



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΠΕΜΠΤΗ 23
ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026
† Αγίου Γεωργίου
Αν. Ηφ. 6.39'
Δύση 18.08'
Σελ. 6 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΔΙΟΙΚΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 15.999 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu



Αίρεται η ασυλία 13 βουλευτών της Ν.Δ.

Με συντριπτική - σχεδόν απόλυτη - πλειοψηφία αποφάσισε την άρση ασυλίας των 13 βουλευτών της Ν.Δ. επιβεβαιώνοντας (συνέχεια στη σελίδα 7)

Επείγουσα ανάγκη στήριξης τονίζει η ΓΣΕΒΕΕ

Ασφυκτιούν οι ΜμΕ

Ιδιαίτερη σημασία έχει η μείωση της φορολογίας στα καύσιμα, προκειμένου να περιοριστεί το συνοδικό κόστος στην οικονομία, τονίζουν τρικάλινοί επιχειρηματίες

>>> 4

Τα 8 μέτρα που ανακοίνωσε ο Κ. Μητσοτάκης

ΕΠΙΔΟΤΗΣΕΙΣ



ανακοίνωσε ο πρωθυπουργός

Μεταξύ άλλων σε diesel και τον Μάιο και άρση κατάσχεσης τραπεζικού λογαριασμού για χρέη υπό όρους

ΣΕΛ 25

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Ε

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ Α.Ε.

Μεγαλώνουμε την ομάδα μας με φιλόδοξους επαγγελματίες που επιθυμούν να ενταχθούν και να στηρίξουν την ανάπτυξη των εταιρειών του Ομίλου.

Αναζητούμε:

Προσωπικό Παραγωγής

για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα

Επιθυμητά προσόντα:

- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί.

Παροχές:

- Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών με σταθερό μισθό
- Σύστημα μεταβλητών αμοιβών και πρόσθετων παροχών
- Ευκαιρίες συνεχούς ανάπτυξης δεξιοτήτων
- Ένα εργασιακό περιβάλλον με επίκεντρο τον άνθρωπο και την επιχειρηματική εξέλιξη
- Πρόγραμμα Ομαδικής Ασφάλισης Υγείας - Ζωής

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ



ΣΕΛ. 6

Επιστροφή στην καθημερινότητα για τα Τρίκαλα μετά το Πάσχα

Η πόλη βρίσκει ξανά τους γνώριμους ρυθμούς της, με το βλέμμα στραμμένο στην Πρωτομαγιά και την ανοιξιάτικη διάθεση να ανεβαίνει

Επιστημονικά δεδομένα

Τρίκαλα: Οι αυξημένες βροχοπτώσεις

λειτούργησαν ευεργετικά

για τον υδροφόρο ορίζοντα



ΣΕΛ. 6

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD, PHDC

Μετρεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvarad Medical School

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταρράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλησιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30

ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα

24310-25779 | 6936914515

info@ofthalmos-diathlasi.gr

ofthalmos-diathlasi.gr

Dr. med. Άγγελος Σιμόπουλος

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ MD, FEBO

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ HEINRICH HEINE UNIVERSITÄT DÜSSELDORF

ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΠΘ

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΥΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΕΙΔΙΚΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Αμαλίας 32 & Ρ. Παππά, Τρίκαλα

τ. 24310 73435, κ. 694 7776711

info@dr-simopoulos.gr

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ • www.dr-simopoulos.gr

ΦΕΡΝΕΙΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ

GAS ΧΟΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΝΤΑΛΙΑΝΣ GAS

NTALIAN'S GAS

ΤΗΛ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 24310 88138

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ

ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ

ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στα ακτινοδιαγνωστικά κέντρα της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ

τελευταίας τεχνολογίας

ΑΕΘΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • ΤΡΙΠΛΗ ΨΗΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΘΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ. 24310 29680

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ

ΠΑΤΣΙΑΣ

ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ

ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ

μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ

LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00

ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00

6,5 χημ Τρικάλων-Ιωαννίνων

Τηλ.: 24310 88590 - 88591

www.ikteopatsias.gr

tr_ikteo@otenet.gr

ΠΕΜΠΤΗ

23

ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1500

Ο Πέδρο Καμπράλ ανακαλύπτει τη Βραζιλία

Ο πορτογάλος εξερευνητής Πέδρο Αδράλες Καμπράλ είναι ο πρώτος Ευρωπαίος που φτάνει στη Βραζιλία και την ονομάζει «Νήσο του Αληθινού Σταυρού», επειδή νόμιζε ότι ήταν νησί.

1827

Ο Γεώργιος Καραϊσκάκης τραυματίζεται από σφαίρα στο Φάληρο. Εκφράζονται υπόνοιες για δολοφονική απόπειρα από τους πολιτικούς αντιπάλους του.

1897

Η μάχη των Φαρσάλων (πίνακας του Γ. Ροϊλού) Η Μάχη των Φαρσάλων. Οι ελληνικές δυνάμεις υπό τον Ταξίαρχο Σμολένσκη, παρά τις σφοδρές τουρκικές επιθέσεις, διατηρούν τις θέσεις τους. (Ο Ελληνοτουρκικός Πόλεμος του 1897)

1915

Χρησιμοποιούνται για πρώτη φορά χημικά όπλα στο πεδίο της μάχης. Στη Μάχη του Υπρ, κατά τη διάρκεια του Α' Παγκοσμίου Πολέμου, γερμανικές δυνάμεις εκτοξεύουν κυλίνδρους με αέρια χλωρίου, με αποτέλεσμα να βρουν το θάνατο 5.000 γάλλοι στρατιώτες.

1931

Μουσείο Μπενάκη Εγκαινιάζεται στην Αθήνα το Μουσείο Μπενάκη, παρουσία του πρωθυπουργού Ελευθερίου Βενιζέλου και άλλων επισήμων.

Με νέα μέτρα στήριξης των πιο ευάλωτων, ο πρωθυπουργός προσπαθεί να περάσει στην αντιέπιθεση, σε μια περίοδο που η κυβέρνηση φαίνεται να περνά την πιο δύσκολη φάση από το 2019, που ανέλαβε τις τύχες της χώρας.

Παρεμβάσεις ύψους μισού δισ. ευρώ από το υπερπλεόνασμα για την αντιμετώπιση των υψηλών τιμών στα καύσιμα, ενίσχυση των χαμηλοσυνταξιούχων και μείωση του αγροτικού κόστους.

Φυσικά, το timing της εξαγγελίας των μέτρων συνδέεται με την επιτακτική ανάγκη του πρωθυπουργού να αλλάξει την πολιτική «ατζέντα». Μοιράζοντας ένα μέρος του πρωτογενούς πλεονάσματος, ως κοινωνικό μέρισμα.

Μόνο που το «υπερπλεόνασμα» δεν προέρχεται από μεγάλη αύξηση του ΑΕΠ, αλλά κυρίως από υπέρμετρη αύξηση των φορολογικών εσόδων-τα πληθωριστικά έσοδα του ΦΠΑ και τη μη τιμαριθ-

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Θα «μπαζωθούν οι σκελετοί στις ντουλάπες»;

μοποίηση της φορολογικής κλίμακας, που αποφέρει στον κρατικό κορβανά κοντά στο ένα δισ. ευρώ.

Σε κάθε περίπτωση πρόκειται για καλοδεχούμενα μέτρα φυσικά, αλλά προσωρινού χαρακτήρα. Όταν μάλιστα η αιτία της κρίσης παραμένει μπροστά μας και είναι οι υψηλές τιμές της ενέργειας, που αναμένεται να παραμείνουν σε δυσθεώρητα επίπεδα για μεγάλο χρονικό διάστημα. Αναγκάζοντας πολλές επιχειρήσεις -κυρίως τις μικρομεσαίες-να μετακυλίσουν το κόστος στα νοικοκυριά, για να μπορέσουν να επιβιώσουν

Δυστυχώς, η ενεργειακή κρίση είναι μπροστά μας και αυτό δεν φαίνεται να έχει γίνει πλήρως κατανοητό. Οι ειδικοί υπολογίζουν ότι ακόμη και αν ανοίξουν με ασφάλεια τα Στενά του

Ορμούζ, το έλλειμμα για πετρέλαιο παγκοσμίως θα ξεπερνά το δισεκατομμύριο βαρέλια. Αυτό θα έχει μεγάλο αντίκτυπο στις τιμές, που θα κυμαίνονται πιο κοντά στα 90 δολάρια το βαρέλι, παρά στα 70, που ήταν πριν τον πόλεμο στον Κόλπο.

Το γεγονός αυτό θα οδηγήσει φυσικά σε υψηλό πληθωρισμό, που θα γιγαντώσει την ακρίβεια.

Η παγκόσμια «βιομηχανία» που θα επηρεαστεί άμεσα από την απότομη αύξηση των τιμών θα είναι ο τουρισμός, ο οποίος, παρεμπιπτόντως, αποτελεί τον μεγαλύτερο παραγωγικό τομέα στον κόσμο και στη χώρα μας, εδώ και αρκετά χρόνια.

Υπό αυτό το πρίσμα πρέπει να δούμε και τις συνέπειες σε εμάς, όπως και σε όλον τον κόσμο, το τεράστιο στρατηγικό και τακτικό λάθος που διέπραξε η κυβέρνηση

Τραμπ με τον πόλεμο στον Κόλπο.

Ημίμετρα μιας χρήσης Στο πλαίσιο αυτό-σε συνδυασμό με την μείωση των προβλέψεων για την αύξηση του ΑΕΠ, αλλά και την επικείμενη λήξη των πόρων του Ταμείου Ανάκαμψης, θα δοκιμαστούν και οι δημοσιονομικές αντοχές της χώρας.

Καθώς βρισκόμαστε σε προεκλογική περίοδο ουσιαστικά-μπορεί να εξαγγελθούν μέτρα ανακούφισης κάποιων κοινωνικών κατηγοριών, αλλά τα μεγάλα προβλήματα είναι μπροστά μας.

Δύσκολα άλλωστε μπορεί με επιδόματα να «μπαζωθούν οι σκελετοί που βρίσκονται στις ντουλάπες», όπως είπε χαρακτηριστικά σε μια ιδιωτική συνομιλία παράγοντας της αγοράς.

Μιχάλης Ψύλος
nافتemporiki.gr

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΙΠΑΝ

Ελεύθερος Τύπος:

Διπλό πακέτο

μέτρων στήριξης

(Εκλογικό άρωμα)



Γιάννης Οικονόμου
κατά Σκέρτσου:

Δεν έχει επαρκή επαφή με
την πραγματικότητα

(Το λες και... επίθεση αυτό!)

Το Άγγελμα

της ημέρας

- Μόνο σ' αυτούς που δεν φοβούνται να πεθάνουν, τους αξίζει να ζουν

Θίοντορ Ρούσβελτ,

26ος πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής

- Η χαρά δεν είναι στα πράγματα. Είναι μέσα μας

Richard Wagner,
Γερμανός συνθέτης

Το ανέκδοτο της ημέρας

Τρεις ξανθιές το σκάνε από τη φυλακή που ήταν έγκλειστες.

Η μία προλαβαίνει και παίρνει μαζί της μία σκάλα, η δεύτερη ένα κομμάτι σκοινί και η τρίτη μια τεράστια πέτρα πάνω από 30 κιλά και αρχίζουν και τρέχουν ενώ από πίσω, τους κυνηγάνε οι φύλακες.

- Γιατί πήρες το σκοινί; ρωτάει η πρώτη τη δεύτερη.

- Μπορεί να με βοηθήσει.

Άμα χρειαστεί να...κάνω καταρρίχηση θα το δέσω σε ένα δέντρο και θα κατέβω, της απαντάει.

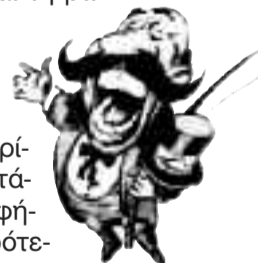
- Εσύ γιατί πήρες την σκάλα;

- Μπορεί να με βοηθήσει, άμα φτάσω σε αδιέξοδο, θα ανέβω με τη σκάλα και θα καταφέρω να γλιτώσω.

Γυρνάνε και οι δύο και κοιτάνε αυτή που τρέχει με την τεράστια πέτρα και τη ρωτάνε:

- Εσύ γιατί κουβαλάς την πέτρα;

- Μπορεί να με βοηθήσει, τους απαντάει, σε περίπτωση που δω ότι θα με φτάνουν οι φύλακες θα την αφήσω για να τρέξω γρηγορότερα!



Γενική πρόγνωση για σήμερα

Πέμπτη 23/4/2026

Καιρός: Νεφώσεις παροδικά αυξημένες με τοπικές βροχές. Βελτίωση από το βράδυ στα βόρεια.

Ανεμοί: Βόρειοι βορειοανατολικοί 4 με 5 και στα ανατολικά και νότια πρόσκαιρα τοπικά 6 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 09 έως 18 βαθμούς Κελσίου. Στα βόρεια 3 με 4 βαθμούς χαμηλότερη.



Επιστροφή στη Μέση Ανατολή

Η επίσκεψη Μακρόν στην Αθήνα πραγματοποιείται σε μια στιγμή που για πρώτη φορά μετά την εισβολή της Βρετανίας στον Λίβανο και στη Συρία, τον Ιούνιο του 1941, δημιουργούνται προϋποθέσεις επιστροφής της Γαλλίας στη Μέση Ανατολή. Οι συμφωνίες αμυντικής συνεργασίας του Παρισιού με την Αθήνα και τη Λευκωσία διαμορφώνουν ένα νέο σκηνικό όπου η μόνιμη στρατιωτική παρουσία της Γαλλίας στην Κύπρο την καθιστά σημαντικό παράγοντα των περιφερειακών συσχετισμών. Η Γαλλία διαπραγματεύτηκε σκληρά με τη Βρετανία την παραχώρηση Λιβάνου - Συρίας, με τη σχετική Συμφωνία Σάικς - Πικό να υπογράφεται το 1916. Η άφιξη της Γαλλίας στη Μέση Ανατολή ακύρωσε στην πράξη τη δέσμευση του Λόρενς της Αραβίας στον εμίρη Χουσεΐν της Μέκκας για την ίδρυση Ενιαίου Αραβικού Βασιλείου με πρωτεύουσα τη Δαμασκό. Η Γαλλία βρέθηκε σε μετωπική σύγκρουση με τη Βρετανία και το 1921, όταν ο Κεμάλ υπέγραψε με τον απεσταλμένο του Παρισιού, Φρανκλίν Μπουγιόν, συμφωνία αποχώρησης των γαλλικών δυνάμεων από την Κιλικία. Επρόκειτο για ένα μοιραίο χτύπημα για το Λονδίνο αλλά κυρίως για την Αθήνα, που βρέθηκε μόνη στα βάθη της Μικράς Ασίας. Στην προσπάθειά της να σταθεροποιήσει την παρουσία της στη Μέση Ανατολή, η Γαλλία παραχώρησε στην Τουρκία το 1938 την επαρχία της Αλεξανδρέττας, προκαλώντας εξέγερση του αραβικού στοιχείου. Η Δαμασκός δεν αναγνώρισε ποτέ την παραχώρηση της Αλεξανδρέττας, ενώ μέχρι την ανατροπή του Ασαντ οι επίσημοι χάρτες έδειχναν τα παλιά σύνορα. Η ήττα της Γαλλίας από τη Γερμανία τον Ιούνιο του 1940 οδήγησε σε εισβολή της Βρετανίας έναν χρόνο αργότερα και στην ανεξαρτησία του Λιβάνου και της Συρίας το 1943. Το άλλοθι της βρετανικής εισβολής ήταν ο φόβος του Τσόρτσιλ για παράδοση του Λιβάνου και της Συρίας στη Γερμανία από την κατοχική κυβέρνηση Πετέν. Σήμερα που η Γαλλία διαθέτει μόνιμη στρατιωτική παρουσία στην Κύπρο μπορεί να παρέμβει και να υπερασπίσει τα ζωτικά της συμφέροντα στα παλιά της προτεκτοράτα, συγκρουόμενη μετωπικά με την πολιτική του Ερντογάν. Το 1982 η Γαλλία, στο πλευρό των ΗΠΑ, της Βρετανίας και της Ιταλίας, έστειλε στρατιωτικές δυνάμεις στον Λίβανο που σπαρασσόταν από τον εμφύλιο πόλεμο, μια επιχείρηση που εξελίχθηκε σε επιχειρησιακό και πολιτικό φιάσκο το 1984. Εκτός από τον Λίβανο και τη Συρία, η Τουρκία παρενοχλεί τη Γαλλία στην Τυνησία, στο Μαρόκο και στην Αλγερία, τρεις γαλλόφωνες μουσουλμανικές χώρες που είναι πρώην αποικίες της. Στη διάρκεια της παρουσίας της στον Λίβανο και στη Συρία, η Γαλλία συμμάχησε με τις χριστιανικές και μουσουλμανικές κοινότητες που νιώθουν ότι απειλούνται από το σουνιτικό Ισλάμ. Ένα άλλο μέτωπο αντιπαράθεσης Γαλλίας-Τουρκίας είναι ο Καύκασος και πιο συγκεκριμένα η σύγκρουση Αρμενίας-Αζερμπαϊτζάν για το Ναγκόρνο Καραμπάχ. Στη Γαλλία είναι εγκατεστημένη μια δραστήρια αρμενική κοινότητα που διαθέτει ένα ισχυρό λόμπι. Ο μεγάλος απών σε σχέση με το πρόσφατο παρελθόν είναι η Βρετανία, παρά το γεγονός ότι διαθέτει δύο κυρίαρχες βάσεις.

Γιώργος Καπόπουλος
"Εφημερίδα των Συντακτών"

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@prounoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτήσια: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόσπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212



«Δημοσιογραφία με... έγκριση: Να στέλνουμε τα ρεπορτάζ για έλεγχο;»

Νέες... μόδες φαίνεται πως κάνουν την εμφάνισή τους στην τοπική ενημέρωση, αφού τρικαλινό site αποφάσισε να μας... καθοδηγήσει για το πώς πρέπει να κάνουμε τη δουλειά μας.

Με περισσή αυτοπεποίθηση και διάθεση «επιθεωρητή», μπήκε στον κόπο να σχολιάσει τα ρεπορτάζ μας, λες και περιμέναμε τη σχετική έγκριση για να τα δημοσιεύσουμε.

Αναρωτιόμαστε, λοιπόν: να αρχίσουμε να στέλνουμε τα θέματα για προέγκριση; Κι αν δεν τους αρέσουν, να τα αποσύρουμε για να μην τους χαλάμε τη διάθεση;

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Δεν τον λες και ήξερο τον πρόεδρο!

Η κόκκινη σημαία στο Ράιχσταγκ...

Πλησιάζει η 30η Απριλίου 1945 όταν στις 21.50 ο επιλοχίας Μ. Α. Φ. Γιεγκόροφ και ο λοχίας Μ. Β. Καντάρια του σοβιετικού στρατού ύψωσαν την κόκκινη σημαία με το σφυροδρέπανο, τη Σημαία της Νίκης, πάνω από τον κεντρικό Τρούλο του Ράιχσταγκ.

Ο διοικητής της 3ης στρατιάς κρούσης, στρατηγός Β. Ι. Κουζνετσόφ, που παρακολουθούσε την ιστορική μάχη κατάληψης του Ράιχσταγκ, ανακοίνωσε στο στρατάρχη Ζούκοφ: «Στο Ράιχσταγκ κυματίζει η κόκκινη σημαία! Ζήτη, σύντροφε στρατάρχη!».

Την επομένη ξημέρωνε Πρωτομαγιά. Η Παγκόσμια Ημέρα της Εργατικής Τάξης. Το τέλος του πολέμου και η συντριβή της ναζιστικής Γερμανίας δεν είχαν έρθει ακόμη, όμως, η κόκκινη σημαία στο Ράιχσταγκ έδειχνε ότι ήταν θέμα χρόνου το τσάκισμα του ναζιστικού τέρατος. Η νίκη δεν άργησε να έρθει. Σε λίγες μέρες, στις 9 Μάη, την Ημέρα της Αντιφασιστικής Νίκης των Λαών θα υπογραφόταν η συνθηκολόγηση της Γερμανίας.

Η επιχείρηση του Βερολίνου άρχισε στις 16 Απριλίου του 1945.

➔ Α.Ζ.



Η πόλη του Μουνκ...

Το 1892, ο Μουνκ εκθέτει στο Βερολίνο τον περίφημο πλέον πίνακα Evening on Karl Johan Street. Η πόλη του Μουνκ είναι η πόλη του Μαρξ: άνθρωποι που κινούνται ο ένας δίπλα στον άλλον χωρίς πραγματικά να συναντιούνται, βλέμματα που δεν διασταυρώνονται ποτέ.

Είναι μια πόλη γεμάτη κόσμο, αλλά χωρίς πραγματική ανθρώπινη παρουσία. Και το ερώτημα που προκύπτει:

Μπορεί η τέχνη να επηρεάσει και να αλλάξει τους ανθρώπους και μέσα απ' αυτούς τον κόσμο; Η Τέχνη μπορεί να επηρεάσει τους ανθρώπους, θετικά ή αρνητικά, να τους κάνει καλύτερους ή χειρότερους.

Να τους μετατρέψει σε αντικείμενα των κυρίαρχων, των κατεστημένων ιδεολογικών και πολιτικών αντιλήψεων για τον κόσμο, ή σε υποκείμενα πρωτοπόρων ιδεών, των πιο προωθημένων ιδανικών της ανθρωπότητας, όπως η απαλλαγή της από κάθε κατανάγκασμο και πρώτα απ' όλα από την εκμετάλλευση ανθρώπου από άνθρωπο.

Η τέχνη μας επιτρέπει από τη μια να αναγνωρίζουμε την ασκήμια σε οποιαδήποτε μορφή της - κοινωνική, ηθική, ψυχική, πνευματική κ.λπ. - αλλά και από την άλλη να μην αντέχουμε να υποκύψουμε σ' αυτήν, να μη λυγίζουμε τα γόνατα μπροστά της σε όλες τις συνθήκες, ακόμη και στις δυσκολότερες.

➔ Α.Ζ.



Πέθανε ο Στέφανος Ληναίος, με το σπάνιο ήθος, και τη σεμνότητα...



Πέθανε ο σπουδαίος ηθοποιός και σκηνοθέτης Στέφανος Ληναίος σε ηλικία 98 ετών. Την είδηση έκανε γνωστή η κόρη του, Μαργαρίτα Μυτιληναίου, με ανάρτησή της στο Facebook: «Καλό σου ταξίδι, πατέρα. Έφυγες πλήρης και πλήρης ημερών, χαμογελαστός και γεμάτος αγάπη. Μεγάλο πράγμα.

Όλη σου τη ζωή πάλεψες για αυτό που θεωρούσες έντιμο, δίκαιο και Δημοκρατικό. Αγώνες, αγωνίες, εξορίες, οικονομικές καταστροφές, πολιτικές απογοητεύσεις- όλα τα αντιμετώπισες.

Όλα τα ξεπέρασες. Ο δρόμος που περπάτησες είχε πολλή μοναξιά αλλά και μεγάλες νίκες. Θέατρο, ραδιόφωνο, κείμενα σε εφημερίδες, βιβλία, συνδικαλισμός. Σε όλα άφησες το ισχυρό σου αποτύπωμα.

Για καλό κατευόδιο σου χαρίζω τον ήλιο της Άνοιξης, την ευωδιά του λουλουδιού της νεραντζιάς, τη γεύση του παγωτού καϊμάκι και τη θέα του Μεσσηνιακού κόλπου που τόσο αγαπούσες. Α, και έναν ελληνικό καφέ σαν αυτόν που έπινες κάθε απόγευμα με την μαμά. Αυτά, πατέρα. Καλό δρόμο...».

Αν κάτι χαρακτήριζε τον Στέφανο Ληναίο ήταν το ήθος του, η σεμνότητά του, η σοβαρότητα με την οποία αντιμετώπιζε το θέατρο και βεβαίως η υποκριτική του δεινότητα, στον κινηματογράφο και πολύ περισσότερο στο παλκοσένικο, το οποίο υπηρέτησε πιστά, ταπεινά και με πάθος για περισσότερα από 60 δημιουργικά χρόνια.

➔ Α.Ζ.

Σε θέση μάχης για την Πρωτομαγιά



Σε θέσεις μάχης βρίσκεται το Εργατικό Κέντρο Τρικάλων, προετοιμάζοντας με μια πολύμορφη δράση την φετινή απεργιακή Εργατική Πρωτομαγιά.

Ανήμερα του εορτασμού θα γίνει συγκέντρωση στις 10 το πρωί στο εργατοϋπαλληλικό κέντρο και στη συνέχεια πορεία στην πλατεία του Εργάτη.

Σε μια προσπάθεια να υπάρξει συμμετοχή η Διοίκηση προγραμματίζει συσκέψεις, εκδηλώσεις και περιοδείες.

«Παίρνοντας τη σκυτάλη από τις κινητοποιήσεις του τελευταίου διαστήματος και απαιτώντας καμία θυσία για τα κέρδη και τους πολέμους τους, για να μην πληρώσει ο λαός τα σπασμένα της εμπλοκής και της στροφής στην πολεμική οικονομία, η Πρωτομαγιά γίνεται σταθμός κλιμάκωσης της πάλης.

«Στον δρόμο της ανατροπής ενάντια στον πόλεμο και την εκμετάλλευση» είναι το σλόγκαν του Εργατικού Κέντρου, που ξεδιπλώνει τη δράση του σε συμβολικούς επετειακούς σταθμούς για την εργατική τάξη» σημειώνεται σε σχετική ανακοίνωση.

➔ Ε.Κ

Ελληνική Στατιστική Αρχή Αυξήθηκαν οι κενές θέσεις εργασίας

Ο αριθμός των Κενών Θέσεων Εργασίας, πιο αναλυτικά, κατά το Δ' τρίμηνο 2025 παρουσιάζει αύξηση κατά 9,5% σε σύγκριση με το Δε τρίμηνο 2024 (31.059 και 28.365 αντίστοιχα)

Του Αποστόλη Ζών

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε πρόσφατα στη δημοσιότητα τα αποτελέσματα της Έρευνας Κενών Θέσεων Εργασίας στο σύνολο της οικονομίας, εξαιρουμένου του Πρωτογενή Τομέα και των Δραστηριοτήτων των Νοικοκυριών, για το Δ' τρίμηνο 2025.

Σκοπός της έρευνας είναι η τριμηνιαία κα-



ταγραφή των Κενών Θέσεων Εργασίας στο άμεσο μέλλον δηλαδή των Κενών Θέσεων που θα πρέπει να καλυφθούν σε διάστημα όχι μεγαλύτερο των τριών μηνών.

Τα στοιχεία για τον αριθμό των Κενών Θέσεων Εργασίας συλλέγονται με την Έρευνα Κόστους και Κενών Θέσεων Εργασίας η οποία διενεργείται σε τριμηνιαία βάση.

Ο πληθυσμός αναφοράς είναι το σύνολο των επιχειρήσεων που απασχολούν τουλάχιστον τρεις (3) μισθωτούς και δραστηριοποιείται στους κλάδους από Β έως Σ της NACE Αναθ.2 με γεωγραφική κάλυψη το σύνολο της Χώρας.

Αύξηση

Ο αριθμός των Κενών Θέσεων Εργασίας κατά το Δ' τρίμηνο 2025 παρουσιάζει αύξηση κατά 9,5% σε σύγκριση με το Δ' τρίμηνο 2024 (31.059 και 28.365 αντίστοιχα), έναντι μείωσης 31,0% που παρουσίασε κατά την αντίστοιχη σύγκριση του Δ' τριμήνου έτους 2024 προς το Δ' τρίμηνο 2023.

Εργατικό δυναμικό

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε επίσης στη δημοσιότητα στοιχεία για τις εποχικά προσαρμοσμένες εκτιμήσεις απασχόλησης και ανεργίας για τον μήνα Φεβρουάριο 2026.

Το εποχικά διορθωμένο ποσοστό ανεργίας τον Φεβρουάριο του 2026 ανήλθε σε 8,5% έναντι του αναθεωρημένου προς τα κάτω 9,2% τον Φεβρουάριο του 2025, και του αναθεωρημένου προς τα πάνω 7,9% τον Ιανουάριο του 2026.

Οι απασχολούμενοι ανήλθαν σε 4.412.218 άτομα σημειώνοντας αύξηση κατά 118.997 άτομα σε σχέση με τον Φεβρουάριο του 2025 (2,8%) και αύξηση κατά 8.870 άτομα σε σχέση με τον Ιανουάριο του 2026 (0,2%).

Οι άνεργοι ανήλθαν σε 410.506 άτομα σημειώνοντας μείωση κατά 26.664 άτομα σε σχέση με τον Φεβρουάριο του 2025 (-6,1%) και αύξηση κατά 32.345 άτομα σε σχέση με τον Ιανουάριο του 2026 (8,6%).

Τα άτομα κάτω των 75 ετών που δεν περιλαμβάνονται στο εργατικό δυναμικό, ή «άτομα εκτός του εργατικού δυναμικού», δηλαδή τα άτομα που δεν εργάζονται ούτε αναζητούν εργασία, ανήλθαν σε 2.906.805, σημειώνοντας μείωση κατά 121.794 άτομα σε σχέση με τον Φεβρουάριο του 2025 (-4,0%) και μείωση κατά 45.511 άτομα σε σχέση με τον Ιανουάριο του 2026 (-1,5%).

Ασφυκτιούν οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις από τα λειτουργικά κόστη και το κλίμα που έχει διαμορφωθεί το τελευταίο χρονικό διάστημα, εξαιτίας του πολέμου στη Μέση Ανατολή.

Η φετινή πασχαλινή περίοδος ολοκληρώθηκε, αναδεικνύοντας με τον πιο έντονο τρόπο τη δυσχερή κατάσταση στην οποία έχουν περιέλθει οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις, καθώς η κατανάλωση κινήθηκε σε χαμηλά επίπεδα και οι προσδοκίες της αγοράς διαψεύστηκαν.

Οι ελεύθεροι επαγγελματίες υπογραμμίζουν ότι είναι επιτακτική η ανάγκη για νέα και κυρίως άμεσα μέτρα στήριξης. Ιδιαίτερη σημασία έχει η μείωση της φορολογίας στα καύσιμα, προκειμένου να περιοριστεί το συνολικό κόστος στην οικονομία, αλλά και η αντίστοιχη ελάφρυνση στη φορολογία βασικών αγαθών ώστε να ενισχυθεί η αγοραστική δύναμη των πολιτών.

Όπως σημειώνει η ΓΣΕΒΕΕ "παρά την προφανή ανάγκη στήριξης του παραγωγικού ιστού απέναντι στο αυξανόμενο ενεργειακό κόστος, από τα μέτρα που ανακοινώθηκαν διαπιστώνεται ότι οι μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις, ακόμη και εκείνες με υψηλή ενεργειακή ένταση, είτε αποκλείονται, είτε ωφελούνται σε εξαιρετικά περιορισμένο βαθμό από τα συγκεκριμένα μέτρα.

Ειδικότερα, επισημαίνει -η αύξηση της αντιστάθμισης του κόστους CO₂ αφορά περιορισμένο αριθμό μεγάλων ενεργοβόρων βιομηχανιών, αφήνοντας εκτός τις μικρότερες επιχειρήσεις με αντίστοιχες επιβαρύνσεις.

-η μείωση των χρεώσεων ΥΚΩ, αν και καθολική, έχει οριακή επίδραση στους λογαριασμούς ρεύ-

Επείγουσα ανάγκη στήριξης τονίζει η ΓΣΕΒΕΕ

Ασφυκτιούν οι ΜΜΕ

Ιδιαίτερη σημασία έχει η μείωση της φορολογίας στα καύσιμα, προκειμένου να περιοριστεί το συνολικό κόστος στην οικονομία, τονίζουν τρικαθινοί επιχειρηματίες



ματος των μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων και δεν συνιστά ουσιαστική ανακούφιση.

Η ΓΣΕΒΕΕ θεωρεί ότι: απαιτείται άμεση αναθεώρηση της πολιτικής στήριξης, με έμφαση: στην ενεργοποίηση έκτακτου προγράμματος επιδότησης ηλεκτρικής ενέργειας για τις μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις καθώς και τη θεσμοθέτηση ενός μόνιμου μηχανισμού αντιστάθμισης, αντίστοιχου με αυτόν των μεγάλων βιομηχανιών, ώστε να διασφαλιστεί δίκαιη και βιώσιμη αντιμετώπιση του ενεργειακού κόστους.

Στα ύψη τα καύσιμα

Εν τω μεταξύ, εκτοξεύτηκαν τον Μάρτιο οι τιμές των καυσίμων στην Ευρωπαϊκή Ένωση, με

φόνο τον πόλεμο τη Μ. Ανατολή και τον αποκλεισμό των Στενών του Ορμούζ που εγκλώβισε το 20% περίπου των ποσοτήτων πετρελαίου που διακινούνται διά θαλάσσης παγκοσμίως.

Αυτό προκύπτει τα από τα στοιχεία που επεξεργάστηκε η Eurostat, σύμφωνα με τα οποία, τον Μάρτιο του 2026, η τιμή των καυσίμων και των λιπαντικών στην ΕΕ αυξήθηκε κατά 12,9% σε σύγκριση με τον Μάρτιο του 2025, κατά μέσο όρο.

Καύσιμα και λιπαντικά

Σχεδόν όλες οι χώρες της ΕΕ σημείωσαν επίσης αυξήσεις τιμών σε σύγκριση με τον Μάρτιο του 2025.

Οι υψηλότερες αυξήσεις κα-

ταγράφηκαν στη Γερμανία (+19,8%), στη Ρουμανία (+19,6%), στις Κάτω Χώρες (+18,8%), στη Λετονία (+18,5%) και στην Αυστρία (+17,2%).

Στον αντίποδα, στην Ουγγαρία και στη Σλοβενία, οι τιμές μειώθηκαν κατά 2,7% και 5,9% αντίστοιχα, σε σύγκριση με τον Μάρτιο του 2025· ωστόσο, σε σύγκριση με τον Φεβρουάριο του 2026, η μείωση δεν ήταν τόσο έντονη.

Τον Μάρτιο του 2026, η τιμή των καυσίμων και των λιπαντικών στην ΕΕ αυξήθηκε κατά 12,9% σε σύγκριση με τον Μάρτιο του 2025.

Στην Ελλάδα, οι τιμές σε καύσιμα και λιπαντικά αυξήθηκαν σε μηνιαία βάση κατά 12,7%.

E.K.

Ο εμπορικός κόσμος

Θετικά τα μέτρα, θα ήταν καλύτερα όμως η μείωση του φόρου στα καύσιμα

Και του ΦΠΑ σε βασικά αγαθά, κυρίως σε τρόφιμα - Πρόκειται για μέτρα που έχουν υιοθετηθεί και από άλλα κράτη, μεταξύ των οποίων και η Κύπρος

Του Τα νέα μέτρα που ανακοίνωσε χθες ο Πρωθυπουργός, ως ένα «ανάχωμα» απέναντι στην επέλαση της ακρίβειας λόγω του πολέμου στη Μέση Ανατολή, στοχεύουν στο να δώσουν μία σημαντική «ανάσα» σε ένα μεγάλο μέρος της κοινωνίας.

Ποια είναι αυτά

Η επέκταση της επιδότησης στο diesel κίνησης, η αύξηση της οικονομικής στήριξης σε χαμηλοσυνταξιούχους και άλλους ευάλωτους συμπολίτες μας, η έκτακτη οικονομική ενίσχυση οικογενειών με παιδιά, η περαιτέρω στήριξη του αγροτικού κόσμου μέσω της επιδότησης στην αγορά λιπασμάτων, η αύξηση του αριθμού των νοικοκυριών που θα ωφεληθούν με την επιστροφή ενός ενοικίου, έχουν ως στόχο να προσφέρουν πολύτιμη ανακούφιση στην προσπάθεια των νοικοκυριών να αντέξουν στις πληθωριστικές πιέσεις. Παράλληλα η κυβέρνηση ευελπιστεί πως θα συμβάλουν και στην κί-



νηση της αγοράς, η οποία είναι υποτονική εξαιτίας της μείωσης του διαθέσιμου εισοδήματος των καταναλωτών.

Τα θετικά

Σύμφωνα με τις πρώτες αντιδράσεις του εμπορικού κόσμου, κρίνεται θετικά το γεγονός ότι δίνεται η δυνατότητα να ενταχθούν στον εξωδικαστικό μηχανισμό

και χρέη από 5.000 μέχρι 10.000 ευρώ. Όσο για το μέτρο σχετικά με τη ρύθμιση οφειλών, επισημαίνεται πως θα μπορούσε να υπάρξει μία νέα ρύθμιση 120 δόσεων που πραγματικά θα έδινε μία ουσιαστική βοήθεια στην προσπάθεια αντιμετώπισης του προβλήματος του ιδιωτικού χρέους και μάλιστα χωρίς κάποιο δημοσιονομικό κόστος.

Οι επιχειρήσεις επιμένουν στην άποψη πως η σημερινή δύσκολη κατάσταση θα μπορούσε να βελτιωθεί κατά πολύ αν η κυβέρνηση προχωρούσε -έστω και για περιορισμένο χρονικό διάστημα- στη μείωση του ΕΦΚ στα καύσιμα και του ΦΠΑ σε βασικά αγαθά, κυρίως σε τρόφιμα. Πρόκειται για μέτρα που έχουν υιοθετηθεί και από άλλα κράτη, μεταξύ των οποίων και η Κύπρος. Αυτή η μείωση του ΦΠΑ έχει «περάσει» στην αγορά και έχει στηρίξει τον καταναλωτή αλλά και τη μικρομεσαία επιχείρηση.

Οι επιχειρήσεις προτείνουν λοιπόν στην κυβέρνηση και το οικονομικό επιτελείο να ξαναδούν αυτό το θέμα και να προχωρήσουν στη μείωση των έμμεσων φόρων, τουλάχιστον για όσο χρονικό διάστημα διαρκέσει η κρίση στη Μέση Ανατολή. Μπορεί να φέρει αποτελέσματα και να δούμε επιτέλους μία συγκράτηση των τιμών.

Αποστόλης Ζώνης

Παγκόσμιες προβλέψεις για το 2026/27
που ανησυχούν τους τρικάληνους αγρότες

Βαμβάκι: Προβλέπεται μείωση στην παραγωγή του

Σε πρόσφατο συνέδριο τονίστηκε πως η βαμβακοκαλλιέργεια χρειάζεται σημαντική στήριξη αλλιώς η ύπαιθρος θα ερημώσει ενώ θα πρέπει να θωρακιστεί το προϊόν και να προστατευτεί έναντι των συνθετικών ινών

Η παγκόσμια παραγωγή βαμβακιού προβλέπεται να μειωθεί κατά 4% την περίοδο 2026/27 σε 24,8 εκατομμύρια τόνους, ενώ η κατανάλωση αναμένεται να παραμείνει σχετικά σταθερή στους 25,0 εκατομμύρια τόνους, σύμφωνα με την έκδοση Μαρτίου 2026 του Cotton This Month.

Του Αποστόλη Ζώνη

Οι χαμηλότερες τιμές του βαμβακιού, οι μεταβαλλόμενες προθέσεις φύτευσης στις κύριες χώρες παραγωγής και η ασθενέστερη ζήτηση – ιδιαίτερα από την Κίνα – συμβάλλουν στην προβλεπόμενη μείωση της παραγωγής. Με την παραγωγή να υπερβαίνει επί του παρόντος την κατανάλωση το 2025/26, η αναμενόμενη μείωση την επόμενη περίοδο θα μπορούσε να φέρει την παγκόσμια προσφορά και ζήτηση πιο κοντά στην ισορροπία.

Η Κίνα αναμένεται να παραμείνει ο μεγαλύτερος παραγωγός και καταναλωτής βαμβακιού στον κόσμο, αν και η χρήση βαμβακιού προβλέπεται να μειωθεί ελαφρώς καθώς οι τεχνητές ίνες κερδίζουν μερίδιο αγοράς. Η Ινδία, η Βραζιλία και οι Ηνωμένες Πολιτείες συνεχίζουν να διαδραματίζουν κεντρικούς ρόλους στην παγκόσμια προσφορά, ενώ το Μπαγκλαντές και το Βιετνάμ παραμένουν βασικοί παράγοντες της ζήτησης εισαγωγών.

Το παγκόσμιο εμπόριο χνουδιών βαμβακιού το 2026/27 προβλέπεται να φτάσει τους 9,6 εκατομμύρια τόνους. Η Βραζιλία αναμένεται να παραμείνει ο μεγαλύτερος εξαγωγέας στον κόσμο, ακολουθούμενη από τις Ηνωμένες Πολιτείες.



Συνέδριο

Πραγματοποιήθηκε πρόσφατα το «6ο Πανελλήνιο Συνέδριο για το Βαμβάκι» το οποίο διοργανώθηκε από τη Διεπαγγελματική Οργάνωση Βάμβακος σε συνεργασία με τον ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και της Περιφέρειας Αττικής.

Αναπτύχθηκε ένας γόνιμος και ουσιαστικός διάλογος γύρω από θεματικούς άξονες σχετικούς με τον κλάδο και τη σπουδαιότητά του για την εθνική οικονομία, τους μύθους και τις αλήθειες για το βαμβάκι, το βαμβάκι και τις συνθετικές ίνες για την υγεία, το περιβάλλον και τη νομοθεσία, καθώς και την καινοτομία και τη διαφοροποίηση στα brands και τις σύγχρονες τάσεις.

Συγκεκριμένα, το συνέδριο αναφέρθηκε πως το βαμβάκι είναι ένας τομέας, ένας κλάδος στρατηγικής σημασίας για τη χώρα και την εθνική οικονομία: 2 εκ. στρέμματα, 100.000 θέσεις εργασίας,

750 εκ. Ευρώ σε εξαγωγές. Η βαμβακοκαλλιέργεια χρειάζεται σημαντική στήριξη αλλιώς η ύπαιθρος θα ερημώσει ενώ θα πρέπει να θωρακιστεί το προϊόν και να προστατευτεί έναντι των συνθετικών ινών.

Σύμφωνα με μελέτες που έχουν πραγματοποιηθεί από το ΓΠΑ το βαμβάκι αποδείχθηκε ότι έχει μικρότερη εκπομπή αερίων από όλες τις ανταγωνιστικές συνθετικές ίνες. Είναι λιγότερο υδροβόρο από άλλες ανταγωνιστικές εκτακτικές καλλιέργειες. Όσον αφορά την κλιματική αλλαγή μάλλον ανταποκρίνεται θετικά στην αύξηση των αθροιστικών ημεροβαθμών ενώ διαπιστώθηκε ότι οι παρατηρούμενες αλλαγές στο κλίμα θα είναι επωφελείς για τις αποδόσεις και την ποιότητα του βαμβακιού στην Ελλάδα. Είναι σημαντικό, επίσης, να τονιστεί πως το βαμβάκι δεν ρυπαίνει με μικροπλαστικά. τατευτεί έναντι των συνθετικών ινών.



3 Χρυσά Βραβεία και μία Διάκριση για τα αναψυκτικά Κλιάφα

Στα Quality Awards 2026 της Monde Selection

Ξεχωριστή χρονιά για την Οικογένεια Κλιάφα η φετινή, καθώς συμπληρώνει 100 χρόνια συνεχούς παρουσίας στον χώρο των αναψυκτικών και συγχρόνως επιβραβεύεται από νέες διεθνείς διακρίσεις στα Quality Awards 2026 της Monde Selection, ενός από τους πλέον καταξιωμένους θεσμούς αξιολόγησης προϊόντων παγκοσμίως.

Τα αναψυκτικά Κλιάφα απέσπασαν κορυφαίες διακρίσεις, επιβεβαιώνοντας τη διαχρονική τους δέσμευση στην ποιότητα, τη γεύση και την καινοτομία.

Χρυσό βραβείο απέσπασαν η **Πορτοκαλάδα**, η **Πορτοκαλάδα Χωρίς Ανθρακικό** και η **Βυσσινάδα**, καθώς επίσης, διακρίθηκε και η **Λεμονάδα**.

Οι βραβεύσεις αυτές αναδεικνύουν τη σταθερή ποιότητα και τα εξαιρετικά χαρακτηριστικά των αναψυκτικών Κλιάφα, τα οποία είναι **χωρίς συντηρητικά** και ξεχωρίζουν για τη δροσερή, αυθεντική και μοναδική τους γεύση.

Με ιστορία ενός αιώνα, η Οικογένεια Κλιάφα αποτελεί σημείο αναφοράς για την ελληνική αγορά αναψυκτικών, συνδυάζοντας την παράδοση με τη σύγχρονη παραγωγή και τις απαιτήσεις του σημερινού καταναλωτή.

Συνεχίζοντας με την ίδια φιλοσοφία, η Οικογένεια Κλιάφα επενδύει στην ποιότητα των προϊόντων της, διατηρώντας αναλλοίωτη τη γεύση που την ξεχωρίζει, προσφέροντας καθημερινά απολαυστικές επιλογές στους καταναλωτές.



Σε κρίσιμη φάση οι καλλιέργειες

Ανησυχία στους καλλιεργητές κερπουζιού και πεπονιού στα Τρικάλα λόγω του άστατου καιρού

Έντονη ανησυχία επικρατεί στους καλλιεργητές κερπουζιού και πεπονιού στην περιοχή των Τρικάλων, εξαπτίας του άστατου καιρού που επικρατεί τον φετινό Απρίλιο. Οι συνεχείς εναλλαγές θερμοκρασίας, οι βροχοπτώσεις και οι έντονοι άνεμοι δημιουργούν ένα ασταθές περιβάλλον, το οποίο επηρεάζει άμεσα την ανάπτυξη των φυτών σε μια ιδιαίτερα κρίσιμη περίοδο.

Η καλλιέργεια των συγκεκριμένων προϊόντων βρίσκεται σε φάση που απαιτεί σταθερές και ήπιες καιρικές συνθήκες, ώστε να εξασφαλιστεί η ομαλή ανάπτυξη και η καλή ποιότητα της παραγωγής. Ωστόσο, οι χαμηλότερες από το κανονικό θερμοκρασίες και η αυξημένη υγρασία εγκυμονούν



κινδύνους για ασθένειες, ενώ παράλληλα καθυστερούν την ανάπτυξη των φυτών.

Οι παραγωγοί εκφράζουν τον προβληματισμό τους, καθώς μια πιθανή επιδείνωση των καιρικών φαινομένων θα μπορούσε να οδηγήσει σε σημαντικές απώλειες τόσο σε ποσότητα όσο και σε ποιότητα.

Παράλληλα, η αύξηση του κόστους παραγωγής, λόγω της ανάγκης για επιπλέον παρεμβάσεις (όπως φυτοπροστασία και ενίσχυση των καλλιεργειών), επι-

βαρύνει ακόμη περισσότερο την ήδη δύσκολη κατάσταση.

Από την άλλη πλευρά, υπάρχει συγκρατημένη αισιοδοξία ότι εφόσον ο καιρός σταθεροποιηθεί το επόμενο διάστημα, οι καλλιέργειες θα μπορέσουν να ανακάμψουν.

Οι αγρότες παρακολουθούν καθημερινά τις εξελίξεις και λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για να προστατεύσουν τις παραγωγές τους.

Σε κάθε περίπτωση, ο Απρίλιος αποδεικνύεται καθοριστικός μήνας για την πορεία της φετινής καλλιεργητικής χρονιάς, με τους παραγωγούς να εύχονται οι καιρικές συνθήκες να μην σταθούν εμπόδιο στις προσδοκίες τους

ΧΡ ΠΑΠ.

Σε ήρεμους και γνώριμους ρυθμούς επέστρεψε η πόλη των Τρίκαλα μετά την ολοκλήρωση της εορταστικής περιόδου του Πάσχα, αφήνοντας πίσω τις ημέρες της χαλάρωσης, της οικογενειακής συνάντησης και της έντονης κινητικότητας.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η καθημερινότητα επανήλθε σταδιακά, με τους φοιτητές να επιστρέφουν στα αμφιθέατρα και τις σχολές τους, συνεχίζοντας τις ακαδημαϊκές τους υποχρεώσεις, ενώ οι μαθητές βρέθηκαν ξανά στις σχολικές αίθουσες, μπαίνοντας σε μια κρίσιμη περίοδο για την ολοκλήρωση της σχολικής χρονιάς. Παράλληλα, οι εργαζόμενοι σε δημόσιο και ιδιωτικό τομέα επανήλθαν στους επαγγελματικούς τους ρυθμούς, δίνοντας νέα πνοή στην τοπική οικονομική δραστηριότητα.

Η εικόνα στο κέντρο της πόλης αποτυπώνει ξεκάθαρα αυτή τη μετάβαση. Οι καφετέριες και τα καταστήματα

Επιστροφή στην καθημερινότητα για τα Τρίκαλα μετά το Πάσχα

Η πόλη βρίσκει ξανά τους γνώριμους ρυθμούς της, με το βλέμμα στραμμένο στην Πρωτομαγιά και την ανοιξιάτικη διάθεση να ανεβαίνει

λειτουργούν πλέον σε κανονικούς ρυθμούς, χωρίς τη μεγάλη πίεση των ημερών του Πάσχα, ενώ η κίνηση στους δρόμους έχει επανέλθει στα γνώριμα επίπεδα. Οι στιγμές χαλάρωσης δεν λείπουν, καθώς οι κάτοικοι εκμεταλλεύονται τις ανοιξιάτικες ημέρες για μικρές αποδράσεις ή βόλτες εντός της πόλης.

Το επόμενο «ορόσημο» στο ημερολόγιο είναι η Πρωτομαγιά, μια ημέρα που παραδοσιακά συνδυάζει την αργία με την έξοδο στη φύση. Μέχρι τότε, η καθημερινότητα κυλά με σταθερό ρυθμό, με τους περισσότερους να περιμένουν την ευκαιρία για μια μικρή ανάπαυλα από τις υποχρεώσεις. Η προσμονή αυτή λειτουργεί θετικά, ενισχύοντας τη διάθεση και την ψυχο-



λογία των πολιτών.

Καθώς η άνοιξη προχωρά και οι θερμοκρασίες ανεβαίνουν, η ατμόσφαιρα στην πόλη γίνεται ολόενα και πιο ευχάριστη. Τα πάρκα και οι δημόσιοι χώροι γεμίζουν με κόσμο, οικογένειες και νέους που απολαμβάνουν τον καλό

καιρό. Η αλλαγή της εποχής φαίνεται να επηρεάζει θετικά τη διάθεση όλων, δημιουργώντας ένα κλίμα αισιοδοξίας. Παράλληλα, η περίοδος αυτή αποτελεί και μια φάση προετοιμασίας για το καλοκαίρι, τόσο σε επαγγελματικό όσο και σε προσωπικό επίπεδο.

Οι επιχειρήσεις αρχίζουν να προσαρμόζονται στις νέες συνθήκες, ενώ οι πολίτες σχεδιάζουν ήδη τις καλοκαιρινές τους διακοπές ή μικρές εξορμήσεις.

Συνολικά, η επιστροφή στην καθημερινότητα στα Τρίκαλα γίνεται ομαλά, χωρίς εν-

τάσεις, με μια αίσθηση ισορροπίας να επικρατεί. Η πόλη αφήνει πίσω της την εορταστική ένταση και προχωρά σε μια πιο ήπια, αλλά εξίσου ζωντανή περίοδο, όπου η άνοιξη και η αναμονή των επόμενων μικρών «διαλειμμάτων» δίνουν τον τόνο.

Επιστημονικά δεδομένα

Τρίκαλα: Οι αυξημένες βροχοπτώσεις λειτούργησαν ευεργετικά για τον υδροφόρο ορίζοντα

• Ο χειμώνας του 2025-2026 καταγράφεται ως ο τρίτος θερμότερος της σειράς, με την απόκλιση να φτάνει τους + 1.7 °C πάνω από τον μέσο όρο αναφοράς

Ο φετινός χειμώνας (Δεκέμβριος 2025 – Φεβρουάριος 2026) ήταν ο τρίτος θερμότερος χειμώνας από το 1960. Η μέση θερμοκρασία τον χειμώνα 2025-2026 ήταν 1.7 οC υψηλότερη από την κανονική τιμή δηλαδή τον μέσο όρο των θερμοκρασιών χειμώνα την περίοδο 1991-2020 και 0.4 οC μικρότερη από τον θερμότερο χειμώνα (χειμώνας 2023-2024) στην ιστορία των καταγραφών. 4 από τους 6 θερμότερους χειμώνες στην ιστορία της Ελλάδας (από το 1960) έχουν καταγραφεί μέσα στην τελευταία εξαετία. ☺ Μετά την παρατεταμένη ξηρασία των προηγούμενων χειμώνων (δη 2022-2023 και 2023-2024), ο χειμώνας 2025-2026 χαρακτηρίστηκε από σημαντικές βροχοπτώσεις, σημειώνοντας πλεόνασμα υετού της τάξης του 34% σε σχέση με την κανονική τιμή. Παρά το συνολικό πλεόνασμα υετού (+34%), η κατανομή των βροχοπτώσεων ήταν γεωγραφικά άνιση, με τις δυτικές και βόρειες περιοχές να δέχονται το μεγαλύτερο όγκο νερού,

ενώ η νότια νησιωτική χώρα παρέμεινε σε συνθήκες σχετικής ανομβρίας. Ο φετινός χειμώνας λειτούργησε ευεργετικά για τον υδροφόρο ορίζοντα και τις καλλιέργειες. Πρόκειται για στοιχεία της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας.

Θερμοκρασία

Ο χειμώνας 2023-2024 παραμένει ο θερμότερος στα χρονικά (από το 1960). Επιπλέον, τα τελευταία έξι χρόνια έχουν καταγραφεί τέσσερις από τις θερμότερες χειμώνες από την έναρξη των συστηματικών μετεωρολογικών καταγραφών στην Ελλάδα. Ο χειμώνας του 2025-2026 καταγράφεται ως ο τρίτος θερμότερος της σειράς, με την απόκλιση να φτάνει τους + 1.7 °C πάνω από τον μέσο όρο αναφοράς. Ο χειμώνας του 2023-2024, παραμένει ξεκάθαρα ο θερμότερος χειμώνας με την απόκλιση να ξεπερνάει τους +2 °C πάνω από το μέσο όρο της περιόδου 1991-2020. Η λευκή διακεκομμένη γραμμή που διατρέχει το γράφημα επιβεβαιώνει τη σταθερή και συνεχή



άνοδο της θερμοκρασίας του χειμώνα.

Μετά από μια περίοδο σημαντικών βροχοπτώσεων τη δεκαετία του '60, περάσαμε σε μια φάση έντονης ξηρασίας γύρω στο 1990 (που ήταν και ιστορικά η περίοδος της μεγάλης

λειψυδρίας στην Αθήνα). Παρόλο που υπήρξε μια μικρή ανάκαμψη στις αρχές του 2000, η τάση στα τελευταία χρόνια (2020-2026) είναι πτωτική.

Ο χειμώνας 2025-2026 αποτέλεσε μια σημαντική εξαίρεση στην

πρόσφατη ξηρασία των τελευταίων χειμώνων (χειμώνες 2022-2023 και 2023-2024), καθώς οι βροχοπτώσεις φέτος ήταν αυξημένες κατά 34% πάνω από τον μέσο όρο της περιόδου αναφοράς.

Αποστόλης Ζώης

Άστατος ο καιρός στα Τρίκαλα

Έρχεται όμως ανοιξιάτικη βελτίωση

• Συνεχίζονται οι εναλλαγές καιρού, με βροχές και συννεφιά σήμερα, αλλά από την Παρασκευή επιστρέφει η άνοιξη

μπορεί να αλλάξει μέσα σε λίγες ώρες, από ηλιοφάνεια σε βροχόπτωση.

Παρά τη σημερινή εικόνα, τα προγνωστικά στοιχεία δείχνουν σημαντική βελτίωση από την Παρασκευή και μετά. Η αστάθεια υποχωρεί σταδιακά, δίνοντας τη θέση της σε πιο σταθερές καιρικές συνθήκες, με περισσότερη ηλιοφάνεια και άνοδο της θερμοκρασίας. Οι τελευταίες ημέρες του Απριλίου αναμένεται

να θυμίζουν πλέον κανονική άνοιξη, με ευχάριστες θερμοκρασίες και περιορισμένα φαινόμενα.

Η αλλαγή αυτή αναμένεται να δώσει «ανάσα» τόσο στους κατοίκους όσο και στους αγρότες της περιοχής, οι οποίοι παρακολουθούν με ανησυχία τις καιρικές εξελίξεις, καθώς η περίοδος είναι ιδιαίτερα κρίσιμη για πολλές καλλιέργειες.

Σε κάθε περίπτωση, οι πο-



λίτες καλούνται να παραμείνουν ενημερωμένοι για την εξέλιξη του καιρού και να προσαρμόζουν τις δραστηριότητές τους, καθώς η άνοιξη είναι γνωστή για τις απότομες μεταβολές της. Με την προσδοκία για πιο σταθερό καιρό τις επόμενες ημέρες, η διάθεση όλων στρέφεται σε πιο φωτεινές και ζεστές ανοιξιάτικες στιγμές.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Κατηγορηματικά αρνείται οποιαδήποτε εμπλοκή σε παράνομες ενέργειες ο βουλευτής Τρικάλων Κώστας Σκρέκας, αναφερόμενος στην υπόθεση που περιλαμβάνεται σε σχετική δικογραφία και βρίσκεται υπό διερεύνηση. Σε δήλωσή του στην Βουλή, υπογράμμισε πως ουδέποτε του ζητήθηκε να προβεί σε παράνομη πράξη, ενώ διέψευσε κατηγορηματικά κάθε αναφορά σε παραποίηση στοιχείων.

«Δεν ζητήθηκε από μένα τίποτα παράνομο», σημείωσε χαρακτηριστικά, επιχειρώντας να ξεκαθαρίσει τη θέση του απέναντι στις εξελίξεις. Παράλληλα, τόνισε ότι «δεν υπήρξε καμία παραποίηση της αγροτικής εκμετάλλευσης, κανένα ψευδές στοιχείο», απορρίπτοντας πλήρως τα όσα φέρονται να περιλαμβάνονται στη δικογραφία.

Ο ίδιος εμφανίστηκε βέβαιος πως η πλήρης διερεύνηση της υπόθεσης θα οδηγήσει στην αποκατάσταση της αλήθειας, υπογραμμίζοντας την εμπιστοσύνη του στους θεσμούς. «Ο μόνος δρόμος αποκατάστασης της αλήθειας είναι η πλήρης διερεύνηση της υπόθεσης από τη Δικαιοσύνη», δήλωσε, καλώντας παράλληλα τις αρμόδιες αρχές να κινηθούν με ταχύτητα.

Το ενδιαφέρον στρέφεται πλέον στις ενέργειες της Δικαιοσύνης και στα πορίσματα που θα προκύψουν από την εξέταση των στοιχείων, τα οποία αναμένεται να ρίξουν φως στην υπόθεση.

Ακολουθεί αναλυτικά η ομιλία του Κώστα Σκρέκα:

«Κυρίες και κύριοι συνάδελφοι, παρακαλώ να υπερψηφίσετε την πρόταση για την άρση ασυλίας μου, ώστε η υπόθεση στην οποία αναφέρομαι να οδηγηθεί τάχιστα στη δικαιοσύνη, όπου μόνο εκεί μπορεί να αποκατασταθεί η πλήρης πραγματικότητα και αλήθεια. Επιτρέψτε

Σε σαφείς και κατηγορηματικές δηλώσεις προχώρησε χθες στην Βουλή η βουλευτής Τρικάλων Κατερίνα Παπακώστα, αναφορικά με την υπόθεση που περιλαμβάνεται σε σχετική δικογραφία και αφορά επιδοτήσεις μέσω του ΟΠΕΚΕΠΕ. Η ίδια υπογράμμισε πως δεν έχει «τίποτα να φοβηθεί και απολύτως τίποτα να αποκρύψει», επιχειρώντας να βάλει τέλος σε κάθε σκιά που έχει δημιουργηθεί γύρω από το όνομά της.

Όπως ανέφερε, η εμπλοκή της περιορίστηκε αποκλειστικά στη διαβίβαση αιτήματος πολίτη προς τον αρμόδιο φορέα. «Το μόνο που έπραξα ήταν να θέσω το συγκεκριμένο αίτημα υπόψη με τη προεδρία του ΟΠΕΚΕΠΕ, τη βεβαιότητα ότι θα εξεταστεί όπως προβλέπεται», δήλωσε χαρακτηριστικά.

Παράλληλα, επικαλέστηκε τα επίσημα έγγραφα του οργανισμού, τα οποία –όπως σημείωσε– αποδεικνύουν ότι ο συγκεκριμένος κτηνοτρόφος δεν έλαβε τελικά το επίμαχο ποσό της συνδεδεμένης ενίσχυσης για το 2020. «Αυτό σημαίνει ότι η όποια δική μου ενέργεια δεν παρήγαγε κανένα παράνομο αποτέλεσμα και δεν προκάλεσε καμία ζημία», τόνισε.

Η βουλευτής ξεκαθάρισε επίσης ότι ουδέποτε άσκησε πίεση, έδωσε εντολές ή παρενέβη στο έργο δημοσίας υπηρεσίας, απορρίπτοντας κατηγορηματικά κάθε σχετικό υπαινιγμό. «Έκανα αυτό που οφείλει να κάνει κάθε βουλευτής: να ακούει τον πολίτη και να διαβιβάζει το αίτημά του», ανέφερε.

Με τη δήλωσή της αυτή, η κ. Παπακώστα επιχειρεί να αποσα-

Σκρέκας για τη δικογραφία «Καμία παρανομία - Να αποκατασταθεί άμεσα η αλήθεια»

Ο βουλευτής Τρικάλων ζητά πλήρη και ταχεία διερεύνηση από τη Δικαιοσύνη, απορρίπτοντας κάθε ισχυρισμό περί παραποίησης στοιχείων

μου, όμως, να αναφερθώ σύντομα στην ουσία και μόνο, της υπόθεσης που αναφέρομαι.

Πρώτον, η συγκεκριμένη περίπτωση αφορά έναν πραγματικό αγρότη με πραγματική καλλιέργεια, ο οποίος και τα προηγούμενα χρόνια ελάμβανε ανάλογο ποσό ενίσχυσης με το επίμαχο έτος, όπως και τα επόμενα έτη και όπως αποδεικνύεται με αυτοτελείς, πλήρεις και ανεξάρτητους ελέγχους.

Δεύτερον, η καλλιέργεια αφορά βαμβάκι και για να λάβει τη συνδεδεμένη ενίσχυση ο αγρότης προϋποθέτει να έχει αγοράσει και χρησιμοποιήσει συγκεκριμένα κιλιά πιστοποιημένου σπόρου ανά ποικιλία και ανά αγροτεμάχιο.

Τρίτον, την επίμαχη χρονιά το 2020, ενώ είχε αγοράσει σε ένα κοινό τιμολόγιο τις απαραίτητες ποσότητες, ο γεωπόνος σύμβουλος του, δεν του καταχώρησε από προφανές λάθος στη δήλωση ΟΣΔΕ την μία από τις τρεις ποικιλίες που περιλαμβάνονταν στο αρχικό τιμολόγιο και ως εκ τούτου δεν καταβλήθηκε η ειδική συνδεδεμένη ενίσχυση βάμβακος.

Τέταρτον, το τιμολόγιο των πραγματικών ποικιλιών σπόρων



είχε εμπρόθεσμα ανέβει κανονικά στην πλατφόρμα γεγονός, το οποίο αναγνωρίζεται ακόμα και στο διαβιβαστικό της δικογραφίας, το οποίο είναι και το πιο κρίσιμο στοιχείο άλλωστε, αφού αποδεικνύει ότι δεν υπάρχει καμία παραποίηση.

Το ζήτημα δημιουργήθηκε από τον γεωπόνο σύμβουλο που δεν καταχώρησε και τις τρεις ποικιλίες αλλά μόνο τις δύο και αυτό το προφανές λάθος ήταν που διορθώθηκε.

Πέμπτον, δεν ζητήθηκε από

εμένα τίποτα παράνομο, ούτε ζήτησα εγώ κάτι παράνομο και ούτε υπέδειξα το παραμικρό.

Έκτον, ο γεωπόνος σύμβουλος προχώρησε σε αίτηση θεραπείας προς τον ΟΠΕΚΕΠΕ στις 29 Ιουλίου του 2021 και ήρθε, παράλληλα, στο πολιτικό γραφείο μου για να διερευνήσω την υπόθεση.

Επαναλαμβάνω, δεν υπήρξε καμία παραποίηση της αγροτικής εκμετάλλευσης, κανένα ψευδές στοιχείο και το τιμολόγιο και τα καρτελάκια των τριών ποικιλιών ήταν από την αρχή στα έγγραφα της δήλωσης που είχε αναρτηθεί εμπρόθεσμα στο πληροφοριακό σύστημα του οργανισμού.

Για όλα τα παραπάνω κύριες και κύριοι συνάδελφοι και επειδή πιστεύω ότι ο μόνος δρόμος αποκατάστασης της αλήθειας είναι η πλήρη και σε βάθος διερεύνηση της υπόθεσης από την ελληνική δικαιοσύνη, παρακαλώ όπως υπερψηφίσετε την άρση ασυλίας μου για να αποκατασταθεί αλήθεια για να μην υπάρξει καμία σκιά και για να προχωρήσει τάχιστα η διαδικασία.»

ΧΡ. ΠΑΠ.

Αίρεται η ασυλία των 13 βουλευτών της Νέας Δημοκρατίας

Το αποτέλεσμα της ονομαστικής ψηφοφορίας και οι απόντες



Με συντριπτική -σχεδόν απόλυτη- πλειοψηφία αποφάσισε Βουλή την άρση ασυλίας των 13 βουλευτών της Νέας Δημοκρατίας επιβεβαιώνοντας το κλίμα των τελευταίων ημερών που έδειχνε ότι δεν θα υπήρχαν πολλοί βουλευτές που δεν θα ψήφιζαν.

Αναλυτικά το αποτέλεσμα:
ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ: 287 ΝΑΙ – ΚΑΤΑ 1
ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ: 286 ΝΑΙ – ΚΑΤΑ 2
ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ: 286 ΝΑΙ – ΚΑΤΑ 2
ΜΗΤΑΡΑΚΗΣ: 286 ΝΑΙ – ΚΑΤΑ 2
ΤΣΙΑΡΑΣ: 285 ΝΑΙ – ΚΑΤΑ 2
ΣΚΡΕΚΑΣ: 286 ΝΑΙ – ΚΑΤΑ 2
ΒΑΡΤΖΟΠΟΥΛΟΣ: 286 ΝΑΙ – ΚΑΤΑ 2
ΣΕΝΕΤΑΚΗΣ: 286 ΝΑΙ – ΚΑΤΑ 2
ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ: 286 ΝΑΙ – ΚΑΤΑ 2
ΜΠΟΥΚΩΡΟΣ: 286 ΝΑΙ –

ΚΑΤΑ 2
ΛΕΟΝΤΑΡΙΔΗΣ: 286 ΝΑΙ – ΚΑΤΑ 2
ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ: 285 ΝΑΙ , ΚΑΤΑ 2, ΠΑΡΩΝ 1
ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΟΥ: 286 ΝΑΙ – ΚΑΤΑ 2

Οι απόντες ήταν συνολικά 9 , ενώ μόνο τρεις προέρχονταν από τη Ν.Δ. Συγκεκριμένα δεν μετείχαν στην ψηφοφορία οι κ.κ. Μητράκης, Πέτσας, Χρυσομάλλης, Νοτοπούλου, Ασπιώτης, Σαλμάς, Σαμαράς και Σαράκης. Σύμφωνα με πληροφορίες η κα Παπακώστα της Ν.Δ ψήφισε Ναι στην άρση της ασυλίας της αλλά όχι στην άρση ασυλίας των συναδέλφων της ενώ ο κ. Χ.Αθανασίου ψήφισε παρών στην ψηφοφορία για τον ίδιο και ΝΑΙ για τους υπόλοιπους. Από την πλευρά του ο κ. Τσιάρας δεν μετείχε στην ψηφοφορία για τον ίδιο. Το δεύτερο όχι ήταν του ανεξάρτητου βουλευτή Κ. Φλώρου.

Κατηγορηματική Παπακώστα

«Δεν έχω να φοβηθώ τίποτα»

Η βουλευτής Τρικάλων της ΝΔ στην Βουλή απάντησε για τη δικογραφία και ξεκαθαρίζει τον ρόλο της στην υπόθεση ΟΠΕΚΕΠΕ

φηνίσει πλήρως τη θέση της, δίνοντας έμφαση στη θεσμική της στάση και στη διαφάνεια των ενεργειών της.

Αναλυτικά η ομιλία της κ. Παπακώστα στην Βουλή:

Κυρίες και κύριοι συνάδελφοι, Υπάρχουν κάποιες στιγμές στην ζωή ενός ανθρώπου, όπου καλείται να αναμετρηθεί όχι μόνον με τις ίδιες του τις αντοχές, αλλά με την ίδια την αλήθεια.

Για εμένα η σημερινή είναι μια τέτοια στιγμή...

Στέκομαι ενώπιόν σας λοιπόν με απόλυτη συνείδηση της ευθύνης που φέρει κάθε δημόσιο πρόσωπο απέναντι στην κοινωνία, απέναντι στους θεσμούς, απέναντι στην ίδια τη Δημοκρατία.

Και το κάνω με καθαρό βλέμμα.

Το κάνω με καθαρή συνείδηση. Το κάνω κοπώντας σας στα μάτια, γιατί δεν έχω τίποτα να φοβηθώ και τίποτα απολύτως να αποκρύψω.

Ως Βουλευτής Τρικάλων της Νέας Δημοκρατίας, το καλοκαίρι του 2021 δέχθηκα να μεταφέρω το αίτημα ενός τοπικού κτηνοτρόφου, βιοπαλαιστή, τον οποίο εγώ για πρώτη φορά γνώριζα τότε στη ζωή μου, προς τον ΟΠΕΚΕΠΕ σχετικά με την καθυστερημένη λήψη μίας μεμονωμένης ενίσχυσης και συγκεκριμένα της συνδεδεμένης για το έτος 2020.

Το αίτημα αυτό, όπως μου το παρουσίασε και το εξήγησε ο κτηνοτρόφος, το θεωρήσα εύλογο και νόμιμο, θεωρώντας, ότι επρόκειτο για μια απλή διασταύρωση στοιχείων από τον

ΟΠΕΚΕΠΕ, τα οποία είχαν ήδη δηλωθεί ορθά και αρμοδίως από τον αιτούντα, κατά τον προβλεπόμενο χρόνο, κατά τα λεγόμενά του.

Από την επισκόπηση της δικογραφίας προκύπτει αβίαστα, ότι ο κτηνοτρόφος απευθύνθηκε σε εμένα σε χρόνο πολύ μεταγενέστερο του διενεργηθέντος σε αυτόν ελέγχου τον Μάρτιο του 2021 και όλων των κατατεθέντων σχετικών εγγράφων και καταχωρήσεων, τόσο του ιδίου, όσο και των υπαλλήλων της αρμόδιας κτηνιατρικής υπηρεσίας.

Η δική μου γνώση λοιπόν για την υπόθεση προήλθε αποκλειστικά και μόνον από τον συγκεκριμένο κτηνοτρόφο, ο οποίος με έπεισε για τα λεγόμενά του και τον οποίο δεν είχα

λόγο, να αμφισβητήσω. Άλλωστε, εγώ το μόνο, που έπραξα, ήταν να θέσω τον Αύγουστο του 2021 το συγκεκριμένο αίτημα υπ' όψιν του Προέδρου του ΟΠΕΚΕΠΕ, σίγουρη ότι αυτό θα εξετασθεί ενδελεχώς και ότι, αν διαπιστωνόταν οποιαδήποτε παρατυπία, ο Οργανισμός θα έπραττε τα νόμιμα και προβλεπόμενα.

Τελικώς, από τα έγγραφα, που



απέστειλε ο ΟΠΕΚΕΠΕ προς την Ευρωπαϊκή Εισαγγελία προκύπτει ότι, παρά τη δική μου καλόπιστη διαβίβαση του αιτήματός του, ο συγκεκριμένος κτηνοτρόφος δεν έλαβε τελικά ποτέ το επίμαχο κονδύλι της συνδεδεμένης ενίσχυσης για το έτος 2020, για το οποίο και μόνον, διαβίβασα το αίτημα του κτηνοτρόφου.

Αυτό σημαίνει κάτι απολύτως σαφές:

Ότι η δική μου ενασχόληση με το συγκεκριμένο αίτημα:

ΔΕΝ παρήγαγε κανένα απολύτως παράνομο αποτέλεσμα,

ΔΕΝ προκάλεσε καμία απολύτως οικονομική ζημία.

ΔΕΝ αλλοίωσε καμία διοικητική κρίση ΚΑΙ

ΔΕΝ δημιούργησε κανένα παράνομο οικονομικό όφελος.

ρωπαϊκής Ένωσης ή του Ελληνικού Δημοσίου.

Από την πρώτη στιγμή της πολιτικής μου διαδρομής πορεύτηκα με εντιμότητα, με ευθύτητα, με αξιοπρέπεια και με σεβασμό προς τους συμπολίτες, που με τίμησαν με την εμπιστοσύνη τους.

Και ακριβώς επειδή υπηρέτησα τη δημόσια ζωή με αυτή τη στάση, δεν θα μπορούσα ποτέ να δεχθώ να αιωρείται, έστω και η παραμικρή σκιά ποινικής απαξίας στο όνομά μου, στην τιμή και την υπόληψή μου.

Σας ζητώ λοιπόν να εγκρίνετε το αίτημα άρσης της ασυλίας μου χθες.

Να επιτρέψετε στη Δικαιοσύνη να κάνει το έργο της.

Να μου επιτρέψετε να κριθώ, όπως κάθε απλός πολίτης.

Δηλώνω δε απερίφραστα, πως έχω απόλυτη εμπιστοσύνη στην Ελληνική Δικαιοσύνη και στους εισαγγελικούς της λειτουργούς.

Έχω εμπιστοσύνη, ότι η αλήθεια είναι καθαρά θέμα χρόνου να αναδειχθεί.

Γι' αυτό και μόλις κληθώ, θα απευθυνθώ άμεσα στην αρμόδια εισαγγελική αρχή, ώστε να

δώσω προσωπικά, όλες τις εξηγήσεις που απαιτούνται, προκειμένου να αρθεί και το

παραμικρό ψήγμα αμφιβολίας περί της αθωότητάς μου.

Αυτό επιτάσσει η ευθύνη μου απέναντι στους πολίτες, απέναντι στην παράταξή μου, απέναντι στην οικογένειά μου, πέρα και πάνω απ' όλα όμως απέναντι στη συνείδησή μου.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η Πρώτη Εικονική Δίκη

Με τη συμμετοχή μαθητών/τριών Λυκείων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων

Με ιδιαίτερη επιτυχία ολοκληρώθηκε η πρώτη Εικονική Δίκη που διοργανώθηκε με τη συμμετοχή μαθητών/τριών Λυκείων της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, στο πλαίσιο δράσεων που στοχεύουν στην ενίσχυση της νομικής παιδείας και της ενεργής πολιτεότητας των νέων.

Η Δίκη πραγματοποιήθηκε στον χώρο του Δικαστικού Μεγάρου Τρικάλων προσφέροντας στους μαθητές και τις μαθήτριες μία αυθεντική εμπειρία της δικαστικής διαδικασίας.

Η δράση υλοποιήθηκε μέσα από τη γόνιμη συνεργασία της Εισαγγελίας Εφετών Λάρισας, της Εισαγγελίας Πρωτοδικών Τρικάλων, του Δικηγορικού Συλλόγου Τρικάλων και της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, αναδεικνύοντας τη σημασία της διασύνδεσης της εκπαιδευτικής κοινότητας με τους θεσμούς της Δικαιοσύνης.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν ενεργά σε μία προσομοίωση δικαστικής διαδικασίας, αναλαμβάνοντας ρόλους όπως δικαστές, εισαγγελέες, συνήγοροι υπεράσπισης κατηγορούμενοι και μάρτυρες. Μέσα από τη βιωματική



αυτή εμπειρία κατανόησαν βασικές αρχές του δικαίου, τη λειτουργία των δικαστηρίων και τη σημασία του σεβασμού στους θεσμούς, στα ανθρώπινα δικαιώματα και στο κράτος δικαίου.

Η προετοιμασία των μαθητών/τριών έγινε με την καθοδήγηση της εκπαιδευτικού-Νομικού κας Δήμητρας Βαργιάμη και την υποστήριξη των νομικών λειτουργών, οι οποίοι συνέβαλαν ουσιαστικά στην υλοποίηση της δράσης, παρέχοντας πολύτιμη γνώση και εμπειρία.

Η ανταπόκριση των συμμετεχόντων υπήρξε ιδιαίτερα θετική, ενώ η πρωτοβουλία αυτή ανέδειξε τη σημασία της καινοτόμου μάθησης και της βιωματικής προσέγγισης στην

εκπαιδευτική διαδικασία.

Την Εικονική Δίκη παρακολούθησαν ο Εισαγγελέας Εφετών Λάρισας κ. Λάμπρος Τσόγκας, η Πρόεδρος Εφετών Λάρισας κα Μαρία Λιάνου, η Πρόεδρος των Πρωτοδικών Τρικάλων κα Χριστίνα Παπαγιάννη, η Εισαγγελέας Πρωτοδικών Τρικάλων κα Ευτυχία Μελετοπούλου, η Αντιεισαγγελέας Πρωτοδικών Τρικάλων κα Δήμητρα Τόλιου, ο Πρόεδρος του Δικηγορικού Συλλόγου Τρικάλων κ. Νικόλαος Γουγουλάκης, ο Διευθυντής

Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων κ. Αλέξανδρος Καπανιάρης, ο Προϊστάμενος Τμ. Ε' Εκπαιδευτικών Θεμάτων κ. Ιωάννης Ζάντζος, μέλη του Δικηγορικού Συλλόγου Τρικάλων, διευθυντές/ντριες, εκπαιδευτικοί, μαθητές και μαθήτριες Λυκείων.

Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας, εξέφρασαν θερμές ευχαριστίες προς όλους τους συνεργαζόμενους φορείς για την άριστη συνεργασία και τη συμβολή τους στην επιτυχία της δράσης καθώς

και προς τους μαθητές, τις μαθήτριες και τους/τις εκπαιδευτικούς για τη συμμετοχή και την αφοσίωσή τους, ο Εισαγγελέας Εφετών Λάρισας, η Πρόεδρος Εφετών Λάρισας, η Πρόεδρος Πρωτοδικών Τρικάλων, η Εισαγγελέας Πρωτοδικών Τρικάλων και ο Διευθυντής της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων.

Τέλος, ακολούθησε απονομή βεβαιώσεων συμμετοχής στους παράγοντες της Εικονικής Δίκης, τις οποίες επιμελήθηκε η ΔΔΕ Τρικάλων, από την Πρόεδρο Εφετών Λάρισας στην Πρόεδρο της Εικονικής Δίκης-μαθήτρια Γεωργία-Δαλιδά Μάνια, από τον Εισαγγελέα Εφετών Λάρισας στον Εισαγγελέα της Εικονικής Δίκης-μαθητή Μάριο Παρδάλη,

από την Πρόεδρο Πρωτοδικών Τρικάλων στη Συνήγορο υπεράσπισης -μαθήτρια Μαρκέλλα Σπυροπούλου, από την Εισαγγελέα Πρωτοδικών Τρικάλων στον συνήγορο υπεράσπισης- μαθητή Αθανάσιο Κωλέττη, από την Αντιεισαγγελέα Πρωτοδικών Τρικάλων στον κατηγορούμενο-μαθητή Χρήστο Μορφίδη, από τον Πρόεδρο του Δικηγορικού Συλλόγου Τρικάλων στην παθούσα-μαθήτρια Ζωή-Ραφαηλία Γιατράκη, από τον Διευθυντή Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης Τρικάλων στη μάρτυρα -μαθήτρια Ραφαηλία Πλαβού και από την εκπαιδευτικό-Νομικό στη γραμματέα της Εικονικής Δίκης-μαθήτρια Δάφνη Ζιώγα.

Από τη ΔΔΕ Τρικάλων

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
balospa@hotmail.com

Κοζοκιστρώνη 31 | ΣΤ Τρικαλά
Υποκατάστημα: Βοσαιτική Τρικαλών

λογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

AUTOSCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βύρωνα 52, Τρίκαλα
Κιτ: 6977-775988
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22288

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22
42132 Τρίκαλα
mariaskopa13@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν: 6972762327

ΜΠΑΚΩΣΗΣ

Εξατμίσεις - Καταλύτες
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF

24310-24735
6977231913

3ο χλμ. Τρικάλων - Πύλης

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΘΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Αγωνία στον Δήμο Πύλης για να σωθούν τα όμορφα δέντρα

Στοχευμένες παρεμβάσεις για την προστασία των πλατάνων και του φυσικού περιβάλλοντος

Ο Δήμος Πύλης προχωρά σε συντονισμένες ενέργειες για την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος και την αντιμετώπιση της επικίνδυνης ασθένειας του μεταχρωματικού έλκους του πλατάνου, που προκαλείται από τον επιβλαβή οργανισμό καραντίνας *Ceratocystis platani*.

Οι παρεμβάσεις υλοποιούνται στο πλαίσιο της Κοινής Υπουργικής Απόφασης 4757/123205/2023, με στόχο τον περιορισμό και την εξάλειψη της νόσου που απειλεί σημαντικά τον πληθυσμό των πλατάνων. Μετά από εμπειροστατωμένη μελέτη της αρμόδιας υπηρεσίας Περιβάλλον-



τος του Δήμου και υπό την εποπτεία των Αντιδημάρχων κ.κ. Χρ. Μπακάλη και Παν. Τσόλα, έχουν ήδη ξεκινήσει

εργασίες υλοτομίας δέντρων που έχουν προσβληθεί από τον μύκητα. Πριν την έναρξη των εργασιών, πραγματοποιήθηκαν όλοι οι προβλεπόμενοι φυτοϋγειονομικοί έλεγχοι από τη Δασική Υπηρεσία, συμπεριλαμβανομένης της δειγματοληψίας και εργαστηριακής ανάλυσης, τα αποτελέσματα των οποίων επιβεβαίωσαν την παρουσία του επιβλαβούς οργανισμού.

Για την αποτροπή της περαιτέρω εξάπλωσης της ασθένειας:

- πραγματοποιείται άμεση κοπή των προσβεβλημένων δέντρων

- ακολουθεί η ασφαλής απομάκρυνση και μεταφορά της μολυσμένης ξυλείας

Ο Δήμος τονίζει ότι οι παρεμβάσεις αυτές είναι αναγκαίες για την προστασία του οικοσυστήματος και της δημόσιας ασφάλειας.

Με την ολοκλήρωση των εργασιών, θα ακολουθήσει πρόγραμμα αναδάσωσης με νέα, κατάλληλα είδη δέντρων, συμβάλλοντας στην αποκατάσταση και ενίσχυση του φυσικού περιβάλλοντος της περιοχής. Ο Δήμος Πύλης παραμένει προσηλωμένος στην προστασία της βιοποικιλότητας και καλεί τους πολίτες να

δείξουν κατανόηση και συνεργασία κατά την υλοποίηση των απαραίτητων αυτών μέτρων.



Φυτώρια
Επιές & Καρποφόρων
Δέντρων
Κλήματα

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρδάνι Τρικαίων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

Α' - Β' ΥΛΕΣ

- ✓ ΦΥΡΑΜΑΤΑ
- ✓ ΝΟΣΣΙΩΝ
- ✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ
- ✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ
- ✓ ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ
- ✓ ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ
- ✓ ΜΟΣΧΩΝ
- ✓ ΑΓΕΛΛΑΔΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡ/ΤΕΡΩΝ
- ✓ ΛΑΟΓΩΝ
- ✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ

ΟΛΑ ΤΑ ΦΥΡΑΜΑΤΑ ΔΙΑΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΣΕ ΜΟΡΦΗ PELLETS-ΜΑΛΟ-ΣΦΑΙΣΤΟ ΣΕ ΕΥΛΟΙΩΣΑΔΕΣ 25-40kg

- ✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ
- ✓ ΚΡΙΘΑΡΙ
- ✓ ΣΙΤΑΡΙ
- ✓ ΒΡΩΜΗ
- ✓ ΣΙΚΑΛΗ
- ✓ ΠΙΤΥΡΑ
- ✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ
- ✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ
- ✓ ΣΟΓΙΑ
- ✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ
- ✓ ΧΑΡΟΥΠΙ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΓΑΛΑΤΑ
- ✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΘΕΩΣ
- ✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ
- ✓ ΣΥΜΠΛ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ ΑΙΓΩ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ

ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΩΝΙΑ
- ✓ ΑΣΒΕΣΤΟΥΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΩΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

- ✓ ΠΑΤΑΤΟΣΠΟΡΟΣ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΕΝΣΙΡΩΜΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
- ✓ ΕΝΣΙΡΩΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ
ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 3ο χλμ. Καρδίτσας - Μουζακίου • Καρδίτσα • Τηλ. 24410 75550
ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τρικαίων, τηλ. 24340 22666
ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρικαία, τηλ. 24310 32700
ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο χλμ. Εθαρσάνος - Δεσκάτης, τηλ. 24930 22001

www.zookar.gr
Info@zookar.gr

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων

Dj GIANNIS Sounds

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300
E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds
Instagram: dj_giannis_sounds
Tik Tok: dj_giannis_sounds

Στον αέρα βρίσκονται οι εργαζόμενοι σε παιδικούς και βρεφονηπιακούς σταθμούς σε όλη την Ελλάδα – και περίπου 250 στον Νομό Τρικάλων.

Ο Σύλλογος Εργαζομένων Νομού Τρικάλων χτυπά καμπανάκι και απευθύνεται τόσο στους συναδέλφους όσο και στους γονείς, ζητώντας κοινό αγώνα.

Μάλιστα, αύριο Παρασκευή 24 Απριλίου έχει κηρυχθεί πανελλαδική 24ωρη απεργία, με συγκέντρωση στην Πλατεία Καραϊσκάκη στην Αθήνα, ενώ σήμερα στις 2 το μεσημέρι έχει προγραμματιστεί Γενική Συνέλευση στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου Τρικαίων.

Ο Σύλλογος Εργαζομένων Νομού Τρικάλων ζητά την άμεση μοιχοποίηση χωρίς δυσμενείς όρους και προϋποθέσεις όλων ανεξαιρέτως των υπαλλήλων με επαναλαμβανόμενες συμβάσεις ΕΣΠΑ, στους ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ, ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥΣ & ΒΡΕΦΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ και στα ΚΕΝΤΡΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ (ΚΔΑΠ) & ΚΕΝΤΡΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΜΕΑ (ΚΔΑΠ ΜΕΑ).

Το ψήφισμα

Ειδικότερα, στο ψήφισμα του Συλλόγου αναφέρονται τα εξής:

Συνάδελφοι των τεσσάρων Δήμων του Νομού Τρικάλων,

με την υπ' αριθμ. πρωτ. 122/6-4-2026 απόφαση του Γενικού Συμβουλίου της Π.Ο.Ε.-Ο.Τ.Α., που ελήφθη κατά τη συνεδρίαση της 3-4-2026, ενημερωθήκαμε για το προσχέδιο Νόμου του Υπουργείου Εσωτερικών με θέμα: «Διαδικασία στελέχωσης για κάλυψη αναγκών των Βρεφονηπιακών και Παιδικών Σταθμών και Κέντρων Δημιουργικής Απασχόλησης των Ο.Τ.Α. Αα και Βαθ Βαθμού και των Νομικών Προσώπων Ιδιωτικού Δικαίου αυτών», με το οποίο, περιγράφεται ένα μοντέλο υποδεέστερο ακόμη και από αυτό που ήδη εφαρμόζεται για τις Σχολικές Καθαριστριες, το

Ο Σύλλογος Εργαζομένων Νομού Τρικάλων χτυπά καμπανάκι Στο «κόκκινο» οι εργαζόμενοι στους παιδικούς σταθμούς

Την Παρασκευή 24 /4 έχει κηρυχθεί πανελλαδική 24ωρη απεργία, με συγκέντρωση στην Πλατεία Καραϊσκάκη



σχόλησης.

5. Η μισθοδοσία των εργαζομένων θα εξαρτάται αποκλειστικά από τα VOUCHER.

6. Οι προσλήψεις δεν θα γίνονται πριν τον Νοέμβριο, εφόσον καταφέρουν να αναμορφωθούν οι προϋπολογισμοί των Δήμων και υπάρχουν οι ανάλογες πιστώσεις από τα VOUCHER.

Μετά από τόσα χρόνια συνεχιζόμενης εργασίας, χιλιάδες εργαζόμενοι στις κοινωνικές δομές των Δήμων, περίπου 250 στον Νομό Τρικάλων, βρίσκονται μπροστά σε έναν αντικειμενικό κίνδυνο και σε ένα εργασιακό αδιέξοδο.

Την απώλεια της εργασίας τους, την αποδόμηση των δομών και τη μετατροπή ενός κοινωνικού δικαιώματος σε προσωρινή, επισφαλή "παροχή" μέσω voucher.

Χωρίς τους εργαζόμενους δεν υπάρχουν δομές

Χωρίς τους εργαζόμενους δεν υπάρχουν voucher.

Χωρίς δομές οι οικογένειες μένουν ακάλυπτες.

Απευθυνόμαστε προς εσάς, με αίτημα έντονου προβληματισμού και ανησυχίας για το μέλλον των δομών που στηρίζουν καθη-

μερινά τα παιδιά «μας» και τις οικογένειές «μας».

Το προσχέδιο για το οποίο ενημερωθήκαμε από την Ομοσπονδία μας, σε συνδυασμό με τη λήξη της χρηματοδότησης του προγράμματος ΕΣΠΑ, δεν είναι μια απλή διοικητική μεταρρύθμιση, είναι μια ριζική αλλαγή που θα έχει τραγικές συνέπειες, αφού με μαθηματική ακρίβεια:

- Αμφισβητείται η ορθή λειτουργία των κοινωνικών δομών με συρρίκνωση ή κλείσιμο.
- Υποβαθμίζεται δραματικά η ποιότητα των υπηρεσιών της προσχολικής αγωγής.
- Πολλά παιδιά κινδυνεύουν να μείνουν εκτός δομών ή σε συνθήκες αστάθειας.
- Διακόπτεται η παιδαγωγική συνέχεια λόγω συνεχούς αλλαγής του παιδαγωγικού προσωπικού.
- Οι ευάλωτες κοινωνικές ομάδες μένουν χωρίς στήριξη.
- Ανατρέπεται η καθημερινότητα και ο οικογενειακός προγραμματισμός. Οι οικογένειες επιβαρύνονται οικονομικά αφού αναγκάζονται να στραφούν σε ιδιωτικές λύσεις.
- Αποδομείται η έννοια του κοινωνικού έργου των δομών αφού κινδυνεύουν να λειτουργήσουν με όρους «αγοράς» και όχι με βάση τις κοινωνικές ανάγκες.

• Τίθεται υπό αμφισβήτηση το δικαίωμα για φροντίδα και στήριξη της οικογένειας σε μια περίοδο υπογεννητικότητας.

Υπάλληλοι και γονείς, έχουμε κοινά οφέλη:

- Ποιοτικές δομές με σταθερό και μόνιμο προσωπικό για τα παιδιά και τους ωφελούμενους.
- Παιδαγωγική συνέχεια και εργασιακή ασφάλεια.
- Δημόσιες υπηρεσίες που δεν εξαρτώνται από προσωρινά προγράμματα.

Οι διεκδικήσεις μας, δεν αφορούν μόνο στην απώλεια των θέσεων εργασίας, αλλά και στο «μέλλον» των παιδιών και των οικογενειών και για το λόγο αυτό σας καλούμε όλους ώστε από κοινού να στηρίξουμε τα παρακάτω:

- ✓ Μοιχοποίηση χωρίς δυσμενείς όρους και προϋποθέσεις, των ήδη εργαζομένων με επαναλαμβανόμενες συμβάσεις ΕΣΠΑ – στη συντριπτική τους πλειοψηφία στις κοινωνικές δομές – που αποδεδειγμένα καλύπτουν πάγιες και διαρκείς ανάγκες και που έχουν προσληφθεί στο σύνολό τους αξιολογικά και σύμφωνα με τη διαδικασία που προβλέπεται για τις συμβάσεις ορισμένου χρόνου.

- ✓ Δημόσιο και δωρεάν χαρακτήρα των υπηρεσιών.
- ✓ Ποιοτική προσχολική αγωγή

και δημιουργική απασχόληση για όλα τα παιδιά και τους ωφελούμενους.

- ✓ Κατάργηση του Ν. 4830/2021, περί υποχρεωτικών εφέσεων σε δικαστικές αποφάσεις δικάωσης εργαζομένων.
- ✓ Ενίσχυση της ελληνικής οικογένειας

Ο Σύλλογος Εργαζομένων Νομού Τρικάλων, δηλώνει ήδη σε κατάσταση επαγρύπνησης, συμμετέχει ενεργά σε όλες τις κινητοποιήσεις, στηρίζει με όλες του τις δυνάμεις τους συναδέλφους στο σύνολό τους, με γνώμονα την ενότητα- χωρίς καμία ιδεολογική διάκριση – επισημαίνοντας ότι οι αλλαγές αυτές επηρεάζουν όχι μόνο τους ίδιους τους εργαζομένους του Νομού Τρικάλων, αλλά και τις οικογένειες που εξυπηρετούνται από τις κοινωνικές αυτές δομές, θέτοντας τις τοπικές κοινωνίες σε κατάσταση έντονης ανησυχίας και αναβρασμού.

Ήδη από το 2025, μετά από κοινό αίτημά του με τους εν λόγω εργαζόμενους συναδέλφους, προς τα Δημοτικά Συμβούλια και των τεσσάρων Δήμων του Νομού Τρικάλων, έλαβε τις ακόλουθες, ΟΜΟΦΩΝΕΣ αποφάσεις-ψηφίσματα στήριξης:

- Υπ' αριθμ. 137/2025 Απόφαση Δ.Σ. Τρικαίων
- Υπ' αριθμ. 154/2025 Απόφαση Δ.Σ. Πύλης
- Υπ' αριθμ. 239/2025 Απόφαση Δ.Σ. Μετρώρων
- Υπ' αριθμ. 107/2025 Απόφαση Δ.Σ. Φαρκαδόνας

«Άμεση Μοιχοποίηση χωρίς δυσμενείς όρους και προϋποθέσεις όλων ανεξαιρέτως των υπαλλήλων με επαναλαμβανόμενες συμβάσεις ΕΣΠΑ, στους ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ, ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥΣ & ΒΡΕΦΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ και στα ΚΕΝΤΡΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ (ΚΔΑΠ) & ΚΕΝΤΡΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΜΕΑ (ΚΔΑΠ ΜΕΑ)»

E.K.

Πρωτομαγιά

Συγκέντρωση στις 10 π.μ. στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων

Μνήμη, αγώνας και κήδεσμά για μαζική συμμετοχή στα Τρίκαλα

Με κεντρικό σύνθημα «Καμία θυσία για τα κέρδη και τους πολέμους τους – Οργάνωση και αγώνας για την ανατροπή», εργατικά σωματεία και συλλογικότητες καλούν σε μαζική συμμετοχή στην απεργιακή συγκέντρωση της Πρωτομαγιάς στα Τρίκαλα.

Η συγκέντρωση έχει οριστεί για τις 10 το πρωί στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων, σε μια ημέρα που αποτελεί διαχρονικό σύμβολο αγώνα και διεκδίκησης για την εργατική τάξη παγκοσμίως.

Η Πρωτομαγιά δεν είναι απλώς μια ημέρα μνήμης, αλλά μια ζωντανή υπενθύμιση των θυσιών και των κατακτήσεων των εργαζομένων. Από τα αιματηρά γεγονότα του Σικάγο το 1886, γνωστά ως Haymarket Affair, μέχρι τον Μάη του 1936 στη Θεσσαλονίκη και την εκτέλεση 200 κομμουνιστών στην Καισαριανή το 1944, η ιστορία της ημέρας είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την πάλη για αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας και ζωή με δικαιώματα.

Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται και στους σύγχρονους «αφανείς ήρωες» της εργασίας, που χάνουν τη ζωή τους εν ώρα καθήκοντος. Τα εργατικά σωματεία τονίζουν ότι εκατοντάδες εργαζόμενοι έχουν χάσει τη ζωή τους τα τελευταία χρόνια σε εργατικά ατυχήματα, ενώ ξεχωρίζουν την τραγωδία στο εργοστάσιο «Βιολάντα»,



όπου πέντε εργάτριες έχασαν τη ζωή τους σε συνθήκες που χαρακτηρίζονται ως αποτέλεσμα εργοδοτικής αμέλειας και έλλειψης μέτρων ασφαλείας.

Στο επίκεντρο των αιτημάτων βρίσκεται η ενίσχυση των μέτρων υγιεινής και ασφαλείας στους χώρους δουλειάς, η προστασία της ανθρώπινης ζωής και η απόδοση δικαιοσύνης για τα θύματα εργατικών δυ-

στυχημάτων. Παράλληλα, υπογραμμίζεται η ανάγκη για ισχυρότερα συνδικάτα και μεγαλύτερη συμμετοχή των εργαζομένων σε αυτά, ώστε να ενισχυθεί η συλλογική φωνή απέναντι στις πιέσεις της εργοδοσίας και τις κυβερνητικές πολιτικές.

Οι διοργανωτές της κινητοποίησης επισημαίνουν ότι η φετινή Πρωτομαγιά πραγματοποιείται σε μια περίοδο αυξημένων διεθνών εντάσεων και πολεμικών συγκρούσεων, γεγονός που – όπως τονίζουν – επηρεάζει άμεσα τους εργαζόμενους και τις οικογένειές τους. Εκφράζουν ανησυχία για τη συμμετοχή της Ελλάδας σε διεθνείς στρατιωτικούς σχεδιασμούς και καλούν σε ενίσχυση του αντιπολεμικού κινήματος.

Ιδιαίτερη σημασία αποδίδεται και στην πρόσφατη πανελλαδική σύσκεψη συνδικαλιστικών οργανώσεων στην Καισαριανή, όπου συμμετείχαν εκατοντάδες φορείς από όλη τη χώρα. Εκεί, όπως αναφέρεται, τέθηκαν οι βάσεις για την καλύτερη οργάνωση των εργατικών αγώνων και τη δημιουργία ενός μαζικού, πανελλαδικού κινήματος που θα διεκδικεί ουσιαστικές αλλαγές υπέρ των εργαζομένων.

Η Πρωτομαγιά, καταλήγουν οι διοργανωτές, αποτελεί όχι μόνο ημέρα τιμής αλλά και ημέρα δράσης. Ένα κάλεσμα για ενότητα, αγώνα και διεκδίκηση ενός καλύτερου μέλλοντος για όλους.

Από την Π.Ε. Τρικάλων

Θεώρηση επαγγελματικών αδειών 12ετίας έως 30 Ιουνίου 2026

Υποχρεωτική διαδικασία για υδραυλικούς, ηλεκτρολόγους, ψυκτικούς και λοιπές ειδικότητες

Σε διαδικασία υποχρεωτικής θεώρησης εισέρχονται οι επαγγελματικές άδειες που εκδόθηκαν, αντικαταστάθηκαν ή θεωρήθηκαν το έτος 2013, καθώς συμπληρώνουν πλέον 12 έτη ισχύος. Η σχετική υποχρέωση αφορά ειδικότητες όπως υδραυλικόι, χειριστές μηχανημάτων έργου, εγκαταστάτες καύσης, μηχανικοί εγκαταστάσεων, οξυγονοκολλητές, ηλεκτροσυγκολλητές, ψυκτικοί και ηλεκτρολόγοι, σύμφωνα με τα αντίστοιχα Προεδρικά Διατάγματα.

Βάσει της ισχύουσας νομοθεσίας και της πρόσφατης εγκυκλίου του Υπουργείου Ανάπτυξης (αρ. πρωτ. 28024/03-04-2026), η διαδικασία θεώρησης πρέπει να ολοκληρωθεί εντός εξαμήνου από τη λήξη της δωδεκαετίας. Ως τελική προθεσμία ορίζεται η 30η Ιουνίου 2026, δίνοντας στους επαγγελματίες ένα σαφές χρονικό περιθώριο για να τακτοποιήσουν τις υποχρεώσεις τους.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να προσέλθουν εγκαίρως στο Τμήμα Επαγγέλματος της Διεύθυνσης Ανάπτυξης της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, προκειμένου να καταθέσουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά για τη θεώρηση της άδειάς τους. Η υπηρεσία στεγάζεται στην οδό Βασιλείου Τσιτσάνη 31, στον 3ο όροφο (γραφείο 317).

Η έγκαιρη ολοκλήρωση της διαδικασίας είναι ιδιαίτερα σημαντική, καθώς η μη θεώρηση της άδειας μπορεί να δημιουργήσει προβλήματα στη νόμιμη άσκηση του επαγγέλματος. Για τον λόγο αυτό, συνιστάται στους επαγγελματίες να μην καθυστερήσουν και να μεριμνήσουν άμεσα για την υποβολή των απαιτούμενων εγγράφων.

Για περισσότερες πληροφορίες και διευκρινίσεις, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν τηλεφωνικά με την υπηρεσία στο 2431351617. Η ενημέρωση και η σωστή προετοιμασία αποτελούν βασικά στοιχεία για την ομαλή διεκπεραίωση της διαδικασίας.

Εργαστήριο Τηλεπικοινωνιών και Δικτύων (ΕΤΔΠΘ):

Τεχνολογίες τηλεπικοινωνιών 6ης γενιάς (6G), συναντούν την Τεχνητή Νοημοσύνη στο παν. Θεσσαλίας

Στις αγροδιατροφικές εφαρμογές, η έμφαση δίνεται στη γεωργία ακριβείας με πραγματικές υλοποιήσεις

Ερευνητική δραστηριότητα σε τομείς αιχμής, όπως τα τηλεπικοινωνιακά δίκτυα 6ης γενιάς (6G), η υπολογιστική στην άκρη του δικτύου (edge computing), το υβριδικό μοντέλο edge-cloud και η αξιοποίηση της Τεχνητής Νοημοσύνης στα δίκτυα νέας γενιάς, αναπτύσσει το Εργαστήριο Τηλεπικοινωνιών και Δικτύων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΕΤΔΠΘ), το οποίο λειτουργεί στο Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών της Πολυτεχνικής Σχολής.

Του Αποστόλη Ζών

Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί, σύμφωνα με όσα τονίζει ο Αθανάσιος Κοράκης, καθηγητής στο πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ο χώρος των έξυπνων πόλεων, όπου το ΕΤΔΠΘ αναπτύσσει και δοκιμάζει ευφυείς υποδομές για αστική παρακολούθηση, προσαρμοστικό φωτισμό, ενεργειακά αποδοτικά συστήματα κτιρίων και αυτοματισμούς που λαμβάνουν υπόψη την πραγματική χρήση των χώρων. Αντίστοιχα, προσθέτει, στον τομέα της βιοποικιλότητας και του περιβάλλοντος αξιοποιεί

ασύρματα δίκτυα αισθητήρων, συστήματα παρακολούθησης άγριας ζωής και τεχνολογίες ακουστικής καταγραφής για τη συνεχή παρατήρηση οικοσυστημάτων και την υποστηρίξη της περιβαλλοντικής έρευνας.

Εφαρμογές

Στις αγροδιατροφικές εφαρμογές, η έμφαση δίνεται στη γεωργία ακριβείας με πραγματικές υλοποιήσεις σε πάνω από 400 γεωργικές εκτάσεις σε όλη την Ελλάδα, στη βελτιστοποίηση της άρδευσης, στην παρακολούθηση καλλιέργειών και στη συλλογή δεδομένων σε πραγματικό χρόνο, με στόχο λύσεις χαμηλής κατανάλωσης, κλιμακώσιμες και πρακτικά αξιοποιήσιμες. Με αυτόν τον τρόπο, το ΕΤΔΠΘ φέρνει πιο κοντά ένα μέλλον όπου τα δίκτυα δεν θα είναι μόνο ταχύτερα, αλλά και ουσιαστικά πιο έξυπνα, πιο ευέλικτα και περισσότερο προσαρμοσμένα στις ανάγκες της κοινωνίας και της οικονομίας.

Αν το 5G αποτέλεσε ένα σημαντικό βήμα για τη συνδεσιμότητα, τονίζει επίσης ο κ. Κοράκης, το 6G φιλοδοξεί να επαναπροσδιορίσει συνολικά το τοπίο των τηλεπικοινωνιών. Το ζητούμενο δεν είναι μόνο ακόμη υψηλότερες ταχύτητες, αλλά δίκτυα με ελάχιστη καθυστέρηση, αυξημένη αξιοπιστία και δυνατότητα να υπο-

στηρίζουν εφαρμογές που λειτουργούν σε πραγματικό χρόνο. Η νέα αυτή γενιά δικτύων, σύμφωνα με τον ίδιο, αναμένεται να αποτελέσει τη βάση για ένα ευρύ φάσμα εφαρμογών, οι οποίες θα απαιτούν ταυτόχρονα υψηλή απόδοση, αδιάλειπτη συνδεσιμότητα και μεγάλη ευελιξία στη διαχείριση των διαθέσιμων πόρων, όπως για παράδειγμα το φάσμα ασύρματων συχνοτήτων και οι υπολογιστικοί πόροι στην άκρη του δικτύου. Από την αυτόνομη οδήγηση και τη βιομηχανική αυτοματοποίηση έως την τηλεϊατρική, τις έξυπνες πόλεις και τα διασυνδεδεμένα συστήματα αισθητήρων, οι απαιτήσεις των επόμενων ετών θα είναι πολύ πιο σύνθετες από όσες γνωρίζουμε σήμερα.

Επεξεργασία δεδομένων

Σε αυτό το περιβάλλον, η επεξεργασία των δεδομένων δεν μπορεί να βασίζεται αποκλειστικά σε μακρινά υπολογιστικά κέντρα. Γι' αυτό αποκτά ιδιαίτερη σημασία το νέο υβριδικό μοντέλο edge-cloud, όπου η υπολογιστική ισχύς κατανέμεται δυναμικά ανάμεσα σε τοπικές υποδομές, συσκευές, σταθμούς βάσης και κεντρικά υπολογιστικά κέντρα. Με αυτόν τον τρόπο, μέρος της επεξεργασίας γίνεται πιο κοντά στο σημείο όπου παράγονται τα δεδομένα,

μειώνοντας καθυστερήσεις, βελτιώνοντας την απόδοση των υπηρεσιών και ενισχύοντας την ασφάλεια και τη διαφύλαξη της ιδιωτικότητας. Η προσέγγιση αυτή, τονίζει επίσης, είναι ιδιαίτερα σημαντική σε εφαρμογές όπου ακόμη και πολύ μικρές καθυστερήσεις μπορούν να επηρεάσουν τη λειτουργικότητα ή την αποτελεσματικότητα ενός συστήματος, όπως συμβαίνει στη βιομηχανία, στις μεταφορές, στην υγειονομική περίθαλψη και σε κρίσιμες δημόσιες υποδομές.

Κομβικό ρόλο σε αυτή τη μετάβαση παίζει και η Τεχνητή Νοημοσύνη, δεν παραλείπει να τονίσει. Τα δίκτυα του μέλλοντος δεν θα είναι απλώς πιο γρήγορα, αλλά και πιο ευφυή: θα μπορούν να προβλέπουν φορτία, να κατανέμουν δυναμικά πόρους, να εντοπίζουν προβλήματα πριν αυτά επηρεάσουν την υπηρεσία και να προσαρμόζονται σε πραγματικό χρόνο στις ανάγκες κάθε εφαρμογής. Αυτό σημαίνει ότι τα ίδια τα δίκτυα θα αποκτούν μεγαλύτερη αυτονομία και επιχειρησιακή ευφυΐα, ώστε να λειτουργούν πιο αποδοτικά σε ένα περιβάλλον που μεταβάλλεται συνεχώς. Το Εργαστήριο Τηλεπικοινωνιών και Δικτύων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΕΤΔΠΘ), εστιάζει ακριβώς σε αυτή τη σύγκλιση τηλεπικοινωνιών και Τεχνητής Νοημοσύνης, με τελικό στόχο δίκτυα που δεν θα μεταφέρουν απλώς δεδομένα, αλλά θα υποστηρίζουν ενεργά τη λήψη αποφάσεων και θα προσαρμόζουν δυναμικά τη λειτουργία τους ανάλογα με τις εφαρμογές που εξυπηρετούν κάθε φορά. Η σύνδεση του 6G με το edge-cloud και την Τεχνητή Νοημοσύνη δεν αποτελεί ένα μακρινό σενάριο. Αντίθετα, διαμορφώνει ήδη την επόμενη ημέρα της ψηφιακής τεχνολογίας και βρίσκεται στο επίκεντρο της διεθνούς ερευνητικής δραστηριότητας. Το ΕΤΔΠΘ συμμετέχει ενεργά σε αυτή τη μετάβαση, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη τεχνολογιών που αναμένεται να καθορίσουν το μέλλον των επικοινωνιών και των ψηφιακών υπηρεσιών. Για να καταλήξει τονίζοντας:



«Η ερευνητική αυτή κατεύ-

θυνση δεν αφορά μόνο τις τηλεπικοινωνίες ως αυτόνομο πεδίο, αλλά συνδέεται άμεσα με εφαρμογές που απαντούν σε πραγματικές κοινωνικές και παραγωγικές ανάγκες. Σε πρακτικό επίπεδο, το ΕΤΔΠΘ δεν περιορίζεται στη θεωρητική μελέτη των δικτύων νέας γενιάς, αλλά αναπτύσσει και αξιοποιεί πειραματικές υποδομές και ερευνητικές εφαρμογές σε τομείς όπως οι έξυπνες πόλεις, τα ευφυή κτίρια, τα ενεργειακά συστήματα, η βιοποικιλότητα και οι αγροδιατροφικές εφαρμογές. Έτσι, οι τεχνολογίες 6G, edge computing και Τεχνητής Νοημοσύνης δεν αντιμετωπίζονται απλώς ως εργαλεία συνδεσιμότητας, αλλά ως μέσα για τη δημιουργία πιο βιώσιμων, πιο αποδοτικών και πιο ευέλικτων υπηρεσιών σε πολλούς διαφορετικούς τομείς».

Στο τραπέζι των Τρικάλων η «ασπίδα» της υγείας

Από το ελαιόλαδο μέχρι τα όσπρια, η καθημερινή διατροφή στη θεσσαλική γη κρύβει πολύτιμα «όπλα» κατά της φλεγμονής και των ασθενειών

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου



Στην καρδιά της Θεσσαλίας, εκεί όπου η παράδοση συναντά τη γεύση και την ποιότητα, το καθημερινό τραπέζι μπορεί να γίνει σύμμαχος της υγείας. Οι διατροφικές συνήθειες που κυριαρχούν στα Τρίκαλα, βασισμένες στη μεσογειακή κουζίνα, δεν είναι απλώς θέμα παράδοσης, αλλά και ουσίας. Όλο και περισσότερες επιστημονικές μελέτες επιβεβαιώνουν ότι η σωστή διατροφή συμβάλλει καθοριστικά στη μείωση της χρόνιας φλεγμονής, ενός παράγοντα που συνδέεται με σοβαρές ασθένειες, όπως ο καρκίνος. Σε αυτό το πλαίσιο, πέντε βασικές τροφές ξεχωρίζουν για την αντιφλεγμονώδη δράση τους και δεν λείπουν – ευτυχώς – από τα περισσότερα τρικαλινά νοικοκυριά.

Πρώτο στη λίστα, το πράσινο τσάι. Αν και δεν αποτελεί παραδοσιακό ρόφημα της περιοχής, κερδίζει συνεχώς έδαφος, ιδιαίτερα τους χειμερινούς μήνες. Πλούσιο σε αντιοξειδωτικά, συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων και ενισχύει τον οργανισμό απέναντι στις φθορές του χρόνου.

Στη συνέχεια, τα όσπρια, που αποτελούν «σταθερή αξία» στη θεσσαλική κουζίνα. Φακές, ρεβίθια και φασόλια μαγειρεύονται σε κάθε σπίτι, προσφέροντας φυτικές ίνες που ενισχύουν το έντερο και το ανοσοποιητικό σύστημα. Δεν είναι τυχαίο ότι οι παλαιότεροι τα θεωρούσαν βασικό πυλώνα διατροφής.

Τα σταυρανή λαχανικά, όπως το μπρόκολο και το λάχανο, βρίσκονται επίσης στο επίκεντρο. Στους πάγκους της λαϊκής αγοράς των Τρικάλων, αυτά τα προϊόντα είναι φρέσκα και προσπτά, ενισχύοντας την αποτοξίνωση του οργανισμού και συμβάλλοντας στην προστασία των κυττάρων.

Ξεχωριστή θέση κατέχει το εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο. Στα Τρίκαλα, αν και δεν παράγεται σε μεγάλες ποσότητες, αποτελεί βασικό στοιχείο κάθε συνταγής. Οι πολυφαινόλες που περιέχει το καθιστούν έναν από τους σημαντικότερους συμμαχούς κατά της φλεγμονής, προστατεύοντας παράλληλα την καρδιά και τον εγκέφαλο.

Τέλος, τα θαλασσινά, αν και πιο περιορισμένα λόγω απόστασης από τη θάλασσα, παραμένουν αγαπητή επιλογή. Μπακαλιάρες, γαρίδες και μύδια προσφέρουν πολύτιμα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, που ενισχύουν την υγεία και μειώνουν τον κίνδυνο ασθενειών.

Η υιοθέτηση αυτών των τροφών δεν απαιτεί δραστηκές αλλαγές, αλλά μικρές, καθημερινές επιλογές. Και στα Τρίκαλα, όπου η παράδοση της καλής κουζίνας παραμένει ζωντανή, ίσως η απάντηση για μια καλύτερη υγεία να βρίσκεται ήδη... στο πιάτο μας.

Μικρός οδηγός υγιεινής ύπνου

ΤΕΦΑΑ: Πώς μπορούμε να κοιμηθούμε καλύτερα;

Τρεις κλινικές μελέτες της ομάδας του καθηγητή Γεωργίου Σακκά παρέχουν σημαντικά επιστημονικά ευρήματα

Οι κλινικές μελέτες του Εργαστηρίου «Ιατρικής Ζωής» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας έχουν δείξει ότι η μάλαξη, ακόμη και σε μόνο μια συνεδρία, μπορεί να βοηθήσει να κοιμηθεί κάποιος καλύτερα, να μειώσει το καθημερινό του στρες και να βελτιώσει τη γενική του υγεία επιδρώντας ευεργετικά στην φυσιολογία του ύπνου.

Τρεις κλινικές μελέτες

Πιο αναλυτικά, τρεις κλινικές μελέτες της ομάδας του καθηγητή Γεωργίου Σακκά παρέχουν επιστημονικά ευρήματα υποδεικνύοντας ότι το μασάζ μπορεί να μειώνει τη σωματική διέγερση, να ενισχύσει τη σωματική και νοητική χαλάρωση βοηθώντας τα άτομα με δυσκολίες στον ύπνο να αποκοιμηθούν πιο γρήγορα. Σε τυχαίοποιημένη, μονά τυφλή μελέτη με νέους ενήλικες που δήλωσαν ότι κοιμούνται δύσκολα, ένα 30λεπτο χαλαρωτικό μασάζ αύξησε την υποκειμενική χαλάρωση κατά περίπου 23% και διευκόλυνε τη μετάβαση στο πρώτο στάδιο ύπνου (N1), σύμφωνα με την μέτρηση του ηλεκτροεγκεφαλογράφηματος. Ταυτόχρονα μειώθηκε και ο μυϊκός τόνος, οποίος αποτελεί και έναν δείκτη σωματικής αποφόρτισης.

Ο ρόλος της τεχνολογίας

Η τεχνολογία μπορεί επίσης, όπως αναφέρει ο κ. Σακκάς, να βοηθήσει σημαντικά. Σε ελεγχόμενη με εικονική παρέμβαση διασταυρούμενη μελέτη, το πρόγραμμα «easy-sleep» μιας αυτόματης πολυθρόνας μασάζ μείωσε



τον καρδιακό ρυθμό περίπου κατά 22% και τον μυϊκό τόνο κατά ~12%.

Οι συμμετέχοντες ένιωθαν πιο νυσταγμένοι, ενώ η μελέτη πολυυπογραφίας έδειξε μικρή αλλά υπαρκτή βελτίωση της αποτελεσματικότητας ενός ύπνου-σιέστας σε σύγκριση με τις συνθήκες ελέγχου.

Για τον νυχτερινό ύπνο, η κατ' οίκον μελέτη σε άτομα με συμπτώματα χρόνιας αϋπνίας έδειξε ότι ακόμη και μία μόνο 45λεπτη συνεδρία χαλαρωτικού μασάζ πριν την καθιερωμένη ώρα ύπνου βελτίωσε σημαντικά την ποιότητα και διάρκεια του ύπνου, έναντι εικονικού μασάζ και ομάδας χωρίς μασάζ.

Τι σημαίνει αυτό; Όπως τονίζει ο κ. Σακκάς στο ΑΠΕ-ΜΠΕ, οι ήπιες, χαλαρωτικές τεχνικές φαίνεται να «χαμηλώνουν» τα ερεθίσματα του συμπαθητικού συστήματος («μάχη-ή-φυγή») και να υποστηρίζουν την έναρξη του ύπνου.

Παρόμοια αποτελέσματα μετρήθηκαν από τα αντίστοιχα προγράμματα μιας πολυθρόνας μα-

σάζ η οποία μπορεί να προσφέρει ανάλογα οφέλη ακόμα και μέσα στην ημέρα σε αυτούς που θα ήθελαν να «πάρουν» ένα power nap.

Παρότι οι μελέτες ήταν βραχύχρονες, με σχετικά μικρά δείγματα (12-15 συμμετέχοντες), φαίνεται ότι το μασάζ αναδεικνύεται ως ένας μεγάλος σύμμαχος της υγιεινής του ύπνου - όχι όμως ως υποκατάστατο πρώτης γραμμής παρεμβάσεων όπως η Γνωστική-Συμπεριφορική Θεραπεία για την αϋπνία (CBT-I).

Τι είναι ο ύπνος

Γενικά, ο ύπνος είναι μια ενεργή βιολογική διαδικασία που «ρυθμίζει» εγκέφαλο και σώμα. Εναλλάσσεται σε κύκλους ~90' μεταξύ NREM (στάδια N1-N3, με το N3 «βαθύ» ύπνο) και REM (όνειρα/μάθηση). Καθοδηγείται από δύο «ρολόγια»: την κερκάρια ρύθμιση (φως-σκοτάδι) και την ομοιοστατική πίεση (όσο μένουμε ξύπνιο, τόσο αυξάνεται η ανάγκη για ύπνο). Επαρκής ύπνος ενισχύει μνήμη, ανοσία, διάθεση, μεταβολισμό και καρδιαγγειακή

υγεία. Στους ενήλικες ο στόχος είναι 7-9 ώρες (έφηβοι 8-10, ηλικιωμένοι 7-8). Η χρόνια στέρηση συνδέεται με ευερεθιστότητα, ατυχήματα, χειρότερη γλυκαιμική ρύθμιση και αυξημένο καρδιομεταβολικό κίνδυνο.

Τι μπορούμε να κάνουμε για να βοηθήσουμε το ύπνο μας; Να ένας μικρός οδηγός υγιεινής ύπνου από το εργαστήριο Ιατρικής του τρόπου ζωής του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας:

- Σταθερές ώρες ύπνου-αφύπνισης, ακόμα και τα Σαββατοκύριακα.

- Ηλιακό φως το πρωί, χαμηλό φως και αποχή από οθόνες 60-90' πριν τον ύπνο.

- Κατανάλωση καφεΐνης (energy drinks, cola, καφές, τσάι) μέχρι 6-8 ώρες πριν την ώρα ύπνου, καθώς και μέτρια κατανάλωση αλκοόλ γιατί διαταράσσει τον ύπνο.

- Θερμοκρασία δωματίου μεταξύ 18-20 βαθμούς Κελσίου, με υγρασία μέχρι 70%, σχετικά σκοτεινό, και ήσυχο δωμάτιο με στρώμα και μαξιλάρι που σας ταιριάζει.

- Σύντομοι μεσημεριανοί ύπνοι (<20') αν χρειάζονται αλλά όχι μετά τις 17:00μμ.

- Τελετουργικό χαλάρωσης πριν τον ύπνο: ήπιο τέντωμα/αναπνοές, ντους, ή χαλαρωτικό μασάζ πριν την κατάκλιση.

- Αν η αϋπνία επιμένει ≥ 3 νύχτες/εβδ. για ≥ 3 μήνες, ζητήστε καθοδήγηση από εξειδικευμένο γιατρό ύπνου, ή κάποια συνεδρία CBT-I από εκπαιδευμένο ψυχολόγο για την θεραπεία της αϋπνίας.

Αποστόλης Ζών

Από το 3ο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων «Κώστας Βίρβος» Μια εκδήλωση αξιών, δημιουργικότητας και συνεργασίας

Με επίκεντρο αξίες όπως ο σεβασμός, η συνεργασία, η αλληλεγγύη και η υπευθυνότητα, πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 31 Μαρτίου 2026 στην Αίθουσα Παπαστεριάδη η μουσική εκδήλωση «Μικροί Πολίτες-Μεγάλοι Ρυθμοί» του 3ου Δημοτικού Σχολείου Τρικάλων «Κώστας Βίρβος».

Οι μαθητές και οι μαθήτριες της Ε' και Στ' τάξης παρουσίασαν ένα δημιουργικό μουσικό πρόγραμμα, αποτέλεσμα βιωματικής εκπαιδευτικής δράσης με υπεύθυνη τη μουσικό κ. Ματούλα Μαγουρίτσα, η οποία με την άρτια μουσική της κατάρτιση και την παιδαγωγική της ευαισθησία συνέβαλε καθοριστικά στην επιτυχή υλοποίηση και την καλλιτεχνική ποιότητα της εκδήλωσης. Το πρόγραμμα στόχευε στην καλλιέργεια αξιών, τη συνεργασία και την αυθεντική έκφραση των παιδιών μέσα από μουσικές παραδόσεις, ρυθμικά παιχνίδια



και τη δημιουργία αυτοσχέδιας ορχήστρας.

Ιδιαίτερη σημασία είχε η συμμετοχή μαθητών/τριών του 18ου Δημοτικού Σχολείου Τρικάλων, που συνέβαλε ουσιαστικά στη κοινή μουσική εμπειρία, αναδεικνύοντας μέσα από τη συνεργασία και τη μουσική έκφραση τον σεβασμό και την ισότητα.

Ξεχωριστή στιγμή της εκδήλωσης αποτέλεσε η παρουσίαση του παραμυθιού «Η Πετρόσουπα», ενός λαϊκού αφηγήματος για τη συλλογικότητα και την προσφορά. Την αφήγηση σε δραματοποιημένη μορφή ανέλαβαν οι μαθητές/τριες της Γ' τάξης, με την καθοδήγηση των εκπαιδευτικών κ.κ. Κ. Αποστολάρα και Κ. Κρινίτσα, αναδεικνύοντας ότι ακόμη και η μικρότερη συνεισφορά αποκτά αξία όταν ενώνεται με των άλλων.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε σε θερμό κλίμα, με συγχαρητήρια προς τους μαθητές και τις μαθήτριες, καθώς και τους εκπαιδευτικούς και με ευχαριστίες προς τους γονείς, τον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων, τον Αντιδήμαρχο Παιδείας και Πολιτισμού του Δήμου Τρικκαίων κ. Μιχάλη Λάππα και τον Σύμβουλο Εκπαίδευσης κ. Νίκο Μητούλα για την παρουσία τους, καθώς και προς τον Διευθυντή του 18ου Δημοτικού Σχολείου Τρικάλων κ. Κώστα Παλλαντζά για την πολύτιμη συνεργασία του.

Η εκπαιδευτική αυτή διαδικασία ανέδειξε πως η μάθηση μπορεί να συνδυάζει τη γνώση με τις αξίες και τη δημιουργικότητα, δίνοντας στους «Μικρούς Πολίτες» τα εφόδια για να διαμορφώσουν έναν καλύτερο κόσμο.

Η Διευθύντρια του Σχολείου
Κων/να Δημ. Μπάλια

Συζήτηση για την εκπαίδευση

Συνδιάσκεψη στα Εκπαιδευτήρια "Αθηνά" 11 ιδιωτικών σχολείων

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε από τις 3 έως τις 5 Απριλίου 2026 στα Εκπαιδευτήρια «Αθηνά» η 1η Συνδιάσκεψη του «Συμποσίου Παιδείας και Καινοτομίας» 11 Ιδιωτικών Σχολείων της Ελληνικής Περιφέρειας.

Το «Συμπόσιο Παιδείας και Καινοτομίας» αποτελεί ένα δίκτυο συνεργασίας ιδιωτικών σχολείων της ελληνικής περιφέρειας και συγκροτείται από τα εξής σχολεία:

- Εκπαιδευτήρια ΑΘΗΝΑ – Τρίκαλα
- Εκπαιδευτήρια ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ – Ηράκλειο
- Εκπαιδευτήρια ΡΟΔΙΩΝ ΠΑΙΔΕΙΑ – Ρόδος
- Εκπαιδευτήρια ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΑΙΔΕΙΑ – Μύκονος
- Εκπαιδευτήρια ΜΠΟΥΓΑ – Καλαμάτα
- Εκπαιδευτήρια ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ – Κόρινθος
- Εκπαιδευτήρια ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ – Λάρισα
- Εκπαιδευτήρια ΔΩΔΩΝΑΙΑ – Ιωάννινα
- Εκπαιδευτήρια ΠΛΑΤΩΝ – Κατερίνη
- Εκπαιδευτήρια ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ – Σέρρες
- Εκπαιδευτήρια ΞΕΙΟΝ – Ξάνθη

Η συνάντηση των ιδρυτών και των επικεφαλής των 11 σχολείων κατέληξε σε ένα κοινό και ουσιαστικό συμπέρασμα: **το μέλλον της εκπαίδευσης απαιτεί διαρκή διάλογο, ουσιαστική συνεργασία, συντονισμένη στρατηγική και σταθερή επένδυση στην καινοτομία και στην ποιότητα.**

Κατά τη διάρκεια των εργασιών αναδείχθηκε η ανάγκη για:

- ενίσχυση της ψηφιακής υποδομής,
- προσαρμογή στις νέες διδακτικές πρακτικές και στις σύγχρονες μορφές οργάνωσης της μάθησης,
- δημιουργία δικτύων υποστήριξης και συνεργασίας μεταξύ σχολείων, ώστε η ελληνική περιφέρεια να συνεχίσει να πρωτοπορεί στον χώρο της εκπαίδευσης, προσφέροντας ουσιαστικές ευκαιρίες και καινοτόμες προσεγγίσεις.

Κυριάρχησε ένα ιδιαίτερα αισιόδοξο πνεύμα, καθώς επιβεβαιώθηκε η πεποίθηση ότι μέσα από συλλογική δράση, συνεργασίες



και κοινό όραμα, τα σχολεία της ελληνικής περιφέρειας μπορούν να συμβάλουν καθοριστικά στη διαμόρφωση ενός εκπαιδευτικού περιβάλλοντος που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες των μαθητών, των οικογενειών τους και της κοινωνίας τα επόμενα χρόνια.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην εξαιρετική φιλοξενία και στην άρτια οργάνωση της συνάντησης από τους οικοδεσπότες, τη Εκπαιδευτήρια Αθηνά στα Τρίκαλα. Παράλληλα, συμφωνήθηκε ότι -εκτός από την τακτική τους μηνιαία online επικοινωνία- η διαζώση συνάντηση των σχολείων του Συμποσίου θα πραγματοποιείται τουλάχιστον μία φορά κάθε χρόνο, ενισχύοντας τον σταθερό χαρακτήρα της συνεργασίας τους.

Τεχνητή Νοημοσύνη και Εκπαίδευση

Κεντρικό θέμα της πρώτης ημέρας των εργασιών ήταν ο ρόλος της **Τεχνητής Νοημοσύνης στην εκπαίδευση**. Κεντρικός εισηγητής ήταν ο **Κυριάκος Κυριακούλης** από τα Εκπαιδευτήρια **Ροδίων Παιδεία**, ο οποίος παρουσίασε και ανέλυσε πώς η τεχνητή νοημοσύνη μετασχηματίζει το σχολείο, τον ρόλο του εκπαι-

δευτικού, τη λειτουργία της διοίκησης και τη μαθησιακή εμπειρία των παιδιών.

Ιδιαίτερο βάρος δόθηκε στον ρόλο του εκπαιδευτικού, ο οποίος αναδεικνύεται ακόμη περισσότερο ως **σχεδιαστής μάθησης, καθοδηγητής σκέψης και συντονιστής της μαθησιακής διαδικασίας**. Υπογραμμίστηκε ότι η τεχνολογία και τα εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης δεν υποκαθιστούν τον εκπαιδευτικό, αλλά μπορούν να λειτουργήσουν ως συνεργατικά μέσα που υποστηρίζουν τη διδακτική πράξη, τη διαφοροποίηση της διδασκαλίας και την πιο στοχευμένη υποστήριξη των μαθητών.

Διεθνείς συνεργασίες και νέες προοπτικές

Κατά τη **δεύτερη ημέρα** των συναντήσεων παρουσιάστηκε η συνεργασία των σχολείων του Συμποσίου με το **Λύκειο Columbia των ΗΠΑ**, ενώ συζητήθηκαν διεθνοδικά οι προοπτικές που ανοίγονται μέσα από αυτή τη διεθνή συνεργασία.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στις δυνατότητες που δημιουργούνται:

- σε ακαδημαϊκό επίπεδο,
- στον ακαδημαϊκό και επαγγελματικό προσανατολισμό των μα-

θητών και αποφοίτων,

- στον εκπαιδευτικό τουρισμό,
- αλλά και σε άλλους τομείς διεθνούς ανάπτυξης και εξωστρέφειας.

Η συνεργασία αυτή αναγνωρίστηκε ως μια σημαντική ευκαιρία για την ενίσχυση της διεθνούς παρουσίας των σχολείων του Συμποσίου και για τη δημιουργία νέων διαδρομών μάθησης, δικτύωσης και επαγγελματικού προσανατολισμού για τους μαθητές και τους αποφοίτους τους.

Κλείσιμο

Κλείνοντας τις εργασίες της Συνδιάσκεψης, τα συμμετέχοντα σχολεία επιβεβαίωσαν ότι η εποχή που διανύουμε, παρά τις προκλήσεις της, προσφέρει σημαντικές ευκαιρίες ανάπτυξης και πρόδου για τα σχολεία, για τα παιδιά που τα εμπιστεύονται και για τις οικογένειες που τα επιλέγουν.

Η 1η Συνδιάσκεψη των 11 Ιδιωτικών Σχολείων της Ελληνικής Περιφέρειας ανέδειξε με τον πιο ουσιαστικό τρόπο ότι η συνεργασία, η στρατηγική σκέψη και η ανοιχτή στάση απέναντι στην καινοτομία μπορούν να αποτελέσουν ισχυρή βάση για το σχολείο του μέλλοντος.

19η Μαθητική Αθλητική Συνάντηση

"Ο Αθλητισμός Μας Κάνει Φίλους!"

Θα διοργανώσουν και φέτος τα Εκπαιδευτήρια «Αθηνά»

Την Κυριακή 26 Απριλίου 2026 τα Εκπαιδευτήρια «Αθηνά» διοργανώνουν την 19η Μαθητική Αθλητική Συνάντηση, στην οποία γυμνάσια από την περιοχή μας θα συμμετάσχουν σε ποδόσφαιρο, μπάσκετ και βόλεϊ.

Με το σύνθημα **"Ο αθλητισμός μας κάνει φίλους"** αυτή η συνάντηση δεν υλοποιείται μόνο με στόχο να αναδειχθούν οι καλύτεροι αθλητές και ομάδες, αλλά και για να ενισχυθούν η συνεργασία, η φιλία και το πνεύμα υγιούς άμιλλας και ομαδικότητας ανάμεσα στους μαθητές. Μια ημέρα γιορτής, όπου μέσα από τον εποικοδομητικό συναγωνισμό και την αλληλοϋποστήριξη, **οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν αλλά και να αναδείξουν το ταλέντο τους.**

Οι αγώνες ποδοσφαίρου, μπάσκετ και βόλεϊ θα ξεκινήσουν το πρωί (09:00) στα γήπεδα του Αθλητικού Κέντρου "Καρακού-



ση" και των Εκπαιδευτηρίων «Αθηνά». Αναμένονται πολλές ανατροπές και έντονες στιγμές δράσης, όπως συμβαίνει κάθε χρόνο άλλωστε.

Η εκδήλωση είναι ανοιχτή για το κοινό, με ελεύθερη είσοδο. Καλούμε, λοιπόν, όλους τους φίλους του αθλητισμού να υποστηρίξετε τις ομάδες σας

και να περάσετε μαζί μας μια αξέχαστη μέρα γεμάτη αθλητικό πνεύμα και ενθουσιασμό.

Οι μαθητές που θα συμμετάσχουν στους αγώνες αλλά και όσοι επιθυμούν να τους παρακολουθήσουν, μπορούν να συγκεντρωθούν στο «παλαιό» ΚΤΕΛ (γέφυρα), απ' όπου θα αναχωρήσουν τα λεωφορεία στις 07:45π.μ. με προορισμό το αθλητικό κέντρο. Η μετακίνηση των μαθητών στο Αθλητικό Κέντρο μπορεί επίσης να γίνει από τους ίδιους τους γονείς των μαθητών, οι οποίοι είναι ευπρόσδεκτοι στην αθλητική αυτή εκδήλωση του Σχολείου μας.

Στη συνάντηση θα λάβουν μέρος τα εξής Γυμνάσια:

2ο, 3ο, 4ο, 6ο, 9ο, γυμνάσιο Μεγαλοχωρίου και το Γυμνάσιο των Εκπαιδευτηρίων «Αθηνά».

Από τη Δ/ση
των Εκπαιδευτηρίων
«ΑΘΗΝΑ»

ΒΙΒΛΙΟΚΡΙΣΙΑ

Ο λήσταρχος Θύμιος Γάκης

Η αλήθεια για την αρπαγή της Βασιλαρχόντισσας του Μετσόβου και τον ηρωικό θάνατό του στη Μικρά Ασία

Τρίκαλα 2025, σσ. 278. Σχ. 21X15

Το φαινόμενο της ληστοκρατίας έχει βαθιές ρίζες τόσο στην Ελλάδα, όσο και στις άλλες βαλκανικές χώρες. Στη διάρκεια της Τουρκοκρατίας έχουμε τους «κλέφτες», οι οποίοι συνδύαζαν τη διπλή ιδιότητα του ληστή και του εθνικού αγωνιστή, αφού συμμετείχαν στους απελευθερωτικούς αγώνες του Έθνους.

Στην Ελλάδα μετά την Επανάσταση του 1821 και τη δημιουργία του πρώτου ελεύθερου Ελληνικού Κράτους το 1830, πολλοί πρώην αγωνιστές και καπεταναίοι, δηλαδή πρώην «κλέφτες», επειδή με τα μέτρα της Αντιβασιλείας τον Μάρτιο του 1833 έμειναν ανεπάγγελτοι, βγήκαν και πάλι στα βουνά και ξανάγιναν «κλέφτες», δηλαδή ληστές.

Οι ληστές αυτοί προέρχονταν κυρίως από τις ποιμνικές κοινωνίες των Σαρακατσάνων, Βλάχων και Αρβανιτόβλαχων και η οργάνωσή τους βασιζόταν σ' ένα μεγάλο δίκτυο σχέσεων (συγγένειες, συμπεθερίες, κουμπιές ή πλασματικές συγγένειες κ.ά.).

Οι ληστές συνήθως δεν παντρεύονταν και δεν είχαν σχέσεις με γυναίκες.

Στο εσωτερικό των ληστοσυμμοριών υπήρχε αυστηρή ιεραρχία, πράγμα που βοηθούσε στην μακροήμερη τους και στην ομαλή τους λειτουργία. Οι ληστές είχαν και κώδικα τιμής που προέβλεπε αυστηρές τιμωρίες για τους παραβάτες.

Όσοι οι ληστές της μετεπαναστατικής Ελλάδος αυτοαποκαλούνται «κλέφτες» θεωρώντας τους εαυτούς τους συνεχιστές της παλιάς κλεφτουριάς, πράγμα που αποδεχόταν και ο πολύς λαός, ιδίως της υπαίθρου, ο οποίος τους εξύμνησε μέσα από τα νεώτερα δημοτικά τραγούδια, που δημιουργήθηκαν πάνω στα μοτίβα των κλεφτικών. Το επίσημο Κράτος βεβαίως τους αντιμετώπιζε ως ληστές και οργάνωσε ειδικά αποσπάσματα καταδιώξεως και εξοντώσεώς τους.

Έτσι, όταν οι φυγόδοκοι και καταδιωκόμενοι ληστές της ελεύθερης Ελλάδος βρίσκονταν σε πολύ δύσκολη θέση, κατέφευγαν στις γειτονικές περιοχές της Θεσσαλίας και Ηπείρου, που ήταν ακόμα (διάστημα 1830-1881) υπό τουρκική κυριαρχία.

Οι τουρκικές αρχές όχι μόνο δεν βοηθούσαν στην πάταξη της ληστείας αλλά πολλές φορές υπέθαλπαν κιόλας ορισμένους ληστές, τους οποίους είχαν ως όργανά τους.

Όταν και η Θεσσαλία ελευθερώθηκε (το 1881), το φαινόμενο της ληστείας εξαπλώθηκε και σ' αυτή ακόμη περισσότερο και άκμασε ιδιαίτερα στη δεκαετία 1920-1930, οπότε οι διάφορες ληστοσυμμορίες εξοντώθηκαν είτε από τα αποσπάσματα είτε μεταξύ τους.

Για την ερμηνεία του φαινομένου της ληστείας στην Ελλάδα είναι χαρακτηριστικό το χρονογράφημα της **Εφημερίδος των Βαλκανίων** (φ.



Ο Σέργιος και η Ευδοκία νιόπαντροι το 1884 στο Μέτσοβο

2276/27-2-1925) με τον τίτλο «Ο Ληστής», στο οποίο, μεταξύ άλλων, με φανερό σαρκασμό επισημαίνεται και το εξής:

«Κάθε χώρα έχει και από εν διακριτόν, και η Ελλάς την ληστείαν. Δεν μπορεί να υπάρξη Ελλάς δίχως ληστές, δίχως κλαρί, δίχως βασιλείαν του βουνού. Η Ελληνική ληστεία, ζυμωμένη με τα ιερώτερα εθνικά κατορθώματα, δεν είναι δυνατόν να τερματισθή την παράδοσιν. Και ο Μπαμπάνης, ο Γιαγκούλας και οι λοιποί βασιλείς των ορέων κρατούν με αυταπάρνησιν την Ελληνικήν παράδοσιν. [...] Καθ' ην εποχήν, μέσα εις την πνιγηράν κίνησιν των πόλεων και εις τα πλακόστρωτα των χρηματογαρών των οι διάφοροι υλιστάι κατακλέβουν τον κόσμον και ασωτεύουν εις τα καμπαρέ, σάς ερωτώ, πώς να μην είνε ευχαριστότεροι και συμπαθητικώτεροι οι λησταί των ορέων, οι οποίοι ληστεύουν αλλά δεν κλέβουν, ληστεύουν αλλά δεν ασωτεύουν, ληστεύουν διά να παντρέψουν τα ορφανά; Ίδού το διακριτόν της Ελληνικής ληστείας. Εγκλείει μέσα εις τα έργα της μίαν σειράν φιλανθρωπικών και ιπποτικών παραστάσεων. Και εναντίον μιάς τοιαύτης παλληκαριάς, μα τον Θεόν, θεωρώ εγκληματικόν και αντεθνικόν και ανθελληνικόν το έργον του κ. Κονδύλη, της κινητοποιήσεως δηλαδή όλων των δυνάμεων κατά των βασιλέων του βου-

νού. Έννοια σας όμως, και ο θεός του Ολύμπου σώζει τους πιστούς του». Υπογραφή «ΣΩΦΡΟΝΙΟΣ».

Ένας από τους διασημότερους ληστές υπήρξε ο Θύμιος Γάκης, ο οποίος συμμετείχε στην αρπαγή της Ευδοκίας Νικ. Αβέρωφ, ανεισιάς του μεγάλου εθνικού ευεργέτη Γ. Αβέρωφ, στις 31 Αυγούστου 1884. Η αρπαγή αυτή καταγράφηκε από τη λαϊκή μούσα στο πολύ γνωστό δημοτικό τραγούδι «Βασιλαρχόντισσα».

Γενικά για τη ληστοκρατία γράφηκαν πολλές σχετικές μελέτες και πολυσέλιδα βιβλία, ακόμα και μυθιστορήματα, αλλά και ειδικότερα για τον ληστή Θύμιο Γάκη αρκετά. Όπως όλα τα θέματα δεν εξαντλούνται σχεδόν ποτέ, έτσι και το σχετικό με τον Θύμιο Γάκη.

Οριστική λύση σ' αυτό επιχειρεί ο Τρικαλινός ιστοριοδίφης και πρ. σχολικός σύμβουλος Νικόλαος Χιώτης με το νέο βιβλίο του που τιτλοφορείται:

«Ο λήσταρχος Θύμιος Γάκης. Η αλήθεια για την αρπαγή της Βασιλαρχόντισσας του Μετσόβου και τον ηρωικό θάνατό του στη Μικρά Ασία», Τρίκαλα 2025, σσ. 278. Σχ. 21X15.

Μετά τον εκτενή Πίνακα Περιεχομένων και τους Προλόγους, όπου ο Συγγραφέας εκθέτει την πορεία της έρευνάς του και την συνεργασία με τους απογόνους του Θύ-



μιου Γάκη, καθώς και το πρόβλημα της καταγωγής του.

Κατόπιν παρατίθεται, εν είδει Εισαγωγής, μία αναφορά στο «φαινόμενο της ληστοκρατίας στην Ελλάδα» με «Ανασκόπηση της σχετικής βιβλιογραφίας» (σσ. 24-32). Ακολουθεί παρουσίαση, με σχόλια, έντεκα (11) μελετών που εκδόθηκαν από το 1920 έως το 2010 και αναφέρονται εν όλω ή εν μέρει στον Θύμιο Γάκη και στην αρπαγή της Ευδοκίας Αβέρωφ, της «Βασιλαρχόντισσας» του γνωστού και δημοφιλούς δημοτικού τραγουδιού (σσ. 33-62).

Έπεται η παρουσίαση άλλων δέκα (10) βιβλίων και δημοσιευμάτων που εκδόθηκαν από το 2011 έως το 2023 (σσ. 63-94).

Ακολουθούν και άλλες σχολιασμένες πληροφορίες από βιβλία και δημοσιεύματα που δεν αναφέρονται στην Α' έκδοση του βιβλίου του 2022 (σσ. 95-149).

Στην τελευταία παρουσίαση παρατίθενται αυθεντικές μαρτυρίες μελών της οικογένειας του Θύμιου Γάκη για τη ζωή του στο Παπαζλί της Μ. Ασίας και ιδίως για τη βοήθεια που παρέσχε ο πρώην ληστής στο 5ο Σύνταγμα Τρικάλων κατά την δράση του εναντίον των Τούρκων.

Στην Δ' ενότητα γίνεται καταγραφή όλων δημοσιευθεισών παραλλαγών (17 συνολικά) του δημοτικού τραγουδιού της «Βασιλαρχόντισσας» (σσ. 150-169). Ο Συγγραφέας εξετάζει προσεκτικά όλες τις παραλλαγές του τραγουδιού και προβαίνει σε σχετικές συγκρίσεις και παρατηρήσεις.

Η Ε' ενότητα έχει τίτλο Αμφισβητήσεις και διορθώσεις ανακριβειών».

Ο Ν. Χιώτης με σχολαστική μελετά όλη την σχετική βιβλιογραφία και εξετάζει με τη σειρά:

1) Τον τόπο καταγωγής και γέννησης του Θύμιου Γάκη αναφέροντας όλες τις σχετικές εκδόσεις και καταλήγει ότι αυτός γεννήθηκε στο χωριό Μεγάλα Καλύβια Τρικάλων, από οικογένεια νομάδων κτηνοτρόφων.

Σημειώτεον ότι το χωριό

αυτό είναι ο τόπος καταγωγής του Συγγραφέα του βιβλίου, που σημαίνει ότι γνωρίζει πρόσωπα και πράγματα.

Η ενότητα κλείνει με την έρευνα για τον τόπο και τον τρόπο θανάτου του Θύμιου Γάκη, που συνέβη στο χωριό Παπαζλί της Μ. Ασίας στις 17 Ιουλίου 1919 σε μάχη του Ελληνικού Στρατού με τους Τούρκους και ετάφη στη Μαγνησία. Ήταν τότε 60 ετών.

Ακολουθεί η εξιστόρηση της ληστρικής δράσης του Θύμιου Γάκη (λημέρια του, απαγωγή της Ευδοκίας Αβέρωφ και τα πολλά λύτρα για την εξαγορά της, επικήρυξή του, οικογένειά του, βιογραφικά της Ευδοκίας Αβέρωφ και του Θύμιου Γάκη, η εγκατάσταση του δευτέρου στο Παπαζλί και η εκεί ζωή του.

Στο τέλος του βιβλίου παρατίθενται οι ενότητες «Συμπεράσματα» και το «Ιστορικό της δράσης του Θύμιου Γάκη (1859-1919) σύμφωνα με τα νέα στοιχεία».

Συμπερασματικά, διαπιστώνουμε ότι με το βιβλίο του αυτό ο Νίκος Χιώτης συμβάλλει σημαντικά στην περαιτέρω έρευνα του φαινομένου της ληστοκρατίας στην Ελλάδα και ειδικότερα σε ό,τι αφορά στον λήσταρχο Θύμιο Γάκη. Εντυπωσιάζει η σχολαστικότητα με την οποία εξέτασε το θέμα του βιβλίου του. Συγκέντρωσε και μελέτησε όλη τη σχετική βιβλιογραφία περί ληστοκρατίας και όλες τις παραλλαγές του τραγουδιού για την απαγωγή της «Βασιλαρχόντισσας», τις οποίες συνέκρινε και σχολίασε.

Η ιδιαίτερη λεπτομερής αναφορά στην κατοπινή εθνική δράση του Θύμιου Γάκη κατά την Μικρασιατική Εκστρατεία, όπου συνέδραμε το 5ο Σύνταγμα Τρικάλων και θυσίασε τη ζωή του, καθώς στη σχέση του με τα Μεγάλα Καλύβια Τρικάλων, είναι μια καλή συμβολή στη μελέτη της τοπικής μας ιστορίας.

ΘΕΟΔΩΡΟΣ Α. ΝΗΜΑΣ,
δ.φ.

Πλήρης αδιαφορία σε ένα όνειδος

(του Θωμά Δασκάλου) Αρχιτέκτων Μηχ.

Αυτό το κουρέλι που «ανεμίζει» στον ιστό, είναι μία Ελληνική σημαία. Πάνω από ένα χρόνο «κουματίζει» στο οστεοφυλάκιο του Β' Κοιμητηρίου Τρικάλων. Παρά τις παρατηρήσεις μου και τα τηλεφώνια προς τους αρμοδίους, ουδείς συγκινείται. Ούτε οι ιερείς που καθημερινά κάνουν κηδείες, τρισάγια, μνημόνια, ούτε κάποιος υπεύθυνος της Δημοτικής Αρχής. Ένα όνειδος, μία μεγίστη προσβολή, Αιδώς προς το Εθνικό μας Σύμβολο!!



Τα όρια στις σχέσεις

Ανάμεσα στην εγγύτητα και την αυτοπροστασία

Γράφει η **Ιωάννα Χαρμπέα**
κοινωνιολόγος/εγκληματολόγος



Υπάρχει μια διαδεδομένη ψευδαίσθηση γύρω από τις ερωτικές σχέσεις: ότι η αγάπη αρκεί. Ότι, αν νιώθουμε αρκετά έντονα, μπορούμε να υπερβούμε τα πάντα — τις διαφορές, τις εντάσεις, ακόμη και τον πόνο. Ωστόσο, από κοινωνιολογική σκοπιά, οι σχέσεις δεν είναι απλώς συναισθηματικές ενώσεις. Είναι πεδία δύναμης, διαπραγματεύσεων και ορίων.

Τα όρια δεν είναι εμπόδιο στην αγάπη: είναι η προϋπόθεσή της.

Τι είναι τα όρια και γιατί είναι απαραίτητα

Όριο σημαίνει να γνωρίζω πού τελειώνω εγώ και πού αρχίζει ο άλλος. Σημαίνει να αναγνωρίζω τις ανάγκες μου ως εξίσου σημαντικές με εκείνες του συντρόφου μου. Σε μια υγιή σχέση, τα όρια δεν βιώνονται ως απόρριψη, αλλά ως μορφή σεβασμού.

Όταν τα όρια απουσιάζουν, η σχέση μετατρέπεται σταδιακά σε έναν χώρο συγχώνευσης — και τελικά ασφυξίας. Η συνεχής υποχώρηση, η ανοχή σε συμπεριφορές που μας πληγώνουν και η σιωπή μπροστά σε αυτό που μας ενοχλεί, δεν είναι ενδείξεις αγάπης: είναι ενδείξεις απώλειας του εαυτού.

Τα πρώτα σημάδια κακοποιητικής συμπεριφοράς

Η κακοποίηση δεν ξεκινά πάντα με έντονες εκρήξεις. Συχνά εμφανίζεται ύπουλα, μέσα από μικρές, επαναλαμβανόμενες συμπεριφορές που σταδιακά διαβρώνουν την αυτοεκτίμηση και την αίσθηση ασφάλειας.

Μερικά από τα πιο χαρακτηριστικά σημάδια είναι:

Η υποτίμηση: ειρωνικά σχόλια, “αστεία” που πληγώνουν, διαρκής αμφισβήτηση των ικανοτήτων σου.

Ο έλεγχος: ερωτήσεις που μοιάζουν με ενδιαφέρον αλλά λειτουργούν ως επιτήρηση — πού είσαι, με ποιον, γιατί.

Η απομόνωση: σταδιακή απομάκρυνση από φίλους, οικογένεια ή δραστηριότητες που σε ορίζουν.

Η συναισθηματική χειραγώγηση: ενοχές, αντιστροφή ευθυνών, το γνωστό “φταις κι εσύ”.

Οι εκρήξεις θυμού: δυσανάλογες αντιδράσεις που δημιουργούν φόβο και σε κάνουν να αυτολογοκρίνεσαι.

Αυτό που έχει σημασία δεν είναι το μεμονωμένο περιστατικό, αλλά το μοτίβο. Η επανάληψη. Η αίσθηση ότι περπατάς συνεχώς “σε τεντωμένο σχοινί”.

Πότε μια σχέση γίνεται επικίνδυνη

Μια σχέση γίνεται επικίνδυνη τη στιγμή που παύεις να νιώθεις ασφαλής μέσα σε αυτή. Και η ασφάλεια δεν αφορά μόνο το σώμα — αφορά και τον ψυχισμό.

Αν αρχίζεις να:

φοβάσαι την αντίδραση του άλλου, φιλτράρεις συνεχώς τα λόγια σου, αμφισβητείς την πραγματικότητα και τα συναισθήματά σου,

νιώθεις ότι “μικραίνεις” για να χωρέσεις στη σχέση, τότε δεν μιλάμε πλέον για μια δύσκολη σχέση, αλλά για μια επιβλαβή δυναμική.

Πότε πρέπει να φύγουμε

Η αποχώρηση από μια σχέση δεν είναι ένδειξη αποτυχίας. Είναι πράξη αυτοσεβασμού.

Πρέπει να φύγουμε όταν:

τα όριά μας παραβιάζονται συστηματικά, η επικοινωνία δεν οδηγεί σε ουσιαστική αλλαγή, η συγγνώμη γίνεται μοτίβο χωρίς αντίκρισμα, η σχέση μας κάνει να χάνουμε τον εαυτό μας.

Δεν υπάρχει “σωστός χρόνος” για να φύγεις. Υπάρχει μόνο η στιγμή που αναγνωρίζεις ότι η παραμονή κοστίζει περισσότερο από την αποχώρηση.

Η δυσκολία της απόφασης

Η κοινωνία συχνά εξιδανικεύει την αντοχή μέσα στις σχέσεις. Μας μαθαίνει να επιμένουμε, να “δουλεύουμε” τη σχέση, να μην τα παρατάμε εύκολα. Όμως σπάνια μας μαθαίνει πότε να σταματάμε.

Και αυτό είναι ένα από τα πιο κρίσιμα μαθήματα:

να μπορούμε να διακρίνουμε τη διαφορά ανάμεσα στη δυσκολία και την κακοποίηση.

Η αγάπη δεν πρέπει να πονάει για να αποδειχθεί αληθινή. Δεν πρέπει να περιορίζει, να φοβίζει ή να ακυρώνει.

Μια σχέση αξίζει να διατηρείται όταν σε μεγαλώνει — όχι όταν σε συρρικνώνει.

Και τα όρια δεν είναι το τέλος της σύνδεσης.

Είναι ο τρόπος να υπάρξει πραγματικά.

ΑΙΣΧΡΟΚΕΡΔΕΙΑ ΚΑΙ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΑ

Δημήτρης Αντ. Σιδεράς, ομ. καθηγητής καρδιολογίας,
dimitrissideris.wordpress.com

Σημαντική διαφορά μεταξύ των κοινωνικών και μη κοινωνικών (μονήρων ή αγελαίων) ζώων είναι ότι τα δεύτερα αναζητούν τροφή μόνοι επειδή πεινούν. Αντίθετα, τα κοινωνικά ζώα αναζητούν τροφή και για να γεμίσουν τις αποθήκες τους.

Το ανθρώπινο είδος είναι προικισμένο με χέρια, πόδια και ικανότητα να σχηματίζει δευτεροβάθμια εξαρτημένα αντανακλαστικά, δηλαδή ικανό να σχηματίζει επίκτητα αντανακλαστικά που βασίζονται όχι μόνο σε φυσικά, συγγενή, αλλά και σε προσχηματισμένα πρωτοβάθμια εξαρτημένα. Χάρη σε αυτά οι μαθησιακές ικανότητές του αυξάνονται με εκθετικό ρυθμό και οι γνώσεις του αθροίζονται η μια πάνω στην άλλη, προστιθέμενες διαρκώς στις προηγούμενες. Δεν υπάρχει βιολογικός τρόπος να σταματήσει αυτή τη διαδικασία. Χάρη στις αθροισμένες γνώσεις του και την κατασκευή του, μπόρεσε να κατασκευάζει εργαλεία και από τροφοκυνηγός, όπως όλα τα ζώα, έγινε τροφοπαραγωγός, και από θησαυριστής τροφών έγινε πολλαπλασιαστής τους. Διατηρεί τα αποθέματά του με τρόπο που αυτοπολλαπλασιάζονται γεννώντας τόκο κι αυτός τον καταναλώνει χωρίς να μειώνει το κεφάλαιό του, τον αυτοαναπαραγόμενο θησαυρό του. Και παραπέρα, καθώς έτσι τα αποθέματά του αυξάνονταν, ενώ είχε έλλειψη σε άλλα αναγκαία, έγινε και έμπορος ανταλλάσσοντας, ότι του περισσεύει με ό,τι περισσεύει σε κάποιον άλλον ενώ και οι δύο κάλυπταν τις διαφορετικές ελλείψεις τους.

Στη μυθολογία μας, ο Ηρακλής βοήθησε την μετάβαση από την τροφοσυλλογή στην τροφοπαραγωγή σκοτώνοντας θηρία, (π.χ. Λέων Νεμέας, Στυμφαλίδες όρνιθες) κάνοντας αρδευτικά έργα (π.χ. Λερναία Ύδρα, Κόπρος Αυγεία)

και ξεκινώντας τη μεταφορά αγαθών (π.χ. Μήλα Εσπερίδων, δηλαδή εσπεριδοειδών). Ο επόμενος μεγάλος ήρωας, ο Θησέας, βοήθησε στην αστικοποίηση. Σκότωσε του ληστές που ήταν εμπόδιο στη μεταφορά εμπορευμάτων μεταξύ Πελοποννήσου και Αθήνας και έβαλε γερές βάσεις στο Αθηναϊκό πολίτευμα έτσι που εξελίχθηκε αργότερα σε δημοκρατία.

Ο έμπορος λοιπόν έχει να παίξει σημαντικό ρόλο στην κοινωνία, μεταφέροντας αγαθά από το ένα μέρος στο άλλο, αλλά μαζί και γνώσεις. Το έργο του βοηθήθηκε τεράστια από μια ανακάλυψη, το χρήμα. Ένας παραγωγός παράγει πρόβατα, σαν τον Άβελ. Ένας άλλος, σαν τον Κάιν, παράγει ζαρζαβατικά. Τα φέρνουν και οι δύο στην αγορά. Ο κόσμος αγοράζει περισσότερο κρέας παρά χόρτα. Ο Θεός, δηλαδή ο κόσμος, δέχεται τη θυσία του Άβελ, αλλά όχι του Κάιν. Κι ο Κάιν, χολωμένος, σκοτώνει τον αδελφό του. Πολλά ερωτηματικά. Πόσα φασολάκια, ή άλλα χορταρικά ισοδυναμούν με ένα αρνάκι; Μήπως ο Κάιν τα πουλούσε πανάκριβα και για αυτό δεν τα δέχτηκε ο Θεός, δηλαδή η αγορά; Το άλλο ερωτηματικό είναι ότι μετά το φόνου του αδελφού του, ο Κάιν φοβήθηκε πως όποιος από τον κόσμο τον έβλεπε θα τον σκότωνε αφού ήταν φονιάς. Ποιον κόσμο; Υπήρχαν δηλαδή κι άλλοι εκτός από τους Πρωτοπλάστους και τα παιδιά τους; Κι ο Θεός τον προστάτεψε σημαδεύοντάς τον για να μην τον σκοτώσουν (κι άλλος φόνος; Κάτι δεν πήγαινε καλά). Μόνο να ιδρωκοπά κι η γη να μην του αποδίδει. Απ'αυτόν τον καταραμένο καταγόμαστε, λέει η Βίβλος, όλοι μας. Κι οι μουλάδες του Ιράν κι οι Ισραηλινοί. Ακόμη κι ο Τραμπ που οι παπάδες προσεύχονται για αυτό τον άγιο άνθρωπο. Το ερώτημα όμως έμεινε. Πόσο αξίζει ένα εμπόρευμα;

Ο παραγωγός κόπιασε,

έσκαψε, πότισε, τρύγησε, αλώνισε, οδήγησε τα κοπάδια στα χειμαδιά ή στα βουνά, ενώ ξόδεψε διάφορα, ζωτροφές, κοπριά, λιπάσματα κοκ. Για όλα αυτά πρέπει να αμειφθεί. Κι ύστερα να πληρωθεί ανάλογα με την ποσότητα που πουλάει. Κι όχι μόνο. Χρειάζεται και κάτι παραπάνω για να ζήσει. Αν δε ζήσει, εμείς που δεν είμαστε παραγωγοί δεν θα έχουμε τίποτα να φάμε. Όπως κινδυνεύει να γίνει στην πατρίδα μας με την έντονη μείωση της πρωτογενούς παραγωγής μας. Κι ύστερα τα αγοράζει ο έμπορος. Το κόστος ανεβαίνει, με τα έξοδα της μεταφοράς και την ανάγκη να ζήσει κι αυτός. Με όλα αυτά μπορεί να υπολογιστεί πολύ αδρά πόση πρέπει να είναι τελικά η τιμή του προϊόντος στο ράφι της υπεραγοράς. Ο υπολογισμός είναι αναγκαστικά πολύ αδρός. Πρέπει να γίνει από το σύνολο των καταναλωτών, μαζί και με τους παραγωγούς και τους εμπόρους. Με εκπροσώπους τους προφανώς που μπορούν να έχουν κληρωθεί μεταξύ των πολιτών. Απόλυτα μέτρα όπως πλαφόν στις τιμές, οδηγούν σε άρνηση των εμπορών να φέρουν αγαθά.

Η επίδωξη υπερβολικού κέρδους, μεγαλύτερου από αυτό που είναι νόμιμο ή θεωρείται θεμιτό αυτό, ονομάζεται κερδοσκοπία. Ειδικότερα, αν η επίτευξη υπερβολικού κέρδους, γίνεται ανήθικα, με εκμετάλλευση καταστάσεων, όπως ελλείψεις ή ανάγκες, ονομάζεται αισχροκέρδεια ως μαύρη αγορά, χωρίς να είναι στεγανός ο διαχωρισμός μεταξύ κερδοσκοπίας και αισχροκέρδειας. Ο βασιλιάς πρόσφερε το βασίλειό του για ένα άλογο, για να γλιτώσει τη ζωή του και ο χρυσοθήρας στην έρημο αγοράζει ένα ποτήρι νερό προσφέροντας όλο το χρυσάφι που έχει μαζέψει.

Αν λειτουργούσαν σωστά τότε, μια επιτροπή που υπολόγιζε τις τιμές και ο κατάλληλος έλεγχος για την τήρηση των νόμων, ίσως να μην είχε

γίνει το φονικό του Άβελ από τον Κάιν. Αυτό όμως θα πρέπει να το δεχτούν και οι πετρελαιοπαραγωγοί στην Περσία και στη Βενεζουέλα και στη Ρωσία κι οπουδήποτε αλλού. Και όσοι βασιζόμενοι στην ισχύ τους, επιβάλλουν όποιες τιμές θέλουν. Οσηδήποτε και αν είναι η ισχύς τους, εμείς οι καταναλωτές είμαστε το σύνολο των λαών όλου του πλανήτη. Η δύναμή μας είναι ανυπολόγιστη, μόνο που δεν το ξέρομε. Αν πάψουμε για ένα διάστημα να αγοράζουμε, οι παράνομοι θα αναγκαστούν να συμμορφωθούν. Πετυχαίνει. Υπάρχουν παραδείγματα, όπως των Ινδών, των Νοτιοαφρικανών, των μαύρων που ακολούθησαν τον Κίγκ (Martin Luther King), αλλά η προσπάθεια έχει βέβαια νεκρούς. Από τους τρεις ηγέτες που πέτυχαν, οι δύο, ο Γκάντι (Mahatma Gandhi) και ο Κιγκ, δολοφονήθηκαν.

Δύσκολη είναι η αντιμετώπιση της κερδοσκοπίας, αλλά όχι αδύνατη. Ο έλεγχος κι η καταστολή είναι χρήσιμοι τρόποι, αλλά δεν αρκούν, διότι η κερδοσκοπία βασίζεται σε βιολογικούς νόμους. Ο στρατηγικός και επιτελικός, σχεδιασμός της οικονομίας σε μια πολιτεία είναι πιο σημαντικός. Παρακολουθεί την ισορροπία ανάμεσα στην παραγωγή και κατανάλωση και μόλις εκτρέπεται πέρα από κάποια όρια παρεμβαίνει. Κατανομή δασμών, φόρων, μισθών είναι τα όπλα του. Άλλος τρόπος είναι ο περιορισμός των εμπορών, όπως με το πρότυπο της λαϊκής αγοράς, όπου τα αγαθά μεταφέρονται και πουλιούνται από τους ίδιους του παραγωγούς. Υπάρχουν κι άλλοι τρόποι. Όλα με επιστημονικό σχεδιασμό αλλά και ανοχή από το λαό, όπως εκφράζεται σε μια βουλή αποτελούμενη από τυχαία κληρωμένο δείγμα του. Νόμος από τέτοια βουλή κάποτε απαγόρευε στους σιτοπώλες να αγοράζουν σιτάρι άνω των πενήντα φορμών.

Μια performance για το σώμα, τη φωνή και τη σύνδεση.

Τι συμβαίνει όταν η αγάπη δεν περιγράφεται, αλλά συμβαίνει μπροστά σου;

Η performance "έρως" είναι μια ζωντανή καλλιτεχνική σύνθεση, όπου η απαγγελία ποιημάτων, η μουσική και ο χορός δεν συνυπάρχουν απλώς, αλλά διαπλέκονται.

Σε έναν πολύ φιλόξενο χώρο, το σώμα και η φωνή εκτίθενται, δοκιμάζονται και μεταδίδονται άμεσα στον θεατή.

Η Βούλα Θεοδοσίου δίνει φωνή σε ποιήματα για τον έρωτα, ενώ η Αγγελική Πηλιγκου μεταφράζει αυτή τη φωνή σε κίνηση, όχι ως εικονογράφηση, αλλά ως ένταση, αντίσταση και επιθυμία.

Λέξεις, ήχοι και σώματα δεν παρουσιάζονται απλώς, αλλά συγκρούονται.

Έρως

Και μέσα από αυτή τη σύγκρουση, ο έρωτας εμφανίζεται όχι ως θέμα, αλλά ως εμπειρία.

«Στον έρωτα υπάρχουν δύο πράγματα: σώματα & λέξεις» — Joyce Carol Oates

«Ο έρωτας ζητά τα πάντα, κι έχει δικό» — Ludwig van Beethoven

Η performance "έρως" δεν παρακολουθείται από απόσταση. Συμβαίνει δίπλα σου!

Σας περιμένουμε στην **Greenbridge**, Φιλίππου 7, Τρίκαλα

Σάββατο 25 και Κυριακή 26 Απριλίου στις 21:00

Είσοδος με ελεύθερη συνεισφορά Πληροφορίες 6947 803743



Συνάντηση Δημήτρη Κουρέτα με μέλη του Δ.Σ. της Ένωσης Ελλήνων Φυσικών

Με αφορμή το 21ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής στη Λάρισα, μετά από 20 χρόνια

Τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα επισκέφθηκαν μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Ελλήνων Φυσικών και της οργανωτικής επιτροπής του 21ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικής, οι κ.κ. Σταμάτης Μαλάκος και Δημήτρης Ιωαννίδης, παρουσία του Αντιπεριφερειάρχη Παιδείας, Πολιτισμού και Ισότητας κ. Βασιλείου Σίμου, με αφορμή την έναρξη του συνεδρίου, που θα πραγματοποιηθεί στη Λάρισα, μετά από 20 χρόνια, από τις 24 έως τις 26 Απριλίου 2026.



Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι εκπρόσωποι της Ένωσης εξέφρασαν τις θερμές τους ευχαριστίες προς τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας για τη στήριξη και τη συμβολή του στη διοργάνωση του 21ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικής, στο οποίο η Περιφέρεια συμμετέχει ως βασικός στρατηγικός συνδιοργανωτής.

Ο Περιφερειάρχης, ο οποίος θα κηρύξει την έναρξη των εργασιών του συνεδρίου, υπογράμμισε τη σημασία της επιστημονικής γνώσης, της καινοτομίας και της εκπαίδευσης για την

ανάπτυξη των Περιφερειών, σημειώνοντας ότι η Περιφέρεια Θεσσαλίας στηρίζει δράσεις που προάγουν την επιστημονική έρευνα, και φέρνουν τη γνώση πιο κοντά στην κοινωνία.

Στόχος του συνεδρίου, με τίτλο «Η Φυσική στην Εποχή της Τεχνητής Νοημοσύνης – Ερευνητικές Εξελίξεις και Προοπτικές για τη Φυσική του 21ου αιώνα», είναι να αποτελέσει ένα δυναμικό πεδίο διαλόγου και ανταλλαγής γνώσεων μεταξύ επιστημόνων, ερευνητών, εκπαιδευτικών και φοιτητών, προάγοντας τη σύνδεση της επιστη-

μονικής έρευνας με την εκπαίδευση και την κοινωνία. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στις σύγχρονες εξελίξεις της Φυσικής, καθώς και στις εφαρμογές της Τεχνητής Νοημοσύνης τόσο στην έρευνα όσο και στη διδακτική διαδικασία. Το συνέδριο καλύπτει ένα ευρύ φάσμα θεματικών εννοιών, όπως η Αστροφυσική, η Νανοτεχνολογία, η Περιβαλλοντική Φυσική, η Ιατρική Φυσική, καθώς και οι νέες τεχνολογίες και οι εφαρμογές τους στη σύγχρονη επιστήμη.

Τιμητικές εκδηλώσεις για τον προστάτη Άγιο Γεώργιο στα Αμπελάκια Τρικάλων

Τον προστάτη τους Μεγαλομάρτυρα Γεώργιο τον Τροπαιοφόρο τιμούν τα Αμπελάκια Τρικάλων την Πέμπτη 23 Απριλίου, με επίκεντρο τον ομώνυμο πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό.

Οι τιμητικές εκδηλώσεις, που διοργανώνει η ενορία, συνδυάζουν το λατρευτικό τυπικό της Εκκλησίας με την τοπική παράδοση, περιλαμβάνοντας θρησκευτικές ακολουθίες, χορευτικά δρώμενα και την καθιερωμένη φιλοξενία.

Το εορταστικό πρόγραμμα ξεκίνησε χθες Τετάρτη 22 Απριλίου στις 7 το απόγευμα με την τέλεση του Μεγάλου Πανηγυρικού Εσπερινού, της αρτοκλασίας και του Θείου κηρύγματος. Αμέσως μετά την ακολουθία, στον προαύλιο χώρο του ναού, τα χορευτικά τμήματα της ενορίας θα παρουσιάσουν πρόγραμμα με πασχάλια τραγούδια προς τιμήν του Αγίου, δίνοντας το έναυσμα για τον εορτασμό της τοπι-

κής κοινότητας.

Ανήμερα της εορτής, το πρωί της Πέμπτης, θα τελεστεί ο Όρθρος και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία, όπου θα πραγματοποιηθεί και το ύψωμα του Αγίου. Μετά το πέρας της λειτουργίας, οι υπεύθυνοι της ενορίας θα προσφέρουν την παραδοσιακή φιλοξενία σε όλους τους προσκυνητές.

Οι λατρευτικές εκδηλώσεις θα ολοκληρωθούν το απόγευμα της ίδιας ημέρας στις 7, με τον μεθέορτο Εσπερινό και την Παράκληση προς τον Άγιο Γεώργιο.

Ο Ιερός Ναός προσκαλεί τους κατοίκους των Αμπελακίων και της ευρύτερης περιοχής των Τρικάλων να συμμετάσχουν στην πανηγυρη και να λάβουν τη χάρη του Αγίου.

Η συγκεκριμένη εορτή αποτελεί σταθερό σημείο πνευματικής και κοινωνικής αναφοράς για την περιοχή, διατηρώντας ζωντανό το εθιμοτυπικό της τοπικής Εκκλησίας.



ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2026

ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Του φιλόλογου **Αχιλλέα Μπουλογιώργου**

ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΑΘΗΤΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

Το σχήμα Υ-Ρ-Α, δηλ. υποκείμενο, ρήμα, αντικείμενο, ακολουθείται κατά την ενεργητική σύνταξη: η διαφήμιση επηρεάζει τις προτιμήσεις μας. Στην παθητική σύνταξη η αιτιατική (αντικείμενο: τις προτιμήσεις) γίνεται ονομαστική (υποκείμενο: οι προτιμήσεις). Το ρήμα παίρνει κατάληξη παθητικής φωνής και η ονομαστική (υποκείμενο: η διαφήμιση) μετατρέπεται σε αιτιατική συνοδευόμενη από την πρόθεση «από» (ποιητικό αίτιο: από τη διαφήμιση). Δηλαδή, η πρόθεση γίνεται « οι προτιμήσεις μας επηρεάζονται από τη διαφήμιση».

Η ενεργητική σύνταξη δίνει έμφαση στο υποκείμενο που ενεργεί, και προσδίδει στο λόγο ζωντάνια και κάποια ένταση. Προτείνεται για περιπτώσεις αφήγησης ή περιγραφής και σε συνδυασμό με άλλα εκφραστικά μέσα (π.χ. ιστορικός ενεστώτας: οι νέοι του '68 αμφισβητούν έντονα τους υπάρχοντες θεσμούς και διεκδικούν) δημιουργεί μπροστά μας ζωηρές εικόνες. Η ενεργητική σύνταξη είναι δυνατόν βεβαίως να χρησιμοποιηθεί και σε οποιοδήποτε άλλες περιπτώσεις χωρίς προκατάληψη. Γενικά πάντως μπορεί να υποστηριχθεί ότι είναι αυτή που δίνει περισσότερο με τη λαϊκότερη εκδοχή της νεοελληνικής γλώσσας.

Από την άλλη μεριά, η παθητική σύνταξη, χωρίς ασφαλώς να λείπει και από απλούστερες περιπτώσεις, συνηθίζεται κυρίως σε πιο λόγιο ύφος: επιστημονικές αναλύσεις, κριτική, δοκίμιο, γενικότερα κείμενα σ' ένα απαιτητικότερο, θα λέγαμε, επίπεδο λόγου προσδίδοντας περισσότερη αντικειμενικότητα και δίνοντας έμφαση στην πράξη του υποκειμένου. Στην περίπτωση εκείνη με την παθητική σύνταξη χρησιμοποιούνται και άλλα μέσα: μακροπερίοδος λόγος, διαδοχική υπόταξη, προσεγγισμένη επιλογή λεξιλογίου κ.λπ.

Προσοχή, τέλος, στα ενεργητικά μεταβατικά ρήματα που λήγουν σε -μαι, επειδή δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα ίδια ως ρήματα παθητικής διάθεσης. Τα ρήματα αυτά σχηματίζουν παθητική διάθεση με περίφραση που το ένα μέρος της προέρχεται από το θέμα τους. Π.χ. Ο διευθυντής δέχτηκε τον εκπρόσωπο των εργαζομένων ο εκπρόσωπος των εργαζομένων έγινε δεκτός από τον διευθυντή. Ο άνθρωπος εκμεταλλεύεται τη φύση η φύση γίνεται αντικείμενο εκμετάλλευσης από τον άνθρωπο

ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

Αναγνωρίστε το είδος της σύνταξης, μετατρέψτε το στο αντίθετό του και καταγράψτε τις διαφορές στο ύφος:

-Ο,τι ακριβώς κάνει το αυτόνομο νευρικό σύστημα, κάνει η κριτική στη ζωή μας

-Η κριτική συντονίζει, βελτιώνει και προάγει τον άνθρωπο στην κοινωνική και πολιτική του δράση

- Η κριτική μπορεί ν' ασκείται πολύπλευρα και με ποικίλους τρόπους.

-Η μουσική εγείρει δυνατά πάθη και προκαλεί έντονη απόλαυση.

-Οι εταιρείες καλλιεργούν συνειδητά και με ακρίβεια το ένστικτο του καταναλωτικού κοινού, το ομαδοποιούν, υπογραμμίζουν τις ιδιαιτερότητές του και το εκμεταλλεύονται»

-Είναι δυνατόν να ξαναβρούμε, μαζί με την όραση που χάσαμε, τη δροσιά της ψυχής που μας λείπει;

-Μάλιστα, ιδιαίτερο βάρος δίνονται από τα ΜΜΕ στο φορτισμένο λεξιλόγιο με εκφράσεις όπως «τραγικό θύμα», «καθλωμένος στο αναπηρικό αμαξίδιο».

- αν κάποιος χρησιμοποιεί ένα αμαξίδιο, ταυτόχρονα καθλώνεται σ' αυτό

-Ο ανειδίκευτος βιομηχανικός εργάτης έχει ήδη εκτοπιστεί από τη σύγχρονη τεχνολογία

-Η μονοκρατορία του χρώματος και της φωτογραφίας εξακοντίζει στο περιθώριο το γραπτό λόγο και υποθηκεύει την ανάγνωση

-Η τηλεόραση, αντίθετα, έχει επιβάλει μια ριζικά διαφορετική αίσθηση του χρόνου από εκείνη που μας κληροδότησε η παράδοση.» (Πανελλήνιες β' λυκείου 2003).

-...γιατί εδώ την αυθεντία, όταν κι' όπου υπάρχει, με τρόπο πάντως ελέγξιμο, δεν την περιφρουρεί καμιά αστυνομική δύναμη.

-Η μάχη του ανθρώπου δεν θα χαθεί ενόσω θα υπάρχει καταφυγή του Λόγου, το βιβλίο.

-Ο κλασικός ελληνικός κόσμος ανακάλυψε ή εφεύρε τη συνομιλία και την επροίκισε με τόσο περιεχόμενο

-Εάν το πλοίο-φάντασμα μετέφερε τρομοκράτες, οι κατασκοπευτικοί δορυφόροι θα το είχαν εντοπίσει μέσα σε λίγες ώρες.» (εσπερινά 2002)

- «Εκεί θα ικανοποιήσει όλες τις περιέργειές του και όλα τα πάθη του». Να ξαναγράψετε τις παραπάνω περιόδους μετατρέποντας την ενεργητική σύνταξη σε παθητική. (εσπερινά 2006)

Αχιλλέας Μπουλογιώργος, φιλόλογος
Φροντιστηριακός Όμιλος Διάκριση-Στόχος,
Καποδιστρίου 10



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

Πρωτάθλημα Κ 14

Η σκυτάλη στους ημιτελικούς

Δήμητρα, ΑΕΚ Σαραγίων, Πύργος και Αίας στην τετράδα

Ολοκληρώθηκε η κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος Κ 14 και η σκυτάλη περνάει στην ημιτελική φάση η οποία θα διεξαχθεί το ερχόμενο Σάββατο με τη γνωστή και πρωτότυπη διασταύρωση.

Επιμέλεια: **ΠΑΝΟΣ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΣ**
gidopoulosp@yahoo.gr

Η Δήμητρα Απόλλων θ' αντιμετωπίζει τον Πύργο και η ΑΕΚ Σαραγίων τον Αίαντα. Ο Πύργος ισοβάθησε με τον Αίαντα, με τις δύο ομάδες να μετρούν από μια νίκη αλλά η ομάδα του Βαγγέλη Τσιούκα

μετράει περισσότερα γκολ στα μεταξύ τους παιχνίδια. Δήμητρα Απόλλων και ΑΕΚ Σαραγίων έκαναν τις σχετικές αναρτήσεις τους, ενώ τόσο από το παιχνίδι στις Καρυές, όσο και στον Πύργο δεν απουσίασε η ένταση η οποία θα πρέπει να λείπει κυρίως από αγώνων μικρών παιδιών.

Δήμητρα Απόλλων:
Ακόμη μια νίκη και πρώτη θέση



την νίκη σε ένα πολύ όμορφο παιχνίδι.

Με την κούραση από τα συνεχόμενα τουρνουά να είναι ορατή, οι μικροί μας τα έδωσαν όλα και μετά από ένα αμφιρόπορο παιχνίδι που βρισκόταν στο 2-2, βρήκαμε 2 γκολ με τα οποία πήραμε την νίκη και μαζί την πρώτη θέση σε ακόμα ένα πρωτάθλημα Κ14.

Έτσι ένα πρωτάθλημα που δεν έχασε στιγμή το ενδιαφέρον του, έφτασε στο τέλος του με την διαδικασία να πάει στο final 4 όπου θα συναντήσουμε την ομάδα του Πύργου. Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά που συμμετείχαν και ευχόμαστε να δούμε όμορφους αγώνες.

ΑΕΚ Σαραγίων: Μεγάλη νίκη και πρόκριση

παιχνίδι της κανονικής διάρκειας του πρωταθλήματος, επικρατώντας εκτός έδρας του Πύργου με σκορ 2-5.

Οι ποδοσφαιριστές μας έπαιξαν όμορφο ποδόσφαιρο, με πάθος, ένταση και ομαδικότητα, πετυχαίνοντας μια από τις καλύτερες φετινές τους εμφανίσεις.

Με αυτή τη νίκη η ομάδα μας κατέκτησε τη 2η θέση στο πρωτάθλημα και εξασφάλισε την πρόκριση στα ημιτελικά!

Το Σάββατο η Κ14 της ΑΕΚ Σαραγίων αντιμετωπίζει τον Αίαντα Τρικάλων (4ος της βαθμολογίας) με στόχο μια θέση στον μεγάλο τελικό.

Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά και το προπονητικό επιτελείο για την εξαιρετική



Εντυπωσιακή εμφάνιση πραγματοποίησε η ΑΕΚ Σαραγίων Κ14 στο τελευταίο

προσπάθεια! Συνεχίζουμε όλοι μαζί - πάμε για τον τελικό!

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αίας - Δήμητρα Απόλλων	Πύργος- ΑΕΚ Σαραγίων
-----2-4	-----2-5
Τρίκαλα- Αχιλλέας Πρωταθλητής	Αθλος- Πυργετός 0-3 α.α
-----1-1	Μετώρα- Νεοχώρι 2-3

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1	Δήμητρα Απόλλων	45	14	3	1	100-23
2	ΑΕΚ Σαραγίων	44	14	2	2	89-24
3	Πύργος	40	13	1	4	66-28
4	Αίας 40	40	13	1	4	71-20
5	Πύργος	40	13	1	4	66-28
6	Τρίκαλα	32	10	2	6	51-30
7	Αχιλλέας Πρωταθλητής	28	9	1	8	53-42
8	Νεοχώρι	15	5	0	13	22-73
9	Πυργετός	9	3	0	15	20-93
10	Αθλος	7	2	1	15	24-86
11	Μετώρα	4	1	1	16	18-95

Σε ένα ακόμα δύσκολο παιχνίδι στην έδρα του Αιαντα Τρικάλων, τα παιδιά μας έδειξαν χαρακτήρα και πήρανε

Εξαιρετική παρουσία

Με χρήσιμες αγωνιστικές εμπειρίες επέστρεψε από το 9ο Κένταυρος της Αγίας Άννας η Δήμητρα

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος η ακαδημία μας ήταν πίστη στο ραντεβού μας για το τουρνουά Κένταυρος που διοργανώνεται στις εγκαταστάσεις της Αγίας Άννας στον Βόλο. Η Ακαδημία μας έλαβε μέρος με την Κ10, Κ11, Κ12 και Κ14, σε τρεις κατηγορίες.

Τα παιδιά μας έπαιξαν εξαιρετικό ποδόσφαιρο με πολύ δυνατούς αντιπάλους με τις Κ14 και Κ12 να φτάνουν αίτητες μέχρι τον τελικό. Οι μικροί μας αθλητές έμειναν στο deluxe ξενοδοχείο Valis στην Άγρια όπου πέρασαν ωραίες στιγμές χαλάρωσης.

Εμπειρίες όπως αυτές είναι που αναπτύσσουν τα παιδιά μας σε όλα τα επίπεδα, αγωνιστικά και μη, με τα επόμενα αθλητικά ραντεβού υψηλού επιπέδου να είναι ήδη προγραμματισμένα.

Ευχαριστούμε πολύ τους φίλους μας στην Αγία Άννα και τους συγχαίρουμε για ακόμα μια εξαιρετική διοργάνωση.





Με δείπνο προσφορά των κ. Παρδάλης και Παναγιώτου ολοκληρώθηκε το βράδυ της περασμένης Τρίτης και τυπικά η χρονιά στον Α.Ο Τρίκαλα.

Η σχετική ενημέρωση:

Αυλαία έριξε το ποδοσφαιρικό τμήμα ανδρών, με δείπνο σε γνωστή ταβέρνα της πόλης, το οποίο παρέθεσε η πρώην διοίκηση του Ερασιτέχνη Α.Ο. Τρίκαλα προς τη νυν διοίκηση, τους ποδοσφαιριστές και τους παράγοντες της ομάδας. Η κίνηση αυτή αποτέλεσε μια όμορφη επιβράβευση για την κατάκτηση του Κυπέλλου Ερασιτεχνών Ελλάδας.

Στη συνέχεια, η ομάδα μετέβη στο κέντρο της πόλης, όπου ολοκλήρωσε τη φετινή χρονιά με ποτό και διασκέδαση.

Μπορεί το ανδρικό τμήμα να είχε «καλό καλοκαίρι», ωστόσο τα τμήματα υποδομών και οι ακαδημίες του συλλόγου θα συνεχίσουν απρόσκοπτα τη λειτουργία τους έως τη λήξη της ακαδημαϊκής χρονιάς.

Μπέκας «Ξεκινούν πηρωμές»

Στη διάρκεια του δείπνου ο πρόεδρος του ΑΟΤ Στέλιος Μπέκας απευθυνόμενος προς το ποδοσφαιρικό τμήμα μετέφερε πως από τη Δευτέρα θα ξεκινήσουν οι εξοφλήσεις ξεκινώντας τον σχεδιασμό για τη νέα χρονιά...

Μπέκας στο Monobala: «Ξεχωριστή στιγμή το Κύπελλο για τα Τρίκαλα – Ο κόσμος αξίζει να μας βλέπει ψηλότερα»

Για την κατάκτηση του Κυπέλλου Ερασιτεχνών από τα Τρίκαλα, στον τελικό των Συκεών με 2-1 κόντρα στον Πανθρακικό, μίλησε στο monobala.gr ο πρόεδρος του ΑΟΤ, Στέλιος Μπέκας.

Ο έμπειρος παράγοντας, που έχει εμπλακεί διοικητικά σε πολλές ομάδες, όπως μεταξύ άλλων Ηρακλής, Δόξα Δράμας, Καραϊσκάκης Άρτας και Αιολικός, έκανε τον απολογισμό της χρονιάς, που έκλεισε με ένα τρόπαιο, για το τι έφταξε και δεν επετεύχθη ο στόχος της ανόδου στο πρωτάθλημα, ευχαριστώντας τον κόσμο, ενώ αναφέρθηκε και στην επόμενη μέρα.

Όπως τόνισε ο ίδιος, υπάρχει πλάνο τριετίας και πρόθεση της διοίκησης να μείνει στους Θεσσαλούς και να διεκδικήσει και του χρόνου την άνοδο, με μπροστά τον διοικητικό ηγέτη Νίκο Καγιούλη. Αναλυτικά οι τοποθετήσεις του:

«Τα συναισθήματα δεν περιγράφονται. Το αξίζουμε γιατί κερδίσαμε τις τρεις από τις τέσσερις ομάδες των τελικών playoffs ανόδου, κάτι λέει για τη δυναμική μας».

Για τα συναισθήματα μετά την κατάκτηση του τίτλου για το Κύπελλο Ερασιτεχνών: «Τα συναισθήματα δεν περιγράφονται, γιατί όχι μόνο σε αυτό το ματς, σε όλα τα παιχνίδια, στα Τρίκαλα έχω περπατήσει τις τέσσερις γωνίες του γηπέδου, σε κάθε ματς, είτε κερδίζουμε, είτε χάνουμε, είτε ισοπαλία.

Συγχαρητήρια σε αυτά τα παιδιά που άξιζαν πραγματικά το Κύπελλο.

Το αξίζουμε γιατί από τις 4 ομάδες που παίζουν στα τελικά playoffs ανόδου, κερδίσαμε στο Κύπελλο τις τρεις. Την Ελασσόνα, το Νέο Κεραμίδι και τον Πανθρακικό.

Κάτι λέει αυτό για τη δυναμική της ομάδας μας».

Αυλαία με δείπνο

Παρδάλης και Παναγιώτου παρέθεσαν δείπνο στην ομάδα
Είπε ποητικά σε συνέντευξή του ο πρόεδρος του ΑΟΤ κ. Μπέκας.
Στο ποδοσφαιρικό τμήμα υποσχέθηκε πηρωμές

Για να συνεχίσει ο ίδιος: «Ατυχες στιγμές, συγκυρίες, κάποια παιχνίδια που θυμάμαι, με τον Αστέρα Σταυρού είχαμε εμείς πάνω από 15 τελικές, αυτοί δυο, μια στην εστία, χάσαμε 1-0.

Με τον Άρη Φιλιατών μπορεί να είχαμε και 20 τελικές, αν δείτε τα παιχνίδια, φέραμε ισοπαλία. Δεν έμπαινε η μπάλα μέσα με τίποτα.

Και δυστυχώς αυτό που ήταν το μέλημά μας, το να βγούμε πρωταθλητές, όχι μόνο στον όμιλό μας αλλά και στην κατηγορία, μας άφησε την πολύ έντονη πικρία ότι δεν φτάσαμε να το διεκδικούμε».

Για το αν άλλαζε αυτό το Κύπελλο με είσοδο στην τρίτη φάση για διεκδίκηση ανόδου ή την ίδια την άνοδο: «Πολλά θα άλλαζα, αλλά το ποδόσφαιρο είναι στιγμές. Αν άλλαζα το Κύπελλο, σημαίνει ότι δεν θα του δίνουμε σημασία.

Του δώσαμε και του Κυπέλλου σημασία.

Είχαμε καλό ρόστερ, αδικήσαμε οι ίδιοι τους εαυτούς μας». Για το που κρίθηκε ο τελικός με τον Πανθρακικό: «Ίσως ήμασταν εμείς πιο τυχεροί. Μπορούσαμε να το τελειώσουμε και πιο γρήγορα με δυο φάσεις που χάσαμε, που δεν... χάνοντα.

Είχε και ο Πανθρακικός τις ευκαιρίες του. Να του δώσω συγχαρητήρια και του Πανθρακικού.

Να του ευχηθώ καλή επιτυχία, όπως και στις άλλες ομάδες.

Εγώ ως Θεσσαλονικιός θα έχω λίγο προτίμηση στον Απόλλωνα Καλαμαριάς, αλλά όποιος και να ανέβει, καλή πορεία στη Super League 2 της νέας σεζόν».

Για το μήνυμά του στον κόσμο για τη νέα σεζόν, αν μείνει η διοίκηση και ποιος θα είναι ο στόχος: «Δεν αλλάζει κάτι.

Η διοίκηση αυτή τη στιγμή έχει άλλο ένα χρόνο θητείας. Υπήρχε ένα πλάνο τριετίας, υπάρχει ένα πλάνο τριετίας.

Εμείς καταβάλαμε τα αδύνατα-δυνατά να επιτευχθεί ο στόχος. Ξαναλέω, αδικήσαμε οι ίδιοι τους εαυτούς μας.

Χρωστάμε κάτι στην πόλη των Τρικάλων, την επάνοδο στις επαγγελματικές κατηγορίες.

Εγώ δικαιολογώ τον κόσμο, γιατί όταν μια ομάδα έχει κόσμο, είναι ιστορική, έχει παραστάσεις από Super League 1 και 2, δεν της αρμόζει η Γ' Εθνική.

Και ειδικά η Γ' Εθνική όπως θα γίνει φέτος κατά τα φαινόμενα, με 10 ομίλους που θα είναι στην ουσία Περιφερειακό πρωτάθλημα, αλλά αυτά ας τα δουν οι της ΕΠΟ, που έχουν τα ηνία».

Ακολούθως, ο Στέλιος Μπέκας πρόσθεσε, ευχαριστώντας τον κόσμο: «Εμείς είμαστε αναγκασμένοι και του χρόνου να διεκδικήσουμε το πρωτάθλημα και να το πάρουμε. Ο πρόεδρος της Δημοκρατίας, ο πρόεδρος της Κυβερνήσεως, ο πρόεδρος της Βουλής, τους λένε "κυρίες πρόεδρε" τιμητικά.

Αυτή τη στιγμή ο Στέλιος



Λαλιότατος ο πρόεδρος του ΑΟΤ κ. Μπέκας στο Monobala



Στιγμιότυπα από τον προχθεσινόβραδινό δείπνο που παρέθεσαν οι κ. Παρδάλης και Παναγιώτου στην ομάδα



Μπέκας είναι ο πρόεδρος των Τρικάλων, αλλά προτιμώ να με λες "Στέλιο Μπέκα".

Γιατί το "Μπέκας" είναι το επίθετο που σου δίνει ο πατέρας σου και το "Στέλιος" είναι ενός έτους που σε βαφτίζουν και θα το κουβαλάς πάντα μαζί σου, μέχρι την ημέρα που θα κλείσεις τα μάτια. Αυτή τη στιγμή μιλάω ως Στέλιος.

Και θέλω να με φωνάζουν "Στέλιο", όχι "πρόεδρε".

Έτσι και αλλιώς, αν πας στην πλατεία Αριστοτέλους και φωνάξεις "πρόεδρε", 100 άτομα αν είναι εκεί, θα γυρίσουν οι 98, γιατί στατιστικά ο ένας θα είναι... κουφός και ο άλλος θα "βαριακούει".

Οι... 98 είναι πρόεδροι. Εγώ προτιμώ να είμαι ο Στέλιος. Τώρα, από τη στιγμή που είμαι πρόεδρος στα Τρίκαλα, θέλω να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ στον κόσμο των Τρικάλων, που ήρθε στον τελικό.

Που βρήκε τα κουράγια και ήρθε, γιατί ο κόσμος θέλει πάν-

τα το πρωτάθλημα περισσότερο από το Κύπελλο, αλλά είναι μια ξεχωριστή στιγμή.

Ο κόσμος των Τρικάλων αξίζει να βλέπει την ομάδα σε μεγαλύτερες κατηγορίες και όσο είναι ο Στέλιος Μπέκας πρόεδρος στα Τρίκαλα, αυτό θα είναι το "πιστεύω" του.

Όπως και του κ. Καγιούλη, του επενδυτή της ομάδας, που έχει υπερβάλει εαυτόν στη Γερμανία.

Και ξέρουν πολύ καλά οι αμέσοι συνεργάτες του τι έχουμε κάνει γι' αυτή την ομάδα.

Και θέλω να πιστεύω ότι αυτή τη χαρά που του έλειψε, γιατί στον τελικό δεν ήταν, να του την ανταποδώσουμε διπλή και περισσότερη του χρόνου».

Για το τι έφταιξε φέτος στο πρωτάθλημα και χάθηκαν τίτλος και άνοδος: «Όταν μια ομάδα δεν πετυχαίνει τους στόχους της, για μένα φταίνε όλοι. Από το μεγάλο αφεντικό, από τον επενδυτή, μέχρι το τελευταίο "γρανάζι" της ομάδας.

Να πω φροντιστή, να πω φυσιοθεραπευτή, να πω μασέρ, όλοι. Αν αρχίσουμε να ρίχνουμε τις ευθύνες, ότι έφταιγε ο Μπέκας ή ο προπονητής, ή ο γυμναστής, ή ο μασέρ, ή ο τάδε ποδοσφαιριστής, απαξιώνουμε τον ίδιο μας τον εαυτό.

Ο πρώτος υπεύθυνος είναι η "κεφαλή" της ομάδας, είναι ο πρόεδρος. Χρεώνεται την αποτυχία. Παίρνει τις "αμαρτίες" πάνω του και θέλω να πιστεύω ότι του χρόνου θα βελτιώσουμε αυτά που μας έλειψαν φέτος, που για μένα ήταν κακές στιγμές».

Εν συνεχεία, ο πρόεδρος των Τρικάλων συμπλήρωσε: «Τμήμα και δόξα στον Πανθρακικό, στον Απόλλωνα Καλαμαριάς, στην Ελασσόνα και στο Νέο Κεραμίδι, που θα παίξουν στα μπαράζ.

Αν μετρήσετε τα πέναλτι που πήραν αυτές οι ομάδες, με τα πέναλτι των Τρικάλων, θα απογοητευτείτε.

Πως είναι δυνατόν μια ομάδα από τα 27 παιχνίδια του πρωταθλήματος να έχει κερδίσει μόνο ένα πέναλτι και στα πιο πολλά παιχνίδια να έχει 70% κατοχή μπάλας.

Δεν κάνω παράπονα, ποτέ δεν φταίει η διατήρησή. Η διατήρησή είναι το άλλοθι του ηττημένου.

Λέω ότι όπως σε έναν αγώνα μπάσκετ αν μια ομάδα βαρέσει 60 βολές και η άλλη 10, στατιστικά θα κερδίσει η ομάδα που θα βαρέσει τις 60.

Έτσι και στο ποδόσφαιρο, όταν ήμασταν η ομάδα, από όλων των ομίλων τους πρωτοπόρους, και των έξι, σας προκαλώ επειδή το ψάχνετε, τις εξάδες δείτε.

Αν δείτε άλλη ομάδα να έχει πάρει μόνο ένα πέναλτι όλη τη σεζόν, τότε εντάξει.

Εγώ δεν λέω ότι δεν μας δώσανε οι διαιτητές, ποτέ.

Και είμαι ο τελευταίος που θα μιλήσω για τη διατήρησή.

Όμως στατιστικά αυτό κάτι λέει, καθαρά στατιστικά, γιατί εδώ κινδυνεύουμε να παρεξηγήσουμε και λόγια.

Λες κάτι και αμέσως πάει το μυαλό στη διατήρησή.

Εγώ δεν είπα ποτέ για διατήρησή, ούτε θα ασχοληθώ».

Όσο για την επόμενη μέρα: «Ο επενδυτής αποφασίζει. Θεωρώ ότι το μεράκι του είναι να δει τα Τρίκαλα στη Β' Εθνική ξανά και... βλέπουμε».



Αυτή την περίοδο στελέχη τοπικών ομάδων μπάσκετ βρίσκονται σε διαφορετική φάση.

Του Αρη Κόντα arispenna@yahoo.gr

Απλώμα στοιχειών

Ο εμπλουτισμός του αγωνιστικού υποβάθρου θα διευκολύνει την επόμενη μέρα των τοπικών συλλόγων

Άλλες κατηγορίες έγραψαν τίτλους τέλους και άλλες έχουν ακόμη αρκετό δρόμο, ειδικά για ομάδες που θέλουν να ζήσουν το όνειρό τους. Πρόκειται για τμήματα που εστίασαν στα πλείοφ και θα σπεύσουν να εξαντλήσουν τις πιθανότητες.

Παραδοσιακά βέβαια οι περισσότερες υποχρεώσεις στα τοπικά πρωταθλήματα τερματίζουν τέτοια εποχή αλλά μένουν ορισμένοι σύλλογοι να κρατούν ψηλά το ενδιαφέρον. Καθένας βέβαια προσπαθεί να κάνει το καλύτερο στον τομέα του πετυχαίνοντας την κορυφαία προσαρμογή. Η ίδια η πράξη δείχνει ότι όποιο σωματείο δεν μπει στο πνεύμα

κάθε αναμέτρησης θα κάνει δύσκολη την καθημερινότητά του.

Υπάρχουν άλλωστε πολλά παραδείγματα ομάδων τα οποία καταφέρνουν να αναπτύξουν ταχύτητα. Στις περιπτώσεις αυτές εκτοξεύεται η ψυχολογία, οπότε ακόμη και αναμετρήσεις με υψηλό συντελεστή δυσκολίας μπορεί να γίνουν εύκολες.

Αντίθετα σωματεία που για πολλούς και διαφόρους λόγους δεν ανοίγουν περπατησιά ουσιαστικά τα παίρνει από κάτω.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ακόμη ότι ο συναγωνισμός είναι σκληρός και οι ανταγωνιστές περιμένουν στην γωνία για να κάνουν την ζημιά.

Αν λοιπόν δεν υπάρξει άμεσα το κατάλληλο αντίδοτο τότε η υπόθεση συλλογής ροζ φύλλων θα μοιάζει με ανάβαση στις ψηλότερες κορυφές του κόσμου.

Ακόμη και αν υπάρχει διάθεση από πλευράς παικτών ορισμένες φάσεις να μην βγουν κατά την διάρκεια των αγώνων και να πραγματοποιηθούν ένα συγκεκριμένο εγχειρίδιο προσδοκώντας σε θετικό ταμείο.

Όμως κάθε αθλητική σύναξη ξεκινάει από μηδενική βάση και έχει έντονο το απρόβλεπτο στοιχείο. Πολλές φορές λοιπόν σωματεία με βλέψεις θα πρέπει να

Αρκετά εύσημα εισέπραξε η Α2 ΕΣΚΑΘ για την ανταγωνιστικότητα της. Διόλου τυχαία σε κάθε αγωνιστική τα ντέρμπι είχαν την τιμητική τους.

Οι ισοροπίες ήταν λεπτές και όποιος ήθελε περισσότερο τη νίκη και διέθετε καθαρό σχέδιο έκανε θετικό ταμείο.

Κάποια συγκροτήματα εξάλλου χρειάστηκαν τον χρόνο τους αλλά όταν βρήκαν βηματισμό δεν έκαναν πίσω με τίποτα.

Ουσιαστικά έξεχσαν να χάνουν και με ολοκληρωτικές εμφανίσεις έδωσαν σάρκα και οστά στα όνειρά τους. Με την ολοκλήρωση των υποχρεώσεων οι μπασκετικοί έσπευσαν να καταγράψουν τα στοιχεία που έκαναν την διαφορά, οπότε θα κοιτάζουν να διαμορφώσουν ανάλογα τον δικό τους οδηγό.

Και μπορεί η συγκεκριμένη διαδικασία να φαίνεται εύκολη αλλά δεν είναι στην πράξη.

Αν ίσχυε κάτι τέτοιο τότε οι περισσότερες ομάδες θα χρησιμοποιούσαν ένα συγκεκριμένο εγχειρίδιο προσδοκώντας σε θετικό ταμείο.

Όμως κάθε αθλητική σύναξη ξεκινάει από μηδενική βάση και έχει έντονο το απρόβλεπτο στοιχείο. Πολλές φορές λοιπόν σωματεία με βλέψεις θα πρέπει να



Στο μικροσκόπιο πολλά πράγματα από την πρόσφατη Α2 ΕΣΚΑΘ

ξεπεράσουν τον εαυτό τους και την μέτρια μέρα τους εντοπίζοντας λύσεις πέρα από την πεπατημένη.

Με λίγα λόγια η πράξη έχει τους δικούς της νόμους.

Κατάληψη σύνθεση

Το ταίριασμα των αγωνιστικών δεδομένων για κάθε ομάδα θέλει μαστοριά. Ακόμη και ορισμένες μικρές πτυχές αν λείψουν από την συλλογή θα αποκαλυφθούν στους αγώνες στόχους.

Υπό το πρίσμα αυτό τα επιτελεία των ομάδων Α2 ΕΣΚΑΘ δεν σταμάτησαν να ψάχνονται κατά την διάρκεια του μαραθωνίου αναζητώντας την κατάλληλη σύν-

θεση. Τα ερεθίσματα φυσικά δεν απουσιάζουν, ενώ αρκετά στελέχη ομάδων υποσχέθηκαν στους εαυτούς τους και στους φιλάθλους ότι θα επιστρέψουν δριμύτεροι και με νέες ιδέες.

Βέβαια κάθε χρονιά είναι διαφορετική, οπότε εκτός από τους συνηθισμένους υπόπλους τον ζωτικό τους αγωνιστικό χώρο διεκδικούν και αρκετές εκδόσεις, που φιλοδοξούν να εξελιχθούν σε ευχάριστες εκπλήξεις.

Το καλό μήνυμα είναι πάντως ότι οι ιθύνοντες δεν αφήνουν τον χρόνο να τρέξει για μεγάλο χρονικό διάστημα. Άλλωστε η αδράνεια διαχρονικά κοστίζει.

Επιπρόσθετα κάθε καινούργιος σχεδιασμός συνιστά κορυφαία πρόκληση.

Δικαίως οι ειδικοί σημειώνουν ότι το επίπεδο έχει βελτιωθεί εντυπωσιακά, αφού και αξιόλογοι παίκτες μετέχουν και ελπιδοφόρα στελέχη αγωνίζονται.

Πάντως η ανάλυση δείχνει ότι όσοι κάνουν εγκαίρως σωστές επιλογές και βάζουν τα κατάλληλα μπασκετικά θεμέλια αυξάνουν τις πιθανότητες επιτυχίας.

Ότι και αν γίνει πάντως τα μεγάλα παιχνίδια θα έχουν την τιμητική τους και θα χαμογελάσουν οι έχοντες σχέδιο και ισχυρή επιθυμία. Το ζητούμενο πάντως είναι ο συνδυασμός ουσίας και θεάματος. Φυσικά η αντοχή, η σωστή κατανομή ρόλων και το καλό κλίμα είναι στοιχεία που μπορούν να ανεβάσουν τις μπασκετικές μετοχές.

Κάθε ανοιχτό πρωτάθλημα πάντως μαγνητίζει το κοινό.

Εν τέλει η φετινή διοργάνωση αποτέλεσε μεγάλο σχολείο, οπότε τα επιτελεία διαθέτουν έναν καλό οδοδείκτη για το μέλλον.

Ξέρουν λοιπόν που να ριξουν το βάρος τους για να φέρουν την υπόθεση στα μέτρα τους. Βέβαια είναι λογικό στις νίκες να υπάρχει ενθουσιασμός, οπότε το ζητούμενο βρίσκεται στην αντοχή στα δύσκολα.

Γενικά η μελέτη δεν σταματάει ποτέ, αφού όπως λένε ακόμη και κορυφαίοι προπονητές πάντα μια ομάδα μπορεί να βγάλει καινούργιους άσους από το μανίκι της.

Ενας πρώτος κύκλος ανάλυσης έδειξε τομείς που επιδέχονται βελτίωσης. Σύντομα λοιπόν θα αναπτυχθεί επικαιροποιημένο σχέδιο.

Κυριακή οι γυναίκες

Η γιορτή του Πάσχα και υποχρεώσεις της Εθνικής πήγαν πίσω την δράση στην Α' κατηγορία γυναικών. Το διήμερο θα απλωθεί η 23η αγωνιστική. Η Θεόνη ΑΟΤ υποδέχεται την Κυριακή (17.00, Δημοτικό Στάδιο) τον Βόλο 2004.

Σφυρίζει η κ. Κυριαζή (Ηπειρού).

Δυναμική παρουσία πραγματοποίησε ο Αθλητικός Σύλλογος Ελπίδων Τρικάλων (Α.Σ.Ε.Τ.) στους αγώνες «Πποκράτεια» για την αγωνιστική κατηγορία και «Αντώνης Δρόσος» για την προαγωνιστική και την κατηγορία Μίνι, οι οποίοι διεξήχθησαν με μεγάλη επιτυχία από τον Ναυτικό Όμιλο Λάρισας και τον Δήμο Λάρισας το τριήμερο 17-18-19 Απριλίου στο Κολυμβητήριο της Νέας Πολιτείας στη Λάρισα.

Ο σύλλογός μας συμμετείχε με 14 αθλητές και αθλήτριες στις κατηγορίες αγωνιστική, προαγωνιστική και Μίνι, σε μία διοργάνωση υψηλού επιπέδου με τη συμμετοχή 20 σωματείων και περισσότερων από 750 αθλητών από όλη την Ελλάδα.

Ξεχωριστή ήταν η παρουσία της δεκαεπτάχρονης αθλήτριας Χαρίσης Ευαγγελίας στην αγωνιστική κατηγορία, η οποία κατέκτησε την 3η θέση στα 200μ πρόσθιο στη διπλή κατηγορία

(13-14 ετών), πραγματοποιώντας παράλληλα εξαιρετικές εμφανίσεις. Η αθλήτρια βελτίωσε και τα τρία ατομικά της ρεκόρ στα 50μ, 100μ και 200μ Πρόσθιο, γεγονός που την ανεβάζει ακόμη ψηλότερα στην κατάταξη ενόψει του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Σημαντικές διακρίσεις σημειώθηκαν και στις μικρότερες κατηγορίες, με τον Γιώργο Κωτούλα να κατακτά την 1η θέση στα 200μ ελεύθερο αγοριών 10 ετών, καθώς και τη 2η θέση στα 100μ ύπτιο στην ίδια ηλικιακή κατηγορία.

Παράλληλα, όλοι οι αθλητές του συλλόγου παρουσίασαν αξιόλογη αγωνιστική εικόνα, καταφέροντας να βελτιώσουν τα ατομικά τους ρεκόρ, να προκρι-



Αφησαν υποσχέσεις τα νεαρά δελφίνια του ΑΣΕΤ

θούν σε αρκετούς τελικούς στα αγωνίσματά τους και να επιβεβαιώσουν ότι η συστηματική και μεθοδευμένη προπόνηση απο-

δίδει καρπούς. Αναλυτικά τα αποτελέσματα των αθλητών του Α.Σ.Ε.Τ.: Αγωνιστική Κατηγορία:

Υπογραφή ΑΣΕΤ

Πλησιάζει η γιορτή

Στην τελική ευθεία εισήλθαν οι προετοιμασίες για τη διεξαγωγή του 9ου Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Kyokushin Budokai, το οποίο θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 9 Μαΐου 2026 στα Τρίκαλα, αποτελώντας ένα από τα σημαντικότερα αθλητικά γεγονότα της χρονιάς για την περιοχή αλλά και για το χώρο των πολεμικών τεχνών στην Ευρώπη.

Διοργανωτής της σπουδαίας αυτής αθλητικής συνάντησης είναι η Ελληνική Ομοσπονδία (Ε.Φ.Ε.Ο. Ζ-Ζ), η οποία σε συνεργασία με τον οικοδεσπότη σύλλογο ετοιμάζει πρωτάθλημα υψηλών προδιαγραφών.

Ο ρόλος του οικοδεσπότη ανήκει στον «Αθλητικό Σύλλογο Τρικάλων Budokai MA-

ΧΗΤΕΣ», με επικεφαλής προπονητή τον Shihan Παπαπούλου Ιωάννη (6 dan), Branch Chief της WKB Greece, ο οποίος έχει και την εποπτεία της διοργάνωσης.

Το ενδιαφέρον για συμμετοχή ξεπέρασε κάθε προσδοκία, καθώς δόθηκε παράταση έως και τις 21 Απριλίου, για τις δηλώσεις συμμετοχής. Μέχρι στιγμής, οι συμμετοχές έχουν φτάσει τις 385 από συνολικά 23 χώρες, γεγονός που επιβεβαιώνει τη διεθνή απήχηση της διοργάνωσης. Η περιοχή θα αποτελέσει πόλο έλξης.

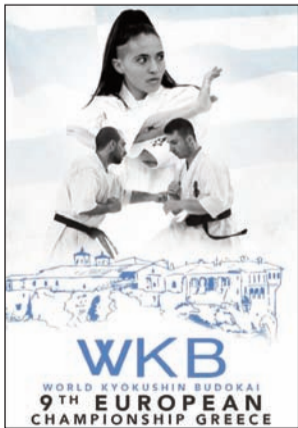
Η διοργάνωση τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας - Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων, ενώ σημαντική είναι η συμβολή των Δήμων Τρικκαίων, Πύλης και

Παλαμάς ως χορηγών.

Παράλληλα, ιδιαίτερη τιμή αποτελεί η παρουσία του προέδρου της W.K.B. (World Kyokushin Budokai), Kancho Pedro Roiz (9 Dan), ο οποίος θα δώσει διεθνές κύρος στη διοργάνωση.

Ξεχωριστή αναφορά αξίζει στο Δήμο Μετεώρων και το Δήμαρχο Λευτέρη Αβραμόπουλο, που μπαίνει δυναμικά ως χορηγός στη διοργάνωση, ενισχύοντας ουσιαστικά την προσπάθεια.

Η στήριξη αυτή αναδεικνύει τη σημασία της συνεργασίας της τοπικής αυτοδιοίκησης με τον αθλητισμό και επιβεβαιώνει τη βούληση του Δήμου Μετεώρων να βρίσκεται στο πλευρό μεγάλων αθλητικών γεγονότων που προβάλλουν την ευρύτερη πε-



Ξεχωριστή εκδήλωση ετοιμάζεται στον χώρο των μαχητικών αθλημάτων

ριοχή σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Ειδική μνεία και για τους υπόλοιπους χορηγούς.

Ελαμψαν στα Αχιλλεία

Με την Εθνική ομάδα αγωνίστηκαν πέντε αθλητές του Α.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ, στο 2 διεθνές Τουρνουά Πάλης "ΑΧΙΛΛΕΙΑ" κάνοντας το απόλυτο με 5 μετάλλια. Οι αγώνες διεξήχθησαν με μεγάλο ενδιαφέρον στην Λάρισα το Σάββατοκύριακο 18-19 Απριλίου, με την συμμετοχή 200 αθλητών από 9 χώρες.

Χρυσό Μετάλλιο η Μαρία Μότσιου στα 33 κιλά. Χρυσό μετάλλιο ο Νικόλαος Μότσιος στα 41 κιλά, Χρυσό Μετάλλιο ο Άγγελος Βασδέκης στα 52 κιλά. Χάλκινο μετάλλιο ο Ηρακλής Δαλαμάγκας στα 75 κιλά. Χάλκινο Μετάλλιο η Κλειώ Τσιάμη στα 58 κιλά.

Συγχαρητήρια για τις επιτυχίες, σε όλους τους αθλητές, που αγωνίστηκαν με την Εθνική ομάδα και κατάφεραν με την συμμετοχή τους να ανεβάσουν την Ελληνική ομάδα στην Δεύτερη θέση της συνολικής βαθμολογίας.



Παραγωγικές εμφανίσεις από τα talέντα του ΑΣΤ στα Αχιλλεία

5)Ραμμοπούλου Άννα-Μαρία (9 ετών): 4η 50μ ύπτιο, 4η 50μ πρόσθιο, 8η 100μ ελεύθερο

6)Ραμμόπουλος Μάριος (9 ετών): 11ος 50μ ύπτιο, 7ος 50μ πρόσθιο, 15ος 100μ ελεύθερο

7)Νιαβής Αχιλλέας (9 ετών): 41ος 50μ ελεύθερο, 35ος 50μ ύπτιο

8)Σκρέκα Νεκταρία (8 ετών): 7η 50μ ελεύθερο, 5η 50μ ύπτιο

9)Σκρέκα Αγγελική (8 ετών): 11η 50μ ελεύθερο, 13η 50μ ύπτιο

10)Δαραμάρα Ραφαηλία (8 ετών): 6η 50μ ελεύθερο, 10η 50μ ύπτιο

11)Λιατίφης Θεοδωρής (8 ετών): 11ος 50μ ελεύθερο, 15ος 50μ ύπτιο

12)Τζημα Δανάη (8 ετών): 12η 50μ ελεύθερο, 20η 50μ ύπτιο

Ο Α.Σ.Ε.Τ. συγχαίρει όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες για την προσπάθειά τους και συνεχίζει δυναμικά την πορεία του, με στόχο τη συνεχή βελτίωση.

Πανάξια πρωτιά

Ο Θοδωρής Τερζής όχι μόνο πέτυχε στη πρώτη του απόπειρα ως head coach στην Elite League, αλλά κατάφερε να χαρίσει μεγάλες στιγμές στη Λευκάδα, κερδίζοντας το νταμπλ με τη Δόξα, και την απευθείας άνοδο στη GBL.

Μετά από αυτές τις επιτυχίες δε θα μπορούσε να είναι διαφορετικός ο προπονητής της χρονιάς, ο οποίος όπως σας ανέφερε νωρίτερα σε ρεπορτάζ του το basketa.gr ετοιμάζεται να κοιτάξει τους «νησιώτες» και στα σαλόνια.

Ο Θοδωρής Τερζής ψηφίστηκε από τις ομάδες της Elite League καλύτερος προπονητής για τη σεζόν 2025/26. Ο 37χρονος προπονητής ανέλαβε τα ηνία της Δόξας Λευκάδας ΒΙΚΟΣ COLA τον περασμένο Ιούνιο και στην πρώτη χρονιά στον πάγκο της την οδήγησε στην κατάκτηση του πρωταθλήματος και την εξασφάλιση της ανόδου.

Η ομάδα του Ιονίου υπό την καθοδήγηση του κόουτς Τερζή ολοκλήρωσε την κανονική περίοδο με 23 νίκες και μόλις 5 ήττες, ενώ την τελευταία αγωνιστική έφτασε στον μαγικό αριθμό των +3 νικών από τη δεύτερη θέση εξασφαλίζοντας απευθείας τον τίτλο και το εισιτήριο για την Stoiximan GBL χωρίς συμμετοχή στο Final 4.

Παράλληλα, οι Επτανήσιοι είχαν το καλύτερο ρεκόρ εντός (12-2) αλλά και εκτός έδρας (11-3) στην κατηγορία, αλλά και την καλύτερη άμυνα.

Ροή ΕΣΚΑΘ

Αυλαία στην κανονική διάρκεια Α1 ΕΣΚΑΘ το Σάββατο. Οι Τρικαλινές ομάδες θα παίξουν ως εξής: 18.00 Δαναοί- Δαναός 22, 18.00 Κεραυνός- ΑΕΤ, 20.00 Πολυαθλητικό- Σπάρτακος.

Στην Α2 αγώνας για τον υπερπρωταθλητή Κυριακή 19.30 Αλμυρός- ΚΒΑ.

Για το παιδικό Θεσσαλίας την Κυριακή 12.00 Αναγέννηση- Κ- Πολυαθλητικό.

Σε άλλο θέμα οι βετεράνοι καλαθοσφαιριστές Τρικάλων ετοιμάζονται για Κύπρο στην οποία θα διεξαχθεί φέτος το οικείο Πανελλήνιο.

Μέλημά τους είναι να εκπροσωπήσουν επάξια τα χρώματα.

Επίσης όπως είχαμε γράψει εδώ και καιρό υφαιίνεται ψάξιμο για επιστροφή ΑΟΤ στην Β' Εθνική.

Το sportrika πρόσθεσε χθες πως ο κ. Παπαχρήστος δεν είναι αρνητικός, αρκεί να έχει κάποια στηρίγματα.

Την Κυριακή η 19η μαθητική αθλητική συνάντηση του Αθηνά.

Εντονη ήταν η έκρηξη αδρεναλίνης και φυσικό και η αγωνία στην πρόσφατη 25η αγωνιστική του πρωταθλήματος Α1 ΕΣΚΑΘ.

Του **Αρη Κόντα**
arispena@yahoo.gr

Το βάρος έπεσε σε συγκεκριμένα ζευγάρια τα οποία έδωσαν τις μάχες τους για το πολυπόθητο βήμα προς τα πλείοφ.

Πρόκειται για μια διαδικασία που έχει την δική της γοητεία και κυρίως υψηλό κίνητρο.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι συγκεκριμένες εκδόσεις φτιάχτηκαν για να έχουν πρωταγωνιστικό ρόλο, ενώ δεν έκρυψαν τις φιλοδοξίες τους για υπέρβαση και αλλαγή σελίδας.

Κάποια άλλα τμήματα ήρθαν πιο αθόρυβα αλλά από την στιγμή που διαπίστωσαν ότι έβγαине η δουλειά στην πράξη έσπευσαν να ξεπεράσουν τον εαυτό τους.

Ασφαλώς το μπασκετικό ταξίδι πρόσφερε και προσφέρει πλούσια συναισθήματα.

Αναφερόμαστε κυρίως στην αλλαγή ως προς τα προβαδίσματα.

Συγκεκριμένα σωματεία είχαν αρκετά εκρηκτικά διαστήματα απόδοσης ανοίγοντας την ψαλίδα.

Όσο από την στιγμή που δεν παίζουν μόνο τους δέχτηκαν ισχυρή πίεση και ανεπίθεση των αντιπάλων.

Σε κάποιες περιπτώσεις το σκηνικό ανατράπηκε ολοκληρωτικά.

Μετά από έναν κύκλο αγώνων ξεχώρισαν οι ομάδες που θα έπαιζαν δυνατά για την προνομιούχο τετράδα.

Δεν έλειψαν όμως και τμήματα που αγωνίστηκαν για την υστεροφημία τους κάνοντας δύσκολη την ζωή των φαβορί.

Στο τοπίο αυτό οι Τρικαλινές ομάδες έσπευσαν να σταθούν στο ύψος των περιστάσεων.

Απαντες αντιλήφθηκαν γρήγορα ότι η σωστή τακτική είναι η βήμα- βήμα πορεία.

Όποιος έκανε το λάθος να χαλαρώσει ή να πιστέψει ότι ο αντίπαλος θα έριχνε πετσέτα κινδύνευε να εκτεθεί εκ του αποτελέσματος και να μείνει με άδεια χέρια.

Στην σύγχρονη καλαθοσφαίριση ακόμη και ένας κρίκος αν λείπει από την αλυσίδα μπορεί να οδηγήσει σε διαφορετικές καταστάσεις από τις αναμενόμενες.

Οι εκπρόσωποί μας είχαν παιχνίδια στα οποία έβγαλαν μάτια με την απόδοσή τους.

Δεν έλειψαν όμως και οι συναντήσεις οι οποίες δεν βγήκαν με τίποτα. Ετσι προέκυψαν κίτρινα φύλλα, που σήμαναν συναγερό στα στρατόπεδα.

Αρκετοί μπασκετικοί θεωρούν ότι ΑΕΤ και Δαναοί θα μπορούσαν να καθαρίσουν νωρίτερα την συμμετοχή στα πλείοφ αλλά λίγο η δική τους κακή μέρα αλλά και η άγνοια κινδύνου διαφόρων αντιπάλων έφεραν παράταση αγώνιας.

Ανάλυση σε βάθος

Τα επιτεύγματα των εκπροσώπων μας Α1 ΕΣΚΑΘ επεξεργάζονται τα πρόσφατα δεδομένα γιατί υπάρχουν απαιτητικές αποστολές



Αγρία ομορφιά διαρκείας στην Α1 ΕΣΚΑΘ

Όμως το περασμένο Σάββατο η εξέλιξη των πραγμάτων ήταν η επιθυμητή για τα Τρικαλινά χρώματα έστω και με περιπέτειες.

Πλέον στην αυλαία της κανονικής διάρκειας και χωρίς άγχος αναμένονται μεστές εμφανίσεις έχοντας το βλέμμα στο μέλλον.

Τα καλύτερα και πιο απαιτητικά είναι μπροστά, οπότε μένει να δούμε την διαχείριση που θα γίνει από επιχώρια πλευράς, αφού κατά γενική ομολογία οι εκπρόσωποί μας με το εισιτήριο καλούνται να ξεπεράσουν τον εαυτό τους.

Φύλλο και φτερό

Στα πρόσφατα παιχνίδια η ΑΕΤ ήταν σοβαρή κόντρα στον Δαναό 22 και κέρδισε με διαφορά.

Σε θρίλερ εξελίχθηκε ο αγώνας των Δαναών (συνεχίζει ο Κ. Θάνος μέχρι νεωτέρας) στον Ολυμπιακό Βόλου.

Οι γαλαζοί έκαναν συγκινητική προσπάθεια και δυσκόλεψαν αφάνταστα τους γηπεδούχους.

Μάλιστα με το προβάδισμα που πήραν κρατούσαν την τύχη στα χέρια τους.

Στις τελευταίες επιλογές όμως οι γηπεδούχοι ήταν εξαιρετικοί και πήραν το ροζ φύλλο.

Ωστόσο για τους Δαναούς ήρθε η ευχάριστη ειδηση από πλευράς Πολυαθλητικού, αφού η Τρικαλινή ομάδα με αλτρουισμό φέρεναν τον Ιωνα, που έκανε τα δικά του σχέδια για πλείοφ.

Ασφαλώς τα επιχώρια επιτελεία άρχισαν την σε βάθος ανάλυση προκειμένου να κρατήσουν τα θετικά στοιχεία και να αντιμετωπίσουν τις ατέλειες.

Αλλωστε στα πλείοφ τα λάθη δεν συγχωρούνται.

Ας σταχυολογήσουμε όμως

στοιχεία της πρόσφατης αγωνιστικής με την βοήθεια του billkara.

Η Αγρία πέτυχε μια σημαντική εκτός έδρας νίκη επί του Σπάρτακου Λάρισας με 60-67 και παρέμεινε δυναμικά στη μάχη της κορυφής.

Στο αγωνιστικό κομμάτι, η Αγρία μπήκε δυνατά στο παιχνίδι βάζοντας τις βάσεις ενώ άντεξε στην αντιπίεση του Σπάρτακου με πρωταγωνιστή τον Μπουσκολίτη.

Πρωταγωνιστές για την Αγρία ήταν ο Κουτίνας με 16 πόντους (2 τρίποντα) και ο Μπόγδανος με 15.

Από την πλευρά του Σπάρτακου, ξεχώρισε ο Μπουσκολίτης με 24 πόντους (3 τρίποντα).

Πλέον, όλα θα κριθούν στην τελευταία αγωνιστική, όπου η Αγρία θέλει συνδυασμό αποτελεσμάτων: ήττα του Ολυμπιακού Βόλου στη Λάρισα από τον ΝΕΣ και δική της νίκη εντός έδρας απέναντι στο Μουζάκι, ώστε να κατακτήσει την πρώτη θέση, την οποία διεκδικεί έχοντας το πλεονέκτημα σε πιθανή ισοβαθμία με τον Ολυμπιακό Βόλου.

Στο Λαρισινό ντέρμπι η ΑΕΛ πήρε μια σημαντική εντός έδρας νίκη απέναντι στον ΝΕΣ Λάρισας με 83-68, βελτιώνοντας το ρεκόρ της σε 14-9 και διατηρώντας ισχυρή παρουσία στη βαθμολογία, ενώ παράλληλα «ψαλίδισε» τις ελπίδες των φιλοξενούμενων.

Πρωταγωνιστές για την ΑΕΛ ήταν ο Γκανέτσας με 23 πόντους (4 τρίποντα) και ο Οικονόμου με 24.

Από την πλευρά του ΝΕΣ Λάρισας (11-12), ξεχώρισε ο Γκούλιος με 28 πόντους (3 τρίποντα).

Διπλό 70-82 για τον Κεραυνό στα Σουφλάρια.

Αρχισκόρερ: Καλόγηρος 15, Πέρκας 27(2).

Επιγραμματικά

- Την τιμητική του και δικαίως έχει ο ΑΟΤ μετά την επιτυχία του στο κύπελλο ερασιτεχνών επί του Πανθρακικού. Όπως συνήθεται σε τέτοιες περιπτώσεις τα τοπικά ΜΜΕ δίνουν μεγάλη βαρύτητα και χώρο.
- Φιλοξενούν λοιπόν τα βασικά κομμάτια, καθώς και δηλώσεις, αναλήψεις αθλή και μικρά πράγματα που φωτίζουν καλύτερα το σκηνικό. Ετσι οι φίλαθλοι σχηματίζουν μια ολοκληρωμένη εικόνα.
- Βέβαια είναι τέτοια η ποιότητα των κυανέρυθρων που το κοινό πάντα θα έχει απαιτήσεις. Δεν το κρύβει λοιπόν ότι θέλει να δει τον ΑΟΤ στα ψηλά ποδοσφαιρικά δώματα, οπότε αυτό είναι το νέο στοίχημα που πρέπει να κερηθεί.
- Εκτός από τα του οίκου μας όμως δεν λείπουν και τα αφιέρωματα σε κεντρικό επίπεδο. Διαπιστώνει κανείς για να το γράψουμε λαϊκά ότι η ποδοσφαιρική μογιά των Τρικαλίων περνάει και εκτός γραμμών.
- Οι συνάδελφοι του κέντρου λοιπόν αντιμετωπίζουν με σεβασμό τον εκπρόσωπό μας, αφού ξέρουν καλά την μεγάλη του προσφορά στο διάβα του χρόνου.
- Φέρνουν λοιπόν σε πρώτη ευκαιρία κατορθώματα της επικύριας ομάδας η οποία συνδυάζει ουσία και θέαμα με μεγάλη προσέγγιση φιλάθλων. Υπάρχουν παιδιότερα ρεπορτάζ που οι συντάκτες των κεντρικών ΜΜΕ έγραψαν ότι ο ΑΟΤ όσον αφορά το αγκάθισμα του κόσμου δεν είχε να ζητήσει κάτι ιδιαίτερο ακόμη και από ομάδες με ειδικό βάρος, που θύψευαν χρόνια στα σαλόνια.
- Μεταξύ άλλων η ιστοσελίδα της ΕΠΟ είχε πλήρη κάλυψη για τα πεπραγμένα του ΑΟΤ, τον πολυτιμότερο παίκτη Απ. Σκόνδρα αθλή και το τελετουργικό που ακολούθησε.
- Το δικό του χρώμα πρόσθεσε και το έγκριτο «Φως» το οποίο έγραψε ότι ο ΑΟΤ εμφανίστηκε συγκεντρωμένος στον στόχο, παίζοντας με ψυχραιμία και αξιοποιώντας τις καλές στιγμές που είχε.
- Όσο για τα προσεχώς το ίδιο έντυπο επεσήμανε ότι ο ΑΟΤ θα ψάξει και την αθλητική σελίδα στο πρωτάθλημα για να θυμίσει ένα- ένα χρόνια δοξασιμένα. Βέβαια ένα τέτοιο άθλημα θέλει συσπείρωση και περιορισμό των λαθών στο ελάχιστο.
- Και όπως αναφέρουν στις μεταξύ τους συζητήσεις αρκετοί φίλαθλοι ο καλός ΑΟΤ δεν έχει να φοβηθεί τίποτα.
- Οι Τρικαλινοί βρίσκονται παντού και σε πρώτη ευκαιρία κάνουμε ειδική μνεία. Χθες γράψαμε για το αφιέρωμα του «Φωτός» στην γυναικεία ομάδα μπάσκετ του Μαρηνουσαϊκού. Την προπονητική ευθύνη έχει ο συμπολίτης κόουτς Βαγγέλης Μουρογιάννης, που αναγέννησε τον σύλληγο με τις γνώσεις και την οργανωτική του ικανότητα.
- Δηλώσεις του όπως και άλλων στελεχών της ομάδας φιλοξενήθηκαν στο «Φως». Ο ίδιος σημείωσε ότι η ομάδα του στέφθηκε για 4η συνεχόμενη φορά πρωταθλήτρια Κυκλάδων και το Σαββατοκύριακο θα διεκδικήσει σε ειδικούς αγώνες στο ΜΕΤΣ την άνοδο στην Β' Εθνική.
- Εξηγώντας μυστικά της επιτυχίας ο κ. Μουρογιάννης εστίασε στην καρδιά, το πάθος και την ομαδικότητα. Πάντως τα χρόνια κυλούν σαν νεράκι και ο ίδιος συμπλήρωσε 30 χρόνια στην Πάρο.
- Απ' αυτά τα 20 ήταν σε ανοικτά γήπεδα και τα τελευταία 10 σε κλειστά. Κοινώς πήρε την ομάδα από μηδενική βάση και υπό δύσκολες συνθήκες και την εκτόξευσε. Δικαίως οι Παριανοί πίνουν νερό στο όνομά του.
- Ο κόουτς Μουρογιάννης στην συγκεκριμένη του συνέντευξη δεν ξέχασε το πέρασμά του από τον θρυλικό Δαναό. Θυμήθηκε λοιπόν με ιδιαίτερη νοσταλγία την δεκαετία 1982-1992, που πρόσφερε σημαντικές συγκινήσεις στον μπασκετικό χώρο.



02:00 COSMOTE SPORT 4 HD	Greek Handball Premier	La Liga EA Sports
Πιστονας - Ορλάντο Μάτζικ	18:00 Novasports 6HD	21:45 EPT2 ΣΠΟΡ
NBA Playoffs	WTA 1000 2026	Στουτγκάρδη - Φράιμπουργκ
11:05 COSMOTE SPORT 5 HD	Μαδρίτη, 2η Μέρα	Κύπελλο Γερμανίας
ERC 2026	19:00 EPT2 ΣΠΟΡ	22:00 Novasports Prime
Ανθόλουσια, SS13 Villanova del Rey 2	Παναθηναϊκός - Ζηρίνιους ΑΟΝ	Οβιέδο - Βιγιαρεάλ
12:00 COSMOTE SPORT 6 HD	A1 Γυναικών Volley League	La Liga EA Sports
ATP Masters 1000 2026	20:00 Novasports 6HD	22:00 Novasports Start
Μαδρίτη (Κυρίως Ταμπλό)	WTA 1000 2026	PSV Αϊντχόφεν - Τοβόλε Eredivisie
16:00 COSMOTE SPORT 6 HD	Μαδρίτη, 2η Μέρα	22:00 COSMOTE SPORT 7 HD
ATP Masters 1000 2026	20:00 Novasports 1HD	Σάλφοντ - Μπρόμλεϊ
Μαδρίτη (Κυρίως Ταμπλό)	Λεβάντε - Σεβίλλη	Sky Bet EFL League Two
17:00 EPT2 ΣΠΟΡ	La Liga EA Sports	
ΠΑΟΚ - ΑΕΚ	20:00 COSMOTE SPORT 6 HD	
	ATP Masters 1000 2026	
	Μαδρίτη (Κυρίως Ταμπλό)	
	21:00 Novasports 2HD	
	Βαγιεκάνο - Εσπανιόλ	
		22:15 COSMOTE SPORT 3 HD
		Κάζα Πία - Μπράγκα

Αρβανίτης για τα περι «πειραγμένων εκλογών»
«Μίλησα για μηχανισμό αλλοίωσης συνειδήσεων»

Τι είπε ο Κώστας Αρβανίτης για τη δήλωσή του περί «πειραγμένων εκλογών» το 2023



Να απαντήσει για τα όσα είπε περί «πειραγμένων εκλογών» το 2023, στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN, κλήθηκε ο Κώστας Αρβανίτης, τονίζοντας πως: «Δεν μίλησα ποτέ για νοθεία, αλλά για αλλοίωση συνειδήσεων».

«Το τι εννοώ είναι σαφές», όπως δήλωσε στον ΣΚΑΪ. «Εκείνο που ξεκίνησε την ιστορία της συνέντευξης είναι ότι ο αντιπρόεδρος της ΝΔ προσπαθεί να μειώσει την αξία της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας, μιλώντας για εκβιασμούς. Το δεύτερο που είχα πει είναι ότι η κυβέρνηση είχε 2 βραχίονες: ο ένας παρακολουθούσε, ο άλλος μοίραζε κρατικό χρήμα. Η Δικαιοσύνη έχει παρέμβει στο πώς διενέμετο το κρατικό χρήμα. Αυτό δεν δημιουργεί αλλοίωση συνειδήσεων στον δρόμο προς τις κάλπες;» συνέχισε ο ευρωβουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ.

«Επομένως», συνέχισε ο κ. Αρβανίτης, «οι πειραγμένες εκλογές σημαίνει δημιουργώ συνθήκες αλλαγής συνειδήσεων». «Η δικογραφία μιλάει για εγκληματική οργάνωση με κάθετη δομή. Πόσους υπουργούς έχει αλλάξει η ΝΔ στον ΟΠΕΚΕΠΕ και πόσους Διευθυντές και Γενικούς Γραμματείς; Ποιανού ήταν αυτές οι επιλογές; Του κ. Μητσοτάκη. Στο Predator πώς ήταν η δομή; Κάθετη. Ποιος είχε πάρει την ΕΥΠ στο γραφείο του; Ο κ. Μητσοτάκης. Ποιον είχεβάλει αρχηγό της ΕΥΠ; Τον κ. Κοντολέων. Γιατί άλλαξε τον νόμο και έβαλε τον κ. Κοντολέων που δεν είχε τότε τα προσόντα; Ποιον είχε ακόμα υπεύθυνο στο γραφείο του; Τον ανιψιό του», συνέχισε.

Και κατέληξε λέγοντας: «Σας εξηγώ λοιπόν πολιτικά: είχαν δημιουργήσει έναν μηχανισμό τέτοιο ο οποίος ουσιαστικά προσπαθούσε να αλλοιώσει τις συνειδήσεις των πολιτών και αυτό κάνει ακόμα».

Ανδρουλάκης:

Ο Πρωθυπουργός καταλαβαίνει ότι πια το λάδι στο καντήλι τελειώνει

«Έχουμε ένα διεφθαρμένο σύστημα που παράγει σκάνδαλα και ατιμωρησία», είπε ο Νίκος Ανδρουλάκης

«Το ΠΑΣΟΚ είναι η δύναμη της προόδου, της λογικής και του προγράμματος απέναντι στη Νέα Δημοκρατία», είπε ο Νίκος Ανδρουλάκης στον τηλεοπτικό σταθμό OPEN, ενώ απευθυνόμενος στους πολίτες, είπε: «Εμπιστευτείτε με και θα γίνουμε μια κανονική ευρωπαϊκή χώρα, που το κράτος θα σέβεται τον πολίτη και όχι να του παίρνει τα χρήματά του μέσω της ακρίβειας, να του πετάει ξεροκόμματα και κερδισμένοι να είναι στο τέλος οι ολιγάρχες και η πολιτική ελίτ».



κατανάλωσης που όσο ακριβαίνουν τα προϊόντα και η ενέργεια βγάζουν περισσότερα χρήματα και επιστρέφουν ένα μικρό κομμάτι στη λογική των προεκλογικών δεσμεύσεων», πρόσθεσε.

Ο Νίκος Ανδρουλάκης απάντησε στον Άδωνι Γεωργιάδη που τον αποκάλεσε «Φαρισαίο υποκριτή», αλλά και στις συνεχείς επιθέσεις του ίδιου και άλλων κυβερνητικών στελεχών στην Ευρωπαϊκή Εισαγγελία. «Ας δούμε λοιπόν ποιος είναι ο ψεύτης, ο υποκριτής και ο Φαρισαίος. Είπε πριν από μερικές ημέρες ο συγκεκριμένος υπουργός της Νέας Δημοκρατίας ότι κακώς δεν πήγα να ενημερωθώ από τον κ. Γεραπετρίτη τότε για τις υποκλοπές. Του έφερα χαρτί στη Βουλή, -τη συνέντευξη του κ. Γεραπετρίτη τον Σεπτέμβριο του '22-, που έλεγε: "δεν ξέρω τους λόγους που παρακολουθείτο ο Ανδρουλάκης". Άρα, πώς θα με ενημέρωνε ένας άνθρωπος που δεν ήξερε τους λόγους; Αναρωτήθηκε γιατί ο Ανδρουλάκης δεν πάει να ενημερωθεί στο αυτί; Διότι πήγα στο Συμβούλιο της Επικρατείας, όπως μου είπε το νομικό μας επιτελείο, έβγαλα αντισυνταγματικό τον νόμο Τσάρα και τώρα ποιος έχει το βάρος και το φορτίο της νόμιμης και θεσμικής ενημέρωσης; Ο Πρωθυπουργός, για να εφαρμόσει την απόφαση

του ανωτάτου δικαστηρίου της χώρας. Το κάνει ο Πρωθυπουργός; Όχι. Άρα ποιοι είναι οι ψεύτες, οι υποκριτές και οι Φαρισαίοι; Εγώ που δικαιώθηκα στο ανώτατο δικαστήριο της χώρας ή αυτοί που λένε ψέματα, όπως οι κύριοι Γεραπετρίτης, Γεωργιάδης και ο Πρωθυπουργός που δεν εφαρμόζει την απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας; Διότι αν εφαρμόσουν τη δικαστική απόφαση, θα πάρω ένα χαρτί, θα πάω στα δικαστήρια να πω: "Ορίστε κύριοι, ποιο ήταν το παρακράτος;"

«Η προσπάθεια που κάνουν, είναι να μην πάνε στη Δικαιοσύνη αυτοί που έστησαν το παρακράτος» συμπλήρωσε και αναρωτήθηκε για τους δημόσιους εκβιασμούς του απόστρατου Ισραηλινού προς τον Κυριάκο Μητσοτάκη: «Θα με εκβίαζε ένας απόστρατος αξιωματικός του Ισραήλ λέγοντάς με "Νίξον" και δεν θα του έκανα μήνυση για συκοφαντική δυσφήμιση; Γιατί δεν έκανε ο κ. Μητσοτάκης; Μήπως τον εκβίαζε; Μήπως τον κρατάει ο κ. Ντόλιαν;»

Επιπρόσθετα, αναφέρθηκε στην ανοικτή επιστολή που απηύθυνε σε δημόσιους αξιωματούχους για το σκάνδαλο των παράνομων παρακολουθήσεων λέγοντας: «Εδώ έχουμε δύο περιπτώσεις. Οι μεν υπουργοί της Νέας Δημοκρατίας

δεν θέλουν να τα βάλουν με το σύστημα Μητσοτάκη και ανιψιού, διότι δεν θέλουν να δημιουργήσουν εσωτερικό θέμα στην κυβέρνηση. Θυσιάζουν τον όρκο τους για την πατρίδα, τα ανθρώπινα δικαιώματα και τη δημοκρατία μπροστά στην καρέκλα και την εξουσία. Και υπάρχουν και κάποιες άλλες περιπτώσεις, οι οποίες για προσωπικούς λόγους δεν θέλουν να κάνουν αυτή την κίνηση. Στην ανοικτή επιστολή, σημείωσα ότι δεν μιλώ προσωπικά, δεν με ενδιαφέρουν τα πρόσωπα, με ενδιαφέρουν οι ρόλοι τους. Όταν είσαι αρχηγός των Ενόπλων Δυνάμεων και σου έχουν σφαρπάξει αυτό, οφείλεις να πας στη Δικαιοσύνη. Διότι δεν αφορά εμένα προσωπικά, αφορά την εθνική ασφάλεια. Διότι αν αυτά τα έχει ένας ισραηλινός κατάσκοπος ή κάποιος που έχει την εταιρεία αυτή και τα έχει δώσει σε ένα τρίτο κράτος, δεν διακυβεύεται η προσωπική σου πορεία, διακυβεύονται τα εθνικά μας συμφέροντα. Άρα είναι και θέμα κατασκοπείας. Προσωπικά θα πάω τον αγώνα που ξεκίνησα, μέχρι τέλους. Καλώ λοιπόν και αυτού να ξεκινήσουν τον αγώνα που τρία χρόνια δεν έχουν κάνει».

Επιπλέον σημείωσε σχετικά με τον συμψηφισμό που επιχειρεί σταθερά η Νέα Δημοκρατία, βαφτίζοντας «διακομματικό» το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ: «Κανείς δεν επικαλέστηκε ποτέ το όνομα μου για να πάρει ένα ευρώ, δεν έβαλα ποτέ πλάτη σε κανέναν για να υπονομεύσει το δημόσιο συμφέρον. Δεν έδωσα τα χέρια της δικαιοσύνης μη επιτρέποντας προανακριτικές επιτροπές, όπως έκανε η Νέα Δημοκρατία για να προστατεύσει τους κυρίους Καραμανλή, Αυγενάκη και Βορίδη. Δεν είμαστε όλοι το ίδιο. Από τη μια έχουμε ένα διεφθαρμένο σύστημα που παράγει σκάνδαλα και ατιμωρησία και από την άλλη η δική μου θεσμική συμπεριφορά».

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΧΗΜΙΚΑ ΤΟΥΑΛΕΤ

24ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ

ΤΡΙΚΑΛΑ
 Τηλ. 24310 22287, Δι. 6984 320000

ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ
 ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

ΑΠΟ ΤΟ 1986

Υποκαταστήματα
 1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα
 Τηλ. 24310 71936
 2ο Ρόβου 2 Καλαμπάκα
 Τηλ. 2432 401040

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανόςου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΞΕΙΡΕΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΚΛΟΝΙΚΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΓΛΩΣΣΕΣ
 Η ΑΜΕΣΤΟΧΕΡΗ ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΚΑΙ ΟΤΙΣ ΕΡΜΗΝΕΥΣ
 Η ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΓΙΑ ΟΤΙΣ ΕΡΜΗΝΕΥΣ
 Η ΔΙΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
 Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΩΝ

ΕΞΕΙΡΕΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γαλλία, Γ. Τσιβάλι
 Τηλ. & Fax: 2010 77136 - e-mail: Karanosou@telnet.gr - website: www.ermeneia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ
σκανδαλης

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ: 24310-29072
 697-6670157
 ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Τα 8 νέα μέτρα που ανακοίνωσε ο Μητσοτάκης

Τι κερδίζουν οικογένειες με παιδιά, συνταξιούχοι, ενοικιαστές, αγρότες, επιχειρήσεις

Επιδότηση σε diesel και τον Μάιο και άρση κατάσχεσης τραπεζικού λογαριασμού για χρέη υπό όρους

Οκτώ μέτρα στήριξης ανακοίνωσε ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, μετά την ανακοίνωση του πλεονάσματος 12,1 δισ. ευρώ από την ΕΛΣΤΑΤ.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης μίλησε για δέσμη ρυθμίσεων ανακούφισης για το σύνολο του πληθυσμού, ένα μέρος της προόδου που επιστρέφεται στην κοινωνία, «ένα πλεόνασμα που προέκυψε από συνετή οικονομική πολιτική».

Τα μέτρα αυτά, όπως είπε επίσης, είναι στοχευμένες παρεμβάσεις για τους πολλούς και υψώνουν ένα ακόμα ανάχωμα στην κρίση της συγκυρίας, και κυρίως δεν αμφισβητούν τη δημοσιονομική ισορροπία.

Αφορούν οικογένειες με παιδιά, συνταξιούχους, ενοικιαστές, αγρότες, επιχειρήσεις, αλλά και εκατομμύρια πολίτες με ληξιπρόθεσμες οφειλές.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης ανακοίνωσε ότι:

Επεκτείνεται η επιδότηση του diesel στο δίκτυο με 20 λεπτά και για τον μήνα Μάιο. Μία ρύθμιση που, προφανώς, ανακουφίζει επιχειρήσεις και καταναλωτές.

Συνεχίζεται επίσης, μέχρι και τον Αύγουστο, η επιδότηση των λιπασμάτων με το 15% της αξίας των τιμολογίων αγοράς τους. Ένα μέτρο που δυνητικά αφορά 250.000 αγρότες, όπως και νομικά πρόσωπα που δραστηριοποιούνται στον πρωτογενή τομέα.

Παρέχεται έκτακτη ενίσχυση σε οικογένειες με παιδιά, ύψους 150 ευρώ για κάθε παιδί. Αυτή θα δοθεί χωρίς καμία αίτηση στα τέλη Ιουνίου και θα απευθύνεται σε σχεδόν 1 εκατομμύριο νοικοκυριά, με παραπάνω από 3 εκατομμύρια μέλη, σχεδόν το 80%, δηλαδή, των οικογενειών με τέκνα.

Αυξάνεται, παράλληλα, σε 300 ευρώ καθαρά η ενίσχυση των χαμηλοσυνταξιούχων, ανασφάλιστων υπερηλικών και ατόμων με αναπηρία που

καταβάλλεται κάθε Νοέμβριο σε βάση μόνιμη και ετήσια.

Ενώ διευρύνεται η περιμέτρος της, καλύπτοντας πλέον 1,9 εκατομμύρια δικαιούχους, δηλαδή το 85% των συνταξιούχων άνω των 65 ετών.

Αυξάνονται, ακόμα, τα εισοδηματικά όρια προκειμένου το ένα ενοίκιο ετησίως να επιστρέφεται σε περισσότερους. Έτσι, ανακουφίζονται επιπλέον 70.000 νοικοκυριά και στηρίζονται συνολικά πάνω από 1 εκατομμύριο ενοικιαστές, το 86% του συνόλου.

Για το ιδιωτικό χρέος ανακοίνωσε ότι:

Πρώτον, η κατάσχεση του τραπεζικού λογαριασμού ενός οφειλέτη θα μπορεί πλέον να αίρεται εάν έχει εξοφληθεί το 25% της οφειλής του και έχουν ρυθμιστεί οι λοιπές υποχρεώσεις του προς τη φορολογική διοίκηση.

Δεύτερον, στο εξής δίνεται επίσης η δυνατότητα να ενταχθούν στον εξωδικαστικό μηχανισμό και χρέη από 5.000 μέχρι 10.000 ευρώ, κάτι το οποίο εξυπηρετεί περίπου 300.000 ενδιαφερόμενους.

Και τρίτον και σημαντικότερο, οφειλές που κατέστησαν ληξιπρόθεσμες μέχρι και τον Δεκέμβριο του 2023 θα μπορούν τώρα να ενταχθούν σε καθεστώς 72 δόσεων, με μόνη προϋπόθεση την αποπληρωμή ή τον διακανονισμό τυχόν νέων ληξιπρόθεσμων μετά το 2023.

Έτσι, μαζί με τη μείωση φόρου εισοδήματος και την αύξηση του κατώτατου μισθού, που έχει ήδη ενισχύσει σημαντικά τα διαθέσιμα εισοδήματα από τις αρχές του έτους, το νέο πακέτο στήριξης έρχεται να προσφέρει στοχευμένη βοήθεια σε:

1,87 εκατ. συνταξιούχους και άτομα με αναπηρία (επιπλέον 420.000),

πάνω από 1 εκατ. ενοικιαστές (επιπλέον 70.000),

3,3 εκατ. γονείς και παιδιά (ή 975.000 οικογένειες),

1,3 εκατ. μικροοφειλέτες ληξι-

πρόθεσμων χρεών,

284.000 επιχειρήσεις και ελεύθερους επαγγελματίες με ληξιπρόθεσμες οφειλές,

250.000 κατά κύριο επάγγελμα αγρότες,

όλους τους κατόχους οχημάτων diesel.

Στις κατηγορίες που διευρύνονται τα κριτήρια: Τα νέα μέτρα καλύπτουν πλέον, το 85% των συνταξιούχων άνω των 65 ετών, το 86% των ενοικιαστών και το 80% των οικογενειών με προστατευόμενα τέκνα.

Τα 8 μέτρα

Επιδότηση στο diesel: Επεκτείνεται και τον Μάιο η επιδότηση 20 λεπτών.

Κόστος: 55 εκατ. ευρώ – Δικαιούχοι: Οι κάτοχοι οχημάτων diesel

Επιδότηση στα λιπάσματα: Παρατείνεται έως και τον Αύγουστο η επιδότηση 15%.

Κόστος: συν 23 εκατ. ευρώ – Δικαιούχοι: 250.000 αγρότες

Αύξηση ορίων εισοδήματος επιστροφής ενοικίου: Από 20.000 στα 25.000 ευρώ – Από 28.000 στα 35.000 ευρώ

Για μονογονεϊκές από 31.000 στα 39.000 ευρώ

Συν 5.000 ευρώ ανά τέκνο

Κόστος: 25 εκατ. ευρώ – Δικαιούχοι: επιπλέον 70.000 ενοικιαστές – σύνολο 1 εκατ.

Οικονομική ενίσχυση οικογενειών με παιδιά: Έκτακτη ενίσχυση 150 ευρώ ανά τέκνο στα τέλη Ιουνίου

Κόστος: 240 εκατ. ευρώ – Δικαιούχοι: 975.000 νοικοκυριά

Διεύρυνση ενίσχυσης συνταξιούχων: Από 250 σε 300 ευρώ καθαρά κάθε Νοέμβριο

Διεύρυνση ορίων εισοδήματος και ακίνητης περιουσίας

Αφορά συνταξιούχους, ανασφάλιστους υπερηλικες, ΑμεΑ

Κόστος: 198 εκατ. ευρώ – Δικαιούχοι: επιπλέον 420.000, σύνολο 1,87 εκατ.

Για αντιμετώπιση ιδιωτικού χρέους:

Δυνατότητα άρσης κατάσχεσης



τραπεζικού λογαριασμού

Δυνατότητα ένταξης σε εξωδικαστικό και για χρέη 5.000-10.000 ευρώ

Δυνατότητα ένταξης σε ρύθμιση 72 δόσεων για αρρυθμιστες παλιές οφειλές

Αφορά 1,3 εκατ. φυσικά και 284 χιλ. νομικά πρόσωπα με 95,3 δισ. ευρώ οφειλές

Η δήλωση του Κυριάκου Μητσοτάκη για τη νέα δέσμη μέτρων οικονομικής ενίσχυσης

Η Εθνική Στατιστική Αρχή μόλις ανακοίνωσε τα οριστικά δημοσιονομικά στοιχεία για το 2025 και αυτά είναι πολύ ενθαρρυντικά. Την ίδια ώρα, ωστόσο, ξέρω καλά ότι οι δυσκολες διεθνείς συνθήκες μεγαλώνουν το καθημερινό βάρος του ήδη αυξημένου κόστους ζωής για τα νοικοκυριά μας.

Για τον λόγο αυτό και επιμένω πως κάθε συλλογική επιτυχία θα πρέπει σταδιακά να μεταφράζεται και σε ατομική ευημερία.

Πράγματι, η εθνική οικονομία αντέχει και τα πηγαίνει καλύτερα από όσο αναμενόταν. Όμως, το άγχος του σούπερ μάρκετ, τα έξοδα των παιδιών, τα ακριβότερα καύσιμα και η φροντίδα των ηλικιωμένων παρα-

μένουν, παντού στην Ευρώπη αλλά και στην πατρίδα μας.

Για αυτό και σήμερα ανακοινώνω μία δέσμη ρυθμίσεων ανακούφισης που απευθύνονται στο σύνολο του πληθυσμού, ως μέρος της προόδου που η πολιτεία επιστρέφει στην κοινωνία.

Πρόκειται για πλεόνασμα το οποίο προέκυψε από μία συνετή οικονομική πολιτική, που περιορίζει τις περιττές κρατικές δαπάνες και καταπολεμά τη φοροδιαφυγή, που ενισχύει την ανάπτυξη, στηρίζοντας το εισόδημα, ενώ μειώνει τους φόρους αλλά και το δημόσιο χρέος.

Πλεόνασμα, μάλιστα, μεγαλύτερο από εκείνο που υπολογίζαμε, κάτι εξαιρετικά σπάνιο ακόμα και μεταξύ των πιο ισχυρών οικονομιών.

Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο οι στοχευμένες παρεμβάσεις μας απευθύνονται στους πολλούς, χωρίς ποτέ να αμφισβητούν τη δημοσιονομική ισορροπία. Υψώνουν έτσι ένα ακόμη "ανάχωμα" στην κρίση της συγκυρίας, κυρίως για τις οικογένειες με παιδιά, τους συνταξιούχους, τους ενοικιαστές, τους αγρότες, τις επιχειρήσεις, αλλά και εκατομμύρια πολίτες με ληξιπρόθεσμες οφειλές.

ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ
☎ 6974 381 019

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ✓ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ 	<p>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΣΤΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΚΑΛΙΑ)</p>
--	---

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



05:10 Χαίρετά μου τον Πλάτανο - Β Κύκλος (E)
 06:45 Νωρίς - Νωρίς
 09:00 Πρωίαν Σε Είδον
 12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος
 13:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος (E)
 14:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος
 15:00 Στούντιο 4
 18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καίρος
 19:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος
 20:15 Αν έχεις Τύχη - Ελληνική Ταινία
 22:00 Στην Πίσση
 23:00 Το Παιδί
 00:00 Emily
 02:10 Atypical - Γ Κύκλος (E)
 04:15 Το Παιδί (E)

14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος
 14:30 Γκολ στον Έρωτα - Ελληνική Ταινία
 16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
 17:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα - E Κύκλος (E)
 18:00 Τοπία από Ψηλά - Β Κύκλος (E)
 18:30 Από το Χωράφι στο Ράφι (E)
 19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος
 20:00 Πόλεις
 21:00 Αποδελτίωση
 22:00 Συλλέκτης Οστών - Η Καταδίωξη
 23:00 Η Νύχμη στις Φλέβες τους (E)
 00:00 Μουσικά Τοπία της Αρμενίας (E)
 01:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα - E Κύκλος (E) (E)
 02:00 Μιλώντας με τα Δελφίνια (E)
 03:00 Μέρα με Χρώμα (E) (E)
 04:30 Περίμετρος (E)



05:15 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (E)
 06:05 The Evolution of Sport - Δ Κύκλος (E)
 06:30 Ποδηλατικές Αποδράσεις - Γ Κύκλος (E)
 07:00 Stoiximan GBL | Ηρακλής - ΠΑΟΚ | 25η Αγωνιστική (E)
 09:00 Πόλο | World Cup | Α' Κατηγορία | Ελλάδα - Ουγγαρία | Αλεξανδρούπολη (E)
 10:30 Αυστραλιανό Όπεν (E)
 11:30 The Evolution of Sport - E Κύκλος (A Τηλεοπτική Μετάδοση)
 12:00 Football Nation - Γ Κύκλος (E)
 12:30 Ηρωίδες - Β Κύκλος (E)
 13:00 Ποδοσφαιρο | Κύπελλο Γαλλίας | Ημιτελικός | Λανς - Τουλούζ (E)
 15:00 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (E)
 16:00 Ο Κόσμος των Σπορ (Z)
 17:00 Handball | Α1 Ανδρών | Play Off | 2ος Αγώνας | ΠΑΟΚ - ΑΕΚ (Z)
 19:00 Volley Γυναικών | Play Off | 3ος Τελικός | Παναθηναϊκός - ΖΑΟΝ (Z)
 21:15 Ηρωίδες - Α Κύκλος (E)
 21:45 Ποδοσφαιρο | Κύπελλο Γερμανίας | Ημιτελικός | Στουτγάρδη - Φράιμπουργκ (Z)
 23:45 Football Nation - Γ Κύκλος (E)
 00:15 Ηρωίδες - Β Κύκλος (E)
 00:45 Ηρωίδες - Α Κύκλος (E)
 01:15 Stoiximan GBL | Ηρακλής - ΠΑΟΚ | 25η Αγωνιστική (E)
 03:15 Ποδοσφαιρο | Κύπελλο Γαλλίας | Ημιτελικός | Λανς - Τουλούζ (E)



05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)
 06:00 Καλημέρα Ελλάδα
 09:00 Το Πρωινό
 12:30 Ant1 News
 13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
 13:30 Αποκαλύψεις
 16:00 Rouk Zouk
 17:15 Κάτι Ψήνεται
 18:45 Ant1 News
 19:40 Ant1 Sports
 20:00 Ποιος θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος; Special (E)
 21:45 Ο Μπράβος (Road House)
 00:00 Ενώπιος Ενωπίω
 02:00 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (E)
 03:00 Η Επιστροφή (E)
 04:00 Ιστορίες Μυστηρίου (E)
 05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
 05:40 Κοινωνία Ώρα Mega
 09:20 Buongiorno
 12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
 13:45 Δελτίο Νοηματικής
 14:00 Ντόλτσε Βίτα (E)
 14:40 Ντόλτσε Βίτα (E)
 15:40 Live News
 18:30 The Chase
 19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
 20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
 20:45 Δελτίο Καιρού
 20:50 Έχω Παιδιά - 2ος Κύκλος (E)
 21:40 Μια Νύχτα Μόνο
 23:00 Η Γη της Ελιάς - 5ος Κύκλος
 00:40 Μεγάλη Εικόνα
 02:00 Απόσταση Αναπνοής
 03:10 Ποιος μας Πιάνει!
 04:10 Βέρα στο Δεξί
 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



06:15 MasterChef 10 (E)
 08:45 Breakfast@Star
 11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα
 14:45 Star News
 15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική

Γλώσσα
 15:35 First Dates (E)
 17:20 Cash or Trash
 18:25 Τροχός της Τύχης
 19:45 Star News
 21:00 MasterChef 10
 00:30 Απόδειξη Ενοχής (Fracture)
 03:00 John Q



05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουμούρα, IX (E)
 06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης
 06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
 07:45 Happy Day στον Alpha, XIII
 10:00 Super Κατερίνα, V
 13:00 Το Σόι σου, II (E)
 14:00 Δελτίο Ειδήσεων
 14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]
 15:50 Το Σόι σου, II (E)
 15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
 16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
 17:45 Deal, IX
 18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
 20:00 Να μ' Αγαπάς
 21:00 Το Σόι σου, VI
 22:00 Άγιος Έρωτας, II
 23:30 Το Σπίτι Δίπλα στο Ποτάμι
 01:00 Ο Γιατρός, I (E)
 02:30 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, I (E)
 03:30 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, I (E)
 04:30 Κόκκινος Κύκλος, I (E)



05:00 Πρώτη Εικόνα
 06:00 Σήμερα
 09:40 Αταιρίαστοι
 11:45 Live You
 13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
 15:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα
 16:00 Το 'χουμε!
 17:20 Δελτίο στη Νοηματική
 17:35 Τρελλοί Πολυτελείας
 19:35 Διαχωρίζω τη Θέση μου
 19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
 21:00 I-4: Λούφα και Απαλλαγή
 23:15 The Wall
 01:00 Αβάνα (Havana)
 03:30 Pet Stories (E)
 04:00 Διαχωρίζω τη Θέση μου (E)
 04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)
 05:00 Πρώτη Εικόνα



05:15 Εικόνες (E)
 06:00 Ώρα Ελλάδος
 09:40 10 Παντού
 13:00 Open News
 13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης
 14:05 Open News στη Νοηματική
 14:15 Real View
 15:45 Καθαρές Κουβέντες
 18:45 Open News
 19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος
 20:50 Με Αγάπη, Τζούλιετ (The Guernsey Literary and Potato Peel Pie Society)
 23:30 Κοινωνία Άνω Κάτω
 01:45 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
 02:15 The Runner
 03:40 Palais Royal!



ΚΡΙΟΣ: Το εξάγραφο της Σελήνης με την Αφροδίτη και τον Ουρανό σου προσφέρει την ευκαιρία να βελτιώσεις τις συνθήκες διαβίωσής σου ή να δεχτείς μια ευχάριστη είδηση που αφορά ένα ακίνητο. Θα νιώσεις μια εσωτερική ανάγκη για ανανέωση του χώρου σου. Πρόσεξε μόνο την τάση σου για παρορμητικά έξοδα διακόσμησης. Αξιοποίησε την ημέρα για να έρθεις πιο κοντά στους δικούς σου ανθρώπους.

ΤΑΥΡΟΣ: Για σήμερα Πέμπτη είσαι ο πρωταγωνιστής των εξελίξεων. Η Σελήνη από τον Καρκίνο σε εξάγραφο με την Αφροδίτη και τον Ουρανό που βρίσκονται στο ζώδιό σου, σου χαρίζει μοναδική γοητεία και επικοινωνιακή ευχέρεια. Θα έχεις πολλές επαφές, συναντήσεις και μηνύματα που θα αναπεράσουν το ηθικό σου. Είναι η κατάλληλη στιγμή να προωθήσεις τις ιδέες σου, καθώς ο λόγος σου έχει δύναμη και πειθώ.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Το εξάγραφο της Σελήνης με την Αφροδίτη και τον Ουρανό φωτίζει τον τομέα των πόρων σου, φέρνοντας αισθήση σταθερότητας και ασφάλειας. Θα νιώσεις την ανάγκη να προστατεύσεις κεκτημένα και να βάλλεις σε τάξη τις προτεραιότητές σου. Η ημέρα σε βοηθά να αναγνωρίσεις την εσωτερική σου αξία και να διεκδικήσεις αυτά που σου αναλογούν. Πρόσεξε την τάση για κτητικότητα προς τους γύρω σου.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Νιώθεις γεμάτος ζωντάνια, αυτοπεποίθηση και συναισθηματική πληρότητα. Είναι η στιγμή να ασχοληθείς με τον εαυτό σου, την εμφάνισή σου και τις προσωπικές σου ανάγκες. Οι γύρω σου ελκύονται από τη λάμψη σου και η διάθεσή σου για προσφορά θα βρει ανταπόκριση. Πρόσεξε μόνο να μην υπερβάλλεις στις συναισθηματικές σου αντιδράσεις.

ΛΕΩΝ: Το εξάγραφο της Σελήνης με την Αφροδίτη και τον Ουρανό φωτίζει τον δωδεκάτο οίκο σου, φέρνοντας στην επιφάνεια κρυφές επιθυμίες ή διασθητικές αναλαμπές που θα σε βοηθήσουν να λύσεις γρίφους του παρελθόντος. Είναι μια ημέρα για να "ακούσεις" τη σωστή σου και να επεξεργαστείς τα συναισθημάτά σου μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας. Πρόσεξε να μην παρασυρθείς σε μελαγχολικές σκέψεις αντίθετα, χρησιμοποίησε αυτή την ενέργεια για να θεραπεύσεις παλιές πληγές.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Η Σελήνη από τον Καρκίνο σε εξάγραφο με την Αφροδίτη και τον Ουρανό ενεργοποιεί τον τομέα των στόχων και των φιλικών σου σχέσεων. Θα νιώσεις την ανάγκη να μοιραστείς το όραμά σου με ανθρώπους που έχουν τις ίδιες ιδέες με εσένα. Νέες προοπτικές ανοίγονται μέσα από τον κοινωνικό σου κύκλο, και μια εφικτική πρόταση για συμμετοχή σε μια ομάδα ή έναν οργανισμό θα σε ενθουσιάσει.

ΖΥΓΟΣ: Η προσοχή σου σήμερα Πέμπτη στρέφεται στην καριέρα και τη δημόσια εικόνα σου. Το εξάγραφο της Σελήνης με την Αφροδίτη και τον Ουρανό σε τοποθετεί στο κέντρο των εξελίξεων στον επαγγελματικό σου στίβο. Θα έχεις την ευκαιρία να δείξεις τις ικανότητές σου και να κερδίσεις τον σεβασμό των ανωτέρων σου ή ατόμων με κύρος. Η ημέρα απαιτεί υπευθυνότητα αλλά και την ικανότητα να προσαρμόζεσαι σε εφικτικές αλλαγές στο πρόγραμμά σου.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Είναι η ιδανική στιγμή για να ασχοληθείς με σπουδές, σεμινάρια ή ακόμα και να προγραμματίσεις ένα ταξίδι που θα σε ανανεώσει. Η επικοινωνία σου με ανθρώπους από διαφορετικά περιβάλλοντα θα είναι εξαιρετικά αποκατομητική. Πρόσεξε την τάση σου για φανατισμό στις απόψεις σου ή ημέρα σε καλεί να δεις τη "μεγάλη εικόνα" και να δεχτείς τη διαφορετικότητα ως πηγή εμπνεύσεως και γνώσης.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Το εξάγραφο της Σελήνης με την Αφροδίτη και τον Ουρανό ενεργοποιεί τον τομέα των μεταμορφώσεων και των εσωτερικών αναζητήσεων. Θα νιώσεις την ανάγκη να ξεκαθαρίσεις καταστάσεις που εκκρεμούν και να απελευθερωθείς από βαρίδια του παρελθόντος. Η διαίσθησή σου είναι το δυνατό σου όπλο: εμπιστεύσου την όταν σου λέει ότι κάτι αλλάζει προς το καλύτερο. Πρόσεξε μόνο την τάση σου για εσωστρέφεια.

ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ: Η Σελήνη βρίσκεται απέναντί σου, στον Καρκίνο, και το εξάγραφο με την Αφροδίτη και τον Ουρανό υποσχετεί αρμονία και ευχάριστες εξελίξεις στις συνεργασίες και τις προσωπικές σου επαφές. Θα διαπιστώσεις ότι οι άνθρωποι γύρω σου είναι πιο πρόθυμοι να σε βοηθήσουν και να σε καταλάβουν. Είναι η ιδανική ημέρα για να εξομαλύνεις διαφορές και να χτίσεις γέφυρες επικοινωνίας. Πρόσεξε μόνο να μην παραμελήσεις τις δικές σου ανάγκες προσταθώντας να ικανοποιήσεις τους πάντες.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Το εξάγραφο της Σελήνης με την Αφροδίτη και τον κυβερνήτη σου, τον Ουρανό, φέρνει λύσεις σε πρακτικά ζητήματα που σε ταλαιπωρούσαν. Θα νιώσεις μια ανανεωμένη ενέργεια να τακτοποιήσεις εκκρεμότητες και να βελτιώσεις την υγεία και τη φυσική σου κατάσταση. Μια εφικτική αλλαγή στο πρόγραμμα της ημέρας θα αποδειχθεί τελικά προς όφελός σου. Πρόσεξε την τάση σου για υπερβολική ενασχόληση με τις λεπτομέρειες.

ΙΧΘΥΣ: Θα νιώσεις την ανάγκη να εκφραστείς, να διασκεδάσεις και να ασχοληθείς με τα χόμπι σου. Η τύχη είναι με το μέρος σου και οι συμπτώσεις της ημέρας θα σε οδηγήσουν σε όμορφα μονοπάτια. Πρόσεξε μόνο να μην χάσεις την επαφή με την πραγματικότητα λόγω του ενθουσιασμού σου. Αξιοποίησε τη δημιουργική σου ορμή για να δώσεις πνοή σε σχέδια που σε κάνουν να χαμογελάς.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ
CINE - ΜΥΛΟΣ
 Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του Λοκαριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό - όπως πάντα - για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.
Προβολές καθημερινά στις 21.45.
 Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαίων
Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ
 1. Οικισμός Περιφερειακής Ενότητας Ιωαννίνων, η «Ιστορική Έδρα» του Δήμου Πωγωνίου.
 2. Αρνθρικό φορτισμένο άτομο - Μια φυλή του Ισραήλ.
 3. Εμπρόθετο άρθρο (πληθ.) - Σπουδαίο, ξακουστό.
 4. Φυτά με μεγάλη αντοχή στην ξηρασία, που έχουν ακάθια αντί για φύλλα - Περιέχονται... στην τιμή.
 5. Αυτοί οι ίδιοι (ιδίωμ.) - Λεπτομερειακό προσχεδιασμένο εντύπου (ξεν.).
 6. Βαγκόν... η κλινάμαξα - Στάνλει... χαιδεμένος.
 7. Παραλίγο... πέμπτος - ... κβον ντο: ολυμπιακό άθλημα.
 8. ...Ρεπό: κερκυραϊκό ανάκτορο - Ανοιχτός υπαίθριος χώρος.
 9. Κι έτσι ο αστυνομικός.
ΚΑΘΕΤΩΣ
 1. Συμβουλή, ορμήνια.
 2. Πολύ γρήγορος... ρυθμός.
 3. Κι έτσι το μπαλκόνι - Εκρηκτική ύλη (συντομ.).
 4. Καντόνι της Ελβετίας - Μαντάμ... μουσείο με κέρια ομοιώματα.
 5. Τεχνητή διεθνής γλώσσα - Διπλό γίνεται αρχαιολογική θέση στο Βόρειο Περού.
 6. Κάνει την Κόστα... κράτος - Μέρη του... λόγος.
 7. Ένας... Χαν - ... Σάντλερ: Αμερικανός ηθοποιός.
 8. Ράτσα σκύλων (ξεν.) - Ζαν Ζακ... σκηνοθέτησε και

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								

την ταινία «Μαύρος χρυσός» (2011).
 9. Μυθικός βασιλιάς Της κρήτης.
ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ
ΟΡΙ: 1. ΒΕΔΟΥΙΝΟΙ. 2. ΑΛΑΤΟΝΕΡΟ. 3. ΣΙΡΑ - ΕΜΟΥ.
 4. ΙΣΑ - ΤΣΕ. 5. ΣΓΙΑ - ΑΤΙ. 6. ΙΣ - ΙΜΣ - ΡΑ. 7. ΤΙΤΟ - ΚΑΪΝ.
 8. ΣΟΣ - ΠΟΡΤΟ. 9. ΑΡΑΝΙΤΣΗΣ.
ΚΑΘ: 1. ΒΑΣΙΛΙΤΣΑ. 2. ΕΛΙΣ - ΣΙΟΡ. 3. ΔΑΡΑΣ - ΤΣΑ.
 4. ΟΤΑ - ΠΙΟ. 5. ΥΟ - ΤΑΜ - ΠΙ. 6. ΙΝΕΣ - ΣΚΟΤ. 7. ΝΕΜΕΑ - ΑΡΣ. 8. ΟΡΟ - ΤΡΙΠΗ. 9. ΙΟΥΛΙΑΝΟΣ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Επιμέλεια
 Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται
 Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από

1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Η λύση του προηγούμενου

		8		6	9			5
			2					1
	4			3				
		7			2			9
4	8	3	9		1			7
		6			5			
3	5			7			4	8

6	8	5	9	3	2	4	7	1
7	4	3	1	6	5	9	2	8
9	1	2	8	4	7	6	5	3
3	7	6	4	2	9	8	1	5
4	2	8	6	5	1	7	3	9
1	5	9	7	8	3	2	6	4
8	9	7	3	1	6	5	4	2
2	3	4	5	7	8	1	9	6
5	6	1	2	9	4	3	8	7

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
 ΒΑΣΔΕΚΗΣ ΣΠΥΡΟΣ,
 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ 22,
 2431077297

08:00 π.μ. ΕΩΣ 22:00 μ.μ.
 ΣΙΟΥΛΑΣ ΘΑΝΟΣ,
 ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 17, 2431034412

18:00 μ.μ. ΕΩΣ 21:00 μ.μ.
 - ΤΣΙΜΠΙΔΑ ΣΤΕΛΛΑ,
 ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 15,
 2431031053
 - ΡΙΖΟΥ ΝΤΙΝΑ,
 ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 26 & ΑΧΙΛΛΕΩΣ,
 2431023888

Για «θετικό κλίμα» στη συνάντηση με την Ευρωπαϊκή Εισαγγελέα Λάουρα Κοβέσι κάνει λόγο το Υπουργείο Δικαιοσύνης, σε ανακοίνωσή του, όπου μεταξύ άλλων αναφέρει τα μέτρα, που έλαβε για τη στήριξη του θεσμού.

Παρά τις επιθέσεις από κυβερνητικά στελέχη, κατά της Ευρωπαϊκής εισαγγελέας, που κορυφώθηκαν άγρια τις τελευταίες ημέρες, εξ αφορμής των δικογραφιών, για τον ΟΠΕΚΕΠΕ, το Υπουργείο Δικαιοσύνης επαναλαμβάνει την πρόθεση του να συνεχίσει τη στήριξη και δεν αναφέρει τίποτα για τα περί εξόδου από το θεσμό της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας.

Παράλληλα επαναλαμβάνει την πρόθεση της Κυβέρνησης και του πρωθυπουργού, να επιταχυνθούν οι δικαστικές διαδικασίες, για νομοθετική ρύθμιση, για την ποινική εμπλοκή πολιτικών προσώπων.

Διαβάστε την ανακοίνωση: «Ο Υπουργός Δικαιοσύνης, κ. Γιώργος Φλωρίδης και ο Υφυπουργός Δικαιοσύνης, κ. Ιωάννης Μπούγας συναντήθηκαν σήμερα με την Ευρωπαϊκή Γενική Εισαγγελέα, κ. Laura Codruta Kovesi, τον επικεφαλής του Εκτελεστικού Γραφείου της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας, κ. Milan Jaron και την Αντεισαγγελέα του Αρείου Πάγου, κ. Ελένη Καρκαμπούνα, επικεφαλής του Γραφείου των ευρωπαϊκών εντεταλμένων εισαγγελέων στην Αθήνα.

Στο πλαίσιο της συνάντησης, η οποία πραγματοποιήθηκε σε θετικό κλίμα, συζητήθηκαν ζητήματα για την αποτελεσματικότερη λειτουργία του Γραφείου Ευρωπαϊκών Εντεταλμένων Εισαγγελέων στην Ελλάδα.

Συνάντηση Κοβέσι - Φλωρίδη

Όλα όσα συζητήσαν

Τι αναφέρει η ανακοίνωση του υπουργείου Δικαιοσύνης για τη συνάντηση του Γιώργου Φλωρίδη με τη Λάουρα Κοβέσι



γελών στην Ελλάδα.

Η πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Δικαιοσύνης, αφού επανέλαβε τη σταθερή δέσμευσή της να συνεχίσει τη στήριξη της χώρας στο έργο της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας, αναφέρθηκε στα μέτρα στήριξης που έχουν ήδη ληφθεί για την ενίσχυση και αποδοτικότερη λειτουργία του Γραφείου των Ευρωπαϊκών Εισαγγελέων στην Ελλάδα.

Παράλληλα, ο κ. Φλωρίδης επανέλαβε την ισχυρή βούληση της Κυβέρνησης και ιδίως του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη για την προώθηση νομοθετικής ρύθμισης ώστε να επιταχύνονται οι δικαστικές διαδικασίες σε υποθέσεις με εμπλεκόμενα πολιτικά πρόσωπα, αλλά και την εμπιστοσύνη της ελληνικής Κυβέρνησης στο θεσμό της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι τα τελευταία χρόνια ελήφθησαν σειρά μέτρων για την αποτελεσματικότερη και ταχύτερη διεκπεραίωση του δικαστικού έργου του Γραφείου των εντεταλμένων ευρωεισαγγελέων.

Συγκεκριμένα:

Αυξήθηκε ο αριθμός Εισαγγελέων που υπηρετούν στο ομώνυμο Γραφείο με πλήρη και αποκλειστική απασχόληση κατά 6 (έξι) κατά την τελευταία 3τία. Από επτά (7) κατά το έτος 2023 ανέρχονται πλέον σε συνολικό αριθμό δεκατριών (13) που τυγχάνει ίσως ο υψηλότερος αριθμός εντεταλμένων ευρωπαϊκών εισαγγελέων ανά πληθυσμιακό μέτρο μεταξύ των χωρών της Ευρωζώνης. Το παραπάνω επιτεύχθηκε με τις υπαθ. ΥΑ 259//2023 και 209//2026 Αποφάσεις του Υπουργού Δικαιοσύνης.

καιοσύνης.

Για τη χωροταξική διευκόλυνση του Γραφείου των εντεταλμένων ευρωεισαγγελέων, επεκτάθηκε η στέγαση στο ισόγειο και τον πρώτο όροφο του Εφετείου, ενώ ως προς την υποστήριξη του έργου τους θεσμοθετήθηκαν περισσότερες θέσεις (συνολικά 12 θέσεις έναντι 8 θέσεων πριν την αλλαγή του νόμου) εξειδικευμένων υπαλλήλων και ενισχύθηκαν τα απαιτούμενα προσόντα τους.

Ακόμη, προβλέφθηκε η στελέχωση με ειδικό επιστημονικό προσωπικό από 10 τουλάχιστον μόνιμους δημοσίου υπαλλήλους ή υπαλλήλους ΙΔΑΧ με απόσπαση για 3 έτη με δυνατότητα ανανέωσης με εμπειρία στην αντιμετώπιση υποθέσεων εγκληματικότητας σε βάρος των οικονομικών συμφερόντων της Ε.Ε ή αντί-

στοιχης Οικονομικής εγκληματικότητας, ή νομοποίησης εσόδων από εγκληματικές δραστηριότητες.

Για την οικονομική ενίσχυση του υπαλληλικού και επιστημονικού προσωπικού του Γραφείου προβλέφθηκε ειδικό επίδομα θέσης και πρόσθετη αμοιβή.

Παράλληλα, ελήφθησαν μέτρα νομοθετικής ενίσχυσης.

Με το νόμο 4689/2020 που διαδέχτηκε το ν.2803/2000 και τις επόμενες τροποποιήσεις του ίδιου νόμου αλλά και του Ποινικού Κώδικα ιδίως με το ν.5090/2024 από το Υπουργείο Δικαιοσύνης προβλέπεται το πλέον αυστηρό, σε πανευρωπαϊκό επίπεδο, νομικό πλαίσιο για την αντιμετώπιση των εγκλημάτων σε βάρος των οικονομικών συμφερόντων της Ευρωπαϊκής Ένωσης και ιδίως εκείνα της απάτης και της απιστίας. Το αδίκημα της απάτης και της απιστίας τόσο σε βαθμό πλημμελήματος όσο και σε βαθμό κακούργηματος (συνολικής ζημίας άνω των 120.000 ευρώ) διώκεται αυτεπάγγελτα (άρθρο 26 παρ.1 ν.4689/2020) και οι επιβαρυντικές κυρώσεις του ΠΚ για οικονομικά κακούργηματα που στρέφονται κατά του ελληνικού δημοσίου εφαρμόζονται και όταν το προβλεπόμενο σε αυτές ποινικό αδίκημα στρέφεται άμεσα κατά του νομικού προσώπου της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του νο-

μικού προσώπου οργάνων και οργανισμών της Ευρωπαϊκής Ένωσης που ιδρύθηκαν με βάση τις Συνθήκες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. (άρθρο 26 παρ.3 ν.4689/2020).

Περαιτέρω, καταργήθηκε η δυνατότητα εξάλειψης του αξιοποιήσιμου και μη επιβολής ποινής σε περιπτώσεις αδικημάτων που στρέφονται κατά των οικονομικών συμφερόντων της Ευρωπαϊκής Ένωσης λόγω αποκατάστασης της ζημίας (άρθρο 49 Ν. 5108/2024-Τροποποίηση άρθρου 24 ν. 4689/2020). Έτσι, ειδικά στην περίπτωση κακούργηματος απειλείται πλέον με ποινή κάθειρξης 10-20 έτη (άρθρο 52 ΠΚ ως τροπ. με Ν.5090/2024), ενώ η πράξη παραγράφεται μετά την παρέλευση 20ετίας από την τέλεση της. με το προγενέστερο καθεστώς του ν.2803/2000 σε συνδυασμό με τις διατάξεις του νέου Ποινικού Κώδικα (ν.4619/2019) και την κατάργηση του ν.1608/50 «περί καταχραστών δημοσίου» το πλαίσιο ποινής κάθειρξης ήταν 5-15 έτη και η παραγραφή 15ετής και η αποκατάσταση της ζημίας οδηγούσε το δικαστήριο υποχρεωτικά στην απαλλαγή του δράστη.

Τέλος (με τις παρεμβάσεις των ν.5090/2024 και ν.4985/2022) σε ποινικό και σφραγιστικό κώδικα αυστηροποιήθηκε το πλαίσιο αναστολής, εκτέλεσης και έκτισης ποινής για τα εν λόγω εγκλήματα. Η κ. Κόβεσι εξέφρασε την ικανοποίησή της για την ανταπόκριση της ελληνικής Κυβέρνησης και του Υπουργού Δικαιοσύνης στα ζητήματα υποστήριξης της λειτουργίας του Γραφείου της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας στην Ελλάδα».

Ηράκλειο: Βρέθηκε νεκρή η Ελευθερία Γιακουμάκη

Έχει τραύμα που παραπέμπει σε πυροβολισμό

Τα ίχνη της μητέρας τριών παιδιών είχαν χαθεί από την Κυριακή 19 Απριλίου

Τραγική κατάληξη είχε η εξαφάνιση της 43χρονης Ελευθερίας Γιακουμάκη από τις Δαφνές του Ηρακλείου Κρήτης, καθώς χθες εντοπίστηκε νεκρή κοντά στο χωριό Αγία Βαρβάρα.

Σύμφωνα με πληροφορίες, η σορός της γυναίκας εντοπίστηκε μέσα στο αυτοκίνητό της στα πίσω καθίσματα, ενώ φέρεται τραύμα που παραπέμπει σε πυροβολισμό.

Ήδη από χθες, μετά την αυτοχειρία του πρώην συντρόφου της, οι Αρχές είχαν στρέψει της έρευνες τους στην ευρύτερη περιοχή όπου βρέθηκε ο νεκρός άνδρας, καθώς το τελευταίο στίγμα του κινητού της 43χρονης εξέπεμψε από κεραία στην κορυφή του Γιούχτα, η οποία βρίσκεται εντός της ακτίνας κάλυψης της κεραίας κινητής τηλεφωνίας που συν-



δέθηκε το κινητό της το πρωί της Δευτέρας.

Στην επιχείρηση συμμετείχαν αστυνομικές δυνάμεις, η Πυροσβεστική και διασώστες, καθώς οι έρευνες εξελίσσονταν σε δύσβατο ανάγλυφο με χαράδρες και απομονωμένα σημεία.

Υπενθυμίζεται ότι τα ίχνη της μητέρας τριών παιδιών είχαν χαθεί από την Κυριακή 19 Απριλίου, με τον 23χρονο γιο της να δηλώνει την εξα-

φάνισή της λίγο μετά τα μεσάνυχτα της Κυριακής προς Δευτέρα, στο Β' Αστυνομικό Τμήμα Αγίου Μύρωνα.

Σύμφωνα με όσα φέρεται να είπε ο 23χρονος, μητέρα του έφυγε από το σπίτι της στο Ηράκλειο, στις 11 το πρωί της Κυριακής 19/4/2026, με το άσπρο τζιπ της.

Η τελευταία τους επικοινωνία σημειώθηκε στις 19.00 της ίδιας ημέρας.

Συνάντηση Χρυσοχοΐδη - Κοβέσι

Συζητήσαν θέματα οργανωμένου εγκλήματος και συνεργασίας της Διεύθυνσης Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος με την Ευρωπαϊκή Εισαγγελέα

Το οργανωμένο διασυνοριακό έγκλημα, με έμφαση στα εγκλήματα οικονομικής φύσεως, αλλά και η πορεία δικογραφιών που χειρίζεται η Ελληνική Αστυνομία και είναι αρμοδιότητα της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας, ήταν από τα θέματα που συζητήσαν ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη Μιχάλης Χρυσοχοΐδης με την Ευρωπαϊκή Γενική Εισαγγελέα Λάουρα Κοβέσι, στη συνάντηση που είχαν νωρίτερα σήμερα, στο μέγαρο της Κατεχάκη.

Ειδικότερα, όπως έγινε γνωστό από το υπουργείο Προστασίας του Πολίτη, στη διάρκεια της νέας αυτής συνάντησης έγινε ένας σύντομος απολογισμός των δράσεων που έχουν αναπτυχθεί από κοινού και επιβεβαιώθηκε η καλή συνεργασία της Διεύθυνσης Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος (ΔΑΟΕ) και της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας. Παράλληλα, συζητήθηκαν και άλλα θέματα κοινού ενδιαφέροντος.

Επίσης, σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου, συμ-



φωνήθηκε η περαιτέρω συνεργασία, με την ανταλλαγή πληροφοριών και τεχνογνωσίας για την αντιμετώπιση του διασυνοριακού οργανωμένου εγκλήματος, με έμφαση σε οικονομικής φύσεως εγκλήματα.

Τέλος, ο υπουργός επανέλαβε ότι οι υπηρεσίες της ΕΛΑΣ παραμένουν στη διάθεση της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας για όποιες υποθέσεις απαιτηθεί.

Στη συνάντηση συμμετείχαν, ο αναπληρωτής διευθυντής της ΔΑΟΕ, υποστράτηγος Ιωάννης Σταυρακάκης, ο εποπτεύων εισαγγελέας Εφετών, Δημήτρης Γκούζης, ο επικεφαλής του Εκτελεστικού Γραφείου της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας, Milan Jaron, η επικεφαλής των εντεταλμένων Ευρωπαϊκών εισαγγελέων, αντεισαγγελέας του Αρείου Πάγου Ελένη Καρκαμπούνα και αξιωματικοί της ΕΛΑΣ.

Συνταξιούχοι: 6 στους 10 στα όρια της φτώχειας

Οι συνταξιούχοι, όπως και οι μισθοσυντήρητοι, δεν επέστρεψαν ποτέ στα προ κρίσης επίπεδα πραγματικού εισοδήματος

Σχεδόν οι 6 στους 10 συνταξιούχους λαμβάνουν συνολικές μηνιαίες αποδοχές κάτω από 1.000 ευρώ μεικτά.

Αν από το ανώτατο ποσό των 1.000 ευρώ αφαιρεθούν οι εισφορές υγείας (6% υπέρ ΕΟΠΥΥ) και ο φόρος (20% για αποδοχές άνω των 833 ευρώ το μήνα), τότε τα καθαρά, προκειμένου να βγει ο μήνας, περιορίζονται κάτω των 900 ευρώ για περισσότερους από 1.325.000 ηλικιωμένους ή ανήμπορους για εργασία.

Αυτή είναι η... μεγάλη εικόνα που ερμηνεύει, κάθε φορά, την «αγωνία» της κυβέρνησης να στραφεί... λεκτικά προς τους συνταξιούχους όταν πλησιάζουν εκλογές. Πάντα κάτι θα τάξει μπροστά στις κάλπες...

Μάλιστα, το ύψος και το... ύψος των κυβερνητικών δεσμεύσεων/ταξιδιών αποτελεί και τη Λυδία λίθο για το χρονοδιάγραμμα των εκλογών...

Το σκηνικό, αναλλοίωτο εδώ και δεκαετίες, επαναλαμβάνεται και τώρα: Σήμερα, πάνω από 1,3 εκ. συνταξιούχοι με καθαρά κάτω από 900 ευρώ το μήνα αναμένουν από τον πρωθυπουργό το «μέρισμα» από το θηριώδες υπερπλεόνασμα του 2025 (περί τα 12 δισ. ευρώ). Γιατί, χωρίς τάξιμο εκλογές δεν γίνονται...

Συνταξιούχοι και εκλογές. Γιατί, ωστόσο, είναι τόσο ευαίσθητος ο δείκτης (συμμετοχής στις εκλογές) των συνταξιούχων; Γιατί η κυβέρνηση γυρίζει πάντα εκεί;

1. Οι συνταξιούχοι, όπως και οι μισθοσυντήρητοι, δεν επέστρεψαν ποτέ στα προ



κρίσης επίπεδο πραγματικού εισοδήματος. Οι αποδοχές τους εξακολουθούν να είναι μειωμένες σε ποσοστό έως και 50%:

- α/από τις συνεχείς περικοπές της περιόδου 2010-2015,
- β/από το νόμο Κατρούγκαλου (2016) και,

• γ/από τις κατώτερες του πληθωρισμού αναπροσαρμογές τα τελευταία τέσσερα χρόνια.

2. Φέτος πληθωρισμός τρέχει με 3,9%, το κρέας ακριβώνει 25% έναντι του 2025 και οι συνταξιούχοι έλαβαν σαν αύξηση 2,4%, όσοι έχουν «προσωπική διαφορά» 1,2%,

ενώ οι επικουρικές παραμένουν παγωμένες μετά τις... μειώσεις εδώ και δέκα χρόνια.

3. Το συνολικό κονδύλι για τις φετινές αναπροσαρμογές (αυξήσεις) στις συντάξεις ανέρχεται στα 475 εκ. ευρώ, ενώ μέσω της Εισφοράς Αλληλεγγύης Συνταξιούχου (ΕΑΣ), δηλαδή της δεύτερης φορολογίας που εφαρμόζεται εδώ και 16 χρόνια, το δημόσιο θα εισπράξει 675 εκ. ευρώ...

4. Σε μια περίοδο αποχής (από τις εκλογές) και ιδιότυπης ιδιώτευσης (σ.σ. ειδικά εάν οι εκλογές γίνουν το καλοκαίρι με τους εργαζόμενους νεώτερης ηλικίας να λείπουν σεζόν...), τα 2,5 εκ. των συνταξιούχων έχουν την τάση να προσέρχονται στις κάλπες.

Άρα, αφενός το χαμηλό βιοτικό επίπεδο των συντα-

ξιούχων στην Ελλάδα και οι κατώτερες -ακόμη και του επίσημου πληθωρισμού- αναπροσαρμογές και, αφετέρου, ο σημαντικά υψηλός αριθμός αυτού του πληθυσμού, αλλά και η επιμέλειά τους στην άσκηση των εκλογικών καθηκόντων τους, είναι οι λόγοι που η κυβέρνηση «επενδύει» πολλά προεκλογικά... ταξίματα στους «απόμαχους».

Ας σημειωθεί προς τούτο ότι, εάν η συμμετοχή κρατηθεί κάτω από 6 εκατ. πολίτες, τότε βάσιμα μπορεί να υποστηριχθεί κανείς ότι 1 στις 3 ψήφους θα... πέσει στην κάλπη από συνταξιούχο.

Για αυτό η ημερομηνία των εκλογών θα διαφανεί από την καθαρότητα και το χρονοδιάγραμμα και των σημερινών «παροχών» προς τους συνταξιούχους...

Ετήσια άδεια

Πώς θα χορηγείται από φέτος

Τι αλλάζει και τι παραμένει σε ισχύ για την ετήσια άδεια των εργαζομένων

Αλλαγές στον τρόπο χορήγησης και διαχείρισης για την ετήσια κανονική άδεια τέθηκαν σε ισχύ από τις αρχές του έτους, χωρίς ωστόσο, να θίγεται ο βασικός κορμός των δικαιωμάτων των εργαζομένων. Οι νέες ρυθμίσεις στοχεύουν κυρίως στην ενίσχυση της ευελιξίας, αλλά και στη μείωση της γραφειοκρατίας για τις επιχειρήσεις.

Τι προβλέπεται για το νέο πλαίσιο για την ετήσια άδεια

Σύμφωνα με το νέο πλαίσιο, το δικαίωμα στην άδεια παραμένει ακέραιο ως προς τη διάρκειά του και τη σύνδεσή του με τα έτη προϋπηρεσίας, αλλάζει όμως ο τρόπος με τον οποίο μπορεί να αξιοποιηθεί μέσα στο έτος.

Θεσμοθετείται η τμηματική χορήγησή της, η οποία γίνεται έπειτα από έγγραφη αίτηση του εργαζομένου προς τον εργοδότη

Η βασική αλλαγή αφορά τη δυνατότητα κατάτμησης της ετήσιας άδειας. Έτσι από την 1η Ιανουαρίου 2026, η άδεια δεν θα χρειάζεται να λαμβάνεται υποχρεωτικά ενιαία, καθώς θεσμοθετείται η τμηματική χορήγησή της, η οποία γίνεται

έπειτα από έγγραφη αίτηση του εργαζομένου προς τον εργοδότη.

Η άδεια θα μπορεί να κατανέμεται σε περισσότερα από ένα χρονικά διαστήματα εντός του ίδιου έτους, με σαφείς ελάχιστες διάρκειες

Η άδεια θα μπορεί να κατανέμεται σε περισσότερα από ένα χρονικά διαστήματα εντός του ίδιου έτους, με σαφείς ελάχιστες διάρκειες. Κάθε τμήμα άδειας θα πρέπει να περιλαμβάνει τουλάχιστον πέντε συνεχόμενες εργάσιμες ημέρες για όσους εργάζονται με πενήνήμερο και έξι ημέρες για το εξαήμερο σύστημα, ώστε να διασφαλίζεται ουσιαστικός χρόνος ανάπαυσης.

Παραμένει, η ανάγκη συνεννόησης εργοδότη και εργαζομένου για τον χρόνο χορήγησης της άδειας. Σε περιπτώσεις διαφωνίας, εξακολουθεί να υπάρχει η δυνατότητα προσφυγής στην Επιθεώρηση Εργασίας, η οποία λειτουργεί ως μηχανισμός επίλυσης διαφορών.

Η Εργάνη

Σημαντική αλλαγή επέρχεται και στη διοικητική διαδικασία. Από το 2026 καταργείται η υποχρέωση προαναγγελίας της άδειας στο πληροφοριακό σύστημα Εργάνη, μια διαδικα-

σία που μέχρι σήμερα επιβάρυνε τις επιχειρήσεις με πρόσθετες δηλώσεις. Στη θέση της, εισάγεται απολογιστική καταχώριση της άδειας, η οποία θα πραγματοποιείται εντός του επόμενου μήνα από τη χορήγησή της. Με τον τρόπο αυτό περιορίζεται το διοικητικό βάρος, ενώ διατηρείται η δυνατότητα ελέγχου από τις αρμόδιες αρχές.

Τι δεν αλλάζει

Παρά τις αλλαγές, ο πυρήνας της ετήσιας κανονικής άδειας παραμένει αμετάβλητος. Η διάρκειά της εξακολουθεί να καθορίζεται από την προϋπηρεσία και το είδος της εργασιακής σχέσης, ενώ δεν μπορεί να αντικατασταθεί με χρηματική αποζημίωση, παρά μόνο σε περίπτωση λύσης της σύμβασης εργασίας.

Επιπλέον, εξακολουθεί να ισχύει η διάταξη που προβλέπει ότι τουλάχιστον το 50% των εργαζομένων κάθε επιχείρησης πρέπει να λαμβάνει την άδειά του στο διάστημα από Μάιο έως Σεπτέμβριο.

Η διάρκεια της ετήσιας άδειας

Ο χρόνος χορηγήσεως των αδειών καθορίζεται κατόπιν συμφωνίας μεταξύ μισθωτών και εργοδότη. Ο εργοδότης υποχρεούται να χορηγήσει την άδεια εντός δύο μηνών από το χρονικό σημείο κατά το οποίο διατυπώθηκε το σχετικό αίτημα.

Επίσης υποχρεούται να χορηγήσει την άδεια οπωσδήποτε πριν τη λήξη του ημερολογιακού έτους, έστω και αν δεν του την ζήτησε ο μισθωτός.

Η άδεια για μεν το πρώτο ημερολογιακό έτος χορηγείται σε τμήματα. Ο εργοδότης υποχρεούται μέχρι τη λήξη του πρώτου ημερολογιακού έτους, εντός του οποίου προσελήφθηκε ο μισθωτός, να χορηγήσει σε αυτόν την αναλογία της κανονικής του άδειας.

Κατά το δεύτερο ημερολογιακό έτος ο μισθωτός δικαιούται να λάβει τμηματικά την άδειά του με αποδοχές, που αναλογεί στο χρόνο απασχόλησής του στο έτος αυτό.



Η αναλογία υπολογίζεται και πάλι με βάση τις 20 ημέρες για τους εργαζόμενους με πενήνήμερο ή τις 24 ημέρες για τους εργαζόμενους με εξαήμερο. Ο χρόνος χορηγήσεως των αδειών καθορίζεται κατόπιν συμφωνίας μεταξύ μισθωτών και εργοδότη.

Στη διάρκεια του έτους αυτού και στο σημείο που συμπληρώνει 12 μήνες εργασίας στον ίδιο εργοδότη, η άδεια αυξάνεται κατά μία εργάσιμη ημέρα. Ο εργοδότης υποχρεούται μέχρι τη λήξη του δεύτερου ημερολογιακού έτους, να του χορηγήσει αναλογικώς ή ολόκληρη την άδεια που φθάνει μέχρι τις 21 εργάσιμες ημέρες για τους εργαζόμενους με πενήνήμερο, και τις 25 εργάσιμες ημέρες για τους εργαζόμενους με εξαήμερο.

Κατά το τρίτο ημερολογιακό έτος, καθώς και τα επόμενα ο μισθωτός δικαιούται να λάβει ολόκληρη την άδεια του σε

κάθε χρονικό σημείο του έτους αυτού. Η άδεια αυτή θα φθάσει τις 22 εργάσιμες ημέρες για τους εργαζόμενους με πενήνήμερο ή τις 26 εργάσιμες ημέρες για τους εργαζόμενους με εξαήμερο, εάν έχουν συμπληρωθεί δύο έτη απασχόλησης μέσα στο τρίτο ημερολογιακό έτος. Οι μισθωτοί με προϋπηρεσία τουλάχιστον 10 έτη στον ίδιο εργοδότη ή 12 έτη σε οποιδήποτε εργοδότη δικαιούνται 25 εργάσιμες ημέρες άδειας, για όσους είναι με πενήνήμερο, ή 30 εργάσιμες ημέρες άδειας, για όσους είναι με εξαήμερο με αποδοχές (ΕΓΣΣΕ 2000-2001, άρθρο 6). Επίσης οι μισθωτοί, μετά τη συμπλήρωση 25ετούς υπηρεσίας ή προϋπηρεσίας δικαιούνται μία (1) εργάσιμη ημέρα παραπάνω, δηλαδή 26 ημέρες για τους εργαζόμενους με πενήνήμερο και 31 ημέρες για τους εργαζόμενους με εξαήμερο (ΕΓΣΣΕ 2008-2009, άρθρο 3).

Καταναλωτές: 6 στους 10 αναβάλλουν τις αγορές

Ποιες κατηγορίες προϊόντων επιβαρύνουν περισσότερο τους καταναλωτές

Τα καύσιμα, η ενέργεια, τα τρόφιμα και γενικότερα η ακρίβεια αποτελούν σημαντικές πηγές οικονομικής πίεσης στους καταναλωτές. Έρευνα του ΙΕΛΚΑ που καταγράφει τις αντιλήψεις, τα συναισθήματα και τις προσαρμοστικές συμπεριφορές των καταναλωτών απέναντι στις τρέχουσες γεωπολιτικές και οικονομικές εξελίξεις και ειδικά σε σχέση με τον πόλεμο στον Περσικό κόλπο δείχνει ότι οι 6 στους 10 αναβάλλουν αγορές και 4 στους 10 να μειώνουν αγορές.

Στην έρευνα καταγράφεται ένα περιβάλλον υψηλής συναισθηματικής πίεσης στους καταναλωτές

Η αναβολή αγορών αφορά κυρίως προϊόντα ένδυσης, προσωπικών ειδών και δαπάνες διασκέδασης (εστίαση, διακοπές) ενώ η μείωση πραγματοποιείται περιορισμό των αγορών βασικών αγαθών, κατανάλωσης καυσίμων και ηλεκτρικής ενέργειας παράλληλα με τη στροφή προς προσφορές και την αναζήτηση φθηνότερων προϊόντων.

Η έρευνα για την ακρίβεια

Στην έρευνα καταγράφεται ένα περιβάλλον υψηλής συναισθηματικής πίεσης στους καταναλωτές, έντονης προσαρμογής της κατανάλωσης με μείωση δαπανών και αυξημένων προσδοκιών για κρατική στήριξη, με το 81% να θεωρεί ότι θα χρειαστεί σημαντική βοήθεια για το ηλεκτρικό ρεύμα, το 77% για τα καύσιμα και το 67% για τρόφιμα.

Σύμφωνα με την έρευνα, το 55% του κοινού πιέζεται περισσότερο από ανατιμήσεις στην κατηγορία Καύσιμα-Ενέργεια (αθροιστικά) και το 40% από τα τρόφιμα ενώ ο πόλεμος στον Περσικό κόλπο έχει τα μεγαλύτερα επίπεδα αρνητικών συναισθημάτων από τις κρίσεις που ζητήθηκε στο κοινό να αξιολογήσουν.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΔΗΜΟΣ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ
Αριθμ. Πρωτ. : 5838/21-04-2026

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώνεται ότι η Χατζή Σπυριδούλα του Κωνσταντίνου Παπαχατζή και της Βασιλικής Παπαχατζή γεννηθείσα στη Δ.Κ Ουχαλίας της Δ.Ε Ουχαλίας του Δήμου Φαρκαδόνας του Νομού Τρικάλων το έτος 1961, κάτοικος της Δ.Κ Ουχαλίας της Δ.Ε Ουχαλίας του Δήμου Φαρκαδόνας του Νομού Τρικάλων επαγγέλματος «Οικιακά», έχει υποβάλει αίτηση περί αλλαγής του επωνύμου της από «Χατζή» σε «Παπαχατζή - Χατζή».

Καλείται όποιος αντιτίθεται τυχόν στην ανωτέρω αλλαγή όπως εντός δέκα πέντε (15) ημερών από της δημοσίευσής της παρούσης υποβάλλει στο Δήμο Φαρκαδόνας, οδός Γ. Γεννηματά 1, Τ.Κ 42031, τις αντιρρήσεις του για την ανωτέρω αλλαγή.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ
ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΑΓΝΑΝΤΗΣ



Σε στοχευμένες αλλαγές προοπτικών για τις ελληνικές τράπεζες προχώρησε ο οίκος αξιολόγησης Moody's, σηματοδοτώντας τις πρώτες ουσιαστικές επιπτώσεις από το νέο καθεστώς προτεραιότητας καταθετών στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η εξέλιξη αυτή αποτελεί μέρος του νομοθετικού πακέτου για τη

Moody's: Αναθεωρεί τις συστάσεις για τις ελληνικές τράπεζες

Αναθεωρεί τις συστάσεις για τις ελληνικές τράπεζες η Moody's λόγω του νέου ευρωπαϊκού πλαισίου

Διαχείριση Κρίσεων και την Ασφάλιση Καταθέσεων (CMDI), το οποίο εγκρίθηκε από τους Ευρωπαίους νομοθέτες τον Μάρ-

τιο του 2026.

Η νέα αυτή ευρωπαϊκή μεταρρύθμιση τροποποιεί ουσιαστικά την ιεράρχηση των πιστωτών σε περίπτωση τραπεζικής εξυγίανσης ή πτώχευσης. Πλέον, οι καταθέτες προηγούνται έναντι των κατόχων ανώτερου μη εξασφαλισμένου χρέους (senior unsecured debt), γεγονός που ενισχύει σημαντικά την προστασία τους. Η αλλαγή αυτή αναμένεται να εφαρμοστεί ενιαία σε όλα τα κράτη-μέλη εντός των επόμενων δύο ετών, δημιουργώντας ένα πιο εναρμονισμένο πλαίσιο στην ΕΕ.

Στο πλαίσιο αυτό, η Moody's ανακοίνωσε αλλαγές στις αξιολογήσεις των ελληνικών τραπεζών:

Για τις μακροπρόθεσμες αξιολογήσεις καταθέσεων:

– Η Πειραιώς εντάχθηκε κατά μία βαθμίδα με σταθερές προοπτικές.

– Οι Eurobank, Εθνική και Alpha Bank επιβεβαιώθηκαν με σταθερές προοπτικές.

– Η Optima Bank επιβεβαιώθηκε με αναβάθμιση προοπτικής σε θετική από σταθερή.

Για τις αξιολογήσεις εκδοτών

και senior unsecured χρέους (όπου εφαρμόζεται):

– Επιβεβαιώθηκαν με σταθερές προοπτικές για Πειραιώς, Alpha Bank και Optima Bank.

– Οι Eurobank και Εθνική Τράπεζα επιβεβαιώθηκαν, αλλά με αλλαγή προοπτικής σε αρνητική από σταθερή.

Για το Baseline Credit Assessment (BCA):

– Επιβεβαιώθηκαν τα βασικά πιστωτικά προφίλ και των πέντε τραπεζικών ομίλων.

Αιτιολόγηση των αξιολογήσεων

Στις 26 Μαρτίου 2026, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ενέκρινε τροποποιήσεις στην Οδηγία για την Ανάκαμψη και Εξυγίανση Τραπεζών (BRRD) και στην Οδηγία για τα Συστήματα Εγγύησης Καταθέσεων (DGSD).

Οι αλλαγές αυτές οδηγούν στην καθιέρωση μιας ευρέως εναρμονισμένης πλήρους προτεραιότητας των καταθέσεων έναντι του ανώτερου μη εξασφαλισμένου χρέους σε όλη την ΕΕ, η οποία θα τεθεί σε ισχύ με την ενσωμάτωσή της στις εθνικές νομοθεσίες. Τα κράτη-μέλη οφεί-



λουν να ολοκληρώσουν τη διαδικασία αυτή εντός δύο ετών.

Η Moody's εκτιμά ότι οι χώρες της ΕΕ θα εφαρμόσουν ομοιόμορφα τη νέα ιεράρχηση πιστωτών. Οι σημερινές αξιολογήσεις αντικατοπτρίζουν την εκτίμηση του οίκου για το πώς η νέα αυτή ιεράρχηση επηρεάζει τις πιθανές ζημιές που θα αντιμετωπίσουν καταθέτες και επενδυτές σε senior unsecured χρέος.

Συγκεκριμένα, η ανάλυση Advanced Loss Given Failure (LGF) βασίζεται πλέον σε μια ενιαία «σειρά αποπληρωμής υποχρεώσεων» για όλες τις χώρες της ΕΕ, ενσωματώνοντας τη γενική προτεραιότητα των καταθέσεων

έναντι του senior unsecured χρέους. Οι αναβαθμίσεις και οι βελτιωμένες προοπτικές για τις καταθέσεις προκύπτουν από την αυξημένη προστασία που αποκτούν οι καταθέτες. Αντίθετα, οι ασθενέστερες προοπτικές για το senior χρέος και τις αξιολογήσεις εκδοτών σχετίζονται με τη μείωση των διαθέσιμων όγκων τέτοιων τίτλων, καθώς μεγάλες καταθέσεις δεν έχουν πλέον την ίδια κατάταξη με το senior unsecured χρέος.

Οι αρνητικές προοπτικές αντανακλούν την αβεβαιότητα ως προς το κατά πόσο οι τράπεζες θα μπορέσουν να αναπληρώσουν αυτές τις μειώσεις.

Οι αρνητικές προοπτικές αντανακλούν την αβεβαιότητα ως προς το κατά πόσο οι τράπεζες θα μπορέσουν να αναπληρώσουν αυτές τις μειώσεις.

Πτώση στο Χρηματιστήριο

Με σημαντικές απώλειες έκλεισαν οι τιμές των μετοχών στη χθεσινή συνεδρίαση του Χρηματιστηρίου. Ήπια πτωτικά κινούνται τα μεγαλύτερα ευρωπαϊκά χρηματιστήρια, ενώ σε θετικό έδαφος άνοιξαν οι δείκτες της Wall Street μετά την παράταση εκκευρίας στον πόλεμο ΗΠΑ- Ιράν από τον Αμερικανό Πρόεδρο.

Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.229,59 μονάδες, σημειώνοντας πτώση 1,37%. Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε καλύτερη τιμή στις 2.225,56 μονάδες (-1,55%).

Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 232,48 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 36.149.434 μετοχές.

Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε πτώση σε ποσοστό 1,46%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης υποχώρησε σε ποσοστό 0,51%.

Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, με άνοδο έκλεισαν οι μετοχές της Aktor (+1,45%), της ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ (+1,23%) και της Σαράντης (+0,27%). Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Aegean Airlines (-6,51%), του ΔΑΑ (-6,02%), της Allway (-3,14%), της Alpha Bank (-3,94%), της ElvalHalcor (-2,33%) και της Coca Cola HBC (-2,21%).

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ

Γ.Δ. 2.229,59

-1,37%

ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

Οι μετοχές του ΔΑΑ διαπραγματεύονται χωρίς το δικαίωμα στο μερίσμα ύψους 0,6620 ευρώ ανά μετοχή.

Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Alpha Bank και η Eurobank διακινώντας 10.820.018 και 4.802.361 μετοχές, αντιστοίχως. Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν Alpha Bank με 40,17 εκατ. ευρώ και η Πειραιώς με 36,64 εκατ. ευρώ. Ανοδικά κινήθηκαν 36 μετοχές, 71 πτωτικά και 17 παρέμειναν σταθερές. Τη μεγαλύτερη άνοδο σημείωσαν οι μετοχές: Frigoglass (+5,45%) και Εκτέρ (+3,22%).

Τη μεγαλύτερη πτώση κατέγραψαν οι μετοχές: Ξυλεμπορία(π) (-28,20%) και Aegean Airlines (-6,51%).

Τράπεζες:

Μοιράζουν 2,8 δισ. ευρώ σε μερίσματα και buybacks

Πότε πληρώνουν Πειραιώς, Eurobank, Εθνική, Alpha

Με την Τράπεζα Πειραιώς άνοιξε χθες ο χρορός των τακτικών γενικών συνελεύσεων των συστημικών ομίλων, προς έγκριση μεταξύ άλλων της μερισματικής πολιτικής που θα εισηγηθούν οι διοικήσεις τους.

Θα ακολουθήσουν την ερχόμενη εβδομάδα οι Eurobank και Εθνική Τράπεζα, ενώ η ετήσια συνάντηση των μετόχων της Alpha Bank είναι προγραμματισμένη για το τελευταίο δεκάημερο του Ιουνίου.

Για δεύτερη σερί χρονιά επιλέγεται η χρονική ευθυγράμμιση με την υπόλοιπη Ευρώπη σε αυτό το ζήτημα, μιας και ο ανταγωνισμός σε επίπεδο επιβράβευσης μετόχων στον τραπεζικό τομέα της Γηραιάς Ηπείρου είναι πλέον εντονότερος.

Ενδεικτική ήταν η χθεσινή αναφορά του CEO της Πειραιώς Χρήστου Μεγάλου, ο οποίος απευθυνόμενος στους μετόχους ανέδειξε την αύξηση της ανταμοιβής τους ως βασικό στόχο της τράπεζας τα επόμενα χρόνια.

Όπως είπε, η διοίκησή της επιδιώκει διπλασιασμό του μερίσματος ανά μετοχή έως το 2030, ενώ έκανε λόγο για διανομές

που θα φτάσουν τα 5 δισ. ευρώ.

Η συνολική διανομή

Με βάση τις ανακοινώσεις των 4 μεγάλων του κλάδου, η συνολική διανομή από τα κέρδη της χρήσης του 2025 θα διαμορφωθεί στα 2,83 δισ. ευρώ.

Πρόκειται για επίπεδα υψηλότερα σε σχέση με την αρχική καθοδήγηση και αυξημένα κατά 50% περίπου σε σύγκριση με την αμέσως προηγούμενη χρήση, ως αποτέλεσμα κυρίως της διεύρυνσης του ποσοστού διάθεσης του καθαρού αποτελέσματος.

Αθροιστικά σε μετρητά και με προγράμματα επαναγοράς ιδίων μετοχών επιστρέφεται στους μετόχους το 61% της περυσινής κερδοφορίας έναντι 43% ένα χρόνο νωρίτερα.

Από το συνολικό ποσό, το μεγαλύτερο μέρος, 1,68 δισ. ευρώ, θα δοθεί σε χρήμα και τα 1,15 δισ. ευρώ θα αξιοποιηθεί για την απόκτηση μέσω του ΧΑ με σκοπό την ακύρωση, τίτλων κάθε τράπεζας. Σημειώνεται ότι ήδη από τα τέλη του 2025 οι ελληνικές τράπεζες έχουν μοιράσει προμερίσματα ύψους 581 εκατ. ευρώ για την περυσινή χρήση.

Ως εκ τούτου, τους επόμενους μήνες θα επιστραφούν περίπου 1,1 δισ. ευρώ σε μετρητά, ενώ το ίδιο περίπου ποσό θα αξιοποιηθεί για buyback δράσεις.

Τι θα κάνει κάθε τράπεζα

Αναλυτικότερα, η μερισματική πολιτική των συστημικών ομίλων που θα κληθούν να εγκρίνουν οι μέτοχοί τους, θα είναι η εξής:

– Πειραιώς
Η γενική συνέλευση των μετόχων της ενέκρινε χθες τη διανομή του 55% των καθαρών κερδών, ήτοι 592 εκατ. ευρώ.

Από αυτά, έχουν ήδη επιστραφεί στους μετόχους ως προμερίσμα τα 100 εκατ. ευρώ.

Απομένουν 392 εκατ. ευρώ σε μετρητά και 100 εκατ. ευρώ σε επαναγορές ιδίων μετοχών.

Ως ημερομηνία αποκοπής του μερίσματος έχει οριστεί η 9η Ιουνίου, ενώ η πληρωμή του θα γίνει στις 15 Ιουνίου.

– Eurobank

Η ετήσια τακτική γενική συνέλευση των μετόχων της είναι προγραμματισμένη για τις 28 Απριλίου. Συνολικά θα διανεμηθούν 117 εκατ. ευρώ, τα οποία αντιστοιχούν στο 55% της ετήσιας καθαρής



κερδοφορίας.

Από αυτά, 429 εκατ. ευρώ αφορούν σε μετρητά και 288 εκατ. ευρώ σε buyback.

Έχουν ήδη δοθεί στους μετόχους 170 εκατ. ευρώ. Άρα σε μετρητά απομένουν 259 εκατ. ευρώ περίπου.

Ημερομηνία αποκοπής του δικαιώματος είναι η 11η Μαΐου, ενώ η πληρωμή θα γίνει στις 15 Μαΐου.

– Εθνική Τράπεζα
Η γενική συνέλευση των μετόχων της είναι προγραμματισμένη για τις 30 Απριλίου.

Θα προταθεί η διάθεση του 60% των κερδών του 2025, ήτοι 700 εκατ. ευρώ και επιπλέον 300 εκατ. ευρώ, ως ανάληψη πλεονάζοντος κεφαλαίου.

Από το συνολικό ποσό του 1 δισ. ευρώ, τα 500 εκατ. ευρώ αφορούν επιβράβευση σε μετρητά και τα άλλα 500 εκατ. ευρώ σε επαναγορές μετοχών.

Οι μέτοχοι της έχουν να αναμένουν σε cash 300 εκατ. ευρώ, αφού έχουν ήδη λάβει 200 εκατ. ευρώ

ως προμερίσμα.

Το δικαίωμα στο μερίσμα θα αποκοπεί στις 5 Ιουνίου και η πληρωμή του θα γίνει στις 12 Ιουνίου.

– Alpha Bank
Το ετήσιο ραντεβού των μετόχων της είναι προγραμματισμένο για τις 26 Ιουνίου, με βάση το οικονομικό ημερολόγιο που ισχύει αυτή τη στιγμή.

Η πρόταση της διοικήσής της στο σώμα των μετόχων θα είναι η διανομή από τα κέρδη του 2025 519 εκατ. ευρώ, τα οποία αντιστοιχούν στο 55% του ετήσιου αποτελέσματος.

Από αυτά έχουν ήδη δοθεί μέσω προμερίσματος τα 111 εκατ. ευρώ. Άρα οι μέτοχοι έχουν να αναμένουν περίπου 150 εκατ. ευρώ σε μετρητά και 259 εκατ. ευρώ σε επαναγορές ιδίων μετοχών.

Ημερομηνία αποκοπής του μερίσματος θα είναι η 1η Ιουλίου και η πληρωμή του θα γίνει στις 8 Ιουλίου.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ

ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισίνων

Βιομηχανικά δάπεδα

Εποξειδικά δάπεδα

Εποξειδικές βαφές

Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές

Θερμομόνωση **Ηχομόνωση**

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ. 6932 713 946

ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ. 6974 894 482

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ. 24310 78 795

ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteortours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 E6000016500

ΓΑΛΛΕΙΑΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ
Σάββατο 2 Μαΐου (Ημερήσια)

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΗ ΚΕΑ (ΤΖΙΑ)
2 - 3 Μαΐου (2 μέρες)

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ
30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΑΝΗ ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ- ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ
07 Ιουνίου - 09 Ιουνίου (3 μέρες)

ΒΑΛΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ
(ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - ΛΕΤΟΝΙΑ - ΕΣΘΟΝΙΑ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)
27 Ιουνίου - 3 Ιουλίου (7 μέρες)

ΣΕΡΙΦΟΣ
9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ
14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ
23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ
23 - 25 Αυγούστου (3 μέρες) Βραδινή Αναχώρηση

ΣΙΦΟΝΟΣ
27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΨΕΡΙΜΟΣ
30 Αυγούστου - 3 Σεπτεμβρίου (5 μέρες)

**Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!*

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

ΛΙΠΑΣ TRAVEL
ΜΗ.Τ.Ε.: 0727E6000015600

Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

«ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ»
4ήμερη εκδρομή στις 30/4-4/5/2026 (3 διαν/σεις)
Ξενοδοχείο 4* με πρωινό πλατεία TAXIM, Ξεναγός.

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ
3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις), Ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή.

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣ-ΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)
5ήμερη εκδρομή
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμπόσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

Αναστάσιμο Σαρανταθείτουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού. Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην **ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας Ποιμενάρχου κ. **Χρυσοστόμου**, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταθείτουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της **Αναλήψεως του Σωτήρος 21 Μαΐου 2026** με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της ιεράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου. **Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ.** θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα). Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματα σας (υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο, στη συνέχεια συμπληρωμένο, παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Αυτή είναι η παρηγορία μου εν τη θλίψει μου, ότι ο λόγος σου με εξωποίησεν» (Ψαλμ. 119:50)

Στην είσοδο της βιβλιοθήκης των Θηβών στην αρχαία Αίγυπτο, υπήρχε μια επιγραφή γραμμένη στα Ελληνικά που έγραφε «Ψυχής Ιατροίον». Αυτή πιθανόν είναι η πρώτη νύξη για την Βιβλιοθεραπεία, μια άποψη που γίνεται ολοένα και πιο δημοφιλής, ότι δηλαδή τα κατάλληλα βιβλία μπορούν να βοηθήσουν τον αναγνώστη στην επίλυση ψυχολογικών ιδίως προβλημάτων του. Το σημερινό μας εδάφιο αυτό ακριβώς θέλει να μας πει. Η Αγία Γραφή είναι το

Βιβλίο μέσα από το οποίο ο Θεός ο Δημιουργός μας, μιλάει στον άνθρωπο. Εκεί μας φανερώνει την αγάπη Του, το ενδιαφέρον Του για τα προβλήματα μας και τον τρόπο με τον οποίο έλυσε το άλυτο πρόβλημα της αμαρτίας μας, την αιτία της δυστυχίας μας, στέλνοντάς στη γη και θυσιάζοντάς τον Υιό Του (Ιωαν 3:16). Μέσα στις σελίδες της Αγίας Γραφής ηνωσματούμε το θέλημά Του και τα σχέδιά Του για μας, σχέδια αγάπης, παρηγορίας και οδηγίας. Ας μην παραλείψουμε λοιπόν να κάνουμε κάθε μέρα «βιβλιοθεραπεία» με τη μελέτη της Αγίας Γραφής που είναι: «ψυχής Ιατροίον».

CHIC TRAVEL
ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 E600000 17 100

ΠΡΕΒΕΖΑ
ΑΡΧΑΙΑ ΝΙΚΟΠΟΛΗ - ΒΟΝΙΤΣΑ - ΛΕΥΚΑΔΑ - ΖΑΛΟΓΓΟ - ΠΑΡΓΑ
Από 24 - 26 / 04 / 2026

ΚΟΣΤΙΕΡΑ ΑΜΑΛΦΙΤΑΝΑ
ΣΑΛΕΡΝΟ - ΑΜΑΛΦΙ - ΠΟΖΙΤΑΝΟ - ΚΑΠΡΙ - ΣΟΡΕΝΤΟ ΝΑΠΟΛΗ - ΠΟΜΠΗΙΑ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ
Από 27 / 04 - 03 / 05 / 2026

ΣΟΦΙΑ
ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ - ΣΑΝΤΑΝΣΚΙ
Από 01 - 03 / 05 / 2026

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ
ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ
Από 07 - 10 / 05 / 2026

ΜΑΡΟΚΟ
Αεροπορική από 09 - 16 / 05 / 2026

ΑΛΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ
Από 15 - 17 / 05 / 2026

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ
ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΛΙΣΤΡΑΤΗΣ - ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
Από 22 - 24 / 05 / 2026

ΚΥΠΡΟΣ
Αεροπορική από 28 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ
Κρουαζιέρα στο Άγιον Όρος
Διαμονή στο Akrahtos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΕΛΒΕΤΙΑΣ
ΓΕΝΕΥΗ - ΛΩΖΑΝΗ - ΜΟΝΤΡΕ - ΒΕΡΝΗ - ΙΝΤΕΡΛΑΚΕΝ - ΛΟΥΚΕΡΝΗ - ΖΥΡΙΧΗ • ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΡΗΝΟΥ - ΛΙΜΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΖΑ - ΒΑΝΤΟΥΖ - ΚΟΥΡ
(ΑΛΠΙΚΟ ΤΡΕΝΟ) - ΣΑΙΝΤ ΜΟΡΙΤΖ - ΜΙΛΑΝΟ
Αεροπορική από 29 / 05 - 03 / 06 / 2026

ΖΑΚΥΝΘΟΣ
Από 04 - 07 / 06 / 2026

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών
Από 11 - 14 / 06 / 2026

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ
Από 17 - 21 / 06 / 2026

ΠΟΛΩΝΙΑ
ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΒΡΟΤΣΛΑΒ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΑΟΥΣΒΙΤΣ - ΑΛΑΤΟΥΡΧΕΙΑ ΒΙΕΛΙΤΣΚΑ
Αεροπορική από 24 - 29 / 06 / 2026

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ
Από 01 - 05 / 07 / 2026

ΛΗΜΝΟΣ
Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΓΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΚΥΘΗΡΑ
Από 22 - 26 / 07 / 2026

ΚΡΗΤΗ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
Από 04 - 11 / 08 / 2026

Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη, Μονές και χωριά των Τρικάλων 23 έως 26 Απριλίου 2026

Τις προσεχείς ημέρες πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί, Μονές και Παρεκκλήσια:

23 Απριλίου, Τετάρτη Διακαινησίμου, Αγίου Γεωργίου του Τροπαιοφόρου: Ι. Μονή Αγίου Γεωργίου Μυροφύλλου, Αμπελάκια, Πύργος, Μικρό Κεφαλόβρυσος, Γριζάνο, Πιαλεία, Πατουλιά, Αρματωλικό, Κορυφή, Νεραίδα, Παλαιοχώρι Γαρδικίου, (κατακόμβη Ι. Ν. Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων, Πάρκο Ριζαριού, Λυγαριά, Μεγάλο Κεφαλόβρυσος, Πηγή, Λαγαδιά, Φωτάδα, Ζάρκο, Πετρωτό, Ελευθεροχώρι, Μεγάλα Καλύβια, Γλίνος, Παχτούρι, Βροντερό, Ελάτη, Αγία Παρασκευή (Τζιούρτζια), Παλαιόπυργος, Μεγάραχη).
25 Απριλίου, Παρασκευή Διακαινησίμου, Αποστόλου και Ευαγγελιστού Μάρκου: (Δενδροχώρι).
26 Απριλίου, Σύναξη Ιεράς και Θαυματουργού Εικόνας Παναγίας «ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΣ»: Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων.
26 Απριλίου, Κυριακή Μυροφόρων: (Κατακόμβη Ιερού Ναού Αναλήψεως του Σωτήρος Τρικάλων).

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου
ΕΟΤ 0727E60000037201 για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΒΟΥΝΑΙΝΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΥ ΕΣΠΕΡΙΝΟΥ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΝ ΒΟΥΝΕΝΟΙΣ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΙΟΥ 2026

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

ΚΟΤΟΥΛΑΣ TOURS TRAVEL EXPERTS

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727E6000016300

ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΟΣΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ΡΑΦΗΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 26/04/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΓΑΛΛΕΙΑΙ

(ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ

(Η ΗΡΩΙΚΗ ΠΟΛΗ ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΑΞΙΟΥ ΕΣΤΙ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ ΓΙΑ ΤΑ 200 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 03/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΛΕΥΚΑΔΑ/ΝΥΔΡΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ(ΒΑΣΤΑΣ)/ΠΑΝ.ΜΑΛΕΒΗ/ΝΑΥΠΛΙΟ

Ι.Μ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ & ΔΕΥΤΕΡΑ(ΑΓ.ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ) 31/5/26-1/6/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

(ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ ΠΛΑΚΑ/ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΪ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΣΟΣ)
20-25/06/2026 (6 ΗΜΕΡΕΣ)

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου
Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα
(Όπισθεν Κλινικής
Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διαίτη στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Ο Αρχιεπίσκοπος Ιερώνυμος καταδικάζει την βεβήλωση Εσταυρωμένου

Τον έντονο προβληματισμό του για την βεβήλωση αγάλματος που απεικόνιζε τον Εσταυρωμένο Ιησού Χριστό στον Νότιο Λίβανο εξέφρασε ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμος, θέτοντας ερωτήματα για τα κίνητρα και τον στόχο αυτής της ενέργειας.

Ο Αρχιεπίσκοπος υπογράμμισε, ότι ο Ιησούς Χριστός δεν χρησιμοποιήσε βία, ούτε ηγήθηκε στρατιωτικών ενεργειών,

αλλά δίδαξε την αγάπη, τη μετάνοια και τη συγχώρεση, ενώ θυσιάστηκε για τη σωτηρία όλης της ανθρωπότητας.

Επικαλέστηκε, επίσης, την βιβλική ρήση «Οὐκ ἦλθον καταλύσαι ἀλλὰ πληρῶσαι», καθώς και τον χαρακτηρισμό της Παλαιάς Διαθήκης ως «παιδαγωγὸν εἰς Χριστόν» από τον Απόστολο Παύλο, τονίζοντας τη διαχρονική πνευματική τους σημασία.

Παράλληλα, σημείωσε, ότι



η άμεση καταδίκη του περιστατικού από τον Πρωθυπουργό του Ισραήλ κ. Μπενιαμίν Νετανιάχου κινείται προς τη σωστή κατεύθυνση, επισημαίνοντας, ωστόσο, ότι ο πόλεμος εντείνει τα φαινόμενα βίας και οργής, έχει δε, δυστυχώς, πολύ συχνά αθώα θύματα και δη μικρά παι-

διά, υπενθυμίζοντας τον θάνατο 168 μαθητριών και μαθητών στην πόλη Μινάμπ του Ιράν.

Κλείνοντας, τόνισε, ότι η Εκκλησία προσεύχεται διαρκώς υπέρ της ειρήνης σε παγκόσμιο επίπεδο, αλλά και για την ειρήνη στην ψυχή κάθε ανθρώπου.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΣΤΑΓΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΕΩΡΩΝ ΕΟΡΤΗ ΣΥΝΑΞΕΩΣ ΤΩΝ ΟΣΙΩΝ ΜΕΤΕΩΡΙΤΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ

Ἡ Ἱερά Μητρόπολις Σταγῶν καὶ Μετεώρων, τιμῶσα τοὺς συμπολιούχους τῆς πόλεώς μας Ὅσιους, οἱ ὁποῖοι ἐγκαταβίωσαν καὶ ἀσκήθηκαν στὸν ἱερό τόπο τῶν Ἁγίων Μετεώρων, ἐπιτελεῖ τὴν ἱερά αὐτῶν Σύναξη, **τὴν Κυριακὴ τοῦ Παραλύτου 11 Μαΐου, στὸν ὀμώνυμο Ἱερό Ναό,** μέ τὴν πρέπουσα κατάνυξη, καὶ λαμπρότητα, σύμφωνα μὲ τὰ κάτωθι:

• **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 Μαΐου**
Ὡρα 8. 30 τὸ βράδυ:

Ὑποδοχὴ στὰ Προπύλαια τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ τῶν Ὁσίων Μετεωριτῶν Πατέρων, τῶν ἱερῶν Λειψάνων τῶν Ὁσίων καὶ ἐν συνεχείᾳ ἡ **τέλεσις ἱερᾶς Ἀγρυπνίας** κατὰ τὸ Μοναχικὸν Τυπικόν, προεξάρχοντος τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου μας.

• **ΣΑΒΒΑΤΟ 10 Μαΐου**
Ὡρα 7 τὸ ἀπόγευμα:

Μέγας Ἀρχιερατικὸς Ἑσπερινός, χοροστατοῦντος τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου Λαρίσης κ. Ἰερωνύμου, συμπαραστατομένου ὑπὸ τῶν Σεβ. Μητροπολιτῶν Θηβῶν καὶ Λεβαδείας κ. Γεωργίου καὶ τοῦ Ποιμενάρχου μας κ. Θεοκλήτου.

• **ΚΥΡΙΑΚΗ 11 Μαΐου**
Ὡρα 7 τὸ πρωί:

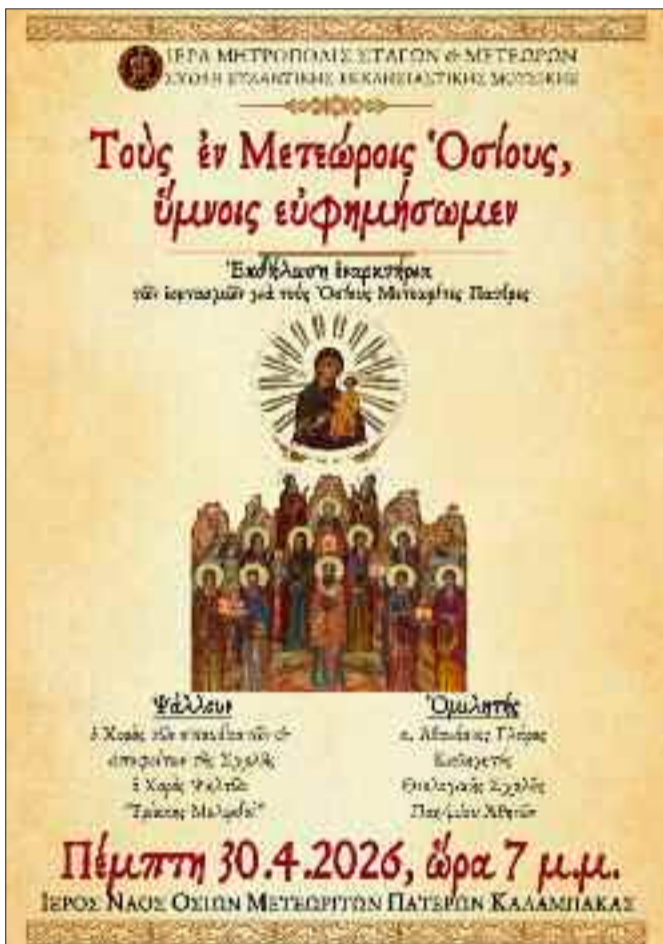
Ὁρθρος, κατὰ τὸν ὅποιον θὰ χοροστατήσῃ ὁ Σεβ. Μητροπολίτης Θηβῶν καὶ Λεβαδείας κ. Γεωργίου, ἐν συνεχείᾳ θὰ τελέσῃ τὴν Θεῖαν Λειτουργίαν καὶ θὰ ἐκφωνήσῃ τὸ ἱερὸν Κήρυγμα, συλλειτουργούντων τῶν Σεβ. Μητροπολίτου Λαρίσης κ. Ἰερωνύμου καὶ τοῦ Σεβ. Ποιμενάρχου μας κ. Θεοκλήτου, ὁ ὁποῖος κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς Θ. Λειτουργίας θὰ τελέσῃ τὴν εἰς Διάκονον Χειροτονίαν τοῦ **Μοναχοῦ Νεκταρίου**, Ἀδελφοῦ τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Βαρλαάμ Μετεώρων.

Ὡρα 7 τὸ βράδυ:

Ἑσπερινός καὶ κατόπιν Παρακλητικὸς Κανὼν στοὺς Ὅσιους Μετεωριτῆς Πατέρες καὶ ἀποχώρησις τῶν ἱερῶν Λειψάνων.

Σημειώσεις: Κατὰ τὴν Κυριακὴ αὐτὴ, ἡ μόνη ἀπὸ τῆς τέσσερις Ἐκκλησίαις τῆς Καλαμπάκας ποὺ θὰ λειτουργήσῃ εἶναι ἡ εορτάζουσα Ἑνορία τῶν Ὁσίων Μετεωριτῶν.

ΕΚ ΤΗΣ Ι. ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ



ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ὥρες ἀνοιχτά

1) Φθὴ Τρικάλων, τηλ. & fax: **24310 52000**
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

• Μάρμαρα • γρανίτες
• πέτρες • οχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΑΜΩΝ

Γνωστοποιεῖται σύμφωνα με τὸ ἀρθρο 1369 τοῦ Αστικού Κώδικα ὅτι ὁ **ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ** τοῦ Δαμιανοῦ καὶ τῆς Φανῆς τὸ γένος Σκαπέτη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα καὶ κατοικεῖ στα Τρίκαλα καὶ ἡ **ΜΠΙΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ** τοῦ Βασιλείου καὶ τῆς Βαλμπόνα - Χριστίνας, τὸ γένος Αβράμη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα καὶ κατοικεῖ στα Τρίκαλα πρόκειται νὰ παντρευτοῦν καὶ ὁ γάμος θὰ γίνεῖ στο Μεγάλο Κεφαλόβρυσο.

Γνωστοποιεῖται σύμφωνα με τὸ ἀρθρο 1369 τοῦ Αστικού Κώδικα ὅτι ὁ **ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ** τοῦ Χρήστου καὶ τῆς Αγορίτσας τὸ γένος Βουτσελά που γεννήθηκε στα Τρίκαλα καὶ κατοικεῖ στα Τρίκαλα καὶ ἡ **ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΑ** τοῦ Κωνσταντίνου καὶ τῆς Μαρίκας τὸ γένος Καραλή που γεννήθηκε στα Τρίκαλα καὶ κατοικεῖ στα Μεγάλα Καλύβια πρόκειται νὰ παντρευτοῦν καὶ ὁ γάμος θὰ γίνεῖ στα Μεγάλα Καλύβια Τρικάλων.

Γνωστοποιεῖται σύμφωνα με τὸ ἀρθρο 1369 τοῦ Αστικού Κώδικα ὅτι ὁ **ΓΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** τοῦ Χρήστου καὶ τῆς Πολυξένης τὸ γένος Κοκκόκη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα καὶ κατοικεῖ στα Τρίκαλα καὶ ἡ **ΖΑΝΙΑ ΕΛΕΝΗ** τοῦ Χρήστου καὶ τῆς Βασιλικῆς τὸ γένος Πούσια που γεννήθηκε στὸν Χολαργό Ἀττικῆς καὶ κατοικεῖ στα Τρίκαλα πρόκειται νὰ παντρευτοῦν καὶ ὁ γάμος θὰ γίνεῖ στὴ Φθιώτιδα.

Γνωστοποιεῖται σύμφωνα με τὸ ἀρθρο 1369 τοῦ Αστικού Κώδικα ὅτι ὁ **ΣΚΕΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** τοῦ Κωνσταντίνου καὶ τῆς Κωνσταντινῆς τὸ γένος Κική που γεννήθηκε στὴν Κοζάνη καὶ κατοικεῖ στὸν Βόλο καὶ ἡ **ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑ ΜΑΡΙΑ** τοῦ Ηλία καὶ τῆς Σταυρούλας τὸ γένος Τσατσαρώνη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα καὶ κατοικεῖ στὸν Βόλο πρόκειται νὰ παντρευτοῦν καὶ ὁ γάμος θὰ γίνεῖ στα Τρίκαλα.

ΜΙΚΡΗ ΑΓΓΕΛΙΑ

ΧΑΘΗΚΑΝ κλειδιά 17 Ἀπριλίου μεταξύ Αμαλίας (παραποταμῶς) μέχρι οδὸ Καλαμπάκας (Πράσινη Γωνιά). Ὅποιος τὰ βρεῖ νὰ ἐπικοινωνήσῃ στο τηλέφωνο 697 160 25 85.

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακὴ πρωὶ καὶ ὥρα 10.30 π.μ. καὶ κάθε Πέμπτη καὶ ὥρα 7-8 μ.μ. στὴν Ἐλεύθερη Ευαγγελικὴ Ἐκκλησία, οδὸς Βαλαωρίτου 4, γίνετὰ κήρυγμα Ευαγγελίου. Εἴσοδος ἐλεύθερη.



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπήσιο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφεῖο μεταφέρθηκε στὴν οδὸ Κονδύλη 39, (δίπλα στὸν Ἅγιο Ἀθανάσιο)



Τελετες

ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

Οι... ανταμοιβές και οι κυρώσεις

Η «μαύρη λίστα» Τραμπ για «καλούς» και «κακούς» συμμάχους του ΝΑΤΟ

Ο Λευκός Οίκος έχει καταρτίσει κάτι σαν λίστα «καλών και κακών» χωρών του ΝΑΤΟ, καθώς η κυβέρνηση Τραμπ αναζητά τρόπους να τιμωρήσει συμμάχους που αρνήθηκαν να στηρίξουν τον πόλεμο με το Ιράν. Η πρωτοβουλία αυτή, που προετοιμάστηκε ενόψει της επίσκεψης του επικεφαλής του ΝΑΤΟ Μαρκ Ρούτε στην Ουάσινγκτον αυτόν τον μήνα, περιλαμβάνει αξιολόγηση της συνεισφοράς των κρατών-μελών στη συμμαχία και την κατάταξή τους σε κατηγορίες, σύμφωνα με τρεις Ευρωπαϊκούς διπλωμάτες και έναν Αμερικανό αξιωματούχο άμυνας που γνωρίζουν το σχέδιο.

Πρόκειται για ακόμη μία ένδειξη ότι ο Τραμπ σκοπεύει να τηρήσει τη σκληρή του στάση απέναντι σε συμμάχους που δεν συμμορφώνονται με τις επιθυμίες του. Ταυτόχρονα, αποτελεί νέο σημείο πίεσης για τη συμμαχία, η οποία έχει ήδη δοκιμαστεί από τις επιθέσεις του, από την πρότασή του για προσάρτηση της Γροιλανδία έως τις προειδοποιήσεις περί πλήρους αποχώρησης των ΗΠΑ από το ΝΑΤΟ.

Ο υπουργός Άμυνας Πιτ Χέγκεθ είχε παρουσιάσει ήδη από τον Δεκέμβριο τη βασική ιδέα: «Οι πρότυποι σύμμαχοι που ανταποκρίνονται όπως το Ισραήλ, η Νότια Κορέα, η Πολωνία, ολο-



ένα και περισσότερο η Γερμανία, οι Βαλτικές χώρες και άλλοι, θα λάβουν ειδική μεταχείριση. Όσοι δεν κάνουν το καθήκον τους στην συλλογική άμυνα θα αντιμετωπίσουν συνέπειες».

Ένας διπλωμάτης σημείωσε ότι η λίστα φαίνεται να αντικατοπτρίζει αυτή τη λογική. Ωστόσο, η κυβέρνηση κρατά μυστικές τις λεπτομέρειες, ενώ παραμένει ασαφές τι ακριβώς σημαίνουν οι «ανταμοιβές» ή οι «κυρώσεις».

Σύμφωνα με άλλον Ευρωπαίο αξιωματούχο, δεν υπάρχουν ακόμη συγκεκριμένες ιδέες για την τιμωρία «κακών» συμμάχων. Η μετακίνηση στρατευμάτων εξετάζεται ως πιθανή επιλογή, αν και όπως επισημαίνεται, θα μπορούσε να επιβαρύνει περισσότερο τις ίδιες τις ΗΠΑ.

Η εκπρόσωπος του Λευκού Οίκου, Άννα Κέλι, εξέφρασε ανοιχτά τη δυσαρέσκεια της Ουάσινγκτον, δηλώνοντας ότι, ενώ οι ΗΠΑ στήριζαν πάντα τους συμμάχους τους, εκείνοι δεν ανταποκρίθηκαν κατά την επιχείρηση «Επική Οργή», και ότι «οι Ηνωμένες Πολιτείες θα το θυμούνται».

«Έχουμε μία σημαντική ευκαιρία να λύσουμε εκκρεμή ζητήματα»

«Είμαστε πρόθυμοι να ολοκληρώσουμε ό,τι έχουμε συμφωνήσει», ανέφερε ο Αλβανός ομόλογός του

«**Ε**ίναι πάντα καλό να κάνουμε τον απολογισμό σχετικά με τη σημαντική πρόοδο που έχει επιτευχθεί στις διμερείς μας σχέσεις και στη συνεχιζόμενη υποστήριξή μας στο δύσκολο μονοπάτι που ακολουθείτε στον δρόμο προς την Ευρωπαϊκή Ένωση», ανέφερε ο πρωθυπουργός, **Κυριάκος Μητσοτάκης, κατά τη συνάντησή του με τον πρωθυπουργό της Αλβανίας, Έντι Ράμα, νωρίτερα, στο Μέγαρο Μαξίμου.**

«Αλλά πιστεύω ότι έχουμε και μία σημαντική ευκαιρία να λύσουμε εκκρεμή ζητήματα σχετικά με τις διμερείς μας



σχέσεις που ισχυροποιούν μια πραγματική φιλία», τόνισε ο πρωθυπουργός

Από την πλευρά του, ο κ. Ράμα σημείωσε: «Είμαστε πολύ πρόθυμοι να συνεχίσουμε και να ολοκληρώσουμε ό,τι έχουμε συμφωνήσει μαζί. Τόσο σε επίπεδο στρατηγικής συνεργασίας όσο και όλα τα θέματα που έχουν τεθεί και δεν υπάρχουν άλλες εκκρε-

μότητες ανάμεσά μας». Επίσης, υπογράμμισε τη σημασία της εισδοχής της χώρας του στην ΕΕ για την αναβάθμιση της περιοχής.

Κατά την έναρξη της συνάντησης, ο πρωθυπουργός και ο Αλβανός ομόλογός του είχαν τον ακόλουθο διάλογο:

Κυριάκος Μητσοτάκης: Είναι πάντα χαρά μου να σε καλωσορίζω στην Αθήνα, αγα-

πητέ Edi, με αφορμή τη συμμετοχή σου στο Οικονομικό Φόρουμ των Δελφών. Είναι πάντα καλό να μας δίνεται η δυνατότητα να κάνουμε μία αποτίμηση της σημαντικής προόδου που έχουμε σημειώσει στις διμερείς μας σχέσεις και τη συνεχή υποστήριξή μας στη δύσκολη πορεία που έχετε χαράξει προς την Ευρωπαϊκή Ένωση. Πιστεύω, όμως, ότι έχουμε ακόμα μια σημαντική ευκαιρία να επιλύσουμε και τα εκκρεμή ζητήματα που αφορούν τις διμερείς μας σχέσεις και να εδραιώσουμε την αληθινή φιλία μεταξύ των δύο λαών μας.

Επομένως, είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να σε καλωσορίσω για άλλη μια φορά στην Αθήνα, και ξέρω ότι σου αρέσει πολύ να έρχεσαι εδώ.

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΕΔΟΕ
ΕΘΝΙΑΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αγορά παιδιών μεταλλίων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ
24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΠΟΣΥΡΣΗ ΧΟΡΤΟΚΟΠΤΙΚΩΝ
“ΑΛΛΑΞΤΕ ΣΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ”

STIHL

Απόσυρσε τώρα το παλιό σου χορτοκοπτικό!
Κέρδισε έως 25% όφελος αγοράς σε βενζινοκίνητο χορτοκοπτικό STIHL
ΑΠΟ 159€

ΑΠΟ ΤΟ 1968

Εως 12 άτοκες δόσεις

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

1ο κατάστημα:
Καρδίτσας 103
ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ: 24310 26623

2ο κατάστημα:
Τρικάλων 285
ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ: 2441075660

www.grigorioutools.gr

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ

DermaVibes

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184 Αμαλίας 14, Τρίκαλα

Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές της αγοράς

Φαητάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841