



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΤΡΙΤΗ 21
ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026
Αγ. Αλεξάνδρος
Αν. Ηφ. 6.42'
Δύση 18.06'
Σελ. 4 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 15.997 ● Τημή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Δημήτρης Παπαστεργίου



Διαθέτουμε πλέον ένα ανταγωνιστικό διαστημικό οικοσύστημα

Για πρώτη φορά η Ελλάδα αποκτά κυριαρχική πρόσβαση σε κρίσιμα δεδομένα παρατήρησης της Γης, ήξει ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης

>> 9

Σύμφωνα με χθεσινά επίσημα στοιχεία Στους 55.221 ανέρχονται οι εγγεγραμμένοι άνεργοι στη Θεσσαλία

>> 4

Το μεγάλο στοίχημα της επόμενης δεκαετίας για τον τουρισμό στο νομό

ΑΝΑΠΤΥΞΗ

ΜΕ... «Όπλο» ΤΟΝ Ε65

Η σύνδεση με τον Ε65 Καλαμπάκας και Τρικάλων μπορεί να μετατρέψει έναν παγκόσμιο προορισμό σε ολοκληρωμένη εμπειρία υψηλής αξίας

ΣΕΛ 5

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Μεγαλώνουμε την ομάδα μας με φιλόδοξους επαγγελματίες που επιθυμούν να ενταχθούν και να στηρίξουν την ανάπτυξη των εταιρειών του Ομίλου.

Αναζητούμε:
Προσωπικό Παραγωγής

για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα

Επιθυμητά προσόντα:

- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί.

Παροχές:

- Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών με σταθερό μισθό
- Σύστημα μεταβλητών αμοιβών και πρόσθετων παροχών
- Ευκαιρίες συνεχούς ανάπτυξης δεξιοτήτων
- Ένα εργασιακό περιβάλλον με επίκεντρο τον άνθρωπο και την επιχειρηματική εξέλιξη
- Πρόγραμμα Ομαδικής Ασφάλισης Υγείας - Ζωής

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ



Βροχές και ήπιες θερμοκρασίες έφεραν πρόωρη ανάπτυξη της βλάστησης

Σε «πυρετό» καθαρισμών τα Τρίκαλα

Σε πλήρη δράση Δήμος και ιδιώτες για τον καθαρισμό οικοπέδων

ΣΕΛ. 6

Τραγωδία στην ηαϊκή αγορά Τρικάλων 55χρονος κατέρρευσε και κατέληξε

Σοκ και θλίψη στην τοπική κοινωνία από τον αιφνίδιο θάνατο άνδρα μπροστά σε δεκάδες πολίτες

ΣΕΛ. 4



ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvarad Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθολιμετρία
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

Dr. med. Άγγελος Σιμόπουλος
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ MD, FEBO

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ HEINRICH HEINE UNIVERSITÄT DÜSSELDORF ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΠΘ ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΥΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΕΙΔΙΚΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Αμαλίας 32 & Ρ. Παππά, Τρίκαλα
τ. 24310 73435, κ. 694 7776711
info@dr-simopoulos.gr

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ • www.dr-simopoulos.gr

ΦΕΡΝΕΙΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ

ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ

ITALIAN'S GAS

ΤΗΛ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 24310 88139

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στα ακτινοδιαγνωστικά κέντρα της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΕΘΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • ΤΡΙΠΛΗ ΎΠΕΡΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΘΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ. 243 10 29680

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ
ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ

ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΤΡΙΤΗ
21
ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1841

Κυκλοφορεί το βιβλίο του Έντγκαρ Άλαν Πόε «Οι Φόνοι της Οδού Μοργκ», που θεωρείται το πρώτο αστυνομικό μυθιστόρημα στην ιστορία της λογοτεχνίας.

1914

Η Σφαγή του Λάντλοου. Η Σφαγή του Λάντλοου. Η Εθνική Φρουρά της Πολιτείας του Κολοράντο ανοίγει πυρ κατά απεργών ανθρακωρύχων στην πόλη Λάντλοου, με αποτέλεσμα να σκοτωθούν 16 άνθρωποι, ανάμεσά τους και ο ελληνικής καταγωγής συνδικαλιστής Λούης Τίκας.

1920

Τελετή έναρξης των 7ων Ολυμπιακών Αγώνων της Αμβέρσας. Λαμβάνουν μέρος 2.479 αθλητές και 64 αθλήτριες από 29 χώρες. Για πρώτη φορά εμφανίζεται η σημαία με τους πέντε ολυμπιακούς κύκλους και απαγγέλλεται ο ολυμπιακός ύμνος από τον βέλγο ξιφομάχο Βιτόρ Μπουάν.

1941

Υπογράφεται στο Βοτόνοσι Μετσόβου το πρωτόκολλο συνθηκολόγησης του ελληνικού στρατού ανάμεσα στον υποστράτηγο Τσολάκογλου, διοικητή του ΤΣΔΜ (Τομέας Στρατιάς Δυτικής Μακεδονίας) και τον ταξίαρχο Ντίτριχ των γερμανικών δυνάμεων εισβολής.

1977

Όνειρο μένει για την ΑΕΚ η συμμετοχή της στον τελικό του Κυπέλλου UEFA, καθώς η Γιουβέντους επικρατεί 1-0 στη Νέα Φιλαδέλφεια (85' Μπέτεγκα, από σέντρα του Καουζίτσο) και παίρνει το «εισιτήριο». Διαιτητής του αγώνα είναι ο Ούγγρος Κάρολι Παλοτάι.

Η συζήτηση για το κράτος δικαίου στη Βουλή δεν μας έκανε σοφότερους για το σκάνδαλο των υποκλοπών.

Απλώς μας υπενθύμισε τον κυνισμό με τον οποίο αντιδρά η κυβέρνηση όταν τα γεγονότα τη στριμώχνουν στα σχοινιά. Κι αν τα στελέχη και οι βουλευτές, εβδομάδες τώρα, στέκονται με αμηχανία μπροστά σε ερωτήσεις που ζητούν επίμονα απαντήσεις, ο Πρωθυπουργός επιλέγει άλλη διαχείριση: κρυφό πίσω από λεκτικά σχήματα και επιθετική ειρωνεία προς την αντιπολίτευση.

Τρεις φορές έλαβε τον λόγο. Αλλά δεν είπε τίποτα για την ουσία αυτής της σκοτεινής υπόθεσης, που όλοι έχουν καταλάβει πια πως ακουμπά στο Μέγαρο Μαξίμου.

Ούτε για τους εκβιασμούς του ισραηλινού απόστρατου που έκανε τη «δουλειά» με το Predator, ούτε για την άρνηση της, εποπτευόμενης από τον ίδιο, ΕΥΠ να εφαρμόσει αποφάσεις του ΣΤΕ.

Αντιθέτως, επέμενε να αποκαλεί «απόφαση» τη διάταξη του Αρείου Πάγου που κατέπεσε με κρότο ενώπιον του Μονομελούς Πλημμελειοδικείου.

Αλλά και οι υπουργοί που έγιναν αντικείμενο παρακολούθησης δεν επέτρεψαν ούτε στον ίσκιό τους να εμφανιστεί. Απουσίαζαν. Οι ίδιοι κρύφτηκαν για άλλη μια φορά, αφήνοντας την αξιοπρέπειά τους εκτεθειμένη εκεί έξω.

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΦΕΙΣ

Τι δεν είναι το κράτος δικαίου

Αντί, λοιπόν, η συζήτηση να αγιάξει, έστω με γάντια, τη δυσώδη υπόθεση των υποκλοπών, οδηγήθηκε σε νέους, ευφάνταστους ορισμούς για το κράτος δικαίου. Για την κυβέρνηση περιγράφεται μέσα από τη λειτουργία του κράτους προς όφελος του πολίτη.

Ταχύτερες συντάξεις, ψηφιοποίηση υπηρεσιών, παρεμβάσεις στη χρήση των social media από τους εφήβους. Ολα αυτά είναι χρήσιμα και, σε μεγάλο βαθμό, αναγκαία. Ομως δεν είναι αυτό το ζήτημα. Ούτε ο σωστός ορισμός.

Στην ιστοσελίδα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο μέρος που αφορά το κράτος δικαίου διαβάζουμε: «Η βασική έννοια του κράτους δικαίου μπορεί να οριστεί με βάση έξι αρχές: νομιμότητα, η οποία συνεπάγεται διαφανή, υπεύθυνη, δημοκρατική και πλουραλιστική διαδικασία για τη θέσπιση νόμων. Ασφάλεια δικαίου.

Απαγόρευση της αυθαίρετης άσκησης εκτελεστικής εξουσίας. Αποτελεσματική δικαστική προστασία από ανεξάρτητα και αμερόληπτα δικαστήρια. Διάκριση των εξουσιών και ισότητα έναντι του νόμου».

Με δυο λόγια, το κράτος δικαίου δεν ορίζεται από το τι κάνει το κράτος για τον πολίτη, αλλά από το τι δεν μπορεί να κάνει εις βάρος του.

Κοριοί, επιδοτήσεις σε ημετέρους, διορισμοί δικών μας παιδιών και επιθέσεις σε ανεξάρτητες αρχές και όργανα όπως η Ευρωπαϊκή Εισαγγελία, σίγουρα δεν εμπίπτουν στον ορισμό όπως διατυπώνεται από το ευρωπαϊκό κεκτημένο.

Ο Πρωθυπουργός είπε ότι η υπόθεση των υποκλοπών κρίθηκε στις εκλογές, όταν η Νέα Δημοκρατία έλαβε το επιβλητικό 41%. Ναι, οι εκλογές ισοδυναμούν με πολιτική κρίση καθώς εκφράζουν τη λαϊκή βούληση και ετυμηγορία.

Ομως δεν διαγράφουν γεγονότα ούτε σβήνουν λόγια όπως αυτά που είπε ο Κυριάκος Μητσοτάκης το 2018, πριν ακόμη γίνει Πρωθυπουργός: «Όπως μας έχει διδάξει η ιστορία αυτού του τόπου, οι δημοκρατικοί θεσμοί είναι πιο ισχυροί από αυτούς που επιδιώκουν να τους υπονομεύουν. Το κράτος δικαίου πάντα επιβάλλεται στο παρκακράτος».

Νίκη Λυμπεράκη
"Το Βήμα"

ΕΓΡΑΨΑΝ

Η εφημερίδα

των συντακτών:

Μέτρα-σοκ

για τα καύσιμα

(Ανοιχτή πληγή)

ΕΙΠΑΝ



Μιλένα
Αποστολάκη
στη Realnews:

«Θεσμική και κοινωνική
αναγκαιότητα η ανανέωση
της λαϊκής εντολής»

(Ας πάνε πρώτα στην... κάλπη!)

Το Άγγελμα

της ημέρας

Μια εντυχιωμένη ζωή έχει να κάνει
με τη γαλήνη του νου

Κικέρων,

Ρωμαίος ρήτορας & πολιτικός

Αν θέλεις να κάνεις κάποιον πλούσιο,
μην του προσθέτεις χρήματα,
να του αφαιρείς επιθυμίες

Επίκουρος, Αρχαίος φιλόσοφος

Το ανέκδοτο της ημέρας

Ένα καγκουρό δραπέτευε συνέχεια απ' το ειδικά περιφραγμένο χώρο του στο ζωολογικό κήπο.

Οι αρμόδιοι, ξέροντας ότι μπορεί να πηδάει πολύ ψηλά, βάζουνε έναν φράχτη 3 μέτρα ψηλό.

Το επόμενο πρωί το καγκουρό έκανε τις βόλτες του στον ζωολογικό κήπο, έξω απ τον περιφραγμένο χώρο του.

Οι αρμόδιοι σηκώνουν το φράχτη στα 6 μέτρα, αλλά το επόμενο πρωί, πάλι έξω το καγκουρό.

Συνεχίζουν την ίδια ιστορία, κάθε μέρα πιο ψηλό φράχτη, κάθε πρωί έξω το καγκουρό.

Ο φράκτης τώρα είναι στα 20 μέτρα ύψος. Τελικά, μια καμήλα απ το διπλανή περίφραξη ρωτάει το καγκουρό:

- Πόσο ψηλά πιστεύεις ότι θα τον φτάσουνε το φράχτη;

- Πιθανόν 50 μέτρα, εκτός αν κάποιος σκεφτεί να κλειδώσει την πόρτα τα βράδια.



Γενική πρόγνωση για σήμερα Τρίτη 21/4/2026

Καιρός: Σχεδόν αίθριος με λίγες νεφώσεις πρόσκαιρα αυξημένες τις μεσημβρινές - απογευματινές ώρες, οπότε θα σημειωθούν τοπικές βροχές ή πρόσκαιροι όμβροι και στα ορεινά της Θεσσαλίας μεμονωμένες καταιγίδες.

Άνεμοι: Από δυτικές διευθύνσεις 3 με 5 μποφόρ.
Θερμοκρασία: Από 12 έως 25 και κατά τόπους 26 βαθμούς Κελσίου.



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σία ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιδόπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212

Γιώργος Παγάνης
real

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις της εφημερίδας μας.

ΑΙ από το Στάνφορντ «διαβάζει» τον ύπνο και προβλέπει πάνω από 100 ασθένειες

Ερευνητές του Πανεπιστημίου Στάνφορντ ανέπτυξαν το μοντέλο τεχνητής νοημοσύνης SleepFM, το οποίο μπορεί να προβλέπει περισσότερες από 100 ασθένειες εξετάζοντας δεδομένα από μόνο μία νύχτα ύπνου.

Το σύστημα αναλύει σήματα από εγκέφαλο, καρδιά, αναπνοή και κινήσεις σώματος, χρησιμοποιώντας δεδομένα πολυυπνογραφίας από δεκάδες χιλιάδες ασθενείς. Με εκπαίδευση σε εκατοντάδες χιλιάδες ώρες ύπνου, το μοντέλο «μαθαίνει» τη γλώσσα του ύπνου, συνδέοντας μικρά χρονικά κομμάτια βιολογικών σημμάτων. Στη συνέχεια, δοκιμάστηκε σε ιατρικά αρχεία δεκαετιών και κατάφερε να προβλέψει με υψηλή ακρίβεια παθήσεις όπως Πάρκινσον, άνοια, καρδιακά νοσήματα και ορισμένους καρκίνους.

Ο συνδυασμός διαφορετικών φυσιολογικών σημάτων αποδείχθηκε πιο ισχυρός από την ανάλυση μεμονωμένων δεδομένων. Παρότι τα αποτελέσματα είναι εντυπωσιακά, οι επιστήμονες συνεχίζουν να βελτιώνουν το σύστημα και να εξετάζουν πώς μπορεί να χρησιμοποιηθεί στην κλινική πράξη και στην πρόληψη ασθενειών στο μέλλον.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Δίνουμε... ιδέες για το καλοκαίρι!

Ο άνεμος «γέμισε» τον Ληθαίο με άνθη κερασιάς

Το απόγευμα του Σαββάτου ο Απρίλιος έδειξε το πιο απρόβλεπτο πρόσωπό του, θυμίζοντας περισσότερο φθινόπωρο παρά άνοιξη.

Οι ισχυροί άνεμοι που έπνεαν στην περιοχή των Τρικάλων «χτύπησαν» τις καλλωπιστικές κερασιές, ρίχνοντας μαζικά τα άνθη τους.

Το αποτέλεσμα ήταν ένα εντυπωσιακό, αλλά και ασυνήθιστο θέαμα, καθώς ο Ληθαίος ποταμός γέμισε με ροζ και λευκές αποχρώσεις από τα πεσμένα πέταλα.



➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Τέλος στις αλυσίδες: Επιστροφή στην κανονικότητα στη Θεσσαλία

Η απόφαση των Διευθύνσεων Αστυνομίας σε Λάρισα, Μαγνησία, Τρίκαλα και Καρδίτσα για άρση της υποχρέωσης χρήσης αντιολισθητικών μέσων σηματοδοτεί την ομαλοποίηση των συνθηκών στο οδικό δίκτυο.

Μετά από ένα διάστημα έντονων καιρικών φαινομένων, η κυκλοφορία επανέρχεται σε πιο φυσιολογικούς ρυθμούς, διευκολύνοντας οδηγούς και μετακινήσεις.

Ωστόσο, η υπευθυνότητα παραμένει ζητούμενο, καθώς οι καιρικές συνθήκες μπορεί να μεταβληθούν απρόβλεπτα.

Η συγκεκριμένη εξέλιξη δεν πρέπει να οδηγεί σε εφησυχασμό, αλλά σε συνειδητή και προσεκτική οδήγηση, με γνώμονα την ασφάλεια όλων.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Η δύναμη της γραφής με το χέρι...

Η γραφή με το χέρι μέσα στη σχολική τάξη δεν είναι αναχρονισμός την εποχή των έξυπνων τηλεφώνων και της Τεχνητής Νοημοσύνης. Η μία ερευνητική μελέτη μετά την άλλη συνεχίζουν να υποδεικνύουν ότι η λήψη σημειώσεων με τον παραδοσιακό τρόπο - με χαρτί και μολύβι - παραμένει ο καλύτερος τρόπος για να μαθαίνει κανείς, ιδίως στην παιδική ηλικία. Και τώρα οι επιστήμονες αρχίζουν να συμπεραίνουν γιατί συμβαίνει αυτό, σύμφωνα με πρόσφατα δημοσιεύματα (Scientific American, www.chosun.com.).

Μια πρόσφατη μελέτη μάλιστα που κατέγραψε την εγκεφαλική δραστηριότητα μαθητών οι οποίοι κρατούσαν σημειώσεις διαπίστωσε ότι εκείνοι που έγραφαν με το χέρι εμφάνιζαν υψηλότερα επίπεδα ηλεκτρικής δραστηριότητας σε ένα πιο ευρύ φάσμα διασυνδεδεμένων περιοχών του εγκεφάλου που σχετίζονται με την κίνηση, την όραση, την επεξεργασία αισθητήριων ερεθισμάτων και τη μνήμη. Τα ευρήματα αυτά ενισχύουν το κάλεσμα πολλών ειδικών να διδάσκονται τα παιδιά να γράφουν με το χέρι και να ζωγραφίζουν εικόνες.

Παιδιά που έχουν μάθει να διαβάζουν και να γράφουν σε ψηφιακή ταμπλέτα έχουν συχνά δυσκολία να διακρίνουν γράμματα που μοιάζουν μεταξύ τους ή αποτελούν το ένα αντικατοπτρισμό του άλλου, όπως τα αγγλικά γράμματα b και d, ή τα b και p.

➔ Α.Ζ.

Νέα εκκίνηση...

Αναγκαιότητα αποτελεί μια νέα εκκίνηση της ελληνικής οικονομίας, για μια νέα προσπάθεια δημιουργίας ενός κράτους σύγχρονου και ευρωπαϊκού, όπως επιβάλλουν οι σύγχρονες μορφές οργάνωσης των κοινωνιών της Ευρωπαϊκής ηπείρου, εδώ και δεκαετίες.

Πρόκειται για την τελευταία ευκαιρία της ελληνικής κοινωνίας, να διορθώσει λάθη του δεκαετιών, αλλά κυρίως να αποδώσει δικαιοσύνη σε κοινωνικές τάξεις που έχουν μπει στο περιθώριο χωρίς να φταίνε, χωρίς να έχουν ζημιώσει την ελληνική κοινωνία.

Έτσι, αυτή επιβάλλεται να γίνει πιο ευέλικτη, προκειμένου να ανταποκρίνεται ταχύτερα στις μεταβαλλόμενες συνθήκες ή τα απρόβλεπτα προβλήματα. Κυρίως όμως η ελληνική οικονομία θα πρέπει να γίνει πιο ανταγωνιστική σε μια περίοδο που η παγκόσμια οικονομία είναι σκληρή και αδυσώπητη σε οικονομίες χωρών που δεν μπορούν να συμμορφωθούν με τις παγκόσμιες εξελίξεις. Συμπερασματικά είναι πιθανόν οι πόλεμοι να επιταχύνουν δραματικά τις παραπάνω διαδικασίες, σε ορισμένες περιπτώσεις... Λέτε; Οψόμεθα...

➔ Α.Ζ.

Κέρδη μόνο για τους πετρελαιάδες...

Ο πόλεμος έχει κερδισμένους και χαμένους. Πέρυσι, τέτοια εποχή, 27 μεγάλα δεξαμενόπλοια αναμένονταν στα τερματικά του Κόλπου του Μεξικού. Φέτος, μόνο τον Απρίλη και τον Μάη ο αριθμός αυτός φτάνει τα 70, τα οποία θα μεταφέρουν 2 εκατ. βαρέλια πετρελαίου από τις ΗΠΑ.

Οι εξαγωγές αμερικανικού αργού εκτιμάται ότι θα σημειώσουν νέο ρεκόρ τον Μάη.

Το κλείσιμο των Στενών προκαλεί έλλειψη πετρελαίου σε διάφορα μέρη του κόσμου, αλλά όχι στις ΗΠΑ. Η περίφημη «αλλαγή καθεστώτος» μπορεί να μην πήγε όπως περίμεναν οι Αμερικανοί, αλλά στο κομμάτι των κερδών οι πετρελαιάδες έπεσαν μέσα.

Δεν ισχύει βέβαια το ίδιο για τον αμερικανικό λαό, που επωμίζεται το κόστος του πολέμου, πληρώνοντας το πετρέλαιο πάνω από 4 δολάρια το γαλόνι, ενώ στις αρχές του χρόνου κόστιζε 1,15 δολάρια.

➔ Α.Ζ.

Ελληνική Στατιστική Αρχή

Αυξάνεται η οικονομική ανισότητα στα άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω

Η οικονομική ανισότητα για τα άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω αυξήθηκε κατά 0,14 μονάδες και διαμορφώνεται σε 4,19, έναντι 4,05 το προηγούμενο έτος. Αντίστοιχα, για τα άτομα κάτω των 65 ετών ο δείκτης μειώθηκε κατά 0,14 μονάδες και διαμορφώνεται σε 5,55, έναντι 5,69 το προηγούμενο έτος. Πρόκειται για στοιχεία που δόθηκαν πρόσφατα στη δημοσιότητα από την Ελληνική Στατιστική Αρχή.

Του Αποστόλη Ζώνη

Η Έρευνα Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών (EU-SILC) αποτελεί μέρος ενός κοινοτικού στατιστικού προγράμματος, στο οποίο συμμετέχουν όλα τα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Βασικός στόχος της έρευνας είναι η μελέτη, σε ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο, των συνθηκών διαβίωσης των

• Ο κίνδυνος φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού είναι υψηλότερος στην περίπτωση των παιδιών ηλικίας 17 ετών και κάτω



τος του πλουσιότερου 20% του πληθυσμού είναι 5,18 φορές μεγαλύτερο από το μερίδιο του εισοδήματος του φτωχότερου 20% του πληθυσμού.

-Αν επιλέξουμε δύο τυχαία άτομα του πληθυσμού, αναμένουμε ότι το εισόδημά τους θα διαφέρει κατά 31,6% του μέσου ισοδύναμου διαθέσιμου εισοδήματος.

-Το 2025 η συνολική ανισότητα μειώθηκε κατά 2,6 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με το 2015 (31,6% έναντι 34,2% το 2015). Η έρευνα αποτελεί τη βασική πηγή αναφοράς των συγκριτικών στατιστικών για την κατανομή του εισοδήματος και τον κοινωνικό αποκλεισμό, σε Ευρωπαϊκό επίπεδο.

Σε κίνδυνο φτώχειας

Με βάση τα στοιχεία της Έρευνας Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών 2025, ο πληθυσμός που βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικό αποκλεισμό ανέρχεται στο 27,5% του πληθυσμού της Χώρας (2.797 χιλ. άτομα), παρουσιάζοντας αύξηση κατά 0,6 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με το 2024 (26,9%). Η αύξηση του ποσοστού του κινδύνου φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού (δείκτης που συντίθεται από τους επιμέρους δείκτες του κινδύνου φτώχειας, της υλικής και κοινωνικής στέρησης και της χαμηλής έντασης εργασίας) οφείλεται στην αύξηση του

ποσοστού και της υλικής και κοινωνικής στέρησης σε 14,9% το 2025 από 14,0% το 2024. Ο κίνδυνος φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού είναι υψηλότερος στην περίπτωση των παιδιών ηλικίας 17 ετών και κάτω (29,6%), αυξημένος σε σχέση με το 2024. Το ποσοστό πληθυσμού ηλικίας 18-64 ετών που διαβίει σε νοικοκυριά με χαμηλή ένταση εργασίας υπολογίζεται σε 7,6% επί του συνόλου του πληθυσμού αυτής της ομάδας ηλικιών, εμφανίζοντας μείωση κατά 1 ποσοστιαία μονάδα σε σχέση με το έτος 2024. Το ποσοστό για τους άνδρες ανέρχεται σε 6,9% και για τις γυναίκες σε 8,4%, κά.

νοικοκυριών σε σχέση, κυρίως, με το εισόδημά τους. Η έρευνα αποτελεί τη βασική πηγή αναφοράς των συγκριτικών στατιστικών για την κατανομή του εισοδήματος και τον κοινωνικό αποκλεισμό σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Αναλυτικά

Επίσης:

-Το μερίδιο του εισοδήμα-

Σύμφωνα με χθεσινά επίσημα στοιχεία

Στους 55.221 ανέρχονται οι εγγεγραμμένοι άνεργοι στη Θεσσαλία

Σε 861.241 άτομα ανήλθε το σύνολο των εγγεγραμμένων ανέργων στο μητρώο της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) για τον μήνα Μάρτιο 2026, καταγράφοντας μείωση κατά 64.800 άτομα (-7%) σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του προηγούμενου έτους Μάρτιο 2025 και μείωση κατά 42.687 άτομα (-4,7%) σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα Φεβρουάριο 2026.

Αναλυτικά

Σύμφωνα με τα στατιστικά

• Η μεταδευτεροβάθμια εκπαίδευση, συγκέντρωσε τον μεγαλύτερο αριθμό εγγεγραμμένων ανέργων μεταξύ των εκπαιδευτικών επιπέδων

στοιχεία εγγεγραμμένης ανεργίας της ΔΥΠΑ, από το σύνολο των 861.241 ατόμων, 403.847 άτομα (ποσοστό 46,89%) είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο της ΔΥΠΑ για χρονικό διάστημα ίσο ή και περισσότερο των 12 μηνών και 457.394 (ποσοστό 53,11%) είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο της ΔΥΠΑ για χρονικό διάστημα μικρότερο των 12 μηνών.

Οι άνδρες ανήλθαν σε 301.973 άτομα (ποσοστό 35,1%) και οι γυναίκες ανήλθαν σε 559.268 άτομα (ποσοστό 64,9%).

Η ηλικιακή κατηγορία 30-44 ετών συγκέντρωσε τον μεγαλύτερο αριθμό εγγεγραμμένων ανέργων μεταξύ των ηλικιακών κατηγοριών, ο οποίος ανήλθε σε 252.373 άτομα (ποσοστό 29,3%).

Το εκπαιδευτικό επίπεδο



δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, στην οποία συμπεριλαμβάνεται και η μεταδευτεροβάθμια εκπαίδευση, συγκέντρωσε τον μεγαλύτερο αριθμό εγγεγραμμένων ανέργων μεταξύ των εκπαιδευτικών επιπέδων, ο οποίος ανήλθε σε 419.375 άτομα (ποσοστό 48,7%).

Μεταξύ των περιφερειών της χώρας, η Περιφέρεια Αττικής και η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας κατέγραψαν τον μεγαλύτερο αριθμό εγγεγραμμένων ανέργων, ο οποίος ανήλθε σε 255.268 άτομα (ποσοστό 29,6%) και 160.910 άτομα (ποσοστό 18,7%) αντίστοιχα. Στη Θεσσαλία ανέρχεται στα 55.221 άτομα, ποσοστό 6,4%.

Το σύνολο

Το σύνολο των επιδοτούμενων ανέργων, για τον μήνα Μάρτιο 2026, (αφορά τον αριθμό των δικαιούχων που πληρώθηκαν εντός του αντίστοιχου μήνα), ανήλθε σε 176.306 άτομα, από τα οποία οι 121.528 (ποσοστό 68,9%) είναι κοινοί άνεργοι και λοιπές κατηγορίες επιδοτούμενων

ανέργων και οι 54.778 (ποσοστό 31,1%) είναι εποχικοί τουριστικών επαγγελματιών.

Συγκεκριμένα, ο αριθμός των επιδοτούμενων ανέργων, για τον μήνα Μάρτιο 2026, ανήλθε σε 176.306 άτομα, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 8.359 άτομα (5%) σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του προηγούμενου έτους Μάρτιο 2025 και μείωση κατά 82.378 άτομα (-31,8%) σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα Φεβρουάριο 2026.

Οι άνδρες ανήλθαν σε 78.720 (ποσοστό 44,6%) και οι γυναίκες σε 97.586 (ποσοστό 55,4%).

Από το σύνολο των επιδοτούμενων ανέργων, 113.828 (ποσοστό 64,6%) είναι κοινοί, 2.375 (ποσοστό 1,3%) είναι οικοδόμοι, 54.778 (ποσοστό 31,1%) είναι εποχικοί τουριστικών επαγγελματιών, 4.769 (ποσοστό 2,7%) είναι εποχικοί λοιποί (αγροτικά), 504 (ποσοστό 0,3%) είναι εκπαιδευτικοί και 52 (ποσοστό 0,0%) είναι λοιποί επιδοτούμενοι.

Αποστόλης Ζώνης

Στα Ανταλλάξιμα ολοκληρώθηκαν οι πασχαλινές επισκέψεις του Δημάρχου Τρικκαίων σε χωριά του Δήμου

Τον οικισμό Ανταλλάξιμων Μεγάρχης με την ευκαιρία της πανηγυρής του Ι.Ν. Αγίου Αποστόλου Θωμά επισκέφθηκε ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς. Ολοκληρώθηκε έτσι, ο κύκλος επισκέψεων του Δημάρχου σε χωριά του Δήμου Τρικκαίων, με την ευκαιρία των εορτών του Πάσχα. Την Κυριακή 19 Απριλίου 2026 ο κ. Σακκάς παραβρέθηκε στην Πανηγυρική Θεία Λειτουργία και ακολούθως συνομίλησε με πολίτες από τα Ανταλλάξιμα και τα γύρω χωριά. Παραβρέθηκαν, ο βουλευτής Κώστας Σκρέκας, η αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Τρικάλων Χρύσα Ντιντή, ο πρόεδρος της ΔΕΥΑΤ Χρήστος Μπλουγούρας, ο εντεταλμένος σύμβουλος Αγροτικής Ανάπτυξης Βασίλης Κρανιάς, οι δημοτικοί σύμβουλοι Κώστας Αργυρίου, Σάκης Σκρέκας, ο πρόεδρος του Συμβουλίου Δημοτικής Κοινότητας Μεγάρχης Γιώργος Καραλής και πιστοί.



Τραγωδία στην λαϊκή αγορά Τρικάλων
55χρονος
κατέρρευσε
και κατέληξε

• Σοκ και θλίψη στην τοπική κοινωνία από τον αιφνίδιο θάνατο άνδρα μπροστά σε δεκάδες πολίτες



Σοκ και βαθιά θλίψη προκάλεσε το περιστατικό που σημειώθηκε στη χθεσινή εβδομαδιαία λαϊκή αγορά της πόλης των Τρικάλων, όταν ένας 55χρονος άνδρας κατέρρευσε αιφνίδια μπροστά στα μάτια πολιτών και επαγγελματιών.

Σύμφωνα με πληροφορίες, ο άτυχος άνδρας βρισκόταν στον χώρο της αγοράς όταν ένιωσε έντονη αδιαθεσία. Μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα έχασε τις αισθήσεις του, προκαλώντας αναστάτωση στους παρευρισκόμενους, που έσπευσαν να τον βοηθήσουν.

Άμεσα ειδοποιήθηκαν οι αρμόδιες αρχές, ενώ στο σημείο έφτασε σε σύντομο χρονικό διάστημα ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ. Οι διασώστες του παρέιχαν τις πρώτες βοήθειες και τον μετέφεραν εσπευσμένα στο Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, με τη συνοδεία της αστυνομίας, προκειμένου να του παρασχεθεί εξειδικευμένη ιατρική φροντίδα.

Παρά τις υπεράνθρωπες προσπάθειες των γιατρών στο νοσοκομείο, ο 55χρονος δεν κατάφερε να κρατηθεί στη ζωή, με την είδηση του θανάτου του να βυθίζει στο πένθος την τοπική κοινωνία.

Το περιστατικό επαναφέρει στο προσκήνιο τη σημασία της άμεσης ιατρικής παρέμβασης σε περιπτώσεις αιφνίδιας κατάρρευσης, ενώ παράλληλα υπενθυμίζει την αξία της γνώσης πρώτων βοηθειών από τους πολίτες.

Οι συνθήκες του συμβάντος διερευνώνται, ενώ αναμένεται και η ιατροδικαστική εξέταση που θα ρίξει φως στα ακριβή αίτια του θανάτου.

ΧΡ.ΠΑΠ.

Στρατηγική Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης για τα Τρίκαλα 2027

Με ... «όπλο» τον Ε65 η ανάπτυξη της περιοχής μας

Τα Τρίκαλα, επίσης σύμφωνα με το σχετικό σχέδιο, εντάσσονται στο 2ο Περιφερειακό Επίπεδο οικισμών

Το Νοέμβριο του 2018 εγκρίθηκε η Αναθεώρηση του Περιφερειακού Χωροταξικού Πλαισίου της Περιφέρειας Θεσσαλίας (ΦΕΚ 269 ΑΑΠ/15.11.2018).

Του Αποστόλη Ζώη

Στο άρθρο 4, παρουσιάζονται οι βασικοί άξονες και πόλοι ανάπτυξης της Περιφέρειας. Τα Τρίκαλα εντάσσονται στον Άξονα Κεντρικής Ενδοχώρας που αναπτύσσεται κατά μήκος της Ε65 και του οδικού άξονα Λάρισα – Κοζάνη, και περιλαμβάνει την Καρδίτσα και τα Τρίκαλα, ενώ συνδέεται λειτουργικά με το δίπολο Λάρισα – Βόλου. Επίσης, η πόλη των Τρικάλων αποτελεί δευτερεύον πόλο ανάπτυξης μαζί με την Καρδίτσα. Οι δευτερεύοντες πόλοι ανάπτυξης, προτείνεται να επιδιωχθεί η υπέρβαση της ακτινοβολίας



τους έξω από τα όρια της Περιφέρειας, έστω και για συγκεκριμένες δραστηριότητες, αλλά και η μεταξύ τους σχέση με όρους συμπληρωματικότητας και οικονομικών κλίμακας. Ως προς τις στρατηγικές κατευθύνσεις χωρικής ανάπτυξης, στο άρθρο 9 περιγράφονται η διάρθρωση, οι λειτουργίες και η πολιτική του περιφερειακού οικιστικού δι-

κτύου που ταυτίζεται με το 4ο Επίπεδο: Λοιποί Εθνικοί Πόλοι του ΓΠΧΣΑΑ. Πρόκειται για στοιχεία που περιλαμβάνει η Στρατηγική Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης για τα Τρίκαλα 2027. Η διαμόρφωση της Στρατηγικής ΒΑΑ απαιτεί την επισκόπηση των υφιστάμενων στρατηγικών και πολιτικών (σε τοπικό, περιφερειακό και εθνικό επίπεδο) στο βαθμό που

αφορούν την Περιοχή Παρέμβασης.

Στοιχεία

Η πόλη των Τρικάλων, τονίζεται επίσης, είναι μια μεσαίου μεγέθους πόλη, η οποία αποτελεί κομμάτι ενός αναδυόμενου πόλου ανάπτυξης της Δυτικής Θεσσαλίας, που ενισχύεται από τη βελτίωση των οδικών υποδομών, τόσο στον άξονα Βορρά-Νότου με

τη σύνδεση με την Εγνατία και τη Λαμία, όσο και στον άξονα Ανατολής- Δύσης. - Η αναβάθμιση της ποιότητας ζωής και του αστικού περιβάλλοντος, η προστασία του φυσικού πλούτου και της πλούσιας πολιτιστικής παράδοσης, η προώθηση πολιτικών εξοικονόμησης ενέργειας κ.α., αποτελούν βασικές πλευρές των χωρικών πολιτικών, άμεσα συσχετιζόμενες με τη βιώσιμη ανάπτυξη της περιοχής και όχι μόνο με τη βελτίωση του αστικού χώρου. Η προώθηση του αστικού τουρισμού, η αξιοποίηση των γειτονικών ορεινών τουριστικών περιοχών, η ανάπτυξη του εμπορίου και των υπηρεσιών και η στοχευμένη ανάπτυξη βιομηχανικών και βιοτεχνικών δραστηριοτήτων σε τομείς εξειδίκευσης και σε οργανωμένους υποδοχείς, συγκροτούν στρατηγικές που επιδιώκουν να αντιρροπήσουν την τάση μείωσης των θέσεων εργασίας

από τη βιομηχανία και άλλους παραγωγικούς κλάδους. Τα Τρίκαλα δέχονται ήδη και θα συνεχίσουν και στο μέλλον, μια οικιστική πίεση κυριώς από αγροτικούς οικισμούς που φέρνει δημογραφική ανάπτυξη. Στόχος οφείλει να είναι, η πόλη των Τρικάλων να γίνει υποδοχέας τέτοιων μετακινήσεων συγκρατώντας τον πληθυσμό ώστε να μη συγκεντρώνεται μόνο στα μεγαλύτερα αστικά κέντρα. Αυτό απαιτεί στοχευμένες κοινωνικές και οικονομικές πολιτικές για την ενίσχυση της απασχόλησης, τη διαφοροποίηση και την ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων, τον περιορισμό των χωρικών και κοινωνικών ανισοτήτων. Πλευρά της αναβάθμισης της πόλης, είναι και ο εκσυγχρονισμός της, όπως περιγράφεται από το χωρικό σχεδιασμό. Ειδική έμφαση δίνεται σε διαδικασίες ηλεκτρονικής διακυβέρνησης και ψηφιακής αναβάθμισης.

Μετέωρα

Το μεγάλο στοίχημα της επόμενης δεκαετίας για τον τουρισμό στο νομό

Η σύνδεση με τον Ε65 Καλαμπάκας και Τρικάλων μπορεί να μετατρέψει έναν παγκόσμιο προορισμό σε ολοκληρωμένη εμπειρία υψηλής αξίας

Τα Μετέωρα αποτελούν διαχρονικά έναν από τους σημαντικότερους τουριστικούς προορισμούς της Ελλάδας, με παγκόσμια αναγνώριση και μοναδική φυσική και πολιτιστική αξία.

Οι επιβλητικοί βράχοι και τα ιστορικά μοναστήρια προσελκύουν κάθε χρόνο χιλιάδες επισκέπτες από κάθε γωνιά του πλανήτη, δημιουργώντας μια ισχυρή τουριστική βάση για την Καλαμπάκα.

Ωστόσο, η δυναμική αυτή φαίνεται πως δεν έχει αξιοποιηθεί πλήρως σε επίπεδο ευρύτερης περιοχής.

Η πρόκληση για τα επόμενα χρόνια, μετά και την δημιουργία του δρόμου Ε65 είναι σαφής: η τουριστική ανάπτυξη να ξεπεράσει τα γεωγραφικά όρια της Καλαμπάκας και να επεκταθεί ουσιαστικά προς την Τρίκαλα, δημιουργώντας έναν ενιαίο, πολυδιάστατο προορισμό.

Τα Τρίκαλα, με την αισθητή άνοδο που καταγράφουν τα τελευταία χρόνια στον τομέα του τουρισμού, διαθέτουν πλέον τις βάσεις για να λειτουργήσουν συμπληρωματικά προς τα Μετέωρα, προσφέροντας μια πιο ολοκληρωμένη εμπειρία στον επισκέπτη.

Η πόλη έχει ήδη καταφέρει να αναδείξει τα συγκριτικά της πλεονεκτήματα: σύγχρονες υποδομές, αναβαθμισμένο αστικό περιβάλλον, έντονη πολιτιστική δραστηριότητα και καινοτόμες πρωτοβουλίες που ενισχύουν το τουριστικό της προφίλ.

Παράλληλα, η εύκολη πρόσβαση και η εγγύτητα με τα Μετέωρα δημιουργούν τις προϋποθέσεις για την ανάπτυξη ενός ενιαίου τουριστικού «πακέτου», το οποίο θα αυξήσει τη διάρκεια παραμονής των επισκεπτών στην περιοχή.

Ωστόσο, για να επιτευχθεί αυτή η σύζευξη απαιτούνται στοχευμένες και ουσιαστικές παρεμβάσεις.

Η βελτίωση των συγκοινωνιακών συνδέσεων, η δημιουργία κοινών τουριστικών διαδρομών, καθώς και η ενίσχυση της προβολής σε διεθνείς αγορές αποτελούν βασικούς άξονες στρατηγικής. Ιδιαίτερη σημασία έχει και η ανάπτυξη θεματικών μορφών τουρισμού, όπως ο θρησκευτικός, ο πολιτιστικός και ο εναλλακτικός, που μπορούν να αξιοποιήσουν το σύνολο των δυνατοτήτων της περιοχής.

Εξίσου κρίσιμος είναι ο ρόλος της συνεργασίας μεταξύ των τοπικών φορέων. Δήμοι, επαγγελματίες του τουρισμού και επιχειρηματίες καλούνται να διαμορφώσουν μια κοινή στρατηγική με σαφή προανατολισμό προς την εξωστρέφεια.

Ο τουρισμός από το εξωτερικό αποτελεί βασικό στόχο, ωστόσο απαιτείται επαγγελματική οργάνωση, ποιοτικές υπηρεσίες και σταθερή επένδυση στην προ-

βολή.

Το στοίχημα της επόμενης δεκαετίας δεν είναι απλώς η αύξηση των επισκεπτών, αλλά η αναβάθμιση της συνολικής εμπειρίας.

Η σύνδεση των Μετέωρων με τα Τρίκαλα μπορεί να λειτουργήσει ως καταλύτης για την οικονομική ανάπτυξη της περιοχής, δημιουργώντας νέες θέσεις εργασίας και ενισχύοντας την τοπική οικονομία.

Σε μια εποχή όπου ο ανταγωνισμός στον τουρισμό εντείνεται, η αξιοποίηση κάθε διαθέσιμου πλεονεκτήματος καθίσταται απαραίτητη.

Τα Μετέωρα διαθέτουν ήδη το ισχυρό «όνομα». Το ζητούμενο είναι να αποκτήσει και η ευρύτερη περιοχή τη θέση που της αξίζει στον διεθνή τουριστικό χάρτη.

ΧΡ. ΠΑΠ.



Εκπαιδευτική ημερίδα για την εξυπηρέτηση πελατών στη λιανική, στην εστίαση και στον τουρισμό από το Επιμελητήριο Τρικάλων

Το Επιμελητήριο Τρικάλων σας προσκαλεί στην εκπαιδευτική ημερίδα με θέμα: «**Εξυπηρέτηση πελατών στη λιανική, στην εστίαση και στον τουρισμό**», που θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη, 23 Απριλίου 2026 και ώρες 17:30 – 20:00**, στη Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας (Ρόδου 9, Καλαμπάκα).

Εισηγητές του σεμιναρίου θα είναι ο κ. Γιάννης Ζησιμάτος, Διευθύνων Σύμβουλος της Zisimatos Management και πιστοποιημένος Εκπαιδευτής και ο κ. **Χρήστος Λουκάς** Σύμβουλος Επιχειρήσεων και Εκπαιδευτής Στελεχών.

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας, θα μας απασχολήσουν θέματα όπως:

1. Κοιτώντας στον καθρέφτη: αν ήμουν πελάτης τι θα σκεφτόμουν.
1. Ενεργητική υποδοχή: τα πρώτα λεπτά της πώλησης.
2. Ενεργητική πώληση: από τον πωλητή στον σύμβουλο.
- Η τέχνη της ερώτησης.
3. Συνδυαστική πώληση (Cross & up selling).
4. Μην αφήνεις την πώληση να φύγει.
5. Ο πελάτης που δεν ξέρει τι θέλει.
6. Η ανθρώπινη σχέση πουλάει περισσότερο από το προϊόν. Η πώληση ως εμπειρία ευγένειας.
7. Ο πελάτης που επιστρέφει ή που συστήνει είναι ο πιο κερδοφόρος.
8. Παρακολούθηση τάσεων & ευελιξία. Τα 3 βήματα για το αύριο.
9. Από το κατάστημα στην εξωστρέφεια.

Η εκπαιδευτική ημερίδα θα μεταδοθεί ζωντανά στο κανάλι @KalambakaLibrary της Βιβλιοθήκης.

Η εκπαιδευτική ημερίδα εντάσσεται στον κύκλο **εκπαιδευτικών ημερίδων "Level Up Your Business"** που υλοποιούνται από το **Κέντρο Επιχειρηματικής Εκπαίδευσης του Επιμελητηρίου Τρικάλων**, με στόχο τη συνεχή αναβάθμιση των γνώσεων και των δεξιοτήτων των επιχειρηματιών και στελεχών της τοπικής αγοράς.

Οι ημερίδες υλοποιούνται με την υποστήριξη της **Zisimatos Management fbsolutions.gr** στο πλαίσιο της εταιρικής κοινωνικής υπευθυνότητας της εταιρίας.

Η συμμετοχή είναι **δωρεάν** για τα μέλη του Επιμελητηρίου Τρικάλων, στο πλαίσιο των ανταποδοτικών υπηρεσιών του προς την επιχειρηματική κοινότητα.

Το Επιμελητήριο Τρικάλων καλεί όλους τους επιχειρηματίες και τα στελέχη των ΜμΕ να συμμετάσχουν ενεργά, επενδύοντας στη γνώση, στην εξέλιξη και στη βιώσιμη ανάπτυξη των επιχειρήσεών τους. **Level Up Your Business!**

Δημοπρασία

Εκμισθώνει δημοτικές εκτάσεις και σχολικά αγροτεμάχια ο Δήμος Τρικκαίων

Κριτήριο κατακύρωσης είναι η υψηλότερη τιμή - Τα αγροτεμάχια βρίσκονται στις Δημοτικές Ενότητες Παλαιοκάστρου και Καλλιθένδρου

Του Αποστόλη Ζών



Ο δήμος Τρικκαίων προκηρύσσει δημόσια φωνή προφορική πλειοδοτική δημοπρασία ενώπιον της αρμόδιας επιτροπής διεξαγωγής δημοπρασιών του Δήμου Τρικκαίων, για την εκμίσθωση δημοτικών εκτάσεων και σχολικών αγροτεμαχίων του Δήμου.

Το μίσθωμα

Το μίσθωμα ορίζεται ως ετήσιο, ανά ημερολογιακό έτος, και ισούται με τον γινόμενο των στρεμμάτων του αγροτεμαχίου επί του επιτευχθέντος μισθώματος ανά στρέμμα. Καταβάλλεται δε εμπρόθεσμα μέχρι την 31η Δεκεμβρίου κάθε έτους, διαφορετικά επιβαρύνεται με τις ανάλογες προσαυξήσεις. Ειδικότερα, για το πρώτο μισθωτικό έτος 2026, το μίσθωμα θα καταβληθεί στο ακέραιο μέχρι την 31.12.2026 ανεξαρτήτως της ημερομηνίας υπογραφής της σύμβασης.

Σε περίπτωση πρόωρης λύσης της μίσθωσης κατόπιν αιτήσεως του μισθωτή, θα καταβληθεί το αναλογούν μίσθωμα για το έτος λύσεως της μίσθωσης, από την 01 Ιανουαρίου έως και την ημερομηνία που θα αναφέρεται στην απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου περί έγκρισης της λύσης μίσθωσης, με παράλληλη κατάπτωση της εγγύησης καλής εκτέλεσης των όρων μίσθωσης υπέρ του Δήμου Τρικκαίων.

Οι πλειοδότες-μισθωτές είναι υπεύθυνοι για την πληρωμή των αναλογούντων τελών ηλεκτρικής ενέργειας της γεωτρήσεως. Μετά τη λήξη της μίσθωσης οι μισθωτές είναι υποχρεωμένοι τις παραπάνω εκτάσεις να τις παραδώσουν στον ιδιοκτήτη Δήμο αλλιώς ευθύνονται σε ποσοζημίωση η οποία ορίζεται από τώρα σε ποσό ίσο με το 10% επί του επιτευχθέντος μισθώματος για κάθε μέρα καθυστέρησης. Ο Δήμος επιφυλάσσει του δικαιώματος έναντι του Νόμου «περί εξώσεως δυστροπούτων μισθωτών».

Υποχρεώσεις

Οι μισθωτές είναι υποχρεωμένοι μέσα σε δέκα (10) ημέρες από της κοινοποιήσεως σ' αυτούς της αποφάσεως της Δημοτικής Επιτροπής για την έγκριση του αποτελέσματος της δημοπρασίας να προσέλθουν με τους εγγυητές τους για τη σύνταξη και υπογραφή των συμφωνητικών, αλλιώς κηρύσσονται αυτοδίκαια έκπτωτοι και γίνεται αναπλειστηριασμός σε βάρος αυτών και των εγγυητών τους. Θα είναι δε συνυπεύθυνοι απέναντι στο Δήμο και οι δύο στην περίπτωση που στην νέα δημοπρασία θα επιτευχθεί μικρότερο μίσθωμα. Από τη λήξη της προθεσμίας αυτής η σύμβαση θεωρείται ότι καταρτίστηκε οριστικά. Ο Δήμος διατηρεί το δικαίωμα να μεταβάλει το χρονοδιάγραμμα της δημοπρασίας, ή να επαναλάβει την δημοπρασία με ή χωρίς τροποποίηση των όρων, χωρίς να γεννάται οποιοδήποτε σχετικό δικαίωμα αποζημίωσης του πλειοδότη και των λοιπών υποψηφίων που έλαβαν μέρος στη δημοπρασία. Κριτήριο κατακύρωσης είναι η υψηλότερη τιμή.

* Τιμή εκκίνησης: 30€/ ανά στρέμμα ετησίως για τις αρδευόμενες δημοτικές εκτάσεις

* 20€/ ανά στρέμμα ετησίως για τις μη αρδευόμενες δημοτικές εκτάσεις.

Τα αγροτεμάχια βρίσκονται στις Δημοτικές Ενότητες Παλαιοκάστρου και Καλλιθένδρου.

Βροχές και ήπιες θερμοκρασίες έφεραν πρόωρη ανάπτυξη της βλάστησης

Σε «πυρετό» καθαρισμών τα Τρίκαλα

Σε πλήρη δράση Δήμος και ιδιώτες για τον καθαρισμό οικοπέδων

Στο τελευταίο δεκαήμερο του Απριλίου έχουν μπει τα Τρίκαλα και η εικόνα σε πολλές γειτονιές, αλλά και στα χωριά της περιοχής, θυμίζει ήδη... Μάιο.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Οι συνεχόμενες βροχοπτώσεις των προηγούμενων μηνών, σε συνδυασμό με τις ήπιες θερμοκρασίες, δημιούργησαν τις ιδανικές συνθήκες για την ταχύτατη ανάπτυξη της βλάστησης, με αποτέλεσμα τα χόρτα να έχουν φτάσει σε μεγάλο ύψος νωρίτερα από το αναμενόμενο.

Η κατάσταση αυτή έχει θέσει σε κινητοποίηση τόσο τον Δήμο Τρικκαίων όσο και τους ιδιώτες, οι οποίοι έχουν ξεκινήσει εκτεταμένους καθαρισμούς οικοπέδων.

Σε πολλά σημεία της πόλης ακούγεται καθημερινά ο ήχος από χλοοκοπτικά μηχανήματα, τα οποία δουλεύουν ασταμάτητα, καθώς η ανάγκη για περιποίηση των χώρων πρασίνου είναι πλέον επιτακτική.

Παράλληλα, έντονη δραστηριότητα παρατηρείται και στα χωριά, όπου οι κάτοικοι σπεύδουν να καθαρίσουν τα οικοπέδα τους, προκειμένου να αποφευχθούν προβλήματα που σχετίζονται τόσο με την αισθητική όσο και με την ασφάλεια.

Άλλωστε, η συσσώρευση



ξερών χόρτων ενόψει της θερινής περιόδου αποτελεί έναν από τους βασικούς παράγοντες κινδύνου για την εκδήλωση πυρκαγιών.

Οι αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου έχουν ήδη καταρτίσει πρόγραμμα παρεμβάσεων, δίνοντας προτεραιότητα σε κοινόχρηστους χώρους, πάρκα και περιοχές με αυξημένη επισκεψιμότητα.

Στόχος είναι να διατηρηθεί η πόλη καθαρή και ασφαλή, ενόψει και της καλοκαιρινής περιόδου που ακολουθεί.

Ωστόσο, όπως επισημαίνουν παράγοντες της τοπικής αυτοδιοίκησης, η κορύφωση των εργασιών καθαρισμού αναμένεται τον Μάιο, όπως συμβαίνει κάθε χρόνο.

Τότε, η βλάστηση βρίσκεται στο αποκορύφωμά της και οι παρεμβάσεις πρέπει να είναι ακόμη πιο εντατικές και συστηματικές.

Την ίδια στιγμή, απευθύνεται έκκληση προς τους ιδιοκτήτες οικοπέδων να προχωρήσουν έγκαιρα στον καθαρισμό των χώρων τους, συμβάλλοντας στην κοινή προ-

σπάθεια για μια πιο ασφαλή και ευπρεπή εικόνα της περιοχής.

Η πρόληψη, άλλωστε, αποτελεί το πιο σημαντικό «όπλο» απέναντι σε πιθανούς κινδύνους που μπορεί να προκύψουν τους επόμενους μήνες.

Σε κάθε περίπτωση, το φετινό σκηνικό δείχνει ότι η άνοιξη μπήκε δυναμικά, φέρνοντας μαζί της όχι μόνο την ομορφιά της φύσης, αλλά και αυξημένες υποχρεώσεις για όλους.

Σύσκεψη στην Περιφέρεια Θεσσαλίας ενόψει αντιπυρικής περιόδου

Με τη συμμετοχή του Υπουργού Κλιματικής Κρίσης Ευαγγ. Τουρνά και του Περιφερειάρχη Δημ. Κουρέτα

Συντονιστική σύσκεψη για την προετοιμασία ενόψει αντιπυρικής περιόδου 2026 θα πραγματοποιηθεί στην Περιφέρεια Θεσσαλίας υπό τον Υπουργό Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας κ. Ευάγγελο Τουρνά, και τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, κ. Δημήτριο Κουρέτα, σήμερα Τρίτη 21 Απριλίου στις 12:00, στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου στο νέο Διοικητήριο της Περιφέρειας Θεσσαλίας στην Λάρισα (Καλλισθέου 27 και Θεοφράστου).

Σκοπός της σύσκεψης είναι η διεξαγωγή ουσιαστικής συζήτησης επί των θεμάτων που σχετίζονται με την προετοιμασία για την αντιπυρική περίοδο 2026, ώστε, ενόψει της έναρξής της, να διασφαλιστεί ολοκληρωμένη επιχειρησιακή ετοιμότητα και αποτελεσματικός συντονισμός όλων των εμπλεκόμενων φορέων.

Στην σύσκεψη έχουν προσκληθεί βουλευτές, δήμαρχοι, εκπρόσωποι Ενόπλων Δυνάμεων- Σωμάτων Ασφαλείας, Δασικής Υπηρεσίας, ΔΕΔΔΗΕ, Αυτοκινητόδρομος Αιγαίου και Κεντρική Οδός και εθελοντικών ομάδων.



Η σχετική διαδικασία Από σήμερα αιτήσεις για το πρόγραμμα Κοινωνικού Τουρισμού

Εργαζομένων και ανέργων περιόδου 2026-2027 της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ)

■ **εκινά σήμερα, Τρίτη 21**
■ **Απριλίου 2026 και ώρα**
■ **08:00, η υποβολή**
αιτήσεων για συμμετοχή στο
πρόγραμμα κοινωνικού
τουρισμού εργαζομένων και
ανέργων περιόδου 2026-2027
της Δημόσιας Υπηρεσίας
Απασχόλησης (ΔΥΠΑ).

Του Αποστόλη Ζών

Τελευταίο ψηφίο του ΑΦΜ

Για τους δικαιούχους, η υποβολή αιτήσεων θα πραγματοποιηθεί, σύμφωνα με το τελευταίο ψηφίο του ΑΦΜ τους, ως εξής:

Τελευταίο ψηφίο ΑΦΜ: 0 - Τρίτη, 21.04.2026
Τελευταίο ψηφίο ΑΦΜ: 1, 2 - Τετάρτη, 22.04.2026
Τελευταίο ψηφίο ΑΦΜ: 3, 4 - Πέμπτη, 23.04.2026
Τελευταίο ψηφίο ΑΦΜ: 5, 6 - Παρασκευή, 24.04.2026
Τελευταίο ψηφίο ΑΦΜ: 7, 8, 9 - Σάββατο, 25.04.2026
Όλοι οι ΑΦΜ - Κυριακή, 26.04.2026

Όπως αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση, το πρόγραμμα θα ξεκινήσει στις 18 Μαΐου 2026, νωρίτερα από κάθε άλλη φορά, θα έχει διάρκεια 13 μηνών και θα αφορά 300.000 επιταγές (vouchers), με προϋπολογισμό 50 εκατ. ευρώ.

Με την επιταγή, που είναι ένας μοναδικός αριθμός για κάθε δικαιούχο και ωφελούμενο ξεχωριστά, οι δικαιούχοι μπορούν να πραγματοποιήσουν έως 6 διανυκτερεύσεις σε κατάλυμα που επιλέγουν από το «Μητρώο Παρόχων» της ΔΥΠΑ, κατόπιν συνεννόησης, με μικρή ιδιωτική συμμετοχή.

Στα νησιά Λέρο, Λέσβο, Χίο, Κω, Σάμο και Ρόδο, οι δικαιούχοι μπορούν να πραγματοποιήσουν

έως 10 διανυκτερεύσεις δωρεάν με μηδενική ιδιωτική συμμετοχή, ενώ στους Δήμους της Βόρειας Εύβοιας και του Έβρου, καθώς και στη Θεσσαλία, πλην Σποράδων, μπορούν να πραγματοποιηθούν έως 12 διανυκτερεύσεις δωρεάν.

Προσαύξηση

Οι τιμές επιδότησης προσαυξάνονται κατά 20% για τον μήνα αιχμής, τον Αύγουστο, καθώς και για τις περιόδους των Χριστουγέννων (15.12.2026 έως 14.01.2027) και του Πάσχα (23.04.2027 έως 09.05.2027).

Η αυξημένη επιδότηση ισχύει καθ' όλη τη διάρκεια του έτους για τα καταλύματα της Βόρειας Εύβοιας, του Έβρου και της Θεσσαλίας, εκτός των Σποράδων.

Εκτός από τη διαμονή σε τουριστικά καταλύματα, επιδοτούνται και ακτοπλοϊκά εισιτήρια. Η συμμετοχή ανέρχεται σε 25%, ενώ για τα άτομα με αναπηρία τα εισιτήρια είναι δωρεάν.

Δικαιούχοι

Δικαιούχοι είναι:

- εργαζόμενοι με εξαρτημένη σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου,

- ασφαλισμένοι στον e-ΕΦΚΑ, λόγω εξαρτημένης σχέσης εργασίας με εισφορές υπέρ του κλάδου ανεργίας της ΔΥΠΑ, οποτεδήποτε στο διάστημα 12 μηνών που προηγούνται της λήξης της προθεσμίας υποβολής αιτήσεων ή

- άνεργοι εγγεγραμμένοι στο Ψηφιακό Μητρώο αναζητούντων εργασία της ΔΥΠΑ, με συνεχόμενο χρονικό διάστημα ανεργίας κατά την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής αιτήσεων τουλάχιστον τριών μηνών, οι οποίοι έχουν εισόδημα έως 16.000 ευρώ, αν είναι άγαμοι, έως 24.000 ευρώ, αν είναι έγ-



γαμοί, προσαυξανόμενο κατά 5.000 ευρώ για κάθε τέκνο ή έως 29.000 ευρώ, αν είναι μονογονείς, προσαυξανόμενο κατά 5.000 ευρώ για κάθε τέκνο μετά το πρώτο.

Αιτήσεις

Οι αιτήσεις υποβάλλονται, μέσω gov.gr, στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.gov.gr/ipiesies/ergasia-kai-asphalise/ arozemio-seis-kai-parokhes/koiononikostourismos>

Συγκεκριμένα, η διαδρομή είναι: Αρχική - Εργασία και ασφάλιση - Αποζημιώσεις και Παροχές - Προγράμματα Κοινωνικού Τουρισμού (ΔΥΠΑ).

Η επιλογή των δικαιούχων βασίζεται στη μοριοδότηση συγκεκριμένων κριτηρίων (ΑμεΑ, μονογονέας, αριθμός παιδιών, εισόδημα, πρώτη φορά συμμετοχή στο πρόγραμμα ή μη συμμετοχή στα δύο προηγούμενα προγράμματα, λόγω μοριοδότησης), με αντικειμενικό και διαφανή τρόπο, μέσω του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος (ΟΠΣ) της ΔΥΠΑ.

Για πρώτη φορά, εφέτος, οι πολύτεκνοι γονείς εξαιρούνται από τη διαδικασία της μοριοδότησης και συμμετέχουν στο πρόγραμμα, εφόσον πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής.

Όπως επισημαίνεται στην ανακοίνωση, δεν μπορούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα εργαζόμενοι και άνεργοι που επιδοτούνται σε πρόγραμμα κοινωνικού τουρισμού άλλου φορέα για την ίδια περίοδο, καθώς και όσοι, εκτός από ΑμεΑ και πολύτεκνους γονείς, έλαβαν επιταγή στο πρόγραμμα 2025-2026.

Πάροχοι του προγράμματος είναι τουριστικά καταλύματα και ακτοπλοϊκές εταιρείες.

Οι αιτήσεις παρόχων υποβάλλονται από τις 21.04.2026 έως τις 10.05.2026, μέσω gov.gr, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.gov.gr/ipiesies/ergasia-kai-asphalise/ arozemio-seis-kai-parokhes/parohoi-tourismou>

Η διαδρομή είναι: Αρχική - Εργασία και ασφάλιση - Αποζημιώσεις και Παροχές - Πάροχοι Κοινωνικού Τουρισμού, κá.

Θανάσης Λιούτας:

Συνεχίζεται η ειδική στήριξη μέσω κοινωνικού τουρισμού για τον Νομό Τρικάλων και τη Θεσσαλία - Στοχευμένη η παρέμβαση του Τρικαλινού Βουλευτή



Τη συνέχιση του ειδικού καθεστώτος του προγράμματος κοινωνικού τουρισμού της ΔΥΠΑ για την περίοδο 2026-2027 χαιρετίζει ο Βουλευτής Τρικάλων της Νέας Δημοκρατίας Θανάσης Λιούτας.

Το πρόγραμμα προβλέπει έως και δώδεκα (12) διανυκτερεύσεις χωρίς ιδιωτική συμμετοχή και αποτελεί ένα σημαντικό εργαλείο ενίσχυσης των τοπικών οικονομικών της Θεσσαλίας, συμπεριλαμβανομένης της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, που επλήγησαν από τη θεομηνία «Daniel».

Η εξέλιξη αυτή προέκυψε μετά από συντονισμένες παρεμβάσεις βουλευτών της Θεσσαλίας, μεταξύ των οποίων και ο Θανάσης Λιούτας, προς την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης. Ο Τρικαλινός Βουλευτής συμμετείχε ενεργά στις σχετικές συζητήσεις με την Υπουργό κα. Νίκη Κεραμέως, αναδεικνύοντας την ανάγκη συνέχισης του προγράμματος και για τον επόμενο κύκλο.

Ειδικότερα, ο ίδιος ανέφερε:

«Η συνέχιση του ειδικού προγράμματος κοινωνικού τουρισμού αποτελεί μια ουσιαστική ανάσα για τις τοπικές κοινωνίες και την τοπική οικονομία του Νομού Τρικάλων και της Θεσσαλίας, που εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν τις συνέπειες των φυσικών καταστροφών.

Η διατήρηση του μέτρου ενισχύει την τουριστική κίνηση, στηρίζει τις επιχειρήσεις και συμβάλλει στη στοχευμένη και ουσιαστική οικονομική ανάκαμψη της περιοχής μας.»

Αν και είναι ιάσιμη

Φυματίωση: Παραμένει μία από τις πιο θανατηφόρες λοιμώξεις παγκοσμίως

Το 2023, περίπου 1,25 εκατομμύρια άνθρωποι πέθαναν από φυματίωση - Εκτιμάται ότι 10,8 εκατομμύρια άνθρωποι νόσησαν από φυματίωση το 2023

άνθρωποι πέθαναν από φυματίωση.

* Νέα κρούσματα: Εκτιμάται ότι 10,8 εκατομμύρια άνθρωποι νόσησαν από φυματίωση το 2023.

* Πρόοδος: Από το 2000, οι παγκόσμιες προσπάθειες έχουν σώσει περίπου 79 εκατομμύρια ζωές.

Τι είναι η όμως Φυματίωση; Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση, ίναι μια μεταδοτική νόσος που προσβάλλει κυρίως τους πνεύμονες (πνευμονική φυματίωση), αλλά μπορεί να προσβάλει και άλλα όργανα. Μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω του αέρα (βήχας, φτέρνισμα, ομιλία).

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός

Υγείας (ΠΟΥ) αναγνωρίζει τους φυλακισμένους και τους μεταναστες ως πληθυσμιακές ομάδες υψηλού κινδύνου ("δεξαμενές") για τη φυματίωση, λόγω των συνθηκών διαβίωσης, του συνωστισμού και των περιορισμένων υγειονομικών υπηρεσιών. Πιο αναλυτικά:

* Φυλακισμένοι: Οι φυλακές αποτελούν εστίες υπερμετάδοσης της φυματίωσης. Ο κίνδυνος μόλυνσης είναι σημαντικά υψηλότερος σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό, λόγω του συνωστισμού, του ανεπαρκούς εξαερισμού και των καθυστερήσεων στη διάγνωση.

* Μετανάστες: Πρόσφατοι μετανάστες (<5 έτη) από χώρες με υψηλή ενδημικότητα φυμα-



τίωσης αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο, συχνά σχετιζόμενο με τις κακές συνθήκες διαβίωσης κατά τη διάρκεια της μετακίνησης ή κατά την άφιξη. Επίσης υπάρχει αυξημένος κίνδυνος μεταφοράς ανθεκτικών στελεχών από χώρες υψηλής

επίπτωσης, γεγονός που καθιστά την θεραπεία δύσκολη.

* Στρατηγική ΠΟΥ: Ο ΠΟΥ τονίζει την ανάγκη για προληπτικό έλεγχο (screening) κατά την είσοδο στις φυλακές και στα κέντρα υποδοχής μεταναστών, καθώς και την εξασφάλι-

ση πρόσβασης στη θεραπεία, ανεξάρτητα από το νομικό καθεστώς.

* Συμπτώματα: Εμμένων βήχας, πόνος στο στήθος, αιμόπτυση, αδυναμία/κόπωση, απώλεια βάρους, πυρετός και νυχτερινές εφιδρώσεις.

* Θεραπεία: Αντιμετωπίζεται με συνδυασμό αντιβιοτικών για αρκετούς μήνες. Η έγκαιρη διάγνωση είναι κρίσιμη για την αποφυγή επιπλοκών και τη διακοπή της μετάδοσης.

* Παρά το γεγονός ότι η συχνότητα εμφάνισης της φυματίωσης έχει μειωθεί κατά 39% και οι θάνατοι κατά 49%, απέχουμε από το στόχο για το 2030. Αυτό οφείλεται στην υποδήλωση του νοσήματος (1 στα 5 κρούσματα δεν διαγιγνώσκονται ή δεν δηλώνεται), στην διακοπή της θεραπείας (1 στα 5 κρούσματα που ξεκινούν θεραπεία δεν προσέρχονται για επαναξιολόγηση), αλλά κυρίως στην ανθεκτική μορφή της φυματίωσης που παραμένει μια από τις σημαντικότερες απειλές που αντιμετωπίζουμε, καταλήγει η ανακοίνωση.

Αποστόλης Ζώνης

Τιμήθηκε και φέτος η Παγκόσμια Ημέρα κατά της Φυματίωσης (World Tuberculosis Day), με σκοπό την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τις καταστροφικές επιπτώσεις της νόσου στην υγεία, την κοινωνία και την οικονομία, καθώς και την εντατικοποίηση των προπαθειών για τον τερματισμό της παγκόσμιας επιδημίας.

Η ημερομηνία αυτή, σύμφωνα με ενημερωτικό δελτίο του ΕΟΔΥ, επιλέχθηκε για να τιμήσει την 24η Μαρτίου 1882, όταν ο Γερμανός ιατρός Ρόμπερτ Κοχ (Robert Koch) ανακοίνωσε την ανακάλυψη του Mycobacterium tuberculosis, του βακτηρίου που προκαλεί τη φυματίωση. Η ανακάλυψη αυτή άνοιξε το δρόμο για τη διάγνωση και τη θεραπεία της νόσου.

Η Σημερινή Πραγματικότητα (Στατιστικά)

Παρά το γεγονός ότι η φυματίωση είναι ιάσιμη, παραμένει μία από τις πιο θανατηφόρες λοιμώξεις παγκοσμίως:

* Υψηλή θνησιμότητα: Το 2023, περίπου 1,25 εκατομμύρια

Ένα νέο παραποτάμιο πάρκο αηλιάζει τον χάρτη της Πύλης - Στην τελική ευθεία έργο 4,4 εκατ. ευρώ

Άλλη μία δέσμευση του Δημάρχου Πύλης και της Δημοτικής ομάδας προς τους Δημότες του Δήμου γίνεται πραγματικότητα

Στην τελική ευθεία για την υλοποίησή του εισέρχεται ένα από τα πιο emblematicά έργα για τον Δήμο Πύλης, που φιλοδοξεί να μεταμορφώσει την περιοχή και να αναδείξει το μοναδικό φυσικό τοπίο του Πορταϊκού ποταμού.

Πρόκειται για το έργο με τίτλο «Δημιουργία υποδομών ανάδειξης και ήπιας αξιοποίησης του φαραγγιού του Πορταϊκού Ποταμού», συνολικού προϋπολογισμού 4.415.000 ευρώ, το οποίο χρηματοδοτείται από το Τομεακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας.

Το έργο περιλαμβάνει δύο βασικά υποέργα:

- **Υποέργο 1:** «Δασική αναψυχή Κ. Πύλης», προϋπολογισμού 2.450.000 ευρώ

- **Υποέργο 2:** «Χώρος δασικής αναψυχής παραποτάμιας περιοχής», προϋπολογισμού 1.965.000 ευρώ

Στο επίκεντρο του σχεδιασμού βρίσκεται η δημιουργία ενός σύγχρονου παραποτάμιου πάρκου έκτασης περίπου 60 στρεμμάτων στις όχθες του ποταμού, το οποίο θα αποτελέσει έναν νέο ζωντανό πυρήνα αναψυχής, άθλησης, περιβαλλοντικής ευαισθητο-



ποίησης και πολιτισμού.

Ο χώρος θα αναβαθμιστεί αισθητικά και λειτουργικά, με παρεμβάσεις ενίσχυσης της βλάστησης, νέες φυτεύσεις, σύγχρονο σύστημα άρδευσης και συνολικό εξωραϊσμό, ενώ θα εξοπλιστεί με σύγχρονες υποδομές όπως τραπεζοπάγκους, χώρους υπαίθριας εστίασης, καθιστικά, φωτισμό, χώρους στάθμευσης και πληροφορογραφική σήμανση.

Παράλληλα, θα δημιουργηθούν οργανωμένες υποδομές υπαίθριας αναψυχής και περιβαλλοντικής εκπαίδευσης, όπως περιπατητικές και ποδηλατικές διαδρομές, πλα-

φόρμες θέασης, πύργοι παρατήρησης πουλιών, χώροι αθλοπαιδιών, όργανα γυμναστικής ενηλίκων, παιδότοποι, μικρό αμφιθέατρο, καθώς και βοηθητικές εγκαταστάσεις με

χώρους υγιεινής και baby rooms. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη βιώσιμη κινητικότητα, καθώς προβλέπεται η λειτουργία συστήματος κοινόχρηστων ποδηλάτων (10 συμβατικά και 10 ηλεκτρικά), με δύο σταθμούς εξυπηρέτησης – έναν πλησίον του Δημαρχείου και έναν κοντά στη γέφυρα Γκίκα – δίνοντας τη δυνατότητα στους επισκέπτες να διασχίζουν το πάρκο και να συνδέονται με τον αστικό ιστό της Πύλης.

Το νέο πάρκο σχεδιάζεται με απόλυτο σεβασμό στην προσβασιμότητα, ώστε να είναι φιλικό και ασφαλές για όλους τους πολίτες, συμπεριλαμβανομένων των ΑμεΑ, των παιδιών, των ηλικιωμένων και των οικογενειών.

Οι ανοικτές δημοπρασίες για την επιλογή των αναδόχων βρίσκονται ήδη σε εξέλιξη, σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 4412/2016, με καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών την 24η Απριλίου 2026. Ο Δήμαρχος Κωνσταντίνος Μαραβάς τονίζει ότι πρόκειται για ένα έργο που «θα αναβαθμίσει ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των κατοίκων, θα ενισχύσει την επισκεψιμότητα της περιοχής και θα αναδείξει με σεβασμό το φυσικό περιβάλλον της Πύλης». Με το έργο αυτό, ο Δήμος Πύλης επενδύει στο μέλλον, δημιουργώντας έναν σύγχρονο, ανοιχτό και βιώσιμο χώρο που θα αποτελέσει σημείο αναφοράς για ολόκληρη την περιοχή.



Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
balospa@hotmail.com

Κοζοκωστώνη 31 | ΣΤ Τρικάλων
Υποκατάστημα: Βοσνική Τρίκαλων

Προγραμματιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΑΥΤΟΣΧΟΟΛ
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βύρωνα 52, Τρίκαλα
Κω: 6977-775988
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22288

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22
42132 Τρίκαλα
mariskopa13@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν: 6972762327

ΜΠΑΚΩΣΗΣ

Εξατμίσεις - Καταλύτες
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF

24310-24735
6977231913

3ο χλμ. Τρικάλων - Πύλης

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Η Ελλάδα ενισχύει συστηματικά τη θέση της στον τομέα του διαστήματος, μέσω του Εθνικού Προγράμματος Μικροδορυφόρων, ενός έργου-ορόσημο του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, συνολικού προϋπολογισμού 200 εκατ. ευρώ, που υλοποιείται με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Διαστημικής Υπηρεσίας (ESA) και του Ελληνικού Κέντρου Διαστήματος (ΕΛΚΕΔ).

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Ήδη, 11 μικροδορυφόροι έχουν τεθεί σε τροχιά, ενώ αρχές Μαΐου προγραμματίζεται η εκτόξευση τεσσάρων θερμικών μικροδορυφόρων, στο πλαίσιο της συνεργασίας με την εταιρεία OroraTech.

Με την αποστολή αυτή, η Ελλάδα κάνει ένα καθοριστικό βήμα, αποκτώντας για πρώτη φορά κυριαρχική πρόσβαση σε κρίσιμα δεδομένα παρατήρησης της Γης σε σχεδόν πραγματικό χρόνο, περιορίζοντας την εξάρτηση από τρίτες πηγές.

«Η εκτόξευση των τεσσάρων νέων θερμικών μικροδορυφόρων τον Μάιο, σηματοδοτεί ένα καθοριστικό βήμα για τη χώρα, καθώς για πρώτη φορά αποκτούμε δική μας, αξιόπιστη πρόσβαση σε κρίσιμα δεδομένα σε σχεδόν πραγματικό χρόνο, ενισχύοντας ουσιαστικά την Πολιτική Προστασία και την ανθεκτικότητα απέναντι στην κλιματική κρίση», δηλώνει ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρης Παπαστεργίου, στο ΑΠΕ-ΜΠΕ και αμέσως προσθέτει: «Η εξέλιξη αυτή εντάσσεται στο Εθνικό Πρόγραμμα Μικροδορυφόρων, μια στρατηγική επένδυση για την ανάπτυξη και την καινοτομία, που υλοποιούμε με ταχύτητα και συνέπεια ως έργο-ορόσημο του Ταμείου Ανάκαμ-

Φυτώρια
Ελιάς & Καρποφόρων
Δέντρων
Κλήματα

Χρήστος Απ. Ευθυριάδης
Αρβάνι Τρικαλών, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων

Dj GIANNΗΣ Sounds

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300
E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds
Instagram: dj_giannis_sounds
Tik Tok: dj_giannis_sounds

Δημήτρης Παπαστεργίου

Διαθέτουμε πλέον ένα ανταγωνιστικό διαστημικό οικοσύστημα

Για πρώτη φορά η Ελλάδα αποκτά κυριαρχική πρόσβαση σε κρίσιμα δεδομένα παρατήρησης της Γης, λέει ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης

ψης.

Όριμο και ανταγωνιστικό διαστημικό οικοσύστημα

Παράλληλα, η ενεργή μας παρουσία στην ESA και η συμμετοχή ελληνικών εταιρειών και ακαδημαϊκών φορέων σε εμβληματικές αποστολές, όπως το PLATO, επιβεβαιώνουν ότι η Ελλάδα διαθέτει πλέον ένα ώριμο και ανταγωνιστικό διαστημικό οικοσύστημα, που φέρνει επενδύσεις, δημιουργεί θέσεις εργασίας υψηλής εξειδίκευσης και ενισχύει τη θέση της χώρας στο ευρωπαϊκό διαστημικό περιβάλλον».

Οι θερμικοί μικροδορυφόροι αποτελούν βασικό πυλώνα για τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου εθνικού συστήματος παρακολούθησης πυρκαγιών. Παρέχουν δυνατότητες έγκαιρης ανίχνευσης εστιών φωτιάς, συνεχούς παρακολούθησης της εξέλιξής τους, ακριβούς αποτίμησης των επιπτώσεων, ενώ συμβάλλουν καθοριστικά στη λήψη επιχειρησιακών αποφάσεων από τις αρμόδιες αρχές. Μέσω των θερμικών δεδομένων καθίσταται δυνατός ο εντοπισμός θερμικών ανωμαλιών πριν εξελιχθούν σε ανεξέλεγκτα μέτωπα, ενισχύοντας την πρόληψη, την ετοιμότητα και την άμεση

απόκριση.

Οι εφαρμογές των δορυφόρων εκτείνονται πέραν της Πολιτικής Προστασίας. Στον τομέα του περιβάλλοντος και της κλιματικής αλλαγής, επιτρέπουν τη συστηματική παρακολούθηση θερμοκρασιών σε έδαφος και θάλασσα, την ανίχνευση θαλάσσιων καυσώνων και την εποπτεία ευαίσθητων οικοσυστημάτων και προστατευόμενων περιοχών.

Ο Κυβερνητικός Κόμβος Παρατήρησης της Γης

Παράλληλα, υποστηρίζουν τη γαλάζια οικονομία, με δεδομένα για υδατοκαλλιέργειες και θαλάσσιες συνθήκες, ενώ στις αστικές περιοχές συμβάλλουν στην ανάλυση φαινομένων, όπως οι θερμικές νησίδες και στον σχεδιασμό πολιτικών προσαρμογής στην κλιματική κρίση. Συνολικά, εντάσσονται σε ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών που καλύπτει γεωργία, δάση, υδάτινους πόρους, διαχείριση γης και ασφάλεια.

Τα δεδομένα των δορυφόρων θα ενσωματωθούν στον Κυβερνητικό Κόμβο Παρατήρησης της Γης, δημιουργώντας ένα ενιαίο επιχειρησιακό περιβάλλον για τη Δημόσια Διοίκηση. Η υποδομή αυτή θα επιτρέψει την ενοποίηση δεδομένων από όλους τους ελληνικούς δορυφόρους, την άμεση πρόσβαση σε κρίσιμες πληροφορίες και την αξιοποίηση προηγμένων αναλυτικών εργαλείων, ενισχύοντας ουσιαστικά τη λήψη αποφάσεων και τη διαχείριση κρίσεων.

Σημαντική είναι και η εγχώρια προστιθέμενη αξία του προγράμματος. Η OroraTech, έχει αναπτύξει πολυεπίπεδη παρουσία στην Ελλάδα. Μεταξύ άλλων, σε συνεργασία με ελληνικούς φορείς, έχει προχωρήσει στην ενσωμάτωση δεδομένων ενεργών πυρκαγιών στο επιχειρησιακό σύστημα της Πυροσβεστικής, ενώ πραγματοποιούνται εκπαιδευτικές τελικών χρηστών και πιλοτικές λειτουργίες.



ομαλή ολοκλήρωση του τρέχοντος Ελληνικού Διαστημικού Προγράμματος, τη διαμόρφωση νέων προγραμμάτων και προοπτικών συνεργασίας, με έμφαση στην ενίσχυση της συμμετοχής της ελληνικής βιομηχανίας και του ακαδημαϊκού τομέα στα ευρωπαϊκά διαστημικά εγχειρήματα, καθώς και τη στρατηγική θέση της Ελλάδας στο εξελισσόμενο ευρωπαϊκό διαστημικό οικοσύστημα.

Ξεναγηση στις δομικές εγκαταστάσεις και τα εργαστήρια ελέγχων του ESTEC

Ο κ. Παπαστεργίου και η ελληνική αντιπροσωπεία ξεναγήθηκαν στις δομικές εγκαταστάσεις και τα εργαστήρια ελέγχων του ESTEC, τα οποία υποστηρίζουν οριζόντια το σύνολο των προγραμμάτων της ESA και αποτελούν υποδομές παγκόσμιου κύρους για την επιστήμη, τη διαστημική εξερεύνηση, την ανάπτυξη αντοχής υλικών σε ακραίες συνθήκες, τα ρομποτικά συστή-

ματα και τις δοκιμές ελέγχου και ποιοτικής διασφάλισης.

Ιδιαίτερη σημασία είχε η επίσκεψη στα clean rooms του ESTEC, όπου πραγματοποιούνται οι τελικοί έλεγχοι και οι δοκιμές πριν από την εκτόξευση της αποστολής PLATO (PLANetary Transits and Oscillations of stars), μίας από τις πλέον σημαντικές επιστημονικές αποστολές της ESA, η οποία αναμένεται να συμβάλει καθοριστικά στην κατανόηση των πλανητικών συστημάτων και των συνθηκών που ευνοούν την εμφάνιση ζωής στο σύμπαν.

Ξεχωριστή έμφαση δόθηκε στην ελληνική συμμετοχή στην αποστολή PLATO, με ελληνικές εταιρείες και φορείς να συμβάλλουν στην ανάπτυξη της, αποτυπώνοντας την ωρίμανση και την ανταγωνιστικότητα της εγχώριας διαστημικής βιομηχανίας, ενώ ελληνικά πανεπιστημιακά και ερευνητικά ιδρύματα θα συμμετάσχουν ενεργά και στην ανάλυση των επιστημονικών δεδομένων της αποστολής.

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΙΩΝ

σηρόροι & λιπάσματα όλων των τύπων

- ΣΙΤΑΡΙ ΣΚΛΗΡΟ
- ΣΙΤΑΡΙ ΜΑΛΑΚΟ
- ΚΡΙΘΑΡΙ
- ΒΡΟΜΗ
- ΣΙΚΑΛΗ
- ΤΡΙΤΙΚΑΛΕ
- ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
- ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΜΠΙΖΕΛΙ
- ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΚΟΥΚΙ
- ΒΙΚΟΣ
- ΡΕΒΥΘΙ
- ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ΜΗΔΙΚΗ
- ΛΕΙΜΩΝΕΣ

ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: 3ο ΧΛΜ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ
ΤΗΛ: 24410 75550 • 24410 75600 • 24310 32720
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ: ΤΡΙΚΑΛΑ • ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ • ΕΛΑΣΣΟΝΑ
ΤΗΛ: 24310 32720 • 24340 22866 • 24930 22000
www.zookar.gr | info@zookar.gr

41η ΠΑΠΕ: Επίκεντρο πανελλήνιων προσκοπικών δράσεων τα Τρίκαλα, με ισχυρές σχέσεις φιλίας

Με τεράστιο αποτύπωμα για τα Τρίκαλα και μια εξαιρετική σχέση της πόλης με το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων, ολοκληρώθηκε η 41η Πανελλήνια Ανιχνευτική Πολιτιστική Ενημέρωση με συμμετοχή 1.300 προσκόπων. Η πολύπλευρων εκδηλώσεων διοργάνωση πραγματοποιήθηκε στα Τρίκαλα από τις 16 μέχρι τις 19 Απριλίου 2026 και η τελετή λήξης με βραβεύσεις πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 18 Απριλίου 2026, στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων "Αθανάσιος Τριγώνης".

Εκεί, οι εκπρόσωποι του ΣΕΠ, ο γενικός έφορος κ. Στέλιος Νικογιάννης, ο πρόεδρος του ΔΣ κ. Χριστόφορος Μητρομάρας και ο Περιφερειακός Έφορος Προσκόπων

Κεντρικής και Δυτικής Θεσσαλίας κ. Αντώνης Ευαγγέλου βράβεισαν τον Δήμαρχο Τρικκαίων και πρόεδρο της ΠΕΔ Θεσσαλίας Νίκο Σακκά. Επρόκειτο για το "Μετάλλιο Φίλων του Προσκοπισμού", που αποτύπωσε τις ιδιαίτερες ευχαριστίες στον ίδιο τον κ. Σακκά, στον Δήμο Τρικκαίων και συνολικώς στους τρικαλινούς πολίτες για τη στήριξη και συνεργασία στη διάρκεια του πλήθους εκδηλώσεων της Πολιτιστικής Συνάντησης.

Ο κ. Σακκάς παρέλαβε το βραβείο ευχαριστώντας το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων για



την επιλογή των Τρικάλων - στο πιο κεντρικό σημείο της χώρας - να φιλοξενήσουν αυτή τη μεγάλη διοργάνωση.

Παράλληλα, βραβεύτηκαν οι πρόεδροι των δύο δημοτικών εταιρειών του Δήμου Τρικκαίων

που συνέβαλαν στην πραγματοποίηση της ΠΑΠΕ, η κ. Βίβιαν Τέγου, πρόεδρος της e-trikala AE και ο κ. Γιώργος Ζιώγας, πρόεδρος της "Αστική Ανάπτυξη" ΑΕ. Από τον Δήμο Τρικκαίων παρέσησαν επίσης, ο

αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού, Μιχάλης Λάμπας και η εντεταλμένη σύμβουλος Δημοσίων Σχέσεων Εφη Λεβέντη.

Στη διάρκεια της εκδήλωσης, οι πρόσκοποι δεν έχασαν

τον ενθουσιασμό τους, μετά από ένα τριήμερο πλήθους πολιτιστικών εκδηλώσεων σε όλη την πόλη, ευρύτατου ενδιαφέροντος: συζητήσεις, δράσεις, χορός, θέατρο, ομιλίες, περιηγήσεις.

Η Π.Α.Π.Ε. αποτελεί μια πανελλήνια συνάντηση που προωθεί τους στόχους του προσκοπισμού και υλοποιείται από τους Ανιχνευτές, τους έφηβους, δηλαδή, προσκόπους ηλικίας 14 έως 15 ετών.

Η Πρώτη Εικονική Δίκη με τη συμμετοχή μαθητών-τριών Σχοδείων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικαίων

Συνεργασία της Εισαγγελίας Εφετών Λάρισας, Εισαγγελίας Πρωτοδικών Τρικαίων, του Δικηγορικού Συλλόγου Τρικαίων και της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικαίων

Η σύμπραξη της Εισαγγελίας Πρωτοδικών Τρικαίων, του Δικηγορικού Συλλόγου Τρικαίων και της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικαίων σηματοδοτεί την απαρχή ενός νέου, δυναμικού μοντέλου συνεργασίας μεταξύ Δικαιοσύνης και Εκπαίδευσης, με σαφή προσανατολισμό στη βιωματική μάθηση και την κοινωνική ευαισθητοποίηση των νέων. Η πρωτοβουλία αυτή δεν περιορίζεται σε μια τυπική εκπαιδευτική δράση· συνιστά ένα ουσιαστικό άνοιγμα των θεσμών προς την κοινωνία, εγκαινιάζοντας έναν δίαυλο άμεσης επικοινωνίας με τη μαθητική κοινότητα.

Η καινοτομία του εγχειρήματος έγκειται ακριβώς σε αυτή τη διασύνδεση: για πρώτη φορά, η δικαστική διαδικασία προσεγγίζεται όχι θεωρητικά, αλλά μέσα από ενεργό συμμετοχή των μαθητών σε ένα ρεαλιστικό πλαίσιο προσομοίωσης. Η μεταφορά της εκπαιδευτικής εμπειρίας στον φυσικό χώρο της Δικαιοσύνης, σε συνδυασμό με τη μεθοδολογία του «role playing», δημιουργεί ένα πρωτότυπο παιδαγωγικό

περιβάλλον όπου η γνώση αποκτά άμεση εφαρμογή και νόημα. Οι μαθητές δεν είναι απλοί παρατηρητές, αλλά συμμετέχουν σε μια διαδικασία που τους φέρνει σε επαφή με τις αρχές του κράτους δικαίου, της δικαιοσύνης και της ευθύνης.

Παράλληλα, η δράση αυτή εισάγει μια σύγχρονη αντίληψη για τον ρόλο της Δικαιοσύνης ως «ανοιχτού θεσμού», που δεν λειτουργεί αποκομμένα, αλλά εντάσσεται ενεργά στον κοινωνικό ιστό. Η σύμπραξη των εμπλεκόμενων φορέων συνιστά πρότυπο διατομεακής συνεργασίας, με σαφή προοπτική πολλαπλασιαστικού οφέλους: ενίσχυση της νομικής παιδείας, καλλιέργεια δημοκρατικής συνείδησης και πρόληψη συμπεριφορών μη συμβατών με τις αρχές του κράτους δικαίου, μέσα από την κατανόηση, όχι τον φόβο, του νόμου.

Με αυτόν τον τρόπο, το εγχείρημα ξεπερνά τα όρια μιας μεμονωμένης δράσης και θέτει τις βάσεις για μια νέα κουλτούρα συνεργασίας, όπου η εκπαίδευση και η δικαιοσύνη συνδιαμορφώνουν ενεργούς, ενη-



μερωμένους και υπεύθυνους πολίτες.

Ειδικότερα η πρώτη «Εικονική Δίκη Ανηλίκων» με συμμετοχή Δικαστικών Λειτουργών και μαθητών-τριών, του 3ου ΓΕΛ Τρικαίων «Οδυσσεάς Ελύτης», του 6ου ΓΕΛ Τρικαίων και του Ιδιωτικού Εκπαιδευτηρίου «ΑΘΗΝΑ», θα πραγμα-

τοποιηθεί την Τετάρτη 22 Απριλίου 2026, ώρα 10.30π.μ. στην αίθουσα του Τριμελούς Πλημμελειοδικείου Τρικαίων, στο πλαίσιο των δράσεων για την αντιμετώπιση παραβατικών πρακτικών ανηλίκων. Πρόκειται για μια πρωτοποριακή εκπαιδευτική δράση την οποία συνδιοργανώνουν το Εφετείο Λάρισας, η Εισαγγελία Εφετών Λάρισας, η Εισαγγελία Πρωτοδικών Τρικαίων, ο Δικηγορικός Σύλλογος Τρικαίων και η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικαίων. Η εκπαιδευτική αυτή δράση εμφορείται από την αντίληψη του «ανοιχτού» δικαστηρίου, δηλαδή του δικαστηρίου που βρίσκεται σε διαρκή αλληλεπίδραση με την κοινωνία, που καταλαμβάνει τον χώρο που του αρμόζει στη δημόσια σφαίρα και που δεν φοβάται να επικοινωνεί με πολίτες και θεσμούς. Οι μαθητές-τριες θα συμμετάσχουν ενεργά σε μια προσομοίωση δικαστικής διαδικασίας μέσω της μεθόδου του role playing (παιχνίδι ρόλων), αναλαμβάνοντας ρόλους Δικαστών, Εισαγγελέων, συνηγόρων και μαρτύρων.

Το ακροατήριο της Εικονικής Δίκης θα αποτελείται επίσης από μαθητές-τριες Λυκείων των Τρικαίων, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τη διαδικασία, ενισχύοντας έτσι τη διάχυση της γνώσης και της εμπειρίας στην ευρύτερη μαθητική κοινότητα. Η συγκεκριμένη εκπαιδευτική προσέγγιση έχει σαν στόχο τη βελτίωση της προστασίας των παιδιών που έρχονται σε επαφή με το νόμο, είτε ως δράστες, θύματα ή μάρτυρες, σε δικαστικές και μη διαδικασίες. Η δράση αυτή αποτελεί παράλληλα, μια καινοτόμο εκπαιδευτική παρέμβαση που στοχεύει στην ενίσχυση της δημοκρατικής συνείδησης και της ενεργού πολιτικότητας των μαθητών-τριών συνδυάζοντας τη βιωματική μάθηση με την ευαισθητοποίηση γύρω από το σεβασμό των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, του κράτους δικαίου, στοχεύοντας στην αποτροπή υιοθέτησης συμπεριφορών που αποκλίνουν από το νομικό και κοινωνικό πλαίσιο και την υιοθέτηση συμπεριφορών σεβασμού των δικαιωμάτων των συνανθρώπων μας.

Από τη ΔΔΕ Τρικαίων

Άγιος Γεώργιος ο Τροπαιοφόρος

Μια πολυάριθμος ομάδα των Αγίων της Εκκλησίας αποτελείται από στρατιωτικούς. Με γενναίο φρόνημα και γενναϊότητα αντιμετώπισαν τους πειρασμούς και πολλοί από αυτούς δεν υπέκυψαν στις παντοειδείς πιέσεις ειδωλολατρών αυτοκρατόρων και οδηγήθηκαν σε μαρτυρικό θάνατο με αποκεφαλισμό.

Εξέχον μέλος της πολυάριθμης αυτής ομάδας ο Τροπαιοφόρος Άγιος Γεώργιος. Λαοφιλής και αγαπητός μεταξύ των μελών του χριστιανισμού πληρώματος της Εκκλησίας. Πάρα πολλοί χριστιανοί φέρουν το όνομά του και οι Εκκλησίες οι αφιερωμένες στην αγία του μνήμη είναι διάσπαρτες σε ολόκληρη την Ελλάδα. Μεγαλομάρτυρα τον ονόμασε η Εκκλησία, δικαίως, όπως θα δούμε στη συνέχεια.

Ο Γεώργιος γεννήθηκε το 275 μ.Χ. από Χριστιανούς γονείς. Ο πατέρας του μαρτύρησε για τον Χριστό, όταν ήταν ο Γεώργιος δέκα ετών. Η μητέρα και ο ίδιος πήγαν στην πατρίδα της την Παλαιστίνη. Σε ηλικία δεκαοκτώ χρονών ο Γεώργιος κατατάσσεται στον Ρωμαϊκό στρατό. Παρά το νεαρό της ηλικίας του ήταν άριστος στα καθήκοντά του και απολάμβανε τον θαυμασμό όλων και του αυτοκράτορα Διοκλητιανού.

Στο διάστημα από την βασιλεία του Δεσπίου μέχρι τη βασιλεία του Διοκλητιανού ο αριθμός των χριστιανών μεγάλωνε συνεχώς. Οι χριστιανοί άρχισαν να λαμβάνουν δημόσια αξιώματα, και άρχισαν να κτίζουν ναούς και να οργανώνουν την φιλανθρωπία. Ο Διοκλητιανός, αφού εξασφάλισε την ασφάλεια των συνόρων, θέλησε να ασχοληθεί με το εσωτερικό της αυτοκρατορίας. Όρισε στρατηγούς που

τους ονόμασε αυτοκράτορες και καίσαρες και στράφηκε εναντίον των χριστιανών για να επαναφέρει την ειδωλολατρία.

Το 303 μ.Χ. συγκαλεί τους καίσαρες σε συγκέντρωση και μεταξύ αυτών βρίσκεται και ο Γεώργιος. Ο Διοκλητιανός ζήτησε από όλους να αναλάβουν δράση εναντίον των Χριστιανών. Οι παριστάμενοι υποσχέθηκαν να δράσουν για την εξάλειψη του Χριστιανισμού. Τότε σηκώνεται ο 28χρονος Γεώργιος και λέγει με γενναϊότητα και παρηγορία: «Γιατί, βασιλιά και άρχοντες, θέλετε να χυθεί αίμα δικαιο και άγιο και να εξαναγκάσετε τους Χριστιανούς να προσκυνούν και να λατρεύουν τα είδωλα»; Κήρυξε την Χριστιανική Αλήθεια και την Θεότητα του Χριστού. Οι άλλοι καίσαρες προσπάθησαν, θορυβημένοι, να μεταπεισουν τον Γεώργιο και να καθυστερήσουν τον Διοκλητιανό, μάταια όμως.

Οργισμένος ο αυτοκράτορας διατάζει να φυλακίσουν τον Γεώργιο, να δέσουν τα πόδια του σε ξύλο και όπως είναι ξαπλωμένος να βάλουν στο στήθος του μεγάλη και βαριά πέτρα. Όταν το άλλο πρωινό οδηγείται ο μάρτυρας ενώπιον του αυτοκράτορα απορρίπτει τις κολακείες και τις δελεαστικές υποσχέσεις του, και ομολογεί την πίστη του στον Χριστό.

Ο αυτοκράτορας διατάζει να τον οδηγήσουν σε τροχό με μαχαίρια, τα οποία σχίζουν σε μικρά κομμάτια το ανθρώπινο σώμα. Ο Άγιος ευχαριστεί τον Χριστό για την δοκιμασία και με ευχαρίστηση προχώρησε προς το φοβερό μαρτύριο. Μόλις ο τροχός άρχισε να σχίζει το σώμα του μάρτυρα ακούστηκε φωνή από τον ουρανό που έλεγε: «Μη φοβάσαι, Γεώργιε, γιατί εγώ

είμαι μαζί σου» και αμέσως ένας άγγελος ελευθέρωσε τον Άγιο, λύνοντας τον από τον τροχό, και θεράπευσε όλο τον καταπληγμένο σώμα του.

Ο Διοκλητιανός θέλησε να προσφέρει θυσία στα είδωλα. Κατά τη διάρκεια της τελετής εμφανίζεται ο Άγιος με αγγελική ομορφιά. Οι παρευρισκόμενοι ταραχτήκαν και έλεγαν ότι είναι ο σωσίας του μάρτυρα ή φάντασμα. Αμέσως εμφανίζονται χίλιοι στρατιώτες με τους αξιωματικούς Πρωτολόγοντα και ο Ανατόλιο, που ομολογούν πίστη στον Χριστό. Αποκεφαλίζονται και ο Γεώργιος οδηγείται σε λάκκο με ζεματιστό ασβέστη. Μετά από τρεις ημέρες βρήκανε τον μεγαλομάρτυρα όρθιο μέσα στον ασβέστη να προσεύχεται. Ο κόσμος εντυπωσιάζεται και αναφωνεί: «Ο Θεός του Γεωργίου είναι μεγάλος». Ο αυτοκράτορας ζητά να μάθει που έμαθε ο Γεώργιος τα μαγικά και πως τα χρησιμοποιεί! Τόσο σκληρός και τυφλός ήταν που δεν έβλεπε τα θαύματα. Ο Γεώργιος του εξηγεί ότι αυτά γίνονται από τη δύναμη της θείας χάριτος.

Στη συνέχεια φόρεσαν στον Άγιο πυρακτωμένα παπούτσια με καρφία και τον ανάγκασαν να περπατά. Ο Άγιος το κάνει προσευχόμενος με χαρά και δεν παθαίνει τίποτα. Τα βασανιστήρια συνεχίστηκαν και το σώμα του γέμισε πληγές. Όμως, ο Άγιος λάμπει ως άγγελος και τα σημάδια των σκληρών βασανιστηρίων έχουν εξαφανιστεί. Πραγματοποιείται σύσκεψη και αποφασίζεται να δώσουν στον Άγιο να πιει ισχυρό δηλητήριο. και ο μάγος Αθανάσιος να λύσει τα μάγια!.

Ο μάγος Αθανάσιος είχε παρασκευάσει δυο δηλητήρια. Ο

Άγιος, αφού προσευχήθηκε, λέγοντας: «Κύριε Ιησού Χριστέ, ο Θεός ημών, ο ειπών καν θανάσιμον τι πίνωτιν, ου μη αυτούς βλάψει, θαυμάστωσον νυν τα ελέη σου». ήπιε και δεν έπαθε απολύτως τίποτα! Του δίνουν να πιει και το δεύτερο. Παραμένει αβλαβής. Ο αυτοκράτορας ισχυρίζεται ότι ο Άγιος έχει δικά του μαγικά. Ο Αθανάσιος, που γνωρίζει την δραστηριότητα των δηλητηρίων, γονατίζει μπροστά στον Άγιο και ομολογεί την πίστη του στον Αληθινό Θεό. Φθάνει και η σύζυγός του Διοκλητιανού Αλεξάνδρα που ομολογεί την πίστη της στον Χριστό. Ο Αθανάσιος αποκεφαλίζεται αμέσως, η Αλεξάνδρα την νύκτα στη φυλακή παραδίδει την αγία ψυχή της.

Την νύκτα ο Άγιος βλέπει τον Χριστό και του προαναγγέλλει το μαρτυρικό τέλος του. Το πρωί οδηγείται στον Διοκλητιανό, ο οποίος τον διατάσσει να μεταβεί σε ειδωλολατρικό ναό για να προσκυνήσει!.

Κάνοντας το σημείο του σταυρού ο Άγιος τα είδωλα γκρεμίζονται. Τότε ο Διοκλητιανός διατάσσει τον αποκεφαλισμό του και τελειώνει η επίγεια ζωή του Αγίου Γεωργίου.

Η μνήμη του τιμάται την 23η Απριλίου, αν συμπέσει με την Μ. Τεσσαρακοστή, την Μ. Εβδομάδα ή το Πάσχα, η μνήμη του Αγίου Γεωργίου μετατίθεται για τη Δευτέρα της Διακαινησίμου. Άπολυτίκιον

Ὡς τῶν αἰχμάλωτων ἐλευθερωτῆς, καὶ τῶν πτωχῶν ὑπερασπιστῆς, ἀσθενούντων ἰατρός, βασιλέων ὑπέρμαχος, Τροπαιοφόρε Μεγαλομάρτυς Γεώργιε, πρέσβευε Χριστῷ τῷ Θεῷ, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Μυρριώτης Παναγιώτης Μαθηματικός

Π Ο Ι Η Σ Η

"Αλήμονο σ' αυτούς που δεν δακρύσανε..."

Στον ανεπανάληπτο Δ. Μητροπάνο (14 χρόνια μετά)

Δεν μπορεί η απουσία να μειώσει μια αξία -και ιδίως μεγατόνων- με το πέρασμα των χρόνων.

Στων ασμάτων τη θυρίδα έχει βάλει τη σφραγίδα, που τον συνοδεύει πάντα με την πιο ωραία στάμπα.

Ο απόφοιτος καλλιτέχνης της ομώνυμης της τέχνης -που την έβαλε ψηλά- σαν το μπρούσκο σε μεθά.

Κι εννοείται, συνεχίζει πάντα να μας συγκλονίζει και ας έφυγε νωρίς, στο απώγειο τιμής.

Κάθε άσμα του αφήνει και εκτόπισμα γερό και στον αυτοουργό του δίνει ένα στίγμα "ζωτικό".

Σταθερά και συνεχώς παραμένει στη "σκηνή" σαν πηγαίος αιιδός και σαν τύμπανο ηχεί.

Η κρυστάλλινη φωνή -όπως διαχρονική- στο στερέωμα θα λάμπει, ακατέργαστο διαμάντι.

Το λαρύγγι το χρυσό κι η μελωδική χροιά, -με τη ζέση, τον παλμό- στάζει "νέκταρ" στην καρδιά.

Με το ήθος του, το στιλ και το άψογο προφίλ, ήταν η ψυχή της πίστας, πρώτο όνομα της λίστας.

Ανεξίτηλη θα μείνει -παρουσία και φωνή- το παράδειγμα να δίνει μες στη φωνογραφική.

Ιδιαίτερη μορφή -εντελώς ξεχωριστή- ειδικούς και μη, μαγεύει και τους πάντες σαγηνεύει.

Ο εξέχων των ασμάτων που πλημμύριζαν τη Γη, στην ορχήστρα αθανάτων έχει συμπεριληφθεί...

Με σεβασμό στη μνήμη και την 40χρονη πορεία του, την ανεκτίμητη.

Κική

Μείνε μαζί μας, Κύριε, εσύ που είσαι το αληθινό πνευματικό και ηθικό φως, "η αλήθεια και η ζωή". Μείνε μαζί μας, μαζί με όλους μας, με τους νέους και τους ηλικιωμένους, με τους άνδρες και τις γυναίκες, με σοφούς και αγράμματους, με υγιείς και ασθενείς, με τους δικούς μας και τους ξένους, με "τους εγγύς και τους μακράν", με δικαίους και αδικούς, με αμαρτωλούς και αγίους: Μείνε μαζί μας και τώρα και πάντοτε, και στις χαρές και στις λύπες, και στα εύκολα και στα δύσκολα, συνοδοιπόρος, οδηγός, βοηθός, συμπαροστάτης.

"Τοις πλέουσιν σύμπλευσον, τοις οδοιποροῦσι συνόδευσον, τους νοσοῦντας ἴασαι, ο ἰατρός των ψυχών και των σωμάτων ημών. Την νεότητά παιδαγωγῆσον, το γήρας περικράτησον, τους ολιγοψύχους παραμύθησαι, χηρῶν και ορφανῶν πρόστηθι, τας συζυγίας εν εἰρήνῃ και ομονοία διατήρησον..." (Μ. Βασίλειος)

Μείνε, Κύριε, στην καρδιά μας, για να τη φωτίζεις, να τη γαληνεύεις, να την ηρεμείς για να της δίνεις τη δική σου χαρά, αγάπη και ειρήνη. Για να μας παρέχεις την αληθινή ευτυχία, την πληρότητα της ζωής, τη χάρη, την ευλογία και τον αγιασμό. Μείνε μαζί μας, Κύριε, για να μας συγκρατείς από το θέλημα της

ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

Γράφει ο κ. Κων/νος Χαρ. Κορής, θεολόγος

"Μείνον μεθ' ημών" Κύριε..

"Εγώ μεθ' υμών ειμί... μέχρι της συντελείας του αιώνος" (Ματθ. 28,20)

σαρκός, από το σαρκικό φρόνημα, από κάθε πονηρό, ακάθαρτο, εμπαθή λογισμό, από βέβηλα αισθήματα, επιθυμίες, σχέδια και προθέσεις, από τα έργα του σκότους και να μας καθοδηγείς, ώστε "ποιείν τα σοι ευάρεστα". Μείνε μαζί μας, ώστε η καρδιά μας να είναι καθαρή και ευθεία, απλή, ανυπόκριτη και άκακη, καρδιά που να μπορεί να εμπιστευτείται, όπως τα παιδιά. Για να ανθοβολεί κάθε καλό και κάθε αρετή, για να έχει αγνά και αγία συναισθήματα, ευαισθησία, καλοσύνη και χάρη.

Μείνε, Κύριε, στις οικογένειες, σε κάθε οικογένεια, για να υπάρχει ειρήνη, και ομόνοια, αγάπη και ομοψυχία, για να είναι στεριωμένες σε στέρεη βάση και ασάλευτη. Για να απολαμβάνουν οι γονείς "καλλιτεχνικές απόλαυσιν", για να μακροημερεύσουν και να χαρούν "τέκνα τέκνων". Για να αποφεύγονται οι προστριβές, οι φιλονικίες, οι άσχημες και απρεπείς συμπεριφορές ανάμεσα στους συζύγους. Για να ζουν με βαθειά αγάπη, κα-



τανόηση και σεβασμό. Για να ανατρέφονται οι νέοι βλαστοί, τα παιδιά, σε περιβάλλον χαρούμενο και ευλογημένο, με πολλή τρυφερότητα και απολότητα "εν παιδεία και νουθεσία Κυρίου". Για να αποφεύγονται τα επώδυνα και καταστρεπτικά διαζύγια για να μην πληγώνονται τα παιδιά και δοκιμάζουν πίκρα και απο-

γοήτευση από τα τρυφερά τους χρόνια.

Μείνε, Κύριε, στους νέους, παιδαγωγῆσέ τους, οδήγησέ τους στην αλήθεια και στο δρόμο της αρετής. Σήμερα που οι αληθινοί παιδαγωγοί και δάσκαλοι είναι είδος εν ανεπαρκεία που τείνει να εκλείψει. Σήμερα που τα πάντα έχουν ευτελιστεί, και σκε-

ψεις και συναισθήματα και ακροάματα και θεάματα και αναγνώσματα, σήμερα που οι πάντες πασχίζουν με κάθε μέσο και τρόπο να αποπροσανατολίσουν και να απομακρύνουν τους νέους από "τις πηγές των υδάτων", από τα καθαρά νερά της γνήσιας ελληνικής και ορθόδοξης παράδοσης και να τους οδηγήσουν σε δρόμους σκολιούς και διεστραμμένους, ώστε να τους κάνουν ευάλωτους σε κάθε είδους ποταπότητα και εξαχρείωση.

Μείνε κοντά στους νέους, εσύ ο αιώνιος νέος, για να τους κρατήσεις στην αγνότητα και στην καθαρότητα σώματος και ψυχής, για να τους εμπνεύσεις ανώτερη ζωή. Για να τους προστατέψεις από κάθε κακοτοπία, από τα ναρκωτικά και την εγκληματικότητα, από την ανηθικότητα και τις φαύλες πράξεις και τις εφάμαρτες συνήθειες, από κάθε τι που τους φθείρει σωματικά και ψυχικά. Από τις προκλήσεις των σύγχρονων Σειρήνων, από τους κινδύνους

και τις πολλές και ποικίλες παγίδες, που ελλοχεύουν σε κάθε βήμα της ζωής τους από την "επιπερίστατη αμαρτία".

Μείνε, Κύριε, στην κοινωνία μας, για να υπάρχει κοινωνική δικαιοσύνη, για να αποφεύγονται οι κοινωνικές αναταραχές και αναστώσεις, για να μην υπάρχουν άνθρωποι που να πεινούν και να στερούνται τα αναγκαία προς το ζειν για να μην πεθαίνουν παιδιά από την πείνα και από την έλλειψη στοιχειώδους ιατρικής περίθαλψης. Για να σταματήσουν τα εγκλήματα, οι πράξεις βίας, οι κοινωνικές και φυλετικές διακρίσεις. Για να καταργηθούν τα πυρηνικά οπλοστάσια, να περιοριστούν οι εξοντωτικοί εξοπλισμοί, για να σταματήσουν οι πόλεμοι, που σπέρνουν συμφορά και όλεθρο, για να επικρατήσει ειρήνη σ' ολόκληρο τον κόσμο.

"Εγώ μεθ' υμών ειμί... μέχρι της συντελείας του αιώνος" (Ματθ. 28,20), είναι η απάντηση του Χριστού. Ο Χριστός είναι πάντοτε μαζί μας, αρκεί εμείς να το θέλουμε, αρκεί εμείς να επιζητούμε τη συντροφιά Του, αρκεί εμείς να επιθυμούμε τη χάρη Του και την ευλογία Του, αρκεί εμείς να του λέμε: "γεννηθήτω το θέλημά σου..." σε κάθε ώρα και στιγμή, σε κάθε τόπο και χρόνο κατά τη διάρκεια της ζωής μας.-

Ζ' Κυνηγετική Ομοσπονδία Θεσσαλίας Βράβευση των Ομοσπονδιακών Θηροφυλάκων

Η Ζ' Κυνηγετική Ομοσπονδία Θεσσαλίας & Νήσων Σποράδων με ιδιαίτερη χαρά και τιμή ανακοινώνει τη βράβευση των Ομοσπονδιακών Θηροφυλάκων της, από το 6ο Σύστημα Αεροπροσκόπων Βόλου – Ένωση Παλαιών Προσκόπων, για την πολύτιμη και διαρκή εθελοντική τους συνεισφορά στο έργο της διάσωσης και προστασίας της άγριας πανίδας.

Οι Ομοσπονδιακοί Θηροφύλακες, στο πλαίσιο των καθηκόντων αλλά και της ευαισθησίας τους απέναντι στο φυσικό περιβάλλον, εντόπισαν και παρέδωσαν στους προ-



σκόπους τραυματισμένα άγρια πτηνά, προκειμένου να τους παρασχεθεί η απαραίτητη φροντίδα και περίθαλψη. Η συνεργασία αυτή αποτελεί ένα εξαιρετικό παράδειγμα εθελοντισμού, περιβαλλοντικής συνείδησης και έμπρακτης προστασίας της βιοποικιλότητας.

Η συγκεκριμένη βράβευση αναδεικνύει τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ φορέων και εθελοντικών οργανώσεων, ενισχύοντας το κοινό όραμα για την προστασία της άγριας ζωής και του φυσικού μας πλούτου.

Η Ζ' Κυνηγετική Ομοσπονδία εκφράζει τις θερμές της ευχαριστίες προς το 6ο Σύστημα Αεροπροσκόπων Βόλου – Ένωση Παλαιών Προσκόπων για την τιμητική αυτή πρωτοβουλία, καθώς και προς τους Ομοσπονδιακούς Θηροφύλακες για το σημαντικό έργο που επιτελούν καθημερινά.

Η προστασία της άγριας πανίδας αποτελεί ευθύνη όλων μας και τέτοιες δράσεις αποτελούν φωτεινό παράδειγμα προς μίμηση.

Επίσκεψη της Μαρίνας Κοντοτόλη στη Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας

Τη Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας επισκέφθηκε η Βουλευτής Τρικάλων, Μαρίνα Κοντοτόλη, στο πλαίσιο των επαφών της με φορείς της τοπικής οικονομίας.



Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, συζητήθηκαν οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις, οι ανάγκες χρηματοδότησης της πραγματικής οικονομίας, καθώς και ο σημαντικός ρόλος που διαδραματίζουν οι συνεταιριστικές τράπεζες στην ενίσχυση της περιφερειακής ανάπτυξης.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ανάγκη στήριξης των τοπικών επιχειρήσεων, οι οποίες αποτελούν βασικό πυλώνα της οικονομικής δραστηριότητας και της απασχόλησης στην περιοχή, καθώς και στην ανάγκη διαμόρφωσης ενός πιο ευνοϊκού χρηματοδοτικού περιβάλλοντος για την ενίσχυση της βιωσιμότητας και της ανάπτυξής τους.

Η Μαρίνα Κοντοτόλη δήλωσε: «Η ενίσχυση της πραγματικής οικονομίας και η στήριξη των μικρομεσαίων επιχειρήσεων πρέπει να αποτελούν βασική προτεραιότητα. Οι συνεταιριστικές τράπεζες μπορούν να διαδραματίσουν καθοριστικό ρόλο στην ανάπτυξη της περιφέρειας, στηρίζοντας ουσιαστικά την τοπική επιχειρηματικότητα και την κοινωνική συνοχή».

Η στήριξη της τοπικής οικονομίας και η ενδυνάμωση των περιφερειακών χρηματοδοτικών εργαλείων αποτελούν κρίσιμες προϋποθέσεις για μια βιώσιμη και δίκαιη ανάπτυξη.

Στο επίκεντρο η στήριξη του περιφερειακού Τύπου

Επίσκεψη στελεχών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην ΕΣΗΕΘΣΤΕ-Ε

Τα γραφεία της Ένωσης Συντακτών Θεσσαλίας, Στερεάς Ελλάδας και Εύβοιας (ΕΣΗΕΘΣΤΕ-Ε) στον Βόλο επισκέφθηκαν η Υπεύθυνη Τύπου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Αθήνα, κα Άννα Ευσταθίου, και το στέλεχος του Γραφείου Τύπου κ. Σταύρος Σαμουηλίδης.

Κατά τη συνάντησή τους με τον Πρόεδρο της Ένωσης κ. Δημήτρη Χορταργιά και τον εκπρόσωπο της ΕΣΗΕΘΣΤΕ-Ε στην ΠΟΕΣΥ κ. Έφορο κ. Γιώργο Τσιγκλιφύση, τέθηκαν επί τάπητος κρίσιμα ζητήματα που αφορούν τη λειτουργία και το μέλλον του περιφερειακού Τύπου στην Ελλάδα.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε, στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα μέσα ενημέρω-



σης της Περιφέρειας, στην ανάγκη θεσμικής και οικονομικής ενίσχυσής τους, καθώς και στις δυνατότητες πρόσβασης σε ευρωπαϊκά χρηματοδοτικά εργαλεία και προγράμματα.

Η ΕΣΗΕΘΣΤΕ-Ε υπογράμμισε την επιτακτική ανάγκη ουσιαστικής στήριξης του

περιφερειακού Τύπου, ο οποίος αποτελεί βασικό πυλώνα ενημέρωσης, δημοκρατίας και κοινωνικής συνοχής στην ελληνική periferia.

Στο πλαίσιο της διήμερης παρουσίας τους στη Θεσσαλία, τα στελέχη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου πραγματοποίησαν επαφές με εκ-

δότες και ιδιοκτήτες ΜΜΕ σε Λάρισα και Βόλο, καταγράφοντας από κοντά τα προβλήματα και τις ανάγκες του κλάδου.

Παράλληλα, εξέφρασαν τη βούλησή τους για συνέχιση και ενίσχυση της συνεργασίας, δεσμευόμενοι ότι σε επόμενη, εκτενέστερη επίσκεψη θα επιδιώξουν ευρύτερο κύκλο επαφών με μέσα ενημέρωσης σε όλη τη Θεσσαλία, τη Στερεά Ελλάδα και την Εύβοια.

Η Ένωση Συντακτών Θεσσαλίας, Στερεάς Ελλάδας και Εύβοιας θα συνεχίσει να αναδεικνύει τα ζητήματα του περιφερειακού Τύπου σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, διεκδικώντας ουσιαστικές λύσεις και παρεμβάσεις.

Σύλλογος Φίλων της Μουσικής Τρικάλων

Σεμινάριο βιολιού

Ο Σύλλογος Φίλων της Μουσικής Τρικάλων διοργανώνει σεμινάριο βιολιού με καλεσμένο τον καθηγητή του τμήματος Μουσικής Επιστήμης και Τέχνης του Πανεπιστημίου Μακεδονίας, Δημήτρη Χανδράκη. Ο Δημήτρης Χανδράκης, με περισσότερα από 30 χρόνια εμπειρίας στη διδασκαλία εγχόρδων, θα παρουσιάσει μια διαδραστική προσέγγιση της διδασκαλίας του βιολιού, εστιάζοντας στις ιδιαιτερότητες του ατομικού μαθήματος και στη φιλοσοφία της μοναδικότητας του κάθε μαθητή.

Πρόκειται ουσιαστικά για ένα σεμινάριο διδασκαλίας, στο οποίο οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία μέσα από ατομικό και προσαρμοσμένο μάθημα να αναπτύξουν την τεχνική τους αλλά και να διερευνήσουν με τον καθηγητή την ερμηνευτική προσέγγιση ενός μουσικού κομματιού. Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 25 Απριλίου (πρωί - μεσημέρι) και την Κυριακή 26 Απριλίου το πρωί αν υπάρχει μεγάλη συμμετοχή, στο Μουσείο Τσιτσάνη. Η συμμετοχή είναι δωρεάν και τα μαθήματα είναι ελεύθερα για το κοινό.

Προϋποθέσεις για τη συμμετοχή: επίπεδο τουλάχιστον Μέσης σχολής και ένα κομμάτι ρεπερτορίου που θα έχει επιλέξει ο μαθητής σε συνεργασία με τον καθη-

γητή/τρια του.

Πληροφορίες για υποβολή αιτήσεων συμμετοχής: Εύη Ντάφη (τηλ. 6944148223), Βαγγέλης Ρουσιαμάνης (τηλ. 6998377332)

Βιογραφικά στοιχεία για τον Δημήτρη Χανδράκη

Γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη το 1965. Ιδρυτικό μέλος του Νέου Ελληνικού Κουαρτέτου, σπούδασε Βιολί στο Κρατικό Ωδείο Θεσσαλονίκης με τον Κοσμά Γαλιλαία και στο Universität für Musik und darstellende Kunst Wien με τον Günter Pichler. Αποφοίτησε με Δίπλωμα Σολίστ το 1988. Ως σολίστ, εμφανίστηκε με τις σημαντικότερες ελληνικές ορχήστρες.

Από το 1992 έως το 1996 υπήρξε εξάρχων της Συμφωνικής Ορχήστρας του Δήμου Θεσσαλονίκης και από το 1996 έως το 2003 εξάρχων της Κρατικής Ορχήστρας Θεσσαλονίκης.

Η δισκογραφία του περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, όλα τα κουαρτέτα εγχόρδων των Γιώργου Σισλιάνου, Νίκου Σκαλκώτα, Μίκη Θεοδωράκη, Φίλιππου Τσαλαχούρη, καθώς επίσης τα πρώιμα κουαρτέτα εγχόρδων του Carl Nielsen και τα κυριότερα έργα μουσικής δωματίου του Ottorino Respighi. Από το 1993 και για 20 χρόνια δίδαξε βιολί στο Κρατικό Ωδείο Θεσσαλονίκης, ενώ από το 2002 είναι Καθηγητής Βιολιού στο Τμήμα Μουσικής Επιστήμης

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΒΙΟΛΙΟΥ
με τον Δημήτρη Χανδράκη
από την Τριτοβάθμια Σχολή Καλλιτεχνικών Σπουδών
Ευρωπαϊκής Μουσικής

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

Μουσείο Τσιτσάνη
από τις 10:00 π.μ.

Πληροφορίες:
Συνομιλία με τον καθηγητή
Διεύθυνση επιπέδου Μέσης Σχολής
ή απευθείας τηλεφωνικά στον Σύλλογο Φίλων
Προκαταβολή εφάπαξ 100€

Προσφορές εισιτηρίων: 10€ (πρωί) / 15€ (μεσημέρι)
100€ (πρωί) / 150€ (μεσημέρι) / 200€ (βράδυ)

Αναχώρηση 10:00 π.μ.

και Τέχνης του Πανεπιστημίου Μακεδονίας. Διδάσκει επίσης στη Μουσική Εβδομάδα Λευκάδας και στην Internationale Musiktage, στο Brache της Γερμανίας.

Έχει διατελέσει πρόεδρος του ΤΜΕΤ του Πανεπιστημίου Μακεδονίας για δύο θητείες, Αντιπρόεδρος του Πανεπιστημίου (2018-2023) καθώς και αντιπρόεδρος του Ε.Τ.Ο.Σ. της Κ.Ο.Θ.

Για τη δραστηριότητά του με το Νέο Ελληνικό Κουαρτέτο, τιμήθηκε με το "Μεγάλο Βραβείο" της "Ένωσης Κριτικών Μουσικής και Θεάτρου".

Π Ο Ι Η Σ Η

Κάποια Ανάσταση

(1)

Έρχονται πάντοτε στο νου χαρμόσινα, κάποια νέα για κάθε μας έτος. Μοιάζουν σαν νέα φωναχτά, ορόσημα, ίσως νάβαι μοιραία και για φετος.

(2)

Κάποια Ανάσταση να γίνει και για μας κι ας μην χτυπήσουν ποτέ καμπάνες. Μα να γίνει παντοτινός σεβντάς για την ζωή σε όλες τις αλάνες.

(3)

Να μην συλλογάμε Ανατολή, Βορρά, μα ούτε κι αυτήν την Άγρια Δύση. Ν' απαλλαγούμε απ' όλα τα δεινά κι ο καθένας το βιος του να φροντίσει.

(4)

Γίναμε φίλοι της βέβηλης σιωπής. Και δεν γνωρίζουμε που θα μας φτάσει. Θύματα μιας ανανδρής συνεννοχής που δικαστής ποτέ δεν θα δικάσει.

(5)

Πότε θα γιορτάσουμε Ανάσταση; Πότε θα μας αφήσουνε τα πάθη; Πρέπει να τελειώσει η παράσταση. Γίνανε από μας πολλά τα λάθη.

ΚΑΠΟΥΛΑΣ – ΒΑΡΝΑΛΗΣ
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

Στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus "Eco-Harmony: Schools for Climate Resilience", με κωδικό αναφοράς 2024-1-EE01-KA210SCH-000250836/01-07-2025, μαθητές, μαθήτριες και εκπαιδευτικοί του σχολείου επισκέφθηκαν την Εσθονία και το σχολείο Raatuse kool στο Tartu της Εσθονίας προκειμένου να πραγματοποιηθεί η δεύτερη δια ζώσης συνάντηση με τους εταίρους του προγράμματος από την Εσθονία, την Ιταλία και την Τσεχία.

Καθώς ο κεντρικός άξονας του προγράμματος είναι η Οικολογική Αρμονία και η ανάπτυξη ανθεκτικότητας στην Κλιματική Αλλαγή μέσω της σχολικής εκπαίδευσης, οργανώθηκαν στον χώρο του σχολείου αντίστοιχα εργαστήρια και δραστηριότητες, που δίδαξαν στα παιδιά τρόπους ανθεκτικότητας στην κλιματική αλλαγή.

Τα παιδιά περιηγήθηκαν στις τάξεις και τους χώρους του σχολείου, αντάλλαξαν απόψεις για τη δημιουργία οικολογικής συνείδησης, συνεργάστηκαν προκειμένου να δημιουργήσουν αφίσες, με animation ανέδειξαν περιβαλλοντικά προβλήματα και πρότειναν λύσεις σε αυτά, έπαιξαν ένα διαφορετικό "Περιβαλλοντικό BINGO", γέυτηκαν τοπικά φαγητά.

Επίσης, πραγματοποιήθηκε επίσκεψη -ξενάγηση σε Μονάδα Διαχείρισης αστικών λυμάτων και δόθηκε η ευκαιρία να συνειδητοποιήσουν οι μαθητές/τριες τη σημασία της

Το 5ο Γυμνάσιο Τρικιάλων στην Εσθονία με πρόγραμμα Erasmus+



αξιοποίησης και χρησιμοποίησής τους. Ακόμη, στο ΑΗΗΑΑ, Κέντρο Επιστημών, οι μαθητές/τριες μπόρεσαν μέσα από διάφορες δραστηριότητες να γνωρίσουν και να κατανοήσουν διάφορα φυσικά φαινόμενα.

Στον ίδιο χώρο, στο πλανητάριο, πραγματοποιήθηκε ένα εντυπωσιακό ταξίδι στον Γαλαξία μας. Επιπλέον, η επίσκεψη στο Ανάποδο Σπίτι στα προάστια της πόλης ενθουσίασε τους μαθητές με την

πρωτόγνωρη αίσθηση που τους δημιούργησε.

Τέλος, η περιπλάνηση στους δρόμους της παλιάς πόλης του TALIN έδωσε σε όλους την ευκαιρία για μια σημαντική πολιτιστική -πολιτισμική εμπειρία, αφού πρόκειται για μια άψογα διατηρημένη μεσαιωνική πόλη.

Η εκπαιδευτική επίσκεψη στην Εσθονία αποτέλεσε ένα μοναδικό βίωμα για τους/τις μαθητές/τριες του σχολείου και μια ευκαιρία να γνωρίσουν

νέους πολιτισμούς, να αλληλεπιδράσουν με συνομηλίκους τους από τις άλλες χώρες, να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους και να αναπτύξουν τις δεξιότητες και τις ικανότητές τους.

Το 5ο Γυμνάσιο εκπροσωπήθηκε από τους/τις μαθητές/τριες:

Θωμά Αρσένο, Απόστολο Καταραχιά, Στέφανο Κρομμύδα, Γκρισέλντα Μαχμούτι και από τις εκπαιδευτικούς κ. Σταματία Καραθανάση, καθηγή-

τρια Αγγλικής Γλώσσας- συντονίστρια, η κ. Μαρία Μιχαήλ, καθηγήτρια Φιλολογίας και κ. Δήμητρα Ζαχαράκη, καθηγήτρια Τεχνολογίας.

Ευχαριστούμε πολύ το σχολείο Raatuse kool στο Tartu για την άψογη διοργάνωση, τη θερμή φιλοξενία καθώς και όλους όσους βοήθησαν να πραγματοποιηθεί αυτό το πρόγραμμα με επιτυχία.

Επίσης, εκφράζουμε τις ευχαριστίες μας στους γονείς των μαθητών/τριών, καθώς

χωρίς αυτούς και την εμπιστοσύνη, που μας έδειξαν, δεν θα μπορούσε να υλοποιηθεί το πρόγραμμα, ενώ συγχαιρούμε τους/τις μαθητές/τριές μας για την άψογη συμπεριφορά τους, τον ενθουσιασμό και την αφοσίωσή τους σε όλες τις δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν.

Η όλη στάση τους σχολιάστηκε ιδιαίτερα κολακευτικά από τον υπεύθυνο στο σχολείο υποδοχής.

Την Πέμπτη 23 Απριλίου η βράβευση τακτικότερων αναγνωστών από τη Δημοτική Βιβλιοθήκη Τρικιάλων

Με βράβευση των τακτικότερων μικρών αναγνωστών/τριών της η Δημοτική Βιβλιοθήκη Τρικιάλων τιμά και το 2026 την Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου, που εορτάζεται κάθε χρόνο στις 2 Απριλίου, γενέθλια ημέρα του Δανού παραμυθά Χανς Κρίστιαν Αντερσεν. Συμμετέχοντας στον εορτασμό, βραβεύονται 42 αναγνώστες/τριες, που απέδειξαν και με αριθμούς την αγάπη τους για το βιβλίο. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 23 Απριλίου στις 19:00, στον χώρο της Βιβλιοθήκης, η οποία θα παραμείνει κλειστή για κοινό.

Στη συνέχεια θα απευθύνει ομιλία η συγγραφέας Ευαγγελία Μινάρδου με θέμα «Βιβλία, κήπος ολάνθιστος και φτερά ελευθερίας». Παράλληλα, όλη την εβδομάδα, θα λειτουργεί έκθεση παιδικού βιβλίου.

Φέτος το κεντρικό μήνυμα είναι «Φυτέψτε ιστορίες και ο κόσμος θα ανθίσει», με τιμώμενη χώρα την Κύπρο. Το μήνυμα της Κύπρου για την Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου 2026 είναι το ακόλουθο:

«Φυτέψτε ιστορίες και ο κόσμος θα ανθίσει»

Μια φορά και έναν καιρό, γεννή-



θηκε ένα παιδί το οποίο ήθελε να ζήσει καλύτερα από τους ήρωες

των παραμυθιών που ζούσανε απλώς καλά.

Μεγάλωνε και άλλαζε. Διάβαζε και μεταμορφωνόταν.

Γινόταν Δον Κιχώτης και πολεμούσε τους ανεμόμυλους.

Γινόταν Αλίκη και ζωντάνευε τα θαύματα.

Γινόταν Ρομπέν και έσωζε τα δάση.

Γινόταν λύκος και έφτιαχνε αγέλες που τραγουδούσαν στο φεγγάρι.

Περνούσαν τα χρόνια, μα ο κόσμος δεν άλλαζε όπως ποθούσε.

Κατάφερε όμως να φτιάξει έναν δικό του κόσμο. Σε μια αυλή με κήπο. Έβαλε μέσα ό,τι αγαπούσε.

Πέρασαν κι άλλα χρόνια, και αφού γινόταν ολοένα και σοφότερος με τα διαβάσματά του, βρήκε τη λύση.

Ήρθε φθινόπωρο. Όργωσε καλά τη γη και φύτεψε.

Χειμώνασε. Περίμενε να λιώσει το λευκό χαλί. Βιβλιοπαρέα είχε εκλεκτή και έκανε υπομονή.

Την άνοιξη πετάχτηκαν τα πρώτα φυλλαράκια. Μεγάλωσαν κορμοί, κλαδιά, ξεπρόβαλαν

μπουμπούκια. Γέμισε η ψυχή με χρώματα και αρώματα.

Το καλοκαίρι; Βάρκες, ιστιοφόρα, αερόστατα, ποδήλατα... Ταξίδευε παντού!

Ήξερε πια με βεβαιότητα πως μόνο έτσι θα τον άλλαζε τον κόσμο.

Έγινε φυτεψτής.

Φυτεψτής ιστοριών μαγικών.

Έσπερνε λέξεις, λίπαινε εικόνες, σκάλιζε μαγεία, πότιζε φαντασία και φύτευαν ιστορίες. Μετά;

Κλάδευε αγάπη και χάριζε μπουκέτα στους περαστικούς.

Μπουκέτα ειρήνης, ελπίδας, δύναμης, πίστης στο αδύνατο. Μπουκέτα μικρών θαυμάτων για τον καθένα.

Κάθε άνοιξη, στις 2 του Απριλίου, οι ιστορίες που φύτευε άνθιζαν τον κόσμο.

Α, και με τα εργαστήρια κηπουρικής μοιραζόταν τη γνώση του φυτέματος με μεγάλους και μικρούς.

Και έγινε ο κήπος του ο Κήπος της Ελπίδας και η αυλή του η Αυλή των Θαυμάτων, με τον θαυματοποιό πάντα εκεί, να ξετυλίγει κόκκινες κλωστές ιστοριών.

Έλενα Περικλέους».

Η κ. Ελενα Περικλέους είναι Επίτροπος Προστασίας των Δικαιωμάτων του παιδιού της Κυπριακής Δημοκρατίας, συγγραφέας

Η κυβέρνηση προκαλεί σχεδόν καθημερινά την κοινωνία με την αλαζονεία που εμφανίζει και με την καθεστωτική νοοτροπία που εφαρμόζει, ενοχλώντας τους πολίτες και σηκώνοντας μεγάλο τσουνάμι οργής και αμφισβήτησης.

Όλα είναι ένα μπάχαλο και το καθεστώς των πολιτικο-οικονομικών συμφερόντων καταστρέφει τα όνειρα και της ελπίδες του λαού, ο οποίος πιστεύει ότι βρίσκεται μέσα σ' ένα φαύλο κύκλο συμφερόντων του κατεστημένου, χωρίς διέξοδο.

Ο Πρωθυπουργός αγοράζει χρόνο και είναι σε βέρνικο. Αντί να πει την αλήθεια και να αναλάβει την ευθύνη, στρέφεται κατά της Αντιπολίτευσης και της Δικαιοσύνης.

Ο Μητσοτάκης είναι βαρεία τραυματισμένος πολιτικά και ζει σε μια εικονική πραγματικότητα εκτός της κοινωνίας και εκτός τραγικής καθημερινότητας.

Δεν έφταναν τα τσάνδαλα, που κλονίζουν το πολιτικό σύστημα και την κοινωνία και ήρθε σ' αυτά «καπάκι» και το θέμα του Λαζαρίδη, που έδωσε την χαριστική βολή στο «επιτελικό» και διεφθαρμένο κράτος Δικαίου. Η συζήτηση στην Βουλή για το «Κράτος Δικαίου», που δεν υπάρχει στην χώρα μας, δεν έδωσε καμία λύση.

Ο αρχαίος φιλόσοφος Πλάτων (427-347π.Χ) δίδαξε ότι: «Το δίκαιο ουκ άλλο τι ή του κρείττονος συμφέρον» δηλ. το δίκαιο δεν είναι τίποτε άλλο παρά το συμφέρον του ισχυρού.

Ο Πρωθυπουργός αντί να ρίξει φως στην υπάρχουσα φαυλοτική, «Φως περισσότερο φως», όπως λέει και ο μεγάλος Γκαίτε, αυτός επέριψε ευθύνες στην αντιπολίτευση την οποία κατηγορήσε για τοξικότητα και για έλλειψη προγράμματος.

Η εικόνα που παρουσίασε η

Πρωθυπουργός εκτός κοινωνίας



Γράφει ο Δρ.

ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΤΕΡΑΣ,

D.Ed, M. Ed, P.H.D.

Βουλή των Ελλήνων, στην τελευταία συνεδρίαση, ήταν απογοητευτική. Χειρότερη, όμως, ήταν η εμφάνιση του Κυριακούλη Μητσοτάκη, ο οποίος φανερά εκνευρισμένος και πικραμένος, για μια ακόμη φορά δεν ανέλαβε καμία ευθύνη και δεν ζήτησε ούτε μια συνώμη από την κοινωνία, για τα σκάνδαλα, που ο ίδιος εδημιούργησε.

Την τοξικότητα σάβανα πολιτικό σύστημα την φτιάχνει η εκάστοτε κυβέρνηση με τα απανωτά λάθη, με το βαθύ κράτος, με την εργαλειοποίηση της δικαιοσύνης και με την εξαγορά συνειδήσεων και Μ.Μ.Ε.

Το χρέος και την εξουσία τα χειρίζεται η σημερινή κυβέρνηση, χωρίς να λογοδοτήσει και χωρίς να ενημερώνει τους πολίτες τους οποίους θεωρεί «πιόνια» στην πολιτική σκακιέρα και «υπηρέτες» των δικών επιδιώξεων. Μεγάλο παράδειγμα ο νόμος, για τα ομό-

φυλα ζευγάρια, που ήταν «βόμβα» στα θεμέλια της Εκκλησίας.

Δεν είχε καθόλου άδικο αρχηγός κόμματος της αντιπολίτευσης, που χαρακτήρισε τον Μητσοτάκη ως «αρχιτέκτονα της τοξικότητας». Σύσσωμη η αντιπολίτευση ζητούσε εκλογές, ενώ αυτός αδιαφορώντας για τα τραγικά λάθη, που έκανε, μιλούσε για εκλογές το 2027.

Η περίπτωση του Λαζαρίδη και ο παράτυπος διορισμός του, σε υψηλές θέσεις του κράτους, που απαιτούσαν την κατοχή πανεπιστημιακού τίτλου και η εμμονή του Πρωθυπουργού να τον στηρίζει και να μην τον απομακρύνει από το Υπουργείο Γεωργίας, ήταν το «κερασάκι» στην τούρτα της διαφθοράς.

Η καθαρίστρια στο Βόλο, που παραποίησε τίτλο του Δημοτικού σχολείου, πήγε για κακούργημα και ... έφαγε, αρχικά 15 χρόνια φυλακή. Ο Λαζαρίδης όμως, θα πηγαίνει για πλημμέλημα και θα την βγάξει «καθαρή».

Στην χώρα μας κολέγια, χωρίς άδεια, πουλάνε τίτλους, χωρίς εργασιακά δικαιώματα και δίνουν «πτυχία», ημέρα Κυριακή, ενώ το Υπουργείο Παιδείας είναι απλός θεατής.

Ο σοφός Σωκράτης δίδαξε πως «ου γαρο τοις ψηφίσμασι αλλά τοις ήθεσιν καλώς οικείσθαι τας πόλεις» δηλ. οι πόλεις δεν διοικούνται σωστά με τους νόμους αλλά με την ηθική συμπεριφορά των πολιτών.

Προεκλογικά ο Μητσοτάκης μιλούσε για διαφάνεια, για αξιοκρατία, για ισονομία, για τιμιότητα και μετεκλογικά μεταμορφώθηκε σε υπερασπιστή των υπόδικων και των στελεχών του κομματικού σωλήνα της υβριδικής Ν.Δ.

Διόρισε σε θέσεις κλειδιά ανθρώπους χωρίς καμία διοικητική πείρα και παραγκώνισε ικανά και

καθαρά άτομα από τον κεντροδεξιό χώρο.

Έπρεπε να περάσει ένα δεκαήμερο, για να πεισθεί ο Μακάριος Λαζαρίδης να παραιτηθεί, αφού ανέλαβε να επιστρέψει και τα χρήματα, που κατεβλήθηκαν αχρεωστήτως. Αφήστε που μίλησε απαξιωτικά και για τα «σοκολατάκια» της Ντόρας Μπακογιάννη.

Την ίδια περίοδο υπήρξε και η πρωτοφανής και ενορχηστρωμένη επίθεση κατά της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας από Υπουργούς και Βουλευτές, που απέτυχε παταγωδώς. Βέβαια τον ... χορό της επίθεσης κατά της Δικαιοσύνης άνοιξε πρώτος ο πανικόβλητος Μητσοτάκης, ο οποίος αντί να αφήσει την Δικαστική Αρχή να κάνει ανεξάρτητα την δουλειά της, ζήτησε παράνομα και αντιθεσμικά να επισπεύσει την σύνταξη του κατηγορητηρίου κατά των 11 βουλευτών και Υπουργών της Ν.Δ., ενώ η Κοβέσι ετοιμάζεται να τους βάλει «χειροπέδες», για σύσταση εγκληματικής οργάνωσης. Πάντως όλοι οι αρχηγοί των κομμάτων της Αντιπολίτευσης μίλησαν για «σάπιο» κράτος Δικαίου.

Η χώρα πρέπει να βγει από τον βούρκο, που την έριξε ο Πρωθυπουργός, έχοντας μαζέψει γύρω του «τρωκτικά και καιροσκόπους» από την ΚΝΕ, από το ΠΑΣΟΚ, από τον ΣΥΡΙΖΑ και από το ΠΟΤΑΜΙ και έχοντας βάλει στο περιθώριο τους αγωνιστές και τους στυλοβάτες της παράταξης.

Η μόνη λύση είναι οι Εκλογές, για να μιλήσει ο Λαός, για να γίνει μια φιλολαϊκή κυβέρνηση με πορεία προς την πρόοδο, την ισονομία, την αξιοκρατία, την διαφάνεια και τον σεβασμό προς τους θεσμούς και την Δικαιοσύνη.

Δεν μπορεί η Δικαιοσύνη να

λειτουργεί με βάση τη συμφέροντα της εκάστοτε κυβέρνησης δηλ. αλα καρτ και οι δικαστικές αποφάσεις πρέπει να εκτελούνται άμεσα.

Μπήκαν σε «αναστολή», στην περίοδο του κορονοϊού, 7.000 Υγειονομικοί και απομακρύνθηκαν από τα Νοσοκομεία, γιατί δεν δέχθηκαν να κάνουν τα μη επικαιροποιημένα εμβόλια. Προσέφυγαν στο ΣτΕ και δικαιώθηκαν αλλά η κυβέρνηση δεν έδωσε ούτε τους μισθούς, που δικαιούνται, ούτε αναγνώρισε τον χρόνο ως συντάξιμο και προαγωγή.

Για ποιο κράτος Δικαίου μιλάει τόσο ο Πρωθυπουργός όσο και ο Υπουργός Υγείας, ο οποίος έχει πτυχίο από το Ιστορικό - Αρχαιολογικό τμήμα της φιλοσοφικής Σχολής του Παν/μίου Αθηνών; «Αιδώς Αργείοι» δηλ. «Ντροπή», όπως έγραφε ο Όμηρος στην Ιλιάδα.

Το Ε.Σ.Υ. επί «Μητσοτακισμού» έχει διαλυθεί και όλα τα Νοσοκομεία λειτουργούν με μισό Ιατρικό και Νοσοκομειακό προσωπικό, απ' ότι προβλέπει το οργανόγραμμα.

Μεγάλο «φαγοπότι» έχει στηθεί και στον τομέα της Υγείας, αφού χθες έσκασε ένα σκάνδαλο, σε επαρχιακό Νοσοκομείο, που γινότανε προμήθεια κιτ βλαστοκυττάρων, που το ένα κοστίζει 35 ευρώ στην αγορά και το Νοσοκομείο το προμηθεύτηκε στην ασύλληπτη τιμή των 639 ευρώ χωρίς Φ.Π.Α. και με τον Φ.Π.Α. έφτανε τα 792, 36 ευρώ και ο γενικός λογαριασμός για 590 τεμάχια ξεπερνάει τις 500.000 ευρώ.

«Το της πόλεως όλης ήθος, ομοιούται τοις άρχουσι» δηλ. το ήθος της πολιτείας είναι το ίδιο μ' αυτό εκείνων που την κυβερνούν. Πιο απλά: Κλέφτες οι πολιτικοί κλέφτες και οι πολίτες.

Ας αφήσει ο Άδωνις την Δι-

καιοσύνη των Βρυξελλών κι ας κοιτάξει τα «χάλα» και τις «μάσες» του Δημοσίου χρήματος στο Ε.Σ.Υ., πάντα η την συμμετοχή στελεχών της Ν.Δ., γιατί αυτά είναι χρήματα από την εγκληματική φορολόγηση των Ελλήνων πολιτών.

Τρίτη και φαρμακερή δικογραφία για τον ΟΠΕΚΕΠΕ δρομολογείται από τις Βρυξέλλες με νέα στοιχεία, ενώ η Ρουμάνια Εισαγγελέας παρακάμπτει την Βουλή του «μπαζώματος» και επιδίδει απευθείας κλήσεις, για όσους έβαλαν το χέρι στην «φτήνα» με το μέλι του «γαλαζίου» ΟΠΕΚΕΠΕ.

Η κυβέρνηση είναι αντιμετώπιση με τα κόμματα της Αντιπολίτευσης και με την οργισμένη και περιθωριοποιημένη κοινωνία, ενώ ο Μητσοτάκης είναι σε «απομόνωση».

Η κατάσταση είναι μη αναστρέψιμη και η κοινοβουλευτική ομάδα της ιδιωτικής Ν.Δ. είναι «καζάνι που βράζει».

Η κοινωνία ζητά να φύγει η κυβέρνηση της φτώχειας και του ψεύδους.

Δεν φτάνει που δεν πάει καλά η πατρίδα μας στο εσωτερικό έχουμε και τα πιασμένα στον πόλεμο της Μέσης Ανατολής.

Η φωτεινή χαραμάδα ειρήνης, που άνοιξε την περασμένη Παρασκευή, έκλεισε με την απόφαση του Ιράν να ξανακλείσει τα στενά του Ορμούζ και να ζητά διόδους από τα πλοία.

Εκτός ρυθμού είναι η κατάσταση και όλοι προετοιμάζονται για τα χειρότερα. Οι «μουλάδες», προκειμένου να σώσουν τα κεφάλια τους και τα πλούτη τους, θα τα παίζουν όλα για όλα, ενώ κανένας δεν γνωρίζει τι θα κάνει ο Πλανητάρχης μετά τον ναυτικό αποκλεισμό του Ιράν.

Ο Τζον Φιτσεραλντ Κένεντι, έλεγε «Οι άνθρωποι πρέπει να δώσουν ένα τέλος στον πόλεμο, αλλιώς ο πόλεμος θα δώσει ένα τέλος στην ανθρωπότητα».

Ο ρόλος της Ελλάδας σε ένα NATO χωρίς τις ΗΠΑ



Δρ. Κωνσταντίνος

Π. Μπαλωμένος

@otenet.gr

Πολιτικός Επιστήμονας – Διεθνολόγος

Η μερική ή πλήρης αποχώρηση των ΗΠΑ από το NATO θα αποτελούσε ιστορική καμπή για το διεθνές σύστημα ασφαλείας, υπονομεύοντας τη διατλαντική αρχιτεκτονική που διαμορφώθηκε μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο.

Χωρίς την αμερικανική παρουσία, η Συμμαχία θα στερούνταν τον βασικό πυλώνα στρατιωτικής ισχύος, αποτροπής και πολιτικής συνοχής, ενώ η απώλεια κρίσιμων δυνατοτήτων όπως οι στρατηγικές και δορυφορικές πληροφορίες, η επιτήρηση και αναγνώριση, η πυρηνική αποτροπή και η τεχνολογική υπεροχή στην αεροπορική και πυραυλική άμυνα θα περιόριζε δραστικά την επιχειρησιακή της αποτελεσματικότητα.

Σε ένα τέτοιο περιβάλλον, η γεωπολιτική ρευστότητα θα εντεινόταν, δημιουργώντας κενά ισχύος που θα επιδίωκαν να εκμεταλλευτούν ανταγωνιστικές δυνάμεις, επανακαθορίζοντας τους συσχετισμούς ισχύος στην Ευρώπη.

Παράλληλα, η απουσία των ΗΠΑ από το NATO θα μπορούσε να οδηγήσει σε σταδιακή αναζωπύρωση ενδοσυμμαχικών ανταγωνισμών, καθώς τα κράτη-μέλη θα επιχειρούσαν να επαναπροσδιορίσουν τον ρόλο και τη βαρύτητα τους στο νέο περιβάλλον ισχύος.

Για παράδειγμα, χώρες με περιφερειακές φιλοδοξίες, όπως η Τουρκία, θα επιδίωκαν να αξιοποιήσουν το κενό ηγε-

σίας, προβάλλοντας έναν πιο αυτόνομο και αναβαθμισμένο στρατηγικό ρόλο εντός της Συμμαχίας και στο ευρύτερο περιφερειακό της περιβάλλον.

Υπό αυτές τις συνθήκες, το ερώτημα δεν είναι μόνο πώς θα αναδιαμορφωθεί το ευρωπαϊκό σύστημα ασφαλείας, αλλά και ποια θα είναι η θέση χωρών όπως η Ελλάδα σε αυτό το νέο, ρευστό και ανταγωνιστικό περιβάλλον.

Συγκεκριμένα, για την Ελλάδα, μια τέτοια εξέλιξη θα έχει άμεσες και πολυεπίπεδες στρατηγικές επιπτώσεις.

Λόγω της γεωγραφικής της θέσης και του ρόλου της ως

πυλώνα σταθερότητας και ασφάλειας στην Ανατολική Μεσόγειο και τα Βαλκάνια, θα βρεθεί στην πρώτη γραμμή των εξελίξεων, καλούμενη να διαχειριστεί ένα περιβάλλον αυξημένης αβεβαιότητας.

Ειδικότερα, ως κρίσιμος γεωστρατηγικός παράγοντας στη νοτιοανατολική πτέρυγα της Συμμαχίας, η Ελλάδα αποκτά ιδιαίτερη επιχειρησιακή και πολιτική βαρύτητα, ιδίως σε μια συγκυρία όπου η ευρωπαϊκή ασφάλεια θα πρέπει να αναδομηθεί χωρίς την άμεση αμερικανική εγγύηση.

Η απουσία των ΗΠΑ από το NATO είναι βέβαιο επίσης, ότι θα μετατοπίσει το βάρος της αποτροπής προς τα ευρωπαϊκά κράτη, αναδεικνύοντας την ανάγκη για αυξημένη στρατιωτική ικανότητα, ταχύτερη λήψη αποφάσεων και βαθύτερη επιχειρησιακή ενοποίηση. Σε αυτό το πλαίσιο, η Ελλάδα θα κληθεί να διαδραματίσει έναν πρωταγωνιστικό ρόλο, όχι μόνο ως καταναλωτής ασφαλείας, αλλά ως παράγοντας σταθερότητας στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου όπου διασταυρώνονται ενεργειακά, γεωπολιτικά και στρατιωτικά συμφέροντα.

Συγκεκριμένα, ως χώρα που διαθέτει σημαντικές κρίσιμες υποδομές και δυνατότητες προβολής ισχύος, μπορεί να λειτουργήσει ως κόμ-

βος επιχειρησιακής υποστήριξης και περιφερειακής αποτροπής. Ωστόσο, ο ρόλος αυτός δεν είναι αυτοπόνητος ούτε χωρίς προκλήσεις, καθώς συνδέεται άμεσα με τη συνολική ισορροπία δυνάμεων στην περιοχή και τις σχέσεις με γειτονικά κράτη.

Ειδικότερα, η αποχώρηση των ΗΠΑ από το NATO θα αναδιαμορφώσει ριζικά τις γεωπολιτικές ισορροπίες στην ευρύτερη περιοχή, που εκτείνεται από τα Βαλκάνια και την Ανατολική Μεσόγειο έως τη Μέση Ανατολή και τη Βόρεια Αφρική.

Σε αυτό το πλαίσιο, η Τουρκία είναι πιθανό να επιδιώξει την περαιτέρω ενίσχυση του ρόλου της ως περιφερειακής δύναμης, γεγονός που θα αυξήσει τις πιέσεις στο περιβάλλον ασφαλείας της Ελλάδας.

Υπό αυτές τις συνθήκες, η αποτρεπτική ισχύς της χώρας δεν θα εξαρτηθεί μόνο από τις επιχειρησιακές της δυνατότητες, αλλά κυρίως από την ικανότητά της να διαμορφώνει συμμαχίες και να επηρεάζει ενεργά τους συσχετισμούς ισχύος, τόσο εντός όσο και εκτός του NATO.

Την ίδια στιγμή, η ευρύτερη περιφερειακή αστάθεια αναμένεται να ενταθεί.

Ειδικότερα, στην Ανατολική Μεσόγειο, η μείωση της αμερικανικής στρατιωτικής εμπλο-

κής θα μπορούσε να ενισχύσει τη δράση ανταγωνιστικών δυνάμεων, διευρύνοντας τα περιθώρια ρωσικής επιρροής και επιβαρύνοντας περαιτέρω ένα ήδη σύνθετο και ασταθές γεωπολιτικό περιβάλλον.

Παράλληλα, στα Δυτικά Βαλκάνια, η απουσία της αμερικανικής πολιτικής και στρατιωτικής παρουσίας ενδέχεται να οδηγήσει σε αναζωπύρωση εθνικιστικών τάσεων, επαναφέροντας δυναμικές αποσταθεροποίησης σε μια περιοχή ζωτικής σημασίας για την ασφάλεια της Ελλάδας.

Σε μια τέτοια εξέλιξη, η Ελλάδα θα κληθεί να δεσμεύσει πόρους στα βόρεια σύνορά της και να εστιάσει την προσοχή της σε περισσότερα του ενός στρατηγικά μέτωπα.

Πέραν των γεωπολιτικών παραμέτρων, είναι βέβαιο ότι θα ανακύψουν και κρίσιμα ζητήματα επιχειρησιακού χαρακτήρα, δεδομένου ότι το μεγαλύτερο μέρος των ελληνικών οπλικών συστημάτων βασίζεται σε αμερικανικής προέλευσης τεχνολογία και υποστήριξη.

Συνεπώς, μια ενδεχόμενη αποχώρηση των ΗΠΑ από το NATO θα μπορούσε να επηρεάσει την αλυσίδα υποστήριξης, τη διαθεσιμότητα ανταλλακτικών και τη μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα κρίσιμων μέσων, δημιουργώντας την ανάγκη για ταχεία προσαρμογή και αναζήτηση εναλ-

λακτικών λύσεων.

Ταυτόχρονα, το καθεστώς λειτουργίας και αξιοποίησης στρατηγικών υποδομών, όπως οι αμερικανικές βάσεις στην Ελλάδα, θα εισερχόταν σε μια νέα φάση επαναπροσδιορισμού, με άμεσες συνέπειες για τη στρατηγική ισορροπία στην περιοχή.

Ωστόσο, το νέο αυτό περιβάλλον δεν δημιουργεί μόνο προκλήσεις, αλλά και σημαντικές ευκαιρίες.

Η ενίσχυση της ευρωπαϊκής άμυνας, η οποία ήδη συζητείται εντατικά σε πολιτικό και στρατηγικό επίπεδο, ενδέχεται να αναδείξει την Ελλάδα σε κρίσιμο πυλώνα της νότιας πτέρυγας ενός περισσότερο αυτόνομου ευρωπαϊκού συστήματος ασφαλείας.

Η γεωστρατηγική της θέση, σε συνδυασμό με τις επιχειρησιακές δυνατότητες των Ενόπλων Δυνάμεων και τη διαχρονική της συμμετοχή σε αποστολές της Συμμαχίας, της προσδίδουν συγκριτικά πλεονεκτήματα.

Σε αυτό το πλαίσιο, καθίσταται σαφές ότι η διατήρηση και ενίσχυση κρίσιμων δομών διοίκησης και ελέγχου αποκτά ιδιαίτερη σημασία για τη θέση και τον ρόλο της Ελλάδας στο νέο περιβάλλον ασφαλείας.

Η σημασία αυτή καθίσταται ακόμη πιο εμφανής, αν ληφθεί υπόψη η διεθνής πρακτική.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)

Θεοδωρικάκος:

Θα χρειαστούν και νέα μέτρα για ενίσχυση νοικοκυριών και επιχειρήσεων

Την ανάγκη για νέα μέτρα στήριξης νοικοκυριών και επιχειρήσεων, εν μέσω διεθνούς αβεβαιότητας και πληθωριστικών πιέσεων λόγω του πολέμου στη Μέση Ανατολή, υπογράμμισε ο υπουργός Ανάπτυξης, Τάκης Θεοδωρικάκος.

«Θεωρώ σφόδρα πιθανό ότι θα χρειαστούν πρόσθετη ενίσχυση, διότι η αβεβαιότητα έχει πολλαπλασιάσει τις απειλές. Η πληθωριστική πίεση είναι εδών», είπε, μιλώντας στην ΕΡΤ.

Αναφορικός ο υπουργός Ανάπτυξης ερωτηθείς για το ζήτημα του ΟΠΕΚΕΠΕ και την επικείμενη ψηφοφορία για την άρση της ασυλίας των βουλευτών της ΝΔ χαρακτήρισε την υπόθεση «χωρίς δεύτερη κουβέντα σκάνδαλο». Όπως είπε, «εκεί έχουν υπάρξει εκατοντάδες άνθρωποι οι οποίοι φαίνεται ότι έχουν πάρει λεφτά



που δεν τα εδικαιούντο», προσθέτοντας ότι «η Δικαιοσύνη πρέπει να τους βρει έναν προς έναν, να τους πάρει πίσω τα λεφτά και να γίνουν όλες οι ποινικές διαδικασίες και να τιμωρηθούν».

Αναφερόμενος στα τρόφιμα και στις πληθωριστικές πιέσεις ο κ. Θεοδωρικάκος σημείωσε ότι «ειδικά για τα βασικά είδη διαβίωσης και τα τρόφιμα θα πρέπει να διατηρηθεί το μέτρο του πλαφόν

στο περιθώριο κέρδους».

Αναφερόμενος στους ελέγχους στην αγορά, επισήμανε πως «γίνονται εκατοντάδες έλεγχοι» από τη νέα ανεξάρτητη αρχή προστασίας του καταναλωτή, ενώ υποστήριξε ότι τα μέτρα έχουν συμβάλει στη συγκράτηση τιμών, ειδικά στα καύσιμα.

Όπως σημείωσε, η κυβερνητική παρέμβαση υπήρξε καθοριστική για να αποτραπεί περαιτέρω εκτόξευση

των τιμών:

«Πιστεύω ότι οι καταναλωτές έχουν συνειδητοποιήσει ότι αν δεν είχαμε πάρει το μέτρο του πλαφόν στα βενζινάδικα και τη στήριξη με 20 σεντς στην πηγή για το ντίζελ, σήμερα θα πληρώναμε πολύ πάνω από 2,5 ευρώ το λίτρο».

Όσον αφορά την παραίτηση του Μακάριου Λαζαρίδη, ο κ. Θεοδωρικάκος, τόνισε ότι δεν αποτελεί προτεραιότητα μπροστά στα μεγάλα ζητήματα που αντιμετωπίζει η χώρα.

Ο υπουργός Ανάπτυξης τοποθετήθηκε και για την υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ και χαρακτήρισε την υπόθεση «χωρίς δεύτερη κουβέντα σκάνδαλο. Εκεί έχουν υπάρξει εκατοντάδες άνθρωποι οι οποίοι φαίνεται ότι έχουν πάρει λεφτά που δεν τα εδικαιούντο. Η Δικαιοσύνη πρέπει να τους βρει έναν προς έναν, να τους πάρει πίσω τα λεφτά και να γίνουν όλες οι ποινικές διαδικασίες και να τιμωρηθούν».

Βενζίνη:

Πάμε ξανά για νέες αυξήσεις στα καύσιμα

Σε κατάσταση επιφυλακής βρίσκεται η ελληνική αγορά καυσίμων, καθώς οι τελευταίες εξελίξεις στη Μέση Ανατολή πυροδοτούν ένα νέο ανοδικό κύμα. Όπως προειδοποιούν παράγοντες της αγοράς, μέσα στις επόμενες πέντε ημέρες αναμένονται αυξήσεις τόσο στη βενζίνη όσο και στο πετρέλαιο κίνησης.

Η εκτίμηση αυτή συνδέεται άμεσα με την κλιμάκωση της έντασης μεταξύ Ηνωμένων Πολιτειών και Ιράν, αλλά και με το γεγονός ότι οι διπλωματικές προσπάθειες για αποκλιμάκωση βρίσκονται σε εξαιρετικά εύθραυστο σημείο. Η αγορά ενέργειας αντιδρά άμεσα σε κάθε γεωπολιτική αναταραχή, γεγονός που μεταφέρεται σχεδόν αυτόματα και στις τιμές των καυσίμων στην αντλία.



Τι λένε οι ειδικοί για τις τιμές

Ο πρόεδρος των βενζινοπωλών Αττικής, Νίκος Παπαγεωργίου, εμφανίστηκε συγκρατημένος αλλά σαφής: όσο η κατάσταση παραμένει στο σημερινό επίπεδο, οι τιμές εξακολουθούν να κινούνται κάτω από τα 2 ευρώ για την αμόλυβδη και κάτω από 1,90 ευρώ για το diesel.

Ωστόσο, η ισορροπία αυτή θεωρείται εύθραυστη. Μία νέα επιδείνωση της κρίσης ή ένα επεισόδιο στην περιοχή του Περσικού Κόλπου θα μπορούσε να εκτοξεύσει το κόστος μέσα σε λίγες ώρες.

Το γεωπολιτικό ντόμινο που «καίει» την αγορά

Η παγκόσμια αγορά πετρελαίου βρίσκεται ήδη σε έντονες διακυμάνσεις.

Ενδεικτικό είναι ότι οι τιμές του πετρελαίου κατέγραψαν άνοδο άνω του 6% σε μία μόνο ημέρα, μετά από εξελίξεις γύρω από τα Στενά του Ορμούζ, από όπου διέρχεται περίπου το 20% της παγκόσμιας προσφοράς πετρελαίου.

Οι εναλλασσόμενες δηλώσεις ΗΠΑ και Ιράν, αλλά και οι στρατιωτικές κινήσεις στην περιοχή, δημιουργούν ένα περιβάλλον αβεβαιότητας, που ενισχύει τις κερδοσκοπικές πιέσεις στις διεθνείς αγορές ενέργειας.

Αυτή η αβεβαιότητα μεταφέρεται απευθείας στους καταναλωτές, με την Ελλάδα –λόγω της εξάρτησής της από εισαγόμενα καύσιμα– να είναι ιδιαίτερα ευάλωτη.

Πού βρίσκονται σήμερα οι τιμές στην Ελλάδα

Παρά τη σχετική αποκλιμάκωση των προηγούμενων ημερών, οι τιμές παραμένουν ήδη σε υψηλά επίπεδα. Σε αρκετές περιοχές της χώρας η αμόλυβδη πλησιάζει ή ξεπερνά τα 2 ευρώ ανά λίτρο, ενώ σε νησιωτικές περιοχές οι τιμές ξεπερνούν ακόμη και τα 2,20 ευρώ.

Η εικόνα αυτή επιβεβαιώνει ότι η αγορά βρίσκεται σε οριακό σημείο: μικρές διεθνείς μεταβολές μπορούν να προκαλέσουν σημαντικές αυξήσεις στην εγχώρια αγορά.

Αξίζει να σημειωθεί ότι πριν από λίγες ημέρες η μέση τιμή της αμόλυβδης είχε διαμορφωθεί κοντά στα 2,07 ευρώ το λίτρο, ενώ το diesel κινείτο σε αντίστοιχα επίπεδα, αποδεικνύοντας τη γενικευμένη ακρίβεια.

Η ακρίβεια περνά από την αντλία στο ράφι

Το μεγαλύτερο πρόβλημα, ωστόσο, δεν περιορίζεται μόνο στο κόστος μετακίνησης. Η άνοδος των καυσίμων έχει αλυσιδωτές επιπτώσεις σε ολόκληρη την οικονομία.

Η αύξηση στο κόστος ενέργειας επιβαρύνει τις μεταφορές, την παραγωγή και τη διανομή προϊόντων, οδηγώντας τελικά σε ανατιμήσεις σε βασικά αγαθά. Με άλλα λόγια, η «φωτιά» στα καύσιμα μεταφέρεται απευθείας στο καλάθι του καταναλωτή, εντεινόντας τις πληθωριστικές πιέσεις.

Ήδη, σε προηγούμενες φάσεις της κρίσης, οι τιμές καυσίμων είχαν αυξηθεί έως και 20% μέσα σε λίγες ημέρες, προκαλώντας σοβαρή επιβάρυνση στα νοικοκυριά.

Ένα δύσκολο καλοκαίρι μπροστά

Με την τουριστική περίοδο να βρίσκεται προ των πυλών, η πιθανή νέα άνοδος των τιμών προκαλεί ανησυχία τόσο στους καταναλωτές όσο και στις επιχειρήσεις.

Η πορεία των τιμών θα εξαρτηθεί σε μεγάλο βαθμό από τις γεωπολιτικές εξελίξεις, αλλά και από τη σταθερότητα της παγκόσμιας προσφοράς πετρελαίου.

Το μόνο βέβαιο είναι ότι η αγορά καυσίμων εισέρχεται ξανά σε περίοδο έντονης αβεβαιότητας, με τους οδηγούς να προετοιμάζονται για ένα ακόμη κύμα ακρίβειας στην αντλία.

Αυξημένα κατά 70,7% τα έσοδα από τον τουρισμό το πρώτο δίμηνο του 2026

Σημαντική είναι η αύξηση που εμφάνισαν στο δίμηνο Ιανουαρίου – Φεβρουαρίου 2026 τα έσοδα από τον τουρισμό, όσο και οι αφίξεις τουριστών.

Ειδικότερα, σύμφωνα με τα στοιχεία της Τραπέζης της Ελλάδος, οι αφίξεις μη κατοίκων ταξιδιωτών αυξήθηκαν κατά 38,5% και οι σχετικές εισπράξεις κατά 70,7%. Ως αποτέλεσμα, το πλεόνασμα στο Ισοζύγιο Υπηρεσιών αυξήθηκε στα 660 εκατ. ευρώ από 550 εκατ. ευρώ την αντίστοιχη περίοδο πέρυσι.

Ωστόσο, μετά την αναβολή δημοσίευσης από την Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) των στοιχείων Εμπορευματικών Συναλλαγών της Ελλάδος για τον μήνα αναφοράς Φεβρουάριο 2026, τα οποία αποτελούν την κύρια πηγή για την κατάρτιση του ισοζυγίου αγαθών της Τράπεζας της Ελλάδος, η ΤτΕ δεν θα προβεί στη δημοσίευση των στοιχείων του ισοζυγίου αγαθών, καθώς και των ισοζυγίων που το περιλαμβάνουν, όπως το Ισοζύγιο Τρεχουσών Συναλλαγών, έως την έκδοση των σχετικών στοιχείων από την ΕΛΣΤΑΤ.

Κατά τα λοιπά, το ισοζύγιο κεφαλαίων εμφάνισε έλλειμμα, έναντι πλεονάσματος το πρώτο δίμηνο του 2025, και



διαμορφώθηκε σε 263,0 εκατ. ευρώ, λόγω αφενός του μηδενισμού σχεδόν των καθαρών εισπράξεων στον τομέα της γενικής κυβέρνησης και αφετέρου της αύξησης των καθαρών πληρωμών στους λοιπούς, εκτός της γενικής κυβέρνησης, τομείς της οικονομίας.

Στην κατηγορία των άμεσων επενδύσεων, οι απαιτήσεις των κατοίκων έναντι του εξωτερικού κατέγραψαν ροές ύψους 1,1 δισεκ. ευρώ και οι

υποχρεώσεις των κατοίκων έναντι του εξωτερικού, που αντιστοιχούν σε άμεσες επενδύσεις μη κατοίκων στην Ελλάδα, κατέγραψαν ροές ύψους 3,0 δισεκ. ευρώ.

Στις επενδύσεις χαρτοφυλακίου, η αύξηση των απαιτήσεων των κατοίκων έναντι του εξωτερικού οφείλεται κυρίως στην άνοδο κατά 615,7 εκατ. ευρώ των τοποθετήσεων κατοίκων σε μετοχές επιχειρήσεων μη κατοίκων και, σε μικρότερο βαθμό, στην αύ-

ξηση κατά 186,0 εκατ. ευρώ των τοποθετήσεων κατοίκων σε ομόλογα και έντοκα γραμμάτια του εξωτερικού. Η αύξηση των υποχρεώσεών τους οφείλεται κυρίως στην άνοδο κατά 5,6 δισεκ. ευρώ των τοποθετήσεων μη κατοίκων σε ελληνικά ομόλογα και έντοκα γραμμάτια, η οποία αντισταθμίστηκε μερικώς από τη μείωση κατά 1,3 δισεκ. ευρώ των τοποθετήσεων μη κατοίκων σε μετοχές εγχώριων επιχειρήσεων.



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΤΡΙΤΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

Β' Ερασιτεχνική

Εισιτήριο ανόδου στο Βαλτινό

Κέρδισε στο μπαράζ τα Σαράγια 3-2

Μετά από απουσία τριών χρόνων το Βαλτινό επιστρέφει στην Α' Ερασιτεχνική κατηγορία, παίρνοντας το τρίτο εισιτήριο ανόδου μετά τις πρωταθλήτριες ομάδες Μεγαλοχώρι και Κρύα Βρύση.

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**
gidopoulos@yahoo.gr

Μια ομάδα που αδίκησε τον εαυτό της στη διάρκεια του πρωταθλήματος καθώς θα μπορούσε να εξαντλήσει τις δυνατότητες που είχε και να διεκδικήσει την πρωτιά με μεγαλύτερες πιθανότητες.

Τέλος καλό, όλα καλά όμως για την ομάδα του κ. Καρρά η οποία κέρδισε στο γήπεδο Παλαιομοναστήριου 3-2 τα Σαράγια και πέτυχε, έστω και καθυστερημένα, έστω και ψυχροθώρα την επάνοδο, παρουσία πολλών φιλάθλων του νομού και του χωριού που στήριξε την προσπάθεια.

Τα Σαράγια από την άλλη αδίκησαν τον εαυτό τους στον «δικό» τους όμιλο καθώς κατά κοινή ομολογία έπαιξαν το καλύτερο ποδόσφαιρο, όχι όμως το πιο αποδοτικό. Έχασαν την ευκαιρία της ανόδου αλλά η ομάδα του Γιώργου Μουρίκη έχει βάθος και μέλλον.

Στο μπαράζ, που έγινε σ' ένα γήπεδο μ' έντονες εικόνες ζούγκλας από χόρτα κοντά στις γραμμές του, ανέτοιμο να φιλοξενήσει αρκετό κόσμο, τόσο οι «γηπεδούχοι», όσο και οι «φιλοξενούμενοι» είχαν από ένα ημίχρονο. Στο πρώτο το Βαλτινό πίεσε ασφυκτικά, έχασε αρκετές ευκαιρίες και πέτυχε τρία γκολ. Στο δεύτε-

ρο, πήραν τα ηνία τα Σαράγια, με την είσοδο του Μαυρίκου αλλά και την αναγκαστική έξοδο του Τσαρούχα από το Βαλτινό, δημιουργώντας αρκετές ευκαιρίες, αλλά πέτυχαν ένα γκολ λιγότερο από τον ΑΟΒ και παρέμειναν στην Β' Ερασιτεχνική. Στο πρώτο μέρος όλα κύλησαν χωρίς την παραμικρή ένταση, στο δεύτερο υπήρξαν δύο κόκκινες κάρτες (Νικλητσιώτης και Μπάκος στο 65') και μία στον πάγκο, υπήρξαν αμφισβητήσεις, αιμαμαχίες αλλά πάντα επικράτησε η λογική χωρίς να εκτραπεί η κατάσταση με την μικρή... επιτήρηση της ΕΠΣΤ.

Ο αγώνας

Στο 1ο λεπτό το Βαλτινό δημιούργησε ευκαιρία για γκολ. Κόρνερ του Νικλητσιώτη από αριστερά, κεφαλιά του Παπαθανασίου έδωσε όπως όπως η άμυνα. Σέντρα του Κυπριανού Κοθρά στη συνέχεια, ο Δημήτρης Κοθράς δεν μπόρεσε από κοντά.

Στο 5' ο Παπαθανασίου πραγματοποίησε ατομική προσπάθεια, πάσαρε στον Νικλητσιώτη και αυτός από καλή θέση αστόχησε.

Στο 9' μετά από επίμονη προσπάθεια του Βαλτινού ο Καμέας πλάσαρε τεχνικά η μπάλα «έγλειψε» το οριζόντιο δοκάρι του και κατέληξε άουτ.

Ο Νικλητσιώτης στο 14' σουτάρει από δεξιά διαγώνια αλλά ο τερματοφύλακας των Σαραγιών μπλόκαρε.

Στο επόμενο λεπτό ο Μάνθος με ατομική προσπάθεια από αριστερά προσπάθησε ν' αποφυγίσει και τον αντίπαλο τερματοφύλακα αλλά αυτός πρόλαβε και του πήρε τη... μπουκιά από το στόμα.

Στο 18' ο Περνέζα, δοκίμασε το πόδι του πίσω από το κέντρο αλλά ο Βράντζας με διπλή



Τα Σαράγια διεκδίκησαν μέχρι την τελευταία λεπτά την άνοδο, αλλά δεν τα κατάφεραν

προσπάθεια μπλόκαρε.

Στο 20' ο Μάνθος εκτέλεσε μακρινό φάουλ στέλνοντας τη μπάλα ελάχιστα πάνω από την αντίπαλη εστία.

Στο 22' μ' εκπληκτικό σουτ ο Καμέας σημάδεψε ψηλά την αριστερή γωνία του Βράντζα κάνοντας το 0-1.

Τα Σαράγια απείλησαν με τον Κονόμη στο 29' να σουτάρει από καλή θέση αλλά η μπάλα βρήκε το σώμα του αντίπαλου τερματοφύλακα.

Στο 30' ο Τσαρούχας σέντραρε, ο Νικλητσιώτης από αριστερά έκανε την ίδια επιλογή και ο Παπαθανασίου με κοντινή κεφαλιά πέτυχε το 0-2.

Στο 38' προσπάθεια του Καμέα, ο Κυπριανός Κοθράς σέντραρε, ο Παπαθανασίου από κοντά δεν μπόρεσε να σκοράρει.

Στην εκπνοή του ημίχρονου ο Τσαρούχας εκτέλεσε φάουλ, έδωσε με γροθιές ο Βράντζας και ο Παπαθανασίου με κεφαλιά πέτυχε το 0-3.

Τα Σαράγια ξεκίνησαν επιθετικά το παιχνίδι τους στο β' ημίχρονο προσπαθώντας να μειώσουν το σκορ και να μπουν στο παιχνίδι.

Στο 47' από γύρισμα του Ντόνα ο Μάνθος από κοντά δεν μπόρεσε να σκοράρει, ενώ δύο λεπτά αργότερα ο

Τσαούσης σουτάρει με καλές προϋποθέσεις αλλά ο αντίπαλος τερματοφύλακας απέκρουσε στην δεξιά του γωνία.

Στο 52' ο Ντόνας βγήκε σε θέση βολής από δεξιά, προτίμησε να ψάξει τον Τσαούση, αντί να τελειώσει τη φάση, με αποτέλεσμα να μην προλάβει ο συμπαίκτης του τη μπάλα.

Στο 58' ο Τσαούσης εκτέλεσε φάουλ στέλνοντας τη μπάλα ελάχιστα άουτ πάνω από την εστία του Βαλτινού, ενώ στο 60' από σέντρα του Ντόνα από δεξιά ο Κονόμη με κεφαλιά έστειλε τη μπάλα άουτ από το δεξί δοκάρι.

Τα Σαράγια κατάφεραν να βρουν τον τρόπο να μειώσουν στο 60'. Από σέντρα του Κουρουπάκη, ο Μαυρίκος από αριστερά γύρισε με το κεφάλι τη μπάλα στον Τσαούση κι αυτός από κοντά δεν δυσκολεύτηκε να πετύχει το 1-3.

Στο 74' από σέντρα του Κουρουπάκη από αριστερά ο Ντόνας με κεφαλιά ψαράκι μείωσε 2-3 δίνοντας νέο ενδιαφέρον στο μπαράζ.

Στο 89' μακρινό σουτ του Κουρουπάκη ελάχιστα άουτ πάνω από την αντίπαλη εστία, ενώ στο επόμενο λεπτό ο Καμέας σουτάρει από καλή θέση αλλά ο Βράντζας απέκρου-



Η ομάδα του Βαλτινού πέτυχε το στόχο της παίρνοντας τελικά το εισιτήριο ανόδου και πανηγυρίζει



Γεμάτη η κερκίδα από κόσμο αλλά και η περιήφραξη του γηπέδου, ελαμψαν με την απουσία τους «επόνυμα» πρόσωπα



Στιγμιότυπο από το μπαράζ ανόδου

σε.

Ο Τσαούσης κατέβασε τη μπάλα εξαιρετικά μέσα στην περιοχή, απέφυγε τον αντίπαλό του αλλά από κοντινή απόσταση δεν μπόρεσε να νικήσει τον Πολυγένη ο οποίος απέκρουσε σωτήρια κρατώντας την πρόκριση.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΣΑΡΑΓΙΑ: Βράντζας, Κρομμύδας (50' Μαυρίκος), Μπέμπης, Θωμάϊ, Ντόνας, Κονόμη,

Τσαούσης, Στρατίκης, Μπαρέκας (50' Κατσιούλας), Μάνθος (50' Κουρουπάκης), Σωτηρίου (50' Μπάκος).

ΒΑΛΤΙΝΟ: Πολυγένης, Περνέζα (61' Ν. Σταμούλης), Σπυρόπουλος, Κοθράς Κ., Γιαννόπουλος, Κουμπής (74' Μάμαλης), Παπαθανασίου, Καμέας, Νικλητσιώτης, Κοθράς Δ. (Σταμούλης Ανδρ.), Τσαρούχας (46' Μαντέλλος).

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ: Τζάνης (Μουστάκας- Αβραάμ)

είναι εύλογη η απορία «γιατί».

Οι δύο πρώτοι έχουν δηλώσει «κόλλημα» έως το τέλος της χρονιάς, ενώ ο τελευταίος σταμάτησε οριστικά από το χώρο, αν και οι Πέτσας και Παπαγεωργόπουλος δύσκολα θα επιστρέψουν στην θέση τους.

«Επαγγελματικοί» οι λόγοι τους, αλλά όσοι παρακολου-

θούν από κοντά το χώρο και γνωρίζουν πρόσωπα και καταστάσεις δύσκολα θ' αποδεχθούν την αιτιολογία τους.

Όπως και νάναι η τρικαλινή διαιτησία δεν έχει περιθώρια απώλειας μελών της γιατί στο τέλος θα υπερισχύσουν οι βετεράνοι.

Προσθήκες-Αφαιρέσεις 2-3...

Διαίτησία

Τριπλή... απώλεια

Πέτσας, Παπαγεωργόπουλος και Αλεξόπουλος εκτός δράσης

Πριν από λίγες μέρες αναφερθήκαμε στην προσθήκη δύο διαιτητών στην τρικαλινή δύναμη και συγκεκριμένα στους Κλησιάρχη και Στεργιούλη από την γειτονική Καρδίτσα, περιμένοντας μια μικρή ανάσα σε μια κατάσταση που χρειαζόταν γενικότερη ενίσχυση και ποσοτική και ποιοτική και οικονομική.

Στην αντίπερα όχθη τρεις τρικαλινί διαιτητές έχουν θέσει τον εαυτό τους «εκτός». Διαιτητές πρώτης γραμμής σε μια περίοδο που δεν περισσεύει κανείς.

Ο Σωτήρης Πέτσας, ο Παναγιώτης Παπαγεωργόπουλος και ο Χρήστος Αλεξόπουλος έχουν πάψει να ορίζονται σε όλα τα πρωταθλήματα και



CMYK +

ΕΠΣΤ: Στις 4 Ιουνίου 2026

η τακτική συνέλευση και οι εκλογές

Στις 4 Ιουνίου 2026 ορίστηκε η σύγκληση τακτικής και εκλογικής γενικής συνέλευσης της ΕΠΣΤ, σύμφωνα με την ανακοίνωση του Δ.Σ στο site της Τρικαλινής Ενωσης.

Όπως το 2015, έτσι και φέτος ο Α.Ο Τρίκαλα σήκωσε το τρόπαιο! Επιτυχία και μάλιστα σπουδαία αν αναλογιστεί κανείς το ειδικό βάρος του Πανθρακικού και τα όσα είχαν προηγηθεί στην τρικαλινή ομάδα, η οποία δεν πήγε στον τελικό του κυπέλλου Ερασιτεχνών, με όλες τις δυνάμεις του, αγωνιστικές και μη. Παρ' όλα οι παίκτες του Νίκου Μπαδήμα έκαναν κατάθεση ψυχής και με πολυτιμότερο παίκτη τον Απόστολο Σκόνδρα, ο οποίος πέτυχε τα δύο γκολ, κέρδισε 2-1 και πρόσθεσε στη συλλογή της μια ακόμα επιτυχία.

ΤΟΥ ΠΑΝΟΥ
ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ
gidopoulosp@yahoo.gr

Από κει και πέρα-για να μην ξεχνιόμαστε- ο αρχικός και κύριος στόχος την ομάδα ήταν η άνοδος και σ' αυτή την προσπάθεια αποτύχαμε.

Η ομάδα του Νίκου Μπαδήμα στάθηκε εξαιρετικά στο πρώτο ημίχρονο στη διάρκεια του οποίου ο έμπειρος αμυντικός πέτυχε το 1-0 στο 26', ενώ ο Πανθρακικός έφτασε πολύ κοντά στην ισοφάριση σηματοδοτώντας το δοκάρι του Λαζαρίνα.

Στην επανάληψη ο Πανθρακικός μπήκε πολύ δυνατά, ισοφάρισε στο 59' με τον Σαραντίδη αφήνοντας την εντύπωση πως οι πιθανότερες νίκης ήταν με το μέρος του.

Κόντρα στη ροή του αγώνα ο Αποστόλης Σκόνδρας σημείωσε και το δεύτερο γκολ στο 77' δίνοντας το προβάδισμα στην ομάδα του το οποίο και διατηρήθηκε παρ' ότι η συνέχεια είχε έντονο ενδιαφέρον με τον Πανθρακικό να πιέζει για την ισοφάριση και τον ΑΟΤ να χάνει ευκαιρίες με αντεπιθέσεις.

Το φιόμ του αγώνα

Το παιχνίδι ξεκίνησε με διπλή ευκαιρία του ΑΟΤ στο 7'. Ο Σαμαντάς με ωραία ενέργεια βγήκε απέναντι από τον Μαρκετζιάνι οποίος απέκρουσε προσωρινά, αλλά ο Σαμαντάς πήρε το ριμπάουντ και πλάσαρε εκ νέου για να διώξει εντυπωσιακά σε κόρνερ ο τερματοφύλακας του Πανθρακικού!

Στο 10' ο Παχούμης με εκπληκτικό χτύπημα φάουλ αρκετά έξω από την περιοχή σημάδευσε το οριζόντιο δοκάρι του Λαζαρίνα, ενώ στο 20' με εξαιρετική παράλληλη μπαλιά του Σαμαντά ο Κοκκίνης δεν πρόλαβε να την προωθήσει στα δίχτυα.

Το 1-0

Σο 26' τα Τρίκαλα «άνοιξαν» το σκορ. Ο Κοκκίνης εκτέλεσε κόρνερ και ο Αποστόλης Σκόνδρας με κεφαλιά πέτυχε το 1-0.

Προσπάθεια του Παχούμη στο 32' απο μακριά να "κρεμάσει" τον Λαζαρίνα αλλά η μπαλιά κατέληξε άουτ, ενώ στο 37' μετά από φάουλ του

Κύπελλο Ερασιτεχνών Του ταιριάζει το τρόπαιο!

Ο ΑΟ Τρίκαλα κέρδισε 2-1 τον Πανθρακικό και επέστρεψε με την κούπα



Κυπελλούχος Ερασιτεχνών 2025-2026 ο ΑΟ Τρίκαλα



Πολυτιμότερος παίκτης του τελικού ο Αποστόλης Σκόνδρας



Πανηγυρίζοντας με το τρόπαιο



Αφιέρωση στους φιλάθλους που βρέθηκαν στη Θεσσαλονίκη

Γκουτσιδη και ασταθή απόκρουση του Λαζαρίνα ο Λαρέα δεν μπόρεσε να σκοράρει.

Στην εκπνοή του ημιχρόνου ο Σαμαντάς μετά από ασίστ του Παπαδάκου δεν κατάφερε μέσα από την περιοχή να σκοράρει, όπως και ο Κάτανας στο 46' στέλνοντας τη μπαλιά ελάχιστα πάνω από την αντίπαλη εστία.

Το 1-1

Ο Πανθρακικός ισοφάρισε στο 59'. Ο Σαραντίδης με κεφαλιά μετά από σέντρα του Γκουτσιδη πέτυχε το 1-1.

Στο 63' απευθείας χτύπημα φάουλ του Παχούμη πάνω από το οριζόντιο δοκάρι του Λαζαρίνα, όπως και το σουτ του Κοκκίνης στο 72'.

Το 2-1

Μετά από φάουλ του Κοκκίνης στο 77' και πάλι ο Αποστόλης Σκόνδρας με κεφαλιά πέτυχε γκολ κάνοντας το 2-1. Μοναδική ευκαιρία έχασε στο 79' ο Σαμαντάς δεν μπόρεσε να νικήσει τον Μαρκετζιάνι σε ανεπανόληπτο τετ α τετ. Στο 90' χρειάστηκε η εξαιρετική επέμβαση του Λαζαρίνα σε σουτ του Βασιλι για

να κρατήσει το σκορ.

Στο 92' κεφαλιά του Γιανναράκη φεύγει άουτ και στο 97' μεγάλη ευκαιρία από τον Κοκκίνη ο οποίος από θέση τετ-α-τετ αστόχησε.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΑΟ Τρίκαλα (Νίκος Μπαδήμας): Λαζαρίνας, Ορφανός, Σουλιώτης, Πατρώνης (82' Γρηγορόπουλος), Κοκκίνης, Παπαδάκος (88' Νίτσο), Σαμαντάς, Κάτανας (57' Γκερμπεσιώτης), Σκόνδρας Απόστολος, Μέτσε, Κακάμης

Πανθρακικός (Κώστας Μπεδρελής): Μαρκετζιάνι, Λαρέα, Γιανναράκης, Σεβαστιδής, Ντεμπρόβα (70' Βασιλι), Σαραντίδης, Παχούμης (70' Τουρατζίδης), Γκουτσιδής, Βασιλάκης, Γκαργακαλατζίδης (80' Ρούτσης), Αναστασόπουλος (84' Μουμίν)

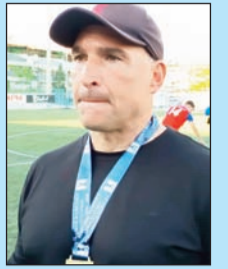
Διατητής του τελικού ήταν ο Γεώργιος Ασλανίδης από την Ενωση Πιερίας και με βοηθούς τους Παντικίδη (ΕΠΣ Μακεδονίας) και Σκούτα (ΕΠΣ Χαλκιδικής). Τέταρτος ήταν ο Ρηγόπουλος από την Ημαθία.

Κίτρινες: Κακάμης, Γκερμπεσιώτης, Σουλιώτης, Μέτσε., Σαμαντάς, Λαζαρίνας, Σκόνδρας (ΑΟΤ) και Παχούμης, Σαραντίδης, Τουρατζίδης (Πανθρακικός).

Με...νόημα οι δηλώσεις του Νίκου Μπαδήμα

Μπορεί να μην μίλησε αρκετά, μετά την κατάκτηση του κυπέλλου ο Νίκος Μπαδήμας, ωστόσο οι δηλώσεις του είχαν νόημα και οι παραλήπτες -ελπίζουμε- να τις αντιλήφθηκαν...

«Παίξαμε όσοι ήρθαμε εδώ με το μαχαίρι στα δόντια. Ήρθαμε για να παλέψουμε να πάρουμε το κύπελλο και τα καταφέραμε. Εμείς πιστεύαμε όλη την χρονιά. Όσοι δεν πιστεύανε δικαιώθηκαν στο πρωτάθλημα αλλά τα παιδιά αυτά αξίζουν πολλά συγχαρητήρια. Σήμερα ήταν το τελευταίο μας παιχνίδι και θέλαμε να αποδείξουμε ότι έπρεπε να είμαστε και στα υπόλοιπα που για κάποιους λόγους που όλοι ξέραμε δεν ήμασταν. Δεν χρειάζεται να πω κάτι για τον κόσμο που γιορτάζει σήμερα» τόνισε στο sportrikala.gr



Μιλάει για στόματα που «έκλεισαν» ο Καγιούλης. Το θράσος έχει και όρια...

Είναι από τις στιγμές που αναρωτιέσαι. «Γελάς ή κλαίς»; Αφορμή γι' αυτό οι δηλώσεις του χρηματοδότη του ΑΟΤ Νίκου Καγιούλη στο Trikalascore μετά την κατάκτηση του κυπέλλου ερασιτεχνών.

«Θα αρκεστώ σε μία φράση. Με την κατάκτηση του κυπέλλου κλείσαμε τα στόματα σαν μας αμφισβήτησαν». Αν ο κ. Καγιούλης εννοεί τους ανθρώπους του Πανθρακικού, του Νέου Κεραμιδίου, του Σαρακηνού ή της Ελασσόνας (στον θεσμό του κυπέλλου) συμφωνούμε. Αν η «μπάλα» παίρνει όλους τους τρικαλινούς, τι να σχολιάσει κάποιος όταν ο ίδιος δηλώνει ότι η ομάδα έδειξε σήμερα ότι αδίκησε τον εαυτό της και στο πρωτάθλημα, ενώ στις δηλώσεις του ο προπονητής του ΑΟΤ Νίκος Μπαδήμας «Σήμερα ήταν το τελευταίο μας παιχνίδι και θέλαμε να αποδείξουμε ότι έπρεπε να είμαστε και στα υπόλοιπα, που για κάποιους λόγους που όλοι ξέραμε, δεν ήμασταν».

Τελικά τί καταλαβαίνετε; Εκλείσαν στόματα; Ή πρέπει ν' ανοίξουν; Η ομάδα αδίκησε τον εαυτό της -σίγουρα- αλλά κύρια ευθύνη σ' αυτό έχει η διοίκηση.



Υποδοχή στους κυπελλούχους



Η δίψα της επίτευξης του στόχου της ανόδου η οποία δεν «έσβησε», η σπουδαία κατάκτηση του κυπέλλου ερασιτεχνών μέσα από μια δύσκολη κατάσταση που βίωσε το σύνολο της ομάδας (προπονητές και παίκτες) ώθησαν αρκετούς φιλάθλους να υποδεχτούν τους κυπελλούχους με καπνογόνα και συνθήματα.

Πρωτά Πολυαθλητικού

Για την 4η αγωνιστική της Β' φάσης του 2ου ομίλου του Πανθεσσαλικού Πρωταθλήματος Παίδων, το Πολυαθλητικό Τρικάλων επικράτησε άνετα Αιολικού Βόλου με 75-56, αποτέλεσμα που το φέρνει στην κορυφή της βαθμολογίας.

Οι γηπεδούχοι σύμφωνα με το billkara επέβαλαν τον ρυθμό τους από τα πρώτα λεπτά, κλείνοντας το πρώτο δεκάλεπτο στο +7 (17-10) και διευρύνοντας τη διαφορά μέχρι το ημίχρονο (38-23). Η εικόνα δεν άλλαξε στη συνέχεια, με το Πολυαθλητικό να διατηρεί τον έλεγχο και να φτάνει με ασφάλεια στο ροζ φύλλο.

Κορυφαίοι για την ομάδα των Τρικάλων ήταν ο Τσιμέας Δ. με 24 πόντους (5 τρίποντα) και ο Τζίκας με 21 (2 τρίποντα), οδηγώντας επιθετικά την ομάδα τους. Από τον Αιολικό Βόλου ξεχώρισε ο Ζαρογιάννης με 17 πόντους (3 τρίποντα), ενώ θετική παρουσία είχαν και οι Φτούλης (11π.) και Τσάνης (8π.).

Τα αγωνιστικά πεπραγμένα του Πολυαθλητικού δείχνουν την αγωνιστική φόρμα που διάνει.

Δεκ. : 17-10, 38-23, 58-37, 75-56

Πολυαθλητικό Τρικάλων (Φούντας Γ. - Ευαγγελικόπουλος) Χαντζιάρας 5(1), Αντωνάκης 8, Θάνος 4, Τσιμέας Δ. 24(5), Τσιμέας Ν. 3(1), Πούλιος, Στεφάνου 3(1), Αγκαντής 3(1), Πανταγιάς, Τζίκας 21(2), Θεοδωρίδης 2, Καρατζούνης 2.

Σε άλλο θέμα και στον αγώνα για τον υπερπρωταθλητή Α2 ΕΣΚΑΘ ο Αστέρας έχασε 59-64 από την ΑΕΒΔ.

Στην Α2 Εθνική εισπήριο για Βίκο μετά το 78-77 επί του Λαυρίου.

Τέχνη η μακροήμερευση

Για να μείνουν οι ομάδες πολλή χρόνια στον αφρό θα πρέπει να προσέξουν αρκετά λεπτά σημεία

Δεν υπάρχει μεγαλύτερη χαρά για τους **ιθύνοντες ομάδων όταν μετά την ιδρυτική πράξη βγαίνουν στο προσκήνιο προκειμένου να υλοποιήσουν τις προγραμματικές τους δηλώσεις.**

Του Αρη Κόντα
arispena@yahoo.gr

Κάθε συγκρότημα έχει την φιλοσοφία του την οποία υπηρετούν με συνέπεια οι έχοντες θέσεις ευθύνης. Όσο για την απόκτηση της περιφημης αγωνιστικής ταυτότητας γίνεται μέσα από τις συστηματικές προπονήσεις και τους μαζεμένους ποιοτικούς αγώνες.

Αντίθετα η πίκρα είναι μεγάλη όταν ένα αθλητικό ταξίδι ολοκληρώνεται νωρίς για πολλούς και διαφόρους λόγους.

Η εποχή είναι ιδιαίτερα δύσκολη, οπότε δεν θέλει πολύ να πέσει έξω κυρίως ο οικονομικός προϋπολογισμός.

Αν μάλιστα δεν δέσουν αρμονικά και οι αγωνιστικές προσθήκες τότε ακολουθεί κατηφορική πορεία που λίγοι μπορούν να την αντέξουν.

Ειδικά από την στιγμή που μια έκδοση δεν θυμίζει κάτι από τα παλιά οι υπεύθυνοι εξετάζουν όλες τις λύσεις.

Οι Τρικαλινοί φιλαθλοι θυμούνται σωματεία τα οποία μπήκαν με αγωνιστικό θράσος στην δράση και κατάφεραν να κερδίσουν μαζεμένα στοιχήματα.

Αρκετά συνεχίζουν ως τις μέρες μας έστω και αν δεν εντυπωσιάζουν με τα πεπραγμένα τους.

Ωστόσο αποτελούν σημαντικό πυλώνα δίνοντας την ευκαιρία ειδικά στη νεολαία να γευτεί την χαρά της άθλησης.

Αν μάλιστα μετέχει σε σύλλογο με βαριά φανέλα και διαδρομή η περηφάνια της είναι ακόμη με-

γαλύτερη.

Ουκ ολίγοι Τρικαλινοί σημειώνουν ότι είναι αδήριτη ανάγκη οι τοπικές ομάδες, ακόμη και των πιο μεγάλων κατηγοριών να στηριχθούν στο ντόπιο υλικό.

Έχουν στο μυαλό τους τον μεγάλο αριθμό παικτών που ξεκίνησαν την δράση τους από το τοπικό αλλά έχοντας τα απαραίτητα εφόδια και συνάμα και μέγα πάθος έκαναν λαμπρή καριέρα.

Οι ίδιοι θυμούνται τους συγκεκριμένους άσους να τα δίνουν όλα για όλα ακόμη και όταν το αποτέλεσμα είχε στραβώσει και το ποτάμι δεν γύριζε πίσω.

Ασφαλώς η νοοτροπία αρκετών παικτών έπαιξε μεγάλο ρόλο στην εκτόξευση των μετοχών τους.

Η αλήθεια είναι ότι η εποχή της αλάνας έχει παρέλθει αλλά και τα δείχνουν νέους δρόμους.

Εκτός αν ανανεώνονται οι Ακαδημίες.

Αυτές συνεργάζονται με πρό-

σωπα τα οποία διαθέτουν γνώσεις και μεταδοτικότητα. Παίρνουν λοιπόν από το χεράκι τα ταλέντα και τα δείχνουν νέους δρόμους.

Φυσιολογικά στις περιπτώσεις αυτές χτίζονται σχέσεις εμπιστοσύνης, που ανανεώνονται ακόμη και η αθλητική καριέρα φέρει τους πρωταγωνιστές σε κάθε γωνιά της χώρας και όχι μόνον.

Σίγουρα η πίεση που δέχονται τα φρέσκα πρόσωπα είναι μεγάλη, οπότε χρειάζονται εμπιστοσύνη και στήριξη για να μπορέσουν να κρατήσουν ζωντανό το οικοδόμημα.

Διότι πολύ απλά όταν τα κύτταρα ανανεώνονται με παρουσία γηγενών παικτών κανείς δεν έχει να φοβάται τίποτα.

Αγώνας δρόμου

Στις καλές στιγμές όλα φαίνονται ωραία και καλά. Τι ισχύει όμως όταν κλείνει η κάνουλα και η κάθε μέρα βγαίνει για σωματεία με αγώνα δρόμου;

Ασφαλώς κάποιοι ιθύνοντες λυγίζουν αφού δεν βλέπουν και τους κατάλληλους συμπαρασάτες.



Πολλές φορές χρειάζεται ατέλειωτο τρέξιμο για διεκπεραίωση της χρονιάς

Εξαντλούν βέβαια τις πιθανότητες αλλά από την στιγμή που νιώσουν μοναξιά λαμβάνουν αποφάσεις με πόνο καρδιάς.

Πέραν όλων των άλλων όσοι τρέχουν τους συλλόγους πρέπει να χτυπήσουν αρκετές πόρτες και να ενεργοποιήσουν τους σωστούς διαύλους.

Αυτό δεν είναι το ευκολότερο πράγμα στον κόσμο, αφού πέραν όλων των άλλων η περιοχή μας δεν είναι ιδιαίτερα μεγάλη.

Βέβαια οι χορηγοί και λοιποί συμπολίτες που ενεργούν αθόρυβα κάνουν το καθήκον τους αλλά και πάλι οι πονοκέφαλοι δεν λείπουν.

Αν κλείσει μάλιστα η βαθμολογική κάνουλα και αρχίσει γκρίνια τότε η κατάσταση δεν σώζεται με τίποτα.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι τα σωματεία που περνούν στην ιστορία είναι εκείνα που απασχόλησαν και απασχολούν την κοινή γνώμη για πολλά χρόνια.

Η αγωνιστική αντοχή λοιπόν αποτελεί ξεκάθαρο κριτήριο αποδοχής.

Αντίθετα προκαλεί μελαγχολία τον γεγονός ότι κάποια συγκροτήματα ξεκίνησαν με όνειρα χίλια αλλά για πολλούς και διαφόρους λόγους ο βίος τους αποδείχθηκε βραχύβιος.

Ετσι σήμερα ελάχιστα θυμούνται το πέρασμά τους.

Συνεπώς τα Τρικαλινά συγκρο-

τήματα ξέρουν πως πρέπει να ενεργήσουν για να εξασφαλίσουν την υστεροφημία τους.

Το επιμύθιο είναι ότι η μακροήμερευση κάθε αθλητικού σωματείου θέλει την τέχνη της.

Εννοείται ότι αν στην διοίκηση τα βάρη σηκώνουν περισσότεροι τότε μπορεί να βρεθεί χαραμάδα ελπίδας.

Αντίθετα αν τραβάει κουπί μόνο ένας είναι λογικό κάποια στιγμή να φτάσει στα όρια και να επιλέξει ιδιώτευση.

Πολλές φορές πάντως κάποιες κουβέντες καρδιάς κάνουν όσους ενεργούν οριακά να παρατείνουν την παραμονή.

Και φέτος λοιπόν δεν έλειψαν τα παραδείγματα συλλόγων που ξεκίνησαν με υποσχέσεις.

Ωστόσο στην πορεία δεν έλειψαν καταστάσεις που πόνεσαν και χάλασαν την μαγεία. Παρά την προσπάθεια για διορθώσεις το σκηνικό δεν άλλαξε εντυπωσιακά.

Ετσι σύλλογοι άφησαν την προσπάθειά τους στην μέση.

Ορισμένοι πάλι που ισορρόπησαν σε τεντωμένο σχοινί κατάφεραν να αποφύγουν το πικρό ποτήρι.

Υπό το πρίσμα αυτό έχουν απόλυτο δίκιο όλοι εκείνοι που σημειώνουν ότι στο αθλητικό γίγνεσθαι πρέπει να βλέπει την κάθε μέρα ξεχωριστά.

Ευρωπαϊκό πάλης

Με πολλά όνειρα και φιλοδοξίες ξεκίνησε το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Πάλης Ανδρών - Γυναικών και η ελληνική αποστολή σημάδεψε διακρίσεις!

Η Ελλάδα θα αγωνιστεί συνολικά με 5 αθλητές που έχουν ως στόχο να σηκώσουν την σημαία ψηλά. Το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα ολοκληρώνεται στις 26 του μηνός και το ενδιαφέρον θα είναι αμείωτο.

Την χώρα μας θα εκπροσωπήσουν στην ελευθέρωσι: Γιώργος Κουγιουμπούδης (86κ.), Θεοδωρής Κυριακής (97κ.) και Αζαμάτ Χοσόνοβ (125κ.), στην ελληνορωμαϊκή θα αγωνιστεί ο Απόστολος Τσιόβολος (130κ.) και στη γυναικεία Πάλη η Μαρία Πρεβολαράκη (53κ.).

Στα Τίρανα βρίσκονται και οι δύο διεθνείς διαιτητές Χρήστος Λιάκος και η Τρικαλινή Παυλίνα Γεωργίου.

Πρώτος στην μάχη του Ευρωπαϊκού ρίχτηκε ο δικός μας Απόστολος Τσιόβολος που κλήθηκε να αντιμετωπίσει αρχικά τον Ουκρανό Βισνιβέτσκι.

Τελικά ηττήθηκε με πτώση.

Ακόμη περιμένουμε συνολική αναφορά για τα Αχιλλεία.

Στην κολύμβηση πρωτιά του Φίκα. Γ(Δελφίς) στην Λάρισα.

Ομορφα συναισθήματα για τα μέλη του Συλλόγου δρομέων που αγωνίστηκαν στις εκδηλώσεις μαραθωνίου Βελιγραδίου.

Στιβικός παλημός

Ο στίβος ασκεί την δική του γοητεία κάτι που επιβεβαιώθηκε και στο Σαββατιάτικο διασυλλογικό Κ18.

Η νέα γενιά εμφανίστηκε καλά διαβασμένη και κυρίως αποφασισμένη, οπότε έκανε αισθητή την παρουσία της αφήνοντας υποσχέσεις για το μέλλον κλειδώνοντας προκρίσεις.

Κάτι τέτοιο προσυπογράφει και η ιστοσελίδα του ΣΕΓΑΣ, που έκανε την παρακάτω ανάλυση για τα όσα διαδραματίστηκαν σε οικείο χώρο.

Τα επιχώρια στελέχη φρόντισαν να εφαρμόσουν τις προπονητικές οδηγίες και μόνο τυχαίο δεν είναι το γεγονός ότι έχουν φτιάξει ήδη καλό όνομα το οποίο όμως πρέπει να υπερασπιστούν στην απαιτητική συνέχεια.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες της κατηγορίας ξεκίνησαν τις υποχρεώσεις τους σε μια γεμάτη σεζόν, στη διάρκεια της οποίας θα διεκδικήσουν τη συμμετοχή τους σε σημαντικές διοργανώσεις.

Πολύ καλές επιδόσεις σημειώθηκαν στα Τρίκαλα (6ος όμιλος), με αθλητές και αθλήτριες από τα σωματεία της Θεσσαλίας.

Ο Αλέξης Κοιλιάς (Πελασγός Λάρισα) ήταν πρώτος στα 400 μ. εμπ. με 54.68, επίδοση καλύτερη από το όριο πρόκρισης για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ18 του Ριέτι. Στο αντίστοιχο αγώνισμα των κοριτσιών, η Άννα-Ευαγγελία Κανελλοπούλου (Πελασγός Λάρισα) ήταν νικήτρια με 65.00 και θα κυνηγήσει στους προσεχείς αγώνες έναν χρόνο κάτω από τα 62.00, που αποτελεί το όριο για το σημαντικότερο γεγονός της κατηγορίας. Στα 800 μ. ο 16χρονος Φώτης-Γεράσιμος Μπενής (Πελασγός Λάρισα) επικράτησε με 1.55.24 (όριο 1.54.20), με τον συναεθλητή του Βασιλή Γουιγούνη να τερματίζει δεύτερος με 1.55.46.

Στα 100 μ. η Νικολέτα Μπαλιάκου (Πελασγός Λάρισα) τερμάτισε σε 12.81 (-0,7) και ακολούθησαν οι Σταυρούλα Σκρέκα (ΣΚΑ Μετεώρων) με 12.88 και Μαρία-Στεφάνια Παναγιώτου (Νίκη Βόλου) με την ίδια επίδοση.

Σε δελτίο τύπου του ΣΚΑΜ γίνεται αναφορά στην Σταυρούλα Σκρέκα, που κατέκτησε την 1η θέση (Χρυσό μετάλλιο) στο άλμα εις μήκος και τη 2η θέση (Αργυρό μετάλλιο) στα 100μ.

Ακόμη 3η θέση (Χάλκινο μετάλλιο) για τη Δέσποινα Μπανά στα 800μ.

Θα ακολουθήσουν φυσικά οι αναλύσεις των Τρικαλινών συλλόγων που με χαρά θα φιλοξενήσουμε.

Στα 400 μ. η Γαβριέλα Μπλιάμπλια (Πελασγός Λάρισα) πέτυχε 58.38 και έφτασε εύκολα στη νίκη, ενώ ήταν δεύτερη στα 200 μ. με 25.97, πίσω από την Αριάννα Ζάχου (Ωρίων Καρδίτσας), που επικράτησε με 25.91. Την τρίτη θέση κατέλαβε η Άννα-Ευαγγελία Κανελλοπούλου (Πελασγός Λάρισα) με 26.02.



Στιγμιότυπο από το Σαββατιάτικο διασυλλογικό Κ18 στο Δημοτικό Στάδιο

Αλλο επίπεδο



Χορταστικός ο Κυριακάτικος αγώνας μύτο κρος(φωτό: trikalaola).

Ορισμένα πράγματα είναι άλλο να στο λένε και διαφορετικό να τα βλέπεις από μέσα.

Λέτε να έχουν άδικο οι πιστοί συμπολίτες θιασώτες του μηχανοκίνητου αθλητισμού οι οποίοι σε πρώτη ευκαιρία τιμούν δεόντως τις σημαντικές εκδηλώσεις και όχι μόνον που έρχονται στα Τρίκαλα;

Στον χώρο προβλήθηκε ιδιαίτερα ο 2ος αγώνας του Πανελληνίου μύτο κρος και δικαίως.

Ουσιαστικά η αναμέτρηση ήταν η παρθενική αφού είχε αναβληθεί η παρθενική στο Αργος λόγω καιρού.

Ετσι τα βαριά χαρτιά βγήκαν καλά συγκεντρωμένα στην πίστα Μ. Κωφός του Πρίνου προκειμένου να κάνουν τα μαγικά τους βάζοντας την πρώτη υποθήκη.

Κινήθηκαν στα όρια, οδήγησαν με δεξιοτεχνία, έκαναν άλματα στον Θεό, υποδειγματικές προσπεράσεις και κέρδισαν το χειροκρότημα. Από την πλευρά της η ΜΑΣΤ έγραψε ατέλειωτα χιλιόμετρα για επιτυχία στο οργανωτικό κομμάτι. Εννοείται ότι διατηρείται ανοιχτή γραμμή για το μέλλον.

Θετικό σκηνικό

Η ΑΕΤ με καθαρή νίκη και οι Δαναοί παρά την ήττα στον Βόλο, αφού έχουν εύκολο επίλογο, κλείδωσαν τα πλεΐοφ

Κάθε ομάδα που αναλαμβάνει μια αποστολή φροντίζει να αξιοποιεί στο έπακρο τα δυνατά της στοιχεία.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Κάπως έτσι αποκτά ξεχωριστή αγωνιστική οντότητα, οπότε σε κάθε παιχνίδι οι φιλάθλοι ξέρουν μέσες άκρες τι θα παρακολουθήσουν.

Σίγουρα τα τμήματα που συνεργάζονται με παίκτες οι οποίοι διαθέτουν το άστρο της εκτέλεσης είναι λογικό να δώσουν βάρος στην επιθετική ανάπτυξη.

Όστόσο χωρίς αμυντική προσαρμογή κανείς δεν μπορεί να ανοίξει τα φτερά του στον μέγιστο βαθμό.

Δικαίως λοιπόν οι προπονητές επιδιώκουν την απόκτηση ισορροπίας μεταξύ των δυο αυτών κομματιών.

Οι προικισμένες εκδόσεις μπορούν να φτάσουν πιο γρήγορα στον στόχο τους αλλά όσοι ενεργήσουν με σύστημα θα δουν τους κόπους τους να δικαιώνονται αργά ή γρήγορα.

Πέρα όμως από τα δεδομένα τα οποία φωνάζουν από μακριά υπάρχουν και τα λεγόμενα άυλα.

Η συνέπεια αποτελεί το Α και το Ω για τις ομάδες που σέβονται τον εαυτό τους.

Αυτό σημαίνει ότι όσοι απαρτίζουν τα τμήματα δεν μένουν στα κεκτημένα τους αλλά αναζητούν συνέχεια νέους δρόμους για να εκτοξεύσουν την φήμη τους.

Παράλληλα ακόμη και στις δύσκολες στιγμές το συγκεκριμένο στοιχείο μπορεί να επαναφέρει την ηρεμία στο τμήμα.

Όσοι βιώνουν τα δεδομένα από μέσα αναφέρουν σε πρώτη ευκαιρία ότι οι καλά δουλεμένες

εκδόσεις θα μπορέσουν να χαμογελάσουν ακόμη και αν κάποια στιγμή κάνουν αγωνιστική κοιλιά.

Ένα φρενάρισμα θεωρείται φυσιολογικό αλλά μετά από κάποιες αγωνιστικές θα πρέπει να βρεθούν οι κατάλληλες απαντήσεις.

Εννοείται ότι οι απώλειες εκτός προγράμματος δεν πρέπει να γίνονται ώρα που κρίνονται τα πάντα.

Πάνω απ' όλα οι ποιοτικές εκδόσεις βγάζουν αντίδραση στην πίεση.

Εύκολα η ΑΕΤ

Καμία διάθεση να κάνει την ζωή της δύσκολη δεν είχε η ΑΕΤ οπότε προσπέρασε τον Δαναό 22, που ξεκίνησε δυνατά αλλά δεν είχε ανάλογη συνέχεια.

Οι γηπεδούχοι είχαν πολυφωνία, εκτέλεσαν σωστά βασικά και λεπτομέρειες και άνοιξαν την ψαλίδα στο τελικό 88-58.

Το κίνητρο για τους κόκκινους ήταν υψηλό και παίζοντας με σοβαρότητα έκαναν το βήμα που ήθελαν για τον πρώτο βασικό στόχο, δηλαδή την συμμετοχή στα πλεΐοφ.

Η ΑΕΤ «κλειδώνει» ουσιαστικά την παρουσία της στην πρώτη τετράδα, καθώς, ανεξάρτητα από τα αποτελέσματα της τελευταίας αγωνιστικής, διατηρεί το πλεονέκτημα σε πιθανές ισοβαθμίες με τον Ιώνα, αλλά και σε τριπλή ισοβαθμία με Ιώνα και Δαναό.

Δεκ. : 13-20, 42-37, 72-48, 88-58.

ΑΕ Τρικάλων: (Τσίμας) Αργύρης 24(6), Γκαντιάς 14(4), Τζιάννης, Γκιτάς 7(1), Τσίρμπας-Αναγνώστου 7(1), Τσιτσάνης 11, Κουτσόπουλος 2, Δεμίρης 6, Τόλλιος 3, Στάππας 6, Μπαλκίζας 8.

Δαναός 2022: (Μπάλτος) Κωτούλας 4, Πιτσαρης 10(1), Μπακάλης 3, Ντόβας 11(1), Σδράκας 20(2), Φίλος 8, Ζησόπουλος 2.



ΑΕΤ και Δαναοί βλέπουν τους κόπους τους να καρποφορούν

Το βήμα των Δαναών

Οριακά 82-80 έχασαν οι Δαναοί στον Βόλο με το παιχνίδι να γλιστράει από δικά τους χέρια πετώντας το προβάδισμα.

Όστόσο ήρθαν τα ευχάριστα από το μέτωπο του Πολυαθλητικού, οπότε έκαναν το βήμα που ήθελαν για τα πλεΐοφ.

Εννοείται ότι δεν έχουν καμία διάθεση αυτοχειρίας στο τελευταίο βατό παιχνίδι της κανονικής διάρκειας.

Άγρια ομορφιά είχε το καταληκτικό σκέλος, όπως το περιέγραψε το billkara.

Στα 6,5' πριν τη λήξη, ο Θωμάς Καραγεώργος, μετά από ασίστ του Σαλεππότη, ευστόχησε σε καθοριστικό τρίποντο γράφοντας το 81-80 και δίνοντας προβάδισμα στους γηπεδούχους.

Οι Δαναοί πήραν άμεσα τιάμ άουτ, όμως στην επαναφορά από τα πλάγια ο Ξηρόπουλος «έκλειψε» την μπάλα και κέρδισε φάουλ. Με 4,5' να απομένουν, ευστόχησε στη μία από τις δύο βολές, διαμορφώνοντας το 82-80. Στην τελευταία προσπάθεια των φιλοξενούμενων, ο ίδιος παίκτης έκλειψε ξανά την μπάλα και «σφράγισε» τη νίκη για την ομάδα του.

Για τους Δαναούς που πάλεψαν μέχρι το τέλος, η ήττα δεν αλλάζει τη βαθμολογική τους θέση, καθώς παραμένουν στην 4η προνομούχο θέση και κρα-

τούν την τύχη στα χέρια τους, μετά και την ήττα του Ιώνα, με τον οποίο έχουν μειονέκτημα σε πιθανή ισοβαθμία. Έτσι, την τελευταία αγωνιστική θέλουν τη νίκη απέναντι στους ήδη υποβιβασμένους Δαναούς 2022 για να καθαρίσουν την υπόθεση.

Δεκ. : 25-30, 43-50, 64-67, 82-80

Ολυμπιακός Βόλου: (Κοσμάτος): Καραγεώργος 9 (2), Σαλεππότης 1, Παρασχάκης 2, Μπίγγας 13 (3), Σαββίδης 6 (1), Ξηρόπουλος 21, Τζαλαβάρης 24, Σκαμάγκας 6 (2), Τρασσας, Πανατζόπουλος, Μακρής, Καρινάκης.

Δαναοί: (Ταμπούκας - Θάνος) Πυτιλάκης 9 (1), Τριανταφύλλου 3 (1), Γιαννόπουλος 8 (1), Τσάκος 3, Χρυσός 2, Τζόκας 9 (2), Σταμούλης 6 (2), Μιχόπουλος 17 (3), Καλλιάρης 23, Κονδύλης, Κορωνάιος, Μπάλτος.

Όπως ενημερώσαμε το προηγούμενο διάστημα σημειώθηκαν προπονητικές εξελίξεις με τον κ. Τζάνη να μην συνεχίζει.

Έτσι την ευθύνη στον αγώνα της Μαγνησίας είχαν παλαίμαχοι, με τον Κώστα Θάνο να βγαίνει για πολλοστή φορά μπροστά και συνεργάτη τον κ. Ταμπούκα. Φώτα και από Σ. Σταμούλη.

Επιγραμματικά

• Μπορεί το προηγούμενο διάστημα να πίκρανε τον κόσμο του ο ΑΟΤ αθήα την Κυριακή έδειξε το καλό του πρόσωπο. Αρκετοί μίλησαν για αγωνιστική έκρηξη, που έκανε την διαφορά δίνοντας την κούπα στους κωανέρυθρους.

• Από νωρίς φάνηκε ότι ο εκπρόσωπός μας ήταν στο πνεύμα της συνάντησης και μοιλονότι ο αντίπαλος κάποια στιγμή πήγε να βάλει δύσκολα οι κωανέρυθροι κατάφεραν με ψυχραιμία και σωστή διαχείριση να φτάσουν μέχρι το τέλος του δρόμου.

• Όσοι λοιπόν έκαναν προγνωστικά δίνοντας φαβορί τον Πανθηρακικό αντιλήφθηκαν ότι ειδικά σε αγώνες κυπέλλου οι συσχετισμοί μπορούν εύκολα να αηθήξουν, ενώ η δυναμική του ΑΟΤ πάντα παραμένει και μεταμορφώνεται σε συναντήσεις που δίνουν τίτλους.

• Πραγματικά η συλλογή του είναι πλούσια, οπότε το γεγονός δείχνει ότι το ιστορικό συγκρότημα ξέρει να μπαίνει στο πετσί του ρόλου και να αντιδράει σωστά.

• Αηλή φέτος η τοπική ομάδα είχε αρκετά σκαμπανεβάσματα στην απόδοσή της και θα πρέπει να βρει άμεσα αντίδοτο για το μέλλον. Σε πολλή παιχνίδια ήταν ή του ύψους ή του βάθους αηλή όσοι καταπιάνονται με τον αηθητισμό ξέρουν ποήυ καλά ότι η διάρκεια στην απόδοση κάνει την διαφορά.

• Σε κάθε περίπτωση οι πρωταγωνιστές έδειξαν ότι ήθελαν όσο τίποτα άηλο την επιτυχία και την πήραν με μεθοδικότητα και υπομονή. Ακοηούθησε η έκρηξη χαράς, οπότε αρκετά από τα πανηγυρικά στιγμιότυπα θα έχουν εξέχουσα θέση στα αρχεία.

• Ακόμη και οι ουδέτεροι που βρέθηκαν στην έδρα του αγώνα επιδαψίλευσαν κοηακευτικά λόγια για τα Τρίκαηα και απόρρησαν με το φρενάρισμα στην επιπρόσθετη διαδικασία.

• Φυσικά στην πορεία θα γίνει η απαραίτητη αυτοκριτική και ο αποηογισμός, οπότε από την στιγμή που κομηώσουν σωστά ορισμένα ζητήματα ο ΑΟΤ θα μπορέσει να διαγράψει την επιθυμητή εξέλιξη.

• Δύσκολη ήταν η Σαββατιάτικη αγωνιστική στην Α' Ερασιτεχνική και φυσικά το βάρος έπεσε στην ανάηυση του κανονισμού σχετικά με τα γκοη και το κλειδωμα του αποτεηέσηματος. Τόσα μαζεμένα τηλεφωνήματα από φίλους του τοπικού είχαμε χρόνια να δεχθούμε στα γραφεία μας.

• Ουσιαστικά το σκηικό μας θύμισε την εποχή που δεν είχαν αναπυχθεί τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και οι εφημερίδες αποτεηούσαν το μοναδικό ουσιαστικό δημοσιογραφικό βήμα.

• Γεμάτο ήταν και το μπαράζ ανάμεσα στο Βαητινό και τα Σαράγια. Παρά την πίεση οι δυο ομάδες έπαιξαν ανοηκά και πρόσφεραν πηούσιο υηικό. Το Βαητινό πέτυχε τον στόχο του αηλή και τα Σαράγια έκαναν φέτος μεστή προσπάθεια.

• Γεμάτο θα είναι το πρόγραμμα στο τοπικό το επόμενο διάστημα με μαζεμένους αγώνες σε πολλή μέτωπα. Έτσι η παραγωγή υηικού θα είναι πηούσια. Αηλή χρειάζεται ψυχραιμία γιατί δεν θέλει και ποήυ να χαηάσει η εικόνα. Ακόμη και σε αδιόφορα βαθμολογικά παιχνίδια πολλήες φορές η αδρεναηίνη είναι ανεβασμένη.

• Όπως κάθε χρονιά ανάηογα με το κλειδωμα των θέσεων στα εθνηκά πρωταηήματα μπάσκετ θα διαμορφωθεί και ο χάρτης στις διοργανώσεις της ΕΣΚΑΕ. Ορισμένες ομάδες διατηρούν ποηόν κάποιες κρυφές εηιίδες.

• Ένα ακόμη τιμητικό στατιστικό στοιχείο για τον συμποηίτη αρχηγό του Οημπιακού Κώστα Παπανοηολού που συμπηήρωσε 800 συμμετοχές. Ο κούος Μπαρτζώκας έσταξε μέλι για την συνοηική προσφορά του δικού μας παιδιού.

• Το εφηβικό του Οημπιακού κατέκτησε το Πανεηήνιο εφηβικό με κούος τον Γ. Παντεηάκη, ο οποίος ανδρώηηκε μπασκετικά σε Αίοηο και ΣΕΦΑΑ.

Έκανε το καθήκον

Το Πολυαθητικό ήταν τύπος και υπογραμμός, οπότε δεν έδωσε το παραμικρό δικαίωμα στον Ιώνα

διψήφια διαφορά (40-30).

Στην τρίτη περίοδο, ο Ιώνας προσπάθησε να αντιδράσει και να επιστρέψει στο παιχνίδι, μειώνοντας προσωρινά τη διαφορά, όμως οι γηπεδούχοι είχαν τις απαντήσεις και κράτησαν τον έλεγχο (55-45). Στο τελευταίο δεκάλεπτο το Πολυαθητικό διαχειρίστηκε άψογα το προβάδισμά του και έφτασε δίκαια στη νίκη.

Ασφαλώς ο εκπρόσωπός μας θα κρατήσει τα θετικά στοιχεία της χρονιάς και θα επιστρέψει με ακόμη μεγαλύτερη όρεξη.

Αλλωστε διαθέτει στέρεες βάσεις.

Δεκ. : 19-13, 40-30, 55-45, 70-57

Διατητές Ξέρας, Λιλή **Πολυαθητικό Τρικάλων:** (Αλεξίου) Μαραθοκαμπίτης 4, Τσιάρας 17, Φούντας Γ. 7(2), Γεωργάκης 4, Αρκούδας 7, Ταλούλης 3(1), Κατσαδούρος 5(1), Καβανόζης 8(1), Χριστοδούλου, Μάρκος, Φούντας Α 15(4)

Ιώνας Βόλου (Νάνης): Πολίτης 8(1), Μυλωνάς 14(1), Δροσόπουλος 8, Μαστέλλος 10 (3), Μαμούρας 8(2), Μπίκας 6, Καλογερόπουλος 3(1), Ντάκης, Χατζόπουλος, Νάνης, Μουράτης.

Στα υπόλοιπα παιχνίδια εί-

χαμε: Σουφλάρια- Κεραυνός 70-82, Σπάρτακος- Αγριά 60-67, ΑΕΛ- ΝΕΣ 83-68.

Στην βαθμολογία: ΑΕΤ και Δαναοί μετρούν 39 πόντους.

Το Πολυαθητικό έφτασε στους 36, ενώ ο ουραγός Δαναός 22 έχει 24.

Στην επόμενη αγωνιστική 26η και τελευταία το Τρικαλινό πρόγραμμα είναι το εξής: Δαναοί- Δαναός 22, Κεραυνός- ΑΕΤ, Πολυαθητικό- Σπάρτακος, οπότε θα ακολουθήσουν οι διασταυρώσεις στην επόμενη φάση, όπου θα κριθεί η ύψιστη διάκριση.

Το καλό του πρόσωπο έδειξε το Πολυαθητικό στην αναμέτρηση με τον Ιώνα.

Ο εκπρόσωπός μας φρόντισε να κάνει το καθήκον του και αγωνίστηκε για την φανέλα και την αξιοπρέπειά του.

Έτσι λύγισε 70-57 τον Ιώνα που ήθελε όσο τίποτα το μεγάλο διπλό για να πάρει θέση στα πλεΐοφ.

Όμως η Τρικαλινή ομάδα είχε κέφια και πραγματοποιώντας μια από τις καλύτερες φεινές της εμφανίσεις πήρε αυτό που ήθελε.

Το billkara έγραψε μεταξύ άλλων:

Το Πολυαθητικό μπήκε δυνατά στο παιχνίδι και από νωρίς πήρε τον έλεγχο, κλείνοντας το πρώτο δεκάλεπτο μπροστά με 19-13. Με σταθερή αμυντική λειτουργία και σωστές επιλογές στην επίθεση, διατήρησε τον ρυθμό του και πήγε στα αποδυτήρια με



03:00 COSMOTE SPORT 4 HD	Euroleague Μπάσκετ	Μπαρσελόνα - Ερυθρός Αστέρας
Νίκς - Ατλάντα Χοκς	21:00 Novasports Prime	Μπάσκετ
NBA Playoffs	Παναθηναϊκός ΑΚΤΟΡ - Μονακό	22:00 Novasports Premier League
05:30 COSMOTE SPORT 5 HD	Μπάσκετ	Μπράιτον - Τσέλσι Premier League
Νάγκετς - Μινεσότα	21:30 COSMOTE SPORT 4 HD	22:00 Novasports Prime
NBA Playoffs	Pick n Roll	Ίντερ - Κόμο
17:00 ΕΠ2 ΣΠΟΡ	Εκπομπή	Corra Italia
Ιωνικός Ν.Φ. - Ολυμπιακός	21:45 COSMOTE SPORT 5 HD	22:10 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Greek Handball Premier	ERC 2026	Λανς - Τουλούζ
20:00 Novasports Start	Ανδάλουσια, SS13 Villanueva del Rey 2	Γαλλικό Κύπελλο Ποδοσφαίρου
Μαγιόρκα - Βαλένθια	21:45 COSMOTE SPORT 3 HD	22:30 Novasports 2HD
La Liga EA Sports	Μπάσκετ	Τζιρόνα - Μπέτις
20:00 Novasports 4HD	Λέστερ - Χαλ	La Liga EA Sports
Euroleague	Sky Bet EFL Championship	22:30 Novasports 1HD
Μπάσκετ		Ρεάλ Μαδρίτης - Αλαβές
20:00 Novasports 1HD		
Μπιλμπάο - Οσασούνα		
La Liga EA Sports		
21:00 Novasports 5HD	21:45 Novasports 4HD	

Ν. Ανδρουλάκης:

Τρεις παρεμβάσεις για να σταματήσει η ασυδοσία των τραπεζών

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ Νίκος Ανδρουλάκης σε άρθρο του, στην ιστοσελίδα tonima.gr, προτείνει 3 μέτρα για να περιοριστεί η ασυδοσία «που πληρώνει πανάκριβα ο ελληνικός λαός, των ολιγοπωλών σε βασικούς τομείς της αγοράς όπως τα τρόφιμα, η ενέργεια, η υγεία και οι τράπεζες».



Ο κ. Ανδρουλάκης σημειώνει ότι «τα κυβερνητικά ήμιστρα έχουν αποτύχει παταγωδώς». Η ακρίβεια έχει αποκτήσει ενδημικά χαρακτηριστικά, ενώ το κόστος ζωής παραμένει σε δυσθεώρητα επίπεδα. Σε αυτές τις συνθήκες, καθίσταται επιτακτική η ανάγκη για αυστηρούς κανόνες που προστατεύουν αποτελεσματικά τα εισοδήματα των πιο ευάλωτων πολιτών και των μεσαίων στρωμάτων».

Τονίζει ειδικότερα ότι οι τράπεζες, παρότι **ανακεφαλαιοποιήθηκαν επανειλημμένα και στηρίχθηκαν με δεκάδες δισεκατομμύρια** ευρώ από τις θυσίες του ελληνικού λαού, δεν έχουν έως σήμερα ανταποκριθεί επαρκώς στον αναπτυξιακό και κοινωνικό τους ρόλο, επισημαίνοντας παράλληλα τις διαφορές στα επιτόκια και την υψηλή κερδοφορία.

Τρεις παρεμβάσεις Ανδρουλάκη

Αφού υπογραμμίζει την τροπολογία του **ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ από τον Δεκέμβριο του 2024**, τροπολογία για έκτακτη εισφορά στα τραπεζικά κέρδη 2023-2024, την οποία η Νέα Δημοκρατία απέρριψε, ο κ. Ανδρουλάκης υποστηρίζει πως «σήμερα, το ζήτημα της έκτακτης φορολόγησης επανέρχεται με ακόμη μεγαλύτερη ένταση και καταθέτει πλαίσιο τριών στοχευμένων παρεμβάσεων»:

1. **Πρώτον**, η επιβολή έκτακτης εισφοράς στα τραπεζικά κέρδη για τα έτη 2025 και 2026 εναρμονίζεται με αντίστοιχες ευρω-

παϊκές πρακτικές. Παράλληλα, εξασφαλίζει άμεσα δημοσιονομικά έσοδα που μπορούν να αξιοποιηθούν για αναπτυξιακούς σκοπούς.

2. **Δεύτερον**, η επιτάχυνση της απόσβεσης του αναβαλλόμενου φόρου – ενός λογιστικού δικαιώματος των τραπεζών να συμψηφίζουν μελλοντικούς φόρους με ζημιές του παρελθόντος – μέσω αυξημένων απαιτήσεων διανομής κερδών αποκλειστικά για τον σκοπό αυτό, έχει πολλαπλά οφέλη: περιορίζει τη μετακύλιση βαρών στο μέλλον, βελτιώνει την ποιότητα των εποπτικών κεφαλαίων και διασφαλίζει ότι η κερδοφορία δεν αξιοποιείται μονομερώς προς όφελος των μετόχων.

3. **Τρίτον**, η κατάργηση των χρεώσεων για τη διατήρηση καταθετικών λογαριασμών αποτελεί μια ακόμη ουσιαστική παρέμβαση υπέρ των πολιτών, ενισχύοντας τη διαφάνεια και τη δίκαιη πρόσβαση στις τραπεζικές υπηρεσίες».

«Το κρίσιμο δίλημμα είναι σαφές: είτε θα συνεχιστεί η προκλητική ασυδοσία, είτε θα οικοδομήσουμε ένα νέο συμβόλαιο εμπιστοσύνης μεταξύ κοινωνίας και τραπεζικού συστήματος. Ένα συμβόλαιο που θα υπηρετεί ταυτόχρονα την ανθεκτική ανάπτυξη, τη χρηματοπιστωτική σταθερότητα και την κοινωνική δικαιοσύνη», σημειώνει ο κ. Ανδρουλάκης και καταλήγει: «Η ευθύνη πλέον μεταφέρεται στην κυβέρνηση: θα στηρίξει τις αναγκαίες αυτές παρεμβάσεις ή θα συνεχίσει να ανέχεται τις ολιγοπωλιακές πρακτικές των τραπεζών».

Τέλος από το ΠΑΣΟΚ η Άννα Παπαδοπούλου

Καταγγέλλει ιδεολογική σύγχυση

Αποχώρησε από το ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ η μέχρι πρότινος αναπληρώτρια Γραμματέας Τομέα Δικαιοσύνης του κόμματος Άννα Παπαδοπούλου.

Η κ. Παπαδοπούλου σε ανακοίνωσή της **ασκεί ευθεία κριτική στη στρατηγική και την πορεία της παράταξης**, κάνοντας λόγο για ιδεολογική ασάφεια, απομάκρυνση από την κοινωνική βάση και **αδυναμία συγκρότησης μιας πειστικής προοδευτικής εναλλακτικής**.

Όπως επισημαίνει, η περίοδος της συγκυβέρνησης με τη **Νέα Δημοκρατία** άφησε βαθύ αποτύπωμα, **οδηγώντας σε «θόλωμα» των διαχωριστικών γραμμών** ανάμεσα στη δημοκρατική παράταξη και τη συντηρητική πολιτική. Κατά την ίδια, αυτή η εξέλιξη είχε ως αποτέλεσμα να αποδυναμωθεί η σχέση εμπιστοσύνης με τα μεσαία στρώματα και τις λαϊκές τάξεις, δηλαδή τον πυρήνα της κοινωνικής βάσης που ιστορικά στηρίζει το κόμμα.

Παράλληλα, καταγγέλλει ότι το κόμμα έχει απομακρυνθεί από την κοινωνία, περιοριζόμενο σε μια επικοινωνιακή παρουσία χωρίς ουσιαστική συμμετοχή σε κοινωνικά κινήματα και συλλογικές διεργασίες. Με τη χαρακτηριστική φράση «κόμμα – studio», περιγράφει έναν πολιτικό οργανισμό που, όπως υποστηρίζει, λειτουργεί κυρίως μέσα από τα ΜΜΕ και όχι μέσα από ζωντανή επαφή με την κοινωνία. Στο ίδιο πλαίσιο, αναφέρεται και σε μετακινήσεις στελεχών προς τη Νέα Δημοκρατία ή σε συνεργασίες σε θεσμικούς χώρους, στοιχεία που –κατά την άποψή της– ενισχύουν την εικόνα ιδεολογικής σύγχυσης.

Ολόκληρη η δήλωση αποχώρησης από το ΠΑΣΟΚ: «Για την Ανασύνθεση της Προοδευτικής παράταξης»

Ανήκω σε εκείνους τους υποστηρικτές του ΠΑΣΟΚ, για τους οποίους η περίοδος της συγκυβέρνησης με τη Νέα Δημοκρατία υπήρξε καθοριστική και ταυτόχρονα τραυματική. Όχι γιατί αρνούμαι τις συνθήκες και τις πρω-

τοφανείς δυσκολίες εκείνης της εποχής, ούτε γιατί δεν αναγνωρίζω ότι το ΠΑΣΟΚ στάθηκε με ευθύνη και έβαλε πλάτη σε μία κρίσιμη καμπή για τη χώρα. Όμως, μέσα από αυτή τη διαδικασία, άρχισε να θολώνει κάτι πιο βαθύ: η πολιτική και ιδεολογική του ταυτότητα.

Η καθαρή γραμμή που διαχώριζε τη δημοκρατική παράταξη από τις δυνάμεις της συντήρησης σταδιακά θόλωσε και αποδυναμώθηκε. Μαζί της αποδυναμώθηκε και η σχέση εμπιστοσύνης με τα μεσαία στρώματα και τις λαϊκές τάξεις, που ιστορικά εξέφραζε το ΠΑΣΟΚ. Αυτή η σύγχυση δεν έμεινε στο παρελθόν. Σε έναν βαθμό αναπαράγεται μέχρι σήμερα: μέσα από μετακινήσεις στελεχών προς τη Νέα Δημοκρατία, μέσα από συμπτώσεις σε ΓΣΕΕ, αυτοδιοίκηση, επιμελητήρια, μέσα από την ασάφεια ως προς το πολιτικό στίγμα. Όχι εντελώς αδικαιολόγητα, στα μάτια πολλών προοδευτικών ανθρώπων το ΠΑΣΟΚ, επιδιώκοντας την εικόνα του κυβερνητισμού, δυσκολεύεται να διαφοροποιηθεί ουσιαστικά από τη Δεξιά. Σε αυτό συμβάλλει, άλλωστε, ότι απουσιάζει από τον ζωντανό κοινωνικό χώρο: από τα παλιά και νέα κινήματα, τις πρωτοβουλίες της νεολαίας, τις μαζικές διαδηλώσεις, όπου θα μπορούσε να συναντηθεί με όμορες προοδευτικές δυνάμεις και να διαμορφώσει πραγματικούς όρους σύγκλισης. Αντί για αυτό, έχει περιοριστεί σε ένα «κόμμα – studio» με παρουσία κυρίως στα ΜΜΕ, χωρίς οργανική σχέση με την κοινωνία.

Το πρόσφατο συνέδριο του ΠΑΣΟΚ δεν λειτούργησε ως μια πραγματική πολιτική διαδικασία, ικανή να ανοίξει τη συζήτηση και για τα παραπάνω θέματα. Δεν υπήρξαν συγκροτημένες ψηφοφορίες επί κειμένων, ούτε πραγματική εμβάθυνση στις στρατηγικές επιλογές της παράταξης. Αντίθετα, κυριάρχησαν προκατασκευασμένοι συσχετισμοί και μια μάχη μηχανισμών με βασικό στόχο την αναπαγωγή και ισχυροποίηση της ηγετικής ομάδας. Τα συνέδρια, όμως,



δεν είναι οι ομιλίες του αρχηγού και των πρωτοκλασάτων στελεχών, ούτε προεκλογικές συγκεντρώσεις. Είναι πεδίο ουσιαστικής πολιτικής συζήτησης και επεξεργασίας θέσεων.

Δεν υπήρξε καμία ουσιαστική αυτοκριτική για την «κολλημένη βελόνα» ούτε για το γεγονός ότι σε μια ευνοϊκή πολιτικά συγκυρία, το ΠΑΣΟΚ αδυνατεί να συγκροτήσει πλειοψηφικό ρεύμα.

Ως προς το κρίσιμο ζήτημα της στρατηγικής, το συνέδριο έδωσε μια αντιφατική απάντηση. Παρά τη σημαντική δέσμευση για μη συνεργασία με τη Νέα Δημοκρατία, απουσίασε πλήρως οποιαδήποτε συζήτηση για τη συνεργασία των προοδευτικών δυνάμεων. Η στρατηγική της «αυτόνομης πορείας» και της πρωτιάς με μία ψήφο αγνοεί τους πραγματικούς συσχετισμούς και καθιστά τον στόχο εξαιρετικά δύσκολο έως και μη ρεαλιστικό. Αντιθέτως, απαιτείται μια ειλικρινής αποτίμηση και μια βαθύτερη ανάλυση για την ευρύτερη ανασύνθεση της κεντροαριστεράς, οι οποίες δεν έγιναν.

Έτσι, η ανάγκη για σύγκλιση και συνεργασία των προοδευτικών δυνάμεων, την οποία αρκετοί έχουμε υποστηρίξει με συνέπεια, δεν γίνεται αποδεκτή στο εσωτερικό του κόμματος. Αντί να ανοίξει ένας δημιουργικός διάλογος για τις προϋποθέσεις μιας ευρύτερης προοδευτικής πλειοψηφίας, κυριαρχεί μια γραμμή που, στην πράξη, οδηγεί σε πολιτική απομόνωση.

Με αυτά τα δεδομένα, το βασικό πολιτικό διακύβευμα – η διαμόρφωση μιας αξιόπιστης, πλειοψηφικής και νικηφόρας εναλλακτικής πρότασης διακυβέρνησης – παραμένει μετέωρο, όπως μετέωρη παραμένει και η προσδοκία της κοινωνίας για μια πραγματική προοδευτική διεξοδό. Σε αυτή τη συνθήκη, είναι

προφανές ότι οι θέσεις που εκφράζω δεν συγκροτούν την κεντρική κατεύθυνση στο ΠΑΣΟΚ. Με σεβασμό στον χώρο, τις συντρόφισσες και τους συντρόφους, η αποχώρησή μου συνιστά μια συνεπή στάση. Η ανάγκη για προοδευτικές λύσεις στα αδιέξοδα της χώρας ίσως μας οδηγήσει να διασταυρωθούμε ξανά στο μέλλον οι δρόμοι μας.

Αν υπάρχει ένας πραγματικά προοδευτικός δρόμος, αυτός περνά μέσα από την ανασυγκρότηση του χώρου με όρους εμπιστοσύνης, ξεκινώντας από τη βάση της κοινωνίας. Γιατί η κοινωνία δεν αναζητά απλώς δικαιώματα, ζητά αξιοπιστία, καθαρό σχέδιο και απτή προοπτική. Αυτή η εμπιστοσύνη δεν επιβάλλεται από κανέναν κομματικό μηχανισμό. Κερδίζεται με συνέπεια, ειλικρίνεια και πολιτικό θάρρος.

Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, αναδεικνύεται η ανάγκη για μια βαθιά ανασύνθεση του προοδευτικού χώρου ως μια νέα συλλογική προσπάθεια με κοινωνική γείωση, προγραμματική σαφήνεια και σχέσεις εμπιστοσύνης με όσους απομακρύνθηκαν τα προηγούμενα χρόνια.

Σε αυτή την κατεύθυνση επιμένω. Με επίγνωση των δυσκολιών, αλλά και με πίστη στην αναγκαιότητα της προσπάθειας, θα συνεχίσω να στηρίζω ενεργά τις διεργασίες για την ανασύνθεση της προοδευτικής παράταξης που θα οδηγήσουν στη συγκρότηση μιας νέας προοδευτικής πλειοψηφίας, κοινωνικής και πολιτικής, ικανής να διατυπώσει μια ισχυρή και πιστική εναλλακτική πρόταση διακυβέρνησης απέναντι στη ΝΔ.

**Άννα Παπαδοπούλου
Δικηγόρος Αθηνών
Πρώην Αναπληρώτρια
Τομεάρχης Δικαιοσύνης
ΠΑΣΟΚ – ΚΙΝΑΛ»**

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΧΗΜΙΚΕΣ ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ

24ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, 6984 320000

ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

ΑΠΟ ΤΟ 1986

Υποκαταστήματα
1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα
Τηλ. 24310 71936
2ο Ρόβου 2 Καλαμπάκα
Τηλ. 2432 401040

ΕΡΜΗΝΕΥΙΑ

Πέννη Γρ. Κορανόσιου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΞΕΙΡΕΤΗΜΕΝΟΙ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΗΡΕΣ ΚΑΙ ΕΡΜΗΝΕΥΤΕΣ
• Εμπειρία μεταφράσεων από τη δικαστική μεταφραστική σε όλες τις γλώσσες
• Διαθέτουμε εντός και εκτός Ελλάδας
• Διατίθεται υπηρεσία για σταθερές στην Αθήνα
• Διεξάγει τηλεφωνική
• Παρέχει εξοπλισμό συνδιάσεων

ΕΞΕΙΡΕΤΗΜΕΝΟΙ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΗΡΕΣ ΚΑΙ ΕΡΜΗΝΕΥΤΕΣ
Τηλ. & Fax: 24310 77134 - e-mail: Koranosiou@telnet.gr - website: www.erminevia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΕΜΑ

ΤΗΛ: 24310-29072 697-6670157 ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Μεγάλες αλλαγές έρχονται στον Κανονισμό της Βουλής:

Στο στόχαστρο οι ψηφοφορίες, οι τηλεοπτικές μεταδόσεις και η συμπεριφορά βουλευτών

Σημαντικές αλλαγές στον τρόπο που λειτουργεί η Βουλή ετοιμάζονται το προσεχές διάστημα, καθώς αναμένεται να υπάρξει συνολική αναθεώρηση του Κανονισμού.

Η πρωτοβουλία αυτή, που έχει ανακοινωθεί εδώ και καιρό από τον πρόεδρο του Κοινοβουλίου, **Νικήτα Κακλαμάνη**, θα αφορά μεν τεχνικά και διαδικαστικά ζητήματα, ωστόσο θα επιχειρήσει να αγγίξει και τα πιο βαθιά προβλήματα που έχουν εντοπιστεί στην καθημερινή λειτουργία του κοινοβουλευτισμού τα τελευταία χρόνια.

Σύμφωνα με πληροφορίες, βασικός στόχος των αλλαγών είναι να βελτιωθεί η εικόνα της Βουλής προς τα έξω και να ενισχυθεί η εμπιστοσύνη στο πολιτικό σύστημα. Η γενικότερη αίσθηση που υπάρχει, άλλωστε, είναι πως ο τρόπος λειτουργίας του Κοινοβουλίου απαιτεί εκσυγχρονισμό, ώστε να ανταποκρίνεται καλύτερα στις σημερινές συνθήκες. Η διαδικασία, ωστόσο, οφείλουμε να παραδεχθούμε ότι δεν προχωρά με γρήγορους ρυθμούς. Το έντονο πολιτικό κλίμα των τελευταίων μηνών, αλλά και η ανάγκη να μελετηθούν προσεκτικά όλες οι προτάσεις, έχουν οδηγήσει σε καθυστερήσεις. Αρχικά, στόχος ήταν οι αλλαγές αυτές να είχαν προετοιμαστεί μέχρι τον Μάρτιο που μας πέρασε, όμως πλέον το χρονοδιάγραμμα μετατίθεται, με την ολοκλήρωση να τοποθετείται πριν από το τέλος της άνοιξης, ήτοι εντός του Μαΐου.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ο ισχύων **Κανονισμός της Βουλής** ισχύει εδώ και σχεδόν τέσσερις δεκαετίες, καθώς θεσπίστηκε το 1987, επί προεδρίας του αείμνηστου Ιωάννη Αλευρά. Από τότε, πολλά έχουν αλλάξει: η σύνθεση του Σώματος έχει γίνει περισσότερο πολυκομματική, οι συνθήκες αντιπαράθεσης έχουν διαφοροποιηθεί, ενώ η τεχνολογία έχει εισβάλει δυναμικά στην καθημερινότητα, κάτι που προ-



φανώς δεν μπορούσε να προβλεφθεί εκείνη την εποχή. Ένα από τα θέματα, λοιπόν, που εξετάζονται σοβαρά είναι η χρήση κινητών τηλεφώνων μέσα στη Βουλή. Συγκεκριμένα, υπάρχει σκέψη να απαγορευτεί η φωτογράφιση και η βιντεοσκόπηση όχι μόνο στην αίθουσα της Ολομέλειας, αλλά και στις Επιτροπές και στους διαδρόμους. Ο λόγος είναι ότι τέτοιες πρακτικές συχνά δημιουργούν εντάσεις (όπως π.χ. συνέβη με το βίντεο που είχε τραβήξει προ εβδομάδων η πρόεδρος της Πλεύσης Ελευθερίας Ζωή Κωνσταντοπούλου από την αίθουσα της Ολομέλειας και έδειχνε τον Άδωνι Γεωργιάδη να τρώει στα υπουργικά έδρανα ένα κρακεράκι) ή δίνουν μια εικόνα που δεν συνάδει με τη σοβαρότητα του θεσμού.

Παράλληλα, **συζητείται και ο τρόπος με τον οποίο προβάλονται τηλεοπτικά οι συνεδριάσεις, ειδικά σε περιπτώσεις εξεταστικών επιτροπών.** Μετά από περιστατικά έντονης αντιπαράθεσης στο παρελθόν, εξετάζεται το ενδεχόμενο να υπάρχει παρέμβαση στη ζωντανή μετάδοση όταν η συζήτηση ξεφεύγει, για παράδειγμα όταν ακούγονται ύβρεις ή όταν η συζήτηση βγαίνει εκτός θέματος. Θυμίζουμε ότι ο κ. Νικήτας Κακλαμάνης έχει αναφέρει ότι η Νέα Δημοκρατία θα εισηγηθεί στην επικείμενη αναθεώρηση του Κανονισμού να μην μεταδίδονται εφεξής ζωντανά οι Εξεταστικές Επιτροπές με το επιχείρημα πως οι έντονοι διάλογοι και οι live καυγάδες πολώνουν την κοινωνία.

Στο ίδιο πλαίσιο, **εξετάζεται και η αυστηροποίηση των ποι-**

νών για βουλευτές που δεν τηρούν τους κανόνες της κοινοβουλευτικής συμπεριφοράς. Η πρόθεση είναι να μπει ένα πιο σαφές πλαίσιο, ώστε να αποφεύγονται φαινόμενα που υποβαθμίζουν τη διαδικασία και την εικόνα της Βουλής. Παράλληλα, ιδιαίτερο βάρος θα δοθεί στον τρόπο που ψηφίζονται οι νόμοι. Μία από τις βασικές αλλαγές που εξετάζονται είναι να μπορούν οι βουλευτές να ψηφίζουν ξεχωριστά επιμέρους άρθρα σε τροπολογίες που περιλαμβάνουν πολλά διαφορετικά θέματα. Σήμερα, τέτοιες τροπολογίες ψηφίζονται ως σύνολο, κάτι που έχει προκαλέσει πολλές αντιδράσεις, κυρίως από την αντιπολίτευση, καθώς δεν επιτρέπει διαφοροποιήσεις.

Αλλαγές σχεδιάζονται, όμως, και στη γενικότερη διαδικασία των ψηφοφοριών. Σε πολλές περιπτώσεις, όταν δεν γίνεται ονομαστική ψηφοφορία, τα νομοσχέδια εγκρίνονται μέσω των εισηγητών των κομμάτων. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην καταγράφεται ουσιαστικά η στάση των ανεξάρτητων βουλευτών, οι οποίοι αποτελούν πλέον μια σημαντική παρουσία στο Κοινοβούλιο. Τέλος, ένα ακόμη ζήτημα που έχει μπει στο τραπέζι είναι η επιστολική ψήφος. Το μέτρο αυτό θεσπίστηκε την περίοδο της πανδημίας για λόγους υγειονομικής ασφάλειας, όμως φαίνεται ότι εξακολουθεί να χρησιμοποιείται συχνά. Αυτό έχει προκαλέσει προβληματισμό, καθώς θεωρείται ότι μπορεί να γίνεται κατάχρηση και να μειώνεται η σημασία της φυσικής παρουσίας των βουλευτών στις ψηφοφορίες.

Μαρινάκης:

Οι εκλογές θα γίνουν το 2027, όπως έχει πει ο πρωθυπουργός

«**Ο**ι εκλογές θα γίνουν το 2027, όπως έχει πει ο πρωθυπουργός», τόνισε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, **Πάυλος Μαρινάκης**, στη σημερινή ενημέρωση των πολιτικών συντακτών, στη διάρκεια της οποίας σχολίασε τα θέματα της επικαιρότητας.

Ειδικότερα, σε ερώτηση για το πότε θα γίνουν εκλογές λόγω της πολιτικής κατάστασης, απάντησε: «Στην Ελλάδα έχουμε δύο υπουργούς που θα κριθούν από τον φυσικό τους δικαστή, τους κυρίως Τριαντόπουλο και Καραμανλή, για την τραγωδία των Τεμπών. Θυμηθείτε τις συνθήκες κάτω από τις οποίες οδηγήθηκε στη δικαιοσύνη ο κ. Τριαντόπουλος».

Και πρόσθεσε: «Το να ποινικοποιούμε την πολιτική ζωή του τόπου και να μετατρέπουμε τη χώρα σε ένα απέραντο δικαστήριο δεν ωφελεί. Θα αξιολογήσει η δικαιοσύνη την τύχη καθενός. Οι εκλογές θα γίνουν το 2027, όπως έχει πει ο πρωθυπουργός, και είναι μια συνεπής στάση σε μια περίοδο πολέμου και παρεπόμενων επιπτώσεων λόγω αυτού».

Για την **παραίτηση του Μακάρη Λαζαρίδη** σχολίασε: «Ο κ. Λαζαρίδης παραιτήθηκε και από τη στιγμή που ανακοίνωσε την παραίτησή του, καλό είναι να σταματήσει η διαδικασία προσωπικών επιθέσεων».

Όταν ένας άνθρωπος είναι σε κατάσταση πίεσης και οδηγείται στην παραίτηση δεν ωφελεί και άλλη πίεση.

Ήταν αναπόφευκτη όχι για την ουσία του θέματος αλλά και για την επικοινωνιακή διαχείριση που έγινε από τον ίδιο. Να θυμίσω ότι το επίδικο τοποθετείται χρονικά 20 χρόνια πριν.

Σημασία έχει τι κάνεις με την πάροδο των ετών για να κλείσεις τέτοιες τρύπες. Όπως το να έχει κάποιος τη σύζυγό του στη δημόσια διοίκηση.

Πλέον με το επιτελικό κράτος δεν μπορεί σύζυγος υπουργού να εργάζεται στην κυβέρνηση. Αυτό το θέμα συζητήθηκε πολύ και ήρθε η παραίτηση Λαζαρίδη.

Ανακοινώθηκε ο αντικαταστάτης του, ο κ. Καββαδάς, και πάμε παρακάτω».

Σχετικά με τις άρσεις ασυ-



λίας, ο κ. Μαρινάκης τόνισε: «Δεν υπάρχει θέμα κομματικής πειθαρχίας. Σε τέτοιες ψηφοφορίες δεν είθισται».

Να επισημάνω ότι οι ίδιοι έχουν ζητήσει την άρση ασυλίας τους γιατί πιστεύουν στην αθωότητα τους και θέλουν να την αποδείξουν.

Το τι θα γίνει θα το αποφασίσει η δικαιοσύνη. Το τι θα κάνουν οι βουλευτές θα το κάνουν οι ίδιοι κατά συνείδηση. Κάποιοι λένε ότι θα ψηφιστεί η άρση κάποιων ασυλιών και όχι η άρση κάποιων άλλων.

Αυτό δημιουργεί ζητήματα γιατί είναι σαν να λες ότι κάποιος είναι αθώος και κάποιος ένοχος. Πρέπει να γίνει σεβαστό και αυτό που οι ίδιοι οι βουλευτές έχουν ζητήσει για να αποδείξουν την αθωότητά τους».

Για το **μετρό Θεσσαλονίκης και το πότε θα παραδοθεί η επέκταση προς Καλαμαριά**, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος επισήμανε: «Είναι ένα έργο που θα έπρεπε να είχε τελειώσει πολλά χρόνια πριν. Η προηγούμενη κυβέρνηση έκανε εγκαινία με μουσαμάδες. Ήταν το λιγότερο να παραδώσουμε το μετρό και τους επόμενους μήνες θα αποδοθεί η

επέκταση προς Καλαμαριά και εργαζόμαστε σκληρά. Οι λόγοι της καθυστέρησης είναι τεχνικοί. Εμείς δώσαμε μετρό κανονικό στον κόσμο και θα δώσουμε και την επέκταση προς Καλαμαριά. Το υπουργείο θα ανακοινώσει την ημερομηνία και ο στόχος είναι το νωρίτερο δυνατό και ο στόχος είναι ακόμα και πριν τη ΔΕΘ. Η κυβέρνηση Μητσοτάκη παρέδωσε το μετρό της Θεσσαλονίκης στους πολίτες και η ίδια κυβέρνηση θα δώσει και την επέκταση προς Καλαμαριά».

Σε ερώτηση που δέχθηκε για τα **δημοσιεύματα το Σαββατοκύριακο για το νέο εκλογικό σύστημα** απάντησε: «Είναι μια από τις προτάσεις που έχουν κατατεθεί».

Δεν έχει ληφθεί απόφαση. Σωστά ο πρωθυπουργός άνοιξε την συζήτηση. Μιλάμε για μετά τις εκλογές του 2027 και μια από τις προτάσεις είναι αυτή που είδαμε την Κυριακή στο Πρώτο Θέμα».

Καλό είναι να περιμένουμε το σύνολο των προτάσεων και την ψήφο των βουλευτών. Καλό είναι να περιμένουμε ποιοι θα είναι εκείνοι που θα αποφασίσουν για το νέο εκλογικό σύστημα».



ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΣΕ ΒΑΣΗ

ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ
τηλ.: 6947 309511

Τρίκαλα: Κωνστώνη κα Παπαγιάννη | Τηλ: 24310 76390
Αθήνα: Ηρώων Πολυτεχνείου 22 & Ανεμού Γαλή | Τηλ: 2410 280894
Καρόιτο: Τρικάλων 157 | Τηλ: 24410 74458
ΓΕΡΜΑΝΙΑ | Τηλ.: 004915122377904

Μονάδα παραγωγής - Έξοδος:
12° χλμ. Καρόιτος - Ιερώνων | Τηλ: 24410 82221 - 82210
info@egiannakakis.gr | www.egiannakakis.gr




ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ

☎ 6974 381 019



ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ



Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ✓ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ 	<p>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΣΤΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΚΑΛΙΑ)</p>
--	--

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



05:10 Χαίρετά μου τον Πλάτανο - Β Κύκλος (E)
 06:45 Νωρίς - Νωρίς
 09:00 Πρωίαν Σε Είδον
 12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
 13:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος (E)
 14:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος
 15:00 Στούντιο 4
 18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
 19:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος
 20:15 Ένα Βόταλο στη Λίμνη - Ελληνική Ταϊνία
 22:00 Από Ήλιο σε Ήλιο
 23:00 Το Παιδί
 00:00 Αγαπώντας τον Πάμπλο
 02:00 Atypical - Β Κύκλος (E)
 04:15 Το Παιδί (E)



05:00 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (E)
 06:00 Βίλατζ Γιουνάιτεντ (E)
 07:00 Copa Libertadores 2026 ; Νασιονάλ - Ντεπόρτες Τολίμα (E)
 08:45 Handball ; Προκριματικά EURO Γυναικών ; Αυστρία - Ελλάδα (E)
 10:30 Οι Πρωταθλητές (E)
 11:00 Ποδηλατικές Αποδράσεις - Γ Κύκλος (E)
 11:30 The Evolution of Sport - Δ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
 12:00 Football Nation - Γ Κύκλος (E)
 12:30 Ηρωίδες - Α Κύκλος (E)
 13:00 Copa Libertadores 2026 ; Μιρασόλ - Λανούς (E)
 15:00 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (E)
 16:00 Ο Κόσμος των Σπορ (Z)
 17:00 Handball ; Α1 Ανδρών ; Play Off ; 2ος Αγώνας ; Ιωνικός - Ολυμπιακός (Z)
 19:00 Ηρωίδες - Α Κύκλος (E)
 19:30 Κορυφαία Στάδια του Κόσμου (E)
 20:30 Βίλατζ Γιουνάιτεντ (E)
 21:30 Οι Πρωταθλητές (E)
 22:00 Μήνες Γηπέδων (E)
 22:10 Ποδοσφαιρο ; Κύπελλο Γαλλίας ; Ημιτελικός ; Λανς - Τουλούζ (Z)
 00:10 Κορυφαία Στάδια του Κόσμου (E)
 01:10 Copa Libertadores 2026 ; Νασιονάλ - Ντεπόρτες Τολίμα (E)
 03:10 Copa Libertadores 2026 ; Μιρασόλ - Λανούς (E)



05:00 Περίμετρος (E)
 06:00 Χωριά των Άλπεων - Β Κύκλος (E)
 07:00 Φλουπαλού (E)
 07:25 Τα Παραμύθια του Λουπέν - Β Κύκλος (E)
 07:40 Ζγκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (E)
 08:05 Χάρτινη Πόλη - Β Κύκλος (E)
 08:30 Τοπία από Ψηλά - Β Κύκλος (E)
 09:00 Η Κουλουρά των Ζώνων
 10:00 Μέρα με Χρώμα
 12:00 Χωριά των Άλπεων - Β Κύκλος (E)
 13:00 Περίμετρος
 14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
 14:30 Ο Τρελός της Πλατείας Αγάνων - Ελληνική Ταϊνία
 16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
 17:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα - E

Κύκλος (E)
 18:00 Τοπία από Ψηλά - Β Κύκλος (E)
 18:30 Είναι στο Χέρι σου - Γ Κύκλος (E)
 19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
 20:00 Άντε Βαλκάνια (E)
 21:00 Αποδελτίωση
 22:00 Συλλέκτης Οστών- Η Καταδίωξη
 23:00 Δύο Δικτατορίες στην Ευρώπη (E)
 00:30 Τοπία από Ψηλά - Β Κύκλος (E)
 01:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα - E Κύκλος (E) (E)
 02:00 Η Κουλουρά των Ζώνων (E)
 03:00 Μέρα με Χρώμα (E)
 05:00 Περίμετρος (E)



05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)
 06:00 Καλημέρα Ελλάδα
 09:00 Το Πρωινό
 12:30 Ant1 News
 13:00 Τώρα για το Μέλλον
 13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
 13:30 Αποκαλύψεις
 16:00 Rouk Zouk
 17:15 Κάτι Φήνεται
 18:45 Ant1 News
 19:40 Ant1 Sports
 20:00 Σούπερ Ήρωες
 21:00 Grand Hotel: Όλα τα Μυστικά Μένουν Εδώ! - 2ος Κύκλος
 22:30 Γιατί ρε Πατέρα;
 00:00 The 2Night Show - 10ος Κύκλος
 02:00 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (E)
 03:00 Η Επιστροφή (E)
 04:00 Ιστορίες Μυστηρίου (E)
 05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
 05:40 Κοινωνία Ώρα Mega
 09:20 Buongiorno
 12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
 13:45 Δελτίο Νοηματικής
 14:00 Ντόλτσε Βίτα (E)
 14:40 Ντόλτσε Βίτα (E)
 15:40 Live News
 18:30 The Chase
 19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
 20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
 20:45 Δελτίο Καιρού
 20:50 Έχω Παιδιά - 2ος Κύκλος
 21:40 Μια Νύχτα Μόνο
 23:00 Η Γη της Ελιάς - 5ος Κύκλος
 00:50 L.A.P.D.
 01:50 Απόσταση Αναπνοής
 02:40 Ποιος μας Πιάνει!
 03:20 Ποιος μας Πιάνει!
 04:10 Βέρα στο Δεξί
 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



06:15 MasterChef 10 (E)
 08:45 Breakfast@Star
 11:45 Αλήθειες με τη Ζήνη
 14:45 Star News
 15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
 15:40 Στα Σύνορα (E)
 17:20 Cash or Trash

18:25 Τροχός της Τύχης
 19:45 Star News
 21:00 MasterChef 10
 00:00 Saint Judy
 02:15 Ραντεβού για Παντρεμένους (Date Night)
 04:15 Ένας Τραγουδιστής για τον Γάμο μου (The Wedding Singer)



05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, IX (E)
 06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης
 06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
 07:45 Happy Day στον Alpha, XIII
 10:00 Super Κατερίνα, V
 13:00 Το Σόι σου, II (E)
 14:00 Δελτίο Ειδήσεων
 14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/Γ]
 14:50 Το Σόι σου, II (E)
 15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
 16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
 17:45 Deal, IX (E)
 18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
 20:00 Να μ' Αγαπάς
 21:00 Μπαμπά σ' Αγαπάω
 22:00 Άγιος Έρωτας, II
 23:30 Ροττο Λεονε: Στη Γειτονιά με τα Κόκκινα Φανάρια
 01:00 Ο Γιατρός, I (E)
 02:30 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, I (E)
 03:30 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, I (E)
 04:30 Κόκκινος Κύκλος, I (E)



05:00 Πρώτη Εικόνα
 06:00 Σήμερα
 09:40 Αταιρίαστοι
 11:45 Live You
 13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
 15:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα
 16:00 Το 'χουμε!
 17:25 Δελτίο στη Νοηματική
 17:40 Ο Ανακατωσούρας
 19:35 Διαχωρίζω τη Θέση μου
 19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
 21:00 Survivor
 00:30 Prime Time
 02:00 Ερωτευμένος Σαίξπηρ (Shakespeare in Love)
 04:30 Pet Stories (E)
 05:00 Πρώτη Εικόνα



05:15 Εικόνες (E)
 06:00 Ώρα Ελλάδος
 09:40 10 Παντού
 13:00 Open News
 13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης
 14:05 Open News στη Νοηματική
 14:15 Real View
 15:45 Καθαρές Κουβέντες
 18:45 Open News
 19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος
 20:50 Το Πέμπτο Στοιχείο (The Fifth Element)
 23:45 Status Quo
 02:00 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
 02:30 Best Sellers
 04:30 Real Detective: North of the Border



ΚΡΙΟΣ: Σήμερα Τρίτη, η είσοδος της Σελήνης στον Καρκίνο μετατοπίζει το ενδιαφέρον σου σε θέματα σπιτιού και οικογένειας. Το εξάγωνο της Σελήνης με τον Ήλιο σου χαρίζει τη ζωτικότητα που χρειάζεσαι για να τακτοποιήσεις εκκρεμότητες που αφορούν την ακίνητη περιουσία σου ή τη διαβίωσή σου. Πρόσεξε όμως αργά το βράδυ, καθώς το τετράγωνο της Σελήνης με τον Ποσειδώνα στο ζώδιό σου μπορεί να σε παρασύρει σε λανθασμένα συμπεράσματα.
ΤΑΥΡΟΣ: Η Σελήνη στον Καρκίνο ενεργοποιεί την επικοινωνία σου και το εξάγωνο με τον Ήλιο στο ζώδιό σου σε καθιστά ιδιαίτερα πεσιτικό και αγαπητό στο περιβάλλον σου. Είναι η κατάλληλη στιγμή για να προωθήσεις τις ιδέες σου και να κάνεις ουσιαστικές συζητήσεις με αδελφά ή στενούς συγγενείς. Το βραδινό τετράγωνο με τον Ποσειδώνα, ωστόσο, μπορεί να φέρει κάποια παρανόηση με ένα φιλικό πρόσωπο.
ΔΙΔΥΜΟΙ: Η Σελήνη στον Καρκίνο σε βοηθά να αναγνωρίσεις τι είναι πραγματικά πολύτιμο για εσένα, ενώ το εξάγωνο με τον Ήλιο στον Ταύρο προσφέρει την προέμφαση που χρειάζεσαι για να διαχειριστείς εσωτερικά ζητήματα. Είναι μια μέρα για να πατήσεις γερά στα πόδια σου. Το βράδυ, το τετράγωνο με τον Ποσειδώνα μπορεί να προκαλέσει μια σύγχυση σχετικά με τους μελλοντικούς σου στόχους ή την κοινωνική σου εικόνα.
ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Το εξάγωνο με τον Ήλιο στον Ταύρο ενισχύει την αυτοπεποίθησή σου και σε βοηθά να εναρμονίσεις τα θέλω σου με τις ανάγκες των γύρω σου. Η διαίσθησή σου είναι αλάνθαστη και σε καθοδηγεί σωστά σε κάθε βήμα. Ωστόσο, το βραδινό τετράγωνο με τον Ποσειδώνα μπορεί να σε κάνει πιο ευάλωτο συναισθηματικά ή να σε οδηγήσει σε λανθασμένες εκτιμήσεις για πρόσωπα που βρίσκονται μακριά.
ΛΕΩΝ: Η σημερινή Τρίτη, σε καλεί σε μια πιο εσωτερική αναζήτηση, καθώς η Σελήνη στον Καρκίνο φωτίζει τον δωδεκάτο οίκο σου. Το εξάγωνο της Σελήνης με τον Ήλιο από τον Ταύρο σου προσφέρει μια μοναδική ευκαιρία να σχεδιάσεις τα επόμενα επαγγελματικά σου βήματα μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας, βασιζόμενος στην εμπειρία σου. Ωστόσο, το βραδινό τετράγωνο με τον Ποσειδώνα στον Κρίο μπορεί να φέρει μια τάση φυγής ή αμφιβολίες για τις πεποιθήσεις σου.
ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Το εξάγωνο της Σελήνης με τον Ήλιο στον Ταύρο σε γεμίζει αισιοδοξία και σε βοηθά να επεκτείνεις τους ορίζοντές σου μέσα από νέες γνωριμιές ή γνώσεις. Είναι η ιδανική στιγμή για να θέσεις μακροπρόθεσμους στόχους. Ωστόσο, αργά το βράδυ, το τετράγωνο με τον Ποσειδώνα απαιτεί προσοχή στις συναναστροφές σου. Κάποιο φιλικό πρόσωπο μπορεί να μην είναι απόλυτα ειλικρινές μαζί σου, οπότε κράτα μια υγιή απόσταση από υπερβολικές υποσχέσεις.
ΖΥΓΟΣ: Με τη Σελήνη στον Καρκίνο στον δέκατο οίκο σου, οι φιλοδοξίες σου ενισχύονται και το εξάγωνο με τον Ήλιο στον Ταύρο σου δίνει τα εργαλεία να σταθεροποιήσεις τη θέση σου. Είναι μια ημέρα που μπορείς να κερδίσεις τις εντυπώσεις στον επαγγελματικό σου χώρο. Το βράδυ, το τετράγωνο με τον Ποσειδώνα στον Κρίο μπορεί να φέρει μια προσωρινή σύγχυση στις σχέσεις σου με ανώτερους ή συνεργάτες. Μην αφήσεις την ανασφάλεια να επηρεάσει την απόδοσή σου.
ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Νιώθεις πιο δυνατός και σίγουρος για τον εαυτό σου, έτοιμος να κατακτήσεις νέες κορυφές. Είναι η κατάλληλη στιγμή για ταξίδια, σπουδές ή νομικές υποθέσεις. Το βραδινό τετράγωνο με τον Ποσειδώνα μπορεί να φέρει μια μικρή αναστάτωση ή μια διάφηση προσδοκιών σε θέματα που αφορούν την καθημερινότητά σου. Μην αφήσεις μικρολεπτομέρειες να χαλάσουν τη γενική σου εικόνα και τη θετική σου διάθεση.
ΤΟΞΟΤΗΣ: Σήμερα Τρίτη η προσοχή σου στρέφεται σε βαθύτερα ζητήματα, καθώς η Σελήνη στον Καρκίνο ενεργοποιεί τον οίκο των μετασχηματισμών σου. Το εξάγωνο με τον Ήλιο στον Ταύρο σου προσφέρει τη δυνατότητα να τακτοποιήσεις πρακτικές εκκρεμότητες της καθημερινότητας που σε βαραίνουν ψυχολογικά. Είναι μια μέρα για να ανακτήσεις τον έλεγχο.
ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Το εξάγωνο με τον Ήλιο στον Ταύρο δημιουργεί ένα κλίμα σταθερότητας και εμπιστοσύνης, επιτρέποντάς σου να έρθεις πιο κοντά με τους ανθρώπους που εκτιμάς. Είναι μια ιδανική ημέρα για να εξομαλύνεις διαφορές. Ωστόσο, το βραδινό τετράγωνο με τον Ποσειδώνα στον Κρίο μπορεί να φέρει μια επικοινωνιακή ασάφεια. Πρόσεξε τι λές και πώς το λες στους οικείους σου, καθώς μια λέξη μπορεί να παρερμηνευτεί.
ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Η Σελήνη στον Καρκίνο σε ωθεί να φροντίσεις τον εαυτό σου και να οργανώσεις τις υποχρεώσεις σου, ενώ το εξάγωνο με τον Ήλιο στον Ταύρο σου προσφέρει την ενέργεια και τη στήριξη από το σπίτι για να τα καταφέρεις. Είναι μια μέρα παραγωγική. Προς το βράδυ, το τετράγωνο με τον Ποσειδώνα μπορεί να φέρει μια πνευματική κόπωση ή μια τάση να ξεχάσεις σημαντικές λεπτομέρειες.
ΙΧΘΥΣ: Το εξάγωνο με τον Ήλιο στον Ταύρο ενισχύει τη δημιουργικότητά σου και τη χαρά της ζωής. Είναι η στιγμή να ασχοληθείς με ό,τι σε εκφράζει και σε γεμίζει. Ωστόσο, αργά το βράδυ, το τετράγωνο της Σελήνης με τον κυβερνήτη σου, τον Ποσειδώνα, μπορεί να σε κάνει υπερβολικά ευαίσθητο ή να σε παρασύρει σε όνειρα που σε απομακρύνουν από την πραγματικότητα. Απολάυσε την έμπνευση, αλλά κράτα ένα πόδι στη γη.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ
CINE - ΜΥΛΟΣ
 Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιάτη ποταμού.
Προβολές καθημερινά στις 21.45.
 Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικαίων και στο facebook: Δήμος Τρικαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαίων
Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ
 1. Διονύσιος...: Κεφαλονίτης αγωνιστής του 1821, με μακρά θητεία στον γαλλικό στρατό, που σκοτώθηκε στο Καματερό (1787-1827).
 2. Έγχορδο μουσικό όργανο - Τροφή σαρκαφάγων ζώων.
 3. Μάουνα...: ηφαίστειο της Χαβάης - Νησί των Φιλιππίνων.
 4. Δημήτριος...: ζωγράφος από τις Σπέτσες, που μετά το 1914 έζησε στην Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου (1883-1952) - Μισά... μισά.
 5. Οδός της Δυτικής Ελλάδας.
 6. Ο θεμελιωτής της φλογιστικής θεωρίας της καύσεως (1660-1734) - «... Τάι»: έργο του Μενέλαου Λουντέμη.
 7. Γειτονικά στο αλφάβητο - Έργο του Κοσμά Πολίτη.
 8. Γυναίκοι χαϊδευτικό - ...Στάμπερ: ο Βρετανός πρωθυπουργός.
 9. Μια αίσθηση - ...Σάμπερ: αξέχαστη τραγουδίστρια (1948-2012).
ΚΑΘΕΤΩΣ
 1. Πολεμικό όπλο του παρελθόντος για εκσφενδόνιση βελών, πετρών ή ακοντίων.
 2. Οι προιποθέσεις - Διεθνής εμπορικός όρος (ξεν.).
 3. Αλεξανδρινή νεοπλατωνική φιλόσοφος και μαθηματικός (370-416) - Ο αριθμός 308.
 4. Λίγη... χαρά - Τρώγονται... με το περπάτημα.
 5. ...Μιχάλη: τυρί ΠΟΠ από τη Σύρο - Θεά της σκανδιναβικής μυθολογίας.
 6. Τέτοιο επιχείρημα... δεν στέκει.
 7. ...σινεμά: ο οικιακός κινηματογράφος - Είναι... ο έτοιμος.
 8. Περιφημος γιατρός της αρχαιότητας (1ος π.Χ. - 1ος μ.Χ. αι.) - Φατίς...: ταινία του «Το χρυσάφι του Ρήνου» (2022).
 9. Γυναίκα ηλικίας περίπου 40 ετών.
ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ
ΟΡΙΖ: 1. ΦΙΛΟΠΙΟΣ. 2. ΟΡΙΜΑ - ΑΡΑ. 3. ΤΑΜ - ΝΑΤΑΛ. 4. ΟΝΑΡ - ΛΑΜΕ. 5. ΔΗ - ΥΠΟ - ΑΜ. 6. ΑΠΟΡΑ. 7. ΤΟΚΑΤ - ΜΑΝ. 8. ΗΜΑΡ - ΜΗΛΟ. 9. ΣΟΝΑΤΙΝΕΣ.
ΚΑΘ: 1. ΦΩΤΟΔΟΤΗΣ. 2. ΙΡΑΝΗ - ΟΜΟ. 3. ΛΙΜΑ - ΑΚΑΝ. 4. ΟΜ - ΡΥΠΑΡΑ. 5. ΙΑΝ - ΠΟΤ. 6. ΑΛΟΡ - ΜΙ. 7. ΙΑΤΑ - ΑΜΗΝ. 8. ΟΡΑΜΑ - ΑΛΕ. 9. ΣΑΛΕΜΕΝΟΣ.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Επιμέλεια **Ι. Τσιμπερδώνη**

Πώς παίζεται
 Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από

1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όθους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Η λύση του προηγούμενου

		4		8					3
									5
			9	6	3	7			
2	8			9		1			4
				1				8	
		7	5						6
	3								2
4	1			5	2				9
		6							7

2	1	5	3	9	4	6	8	7
4	8	3	6	1	7	2	5	9
7	9	6	5	2	8	4	1	3
6	3	9	2	8	1	7	4	5
5	7	2	4	6	9	1	3	8
1	4	8	7	5	3	9	6	2
9	6	4	8	7	5	3	2	1
3	5	7	1	4	2	8	9	6
8	2	1	9	3	6	5	7	4

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
 ΣΑΡΑΝΤΗ ΕΥΡΙΔΙΚΗ, ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 15, 2431073071

08:00 π.μ ΕΩΣ 22:00 μ.μ.
 ΧΡΥΣΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΔΕΛΗΓ. & ΚΑΝΑΡΗ 20, 2431073240

18:00 μ.μ. ΕΩΣ 21:00 μ.μ.
 - ΤΣΑΓΚΟΥΛΗ ΣΟΦΙΑ, ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 14, 2431022175
 - ΚΟΛΩΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΣΤΡΑΤ. ΣΑΡΑΦΗ 22, 2431070065

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Παρηγορητική και Τελική Φροντίδα Ζωής (EPEC EM)

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας διοργανώνει στη Λάρισα και για πρώτη φορά στην Ευρώπη

Δ. Κουρέτας: «Σήμερα αποδεικνύουμε στην πράξη ότι η Θεσσαλία μπορεί να αποτελέσει σημείο αναφοράς για την καινοτομία και την εκπαίδευση στον τομέα της υγείας»

Ένα σημαντικό βήμα για την επείγουσα ιατρική και την ανακουφιστική φροντίδα πραγματοποιείται από σήμερα στη Λάρισα, καθώς για πρώτη φορά στην Ευρώπη η Περιφέρεια Θεσσαλίας χρηματοδοτεί την διοργάνωση του 3ήμερου εκπαιδευτικού προγράμματος EPEC EM (Education in Palliative and End-of-Life Care – Emergency Medicine) - Παρηγορητική και Τελική Φροντίδα Ζωής στο JOIST Innovation Park σε συνεργασία με την EM Nikaia-Yale και το Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας.



Το πρόγραμμα υλοποιείται στη Λάρισα με την παρουσία και τη συνεργασία καθηγητών από κορυφαία ακαδημαϊκά ιδρύματα, όπως το Yale, το Emory University, το Northwestern University, υπό την αιγίδα του οργανισμού EPEC, προσδίδοντας ιδιαίτερο κύρος σε αυτή την προσπάθεια και αποδεικνύοντας ότι η Θεσσαλία μπορεί να αποτελέσει σημείο αναφοράς για την καινοτομία και την εκπαίδευση στον τομέα της υγείας.

Το πρόγραμμα εστιάζει στην πιστοποιημένη εκπαίδευση στην ανακουφιστική ιατρική με επίκεντρο το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) του Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας, αναδεικνύοντας έναν τομέα που αποκτά ολοένα και μεγαλύτερη σημασία στη σύγχρονη κλινική πράξη, ενώ στόχος της πρωτοβουλίας είναι η συνεχής ανάπτυξη της επείγουσας ιατρικής και η ουσιαστική ενίσχυση της φροντίδας ασθενών που χρειάζονται ανακουφιστική υποστήριξη, ιδιαίτερα σε κρίσιμες στιγμές μέσα

στο νοσοκομειακό περιβάλλον.

Δ. Κουρέτας

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δημήτρης Κουρέτας κατά την έναρξη των εργασιών του εκπαιδευτικού προγράμματος συνεχάρη τη διοίκηση, το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό του Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας, καθώς και όλους τους φορείς που συνεργάστηκαν για την υλοποίηση αυτού του καινοτόμου εκπαιδευτικού προγράμματος, τονίζοντας παράλληλα: «Για την Περιφέρεια Θεσσαλίας, αυτή η πρωτοβουλία δεν αποτελεί απλώς μία ακόμη δράση στον χώρο της υγείας. Αποτελεί μια στρατηγική επιλογή και μια συνειδητή επένδυση στο

μέλλον της δημόσιας υγείας και της κοινωνικής συνοχής. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας στηρίζει αυτή την προσπάθεια από την πρώτη στιγμή και χρηματοδότησε εξ ολοκλήρου την πρωτοβουλία, γιατί πιστεύουμε βαθιά ότι η παρηγορητική φροντίδα αποτελεί έναν κρίσιμο πυλώνα ενός σύγχρονου, ανθρώπινου και αποτελεσματικού συστήματος υγείας. Η παρηγορητική φροντίδα δεν αφορά μόνο τη διαχείριση του πόνου ή της ασθένειας. Αφορά την αξιοπρέπεια, την ποιότητα ζωής, τη στήριξη της οικογένειας, την ψυχολογική και κοινωνική ενδυνάμωση και τη συνολική φροντίδα του ανθρώπου. Προσωπικά, πιστεύω βα-

θά ότι η ανάπτυξη της παρηγορητικής φροντίδας στην Ελλάδα αποτελεί μια μεγάλη εθνική πρόκληση, αλλά και μια σημαντική ευκαιρία. Χρειάζεται να αναδείξουμε την αξία της, να την εντάξουμε ουσιαστικά στις υπηρεσίες υγείας και να δημιουργήσουμε δομές, εκπαιδευμένο προσωπικό και συνεργασίες που θα διασφαλίζουν ότι κανένας άνθρωπος δεν μένει χωρίς τη στήριξη που έχει ανάγκη. Η Θεσσαλία επιθυμεί και μπορεί να ηγηθεί αυτής της προσπάθειας. Να

(Hospice) Ιατρική Σχολή Yale **Tammie E. Quest, MD, FAAHPM** Διευθύντρια, Κέντρο Παρηγορητικής Φροντίδας Emory Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Emory **Karen Jubanyik, MD** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επείγουσας Ιατρικής Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Yale **Paul L. DeSandre, DO, FAAHPM** Αναπληρωτής Καθηγητής, Παρηγορητική Ιατρική και Επείγουσα Ιατρική, Πανεπιστήμιο Emory Επικεφαλής Παρηγορητικής και Υποστηρι-

Ελληνικής Εταιρείας Επείγουσας Ιατρικής

Δημήτριος Μπαμπαλής, MD Παθολόγος, Εντατικολόγος, ειδικός στην Επείγουσα Ιατρική Διευθυντής, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Ηλίας Σκοπελίτης, MD MSc Ιατρικής, PhD Επιμελητής Παθολογίας και Λοιμωδών Νοσημάτων Διευθυντής 3ης Παθολογικής Κλινικής Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας και Πειραιά

Ευαγγελία Νέου Ιατρός, PhD, MSc(c) Αναισθησιολόγος – Εντατικολόγος

Μαρία Αγρογιάννη, MD Επιμελήτρια Παθολογίας και Επείγουσας Ιατρικής Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας

Βασίλης Μπαλασσός, MD Ιατρός Γενικής Ιατρικής, Κέντρο Υγείας Αγίας – Λάρισας Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Ροδαμίτη Ισμήνη Νοσηλεύτρια (RN), MSc στην Προχωρημένη Κλινική Νοσηλευτική με εξειδίκευση στην Επείγουσα και Εντατική Φροντίδα Ειδική Καρδιαγγειακής Νοσηλευτικής Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας

Παναγιώτα Θεμελή Νοσηλεύτρια (RN) με εξειδίκευση στην Επείγουσα και Εντατική Φροντίδα Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Άννα Πατρικάκου Διοικητικό στέλεχος, 2η Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς και Αιγαίου Σύμβουλος Σταδιοδρομίας Συνεργάτης της Μονάδας Έρευνας στη Βιομηχανική Μάθηση, Ενδυνάμωση και Δεξιότητες Λήψης Αποφάσεων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής **Βασιλική Αγά** Ειδικός Κοινωνικής Πολιτικής

αποτελέσει παράδειγμα καλής πρακτικής, συνεργασίας και καινοτομίας για ολόκληρη τη χώρα».

Οι συμμετέχοντες

Αναλυτικά οι συμμετέχοντες στο 3ήμερο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Οργανισμού EPEC είναι:

ΗΠΑ:

Joshua Hauser, MD Καθηγητής Ιατρικής και Ιατρικής Εκπαίδευσης Northwestern University, Feinberg School of Medicine Διευθυντής, Πρόγραμμα EPEC

Jennifer Reyes, MD, MPH Ιατρός, Επείγουσα Ιατρική και Παρηγορητική Φροντίδα

Κτικής Φροντίδας Grady Memorial Hospital, Ατλάντα, Τζόρτζια

Gordon J. Wood, MD, MSCI, FAAHPM Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής και Ιατρικής Εκπαίδευσης Northwestern University, Feinberg School of Medicine

Halla H. Bates, MD Ειδικευόμενη (PGY4), Επείγουσα Ιατρική Ιατρική Σχολή Yale

Ελλάδα:

Δημήτριος Τσιφτσής, MD Χειρουργός, ειδικός στην Επείγουσα Ιατρική Διευθυντής, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πρώην Πρόεδρος της

Ο Μαρινάκης αδειάζει τον Λαζαρίδη και καλύπτει πλήρως την Ντόρα Μπακογιάννη

Σε μια ενημέρωση που είχε περισσότερα μηνύματα προς τα μέσα παρά προς τα έξω, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Πάυλος Μαρινάκης έκλεισε σήμερα το κεφάλαιο Λαζαρίδη με τρόπο που δεν αφήνει περιθώρια παρερμηνείας. Ο πρώην υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης αποδοκίμασε ευθέως για την επίθεσή του στην Ντόρα Μπακογιάννη, ενώ η ίδια καλύφθηκε απολύτως από το Μέγαρο Μαξίμου.

Η κρίσιμη φράση ειπώθηκε χωρίς. Ο κ. Μαρινάκης χαρακτήρισε «ατυχεστάτη» και «εξοκράτα λάθος» την αναδημοσίευση που έκανε ο κ. Λαζαρίδης λίγες ώρες μετά την παραίτησή του μια ανάρτηση που «έστειλε» την πρώην υπουργό



«να φάει σοκολατάκια και να παίξει με τα εγγόνια της» και κατηγορούσε την κυβέρνηση για «φοβία» απέναντι στην Ευρω-

παϊκή Εισαγγελία. Το σημειοκλειδί, ωστόσο, βρίσκεται στη συνέχεια της τοποθέτησης. Αν η συγκεκριμένη αναδημοσίευση

δεν είχε κατέβει από το προφίλ του κ. Λαζαρίδη, «θα υπήρχε παραιτέρω ζήτημα». Πρόκειται για μια διατύπωση που διαβάζεται ως ανοιχτή προειδοποίηση για σκληρότερα πειθαρχικά μέτρα ενδεχομένως και διαγραφή από την Κοινοβουλευτική Ομάδα της Νέας Δημοκρατίας.

Μαρινάκης για Ντόρα Μπακογιάννη

Εξίσου καθαρή ήταν και η στάση του κυβερνητικού εκπροσώπου απέναντι στην κ. Μπακογιάννη. Ο κ. Μαρινάκης υπογράμμισε ότι δεν είναι ούτε λογικό ούτε επιτρεπτό, σε επίπεδο εσωκομματικής τάξης και σεβασμού, να στοχοποιούνται πρόσωπα με τη διαδρομή της πρώην υπουργού και μάλιστα με τέτοιους χαρακτηρισμούς. Η

κυβερνητική κάλυψη προς την Μπακογιάννη έρχεται να επικυρώσει αυτό που στο εσωτερικό της ΝΔ θεωρείται ήδη δεδομένο. Η πρωινή παρέμβασή της στο MEGA το Σάββατο, με την οποία κάλεσε ευθέως τον κ. Λαζαρίδη να διευκολύνει τον πρωθυπουργό και να παρατηθεί, λειτούργησε ως ο καταλύτης που επιτάχυνε την εξοδό του από το κυβερνητικό σχήμα.

Η γραμμή του Μαξίμου, όπως αποτυπώθηκε στο σημερινό briefing, είναι σαφής σε τρία επίπεδα. Πρώτον, η παραίτηση Λαζαρίδη ήταν «αναπόφευκτη εξέλιξη» όχι τόσο λόγω της ουσίας της υπόθεσης της πρόσληψής του στο υπουργείο Παιδείας το 2007 όσο λόγω της κακής επι-κοινωνιακής διαχείρισης από

τον ίδιο. Δεύτερον, το θέμα θεωρείται πλέον λήξαν με την ανάληψη των καθηκόντων του νέου υφυπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης, του βουλευτή Λευκάδας Αθανάσιου Καββαδά. Τρίτον και σημαντικότερο η ΝΔ δεν ανέχεται εσωκομματικές επιθέσεις σε βουλευτές με ιστορία και διαδρομή που τελικά εκφράζουν δημόσια αυτό που συζητείται εντός της Κοινοβουλευτικής Ομάδας.

Πίσω πάντως από την ψυχραιμία των λέξεων του κ. Μαρινάκη, υπάρχει μια πολιτική επιμνημόρυνα. Ο κ. Λαζαρίδης βρίσκεται πλέον υπό παρατήρηση, με το καμπανάκι της «παιραιτέρω συνέπειας» να ηχεί δημόσια.

Τα 2,3 εκατομμύρια σε σύνολο 6,9 εκατομμυρίων, έφθασαν οι υποβληθείσες φορολογικές δηλώσεις, μετά από την οριστικοποίηση 889.036 προεκκαθαρισμένων, που αφορούν συνολικά σε 999.523 φυσικά πρόσωπα.

Από την υποβολή περίπου του 30% των φετινών δηλώσεων φόρου εισοδήματος, προκύπτει ότι τουλάχιστον το 70% των φορολογουμένων, είτε δεν πληρώνουν φόρο είτε λαμβάνουν επιστροφή για τα εισοδήματα που απέκτησαν το 2025. Μία στις τέσσερις δηλώσεις είναι χρεωστική (με μέσο φόρο 1.000 ευρώ), τέσσερις στους δέκα φορολογούμενους δικαιούνται επιστροφή φόρου, με το μέσο ποσό να ανέρχεται στα 222 ευρώ, ενώ το 38,4% των δηλώσεων είναι μηδενικές.

Σε 65,81 εκατ. ευρώ ανέρχονται οι πληρωμές από την ΑΑΔΕ

Ήδη 319.592 φορολογούμενοι έχουν λάβει την επιστροφή φόρου στους τραπεζικούς τους λογαριασμούς, με τις πληρωμές από την ΑΑΔΕ να ανέρχονται σε 65,81 εκατ. ευρώ. Ταυτόχρονα, για 126.976 φορολογούμενους



έχουν διενεργηθεί συμψηφισμοί οφειλών με επιστροφές φόρου εισοδήματος, συνολικού ύψους 28,8 εκατ. ευρώ.

Οι επιστροφές φόρου στους φορολογούμενους με πιστωτικό εκκαθαριστικό πραγματοποιούνται με διαδι-

κασίες εξπρές.

Όσοι δεν έχουν φορολογικές ή ασφαλιστικές οφειλές ή δέσμευση ενημερότητας βλέπουν μέσα σε μια εβδομάδα από την υποβολή της δήλωσης το ποσό της επιστροφής φόρου στον τραπε-

Φορολογικές δηλώσεις:

Έφτασαν τα 2,3 εκατ. με την οριστικοποίηση των προσυμπληρωμένων

ζικού τους λογαριασμό, ενώ για όσους έχουν φορολογικές οφειλές η ΑΑΔΕ προχωρά σε συμψηφισμό της επιστροφής φόρου με τις οφειλές τους. Οι συμψηφισμοί γίνονται κεντρικά ανά εβδομάδα, ενώ όσοι δεν μπορούν να διενε-

ργηθούν κεντρικά, διεκπεραιώνονται από τις ΔΟΥ ή το ΚΕΒΕΙΣ (Κέντρο Βεβαίωσης και Είσπραξης), χωρίς να απαιτείται υποβολή αιτήματος επιστροφής από τον φορολογούμενο. Σε κάθε περίπτωση, απαραίτητη προϋπόθεση για την επιστροφή των φόρων στους δικαιούχους είναι, όπως επισημαίνει το ERTNews η ορθή δήλωση του λογαριασμού IBAN στην ψηφιακή πύλη myAADE.

Οφειλές από φόρο εισοδήματος θα συμψηφίζονται κατά προτεραιότητα με δικαιώματα επιστροφής φόρου που υφίστανται ή θα προκύψουν μέχρι τις 31 Ιουλίου 2026, ενώ σε περίπτωση που η εξόφληση του φόρου πραγματοποιηθεί μέσω του συμψηφισμού αυτού, ο φορολογούμενος δικαιούται το ποσοστό έκπτωσης 2% έως 4% που αντιστοιχεί στον χρόνο υποβολής της δήλωσης.

Το 24% των δηλώσεων που έχουν υποβληθεί μέχρι στιγμής είναι χρεωστικές με το ποσό του φόρου να αγγίζει

τα 545 εκατ. ευρώ. Ο φόρος που προκύπτει από την εκκαθάριση της δήλωσης καταβάλλεται σε 8 μηνιαίες δόσεις ή εφάπαξ με κλιμακωτή έκπτωση. Η πρώτη δόση του φόρου πληρώνεται μέχρι 31 Ιουλίου 2026 και οι υπόλοιπες 7 μέχρι την τελευταία εργάσιμη ημέρα των επόμενων 7 μηνών. Εάν ο φόρος καταβληθεί εφάπαξ μέχρι τις 31 Ιουλίου 2026, παρέχεται στο συνολικό ποσό του φόρου, έκπτωση:

4% εφόσον η δήλωση υποβληθεί μέχρι τις 15 Μαΐου, 3% εφόσον η δήλωση υποβληθεί μέχρι τις 15 Ιουνίου και 2% εφόσον η δήλωση υποβληθεί μέχρι τις 15 Ιουλίου Τροποποιητικές

Στην περίπτωση των προεκκαθαρισμένων δηλώσεων, οι φορολογούμενοι μπορούν να ελέγχουν τη δήλωσή τους, και αν διαπιστώσουν ανακριβή ή ελλιπή στοιχεία, πρέπει να υποβάλουν τροποποιητική δήλωση για να τροποποιήσουν ή και να συμπληρώσουν τα ορθά στοιχεία.

Μαζική έξοδος ασφαλισμένων το 2026 με ρεκόρ αιτήσεων συνταξιοδότησης και φόβους για αυστηρότερα όρια

Σε τροχιά μαζικής αποχώρησης από την εργασία βρίσκονται χιλιάδες ασφαλισμένοι, με το κύμα συνταξιοδοτήσεων να εντείνεται και το 2026, επιβεβαιώνοντας ότι η «έξοδος» δεν αποτελεί απλώς πρόβλεψη αλλά μια ήδη διαμορφωμένη πραγματικότητα.

Τα στοιχεία του Πληροφοριακού Συστήματος «ΑΤ-ΛΑΣ» αποτυπώνουν ξεκάθαρα την τάση: μόνο στο πρώτο δίμηνο του 2026 κατατέθηκαν

36.999 νέες αιτήσεις συνταξιοδότησης, αριθμός που ξεπερνά κάθε αντίστοιχη περίοδο των τελευταίων ετών. Η εκκίνηση της χρονιάς δείχνει ότι το 2026 ενδέχεται να κινηθεί ακόμη πιο δυναμικά από το 2025, όταν οι αιτήσεις πλησίασαν τις 200.000.

Η πίεση προς τα ασφαλιστικά ταμεία δεν είναι τυχαία. Η γενιά των λεγόμενων «baby boomers», δηλαδή όσοι γεννήθηκαν τις δεκαετίες του '50



χρόνια. Η σύνδεση των ορίων αυτών με το προσδόκιμο ζωής τροφοδοτεί την αβεβαιότητα και ενισχύει την τάση για πρόωρη αποχώρηση.

Στο ίδιο μήκος κύματος κινούνται και οι παρεμβάσεις φορέων. Ο πρόεδρος της ΕΝΥΠΕΚΚ, Αλέξης Μητρόπουλος, ζητά από την κυβέρνηση να ξεκαθαρίσει άμεσα τις προθέσεις της, ώστε οι εργαζόμενοι που βρίσκονται κοντά στη συνταξιοδότηση να μπορούν να λάβουν αποφάσεις χωρίς αβεβαιότητα.

Για το 2026, το βασικό πλαίσιο παραμένει αμετάβλητο. Η πλήρης σύνταξη καταβάλλεται είτε στο 62ο έτος με 40 χρόνια ασφάλισης είτε στο 67ο με τουλάχιστον 15 χρόνια. Η μειωμένη σύνταξη μπορεί να χορηγηθεί επίσης στο 62ο έτος υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις ενσήμων. Η εθνική σύνταξη διαμορφώνεται στα 436,39 ευρώ για όσους έχουν συμπληρώσει 20 χρόνια ασφάλισης.

Το συμπέρασμα που προκύπτει είναι σαφές: η «έξοδος» προς τη σύνταξη έχει ήδη ξεκινήσει και εξελίσσεται με ταχείς ρυθμούς. Και όσο η αβεβαιότητα για το μέλλον παραμένει, τόσο περισσότεροι ασφαλισμένοι θα επιλέγουν να φύγουν νωρίτερα, πιέζοντας ένα σύστημα που καλείται να ισορροπήσει ανάμεσα στις ανάγκες του σήμερα και τις προκλήσεις του αύριο.

τιμή & ποσοστό έκπτωσης) στο πλαίσιο υλοποίησης του Προγραμματισμού Προμηθειών 2026 **συνολικής προϋπολογισθείσας δαπάνης 215.998,01 συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ** ως εξής:

1. Προϋπολογιζόμενη Δαπάνη για το ΓΝΤ: 199.278,90 με ΦΠΑ
2. Προϋπολογιζόμενη Δαπάνη για τις Δομές Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης: 16.719,11 με ΦΠΑ
Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ μέσω της διαδικτυακής πύλης www.eprocurement.gov.gr (Α/Α ΕΣΗΔΗΣ 446042)

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής ηλεκτρονικών προσφορών: Τετάρτη 6 Μαΐου 2026 και ώρα 14.30μ.μ.

Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 12 Μαΐου 2026 και ώρα 10:00π.μ.

Η παρούσα περίληψη εστάλη στον **ελληνικό τύπο** για να δημοσιευθεί την 21/4/2026

Η διακήρυξη είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα της 5^{ης} ΥΠΕ www.dypethessaly.gr στην διαδρομή Προγραμματισμός Προμηθειών 2026 - > Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων.

**Τρίκαλα: 20/4/2026
Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ ΤΟΥ ΓΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΑΓΛΑΪΑ ΡΟΓΓΑΝΑΚΗ**

και του '60, φτάνει πλέον μαζικά σε ηλικία συνταξιοδότησης. Πρόκειται για μια δημογραφική εξέλιξη που επηρεάζει άμεσα το σύστημα, καθώς μεγάλος αριθμός εργαζομένων αποχωρεί σχεδόν ταυτόχρονα από την αγορά εργασίας.

Παράλληλα, σημαντικό ρόλο παίζουν και οι επιλογές των ίδιων των ασφαλισμένων. Χιλιάδες εργαζόμενοι σπεύδουν να καταθέσουν αίτηση ώστε να «κλειδώσουν» τα συνταξιοδοτικά τους δικαιώματα πριν από ενδεχόμενες αλλαγές στο μέλλον. Ο φόβος για αυστηροποίηση των ορίων ηλικίας μετά το 2027 ή το 2030 παραμένει έντονος, παρά τις διαβεβαιώσεις της κυβέρνησης ότι δεν υπάρχει τέτοιο σχέδιο.

Καταλυτικός είναι και ένας ακόμη παράγοντας: η δυνατότητα που δίνεται πλέον στους συνταξιούχους να συνεχίζουν να εργάζονται χωρίς σημαντικές περικοπές στη σύνταξή τους. Η αλλαγή αυτή έχει δημιουργήσει ένα νέο μοντέλο, όπου πολλοί επιλέγουν να συνταξιοδοτηθούν για να εξασφαλίσουν εισόδημα, διατηρώντας ταυτόχρονα ενεργό ρόλο στην αγορά εργασίας.

Τα δεδομένα των τελευταίων ετών επιβεβαιώνουν τη δυναμική του φαινομένου. Το 2024 υποβλήθηκαν περίπου 197.000 αιτήσεις, ενώ το 2021 και το 2022 ξεπέρασαν τις 200.000. Οι εκτιμήσεις συγκλίνουν στο ότι η τάση αυτή θα συνεχιστεί τουλάχιστον έως το 2027, όταν θα έχει

ολοκληρωθεί σε μεγάλο βαθμό η αποχώρηση της συγκεκριμένης γενιάς.

Η εξέλιξη αυτή, ωστόσο, προκαλεί έντονο προβληματισμό για τη μακροπρόθεσμη ισορροπία του ασφαλιστικού συστήματος. Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι, αν και βραχυπρόθεσμα δεν αναμένεται άμεσο πρόβλημα βιωσιμότητας, η δημογραφική πίεση αποτελεί μια «ωρολογιακή βόμβα» για τα επόμενα χρόνια.

Οι λόγοι πίσω από το κύμα φυγής είναι πολλαπλοί. Πέρα από το δημογραφικό, καθοριστική είναι η ανησυχία για πιθανή αύξηση των γενικών ορίων ηλικίας, τα οποία σήμερα παραμένουν στα 62 έτη με 40 χρόνια ασφάλισης ή στα 67 με τουλάχιστον 15



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
5^Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ & ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ-
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Αριθμ. Πρωτ.: 9340
Τμήμα :Οικονομικό
Γραφείο: Προμηθειών (Διαγωνισμοί)
Δ/ση:Καρδίτσης 56
Τ.Κ. 42131 ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ.24313-50702
Email: gnt.promitheies@trikalohospital.gr**

**«ΠΕΡΙΛΗΨΗ
ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
16/2026»**

Το Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 253/11/30-3-2026 Απόφαση ΔΣ του Νοσοκομείου (ΑΔΑ: 9ΣΖΝ46907Φ-ΝΘΨ), προκηρύσσει ηλεκτρονικό ανοικτό διαγωνισμό κάτω των ορίων για την προμήθεια «**ΤΡΟΦΙΜΩΝ**», **CPV: 15000000-8** για τις ανάγκες του Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων και των Δομών Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής (χαμηλότερη



Απώλειες 2,14% στο Χρηματιστήριο

Σε κλειό ισχυρών πιέσεων βρέθηκαν οι τιμές των μετοχών στη χθεσινή συνεδρίαση του Χρηματιστηρίου, καθώς επανέρχεται η ανησυχία στις αγορές εν μέσω νέας κλιμάκωσης της έντασης στη Μέση Ανατολή, ενώ οι τιμές του πετρελαίου κινούνται και πάλι έντονα ανοδικά.

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ

Γ.Δ. 2.259,73

2,14%

ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.259,73 μονάδες, σημειώνοντας απώλειες 2,14%. Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε καλύτερη τιμή στις 2.232,78 μονάδες (-3,31%). Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 237,84 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 32.988.807 μετοχές.

Η συνολική κεφαλαιοποίηση της αγοράς υποχώρησε κατά 3,143 δισ. ευρώ σε σχέση με τη συνεδρίαση της Παρασκευής. Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε πτώση σε ποσοστό 2,33%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης υποχώρησε σε ποσοστό 0,37%.

Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της Coca Cola HBC (+0,79%) και της Jumbo (+0,49%). Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Metlen (-4,52%), της Elvalhacor (-4,40%), της Aegean (-4,39%), της Motor Oil (-4,27%), της Εθνικής (-4,20%), της Optima Bank (-3,74%), των ΕΛΠΕ (-3,65%), της Πειραιώς (-3,62%) και της Alpha Bank (-3,61%).

Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Alpha Bank και η Eurobank διακινώντας 7.484.478 και 4.547.707 μετοχές, αντιστοίχως. Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Εθνική με 47,05 εκατ. ευρώ και η Πειραιώς με 29,63 εκατ. ευρώ. Ανοδικά κινήθηκαν 26 μετοχές, 80 πτωτικά και 14 παρέμειναν σταθερές. Τη μεγαλύτερη άνοδο σημείωσαν οι μετοχές: Ξυλεμπορία(η) (+22,32%) και Τζιρακιάν (+5,49%).

Τη μεγαλύτερη πτώση κατέγραψαν οι μετοχές: Metlen (-4,52%) και της Elvalhacor (-4,40%).

Οι μετοχές του δείκτη υψηλής κεφαλαιοποίησης έκλεισαν ως εξής:

AKTOR: 11,0600 -0,90%	+0,79%
ALLWYN: 13,6200 -1,27%	ΕΛΠΕ: 9,3650 -3,65%
ΚΥΠΡΟΥ: 9,3200 -2,71%	ΕΛΒΑΛΧΑΛΚΟΡ: 4,0150 -4,40%
METLEN: 34,6600 -4,52%	ΕΘΝΙΚΗ: 14,3800 -4,20%
OPTIMA: 9,2700 -3,74%	ΕΥΔΑΠ: 9,2700 -1,70%
TITAN: 46,2400 -3,06%	EUROBANK: 3,9500 -3,19%
ALPHA BANK: 3,7910 -3,61%	LAMDA DEVELOPMENT: 6,2600 -0,79%
AEGEAN AIRLINES: 13,0600 -4,39%	MOTOR OIL: 34,9600 -4,27%
VIOHALCO: 14,4800 -2,16%	JUMBO: 24,5000 +0,49%
ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ: 40,8000 -0,24%	ΟΛΠ: 38,5000 -1,28%
ΔΑΑ: 10,8900 -1,09%	ΟΤΕ: 17,8700 -0,28%
ΔΕΗ: 18,6500 -0,37%	ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 8,3600 -3,62%
COCA COLA HBC: 51,1000	ΣΑΡΑΝΤΗΣ: 14,9000 -2,61%

Υπερπλεόνασμα 2025 το «καύσιμο» για νέο πακέτο στήριξης

Επιδοτήσεις ενέργειας, φοροελαφρύνσεις και «καθάρι ΔΕΘ» στο τραπέζι

Με φόντο την επίμονη ακρίβεια και τις διεθνείς πιέσεις από τη Μέση Ανατολή, η κυβέρνηση προετοιμάζει έναν νέο κύκλο παρεμβάσεων για νοικοκυριά και επιχειρήσεις, αξιοποιώντας την υπεραπόδοση των δημοσιονομικών μεγεθών για το 2025.



Το οικονομικό επιτελείο αναμένει τα οριστικά στοιχεία για το πρωτογενές πλεόνασμα, τα οποία θα αποτυπώσουν με σαφήνεια τα διαθέσιμα περιθώρια για νέα μέτρα.

«Κλειδί» οι αποφάσεις της Eurostat και τα... όρια των Βρυξελλών

Οι εκτιμήσεις συγκλίνουν ότι το πλεόνασμα θα κινηθεί αισθητά υψηλότερα από τον στόχο, δημιουργώντας πρόσθετο δημοσιονομικό χώρο. Ωστόσο, κυβερνητικές πηγές υπογραμμίζουν ότι το πραγματικό περιθώριο δαπανών δεν ταυτίζεται αυτομάτως με την υπεραπόδοση, καθώς απαιτείται συμφωνία με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για το πώς και πόσο μπορεί να αξιοποιηθεί.

Στο παρασκήνιο, η Αθήνα επιχειρεί να πείσει ότι η δημοσιονομική επίδοση δεν είναι συγκυριακή, αλλά αποτέλεσμα δομικών παρεμβάσεων – κυρίως στη μάχη κατά της φοροδια-

φυγής και στην ενίσχυση της ανάπτυξης. Αυτή η επιχειρηματολογία θεωρείται κρίσιμη για να «ανοίξει» μεγαλύτερος χώρος για κοινωνικές και αναπτυξιακές παρεμβάσεις.

Σενάρια στήριξης με αιχμή την ενέργεια

Με το διαθέσιμο ποσό να καθορίζεται τις επόμενες ημέρες, το κυβερνητικό επιτελείο εξετάζει το μείγμα των παρεμβάσεων.

Προτεραιότητα δίνεται στην αντιμετώπιση της ενεργειακής επιβάρυνσης, καθώς οι τιμές καυσίμων και ενέργειας πιέζουν ήδη τα εισοδήματα.

Στο τραπέζι βρίσκονται:

- παράταση επιδοτήσεων στα καύσιμα και στο πετρέλαιο κίνησης,
- στήριξη για βασικά αγαθά και αγροτικές εισροές,
- επανενεργοποίηση εργαλείων τύπου Market Pass για τα τρόφιμα,
- παρεμβάσεις στους λογαριασμούς ρεύματος και φυσικού αερίου,
- συνέχιση ελέγχων και περιορισμών στα περιθώρια κέρδους σε κρίσιμους κλάδους.

Το τελικό πακέτο θα εξαρτηθεί όχι μόνο από το ύψος των πόρων αλλά και από τη διάρκεια της διεθνούς ενεργειακής αναταραχής.

Πακέτο ΔΕΘ με εκλογικό ορίζοντα

Παράλληλα με τα άμεσα μέτρα, η κυβέρνηση «χτίζει» και το μεσοπρόθεσμο πακέτο που θα παρουσιαστεί στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης, με ορίζοντα τις επόμενες εκλογές.

Η βάση του σχεδιασμού περιλαμβάνει πόρους από ευρω-

παϊκές ρυθμίσεις για τις αμυντικές δαπάνες, αλλά και τα αποτελέσματα των συνεχιζόμενων διαπραγματεύσεων.

Στις παρεμβάσεις που εξετάζονται περιλαμβάνονται:

- μειώσεις φόρων για επιχειρήσεις,
- αλλαγές στο φορολογικό πλαίσιο των ελευθέρων επαγγελματιών,
- ελαφρύνσεις για εισοδήματα από ακίνητα,
- μείωση ή κατάργηση της εισφοράς αλληλεγγύης για συνταξιούχους,
- ενίσχυση επιδομάτων για ευάλωτες ομάδες και διεύρυνση δικαιούχων,
- περαιτέρω μείωση ασφαλιστικών εισφορών.

Ισορροπία μεταξύ στήριξης και σταθερότητας

Η βασική πρόκληση για την κυβέρνηση είναι διπλή: από τη μία να απορροφήσει τις κοινωνικές πιέσεις από την ακρίβεια και από την άλλη να διατηρήσει τη δημοσιονομική αξιοπιστία απέναντι στις ευρωπαϊκές αρχές.

Το τελικό «πακέτο» θα αποτελέσει προϊόν ισορροπίας ανάμεσα σε πολιτικές ανάγκες, οικονομικά δεδομένα και γεωπολιτικές εξελίξεις. Και σε αυτό το πλαίσιο, το υπερπλεόνασμα λειτουργεί ως εργαλείο – αλλά όχι χωρίς περιορισμούς.

Στουρνάρας:

Ξεπέρασε το 4,4% του ΑΕΠ το πρωτογενές πλεόνασμα το 2025

— επέρασε το 4,4% του ΑΕΠ το πρωτογενές πλεόνασμα του Προϋπολογισμού το 2025, σύμφωνα με την πρόβλεψη του διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος, **Γιάννη Στουρνάρα**.

Υπενθυμίζεται ότι ο στόχος της κυβέρνησης ήταν το πρωτογενές πλεόνασμα να διαμορφωθεί στο 3,7%. Η υπέρβαση του στόχου εφόσον πιστοποιηθεί και από την Eurostat την Τετάρτη, δημιουργεί στην Κυβέρνηση δημοσιονομικό χώρο προκειμένου να προχωρήσει στην λήψη μέτρων για την ανακούφιση των αρνητικών επιπτώσεων από τον πόλεμο στον Περσικό.

Σε συνέντευξη του που δημοσιεύτηκε χθες Κυριακή στην «Καθημερινή» ο διοικητής της ΤτΕ ανέφερε ότι απ' ό,τι φαίνεται υπάρχει δημοσιονομικός χώρος προκειμένου η κυβέρνηση να λάβει και νέα μέτρα στήριξης. «Κατά τις πληροφορίες μας ίσως είναι ακόμη μεγαλύτερο από αυτόν που πιστεύαμε μέχρι τώρα. Ίσως το πρωτογενές πλεόνασμα του 2025 να ξεπεράσει το 4,4% του ΑΕΠ. Η στήριξη, όμως, πρέπει να είναι συγκεκριμένη, προσωρινή και στοχευμένη», ανέφερε χαρακτηριστικά.



Αναφορικά με τον πληθωρισμό ο κ. Στουρνάρας επεσήμανε ότι ο υψηλότερος κατά 1%

πληθωρισμός στην Ελλάδα σε σχέση με την Ευρωζώνη είναι χρόνιο πρόβλημα. «Πλέον, έχουμε θετικό παραγωγικό κενό, υπάρχει ζήτηση που υπερκαλύπτει τις παραγωγικές δυνατότητες και αυτός είναι ο κύριος λόγος που ο πληθωρισμός είναι μεγαλύτερος. Υπάρχουν βέβαια και άλλοι λόγοι, κλάδοι όπου υπάρχει συγκέντρωση, άρα

αυτό που συμβουλεύουμε την κυβέρνηση είναι να κοιτάξει το θέμα του ανταγωνισμού και πού υπάρχουν εμπόδια στην είσοδο επιχειρήσεων», επεσήμανε ο ίδιος.

Για τις φοροαπαλλαγές διευκρίνισε ότι η ΤτΕ δεν συστήνει στην κυβέρνηση να τις κόψει, αλλά να τις ξαναδεί και να εξετάσει αν είναι επαρκώς στοχευμένες.

Για παράδειγμα, όπως συμπλήρωσε, η ΤτΕ θεωρεί σκόπιμο οι φοροαπαλλαγές να είναι καλύτερα στοχευμένες με βάση τους κοινωνικούς και οικονομικούς στόχους.

«Μήπως ήρθε η ώρα να κάνουμε μια νέα Επιτροπή Γεωργακόπουλου και να ξαναδώμε το φορολογικό βάρος, συμπεριλαμβανομένων των φοροαπαλλαγών; Μιλάμε για μείωση της ΦΠΑ, ενώ αν λάβουμε υπόψη τις φοροαπαλλαγές στον ΦΠΑ, είναι ήδη μειωμένος», επεσήμανε ο κ. Στουρνάρας.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισίνων

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές Βαφές
Θερμομονωτικές Βαφές

Ειδικές εφαρμογές
Θερμομόνωση **Ήχομόνωση**

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΝΟΥΡΑΣ ΚΙΝ: 6932 719 946
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ: 6974 894 482
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 24310 78 795

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.



ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteortours • Instagram: meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

ΓΑΛΛΕΙΔΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ

Σάββατο 2 Μαΐου (Ημερήσια)

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΗ ΚΕΑ (ΤΖΙΑ)

2 - 3 Μαΐου (2 μέρες)

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ

30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

ΒΑΛΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

(ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - ΛΕΤΟΝΙΑ - ΕΣΘΟΝΙΑ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)

27 Ιουνίου - 3 Ιουλίου (7 μέρες)

ΣΕΡΙΦΟΣ

9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ

23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ

24 - 26 Αυγούστου (3 μέρες)

ΣΙΦΟΣ

27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΨΕΡΙΜΟΣ

30 Αυγούστου - 3 Σεπτεμβρίου (5 μέρες)

*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

«Τα όρια στην οικογένεια και στο σχολείο: συγκοινωνούνται δοχεία»

Τελευταία για φέτος συνάντηση της Σχολής
Γονέων του 2ου Γυμνασίου & ΓΕΛ Τρικάλων
με τον Αγαθοκλή Αζέλη

Κλείνει για τη σχολική χρονιά 2025-26 ο επιτυχημένος θεσμός της Σχολής Γονέων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων με την τελευταία συνάντηση, η οποία θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 21/4/26 και ώρα 18:00 στο αμφιθέατρο του 2ου Γυμνασίου & ΓΕΛ Τρικάλων (Κατσιμήδου 5) με εισηγητή τον κ. Αγαθοκλή Αζέλη και θέμα: «Τα όρια στην οικογένεια και στο σχολείο: συγκοινωνούνται δοχεία»

Λίγα λόγια για τον κ. Αγαθοκλή Αζέλη

Ο Αγαθοκλής Αζέλης είναι σύμβουλος εκπαίδευσης φιλολόγων Τρικάλων. Είναι Διδάκτωρ Φιλοσοφίας του Πανεπιστημίου της Βιέννης και κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου στη Δημιουργική Γραφή. Διετέλεσε υποδιευθυντής και διευθυντής σχολικών μονάδων. Συνέγραψε εκπαιδευτικά βιβλία και εξέδωσε τρεις ποιητικές συλλογές και μία συλλογή διηγημάτων. Μετέφρασε επιστημονικά και λογοτεχνικά έργα. Το 1994 τιμήθηκε με κρατικό βραβείο μετάφρασης της Δημοκρατίας της Αυστρίας.

Για πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στην κα Νάνσυ Οικονόμου, 2431046406, nanaoikono@gmail.com και στην ειδική φόρμα:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScYzGEmO7qRmciaGAWy_QhSDWrP_0MfQw3fOkEbEHcbUQctdw/viewform

Από τη ΔΔΕ Τρικάλων



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ -
ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΠΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΠΡΕΒΕΖΑ

ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΒΟΝΙΤΣΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ - ΖΑΛΟΓΓΟ - ΠΑΡΓΑ

Από 24 - 26 / 04 / 2026

ΚΟΣΤΙΕΡΑ ΑΜΑΛΦΙΤΑΝΑ

ΣΑΛΕΡΝΟ - ΑΜΑΛΦΙ - ΠΟΖΙΤΑΝΟ - ΚΑΠΡΙ - ΣΟΡΕΝΤΟ ΝΑΠΟΛΗ -
ΠΟΜΠΗΙΑ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ

Από 27 / 04 - 03 / 05 / 2026

ΣΟΦΙΑ

ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ - ΣΑΝΤΑΝΣΚΙ

Από 01 - 03 / 05 / 2026

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ

ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ

Από 07 - 10 / 05 / 2026

ΜΑΡΟΚΟ

Αεροπορική από 09 - 16 / 05 / 2026

ΑΛΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ

ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ
ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ

Από 15 - 17 / 05 / 2026

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ

ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΛΙΣΤΡΑΤΗΣ - ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ

Από 22 - 24 / 05 / 2026

ΚΥΠΡΟΣ

Αεροπορική από 28 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ

Κρουαζιέρα στο Άγιον Όρος
Διαμονή στο Akrahtos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή

Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΛΒΕΤΙΑΣ

ΓΕΝΕΥΗ - ΛΩΖΑΝΗ - ΜΟΝΤΡΕ - ΒΕΡΝΗ - ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ - ΛΟΥΚΕΡΝΗ -
ΖΥΡΙΧΗ • ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΡΗΝΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ - ΒΑΝΤΟΥΖ

- ΚΟΥΡ

(ΑΛΠΙΚΟ ΤΡΕΝΟ) - ΣΑΙΝΤ ΜΟΡΙΤΖ - ΜΙΛΑΝΟ

Αεροπορική από 29 / 05 - 03 / 06 / 2026

ΖΑΚΥΝΘΟΣ

Από 04 - 07 / 06 / 2026

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ

Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών

Από 11 - 14 / 06 / 2026

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ

Από 17 - 21 / 06 / 2026

ΠΟΛΩΝΙΑ

ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΑΟΥΣΒΙΤΣ - ΑΛΑΤΟΥΡΧΕΙΑ
ΒΙΕΛΙΤΣΚΑ

Αεροπορική από 24 - 29 / 06 / 2026

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

Από 01 - 05 / 07 / 2026

ΑΗΜΝΟΣ

Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ

ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΓΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ
ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ

Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΚΥΘΗΡΑ

Από 22 - 26 / 07 / 2026

ΚΡΗΤΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥ-
ΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ

Από 04 - 11 / 08 / 2026

«Γέφυρα σωτηρίας» για ανήλικο με κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις Σε 18 λεπτά μεταφέρθηκε από τα Μάλγαρα στη Θεσσαλονίκη



«Γέφυρα σωτηρίας» στήθηκε για ανήλικο από την Κοζάνη που έφερε κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, καθώς έπρεπε να μεταφερθεί επειγόντως στο νοσοκομείο.

Το παιδί μεταφέρθηκε αρχικά με ασθενοφόρο από την Κοζάνη, με προορισμό τη Θεσσαλονίκη, όπου κρίθηκε απαραίτητη η νοσηλεία του.

Στο ύψος των διοδίων των Ν. Μαλγάρων στήθηκε συντομισμένη επιχείρηση συνοδείας από αστυνομικές δυνάμεις (Δι.ΑΣ., Ζ, ΟΠΚΕ) προκειμένου να διασφαλιστεί η ταχύτερη δυνατή διέλευση μέσα από την κυκλοφοριακή κίνηση.

Χάρη στην κινητοποίηση και τον συντονισμό, το ασθενοφόρο κάλυψε τη διαδρομή μέχρι το Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης σε μόλις 18 λεπτά (15:24 έως 15:42), σύμφωνα με την ΕΛ.ΑΣ κερδίζοντας πολύτιμο χρόνο.



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ- ΤΟΥ/ΡΑΦΗΝΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 26/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΓΑΛΛΕΙΔΙ

(ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ

(Η ΗΡΩΙΚΗ ΠΟΛΗ ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ ΑΠΟ ΤΟ
ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ ΓΙΑ ΤΑ 200 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 03/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΛΕΥΚΑΔΑ/ΝΥΔΡΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ(ΒΑΣΤΑΣ)/ΠΑΝ.ΜΑΛΕΒΗ/ΝΑΥΠΛΙΟ

Ι.Μ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ & ΔΕΥΤΕΡΑ(ΑΓ.ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ) 31/5/26-1/6/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

(ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ
ΠΛΑΚΑ/ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΪ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΣΟΣ)

20-25/06/2026 (6 ΗΜΕΡΕΣ)

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου
Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα
(Όπισθεν Κλινικής
Παπανικολάου)

Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διετία
στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ
Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος
και ανανεωμένος
εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά
με ραντεβού
• Επισκέψεις
φυσιοθεραπείας
κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ
και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9

Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067



Όπως και αν το
φανταστείτε... μ' εμάς
θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL
διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ
ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

«ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ»

4ήμερη εκδρομή στις 30/4-4/5/2026 (3 διαν/σεις)
Ξενοδοχείο 4* με πρωινό πλατεία TAXIM, Ξεναγός.

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ

ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ

3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις), Ξε-
νοδοχείο 4* με ημιδιατροφή.

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ

ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣ-
ΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)

5ήμερη εκδρομή

27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)

4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλετε και λάβετε
εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα:
ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος
του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξί-
δια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας,
Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

Χρηστίδης: Απαράδεκτη η επίθεση Λαζαρίδη στην Ντόρα Μπακογιάννη

«Πρέπει να σεβόμαστε τους θεσμούς, τη Βουλή, τη Δικαιοσύνη και όταν μας δίνεται η δυνατότητα να διερευνήσουμε υποθέσεις, να την αξιοποιούμε για να διερευνηθούν», σχολίασε ο Παύλος Χρηστίδης, βουλευτής Νοτίου Τομέα Αθηνών και Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής, στην τηλεοπτική εκπομπή «Συνδέσεις», σημειώνοντας ότι είναι απαραίτητο ώστε να μην νιώθουν οι πολίτες ότι υπάρχουν άλλα μέτρα και άλλα σταθμά για τους βουλευτές.

«Οι βουλευτές της ΝΔ ζητούν την άρση της ασυλίας τους για κάτι το οποίο έγινε κατά τη διάρκεια της θητείας τους ως βουλευτές και για το οποίο ερευνώνται από τη Δικαιοσύνη. Το σύνθημα είναι οι υπόλοιποι βουλευτές να ψηφίζουν υπέρ της άρσης ασυλίας, ώστε να μην υπάρχει ούτε ένα στίγμα σε αυτό. Αυτό είναι η παράδοση, αυτό θα κάνει και το ΠΑΣΟΚ», ανέφερε.

Τόνισε την ανάγκη να υπάρξει πραγματική διερεύνηση του σκανδάλου του ΟΠΕΚΕΠΕ μετά και τη δεύτερη δικογραφία από την ευρωπαϊκή εισαγγελία και επέκρινε τη στάση της κυβέρνη-



σης ως προς αυτό.

«Σε αντίθεση με αυτό που κάνουν οι 13 βουλευτές της ΝΔ, οι οποίοι λένε “ναι” στην άρση της ασυλίας τους, οι δύο πρώην αρμόδιοι υπουργοί, οι οποίοι ήρθαν να ελεγχθούν με βάση το πρώτο πόρισμα της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας, οι κύριοι Αυγενάκης και Βορίδης δεν έκαναν αυτό, άρα δεν πήγαμε σε προανακριτική επιτροπή».

Πήγαμε σε μια εξεταστική επιτροπή στην οποία η ΝΔ ήθελε να αλλάξει την ατζέντα και είδαμε τους “Φραπέδες”, τους “Χασάπηδες” και όλους εκείνους οι οποίοι κέρδιζαν λαχεία, είχαν Πόρσε και Φεράρι, τα οποία η ΑΑΔΕ δεν τα εντόπισε, ενώ θα έπρεπε να τα είχε εντοπίσει. Τα αρμόδια υπουργεία δεν τα εν-

πηρετεί κάθε φορά.

«Όταν η Ευρωπαϊκή Εισαγγελία βρίσκει πράγματα για τη Νέα Δημοκρατία, την πυροβολούμε και λέμε ότι κακώς υπάρχει. Όταν, όμως, στο παρελθόν αποκαλύφθηκαν ζητήματα που αφορούσαν πρώην υπουργούς του ΠΑΣΟΚ, η Νέα Δημοκρατία για αυτά τα φυσικά πρόσωπα, για δικαστίνες, οι οποίες σήμερα είναι στο φως της επικαιρότητας, έλεγαν τα καλύτερα. Σήμερα ο κ. Γεωργιάδης λέει ότι οι δικαστίνες αυτές εκβιάζουν για να παραμείνουν. Να μας πει η κυβέρνηση τι θα ήθελε η κυρία Παπανδρέου να πετύχει, το οποίο κατά τη Νέα Δημοκρατία δεν έχει πετύχει;», διερωτήθηκε και κάλεσε την κυβέρνηση να πάρει θέση για το αν αποδέχεται την επίθεση του κυρίου Γεωργιάδη στο Διεθνές Ποινικό Δικαστήριο, στην Ευρωπαϊκή Εισαγγελία, στις ανεξάρτητες αρχές.

τόπισαν, ενώ θα έπρεπε να τα έχουν εντοπίσει και τα εντόπισε η Ευρωπαϊκή Εισαγγελία, η οποία – κατά τον κύριο Γεωργιάδη – είναι ένας νόμος του κράτους, τον οποίο θα έπρεπε να τον έχει ξαναδεί η ΝΔ και να τον έχει αλλάξει γιατί ήταν κακή νομοθέτηση», σημείωσε.

Υποστήριξε ότι η κυβέρνηση επιλέγει δυο διαφορετικούς δρόμους ανάλογα με τη σκοπιμότητα που την εξυ-

ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Πατουλιάς

Φέρεται εις γνώσιν των ευλαβών Χριστιανών ότι την Πέμπτη 23 Απριλίου 2026 πανηγυρίζει μεγαλοπρεπώς ο Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου στην Πατουλιά Τρικάλων.

Οι τιμητικές εκδηλώσεις θα λάβουν χώρα κατά το κάτω προγράμμα:

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ, ΩΡΑ 7:00 μ.μ.:

Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός μετ' αρτοκλασίας και Θείου Κηρύγματος. Εν συνεχεία Ιερά Λιτανεία της Ιεράς Εικόνας του Αγίου πέριξ του Ιερού Ναού. Μετά το πέρας του Εσπερινού θα παρατεθεί παραδοσιακή φιλοξενία.

ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ, ΩΡΑ 7:30-10:00 π.μ.:

Όρθρος της εορτής, Πανηγυρική Θεία Λειτουργία και το ύψωμα του Αγίου.

Παρακαλούνται οι φιλέοργοι και φιλακόλουθοι Χριστιανοί να προσέλθουν και να λάβουν τη χάρη και ευλογία του Αγίου.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Και σεις, γίνεσθε έτοιμοι!» (Λουκ. 12:40)

Απρίλιος 1914. Ο Τιτανικός, το αβύθιστο όπως θεωρήθηκε υπερωκεάνιο, κάνει το παρθενικό του ταξίδι με επιβάτες την αφρόκρεμα του πλούτου και της αριστοκρατίας! Ο πλοίαρχος Σμίθ, για να κερδίσει τον τίτλο του πιο γρήγορου διάπλου του Ατλαντικού, διάλεξε να ακολουθήσει, αντί της συνηθισμένης πορείας, «την οδό του πολιτικού κύκλου». Ξαφνικά όμως εναγωνίες επισημάνσεις: «Παγόβουνο μπροστά!» Αλλά, στην προειδοποίηση δεν δίνεται προσοχή, και οι εντολές

της γέφυρας, καθυστερημένες πια, δεν μπορούν να προλάβουν το κακό! Πάνω από 1500 επιβάτες χάνονται μαζί με τον περήφανο Τιτανικό! Φίλοι μας, πολλά και σημαντικά πράγματα στη ζωή μας εξαρτώνται από λίγα λεπτά. Η τακτοποίηση όμως της σχέσης σου με τον Θεό είναι το πιο σημαντικό από όλα αυτά, και όσο ζεις, έχεις την ευκαιρία να το κάνεις. Μετά; Η αιωνιότητα! Με τον Θεό, ή μακριά Του. Στο φως της παρουσίας Του ή στο σκοτάδι, χωρίς ελπίδα! Γι' αυτό η πρόσκληση του Χριστού είναι: «Τώρα είναι ημέρα σωτηρίας!» (Β' Κορ. 6:2).



Τελετες

ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ώρες ανοιχτά

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΤΖΕΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ** του Ευαγγέλου και της Ουρανίας το γένος Μπλέτσα που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ** του Κωνσταντίνου και της Γιαννούλας το γένος Ευαγγελακοπούλου που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στην Κάτω Ελάτη Τρικάλων.

Αναστάσιμο Σαρανταλείτουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού.

Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην **ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας **Ποιμενάρχου κ. Χρυσοστόμου**, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταλείτουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της **Αναλήψεως του Σωτήρος 21 Μαΐου 2026** με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της ιεράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου.

Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ. θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα).

Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματα σας (υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο, στη συνέχεια συμπληρωμένο, παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΜΠΕΛΑΚΙΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ

Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Αμπελακίου Τρικάλων

Την Πέμπτη 23 Απριλίου εορτάζει και πανηγυρίζει ο Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου Αμπελακίων Τρικάλων.

Τετάρτη 22 Απριλίου Απριλίου ώρα 7.00 μ.μ. Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός μετ' αρτοκλασίας και Θείου Κηρύγματος. Θα ακολουθήσει εκδήλωση με χορευτικά του Συλλόγου Γυναικών Αμπελακίων.

Πέμπτη 23 Απριλίου ώρα 7.30 π.μ., Όρθρος και Πανηγυρική Θεία Λειτουργία και το Ύψωμα του Αγίου.

Θα παρασχεθεί παραδοσιακή φιλοξενία.
Ωρα 7.00 μ.μ. μεθεόρτιος Εσπερινός και Παράκληση του Αγίου.

Παρακαλούνται οι φιλέοργοι και οι φιλακόλουθοι χριστιανοί να προσέλθουν και να λάβουν την ευλογία.

ΕΚ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπήσιο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές

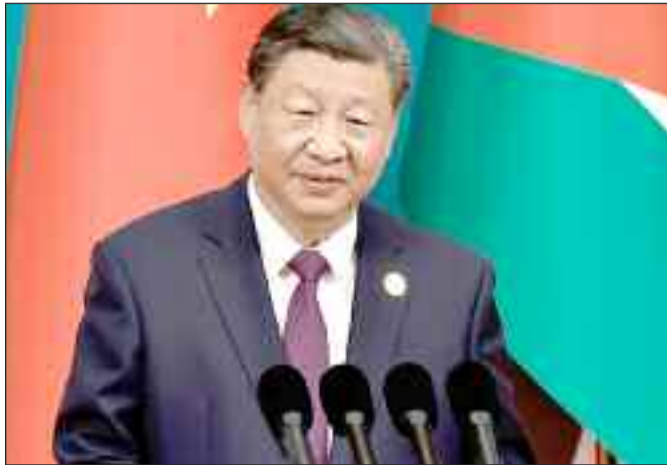
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

Η Κίνα ανησυχεί πλέον για τα Στενά του Ορμούζ

Τηλεφώνημα του Σι Τζινπίνγκ στον Σαουδάραβα πρίγκιπα

Ο πρόεδρος της Κίνας Σι Τζινπίνγκ έκανε έκκληση να διατηρηθεί η κανονική διέλευση πλοίων από τα Στενά του Ορμούζ, σε τηλεφωνική επικοινωνία που είχε σήμερα με τον πρίγκιπα διάδοχο της Σαουδικής Αραβίας Μοχάμεντ μπιν Σαλμάν καθώς το Πεκίνο εντίνει τις προσπάθειες να συνδράμει στον τερματισμό του πολέμου στο Ιράν.



Η Κίνα ανησυχεί για την επαναφορά της αστάθειας γύρω από τη στρατηγική θαλάσσια οδό, καθώς η κατάπαυση του πυρός ΗΠΑ-Ιράν αντιμετωπίζει νέες πιέσεις αφότου οι ΗΠΑ συνέλαβαν ιρανικό φορτηγό πλοίο και η Τεχεράνη διαμήνυσε ότι δεν πρόκειται να συμμετάσχει σε νέες ειρηνευτικές συνομιλίες προς το παρόν.

Η Κίνα είναι ο κύριος αγοραστής ιρανικού αργού. Το Ιράν έχει κλείσει σε μεγάλο βαθμό τα στενά για πλοία εκτός από τα δικά του αφότου οι ΗΠΑ και το Ισραήλ ξεκίνησαν τον πόλεμο τον Φεβρουάριο, ενώ η Ουάσινγκτον

έχει επιβάλει αποκλεισμό των ιρανικών λιμανιών από την περασμένη εβδομάδα.

Η Κίνα τάσσεται υπέρ άμεσης και συνολικής κατάπαυσης του πυρός, και επιμένει για την επίλυση των συγκρούσεων στη Μέση Ανατολή μέσω πολιτικών και διπλωματικών διαύλων, δήλωσε ο Σι, σύμφωνα με το κρατικό πρακτορείο ειδήσεων Χίνχουα.

«Τα στενά του Ορμούζ πρέπει να μείνουν ανοικτά σε κανονική διέλευση, καθώς αυτό εξυπηρετεί τα κοινά συμφέροντα των χωρών της περιοχής και της διεθνούς κοινότητας», δήλωσε ο Σι

στον Σαουδάραβα ηγέτη.

Οι ανησυχίες για την επιβίωση της εκεχειρίας ανάμεσα στην Ουάσινγκτον και την Τεχεράνη αυξήθηκαν μετά την κατάληψη από τις ΗΠΑ του ιρανικού πλοίου. Ο Τραμπ απέδωσε τα εύσημα στο Πεκίνο ότι βοήθησε να έρθει το Ιράν στο τραπέζι των προ-

ηγούμενων διαπραγματεύσεων με τις ΗΠΑ στο Πακιστάν.

Το κινεζικό υπουργείο Εξωτερικών εξέφρασε ανησυχίες για τη «διά της βίας αναχαίτιση» από τις ΗΠΑ του ιρανικού πλοίου, ενώ κάλεσε τις εμπλεκόμενες πλευρές να τηρήσουν τη συμφωνία κατάπαυσης του πυρός.

Η τηλεφωνική επικοινωνία του Σι με τον Σαουδάραβα πρίγκιπα διάδοχο ακολούθηε μία συνάντηση στο Πεκίνο την περασμένη εβδομάδα με τον πρίγκιπα διάδοχο του Αμπού Ντάμπι, όταν ο Σι ζήτησε προσήλωση στο διεθνές δίκαιο.

Ο Σι είπε επίσης στον Σαουδάραβα πρίγκιπα διάδοχο ότι η Κίνα υποστηρίζει χώρες στη Μέση Ανατολή που «παίρνουν το μέλλον και τη μοίρα τους στα χέρια τους, και προωθούν τη μακροπρόθεσμη περιφερειακή σταθερότητα και ειρήνη».

Στην Τουρκία ο ΓΓ του ΝΑΤΟ

Συνάντηση Ρούτε - Ερντογάν στην Άγκυρα



Στην Τουρκία για επίσημη διήμερη επίσκεψη θα βρεθεί το διήμερο, σήμερα Τρίτη 21 και αύριο Τετάρτη 22 Απριλίου, ο Γενικός Γραμματέας του ΝΑΤΟ, όπως ανακοίνωσε η Βορειοατλαντική Συμμαχία.

Ο Μαρκ Ρούτε θα συναντηθεί στην Άγκυρα με τον Τούρκο πρόεδρο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, τον ΥΠΕΞ Χακάν Φιντάν και τον Τούρκο υπουργό Άμυνας, Γιάσάρ Γκιουλέρ.

Σύμφωνα με το ΝΑΤΟ οι επαφές και οι συναντήσεις δεν θα καλυφθούν δημοσιογραφικά.

«Δεν θα υπάρξει δυνατότητα για παρουσία των μέσων ενημέρωσης» αναφέρεται χαρακτηριστικά στην ανακοίνωση.

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιδιών μεταλλίων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ

24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ

MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184 Αμαλίας 14, Τρίκαλα

Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές

Φαητάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841

ΑΠΟΣΥΡΣΗ ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΩΝ

“ΑΛΛΑΞΤΕ ΣΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ”

Απόσυρε τώρα το παλιό σου αλυσοπρίο! Κέρδισε έως 20% όφελος αγοράς σε βενζινοκίνητο αλυσοπρίο STIHL

Εως 12 άτοκες δόσεις

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

Το κατάστημα: Καρδίτσης 103 ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 26623

Το μαγαζί: Τρικάλων 285 ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΤΗΛ: 2441075660

www.grigorioutools.gr