προκειμένου να εξασφαλιστεί η κατακόρυφη μετακίνηση και η πρόσβαση σε διαφορετικά αυτά. Η συγχρηματοδοτούμενη δημόσια δαπάνη για τον υπολογισμό της στήριξης της Ένωσης ανέρχεται σε 280.000,00 €.

## Για τα επίπεδα σακχάρου

## ΤΕΦΑΑ: Πόσο επιβαρυντικό είναι το βραδινό φαγητό;

Ο διαβητικός πρέπει να προτιμάει υδατάνθρακες υψηλής διατροφικής αξίας, να αποφεύγει τα αναψυκτικά - Τι απαντά σε ερωτήματα ο καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ κ. Αθανάσιος Τζιαμούρτας

ίνες. Λαχανικά, φρούτα, όσπρια, δημητριακά ολικής άλεσης και γαλακτομικά προϊόντα αποτελούν καλές πηγές υδατανθράκων. Τα διαβητικά άτομα πρέπει να αποφεύγουν τα αναψυκτικά επειδή περιέχουν ζάχαρη (καθώς επίσης και τους χυμούς-φρουτοποτά) επειδή έχουν πολλές θερμίδες και μπορεί να επηρεάσουν το σωματικό βάρος, και το ήπαρ αυξάνοντας το λίπος που βρίσκεται σε αυτό (λιπώδης διήθηση).

## Εξατομίκευση των διατροφικών αναγκών

Το κύριο μήνυμα που αφορά τη διατροφή του διαβητικού, προσθέτει, είναι η εξατομίκευση των διατροφικών αναγκών του ασθενούς. Και εξηγεί:

«Οι παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφή του ασθενούς και πρέπει να λαμβάνονται υπόψη στηρίζονται στον τρόπο ζωής του, την εθνική καταγωγή καθώς επίσης και τα κίνητρα που έχει για να ακολουθήσει το προτεινόμενο πλάνο που θα δημιουργηθεί από έναν εξειδικευμένο διαιτολόγο-

διατροφολόγο. Η διατροφική προσέγγιση πρέπει να στηρίζεται στις αρχές της κλινικής διατροφής, στον έλεγχο των μερίδων και στον τρόπο ζωής του ασθενούς. Αυτό που πρέπει να τονιστεί είναι πως δεν υπάρχει ένας γενικός τρόπος διατροφής που αφορά τον κάθε ασθενή και κανένα γενικό διατροφικό πλάνο δεν μπορεί να καλύψει όλες τις περιπτώσεις των ασθενών. Είναι κομβικής σημασίας να κατανοηθεί πως οι διατροφικές ανάγκες και οι στόχοι που πρέπει να θέσει ο διαβητικός είναι ίδιοι με αυτούς ενός ατόμου που θέλει να τρέφεται σωστά και υγιεινά. Οι γενικοί στόχοι της διατροφικής προσέγγισης περιλαμβάνουν την επίτευξη και διατήρηση ενός κανονικού σωματικού βάρους, τον έλεγχο του σακχάρου στο αίμα, της αρτηριακής πίεσης και των λιπιδίων στο αίμα και την επιβράδυνση ή την πρόληψη των επιπλοκών που συνδέονται με τον διαβήτη.

Η εξατομίκευση και η συστηματική παρακολούθηση της δια-



τροφής ενός διαβητικού από εξειδικευμένο διαιτολόγο σε συνεργασία με τον γιατρό του ασθενούς έχει βρεθεί ότι μπορεί να αποφέρει θετικές προσαρμογές στον έλεγχο του σακχάρου, όπως αυτές αποτυπώνονται με τη μείωση της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης κατά 1.0-1.9% στους δια-

βητικούς τύπου I και κατά 0.5-2.0% στους διαβητικούς τύπου II. Καταλήγοντας θα πρέπει να τονιστεί ότι η διατροφή πρέπει να είναι ευχάριστη και να χαρακτηρίζεται από γεύση, διαφορετικά θα φανεί αναποτελεσματική και θα διακοπεί από την πλευρά του ασθενούς».

## Υδατάνθρακες

Για τους υδατάνθρακες τονίζει πως είναι τα θρεπτικά στοιχεία που έχουν ιδιαίτερη σημασία για τον έλεγχο του διαβήτη. Ο διαβητικός, επισημαίνει, πρέπει να προτιμάει υδατάνθρακες υψηλής διατροφικής αξίας, που περιλαμβάνουν βιταμίνες, ανόργανα στοιχεία και φυτικές ίνες. Λαχανικά, φρούτα, όσπρια, δημητριακά ολικής άλεσης και γαλακτομικά προϊόντα αποτελούν καλές πηγές υδατανθράκων. Τα διαβητικά άτομα πρέπει να αποφεύγουν τα αναψυκτικά επειδή περιέχουν ζάχαρη (καθώς επίσης και τους χυμούς-φρουτοποτά) επειδή έχουν πολλές θερμίδες και μπορεί να επηρεάσουν το σωματικό βάρος, και το ήπαρ αυξάνοντας το λίπος που βρίσκεται σε αυτό (λιπώδης διήθηση). Η λιπώδης διήθηση στο ήπαρ και τον μυ θεωρούνται από τους παράγοντες που συνεισφέρουν σημαντικά στην αποδιοργάνωση του μεταβολισμού των υδατανθράκων και στην αύξηση του σακχάρου στο αίμα.

Αποστόλης Ζώνης

«Ερευνητικές εργασίες έχουν δείξει πως τα επίπεδα του σακχάρου, όταν καταναλώνεται ένα γεύμα το βράδυ είναι μεγαλύτερα σε σχέση με την κατανάλωση του ίδιου γεύματος τις πρωινές ώρες. Αυτό αναδεικνύεται και από εργασίες που έγιναν με άτομα τα οποία από τη φύση της δουλειάς του είναι αναγκασμένα να τρώνε το βράδυ (εργάτες που δουλεύουν νυχτερινή βάρδια) και δείχνουν ότι έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να αναπτύξουν σακχαρώδη διαβήτη τύπου II και καρδιαγγειακές ασθένειες. Παράλληλα, άτομα τα οποία συνηθίζουν να τρώνε αργά το βράδυ έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να έχουν αυξημένα επίπεδα σακχάρου και μεταβολικό σύνδρομο. Συνεπώς, καλό είναι να αποφεύγεται η κατανάλωση ενός μεγάλου γεύματος αργά το βράδυ». Αυτό μεταξύ άλλων τονίζει στον Πρωινό Λόγο, ο καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ κ. Αθανάσιος Τζιαμούρτας.

## Υδατάνθρακες

Επίσης ο ίδιος τονίζει για τους υδατάνθρακες: «Οι υδατάνθρακες είναι τα θρεπτικά στοιχεία που έχουν ιδιαίτερη σημασία για τον έλεγχο του διαβήτη. Ο διαβητικός πρέπει να προτιμάει υδατάνθρακες υψηλής διατροφικής αξίας, που περιλαμβάνουν βιταμίνες, ανόργανα στοιχεία και φυτικές

# Με κατάνυξη και λαμπρότητα η Ανάσταση στην Καλαμπάκα

Πλήθος πιστών και επισκεπτών στον Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα και βαθιά κατάνυξη τελέστηκε το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου η Αναστάσιμη Ακολουθία στον Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Καλαμπάκας, παρουσία πλήθους πιστών, οι οποίοι κατέκλυσαν τόσο τον ιερό ναό όσο και τον προαύλιο χώρο, προκειμένου να συμμετάσχουν στον εορτασμό της Ανάστασης του Κυρίου.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η ακολουθία κορυφώθηκε λίγο πριν τα μεσάνυχτα, όταν ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος εξήλθε στο προαύλιο κρατώντας το Άγιο Φως και απηύθυνε το χαρμόσυνο μήνυμα της Ανάστασης προς το εκκλησίασμα. Το «Δεύτε λάβετε φως» αντήχησε στον χώρο, δημιουργώντας μια ατμόσφαιρα συγκίνησης και πνευματικής ανάτασης.

Με το άκουσμα του «Χριστός Ανέστη», οι καμπάνες του ναού ήχησαν πανηγυρικά, μεταφέροντας το μήνυμα της ελπίδας, της αγάπης και της



αναγέννησης. Οι πιστοί αντάλλαξαν ευχές, αγκαλιές και χαμόγελα, ενώ παρέλαβαν το Άγιο Φως, το οποίο μετέφεραν στα σπίτια τους, τηρώντας ένα από τα πιο ζωντανά και αγαπημένα έθιμα της ελληνικής παράδοσης. Ιδιαίτερα έντονη ήταν και η παρουσία επισκεπτών από άλλες περιοχές της χώρας, οι οποίοι επέλεξαν την Καλαμπάκα για να βιώ-

σουν τη μοναδική κατανυκτική ατμόσφαιρα της Αναστάσιμης νύχτας, σε ένα περιβάλλον που συνδυάζει την πίστη με την τοπική φιλοξενία.

Στην Αναστάσιμη Ακολουθία

παρέστησαν, μεταξύ άλλων, η Βουλευτής Τρικάλων του ΣΥΡΙΖΑ Μαρίνα Κοντοτόλη με τον σύζυγό της Γιάννη Ραγκούση, ο Αντιδήμαρχος Νίκος Τσιούκας, ο δημοτικός σύμ-



βουλος Νίκος Τρίμης και ο Πρόεδρος της Κοινότητας Αθανάσιος Σινάνης, τιμώντας με την παρουσία τους τη μεγάλη αυτή γιορτή της Ορθοδοξίας.



**Βάιος Παπαθεοδώρου**

24310 31624  
6971 803755  
balospa@hotmail.com

Κοζοκιστρώνη 31 | ΣΤ Τρικάλων  
Υποκατάστημα: Βοσνική Τρικάλων

Ποιοτικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

**ΑΥΤΟΣCHOOL**  
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ  
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

**Σεραφείμ Καρέλης**  
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βύρωνα 52, Τρίκαλα  
Κιτ: 6977-775988  
Τηλ: 24310-22222  
Fax: 24310-22288

**ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ**  
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22  
42132 Τρίκαλα  
mariskopa13@gmail.com

Τηλ: 2431072299  
Fax: 2431072289  
Κιν: 6972762327

**ΜΠΑΚΩΣΗΣ**

Εξατμίσεις - Καταλύτες  
**ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF**

24310-24735 6977231913

3ο χλμ. Τρικάλων - Πύλης

**ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**  
**ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**  
**ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**

**ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ**  
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ  
ΚΑΡΠΟΙ  
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ  
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%  
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%  
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ  
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%  
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%  
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ  
ΣΕΤΟΣΤΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ  
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)  
**ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ**  
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ  
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ  
**ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ**

**ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)**  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ  
ΑΜΝΟΕΡΙΘΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ  
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)  
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)  
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

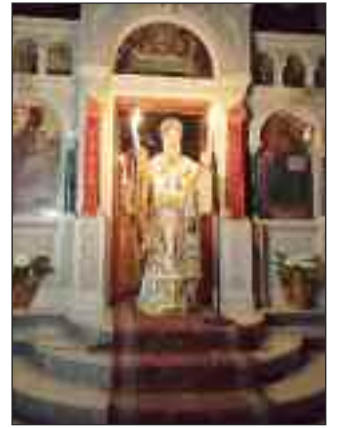
**ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ**  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ  
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ  
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ  
**ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ**

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**  
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Σε κλίμα βαθιάς συγκίνησης και θρησκευτικής κατάνυξης τελέστηκε το βράδυ του Μεγάλου Σαββάτου η Αναστάσιμη Ακολουθία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό του Αγίου Νικολάου Τρικάλων, όπου εκατοντάδες πιστοί συγκεντρώθηκαν για να υποδεχθούν το Άγιο Φως και να ψάλλουν το «Χριστός Ανέστη».

# Λαμπρό «Χριστός Ανέστη» στα Τρίκαλα με πλήθος πιστών

Με κατάνυξη και μεγαλοπρέπεια η Αναστάσιμη Ακολουθία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, παρουσία αρχών και στρατιωτικών τιμητικών αγνημάτων



Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Από νωρίς το βράδυ, ο προαύλιος χώρος αλλά και οι γύρω δρόμοι του ναού είχαν κατακλυστεί από κόσμο κάθε ηλικίας, που κρατώντας λαμπάδες ανέμενε τη στιγμή της Ανάστασης.

Λίγο πριν τα μεσάνυχτα, το Άγιο Φως μεταδόθηκε από χέρι σε χέρι, φωτίζοντας τις ψυχές των παρευρισκομένων και δημιουργώντας μια κατανυκτική ατμόσφαιρα.

Της Αναστάσιμης Θείας Λειτουργίας χοροστάτησε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης Χρυσόστομος, ο οποίος απη-



ύθινε μήνυμα αγάπης, ελπίδας και ενότητας προς τους

πιστούς, τονίζοντας τη σημασία της Ανάστασης ως σύμβολο νίκης της ζωής απέναντι στον θάνατο.

Το «Χριστός Ανέστη» αντήχησε δυνατά, με τους πιστούς να ανταποδίδουν με το «Αληθώς ο Κύριος», ενώ τα πυροτεχνήματα φώτισαν τον ουρανό της πόλης, δίνοντας έναν πανηγυρικό τόνο στη μεγάλη γιορτή της Ορθοδοξίας.

Στην τελετή έδωσαν το «παρών» εκπρόσωποι της πολιτικής, παρών ήταν ο τρικαλινός υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου και στρατιωτικής ηγεσίας, επιβεβαιώνοντας τον διαχρονικό δεσμό της τοπικής κοινωνίας με την Εκκλησία.

Τιμές απέδωσε άγημα σπουδαστών της Σχολής Μονίμων Υπαξιωματικών (ΣΜΥ), προσδίδοντας επισιμότητα στη βραδιά.

Η Ανάσταση στα Τρίκαλα αποτέλεσε για ακόμη μία χρονιά σημείο συνάντησης πίστης, παράδοσης και συλλογικότητας, με τους πιστούς να αποχωρούν γεμάτοι φως και αισιοδοξία.



**Φυτώρια**  
Επιές & Καρποφόρων Δέντρων Κλήματα

**Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης**  
Αρδάνι Τρικάλων, Τηλ.: 24310 87929  
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

**ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

**Α' - Β' ΥΛΕΣ**

- ΦΥΡΑΜΑΤΑ
- ✓ ΝΕΟΣΣΟΝ
- ✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ
- ✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ
- ✓ ΑΜΜΟΕΡΙΦΙΩΝ
- ✓ ΛΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ
- ✓ ΜΟΣΧΩΝ
- ✓ ΑΓΕΛΛΑΔΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡ/ΤΕΡΩΝ
- ✓ ΛΑΟΓΩΝ
- ✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ

ΟΛΑ ΤΑ ΦΥΡΑΜΑΤΑ ΣΥΛΛΕΓΟΝΤΑΙ ΣΕ ΜΟΝΗ ΠΕΛΛΕΤΣ-ΜΑΛΟΣΦΑΙΤΟ ΣΕ ΕΥΛΟΓΩΜΕΝΕΣ 25-40%

✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ

✓ ΚΡΙΒΑΡΙ

✓ ΣΙΤΑΡΙ

✓ ΒΡΩΜΗ

✓ ΣΙΚΑΛΗ

✓ ΠΙΤΥΡΑ

✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ

✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ

✓ ΣΟΓΙΑ

✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ

✓ ΧΑΡΟΥΠΙ

✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ

✓ ΓΑΛΑΤΑ

✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΘΕΩΣ

✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ

✓ ΣΥΜΠ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ ΑΙΓΩ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ

**ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ**

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΩΝΙΑ
- ✓ ΑΣΒΕΣΤΟΥΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΩΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

- ✓ ΠΑΤΑΤΟΣΠΟΡΟΣ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΕΝΣΙΡΩΜΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
- ✓ ΕΝΣΙΡΩΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

**35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ**  
**ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ**

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 3ο χλμ. Καρδίτσας - Μουζακίου • Καρδίτσα • Τηλ. 24410 75550  
ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τρικάλων, τηλ. 24340 22666  
ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρίκαλα, τηλ. 24310 32700  
ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο χλμ. Εθνασάνος - Δεσκάτης, τηλ. 24930 22001

www.zookar.gr  
Info@zookar.gr

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων

**Dj GIANNIS Sounds**

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300  
E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds  
Instagram: dj\_giannis\_sounds  
Tik Tok: dj\_giannis\_sounds

## Ώρα απόφασης για τον Αχελώο

Την 1η Ιουνίου τελικά η μάχη στο ΣΤΕ για τη μεταφορά νερού στη Θεσσαλία



Για την 1η Ιουνίου μεταφέρθηκε τελικά η εκδίκαση της υπόθεσης για τη μερική εκτροπή του Αχελώου, καθώς, παρά τα ελπιδοφόρα μηνύματα που εξέπεμπε η αγορά το προηγούμενο διάστημα, δεν υπήρξε «λευκός καπνός» από το Συμβούλιο της Επικρατείας (ΣΤΕ) στις αρχές του μήνα.

Η εξέλιξη αυτή επαναφέρει στο προσκήνιο ένα από τα πλέον σύνθετα και μακροχρόνια έργα υδατικής πολιτικής της χώρας, σε μια περίοδο κατά την οποία η κυβέρνηση επιχειρεί να επανεκκινήσει τη συζήτηση γύρω από την αντιμετώπιση του υδατικού ελλείμματος στη Θεσσαλία.

Το θέμα επανήλθε δυναμικά στην ατζέντα μετά την απόφαση της κυβέρνησης να επανεκκινήσει το πολύπαθο έργο της μερικής μεταφοράς υδάτων προς τη Θεσσαλία, όπως ανακοίνωσε ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης προ ολίγων ημερών.

Κατά την ομιλία του, χαρακτήρισε το έργο «κεντρική δέσμευση», επισημαίνοντας ότι δεν μπορεί να συνεχιστεί η απαξίωση κρίσιμων υποδομών που έχουν ήδη κατασκευαστεί από τη δεκαετία του '60, αλλά παραμένουν ανενεργές έως σήμερα.

Παράλληλα, ανέθεσε εκ νέου τον συντονισμό της προσπάθειας στον αντιπρόεδρο της κυβέρνησης Κωστή Χατζηδάκη, σε μια κίνηση με σαφές πολιτικό βάρος, δεδομένων των διαχρονικών δικαστικών εμπλοκών του έργου. Η τύχη της εκτροπής, η οποία βρίσκεται εγκλωβισμένη σε έναν αέναο κύκλο καθυστερήσεων, εξακολουθεί να εξαρτάται από τις αποφάσεις του ΣΤΕ.

Υπενθυμίζεται ότι το ανώτατο δικαστήριο έχει ήδη ακυρώσει πέντε φορές στο παρελθόν το έργο, επικαλούμενο περιβαλλοντικούς λόγους, ενώ οι προσφεύγοντες επιμένουν στην ανάγκη υιοθέτησης βιώσιμων πρακτικών διαχείρισης και άρδευσης αντί της εκτροπής.

Αξίζει να σημειωθεί ότι για το σύνολο των έργων του Αχελώου έχουν δαπανηθεί μέχρι σήμερα περισσότερα από 650 εκατ. ευρώ, ποσό που κινδυνεύει να απαξιωθεί πλήρως σε περίπτωση οριστικής εγκατάλειψης.

Συγκεκριμένα, περίπου 352 εκατ. ευρώ αφορούν το φράγμα της Συκιάς, το οποίο παραμένει ημιτελές, και επιπλέον 300 εκατ. ευρώ το φράγμα της Μεσοχώρας, το οποίο έχει μεν ολοκληρωθεί κατασκευαστικά, αλλά δεν έχει τεθεί σε λειτουργία.

# Ανάσταση στην Πύλη

Επίκεντρο του εορτασμού ήταν ο Ι.Ν. Αγίου Βησσαρίωνος παρουσία του Δημάρχου Πύλης Κωνσταντίνου Μαράβα

**Μ**ε λαμπρότητα και κατάνυξη τελέστηκε η Ακολουθία της Αναστάσεως στον Ιερό Ναό του Αγίου Βησσαρίωνος Πύλης Ιερουργούντος του Αρχιερατικού Επιτρόπου π. Δημητρίου Κατσαρού συνεπικουρούμενος από τον Πρεσβύτερο Πατέρα Χρυσόστομο Πλακιά, παρουσία πλήθους πιστών που κατέκλυσαν το εσωτερικό της Εκκλησίας, όσο και τον αύλειο χώρο.

Λίγο πριν τα μεσάνυχτα ο Αρχιερατικός Επίτροπος Πατέρας Δημήτριος Κατσαρός εξήλθε από την Ωραία Πύλη του Ναού ψάλλοντας το «Δεύτε λάβετε Φώς» μεταδίδοντας το Άγιο Φως πρώτα στο πρώτο πολίτη του Δήμου Πύλης Δήμαρχο Κων/νο Μαράβα και στην συνέχεια το έλαβαν οι πιστοί.

Στην συνέχεια στον αύλειο χώρο της Εκκλησίας έγινε η Ανάγνωση του Ευαγγελίου και το δυνατό ψάλσιμο του «Χριστός Ανέστη» συνοδευόμενο από το χαρμόσυνο ήχο της καμπάνας του Ναού και τα βεγγαλικά που φώτισαν τον ουρανό της Πύλης.



Επίσης αναγνώστηκε το Αναστάσιμο μήνυμα του Σεβασμιοτάτου Μητροπολίτη Τρίκκης-Γαρδικίου και Πύλης κ. κ. Χρυσόστομου.

Στην Γιορτή της Ανάστασης παρέστη ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας, ο Αντιδήμαρχος κ. Αθανάσιος Κωστάκης, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Ενότητας Πύλης κ. Αλέξανδρος Τζιουβάρας, ο Επί/λής της Αντ/σης δημοτικός Σύμβουλος κ. Θεόδωρος Χήρας και οι δημοτικοί Σύμβουλοι κ. Περικλής Μητρονάσιος, κ. Βαλάντης Τσιούτσιος.



To DO IT GREEN Thessaly

## Η Θεσσαλία στο επίκεντρο της ενεργειακής μετάβασης

Ένα δυναμικό forum για την ενέργεια, το περιβάλλον και τη βιώσιμη ανάπτυξη με τη συμμετοχή Δήμων, φορέων και επιχειρήσεων

**Η** Λάρισα φιλοξενεί το Σάββατο 9 Μαΐου το DO IT GREEN Thessaly, ένα σύγχρονο forum αφιερωμένο στην ενέργεια, το περιβάλλον και τη βιώσιμη ανάπτυξη, το οποίο συνδιοργανώνεται από την Περιφέρεια Θεσσαλίας και την Περιφερειακή Ένωση Δήμων Θεσσαλίας, με τη συμμετοχή εκπροσώπων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, επιχειρήσεων και οργανισμών από όλη τη Θεσσαλία. Σε μια περίοδο που η περιοχή καλείται να επαναπροσδιορίσει το αναπτυξιακό της μοντέλο, το DO IT GREEN Thessaly, δημιουργεί έναν ανοιχτό χώρο διάλογου και ανταλλαγής ιδεών γύρω από την ενεργειακή μετάβαση, τις πράσινες υποδομές και τις σύγχρονες περιβαλλοντικές προκλήσεις.

### Συζητήσεις και παρουσιάσεις

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθούν θεματικές συζητήσεις και παρουσιάσεις που αναδεικνύουν πρακτικές λύσεις και καινοτόμες προσεγγίσεις στον τομέα της ενέργειας, με έμφαση στη συμμετοχή των Δήμων της Θεσσαλίας και στη σύνδεση της τοπικής ανάπτυξης με τη βιωσιμότητα.

Παράλληλα, το κοινό θα έχει τη δυνατότητα να συμμετάσχει σε δράσεις με περιβαλλοντικό χαρακτήρα, όπως το Green Market με προϊόντα και υπηρεσίες



βιώσιμης ανάπτυξης, εκπαιδευτικές και διαδραστικές δραστηριότητες για παιδιά και οικογένειες, καθώς και πρωτοβουλίες ανακύκλωσης και ευαισθητοποίησης.

Η διοργάνωση φιλοδοξεί να αποτελέσει σημείο συνάντησης για όλους όσοι

επιθυμούν να συμβάλουν ενεργά στη διαμόρφωση ενός πιο βιώσιμου μέλλοντος για τη Θεσσαλία, ενισχύοντας τη συνεργασία μεταξύ δημόσιου και ιδιωτικού τομέα.

Αποστόλης Ζώης

Σύμφωνα με τελευταία επιστημονικά σενάρια

# Μάιος: Θα είναι θερμότερος του κανονικού στην περιοχή μας

Η μέση τιμή των 350 σεναρίων είναι +0.84°C

**Θ**ερμότερος του κανονικού αναμένεται να είναι ο ερχόμενος Μάιος στην ΝΑ Ευρώπη (συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας) σύμφωνα με τις μακροπρόθεσμες προγνώσεις που εκδόθηκαν στις αρχές Απριλίου.

## Του Αποστόλη Ζών

Σύμφωνα με το 82% των διαθέσιμων σεναρίων η μέση θερμοκρασία Μαΐου θα είναι υψηλότερη από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα (περίοδος αναφοράς: 1993-2016). Συγκεκριμένα, η πιθανότητα για θετικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1°C, μεταξύ 1 και 2°C και άνω των 2°C είναι 39%, 33% και 10% αντίστοιχα. Οι πιθανότητες για αρνητικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1°C και άνω του 1°C είναι 15% και 3% αντίστοιχα. Η μέση τιμή των 350 σεναρίων είναι +0.84°C. Συνολικά για την ευρωπαϊκή ήπειρο, ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα στοιχεία που απεικονίζουν την απόκλιση της μέσης θερμοκρασίας Μαΐου με βάση την μέση τιμή των διαθέσιμων σεναρίων. Όπως προκύπτει, θετικές αποκλίσεις αναμένονται σε όλη την ήπειρο, με τις τιμές να κυμαίνονται από +0.5°C έως +1.5°C. Οι μέγιστες αποκλίσεις εντοπίζονται στην ανατολική και βόρεια Ευρώπη.

Η πρόγνωση αυτή βασίζεται σε συνολικά 350 πιθανά σενάρια από τα εξής 7 κέντρα πρόγνωσης: ECMWF (Ευρώπη), UKMO (Ηνωμένο Βασίλειο), Meteo-France (Γαλλία), NCEP (ΗΠΑ), DWD (Γερμανία), CMCC (Ιταλία) και BOM (Αυ-

στραλία), όπως παρέχονται από το Copernicus Climate Change Service της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Τονίζεται ότι οι μακροπρόθεσμες προγνώσεις χαρακτηρίζονται από μεγάλη αβεβαιότητα και σκοπό έχουν την εκτίμηση της τάσης στην μηνιαία και εποχιακή εξέλιξη των μέσων καιρικών συνθηκών. Επιπρόσθετα, οι αποκλίσεις της θερμοκρασίας σε ημερήσια και τοπική βάση της επίδρασης κάθε είδους καιρικών συστημάτων ενδέχεται να διαφέρουν σημαντικά από τη μέση απόκλιση ενός μήνα σε μια ευρύτερη περιοχή.

## Πρωτοποριακό σύστημα

Η συνεργασία δύο δημόσιων επιστημονικών φορέων, της Μονάδας ΜΕΤΕΟ του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών και του Τομέα Εσωτερικών Υδάτων του Ελληνικού Κέντρου Θαλασσίων Ερευνών, με την υποστήριξη της Περιφέρειας Θεσσαλίας, οδήγησε στην ανάπτυξη ενός πρωτοποριακού επιχειρησιακού συστήματος βραχυπρόθεσμης πρόγνωσης πλημμυρών για τη Θεσσαλία.

Αξιοποιώντας συνδυαστικά δεδομένα των τελευταίων πέντε ετών από ένα εκτεταμένο δίκτυο μετεωρολογικών και υδρολογικών σταθμών (μετρητών στάθμης ποταμών) που λειτουργούν στην περιοχή, αναπτύχθηκε για πρώτη φορά στην Ελλάδα ένα σύστημα που επιτρέπει την άμεση και επιχειρησιακή εκτίμηση της εξέλιξης της στάθμης ποταμών σε σχεδόν πραγματικό χρόνο, σε επιλεγμένα σημεία του υδρογραφικού δικτύου της Θεσσαλίας.



## Πώς λειτουργεί το σύστημα

Το σύστημα βασίζεται σε σύγχρονες τεχνικές τεχνητής νοημοσύνης, με μοντέλα τα οποία έχουν εκπαιδευτεί χρησιμοποιώντας ιστορικά δεδομένα πέντε ετών, ώστε να αποτυπώνεται με ακρίβεια η σχέση μεταξύ της καταγεγραμμένης βροχόπτωσης και της απόκρισης της στάθμης των ποταμών. Με τον τρόπο αυτό:

\* το σύστημα μετατρέπει άμεσα την πληροφορία της βροχόπτωσης σε πρόγνωση στάθμης νερού,

\* ενώ παράλληλα ενσωματώνει δυναμικά τις πραγματικές μετρήσεις στάθμης από τους υδρολογικούς σταθμούς, βελτιώνοντας συνεχώς την ακρίβεια της πρόγνωσης.

Η προσέγγιση αυτή επιτρέπει την εκτίμηση της εξέλιξης της στάθμης των ποταμών για χρονικό ορίζοντα έως και 12 ωρών, παρέχοντας πολύτιμο χρόνο αντίδρασης για τις αρμόδιες αρχές.

## Ελληνική Στατιστική Αρχή

### Περίπου 1 στους 10 (11,8%) δεν ασκείται καθόλου στη διάρκεια μίας συνηθισμένης εβδομάδας

Περίπου 3 στους 10 (31,8%) εργαζόμενους, ηλικίας 16 ετών και άνω, κυρίως κάθονται



**Η** Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛ.ΣΤΑΤ.) έδωσε στη δημοσιότητα στοιχεία για την υγεία του πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω. Τα στοιχεία προέρχονται από την ειδική ενότητα της Έρευνας Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών, έτους 2025.

Με την έρευνα, η οποία διενεργείται ετησίως, συγκεντρώνονται αναλυτικές πληροφορίες για τη γενική κατάσταση υγείας του πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω, καθώς και για τη χρήση υπηρεσιών υγείας (πραγματοποίηση ή μη ιατρικών και οδοντιατρικών εξετάσεων, λήψη ή μη θεραπειών), ανάλογα με τα δημογραφικά χαρακτηριστικά (φύλο και ηλικία), την εκπαίδευση, την ασχολία και το εισόδημα.

## Πληροφορίες

Ειδικότερα, στην έρευνα του 2025 συγκεντρώθηκαν επιπλέον πληροφορίες, στο πλαίσιο πρόσθετης έρευνας που διενεργείται ανά τρία έτη, για τον δείκτη μάζας σώματος, την ικανότητα του πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω να εκτελεί βασικές λειτουργίες (όραση, ακοή, μετακίνηση, μνήμη/συγκέντρωση), για παράγοντες που επηρεάζουν -θετικά ή αρνητικά- την κατάσταση της υγείας, όπως είναι η φυσική άσκηση,

η κατανάλωση φρούτων και λαχανικών, το κάπνισμα, η κατανάλωση αλκοόλ, καθώς και για την επιβάρυνση των νοικοκυριών από τις δαπάνες υγείας.

## Καταγραφή χρόνου

Με την έρευνα καταγράφηκε, επίσης, ο χρόνος, στη διάρκεια μίας συνηθισμένης εβδομάδας, κατά τον οποίο ο ερευνώμενος αθλείται, γυμνάζεται ή κάνει άσκηση για ψυχαγωγία, για τουλάχιστον 10 λεπτά συνεχόμενα, χωρίς διακοπή, δραστηριότητες που κατ' ελάχιστο προκαλούν μικρή αύξηση στην αναπνοή και στους καρδιακούς παλμούς. Δεν περιλαμβάνονται οι σωματικές δραστηριότητες οι οποίες γίνονται στο πλαίσιο της εργασίας ή στο πλαίσιο

της κύριας ενασχόλησης, όπως για παράδειγμα οι οικιακές εργασίες για μία νοικοκυρά, ενώ περιλαμβάνεται η μετακίνηση (προς και από την εργασία, το σχολείο, την αγορά / σούπερ-μάρκετ κ.λπ.) με τα πόδια ή με ποδήλατο διάρκειας, τουλάχιστον 10 λεπτών συνεχόμενα, χωρίς διακοπή. Περίπου 1 στους 10 (11,8%) δεν ασκείται καθόλου στη διάρκεια μίας συνηθισμένης εβδομάδας.

## Σωματική δραστηριότητα

Ως σωματική δραστηριότητα θεωρείται κάθε μορφή δραστηριότητας ενός ατόμου στο σπίτι, στην εργασία, κατά τη διάρκεια του ελεύθερου χρόνου και των ωρών αναψυχής, στα σπορ ή ακόμη και

κατά τις μετακινήσεις του. Με κριτήριο την κύρια εργασία ή την καθημερινή ασχολία (για όσους εργάζονται), από την έρευνα (Γράφημα 17) προκύπτει ότι:

• περίπου 3 στους 10 (31,8%) εργαζόμενους, ηλικίας 16 ετών και άνω, κυρίως κάθονται.

• Ποσοστό 15,3% των εργαζομένων, ηλικίας 16 ετών και άνω, κυρίως κάνουν βαριές εργασίες που απαιτούν έντονη δραστηριότητα. Ως σωματική έντονη δραστηριότητα ορίζεται η δραστηριότητα που απαιτεί σκληρή σωματική προσπάθεια και η οποία, συνήθως, προκαλεί γρήγορη αναπνοή και σημαντική αύξηση των καρδιακών παλμών. Ως παραδείγματα εργασιών/ασχολιών που απαιτούν έντονη σωματική προσπάθεια αναφέρονται: οι κατασκευαστικές εργασίες, η μεταφορά βαριών φορτίων, η χρήση βαριών ηλεκτρικών εργαλείων, οι εργασίες ορυχείων, οι φορτοεκφορτώσεις, το κόψιμο ξύλων, το σκάψιμο ή φτυάρισμα, οι αγροτικές εργασίες κ.λπ.

Αποστόλης Ζώνης

Σύμφωνα με το αρμόδιο Υπουργείο

## Στην τελική ευθεία για τις πανελλαδικές εξετάσεις

Η ημερομηνία λήξης μαθημάτων των λυκείων έχει οριστεί η 15η Μαΐου

Του Αποστόλη Ζών



**Μ**αθητές και μαθήτριες μπαίνουν στην τελική ευθεία πριν από τις εξετάσεις της χρονιάς.

Το τελευταίο κουδούνι της χρονιάς στα λύκεια θα «χτυπήσει» στις 15 Μαΐου 2026 και στα γυμνάσια στις 27 Μαΐου, ενώ οι Πανελλαδικές εξετάσεις θα αρχίσουν στις 29 Μαΐου 2026 για τους υποψηφίους των Γενικών Λυκείων και στις 30 Μαΐου 2026 για τους υποψηφίους των Επαγγελματικών Λυκείων.

## Προαγωγικές και απολυτήριες εξετάσεις σε γυμνάσια και λύκεια

Αναλυτικότερα, σύμφωνα με τον προγραμματισμό του υπουργείου Παιδείας, όσον αφορά στα λύκεια, η ημερομηνία λήξης μαθημάτων των λυκείων έχει οριστεί η 15η Μαΐου. Έτσι, οι προαγωγικές εξετάσεις για την Α' και Β' λυκείου θα διεξαχθούν από τις 18 Μαΐου 2026 έως τις 12 Ιουνίου 2026. Η 19η Ιουνίου έχει οριστεί ως η καταληκτική ημερομηνία έκδοσης αποτελεσμάτων.

Για τους μαθητές της Γ' λυκείου, οι απολυτήριες εξετάσεις (ονομαζόμενες και «ενδοσχολικές») θα διεξαχθούν κατά το διάστημα 18-25 Μαΐου 2026, με καταληκτική ημερομηνία έκδοσης αποτελεσμάτων την 27η Μαΐου 2026.

Σε ό,τι αφορά τα γυμνάσια, η ημερομηνία λήξης μαθημάτων έχει οριστεί η 27η Μαΐου και έχει προγραμματιστεί η διεξαγωγή των προαγωγικών και απολυτήριων εξετάσεων στο διάστημα 2-15 Ιουνίου 2026.

## Πότε κλείνουν τα δημοτικά και τα νηπιαγωγεία

Τα μαθήματα για τους πιο μικρούς μαθητές και μαθήτριες θα συνεχιστούν μέχρι τα μέσα Ιουνίου. Πιο συγκεκριμένα, το διδακτικό έτος στα νηπιαγωγεία και τα δημοτικά σχολεία της επικράτειας θα λήξει τη Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026.

## Έναρξη των Πανελλαδικών στα τέλη Μαΐου

Οι Πανελλαδικές Εξετάσεις θα αρχίσουν στις 29 Μαΐου 2026 για τους υποψηφίους των Γενικών Λυκείων και στις 30 Μαΐου 2026 για τους υποψηφίους των Επαγγελματικών Λυκείων, με το μάθημα της Νεοελληνικής Γλώσσας και Λογοτεχνίας και το μάθημα των Νέων Ελληνικών, αντίστοιχα. Στη συνέχεια, όσον αφορά τους υποψηφίους των ΓΕΛ, την Τετάρτη 3 Ιουνίου θα διεξαχθούν οι εξετάσεις για τα Αρχαία Ελληνικά (Ομάδα Προσανατολισμού Ανθρωπιστικών Σπουδών), τα Μαθηματικά (Ο.Π. Θετικών Σπουδών και Σπουδών Οικονομίας και Πληροφορικής) και τη Βιολογία (Ο.Π. Σπουδών Υγείας).

Την Παρασκευή 5 Ιουνίου οι υποψήφιοι των ΓΕΛ θα εξεταστούν στα Λατινικά (Ο.Π. Ανθρωπιστικών Σπουδών), τη Χημεία (Ο.Π. Θετικών Σπουδών και Σπουδών Υγείας) και την Πληροφορική (Ο.Π. Σπουδών Οικονομίας και Πληροφορικής). Οι εξετάσεις των πανελλαδικά εξεταζόμενων μαθημάτων θα ολοκληρωθούν την Δευτέρα 8 Ιουνίου, με τα μαθήματα: Ιστορία (Ο.Π. Ανθρωπιστικών Σπουδών), Φυσική (Ο.Π. Θετικών Σπουδών και Σπουδών Υγείας) και Οικονομία (Ο.Π. Σπουδών Οικονομίας και Πληροφορικής). Αντίστοιχα, το πρόγραμμα των Πανελλαδικών για τους υποψηφίους των ΕΠΑΛ, έχει ως εξής: Έναρξη το Σάββατο 30 Μαΐου 2026 με το μάθημα των Νέων Ελληνικών. Συνέχεια, τη 2η Ιουνίου, εξέταση στα Μαθηματικά (Άλγεβρα). Θα ακολουθήσουν, από τις 4 έως και τις 15 Ιουνίου οι εξετάσεις σε μαθήματα ειδικότητας.

Οι εξετάσεις των ειδικών μαθημάτων θα διεξαχθούν από τις 16 έως και τις 25 Ιουνίου 2026. Παρομοίως, η διεξαγωγή των Υγειονομικών Εξετάσεων και Πρακτικής Δοκιμασίας των υποψηφίων (ΓΕΛ και ΕΠΑΛ) για εισαγωγή στα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) θα πραγματοποιείται από τις 15 έως και τις 26 Ιουνίου 2026.

## Πασχαλινή εαρινή εκδήλωση στην Πηγή την 2η Ημέρα του Πάσχα από τον Σύλλογο Νέων Πηγής

Πραγματοποιήθηκε η πασχαλινή εκδήλωση στην Πηγή την Δεύτερη Ημέρα του Πάσχα στις 19,30 η οποία έλαβε χώρα στον αύλειο χώρο της Εκκλησίας των Αγίων Θεοδώρων με την παρουσία παραδοσιακών πασχαλινών χορών αναβιώνοντας το παλαιό έθιμο του Χωριού «Πασχαλινό Σεργιάνι», που οργάνωσε ο Σύλλογος Νέων Πηγής παρουσία αρκετού κόσμου.

Χαιρετισμό έκανε ο Πρόεδρος του Συλλόγου κ. Κωνσταντίνος Τζιμούρτος και ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας.

Ακολούθησε αρχικά ο



χορός από τις γυναίκες του Χωριού τραγουδώντας με το στόμα πασχαλινά παραδοσιακά τραγούδια και συνεχίστηκε με παραδοσιακά πασχαλινά τραγούδια που έπαιξε η ζωντανή δημοτική ορχήστρα.

Παρόντες ήταν ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας Πηγής κ. Απόστολος Κερασιώτης, ο Επίλγης της Αντ/σης του Δήμου Πύλης κ. Θεόδωρος Χήρας, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας-Τουρισμού κ Κωνσταντίνος Πλαστήρας, και ο Δημοτικός Σύμβουλος κ. Γεώργιος Χήρας.

## «Ο Δήμαρχος ανοίγει τον χορό – Η κοινωνία συνεχίζει την ιστορία»

Τα Πασχαλόγιορτα της Καλαμπάκας συνιστούν έναν ζωντανό θεσμό πολιτιστικής συνέχειας, όπου η τοπική κοινωνία επαναβεβαιώνει τη συλλογική της ταυτότητα μέσα από τη βιωματική συμμετοχή.

Στην περιοχή της « Πουλιάνας», στον ιερό χώρο του εξωκλήσιου του Αγίου Δημητρίου, ο « τρανός χορός» είναι μια πράξη ενότητας και διαχρονικότητας!

Οι Καλαμπακιώτες ενσαρκώνουν την παράδοση ,κρατώντας ζωντανό ένα έθιμο που γεφυρώνει γενιές.



Σε αυτό το πλαίσιο, η έναρξη του χορού από τον εκάστοτε δήμαρχο αποτελεί βαθιά ριζωμένο έθιμο που τηρείται με συνέπεια στον χρόνο.

Έτσι και σήμερα, ο Δήμαρχος Μετεώρων κ. Λευτέρης Αβραμόπουλος άνοιξε τον χορό, συνεχίζοντας μια παράδο-

ση που θέλει τη δημοτική αρχή παρούσα όχι απλώς ως θεσμικό παρατηρητή, αλλά ως ενεργό μέλος της κοινότητας.

Ωστόσο, η σημασία δεν εξαντλείται στη συμβολική τήρηση του εθίμου.

Η δημοτική αρχή του Λευτέρη Αβραμόπουλου αναδεικνύει με συνέπεια και στρατηγική στόχευση, ένα ουσιαστικό και έμπρακτο ενδιαφέρον για τα πολιτιστικά δρώμενα του τόπου.

Δεν περιορίζεται στη διατήρηση των παραδόσεων, αλλά εργάζεται για τη διεύρυνση και τον πολλαπλασιασμό τους, μετατρέποντας τον πολιτισμό σε ενεργό πυλώνα ανάπτυξης και κοινωνικής συνοχής.

Αυτή η προσέγγιση αποδεικνύει ότι η τοπική αυτοδιοίκηση, όταν λειτουργεί με όραμα ,μπορεί να υπερβεί τα στενά όρια της διαχείρισης και να καταστεί φορέας πολιτιστικής αναγέννησης.

Τα Πασχαλόγιορτα, μέσα από αυτή τη ματιά ,είναι ένα πεδίο όπου η πολιτική συναντά τον πολιτισμό και αποκτά ουσιαστικό περιεχόμενο, διότι η πραγματική πρόοδος δεν έρχεται με την απομάκρυνση από τις ρίζες, αλλά με τη δημιουργική αξιοποίησή τους.

Και ίσως αυτό να είναι και το πιο ουσιαστικό μήνυμα, από τη σημερινή εκδήλωση, ότι στον κύκλο του χορού στην Πουλιάνα δεν αναβιώνει μόνο το παρελθόν, αλλά θεμελιώνεται ένα μέλλον όπου η πολιτιστική συνέχεια, με τη στήριξη μιας ενεργής και οραματικής δημοτικής αρχής, δεν διασώζεται απλώς αλλά πολλαπλασιάζεται!!!

Γράφει ο Κώστας Πρεβέντης,  
Ειδικός Συνεργάτης Δημάρχου Μετεώρων

## Η παράδοση ένωσε γενιές και γέμισε ασφυκτικά το Πολιτιστικό Κέντρο

Με απόλυτη επιτυχία και συγκινητική συμμετοχή το 1ο Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών του Δήμου Πύλης



Με ιδιαίτερη επιτυχία και μεγάλη προσέλευση κόσμου πραγματοποιήθηκε το 1ο Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών του Δήμου Πύλης στο Πολιτιστικό Κέντρο Πύλης, καθώς, λόγω των συνθηκών, η εκδήλωση μεταφέρθηκε από την κεντρική πλατεία στον εσωτερικό χώρο. Παρά την αλλαγή τοποθεσίας, το Πολιτιστικό Κέντρο αποδείχθηκε ασφυκτικά γεμάτο από θεατές και χορευτές, επιβεβαιώνοντας το έντονο ενδιαφέρον και την αγάπη του κόσμου για την παράδοση.

Στο φεστιβάλ συμμετείχαν επτά χορευτικά συγκροτήματα του Δήμου Πύλης, καθώς και το χορευτικό του Ασκληπιού από τα Τρίκαλα, προσφέροντας ένα μοναδικό θέαμα υψηλού επιπέδου. Όλοι οι χορευτές, με την άρτια παρουσία τους, τη ζωντάνια και τον σεβασμό στην παράδοση, παρουσίασαν χορούς από κάθε γωνιά της Ελλάδας, ενθουσιάζοντας το κοινό, το οποίο τους καταχειροκρότησε.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Αρχιερατικός Επίτροπος Πύλης πατέρας Δημήτριος Κατσαρός και ιερείς της περιοχής, ο Δήμαρχος Πύλης Κωνσταντίνος Μαράβας, η Αντιπεριφερειάρχης Τρικάλων Χρύσα Ντιντή, ο Πρόεδρος της UNESCO Πειραιώς και Νήσων Ιωάννης Μαρωνίτης, η Εντεταλμένη Σύμβουλος Πολιτισμού Βάσω Παλλάντζα, οι Αντιδήμαρχοι Αθανάσιος Κωστάκης, Κωνσταντίνος Πλαστήρας και Παναγιώτης Τσόλας, ο Πρόεδρος της Πύλης Αλέξανδρος Τζιούβρας, καθώς και Δημοτικοί Σύμβουλοι, Πρόεδροι και Τοπικοί Σύμβουλοι των Δημοτικών Κοι-



νοτήτων του Δήμου.

Στον χαιρετισμό του, ο Δήμαρχος Πύλης υπογράμμισε τη βαθύτερη σημασία της διοργάνωσης, σημειώνοντας ότι:

«Η σημερινή εκδήλωση δεν είναι απλώς μια πολιτιστική εκδήλωση. Είναι μια ζωντανή απόδειξη της ταυτότητάς μας, της ιστορίας μας, των ριζών μας. Οι παραδοσιακοί μας χοροί κουβαλούν μνήμες, αξίες και συναισθήματα που περνούν από γενιά σε γενιά, κρατώντας άσβεστη τη φλόγα της ελληνικής παράδοσης».

Παράλληλα, τόνισε την ιδιαίτερη αξία της συμμετοχής των χορευτικών τμημάτων του Δήμου Πύλης, επισημαίνοντας πως η παρουσία νέων και μεγαλύτερων αποδεικνύει ότι ο πολιτισμός μας δεν είναι κάτι στατικό, αλλά ένας ζωντανός οργανισμός που εξελίσσεται, εμπνέει και ενώνει.

Από την πλευρά της, η Εντεταλμένη Σύμβουλος Πολιτισμού Βάσω Παλλάντζα επισήμανε ότι

το φεστιβάλ αποτελεί έναν ουσιαστικό κρίκο σύνδεσης ανάμεσα στο παρελθόν και το μέλλον, καθώς μέσα από τον χορό και το τραγούδι μεταλαμπαδεύεται η πολιτιστική μας κληρονομιά. Παράλληλα, συνέδεσε τη διοργάνωση με το πνεύμα των ημερών, τονίζοντας πως οι παραδοσιακές εκφράσεις αποτελούν βαθιά στοιχεία της πίστης, της ψυχής και της συλλογικής ταυτότητας του ελληνικού λαού.

Σύντομους αλλά ουσιαστικούς χαιρετισμούς απηύθυναν επίσης ο Πρόεδρος της UNESCO Πειραιώς και Νήσων Ιωάννης Μαρωνίτης, ο επικεφαλής της αξιωματικής αντιπολίτευσης Θεόδωρος Χήρας, καθώς και ο Αρχιερατικός Επίτροπος Πύλης πατέρας Δημήτριος Κατσαρός, οι οποίοι εξήραν τη σημασία της διοργάνωσης και τη συμβολή της στη διατήρηση και ανάδειξη της πολιτιστικής μας κληρονομιάς.

Στο τέλος της εκδήλωσης απονεμήθηκαν τιμητικές πλακέτες

στα συμμετέχοντα χορευτικά συγκροτήματα, τις οποίες παρέλαβαν οι υπεύθυνοι των ομάδων, ως ελάχιστη αναγνώριση της πολύτιμης συμμετοχής τους.

Τιμητικές πλακέτες απονεμήθηκαν επίσης στους δύο πολύτιμους χορηγούς της διοργάνωσης, τις εταιρείες: Χοιροφάρμ Μαράβα – Κούτσικου και Κλιάφα, για την ουσιαστική στήριξή τους.

Ως μια ζεστή πράξη φιλοξενίας και ευχαριστίας προς τον κόσμο που αγάλιασε τη διοργάνωση, κατά την αποχώρησή τους οι παρευρισκόμενοι κέραστηκαν σουβλάκια, λουκάνικα και αναψυκτικά, προσφορά των χορηγών.

Το 1ο Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών του Δήμου Πύλης άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις και έστειλε ένα ισχυρό μήνυμα: ότι η παράδοση παραμένει ζωντανή, ενώνει τις γενιές και αποτελεί πολύτιμη παρακαταθήκη για το μέλλον του τόπου μας.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΠΥΛΗΣ

# Πασχαλινό μήνυμα αγάπης από τον «ΜοιράΖΩμαι»

Δράσεις αλληλεγγύης σε σχολεία, δομές και ευπαθείς ομάδες, μεταφέροντας φως, χαμόγελα και το αληθινό νόημα του Πάσχα



**Μ**ε αίσθημα προσφοράς και αλληλεγγύης, ο Σύλλογος «ΜοιράΖΩμαι» πραγματοποίησε και φέτος μια σειρά από πασχαλινές δράσεις, με στόχο να προσφέρει χαμόγελα και ζεστασιά σε συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη.

Σε συνεργασία με το «Μαζί για το Παιδί», περάσαμε μοναδικές στιγμές, μοιράζοντας λαμπάδες και πασχαλινές λιχουδιές στους μαθητές των

Ειδικών Σχολείων Τρικάλων και Καλαμπάκας, μεταφέροντας το μήνυμα της αγάπης και της συμπερίληψης.

Παράλληλα, συμμετείχαμε στην εκδήλωση της ΠΟΦΕΚΟ για την Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού, στηρίζοντας ενεργά την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας.

Στο πλαίσιο των δράσεων, επισκεφθήκαμε το Γηροκομείο και το Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων, όπου προσφέραμε λαμπάδες και κεράσματα στους φιλοξενούμενους, επι-

διώκοντας να γεμίσουμε τις ημέρες αυτές με λίγη παραπάνω θαλπωρή.

Τέλος, αντιπροσωπεία του Συλλόγου μας συμμετείχε στην εκδήλωση του ΚΔΑΠ ΜΕΑ «Αγία Άννα», μοιράζοντας λαμπάδες και περνώντας όμορφες στιγμές με τα παιδιά και τους ωφελούμενους της δομής.

Θα θέλαμε να εκφράσουμε τις θερμές μας ευχαριστίες προς όλους τους φορείς για την άψογη συνεργασία, καθώς και προς τους εθελοντές μας, που με την παρουσία,

τον χρόνο και την καρδιά τους στηρίζουν κάθε μας δράση.

Ο Σύλλογός μας, το «ΜοιράΖΩμαι», συνεχίζει σταθερά το έργο του, αποδεικνύοντας πως η προσφορά δεν αφορά μόνο τα υλικά αγαθά και σίγουρα δεν είναι πράξη των λίγων...

Είναι στάση ζωής και το πιο ζεστό συναίσθημα που μπορούμε να μοιραστούμε!!!

**Χρόνια πολλά σε όλους, με υγεία και φως στις ψυχές σας!**

**Η Ομάδα του «ΜοιράΖΩμαι»**



## Δεν τους λησμονούν

Το Σάββατο 18 Απριλίου η εκδήλωση του Δήμου Τρικκαίων για τους 5 ΕΠΟΝίτες

Εκδήλωση μνήμης και τιμής στους 5 ΕΠΟΝίτες που απαγοίστηκαν από τα στρατεύματα κατοχής διοργανώνει ο Δήμος Τρικκαίων. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 18 Απριλίου 2026 και ώρα 11:30 π.μ., στην Πλατεία Ρήγα Φεραίου στο μνημείο των πέντε ΕΠΟΝιτών.

Για την κατάθεση στεφάνων, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το Γραφείο Δημοσίων Σχέσεων του Δήμου Τρικκαίων (Τηλ. Επικοινωνίας : 2431351232, 698697133, 6944451469).

## «Πίνοντας καφέ»

### με 6 φιλοσόφους

Στα Τρίκαλα τα βιβλία του Θανάση Λάλα



Ο Δήμος Τρικκαίων, το βιβλιοπωλείο Τσιοπελάκος, η Alma contemporary art gallery και οι εκδόσεις Αρμός διοργανώνουν παρουσίαση της σειράς βιβλίων «Πίνοντας καφέ με τους Σωκράτη, Πλάτωνα, Αριστοτέλη, Θουκυδίδη, Περικλή και Επίκουρο».

Η εκδήλωση – δράση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 16 Απριλίου στις 20:00, στο κτήριο Παπαστεριάδη (Στουρναρά 14, Τρίκαλα).

Για τη σειρά βιβλίων θα μιλήσουν ο **Ιωάννης Πλεξίδας**, συγγραφέας ο **Βασίλης Μπετσάκος**, συγγραφέας & ο συγγραφέας **Θανάσης Λάλας**. Χαιρετίζει ο αντιδήμαρχος Τρικκαίων **Μιχάλης Λάππας**.

Θεατρική ομάδα θα παρουσιάσει δρώμενο σχετικό με τη σειρά, καθώς οι 6 φιλόσοφοι θα «συναντώνται» και συνομιλούν για βασικές φιλοσοφικές έννοιες (αρετή ευτυχία, δημοκρατία κ.α.).

Στη διάρκεια της παρουσίασης ο Θανάσης Λάλας θα ζωγραφίζει ζωντανά το ειδικό κουτί της σειράς.

### Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας

## Διαδικτυακή ομιλία με θέμα: «Τεχνητή Νοημοσύνη και Άνθρωπος: Ηθική και Θεολογική Διάσταση»

Η Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας και η Ένωση Ελλήνων Βιβλιοθηκονόμων και Επιστημόνων Πληροφόρησης συνδιοργανώνουν διαδικτυακή ομιλία με θέμα «**Τεχνητή Νοημοσύνη και Άνθρωπος: Ηθική και Θεολογική Διάσταση**», η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 17 Απριλίου, στις 12:00 μ.μ.**, στο πλαίσιο του προγράμματος «**Τεχνητή Νοημοσύνη – Έτος 2026**».



Κεντρικός ομιλητής θα είναι ο Αρχιμανδρίτης Αρίσταρχος Γκρέκας, καθηγητής στη Θεολογική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, ο οποίος θα αναπτύξει τα ηθικά και θεολογικά ζητήματα που ανακύπτουν από την ανάπτυξη της Τεχνητής Νοημοσύνης, καθώς και τους κρίσιμους κινδύνους που ενδέχεται να προκύψουν από τη μη ελεγχόμενη εφαρμογή της.

Η ομιλία θα πραγματοποιηθεί αποκλειστικά διαδικτυακά και απευθύνεται σε ακαδημαϊκούς, ερευνητές, φοιτητές, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες της πληροφορικής, των κοινωνικών επιστημών και της φιλοσοφίας, καθώς και σε κάθε ενδιαφερόμενο που επιθυμεί να γνωρίσει καλύτερα τις επιπτώσεις της Τεχνητής Νοημοσύνης στον σύγχρονο άνθρωπο.

### Πληροφορίες παρακολούθησης:

Ζωντανή μετάδοση στο επίσημο κανάλι της Βιβλιοθήκης στο YouTube:

Αρχιμανδρίτης Αρίσταρχος Γκρέκας-Τεχνητή Νοημοσύνη & Άνθρωπος: Ηθική και Θεολογική Διάσταση

Ενεργή συμμετοχή με δυνατότητα σχολιασμού και συζήτησης μέσω της πλατφόρμας Microsoft Teams:

**Αρχιμανδρίτης Αρίσταρχος Γκρέκας-Τεχνητή Νοημοσύνη & Άνθρωπος: Ηθική και Θεολογική Διάσταση**

## Το Πάσχα και η σημασία του στη σύγχρονη κοινωνία

### Γράφει η κοινωνιολόγος Ιωάννα Χαρμπέα

Το Πάσχα αποτελεί μία από τις σημαντικότερες γιορτές για την Ελλάδα, όχι μόνο σε θρησκευτικό αλλά και σε κοινωνικό επίπεδο. Στη σύγχρονη εποχή, το νόημά του έχει διευρυνθεί, αντανάκλωντας τις αλλαγές στον τρόπο ζωής, την τεχνολογία και τις ανθρώπινες σχέσεις.

Αρχικά, το Πάσχα παραμένει μια κατεξοχήν περίοδος επανένωσης της οικογένειας. Σε μια καθημερινότητα που χαρακτηρίζεται από έντονους ρυθμούς και υποχρεώσεις, οι άνθρωποι βρίσκουν την ευκαιρία να επιστρέψουν στα σπίτια τους και να επανασυνδεθούν με τα αγαπημένα τους πρόσωπα. Το κοινό τραπέζι και τα παραδοσιακά έθιμα ενισχύουν τους οικογενειακούς δεσμούς και δημιουργούν ένα αίσθημα ασφάλειας και οικειότητας.



Παράλληλα, το Πάσχα ενισχύει τη συλλογικότητα και την κοινωνική συνοχή. Η συμμετοχή σε κοινές δραστηριότητες, όπως η Ανάσταση και τα τοπικά έθιμα, καλλιεργεί την αίσθηση ότι το άτομο ανήκει σε μια ευρύτερη κοινότητα. Μέσα από αυτές τις εμπειρίες, διατηρείται ζωντανή η πολιτισμική ταυτότητα και μεταδίδονται αξίες από γενιά σε γενιά.

Στη σύγχρονη κοινωνία, ωστόσο, η εμπειρία του Πάσχα επηρεάζεται έντονα και από την τεχνολογία. Μέσα κοινωνικής δικτύωσης όπως το Instagram και το TikTok έχουν μετατρέψει τη γιορτή σε μια εμπειρία που μοιράζεται δημόσια. Οι χρήστες δημοσιεύουν στιγμές από τα έθιμα και τις οικογενειακές συγκεντρώσεις, δημιουργώντας μια νέα μορφή «ψηφιακής κοινότητας». Έτσι, ακόμη και όσοι βρίσκονται μακριά μπορούν να συμμετέχουν συμβολικά στο εορταστικό κλίμα.

Επιπλέον, το Πάσχα έχει σημαντική οικονομική διάσταση. Η αυξημένη κατανάλωση, οι μετακινήσεις προς την επαρχία και η ενίσχυση του εσωτερικού τουρισμού συμβάλλουν στην τόνωση της αγοράς. Παράλληλα, όμως, αναδεικνύονται και κοινωνικές ανισότητες, καθώς δεν έχουν όλοι οι πολίτες την ίδια δυνατότητα να συμμετάσχουν στις εορταστικές δαπάνες.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει και η μαζική έξοδος από τα αστικά κέντρα προς την επαρχία. Το φαινόμενο αυτό αποκαλύπτει την ανάγκη των ανθρώπων να επιστρέψουν στις ρίζες τους και να βιώσουν πιο αυθεντικές μορφές ζωής, έστω και για λίγες ημέρες.

Μέσα από αυτή τη μετακίνηση, αναδεικνύεται η αντίθεση ανάμεσα στον σύγχρονο αστικό τρόπο ζωής και την παραδοσιακή κοινωνία.

Τέλος, το Πάσχα λειτουργεί ως μια περίοδος ψυχολογικής και συναισθηματικής ανανέωσης. Σε μια εποχή όπου το άγχος και η απομόνωση αυξάνονται, η γιορτή προσφέρει την ευκαιρία για ξεκούραση, επαναξιολόγηση και ενίσχυση των ανθρώπινων σχέσεων.

Ο συμβολισμός της Ανάστασης αποκτά έτσι ένα ευρύτερο νόημα, συνδεδεμένο με την ελπίδα για μια νέα αρχή σε προσωπικό και κοινωνικό επίπεδο.

Συμπερασματικά, το Πάσχα στη σύγχρονη κοινωνία δεν περιορίζεται στη θρησκευτική του διάσταση. Αντίθετα, αποτελεί έναν καθρέφτη των κοινωνικών αλλαγών, όπου συνυπάρχουν η παράδοση και η τεχνολογία, η συλλογικότητα και η ατομικότητα.

Μέσα από αυτή τη σύνθεση, διατηρεί τη σημασία του ως μια γιορτή που ενώνει τους ανθρώπους και αναδεικνύει τις αξίες της κοινότητας και της ανανέωσης.

Ως κοινωνιολόγος εύχομαι πέρα από την υγεία που είναι το πρώτο αγαθό, αγάπη και ειρήνη για όλο τον κόσμο!

Καλή Ανάσταση!

**Από τότε που ο θάνατος εμφανίστηκε, ο άνθρωπος ταλαιπωρείται με μία ανύπαρκτη πραγματικότητα. Κι αυτό δεν αποτελεί ικμάδα μεταφυσικού οπτιμισμού που φιλοσοφικά πρέπει να γίνει αν όχι, ανεκτό, αντιμετωπίσιμο. Δεν αντέχεται το βάρος του θανάτου στην ανθρωπότητα, γιατί συμπαρασύρει μαζί του ό,τι πιο όμορφο και καλό δημιούργησε ο Θεός. Κι αυτό δεν αντέχεται.**

Παρόλα αυτά, υφίσταται. Το γεγονός ότι υφίσταται αποτελεί μία κατάσταση πραγματική; Αυθεντική; Υπαρκτή; Με άλλα λόγια σημαίνει την παραδοχή της του Θεού αδυναμίας; Διότι αν ο θάνατος υπάρχει, ως προϊόν του κακού, αν έχει δηλαδή αρχή, αν έχει είναι, αν έχει υπόσταση, τότε ο Θεός δεν είναι μόνο αίτιος του κακού, επομένως και του θανάτου, αλλά και δημιουργός του. Δημιούργησε ο Θεός το κακό; Τον θάνατο; Γνωρίζουμε πως δεν δημιούργησε τίποτε κακό ο Θεός. Όλα δημιουργήθηκαν καλά. Επομένως, πώς υπάρχει το κακό;

Είναι αλήθεια πως το κακό, σύμφωνα με την σύνολη πατερική σκέψη, και ιδίως την Καππαδοκική (μας ενδιαφέρει τουλάχιστον όσον αφορά τις επιρροές της από την φιλοσοφική σκέψη στο ζήτημα

αυτό), αποτελεί παρυπόσταση. Για παράδειγμα, δεν υφίσταται κακό για τον άγιο Γρηγόριο Νύσσης, καθότι είναι ανυπόστατο, όπως ανυπόστατο είναι και για τον Πλωτίνιο. Το κακό, τόσο στην νεοπλατωνική όσο και στην καππαδοκική σκέψη δηλώνει έλλειψη. Ως διάβρωση, υφίσταται και όπως λέει ο Νύσσης θεμελιώνει το είναι του στην ανυπαρξία. Ο θάνατος, ως βαριά κληρονομιά του κακού, δεν έχει υπόσταση σύμφωνα με τους Πατέρες της Εκκλησίας. Δεν είναι όμως του παρόντος μία τέτοια μεγάλη και επίπονη συζήτηση.

Εκείνο που μας ενδιαφέρει είναι να δούμε πως καταλύεται το κράτος του θανάτου. Πρωτίστως, όμως, είναι αναγκαίο να επισημανθεί πως ο άνθρωπος δεν δημιουργήθηκε θνητός από τον Θεό. Μέσα στον παράδεισο δεν υπήρχε ο θάνατος, υπήρχε όμως το ενδεχόμενο του θανάτου. Κι έτσι συνέβη, πράγματι. Το ενδεχόμενο αυτό πραγματοποιήθηκε από μία αστοχία (η αμαρτία κατά τους Έλληνες Πατέρες) του ανθρώπου. Δεν πρέπει να παραβλέπουμε το γεγονός ότι ο άνθρωπος δημιουργήθηκε κατ' εικόνα Θεού. Αυτό σημαίνει πως ως εικόνα του Θεού δεν μπορεί να φλερτάει με το γεγονός του θανάτου. Αυτό προκύπτει από μία σχέση ζωής και όχι θανάτου. Σχέση μεταξύ Θεού και ανθρώπου. Ο Θεός δημιουργεί κατά την δική του ει-

κόνα τον άνθρωπο. Τον δημιουργεί όχι για να αποθάνει αλλά για να ζήσει. Είναι δημιουργία ζωής και όχι θανάτου. Δεν επιτρέπεται και δεν μπορεί ο άνθρωπος να αποθάνει γιατί βρίσκεται σε κοινωνία με τον Θεό.

Η ανάσταση των νεκρών μπορεί να αποτελεί για τους Αθηναίους της εποχής του αποστόλου Παύλου μωρία, όμως για την ζωή της Εκκλησίας αποτελεί προσδοκία. Στο Σύμβολο της Πίστεως, δεν ομολογούμε πως ελπίζουμε στην ανάσταση των νεκρών, αλλά την αναμένουμε. Θεωρείται δεδομένη η ανάσταση των νεκρών. Κι αυτό δεν αποτελεί ανθρώπινο κατόρθωμα. Αν αποτελούσε ανθρώπινο κατόρθωμα, θα είχε ως απόρροια την εξιλέωση του θανάτου με τρόπο φιλοσοφικό, στοχαστικό, επομένως και τρόπο περατότητας. Αλλά μέχρι εκεί, πάντως. Ο Χριστός που είναι η ίδια η ζωή δεν μπορούσε να υπακούσει στα κελεύσματα μιας παρωδίας, εκείνης του θανάτου και της διαβολικής ενέργειας. Η ζωή λειτουργεί στον αντίποδα του θανάτου. Ο Δημιουργός των πάντων δίνει ζωή σε κάθε τι και λύνει τα δεσμά του θανάτου, χαρίζοντας ζωή στα μνήματα των κεκοιμημένων.

Η Ανάσταση του Χριστού αποτελεί την υψηλότερη επαναστατική διακήρυξη που γνώρισε η ιστορία. Τι σημαίνει ανάσταση; Με σαφήνεια το λέει και πάλι ο Νύσσης: ή εις

τό αρχαίον τῶν πεπρωκῶτων ἀποκατάστασις. Επανέρχουμε στην ωραιότητα του παραδείσου. Αποκαθίσταται μία αδικία που συνέβη. Και το πραγματώνει με την Ανάσταση του ο Χριστός. Αδικία, όμως, που προήλθε από την κακή κίνηση της προαίρεσης του ανθρώπου.

Ο θάνατος δείχνει να είναι αναπολόγητος, ενώ δεν είναι. Οντολογικά καθίσταται ατακτοποίητος. Ελκίζει την υπόστασή του από την ανυπόστασή του. Είναι το μη ον και στο μη ον παραμένει. Δεν φέρει καρπό και αίρεται. Αίρεται κάθε ατιμωτικό που συνέβη στην ανθρωπότητα και στην όμορφη θεϊκή δημιουργία. Δεν διαχωρίζεται η ζωή από τον Χριστό. Η ζωή μένει στον Χριστό και ο Χριστός μένει στη ζωή. Όποιος πιστεύει στον Χριστό, πιστεύει στη ζωή. Ο Χριστός αίρει τον φόβο και την ανθρώπινη αγωνία για τα έσχατα. Δίνει απλόχερα τη λύτρωση στον άνθρωπο κι αυτό αποτελεί σκάνδαλο για τον ηθικισμό, όπου και όπως αυτός ανατράφηκε στους αιώνες. Είναι πολύ απλά τα πράγματα. Ο Χριστός πάτησε τον θάνατο. Και γι' αυτό πρέπει να είμαστε χαρούμενοι και μόνο αισιόδοξοι. Χριστός Ανέστη.

**Πρωτοπρεσβύτερος  
Ηρακλής Φίλιος  
(θεολόγος, βαλκανιολόγος)  
Εφημέριος Διάβας  
Ι.Μ. Σταγών & Μετεώρων**

## Παρουσίαση του βιβλίου "Καθαρμός"



Ένα πολιτιστικό γεγονός έλαβε χώρα την Τρίτη 31/3/2026 στην πόλη μας στο Μουσείο Τσιτσάνη.

Πραγματοποιήθηκε η παρουσίαση του νέου βιβλίου του Σπύρου Πετρούλακη «Καθαρμός» (εκδόσεις-Μίνωας).

Το βιβλίο -που στηρίζεται σε πραγματικά γεγονότα- έχοντας ως τόπο δράσης την Κρύα Βρύση Πέλαγας στη λίμνη Γιαννιτσών, ξετυλίγει το κουβάρι μιας μακάβριας αποκάλυψης, ο βυθός της λίμνης που στερεύει φέρνει στο φως τα ίχνη μιας χαμένης οικογένειας Ποντίων και μια συγκλονιστική ιστορία ξεκινά.

Την συντονιστική επιμέλεια είχαν το βιβλιοπωλείο «Μαγικά Γράμματα» της κυρίας Βούλας Παπαντώνη. Το βιβλίο παρουσίασαν η εκπαιδευτικός Φανή Γεωργοπούλου και ο πολιτικός μηχανικός Κώστας Τζίκας, οι οποίοι προσέγγισαν το βιβλίο αναδεικνύοντας την ιστορική, πολιτιστική, συναισθηματική μνήμη αλλά και την ανθρωπογεωγραφία του τόπου μας.

Την εκδήλωση πλαισίωσε η Χορωδία της Ευξείνου Λέσχης Ποντίων και Μικρασιατών Ν. Τρικάλων, συνοδευόμενη από το τμήμα Λύρας και Νταουλιού δίδοντας το απαραίτητο βάθος στην εκδήλωση. Την εκδήλωση συμπλήρωσε μουσικά η χορωδία της Σχολής Παπαστάθη και τέλος η παρουσίαση έκλεισε με τον ίδιο τον συγγραφέα να τραγουδά και να συνοδεύεται από την χορωδία. Το αποτέλεσμα αποθεωτικό από το πλήθος του κόσμου που είχε κατακλύσει την κατάμεστη αίθουσα.

Συγχαρητήρια στους παρευρισκόμενους που τίμησαν την εκδήλωση, απολαμβάνοντας μια ολοκληρωμένη πνευματική και αισθητική εμπειρία.

## Η μαγεία της όπερας

**Τρίτη 21 Απριλίου 9.00μ.μ. Πνευματικό Κέντρο «Αθανάσιος Τριγώνης», Αίθουσα «Δημήτρης Καβράκος»**

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας και η Π.Ε. Τρικάλων διοργανώνουν μια μοναδική μουσική βραδιά με διάσημα τραγούδια από δημοφιλείς όπερες και μιούζικαλ στις 21 Απριλίου 2026 στις 9.00 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο «Αθανάσιος Τριγώνης», Αίθουσα «Δημήτρης Καβράκος» στα Τρίκαλα. Η παράσταση παρουσιάστηκε με μεγάλη επιτυχία στο γεμάτο Δημοτικό Ωδείο Λάρισας και τώρα έρχεται στα Τρίκαλα.



Το πρόγραμμα περιλαμβάνει άριες και ντουέτι από γνωστές όπερες των Verdi, Bizet, Massenet, Puccini, Mascagni, γνωστές ναπολιτάνικες καντσονέτες καθώς και κομμάτια από πολύ αγαπημένα μιούζικαλ.

Το πρόγραμμα κρατάει περίπου 1 ώρα με ένα διάλειμμα 15 λεπτών μεταξύ πρώτου και δεύτερου μέρους.

Η συναυλία αυτή είναι μία γενναϊόδωρη πρωτοβουλία τριών πολύ σημαντικών καλλιτεχνών με διεθνή καριέρα: της σοπράνο Σοφίας Μητρόπουλου, με διεθνείς εμφανίσεις σε παραγωγές από την Χιλή μέχρι την Ιαπωνία και σε σημαντικά θέατρα ανά τον κόσμο, του βαρύτονου Armando Ruklavec, με διεθνή καριέρα και εμφανίσεις από τον Καναδά μέχρι την Ιαπωνία και του πιανίστα Δημήτρη Νέπκα, ενός από τους σημαντικότερους πιανίστες concertist της Ελλάδας. Οι τρεις αυτοί καλλιτέχνες ενώνουν τις δυνάμεις τους για μια μαγική συναυλία.

Με την υποστήριξη της Διεύθυνσης Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου Τρικαίων.

Η είσοδος είναι ελεύθερη.

**Τ**ις ημέρες αυτές, που ολόκληρος ο Δ. Πύλης υποδέχθηκε επισκέπτες και δημότες για τη μεγάλη γιορτή της Χριστιανοσύνης, η εικόνα που εξέπεμψε ένας από τους πιο ζωπικούς χώρους της περιοχής, το νεόδμητο Δημοτικό Στάδιο (στο Παλ/ηρο), αλλά και ολόκληρος ο Δήμος, αποτέλεσε «κόλαφο» για τη δημόσια αισθητική και την τοπική αυτοδιοίκηση.

Αντί για ένα στολίδι αθλητισμού και πολιτισμού, οι πολίτες αντίκρισαν ένα τοπίο εγκατάλειψης που παραπέμπει σε εικόνες παρακμής.

Είναι πραγματικά ανήκουστο για ένα έργο τέτοιας σημασίας και κόστους: ο εξωτερικός χώρος του σταδίου έχει πνιγεί στα χόρτα, τα οποία ξεπερνούν σε ύψος τα δύο μέτρα, μετατρέποντας την πρόσβαση σε επικίνδυνη αποστολή.

Το δε εσωτερικό του αγωνιστικού χώρου προσβάλλει κάθε έννοια συντήρησης δημόσιας περιουσίας, με το γκαζόν να αγγίζει το μισό μέτρο. Η εικόνα αυτή δεν είναι απλώς μια αισθητική αστοχία. Είναι η τρανταχτή απόδειξη της παραγωγής αποτυχίας της Δημοτικής Αρχής, να διαχειριστεί τα στοιχειώδη.

Μόνη και αποκλειστικά

# Άλλο ένα στοίχημα χαμένο για τον Μαράβα!

## ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΗ ΑΔΙΑΦΟΡΙΑ!!! Μετέτρεψε το Στάδιο στο Παλαιομονάστηρο σε «ζούγκλα» για να το "ανακαλύψει" στις κάλπες;;;



υπεύθυνη είναι η σημερινή διοίκηση της κουρασμένης και απελπισμένης παράταξης «ΜΑΡΑΒΑ».

Η αδιαφορία της δεν είναι πλέον υποψία, αλλά βεβαιότητα. Αποκαλύπτεται το πραγματικό πρόσωπο μιας εξουσίας που δείχνει να έχει γυρίσει την πλάτη στις ανάγκες της νεολαίας και όλων των δημοτών της περιοχής μας.

Όταν ένας Δήμος αδυνατεί να κουρέψει το γρασίδι σε ένα

νεόδμητο στάδιο, πώς μπορεί να ισχυρίζεται ότι οραματίζεται το μέλλον του τόπου;

Πίσω όμως από την προφανή αμέλεια, εγείρονται σοβαρά ερωτήματα για τη σκοπιμότητα της μη παράδοσης του έργου προς χρήση. Είναι πλέον κοινή πεποίθηση ότι η Δημοτική Αρχή κρατά το στάδιο «ερμητικά κλειστό» και απαξιωμένο, προκειμένου να το επιστρατεύσει ως επικοινωνιακό «πυροτέχνημα» την κατά-

ληλη στιγμή.

Η επιλογή να καθυστερεί η απόδοση του σταδίου στους πολίτες, ώστε να παρουσιαστεί ως «επίτευγμα» της τελευταίας στιγμής κατά την προεκλογική περίοδο, συνιστά μια παλαιοκομματική πρακτική με υπογραφή «Μαράβα», που υποτιμά τη νοημοσύνη των δημοτών.

Η δημόσια περιουσία δεν είναι ιδιοκτησία κανενός για να εργαλειοποιείται κατά το δοκούν.

Αφορμή για την παρέμβασή μου αυτή, συν τοις άλλοις, υπήρξε και η δημόσια ομολογία αδυναμίας, του κ. Μαράβα σε ραδιοφωνική εκπομπή, να διαχειριστεί την κοπή των αγριόχορτων —ένα από τα πλέον βασικά και στοιχειώδη καθήκοντα της τοπικής αυτοδιοίκησης— η οποία δεν αποτελεί «ελικρίνεια», αλλά διοικητική συνθηκολόγηση.

Όταν η ίδια η δημοτική Αρχή υψώνει λευκή σημαία απέναντι στην καθημερινότητα, ακυρώνει την ίδια την ουσία της εντολής που έλαβε από τους πολίτες. Η μετακύλιση σε αστάθμητους παράγοντες, με την προσδοκία να «δικαιολογήσουν» την ανεπάρκεια λόγω έλλειψης πόρων ή προσωπικού, συνιστά πολιτικό κυνισμό. Οι πολίτες δεν πληρώνουν δημοτικά τέλη για να ακούνε δικαιολογίες, αλλά για να απολαμβάνουν ασφαλείς και καθαρούς δημόσιους χώ-

ρους.

Μια τέτοια στάση προδίδει έλλειψη προγραμματισμού και διεκδικητικότητας. Η παραδοχή της αποτυχίας, χωρίς ταυτόχρονη παραίτηση ή κατάθεση ενός έκτακτου σχεδίου δράσης, μετατρέπει τη δημόσια διοίκηση σε έναν παθητικό παρατηρητή της παρακμής της πόλης.

Ο Δ. Πύλης δικαιούται μια Δημοτική Αρχή που σέβεται τους πόρους των πολιτών και τις υποδομές του τόπου 365 ημέρες τον χρόνο, και όχι μόνο μπροστά στις κάλπες.

Η σημερινή θλιβερή εικόνα του Σταδίου είναι ο καθρέφτης μιας διοίκησης που έχει χάσει την επαφή με την πραγματικότητα!!!

Ας μην αυταπατάται η δημοτική Αρχή: οι επικοινωνιακές «φωτοβολίδες» και το εορταστικό κλίμα έχουν ημερομηνία λήξης.

Κύριε Δήμαρχε, «δεν θα είναι κάθε μέρα Πάσχα» για να απολαμβάνετε την ασυλία της αντιπολίτευσης.

Η περίοδος της ευγένειας τελείωσε και τώρα η πραγματικότητα των ανεκπλήρωτων υποσχέσεων απαιτεί σκληρές απαντήσεις, χωρίς το περιτύλιγμα της σκοπιμότητας.

**Με εκτίμηση,  
ΕΦΗ ΜΠΛΑΤΖΩΝΗ  
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ  
ΠΥΛΗΣ  
«ΠΟΡΕΙΑ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ»**

## ΣΕΙΡΑ ΕΧΕΙ ΤΟ ΚΑΘΕΣΤΩΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ



Γράφει ο Δρ.

**ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΤΕΡΑΣ,**  
D.Ed, M. Ed, P.H.D.

λων, για τις Υποκλοπές, για τα Τέμπη και για τον ΟΠΕΚΕΠΕ εμφανίζεται δειλός, άτολμος και επικίνδυνος.

Εξ αιτίας των δικών του σφαλμάτων τα πράγματα είναι πολύ δύσκολα, και ο αντισυστημισμός της κοινωνίας μεγάλωνε μέρα με την μέρα.

Δυστυχώς ο Μητσοτάκης, παρά τις επαναλαμβανόμενες υποσχέσεις για θεσμικές, οικονομικές και κοινωνικές αλλαγές, παραμένει κλεισμένος στο «κλουβί» των σκανδάλων, όπου δεν υπάρχει διέξοδος.

Είναι σφιχταγκιστρωμένος με τις παθογένειες του παρελθόντος και του «βαθέος» κράτους και φαίνεται να είναι βαθειά παλαιοκομματικός, βουτηγμένος στα σκάνδαλα, στα μπαζώματα και στις αυθαιρεσίες.

Η σημερινή «Πρωθυπουργ-

γική» Δημοκρατία βλάπτει ουσιαστικά το πολίτευμα, την κοινωνία και την χώρα. Η «παντοκρατορία» ενός και μόνου προσώπου είναι καταλύτης των θεσμών και των ιδανικών και «σαρώνει» τα πάντα.

Η Δημοκρατία είναι το καλύτερο πολίτευμα, απ' όσα λειτουργούν σήμερα, υπό την προϋπόθεση ότι οι βασικοί πυλώνες η Νομοθετική, η Εκτελεστική και η Δικαστική λειτουργούν ανεξάρτητα. Η ανάμειξη οποιασδήποτε εξουσίας στον τρόπο λειτουργίας των άλλων δύο φέρει πολιτικές «τερατογεννήσεις» και γκρεμίζει τα θεμέλια της Δημοκρατίας, της κοινωνίας και των ατομικών ελευθεριών.

Βλέποντας, ο Μητσοτάκης, ότι η πορεία της κυβέρνησης και της ιδιωτικής Ν.Δ. είναι πτωτική και μη αναστρέψιμη έκανε και ένα διάγγελμα με πολλές μαύρες τρύπες και που απευθύνονταν σ' ένα πτωχευμένο και οργισμένο ακροατήριο.

Η προσπάθεια να εξαπατήσει τους πολίτες ήταν προκλητική και δημούρησε πολλές απορίες. Προκειμένου να βρει διέξοδο στα αδιέξοδα μίλησε και για πράγματα όπως «το ασυμβίβαστο Βουλευτή και Υπουργού, για μείωση των βουλευτών, για εφαρμογή του Γερμανικού εκλογικού συστήματος κ.λ.π.»

Η πολιτική ατζέντα δεν αλλάζει με τέτοια πολιτικά πυροτεχνήματα, ενώ ο ίδιος είναι στο τελευταίο σκαλί εξόδου από την εξουσία. Επτά χρόνια τι έκανε;

Την κοινωνία δεν την ενδιαφέρουν αυτά τα περιστασιακά και πολιτικά «τερτίπια». Τα προβλήματα για την κοινωνία είναι η ακρίβεια, τα σκάνδαλα, η δυστυχία, και η βαρεία φορολογία, που καίει τον οικογενειακό προϋπολογισμό.

Όλα τα κράτη, που πέρασαν από την τελευταία οικονομική κρίση, μόλις πέρασε αυτή, επανέφεραν τους μισθούς και τις συντάξεις και τα εργατικά δικαιώματα, που υπήρχαν προ της κρίσης.

Ακόμα και σήμερα, που ο πόλεμος στην Μέση Ανατολή, προκαλεί δυσάρεστες οικονομικές επιπτώσεις, ενώ άρχισε ο ναυτικός αποκλεισμός του Ιράν, η κυβέρνηση του Κυριακούλη Μητσοτάκη δεν μείωσε ούτε τον Φ.Π.Α. στην ενέργεια (πετρέλαιο, βενζίνη και αέριο), ούτε στην επισιτιστική αλυσίδα δηλ. στα τρόφιμα, πράγμα που το έχουν καταφέρει μεγάλες χώρες της Ε.Ε. και πρόσφατα η Γερμανία.

Την κυβέρνηση και τα «εξαπτερυγά» της τους ενδιαφέρει να γεμίζουν τα κρατικά Ταμεία, ενώ η κοινωνία είναι βουτηγμένη στην μιζέρια, την φτώχεια και την ανέχεια και με το να μοιράζουν ψίχουλα, με τα επιδόματα, κάνουν διαχείριση της φτώχειας και χειραγωγούν την κοινωνία για ψηφοθηρικούς λόγους.

Όλα αυτά αποδεικνύουν ότι ο Πρωθυπουργός δεν έχει επαφή με την κοινωνία, ότι ζει στον κόσμο του και ότι είναι επικίνδυνος για τα συμ-

φέροντα του Λαού, ενώ ευνοεί τα συμφέροντα της πολιτικής και Οικονομικής Ολιγαρχίας.

Το στημένο πελατειακό κράτος δεν τον σώζει και η «κατάρτα» του ρουσφετιού έγινε ... νόμος της κυβέρνησης Μητσοτάκη και μέρος της καθεστωτικής νοοτροπίας της φαρμαρμένης και μεταλλαγμένης Ν.Δ.

Κυβερνά, σκορπώντας χρήματα των πολιτών, έχοντας την στήριξη των προσώπων, που υπηρετούν τους θεσμούς και τα «διατεταγμένα» Μ.Μ.Ε., ενώ περνά νομοθετική ρύθμιση για ταχεία εκδίκαση των υποθέσεων Υπουργών και Βουλευτών, που εμπλέκονται στα σκάνδαλα του ΟΠΕΚΕΠΕ. Δεν έκανε όμως το ίδιο για τις Υποκλοπές και για τα Τέμπη, όπου παρακολουθούνταν παράνομα, το μισό κράτος και όπου χάθηκαν 57 αθώες ψυχές.

Μπήκαμε σε προεκλογική τροχιά και ο Πρωθυπουργός τάζει τα πάντα στους πάντες. Τώρα βρήκε ένα Κοινωνικό Ταμείο με 5,3 δις.ευρώ για την πάμψητη κοινωνία. Πρώτον είναι μαύρη προπαγάνδα και δεύτερον είναι πολύ αργά. «Όταν οι λαοί ξυπνούν οι τύραννοι πεθαίνουν».

Το 1989, σε μία προεκλογική ομιλία στο Περιστέρι ο τότε πανίσχυρος, Ανδρέας Παπανδρέου, είπε την ιστορική φράση «Τσοβόλα δώστα όλα» κι όμως έχασε τις εκλογές.

Έτσι κυβερνούσε καθεστωτικά και απαράδεκτα, επί (16) χρόνια και ο Βίκτορ Όρμ-

παν, πρώην Πρωθυπουργός της Ουγγαρίας.

Προχθές την Κυριακή 12-04-26 έγιναν εκλογές και τις έχασε... πανηγυρικά. Θριάμβευσε ο Πέτερ Μάγιαρ, αφού πήρε μια πλειοψηφία πάνω από τα 2/3 της Βουλής.

Στην πρώτη του ομιλία ο Μάγιαρ κάλεσε τους ανωτάτους θεσμικούς παράγοντες μεταξύ των οποίων τον Πρόεδρο της χώρας, ανωτάτους δικαστές και τον γενικό Εισαγγελέα να παραιτηθούν, γιατί «δεν λειτουργήσαν με θεσμική ανεξαρτησία» με απλά λόγια γιατί ήταν υποχείρια της καθεστωτικής νοοτροπίας του Βίκτορ Όρμπαν.

Ο Πλάτων έγραφε «Αιτία ελομένου, Θεός αναίτιος», δηλ. την ευθύνη την έχει αυτός που επιλέγει, ο Θεός δεν είναι υπαίτιος.

Είναι πλέον ή βέβαιον ότι κάτι ανάλογο θα γίνει και στην Ελλάδα, γιατί όπως έλεγε και ο Θουκυδίδης «το εναντιούμενον τω δυναστεύοντι δήμος ονόμασται» δηλ. αυτό που εναντιώνεται στον δυνάστη λέγεται Λαός.

Ένα από τα πανέμορφα τροπάρια, για το Πάσχα, που έγραψε ο ιερός Δαμασκηνός, εξυμνεί το άκτιστο, το ανέσπερο, το άσβεστο και το αιώνιο φως της Ανάστασης λέγοντας «Νυν πάντα πεπλήρωται φωτός ουρανός τε και γη και τα καταχθόνια».

Ας γίνει αυτός ο κανόνας, οδηγός για την ζωή, για την πρόοδο και την ευημερία των Ελλήνων και όλου του κόσμου της γης.

Πάντως τα λάθη πληρώνονται...!



# στη σέντρα των

# ΣΠΟΡ

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

**Η** αλλαγή σκυτάλης στον ΣΟΑΤ είναι γεγονός και ανακοινώθηκε από τον ίδιο τον δημιουργό του συλλόγου ο οποίος με τον αείμνηστο Βασίλη Βαργιάμη τον δημιούργησαν με μεράκι πριν από 26 χρόνια, τον στήριξαν με κάθε θυσία, άντεξαν σε κάθε αντιξοότητα (και ήταν πολλές), δημιούργησαν και τον έφτασαν ψηλά.

Πολύ ψηλά. Από το ένα σημείο του κόσμου στο άλλο. Δυστυχώς ο Βασίλης Βαργιάμης έφυγε νωρίς και απρόσμενα από τη ζωή αφήνοντας πίσω του έναν σύλλογο που φιλοξένησε και εκπαιδύσε χιλιάδες, αθλητές και ανθρώπους. Το βάρος έπεσε στον Νίκο Παϊταρίδη ο οποίος φύλαξε ως κόρη οφθαλμού τον σύλλογο, χωρίς να πάψει ποτέ να δουλεύει στη βάση έχοντας ως στηρίγματά του την κόρη του Εύα και τον γιο του αείμνηστου Βασίλη, Γιώργο. Τα στηρίγματα δυνάμωσαν και

Το πρωτάθλημα της Β' ερασιτεχνικής κατηγορίας έφτασε στο τέλος του και κάθε ομάδα κάνει τον απολογισμό της.

Πολλοί κοιτούν την βαθμολογική κατάταξη, την άνοδο, τις επιτυχίες που φαίνονται στον βαθμολογικό πίνακα. Οι άνθρωποι που στέκονται δίπλα στην ομάδα και πολλές φορές ταυτίζονται με την προσπάθεια, τις θυσίες, το νόημα κρίνουν με τα μάτια τους, την καρδιά τους και πιο σωστά από οποιονδήποτε. Η ομάδα του Γοργογυρίου έκανε ιδιαίτερη προσπάθεια στον 2ο όμιλο και οι φίλοι του Κόζιακα την κρίνουν ως εξαιρετική χρονιά. Αυτοί ξέρουν περισσότερο από τον καθένα και η κριτική τους φανερώνει πως υπάρχει όρεξη, σχέδιο και μέλλον.

## Ο αποθγοισμός μιας ακόμη εξαιρετικής χρονιάς με τα μάτια των φίλων του Κόζιακα !

Το τέλος της ποδοσφαιρικής σεζόν 2025 - 26 βρίσκει τον ΑΟ Κόζιακα Γοργογυρίου 1974 να έχει πετύχει σχεδόν το σύνολο των στόχων που τέθηκαν με την έναρξή της , τερματίζοντας στην τρίτη θέση βελτιώνοντας την περισινή επίδοσή (5η θέση) του βαθμολογικού πίνακα .

Συγκέντρωσε 38 βαθμούς έχοντας

12 νίκες , 6 ήττες και 2 Ισοπαλίες .

Τέρματα 42 υπέρ και 25 κατά .

Η άνοδος δεν αποτέλεσε αυτοσκοπό ,την κατάλληλη στιγμή και όταν ο σύλλογος είναι έτοιμος καθ' όλα θα πραγματοποιηθεί κι αυτή .

# Αλλαγή σκυτάλης

Από τον Νίκο Παϊταρίδη στην Εύα και στον Γιώργο το μέλλον του συλλόγου!

αφού κατάφεραν να σηκώσουν το βάρος του ΣΟΑΤ μ' επιτυχία δημιουργώντας αισιόδοξες ελπίδες για το μέλλον, ο δάσκαλος Νίκος Παϊταρίδης, γνωρίζοντας την αξία των παιδιών του, πήρε τη μεγάλη απόφαση, την κατάλληλη στιγμή. Να δώσει τη σκυτάλη και να βρίσκεται - έτσι και αλλιώς- δίπλα στην προσπάθειά τους. Με ανάρτησή του περιγράφει με συντομία αλλά με ψυχολογική φόρτιση τη μετάβαση στη νέα εποχή, όπως αναφέρει, δεν ξεχνά να... ενημερώσει τον Βασίλη για την εξέλιξη του γιου του και της Εύας κρίνοντας πως το μέλλον τους ανήκει.

Ένας κύκλος κλείνει στον ΣΟΑΤ, αλλά ο χρυσός μίτος της παράδοσης δεν κόβεται ποτέ... « Η διαδρομή ενός Δασκάλου μπαίνει σε δεύτερη



Ο Νίκος Παϊταρίδης παραδίδει τη σκυτάλη στην κόρη του Εύα και στον Γιώργο, γιο του αείμνηστου Βασίλη Βαργιάμη, ώστε να συνεχίσουν τη πορεία του 26χρονου συλλόγου

μοίρα, αλλά η ιστορία συνεχίζεται.

Η νέα εποχή του ΣΟΑΤ μόλις ξεκίνησε. Προχωράμε μαζί» αναφέρει χαρακτηριστικά.

## Η ανάρτηση του Νίκου Παϊταρίδη:

Η διαδρομή μου ως Επικεφαλής του ΣΟΑΤ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ολοκληρώθηκε και πλέον θα είναι πάντα εκεί αλλά σε

δεύτερο ρόλο!

Μια διαδρομή 30 ετών, γεμάτη αγώνες, χαρές, ιδρώτα, δάκρυα και αμέτρητες στιγμές περηφάνιας. Όμως, δεν αποχωρίζομαι τίποτα. Το πνεύμα μου, η καρδιά μου και η ψυχή μου θα βρίσκονται πάντα σε κάθε γωνιά αυτού του συλλόγου.

Στέκομαι γεμάτος συγκίνηση και καμάρι, παραδίδοντας τη σκυτάλη στη νέα γενιά. Στα παιδιά μας. Στο αίμα μου, την κόρη μου Εύα, και στον Γιώργο μου, που τον νιώθω σαν δικό μου, υιοθετημένο γιο.

Και σε αυτή την ιερή στιγμή της μετάβασης, η σκέψη μου ταξιδεύει αλλού και τα μάτια βουρκώνουν.

Βασίλη μου... Κολλητέ μου και συνιδρυτή αυτού του συλλόγου και πατέρα του Γιώρ-

γου. Πέρασαν χρόνια από τότε που έφυγες από κοντά μας, αλλά δεν υπήρξε μέρα που να μην ένιωσα την απουσία σου. Κοίτα τους από εκεί ψηλά, φίλε μου. Ο Γιώργος σου και η Εύα στέκονται δίπλα μου, δυνατοί, φορώντας τη μαύρη ζώνη, έτοιμοι να συνεχίσουν το έργο και το όραμα που ξεκινήσαμε εμείς οι δύο το 2000.

Οι αίθουσές μας φέρουν το όνομά σου για να θυμίζουν σε όλους ποιος ήσουν. Όμως, η πραγματική σου κληρονομιά ζει μέσα σε αυτά τα παιδιά. Τα όνειρά μας, οι κόποι μας και η αγάπη μας για το ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ είναι πλέον στα δικά τους, ικανά χέρια. Το μέλλον τους ανήκει.

Ζητώ από όλη τη μεγάλη οικογένεια του ΣΟΑΤ, από όλους εσάς: Στηρίξτε την Εύα και τον Γιώργο με την ίδια αγάπη, την ίδια εμπιστοσύνη και τον ίδιο σεβασμό που δείξατε σε εμάς όλα αυτά τα χρόνια.

Η διαδρομή ενός Δασκάλου μπαίνει σε δεύτερη μοίρα, αλλά η ιστορία συνεχίζεται.

Η νέα εποχή του ΣΟΑΤ μόλις ξεκίνησε. Προχωράμε μαζί.

## ΑΟ Κόζιακας Γοργογυρίου

# Συνέπεια και σταθερότητα

Ο αποθγοισμός μιας ακόμη εξαιρετικής χρονιάς με τα μάτια των φίλων του Κόζιακα !

Μεγάλο στόχο αποτέλεσε η αγωνιστική και διοικητική συνέπεια καθώς και η σταθεροποίηση της ομάδας μας .

Ο σύλλογος μετά από μεγάλες προσπάθειες ευθυγραμμίστηκε με το νέο αθλητικό νόμο λαμβάνοντας την αθλητική αναγνώριση από την ΓΓΑ και εντάχθηκε στο μητρώο αθλητικών σωματείων .

Στο πλαίσιο της ανάδειξης και προβολής της ομάδας η αθλητική εκπομπή του ΜΕΓΑ CHANEL VILATZ LIMPERTORES θα προβάλει προσεχώς πανελλαδικά τον Κόζιακα μετά από τηλεοπτικά γυρίσματα που έγιναν στη διάρκεια της σεζόν .

Στο γήπεδο μας ARENA ΚΟΖΙΑΚΑΣ FC εκτελούνται συνεχώς βελτιωτικές εργασίες με την εικόνα του να έχει αλλάξει προς το καλύτερο .

Στη διάρκεια της σεζόν υπήρξαν νίκες , ήττες , εκδηλώσεις , συγκινήσεις ..... μα πάνω απ' όλα υπήρξε πάθος , ομόνοια , ενότητα και διασκέδαση πρωτίστως των αθλητών και όλων των υπολοίπων που ανήκουν στον οργανισμό του Κόζιακα .

Μια ομάδα - οικογένεια με αρκετά παιδιά από τα χωριά της Δημοτικής μας Ενότητας , που ψυχαγώγησαν τον φίλαθλο κόσμο , μόχθησαν για το καλύτερο , με ποδοσφαιρικό πάθος , με σεβασμό σε

κάθε αντίπαλο , χωρίς γκρίνιες , χωρίς διαξιφισμούς , με αξιοπρέπεια χωρίς να δημιουργήσουν κανένα πρόβλημα εντός κι εκτός γηπέδου .

Παιδιά ως χαρακτήρες κι ως αθλητές , διαμάντια από την αρχή μέχρι τέλους , κάθε στιγμή , κάθε λεπτό , κάθε αγώνα .

Μια παρέα υπό την τεχνική καθοδήγηση του κόουτς Μάκη Ζαβλανού , που προσπάθησε να παίξει ωραίο ποδόσφαιρο κι έδωσε την ευκαιρία στον κόσμο της περιφέρειας να ξαναγυρίσει στο γήπεδο και να τη στηρίξει .

Τους ευχαριστούμε για την παρουσία και προσφορά τους στο σύλλογο μας !

Πυλώνες όλης αυτής της προσπάθειας και οφείλουμε να αναγνωρίσουμε την σημαντική συμβολή του πρωτίστως ο παλαίμαχος αθλητής μας , πρόεδρος της ομάδας και Δημοτικός σύμβουλος του Δήμου Τρικκαίων Κώστας Νικ. Αργυρίου ο οποίος με προσωπικές και οικονομικές θυσίες διοικεί την ομάδα μας .

Αρωγοί σ' αυτή την προσπάθεια και τα υπόλοιπα μέλη του ΔΣ που έδωσαν ο καθένας ότι μπορούσε με ζήλο και κέφι , έτσι ώστε να λειτουργούν όλα όπως πρέπει και όπως αρμόζει στον σύλλογο .

Αναγνώριση και ευγνωμοσύνη και προς τους χορηγούς



του συλλόγου , χωρίς τη δική τους πολύτιμη στήριξη και οικονομική βοήθεια , τίποτα από αυτά δεν θα ήταν εφικτό . Στάθηκαν στο πλευρό της ομάδας με συνέπεια και εμπιστοσύνη και αποτέλεσαν πραγματικοί συμπαίκτες σε κάθε βήμα .

Θα ήταν παράλειψη να μην αναφερθούμε στους φίλους του Κόζιακα από όλη την Δημοτική Ενότητα που αγκάλιασαν αυτή τη προσπάθεια και στηρίζουν το πρότζεκτ της Διοίκησης δίνοντας ξανά ποδοσφαιρικό νόημα στις Κυριακές μας , βλέποντας ξανά μετά από καιρό μικρά παιδιά και οικογένειες στο γήπεδο .

Υπήρξαν ματς που την προσέλευση των φιλάθλων θα ζήλευαν και σωματεία Εθνικών

κατηγοριών .

Ο Κόζιακας υπάρχει , εκπέμπει υγεία , αγωνίζεται αντώντας εμπειρίες και παραστάσεις και δημιουργώντας προσδοκίες για τα καλύτερα που έρχονται .

Ευελπιστούμε ότι η προσπάθεια θα συνεχιστεί στον ίδιο δρόμο , με το ίδιο οικογενειακό κλίμα στην ίδια φιλοσοφία και πλάνο δίνοντας βάση σε ποδοσφαιριστές από την Δημοτική μας Ενότητα και την ευρύτερη περιοχή που αγωνίζονται σε άλλες ομάδες - επιθυμώντας τον ερχομό τους στον Κόζιακα - για ένα ελπιδοφόρο μέλλον .

Σας ευχαριστούμε όλους από καρδιάς για μια όμορφη ποδοσφαιρική χρονιά . Ραντεβού τη νέα σεζόν πιο δυνα-

τοί και πιο ενωμένοι από ποτέ .

Σ' αυτό το σημείο οφείλουμε να δώσουμε συγχαρητήρια σε όλα τα "ηρωικά" σωματεία της ΕΠΣ που παρά τις αντίξοες συνθήκες της εποχής αντέχουν και συμμετέχουν στις διοργανώσεις .

Αποδίδουμε τα εύσημα μας στην άξια πρωταθλήτρια ομάδα της ΑΕ Κρύας Βρύσης και ευχόμαστε καλή επιτυχία στον αγώνα διαβάθμισης για την άνοδο , στην επίσης άξια δευτεροβάθμια ομάδα του ΑΟ Βαλτινού .

Για τον τόπο και την περηφάνεια μας , ο Κόζιακας πάντα ψηλά .

Α.Γ.

# Δουλειά για το τρόπαιο

Ο τελικός κυπέλλου ερασιτεχνών απασχολεί τους παίκτες των Τρικάλων

**Ο**ι διακοπές του Πάσχα τελείωσαν. Και το πρωτάθλημα επίσης. Η αποτυχία έτσι κι αλλιώς θα συνοδεύει τους παίκτες, το προπονητικό τιμ και την διοίκηση για αρκετό καιρό. Καλό όμως είναι να μείνει στην άκρη για λίγες μέρες η... πίκρα και να υπερικήσει η... γλύκα μιας πιθανής κατάκτησης του κυπέλλου ερασιτεχνικών όσο αυτή διαρκεί. Αθλήστε, θα υπάρξει καιρός και ενδιαφέρον ν' ασχοληθούν άπαντες με την «επόμενη μέρα» στον Α.Ο Τρίκαλα και ο καθένας ν' αναλάβει το μερίδιο ευθύνης που του αναλογεί.

ΤΟΥ ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ  
gidopoulos@yahoo.gr

Την ερχόμενη Κυριακή, η τρικαλινή ομάδα θα διεκδικήσει το τρόπαιο απέναντι στον Πανθρακικό στο ΔΑΚ Συκεών Νέο στις 4.30 μ.μ.

Δύο ομάδες με διαφορετική παρουσία στο πρωτάθλημα καθώς η ομάδα της Κομοτηνής κατέκτησε τον τίτλο στον Α' όμιλο αφήνοντας πίσω Ξάνθη και Δόξα Δράμας.

Οι «πράσινοι», που δεν έχουν αγωνιστικά προβλήματα για τον Κώστα Μπεδρελή, έχουν στις τάξεις τους τον πρώτο σκόρερ της κατηγορίας με 31 γκολ, τον Απόστολο Σαραντίδη και θα διεκδικήσουν την άνοδο στη Super League 2 στα μπαράζ της τρίτης φάσης, θέλοντας πρώτα όμως να νταμπλ.

Οι Θρακιώτες δείχνουν να έχουν πιο υψηλό ηθικό και αυτοπεποίθηση συγκριτικά με τον ΑΟΤ, ενώ στο τελευταίο ματς τους, όπου έκαναν φιέστα για την κατάκτηση του τίτλου, κέρδισαν 5-1 εντός τον Αετό Οφρυνίου.

Τα Τρίκαλα, αν θέλουν να κερδίσουν «κάτι» τη φετινή χρονιά ο αγώνας της Κυριακής είναι η τελευταία τους ευκαιρία.

Η ομάδα του Νίκου Μπαδήμα πέρασε από πολλά κύματα και στα τελευταία 7 παιχνίδια (5 στη β' φάση) έδειξε σημεία κάμψης, χωρίς νίκη και το... πλήρωσε τερματίζοντας στην 4η θέση.

Οι παίκτες των Τρικάλων, οι οποίοι επέστρεψαν χθες στις προπονήσεις, θα πρέπει ν' αποδείξουν πως μπορούν ακόμα να προσφέρουν μια επιτυχία στους φιλάθλους του νομού, έστω και αν αυτή δεν έχει καμιά σχέση με την κατάκτηση της ανόδου.

**Ο χάρτης της νέας Γ' Εθνικής με τους 10 ομίλους**

Η νέα Γ' Εθνική θα διεξαχθεί σε δέκα ομίλους των δώδεκα ομάδων, αν δηλώσουν όλες οι συμμετοχή και με την επισημάνση ότι μπορούν εφόσον το επιθυμούν να δηλώσουν συμμετοχή και Β ομάδες της Super League 1.

Θα ανεβαίνουν από τους δέκα ομίλους πάλι τέσσερις ομάδες προκειμένου να μην αυξηθούν περαιτέρω οι ομάδες της Super League 2, ενώ για να μην υποβιβαστούν πολλές ομάδες από κάθε όμιλο της Γ' Εθνικής, θα επανέλθουν τα μπαράζ ανόδου από τα τοπικά στη Γ' Εθνική. Να αναφέρουμε ακόμη ότι θα δημιουργηθεί όμιλος της Κρήτης με δώδεκα ομάδες, αναφέρει σε αναλυτικό ρεπορτάζ το metrosport.gr

Θα είναι στη νέα Γ' Εθνική δύο εκ των Πανθρακικού, Εθνικού Ν. Κεραμιδιού, Απόλλωνα Καλαμαριάς και Ελασσόνας και δύο θα ανεβούν.

Από Ανατολική Μακεδονία-Θράκη: 1. Αετός Οφρυνίου ΕΠΣ Καβάλας, 2. Πρωταθλητής ΕΠΣ Καβάλας, 3. Ενας εκ των Καβάλας και Νέστου, 4. Πρωταθλητής ΕΠΣ Ξάνθης, 5. Ξάνθη, 6. Πρωταθλητής ΕΠΣ Δράμας (ΠΑΟΠ Ν. Αμισού), 7. Δόξα Δράμας, 8. Πρωταθλητής ΕΠΣ Έβρου, 9. Πρωταθλητής ΕΠΣ Θράκης, 10. Πρωταθλητής ΕΠΣ Σερρών.

Κάθε όμιλος θα έχει δώδεκα ομάδες, ενώ θα παρθεί απόφαση αν χωριστούν οι ομάδες της Θεσσαλονίκης αλλά και άλλων Ενώσεων που έχουν πολλές ομάδες στη Γ' Εθνική ή όχι.

Επτά ομάδες είναι από τη Θεσσαλονίκη ενώ σε εξέλιξη είναι η προσπάθεια του Απόλλωνα Καλαμαριάς για την άνοδο. 11. Μακεδονικός, 12. Καμπαιικός, 13. Ηρακλής Θεσσαλονίκης, 14. Ποσειδώνας Μηχανιώνας, 15. Ακρίτες Συκεών, 16. Φοίνικας Πολίχνης, 17. Δευτεραθλητής ΕΠΣΜ. Συνεχίζοντας: 18. Πρωταθλητής ΕΠΣ Χαλκιδικής, 19. Πρωταθλητής Πέλλας, 20. Απόλλων Κρύας Βρύσης Πέλλας, 21. Νάουσα Ημαθίας, 22. Αλεξάνδρεια Ημαθίας, 23. Βέροια, 24. Πρωταθλητής ΕΠΣ Φλώρινας, 25. ΑΕ Πολυκάστρου (πρωταθλήτρια ΕΠΣ Κιλκίς), 26. ΠΑΟΚ Κρηστώνης Κιλκίς, 27. Κιλκισιακός.

Σε εξέλιξη όπως αναφέραμε είναι η προσπάθεια του Απόλλωνα Καλαμαριάς και του Πανθρακικού για την άνοδο οπότε οι ομάδες μέχρι εδώ θα είναι 27 με 29.

28. Πρωταθλητής ΕΠΣ Θεσπρωτίας, 29. Αρης Φιλατιών Θεσπρωτίας, 30. Πρωταθλητής ΕΠΣ Πρέβεζας/Λευκάδας, 31. Τηλυκράτης Λευκάδας, 32. Πρωταθλητής ΕΠΣ Αρτας (Ανέζα), 33. Αναγέννηση Αρτας, 34. Πρωταθλητής ΕΠΣ Ηπείρου, 35. ΠΑΣ Γιάννινα, 36. Πρωταθλητής ΕΠΣ Κέρ-



Ο τελικός και μόνο ο τελικός του κυπέλλου ερασιτεχνών θα πρέπει να βρίσκεται στο στάδιο των παικτών του ΑΟΤ



Στο δρόμο της τρικαλινής ομάδας ο φορμαρισμένος Πανθρακικός, «πρωταθλητής» στον Α' όμιλο της Γ' Εθνικής

κυρας, 37. ΑΕ Λευκίμμης Κέρκυρας, 38. Καστοριά.

Ακόμη: 39. Πρωταθλητής ΕΠΣ Κοζάνης, 40. Εορδαϊκός, 41. Πρωταθλητής ΕΠΣ Καρδίτσας, 42. Πρωταθλητής ΕΠΣ Λάρισας, 43. Ανθούπολη Λάρισας, 44. Πρωταθλητής ΕΠΣ Πιερίας, 45. Ερμής Εξοχής, 46. Πιερικός, 47. Πρωταθλητής Τρικάλων, 48. Τρίκαλα, 49. ΕΠΣ Γρεβενών (ΑΣ Βατολάκκου).

Διεκδικούν την άνοδο Εθνικός Ν Κεραμιδιού και Ελασσόνα και έτσι οι ομάδες στο σύνολο τους μέχρι εδώ είναι 51, μαζί με τις δύο ομάδες που δεν θα πάρουν την άνοδο στη SL2.

52. Πρωταθλητής ΕΠΣ Θεσσαλίας, 53. Σαρακηνός Βόλου, 54. Πρωταθλητής ΕΠΣ Φθιώτιδας, 55. Λαμία, 56. Αστέρια Σταυρού/Λιανοκλαδίου, 57. ΕΠΣ Φωκίδας (Φωκικός Αμφισσας), 58. ΕΠΣ Εύβοιας (Ταμναικός Αλιβερίου), 59.

Αρτάκη, 60. ΑΟ Καρύστου, 61. ΕΠΣ Ευρυτανίας (Αγροφα).

## Επόμενα γκρουπ ομάδων

Δύο ομάδες εκ των Πύργου, Αρη Πετρούπολης, Εθνικού και Ζακύνθου δεν θα πάρουν την άνοδο και θα παίξουν στη Γ' Εθνική.

64. Πρωταθλητής ΕΠΣ Αχαΐας, 65. Παναγιάλειος, 66. Παναχαϊκή, 67. Πρωταθλητής ΕΠΣ Αιτωλοακαρνανίας, 68. ΕΠΣ Κεφαλληνίας/Ιθάκης (Παλληξουριακός), 69. ΕΠΣ Ζακύνθου (Θύελλα Αμπελοκήπων), 70. Πρωταθλητής ΕΠΣ Ηλείας.

Η ΕΠΣ Αθηνών θα έχει επτά ή οχτώ ομάδες, οπότε ίσως τεθεί και φέτος θέμα διαχωρισμού των ομάδων.

71. Πρωταθλητής ΕΠΣ Δυτικής Αττικής (Αστέρια Μαγούλας), 72. Πρωταθλητής ΕΠΣ Αθηνών, 73. Δευτερα-

θλητής ΕΠΣ Αθηνών, 74. Μικρασιατικός Αστέρια ΕΠΣ Αθηνών, 75. Δόξα Βύρωνα ΕΠΣ Αθηνών, 76. Ηλιούπολη ΕΠΣ Αθηνών, 77. ΑΟ Ν Ιωνίας Αθηνών, 78. Ηλυσιακός Αθηνών, 79: Ενας εκ των Αιγάλεω Αθηνών, Καλλιθέας και Ελλάδας Σύρου Κυκλάδων, 80. Πρωταθλητής ΕΠΣ Κορινθίας, 81. Λουτράκι Κορινθίας, 82. Κόρινθος, 83. Πέλοπας Κιάτου Κορινθίας, 84. Πρωταθλητής ΕΠΣ Βοιωτίας, 85. Αναγέννηση Σχηματαρίου Βοιωτίας, 86. ΕΠΣ Ανατολικής Αττικής: Αχαρναϊκός, 87. Κυανούς Ασπέρ Βάρης ΕΠΣΑΝΑ, 88. Θύελλα Ραφήνας ΕΠΣΑΝΑ, 89. Σαρωνικός Αναβύσσου ΕΠΣΑΝΑ.

90. ΕΠΣ Πειραιά (Προοδευτική), 91. ΕΠΣ Πειραιά (Αμφιάλη), 92. Ιωνικός (ΕΠΣ Πειραιά), 93. Πρωταθλητής ΕΠΣ Μεσσηνίας, 94. Πανθουριακός Μεσσηνίας, 95. Μιλτιάδης Μεσσηνίας, 96. Πρωταθλητής

ΕΠΣ Αργολίδας, 97. Παναγριακός Αργολίδας, 98. Πρωταθλητής ΕΠΣ Λακωνίας, 99. ΕΠΣ Αρκαδίας (Πανθρευατικός).

Ακόμη: 100. Ιαλισσος Ρόδου, 101. ΑΕΡ Αφαντού Δωδεκανήσου, 102. Απόλλων Καλυθίων Δωδεκανήσου, 103. Διαγόρας Ρόδου, 104. Πρωταθλητής ΕΠΣ Λέσβου, 105. ΕΠΣ Κυκλάδων (Παναξαϊκός), 106. ΑΕ Μυκόνου, 107. Πρωταθλητής ΕΠΣ Χίου, 108. Πρωταθλητής ΕΠΣ Σάμου.

Ομάδες Κρήτης (12 ομάδες): 1. Χανιά, 2. Ατσαλένιος, 3. Γιούχτας, 4. Εργατοέλης ΕΠΣ Ηρακλείου, 5. Χερσόνησος ΕΠΣ Ηρακλείου, 6. Τυμπάκι ΕΠΣ Ηρακλείου, 7. Πανακρωτηριακός ΕΠΣ Χανίων, 8. Πλατανιάς ΕΠΣ Χανίων, 9. Ρεθυμνιακός, 10. Επισκοπή ΕΠΣ Ρεθύμνου, 11. ΑΕ Νεάπολης ΕΠΣ Λασιθίου, 12. Άγιος Νικόλαος Λασιθίου.

## Κηρίδωσαν οι ώρες

Ο ΠΑΟΚ ετοιμάζεται για δεύτερη διαδοχική σεζόν να δώσει τη «μάχη» του στους διπλούς τελικούς του FIBA Europe Cup απέναντι στην ισπανική Μπιλμπάο και έχει ως έναν και μοναδικό στόχο να κάνει αυτό που δεν κατάφερε πέρυσι: να κατακτήσει το τρόπαιο.

Οι ημερομηνίες των δύο τελικών είχαν γίνει γνωστές αμέσως μετά τη λήξη της ημιτελικής φάσης, όπου και βγήκε οριστικά το ζευγάρι των τελικών, ωστόσο γνωστές έγιναν πλέον και οι ώρες των δύο αυτών αγώνων.

Συγκεκριμένα, το πρώτο παιχνίδι στην «ΠΑΟΚ Sports Arena» θα διεξαχθεί την Τετάρτη 22 Απριλίου στις 19:15, ενώ η ρεβάνς στη Χώρα των Βάσκων θα γίνει επτά μέρες μετά (29 Απριλίου) στις 21:00.

## Κανονικά στο τιμόνι

Ο Ντράγκαν Σάκοτα τλαιπωρήθηκε τις τελευταίες ημέρες από ίωση, ωστόσο δεν υπήρξε ούτε στιγμή σκέψη να απουσιάσει από τον πάγκο της ΑΕΚ, σε μια από τις πιο κρίσιμες αναμετρήσεις της σεζόν.

Η παρουσία του στον πάγκο θεωρείται κομβική, καθώς η ΑΕΚ καλείται να διεκδικήσει μια μεγάλη πρόκριση απέναντι στην Μπανταλόνα, με φόντο το Final 4 του Basketball Champions League.

Το κλίμα στην ομάδα παραμένει συσπειρωμένο, με τους παίκτες να αντλούν αυτοπεποίθηση από την προπονητική στάση, ενώ και η αναφορά της «Ενωσης» ήταν καθησυχαστική.

**Κ**άθε κατηγορία έχει την ιστορία της. Οι σχετικές σελίδες της Α2 ΕΣΚΑΘ γεμίζουν με εντυπωσιακό τρόπο.

Του **Αρη Κόντα**  
arispenna@yahoo.gr

Φροντίζουν γι' αυτό οι πρωταγωνιστές των ομάδων που δεν αφήνουν να πέσει τίποτα κάτω.

Καθένας μοχθεί ιδιαίτερα στον τομέα του και η ικανοποίησή του δεν κρύβεται όταν γεμίζει το βαθμολογικό σακούλι. Οι παράγοντες κάνουν αγώνα δρόμου για να δαλεάσουν τους εκλεκτούς και να τους ντύσουν στα χρώματα των συλλόγων τους.

Μάλιστα για αρκετούς παίκτες περίμεναν μεγάλο χρονικό διάστημα προκειμένου να εξασφαλίσουν το μεγάλο ναί.

Επίσης οι ιθύνοντες εμπιστεύτηκαν προπονητές που και γνώσεις διαθέτουν και στα δάχτυλα παίζουν τα μυστικά της κατηγορίας.

Κατάφεραν λοιπόν να μιλήσουν στον ψυχισμό των παικτών και να τους κάνουν να παίξουν και για τους ίδιους.

Ειδικά στις τοπικές κατηγορίες οι αγαστές σχέσεις διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο.

# Δυνατό μετερίζι

Παραδοσιακά η Α2 ΕΣΚΑΘ προσφέρει συγκινήσεις και το σκηνικό δεν άηλαξε ούτε φέτος.

Διόλου τυχαία αρκετά συγκροτήματα εκκίνησαν την προσπάθειά τους ως παρέα και δεν αλλάζουν την φιλοσοφία τους στο διάβα του χρόνου.

Ισα-ίσα στρέφονται σε παίκτες που μιλούν την ίδια γλώσσα, οπότε η διάνθιση των τακτικών συστημάτων γίνεται πιο εύκολη υπόθεση.

Τα φώτα ασφαλώς πέφτουν πάνω στους πρωταγωνιστές που δεν είναι άλλοι από τους αθλητές. Αυτοί από την πρώτη στιγμή πρόσεξαν ιδιαίτερα το κομμάτι των φυσικών δυνάμεων αλλά και του διαβάσματος κάθε συνάντησης.

Αρκετά παιχνίδια τράβηξαν σε μακρός, οπότε ο καθένας αντιλαμβάνεται πόσο πολύ μείτρησαν η φρεσκάδα και το καθαρό μυαλό. Τα στελέχη πρώτης γραμμής δεν αρκέστηκαν σε τυπικές εμφανίσεις αλλά ανέπτυξαν υψηλή ταχύτητα.

Ετσι ήταν μέσα σε όλες τις φάσεις. Βέβαια οι περισσότεροι κρίνουν την επιτυχία ενός αθλητή με βάση κυρίως την παραγωγή πόντων.

Ωστόσο στην σύγχρονη καλαθοσφαίριση χρειάζονται και άλλα εργαλεία.

Χωρίς λοιπόν την απαραίτητη δημιουργική πνοή πολύ απλά η εξέλιξη κάθε ομάδας δεν θα είναι η επιθυμητή.

Αρκετοί πρωταγωνιστές δίνουν την αίσθηση ότι διαθέτουν μάτια και στην πλάτη, οπότε βλέπουν άμεσα που βρίσκεται ο συμπαίκτης τους και του δίνουν πάσες πάρε-βάλε.

Και όπως λένε χαριτολογώντας κάποιοι αναλυτές του τοπικού μπάσκετ συγκεκριμένα πρόσωπα ακόμη μοιράζουν ασιστ.

Με την συγκεκριμένη τους φράση θέλουν να δείξουν τον



Η Α2 ΕΣΚΑΘ γοήτευσε αρκετούς φιλάθλους στην φετινή διαδικασία

αλτρουισμό και την ευρύτητα πνεύματος των συγκεκριμένων άσων οι οποίοι ξέρουν ότι μπορούν να πάρουν λιγότερα πρωτοσέλιδα αλλά κάνουν το καθαρό τους και με το παραπάνω για τις ομάδες της καρδιάς τους.

Μεγάλο ρόλο βέβαια παίζει και η θωράκιση της ρακέτας. Ουκ ολίγοι ψηλοί φέτος έκαναν θραύση.

Βέβαια και στο κομμάτι αυτό έχει γίνει αθλητική στροφή, οπότε ακόμη και παίκτες που δεν διαθέτουν το μεγάλο ύψος ξέρουν να ενεργούν με τέτοιο τρόπο ώστε να σαρώνουν σε ριμπάουντ και τάπες.

### Σε λεπτή κλωστή

Το στοιχείο που εκτίμησαν περισσότερο φέτος οι λάτρεις του είδους είναι η διεξαγωγή αναμετρήσεων για όλα τα γού-

στα.

Αρκετά παιχνίδια ισορρόπησαν σε λεπτή κλωστή και χρειάστηκε ολύμπια ψυχραιμία για την ιδανική εξέλιξη.

Να σταθούμε επίσης και στο βαθμολογικό προβάδισμα που άλλαξε χέρια.

Μάλιστα συγκεκριμένες εκδόσεις κρατούσαν το καλύτερο για το τελευταίο σκέλος. Από ένα διάστημα και μετά ανέπτυξαν ταχύτητα και ουσιαστικά ξέχασαν να χάνουν.

Η πράξη έδειξε ακόμη ότι ακόμη και μια απώλεια εκτός προγράμματος μπορεί να παίξει μεγάλο ρόλο.

Ετσι τα μέλη των ομάδων πρέπει να είναι υποψιασμένα ειδικά για το μέλλον.

Ειδικά όταν κρίνονται τα πάντα τα λάθη δεν είναι εύκολο να διορθωθούν.

Πάντως αρκετοί ειδικοί σημειώνουν ότι το φετινό πρωτάθλημα ανέβασε τις μετοχές της Α2 ΕΣΚΑΘ, οπότε όλοι θέλουν ανάλογο σκηνικό και στο μέλλον. Γενικά η Α2 έχει την δική της φωνή και οντότητα, οπότε κάθε περίοδο προκύπτουν διαφορετικά δεδομένα και έντονος συναγωνισμός.

Το κίνητρο συνεπώς είναι υψηλό, οπότε κάθε αγωνιστική πέφτουν κορμιά σύμφωνα με μια λαϊκή έκφραση.

Δεν είναι όμως μόνο οι ομάδες που βάζουν ψηλά τον πήχη και θέλουν να γυρίσουν σελίδα.

Και τα στελέχη των υπόλοιπων σωματείων όταν εμφανίζονται στον αγωνιστικό χώρο δεν μπαίνουν για να χάσουν. Φροντίζουν λοιπόν να εξαντλούν όλες τις πιθανότητες και έτσι σε πολλές περιπτώσεις τα σημεία αναφοράς είναι πολλά και οι αναλύσεις μακράς διάρκειας.

Το ζητούμενο λοιπόν εντοπίζεται στο καθημερινό ψάξιμο. Με την τακτική αυτή θα έρθουν καλύτερες μέρες.

Ειδικά στην Α2 όλα μπορούν να γίνουν, αφού οι παίκτες όταν βγαίνουν στο παρκέ ξεχνούν τα προηγούμενα σκηνικά και εστιάζουν στην ολική μεταμόρφωση. Αν συντρέξουν οι προϋποθέσεις μπορούν να προκύψουν αποτελέσματα που θα συζητηθούν.

Όπως γίνεται αντιληπτό η συγκεκριμένη κατηγορία διαθέτει ουκ ολίγα μυστικά και ντοκουμέντα. Αυτά πρέπει να τα εντοπίσουν και να τα μελετήσουν σφαιρικά όσοι θέλουν να δώσουν σάρκα και οστά στα όνειρά τους.

Ακόμη και η παραμικρή έκπτωση μπορεί να κοστίζει ιδιαίτερα παραπέμποντας το όνειρο στο μέλλον.

Σίγουρα τα επιτελεία των ομάδων θα κάνουν την απαραίτητη αποτίμηση με ψυχραιμία προκειμένου να ετοιμάσουν επιμελώς τη νέα πρόταση.

# Ανοιχτά ενδεχόμενα

# Σε θρυλική έδρα

Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο μίλησε για την απογοητευτική σεζόν των Μπακς, αφήνοντας όλα τα ενδεχόμενα ανοιχτά για το μέλλον του στην ομάδα.

Στο τέλος της regular season του NBA 2025-26 ο Γιάννης Αντετοκούνμπο μίλησε για την απογοητευτική πορεία των Μπακς, αλλά και για το μέλλον του στην ομάδα, με τον ίδιο να κάνει γνωστό πως τα Ελάφια δεν του έχουν προσφέρει νέο συμβόλαιο.

Αναλυτικά, όσα δήλωσε για το αν είναι το τελευταίο του ματς με τους Μπακς: "Δεν ξέρω, δεν εξαρτάται πια από μένα".

Για το μέλλον του: "Να υπογράψω; Ένα συμβόλαιο; Όχι. Αλλά, θα δούμε όταν φτάσουμε

εκεί. Μέχρι τον Οκτώβριο μένουν οκτώ μήνες, επτά μήνες. Είναι πολύς καιρός. Αλλά κάποιος πρέπει να σου κάνει μια πρόταση για να υπογράψεις. Δεν μου έχει προσφερθεί επέκταση. Οπότε, αν αυτό είναι στο τραπέζι, τότε θα προσπαθήσω να πάρω την καλύτερη απόφαση για μένα και την οικογένειά μου. Αλλά αν δεν είναι στο τραπέζι, τότε πρέπει να επικεντρωθώ στο πώς μπορώ να αποδείξω την αξία μου, να βγω στο γήπεδο και να κάνω αυτό που κάνω. Δεν ξέρω, δεν εξαρτάται πια από μένα".

Δεν έλειψε και το χιούμορ προτρέποντας να ρωτήσουν την γυναίκα του.

Για το γεγονός που δεν αγωνίστηκε στα τελευταία ματς: "Δεν έχω τον έλεγχο. Δεν νομίζω ότι είχα ποτέ πρωτόκολλο επιστροφής στη δράση, αλλά από όσο καταλαβαίνω ήταν ότι έπρεπε να παίξω 3 εναντίον 3 στην προπόνηση για να μπορέσω να είμαι διαθέσιμος. Το έκανα αυτό πολλές φορές. Ποτέ στη ζωή μου δεν έχω αρνηθεί τη συμμετοχή στην προπόνηση. Δεν ξέρω ποιος το είπε αυτό, ποιος το σκέφτηκε, αλλά αυτό είναι ασέβεια προς αυτό που έχω κάνει για αυτήν την ομάδα και τον τρόπο που συμπεριφερόμαι σε όλη μου την καριέρα. Αλλά έκανα αυτό που έπρεπε να κάνω. Δεν μπορέσα να μπω στο γήπεδο τώρα. Ποιος αποφασίζει; Πιθανώς προέρχεται από τον προπονητή, πιθανώς προέρχεται από τα μέλη της διοίκησης ή τους ιδιοκτήτες. Έτσι, νομίζω ότι είχα τον έλεγχο, κάπως σαν, "Εντάξει, αν είμαι υγιής, θα παίξω". Αλλά αυτό μου δείχνει ότι όχι μόνο εγώ, αλλά και οι

παίκτες γενικά, δεν έχουμε κανέναν έλεγχο. Πρέπει να κάνουμε ό,τι μας έχουν πει. Οπότε, για να απαντήσω στην ερώτησή σας, όχι. Δεν ένιωθα ότι είχα τον έλεγχο".

Για τη σεζόν των Μπακς: "Ήμασταν πολύ κακοί. Πόσες νίκες έχουμε; 32; Αυτό είναι το δεύτερο χειρότερο ρεκόρ που είχα ποτέ όσο είμαι στους Μπακς. Αυτό έχουμε μπροστά μας. Δεν πιστεύω ότι θα ήμασταν σε αυτή τη θέση πέρυσι, οπότε δεν ξέρω σε ποια θέση θα είμαστε του χρόνου. Νιώθω ότι αυτή η σεζόν, όχι μόνο λόγω του τρόπου που πήγε, ήταν σίγουρα εξαντλητική για μένα, και για το πώς όλοι προσέγγισαν την κατάσταση μου και την κατάσταση με τους Μπακς. Αλλά και πάλι, αν ήταν εξαντλητική για μένα, σίγουρα ήταν εξαντλητική για την ομάδα και για τον οργανισμό".

Για την αποχώρηση του κόουτς Ρίβερς σημείωσε: Αποτελεί σοκ για μένα.

## Αρωμα μότο κρός

Δεν πρέπει να έχουν παράπονο οι συμπολίτες φίλοι του μηχανοκίνητου αθλητισμού, αφού σε τακτά χρονικά διαστήματα διεξάγονται στα Τρίκαλα σημαντικές εκδηλώσεις.

Ετσι την Κυριακή θα γίνει στο Πρίνος, Πίστα Μ. Κωφός ο 2ος αγώνας μότο κρός με ευθύνη της ΜΑΣΤ.

Ουσιαστικά είναι η πρώτη εκδήλωση αφού η αρχική σύναξη στο Αργος είχε αναβληθεί.

# Με άγρια ομορφιά

Το φετινό πρωτάθλημα Α1 ΕΣΚΑΘ είναι έντονων συναισθημάτων, ενώ οι Τρικαθινές ομάδες εστιάζουν στην διόρθωση δεδομένων

**Όταν αρχίζει ένα πρωτάθλημα κανείς δεν ξέρει πως μπορεί να τελειώσει.**

**Του Αρη Κόντα**  
arispenna@yahoo.gr

Υπάρχουν παραδείγματα εκδόσεων στις οποίες εμφανίστηκαν ομάδες με σωστή δόμηση και κρύο αίμα, οπότε έφτιαξαν χωρίς μια καλή βαθμολογική δεξαμενή.

Η συγκεκριμένη εικόνα εκτόξευσε την ψυχολογία, οπότε από την στιγμή που οι πρωταγωνιστές δεν έδωσαν δικαιώματα κατάφεραν να τρέξουν εντυπωσιακή αλυσίδα ροζ φύλλων.

Με την τακτική αυτή ουσιαστικά οι διοργανώσεις κρίθηκαν χωρίς, τουλάχιστον ως προς την πρωτιά.

Ακόμη και οι ανταγωνιστές έλεγαν τα καλύτερα για ομάδες που κατάφεραν να βάλουν την σφραγίδα τους με το καλημέρα και συνέχισαν με ταπεινοφροσύνη.

Αυτό το γράφουμε διότι οι κεραίες των μελών των συλλόγων πιάνουν στον αέρα τυχόν συμπεριφορές αλαζονείας.

Αν εντοπίσουν κάτι τέτοιο τότε εμφανίζονται επιφυλακτικοί στις τοποθετήσεις τους για τους ανταγωνιστές και τους περιμένουν στην γωνία για να κάνουν την ζημία.

Οι έχοντες ισχυρή μνήμη πάλι και όσοι παρακολουθούν σε βάθος τα στατιστικά θυμούνται περιπτώσεις τμημάτων που έκαναν αψεγάδιαστες εμφανίσεις και χρονιές σαν όνειρο.

Πέρασαν λοιπόν στην θέση του οδηγού και ενεργώντας ψύχραμα έφτασαν μέχρι το τέλος του δρόμου.

Το έμπυχο δυναμικό τους ήταν γεμάτο από χαρισματικά στελέχη που προς τιμήν τους δεν έμειναν στην κλάση τους αλλά συνέχισαν να δουλεύουν συστηματικά και με ορθολογισμό προκειμένου να βρεθούν στην σωστή πλευρά της ιστορίας.

Αποδεδειγμένα μετά από ένα διάστημα το έμπυχο δυναμικό θέλει να ανακαλύπτει και να βαδίζει σε νέους δρόμους.

Διότι αν βαλτώσει η κατάσταση τότε δύσκολα θα υπάρξουν ευχάριστες ειδήσεις.

Στον αντίποδα πάντως, δηλαδή στα πρωταθλήματα που ολοκληρώνονται με συνοπτικές διαδικασίες έχουμε τις διοργανώσεις που απλώνονται σε βάθος χρόνου.

Εδώ ο συναγωνισμός είναι έντονος και στις εμπνεύσεις του ενός απαντάει ο άλλος.

Ακόμη και όταν κάποιος στραβοπατάει συνήθως και ο διεκδικητής έχει τις δικές του απώλειες.

Φέτος όσοι προέβλεψαν γεμάτο μαραθώνιο έπεσαν μέσα στις προβλέψεις τους.

Σίγουρα αρκετές ομάδες επιβεβαιώνουν τις συστάσεις και μένουν στο πνεύμα αλλά τα περιήγημα σκληρά καρύδια εξελίσσονται σε βαρόμετρο.

Πολύ απλά δεν αφήνουν να πέσει τίποτα κάτω ενώ από την στιγμή που υπάρχει το γόητρο δεν αφήνουν να πέσει τίποτα κάτω.

Ακόμη και αδιάφορα βαθμολογικά τμήματα έχουν κάνει ζημιές, οπότε η αγωνία παρατείνεται.

Αυτό είναι καλό για την υστεροφημία της διοργάνωσης. Όμως τα μέλη των ομάδων που ζουν σε αθλητική πίεση ξέρουν πολύ καλά ότι θα πρέπει να ηρεμήσουν, να βρουν την αυτοκυριαρχία τους και να ενεργήσουν με χειρουργική ακρίβεια ειδικά στους αγώνες στόχους.

Στο πλαίσιο αυτό οι συζητήσεις μεταξύ των μελών των ομάδων είναι ατέλειωτες προκειμένου να βρεθεί η χρυσή συνταγή.

## Άμεση διόρθωση

Μετά τον κύκλο αρκετών αγώνων φάνηκε ότι συγκεκριμένες Τρικαθινές ομάδες είχαν καλές πιθανότητες για να κλειδώσουν σχετικά χωρίς τα πλεΐ οφ.

Συνδύασαν μάλιστα ηχηρά αποτελέσματα και καλό μπά-



Μεγάλη προσοχή στην τελική ευθεία της Α1 ΕΣΚΑΘ

σκετ.

Εσχάτως όμως έχασαν ευκαιρίες για να καθαρίσουν την δουλειά, οπότε το σκηνικό σήμανε συναγερμό.

Κανείς δεν θέλει να χάσει τα κεκτημένα του, οπότε ξεκίνησε ήδη αυτοκριτική για άμεση διόρθωση λαθών.

Πλέον οι φίλοι συγκεκριμένων τοπικών ομάδων που έχουν βλέψεις περιμένουν να δουν το καλό τους πρόσωπο.

Πολύ σωστά τα επιτελεία των ομάδων προσπαθούν να διατηρούν τα δυνατά τους στοιχεία και να καταθέτουν και νέες προτάσεις σε πρώτη ευκαιρία. Μην φανταστεί κανείς ότι κάτι τέτοιο είναι και το πιο εύκολο πράγμα στον κόσμο, αφού τα σωματεία έχουν διασταυρώσει τα ξίφη τους άπειρες φορές και κατά συνέπεια αθλητές και προπονητές γνωρίζονται πολύ καλά μεταξύ τους.

Ωστόσο στο παρκέ πάντα υπάρχουν περιθώρια για κάτι διαφορετικό και αυτό ψάχνουν στην πράξη.

Πάντως σε κάθε αγωνιστική επιβεβαιώνεται η ποιότητα της φετινής Α1 ΕΣΚΑΘ.

Φάνηκαν βέβαια οι ομάδες με αύρα αλλά είναι τέτοια η φύση της κατηγορίας, που κανείς δεν μπορεί να υποστηρίξει ότι υπέγραψε συμβόλαιο με τις επιτυχίες. Πριν λίγες αγωνιστικές το

σκηνικό ήταν διαφορετικό, ενώ πλέον απέκτησαν και άλλοι δικαίωμα στην ελπίδα.

Γιατί στο τοπικό μπάσκετ δεν θέλει και πολύ για να στραβώσει η δουλειά ή για να μην βρεθούν τα ποιοτικά σωματεία στην μέρα τους, οπότε ο χάρτης θα αλλάξει άρδην.

Δεν είναι τυχαίο άλλωστε ότι και οι δηλώσεις των πρωταγωνιστών μετά από εξαιρετικές εμφανίσεις είναι μετρημένες.

Πολύ απλά προσπερνούν τις επιβλητικές εμφανίσεις και σημειώνουν ότι το μυστικό βρίσκεται στην διάρκεια στην απόδοση.

Επίσης εκφράζονται με σεβασμό για τους αντιπάλους.

Αλλωστε οι ομάδες διαθέτουν τα δυνατά τους χαρτιά και αν λειτουργήσουν σωστά όλα μαζί μπορούν να προκύψουν εξαιρετικές παραστάσεις.

Όσο για τους φιλάθλους κρατούν το ανεβασμένο επίπεδο της κατηγορίας απολαμβάνοντας τα παιχνίδια. Αρκετά μάλιστα έδειξαν ότι δεν έχουν να ζηλέψουν τίποτα από μεγαλύτερες κατηγορίες.

Γενικά είναι σημαντικό σε μια ομάδα να πιστεύουν οι αθλητές της στην ολοποίηση του στόχου.

Πλέον μετά τις ανάσες αναμένονται εμφανίσεις ουσίας.

## Επιγραμματικά

- Όπως συνήθεται σε κάθε μεγάλη γιορτή ο νομός Τρικαθίων αποτέλεσε και φέτος πόλο έλξης. Οι εκτός τεικών έχουν συλλέξει εντυπωσιακές εικόνες κυρίως από το θρησκευτικό κομμάτι αθλά και τον αθλητισμό.
- Ειδικά στα σπορ οι θιασώτες του είδους έχουν έρθει ποηλές φορές στα μέρη μας για να βιώσουν από μέσα την συγκίνηση κάθε σχετικού δρωμένου. Αυτό είναι απολαυστικό και προστίθεται στην μεγάλη αηυσίδα πετυχημένων διοργανώσεων.
- Με λίγα λόγια οι αθλητικοί επισκέπτες συνδυάζουν το τερπνό μετά του οφελίμου. Η ποιότητα και ο συναγωνισμός των αγώνων κρατούν τους πάντες σε εγρήγορση μέχρι και την ύστατη προσπάθεια.
- Πριν και μετά την δράση οι εκτός των τεικών επισκέπτονται επιβλητικά σημεία και έχουν να το πένε για την ομορφιά και την θετική τους ενέργεια. Ποηύ σωστά οι Τρικαθινοί προσέχουν ιδιαίτερα το συγκεκριμένο κομμάτι αφού αποτελεί ένα από τα συγκρητικά πηνεκετήματα.
- Και φέτος το Πάσχα αρκετοί επισκέπτες άδραξαν την ευκαιρία και βρέθηκαν στον νομό. Είχαν φροντίσει ναωρίτερα τα της διαμονής τους αν και όπως μας εκμυστηρεύτηκαν οι φίλοι που απέκτησαν στα Τρίκαθα άνοιξαν για μια ακόμη φορά μια μεγάλη αγακαλιά προκειμένου να τους κάνουν να νιώσουν σαν στο σπίτι τους.
- Και στην φιλοξενία λοιπόν οι συμποηλτες ηαμβάνουν άριστα, αφού το συγκεκριμένο στοιχείο είναι στην φύση τους. Για να το γράψουμε απηά όταν ένας ξένος φτάνει σε νέο προορισμό και εντοπίζει φωτεινά πρόσωπα μπαίνει άμεσα στο πνεύμα και βάζει την περιοχά στην καρδιά του.
- Αντίθετα αν πέσει πάνω σε σκυθρωπά πρόσωπα κάπου θα νιώσει άβοηα κοιτάζοντας διαφορετικές επιηογές. Όσοι έρχονται πάντως πένε τα καηύτερα για την αθλητική διάθεση που υπάρχει.
- Σημειώνουν βέβαια ότι ο αθλητισμός έχει και χαρές και πίκρες. Σίγουρα οι επιτυχίες δίνουν τεράστια ώθηση αηλά κανείς δεν μπορεί να σαρώνει τα πάντα στο πέρασμά του.
- Το ζήτημα είναι να μην τον παίρνει από κάτω αηλά να ορθώνει ανάστημα και να αναζητεί νέους δρόμους. Όσοι ψάχνονται με υπομονή αυξάνουν κατακόρυφα τις πιθανότητες επιτυχίας.
- Φέτος λοιπόν υπάρχουν αηλητικά παραδείγματα που προκαλέσαν μεηαγοηλία, αφού για ποηηούς και διαφόρους λόγους δεν μπήκε το νερό στο αυηάκι. Αντίθετα συντεηεστές που υπηρετούν φρέσκα σπορ ξεπέρασαν τον εαυτό τους βάζοντας την περιοχά μας δυνατά στον χάρτη.
- Εννοείται ότι τις άγιες αυτές ημέρες επέστρεψαν στην βάση τους και τα ξενητεμένα μας παιδιά που τόσα είχαν να πουν για την προσπάθειά τους σε άηλες γωνίες της χώρας.
- Όηες αυτές τις μέρες δεχτήκαμε αρκετές ευχές. Όηες ήταν προσεγγμένες και ανθρωπίνες. Μάλιστα δεν έηειψαν και ψήγματα αυτοκριτικής. Τα αηλητικά στοιχήματα είναι ατέλειωτα, οπότε όσοι βρίσκονται στην πρώτη γραμμή θα σπεύουν να τεηαιοποιήσουν το πακέτο.
- Όπως ειθισται μέσα στις γιορτές διεξάγονται και αγώνες τιμής και μνήμης. Προκύπτει λοιπόν η απαραίτητη συνύπαρξη με τους παηιοούς να θυμούνται ξεχωριστές στιγμές και τους νέους να συηηέγουν χρήσιμα στοιχεία.
- Κάπως έτσι η ώρα κυηάει σαν νεράκι και όηοι φεύγουν ανεβασμένοι μετά το μοναδικό και υπέροχο ταξίδι στον χρόνο.
- Τα Πανεηηήνια πρωταηηήματα υποδομής μπάσκετ θα έχουν την τιμητική τους και φυσικά θα ριξουν αρκετές ματιές και οι Τρικαθινοί, που δεν χάνουν τέτοιες ευκαιρίες.
- Γεμάτο πρόγραμμα στον σάβο και το διήμερο θα αναπυκθεί(6ος όμηφος Τρίκαθα) το Διασυηηοηικό Κ18.

## Τελικός χάρτης

Ολοκληρώθηκε η κανονική περίοδος στην Elite League, με τους τρεις που είχαν δημιουργήσει το δικό τους... καθεστώς να ολοκληρώνουν τη σεζόν στη πρώτη θέση. Τάδε έφη basketa.

Ο Ντέρεκ Χίλερ του Πανερωθραϊκού έκλεισε τη σεζόν στη πρώτη θέση των σκόρερς με 539 πόντους, ανανεώνοντας μάλιστα τη συνεργασία του με την ομάδα των βορειών προαστίων. Ξεχώρισε βέβαια από την πρώτη στιγμή.

Στα ριμπάουντ τη πρώτη θέση διατήρησε ο Κάμρον Ρις του Πρωτέας Βούλας με 225. Και στις δυο περιπτώσεις στη δεύτερη θέση βρέθηκε ο Παναγιώτης Φιλιππάκος της Δάφνης, ο οποίος έχοντας 518 πόντους και 218 ριμπάουντ αποτέλεσε τον πρώτο Έλληνα σε αυτές τις κατηγορίες.

Στις ασίστ στη κορυφή ήταν ο συμπαίκτης του, και ηγέτης της Δάφνης, Γιάννης Τζιβελέκας. Στο σύνολο ο έμπειρος γκαρντ μοίρασε 233 τελικούς πάσες.

### Αναλυτικά οι πίνακες:

Πόντοι

- 1.Ντέρεκ Σεντ Χίλερ (Πανερωθραϊκός) 539
- 2.Παναγιώτης Φιλιππάκος (Δάφνη) 518
- 3.Τάιλερ Τζόνσον (Νίκη Βόλου) 506
- 4.Τζάρετ Άντερτον (Evertech Παπάγου) 504
- 5.Αριστοτέλης Σωτηρίου (ΝΕ Μεγαρίδος) 492

Ριμπάουντ

- 1.Κάμρον Ρις (Πρωτέας Βούλας) 225
- 2.Παναγιώτης Φιλιππάκος (Δάφνη) 218
- 3.Κρεγκ Βίκτορ (Πανερωθραϊκός) 206
- 4.Μααλίκ Κάρτραϊτ (Δάφνη) 197
- 5.Γιώργος Νώτης (Μαχητές Πειραματικό) 188

Ασίστ

- 1.Ιωάννης Τζιβελέκας (Δάφνη) 233
- 2.Κωνσταντίνος Μπιλάλης ( Παπάγου) 188
- 3.Παναγιώτης Κόης (Πρωτέας Βούλας) 155
- 4.Σαράντης Μαστρογιαννόπουλος (Vikos Falcons) 145
- 5.Ζακ Μπράιαντ (ΑΓΕΧ) 141.

## Ξεχωριστή έφεση

Στο μπάσκετ αρκετά στοιχεία τραβούν την προσοχή. Μεταξύ αυτών είναι και τα μακρινά σουτ. Το basketa έγραψε σχετικά:

Κορυφαίος «μπόμπερ» στη National League 1 αναδείχθηκε ο Σωκράτης Ναούμης της Ελευθερούπολης.

Ο έμπειρος γκαρντ ολοκλήρωσε τη κανονική περίοδο με 74 εύστοχα τρίποντα, και εκτός από τη πρώτη θέση στον 3ο όμιλο, πήρε και τη πρώτη θέση στη κατηγορία.

Σταθερά στη κορυφή του 2ου ομίλου βρέθηκε ο Μάρκο Φόστερ του Ιόνιου Κέρκυρας με 68 εύστοχα, ενώ στον 1ο όμιλο ο Χρυσόστομος Σανδραμάνης του Μίλωνα, παρότι έχασε το τελευταίο κομμάτι της σεζόν λόγω τραυματισμού, διατήρησε τη πρώτη θέση χάρη στα 60 τρίποντα στα οποία είχε ευστοχήσει.



00:05 COSMOTE SPORT 1 HD	18:00 COSMOTE SPORT 6 HD	HD
UEFA Champions League Show	ΑΤΡ 500 Μόναχο	UEFA Champions League Show
Εκπομπή	18:00 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ	Εκπομπή
01:00 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ	ΠΑΟΚ - Άρης Basket League	22:00 COSMOTE SPORT 7 HD
Νασιονάλ Παραγουάης - Φλουμινένσε	19:30 COSMOTE SPORT 4 HD	Τενερίφη - Γαλατασαράι
Copa Libertadores	ΑΕΚ - Μπαρνατόνα	FIBA Basketball Champions League
12:00 COSMOTE SPORT 7 HD	FIBA Basketball Champions League	22:00 COSMOTE SPORT 3 HD
ΑΤΡ 500 Βαρκελώνη	20:00 COSMOTE SPORT 8 HD	Άρσεναλ - Σπάρτηνγκ Λισαβόνας
12:00 COSMOTE SPORT 6 HD	Λίνεμπουργκ - Πιατσέντσα	UEFA Champions League 20
ΑΤΡ 500 Μόναχο	CEV Cup	22:00 COSMOTE SPORT 1 HD
14:00 COSMOTE SPORT 6 HD	20:30 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ	UEFA Champions League Λεπτό προς Λεπτό
ΑΤΡ 500 Μόναχο	Αθηναϊκός - Παναθηναϊκός Α1 Basketball League Γυναικών	Εκπομπή
16:00 COSMOTE SPORT 6 HD	21:00 COSMOTE SPORT 5 HD	22:00 COSMOTE SPORT 2 HD
ΑΤΡ 500 Μόναχο	Αλ Ναορ - Αλ Έτιφακ	HD
ΑΤΡ 500 Μόναχο	Roshn Saudi League	Μπάιερν Μόναχου - Ρεάλ Μαδρίτης
	21:00 COSMOTE SPORT 1	

ΠΑΣΟΚ:

# Τα επόμενα σχέδια Ανδρουλάκη απέναντι στην κυβέρνηση και οι κομματικές εκκρεμότητες

Επανεκκίνηση και αντεπίθεση στην τακτική του ΠΑΣΟΚ που πλέον βρίσκεται σε καθαρά προεκλογικούς ρυθμούς

**Χ**αλάρωση τέλος από σήμερα για το ΠΑΣΟΚ και επιστροφή στις κόντρες με τη ΝΔ, αν και φέτος δε σταμάτησαν ούτε τις άγιες ημέρες του Πάσχα, με το Γραφείο Τύπου της Χαριλάου Τρικούπη να εκδίδει πολεμικές ανακοινώσεις κατά της κυβέρνησης (και του Μακάριου Λαζαρίδη) μέχρι λίγες ώρες πριν την Ανάσταση...

Όπως εξηγούν στον FLASH στελέχη της αξιωματικής αντιπολίτευσης, το Κίνημα έχει περάσει στη φάση της προεκλογικής εγρήγορσης, αφού εξάλλου ο Νίκος Ανδρουλάκης ζητά πλέον επισήμως και επίμονα εκλογές, ενώ η στρατηγική του ΠΑΣΟΚ έχει ως κεντρικό πυλώνα τη μετωπική με τη ΝΔ και τον Κυριάκο Μητσοτάκη.

Επανεκκίνηση και αντεπίθεση, είναι οι δύο λέξεις που συνοψίζουν την τακτική της Χαριλάου Τρικούπη που φιλοδοξεί ο στόχος της πρωτιάς να αρχίσει να γίνεται πιο ρεαλιστικός στην αντίστροφη μέτρηση προς τις εθνικές κάλπες είτε στηθούν καλοκαίρι είτε φθινόπωρο είτε το 2027. Η εκτίμηση είναι πάντως ότι τα σκάνδαλα και η δυσανεξία των πολιτών θα αυξάνουν τη φθορά της κυβέρνησης και ως εκ τούτου, η πολιτική αλλαγή που επιθυμεί η πλειοψηφία στις δημοσκοπήσεις «με πολλή προσπάθεια και ενότητα» θα μπορέσει να καταστεί εφικτή από το ΠΑΣΟΚ.

Για τους παρατηρητικούς, ο Νίκος Ανδρουλάκης έδειξε το δρόμο που θα ακολουθήσει μέσα από το πρόσφατο πασχαλινό μήνυμά του. «Χρειάζεται επανεκκίνηση.

Ως λαός, καλούμαστε για το κρίσιμο πέρασμα από τη γενικευμένη θεσμική και αξιακή παρακμή σε μια νέα εποχή διαφάνειας, αξιοκρατίας και σεβασμού των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Η πατρίδα μας δεν αντέχει άλλο το σκοτάδι της διαφθοράς, των σκανδάλων και της απαξίωσης των θεσμών», ανέφερε ο αρχηγός της αντιπολίτευσης. Με τα λόγια του αυτά, προϋδέασε και για όσα θα υποστηρίξει μεθούριο Πέμπτη στην προ ημερησία διάταξης συζήτηση στη Βουλή για το κράτος δικαίου, μια συζήτηση στην οποία ποντάρουν πολλά από την Χαριλάου Τρικούπη, στο πλαίσιο της αντεπίθεσης που επιχειρούν.

«Ολοι μαζί, με συγκροτημένο προοδευτικό σχέδιο και το βλέμμα στραμμένο στις προκλήσεις του μέλλοντος, μπορούμε να ανοίξουμε τον δρόμο για την



Ελλάδα της ελπίδας, της προοπτικής και των πολλών ευκαιριών για τις νεότερες γενιές — μια Ελλάδα για όλους. Ενωμένοι και με τις αξίες μας, θα πετύχουμε τη μεγάλη αλλαγή που έχει ανάγκη η πατρίδα μας», συμπλήρωσε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, δίνοντας σαφή πρόγνωση και από το προσκλητήριο που σκοπεύει να απευθύνει μετεκλογικά στις πολιτικές δυνάμεις για τη συγκρότηση κυβέρνησης, εφόσον λάβει σχετική εντολή.

### Τα επόμενα βήματα

Μέχρι τότε, ο προγραμματισμός της αξιωματικής αντιπολίτευσης περιλαμβάνει την κατάθεση της προαναγγελθείσας πρότασης για εξεταστική για τις υποκλοπές, με βάση τα νέα στοιχεία.

Την πρόταση για προανακριτική για τον ΟΠΕΚΕΠΕ για τους βουλευτές της ΝΔ που κατείχαν υπουργική ιδιότητα την περίοδο στην οποία αναφέρεται η δικογραφία της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας.

Κι ενδεχομένως αργότερα τη χρήση του «όπλου» της πρότασης μομφής, που για την ώρα απορριπτόταν ως επιλογή από την Χαριλάου Τρικούπη.

Τέλος, στο εσωκομματικό πεδίο, η εκκρεμότητα που πρέπει να κλείσει ο κ. Ανδρουλάκης είναι η πρόταση για εκλογή γραμματέα και Πολιτικού Συμβουλίου, που σύμφωνα με συγκλίνουσες πληροφορίες αναμένεται τις επόμενες εβδομάδες με τρόπο ενωτικό και συμπεριληπτικό, ώστε να μην διαταραχθεί το καλό κλίμα που διαμορφώθηκε μετά το συνέδριο του Μαρτίου.

# Την αποπομπή Λαζαρίδη ζητά η αντιπολίτευση για τον διορισμό του χωρίς πτυχίο

Σφοδρά πυρά της αντιπολίτευσης κατά Κυριάκου Μητσοτάκη με αφορμή το πτυχίο του Μακάριου Λαζαρίδη

**Τ**ην αποπομπή του Μακάριου Λαζαρίδη από τη θέση του υφυπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης - την οποία ανέλαβε στον πρόσφατο ανασχηματισμό - ζητά η αντιπολίτευση, με αφορμή το «άφαντο» πτυχίο του βουλευτή Καβάλας, ο οποίος το 2007 κατείχε θέση ειδικού επιστήμονα στο υπουργείο Παιδείας χωρίς να διαθέτει τον απαραίτητο τίτλο σπουδών από ΑΕΙ.



Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, Σωκράτης Φάμελλος, κατηγορεί τον πρωθυπουργό, Κυριάκο Μητσοτάκη, ότι «τον κρατάει υφυπουργό, παρότι αποκαλύφθηκε ότι είναι απατεώνας», τονίζοντας ότι «Με όλα όσα αποκαλύπτονται κάθε μέρα και με τόσα σκάνδαλα διαφθοράς, αυτή η κυβέρνηση και ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα έπρεπε να είχαν ήδη παραιτηθεί. Αυτό θα συνέβαινε σε οποιαδήποτε ευρωπαϊκή χώρα».

**Αναλυτικά η ανάρτηση του Σ. Φάμελλου:**

Φτάνει πια! Εδώ και μία βδομάδα όλη η Ελλάδα ξέρει ότι ο Μακάριος Λαζαρίδης εξαπάτησε το ελληνικό Δημόσιο για να προσληφθεί παράνομα το 2007 σε υπουργείο ως επιστημονικός σύμβουλος, ενώ δεν έχει πτυχίο Ανώτατης Εκπαίδευσης, για να εισπράττει τόσα χρόνια παράνομα μισθό με προσόν την κομματική ταυτότητα της ΝΔ. Και έχει προσβάλει και εξαπατήσει τους Έλληνες πολίτες με αναρτήσεις ότι δήθεν έχει σπουδάσει σε δημόσιο πανεπιστήμιο.

Όμως ο Κυριάκος Μητσοτάκης τον έκανε υφυπουργό για να τον ανταμείψει που προστάτευσε το «δικαίωμα της σιωπής» για τον ΟΠΕΚΕΠΕ. Και τον κρατάει υφυπουργό, παρότι αποκαλύφθηκε ότι είναι απατεώνας. Κάθε μέρα που περνά με αυτή την κυβέρνηση, ευτελίζεται κάθε έννοια Δικαίου και Αξιοκρατίας.

Γιατί η κυβέρνηση της ΝΔ βάζει πλάτη σε όλες αυτές τις απατεωνιές. Και ο Κυριάκος Μητσοτάκης είναι προσωπικά υπόλογος. Δεν μπορεί να παριστάνει τον ανήξερο, όταν η αξιοπιστία της κυβέρνησης καταρρέει και η χώρα ευτελίζεται στο εξωτερικό. Ήταν δική του επιλογή να στήσει αυτό το καθεστώς, με δήθεν «άριστους» όπως ο Λαζαρίδης, ο Κοντολέων, ο Διαματάρης, κ.α. Με όλα όσα αποκαλύπτονται κάθε μέρα

και με τόσα σκάνδαλα διαφθοράς, αυτή η κυβέρνηση και ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα έπρεπε να είχαν ήδη παραιτηθεί. Αυτό θα συνέβαινε σε οποιαδήποτε ευρωπαϊκή χώρα. Αλλά στην Ελλάδα του Μητσοτάκη δεν διώχνουν ούτε τον Λαζαρίδη μετά από τόσες αποκαλύψεις. Σταθερότητα για τους απατεώνες, κατάντια για την Ελλάδα.

**ΠΑΣΟΚ:** Η κυβέρνηση καλείται επισήμως να πάρει θέση για τον κ. Λαζαρίδη. Εντονη είναι και η αντίδραση του ΠΑΣΟΚ, που καλεί την κυβέρνηση να πάρει θέση. «Τι γραμμάτια ξεπληρώνει στον κ. Λαζαρίδη και τον καλύπτει παρά την εκ μέρους του παραδοχή των αποκαλύψεων;», τονίζει σε ανακοίνωσή του.

**Αναλυτικά η ανακοίνωση του ΠΑΣΟΚ:** «Οι μέρες του Πάσχα πέρασαν και το κρυφό τελείωσε τόσο για τον κ. Λαζαρίδη όσο και για τον κ. Μητσοτάκη. Η κυβέρνηση καλείται επισήμως δια του Κυβερνητικού Εκπροσώπου να πάρει θέση αν ο κ. Λαζαρίδης θα παραμείνει μέλος του Υπουργικού Συμβουλίου μετά την ομολογία του ότι κατείχε θέση Ειδικού Επιστήμονα Υπουργού το 2007 χωρίς να πληροί τις προϋποθέσεις ως απόφοιτος απλής ιδιωτικής σχολής και όχι ΑΕΙ. Με άλλα λόγια, πληρωνόταν από το δημόσιο χωρίς να το δικαιούται, όπως ο ίδιος δήλωσε δημόσια.

Ο Πρωθυπουργός της «αριστείας» θα δώσει συγχωροχάρτι για τις «υπηρεσίες» του κ. Λαζαρίδη που πρωταγωνιστεί στην τοξικότητα για να αποπροσανατολίσει από τα σκάνδαλα;

Τι γραμμάτια ξεπληρώνει στον κ. Λαζαρίδη και τον καλύπτει παρά την εκ μέρους του παραδοχή των αποκαλύψεων; Ανέχεται ο κ. Μητσοτάκης ένα μέλος της κυβέρνησής του να έχει καθ' ομολογία του εξαπατήσει το δημόσιο;

**ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ**  
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ  
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

**ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ**

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΧΗΜΙΚΕΣ ΚΟΥΡΑΞΕΙΣ

24ΩΡΕΣ  
Το 24ωρο

**ΤΡΙΚΑΛΑ**  
Τηλ. 24310 22287, Δι. 6984 320000

**ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ**

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ  
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

**ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**

ΑΠΟ ΤΟ 1986

**Υποκαταστήματα**  
1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα  
Τηλ. 24310 71936  
2ο Ρόβου 2 Καλαμπάκα  
Τηλ. 2432 401040

**ΕΡΜΗΝΕΙΑ**

Πέννη Γρ. Κορανοπούλου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΞΕΙΡΕΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΡΩΝ ΚΕΝΤΡΙΟΝ

Τηλ. & Fax: 24310 77136 - e-mail: Koranopoulou@telfon.com - website: www.ermis.gr

**ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ**

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠАЗΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ: 24310-29072  
697-6670157  
ΤΡΙΚΑΛΑ

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ**

# Οι υπολογισμοί Μητσοτάκη μετά το Πάσχα

Τα μέτρα στήριξης, η συνταγματική αντεπίθεση μετά τον ΟΠΕΚΕΠΕ και η προετοιμασία για κήλη από το φθινόπωρο και μετά

**Ο**ι μέρες του Πάσχα πέρασαν ανέφελα για το Μέγαρο Μαξίμου, με τον πρωθυπουργό και τους συνεργάτες του να παίρνουν σημαντικές ανάσες.

Η επιστροφή στην πραγματικότητα όμως φέρνει την κυβέρνηση αντιμέτωπη με τον... ανήφορο, καθώς ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή εξακολουθεί να απέχει από μια προοπτική διευθέτησης, ενώ στο εσωτερικό τα ανοιχτά μέτωπα είναι πολλά-με πρώτο ορόσημο τη συζήτηση για το κράτος δικαίου και τους θεσμούς που θα γίνει την Πέμπτη του Πάσχα στη Βουλή και θα εξελιχθεί σε μια σύγκρουση εφ' όλης της ύλης με τα κόμματα της αντιπολίτευσης, με φόντο τον ΟΠΕΚΕΠΕ και την υπόθεση των υποκλοπών. Σε κάθε περίπτωση, με αυτά τα δεδομένα στη σκακιέρα, το Μέγαρο Μαξίμου θα μπει και σε μια λογική ευρύτερου υπολογισμού που περιλαμβάνει και τον κατά τον Κυριάκο Μητσοτάκη βέλτιστο χρόνο για την προκήρυξη εκλογών. Υπάρχουν κυβερνητικά στελέχη που εκτιμούν ότι ο καλύτερος χρόνος θα ήταν «χθες», άλλοι που εκτιμούν ότι ανάλογα με την εξέλιξη στα πολεμικά μέτωπα και τις οικονομικές εφεδρείες «ανοίγει παράθυρο» για το φθινόπωρο, πιθανότατα για τον Οκτώβριο, ενώ κάποιοι εκτιμούν ότι ο κ. Μητσοτάκης θα παραμείνει πιστός στον αρχικό του σχεδιασμό για κήλη τον Απρίλιο του 2027.

## Οι εφεδρείες και το πακέτο

Εν αρχή ην όμως η διαχείριση των πολεμικών συνεπειών, καθώς ο λογαριασμός αφορά άμεσα τον σχεδιασμό του οικονομικού επιτελείου. Εν προκειμένω, το οικονομικό επιτελείο αναγκάστηκε να επιστρατεύσει τις δημοσιονομικές εφεδρείες για να δοθεί το πακέτο του Fuel Pass, κόστους γύρω στα 200 εκ. ευρώ, καθώς άλλα 100 αντλούνται από την έκτα-



κτη φορολόγηση σε φρουτάκια/καζίνο. Κατά πληροφορίες, δεν μπορεί να αποκλειστεί η μικρή παράταση του μέτρου και για τον Ιούνιο, καθώς άπαντες εκτιμούν ότι οι συνέπειες για τις οικονομίες θα διαρκέσουν ακόμα αρκετά, παρά την προοπτική παύσης των εχθροπραξιών.

Εφόσον ο σχεδιασμός της κυβέρνησης επιστρέψει στο «βασικό σενάριο», τότε θα εξεταστούν και πάλι παροχές σε δύο γύρους. Κάποια νέα παρέμβαση θα μπορούσε να γίνει στις αρχές του καλοκαιριού, εφόσον το επιτρέπουν τα δημοσιονομικά περιθώρια, ενδεχομένως για τα ενοίκια ή και τους συνταξιούχους, ενώ θα σχηματιστεί προοδευτικά και το πακέτο της ΔΕΘ.

Ιδέες υπάρχουν πολλές, αλλά πέρυσι ήταν η χρονιά της μείωσης άμεσων φόρων, συνεπώς φέτος η αιχμή της παρέμβασης θα διαφοροποιηθεί. Στο τραπέζι έχουν πέσει παρεμβάσεις στους έμμεσους φόρους-κάτι με το οποίο ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεν είναι απόλυτα σύμφωνος-αλλά και στο τεκμήριο των ελευθέρων επαγγελματιών, με το σκεπτικό ότι κάθε χρόνο τα αποτελέσματα από τη μάχη κατά της φοροδιαφυγής είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικά.

Μένει να φανεί, αν ο κ. Μητσοτάκης θα επιχειρήσει να επιστρατεύσει τις εξαγγελίες της ΔΕΘ ως εκλογικό διακύβευμα, θέτοντας την εφαρμογή τους ως βασική αιχμή του προεκλογικού του λόγου σε ένα σενάριο φθινοπωρινών εκλογών ή θα ποντάει στην εφαρμογή του πακέτου από την αρχή του νέου έτους, με

την ψήφιση του προϋπολογισμού.

Σε κάθε περίπτωση εκλογές μέχρι το φθινόπωρο αποκλείονται αυστηρά, καθώς ως το τέλος του Αυγούστου η κυβέρνηση δίνει τη μάχη απορρόφησης σχεδόν 6 δισ. από το Ταμείο Ανάκαμψης, χρήματα που δεν μπορούν να πάνε χαμένα σε καμία περίπτωση.

## ΟΠΕΚΕΠΕ και «θεσμική» αντεπίθεση

Πάντως, το βασικό πρόβλημα για την κυβέρνηση φαίνεται ότι είναι η διαχείριση των εσωτερικών κρίσεων εν σχέσει με εξωγενείς που λειτουργούν ως εργαλείο συσπείρωσης της Νέας Δημοκρατίας. Ο χειρισμός της δεύτερης δικογραφίας του ΟΠΕΚΕΠΕ και οι γρήγορες καρατομήσεις υπουργών «δυναμίτισαν» το κλίμα στο εσωτερικό της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της ΝΔ. Τόσο οι υπουργοί που είχαν λάβει διαβεβαιώσεις για εξατομικευμένη διαχείριση των περιπτώσεών τους εξεμάνησαν παρασημαστικά, όσο και οι βουλευτές που ενεπλάκησαν στον φάκελο αισθάνθηκαν ότι «κρεμάστηκαν στα μανταλάκια» χωρίς επαρκή κάλυψη για αρκετές μέρες.

## Κλείσιμο

Αρκετοί γαλάζιοι βουλευτές άκουσαν παράπονα στις περιφέρειες τους τις μέρες του Πάσχα και ειδικά στους αγροτικούς νομούς, όπου τα προβλήματα στον πρωτογενή τομέα έχουν σωρευτεί. Το κλίμα δεν είναι εύκολο να μεταστραφεί, ο πρωθυπουργός όμως δεν θέλει να «μπει στη γωνία» ενώπιε της συζήτησης που θα

γίνει την Πέμπτη στη Βουλή. Το ραντεβού, με πρωτοβουλία του Νίκου Ανδρουλάκη, ορίστηκε με απορροή την υπόθεση των υποκλοπών, όμως πλέον αποκτά νέα διάσταση. Σύμφωνα με πληροφορίες του «ΘΕΜΑτος» θα χρησιμοποιήσει την προημερησίας ως «βατήρα», προκειμένου να ξεκινήσει την προαναθεωρητική διαδικασία του Συντάγματος, πετώντας την μπάλα στην αντιπολίτευση για σημαντικές θεσμικές τομές.

Η πρόταση της ΝΔ είναι σε μεγάλο βαθμό σχηματοποιημένη με τις παρατηρήσεις και τις προτάσεις περίπου 50 «γαλάζιων» βουλευτών. Ήδη έγινε συζήτηση για την πρόταση που παρουσίασε ο κ. Μητσοτάκης για ασυμβίβαστο υπουργού-βουλευτή, η οποία άπαντες αναγνωρίζουν ότι πρέπει να συζητηθεί περαιτέρω, καθώς έχει το μειονέκτημα ότι ο υπουργός που θα παραιτείται από βουλευτής θα μπορεί εκ νέου να διεκδικήσει σταυρό, ενώ αντισταθμιστικά άνοιξε η συζήτηση για μείωση του αριθμού των βουλευτών. Επίσης στο τραπέζι είναι εισηγήσεις για όριο θητειών σε βουλευτές και αυτοδιοικητικούς, αλλά και η αναδιάρθρωση του ίδιου του τρόπου εκλογής βουλευτών με αλλαγή των εκλογικών περιφερειών.

## Η ένταση και η εκτόνωση

Και στο εσωκομματικό πεδίο πάντως ο κ. Μητσοτάκης καλείται να βρει τρόπους εκτόνωσης της έντασης που σωρεύτηκε. Οι χειρισμοί του Μεγάρου Μαξίμου τις πρώτες μέρες έκαναν τους βουλευτές να «βράζουν», λέγοντας ότι ελήφθησαν αποφάσεις χωρίς να έχει ουσιαστικά αξιολογηθεί η δικογραφία. Ο εκνευρισμός εντείνεται αν σκεφτεί κανείς ότι ήδη άρχισε η σεναριολογία για μια τρίτη δικογραφία που μπορεί να έρθει εντός εβδομάδων και ήδη λέγεται ότι περιλαμβάνονται δύο πρώην υπουργοί. Και το ρήγμα εμπιστοσύνης πολλών βουλευτών έναντι του Μαξίμου είναι υπαρκτό και δι-

ευρυνόμενο. Με αυτά τα δεδομένα, μια σύγκληση της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της ΝΔ μοιάζει μάλλον αναπόφευκτη και η Συνταγματική Αναθεώρηση είναι ίσως η κατάλληλη αφορμή, αν και το κατάλληλο timing αναζητείται. Το Μέγαρο Μαξίμου δεδομένα θα αναζητήσει κινήσεις εκτόνωσης, αν

και το παραδοσιακό «μασάζ» πλέον δεν πιάνει, καθώς ο ανασχηματισμός παρήλθε χωρίς αξιοποίηση βουλευτών πέραν του Μακάριου Λαζαρίδη.

Και οι βουλευτές έχουν μπροστά τους έναν αγώνα επιβίωσης, τη μάχη του σταυρού, η οποία για τον καθένα είναι προσωπική.

## Πάσχα στο φυλάκιο «126» στον Έβρο για τον Νίκο Δένδια

Αντάλλαξε ευχές και τσούγκρισε κόκκινα αυγά με τους φαντάρους

Το επιτηρητικό φυλάκιο «126» στον Έβρο επισκέφτηκε σήμερα, Κυριακή του Πάσχα, ο υπ. Εθνικής Άμυνας, Νίκος Δένδιας, συνοδευόμενος από τον αρχηγό ΓΕΕΘΑ Δημήτριο Χούπη. Ο κ. Δένδιας αντάλλαξε ευχές με τους φαντάρους που υπηρετούν στο φυλάκιο και τσούγκρισε μαζί τους κόκκινα αυγά. «Ανήμερα του εορτασμού της Ανάστασης του Θεανθρώπου, συνοδευόμενος από τον Αρχηγό ΓΕΕΘΑ



Στρατηγό Δημήτριο Χούπη. Είχα τη μεγάλη χαρά να ανταλλάξω ευχές για το Πάσχα με τα στελέχη και τους οπλίτες θητείας που φρουρούν τα ανατολικά χερσαία σύνορα της Πατρίδας μας και να τους εκφράσω την υπερηφάνεια μου για τις Ένοπλες Δυνάμεις μας» έγραψε στο Χ ο ΥΠΕΘΑ, αναρτώντας βίντεο και σχετικές φωτογραφίες από την επίσκεψή του. Το Μ. Σάββατο τη νύχτα, ο υπουργός Εθνικής Άμυνας έκανε Ανάσταση «με τους ακρίτες μας» στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου στην Αλεξανδρούπολη, από όπου ευχήθηκε Χριστός Ανέστη.

**GIANNAKAKIS**  
ΕΙΣΤΕΧΝΙΑ ΕΞΙΣΤΗΝΑΤΩΝ ΣΕΒΑΣΗΣ

**ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ**  
τηλ.: 6947 309511

Τρίκαλα: Κονδύλη κα Παπαίου | Τηλ: 24310 76390  
Αθήνα: Ηρώων Πολυτεχνείου 22 & Ανέμου Γαλή | Τηλ: 2410 280894  
Καρόιτο: Τρικάλων 157 | Τηλ: 24410 74458  
ΓΕΡΜΑΝΙΑ | Τηλ.: 004915122377904

Μονάδα παραγωγής - Έκθεση:  
12<sup>ο</sup> χλμ. Καρόιτος - Ισραήλων | Τηλ: 24410 82221 - 82210  
info@egiannakakis.gr | www.egiannakakis.gr

**ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**  
**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ**  
☎ 6974 381 019

**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:**

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**  
Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ</b> ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ</li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ</b> ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ</li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ</b></li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ</b></li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ</b></li> </ul>	<p><b>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</b></p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)</p>
--	---

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιου & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



05:10 Χαίρετά μου τον Πλάτανο - Β Κύκλος (E)  
 06:45 Νωρίς - Νωρίς  
 09:00 Πρωίαν Σε Είδον  
 12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος  
 13:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος (E)  
 14:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος  
 15:00 Στούντιο 4  
 18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καίρος  
 19:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος  
 20:15 Κορίτσια στον Ήλιο - Ελληνική Ταινία  
 22:00 Από Ήλιο σε Ήλιο  
 23:00 Το Παιδί  
 00:00 Mrs Lowry & Son  
 01:30 The Good Lord Bird  
 03:10 Το Παιδί (E)  
 04:10 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος (E)



05:00 Βίλατζ Γιουνάιτεντ (E)  
 06:00 Επιστροφή στις Ρίζες - EPT Αρχείο (E)  
 06:30 The Evolution of Sport - Β Κύκλος (E)  
 07:00 Liverpool TV | Λίβερπουλ - Παρί Σεν Ζερμέν (M)  
 08:45 Stoiximan GBL | ΠΑΟΚ - Μύκονος | 16η Αγωνιστική (Εξ αναβολής) (E)  
 10:30 Επιστροφή στις Ρίζες - EPT Αρχείο (E)  
 11:00 Ποδηλατικές Αποδράσεις - Γ Κύκλος (E)  
 11:30 The Evolution of Sport - Δ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)  
 12:00 Football Nation - Γ Κύκλος (E)  
 12:30 Ηρωίδες - Α Κύκλος (E)  
 13:00 Man City TV | Μάντσεστερ Σίτι - Λίβερπουλ (E)  
 15:00 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (E)  
 16:00 Ο Κόσμος των Σπορ (Z)  
 17:00 Auto Moto EPT (E)  
 18:00 Stoiximan GBL | ΠΑΟΚ - Άρης | 21η Αγωνιστική (Εξ αναβολής) (Z)  
 20:30 Basket | Α1 Γυναίκων | 1ος Τελικός | Αθηναϊκός - Παναθηναϊκός (Z)  
 22:30 Σιδερένια Γροθιά  
 00:30 Football Nation - Γ Κύκλος (E)  
 01:00 Copa Libertadores & Sudamericana 2026 | Κρουζέιρο - Ουνιβερσιτάτ Κατόλικα (Z)  
 03:00 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (E)  
 04:00 Auto Moto EPT (E)  
 05:00 Επιστροφή στις Ρίζες - EPT Αρχείο (E)



05:00 Περίμετρος (E)  
 06:00 Χωριά των Άλπεων - Α Κύκλος (E)  
 07:00 Ριμπού, το Σούπερ Καρμπού - Α Κύκλος (E)  
 07:25 Τα Παραμύθια του Λουπέν - Β Κύκλος (E)  
 07:40 Ζγκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (E)  
 08:05 Χάρτινη Πόλη - Β Κύκλος (E)  
 08:30 Τοπία από Ψηλά - Β Κύκλος (E)  
 09:00 Ο Βασιλιάς του Λιβαδιού  
 10:00 Μέρα με Χρώμα  
 12:00 Χωριά των Άλπεων - Α Κύκλος (E)

13:00 Περίμετρος  
 14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος  
 14:30 Οι Δοσατζήδες  
 16:00 Ο Κόσμος των Σπορ  
 17:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα - Β Κύκλος (E)  
 18:00 Τοπία από Ψηλά - Β Κύκλος (E)  
 18:30 Με Αποφασιστικότητα  
 19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος  
 20:00 Άγρια Ελλάδα - Α Κύκλος (E)  
 21:00 Αποδελτίωση  
 22:00 Η Έκτη Εντολή (E)  
 23:00 Τέχνη και Χρήμα (E)  
 00:00 Ελπίδα (E)  
 01:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα - Β Κύκλος (E) (E)  
 02:00 Ο Βασιλιάς του Λιβαδιού (E)  
 03:00 Μέρα με Χρώμα (E)  
 05:00 Περίμετρος (E)



05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)  
 06:00 Καλημέρα Ελλάδα  
 09:00 Το Πρωινό  
 12:30 Ant1 News  
 13:00 Τώρα για το Μέλλον  
 13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα  
 13:30 Αποκαλύψεις  
 16:00 Rouk Zouk  
 17:15 Κάτι Ψήνεται  
 18:45 Ant1 News  
 19:40 Ant1 Sports  
 20:00 Σούπερ Ήρωες  
 21:00 Grand Hotel: Όλα τα Μυστικά Μένουν Εδώ! - 2ος Κύκλος  
 22:30 Παιχνίδια Εκδίκησης  
 00:00 Νύχτα Αποκαλύψεων  
 02:00 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (E)  
 03:00 Η Επιστροφή (E)  
 04:00 Μη μου Λες Αντίο (E)  
 05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές  
 05:40 Κοινωνία Ώρα Mega  
 09:20 Buongiorno  
 12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων  
 13:45 Δελτίο Νοηματικής  
 14:00 Ντόλτσε Βίτα (E)  
 14:40 Ντόλτσε Βίτα (E)  
 15:10 Ντόλτσε Βίτα (E)  
 15:40 Live News  
 18:30 The Chase  
 19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων  
 20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan  
 20:50 Δελτίο Καιρού  
 21:00 Pre Game  
 22:00 UEFA Champions League: Μπάγερν - Ρεάλ Μαδρίτης  
 00:10 Post Game  
 01:10 Βίλατζ Λιμπερταδόρες (E)  
 02:10 Απόσταση Αναπνοής  
 02:50 Ποιος μας Πιάνει  
 04:10 Βέρα στο Δεξί  
 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



05:15 Εικόνες (E)  
 06:00 Ώρα Ελλάδος  
 09:40 10 Παντού  
 13:00 Open News  
 13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
 14:05 Open News στη Νοηματική  
 14:15 Real View  
 15:45 Καθαρές Κουβέντες  
 18:45 Open News  
 19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος  
 20:50 Οι Σαματατζήδες (Skiptrace)  
 23:30 Κοινωνία Άνω Κάτω  
 01:45 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης  
 02:15 Κρατάς Μυστικό; (Can you keep a secret?)  
 03:45 Καημοί στη Φτωχογειτονιά

15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα  
 15:40 Στα Σύνορα (E)  
 17:20 Cash or Trash  
 18:25 Τροχός της Τύχης  
 19:45 Star News  
 21:00 MasterChef 10  
 23:50 Δουνκέρκη (Dunkirk)  
 02:00 Tequila Sunrise  
 04:15 Tom & Jerry στη Χώρα του Χιονάνθρωπου (Tom & Jerry: Snowman's Land)



05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουμούρα, IX (E)  
 06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
 06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)  
 07:45 Happy Day στον Alpha, XIII  
 10:00 Super Κατερίνα, V  
 13:00 Το Σόι σου, II (E)  
 14:00 Δελτίο Ειδήσεων  
 14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]  
 14:50 Το Σόι σου, II (E)  
 15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)  
 16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)  
 17:45 Deal, IX  
 18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων  
 20:00 Να μ' Αγαπάς  
 21:00 Να μ' Αγαπάς  
 22:00 Άγιος Έρωτας, II  
 23:30 Το Σπίτι Δίπλα στο Ποτάμι  
 01:00 Η Παγίδα (Shattered)  
 03:00 Οι Ιστορίες του Αστυνομικού Μπέκα, I (E)  
 04:30 Κόκκινος Κύκλος, I (E)



05:00 Πρώτη Εικόνα  
 06:00 Σήμερα  
 09:40 Αταίριαστοι  
 11:45 Live You  
 13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων  
 15:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα  
 16:00 Το 'χομε!  
 17:20 Δελτίο στη Νοηματική  
 17:35 Η Νονά  
 19:35 Διαχωρίζω τη Θέση μου  
 19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων  
 21:00 Survivor  
 01:00 Λησταρχίνες (Bandidas)  
 03:00 The Americas  
 04:00 Διαχωρίζω τη Θέση μου (E)  
 04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)  
 05:00 Πρώτη Εικόνα



05:15 Εικόνες (E)  
 06:00 Ώρα Ελλάδος  
 09:40 10 Παντού  
 13:00 Open News  
 13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
 14:05 Open News στη Νοηματική  
 14:15 Real View  
 15:45 Καθαρές Κουβέντες  
 18:45 Open News  
 19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος  
 20:50 Οι Σαματατζήδες (Skiptrace)  
 23:30 Κοινωνία Άνω Κάτω  
 01:45 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης  
 02:15 Κρατάς Μυστικό; (Can you keep a secret?)  
 03:45 Καημοί στη Φτωχογειτονιά



**ΚΡΙΟΣ:** Σήμερα Τετάρτη σε γεμίζει με μια ακατανίκητη ενέργεια και την ανάγκη να πάρεις την κατάσταση στα χέρια σου. Είναι ο πρωταγωνιστής της ημέρας, όμως η σύννοδος της Σελήνης με τον Ποσειδώνα το βράδυ υποδηλώνει πως οι προσδοκίες σου μπορεί να είναι ελαφρώς εξωπραγματικές. Αξιοποίησε την ημέρα για να προωθήσεις τα προσωπικά σου σχέδια, αλλά απόφυγε να βγάλεις οριστικά συμπεράσματα για σοβαρά ζητήματα πριν περάσει η συναισθηματική φούρτιση.

**ΤΑΥΡΟΣ:** Θα νιώσεις την ανάγκη να απομονωθείς για να σκεφτείς τις επόμενες κινήσεις σου μακριά από αδιάκριτα βλέμματα. Η σύννοδος του Ερμή με τον Ποσειδώνα το βράδυ μπορεί να φέρει στην επιφάνεια αποκάλυψεις ή μυστικά που θα σε προβληματίσουν. Μην βιαστείς να κρίνεις καταστάσεις· χρησιμοποίησε τη διαίσθησή σου για να διακρίνεις την αλήθεια πίσω από τα φαινόμενα και μείνε ψύχραμος.

**ΔΙΔΥΜΟΙ:** Είναι μια εξαιρετική ημέρα για να βρεθείς με κόσμο και να ανταλλάξεις απόψεις. Ωστόσο, η βραδινή όψη με τον Ποσειδώνα προειδοποιεί για υπερβολικές υποσχέσεις από φίλους ή συνεργάτες. Μπορεί να ενθουσιαστείς με ένα νέο σχέδιο, αλλά φρόντισε να εξετάσεις τις λεπτομέρειες με ρεαλισμό. Πρέπει να ισορροπήσεις ανάμεσα στο όνειρο και την πραγματικότητα.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ:** Είναι μια Τετάρτη που θα κληθείς να πάρεις αποφάσεις για το μέλλον σου. Η συνάντηση με τον Ποσειδώνα το βράδυ, όμως, μπορεί να φέρει μια προσωρινή σύγχυση σχετικά με την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσεις. Μην αφήσεις το άγχος ή τις προσδοκίες των άλλων να σε επηρεάσουν. Αφουγκράσου τις ανάγκες σου και μην βιαστείς να δεσμευτείς σε νέα μονοπάτια.

**ΛΕΩΝ:** Με τη Σελήνη και τον Ερμή να εισέρχονται στον 9ο οίκο σου, η ανάγκη για επέκταση, γνώση και ταξίδια γίνεται επιτακτική. Θα νιώσεις μια έντονη αισιοδοξία που θα σε παρακινήσει να κινητήσεις μεγάλα οράματα. Ωστόσο, η σύννοδος με τον Ποσειδώνα το βράδυ εφιστά την προσοχή σου σε νομικά ζητήματα ή επαφές με το εξωτερικό. Μην αφήνεις τον ενθουσιασμό να σε τυφλώσει.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ:** Η είσοδος της Σελήνης και του Ερμή στον Κριό σου δίνει την απαραίτητη ώθηση να ξεκαθαρίσεις εκκρεμότητες. Η συνάντηση με τον Ποσειδώνα το βράδυ, ωστόσο, μπορεί να φέρει στην επιφάνεια φοβίες ή ανασφάλειες που δεν έχουν πραγματική βάση. Προσπάθησε να μην αναλύεις τα πάντα με την τυπική σου λεπτομέρεια, καθώς σήμερα η λογική σου μπορεί να επηρεαστεί από το συναίσθημα και τη διαίσθηση.

**ΖΥΓΟΣ:** Με τη Σελήνη και τον Ερμή στον 7ο οίκο σου, οι άλλοι γίνονται ο καθρέφτης σου. Η Τετάρτη φέρνει πολλές επαφές και συζητήσεις, όμως η βραδινή όψη με τον Ποσειδώνα απαιτεί να είσαι προσεκτικός με το ποιον εμπιστεύεσαι. Υπάρχει ο κίνδυνος να εξιδανικεύσεις τους ανθρώπους γύρω σου και να παραβλέψεις τα ελαττώματά τους. Κράτα τις ισορροπίες σου και μην βιαστείς να δώσεις υποσχέσεις που θα δυσκολευτείς να τηρήσεις.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ:** Η είσοδος της Σελήνης και του Ερμή στον 6ο οίκο σου σε ωθεί να οργανώσεις τις υποχρεώσεις σου και να φροντίσεις την υγεία σου. Ωστόσο, η σύννοδος με τον Ποσειδώνα το βράδυ μπορεί να φέρει κούραση ή μια αίσθηση αποδιοργάνωσης. Μην προσπαθείς να τα προλάβεις όλα ταυτόχρονα· η βιασύνη θα οδηγήσει σε λάθη. Αξιοποίησε την ημέρα για να βάλεις σε τάξη τις λεπτομέρειες της ζωής σου.

**ΤΟΞΟΤΗΣ:** Η Σελήνη και ο Ερμής από τον φιλικό σου Κριό σου χαρίζουν εμπνευσση, ζωντάνια και μια αίσθηση ότι ο κόσμος σου ανήκει. Η σύννοδος με τον Ποσειδώνα το βράδυ ενισχύει τη δημιουργικότητά σου και τη διαίσθησή σου. Είναι η κατάλληλη στιγμή για να ασχοληθείς με ένα χόμπι ή μια δραστηριότητα που σε γεμίζει χαρά. Πρόσεξε μόνο να μην χανθείς σε ανεδαφικά σχέδια.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ:** Σήμερα Τετάρτη, το ενδιαφέρον σου στρέφεται στο σπίτι και την οικογένεια, καθώς η Σελήνη και ο Ερμής φωτίζουν τον 4ο οίκο σου. Θα υπάρξουν συζητήσεις για θέματα ακινήτων ή οικογενειακές υποθέσεις που απαιτούν άμεσες λύσεις. Η συνάντηση με τον Ποσειδώνα το βράδυ φέρνει μια συναισθηματική φόρτιση ή ίσως κάποια ασάφεια σε σχέση με τις προθέσεις των δικών σου ανθρώπων.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ:** Η Σελήνη και ο Ερμής στον 3ο οίκο σου σε κάνουν ιδιαίτερα ομιλητικό και δραστήριο στις κοινωνικές σου επαφές. Θα έχεις πολλές συναντήσεις και ανταλλαγές μηνυμάτων, όμως η βραδινή όψη με τον Ποσειδώνα απαιτεί φιλτράρισμα των πληροφοριών που δέχεσαι. Υπάρχει ο κίνδυνος να ακούσεις πράγματα που δεν ισχύουν ή να παρασυρθείς σε υποσχέσεις που δεν μπορούν να τηρηθούν.

**ΙΧΘΥΣ:** Με τη Σελήνη και τον Ερμή στον 2ο οίκο σου, θα ασχοληθείς έντονα με το πώς θα νιώσεις πιο ασφαλή. Η σύννοδος με τον κυβερνήτη σου, τον Ποσειδώνα, το βράδυ ενισχύει τη διαίσθησή σου σε θέματα διαχείρισης, αλλά ταυτόχρονα μπορεί να σε κάνει πιο ευάλωτο σε συναισθηματικές επιρροές. Είναι μια μέρα που μπορείς να αξιοποιήσεις για να οραματιστείς το μέλλον σου, αρκεί να μην χάσεις την επαφή σου με την πραγματικότητα και τις πρακτικές σου ανάγκες.



**ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ**  
**CINE - ΜΥΛΟΣ**  
 Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.  
**Προβολές καθημερινά στις 21.45.**  
 Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαίων  
**Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5€.**  
**φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.**



**ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ**  
 1. Εργασία που ποτέ δεν γίνεται καλά.  
 2. Ιαπωνικό λμάνι που βομβαρδίσθηκε σφοδρά από την αμερικανική αεροπορία κατά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο.  
 3. Απαλλάσσει από ξένες ουσίες (καθ.).  
 4. Η γενική αριθμητικού - Πατέρας του ήταν ο Κραναός.  
 5. Πόλη του ο Άγιος Νικόλαος - Βυζαντινή μουσική νότα.  
 6. Ομόηχα φωνήεντα - Το β' συνθετικό του τίτλου οπερέτας του θ. Σακελλαρίδη - Τόσα χρόνια έζησε ο Γκάντι.  
 7. Συγγραφέας του μυθιστορήματος «Ο κίτρινος φάκελος» (αι.).  
 8. Από τις στήλες του περιοδικού αυτού εμφανίσθηκε, το 1904, για πρώτη φορά ως ποιητής ο Κώστας Βάρναλης.  
 9. Συνδυάζει το πείσμα με την υπομονή, αντιστρόφως (καθ.) - Ψυχική ταλαιπωρία (το τρίτο γράμμα είναι «!»),  
**ΚΑΘΕΤΩΣ**  
 1. Γνωστή Βιβλιοθήκη της Ρώμης (γεν.).  
 2. αιώνας του Σικελικού Εσπερινού (αντιστρ.) - Θύμα ενός δυστυχήματος (αι.).  
 3. Ανήκει στους κατιόντες - Αρχαία ποιητική λέξη για το αρνί.  
 4. Λευκό, για τουρκομαθείς - Κωμόπολη της Μ. Ασίας που ήταν, μέχρι το 1922, πνευματική και εθνική

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

**Για να γυμνάζεται το μυαλό σας**  
**Sudoku**  
**Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη**

**Πώς παίζεται**  
 Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

**Η λύση του προηγούμενου**

				4		6	7		
2			3						
9		8		2	5	1			
5			1				8		
6	4			8					9
				7	3				2
5				8					
			7			9	3		
6				4	1				

3	2	1	4	5	6	8	9	7	
6	5	4	7	8	9	2	3	1	
9	8	7	1	2	3	5	6	4	
5	4	3	6	7	8	1	2	9	
8	7	6	9	1	2	4	5	3	
2	1	9	3	4	5	7	8	6	
4	3	2	5	6	7	9	1	8	
7	6	5	8	9	1	3	4	2	
1	9	8	2	3	4	6	7	5	

**ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ**  
**08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.**  
**ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ**  
 ΣΧΟΙΝΑ ΕΛΙΝΑ,  
 ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ & ΓΑΡΙΒΑΛΔΗ,  
 2431029797  
**08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.**  
 ΣΑΚΚΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ,  
 ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΟ,  
 2431023780

## ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

## Εβδομάδα Κουβανικού Κινηματογράφου από την Κινηματογραφική Λέσχη Τρικάλων

Επτά ταινίες της Κουβανέζικης παραγωγής προβάλλει η Κινηματογραφική Λέσχη Τρικάλων, με στόχο την προβολή του έργου της χώρας και τη στήριξη των πολιτών. Το πρόγραμμα παρουσιάζει πολύ σημαντικές ταινίες από ευρύ φάσμα παραγωγής και παραθέτει πτυχές της ζωής στη χώρα της Καραϊβικής, με έμφαση και στο έργο του μεγάλου Κουβανού δημιουργού Τόμας Γκουτιέρρες Αλέα.

Η είσοδος είναι με κουτί ενίσχυσης ελεύθερης συνει-

σφοράς, καθώς τα χρήματα που θα συγκεντρωθούν, θα αποσταλούν στην Κούβα.

Οι ταινίες θα προβληθούν το διάστημα 16 έως 22 Απριλίου 2026, στην αίθουσα του Δημοτικού Κινηματογράφου Τρικάλων (Μύλος Ματσόπουλου), με ώρα έναρξης 21:30.

Η διοργάνωση εντάσσεται στο πλαίσιο πανελλαδικής πρωτοβουλία προβολών κουβανικού κινηματογράφου που οργανώνει η εταιρεία διανομής New Star, στο πλαίσιο της διεθνούς καμπάνιας αλ-

ληγεγγύης προς τον λαό της Κούβας. Ο τίτλος των δράσεων είναι «Η Κούβα δεν είναι μόνη» και στηρίζεται από τη Ομοσπονδία Κινηματογραφικών Λεσχών Ελλάδας (ΟΚΛΕ). Οι προβολές γίνονται με τη συνεργασία του Δημοτικού Κινηματογράφου Τρικάλων.

## Οι ταινίες

**Πέμπτη 16 Απριλίου: Ο μυστικός δείπνος**

Τόμας Γκουτιέρρες Αλέα - 1976

**Παρασκευή 17 Απριλίου: Ένας μεταφραστής**

Rodrigo Barriuso, Sebastián

Barriuso, 2018

**Σάββατο 18 Απριλίου: Το πορτρέτο της Τερέσα**

Pastor Vega, 1979

**Κυριακή 19 Απριλίου: Ο θάνατος ενός γραφειοκράτη**

Τόμας Γκουτιέρρες Αλέα, 1966

**Δευτέρα 20 Απριλίου: Δώδεκα Καρέκλες**

Τόμας Γκουτιέρρες Αλέα - 1962

**Τρίτη 21 Απριλίου: Τσε: Ερωτας, πολιτική και επανάσταση**

Τερεσίτα Γκομεζ, 1995

**Τετάρτη 22 Απριλίου: Το μάτι του καναρινιού**

Fernando Pérez, 2010



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΣ ΠΥΛΗΣ  
Αρ. πρωτ.: 8581

ΠΕΡΙΛΗΨΗ  
ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο ΔΗΜΟΣ ΠΥΛΗΣ  
Προκηρύσσει

ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό, μέσω Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ., για την επιλογή αναδόχου κατασκευής του έργου με τίτλο:

«ΧΩΡΟΣ ΔΑΣΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΠΑΡΑΠΟΤΑΜΙΑΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ, ΠΑΡΑΚΕΙΜΕΝΗΣ ΤΟΥ ΟΙΚΙΣΜΟΥ ΠΥΛΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ»

α/α ΕΣΗΔΗΣ: 220130

Το έργο «ΧΩΡΟΣ ΔΑΣΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΠΑΡΑΠΟΤΑΜΙΑΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ, ΠΑΡΑΚΕΙΜΕΝΗΣ ΤΟΥ ΟΙΚΙΣΜΟΥ ΠΥΛΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ»

υλοποιείται στο πλαίσιο της πράξης «Δημιουργία υποδομών ανάδειξης και ήπιας αξιοποίησης του φαράγγιου του Πορταϊκού Ποταμού» στο Τομεακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας (Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης της προγραμματικής περιόδου 2021-2025)

**1) Επωνυμία και στοιχεία Αναθέτουσας Αρχής/Αναθέτοντος Φορέα:** Δήμος Πύλης - Διευθυνση: Ηρώων 1940 Αρ.1, Πύλη Τρικάλων, Τ.Κ.: 42032, Τηλ.: 2434350314 & 2434350100, E-mail: dpylis@otenet.gr. Αρμόδιοι για πληροφορίες: Σπύρος Αποστολόπουλος & Δημήτριος Φέκος.

**2) Πρόσβαση στα έγγραφα:** Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο «ηλεκτρονικού διαγωνισμού» της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr), στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής <http://www.dimospylis.gr>, καθώς και στην <http://pwgopendata.eprocurement.gov.gr/actSearchErgwn/resources/search/> 220130.

**3) Κωδικό κοινού λεξιλογίου CPV: 145262640-9]- Έργα αναβάθμισης περιβάλλοντος**

**4) Σύντομη περιγραφή:** Η παρούσα μέληξη αφορά καταρχάς τη διευθέτηση του υδατορέματος του Πορταϊκού Ποταμού και κατά δεύτερον στην ανάπλαση τμήματος, συνολικής επιφάνειας περίπου 11.500 τ.μ., στην παραποτάμια περιοχή του Πορταϊκού Ποταμού, με κύριο στόχο τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου χώρου δραστηριοτήτων δασικής αναψυχής των κατοίκων και των επισκεπτών του χώρου. Πιο ειδικά, η εν λόγω περιοχή παρέμβασης χωροθετείται μεταξύ της Γέφυρας Δημαρχείου και της Γέφυρας Γκίκα του οικισμού της Πύλης Τρικάλων, κατάντη της Εθνικής Οδού Άρτας - Τρικάλων.

Το έργο, εκτός από τις εργασίες διευθέτησης του ποταμού με την κατασκευή τεχνικού έργου και τον καθαρισμό της κοίτης, θα έχει σημαντικές επεμβάσεις όπως: δασοκομικό και φυτοκομικό χειρισμό, κατασκευές αναψυχής (τραπέζοπαγκο, παγκάκια, κάδοι απορριμμάτων, πληροφοριακές πινακίδες κ.ά.), μονοπάτι - ποδηλατόδρομος, αθλοπαιδιές, δραστηριότητες για παιδιά και όργανα γυμναστικής ενηλίκων.

**5) Εκτιμώμενη αξία: 1.584.677,42 € Φ.Π.Α. 24% : 380.322,58 € Προϋπολογισμός: 1.965.000,00€ .**

**6) Πληροφορίες σχετικά με τα τμήματα:** Η παρούσα σύμβαση δεν υποδιαιρείται σε τμήματα.

**7) Τόπος εκτέλεσης:** Περιφέρεια Θεσσαλίας, Νομός Τρικάλων, Δήμος Πύλης, Δ.Ε. Πύλη, Τ.Κ. Πύλης.

**8) Κριτήριο ανάθεσης:** Η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

**9) Διάρκεια σύμβασης:** Ορίζεται σε δώδεκα μήνες (12) από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης.

**10) Πληροφορίες σχετικά με εναλλακτικές προσφορές:** Δεν επιτρέπεται η υποβολή εναλλακτικών προσφορών.

**11) Καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας:**

Απαιτείται οι οικονομικοί φορείς να είναι εγγεγραμμένοι στο σχετικό επαγγελματικό μητρώο που τηρείται στο κράτος εκτάστας τους. Ειδικά οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.Ε.Π.) για το χρονικό διάστημα που εξακολουθούν να ισχύουν οι μεταβατικές διατάξεις του άρθρου 65 του π.δ. 71/2019 ή στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων Δημόσιων Έργων (Μ.Η.Ε.Δ.Ε.), από την έναρξη ισχύος του τελευταίου ή στα Μητρώα Περιφερειακών Ενοτήτων, ανά περίπτωση, στην κατηγορία/-ες έργου:

**(α) ΠΡΑΣΙΝΟΥ / ΔΑΣΟΤΕΧΝΙΚΩΝ, που είναι στελεχωμένες με Δασολόγους ή Τεχνολόγους Δασοπονίας, και (β) ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ και (γ) ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ή**

**2. Εργοληπτες Δημοσίων Δασοτεχνικών Έργων (Ε.Δ.Δ.Ε.), σύμφωνα με τα άρθρα 16 και 17 του ΠΔ 437/81 με πτυχίο Δ τάξης .**

**3. Ενώσεις/Κοινοπραξίες** των ανωτέρω περιπτώσεων 1 και 2, σε οποιονδήποτε συνδυασμό μεταξύ τους, υπό τον όρο ότι κάθε κατηγορία εργασιών του έργου θα καλύπτεται από μέλος της ένωσης που κατέχει το αντίστοιχο εξειδικευμένο πτυχίο.

Ειδικοί Όροι Συμμετοχής: Επειδή η κύρια κατηγορία του έργου είναι η Δασοτεχνική, οι συμμετέχοντες της περίπτωσης 2 (Ε.Δ.Δ.Ε.), εφόσον δεν διαθέτουν οι ίδιοι πτυχίο Μ.Ε.Ε.Π. για τις κατηγορίες (β) Οικονομικών και (γ) Ηλεκτρομηχανολογικών, υποχρεούνται να καλύψουν την τεχνική ικανότητα για τις κατηγορίες αυτές είτε μέσω σύστασης ένωσης/κοινοπραξίας με φορείς που διαθέτουν τα αντίστοιχα

πτυχία, είτε μέσω στήριξης στις ικανότητες τρίτων (δάνεια εμπειρία) σύμφωνα με το άρθρο 78 του Ν. 4412/2016.

Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στα Μητρώα του παραρτήματος XI του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016.

**12) Κριτήρια επιλογής των οικονομικών φορέων:** είναι η καταλληλότητα για την άσκηση της επαγγελματικής δραστηριότητας, η οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια, η τεχνική και επαγγελματική ικανότητα σύμφωνα με τα άρθρα 22B, 22Γ, 22Δ της διακήρυξης.

**13) Δικαιούμενοι συμμετοχής**

**στη διαδικασία σύναψης σύμβασης:** Φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην κατηγορία των έργων

**(β) ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ και (γ) ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ή**

**2.Εργοληπτες Δημοσίων Δασοτεχνικών Έργων (Ε.Δ.Δ.Ε.), σύμφωνα με τα άρθρα 16 και 17 του ΠΔ 437/81 με πτυχίο Δ τάξης .**

**14) Λόγοι αποκλεισμού:** Όπως αναλυτικά αναφέρονται στο Άρθρο 22Α της διακήρυξης.

**15) Στήριξη στις ικανότητες άλλων φορέων:** Όσον αφορά τα κριτήρια της οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας και τα κριτήρια σχετικά με την τεχνική και επαγγελματική ικανότητα, ένας οικονομικός φορέας μπορεί, να στηρίζεται στις ικανότητες άλλων φορέων, σχέσης της νομικής φύσης των δεσμών του με αυτούς (Άρθρο 22ΣΤ διακήρυξης).

**16) Υπεργολαβία:** Ο προσφέρων οικονομικός φορέας αναφέρει στην προσφορά του το τμήμα της σύμβασης που προτίθεται να αναθέσει υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους, καθώς και τους υπεργολάβους που προτείνει.

**17) Απαιτούμενες εγγυήσεις: α)** Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής, που ανέρχεται στο ποσό των **31.693,55 ευρώ**, σύμφωνα με το Άρθρο 15 της Διακήρυξης, **β)** Για την υπογραφή της σύμβασης απαιτείται η παροχή εγγυήσης καλής εκτέλεσης, σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ. 4 του ν. 4412/2016, το ύψος της οποίας καθορίζεται σε ποσοστό 5% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης.

**18) Χρηματοδότηση:** Το έργο χρηματοδοτείται από Τομεακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας (Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης της προγραμματικής περιόδου 2021-2025)

**19) Παραλαβή προσφορών:** Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζεται στο άρθρο 18 της διακήρυξης, σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **24-04-2026, ημέρα Παρασκευή και ώρα 14:30 μ.μ.** Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται **24-04-2026 ημέρα Παρασκευή και ώρα 15:00 μ.μ.** Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων, θα συνταχθεί και υποβληθεί σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 2.(α) του ν. 4412/2016.

**20) Γλώσσα σύνταξης προσφορών:** Ελληνική.

**21) Χρόνος ισχύος προσφορών:** Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει τον συμμετέχοντα στον διαγωνισμό για διάστημα δέκα (13) μηνών από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

**22) Προσφυγές:** Σύμφωνα με το Άρθρο 4.3 της διακήρυξης.

**23) Δημοσιεύσεις:** Σύμφωνα με το Άρθρο 20 της διακήρυξης.

Πύλη, 14-04-2026

Ο Δήμαρχος Πύλης  
Κωνσταντίνος Μαρβάς



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΠΥΛΗΣ

Αρ. Πρωτ.: 8611  
Δ/ΝΣΗ ΠΕΡ/ΝΤΟΣ,  
ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑΣ  
ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΕΡΓΟ: «ΔΑΣΙΚΗ ΑΝΑΨΥΧΗ Κ. ΠΥΛΗΣ, Δ.Ε. ΠΥΛΗΣ, ΔΗΜΟΥ ΠΥΛΗΣ»  
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: ΕΠΑ ΝΑ275  
CPV: 45262640-9  
1.975.806,45 Ευρώ  
ΠΡΟΥΠ/ΣΜΟΣ: (πλέον Φ.Π.Α. 24%)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ  
ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ  
ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

του έργου :  
«ΔΑΣΙΚΗ ΑΝΑΨΥΧΗ Κ. ΠΥΛΗΣ, Δ.Ε. ΠΥΛΗΣ, ΔΗΜΟΥ ΠΥΛΗΣ»

Ο Δικαιούχος Δήμος Πύλης, προκηρύσσει ανοικτό διαγωνισμό μέσω Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ για την ανάθεση του έργου: «ΔΑΣΙΚΗ ΑΝΑΨΥΧΗ Κ. ΠΥΛΗΣ, Δ.Ε. ΠΥΛΗΣ, ΔΗΜΟΥ ΠΥΛΗΣ»  
CPV: 45262640-9  
εκτιμώμενης αξίας 1.975.806,45 € (πλέον ΦΠΑ) και συνολικού προϋπολογισμού 2.450.000,00 € (με ΦΠΑ) που αναλύεται σε:

Δαπάνη εργασιών: 1.434.703,49 €  
ΓΕ + ΟΕ: 258.246,63€  
Απρόβλεπτα: 253.942,52 € Αναθεώρηση: 28.913,81 €  
ΦΠΑ : 474.193,55 €

1. Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο χώρο «ηλεκτρονικού διαγωνισμού» της διαδικτυακής Πύλης Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων «Προμηθεύς» του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) ή [www.eprocurement.gov.gr](http://www.eprocurement.gov.gr) και είναι απευθείας προσβάσιμα μέσω του URL: <http://pwgopendata.eprocurement.gov.gr/actSearchErgwn/resources/search/220176>, καθώς και στην ιστοσελίδα του Δήμου Πύλης [www.dimospylis.gr](http://www.dimospylis.gr). Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί, σύμφωνα με το εγκεκριμένο σχέδιο από την Ε.Α.Α.Δ.Η.Σ.Υ.

**2. Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 24/04/2026, ημέρα Παρασκευή και ώρα 16:00 μ.μ και το σύστημα υποβολής προσφορών είναι με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης κατά ομάδες τιμών της παρ. 95 του Ν.4412/2016. Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 24/04/2026, ημέρα Παρασκευή και ώρα 16:30 μ.μ.**

3. Δικαιώματα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών: 1. Εγγεγραμμένοι στο Μ.Ε.Ε.Π. ή στο Μ.Η.Ε.Δ.Ε.Ε. που δραστηριοποιούνται στις κάτωθι κατηγορίες: (α) ΠΡΑΣΙΝΟΥ / ΔΑΣΟΤΕΧΝΙΚΩΝ, που είναι στελεχωμένες με Δασολόγους ή Τεχνολόγους Δασοπονίας, και (β) ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ και (γ) ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ή

2. Εργοληπτες Δημοσίων Δασοτεχνικών Έργων (Ε.Δ.Δ.Ε.), σύμφωνα

με τα Άρθρα 16 και 17 του ΠΔ 437/1981 με πτυχίο Δ' τάξης.

3. Ενώσεις/ Κοινοπραξίες των ανωτέρω περιπτώσεων 1 και 2, σε οποιονδήποτε συνδυασμό μεταξύ τους, υπό τον όρο ότι κάθε κατηγορία εργασιών του έργου θα καλύπτεται από μέλος της ένωσης που κατέχει το αντίστοιχο εξειδικευμένο πτυχίο.

## Ειδικοί Όροι Συμμετοχής:

Επειδή η κύρια κατηγορία του έργου είναι η Δασοτεχνική, οι συμμετέχοντες της περίπτωσης 2 (Ε.Δ.Δ.Ε.), εφόσον δεν διαθέτουν οι ίδιοι πτυχίο Μ.Ε.Ε.Π. για τις κατηγορίες (β) Οικονομικών και (γ) Ηλεκτρομηχανολογικών, υποχρεούνται να καλύψουν την τεχνική ικανότητα για τις κατηγορίες αυτές είτε μέσω σύστασης ένωσης/κοινοπραξίας με φορείς που διαθέτουν τα αντίστοιχα πτυχία, είτε μέσω στήριξης στις ικανότητες τρίτων (δάνεια εμπειρία) σύμφωνα με το άρθρο 78 του Ν. 4412/2016.

και που είναι εγκατεστημένα σε: α)

σε κράτος μέλος της Ένωσης,

β) σε κράτος μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρίτες χώρες που δεν επιπέπουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1(γ) και (ε) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.

4. Όσον αφορά την καταλληλότητα για την άσκηση της επαγγελματικής δραστηριότητας, απαιτείται οι οικονομικοί φορείς να είναι εγγεγραμμένοι στο σχετικό επαγγελματικό μητρώο που τηρείται στο κράτος εγκατεστημένοι στην Ελλάδα απαιτείται:

α) για το χρονικό διάστημα που εξακολουθούν να ισχύουν οι μεταβατικές διατάξεις του άρθρου 65 του π.δ. 71/2019, είτε να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.Ε.Π.), κατά περίπτωση, στην κατηγορία των έργων ΠΡΑΣΙΝΟΥ, εφόσον είναι στελεχωμένοι με Δασολόγους ή Τεχνολόγους Δασοπονίας, ή στην κατηγορία των έργων ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ Η/Μ είτε να διαθέτουν ειδικό πτυχίο Εργοληπτικών Δημοσίων Δασοτεχνικών Έργων (Ε.Δ.Δ.Ε.), σύμφωνα με τα άρθρα 16 και 17 του Π.Δ. 437/1981 ή

β) από το χρόνο έναρξης ισχύος του π.δ. 71/2019, να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων Δημοσίων Έργων (Μ.Η.Ε.Δ.Ε.) στην κατηγορία των έργων ΠΡΑΣΙΝΟΥ ή στην κατηγορία των έργων ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ Η/Μ ή στην κατηγορία των ΔΑΣΟΤΕΧΝΙΚΩΝ έργων.

Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευ-

ρωπαϊκής Ένωσης απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στα Μητρώα του παραρτήματος XI του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016.

Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ) ή σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, ή σε τρίτες χώρες που δεν εμπέπουν στην προηγούμενη περίπτωση και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων, προσκομίζουν πιστοποιητικό αντίστοιχου επαγγελματικού ή εμπορικού μητρώου. Στην περίπτωση που χώρα δεν τηρεί τέτοιο μητρώο, το έγγραφο ή το πιστοποιητικό μπορεί να αντικαθίσταται από έννομη βεβαίωση ή, στα κράτη - μέλη ή στις χώρες όπου δεν προβλέπεται έννομη βεβαίωση, από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερομένου ενώπιον αρμόδιας δικαστικής ή διοικητικής αρχής, συμβολαιογράφου ή αρμόδιου επαγγελματικού ή εμπορικού οργανισμού της χώρας παραγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας, ότι δεν τηρείται τέτοιο μητρώο και ότι ασκεί τη δραστηριότητα του άρθρου 21 της παρούσας.

3.5. Οι οικονομικοί φορείς πρέπει να αποδεικνύουν ειδική εμπειρία στην εκτέλεση παρόμοιων έργων κατά την τελευταία πενταετία, έχοντας ολοκληρώσει επιτυχώς τουλάχιστον ένα (1) έργο Δασικής Αναψυχής ή Δασοτεχνικό Έργο, προϋπολογισμού τουλάχιστον ίσου με το 50% της κατηγορίας Πρασίνου/Δασοτεχνικών της παρούσας μελέτης.

3.6. Για τη συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1 του άρθρου 72 του ν. 4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής, που ανέρχεται στο ποσό των 2% \* 1.975.806,45 = 39.516,13 ευρώ. Η σχετική εγγυητική επιστολή θα απευθύνεται προς το δικαιοχόρο ΔΗΜΟ ΠΥΛΗΣ. Η ισχύς της θα είναι τουλάχιστον 14 μήνες μετά την ημερομηνία διεξαγωγής του διαγωνισμού. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 13 μήνες.

3.7. Τα έξοδα δημοσίευσης της περίληψης της διακήρυξης βαρύνουν τον ανάδοχο του έργου.

3.8. Η προθεσμία περάτωσης του έργου είναι δώδεκα (12) μήνες από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης.

3.9. Το έργο χρηματοδοτείται από το Τομεακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας (Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης της προγραμματικής περιόδου 2021-2025).

Περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν από το Δικαιούχο ΔΗΜΟ ΠΥΛΗΣ, αρμόδιος υπάλληλος Δημήτριος Φέκος (τηλ.: 2434350321, e-mail: dim-fekos@gmail.com) και την Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Πύλης (τηλ.: 2434350314), τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Πύλη, 14-04-2026  
Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΥΛΗΣ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΒΑΣ



# ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2025 ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ: Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΣΕ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΑΥΞΗΜΕΝΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΠΑΛΛΗΛΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Ομιλία του Διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος Γιάννη Στουρνάρα  
στη Γενική Συνέλευση των Μετόχων της 6.4.2026



(μ.β.) έως τον Ιούνιο.

**Η παγκόσμια οικονομία βρίσκεται εκ νέου αντιμέτωπη με μια αρνητική διαταραχή. Η πρόσφατη στρατιωτική κλιμάκωση στη Μέση Ανατολή προκαλεί σημαντικές διαταραχές στις αγορές ενέργειας και στις παγκόσμιες αλυσίδες εφοδιασμού, με αρνητικές επιπτώσεις τόσο στην ανάπτυξη όσο και στον πληθωρισμό. Οι αρνητικές αυτές επιπτώσεις θα χειροτερεύσουν εάν η κρίση παραταθεί ή επεκταθεί γεωγραφικά. Σε αυτό το πλαίσιο, το ισοζύγιο των κινδύνων για την παγκόσμια οικονομία και την οικονομία της ζώνης του ευρώ έχει επιδεινωθεί σημαντικά.**

**Μέσα σε αυτό το αβέβαιο, σύνθετο και ασταθές διεθνές περιβάλλον, η ελληνική οικονομία βρίσκεται σε ισχυρότερη θέση σε σχέση με το παρελθόν.**

● Τα τελευταία χρόνια έχει ενισχύσει την ανθεκτικότητά της, χάρη στη βελτίωση των θεμελιωδών μεγεθών της, την εδραίωση της δημοσιονομικής αξιοπιστίας, την αποκατάσταση της εμπιστοσύνης και την πρόοδο του τραπεζικού τομέα.

● Η ανθεκτικότητα αυτή αποτελεί κρίσιμη παρακαταθήκη για την ελληνική οικονομία, η οποία καλείται πλέον να λειτουργήσει σε μια νέα κανονικότητα αυξημένης αβεβαιότητας και αλληλεπλληλών διαταραχών. Δεν επιτρέπει, όμως, εφησυχασμό, καθώς οι εξωτερικοί κίνδυνοι παραμένουν αυξημένοι και οι εγχώριες προκλήσεις εξακολουθούν να είναι σημαντικές.

Μέσα σε αυτό το διεθνές περιβάλλον, αξίζει να εξετάσουμε πώς διαμορφώθηκαν οι οικονομικές εξελίξεις το 2025 σε ευρωπαϊκό και εγχώριο επίπεδο, ώστε να κατανοήσουμε καλύτερα τις συνθήκες υπό τις οποίες η ελληνική οικονομία εισέρχεται στη νέα αυτή περίοδο αβεβαιότητας.

**Η οικονομία της ζώνης του ευρώ επέδειξε ανθεκτικότητα το 2025, με τον ρυθμό ανάπτυξης να επιταχύνεται στο 1,4%, παρά τις δυσμενείς διεθνείς συνθήκες.**

● Η οικονομική δραστηριότητα στηρίχθηκε κυρίως στην ανάκαμψη των επενδύσεων και στην ενίσχυση της ιδιωτικής κατανάλωσης.

● Ειδικότερα, οι επενδύσεις (ιδίως στους τομείς της άμυνας και των υποδομών) ευνοήθηκαν από τη βελτίωση των συνθηκών χρηματοδότησης και του οικονομικού κλίματος.

● Παράλληλα, η ιδιωτική κατανάλωση ενισχύθηκε από την άνοδο του διαθέσιμου εισοδήματος και τη διατήρηση της απασχόλησης σε υψηλά επίπεδα.

● Αντίθετα, οι καθαρές εξαγωγές είχαν αρνητική συμβολή, αντανάκλωντας τις διαρθρωτικές αδυναμίες ανταγωνιστικότητας, την υποτονική εξωτερική ζήτηση, τις επιπτώσεις των εμπορικών εντάσεων, καθώς και την ανατίμηση του ευρώ.

● Στο πεδίο των τιμών, ο πληθωρισμός στην ευρωζώνη αποκλιμάκωθηκε περαιτέρω το 2025, σε επίπεδα συμβατά με τον μεσοπρόθεσμο στόχο της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας (ΕΚΤ).

● Ο γενικός πληθωρισμός μειώθηκε στο 2,1%, αντανάκλωντας κυρίως τη σταδιακή αποκλιμάκωση των μισθολογικών πιέσεων, την ενίσχυση της παραγωγικότητας της εργασίας, την ανατίμηση του ευρώ και την υποχώρηση των τιμών της ενέργειας στη διάρκεια του έτους.

● Ο πυρήνας του πληθωρισμού υποχώρησε στο 2,4%, κυρίως λόγω της αποκλιμάκωσης του πληθωρισμού των υπηρεσιών.

● Την ίδια στιγμή, οι πληθωριστικές προσδοκίες διατηρήθηκαν σε επίπεδα συνεπή με τη σταθερότητα των τιμών, δηλαδή με τον μεσοπρόθεσμο στόχο πληθωρισμού 2%.

**Υπό αυτές τις συνθήκες, η νομισματική πολιτική του Ευρωσυστήματος το 2025 κατέστη σταδιακά λιγότερο περιοριστική.**

● Οι μειώσεις των βασικών επιτοκίων, που είχαν ξεκινήσει τον Ιούνιο του 2024, συνεχίστηκαν κατά το πρώτο εξάμηνο του 2025, με σωρευτική αποκλιμάκωση κατά 200 μονάδες βάσης



● Από τον Ιούλιο του 2025 και εξής, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΚΤ διατήρησε αμετάβλητο το βασικό επιτόκιο πολιτικής (στο 2%), εκτιμώντας ότι ο πληθωρισμός έχει συγκλίνει προς τον στόχο και ότι οι μεσοπρόθεσμες προοπτικές του δεν έχουν μεταβληθεί.

● Οι εξελίξεις αυτές διαμόρφωσαν το ευρύτερο πλαίσιο μέσα στο οποίο κινήθηκε η ελληνική οικονομία το 2025, διατηρώντας τη θετική δυναμική της.

**Ο ρυθμός ανάπτυξης διατηρήθηκε στο 2,1%, καταγράφοντας για πέμπτο συνεχόμενο έτος επίδοση υψηλότερη από τον μέσο όρο της ευρωζώνης.**

● Αξίζει να σημειωθεί ότι η σύνθεση της ανάπτυξης παρουσίασε ποιοτική αναβάθμιση, καθώς η συμβολή των επενδύσεων υπερβή εκείνη της ιδιωτικής κατανάλωσης.

● Οι επενδύσεις διατήρησαν την ανοδική τους πορεία, με τον λόγο επενδύσεων προς ΑΕΠ να ανέρχεται στο υψηλότερο επίπεδο των τελευταίων 16 ετών, συμβάλλοντας στη σταδιακή κάλυψη του επενδυτικού κενού της προηγούμενης περιόδου.

● Ιδιαίτερη σημασία έχει επίσης το γεγονός ότι οι παραγωγικές επενδύσεις (εκτός κατασκευών), ως ποσοστό του ΑΕΠ, ανήλθαν στο υψηλότερο επίπεδο των τελευταίων 30 ετών, εξέλιξη που συνδέεται άμεσα με τη βελτίωση της παραγωγικότητας και τη σταδιακή μετατόπιση της οικονομίας προς ένα υπόδειγμα ανάπτυξης προσανατολισμένο περισσότερο προς τις επενδύσεις.

● Η ιδιωτική κατανάλωση συνέχισε να αυξάνεται, υποστηριζόμενη από την άνοδο του διαθέσιμου εισοδήματος και τη βελτίωση των συνθηκών στην αγορά εργασίας.

● Θετική ήταν και η συμβολή του εξωτερικού τομέα, με τις εξαγωγές αγαθών να καταγράφουν την υψηλότερη επίδοση των τελευταίων 3 ετών.

**Στο πεδίο των τιμών, τόσο ο γενικός πληθωρισμός όσο και ο πυρήνας του διατηρήθηκαν το 2025 σε επίπεδα παρόμοια με εκείνα του προηγούμενου έτους, στο 2,9% και 3,6% αντίστοιχα.**

● Η πορεία αποκλιμάκωσης της προηγούμενης περιόδου επιβραδύνθηκε σημαντικά, κυρίως λόγω του επίμονου πληθωρισμού στον τομέα των υπηρεσιών.

● Η μεγάλη απόκλιση του εγχώριου πληθωρισμού από τον μέσο όρο της ευρωζώνης αντανάκλωσε, μεταξύ άλλων, το θετικό παραγωγικό κενό της ελληνικής οικονομίας – δηλαδή το γεγονός ότι η οικονομική δραστηριότητα υπερβαίνει το δυναμικό της επίπεδο, ασκώντας ανοδικές πιέσεις στις τιμές.

**Η αγορά εργασίας συνέχισε τη θετική πορεία της και το 2025, με το ποσοστό ανεργίας να υποχωρεί στο 8,9%, το χαμηλότερο επίπεδο των τελευταίων 16 ετών.**

● Παράλληλα, το ποσοστό συμμετοχής στο εργατικό δυναμικό ενισχύθηκε περαιτέρω – ιδίως μεταξύ των νέων και των γυναικών.

● Αξίζει να σημειωθεί ότι η ανεργία των γυναικών υποχώρησε σε ιστορικά χαμηλό επίπεδο, ενώ η ανεργία των νέων (η οποία είχε εκτοξευθεί στη διάρκεια της κρίσης) έχει πλέον προσεγγίσει το ευρωπαϊκό μέσο επίπεδο, καταγράφοντας εντυπωσιακή μείωση τα τελευταία χρόνια.

● Την ίδια στιγμή, η στενότητα στην αγορά εργασίας εμφάνισε σημαντικά σταδιακή αποκλιμάκωση, αν και παραμένει αυξημένη σε σύγκριση

με την προ πανδημίας περίοδο.

● Συνολικά, οι εξελίξεις αυτές δείχνουν ότι η οικονομική ανάκαμψη των τελευταίων ετών συνοδεύθηκε από ουσιαστική δημιουργία νέων θέσεων εργασίας, αντανάκλωντας την επίδραση των μεταρρυθμίσεων που ενίσχυσαν τη λειτουργία και την ευελιξία της αγοράς εργασίας.

**Η διεθνής ανταγωνιστικότητα της ελληνικής οικονομίας παρουσίασε μικτή εικόνα.**

● Από τη μια πλευρά, η ανατίμηση του ευρώ επέδρασε αρνητικά στην ανταγωνιστικότητα τιμών, υπερκαλύπτοντας το όφελος από τη μικρότερη άνοδο των σχετικών τιμών έναντι των εμπορικών εταίρων.

● Από την άλλη πλευρά, η ανταγωνιστικότητα σε όρους μοναδιαίου κόστους εργασίας βελτιώθηκε, καθώς η άνοδος του κόστους εργασίας ανά μονάδα προϊόντος ήταν χαμηλότερη από τον μέσο όρο της ευρωζώνης, με τον ρυθμό αύξησης της παραγωγικότητας να είναι συγκριτικά υψηλότερος.

● Ωστόσο, όσον αφορά τη διαρθρωτική ανταγωνιστικότητα, η θέση της Ελλάδος παρέμεινε σχετικά χαμηλή. Πρόδοδος καταγράφεται – σε τομείς όπως το φορολογικό πλαίσιο, η λειτουργία του δικαστικού συστήματος και το περιβάλλον ίδρυσης νέων επιχειρήσεων. Αντίθετως, οι αδυναμίες σε κρίσιμους τομείς – όπως η καινοτομία, η ταχύτητα διοικητικών και δικαστικών διαδικασιών, οι ελλείψεις εργατικού δυναμικού και το ενεργειακό κόστος για τις επιχειρήσεις – εξακολουθούν να αποτελούν τροχοπέδη για τη βελτίωση της κατάταξης της χώρας στους διεθνείς σύνθετους δείκτες.

**Το έλλειμμα στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών μειώθηκε αισθητά στο 5,7% του ΑΕΠ, παραμένει όμως σε υψηλό επίπεδο. Η εξέλιξη αυτή οφείλεται κυρίως στη μείωση του ελλείμματος στο ισοζύγιο καούσιμων και στη συνεχιζόμενη ισχυρή επίδοση του τουρισμού, με τις ταξιδιωτικές εισπράξεις να καταγράφουν νέο ιστορικά υψηλό επίπεδο.**

● Οι ξένες άμεσες επενδύσεις συνεχίζουν την ανοδική πορεία τους, αγγίζοντας τα 12 δισεκ. ευρώ (ή περίπου το 5% του ΑΕΠ) και διαμορφώθηκαν σε ιστορικά υψηλά επίπεδα.

● Η εξέλιξη αυτή αντανάκλωσε τόσο τη βελτίωση του επιχειρηματικού περιβάλλοντος όσο και την ενίσχυση της εμπιστοσύνης των διεθνών επενδυτών στις προοπτικές της ελληνικής οικονομίας, ιδίως μετά και τις συνεχείς αναβαθμίσεις της πιστοληπτικής της αξιολόγησης.

**Ως προς τις δημοσιονομικές εξελίξεις, οι οποίες αποτελούν βασικό πυλώνα για τη διατήρηση της εμπιστοσύνης των αγορών και της συνολικής σταθερότητας της οικονομίας, η θετική δυναμική των τελευταίων ετών συνεχίστηκε και το 2025.**

● Η υπεραπόδοση των φορολογικών εσόδων έναντι των στόχων του Προϋπολογισμού αντικατοπτρίζει σε μεγάλο βαθμό την ενίσχυση της φορολογικής συμμόρφωσης, ως αποτέλεσμα των παρεμβάσεων για την καταπολέμηση της φοροδιαφυγής και της εισφοροδιαφυγής.

● Η υπεραπόδοση αυτή επέτρεψε τη χρηματοδότηση πρόσθετων μόνιμων δημόσιων δαπανών, τόσο για επενδύσεις όσο και για τη στήριξη υφιστάμενων κοινωνικών ομάδων.

**Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της Τράπεζας της Ελλάδος, το πρωτογενές πλεόνασμα για το 2025 αναμένεται να διαμορφωθεί στο 4,4% του ΑΕΠ, υπερβαίνοντας για ακόμη μια χρονιά τους δημοσιονομικούς στόχους.**

● Παράλληλα, το συνολικό δημοσιονομικό αποτέλεσμα εκτιμάται ότι θα παραμείνει πλεονασματικό, καθιστώντας την Ελλάδα μια από τις λίγες ευρωπαϊκές χώρες με πλεονασματικό προϋπολογισμό σε όρους γενικής κυβέρνησης, για δεύτερο συνεχόμενο έτος.

● Οι επιδόσεις αυτές αποτελούν σαφή ένδειξη υπεύθυνης άσκησης δημοσιονομικής πολιτικής και ενισχύουν περαιτέρω την αξιοπιστία της χώρας.

**Το δημόσιο χρέος συνεχίζει να αποκλιμάκωνται με γρήγορο ρυθμό, τόσο ως ποσοστό του ΑΕΠ όσο και σε ονομαστικούς όρους.**

● Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της

Τράπεζας της Ελλάδος, το 2025 το χρέος εκτιμάται ότι μειώθηκε κατά περίπου 8 ποσοστιαίες μονάδες του ΑΕΠ σε σχέση με το 2024, στο 146% - το χαμηλότερο επίπεδο από το 2010.

● Τα ευνοϊκά χαρακτηριστικά και η ενεργητική διαχείριση του δημόσιου χρέους τα τελευταία χρόνια – συμπεριλαμβανομένων των πρόωρων αποπληρωμών – έχουν ενισχύσει τη βιωσιμότητά του και, σε συνδυασμό με τα υψηλά ταμειακά αποθέματα, περιορίζουν την έκθεσή του σε βραχυπρόθεσμες διακυμάνσεις των αγορών.

● Η ανθεκτικότητα της ελληνικής οικονομίας δεν αποτυπώνεται μόνο στις επιδόσεις της ανάπτυξης και των δημόσιων οικονομικών, αλλά και στη σημαντική πρόοδο που έχει επιτευχθεί στον τραπεζικό τομέα.

**Τα τραπεζικά επιτόκια χορηγήσεων συνεχίζουν να αποκλιμάκωνται σε όλες τις κατηγορίες δανείων, αντανάκλωντας τη βαθμιαία μείωση των βασικών επιτοκίων της νομισματικής πολιτικής και τη σταδιακή ομαλοποίηση των συνθηκών χρηματοδότησης.**

● Η υποχώρηση του κόστους δανεισμού ήταν πιο έντονη στα επιχειρηματικά δάνεια, γεγονός που στήριξε τη χρηματοδότηση των επιχειρήσεων και την επενδυτική δραστηριότητα.

● Για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, αν και το κόστος δανεισμού παρέμεινε σχετικά υψηλό, οι πραγματικοί όροι χρηματοδότησης ήταν ευνοϊκότεροι χάρη στη συμβολή των χρηματοδοτικών εργαλείων του Ομίλου της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων, της Ελληνικής Αναπτυξιακής Τράπεζας και του Μηχανισμού Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

● Οι όροι χρηματοδότησης για τα νοικοκυριά επίσης βελτιώθηκαν, ιδίως στα στεγαστικά δάνεια, με πρόσθετη στήριξη και από ειδικά προγράμματα χρηματοδότησης.

**Πτωτική πορεία παρουσίασαν και τα επιτόκια καταθέσεων, με σαφές όμως διαφοροποιήσεις ανά κατηγορία καταθέσεων.**

● Στις καταθέσεις προθεσμίας, η αποκλιμάκωση ακολούθησε τη μείωση των βασικών επιτοκίων, με ταχύτερη προσαρμογή για τις επιχειρήσεις και πιο περιορισμένη για τα νοικοκυριά.

● Αντίθετα, στις καταθέσεις διάρκειας μίας ημέρας, τα επιτόκια παρέμειναν ουσιαστικά αμετάβλητα και σε πολύ χαμηλό επίπεδο.

**Ο ετήσιος ρυθμός πιστωτικής επέκτασης προς τον ιδιωτικό τομέα συνολικά επιβραδύνθηκε το 2025, παραμένοντας ωστόσο υψηλότερος από τον μέσο όρο της ευρωζώνης.**

● Η επιβράδυνση οφείλεται κυρίως στη βραδύτερη αύξηση της χρηματοδότησης προς τις επιχειρήσεις και τους ελεύθερους επαγγελματίες.

● Από την άλλη πλευρά, για πρώτη φορά μετά από πολλά χρόνια, καταγράφηκε επέκταση της τραπεζικής χρηματοδότησης προς τα νοικοκυριά. Η εξέλιξη αυτή αντανάκλωσε την ενίσχυση της καταναλωτικής πίστης όσο και τη σταδιακή ανάκαμψη της στεγαστικής πίστης.

**Οι τραπεζικές καταθέσεις του ιδιωτικού τομέα κατέγραψαν νέα αισθητή άνοδο το 2025, με ρυθμό ταχύτερο σε σχέση με το προηγούμενο έτος.**

● Συνολικά, οι καταθέσεις αυξήθηκαν κατά 10,4 δισεκ. ευρώ, με το υπόλοιπό τους να διαμορφώνεται στα 213 δισεκ. ευρώ – το υψηλότερο επίπεδο από τα μέσα του 2010.

● Η άνοδος των καταθέσεων προήλθε σχεδόν εξίσου από τις επιχειρήσεις και τα νοικοκυριά, εξέλιξη που υποδηλώνει τη βελτίωση των οικονομικών συνθηκών και την ενίσχυση της εμπιστοσύνης.

**Οι ελληνικές τράπεζες συνέχισαν να καταγράφουν θετικές επιδόσεις και να ενισχύουν τα θεμελιώδη μεγέθη τους, παρά την αυξημένη αβεβαιότητα στο διεθνές περιβάλλον.**

● Η κερδοφορία τους βελτιώθηκε περαιτέρω, στηριζόμενη κυρίως στην πιστωτική επέκταση, στην αύξηση των εσόδων από προμήθειες και στη μείωση των προβλέψεων για τον πιστωτικό κίνδυνο.

● Οι δείκτες ρευστότητας παρέμειναν ιδιαίτερα ισχυροί, σε επίπεδα υψηλότερα τόσο από τις εποπτικές απαιτήσεις όσο και από τον μέσο όρο της ευρωζώνης.

● Η ποιότητα του δανειακού χαρτοφυλακίου βελτιώθηκε περαιτέρω, με τα μη εξυμνηθέντα ανοίγματα να συνεχίζουν την πτωτική τους πορεία και να συγκλίνουν προς τον ευρωπαϊκό μέσο όρο.

● Η πρόοδος αυτή αποτυπώθηκε και στις διαδικασίες αναβαθμίσεων των πιστοληπτικών αξιολογήσεων των ελληνικών τραπεζών, που πλέον βρίσκονται εντός της επενδυτικής κατηγορίας, ενδυναμώνοντας περαιτέρω το κλίμα εμπιστοσύνης προς τον χρηματοπιστωτικό τομέα της χώρας.

● Παράλληλα, η βελτίωση των επιδόσεων και στις λιγότερο σημαντικές τράπεζες (συμπεριλαμβανομένων των συνεταιριστικών) ενίσχυσε τον ανταγωνισμό και τη χρηματοπιστωτική σταθερότητα, στηρίζοντας και τη χρηματοδότηση των μικρομεσαίων επιχειρήσεων.

● Τέλος, τα αποτελέσματα των ασκήσεων προσομοίωσης ακραίων καταστάσεων επιβεβαίωσαν την ανθεκτικότητα του ελληνικού τραπεζικού συστήματος ακόμη και υπό δυσμενή σενάρια.

● Όλες οι παραπάνω εξελίξεις αποτυπώνονται στη θέση από την οποία εισέρχεται η ελληνική οικονομία στη νέα περίοδο αυξημένης διεθνούς αβεβαιότητας. Με βάση αυτή την αφετηρία, θα ήθελα τώρα να παρουσιάσω συνοπτικά τις προβλέψεις της Τράπεζας της Ελλάδος για την πορεία της οικονομίας το προσεχές διάστημα.

Σε ένα περιβάλλον αυξημένων γεωπολιτικών εντάσεων, ο ρυθμός ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας αναμένεται να επιβραδυνθεί στο 1,9% το 2026, κυρίως λόγω της ηπιότερης αύξησης της κατανάλωσης και της αρνητικής συμβολής του εξωτερικού τομέα.

● Αντίστοιχα, σημαντική επιβράδυνση προβλέπεται και για την οικονομία της ευρωζώνης, με τον ρυθμό ανάπτυξης να υποχωρεί στο 0,9% (από 1,4% το 2025) λόγω της επίδρασης του πολέμου στη Μέση Ανατολή, της αυξημένης αβεβαιότητας και των διαταραχών στην αγορά ενέργειας, οι οποίες ενισχύουν τον κίνδυνο στασιμολογισμού.

● Παρά τον μετριασμό του ρυθμού μεγέθυνσης, η ελληνική οικονομία αναμένεται να εξακολουθήσει να αναπτύσσεται ταχύτερα από ό,τι η ζώνη του ευρώ, επιβεβαιώνοντας την ενισχυμένη ανθεκτικότητά της και συνεχίζοντας τη διαδικασία πραγματικής σύγκλισης.

● Οι επενδύσεις εκτιμάται ότι θα παραμείνουν ο βασικός μοχλός της ανάπτυξης, με στήριξη από τους πόρους του Μηχανισμού Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, την πιστωτική επέκταση και τις ξένες άμεσες επενδύσεις.

● Η ιδιωτική κατανάλωση προβλέπεται να συνεχίσει να αυξάνεται, υποστηριζόμενη από την άνοδο της απασχόλησης, των μισθών και του διαθέσιμου εισοδήματος, αν και με κάπως ηπιότερο ρυθμό σε σχέση με το προηγούμενο έτος.

● Όσον αφορά την αγορά εργασίας, οι προσοπτικές παραμένουν ευνοϊκές, με περαιτέρω ενίσχυση της απασχόλησης και υποχώρηση του ποσοστού ανεργίας στο 8,2%.

**Η πορεία αποκλιμάκωσης του πληθωρισμού εκτιμάται ότι θα ανακοπεί το 2026, εξαιτίας της αναζωπύρωσης των εξωγενών πιέσεων στο κόστος από τις διεθνείς αγορές ενέργειας.**

● Ο γενικός πληθωρισμός προβλέπεται να αυξηθεί στο 3,1% και να παραμείνει υψηλότερος από τον μέσο όρο της ευρωζώνης.

● Αντίθετα, ο πυρήνας του πληθωρισμού αναμένεται να συνεχίσει να αποκλιμάκωνται, υποχωρώντας στο 3,0%, ως αποτέλεσμα της σταδιακής επιβράδυνσης του πληθωρισμού των υπηρεσιών.

**Το έλλειμμα στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών δεν αναμένεται να βελτιωθεί περαιτέρω το 2026, καθώς θα επηρεαστεί από αντίρροπες δυνάμεις στο εξωτερικό περιβάλλον.**

● Από τη μια πλευρά, οι εξαγωγές

αγαθών, οι ταξιδιωτικές εισπράξεις, οι εισροές ευρωπαϊκών πόρων και οι ξένες άμεσες επενδύσεις αναμένεται να στηρίξουν τη συνολική εξωτερική θέση της οικονομίας.

● Από την άλλη πλευρά, η άνοδος των διεθνών τιμών της ενέργειας, η αύξηση των εισαγωγών επενδυτικών αγαθών και η επανεμφάνιση πληθωριστικών πιέσεων αναμένεται να επιβραδύνουν το εμπορικό ισοζύγιο.

● Οι προοπτικές του εξωτερικού ισοζυγίου εξαρτώνται σε σημαντικό βαθμό από τη διάρκειά και την ένταση των συγκρούσεων στη Μέση Ανατολή, καθώς και από την επιδραση της τους στην παγκόσμια ζήτηση, στον τουρισμό και στις διεθνείς τιμές της ενέργειας.

● Σε κάθε περίπτωση, το επίμονο έλλειμμα στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών αναμένεται να παραμείνει η βασική πηγή ευπάθειας για την ελληνική οικονομία και το 2026.

**Στον δημοσιονομικό τομέα, η ισχυρή διαρθρωτική θέση της χώρας παρέχει μεγαλύτερη ευελιξία για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της νέας κρίσης, χωρίς να τίθεται σε κίνδυνο η δημοσιονομική σταθερότητα.**

● Η σημαντική δημοσιονομική προσαρμογή των προηγούμενων ετών, σε συνδυασμό με τα υψηλά πρωτογενή πλεονάσματα και την ταχεία αποκλιμάκωση του χρέους, έχει ενισχύσει την αξιοπιστία της οικονομικής πολιτικής.

● Τα ευνοϊκά χαρακτηριστικά του δημόσιου χρέους και τα υψηλά ταμειακά διαθέσιμα λειτουργούν ως πρόσθετη ασπίδα απέναντι σε ενδεχόμενες αναταράξεις στις χρηματοπιστωτικές συνθήκες.

**Τα δημοσιονομικά μεγέθη προβλέπεται να παραμείνουν σε υγιή επίπεδα και το 2026, με διατήρηση υψηλού πρωτογενούς πλεονάσματος (περίπου 3,2% του ΑΕΠ) και οριακά πλεονασματικό συνολικό αποτέλεσμα, ενώ η πτωτική πορεία του δημόσιου χρέους αναμένεται να συνεχιστεί.**

**Οι προοπτικές για τη νομισματική πολιτική της ΕΚΤ το 2026 χαρακτηρίζονται από αυξημένη αβεβαιότητα, αλλά και ανάγκη διατήρησης υψηλού βαθμού ευελιξίας.**

● Οι πρόσφατες γεωπολιτικές εξελίξεις και οι διακυμάνσεις στις τιμές της ενέργειας καθιστούν πλέον λιγότερο προβλέψιμη την πορεία του πληθωρισμού και της οικονομικής δραστηριότητας.

● Σε ένα τέτοιο περιβάλλον, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΚΤ θα αξιολογήσει κατά πόσον οι αυξήσεις στις τιμές της ενέργειας κινδυνεύουν να μετατραπούν σε πιο γενικευμένες και επίμονες πληθωριστικές πιέσεις, μέσω των προσδοκίων, των μισθολογικών εξελίξεων και του ευρύτερου μηχανισμού διαμόρφωσης των τιμών.

● Η κατάλληλη αντίδραση της νομισματικής πολιτικής θα εξαρτηθεί από τη φύση, το μέγεθος και την επιμονή της διαταραχής.

● Αν οι πιέσεις από το ενεργειακό κόστος αποδειχθούν πρόσκαιρες, η ανάγκη προσαρμογής της νομισματικής πολιτικής θα είναι περιορισμένη.

● Αν όμως αποδειχθούν εντονότερες και πιο επίμονες, επηρεάζοντας τις μεσοπρόθεσμες πληθωριστικές προσδοκίες και τις μισθολογικές εξελίξεις, τότε αναμένεται αυστηρότερη κατεύθυνση της νομισματικής πολιτικής.

● Ιδιαίτερη σημασία θα έχει και η κατεύθυνση της δημοσιονομικής πολιτικής: στοχευμένα και προσωρινά μέτρα μπορούν να αμβλύνουν τις επιπτώσεις της διαταραχής, ενώ γενικευμένες και μόνιμες παρεμβάσεις ενδέχεται να ενισχύσουν τη ζήτηση και να δυσχεράνουν το έργο της νομισματικής πολιτικής.

● Υπό αυτές τις συνθήκες, η ΕΚΤ αναμένεται να συνεχίσει να ασκεί τη νομισματική πολιτική της με βάση τα διαθέσιμα στοιχεία και την αξιολόγηση των εξελίξεων σε κάθε συνεδρίαση, παραμένοντας έτοιμη, εφόσον κριθεί σκόπιμο, να προσαρμοστεί τη στάση της ανά πάσα στιγμή.

**Σχετικά με τις προοπτικές του χρηματοπιστωτικού τομέα:**

● Η τραπεζική χρηματοδότηση της οικονομίας αναμένεται να διατηρήσει την ανοδική της πορεία, με στήριξη από την αύξηση της οικονομικής (Συνέχεια στη σελίδα 29)



### Χρηματιστήριο σε ανοδική τροχιά: Στις 2.272,55 μονάδες ο Γενικός Δείκτης με ισχυρό τζίρο

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ

Γ.Δ. 2.272,55



ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

Ισχυρή άνοδος καταγράφεται στο Χρηματιστήριο Αθηνών μετά τις αργίες του Πάσχα, με τις τραπεζικές μετοχές να πρωταγωνιστούν και τον τζίρο να ενισχύεται. Με τις τιμές των μετοχών να κινούνται δυναμικά και το επενδυτικό ενδιαφέρον να επικεντρώνεται στον τραπεζικό κλάδο, η συνολική εικόνα της αγοράς ενισχύεται.

#### Ισχυρή άνοδος στο ταμπλό

Ο Γενικός Δείκτης Τιμών, στις 14:45, διαμορφώνεται στις 2.272,55 μονάδες, σημειώνοντας κέρδη 2,10%, ενώ ενδοσυνεδριακά κατέγραψε υψηλότερη τιμή στις 2.299,69 μονάδες (+3,32%). Η αξία των συναλλαγών ανέρχεται στα 243,82 εκατ. ευρώ, επιβεβαιώνοντας την αυξημένη κινητικότητα.

Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημειώνει άνοδο 2,25%, ενώ ο δείκτης της μέσης κεφαλαιοποίησης ενισχύεται κατά 0,81%, αντανakλώντας τη γενικευμένη θετική τάση στην αγορά.

#### Στο επίκεντρο οι τράπεζες

Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο καταγράφουν η Eurobank (+5,71%), η Εθνική (+5,08%), η Πειραιώς (+3,85%), η Viohalco (+3,70%) και η Elvalhacor (+3,15%). Αντιθέτως, πτωτικά κινούνται η Allwyn (-2,71%), η Metlen (-1,99%) και τα ΕΛΠΕ (-1,62%). Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσιάζουν η Alpha Bank και η Eurobank, με 8.843.747 και 7.812.150 μετοχές αντίστοιχα, ενώ τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημειώνουν η Εθνική με 46,77 εκατ. ευρώ και η Alpha Bank με 33,24 εκατ. ευρώ. Συνολικά, ανοδικά κινούνται 71 μετοχές, 42 υποχωρούν και 11 παραμένουν αμετάβλητες. Τη μεγαλύτερη άνοδο καταγράφουν οι μετοχές της Προοδευτικής (+8,43%) και της Εκτέρ (+8,20%), ενώ τις μεγαλύτερες απώλειες σημειώνουν η Είλιποι (-4,44%) και η Μουζάκης (κ) (-4,31%).

#### Θετικό το διεθνές κλίμα

Ανοδικά κινούνται και οι ευρωπαϊκές αγορές, στον απόηχο της χθεσινής ανόδου των δεικτών στη Wall Street και της σημερινής υποχώρησης των τιμών του πετρελαίου. Το διεθνές επενδυτικό περιβάλλον εμφανίζεται ενθαρρυντικό, ενισχύοντας τη διάθεση για ανάληψη ρίσκου.

Παράλληλα, οι αγορές εκφράζουν αισιοδοξία ότι ο ναυτικός αποκλεισμός του Ορμούζ ενδέχεται να οδηγήσει το Ιράν σε συμφωνία και να επιταχύνει τον τερματισμό της σύγκρουσης, ενώ πληροφορίες αναφέρουν πιθανή επανέναρξη διαπραγματεύσεων τις επόμενες ημέρες.

## ΔΝΤ: «Ψαλιδίζει» την ανάπτυξη και «ανεβάζει» τον πληθωρισμό για την ελληνική οικονομία

Στο 1,8% η ανάπτυξη και στο 3,5% ο πληθωρισμός το 2026

Σε επί τα χείρω αναθεώρηση τόσο της ανάπτυξης όσο και του πληθωρισμού για την ελληνική οικονομία προχωρά το ΔΝΤ σε έκθεσή του υπό τον τίτλο «Οι προοπτικές της παγκόσμιας οικονομίας» (WEO), την οποία δημοσιοποίησε σήμερα. Όπως προκύπτει, οι οικονομικές συνέπειες του πολέμου στη Μέση Ανατολή αφορούν και την Ελλάδα, η οποία θα έχει «ψαλιδισμένη» άνοδο του ΑΕΠ και αυξημένο πληθωρισμό, εξαιτίας των συνεχιζόμενων ανατιμήσεων που υπάρχουν στην ελληνική αγορά. Το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, στην αξιολόγησή του για την Ελλάδα αναθεωρεί προς τα κάτω την εκτίμηση για την ανάπτυξη στο 1,8% για φέτος, (από 2%) αποτυπώνοντας τις πιέσεις που προκαλούν οι αυξημένες τιμές ενέργειας και η επιβράδυνση της διεθνούς ζήτησης. Παράλληλα, το ΔΝΤ εκτιμά ότι η ανάπτυξη του 2025 «έκλεισε» στο 2,1%, ενώ προβλέπει ότι το 2027 η άνοδος του ελληνικού ΑΕΠ θα κινηθεί στο 1,7%.



Αναφορικά με τον πληθωρισμό, το Ταμείο προβλέπει ότι από το 2,9% το 2025 θα «ανέβει» στο 3,5% φέτος για να «πέσει» εκ νέου στο 2,7% το 2027, κάτι που συνεπάγεται ότι θα συνεχιστεί η αύξηση τιμών στην ελληνική αγορά για τους επόμενους αρκετούς μήνες, προκαλώντας πολλαπλά προβλήματα στους πολίτες, οι οποίοι αντιμετωπίζουν την υψηλή ακρίβεια στην Ελλάδα ήδη από το 2021.

Παράλληλα, το ΔΝΤ προβλέπει νέα άνοδο στο έλλειμμα του ισοζυγίου τρεχουσών συναλλαγών, κάτι που αποτυπώνει τα προβλήματα ανταγωνιστικότητας στην ελληνική οικονομία. Ειδικότερα εκτιμά

#### ΔΝΤ: Οι προβλέψεις για την παγκόσμια οικονομία

Παράλληλα, το Ταμείο εκφράζει την ανησυχία του για την παγκόσμια οικονομία, εξαιτίας της σύγκρουσης στη Μέση Ανατολή. Σύμφωνα με τη βασική πρόβλεψη του ΔΝΤ, η παγκόσμια ανάπτυξη προβλέπεται να ανέλθει σε 3,1% το 2026 και σε 3,2% το 2027, σημειώνοντας επιβράδυνση σε σχέση με τον πρόσφατο ρυθμό της, που ήταν περίπου 3,4% την περίοδο 2024-25, και να σταθεροποιηθεί περύτερο σε αυτό το επίπεδο μεσοπρόθεσμα, σε χαμηλότερο ρυθμό από τον ιστορικό μέσο όρο (2000-19) του 3,7%.

## ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2025

(Συνέχεια από την σελίδα 28) δραστηριότητας, το σχετικό ευνοϊκότερο περιβάλλον επιτοκίων και τη συνεχιζόμενη αξιοποίηση ευρωπαϊκών χρηματοδοτικών πόρων, ιδίως για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις και τη στεγαστική πίστη. Ωστόσο, η αυξημένη αβεβαιότητα και τυχόν αυστηροποίηση των χρηματοπιστωτικών συνθηκών ενδέχεται να μετριάσουν τη δυναμική αυτή.

● Οι καταθέσεις αναμένεται επίσης να συνεχίσουν να αυξάνονται, ακολουθώντας την πορεία της οικονομίας, της αγοράς εργασίας και του διαθέσιμου εισοδήματος των νοικοκυριών. Παρ' όλα αυτά, τα πολύ χαμηλά επιτόκια καταθέσεων περιορίζουν την ελκυστικότητά τους και ενισχύουν τη μετατόπιση αποταμιευτικών πόρων προς εναλλακτικές τοποθετήσεις.

● Όσον αφορά τις τράπεζες, οι προοπτικές παραμένουν θετικές, καθώς οι ισχυρές επδόσεις του 2025 δημιουργούν ευνοϊκές προϋποθέσεις για περαιτέρω ενίσχυση της ανθεκτικότητας, της κερδοφορίας και της κεφαλαιακής τους βάσης.

Ωστόσο, η τρέχουσα γεωπολιτική αβεβαιότητα αποτελεί παράγοντα κινδύνου για το κόστος χρηματοδότησης, την ποιότητα του δανειακού χαρτοφυλακίου και τη δυναμική της πιστωτικής επέκτασης.

Οι μακροοικονομικές προοπτικές που παρουσιάστηκαν παραπάνω υπόκεινται σε αβεβαιότητες και παράγοντες κινδύνου, που αποκτούν ιδιαίτερη βαρύτητα στην τρέχουσα συγκυρία.

**Στην οικονομία της ευρωζώνης, οι προβλέψεις για την ανάπτυξη περιβάλλονται από ενισχυμένους καθοδικούς κινδύνους**, αντανakλώντας τη μεγάλη διαρθρωτική ευπάθειά της σε διαταραχές στον τομέα της ενέργειας.

● Η ευρωζώνη, ως καθαρός εισαγωγέας ενέργειας, επηρεάζεται δυσανάλογα από αυξήσεις στις διεθνείς τιμές της ενέργειας, οι οποίες συμβιβάζουν το πραγματικό εισόδημα, αυξάνουν το κόστος παραγωγής και περιορίζουν την κατανάλωση και τις επενδύσεις.

● Παράλληλα, η ενίσχυση του προστατευτισμού και των εμπορικών

εντάσεων επιβαρύνει τις εξαγωγές και επιδεινώνει τις επιχειρηματικές προσδοκίες, ιδίως σε ένα περιβάλλον ήδη ασθενούς εξωτερικής ζήτησης.

● Τυχόν αυστηροποίηση των χρηματοπιστωτικών συνθηκών ή απότομη ανατιμολόγηση του κινδύνου στις αγορές θα μπορούσε να κάμψει περαιτέρω την εσωτερική ζήτηση.

● Όσον αφορά τον πληθωρισμό, οι κίνδυνοι είναι κυρίως ανοδικόι, καθώς η άνοδος των τιμών της ενέργειας, η ενίσχυση του προστατευτισμού και οι διαταραχές στις εφοδιαστικές αλυσίδες ενδέχεται να διατηρήσουν τις πιέσεις στις τιμές για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

● Συνολικά, η αυξημένη αυτή αβεβαιότητα ενισχύει τις **στασιμοληθωριστικές πιέσεις** και παραπέμπει σε ένα περιβάλλον παρατεταμένης χαμηλής ανάπτυξης και επίμονου πληθωρισμού, ιδίως αν οι διαταραχές στην πλευρά της προσφοράς αποδειχθούν πιο έντονες και μεγαλύτερης διάρκειας.

**Αντίστοιχα, για την ελληνική οικονομία, το ισοζύγιο κινδύνων είναι σαφώς καθοδικό**, αντικατοπτρίζοντας κυρίως τις δυσμενείς εξελίξεις στο εξωτερικό περιβάλλον.

● Οι **πληθωριστικές πιέσεις** είναι πιθανόν να αποδειχθούν πιο επίμονες, λόγω της ανόδου των τιμών της ενέργειας, των πρώτων υλών και των μεταφορών, αλλά και μέσω δευτερογενών επιδράσεων στο κόστος εργασίας.

● Η εξέλιξη αυτή θα περιορίσει την αγοραστική δύναμη των νοικοκυριών, θα επιβαρύνει την κατανάλωση και θα επηρεάσει αρνητικά το οικονομικό κλίμα.

● Ταυτόχρονα, η αβεβαιότητα και τυχόν επιδείνωση των χρηματοπιστωτικών συνθηκών μπορεί να περιορίσουν την **επενδυτική δραστηριότητα**.

● Στον **εξωτερικό τομέα**, η ελληνική οικονομία παραμένει πιο ευάλωτη, καθώς ο τουρισμός, οι μεταφορές και γενικότερα οι εξαγωγές υπηροσύνων επηρεάζονται άμεσα από γεωπολιτικούς και εξωγενείς κλυδωνισμούς.

● Η υψηλή συγκέντρωση των εξαγωγών σε περιορισμένο αριθμό τομέων σημαίνει ότι τυχόν δυσμενείς εξελίξεις

σε αυτούς μπορούν να έχουν δυσανάλογα μεγάλη επίδραση στο **ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών**.

● Παράλληλα, εγχώριες προκλήσεις – όπως η στενότητα στην αγορά εργασίας, οι φυσικές καταστροφές και ενδεχόμενες καθυστερήσεις στην απορρόφηση ευρωπαϊκών πόρων – ενδέχεται να εξασθενίσουν τη δυναμική της οικονομίας.

**Παρά τους κινδύνους αυτούς, η ελληνική οικονομία διαθέτει σημαντικούς παράγοντες ανθεκτικότητας**, όπως η ισχυρή δημοσιονομική θέση, τα υψηλά ταμειακά διαθέσιμα, η ενισχυμένη κεφαλαιακή επάρκεια και η υψηλή ρευστότητα των τραπεζών, καθώς και η στήριξη από τους πόρους του Μηχανισμού Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

● Η επιτάχυνση των επενδύσεων και των μεταρρυθμίσεων μπορεί να ενισχύσει περαιτέρω την ανθεκτικότητα της οικονομίας και να αμβλύνει τις βραχυπρόθεσμες αρνητικές επιδράσεις. Η αύξηση των κινδύνων και της διεθνούς αβεβαιότητας καθιστά επιτακτικά αναγκαία τη συνέχιση της εφαρμογής μιας συνεκτικής **οικονομικής πολιτικής**, με στόχο την περαιτέρω ενίσχυση της ανθεκτικότητας και της αναπτυξιακής δυναμικής της ελληνικής οικονομίας.

● **Απαιτείται ακόμη μεγαλύτερη έμφαση στις επενδύσεις**, στην αξιοποίηση των πόρων του Μηχανισμού Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, στον ψηφιακό μετασχηματισμό, στην πράσινη μετάβαση και στην ενίσχυση της καινοτομίας και του ανθρώπινου κεφαλαίου.

● **Παραμένει κρίσιμη η βελτίωση της διαρθρωτικής ανταγωνιστικότητας της οικονομίας**, μέσω της συνέχισης μεταρρυθμίσεων που περιορίζουν τη γραφειοκρατία, βελτιώνουν τη λειτουργία της δημόσιας διοίκησης, επιταχύνουν την απονομή της δικαιοσύνης και ενισχύουν τον ανταγωνισμό στις αγορές.

● Η **μείωση του ελλείμματος του εξωτερικού ισοζυγίου** απαιτεί περαιτέρω διεύρυνση της εξαγωγικής βάσης, ανάπτυξη κλάδων υψηλότερης προστιθέμενης αξίας, ενίσχυση της παραγωγής αγαθών υψηλής τεχνολογίας και σταδιακή υποκατάσταση

εισαγωγών, όπου αυτό είναι εφικτό.

● Η **διατήρηση της ισχυρής δυναμικής του τουρισμού** προϋποθέτει ποιοτική αναβάθμιση του τουριστικού προϊόντος, βελτίωση των υποδομών, ανάδειξη νέων προορισμών και αντιμετώπιση των ελλείψεων εργατικού δυναμικού στον κλάδο.

● Η **χρηματοδότηση της ανάπτυξης απαιτεί περαιτέρω ενίσχυση της χρηματοπιστωτικής διαμεσολάβησης**, τόσο μέσω της ενίσχυσης του τραπεζικού δανεισμού όσο και μέσω εναλλακτικών πηγών χρηματοδότησης από τις κεφαλαιαγορές, με στόχο την καλύτερη πρόσβαση των μικρομεσαίων επιχειρήσεων σε χρηματοδότηση και την αποτελεσματικότερη διοχέτευση πόρων σε επενδύσεις υψηλής προστιθέμενης αξίας.

● Η **επιτάχυνση της απονομής της δικαιοσύνης αποτελεί κρίσιμη μεταρρύθμιση για την παραγωγικότητα, τις επενδύσεις και τη βελτίωση του επιχειρηματικού περιβάλλοντος**. Η ταχύτερη και πιο προβλέψιμη επίλυση διαφορών μπορεί να ενισχύσει την εμπιστοσύνη, να διευκολύνει την κατανομή των πόρων και να βελτιώσει την πρόσβαση σε χρηματοδότηση.

● Η **πρόωθηση της ενεργειακής μετάβασης είναι αναγκαία τόσο για λόγους ανταγωνιστικότητας όσο και για λόγους ανθεκτικότητας**, με έμφαση στις επενδύσεις σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, στα δίκτυα και στις διασυνδέσεις, στην αποθήκευση ηλεκτρικής ενέργειας και στη διασφάλιση πιο προσιτού ενεργειακού κόστους για νοικοκυριά και επιχειρήσεις.

● Η **κοινωνική πολιτική χρειάζεται καλύτερη στόχευση και μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα**, ώστε να στηρίζει ουσιαστικά τα πιο ευάλωτα νοικοκυριά και ταυτόχρονα να επενδύει περισσότερο στην παιδεία, στην υγεία και στις δεξιότητες.

● Η **αντιμετώπιση του στεγαστικού προβλήματος απαιτεί πολιτικές που αυξάνουν την προσφορά κατοικιών**, μέσω καλύτερης αξιοποίησης του υφιστάμενου αποθέματος, άρσης διοικητικών εμποδίων και ενός ολοκληρωμένου στρατηγικού σχεδιασμού για τη στέγαση.

● **Στην αγορά εργασίας, προτεραιότητα πρέπει να δοθεί στην αύ-**

**ξηση της συμμετοχής στο εργατικό δυναμικό και στην αντιμετώπιση των ελλείψεων δεξιοτήτων**, ιδίως μέσω δομών φροντίδας, κινήτρων για εργασία, τεχνικής εκπαίδευσης, διά βίου μάθησης και καλύτερης σύζευξης προσφοράς και ζήτησης εργασίας.

● **Στη δημοσιονομική πολιτική, τυχόν πρόσθετα μέτρα στήριξης θα πρέπει να είναι στοχευμένα, προσωρινά και πλήρως συμβατά με τη δημοσιονομική βιωσιμότητα**, ενώ κρίσιμες παραμένουν η συνέχιση της καταπολέμησης της φοροδιαφυγής, η διεύρυνση της φορολογικής βάσης και ο εξορθολογισμός των φορολογικών δαπανών.

● **Τέλος, η αντιμετώπιση του δημογραφικού ζητήματος αποτελεί εθνική προτεραιότητα, καθώς επηρεάζει άμεσα τόσο τη μακροχρόνια αναπτυξιακή δυναμική όσο και την προσφορά εργασίας**. Για τον λόγο αυτό, απαιτεί ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο στήριξης της οικογένειας, επένδυση στο ανθρώπινο κεφάλαιο, βελτίωση της προσιτότητας της κατοικίας και πολιτικές που διευκολύνουν την επιστροφή ανθρώπινου δυναμικού στη χώρα.

**Εν κατακλείδι, οι τρέχουσες διεθνείς ανατροπές αποτελούν για την Ευρώπη όχι μόνο απειλή, αλλά και μια σαφή κλήση αφύπνισης**. Υπό το πρίσμα αυτό, η ενίσχυση της ανθεκτικότητας της ευρωζώνης προϋποθέτει **επιτάχυνση της ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης και αποτελεσματικότερο συντονισμό των κοινών πολιτικών**.

● Η ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και της στρατηγικής αυτονομίας της ΕΕ αποτελεί πλέον αναγκαία προϋπόθεση για την αντιμετώπιση των εντεινόμενων προκλήσεων.

● Η ΕΕ οφείλει να προχωρήσει σε μια συνεκτική στρατηγική που θα γεφυρώνει το **χάσμα καινοτομίας** έναντι των ανταγωνιστών της, θα επιταχύνει την **πράσινη και ψηφιακή μετάβαση** και θα ενισχύει τη βιομηχανική της βάση.

● Η ολοκλήρωση της **Τραπεζικής Ένωσης** και η πρόσδος προς μια πραγματική **Ένωση Αποταμιεύσεων και Επενδύσεων** μπορούν να διευκολύνουν τη διασυνοριακή κατανομή κε-

φαλαίων και να ενισχύσουν τη χρηματοδότηση μεγάλων επενδύσεων.

● Παράλληλα, η διαμόρφωση μιας συνεκτικής στρατηγικής για τη **Δημοσιονομική Ένωση** και η ανάπτυξη **κοινών ευρωπαϊκών χρηματοδοτικών εργαλείων**, όπως η έκδοση κοινού ευρωπαϊκού χρέους για τη χρηματοδότηση κοινών αναγκών στην άμυνα, στην πράσινη ενέργεια και στις νέες τεχνολογίες, θα μπορούσαν να ενισχύσουν τον διεθνή ρόλο του ευρώ, να βελτιώσουν την αποτελεσματικότητα της δημοσιονομικής πολιτικής και να περιορίσουν τον κατακερματισμό των αγορών.

● Συνολικά, η **επιτάχυνση της ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης** είναι κρίσιμη όχι μόνο για τη στήριξη των επενδύσεων και την ενίσχυση της μακροοικονομικής σταθερότητας της ευρωζώνης, αλλά και για την ανθεκτικότητα, την ανταγωνιστικότητα, τη συνοχή και την αποτελεσματικότητα της ενιαίας νομισματικής πολιτικής.

\*\*\*  
Κλείνοντας, θα ήθελα να επισημάνω ότι σε περιόδους αυξημένης αβεβαιότητας η **πολιτική σταθερότητα αποτελεί καθοριστικό παράγοντα οικονομικής ανθεκτικότητας**.

● Η εμπειρία των τελευταίων ετών καταδεικνύει ότι η πολιτική σταθερότητα και ένα προβλέψιμο θεσμικό περιβάλλον είναι καθοριστικής σημασίας για τη διατήρηση της μακροοικονομικής ισορροπίας και για την αποτελεσματική διαχείριση εξωγενών κρίσεων.

**Σε ένα διεθνές περιβάλλον όπου σωρεύονται νέες αβεβαιότητες, η υλοποίηση των αναγκαίων μεταρρυθμίσεων αποτελεί προϋπόθεση για την ενίσχυση της ευημερίας**.

● Τα οφέλη των μεταρρυθμίσεων είναι πλέον ορατά και μετρήσιμα, τόσο στις επιδόσεις της οικονομίας όσο και στη βελτίωση της αξιοπιστίας της χώρας.

● Η διατήρηση της πολιτικής βούλησης για την εφαρμογή αξιόπιστων μεταρρυθμιστικών πολιτικών είναι το κλειδί για να μετατρέψουμε τις κρίσεις σε ευκαιρίες και να διαμορφώσουμε μια σύγχρονη, βιώσιμη, εξωστρεφική και ανταγωνιστική οικονομία.

## Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.



## ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteortours • Instagram: meteora\_tours  
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

### ΓΑΛΛΕΙΔΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ

Σάββατο 2 Μαΐου (Ημερήσια)

### ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΗ ΚΕΑ (ΤΖΙΑ)

2 - 3 Μαΐου (2 μέρες)

### ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ

30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

### ΒΑΛΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

(ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - ΛΕΤΟΝΙΑ - ΕΣΘΟΝΙΑ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)

27 Ιουνίου - 3 Ιουλίου (7 μέρες)

### ΣΕΡΙΦΟΣ

9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

### ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

### ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ

23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

### ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ

24 - 26 Αυγούστου (3 μέρες)

### ΣΙΦΝΟΣ

27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

### ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΨΕΡΙΜΟΣ

30 Αυγούστου - 3 Σεπτεμβρίου (5 μέρες)

\*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

\*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α  
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

## Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου κατά τη Διακαινήσιμο Εβδομάδα

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ την Τετάρτη της Διακαινήσιμου 15 Απριλίου το απόγευμα στις 7:00 θα υποδεχθεί στα προπύλαια του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Πύργου απότμημα Ιερού Λειψάνου του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Γεωργίου του Τροπαιοφόρου. **Εν συνεχεία** θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού**.

Την Πέμπτη της Διακαινήσιμου 16 Απριλίου στις 7:00 το απόγευμα θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού στον πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων. Κατά τη διάρκεια του Εσπερινού θα τελέσει την **Ακολουθία της Ρασοφορίας** του κ. Κωνσταντίνου Παπαστέργιου.

Την Παρασκευή της Διακαινήσιμου 17 Απριλίου το πρωί θα λειτουργήσει και θα

ομιλήσει στον πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων και θα τελέσει την εις Διάκονον Χειροτονία του κ. Κωνσταντίνου Παπαστέργιου.

Το απόγευμα στις 6:30 θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού στην πανηγυρίζουσα Ιερά Μονή Ζωοδόχου Πηγής Παναγίτης.

Το Σάββατο της Διακαινήσιμου 18 Απριλίου στις 7:00

το απόγευμα θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού στον πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Προφήτου Ηλιού στο Λόφο Τρικάλων επί τη μνήμη της Σωτηρίου Ομολογίας του Αγίου Ενδόξου και Πανευφήμου Αποστόλου Θωμά.

Την Κυριακή του Θωμά 19 Απριλίου το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων.

## Ανακοίνωση λειτουργίας Γραφείων Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης την περίοδο του Πάσχα

Γίνεται γνωστόν ότι τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως, επί της οδού Απόλλωνος 19, κατά το διάστημα των εορτών της Αγίας και Μεγάλης Εβδομάδος και της Διακαινήσιμου Εβδομάδος, θα παραμείνουν κλειστά, από Δευτέρα 30ή Μαρτίου έως και Παρασκευή 17η Απριλίου 2026.

Έκτακτες περιπτώσεις εκδόσεως Αδειών Γάμων ή Πιστοποιητικών Ελευθερογαμίας θα εξυπηρετούνται κατόπιν ηλεκτρονικής επικοινωνίας και προγραμματισμένων ραντεβού στο e-mail: imtks1@gmail.com.



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449  
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

### ΠΡΕΒΕΖΑ

ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΒΟΝΙΤΣΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ - ΖΑΛΟΓΓΟ - ΠΑΡΓΑ  
Από 24 - 26 / 04 / 2026

### ΚΟΣΤΙΕΡΑ ΑΜΑΛΦΙΤΑΝΑ

ΣΑΛΕΡΝΟ - ΑΜΑΛΦΙ - ΠΟΖΙΤΑΝΟ - ΚΑΠΡΙ - ΣΟΡΕΝΤΟ ΝΑΠΟΛΗ - ΠΟΜΠΗΙΑ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ  
Από 27 / 04 - 03 / 05 / 2026

### ΣΟΦΙΑ

ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ - ΣΑΝΤΑΝΣΚΙ  
Από 01 - 03 / 05 / 2026

### ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ

ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ  
Από 07 - 10 / 05 / 2026

### ΜΑΡΟΚΟ

Αεροπορική από 09 - 16 / 05 / 2026

### ΑΛΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ

ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ  
Από 15 - 17 / 05 / 2026

### ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ

ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΛΙΣΤΡΑΤΗΣ - ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ  
Από 22 - 24 / 05 / 2026

### ΚΥΠΡΟΣ

Αεροπορική από 28 / 05 - 01 / 06 / 2026

### ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ

Κρουαζιέρα στο Άγιον Όρος  
Διαμονή στο Akraathos Beach Hotel 4\* με ημιδιατροφή  
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

### ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΛΒΕΤΙΑΣ

ΓΕΝΕΥΗ - ΛΩΖΑΝΗ - ΜΟΝΤΡΕ - ΒΕΡΝΗ - ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ - ΛΟΥΚΕΡΝΗ - ΖΥΡΙΧΗ - ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΡΗΝΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ - ΒΑΝΤΟΥΖ - ΚΟΥΡ (ΑΛΠΙΚΟ ΤΡΕΝΟ) - ΣΑΙΝΤ ΜΟΡΙΤΖ - ΜΙΛΑΝΟ  
Αεροπορική από 29 / 05 - 03 / 06 / 2026

### ΖΑΚΥΝΘΟΣ

Από 04 - 07 / 06 / 2026

### ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ

Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών  
Από 11 - 14 / 06 / 2026

### ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ

Από 17 - 21 / 06 / 2026

### ΠΟΛΩΝΙΑ

ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΑΟΥΣΒΙΤΣ - ΑΛΑΤΟΥΡΧΕΙΑ ΒΙΕΛΙΤΣΚΑ  
Αεροπορική από 24 - 29 / 06 / 2026

### ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

Από 01 - 05 / 07 / 2026

### ΛΗΜΝΟΣ

Από 08 - 12 / 07 / 2026

### ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ

ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ  
Από 15 - 19 / 07 / 2026

### ΚΥΘΗΡΑ

Από 22 - 26 / 07 / 2026

### ΚΡΗΤΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ  
Από 04 - 11 / 08 / 2026



Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ**

### ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ

ΤΡΕΠΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΣΤΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΤΟΥ ΒΕΛΙΓΡΑΔΙΟΥ  
16-20 Απριλίου 2026

### «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ»

4ήμερη εκδρομή στις 30/4-4/5/2026 (3 διαν/σεις)  
Ξενοδοχείο 4\* με πρωινό πλατεία TAXIM, Ξεναγός.

### ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ

ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ

3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις), Ξενοδοχείο 4\* με ημιδιατροφή.

### ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ

ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥ-ΣΑΝΤΑΣΙ)

5ήμερη εκδρομή

27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)

4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.  
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500  
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr  
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

### ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ

ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/04/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

### ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΟΧΡΙΔΑ

ΣΑΒ/ΚΟ 18-19/04/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

### ΠΗΓΕΣ ΑΧΕΡΟΝΤΑ/ΤΑΦΟΣ ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ/ΠΑΡΓΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 19/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

### ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ-ΤΟΥ/ΡΑΦΗΝΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 26/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

### ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΓΑΛΛΕΙΔΙ

(ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ)  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

### ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ

(Η ΗΡΩΙΚΗ ΠΟΛΗ ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ ΓΙΑ ΤΑ 200 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ)  
ΚΥΡΙΑΚΗ 03/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

### ΛΕΥΚΑΔΑ/ΝΥΔΡΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

### ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ(ΒΑΣΤΑΣ)/ΠΑΝ.ΜΑΛΕΒΗ/ΝΑΥΠΛΙΟ

Ι.Μ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ  
ΚΥΡΙΑΚΗ & ΔΕΥΤΕΡΑ(ΑΓ.ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ) 31/5/26-1/6/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

### ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

(ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ ΠΛΑΚΑ/ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΪ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΣΟΣ)  
20-25/06/2026 (6 ΗΜΕΡΕΣ)

## ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

### ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου  
Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ  
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ  
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα  
(Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)

Τηλ.: 24310 78278

## ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διατίτα στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού  
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9

Τηλ.: 24310 30335  
Κιν.: 6932166067

# Εαρινές πασχαλινές εκδηλώσεις την Τρίτη Ημέρα του Πάσχα στην Αγία Τριάδα Ροπωτού

Πασχαλινή θρησκευτική και πολιτιστική εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Τρίτη Ημέρα του Πάσχα στην Αγία Τριάδα Ροπωτού που οργάνωσε ο Πολιτιστικός και Μορφωτικός Σύλλογος Ροπωτού σε συνεργασία με την Δημοτική Κοινότητα Ροπωτού.

Οι εκδηλώσεις άρχισαν στις 09.00 με την Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία που τελέστηκε στο Εκκλησάκι της Αγίας Τριάδας Ροπωτού παρουσία αρκετού κόσμου.

Ακολούθησε ο καθιερωμένος Αγιασμός στον αύλειο χώρο της Εκκλησίας και το προσκύνημα της Εικόνας από τους πιστούς.

Χαιρετισμό έκαναν ο Αντιπρόεδρος του Συλλόγου κ. Δημήτριος Γίδας, ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας και ο Πρόεδρος της Δ.Κ. Ροπωτού κ. Κωνσταντίνος Πλιάτσικας. Στην συνέχεια ο κόσμος χόρευε παραδοσιακούς πασχαλινούς χορούς τραγουδώντας με το στόμα και ακολούθησε το παιδικό χορευτικό του Συλλόγου που χόρευε τους παραδοσιακούς χορούς και τραγούδια με την συνοδεία μουσικής, υπό την καθοδήγηση του χοροδιδάσκου κ. Παναγιώτη Μάνου.



Παραβρέθηκαν και τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας Ροπωτού κ. Κωνσταντίνος Πλιάτσικας, η Εντεταλμένη Σύμβουλος Πολιτισμού κ. Βάσω Παλλαντζά και ο Αντιδήμαρχος

Συντονισμού Έργων Αυτεπιστασίας -Ηλεκτροφωτισμού και Παιδικών Χαρών κ. Παναγιώτης Τσόλας.

## ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Ο δε Ιησούς είπε προς αυτόν, Ακολουθεί μοι, και άφες τους νεκρούς να θάψωσι τους εαυτών νεκρούς» (Ματθ. 8:22)

Του Χριστού η Ανάσταση είναι το κεντρικό σημείο πάνω στο οποίο εστιάζεται και ολοκληρώνεται το Ευαγγέλιο. Είναι η καρδιά της Καινής Διαθήκης, το θεμέλιο της ελπίδας των πιστών Του. Είναι «Ανάσταση ζωής» (Ιωαν. 5:29) και αφορά τους λυτρωμένους, τους αγορασμένους με το αίμα της θυσίας του Υιού του Θεού, τους αναγεννημένους, αυτούς που δέχθηκαν τη σωτηρία Του και ζουν μια ζωή

αναστημένη, καθαρή, σύμφωνη με το θείο θέλημα. Υπάρχει όμως και η «ανάσταση κρίσεως» (Ιωαν. 5:29). Αγαπητέ μας φίλε, είσαι αναγεννημένος, λυτρωμένος του Χριστού; Έχεις την ελπίδα της αιώνιας ζωής στην καρδιά σου και τη χαρά ότι θα ζεις στην παρουσία του Κυρίου σου, στη δόξα του ουρανού; Ακολουθείς τον Χριστό ή ακολουθείς «τους νεκρούς που το μόνο που μπορούν να κάνουν είναι να θάβουν τους νεκρούς τους»;

• Ο ψεύτης δεν γίνεται πιστευτός, ακόμα και όταν λέει αλήθεια.

## Αναστάσιμο Σαρανταθείουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού.

Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην **ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας **Ποιμενάρχου κ. Χρυσόστομου**, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταθείουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της **Αναλήψεως του Σωτήρος 21 Μαΐου 2026** με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της ιεράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου.

**Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ.** θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα).

Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματα σας (υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο, στη συνέχεια συμπληρωμένο, παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.



# Τελετες

**ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49

• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ**  
**ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**24 ώρες ανοιχτά**

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: **24310 52000**  
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849  
Κιν. 6945274235

**Φαητάκας**  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

• Μάρμαρα • γρανίτες  
• πέτρες • σχιστόλιθοι

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ**  
**ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ**  
**ΜΝΗΜΕΙΩΝ**

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας  
Τ. 24310 85840  
e-mail: info@marfal.gr  
www.marfal.gr

### ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΑΜΩΝ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ** του Αθανασίου και της Μαρίας το γένος Μπατζογιάννη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΖΩΗ** του Βασιλείου και της Σωτηρίας το γένος Μπαλατσούκα που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στο Μικρό Κεφαλόβρυσο πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στο Μικρό Κεφαλόβρυσο.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΜΠΑΛΚΙΖΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ** του Χρήστου και της Βάβιας το γένος Ρουμπιέ που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΖΙΩΓΑ ΕΛΕΝΗ** του Ηλία και της Βασιλικής το γένος Αλεξίου που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

### ΜΙΚΡΗ ΑΓΓΕΛΙΑ

**ΧΑΘΗΚΕ** παιδικό τσαντάκι στην οδό Πιτσάκου και Δερβενακίων 4 γωνία. Όποιος το βρει να κρατήσει τα χρήματα και το άλλο περιεχόμενο να το παραδώσει στην άνω διεύθυνση ή στην αστυνομία.

**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ**  
**ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

## ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ

## ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΠΟΡΤΑΪΤΙΣΣΗΣ

**και του Αγίου Αμφιλοχίου της Πάτμου**  
**14-15 Απριλίου 2026**

**ΤΡΙΤΗ ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

**ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ**  
Ώρα: 8:30μμ έως 12:15 βραδινή, Εσπερινός, Όρθρος και Πανηγυρική Θεία Λειτουργία.

**ΤΕΤΑΡΤΗ ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ 15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**  
Ώρα: 7:30-10:00π.μ. Όρθρος, η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία

**ΤΟ ΒΡΑΔΥ Η ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ**  
για την Εορτή του Αγίου Αμφιλοχίου του εν Πάτμω. Θα τεθεί σε προσκύνηση απότμημα του Ιερού Λειψάνου του Αγίου Αμφιλοχίου.  
Ώρα: 9:30μμ έως 12:15 βραδινή, Ιερά Αγρυπνία, Όρθρος και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία.  
**Εκ του Ιερού Ναού**

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

**ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257  
ΚΙΝ. 6973 227528

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ**  
**ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ**

Κηροπωλείο - Μνημόσυνα κατασκευές μνημείων εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275  
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39, (δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

# Ο Μαγίαν «τρέχει» για τα δισεκατομμύρια των Βρυξελλών

Επιχειρεί επανεκκίνηση σχέσεων με τις Βρυξέλλες, τι ζητά η ΕΕ και τι δίνει ο νέος πρωθυπουργός της Ουγγαρίας

Ο επόμενος πρωθυπουργός της Ουγγαρίας, Πέτερ Μαγίαν γνωρίζει πολύ καλά τι θέλει από τις Βρυξέλλες και οι Βρυξέλλες γνωρίζουν εξίσου καλά τι απαιτούν από τη Βουδαπέστη.

«Κάπου εδώ ξεκινά το μεγάλο παζάρι», αναφέρει χαρακτηριστικά το Politico.

Παρότι ο Μαγίαν δεν αναμέ-

νεται να αναλάβει επίσημα καθήκοντα πριν από τις 5 Μαΐου το νωρίτερο, έχει ήδη ξεκινήσει επαφές με την πρόεδρο της

Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, με την οποία συνομίλησε τηλεφωνικά τη Δευτέρα το βράδυ, σε μια προσπάθεια να αποκαταστήσει τις σχέσεις της Ουγγαρίας με την Ευρωπαϊκή Ένωση. Σχέσεις που είχαν καταρρεύσει κατά τη διάρκεια της 16ετούς διακυβέρνησης του Βίκτορ Όρμπαν. Για τη νέα κυβέρνηση, η κορυφαία προτεραιότητα μετά τη νίκη στις εκλογές της Κυριακής είναι ξεκάθαρη, να «ξεμπλοκάρει» περίπου 18 δισ. ευρώ από ευρωπαϊκά κονδύλια που είχαν παγώσει λόγω των ανησυχιών για το κράτος δικαίου επί Όρμπαν.

Παράλληλα, ο Μαγίαν επιδιώκει πρόσβαση σε περίπου 16 δισ. ευρώ από ευρωπαϊκά δάνεια για την άμυνα και τερματισμό του προστίμου 1 εκατ. ευρώ ημερησίως που έχει επιβληθεί στην Ουγγαρία για παραβιάσεις στη μεταναστευτική πολιτική. Ωστόσο, οι Βρυξέλλες δεν είναι διατεθειμένες να πα-

ραχωρήσουν εύκολα αυτά τα ποσά σε έναν ηγέτη που ακόμη αποτελεί «άγνωστη συνιστώσα».

## Οι όροι των Βρυξελλών - Τι ζητά η ΕΕ

Για να αποκτήσει πρόσβαση στα χρήματα, ο Πέτερ Μαγίαν καλείται να αποδείξει ότι είναι έτοιμος να προχωρήσει σε ουσιαστικές μεταρρυθμίσεις.

Μεταξύ άλλων, πρέπει να ενισχύσει το κράτος δικαίου, να εφαρμόσει μέτρα κατά της διαφθοράς, να διασφαλίσει την ανεξαρτησία της Δικαιοσύνης και να προστατεύσει την ελευθερία των ΜΜΕ και της ακαδημαϊκής κοινότητας.

Μάλιστα, έχει ήδη δεσμευτεί να εξετάσει τη συμμετοχή της Ουγγαρίας στην Ευρωπαϊκή Εισαγγελία. Για τις Βρυξέλλες, το ζήτημα δεν είναι μόνο οικονομικό αλλά και πολιτικό.

Η ΕΕ ζητά από την Ουγγαρία να άρει το βέτο για δάνειο 90 δισ. ευρώ προς την Ουκρανία,



να στηρίξει νέο πακέτο κυρώσεων κατά της Ρωσίας και να σταματήσει να μπλοκάρει την έναρξη ενταξιακών διαπραγματεύσεων με το Κίεβο.

Ο Μαγίαν εμφανίζεται πιο διαλλακτικός, αφήνοντας να εννοηθεί ότι δεν θα εμποδίσει τη χρηματοδότηση προς την Ουκρανία, ενώ δηλώνει ότι θέλει «συνοχή» με προηγούμενες δεσμεύσεις της χώρας.

Παρά τη στροφή προς την Ευρώπη, ο Μαγίαν ξεκαθαρίζει ότι η Ουγγαρία επιθυμεί να συ-

νεχίσει την αγορά ρωσικού πετρελαίου. Ωστόσο, αναγνωρίζει ότι οι κυρώσεις κατά της Ρωσίας θα πρέπει να παραμείνουν σε ισχύ όσο διαρκεί ο πόλεμος στην Ουκρανία.

Το θέμα της Ουκρανίας παραμένει ευαίσθητο στο εσωτερικό της χώρας, όπου υπάρχει έντονο αντιουκρανικό κλίμα.

Παρ' όλα αυτά, Ευρωπαίοι διπλωμάτες εκφράζουν αισιοδοξία ότι μπορεί να βρεθεί συμβιβαστική λύση.

## Η Μελόνι γυρίζει την πλάτη στον Νετανιάχου

### Η Ιταλία αναστέλλει την αμυντική συμφωνία με το Ισραήλ



Η κυβέρνηση της Ιταλίας αποφάσισε να

αναστείλει την αυτόματη ανανέωση της αμυντικής συμφωνίας με το Ισραήλ, όπως ανακοίνωσε την Τρίτη η πρωθυπουργός της χώρας Τζόρτζια Μελόνι, επικαλούμενη τις συγκρούσεις στη Μέση Ανατολή. Σημειώνεται πως η κυβέρνηση της Μελόνι υπήρξε ένας από τους στενότερους συμμάχους του Ισραήλ στην Ευρώπη, ωστόσο τις τελευταίες εβδομάδες έχει επικρίνει με σφοδρότητα τις ισραηλινές επιθέσεις στον Λίβανο. Μεταξύ των θυμάτων των ισραηλινών βομβαρδισμών είναι και Ιταλοί στρατιώτες που υπηρετούν εκεί υπό εντολή του ΟΗΕ.

«Υπό το φως της τρέχουσας κατάστασης, η κυβέρνηση αποφάσισε να αναστείλει την αυτόματη ανανέωση της αμυντικής συμφωνίας με το Ισραήλ», δήλωσε η Μελόνι από τη Βερόνα, στη βόρεια Ιταλία, σύμφωνα με ιταλικά πρακτορεία ειδήσεων.

Πηγή του υπουργείου Άμυνας ανέφερε ότι μία από τις συνέπειες είναι πως η Ιταλία δεν θα συνεργάζεται πλέον με το Ισραήλ σε θέματα στρατιωτικής εκπαίδευσης.

Η Μελόνι έλαβε την απόφαση τη Δευτέρα μαζί με τους υπουργούς Εξωτερικών και Άμυνας, Αντόνιο Ταγιάνι και Γκουίντο Κροσέτο, καθώς και τον αντιπρόεδρο της κυβέρνησης, Ματέο Σαλβίνι, σύμφωνα με την ίδια πηγή.

## ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ

MD, MSC  
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ  
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ  
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ



DermaVibes

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184 Αμαλίας 14, Τρίκαλα

**Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων**

**Αγορά παιδιών μεταλλίων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων**

**Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ**

**24310 39611 - 697.7303102**

**ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ**

## ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΗΛ

ΝΟΜΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

από το 1968

## ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

Το μοναδικό Ρομπότ τροχίσματος αλυσίδας **Stihl** στην Ελλάδα!!!

### Προσφορά αλυσίδων STIHL

72 3/8 μόνο 18 €  
66 3/8 μόνο 16,50 €  
55 3/8 μόνο 13,50 €



Τρίκαλα, Καρδίτσας 103, τηλ.: 24310 26623  
Καρδίτσα, Τρικάλων 285, τηλ.: 24410 75660

**Μεγάλες προσφορές**

**Στις καλύτερες τιμές**

**Φαητάκας**  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100  
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841