



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18
ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

Όσιος Ιωάννης
ο Ησυχαστής
Αν. Ηφ. 6.46'
Δύση 18.04'
Σελ. 1 ημ.

ΣΕΛΙΔΕΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρούχας και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρούχας

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 15.995 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Ανακατατάξεις στη «γαϊάζια»
ήιστα Τρικάλων



Νέα πρόσωπα στο προσκήνιο

Μιχαήλ και Νάτσια στο
κάδρο των υποψηφιοτήτων για
υποψήφιοι βουλευτές της ΝΔ

>> 7



Πλήθος πιστών στα Σαράγια για τη Ζωοδόχο Πηγή

Η γιορτή που συνδέθηκε με τον σεισμό
του 1954 και υπήρξε ημιγάρια για τα
Τρίκαλα συγκεντρώνει και φέτος
εκατοντάδες προσκυνητές

>> 8

ΑΠΟ ΤΟ ΙΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΝΙΚ. & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ:

- ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΚΤΗΣ
(ΕΛΑΦΡΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΜΟΤΟ)

Περισσότερες πληροφορίες
για τα απαραίτητα προσόντα:
www.ikteopatsias.gr

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΛΕΓΚΤΗ ΚΤΕΟ
ΘΑ ΕΚΤΙΜΗΘΕΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΩΣ.

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ :
tr_ikteo@otenet.gr

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 2431088590 - 2431088591

6,5 ΧΛΜ ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ,

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ : ΠΑΤΣΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

Ενώ στην Τουρκία, η Αγία Σοφία βρίσκεται στην σκόνη

ΤΟ ΚΟΥΡΣΟΥΜ ΤΖΑΜΙ



αναστηλώνεται στα Τρίκαλα

Για να προβληθεί λόγω πολιτισμού!!!

ΣΕΛ
4



Επιστημονική μελέτη

Τρίκαλα: Μελετούν

τις επιπτώσεις της

έντονης ζέστης στην

υγεία των εργαζομένων

Τι τονίζει ο δρ Ανδρέας Φλουρής, καθηγητής
Φυσιολογίας και διευθυντής του Εργαστηρίου,
FAME Lab του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΣΕΛ. 5

Άνοιξη με ροζ αποχρώσεις στον Ληθαίο, παρά τη σκόνη

Οι καλλιπωστικές κερασιές μεταμορ-
φώνουν τα Τρίκαλα, ενισχύοντας το
φυσικό τοπίο και τη δυναμική των έργων
ανάπλασης στις όχθες του ποταμού



ΣΕΛ. 9

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts
and Ear Harvarad Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλησιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

Dr. med.
Άγγελος
Σιμόπουλος

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ MD, FEBO

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΗΣ HEINRICH HEINE UNIVERSITÄT DÜSSELDORF
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΠΘ
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΥΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΕΙΔΙΚΟΣ
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Αμαλίας 32 & Ρ. Παππά, Τρίκαλα
τ. 24310 73435, κ. 694 7776711
info@dr-simopoulos.gr

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ • www.dr-simopoulos.gr

ΦΕΡΝΕΙΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ

GAS ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΝΤΑΛΙΑΝΣ GAS

NTALIAN'S GAS

ΤΗΛ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 24310 88139

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως,
στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο
της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου
λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΙ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΙ • ΤΡΙΠΛΗ
ΥΠΕΡΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΘΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ. 243 10 29680

ΙΔΙΩΤΙΚΟ
ΚΤΕΟ

ΠΑΤΣΙΑΣ
ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ

ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00
6,5 χημ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ
18
ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1897

Η Μάχη του Βελεστίνου σε λαϊκή λιθογραφία

Ο Ελληνικός Στρατός σημειώνει στο Βελεστίνο τη μοναδική νίκη του κατά τον απίμωτο ελληνοτουρκικό πόλεμο. Των ελληνικών δυνάμεων ηγείται ο ταξίαρχος Σμολένσκης.

1918

Με τρίτη κατά σειρά εγκύκλιο της, η Εκκλησία της Ελλάδος καταδικάζει το έθιμο του καψίματος του Ιούδα.

1937

Ντάφυ Ντακ
Ο Ντάφυ Ντακ κάνει το ντεμπούτο του στον κινηματογράφο.

1944

Συνταγματάρχης Δημήτριος Ψαρρός

Εμφύλιες διαμάχες στην Κατοχή. Δολοφονείται ο σοσιαλδημοκρατικός αντιλήψων ηγέτης της αντιστασιακής οργάνωσης ΕΚΚΑ συνταγματάρχης Δημήτριος Ψαρρός από τον ταγματάρχη του ΕΛΑΣ Θύμιο Ζούλα. Ο ΕΛΑΣ επιδίωκε την διάλυση της ΕΚΚΑ και την ενσωματώσή της στο ΕΑΜ.

1961

Ο Μάνος Χατζιδάκις βραβεύεται με Όσκαρ τραγουδιού για «Τα Παιδιά του Πειραιά», που έγραψε για την ταινία του Ζιλ Ντασέν «Ποτέ την Κυριακή».

1967

Οι Rolling Stones στην Αθήνα (17/4/1967)

Οι Rolling Stones στην Αθήνα. Δίνουν συναυλία στο γήπεδο της Λεωφόρου Αλεξάνδρας, η οποία έχει άδοξο τέλος.

Ο Κωνσταντίνος Μητσοτάκης έχασε τις εκλογές του 1993 καταγγέλλοντας την τότε διαπλοκή. Η οποία διαπλοκή, όρος που εισήγαγε στο πολιτικό λεξιλόγιο για πρώτη φορά ο επίτιμος πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας σε εκείνες τις εκλογές, ήταν αυτή που τον είχε στηρίξει αναφανδόν για να διώξει τον Ανδρέα Παπανδρέου από την εξουσία το 1989, λόγω της εκδοτικής απειλής Κοσκωτά. Χρειάστηκαν τρεις αλληπάλληλες αναμετρήσεις για να κερδίσει εκείνες τις αλησμόνητες εκλογές ο Κωνσταντίνος Μητσοτάκης, αλλά στο τέλος τα κατάφερε, με τη βοήθεια και της διαπλοκής που κατήγγειλε έπειτα από τρία χρόνια.

Ο Κώστας Σημίτης δεν κάθισε να χάσει όταν είδε ότι οι δημοσκοπήσεις που είχε παραγγείλει με εντολή του ο Χάρης Παμπούκης στη γαλλική εταιρία μετρήσεων IPSOS τού έδιναν με το ζόρι 35%. Αφησε στο πόδι του τον Γιώργο Παπανδρέου να χάσει γι' αυτόν.

Ωστόσο μέχρι να πάρει την απόφαση για το περίφημο δαχτυλίδι, έκανε τα πάντα για να αλλάξει το κλίμα. Και ανάμεσα στα εργαλεία που χρησιμοποίησε, εκτός από την οικονομική χάρτα σύγκλισης με την Ε.Ε. που του ετοίμασε ο αξιωματικός συνεργάτης του Νίκος Θέμελης, στο τέλος ανέθεσε και στον τότε υπουργό Εσωτερικών Κώστα Σκανδαλίδη να διερευνήσει τις αντιδράσεις για ένα νέο εκλογικό σύστημα σταυρού και λίστας.

Το λεγόμενο μεικτό γερμανικό, με το οποίο υποστή-

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Σε μεγάλα κέφια η Ιστορία

ριξε ότι θα καταπολεμήσει την επιρροή της διαπλοκής, καθώς η εκλογή βουλευτή σε μονοεδρικές περιφέρειες θα εξαρτάτο από τις ευρύτερες συναινέσεις που θα υπάρχουν στο πρόσωπό του και όχι από τη στήριξη κάποιου τηλεοπτικού σταθμού ενός νταβατζή. Ήταν πολύ αρνά, είχε χάσει το μομέντουμ. Οι θεσμικές μεταρρυθμίσεις που εξήγγειλε ξεσήκωσαν θύελλα αντιδράσεων στην Κοινοβουλευτική Ομάδα του ΠΑΣΟΚ και γρήγορα ο Σημίτης ανέκρουσε πρύμναν.

Ποιο είναι το ενδιαφέρον; Οτι ο Κυριάκος Μητσοτάκης δείχνει να διαχειρίζεται την κατάληξη της δεύτερης τετραετίας του με αμφίβολη την έναρξη μιας τρίτης με ακριβώς τους ίδιους τρόπους που τη διαχειρίστηκαν οι πατέρας του έπειτα από τρία χρόνια διακυβέρνησης.

Όσα επιλέγει να κάνει είναι ένα μίξερ Κωνσταντίνου Μητσοτάκη και Κώστα Σημίτη. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης πορεύτηκε από την αρχή της θητείας του στην προεδρία της Νέας Δημοκρατίας με την ολόθερμη στήριξη της διαπλοκής και των διαπλεκόμενων συμφερόντων.

Για όσους δεν το γνωρίζουν, η ακριβής έννοια του ρήματος διαπλέκομαι είναι επεκτείνωμαι. Τώρα φλερτάρει με την ιδέα να κατα-

γοποιήσει θεσμικές τομές με την αναθεώρηση του Συντάγματος. Με άλλα λόγια: Κάθε φορά που κάποιος συλλαμβάνεται να διαπράττει εγκλημα, ο ηθικός αυτουργός του εγκλήματος εξαγγέλλει νέους κανόνες για την πάταξη του εγκλήματος. Ο λύκος αναλαμβάνει να φυλάξει τα πρόβατα, νομίζοντας ότι έτσι εξιλεώνεται στη συνείδηση της κοινωνίας. Αυτή τη φορά ο κύριος Μητσοτάκης, πλην του πατρός του, θα ψωνίσει και από την εργαλειοθήκη Σημίτη με την τομή για το εκλογικό σύστημα που θα δελεάσει τους βουλευτές, καθώς οι μισοί από αυτούς θα εκλέγονται με λίστα.

Τα δύο από τα τρία λοιπόν από το μίξερ Κωνσταντίνου Μητσοτάκη και Κώστα Σημίτη τα έχουμε σίγουρα: την καταγγελία της διαπλοκής και την προσφυγή στη θεσμική παραπλάνηση και στον συνταγματικό αντιπερισπασμό ως εξιλέωση για τις αμαρτίες του πολιτικού συστήματος.

Το μέλλον θα δείξει αν θα έχουμε και την τρίτη επιλογή: Το δαχτυλίδι.

Στον κύριο Μητσοτάκη αρέσει να είναι άρχοντας, αλλά δεν του αρέσει καθόλου η ιδέα να γίνει ο άρχοντας των δαχτυλιδιών. Το τι θα κάνει όμως δεν εξαρτάται μόνο από τον ίδιο. Οπως αρέσει και στον αντιπρόεδρό του να λέει, αυτό που θα κρίνει τις εξελίξεις είναι τα γεγονότα. Και τα γεγονότα είναι πάντοτε ξεροκέφαλα.

Δεν καταλαβαίνουν από διαταγές.

Μανώλης Κοππάκης
"Εστία"

Έλα, με το κράτος δικαίου...

Έλα, καλέ, με το κράτος δικαίου και τις υποκλοπές, τον ΟΠΕΚΕΠΕ και τις μακάριες «αριστείες», που ρίχνουν το φταίξιμο στις δημόσιες υπηρεσίες.

«Πιστεύετε ότι στα τραπέζια το Πάσχα συζητούσε ο κόσμος για τα θέματα που συζητάμε σήμερα; Ο κόσμος συζητούσε ότι τα παιδιά τους είναι κολλημένα στα κινητά». Στα οποία οι ίδιοι τα πάρκαραν από πολύ μικρά.

Δεν έχω τις μαντικές ικανότητες του πρωθυπουργού να ξέρω τι έλεγαν ο κύριος Γιώργος και η κυρία Μαρία στο λαμπριάτικο τραπέζι με το αρνί ή το κατσίκι πρωταγωνιστικό ρόλο να παίζει, αλλά δεν θα μου έκανε εντύπωση να έπιαναν την κουβέντα από των τιμών τα ντοκουμέντα.

+14,1% τα αρνοκάτσικα από Πάσχα σε Πάσχα, οι πρασινάδες της εποχής για δροσιά καίνε τα πογκικά, τα παιδιά για να πάνε στα νησιά πλήρωσαν αεροπορικά όσα για ταξίδι σε μέρη εξωτικά, κι έχουν και ενοίκιο στο οποίο τσοντάρουν η μαμά και ο μπαμπάς.

Δεν είναι το τελευταίο πολιτική επιλογή; Μη μου πείτε για την επιστροφή ενοικίου, που τη στρέβλωση συντηρεί. Ποιος βαφτίζει επενδύσεις τις μαζικές αγορές ακινήτων από ξένους, που τα εκμισθώνουν και το real estate απογειώνουν;

«Αυτό δεν λέγεται ξένη επένδυση, αλλά κερδοσκοπικός ομοιοτισμός» είχε πει εκλιπών πρώην πρωθυπουργός.

Γιατί, η ακρίβεια δεν είναι επωφελής; Γεννά φορολογικά έσοδα, ένα μέρος των οποίων κάποια στιγμή μετατρέπεται σε επιδόματα, που στις προηγούμενες κάλπες φέραν εκλογικά πανωσκόμματα.

Στα πασχαλινά τραπέζια ακόμη κι αν υποθέσουμε ότι ο κόσμος δεν συζητούσε για σκανδαλώδη κατώματα και συγκάλυψης μπαλώματα, τι σημαίνει αυτό;

Ότι οι πολίτες είναι αθώοι και εξαπατημένοι, αδιάφοροι, απογοητευμένοι ότι «αυτή είναι η πολιτική» και η κόπωση μένει ή σε μια δημοκρατία χαμηλών απαιτήσεων βολεμένοι;

Όσοι αποδέχονται ότι το κράτος δικαίου είναι για μεταξωτούς, τότε πώς αυτό το ίδιο κράτος θα λειτουργήσει σε άλλα ζητήματα προς όφελος των πολιτών;

Όταν δεν υπάρχουν αντιστάσεις σε παραβιάσεις, τι και ποιος θα εμποδίσει την περαιτέρω παραβίαση;

Όταν ο κόσμος δεν ενδιαφέρεται, η εξουσία για ποιον λόγο να τον σέβεται;

Κατερίνα Τζωρτζιζινάκη
naftemporiki.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευμένες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΙΠΑΝ

Τα Νέα:

Παραιτηθείτε...

Δεν εκβιάζομαι...

(Προεκλογική χρονιά;

Φαίνεται!)



Περαρακάκης
από ΔΝΤ:

«Κίνδυνος για τη μεγαλύτερη ενεργειακή κρίση στην ιστορία αν μείνουν κλειστά τα στενά»

(Ας... ανοίξουν γιατί δεν μας βλέπω καλά!)

Το Άγγελμα

της ημέρας

Σε λίγο το καθετί ξαναγεννιέται

Τσαρλς Ντίκενς, Άγγλος
συγγραφέας

Δεν υπάρχει αληθινή ευτυχία,

παρά εκείνη που κανένας

δεν τη γνωρίζει

Αλέξανδρος Λουμάς,

Γάλλος συγγραφέας

Το ανέκδοτο της ημέρας

Σε ένα τσίρκο παρουσιάζεται το εξής καταπληκτικό νούμερο:
Ένα αρνάκι και ένα λιοντάρι ζουν ειρηνικά μέσα στο ίδιο κλουβί.
-- "Μα, αυτό είναι καταπληκτικό", αναφώνησαν όλοι οι θεατές.
-- "Πως καταφέρατε αυτό τον καταπληκτικό άθλο;" ρωτά ένας θεατής τον θηριοδαμαστή.
-- "Είναι πολύ απλό. Αλλάζουμε αρνάκι κάθε μέρα!", απαντά ο θηριοδαμαστής.



Γενική πρόγνωση για σήμερα

Σάββατο 18/4/2026

Καιρός: Λίγες νεφώσεις, πρόσκαιρα αυξημένες με τοπικές βροχές και στα ορεινά της Θεσσαλίας και της κεντρικής Στερεάς θα εκδηλωθούν και μικρής διάρκειας καταιγίδες. **Ανεμοί:** Βόρειοι βορειοανατολικοί 3 με 5 και στα ανατολικά και νότια τοπικά 6, πρόσκαιρα 7 μποφόρ. **Θερμοκρασία:** Από 11 έως 23 βαθμούς Κελσίου.



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100
Τηλ. (24310) 24.230, 23.727
• FAX: (24310) 24953
E-mail: info@plogos.eu
ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07
E-mail Αθλητικογράφων:
sportlogos@prounoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970
Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς
Ιδιοκτήσια: Μ. Τσαρουχάς & Σία ΑΒΕΕ
Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:
Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
Δήμητρα Γεωργίου
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ
Κωστής Χρήστος
Παπαθανασίου Χριστόφορος
Γιόπουλος Παναγιώτης
Κόντας Άρης
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ
Αυγέρη Δήμητρα

Μ Ε Τ
252212

Δήμαρχε πας και για ...ιερέας;



Ξεχώρισε διακριτικά στον πανηγυρίζοντα ναό της Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων η παρουσία του δημάρχου Τρικκαίων Νίκου Σακκάς, που για πρώτη φορά βρέθηκε σε μια ιδιαίτερα τιμητική θέση. Ο Σεβασμιώτατος Χρυσόστομος τον κάλεσε κοντά στον Δεσποτικό Θρόνο, σε μια κίνηση που έδειχνε εκτίμηση και σεβασμό.

Ο ίδιος πάντως κράτησε χαμηλούς τόνους, διστάζοντας να ανέβει, μέχρι που τελικά πείστηκε να σταθεί έστω στο πρώτο σκαλί. Μια απλή, αλλά όμορφη στιγμή, που έδειξε πως η ουσία βρίσκεται στη σεμνότητα και όχι στις θέσεις.

Τώρα αν άκουσε τον λόγο του Δεσπότη ο Δήμαρχος ότι ψάχνει για... ιερείς δεν το ξέρουμε, αλλά ο Σακκάς δεν έχει πρόθεση να αφήσει το δημαρχιακό θώκο, άρα θα μείνει στο πρώτο... σκαλί!

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Γάζα: Σκοτώνονται και σήμερα παιδιά...

Τουλάχιστον 47 γυναίκες και κορίτσια σκοτώνονταν κατά μέσο όρο στη διάρκεια του πολέμου στη Γάζα, σύμφωνα με τα στοιχεία που δημοσιοποίησε σήμερα η υπηρεσία του ΟΗΕ για τις Γυναίκες (U.N. Women), με την υπηρεσία να προειδοποιεί ότι οι θάνατοι συνεχίζονται έξι μήνες μετά την εφαρμογή εύθραυστης εκεχειρίας.

Περισσότερες από 38.000 γυναίκες και κορίτσια σκοτώθηκαν στη Γάζα από τον Οκτώβριο του 2023 έως τον Δεκέμβριο του 2025, σύμφωνα με έκθεση της υπηρεσίας του ΟΗΕ για τις Γυναίκες που επικεντρώνεται στην ισότητα των φύλων.

Η υπηρεσία εξέφρασε την ανησυχία της που οι δολοφονίες γυναικών και κοριτσιών συνεχίστηκαν μετά την εκεχειρία του Οκτωβρίου, αν και δεν γνωρίζει τον ακριβή αριθμό των θυμάτων λόγω ελλειπών στοιχείων.

Η εκεχειρία του Οκτωβρίου σταμάτησε δύο χρόνια πολέμου αλλά άφησε στα ισραηλινά στρατεύματα τον έλεγχο μιας ερημωμένης περιοχής που καταλαμβάνει πάνω από το μισό της Λωρίδας της Γάζας, με τη Χαμάς να είναι επικεφαλής του υπόλοιπου τμήματος, μιας στενής παράκτιας λωρίδας.

Περισσότεροι από 750 Παλαιστίνιοι έχουν σκοτωθεί έκτοτε, σύμφωνα με τοπικούς υγειονομικούς, ενώ μαχητές έχουν σκοτώσει τέσσερις Ισραηλινούς στρατιώτες. Το Ισραήλ και η Χαμάς αλληλοκατηγορούνται για παραβιάσεις της εκεχειρίας. Η υπηρεσία του ΟΗΕ για τα παιδιά, η UNICEF, δήλωσε σήμερα ότι συνεχίζουν να σκοτώνονται και να τραυματίζονται παιδιά στη Γάζα με ανησυχητικό ρυθμό, με τουλάχιστον 214 να αναφέρεται ότι έχασαν τη ζωή τους τους τελευταίους έξι μήνες.

➔ Α.Ζ.



Και φέτος οι τρικαλινοί άναψαν το κερί τους στην Ζωοδόχο Πηγή

Χειροθεσία Αναγνώστη για τον Νεκτάριο Παπαγεωργίου στον πανηγυρικό εσπερινό της Ζωοδόχου Πηγής



Μια ιδιαίτερα συγκινητική και ευχάριστη στιγμή καταγράφηκε κατά τη διάρκεια του πανηγυρικού αρχιερατικού εσπερινού στον ιερό ναό της Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων.

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος προχώρησε στη χειροθεσία σε Αναγνώστη του Νεκταρίου Παπαγεωργίου.

Ο γνωστός Τρικαλινός μουσικός και εκπαιδευτικός του Μουσικού Σχολείου Τρικάλων, που διακρίνεται για το ήθος και την προσφορά του, διαθέτει παράλληλα έντονη αγάπη για την ψαλτική τέχνη. Με τη συγκεκριμένη χειροθεσία, η σχέση του με την εκκλησιαστική διακονία αποκτά πλέον και επίσημο χαρακτήρα.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Πτωτικά η τιμή στο πετρέλαιο...

Η τιμή του πετρελαίου κινήθηκε πτωτικά χθες ύστερα από την προχθεσινή του άνοδο, καθώς η αισιοδοξία για αποκλιμάκωση της σύγκρουσης στη Μέση Ανατολή αντιστάθμιζε τις ανησυχίες σχετικά με τη διατάραξη της προσφοράς πετρελαίου λόγω της παράλυσης της ναυσιπλοΐας στα Στενά του Ορμούζ.

Ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ δήλωσε ότι το Ιράν δέχθηκε να παραδώσει το εμπλουτισμένο ουράνιο του, μια από τις απαιτήσεις των ΗΠΑ για να επιτευχθεί συμφωνία με την Τεχεράνη. Ο Τραμπ δήλωσε χθες ότι «είμαστε πολύ κοντά» στην επίτευξη μιας συμφωνίας με το Ιράν καθώς έχει επιτευχθεί «μεγάλη πρόοδος», αναβιώνοντας τις ελπίδες για αποκλιμάκωση στη Μέση Ανατολή. Η χθεσινή ημέρα σηματοδοτεί επίσης την έναρξη της εκεχειρίας στον Λίβανο, που φαίνεται να καθησυχάζει τις αγορές καθώς ο τερματισμός των εχθροπραξιών στον Λίβανο είναι ένα από τα αιτήματα της Τεχεράνης για να διαπραγματευτεί με τις ΗΠΑ.

Γύρω στις 12:30 ώρα Ελλάδας, χθες η τιμή του βαρελιού του Μπρεντ της Βόρειας Θάλασσας, παράδοσης Ιουνίου, σημείωσε πτώση 2,41% στα 96,99 δολάρια. Το αντίστοιχο αμερικανικό WTI, παράδοσης Μαΐου, υποχώρησε κατά 3,03% στα 91,82 δολάρια.

➔ Α.Ζ.

Η πρεσβεία των ΗΠΑ συνεχίζει να ψάχνει σωματοφύλακα για την Κίμπερλι

Άκαρπη ήταν η προσπάθεια της πρεσβείας των ΗΠΑ να βρεθεί σωματοφύλακας για την Κίμπερλι Γκίλφοϊλ. Η πρώτη αγγελία που «ανέβηκε», τον περασμένο μήνα, στον επίσημο ιστότοπο της πρεσβείας δεν είχε τύχη και έτσι δόθηκε εντολή για νέα σχετική ανάρτηση, με τους ίδιους ακριβώς όρους.

Η θέση απαιτεί απολυτήριο λυκείου, τουλάχιστον 4 χρόνια εμπειρίας ως ιδιωτικός σωματοφύλακας σε σώματα ασφαλείας (αστυνομία χώρας υποδοχής) ή στον στρατό, εκ των οποίων τουλάχιστον έξι μήνες σε εποπτικό/διοικητικό ρόλο, άριστη γνώση Αγγλικών και Ελληνικών και δίπλωμα οδήγησης κατηγορίας Β, ενώ ο μισθός είναι 23.347 ευρώ τον χρόνο.

Η πρεσβεία των ΗΠΑ ζητά, επίσης, υπεύθυνο logistics για αλληλογραφία και διαβαθμισμένους φακέλους, διοικητικό υπάλληλο εγκαταστάσεων, υπεύθυνο βοηθό πρωτοκόλλου (με επιβλεψη), επικεφαλής αναλυτή οικονομικής διαχείρισης και υπάλληλος προξενικών υπηρεσιών (μόνο για μέλη οικογένειας Αμερικανών πολιτών που εργάζονται ήδη στην πρεσβεία/κυβέρνηση).



➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Για μετά από δύο έως τρεις εβδομάδες μετατίθεται η παράδοση της πισίνας στο πάρκο του Αν-Γιώργη, καθώς κρίθηκε αναγκαίο να πραγματοποιηθούν πρόσθετες τεχνικές παρεμβάσεις, προκειμένου να διασφαλιστούν οι κατάλληλες συνθήκες λειτουργίας του χώρου.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Όπως ανέφερε σε δηλώσεις του στη Λέσχη 97,6 ο αντιδήμαρχος Πολιτισμού Μι-

Μετατίθεται για 2-3 εβδομάδες η λειτουργία



χάλης Λάμπας, το έργο έχει ολοκληρωθεί σε ό,τι αφορά τις αδειοδοτήσεις και τις βασικές υποδομές, ωστόσο δια-

πιστώθηκε ζήτημα με την ανάπτυξη υψηλών θερμοκρασιών στον εσωτερικό χώρο της εγκατάστασης.

• Καθυστέρηση στην παράδοση της πισίνας στον Αν-Γιώργη λόγω τεχνικών παρεμβάσεων

Σύμφωνα με τον ίδιο, το πρόβλημα είχε εντοπιστεί από νωρίς και έγιναν ήδη παρεμβάσεις για τη βελτίωση της κατάστασης, χωρίς όμως να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Για τον λόγο αυτό, αποφασίστηκε να προχωρήσουν συμπληρωματικές εργασίες μόνωσης, ώστε να διασφαλιστεί η ομαλή λειτουργία της πισίνας, ιδιαίτερα ενόψει της θερινής περιόδου και των

υψηλών θερμοκρασιών.

Ο κ. Λάμπας υπογράμμισε ότι, παρότι η πισίνα θα μπορούσε να δοθεί άμεσα σε χρήση, προτιμήθηκε να υπάρξει μια μικρή καθυστέρηση, προκειμένου να αποφευχθούν μελλοντικά προβλήματα που θα επηρέαζαν την εμπειρία των πολιτών.

«Είναι προτιμότερο να μετατεθεί η παράδοση για λίγες ημέρες και να παραδοθεί ένα έργο πλήρως λειτουργικό,

παρά να παρουσιαστούν προβλήματα στη συνέχεια», σημείωσε χαρακτηριστικά, προσθέτοντας ότι στόχος της δημοτικής αρχής είναι η παροχή ποιοτικών υποδομών.

Παράλληλα, αναγνώρισε ότι υπάρχει κριτική από την πλευρά των πολιτών για τη νέα καθυστέρηση, τονίζοντας ωστόσο ότι το τελικό αποτέλεσμα θα δικαιώσει την επιλογή της αναμονής.

Εφόσον οι εργασίες ολοκληρωθούν εντός του προβλεπόμενου χρονικού πλαισίου, η πισίνα αναμένεται να δοθεί προς χρήση στις αρχές του επόμενου μήνα, προσφέροντας έναν σύγχρονο χώρο άθλησης και αναψυχής στους δημότες.

Μάχη με τις πηγές του Daniel δίνει ο Δήμος Πύλης

Υπογραφή σύμβασης για έργα αποκατάστασης ζημιών από τις πλημμύρες του 2023 στην Δ.Ε. Αιθίων

Ο Δήμος Πύλης προχώρησε στην υπογραφή της σύμβασης για την εκτέλεση του έργου

«Αποκαταστάσεις ζημιών σε υποδομές και δίκτυα από τις πλημμύρες του Σεπτεμβρίου 2023 στην Δ.Ε. Αιθίων του Δήμου Πύλης», συνολικού προϋπολογισμού 500.000,00 ευρώ, με στόχο την άμεση αποκατάσταση κρίσιμων υποδομών που επλή-



γισαν από τα έντονα καιρικά φαινόμενα.

Το έργο χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα «Αποκαταστάσεις ζημιών σε υποδομές, δίκτυα και εγκαταστάσεις του Δήμου Πύλης, λόγω της θεομηνίας Daniel» και Προτεραιότητας «Πρόληψη και διαχείριση κινδύνων».

Την σύμβαση υπέγραψαν ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας και ο εκπρόσωπος της αναδόχου εταιρείας «ΜΑΝΤΖΙΟΣ ΤΕΧΝΙΚΗ Α.Ε.» κ. Δημήτρα Μάντζου, κατόπιν της ολοκλήρωσης της διαγωνιστικής διαδικασίας και της έγκρισης του αποτελέσματος.

Το έργο περιλαμβάνει στοχευμένες εργασίες για την αποκατάσταση της λειτουργικότητας των υποδομών στην Δημοτική Ενότητα Αιθίων, οι οποίες υπέστησαν εκτεταμένες ζημιές από τα πλημμυρικά φαινόμενα. Συγκεκριμένα προβλέπονται:

- Α) αποκατάσταση βατότητας του οδικού δικτύου
- Β) επεμβάσεις σε τεχνικά έργα και υποδομές
- Γ) Συντήρηση και ενίσχυση ευάλωτων σημείων
- Δ) εργασίες για την ασφάλεια των κατοίκων και των μετακινήσεων

Οι παρεμβάσεις αυτές υλοποιούνται ως άμεσες λύσεις αποκατάστασης, με στόχο την ταχύτερη δυνατή επαναφορά της καθημερινότητας, μέχρι την υλοποίηση μόνιμων και ολοκληρωμένων τεχνικών παρεμβάσεων.

Το έργο εντάσσεται στον ευρύτερο σχεδιασμό του Δήμου Πύλης για την αποκατάσταση των ζημιών και τη θωράκιση της περιοχής απέναντι σε ακραία καιρικά φαινόμενα, ενισχύοντας την λειτουργικότητα και την ασφάλεια των υποδομών.

Ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας στην δήλωσή ανέφερε τα εξής:

«Με το έργο αυτό δίνουμε άμεσες λύσεις σε προβλήματα που προκάλεσε η θεομηνία και αποκαθιστούμε βασικές υποδομές που επηρεάζουν την καθημερινότητα των πολιτών. Προχωράμε με γρήγορους ρυθμούς, αξιοποιώντας κάθε διαθέσιμο χρηματοδοτικό εργαλείο, ώστε να επουλώσουμε τις πληγές και να δημιουργήσουμε πιο ανθεκτικές υποδομές για το μέλλον. Η στήριξη των τοπικών κοινωνιών και η ασφάλεια των δημοτών μας αποτελούν άμεση προτεραιότητα.

Ο Δήμος Πύλης συνεχίζει με συνέπεια τις παρεμβάσεις αποκατάστασης, υλοποιώντας έργα που ενισχύουν την ασφάλεια, την ανθεκτικότητα και τη βιώσιμη ανάπτυξη της περιοχής,

Δημ. Κουρέτας: Αποκατάσταση και ανάδειξη με σεβασμό στην ιστορία

Αρχιτεκτονική και στατική αποκατάσταση από την Περιφέρεια

Το μεγαλοπρεπές Κουρσούμ τζαμί στα Τρίκαλα θα «προβάλλει» σε όλο τον κόσμο τον πολιτισμό της Θεσσαλίας

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας προχωρά σε μια τεράστια έκταση και σημασίας παρέμβαση για την αρχιτεκτονική, στατική αποκατάσταση και δημιουργία μόνιμης έκθεσης, του τεμένους του Οσμάν Σάχ ή Κουρσούμ τζαμί -Μολυβένιο τζαμί, που βρίσκεται στην άκρη της πόλης των Τρικάλων, στον οδό Καρδίτσας, νότια των φυλακών και του ναού των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης.

Το τέμενος είναι ένα από τα 79 τζαμιά και το μοναδικό που σώζεται σε ελληνικό έδαφος που έχτισε ο ονομαστός αρχιτέκτονας του 16ου αιώνα Σινάν (Koca mimar Sinan). Η ακριβής χρονολογία ανέγερσης του τζαμιού είναι άγνωστη, αφού δεν διασώθηκε κάποια ιδρυτική επιγραφή, αλλά πιθανολογείται όμως ότι χτίστηκε δέκα χρόνια περίπου πριν από το θάνατο του Οσμάν Σάχ, ο οποίος τάφηκε στον γειτονικό μαυσωλείο το 1567.

Ο Περιφερειάρχης κ. Κουρέτας υπέγραψε την ένταξη του έργου «ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΤΑΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΟΝΙΜΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕΛΕΤΗΣ Η/Μ ΚΑΙ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΑΝΑΔΕΙΞΗΣ ΣΤΟ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ ΟΣΜΑΝ ΣΑΧ ΤΡΙΚΑΛΩΝ (ΤΕΜΕΝΟΣ ΚΑΙ ΜΑΥΣΩΛΕΙΟ ΟΣΜΑΝ ΣΑΧ)» στο Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027» και στην Προτεραιότητα «Υποδομές ενίσχυσης της Κοινωνικής Συνοχής για χωρίς αποκλεισμούς ανάπτυξη». Η πράξη συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης, με Π/Υ 1.944.901,33 €. Δικαιούχος του έργου θα είναι η Εφορεία Αρχαιοτήτων Τρικάλων.

Η χρηματοδότηση με 2 εκατ. ευρώ θα συμβάλει στην ανάδειξη του τεμένους και του μαυσωλείου αφού προβλέπεται μεταξύ άλλων να γίνουν καθαυρέσεις νεότερων δαπέδων, επιχρισμάτων, αρμολογημάτων και σύγχρονων επεμβάσεων, κατασκευή αποστραγγιστικής τάφρου, προστασία με δημιουργία ανεμοφράκτη από υαλοπίνακες στην είσοδο του τεμένους, ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις στα δύο μνημεία, εγκατάσταση μέσων πυροπροστασίας και πυρασφάλειας. Προβλέπεται επίσης αποκατάσταση κελύφους, ενίσχυση θραυσμένων στοιχείων στις τοιχοποιίες και αποκατάσταση / συμπλήρωση λίθινων πλαισίων από μάρ-



μαρο, κατασκευές περιόδους τυμπάνου του θόλου του τεμένους και του κατακόρυφου φορέα του μιναρέ, αποκατάσταση μέρους του χρωματικού διακόσμου στο εσωτερικό του τεμένους, κατασκευή ξύλινης στέγης στον μιναρέ και ξύλινο δάπεδο στην πλατφόρμα πρόσβασης ΑΜΕΑ στο Μαυσωλείο.

Θα υπάρξει εκπόνηση μελέτης συντήρησης λίθινων αρχιτεκτονικών στοιχείων, γύψινων διακοσμητικών στοιχείων και κινητών εκθεμάτων, εργασίες συντήρησης - συμπλήρωσης φθαρμένων λίθων και γλυπτών, γύψινων διακοσμητικών στοιχείων, και εκθεμάτων, υλοποίηση μελέτης ανάταξης του άμβωνα, αλλά και ανάπτυξη, προγραμματισμός και εγκατάσταση διαδραστικών και λοιπών πολυμεσικών εφαρμογών. Ο αρχιτεκτονικός φωτισμός θα είναι εντυπωσιακός για την ανάδειξη των μνημείων και της μόνιμης έκθεσης στο εσωτερικό του τεμένους.

Ο Δημήτρης Κουρέτας

«Τα οθωμανικά μνημεία αποτελούν ιστορικά τεκμήρια και το Μολυβένιο Τζαμί είναι η υπόμνηση ενός μεγάλου μέρους της ιστορίας μας. Θα αποκατασταθεί με σεβασμό στην ιστορική παρουσία του, ώστε να αναδειχθούν τα αρχιτεκτονικά και κατασκευαστικά του χαρακτηριστικά,

η διατήρηση των οποίων εμπλουτίζει την ιστορική φυσιογνωμία των Τρικάλων» δήλωσε ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας.

Το Οθωμανικό συγκρότημα

Χτισμένο στις όχθες του ποταμού Ληθαίου το τέμενος περιβαλλόταν από τα άλλα ιδρύματα που έχτισε ο Οσμάν Σάχ, όπως το πτωχοκομείο, το σχολείο, ο μεντρεσές, το χάνι κ. ά. Από τα κτίσματα αυτά σήμερα σώζεται μόνο το τέμενος και ο τουρμπές (μαυσωλείο) στο οποίο ετάφη ο Οσμάν Σάχ. Το τέμενος αποτελείται από μια τετράγωνη αίθουσα προσευχής που καλύπτεται με πελώριο ημισφαιρικό θόλο. Η κατεστραμμένη παλιότερα στοά (revak) στην πρόσοψη, αναστηλώθηκε.

Στη βορειοδυτική γωνία του τεμένους σώζεται ο ασκεπής μιναρές του. Ο τουρμπές (μαυσωλείο) του Οσμάν Σάχ, στα νότια του τεμένους, είναι ένα οκταγωνικής κάτοψης κτίσμα που καλύπτεται με ημισφαιρικό θόλο. Σήμερα στο εσωτερικό του τουρμπέ φυλάσσονται αρχαιολογικά ευρήματα της περιοχής.

Μετά την αποκατάσταση, ο χώρος προορίζεται για φιλοξενία μικρών εκθέσεων και εκδηλώσεων, συνάδοντας με τον πολιτιστικό χαρακτήρα του μνημείου.

Επιστημονική μελέτη Τρίκαλα: Μελετούν τις επιπτώσεις της έντονης ζέστης στην υγεία των εργαζομένων

Τι τονίζει ο δρ Ανδρέας Φλουρής, καθηγητής Φυσιολογίας και διευθυντής του Εργαστηρίου, FAME Lab του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σύμβουλος του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

Ερευνητική μελέτη, που στοχεύει στην κατανόηση των επιπτώσεων της έντονης ζέστης και των περιβαλλοντικών συνθηκών στην υγεία εργαζομένων που δραστηριοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους, εκπονείται στα Τρίκαλα, από την e-Trikala A.E., σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου ISMED-CLIM, το οποίο εστιάζει στη μελέτη των επιπτώσεων της κλιματικής αλλαγής στην υγεία.

Του Αποστόλη Ζώνη

Κεντρικός άξονας

Κεντρικός άξονας του έργου, όπως ανακοινώθηκε, αποτελεί η υλοποίηση ερευνητικής μελέτης που στοχεύει στην κατανόηση των επιπτώσεων της έντονης ζέστης και των περιβαλλοντικών συνθηκών στην υγεία εργαζομένων που δραστηριοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους. Η μελέτη θα εξετάσει παραμέτρους όπως η θερμική καταπόνηση, η ποιότητα άπνου, τα επίπεδα στρες, καθώς και η έκθεση σε θερμοκρασία και ποιότητα αέρα, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση σύγχρονων και τεκμηριωμένων πολιτικών προστασίας.

Όπως προκύπτει και από



το ενημερωτικό υλικό της έρευνας, οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να λάβουν μέρος σε μια ολοκληρωμένη διαδικασία παρακολούθησης της υγείας τους, που περιλαμβάνει μεταξύ άλλων καταγραφή φυσιολογικών δεικτών, περιβαλλοντικών συνθηκών και καθημερινής δραστηριότητας, με τη χρήση σύγχρονων τεχνολογικών εργαλείων.

Οι δράσεις αυτές είχαν στόχο την ευαισθητοποίηση επαγγελματιών ομάδων που εργάζονται σε εξωτερικούς χώρους, καθώς και την ενίσχυση της συμμετοχής στην έρευνα.

Η μελετητική ομάδα απευθύνει ανοιχτό κάλεσμα σε εργαζόμενους που δραστηριοποιούνται σε εξωτερικούς χώρους να συμμετάσχουν στην έρευνα και να συμβάλουν στη δημιουργία ασφαλέστερων και υγιέστερων συνθηκών εργασίας στο μέλλον.

Το έργο αναλυτικά

Το έργο ISMED-CLIM αντιμετωπίζει τις προκλήσεις για την υγεία που θέτει η κλιματική αλλαγή στη Μεσόγειο, μια περιοχή που αντιμετωπίζει αυξανόμενες θερμοκρασίες, ατμοσφαιρική ρύπανση και ακραία καιρικά φαινόμενα. Ευάλωτες ομάδες, όπως οι εργαζόμενοι σε εξωτερικούς χώρους και οι ηλικιωμένοι, διατρέχουν σημαντικό κίνδυνο, γεγονός που καθιστά απαραίτητες στοχευμένες λύσεις.

Μέσω πέντε Ζωντανών Εργαστηρίων σε οκτώ περιοχές της Μεσογείου, το ISMED-CLIM δοκιμάζει εργαλεία έγκαιρης προειδοποίησης και παρεμβάσεις στον τομέα της υγείας. Αυτές οι προσπάθειες στοχεύουν στη μείωση των κινδύνων για την υγεία που σχετίζονται με το κλίμα και στην ενίσχυση της ανθεκτικότητας των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης. Τα Ζωντανά Εργαστήρια ISMED-

CLIM χρησιμεύουν ως δυναμικά περιβάλλοντα για τη δοκιμή και τη βελτίωση καινοτόμων λύσεων που στοχεύουν στον μετριασμό των κινδύνων για την υγεία που σχετίζονται με το κλίμα και στην ενίσχυση της ανθεκτικότητας των ευάλωτων πληθυσμών και των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης σε όλη τη Μεσόγειο.

Μιλώντας ο δρ Ανδρέας Φλουρής, καθηγητής Φυσιολογίας και διευθυντής του Εργαστηρίου, FAME Lab του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σύμβουλος του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για θέματα που αφορούν τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην υγεία, την οικονομία και την αγορά εργασίας τονίζει πως «επιδημιολογικά δεδομένα μας δείχνουν ότι οι μεσήλικες και οι ηλικιωμένες γυναίκες αντιμετωπίζουν μεγαλύτερο κίνδυνο νοσηρότητας και θνησιμότητας από τη ζέστη, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια καυσών, συγκριτικά με συνομηλικούς άνδρες», για να προσθέσει: «Μέσω της μελέτης που θα γίνει το επόμενο διάστημα, θα βρούμε τις βέλτιστες δυνατές μεθόδους έτσι ώστε να προστατεύσουμε την υγεία των εργαζομένων αλλά και τη βιωσιμότητα των ελληνικών επιχειρήσεων, αντιμετωπίζοντας την απώλεια παραγωγικότητας των εργαζομένων τους σε συνθήκες ζέστης και ατμοσφαιρικής ρύπανσης».

Υποχρεωτική η συμμόρφωση με τον νέο κανονισμό για τους επαγγελματίες Έλεγκτοι και προθεσμίες για τα τραπεζοκαθίσματα στην Καλαμπάκα

Αυτοψίες του Δήμου Μετεώρων σε κοινόχρηστους χώρους και παράταση αιτήσεων έως τις 22 Απριλίου

Ο Δήμος Μετεώρων, μέσω της αρμόδιας Επιτροπής Κοινοχρήστων Χώρων και υπό την ευθύνη του Αντιδημάρχου Φώτη Καραθανάση, προχώρησε σε αυτοψίες σε κοινόχρηστους χώρους της πόλης της Καλαμπάκας.

Οι αυτοψίες πραγματοποιήθηκαν με στόχο την καταγραφή της υφιστάμενης κατάστασης, αλλά και την άμεση ενημέρωση των επαγγελματιών σχετικά με τις υποχρεώσεις τους, όπως



αυτές απορρέουν από τον Κανονισμό Κοινοχρήστων Χώρων, ο οποίος τροποποιήθηκε πρόσφατα και εγκρίθηκε από το Δημοτικό Συμβούλιο.

Κατά τη διάρκεια των ελέγχων, δόθηκαν κατευθύνσεις για τη σωστή χρήση των κοινοχρήστων χώρων, με έμφαση στη διασφάλιση της προσβασιμότητας, της αισθητικής και της εύρυθμης λειτουργίας της πόλης.

Παράλληλα, δόθηκε παράταση για την υποβολή των αιτήσεων από τους επαγγελματίες έως και την Τετάρτη 22 Απριλίου.

Επισημαίνεται ότι όσοι δεν προχωρήσουν στην υποβολή αίτησης έως τη νέα καταληκτική ημερομηνία, δεν θα έχουν τη δυνατότητα έκδοσης άδειας χρήσης κοινόχρηστου χώρου και, κατά συνέπεια, δεν θα μπορούν να προχωρήσουν στην τοποθέτηση τραπεζοκαθισμάτων.

Ο Δήμος Μετεώρων καλεί όλους τους επαγγελματίες να συμμορφωθούν με τις προβλέψεις του νέου κανονισμού, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση ενός λειτουργικού και φιλικού δημόσιου χώρου προς όφελος των πολιτών και των επισκεπτών. Οι έλεγχοι θα συνεχιστούν το επόμενο διάστημα, με στόχο την πλήρη εφαρμογή του κανονισμού και την αναβάθμιση της εικόνας της πόλης.

Σύμφωνα με χθεσινά επίσημα στοιχεία

Τρίκαλα: Ο πόλεμος εκτοξεύει τις τιμές στα ενοίκια, τις μεταφορές και την εστίαση

Σε εγχώριο επίπεδο, οι δυσμενείς διεθνείς εξελίξεις αποτυπώνονται στην εκτόξευση του «Ενεργειακού κόστους», όπως αυτό αντανακλάται με άμεσο τρόπο στις κατηγορίες των «Μεταφορών» (+8,1%) και της «Στέγασης» (+5,7%)

Ο ετήσιος ρυθμός αύξησης του Πληθωρισμού τον προηγούμενο μήνα Μάρτιος 2026/2025: (+3,9%) σημείωσε σημαντική επιδείνωση, σε σύγκριση με τον Φεβρουάριο 2026/2025 (+2,7%), ως άμεσο επακόλουθο των πολεμικών συγκρούσεων στη Μέση Ανατολή. Συνεπώς, η καταγραφείσα επίδοση είναι μακράν της δεύτερης, η χειρότερη του 12μηνου Απριλίου 2025 - Μαρτίου 2026. Πρόκειται για επίσημα στοιχεία της ΕΣΣΕ που δόθηκαν χθες στη δημοσιότητα. Δραματική άνοδο των τιμών τους εμφανίζουν οι ευρύτερες κατηγορίες των «Μεταφορών» (+8,1% από +1,0% τον Φεβρουάριο) και της της «Στέγασης» (+5,7%, έναντι +2,6% τον Φεβρουάριο), με κυριότερες συνιστώσες τις αυξήσεις στα ενοίκια κατοικιών & επισκευής - συντήρησής τους/ηλεκτρισμό κ.α.). Ενδεικτικό του βαθμού ευαισθησίας των «Μεταφορών» στις τρέχουσες διεθνείς εξελίξεις και στην εν γένει διόγκωση του «Ενεργειακού κόστους», συνιστά η εκτίναξη των τιμών των «Αεροπορικών εισιτηρίων» στο +22,0% (Μάρτιος 2026/2025), έναντι +10,9% του Φεβρουαρίου



2026/2025. Στις υπόλοιπες υπηρεσίες, όπως τα «Εσπιατόρια - Ζαχαροπλαστεία - Ταχυφαγεία - Κυλικεία» (+6,6%, έναντι +6,8% τον Φεβρουάριο), του «Πακέτου Διακοπών» (+7,0%, έναντι +7,1% τον Φεβρουάριο) και των «Οικιακών υπηρεσιών» (+4,5%, έναντι +4,8% τον Φεβρουάριο) διατηρείται μεν η σταθερά ανοδική τους τάση, με μικρή όμως κάμψη του ρυθμού αύξησης των τιμών τους.

Αναλυτικά

Πιο αναλυτικά:

- Οι ομάδες των «Μεταφορών» (+8,1%), των «Ξενοδοχείων - Καφέ - Εστιατορίων» (+6,1%), εξαίτιας κυρίως των ανατιμήσεων στον κλάδο της Εστίασης αλλά και της «Στέγασης» (+5,7%), αναδείχθηκαν οι κυριότεροι παράγοντες των προαναφερθεισών ανατιμήσεων.

- Όσον αφορά μεμονωμένα αγαθά

και υπηρεσίες, το «Ενεργειακό κόστος» αναδεικνύεται στην πλέον ευαίσθητη και άμεσα πληττόμενη κατηγορία, καθώς βασικές συνιστώσες του, όπως οι τιμές του «Πετρελαίου Θέρμανσης» (+24,6%), του «Πετρελαίου Κίνησης/ Diesel» (+22,8%), των «Αλλων καυσίμων» (+27,4%) και της «Βενζίνης» (+9,3%), έχουν καταγράψει αρνητικά ρεκόρ αυξήσεων. Πέραν όμως των άμεσων συνεπειών, οι παρενέργειες έχουν διαχυθεί στο σύνολο σχεδόν των κλάδων της οικονομίας, προεξαρχουσών των «Μεταφορικών» υπηρεσιών (αεροπορικά εισιτήρια: +22,0%) και των αντίστοιχων «Στέγασης» (ενοίκια - επισκευή - συντήρηση κατοικιών, ηλεκτρισμός κ.α.). Λοιπές σημαντικές κατηγορίες, όπως τα «Τρόφιμα» και οι υπηρεσίες «Εστίασης», εξακολουθούν να εμφανίζουν ενίσχυση των τιμών τους, ωστόσο σε σύγκριση με τον Φεβρουάριο 2026/2025 η ένταση της αύξησης μειώνεται.

- Σε μηνιαία συγκριτική βάση (Μάρτιος/Φεβρουάριος 2026: +2,6%) ο ρυθμός των ανατιμήσεων είναι αξιοσημείωτος, με τα «Ενεργειακά αγαθά» να αποτελούν εκ νέου τους αρνητικούς

πρωταγωνιστές («Πετρέλαιο Θέρμανσης»: +30,0%, «Diesel»: +24,1% κ.α.).

- Στο α' 3μηνο του τρέχοντος έτους (Ιανουάριος - Μάρτιος 2026/2025) ο μέσος ετήσιος Πληθωρισμός «έτρεξε» με +3,0%, ουσιωδώς επιταχυνόμενος σε σύγκριση με το α' 2μηνο των ετών 2026/2025 (+2,6%).

- Ο ρυθμός αύξησης του ετήσιου Δομικού πληθωρισμού (εκτός ενεργειακών αγαθών & νωπών αγροτικών προϊόντων) ενισχύθηκε κατά +3,15%, με την μηνιαία αντίστοιχη επίδοση (Μάρτιος/Φεβρουάριος 2026: +2,34%) να προκαλεί έντονο προβληματισμό.

- Σε σύγκριση με τον μέσο Εναρμονισμένο Δείκτη Τιμών Καταναλωτή των χωρών της Ευρωζώνης/Eurostat, κατεγράφη για 3ο συνεχόμενο μήνα σημαντική εθνική ετήσια απόκλιση της τάξεως της +0,8 εκατ. μονάδας (Μάρτιος 2026/2025: +3,3% έναντι +2,5%), κάτι το οποίο παρατηρήθηκε και για την αντίστοιχη μηνιαία επίδοση του Εναρμονισμένου Πληθωρισμού (Μάρτιος/Φεβρουάριος 2026: +2,0% έναντι +1,2%).

Αποστόλης Ζώνης

«Θέλω να υπογραμμίσω ότι η Πολιτεία επενδύει 1,3 δισ. ευρώ για την απούλωση των πληγών του "Daniel". Αξιοποιούμε 600 εκατ. ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, ενώ τα υπόλοιπα προέρχονται από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων.

Του Αποστόλη Ζώνη

Πρόκειται για παρεμβάσεις που γίνονται σε 1.007 σημεία σε όλη τη Θεσσαλία και τη Στερεά Ελλάδα και η Γέφυρα στο Αλιγαρόρεμα είναι μία από τις σημαντικότερες. Σκοπός μας είναι με τα μέτρα επέμβασης, όχι μόνο να αποκαταστήσουμε την οδική κυκλοφορία στην περιοχή, αλλά και να θωρακίσουμε τις υποδομές σε ενδεχόμενο αντίστοιχο έντονο φαινόμενο».

Αυτά μεταξύ άλλων τόνισε στα εγκαίνια της γέφυρας το Αλιγαρόρεμα του Δήμου Βόλου στην Π.Ε. Μαγνησίας, τα οποία πραγματοποιήθηκαν χθες παρουσία του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών Χρήστου Δήμα, ο οποίος ανέφερε και τις παραπάνω δηλώσεις και του Γενικού Γραμματέα Υποδομών Δημήτρη Αναγνώπουλου, Το έργο απο-



τελεί ένα από τα μεγαλύτερα έργα οδικών υποδομών που αποκαθίσταται από τις ζημιές που προκλήθηκαν κατά τα έντονα καιρικά φαινόμενα «Daniel» και «Elias» τον Σεπτέμβριο του 2023.

Κατά την τελετή των εγ-

καινίων ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Δήμας, δήλωσε: «Σήμερα δίνουμε στην κυκλοφορία τη Γέφυρα στο Αλιγαρόρεμα. Κλείνουμε μία πληγή που είχαμε από τον "Daniel". Το έργο υλοποιήθηκε στο

χρονοδιάγραμμα που είχαμε πει κι έχει περάσει λιγότερο από ένα έτος από τότε που είχαμε υπογράψει τις συμβάσεις για τα οδικά έργα αποκατάστασης των ζημιών από τις θεομηνίες στην Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Παρουσία του αρμόδιου Υπουργού

Θεσσαλία: Παραδίδονται προς χρήση τα πρώτα έργα που καταστράφηκαν από τον Daniel

Πρόκειται για παρεμβάσεις που γίνονται σε 1.007 σημεία σε όλη τη Θεσσαλία και τη Στερεά Ελλάδα

Γενικός Γραμματέας

Ο Γενικός Γραμματέας Υποδομών Δημήτρης Αναγνώπουλος δήλωσε:

«Η αποκατάσταση των ζημιών στις οδικές υποδομές της Θεσσαλίας και της Στερεάς Ελλάδας είναι ένα σύνθετο έργο που εκτείνεται σε μεγάλο οδικό δίκτυο. Μόνο σε αυτή την εργολαβία περιλαμβάνονται 293 σημεία, στα οποία πρέπει να γίνουν εργασίες.

Σήμερα βρισκόμαστε στη Γέφυρα στο Αλιγαρόρεμα για να την παραδώσουμε σε χρήση, έγινε επίσημη δουλειά και υλοποιήθηκε μια σύγχρονη γέφυρα με σημαντικά τεχνικά χαρακτηριστικά! Θεμελιώνεται επί πασσάλων στα 19 μ., στηρίζεται σε δύο ακρόβαθρα που γεφυρώνονται με προκατασκευασμένα δοκάρια προέτασης 40 μ. Επίσης κατασκευάστηκαν έργα διευθέτησης της κοίτης και προστα-

σίας της γέφυρας. Ευχαριστούμε τις υπηρεσίες του Υπουργείου, αλλά και τον Δήμαρχο Βόλου για τη στενή συνεργασία, ειδικά για τη μεταφορά των δικτύων κοινής ωφέλειας. Συνεχίζουμε την εντατική δουλειά για την απρόσκοπτη αποκατάσταση των υπόλοιπων προς εκτέλεση θέσεων σε όλους τους Δήμους».

Το έργο συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και το Τομεακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών 2021 - 2025.

Σημειώνεται πως για την αντιμετώπιση των υδραυλικών αστοχιών στη συγκεκριμένη θέση και την προστασία της νέας γέφυρας κατασκευάζονται έργα διευθέτησης της κοίτης του ρέματος «Αλιγαρόρεμα» για συνολικό μήκος 588μ..

Μέχρι το 2050

Ο πληθυσμός του πλανήτη θα αυξάνεται, της χώρας θα μειώνεται!

Η μόνη ηλικιακή ομάδα που θα αυξηθεί είναι αυτή των 65 ετών και άνω σύμφωνα με αποκαλυπτική μελέτη του πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ο πληθυσμός του πλανήτη μας αυξάνεται και θα συνεχίσει να αυξάνεται φθάνοντας τα 10 περίπου δισεκατομμύρια πριν το τέλος του 21ου αιώνα σύμφωνα με το ενδιάμεσο σενάριο των προβολών των Ηνωμένων Εθνών.

Ο πληθυσμός όμως της Ευρώπης, με βάση το ίδιο σενάριο, όχι μόνον δεν θα αυξηθεί, αλλά αντίθετως θα μειωθεί τις επόμενες δεκαετίες, με αποτέλεσμα ενώ το 1950 αποτελούσε το 22% του παγκόσμιου πληθυσμού και το 9,5% σήμερα και να περιορισθεί στο 7,3% το 2050, ενώ θα μειωθεί και πληθυσμός της Ελλάδας (πιθανότατα, κατά 1,3 εκατομμύρια, δηλ. κατά 12% σε σχέση με σήμερα).

Πρόκειται για κάποια από τα στοιχεία που περιλαμβάνονται στο 45ο τεύχος της σειράς «Δημογραφικά Νέα» με θέμα «Ο πληθυσμός της Ελλάδας στον ορίζοντα του 2050», ένα ψηφιακό δελτίο του Εργαστηρίου Δημογραφικών και Κοινωνικών Αναλύσεων (του Παν. Θεσσαλίας, στο οποίο οι συγγραφείς (ο καθ. Βύρων Κοτζαμάνης και ο μεταδιδάκτορας Γεώργιος Κοντογιάννης), παρουσιάζουν τις προοπτικές για τον πληθυσμό της χώρας μας με



βάση τα πρόσφατά (2022) σενάρια προβολών των Ην. Εθνών.

Αναλυτικά

Συγκεκριμένα, όπως αναφέρουν, ο πληθυσμός της χώρας μας μέχρι το 2050 θα συνεχίσει να μειώνεται ενώ η μόνη ηλικιακή ομάδα που θα αυξηθεί είναι αυτή των 65 ετών και άνω (+800 χιλ. άτομα περίπου σε σχέση με σήμερα, από 2,4 σε 3,15 εκατομμύρια το 2050). Αντιθέτως τόσο οι νέοι 0-19 ετών όσο και ο πληθυσμός εργασίμης ηλικίας θα συρρικνωθούν, με αποτέλεσμα οι 20-64 ετών (6,03 εκατομ. το 2022) να είναι λιγότε-

ροι από 4,5 εκατομμύρια το 2050. Εξαιτίας δε της γήρανσης, και παρά το γεγονός ότι η προσδοκώμενη ζωή θα αυξηθεί, οι θάνατοι δεν αναμένεται να μειωθούν κυμαινόμενοι σε όλα τα σενάρια γύρω από τις 125-130 χιλ. ετησίως μέχρι το 2050, όντας πολύ περισσότεροι από τις γεννήσεις. Ειδικότερα δε, ακόμα και αν η ένταση της γονιμότητας αυξηθεί (αν δηλαδή τα νεότερα ζευγάρια κάνουν λίγα περισσότερα παιδιά από τους γονείς τους), οι γεννήσεις στο «ενδιάμεσο» σενάριο θα κυμανθούν ετησίως γύρω από τις 75 χιλ. (αρκετά λιγότερες από τις 89 χιλ. κατά

μέσο που είχαμε την δεκαετία 2012-2021) στο δε «υψηλό» - ένα σενάριο πολύ λίγο πιθανό-γύρω από τις 98 χιλ. (ελαφρώς περισσότερες). Τα φυσικά ισοζύγια επομένως (η ζυγαριά δηλαδή γεννήσεις - θάνατοι) θα είναι για όλα τα επόμενα μέχρι και το 2050 χρόνια αρνητικά -αν και διαφοροποιημένα ανά σενάριο-. Αυτό θα οδηγήσει αναπόφευκτα και στην μείωση του πληθυσμού μας, καθώς το μικρό θετικό προβλεπόμενο μεταναστευτικό ισοζύγιο σε όλα τα σενάρια προβολών των Ην. Εθνών για την χώρα μας (+140 χιλ. για την περίοδο 2022-2049) είναι αδύνατον να αντισταθμίσει την εξαιρετικά αρνητική ζυγαριά γεννήσεις-θάνατοι. Οι αναμενόμενες δε λιγότερες γεννήσεις τις αμέσως επόμενες δεκαετίες σε σχέση με αυτές της περιόδου 2012-2021 οφείλονται σε δυο βασικά παράγοντες: i) στη μείωση του πληθυσμού των γυναικών σε ηλικία απόκτησης παιδιών και ii) στη χαμηλή γονιμότητα των νέων ζευγαριών, στον περιορισμένο δηλαδή αριθμό παιδιών που φέρνουν στον κόσμο (1,55 παιδιά/γυναίκα κατά μέσο όρο).

Αποστόλης Ζώνης

Αποκατάσταση ζημιών στον Ασπροπόταμο με έργο 1,6 εκατ. ευρώ

Παρεμβάσεις σε οδικό δίκτυο και υδατορέματα από την Περιφέρεια Θεσσαλίας μετά τα ακραία καιρικά φαινόμενα του Νοεμβρίου 2025



Στην υλοποίηση ενός σημαντικού έργου αποκατάστασης ζημιών στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων προχωρά η Περιφέρεια Θεσσαλίας, ως απάντηση στις εκτεταμένες καταστροφές που προκάλεσαν τα έντονα καιρικά φαινόμενα της 21ης και 22ης Νοεμβρίου 2025. Το έργο, συνολικού προϋπολογισμού 1.600.000 ευρώ με ΦΠΑ, εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο δράσεων για την αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών και την αποκατάσταση κρίσιμων υποδομών.

Οι παρεμβάσεις επικεντρώνονται κυρίως στην περιοχή του Ασπροποτάμου, όπου καταγράφηκαν σοβαρά προβλήματα στο οδικό δίκτυο και στα υδατορέματα. Ειδικότερα, προβλέπεται η αποκατάσταση της βατότητας δρόμων που υπέστησαν ζημιές, η άρση καταπτώσεων και κατολισθήσεων που δυσχεραίνουν την κυκλοφορία, καθώς και ο καθαρισμός ρεμάτων και η διαμόρφωση πρανών για την αποφυγή νέων φαινομένων.

Στόχος των εργασιών είναι αφενός η επαναφορά της ασφαλούς πρόσβασης για κατοίκους και επισκέπτες και αφετέρου η ενίσχυση της ανθεκτικότητας των υποδομών απέναντι σε μελλοντικά ακραία καιρικά γεγονότα. Η υλοποίηση του έργου θα πραγματοποιηθεί με το σύστημα της αυτεπιστασίας, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, γεγονός που αναμένεται να επιταχύνει τις διαδικασίες εκτέλεσης.

Η χρηματοδότηση έχει ήδη εγκριθεί, ενώ οι αρμόδιες υπηρεσίες της Περιφέρειας δρομολογούν τις απαιτούμενες ενέργειες για την άμεση έναρξη των εργασιών. Με την ολοκλήρωση του έργου, εκτιμάται ότι θα αποκατασταθεί πλήρως η λειτουργικότητα βασικών υποδομών, συμβάλλοντας στην ασφάλεια και την καθημερινότητα των πολιτών της περιοχής.

Ανακατατάξεις στη «γαλάζια» λίστα Τρικάλων Νέα πρόσωπα στο προσκήνιο

Μιχαηλάκης και Νάτσινα στο κάδρο των υποψηφιοτήτων για υποψήφιοι βουλευτές της ΝΔ

Σε φάση αναδιάταξης φαίνεται να βρίσκεται το «γαλάζιο» ψηφοδέλτιο στον Νομό Τρικάλων, με τα σενάρια και τις διεργασίες να εντείνονται όσο πλησιάζει ο εκλογικός κύκλος. Μάλιστα ήδη υπάρχουν δημοσιεύματα και από κεντρικά ΜΜΕ που προχωρούν σε αναλύσεις.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου



Η πιθανή αποχώρηση της νυν βουλευτού Κατερίνας Παπακώστα από την εκλογική μάχη δημιουργεί ένα κενό, το οποίο ήδη φαίνεται να ενεργοποιεί πρόσωπα με ισχυρή παρουσία στην τοπική κοινωνία και την αυτοδιοίκηση.

Ιδιαίτερη κινητικότητα καταγράφεται γύρω από το όνομα του πρώην αντιπεριφερειάρχη Τρικάλων, Χρήστου Μιχαλάκη, στελέχους της διοίκησης του Κώστα Αγοραστού. Ο ίδιος διαθέτει σημαντική

εμπειρία στη διοίκηση και ισχυρά ερείσματα στην τοπική κοινωνία, έχοντας διαχρονικά ενεργή παρουσία στα κοινά. Η πιθανή του υποψηφιότητα εκτιμάται ότι θα μπορούσε να προσδώσει δυναμική στο ψηφοδέλτιο, προσελκύοντας ένα ευρύ φάσμα ψηφοφόρων από τον χώρο της περιφερειακής αυτοδιοίκησης.

Την ίδια ώρα, πληροφορίες κάνουν λόγο και για ενδεχόμενη κάθοδο της γιατρού και

αντιδημάρχου του Δήμου Τρικκαίων, Δήμητρας Νάτσινα. Πρόκειται για ένα πρόσωπο με έντονη επαγγελματική και κοινωνική δραστηριότητα, το οποίο τα τελευταία χρόνια έχει ενισχύσει το αποτύπωμά του στην τοπική αυτοδιοίκηση.

Η συμμετοχή της θα μπορούσε να σηματοδοτήσει την ενίσχυση της παρουσίας γυναικών στο ψηφοδέλτιο, στοιχείο που αποκτά ιδιαίτερη σημασία στη σύγχρονη πολιτική

συγκυρία.

Καθοριστικό ρόλο στις εξελίξεις διαδραματίζει η στάση της Κατερίνας Παπακώστα, η οποία έχει εκφράσει την πρόθεσή της να μην είναι εκ νέου υποψήφια, επικαλούμενη λόγους πολιτικής ευθιξίας, εφόσον – όπως η ίδια έχει αναφέρει – υπάρχει «σκιά πολιτικής απαξίας».

Η τοποθέτησή της αυτή, πέρα από τον πολιτικό της συμβολισμό, δημιουργεί ουσιαστικά ένα ανοιχτό πεδίο για την ανανέωση του ψηφοδέλτιου.

Σε κάθε περίπτωση, οι τελικές αποφάσεις αναμένεται να ληφθούν το επόμενο διάστημα, με το ενδιαφέρον να εστιάζεται τόσο στις επιλογές των προσώπων όσο και στη συνολική στρατηγική που θα ακολουθηθεί.

Το μόνο βέβαιο είναι ότι το πολιτικό σκηνικό στα Τρίκαλα εισέρχεται σε μια περίοδο έντονων ζυμώσεων, με το τοπικό ενδιαφέρον να παραμένει υψηλό.

Οι οικογένειες με παιδιά χρειάζονται μεγαλύτερη στήριξη

Συνάντηση της Μαρίας Κοντοτόλη με τον Σύλλογο Γονέων με Τρία Παιδιά Ν. Τρικάλων

Με τον Πρόεδρο του Συλλόγου Γονέων με Τρία Παιδιά Νομού Τρικάλων, κ. Ιωάννη Λιούλιο, συναντήθηκε η Βουλευτής Τρικάλων, Μαρίνα Κοντοτόλη, συζητώντας τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι τρίτεκνες οικογένειες και τα δίκαια αιτήματά τους για ουσιαστική στήριξη από την Πολιτεία.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης αναδείχθηκαν τα μεγάλα βάρη που σηκώνουν οι τρίτεκνες οικογένειες μέσα σε συνθήκες ακρίβειας, στεγαστικής πίεσης και αυξημένου κόστους ζωής, ενώ τονίστηκε η ανάγκη να υπάρξουν επιτέλους συγκεκριμένα μέτρα στήριξης και πλήρης εξομοίωση με τους πολύτεκνους.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην ανάγκη άμεσης έκδοσης των αναγκαίων υπουργικών αποφάσεων, ώστε οι σχετικές νομοθετικές προβλέψεις να αποκτήσουν ουσιαστικό περιεχόμενο, καθώς και στην ανάγκη θεσμικού διαλόγου με τους εκπροσώπους των τρίτεκνων οικογενειών.

Η Μαρίνα Κοντοτόλη δήλωσε: «Η τρίτεκνη οικογένεια δεν μπορεί να παραμείνει θεατής σε μια πολιτική που μιλά για το δημογραφικό αλλά δεν στηρίζει έμπρακτα όσους κρατούν ζωντανή την κοινωνία. Οι οικογένειες με τρία παιδιά αξίζουν δικαιοσύνη, ουσιαστική μέριμνα και πολιτικές με ήθος και συνέπεια. Θα συνεχίσω να στηρίζω σταθερά τα αιτήματά τους και να τα αναδεικνύω κοινοβουλευτικά και δημόσια.»

Η στήριξη της οικογένειας και η αντιμετώπιση του δημογραφικού αποτελούν ζήτημα κοινωνικής συνοχής, πολιτικής ευθύνης και εθνικής προτεραιότητας.

Σύσκεψη στην Περιφέρεια Θεσσαλίας ενόψει αντιπυρικής περιόδου

Με τη συμμετοχή του Υπουργού Κλιματικής Κρίσης Ευαγγ. Τουρνά και του Περιφερειάρχη Δημ. Κουρέτα



Συντονιστική σύσκεψη για την προετοιμασία ενόψει αντιπυρικής περιόδου 2026 θα πραγματοποιηθεί στην Περιφέρεια Θεσσαλίας υπό τον Υπουργό Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, κ. Ευάγγελο Τουρνά, και τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, κ. Δημήτριο Κουρέτα, την Τρίτη 21 Απριλίου στις 12:00, στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου στο νέο Διοικητήριο της Περιφέρειας Θεσσαλίας στην Λάρισα (Καλλισθένους 27 και Θεοφράστου).

Σκοπός της σύσκεψης είναι η διεξαγωγή ουσιαστικής συζήτησης επί των θεμάτων που σχετίζονται με την προετοιμασία για την αντιπυρική περίοδο 2026, ώστε, ενόψει της έναρξής της, να διασφαλιστεί ολοκληρωμένη επιχειρησιακή ετοιμότητα και αποτελεσματικός συντονισμός όλων των εμπλεκόμενων φορέων.

Στην σύσκεψη έχουν προσκληθεί βουλευτές, δήμαρχοι, εκπρόσωποι Ενόπλων Δυνάμεων- Σωμάτων Ασφαλείας, Δασικής Υπηρεσίας, ΔΕΔΔΗΕ, Αυτοκινητόδρομος Αιγαίου και Κεντρική Οδός και εθελοντικών ομάδων.

Σε εκλογική ετοιμότητα το ΠΑΣΟΚ Τρικάλων

Στόχος η διαρκής επαφή με την κοινωνία

Στελέχη του κινήματος εκτιμούν ότι οι πολιτικές εξελίξεις ενδέχεται να επισπεύσουν τις κάλπες και εντείνουν την οργανωτική και προγραμματική τους δραστηριότητα στον νομό

Σε φάση αυξημένης πολιτικής και οργανωτικής ετοιμότητας έχει εισέλθει το ΠΑΣΟΚ – Κίνημα Αλλαγής στα Τρίκαλα, καθώς τα τοπικά στελέχη εκτιμούν ότι το ενδεχόμενο πρόωρων εκλογών δεν μπορεί να αποκλειστεί, παρότι η επίσημη θητεία της κυβέρνησης φτάνει έως το 2027.

Με βάση αυτή την εκτίμηση, η Νομαρχιακή Οργάνωση του κόμματος προσαρμόζει τη στρατηγική της, δίνοντας έμφαση στη συνεχή παρουσία στον δημόσιο διάλογο και στην καθημερινή επαφή με τους πολίτες.

Σύμφωνα με κομματικές πηγές, η λογική που επικρατεί είναι ότι η προεκλογική ετοιμότητα δεν μπορεί να προκύψει αιφνιδιαστικά μέσα σε μικρό χρονικό διάστημα, αλλά απαιτεί σταθερή και μακροπρόθεσμη δουλειά σε επίπεδο κοινωνίας.

Για τον λόγο αυτό, τα στελέχη του ΠΑΣΟΚ στα Τρίκαλα έχουν ήδη εντείνει τις περιόδους, τις επαφές με φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης, αλλά και τις θεματικές συναντήσεις με επαγγελματικές και κοινωνικές ομάδες.

Στο επίκεντρο της πολιτικής τους δραστηριότητας βρίσκεται η ανάλυση και η προβολή του προγράμματος του κινή-



ματος, με στόχο να καταστεί πιο σαφές το πολιτικό στίγμα του ΠΑΣΟΚ – ΚΙΝΑΛ σε ζητήματα όπως η οικονομία, η ακρίβεια, το δημογραφικό και η περιφερειακή ανάπτυξη.

Όπως σημειώνουν τοπικά στελέχη, η προσπάθεια επικεντρώνεται στο να παρουσιαστούν συγκεκριμένες προτάσεις που απαντούν σε τοπικά προβλήματα, με έμφαση στον πρωτογενή τομέα, την απασχόληση και τις υποδομές.

Παράλληλα, σε εσωκομματικό επίπεδο, επιχειρείται η ενίσχυση της συνοχής και της

ενεργοποίησης της βάσης, με συχνές συσκέψεις και ανταλλαγή απόψεων για την πολιτική συγκυρία. Η εκτίμηση που κυριαρχεί είναι ότι το πολιτικό τοπίο παραμένει ρευστό και ότι οι επόμενοι μήνες θα είναι καθοριστικοί για τις ισορροπίες στο πολιτικό σύστημα.

Ιδιαίτερη σημασία δίνεται και στην παρουσία νέων στελεχών, τα οποία επιχειρείται να ενταχθούν πιο ενεργά στη λειτουργία της οργάνωσης, με στόχο την ανανέωση του πολιτικού προσωπικού σε τοπικό επίπεδο. Όπως τονίζεται,

η ενίσχυση της συμμετοχής νέων ανθρώπων θεωρείται κρίσιμη για τη μακροπρόθεσμη απήχηση του κόμματος.

Σε επίπεδο προσδοκιών, στο ΠΑΣΟΚ Τρικάλων επικρατεί συγκρατημένη αισιοδοξία ότι, ανεξαρτήτως του χρόνου διεξαγωγής των εκλογών, το κόμμα μπορεί να καταγράψει θετική πορεία στον νομό. Η αισιοδοξία αυτή στηρίζεται, όπως αναφέρουν στελέχη, στην αυξημένη κινητικότητα που παρατηρείται το τελευταίο διάστημα, αλλά και στην εκτίμηση ότι υπάρχει σημαντικό περιθώριο πολιτικής επανατοποθέτησης της κοινωνίας.

Την ίδια ώρα, αναγνωρίζεται ότι ο πολιτικός ανταγωνισμός παραμένει έντονος και ότι η τελική έκβαση θα κριθεί σε μεγάλο βαθμό από την ικανότητα των κομμάτων να πείσουν τους πολίτες με συγκεκριμένες θέσεις και ρεαλιστικές προτάσεις. Σε αυτό το πλαίσιο, το ΠΑΣΟΚ Τρικάλων επιχειρεί να διαμορφώσει ένα σταθερό και διαρκές κανάλι επικοινωνίας με την κοινωνία, προκειμένου να ενισχύσει την παρουσία του στον νομό ενόψει των επόμενων πολιτικών εξελίξεων.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Πλήθος πιστών στα Σαράγια για τη Ζωοδόχο Πηγή

Η γιορτή που συνδέθηκε με τον σεισμό του 1954 και υπήρξε ημιαργία για τα Τρίκαλα συγκεντρώνει και φέτος εκατοντάδες προσκυνητές



Με ιδιαίτερη λαμπρότητα και τη συμμετοχή πλήθους πιστών από ολόκληρη την περιοχή των Τρικάλων πραγματοποιείται το διήμερο των εκδηλώσεων για τη γιορτή της Ζωοδόχου Πηγής στον ομώνυμο ιερό ναό στα Σαράγια.

**Του Χριστόφορου
Παπαθανασίου**

Η θρησκευτική αυτή πανηγυρη αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα τοπικά προσκνήματα, προσελκύοντας κάθε χρόνο εκατοντάδες πολίτες που σπεύδουν να τιμή-

σουν τη χάρη της Παναγίας. Στις λατρευτικές εκδηλώσεις προεξήρχε ο Χρυσόστομος Τρίκκης, προσδίδοντας ιδιαίτερη βαρύτητα και επισημότητα στον εορτασμό. Οι ακολουθίες τελέστηκαν με τη δέουσα εκκλησιαστική τάξη, παρουσία ιερών και πλήθους πιστών, που κατέκλυσαν τον ναό και τον περιβάλλοντα χώρο.

Οι εκδηλώσεις κορυφώνονται με την τέλεση πανηγυρικών ακολουθιών, ενώ η παρουσία των πιστών είναι ιδιαίτερα αυξημένη, επιβεβαιώνοντας τον βαθύ θρησκευτικό χαρακτήρα αλλά και τη διαχρονική σημασία της εορτής για την τοπική κοινωνία. Πολλοί προσκυνητές καταφθάνουν οικογενειακά, δια-



τηρώντας ένα έθιμο που μεταδίδεται από γενιά σε γενιά. Η συγκεκριμένη γιορτή, πέρα από τον θρησκευτικό χαρακτήρα, φέρει και έντονο ιστορικό φορτίο για την

πόλη των Τρικάλων. Σύμφωνα με μαρτυρίες και τοπικές παραδόσεις, μετά τον καταστροφικό σεισμό του 1954, η ημέρα της Ζωοδόχου Πηγής είχε καθιερωθεί για κάποια χρόνια



ως ημιαργία. Η απόφαση αυτή είχε ληφθεί ως ένδειξη σεβασμού και μνήμης για τα δύσκολα εκείνα χρόνια, αλλά και ως τρόπος να δοθεί η δυνατότητα στους πολίτες να συμμετέχουν μαζικά στις θρησκευτικές εκδηλώσεις.

Παρά το γεγονός ότι η ημιαργία δεν ισχύει πλέον, η σημασία της γιορτής παραμένει αναλλοίωτη.

Η προσέλευση του κόσμου κάθε χρόνο αποδεικνύει ότι η παράδοση συνεχίζει να ζει, ενώ ο ναός στα Σαράγια αποτελεί σημείο αναφοράς για την ευρύτερη περιοχή.

Το διήμερο ολοκληρώνεται μέσα σε κλίμα κατανύξης αλλά και κοινωνικής συνειδησίας, καθώς οι πιστοί δεν περιορίζονται μόνο στη θρησκευτική διάσταση της εορτής, αλλά αξιοποιούν την ευκαιρία για να συναντηθούν και να ενισχύσουν τους δεσμούς της τοπικής κοινότητας.

Η γιορτή της Ζωοδόχου Πηγής στα Σαράγια εξακολουθεί να αποτελεί έναν ζωντανό θεσμό, συνδέοντας το παρελθόν με το παρόν και διατηρώντας αναλλοίωτη την πολιτιστική και θρησκευτική ταυτότητα των Τρικάλων.

ΑΥΤΟΣCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βύρωνος 52, Τρίκαλα
Κω: 6977-775988
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22288

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22
42132 Τρίκαλα
mariskopa13@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν: 6972762327

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
balospa@hotmail.com

Κοδοκρυφώνη 31 | ΣΤ Τρίκαλα
Υποκατάστημα: Βοσνική Τρίκαλων

Προγραμματιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

**ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016**

Άνοιξη με ροζ αποχρώσεις στον Ληθαίο, παρά τη σκόνη

Οι καλλωπιστικές κερασιές μεταμορφώνουν τα Τρίκαλα, ενισχύοντας το φυσικό τοπίο και τη δυναμική των έργων ανάπλασης στις όχθες του ποταμού

Παρά τη σκόνη που τις τελευταίες ημέρες έχει καλύψει την πόλη και δυσκολεύει την πλήρη ανάδειξη της εποχής, τα Τρίκαλα υποδέχονται δυναμικά την άνοιξη, με πρωταγωνιστή το φυσικό τους τοπίο.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Στις όχθες του Ληθαίου ποταμού, οι καλλωπιστικές κερασιές που φυτεύτηκαν το 2019 προσφέρουν ένα εντυπωσιακό θέαμα, δίνοντας ροζ αποχρώσεις στην καθημερινότητα της πόλης.

Η φετινή ανθοφορία εμφανίζεται πιο πλούσια και εντυπωσιακή σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια, καθώς τα δέντρα έχουν πλέον αναπτυχθεί σημαντικά. Τα άνθη τους, με το χαρακτηριστικό απαλό ροζ χρώμα, δημιουργούν ένα σκηνικό που προσελκύει το ενδιαφέρον κατοίκων και επισκεπτών, οι οποίοι αναζητούν στιγμές χαλάρωσης και επαφής με τη φύση.

Αν και οι συγκεκριμένες κερασιές δεν έχουν ακόμη την πυκνότητα και τη φήμη των ιαπωνικών sakura, η εικόνα που διαμορφώνεται παρατέμ-



πει, έστω και σε μικρότερο βαθμό, στην αισθητική των γνωστών ανοιξιάτικων τοπίων της Άπω Ανατολής.

Σταδιακά, μάλιστα, διαμορφώνεται μια άτυπη «γέφυρα» πολιτιστικής αναφοράς με την Ιαπωνία και τις παραδοσιακές γιορτές hanami, που συνδέονται με την παρατήρηση της ανθοφορίας. Την ίδια στιγμή, οι παρεμβάσεις ανάπλασης στις όχθες του Ληθαίου, με προϋπολογισμό που ξεπερνά τα 3 εκατομμύρια ευρώ, προχωρούν με ταχείς ρυθμούς.

Τα έργα αυτά αναμένεται να ενισχύσουν περαιτέρω τον ρόλο του ποταμού ως σημείου αναφοράς για την πόλη, προσφέροντας νέες δυνατότητες περιπάτου, αναψυχής και περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης.



ησης. Έτσι, παρά τις πρόσκαιρες δυσκολίες που προκαλούν τα καιρικά φαινόμενα, τα Τρίκαλα στρέφουν το βλέμμα τους στο ποτάμι και επενδύουν σε ένα πιο όμορφο και βιώσιμο αστικό περιβάλλον.



Φυτώρια
Επιός & Καρποφόρων Δέντρων Κλήματα

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρδάνι Τρικαίων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002



ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΙΩΝ

σηόροι & λιπάσματα όλων των τύπων

ΣΙΤΑΡΙ ΣΚΛΗΡΟ
ΣΙΤΑΡΙ ΜΑΛΑΚΟ
ΚΡΙΘΑΡΙ
ΒΡΟΜΗ
ΣΙΚΑΛΗ
ΤΡΙΤΙΚΑΛΕ
ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΜΠΙΖΕΛΙ
ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΚΟΥΚΙ
ΒΙΚΟΣ
ΡΕΒΥΘΙ
ΤΡΙΦΥΛΛΙ
ΜΗΔΙΚΗ
ΛΕΙΜΩΝΕΣ

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: 3ο ΧΛΜ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ
ΤΗΛ: 24410 75550 • 24410 75600 • 24310 32720
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ: ΤΡΙΚΑΛΑ • ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ • ΕΛΑΣΣΟΝΑ
ΤΗΛ.: 24310 32720 • 24340 22866 • 24930 22000
www.zookar.gr | info@zookar.gr

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων

Dj GIANNΗΣ Sounds
ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300
E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds
Instagram: dj_giannis_sounds
Tik Tok: dj_giannis_sounds

Συλληψείς στα Τρίκαλα για ναρκωτικά Κατασχέθηκαν κάνναβη, ζυγαριά και δεκάδες σακουλάκια

Χειροπέδες σε 38χρονο και 17χρονο, συνελήφθη και η μητέρα του ανήλικου για παραμέληση εποπτείας

Στη σύλληψη δύο αλλοδαπών, ηλικίας 38 και 17 ετών, προχώρησαν τις μεταμεσονύκτιες ώρες της Παρασκευής 17 Απριλίου 2026 αστυνομικοί της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων, στο πλαίσιο επιχειρησιακών δράσεων για την καταπολέμηση της διακίνησης ναρκωτικών ουσιών στην περιοχή.

**Του Χριστόφορου
Παπαθανασίου**

Σε βάρος των δύο συλληφθέντων

σχηματίστηκε δικογραφία για παράβαση της νομοθεσίας περί ναρκωτικών, ενώ από την εξέλιξη της υπόθεσης προέκυψαν επιπλέον επιβαρυντικά στοιχεία για τον 38χρονο.

Ειδικότερα, έπειτα από νομότυπη έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην οικία του ανήλικου, οι αστυνομικοί εντόπισαν και κατέσχεσαν μία νάιλον συσκευασία που περιείχε ποσότητα ακατέργαστης κάνναβης συνολικού βάρους 83 γραμμαρίων. Παράλληλα, βρέθηκε μία ζυγαριά ακριβείας, καθώς και 101 πλαστικά σακουλάκια διαφόρων μεγεθών, τα οποία φέρεται να χρησιμοποιούνταν για τον επιμερισμό και τη διακίνηση των

ναρκωτικών ουσιών.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της αστυνομικής έρευνας, κάτοχος των κατασχθέντων αντικειμένων είναι ο 38χρονος, ο οποίος φέρεται να είχε τον βασικό ρόλο στην υπόθεση. Μάλιστα, όπως διαπιστώθηκε, σε βάρος του εκκρεμούσε καταδικαστική απόφαση του Μονομελούς Εφετείου Λάρισας για διακεκριμένη περίπτωση κλοπής, με ποινή κάθειρξης εννέα ετών.

Στο πλαίσιο της ίδιας υπόθεσης, συνελήφθη και η 44χρονη μητέρα του ανήλικου για το αδίκημα της παραμέλησης εποπτείας ανήλικου, καθώς φέρεται να μην ασκούσε την απαιτούμενη επιμέλεια.



Οι τρεις συλληφθέντες οδηγήθηκαν ενώπιον του Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Τρικάλων, προκειμένου να κινηθούν οι προβλεπόμενες διαδικασίες της Δικαιοσύνης, ενώ την προανάκριση συνεχίζει η αρμόδια αστυνομική υπηρεσία.

Η υπόθεση εντάσσεται στο ευ-

ρύτερο πλαίσιο των εντατικών ελέγχων που διενεργούν οι αστυνομικές αρχές στην περιοχή των Τρικάλων, με στόχο την πρόληψη και καταστολή της διακίνησης ναρκωτικών, καθώς και την ενίσχυση του αισθήματος ασφάλειας των πολιτών.

Η αστυνομία στα ορεινά των Τρικάλων

Αναλυτικά τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων από 20/4/2026 έως 26/4/2026

Ανακοινώνεται ότι για το χρονικό διάστημα από 20 έως 26 Απριλίου 2026, τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας θα είναι τα ακόλουθα:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ:
Α' ΚΙΝΗΤΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ

• Δευτέρα (20/04/2026) και τις ώρες 18:00' - 01:00': Πύλη - Κοτρώνι - Βροντερό - Βλάχα - Περούλι - Νεραϊδοχώρι - Πύρρα - Δέση - Αγ. Νικόλαος - Δροσοχώρι - Γαρδίκι - Αθαμανία

• Τρίτη (21/04/2026) και τις ώρες 18:00' - 00:00': Ξυλοπάροικο - Πρόδρομος - Γοργογύρι - Κόρη - Γενέσι - Ανταλλάξιμα - Καλονέρι - Βουτουμάς - Αγία Παρασκευή - Κορομηλιά - Κρύα Βρύση

• Τετάρτη (22/04/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00':

Ρίζωμα - Πλάτανος - Αρδάνι - Λαγκαδιά - Ελληνόκαστρο - Λιόπρασσο - Κουμαριά - Αγριελιά - Διάσελο - Αχλαδοχώρι

• Πέμπτη (23/04/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Κονισκός - Φλαμπουρέσι - Γερακάρι - Λογγά - Αχελινάδα - Μαυρέλι - Φωτεινό

• Παρασκευή (24/04/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Πύλη - Στουρναρέικα - Βαθύρευμα - Λιβαδοχώρι - Ν. Πεύκη - Μοσχόφυτο - Βαλκάνο - Πολυνέρι - Μεσοχώρια - Αρματωλικό - Αετός - Παχτούρι - Λαφίνα - Κορυφή - Νεραίδα

• Κυριακή (26/04/2026) και τις ώρες 18:00' - 00:00': Καλαμπάκα - Σκεπάρι - Γάβρος - Θεοτόκος - Αχλαδέα - Ασπροκκλησιά - Ψήλωμα - Κερασούλα - Αγ. Τριάδα

Β' ΚΙΝΗΤΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ

• Δευτέρα (20/04/2026)



και τις ώρες 08:00' - 15:00': Αμπέλια - Κλεινός - Καλογριανή - Γλυκομηλιά - Παλιοχώρι - Αηδόνα - Χρυσομηλιά - Ελάτη

• Τρίτη (21/04/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Αγ. Δημήτριος - Ξηρόκαμπος -

Οξύνηια - Αγναντιά - Σταγιάδες - Κακοπλεύρι - Αγιοφύλλο

• Τετάρτη (22/04/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Μεγ. Κερασιά - Ορθοβούνι - Τρυγώνα - Ανάληψη - Πεύκη - Κορυδαλλός - Παναγία -

Μαλακάσι

• Πέμπτη (23/04/2026) και τις ώρες 18:00' - 01:00': Μηλότοπος - Ελάφι - Καλομοίρα - Ματωνέρι - Αμπελοχώρι - Καστανιά - Τριφύλια - Κρύα Βρύση

• Παρασκευή (24/04/2026) και τις ώρες 18:00' - 00:00': Καστανιά - Αμάραντος - Στεφάνι - Δολιανά - Κρανιά - Καλλιρόη - Πολυθέα

• Σάββατο (25/04/2026) και τις ώρες 08:00' - 14:00': Περούλι - Νεραϊδοχώρι - Πύρρα - Αγία Παρασκευή - Μηλιά - Κατάφυτο - Ανθούσα - Χαλίκι

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ:

• Δευτέρα (20/04/2026) και τις ώρες 17:00' - 00:00': Άγιος Ακάκιος - Μαυρομμάτι - Ελληνόπυργος - Ελληνόκαστρο - Αμυγδαλή - Κρουοπηγή - Ανθοχώρι

• Τρίτη (21/04/2026) και

τις ώρες 08:00' - 15:00': Παλιούρι - Δαφνοσπηλιά - Απιδιά - Μολόχα

• Τετάρτη (22/04/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Λουτροπηγή - Ρεντίνα - Αηδονοχώρι - Βαθύλακκος - Κτιμένη

• Πέμπτη (23/04/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Πορτή - Τρυγώνα - Βατσουινιά - Δρακότρυπα - Οξιά - Αργιθέα

• Παρασκευή (24/04/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Κρουονέρι - Καλύβια Πεζούλας - Πεζούλα - Νεραίδα - Φυλακτή - Νεοχώρι

• Σάββατο (25/04/2026) και τις ώρες 08:00' - 13:00': Μελισσοχώρι - Άμπελος - Δασοχώρι - Φύλια - Μαυραχάδες - Κέδρος - Θραψίμι.

Αιματηρή ληστεία σε περίπτερο στην Καρδίτσα

Ανήλικος τραυμάτισε τον υπάλληλο

Από το Αστυνομικό Τμήμα Σοφάδων σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος ανήλικου ημεδαπού, καθώς και σε βάρος άγνωστων, μέχρι στιγμής, ατόμων, για το αδίκημα της ληστείας.

Ειδικότερα, βραδινές ώρες της 20-02-2026 στην ευρύτερη περιοχή της Καρδίτσας, ο ανήλικος, από κοινού με άγνωστους, μέχρι στιγμής, συνεργούς του, έχοντας καλυμμένα τα χαρακτηριστικά του προσώπου τους, μετέβησαν σε περίπτερο όπου βρισκόταν ημεδαπός άνδρας.

Στην προσπάθεια του ημεδαπού να αποτρέψει την αφαίρεση προϊόντων από τους δράστες, ο ανήλικος τον τραυμάτισε με μαχαίρι σε σημείο του ποδιού, ενώ από το εσωτερικό του περιπτέρου αφαιρέθηκε το χρηματικό ποσό των -40- ευρώ περίπου.

Ο παθών είχε διακομιστεί στο νοσοκομείο για την παροχή των πρώτων βοηθειών. Σε νομότυπη έρευνα που διενεργήθηκε στην οικία του ανήλικου δράστη, βρέθηκε και κατασχέθηκε σχετικός ρουχισμός.

Το προανακριτικό έργο διενεργεί το Αστυνομικό Τμήμα Σοφάδων.



Στην πλατεία Ρήγα Φεραίου στις 18 Απριλίου 1944

Οι Γερμανοί κατακτητές κρέμασαν πέντε νέους ΕΠΟΝίτες

• Το συγκινητικό γράμμα του 22χρονου Κώστα Σύρμπα στον πατέρα του πριν τον εκτελέσουν - Δύο φορές περνάνε τη θηλειά στο λαιμό του και τις δύο φορές γλιστράει στο πλακόστρωτο, σύμφωνα με όσα τονίζει στον Πρωινό Λόγο ο γραμματέας της Δ.Ε. ΠΕΑΕΑ/ΔΣΕ Τρικάλων κ. Λάζαρος Τσουμένης

«18 Απρίλη 1944

Λατρευτέ μου Πατέρα,

Σε δυο ώρες θα με κρεμάσουν στην πλατεία γιατί είμαι πατριώτης. Δεν μπορώ να κάνουμε τίποτα. Μην πικραίνεσαι Πατέρα. Αυτό ήταν γραφτό για μένα. Πεθαίνω με παρέα. Αντίο... φιλώ την μητέρα και όλους. Χαιρετισμούς στους γείτονες. Καλή αντάμωση στον άλλο Κόσμο. Θα σας περιμένω. Και η μέρα που θα φτάσετε θα είναι για μένα γιορτή. Τα πράγματά μου θα τα πάρετε από την αστυνομία. Το Πορτοφόλι δεν έχει μέσα τίποτα. Όμως είναι καινούργιο. Πάρτο εσύ πατέρα. Για σας. Να θυμάσαι πως ο γιος σου πάει πικραμένος γιατί δεν θα ακούσει τις καμπάνες της Ελευθερίας. Αντίο... Ζήτω η Ελευθερία... Κώστας. Ήταν γραφτό να πεθάνω Απρίλη».

Σε γράμμα

Με αυτά τα λόγια γραμμένα σε ένα γράμμα που βρέθηκε στα αρχεία της Βέρμαχτ, ο 22χρονος Τρικαλινός Κώστας Σύρμπα αποχαιρετά τους γονείς του δύο ώρες πριν τον κρεμάσουν οι ναζι κατακτητές, με άλλους τέσσερις συντρόφους του, όλοι ΕΠΟΝίτες στις 18 Απριλίου του 1944 στην πλατεία Ρήγα Φεραίου των Τρικάλων, όπου σήμερα δεσπόζει και το μνημείο τους. Τα γεγονότα «εκείνες τις μέρες τον Απρίλιο του 1944 στα Τρίκαλα, ξεκινούν, σύμφωνα με ιστορικές πηγές, την Κυριακή του Πάσχα στον Κόκκινου Πύργου και εξελίσσονται ταχύτατα τις επόμενες μέρες. Από τις δραματικότερες πράξεις των γεγονότων, σαν ένας τραγικός και συνάμα ηρωικός τους επίλογος, ήταν η εκτέλεση των πέντε ΕΠΟΝιτών στην πλατεία Ρήγα Φεραίου των Τρικάλων.

Οι Γερμανοί μαζί με τους

ντόπιους συνεργάτες τους έβαλαν στο στόχαστρο την περιοχή, γιατί ο λαός οργανώθηκε και αντιστάθηκε. Τα γεγονότα στην περιοχή του Κόκκινου Πύργου επικεντρώνονται στην επιχείρηση του ΕΑΜ και του εφεδρικού ΕΛΑΣ να δράσει ενάντια στους δοσίλογους και τους συνεργάτες των Γερμανών στα Τρίκαλα, που επιχειρούσαν να τρομοκρατήσουν το λαό και να τον αποκόψουν από το ΕΑΜ - ΕΛΑΣ.

Η επιχείρηση δεν απέδωσε αποτελέσματα, επειδή οι Γερμανοί είχαν πληροφορηθεί το σχέδιο δράσης, προφανώς από προδοσία. Στη συνέχεια ξεκίνησαν μεγάλη νυχτερινή επιχείρηση με στρατιώτες SS, χωροφύλακες και ντόπιους συνεργάτες τους, κυκλώνοντας την ευρύτερη περιοχή.

Στην επίθεση και τη μάχη που εξελίχθηκε, στην καταδίωξη, τις συλλήψεις και στις εκτελέσεις που ακολούθησαν τις επόμενες μέρες βρήκαν το θάνατο 5 στελέχη- μέλη του ΕΑΜ-ΕΛΑΣ και 2 κάτοικοι της περιοχής.

Κατά την ίδια επίθεση των ναζι συνελήφθησαν επίσης σε διάφορα σημεία της ευρύτερης περιοχής οι πέντε ΕΠΟΝίτες-εφεδροελασίτες, που συμμετείχαν στην επιχείρηση του ΕΑΜ-ΕΛΑΣ. Οδηγήθηκαν στην αγχόνη με το που ξημέρωσε η μέρα, Τρίτη 18 Απριλίου, γράφοντας νέες ηρωικές σελίδες στην ιστορία των λαϊκών αγώνων.

Ο κ. Τσουμένης

Οι πέντε νέοι που έδωσαν τη ζωή τους ήταν οι Στέργιος Γάτσας, Ιωάννης Μπριάζης, Κωνσταντίνος Στεργιόπουλος, Κωνσταντίνος Σύρμπα και Απόστολος Τσανάκας. Μιλώντας στον Πρωινό Λόγο ο γραμματέας της Δ.Ε. ΠΕΑΕΑ/ΔΣΕ Τρικάλων κ.



Λάζαρος Τσουμένης μας δίνει σημαντικά ιστορικά στοιχεία νίζοντας:

«Ένα γερμανικό καμión μετέφερε τους πέντε ΕΠΟΝίτες στην πλατεία Ρήγα Φεραίου όπου στους δύο φανοστάτες της εισόδου είχε στηθεί ένα μεγάλο δοκάρι από το οποίο κρεμάστηκαν πέντε αγχόνες.

Μπροστά στα μάτια του κόσμου, ακόμα και στους συγγενείς οι ΕΠΟΝίτες θα γράψουν μια ακόμα λαμπρή σελίδα ηρωισμού παραμένοντας αγέρωχοι μπροστά στο θάνατο. Δύο φορές περνάνε τη θηλειά στο λαιμό του Κώστα Σύρμπα και τις δύο φορές ο ΕΠΟΝίτης γλιστράει στο πλακόστρωτο.

Το έθιμο ήταν να χαριστεί η ζωή του όμως για τους δολοφόνους δεν υπάρχουν έθιμα. Ένας συνεργάτης των Γερμανών κάνει νόημα να επαναληφθεί για τρίτη φορά η εκτέλεση. Ακόμα και τα

πτώματα κρατήθηκαν επί 24ωρο στην αγχόνη και θάφτηκαν σε άγνωστη τοποθεσία (βρέθηκαν πολλά χρόνια μετά σε δρόμο κοντά στο στάδιο Τρικάλων).

Τα γεγονότα που διαδραματίστηκαν στα Τρίκαλα τον ματωμένο Απρίλη του 1944 αποτελούν φωτεινό ορόσημο της πάλης του λαού απέναντι στη βαρβαρότητα της ναζιστικής κατοχής και θα μένουν για πάντα χαραγμένα σαν φάροι ηρωισμού αναδεικνύοντας ταυτόχρονα το ρόλο που διαδραμάτισαν το ΕΑΜ - ΕΛΑΣ και η ΕΠΟΝ που δεν κάμφθηκαν μπροστά στις θυσίες, τις εκτελέσεις, τις φυλακές, τα βασανιστήρια. Θα φωτίζουν για πάντα το δρόμο του αγώνα για έναν καλύτερο κόσμο χωρίς πόλεμους, στρατιωτικές επεμβάσεις, γενοκτονίες, καταστροφική χωρών και λαών, προσφυγιά, φτώχεια και μετανάστευση».

Αποστόλης Ζώης

Η Μεγάλη του «Μαράβα Σχολή» Κώστας Μαράβας: Ο Δήμαρχος «Ναι μεν, αλλά... και το αντίθετο»!



Ο Κώστας Μαράβας παρέδωσε για άλλη μια φορά μαθήματα πολιτικής ακροβασίας.

Για το φράγμα της Μεσοχώρας δήλωσε σε ραδιοφωνική εκπομπή τοπικού ραδιοφώνου: «Είμαι και με το έργο και με τους δημότες».

Με απλά λόγια...

Υπέρ της ΔΕΗ Για να είμαστε καλά με τα μεγάλα παιδιά.

Υπέρ των δημοτών... Για να μην χάσουμε τα ψηφιαλάκια. τα οποία δεν βρίσκονται στα δέντρα

Υπέρ της αναβολής... Γιατί η λήψη απόφασης προκαλεί... πονοκέφαλο!

Το highlight της υπόθεσης... Ζητάει αναβολή για να πάρει «οδηγίες» για το πού θα μετοικήσουν οι κάτοικοι. Τόσα χρόνια το έργο συζητιέται, αλλά ο Δήμαρχος τώρα θυμήθηκε να ρωτήσει: «Παιδιά, πού θα τους βάλουμε αυτούς που θα πνίξουμε;».

Κύριε Δήμαρχε, το «πρώτα σε δύο βάρκες» συνήθως καταλήγει σε βουτιά στο νερό. Στην περίπτωση της Μεσοχώρας, το νερό θα είναι πολύ, που κατά πώς φαίνεται από την τακτική που ακολουθείτε, θα πνίξει και εσάς!!!

Συνεχίστε έτσι! Η επιστήμη της «στρουθοκαμήλου» σας χρωστάει πολλά.

Με εκτίμηση,
Γιώργος Χήρας
Δημοτικός Σύμβουλος Αντιπολίτευσης
Δήμου Πύλης
Συνδυασμός «Πορεία στο Μέλλον»

Διεθνές συνέδριο

Ελληνική χειροτεχνία με άρωμα Θεσσαλίας

Ομαδική Έκθεση Αποφοίτων από τις 19 Εκπαιδευτικές Δομές Χειροτεχνίας

της ακαδημαϊκής κοινότητας, από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Βιώσιμο πρότυπο ανάπτυξης

Η Λίνα Μενδώνη κηρύσσοντας την έναρξη του συνεδρίου μεταξύ άλλων δήλωσε: Η χειροτεχνία υπήρξε, επί αιώνες, τρόπος επιβίωσης και αισθητικής έκφρασης. Ο στόχος μας, σήμερα είναι να δημιουργήσουμε ένα βιώσιμο πρότυπο ανάπτυξης και επιχειρηματικής ενίσχυσης του τομέα, μια νέα γενιά χειροτεχνών με επαγγελματική κατάρτιση, πιστοποίηση, επιχειρηματική υποστήριξη, διεθνή δικτύωση και ενδυνάμωση ανάλογων μικρών επιχειρήσεων. Στο πλαίσιο αυτό, με τη χρηματοδοτική δυνατότητα που μας έδωσε το Ταμείο Ανάκαμψης, το Υπουργείο Πολιτισμού προώθησε πιλοτικά προγράμ-

ματα για τους κλάδους της υφαντικής, της κεραμικής και της ξυλοτεχνίας, τα οποία και ολοκληρώνονται. Προχωρήσαμε στη σύναψη προγραμματικών συμβάσεων πολιτισμικής ανάπτυξης με τα Πανεπιστήμια Δυτικής Αττικής, Δυτικής Μακεδονίας και Θεσσαλίας με αντικείμενο τα πιλοτικά εκπαιδευτικά προγράμματα, συνολικής διάρκειας τεσσάρων εξαμήνων, υπό την εποπτεία των Κέντρων Διά Βίου Μάθησης των συνεργαζόμενων πανεπιστημιακών ιδρυμάτων».

Τα προγράμματα είχαν συνολική διάρκεια 260 ωρών και αφορούσαν στους τρεις παραπάνω κλάδους της χειροτεχνίας, σε 19 δομές κατάρτισης, που δημιουργήσαμε ανά την Ελλάδα, σε περιοχές με αντίστοιχη χειροτεχνική παράδοση. Παράλληλα, εστίασαν στη μελέτη των αλυσίδων αξίας των



τριών παραδοσιακών πρώτων υλών, του μαλλιού, του ξύλου και της αργίλου, η χρήση των οποίων χρονολογείται για χιλιετίες. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα ολοκληρώνεται αλλά ήδη αξιολογείται και δρομολογούνται τα επόμενα βήματα για τη συνέχισή του. Βούλησή μας είναι το πρόγραμμα να συνεχιστεί, καθώς αφορά στον πυρήνα της αναβίωσης της ελληνικής χειροτεχνίας, ώστε οι νυν καταρτιζόμενοι να μπορέσουν να κάνουν το επόμενο βήμα, εξασφαλίζοντας απασχόληση σε συναφείς τομείς ή, ακόμη καλύτερα, ανοίγοντας τη δική τους επιχείρηση».

Η πρώτη ημέρα του συνεδρίου ολοκληρώθηκε με τα εγκαίνια από την Υπουργό Πολιτισμού της Ομαδικής Έκθεσης Αποφοίτων από τις 19 Εκπαιδευτικές Δομές Χειροτεχνίας. Συμμετέχουν 208 απόφοιτοι με έργα υφαντικής, κεραμικής και ξυλοτεχνίας που δημιουργήθηκαν στη διάρκεια των εκπαιδευτικών προγραμμάτων (Νοέμβριος 2024 - Δεκέμβριος 2025) που υλοποίησαν τα Κέντρα Διά Βίου Μάθησης των τριών Πανεπιστημίων.

Αποστόλης Ζώης

Άνοιξαν οι εργασίες του Διεθνούς Συνεδρίου με θέμα: «Ελληνική Χειροτεχνία: Σύγχρονες Τάσεις και Προοπτικές», που διοργανώνει το Υπουργείο Πολιτισμού, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, το Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας και το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, από 16 έως και 18 Απριλίου, στο Acorrole Palace. Το συνέδριο επισφραγίζει την ολοκλήρωση του Προγράμματος Στρατηγικής Αναγέννησης της Ελληνικής Χειροτεχνίας του Υπουργείου Πολιτισμού, με τίτλο «Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για την ανάπτυξη δεξιοτήτων που σχετίζονται με τη Χειροτεχνία». Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με πόρους του Ταμείου Ανάκαμψης δημιουργώντας 19 δομές χειροτεχνίας, σε όλη τη χώρα. Οι εργασίες του συνεδρίου επικεντρώνονται στις προοπτικές της ελληνικής χειροτεχνίας, στη βιώσιμη ανάπτυξη του κλάδου και στην ενσωμάτωσή του στη σύγχρονη πολιτιστική και οικονομική ζωή, ενώ ταυτόχρονα φωτίζονται οι σύγχρονες τάσεις και πρακτικές που επικρατούν σε διεθνές επίπεδο. Συμμετέχουν διακεκριμένοι εκπρόσωποι

Περιφέρεια Θεσσαλίας

Από την αδράνεια στην υλοποίηση το Μικτό Κέντρο Δημέρευσης ΑμεΑ στα Τρίκαλα

«Από την υπογραφή της σύμβασης του έργου "Μικτό Κέντρο Δημέρευσης - Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ" στα Τρίκαλα στις 6.5.2022 και για μεγάλο χρονικό διάστημα, δεν υπήρξε ουσιαστική πρόοδος στο φυσικό αντικείμενο του έργου.

Η έκδοση της οικοδομικής άδειας στις 8.5.2024 αποτέλεσε ουσιαστικά το σημείο από το οποίο το έργο μπόρεσε να μπει σε μια πιο οργανωμένη πορεία. Ουσιαστικά επί θητείας Δημ. Κουρέτας το έργο βγήκε από την αδράνεια και πέρασε σταδιακά σε φάση υλοποίησης».

Αυτό απαντά η Περιφέρεια Θεσσαλίας, σχολιάζοντας σχετική ανακοίνωση της μείζονος αντιπολίτευσης αναφορικά με την πορεία υλοποίησης του Μικτού Κέντρου Δημέρευσης - Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ στα Τρίκαλα.

Υπενθυμίζεται ότι ο Περιφερειάρχης Δημ. Κουρέτας είχε συναντηθεί προ ημερών με τη διοίκηση του Συλλόγου Γονέων και



Κηδεμόνων Ειδικών Δημοτικών Σχολείων και Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες Ν. Τρικάλων «Ελπίδα», η οποία και τον ευχαρίστησε για τη χρηματοδότηση από την Περιφέρεια του έργου, κάνοντας λόγο «για μια ουσιαστική επένδυση στην κοινωνική φροντίδα, που θα προσφέρει αναβαθμισμένες υπηρεσίες στήριξης στα Άτομα με Ειδικές Ανάγκες και τις οικογένειές τους».

Αναλυτικότερα η απάντηση της Περιφέρειας Θεσσαλίας:

Από την πορεία του έργου "Μικτό Κέντρο Δημέρευσης - Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ" στα Τρίκαλα προκύπτει ότι κατά το στάδιο εκκίνησης και συμβασιοποίησής του δεν είχαν διασφαλιστεί βασικές προϋποθέσεις ωρίμανσης, με κυριότερη την έκδοση της αναγκαίας οικοδομικής άδειας, αλλά και την αντιμετώπιση κρίσιμων τεχνικών και πολεοδομικών ζητημάτων. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα, από την υπογραφή της σύμβασης στις 6.5.2022 και για μεγάλο χρονικό διάστημα, να μην υπάρξει ουσιαστική πρόοδος στο φυσικό αντικείμενο του έργου.

Από την ανάληψη των καθηκόντων μας, αντιμετωπίσαμε μια συσσωρευμένη κατάσταση εκκρεμοτήτων και καθυστερήσεων, την οποία επιχειρήσαμε από την πρώτη στιγμή να βάλουμε σε τάξη, σε συνεργασία με τις αρμόδιες υπηρεσίες. Έγινε συστηματική προσπάθεια να ξεκαθαριστούν τα ανοιχτά ζητήματα, να προχωρήσουν οι απαραίτητες αδειοδοτήσεις και να δημιουργηθούν οι όροι ώστε το έργο να μπορέσει επιτέλους να προχωρήσει σε πιο στέρεη βάση.

Η έκδοση της οικοδομικής άδειας στις 8.5.2024 αποτέλεσε ουσιαστικά το σημείο από το οποίο το έργο μπόρεσε να μπει σε μια πιο οργανωμένη πορεία. Παρά τις δυσκολίες που εξακολούθησαν να υπάρχουν, από εκεί και μετά υπήρξε πλέον συγκεκριμένος προγραμματισμός, ενεργοποίηση εργασιών στο πεδίο και συνεχής διοικητική πίεση προς τον ανάδοχο, ώστε το έργο να βγει από την αδράνεια και να περάσει σταδιακά σε φάση υλοποίησης.

«Τι φαγητό τρώμε;»

Τρίλεπτη on line έρευνα της e-trikala για το ευρωπαϊκό πρόγραμμα FRAME

Σε ακόμη ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα συμμετέχει η αναπτυξιακή εταιρεία του Δήμου Τρικκαίων e-trikala ΑΕ. Αυτή τη φορά, σε σχέση με τα τρόφιμα και τις διατροφικές επιλογές των πολιτών. Πρόκειται για το ευρωπαϊκό έργο **FRAME (Food Resilience through Architecturally Modelled Environments - Ανθεκτικότητα στα Τρόφιμα μέσω Αρχιτεκτονικά Μοντελοποιημένων Περιβαλλόντων)**.

Η αναπτυξιακή εταιρεία ζητά τη συμμετοχή πολιτών σε μια τρίλεπτη on line έρευνα, για να εξαχθούν συμπεράσματα σε σχέση με διατροφικές μας συνήθειες.

Εκπαίδευση - καινοτομία - βιώσιμη ανάπτυξη

Το έργο αναπτύσσει ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο που συνδέει την εκπαίδευση, την καινοτομία και τη βιώσιμη ανάπτυξη, προωθώντας πιο ανθεκτικά και βιώσιμα αγροδιατροφικά συστήματα σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Ετσι, δημιουργούνται ευρωπαϊκά και εθνικά δίκτυα συνεργασίας, εκπαιδευτικά εργαλεία και δράσεις ανάπτυξης ικανοτήτων για επαγγελματίες, φορείς χάραξης πολιτικής και οργανισμούς του αγροδιατροφικού τομέα.

Ουσιαστικά το FRAME αξιοποιεί την επιστήμη συμπεριφοράς για

- την προώθηση βιώσιμων επιλογών παραγωγής και κατανάλωσης τροφίμων,
- τη μείωση της σπατάλης τροφίμων
- την ενίσχυση της βιωσιμότητας των τοπικών οικοσυστημάτων.

Παράλληλα, ενισχύει τη συνεργασία μεταξύ δημόσιων φορέων, ερευνητικών οργανισμών, επιχειρήσεων και τοπικών κοινοτήτων, δημιουργώντας ένα ευρωπαϊκό οικοσύστημα γνώσης και καινοτομίας.



Τα αποτελέσματα του έργου αναμένεται να συμβάλουν στη βιώσιμη διαχείριση των τροφίμων, στην ενίσχυση της ανθεκτικότητας των πόλεων και στην προώθηση της πράσινης μετάβασης.

Ο ρόλος της e-trikala είναι, να συμβάλει ως εταίρος στην ανάπτυξη και εφαρμογή καινοτόμων λύσεων βιώσιμων συστημάτων τροφίμων σε αστικό περιβάλλον.

Με την τεράστια εμπειρία της σε προγράμματα και καινοτόμες λύσεις, συνδέει στο συγκεκριμένο έργο, την επιστήμη συμπεριφοράς με τις πολιτικές βιώσιμης ανάπτυξης και τη συμμετοχή των πολιτών.

Έρευνα

Στο πλαίσιο του έργου, η e-Trikala & ο Δήμος Τρικκαίων προσκαλούν τους τρικαλινοί πολίτες να μετάσχουν σε μια σύντομη online έρευνα (διάρκειας μόλις 3 λεπτών) σχετικά με:

- τις βιώσιμες διατροφικές επιλογές
- τη σπατάλη τροφίμων
- τους παράγοντες που επηρεάζουν τις καθημερινές μας αποφάσεις γύρω από το

φαγητό

Η έρευνα διερευνά το πώς διαμορφώνουν τις διατροφικές μας συμπεριφορές στοιχεία, όπως η συνήθεια, η ευκολία, το κόστος, οι κοινωνικές επιρροές και η πληροφόρηση.

Όπως τονίζει η e-trikala ΑΕ «Η συμβολή σας είναι πολύτιμη. Ακόμη και λίγα λεπτά από τον χρόνο σας βοηθούν στη δημιουργία αξιόπιστων δεδομένων που θα συμβάλουν:

- στην ανάπτυξη εκπαιδευτικών εργαλείων
- στη διαμόρφωση πολιτικών
- στην ενίσχυση ενός πιο βιώσιμου και ανθεκτικού διατροφικού συστήματος για την πόλη μας

Συμμετέχουμε σκανάροντας το QR code στη φωτογραφία ή μέσω του συνδέσμου: <https://forms.gle/6BBtsqPt2SmJNpR86>

Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για το έργο FRAME στην ιστοσελίδα της e-trikala: https://www.e-trikala.gr/project/frame/?media_link=1

Πίνοντας καφέ με 6 αρχαίους Ελληνες φιλοσόφους

Τα βιβλία και οι απαντήσεις του Θανάση Λάλα στα Τρίκαλα

Αρετή, ελευθερία, πόλη, θάνατος. Ειρήνη, πολίτης, ψυχή, δημοκρατία. Λέξεις και έννοιες που συνεγείρουν και που αποτελούν βασικά στοιχεία της παρακαταθήκης των φιλοσόφων της αρχαίας Ελλάδας, τέθηκαν ξανά στο τραπέζι της συζήτησης. Αφορμή και αιτία, η παρουσίαση των βιβλίων του δημοσιογράφου, συγγραφέα και εικαστικού Θανάση Λάλα, «Πίνοντας καφέ με...» τον Αριστοτέλη, τον Πλάτωνα, τον Θουκυδίδη, τον Επίκουρο, τον Σωκράτη, τον Περικλή, το βράδυ της Πέμπτης 16 Απριλίου 2026, στο κτήριο Παπαστεριάδη.

Ο κ. Λάλας και οι συγγραφείς Βασίλης Μπετσάκος και Ιωάννης Πλεξίδης ανέπτυξαν τα βιβλία, ως εξής:

- ο κ. Μπετσάκος, βασικός συνεργάτης για το βιβλίο με τον Αριστοτέλη, ανέλυσε στοιχεία της Επικούρειας φιλοσοφίας

- κ. Πλεξίδης έθεσε δύο - μεταξύ άλλων - θέματα: την πρωτοτυπία των βιβλίων («πίνοντας καφέ») και την επαναστατική σημασία των ζητημάτων στη συζήτηση, με τρόπο προσιτό.

Από την πλευρά του ο κ. Λάλας τόνισε τη σημασία και την επικαιρότητα θέσεων των αρχαίων Ελλήνων φιλοσόφων στο



σήμερα, σε συνδυασμό με την ανάγκη επαναστατικής των ενοιών, βάσει και του τρόπου προσέγγισής τους, όπως, για παράδειγμα, του τρόπου διδασκαλίας τους.

Νωρίτερα ο αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού Αθλητισμού του Τρικκαίων Μιχάλης Λάππας, αναρωτήθηκε για φιλοσοφικά ζητήματα, επιστημονώντας τα ερωτήματα που θέτει και τις απαντήσεις που δίνει σε καθημερινά ζητήματα.

Το τρικαλινό κοινό παρακολούθησε με ζέση την εκδήλωση και μετείχε σε αυτή με ερωτήσεις, ενώ ο κ. Λάλας ζωγράφιζε παράλληλα, με με το προσωπικό του στυλ, σε συσκευασίες πώλησης των βιβλίων.

Ακολούθησε ένα ευφύες θεατρικό αναλόγιο σε κείμενο Θανάση Λάλα. Σε αυτό, οι 6 αρχαίοι φιλόσοφοι - πολιτικοί συνομι-

και μετείχαν οι Σωτήρης Ζαχαρόπουλος, Αχιλλέας Μπουρδούβαλος, Γιώργος Βαΐου, Γιώργος Τσιούνης, Αγγελος Αντωνίου, Νίκος Μπλάτσας.

Από τον Δήμο Τρικκαίων παρέστησαν επίσης, η αντιδήμαρχος Σοφία Αλεστά, η εντεταλμένη σύμβουλος Δη-



λούσαν μεταξύ τους παίζοντας «τένις» με τις βασικές έννοιες της αρχαίας φιλοσοφίας, με τρόπο ώστε κάθε ένας εξ αυτών, να αναφέρεται στις έννοιες με βάση τη δική του θεώρηση και άποψη.

Τη σκηνοθεσία του δρώμενου είχε η κ. Αντωνέλλα Χήρα

μοσίων Σχέσεων Εφη Λεβέντη και η δημοτική σύμβουλος Μαρίνα Καραμέτου.

Η εκδήλωση ήταν συνδιοργάνωση του Δήμου Τρικκαίων, του βιβλιοπωλείου «Τσιοπελάκος», των εκδόσεων «Αρμός» και της γκαλερί alma contemporary art gallery.

Οι καμπάνες που άργησαν έξι μήνες

• Μια αφήγηση για τους πέντε ήρωες της πλάτειας Ρήγα Φεραίου

Ήταν μια μαύρη μέρα. 18 Απριλίου 1944.

Η άνοιξη είχε ντύσει τα Τρίκαλα με φως, κι όμως εκείνο το πρωινό ο ουρανός έμοιαζε βαρύς, σαν να γνώριζε το κακό που ερχόταν. Στην πλατεία Ρήγα Φεραίου απλώθηκε μια παγωμένη σιωπή, μια σιωπή που έκοβε την ανάσα. Οι λιγοστοί περαστικοί στάθηκαν στις άκρες των πεζοδρομίων, με βλέμματα καρφωμένα στην είσοδο της πλατείας.

Και τότε ακούστηκε. Ένα βαθύ, μεταλλικό μουγκρητό έσκισε τον αέρα.

Ένα γερμανικό καμιόνι πλησίαζε αργά, βαριά, σαν κτήνος που ερχόταν να κατασπαράξει τη ζωή. Οι ρόδες του έτριζαν πάνω στο λιθόστρωτο και η μηχανή του βρυχόταν απειλητικά, ώσπου σταμάτησε απότομα μπροστά στην πλατεία.

Εκεί, ανάμεσα σε δυο φανοστάτες, είχε στηθεί ένα μεγάλο ξύλινο δοκάρι.

Πάνω του κρέμονταν πέντε αγχόνες.

Πέντε θηλιές για πέντε παλικάρια.

Το καμιόνι γύρισε με το πίσω μέρος του προς τις αγχόνες. Στην καρότσα του στέκονταν οι πέντε μελλοθάνατοι, νέοι, όρθιοι μέσα στην τελευταία τους ώρα, με τα μάτια στραμμένα όχι στον θάνατο, αλλά στην πατρίδα που άφηναν πίσω.

Οι Γερμανοί στρατιώτες άρπαξαν τον πρώτο.



Πέρασαν τη θηλιά στον λαμό του.

Για μια στιγμή όλα πάγωσαν.

Ύστερα το καμιόνι ξεκίνησε αργά προς την απέναντι μικρή πλατεία. Το σώμα του νεαρού έμεινε να αιωρείται στον αέρα. Για λίγα δευτερόλεπτα σπαρτάρησε. Τα πόδια του χτύπησαν το κενό, τα χέρια του πάλεψαν με τον αέρα, και ύστερα... ακινησία.

Νεκρική.

Το ίδιο μαρτύριο επαναλήφθηκε για τον δεύτερο, τον τρίτο, τον τέταρτο.

Κάθε φορά το ίδιο δρομολόγιο του θανάτου.

Κάθε φορά το ίδιο σπαρτακτικό θέαμα.

Κάθε φορά η ίδια παγωμένη σιωπή.

Μα όταν ήρθε η σειρά του Κώστα Σύρμπα, του 22χρονου παλικαριού, συνέβη κάτι που πάγωσε ακόμη και τις ψυχές των δημίων.

Η θηλιά κόπηκε. Το σώμα του έπεσε. Ένα κύμα ψιθύρων διαπέρασε το πλήθος.

Σαν να αρνιόταν το ίδιο το σχοινί να γίνει όργανο του θανάτου.

Οι δήμιοι, έξαλλοι, έδεσαν δεύτερη θηλιά.

Το καμιόνι ξεκίνησε ξανά. Και πάλι το σχοινί κόπηκε.

Σαν να επαναστατούσε ακόμη και το άψυχο υλικό απέναντι στη βαρβαρότητα.

Μα οι δήμιοι δεν σταμάτησαν.

Για τρίτη φορά πέρασαν τη θηλιά στον λαμό του νεαρού.

Για τρίτη φορά το καμιόνι προχώρησε.

Και τότε, μέσα στη νεκρική σιγή της πλατείας, ακούστηκε μόνο ένας ήχος.

Ο σπαραγμός μιας μάνας. Ένας θρήνος που δεν ήταν ανθρώπινη φωνή, αλλά πληγή ανοιχτή. Μια μάνα που έβλεπε το παιδί της να πεθαίνει τρεις φορές μπροστά στα μάτια της.

Τα νύχια της έσκισαν τις σάρκες της, τα μάτια της έκαιγαν από τον πόνο, κι η φωνή της ανέβαινε στον ουρανό σαν κατάρα και προσευχή μαζί.

Οι λίγοι Τρικαλινοί και οι συγγενείς, από τα απέναντι πεζοδρόμια, παρακολουθού-

σαν με κομμένη την ανάσα.

Κανείς δεν μιλούσε.

Τα μάτια τους ήταν γεμάτα δάκρυα.

Οι ψυχές τους πλημμύριζαν από πόνο, από οργή, από μια σιωπηλή υπόσχεση ότι αυτή η θυσία δεν θα ξεχαστεί ποτέ.

Και τότε συνέβη κάτι σχεδόν μεταφυσικό.

Ο ανοιξιάτικος ήλιος, που έγερνε προς τη δύση, στάθηκε για λίγο πάνω από την κορυφή του Κόζιακα. Οι χρυσές του ακτίνες έπεσαν πάνω στα πέντε νεκρά παλικάρια, σαν τελευταίο χάδι της φύσης, σαν φωτοστέφανο μαρτύρων.

Οι δήμιοι, μέσα στην απανθρωπιά τους, κρέμασαν στα στήθη των νεκρών πινακίδες: «Πυροβόλησα Γερμανό στρατιώτη»

Ήθελαν να τους στιγματίσουν.

Μα η ιστορία έγραψε άλλα. Δεν έμειναν ως εγκληματίες.

Έμειναν ως ήρωες.

Η θυσία τους απλώθηκε παντού μέσα από το τελευταίο γράμμα του Κώστα Σύρμπα. Ένα γράμμα που κάθε λέξη του στάζει αίμα και φως:

«Να θυμάσαι πως ο γιος σου πάει πικραμένος, γιατί δεν ' ακούσει τις καμπάνες της Ελευθερίας...»

Ζήτω η Ελευθερία.»

Και πράγματι.

Έξι μήνες αργότερα, στις 18 Οκτωβρίου 1944, οι καμπάνες της λευτεριάς χτύπησαν χαρμόσυνα.

Η πόλη γέμισε φως.

Οι άνθρωποι βγήκαν στους δρόμους.

Η κατοχή είχε τελειώσει.

Μα οι πέντε ήρωες δεν ήταν εκεί να ακούσουν τον ήχο που τόσο λαχτάρησαν.

Έφυγαν πικραμένοι.

Κι όμως, ίσως να τον άκουσαν αλλιώς.

Μέσα από τον άνεμο που περνά ακόμη από την πλατεία.

Μέσα από το ποτάμι που κυλά δίπλα στο μνημείο τους.

Μέσα από τις καρδιές όλων θυμούνται.

Γιατί οι καμπάνες της ελευθερίας δεν χτυπούν μόνο στους ναούς.

Χτυπούν στη μνήμη των λαών.

Και τα ονόματα των πέντε παλικαριών θα ηχούν για πάντα μαζί τους, ως παράδειγμα αρετής, τόλμης, θυσίας και αδιάκοπου αγώνα για ειρήνη και λευτεριά.

Για όλους τους λαούς της γης.

Δημήτρης Τσιγάρας

ΕΠΙΚΑΙΡΑ

ΘΕΜΑΤΑ

Γράφει ο κ. Κων/νος Χαρ. Κορής, θεολόγος

Η πορεία προς τους Εμμαούς

"Ερευνάτε τας Γραφάς... εκείνοι εισίν αι μαρτυρούσαι περί εμού" (Ιωαν. 5,39)



Γιορτάσαμε ένα ακόμη Πάσχα. Κι όμως πολλοί έμειναν μόνο στην επιφάνεια, στα υλικά και το αντιμετώπισαν σαν μια κοινή κοσμική γιορτή, σαν μια ευκαιρία ανάπαυσης και διασκέδασης, απόδρασης, εκδρομών και ικανοποίησης των αισθήσεων. Είτε από αμέλεια και αδιαφορία είτε από απιστία έμειναν μέσα στο σκοτάδι της άγνοιας μακριά από το ανέσπερο φως της Ανάστασης.

Η μελέτη των Γραφών θα μπορούσε να τους είχε ανοίξει τα μάτια της ψυχής, για να αναγνωρίσουν τον αναστάνα εν δόξη Κύριο, όπως συνέβη με τους πορευομένους εις Εμμαούς μαθητές του Χριστού.

Οι δύο συνοδοιπόροι

Είναι Κυριακή του Πάσχα απόγευμα. Ο Χριστός Ι έχει ήδη αναστηθεί. Οι μυροφόρες πρώτες αντίκρισαν τον κενό τάφο και πρώτες άκουσαν από το λευκοφορεμένο άγγελο το χαρμόσυνο μήνυμα ότι ο Χριστός αναστήθηκε και ότι θα συναντήσει τους μαθητές του στη Γαλιλαία, όπως του είχε πει. Και ο Πέτρος με τον Ιωάννη που έσπευσαν στον τάφο τον βρήκαν άδειο και ήταν γεμάτοι απορία και θαυμασμό.

Οι μαθητές δυσπίστησαν και θεώρησαν τις ευχάριστες πληροφορίες των μυροφόρων ως φλυαρίες και ως αποκυήματα γυναικείας φαντασίας.

Έτσι, δύο από τον ευρύτερο κύκλο των μαθητών, από τους οποίους ο ένας ονομαζόταν Κλεόπας, αναχωρούν περιλυποί για το χωριό τους, την Εμμαούς, που απέχει έν-

τεκα χιλιόμετρα από την Ιερουσαλήμ.

Η διδασκαλία και η αναγνώριση

Ενώ βάδιζαν σκυθρωποί και απογοητευμένοι συζητώντας για τα γεγονότα των ημερών σχετικά με το Χριστό, ο Κύριος τους πλησίασε και βόδιζε μαζί τους. Δεν τον αναγνώρισαν όμως, είτε γιατί παρουσιάστηκε "εν ετέρα μορφή", είτε γιατί υπερφυσική δύναμη τους εμπόδιζε.

Έπρεπε ως άγνωστος συνοδοιπόρος να ακούσει τους προβληματισμούς τους και στη συνέχεια να τους επιπλή-

ξει και να τους διδάξει. Να τους επιπλήξει γιατί δυσκολεύονταν να πιστέψουν στην Π. Διαθήκη που μιλούσε όχι μόνο για τη δόξα, αλλά και για το πάθος του Μεσσία.

Να τους επιπλήξει για την παχυλή άγνοια που είχαν σχετικά με το Μεσσία: ότι δηλαδή θα είναι ένας κοσμικός άρχοντας που θα αποκαταστήσει το Κράτος του Ισραήλ.

Και να τους διδάξει ότι ο Χριστός έπρεπε, σύμφωνα με τη θεία βουλή και το προκαθορισμένο σχέδιο, να πάθει και μετά να εισέλθει στη δόξα του.

Το Πάθος θα οδηγήσει στην Ανάσταση. Δεν ήταν δυνατόν ο Ιησούς να γίνει Σωτήρας, αν δεν γινόταν πρώτα πάσχον θύμα. Το πάθος του Κυρίου είναι η απόδειξη ότι είναι ο

Μεσσίας και ο Σταυρός δεν αποτελεί κατασχύνη και όνειδος, αλλά τη δόξα του.

Ο Χριστός και η Αγία Γραφή

Η Αγία Γραφή-Παλαιά και Καινή Διαθήκη-μιλούν για το Χριστό.

Η πρώτη προαναγγέλλει τον, ερχομό του, η δεύτερη μιλάει για το κοσμοσωτήριο

έργο του. Η πρώτη προαναγγέλλει μέσω των προεικονίσεων, προτυπώσεων ή τύπων και κυρίως μέσω των προφητειών τον ερχόμενο Λυτρωτή.

Σύμπαντες οι προφήτες, από το θεόπητο Μωυσή μέχρι τον τίμιο Πρόδρομο, ζωγραφίζουν με θαυμαστή ενάργεια και παραστατικότητα το πρόσωπο του Χριστού.

Ο Ιησούς παντού μέσα στις Γραφές εύρισκε τον εαυτό του να προαναγγέλλεται ή να προεικονίζεται. "Υπάρχουν πολλά εγκατεσπαρμένα χωρία καθ' όλην την Αγίαν Γραφήν, αναφερόμενα εις τον Χριστόν, τα οποία ενδείκνυται παρ τις να περισυλλέγει εις εν και να μελετά.

Είναι ο θησαυρός ο κερκρυμμένος εν τη Π. Διαθήκη. Χρυσούν τι νήμα ευαγγελικής Χάρτις διήκει δια μέσου όλης της υφής της Βίβλου. Εν τη σπουδή όμως και τη μελέτη της Γραφής ωφέλιμον είναι να χωρήσωμεν μεθοδικώς και μετά τάξεως. Διότι το εν τη Π. Διαθήκη φως ανέτειλε βαθμηδόν χωρήσαν από του Λυκαυγούς εις την τελείαν ημεραν.

Ο θεός ωμίλησεν εις τους πατέρας περί του Υιού του, δι' αυτού δε ήδη ωμίλησε προς ημάς. Μερικοί αρχίζουν

να σπουδάζουν την Βίβλον αρχίζοντες από την Αποκάλυψιν. Ο Χριστός μας edίδαξε τώρα να αρχίζουμε από το Μωυσή και από τας περί Χριστού προφητείας" (Π.Ν. Τρεμπέλας)

"Ουχί η καρδιά ημών καιομένη ην..."

Και καθώς ο Κύριος τους εξηγοούσε τις προφητείες άρχισε μέσα τους να ανάθει η πνευματική φλόγα του θείου ζήλου και της αγάπης προς το Χριστό από τη βεβαιότητα ότι πράγματι ο Χριστός αναστήθηκε και ότι αυτός είναι ο Μεσσίας. Τη θέση της κατήφειας παίρνει τώρα στην ψυχή τους η φαιδρότητα, της λύπης, η χαρά, της απαισιοδοξίας η ελπίδα και η βεβαιότητα, της δυσπιστίας η βεβαία και ασφαλής πίστη. Τα μάτια τους άνοιξαν με τη θεία επενέργεια και αναγνώρισαν τον Κύριο.

Έρχεται και σήμερα ο Κύριος προς όλους εκείνους, οι οποίοι κλυδωνίζονται από αμφιβόλους λογισμούς και τους συναντάει στην Εκκλησία, που αυτοί νομίζουν ότι είναι ανθρώπινο καθίδρυμα ή έρχεται προς αυτούς μέσω της Αγίας Γραφής, της οποίας αμφοισβητούν τη θεία αυθεντία ή έρχεται ακόμη μέσω των μυστηρίων, τα οποία παρέχουν τη θεία χάρη.

Και έρχεται να τους απευθύνει ερωτήματα και να τους μιλήσει, όπως άλλοτε στους δυο μαθητές του, να τους διαρωτήσει για όλα τα προβλήματα και τις απορίες τους, να τους χαρίσει χαρά και αισιοδοξία, φώτιση και πίστη και άφεση των αμαρτιών.-

Η ψευδαίσθηση της ανθρωπίνης κυριαρχίας στον ψηφιακό κόσμο καταρρέει

Το διαδίκτυο γεννήθηκε ως μια υπόσχεση ανθρωπίνης σύνδεσης. Ένας παγκόσμιος χώρος όπου οι φωνές συναντιούνται, οι ιδέες ανταλλάσσονται και οι κοινωνίες διαμορφώνονται μέσα από διάλογο. Σήμερα, όμως, αυτή η εικόνα μοιάζει όλο και περισσότερο με ψευδαίσθηση.

Δεν είναι ότι οι άνθρωποι σταμάτησαν να μιλούν. Είναι ότι πλέον δεν είναι βέβαιο πως μιλούν... μεταξύ τους.

Η ετήσια έκθεση της Imperva, γνωστή ως *Bad Bot Report*, αποτυπώνει μια πραγματικότητα που δύσκολα χωρά στο μυαλό: σχεδόν το μισό της συνολικής διαδικτυακής κίνησης δεν προέρχεται από ανθρώπους. Τα bots δεν είναι πια το παρασκήνιο του ίντερνετ. Είναι το ίδιο το σκηνικό. Δεν μιλάμε πια μόνο για τα κλασικά spam μηνύματα που όλοι γνωρίζαμε. Τα σύγχρονα bots είναι εξελιγμένα προγράμματα που κινούνται στο διαδίκτυο με σκοπό να συλλέγουν, να αντιγράφουν, να επηρεάζουν και –σε πολλές περιπτώσεις– να προσποιούνται ότι είναι άνθρωποι.

Υπάρχουν scraper bots που «σαρώνουν» ιστοσελίδες και κλέβουν άρθρα, φωτογραφίες και δεδομένα. Υπάρχουν AI training bots που «ρουφούν» μαζικά περιεχόμενο από το διαδίκτυο για να εκπαιδεύουν μοντέλα τεχνητής νοημοσύνης. Τα social bots δημιουργούν λογαριασμούς στα κοινωνικά δίκτυα και παριστάνουν τους χρήστες, γράφοντας σχόλια, κάνοντας κοινοποιήσεις και συμμετέχοντας σε συζητήσεις. Άλλα bots έχουν καθαρά οικονομικό ρόλο: τα shopping bots αγοράζουν μαζικά προϊόντα μέσα σε δευτερόλεπτα πριν προλάβουν οι καταναλωτές, ενώ τα credential bots δοκιμάζουν χιλιάδες κωδικούς πρόσβασης σε ιστοσελίδες, αναζητώντας «αδύναμους» λογαριασμούς. Παράλληλα, υπάρχουν και τα



Γράφει ο
Μάριος Παπαευσταθίου
Καθηγητής Οικονομίας & Νέων Τεχνολογιών Ειδικός σε θέματα Καινοτομίας, Τεχνητής Νοημοσύνης & Ψηφιακού Μετασχηματισμού

SEO / indexing bots, που χαρτογραφούν ολόκληρο το διαδίκτυο για λογαριασμό μηχανών αναζήτησης.

Το κρίσιμο, όμως, είναι ότι τα πιο σύγχρονα bots δεν μοιάζουν πια με μηχανές. Μιμούνται ανθρώπινη συμπεριφορά: κάνουν scroll, πατούν «κλικ», καθυστερούν πριν γράψουν, πληκτρολογούν με ρυθμό που θυμίζει άνθρωπο. Γι' αυτό και είναι όλο και πιο δύσκολο να εντοπιστούν. Αυτό αλλάζει ριζικά την εικόνα του ίντερνετ. Ένας χώρος που σχεδιάστηκε για επικοινωνία ανθρώπου με άνθρωπο, μετατρέπεται σταδιακά σε ένα πεδίο αλληλεπίδρασης αλγορίθμων. Ειδικά σε πλατφόρμες όπως το Facebook, το X (Twitter), το Instagram και το TikTok, μεγάλο μέρος της «συζήτησης» δεν γίνεται πλέον αποκλειστικά μεταξύ ανθρώπων, αλλά μεταξύ λογαρια-

σμών που ελέγχονται από αυτοματοποιημένα συστήματα.

Συγκεκριμένα, η Imperva καταγράφει ότι το 49,6% της συνολικής κίνησης προέρχεται από bots, ενώ η ανθρώπινη κίνηση συρρικνώθηκε στο 50,4% – το χαμηλότερο επίπεδο που έχει καταγραφεί ποτέ. Αυτό σημαίνει ότι βρισκόμαστε στο «tipping point» όπου το διαδίκτυο μετατρέπεται σε ένα οικοσύστημα όπου οι αλγόριθμοι συνομιλούν, αλληλεπιδρούν και «παράγουν» κουλτούρα μεταξύ τους, με τον άνθρωπο να είναι πλέον μειοψηφία. Στα timelines, στα σχόλια, στα views, στα likes, στις αξιολογήσεις προϊόντων, στις εικονομαχίες ιστοσελίδων πίσω από ένα τεράστιο ποσοστό δραστηριότητας δεν βρίσκεται άνθρωπος, αλλά αυτοματοποιημένος κώδικας.

Αυτό σημαίνει κάτι πολύ πιο βαθύ από μια απλή στατιστική: Η «κοινή γνώμη» που διαβάζουμε, η «δημοφιλία» που βλέπουμε, η «τάση» που ακολουθούμε, ενδέχεται να είναι προϊόν αλληλεπίδρασης αλγορίθμων μεταξύ τους.

Το διαδίκτυο μετατρέπεται σταδιακά σε έναν χώρο όπου οι μηχανές παράγουν περιεχόμενο για άλλες μηχανές, ενώ ο άνθρωπος καταναλώνει ένα αποτέλεσμα που δεν δημιουργήθηκε για εκείνον.

Η ραγδαία εξέλιξη της παραγωγικής τεχνητής νοημοσύνης μετά το 2024 άλλαξε ριζικά το παιχνίδι. Τα σύγχρονα bots δεν επαναλαμβάνουν απλώς φράσεις. Συνθέτουν επιχειρήματα, γράφουν άρθρα, απαντούν σε σχόλια, διαμορφώνουν διάλογο.

Δεν ξεχωρίζουν. Και εκεί ακριβώς βρίσκεται

Η Εισβολή των Bots

Όταν η μη-ανθρώπινη κίνηση ξεπερνά την ανθρώπινη και οι χρήστες απειλούνται να γίνουν μειοψηφία στον ψηφιακό κόσμο



ο κίνδυνος: δεν μπορείς πλέον να εμπιστευτείς ότι πίσω από ένα προφίλ, ένα μήνυμα, ένα σχόλιο, υπάρχει άνθρωπος.

Το φαινόμενο δεν περιορίζεται στα social media ή στην χειραγώγηση της κοινής γνώμης. Υπάρχουν καταγεγραμμένα περιστατικά όπου: Γονείς δέχθηκαν βιντεοκλήση από το «παιδί» τους που ζητούσε χρήματα.

Στελέχη εταιρειών έλαβαν εντολές από «διευθυντές» μέσω βίντεο, για επείγουσες μεταφορές χρημάτων.

Το πρόσωπο, η φωνή, οι κινήσεις ήταν απολύτως πειστικά. Ήταν προϊόν deepfake.

Το ψηφιακό περιβάλλον έχει πλέον τη δυνατότητα να κατασκευάζει ανθρώπους που δεν υπάρχουν και να τους δίνει αξιοπιστία.

Η κατάρρευση της ψηφιακής εμπιστοσύνης

Η έκθεση της Imperva δεν τσουβαλιάζει όλη τη μη-ανθρώπινη κίνηση. Διαχωρίζει τα bots σε δύο βασικές κατηγορίες:

Τα «κακά» bots (bad Bots): Αυτά αποτελούν την πραγματική απειλή και ευθύνονται

για το 32% της συνολικής κίνησης. Είναι αυτοματοποιημένα προγράμματα σχεδιασμένα για κακόβουλες ενέργειες: υποκλοπή δεδομένων (scraping), επιθέσεις API, κατάληψη λογαριασμών (account takeover) και, το κυριότερο, τη χειραγώγηση της κοινής γνώμης μέσω μαζικών, ψεύτικων σχολίων και disinformation campaigns στα social media. Δεν είναι απλοί κώδικες που επαναλαμβάνουν μια φράση, αλλά μπορούν να παράγουν κείμενα, επιχειρήματα και περιεχόμενο που είναι σχεδόν αδύνατον να διακριθούν από τα ανθρώπινα, δημιουργώντας έναν ψηφιακό «πολιτό» όπου η πρωτότυπη σκέψη πνίγεται στην αυτοματοποιημένη επανάληψη.

Τα «καλά» bots (good Bots): Αυτά ευθύνονται για το 17,6% της κίνησης και είναι απαραίτητα για τη λειτουργία του διαδικτύου, όπως οι αλγόριθμοι των μηχανών αναζήτησης (Googlebot) που ευρετηριάζουν τις σελίδες, ή τα bots παρακολούθησης της υγείας των server. Όπως τεκμηριώνουν οι αναλύσεις (που

συνήχαι φιλοξενούνται σε μέσα όπως το Forbes), η εκρηκτική άνοδος της παραγωγικής τεχνητής νοημοσύνης (generative AI) μετά το 2024, λειτούργησε ως επιταχυντής.

Όταν δεν μπορείς να είσαι βέβαιος: ποιος σχολιάζει, ποιος επαινεί, ποιος διαφωνεί, ποιος σε επηρεάζει, τότε η έννοια του δημόσιου διαλόγου χάνει το νόημά της.

Η εμπιστοσύνη το βασικό θεμέλιο κάθε κοινωνικής αλληλεπίδρασης – διαβρώνεται.

από bots παρά από ανθρώπους. Περιεχόμενο παράγεται, αναρτάται και διακινείται σε ένα περιβάλλον όπου ο βασικός «αναγνώστης» είναι αλγόριθμος: μηχανές αναζήτησης, συστήματα ανάλυσης, συστήματα προώθησης.

Ο άνθρωπος δεν είναι πλέον ο κεντρικός αποδέκτης. Είναι απλώς ένας από τους αποδέκτες.

Αν το μισό διαδίκτυο δεν αποτελείται από ανθρώπους, τότε:

Πόσο «πραγματική» είναι η ψηφιακή πραγματικότητα που βιώνουμε καθημερινά;

Πόσες από τις απόψεις που θεωρούμε κυρίαρχες είναι αυθεντικές; Πόσες από τις τάσεις είναι κατασκευασμένες; Πόσες από τις αλληλεπιδράσεις μας είναι με κάτι που απλώς μιμείται τον άνθρωπο;

Ίσως το μεγαλύτερο στόιχημα της επόμενης δεκαετίας δεν είναι η εξέλιξη της τεχνητής νοημοσύνης, αλλά η ικανότητά μας να αναγνωρίζουμε την ανθρώπινη παρουσία μέσα στον ψηφιακό θόρυβο.

Να μάθουμε να διακρίνουμε: το αυθεντικό από το συνθετικό, το ανθρώπινο από το αυτοματοποιημένο, τον διάλογο από την προσομοίωση διαλόγου.

Γιατί αν το διαδίκτυο ήταν κάποτε μια πόλη γεμάτη ανθρώπους, σήμερα μοιάζει με μια πόλη γεμάτη φωνές.

Και δεν είμαστε πλέον βέβαιοι ποιες από αυτές ανήκουν σε ανθρώπους.

Θεατρικό έργο

Η κωμωδία «Μαύρη Γαλότσα» στα Τρίκαλα

Η κωμωδία της χρονιάς «Μαύρη Γαλότσα» της Βάσιας Αργέντη έρχεται στα Τρίκαλα, στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων, τη Δευτέρα 4 Μαΐου 2026, στις 21:00.

Η πιο απολαυστική κωμωδία σχέσεων της χρονιάς έρχεται να χαρίσει γέλιο, συγκίνηση και αλήθειες που όλοι αναγνωρίζουμε από την καθημερινή μας ζωή.

Μία παράσταση γεμάτη τρυφερότητα, ανατροπές και στιγμές που ισορροπούν ανάμεσα στο αστείο και το συγκινητικό.

Η τρυφερότητα, η καθημερινή τριβή και οι προβληματισμοί που χαρακτηρίζουν κάθε αληθινή σχέση ξεδιπλώνονται με τρόπο αληθινό, ανθρώπινο και ξεκαρδιστικό.

κό.

ΥΠΟΘΕΣΗ

Ένα καθημερινό ζευγάρι. Ένας έρωτας επτά χρόνων που δοκιμάζεται από την αναμονή, τα «θα» και τα «ίσως».

Ο Λευτέρης και η Αλκυόνη ζουν μια σχέση γεμάτη πάθος, αλλά και μικρές μάχες – για την επικοινωνία, τα όνειρα και την ανάγκη για κατανόηση.

Όμως, σε κάθε σπίτι δεν ζουν μόνο δύο άνθρωποι. Κουβαλούν μαζί τους ολόκληρες οικογένειες, συνήθειες, φόβους και... τη μαμά του Λευτέρη!

Μια πεθερά που εμφανίζεται απρόσκλητη στο σπίτι του γιου της για «δικούς της λόγους», φέρνοντας μαζί της ανατροπές, αποκαλύψεις

και άφθονο γέλιο.

Ή μήπως δεν είναι όλα όπως φαίνονται;

ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ

Οι εξαιρετικοί: Ελένη Καστάνη – Μέμος Μπεγνής – Αντιγόνη Νάκα Κείμενο/Σκηνοθεσία: Βάσια Αργέντη

Η κωμωδία της χρονιάς υπόσχεται:

Ανεξάντλητο γέλιο και έξυπνους διαλόγους

Συγκίνηση μέσα από αληθινές στιγμές ζωής

Μια θεατρική εμπειρία που όλοι θα αναγνωρίσουμε!

Μια κωμωδία για τον έρωτα, τις σχέσεις, τις οικογένειες και όλα όσα μπορούν να συμβούν όταν... η μαμά

έρχεται απρόσκλητη!

Βοηθός Σκηνοθέτη: Φως Μαυρίδη

Σκηνογράφος: Αθανασία Σμαραγδή

Σχεδιασμός φωτισμού: Μανώλης Μπράτσος

Σύνθεση τραγουδιού παράστασης: Ανδρέας Καρανίκας

Ερμηνεία τραγουδιού παράστασης: Ελένη Καρακάση

Μακιγιάζ: Αλεξάνδρα Απέργη

Φωτογραφίες: Γιώργος Καλφμανώλης

Γραφιστική επιμέλεια-σχεδιασμός: Χριστόφορος Χαλαμπίδης

Υπεύθυνη δημοσίων σχέσεων-προβολή:

Μαίρη & Γωγώ Αυγερινούλου

Υπεύθυνος περιοδείας: Νίκος Χρηστίδης

Παραγωγή: ArtInArt



Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας

Ολοκληρώθηκε η διαδικτυακή ομιλία

«Τεχνητή Νοημοσύνη και Άνθρωπος: Ηθική και Θεολογική Διάσταση»

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 17 Απριλίου η διαδικτυακή ομιλία με θέμα «Τεχνητή Νοημοσύνη και Άνθρωπος: Ηθική και Θεολογική Διάσταση», την οποία συνδιοργάνωσαν η Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας και η Ένωση Ελλήνων Βιβλιοθηκονόμων και Επιστημόνων Πληροφόρησης, στο πλαίσιο του προγράμματος «Έτος Τεχνητής Νοημοσύνης – 2026».



Στην εισήγησή του, ο Αρχιεπίσκοπος Αριστεύς ανέδειξε τη σχέση τεχνολογικής πρόοδου και ορθόδοξης ανθρωπολογίας, τονίζοντας την ανάγκη διαφύλαξης των ηθικών αξιών στο ψη-

φιακό περιβάλλον και τη μοναδικότητα του ανθρώπου ως δημιουργήματος κατ' εικόνα Θεού έναντι των ευφυών μηχανών. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στους κινδύνους που ενέχει η ανεξέλεγκτη χρήση

της Τεχνητής Νοημοσύνης ως προς την προσωπική ελευθερία και την κοινωνική συνοχή.

Η εκδήλωση εντάσσεται σε μια ευρύτερη προσπάθεια ανάδειξης κρίσιμων ζητημάτων που σχε-

τίζονται με την ταχεία ανάπτυξη της Τεχνητής Νοημοσύνης και τις επιπτώσεις της στον άνθρωπο και την κοινωνία.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παρακολουθήσουν την εισήγηση στο επίσημο κανάλι της Βιβλιοθήκης στο YouTube:

Αρχιεπίσκοπος Αριστεύς-Τεχνητή Νοημοσύνη & Άνθρωπος: Ηθική και Θεολογική Διάσταση

Προειδοποιήσεις τού Αθανασίου Π. Κανελλόπουλου για τον γιγαντισμό τής Αθήνας και την ερήμωση της υπαίθρου (1976)

Η ανάγκη να καταστεί η Αθήνα σύγχρονη και ανθρώπινη πόλη, δεν αμφισβητείται. Εκείνο που αμφισβητείται είναι πρώτον: η εκτιμώμενη από τις οικονομικές αρχές προτεραιότητα των αναγκών τής Πρωτεύουσας σε σχέση με την υπόλοιπη Ελλάδα και τις παρούσες κρίσιμες περιστάσεις. Και δεύτερον, η αποτελεσματικότητα παρόμοιων επενδύσεων σε σχέση με τους υποτιθέμενους σκοπούς τής δαπάνης, η προσφορότητα με άλλα λόγια των αποφασισθέντων μέτρων για την αντιμετώπιση των γνωστών προβλημάτων τής Αθήνας.

Δισεκατομμύρια για την Πρωτεύουσα, την ώρα που η εθνική κρίση απαιτεί συγκέντρωση πόρων και προσπάθειών σε άλλους τομείς και η αμυντική προπαρασκευή αποτελεί επιχείρημα αναστολής τής ικανοποίησης αιτημάτων τών κοινωνικών ομάδων και καθιέρωσης ψυχολογίας λιτότητας! Δαπάνη εξάλλου αδικαιολόγητη, όταν είναι γνωστή η τεράστια απόσταση μεταξύ Πρωτεύουσας και λοιπής Ελλάδας.

Όταν ο Αθηναϊκός Μινώταυρος έχει απορροφήσει το 30% τού πληθυσμού τής χώρας και αυξάνεται με ρυθμό πάνω από 4% τον χρόνο. Όταν συγκεντρώνει το 55% τού βιομηχανικού δυναμικού, το 85% τών εταιρειών, το 45% τής απασχόλησής στη μεταποίηση, το 78% των δημοσίων εσόδων, το 52% των νοσοκομειακών κλινών, το 60% των αυτοκινήτων. Όταν εξακολουθεί ακόμη να απορροφά το 45% τών αδειών ιδρύσεως βιομηχανιών, το 50% τών αδειών επεκτάσεως και το 46% τού οικοδομικού όγκου. Και αν ακόμη η συγκοινωνία, και τα προβλήματα υποδομής τής Πρωτεύουσας είχαν απόλυτη προτεραιότητα, πρέπει οι αρμόδιοι να σκεφθούν ότι προϋπόθεση της επιλύσεώς τους είναι η αναχαίτιση της συρροής νέου πληθυσμού στην Αθήνα, που θα εξασφαλίσει τους όρους σταθερότητας για την αντιμετώπισή τους. Αν η υπαίθρος αποτελεί το προστατευτικό ανάχωμα κατά της δημογραφικής πλημμυρίδας τής Πρωτεύουσας, είναι αυτονόητο ότι η προτεραιότητα της δαπάνης για εκείνους που κινούνται με πρόγραμμα και σύστημα, και όχι ευκαιριακά, ανήκει στη λοιπή Ελλάδα. Πολύ περισσότερο ακόμα, όταν η ζωή στη λοιπή Ελλάδα στηρίζεται περισσότερο στον τουρισμό και στα εμβάσματα και λιγότερο στη βιομηχανική ανάπτυξη και την αγροτική παραγωγή.

Στην ερχόμενη 15ετία προβλέπεται ότι θα εγκαταλειφθούν 1 εκ.



Επιμέλεια Νικολάου Κατούκου

«βιομηχανικής επιταγής», της λειτουργίας της αγοράς του αγοραστικού γοήτρου, και γενικότερα της «μονοδιάστατης» αναπτύξεως, της καλούμενης «μονοαναπτύξεως», με τη συνδρομή τού ξένου κεφαλαίου, οδηγούσε σε αντιανθρώπινες και αντιοικονομικές συνθήκες ζωής στα μεγάλα αυτά συγκροτήματα ανθρώπινων μαζών. Η τεχνολογία υπαγορεύει για οικονομικούς λόγους τις μεγάλες μονάδες. Και μέχρι πριν από λίγο, παρασυρμένοι όλοι από το αμερικανικό αυτό πρότυπο αναπτύξεως, είμαστε θιασώτες τής ειδωλολατρίας τού γιγαντισμού και αναζητούσαμε τα «μάξι-», τα «μέγα-», τα «υπέρ-» σε όλες τις εκδηλώσεις,

Και όσο αυξανόταν ο αριθμός τών συμμετόχων στη συμβίωση, τόσο μεγάλωνε η μοναξιά του. Στην ουσία νόμιμοι κάτοικοι των πόλεων έγιναν τα αυτοκίνητα. Αλλά πέρα από τις ψυχολογικές και κοινωνικές αυτές συνέπειες, η πληθυσμιακή διόγκωση των «μεγαπόλεων» συνεπάγονται σοβαρές οικονομικές επιβαρύνσεις.

Οι μεγαλόπολεις προκαλούν συστολή και μαρασμό τών λοιπών πόλεων και των αγροτικών κέντρων, ανεβάζουν το κόστος επενδύσεων, παραγωγής και εν γένει λειτουργίας τους, και ταυτόχρονα διπλασιάζουν τον αναγκαίο χρόνο για την παραγωγή οποιουδήποτε αποτελέσματος.

των Δαναϊδών. Η παντοδυναμία τής επενδύσεως απομυθοποιείται. Η στροφή αυτή σημειώνεται πρώτα στις Η.Π.Α. Κατά την 10ετία τού 1960 διέθεσαν 200 δισεκατομμύρια δολάρια για την αντιμετώπιση των προβλημάτων τών μεγαλουπόλεων, με αποτέλεσμα, η κατάσταση στο τέλος τής περιόδου να είναι χειρότερη από την αρχή. Για τον λόγο αυτό, αντί των επενδύσεων στις μεγαλουπόλεις, ως τρόπο λύσεως του προβλήματός τους, έθεσαν την ανάπτυξη της επαρχίας με το περίφημο «Rural Development Act» τού 1972. Στο Παρίσι εξάλλου με συστηματικά οικονομικά και κοινωνικά μέτρα εφαρμόζουν πρόγραμμα παρεμποδίσεως της περαιτέρω εισροής πληθυσμού στην Πρωτεύουσα. Βάσει τής πολιτικής τους είναι: όχι άλλες επενδύσεις που ευνοούν τη δημογραφική διόγκωση. Μόνο επενδύσεις βελτίωσης, όχι επενδύσεις ποσότητας, όπως λένε, αλλά ποιότητας. Συνεπώς προς την αρχή αυτή, δεν χρηματοδοτούν πια αστικούς αυτοκινητόδρομους, δεν διανοίγουν νέες λεωφόρους, δεν κάνουν άλλες επενδύσεις σε μετρό, δεν ενθαρρύνουν με δάνεια κατοικίας ή επιδοτήσεις αγαθών, όπως είναι η κοινωνική υποδομή, την εγκατάσταση άλλου πληθυσμού στην Πρωτεύουσα. Το βάρος ρίχνεται μόνο στη δημιουργία μουσείων, βιβλιοθηκών κ.λπ.

Οι «μεγαπόλεις», με τις δυσμενείς κοινωνικές, ψυχολογικές, και οικονομικές επιπτώσεις τους, έχουν αρχίσει να θέτουν σε νέα βάση το πρόβλημα του μεγέθους σε όλες τις ανθρώπινες εκδηλώσεις. Αρχίζει σήμερα «αναθεώρηση των διαστάσεων», και ταυτόχρονα κίνηση προς την αγροτική υπαίθρο, την επαναγροτοποίηση. Πρόκειται για το καλούμενο «πράσινο κύμα», για το οποίο σε άλλες χώρες έχει κιάλας σχηματισθεί ισχυρό ρεύμα. «Είμαστε η πρώτη γενιά που σχηματίζουμε ουρά, για να φύγουμε από τις πόλεις», γράφει ο Bataille, αναφερόμενος στην σύγχρονη «έξοδο» από τις μεγαλόπολεις.

(«Το Βήμα», Οκτ. 1976)

ΣΗΜ. Ο Αθανάσιος Π. Κανελλόπουλος (1923-1994) ήταν διαπρεπής οικονομολόγος, Καθηγητής Πανεπιστημίου και πολιτικός. Οι έγκαιρες προειδοποιήσεις του δυστυχώς έπεσαν μεταπολιτευτικά στο κενό. Το κακό έγινε, και θα μας ταλανίζει για πολλές δεκαετίες ακόμη. Η Αθήνα συγκεντρώνει σήμερα τον μισό πληθυσμό τής χώρας μας. Μοναδικό φαινόμενο για Πρωτεύουσα ευρωπαϊκού Κράτους.



Η θλιβερή εικόνα ενός έρημου ελληνικού χωριού



Η σύγχρονη Αθήνα δεν χωράει ούτε τα αυτοκίνητα ούτε τους ανθρώπους της

στρέμματα, οικονομικά οριακής, αλλά πάντως γεωργικής, γης και ότι θα χρειαστεί να βρούμε 100.000 στρέμματα βιομηχανικής γης. Στο ίδιο διάστημα θα ανεγερθούν στην Αθήνα 1 εκ. μονάδες κατοικίας αε και βε και θα εισβάλουν άλλες 500.000 αυτοκίνητα.

Οι υπερτροφικές μεγαλόπολεις, όπως η Αθήνα, γίνονται πηγή πολλαπλών προβλημάτων. Η υπερανάπτυξη ενός μοναδικού αστικού κέντρου, αποτέλεσμα της λεγόμενης

από τις πόλεις ως τα εργοστάσια, τις κατοικίες και τα σχολεία.

Υπό το κράτος τής «μεγαλομανίας» αυτής, που πειθαρχούσε στον υπεροικονομισμό σαν ανθρώπινο ιδανικό, οι πόλεις μετετρέποντο σε στρατόπεδα συγκεντρώσεως των απλών ανθρώπων, όπου το άτομο έχανε τα ανθρώπινα μέτρα μέσα στο παραλληλεπίπεδο χάος τών μεγάλων συνόλων και την προσωπική του υπόσταση μέσα στο αγγελικό πλή-

Ο Καθηγητής Robert Mosse υποστηρίζει ότι σε πόλεις μεταξύ 50.000 και 500.000 κατοίκων, μια αύξηση του πληθυσμού κατά 1% οδηγεί σε αύξηση της επιβαρύνσεως κατά 3,4% ανά κάτοικο. Σε μια παλαιότερη εργασία μου προσπάθησα να αποδείξω ότι το άριστο μέγεθος μιας πόλεως δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 300.000.

Η μέθοδος της θεραπείας τών προβλημάτων με την πραγματοποίηση επενδύσεων μοιάζει με τον πίθο



στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

Επιστρέφουν στα γήπεδα οι ομάδες της Α' Ερασιτεχνικής κατηγορίας οι οποίες έχουν δρόμο μπροστά τους με το χρόνο να πιέζει και ν' αναγκάζει την αρμόδια επιτροπή της ΕΠΣΤ να ορίσει εμβόλιμες αγωνιστικές οπότε θ' αναγκαστούν οι ομάδες να υπερβάλλουν εαυτούς και κυρίως αναφερόμαστε στις ομάδες που βρίσκονται στην κορυφή, το Νεοχώρι και τα Μετέωρα.

ΤΟΥ ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ
gidopoulos@yahoo.gr

Δύο ομάδες με παρόμοια πορεία, δύο σωματεία που στα μεταξύ τους παιχνίδια δεν βρήκαν ποτέ το γκολ και μοιράστηκαν βαθμούς συνεχίζουν την προσπάθειά τους στις έξι αγωνιστικές που απέμειναν. Κι επειδή η βιασύνη και τα γρήγορα συμπεράσματα είναι χαρακτηριστικό πολλών, βγήκαν τα κομπιουτεράκια όχι για να προσθέσουν βαθμούς στο τέλος της προσπάθειας, αλλά γκολ στις αντίπαλες ομάδες. Δεν φτάσαμε εκεί...

Σ' αυτή την άδικη λογική κινείται

Α Ερασιτεχνική

Με στόχο τα... γκολ

Το Νεοχώρι φιλοξενεί τον Κεφαλοβρυσιακό, ενώ τα Μετέωρα το Παλαιομονάστηρο

η προκήρυξη και αναγκαστικά οι παραπάνω ομάδες οι οποίες έχουν βάλε στόχο με... πολυβόλο.

Στη σημερινή αγωνιστική, τόσο το Νεοχώρι όσο και τα Μετέωρα έχουν εύκολους αντιπάλους.

Ο «Διγενής» θα φιλοξενήσει τον Κεφαλοβρυσιακό με τους γηπεδούχους να είναι το ξεκάθαρο φαβορί για τη νίκη με τους παίκτες του Σπύρου Ευαγγέλου να έχουν σκοπό να πάρουν αυτό που θέλουν και να κρατήσουν το προβάδισμα στη διαφορά των τερμάτων.

Τα Μετέωρα έχουν εξίσου εύκολο έργο απέναντι στο Παλαιομονάστηρο στο δημοτικό στάδιο «Βασίλης Καρακίτσιος».

Οι παίκτες του Γρηγόρη Τσιρογιάννη θα επιδιώξουν να «φτιάξουν» το σκορ που θέλουν και ν' αυξήσουν τις πιθανότητες να ξε-

περάσουν το Νεοχώρι.

ΟΙ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΙΣΟΒΑΘΜΙΑΣ

Σε περίπτωση ισοβαθμίας των δύο πρώτων ομάδων συντάσσεται νέος πίνακας με τα ακόλουθα κατά σειρά κριτήρια...

1. Το σύνολο των βαθμών που συγκέντρωσε η κάθε μία ομάδα στους μεταξύ τους αγώνες.

2. Τη διαφορά τερμάτων που έχει η κάθε ομάδα στους μεταξύ τους αγώνες.

3. Τη διαφορά τερμάτων στο σύνολο των αγώνων του πρωταθλήματος που έχει η κάθε ομάδα μεταξύ τους.

4. Την καλύτερη επίθεση στο σύνολο των αγώνων του πρωταθλήματος.

5. Και τέλος γράφονται οι περισσότερες νίκες στο σύνολο των αγώνων του Πρωταθλήματος.

ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΩΝ ΠΡΩΤΟΠΟΡΩΝ

25η αγωνιστική

Μετέωρα-Παλαιομονάστηρο
Νεοχώρι- Κεφαλοβρυσιακός

26η αγωνιστική

Δήμητρα-Μετέωρα
Πύργος- Νεοχώρι

27η αγωνιστική

Μετέωρα-Φήκη 3-0 αα
Νεοχώρι-Πρίνου

28η αγωνιστική

Άγιος Οικουμενίος-Μετέωρα
Καστράκι- Νεοχώρι

29η αγωνιστική

Μετέωρα-Ηρακλής Ζάρκου
Νεοχώρι -Δενδροχώρι

30η αγωνιστική

ΑΕΤ-Μετέωρα
Λυγαριά-Νεοχώρι

ΤΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Νεοχώρι και Μετέωρα έχουν στόχο τις νίκες με πολλά γκολ

Από κει και πέρα βαθμολογικό ενδιαφέρον δεν υπάρχει σύμφωνα με τη σημερινή εικόνα των ομάδων. Το γόητρο, οι στόχοι των ομάδων να χρησιμοποιήσουν αθλητές που έρχονται από τη βάση, ποδοσφαιριστές που δεν έπαιξαν αρκετό χρόνο, αποτελούν προτεραιότητες με την Φήκη να έχει υποβιβαστεί... πριν ξεκινήσει το πρωτάθλημα και το Ζάρκο να βρίσκεται με τα δύο πόδια στην Β' Ερασιτεχνική κατηγορία, πριν ολοκληρωθεί η φετινή περίοδος, αν και μαθηματικά ο «Ηρακλής» επιμένει.

Ο Πορταϊκός φιλοξενεί τον Άγιο Οικουμενίο με τους γηπεδούχους να έχουν τον πρώτο λόγο απέναντι σε μια ομάδα που θέλει ένα θετικό αποτέλεσμα για να εξασφαλίσει και μαθηματικά την πα-

ραμονή της.

Το Δενδροχώρι φιλοξενεί το Καστράκι με τις δύο ομάδες να παίζουν χωρίς άγχος και σκοπιμότητες.

Οι γηπεδούχοι έχουν το βλέμμα τους στον τελικό του κυπέλλου απέναντι στα Μετέωρα και πλέον... ετοιμάζονται για αυτόν.

Ο «Βράχος» έχει εξασφαλίσει άνετα την παραμονή και ετοιμάζει σχέδια για την επόμενη χρονιά.

Η Λυγαριά έψαξε την πρώτη θέση από την αρχή της χρονιάς αλλά για διάφορους λόγους δεν κατάφερε να πετύχει το στόχο της. Υποδέχεται το Πρίνος, έχει τον πρώτο λόγο στη νίκη και από κει και πέρα η ομάδα του Νίκου Κακούσιου θα παίξει ελεύθερα. Στην αντίπερα όχθη, η ομάδα του Στέφανου Ψύχου κατάφερε να

πατήσει γερά τα πόδια της στην κατηγορία και να κοιτάξει την «επόμενη μέρα».

ΑΕΤ και Δήμητρα έχουν πρόθεση να «σπρώξουν» περισσότερους νέους ποδοσφαιριστές ώστε ν' αποκτήσουν τις εμπειρίες που χρειάζονται για τη συνέχεια.

Γειτονική αναμέτρηση στο Φλαμουλί με τον Πύργο να αντιμετωπίζει την ΑΕΦΑ η οποία παίζει με πιο χαλαρούς ρυθμούς στα τελευταία παιχνίδια αφού η χρονιά κύλησε ικανοποιητικά.

Ο Πύργος βρίσκεται πιο κοντά στη ζώνη υποβιβασμού έχοντας διαφορά ασφαλείας από το Ζάρκο, με την ομάδα του Βαγγέλη Τσιούκα ν' αντιμετωπίζει φέτος αρκετά προβλήματα αλλά με υπομονή και δουλειά να τα ξεπερνάει και να δίνει ευκαιρίες σε νεαρά παιδιά.

Οι διαπαιθές των σημερινών αγώνων (4 μ.μ)

Γηπ. Πύλης: Πορταϊκός - Οικουμενίος

Διατ. Κουτσαγιας
Παπαβασιλείου - Αβρααμ Β

Γηπ. Δενδροχωριου:
Δενδροχωρι -Καστράκι

Διατ. Λεωνιδας Μπαϊρακταρης - Μαργιώλης

Γηπ. Λυγαριας: Λυγαριά - Πρίνος

Διατ. Σιτζιμης Μακρης - Γιαννετσος

Γηπ. Κηπακιου: ΑΕΤ - Δήμητρα

Διατ. Ζιουτος Ανδριοπουλος - Τατισοπουλος

Γηπ. Φλαμουλιου: Ακ. Αμπελακιων - Πύργος

Διατ. Δουλόπουλος
Ρατζας - Βρακας

Γηπ. Καλαμακας:
Μετέωρα - Παλαιομ/ρο

Διατ. Τζανης Μουστακας - Μπερντες

Γηπ. Νεοχωριου: Νεοχωρι - Κεφαλ/κος

Διατ. Μανασης Παφης - Αβρααμ Ν

Ζάρκο - Φήκη 3-0 α.α.

| Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ | | | | |
|----------------------|----|----|------|-------|
| ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ | Β. | Ν. | Ι. | ΤΕΡ. |
| 1 Νεοχώρι | 65 | 21 | 2 0 | 90-8 |
| 2 Μετέωρα | 65 | 21 | 2 0 | 84-6 |
| 3 Δενδροχώρι | 55 | 18 | 1 5 | 56-21 |
| 4 Λυγαριά | 50 | 15 | 5 4 | 53-19 |
| 5 Πορταϊκός | 47 | 15 | 2 7 | 52-22 |
| 6 Αμπελάκια/Φλαμούλι | 43 | 13 | 4 7 | 52-42 |
| 7 Δήμητρα Απόλλων | 39 | 12 | 3 9 | 35-27 |
| 8 Καστράκι | 34 | 10 | 4 10 | 45-47 |
| 9 ΑΕΤ | 27 | 7 | 6 11 | 30-44 |
| 10 Πρίνου | 25 | 7 | 4 13 | 29-49 |
| 11 Κεφαλοβρυσιακός | 23 | 6 | 5 13 | 32-55 |
| 12 Άγιος Οικουμενίος | 22 | 6 | 4 14 | 27-69 |
| 13 Παλαιομονάστηρο | 21 | 6 | 3 15 | 27-57 |
| 14 Πύργος | 20 | 4 | 8 12 | 28-46 |
| 15 Ζάρκο | 10 | 3 | 1 20 | 12-68 |
| 16 Φήκη | 0 | 0 | 0 24 | 0-72 |

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ

25 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΙΝ [1999-2000] ΣΕΖΟΝ 1995-1996

ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Β' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ

ΘΕΣΗ 3Η
ΡΟΣΤΕΡ : ΚΟΣΣΥΒΑΣ Π., ΡΙΜΠΑΣ ,ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Γ., ΔΗΜΗΤΡΟΥ-ΛΗΣ Χ., ΖΕΡΒΑΣ, ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Δ., ΜΠΟΥΡΛΙΟΣ Ν., ΚΟΥΜΠΟΥΖΗΣ Φ., ΣΚΑΠΕΤΗΣ Ν., ΞΑΝΘΟΣ Α., ΤΖΙΚΑΣ Γ., ΜΠΑΚΟΣ ,ΚΑΡΑΦΩΤΗΣ Κ., ΔΡΑΚΟΣ Β., ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Η., ΤΣΙΝΤΣΙΦΑΣ Ν., ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΣ Κ., ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Η., ΦΟΥΣΤΟΣ Η., ΚΑΛΑΜΑΡΑΣ Χ., ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Κ., ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΣ Α. ,

ΣΚΟΡΕΡΣ: Κ. Παπαβασιλείου [42], Γ. Τζίκας [7], Κ. Καραγεώργος [6], Η. Παπαβασιλείου [3], Κ. Καραφώτης [3], Η. Φούστος [3], Ζαχαράκης [2], Χ. Δημητρούλης [2], Σκαπέτης [2], Ξάνθος [1], Γ. Παπαβασιλείου [1]

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΣΑΡΑΓΙΑ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ0-0
ΜΙΚΡΟ ΚΕΦ. - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ ...4-1
ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΔΙΠΟΤΑΜΟΣ ...7-0
ΒΑΛΤΙΝΟ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ1-1
ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΓΟΡΓΟΓΥΡΙ4-1
ΡΟΠΩΤΟ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ1-4
ΓΕΝΕΣΙ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ0-2
ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΔΕΝΔΡΟΧΩΡΙ. 4-2
ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ 2-3
ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΔΙΑΛΕΚΤΟ4-1
ΡΟΓΓΙΑ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ1-0
ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΔΡΟΣΕΡΟ5-2
ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΓΟΜΦΟΙ5-3
ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΣΑΡΑΓΙΑ5-3
ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΜΙΚΡΟ ΚΕΦ. ...2-2
ΔΙΠΟΤΑΜΟΣ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ ...2-1
ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΒΑΛΤΙΝΟ2-2
ΓΟΡΓΟΓΥΡΙ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ2-0
ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΡΟΠΩΤΟ5-2
ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΓΕΝΕΣΙ4-3
ΔΕΝΔΡΟΧΩΡΙ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ .3-0



ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ 1995-1996



| ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ | 4-1 |
|--------------------------------|-----|
| ΔΙΑΛΕΚΤΟ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ | 0-2 |
| ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ - ΡΟΓΓΙΑ | 5-0 |
| ΔΡΟΣΕΡΟ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ | 0-0 |
| ΓΟΜΦΟΙ - ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ | 2-0 |
| Β' ΕΠΣΤ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ [Β' ΟΜΙΛΟΣ] | |
| 1. ΜΙΚΡΟ ΚΕΦ. | 70 |
| 2. ΓΟΡΓΟΓΥΡΙ | 56 |
| 3. ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΟΣ | 50 |
| 4. ΡΟΓΓΙΑ | 44 |
| 5. ΣΑΡΑΓΙΑ | 39 |
| 6. ΒΑΛΤΙΝΟ | 37 |
| 7. ΔΕΝΔΡΟΧΩΡΙ | 36 |
| 8. ΡΟΠΩΤΟ | 34 |
| 9. ΔΡΟΣΕΡΟ | 34 |
| 10. ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ | 31 |
| 11. ΓΕΝΕΣΙ | 28 |
| 12. ΓΟΜΦΟΙ | 27 |
| 13. ΔΙΠΟΤΑΜΟΣ | 23 |
| 14. ΔΙΑΛΕΚΤΟ | 12 |

ΠΡΩΤΟΣ ΣΚΟΡΕΡ
Κ. ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ42
[Ασπρόβαλτος]

Θέλει το Κύπελλο ο ΑΟΤ

Αύριο (4.30 μ.μ) θ' αντιμετωπίσει στο ΔΑΚ Συκεών, στη Θεσσαλονίκη, τον Πανθρακικό

Η κατάκτηση του κυπέλλου ερασιτεχνών αποτελεί τον μοναδικό στόχο του Α.Ο Τρίκαλα. Η άνοδος αποδείχτηκε...όνειρο άπιστο με την τρικαλινή ομάδα να βγάζει τον κακό της εαυτό στα τελευταία 7 παιχνίδια, χωρίς να φτάσει ποτέ σε νίκη. Ένα δείγμα αδυναμίας και αποτυχίας, παρ' ότι μέχρι την τελευταία αγωνιστική της Β' φάσης είχε... ελπίδες σ' ένα πρωτάθλημα που η ίδια ομάδα έμοιαζε... χειρότερη από την άλλη.

ΤΟΥ ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ
gidopoulosp@yahoo.gr

Όλα αυτά βέβαια θα μας απασχολήσουν στο μέλλον. Η προσοχή όλων θα πρέπει να στραφεί στον τελικό της Κυριακής απέναντι σε μια δυ-

νατή και οργανωμένη ομάδα, όπως ο Πανθρακικός.

Ο Νίκος Μπαδήμας και οι παίκτες του θα πρέπει να «ξεχάσουν» για λίγο όσα δεν μπόρεσαν να κατακτήσουν και να προσπαθήσουν με κατάρθωση ψυχής να πανηγυρίσουν ένα τρόπαιο.

Ανακοίνωση του ΑΟΤ για τα εισιτήρια του τελικού

Η ανακοίνωση τη διοίκησης των Τρικάλων για τον τελικό του κυπέλλου με τον Πανθρακικό αναφέρει τα εξής ...

Την Κυριακή, ο ΑΟ Τρίκαλα θα αντιμετωπίσει τον Πανθρακικό στον τελικό του Κυπέλλου Ερασιτεχνών Ελλάδος, με στόχο την κατάκτηση του τροπαίου.

Η αναμέτρηση θα διεξαχθεί



Στο κύπελλο είναι στραμμένη η προσοχή των παικτών του ΑΟΤ

στο ΔΑΚ Συκεών, στη Θεσσαλονίκη, με ώρα έναρξης τις 16:30.

Η ομάδα μας κατέβαλε κάθε

δυνατή προσπάθεια για να φτάσει σε έναν ακόμη τελικό, όπως είχε συμβεί και την αγωνιστική περίοδο 2014-2015,

δείχνοντας τον σεβασμό που αρμόζει στον θεσμό. Καλούμε τους φίλους της ομάδας, τόσο από τα Τρίκαλα όσο και από την ευρύτερη περιοχή της Θεσσαλονίκης, να δώσουν δυναμικό «παρών» στο γήπεδο και να στηρίξουν την προσπάθειά μας.

Η είσοδος των φιλάθλων, μετά από απόφαση της αρμόδιας επιτροπής διεξαγωγής του Κυπέλλου, θα είναι δωρεάν.

Η διάθεση θα γίνει με τη μορφή προσκλήσεων, οι οποίες θα διανέμονται στους φιλάθλους μας από τη θύρα με είσοδο από το κολυμβητήριο.

Με εκτίμηση ΑΟ ΤΡΙΚΑΛΑ
Δωρεάν λεωφορείο ο Δήμος Κομοτηνής στους φιλάθλους του Πανθρακικού

Ανακοίνωση εξέδωσε ο Πανθρακικός για τα εισιτήρια του Τελικού Κυπέλλου Ερασιτεχνών με αντίπαλο τα Τρίκαλα. Αναλυτικά:

Η διοίκηση του Πανθρακικός ενημερώνει τους φιλάθλους της ομάδας ότι αύριο Παρασκευή θα τεθούν σε κυκλοφορία τα εισιτήρια για τον μεγάλο τελικό Κυπέλλου Ερασιτεχνών απέναντι στον ΑΟ Τρικάλων.

Παράλληλα, ο Δήμος Κομοτηνής προσφέρει δωρεάν λεωφορείο για τη μετακίνηση των φιλάθλων της πόλης. Περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τη δωρεάν μετακίνηση θα ανακοινωθούν σύντομα.

Β Ερασιτεχνική

Για την δεύτερη ευκαιρία

Σαράγια και Βαλτινό θα παίξουν αύριο (4 μ.μ) για το τρίτο εισιτήριο ανόδου



• Το Βαλτινό (φωτό) θα διεκδικήσει την άνοδο απέναντι στα Σαράγια

Μεγαλοχώρι και Κρύα Βρύση εξασφάλισαν τα εισιτήρια ανόδου κατακτώντας τις κορυφές σε Α' και Β' όμιλο στο πρωτάθλημα της Β' Ερασιτεχνικής και ετοιμάζονται για την μεταξύ τους αναμέτρηση γοήτρου. Σαράγια και Βαλτινό, κατέκτησαν την δεύτερη θέση και με βάση την προκήρυξη και την πρόθεση της ΕΠΣΤ να διατηρήσει 16 ομάδες στην Α' Ερασιτεχνική, θα δοθεί μια δεύτερη ευκαιρία στις παραπάνω ομάδες, έτσι ώστε μια απ' αυτές να πάρει το τρίτο εισιτήριο ανόδου.

Σαράγια ή Βαλτινό; Βαλτινό ή Σαράγια; Και οι δύο ομάδες ήταν ιδιαίτερα ανταγωνιστικές στους ομίλους που συμμετείχαν και μόνο τυχαία δεν ήταν η θέση που κατέκτησαν.

Ντέρμπι το οποίο θα κριθεί στις λεπτομέρειες, όπως συμβαίνει συνήθως σε αγώνες που δεν έχουν... δεύτερη ευκαιρία. Και οι δύο διαθέτουν ικανό υλικό να πετύχουν τον στόχο τους αλλά μόνο μια θα χαμογελάσει.

Το Βαλτινό καλεί τους φιλάθλους του:

Καλούμε όλους τους συγχωριανούς μας να έρθουν στο γήπεδο και να στηρίζουν την προσπάθεια της ομάδας μας σε ένα ακόμα ιστορικό αγώνα στην 50χρονη ιστορία του ΑΟΒ!! Ο αγώνας θα γίνει αύριο (4 μ.μ) στο ουδέτερο γήπεδο του Παλαιοναστήρου.

Διατητής θα είναι ο κ. Τζανης με βοηθούς τους κ. Μουστακα - Αβρααμ Ν.

Ολοκληρώνεται σήμερα (11 π.μ) το πρωτάθλημα Κ 14, πριν τους ημιτελικούς αγώνες από τους οποίους θα προκύψει ο τελικός.

Έτσι όπως έχει διαμορφωθεί η βαθμολογία η πρώτη θέση και κατά συνέπεια οι υπολοίποι είναι όλες... ρευστές.

Οι σημερινοί αγώνες:

Γηπ. Καρυών: Αίας - Δημητρα

Διατ. Μακρης Αβρααμ Β

Γηπ. Φλαμουλιου:

ΑΟΤ - Αχιλλεας

Διατ. Δουλοπουλος Βουτσελας

Γηπ. Πύργου: Πύργος -

ΑΕΚ Σαραγιων

Διατ. Μαργιωλης

Αβρααμ Ν

Γηπ. Καλαμπakas:

Μετωρα - Νεοχωρι

Διατ. Μουστακας

Ρατζας

Αθλος - Πυργετός 0 -

3 α.α

ΑΥΡΙΟ - Κ 12

Τμήματα υποδομής

Φινάλε στην Κ 14

Ξεκαθαρίζει η τελική σειρά της τετράδας

1ος Όμιλος Ω ρ α

11:00

Αθλος - Αίας α 0-

3 α.α

Γηπ. Σωτηρας ΑΟΤ - ΑΕΚ

Σαραγιων

Διατ. Μανασης

Γηπ. Πυργετου Θεόνη -

Πύργος α

Διατ. Βρακας

Γηπ. Μπαλκουρας

Δημητρα α - Μετωρα

Διατ. Ανδριοπουλος

2ος Όμιλος Ω ρ α

11:00

Γηπ. Νεοχωριου

Νεοχωρι - Αίας β

Διατ. Λισσοβας

Γηπ. Οικουμενιου

Οικουμενιος - Πυργετός



Ολοκληρώνεται το πρωτάθλημα της Κ 14 και σειρά παίρνουν οι ημιτελικοί

Διατ. Παφης

Γηπ. Πυλης Πορταικος

- Πυργος β

Διατ. Αβρααμ Ν

Γηπ. Μπαλκουρας

Δημητρα β - Αχιλλεας

Διατ. Γιαννετσος

Κ 10

1ος Όμιλος Ω ρ α

13:00

Γηπ. Φηκης: Φηκη -

Αίας

Διατ. Μπερντες

Γηπ. Σωτηρας: ΑΟΤ - ΑΕΚ

Σαραγιων

Διατ. Μανασης

Γηπ. Μπαλκουρας:

Δημητρα α - Μετωρα

Διατ. Ανδριοπουλος

Θεόνη - Πυργος α 0 -

3 α.α

2ος Όμιλος Ω ρ α

13:00

Γηπ. Οικουμενιου:

Οικουμενιος - Πυργετός

Παφης

Γηπ. Πυλης: Πορταικος

- Πυργος β

Διατ. Αβρααμ Ν

Γηπ. Μπαλκουρας:

Δημητρα β - Αχιλλεας

Διατ. Γιαννετσος

Ρεπό: ΑΟΤ β

Διατ. Δουλοπουλος

Μαργιωλης - Παφης

Γηπ. Παλαιοπυργου:

Παλιοπυργος-ΑΕΚ Σαραγιων

Διατ. Κουτσαγιας

Μακρης - Ρατζας.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

| ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ | Β. | Ν. Ι. Η. | ΤΕΡ. |
|-------------------------|----|----------|-------|
| 1. Δήμητρα Απόλλων | 42 | 13-3-1 | 96-21 |
| 2. Α.Ε. Κηπάκι Σαραγιών | 41 | 13-2-2 | 84-22 |
| 3. Αίας | 40 | 13-1-3 | 69-16 |
| 4. Πύργος | 40 | 13-1-3 | 64-23 |
| 5. Τρίκαλα | 31 | 10-1-6 | 50-29 |
| 6. Αχιλλεας Πρωταθλητής | 27 | 9-0-8 | 52-41 |
| 7. Νεοχώρι | 12 | 4-0-13 | 19-71 |
| 8. Αθλος | 7 | 2-1-14 | 24-83 |
| 9. Πυργετός | 6 | 2-0-15 | 17-93 |
| 10. Μετώρα | 4 | 1-1-15 | 16-92 |

*Η βαθμολογία ανήκει στο site της ΕΠΣΤ

Γ Ερασιτεχνική

Δράση... ξανά

χνει το πρώτο θετικό αποτέλεσμα.

Οι αυριανοί αγώνες:

Γηπ. Σωτηρας: ΑΟΤ β - Αγία Μονη

Διατ. Σιτζιμης Γιαννετσος - Μπαιρακταρης

Γηπ. Ελευθ/ριου: Ελευθερωχωρι - Γόμφοι



Ετρεξαν άνετα



Οραία εμπειρία για τους Τρικαλινούς δρομείς οι αγώνες στην Τσαριτσάνη

Μια ακόμη εκδήλωση έβαλαν στο χαρτοφυλάκιο τα μέλη του Συλλόγου Δρομέων Τρικάλων.

Το ενημερωτικό δελτίο:

Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, Ξεπερνώντας κάθε προσδοκία και αφήνοντας τις καλύτερες εντυπώσεις σε αθλητές και συνοδούς, πραγματοποιήθηκαν από τον Σύλλογο Δρομέων και Πεζοπόρων Τσαριτσάνης, σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Θεσσαλίας, τον Δήμο Ελασσόνας και την Κοινότητα Τσαριτσάνης, οι ορεινοί αγώνες Tsaritsani Trails. Η φετινή διοργάνωση σημείωσε εξαιρετική επιτυχία, με 507 αθλητές στους κύριους αγώνες και 200 συμμετοχές στον παιδικό αγώνα, ξεπερνώντας συνολικά τις 700 συμμετοχές – αριθμός ρεκόρ για τη διοργάνωση.

Την Κυριακή 5 Απριλίου πραγματοποιήθηκαν οι εξής αγώνες:

1ος: Koukouli Trail 32 km, με 1650 μ. υψομετρική διαφορά

2ος: Louki Trail 17 km, με 915 μ. υψομετρική διαφορά

3ος: Alonaki Trail 9 km, με 526 μ. υψομετρική διαφορά

Καθώς και ο παιδικός αγώνας Kid's River Fun Run.

Στους αγώνες συμμετείχαν 14 δρομείς μας, μια από τις μεγαλύτερες ομαδικές της διοργάνωσης. Οι περισσότεροι δρομείς μας συμμετείχαν στον μεγάλο αγώνα ΚΟΥΚΟΥΛΙ TRAIL, των 32 χλμ και συνολικά υψομετρική 1650d+, όπου κινείται κυρίως σε τεχνικά μονοπάτια με εμφανή σήμανση και με ελάχιστους συνδετήριους δασικούς δρόμους. Την καλύτερη επίδοση για τους δρομείς μας πέτυχε ο Δημήτρης Μπίτης καθώς τερμάτισε σε 4:25:10. Πολύ καλή εμφάνιση και για την Ιωάννα Μπάτζιου που τερμάτισε 5η γυναίκα και 1η στην ηλικιακή της κατηγορία σε χρόνο 4:46:52. Δείτε τα αποτελέσματα των δρομέων μας που συμμετείχαν στο

ΚΟΥΚΟΥΛΙ TRAIL -----32χλμ.

1. ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΗΤΟΣ -----04:25:10

2. ΘΩΜΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ -----04:35:31

3. ΙΩΑΝΝΑ ΜΠΑΤΖΙΟΥ -----04:46:52

4. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΑΚΗΣ -----05:11:37

5. ΣΤΕΛΙΟΣ ΜΠΟΥΚΑΣ -----05:17:58

6. ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΤΣΙΡΑΣ -----05:31:22

7. ΝΙΚΟΣ ΡΕΜΜΑΣ -----05:38:01

ΛΟΥΚΙ TRAIL

1. ΠΩΡΓΟΣ ΜΗΤΣΙΜΠΟΝΑΣ -----2:12:58

2. ΑΓΓΕΛΟΣ ΜΟΚΑΣ -----2:32:02

ΑΛΟΝΑΚΙ TRAIL

1. ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΡΟΥΣΙΛΑΣ -----1:07:54

2. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ -----1:25:50

3. ΣΟΦΙΑ ΔΙΑΛΛΑ -----1:29:17

4. ΙΩΑΝΝΗΣ ΞΗΡΟΣ -----1:47:07

5. ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΑΛΟΓΙΑΝΗΣ -----2:47:46

Εξάλλου Καλλιάρας και Χιώτης έλαβαν μέρος στον μααραθώνιο στο Μιλάνο.

Αρωμα παιδικού

Την δική του φιλότιμη προσπάθεια κάνει το παιδικό του Πολυαθλητικό, που έχασε οριακά 51-46 στον Αιολικό.

Πρόκειται για ομάδα με σωστή δόμηση στην οποία το έμφυχο δυναμικό ενεργεί πειθαρχημένα αφήνοντας υποσχέσεις για το μέλλον. Με την ολοκλήρωση του συγκεκριμένου αγώνα, έπεσε η αυλαία του πρώτου γύρου, με την ομάδα του Βόλου να ανεβαίνει στην κορυφή της βαθμολογίας, ισόβαθμη με το Πολυαθλητικό Τρικάλων.

Πρόκειται για δυο ομάδες που έχουν ήδη εισπράξει αρκετά εύσημα. Αγωνιστικά σύμφωνα με το billkaga το παιχνίδι ξεκίνησε ισορροπημένα, με τον Αιολικό να έχει οριακό προβάδισμα στο τέλος της πρώτης περιόδου (12-11). Στη συνέχεια, οι γηπεδούχοι ανέβασαν την απόδοσή τους, κυρίως στην άμυνα, και κατάφεραν να δημιουργήσουν διαφορά μέχρι το ημίχρονο (27-19).

Η εικόνα παρέμεινε ίδια και στο τρίτο δεκάλεπτο, όπου ο Αιολικός ανέβασε τη διαφορά σε διψήφια επίπεδα (46-31).

Το Πολυαθλητικό Τρικάλων αντέδρασε στην τελευταία περίοδο, μειώνοντας τη διαφορά και βάζοντας πίεση, όμως οι γηπεδούχοι διατήρησαν την ψυχραιμία τους στα κρίσιμα σημεία.

Έτσι, ο Αιολικός Βόλου έφτασε στη νίκη με 51-46, αποτέλεσμα που έχει διαμορφώσει μέχρι στιγμής τον χάρτη σε σειρά με ενδιαφέρον.

Δεκ. : 12-11, 27-19, 46-31, 51-46.

Πολυαθλητικό Τρικάλων (Φούντας Γ. - Ευαγγελακόπουλος) Χαντζιάρας, Αντωνάκης 4, Θάνος 6, Τοιμέας Δ. 15(3), Τοιμέας Ν. 2, Παππάς, Στεφάνου, Αγκαντής, Πανταγιάς, Τζίκας 14, Πούλιος, Καρατζούνης 5.

Τα μάτια ανοιχτά

Οι Τρικαλινές ομάδες της Α1 ΕΣΚΑΘ καθλούνται να δείξουν το καλό πρόσωπο στην κρίσιμη 25η αγωνιστική

Ακόμη και οι υποψιασμένοι και οι μνημένοι στα δρώμενα της Α1 ΕΣΚΑΘ υπογραμμίζουν σε όλους τους τόνους ότι τα έχουν δει όλα φέτος.

Του Αρη Κόντα
arispena@yahoo.gr

Για μεγάλο διάστημα ομάδες ήταν καβάλα στο άλογο πραγματοποιώντας μαγικές εμφανίσεις. Δεν δίστασαν μάλιστα να πάνε σε πολύ ανοιχτά παιχνίδια, οπότε χόρτασαν και με το παραπάνω τους φιλάθλους. Χωρίς υπερβολή σκόραραν ακατάπαυστα με το ένα καλάθι να είναι καλύτερο από το άλλο.

Επίσης πέρασαν με υψηλό βαθμό πολύ δύσκολες εξετάσεις στις οποίες κόπηκαν άλλα φιλόδοξα τμήματα. Όλα έδειχναν ότι έφεραν την υπόθεση στα μέτρα τους σχετικά με το επόμενο βήμα.

Ωστόσο στις τελευταίες αγωνιστικές σαν να βγήκαν από την πρίζα. Η δυναμική φάνηκε να διακόπηκε, ενώ οι πιστοί του είδους περίμεναν καθαρίσμα τοπίου αλλά βίωσαν ανατροπές.

Όμως οι εκπρόσωποι μας δεν έχασαν το μπάσκετ που ήξεραν, οπότε στην διακοπή του πρωταθλήματος λόγω Πάσχα πέραν όλων των άλλων εστίασαν στην επαναφορά των εργοστασιακών ρυθμίσεων.

Η επιχώρια παρέα συντρόφευσε για πολλούς μήνες τους ντόπιους φιλάθλους και όχι μόνον.

Κάθε συγκρότημα έκανε τις επιλογές προσώπων και ακολουθώντας με αρκετές ώρες δουλειάς έσπευσε να προσφέρει όσο το δυνατόν περισσότερα ερεθίσματα στο κοινό.

Η πράξη δείχνει ότι για μεγάλο

χρονικό διάστημα τα κατάφερε περίφημα, οπότε ακόμη και αντίπαλοι υποκλίθηκαν στον τρόπο δράσης.

Μακράρι τα τελευταία στραβοπατήματα πριν τις γιορτές να αποτελέσουν κακή παρενθεση.

Είναι φανερό ότι όσοι ανήκουν στις οικογένειες συγκεκριμένων εκδόσεων που διψούν για συμμετοχή στα πλέι οφ θα κάνουν την ύστατη προσπάθεια για να παρατείνουν την αγωνιστική δράση. Ποιος δεν θέλει να βρεθεί σε μια καινούργια γιορτή του είδους, που προσφέρει δικαίωμα στην ελπίδα; Όμως άπαντες οφείλουν να είναι ιδιαίτερα συγκεντρωμένοι αφού κάθε αγωνιστική έχει τα δικά της μυστικά και όρους.

Πολύ απλά αν οι εκπρόσωποι μας δεν είναι ο εαυτός τους τότε θα βάλουν τους αντιπάλους στην εξέταση.

Εννοείται ότι έκαναν αρκετές θυσίες για να βρεθούν σε θέση βολής, οπότε αξίζει να ενεργήσουν μεθοδικά και ψύχραιμα για να βάλουν τις κατάλληλες πιεσιές. Από την πλευρά τους οι φίλοι των συγκεκριμένων τμημάτων περιμένουν αγωνιστική έκρηξη και ιδανικό απολογισμό στις δυο τελευταίες αγωνιστικές της κανονικής διάρκειας.

Το σημαντικό είναι ότι διαθέτουν τους αθλητές εκείνους που ξέρουν να ενεργούν ψύχραιμα όταν οι συναντήσεις ισορροπούν σε λεπτό σχοινί.

Βέβαια σε τέτοιες περιπτώσεις όλοι χρειάζεται να βάζουν το χεράκι τους για να προκύψει ο επιθυμητός συνδυασμός.

Σίγουρα οι αναλύσεις και οι εσωτερικές συζητήσεις μπορούν να δώσουν διαφορετικό τόνο.

Απο μηδενική βάση

Οποιοσδήποτε κάνει το λάθος και πιστέψει ότι θα κερδίσει με τη δύ-



Ολύμπια ψυχραιμία θέλουν τα σημερινά παιχνίδια Α1 ΕΣΚΑΘ

ναμη της φανέλας κινδυνεύει να προσγειωθεί ανώμαλα.

Κάθε συνάντηση άλλωστε έχει τα δικά της κλειδιά και εκκινεί από μηδενική βάση.

Αλλωστε και οι αντίπαλοι παίζουν για την υστεροφημία τους. Ακόμη και τμήματα βαθμολογικά αδιάφορα αν βρουν ζωτικό χώρο δεν θα αδρανήσουν.

Αρα όσοι φλέγονται από επιθυμία για να δώσουν σάρκα και οστά στα όνειρά τους οφείλουν να είναι τύπος και υπογραμμιστός.

Οι Δαναοί έχουν δύσκολη έξοδο στην έδρα του Ολυμπιακού Βόλου. Πρόκειται για ντέρμπι ολικής, οπότε οι γαλάζιοι καλούνται να ενεργήσουν μεθοδικά δείχνοντας και άγνοια κινδύνου.

Τα τελευταία φρεναρίσματα τους έχουν πεισιμώσει, οπότε κυνηγώντας κάθε φάση θα ψάξουν το μεγάλο αποτέλεσμα. Το παιχνίδι του πρώτου γύρου (Σάββατο 20 Δεκεμβρη 25) ήταν συναρπαστικό και μπορεί να αποτελέσει οδηγό.

Το τελικό 103-89 ήταν γαλάζιο παράσημο.

Δεκάλεπτα: 31-26, 52-46, 73-65, 103-89

Δαναοί (Τζάνης) Πυτιλάκης 33, Μπάλτος, Τριανταφύλλου 3, Γιαννόπουλος 11, Τζιοβάρας, Τσάκος, Σταμούλης 5, Μιχόπουλος 14, Κονδύλης 15, Καλλιάρας 22, Τσέτης, Αλιπραντίτης.

Από την αγωνιστική δεν λείπει το τοπικό χρώμα με την ΑΕΤ να φιλοξενεί τον Δαναό 22.

Οι γηπεδούχοι μετά την απόλεια από τον Ολυμπιακό Βόλου βλέπουν μόνο τη νίκη και θα προσπαθήσουν να αναδείξουν όσα τους έφεραν μέχρι εδώ.

Όσο για τους γαλάζιους πιτσιρικάδες θα ενεργήσουν ελεύθερα. Στον πρώτο γύρο η συνάντηση είχε κλειδώσει στο 79-94.

Δεκάλεπτα: 12-18, 34-45, 60-74, 79-94

Δαναός 2022: (Μπάλτος) Πιτσαρής 5(1), Κατσιμπρας 4, Φώτης 21(6), Λάμπρος 9(1), Μπουρούσης 23(5), Καρπούζης 2, Ζησόπουλος 4, Σδράκας 7, Κοντογεώργος 4, Φίλος, Πετρόπουλος 4.

ΑΕ Τρικάλων: (Τσιμάς) Αργύρης 14(3), Γκαντιάς 15(2), Τζιάννης 4, Απέργης 7(1), Γκιάτας 9, Τσίρμπας-Αναγνώστου 5, Τσιτσάκης 10, Παπαναστασίου 2, Δεμίρης 2, Τόλλιος 3(1), Στάππας 18(1), Μπαλκίτζας 5 (1)

Δυνατό ζευγάρι συνθέτει το Πολυαθλητικό- Ιωνας

Ο εκπρόσωπός μας θα αγωνιστεί δίχως πίεση απέναντι σε αντίπαλο που παίζει στα όρια για τα πλέι οφ.

Στον πρώτο γύρο ο εκπρόσωπός μας το πάλεψε αλλά δεν απέφυγε την απόλεια με 63-58.

Δεκάλεπτα: 16-11, 28-29, 44-50, 63-58

Πολυαθλητικό: (Αλεξίου) Παπαναστασίου 7(1), Τσιάρας 9(1), Φούντας Γ. 13(2), Αρκούδας 4, Τσιλούλης 15(2), Κατσαδούρας, Δουβλαντώνης 9(1), Φούντας Α., Μάρκος, Καβανόζης 1.

Υποδοχή Cheerleading

Τα φώτα του Ελληνικού Cheerleading θα πέσουν σε Τρίκαλα και Μετέωρα στις 23 και 24 Μάη με πρόγραμμα πραγματικής γιορτή του είδους, που θα απογειώσει τους πάντες.

Λεπτομέρειες σε επόμενο φύλλο.

Αχίλλεια(διεθνής πάλη) το διήμερο στην Λάρισα με 125 συμμετοχές.

Ελκυστική πρόταση



Ελκυστική πρόταση του Θεσσαλού για boxe σαβατ

Ο Θεσσαλός υπηρετεί με συνέπεια τον τομέα και διανθίζει το πρόγραμμα σε πρώτη ευκαιρία.

Ετοιμάζει λοιπόν ξεχωριστή εκδήλωση, που θα βάλει το κοινό βαθιά στο πνεύμα.

Το ενημερωτικό δελτίο αναφέρει:

Ο Σύλλογός μας σε συνεργασία με την Ελληνική ομοσπονδία Σαράτ και συνδιοργανωτές τον Δήμο Τρικκαίων και την Περιφερειακή ενότητα Τρικάλων διοργανώνουν διασυλλογικό πρωτάθλημα BOXE SABAT την Κυριακή 26 Απριλίου στο κλειστό γυμναστήριο Τρικάλων.

Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.

Η ροή στην ΕΣΚΑΘ

Κάθε νέος κύκλος αγώνων πρόσφερε πλούσια συναισθήματα στην φετινή Α1 ΕΣΚΑΘ.

Κάτι τέτοιο ήταν λογικό, αφού αρκετές ομάδες δεν έκρυψαν από την αρχή τις φιλοδοξίες τους.

Μπήκαν αποφασιστικά στο παρκέ και στην συνέχεια φρόντισαν να κατανεύσουν σωστά τις δυνάμεις για να βρεθούν στις επιζηλές θέσεις.

Για έναν όμιλο ομάδων πλέον τα λάθη απαγορεύονται, οπότε μένει να δούμε την διαχείριση που θα κάνουν.

Εκτός από τις αναμετρήσεις με Τρικαλινή συμμετοχή και τα υπόλοιπα ζευγάρια θα αναδείξουν την ομορφιά της καλαθοσφαίρισης.

Το αναλυτικό σημερινό πρόγραμμα έχει ως εξής:

16.00: Σουφλάρια – Νέος Κεραυνός Λάρισας

18.00: ΑΕ Τρικάλων – Δαναός 2022

18.00: Σπάρτακος Λάρισας – Αγριά ΓΣ 18:00

18.00: Πολυαθλητικό Τρικάλων – Ίωνας Βόλου

18.00: Ολυμπιακός Βόλου – Δαναοί Τρικάλων

20.00: ΑΕΛ – ΝΕΣ Λάρισας

Ρεπό : ΓΣ Πασιαλής Μουζακίου

Εξάλλου για την Α2 ΕΣΚΑΘ και τον τίτλο του υπερπρωταθλητή θα διασταυρωθούν σήμερα 19.00 τα ξίφη τους Αστέρης και ΑΕΒΔ.

Ο Αστέρης είναι γνωστός στο Τρικαλινό κοινό, ενώ η ΑΕΒΔ έχει και αυτή την δική της διαδρομή.

Όσο για το παιδικό πρωτάθλημα Δ. Θεσσαλίας την Κυριακή 16.00 το Πολυαθλητικό θα φιλοξενήσει τον Αιολικό Βόλου. Σε άλλη στήλη θα διαβάσετε για πρόσφατη αναμέτρησή τους.

Ποικιλία συναισθημάτων

Μετά από γεμάτο κύκλο ομάδες της Α2 Εθνικής πανηγυρίζουν επίτευξη στόχων αθλά δεν λείπει και η αντίθετη εικόνα

Μια από τις ατάκες που αλιεύσαμε από Τρικαλινούς φίλους του μπάσκετ για συγκεκριμένη κατηγορία είναι η εξής:

Του Αρη Κόντα
arispenna@yahoo.gr

Τι είχαμε στην διάθεσή μας και το χάσαμε άδοξα.

Ο λόγος για την παρουσία επιχώριας εκπροσώπησης στην Α2 Εθνική. Όσοι παρακολουθούν πιστά τα δρώμενα στην κατηγορία ξέρουν ότι τα τελευταία χρόνια έχει επιχειρηθεί γενναία αναβάθμιση.

Το πρωτάθλημα είναι εξαιρετικό και γι'αυτό φροντίζουν τα στελέχη των ομάδων με τις επιλογές τους.

Φροντίζουν λοιπόν να φτιάξουν ελκυστικές εκδόσεις οι οποίες παλεύουν με όλες τις δυνάμεις για να κάνουν το καθήκον τους αναδεικνύοντας παράλληλα την ομορφιά του χώρου.

Κάθε συγκρότημα έχει τα δικά του σημεία αναφοράς το οποία έσπευσε να αναδείξει από την πρώτη στιγμή.

Για έναν όμιλο σωματείων η συνταγή έδεσε από την αρχή, οπότε πραγματοποιήσαν παραγωγική χρονιά.

Συνδύασαν ουσία και θέαμα, ενώ ουσιαστικά ξέχασαν να χάνουν. Στον αντίποδα τμήματα που έχασαν έδαφος προέβησαν σε διορθωτικές κινήσεις. Ορισμένες απέδωσαν και άλλαξαν σε μεγάλο βαθμό τα δεδομένα.

Άλλες πάλι δεν έφεραν τα επιθυμητά αποτελέσματα, οπότε σε κάποιες περιπτώσεις επιβεβαιώθηκε ότι το ποτάμι δεν γυρίζει πίσω.

Δεν υπάρχει πιο οδυνηρό συναίσθημα για τους ανθρώπους των συλλόγων από το να βλέπουν τις προσπάθειες να μην φέρνουν το επιθυμητό αποτέλεσμα και να πάει στράφι η χρονιά.

Βέβαια ακόμη και από ανα-

ποδιές μπορεί να βγάλει κανείς κάτι χρήσιμο. Η διδαχή μπορεί να αποτελέσει εφελτήριο για το μέλλον.

Εννοείται ότι ο αθλητισμός έχει τα πάνω και τα κάτω του.

Στο πρώτο κομμάτι συμπεριλαμβάνουμε τις επιτυχίες.

Όταν προκύπτει ιδεατό σκηνικό η χαρά δεν κρύβεται και τα πρόσωπα των πρωταγωνιστών λάμπουν.

Αντίθετα αν η υπόθεση στραβώνει διακρίνει κανείς μελαγχολικά πρόσωπα, που αναζητούν το γιατί.

Συνήθως ορισμένα μικρά πράγματα μπορούν να κάνουν την διαφορά αλλάζοντας τον διακόπτη.

Βέβαια όσοι χάνουν στοιχεία πεισμώνουν από ένα διάστημα και μετά βάζοντας πλήρη για επιστροφή σε οικείους χώρους.

Σε κάθε περίπτωση η φεινική έκδοση της Α2 Εθνικής ήταν άκρως ανταγωνιστική και κάλυψε όλα τα γούστα.

Αρκετά βαριά χαρτιά στάθηκαν στο ύψος των περιστάσεων, ενώ φιλόδοξα τμήματα ξεκίνησαν με δυναμική.

Ωστόσο κάποια στιγμή κατέβασαν στροφές και αναγκαστικά ψάχτηκαν.

Μένει να δούμε τι θα κρατήσουν για το τέλος.

Όλοι πάντως έγιναν αγωνιστικά σοφότεροι, ενώ όσοι βλέπουν μακριά σχολιάζουν με θετικά λόγια το ξεπέταγμα συγκεκριμένων νεαρών αθλητών.

Οι ίδιοι δεν δίστασαν να πέσουν στα βαθιά βάζοντας το χεράκι τους σε μεγάλες νίκες των ομάδων τους, ενώ σάρωσαν και τις ατομικές διακρίσεις.

Από την στιγμή που πήραν φόρα και διαθέτουν το κατάλληλο υπόβαθρο λογικά θα απασχολήσουν έντονα την κοινή μπασκετική γνώμη και στο μέλλον.

Ξεχωριστές υπερβάσεις

Από την στιγμή που ολοκληρώθηκαν οι υποχρεώσεις για συγκεκριμένες ομάδες μπορούμε να κάνουμε ορισμένες επισημάνσεις.



Συγκεκριμένες ομάδες βιώνουν γλυκιά δικαίωση στην Α2 Εθνική μπάσκετ

Με υπομονή και σχέδιο κατάρτησαν να πετύχουν ξεχωριστές υπερβάσεις.

Και μπορεί το τελευταίο διάστημα να έκαναν ουσιαστικά πορεία πρωταθλητισμού αλλά στην αρχή το σκηνικό δεν ήταν ανάλογο.

Χρειάστηκαν κατάλληλες παρεμβάσεις και διατήρηση της εσωτερικής ηρεμίας για να δουλέψουν στην συνέχεια. Ειδικά στο επίπεδο αυτό κάθε αγωνιστικό κενό ή απώλεια εκτός προγράμματος κοστίζει ανεπανόρθωτα.

Αναμφίβολα τα εθνικά πρωταθλήματα μπάσκετ έχουν την δική τους σημειολογία και ειδικά η Α2 Εθνική.

Οι λάτρεις του είδους πάλι γνωρίζουν πολύ καλά ότι ο συναγωνισμός αποτελεί σήμα κατατεθέν των συγκεκριμένων χώρων. Όσοι αναλαμβάνουν μια αποστολή θέλουν να την διεκπεραιώσουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Κάπως έτσι προέκυψαν αναμετρήσεις μακράς διάρκειας, που αποτέλεσαν διαφήμιση για την καλαθοσφαίριση.

Εννοείται ότι γίνονται πολλές κινήσεις στην σκακιέρα της τακτικής προκειμένου ομάδες και παίκτες να πάρουν το συγκριτικό πλεονέκτημα μεταφέροντας την πίεση στους ανταγωνιστές.

Πάντως ακόμη και τα συγκροτήματα που δεν κινούνται στην πρώτη ταχύτητα ξέρουν να κάνουν ζημιές αλλάζοντας

σε σημαντικό βαθμό το ποίο.

Να εστιάσουμε κυρίως στην περίπτωση των Σοφάδων, που θυμίζουν μεθυσμένη πολιτεία μετά την ανανέωση του εισιτηρίου.

Το συγκρότημα του Νίκου Κακλαμάνου και των αρκετών ακόμη οικείων προσώπων έβαλε τα γυαλιά σε αρκετό κόσμο όσον αφορά την διαχείριση.

Επίσης δεν απέφυγε να ρισκάρει δίνοντας απλόχερο χρόνο σε φρέσκα πρόσωπα. Αυτά άδραξαν την ευκαιρία και διαδραμάτισαν καταλυτικό ρόλο στην σωτηρία του συγκροτήματος.

Φώναζε από μακριά ότι το τμήμα είχε σωστή στόχευση και χαρακτήρα. Κάπως έτσι απέσπασε μεγάλα διπλά, ενώ αξιοποίησε την δυνατή έδρα.

Στον κρίσιμο αγώνα στην έδρα της Νίκης Βόλου εμφανίστηκε καλά διαβασμένο και αποφασισμένο. Μετά το 65-76 κέρδισε μεγάλο στοίχημα.

Αντίθετα η ομάδα της Μαγνησίας δεν τα κατάφερε αλλά έχει τις βάσεις για επιστροφή.

Καλά λόγια αξίζουν και οι Μαχητές για την παραμονή. Να θυμίσουμε ότι ήταν η τελευταία ομάδα που αντιμετώπιζε ο ΑΟΤ πριν την απόσυρση.

Πλέον θα βγουν ορισμένες ακόμη εκκρεμότητες και όλοι περιμένουν το F4 1-3 Μάη στην Λευκάδα.

Επιγραμματικά

- Η αθλητική καθημερινότητα περιλαμβάνει γεμάτο πρόγραμμα και ειδικά τα Σαββατοκύριακα. Στο πλαίσιο αυτό έλειψε η δράση με άρωμα τοπικού στους επικύριους φιλάθλους. Οι ίδιοι είχαν συνηθίσει να κάνουν τον προγραμματισμό τους, οπότε αρκετή ώρα πριν την σέντρα έπαιρναν θέση στην περίφημη σίτα.
- **Ήθελαν να μπουν εγκαίρως στο πνεύμα και να συνομιλήσουν με τους συνοδοιπόρους τους. Οι αναλήψεις τους είναι αποθλαστικές και όσοι τους άκουσαν έκαναν λόγο ότι ξέρουν κιθά μπάλα. Βέβαια το ζητούμενο βρίσκεται πάντα στην πράξη. Η θεωρία μπορεί να δειξει πολλά αθλά η διαχείριση ενός αγώνα με τα πάνω και τα κάτω του θυμίζει επιστήμη.**
- Όπως και να 'χει ο γνώριμος ήχος της μπάλας αθλά και οι ατάκες ενθουσιασμού του κοινού θα έχουν την τιμητική τους ξανά από σήμερα. Από την πλευρά τους οι παίκτες των τοπικών ομάδων γέμισαν τις μπαταρίες τους και άλλαξαν παραστάσεις.
- **Κάτι τέτοιο ήταν απαραίτητο αφού ξόδεψαν μπόλικες δυνάμεις το προηγούμενο διάστημα. Άλλος δρόμος βέβαια δεν υπήρχε αφού ήθελαν να κάνουν καλή ταμείο ήξεραν ότι έπρεπε να σταθεροποιήσουν την απόδοσή τους.**
- Ακόμη και όταν βγήκαν έστω και για λίγο από την πρίζα έκαναν δύσκολη την ζωή τους ή είδαν τους αντιπάλους να τους τιμωρούν παίρνοντάς τους την μουκία από το στόμα.
- **Πρώτα και κύρια βέβαια προέχει η απόλαυση της δράσης. Αυτή είναι μια φράση που βγαίνει από τα χείλη των πρωταγωνιστών λίγο δευτερόλεπτα πριν από την σέντρα: «Πάμε να το χαρούμε» είναι η χαρακτηριστική τους έκφραση και στην ώρα της αλήθειας ενεργούν με την συγκεκριμένη λογική.**
- Ετσι αν λείψουν απρόοπτα άπαντες αποχωρούν με καλή διάθεση και ανεβασμένο ηθικό. Δεν έχουν κάθου άδικο λοιπόν όλοι εκείνοι που σημειώνουν ότι ο αθλητισμός έχει και ιαματικό ρόλο. Αρα λοιπόν αξίζει να συγκρατεί κανείς τα όποια νεύρα για να ολοκληρώνονται οι αγώνες με όμορφες εικόνες.
- **Κλείνοντας το συγκεκριμένο κομμάτι να σημειώσουμε ότι στο πρόγραμμα υπάρχουν αρκετά εικαστικά ζευγάρια, οπότε οι συγγραφείς είναι εξασφαλισμένες. Ακόμη πάντως και όσοι δεν καίνονται βαθμολογικά θα παίξουν για το περίφημο γότρω.**
- Ενδιαφέρουσα είναι η παραγωγή και στον χώρο του μπάσκετ που και εδώ έχουμε επιστροφή στην δράση. Για την Α1 ΕΣΚΑΘ και το κλειδί των θέσεων στα πηέι οφ βγήκαν κομπιουτεράκια. Όσοι δυσκόλεψαν την ζωή τους θα σπεύσουν να θυμηθούν τον καλό εαυτό τους συλλέγοντας τα αποτελέσματα που χρειάζονται.
- **Συνεπώς όσοι δεν σπεύσουν στις έδρες των ομάδων θα διατηρήσουν ανοικτή γραμμή για να σχηματίσουν άμεσα εικόνα. Το θρίλερ πάντως είναι στην καθημερινότητα των μπασκετικών, που έσπευσαν να δοκιμάσουν ορισμένα νέα πράγματα για να βρεθούν σε θέση ισχύος.**
- Ο νεαρός Μπατατέγας κάνει την προσπάθειά του με τα χρώματα του ΑΣ. Καρδίτσας στο Πανελλήνιο εφέβων. Μετά το ρύσιμο πραγματοποιεί μεστές εμφανίσεις.
- **Αξόλοη προσπάθεια και από τον πρώην κυανέρυθρο Οικεκούγεν για Νογαριασμό της Ελευθερούπολης που ισοφόρισε τον αγώνα με τον Ιωνικό Ιωνίας σε γεμάτο ένταση αγώνα και εκκένωση 2,5 λεπτά πριν το τέλος.**
- Με τις τελευταίες ηετομέρειες καταπίνονται τα στελέχη της ΜΑΣΤ για τον Κυριακάτικο 2ο αγώνα μόντο κρος στην πίστα «Μ. Κωφός» του Πρίνου.
- Ενθουσιασμό θα προσφέρουν τα σιβικά νιάτα στο σημερινό διασυλλογικό Κ18. Ορμητήριο είναι και τα Τρίκαθα.

SPORT TV

| | | | |
|---------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| 13:30 Novasports Premier League | Ρουέν, Ημιτελικός | 16:30 Novasports Prime Matchday Live | 19:00 Novasports 2HD |
| 14:30 Novasports Premier League | Μπρέντφορντ - Φούλαμ | 16:30 Novasports 5HD | Άρης - Βόλος ΝΠΣ |
| 14:30 COSMOTE SPORT 7 HD | ΑΤΡ 500 2026 | Λεβερκούζεν - Άουγκσμπουργκ | 19:00 COSMOTE SPORT 3 HD |
| 14:30 COSMOTE SPORT 6 HD | ΑΤΡ 500 2026 | 16:30 Novasports 3HD | Νάπολι - Λάτσιο |
| 14:30 COSMOTE SPORT 2 HD | Πόρτσμουθ - Λέστερ | Χόφενχάιμ - Ντόρτμουντ | 19:15 COSMOTE SPORT 4 HD |
| 15:00 Novasports 6HD | ΑΤΡ 500 2026 | 16:30 COSMOTE SPORT 6 HD | Τρέντο - Ρέτζιο Εμίλια |
| 15:00 Novasports 6HD | ΑΤΡ 500 2026 | 17:00 Novasports Premier League | 19:30 Novasports Prime |
| 15:00 EPT Sports 2 | Μύκονος - Περιστέρι | 17:00 Novasports Premier League | Τότεναμ - Μπράιτον |
| 16:00 EPT2 ΣΠΟΡ | Μαρούσι - Κολοσσός | 17:00 Novasports Start | 19:30 Novasports 3HD |
| 16:30 Novasports Extra 3 | Βέρντερ - Αμβούργο | 17:00 Novasports Start | Άντραχτ - Λειψία |
| 16:30 Novasports Extra 2 | Ουνιόν - Βόλφσμπουργκ | 17:00 Novasports Start | 20:00 COSMOTE SPORT 1 HD |
| 16:30 Novasports Extra 1 | ΑΤΡ 250 2026 | 17:00 Novasports Start | Πανατωλικός - Πανσερραϊκός |
| | | 17:00 COSMOTE SPORT 4 HD | 20:30 EPT2 ΣΠΟΡ |
| | | 18:00 COSMOTE SPORT 5 HD | Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ |
| | | 18:00 COSMOTE SPORT 2 HD | Volley League Ανδρών |
| | | 18:15 EPT Sports 1 | 21:30 Novasports Start |
| | | Καρδίτσα - Προμηθέας Πάτρας | Ανόβερο - Πάντερμπαρν |
| | | 18:15 EPT2 ΣΠΟΡ | 21:45 COSMOTE SPORT 3 HD |
| | | Ηρακλής - ΠΑΟΚ | Ρόμα - Αταλάντα |
| | | Stoiximan GBL | 22:00 Novasports Premier League |
| | | 18:30 Novasports Extra 1 | Τσέλι - Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ |
| | | ΑΤΡ 250 2026 | 22:00 Action 24 |
| | | Ρουέν, Ημιτελικός | Ατλέτικο Μαδρίτης - Σοσιεδάδ |
| | | | Copa del Rey |
| | | | 22:30 COSMOTE SPORT 1 HD |
| | | | Ζιλ Βισέντε - Γκιμαράες |

Τόπο στα νιάτα

Η ΝΕ Μεγαρίδος και ο Παπάγου είναι οι δύο πρώτες ομάδες που εξασφάλισαν τη συμμετοχή τους στο Final Four της Elite League, με το πλάνο τους να δικαιώνεται με εμφατικό τρόπο, στέλνοντας ένα δικό τους μήνυμα, εκπροσωπώντας όσους συλλόγους το υπηρετούν σταθερά στην κατηγορία.

Το έγκυρο basketa έγραψε μεταξύ άλλων.

Για την Μεγαρίδα οι αναποδιές, μάλιστα, δεν έλειψαν με κυριότερη τον πολύ σοβαρό τραυματισμό ενός εκ των εμπειρότερων, του Κώστα Ευστρατίου, που ως κορυφαίος «κλέφτης» της Elite League αποτελούσε «ακρογωνιαίο λίθο» του ρόστερ, που έφτιαχνε ο Γιώργος Μάνταλος, όμως άπαντες ανταποκρίθηκαν.

Είναι ενδεικτική, άλλωστε, η ανάδειξη του Ντίνου Δενδρινού ως κορυφαίου νέου της κατηγορίας για αυτή τη σεζόν, ενώ και ο Άρης Σωτηρίου προχώρησε σπουδαίες

επιδόσεις, δεσπόζοντας στη ρακέτα και όντας εκ των κορυφαίων σκόρερ, ενώ πολλοί ακόμη έκαναν το «βήμα» παραπάνω, που επιθυμούσε ο προπονητής τους.

Όλα αυτά, σε συνδυασμό με τη σταθερή γενική φιλοσοφία ενός τεχνικού επιτελείου, του οποίου τα μέλη γνωρίζονται άριστα, ενώ έγινε και μια περαιτέρω αναβάθμιση το καλοκαίρι, εν τέλει οδηγούν στο συμπέρασμα, ότι μάλλον δεν πρέπει να δημιουργείται τόσο μεγάλη εντύπωση για την φοβερή πορεία της ΝΕ Μεγαρίδος. Αυτό που διαφέρει και προκαλεί αίσθηση, ουσιαστικά, είναι το πώς πέτυχε αυτή την φορά.

Κι αν για την ΝΕ Μεγαρίδος μιλήσαμε για πλήρη αλλαγή προσέγγισης, στον Παπάγου όλα... τα ίδια μένουν, για να χρησι-

μοποιήσουμε μισό το σχετικό τραγούδι, καθώς δεν υπάρχει απολύτως κανένας λόγος να αλλάξει κάτι.

Η φιλοσοφία με την ανάδειξη αθλητών και τη συμπλήρωσή τους από «λαβράκια» σε επιλογές ξένων είναι σταθερή, ο προπονητής για να την υπηρετήσει υπάρχει και φέρνει αποτελέσματα, απλώς κάθε φορά γίνεται κι ένα παραπάνω «βήμα».

Ο Παπάγου πέρυσι, άλλωστε, είχε επίσης βρεθεί στο UNICEF Trophy, όταν και είχε αποκλειστεί από το Αιγάλεω στον ημιτελικό, και στο πρωτάθλημα κατάφερε να εξασφαλίσει για ακόμη μια φορά την παρουσία του για το επόμενο. Φέτος το πλάνο του Φώτη Καρακόστα, βγήκε με εκκωφαντικό τρόπο και αξίζει να υποστηριχθεί.

Τσίπρας:
Στα βαθιά της προετοιμασίας για το νέο κόμμα

Σενάρια για ανακοινώσεις ίσως και ως τον Ιούνιο



Σε πιο εντατικούς ρυθμούς προετοιμασίας για την ίδρυση του νέου κόμματος εισέρχεται ο Αλέξης Τσίπρας και το επιτελείο του από εδώ και στο εξής. Κατά το βασικό σενάριο, ορίζοντας για τις επίσημες ανακοινώσεις παραμένει ο Σεπτέμβριος, ωστόσο είναι σαφές πως τα σενάρια για πρόωρες εκλογές επηρεάζουν τον σχεδιασμό Τσίπρα. Υπό την έννοια πως εντατικοποιεί την προετοιμασία του ώστε να είναι έτοιμος για παν ενδεχόμενο.

Με άλλα λόγια, οι πολιτικές εξελίξεις, δηλαδή τυχόν προσφυγή σε πρόωρες κάλπες, μπορεί να φέρουν νωρίτερα τον χρόνο των ανακοινώσεων και κυρίως τυχόν πρόωρες τον Ιούνιο.

Το σενάριο πρόωρων το φθινόπωρο που συζητείται πιο έντονα δεν φαίνεται να επηρεάζει και τόσο τις κινήσεις του πρώην πρωθυπουργού, ο οποίος κατά την πρόσφατη συνέντευξή του στον Νίκο Χατζηνικολάου έδειξε ότι θέλει να εξαντλήσει τα χρονικά περιθώρια έως τον Σεπτέμβριο ώστε να είναι πλήρως έτοιμος, με τον τρόπο που το επιθυμεί και το έχει στο μυαλό του.

Διαφορετικά, είπε, το κόμμα του θα δώσει το «παρών», αν και δεν θα είναι έτοιμο όπως ο ίδιος θα ήθελε.

Πρόθεση του ίδιου, όπως ξεκαθάρισε, δεν είναι να αιφνιδιάσει κι εφόσον τα πράγματα κυλήσουν ομαλά οι ανακοινώσεις θα γίνουν «όταν θα είμαστε έτοιμοι. Όταν οι διεργασίες οι οργανωτικές θα έχουν πληθύνει. Όταν θα έχουν βρεθεί τα πρόσωπα, οι διακηρύξεις, οι θέσεις».

Σε κάθε περίπτωση στο μυαλό του Αλέξη Τσίπρα, με βάση και τα όσα είπε στον Χατζηνικολάου, παραμένει κυρίαρχη η εκτίμηση ότι ο Μητσοτάκης δεν θα πάει σε πρόωρες, τουλάχιστον όχι πριν από το φθινόπωρο, αν και αντικειμενικά ζυγίζει τα δεδομένα διαρκώς, καθώς το κοινωνικό κλίμα έναντι της κυβέρνησης επιδεινώνεται και οι κυβερνητικοί κλυδωνισμοί επιτείνονται μέρα με τη μέρα.

Επιπλέον, κρίσιμος παράγων θεωρούνται και οι διεθνείς εξελίξεις και ο πόλεμος στο Ιράν. Ενώ λοιπόν ο Τσίπρας συνεχίζει να διερευνά ποιος είναι ο σωστός χρόνος για το «ραντεβού με την ιστορία» που, όπως λέει, πρέπει να γίνει στην ώρα του, ούτε νωρίς, ούτε αργά, το σήμα που δίνει είναι αυτό της ανάγκης επιτάχυνσης της προετοιμασίας.

«Έγινε ξεκάθαρο ότι ο μόνος αντίπαλος του Μητσοτάκη είναι ο Ανδρουλάκης» λέει στο iefimerida στενός συνεργάτης του Προέδρου του ΠΑΣΟΚ στον απόηχο της προ ημερησίας συζήτησης στη Βουλή για το Κράτος Δικαίου.

Το ΠΑΣΟΚ εδραιώνεται ως ηγέτιδα δύναμη της αντιπολίτευσης, δεσμευόμενο να επανανοίξει όλες τις υποθέσεις σκανδάλων εάν αναλάβει κυβέρνηση. Η στρατηγική του επικεντρώνεται στο προσωπικό πρέσινγκ στον Πρωθυπουργό για αποδόμηση του προφίλ του και μετακίνηση κεντρικών ψηφοφόρων.

Το ΠΑΣΟΚ απορρίπτει κατηγορηματικά τον διάλογο για τη Συνταγματική Αναθεώρηση, θεωρώντας ότι ο Πρωθυπουργός προσπαθεί να αποφυγή ερωτήσεις για τις υποκλοπές και να προωθήσει αλλαγές που εξυπηρετούν κομματικά συμφέροντα, όπως απολύσεις δημοσίων υπαλλήλων.

Το ΠΑΣΟΚ εντείνει την πίεση για την αποπομπή του Υφυπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης, Μακάριου Λαζαρίδη, καθώς η ανακοίνωσή του θεωρείται ομολογία παράνομης πρόσληψης. Το κόμμα θα αναδεικνύει το θέμα σε κάθε ευκαιρία, παρά την στάση του Πρωθυπουργού.

Ο Νίκος Ανδρουλάκης μεταβαίνει στη Βαρκελώνη για την εναρκτήρια Παγκόσμια Προοδευτική Κινητοποίηση, μια πρωτοβουλία του Ισπανού Πρωθυπουργού και του Προέδρου του Ευρωπαϊκού Σοσιαλιστικού Κόμματος. Στόχος είναι ο συντονισμός προσπαθειών και η ανταλλαγή ιδεών μεταξύ προοδευτικών ηγετών.

Αυτός ήταν και ο στόχος που είχαν θέσει στη Χαριλάου Τρικούπη, να αποτυπωθεί καθαρά ένα δίπολο Μητσοτάκη-Ανδρουλάκη που θα κρα-

Πίεση στη ΝΔ μέχρι την αποπομπή Λαζαρίδη

Ικανοποίηση στο ΠΑΣΟΚ από το πρέσινγκ Ανδρουλάκη στον Μητσοτάκη στη Βουλή

τήσει το ΠΑΣΟΚ στην κεντρική εικόνα. Με την στρατηγική αυτή επιδιώκεται παράλληλα να περιοριστεί ο χώρος στα υπόλοιπα κόμματα της αντιπολίτευσης αλλά και σε όσα βρίσκονται στα σκαριά, όπως του Αλέξη Τσίπρα.

Στο επιτελείο του Νίκου Ανδρουλάκη υπογραμμίζουν ότι με το κλείσιμο της χθεσινής μέρας, σφραγίστηκε ξανά ότι το ΠΑΣΟΚ είναι η ηγέτιδα δύναμη της αντιπολίτευσης. Νεότερο στοιχείο που έβαλε στο τραπέζι ο Πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ ήταν η δέσμευση ότι σε περίπτωση που έρθει στην κυβέρνηση, θα ανοίξει ξανά η διερεύνηση όλων των σκανδάλων.

«Κλείδωσε» η στρατηγική του προσωπικού πρέσινγκ στον πρωθυπουργό

Σε όλη την διάρκεια της συζήτησης στη Βουλή ο Νίκος Ανδρουλάκης στόχευε τον Κυριάκο Μητσοτάκη, ζητώντας του επί προσωπικού απαντήσεις για τις κατηγορίες που εξαπέλυε σε βάρος του.

Η τακτική αυτή κλείδωσε στις συσκέψεις που έγιναν στη Χαριλάου Τρικούπη πριν από την ομιλία Ανδρουλάκη στη Βουλή και θα συνεχιστεί.

Τα στελέχη της αξιωματικής αντιπολίτευσης θα συνεχίσουν μέχρι τις εκλογές, κάθε αρνητικό πρόσημο στην πολιτική της κυβέρνησης με τον ίδιο τον Πρωθυπουργό.

Στόχος είναι η αποδόμηση του προφίλ του και η μετακίνηση κεντρικών ψηφοφόρων από τη δεξαμενή της ΝΔ σε αυτή του ΠΑΣΟΚ.

«Πίσω από το κράτος λά-



φυρο στον ΟΠΕΚΕΠΕ και όχι μόνο βρίσκεται ως ενορχηστρωτής ο Κυριάκος Μητσοτάκης» επισημαίνουν και συμπληρώνουν ότι το πρόβλημα βρίσκεται στον πυρήνα του Μαξίμου που είναι ο Πρωθυπουργός.

Κλειστό το παράθυρο διαλόγου για τη Συνταγματική Αναθεώρηση

Μετά τη μετωπική σύγκρουση στη Βουλή παρά το γεγονός ότι η κυβέρνηση προαναγγέλει ότι θα ανοίξει την συζήτηση για την Συνταγματική Αναθεώρηση, που απαιτεί συναίνεσης στο ΠΑΣΟΚ δείχνουν ήδη τις προθέσεις τους.

Αυτές είναι άκρως αρνητικές για κάθε συνεννόηση με την κυβέρνηση ακόμα και αν αυτή αφορά τις αλλαγές στο Σύνταγμα.

Όπως σημειώνουν στο ΠΑΣΟΚ ο Πρωθυπουργός δεν απάντησε ουσιαστικά σε κάποιο ερώτημα του Νίκου Ανδρουλάκη για τις υποκλοπές

και προσπάθησε να ξεφύγει μέσω της συζήτησης για το Σύνταγμα.

«Θέλει να ανοίξει την συζήτηση για το Σύνταγμα για να μπορεί να απολύει δημοσίου υπαλλήλους και να προσλαμβάνει Λαζαρίδηδες», υπογραμμίζει ο εκπρόσωπος τύπου Κώστας Τσουκαλάς δείχνοντας την στάση που θα έχει το ΠΑΣΟΚ.

Πίεση μέχρι την αποπομπή Λαζαρίδη από την κυβέρνηση

Ειδικά για την περίπτωση του Μακάριου Λαζαρίδη, μετά την χθεσινή του ανακοίνωση στο ΠΑΣΟΚ θεωρούν ότι παραδέχθηκε πως παρανόμως προσλήφθηκε στο δημόσιο αλλά ο Πρωθυπουργός επιμένει να τον κρατά στην κυβέρνηση.

Στη βάση αυτή θα επιμένουν στην πίεση για την αποπομπή του Υφυπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης, αναδεικνύοντας το θέμα σε κάθε ευκαιρία.

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΧΗΜΙΚΕΣ ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ

24ΩΡΕΣ
Το 24ωρο

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, Διτ. 6984 320000

ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

ΑΠΟ ΤΟ 1986

Υποκαταστήματα
1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα
Τηλ. 24310 71936
2ο Ρόβου 2 Καλαμπάκα
Τηλ. 2432 401040

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Κορανοπού

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΞΕΙΡΗΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γερμανία & Τσιναί

Τηλ. & Fax: 201877136 - e-mail: Koranosou@telford.com - website: www.ermis.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ: 24310-29072
697-6670157
ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Τα τρία μηνύματα Μητσοτάκη από τη Βουλή

«Φρένο» στα σενάρια εκλογών, αιχμές στην Ευρωπαϊκή Εισαγγελία, τονωτικές ενέσεις στην ΚΟ

Ο κ. Μητσοτάκης προσήλθε χθες στη Βουλή με στόχο να κλείσει ανοιχτά μέτωπα, να επουλώσει κυβερνητικές πληγές και να επιχειρήσει μία φυγή προς τα μπρος.

Σκοπός, να ανακτήσει την πρωτοβουλία των κινήσεων στην πολιτική σκακιέρα στην οποία κυριαρχούν τις τελευταίες εβδομάδες ζητήματα που προκαλούν φθορά στον ίδιο και την κυβέρνηση του.

Με τις τοποθετήσεις του έστειλε τρία μηνύματα σε διαφορετικούς αποδέκτες.

Το πρώτο αφορούσε την πρόθεσή του να προχωρήσει σε μεταρρυθμίσεις και τομές, με άξονα τη συνταγματική αναθεώρηση, που θα διορθώσουν χρόνιες παθογένειες και στρεβλώσεις και απευθυνόταν στους πολίτες.

Το δεύτερο, αφορούσε την Κοινοβουλευτική Ομάδα της ΝΔ και ήταν η στήριξη των βουλευτών που βρίσκονται αντιμέτωποι με τις κατηγορίες της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας ύστερα από «έωλες διαπιστώσεις που αμαυρώνουν υπολήψεις».

Και το τρίτο ήταν το νέο «φρένο» στα σενάρια περι-



πρόρων εκλογών, επαναλαμβάνοντας ότι οι κάλπες θα σπηθούν στο τέλος της τετραετίας για να δείξει στην αντιπολίτευση ότι δεν θα ενδώσει στις πιέσεις που δέχεται.

Αντεπίθεση με συνταγματική αναθεώρηση

Γνωρίζοντας την πίεση που θα δεχόταν από τους άλλους πολιτικούς αρχηγούς, ο κ. Μητσοτάκης, επιχειρήσε να μην εγκλωβιστεί σε μία στεία αντιπαράθεση που θα αποδεικνυόταν ζημιογόνα.

Αντιθέτως, πόνταρε στην παρουσίαση των προτάσεων της ΝΔ για τη συνταγματική αναθεώρηση -προαναγγέλ-

οντας την εκκίνηση της διαδικασίας τον Μάιο- με έμφαση στις θεσμικές αλλαγές του πολιτικού συστήματος και την ενίσχυση της ανεξαρτησίας της δικαιοσύνης για να δείξει πως σε αντίθεση με τους πολιτικούς αντιπάλους του, ο ίδιος έχει συγκεκριμένη ατζέντα για μία τρίτη τετραετία, ενώ τα κόμματα της αντιπολίτευσης «δεν διαθέτουν ατζέντα ούτε πρώτη τετραετία», όπως έλεγαν συνεργάτες του.

Με αυτό τον τρόπο θέλει να ξεπεράσει τη σκανδαλολογία που επικρατεί το τελευταίο διάστημα, την οποία συνδέει με την τοξικότητα και τη στείρα πολιτική αντιπαράθεση από την οποία απουσιάζουν οι

προτάσεις για κρίσιμα ζητήματα διακυβέρνησης.

Δεν είναι τυχαίο, πως απάντησε στις βασικές αιχμές των άλλων κομμάτων για τον ΟΠΕ-ΚΕΠΕ και τις υποκλοπές, δεν αναφέρθηκε, όμως, καθόλου στον κ. Λαζαρίδη και την υπόθεση με το πτυχίο του.

Η παρέμβαση για την τοξικότητα σε συναισθηματικούς τόνους

Η παρουσία του στη Βουλή ήταν εμφανώς επηρεασμένος από την περιπέτεια της υγείας του στενού του συνεργάτη Γιώργου Μυλωνάκη, την οποία συνέδεσε με την τοξικότητα που καλλιεργείται στην πολι-

τική ζωή από συγκεκριμένα κόμματα και μέσα ενημέρωσης. Μάλιστα, έκανε ιδιαίτερη αναφορά, σε συναισθηματικό τόνο, στα όσα προηγήθηκαν με δημοσιεύματα για τον κ. Μυλωνάκη, για τα οποία προσέφυγε στη Δικαιοσύνη και παρουσίασε στοιχεία που διαψεύδουν το περιεχόμενό του.

Με το βλέμμα στην ΚΟ της ΝΔ

Στα όσα είπε για τον ΟΠΕ-ΚΕΠΕ το βλέμμα του κ. Μητσοτάκη ήταν στραμμένο περισσότερο στα έδρανα της δική του Κοινοβουλευτικής Ομάδας, παρά στην αντιπολίτευση.

Η πρώτη αντίδραση μετά τη διαβίβαση της δικογραφίας στη Βουλή και οι χειρισμοί των πρώτων ημερών προκάλεσαν οξείες αντιδράσεις στους «γαλάζιους» βουλευτές και δημιούργησαν ρήγμα στις σχέσεις τους με το Μέγαρο Μαξίμου.

Αιχμές στην Ευρωπαϊκή Εισαγγελία

Έχοντας πλήρη εικόνα για το βαρύ κλίμα που υπάρχει, ο πρωθυπουργός στην τοποθέτησή του υπερασπίστηκε τους βουλευτές του.

«Άλλο το ενδιαφέρον του βουλευτή για τον πολίτη που έρχεται στο γραφείο του και άλλο αποδεδειγμένη ποινική πράξη. Είναι προς τιμή των

βουλευτών που ζήτησαν την άρση ασυλίας τους για να αποδείξουν την αθωότητά τους.

Αυτό που ζητώ από την Ευρωπαϊκή Εισαγγελία είναι να κάνει γρήγορα τη δουλειά της και γρήγορα να αποφασίσει ποιες υποθέσεις θα στείλει ακροατήριο και ποιες θα αρχειοθετήσει.

Μόνο τότε θα δείξει την ουδετερότητά της», σημείωσε, αφήνοντας αιχμές για τους χειρισμούς της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας.

«Οι βουλευτές σηκώνουν σταυρό»

Ενώ στην τριτολογία του είπε πως οι βουλευτές «σηκώνουν έναν σταυρό» και ρώτησε τον κ. Ανδρουλάκη αν θα ζητήσει συγγνώμη από αυτούς αν οι υποθέσεις τους αρχειοθετηθούν ή αθωωθούν, αποσιώπώντας το χειροκρότημα της Κοινοβουλευτικής Ομάδας.

ΚΟ στις 30 Απριλίου

Ενώ, ύστερα από επικοινωνία του κ. Μητσοτάκη με τον γραμματέα της ΚΟ, Μάξιμο Χαρακόπουλο, ορίστηκε η σύγκληση της στο τέλος του μήνα με πιθανότερη ημερομηνία την 30ή Απριλίου, προκειμένου να τοποθετηθούν όλοι οι βουλευτές για τα τρέχοντα ζητήματα και να αποφορτιστεί το κλίμα που υπάρχει.

Τι πρωτοβουλίες τους ζήτησε

Τηλεδιάσκεψη Ευρωπαίων ηγετών για την προστασία ανηλίκων στο διαδίκτυο, παρουσία Μητσοτάκη

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης συμμετείχε σε τηλεδιάσκεψη με αντικείμενο την προστασία των ανηλίκων στο διαδίκτυο.

Οι Ευρωπαίοι ηγέτες μετά από πρωτοβουλία του Εμανουέλ Μακρόν είχαν μία συζήτηση με αντικείμενο την προστασία των ανηλίκων στο διαδίκτυο, αλλά και την υιοθέτηση πανευρωπαϊκού ορίου ηλικίας για την πρόσβαση στα social media. Κατά τη διάρκεια της τηλεδιάσκεψης, στην οποία εκπροσωπήθηκαν 14 κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης και έλαβε μέρος η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, ο πρωθυπουργός ενημέρωσε για την απόφαση της Ελλάδας να νομοθετήσει σύντομα την απαγόρευση πρόσβασης ανηλίκων κάτω των 15 ετών σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης, μέτρο που θα ισχύσει από την 1η Ιανουαρίου 2027.



GIANNAKAKIS
ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΕΙΣΑΓΩΓΩΝ ΣΕΙΣΗΣ

ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ
κω.: 6947 309511

Τρίκαλα: Κονδύλη κα Παπάγου | Τηλ: 24310 76390
Αθήνα: Ηρώων Πολυτεχνείου 22 & Ανέμου Γαλή | Τηλ: 2410 280894
Καρόιτο: Τρικάλων 157 | Τηλ: 24410 74458
ΓΕΡΜΑΝΙΑ | Τηλ.: 004915122377904

Μονάδα παραγωγής - Έκθεσι:
12^ο χλμ. Καρόιτος - Ιερώνων | Τηλ: 24410 82221 - 82210
info@egiannakakis.gr | www.egiannakakis.gr

ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ
☎ 6974 381 019

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Pάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ

ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)
ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)
ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)
ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)
ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ)
ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)
ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΚΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιου & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

Τι δείχνει νέα έρευνα για τη μακροζωία

Στα... γονίδια το μισό μυστικό της ζωής

• Μελέτη αποκαλύπτει ότι η γενετική καθορίζει έως και το 50% της διάρκειας ζωής, αφήνοντας σημαντικό αλλά όχι απόλυτο ρόλο στον τρόπο ζωής

Για χρόνια –και όχι άδικα– η συμβουλή ήταν μία: σωστή διατροφή, άσκηση, αποφυγή καπνίσματος και περιορισμός του άγχους για μια μακρά και ποιοτική ζωή. Ωστόσο, νέα επιστημονικά δεδομένα έρχονται να βάλουν μια διαφορετική διάσταση στη συζήτηση, υπενθυμίζοντας ότι δεν εξαρτώνται όλα από τις καθημερινές μας επιλογές.



Σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη του Ινστιτούτου Επιστημών Weizmann, η οποία δημοσιεύτηκε στο έγκριτο επιστημονικό περιοδικό Science, η γενετική φαίνεται να παίζει καθοριστικό ρόλο στη διάρκεια ζωής, επηρεάζοντας έως και το 50% του προσδόκιμου επιβίωσης. Την έρευνα πραγματοποίησε ο Ben Shenhar στο εργαστήριο του καθηγητή Uri Alon, στο Τμήμα Μοριακής Κυτταρικής Βιολογίας, αναλύοντας δεδομένα που φωτίζουν τη συμβολή των γονιδίων στη μακροζωία.

Το βασικό συμπέρασμα της μελέτης είναι ότι, παρά την αξία ενός υγιεινού τρόπου ζωής, η «βάση» της αντοχής του οργανισμού στον χρόνο

φαίνεται να είναι εν μέρει προδιαγεγραμμένη. Με άλλα λόγια, δύο άνθρωποι που ακολουθούν την ίδια καθημερινότητα ενδέχεται να έχουν διαφορετική πορεία ζωής, εξαιτίας της γενετικής τους «προίκας».

Αυτό, ωστόσο, δεν σημαίνει ότι οι επιλογές μας δεν έχουν σημασία. Οι επιστήμονες επισημαίνουν ότι το υπόλοιπο 50% της διάρκειας ζωής επηρεάζεται από περιβαλλοντικούς και συμπεριφορικούς παράγοντες. Δηλαδή, η διατροφή, η φυσική δραστηριότητα, η ψυχική υγεία και οι συνθήκες ζωής εξακολουθούν να αποτελούν κρίσιμα στοιχεία που μπορούν να βελτιώσουν –ή να επι-

βαρύνουν– την ποιότητα και τη διάρκεια της ζωής.

Στην πράξη, αυτό σημαίνει ότι η ισορροπία μεταξύ γονιδίων και καθημερινών επιλογών είναι πιο λεπτή απ' όση πιστεύαμε. Κι αν η γενετική δεν αλλάζει, ο τρόπος ζωής παραμένει το ισχυρότερο «εργαλείο» που διαθέτει ο άνθρωπος για να επηρεάσει το μέλλον του.

Στα Τρίκαλα, άλλωστε, η συζήτηση αυτή αποκτά ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Σε μια πόλη που συνδυάζει τον σύγχρονο τρόπο ζωής με έντονα στοιχεία παράδοσης, οι εικόνες είναι γνώριμες: περίπατοι στον Ληθαίο, ποδήλατα στους δρόμους,

αλλά και οικογενειακά τραπέζια γεμάτα τοπικές γεύσεις. Από τη μία, η κίνηση και η επαφή με τη φύση από την άλλη, οι μικρές καθημερινές «ατασθαλίες» που αποτελούν κομμάτι της κοινωνικής ζωής.

Ίσως τελικά η αλήθεια να βρίσκεται κάπου στη μέση. Οι παλιότεροι στα χωριά του νομού συχνά αποδίδουν τη μακροζωία τους «στο καλό σόι», χωρίς να παραβλέπουν τη λιτή ζωή και τη σωματική εργασία. Σήμερα, η επιστήμη φαίνεται να επιβεβαιώνει αυτή τη λαϊκή σοφία, δίνοντας όμως και μια πιο σαφή εξήγηση.

Το μήνυμα που προκύπτει δεν είναι να εγκαταλείψουμε τις καλές συνήθειες, αλλά να κατανοήσουμε καλύτερα τα όρια και τις δυνατότητές τους. Η υγεία και η διάρκεια ζωής δεν είναι αποτέλεσμα ενός μόνο παράγοντα, αλλά μιας σύνθετης εξίσωσης όπου τα γονίδια και ο τρόπος ζωής συνυπάρχουν.

Και κάπως έτσι, ανάμεσα σε επιστημονικά ευρήματα και καθημερινές εικόνες από τα Τρίκαλα, γίνεται πιο ξεκάθαρο ότι η μακροζωία δεν είναι ούτε θέμα τύχης ούτε μόνο επιλογών – αλλά ένας συνδυασμός και των δύο.

Νέα δεδομένα από κλινική δοκιμή Ελπίδα από τη μετφορμίνη για τον διαβήτη τύπου 1

Η γνωστή θεραπεία για τον διαβήτη τύπου 2 φαίνεται να μειώνει τις ανάγκες σε ινσουλίνη σε ασθενείς με τύπου 1, ανοίγοντας νέους δρόμους στη διαχείριση της νόσου

Μια νέα προοπτική στη διαχείριση του διαβήτη τύπου 1 φαίνεται να ανοίγει πρόσφατη κλινική δοκιμή που πραγματοποιήθηκε με επικεφαλής επιστήμονες από το Ινστιτούτο Ιατρικής Έρευνας Garvan, φέρνοντας στο προσκήνιο έναν γνώριμο «σύμμαχο»: τη μετφορμίνη.

Η μετφορμίνη, ένα από τα πιο ευρέως χρησιμοποιούμενα και οικονομικά φάρμακα για τον διαβήτη τύπου 2, χρησιμοποιείται εδώ και δεκαετίες παγκοσμίως για τη ρύθμιση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα.



Ωστόσο, τα τελευταία χρόνια υπήρχαν ενδείξεις ότι ενδεχομένως να έχει θετικά αποτελέσματα και σε ασθενείς με διαβήτη τύπου 1 – μια υπόθεση που πλέον φαίνεται να ενισχύεται από επιστημονικά δεδομένα.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μελέτης, που δημοσιεύτηκε στην επιστημονική επιθεώρηση Nature Communications, η μετφορμίνη δεν φαίνεται να βελτιώνει άμεσα την αντίσταση στην ινσουλίνη στους ασθενείς με διαβήτη τύπου 1. Παρόλα αυτά, παρουσιάζει ένα σημαντικό όφελος: συμβάλλει στη μείωση της ποσότητας ινσουλίνης που απαιτείται καθημερινά για τη διατήρηση των επιπέδων σακχάρου σε φυσιολογικά όρια.

Το εύρημα αυτό θεωρείται ιδιαίτερα σημαντικό, καθώς η διαχείριση του διαβήτη τύπου 1 αποτελεί μια καθημερινή πρόκληση για τους ασθενείς. Πρόκειται για μια αυτοάνοση νόσο, κατά την οποία το ανοσοποιητικό σύστημα επιτίθεται στα κύτταρα του παγκρέατος που παράγουν ινσουλίνη. Ως αποτέλεσμα, οι ασθενείς εξαρτώνται από την εξωγενή χορήγηση ινσουλίνης καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους.

Με την πάροδο του χρόνου, πολλοί ασθενείς αναπτύσσουν αντίσταση στην ινσουλίνη, γεγονός που οδηγεί στην ανάγκη για αυξανόμενες δόσεις προκειμένου να διατηρούνται σταθερά τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα. Αυτό όχι μόνο δυσκολεύει την καθημερινότητα, αλλά αυξάνει και τον κίνδυνο επιπλοκών.

Σε αυτό το πλαίσιο, η δυνατότητα μείωσης των απαιτούμενων μονάδων ινσουλίνης αποκτά ιδιαίτερη αξία. Η μελέτη αναδεικνύει ότι η μετφορμίνη μπορεί να λειτουργήσει υποστηρικτικά, μειώνοντας το «φορτίο» της θεραπείας, χωρίς να αντικαθιστά την ινσουλίνη.

Οι επιστήμονες τονίζουν ότι τα ευρήματα αυτά δεν αλλάζουν άμεσα τη βασική θεραπευτική προσέγγιση του διαβήτη τύπου 1, αλλά ανοίγουν τον δρόμο για περαιτέρω έρευνα και πιθανές μελλοντικές εφαρμογές. Απαιτούνται επιπλέον μελέτες για να επιβεβαιωθεί η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα της μετφορμίνης σε μεγαλύτερους πληθυσμούς ασθενών και σε βάθος χρόνου.

Παράλληλα, το χαμηλό κόστος και η ευρεία διαθεσιμότητα του φαρμάκου καθιστούν τη μετφορμίνη μια ιδιαίτερα ελκυστική επιλογή, εφόσον επιβεβαιωθούν τα οφέλη της. Σε μια εποχή όπου το κόστος της υγειονομικής περίθαλψης αυξάνεται, τέτοιες λύσεις αποκτούν ακόμα μεγαλύτερη σημασία.

Το βασικό μήνυμα που προκύπτει είναι ότι η επιστήμη συνεχίζει να αναζητά τρόπους βελτίωσης της καθημερινότητας των ασθενών με χρόνιες παθήσεις. Για τα άτομα με διαβήτη τύπου 1, κάθε εξέλιξη που μειώνει την εξάρτηση από υψηλές δόσεις ινσουλίνης μπορεί να μεταφραστεί σε καλύτερη ποιότητα ζωής.

Η μετφορμίνη, λοιπόν, ίσως στο μέλλον να μην αφορά μόνο τον διαβήτη τύπου 2, αλλά να αποτελέσει ένα χρήσιμο εργαλείο και για άλλες μορφές της νόσου, δίνοντας νέα ελπίδα σε χιλιάδες ασθενείς παγκοσμίως.

Διαφορετικές οι επιπτώσεις της παχυσαρκίας σε άνδρες και γυναίκες

• Μελέτη αποκαλύπτει ότι το φύλο επηρεάζει τον τρόπο εμφάνισης καρδιομεταβολικών κινδύνων, ανοίγοντας τον δρόμο για πιο εξατομικευμένες θεραπείες

Σημαντικές διαφοροποιήσεις στον τρόπο με τον οποίο η παχυσαρκία επηρεάζει την υγεία ανδρών και γυναικών αναδεικνύει νέα επιστημονική έρευνα, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για πιο στοχευμένες και εξατομικευμένες ιατρικές προσεγγίσεις.

Τα ευρήματα της μελέτης, που πραγματοποιήθηκε από ερευνητική ομάδα του Πανεπιστημίου Dokuz Eylül στην Τουρκία, φωτίζουν κρίσιμες πτυχές της καρδιομεταβολικής υγείας και της φλεγμονής, οι οποίες δεν εκδηλώνονται με τον ίδιο τρόπο στα δύο βιολογικά φύλα.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, οι άνδρες που πάσχουν από παχυσαρκία παρουσιάζουν αυξημένη τάση συσσώρευσης σπληνικού λίπους, δηλαδή λίπους που εντοπίζεται γύρω από τα εσωτερικά όργανα. Το συγκεκριμένο είδος λίπους θεωρείται ιδιαίτερα επικίνδυνο, καθώς σχετίζεται άμεσα με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων και μεταβολικών διαταραχών. Παράλληλα, στους άνδρες καταγράφηκαν υψηλότερα επίπεδα ηπατικών ενζύμων, γεγονός που ενδέχεται να υπο-



δηλώνει επιβάρυνση ή ακόμη και βλάβη του ήπατος.

Αντίθετα, στις γυναίκες με παχυσαρκία παρατηρήθηκε διαφορετικό προφίλ κινδύνου. Οι ερευνητές διαπίστωσαν αυξημένα επίπεδα γενικευμένης φλεγμονής, καθώς και υψηλότερες τιμές χοληστερόλης. Οι παράγοντες αυτοί συνδέονται στενά με την ανάπτυξη καρδιοπαθειών και σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2, επισημαίνοντας ότι η παχυσαρκία επηρεάζει τον γυναικείο οργανισμό με διαφορετικό, αλλά εξίσου επικίνδυνο τρόπο.

Η επικεφαλής της μελέτης, Δρ Ζεϊνέπ Πεκέλ, τόνισε ότι τα ευρήματα αυτά αναδεικνύουν τη σημασία της διαφοροποι-

ησης των ιατρικών προσεγγίσεων με βάση το φύλο.

Όπως ανέφερε, η κατανόηση των βιολογικών διαφορών μπορεί να οδηγήσει σε πιο αποτελεσματικές στρατηγικές πρόληψης και θεραπείας, προσαρμοσμένες στις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε ασθενούς. Η προσέγγιση αυτή εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο της εξατομικευμένης ιατρικής, η οποία κερδίζει συνεχώς έδαφος τα τελευταία χρόνια.

Τα δεδομένα αποκτούν ακόμα μεγαλύτερη σημασία αν ληφθεί υπόψη η έκταση του προβλήματος σε παγκόσμιο επίπεδο. Το 2023, εκτιμάται ότι περίπου 1,54 δισεκατομμύρια ενήλικες ζούσαν με με-

ταβολικό σύνδρομο, μια κατάσταση που αποτελεί σημαντικό παράγοντα κινδύνου για σοβαρές χρόνιες παθήσεις. Το σύνδρομο αυτό περιλαμβάνει έναν συνδυασμό επιβαρυντικών παραγόντων, όπως η κοιλιακή παχυσαρκία, η υψηλή αρτηριακή πίεση, τα αυξημένα επίπεδα σακχάρου στο αίμα και οι διαταραχές των λιπιδίων.

Αξίζει να σημειωθεί ότι το μεταβολικό σύνδρομο εμφανίζεται συχνότερα στις γυναίκες, καθώς αφορά περίπου μία στις τρεις, σε σύγκριση με έναν στους τέσσερις άνδρες. Η διαφορά αυτή ενισχύει την ανάγκη για περαιτέρω έρευνα που θα εστιάζει στις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε φύλου, τόσο σε επίπεδο πρόληψης όσο και θεραπείας.

Συνολικά, η μελέτη αναδεικνύει ότι η παχυσαρκία δεν αποτελεί μια «ενιαία» κατάσταση, αλλά μια πολύπλοκη νόσο με διαφορετικές εκφάνσεις. Η κατανόηση αυτών των διαφορών μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στη βελτίωση της δημόσιας υγείας και στην ανάπτυξη πιο αποτελεσματικών παρεμβάσεων για την αντιμετώπισή της.

Φοροδιαφυγή:

Έρχονται μαζικοί έλεγχοι

Νέος γύρος εντατικών ελέγχων για τη φοροδιαφυγή, από την ΑΑΔΕ



Αλλάζουν πίστα οι έλεγχοι καθώς η ΑΑΔΕ χρησιμοποιεί νέα όπλα με προηγμένα συστήματα AI αλλά και τη νέα μονάδα «ΔΕΟΣ» για να περιορίσει τη φοροδιαφυγή.

Το Επιχειρησιακό Σχέδιο για το 2026 προβλέπει ένα εκτεταμένο πλέγμα ελέγχων που ξεπερνούν τους 194.000, με το βάρος να πέφτει σε τομείς υψηλού κινδύνου, όπως τα «μαύρα» ενοίκια, τα καύσιμα και το λαθρεμπόριο.

Φοροδιαφυγή και έλεγχοι

Προγραμματίζονται τουλάχιστον 53.900 φορολογικοί έλεγχοι, 100.800 τελωνειακοί και 39.300 έρευνες από τη νέα Διεύθυνση Δυνάμεων Ελέγχου Οικονομικών Συναλλαγών (ΔΕΟΣ), η οποία αναλαμβάνει ενεργό ρόλο στην καταπολέμηση του οικονομικού εγκλήματος. Σημαντικό έργο αποτελεί και η ενεργοποίηση του Μητρώου Ιδιοκτησίας και Διαχείρισης Ακινήτων (ΜΙΔΑ), το οποίο θα καταγράφει το ιδιοκτησιακό καθεστώς και τη χρήση της ακίνητης περιουσίας, διευκολύνοντας την πραγματοποίηση διασταυρώσεων και την ταυτοποίηση των δικαιούχων ενισχύσεων.

Ειδικότερα, για τη φορολογική συμμόρφωση, προχωρούν οι εξής δράσεις:

Υποβολή δηλώσεων ΦΠΑ των ενεργών υπόχρεων σε ποσοστό τουλάχιστον 98%.

Συμμόρφωση των φορολογουμένων που εμφανίζουν για πρώτη φορά ληξιπρόθεσμες οφειλές σε ποσοστό τουλάχιστον 60% και είσπραξη τουλάχιστον 45% των ληξιπρόθεσμων οφειλών.

Ποσοστό εμπρόθεσμων πληρωμών τουλάχιστον 85% για ΦΠΑ, ΦΕΦΠ, ΦΕΝΠ και ΕΝΦΙΑ.

Πραγματοποίηση τουλάχιστον 55.000 τηλεφωνικών επικοινωνιών με σκοπό την ενημέρωση και τη συμμόρφωση φορολογουμένων.

74.000 εργασίες σχετικές με τη διασφάλιση της είσπραξης ΕΦΚ στον τομέα καυσίμων και στον τομέα αλκοόλης.

Για τους πολίτες και τις επιχειρήσεις προγραμματίζονται:

8,038 δισ. ευρώ επιστροφές φόρων.

Εξυπηρέτηση σε ποσοστό τουλάχιστον 70% των αιτημάτων FAA που εξυπηρετούνται μέσω βιντεοκλήσης και ολοκληρώνονται με επιτυχή χορήγηση ΑΦΜ / Κλειδαρίθμου.

Πανκαναλικό σύστημα my1521.

Chatbot / avatar για άμεσες και έγκαιρες απαντήσεις.

Πληροφοριακό σύστημα διαχείρισης περιεχομένου και ιστότοπος νομοθετικής πληροφόρησης.

Αναβαθμισμένο σύστημα μητρώου με end-to-end διαδικασίες.

Εκκαθάριση σε μία ώρα των διασαφήσεων σε ποσοστό άνω του 90% για τις εισαγωγές και άνω του 95% για τις εξαγωγές.

Εξέταση των ενδοκοφανών προσφυγών σε ποσοστό τουλάχιστον 92%, πριν από την κατά νόμο προβλεπόμενη καταληκτική ημερομηνία.

Έκδοση 5.720 ρητών αποφάσεων από τη ΔΕΔ. 400 στοχευμένες επιθεωρήσεις σε χώρους παρασκευής, χρήσης και διακίνησης χημικών ουσιών και προϊόντων και 250 επιθεωρήσεις καυσίμων πλοίων.

Εξέταση του 70% των επιχειρησιακών δειγμάτων αλκοόλης και ποτών με αλκοόλη, καπνικών, τροφίμων και υλικών σε επαφή με τα τρόφιμα, χημικών και βιομηχανικών προϊόντων εντός 25 ημερολογιακών ημερών και ενεργειακών προϊόντων εντός 20 ημερολογιακών ημερών, από την ημερομηνία παραλαβής τους.

Στενά του Ορμούζ

Πόσο πλήττει την ελληνική οικονομία το κλείσιμο του περάσματος

Τι δείχνει σχετική μελέτη του IOBE για τις εισαγωγές και εξαγωγές καυσίμων από τα Στενά του Ορμούζ σε Εθιλάδα και Ευρώπη

Άμεσες είναι οι επιπτώσεις για την ελληνική οικονομία από το κλείσιμο των Στενών του Ορμούζ, όπως διαπιστώνει ειδική έκθεση του IOBE.

Κι αυτό διότι περίπου το 25% των ελληνικών εισαγωγών καυσίμων προέρχεται από χώρες του Κόλπου, αναδεικνύοντας τη σημασία της σταθερότητας της περιοχής για την εγχώρια αγορά ενέργειας.

Μια παρατεταμένη διαταραχή θα οδηγούσε σε αύξηση του κόστους καυσίμων, επηρεάζοντας νοικοκυριά, επιχειρήσεις και μεταφορές. Όπως προκύπτει, η Ελλάδα καλείται να αντιμετωπίσει πολύ μεγαλύτερες δυσκολίες σε σύγκριση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες, εξαιτίας του «μπλοκαρίσματος» των Στενών. Ο Γενικός Διευθυντής του IOBE Νίκος Βέττας τόνισε χθες, κατά τη διάρκεια παρουσίασης της τριμηνιαίας έκθεσης του IOBE πως το πρόβλημα «δεν είναι μόνο ότι το 1/5 των προϊόντων ενέργειας παγκοσμίως διακινείται από τα Στενά του Ορμούζ, αλλά και το 1/3 των λιπασμάτων». Αξίζει δε να σημειωθεί πως η Ελλάδα εισάγει επίσης σημαντική ποσότητα λιπασμάτων, των οποίων οι εμπορικές ροές παρεμποδίζονται από το κλείσιμο του Στενού του Ορμούζ, αν και η προέλευση των ελληνικών εισαγωγών είναι κυρίως από χώρες εκτός του Κόλπου, όπως η Αίγυπτος, με αποτέλεσμα η έκθεση να προκύπτει έμμεσα από τη διακίνηση των διεθνών τιμών.

Παράλληλα, ως ισχυρή ναυτιλιακή δύναμη, η Ελλάδα επηρεάζεται τόσο μέσω της αύξησης του κόστους ασφάλισης και των επιχειρησιακών κινδύνων, όσο και μέσω των ευρύτε-



ρων ανακατατάξεων στις παγκόσμιες θαλάσσιες ροές.

Σύμφωνα με τα όσα περιλαμβάνονται στην ειδική μελέτη του IOBE, οι ετήσιες εισαγωγές ενεργειακών προϊόντων (αργό πετρέλαιο, φυσικό αέριο, προϊόντα διύλισης κ.ά.) στην Ελλάδα, περί τα 19 δισ. την περίοδο 2023-2025, αποτελούσαν περίπου το 1/4 των εισαγωγών αγαθών. Παράλληλα, οι ετήσιες εξαγωγές ενεργειακών προϊόντων, περί τα 13 δισ. ευρώ την ίδια περίοδο, αντιπροσώπωναν περίπου στα 2/3 της αξίας των εισαγωγών και αποτελούσαν το 1/4 των εξαγωγών αγαθών.

Η σύγκριση με ευρωπαϊκές χώρες

Τι ισχύει όμως στην Ευρώπη; Η μελέτη καταγράφει τις ευρωπαϊκές εισαγωγές ενεργειακών προϊόντων από τις χώρες του Κόλπου στις οποίες περιλαμβάνονται η Σαουδική Αραβία, τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα (ΗΑΕ), το Κατάρ, το Κουβέιτ, το Μπαχρέιν, το Ομάν και το Ιράκ, ενώ μεταφορές πραγματοποιεί και το Ιράν, συνεπώς περιλαμβάνεται στην ομάδα των χωρών. Ταυτόχρονα όμως η Σαουδική Αραβία μπορεί να εξάγει και μέσω της Ερυθράς θάλασσας και για το λόγο αυτό εξετάζεται χωριστά, καθώς δεν υπάρχει εξάρτηση από το Στενό του Ορμούζ.

Επιπλέον, το Ιράν διαθέτει ακτογραμμή εκτός κόλπου, συ-

νεπώς μπορεί να εξάγει χωρίς να διέρχονται τα πλοία από το Στενό. Στην παρακάτω ανάλυση ως χώρες που επηρεάζονται από το Στενό του Ορμούζ είναι: (1) Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα (ΗΑΕ), (2) Κατάρ, (3) Κουβέιτ, (4) Μπαχρέιν, (5) Ομάν, (6) Ιράκ και (7) Ιράν. Η Ελλάδα είναι η χώρα με τη μεγαλύτερη εξάρτηση σε εισαγωγές ενεργειακών προϊόντων από τις χώρες του Κόλπου, με το 25,4% των εισαγωγών της χώρας σε όρους αξίας να προέρχεται από τη συγκεκριμένη περιοχή, ενώ ακολουθεί η Ιταλία με 9,5% και η Ιρλανδία με 9,1%. Ο μέσος όρος της ΕΕ27 είναι στο 6,1%, παρουσιάζοντας συνολικά σχετικά μικρή εξάρτηση ως ΕΕ από την περιοχή. Οι εισαγωγές καυσίμων από τη Σαουδική Αραβία αποτελούν σχεδόν το 30% των συνολικών εισαγωγών της Λιθουανίας και της Πολωνίας σε καύσιμα, ενώ υψηλό μερίδιο έχει και η Σλοβενία με 21,8%. Η Ελλάδα εισάγει το 5,4% των καυσίμων (όλων των ειδών) από τη Σαουδική Αραβία, με το μέσο όρο της ΕΕ27 να είναι στο 4,6%. Όπως σημειώθηκε όμως η Σαουδική Αραβία έχει το περιθώριο να εκτρέψει το εμπόριο της στην Ερυθρά Θάλασσα και ειδικότερα στο λιμάνι της Τζέντα. Σημειώνεται όμως, ότι υπάρχουν σημαντικά περιθώρια διαφοροποίησης των εισαγωγών για την Ελλάδα.

Σύμφωνα με εκτιμήσεις φορέων της ελληνικής αγοράς πετρελαιοειδών, τα ελληνικά διυλιστήρια έχουν επάρκεια αποθεμάτων πετρελαίου τουλάχιστον δύο μηνών και ενδεχόμενη επέκταση μέχρι και για έξι μήνες, με σταδιακή αντικατάσταση των αποθεμάτων, έχοντας ήδη προχωρήσει σε διαφοροποίηση πηγών προμήθειας. Ενδεικτικά, εκπρόσωπος μεγάλου επιχειρηματικού ομίλου διυλιστηρίων δηλώνει ότι έχουν διαφοροποιηθεί τις πηγές και είναι σε θέση να αντικαταστήσουν έως και το 100% των ποσοτήτων από το Ιράκ με προμηθευτές από Αίγυπτο, Λιβύη και Βόρεια Θάλασσα.

Τι ισχύει για τα μέταλλα

Εκτός από τον κλάδο 6 και κλάδο 19 που αφορούν τα καύσιμα, η Ελλάδα εισάγει το 6,9% των βασικών μετάλλων από τις χώρες του Κόλπου και το 3,1% στον κλάδο άνθρακα και λιγνίτη, ενώ στους υπόλοιπους κλάδους τα μερίδια είναι χαμηλά. Ειδικά σε σχέση με τα λιπάσματα, των οποίων οι εμπορικές ροές παρεμποδίζονται από το κλείσιμο του Στενού του Ορμούζ, η προέλευση των ελληνικών εισαγωγών είναι κυρίως από χώρες εκτός του Κόλπου, όπως η Αίγυπτος με μερίδιο περίπου 29% τη διετία 2024-2025, με αποτέλεσμα η έκθεση να προκύπτει έμμεσα από τη διακίνηση των διεθνών τιμών. Σημειώνεται ότι οι εισαγωγές της Ελλάδας σε λιπάσματα ξεπερνούν τα €400 εκ. τη διετία 2024-2025, ενώ το μερίδιο των χωρών του κόλπου είναι σχεδόν μηδενικό. Αντίστοιχα, οι εισαγωγές της ΕΕ27 από τις χώρες του κόλπου είναι πολύ χαμηλές (<2% του συνόλου), καθώς εισάγει κυρίως από τη Ρωσία (24%) και την Αίγυπτο (16%).

Μέτρα στήριξης

Το υπερπλεόνασμα του 2025 φέρνει νέες παροχές

Κρίσιμη η επόμενη εβδομάδα για τα μέτρα στήριξης

Την επόμενη εβδομάδα αναμένεται να ξεκαθαρίσει το τοπίο για τα νέα μέτρα στήριξης, καθώς θα οριστικοποιηθεί ο διαθέσιμος δημοσιονομικός χώρος. Την Τετάρτη 22 Απριλίου η Eurostat θα ανακοινώσει επίσημα το πρωτογενές πλεόνασμα του 2025 το οποίο εκτιμάται ότι έκλεισε στα επίπεδα του 4,9% του ΑΕΠ, δηλαδή περίπου στα 12 δισ. ευρώ, υπερβαίνοντας κατά πολύ τον αρχικό στόχο των 9,15 δισ. ευρώ, που αντιπροσώπωναν σε 3,7% του ΑΕΠ.

Από εκεί και πέρα ξεκινά και επίσημα η διαπραγμάτευση Αθήνας με Βρυξέλλες για το ποιο μέρος του πλεονάσματος μπορεί να διοχετευθεί στην οικονομία. Σε κάθε περίπτωση καμία παρέμβαση δεν θα κινηθεί εκτός των δημοσιονομικών κανόνων της Ε.Ε.

Τα μέτρα στήριξης

Στο τραπέζι βρίσκονται συγκεκριμένα σενάρια. Προτεραιότητα δίνεται σε μέτρα που θα λειτουργήσουν ως ανάχωμα στις ανατιμήσεις καυσίμων και ενέργειας. Εξετάζεται η παράταση της επιδότησης στο πετρέλαιο κίνησης για έναν ακόμη μήνα.

Παράλληλα, ανοιχτό παραμένει το ενδεχόμενο νέου κύκλου Fuel Pass, εφόσον οι τιμές της βενζίνης διατηρηθούν σε υψηλά επίπεδα. Στο ίδιο πλαίσιο, επανέρχεται στο προσκήνιο και το Market Pass, καθώς η άνοδος του πληθωρισμού επαναφέρει την ανάγκη στήριξης στα τρόφιμα με στοχευμένα κριτήρια. Στη «φαρέτρα» περιλαμβάνεται επίσης η πιθανή ενεργοποίηση επιδοτήσεων σε ηλεκτρικό ρεύμα και φυσικό αέριο, εφόσον υπάρξει νέα ενεργειακή έξαρση, καθώς και η συνέχιση των ελέγχων και των πλαφόν στα περιθώρια κέρδους



σε βασικά αγαθά. Σύμφωνα με πληροφορίες, το πρωτογενές αποτέλεσμα αναμένεται να κινηθεί κοντά στη ζώνη του 4,8% με 4,9% του ΑΕΠ, δηλαδή περίπου στα 12,2 δισ. ευρώ, υπερβαίνοντας αισθητά την πρόβλεψη του προϋπολογισμού για 3,7% του ΑΕΠ ή 9,1 δισ. ευρώ. Η επίδοση αυτή δημιουργεί πρόσθετο δημοσιονομικό χώρο, ο οποίος ξεπερνά τα 3 δισ. ευρώ, αλλά η τελική αξιοποίησή του θα εξαρτηθεί από τη διαπραγμάτευση με τους ευρωπαϊκούς θεσμούς.



Για τον κίνδυνο η παρούσα κρίση να εξελιχθεί σε μία από τις σοβαρότερες παγκόσμιες ενεργειακές κρίσεις προειδοποίησε ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και Πρόεδρος του Eurogroup, Κυριάκος Πιερρακάκης, επισημαίνοντας ότι η εξέλιξη της κατάστασης θα εξαρτηθεί σε μεγάλο βαθμό από τη διάρκεια της αναταραχής στις διεθνείς αγορές ενέργειας.

Πιερρακάκης στο ΔΝΤ

Κίνδυνος μεγάλης ενεργειακής κρίσης με κλειστά τα Στενά

Ο υπουργός Κυριάκος Πιερρακάκης συνομίλησε με τον Άλφρεντ Κάμερ, Διευθυντή Ευρώπης του ΔΝΤ

Ο Κυριάκος Πιερρακάκης, συνομιλώντας με τον Άλφρεντ Κάμερ, Διευθυντή Ευρώπης του ΔΝΤ, σε δημόσια εκδήλωση στην έδρα του Ταμείου με τίτλο «Η Ευ-

ρώπη υπό πίεση. Διασφαλίζοντας την ανάπτυξη και την ανθεκτικότητα σε έναν πιο εύθραυστο κόσμο», υπογράμμισε ότι η αβεβαιότητα και η διάρκεια της κρίσης αποτελούν κρίσιμες μεταβλητές για την ένταση των οικονομικών επιπτώσεων στην Ευρώπη.

Ο Πιερρακάκης για ενεργειακή κρίση

Όπως ανέφερε, το εύρος της κρίσης μπορεί να ξεπεράσει προηγούμενα ιστορικά δεδομένα, σημειώνοντας ότι «αν τα Στενά παραμείνουν κλειστά για μεγάλο χρονικό διάστημα, (η κρίση) έχει τη δυνατότητα να εξελιχθεί στη μεγαλύτερη ενεργειακή κρίση στην ιστορία». Υπό αυτό το πρίσμα, επισήμανε ότι κατά τις πετρελαϊκές κρίσεις της δεκαετίας του 1970 η απώλεια προσφοράς ανερχόταν σε περίπου 10 εκατομμύρια βαρέλια ημερησίως, έναντι περίπου 13 εκατομμύρια σήμερα.

Με αυτό το δεδομένο, ο πρόεδρος του Eurogroup τόνισε ότι οι επιπτώσεις είναι ήδη ορατές στις τιμές της ενέργειας και στο κόστος για τα νοικοκυριά. Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στη σημασία της στόχευσης των μέτρων στήριξης προς τα πιο ευάλωτα στρώματα, επισημαίνοντας ότι η αποτελεσματικότητα της παρέμβασης εξαρτάται από την ορθή κατανομή των περιορισμένων πόρων σε συνθήκες αβεβαιότητας. «Οφείλουμε να κάνουμε ό,τι μπορούμε για να στηρίξουμε κυρίως τους πιο ευάλωτους», τόνισε χαρακτηριστικά.

Αναφερόμενος στην ελληνική εμπειρία, επισήμανε ότι η κυβέρνηση εφάρμοσε στοχευμένα μέτρα, όπως επιδοτήσεις και πα-

ρεμβάσεις στήριξης των επιχειρήσεων, αποφεύγοντας οριζόντιες και μη στοχευμένες φορολογικές μειώσεις, οι οποίες θα είχαν πιο μόνιμο δημοσιονομικό αποτέλεσμα. Σχετικά με το κόστος των παρεμβάσεων, σημείωσε ότι σήμερα τα μέτρα κινούνται περίπου στο 0,2% του ΑΕΠ, σε σύγκριση με περίπου 2,5% κατά την κρίση του 2022. Σε αυτό το πλαίσιο, υπογράμμισε ότι η πρόκληση για τις κυβερνήσεις είναι να ισορροπήσουν μεταξύ δημοσιονομικής πειθαρχίας και κοινωνικής στήριξης, ιδίως σε ένα περιβάλλον οικονομικής αβεβαιότητας, αυξημένων επιτοκίων και υψηλού δημόσιου χρέους.

Συνεχίζοντας, ο κ. Πιερρακάκης σημείωσε ότι η Ευρώπη εμφανίζεται πιο ανθεκτική σε σχέση με την περίοδο της ενεργειακής κρίσης του 2022, λόγω της μεγαλύτερης διαφοροποίησης των πηγών ενέργειας και των επενδύσεων που πραγματοποιήθηκαν έκτοτε στις υποδομές. Σε ό,τι αφορά τη δομική εικόνα της ευρωπαϊκής αγοράς ενέργειας, σημείωσε ότι «εξακολουθούμε να εισάγουμε περίπου το 57% της ενέργειάς μας», γεγονός που καθιστά την ευρωπαϊκή οικονομία ευάλωτη σε εξωτερικά σοκ. Το συγκεκριμένο γεγονός, υποστήριξε, καθιστά αναγκαία την επιτάχυνση των επενδύσεων σε δίκτυα, συστήματα αποθήκευσης και ενεργειακές διασυνδέσεις.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στην ανάγκη προώθησης της ενεργειακής ολοκλήρωσης, τονίζοντας ότι «η προώθηση μιας πλήρους Ενεργειακής Ένωσης στην Ευρώπη θα έχει άμεσο και θετικό αντίκτυπο, όχι μόνο στην ενέργεια, αλλά και συνολικά στην ανταγωνιστικότητα». Την ίδια στιγμή,



υπογράμμισε ότι «το 47% της παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας προέρχεται πλέον από ανανεώσιμες πηγές», επισημαίνοντας ωστόσο ότι η πρόοδος αυτή δεν αναιρεί την ανάγκη για περαιτέρω επενδύσεις σε υποδομές.

Παράλληλα, ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών εξέφρασε την ανησυχία του για τάσεις επιβράδυνσης της πράσινης μετάβασης σε ορισμένα κράτη-μέλη, σημειώνοντας ότι η ενεργειακή κρίση μπορεί να αποτελέσει είτε τροχοπέδη είτε επιταχυντή των μεταρρυθμίσεων, ανάλογα με τις πολιτικές επιλογές που θα υιοθετηθούν.

Σε ό,τι αφορά τις μεσοπρόθεσμες προοπτικές ανάπτυξης στην Ευρώπη, ο πρόεδρος του Eurogroup επισήμανε την ανάγκη ενίσχυσης της παραγωγικότητας και άρσης των εσωτερικών εμποδίων στην ενιαία αγορά, επισημαίνοντας ότι η πλήρης αξιοποίηση των δυνατοτήτων της μπορεί να προσφέρει σημαντική ώθηση στην ευρωπαϊκή οικονομία. Υπό αυτό το πρίσμα, ο Κυριάκος Πιερρακάκης υπογράμμισε τη σημασία της υλοποίησης της Ένωσης Αποταμιεύσεων και Επενδύσεων και της δημιουργίας ευνοϊκών συν-

θηκών για την ανάπτυξη επιχειρήσεων σε ευρωπαϊκή κλίμακα.

Στο σημείο αυτό στάθηκε στην ανάγκη δημιουργίας «ευρωπαϊκών πρωταθλητών» σε στρατηγικών πρωταθλητών» σε στρατηγικών τομείς και στη στήριξη οικοσυστημάτων καινοτομίας, ώστε οι ευρωπαϊκές επιχειρήσεις να μπορούν να αναπτύσσονται, να αντλούν κεφάλαια εντός της Ευρώπης και να καταστούν παγκοσμίως ανταγωνιστικές.

Αναφερόμενος στην ελληνική εμπειρία, ο υπουργός Οικονομικών σημείωσε ότι η πρόοδος των τελευταίων ετών βασίστηκε στην πολιτική σταθερότητα, τη δημοσιονομική εξυγίανση και την υλοποίηση μεταρρυθμίσεων, επιστημαίνοντας ότι η ενίσχυση της διοικητικής ικανότητας και η ψηφιοποίηση του κράτους είχαν πολλαπλασιαστικά οφέλη για την ελληνική οικονομία.

Τέλος, ο πρόεδρος του Eurogroup υπογράμμισε ότι η επιτυχία των ευρωπαϊκών πολιτικών εξαρτάται από την ταχύτητα υλοποίησης και την οικοδόμηση εμπιστοσύνης μεταξύ των κρατών μελών, σημειώνοντας ότι η πρόκληση για την Ευρώπη είναι να μετατρέψει τις στρατηγικές κατευθύνσεις σε απτά αποτελέσματα.

Χρηματιστήριο:

Ξεπέρασε τις 2.300 μονάδες με ράλι έως +5% στις Τράπεζες

Απρόσμενα αίσιο τέλος είχε η πρώτη εβδομάδα μετά το Πάσχα για το Χρηματιστήριο Αθηνών, καθώς οι επενδυτές είδαν το σενάριο της ειρηνευτικής συμφωνίας μεταξύ ΗΠΑ και Ιράν να κερδίζει διαρκώς έδαφος.

Η ανακοίνωση του Ιράν για το άνοιγμα των Στενών του Ορμούζ αποτιμήθηκε ως προπομπός αισιόδοξων εξελίξεων στο γεωπολιτικό πόκερ των τελευταίων ημερών, κάτι το οποίο επέτρεψε στους αγοραστές να αναλάβουν σημαντικά περισσότερα ρίσκα, την ίδια στιγμή που η τιμή του πετρελαίου Brent υποχώρησε κατά -11%.

Δεν είναι τυχαίο ότι η Wall Street οδεύει προς νέο ιστορικό υψηλό, με τον S&P 500 να σκαρφαλώνει άνω των 7.100 μονάδων και τον Dow Jones να κερδίζει περισσότερες από 770 μονάδες. Παρόμοιο είναι το κλίμα και στην Ευρώπη, όπου ο Stoxx 600 ενισχύεται κατά +1,2% και ο DAX 40 διευρύνεται κατά +2,1%. Το περιβάλλον της διεθνούς ευφορίας εύλογα επηρέασε και την Αθήνα.

Παρά την αρχική μεταβλητότητα, ο Γενικός Δείκτης σημείωσε ισχυρή άνοδο κατά +1,50% και έκλεισε στις 2.309,10 μονάδες, οι οποίες αποτελούν το καλύτερο επίπεδο από τις 18 Φεβρουαρίου. Μάλιστα, σε εβδομαδιαίο επίπεδο, η αθροιστική αύξηση ανήλθε σε +3,7%. Ο τζίρος των συναλλαγών κυμάνθηκε στα 365,9 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τα 32,0 εκατ. ευρώ αφορούσαν σε προσυμφωνημένα πακέτα. Στο ταμπλό, τώρα, Eurobank και Alpha Bank αποτέλεσαν τους βασικούς κερδισμένους της ημέρας, καθώς «ελαμψαν» στο +4,4% και στο +5,5%, αντίστοιχα. Από την άλλη πλευρά, έντονες πιέσεις δέχθηκαν οι Motor Oil και ΔΕΗ, οι οποίες οπισθοχώρησαν κατά τουλάχιστον -2%. Ο τραπεζικός δείκτης ωφελήθηκε αισθητά από το βελτιωμένο κλίμα στο εξωτερικό, με αποτέλεσμα να αναρριχηθεί στο +3,81% και τις 2.716 μονάδες.

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ

Γ.Δ. 2.274,98



ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

Χρυσές λίρες:

Μαζικές πωλήσεις στη σκιά του πολέμου

Πώς κινήθηκαν οι αγορές και πωλήσεις σε χρυσές λίρες

Μπορεί η αστάθεια στην παγκόσμια οικονομία να ωθεί τους επενδυτές στην αγορά χρυσού, εκτινάσσοντας τη ζήτηση και καταρρίπτοντας το ένα ρεκόρ μετά το άλλο, στην Ελλάδα όσοι κατέχουν χρυσές λίρες είδαν μια ευκαιρία αποκόμισης κερδών.

Οι χρυσές λίρες

Αποκαλυπτικά είναι τα στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος (ΤτΕ), σύμφωνα συνεχίστηκαν οι μαζικές ρευστοποιήσεις λιρών, με τις πωλήσεις να είναι για ακόμη μία χρονιά πολλαπλάσιες των αγορών.

Το 2025 πωλήθηκαν στην ΤτΕ 40.031 χρυσές λίρες, ενώ πολίτες αγόρασαν πέρυσι από την ΤτΕ 7.563 χρυσές λίρες.

Το πρώτο τρίμηνο του 2026 ρευστοποιήθηκαν 7.178 χρυσές λίρες, ενώ αγοράστηκαν 1.381 λίρες. Η Τράπεζα Πειραιώς διατηρεί τα δικά της αποθέματα και είναι η μοναδική εμπορική τράπεζα στη χώρα που δραστηριοποιείται σε προϊόντα και υπηρεσίες χρυσού, ως επίσημος αντιπρόσωπος και διανομέας του Βασιλικού Νομισματοκοπείου της Μεγάλης Βρετανίας για τη διάθεση χρυσών λιρών Αγγλίας. Με βάση τα αναλογικά δεδομένα οι περίπου 18.000 λίρες που ρευστοποιήθηκαν στο δίκτυο της Πειραιώς εκτιμάται ότι απέφεραν στους πωλητές 17 εκατ. ευρώ, ενώ για τις 12.000 λίρες που αγοράστηκαν δαπανήθηκαν κάπου 13,3 εκατ. ευρώ.



Εκτός από τα δύο επίσημα κανάλια, την ΤτΕ και την Τράπεζα Πειραιώς, ανεπίσημο κανάλι αγοράς αποτελούν τα ενεχυροδανειστήρια, οι συναλλαγές μέσω των οποίων απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή, καθώς δεν διαθέτουν σε όλες τις περιπτώσεις τους εξειδικευμένους πιστοποιητές για την αξιολόγηση των χρυσών νομισμάτων που φέρουν διάφορα χαρακτηριστικά ανάλογα με την προέλευσή τους ή ακόμη και τη χρήση τους.

Η τιμή

Με βάση το δελτίο τιμών της ΤτΕ της 16ης Απριλίου 2026, ενδεικτικά, η χρυσή λίρα Αγγλίας τίτλου 0,9166 (γραμμάρια 7,940-7,988),

παλαιάς κοπής, αγοράζεται από την ΤτΕ προς 929,00 ευρώ και να πωλείται προς 1.089,42 ευρώ. Η αγορά χρυσού παρουσιάζει έντονη κινητικότητα, λόγω της αβεβαιότητας που προκαλεί η γεωπολιτική κρίση, με τους κατόχους χρυσών λιρών να παρακολουθούν καθημερινά τις διακυμάνσεις στις τιμές του πολύτιμου μετάλλου και να προγραμματίζουν ραντεβού στην Τράπεζα της Ελλάδος, για να τις εξαργυρώσουν. Το πρώτο διαθέσιμο ραντεβού για πώληση χρυσών λιρών στην ΤτΕ είναι το πρώτο δεκαήμερο Ιουνίου, με είκοσι ραντεβού να κλείνονται ημερησίως.

Όσοι επιθυμούν να πωλήσουν χρυσές λίρες Αγγλίας στην Τράπεζα της Ελλάδος πρέπει να γνωρίζουν ότι για οποιαδήποτε συναλλαγή, ανεξαρτήτως ποσού, απαιτείται η επίδειξη: α) του δελτίου αστυνομικής ταυτότητας ή του διαβατηρίου σε ισχύ και β) του ΑΦΜ από δημόσιο έγγραφο (π.χ., εκκαθαριστικό Εφορίας). Για συναλλαγές έως 10.000 ευρώ, ισχύουν οι τιμές του δελτίου τιμών που εκδίδεται από την ΤτΕ και αναρτάται στον ιστοχώρο της. Το κάθε δελτίο τιμών ισχύει μέχρι την έκδοση νεότερου.

Για συναλλαγές άνω των 10.000 ευρώ, η τιμή προσδιορίζεται με βάση την τρέχουσα τιμή χρυσού, την ώρα της συναλλαγής. Για συναλλαγές άνω των 500 ευρώ το αντίτιμο πιστώνεται στον τραπεζικό λογαριασμό του πελάτη (απαιτείται προσκόμιση IBAN).

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισινών

ΜΟΝΩΣΕΙΣ

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές βαφές
Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές
Θερμομόνωση Ήχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ: 6932 713 946
ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ: 6974 894 482
ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 78 795

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.



ΠΟΥΛΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteortours • Instagram: meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

ΓΑΛΛΕΙΔΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ

Σάββατο 2 Μαΐου (Ημερήσια)

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΗ ΚΕΑ (ΤΖΙΑ)

2 - 3 Μαΐου (2 μέρες)

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ

30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

ΒΑΛΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

(ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - ΛΕΤΟΝΙΑ - ΕΣΘΟΝΙΑ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)

27 Ιουνίου - 3 Ιουλίου (7 μέρες)

ΣΕΡΙΦΟΣ

9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ

23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ

24 - 26 Αυγούστου (3 μέρες)

ΣΙΦΝΟΣ

27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΨΕΡΙΜΟΣ

30 Αυγούστου - 3 Σεπτεμβρίου (5 μέρες)

*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

Αναβίωσε και φέτος το έθιμο με τα μαντήλια στο μονύδριο της Παναγίας Ζωοδόχου Πηγής στον Αγ. Δημήτριο



Πανηγύρισε χθες, ανήμερα της εορτής της Ζωοδόχου Πηγής, το φερόνυμο μονύδριο που βρίσκεται στη θέση «Μαντήλι» στην ευρύτερη περιοχή του Αγίου Δημητρίου Καλαμπάκας.

Το πρωί τελέστηκε κατά το εκκλησιαστικό τυπικό η Θεία Λειτουργία και εν συνεχεία αναβίωσε το έθιμο



με το κρέμασμα μαντηλιών-ταμάτων στα κοιλώματα του βράχου. Έθιμο που τα τελευταία χρόνια γίνεται μεγάλη προσπάθεια να διατηρηθεί και να περάσει στις επόμενες γενιές.

CHIC TRAVEL
ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΠΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΠΡΕΒΕΖΑ
ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΒΟΝΙΤΣΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ - ΖΑΛΟΓΓΟ - ΠΑΡΓΑ
Από 24 - 26 / 04 / 2026

ΚΟΣΤΙΕΡΑ ΑΜΑΛΦΙΤΑΝΑ
ΣΑΛΕΡΝΟ - ΑΜΑΛΦΙ - ΠΟΖΙΤΑΝΟ - ΚΑΠΡΙ - ΣΟΡΕΝΤΟ ΝΑΠΟΛΗ - ΠΟΜΠΗΙΑ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ
Από 27 / 04 - 03 / 05 / 2026

ΣΟΦΙΑ
ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ - ΣΑΝΤΑΝΣΚΙ
Από 01 - 03 / 05 / 2026

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ
ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ
Από 07 - 10 / 05 / 2026

ΜΑΡΟΚΟ
Αεροπορική από 09 - 16 / 05 / 2026

ΛΑΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ
Από 15 - 17 / 05 / 2026

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ
ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΛΙΣΤΡΑΤΗΣ - ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
Από 22 - 24 / 05 / 2026

ΚΥΠΡΟΣ
Αεροπορική από 28 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ
Κρουαζιέρα στο Άγιον Όρος
Διαμονή στο Akrahtos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΛΒΕΤΙΑΣ
ΓΕΝΕΥΗ - ΛΩΖΑΝΗ - ΜΟΝΤΡΕ - ΒΕΡΝΗ - ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ - ΛΟΥΚΕΡΝΗ - ΖΥΡΙΧΗ • ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΡΗΝΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ - ΒΑΝΤΟΥΖ - ΚΟΥΡ (ΑΛΠΙΚΟ ΤΡΕΝΟ) - ΣΑΙΝΤ ΜΟΡΙΤΖ - ΜΙΛΑΝΟ
Αεροπορική από 29 / 05 - 03 / 06 / 2026

ΖΑΚΥΝΘΟΣ
Από 04 - 07 / 06 / 2026

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών
Από 11 - 14 / 06 / 2026

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ
Από 17 - 21 / 06 / 2026

ΠΟΛΩΝΙΑ
ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΑΟΥΣΒΙΤΣ - ΑΛΑΤΟΥΡΧΕΙΑ ΒΙΕΛΙΤΣΚΑ
Αεροπορική από 24 - 29 / 06 / 2026

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ
Από 01 - 05 / 07 / 2026

ΛΗΜΝΟΣ
Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΓΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΚΥΘΗΡΑ
Από 22 - 26 / 07 / 2026

ΚΡΗΤΗ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
Από 04 - 11 / 08 / 2026

KOTOULAS TOURS
TRAVEL EXPERTS

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

ΠΗΓΕΣ ΑΧΕΡΟΝΤΑ/ΤΑΦΟΣ ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ/ΠΑΡΓΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 19/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ-ΤΟΥ/ΡΑΦΗΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 26/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΓΑΛΛΕΙΔΙ
(ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ
(Η ΗΡΩΙΚΗ ΠΟΛΗ ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ ΓΙΑ ΤΑ 200 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 03/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΛΕΥΚΑΔΑ/ΝΥΔΡΙ
ΚΥΡΙΑΚΗ 10/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ(ΒΑΣΤΑΣ)/ΠΑΝ.ΜΑΛΕΒΗ/ΝΑΥΠΛΙΟ
Ι.Μ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ & ΔΕΥΤΕΡΑ(ΑΓ.ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ) 31/5/26-1/6/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
(ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ ΠΛΑΚΑ/ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΪ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΣΟΣ)
20-25/06/2026 (6 ΗΜΕΡΕΣ)

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διαίτη στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

ΛΙΠΑΣ TRAVEL

Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

«ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ»
4ήμερη εκδρομή στις 30/4-4/5/2026 (3 διαν/σεις)
Ξενοδοχείο 4* με πρωινό πλατεία TAXIM, Ξεναγός.

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ
3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις), Ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή.

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣ-ΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)
5ήμερη εκδρομή
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

Γιόρτασε το εκκλησάκι της Παναγίας Δούπιανης



Οι πιστοί-προσκυνητές από Καλαμπάκα, Καστράκι και την ευρύτερη περιοχή που παρακολούθησαν τον Πανηγυρικό Εσπερινό στον Ι.Ν. Ζωοδόχου Πηγής - Παναγίας της Δούπιανης, που αποτελεί Μετόχιο της Ιεράς Μονής Μεγάλου Μετεώρου, βίωσαν κατασκευτικές στιγμές ακούγοντας τους αναστάσιμους ύμνους στους πρό-

ποδες των Μετεώρων.

Ο εορτασμός της Ζωοδόχου Πηγής αποτελεί έναν από τους πασχαλινούς σταθμούς στα τοπικά έθιμα και τις θρησκευτικές εκδηλώσεις της περιοχής με σημείο αναφοράς και συνάντησης την παλιά σκίτη των Σταγών, τη σκίτη της Δούπιανης, όπως είναι γνωστή.

Αναστάσιμο Σαρανταλείτουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού.

Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην **ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας **Ποιμενάρχου κ. Χρυσοστόμου**, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταλείτουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της **Αναλήψεως του Σωτήρος 21 Μαΐου 2026** με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της ιεράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου.

Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ. θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα).

Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματα σας (υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο, στη συνέχεια συμπληρωμένο, παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ώρες ανοιχτά

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: **24310 52000**
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: **24340 22849**
Κιν. **6945274235**

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. **24310 85840**
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου κατά τη Διακαινίσια Εβδομάδα

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα **Σάββατο της Διακαινίσιας 18 Απριλίου** στις **7:00 το απόγευμα** θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Προφήτου Ηλιού στο Λόφο Τρικάλων** επί τη μνήμη της Σωτηρίου Ομολογίας του Αγίου **Ενδόξου και Πανευφήμου Αποστόλου Θωμά**.

Την **Κυριακή του Θωμά 19 Απριλίου** το πρωί θα Λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων**.

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΧΑΘΗΚΕ παιδικό τσαντάκι στην οδό Πιτσάκου και Δερβενακίων 4 γωνία. Όποιος το βρει να κρατήσει τα χρήματα και το άλλο περιεχόμενο να το παραδώσει στην άνω διεύθυνση ή στην αστυνομία.

ΧΑΘΗΚΑΝ γυαλιά οράσεως και ηλιού μαύρο - καφέ στην περιοχή του ΟΤΕ. Όποιος το βρει να επικοινωνήσει στο τηλέφωνο 6989954990.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«**Μακάριος ο άνθρωπος όστις εύρηκε σοφίαν...**

Είναι δένδρον ζωής εις τους εναγκαλιζομένους αυτήν» (Παροιμ. 3:13,18)

Πόσο μάταιο αγαπητέ μου φίλε, είναι να στηρίζεται ο άνθρωπος σε πράγματα γήινα, πρόσκαιρα, και όχι στον Θεό.

Μια ψηλή πανέμορφη Αροκάρια ήταν φυτεμένη στην αυλή ενός αυθαίρετου σπιτιού που έκοβε το δρόμο στα δύο. Γύρω από τον κορμό της, ένας καταπράσινος κισσός είχε τυλιχθεί.

Κάποτε όμως αποφασίσθηκε να κατεδαφισθεί το αυθαίρετο για να ανοίξει ο δρόμος.

Μαζί του, κόπηκε και η όμορφη Αροκάρια που τώρα, κείτονταν κάτω χωρίς ζωή και βέβαια ξεράθηκε και ο κισσός που την αγκάλιαζε.

Η Αγία Γραφή, ο Λόγος Του αναφέρει ότι ο Ιησούς Χριστός ήρθε στον κόσμο «σοφία από Θεού» (Α' Κορ. 1:30).

Είναι Αυτός «το δένδρο της ζωής» που πάνω Του, μπορούμε να στηριχθούμε χωρίς φόβο μήπως πέσει και δεν αντέξει στον άνεμο της αρνησίθεης εποχής μας και της υλιστικής επιστήμης μας.

Ευτυχισμένος ο άνθρωπος που θα αγκαλιάσει με πίστη το δέντρο αυτό της ζωής. Τον Χριστό τον Λυτρωτή!

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπωλείο - Μνημόσυνα κατασκευές μνημείων εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39, (δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

ΔΕΔΔΗΕ

ΔΙΑΚΟΠΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Ειδοποιούνται οι καταναλωτές ΔΕΔΔΗΕ των παρακάτω περιοχών ότι για να εκτελεσθούν απαραίτητες τεχνικές εργασίες του ΔΕΔΔΗΕ θα γίνει διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος ως εξής:

ΚΥΡΙΑΚΗ 19/04/2026

1. Από ώρα **08:00 - 15:00** στην Μουριά από το κέντρο του χωριού το Νότιο τμήμα προς Γόμφους και Λαζαρίνα, βιοτεχνίες, Φ/Β, ποιμνιοστάσια, βουστάσια, χοιροστάσια της Μουριάς και του Δροσερού. Στο χωριό Καλύβια μετά το βενζινάδικο ΚΑΤΣΑΝΑ προς Λαζαρίνα αριστερά - δεξιά του δρόμου, Φ/Β, βουστάσια, χοιροστάσια, ποιμνιοστάσια, βιοτεχνίες, βιομηχανίες.

ΔΕΥΤΕΡΑ 20/04/2026

1. Από ώρα **08:00 - 15:00** στα χωριά Χαλίκι, Ανθούσα, Κατάφυτο, Πολυθέα, Μηλιά, Γαρδικί, Καλλιρόη, Αγ. Παρασκευή, Αθαμανιά, Παλαιοχώρι Γαρδικίου, οικισμός Γούρνες, Ι.Μονή Κοιμήσεως Θεοτόκου και ο χώρος αναψυχής στην γέφυρα Αλεξίου.

ΤΡΙΤΗ 21/04/2026

1. Από ώρα **08:00 - 15:00** στην Φαρκαδώνα στον δρόμο από Φαρκαδώνα προς Κεραμίδι αριστερά - δεξιά έως την γέφυρα Πηνειού, αρδευτικά, Φ/Β, ποιμνιοστάσια, βιοτεχνίες, βιομηχανίες.

ΤΕΤΑΡΤΗ 22/04/2026

1. Από ώρα **08:00 - 15:00** στον δρόμο προς Ελάτη από την διασταύρωση προς Στουρναρείκα έως και την Ελάτη πριν τον φούρνο στην είσοδο του χωριού. Το χωριό Κοτρώνι καθώς και οι οικισμοί Αναβρυσούλα, Αγ. Γεώργιος, ποιμνιοστάσια, η ταβέρνα ΧΑΜΨΑΣ, Η Φωλιά των Κυνηγών, το βενζινάδικο AEGEAN.

ΠΕΜΠΤΗ 23/04/2026

1. Από ώρα **08:00 - 12:00** στον δρόμο προς Παλαιομονάστηρο προς Πύλη από το ύψος και τα έπιπλα Βαιου αριστερά - δεξιά έως και το πρατήριο υγρών καυσίμων ΕΚΟ, αριστερά του δρόμου τα βουστάσια, ποιμνιοστάσια καθώς και οι οικίες περιμετρικά του κοιμητηρίου Πύλης.

2. Από ώρα **12:00 - 15:00** το ποιμνιοστάσιο του ΝΤΟΥΒΛΗ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/04/2026

1. Από ώρα **08:00 - 15:00** στην Ε.Ο Τρικάλων - Ιωαννίνων από την διασταύρωση της επαρχιακής οδού Τρικάλων - Ριζώματος από τα φανάρια δεξιά, συνεργείο ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ έως και το καφέ HORSE πριν την ΚΟΥΝΤΑ καθώς και στην επαρχιακή οδό Τρικάλων - Ριζώματος αριστερά - δεξιά οι οδοί Γεωργίου Νάκου, Δερβέναγα, Πιλινένων, Αγράμπελης καθώς και οι κάθετοι αυτών.

Αν οι εργασίες τελειώσουν νωρίτερα, το ρεύμα θα ξαναδοθεί πριν από το χρόνο λήξης της διακοπής που αναφέρεται πιο πάνω. Γι' αυτό το λόγο οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις και τα δίκτυα του ΔΕΔΔΗΕ θα πρέπει να θεωρούνται ότι έχουν συνέχεια ρεύμα. Έτσι, για λόγους ασφαλείας απαγορεύεται η προσέγγιση σε αγωγούς ή άλλα στοιχεία του δικτύου ακόμα και αν βρίσκονται καταγής, γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος. Επίσης όσοι έχουν ηλεκτρικούς κινητήρες πρέπει μετά τη διακοπή να τους ελέγξουν αν περιστρέφονται όπως πριν.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΕΔΔΗΕ ΠΕΡ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ



Τελετες

ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49

• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

Συναγερμός στο Σικάγο για απειλή βόμβας στο σπίτι του αδελφού του Πάπα Λέοντα

Το περιστατικό σημειώθηκε εν μέσω έντονης αντιπαράθεσης Τραμπ με τον Ποντίφικα

Οι αρχές στο Σικάγο ερευνούν καταγγελία για τοποθέτηση βόμβας στην κατοικία του Τζον Πρέμποστ, αδελφού του Πάπα Λέοντα, στο Νιου Λένοξ του Ιλινόι. Το βράδυ της Τετάρτης κινητοποιήθηκαν άμεσα οι αστυνομικές δυνάμεις, ωστόσο από τον αρχικό έλεγχο στον χώρο δεν προέκυψαν ενδείξεις ύπαρξης εκρηκτικών ή άλλων επικίνδυνων υλικών.



μη και δεν βρέθηκαν εκρηκτικοί μηχανισμοί ή επικίνδυνα υλικά. Παρά ταύτα, οι έρευνες συνεχίζονται με στόχο να εντοπιστεί η πηγή της ψευδούς πληροφορίας.

Νωρίτερα, από το Καμερούν όπου πραγματοποιεί περιοδεία, ο Πάπας είχε ασκήσει ασυνήθιστα σκληρή κριτική, καταγγέλλοντας τους ηγέτες που δαπανούν τεράστια ποσά σε πολεμικές συγκρούσεις και δηλώνοντας ότι ο κόσμος «καταστρέφεται από μια χούφτα τυράννων». Από την πλευρά του, ο Τραμπ χαρακτήρισε τον Ποντίφικα υπερβολικά φιλελεύθερο και «αδύναμο απέναντι στο έγκλημα», ενώ ταυτόχρονα επαίνεσε τον αδελφό του, Λούις, που διαμένει στη Φλόριντα και στηρίζει το κίνημα MAGA.

Καταγγελίες για δεκάδες ισραηλινές παραβιάσεις

Παραβιάσεις καταγγέλει ο λιβανέζικος στρατός κατά τις πρώτες ώρες της εκεχειρίας μεταξύ Ισραήλ και Λιβάνου

Σε εφαρμογή τέθηκε τα ξημερώματα της Παρασκευής η συμφωνία εκεχειρίας μεταξύ Ισραήλ και Λιβάνου, ανοίγοντας ένα παράθυρο ελπίδας στη Μέση Ανατολή – αν και τα πρώτα σημάδια δείχνουν ότι η κατάσταση παραμένει εξαιρετικά εύθραυστη.

Η εκεχειρία τέθηκε σε ισχύ στις 00:00 τοπική ώρα Ισραήλ και Λιβάνου, δηλαδή 01:00 ώρα Ελλάδας, και προβλέπεται αρχικά να διαρκέσει 10 ημέρες, με τις Ηνωμένες Πολιτείες να αφήνουν ανοιχτό το ενδεχόμενο παράτασης.

Τι γνωρίζουμε για τη συμφωνία

Σύμφωνα με τις μέχρι τώρα πληροφορίες:

- Η Χεζμπολάχ, που υποστηρίζεται από το Ιράν, εμφανίζεται διατεθειμένη να σεβαστεί

την εκεχειρία, ζητώντας όμως πλήρη παύση επιθέσεων σε όλο τον Λίβανο και περιορισμό της ισραηλινής στρατιωτικής παρουσίας

- Ο πρωθυπουργός του Ισραήλ, Μπενιαμίν Νετανιάχου, δήλωσε ότι η συμφωνία μπορεί να ανοίξει τον δρόμο για μια «ιστορική ειρηνευτική συμφωνία»
- Παράλληλα, το Ισραήλ επιμένει ότι θα διατηρήσει στρατεύματα σε μια ζώνη ασφαλείας 10 χιλιομέτρων στο νότιο Λίβανο – κάτι που έρχεται σε αντίθεση με τις απαιτήσεις της Χεζμπολάχ
- Οι ΗΠΑ τονίζουν ότι η κυβέρνηση του Λιβάνου πρέπει να λάβει ουσιαστικά μέτρα για να αποτρέψει επιθέσεις κατά του Ισραήλ, με τον λιβανέζικο στρατό να έχει την αποκλειστική ευθύνη για την άμυνα της χώρας

Πάντως λίγο πριν τεθεί σε ισχύ η συμφωνία, ο ισραηλινός στρατός ανακοίνωσε ότι έπλη-



ξε πάνω από 380 στόχους της Χεζμπολάχ μέσα σε 24 ώρες, μεταξύ των οποίων εκτοξευτές ρουκετών, στρατηγεία και μέλη της οργάνωσης.

Σκηνές ανακούφισης στον Λίβανο

Με την έναρξη της εκεχειρίας, εκπλύχθηκαν σκηνές ανακούφισης στον Λίβανο, καθώς εκποτισμένοι πολίτες άρχισαν να επιστρέφουν στα σπίτια τους.

Ωστόσο, η αισιοδοξία είναι συγκρατημένη.

Λίγες ώρες μετά την έναρξη της συμφωνίας, ο λιβανέζικος στρατός κατήγγειλε νέες ισραηλινές επιθέσεις σε χωριά, με πυρά πυροβολικού και βομ-

βαρδισμούς, κάνοντας λόγο για πιθανές παραβιάσεις της εκεχειρίας.

Ο πρόεδρος των ΗΠΑ, Ντόναλντ Τραμπ χαρακτήρισε την ημέρα «ιστορική» για τον Λίβανο, καλώντας τη Χεζμπολάχ να τηρήσει τη συμφωνία: «Ελπίζω η Χεζμπολάχ να συμπεριφερθεί σωστά... Δεν πρέπει να υπάρξουν άλλοι θάνατοι. Πρέπει επιτέλους να υπάρξει ειρήνη».

Παράλληλα, ο Τραμπ φέρεται να έχει προσκαλέσει τις ηγεσίες Ισραήλ και Λιβάνου στον Λευκό Οίκο, χωρίς ωστόσο να υπάρχει επίσημη επιβεβαίωση.

Παρά τις επίσημες ανακοινώσεις, η πραγματικότητα στο πεδίο δείχνει ότι η εκεχειρία στηρίζεται σε λεπτές ισορροπίες.

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ

DermaVibes

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184 Αμαλίας 14, Τρίκαλα

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΕ ΣΤΑΣΙΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιδιών μετάλλων-σιδήρων και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ
24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841

ΑΠΟΣΥΡΣΗ ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΩΝ
“ΑΛΛΑΞΤΕ ΣΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ”

Απόσυρτε τώρα το παλιό σου αλυσοπρίονο! και πάρτε το:

MS162 ΜΟΝΟ ΜΕ 159€

Εως 12 άτοκες δόσεις

ΑΠΟ ΤΟ 1968 **ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ**

1ο κατάστημα: Καρδίτσας 103 ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 26623
2ο κατάστημα: Τρικάλων 285 ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΤΗΛ: 2441075660

www.grigorioutools.gr