



# ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 19  
ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

† του ΘΩΜΑ  
Av. Hfl. 6.45'  
Δύση 18.06'  
Σελ. 2 ημ.  
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.  
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.  
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ  
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55  
● Αριθμ. Φύλλου 15.996 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230  
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Μειωμένες αλλιά επιμόνες  
οι ιώσεις στα Τρίκαλα



## Σε εξέλιξη η εποχική ταλαιπωρία με «φόντο» τις αλλεργίες

Ο άστατος καιρός και οι εποχικές  
αλλεργίες συντηρούν την  
επιβάρυνση της καθημερινότητας

>>> 6

Συνεληφθη 25χρονος δράστης



## Απάτη σε βάρος ηλικιωμένης στην Πύλη Τρικάλων

Με πρόσχημα τον λογιστή έπεισαν την  
ηλικιωμένη να παραδώσει χρυσαφικά  
για «ασφάλιση», τα κλοπιμαία  
εντοπίστηκαν και επιστράφηκαν

>>> 4

## Δημήτρης Παπαστεργίου

# ΝΑ ΤΕΛΕΙΩΣΕΙ

βοήθου παιγον

✓ Επαλήθευση  
εγκυρότητας  
εγγράφων  
gov.gr

✓ Δυνατότητα προβολής  
προσωπικού αριθμού

Κατεβάστε

πρόσθετα

# η ανωνυμία στους λογαριασμούς

Προτείνει Ευρωπαϊκή ρύθμιση για την ταυτοποίηση χρηστών

ΣΕΛ  
5



ΣΕΛ. 5

## Σημαντική πρόοδος καταγράφεται στη γραμμή Παλαιοφάρσαλος - Καλαμπάκα

Οι συμβάσεις υπεγράφησαν  
τον Απρίλιο του 2025 και η πλήρης  
ολοκλήρωση προβλέπεται  
τον Αύγουστο του 2026

## Φόρος τιμής για τον ηρωισμό τους

Τη μνήμη των 5 ΕΠΟΝιτών τίμησε  
με εκδήλωση ο Δήμος Τρικκαίων



ΣΕΛ. 13

## ΑΠΟ ΤΟ ΙΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΝΙΚ. & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ:

- ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΚΤΗΣ  
(ΕΛΑΦΡΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΜΟΤΟ)

Περισσότερες πληροφορίες  
για τα απαραίτητα προσόντα:  
[www.ikteopatsias.gr](http://www.ikteopatsias.gr)

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΛΕΓΚΤΗ ΚΤΕΟ  
ΘΑ ΕΚΤΙΜΗΘΕΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΩΣ.

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ :  
[tr\\_ikteo@otenet.gr](mailto:tr_ikteo@otenet.gr)

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 2431088590 - 2431088591  
6,5 ΧΛΜ ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ,  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ : ΠΑΤΣΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ



Dr. med.  
Άγγελος  
Σιμόπουλος

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ MD, FEBO

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗΣ  
ΚΛΙΝΙΚΗΣ HEINRICH HEINE UNIVERSITÄT DÜSSELDORF  
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΠΘ  
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ  
ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΥΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΕΙΔΙΚΟΣ  
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Αμαλίας 32 & Ρ. Παππά, Τρίκαλα  
τ. 24310 73435, κ. 694 7776711  
[info@dr-simopoulos.gr](mailto:info@dr-simopoulos.gr)

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΑΝΤΕΒΟΥ • [www.dr-simopoulos.gr](http://www.dr-simopoulos.gr)

ΦΕΡΝΕΙΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ

GAS ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΝΤΑΛΙΑΝΣ GAS

NTALIAN'S GAS

ΤΗΛ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 24310 88139

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ  
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ  
ΨΗΦΙΑΚΟ  
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως,  
στα ακτινοδιαγνωστικά κέντρα  
της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου  
λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ  
τελευταίας τεχνολογίας

ΛΕΩΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • ΤΡΙΠΛΗ  
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ  
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΘΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ. 24310 29680

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD, PHDC

Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts  
and Ear Harvarad Medical School

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλησιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ  
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30  
ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα  
24310-25779 | 6936914515  
[info@ofthalmos-diathlasi.gr](mailto:info@ofthalmos-diathlasi.gr)  
[ofthalmos-diathlasi.gr](http://ofthalmos-diathlasi.gr)

ΙΔΙΩΤΙΚΟ  
ΚΤΕΟ  
ΠΑΤΣΙΑΣ  
ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ  
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ

ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ  
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ  
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ  
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00  
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00  
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων  
Τηλ.: 24310 88590 - 88591  
[www.ikteopatsias.gr](http://www.ikteopatsias.gr)  
[tr\\_ikteo@otenet.gr](mailto:tr_ikteo@otenet.gr)

ΚΥΡΙΑΚΗ

19

ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1821

Λυκούργος Λογοθέτης  
Οι Σάμιοι υπό τον Λυκούργο Λογοθέτη εξεγείρονται και νικούν τους Τούρκους.

1906

Ο μεγάλος σεισμός του Σαν Φρανσίσκο.

Καταστροφικός σεισμός, μεγέθους 7,8 Ρίχτερ, πλήττει το Σαν Φρανσίσκο. Οι νεκροί υπολογίζονται σε 3.000, ενώ οι άστεγοι σε 300.000.

1932

Η Ελλάδα κηρύσσει χρεοστάσιο. Ύστατη προσπάθεια από την κυβέρνηση Ελευθερίου Βενιζέλου για τη διάσωση της δραχμής.

1951

Η υπογραφή της Συνθήκης των Παρισίων

Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία και οι τρεις χώρες της ΒΕΝΕΛΥΧ (Βέλγιο, Ολλανδία και Λουξεμβούργο) υπογράφουν στο Παρίσι την ιδρυτική πράξη της Ευρωπαϊκής Κοινότητας Άνθρακα και Χάλυβα (ΕΚΑΧ), που θα αποτελέσει τον προπομπό της ΕΟΚ και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

1988

Η ιρανική φρεγάτα Sahand

Επιχείρηση «Αλογάκι της Παναγίας». Ναυμαχία μεταξύ Αμερικανικού και Ιρανικού Ναυτικού στον Περσικό Κόλπο, κατά τη διάρκεια του Ιρανοϊρακινού Πολέμου (1980-1988). Διαρκεί μία ημέρα και είναι η μεγαλύτερη ναυμαχία από το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Οι Ιρανοί χάνουν 2 πολεμικά και 6 περιπολικά σκάφη, ενώ οι Αμερικανοί ένα ελικόπτερο.

**Κ**αλά νέα επιτέλους από το «Ανατολικό Μέτωπο». Μετά από σχεδόν δύο μήνες πολέμου, μια εκεχειρία, που εξακολουθεί να είναι εύθραυστη, άνοιξε ένα παράθυρο που πολλοί πίστευαν ότι είχε οριστικά κλείσει. Το Ιράν άνοιξε ξανά το Στενό του Ορμούζ, προς ικανοποίηση του Τραμπ. Έστω και αν ο Αμερικανός πρόεδρος προειδοποιεί ότι οι ΗΠΑ θα παρατείνουν τον αποκλεισμό των ιρανικών πλοίων μέχρι να επιτευχθεί ειρηνευτική συμφωνία. Το Στενό του Ορμούζ είναι μεν ανοιχτό, αλλά με διαδικασίες που θα πρέπει να συντονιστούν με το Ιράν για όλη τη διάρκεια της εκεχειρίας.

Είναι μια πρωτοβουλία που είναι βολική για όλους και μάλιστα οδήγησε στην μεγάλη μείωση της τιμής του πετρελαίου. Θα πρέπει να δούμε επίσης, τι θα συμβεί μετά τη λήξη αυτής της εκεχειρίας. Οι ΗΠΑ δεν έχουν μια πειστική στρατιωτική λύση στα χέρια τους, και έτσι ο ναυτικός αποκλεισμός είναι απλώς ένα ακόμη μέτρο, ένας αυτοσκοπός. Για να απαντήσουν σε στον ναυτικό αποκλεισμό του Ιράν. Η Τεχεράνη φαίνεται βέβαια πρόθυμη να αναστείλει το πυρηνικό της πρόγραμμα για αόριστο χρονικό διάστημα. Δεν πρόκειται για στρατηγική παραίτηση, αλλά για τακτική αναστολή, μια χειρονομία που έχει προσαρμοστεί για να μειώσει τις εντάσεις και να αποκτήσει διαπραγματευτική ισχύ.

Οι ΗΠΑ δηλώνουν επίσης πρόθυμες να καταβάλουν στην Τεχεράνη 20 δισεκατομμύρια δολάρια, χρησιμοποιώντας ιρανικά κεφάλαια που έχουν παγώσει στο εξωτερικό, για να αποκτήσουν το εμπλουτισμένο ουράνιο.

Το ζήτημα του ουρανίου και του ιρανικού πυρηνικού προγράμματος είναι το πιο ευρέως χρησιμοποιούμενο πρόσχημα στις επίσημες αμερικανικές και ισραηλινές αφηγήσεις, αλλά είναι αδιανόητο ότι ο πόλεμος πυροδοτήθηκε αποκλειστικά για αυτόν τον λόγο.

## ΘΕΣΕΙΣ &amp; ΑΠΟΨΕΙΣ

## Όλα αλλιάζουν στη Μέση Ανατολή

Ακόμα κι αν ο Τραμπ πανηγυρίζει όμως, η αξιοπιστία του πλέον διακυβεύεται εντελώς. Είναι σαφές ότι, αν δεν υπάρξουν δραματικές εξελίξεις, αυτή είναι μια ενδιάμεση φάση.

Τράβηξε το αυτί στον Νετανιάχου Ο Τραμπ αιφνιδιάζοντας επίσης το Ισραήλ, ανακοίνωσε 10ήμερη εκεχειρία στον Λίβανο, η οποία τέθηκε σε ισχύ. «Το Ισραήλ απαγορεύεται να βομβαρδίζει μάλιστα ο Ντόναλντ Τραμπ σε νέα του ανάρτηση στα Truth Social. Μια δήλωση που δείχνει τη διάθεση του Αμερικανού προέδρου να «τραβήξει το αυτί» του Νετανιάχου.

Ο Ισραηλινός πρωθυπουργός δηλώνει βέβαια πως «δεν έχουμε ολοκληρώσει ακόμα τη δουλειά». Αλλά χωρίς την υποστήριξη των Ηνωμένων Πολιτειών, η ισχύς του Ισραήλ δεν είναι και τόσο μεγάλη. Ο Νετανιάχου δεν μπορεί επίσης να πείσει το ισραηλινό κοινό ότι οι στόχοι του πολέμου επιτεύχθηκαν. Η Χεζμπολάχ δεν είναι αφοπλισμένη και το ιρανικό καθεστώς παραμένει σε μεγάλο βαθμό άθικτο. Μένει να δούμε πόσο βιώσιμη θα είναι η εκεχειρία στον Λίβανο: ο πόλεμος εκεί σίγουρα δεν πάει καλά για τους Ισραηλινούς.

Τίποτα δεν θα είναι το ίδιο Αλλά ακόμα κι αν οι ειρηνευτικές συνομιλίες προχωρήσουν, ένα συμπέρασμα γίνεται ολοένα και πιο σαφές: πιθανότατα, τίποτα δεν θα είναι ποτέ ξανά το ίδιο στη Μέση Ανατολή.

Ο πρόεδρος Τραμπ «κατάφερε» να θέσει την αμερικανική στρατιωτική ηγεμονία υπό αμφισβήτηση, στην περιοχή. Αξίζει να σημειωθεί ότι την ημέρα που κηρύχθηκε η εκεχειρία στον Λίβανο, οι

αμερικανικές δυνάμεις αποσύρθηκαν οριστικά από τη Συρία. Προσπαθώντας να τιμωρήσουν την Τεχεράνη, οι ΗΠΑ κατέληξαν να βλάψουν τους δικούς τους περιφερειακούς εταίρους, αλλά εκείνους που εξαρτώνται από τις θαλάσσιες οδούς για την οικονομική τους επιβίωση. Οι Άραβες σύμμαχοι στον Κόλπο συνειδητοποίησαν ότι οι Ηνωμένες Πολιτείες όχι μόνο απέτυχαν να τους προστατεύσουν από το Ιράν, αλλά κατέληξαν να τους παρασύρουν σε μια σύγκρουση, που δεν ήθελαν, και μάλιστα με μεγάλες απώλειες.

Μια πολυπολική Μ. Ανατολή Τα επόμενα χρόνια πιθανότατα θα δούμε μια επιτάχυνση προς μια ολοένα και πιο πολυπολική Μέση Ανατολή.

Το Ισραήλ, το Ιράν, η Σαουδική Αραβία και η Τουρκία θα είναι οι περιφερειακές δυνάμεις. Η Κίνα, επίσης με την υπομονετική διπλωματία και τις μακροπρόθεσμες επενδύσεις της στην περιοχή, βγαίνει κερδισμένη. Εμφανίζεται πλέον ως η δύναμη που μπορεί αθόρυβα και παρασκηνακά να συμβάλει στον τερματισμό του πολέμου. Με τον Τραμπ να επαινεί τον πρόεδρο Σι Τζιπίνγκ με μια «μεγάλη αγκαλιά».

Μόνο η Ευρωπαϊκή Ένωση έτρεξε ασθμαίνουσα την τελευταία στιγμή να παίξει έναν ρόλο στην Μέση Ανατολή, με τον Εμανουέλ Μακρόν να φωνάζει στην περιφερειακή σύνοδο κορυφής του Παρισιού για την ασφάλεια, ότι δεν θα δεχτεί «την ιδιωτικοποίηση» της πλωτής οδού, αναφερόμενος στα διόδια που σκοπεύει να χρεώσει το Ιράν.

Μιχάλης Ψύλος  
naftemporiki.gr

## ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΙΠΑΝ

Τα Νέα:

\*\*\*

Και γαλλικά

υποβρύχια στο Αιγαίο

\*\*\*

(Λεφτά υπάρχουν!)



Ο Τραμπ  
απειλεί ξανά:

«Η εκεχειρία με το Ιράν μπορεί να λήξει, εάν δεν έχουμε συμφωνία μέχρι την Τετάρτη»

\*\*\*

(Πολύ... σταθερός τύπος!)

## Το Άγγελμα

της ημέρας

Μια αστραπή η ζωή μας...

μα προλαβαίνουμε

Νίκος Καζαντζάκης,

Έλληνας συγγραφέας

Πρέπει να ζούμε σαν να πρόκειται να πεθάνουμε αύριο και να μελετάμε σαν να πρόκειται να ζήσουμε για πάντα

Μαχάτμα Γκάντι, Ινδός ηγέτης

## Το ανέκδοτο της ημέρας

Μια κυρία παίζει στην ρουλέτα αλλά όλο χάνει! Έχει μείνει μόνο με 100 ευρώ και μονολογεί παθιασμένα:

"Μα τι κωλοτύχη σήμερα κι αυτή..".

Κάποιος που κάθεται δίπλα της προσπαθώντας να την καθησυχάσει της προτείνει:

"Μα γιατί δεν παίζετε κάποιον σημαδιακό αριθμό...όπως την ηλικία σας".

Με το που τελειώνει την φράση του ο κύριος φεύγει. Λίγα λεπτά μετά ακούει σαματά, φασαρία από το τραπέζι της ρουλέτας.

"Ίσως νίκησε" σκέφτεται και σηκώνεται να δει.

Σπρώχνει τον κόσμο που είχε μαζευτεί για να περάσει και βλέπει έκπληκτος

την κυρία στο πάτωμα και

τον υπεύθυνο των στοιχημάτων από πάνω της να της

κάνει αέρα!

"Τι συμβαίνει; Είναι καλά;"

"Δεν ξέρω", λέει ο άλλος. "Πόνταρε όλα της τα λεφτά στο 29

και έπεσε το 36.

Γενική πρόγνωση για σήμερα  
Κυριακή 19/4/2026

**Καιρός:** Λίγες νεφώσεις παροδικά αυξημένες κυρίως τις μεσημβρινές - απογευματινές ώρες με τοπικές βροχές ή πρόσκαιρους όμβρους κυρίως στα ορεινά. **Ανεμοί:** Βόρειοι βορειοανατολικοί 3 με 4 και στα ανατολικά και νότια τοπικά 5 με 6, που βαθμιαία θα εξασθενήσουν και από το απόγευμα θα στραφούν σε νοτίων διευθύνσεων έως 4 μποφόρ. **Θερμοκρασία:** Από 11 έως 22 βαθμούς Κελσίου.



## Παράδεισος ή Κόλαση;

**Α**ν κάποιος που δεν ήξερε τι συμβαίνει στη χώρα παρακολουθούσε χωρίς να χάσει λεπτό τη συζήτηση στη Βουλή για το κράτος Δικαίου θα σχημάτιζε σε πρώτη ανάγνωση (ακρόαση) δύο εικόνες.

Ο πρωθυπουργός παρουσίασε μια χώρα που βρίσκεται ένα βήμα πριν από την ιδανική κατάσταση, πρότυπο για όλους τους Έλληνες, παράδειγμα προς μίμηση για όλους τους Ευρωπαίους, κάτι δηλαδή σαν την ουτοπία όπως την περιγράφουν οι θεωρητικοί της. Σχεδόν όλα πάνε ρολόι.

Η κυβέρνηση βοηθάει τους ανήμπορους, κυνηγάει με μανία και τιμωρεί χωρίς έλεος όσους παραβιάζουν τους αυστηρούς ηθικούς κώδικες που έχει επιβάλει, οι επιδόσεις της χώρας σε όλα τα οικονομικά μεγέθη είναι αξιοθαύμαστες, οι εξωτερικοί εχθροί μας έχουν βρει το μπλελί τους με την υπερήφανη εξωτερική πολιτική που ασκεί ο αρχηγός, εξοπλιζόμαστε συνεχώς για να αποτρέψουμε κάθε απειλή και γενικώς η Ελλάδα βρίσκεται στην καλύτερη φάση από την εποχή που ιδρύθηκε το ελληνικό κράτος.

Οι αρχηγοί των κομμάτων της αντιπολίτευσης ήταν στο άλλο άκρο. Κυβέρνηση απατεώνων, γαλάζια συμμορία, γαλάζια μαφία, κυβέρνηση που λειτουργεί σαν εγκληματική οργάνωση, το παρακράτος είναι απλωμένο παντού, η διαφθορά πνίγει τη χώρα, οι πολίτες πένονται, οι πλούσιοι πλουτίζουν κι άλλο, ο επικεφαλής του συστήματος είναι πίσω απ' όλες τις βρόμικες ιστορίες. Με μία λέξη; Κόλαση. Καμία επικοινωνία μεταξύ των δύο πλευρών.

Τι εσπράττουν οι πολίτες; Αν κρίνουμε από τις μετρήσεις, οι περισσότεροι δεν εμπιστεύονται ούτε τον Κυριάκο Μητσοτάκη ούτε την αντιπολίτευση. Έχουν προφανώς τους λόγους τους.

Ο πρωθυπουργός έχει διαπρέψει στο άθλημα της εξαπάτησης, οι ηγεσίες των κομμάτων της δημοκρατικής αντιπολίτευσης δεν μπορούν να συνεννοηθούν ούτε για τα αυτονόητα. Γι αυτό θεριεύει το κόμμα της αποχής.

Τάσος Παπάς  
"Εφημερίδα των Συντακτών"

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

**ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.**  
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

**Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ**  
**ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ**  
**Α.Β.Ε.Ε.**

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100  
Τηλ. (24310) 24.230, 23.727  
• FAX: (24310) 24953  
E-mail: info@plogos.eu  
ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07  
E-mail Αθλητικογράφων:  
sportlogos@prounoslogos.eu

Έτος ίδρύσεως: 1970  
Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς  
Ιδιοκτήσια: Μ. Τσαρουχάς & Σία ΑΒΕΕ  
Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:  
Μιχάλης Τσαρουχάς

**ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ**  
Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς  
**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**  
Δήμητρα Γεωργίου  
**ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ**  
Κωστής Χρήστος  
Παπαθανασίου Χριστόφορος  
Γιόσπουλος Παναγιώτης  
Κόντας Άρης  
**ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ**  
Αυγέρη Δήμητρα

**Μ Ε Τ**

252212

## Στερούνται βασικά αγαθά...

Το ποσοστό του πληθυσμού της χώρας που στερείται τουλάχιστον 7 από έναν κατάλογο 13 αγαθών και υπηρεσιών (δηλαδή ο δείκτης που υπολογίζει το «ποσοστό του πληθυσμού με σοβαρές υλικές και κοινωνικές στερήσεις- Ευρώπη 2030») ανέρχεται σε 14,9%.

Από τα στοιχεία της έρευνας της ΕΛΣΤΑΤ για το 2025 (εισοδήματα 2024) προκύπτει αύξηση της σοβαρής υλικής και κοινωνικής στέρησης για τα παιδιά ηλικίας 0-17 ετών, η οποία ανέρχεται σε 2 ποσοστιαίες μονάδες το 2025 (15,9%) σε σχέση με το 2024 (13,9%).

Όσον αφορά στην ηλικιακή ομάδα των ατόμων 65 ετών και άνω, παρατηρείται αύξηση της σοβαρής υλικής και κοινωνικής στέρησης κατά 1,3 ποσοστιαίες μονάδες το 2025 (14,1%) σε σχέση με το 2024 (12,8%).

Στις ηλικίες 18 έως 64 ετών παρατηρείται αύξηση της σοβαρής υλικής και κοινωνικής στέρησης κατά 0,6 ποσοστιαίες μονάδες το 2025 (15%) σε σχέση με το 2024 (14,4%).

Το ποσοστό του πληθυσμού που διαβιεί σε κατοικία με στενότητα χώρου ανέρχεται το 2025 σε 28,3% για το σύνολο του πληθυσμού, σε 26,6% για τον μη φτωχό πληθυσμό και σε 35,3% για τον φτωχό πληθυσμό.

➔ Α.Ζ.

## Κυριακή του Θωμά: Αδειάζουν τα Τρίκαλα αλλά η πόλη συνεχίζει να ζει

Η σημερινή Κυριακή του Θωμά φέρνει μια πιο ήσυχη εικόνα στην πόλη των Τρίκαλων, καθώς πολλοί κάτοικοι εκμεταλλεύονται την αργία για μικρές αποδράσεις ή οικογενειακές στιγμές. Παράλληλα, οι φοιτητές που βρέθηκαν για τις γιορτές πίσω στον τόπο τους επιστρέφουν στις πόλεις όπου σπουδάζουν, δίνοντας στην πόλη μια αίσθηση προσωρινής «άδειας».

Ωστόσο, τα Τρίκαλα παραμένουν μια ζωντανή πόλη, που ακόμη και σε πιο ήρεμους ρυθμούς διατηρεί τον χαρακτήρα και τη ζωντάνια της. Οι καφετέριες, οι βόλτες στον Ληθαίο και η καθημερινότητα συνεχίζουν να δίνουν ζωή, δείχνοντας ότι η πόλη δεν χάνει ποτέ εντελώς τον παλμό της.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Η Λαμπρή φέρνει πάντα κέφι!

## Άστατος καιρός στα Τρίκαλα την επόμενη εβδομάδα



Ο καιρός στα Τρίκαλα την επόμενη εβδομάδα αναμένεται να είναι μάλλον άστατος, με εναλλαγές ηλιοφάνειας και νεφώσεων, ενώ δεν αποκλείονται και τοπικές βροχές κυρίως προς τα μέσα της εβδομάδας.

Η θερμοκρασία θα κυμανθεί σε φυσιολογικά για την εποχή επίπεδα, χωρίς ιδιαίτερες ακρότητες, ωστόσο οι συχνές αλλαγές του καιρού θα κρατήσουν τους κατοίκους σε επιφυλακή. Παρόλα αυτά, θα υπάρξουν και διαστήματα με ήλιο, που θα δώσουν την ευκαιρία για εξωτερικές δραστηριότητες και δουλειές στην ύπαιθρο. Οι μετεωρολόγοι επισημαίνουν ότι πρόκειται για μια τυπική ανοιξιάτικη αστάθεια, η οποία όμως απαιτεί προσοχή κυρίως για τους αγρότες. Η πλήρης σταθεροποίηση του καιρού φαίνεται να αργεί ακόμη, με καλύτερες συνθήκες προς το τέλος της περιόδου. γενικά θα χρειαστεί υπομονή από όλους στην περιοχή τους κατοίκους.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

## Φημολογία για πολιτική κάθοδο της Βάσως Σιμορέλη στο νέο πολιτικό εγχείρημα Τσίπρα

Η Βάσω Σιμορέλη, ψυχολόγος και υπεύθυνη του ΕΠΑ-ΨΥ στα Τρίκαλα, βρίσκεται το τελευταίο διάστημα στο επίκεντρο συζητήσεων και πολιτικών σεναρίων.

Με σημαντική επιστημονική πορεία, σπουδές στον χώρο της ψυχολογίας και ενεργή παρουσία στην κοινωνική υποστήριξη, έχει αναπτύξει ένα προφίλ με αναγνωρισμένη επαγγελματική της χώρας.

Παράλληλα, η φημολογία τη θέλει να συμμετέχει σε άτυπες διεργασίες και ομάδες σκέψης που σχετίζονται με τον σχεδιασμό ενός νέου πολιτικού φορέα υπό τον Αλέξη Τσίπρα. Ωστόσο, μέχρι στιγμής όλοι κρατάνε στάση αναμονής για τις επίσημες ανακοινώσεις του πρώην πρωθυπουργού.

Το όνομά της κόρης του πρώην βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Τρικάλων Χρήστο Σιμορέλη έχει ακουστεί σε πολιτικά πηγαδάκια, γεγονός που τροφοδοτεί συζητήσεις για μελλοντική ενασχόληση με την πολιτική, χωρίς όμως να έχει ξεκαθαρίσει αν και πότε θα προχωρήσει σε τέτοιο βήμα.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

## Επιστημονικές επιτυχίες Ελλήνων...

Ένα νέο λογισμικό που αξιοποιεί Τεχνητή Νοημοσύνη για να αξιολογήσει τη λειτουργία της δεξιάς κοιλίας της καρδιάς με τη βοήθεια των δεδομένων που παρέχει ο απλός διαδιστάτος υπέρηχος καρδιάς ανέπτυξαν δύο Έλληνες ερευνητές στο Κέντρο Έρευνας Τεχνητής Νοημοσύνης «Αρχιμήδης», όπως αναφέρει το ΑΠΕ-ΜΠΕ.

Είναι ο επεμβατικός καρδιολόγος, πρώην επίκουρος καθηγητής Καρδιολογίας στο αμερικανικό πανεπιστήμιο Κολούμπια, Πολύδωρος Καμπακτής, και ο επίκουρος καθηγητής Επιστήμης Δεδομένων στο βρετανικό πανεπιστήμιο Nottingham Trent, Αρχοντής Γιαννακίδης. Η εφαρμογή δοκιμάζεται για πρώτη φορά ευρέως σε κλινική έρευνα στην Ελλάδα, στο Γνάσιο Νοσοκομείο.

Οι δυσλειτουργίες της δεξιάς κοιλίας της καρδιάς ελαττώνουν το προσδόκιμο ζωής ανεξάρτητα από άλλους καρδιακούς παράγοντες.

Τη δεξιά κοιλία μπορεί να επηρεάσει αρνητικά οποιαδήποτε διαταραχή της αριστερής κοιλίας, όπως έμφραγμα του μυοκαρδίου και ισχαιμική καρδιομυοπάθεια. Μελέτες έχουν δείξει ότι έως και 20% των ασθενών που υπόκεινται σε υπερηχοκαρδιογράφημα για οποιονδήποτε λόγο, έχουν κάποια διαταραχή στην ανατομία ή λειτουργία της δεξιάς κοιλίας.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

## Κινητό και ψυχική υγεία...

Η χρήση κινητού τηλεφώνου, μέσω κοινωνικής δικτύωσης και βιντεοπαιχνιδιών, στα όρια του εθισμού, από έφηβους 11-12 ετών φαίνεται ότι συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης προβλημάτων ψυχικής υγείας, διαταραχών ύπνου και αυτοκτονικών συμπεριφορών έναν χρόνο αργότερα, σύμφωνα με μελέτη που διεξήχθη στις ΗΠΑ.

Η μελέτη, που δημοσιεύθηκε στο «American Journal of Preventive Medicine» του ομίλου Elsevier, αποκαλύπτει ότι η συσχέτιση μεταξύ της προβληματικής χρήσης οθονών και της ψυχικής υγείας είναι ισχυρότερη από ό,τι είχε καταγραφεί στο παρελθόν.

Η χρήση οθονών αυξάνεται ραγδαία στην πρώιμη εφηβεία, μια κρίσιμη περίοδο κατά την οποία συχνά αρχίζουν να εμφανίζονται προβλήματα ψυχικής υγείας, διαταραχές ύπνου και χρήση ουσιών. Εκτιμάται ότι το 49,5% των εφήβων στις ΗΠΑ έχει βιώσει κάποια μορφή ψυχικής νόσου.

Η νέα μελέτη εξετάζει πρότυπα προβληματικής, εθιστικού τύπου χρήσης οθονών στην πρώιμη εφηβεία, οπότε τα παιδιά δεν μπορούν να ελέγξουν τον χρόνο που περνούν μπροστά σε αυτές, και στο κατά πόσο αυτά συνδέονται με αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία αργότερα.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



## Συνελήφθη 25χρονος δράστης

## Απάτη σε βάρος ηλικιωμένης στην Πύλη Τρικάλων

Με πρόσχημα τον λογιστή έπεισαν την ηλικιωμένη να παραδώσει χρυσαφικά για «ασφάλιση», τα κλοπιμαία εντοπίστηκαν και επιστράφηκαν

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Στα χέρια των αστυνομικών αρχών βρέθηκε 25χρονος ημεδαπός, ο οποίος κατηγορείται για συμμετοχή σε υπόθεση απάτης σε βάρος ηλικιωμένης γυναίκας στην ευρύτερη περιοχή της Πύλης Τρικάλων.

Η σύλληψη πραγματοποιήθηκε τις πρωινές ώρες της 17ης Απριλίου 2026, στο πλαίσιο του αυτοφώρου, ύστερα από συντονισμένες ενέργειες της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της αστυνομικής έρευνας, η υπόθεση εκτυλίχθηκε το απόγευμα της προηγούμενης ημέρας, όταν άγνωστος δράστης επικοινωνήσε τηλεφωνικά με την ηλικιωμένη, προσποιούμενος τον λογιστή της.



Με πειστικό τρόπο, κατάφερε να την εξαπατήσει, υποστηρίζοντας ότι απαιτείται η άμεση «καταγραφή» και «ασφάλιση» των πολύτιμων αντικειμένων της.

Η ηλικιωμένη, πειθόμενη από τα λεγόμενά του, τοποθέτησε τα χρυσαφικά της σε δίσκο και τα έβγαλε έξω από την οικία της, προκειμένου –όπως της είπώθηκε– να φωτογραφηθούν για τη διαδικασία ασφάλισης. Λίγη ώρα αργότερα, στο σημείο έφτασε ο 25χρονος, επιβαίνοντας σε επιβατικό αυτοκίνητο, και παρέλαβε τα αντικείμενα χωρίς να κινήσει υποψίες.

Η κινητοποίηση της αστυνομίας υπήρξε άμεση, καθώς μετά την καταγγελία της γυναίκας ξεκίνησαν έρευνες για τον εντοπισμό των δραστήων.

Οι αστυνομικοί κατάφεραν να ταυτοποιήσουν και να συλλάβουν τον 25χρονο, ενώ στην κατοχή του βρέθηκαν τα αφαιρεθέντα χρυσαφικά.

Τα κλοπιμαία κατασχέθηκαν και αποδόθηκαν στην νόμιμη κάτοχό τους, γεγονός που αποτελεί σημαντική εξέλιξη για την υπόθεση, καθώς αποφεύχθηκε η οικονομική ζημία της ηλικιωμένης.

Παράλληλα, κατασχέθηκε και το όχημα που χρησιμοποιήθηκε για τη μεταφορά και παραλαβή των αντικειμένων.

Σε βάρος του συλληφθέντος, αλλά και αγνώστων μέχρι στιγμής συνεργών του, σχηματίστηκε δικογραφία για απάτη.

Ο 25χρονος οδηγήθηκε ενώπιον του αρμόδιου Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Τρικάλων, ενώ την προανάκριση συνεχίζει το Αστυνομικό Τμήμα της περιοχής, με στόχο την πλήρη εξιχνίαση της υπόθεσης και τον εντοπισμό των υπόλοιπων εμπλεκόμενων.

Οι αρχές απευθύνουν εκ νέου έκκληση προς τους πολίτες, ιδιαίτερα προς τις ευπαθείς ομάδες, να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί σε τηλεφωνικές επικοινωνίες με αγνώστους και να μην παραδίδουν χρήματα ή αντικείμενα αξίας χωρίς επιβεβαίωση.

## Μία εβδομάδα μετά την απόδραση στα Τρίκαλα

## Άφαντοι παραμένουν οι δύο κρατούμενοι

Παρά τη δημοσιότητα της υπόθεσης, οι έρευνες δεν έχουν αποδώσει, σενάρια για διαφυγή εκτός περιοχής

Μία εβδομάδα έχει συμπληρωθεί από την κινηματογραφική απόδραση δύο νεαρών κρατουμένων από το Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, με την υπόθεση να παραμένει στο επίκεντρο της επικαιρότητας, χωρίς ωστόσο να υπάρχει κάποιο αποτέλεσμα στις έρευνες των Αρχών.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Παρά τη μεγάλη δημοσιότητα που έχει λάβει το περιστατικό από την πρώτη στιγμή, οι δύο δραπετές εξακολουθούν να παραμένουν άφαντοι, εντείνοντας τον προβληματισμό για την πορεία των ερευνών.

Η είδηση της απόδρασης, που σημειώθηκε τα ξημερώματα της Δευτέρας του Πάσχα, έγινε άμεσα γνωστή και προκάλεσε αίσθηση, κυρίως λόγω των συνθηκών κάτω από τις οποίες πραγματοποιήθηκε.

Οι δύο κρατούμενοι είχαν μεταφερθεί στο νοσοκομείο, επικαλούμενοι σοβαρό πρόβλημα υγείας, καθώς υποστήριξαν ότι είχαν καταπιεί ξυραφάκια – κάτι που επιβεβαιώθηκε από τις ιατρικές εξετάσεις.



Κατά τη διάρκεια της νοσηλείας τους σε ειδικό θάλαμο κρατουμένων, υπό φρούρηση, κατάφεραν να εκμεταλλευτούν μια στιγμή χαλάρωσης των μέτρων ασφαλείας. Περίπου στις 2 τα ξημερώματα, με αφορμή τη μετάβασή τους στην τουαλέτα, προκλήθηκε ένταση με τους εξωτερικούς φρουρούς και, σύμφωνα με πληροφορίες, απείλησαν ακόμη και με αρπαγή όπλου, καταφέροντας τελικά να διαφύγουν.

Έκτοτε, και παρά τις συνεχείς αναζητήσεις, δεν έχει

εντοπιστεί κανένα ίχνος τους.

Οι έρευνες έχουν επεκταθεί πέρα από τα όρια των Τρικάλων, με τις Αρχές να θεωρούν πλέον λιγότερο πιθανό το ενδεχόμενο να παραμένουν στην περιοχή.

Αντιθέτως, εξετάζεται σοβαρά το σενάριο να έχουν μετακινηθεί προς άλλες μεγάλες πόλεις, ακόμη και προς την Αττική, χωρίς όμως να υπάρχουν επιβεβαιωμένες πληροφορίες.

Η υπόθεση συνεχίζει να απασχολεί έντονα, όχι μόνο λόγω της φύσης της από-

δρασης, αλλά και εξαιτίας των ερωτημάτων που έχουν προκύψει για τα μέτρα φύλαξης και τις συνθήκες υπό τις οποίες σημειώθηκε το περιστατικό.

Οι εμπλεκόμενοι φρουροί έχουν αφεθεί προσωρινά ελεύθεροι, ενώ βρίσκεται σε εξέλιξη η σχετική έρευνα.

Παρά το πέρασμα των ημερών, η απουσία οποιασδήποτε εξέλιξης κρατά την υπόθεση ανοιχτή, με τις Αρχές να συνεχίζουν τις προσπάθειες εντοπισμού των δύο κρατουμένων.

## Συνελήφθη στον Βόλο δραπέτης από τις φυλακές Τρικάλων

Εκκρεμούσαν σε βάρος του βαριές καταδίκες για ναρκωτικά, απείθεια και σύσταση συμμορίας

Στη σύλληψη ενός 60χρονου άνδρα, ο οποίος είχε δραπετεύσει από τις φυλακές Τρικάλων όπου εξέτιε ποινή φυλάκισης, προχώρησαν το απόγευμα της Πέμπτης αστυνομικοί της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Βόλου.

Ο συλληφθείς, με καταγωγή από τον Βόλο, εντοπίστηκε έπειτα από αστυνομικές έρευνες και συνελήφθη χωρίς να προβάλει αντίσταση.

Σε βάρος του εκκρεμούσαν σοβαρές δικαστικές αποφάσεις, γεγονός που τον καθιστούσε αναζητούμενο από τις Αρχές.

Συγκεκριμένα, υπήρχε απόφαση του Τριμελούς Πλημμελειοδικείου Βόλου, με την οποία είχε καταδικαστεί για παραβάσεις της νομοθεσίας περί ναρκωτικών και για απείθεια, με συνολική ποινή φυλάκισης 25 μηνών.



Παράλληλα, σε ισχύ βρισκόταν διάταξη της Εισαγγελίας Πρωτοδικών Τρικάλων, που αφορούσε το αδίκημα της σύστασης και συμμετοχής σε συμμορία, επι-

βάλλοντάς του ποινή φυλάκισης τεσσάρων ετών, εννέα μηνών και δέκα ημερών.

Η σύλληψή του δίνει τέλος στην αναζήτηση του δραπετή, ενώ αναμένεται να οδηγηθεί

ενώπιον των αρμόδιων δικαστικών αρχών για τα περαιτέρω.

Οι αστυνομικές έρευνες συνεχίζονται για την πλήρη διερεύνηση της υπόθεσης.

# Δημήτρης Παπαστεργίου - Να τελειώσει η ανωνυμία στα social Επώνυμοι λογαριασμοί για λόγους δημοκρατίας

Ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης προτείνει ευρωπαϊκή ρύθμιση για την ταυτοποίηση χρηστών και βάζει στο στόχαστρο τα «τρολ» του πολιτικού διαλόγου

Στο ζήτημα της ανωνυμίας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στη δράση των λεγόμενων «τρολ» αναφέρθηκε ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρης Παπαστεργίου, σε συνέντευξή του στην εκπομπή «15 λεπτά» με τον Γιώργο Παπαχρήστο.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Ο υπουργός έθεσε ανοιχτά το ζήτημα της ανωνυμίας παρουσίας στο διαδίκτυο, υποστηρίζοντας πως έχει έρθει η ώρα για μια πιο αυστηρή και θεσμική αντιμετώπιση του φαινομένου. Όπως σημείωσε, η λειτουργία οργανωμένων λογαριασμών που δρουν ανώνυμα επηρεάζει τον δημόσιο διάλογο, δημιουργώντας στρεβλώσεις και εντάσεις στο πολιτικό σκηνικό.

«Όλα τα κόμματα χρησιμοποιούν τέτοιους μηχανισμούς», ανέφερε χαρακτηριστικά, δίνοντας μια πιο ρεαλιστική διάσταση στο πρόβλημα, πέρα από κομματικές αντιπαράθεσεις. Ωστόσο, ξεκαθάρισε ότι αυτό δεν μπορεί να αποτελεί δικαιολογία για τη διαιώνιση μιας κατάστασης που πλήττει τη δημοκρατική λειτουργία.

Ο κ. Παπαστεργίου πρότεινε ως λύση την ονομαστικοποίηση των λογαριασμών στα social media, στο πλαίσιο μιας κοινής ευρωπαϊκής πολιτικής. Η πρόταση αυτή, όπως εξήγησε, δεν αφορά μόνο την Ελ-



λάδα, αλλά απαιτεί συντονισμένη δράση σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης, ώστε να υπάρξει ενιαίο πλαίσιο κανόνων και εφαρμογής. Σύμφωνα με τον ίδιο, η ανωνυμία στο διαδίκτυο μπορεί να ενισχύει φαινόμενα παραπληροφόρησης, επιθετικής ρητορικής και στοχοποίησης προσώπων, χωρίς συνέπειες για τους χρήστες. Η καθιέρωση επώνυμων λογαριασμών, υποστήριξε, θα συμβάλει στην ενίσχυση της υπευθυνότητας και της διαφάνειας στον δημόσιο λόγο.

«Είναι θέμα δημοκρατίας και ποιότητας δημοκρατίας», τόνισε, δίνοντας έμφαση όχι μόνο στην τεχνολογική διάσταση του ζητήματος, αλλά και στην πολιτική και κοινωνική του σημασία. Όπως υπογράμμισε, ο δημόσιος διάλογος πρέπει να χαρακτηρίζεται από σεβασμό, τεκ-

μηρίωση και λογοδοσία.

Παράλληλα, αναγνώρισε ότι η μετάβαση σε ένα τέτοιο μοντέλο δεν είναι απλή υπόθεση, καθώς εγείρονται ζητήματα προστασίας προσωπικών δεδομένων και ελευθερίας της έκφρασης. Ωστόσο, επεσήμανε ότι η εξεύρεση ισορροπίας μεταξύ δικαιωμάτων και ευθυνών είναι αναγκαία.

Η παρέμβαση του Υπουργού ανοίγει εκ νέου τη συζήτηση γύρω από τα όρια της ανωνυμίας στο διαδίκτυο, σε μια περίοδο όπου τα social media διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση της κοινής γνώμης. Το επόμενο διάστημα αναμένεται με ενδιαφέρον, καθώς τέτοιες προτάσεις ενδέχεται να βρεθούν στο επίκεντρο ευρύτερων ευρωπαϊκών πρωτοβουλιών.

Σύμφωνα με το αρμόδιο Υπουργείο:

## Σημαντική πρόοδος καταγράφεται στη γραμμή Παλιοφάρσαλος - Καλαμπάκα

Οι συμβάσεις υπεγράφησαν τον Απρίλιο του 2025 και η πλήρης ολοκλήρωση προβλέπεται τον Αύγουστο του 2026

Του Αποστόλη Ζώνη



Πυρετωδώς δουλεύουν τα εργοτάξια στη Θεσσαλία για την -εντός χρονοδιαγράμματος- ολοκλήρωση των σιδηροδρομικών έργων, που υλοποιούνται μετά τις εκτεταμένες ζημιές που προκάλεσαν τα ακραία καιρικά φαινόμενα Daniel.

Πρόκειται για μια από τις μεγαλύτερες παρεμβάσεις των τελευταίων δεκαετιών στο ελληνικό σιδηροδρομικό δίκτυο, με στόχο όχι μόνο την αποκατάσταση των υποδομών, αλλά και τη δημιουργία ενός πιο ανθεκτικού και ασφαλούς σιδηροδρόμου, πλήρως εξοπλισμένου με σύγχρονα συστήματα τηλεδιόχισης, σηματοδότησης και ETCS στον κεντρικό άξονα Αθήνα - Θεσσαλονίκη.

Οι εργασίες που εξελίσσονται ταυτόχρονα σε υποδομή, συστήματα και τεχνικά έργα, σε κομβικά τμήματα του δικτύου, περιλαμβάνουν την πλήρη αποκατάσταση υποδομής και επιδομής στο τμήμα Δομοκός - Κραννώνας (Λάρισα), την εγκατάσταση σύγχρονων συστημάτων σηματοδότησης, τηλεδιόχισης, ETCS και ηλεκτροκίνησης από τον Παλιοφάρσαλο έως τον Κραννώνα, καθώς και εκτεταμένες παρεμβάσεις στους κάθετους σιδηροδρομικούς άξονες Λάρισα - Βόλος και Παλιοφάρσαλος - Καλαμπάκα.

### Τα έργα

Τα έργα μπήκαν σε τροχιά υλοποίησης την άνοιξη του 2025 με σφιχτό χρονοδιάγραμμα για τα δεδομένα των δημοσίων συμβάσεων και με ορίζοντα υλοποίησης 15 μηνών. Συγκεκριμένα, οι συμβάσεις υπεγράφησαν τον Απρίλιο του 2025 και η πλήρης ολοκλήρωση προβλέπεται τον Αύγουστο του 2026, «στόχος που παραμένει σταθερός, παρά τις αντικειμενικές δυσκολίες που προέκυψαν κατά την εκτέλεση» τονίζουν στελέχη του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών.

Μάλιστα, αναφέρουν πως παρά τα προβλήματα που προκάλεσε η κακοκαιρία «Bygon» τον περασμένο Δεκέμβριο, καθώς και οι αγροτικές κινητοποιήσεις που επηρεάζουν τοπικά την πρόσβαση σε εργοτάξια, η πρόοδος των έργων συνεχίζεται κανονικά βάσει του προγραμματισμού. Ο συντονισμός των εμπλεκόμενων φορέων και η συνεχής παρουσία συνεργείων σε όλα τα μέτωπα, διασφαλίζουν ότι δεν παρατηρούνται αποκλίσεις από το χρονοδιάγραμμα.

Ο συνολικός προϋπολογισμός των σιδηροδρομικών παρεμβάσεων στη Θεσσαλία ανέρχεται σε περίπου 450 εκατ. ευρώ και συνιστά μια από τις μεγαλύτερες παρεμβάσεις στον τομέα των σιδηροδρομικών μεταφορών των τελευταίων δεκαετιών.

### Πορεία

Στον άξονα Παλιοφάρσαλος - Κραννώνας προχωρά η αποκατάσταση και επαναλειτουργία των σύγχρονων συστημάτων σηματοδότησης και τηλεδιόχισης, καθώς και εγκατάσταση ETCS, τα οποία αποτελούν κρίσιμη προϋπόθεση για την πλήρη ενεργοποίηση της διπλής γραμμής. Με την ολοκλήρωση των εργασιών, η κυκλοφορία των συρμών θα πραγματοποιείται σε ένα ενιαίο, σύγχρονο και ψηφιακά ελεγχόμενο περιβάλλον, αυξάνοντας σημαντικά το επίπεδο ασφαλείας και τη χωρητικότητα του άξονα Αθήνα - Θεσσαλονίκη.

Σημαντική πρόοδος καταγράφεται και στα περιφερειακά δίκτυα της Θεσσαλίας.

Στη γραμμή Παλιοφάρσαλος - Καλαμπάκα υλοποιούνται εκτεταμένα έργα αποκατάστασης και προστασίας της γραμμής, με έμφαση στην υδραυλική θωράκιση και στη σταθεροποίηση των ευάλωτων τμημάτων, ώστε η σύνδεση να επανέλθει σε ασφαλή και απρόσκοπτη λειτουργία. Αντίστοιχα, στη γραμμή Λάρισα - Βόλος εξελίσσονται εργασίες ανακατασκευής της υποδομής, αποκατάστασης γεφυρών και ενίσχυσης των τεχνικών έργων, με στόχο την πλήρη αναβάθμιση μιας γραμμής κρίσιμης για την επιβατική κίνηση της περιοχής.

### Thessaly Tech Hub Forum 2026

## Πώς η Θεσσαλία μπορεί να πρωτοπορήσει στον Ψηφιακό Μετασχηματισμό

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων και της Περιφέρειας Θεσσαλίας

Το Thessaly Tech Hub Forum θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 16 Μαΐου 2026 στο Ξενοδοχείο Xenia Βόλου της Θεσσαλίας, με τη συνδιοργάνωση του Επιμελητηρίου Μαγνησίας.

Για ακόμη μία χρονιά, θα συγκεντρώσει καινοτόμους, επιχειρηματικούς ηγέτες, επενδυτές, νεοφυείς επιχειρήσεις, ακαδημαϊκούς, φορείς χάραξης πολιτικής και υποστηρικτές του οικοσυστήματος από όλη τη Θεσσαλία και την υπόλοιπη χώρα.

Μερικές από τις εταιρείες που συμμετέχουν περιλαμβάνουν: Hewlett Packard Enterprise, Microsoft, Siemens, Neurosoft, Loulis Food Ingredients, Accenture, Dell Technologies, PwC, Centaur Analytics, SingularLogic, Space Hellas, Schneider Electric, GE Healthcare, Bayer, Computer Solutions και Radiant Technologies.

### Υπό την αιγίδα

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, του Υπουργείου Αγροτικής Ανά-



πτυξης & Τροφίμων και της Περιφέρειας Θεσσαλίας, καθώς επίσης, πραγματοποιείται με την υποστήριξη των Επιμελητηρίων Λάρισας, Τρικάλων και Καρδίτσας, του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος και του Συνδέσμου Θεσσαλικών Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών.

Το κεντρικό θέμα της εκδήλωσης είναι:

«Εξυπνες Περιφέρειες - Πώς η Θεσσαλία μπορεί να πρωτοπορήσει στον Ψηφιακό Μετασχηματισμό».

### Ευρωπαϊκό πρόγραμμα

Ο Σύνδεσμος Βιομηχανιών

Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδος - ΣΒΘΣΕ συμμετέχει στο ευρωπαϊκό έργο ESG4SMEs, το οποίο υλοποιείται στο πλαίσιο του ERASMUS + και έχει ως αποστολή την ανάπτυξη του επαγγελματικού προφίλ του Διαχειριστή ESG για Μικρομεσαίες Επιχειρήσεις (ΜμΕ), εγκατεστημένων κυρίως σε αγροτικές περιοχές. Κύριο στόχο αποτελεί η υποστήριξη των ΜμΕ για μετάβασή τους προς ένα πιο βιώσιμο και ανθεκτικό επιχειρηματικό μοντέλο, λαμβάνοντας φυσικά υπόψη τις ιδιαιτερότητες του περιφερειακού και αγροτικού περιβάλλοντος. Το προφίλ αυτό βα-

σιζεται σε ανάλυση αναγκών και σε ένα πλαίσιο βασικών ικανοτήτων, το οποίο οδηγεί στην ανάπτυξη ενός εξειδικευμένου προγράμματος σπουδών.

Το εν λόγω εξειδικευμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί για να υποστηρίξει τις μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις στην εξερεύνηση θεμάτων βιωσιμότητας και ESG με πρακτικό και ρεαλιστικό τρόπο, ξεκινώντας από την τρέχουσα κατάστασή τους.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει έξι θεματικές ενότητες, μεταξύ των οποίων, την εισαγωγή στις αρχές ESG στο αγροτικό περιβάλλον, την εφαρμογή στρατηγικής ESG στις αγροτικές ΜμΕ και τον στρατηγικό σχεδιασμό και χωρίζεται σε κεφάλαια και μαθήματα.

Στο πλαίσιο του έργου έχει επίσης αναπτυχθεί και ένα παιχνίδι προσομοίωσης που βασίζεται στις θεματικές του εκπαιδευτικού υλικού και στοχεύει να κάνει το «ταξίδι» στο ESG πιο διαδραστικό και ενδιαφέρον.

Αποστόλης Ζώνης

«Οι γεννήσεις με καισαρικές αυξάνονται τις τελευταίες δεκαετίες σε όλο τον κόσμο. Τα δεδομένα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) δείχνουν ότι ο αριθμός τοκετών με καισαρική ανά 100 γεννήσεις έχει υπερ-τριπλασιαστεί ανάμεσα στο 1990 και το 2023 (από το 6,7% το 1990 στο 22% το 2023), με το μεγαλύτερο μέρος της αύξησης να καταγράφεται στις λιγότερο ανεπτυγμένες χώρες του πλανήτη μας. Με δεδομένο ότι, στις χώρες αυτές όπου η μητρική και περιγεννητική θνησιμότητα είναι ακόμη εξαιρετικά υψηλή και η χρήση της καισαρικής οδηγεί στη μείωσή τους, η τάση αυτή δεν μας εκπλήσσει. Έκπληξη αντιθέτως προκαλεί η αύξησή τους σε ανεπτυγμένες χώρες, και, ιδιαίτερα δε σε κάποιες χώρες της Ε.Ε., στις οποίες η θνησιμότητα κατά τον τοκετό είναι εδώ και δεκαετίες εξαιρετικά χαμηλή».

#### Του Αποστόλη Ζών

Πρόκειται για στοιχεία έρευνας του Βύρωνα Κοτζαμάνη, καθ. Δημογραφίας (αφ.) στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και διευθυντή του Ινστιτούτου Δημογραφικών Ερευνών και Μελετών που δημοσιεύεται στο τελευταίο τεύχος του ψηφιακού δελτίου PopNews του Ινστιτούτου αυτού.

#### Η αύξηση

Η αύξηση των καισαρι-



κών, σύμφωνα με τον ίδιο, εν μέρει μόνον δικαιολογείται από την αύξηση της μέσης ηλικίας στη γέννηση και των πολλαπλών γεννήσεων που προκύπτουν από την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή. Όπως δε δεν έχει σχέση στις ανεπτυγμένες χώρες με τη βελτίωση της θνησιμότητας μητέρας και νεογνού, εκτιμάται ότι ένα μεγάλο τμήμα των επεμβάσεων αυτών δεν οφείλεται σε ιατρικούς λόγους. Κατ' επέκταση, από την οπτική αυτή γωνία οι υπερβάλλουσες

Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία έρευνας

## «Πρωταθλήτρια» στις καισαρικές η χώρα μας!

Τα δεδομένα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) δείχνουν ότι ο αριθμός τοκετών με καισαρική ανά 100 γεννήσεις έχει υπερ-τριπλασιαστεί ανάμεσα στο 1990 και το 2023

καισαρικές θεωρούνται περιττές, ενέχουν κατά τις διεθνείς ιατρικές ενώσεις κινδύνους, επιβαρύνουν σημαντικά χωρίς λόγο τα συστήματα υγείας και, ως εκ τούτου, εδώ και δυο δεκαετίες, τονίζει ο ερευνητής, προβληματίζουν όλο και περισσότερο τόσο τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) όσο και την Διεθνή Ομοσπονδία Γυναικολογίας και Μαιευτικής, η οποία έχει κινητοποιηθεί, διατυπώνοντας προτάσεις για τον περιορισμό της κατάχρησής τους.

Στο ερώτημα δε ποιο είναι το «βέλτιστο» ιατρικά ποσοστό γεννήσεων με καισαρική τομή, παρόλες τις αντιγνώμεις, η διεθνής επιστημονική κοινότητα κλείνει, εξηγεί ο ίδιος, προς το ότι, σε ποσοστά κάτω του 10% και άνω του 20-25%, είτε υπάρχει θέμα δημοσίας υγείας (ελλιπής φροντίδα για τη μητέρα και το νεογνό), είτε ανατιολόγητη χρήση, καθώς οι επεμβάσεις αυτές αφενός μεν δεν οδηγούν σε μείωση των ποσοστών μητρικής και νεογνικής θνησιμότητας, αφετέρου δε ενέχουν κινδύνους,



δεν παραλείπει να τονίσει ο κ. Κοτζαμάνης.

#### Ισχυρές ενδείξεις

Στη χώρα μας, καθώς υπήρχαν ήδη ισχυρές ενδείξεις για την αλματώδη αύξηση των καισαρικών, το γραφείο του ΠΟΥ στην Ευρώπη στις αρχές του 2016, στο πλαίσιο της συνεργασίας με το ελληνικό υπουργείο Υγείας («Πρόγραμμα Ενίσχυσης Καθολικής Κάλυψης και Πρόσβασης στην Υγεία στην Ελλάδα»/ SCUC») ασχολήθηκε και με αυτές. Ειδικότερα, στη δεύτερη φάση

του προγράμματος αυτού, στην έκθεση που κατατέθηκε το 2016 από διεπιστημονική επιτροπή εμπειρογνώμων αναφέρεται ρητά η αναγκαιότητα λήψης μέτρων με στόχο την ανακοπή της αυξητικής πορείας των καισαρικών στη χώρα μας που εκτιμήθηκε ότι ξεπερνούσαν τότε το 50% των γεννήσεων. Στην έκθεση αυτή, εξηγεί ο κ. Κοτζαμάνης, υπήρχαν και συγκριτικά στοιχεία για το κόστος γέννησης με και χωρίς καισαρική τομή και αναφέρονταν συνοπτικά όχι

μόνον οι παράγοντες εκείνοι που οδήγησαν στην υπερβάλλουσα χρήση της μεθόδου αυτής αλλά και προτάσεις-μέτρα πολιτικής με στόχο την ανακοπή τα αύξησής τους. Τρία δε χρόνια μετά την δημοσιοποίηση της προαναφερθείσας έκθεσης η ΕΛΣΤΑΤ αρχίζει να δημοσιοποιεί ετησίως την κατανομή των γεννήσεων, από την οποία προκύπτει μια συνεχιζόμενη αύξηση, καθώς οι καισαρικές από το 57,8% το 2019 ανήλθαν το 62,2% το 2023 θέτοντας τη χώρα μας στην πρώτη θέση ανάμεσα στις χώρες μέλη της ΕΕ. Τα ποσοστά αυτά, σύμφωνα με τον κ. Κοτζαμάνη είναι το 2023 υπερ-τριπλάσια στην Ελλάδα με βάση τους δείκτες που υπολόγισε και παραθέτει για όλες τις χώρες της Ε.Ε από τα αντίστοιχα άλλων χωρών όπως η Ολλανδία, η Σουηδία, η Σλοβενία, η Εσθονία, το Βέλγιο και η Γαλλία όπου οι καισαρικές δεν υπερβαίνουν τις 200 ανά 1.000 γεννήσεις. Είναι δε υπερβολικά υψηλά, πόσο μάλλον που στην Ελλάδα, τόσο η μέση ηλικία στη γέννηση όσο και το ποσοστό των προερχόμενων από υποβοηθούμενη αναπαραγωγή γεννήσεων δεν είναι πολύ υψηλότερο από άλλες χώρες, όπως δεν είναι πολύ υψηλότερο και το ποσοστό των γυναικών που τεκοποιεί σε ηλικία 40 ετών και άνω (το ποσοστό αυτό το 2023 δεν διαφέρει σημαντικά ανάμεσα στην Ελλάδα, την Ισπανία και την Ιρλανδία - 10,65%, 10,79% και 11,27 % αντίστοιχα), ενώ στη χώρα μας έχουμε 62,2 καισαρικές ανά 100 γεννήσεις, στην Ισπανία μόλις 24,7 και στην Ιρλανδία 38,6.

### Μειωμένες αλλά επίμονες οι ιώσεις στα Τρικάλα

## Σε εξέλιξη η εποχική ταλαιπωρία με «φόντο» τις αλλεργίες

Σημάδια σταδιακής υποχώρησης παρουσιάζουν οι ιώσεις στην περιοχή των Τρικάλων, σύμφωνα με εκτιμήσεις επαγγελματιών υγείας και φαρμακοποιών, ωστόσο η εικόνα δεν είναι ακόμη πλήρως καθησυχαστική. Παρά τη μείωση των περιστατικών σε σχέση με τον χειμώνα, οι πολίτες συνεχίζουν να εμφανίζουν συμπτώματα όπως βήχα, καταρροή και ήπιο πυρετό, γεγονός που δείχνει ότι η περίοδος μετάβασης δεν έχει ολοκληρωθεί.

Η κατάσταση εντείνεται από τις καιρικές συνθήκες που επικρατούν τις τελευταίες εβδομάδες, με εναλλαγές θερμοκρασίας, υγρασία και περιστασιακές βροχοπτώσεις. Οι παράγοντες αυτοί ευνοούν τόσο την κυκλοφορία ιογενών λοιμώξεων όσο και την έξαρση των εποχικών αλλεργιών, οι οποίες πλέον αποτελούν σημαντικό μέρος της καθημερινής ιατρικής εικόνας.

Γιατροί της περιοχής σημειώνουν ότι είναι συχνό το φαινόμενο οι πολίτες να δυσκολεύονται να διακρίνουν αν πρόκειται για ίωση ή αλλεργική αντίδραση, καθώς τα συμπτώματα συχνά αλληλεπικαλύπτονται.

Η κόπωση, η ρινική συμφόρηση και το φτέρνισμα εμφανίζονται τόσο σε ιογενείς

Παρότι η δραστηριότητα των ιώσεων παρουσιάζει κάμψη το τελευταίο διάστημα, οι κάτοικοι των Τρικάλων εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν αναπνευστικά συμπτώματα, καθώς ο άστατος καιρός και οι εποχικές αλλεργίες συντηρούν την επιβάρυνση της καθημερινότητας



λοιμώξεις όσο και σε αλλεργικές καταστάσεις, οδηγών-

τας αρκετούς στην αναζήτηση ιατρικής συμβουλής.

Την ίδια ώρα, τα φαρμακεία καταγράφουν σταθερή

ζήτηση για αντιισταμινικά σκευάσματα, ρινικά σπρέι και

συμπτωματική αγωγή, γεγονός που επιβεβαιώνει ότι οι αλλεργίες της άνοιξης έχουν πλέον ισχυρή παρουσία στην καθημερινότητα των πολιτών. Όπως επισημαίνεται, η φετινή περίοδος χαρακτηρίζεται από παρατεταμένη διάρκεια των συμπτωμάτων, κάτι που αποδίδεται στις διακυμάνσεις του καιρού και στην αυξημένη γύρη στην ατμόσφαιρα.

Παρά τη βελτίωση σε σχέση με τους προηγούμενους μήνες, οι ειδικοί συστήνουν προσοχή, ιδιαίτερα σε ευπαθείς ομάδες όπως ηλικιωμένοι, παιδιά και άτομα με αναπνευστικά προβλήματα. Η τήρηση βασικών κανόνων υγιεινής, η αποφυγή έκθεσης σε έντονα αλλεργιογόνα και η έγκαιρη ιατρική συμβουλή παραμένουν κρίσιμα στοιχεία πρόληψης.

Συνολικά, η εικόνα στα Τρικάλα δείχνει ότι η έξαρση των ιώσεων βρίσκεται σε υποχώρηση, χωρίς όμως να έχει εκλείψει πλήρως. Σε συνδυασμό με τις εποχικές αλλεργίες και τον ασταθή καιρό, η περιοχή εξακολουθεί να βρίσκεται σε μια μεταβατική υγειονομική περίοδο, η οποία απαιτεί προσοχή και διαχείριση των συμπτωμάτων μέχρι την πλήρη είσοδο στην καλοκαιρινή σεζόν.

ΧΡ. ΠΑΠ.

# Επιστημονικά στοιχεία Τρίκαλα: Εδαφική υγρασία σημαντικά πάνω από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα

Τα επεισόδια βροχοπτώσεων μεταξύ 10 Μαρτίου και 10 Απριλίου σε συνδυασμό με τις ελαφρώς χαμηλές για την εποχή θερμοκρασίες οδήγησαν σε εμφανή αύξηση της υγρασίας εδάφους

**Α**νάλυση της ομάδας **ΜΕΤΕΟ** του **ΕΑΑ** για τις συνθήκες ξηρασίας εξετάζει την κατάσταση στην Ελλάδα κατά την 10η Απριλίου 2026. Η ανάλυση βασίζεται στην απόκλιση της υγρασίας των στρωμάτων υπεδάφους από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα σε δύο στρώματα:

Του **Αποστόλη Ζών**



1. το επιφανειακό στρώμα 7-28 εκατοστών, όπου η υγρασία εδάφους αποκρίνεται πιο άμεσα στις μετεωρολογικές συνθήκες και διαμορφώνεται κυρίως από τις μετεωρολογικές συνθήκες των τελευταίων εβδομάδων

2. το βαθύτερο στρώμα 28-100 εκατοστών, το οποίο έχει μεγαλύτερη αδράνεια στις μεταβολές του καιρού και αντικατοπτρίζει τις συνθήκες των τελευταίων μηνών

## Τι δείχνουν τα δεδομένα

Με βάση τα δεδομένα υγρασίας εδάφους της υπηρεσίας Copernicus της Ευρωπαϊκής Ένωσης υπολογίζουμε τον κανονικοποιημένο δείκτη υγρασίας εδάφους (SSM) λαμβάνοντας

υπόψη τις τωρινές συνθήκες καθώς και αυτές κατά την περίοδο αναφοράς 1991-2020. Στις περιπτώσεις που ο δείκτης αυτός είναι σημαντικά αρνητικός κατατάσσουμε την ξηρασία στα επίπεδα 1 έως 5 ανάλογα με το μέγεθός του, τα οποία υποδηλώνουν ήπια, μέτρια, σημαντική, έντονη και ακραία ξηρασία. Στις περιπτώσεις όπου ο δείκτης SSM είναι σημαντικά θετικός τότε έχουμε σχετικό πλεόνασμα υγρασίας στο έδαφος.

Τα κυριότερα σημεία για τις συνθήκες κατά την 10η Απριλίου είναι τα εξής:

\* Τα επεισόδια βροχοπτώσεων μεταξύ 10 Μαρτίου και 10 Απριλίου (με κυριότερη την κα-

κοκαιρία "Erminio" στις αρχές Απριλίου) στο μεγαλύτερο μέρος της χώρας σε συνδυασμό με τις ελαφρώς χαμηλές για την εποχή θερμοκρασίες οδήγησαν σε εμφανή αύξηση της υγρασίας εδάφους.

\* Η αύξηση είναι εμφανής σε όλη την επικράτεια, με το μεγαλύτερο μέρος της χώρας πλέον να βρίσκεται σε συνθήκες πλεονάσματος υγρασίας για τα δεδομένα της εποχής και στα δύο στρώματα υπεδάφους.

\* Παρά το γεγονός ότι η υγρασία στο βαθύτερο υπό εξέταση στρώμα εξελίσσεται σχετικά αργά, με την κακοκαιρία Erminio είχαμε απότομη μετάβαση από συνθήκες ξηρασίας στο τέλος

Μαρτίου σε συνθήκες πλεονάσματος υγρασίας. Σε συνθήκες σχετικής ξηρασίας παραμένει μέρος της Ηπείρου και η ανατολική Κρήτη. Εξίσου απότομη ήταν και η αύξηση της υγρασίας στο πιο επιφανειακό στρώμα, ωστόσο μεγάλο μέρος της δυτικής Ελλάδας και της Μακεδονίας έχουν ήδη επιστρέψει στα κανονικά για την εποχή επίπεδα.

## Κρίσιμα

Η περιεκτικότητα σε νερό στα στρώματα αυτά του υπεδάφους είναι κρίσιμα για την ανάπτυξη και απόδοση πολλών γεωργικών καλλιεργειών και αντικατοπτρίζει την επίδραση του νερού, την εξατμισοδιαπνοή και της απορρόφησης/διήθησης νερού στο έδαφος σε ένα σχετικά μεγάλο χρονικό διάστημα. Όταν η εδαφική υγρασία σε αυτά είναι αρκετά κάτω από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα μιας συγκεκριμένης περιοχής, αυτό συνεπάγεται συνθήκες (σχετικής) ξηρασίας και άρα παρατεταμένο υδατικό στρες για τις καλλιέργειες.

Όπως προαναφέρθηκε, τα επίπεδα ξηρασίας αυτά έχουν σχετική και όχι απόλυτη έννοια. Αντικατοπτρίζουν την κατάσταση του εδάφους σε σχέση με τις μέσες συνθήκες της περιόδου αναφοράς (1991-2020).

Το έντονο περπάτημα  
κερδίζει έδαφος  
στα Τρίκαλα  
Μια απλή συνήθεια  
με πολλαπλά οφέλη

Όλο και περισσότεροι πολίτες το εντάσσουν στην καθημερινότητά τους, με τους ειδικούς να τονίζουν τα σημαντικά σωματικά και ψυχολογικά οφέλη της άσκησης

Το έντονο περπάτημα εξελίσσεται τα τελευταία χρόνια σε μία από τις πιο δημοφιλείς μορφές άσκησης για τους κατοίκους των Τρικάλων, καθώς δεν απαιτεί εξοπλισμό, οικονομικό κόστος ή ιδιαίτερη προετοιμασία, ενώ προσφέρει σημαντικά οφέλη για την υγεία. Σύμφωνα με τους ειδικούς, πρόκειται για μια απλή αλλά ιδιαίτερα αποτελεσματική μορφή σωματικής δραστηριότητας που συμβάλλει τόσο στη φυσική κατάσταση όσο και στην ψυχολογική ευεξία.

Τα τελευταία χρόνια, όλο και περισσότεροι Τρικαλινοί επιλέγουν να φορέσουν αθλητικά ρούχα και να εντάξουν το γρήγορο περπάτημα στην καθημερινότητά τους, είτε σε οργανωμένες διαδρομές της πόλης είτε σε πάρκα και παρα-



ποτάμιες διαδρομές. Η τάση αυτή φαίνεται να ενισχύεται και από την αυξημένη ευαισθητοποίηση γύρω από θέματα υγείας και πρόληψης.

Γιατροί και γυμναστές τονίζουν ότι το έντονο περπάτημα συμβάλλει στη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας, στη ρύθμιση του σωματικού βάρους και στη μείωση του κινδύνου εμφάνισης χρόνιων παθήσεων, όπως ο διαβήτης και η υπέρταση.

Παράλληλα, βοηθά στη μυϊκή ενδυνάμωση και στη διατήρηση της κινητικότητας, ιδιαίτερα σε μεγαλύτερες ηλικίες.

Εξίσου σημαντικά είναι και τα ψυχολογικά οφέλη, καθώς η συστηματική ήπια άσκηση συνδέεται με μείωση του άγχους, καλύτερη διάθεση και βελτίωση της ποιότητας του ύπνου.

Όπως σημειώνουν ειδικοί, ακόμη και 30 λεπτά γρήγορου περπατήματος την ημέρα μπορούν να κάνουν αισθητή διαφορά στην καθημερινή ευεξία.

Στα Τρίκαλα, η τάση αυτή ενισχύεται και από το γεγονός ότι η πόλη διαθέτει κατάλληλες υποδομές και διαδρομές που ευνοούν τη φυσική δραστηριότητα.

Οι παραποτάμιες διαδρομές και οι πεζόδρομοι αποτελούν ιδανικά σημεία για περπάτημα, προσελκύοντας ολοένα και περισσότερους πολίτες κάθε ηλικίας.

Δεν είναι λίγοι εκείνοι που έχουν εντάξει το έντονο περπάτημα ως καθημερινή συνήθεια, είτε νωρίς το πρωί είτε τις απογευματινές ώρες, αξιοποιώντας τον χρόνο τους με τρόπο δημιουργικό και ωφέλιμο. Η κοινωνική διάσταση της άσκησης είναι επίσης σημαντική, καθώς πολλοί επιλέγουν να περπατούν με φίλους ή οικογένεια.

Συνολικά, το έντονο περπάτημα φαίνεται πως δεν αποτελεί απλώς μια παροδική τάση, αλλά μια σταθερή αλλαγή στον τρόπο ζωής των πολιτών των Τρικάλων, με στόχο μια πιο υγιή και ισορροπημένη καθημερινότητα.

ΧΡ. ΠΑΠ.

## Στοιχεία ερευνητικού έργου

# Η μη σταθερή απασχόληση «φρενάρει» τη γονιμότητα

Μεγαλύτερες είναι οι επιπτώσεις στη γονιμότητα όταν η υψηλή ανεργία ανάμεσα στις γυναίκες συνδυάζεται και με υψηλά ποσοστά αυτοαπασχόλησης

«Η αύξηση των ποσοστών ανεργίας στις ηλικιακές ομάδες αναπαραγωγικής ηλικίας έχει αρνητική συσχέτιση με τον δείκτη γονιμότητας στην Ευρώπη από τα μέσα της δεκαετίας του 1990.

Η υψηλή ανεργία των νέων για τα ζευγάρια με μη σταθερή απασχόληση και τα υψηλά ποσοστά επαγγελματικής αβεβαιότητας, αποτελούν τους πιο σημαντικούς επεξηγηματικούς παράγοντες για την καθυστέρηση δημιουργίας οικογένειας στην Νότια Ευρώπη και στην Ελλάδα».

Πρόκειται για στοιχεία ερευνητικού έργου με τίτλο «Οικογένεια και Σύγχρονη Ελληνική Κοινωνία» που υλοποιήθηκε από το ΕΚΚΕ κατά το χρονικό διάστημα Μάρτιος - Μάιος 2023. Ειδικότερα, η υψηλή γυναικεία ανεργία οδηγεί στην αναβολή για όλο και μεγαλύτερες ηλικίες της απόκτησης του πρώτου παιδιού από τα μέσα της δεκαετίας του 1980 και μετά.

## Σύνδεση γάμου και γονιμότητας

Η σύνδεση του γάμου με τη γονιμότητα, διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην ηλικία απόκτησης του πρώτου παιδιού. Καθώς αυξάνει η μέση ηλικία στον πρώτο γάμο αυξάνει ταυτόχρονα και η μέση ηλικία στην απόκτηση του 1ου παιδιού.

Συγκεκριμένα, με βάση τις απογραφές



πληθυσμού, το 1991 στην ηλικία των 30 ετών (γυναίκες που γεννήθηκαν το 1961) μόλις το 16,2% ήταν άγαμες. Αντίστοιχα, το 2011 στην ηλικία των 30 ετών (γυναίκες που είχαν γεννηθεί το 1981) σχεδόν οι μισές παρέμεναν άγαμες (43,5%)

Η μείωση της έντασης της γαμηλιότητας και η αναβολή του γάμου για όλο και μεγαλύτερη ηλικία, σε συνδυασμό με τη σύνδεση του γάμου με την απόκτηση ενός παιδιού, οδηγεί σε δύο σημαντικές επιπτώσεις για τη συνολική γονιμότητα. Πρώ-

τον, οι γυναίκες «θυσιάζουν» ένα μεγάλο μέρος του αναπαραγωγικού τους κύκλου αποκτώντας το 1ο τους παιδί σε ολοένα και μεγαλύτερη ηλικία, περιορίζοντας έτσι σημαντικά τον τελικό αριθμό των παιδιών που θα φέρουν στον κόσμο και μειώνοντας τις βιολογικές πιθανότητες σύλληψης.

Δεύτερον, η συνεχής αναβολή του γάμου για μεγαλύτερη ηλικία αυξάνει το ρίσκο να παραμείνουν οι γυναίκες άγαμες και κατ'επέκταση να μην αποκτήσουν ένα παιδί, γεγονός το οποίο σε συνδυασμό με το κυρίαρχο κοινωνικό μοντέλο της σχεδόν καθολικής εντός γάμου γονιμότητας στην Ελλάδα οδηγεί στην αύξηση της τελικής ατεκνίας. Με βάση τα τελευταία δεδομένα από την ΕΛΣΤΑΤ, το 2021 τελέστηκαν 40.759, σχεδόν είκοσι χιλιάδες λιγότεροι σε σχέση με το 2001 (58.491 γάμοι), και δεκαπέντε χιλιάδες λιγότεροι σε σχέση με το 2011 (55.059).

Πλέον, η πλειοψηφία των γάμων είναι Πολιτικοί, σε σχέση με το παρελθόν που ήταν Θρησκευτικοί. Συγκεκριμένα, το 2021 από τους 40.759 γάμους το 54% (22.272) ήταν πολιτικοί. Το αντίστοιχο ποσοστό το 2011 και 2001 ήταν 47% και 17,8% αντίστοιχα.

Αποστόλης Ζώνης



**Μ**ε ιδιαίτερη επιτυχία και τη θερμή ανταπόκριση του κόσμου πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Παρασκευής η καθιερωμένη εκδήλωση παρουσίασης παραδοσιακών χωρών προς τιμήν της Ζωοδόχου Πηγής στα Σαράγια Τρικάλων.

**Του Χριστόφορου Παπαθανασίου**

Η εκδήλωση συγκέντρωσε πλήθος πιστών και επισκεπτών, δημιουργώντας ένα κλίμα χαράς, συγκίνησης και πολιτιστικής υπερηφάνειας.

Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος, προσδίδοντας ιδιαίτερη λαμπρότητα στην όλη διοργάνωση. Στον σύντομο χαιρετισμό του, ο εφημέριος του ναού π. Γεώργιος Παπαγεωργίου καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και ευχαρίστησε όλους όσοι εργάστηκαν για την επιτυχή πραγματοποίηση της εκδήλωσης. Σημαντική ήταν η

# Παράδοση και συγκίνηση στα Σαράγια Τρικάλων για τη Ζωοδόχο Πηγή

Μεγάλη συμμετοχή κόσμου, εντυπωσιακοί χοροί και ένα γνήσιο λαϊκό γλέντι τίμησαν την τοπική γιορτή



συμβολή των χορευτικών τμημάτων της ενορίας Ζωοδόχου Πηγής, υπό την καθοδήγηση της κας Περασφόνης Πισιάκου, καθώς και του Πολιτιστικού Συλλόγου Παλαιοπύργου, με υπεύθυνη την κα Ελένη Ταμανάκια. Οι χορευτές και οι χορεύτριες παρουσίασαν με ενθουσιασμό και αυθεντικότητα παραδοσιακούς χορούς από διάφορες περιο-

χές της Ελλάδας, αναδεικνύοντας τον πλούτο της πολιτιστικής μας κληρονομιάς. Η εκδήλωση πλαισιώθηκε από ζωντανή δημοτική ορχήστρα,

η οποία συνόδευσε με δεξιοτεχνία τα χορευτικά σχήματα, ξεσηκώνοντας το κοινό. Τα θερμά χειροκροτήματα και τα χαμόγελα επιβεβαίωσαν την

επιτυχία της βραδιάς. Η γιορτή ολοκληρώθηκε με ένα αυθεντικό παραδοσιακό γλέντι, όπου μικροί και μεγάλοι συμμετείχαν με κέφι και ζωντάνια. Την κορύφωση της βραδιάς

απέλεσαν τα εντυπωσιακά πυροτεχνήματα που φώτισαν τον ουρανό, αφήνοντας τις καλύτερες εντυπώσεις και υποσχέσεις για ανάλογες εκδηλώσεις στο μέλλον.

**Βάιος Παπαθεοδώρου**

24310 31624  
6971 803755  
balospa@hotmail.com

Κοζοκιστρώνη 31 | ΣΤ Τρικάλων  
Υποκατάστημα: Βοσaiτική Τρικάλων

Ποιτιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες  
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

**ΑΥΤΟΣΧΟΟΛ**  
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ  
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

**Σεραφείμ Καρέλης**  
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βάρκοπος 52, Τρίκαλα  
Κιτ: 6977-775988  
Τηλ: 24310-22222  
Fax: 24310-22288

**ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ**  
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22  
42132 Τρίκαλα  
mariskopa13@gmail.com

Τηλ: 2431072299  
Fax: 2431072289  
Κιν: 6972762327

**ΜΠΑΚΩΣΗΣ**

Εξατμίσεις - Καταλύτες

**ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF**

24310-24735 6977231913

3ο χλμ. Τρικάλων - Πύλης

**ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**  
**ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**  
**ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**

**ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ**  
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ  
ΚΑΡΠΟΙ  
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ  
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%  
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%  
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ  
ΕΝΕΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%  
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%  
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ  
ΣΕΤΟΣΤΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ  
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)  
**ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ**  
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ  
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ  
**ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ**

**ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)**  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ  
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ  
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)  
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)  
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

**ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ**  
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€  
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ  
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ  
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ  
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ  
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ  
**ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ**

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Σε ιδιαίτερα θερμό και αισιόδοξο κλίμα πραγματοποιήθηκαν το βράδυ της Παρασκευής τα εγκαίνια του νέου γραφείου «ΚΕΠ μου» της Ναυσικάς Μιχαλάκη, στην οδό Βασιλείου Τσιτσάνη 37, στα Τρίκαλα.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η εκδήλωση συγκέντρωσε έντονο ενδιαφέρον από την τοπική κοινωνία, με πλήθος πολιτών, φίλων, συνεργατών και εκπροσώπων φορέων να δίνουν το «παρών» και να εκφράζουν τη στήριξή τους στη νέα αυτή επιχειρηματική προσπάθεια.

Το «ΚΕΠ μου» αποτελεί μια σύγχρονη πρωτοβουλία στον τομέα των υπηρεσιών, με στόχο την άμεση και αξιόπιστη εξυπηρέτηση των πολιτών σε μια σειρά διοικητικών και καθημερινών διαδικασιών.

Σε μια εποχή όπου η ταχύτητα και η απλοποίηση των διαδικασιών αποτελούν βασικές ανάγκες, η νέα αυτή επιχείρηση φιλοδοξεί να αποτελέσει έναν ουσιαστικό σύμμαχο για τους κατοίκους της περιοχής, προσφέροντας ολοκληρωμένες λύσεις με επαγγελματισμό και συνέπεια.

Η επένδυση αυτή ενισχύει το τοπικό επιχειρηματικό οικοσύστημα, αποτυπώνοντας παράλληλα τη δυναμική που αναπτύσσεται στον κλάδο των υπηρεσιών. Η Ναυσικά Μιχαλάκη, κόρη του πρώην Αντιπεριφερειάρχη Τρικάλων Χρήστου Μιχαλάκη, κάνει ένα σημαντικό επαγγελματικό βήμα, επιλέγοντας να δραστηριοποιηθεί σε έναν τομέα με αυξανόμενη ζήτηση και σημαν-

# Μια σύγχρονη πρόταση εξυπηρέτησης πολιτών από τη Ναυσικά Μιχαλάκη

Νέο «ΚΕΠ μου» στα Τρίκαλα

Με δυναμική παρουσία της τοπικής κοινωνίας και πλήθος επισήμων, πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια ενός νέου χώρου που φιλοδοξεί να απλοποιήσει την καθημερινότητα των πολιτών με ταχύτητα και αξιοπιστία



τικές προοπτικές ανάπτυξης. Με σύγχρονη προσέγγιση και έμφαση στην ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών, το «ΚΕΠ μου» έρχεται να καλύψει υπαρκτές ανάγκες της καθημερινότητας.

Τον αγιασμό των εγκαίνιων τέλεσε ο πατήρ Λάμπρος Κολώνας, Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος της Μητρόπολης

Τρίκης, Γαρδικίου και Πύλης, ο οποίος ευχήθηκε καλή επιτυχία και πρόοδο στη νέα επιχείρηση, επισημαινώντας τη σημασία τέτοιων πρωτοβουλιών για την ανάπτυξη και την ενίσχυση της τοπικής κοινωνίας.

Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η παρουσία της οικογένειας της επιχειρηματία. Οι γονείς της, Χρήστος Μιχαλάκης και Μαρία Μιχαλάκη-Γεωργολιού, καθώς και ο αδελφός της Κώστας Μιχαλάκης, δέχθηκαν θερμές ευχές από τους παρευρισκόμενους, οι οποίοι εξέφρασαν την αισιόδοξία τους για την επιτυχία του νέου εγχειρήματος.

Στα εγκαίνια παρευρέθηκαν επίσης σημαντικοί εκπρόσωποι της πολιτικής και αυτοδιοικητικής ζωής του νομού, υπογραμμίζοντας τη σημασία της νέας επιχειρηματικής κίνησης. Μεταξύ αυτών ήταν ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυ-

βέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου, ο Βουλευτής Τρικάλων Κώστας Σκρέκας, καθώς και οι Δήμαρχοι Τρικκαίων Νίκος Σακκάς, Μετρώρων Λεωτέρης Αβραμόπουλος και Πύλης Κώστας Μαράβας.

Το «παρών» έδωσαν ακόμη περιφερειακοί σύμβουλοι, αν-

τιδήμαρχοι, εκπρόσωποι φορέων και επιχειρηματίες της περιοχής, επιβεβαιώνοντας το έντονο ενδιαφέρον και τη στήριξη της τοπικής κοινωνίας σε νέες επενδυτικές πρωτοβουλίες. Η έναρξη λειτουργίας του «ΚΕΠ μου» σηματοδοτεί μια νέα προσθήκη στον

χάρτη των υπηρεσιών της πόλης, ενισχύοντας τις διαθέσιμες επιλογές για τους πολίτες. Παράλληλα, αναδεικνύει τη σημασία της ιδιωτικής πρωτοβουλίας στην κάλυψη καθημερινών αναγκών, με καινοτόμες και πρακτικές λύσεις που ανταποκρίνονται στις σύγχρονες απαιτήσεις.

Με σταθερά βήματα και ξεκάθαρο προσανατολισμό στην εξυπηρέτηση, το νέο εγχείρημα της Ναυσικάς Μιχαλάκη φιλοδοξεί να καθιερωθεί ως ένας αξιόπιστος συνεργάτης για κάθε πολίτη, συμβάλλοντας παράλληλα στην περαιτέρω ανάπτυξη της τοπικής αγοράς των Τρικάλων.

**Φυτώρια**  
Επιές & Καρποφόρων Δέντρων Κλήματα

**Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης**  
Αρβάνι Τρικαίων, Τηλ.: 24310 87929  
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

**ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

**ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.**

**Α' - Β' ΥΛΕΣ**

- ✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ
- ✓ ΚΡΙΒΑΡΙ
- ✓ ΣΙΤΑΡΙ
- ✓ ΒΡΩΜΗ
- ✓ ΣΙΚΑΛΗ
- ✓ ΠΙΤΥΡΑ
- ✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ
- ✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ
- ✓ ΣΟΓΙΑ
- ✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ
- ✓ ΧΑΡΟΥΠΙ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΓΑΛΑΤΑ
- ✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΞΕΩΣ
- ✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ
- ✓ ΣΥΜΠΛ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ ΑΙΓΩ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ

**ΔΙΠΑΣΜΑΤΑ**

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ ΑΣΒΕΣΤΟΥΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

- ✓ ΠΑΤΑΤΟΣΠΟΡΟΣ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΕΝΣΙΡΩΜΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
- ✓ ΕΝΣΙΡΩΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

**35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ**  
**ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ**

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 3ο χλμ. Καρδίτσας - Μουζακίου • Καρδίτσα • Τηλ. 24410 75550  
ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τρικαίων, τηλ. 24340 22666  
ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρίκαλα, τηλ. 24310 32700  
ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο χλμ. Εθαρσάνος - Δεσκάτης, τηλ. 24930 22001

www.zookar.gr  
Info@zookar.gr

**Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων**

**Dj GIANNIS Sounds**  
ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300  
E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds  
Instagram: dj\_giannis\_sounds  
Tik Tok: dj\_giannis\_sounds

Επίσημα στοιχεία

# Οδοιπορικό στον Κόζιακα και τα Αντιχάσια όρη-Μετέωρα

Ακτινογραφία της πλούσιας πανίδας και χλωρίδας

**Το Δίκτυο προστατευόμενων περιοχών Natura 2000 περιλαμβάνει περιοχές στις οποίες έχουν καταγραφεί σημαντικά είδη χλωρίδας, πανίδας και οικοτόπων, σύμφωνα με την οδηγία 92/43/ΕΟΚ «για τη διατήρηση των φυσικών οικοτόπων καθώς και της άγριας πανίδας και χλωρίδας».**

## Του Αποστόλη Ζών

Στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων στον κατάλογο συμπεριλαμβάνονται έξι (6) περιοχές ενώ υπάρχουν και άλλες δύο (2) που καλύπτουν μικρά τμήματα στα όρια με τις Περιφερειακές Ενότητες Λάρισας και Ιωαννίνων, γεγονός που φανερώνει την πλούσια βιοποικιλότητα.

«Ταξιδεύουμε» σε δύο από αυτές τις περιοχές, σύμφωνα με στοιχεία της Αναπτυξιακής Τρικάλων ΑΑΕ ΟΤΑ-ΚΕΝΑΚΑΠ ΑΕ.

Στο Κερκέτιο όρος (Κόζιακας), και στα Αντιχάσια όρη-Μετέωρα.

## Κόζιακας

Ο Κόζιακας, το Κερκέτιο Όρος των αρχαίων, βρίσκεται στο ανατολικότερο άκρο της κεντρικής Πίνδου.

Χαρακτηρίζεται από γυμνές και βραχώδεις ράχες και κορυφές, αλλά και από δασωμένα φαράγγια και δάση ελάτης.

Οι κύριες ανθρώπινες δραστηριότητες είναι η γεωργία, η δασοπονία, η κτηνοτροφία και το κυνήγι. Στην περιοχή του Κόζιακα υπάρχουν 11 είδη της χλωρίδας που είναι ενδημικά ή προστατεύονται από την ευρωπαϊκή και την ελληνική νομοθεσία.

Η περιοχή έχει χαρακτηριστεί: «Περιοχή Ελεγχόμενης Θήρευσης και απόθεμα θηραμάτων». Εκεί οι πληθυσμοί των μεγάλων θηλαστικών - θηραμάτων χρήζουν ιδιαίτερης διαχείρισης και προστασίας, κυρίως από την λαθροθηρία.

Τα θηλαστικά αυτά είναι το ελάφι και το ζαρκαδί. Η περιοχή είναι εξίσου σημαντική και για τα είδη άγριας πανίδας που φιλοξενεί, είναι ένας από τους σπάνιους βί-

τοπους για την αρκούδα, τον λύκο και το αγριόγδο.

Το βουνό φιλοξενεί, σημαντικούς πληθυσμούς μεγάλων αρπακτικών, κυρίως γυπών, και έχει χαρακτηριστεί ως «σημαντική περιοχή» για τα πουλιά. Χαρακτηριστικά είδη είναι το όρνιο, ο χρυσαετός, και ένα πλήθος πουλιών που κατακλύζουν τα ανοίγματα του δάσους.

Η οικολογική ποιότητα και η ισορροπία της περιοχής όπως διαμορφώνεται από την διαχείρισή της, είναι εύθραυστες και για αυτό απαιτούνται συνεχείς χειρισμοί από την δασική υπηρεσία.

## Περιοχή Αντιχασίων - Μετεώρων

Η περιοχή των Αντιχασίων-Μετεώρων καλύπτει γεωγραφικά το ανατολικό τμήμα του νομού Τρικάλων.

Κύριο χαρακτηριστικό της είναι η μεγάλη ποικιλία στους τύπους της βλάστησης που προκύπτει τόσο από τα φυσιογραφικά χαρακτηριστικά της περιοχής (μεγάλο υψομετρικό εύρος από 90-1.380μ.) όσο και από την μακρόχρονη χρήση της περιοχής από τον

άνθρωπο.

Η περιοχή χαρακτηρίζεται από έντονη εναλλαγή δασωμένων εκτάσεων με μεγάλες ανοικτές περιοχές, ομαλό ανάγλυφο αλλά και βραχώδεις εξάρσεις. Το κλίμα είναι υπομεσογειακό με ζεστά καλοκαίρια και δριμείς χειμώνες.

Η περιοχή των Αντιχασίων-Μετεώρων είναι ένας από τους σημαντικότερους βιότοπους για τα αρπακτικά πουλιά στην Ελλάδα.

Ο συνδυασμός ανοικτών εκτάσεων, βραχώδων εξάρσεων και δασωμένων ρεματιών την καθιστούν ιδανικό βιότοπο για πολλά είδη αρπακτικών πουλιών. Στην περιοχή βρίσκεται η αποικία ασπρόπαρρη στην Ελλάδα (2-3+ ζεύγη).

Άλλα είδη προτεραιότητας (αρπακτικά) που απαντώνται και αναπαράγονται στην περιοχή είναι ο κραυγαετός, ο φιδεατός, ο τσίφτης, το χρυσογόρακο και ο πετρίτης.

Η περιοχή επίσης είναι σημαντικότερος βιότοπος για τον λύκο όπου η παρουσία του είδους είναι μόνιμη και αναπαράγεται συστηματικά. Η περιοχή εμφανίζει την



μεγαλύτερη πληθυσμιακή αντιπροσωπευτικότητα για το είδος στην Περιφέρεια Θεσσαλίας. Τα τελευταία χρόνια στην περιοχή έχει επανεμφανισθεί και αναπαράγεται μετά από απουσία πολλών δεκαετιών και η αρκούδα.

Η σπουδαιότητά της επίσης πιστοποιείται και από την

υπαρξη ειδών όπως η ενδημική κενταύρια (Centaurea kalambacensis).

Μιλώντας ο διευθυντής της Αναπτυξιακής κ. Βάιος Κουτής, τονίζει πως πρόκειται για όμορφες διαδρομές με πλούσια πανίδα και χλωρίδα τις οποίες ο επισκέπτης αξίζει να γνωρίσει από κοντά.

## Κοντά στους πυροσβέστες η Μαρίνα Κοντοτόλη

Σοβαρές ελλείψεις προσωπικού στην Πυροσβεστική Υπηρεσία Καλαμπάκας ενόψει καλοκαιρινής περιόδου

Τα σημαντικά προβλήματα υποστελέχωσης της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Καλαμπάκας αναδείχθηκαν στο πλαίσιο ενημέρωσης που είχε η Βουλευτής Τρικάλων, Μαρίνα Κοντοτόλη, σχετικά με τη λειτουργία της υπηρεσίας και τις αυξημένες ανάγκες της περιοχής.

Παρά το γεγονός ότι η υπηρεσία διαθέτει σύγχρονο και επαρκή εξοπλισμό, καταγράφεται σοβαρή έλλειψη προσωπικού, γεγονός που επηρεάζει άμεσα την επιχειρησιακή της ετοιμότητα.

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί το γεγονός ότι, λόγω της χαμηλής βάσης υπεραριθμίας, παρατηρείται το παράδοξο να εμφανίζονται υπεράριθμοι υπάλληλοι σε επίπεδο υπηρεσίας, την ώρα που στην πράξη υπάρχουν σοβαρά επιχειρησιακά κενά.

Επιπλέον, η γεωγραφική έκταση ευθύνης της υπηρεσίας, που περιλαμβάνει εκτεταμένες δασικές περιοχές και απομακρυσμένα χωριά, σε συνδυασμό με την αυξημένη τουριστική κίνηση που αγγίζει τα 4 εκατομμύρια επισκέπτες ετησίως, επιβαρύνει περαιτέρω την κατάσταση, ιδιαίτερα κατά τους θερινούς μήνες όπου αυξάνονται οι πυρκαγιές



και τα περιστατικά διάσωσης. Η Μαρίνα Κοντοτόλη δήλωσε:

«Η ασφάλεια των πολιτών και η προστασία του φυσικού πλούτου της περιοχής δεν μπορούν να τίθενται σε κίνδυνο λόγω έλλειψης προσωπικού.

Είναι άμεση ανάγκη να ενισχυθεί η Πυροσβεστική Υπηρεσία Καλαμπάκας με το απαραίτητο ανθρώπινο δυναμικό, ώστε να ανταποκρίνεται αποτελεσματικά στις αυξημένες απαιτήσεις, ιδιαίτερα ενόψει της αντιπυρικής περιόδου».

Η ενίσχυση των πυροσβε-



στικών υπηρεσιών αποτελεί κρίσιμο ζήτημα πολιτικής προστασίας και δημόσιας ασφά-

λειας, ιδιαίτερα σε περιοχές με αυξημένες ανάγκες, όπως η Καλαμπάκα.

## Σοβαρό τροχαίο στα Τρίκαλα Κρίσιμα τραυματισμένος νεαρός οδηγός μοτοσικλέτας

Απώλεσε τον έλεγχο στο Φλαμούλι και μεταφέρθηκε σε κρίσιμη κατάσταση στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας



Σοβαρό τροχαίο ατύχημα σημειώθηκε τα ξημερώματα της Παρασκευής στην περιοχή του Φλαμούλι στα Τρίκαλα, όταν νεαρός οδηγός μοτοσικλέτας έχασε, υπό αδιευκρίνιστες μέχρι στιγμής συνθήκες, τον έλεγχο του δικύκλου του.

Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες, η μοτοσικλέτα εξετράπη της πορείας της και βγήκε εκτός οδοστρώματος, με αποτέλεσμα τον σοβαρό τραυματισμό του αναβάτη. Περαιτέρω ειδοποίησαν άμεσα τις αρχές και στο σημείο έσπευσε ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ.

Ο νεαρός μεταφέρθηκε αρχικά στο Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, όπου οι γιατροί διαπίστωσαν ότι φέρει βαριές κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις. Λόγω της σοβαρότητας της κατάστασής του κρίθηκε αναγκαία η διακομιδή του στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας για εξειδικευμένη νοσηλεία.

Η κατάστασή του χαρακτηρίζεται κρίσιμη, ενώ οι αρχές διερευνούν τα ακριβή αίτια του ατυχήματος. Δεν έχουν γίνει ακόμη γνωστές περισσότερες λεπτομέρειες για τις συνθήκες κάτω από τις οποίες ο οδηγός έχασε τον έλεγχο της μοτοσικλέτας.

# Η μαγεία της Όπερας

Την Τρίτη 21 Απριλίου 9.00 μ.μ.  
στο Πνευματικό Κέντρο «Αθανάσιος Τριγώνης»,  
Αίθουσα «Δημήτρης Καβράκος»

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας και η Π.Ε. Τρικάλων διοργανώνουν μια μοναδική μουσική βραδιά με διάσημα τραγούδια από δημοφιλείς όπερες και μιούζικαλ στις 21 Απριλίου 2026 στις 9.00 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο «Αθανάσιος Τριγώνης», Αίθουσα «Δημήτρης Καβράκος» στα Τρίκαλα. Η παράσταση παρουσιάστηκε με μεγάλη επιτυχία στο γεμάτο Δημοτικό Ωδείο Λάρισας και τώρα έρχεται στα Τρίκαλα.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει άριες και ντουέτι από γνωστές όπερες των Verdi, Bizet, Massenet, Puccini, Mascagni, γνωστές ναπολιτάνικες καντσονέτες καθώς και κομμάτια από πολύ αγαπημένα μιούζικαλ. Το πρόγραμμα κρατάει περίπου 1 ώρα με



ένα διάλειμμα 15 λεπτών μεταξύ πρώτου και δεύτερου μέρους.

Η συναυλία αυτή είναι μία γενναιοδωρή πρωτοβουλία τριών πολύ σημαντικών καλλιτεχνών με διεθνή καριέρα: της σοπράνο Σοφίας Μητρόπουλου, με διεθνείς εμφανίσεις σε παραγωγές από την Χιλή μέχρι την Ιαπωνία και σε σημαντικά θέατρα ανά τον κόσμο, του βαρύτονου Armando Puklavec, με διεθνή καριέρα και εμφανίσεις από τον Καναδά μέχρι την Ιαπωνία και του πιανίστα Δημήτρη Νέπκα, ενός από τους σημαντικότερους πιανίστες correpititor της Ελλάδας. Οι τρεις αυτοί καλλιτέχνες ενώνουν τις δυνάμεις τους για μια μαγική συναυλία.

Με την υποστήριξη της Διεύθυνσης Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου Τρικαίων.

Η είσοδος είναι ελεύθερη.

**Λίγα λόγια για τους καλλιτέχνες:**  
**Σοφία Μητρόπουλου - Σοπράνο**

Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Θεσσαλονίκη, όπου πήρε το δίπλωμα στην μονωδία με άριστα παμψηφεί. Έχει διακριθεί σε πολυάριθμους διαγωνισμούς τραγουδιού. Έχει ερμηνεύσει με μεγάλη επιτυχία ρόλους σε όπερες του G. Verdi, του G. Puccini, του P. Mascagni, του R. Leoncavallo, του R. Wagner, του G. Bizet και του G. Menotti). Έχει επίσης ερμηνεύσει τα έργα Messa di Requiem-G. Verdi (Soprano), Te Deum-A. Dvorak (Soprano), Missa Solemnis-L. V. Beethoven (Soprano).

Έχει εμφανιστεί σε σημαντικά λυρικά θέατρα της Ιταλίας, στο Ολυμπιακό Πάρκο της Σεούλ, στο Teatro Municipal στο Σαντιάγκο, στην Welsh National Opera στο Κάρντιφ, στο Theater Basel στην Βασιλεία, στο Toscanini Foundation στην Πιατσέντζα, στα New National Theater και Bunka Kaikan στο Τόκιο, στη National Opera of Split στο

Σπλίτ, στην Budapest Opera House στην Βουδαπέστη, στα Hermitage Theater και St Petersburg Chamber Opera στην Αγία Πετρούπολη, στο Μέγαρο Μουσικής των Αθηνών, στο Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης, στην Εθνική Λυρική Σκηνή, στην Όπερα Θεσσαλονίκης, στο Φεστιβάλ Επταπυργίου και σε πολλά άλλα.

Έχει εμφανιστεί σε πολυάριθμα ρεσιτάλ σε Ελλάδα, Ιταλία, Ρωσία, Καναδά, Ιαπωνία, Κίνα, Γερμανία, Κροατία, Ισλανδία, Ολλανδία, Γαλλία και Ισπανία. Τον Φεβρουάριο του 2023 βραβεύτηκε από την UNESCO για την προσφορά της στον πολιτισμό.

**Δημήτρης Νέπκας - Πιανίστας**

Ο Δημήτρης Νέπκας γεννήθηκε στις Σέρρες. Σπούδασε στο Ελληνικό ωδείο Σερρών και στο Μακεδονικό ωδείο Θεσσαλονίκης. Το 1993 πήρε το Δίπλωμα πιάνο με άριστα παμψηφεί, Α' Βραβείο και Βραβείο για εξαιρετική ερμηνεία (τάξη Ν. Ασρινίδη). Το 1996 παρακολούθησε σεμινάριο συνοδείας Lied με τον Γερμανό Ulrich Rademacher ενώ το 1997, απέσπασε υποτροφία από τον Οργανισμό Πολιτιστικής Πρωτεύουσας για σεμινάρια συνοδείας πιάνο με τον

Δημήτρη Γιάκα. Έχει εμφανιστεί σε ρεσιτάλ ως σολίστ, ενώ έχει κάνει ηχογραφήσεις για την E.P.A. Συνοδεύει τραγουδιστές τα 25 τελευταία χρόνια.

Από το 2001 κάνει τη μουσική προετοιμασία στις παραγωγές όπερας του

Οργανισμού Μεγάλου Μουσικής Θεσσαλονίκης σε έργα G. Verdi, G. Bizet, Mozart, Strauss κ.α. Έκανε τη μουσική προετοιμασία στις παραγωγές όπερας του Φεστιβάλ Επταπυρ-

γίου σε έργα Puccini, Mascagni, Leoncavallo και Σιωπή ο

Βασιλιάς ακούει του Νίκου Κυπουργού καθώς και σε ανεξάρτητες παραγωγές όπερας.

Είναι πτυχιούχος της Ιατρικής Σχολής του Α.Π.Θ., με ειδικότητα στην

Ωτορινολαρυγγολογία και μετεκπαίδευση στη Φωνιατρική (UCL).

**Armando Puklavec - Βαρύτονος**

Ο Κροάτης βαρύτονος Armando Puklavec, γεννήθηκε στο Čakovac/Medimurje, σπούδασε τρομπόνι και τραγουδί στην πόλη Varaždin, ενώ πραγματοποίησε περαιτέρω σπουδές στη Βιέννης με τους Ralf Döring και Robert Holl. Έλαβε πολυάριθμα βραβεία σε διαγωνισμούς τραγουδιού σε Αυστρία, Ιταλία, Σλοβενία, Σλοβακία και Πολωνία.

Μετά το ντεμπούτο του στο Ζάγκρεμπ όπου τραγούδησε τον ρόλο του Eugene Onegin, ερμήνευσε πολλούς ρόλους σε έργα Verdi, Wagner, Mozart, Beethoven, Bizet, Puccini κ.α. Με τη Φιλαρμονική της Κρακοβίας ερμήνευσε τα Lieder eines fahrenden Gesellen του Gustav Mahler. Σε συνεργασία με τη Φιλαρμονική του Ζάγκρεμπ τραγούδησε τον ρόλο του βαρύτονου στο Ein deutsches Requiem του Johannes Brahms, ενώ στην Goldener Saal του Musikverein της Βιέννης ερμήνευσε Carmina Burana του Carl Orff και Requiem του Gabriel Fauré.

Έχει συνεργαστεί με Διευθυντές Ορχήστρας όπως οι Yakov Kreizberg, Nicola Luisotti, Julian Kovatchev, Berislav Klobučar, Siegfried Heinrich και άλλοι.

Ο Armando Puklavec αφιερώνει μεγάλο μέρος της καριέρας του ερμηνεύοντας Lieder.

## Προβεχχίσεις

### «Το αδύνατον ονομάζεται Ανάσταση»...

**Τ**ούτες τις μέρες ιδιαίτερα, κυκλοφορεί στο διαδίκτυο ευρέως μία ρήση του Οδυσσέα Ελύτη: «Σ' όλες τις γλώσσες, είτε των λαών, είτε των συναισθημάτων, είτε του φωτός, το αδύνατον διαρκεί ως ελπίδα, ως πίστη, ως άνοιγμα αγάπης. Στη δική μας το αδύνατον ονομάζεται Ανάσταση»...

Πέρασαν κίολας οκτώ μέρες από το Πάσχα. Κυριακή σήμερα του Θωμά. Που ήταν ένας από τους δώδεκα μαθητές του Χριστού. Όταν οι άλλοι μαθητές του διεμήνυσαν ότι «εωράκαμεν», είδαμε, τον Κύριο, ο Θωμάς, θεωρώντας τα πράγματα δια της λογικής που, εν πολλοίς, είναι η έκφραση, εν προκειμένω, του αδύνατου, δεν κατάφερε ο συγκεκριμένος μαθητής να προσεγγίσει και να αποδεχθεί την Ανάσταση του Κυρίου, μένοντας κολλημένος στο αδύνατο της πραγματικότητάς της. Ο Θωμάς, εξάλλου, δεν ήταν εκεί, στο υπερώο της Ιερουσαλήμ, όπου, δια τον φόβον των Ιουδαίων ήταν, μετά την Σταύρωση, συγκεντρωμένοι οι μαθητές, όταν την ίδια κίολας μέρα ενώπιόν τους εμφανίστηκε ο Κύριος.

«Εάν δεν τον δω με τα ίδια μου τα μάτια και δεν τον ψηλαφήσω με τα ίδια μου τα χέρια, δεν πρόκειται να πιστέψω».

Για τον, κατά τα ανθρώπινα μέτρα, άπιστο Θωμά, η Ανάσταση ως γεγονός, φαντάζει αδύνατο να λάβει χώραν. Και σαν οκτώ μέρες μετά την Ανάσταση, εμφανίστηκε ξανά στους μαθητές Του ο Κύριος, ήταν εκεί παρών και ο Θωμάς που, ίσα με τότε, διακατέχεται από μια απιστία, αλλά καλή απιστία. Γιατί προφανώς μετεξελίχθηκε όχι απλώς σε πίστη, αλλά σε γνώση... Βλέποντας με τα ίδια τα μάτια του ο Θωμάς και ψηλαφώντας με τα ίδια του τα χέρια τον Δάσκαλό του, κατέστη Αυτός, ο Αναστημένος, δια παντός ο Κύριός του και ο Θεός του... Το αδύνατο, στην δικιά μας γλώσσα, ονομάζεται Ανάσταση. Τα αδύνατα για τους ανθρώπους είναι δυνατά για τον Θεό. Η Ανάσταση είναι η μόνη, ανά τους αιώνες, πραγματικότητα που χαρακτηρίζει την πορεία της Εκκλησίας. Ο Θωμάς λοιπόν μετά την Πεντηκοστή, κήρυξε το Ευαγγέλιο στις περιοχές των Μήδων, των Περσών, των Πάρθων και των Ινδών. Μάλιστα εκεί στην Ινδία θανατώθηκε δια λογισμού. Τιμάται λοιπόν ο Θωμάς ως ο ιδρυτής της Εκκλησίας της Ινδίας.

Ο Απόστολος Θωμάς διώχθηκε. Όπως διώχθηκαν και άπαντες οι Απόστολοι του Χριστού. Όπως διώχθηκαν και με οδυνηρό τρόπο θανατώθηκαν όλοι οι, ανά τους αιώνες, χιλιάδες, μυριάδες, εκατομμύρια Μάρτυρες της Πίστεώς μας. Για να επιβεβαιώνεται, εν τη πράξει, ότι στη δικιά μας γλώσσα το αδύνατον ονομάζεται Ανάσταση. Στο κάτω - κάτω, ό,τι στα ανθρώπινα μέτρα δείχνει νάναι αδύνατο, μετουσιώνεται εν τέλει σε δύναμη ακατάβλητη. Δείχνει νάναι οξυμωρος ο λόγος του Απ. Παύλου, όμως, πέρα για πέρα, επιβεβαιώνει του λόγου το αληθές: «Τα μωρά του κόσμου εξελέξατο ο Θεός ίνα τους σοφούς καταισχύνη, και τα ασθενή του κόσμου εξελέξατο ο Θεός ίνα καταισχύνη τα ισχυρά, και τα αγενή του κόσμου και τα εξουθενημένα εξελέξατο ο Θεός και τα μη όντα ίνα τα όντα καταργήση, όπως μη καυχήσεται πάσα σαρκ ενώπιον του Θεού...» (Α' Κορ. 1, 27-29). Εσάει η Εκκλησία κηρύσσει έναν Εσταυρωμένο «κατάστικτον τοις μώλωπι και πανσθενουργόν», μαζί δε και Αναστημένο Χριστό. Ο διωγμός είναι σύμφυτος με την, στο διάβα του χρόνου, πορεία της Εκκλησίας που θεμελιώνεται σ' έναν τάφο, κενό μα και καινόν, απ' τον οποίο και ανατέλλει η όντως Ζωή...

Ιδού λοιπόν ότι οι εν Ελλάδι άθεοι, η Ένωση των οποίων έχει προσφύγει στα Ευρωπαϊκά Δικαστήρια επιδιώκουσα την αποκαθίλωση, κατ' αρχήν, από τις Δικαστικές αίθουσες των Εικόνων, φρόντισαν να προκαλέσουν και φέτος την Μεγ. Παρασκευή τρώγοντας, στα πλαίσια του, κατ' αυτούς, φανερού δειπνου, δημόσια κρέας σε τέσσερις πόλεις της Ελλάδας. Ο καθεός, βεβαίως, δικαιούται να φάει ό,τι τραβάει η ψυχή του, ακόμα και την ημέρα της Μεγ.

Παρασκευής, η πρόκληση όμως, έστω κι αν σχεδόν ουδείς ασχολήθηκε μαζί τους, είναι αυτή που ενοχλεί. Αλλά δεν πειράζει... Αυτοί την δουλειά τους, εμείς την δικιά μας... «Ου γαρ οίδασι τί εποίησαν»... Η μεγίστη, εξάλλου, πλειοψηφία του κόσμου, έδωσε και σ' αυτούς, τη ηχηρότατη απάντηση, αβιάστως μετέχουσα και φέτος στον γιορτασμό των Παθών και της Ανάστασης του Κυρίου. Που στην δικιά μας γλώσσα είναι η έκφραση του αδύνατου μαζί δε και του απολύτως δυνατού...

Πάμε τώρα λίγο βορειότερα. Στην ομόδοξη αλλά και πολύπαθη Σερβία. Με μια απόφαση - σκάνδαλο η UEFA, επέβαλε πρόστιμο 95.500 ευρώ στον Ερυθρό Αστέρα Βελιγραδίου στον αγώνα του με την Γαλλική Λιλ. Γιατί; Ακριβώς επειδή οι φίλοι της σερβικής ομάδας τόλμησαν να κάνουν έναν «κορεό», όπως είναι γνωστές οι οργανωμένες οπτικές συνθέσεις στις εξέδρες. Σ' αυτόν, στον «κορεό», οι Σέρβοι φιλάθλοι τίμησαν την ιστορική μορφή του Αγίου Συμεών του Μυροβλήτη, που είναι ο θεμελιωτής της Σερβικής Ορθόδοξης και ιδρυτής, το 1198, της Μονής Χιλανδαρίου του Αγ. Όρους. Το, κατά την UEFA, ...αμαρτωλό και απαγορευμένο μήνυμα, που ήταν καταγεγραμμένο στον «κορεό», έλεγε: «Είθε η Πίστη να σας οδηγήσει στην νίκη». Αυτό ερμηνεύτηκε ως... πολιτική δήλωση για την ευρωπαϊκή ομοσπονδία που έχει, προφανώς, αναπτύξει την δική της, λίαν προκατειλημμένη μεθοδολογία για να ερμηνεύσει τί είναι πολιτική και τί όχι... Η UEFA, ωστόσο, ουδέποτε φέρει αντίρρηση στην πρόωψη της woke κουλτούρας και την μετατροπή των γηπέδων σε πεδία προώθησης της ΛΟΑΤΚΙ ατζέντας. Εκεί δεν τίθεται θέμα «πολιτικού μηνύματος» ούτε ζητείται η γνώμη των φιλάθλων...

Μένουμε όμως στην Σερβία. Γυρίζουμε 27 χρόνια πίσω, όταν στις 24 Μαρτίου 1999 ξεκίνησαν οι νατοϊκοί βομβαρδισμοί κατά της Σερβίας, όπου η συγκεκριμένη ημερομηνία θεωρείται μέρα εθνικού πένθους, μαύρη επέτειος. Να λοιπόν που ξεχωρίζει η ιστορία δύο Ελλήνων, που αρνήθηκαν να συμμετάσχουν στο συγκεκριμένο τότε έγκλημα κατά των Ορθόδοξων Σέρβων. Στις 13 Απριλίου 1999 ο Ναύτης Νίκος Γαρδικής, που υπηρετούσε την θητεία του, στη πρωινή αναφορά ευθέως δήλωσε: «Αρνούμαι να συμμετάσχω στο έγκλημα». Μαζί με έναν ακόμα Ναύτη δεν ακολούθησαν το πλοίο, επικαλούμενοι λόγους υγείας...

Λίγες μέρες αργότερα, ο Ανθυποπλοίαρχος Μαρίνος Ριτσούδης, 31 ετών τότε, αρνήθηκε να επιβιβαστεί στο αντιτορπιλικό «Θεμιστοκλής» και να ακολουθήσει την μοίρα του NATO στην Αδριατική.

Ο Ριτσούδης επικαλέστηκε αποκλειστικά και ξεκάθαρα λόγους θρησκευτικούς και ηθικούς: «Ως Χριστιανός Ορθόδοξος δεν μπορώ να συμμετάσχω στην επίθεση κατά του αδελφικού Σερβικού λαού». Μάλιστα, πριν πάρει την παραπάνω ηρωική και μαρτυρική απόφαση, συμβουλευτήκε και τον αείμνηστο Πρωτοπρεσβύτερο π. Γεώργιο Μεταλλινό, ο οποίος στάθηκε δίπλα του και κατέθεσε υπέρ του στην δίκη που ακολούθησε στο Ναυτοδικείο. Στην απολογία του είπε: «Είχα δύο δρόμους να διαλέξω. Επέλεξα αυτόν που έχετε πάνω από εσάς, τον οποίο εγώ βάζω πάνω απ' όλα, γιατί ο Νόμος του Θεού είναι υπεράνω όλων. Είναι του καθενός η συνείδηση»... Κρίθηκε βέβαια ένοχος, καταδικάστηκε σε φυλάκιση με αναστολή, ενώ αποτάχθηκε από το Πολεμικό Ναυτικό. Στην Ορθόδοξη Σερβία θεωρείται Ήρωας. Στην Ελλάδα είναι, ως είθιστοι, ξεχασμένος...

Ιδού λοιπόν ότι οι διωγμοί κατά της Πίστεώς μας εξακολουθούν και σήμερα να λαμβάνουν χώρα. Ωστόσο η Εκκλησία, «πολεμούμενη νικά». Ακριβώς γιατί είναι, δια του Σταυρού, θεμελιωμένη στην Ανάσταση του Κυρίου. Βλέπετε, «σ' όλες τις γλώσσες το αδύνατον διαρκεί ως ελπίδα, ως πίστη, ως άνοιγμα αγάπης. Στην δική μας όμως γλώσσα το αδύνατον (δεν διαρκεί απλώς, αλλά) ονομάζεται Ανάσταση... Άλλωστε, «η δύναμις του Θεού εν ασθενεία τελειούται»... ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ!!

ZAX. Γ. ZAXOS

Αρχείο Σωκράτη Τσαγκαδόπουλου

## Η ασίστ του Νίκου Ζαχαριάδη

Η δολοφονία του Αλεξί Ναβάλνι μου αποκάλυψε ειδοποιούς ομοιότητες με την υπόθεση Μπελογιάννη. Λείπει βέβαια το γαρύφαλλο και η σιδηρά κομματική εντολή.

Περισσεύει ωστόσο η εικόνα δυο ωραίων και νέων ανδρών που αποδέχονται τη μοίρα τους με ένα εντελώς όμοιο μεγάλο χαμόγελο κι ένα εξίσου μεγάλο έρωτα που εξέθρεψε ο καθείς τους μέσα σε φυλακές και επικίνδυνες αποστολές. Τι κάνει έναν άνθρωπο ήρωα; Σπανίως με απασχολεί τέτοιο ερώτημα, οπότε ας ξύσω λίγο το κεφάλι μου. Το συναπάντημα μιας μεταχαιμακικής ιστορικής στιγμής με έναν ψυχισμό που αφηφάει τη συντριβή. Ή μήπως την επιδιώκει; Είναι παγιδευμένος, μου ψιθυρίζει μέσα μου μια φωνή αλλά δεν θα της κάνω τη χάρη ν' ανοίξουμε κουβέντα. Ο Αλεξί Ναβάλνι, μέσα στο σφαγείο του διάβασε σε ένα χρόνο σαράντα τέσσερα αγγλόφωνα βιβλία σύγχρονης πολιτικής, συν ένα τούβλο χιλίων σελίδων για τη ζωή του κρατούμενου συνείδησης και απεργού πείνας Ανατόλι Μαρτσένκο, ο θάνατος του οποίου επιτάχυνε τις εξελίξεις και άνοιξε δρόμο στην γκλάσνοστ και στον Γκορμπατσόφ. Δεν ξέρω αν η δολοφονία του Ναβάλνι θα προκαλέσει γεγονότα επιφυλάσσομαι όμως μέχρι το τέλος αυτού του κειμένου να σας πω κάτι που μόλις τώρα αρχίζει να σκαλίζεται στο μυαλό μου, χρατς χρατς. Και Σολτζενίτσιν και Τολστόι και Ντοστογιέφσκι και Τσέχοφ θα βρουν οι μακελάρηδες στο κελί του. Αλλά και ο Μπελογιάννης δεν πήγαινε πίσω. Στα κρατητήρια της Ασφάλειας και στο κολαστήριο της Κέρκυρας, μελετούσε συγγράμματα για την εξέλιξη της Ελλάδας μέσω του εξωτερικού δανεισμού της και ταυτόχρονα έγραφε επί δυο χρόνια την Ιστορία της Νεοελληνικής Λογοτεχνίας η οποία διοχετεύονταν σταδιακά στον έξω κόσμο, με τη βοήθεια του αείμνηστου θεατρικού κριτικού Στάθη Δρομάζου. Το διάβασμα προεκτείνει τη ζωή, σε γαντζώνει πάνω της, γραπώνεσαι από δαύτη. Την αιώνια ζωή όμως δεν στην εξασφαλίζει. Ποιος θέλει να ξέρει σήμερα ότι ο Μπελογιάννης οδηγήθηκε στο στόμα του λύκου από μια άριστα υπολογισμένη ασίστ του Νίκου Ζαχαριάδη; Υπάρχουν μαρτυρίες και βιβλιο-γραφία γι' αυτή την «επιτυχία». Το ΚΚΕ όμως σφυρίζει Λαμιώτικα. Προλαβαίνουν άραγε οι Ρώσοι να αξιοποιήσουν τη θυσία του Ναβάλνι; Αναρωτιέμαι, κι ένας Τσέχοφ σταυρώνει τα χέρια στην πλάτη κι εγκαταλείπει σκυθρωπός το δωμάτιο.



Η μοναδική αυτή εκδήλωση πραγματοποιήθηκε χθες βράδυ (Παρασκευή 17-4-2026) με επιτυχία και χωρίς απουσιολόγιο στην Κουίντα, με πολύ κέφι, χορό και τραγούδι, όπου κυριάρχησαν φυσικά τα 80s σε ένα γλέντι που

# «Super reunion 40 χρόνων»

Για τους απόφοιτους του 1986 του 1ου λυκείου Τρικάλων!! (βίντεο-78 φωτό)

**Όλοι μαζί μια παρέα, όλοι μια αγκαλιά γιόρτασαν με τον καλύτερο τρόπο τα 40 χρόνια από την αποφοίτησή τους 1986-2026... «αγόρια και κορίτσια» του 1ου λυκείου Τρικάλων.**

Η μοναδική αυτή εκδήλωση πραγματοποιήθηκε χθες βράδυ (Παρασκευή 17-4-2026) με επιτυχία και χωρίς απουσιολόγιο στην Κουίντα, με πολύ κέφι, χορό και τραγούδι, όπου κυριάρχησαν φυσικά τα 80s σε ένα γλέντι που



μη χάσουν αυτή τη στιγμή. Μόνο χαμόγελα και χαρά παιδικής ψυχής είχε να προσφέρει αυτή η εκδήλωση και φυσικά ευχόμενοι όλοι να είναι καλά, έδωσαν ραντεβού για την επόμενη συνάντησή τους και να χαρούν πολλές – πολλές ακόμη συναντήσεις.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκε σαν μέλος αυτής και η αντιδήμαρχος Τρικαίων Ζωή Παπαναστασίου, η οποία γιόρταζε χθες και το χάρηκε πολύ που αυτή την προσωπική της στιγμή την μοιράστηκε με τους συμμαθητές/τριες της.

κράτησε μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

Τα μαθητικά τα χρόνια απόφοιτοι του 1986 δεν τ' αλλάζουν με τίποτα κι αυτό αποτυπώνεται κάθε φορά που έχουν πραγματοποιήσει συναντήσεις κι ακόμη περισσότερο η τωρινή 40 χρόνια

μετά!!

Όλοι και όλες είχαν κάτι να θυμηθούν από τις στιγμές τους στα θρανία, με μεγάλη νοσταλγία.

Οι πιο πολλοί κάτοικοι αυτής της πόλης και γνωστοί στην κοινωνία, ενώ μερικοί ήρθαν από πιο μακριά για να



Π Ο Ι Η Σ Η

## ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΘΩΩΣΕΙΣ

Πάνω από το σκήνωμα της ιστορίας, αλυχτούν νικόποιοι προφήτες και κριτές, βυσοδομοί παλιοί ταγοί και στοχαστές και οι άλλοι, σωμαίνου και ισορροπούν συνωμότες βέβηλοι και απαθείς λιτανευτές. Όλοι τους το γνωρίζουν και ομνοοούν πως τούτη η έκπτωτη γνώση και αξία ποτέ της δεν ήταν διδαχή και συμμόρφωση ούτε ανάπλαση μνήμης και χρόνου αντιγραφής παρά μια συνεχής και ασπούδαστη αρχή σ' ένα επαναλαμβανόμενο δίχως στίγμα τέλος. Παράσταση, μία ως ανάθεμα και μία ως ευχή.

Μπροστά από τους ελεήμονες καιρούς οι ανάγκες και οι εμπνεύσεις πίσω από την απροσποίητη οργή, πεισματικά γυμνώνουν συνθήματα και ρήσεις, μ' ευλάβεια ξορκίζουν εφησυχασμούς και πλάνες και διορατικά ερμηνεύουν εποχές και συνειδήσεις. Μηνύματα, χρησμοί και επαγγελίες τους καλούν στην γνώση το δικαίωμα στο χρέος της ευθύνης αλλά κανείς δεν είναι εκεί τις μαρτυρίες να δικαιώσει ούτε εκείνοι οι άσπιλοι στο παραλήρημα της ηθικής ούτε και τούτοι οι άμοιροι με τη συνέπεια της σιωπής αφού στην ιδιότητα τη ζωή τους προλαβαίνουν. Η αθώωση, μία ως συναλλαγή και μία ως συνενοχή.

Γιώργος Αλεξανδρής

## Μυρτώ στο Αργοστόλι: μια τραγωδία που δεν χωρά σε «λάθος εκτίμηση»

Δεν είναι η πρώτη φορά που μια ανθρώπινη ζωή χάνεται μέσα σε καθυστερήσεις, αστοχίες και αλυσίδα λαθών. Η υπόθεση της Μυρτώς στο Αργοστόλι έρχεται να προστεθεί σε μια λίστα περιστατικών που αφήνουν πίσω τους όχι μόνο θλίψη, αλλά και ένα επίμονο «γιατί».

Γιατί δεν υπήρξε άμεση ανταπόκριση;

Γιατί υποτιμήθηκε – αν όντως υποτιμήθηκε – η σοβαρότητα της κατάστασης;

Γιατί, τελικά, μια γυναίκα φέρεται να έμεινε αβοήθητη τη στιγμή που το σύστημα όφειλε να λειτουργήσει;

Οι πρώτες πληροφορίες κάνουν λόγο για καθυστερήσεις και κακούς χειρισμούς. Αν αυτά επιβεβαιωθούν, τότε δεν πρόκειται για ένα μεμονωμένο λάθος, αλλά για μια επικίνδυνη αλληλουχία παραλείψεων. Και σε τέτοιες περιπτώσεις, η ευθύνη δεν είναι



ποτέ μονοδιάστατη.

Σε νησιωτικές περιοχές όπως η Κεφαλονιά, τα προβλήματα είναι γνωστά: υποστελέχωση, ελλείψεις σε μέσα, εξουθενωμένο προσωπικό. Όμως αυτά, όσο πραγματικά κι αν είναι, δεν μπορούν να λειτουργούν ως άλλοθι. Γιατί την κρίσιμη στιγμή, ο πολίτης δεν ζητά εξηγήσεις – ζητά βοήθεια.

Και εδώ ακριβώς βρίσκεται το πιο ανησυχητικό στοιχείο:

η σταδιακή κανονικοποίηση της δυσλειτουργίας. Όταν οι καθυστερήσεις βαπτίζονται «αναπόφευκτες» και τα λάθη «ανθρώπινα», τότε το σύστημα παύει να διορθώνεται. Απλώς συνεχίζει.

Είναι, λοιπόν, «σημεία των καιρών»;

Ίσως. Με την έννοια ότι τέτοια περιστατικά αποκαλύπτουν μια βαθύτερη κρίση: όχι μόνο στις υποδομές, αλλά και στη νοοτροπία. Στην ανοχή απέναντι στο ανεπαρκές. Στην έλλειψη λογοδοσίας. Στην ευκολία με την οποία το «θα μπορούσε να είχε σωθεί» μετατρέπεται σε μια ακόμα είδηση που θα ξεχαστεί.

Όμως δεν θα έπρεπε.

Η υπόθεση της Μυρτώς δεν είναι απλώς μια τραγωδία. Είναι ένα τεστ για το αν υπάρχει ακόμη η βούληση να αλλάξει κάτι ουσιαστικό. Αν θα αναζητηθούν πραγματικές ευθύνες. Αν θα διορθωθούν δια-

δικασίες. Αν θα ενισχυθούν υπηρεσίες.

Ή αν, για άλλη μια φορά, θα αρκεστούμε σε διαπιστώσεις και σιωπή.

Γιατί στο τέλος, το πιο σκληρό συμπέρασμα δεν είναι ότι έγιναν λάθη.

Είναι ότι ίσως αυτά τα λάθη τα έχουμε πλέον συνηθίσει.

Ας ευχηθούμε να είναι η τελευταία φορά που συμβαίνει κάτι τέτοιο. Οι ευχές αρκούν; Κατηγορηματικά όχι δεν επαρκούν οι ευχές όλων μας αλλά χρειάζονται πράξεις, θεσμοθέτηση, έγκαιρη παρέμβαση, πλήρη ενημέρωση και φυσικά ενίσχυση των οικογενειακών δεσμών γιατί η οικογένεια σήμερα πλήττεται από παντού.

Η ανθρώπινη ζωή πρέπει να είναι αγαθό σεβασμού και ένα από τα πρώτα πράγματα που μαθαίνουν οι γονείς στο παιδί τους.

Ιωάννα Χαρμπέα



# Φόρος τιμής για τον ηρωισμό τους

## Τη μνήμη των 5 ΕΠΟΝιτών τίμησε με εκδήλωση ο Δήμος Τρικκαίων



οδευτική Συμμαχία, τον Χρήστο Σίμο, αντιπρόεδρο της Ομοσπονδίας ΕΒΕ Ν. Τρικάλων, τον Αθανάσιο Φαλτάκα, αντιπρόεδρο του Εμπορικού Συλλόγου Τρικάλων, τον Ηλία Στεργιόπουλο, εκ μέρους της οικογένειας Στεργιόπουλου και την Αρετή Σύρμπα, εκ μέρους της οικογένειας Σύρμπα.

Από τον Δήμο Τρικκαίων παρέστησαν επίσης, ο αντιδήμαρχος Μιχάλης Λάππας, η εντεταλμένη σύμβουλος Δημοσίων Σχέσεων Εφη Λεβέντη (που επιμελήθηκε την εκδή-



**Μ**νήμη και τιμή, 82 χρόνια μετά, για τον απαγχονισμό των 5 ΕΠΟΝιτών στα Τρίκαλα, με την εκδήλωση του Δήμου Τρικκαίων. Στις 18 Απριλίου 1944 οι Γερμανοί κατακτητές απαγχονίζουν τον 29χρονο Γιάννη Μπριάζη, τον 27χρονο Κώστα Στεργιόπουλο, τον 24χρονο Στέργιο Γάτσα, τον 22χρονο Απόστολο Τσανάκα και τον 22χρονο Κώστα Σύρμπα στην πλατεία Ρήγα Φεραίου. Στην ίδια πλατεία, την ίδια ημερομηνία, το 2026 συγκεντρώθηκαν οι εκπρόσωποι των φορέων για την απόδοση φόρου τιμής, με σύντομη ομιλία από την Αργυρώ Βράκα, πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου Νέων του Δήμου Τρικκαίων.

Χαιρετισμό απέστειλε η βουλευτρια του ΣΥΡΙΖΑ-Προοδευτική Συμμαχία Μαρίνα Κοντοτόλη, ενώ ποίημα απήγγειλε ο κ. Ηλίας Στεργιόπουλος αδελφός του εκτελεσθέντα Κώστα Στεργιόπουλου και συγγραφέας.

Ακολούθησε κατάθεση στεφάνων από τον Δημήτρη Παζαίτη, δημαρχεύοντα του Δήμου Τρικκαίων, τη Χρύσα Ντιντή, αντιπεριφερειάρχη ΠΕ Τρικάλων, τη Μαργαρίτα Γεωργοπούλου, αν. Γραμματέα της ΝΕ Τρικάλων του ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής, τον Ευάγγελο Κείο, Γραμματέα της ΝΕ Τρικάλων του ΣΥΡΙΖΑ-Προ-



λωση, με παρουσιάστρια την κ. Μαρίνα Μπαλτά, η δημοτική σύμβουλος Λόρεν Κασσοπούλου, καθώς και ο πρόεδρος του Δικηγορικού

Συλλόγου Τρικάλων κ. Ν. Γουγουλάκης, ο αντιπρόεδρος του Φ.Ι.ΛΟ.Σ. Τρικάλων κ. Δημήτρης Σούλας και πολίτες.

## Εγκαινιάστηκε στη Διάβα Το νέο Κέντρο Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών MET CENTER

Στο πρώην Δημοτικό Σχολείο Διάβας πραγματοποιήθηκαν χθες το πρωί τα εγκαινία του νέου Κέντρου Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών MET CENTER (Meteora Emergency Training Center), παρουσία εκπροσώπων φορέων και κατοίκων της περιοχής.

Το Κέντρο δημιουργήθηκε από την Ελληνική Εταιρεία



Επίγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας, με την παραχώρηση του χώρου από το Δήμο Μετεώρων, με στόχο την παροχή πιστοποιημένων σεμιναρίων πρώτων βοηθειών και εκπαιδευτικών δράσεων για πολίτες και επαγγελματίες.

Στο χώρο θα υλοποιούνται προγράμματα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (ERC), καθώς και δράσεις ενημέρωσης και εκπαίδευσης που αφορούν την πρόληψη και την άμεση αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών.

Η λειτουργία του νέου κέντρου αναμένεται να ενισχύσει την εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες στην ευρύτερη περιοχή του δήμου μας.

**Π**αρά τις αγωνιώδεις προσπάθειες κονδυλοφόρων και περίλυπων ραδιοφωνικών σκιτζήδων, η κυβέρνηση αντιμετωπίζει έναν δημοκρατικό θυμό. Η λαϊκή της αποδοχή φθίνει. Οι πολίτες δεν αναγνωρίζουν πλέον τον εαυτό τους σε εκείνους που τους κυβερνούν. Διαγγέλματα, επικοινωνιακά τεχνάσματα και το αφήγημα της Συνταγματικής Αναθεώρησης επιστρατεύθηκαν, προκειμένου να αποσεισουν τη σκανδαλολογία και την εσωστρέφεια, αλλά δεν εμποδίζουν σε τίποτε την κυβέρνηση να προκηρύξει εκλογές.

Οι ψηφοφόροι κρίνουν τους πολιτικούς με βάση την αξιοπιστία και την ειλικρίνειά τους. Οι νέοι μάλιστα είναι πιο ευαίσθητοι σε αυτά.

Στην περιοχή της Καλαμπάκας, η στάση των τοπικών βουλευτών υπέρ του γάμου των ομοφυλοφίλων, δεν ξε-

## Δέκα χιλιάδες ορφανοί



Νικόλαος Χρ. Γκίκας

χάστηκε. Ένας δικός μας ωστόσο δεν «κιληδώθηκε». Διάφορα ονόματα ακούγονται ως υποψήφιοι, αλλά το ενδιαφέρον, δεδομένου ότι οι προοπτικές εκλογής είναι ελάχιστες, δεν είναι ζωηρό.

Η «ευγενική» απομάκρυνση της Παπακώστα, αλλάζει την εκλογική ανθρωπογεωγραφία. Σχεδόν δέκα χιλιάδες ψήφοι θα αναζητήσουν εκ νέου στέγη στο πολιτικό μωσαϊκό. Παραδοσιακά αντλούσε ψήφους από την ευρύτερη περιοχή της Καλαμπάκας και από το αστικό κομμάτι των Τρικάλων.

Ο πιθανότερος να στοιχίσει τους περισσότερους ψήφους στην εκεί περιοχή, εί-

ναι ο Μιχαλάκης.

Με τον Αγοραστό να είναι καμένο χαρτί για τη ΝΔ, η πρόκληση του Μιχαλάκη στο ψηφοδέλτιο, αποτελεί πρόκληση δυνατοτήτων στη δύσκολη εκλογική συγκυρία. Καθαρός και αλέκιστος από τις διελκυστίνδες της εξουσίας, ως αντιπεριφερειάρχης στο πρόσφατο παρελθόν, στήριξε την περιοχή με έργα και δράσεις, ακόμη και στα κρίσιμα «μοναστικά» μονοπάτια.

Ο Λιούτας παραδοσιακά συντηρείται από τον κάμπο και πιθανά θα έχει μικρές απώλειες εκεί. Παρότι πολλοί τον περίμεναν αναμειγμένο στο σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ, εντούτοις έχουν γνώσιν οι φύλακες!

Παρά τη δύσκολη συγκυρία για τον αγροτικό κόσμο και παρότι αστοί ψηφοφόροι της Παπακώστα δύσκολα θα τον ψήφισαν, επιδιώκει να είναι πρώτος στην ευρύτερη ύπαιθρο και να παραμείνει τουλάχιστο δεύτερος στις συνολικές προτιμήσεις.

Δεν ισχύει το ίδιο βέβαια για τον Σκρέκα, ο οποίος διατηρούσε δυναμική στην περιοχή της Καλαμπάκας.

Στην ευρύτερη εκείνη περιοχή, οι αυτοδιοικητικές υπόγειες διαδρομές πιθανότατα ευνοούν το Μιχαλάκη.

Μετά μάλιστα τον ντόρο του ΟΠΕΚΕΠΕ, η δεύτερη ψήφος για το Σκρέκα θα έλεγε κανείς πως χάθηκε.

Οποσδήποτε χάνεται και μέρος της πρώτης ψήφου, ιδιαίτερα στο αστικό κομμάτι της πόλης, καθώς η αδιαμφησβήτητη κάθοδος του Παπαστεργίου, Υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης ως τη λήξη της σημερινής κυβέρνησης, είναι καθοριστική.

Ο τελευταίος, ως ανέφελος Υπουργός και επιτυχημένος Δήμαρχος, χαίρει εκτίμησης στο αστικό κοινό της πόλης και σταθερά διαμορφώνει συμμαχίες στις υπόλοιπες περιφέρειες, όπου τα πρώτα μηνύματα μάλιστα είναι θετικά.

Τα πολιτικά γραφεία απομακρύνουν αθόρυβα τους τοξικούς και τα καμένα ραδιοφωνικά φερέφωνα, διαγκωνιζόμενα ήδη για τις χιλιάδες ορφανούς ψήφους. Η δουλειά γίνεται κάτω από τα ραντάρ της δημοσιότητας.

### ΕΠΙΚΑΙΡΑ

### ΘΕΜΑΤΑ

Γράφει ο κ. Κων/νος Χαρ. Κορής, θεολόγος

## ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΘΩΜΑ Η δυσπιστία και η ομολογία του Θωμά

“Ο Κύριός μου και ο Θεός μου” (Ιωάν. 20,28)



Ο Θωμάς δεν είχε την ευτυχία να είναι παρών κατά την πρώτη εμφάνιση του αναστημένου Χριστού στους μαθητές Του “τη μια των Σαββάτων” στο μέρος που τους είχε προείπει. Έχασε έτσι την ευκαιρία να συμμετάσχει στη χαρά των άλλων μαθητών για την Ανάσταση. Και όταν οι άλλοι απόστολοι τον διαβεβαίωναν ότι είδαν τον Κύριο, ο οποίος τους έδειξε τα τρυπημένα από τα καρφιά χέρια του και τη λογχισθείσα πλευρά του, αυτός έδειξε δυσπιστία και διετύπωσε άτοπες και υπερβολικές απαιτήσεις: “Εάν μη ίδω εν ταις χερσίν αυτού τον τύπον των ήλων, και βάλω τον δάκτυλό μου εις τον τύπον των ήλων, και βάλω την χείρα μου εις την πλευράν αυτού, ου μη πιστεύσω” (Ιωάν. 20,25).

### Ο χαρακτήρας του Θωμά

Ο Θωμάς ήταν χαρακτήρας δύσπιστος, μεγαχολικός και απαισιόδοξος, όχι όμως δειλός. Το Κατά Ιωάννη Ευαγγέλιο αναφέρεται στο Θωμά σε κάποια χωρία του. Σ’ ένα από αυτά φανερώνεται το θάρρος του Θωμά. “Άγωμεν και ημείς ίνα αποθάνωμεν μετ’ αυτού” λέει ο Θωμάς, όταν επρόκειτο να μεταβούν στη Βηθανία, όπου αναζητείτο ο Ιησούς για να θανατωθεί. (Ιωάν. ια, 16). Άλλο προβάλλει τον ορθολογιστικό χαρακτήρα του μαθητή αυτού: “Κύριε, ουκ οίδαμεν που υπάγεις” και πως δυνάμεθα την οδόν ειδέναι;”, ρώτησε το Χριστό κατά το Μυστικό Δείπνο (Ιωάν. ιδ, 5). Γνωστότατος είναι ο σκεπτικισμός του, όπως προαναφέραμε, έναντι των βεβαιώσεων των άλλων αποστόλων,

οι οποίοι είχαν ιδεί τον Αναστάνα Ιησού (Ιωάν. κβ, 24-25), ο οποίος επανρθώθηκε με την πηγαία ομολογία πίστεως, οκτώ μέρες αργότερα.

### Τα λάθη του Θωμά

Είναι άτοπες και υπερβολικές οι απαιτήσεις του Θωμά

και δείχνουν δυσπιστία και σκεπτικισμό. Οι λόγοι είναι πολλοί: Ο Κύριος μίλησε πολλές φορές για την Ανάστασή Του, η οποία θα γινόταν σύμφωνα με τις προφητείες της Π. Διαθήκης. Δεν εμπιστευόταν τις πληροφορίες και τις διαβεβαιώσεις συναδέλφων

και αξιόπιστων, αλλά ούτε και τις πληροφορίες των μυροφόρων γυναικών, που πρώτες δέχθηκαν το χαρμόσυνο μήνυμα της Ανάστασης του Κυρίου. Και τέλος και κυρίως έθεσε σε δοκιμασία τον ίδιο τον Κύριο, μη εμπιστευόμενος ούτε στα μάτια του, ούτε στα αυτιά του αλλά έχοντας την αξίωση να έχει χειροπιαστές αποδείξεις, απαιτώντας να ψηλαφήσει τον Κύριο. Δυσπιστεί και απαιτεί να υποβάλει τον Κύριο σε έρευνες της αρεσκείας του. Και ο Κύριος, τη μοναδική εκείνη για την ιστορία του κόσμου περίοδο, δεν διστάζει να κάνει και αυτή τη συγκατάβαση και να γίνει αντικείμενο έρευνας του δυσπιστού Θωμά. Και τούτο όχι μόνο χάριν του Θωμά, αλλά και χάριν όλων των πιστών όλων των εποχών, ώστε η αμφιβολία του μαθητή να γίνει “πάντων των πιστών” θεραπεία.

### Η συγκατάβαση του Κυρίου και η ομολογία του Θωμά

Μια εβδομάδα ο Θωμάς βρίσκεται σε κατάσταση μελαγχολικής δυσπιστίας. Ο Κύριος εμφανίζεται την επόμενη Κυριακή στο ίδιο μέρος παρόντων όλων των μαθητών και του Θωμά. Θέλει έτσι να δείξει ότι η Κυριακή, η ημέρα

της Αναστάσεως, αντικατέστησε οριστικά το εβραϊκό Σάββατο, ως κορυφαία ημέρα λατρείας του Θεού. Αλλά και για να ακούσουν όλοι τον έλεγχο της δυσπιστίας του Θωμά εκ μέρους του Κυρίου, και τη θαρραλέα και ανεπιφύλακτη ομολογία του. Ο Χριστός απευθυνόμενος προς το Θωμά και χρησιμοποιώντας τις λέξεις που έλεγε προς τους άλλους μαθητές, όταν τον διαβεβαίωναν για την Ανάστασή Του, του λέγει: “Φέρε τον δάκτυλό σου ώδε, και ίδε τας χείρας μου και φέρε την χείρα σου, και βάλε εις την πλευράν μου” και μη γίνου άπιστος, αλλά πιστός” (Ιωάν. 20,27). Συγκαταβαίνει, λοιπόν, στην αδυναμία του Θωμά, αλλά συγχρόνως και τον ελέγχει για την αδικαιολόγητη δυσπιστία του και του συνιστά να είναι στο εξής πιστός και όχι άπιστος.

Ο Θωμάς, θαμπωμένος από το μεγαλείο της συγκατάβασης του αναστάνατος Κυρίου, αποβάλλει ολοτελώς τη δυσπιστία του και τις αμφιβολίες του και ομολογεί πηγάια και αφθόρμητα τη θεότητα του Χριστού, χωρίς να χρειασθεί να ψηλαφήσει τον Κύριο, όπως προκύπτει από τα λόγια του Χριστού. “Οτι δια της θεάς και ουχί δια της ψάσεως επίστευσεν ο Θωμάς συνάγεται εκ των εν συ-

νεχεία λόγων του Χριστού ότι εωρακάς με πεπίστευκας”, γι’ αυτό και ο Ζιγαβηνός λέει: “Ιδών... αυτίκα επίστευσεν, μη αναμείνας ψηλαφήσει” (Π.Ν. Τρεμπέλα, Υπόμνημα εις το κατά Ιωάννην Ευαγγέλιον, Αθήναι 1954). Δυστυχώς η άκρατος τάση του μυστικισμού πέτυχε ώστε και σήμερα ακόμη η εορτή του Θωμά να επιγράφεται στα λειτουργικά βιβλία ως “ψηλάφησις του αγίου αποστόλου Θωμά και να υπάρχει επίσης και πλήθος σχετικών ύμνων.

Η ομολογία του Θωμά είναι πλήρης και τέλεια: “Ο Κύριός μου και ο Θεός μου”. Ομολογεί περισσότερο από τους άλλους αποστόλους ότι είναι πράγματι ο Κύριος, ο δάσκαλός του, αλλά επιπλέον ομολογεί ότι είναι και ο Θεός του, γιατί τον είδε νεκρό και τώρα τον βλέπει αναστημένο.

Ο Κύριος αποδέχεται και επικυρώνει την ομολογία του Θωμά, δεν την προβάλλει όμως ως πρότυπο για μίμηση. Αντίθετα καλοτυχίζει εκείνους οι οποίοι δια μέσου των αιώνων θα πιστέψουν σ’ Αυτόν χωρίς να τον έχουν δει. “Οτι εώρακάς με, Θωμά, πεπίστευκας” μακάριοι οι μη ιδόντες και πιστεύσαντες” (Ιωάν. 20,29).

Ο δρόμος της πίστεως θα είναι στο εξής ο δρόμος της σωτηρίας. Αυτόν έπρεπε εφεξής να ακολουθήσει ο Θωμάς και όλοι οι μαθητές όλων των εποχών. Ο άλλος δρόμος των αισθήσεων, που έβλεπαν και άκουγαν το Χριστό, τελείωσε με την Ανάληψη του Κυρίου. Του λοιπού “χωρίς πίστεως αδύνατον ευαρεστήσαι τω Θεώ” (Εβρ. 11,6).-

# Με λαμπρότητα ο μεθέορτος Αναστάσιμος Αρχιερατικός Εσπερινός στην Παναγίτσα

Χοροστατούντος του Μητροπολίτη Τρίκκης κ. Χρυσόστομου και παρουσία του Δημάρχου Φαρκαδόνας Σπύρου Αγκναντή

**Μ**ε εκκλησιαστική μεγαλοπρέπεια και κατάνυξη τελέστηκε ο μεθέορτος Αναστάσιμος Αρχιερατικός Εσπερινός στην Ιερά Μονή Ζωοδόχου Πηγής στην Παναγίτσα του Δήμου Φαρκαδόνας. Η ακολουθία πραγματοποιήθηκε παρουσία πλήθους πιστών που κατέκλυσαν τον ιερό χώρο, για να συμμετάσχουν στη χαρά της Αναστάσεως και να λάβουν την ευλογία της Εκκλησίας.

Της ακολουθίας χοροστάτησε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος, ο οποίος με λόγο πνευματικό και εμπνευσμένο αναφέρθηκε στο βαθύτερο νόημα της Αναστάσεως του Κυρίου, τονίζοντας τη σημασία της πίστης, της ελπίδας και της αγάπης στη ζωή των ανθρώπων.

Στον εσπερινό παρέστη



και ο Δήμαρχος Φαρκαδόνας κ. Σπύρος Αγκναντής, τιμώντας με την παρουσία του την ιερά

αυτή σύναξη και εκφράζοντας τη στήριξή του στις θρησκευτικές και πολιτιστικές εκδη-

λώσεις της περιοχής.

Η ατμόσφαιρα ήταν ιδιαίτερα καταλυτική, με τους ύμνους της Αναστάσεως να αντηχούν στον χώρο και να δημιουργούν ένα κλίμα βαθιάς πνευματικής ανάτασης.

Οι πιστοί συμμετείχαν με ευλάβεια, ανταλλάσσοντας το μήνυμα της ελπίδας και της ζωής που πηγάζει από την Ανάσταση.

Η Ιερά Μονή Ζωοδόχου Πηγής, ένας τόπος ιδιαίτερης θρησκευτικής σημασίας για την περιοχή, αποτέλεσε για



ακόμη μία φορά σημείο συνάντησης της τοπικής κοινω-

νίας, ενισχύοντας το αίσθημα ενότητας και πίστης.

## ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΘΩΜΑ ΑΝΤΙΠΑΣΧΑ

Ίωάν . 20, 19-31

# Ο ΚΥΡΙΟΣ ΜΟΥ ΚΑΙ Ο ΘΕΟΣ ΜΟΥ...

Μητροπολίτου Αύλωνος ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ

Ο απόστολος Θωμάς στο σημερινό ευαγγελικό ανάγνωσμα δίνει άλλες διαστάσεις και άλλο περιεχόμενο στην έννοια της πίστεως. Για να πιστέψει ζητά αποδείξεις! «Εάν μη ίδω... ού μη πιστεύσω» υπογραμμίζει ο ιερός ευαγγελιστής για τη στάση του Θωμά μπρός στο χαρμόσυνο άγγελμα της Αναστάσεως του Διδασκάλου του.

Ήταν όμως ο Θωμάς άπιστος; Κι αν δεν ήταν, ποιά ήταν το περιεχόμενο της πίστεώς του; Ο Θωμάς δεν ήταν άπιστος! Όταν κανείς ισχυρίζεται κάτι τέτοιο, φαίνεται ότι παρανοεί όχι μόνο τα λόγια του, γιατί δύσπιστος προς στιγμήν φάνηκε, αλλά και το σκοπό της περικλοπή, που είναι να υπενθυμίσει σ' όλους τους ανθρώπους την πραγματικότητα της Αναστάσεως, αφού και ο πλέον δύσπιστος Μαθητής πίστεψε σ' Αύτην.

Εξάλλου οι αντιρρήσεις των Μαθητών αποδεικνύουν την αλήθεια της Αναστάσεως και φανερώνουν έτσι πώς δεν οφείλεται η Ανάσταση στην πίστη τους, αλλά η πίστη τους οφείλεται και προέρχεται από την πραγματικότητα της Αναστάσεως.

### Η πίστη του Θωμά

Κατά θεία οικονομία από την πρώτη εμφάνιση του Κυρίου στο «Υπερώον» το άπογευμα της Κυριακής του Πάσχα έλειπε ο Θωμάς. Βέβαια οι άλλοι Μαθητές του μετέφεραν τη χαρμόσυνη άγγελία: «έώρακαμεν τόν Κύριον». Μια κάποια αντίδραση είναι φυσική εκ μέρους του Μαθητού. Ο ίδιος είχε δει πάνω στο Σταυρό τόν Ίησού Χριστό να πεθαίνει. Γνώριζε τὰ τῆς Ταφῆς Του.

Μέ βάση λοιπόν τήν ανθρω-



πινή λογική δικαιολογείται η προς στιγμήν αντίδραση από τη δυσπιστία του. Όταν τήν ξεπερνάει, θέλει και ο ίδιος να δει ο,τι είδαν οι άλλοι Μαθητές. Τα χέρια και τήν πλευρά του Αναστάντος!

Άλλες αξιώσεις δεν έχει, απλώς να δει κι εκείνος ο,τι και οι λοιποί. Σ' αυτή του τήν «άπιστία» θά σταθεί με πολύ σεβασμό η Εκκλησία μας, γι' αυτό και ο ιερός της ύμνωδός θά ψάλλει: «Ω καλή άπιστία του Θωμά, τών πιστών τας καρδίας εις επίγνωσιν ἤξε...».

Ο Αναστημένος Κύριος γνωρίζει τις διαθέσεις του Μαθητού Του! Γι' αυτό και τόν καλεῖ να πεισθεῖ (όχι να πιστέψει) πριν ακόμη αποτολήσει να ζητήσει αποδείξεις. Ο Θεάνθρωπος «βοηθάει» κατά ένα τρόπο τὸ

Μαθητή, προσθέτοντας πίστη στην πίστη του. Κι ἀπ' αὐτόν τόν ασάλευτο πλέον βράχο της πίστεώς του για τὸ πρόσωπο του Κυρίου και τὸ γεγονός της Αναστάσεώς Του θά ξεπηδήσει «ὡς φωνὴ ὑδάτων πολλῶν» ἡ ὁμολογία: «Ο Κύριός μου και ὁ Θεός μου».

Ἡ πίστη του Θωμά στὸν κάθε χριστιανὸ θέλει να τονίσει πὼς οὔτε τὸ θαῦμα οὔτε ἡ ὀποιαδήποτε ἀπόδειξη δέ μπορεῖ να «στηρίξει» τήν πίστη! Γιατί ἡ ἀληθινή πίστη εἶναι ἡ σιωπηλή κατάφαση στή μαρτυρία του Αναστημένου καθώς και ἡ χωρίς περιστροφές ἡ «μέσες λῦσεις» προσκύνσή Του. Μπορούμε να ποῦμε με ἀκρίβεια πὼς ὁ σκοπὸς της περιγραφῆς τών ἐκτεθέντων στίς «βοηθάει» κατά ένα τρόπο τὸ

μένου Χριστοῦ δὲν ἦταν ἡ ἀπλή ἐξιστόρηση, ἀλλὰ ἡ πίστη στὸν Ίησού Χριστό ὡς Υἱοῦ του Θεοῦ.

### Τὸ «εὐαγγέλιο» τῆς Ἐκκλησίας

Μιλᾷ με τὸ σημερινὸ ἀνάγνωσμα γιὰ τὴ βασιλικὴ ἐξουσία του Χριστοῦ, τήν ἀποστολὴ τών Μαθητῶν στὸ κήρυγμα και τήν πανηγυρικὴ ὁμολογία της Θεότητος του Αναστημένου ἀπὸ τὸ Θωμά. Τὸ εὐαγγελικὸ ἀνάγνωσμα τῆς Κυριακῆς του Πάσχα ἀρχίζει με τήν ὁμολογία της Θεότητος του Σαρκωθέντος Λόγου και ἔκκλινε με τὴ διακήρυξη τῆς Θεότητός Του ὡς Υἱοῦ του Θεοῦ. Ἡ Δημιουργία ὀλόκληρη «δι' Αὐτοῦ ἐγένετο» (Ίωάν. 1, 2). Τὸ ἴδιο και ἡ ἀναδημιουργία του κόσμου. Ἔτσι ἐνὸς τὸ εὐαγγελικὸ ἀνάγνωσμα τῆς θείας Λειτουργίας του Πάσχα βλέπουμε πὼς ὁ κόσμος δὲν τὸν δέχθηκε (Ίωάν. 1, 11), σήμερα βρισκόμαστε με τήν ὁμολογία του Θωμά μπρός στή θερμὴ πίστη τών Μαθητῶν Του.

Ὁ Προφήτης και Πρόδρομος ἐξάλλου Ίωάννης μιλάει γιὰ τήν ἔλευση του Θεανθρώπου στὸν κόσμο. Ὁ εὐαγγελιστῆς καὶ θεολόγος Ίωάννης θά υπογραμμίσει ὅτι «ταῦτα γέγραπται ἵνα πιστεύσητε ὅτι Ἰησοῦς ἐστὶν ὁ Χριστὸς ὁ υἱὸς του Θεοῦ, και ἵνα πιστεύοντες ζωὴν ἔχητε ἐν

τῷ ὀνόματι αὐτοῦ». Σ' αὐτὴ τήν ὁμολογία, πὼς εἶναι τὸ «εὐαγγέλιο» τῆς ἁγίας μας Ἐκκλησίας, ἀποσκοπεῖ τὸ κήρυγμα τών Ἀποστόλων, γιατί ἡ πίστη στὸν Σαρκωμένο και Αναστημένο Υἱὸ του Θεοῦ οδηγεῖ στή σωτηρία και στήν αἰώνια ζωὴ τὸν ἄνθρωπο.

Ὁ Κύριός μας δὲν ἦταν ἕνας προφήτης ἢ διδάσκαλος, ἀλλὰ ὁ Υἱὸς του Θεοῦ, πὼς ἐγίνε ἄνθρωπος, γιὰ να κάνει τὸν ἄνθρωπο θεὸ κατά χάρι. Αὐτὴ εἶναι ἡ μαρτυρία τῆς Ἐκκλησίας μας, πὼς στηριζόμενη στήν πίστη, μιλάει γιὰ «τὸν ὑπερ ἡμῶν Παθόντα και Ταφέντα και Αναστάντα... κατά τὰς Γραφὰς» Θεάνθρωπο Δομήτορά της. Αὐτὴ τὴ μαρτυρία της, πὼς ἀποβλέπει πάντοτε στή σωτηρία τών ἀνθρώπων, προβάλλει στὸν κάθε ἄνθρωπο, στήν κάθε ἐποχῆ.

Ὁ ἄνθρωπος τῆς λογικῆς πάντοτε προβάλλει τὸ αἴτημα γιὰ «χειροπιαστὴς» ἀποδείξεις, ἐνὸς τῆν ἴδια στιγμή ἔχει μπροστά του τὸν Αναστημένο Θεάνθρωπο! Ὁ ἄνθρωπος τῆς πίστεως ἀντίθετα δὲ χρησιμοποιεῖ ὡς ἐπιχειρήματα τῆς πίστεώς του τὰ «τεκμήρια» τῆς ἀφῆς ἢ τήν «πληροφωρία» τών αἰσθήσεων του γιὰ τὸν Αναστημένο Χριστό. Ὑμνεῖ τήν Ανάσταση και προσκυνεῖ τὸν Αναστημένο! Κι αὐτὸ εἶναι τὸ βίωμα τῆς

ἐκκλησιαστικῆς ἐμπειρίας!...

### Ἡ πίστη του ἀνθρώπου

Ὁ ἅγιος Ίωάννης ὁ Δαμασκηνὸς γράφει πὼς «ὁ χριστιανὸς πιστὸς ἐστίν». Δηλαδή, γιὰ να θεμελιώσει μέσα του ὁ ἄνθρωπος τὸ σωτήριο και κοσμογονικὸ γεγονός τῆς πίστεως, δὲ χρειάζεται ἀποδείξεις! Βέβαια και ἡ «ἐρευνα» στὸ χώρο τῆς Ἐκκλησίας ἔχει τὴ θέσι της και κανεὶς δὲν τήν ἀμφισβητεῖ. Ὁ ἴδιος ὁ Ίησοῦς με ἔμφαση τόνισε: «Ἐρευνάτε...» (Ίωάν. 5, 39). Αὐτὴ τήν ἐρευνα πρέπει να ἀκολουθεῖ ἀσφαλῶς ἡ «θέα» του Θεοῦ μέσα ἀπὸ τὴ δύναμη τῆς πίστεως.

Ὁ ἀπόστολος Θωμάς εἶναι τὸ αἰώνιο παράδειγμα γιὰ τήν πίστη του ἀνθρώπου. Δύσπιστος γιὰ λίγο στάθηκε ὁ ἴδιος. Αὐτὸ ὅμως δὲν σημαίνει πὼς δὲν ἦταν πιστὸς, γιατί ἡ ὁμολογία του ἐγίνε ὕμνος και τραγουδὶ στὸ στόμα τών πιστῶν και στή γραφίδα του ὕμνογράφου! «Ὁ Κύριός μου και ὁ Θεός μου» εἶπε ὁ Μαθητής. Αὐτὸ πρέπει να ἐπαναλαμβάνει και ὁ κάθε ἄνθρωπος. Και ὁ δύσπιστος και ὁ ἄπιστος. Καὶ μάλιστα να ζητάει ἀπὸ τὸν Κύριο να του ἐνισχύει τήν πίστη (Λουκ. 17, 5), να του ἀνοίγει τούς ὀρίζοντες, να τὸν φωτίζει με τὸ Φῶς Του.

Ἡ τριχρόνη μαθητεία του Θωμά κοντὰ στὸν Κύριο του διδάξε τήν πίστη. Ἡ πάνω ἀπὸ δύο χιλιάδες χρόνια ἀπὸ τότε ἐμπειρία τῆς Ἐκκλησίας τὸ ἴδιο κηρύττει στὸ σύγχρονο ἄνθρωπο. Ἄραγε θ' ἀκούσουμε τὴ φωνὴ της, γιὰ να ὁμολογήσουμε κι ἐμεῖς μαζί με τὸ Θωμά: «Ὁ Κύριός μου και ὁ Θεός μου»;



# στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

## Μεγάλη αγκαλιά

Τρίκαλα και Μετέωρα θα υποδεχθούν ιδανικά κορυφαία εκδήλωση του Cheerleading

Η καρδιά του ελληνικού Cheerleading θα χτυπά δυνατά στη Θεσσαλία το διήμερο 23 και 24 Μαΐου 2026. Για πρώτη φορά, η πόλη των Τρικάλων θα φιλοξενήσει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα του Cheerleading Ζευγαριών, ενώ παράλληλα θα διεξαχθεί το εντυπωσιακό Τρίκαλα & Μετέωρα Cheer Open 2026.



Στα αθλητικά Τρίκαλα θα χτυπήσει η καρδιά του Cheerleading

Πρόκειται για δύο σπουδαίες διοργανώσεις της Ελληνικής Ομοσπονδίας Cheerleading – Αθλητικού Ομαδικού Χορού, με την πολύτιμη υποστήριξη της Περιφέρειας Θεσσαλίας και των Δήμων Τρικαίων και Μετεώρων.

Το Πρόγραμμα των Διοργανώσεων Σάββατο 23 Μαΐου 2026 Τρίκαλα (Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο): Διεξαγωγή των Προκριματικών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Cheerleading Ζευγαριών.

Μετέωρα (Βλαχάβειο Κλειστό Γυμναστήριο): Μεγάλο TRAINING CAMP με τις «Χρυσές Προπονήτριες» Βάσια Τσουλαρίδη (Pom) και Άννα Γερογιάν (Hip Hop).

Μετέωρα: Φαντασμαγορικές επιδείξεις στην κεντρική πλατεία, που θα δώσουν παλμό στην πόλη. Κυριακή 24 Μαΐου 2026 Τρίκαλα (Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο): Μεγάλο Τελικό του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ζευγαριών.

Διεξαγωγή του Τρίκαλα & Μετέωρα Cheer Open 2026. Η Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading εκφράζει τις θερμές της ευχαριστίες προς: Την Περιφέρεια Θεσσαλίας και την Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Τρικάλων, κ. Χρύσα Ντιντή. Τον Δήμο Τρικαίων και τον Δήμαρχο κ. Νίκο Σακκά. Τον Δήμο Μετεώρων και τον Δήμαρχο κ. Λευτέρη Αβραμόπουλο.

Όσοι υπηρετούν το ερασιτεχνικό θέλουν πρώτα και κύρια να απολαμβάνουν κάθε στιγμή.

Του **Αρη Κόντα** arispenna@yahoo.gr

Αυτή ήταν και η οδηγία που έδωσαν οι προπονητές στο χθεσινό παιχνίδι ΑΕΤ- Δήμητρας.

Οι παίκτες παρότι έγραψαν πολλά χιλιόμετρα φέτος έκαναν φιλότιμη προσπάθεια κρατώντας σε εγρήγορση τους φιλάθλους.

Τελικά τα χαμόγελα ήταν για την Δήμητρα η οποία εκμεταλλεύτηκε μια αγωνιστική έκρηξη στην αρχή της επανάληψης, ενώ όταν η ΑΕΤ πήγε να ξαναμπεί στο παιχνίδι κατάφερε να κάνει καλή διαχείριση επικρατώντας 2-4.

Η παράθεση του σκορ δείχνει ότι οι πρωταγωνιστές μπήκαν με θετική σκέψη στο γήπεδο προκειμένου να αναδείξουν τα δυνατά τους στοιχεία.

Οι νικητές δεν είχαν λόγο να αλλάξουν την φιλοσοφία τους, οπότε με καλή κυκλοφορία και κατοχή έσπευσαν να περάσουν στην θέση του οδηγού.

Από την πλευρά της η ΑΕΤ παρότι παρατάχθηκε με πολλές απουσίες και μια σύνθεση που δεν την είδαμε άλλη φορά φέτος το πάλεψε όσο μπορούσε.

Ωστόσο δεν κατάφερε να πάρει κάτι σε παιχνίδι που για εύλογο διάστημα είχε ρυθμό και πάθος, αφού όσοι μπαίνουν στο γήπεδο δεν έχουν συνηθίσει να συμβιβάζονται με μετριότητες.

### Αξιόλογη παραγωγή

Γηπεδούχοι και φιλοξενούμενοι προσπάθησαν να πλειοδοτήσουν σε εμπνεύσεις, οπότε δεν έλειψε η παραγωγή αξιόλογων ποδοσφαιρικών στιγμών.

Η πρώτη καλή στιγμή στην αναμέτρηση καταγράφηκε στο 5' όταν μετά από καλή κυκλοφορία ο Σκρέκας ξεμαρκαρίστηκε και έπιασε το σουτ. Όμως η μπάλα πέρασε λίγο άουτ από

# Με ελεύθερο πνεύμα

Σε ανοικτό παιχνίδι η Δήμητρα βρήκε τις λύσεις και έκαμψε την αντίσταση της ΑΕΤ με 2-4.

το δεξί δοκάρι.

Στο 12' ο Σκρέκας έκανε την κούρσα και την κατάλληλη στιγμή έσπασε την μπάλα για τον Μπουτσιώλη. Αυτός άπλωσε το πόδι του με υπερένταση και κατάφερε να στείλει την στρογγυλή θεά στην αριστερή γωνία για το 0-1.

Στο 18' καλοζυγισμένη σέντρα από πλευράς ερυθρολεύκων και ο Αγγέλης με την εμπειρία του βρέθηκε σε επίκαιρη θέση.

Η ωραία φάλτσαριστή κεφαλιά που έπιασε πέρασε ελάχιστα άουτ από το αριστερό κάθετο δοκάρι.

Στο 22' φάουλ του Τρικάλη δεν ανησύχησε τον τερματοφύλακα Παππά.

Στο 26' μετά από γέμισμα του Ντάκου ο Βραζάλης κουβάλησε την μπάλα και με εμπιστοσύνη στο πόδι του έπιασε συρτό σουτ.

Η μπάλα κατέληξε στην δεξιά γωνία του Πάτα για να προκύψει έτσι το 1-1.

Στο 43' ο Δημόπουλος έστρωσε την μπάλα για τον Τρικάλη το ευθύβολο σουτ του οποίου πέρασε πάνω από το οριζόντιο δοκάρι.

Ανάλογη διάθεση και συγκινήσεις και στην επανάληψη.

Στο 51' συρτό σουτ του Δημόπουλου μέσα από την περιοχή βρήκε σώματα αμυνομένων και κατέληξε κόρνερ.

Στο 53' ο Κοτρώτσιος βρέθηκε μέσα στην περιοχή αλλά δεν έπιασε το σουτ όπως ήθελε με αποτέλεσμα η μπάλα να περάσει πάνω από το οριζόντιο δοκάρι.

Στο 59' ο Δημόπουλος συνεργάστηκε με τον Τρικάλη και αυτός τροφοδότησε τον Γιαννίκη. Ο τελευταίος σημάδεψε την αριστερή γωνία και έστειλε την μπάλα εκεί που ήθελε δίνοντας προβάδισμα στην Δήμητρα 1-2.



Συγκινήσεις πρόσφεραν χθες ΑΕΤ και Δήμητρα

Ζεστοί οι φιλοξενούμενοι χτύπησαν και στο 61'. Ο Αλεξόπουλος έκανε το γέμισμα και ο Κοτρώτσιος από κοντά με πλασέ προώθησε την μπάλα στα δίχτυα σημειώνοντας το 1-3.

Στο 66' σουτ του Καχριμάνη μπλόκαρε ο καλά τοποθετημένος Πάτας.

Στο 69' μετά από γέμισμα και συνωστισμό στην άμυνα της Δήμητρας η μπάλα έφτασε στον Βραζάλη ο οποίος με κοντινό πλασέ μείωσε σε 2-3.

Για την φάση διαμαρτυρήθηκαν έντονα οι φιλοξενούμενοι μέσα στην περιοχή αλλά δεν έπιασε το σουτ όπως ήθελε με αποτέλεσμα η μπάλα να περάσει πάνω από το οριζόντιο δοκάρι.

Σημείωσαν μάλιστα ότι ο κήπερ στην περιοχή δεν μαρκάρηται.

Ο ρέφερι Ζιούτος έκανε την δική του ανάγνωση.

Μιας και είμαστε στο κλίμα να σημειώσουμε ότι από πλευράς ΑΕΤ εστίασαν στην κατα-

νομή καρτών στο διάστημα λεπτών ισορροπιών.

Στο 74' ο Μαυρόγιαννης με επιμονή έκλεψε την μπάλα από τον Παππά αλλά το φάλτσαριστό σουτ που έπιασε πέρασε λίγο άουτ από το αριστερό δοκάρι.

Στο 78' μετά από κόρνερ του Τρικάλη ο Ρόμπος με καλοζυγισμένη κεφαλιά έστειλε την μπάλα στην αριστερή γωνία διαμορφώνοντας το τελικό 2-4.

**Διαιτητής:** Ζιούτος, Βοηθοί: Ανδριόπουλος, Τατσιόπουλος **ΑΕΤ:** Παππάς, Σκρέκας, Ψαρής, Βασιλόπουλος, Ντάκος, Μπιλιάλης, Μπάνιας(50' Κεχαγιάς), Καχριμάνης, Αγγέλης, Ντούσκος, Βραζάλης.

**Δήμητρα:** Πάτας(70' λ. τρ Τζανόπουλος), Βασιλείου(36' λ. τρ Αλεξόπουλος), Σταμούλης(70' Μπίχτας), Κωστόπουλος, Ρόμπος, Τρικάλης, Δημόπουλος(64' Σαμαράς), Μπουτσιώλης, Σκρέκας, Γιαννίκης(64' Μαυρόγιαννης), Κοτρώτσιος.

## Διεθνές χρώμα



Το δίδυμο του Συλλόγου δρομέων έτρεξε στον μααραθώνιο του Μιλάνο

Παίζουν στα δάχτυλα τις εγχώριες διοργανώσεις στις οποίες μετέχουν δυναμικά και επιστρέφουν με γεμάτα χέρια.

Ωστόσο διανθίζουν σε πρώτη ευκαιρία το αγωνιστικό τους υπόβαθρο. Φυσικά στις αξιολογές και ξεχωριστές προτάσεις κανείς δεν μπορεί να αντισταθεί και ειδικά όταν διεξάγονται σε χώρες με αθλητική παράδοση και γενικότερη φινέτσα.

Το ενημερωτικό δελτίο αναφέρει:

Η παρουσία του Συλλόγου Δρομέων Τρικάλων ξεπέρασε για άλλη μια φορά τα σύνορα, με δύο μέλη μας να εκπροσωπούν την πόλη μας στον διεθνή Μαραθώνιο του Μιλάνου.

Την Κυριακή 12 Απριλίου 2026, η καρδιά του δρομικού κινήματος χτύπησε στην πρωτεύουσα της Λομβαρδίας. Ανάμεσα σε χιλιάδες δρομείς από όλο τον κόσμο, δύο δικά μας μέλη, ο Χάρης Καλλιάρης και ο Γιάννης Χιώτης, έδωσαν τον δικό τους αγώνα στα 42.195 μέτρα της διαδρομής.

Σε μια απαιτητική αλλά πανέμορφη διαδρομή που διασχίζει τα σημαντικότερα τοπίασμα

του Μιλάνου, οι δύο δρομείς του Συλλόγου μας κατάφεραν να τερματίσουν και να πετύχουν νέα προσωπικά ρεκόρ.

Ο Χάρης τερμάτισε σε χρόνο 3:14:14 βελτώνοντας το ατομικό του ρεκόρ, ενώ και ο Γιάννης Χιώτης βελτίωσε την ατομική του επίδοση τερματίζοντας σε 3:53:47.

### Διασυλλογική δράση

Τα καλά του έβαλε χθες το

Δημοτικό Στάδιο Παπανικολάου- Σακοράφα που φιλοξένησε το διασυλλογικό Κ18(6ος όμιλος).

Τα Θεσσαλικά νιάτα και φυσικά τα Τρικαλινά που έπαιξαν στην έδρα τους ξεδίπλωσαν τις αρετές τους σημειώνοντας αξιόλογες επιδόσεις.

Περισσότερα σε επόμενα φύλλα.

## Ανοίγει την όρεξη

Την δική τους αλυσίδα πετυχημένων εκδηλώσεων στον χώρο του μηχανοκίνητου αθλητισμού έχουν τα Τρίκαλα. Το γεγονός δεν προκαλεί έκπληξη αφού η αλυσίδα γεμίζει με εντυπωσιακό τρόπο. Αυτό σημαίνει ότι οι ιθύνοντες εμπιστεύονται τους δικούς μας ανθρώπους προκειμένου να φέρουν σε πέρας κάθε αγωνιστική ανάθεση.

Με την κινητοποίηση που γίνεται οι φιλάθλοι έχουν την ευκαιρία να πλουτίσουν τις παραστάσεις τους και ανταποκρίνονται ασμένως στο κάλεσμα.

Αυτή την φορά τα φώτα θα πέσουν στον 2ο αγώνα μότο κρος, που θα διεξαχθεί σήμερα στην πίστα του Πρίνου «Μ. Κωφός» με την ευθύνη της ΜΑΣΤ.

Ουσιαστικά όμως πρόκειται για την προεπίδειξη αγώνων του Αργους είχε αναβληθεί λόγω καιρικών συνθηκών.

Μελετώντας καινείς τα ενημερωτικά κείμενα διαπιστώνει ότι θα έρθουν στα μέρη μας οδηγιοί κλάσης, που θα κάνουν τα πάντα για να δικαιώσουν την φήμη τους.

Ετσι θα προκύψουν μοναδικά στιγμιότυπα.

Πρόκειται για μια γιορτή υψηλού επιπέδου που προκαλεί το ενδιαφέρον έμπειρων και νέων αναβατών από κάθε γωνιά της χώρας. Οι ίδιοι αγαπούν αυτό που κάνουν και κυρίως δεν μένουν στα κεκτημένα τους. Δουλεύουν συνεπώς ατέλειωτες ώρες προκειμένου να τελειοποιήσουν το αγωνιστικό υπόβαθρο και κυρίως να βρουν την φόρμα τους την στιγμή που πρέπει.

Στο τοπίο αυτό και Τρικαλινά παιδιά δίνουν το στίγμα τους.

# Όπως το 2015

Ο ΑΟ Τρίκαλα θέλει το κύπελλο Ερασιτεχνών απέναντι στον ισχυρό Πανθρακικό

**Η**μέρα τελικού κυπέλλου ερασιτεχνών η σημερινή και ο ΑΟ Τρίκαλα θα είναι εκεί. Στο ΔΑΚ Συκεών στη Θεσσαλονίκη στις 4.30 μ.μ η τρικαλινή ομάδα θα διεκδικήσει την κατάκτηση του τροπαίου, ώστε να επαναλάβει την επιτυχία του 2014-2015 (απέναντι στον Εθνικό με 3-2) και να κλείσει τη χρονιά μ' έναν τίτλο, που μπορεί να μην φέρει την... Ανοιξη, σίγουρα όμως θα γράψει ιστορία.

Προβλήματα στην ομάδα υπάρ-

χουν. Ορατά και μη. Σοβαρά, που θα μας απασχολήσουν την «επόμενη μέρα». Σήμερα όμως η ψυχή και το μυαλό όλων θα πρέπει να είναι στον τελικό.

Ο Νίκος Μπαδήμας και οι παίκτες θα πρέπει να συγκεντρωθούν στο στόχο και να προσπαθήσουν πολύ καθώς ο Πανθρακικός είναι μια εξαιρετική ομάδα, με δυνατότητες και στόχους ανόδου στην παραπάνω κατηγορία.

Αλλωστε, στέφθηκε πρωταθλήτης στον 1ο όμιλο της Γ' Εθνικής και συνεχίζει στην γ' φάση για να πετύχει το στόχο του.

Ο προπονητής του ΑΟΤ δεν υπολογίζει στον τραυματία Κωνσταντόπουλο ενώ αμφίβολος είναι ο Ναζίμ

Η παρουσία των τρικαλινών φιλάθλων είναι σημαντική. Οσο πικραμένοι και αν είναι από την αποτυχία στο πρωτάθλημα η ομάδα θα πρέπει να στηριχθεί στον σημερινό τελικό.

«Καλούμε τους φίλους της ομάδας, τόσο από τα Τρίκαλα όσο και από την ευρύτερη περιοχή της Θεσσαλονίκης, να δώσουν δυναμικό «παρών» στο γήπεδο και να στηρίξουν την προσπάθειά μας» ήταν η ανακοίνωση της διοίκησης.

Η είσοδος των φιλάθλων, μετά από απόφαση της αρμόδιας επιτροπής διεξαγωγής του Κυπέλλου, θα είναι δωρεάν.

Η διάθεση θα γίνει με τη μορφή προσκλήσεων, οι οποίες θα διανέμονται στους φιλάθλους μας από



τη θύρα με είσοδο από το κολυμβητήριο.

Ο Γεώργιος Ασλανίδης από την Πιερία θα διευθύνει τον τελικό κυ-

πέλλου ερασιτεχνών ανάμεσα στον ΑΟ Τρίκαλα και τον Πανθρακικό.

Βοηθοί θα είναι οι κ. Παντικίδης και Σκούτας.

**Μ**ε νίκη πέρασε από το Φλάμουλι ο Πύργος στην αγωνιστική επιστροφή των ομάδων μετά τις διακοπές του Πάσχα. Η ομάδα του Βαγγέλη Τσιούκα κέρδισε την ΑΕΦΑ 0-2 πετυχαίνοντας μια νίκη γοήτρου αλλά και ουσίας με τους φιλοξενούμενους να εδραιώνουν την παραμονή τους.

Του ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ  
gidopoulos@yahoo.gr

Σ' ένα παιχνίδι ήσυχο αγωνιστικά και χωρίς έντονες συγκινήσεις λίγο έλλειψε να μετατραπεί σε αρένα, έξω από τη σίτα, με λογομαχίες και σπρωξίματα, σκηνές που δεν ταιριάζουν στο ερασιτεχνικό.

## Το φάιν του αγώνα

Στο 9' τα Αμπελάκια/Φλάμουλι απείλησαν. Ο Τζέλης από δεξιά έκανε τη σέντρα, ο Μπαλατσούκας από κοντινή απόσταση αστόχησε με κεφαλιά.

Η πρώτη αισθητή απειλή του Πύργου σημειώθηκε στο 15' με τον να δημιουργεί χώρο και να σουτάρει στέλνοντας τη μπάλα πάνω από την εστία του Κρεμνιώτη.

Επανάηλθαν επιθετικά οι γηπεδούχοι στο 20' με τον Καλιακούδα να βρίσκεται σε θέση βολής αλλά την τελευταία στιγμή να τον σταματάει ο Γεωργούλας και στη συνέχεια ο επιθετικός της ΑΕΦΑ να μην μπορεί να βρει στόχο.

Οι φιλοξενούμενοι απείλησαν στο 24' με σουτ του Νταϊλιάνη αλλά ο Κριμνιώτης απέκρουσε σε κόρνερ.

Το δεύτερο ημίχρονο ξεκίνησε με τις ομάδες να προσπαθούν να διατηρήσουν τη

# Νίκη γοήτρου

Ο Πύργος κέρδισε 0-2 στο Φλάμουλι την ΑΕΦΑ

μπάλα στην κατοχή τους χωρίς να δημιουργούν επικίνδυνες καταστάσεις έως το 65'.

Στο συγκεκριμένο λεπτό οι παίκτες του Βαγγέλη Τσιούκα «άνοιξαν» το σκορ όταν ο Καμπλιώνης έβγαλε τη σέντρα από δεξιά και στο δεύτερο δοκάρι ο Σουλιάδης με κοντινή διαγώνια κεφαλιά έκανε το 0-1.

Στο 76' ο Ψύρρας εκτέλεσε κόρνερ από δεξιά ο Μπαλατσούκας πήρε την κεφαλιά στο δεύτερο δοκάρι αλλά αστόχησε.

Στο 78' ο Πύργος ανέβασε τον δείκτη του σκορ. Ο Πρεβέντης εκμεταλλεύτηκε λάθος στην αντίπαλη άμυνα και με διαγώνιο σουτ από αριστερά σημάδεψε δίκτυα κι έκανε το 0-2.

Στο επόμενο λεπτό οι γηπεδούχοι προσπάθησαν με τον Τζέλη να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους, αλλά ο Πατουλιώτης την ύστατη στιγμή έδωσε σε κόρνερ.

## ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

**ΦΛΑΜΟΥΛΙ/ΑΜΠΕΛΑΚΙΑ:** Κριμνιώτης, Καλαντζής Κ., Καλαντζής Ι., Μπαλατσούκας, Πολυγένης (74' Σακελλαρίου), Χαράρα, Τζέλης, Αλεξόπουλος, Καλιακούδας (23' λ. τρ. Μπιλιάλης Στ.), Γραμματικός (43' Πλατής), Ψύρρας.

**ΠΥΡΓΟΣ:** Κρομμύδας, Παλιούρας, Κάκιος (79' Μουτσιάκας), Γεωργούλας, Καμπλιώτης, Πατουλιώτης, Σουλιάδης, Μαυρομάτης, Νταϊλιάνης, Πρεβέντης, Νίκας (50' Δημήτρη)



## Χωρίς νικητή

## Λυγαριά και Πρίνος έμειναν στο 1-1

Με ισόπαλο αποτέλεσμα ολοκληρώθηκε η αναμέτρηση ανάμεσα στη Λυγαριά και το Πρίνος. Η προσπάθεια των ομάδων σταμάτησε στο 1-1, παρά την προσπάθειά τους ν' αναδείξουν νικητή.

Οι γηπεδούχοι άνοιξαν το σκορ στο 28' με τον Βλαχόπουλο ο οποίος πέτυχε γκολ εις βάρος της πρώην ομάδας του, ενώ οι φιλοξενούμενοι ισοφάρισαν με εύστοχο πέναλτι του Τσιόβολου στο 41', το οποίο κέρδισε από τον Πρεβέντη.

Για την ομάδα του Νίκου Κακούσιου ο Μπραντίτσας σημάδεψε το αντίπαλο δοκάρι στο 36', ενώ ευκαιρίες έχασαν οι Οικονόμου και Τσιομήτας. Για το συγκρότημα του Στέφανου Ψύχου πολύ κοντά στο γκολ έφτασαν οι Τσιόβολου, Κακαράτζας και Μερτσιώτης σ' ένα καλό διάστημα μετά το 75'.

## ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

**ΛΥΓΑΡΙΑ:** Υφαντής, Πούλιος, Καραγιάννης, Σκαρλέας, Πρεβέντης, Οικονόμου, Ζούρτος (70' Τζωρτζιώτης), Στεφάνου Γ., Βλαχόπουλος, Τσιομήτας, Μπραντίτσας (70' Τσιόβολου)

**ΠΡΙΝΟΣ:** Μπουνόβας, Νιαβής, Τσερώτας, Χουλιάρης, Χουντής (62' Μερτσιώτης), Ψύχος, Τσιόβολου, Κακαράτζας, Ροκάς, Σκαρλέας, Τσιόβολου.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Πορταϊκός - Άγιος Οικουμενίου	2 - 0
Δενδροχώρι - Καστράκι	6 - 2
Ζάρκο - Φήκη	3 - 0
Λυγαριά - Πρίνος	1 - 1
ΑΕΤ - Δήμητρα/Απόλλων	2 - 4
ΑΕΦΑ - Πύργος	0 - 2
Μετεώρα - Παλιομονάστηρο	1 - 0
Διγενής Νεοχωρίου - Κεφαλοβρυσιακός	0 - 0

## Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1 Μετέωρα	68	22	2	0	94 6
2 Νεοχώρι	65	21	2	0	90 8
3 Δενδροχώρι	58	19	1	5	6223
4 Λυγαριά	51	15	6	4	5420
5 Πορταϊκός	50	16	2	7	5422
6 Αμπελάκι/Φλαμούλι	43	13	4	8	5244
7 Δήμητρα Απόλλων	42	13	3	9	3929
8 Καστράκι	34	10	4	11	4753
9 ΑΕΤ	27	7	6	12	3248
10 Πρίνους	26	7	5	13	3050
11 Πύργος	23	5	8	12	3046
12 Κεφαλοβρυσιακός	23	6	5	13	3255
13 Άγιος Οικουμενίου	22	6	4	15	2771
14 Παλιομονάστηρο	21	6	3	16	2767
15 Ζάρκο	13	4	1	20	1568
16 Φήκη	0	0	0	25	075

\* Δεν υπολογίζεται το παιχνίδι Νεοχώρι - Κεφαλοβρυσιακός

\* Η Φήκη δεν συμμετέχει στο πρωτάθλημα

## Η Επόμενη αγωνιστική

<b>Τρίτη (16.00)</b>	<b>21/04/2026</b>	κο
Φήκη - ΑΕΤ 0-3 α.α.	Παλιομονάστηρο - Κεφαλοβρυσιακός	
Πρίνος - ΑΕΦΑ	Βράχος Καστρακίου - Λυγαριά	
Πύργος - Διγενής Νεοχωρίου	Δήμητρα/Απόλλων - Μετέωρα	
Δενδροχώρι - Πορταϊκός		
Άγιος Οικουμενίου - Ζάρκο		

## Πολυβόλο τα Μετέωρα

Κέρδισαν 10-0 το Παλιομονάστηρο που άντεξε...

**Πολυβόλο κρατούσαν τα Μετέωρα, όπως και το Νεοχώρι, κερδίζοντας 10-0 το Παλιομονάστηρο το οποίο άντεξε τις βολές...**

## ΤΑ ΓΚΟΛ

Ζαΐμι (2', 80'), Μπαούτης (9', 27', 37'), Κοντογεώργος (40'), Σ. Ράτζας (48'), Κωστάκης (56', 88'), Παπαναστασίου (75')

Διαιτητής του αγώνα ήταν ο Τζάνης με βοηθούς τους

Μουστάκα και Μπερντέ.

## ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

**ΜΕΤΕΩΡΑ:** Γκουλιώνης, Σινάνης (57' Ζάχος), Κοτόρρι, Σ. Ράτζας, Δρόσος, Δ. Ράτζας, Λυρίτσης (74' Καραμούζης), Κωστάκης, Κοντογεώργος, Ζαΐμι (88' Γουλιούλης), Μπαούτης (74' Παπαναστασίου).

**ΠΑΛΑΙΟΜΟΝΑΣΤΗΡΟ:** Παπαθανασίου, Πικνιάδας (62' Πολυγενής), Βαγενάς, Παπαπούλιος (62' Μπλέτσας), Παπαγιάννης, Ι. Καλέτσης, Σ. Καλέτσης, Καφρίτσας, Παλάσκας, Αργύρης (81' Κ. Καφρίτσας), Κωτούλας (55' Πλεξιδας).



## Διακοπή στο Νεοχώρι

Ο «Διγενής» κέρδιζε στο 55' 10-0, ο Κεφαλοβρυσιακός έμεινε

με 7 παίκτες και ο αγώνας διακόπηκε. Αποφασίζει

η αρμόδια επιτροπή για την τύχη του αγώνα

Αρχισαν τα όργανα στο πρωτάθλημα της Α' Ερασιτεχνικής κατηγορίας και κανένας δεν μπορεί να εγγυηθεί πως δεν θα γίνουν «μύθια» στο υπόλοιπο της διοργάνωσης.

Η απόλυτη ισοβαθμία Νεοχωρίου - Μετεώρων οδηγεί στα περισσότερα γκολ γενικότερα με αποτέλεσμα οι δύο ομάδες να «σκοτώνουν» τους εύκολους αντιπάλους.

Όπως τα Μετέωρα και ο «Διγενής», ομάδες οι οποίες χθες κέρδισαν 10-0 το Παλιομονάστηρο και τον Κεφαλοβρυσιακός, αντίστοιχα.

Με τη διαφορά πως το Παλιομονάστηρο... άντεξε μέχρι το τελευταίο σφύ-

## 3.2. Η υπαίτια ομάδα τιμωρείται σωρευτικά με τις κοπιότερες ποινές:

α) Με απόλυτα του αγώνα με τέλεμα 0-3, εκτός αν το αποτέλεσμα ευνοεί την ανυπαίτια ομάδα, στην περίπτωση της διακοπής αγώνα ή αποχώρησης ομάδας, οπότε υπολογίζεται το ελάχιστο αποτέλεσμα που ευνοεί την ανυπαίτια ομάδα.

ριγμα του παιχνιδιού, σε αντίθεση με τον Κεφαλοβρυσιακός, ο οποίος παρουσιάστηκε στο παιχνίδι με 9 παίκτες και μετά το 10-0 έμεινε με 7 (λόγω τραυματισμών) οπότε ο διαιτητής κ. Μανασής όπως όφειλε διέκοψε το παιχνίδι. Από εκείνη τη στιγμή και μετά «έσπασαν» τα τηλέφωνα για το αν ο αγώνας θα τελειώσει 3-0 ή 10-0. Η αρμόδια επιτροπή θ'

αποφασίζει γι' αυτό με τις απόψεις να διαφοροποιούνται.

Αν το 10-0 μετατραπεί σε 3-0 τότε τιμωρείται η ομάδα που πέτυχε πολλά γκολ, πέρα από το γεγονός πως μπορούμε να δούμε παρόμοια περιστατικά και στη συνέχεια.

Οπότε είναι αναγκαίο η ΕΠΣΤ ν' αποφασίσει για τον συγκεκριμένο αγώνα άμεσα, έτσι ώστε να γνωρίζουν οι ομάδες πως να κινηθούν.

Το αγωνιστικό μέρος, όπως εξελίχθηκε το παιχνίδι, περνάει σε δεύτερη μοίρα. Για την ιστορία ν' αναφέρουμε τους σκόρερς: Μιχαηλίδης (8', 42'), Διβανές (23', 25', 38'), Κουρκουλιώτης (30', 47', 49'), Παντζάγιας (35'), Μάγγος (55')

## ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

**ΝΕΟΧΩΡΙ:** Βουτσελάς, Τσιόβολου, Μάγγος, Τσιγαρίδας Κ., Τσιγαρίδας Α., Μιχαηλίδης, Ασημάκης, Τσιούφης, Κουρκουλιώτης, Παντζάγιας, Τσιούφης, Διβανές.

**ΚΕΦΑΛΟΒΡΥΣΙΑΚΟΣ:** Ευαγγέλου, Γκοτζαΐ, Παπαστεριάδης, Πισκοΐας, Δήμου, Σαρακατσάνος, Μαλέσι, Δήμος, Κουτελιδάς.

Σήμερα (5.15 μ.μ)

στο στάδιο Επιμελητήριο Τρικάλων - ΣΕΠ

## Φιλική αναμέτρηση

Φιλικό παιχνίδι θα παίξει σήμερα (5.15 μ.μ) η ομάδα του Επιμελητηρίου Τρικάλων με τον Σ.Ε.Π Λάρισας αποτελούμενη από ερασιτέχνες μη ενεργεια ποδοσφαιριστές.

Μεστή χρονιά πραγματοποιεί φέτος το Δενδροχώρι το οποίο ειδικά άμα βρει ρυθμό δύσκολα ανακόπτεται.

Επιπρόσθετα διαθέτει πολυφωνία και το γεγονός ότι μπορούν να σκοράρουν πολλοί παίκτες λύνει τα χέρια του προπονητή.

Οι γηπεδούχοι ήταν πειθαρχημένοι και ικανοποίησαν στον μέγιστο βαθμό τον κόουτς Κρεμμυδιώτη επικρατώντας 6-2 του Καστρακίου.

Με συνοχή, υπομονή και καλή κυκλοφορία ο Μ. Αλέξανδρος έβαλε εγκαίρως τις βάσεις και διέυρνε την βαθμολογική του συγκομιδή.

Στο 15' ο Κουκοφίκας με σουτ άνοιξε το σκορ.

Στο 30' ο Μανίκας με σουτ σημείωσε το 2-0 που ήταν και αποτέλεσμα ημιχρόνου.

## Ξανά παραγωγικό

Σε μεγάλα κέφια το Δενδροχώρι που έφτασε στο ευρύ 6-2 επί του Καστρακίου

## ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

**Δενδροχώρι:** Κασιόκας, Τουρλίδης, Στεφόπουλος, Ασπραδάκης, Κατσάμπελας, Καραμανώλας (70' Γκουζιώτης), Κουκοφίκας (70' Αναστασόπουλος), Σκουλιός (55' Παπαβασιλείου), Καρδάρης (46' Δημητρώπουλος), Πανάγος, Μανίκας (55' Κωνσταντάκουλος)

**Καστράκι:** Πετρένκο, Ντόσας, Κηρύκος (60' Μπούλιμπος), Μανούσι, Σιούτας, Μπαλογιάννης, Αλμπάνης, Τσουρβάκας (46' Σαμουήτης), Κοτσιλιάνος, Σινάι (55' Μπίτος), Μπλούτσος (55' Τσακνάκης).

Το δικό της χρώμα είχε η συνάντηση Πορταϊκού- Οικουμενίου.

Οι γηπεδούχοι ανέβασαν στροφές στην επανάληψη όπου είχαν ουσία και επικράτησαν 2-0 του μαχητικού Αγίου.

Οι γηπεδούχοι πίεσαν και στο πρώτο μέρος αλλά λύθηκαν στο δεύτερο μισό.

Πρωταγωνιστής της συνάντησης ήταν ο Γάκης που βρέθηκε μέσα στις φάσεις την κατάλληλη στιγμή.

Το 1-0 σημειώθηκε στο 65' όταν ο Γάκης εκμεταλλεύτηκε αντίπαλο λάθος τοιμπόντας την μπάλα και στέλνοντάς την στα δίχτυα.

Στο 75' ο Κασιώτας έσπασε την μπάλα στον Γάκη και αυτός ψύχραιμα διαμόρφωσε το τελικό αποτέλεσμα.

Οι Πορτινοί είχαν καλές

## Λύσεις στην επανάληψη

Ο Πορταϊκός με πρωταγωνιστή τον Γάκη έκαμψε με 2-0 την αντίσταση του Οικουμενίου.

στιγμές με Γάκη, Μπακάλη, Αλεξίου.

Την δική του φιλότιμη προσπάθεια έκανε και ο Άγιος που είχε φάσεις με Καραγιώργου, Ταρатора, Διακουμάκο.

Στην οικογένεια του Οικουμενίου όμως χάριξαν ιδιαίτερα για την παρθενική συμμετοχή του μόλις 14 ετών και 3 ημερών Ζολώτα, που πήρε το βάπτισμα του πυρός και έζησε έντονα κάθε στιγμή βάζοντας τα πόδια του στην φωτιά.

Πρόκειται για ξεκάθαρη φιλοσοφία που πρεσβεύει η ομά-

δα.

**Πορταϊκός:** Καρατζάς (88' Καρακίκης), Κάκιος (88' Χατζιάρας), Τζιουβάρης (46' Βαγενάς), Αλεξίου, Βασταρούχας, Καλογεράκης, Μπακάλης (65' Λιάκος), Κασιώτας, Κωτούλας (50' Δούλαλας), Μητσιάκης, Γάκης

**Οικουμενίου:** Λαμπράκης, Ευθυμιάδης, Σάλαρι (85' Ζολώτας), Τσίντζος, Τασούλας, Λάμπρος, Β (58' Πέτσας), Σαμαράς, Κοθράς, Διακουμάκος (72' Κωσταδήμας), Ταρатора (72' Αυγελής), Καραγιώργος.

ΤΟΠΙΚΑ

Διαμόρφωση χάρτη

Η κανονική περίοδος της Euroleague του μπάσκετ ολοκληρώθηκε με τα παιχνίδια της 38ης αγωνιστικής το βράδυ της Παρασκευής.

Ο Ολυμπιακός τερμάτισε στην πρώτη θέση για τρίτη φορά τα τελευταία τέσσερα χρόνια και περιμένει να μάθει τον αντίπαλό του μέσω της διαδικασίας του Play-In. Όσον αφορά τον Παναθηναϊκό (κέρδισε 97-65 την Εφες), τερμάτισε στην έβδομη θέση και θα υποδεχθεί τη Μονακό την προσηχή Τρίτη 21/4, με στόχο την πρόκριση στα προημιτελικά.

Από 'κει και πέρα, τα δύο ζευγάρια που προέκυψαν είναι Φενέρμπαχτσε-Ζάλγκιρις και Ρεάλ Μαδρίτης-Χάποελ Τελ Αβίβ, με την πρόκριση να κρίνεται στις τρεις νίκες.

Μεγάλη απώλεια

Ο Όσκαρ Σμιντ, μέλος του Basketball Hall of Fame, πέθανε την Παρασκευή σε ηλικία 68 ετών! Η οικογένειά του ανέφερε σε ανακοίνωσή της ότι έδωσε μάχη με όγκο στον εγκέφαλο για 15 χρόνια, «με θάρρος, αξιοπρέπεια και ανθεκτικότητα, παραμένοντας πρότυπο αποφασιστικότητας, γενναιοδωρίας και αγάπης για τη ζωή. Ο Όσκαρ αφήνει μια κληρονομιά που ξεπερνά τον αθλητισμό εμπνέοντας Βραζιλιάνους και πλανήτη.

Ο Σμιντ δεν αγωνίστηκε ποτέ στο NBA, ωστόσο λατρεύτηκε στην πατρίδα του για την αφοσίωσή του στην εθνική ομάδα, συμμετέχοντας σε πέντε διαδοχικούς Ολυμπιακούς Αγώνες και καταρρίπτοντας ρεκόρ σκοραρίσματος που παραμένουν μέχρι σήμερα. Πρωταγωνίστησε, επίσης, στην ιστορική νίκη επί των ΗΠΑ στον τελικό των Pan American Games 1987.

Ξεκίνησε την επαγγελματική του καριέρα το 1974 και αγωνίστηκε κυρίως στη Βραζιλία και την Ιταλία, όπου έγινε παιδικό íδωλα του Κόμπι Μπράιαντ. Το 1984 επιλέχθηκε στον 6ο γύρο του draft από τους Νετς, προπονήθηκε μαζί τους, αλλά αρνήθηκε το συμβόλαιο, καθώς τότε οι παίκτες του NBA δεν είχαν δικαίωμα συμμετοχής στις εθνικές ομάδες. Με ύψος 2,03 μ., υπήρξε εξαιρετικός σουτέρ τριών πόντων, κερδίζοντας το προσωπικό «Mão Santa» («Άγιο Χέρι»). Έκανε το ντεμπούτο του με την εθνική Βραζιλίας σε ηλικία 19 ετών, το 1977, και συμμετείχε σε όλους τους Ολυμπιακούς Αγώνες από το 1980 έως το 1996. Παραμένει ο πρώτος σκόρερ στην ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων με περισσότερους από 1.000 πόντους.

Πήραν εισιτήριο

Οι πρώτοι παρά την ήττα 82-80 στο Βόλο και χωρίς Τζάνη μετά την ΑΕΚ εκμεταλλεύτηκαν την ήττα του Ίωνα από τον Πολύ αθλητικό.

Τα σκορ Αετ-δαναοί 22 με 88-58, Ολυμπιακός β-δαναοί 82-80 Πολυαθλητικο-ιωνας 70-57.

Εχουν την αίγλη τους

Τα περίφημα ντέρμπι σε όλα τα αθλήματα γοντεύουν τους φιλάθλους, ειδικά όταν επιβεβαιώνουν την φήμη

Μια βασική παραδοχή στον αθλητισμό είναι ότι όλα τα παιχνίδια δίνουν τους ίδιους βαθμούς.

Του Αρη Κόντα arispenna@yahoo.gr



Ξεχωριστή βαρύτητα για πολλούς λόγους έχουν οι αγώνες ντέρμπι

μια ξεχωριστή εποχή.

Επειδή όμως το κοινό θέλει να μαθαίνει νέα πράγματα οι συντάκτες παραθέτουν σε πρώτη ευκαιρία δηλώσεις αθλητών, που βάζουν τους πάντες στο κλίμα, φωτίζοντας αθέατες πλευρές.

Εννοείται ότι η ψυχολογική προετοιμασία διαδραματίζει μεγάλο ρόλο στην έκβαση αυτών των συναντήσεων ειδικού βάρους και καταστάσεων.

Συνήθως πάντως οι προπονητές ζητούν από τους αθλητές τους να είναι προσεκτικοί ιδιαίτερα στα πρώτα λεπτά των ντέρμπι για να πατήσουν γερά στα πόδια τους.

Η αυτοπειποίηση παίζει μεγάλο ρόλο σε τέτοιες συνάξεις.

Ετσι παίκτες βγαίνουν μπροστά κάνοντας ακόμη και τις πιο δύσκολες ενέργειες να φαντάζουν τυπική διαδικασία.

Εξάλλου συγκεκριμένοι αθλητές δείχνουν να είναι γεννημένοι για τα ντέρμπι. Ακόμη και αν προέρχονται από υποτονικές εμφανίσεις σε τέτοιες δραστηριότητες μεταμορφώνονται και καθαρίζουν το τοπίο.

Μένουν στην μνήμη

Ποια όμως ντέρμπι μένουν στην μνήμη; Μα πολύ απλά εκείνα που διακρίνονται για την ποιότητά τους με το προβάδισμα να αλλάζει πολλές φορές χέρια.

Αν μάλιστα τα τέρματα ή οι πόντοι πέφτουν βροχή τότε έχουμε να κάνουμε με το ιδανικό σκηνικό.

Αντίθετα ξεχνιούνται γρήγορα οι συναντήσεις εκείνες που ουσιαστικά εξελίχτηκαν σε λευκή σελίδα.

Για να το γράψουμε λαϊκά φοβήθηκε ο Γιάννης το θείο και το αντίστοιχο, οπότε από την στιγμή που τμήματα αλληλοεξουδετερώθηκαν δεν δικαίωσαν την φήμη τους.

Η πίεση σίγουρα παίζει τον ρόλο της και συνήθως οι ομάδες αφήνουν πίσω τους μέτριες εμφανίσεις ανεβάζοντας στροφές για τον κεντρικό στόχο.

Οι φιλάθλοι πάντως ξέρουν να εκτιμούν τις καλές προτά-

σεις απ' όπου και αν προέρχονται.

Μελιμά τους είναι να παρακολουθούν αγώνες με λεπτές ισοροπίες και σίγουρα δεν τελειώνουν ουσιαστικά με το καλημέρα.

Γενικότερα ο συναγωνισμός μόνο καλό κάνει και τα τελευταία χρόνια περισσότερες ομάδες πρωταγωνιστούν σε γεμάτες αναμετρήσεις.

Βέβαια κάποια ζευγάρια χαρακτηρίζονται κλασικά.

Ωστόσο για να προκύψει το ιδεατό σενάριο θα πρέπει να λειτουργήσουν αρμονικά αρκετά στοιχεία.

Το σημαντικό πάντως για κάθε τμήμα είναι να διαθέτει στο δυναμικό αθλητές που θα βάζουν ιδανικό πρόσημο στον τομέα τους.

Όσοι μετέχουν πάντως στο αθλητικό μετερίζι ζουν και αναπνέουν για τα θρυλικά ντέρμπι. Εδώ πέρα από τους βαθμούς μετράει και η υστεροφημία.

Πάντως η προϊστορία δείχνει ότι στα καυτά ματς πολλές φορές δεν παίζει ρόλο τόσο η βαθμολογική εικόνα αλλά εκείνου που γυαλίζει περισσότερο το μάτι.

Σίγουρα σε τέτοιου είδους ζευγάρια το απρόβλεπτο παραμονεύει. Αυτό σημαίνει ότι το έμφυχο δυναμικό θα πρέπει να περιοριστεί να λάθη και να αναδείξει τις ηγετικές πτυχές.

Όπως και να 'χει ακόμη και όταν ένα συγκρότημα προέρχεται από αλυσίδα πολλών και σημαντικών επιτυχιών δεν σημαίνει ότι θα πείει αέρας στα ντέρμπι.

Επιβάλλεται λοιπόν να λειτουργήσει συντονισμένα και ψύχραιμα.

Σίγουρα ο χαρακτήρας και το βάθος σε έμφυχο δυναμικό παίζουν τεράστιο ρόλο.

Παράλληλα οι προπονητές εύχονται να έχουν όλα τ' αστέρια τους διαθέσιμα προκειμένου να κατεβάσουν την πιο αξιόμαχη σύνθεση.

Και στην ροή των αγώνων όμως ζουν έντονα κάθε φάση. Διατηρούν όμως την αυτοκυριαρχία τους για να δώσουν ιδανικές οδηγίες.

Επιγραμματικά

- Ακρως παραγωγική αναμένεται να είναι η σημερινή μέρα και με έντονα αθλητικά συναισθήματα. Στο πρόγραμμα υπάρχουν ορισκές αναμετρήσεις που θα κρίνουν πάρα πολλή αν όχι τα πάντα. Συνεπώς οι συμπολίτες φιλάθλοι θα διατηρήσουν ανοικτή γραμμή για να μαθαίνουν τις εξελίξεις από πρώτο χέρι.
- **Εν αρχή ο ΑΟΤ ο οποίος χάλασε την εικόνα του στην επιπρόσθετη διαδικασία. Εκεί που είχε ανοίξει την όρεξη δεν μπόρεσε να συνεχίσει ανάλογα και από την στιγμή που πήγε ορθοτά αήλο που δεν ήθελεν οι αντίπαλοι για να φέρουν την υπόθεση στα μέτρα τους.**
- Ωστόσο ο αθλητισμός έχει και τις δύσκολες στιγμές του. Το ζητούμενο όμως για ιστορικά συγκροτήματα που διατηρούν διαχρονικές βιβέςεις είναι να ανασυντάσσονται άμεσα και να βαδίζουν σε νέους δρόμους.
- **Οι κυανέρυθροι έχουν την ευκαιρία να γυλκάνουν τους φιλάθλους τους στο πακνίδι κυπέλλου με τον θανατοκικό στο ΔΑΚ Συκεών. Βέβαια η αποστολή μόνο εύκολλη δεν είναι αφού ο αντίπαλος και καθά οργανωμένος είναι και άκρως ποιοτικό σύνολο διαθέτει.**
- Ένα από τα βασικά στοιχεία του είναι ότι σκοράρει εύκοφα και ορισμένοι παίκτες του διατηρούν ερωτική σχέση με το πλεκτό. Υπό το πρίσμα αυτό η Τρικαλήνη άμυνα θα έχει μόλιση δουλειά και δεν πρέπει να χάσει τους ικανούς αντιπάλους από το πεδίο δράσης.
- **Φυσικά δεν υπάρχει η πολυτέλεια για την παραμικρή χαλάρωση. Ακόμη και αν οι προικισμένοι φιλοξενούμενοι δέκνουν έξω από τα νερά τους είναι σε θέση με μισή ευκαιρία να φτάσουν στην πεμπτούσια του ποδοσφαίρου.**
- Τα επιτελεία και των δυο συγκροτημάτων προσπάθησαν να κάνουν την καλύτερη δυνατή κατασκοπεία, οπότε ξέρουν που να ρίξουν το βάρος τους. Μεγάλο ρόλο θα παίζει η μέρα στην οποία θα εμφανιστούν τα τμήμα αήλά και η ψυχολήνη.
- **Στον ΑΟΤ έγινε προσπάθεια ανάταξης και τα αποτελέσματα θα φανούν στον αγωνιστικό χώρο. Πάντως για να προκύψει το ιδεατό σενάριο θα πρέπει ο εκπρόσωπός μας να πραγματοποιήσει εμφάνιση βγαλμένη από τα καλύτερά του.**
- Όσο για τους πιστούς της ομάδας θα βρουν το κουράγιο να στηρίξουν και πάθι δια ζώσης την «καψούρα» τους, όπως την αποκαλούν χαρακτηριστικά. Θέλουν να πιστεύουν ότι μπορεί να προκύψει κυανέρυθρο ξέσπασμα κόντρ σε διάφορες προβλέψεις και προγνωστικά.
- **Τα κρίσιμα και σημαντικά όμως συνεχίζονται και εντός έδρας. Υπάρχει σήμερα το μποράζ ανάμεσα σε Σαρόγια και Βαλτινό. Πρόκειται για δυο ομάδες που αποδεδειγμένα αγαπούν αυτό που κάνουν υπηρωτώντας χρόνια οδύκληρα το ποδοσφαιρικό μετερίζι.**
- Σίγουρα η προσφορά τους είναι μεγάλη και οι πρωταγωνιστές επιθυμούν να προσθέσουν μια ακόμη σπουδαία στιγμή στο βιογραφικό τους. Τέτοιες αναμετρήσεις θέλουν άψογη διαχείριση και καθαρό μυαλό από το πρώτο ως το τελευταίο λεπτό. Τα νεύρα και η πίεση θα αδικήσουν την συνολική προσπάθεια.
- **Το γράψιμο ουκ ολίγες φορές ότι η απόσυρση του μπασκετικού ΑΟΤ δημιούργησε μέγα χάσμα. Μας το επεσήμαναν και αρκετοί μπασκετικοί οι οποίοι σημείωσαν χαρακτηριστικά ότι το Δημοτικό δεν έχει την γνωστή ζωντάνια.**
- Κάτι τέτοιο είναι λογικό αφού μια ομάδα Α2 Εθνικής έχει γεμάτο πρόγραμμα με τις προπονήσεις, τις αναλύσεις και φυσικά με τους αγώνες και το τρίτο ημίχρονο.
- **Μακάρι να βρεθεί λύση το επόμενο διάστημα διότι αν κάτι παγωθεί δύσκολα αηλάζει.**
- **Δυναμικό Τρικαλήνο πέραςμα από τα Αχιλλεία.**

SPORT TV

03:00 COSMOTE SPORT 6 HD UFC Fight Night Γκλίμπερτ Μπεργς - Μάικ Μα- λότ	League Έβερτον - Λίβερπουλ	19:00 COSMOTE SPORT 3 HD Πίζα - Τζένοια
03:30 COSMOTE SPORT 4 HD Λέικερς - Χιούστον	16:00 Novasports 4HD Άστον Βίλα - Σάντερλαντ	19:00 COSMOTE SPORT 1 HD Sportshow
13:00 COSMOTE SPORT 4 HD Γείδα - Μπαρσελόνα	16:00 Novasports 2HD Νότιγγαμ Φόρεστ - Μπέρνλι	20:00 COSMOTE SPORT 4 HD Ρεάλ Μαδρίτης - Τενερίφη
13:00 EPT2 ΣΠΟΡ Ολυμπιακός - Άρης	16:00 EPT2 ΣΠΟΡ Παναθώκος - ΑΕΚ	20:00 COSMOTE SPORT 9 HD Σπάρτηνγκ Λισαβώνας - Μπενε- φίκα
13:30 COSMOTE SPORT 2 HD Κρεμονέζε - Τορίνο	16:30 Novasports 5HD WTA 250 2026	20:00 COSMOTE SPORT 8 HD Σέλτικς - 76ερς
14:00 Novasports 6HD WTA 500 2026	Ρουέν, Τελικός	NBA Playoffs
14:00 COSMOTE SPORT 3 HD Ίποσουιτς - Μιντλεσμπο	16:40 Novasports Start Φράμπουργκ - Χάιντενχάιμ	20:30 Novasports 3HD Γκλάντμαπχ - Μάνιτς
14:30 Novasports 3HD Σάλκε - Πρίσιεν	16:45 COSMOTE SPORT 9 HD DHB Pokal	20:30 EPT2 ΣΠΟΡ Ζηρίνειος ΑΟΝ - Παναθηναϊ- κός
14:30 COSMOTE SPORT 6 HD ΑΤΡ 500 2026	Τελικός	21:00 COSMOTE SPORT 1 HD Παναθηναϊκός - Ολυμπιακός
15:00 EPT2 ΣΠΟΡ Μόναχο (Τελικός)	17:00 COSMOTE SPORT 7 HD ΑΤΡ 500 2026	Stoiximan Super League
15:00 Matchday Εκπομπή	17:30 COSMOTE SPORT 4 HD Αρμάνι - Νάπολι	21:45 COSMOTE SPORT 2 HD Γιουβέντους - Μπολόνια
15:00 Mega News Παναργειακός - Αιγάλεω	18:00 COSMOTE SPORT 2 HD ΑΕΚ - ΠΑΟΚ	22:30 COSMOTE SPORT 5 HD Πόρτο - Τοντέλα
15:30 COSMOTE SPORT 8 HD Φενέρμπαχτσε - Τραμπζζονοπόρ	18:30 Novasports Premier League	22:30 COSMOTE SPORT 9 HD Μπράγκα - Φαμαλικό
16:00 Novasports Premier	Μάντσεστερ Σίτι - Άρσενάλ	23:15 COSMOTE SPORT 1 HD Sportshow

# Τσίπρας: Ώρα ευθύνης

**Ζυγώνει η ώρα που όλοι θα κληθούμε να αναλάβουμε τις ευθύνες μας**

**Ι**σχυρό μήνυμα επιστροφής στην κεντρική πολιτική σκηνή, έστειλε ο Αλέξης Τσίπρας, με άρθρο του στην «Εφημερίδα των Συντακτών», τονίζοντας ότι «ζυγώνει η ώρα που όλοι θα κληθούμε να αναλάβουμε τις ευθύνες μας».

Ο πρώην πρωθυπουργός επιτέθηκε με σφοδρότητα εναντίον του Κυριάκου Μητσοτάκη, κάνοντας λόγο για «την πιο διεφθαρμένη κυβέρνηση όλων των εποχών». Παράλληλα, όμως, συμπλήρωσε πως αυτή επιβιώνει «γιατί δεν έχει αντίπαλο».

Ο κ. Τσίπρας σημείωσε πως ήρθε η ώρα για την «ανασύνθεση του δημοκρατικού και προοδευτικού χώρου, βασισμένη στη δικαιοσύνη, την εντιμότητα και έναν νέο πατριωτισμό, είναι ζωτική ανάγκη», συμπληρώνοντας πως «μια νέα και ισχυρή κυβερνώσα Αριστερά, προγραμματικά συμπαγής και ριζικά ανανεωμένη, είναι ζωτική ανάγκη».

**Αναλυτικά το άρθρο του Αλέξη Τσίπρα στην Εφημερίδα των Συντακτών:**

Όσοι έκαναν τον κόπο να παρακολουθήσουν την προχθεσινή συζήτηση στη Βουλή, όχι μόνο δεν έλαβαν κάποιες

απαντήσεις για τα εγκλήματα που βαρύνουν την κυβέρνηση, όπως η κακοποίηση του κράτους δικαίου και η διασπάθιση δημόσιου χρήματος, αλλά πιθανότατα θα έμειναν με ένα επιπλέον κρίσιμο και σχεδόν υπαρξιακό ερώτημα.

**Ως πότε:**

Ως πότε θα επιτρέπουμε σε μια κυβέρνηση συνώνυμη της φθοράς και της διαφθοράς να ασχημονεί σε βάρος του λαού και της δημοκρατίας, να κακοποιεί το κράτος δικαίου και τη Δικαιοσύνη, να λεηλατεί τα δημόσια και τα ευρωπαϊκά ταμεία και να υποθάλπει το ψέμα και την απάτη ως κυρίαρχο στοιχείο της πολιτικής της;

Ως πότε θα επιτρέπουμε σε έναν πρωθυπουργό που αντιμετωπίζει το κράτος σαν λάφυρο, να φυλακίζει το Σύνταγμα στα όρια της δικής του ηθικής και να αντιμετωπίζει τους Έλληνες σαν πολιτικά αναλφάβητους, ή ακόμα χειρότερα σαν πρόθυμους συνεργούς και συνένοχους στη γενικευμένη παρανομία και συγκαλύψη;

Ως πότε το έγκλημα θα χα-



ρακτηρίζεται «λάθος», η ενοχή θα κρύβεται πίσω από διαχρονικές παθογένειες, η νομική του δημόσιου χρήματος πίσω από διακομματικές ευθύνες, η παραβίαση του Συντάγματος πίσω από νομικίστικες ακροβασίες και ο πρωθυπουργός πίσω από συνεργάτες του αποδιοπομπαίους τράγους;

Ως πότε θα ανεχόμαστε πολιτικές που τοποθετούν την Ελλάδα στη ζώνη υψηλού κινδύνου, την καθιστούν μέρος του πολέμου και αντιμετωπίζουν την κρίσιμη διεθνή κατά-

σταση ως ευκαιρία για μια τεράστια αναδιανομή εισοδήματος από την κοινωνική πλειοψηφία προς την ολιγαρχία των καρτέλ;

Αυτή η πλειοψηφία της κοινωνίας δυσκολεύεται σήμερα να βγάλει τον μήνα ακόμη και να έχει πρόσβαση σε βασικά αγαθά. Το ζούμε και το ακούμε σε κάθε συζήτηση με τους ανθρώπους γύρω μας και το βλέπουμε αποτυπωμένο σε όλες τις μετρήσεις κοινής γνώμης. Οπου η πλειοψηφία απαντά ότι το 2019, παρότι βγαίναμε

από τα μνημόνια, ήταν οικονομικά καλύτερα, τα 3/4 ότι δυσκολεύονται να τα βγάλουν πέρα και ένα ποσοστό άνω του 70% ζητά πολιτική αλλαγή.

Μπορεί όμως αυτή η αλλαγή να έρθει αν τα πράγματα μειώνουν ως έχουν;

Αρκεί η δυσαρέσκεια των πολιτών από την κυβέρνηση Μητσοτάκη για να τη φέρει;

Όλα δείχνουν ότι δεν αρκεί. Γιατί δεν υπάρχει ισχυρή και αληθινά εναλλακτική κυβερνώσα δύναμη και πρόταση απέναντι στη σημερινή κυβέρνηση;

Όχι συμπληρωματική, αλλά αποφασιστικά αντιπαραθετική.

Αυτός είναι ο βασικός λόγος που, ενώ η κυβέρνηση Μητσοτάκη βυθίζεται στη διαφθορά και τις ανισότητες που παράγει, εντούτοις δείχνει να επιπλέει. Και αναλόγως αν κάποιος βλέπει το ποτήρι μισογεμάτο, μπορεί να υποθέσει ότι κυριαρχεί κιάλας.

Γιατί δεν υπάρχει αντίπαλος.

Όχι μόνο στις βελόνες των δημοσκοπικών μετρήσεων αλλά κυρίως στο πολιτικό αφή-

γμα, στο όραμα για τη διακυβέρνηση της χώρας.

Αυτό σώζει σήμερα την πιο κυνική και διεφθαρμένη κυβέρνηση της Μεταπολίτευσης.

Ο χρόνος όμως μετράει αντίστροφα για την ασφάλεια της πατρίδας και την καθημερινότητα του πολίτη.

Αν δεν αλλάξει κάτι δραστικά, αν όλοι οι παράγοντες φθοράς, κινδύνου και κρίσης παραμείνουν ως έχουν, τότε τα ακόμα χειρότερα είναι μπροστά για τη χώρα και την κοινωνία.

Κι αυτή η διαπίστωση μας αφορά όλους.

Και κυρίως τους προοδευτικούς πολίτες, τις δυνάμεις της δημοκρατίας και της δικαιοσύνης.

Ουδείς δικαιούται να μένει στη βολή του.

Ενα μεγάλο δημοκρατικό «ξεβόλεμα», μια εκ θεμελίων ανασύνθεση του δημοκρατικού και προοδευτικού χώρου, βασισμένη στη δικαιοσύνη, την εντιμότητα και έναν νέο πατριωτισμό, είναι ζωτική ανάγκη.

Μια νέα και ισχυρή κυβερνώσα Αριστερά, προγραμματικά συμπαγής και ριζικά ανανεωμένη, είναι ζωτική ανάγκη. Κοινωνική αλλά και εθνική.

Και ζυγώνει η ώρα που όλοι θα κληθούμε να αναλάβουμε τις ευθύνες μας.

## Δυναμική παρέμβαση Τσουκαλά κατά της κυβέρνησης

Επίθεση στη δημοκρατία είναι οι υποκλοπές, οι επιθέσεις Γεωργιάδη στη Δικαιοσύνη, το σκάνδαλο ΟΠΕΚΕΠΕ και η αναξιοκρατία των κολλητών

«**Π**εριμένω ακόμα την πράξη που έχω ζητήσει από χθες και με την οποία ακυρώνεται η ανανέωση της θητείας της, όπως περίμενα να δώσει στη δημοσιότητα και τα στοιχεία των βουλευτών της αντιπολίτευσης, που απειλούσε ότι τους είχαν ζητήσει ρουσφέτια», τόνισε ο Κώστας Τσουκαλάς σχολιάζοντας την επίθεση του Άδωνι Γεωργιάδη στην Ευρωπαϊκή Εισαγγελέα.

Μιλώντας στα Παραπολιτικά 90.1, ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ σημείωσε πως «ο κ. Γεωργιάδης κάθε φορά βγαίνει, λέει κάτι ακραίο, γίνεται θόρυβος και μετά υπαναχωρεί», υπενθυμίζοντας δε πως «είναι αντιπρόεδρος της ίδιας παράταξης, που πριν οκτώ μήνες έλεγε να μην ακουμπάμε και να μην κάνουμε καν κριτική στη Δικαιοσύνη, ενώ σήμερα ο ίδιος προ-

χωρά στην πιο χυδαία επίθεση στη Δικαιοσύνη που έχει γίνει στην ιστορία της χώρας».

Χαρακτήρισε τη στάση του Άδωνι Γεωργιάδη και της κυβέρνησης ενδεικτική για το «ποιος είναι εκείνος, που επιλέγει την τοξικότητα και τον φανατισμό. Και αυτός δεν είναι ο κ. Γεωργιάδης. Είναι ο πρωθυπουργός. Διότι, ο κ. Γεωργιάδης παίζει έναν ρόλο που του έχει αναθέσει ο πρωθυπουργός. Ο εγκέφαλος και ο εμπνευστής της τοξικότητας, του πολιτικού φανατισμού, της μισαλλοδοξίας, της δολοφονίας χαρακτήρων, είναι ο ίδιος ο πρωθυπουργός».

Ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ κατηγορησε την κυβέρνηση για επίθεση σε βάρος της δημοκρατίας με κάθε πράξη της, εξηγώντας: «Επίθεση στη δημοκρατία είναι το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ, όπου έκαναν λάφυρο έναν ορ-

γανισμό για να χρηματοδοτούν την καμπάνια της Νέας Δημοκρατίας. Επίθεση στη δημοκρατία είναι οι υποκλοπές, που όταν τις κάνει η Ευρωπαϊκή Εισαγγελέα με στοιχεία δεν του αρέσουν του κ. Γεωργιάδη, αλλά, όταν τις διατάζει ο Πρωθυπουργός, ακόμη και αν παρακολουθεί τον ίδιο τον κ. Γεωργιάδη, εκεί δεν τον πειράζει. Όταν δεν εφαρμόζονται οι αποφάσεις του ΣΤΕ, που καλούν τον πρωθυπουργό να ενημερώσει, ως προϊστάμενος της ΕΥΠ, για λόγους παρακολούθησης που εκείνος αποφάσισε, εκεί δεν τον πειράζουν τον κ. Γεωργιάδη». Ο Κώστας Τσουκαλάς επανέλαβε το αίτημα για προσφυγή σε κάλπες, καθώς «θεωρούμε ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεν μπορεί να σταθεί σαν πρωθυπουργός», ασκώντας του δριμεία κριτική για την υπόθεση Μακάριου Λαζαρίδη: «Εδώ υπάρχει



μία αντίφαση. Έχουμε έναν υπουργό ο οποίος αποδέχεται με τη χθεσινή του δήλωση ότι έχει λάβει χρήματα αχρεωστήτως και δεν παρατείνεται, ενώ ο Πρωθυπουργός απέπεμψε τους υπουργούς οι οποίοι είναι στις επισυνδέσεις, για τους οποίους λέει η Νέα Δημοκρατία ότι δεν υπάρχει καμία παράνομη πράξη.

Αντ' αυτού, μας μιλά για άρση μονιμότητας. Θα άρουμε τη νομιμότητα για να διορίζει ο πρωθυπουργός "Λαζαρίδηδες" όποτε θέλει».

**ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ**  
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ  
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

**ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ**

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΙΣ

ΧΗΜΙΚΕΣ ΚΟΥΡΑΞΕΙΣ

**24ΩΡΕΣ**  
Το 24ωρο

**ΤΡΙΚΑΛΑ**  
Τηλ. 24310 22287, Διπλ. 6984 320000

**ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ**

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ  
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

**ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**

ΑΠΟ ΤΟ 1986

**Υποκαταστήματα**  
1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα  
Τηλ. 24310 71936  
2ο Ρόδου 2 Καλαμπάκα  
Τηλ. 2432 401040

**ΕΡΜΗΝΕΙΑ**

Πέννη Γρ. Κορανόσιου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γαμβέτα 1, Τρίκαλα  
Τηλ. & Fax: 24310 77136 - e-mail: Koranosiou@telford.com - website: www.ermis.gr

**ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης**  
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ**

ΤΗΛ: 24310-29072  
697-6670157  
ΤΡΙΚΑΛΑ

Έρχεται στην Αθήνα ο Μακρόν

# Γαλλία και Ελλάδα ανανεώνουν την αμυντική συμφωνία

«Ελλάς - Γαλλίας - Συμμαχία» για άλλα πέντε χρόνια, συνεργασία και σε εξωτερική πολιτική, πολιτική προστασία και οικονομία

**Η Γαλλία και η Ελλάδα φαίνεται πως προχωρούν στην ανανέωση της διμερούς αμυντικής τους συμφωνίας, ενισχύοντας περαιτέρω τη στρατηγική τους συνεργασία.**

Σύμφωνα με πληροφορίες που επικαλείται το Bloomberg, η ανανέωση της συμφωνίας αναμένεται να πραγματοποιηθεί την επόμενη εβδομάδα και να έχει διάρκεια πέντε ετών, επεκτείνοντας τη συμφωνία που είχε αρχικά υπογραφεί το 2021.

Η εξέλιξη αυτή έρχεται σε μια περίοδο αυξημένων γεωπολιτικών προκλήσεων στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου και της Ευρώπης, γεγονός που καθιστά τέτοιου είδους συνεργασίες ιδιαίτερα σημαντικές.

Η αρχική συμφωνία του 2021 αποτέλεσε σταθμό για τις ελληνογαλλικές σχέσεις, καθώς περιλάμβανε ρήτρα αμοιβαίας αμυντικής συνδρομής, ενισχύοντας την ασφάλεια και τη σταθερότητα στην περιοχή.

Στο πλαίσιο της ανανέωσης, ο πρόεδρος της Γαλλίας, Εμανουέλ Μακρόν, αναμένεται να επισκεφθεί την Αθήνα μετά τη σύνοδο των ηγετών της Ευρωπαϊκής Ένωσης που θα πραγματοποιηθεί στην Κύπρο.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής του, θα συναντηθεί με τον πρωθυπουργό της Ελλάδας, Κυριάκος Μητσοτάκης, με στόχο την επίσημη επικύρωση της συμφωνίας και την περαιτέρω ενίσχυση των διμερών σχέσεων.

Παράλληλα με την αμυντική συνεργασία, οι δύο χώρες αναμένεται να επεκτείνουν τη συνεργασία τους και σε άλλους κρίσιμους τομείς.

Συγκεκριμένα, θα δοθεί έμφαση στην εξωτερική πολιτική, με στόχο τον καλύτερο συντονισμό σε διεθνή ζητήματα, καθώς και στην πολιτική προστασία, που αποκτά ολοένα και μεγαλύτερη σημασία λόγω των φυσικών καταστροφών και της κλιματικής κρίσης.

Επιπλέον, αναμένεται να υπογραφούν συμφωνίες που αφορούν την οικονομία, ενισχύοντας τις επενδύσεις και τις εμπορικές σχέσεις μεταξύ των δύο χωρών.

Ένα ακόμη σημαντικό στοιχείο της νέας συμφωνίας είναι η πρόβλεψη για ρήτρα αυτόματης ανανέωσης στο μέλλον, κάτι που δείχνει τη βούληση των δύο πλευρών να διατηρήσουν μακροπρόθεσμα τη στενή τους συνεργασία.



Η κίνηση αυτή υπογραμμίζει τη στρατηγική σημασία της ελληνογαλλικής σχέσης και επιβεβαιώνει τον ρόλο των δύο χωρών ως βασικών πυλώνων σταθερότητας και συνεργασίας στην Ευρώπη.

Η κίνηση αυτή υπογραμμίζει τη στρατηγική σημασία της ελληνογαλλικής σχέσης και επιβεβαιώνει τον ρόλο των δύο χωρών ως βασικών πυλώνων σταθερότητας και συνεργασίας στην Ευρώπη.

Ο Μακάριος Λαζαρίδης υπέβαλε την παραίτησή του από τη θέση του υφυπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης μετά από τον σάλο που προκλήθηκε σχετικά με το πτυχίο του.

Συγκεκριμένα όπως αποκάλυφθηκε στο παρελθόν προσελήφθη ως ειδικός σύμβουλος παρότι δεν διέθετε τον απαραίτητο πανεπιστημιακό τίτλο που απαιτούσε η θέση. Ο ίδιος μάλιστα - μετά από αποτυχημένες προσπάθειες να πείσει για την «βαρύτητα» του «πτυχίου» του (Bachelor of Arts) από ένα μη αναγνωρισμένο κολλέγιο, το «College of Southeastern Europe» - παραδέχτηκε ότι κακώς προσελήφθη ως ειδικός σύμβουλος το 2007 και δήλωσε διατεθειμένος να επιστρέψει τα παραπάνω χρήματα που είχε λάβει τότε και μάλιστα έντοκα.

Σύσσωμη η αντιπολίτευση κατηγορήσε την κυβέρνηση της ΝΔ για διαφθορά, ζητώντας την απομάκρυνση του Μακάριου Λαζαρίδη για το νέο σκάνδαλο «αριστείας». Όμως οι φωνές για παραίτηση Λαζαρίδη εξαπλώθηκαν και στο εσωτερικό

## Παραιτήθηκε ο Μακάριος Λαζαρίδης μετά την κατακραυγή για το «πτυχίο» του

«Παραιτούμαι για να συνεχιστεί απερίσπαστα το έργο της Κυβέρνησης», αναφέρει στη δήλωσή του



της ΝΔ και μάλιστα με δημόσια τοποθέτηση. Η Ντόρα Μπακογιάννη σε συνέντευξή της το πρωί του Σαββάτου κάλεσε τον υφυπουργό να παραιτηθεί «διευκολύνοντας τον πρωθυπουργό και την κυβέρνηση» και τον επέκρινε για τον χειρισμό της υπόθεσης. Λίγες ώρες αργότερα ο Μακάριος Λαζαρίδης ενημέρωσε με μια δημόσια δήλωση για την παραίτησή του. Πηγές από το Μαξίμου ανέφεραν πως ο αντικαταστάτης του κ. Λαζαρίδη θα αποφασιστεί και θα ανακοινωθεί «εν ευθέτω χρόνω».

### Η δήλωση του Μακάριου Λαζαρίδη

«Σε όλη μου την προσωπική ζωή πορεύτηκα με εντιμότητα και έζησα την οικογένειά μου με αξιοπρέπεια, που δεν θα αφήσω κανέναν να αμαυρώσει. Με τις ίδιες αξίες στάθηκα και στην πολιτική, πάντα με το κεφάλι ψηλά. Έδωσα αγώνες, εντός και εκτός Βουλής, με τη Νέα Δημοκρατία, με σταθερή προσήλωση στις αρχές και τις αξίες που υπηρετώ. Οι πολίτες της Καβάλας με τίμησαν με την εμπιστοσύνη

τους και με εξέλεξαν δύο φορές βουλευτή στην ιδιαίτερη πατρίδα μου, γεγονός που αποτελεί για εμένα ύψιστη τιμή, αλλά και ευθύνη. Είμαι υπερήφανος για τις μάχες στο πλευρό του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη τόσο στα δύσκολα χρόνια της αντιπολίτευσης όσο και κατά τη διάρκεια της διακυβέρνησης της χώρας.

Υπηρετήσα με συνέπεια και αίσθημα καθήκοντος, συμβάλλοντας, στο μέτρο των δυνάμεών μου, στην προσπάθεια για μια ισχυρή και σύγχρονη Ελλάδα. Από την πρώτη στιγμή της δημόσιας παρουσίας μου επέλεξα τη διαφάνεια. Έδωσα στη δημοσιότητα το "πόθεν έσχες" μου προεκλογικά το 2019, χωρίς να είμαι υποχρεωμένος, αποδεικνύοντας στην πράξη ότι δεν φοβήθηκα ποτέ τον έλεγχο, αλλά αντιθέτως τον επιδίωξα.

Όλο αυτό το διάστημα απέκρουσα με επιχειρήματα και πολιτική αξιοπρέπεια τις επιθέ-

σεις μιας τοξικής αντιπολίτευσης, η οποία, παραπαίουσα, αναζητά τρόπο να διασωθεί εκλογικά, επενδύοντας στη λάσπη και τη συκοφαντία για ένα ζήτημα μάλιστα που συνέβη πριν 20 σχεδόν χρόνια. Ωστόσο, με γνώμονα την ανάγκη να διαφυλαχθεί απερίσπαστα το έργο της Κυβέρνησης και του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και

Τροφίμων, υποβάλλω την παραίτησή μου από τη θέση του Υφυπουργού. Η απόφασή μου αυτή δεν αναρριεί ούτε στο ελάχιστο την πίστη μου στις αρχές που υπηρετήσα και θα συνεχίσω να υπηρετώ. Ευχαριστώ από καρδιάς τον Πρωθυπουργό για την εμπιστοσύνη του και όλους όσοι στάθηκαν στο πλευρό μου σε αυτή τη διαδρομή».

**GIANNAKAKIS**  
ΕΙΣΤΕΧΝΙΑ ΕΞΕΙΛΕΜΕΝΩΝ ΣΥΝΕΡΓΩΝ

**ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ**  
τηλ.: 6947 309511

Τρίκαλα: Κονδύλη κα Παπαίου | Τηλ: 24310 76390  
Αθήνα: Ηρώων Πολυτεχνείου 22 & Αιόλου Γαλή | Τηλ: 2410 280894  
Καρόιτο: Τρικάλων 157 | Τηλ: 24410 74458  
GERMANIA | Τηλ.: 004915122377904

Μονάδα παραγωγής - Έκθεση:  
12<sup>ο</sup> χλμ. Καρόιτος - Ιερώνων | Τηλ: 24410 82221 - 82210  
info@egiannakakis.gr | www.egiannakakis.gr

**ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**  
**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ**  
☎ 6974 381 019

**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:**

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**  
Pάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ</b> ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ</li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ</b> ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ</li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ</b></li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ</b></li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ</b></li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</b></p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΣΤΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΚΑΛΙΑ)</p>
--	--

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



05:40 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (E)  
 06:35 Χαϊρέτα μου τον Πλάτανο - Β Κύκλος (E)  
 08:00 Μαμά-δες - I Κύκλος (E)  
 09:00 Καλημέρα Είπαμε;  
 12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός  
 13:00 Ιστορήμα - Β Κύκλος (E)  
 13:10 Τα Δίδυμα - Ελληνική Ταϊνιά  
 14:45 Ό,τι Αξίζει - Β Κύκλος  
 15:45 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (E)  
 17:00 EurovisionGR  
 18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός  
 19:00 Από Ήλιο σε Ήλιο (E)  
 20:10 Μαριχουάνα Στοπ - Ελληνική Ταϊνιά  
 22:00 Το Τελευταίο Νησί (E)  
 23:45 Ανακαλύπτοντας τον Φόρεστερ  
 02:00 Atypical - Α Κύκλος (E)  
 04:00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (E)  
 04:50 EurovisionGR (E)



05:15 Κορυφαία Στάδια του Κόσμου (E)  
 06:15 Αστέρια του Πάγου - Α Κύκλος (E)  
 07:00 Παρασκήνιο - EPT Αρχείο (E)  
 08:00 Κυριακή του Θωμά - Αρχιερατική Θεία Λειτουργία (Z)  
 10:30 f+ZHN  
 11:45 Αυτό Moto EPT (E)  
 12:45 Μνήμες Γηπέδων (E)  
 13:00 Stoiximan GBL ; Ολυμπιακός - Άρης ; 25η Αγωνιστική (Z)  
 15:00 Matchday (Z)  
 16:00 Stoiximan GBL ; Πανιώνιος - ΑΕΚ ; 25η Αγωνιστική (Z)  
 18:15 Liverpool TV ; Λίβερπουλ - Παρί Σεν Ζερμέν (M)  
 20:30 Volley Γυναίκων ; Play Off ; 2ος Τελικός ; ΖΑΟΝ - Παναθηναϊκός (Z)  
 22:30 Οι Πρωταθλητές (E)  
 23:00 Αθλητική Κυριακή (Z)  
 01:30 Αυτό Moto EPT (E)  
 02:30 Copa Libertadores & Sudamericana 2026 ; Παλμέιρας - Σπόρτινγκ Κρίσταλ (E)  
 04:30 Παρασκήνιο - EPT Αρχείο (E)



05:00 Περίμετρος (E)  
 06:00 Μια Όσση στην Έρημο (E)  
 07:00 Χάρτινη Πόλη - Β Κύκλος (E)  
 07:25 Ζηκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (E)  
 08:00 Αστυνόμος Σάινης (E)  
 08:25 Άννα Αφάνα (E)  
 08:30 Το Αγόρι και ο Δράκος - 1ος & 2ος Κύκλος  
 08:45 KooKooLand (E)  
 09:35 Λέο Ντα Βίντσι (E)  
 10:00 Σούπερ Μούργκι  
 10:30 Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)  
 11:00 Στο Τραπέζι του Γείτονα  
 11:30 Με Αρετή και Τόλημη  
 12:00 Διασπορά (E)  
 12:30 45 Μάστοροι, 60 Μαθητάδες - Α Κύκλος (E)  
 13:00 Περίμετρος  
 14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός  
 14:30 Κυριακή στο Χωριό Ξανά - Ε Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)  
 16:00 Από το Χωράφι στο Ράφι  
 16:30 Στο Τραπέζι του Γείτονα  
 17:00 mindZet  
 18:30 Σύγκρουση στην Ιερή Γη

19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός  
 20:00 Σύνορα (E)  
 20:30 + άνθρωποι - Α Κύκλος (E)  
 21:00 Άιντε Βαλκάνια (E)  
 22:00 Εντός Κάδρου - Δ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)  
 22:30 Μια Βροχερή Μέρα στη Νέα Υόρκη  
 00:00 Όνειρο Καλοκαιρινής Νύχτας στο Πότσδαμ (E)  
 01:30 mindZet (E)  
 03:00 Διασπορά (E)  
 03:30 Κυριακή στο Χωριό Ξανά - Ε Κύκλος (E)



05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)  
 06:00 Σοφία Ορθή (E)  
 06:30 Της Ελλάδος τα Παϊδιά (E)  
 07:30 Εγκλήματα (E)  
 08:50 Σαββατοκύριακο Παρέα  
 12:30 Ant1 News  
 13:10 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα  
 13:20 Η Επιχείρησή σου Μπορεί (By Vodafone Business)  
 13:30 Υγεία Πάνω απ' Όλα - 14ος Κύκλος  
 14:30 Ο Στρίγγλος που Έγινε Αρνάκι  
 16:30 Κωνσταντίνου και Ελένης (E)  
 18:45 Ant1 News  
 19:40 Ant1 Sports  
 20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;  
 21:00 Your Face Sounds Familiar  
 00:45 Οι Πενήντα Αποχρώσεις του Γκρι (Fifty Shades of Grey)  
 03:15 Η Επιστροφή (E)  
 04:00 Μη μου Λες Αντίο (E)  
 05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές  
 05:40 Mega Σαββατοκύριακο  
 09:20 Χαμογέλα και Πάλι!  
 12:42 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων  
 13:45 Δελτίο Νοηματικής  
 14:00 Ντόλτσε Βίτα (E)  
 15:20 Εξελίξεις Τώρα  
 17:20 Πάμε μια Βόλτα; (E)  
 18:30 The Chase (E)  
 19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων  
 20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan  
 20:45 Δελτίο Καιρού  
 20:50 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (E)  
 22:00 Ο Κατεργάρης  
 00:10 Super Μπάλα Live  
 02:10 UEFA Magazine  
 02:40 Το Κόκκινο Δωμάτιο  
 04:10 Βέρα στο Δεξί  
 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



06:00 The Croods: Family Tree  
 06:15 Scooby-Doo! Mystery Incorporated  
 06:45 Ο Σκανδαλιάρης Τότης (That's Joey)  
 07:15 Μπινγκ (Bing)  
 07:45 Ο Γκριζι και τα Λέμινγκς (Grizzly and the Lemmings)  
 08:15 Booba  
 08:45 The Weasy Family  
 09:10 Πέππα, το Γουρουνάκι (Peppa Pig)  
 09:30 Η Τρου και το Βασίλειο του Ουράνιου Τόξου (True and the Rainbow Kingdom)  
 10:00 Το Κουκλόσπιτο της Γκάμπι (Gabby's Dollhouse)

10:30 Bluey  
 11:00 PJ Masks  
 11:30 Ο Άλβιν και η Παρέα του (Alvinn!! And the Chipmunks)  
 12:00 Ο Νεράιδος (Tooth Fairy)  
 14:10 Traction  
 15:00 Star News  
 15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα  
 15:45 Χτυποκάρδια στο Θρανίο  
 18:25 Lingo  
 19:45 Star News  
 21:00 1% Club  
 23:00 Ο Μπακαλόγατος  
 01:00 Ο Δικηγόρος του Διαβόλου (The Devil's Advocate)  
 04:00 Φόνος στον Λευκό Οίκο (Murder at 1600)



05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, IX (E)  
 06:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
 06:45 Θα σε Δω στο Πλοίο, II (E)  
 07:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)  
 09:45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση, IX  
 13:00 Δελτίο Ειδήσεων  
 13:50 Καλύτερα δε Γίνεται!, VIII  
 16:40 Kitchen Lab, VIII (E)  
 17:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]  
 17:50 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, VI (E)  
 18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων  
 20:00 Το Σόι σου, VI (E)  
 21:00 Τζένι Τζένι  
 23:15 Πολύ Σκληρός για να Πεθάνει: Η Εκδίκηση (Die Hard with a Vengeance)  
 02:00 Παγκόσμιος Πόλεμος Z (World War Z)  
 04:30 Κόκκινος Κύκλος, I (E)



05:00 Happy Traveller (E)  
 05:30 Καλημέρα  
 09:40 Οι Δεκατιανοί  
 11:30 Ζω Καλά  
 12:30 Monobala  
 13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων  
 14:45 Weekend Live  
 16:25 Δελτίο στη Νοηματική  
 16:40 Happy Traveller (E)  
 17:35 Πατέρα Κάτσε Φρόνιμα  
 19:35 Πλυντήριο  
 19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων  
 21:00 Sunivor  
 00:15 Monobala  
 02:15 Η Κόρη του Προέδρου (First Daughter)  
 04:15 Ζω Καλά (E)  
 05:00 Πρώτη Εικόνα



05:15 Εικόνες (E)  
 06:00 Τώρα Μαζί  
 09:50 Ραντεβού στο ΣΚ  
 13:00 Open News  
 13:40 Limit Up  
 14:45 Chef στην Κουζίνα σας  
 15:45 Open News στη Νοηματική  
 16:00 Σαν Ψέμα (E)  
 17:20 Θυρίδα Τηλεπώλησης  
 17:45 Εικόνες  
 18:45 Open News  
 19:50 Ψυχαγωγία... Κυριακάτικα  
 23:00 Grande League  
 01:00 Οι Άνθρωποι που Ξέρω (People I Know)  
 02:45 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης  
 03:15 Αμήν (Amen)



**ΚΡΙΟΣ:** Την Κυριακή η όψη συνόδου Άρη - Κρόνου στο ζώδιο σου, σηματοδοτεί την έναρξη ενός νέου κύκλου ζωής για εσένα. Πρόκειται για μια από τις πιο απαιτητικές όψεις, καθώς οι νιώσεις έντονα την εσωτερική σύγκρουση ανάμεσα στην ανάγκη σου να προχωρήσεις άμεσα και στα εμπόδια που φαίνεται να σε περιορίζουν. Αντί να λειτουργήσεις παρορμητικά, αυτή η ημέρα σου ζητά να επιδείξεις αυτοέλεγχο. Μέσα από την πειθαρχία, μπορείς να θέσεις γερά θεμέλια για το μέλλον σου.

**ΤΑΥΡΟΣ:** Η όψη συνόδου Άρη - Κρόνου στο ζώδιο του Κριού ενεργοποιεί έναν πιο εσωτερικό κύκλο διεργασιών. Πρόκειται για μια απαιτητική όψη που σε ωθεί να αντιμετωπίσεις βαθύτερους φόβους ή περιορισμούς που σε κρατούν πίσω. Ίσως νιώσεις πίεση ή κόπωση, όμως αυτή η διαδικασία είναι απαραίτητη για να κλείσεις εκκρεμότητες που παρελθόντος και να απελευθερωθείς. Η ενέργεια των ημερών σε προετοιμάζει για μια νέα εποχή, πιο αυθεντική και πιο ελεύθερη.

**ΔΙΔΥΜΟΙ:** Αν και εξωτερικά τα πράγματα μπορεί να φαίνονται πιο ήπια, στο παρασκήνιο προετοιμάζεται μια νέα πραγματικότητα που θα επηρεάσει τον τρόπο που σκέφτεσαι, επικοινωνείς και κινείσαι μέσα στη ζωή. Είναι η αρχή μιας εσωτερικής αρύτησης. Από τη μία πλευρά υπάρχει η επιθυμία να προχωρήσεις δυναμικά μπροστά, από την άλλη όμως εμφανίζονται περιορισμοί ή ευθύνες που σε αναγκάζουν να κινηθείς πιο συγκροτημένα.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ:** Η όψη συνόδου Άρη - Κρόνου στο ζώδιο του Κριού επηρεάζει άμεσα τον τομέα της καριέρας και της κοινωνικής σου εικόνας. Πρόκειται για μια απαιτητική όψη που σε φέρνει μπροστά σε ευθύνες και πιέσεις, ενώ μπορεί να νιώσεις ότι οι προσπαθειές σου συναντούν εμπόδια. Ωστόσο, αν δείξεις επιμονή και πειθαρχία, μπορείς να θέσεις τις βάσεις για μια πιο σταθερή επαγγελματική πορεία.

**ΛΕΩΝ:** Η όψη συνόδου Άρη - Κρόνου στο ζώδιο του Κριού επηρεάζει τον τομέα των πεποιθήσεων, των σπουδών και των μακρινών σχεδίων σου. Πρόκειται για μια όψη που σε φέρνει αντιμέτωπο με περιορισμούς ή καθυστερήσεις σε θέματα που αφορούν ταξίδια, νομικές υποθέσεις ή εκπαιδευτικά ζητήματα. Ωστόσο, σου δίνει τη δυνατότητα να χτίσεις κάτι πιο σταθερό μέσα από πειθαρχία και επιμονή.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ:** Την Κυριακή η όψη συνόδου Άρη - Κρόνου στο ζώδιο του Κριού ενεργοποιεί τον τομέα των οικονομικών ή εκπαιδευτικών ζητημάτων. Ωστόσο, σου δίνει τη δυνατότητα να χτίσεις τις βάσεις, είτε οικονομικές είτε συναισθηματικές. Από την άλλη πλευρά, σου δίνει τη δύναμη να αντιμετωπίσεις δύσκολες καταστάσεις με

ωριμότητα.  
**ΖΥΓΟΣ:** Επηρεάζονται άμεσα οι προσωπικές και επαγγελματικές σου σχέσεις. Πρόκειται για μια απαιτητική όψη αυτή του Άρη - Κρόνου που μπορεί να φέρει εντάσεις, περιορισμούς ή δοκιμασίες μέσα σε συνηθισμένες και δεσμούς. Από τη μία υπάρχει η ανάγκη για δράση, από την άλλη όμως συναντάς εμπόδια που σε αναγκάζουν να κινηθείς πιο προσεκτικά. Είναι μια ημέρα που απαιτεί ψυχραιμία και ωριμότητα.  
**ΣΚΟΡΠΙΟΣ:** Η μέρα φέρνει πίεση στην καθημερινότητα και στην εργασία σου. Οι υποχρεώσεις αυξάνονται και μπορεί να νιώσεις ότι οι απαιτήσεις σε ξεπερνούν. Ωστόσο, μέσα από την πειθαρχία και την επιμονή μπορείς να ανταποκριθείς με επιτυχία και να θέσεις νέες βάσεις για τη σταθερότητά σου. Τίποτα δεν μένει επιφανειακό, καθώς οι ενέργειες των ημερών σε ωθούν να κάνεις ουσιαστικές αλλαγές που θα επηρεάσουν τη ζωή σου σε βάθος.  
**ΤΟΞΟΤΗΣ:** Η όψη συνόδου Άρη - Κρόνου στο ζώδιο του Κριού επηρεάζει άμεσα τον τομέα του έρωτα και της δημιουργικότητάς. Από τη μία πλευρά υπάρχει έντονη επιθυμία για δράση και έκφραση, από την άλλη όμως συναντάς περιορισμούς ή ευθύνες που σε αναγκάζουν να κινηθείς πιο ώριμα. Είναι μια όψη που δοκιμάζει τις αντοχές σου αλλά ταυτόχρονα σου δίνει τη δύναμη να χτίσεις κάτι πιο σταθερό.  
**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ:** Την Κυριακή 19/04 η όψη συνόδου Άρη - Κρόνου στο ζώδιο του Κριού επηρεάζει άμεσα τον τομέα της οικογένειας και της κοινωνικής σου εικόνας. Πρόκειται για μια απαιτητική όψη που μπορεί να φέρει πιέσεις, ευθύνες ή εντάσεις μέσα στο οικογενειακό περιβάλλον. Μπορεί να νιώσεις ότι πρέπει να πάρεις δύσκολες αποφάσεις, όμως μέσα από την ωριμότητα και την ψυχραιμία μπορείς να διαχειριστείς αποτελεσματικά τις καταστάσεις.  
**ΥΔΡΟΧΟΟΣ:** Σήμερα επηρεάζεται άμεσα ο τρόπος που επικοινωνείς και εκφράζεσαι. Από τη μία πλευρά υπάρχει έντονη ανάγκη να πεις τη γνώμη σου και να κινηθείς δυναμικά, από την άλλη όμως συναντάς περιορισμούς ή αντιδράσεις που σε αναγκάζουν να φιλτράρεις τα λόγια σου. Είναι μια ημέρα που απαιτεί αυτοσυγκράτηση και ωριμότητα.  
**ΙΧΘΥΣ:** Οι εξελίξεις μπορεί να σε πείσουν σε κάποια σημαία, όμως λειτουργούν ως αφύπνιση, οδηγώντας σε πιο συνειδητές επιλογές για το μέλλον σου. Η όψη συνόδου Άρη - Κρόνου, είναι μια απαιτητική όψη που μπορεί να φέρει περιορισμούς ή ευθύνες, ωστόσο σου δίνει τη δυνατότητα να οργανώσεις καλύτερα τα οικονομικά σου και να θέσεις πιο σταθερές βάσεις. Κινήσου με σκέψη και ψυχραιμία.

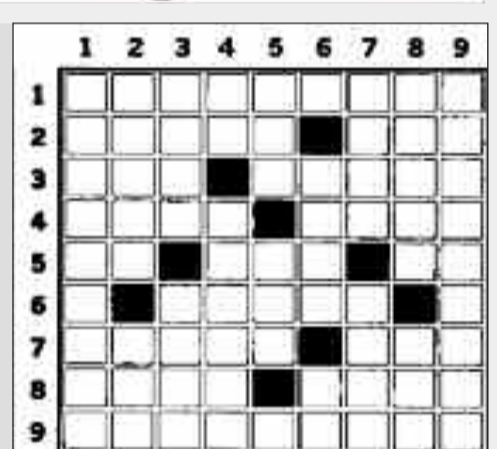


ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

**CINE - ΜΥΛΟΣ**  
 Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό - όπως πάντα - για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιασμού ποταμού.  
**Προβολές καθημερινά στις 21.45.**  
 Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών  
**Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5€.**  
**φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.**



**ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ**  
 1. Ο πιστός φύλακας των ποιμνίων του Οδυσσέα, που βρισκόταν στη συνάντησή του με τον Εύμαιο (μυθ.).  
 2. Μεστά, γινωμένα - Εισάγει συμπεράσματα.  
 3. Διπλό ηχείο σε ζούγκλα - Πόλη της Βραζιλίας.  
 4. Ομηρικό... όνειρο - Γυαλιστερό ύφασμα (ξεν.).  
 5. Οδη... χωρίς αρχή - Μια πρόθεση - Δηλωτικά ανώτατων κληρικών.  
 6. Πολύ φωτιά.  
 7. Πόλη της Τουρκίας στον Εύξεινο Πόντο - Βρετανικό ηνσί.  
 8. Ημέρα... προγόνων μας - Το σάπιο... απόχρωση του μοβ.  
 9. Μικρές σε διάρκεια συνάτες.  
**ΚΑΘΕΤΩΣ**  
 1. Πνευματικό φως δίνει αυτός (μψ.).  
 2. Παλαιότερα... ήταν Περίοδα - Ποτάμι της Αιθιοπίας.  
 3. Η πρωτεύουσα του Περού - Τύπος θερμαντικών σωμάτων (ξεν.).  
 4. Αρχή... ομιλίας - Βρώμικα, ακάθαρτα.  
 5. ... Ράνκι: ήρωας του ο επιβιωρήτης Ρέμπους - Όρος του πόκερ (ξεν.).  
 6. Νησί της Ινδονησίας - Μια μουσική νότα.  
 7. Διεθνής ένωση αερομεταφορών - Κατάληξη προσηυχών.  
 8. Ένα είδε και ο Μέγας Κωνσταντίνος - ... ρετούρ: τύ-



πος διακόπτη.  
 9. Χει... τρελαθεί αυτός.  
**ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΟΥΜΕΝΟΥ**  
**ΟΡΙΖ:** 1. ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ. 2. ΜΑΟ - ΙΣΤΑΡ. 3. ENTAM - ΑΙΑ. 4. ΟΠΕΡΑ. 5. ΥΑΙΑ ΑΣΑΛ. 6. ΣΠ - ΛΟΣ - ΝΕ. 7. ΤΑΚΟΣ - ΡΕΪ. 8. ΟΤΙ - ΕΛΑΤΟ. 9. ΣΗΜΕΡΙΝΟΣ.  
**ΚΑΘ:** 1. ΑΜΕΘΥΣΤΟΣ. 2. ΝΑΝ - ΑΠΑΘΗ. 3. ΔΟΤΟΙ - ΚΙΜ. 4. ΑΠΑΛΟ. 5. ΟΪΜΕ ΟΣΕΡ. 6. ΜΣ - ΡΑΣ - ΛΙ. 7. ΑΤΛΑΣ - ΡΑΝ. 8. ΧΑΪ - ΑΝΕΤΟ. 9. ΗΡΑΚΛΕΙΟΣ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας Sudoku

**Πώς παίζεται**  
 Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όθους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

**Η λύση του προηγούμενου**

			9					
	3		1		2			
	6	5						3
			2		1		4	
				6			3	8
4		7	5			9		
6		8						1
5	7		4	2			9	
8							7	

7	5	2	4	3	9	8	6	1
3	6	4	8	1	2	9	7	5
8	9	1	6	5	7	4	3	2
5	3	8	1	6	4	7	2	9
6	2	7	5	9	3	1	8	4
1	4	9	2	7	8	3	5	6
9	8	6	7	4	5	2	1	3
4	7	5	3	2	1	6	9	8
2	1	3	9	8	6	5	4	7

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

**ΚΥΡΙΑΚΗ**  
 08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.  
**ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ**  
 ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΛΙΛΙΑ,  
 ΟΘΩΝΟΣ 2,  
 2431022622  
 08:00 π.μ ΕΩΣ 22:00 μ.μ.  
 ΚΟΥΡΣΟΒΙΘΗ ΕΒΙΤΑ,  
 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ 12,  
 2431021789

**ΔΕΥΤΕΡΑ**  
 08:00 π.μ. ΕΩΣ 14:00 μ.μ. &  
 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ  
 ΓΚΑΛΙΟΥΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ,  
 ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ 3,  
 2431027340  
 08:00 π.μ ΕΩΣ 22:00 μ.μ.  
 ΓΙΑΝΝΕΛΟΣ ΗΛΙΑΣ,  
 ΑΓΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΥ & ΦΛΕΓΙΟΥ,  
 2431076140

# Σε κρίσιμη καμπή οι καλλιέργειες καρπουζιών και πεπονιών στα Τρίκαλα

Οι αγρότες της περιοχής αγωνιούν για τον καιρό, καθώς η ανάπτυξη των φυτών μπαίνει στην πιο καθοριστική φάση

**Π**λησιάζοντας προς τα τέλη Απριλίου, οι τρικαλινοί αγρότες που έχουν επιλέξει και φέτος να καλλιεργήσουν καρπούζια και πεπόνια βρίσκονται σε μια ιδιαίτερα κρίσιμη περίοδο για την εξέλιξη της παραγωγής τους. Οι συγκεκριμένες καλλιέργειες, που αποτελούν σημαντικό κομμάτι της τοπικής αγροτικής οικονομίας, απαιτούν σταθερές και ευνοϊκές καιρικές συνθήκες, ώστε να αναπτυχθούν σωστά και να δώσουν ικανοποιητική απόδοση μέσα στο καλοκαίρι.

Αυτή την περίοδο, τα φυτά βρίσκονται στο στάδιο της έντονης ανάπτυξης. Οι ρίζες έχουν εγκατασταθεί στο έδαφος και τα φυτά αρχίζουν να αναπτύσσονται τον βλαστό και το φύλλωμά τους, προετοιμαζόμενα για την ανθοφορία που θα ακολουθήσει. Οποιο-



αδήποτε απότομη αλλαγή του καιρού, όπως χαμηλές θερμοκρασίες, έντονες βροχοπτώσεις ή χαλαροπτώσεις, μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την πορεία της καλλιέργειας.

Οι αγρότες της περιοχής εκφράζουν την ανησυχία τους, καθώς ο ασαφής καιρός της άνοιξης δεν αφήνει πολλά περιθώρια εφησυχασμού. Όπως σημειώνουν, χρειάζεται σταθερή ζέση και επαρκής υγρασία στο έδαφος, χωρίς όμως

υπερβολές που μπορεί να προκαλέσουν ασθένειες ή να εμποδίσουν την ανάπτυξη των φυτών. Παράλληλα, το αυξημένο κόστος παραγωγής και οι διακυμάνσεις στις τιμές της αγοράς εντείνουν την πίεση στον αγροτικό κόσμο.

Πολλοί παραγωγοί έχουν ήδη προχωρήσει σε βασικές καλλιεργητικές εργασίες, όπως λίπανση και φυτοπροστασία, προσπαθώντας να θωρακίσουν τις καλλιέργειές τους από πιθανές απειλές.

Ωστόσο, όπως τονίζουν, ο βασικός παράγοντας που θα καθορίσει την τελική έκβαση της χρονιάς είναι ο καιρός των επόμενων εβδομάδων.

Η περιοχή των Τρικάλων έχει μακρά παράδοση στην παραγωγή καρπουζιών και πεπονιών, με τα προϊόντα να διατίθενται τόσο στην εγχώρια αγορά όσο και σε εξαγωγές. Για τον λόγο αυτό, κάθε καλλιεργητική περίοδος αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για το εισόδημα πολλών οικογενειών που ασχολούνται με τον πρωτογενή τομέα.

Η αγωνία, λοιπόν, είναι διάχυτη, καθώς οι παραγωγοί παρακολουθούν καθημερινά τις μετεωρολογικές προβλέψεις, ευελπιστώντας σε ένα σταθερό και ζεστό επόμενο διάστημα.

Όπως χαρακτηριστικά λένε, «οι επόμενες εβδομάδες θα κρίνουν σε μεγάλο βαθμό τη φετινή χρονιά», με την ελπίδα ότι το καλοκαίρι θα φέρει καλή παραγωγή και ικανοποιητικές τιμές στην αγορά.

## Στα χωράφια οι αγρότες των Τρικάλων με αγωνία για παραγωγή και κόστος

Σε πλήρη εξέλιξη οι καλλιεργητικές εργασίες, με το υψηλό κόστος και την ακρίβεια να πιέζουν ασφυκτικά τον πρωτογενή τομέα

Οι αγρότες των Τρικάλων βρίσκονται ήδη από νωρίς της άνοιξης στα χωράφια τους, δίνοντας καθημερινό αγώνα για την προετοιμασία και την εξέλιξη των καλλιεργειών τους. Η περιοχή, που έχει έντονο αγροτικό χαρακτήρα, στηρίζεται σε μεγάλο βαθμό στον πρωτογενή τομέα, με τις καλλιέργειες να αποτελούν βασική πηγή εισοδήματος για πολλές οικογένειες.

Αυτή την περίοδο, οι αγροτικές εργασίες βρίσκονται σε πλήρη εξέλιξη, με τους παραγωγούς να φροντίζουν τις ανοιξιάτικες καλλιέργειες, να κάνουν λιπάνσεις, ποτίσματα και φυτοπροστασία, προκειμένου να εξασφαλίσουν όσο το δυνατόν καλύτερες συνθήκες ανάπτυξης. Η εικόνα στα χωράφια είναι έντονη, με συνεχή παρουσία ανθρώπων που προσπαθούν να προλάβουν τις ανάγκες των καλλιεργειών τους.

Ωστόσο, πίσω από την καθημερινή αυτή δραστηριότητα, υπάρχει έντονος προβληματισμός. Το μεγάλο ζήτημα



που απασχολεί τους αγρότες είναι το υψηλό κόστος παραγωγής, το οποίο τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί σημαντικά λόγω της ακρίβειας. Τιμές σε λιπάσματα, καύσιμα, αγροεφόδια και ενέργεια έχουν επιβαρύνει σημαντικά τον προϋπολογισμό των καλλιεργητών, περιορίζοντας τα περιθώρια κέρδους.

Πολλοί παραγωγοί αναφέρουν ότι η κατάσταση έχει γίνει ιδιαίτερα δύσκολη, καθώς τα έξοδα αυξάνονται συνεχώς, ενώ οι τιμές πώλησης των προϊόντων δεν ακολουθούν πάντα την ίδια ανοδική πορεία. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να δημιουργείται ένα

ασφυκτικό οικονομικό περιβάλλον, στο οποίο η αγροτική δραστηριότητα γίνεται ολοένα και πιο απαιτητική.

Παρά τις δυσκολίες, οι αγρότες δεν εγκαταλείπουν τα χωράφια τους, προσπαθώντας να κρατήσουν ζωντανή την παραγωγή. Η ελπίδα για μια καλή χρονιά παραμένει ισχυρή, καθώς η επιτυχία των καλλιεργειών μπορεί να δώσει την απαραίτητη «ανάσα» στα νοικοκυριά που εξαρτώνται από τον αγροτικό τομέα.

Ιδιαίτερη αγωνία υπάρχει και για τις καιρικές συνθήκες, καθώς η εξέλιξη του καιρού τους επόμενους μήνες θα

παιξει καθοριστικό ρόλο στην τελική παραγωγή. Οι παραγωγοί παρακολουθούν στενά τις προβλέψεις, γνωρίζοντας ότι τόσο οι απότομες μεταβολές όσο και τα ακραία φαινόμενα μπορούν να επηρεάσουν σοβαρά την απόδοση των καλλιεργειών.

Την ίδια στιγμή, η έλλειψη σταθερότητας στην αγορά αγροτικών προϊόντων δημιουργεί πρόσθετη ανασφάλεια. Οι αγρότες ζητούν μεγαλύτερη στήριξη και μέτρα που θα βοηθήσουν στη μείωση του κόστους και στη διασφάλιση ενός πιο βιώσιμου πλαισίου παραγωγής.

Παρά τις δυσκολίες, η αγροτική δραστηριότητα στα Τρίκαλα συνεχίζεται με ένταση και επιμονή. Οι καλλιεργητές παραμένουν στα χωράφια τους, ελπίζοντας ότι οι κόποι τους θα ανταμειφθούν και ότι η φετινή χρονιά θα αποδειχθεί πιο θετική, προσφέροντας την απαραίτητη οικονομική «ανάσα» σε έναν κλάδο που δοκιμάζεται έντονα από τις πιέσεις της εποχής.

## Τρίμηνη παράταση στη διαδικασία μετάκλησης εργατών γης

Ετοιμάζεται τροπολογία από το Υπουργείο Μετανάστευσης που θα καθορίσει τον ακριβή χρόνο λήξης του μέτρου

Σε τρίμηνη παράταση φαίνεται πως οδηγείται η διαδικασία της κατά παρέκκλισης μετάκλησης νόμιμων μεταναστών εργατών γης, σύμφωνα με τις τελευταίες πληροφορίες από κυβερνητικές πηγές.

Η απόφαση αυτή έρχεται να δώσει μια προσωρινή «ανάσα» στον αγροτικό τομέα, ο οποίος αντιμετωπίζει έντονα προβλήματα έλλειψης εργατικών χεριών, ιδιαίτερα σε περιόδους αιχμής των καλλιεργειών.

Το επόμενο διάστημα αναμένεται να κατατεθεί η σχετική τροπολογία από τον Υπουργό Μετανάστευσης, η



οποία θα ρυθμίζει λεπτομερώς το πλαίσιο της παράτασης, καθώς και τον ακριβή χρόνο λήξης της. Η ρύθμιση αυτή θεωρείται κρίσιμη, καθώς θα καθορίσει τη συνέχεια μιας διαδικασίας που έχει ήδη χρησιμοποιηθεί ευρέως από παραγωγούς σε πολλές αγροτικές περιοχές της χώρας.

Η ανάγκη για εργατικά χέρια στον πρωτογενή τομέα είναι ιδιαίτερα αυξημένη τα τελευταία χρόνια, με τους αγρότες να αναφέρουν ότι δυσκολεύονται να καλύψουν τις απαιτήσεις των καλλιεργειών τους.

Από τη συγκομιδή μέχρι τις εποχικές εργασίες στα χωράφια, η έλλειψη προσωπικού δημιουργεί σημαντικές καθυστερήσεις και επιπλέον κόστος.

Η διαδικασία της κατά παρέκκλισης μετάκλησης έχει λειτουργήσει ως προσωρινή λύση, επιτρέποντας την απασχόληση εργατών γης από το εξωτερικό με πιο ευέλικτο τρόπο.

Ωστόσο, η προσωρινότητα του μέτρου έχει δημιουργήσει την ανάγκη για συνεχείς παρατάσεις, προκειμένου να μην διαταραχθεί η αγροτική παραγωγή.

Από την πλευρά τους, οι αγρότες ζητούν ένα πιο σταθερό και μακροπρόθεσμο πλαίσιο, που θα επιτρέψει τον καλύτερο προγραμματισμό των καλλιεργειών τους.

Όπως επισημαίνουν, η αβεβαιότητα γύρω από το καθεστώς των εργατών γης δυσχεραίνει τον σχεδιασμό της παραγωγής και αυξάνει την πίεση σε μια ήδη επιβαρυσμένη οικονομική συγκυρία.

Το Υπουργείο Μετανάστευσης, σύμφωνα με πληροφορίες, εξετάζει παράλληλα πιο μόνιμες λύσεις για τη διαχείριση του ζητήματος, σε συνεργασία με άλλα συναρμόδια υπουργεία.

Στόχος είναι να δημιουργηθεί ένα πιο οργανωμένο σύστημα νόμιμης απασχόλησης εργατών γης, το οποίο θα ανταποκρίνεται στις πραγματικές ανάγκες του αγροτικού κόσμου.

Μέχρι τότε, η τρίμηνη παράταση θεωρείται ένα απαραίτητο μεταβατικό μέτρο, που θα επιτρέψει τη συνέχιση των καλλιεργητικών εργασιών χωρίς σοβαρές ανατροπές.

Οι επόμενοι μήνες θα είναι καθοριστικοί, τόσο για την εφαρμογή της νέας τροπολογίας όσο και για την εξεύρεση μιας πιο μόνιμης λύσης σε ένα πρόβλημα που επηρεάζει άμεσα την αγροτική παραγωγή της χώρας.

**Π**αρά τα πρώτα μηνύματα αποκλιμάκωσης και το άνοιγμα των Στενών του Ορμούζ, στις ευρωπαϊκές πρωτεύουσες δεν υπάρχει καμία αίσθηση επιστροφής στην κανονικότητα.

Αντίθετα, σύμφωνα με πληροφορίες από τις Βρυξέλλες, τα σενάρια κρίσης παραμένουν όλα ανοιχτά, με την Κομισιόν και τα οικονομικά επιτελεία να λειτουργούν σε καθεστώς αυξημένης επιφυλακής. Οι υπηρεσίες της Επιτροπής συνεχίζουν να «τρέχουν» μοντέλα έκτακτης ανάγκης σαν να μην έχει μεσολαβήσει καμία αποκλιμάκωση, αποτυπώνοντας την εκτίμηση ότι η αγορά ενέργειας δεν έχει ακόμη δώσει πραγματικά σημάδια σταθεροποίησης.

Στο παρασκήνιο, η συζήτηση δεν αφορά το αν η κρίση τελείωσε, αλλά πόσο βαθιά έχει ήδη περάσει στην οικονομία. Κυβερνήσεις και θεσμοί εξετάζουν με εξαιρετική προσοχή τις ταχύτητες αποκατάστασης των ροών πετρελαίου, γνωρίζοντας ότι η ζημιά στην εφοδιαστική αλυσίδα έχει ήδη συμβεί. Τα τελευταία δεδομένα που φτάνουν στα ευρωπαϊκά επιτελεία δείχνουν ότι οι καθυστερήσεις μεταφέρονται από τα λιμάνια και τα διυλιστήρια στις τιμές και από εκεί στη ζήτηση, με χρονική υστέρηση που μπορεί να διαρκέσει εβδομάδες ή και μήνες. Για τον λόγο αυτό, καμία κυβέρνηση δεν προχωρά σε αναθεώρηση σχεδιασμών, διατηρώντας σε πλήρη ισχύ τα σενάρια έντασης.

### Τα Στενά του Ορμούζ και η πίεση στην κατανάλωση

Η στάση αυτή ενισχύεται και από τις εκτιμήσεις διεθνών αναλυτών, οι οποίοι επισημαίνουν ότι η εκκενρία αποτελεί εύθραυστη μεταβλητή και όχι σημείο καμπής. Στα εσωτερικά σημειώματα που κυκλοφορούν σε ευρωπαϊκούς θεσμούς γίνεται σαφής αναφορά στον κίνδυνο «καθυστερημένης κρίσης», όπου οι επιπτώσεις θα εμφανιστούν αφού η αγορά θεωρητικά έχει ηρεμήσει. Σε αυτό το πλαίσιο, η γραμμή που κυριαρχεί είναι σκληρή:

## Στενά του Ορμούζ Πώς Ελλάδα και ΕΕ διαχειρίζονται την αποκλιμάκωση της κρίσης

Οι πρώτες αντιδράσεις για την αποκλιμάκωση στα Στενά του Ορμούζ

η κρίση δεν έχει τελειώσει, δεν έχει ακόμη αποτυπωθεί πλήρως και οι επόμενες εβδομάδες θα κρίνουν αν η οικονομία επιστρέφει σε ισορροπία ή αν εισέρχεται σε μια νέα φάση πίεσης.

Η ανησυχία στις ευρωπαϊκές πρωτεύουσες μετατοπίζεται στη συμπεριφορά των πολιτών, καθώς τα πρώτα στοιχεία δείχνουν ότι η ενεργειακή κρίση διαπερασε την καθημερινότητα με τρόπο που δεν έχει ακόμα αποτυπωθεί στους δείκτες. Τεχνοκράτες της Κομισιόν, σε συνεργασία με τις κυβερνήσεις παρακολουθούν σε πραγματικό χρόνο τα δεδομένα από το λιανικό εμπόριο, την κατανάλωση καυσίμων και της ηλεκτρικής ενέργειας, επιχειρώντας να εντοπίσουν το σημείο στο οποίο η πίεση στις τιμές θα κινδυνεύσει να μετατραπεί σε γενικευμένη υποχώρηση της ζήτησης. Τα εσωτερικά μοντέλα κάνουν ήδη λόγο για «σημείο καμπίς», με το ενδιάμεσον να στρέφεται στο πόσο αντέχουν τα νοικοκυριά να συνεχίσουν να καταναλώνουν παρά την άνοδο των τιμών.

### Ο αντίκτυπος της κρίσης και η μεγάλη ανησυχία

Στην Ελλάδα, η καταναλωτική εμπιστοσύνη επιστρέφει σε επίπεδα αντίστοιχα του 2022, ενώ στοιχεία της αγοράς δείχνουν ότι πάνω από ένας στους τρεις καταναλωτές περιορίζει ακόμη και βασικές αγορές. Αντίστοιχη εικόνα καταγράφεται σε μεγάλες ευρωπαϊκές οικονομίες, όπου οι λιανικές πωλήσεις εμφανίζουν τάσεις επιβράδυνσης σε όρους όγκου, παρά τη διατήρηση υψηλών τιμών. Σε εσωτερικές αναλύσεις της Επιτροπής, η εξέλιξη αυτή περιγράφεται ως η αρχή ενός «σιωπηρού περιορισμού κατανάλωσης», ο οποίος δεν εκδηλώνεται με



απότομες μεταβολές, αλλά με σταδιακή αλλαγή συμπεριφοράς: λιγότερες αγορές, μικρότερα καλάθια, αναβολή δαπανών.

Το στοιχείο που προκαλεί τη μεγαλύτερη ανησυχία στα οικονομικά επιτελεία δεν είναι η επιβράδυνση αυτή καθαυτή, αλλά η πιθανότητα να αποκτήσει διάρκεια και να επεκταθεί οριζόντια σε περισσότερους τομείς της οικονομίας. Σε κλειστές συσκέψεις, κυβερνήσεις και θεσμοί εξετάζουν σενάρια που συνδέουν άμεσα την εξέλιξη της κατανάλωσης με την πορεία του ΑΕΠ, με βασικό φόβο μια αλυσιδωτή αντίδραση που θα προκαλέσει μείωση δαπανών, πτώση ζήτησης, πίεση σε επιχειρήσεις και τελικά επιβράδυνση της ανάπτυξης. Το επόμενο διάστημα θεωρείται καθοριστικό, καθώς τα στοιχεία του δεύτερου τριμήνου αναμένεται να δείξουν εάν η οικονομία κινείται σε μια ελεγχόμενη προσαρμογή ή αν αρχίζει να διαμορφώνεται ένα νέο, πιο επίμονο περιβάλλον χαμηλής κατανάλωσης.

Οι υπηρεσίες της Κομισιόν και της ΕΚΤ έχουν θέσει στο επίκεντρο της παρακολούθησης δείκτες που μέχρι πρότινος θεωρούνταν δευτερεύοντες, όπως είναι για πα-

ράδειγμα η συχνότητα αγορών, η μέση αξία συναλλαγής και η μετατόπιση των δαπανών από μη βασικά σε βασικά αγαθά. Σύμφωνα με πληροφορίες, τα στοιχεία αυτά συγκεντρώνονται εβδομαδιαίως, σε μια προσπάθεια να καταγραφεί η πραγματική εικόνα της κατανάλωσης πριν αποτυπωθεί στις επίσημες στατιστικές.

Οι πρώτες ενδείξεις δείχνουν ότι η προσαρμογή έχει ήδη ξεκινήσει. Σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες, οι καταναλωτές περιορίζουν μετακινήσεις, μειώνουν δαπάνες σε υπηρεσίες και στρέφονται σε φθηνότερα προϊόντα. Στελέχη της αγοράς μιλούν για μετατόπιση που θυμίζει τις πρώτες φάσεις της κρίσης του 2022, αλλά με μια κρίσιμη διαφορά, καθώς τα περιθώρια προσαρμογής είναι πλέον σαφώς περιορισμένα.

Παράλληλα, τα δεδομένα κατανάλωσης ενέργειας αποκτούν ιδιαίτερη σημασία. Η μείωση της ζήτησης σε καύσιμα και ηλεκτρική ενέργεια δεν αποδίδεται μόνο στις τιμές, αλλά και σε συνειδητές επιλογές περιορισμού χρήσης. Σε εσωτερικά σημειώματα, η εξέλιξη αυτή περιγράφεται ως «προσαρμογή της κατανάλωσης συμπεριφοράς», μια αλλαγή που εάν παγιωθεί μπορεί

να επηρεάσει συνολικά τη δυναμική της οικονομίας.

### Τα σενάρια που εξετάζουν τα οικονομικά επιτελεία

Στις κλειστές συσκέψεις των υπουργείων Οικονομικών, τα σενάρια έχουν ήδη διαμορφωθεί. Το πρώτο αφορά μια ελεγχόμενη επιβράδυνση της κατανάλωσης, όπου η μείωση δαπανών λειτουργεί ως μηχανισμός προσαρμογής χωρίς να διαταράσσει συνολικά την οικονομική δραστηριότητα. Το δεύτερο σενάριο περιγράφει μια πιο απότομη υποχώρηση, με ευρύτερη επίδραση στη ζήτηση και εμφανείς επιπτώσεις στην ανάπτυξη.

Το τρίτο και πιο ανησυχητικό σενάριο αφορά μια διαρθρωτική μεταβολή στη συμπεριφορά των νοικοκυριών. Σε αυτή την περίπτωση, η κατανάλωση δεν επανέρχεται στα προηγούμενα επίπεδα ακόμη και μετά την αποκλιμάκωση των τιμών, δημιουργώντας ένα νέο, πιο συγκρατημένο μοντέλο δαπανών. Σύμφωνα με ευρωπαϊκές πηγές, το σενάριο αυτό δεν θεωρείται πλέον ακραίο, αλλά εντάσσεται στα βασικά ενδεχόμενα που εξετάζονται.

Οι εκτιμήσεις αυτές βασίζονται και σε διεθνή δεδομένα. Ο Διεθνής Οργανισμός Ενέργειας καταγράφει ήδη μείωση της ζήτησης σε ορισμένα καύσιμα, ενώ αναλύσεις μεγάλων τραπεζών δείχνουν ότι η κατανάλωση σε βασικούς τομείς αρχίζει να επιβραδύνεται. Η εμπειρία προηγούμενων κρίσεων δείχνει ότι όταν η μείωση της ζήτησης ξεκινήσει από την ενέργεια, ακολουθεί σταδιακά και η υπόλοιπη οικονομία.

### Η ελληνική οικονομία στο μικροσκόπιο

Για την Ελλάδα, η εξέλιξη αυτή αποκτά ιδιαίτερη σημα-

σία, καθώς η ιδιωτική κατανάλωση αποτελεί βασικό πυλώνα της ανάπτυξης. Τα στοιχεία δείχνουν ότι η πίεση στα νοικοκυριά είναι ήδη έντονη, με τον πληθωρισμό να κινείται σε υψηλότερα επίπεδα από τον μέσο όρο της Ευρωζώνης και τις αυξήσεις σε ενέργεια και τρόφιμα να περιορίζουν το διαθέσιμο εισόδημα.

Στο οικονομικό επιτελείο παρακολουθούν στενά τις εξελίξεις σε λιανικό εμπόριο, καύσιμα και τουρισμό, αναγνωρίζοντας ότι οποιαδήποτε μεταβολή στη συμπεριφορά των καταναλωτών μπορεί να έχει άμεσο αντίκτυπο στο ΑΕΠ. Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στα στοιχεία του δεύτερου τριμήνου, τα οποία θα δείξουν αν η μέχρι τώρα επιβράδυνση παραμένει ελεγχόμενη ή αν αποκτά πιο γενικευμένα χαρακτηριστικά.

Ταυτόχρονα, οι εκτιμήσεις διεθνών οργανισμών ενισχύουν τον προβληματισμό. Η αναθεώρηση των προβλέψεων για την ανάπτυξη και η άνοδος του πληθωρισμού δημιουργούν ένα περιβάλλον στο οποίο η κατανάλωση καλείται να απορροφήσει διπλή πίεση. Σε αυτό το πλαίσιο, η συμπεριφορά των νοικοκυριών μετατρέπεται σε κρίσιμο παράγοντα για τη συνολική πορεία της οικονομίας.

### Καθοριστικό το επόμενο διάστημα

Σύμφωνα με ευρωπαϊκές πηγές, το επόμενο δίμηνο θεωρείται καθοριστικό για την εξέλιξη της κρίσης. Τα στοιχεία που θα συγκεντρωθούν έως το καλοκαίρι αναμένεται να δείξουν αν η κατανάλωση παραμένει ανθεκτική ή αν εισέρχεται σε φάση πιο έντονης προσαρμογής. Οι κυβερνήσεις έχουν ήδη προσαρμόσει τα εργαλεία παρακολούθησης, δίνοντας μεγαλύτερη έμφαση σε βραχυπρόθεσμα δεδομένα και λιγότερο σε καθυστερημένους δείκτες.

Η εικόνα που διαμορφώνεται μέχρι στιγμής περιγράφει μια οικονομία που προσαρμόζεται σταδιακά, με τις πιέσεις να μεταφέρονται από τις τιμές στη ζήτηση. Το βασικό ζητούμενο για τα οικονομικά επιτελεία είναι η διατήρηση της ισορροπίας.

## Πιερρακάκης σε ΔΝΤ: Οι επαφές και οι παρεμβάσεις

Σειρά κρίσιμων επαφών του Κ. Πιερρακάκη στην Ουάσιγκτον στο πλαίσιο της Εαρινής Συνόδου του ΔΝΤ

**Μ**ε συνάντηση με τη Εκτελεστική Διευθύντρια του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου Κρισταλίνα Γκεοργκιέβα και τη συμμετοχή του σε συνεδριάσεις της G7 ολοκληρώθηκε η παρουσία του υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και προέδρου του Eurogroup Κυριάκου Πιερρακάκη στην Ουάσιγκτον, στο πλαίσιο της Εαρινής Συνόδου του ΔΝΤ και της Παγκόσμιας Τράπεζας. Κατά τη συνάντησή του με την Εκτελεστική Διευθύντρια του ΔΝΤ, στο επίκεντρο βρέθηκαν η ενεργειακή κρίση και οι επιπτώσεις της στην παγκόσμια οικονομία, κα-

θώς και η πορεία της ελληνικής οικονομίας σε ένα περιβάλλον αυξημένης διεθνούς αβεβαιότητας. Ιδιαίτερη σημασία είχε η παρουσία του σε συνεδριάσεις της G7, όπου, υπό την ιδιότητα του ως Προέδρου του Eurogroup, έλαβε μέρος στις συζητήσεις για το διεθνές οικονομικό τοπίο. Πρόκειται για την πρώτη συμμετοχή Έλληνα υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών σε συνεδριάσεις της G7.

Τόσο στις κλειστές συνεδριάσεις του ΔΝΤ όσο και στις δημόσιες παρεμβάσεις του, ο κ. Πιερρακάκης ανέδειξε τις προκλήσεις που δημιουργεί η ενεργειακή κρίση. Στη συνέν-

τευξή του στο CNBC και τη δημοσιογράφο Κάρεν Τσο, καθώς και κατά τη συμμετοχή του στο Semafor World Economy Forum, σε συζήτηση με τον Μπεν Σμιθ με θέμα «Η Νέα Εποχή της Παγκόσμιας Ανάπτυξης», παρουσίασε τις βασικές κατευθύνσεις της οικονομικής πολιτικής και τα εργαλεία για την αντιμετώπιση των διεθνών πιέσεων.

Στο περιθώριο των εργασιών της συνόδου του ΔΝΤ, πραγματοποίησε σειρά επαφών με εκπροσώπους της διεθνούς οικονομικής και επενδυτικής κοινότητας, καθώς και με κορυφαία τραπεζικά στελέχη, με επίκεντρο τις εξελί-

ξεις στις αγορές και τις προοπτικές της ελληνικής οικονομίας. Σε συνέντευξή του στην EPTnews και τη δημοσιογράφο Λένα Αργύρη αναφέρθηκε επίσης στην πορεία της οικονομίας και στις παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της ενεργειακής κρίσης.

Ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών συναντήθηκε με τους ομολόγους του από το Ηνωμένο Βασίλειο και την Ιαπωνία, καθώς και με τον αντιπρόεδρο της Ταϊλάνδης, την χώρα που θα φιλοξενήσει τον Οκτώβριο την φθινοπωρινή συνάντηση του ΔΝΤ και της Παγκόσμιας Τράπεζας. Είχε, επίσης, συνάντηση



με τον Διευθυντή Δημοσιονομικών Υποθέσεων του ΔΝΤ, Ροντρίγκο Βαλντές και με τον Διευθυντή του Ευρωπαϊκού Τμήματος του ΔΝΤ, Άλφρεντ Κάμερ. Ειδικότερα, με τον κ. Κάμερ συζήτησαν, στο πλαίσιο των «Συζητήσεων των Διοικητών» (Governor's Talks), τις βασικές προκλήσεις για τη διεθνή οικονομία και τις προ-

οπτικές ανάπτυξης στο νέο παγκόσμιο περιβάλλον.

Τέλος, στο περιθώριο της συνόδου του ΔΝΤ, ο Κυριάκος Πιερρακάκης συναντήθηκε με τον βραβευμένο δημοσιογράφο Τόμας Φρίντμαν, με τον οποίο συζήτησαν τις γεωπολιτικές εξελίξεις, καθώς και τον ρόλο της τεχνητής νοημοσύνης.



### ε-ΕΦΚΑ, ΔΥΠΑ: Ο «χάρτης» των πληρωμών για την περίοδο 20 έως 24 Απριλίου

Πρόκειται να καταβληθούν 1.366.334.451,81 ευρώ σε 2.666.941 δικαιούχους



Από τις 20 έως 24 Απριλίου θα καταβληθούν 1.366.334.451,81 ευρώ σε 2.666.941 δικαιούχους, στο πλαίσιο των προγραμματισμένων καταβολών του ε-ΕΦΚΑ και της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης, σύμφωνα με το υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης.

#### Ειδικότερα από τον ε-ΕΦΚΑ:

Στις 20 Απριλίου θα καταβληθούν 14.696.451,81 ευρώ σε 30.690 δικαιούχους για πληρωμή παροχών.

Στις 24 Απριλίου θα καταβληθούν 1.295.000.000 ευρώ σε 2.585.000 για πληρωμή κύριων και επικουρικών συντάξεων Μαΐου 2026.

Από τις 20 έως τις 24 Απριλίου θα καταβληθούν 19.000.000 ευρώ σε 950 δικαιούχους σε συνέχεια έκδοσης αποφάσεων για εφάπαξ.

#### Από την ΔΥΠΑ θα γίνουν οι εξής καταβολές:

18.000.000 ευρώ σε 31.000 δικαιούχους για καταβολή επιδομάτων ανεργίας και λοιπών επιδομάτων.

1.500.000 ευρώ σε 2.200 μητέρες για επιδοτούμενη άδεια μητρότητας.

18.000.000 ευρώ σε 17.000 δικαιούχους στο πλαίσιο επιδοτούμενων προγραμμάτων απασχόλησης.

55.000 ευρώ σε 100 δικαιούχους φορείς για προγράμματα κοινωνικού χαρακτήρα.

83.000 ευρώ σε έναν δικαιούχο στο πλαίσιο του προγράμματος «Σπίτι μου».

### Εισηγμένες:

## Έρχεται δέμηνη ένεση ρευστότητας 1,75 δισ. στο ΧΑ από μερίσματα

Ένας πυκνός κύκλος αποκοπών έως τα τέλη Ιουνίου διοχετεύει ισχυρή ρευστότητα στο ελληνικό χρηματιστήριο, με εισηγμένες να πρωταγωνιστούν στη διανομή κεφαλαίων

Μια πολύτιμη ένεση ρευστότητας θα λάβουν οι μέτοχοι αρκετών εισηγμένων μέσα στο επόμενο δίμηνο, η οποία ενδεχομένως να δώσει και ανάσα ρευστότητας στο ελληνικό χρηματιστήριο, σε μια δύσκολη περίοδο κατά την οποία πολλά χαρτοφυλάκια προσπαθούν να αποτιμήσουν τις «πληγές» που τους άφησαν οι γεωπολιτικές αναταράξεις.

Ο κύκλος των αποκοπών που ξεδιπλώνεται από τα τέλη Απριλίου έως και τα μέσα Μαΐου αποκτά ιδιαίτερη σημασία, καθώς μια σειρά από εισηγμένες δημιουργούν προϋποθέσεις επανεπένδυσης και ενίσχυσης της συναλλακτικής δραστηριότητας.

#### «Μαραθώνιος» αποκοπών

Ο κύκλος των μερισματικών αποκοπών εξελίσσεται σε έναν πυκνό «μαραθώνιο» που εκτείνεται έως και τα τέλη Ιουνίου, διοχετεύοντας στην αγορά συνολικά κεφάλαια που προσεγγίζουν τα 1,75 δισ. ευρώ.



Της αποκοπής της Παπουτσάνης, στις 21 Απριλίου, ακολουθεί άμεσα, στις 22 Απριλίου, το Διεθνές Αεροδρόμιο Αθηνών με μία από τις μεγαλύτερες επιμέρους διανομές, ύψους άνω των 200 εκατ. ευρώ, καθώς και η Τρεκ. Στις 23 Απριλίου τη σκυτάλη παίρνει η Τράπεζα Ελλάδος, ενώ μία ημέρα αργότερα, στις 24 Απριλίου, ακολουθεί η Autohellas. Ο Απρίλιος ολοκληρώνεται με την αποκοπή της Aegean Airlines στις 28 του μήνα, με σημαντική διανομή που ξεπερνά τα 80 εκατ. ευρώ.

Στις 4 Μαΐου αποκόπτει μερίσμα η Σαράντης, ενώ ακολουθεί στις 6 Μαΐου η BriQ Properties. Ιδιαίτερη σημασία αποκτά η 11η Μαΐου, με τη Eurobank να προχωρά σε διανομή άνω των

250 εκατ. ευρώ, ενώ τρεις ημέρες αργότερα, στις 14 Μαΐου, ξεχωρίζει η πολύ ισχυρή επιστροφή κεφαλαίου από την Coca-Cola HBC, ύψους σχεδόν 450 εκατ. ευρώ, καθώς και η διανομή του ΟΛΘ.

Στις 15 Μαΐου ακολουθεί η Orilina Properties, ενώ το τέλος του μήνα σηματοδοτείται από την αποκοπή της Τράπεζα Κύπρου και της Alpha Trust Andromeda στις 25 Μαΐου.

Ο κύκλος των διανομών συνεχίζεται και τον Ιούνιο, διατηρώντας τη ροή ρευστότητας στην αγορά. Στις 5 Ιουνίου ξεχωρίζει η αποκοπή της Εθνική Τράπεζα με διανομή που υπερβαίνει τα 300 εκατ. ευρώ, ενώ ακολουθούν η Quest Holdings στις 11 Ιουνίου, η Trade Estates

στις 18 Ιουνίου και η Optima bank στις 24 Ιουνίου.

#### Καταλύτης η ρευστότητα

Η φετινή περίοδος έρχεται μάλιστα πάνω σε μια εξαιρετικά ισχυρή βάση. Το 2025 καταγράφηκε ως έτος-ορόσημο για τη μερισματική πολιτική των εισηγμένων, με τις συνολικές διανομές να αγγίζουν τα 6 δισ. ευρώ, ιστορικό υψηλό που ξεπέρασε ακόμη και το προ κρίσης ρεκόρ των 5,4 δισ. ευρώ του 2007.

Ακόμη πιο εντυπωσιακό είναι ότι την τελευταία τριετία οι συνολικές χρηματικές διανομές ξεπερνούν τα 13,1 δισ. ευρώ, λειτουργώντας ως βασικός πυλώνας ενίσχυσης της ρευστότητας και της εμπιστοσύνης, ιδιαίτερα από ξένους επενδυτές. Πίσω από τις αυξημένες διανομές βρίσκεται η εντυπωσιακή βελτίωση της κερδοφορίας των εισηγμένων. Σύμφωνα με τα μέχρι τώρα δεδομένα, η κερδοφορία των εισηγμένων έχει ξεπεράσει τα 11 δισ. ευρώ, ενώ θεωρείται βέβαιο ότι στο σύνολο θα υπερβούν την περσινή επίδοση των 11,48 δισ. ευρώ, ξεπερνώντας οριακά τα 12 δισ. Ευρώ.

### Ακίνητα:

## Στο στόχαστρο αδήλωτα εισοδήματα από Airbnb και «κρυφές» αγοραπωλησίες

### Στη «φάκα» της ΑΑΔΕ χιλιάδες ιδιοκτήτες με ακίνητα

Στο στόχαστρο της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) μπαίνουν τα ακίνητα καθώς οι διασταυρώσεις αποκαλύπτουν κύμα φοροδιαφυγής.

Τα στοιχεία αποκαλύπτουν αδήλωτα εισοδήματα από βραχυχρόνιες μισθώσεις αλλά και «κρυφές» αγοραπωλησίες.

#### Τα στοιχεία για τα ακίνητα

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΑΑΔΕ, το 2025 υποβλήθηκαν 2,46 εκατ. δηλώσεις για βραχυχρόνιες μισθώσεις, με τα δηλωθέντα εισοδήματα να φθάνουν τα 973,7 εκατ. ευρώ, καταγράφοντας αύξηση 10% σε σχέση με το προηγούμενο έτος.

Ωστόσο, οι ελεγκτικοί μηχανισμοί εντόπισαν εκτεταμένες αποκλίσεις.

#### Ειδικότερα:

Αγοραπωλησίες ακινήτων: Στο πεδίο των μεταβιβάσεων, 873 φορολογούμενοι που είχαν καταβάλει φόρο μεταβίβασης το 2019 δεν δήλωσαν τη σχετική δαπάνη αγοράς στο έντυπο Ε1 της φορολογικής δήλωσης. Μετά από παρεμβάσεις της ΑΑΔΕ, το 65% συμμορφώθηκε, υποβάλλοντας δηλώσεις που αποκαλύψαν δαπάνες ύψους 87 εκατ. ευρώ και οδήγησαν σε επιπλέον φόρους άνω των 577.000 ευρώ.

Βραχυχρόνιες μισθώσεις: Συνολικά 24.383 ΑΦΜ εντοπίστηκαν με αδήλωτα εισοδήματα για τα έτη 2020-2022, μετά από

διασταύρωση στοιχείων με τις πλατφόρμες Airbnb, Booking και VRBO. Πρόκειται για φυσικά πρόσωπα χωρίς δηλωμένη επιχειρηματική δραστηριότητα στον τουρισμό, τα οποία καλούνται τώρα να υποβάλουν τροποποιητικές δηλώσεις.

Ιδιοκτήτες ακινήτων: Στο στόχαστρο βρίσκονται 1.545 ιδιοκτήτες με τρία ή περισσότερα ακίνητα σε πλατφόρμες βραχυχρόνιας μίσθωσης, οι οποίοι είτε δεν έχουν δηλώσει έναρξη δραστηριότητας είτε δεν διαθέτουν τους απαιτούμενους ΚΑΔ. Η ΑΑΔΕ έχει ήδη αποστείλει ειδοποιήσεις, προειδοποιώντας για περαιτέρω ελεγκτικές ενέργειες σε περίπτωση μη συμμόρφωσης.

Παράνομες καταχωρήσεις ακινήτων: Περισσότερα από 12.000 ακίνητα εντοπίστηκαν χωρίς έγκυρο Αριθμό Μητρώου Ακινήτου και αποσύρθηκαν από τις ψηφιακές πλατφόρμες.

Οι παραβάτες βρίσκονται αντιμέτωποι με αυστηρά πρόστιμα. Συγκεκριμένα για μη εγγραφή στο Μητρώο Ακινήτων Βραχυχρόνιας Διαμονής επιβάλλεται αυτοτελές πρόστιμο ανά έτος, ίσο με το 50% των ακαθάριστων εσόδων του φορολογικού έτους που διαπράττεται η παράβαση, το οποίο δεν μπορεί να είναι μικρότερο των 5.000 ευρώ. Σε περίπτωση υποτροπής εντός ενός έτους από την έκδοση της πράξης επιβολής του προστίμου, το πρόστιμο αυξάνεται στο δι-



πλάσιο του αρχικώς επιβληθέντος.

Για μη υποβολή ή υποβολή ανακριβούς Δήλωσης Βραχυχρόνιας Διαμονής το πρόστιμο είναι ίσο με το διπλάσιο του μισθώματος, όπως αυτό εμφανίζεται στην ψηφιακή πλατφόρμα, και σε περίπτωση εκπρόθεσμης Δήλωσης Βραχυχρόνιας Διαμονής επιβάλλεται αυτοτελές διοικητικό πρόστιμο ύψους 100 ευρώ.

Τα πρόστιμα επιβάλλονται στον «Διαχειριστή» και σε περίπτωση που δεν προκύπτει ότι ο «Διαχειριστής» είναι υπεκμισθωτής ή τρίτος, το πρόστιμο επιβάλλεται εις βάρος του κύριου ή του επικαρπωτή του ακινήτου.

**ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ**

**ΜΟΝΩΣΕΙΣ**

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισινών

Βιομηχανικά δάπεδα  
Εποξειδικά δάπεδα  
Εποξειδικές Βαφές  
Θερμομονωτικές Βαφές

Ειδικές εφαρμογές  
►Θερμομόνωση ►Ηχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ. 6932 713 946  
ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ. 6974 894 482  
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ. 24310 78 795

## Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

# Η ψηλάφηση του Αγίου Αποστόλου Θωμά: η πίστη μέσα από την εμπειρία

**Η** ψηλάφηση του Αγίου Αποστόλου Θωμά αποτελεί ένα από τα πιο χαρακτηριστικά και συμβολικά γεγονότα της χριστιανικής παράδοσης, το οποίο τιμάται σήμερα Κυριακή του Θωμά, δηλαδή την πρώτη Κυριακή μετά το Πάσχα. Το περιστατικό αναφέρεται στο Ευαγγέλιο και σχετίζεται με την αμφιβολία του Αποστόλου Θωμά για την Ανάσταση του Ιησού Χριστού.

Σύμφωνα με την αφήγηση, ο Θωμάς απουσίαζε όταν ο Χριστός εμφανίστηκε στους μαθητές Του μετά την Ανάσταση. Όταν οι υπόλοιποι μαθητές του είπαν ότι Τον είδαν ζωντανό, εκείνος δεν πίστεψε και δήλωσε ότι δεν θα πιστέψει αν δεν δει ο ίδιος τα σημάδια από τα καρφιά και δεν αγγίξει την πλευρά Του. Οκτώ ημέρες αργότερα, ο Χριστός εμφανίστηκε ξανά στους μαθητές Του και αυτή τη φορά ήταν παρών και ο Θωμάς.



Τότε ο Ιησούς τον κάλεσε να αγγίξει τα σημάδια Του, λέγοντάς του να μην είναι άπιστος αλλά πιστός. Ο Θωμάς συγκλονισμένος ομολόγησε: «Ο Κύριός μου και ο Θεός μου». Η στιγμή αυτή θεωρείται κορυφαία, καθώς

μετατρέπει την αμφιβολία σε βαθιά πίστη.

Η ψηλάφηση του Θωμά δεν αποτελεί απλώς μια ιστορική αφήγηση, αλλά ένα διαχρονικό μήνυμα για τον άνθρωπο. Συμβολίζει την ανάγκη της προσωπικής εμπειρίας στην πίστη, αλλά και την πορεία από την αμφιβολία προς

τη βεβαιότητα. Παράλληλα, δείχνει τη συγκατάβαση και την αγάπη του Χριστού προς την ανθρώπινη αδυναμία.

Η ημέρα αυτή υπενθυμίζει ότι η πίστη δεν είναι πάντα δεδομένη, αλλά μπορεί να δυναμώσει μέσα από την αναζήτηση, την εμπειρία και την εσωτερική βεβαίωση.



## ΠΟΥΛΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteoratours • Instagram: meteora\_tours  
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε6000016500

### ΓΑΛΛΕΣΙΔΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ

Σάββατο 2 Μαΐου (Ημερήσια)

### ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΗ ΚΕΑ (ΤΖΙΑ)

2 - 3 Μαΐου (2 μέρες)

### ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ

30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

### ΒΑΛΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

(ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - ΛΕΤΟΝΙΑ - ΕΣΘΟΝΙΑ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)

27 Ιουνίου - 3 Ιουλίου (7 μέρες)

### ΣΕΡΙΦΟΣ

9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

### ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

### ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ

23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

### ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ

24 - 26 Αυγούστου (3 μέρες)

### ΣΙΦΝΟΣ

27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

### ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΨΕΡΙΜΟΣ

30 Αυγούστου - 3 Σεπτεμβρίου (5 μέρες)

\*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

\*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α  
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΠΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449  
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

### ΠΡΕΒΕΖΑ

ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΒΟΝΙΤΣΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ - ΖΑΛΟΓΓΟ - ΠΑΡΓΑ  
Από 24 - 26 / 04 / 2026

### ΚΟΣΤΙΕΡΑ ΑΜΑΛΦΙΤΑΝΑ

ΣΑΛΕΡΝΟ - ΑΜΑΛΦΙ - ΠΟΖΙΤΑΝΟ - ΚΑΠΡΙ - ΣΟΡΕΝΤΟ ΝΑΠΟΛΗ - ΠΟΜΠΗΙΑ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ  
Από 27 / 04 - 03 / 05 / 2026

### ΣΟΦΙΑ

ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ - ΣΑΝΤΑΝΣΚΙ  
Από 01 - 03 / 05 / 2026

### ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ

ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ  
Από 07 - 10 / 05 / 2026

### ΜΑΡΟΚΟ

Αεροπορική από 09 - 16 / 05 / 2026

### ΛΑΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ

ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ  
Από 15 - 17 / 05 / 2026

### ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ

ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΛΙΣΤΡΑΤΗΣ - ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ  
Από 22 - 24 / 05 / 2026

### ΚΥΠΡΟΣ

Αεροπορική από 28 / 05 - 01 / 06 / 2026

### ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ

Κρουαζιέρα στο Άγιον Όρος  
Διαμονή στο Akrahtos Beach Hotel 4\* με ημιδιατροφή  
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

### ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΛΒΕΤΙΑΣ

ΓΕΝΕΥΗ - ΛΩΖΑΝΗ - ΜΟΝΤΡΕ - ΒΕΡΝΗ - ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ - ΛΟΥΚΕΡΝΗ - ΖΥΡΙΧΗ - ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΡΗΝΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ - ΒΑΝΤΟΥΖ - ΚΟΥΡ (ΑΛΠΙΚΟ ΤΡΕΝΟ) - ΣΑΙΝΤ ΜΟΡΙΤΖ - ΜΙΛΑΝΟ  
Αεροπορική από 29 / 05 - 03 / 06 / 2026

### ΖΑΚΥΝΘΟΣ

Από 04 - 07 / 06 / 2026

### ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ

Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών  
Από 11 - 14 / 06 / 2026

### ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ

Από 17 - 21 / 06 / 2026

### ΠΟΛΩΝΙΑ

ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΑΟΥΣΒΙΤΣ - ΑΛΑΤΟΥΡΧΕΙΑ ΒΙΕΛΙΤΣΚΑ  
Αεροπορική από 24 - 29 / 06 / 2026

### ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

Από 01 - 05 / 07 / 2026

### ΛΗΜΝΟΣ

Από 08 - 12 / 07 / 2026

### ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ

ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΓΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ  
Από 15 - 19 / 07 / 2026

### ΚΥΘΗΡΑ

Από 22 - 26 / 07 / 2026

### ΚΡΗΤΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ  
Από 04 - 11 / 08 / 2026



Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ**

### «ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ»

4ήμερη εκδρομή στις 30/4-4/5/2026 (3 διαν/σεις)  
Ξενοδοχείο 4\* με πρωινό πλατεία TAXIM, Ξεναγός.

### ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ

ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ

3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις), Ξενοδοχείο 4\* με ημιδιατροφή.

### ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ

ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣ-ΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)

5ήμερη εκδρομή

27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)

4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλετε και λάβετε εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.  
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500  
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr  
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

### ΠΗΓΕΣ ΑΧΕΡΟΝΤΑ/ΤΑΦΟΣ ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ/ΠΑΡΓΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 19/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

### ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ-ΤΟΥ/ΡΑΦΗΝΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 26/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

### ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΓΑΛΛΕΣΙΔΙ

(ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

### ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ

(Η ΗΡΩΙΚΗ ΠΟΛΗ ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ ΓΙΑ ΤΑ 200 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ)  
ΚΥΡΙΑΚΗ 03/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

### ΛΕΥΚΑΔΑ/ΝΥΔΡΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

### ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ(ΒΑΣΤΑΣ)/ΠΑΝ.ΜΑΛΕΒΗ/ΝΑΥΠΛΙΟ

Ι.Μ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ & ΔΕΥΤΕΡΑ(ΑΓ.ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ) 31/5/26-1/6/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

### ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

(ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ ΠΛΑΚΑ/ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΪ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΣΟΣ)  
20-25/06/2026 (6 ΗΜΕΡΕΣ)

## ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

### ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ  
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ  
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)

Τηλ.: 24310 78278

## ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διαίτη στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού  
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9

Τηλ.: 24310 30335  
Κιν.: 6932166067

## † ΚΗΔΕΙΑ

Τον αγαπημένο μας πατέρα, παππού, και θείο

## ΝΙΚΟΛΑΟ ΛΑΓΑΡΑ

ΕΤΩΝ 89

Θανόντα κηδεύουμε σήμερα Κυριακή 19/4/2026 και ώρα 12:00 στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου στη Μεγάλη Τρίκαλων.

Παρακαλούμε τους συγγενείς και φίλους να προσέλθουν και να συνοδεύσουν την εκφορά του.

**ΤΑ ΤΕΚΝΑ:** Φώτης και Ζωή, Λαμπρινή και Σωκράτης, Κώστας και Εύη, Έφη και Ισίδωρος. **ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ. ΤΑ ΔΙΣΕΓΓΟΝΑ. ΤΑ ΑΝΙΨΙΑ. ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ**

Η σορός θα μεταφερθεί στον Ιερό Ναό στις 11.30 π.μ. Την τελετή επιμελείται το γραφείο τελετών ΓΕΡΟΔΗΜΟ-ΠΟΥΛΟΥ-ΤΖΕΛΗΣ.



## Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου κατά τη Διακαινίσμο Εβδομάδα

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα **Κυριακή του Θωμά 19 Απριλίου το πρωί** θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων.**

## Εορτασμός Ζωοδόχου Πηγής από το Σύνδεσμο Υδραυλικών Τρικάλων



Ο Σύνδεσμος Υδραυλικών τίμησε σήμερα, 16/4/2026, την προστάτιδά του, Ζωοδόχο Πηγή, με θεία λειτουργία στην εκκλησία Ζωοδόχου Πηγής στα Σαράγια Τρικάλων.

Στη θεία λειτουργία παρευρέθησαν η Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Τρικάλων κ. Χρύσα Ντιντή, ο Πρόεδρος του Συνδέσμου Υδραυλικών κ. Νίκος Βαλομάνδρας, ο Αντιπρόεδρος κ. Κώστας Πολύζος και ο Ταμίας κ. Χρήστος Ταραλάγκας.

Μετά το πέρας της λειτουργίας, ο Σύνδεσμος παρέθεσε γεύμα στο κέντρο ΑΚΚΑΚΙΕΣ, σε κλίμα συναδελφικότητας και τιμής προς την ημέρα.

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ**  
**ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**24 ώρες ανοιχτά**

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: **24310 52000**  
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: **24340 22849**  
Κιν. **6945274235**

**Φαλτάκας**  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ ΜΝΗΜΕΙΩΝ**

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας  
Τ. **24310 85840**  
e-mail: [info@marfal.gr](mailto:info@marfal.gr)  
[www.marfal.gr](http://www.marfal.gr)

## ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** του Βασιλείου και της Παρασκευής το γένος Αλεξίου που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στο Μεγαλοχώρι και η **ΑΔΑΜΟΥ ΙΩΑΝΝΑ** του Νικολάου και της Χαρίκλειας το γένος Τζερεμέ που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

## Αναστάσιμο Σαρανταλείτουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού. Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην **ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας **Ποιμενάρχου κ. Χρυσοστόμου**, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταλείτουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της **Αναλήψεως του Σωτήρος 21 Μαΐου 2026** με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της εράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου.

**Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ.** θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα).

Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματά σας (υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο, στη συνέχεια συμπληρωμένο, παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.

## ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

**«Και απεκρίθη ο Θωμάς και είπε προς αυτόν: Ο Κύριος μου, και ο Θεός μου» (Ιωαν. 20:28)**

Το γεγονός της ανάστασης του Κυρίου Ιησού ξεπερνά τα όρια της ανθρώπινης λογικής. Αν και η ιδέα της ανάστασης υπήρχε διάχυτη στον αρχαίο κόσμο, οι Αθηναίοι αντιμετώπισαν με δυσπιστία και ειρωνεία το μήνυμα του Παύλου για την ανάσταση του Ιησού (Πρ. 17:32). Έκτοτε, ο ίδιος κύκλος δυσπιστίας και άρνησης επαναλαμβάνεται από τα σοφά και αλαζονικά πνεύματα. Όμως, το γεγονός της ανάστασης του Χριστού όπως και

η πίστη στην ύπαρξη του Θεού, είναι γεγονότα «αποκαλυπτόμενα» όχι στη υπεροπτική διάνοια του ανθρώπου, αλλά στην ταπεινή καρδιά την έτοιμη να δεχθεί τη θεία αποκάλυψη και ο Θωμάς, ανήκει σ' αυτή την κατηγορία. Δεν κρύβει τους ενδοιασμούς της λογικής του αλλά είναι έτοιμος να δεχθεί και να γονατίσει στα πόδια του αναστημένου Κυρίου, χωρίς να χρειαστεί να βάλει «τον δάκτυλο στον τύπο των ήλων». Αναρωτιέμαι αν οι χριστιανοί του 21ου αιώνα μπορούν να δώσουν με τη ζωή τους μια πειστική μαρτυρία ότι ο αναστημένος Ιησούς Χριστός, ζει στην καρδιά και τη ζωή τους!

## Όμιλος Ελλήνων Βουλευτών στο Φανάρι

Η Α.Θ. Παναγιώτης ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος δέχθηκε, το απόγευμα της Πέμπτης της Διακαινίσμου, στο Φανάρι, τα μέλη της Βουλής των



Ελλήνων, Εξοχ. κ. Ιωάννη Πλακιωτάκη, Α' Αντιπρόεδρο αυτής, κ. Δημήτριο Αβραμόπουλο, πρώην Επίτροπο στην Ε.Ε., κ. Αθανάσιο Παπαθανάση, κ. Χριστίνα Αλεξοπούλου και κ. Αικατερίνη Νοτοπούλου, οι οποίοι βρίσκονται στην Πόλη προκειμένου να συμμετάσχουν στις εργασίες της Διακοινοβουλευτικής Ενώσεως.

Κατά τη διάρκεια της συναντήσεώς τους, η οποία έγινε σε εγκάρδια ατμόσφαιρα, είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν επίκαιρα ζητήματα.

Τα μέλη της Βουλής των Ελλήνων συνόδευε ο Εξοχ. Πρέσβυς κ. Κωνσταντίνος Κούτρας, Γενικός Πρόξενος της Ελλάδος στην Πόλη.



## Τελετες

### ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49  
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132  
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022  
e-mail: [panagiotoumix@yahoo.gr](mailto:panagiotoumix@yahoo.gr)

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

**ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257  
ΚΙΝ. 6973 227528

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ**  
**ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ**

Κηροπήσιο - Μνημόσυνα κατασκευές μνημείων εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275  
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39, (δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

# Το Ιράν κλείνει ξανά τα Στενά του Ορμούζ

«Μέχρι να αρθεί ο αποκλεισμός των ΗΠΑ» δηλώνει η Τεχεράνη

Το Ιράν ανακοίνωσε πως θα κλείσει ξανά το Στενό του Ορμούζ «μέχρι να αρθεί ο αμερικανικός ναυτικός αποκλεισμός».

Το στρατιωτικό επιτελείο των Φρουρών της Επανάστασης (IRGC) εξέδωσε ανακοίνωση στην οποία υποστηρίζει ότι ο έλεγχος του Στενού του Ορμούζ έχει πλέον «επανεέλθει στην προηγούμενη κατάσταση», εξαιτίας του συνεχιζόμενου ναυτικού αποκλεισμού των ιρανικών λιμανιών από τις ΗΠΑ.

Συγκεκριμένα, σε ανακοίνωση που επικαλέστηκε ο ιρανικός ραδιοτηλεοπτικός οργανισμός IRIB, η διοίκηση των Φρουρών της Επανάστασης ανέφερε ότι οι ΗΠΑ έχουν «συνεχίσει τις πράξεις πειρατείας υπό το πρόσχημα του λεγόμενου αποκλεισμού». «Για τον λόγο αυτό, ο έλεγχος του Στενού του Ορμούζ έχει επιστρέψει στην προηγούμενη κατάσταση και αυτό το στρατηγικής σημασίας θαλάσσιο πέρασμα τελεί πλέον υπό αυστηρή διαχείριση και έλεγχο από τις ένοπλες δυνάμεις».

«Μέχρι οι Ηνωμένες Πολιτείες να αποκαταστήσουν την πλήρη ελευθερία ναυσιπλοΐας για τα πλοία που ταξιδεύουν από το Ιράν προς τους προορισμούς τους και πίσω, το καθεστώς του Στενού του Ορμούζ θα παραμείνει υπό αυστηρό έλεγχο και στην προηγούμενη κατάσταση του», κατέληξε η διοίκη-



ση των Φρουρών της Επανάστασης.

**Αμετακίνητος ο Τραμπ – «Συνεχίζεται ο αποκλεισμός, συμφωνία ή βόμβες»**

Υπενθυμίζεται πως την Παρασκευή η Τεχεράνη ανακοίνωσε πως στο εξής και για όσο διαρκεί η κατάπαυση πυρός από ΗΠΑ και Ισραήλ σε Ιράν και Λίβανο, το θαλάσσιο πέρασμα θα είναι ανοιχτό για την εμπορική ναυτιλία.

Ωστόσο άμεσα ο Ντόναλντ Τραμπ προχώρησε σε έναν καταϊγισμό αναρτήσεων στο Truth Social με μια σειρά ισχυρισμών, που στην πλειονότητά τους διαψεύστηκαν από το Ιράν, όπως ότι η Τεχεράνη συμφώνησε να μην κλείσει ποτέ ξανά τα Στενά του Ορμούζ και ότι θα παραδώσει όλο το εμπλουτισμένο ουράνιο του πυρηνικού της προγράμματος.

Αυτό ωστόσο που αναζωπύρωσε την ένταση με τα Στενά του Ορμούζ ήταν η ανακοίνω-

καθώς τα περισσότερα από τα σημεία έχουν ήδη συμφωνηθεί».

Παρότι προειδοποιήθηκε από το Ιράν πως εάν συνεχιστεί ο αποκλεισμός τα Στενά θα κλείσουν και πάλι, ο Ντόναλντ Τραμπ επανέλαβε – και μάλιστα σε επιθετικό τόνο – πως το «μπλόκο» δεν πρόκειται να αρθεί μέχρι να υπάρξει 100% συμφωνία με την Τεχεράνη.

Απήυθυσε μάλιστα νέο τηλεσίγγραφο για οριστικό deal μέχρι την Τετάρτη, όταν και λήγει η προσωρινή εκεχειρία που έχει συμφωνηθεί, διαφορετικά, όπως είπε, «θα αρχίσουμε να ρίχνουμε ξανά βόμβες».

«Ίσως να μην την παρατείνω (την εκεχειρία). Ο αποκλεισμός (στα ιρανικά λιμάνια) θα παραμείνει», είπε ο Ντόναλντ Τραμπ σε δημοσιογράφους επί του προεδρικού αεροσκάφους, κατά την επιστροφή του στην Ουάσινγκτον από το Φοίνιξ.

«Υπάρχει λοιπόν αποκλεισμός και δυστυχώς ίσως θα πρέπει να αρχίσουμε να ρίχνουμε ξανά βόμβες».

## Διεθνές μέτωπο κατά της Ακροδεξιάς

Τι είναι η «πρωτοβουλία της Βαρκελώνης» του Πέδρο Σάντσεθ

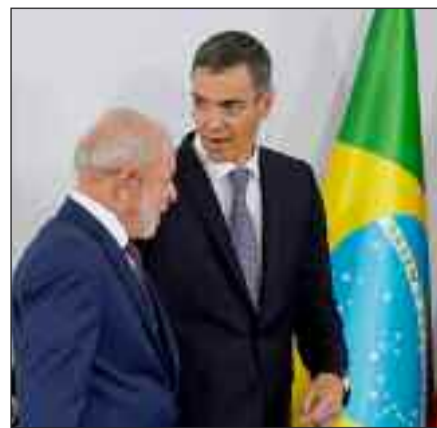
Ένα διεθνές προοδευτικό μέτωπο απέναντι στην άνοδο της ακροδεξιάς επιχειρεί να συγκροτήσει ο Πέδρο Σάντσεθ, με την «πρωτοβουλία της Βαρκελώνης» να φέρνει στο ίδιο τραπέζι ηγέτες και οργανώσεις από όλο τον κόσμο, σε μια προσπάθεια συντονισμένης απάντησης στις αυξανόμενες εθνικιστικές και αυταρχικές τάσεις.

Περισσότεροι από 3.000 συμμετέχοντες από πάνω από 100 οργανώσεις συγκεντρώθηκαν στη Βαρκελώνη για την έναρξη της «Παγκόσμιας Προοδευτικής Κινητοποίησης», μιας νέας πρωτοβουλίας που στοχεύει στην ενίσχυση της διεθνούς συνεργασίας μεταξύ αριστερών κομμάτων και ακτιβιστών.

Το εγχείρημα αφορά τη διεθνή οργάνωση, όπως ανέφερε ο Στέφαν Λόφβεν, πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Σοσιαλιστικού Κόμματος (PES), στο POLITICO. «Η δημοκρατία δέχεται ολοένα

και μεγαλύτερη πίεση, και οι προοδευτικοί εντείνουν τις προσπάθειές τους σε παγκόσμιο επίπεδο.»

Η διήμερη εκδήλωση στοχεύει στην ανάπτυξη ενός αντίβαρου στις προωθούμενες αυταρχικές και ακροδεξιές δυνάμεις, από την εθνικιστική δεξιά στην Ευρώπη, συμπεριλαμβανομένων των κομμάτων που ευθυγραμμίζονται με το μπλοκ των Πατριωτών για την Ευρώπη, έως την παγκόσμια πολιτική σκηνή στην εποχή του Προέδρου των ΗΠΑ Ντόναλντ Τραμπ.



**Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων**

**Αγορά παιδιών μεταθήλων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων**

**Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ**

**24310 39611 - 697.7303102**

**ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ**

**ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΗΛ ΝΟΜΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**

από το 1968

**ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ**

Το μοναδικό Ρομπότ τροχίσματος αλυσίδας **Stihl** στην Ελλάδα!!!

**Προσφορά αλυσίδων STIHL**

- 72 3/8 μόνο 18 €
- 66 3/8 μόνο 16,50 €
- 55 3/8 μόνο 13,50 €

Τρίκαλα, Καρδίτσας 103, τηλ.: 24310 26623  
Καρδίτσα, Τρικάλων 285, τηλ.: 24410 75660

**ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ**

MD, MSC  
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ  
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ  
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184 Αμαλίας 14, Τρίκαλα

**Μεγάλες προσφορές**

Στις καλύτερες τιμές

**Φαητάκας**  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100  
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841