



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1
ΜΑΪΟΥ 2026
Πρωτομαγιά
Προφήτη Ιερεμία
Αν. Ηλ. 6.29
Δύση 18.16
Πανσέληνος
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρούχας και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρούχας

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.006 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Προστασία ανηλίκων στο διαδίκτυο



Πλάνο που θα δώσει ουσιαστικές λύσεις

Ο Δημήτρης Παπαστεργίου παρουσίασε τις προτεραιότητες της Επιτροπής και τα νέα πρόσωπα στη διοίκησή της, με αιχμή τη ρύθμιση των social media για παιδιά κάτω των 15 ετών

>>7

Αυστηροποίηση ελέγχων στις φυλακές Τρικάλων μετά τα πρόσφατα περιστατικά



Ενισχυμένα μέτρα ασφαλείας και αυξημένη επαγρύπνηση

>>6

Από τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα


ΕΓΚΑΙΝΙΑΣΤΗΚΕ



το φράγμα Ληθαίου στα Τρίκαλα

Σε πλήρη λειτουργία ένα έργο-ορόσημο για την αγροτική παραγωγή και τη διαχείριση υδάτων, με πολλαπλά οφέλη για την τοπική οικονομία και το περιβάλλον

ΣΕΛ 9

 **Dr. med. Άγγελος Σιμόπουλος**
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ MD, FEBO

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ HEINRICH HEINE UNIVERSITÄT DÜSSELDORF
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΠΘ
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΥΕΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΕΙΔΙΚΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Αμαλίας 32 & Ρ. Παππά, Τρίκαλα
τ. 24310 73435, κ. 694 7776711
info@dr-simopoulos.gr

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ● www.dr-simopoulos.gr

 **ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοβιογενετικό κέντρο της Ιατρού κος Ανδρόμαχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα **ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ** τελευταίας τεχνολογίας

ΔΕΣΦΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • TRIPLEX
ΥΠΕΡΗΧΟΣ • ΜΑΓΝΟΓΡΑΦΕΙΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΕΙΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΓ. ΠΑΥΛΟΥ 26 ΤΗΛ: 243 10 29680

 **ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD, PHDC**
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλησιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515



Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ

 **DermaVibes**

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184 Αμαλίας 14, Τρίκαλα

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ  

Μεγαλώνουμε την ομάδα μας με φιλόδοξους επαγγελματίες που επιθυμούν να ενταχθούν και να στηρίξουν την ανάπτυξη των εταιρειών του Ομίλου.

Αναζητούμε: Προσωπικό Παραγωγής

για τις εγκαταστάσεις του Ομίλου στα Τρίκαλα


Επιθυμητά προσόντα:


- Δυνατότητα εργασίας σε βάρδιες
- Προϋπηρεσία σε ανάλογη θέση θα συνεκτιμηθεί.

Παροχές:

- Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών με σταθερό μισθό
- Σύστημα μεταβλητών αμοιβών και πρόσθετων παροχών
- Ευκαιρίες συνεχούς ανάπτυξης δεξιοτήτων
- Ένα εργασιακό περιβάλλον με επίκεντρο τον άνθρωπο και την επιχειρηματική εξέλιξη
- Πρόγραμμα Ομαδικής Ασφάλισης Υγείας - Ζωής

Επισυνάψτε το Βιογραφικό σας στο link <https://jobs.hellenicdairies.com/cvform/create>
ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΑΝΑΓΡΑΦΗ ΚΩΔΙΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΑΣ



 **Παληγιάννης**

Η εταιρία **Δ. Παληγιάννης & ΣΙΑ Ο.Ε.** ένας από τους μεγαλύτερους κατασκευαστές ηλεκτρικών πινάκων και βιομηχανικών εγκαταστάσεων στην Θεσσαλία, με παρουσία στον χώρο από το 1988 και σταθερά αυξανόμενο κύκλο εργασιών, αναζητά τεχνικό προσωπικό για πρόσληψη.

Απαραίτητες προϋποθέσεις:

- Πτυχίο ηλεκτρολόγου ΑΤΕΙ ή τεχνικής σχολής
- Προϋπηρεσία εργασίας στον ηλεκτρολογικό τομέα με άριστες γνώσεις του αντικείμενου και θέληση για περαιτέρω εξέλιξη
- Γνώσεις τουλάχιστον της Αγγλικής γλώσσας σε επαρκές επίπεδο
- Δίπλωμα οδήγησης αυτοκινήτου
- Συστατική επιστολή από προηγούμενη εταιρία (αν υπάρχει)
- Άριστες οργανωτικές και επικοινωνιακές ικανότητες
- Υπευθυνότητα και συνέπεια
- Ηλικία από 20 έως 40 έτη, απαραίτητη προϋπόθεση να έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις

Η εταιρία παρέχει:

- Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών
- Πλήρης απασχόληση με ασφάλιση

Αποστολή βιογραφικών στο email: paligiannis.pinakes@gmail.com

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ 

ISO 9001-2015
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΦΕΡΝΕΙΣ ΠΑΙΡΝΕΙΣ



NTALIANIS GAS

ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ

ΤΗΛ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ: 24310 88139

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

1

ΜΑΪΟΥ

Σαν Σήμερα

311

Γαλέριος Βαλέριος Μαξιμιανός

Ο αυτοκράτορας Γαλέριος Βαλέριος Μαξιμιανός εκδίδει διάταγμα, με το οποίο η χριστιανική θρησκεία αναγνωρίζεται επίσημα στη Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία.

1825

Ανδρέας Μισούλης

Ο Ελληνικός Στόλος, με επικεφαλής τον Ναύαρχο Ανδρέα Μισούλη και τους πυρπολητές Ανδρέα Πιπίνο και Γεώργιο Πολίτη, πυρπολεί τον τουρκικό στόλο του Καπουδάν πασά στη Μεθώνη και μία πυριποδοθήκη στην Ξηρά.

1841

Το πρώτο χαρτονόμισμα Πεντακοσίων Δραχμών

Η νεοσύστατη Εθνική Τράπεζα εκδίδει το πρώτο της χαρτονόμισμα, ονομαστικής αξίας πεντακοσίων δραχμών.

1927

Περικόπονται οι μισοί των δημοσίων υπαλλήλων και των αξιωματικών του ελληνικού στρατού, για να καλυφθούν τα ελλείμματα του προϋπολογισμού.

1945

Ο Αδόλφος Χίτλερ και η Εύα Μπρόουν αυτοκτονούν με δηλητήριο, μία ημέρα μετά το γάμο τους.

1947

Κατά τη διάρκεια του Εμφυλίου Πολέμου, μία ομάδα της ΟΠΛΑ (οργάνωσης του ΚΚΕ) επιτίθεται με χειροβομβίδες κατά λεωφορείου της Πολεμικής Αεροπορίας στη Θεσσαλονίκη. Από την επίθεση σκοτώνονται 5 και τραυματίζονται 8 αεροπόροι.



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
A.B.E.E.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτήσια: Μ. Τσαρουχάς & Σία ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόσπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212

Το πετρέλαιο εκτοξεύεται σε δυσθεώρητα ύψη. Το Brent ξεπέρασε το πρώι τα 126 δολάρια το βαρέλι.

Μήπως οι αγορές βλέπουν να ξαναρχίζει ο πόλεμος στο Ιράν; Ο Πρόεδρος Τραμπ εξετάζει σοβαρά το ενδεχόμενο επανέναρξης σημαντικών πολεμικών επιχειρήσεων, γράφει η πάντα καλά ενημερωμένη, αμερικανική ιστοσελίδα Axios. Ποιος είναι ο στόχος; Είτε θα προσπαθήσει να σπάσει το αδιέξοδο στις διαπραγματεύσεις, είτε να καταφέρει το τελειωτικό χτύπημα πριν τερματίσει τον πόλεμο. Ο Τραμπ αναμένεται να ενημερωθεί μάλιστα σήμερα για τα νέα σχέδια - ένα «σύντομο και ισχυρό» κύμα επιθέσεων στο Ιράν - από τον Διοικητή της CENTCOM, Ναύαρχο Μπραντ Κούπερ. Ένα άλλο σχέδιο που αναμένεται να κοινοποιηθεί στον Τραμπ, επικεντρώνεται στην κατάληψη μέρους του Στενού του Ορμούζ, ώστε να ανοίξει και πάλι για την εμπορική ναυτιλία. Μια τέτοια επιχείρηση θα μπορούσε να περιλαμβάνει και χερσαίες δυνάμεις.

Τι να πρωτοπιστέψει κανείς;

Ο πρόεδρος Τραμπ έχει πραγματικά δοκιμάσει τα πάντα: μαζικές αεροπορικές επιθέσεις, απειλές για «αφανισμό του πολιτισμού», προθυμία για διαπραγμάτευση με την Τεχεράνη, τελεσίγραφα ...παράδοσης, ανάκληση τελεσιγράφων, κήρυξη «ουσιαστικά», του τέ-

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΦΕΙΣ

Ο Τραμπ δουλεύει για την ...Κίνα

λους του πολέμου, αποκλεισμός των λιμανιών του Ιράν.

Η συμπεριφορά του Τραμπ μοιάζει με φάρσα και μάλιστα σε υπερβολική μορφή. Αλλά δεν είναι αστείο. Είναι μοιραίο. Είναι τραγικό. Επειδή αυτός ο πόλεμος έχει ήδη τρομακτικές συνέπειες. Ακόμη και στις ίδιες τις Ηνωμένες Πολιτείες. Ο αποκλεισμός του Στενού του Ορμούζ έχει περιπλέξει τρομερά τα πράγματα στη χώρα του: τόσο υψηλές τιμές πετρελαίου και βενζίνης, αποτελούν τεράστιο πρόβλημα για τα πορτοφόλια των Αμερικανών πολιτών. Και έρχονται και οι εκλογές για το Κογκρέσο σε 26 εβδομάδες.

Ο χρόνος υπέρ των μουσουλμάδων

Και ο χρόνος είναι με το μέρος των μουσουλμάδων. Δεν χρειάζεται να κερδίσουν... ενδιάμεσες εκλογές. Ο Τραμπ το χρειάζεται.

Για να εξασφαλίσει μια νίκη-έστω και στα χαρτιά - Ο Αμερικανός πρόεδρος δεν θα σταματήσει ποθενά. Τείνουμε βέβαια να ερμηνεύουμε την κρίση ως μια μονομαχία ΗΠΑ-Ιράν. Αλλά η εικόνα είναι ευρύτερη. Το Ιράν εμπλέκεται άμεσα, προφανώς. Αλλά η Ουάσινγκτον ασκεί αυτή την πίεση στο Στενό του Ορμούζ κυρίως

για να θέσει την Κίνα σε δύσκολη θέση. Το Πεκίνο αναγκάζεται να αξιοποιήσει τα αποθέματά του - είναι τεράστια, επαρκούν για έξι μήνες, αλλά όσο περισσότερο διαρκεί η κρίση, τόσο πιο προβληματική γίνεται η κατάσταση και για την Κίνα.

Μόνο που το Ιράν είναι αναγκαστικά, χώρα-υποτέλης στο Πεκίνο. Η Τεχεράνη είναι ένα πόνι στις διάφορες ενεργειακές, γεωπολιτικές και υλικοτεχνικές στρατηγικές του Πεκίνου, χωρίς τις οποίες δεν μπορεί να φτάσει πουθενά. Ο πρόεδρος Σι Τζινπίνγκ, έχει κατανοήσει ότι η σύγκρουση αποτελεί μια καλή ευκαιρία για να αποδυναμώσει τον Τραμπ και ταυτόχρονα να ενισχύσει την επιρροή της Κίνας στη Μέση Ανατολή.

Νικήτρια η Κίνα

Το Πεκίνο φαίνεται να λέει στις χώρες του Κόλπου: «Αν θέλετε σταθερότητα, κοιτάξτε ανατολικά». Δεν είναι τυχαίο ότι η Κίνα ανακοίνωσε ότι θα επαναλάβει τις εξαγωγές καυσίμων αεροσκαφών. Η αποχώρηση των Εμιράτων από τον ΟΠΕΚ μπορεί να είναι μεγάλη νίκη για τις ΗΠΑ και να χαιρετίστηκε με διθύραμβους από τον Τραμπ ως ήττα του καρτέλ, αλλά το Πεκίνο θα επιχρηρήσει τώρα να παίξει το

ρόλο της «προστατίδας δύναμης» των υπολοίπων πετρελαιοπαραγωγών χωρών.

Το πρώτο στοιχείο που καθοδηγεί την Κίνα είναι η Ναπολεόντειος ρήση: ποτέ μην σταματάς έναν εχθρό που κάνει λάθη. Αυτό είναι το σημείο εκκίνησης. Προφανώς, ο εχθρός που κάνει λάθη έχει ονοματεπώνυμο και κάθεται στον Λευκό Οίκο.

Χαμένη η Ευρώπη

Η κρίση στον Κόλπο επηρεάζει φυσικά πολύ περισσότερο την Ευρώπη. Η ΕΕ δεν διαθέτει τα «εργαλεία» για να αντιμετωπίσει πραγματικά αυτή την κατάσταση. Μόνο ημίμετρα, μπορεί να επιστρατεύσει.

Ο Τραμπ δεν έχει κρύψει ποτέ την μισαλλοδοξία του απέναντι στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Για τον ένοικο του Λευκού Οίκου, στην παγκόσμια σκακιέρα ένα από τα κύρια θύματα πρέπει να είναι η ίδια η Ευρωπαϊκή Ένωση. Αλλά ποιος ενδιαφέρεται για την Ευρώπη. Ούτε καν οι ίδιοι οι ηγέτες της, καθώς κάθε φορά τρέχουν πίσω από τις εξελίξεις, κετεύοντας... επαίτους από τον Τραμπ. Ένα φιλικό χτύπημα στην πλάτη στα terrific guys ...

Μιχάλης Ψύλος
naftemporiki.gr

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΪΠΑΝ

Το Ποντίκι:

Βγάλτε τα πέρα

με ό,τι έχετε

(Είναι μια άποψη

και αυτή)



Παρέμβαση Πρ.
Παυλόπουλου
για υποκλοπές:

Καίριο πλήγμα στην καρδιά

του Κράτους Δικαίου

(Εστειλε μήνυμα)

Το Άγγελμα

της ημέρας

As εργαζόμαστε χωρίς διαμάχες.

Είναι ο μόνος τρόπος

να κάνουμε τη ζωή ανεκτή

Βολταίρος, φιλόσοφος

Άρχισε να είσαι τώρα αυτό

που θα γίνεις μετά

William James,

Αμερικανός φιλόσοφος

Το ανέκδοτο της ημέρας

Γεύμα με καλεσμένους...Ξαφνικά μπαίνουν στην τραπεζαρία τα δυο μικρά παιδιά του οικοδεσπότη τσίτσιδα και κάνουν αργά αργά το γύρο του τραπεζιού ελαφροπατώντας.

Οι γονείς νοιώθουν τόση αμηχανία ώστε κάνουν σαν να μη συμβαίνει τίποτα και συνεχίζουν την συζήτηση.

Οι καλεσμένοι συνεργάζονται.

Τελικά, τα παιδιά βγαίνουν απ το δωμάτιο και, βγαίνοντας, ακούγεται το ένα να λέει στο άλλο:

-Δεν στο είπα εγώ, ότι αυτή η κρέμα θα μάς κάνει αόρατους;



Γενική πρόγνωση για σήμερα

Παρασκευή 1/5/2026

Καιρός: Αυξημένες νεφώσεις με βροχές και μεμονωμένες καταιγίδες. Τα φαινόμενα από το μεσημέρι βαθμιαία θα εξασθενήσουν.

Ανεμοί: Βορειοανατολικοί 4 με 6, τοπικά στα θαλάσσια - παραθαλάσσια έως 7 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 08 έως 15 βαθμούς Κελσίου.



Περί κριτικής και «στοχοποιήσεως»

Στην παραγωγή θεωριών συνωμοσίας δεν πρωτεύουν οι Έλληνες, ό,τι κι αν λένε όσοι ημεδαποί χλευάζουν τον τόπο μας σαν εστία ανωριμότητας ή σαν απολειψίδι του ανατολίτικου αρχαισμού. Το σχετικό αριστείο το δικαιούνται οι Ηπαμερικανοί, αν κρίνουμε από το υψηλότατο ποσοστό όσων δεν πιστεύουν ότι το «Απόλλων 11» προσσεληνώθηκε το 1969 ή όσων ορκίζονται ότι οι εξωγήινοι μας έχουν υποχείριά τους αιώνες τώρα. Αναμενόμενη λοιπόν η νέα φουρνιά συνωμοσιολογικών θεωριών μετά την - ευτυχώς αποτυχημένη- απόπειρα ενός δασκάλου στο «Χίλτον» της Ουάσινγκτον να πλήξει με τα σκάγια της καραμπίνας του κυβερνητικά στελέχη. Καμιά φοβερή και τρομερή συνωμοσία δεν χρειάζεται όμως για να εξηγηθεί το συμβάν. Αν για την ασφάλεια ενός χώρου είναι συνηθισμένες και συναρμόδιες μια ντουζίνα φανερές και μυστικές υπηρεσίες, που αντί να συνεργάζονται, αλληλουποβλέπονται, θα ισχύσει αφευκτως το δόγμα «Εγώ το λέω στον σκύλο μου κι ο σκύλος στην ουρά του».

Με τις ταινίες της και τα σίριαλ, η θηριώδης αμερικανική βιομηχανία του θεάματος κοντεύει να μας πείσει πως υπάρχουν πράκτορες με ημιθεϊκές ικανότητες και παντεπότεριες υπηρεσίες που δεν τους ξεφεύγει ούτε το τίναγμα των φτερών πεταλούδας στο Πεκίνο. Ολοι τους όμως δεν σκέφτηκαν ό,τι θα σκεφτόταν ακόμα και ο θρυλικός ενωμοτάρχης Δημητράκης, που το 1883 απαγόρευσε την «διέλευση ανθρώπων επί κτηνών και τούμπαιν, την μαγκουροφορίαν, τους πυροβολισμούς διά διμούτσουνης και το απότομον βήξιμον»: να τσεκάρουν τους ενοίκους του ξενοδοχείου, να ρίξουν και μια κρυφή ματιά στα δωμάτιά τους. Το απαγορεύει ο νόμος; Μα μιλάμε για τη χώρα που ο πρόεδρος της ξεκίνησε πόλεμο χωρίς την αναγκαία άδεια του Κογκρέσου. Για τη χώρα της ICE, της βάρβαρης υπηρεσίας που καταπατά κάθε ανθρώπινο δικαίωμα. Οι ΗΠΑ παράγουν αφειδώς ένοπλη βία στο εσωτερικό τους και εξαγουν αποικιοκρατική βία σε όλον τον πλανήτη. Μετά το πρώτο μούδιασμα, ο Ντόναλντ Τραμπ επανήλθε στον εαυτό του. Πρώτα υποστήριξε, ως συνήθως, τρία διαφορετικά πράγματα συγχρόνως («Δεν ξέρω αν το Ιράν είχε κάποια σχέση με την επίθεση. Αληθινά δεν το πιστεύω. Αλλά ποτέ δεν ξέρεi κανείς») κι έπειτα επιτέθηκε στον Τύπο, που «είναι πολύ φιλελεύθερος» και «τον στοχοποιεί». Ούτε η εξίσωση της κριτικής με τη «στοχοποίηση» είναι ελληνική πατέντα.

Ολοι οι εξουσιοδότητοι απαιτούν από τα ΜΜΕ να τους δοξάζουν. Ή να εθελουφλούν και να σωπαίνουν. Όταν τους ελέγχουν, «τους στοχοποιούν». Αντιδημοκρατικά μωρολογήματα.

Παντελής Μπουκάλας
«Η Καθημερινή»

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

Θεσσαλία:

**Υποστήριξη
ανέργων μέσω
κοινωνικών
εργασιών...**

Από το Πρόγραμμα ΕΣΠΑ «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή 2021-2027» θα χρηματοδοτηθεί η ενίσχυση της απασχόλησης ανέργων μέσω κοινωνικών εργασιών στους δήμους και την περιφέρεια Θεσσαλίας, μετά από σχετική απόφαση του αναπληρωτή υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Νίκου Παπαθανάση.

Η πρωτοβουλία, συνολικής δημόσιας δαπάνης 19.201.600 ευρώ, εντάσσεται στο πλαίσιο των ευρύτερων κυβερνητικών δράσεων για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων που προκάλεσε η κακοκαιρία «Daniel» και δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην υποστήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων, όπως οι μακροχρόνια άνεργοι, οι άνεργοι με χαμηλά προσόντα, μέσω της τοποθέτησής τους για 8 μήνες σε θέσεις πλήρους απασχόλησης.

Ειδικότερα, μέσω της πράξης προβλέπεται η τοποθέτηση ανέργων στους κάτωθι ενδεικτικούς τομείς απασχόλησης:

*Αποκατάσταση δημόσιων υποδομών (συντήρηση και καθαρισμός δημοσίων πάρκων, αποκατάσταση και καθαρισμός σχολικών, πολιτιστικών κτιρίων κ.λπ.).

*Περιβαλλοντικές δράσεις (αναδάσωση, καθαρισμός ρεμάτων, απομάκρυνση φερτών υλικών από καλλιεργήσιμες εκτάσεις κ.λπ.).

*Υποστήριξη δημοτικών υπηρεσιών, όπως κοινωνικά παντοπωλεία, δομές φιλοξενίας, ενίσχυση διοικητικών υπηρεσιών των κοινωνικών υπηρεσιών, ενίσχυση επιστημονικών ομάδων σχεδιασμού και συντονισμού έργων αποκατάστασης κ.λπ.

*Κοινωνική Φροντίδα (υποστήριξη ηλικιωμένων ή ευάλωτων ομάδων, παροχή βοήθειας σε ευάλωτες ομάδες κ.λπ.).

Η επιλογή των ωφελούμενων θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με κριτήρια επιλεξιμότητας που θα προσδιοριστούν σε Κοινή Υπουργική Απόφαση, η οποία πρόκειται να εκδοθεί για την υλοποίηση της πράξης.

➔ **A.Z.**



Πρωτομαγιά παντοντινό σύμβολο αγώνα

Είναι για γέλια τελικά!!!!!!

Προχθές είχα δημοσιεύσει στην Εφημερίδα σας ένα σχόλιο για την κουραλιασμένη Ελληνική σημαία στο Β' Κοιμητήριο Τρικάλων Φλοτιμήθηκαν λοιπόν οι υπεύθυνοι του Δήμου και αντικατέστησαν το κουρέλι με μία καινούργια, αλλά τοποθετημένη ανάποδα.



Με τον σταυρό κάτω. Μα τόσο αναισθησία τελικά. Ίχνος συνειδήσεως!!! Απο Ντροπή σε Αιδώς!!!

(απο **ΘΩΜΑ ΔΑΣΚΑΛΟΥ**)

**Υπογραφές για γηπεδάκια
μπάσκετ στην Καλαμπάκα**

Η Καλαμπάκα αποκτά δύο νέα γηπεδα τένις και δύο νέα γηπεδα καλαθοσφαίρισης 3x3, ενισχύοντας ουσιαστικά τις αθλητικές υποδομές της περιοχής. Σήμερα υπεγράφη η σύμβαση μεταξύ του Δημάρχου Μετεώρων Λευτέρη Αβραμόπουλου και της αναδόχου εταιρείας για την κατασκευή των έργων στο Στάδιο Καλαμπάκας, παρουσία του Αντιδημάρχου Αθλητισμού και Παιδείας Κώστα Παπάντου. Το έργο έχει συνολικό προϋπολογισμό 74.000 ευρώ και χρηματοδοτείται από ίδιους πόρους του Δήμου Μετεώρων.

Η χρηματοδότηση κατέστη δυνατή έπειτα από την απόφαση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα, η Περιφέρεια Θεσσαλίας να καλύψει εξ ολοκλήρου το κόστος κατασκευής των κυκλικών κόμβων στην Καλαμπάκα. Ως αποτέλεσμα, αποδεδειγμένα το ποσό των 200.000 ευρώ, το οποίο είχε αρχικά προβλεφθεί από τον Δήμο για τη συμμετοχή του στο συγκεκριμένο έργο.

Μετά το πέρας της υπογραφής της σύμβασης ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος δήλωσε: «Ευχαριστώ τον Περιφερειάρχη κ. Κουρέτα, καθώς μέσα από τη στενή συνεργασία μας δίνει τη δυνατότητα να επενδύσουμε στον αθλητισμό καθώς είναι διέξοδος, χαρά και τρόπος ζωής. Ξεκινάμε την κατασκευή ενός σημαντικού έργου γιατί θέλουμε να δώσουμε στα παιδιά μας έναν λόγο να βγουν έξω, να παίξουν, να ονειρευτούν και να χτίσουν όμορφες στιγμές μαζί. Ταυτόχρονα, δημιουργούμε χώρους που αγκαλιάζουν κάθε δημότη, κάθε άνθρωπο που θέλει να φροντίσει τον εαυτό του και να νιώσει ξανά τη δύναμη της άθλησης. Για εμάς, η ενίσχυση των αθλητικών υποδομών δεν είναι απλώς μια εξαγγελία αλλά είναι μια επένδυση στην υγεία, στη χαρά και στην ποιότητα ζωής της κοινωνίας μας».

➔ **ΧΡ.ΠΑΠ.**



**«Καμία ανοχή» από την Επιτροπή
Ειρήνης Τρικάλων!**

Η Επιτροπή Ειρήνης Τρικάλων σε ανακοίνωσή της, καλεί να τιμήσουμε αγωνιστικά την Εργατική Πρωτομαγιά, συμμετέχοντας μαζικά στην απεργιακή συγκέντρωση την Παρασκευή 1η Μάη στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων στις 10 π.μ. Την 1η του Μάη, τονίζεται, τιμούμε τους αγώνες και τις θυσίες της εργατικής τάξης για μια ζωή χωρίς εκμετάλλευση, πολέμους, φτώχεια, προσφυγιά. Εμπνεόμαστε από τους αγώνες των εργατών του Σικάγο, των απεργών της Θεσσαλονίκης τον Μάη του '36, των 200 εκτελεσμένων τον Μάη του '44 στην Καισαριανή, που φωτίζουν και σήμερα το δρόμο της αγωνι-

στικής δράσης.

Οι αγώνες τους συνδέονται με το σήμερα όπου απαιτείται να δώσουμε μαχητική απάντηση στην εγκληματική πολιτική των κυβερνήσεων, της ΕΕ και του ΝΑΤΟ, που τσακίζουν τις ζωές μας.

Συγκρουόμαστε με την εγκληματική πολιτική, που από την μια τσακίζει μισθούς, συντάξεις, εργασιακά και λαϊκά δικαιώματα, που σέρνει τον λαό στα σφαγεία του ιμπεριαλιστικού πολέμου, και από την άλλη γεμίζει τα κρατικά ταμεία με έμμεσους και άμεσους φόρους από την αύξηση στα καύσιμα και στα παράγωγά τους ως συνέπεια του πολέμου, χαρίζει δισεκατομμύρια σε εφοπλιστές και βιομήχανους και στην πολεμική προετοιμασία, εμπλέκοντας τη χώρα μας ολοένα και πιο βαθιά στα βρώμικα πολεμικά σχέδια.

Καμία ανοχή!

➔ **A.Z.**

Πρωτομαγιά: Οι δύο κόσμοι...

Πρωτομαγιά σήμερα... Μια αδυσώπητη μάχη για το ξαναμοίρασμα σφαιρών επιρροής και αγορών, πηγών και δρόμων Ενέργειας βρίσκεται σε τροχιά ανεπίστρεπτης κλιμάκωσης, στη σκιά της σύγκρουσης ΗΠΑ - Κίνας για την πρωτοκαθεδρία στο παγκόσμιο σύστημα. Αυτή η «κανονικότητα» του συστήματος δίνει τον τόνο της φετινής Πρωτομαγιάς...



Η φετινή Πρωτομαγιά, περισσότερο από κάθε άλλη χρονιά, αποδεικνύεται το «σύνορο» δύο κόσμων: Από τη μία της της μεγάλης λαϊκής πλειοψηφίας, της δυνατότητας που υπάρχει να ζει σήμερα ο λαός χωρίς εκμετάλλευση και πολέμους.

Και από την άλλη ο κόσμος, του κεφαλαίου, που αρπάζουν τον πλούτο και σέρνουν τους λαούς στον όλεθρο.

Τα ιστορικά διδάγματα πολλά όπως και η δίψα των ισχυρών και δυνατών για μεγαλύτερα κέρδη, που τα προηγούμενα χρόνια οδήγησε σε απογείωση της εκμετάλλευσης σε όλο τον κόσμο...

➔ **A.Z.**

Ο ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

Λόγω της αργίας της Πρωτομαγιάς ο Πρωινός Λόγος θα κυκλοφορήσει ξανά την **Τρίτη 5 Μαΐου** με όλη την ειδησεογραφία του τριημέρου.

Η Ελλάδα αξιοποιεί τα κεφάλαια του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας στην κατασκευή εμβληματικών έργων και πρωταγωνιστεί στους νέους εμπορευματικούς διαδρόμους της ΕΕ, τόνισε, πρόσφατα ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Δήμας, από το 11ο Οικονομικό Φόρουμ των Δελφών.

Του Αποστόλη Ζώνη

Ο κ. Δήμας αναφέρθηκε εκτενώς στην πρόοδο των έργων που συγχρηματοδοτούνται από το ΤΑΑ με έμφαση στον Βόρειο Οδικό Άξονα της Κρήτης (ΒΟΑΚ), ο οποίος, πλέον, κατασκευάζεται, στον Αυτοκινητόδρομο Ε65, ο οποίος αναμένεται να ολοκληρωθεί στο σύνολό του το προσεχές καλοκαίρι, καθώς και στα έργα αποκατάστασης των οδικών και σιδηροδρομικών υποδομών στις οποίες προκλήθηκαν ζημιές από τις κακοκαιρίες «Daniel» και «Elias». Οι πληροφορίες κάνουν λόγο για ολοκλήρωση του Ε65 στις 27 Ιουνίου.

Μετέωρα: Ο αναβαθμισμέ-

νος σιδηρόδρομος και ο Ε65 θα αυξήσει τον αριθμό επισκεπτών στα Μετέωρα

νος σιδηρόδρομος και ο Ε65 θα αυξήσει τον αριθμό επισκεπτών

Η απότομη αύξηση στον αριθμό επισκεπτών -ιδίως εκείνων της κρουαζιέρας από Βόλο αλλά και Ηγουμενίτσα λόγω βελτίωσης των οδικών αξόνων-στα Μετέωρα δημιουργούν, τονίζεται σε μελέτη του ΙΝΣΕΤΕ για τον ελληνικό τουρισμό, σχέδια δράσης για το 2030, με τίτλο «Προορισμός «Μετέωρα & Δυτική Θεσσαλία». Η βελτίωση του σιδηροδρομικού άξονα Αθήνα-Θεσσαλονίκη, με διακλάδωση στην Καλαμπάκα, αναμένεται να αυξήσει περαιτέρω τον αριθμό επισκεπτών στα Μετέωρα.

Στόχοι 2030

Στόχος των σχεδίων δρά-



σης είναι περαιτέρω ανάπτυξη του τουριστικού ρεύματος (+70,5% επισκέψεις σε σχέση με το 2019), με σημαντική όμως άμβλυνση της εποχικότητας (μείωση της συμ-

μετοχής του 3ου τριμήνου κατά 22,0 π.μ. στις επόμενες επισκέψεις)- ηαύξηση της Μέσης Δαπάνης ανά Επίσκεψη (+8,0%), που θα προκύψει από την αύξηση της Μέσης

Δαπάνης ανά Διανυκτέρευση (+8,6%) αφού η Μέση Διάρκεια Παραμονής θα καταγράψει μείωση (-0,5%)- ως αποτέλεσμα, η αύξηση των εισπράξεων (+84,2%) θα είναι

μεγαλύτερη από αυτή των επισκέψεων ενώ των διανυκτερεύσεων (+69,6%) παρόμοια, ενώ παράλληλα θα αμβλυνθεί η εποχικότητα και σε αυτά τα μεγέθη με παρόμοιο τρόπο όπως στις επισκέψεις (μείωση κατά 23,1 π.μ. για τις διανυκτερεύσεις και 22,4 π.μ. για τις εισπράξεις).

Επίσης γίνεται λόγος για 7 σωζόμενα μοναστήρια από τα οποία 6 είναι ανακαινισμένα και σε λειτουργία, όπου οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν αυθεντική μοναστηριακή φιλοξενία. Ενώ αποτελεί πόλος Πολιτιστικού & Θρησκευτικού Τουρισμού, Οικοτουρισμού (βιότοπος του δικτύου Natura 2000) και Τουρισμού Περιπέτειας (ορεινή πεζοπορία / ποδηλασία, αναρρίχηση).

Ινστιτούτο Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών νέα στοιχεία

Τρίκαλα: Οι πολίτες ανησυχούν και προβληματίζονται περισσότερο για τις αυξήσεις στα τρόφιμα

• Πανελλαδική έρευνα καταναλωτών που πραγματοποιήθηκε τον Μάρτιο 2026, με δείγμα 800 καταναλωτές από όλη την Ελλάδα και από την περιοχή μας

Το Ινστιτούτο Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών (ΙΕΛΚΑ) έδωσε στη δημοσιότητα τα βασικά ευρήματα της πανελλαδικής έρευνας καταναλωτών που πραγματοποιήθηκε τον Μάρτιο 2026, με δείγμα 800 καταναλωτές από όλη την Ελλάδα. Η έρευνα καταγράφει τις αντιλήψεις, τα συναισθήματα και τις προσαρμοστικές συμπεριφορές των καταναλωτών απέναντι στις τρέχουσες γεωπολιτικές και οικονομικές εξελίξεις και ειδικά σε σχέση με τον πόλεμο στον Περσικό κόλπο. Όπως καταγράφεται, τα διεθνή γεγονότα (πόλεμοι και περιβαλλοντική κρίση) προκαλούν έντονη συναισθηματική επιβάρυνση στους καταναλωτές:

* Ο θυμός και ο φόβος αποτελούν τα κυρίαρχα συναισθήματα, ιδιαίτερα σε σχέση με τον πόλεμο στον Περσικό Κόλπο.

* Η ανησυχία και το άγχος εμφανίζονται επίσης σε υψηλά επίπεδα σε όλα τα ζητήματα.

* Αξιοσημείωτο είναι ότι η περιβαλλοντική κρίση ενώ θα ήταν αναμενόμενο να μην έχει τόσο μεγάλη επίδραση στην ψυχοσύνθεση του καταναλωτικού κοινού, προκαλεί πιο έντονη συναισθηματική αντίδραση, σε σχέση με τον πόλεμο στην Ουκρανία.

* Ο πόλεμος στον Περσικό κόλπο έχει τα μεγαλύτερα επίπεδα αρνητικών συναισθημάτων από τις κρίσεις που ζητήθηκε στο κοινό να αξιολογηθούν.

Τα ευρήματα αναδεικνύουν τη συσσωρευμένη ψυχολογική

πίεση των νοικοκυριών λόγω πολλαπλών κρίσεων.

* Τα τρόφιμα παραμένουν σημαντική πηγή οικονομικής πίεσης παρά τις πιέσεις των τιμών στα Καύσιμα

Επιβάρυνση

Ως προς τις κατηγορίες προϊόντων με τη μεγαλύτερη επιβάρυνση, οι καταναλωτές εκτιμούν ότι η μεγαλύτερη επιβάρυνση σήμερα είναι από τις τιμές καυσίμων-ενέργειας (αθροιστικά) και τις τιμές τροφίμων.

Σήμερα η σημαντικότερη επιβάρυνση είναι:

* 40%: Τρόφιμα

* 34%: Ενέργεια

* 21%: Καύσιμα

Το επόμενο εξάμηνο η σημαντικότερη επιβάρυνση θα είναι:

* 39%: Τρόφιμα (παραμένουν πρώτη ανησυχία)

* 35%: Καύσιμα (σημαντική αύξηση προσδοκώμενης πίεσης)

* 21%: Ενέργεια (σχετική αποκλιμάκωση ανησυχίας)

Παρότι οι τιμές τροφίμων καταγράφουν σχετικά σταθερή πορεία τιμών πριν και μετά την έναρξη του πολέμου στον Περσικό Κόλπο, σε αντίθεση με τις τιμές καυσίμων που έχουν αυξηθεί σημαντικά, οι καταναλωτές εξακολουθούν να αντιλαμβάνονται μεγαλύτερη επίδραση από τις τιμές τροφίμων. Αυτό αποδίδεται στην μεγαλύτερη δαπάνη για τρόφιμα και στη συσσωρευμένη κόπωση της τελευταίας 4ετίας. Ως προς την εκτίμηση του μέλλοντος, η εξέλιξη δείχνει ότι οι καταναλωτές αναμένουν μετατόπιση της πίεσης προς τις μεταφορές καθώς



υποχωρεί η ανάγκη για θέρμανση λόγω του καλοκαιριού και αυξάνεται η ανάγκη για μετακινήσεις, διατηρώντας όμως τα τρόφιμα ως βασικό σημείο κόστους.

Στροφή σε περιορισμό δαπανών και «αμυντική» καταναλωτική συμπεριφορά

Όπως καταγράφεται, οι καταναλωτές προχωρούν σε άμεσες προσαρμογές της καθημερινής τους συμπεριφοράς με κύριες κατευθύνσεις την αναβολή δαπανών και την μείωση δαπανών. Συγκεκριμένα για την αναβολή δαπανών:

* 60% δηλώνει ότι έχει αναβάλει αγορές ένδυσης και προσωπικών ειδών.

* 54% αναβάλει δαπάνες διασκέδασης (εστίαση, διακοπές).

Και για τη μείωση δαπανών:

* 42% αναζητά περισσότερο προσφορές και εκπτώσεις.

* 40% στρέφεται σε φθηνότερα προϊόντα.

* 36% περιορίζει αγορές βασικών αγαθών (τρόφιμα, παν-

τοπωλείο).

* 30% μειώνει την κατανάλωση καυσίμων και

* 29% μειώνει την κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας.

Υψηλές προσδοκίες για κρατική στήριξη - ιδιαίτερα σε ενέργεια και βασικά αγαθά

Τέλος, καταγράφεται ένα καταναλωτικό κοινό με έντονη προσμονή για κρατική ενίσχυση, με τα δεδομένα να αναδεικνύουν ότι η ενεργειακή επιβάρυνση εξακολουθεί να αποτελεί το σημαντικότερο πεδίο ανάγκης παρέμβασης. Συγκεκριμένα, σε ό,τι αφορά τις ανάγκες οικονομικής ενίσχυσης για το επόμενο εξάμηνο:

* 81% θεωρεί ότι θα χρειαστεί σημαντική βοήθεια για το ηλεκτρικό ρεύμα

* 77% για τα καύσιμα

* 67% για τρόφιμα και βασικά

είδη

* 51% για φορολογικές υποχρεώσεις

* 38% για ενοίκια και κατοικία.

Αποστόλη Ζώνη

Πρωτοβουλία από το Επιμελητήριο Τρικάλων

• Ανοιχτή ενημερωτική εκδήλωση για το χρηματοδοτικό πρόγραμμα «Παράγουμε στην Ελλάδα»



Το Επιμελητήριο Τρικάλων προσκαλεί τις παραγωγικές επιχειρήσεις στην ανοιχτή ενημερωτική εκδήλωση που διοργανώνει η ΑΕΔΕΠ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ, εταίρος του ΕΦΕΠΑΕ με τη συνεργασία του Επιμελητηρίου Τρικάλων, την Τρίτη, 5/5/2026 και ώρα 18:00 στο Ξενοδοχείο GALLERY ART HOTEL (Π.Ο. Λάρισας-Καρδίτσας) για την παρουσίαση της νέας Δράσης του Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα 2021-2027»: «Παράγουμε στην Ελλάδα».

Η Δράση, που δέχεται ήδη αιτήσεις και την οποία διαχειρίζεται ο ΕΦΕΠΑΕ και ειδικά για τη Θεσσαλία, η ΑΕΔΕΠ, χρηματοδοτεί επενδύσεις υφιστάμενων Πολύ Μικρών, Μικρών και Μεσαίων παραγωγικών επιχειρήσεων για προμήθεια μηχανημάτων - εξοπλισμού, λογισμικού και υπηρεσιών, συμμετοχή σε εκθέσεις, νεοπροσλαμβανόμενο προσωπικό και έμμεσες δαπάνες.

Ο ελάχιστος προϋπολογισμός των επενδυτικών σχεδίων ανέρχεται σε 100.000€ με ανώτατο όριο ενίσχυσης το ποσό των 400.000€ και ποσοστό ενίσχυσης 50% έως και 55% κατόπιν επίτευξης του στόχου ταχείας υλοποίησης επί του επιχορηγούμενου προϋπολογισμού κάθε αίτησης χρηματοδότησης.

Ο Προϋπολογισμός της Δράσης ανέρχεται σε 50.000.000€ και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) της Ευρωπαϊκής Ένωσης και από Εθνική Συμμετοχή. Για λόγους μεγαλύτερης συμπληρωματικότητας η χρηματοδότηση γίνεται με χρήση της Κοινής Στήριξης (άρθρο 25 Κ (ΕΕ) 2021/1060) για τη χρηματοδότηση παρεμβάσεων που εμπίπτουν στο πεδίο ενισχύσεων του ΕΚΤ+.

Η ηλεκτρονική υποβολή των αιτήσεων - επενδυτικών προτάσεων λήγει την Τρίτη 2/6/2026 και ώρα 15:00.

Η αίθουσα είναι προσβάσιμη σε άτομα με αναπηρία (πληροφορίες για συμμετοχή ΑμεΑ στο τηλ. 24210-76894/9).

Πληροφορήση: Επιμελητήριο Τρικάλων
Σδρένια Σοφία - Οικονομολόγος, Επιχ/κή Σύμβουλος
Τηλ. 2431027493 (εσωτ. 106), e-mail: sdrenia[at]trikalachamber.gr

Πράσινο φως άναψε με απόφαση το Υπουργείο Εσωτερικών για την πρόσληψη οκτακοσίων εβδομήντα οκτώ (878) ατόμων με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου για χρονικό διάστημα έως οκτώ (8), εννέα (9) ή έντεκα (11) μήνες και τη σύναψη σαράντα μίας (41) συμβάσεων μίσθωσης έργου χρονικής διάρκειας έως ένα έτος στους φορείς του παρακάτω πίνακα, για τη στελέχωση υπηρεσιών που παρέχουν έργο έναντι αντιτίμου. Οι θέσεις για το δήμο Μετεώρων ανέρχονται σε 12 και για το δήμο Πύλης σε 9.

Του Αποστόλη Ζών

Κριτήρια

Ως προς τα κριτήρια δόθηκε βαρύτητα στις ανάγκες των φορέων σε προσωπικό με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου

ορισμένου χρόνου διάρκειας έως οκτώ (8) μήνες, εννέα (9) ή έντεκα (11) μήνες καθώς και με σύμβαση μίσθωσης έργου διάρκειας έως ένα (1) έτος για τη στελέχωση υπηρεσιών που παρέχουν έργο έναντι αντιτίμου. Στις Εισηγητικές Εκθέσεις των Γραμματέων Αποκεντρωμένων Διοικήσεων της χώρας, με τις οποίες εισηγούνται θετικά για την ικανοποίηση των αντίστοιχων αιτημάτων. 10. Τις βεβαιώσεις του ΑΣΕΠ ότι για τις αναφερόμενες συμβάσεις μίσθωσης έργου δεν υποκρύ-



πτεται εξαρτημένη εργασία πάνη σε βάρος του προϋπολογισμού των φορέων η οποία θα αντιμετωπίζεται από την

καταβολή αντιτίμου για τις παρεχόμενες υπηρεσίες.

Χρήματα για λειτουργικές ανάγκες σχολικών μονάδων

Κατανέμεται, επίσης από τον λογαριασμό του Υπουργείου Εσωτερικών που τηρείται στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων με τον τίτλο «Κεντρικοί Αυτοτελείς Πόροι των Δήμων», συνολικό ποσό ύψους είκοσι οκτώ εκατομμυρίων ευρώ (28.050.000,00 €) σε όλους τους Δήμους της Χώρας, προς κάλυψη λειτου-

ργικών αναγκών των σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης χωρικής αρμοδιότητάς τους. Η κατανομή για το νομό Τρικάλων έχει ως εξής:

Δήμος Μετεώρων 62.080 ευρώ, δήμος Τρικκαίων 284.750 ευρώ, δήμος Πύλης 37.280 ευρώ και δήμος Φαρκαδόνας 36.120 ευρώ.

Για την κατανομή του ανωτέρω χρηματικού ποσού λήφθησαν υπόψη δεδομένα του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού για το σχολικό έτος 2024-2025 που αφορούν στον αριθμό των μαθητών ανά σχολική βαθμίδα, στον αριθμό των σχολείων και στον αριθμό των τμημάτων ανά κλιματική ζώνη, ενώ συνεκτιμήθηκε και η υλοποίηση του θεσμού του σχολικού τροχονόμου.

Τα ανωτέρω ποσά καταβάλλονται στους δικαιούχους Δήμους με Χρηματική Εντολή του Υπουργείου Εσωτερικών προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων.

Τελευταίες επίσημες προγνώσεις

Τρίκαλα: Φθινοπωρινή Πρωτομαγιά παρά ανοιξιόατική

• Το κύριο χαρακτηριστικό όμως της μεταβολής, θα είναι η σημαντική πτώση της θερμοκρασίας, που την σήμερα οι μέγιστες τιμές της θα είναι έως και 13 βαθμούς χαμηλότερες σε σχέση με τις αντίστοιχες της Πέμπτης

Η φετινή Πρωτομαγιά χαρακτηρίζεται περισσότερο ως φθινοπωρινή παρά ανοιξιόατική. Σύμφωνα με τα τελευταία προγνωστικά στοιχεία του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών / meteo.gr, την Παρασκευή 01/05, βροχές και τοπικές καταιγίδες προβλέπονται σε Θεσσαλία, Εύβοια, Σποράδες, Κεντρική και Ανατολική Στερεά, Πελοπόννησο, νησιά του Ανατολικού Αιγαίου, Κυκλάδες και Βόρεια Κρήτη, οι οποίες βαθμιαία θα εξασθενήσουν και θα περιοριστούν στα νότια τμήματα, ενώ τις θερμές ώρες της ημέρας αναμένονται τοπικές βροχές στα βόρεια ηπειρωτικά και στο Ιόνιο. Το κύριο χαρακτηριστικό όμως της μεταβολής, θα είναι η σημαντική πτώση της θερμοκρασίας, που την Παρασκευή 01/05 οι μέγιστες τιμές της θα είναι έως και 13

βαθμούς χαμηλότερες σε σχέση με τις αντίστοιχες της Πέμπτης 30/04.

Ενίσχυση ανέμων

Παράλληλα, σταδιακή ενίσχυση θα παρουσιάσουν οι βόρειοι άνεμοι στο Αιγαίο και στα ανατολικά ηπειρωτικά τμήματα, αρχικά στο Βόρειο Αιγαίο από τις μεσημεριανές ώρες της Πέμπτης 30/04 και έως το βράδυ και στο υπόλοιπο Αιγαίο, με τις εντάσεις τους να φτάνουν τα 6-7 μποφόρ (ριπές ανέμων έως τα 80-90 km/h). Οι ενισχυμένοι βόρειοι άνεμοι θα διατηρηθούν και το Σαββατοκύριακο 02/05-03/05.

Μέση θερμοκρασία Μαΐου

Θερμότερος του κανονικού αναμένεται να είναι ο ερχόμενος Μάιος στην ΝΑ Ευρώπη (συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας) σύμφωνα με τις μακροπρόθε-



σμες προγνώσεις που εκδόθηκαν στις αρχές Απριλίου.

Όπως φαίνεται στο παρακάτω γράφημα (Εικόνα 1), σύμφωνα με το 82% των διαθέσιμων σεναρίων η μέση θερμοκρασία Μαΐ-

ου θα είναι υψηλότερη από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα (περίοδος αναφοράς: 1993-2016). Συγκεκριμένα, η πιθανότητα για θετικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1°C, μεταξύ 1 και

2°C και άνω των 2°C είναι 39%, 33% και 10% αντίστοιχα. Οι πιθανότητες για αρνητικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1°C και άνω του 1°C είναι 15% και 3% αντίστοιχα. Η μέση τιμή των 350 σεναρίων είναι +0.84°C.

Συνολικά για την ευρωπαϊκή ήπειρο, ο χάρτης της Εικόνας 2 απεικονίζει την απόκλιση της μέσης θερμοκρασίας Μαΐου με βάση την μέση τιμή των διαθέσιμων σεναρίων.

Όπως προκύπτει, θετικές αποκλίσεις αναμένονται σε όλη την ήπειρο, με τις τιμές να κυμαίνονται από +0.5°C έως +1.5°C. Οι μέγιστες αποκλίσεις εντοπίζονται στην ανατολική και βόρεια Ευρώπη.

Η πρόγνωση αυτή βασίζεται σε συνολικά 350 πιθανά σεναρία από τα εξής 7 κέντρα πρόγνωσης: ECMWF (Ευρώπη), UKMO

(Ηνωμένο Βασίλειο), Meteo-France (Γαλλία), NCEP (ΗΠΑ), DWD (Γερμανία), CMCC (Ιταλία) και BOM (Αυστραλία), όπως παρέχονται από το Copernicus Climate Change Service της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Τονίζεται ότι οι μακροπρόθεσμες προγνώσεις χαρακτηρίζονται από μεγάλη αβεβαιότητα και σκοπό έχουν την εκτίμηση της τάσης στην μηνιαία και εποχιακή εξέλιξη των μέσων καιρικών συνθηκών.

Επιπρόσθετα, οι αποκλίσεις της θερμοκρασίας σε ημερήσια και τοπική βάση λόγω της επίδρασης κάθε είδους καιρικών συστημάτων ενδέχεται να διαφέρουν σημαντικά από τη μέση απόκλιση ενός μήνα σε μια ευρύτερη περιοχή.

Αποστόλης Ζώνης

Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία

Θεσσαλία: Λίγα χιόνια, λιγότερο νερό;

• Στις 23 Φεβρουαρίου 2026, η χιονοκάλυψη κάλυπτε μόλις το 2% της συνολικής έκτασης της χώρας, ποσοστό σημαντικά χαμηλότερο από τον μέσο όρο της εποχής

Η χιονοκάλυψη αποτελεί έναν από τους πλέον χαρακτηριστικούς δείκτες της εποχικής και κλιματικής μεταβλητότητας στα εύκρατα κλίματα, όπως της Ελλάδας. Τα δεδομένα δείχνουν ότι, ιδιαίτερα την τελευταία δεκαετία, οι χειμώνες στη χώρα μας παρουσιάζουν έντονα διαφοροποιημένα πρότυπα χιονόπτωσης, που κυμαίνονται από εξαιρετικά ήπιες περιόδους έως ακραία καιρικά φαινόμενα μικρής διάρκειας.

Χαμηλά επίπεδα

Σε χαμηλά επίπεδα παρέμεινε η έκταση της χιονοκάλυψης στην Ελλάδα και κατά τον φετινό χειμώνα, σύμφωνα με στοιχεία από την μονάδα METEO του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών. Στις 23 Φεβρουαρίου 2026, η χιονοκάλυψη κάλυπτε μόλις το 2% της συνολικής έκτασης της χώρας, ποσοστό σημαντικά χαμηλότερο από τον μέσο όρο της εποχής, λαμβάνοντας υπόψη τη μέση ημερήσια χιονοκάλυψη για την περίοδο 2004-2026, η

οποία ανέρχεται στο 14%. Η παρακολούθηση της χιονοκάλυψης από τον Σεπτέμβριο 2025 δείχνει ότι έως τα τέλη Δεκεμβρίου η παρουσία χιονιού στη χώρα ήταν ιδιαίτερα περιορισμένη, όπως συμβαίνει συχνά την τελευταία δεκαετία. Από τα τέλη Δεκεμβρίου παρατηρήθηκε σταδιακή αύξηση, ενώ μετά τις 10 Ιανουαρίου σημειώθηκε απότομη αύξηση της χιονοκάλυψης, ως αποτέλεσμα ψυχρής εισβολής που συνοδεύτηκε από εκτεταμένες χιονοπτώσεις σε μεγάλο μέρος της επικράτειας.

Στις 12 Ιανουαρίου, η χιονοκάλυψη έφτασε έως και το 18%, αποτυπώνοντας εκτεταμένες χιονοπτώσεις κυρίως στα ορεινά και ημιορεινά τμήματα της ηπει-

ρωτικής Ελλάδας, αλλά και σε περιοχές χαμηλότερου υψομέτρου στη Μακεδονία και στα νησιά του Βόρειου και Κεντρικού Αιγαίου.

Η σύγκριση με την κλιματολογία δείχνει ότι ο χειμώνας 2025-2026 χαρακτηρίζεται έως τώρα από περιορισμένη χιονοκάλυψη, η οποία εντοπίζεται κυρίως στα πολύ μεγάλα υψόμετρα.

2024-2025: Έντονα φαινόμενα με σύντομη διάρκεια

Η χιονοκάλυψη την περίοδο Σεπτεμβρίου 2024 - Μαΐου 2025 χαρακτηρίστηκε από ορισμένα σημαντικά επεισόδια χιονόπτωσης κυρίως στην αρχή του χει-



μώνα, τα οποία όμως είχαν περιορισμένη διάρκεια:

- Αρχικά, η Κακοκαιρία "Bora" (30 Νοεμβρίου - 1 Δεκεμβρίου) προκάλεσε σημαντικά ύψη χιονιού στα ορεινά της Βόρειας

Ελλάδας.

- Στα μέσα Ιανουαρίου (11-17/1) καταγράφηκε η μέγιστη έκταση χιονοκάλυψης, με σημαντική ποσότητα χιονιού σε ημιορεινές περιοχές και σε πε-

δινές περιοχές της Βόρειας Ελλάδας.

- Ο σχετικό ψυχρός Απριλίου του 2025, χαρακτηρίστηκε και από χιονοκάλυψη μεγαλύτερη του μέσου όρου της περιόδου 2004-2023 για μόλις 4 ημέρες.

Από τα μέσα Ιανουαρίου μέχρι την πρώτη εβδομάδα του Απριλίου, η έκταση της χιονοκάλυψης στη χώρα μας ήταν συνεχώς κάτω από τον μέσο όρο της περιόδου 2004-2023, και μάλιστα σε επίπεδα από τα χαμηλότερα που έχουν καταγραφεί από το 2004. Είναι φανερό ότι τα δύο τελευταία χρόνια η έκταση της χιονοκάλυψης το μεγαλύτερο μέρος του έτους είναι αρκετά μικρότερη από τον μέσο όρο της περιόδου 2004-2023. Σε περίοδο ~ 180 ημερών (15 Νοεμβρίου - 15 Μαΐου) την περίοδο 2023-2024 η χιονοκάλυψη ήταν μικρότερη του μέσου όρου τις 163 ημέρες, ενώ την περίοδο 2024-2025 τις 145 ημέρες.

Αποστόλης Ζώνης

Προκήρυξη για 380 Ειδικούς Φρουρούς από την Ελληνική Αστυνομία Ευκαιρία και για νέους από τα Τρίκαλα

Ποια είναι τα κριτήρια, οι κατηγορίες και τι πρέπει να προσέξουν οι υποψήφιοι της τοπικής κοινωνίας

Η νέα προκήρυξη της Ελληνικής Αστυνομίας για την πρόσληψη 380 Ειδικών Φρουρών ανοίγει έναν σημαντικό δρόμο επαγγελματικής αποκατάστασης για εκατοντάδες νέους και νέες σε όλη τη χώρα, μεταξύ αυτών και πολλούς ενδιαφερόμενους από τα Τρίκαλα και την ευρύτερη Θεσσαλία.

Πρόκειται για μια διαδικασία που συγκεντρώνει κάθε φορά έντονο ενδιαφέρον, καθώς συνδυάζει τη σταθερή εργασία με την προσφορά στο κοινωνικό σύνολο.

Από τις συνολικά 380 θέσεις, οι 304 (ποσοστό 80%) απευθύνονται σε αποφοίτους όλων των τύπων



Λυκείου, ενώ οι υπόλοιπες 76 (20%) αφορούν υποψήφιους που διαθέτουν επιπλέον πτυχίο ΕΠΑ.Λ. Στη δεύτερη κατηγορία, μάλιστα, η μοριοδότηση βασίζεται στον βαθμό του πτυχίου, γεγονός που δίνει προβάδισμα σε όσους έχουν υψηλές επιδόσεις.

Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι οι υποψήφιοι μπορούν να υποβάλουν αίτηση μόνο για μία κατηγορία, κάτι που απαιτεί προσεκτική επιλογή. Σε περίπτωση διπλής αίτησης, ισχύει μόνο η τελευταία χρονικά, ενώ οι προηγούμενες ακυρώνονται αυτόματα.

Η διαδικασία υποβολής αιτήσεων γίνεται αποκλειστικά με φυσική παρουσία στο Αστυνομικό Τμήμα της περιοχής κατοικίας ή διαμονής, κάτι που σημαίνει ότι και στα Τρίκαλα αναμένεται αυξημένη προσέλευση τις επόμενες ημέρες. Η προθεσμία λήγει αυστηρά στις 22 Μαΐου 2026 και ώρα 15:00, χωρίς καμία δυνατότητα παράτασης.

Οι αρμόδιες αρχές συνιστούν στους ενδιαφερόμενους να μην περιμένουν τις τελευταίες ημέρες, καθώς παρατηρείται συνωστισμός και καθυστερήσεις. Στην τοπική κοινωνία των Τρικάλων, όπου η προσωπική εξυπηρέτηση και η άμεση επαφή με τις υπηρεσίες έχουν ιδιαίτερη σημασία, η έγκαιρη προετοιμασία θεωρείται καθοριστική.

Όσον αφορά τα κριτήρια επιλογής, αυτά περιλαμβάνουν τον βαθμό απολυτηρίου ή πτυχίου, τη γνώση ξένων γλωσσών, ειδικούς τίτλους σπουδών στον τομέα της ασφάλειας, τη στρατιωτική θητεία (με έμφαση σε ειδικές δυνάμεις ή θέσεις ευθύνης), καθώς και κοινωνικά κριτήρια, όπως η πολυτεκνία. Επιπλέον, σημαντικό ρόλο παίζει και η κατοχή άδειας οδήγησης.

Για πολλούς νέους στα Τρίκαλα, η συγκεκριμένη προκήρυξη αποτελεί μια πραγματική ευκαιρία εξόδου στην αγορά εργασίας, σε μια περίοδο που η αναζήτηση σταθερής απασχόλησης παραμένει δύσκολη. Δεν είναι λίγοι εκείνοι που ήδη προετοιμάζονται, συγκεντρώνοντας δικαιολογητικά και εξετάζοντας τις προϋποθέσεις συμμετοχής.

Σε κάθε περίπτωση, η σωστή ενημέρωση και η έγκαιρη υποβολή της αίτησης είναι τα «κλειδιά» για μια επιτυχημένη συμμετοχή. Για την τοπική κοινωνία, τέτοιες προκηρύξεις δεν είναι απλώς αριθμολογικές θέσεις, αλλά ευκαιρίες ζωής για τα παιδιά της περιοχής που θέλουν να κάνουν το επόμενο βήμα.

Αυστηροποίηση ελέγχων στις φυλακές Τρικάλων μετά τα πρόσφατα περιστατικά Ενισχυμένα μέτρα ασφαλείας και αυξημένη επαγρύπνηση

Η αποτροπή εισαγωγής ναρκωτικών και η απόδραση κρατουμένων θέτουν σε επιφυλακή τις αρχές

Σε αυξημένη επιφυλακή βρίσκονται το τελευταίο διάστημα οι αρμόδιες αρχές στις φυλακές Τρικάλων, έπειτα από μια σειρά σοβαρών περιστατικών που ανέδειξαν την ανάγκη για αυστηρότερους ελέγχους και ενίσχυση των μέτρων ασφαλείας. Η σύλληψη γυναίκας την περασμένη Τρίτη, κατά την προσπάθειά της να εισάγει ποσότητα ναρκωτικών ουσιών σε κρατούμενο, αποτελεί ένα ακόμη δείγμα της εντατικοποίησης των ελέγχων που πραγματοποιούνται πλέον συστηματικά.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Το περιστατικό αυτό δεν έρχεται μεμονωμένα, αλλά εντάσσεται σε ένα πλαίσιο αυξημένης εγρήγορσης που προκλήθηκε μετά την απόδραση δύο κρατουμένων ανήμερα του Πάσχα. Οι δύο άνδρες είχαν μεταφερθεί στο Νοσοκομείο Τρικάλων, επικαλούμενοι προ-



βλήματα υγείας, γεγονός που εκμεταλλεύτηκαν προκειμένου να διαφύγουν. Το συμβάν είχε προκαλέσει έντονο προβληματισμό τόσο στις σωφρονιστικές αρχές όσο και στην τοπική κοινωνία, αναδεικνύοντας πιθανά κενά στο σύστημα επιτήρησης.

Από τότε, οι έλεγχοι έχουν γίνει σαφώς πιο αυστηροί, με τις αρχές να δίνουν ιδιαίτερη έμφαση στην πρόληψη παράνομων ενεργειών, όπως η εισαγωγή ναρκωτικών, κινητών τηλεφώνων και άλλων απαγορευμένων αντικειμένων. Η σύλληψη της γυναίκας επιβεβαιώνει ότι τα μέτρα αυτά αποδίδουν, καθώς η προσπάθεια εν-

τοπίστηκε έγκαιρα και αποτράπηκε πριν ολοκληρωθεί.

Σύμφωνα με πληροφορίες, οι έλεγχοι πλέον πραγματοποιούνται με μεγαλύτερη σχολαστικότητα τόσο κατά την είσοδο επισκεπτών όσο και κατά τη διακίνηση αντικειμένων προς τους κρατούμενους. Παράλληλα, ενισχύεται η παρουσία προσωπικού ασφαλείας, ενώ αξιοποιούνται και τεχνολογικά μέσα για τον εντοπισμό ύπτων ενεργειών. Στόχος είναι η διασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας του σωφρονιστικού καταστήματος και η αποτροπή φαινομένων που μπορούν να θέσουν σε κίνδυνο την ασφάλεια.

Οι εξελίξεις αυτές καταδεικνύουν ότι το πρόσφατο παρελθόν λειτούργησε ως καμπανάκι για τις αρχές, οδηγώντας σε άμεσες παρεμβάσεις και ενίσχυση των διαδικασιών ελέγχου. Παράλληλα, αναδεικνύεται η ανάγκη για συνεχή επαγρύπνηση, καθώς τα κυκλώματα που επιχειρούν να εκμεταλλευτούν αδυναμίες του συστήματος παραμένουν ενεργά.

Σε κάθε περίπτωση, η αποτελεσματική αντιμετώπιση τέτοιων φαινομένων απαιτεί συντονισμένη δράση και διαρκή αξιολόγηση των μέτρων ασφαλείας. Οι αρχές εμφανίζονται αποφασισμένες να μην επιτρέψουν την επανάληψη αντίστοιχων περιστατικών, στέλνοντας σαφές μήνυμα ότι η παραβατικότητα εντός και εκτός των φυλακών δεν θα γίνει ανεκτή.

Η επόμενη περίοδος θα δείξει αν τα μέτρα αυτά θα αποδώσουν σε βάθος χρόνου, ωστόσο τα πρώτα δείγματα είναι ενθαρρυντικά, ενισχύοντας το αίσθημα ασφάλειας τόσο στο εσωτερικό των φυλακών όσο και στην ευρύτερη κοινωνία.

Νέο ευρωπαϊκό δίπλωμα οδήγησης

Αλλαγές που αγγίζουν και τα Τρίκαλα

Ψηφιακή άδεια, οδήγηση από τα 17 και αυστηρότεροι κανόνες

Μπροστά σε μια νέα πραγματικότητα βρίσκεται το σύστημα αδειών οδήγησης σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση, με αλλαγές που αναμένεται να επηρεάσουν άμεσα και την καθημερινότητα των οδηγών στα Τρίκαλα.

Οι νέοι κανόνες που προωθούνται σε ευρωπαϊκό επίπεδο φέρνουν το δίπλωμα οδήγησης πιο κοντά στην ψηφιακή εποχή, ενώ παράλληλα δίνουν έμφαση στην οδική ασφάλεια και τη σωστή εκπαίδευση των νέων οδηγών.

Μία από τις σημαντικότερες αλλαγές είναι η καθιέρωση του ψηφιακού διπλώματος οδήγησης, το οποίο θα αναγνωρίζεται σε όλα τα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Έδη στην Ελλάδα αρκετοί πολίτες χρησιμοποιούν την ψηφιακή μορφή μέσω των κρατικών εφαρμογών, ωστόσο με το νέο πλαίσιο η χρήση του θα γίνει ακόμα πιο πρακτική, ειδικά για όσους μετακινούνται ή εργάζονται στο εξωτερικό.

Για έναν Τρικαλίνο που μπορεί να βρεθεί για δουλειά



σε άλλη ευρωπαϊκή χώρα, η μεταφορά και ανανέωση του διπλώματος θα γίνεται πλέον πολύ πιο εύκολα.

Σημαντική είναι και η πρόβλεψη για απόκτηση άδειας οδήγησης από τα 17 έτη. Οι νέοι θα μπορούν να οδηγούν υπό την επίβλεψη έμπειρου οδηγού, αποκτώντας πολύτιμη εμπειρία πριν οδηγήσουν μόνοι τους.

Σε μια πόλη όπως τα Τρί-

καλα, όπου η μετακίνηση είναι καθημερινή ανάγκη τόσο εντός πόλης όσο και στα γύρω χωριά, το μέτρο αυτό αναμένεται να βοηθήσει αρκετές οικογένειες.

Παράλληλα, εξετάζεται η εφαρμογή περιορισμών για νέους οδηγούς κατά την πρώτη περίοδο οδήγησης. Μέτρα όπως η απαγόρευση νυχτερινής οδήγησης ή ο περιορισμός επιβατών στο αυτοκίνη-

το στοχεύουν στη μείωση των τροχαίων ατυχημάτων. Αν και δεν είναι ακόμη βέβαιο αν θα εφαρμοστούν υποχρεωτικά σε όλες τις χώρες, θεωρούνται ιδιαίτερα αποτελεσματικά, καθώς διεθνείς έρευνες δείχνουν σημαντική μείωση ατυχημάτων.

Αλλαγές έρχονται και στον τρόπο εκπαίδευσης των υποψήφιων οδηγών. Οι εξετάσεις θα περιλαμβάνουν πλέον γνώσεις για σύγχρονες τεχνολογίες, όπως τα συστήματα αυτόματου φρεναρίσματος και υποβοήθησης οδηγού. Αυτό σημαίνει ότι οι νέοι οδηγοί στα Τρίκαλα θα χρειαστεί να είναι πιο εξοικειωμένοι με την τεχνολογία των οχημάτων.

Οι μεταρρυθμίσεις αυτές δείχνουν ότι η οδήγηση στην Ευρώπη αλλάζει. Και στα Τρίκαλα, μια πόλη που συνδυάζει την αστική κίνηση με την επαρχιακή καθημερινότητα, οι αλλαγές αυτές αναμένεται να παίξουν σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωση μιας πιο ασφαλούς και σύγχρονης οδικής κουλτούρας.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Στο επίκεντρο των εξελίξεων για την ψηφιακή πολιτική στη χώρα βρίσκεται η εφαρμογή της ευρωπαϊκής πράξης για τις ψηφιακές υπηρεσίες (DSA), με ιδιαίτερη έμφαση στην προστασία των ανηλίκων στο διαδίκτυο.

Όπως τόνισε ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου, η Εθνική Επιτροπή Τηλεπικοινωνιών και Ταχυδρομείων (ΕΕΤΤ) έχει οριστεί ως ο αρμόδιος εθνικός φορέας για την υλοποίηση του κανονισμού, ο οποίος αποτελεί τη βάση για τον σχεδιασμό περιορισμών στη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης από παιδιά κάτω των 15 ετών.

Η τοποθέτηση έγινε στο πλαίσιο ακρόασης της νέας ηγεσίας της ΕΕΤΤ από την αρμόδια κοινοβουλευτική επιτροπή, όπου παρουσιάστηκαν τόσο οι βασικές προτεραιότητες της Αρχής όσο και τα πρόσωπα που προτείνονται για τη στελέχωσή της. Σύμφωνα με τον υπουργό, η εφαρμογή του DSA αποτελεί μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις της επόμενης περιόδου, καθώς εισάγει ένα νέο πλαίσιο κανόνων για τη λειτουργία των ψηφιακών πλατφορμών και την προστασία των χρηστών, ιδίως των πιο ευάλωτων ομάδων.

Παράλληλα, ο κ. Παπαστεργίου αναφέρθηκε σε μια σειρά από κρίσιμα ζητήματα που βρίσκονται ήδη σε εξέλιξη. Μεταξύ αυτών είναι η δημόσια διαβούλευση για τις ζώνες των 900 και 1.800 MHz, η οποία παρατείνεται έως τις 7 Μαΐου, ενόψει της χορήγησης δικαιωμάτων χρήσης ραδιοφάσματος. Το θέμα θεωρείται κομβικής σημασίας για την ανάπτυξη των δικτύων κινητής τηλεφωνίας και τη βελτίωση των τηλεπικοινωνιακών υπηρεσιών στη χώρα.

Εξίσου σημαντική είναι και η επικαιροποίηση των τελών χρήσης του ραδιοφάσματος, καθώς και ο καθορισμός νέων τιμών χονδρικής για την αγορά της ευρωζωνικότητας. Οι παρεμβάσεις αυτές αναμένεται να επηρεάσουν άμεσα

Προστασία ανηλίκων στο διαδίκτυο Πλάνο που θα δώσει ουσιαστικές λύσεις

Ο Δημήτρης Παπαστεργίου παρουσίασε τις προτεραιότητες της Επιτροπής και τα νέα πρόσωπα στη διοίκησή της, με αιχμή τη ρύθμιση των social media για παιδιά κάτω των 15 ετών



τους παρόχους όσο και τους καταναλωτές, διαμορφώνοντας ένα πιο σύγχρονο και ανταγωνιστικό περιβάλλον.

Στο νομοθετικό πεδίο, προωθείται η αδειοδότηση των κεραιοσυστημάτων κινητής τηλεφωνίας, ραδιοφωνίας και τηλεόρασης, μέσα από νέο νομοσχέδιο που θα κατατεθεί το προσεχές διάστημα σε συνεργασία με το υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης. Παράλληλα, ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην αναμόρφωση του φάσματος για τα Σώματα Ασφαλείας, ένα έργο που θα καθορίσει τις ασφαλείς επικοινωνίες της επόμενης δεκαετίας.

Σημαντικές εξελίξεις καταγράφονται και στον τομέα των ταχυδρομείων, ειδικά σε ό,τι αφορά την καθολική ταχυδρομική υπηρεσία και τη λειτουργία των Ελληνικά Ταχυδρομεία, ένα ζήτημα που πα-

ραμένει ανοιχτό και απασχολεί την πολιτεία εδώ και καιρό.

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, η ΕΕΤΤ καλείται να προετοιμαστεί για την εφαρμογή νέων κανονιστικών πλαισίων, όπως το Digital Network Act (DNA), που υιοθετήθηκε στις αρχές του 2026 από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και αντικαθιστά προηγούμενες ρυθμίσεις. Παράλληλα, στον σχεδιασμό περιλαμβάνονται το EU Space Act και το EU Delivery Act, τα οποία αναμένεται να διαμορφώσουν νέες συνθήκες στους τομείς των διαστημικών υπηρεσιών και των μεταφορών.

Όσον αφορά τη νέα διοίκηση της ΕΕΤΤ, προτείνεται για τη θέση του προέδρου ο Δημήτρης Βαρουτάς, με μακρά εμπειρία στον χώρο των τηλεπικοινωνιών και της ρύθμισης. Για τη θέση του αντιπροέδρου Τηλεπικοινωνιών προτείνεται ο Σωτήριος Μαρδονομήας, ενώ για τον τομέα των

Ταχυδρομείων ο Αντώνης Κάργας.

Ο υπουργός υπογράμμισε ότι τα προτεινόμενα πρόσωπα διαθέτουν σημαντική εμπειρία σε θεσμικά και ρυθμιστικά ζητήματα, τόσο σε εθνικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο, και είναι σε θέση να συνεχίσουν το έργο της Αρχής σε μια ιδιαίτερα κρίσιμη συγκυρία.

Καταλήγοντας, επεσήμανε ότι η διαχείριση του ραδιοφάσματος ως εθνικού πόρου, η ρύθμιση της αγοράς τηλεπικοινωνιών και η προστασία των πολιτών στο ψηφιακό περιβάλλον αποτελούν βασικές προτεραιότητες. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, η εφαρμογή του DSA και οι πολιτικές για τον περιορισμό της χρήσης των social media από ανηλίκους αναμένεται να διαμορφώσουν μια νέα πραγματικότητα για την ψηφιακή καθημερινότητα στη χώρα.

Κατερίνα Παπακώστα: Νέα δομή για άτομα με Αυτισμό και Νευροαναπτυξιακές Διαταραχές στα Τρίκαλα

Μια ακόμα δέσμευση που γίνεται πράξη

Με ιδιαίτερη χαρά και ικανοποίηση, η τέως Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής Οικογένειας και Βουλευτής Τρικάλων, Αικατερίνη Παπακώστα-Παλιούρα είδε τις πολυήμερες προσπάθειες της για την δημιουργία στην πόλη των Τρικάλων, μιας ακόμη δομής ψυχικής υγείας, αυτή τη φορά για άτομα με Αυτισμό και Νευροαναπτυξιακές Διαταραχές, να γίνονται απτή πραγματικότητα.

Μετά την ολοκλήρωση μιας δομής - δέσμευσης της Κατερίνας Παπακώστα για την Άνοια και το Αλτσχάιμερ στα Τρίκαλα, η οποία άνοιξε τις πόρτες της στις 8 Φεβρουαρίου του 2025, η Βουλευτής τόνισε αμέσως στον τέως Υφυπουργό Υγείας, αρμόδιο για την Ψυχική Υγεία, Δημήτρη Βαρτζόπουλο όσο και στον Υπουργό Υγείας, Άδωνι Γεωργιάδη την ανάγκη περαιτέρω ενίσχυσης του δικτύου προστασίας ψυχικής υγείας στην Νομό, δίνοντας έμφαση στο φλέγον ζήτημα του αυτισμού.

Στο πλαίσιο αυτό και μέσα από στενή συνεργασία με την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Υγείας και συστηματική προετοιμασία, δημιουργήθηκαν οι συνθήκες για την έναρξη ενός έργου το οποίο θα αποτελέσει μαζί με την ήδη υπάρχουσα δομή για την Άνοια και το Αλτσχάιμερ, όχι απλώς ένα ολιστικό πλέγμα προστασίας- αλλά ένα ορόσημο για την ψυχική υγεία στον τόπο μας.

Σημειώνεται ότι, ο Υπουργός Υγείας, Άδωνις Γεωργιάδης υπέγραψε την προκήρυξη διαγωνιστικής διαδικασίας για την ανάπτυξη νέων Μονάδων Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας σε όλη την επικράτεια, συνολικού προϋπολογισμού 56.000.000 ευρώ με χρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ 2021-2027, με τα Τρίκαλα να συγκαταλέγονται επίσημα, σε εκείνες τις περιοχές της χώρας μας, στις οποίες θα αναπτυχθούν Μονάδες για άτομα με Αυτισμό και Νευροαναπτυξιακές Διαταραχές.

Στόχος της συγκεκριμένης δομής είναι η παροχή εξειδικευμένης φροντίδας στην κοινότητα, η στήριξη των οικογενειών και των φροντιστών, καθώς και η ενίσχυση της κοινωνικής ένταξης και της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης των ωφελούμενων, μέσω μιας ολιστικής και ανθρωποκεντρικής προσέγγισης.

Μετά την υπογραφή της προκήρυξης της διαγωνιστικής διαδικασίας η Βουλευτής, δήλωσε: «Θέλω από καρδιάς να ευχαριστήσω τον υπουργό Υγείας κ. Άδωνι Γεωργιάδη, ο οποίος δεν σταματά καθημερινά να αγωνίζεται για την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας στη χώρα μας, θέτοντας τα ζητήματα ψυχικής υγείας στο επίκεντρο της δράσης του, αλλά και τον τέως υφυπουργό Υγείας κ. Δημήτρη Βαρτζόπουλο, χάρη στην ευαισθησία του οποίου και στην εποικοδομητική συνεργασία μας, τα Τρίκαλα θα μπορούν να απολαμβάνουν όχι ακόμη μια δομή- αλλά ένα ολοκληρωμένο, συνεκτικό, ανθρωποκεντρικό δίκτυο προστασίας στους πιο ευάλωτους συμπολίτες μας».



Ο ετήσιος ρυθμός αύξησης του Πληθωρισμού τον προηγούμενο μήνα Μάρτιο 2026/2025 (+3,9%) σημείωσε σημαντική επιδείνωση, σε σύγκριση με τον Φεβρουάριο 2026/2025 (+2,7%), ως άμεσο επακόλουθο των πολεμικών συγκρούσεων στη Μέση Ανατολή. Συνεπώς, η καταγραφείσα επίδοση είναι μακράν της δεύτερης, η χειρότερη του 12μηνου Απριλίου 2025 - Μαρτίου 2026, σύμφωνα με έκθεση της ΕΣΣΕ.

Αναλυτικά

Πιο αναλυτικά:

- Οι ομάδες των «Μεταφορών» (+8,1%), των «Ξενοδοχείων - Καφέ - Εστιατορίων» (+6,1%), εξαίτιας κυρίως των ανατιμήσεων στον κλάδο της Εστίασης αλλά και της «Στέγασης» (+5,7%), αναδείχθηκαν οι κυριότεροι παράγοντες των προαναφερθεισών ανατιμήσεων.

- Όσον αφορά μεμονωμένα αγαθά και υπηρεσίες, το «Ενεργειακό κόστος» αναδεικνύεται στην πλέον ευαίσθητη και άμεσα

ΕΣΣΕ Ο πόλεμος φέρνει αυξήσεις στα ενοίκια

• Ο κλάδος της Εστίασης αλλά και της «Στέγασης» (+5,7%), αναδείχθηκαν οι κυριότεροι παράγοντες ανατιμήσεων

πληττόμενη κατηγορία, καθώς βασικές συνιστώσες του, όπως οι τιμές του «Πετρελαίου Θέρμανσης» (+24,6%), του «Πετρελαίου Κίνησης/Diesel» (+22,8%), των «Άλλων καυσίμων» (+27,4%) και της «Βενζίνης» (+9,3%), έχουν καταγράψει αρνητικά ρεκόρ αυξήσεων. Πέραν όμως των άμεσων συνεπειών, οι παρενέργειες έχουν διαχυθεί στο σύνολο σχεδόν των κλάδων της οικονομίας, προεξαρχουσών των «Μεταφορικών» υπηρεσιών (αεροπορικά εισιτήρια: +22,0%) και των αντίστοιχων «Στέγασης» (ενοίκια - επισκευή - συντήρηση κατοικιών, ηλεκτρισμός κ.α.). Λοιπές σημαντικές κατηγορίες, όπως τα «Τρόφιμα» και οι υπη-



ρεσίες «Εστίασης», εξακολουθούν να εμφανίζουν ενίσχυση των τιμών τους, ωστόσο σε σύγκριση με τον Φεβρουάριο

2026/2025 η ένταση της αύξησης μειώνεται.

- Σε μηνιαία συγκριτική βάση (Μάρτιος/Φεβρουάριος 2026:

+2,6%) ο ρυθμός των ανατιμήσεων είναι αξιοσημείωτος, με τα «Ενεργειακά αγαθά» να αποτελούν εκ νέου τους αρνητικούς πρωταγωνιστές («Πετρέλαιο Θέρμανσης»: +30,0%, «Diesel»: +24,1% κ.α.).

- Στο α' 3μηνο του τρέχοντος έτους (Ιανουάριος - Μάρτιος 2026/2025) ο μέσος ετήσιος Πληθωρισμός «έτρεξε» με +3,0%, ουσιαδώς επιταχυνόμενος σε σύγκριση με το α'2μηνο των ετών 2026/2025 (+2,6%).

- Ο ρυθμός αύξησης του ετήσιου Δομικού πληθωρισμού (εκτός ενεργειακών αγαθών & νωπών αγροτικών προϊόντων) ενισχύθηκε κατά +3,15%, με την μηνιαία αντίστοιχη επίδοση

(Μάρτιος/Φεβρουάριος 2026: +2,34%) να προκαλεί έντονο προβληματισμό.

- Σε σύγκριση με τον μέσο Εναρμονισμένο Δείκτη Τιμών Καταναλωτή των χωρών της Ευρωζώνης/Eurostat, καταγράφη για 3ο συνεχόμενο μήνα σημαντική εθνική ετήσια απόκλιση της τάξεως της +0,8εκ. μονάδας (Μάρτιος 2026/2025: +3,3%έναντι +2,5%), κάτι το οποίο παρατηρήθηκε και για την αντίστοιχη μηνιαία επίδοση του Εναρμονισμένου Πληθωρισμού (Μάρτιος/Φεβρουάριος 2026: +2,0% έναντι +1,2%). Ο Δείκτης Τιμών Καταναλωτή (ΔΤΚ) καταρτίζεται από την Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ), από το έτος 1959. Μέχρι το 2000, ο ΔΤΚ αναφερόταν μόνο στις αστικές περιοχές της Χώρας, αλλά από τον Ιανουάριο 2001 αναφέρεται στο σύνολο Χώρας (αστικές, ημιαστικές και αγροτικές περιοχές).

Αποστολής Ζώης



Με επιτυχία και ενεργή συμμετοχή των ωφελουμένων ολοκληρώθηκαν οι ενημερωτικές δράσεις, στο Παράρτημα Ρομά Δήμου Τρικκαίων στον Πύργο και στο Παράρτημα Ρομά και Ευπαθών Ομάδων στο Κηπάκι του Κέντρου Κοινότητας, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Εμβολιασμού.

Η δράση, που πραγματοποιήθηκε σε στενή συνεργασία με την 5η Υ.Π.Ε. Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας και το Κέντρο Υγείας Τρικάλων, είχε ως κεντρικό άξονα την ευαισθητοποίηση για τη θωράκιση της δημόσιας υγείας. Κατά τη διάρκεια των επισκέψεων, διανεμήθηκαν ενημερωτικά φυλλάδια με αναλυτικές οδηγίες σχετικά με τη σημασία και τον μηχανισμό δράσης του εμβολιασμού, καθώς και την προστασία από τον τέτανο, ενώ το εξειδικευμένο υγειονομικό προσωπικό απάντησε σε ερωτήσεις των ωφελουμένων, καταρρίπτοντας φόβους και προκαταλήψεις. Στο πλαίσιο της ενημέρω-

Εφόδια γνώσης και υγείας

Ολοκληρώθηκε η ενημέρωση για τον εμβολιασμό στα Παραρτήματα Ρομά του Δήμου Τρικκαίων



σης, έγινε εκτενής και εξειδικευμένη αναφορά στον τέτανο, καθώς αποτελεί μια νόσο που απαιτεί συνεχή επαγρύπνηση. Το προσωπικό του Κέντρου Υγείας υπογράμμισε:

- Ότι ο εμβολιασμός έναντι του τετάνου δεν προσφέρει ισόβια προστασία και είναι

απαραίτητο να γίνονται αναμνηστικές δόσεις ανά δεκαετία.

- Την επικινδυνότητα των τραυματών από χύμα ή μεταλλικά αντικείμενα, τονίζον-

τας ότι η πρόληψη είναι η μόνη αποτελεσματική άμυνα.

- Τη διαδικασία δωρεάν ολοκλήρωσης του εμβολιασμού για όλες τις ηλικιακές ομάδες μέσω του Κέντρου Υγείας Τρικάλων.

Βασική επιδίωξη της πρω-

τοβουλίας ήταν η εξάλειψη των εμποδίων πληροφόρησης και η διασφάλιση της ισότιμης πρόσβασης των ευάλωτων ομάδων στο αγαθό της υγείας. Η προσπάθεια των Παραρτημάτων Ρομά του Δήμου Τρικκαίων συνεχίζεται με στόχο την κοινωνική ένταξη και την προστασία κάθε παιδιού και ενήλικα της κοινότητας. Το Κέντρο Κοινότητας χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα «Θεσσαλία» 2021-2027.



Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
balospa@hotmail.com

Κοζοκιστρώνη 31 | ΣΤ Τρικαλά
Υποκατάστημα: Βοσνική Τρικαλών

Ποιοτικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΑΥΤΟΣCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βάρκοπος 52, Τρίκαλα
Κω: 6977-775988
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22288

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22
42132 Τρίκαλα
mariskopa13@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν: 6972762327

ΜΠΑΚΩΣΗΣ

Εξατμίσεις - Καταλύτες
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF

24310-24735 6977231913

3ο χλμ. Τρικαλών - Πύλης

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Εγκαινιάστηκε το φράγμα Ληθαίου στα Τρίκαλα

Ένα έργο-ορόσημο για την αγροτική ανάπτυξη

Σε πλήρη λειτουργία το σημαντικό υδροδοτικό έργο στη Νέα Ζωή, ενισχύει την αγροτική οικονομία και τη διαχείριση υδάτων

Με κάθε επισημότητα πραγματοποιήθηκαν χθες, Πέμπτη 30 Απριλίου, τα εγκαινία του φράγματος Ληθαίου στην περιοχή Νέας Ζωής Τρικάλων, σηματοδοτώντας την ολοκλήρωση ενός έργου με μακρά πορεία και ιδιαίτερη σημασία για την ευρύτερη περιοχή.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Το έργο, που για χρόνια αποτελούσε πάγιο αίτημα των τοπικών κοινωνιών, παραδόθηκε πλέον σε πλήρη λειτουργία, ενισχύοντας ουσιαστικά την αγροτική παραγωγή και τη βιώσιμη διαχείριση των υδάτινων πόρων.

Η τελετή ξεκίνησε με τον αγιασμό που τέλεσε ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων Θεόκλητος, παρουσία εκπροσώπων της τοπικής αυτοδιοίκησης, φορέων και πολιτών.

Στη συνέχεια απηύθυναν χαιρετισμούς ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, η Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Τρικάλων Χρύσα Ντιντή, ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος, καθώς και ο εκπρόσωπος της αναδόχου εταιρείας Χρήστος Κατσιάβας.

Κοινός τόπος στις τοποθετήσεις των ομιλητών ήταν η σημασία του έργου για την



με τον πρώην Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Κώστα Αγοραστό να μνημονεύεται για τη συμ-

βολή του στην προώθηση και εξέλιξη του. Το φράγμα Ληθαίου αποτελεί πλέον ένα από τα σημαντικότερα υδροδοτικά έργα της Θεσσαλίας, με πολλαπλά οφέλη για την οικονομία και το περιβάλλον.

Η ολοκλήρωση και λειτουργία του έργου εντάσσεται σε έναν ευρύτερο σχεδιασμό για την ορθολογική διαχείριση των φυσικών πόρων και την ενίσχυση της βιώσιμης ανάπτυξης στην περιοχή.

Οι τοπικές αρχές εκφράζουν την ικανοποίησή τους για την υλοποίηση ενός έργου που, όπως τονίστηκε, «ανοίγει νέες προοπτικές» για τον αγροτικό κόσμο των Τρικάλων και της Θεσσαλίας συνολικά.



τοπική ανάπτυξη και η συμβολή του στην ενίσχυση της ανθεκτικότητας της περιοχής απέναντι στις σύγχρονες περιβαλλοντικές και κλιματικές προκλήσεις. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στη δυνατότητα που προσφέρει το φράγμα για την

καλύτερη άρδευση των καλλιεργειών, τη συγκράτηση και ορθολογική αξιοποίηση των υδάτων, καθώς και τη στήριξη του πρωτογενούς τομέα.

Παράλληλα, δεν έλειψαν οι αναφορές στη διαχρονική πορεία υλοποίησης του έργου,



σηόροι & λιπάσματα όλων των τύπων



- ΣΙΤΑΡΙ ΣΚΛΗΡΟ
- ΣΙΤΑΡΙ ΜΑΛΑΚΟ
- ΚΡΙΘΑΡΙ
- ΒΡΩΜΗ
- ΣΙΚΑΛΗ
- ΤΡΙΤΙΚΑΛΕ
- ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
- ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΜΠΙΖΕΛΙ
- ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΚΟΥΚΙ
- ΒΙΚΟΣ
- ΡΕΒΥΘΙ
- ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ΜΗΔΙΚΗ
- ΛΕΙΜΩΝΕΣ



ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: 3ο ΧΛΜ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ
 ΤΗΛ: 24410 75550 • 24410 75600 • 24310 32720
 ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ: ΤΡΙΚΑΛΑ • ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ • ΕΛΑΣΣΟΝΑ
 ΤΗΛ: 24310 32720 • 24340 22866 • 24930 22000
 www.zoocar.gr | info@zoocar.gr

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων

Dj GIANNIS Sounds

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300
 E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds
 Instagram: dj_giannis_sounds
 Tik Tok: dj_giannis_sounds

Δυναμικό κάλεσμα από το Εργατικό Κέντρο Τρικάλων

Σήμερα 1η Μάη στην απεργιακή συγκέντρωση στις 10 π.μ. στο Εργατικό Κέντρο

Εφέτος συμπληρώνονται 140 χρόνια από την εξέγερση των εργατών και των εργατριών του Σικάγο για το 8ωρο. Η πάλη τους έγινε σύμβολο της ακατανίκητης δύναμης της εργατικής τάξης, αποφασισμένη να προχωρήσει εμπρός για την κοινωνική απελευθέρωση. Αυτή η δύναμη φωτίζει τους αγώνες σε όλο το διάβα της ιστορίας των εργατών όλου του κόσμου. Αυτήν την αγωνιστική σκυτάλη παραλαμβάνουμε από την ηρωική εξέγερση των εργαζομένων της Θεσσαλονίκης τον Μάη του 1936 αλλά και από τους 200 συντρόφους μας, τους εκτελεσμένους της Καισα-



ριανής την Πρωτομαγιά του 1944, που ο ηρωισμός τους ήρθε και πάλι στην επικαιρότητα. Η πλειοψηφία τους ήταν πρωτοπόροι συνδικαλιστές του Μεσοπολέμου, διώχθηκαν και βασανίστηκαν γιατί δεν υποτάχθηκαν στην εκμετάλλευση της εργοδοσίας, αλλά και στη βαρβαρότητα ενός κράτους που θυσίαζε τα δικαιώματα των εργαζομένων στην πολεμική προετοιμασία του Β' Παγκόσμιου Πολέμου. Ο ηρωισμός που επέμπουν συγκινούν, διαπαιδαγωγούν, καλλιεργούν αίσθημα αγωνιστικότητας, αφοσίωσης, ανιδιοτέλειας στην πάλη για την κατάργηση της εκμετάλλευσης ανθρώπου από άνθρωπο.

Δεν ξεχνάμε τις 5 νεκρές εργάτριες της νυχτερινής βάρδιας στο εργοστάσιο-παγίδα της «Βιολάντα», που «θυσιάστηκαν» στο βωμό της ασυδοσίας και του κέρδους της εργοδοσίας. Συνεχίζουμε τον αγώνα για την πλήρη δικαίωση των οικογενειών τους και για μέτρα υγιεινής και ασφάλειας, για να μη ζήσουμε άλλες «Βιολάντες», για να μη μετράμε άλλους νεκρούς και σακατεμένους στους χώρους δουλειάς. **Συνεχίζουμε ακόμα περισσότεροι απέναντι σε δυσκολίες, στη μοιρολατρία, στη λογική του 'δεν γίνεται τίποτα' με τη σχεδιασμένη παρέμβαση μας και δράση, με το πλαίσιο πάλης και των αιτημάτων που βάζει στο επίκεντρο τις ανάγκες των πολλών και όχι τα κέρδη των λίγων.**

Ενώνουμε τη δράση με τους συμμάχους μας, τους αυτοαπασχολούμενους των πόλεων, τους φοιτητές και τους μαθητές, την αγροτιά ενάντια στην καταστροφική πολιτική των μονοπωλίων και του κράτους. Τα μπλόκα της αγροτιάς για 52 ημέρες, μαζί με την τεράστια αλληλεγγύη της εργατικής τάξης, έσπασαν της κυβέρνησης τον τσαμπουκά, έφεραν στο επίκεντρο τις πραγματικές λαϊκές ανάγκες στην παραγωγή αγροτικών προϊόντων και τροφίμων που θυσιάζονται στον βωμό του κέρδους και της πολιτικής της Ε.Ε. Να συντονίσουμε τις δυνάμεις μας σε ένα μεγάλο, πανελλαδικό μέτωπο πάλης. Να πολλαπλασιαστούν οι εστίες του αγώνα, της διεκδίκησης, της αμφισβήτησης της αντεργατικής πολιτικής. Σε κάθε χώρο δουλειάς, σε κάθε κλάδο, σε κάθε γειτονιά, σε όλη τη χώρα. Διέξοδο για όλους εμάς είναι να έρθουν τα πάνω κάτω. Να γίνουμε εμείς, οι πολλοί, αυτοί που θα αποφασίζουν για την ικανοποίηση των αναγκών και των συμφερόντων μας, για το μέλλον που έχουμε ανάγκη. **Σε αυτόν τον δρόμο, η ελπίδα θα γίνει πράξη – και το δικίο του εργάτη, Νόμος.** Αυτό είναι το καθήκον μας, η μεγαλύτερη τιμή σε όσους θυσίασαν τη ζωή τους, άφησαν τα κόκαλα τους στις εξορίες και στις φυλακές αλλά και στους εργασιακούς χώρους – κάτεργο για να προχωρήσει η ζωή προς τα εμπρός!

Από τη μνήμη στον αγώνα, με τον αγώνα για το αύριο Εργατική Πρωτομαγιά 2026

Απεργιακή συγκέντρωση σήμερα στις 10 στο εργατοϋπαλληλικό κέντρο Τρικάλων

Το τρίπτυχο «οκτώ ώρες δουλειά, οκτώ ώρες ανάπαυση, οκτώ ώρες ύπνο» ήταν το βασικότερο σύνθημα των εργατών του Σικάγο το 1886, οι οποίοι μη αντέχοντας τις μέχρι τότε συνθήκες αποφάσισαν να προχωρήσουν σε απεργιακές κινητοποιήσεις, διεκδικώντας ωράριο στις 8 ώρες και καλύτερες συνθήκες εργασίας.

Η φετινή Πρωτομαγιά δεν είναι μόνο ημέρα μνήμης. Είναι ημέρα σύγχρονης διεκδίκησης σε μια αγορά εργασίας που αλλάζει, συχνά εις βάρος της ασφάλειας και της αξιοπρέπειας των εργαζομένων, με τις ραγδαίες τεχνολογικές εξελίξεις να αποτελούν όχι απλώς μια πρόκληση αλλά και μια απειλή για χιλιάδες θέσεις εργασίας.

Στα Τρίκαλα, η απεργιακή συγκέντρωση θα γίνει στις 10 το πρωί στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων

Η ΓΣΕΕ, υλοποιώντας την απόφαση του Συνεδρίου της, προκήρυξε 24ωρη Γενική Απεργία την Παρασκευή 1η Μαΐου και καλεί όλους τους



εργαζόμενους να συμμετάσχουν μαζικά στις απεργιακές κινητοποιήσεις σε όλη τη χώρα. Η κεντρική απεργιακή συγκέντρωση στην Αθήνα θα γίνει στις 11 πμ στην πλατεία Κλαυθμώνος.

Όπως τονίζει "η αύξηση του κόστους ζωής, η στεγαστική πίεση, η ενεργειακή επιβάρυνση και οι χαμηλοί μισθοί διαμορφώνουν μια καθημερινότητα που δεν αντέχεται άλλο".

Η ΓΣΕΕ θέτει στο επίκεντρο της φετινής Πρωτομαγιάς την περαιτέρω βελτίωση του πλαισίου των ελεύθερων συλλογικών διαπραγματεύσεων με

στόχο ουσιαστικές αυξήσεις στους μισθούς, την επαναφορά της Εθνικής Γενικής Συλλογικής Σύμβασης Εργασίας στα χέρια των κοινωνικών εταίρων, την αντιμετώπιση της στεγαστικής κρίσης και της ακρίβειας που κατατρώνουν τα εισοδήματα του κόσμου της μισθωτής εργασίας, τη διασφάλιση της υγείας και της ασφάλειας σε κάθε χώρο εργασίας, την προστασία των δημόσιων αγαθών και την αποκατάσταση της διαφάνειας, της αξιοκρατίας και της ισονομίας σε κάθε πτυχή του δημόσιου βίου.

Από την πλευρά του, το Εργατικό Κέντρο Τρικάλων το-

νίζει σε σχετική ανακοίνωση ότι "φέτος συμπληρώνονται 140 χρόνια από την εξέγερση των εργατών και των εργατριών του Σικάγο για το 8ωρο. Η πάλη τους έγινε σύμβολο της ακατανίκητης δύναμης της εργατικής τάξης, αποφασισμένη να προχωρήσει εμπρός για την κοινωνική απελευθέρωση" και προσθέτει: "Δεν ξεχνάμε τις 5 νεκρές εργάτριες της νυχτερινής βάρδιας στο εργοστάσιο-παγίδα της «Βιολάντα», που «θυσιάστηκαν» στο βωμό της ασυδοσίας και του κέρδους της εργοδοσίας. Συνεχίζουμε τον αγώνα για την πλήρη δικαίωση των οικογενειών τους και για μέτρα υγιεινής και ασφάλειας, για να μη ζήσουμε άλλες «Βιολάντες», για να μη μετράμε άλλους νεκρούς και σακατεμένους στους χώρους δουλειάς. Συνεχίζουμε ακόμα περισσότεροι απέναντι σε δυσκολίες, στη μοιρολατρία, στη λογική του 'δεν γίνεται τίποτα' με τη σχεδιασμένη παρέμβαση μας και δράση, με το πλαίσιο πάλης και των αιτημάτων που βάζει στο επίκεντρο τις ανάγκες των πολλών και όχι τα κέρδη των λίγων".

E.K.

Ανακοίνωση ΕΣΗΕΘΣΤΕ-Ε για την Πρωτομαγιά

Η Ένωση Συντακτών Ημερησίων Εφημερίδων Θεσσαλίας, Στερεάς Ελλάδας και Εύβοιας συμμετέχει αγωνιστικά στις κινητοποιήσεις της Πρωτομαγιάς και καλεί όλους τους δημοσιογράφους να δώσουν δυναμικό «παρών», στο πλευρό των εργαζομένων.

Η 1η Μαΐου δεν είναι αργία. Είναι απεργία. Είναι ημέρα αγώνα, μνήμης και διεκδίκησης. Είναι η ζωντανή υπενθύμιση ότι τα εργασιακά δικαιώματα δεν χαρίστηκαν, αλλά κατακτήθηκαν με αγώνες και θυσίες – και σήμερα απειλούνται εκ νέου.

Οι δημοσιογράφοι, απέναντι στην εντατικοποίηση της εργασίας, την επισφάλεια, τις χαμηλές αμοιβές και τις πιέσεις

που πλήττουν την ανεξαρτησία της ενημέρωσης, δηλώνουν αποφασισμένοι να μην κάνουν πίσω. Υπερασπιζόμαστε το δικαίωμα στην αξιοπρεπή εργασία, την ελευθερία της έκφρασης και τη δημοκρατία.

Μαζί με την ΠΟΕΣΥ και τις υπόλοιπες Δημοσιογραφικές Ενώσεις της χώρας (ΕΣΗΕΑ, ΕΣΗΕΜΘ, ΕΣΗΕΠΗΝ, ΕΣΠΗΤ), ενώνουμε τη φωνή μας με το σύνολο των εργαζομένων και διεκδικούμε ουσιαστικές λύσεις και πραγματική προστασία των επαγγελματικών και κοινωνικών μας δικαιωμάτων.

Καλούμε όλους τους συναδέλφους να συμμετάσχουν μαζικά στις απεργιακές συγκεντρώσεις της 1ης Μαΐου σε όλες

τις πόλεις της περιοχής ευθύνης της Ένωσης και να απέχουν από κάθε εργασία, στέλνοντας ηχηρό μήνυμα ενότητας και αγώνα.

Η Πρωτομαγιά είναι ημέρα ευθύνης. Είναι ημέρα αντίστασης.

Υπενθυμίζεται ότι η 1η Μαΐου αποτελεί ημέρα υποχρεωτικής αργίας (άρθρο 14 του Ν. 4468/2017).

* Οι συνάδελφοι μέλη και μη μέλη της ΕΣΗΕΘΣΤΕ-Ε μπορούν να καλύψουν τις κινητοποιήσεις και εκδηλώσεις της 1ης Μαΐου, οι οποίες όμως θα προβληθούν και θα μεταδοθούν την επόμενη ημέρα (Σάββατο 2 Μαΐου, από τις 6 το πρωί και μετά).

Μήνυμα του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ για την Εργατική Πρωτομαγιά

Ο ΣΥΡΙΖΑ Τρικάλων θα συμμετέχει στις σημερινές εκδηλώσεις

Η Πρωτομαγιά είναι μέρα απεργίας, αγώνα και εργατικών διεκδικήσεων. 140 χρόνια μετά τις ηρωικές κινητοποιήσεις των εργατών και των εργατριών στο Σικάγο το 1886, το μήνυμα παραμένει σαφές: οι αξιοπρεπείς αμοιβές, οι ασφαλείς συνθήκες εργασίας και η διεύρυνση των εργασιακών δικαιωμάτων απαιτούν συλλογικούς και διαρκείς αγώνες.

Τα επτά χρόνια κυβέρνησης Νέας Δημοκρατίας έχουν επιφέρει βαρύτερες συνέπειες στην κατάσταση που βιώνουν καθημερινά οι εργαζόμενοι στη χώρα μας. Τα χτυπήματα στο εργατικό Δίκαιο, με την κατάργηση του 8ωρου και την επιβολή του 13ωρου, αλλά και με την κατάργηση της πενήνθημρας εργασίας, έχουν μετατρέψει τους χώρους δουλειάς σε εργοδοτική ζούγκλα.

Η υποβάθμιση της Επιθεώρησης Εργασίας, η αποδυνάμωση των συλλογικών συμβάσεων, η ανασφάλιστη εργασία, οι μισθοί που δεν φτάνουν για να βγει ο μήνας, αποτελούν την πολιτική επιλογή του κ. Μητσοτάκη. Και σε όλα τα παραπάνω, έρχεται να προστεθεί και η ραγδαία αύξηση των εργατικών δυστυχημάτων και ατυχημάτων ως απόρροια του γενικού ξεχαρβαλώματος των εργασιακών σχέσεων στη χώρα μας.



Ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ στηρίζει ολόπλευρα τις κινητοποιήσεις για την εργατική Πρωτομαγιά που διεξάγονται σε ολόκληρη τη χώρα. Αγωνιζόμαστε για την αποκατάσταση των συνδικαλιστικών συλλογικών δικαιωμάτων, του συνταγματικού δικαιώματος στην απεργία, της μονομερούς προσφυγής στη διαίτησία, την κατάργηση όλων των αντεργατικών νόμων της κυβέρνησης Μητσοτάκη, για πραγματικές αυξήσεις των μισθών, για Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας και εργασιακά δικαιώματα, για συντάξεις αξιοπρέπειας και ισχυρό κοινωνικό κράτος.

Ο αγώνας αυτός, βέβαια, περνάει μέσα από μια σοβαρή προσπάθεια ανασυγκρότησης των θεσμών της εργατικής εκπροσώπησης της χώρας και της αλλαγής συσχετισμών, ώστε να απαλλαγούμε από πρακτικές, πρόσωπα και ηγεσίες που δεν έχουν καμία σχέση με τις εργατικές διεκδικήσεις που απαιτούν οι καιροί.

Ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Τρικάλων καλεί όλους και όλες τους εργαζόμενους και τις εργαζόμενες να συμμετάσχουν στη συγκέντρωση της Εργατικής Πρωτομαγιάς στα Τρίκαλα την Παρασκευή στις 10:00, στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων.

ΑΚΡΙΤΑ ΚΑΚΟΠΟΙΕΙΤΑΙ Η ΓΛΩΣΣΑ ΜΑΣ

Συντακτικά λάθη στον σύγχρονο προφορικό και γραπτό (!) λόγο

ΜΕΡΟΣ Δ'

Η γλώσσα μας είναι θεσπέσια (=θεομίλητη), ενιαία, μακρόβια, αρμονική, και γι' αυτό σεβαστή και απαραβίαστη. Δεν αντέχει τα γραμματικά, σημασιολογικά και περισσότερο τα συντακτικά λάθη. Οι Αρχαίοι πρόγονοί μας έδειχναν βαθύ σεβασμό προς τη γλώσσα, θεωρώντας την ιερή, εργαλείο σκέψης και έκφρασης, καθώς και βασικό στοιχείο της εθνικής ταυτότητάς τους. Τα γλωσσικά λάθη γίνονται σήμερα ή από άγνοια ή από απροσεξία. Επομένως, με τη γνώση και την προσοχή μπορούν να αποφευχθούν. Μόνο που προαπαιτείται



Του φιλόλογου
Νικολάου Κατοίκου

πληαίο ενδιαφέρον. Στο σημερινό σημείωμα ασχολήθηκα αποκλειστικά με τα συντακτικά λάθη, που τα άκουσα στους τηλεοπτικούς σταθμούς ή τα είδα στις Εφημερίδες. Περιπτώσεις να τονίσω ότι τα συντακτικά λάθη είναι πιο σοβαρά και αντιμετωπίζονται πιο δύσκολα. Ωστόσο, με τη σχολική και την ευρύτερη γνώση αποφεύγονται.

ΤΑ ΛΑΘΗ

1. «Αιφνίδιος αποχαιρετισμός στον κορυφαίο αντιφατικό» (ορθό: τού κορυφαίου αντιφατικού· γενική αντικειμενική στη λέξη 'αποχαιρετισμός' ρηματική σύνταξη: αποχαιρετίζω τον κορυφαίο αντιφατικό· αντικείμενο). Πρωτοσέλιδο στην «Εφημερίδα των Συντακτών» (22-10-2025). Εννοεί τον Διονύση Σαββόπουλο. Η εν λόγω ασυνταξία τείνει να γενικευτεί, αποτελεί αγγλισμό και αγνοεί τη δική μας πανέμορφη γενική, που τη σεβάστηκαν οι Έλληνες επί 40 αιώνες, και τώρα εμείς οι έξιμνοι την κακοποιούμε.

2. «Πιο Χριστούγεννα» (ορθό: καλύτερα Χριστούγεννα) δεν γίνεται» (ορθό: δεν υπάρχουν). Εννοεί: Καλύτερος χριστουγεννιάτικος στολισμός δεν υπάρχει. Λάθος δημοσιογράφου σε διαφήμιση. **EPT News, 22-12-2025.** Πολύ κακοποιημένα τα ελληνικά μας εδώ: Το επίρρημα πιο (=περισσότερο) δεν μπορεί να συνταχθεί με το ουσιαστικό 'Χριστούγεννα'. Χρειάζεται επίθετο. Τα επιρρήματα συντάσσονται

μόνο με ρήματα, με μετοχές, με άλλα επιρρήματα και με επίθετα.

3. «Κάμε ένα δώρο σε σένα» (ορθό: στον εαυτό σου). **ΣΚΑΪ 28-12-2025, ώρα 7.25'** το βράδυ. Λάθος ενός διαφημιστή. Πρόκειται και εδώ για κατάργηση της 'ελληνικής αυτοπάθειας'.

4. «Ο Τραμπ το κάνει επί τούτου» (ορθό: επί τούτου ή επί τούτου), **EPT News 7-1-2026, ώρα 10.52'** τη νύχτα. Λάθος ενός λαλίστατου Υπουργού. Η πρόθεση επί + γενική δεν δηλώνει σκοπό στα ελληνικά. Έτσι, εδώ θα χρησιμοποιήσουμε δοτική ή αιτιατική.

5. «Πόσο» (ορθό: πόση) δύναμη έχει το νερό! **EPT News 21-1-2026, ώρα 10.24'** τη νύχτα. Λάθος ενός δημοσιογράφου. Είναι το ίδιο λάθος που περιγράψαμε παραπάνω (αριθμός 2). Τα επιρρήματα δεν συντάσσονται με ουσιαστικά.

6. «Οι δρόμοι θυμίζουν χωματόδρομοι» (ορθό: χωματόδρομους· αντικείμενο σε αιτιατική πτώση). **EPT News 22-1-2026, ώρα 9.10α** το πρωί. Το αντικείμενο δεν τίθεται ποτέ σε ονομαστική πτώση.

7. «Το Καρναβάλι της Πάτρας αποτελεί θεσμός» (ορθό: θεσμό· αιτιατική πτώση). **ΣΚΑΪ 19-2-2026, ώρα 8.26'** το βράδυ. Το ρήμα αποτελεί συντάσσεται με αιτιατική.

8. «Γράφω, για να θέσω ερωτήματα πρώτα σε μένα» (ορθό: στον εαυτό μου) και έπειτα στον αναγνώστη», εφημ. «**Τα Μετέωρα**», 20-2-2026. Λάθος μιας συγγραφέως. Τα καλά ελληνικά απαιτούν και εδώ σύνταξη με αυτοπάθεια.

9. «Το πρόγραμμα είναι κατάλληλο για άνω των 8 ετών» (ορθό: για άτομα άνω των 8 ετών). Διαχρονική προαγγελία προγραμμάτων στο κανάλι **EPT News**. Η πρόθεση 'για' χρειάζεται ένα ουσιαστικό, που εδώ δεν υπάρχει. Πρόσθεσα το ουσιαστικό 'άτομα'. Μπορούμε να πούμε και: για τηλεθεατές άνω των 8 ετών. Χωρίς κάποιο ουσιαστικό η πρόθεση 'για' είναι μετέωρη· δηλαδή, ασύντακτη.

Λογοτεχνικές σκέψεις

Είμαι και εγώ ένα παιδί σαν όλα τ' άλλα έχω και εγώ δικαίωμα στη ζωή, να τρέξω,

να παίξω, να χαρώ, και να γελάσω, αλλά δυστυχώς δε μπορώ, γιατί είμαι διαφορετικό.

Με κοιτάς με οίκτο ανησυχία ή αδιαφορία άμα με κοιτάξεις καλύτερα, θα καταλάβεις.

Μοιάζω πολύ μαζί σου. Μπορώ να κάνω τα πάντα.

Αλλά μόνο αν με βοηθήσεις εσύ.

Από εσένα θέλω την αγάπη σου, τη συνεργασία του

τη φιλία σου και ένα πλατύ χαμόγελο

Μη με ξεχάσεις σε περιμένω

Γιατί η ευτυχία είναι πανανθρώπινο δικαίωμα

βία, ξύλο μέχρι θανάτου, μίσος, αρρωστημένη ζήλια, αυτά είναι που βιώνουμε σε αυτή την κοινωνία. Γυναίκες που κρατάνε το σπίτι, που μεγαλώνουν με μεγάλη φροντίδα τα παιδιά τους, γυναίκες που εκτός από το σπίτι, δουλεύουν για να συνεισφέρουν και αυτές στα έξοδα του σπιτιού, πέφτουν

θύμα βιασμού, ξύλο από τους ίδιους τους συζύγους τους. Αν και οι γυναίκες δεν φτάνει σε τίποτα. Στην αρχή ο σύζυγος φαίνεται να αγαπάει τη γυναίκα, να την φροντίζει, και να την βοηθάει στις δουλειές του σπιτιού. Αλλά μετά το γάμο και μετά την γέννηση των παιδιών, ο άντρας δείχνει ένα πρόσωπο σκληρό. Δεν την αφήνει να βγαίνει έξω να έχει παρέες, γιατί νομίζει ότι θα τον απατήσει. Έρχεται αργά, και είναι μεθυσμένος, και αρχίζει να την κακοποιεί.

Όταν όμως η γυναίκα δεν αντέχει άλλο όλη αυτή την κατάσταση, τον χωρίζει. Ο άντρας όμως δεν το δέχεται, τότε γίνεται ένα άγριο θηρίο στο κλουβί. Προσπαθεί να τη ζητήσει συγγνώμη, αλλά πολλές φορές δεν τα καταφέρνει. Τότε μπορεί να την σκοτώσει.

Κορίτσια μην κάθεστε, μιλήστε, πάτε στην αστυνομία πριν ο άντρας σας σας επιτεθεί και σας σκοτώσει. Φτάνει πια όχι άλλη βία στις γυναίκες, οι άντρες πρέπει να το καταλάβουν, οι γυναίκες είμαστε λουλούδια και πρέπει να μας ποτίζουν με αγάπη και όχι να μας πετούν στο κάδο των ακρήστων.

Βάσω Μπουλογιργώ

Προβεγγίσεις

Βίας αντίδοτο

Η κατά του Προέδρου των ΗΠΑ Ντ. Τραμπ και όχι μόνο, εσχάτως εκδηλωθείσα απόπειρα δολοφονίας, απασχόλησε σύμπασα την διεθνή ειδησεογραφία. Κάτι που σαφώς δείχνει νάνα απολύτως λογικό... **Βλέπετε, ο Πρόεδρος των ΗΠΑ, ο και Πλανητάρχης επονομαζόμενος, πλην της χώρας του, θεωρείται ότι ηγεΐται σύμπαντος του Πλανήτη. Ούτως ή άλλως πάντως, το συγκεκριμένο γεγονός, αποτέλεσε και, θέμα συζήτησης μεταξύ των συμπολιτών μας, ανά, από τα Τρίκαλα, ποικιλώνυμα στέκια...**

Συζητούντες και σχολιάζοντας ποικιλοτρόπως τα όσα στην πρωτεύουσα των ΗΠΑ έλαβαν χώραν, ουκ ολίγοι απ' τους στις συζητήσεις συμμετέχοντες συμπολίτες μας, εξέφρασαν την δυσανεξία τους όχι γι' αυτήν, καθεαυτήν την απόπειρα δολοφονίας κατά του Τραμπ, αλλά γιατί ο επιχειρήσας την απόπειρα ούτε που τον... έφτασε όπως και θάπρεπε, μήπως και κατ' αυτόν τον τρόπο θα απετρέπετο η περαιτέρω κλιμάκωση του πολέμου στην Μέση Ανατολή, για να ησυχάσει έτσι, ως ένα σημείο, ο κόσμος... Μόνο που μια παρόμοια προσέγγιση του θέματος επ' ουδενί συνάδει όχι απλώς με το χριστιανικό αλλά με το πανανθρώπινο ήθος... «Ου φονεύσεις». Σαφής η Θεία Εντολή... Ισχύει και γι' αυτόν που πρωτεύοντα στόχο είχε να σκορπίσει τον θάνατο στην Ουάσιγκτον στο κατ' έτος καθιερωμένο δείπνο των δημοσιογράφων ανταποκριτών... Ισχύει όμως και γι' αυτούς - Ισραηλινούς και Αμερικανούς - που προκάλεσαν και συντηρούν τον κατά του Ιράν, του Λιβάνου και της Παλαιστίνης, πόλεμο. Αλλά, ισχύει και για τους στο Ιράν, ελέω... Θεού, ασκούντας την εξουσία που, άνευ διαταγμών και αναστολών, εκτελούν νέους ανθρώπους επειδή τόλμησαν να διαφωνήσουν με όσα το... θεοκρατικό καθεστώς εκεί προεβύει, αποφασίζει και διατάσσει... Είναι θεόδοτη η ανθρωπινή ζωή, Θεού δώρο και γι' αυτό απαιτεί τον σεβασμό απάντων, έστω κι αν αφορά ανθρώπους με τους οποίους ενδέχεται να μας χωρίζουν αχανείς διαφορές...

Σαφώς, λοιπόν, η έλλειψη σεβασμού στην ανθρωπινή ζωή αφορά στις μεταξύ των Λαών και των Εθνών σχέσεις. Αφορά όμως και στις ανά τον κόσμο κοινωνίες, οπωσδήποτε δε δεν μπορεί παρά να αφορά και στην δικιά μας, στην Ελληνική κοινωνία. Πικρή είναι η πραγματικότητα κατά την οποία, στις τηλεοπτικές και στις ειδήσεις γενικότερα, όπως αυτές, σε καθημερινή βάση, προβάλλονται στον ηλεκτρονικό αλλά και στον έντυπο Τύπο, κυριαρχούν αυτές που έχουν να κάνουν με άγρια φονικά που καταδεικνύουν τον αναβρασμό που επικρατεί στις ανθρώπινες ψυχές που φροντίζουν να εκδηλώνουν ένα απύθμενο μίσος κατά άλλων ανθρώπων, αφανίζοντάς τους και με βάρβαρο, πλείστες όσες φορές τρόπο, σκοτώνοντάς τους. Ποιος, ως πούμε, εχέφρων Έλληνας δεν συγκινήθηκε με τον φόνο της Μυρτούς στην Κεφαλονιά;... Ή με τον φόνο της Ελευθερίας στην Κρήτη;... Ή με τον φόνο του Θεόφιλου στον Άγιο Δημήτριο στην Αττική;... Ποιος δεν δάκρυσε μαθαίνοντας, παλαιότερα, για το άγριο φονικό με θύμα τον εκ Βέροιας Άλκη, που... υπέπεσε στο... σφάλμα να είναι φίλος του Άρη και όχι, ως πούμε, του ΠΑΟΚ;... Ποιος δεν εσπιάζει στα τροχία που καθημερινά γίνονται ανά την Ελληνική Επικράτεια και δη όταν οι προκαλούντες αυτά επιχειρούν να διαφύγουν φοβούμενοι να αναλάβουν τις όποιες ευθύνες τους, εγκαταλείποντας έτσι τα θύματα αβοήθητα εντελώς, να σφαδιάζουν ή και, εν τέλει, να πεθαίνουν στην άσφαλτο;...

Οι πολιτικές πλέον ειδήσεις μπαίνουν στα ανάλογα Δελτία Ειδήσεων, μπορεί και σκοπίμως, σε πολύ ύστερη μοίρα σε σχέση με όλα αυτά. Μεταξύ των οποίων, πλην των ανωτέρω, κυρίαρχη θέση κατέχουν και τα περιστατικά ανεπίπτως βίας που, πολύ συχνά,

σε καθημερινή σχεδόν βάση, εκδηλώνονται μεταξύ ανηλίκων, από τους οποίους δεν είναι λίγοι αυτοί που κουβαλούν ακόμα και φονικό όργανο, τους οποίους δεν είναι λίγοι αυτοί που κουβαλούν ακόμα και φονικό όργανο. Ποιος, ως πούμε, δεν σοκαρίστηκε, με την προ διμήνου και πλέον δολοφονία ενός 17χρονου στις Σέρρες από έναν 16χρονο;

Τα στοιχεία πάντως είναι πράγματι ανατριχιαστικά. Σύμφωνα λοιπόν με την ΠΟΕΔΗΝ πάνω από 2000 ανήλικοι μεταφέρονται κάθε χρόνο στα Δημόσια Νοσοκομεία της Πατρίδος μας, τραυματισμένοι σε συμπλοκές με συνομηλίκους τους, ενώ 400 από αυτά τα παιδιά τραυματίζονται και μέσα στα Σχολεία. Πριν από δύο χρόνια φάνηκαν τα πρώτα δείγματα ότι η κατάσταση τείνει να ξεφύγει από κάθε έλεγχο. Ήταν τότε που η παραβατικότητα νέων κάτω των 18 ετών είχε αυξηθεί κατά 46% μόλις τους 8 πρώτους μήνες του 2024 σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά... Κοντά σ' αυτά ιδιαίτερη ανησυχία προκαλεί η αύξηση των περιστατικών βίας όχι μόνο από αγόρια, αλλά και κορίτσια, έστω κι αν υπάρχουν κάποιες διαφορές στον τρόπο εκδήλωσης βίαιων συμπεριφορών μεταξύ αγοριών και κοριτσιών. Συνήθως, λένε οι ειδικοί, τα αγόρια εκδηλώνουν την βία με σωματικό τρόπο, ενώ τα κορίτσια με πιο έμμεσες μορφές, όπως λεκτική ή κοινωνική επιθετικότητα. Η βία πάντως, ως αντίδραση, κατά τους ειδικούς, ξεσπάει πλέον και στα δύο φύλα, αν και εκδηλώνεται με διαφορετικές μορφές και εκφάνσεις. Πρόκειται σαφώς για ένα πολυπαραγοντικό ζήτημα που οπωσδήποτε επηρεάζεται από κοινωνικούς, οικογενειακούς, εκπαιδευτικούς και ψηφιακούς παράγοντες. Κάθε παιδί, ωστόσο, αλλά και κάθε άνθρωπος, είναι πρόσωπο μοναδικό και ανεπανάληπτο και σίγουρα χρειάζεται εξατομικευμένη προσέγγιση.

Βέβαια, το να διαπιστώνεται το πρόβλημα είναι σαφώς πιο εύκολο από το να προλαμβάνεται και εν τέλει να αντιμετωπίζεται. Η Ελληνική Γλυκάτζη-Αρβελέρ επισημαίνει: «Η Παιδεία είναι το μόνο αντίδοτο στην κρίση που ξεκινά από το σπίτι... Η κρίση δεν είναι μόνο οικονομική, είναι βαθιά πολιτισμική. Δεν διορθώνεται με αριθμούς αλλά με νοοτροπία. Με αξίες που διαμορφώνονται στην οικογένεια, πολύ πριν ακόμα το παιδί καθίσει στο σχολικό θρανίο... Αλλά η οικογένεια σήμερα, ως θεσμός, διέρχεται και στην Ελλάδα μια βαθύτατη κρίση, όπως, βέβαια, και η Παιδεία που δεν στοχεύει πλέον στο να μορφώσει, να προσδώσει δηλαδή μια όντως μορφή καλή και αγαθή στους Ελληνόπαιδες, αλλά φοβάται πως η Παιδεία, ως ένα αποκλειστικά εκπαιδευτικό σύστημα, απλώς στοχεύει στην εν τέλει διανομή απολυτηρίων και πτυχίων τα οποία, εν πολλοίς, μπορεί και να κατανήσουν να είναι άνευ ουσιαστικού αντικρυσματος. Ούτως ή άλλως, η επιθετική συμπεριφορά των παιδιών είναι ένα μήνυμα που απαιτεί κατανόηση και καθοδήγηση. Απαιτεί ενίσχυση της σχέσης γονέων και παιδιών, συνεργασία σχολείου και οικογένειας και υποστήριξη από ειδικούς επιστήμονες ψυχικής υγείας, μήπως και καταστεί έτσι, εκ μέρους των παιδιών, δυνατή η ανάπτυξη υγιών τρόπων έκφρασης...

Κοντά τώρα σ' όλα αυτά, ιδιαιτέρως τα παιδιά αλλά και όλοι μας, έχουμε ανάγκη και από το στοργικό, το μητρικό, το πλήρες αγάπης και συγχωρητικότητας χάδι της Εκκλησίας. Που πρέπει να μιλάει, να συνδιαλέγεται, ποικιλοτρόπως με τους νέους, απευθύνοντάς τους την πρόσκληση του Χριστού. «Δεύτε προς με πάντες οι κοπιώντες και πεφορτισμένοι καγώ αναπαύσω υμάς»... (Ματθ. 11, 28). Αυτό που λείπει είναι οι αναπαυμένες συνειδήσεις που είναι και η προϋπόθεση ώστε η χαρά, η γαλήνη και η ευτυχία να καταστούν εσωτερικές, υπαρξιακές πραγματικότητες του καθενός κι ύστερα σύνολης της ταραγμένης κοινωνίας μας... ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ!!

ZAX. Γ. ZAXOS

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2026 ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Του φιλόλογου Αχιλλέα Μπουλογεώργου

Η Χρήση των Ρηματικών Προσώπων στην Επικοινωνία

Η επιλογή του ρηματικού προσώπου συνδέεται άρρηκτα με τον σκοπό της σύνταξης και το είδος του κειμένου. Επίσης διαμορφώνει το ύφος του κειμένου (οικείο-άμεσο ή τυπικό-απρόσωπο)

Τα ερωτήματα που μας απασχολούν είναι:

α) Γιατί ο συγγραφέας επιλέγει το συγκεκριμένο ρηματικό πρόσωπο; Τι επιτυγχάνει με τη χρήση του;
β) Ποιο πρόσωπο θα επιλέξω, για να γράψω το κείμενό μου ανάλογα με το είδος του;

γ) Τι επιτυγχάνεται με την εναλλαγή ρηματικών προσώπων;
Α' ενικό: «κατανοώ τη θέση σας...», «όμως δεν συμφωνώ...».

Χρησιμοποιείται προκειμένου ο πομπός να **παραθέσει άμεσα τις προσωπικές απόψεις** ή να εκφράσει προσωπικά βιώματα γεφυρώνοντας την απόσταση πομπού και δέκτη.

Ο τόνος γίνεται **προσωπικός, εξομολογητικός**, προκαλεί **συγκινησιακή φόρτιση** και **κεντρίζει το ενδιαφέρον** του αναγνώστη για τα προσωπικά βιώματα του πομπού.

Ο λόγος αποκτά **αμεσότητα, ευθύτητα, ζωντάνια, ζωρότητα και τη δύναμη προσωπικής μαρτυρίας**.

Εντοπίζεται κυρίως στο ημερολόγιο, στην επιστολή και στην ομιλία

Προσοχή! Η εκτεταμένη χρήση του α' ρηματικού προσώπου ενδέχεται να δηλώνει εγωκεντρισμό και αλαζονεία.

Α' πληθυντικό: «να υιοθετήσουμε άλλη στάση...»

Ο πομπός **προσδίδει συλλογικότητα στις απόψεις που διατυπώνει**. Εντάσσει και τον εαυτό του στο θέμα που θίγει και τονίζει ότι είναι ένα κοινό ζήτημα, μας αντιπροσωπεύει και μας αφορά όλους.

Προσεγγίζει συναισθηματικά τον αναγνώστη -καθώς ταυτίζεται μαζί του -και **βοηθά στην ευαισθητοποίηση** αναφορικά με το θέμα (...). Ο λόγος του αποκτά αποδοχή και πειστικότητα.

Χαρίζει **οικειότητα και ζεστασιά** στον λόγο, τον κάνει πιο **άμεσο και ζωντανό** γεφυρώνοντας την απόσταση συγγραφέα - αναγνώστη.

Ενδέχεται να υπογραμμίζει τη **συλλογική ευθύνη** ενός προβλήματος (δημιουργεί αίσθημα συνυπευθυνότητας). Πρόθεση είναι η ευαισθητοποίηση του δέκτη.

γ' ενικό ή πληθυντικό πρόσωπο: «Είναι ευρέως αποδεκτό ότι η νεανική ηλικία συνδέεται με αμφισβήτηση των καθιερωμένων». Προσδίδει **καθολικότητα** στις επισημάνσεις του πομπού, αφού παρουσιάζονται ως αναμφισβήτητες και γενικώς αποδεκτές.

Παράλληλα προσδίδει **αμεροληψία, εγκυρότητα (κύρος) και αξιοπιστία στα γραφόμενα**, εφόσον ο συγγραφέας αποστασιοποιείται και αντιμετωπίζει τα πράγματα ως απλός παρατηρητής

Ο λόγος γίνεται **αντικειμενικός και απρόσωπος** και το ύφος **ουδέτερο και τυπικό**.

Εντοπίζεται κυρίως στο αποδεικτικό δοκίμιο και στο άρθρο: πληροφοριακό κείμενο.

Το δεύτερο (β') ενικό και πληθυντικό: «Μη δημιουργείς ανούσιες αντιπαραθέσεις, αλλά να αγαπάς τον επικοινωνιακό διάλογο»

Ο πομπός **απευθύνεται απευθείας στους αναγνώστες** προκειμένου να μεταφέρει άμεσα και αποτελεσματικά το μήνυμά του. Β' ενικό: εξατομικεύει το μήνυμα. Β' πληθυντικό πρόσωπο: εκφράζει διάθεση συναισθηματικής προσέγγισης μεγάλου αριθμητικά συνόλου ατόμων. Ενδέχεται να δηλώνει επισιμότητα και ευγένεια.

Προσδίδει **οικειότητα και συνομιλητικό τόνο** στον λόγο. Έτσι ο συγγραφέας επιτυγχάνει τη **συναισθηματική προσέγγιση του δέκτη**, επηρεάζει τη στάση του και κινητοποιεί τον προβληματισμό του.

Ο λόγος αποκτά **αμεσότητα, θεατρικότητα, παραστατικότητα και ζωντάνια** και το ύφος ενίοτε γίνεται συμβουλευτικό-προτροπικό

Η χρήση του συγκεκριμένου προσώπου συνιστά ένα από τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα της συνέντευξης ως κειμενικού είδους.

Προσοχή σε ασκήσεις μετατροπής ύφους: γράφουμε τι χάνει και τι κερδίζει το κείμενο π.χ. Ο λόγος του χάνει σε αμεσότητα και ζωντάνια, αλλά κερδίζει σε αντικειμενικότητα και αμεροληψία

Με τον συνδυασμό (εναλλαγή) των ρηματικών προσώπων (α', β' ή γ' πρόσωπο) ο λόγος αποκτά εκφραστική ποικιλία και ενδιαφέρον. Το κείμενο γίνεται ελκυστικό και ο αναγνώστης το προσεγγίζει από διάφορες οπτικές.

Αχιλλέας Μπουλογεώργος, φιλόλογος
Φροντιστηριακός Όμιλος Διάκριση-Στόχος,
Καποδιστριαίου 10

Παρουσία του τμήματος Α3 του 9ου Γυμνασίου Τρικάλων

Στη 16η Διεθνή Μαθηματική Εβδομάδα

Τη Δευτέρα 27 Απριλίου το τμήμα Α3 του σχολείου μας παρευρέθηκε στη 16η Διεθνή Μαθηματική Εβδομάδα με θεματικό άξονα «Τα Μαθηματικά στην Έρευνα, στην Τεχνολογία και στον Πολιτισμό», που έλαβε χώρα στην πόλη μας στην Πινακοθήκη «Θ.Μάρκελλου-Μ.Καταφυγιώτη».

Οι μαθητές μας, συνοδευόμενοι από τις καθηγήτριες κ. Παπαϊωάννου Ευαγγελία (ΠΕ03-Μαθηματικός) και Σταθή Σταυρούλα (ΠΕ03.05-Μαθηματικός ειδικής αγωγής), παρακολούθησαν με αμείωτο ενδιαφέρον τις ομιλίες και τις παρουσιάσεις εκπαιδευτικών και μαθητών από σχολικές μονάδες της Θεσσαλίας.



Έτσι οι μαθητές μας ενίσχυσαν τη μαθηματική τους σκέψη και την εκπαιδευτική συνεργασία.

Επίσης κατανόησαν τον πολυδιάστατο ρόλο των Μαθηματικών στη σύγχρονη κοινωνία και γενικά στη ζωή μας.

Αρχείο Σωκράτη Τσαγκαδόπουλου

ΤΑ ΠΡΟΗΓΗΘΕΝΤΑ

Η επιβολή της 21ης Απριλίου 1967

2ο ΜΕΡΟΣ

Διαφανείς σκοποί της συνωμοσίας είναι: Πρώτον, ο περιορισμός της κοινής γνώμης εκ της αυτόχρονα τραγικής εξελίξεως του Κυπριακού και άλλων σοβαρών θεμάτων, όπως η περιέργως υπόθεση της πρωθυπουργικής επισκέψεως εις το Βελγιάδι, καρπός της οποίας υπήρξε η αιφνίδια νεκρανάσταση του «Μακεδονικού» και, δεύτερον, η «σπίλωση» του ιδρυτού της ΕΡΕ, ώστε να αποτραπεί ή έστω να απομακρυνθεί κατά το δυνατόν το ενδεχόμενον επανόδο του εις την πολιτική ζωή.

Αλλά - επισημαίνει ο κ. Καραμανλής - η συνωμοσία εκφράζει κυρίως την μελλοντική πολιτική της κυβερνήσεως του Κέντρου. Γνωρίζει ο κ. Παπανδρέου ότι το Κέντρο, επικρατήσαν εις τας εκλογάς της 3ης Νοεμβρίου και της 16ης Φεβρουαρίου δια των κομμουνιστικών ψήφων, δεν δύναται να διατηρηθεί εις την εξουσία παρά μόνον στηριζόμενον εις τας κομμουνιστικές ψήφους. Ήδη, η διαδικασία της «παραπομπής» απέδειξε, κατά τρόπον μη επιδεχόμενον αμφισβήτηση, ότι υφίσταται εκ των πραγμάτων λαϊκό μέτωπο.

Απροσχηματίστως, η ηγεσία του Κέντρου μερίμνησε ώστε, δια πρώτη φορά εις την ιστορία του ελληνικού Κοινοβουλίου, πρόταση των κομμουνιστών να εξασφαλίσει την πλειοψηφία. Δεν απομένει παρά η επισημοποίηση της συμμαχίας.

Η απόφαση της «παραπομπής», πράξη εσκεμμένη προς δημιουργία κλίματος μίσους, αποσκοπεί ακριβώς την ψυχολογική κατεργασία των οπαδών του Κέντρου όπως αποδεχθούν εις δεδομένη ώρα και την φανερά συγκρότηση του λαϊκού μετώπου, με συμμετοχή εν ανάγκη κομμουνιστών εις την



κυβέρνηση. Διότι, μοιραίως, τη μορφή αυτή θα έχει μία από τας προσεχείς φάσεις της εθνικής κρίσεως».

Στις 13 Δεκεμβρίου 1967 η βασιλική αντεπανάσταση απέτυχε παταγωδώς και η 21η Απριλίου κυριάρχησε πλήρως.

Η επικράτηση της 21ης Απριλίου, απέτρεψε τα σχέδια του ΚΚΕ για κατάληψη της εξουσίας μέσω ενός «Λαϊκού Μετώπου».

Και ανέβαλε τότε, την «αριστεροκρατία» που τελικά επεβλήθη μετά το 1974...

Την αλήθεια αυτήν την παραδέχθηκε πρώτο απ' όλους το ίδιο το ΚΚΕ:

Ο Ρ/Φ Σταθμός του ΚΚΕ "Η Φωνή της Αλήθειας" στο Βουκουρέστι, μετέδωσε:

«Και ήρθε η 21η Απριλίου 1967 και χάθηκαν όλα για τον κομμουνισμό. Έγινε ένα τέτοιο γκρέμισμα που μας γέμισε πίκρα και μας συντάρραξε...»

Ο Νίκος Ζαχαριάδης ομολόγησε:

«Η επέμβαση εκείνη (του Απριλίου 1967) προκάλεσε αποπληξία και παράλυση του ΚΚΕ. Από τότε ο ρόλος του στην πολιτική ζωή και την πάλη, όλο και μικραίνει.

Η πρωτοβουλία στον όλο αγώνα του λαού μας και την πορεία της Χώρας, που το ΚΚΕ από το 1940, στέρεα και απο-

φασιστικά κρατούσε στα χέρια του, ξέφυγε τελειωτικά».

Ο Μίκης Θεοδωράκης παραδέχθηκε:

«Η εμπειρία της περιόδου 1964 -1967 είναι χαρακτηριστική. Τότε ο λαός μας πλησίασε το κατώφλι της αλλαγής, αλλά δεν το πέρασε. Και είδε τις ενδιάμεσες κεντρώες δυνάμεις, που θεώρησε σαν «εύκολο σκαλοπάτι» να αποσυντίθεται και να καταρρέουν...».

Παράλληλα, ανέβαλε και την είσοδο στην Ελλάδα του «Κινήματος Αμφισβήτησης».

Πράγματι, όταν στο Παρίσι ξεσπούσε ο διαβόητος «Μάης του '68», στην Ελλάδα του Παπαδόπουλου προεβάρυτο το σύνθημα:

«Η Ελλάς είναι όασις εν μέσω ενός ταρασσομένου κόσμου».

Για 6 ολόκληρα χρόνια, το κίνημα αυτό που μάστιζε την Δύση, δεν εισχώρησε στην ελληνική κοινωνία.

Αν ήτο υγιές

Πολλά πρόσωπα ήρχοντο εις επαφή με τον κ. Καραμανλή ν κατά την περίοδο 1963 -1967. Μετέφερον εις τας Αθήνας τας απόψεις τους. Και αυτά διεδίδοντο με αστραπιαία ταχύτητα. Έφθαναν και εις τους αξιωματικούς. Ο ίδιος τας ανέπτυξε δημοσία αμέσως μετά την 21ην Απριλίου.

«Ουδείς - είπεν - είναι εις θέσιν να ανατρέψει ένα υγιές καθεστώς. Δύναται τις να είπη ότι η Δημοκρατία εδολοφονήθη εν Ελλάδι υπό ελεύθερον καθεστώς και ότι οι συνταγματάρχαι δεν έκαμαν άλλο, παρά να της δώσουν την χαριστική βολήν.

Ένας άλλος κίνδυνος - επεσήμανεν - κινδυνόκοι: Η πολιτική και ηθική αναρχία. Γνωρίζω, επίσης, ότι η Χώρα συγκλονιζομένη από άγρια πολιτικά πάθη, οδηγείτο προς αδελφοκτόνον σπαραγμόν.

Οι Έλληνες το παραδέχονται σήμερα, έστω και αν δε συμφωνούν εις τον προσδιορισμόν των υπευθύνων.

Την μεγαλύτεραν ευθύνην φέρουν εκείνοι, οι οποίοι προεκάλεσαν τα πάθη. Όλοι έβλεπαν το κίνημα να έρχεται. Τυφλωμένοι από τα πάθη των εκείνοι που μπορούσαν να το αποτρέψουν, το προεκάλεσαν».

Η χώρα εβάδιζε προς αδελφοκτόνον σπαραγμόν και όλοι οι Έλληνες το παραδέχοντο μετά την 21ην Απριλίου 1967.

Διαπιστώσεις

Υπάρχει εν σημαντικό κείμενο του κ. Κ. Καραμανλή. Πρέπει να τεθεί υπ' όψιν της κοινής γνώμης.

Πρόκειται περί επιστολής του σημερινού πρωθυπουργού, με ημερομηνία 25 Οκτωβρίου 1966. Την έστειλε από το Παρίσι προς τον Κωνσταντίνον Τσάτσον, τώρα Πρόεδρον της Δημοκρατίας.

Ο κ. Κ. Καραμανλής κάνει εις την επιστολή του μερικές διαπιστώσεις. Αναφέρονται εις την ουσία του πολιτικού μας προβλήματος εκείνης της εποχής.

Πρώτον, έλεγε ο κ. Κ. Καραμανλής, υπάρχει κρίσις νομιμότητας. Μία παράταξη - η κεντροαριστερά - ήθελε να εξοντώσει την άλλην, την εθνικόφρονα.

Δεύτερον, οι απειλούμενοι με αφανισμό θα αντιδράσουν πριν παραδοθούν.

Τρίτον, δεν αποκλείεται να φθάσει η χώρα εις εκτροπή και χωρίς να το θέλετε.

Τέταρτον, η πρόληψη της εκτροπής είναι έργον του Γ. Παπανδρέου και του εξάλλου περιβάλλοντος του.

Πέμπτον, αν ο Γ. Παπανδρέου καταστήσει την εκτροπή αναπότρεπτη, τότε η εκτροπή να είναι ελεγχόμενη.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)

ΙΔΕΟΠΟΛΙΣ

Η Πρωτομαγιά και ο Homo Digitalis της AI

*Από την γροθιά στο πληκτρολόγιο & Όταν η επανάληψη και η συνήθεια αφυδατώνουν την έμπνευση, τη δυναμική των συνθημάτων και τελικά το ίδιο το νόημα της Ημέρας...

“Η Πρωτομαγιά δεν είναι απεργία είναι απεργία”

139 χρόνια από τον εργατικό ξεσηκωμό του Σικάγου (1/5/1886) τι μπορεί να σημαίνει το γνωστό σύνθημα του εορτασμού της Πρωτομαγιάς στον σημερινό εργαζόμενο της Τεχνητής Νοημοσύνης (AI);

Πόσο ο σύγχρονος εργαζόμενος και εργάτης έχουν ανεπτυγμένη την ταξική τους συνείδηση; Ποιος, δηλαδή είναι ο ταξικός τους αντίπαλος; Υπάρχουν εργαζόμενοι που το εισόδημά τους ίσως να είναι μεγαλύτερο από τον εργοδότη τους (ποδόσφαιρο, μπάσκετ, ηθοποιοί, τραγουδιστές...).

Η απεργία είναι ένα μήνυμα των εργαζομένων προς τον εργοδότη, την κυβέρνηση ή το σύστημα; Η συμμετοχή σε μία απεργία σήμερα ενέχει κινδύνους απόλυσης ή συνέπειες άλλου είδους, όπως παλιά; Η απεργία ως πολιτική πράξη βιώνεται από το υποκείμενο ως ένα αναφαίρετο δικαίωμα της δημοκρατίας μας ή ως ένα χρέος προς τους αγώνες του παρελθόντος;

Σίγουρα οι συνθήκες εργασίας στα σημερινά εργοστάσια πολύ λίγο θυμίζουν τις αντίστοιχες της ταινίας



του Τσάρλι Τσάπλιν “Μοντέρνοι Καιροί”. Η μηχανοποίηση και η απότοκη αλλοτρίωση στο χώρο εργασίας, όπως ορίστηκαν και αναλύθηκαν από τον Μαρξ, ίσως να έχουν άλλη μορφή σήμερα και να μην βιώνονται ως μία άκρως καταπιεστική κατάσταση. Ίσως από την παραγόμενη Υπεραξία (σύμφωνα πάντα με την μαρξιστική ορολογία και ανάλυση) οι εργαζόμενοι σήμερα να εισπράτουν ένα μέρος της με τη

μορφή κάποιων επιδομάτων ή άλλων ευεργετικών υπηρεσιών.

Μπορεί για τον σύγχρονο εργαζόμενο να μην συνιστά δίλημμα το δίπολο του συνθήματος “δεν είναι αργία, είναι απεργία”, αφού οι περισσότεροι και όταν επιλέγουν τις ομορφιές της Φύσης που απλόχερα χαρίζει ο Μάης δεν σημαίνει ότι αγνοούν το νόημα της Ημέρας ή αδιαφορούν για την κληρονομιά της θυσίας όλων εκείνων που διεκ-

δίκησαν με αντίτιμο το αίμα τους το τρίπτυχο “8 ώρες εργασία, 8 ώρες ξεκούραση και 8 ώρες ύπνο”.

Εξάλλου όλοι γνωρίζουμε πως τα δικά μας δεδομένα και αυτονόητα σήμερα υπήρξαν ζητούμενα κάποτε και χρειάστηκαν συνεχείς αγώνες και ανθρώπινες θυσίες για την κατάκτηση και αναγνώριση- καθιέρωσή τους. Αυτή η γνώση οριοθετεί και το χρέος των σύγχρονων εργαζομένων να διαφυλάξουν τα κεκτημένα και να τα διευρύνουν.

Πόσο και ποιους, όμως συγκινούν ή εμπνέουν οι θεωρίες περί “ταξικής πάλης” ή περί “κακού καπιταλισμού”; Πόσο και ποιους ενθουσιάζει η σηκωμένη γροθιά των απεργών και της αφίσας σήμερα στην εποχή του Tik Tok και της Τεχνητής Νοημοσύνης; Ποιος μπορεί σήμερα να ορίσει την έννοια της επαναστατικής ρήξης ως αναγκαίας συνθήκης για την πρόκληση κάποιων ρηγμάτων στο σύστημα; Ποια κοινωνική Ομάδα θα μπορούσε να λειτουργήσει ως όχημα για μία κοινωνική εξέγερση με στόχο τη θέσπιση νέων κανόνων στον εργασιακό χώρο; Ποια πολιτική παράταξη, πέραν των ακροαριστερών, θα μπορούσε να διατυπώσει και να

προτείνει ένα άλλο κοινωνικό και οικονομικό πλαίσιο για την απόλυτη δικαίωση και ανάδειξη του πρωταγωνιστικού ρόλου των εργατών στην ευημερία και στην πρόοδο των κοινωνιών;

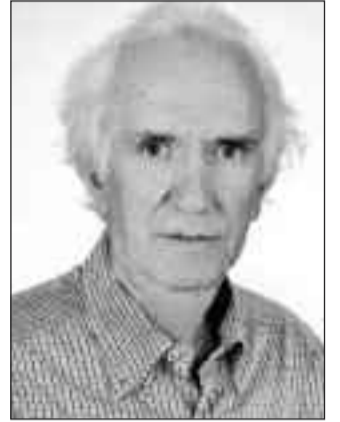
“Η τα κέρδη τους ή οι ζωές μας”

Πόσο και πόσους μπορεί να αφυπνίσει το παραπάνω σύνθημα και να διαμορφώσει την πολιτική ταυτότητα και τις κομματικές επιλογές του σύγχρονου πολίτη;

Μπορεί σε κάποιους χώρους εργασίας το 8ωρο να έγινε 10ωρο. Μπορεί κάποιιοι να καταφεύγουν σε δεύτερη εργασία είτε για να επιβιώσουν είτε για να απολαύσουν όλα τα δώρα του καπιταλισμού (δεν είναι τυχαίο που τα αυτοκίνητα τύπου SUV πληθαίνουν τελευταία και γεμίζουν τους ελληνικούς δρόμους).

Ερωτήματα και διλήμματα για τον καθένα που από τη μία πλευρά βλέπει τα λάβαρα των απεργών και ακούει τα συνθήματά τους κι από την άλλη βλέπει το πλήθος των ανθρώπων που γιορτάζει στην εξοχή τα δώρα της φύσης.

Το σύνθημα “Η Πρωτομαγιά δεν είναι αργία, είναι απεργία” θα εξακολουθεί να κεντρίζει την ταξική μας συνείδηση κάθε Πρωτομαγιά,



ΗΛΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΦΙΛΟΛΟΓΟΥ

ενώ από την άλλη οι αλγόριθμοι της Ψηφιακής Εποχής και οι υποσχέσεις της Τεχνητής Νοημοσύνης δημιουργούν νέα δεδομένα σε όλα τα επίπεδα της ζωής μας. Μέλλει να δούμε αν την αλλαγή θα φέρουν οι υψωμένες γροθιές των εργατών ή οι απαντήσεις της Τεχνητής Νοημοσύνης.

Κατά τα άλλα εμείς, πέρα από συνθήματα και επαναστατικές ιαχές, ας ακολουθήσουμε τις προτροπές ενός ποιήματος των σχολικών μας χρόνων του Άγγελου Βλάχου.

«Ο Μάιος μας έφτασε εμπρός βήμα ταχύ να τον προ-υπανθήσουμε παιδιά στην εξοχή. Δώρα στα χέρια του πολλά Και όμορφα κρατεί Και τα μοιράζει γελαστός Σε όποιον το ζητεί».

Σ.Π.ΟΡ.Τ

Ανάβαση στη Χελιδώνα

Χρόνια είχαμε να ανέβουμε σε αυτήν την κορυφή. Κοντά στις 2 δεκαετίες πέρασαν από εκείνο το καλοκαίρι που κατασκηνώσαμε έξω από το Μικρό Χωριό για να επιχειρήσουμε την ανάβαση την επόμενη μέρα.

Τώρα με την Ε65 οι αποστάσεις μίκρυναν και τέτοιες εξορμήσεις μπορούν να γίνουν ημερήσιες. Ευκαιρία λοιπόν να ξαναζήσουμε την εμπειρία της ανάβασης σε μια κορυφή που από το υψόμετρο των 1975 μέτρων βλέπει τον ορεινό κορμό της Ελλάδας από τον Λάκμο και τα Τζουμέρκα μέχρι την Οίτη και τα Βαρδούσια.

Πολλά άλλαξαν σε αυτά τα χρόνια. Η οδική πρόσβαση έφερε τον τουρισμό και αυτός με τη σειρά του τα καταλύματα και τους χώρους εστίασης.

Ξενώνες, καφετέριες και ταβέρνες παρατάσσονται δεξιά και αριστερά του δρόμου που οδηγεί από το Καρπενήσι μέχρι το Μεγάλο Χωριό, διάσπαρτα στο υπέροχο δασώδες ορεινό τοπίο.

Η διαδρομή μας ξεκινάει από το Παλιό Μικρό Χωριό, έναν οικισμό χτισμένο στα 870 μ. υψόμετρο. Αυτό εγκαταλείφθηκε από το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού, ύστερα από τις μεγάλες κατολισθήσεις του 1963 στην



πλαγιά βορειοδυτικά του χωριού.

Οι κάτοικοι εγκαταστάθηκαν κοντά στον Καρπενησιώτη ποταμό και δημιούργησαν το Νέο Μικρό Χωριό.

Εκτός από την ομορφιά του, αυτό που κάνει το συγκεκριμένο χωριό να ξεχωρίζει είναι και η ιστορία του. Το 1818 ο Γάλλος περιηγητής Πουκεβίλ, στις περιγραφές του το κα-

τάσσει στα «Πολιτοχώρια». Επρόκειτο για τα χωριά από τα οποία πολλοί κάτοικοι έφευγαν για στην Ξενιτιά και συγκεκριμένα στην Κωνσταντινούπολη.

Μάλιστα δεν είναι λίγοι οι Μικροχωρίτες οι οποίοι δούλεψαν και δημιούργησαν περιουσίες στην Κωνσταντινούπολη και έπειτα γύρισαν στο χωριό για να φτιάξουν τα σπι-

τια τους. Εκεί οφείλεται και μεγάλο μέρος των αρχοντικών που θα συναντήσει κανείς.

Το Παλιό Μικρό Χωριό έπαιξε πολύ σημαντικό ρόλο και σε άλλα ιστορικά γεγονότα όπως ήταν η Ελληνική Επανάσταση αλλά και στον Β Παγκόσμιο Πόλεμο.

Οι κάτοικοι του χωριού συμμετείχαν στους αγώνες της επανάστασης του 1821 ενώ

πολλοί από αυτούς πήραν μέρος στη μάχη του Κεφαλόβρυσου (1823) υπό τον Μάρκο Μπότσαρη.

Επίσης, στις 18 Δεκεμβρίου 1942, έγινε στην περιοχή μάχη μεταξύ δύναμης του ΕΛΑΣ και ιταλικού συντάγματος. Στη μάχη που είναι γνωστή ως «Μάχη του Μικρού Χωριού», οι αντάρτες του ΕΛΑΣ χτύπησαν σε ενέδρα την εμπροσθοφυλακή του ιταλικού συντάγματος, προκαλώντας μεγάλες απώλειες στους Ιταλούς.

Το μονοπάτι ξεκινά από την πλατεία. Ανηφορίζουμε σε 5 λεπτά στο εκκλησάκι του Αγίου Αθανασίου, στρίβουμε δεξιά και βγαίνουμε σε χωματόδρομο που φτάνει στη βορινή πλαγιά Μοσχοπούλι. Μετά από 2 χλμ βρίσκουμε αριστερά ταμπέλα με ένδειξη για την κορυφή σε 2.30’.

Μπαίνουμε σε ελατόδασος και ανηφορίζουμε κόβοντας 4 φορές τον χωματόδρομο μέχρι τη βρύση στα 1450 m υψόμετρο. Συνεχίζουμε για λίγο στο δάσος για να βγούμε στη βάση των ψηλών απόκρημνων κορυφών.

Αριστερά ή Χελιδώνα και δεξιά η πετρώδης ορθοπλαγιά της Πέρα Χελιδώνας.

Ανηφορίζουμε τον απότομο χαλιά ανάμεσα στις δυο κορυφές βαδίζοντας στο παγωμένο χιόνι μέχρι το διάσελο. Από εδώ ακολουθούμε το καθαρό μονοπάτι πάνω από τον γκρεμό με νότια κατεύθυνση που στη συνέχεια στρέφεται ανατολικά και φτάνουμε στην κορυφή σε 3.15’.

Καταπληκτική θέα προς τη λίμνη Κρεμαστών από τη μια μεριά και προς την Καλιακούδα και τα Βαρδούσια από την άλλη.

Επιστρέφουμε από την ίδια διαδρομή.

Μήκος διαδρομής 11,2 χλμ υψομετρική διαφορά 1100 μ. Διάρκεια διαδρομής 6.30’ μαζί με τις στάσεις.

ΤΑ ΝΕΑ

ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Την Κυριακή 3/5 θα διασχίσουμε το φαράγγι του Βίκου, μαζί με τον Ορειβατικό και Περιηγητικό Όμιλο Πύλης (Ο.Π.Ο.Π.).

Περισσότερες πληροφορίες για τις δραστηριότητες του συλλόγου στα γραφεία μας - Μπότσαρη 2, 2ος όροφος (δίπλα στον ΟΤΕ) κάθε Παρασκευή 9-10 μ.μ. στην ιστοσελίδα μας trikaspot.gr, καθώς και στη σελίδα μας στο Facebook.

Π Ο Ι Η Σ Η

“Μες στου Μαγιού τις μυρωδιές...”

Σε ατμόσφαιρα μουντή -ταραγμένη, βροχερή-μουδιασμένη καταφτάνει να φορέσει το στεφάνι.

Γαληνεύει η ψυχή απ' τα χρώματα, τα κάλλη και ανοίγει χαρωπή στον καθέναν την αγκάλη.

Με το βήμα του βαρύ στις αντάρας τη βοή, ήρθε λίγο σκεπτικός και επιφυλακτικός.

Δε χορταίνεται το θαύμα απ' της Φύσης τον παλμό που γιατρεύει κάθε τραύμα και σκοτώνει τον καημό.

Αλλά, όπως και να έχει, τα πρωτεία τα κατέχει σε αρώματα, λουλούδια, ξεφαντώματα, τραγούδια.

Αφυπνίζει τις αισθήσεις που “ναρκώθηκαν” και με νέες συγκινήσεις συμμετέχει στον χορό.

Βασιλιάς της ομορφιάς απ' τους μήνες της χρονιάς, λάμπει και ανθοφορεί ευωδιάζοντας τη γη.

Με τη φλόγα στη ματιά και ανάλαφρη καρδιά, ερωτεύεσαι, μεθάς και την πλάση αγαπάς.

Πίνακας ζωγραφικής κάθε σπιθαμή της Γης συντελεί στην Πανδαισία με την όλη πεμπτούσια.

Μέτοχος της ευτυχίας -της απίστευτης μαγείας- το δικό σου μερτικό το κρατάς για φυλαχτό.

Και θαρρείς χαμογελάνε όλα γύρω και μεθάνε, στήνοντας τρελό χορό σε μαγιάτικο σκοπό.

Νιώθεις τόση ευφορία απ' την όλη ευωδία, που ξεχνάς όλα τα άλλα και ας είναι και μεγάλα.

Καλό μήνα

Κική

Εργατική Πρωτομαγιά 2026

Συμπληρώνονται φέτος 140 χρόνια από την εξέγερση των εργατών στο Σικάγο το 1886. Η εξέγερση των εργατών στο Σικάγο ήταν η κορύφωση του αγώνα των εργατών σε μια εποχή που οι συνθήκες εργασίας για τον εργαζόμενο πληθυσμό ήταν κατά κύριο λόγο απαγορευτικές ενώ έλειπε το εργασιακό πλαίσιο που ρύθμιζε τις ώρες εργασίας αλλά και τα δικαιώματα των εργατών.

Οι εργαζόμενοι στο Σικάγο και των γύρω περιοχών αγνοώντας παντελώς τις απειλές των εργοδοτών τους και αφήνοντας τους κινδύνους έδωσαν γενναία μάχη και πολλοί από αυτούς θυσιάστηκαν στο βωμό του ηρωικού αγώνα για ένα καλύτερο αύριο με ανθρώπινες συνθήκες εργασίας και με περισσότερες εργασιακές κατακτήσεις.

Οι αγώνες των εργατών του Σικάγο αποτέλεσαν τον προπομπό για μεταγενέστερους αγώνες σε διάφορες περιοχές του κόσμου και πέτυχαν με τις θυσίες την καθιέρωση ενός εργασιακού πλαισίου που περιλάμβανε την καθιέρωση του οκτάωρου, την κοινωνική ασφάλιση που μέχρι τότε δεν υφίστατο, την υπεράσπιση της μητρότητας, την κανονική άδεια, αλλά και την κατοχύρωση των συλλογικών συμβάσεων εργασίας όπως και την πρόσβαση στα κοινωνικά αγαθά που σχετίζονται με τις δωρεάν υπηρεσίες υγείας παιδείας και πολιτισμού.

Η πρώτη εργατική πρωτομαγιά στη χώρα μας γιορτάζεται στις 02/05/1893, παρουσία 2000 ανθρώπων που διαδήλωσαν τότε στην Αθήνα ζητώντας την καθιέρωση της οκτάωρης εργασίας.

Τις προαναφερόμενες κατακτήσεις που σχετίζονται με την εφαρμογή του οκτάωρου την κοινωνική ασφάλιση, τις κανονικές άδειες των εργαζομένων, την κατοχύρωση των συλλογικών συμβάσεων εργασίας, την πρόσβαση στα κοινωνικά αγαθά, αλλά και την κατοχύρωση των συνδικαλιστικών δικαιωμάτων, έχει βάλει στο στόχαστρο η σημερινή κυβέρνηση αφού με το νόμο 4808 του 21, γνωστός ως νόμος Χατζηδάκη, καταργείται το οκτάωρο στην πράξη, νομιμοποιείται η υπερωριακή απασχόληση χωρίς αμοιβές, καταργούνται οι συλλογικές συμβάσεις εργασίας και δίδεται η δυνατότητα σε υπογραφές ατομικών συμβάσεων, ιδιωτικοποιείται η επικουρική ασφάλιση, μειώνονται δραστικά οι δαπάνες για την υγεία και την παιδεία και περιορίζονται τα συνδικαλιστικά δικαιώματα των εργατών. Μεγαλώνουν οι κοινωνικοοικονομικές αντιθέσεις μεταξύ της Ελλάδας και της υπόλοιπης Ευρωπαϊκής Ένωσης. Την ίδια στιγμή που ο ελληνικός πληθωρισμός αυξάνεται, εν αντιθέσει με αυτόν της Ευρωζώνης, που μειώνεται, επίκειται η δημιουργία άλλου ενός χάσματος.

Ο πρόσφατος εργασιακός νόμος 5053/23 γνωστός ως νόμος Γεωργιάδη και η εφαρμογή



του άρθρου 25 από 1η Ιουλίου του 2024 αποδεικνύει πως ακόμη και στα εργασιακά είναι αλλού η Ε.Ε. και αλλού η Ελλάδα.

Ειδικότερα, την ίδια στιγμή που σε αρκετά κράτη-μέλη της οικονομικοπολιτικής ένωσης πειραματίζονται με την εβδομάδα των τεσσάρων ημερών εργασίας χωρίς μείωση των αμοιβών των εργαζομένων και τα αποτελέσματα μέχρι σήμερα είναι ενθαρρυντικά, στη χώρα μας η σημερινή κυβέρνηση κινείται προς την αντίθετη κατεύθυνση.

Η προσπάθεια διάλυσης των 3 βασικών πυλώνων του κοινωνικού κράτους δηλαδή της υγείας, της παιδείας και της κοινωνικής ασφάλισης είναι πλέον εμφανής, ενώ η επίθεση στο εργατικό κίνημα με μια σειρά πρωτόγνωρων νομοθετημάτων δεν έχει προηγουμένως. Το μήνυμά σήμερα από το σύνολο του εργατικού κόσμου είναι μόνον ένα :

κάτω τα χέρια από τα δικαιώματα των εργατών

κάτω τα χέρια από το οκτάωρο

κάτω τα χέρια από την πενήνθημερη εργασία- ούτε συζήτηση για την επέκτασή της σε εξαήμερη εργασία

κάτω τα χέρια από τις συλλογικές συμβάσεις εργασίας

κάτω τα χέρια από τα συνδικαλιστικά μας δικαιώματα

κάτω τα χέρια από την κοινωνική ασφάλιση των εργαζομένων

Σε σχέση με τον πυλώνα της παιδείας οι κυβερνήσεις θα πρέπει να φροντίσουν χωρίς άλλη καθυστέρηση για την ασφάλεια των διδασκάλων καθώς το 70% περίπου των διδασκάλων στη χώρα δεν είναι θωρακισμένα στην περίπτωση σεισμικού κινδύνου. Την ακαταλληλότητα σχολικών κτηρίων τη ζήσαμε έντονα στην περιφέρεια Θεσσαλίας αλλά όχι μόνο στο Δαμάσι όπου κατέρρευσε το σχολικό κτήριο στο σεισμό του Μαρτίου του 2021 αλλά γίναμε μάρτυρες του σεισμού και σε άλλες περιοχές της περιφερειακής ενότητας Τρικάλων όπως σε αυτή του Ζάρκου, της Πηνηιάδας και της Φαρκαδόνας. Στην περιοχή του Ζάρκου το δημοτικό σχολείο σχεδόν κατέρρευσε και έπρεπε να αναζητήσει στέγη στο γυμνάσιο το οποίο ευτυχώς ήταν διαθέσιμο καθώς δεν λειτουργεί τα τελευταία χρόνια. Όμως εκτός από τις σχολικές μονάδες που αντιμετώπισαν πρόβλημα στέγασης ακατάλληλες μετά τον σεισμό κρίθηκαν πάρα πολλές κατοικίες στο Ζάρκο, στην Πηνηιάδα και στη Φαρκαδόνα.

Την ανεπάρκεια των αντιπλημμυρικών έργων τη ζήσαμε

στο πετσί μας τον Σεπτέμβριο του 2023 όταν στη Θεσσαλία από τις πλημμύρες εκείνων των ημερών έχασαν τη ζωή τους στη γειτονική Καρδίτσα πάνω από 15 συνάνθρωποί μας, ενώ στον νομό Τρικάλων οι καταστροφές είναι τεράστιες κι ο αγώνας των συμπολιτών μας άνισος καθώς οι καταστροφές σε κατοικίες, σε επιχορηγούμενα κτήρια, σε αγροτικό και κτηνοτροφικό κεφάλαιο οδήγησαν πολλούς στο κλείσιμο των επιχειρήσεων ενώ άλλους σε μείωση της σχεδιαζόμενης παραγωγής αλλά και μείωση των ετήσιων εσόδων.

Στον δήμο Τρικκαίων, στον δήμο Φαρκαδόνας, στον δήμο Πύλης και στον δήμο Καλαμπάκας σε πολλές τοπικές κοινότητες που ανήκουν στους παραπάνω δήμους προκλήθηκαν τεράστιες καταστροφές σε κατοικίες, σε βοηθητικούς χώρους, σε υπόγεια και επιχειρήσεις. Σ' αυτές τις περιοχές μεγάλη υπήρξε και η καταστροφή στις κατοικίες των μαθητών μας με αποτέλεσμα οι κάτοικοι αυτών των περιοχών να φιλοξενούνται σε διάφορες δομές όπως αυτή του Κουτσόχερου, Ξενοδοχεία, σκηνές και σε σπίτια συγγενών και φίλων.

Σήμερα που μιλάμε υπάρχουν οικογένειες που κατοικούν χειμώνα καλοκαίρι σε κοντινότερο ενώ οι κατοικίες τους δεν έχουν ακόμη κατεδαφιστεί για να αρχίσει η ανέγερση των νέων κατοικιών που θα παρέχουν την απαιτούμενη ασφάλεια στους κατοίκους. Ο εργαζόμενος πληθυσμός της περιοχής της Φαρκαδόνας, της Αγία Κυριακής, του Παραποτάμου, της Φωτάδας και του ορεινού όγκου της Καλαμπάκας εκφράζει αυτή τη στιγμή που μιλάμε την αγωνία του για το πότε θα λάβει οριστικά τέλος αυτή η περιπέτεια που ζουν και που βρίσκονται έξω από τα σπίτια τους.

Εκτός από την αντισεισμική θωράκιση των διδασκάλων το δημόσιο σχολείο χρήζει περαιτέρω μόνιμων διορισμών που θα καλύψουν τα κενά που υπάρχουν και σήμερα στις περισσότερες σχολικές μονάδες, χρήζει τη δημιουργία νέων οργανικών θέσεων σε πολλές ειδικότητες όπως σε αυτές των γερμανικών των θεατρολόγων, αλλά και την κάλυψη των κενών που υπάρχουν σε ειδικότητες παράλληλης στήριξης για την υποστήριξη μαθητών με μαθησιακές ανάγκες αλλά και την ενίσχυση σε τεχνολογικό εξοπλισμό για τη βέλτιστη λειτουργία των σχολικών μονάδων.

Ακόμη είναι απαραίτητο το υπουργείο παιδείας να προχωρήσει στη μονιμοποίηση όλων των εκπαιδευτικών που συμπλήρωσαν τη δόκιμη διετή θητεία και να μη συνεχίσει να τους κρατά και σήμερα που μιλάμε σε ομηρία ενώ θα έπρεπε να τους είχε μονιμοποιήσει από πέρσι το καλοκαίρι.

Σε σχέση με τα συνδικαλιστικά δικαιώματα των εργατών είναι απαίτηση όλων των σωμάτων του εργατικού κόσμου να καταργηθεί ο νόμος Χατζηδάκη ο οποίος έχει απορριφθεί έτσι κι αλλιώς στην πράξη από όλους τους εργαζόμενους. Δεν είναι μόνο ότι η κατάργηση

του οκτάωρου ότι ευνοεί τα μεγάλα επιχειρηματικά συμφέροντα με εργασία πέραν του οκτάωρου ή οποία αμειβεται με προγραμματισμένες άδειες δεν είναι μόνο ότι φροντίζει για ευέλικτες μορφές εργασίας, τις λεγόμενες ελαστικές μορφές εργασίας, κάνει ωμή παρέμβαση στα συνδικαλιστικά δικαιώματα όλων των εργαζομένων απαιτώντας από τα σωμάτια να δηλώνουν την απόφαση για απεργία στη λεγόμενη διατηρησία (ΟΜΕΔ), η οποία και θα πρέπει να γνωμοδοτεί για το αν η απεργία είναι νόμιμη αρκετές μέρες αργότερα. Παράλληλα προβλέπεται η κατώριση των μελών όλων των σωμάτων στον γενικό μητρώο των εργαζομένων Ελλάδος που εμποτεύεται από το υπουργείο εργασίας. Με αυτόν τον τρόπο προσπαθεί να ελέγξει τον αφηνιστικό της απόφασης για απεργία αλλά και να καταστείλει τεχνηέντως αυτό το δικαίωμα.

Το περασμένο χρονικό διάστημα με αφορμή το έγκλημα των Τεμπών χιλιάδες εργαζόμενοι βγήκαν στους δρόμους για να διαμαρτυρηθούν ενάντια στις βάρβαρες πολιτικές που ασκούνται κι απαίτησαν να αποδοθεί δικαιοσύνη για τα 57 θύματα του εγκλήματος των Τεμπών. Οι μαζικές απεργιακές κινητοποιήσεις όπως αυτή της 28ης Φεβρουαρίου αποτελούν παρακαταθήκη για τους αγώνες που έρχονται.

Ο φετινός γιορτασμός της Πρωτομαγιάς, για τους εργαζόμενους στο Δημόσιο και στον Ιδιωτικό Τομέα αποτελεί την αφητηρία για ενωτικούς -αποφασιστικούς αγώνες για την ανατροπή των νεοφιλελεύθερων πολιτικών και τη διαφύλαξη των κεκτημένων του εργατικού κινήματος.

ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ:

- Οριζόντια αύξηση 10% στους μισθούς μας, τουλάχιστον ίσες με την αύξηση του ΑΕΠ και του πληθωρισμού
- Συλλογικές συμβάσεις εργασίας
- Ξεπάγωμα του Μισθολογικού Κλιμακίου της διατίτας 2016 - 17
- Αφορολόγητο στις 12.000 ευρώ
- Επαναφορά 13ου - 14ου μισθού
- Αύξηση και επέκταση του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας. Καμία περικοπή του.
- Στήριξη του ΕΣΥ με γενναία χρηματοδότηση. Μέτρα υγιεινής και ασφάλειας στους χώρους εργασίας και στα σχολεία. Μείωση του αριθμού των μαθητών στο 1:15.
- Κατάργηση του Νόμου Χατζηδάκη (N4808/21) για τα εργασιακά, καθώς και κατάργηση όλων των νόμων που ιδιωτικοποιούν την κοινωνική ασφάλιση.
- Προσλήψεις μόνιμου προσωπικού για να καλυφθούν τα χιλιάδες οργανικά κενά που υπάρχουν στο Δημόσιο, ιδιαίτερα στους τομείς της Υγείας, της Παιδείας, της Κοινωνικής Ασφάλισης κ.ά.
- Ταυτόχρονα, λέμε όχι στις ιδιωτικοποιήσεις Δημόσιων οργανισμών και φορέων.

Τσιτάκλος Γεώργιος

Η αγαπημένη μου ποιήτρια και τα έργα της

Πάντα με εντυπωσιάζει η εκλεκτή μας ποιήτρια Χαρούλα Παρώνη.

Από την πρώτη στιγμή που την είδα στο βήμα στην απαγγελία ενός ποιήματος, ενθουσιάστηκα με την επιβλητική προσωπικότητά της. Χαίρομαι που τη γνώρισα και την ξεχώρισα μέσα από πλειάδα σημερινών ποιητών. Η ποίηση της σε αφοπλίζει. ‘Η Μάνα το δέντρο της ζωής’, το



τελευταίο της έργο, σε βυθίζει ολοκληρωτικά σε προβληματισμό. Ένα βαθιά φιλοσοφημένο έργο.

Σε όλα της τα έργα σου μεταλαμπαδεύει την γενικότερη διδασχία της ζωής. Δεν υπάρχει έργο της που να μην έχει μέσα του την ίδια της ψυχή. Γιατί μιλάει από ψυχής.

Όχι, δεν μου έκανε εντύπωση η νέα της συνεργασία στο παιδικό διαδραστικό αλφαβητάρι, απεναντίας, το χάρηκα και πάντα περιμένω έργα της με τον πιο απίθανο τρόπο.

Το παιδικό διαδραστικό αλφαβητάρι είναι ένα ιδιαίτερο, ίσως και πρωτότυπο παιδικό βιβλίο. Η ιδέας της ήταν καταπληκτική. Καθώς και το μεράκι της συνεργάτιδας και ποιήτριας Βασιλικής Καρατάσιου. Η δε αγαπημένη της επί χρόνια ποιήτρια και συνεργάτιδα της, έδωσε κι εκείνη όπως πάντα τις υπέροχες συμβουλές της.

Η εκλεκτή μου και αγαπημένη ποιήτρια, μου μίλησε με τα καλύτερα λόγια για τις δυο ποιήτριες φίλες της. Το πόσο όμορφο γεγονός είναι η συνεργασία, το να μοιράζεσαι ιδέες και απόψεις.

Εκείνα που βγαίνουν εκατό τις εκατό κερδισμένα είναι τα παιδιά και που οι τρεις τους δείχνουν την απέραντη αγάπη για εκείνα.

Να ευχηθώ ο πολύς ο κόσμος να αγαπήσει και να εκτιμήσει αυτή τους την αξιόπαινη προσπάθεια.

Όσο για εσένα αγαπημένη μου ποιήτρια, δεν αμφέβαλλα πως θα είσαι δοτική, καλοπροαίρετη και αυθόρμητη. Είναι πολύ συγκινητικό να υπάρχουν μέσα στη ζωή μας αληθινοί ποιητές.

Ρίτσα Φίλιου
Φιλολόγος και Εικαστικός
Θεσσαλονίκη

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΟΥΖΜΠΕΚΩΝ (ή Στην Χώρα του Ταμερλάνου;)

Θωμαΐς Παπαθανασίου-Φωτοπούλου

Έζησα πράγματι ένα μαγικό ταξίδι στη χώρα των Ουζμπέκων! Μαγικό στο επίπεδο του ορατού, καθώς αντίκρισα αναρίθμητα θαυμαστά αρχαία και νεότερα μνημεία, αλλά και ευρήματα από το πέρασμα λαών που έχουν πια χαθεί. Και ταξίδι μαγικό σε επίπεδο πνευματικής αναζήτησης, αφού τα ίδια τα μνημεία, οι ίδιοι οι αρχαίοι σταθμοί με συγκλόνισαν και γέννησαν μέσα μου την κυρίαρχη επιθυμία να αναζητήσω, να γνωρίσω, να ιχνηλατήσω το μέγα ιστορικό βάθος αυτού του μυθικού χάους, σ' αυτό το σταυροδρόμι των λαών και πολιτισμών.

Κι' αυτό το ταξίδι στο Ουζμπεκιστάν, είναι ένα ταξίδι στην ιστορία του κόσμου, στα σταυροδρόμια της ιστορίας. Εκεί, πέρα από την Κασπία και την Μαύρη Θάλασσα, στην μεγάλη έκταση των λιβαδιών της Ευρασίας, στις άβυσσους και απεριόριστες στέπες, ερήμους και ψηλές οροσειρές, όπου περιπλανήθηκαν για χιλιάδες χρόνια αρχαίοι λαοί, αυτή η απέραντη Στέπια είναι η αρχέγονη Ινδοευρωπαϊκή πατρίδα. Ο κοινός πρόγονος αυτών των λαών είναι ο Ινδοάριος, ένας όρος που δόθηκε από τον Έλληνα γεωγράφο Ερατοσθένη, ο οποίος καθόρισε τα σύνορα της Ασίας από τον Ινδό ποταμό στα ανατολικά έως τις Κασπίες Πύλες δυτικά.

Το έδαφος και το κλίμα της περιοχής δεν ευνοούσε την μόνιμη εγκατάσταση και οι προϊστορικοί άνθρωποι μετανάστευαν συνεχώς, κυνηγώντας για την επιβίωσή τους τα άγρια ζώα που βρίσκονταν γύρω τους. Σταδιακά, το κυνήγι έδωσε την θέση του στην εξημέρωση και στα κοπάδια των ζώων. Στα μέσα της 5ης χιλιετίας π.Χ., μερικές απ' αυτές τις ομάδες άρχισαν να εξημερώνουν το άλογο. Το άλογο ήταν μεγάλης στρατιωτικής και οικονομικής σημασίας και οι μετακινούμενες φυλές χρησιμοποίησαν τις δυνατότητές του στο έπακρον. Κατά την 3η χιλιετία π.Χ., εμφανίζονται οι αυτοκίνητοι τροχοί και οι άμαξες, κι αυτό βοήθησε την μετακίνηση των υπαρχόντων τους σε μεγάλες αποστάσεις. Με την κινητικότητα, η διάσπαση της Ινδοευρωπαϊκής γλωσσικής κοινότητας ήταν αναπόφευκτη, δημιουργήθηκε μια έκρηξη λαών και οι Ινδοευρωπαϊκές γλώσσες εξαπλώθηκαν από την Ινδία και το Ιράν ως την Κεντρική Ευρώπη και συνεχίσαν να σχηματίζουν άλλες πρωτοκοινοτήτες, διασκορπισμένες σε εκατοντάδες σχετικές γλώσσες και διαλέκτους.

Ενώ στις στέπες και τις ερήμους κυριαρχούσαν οι διάσπαρτες νομαδικές φυλές, σε υγρές περιοχές και οάσεις, άρχισαν να αναπτύσσονται πόλεις-κράτη με καθιστικές αγροτικές κοινωνίες. Η ιστορία των λαών σ' αυτή την περιοχή, ξεκίνησε πραγματικά τον 6ο π.Χ. αι. με την ηχώ των κατακτήσεων στην Κ. Ασία από τον Κύρο τον Μεγάλο, τον ιδρυτή της Περσικής Αχαιμενιδικής Αυτοκρατορίας. Κι' αυτό, ως τον 4ο π.Χ. αι. οπότε και η μεγάλη Περσική Αυτοκρατορία



κατελήφθη από τον Μεγαλέξανδρο, ο οποίος έφτασε ως το απώτερο βόρειο σύνορο χτίζοντας εκεί την Αλεξάνδρεια την Εσχάτη. Όσα είναι γνωστά για τους αρχαίους χρόνους, προέρχονται από τα κτερίσματα και τα δεδομένα των αρχαιολογικών ανασκαφών και κάποιες παλιές επιγραφές περσικές του βασιλιά Δαρείου και του γιού του, Ξέρξη, που περιγράφουν τους εαυτούς τους ως «Αρίους». Κυρίως όμως πληροφορίες μας δίνουν τα ελληνικά γραπτά των ιστορικών, ταξιδευτών ή γεωγράφων, όπως ο Ηρόδοτος, ο Πτολεμαίος, ο Στράβων και περισσότερο αυξήθηκαν οι γνώσεις μας για την περιοχή με τις εκστρατείες του Μεγαλέξανδρου.

Κάτω απ' την ελληνική ηγεμονία, η Κεντρική Ασία γνώρισε τόσο πρωτοφανή αστική ανάπτυξη που οι ιστορικοί την ονόμασαν «Η χώρα με τις χίλιες πόλεις». Σ' αυτή την περίοδο, οι εμπορικές διαδρομές αύξησαν σημαντικά τις πολιτιστικές ανταλλαγές μεταξύ των Ελλήνων και λαών στην Ελληνιστική Ανατολή και συνενώθηκε το ανατολικό στοιχείο με το δυτικό. Ήταν γύρω στο 220 π.Χ. όταν έγινε η πρώτη επαφή των Ελλήνων με την Κίνα και ο Στράβων έγραψε ότι οι Έλληνες έφτασαν ως τους Σήρες και τους Φρύνες. Σε λίγα χρόνια θα άνοιγε και ο θρυλικός Δρόμος του Μεταξιού.

Στα μέσα του 2ου π.Χ. αι., τα βόρεια σύνορα των ελληνιστικών βασιλείων άρχισαν να αποδυναμώνονται και ένας ορμητικός χείμαρρος νομάδων που μετανάστευαν κατά κύματα από τα ανατολικά, έφτασαν ως την κοιλάδα του Ωξου ποταμού και συνέτριψαν το Ελληνο-Βακτριανό Βασίλειο. Ακολούθησε μια νέα περίοδος της ιστορίας της στέπας και από τον 5ομ.Χ. αι. άρχισαν να κατεβαίνουν ισχυρές νομαδικές φυλές που πολεμούσαν ο ένας τον άλλον για καλύτερη βοσκή. Ούννοι, Αλανοί, Τούρκοι, Ουιγούροι και άλλες τουρκικές φυλές εισέβαλλαν στην Κ. Ασία και έσπρωξαν πιο δυτικά νομαδικές φυλές της στέπας. Οι τουρκικές γλώσσες αντικατέστησαν τις αρχαίες ιρανικές, τα αραμαϊκά, τα τοχάριαν και οι ιρανόφωνοι πληθυσμοί Βακτριανοί, Σογδιανοί, Χορέσμιοι χάθηκαν στο χρόνο και μαζί μ' αυτούς οι νομαδικοί λαοί όπως οι Σκύθες, Μασσαγέτες, Δάες.

Τον 13ο μ.Χ. αι., οι Μογγόλοι κατέκλυσαν την Ασία και δημιούργησαν την μεγαλύτερη καταγε-

γραμμένη αυτοκρατορία στον κόσμο που εκτεινόταν από την Κίνα ως την Ρωσία και από την Κεντρική Ευρώπη ως την Συρία. Με τον Τζένκινς Χαν και τους διαδόχους του, λεηλατώντας, καίγοντας και σφάζοντας έφτασαν στην καρδιά της Κεντρικής Ευρώπης. Παραδόξως, ο 13ος και 14ος αι. έμειναν γνωστοί στην ιστορία με την Pax Mongolica, την Μογγολική Ειρήνη. Η Μογγολική Αυτοκρατορία είχε τη φήμη της φρουράς του Δρόμου του Μεταξιού και βοήθησε στους στενότερους δεσμούς μεταξύ του ανατολικού και δυτικού κόσμου, γι' αυτό, αυτή την εποχή έχουμε μια αναλαμπή στον εμπορικό δρόμο και έμποροι και ταξιδευτές από την Ευρώπη, έφτασαν ως την Κίνα. Ένας απ' αυτούς ήταν και ο Βενετσιάνος έμπορος και ταξιδευτής, Μάρκο Πόλο.

Όλα έμοιαζαν να έχουν τελειώσει στην Κεντρική Ασία μετά την ολοκληρωτική καταστροφή του Τζένκινς Χαν. Όταν ο Μεγάλος Χαν πέθανε, η τεράστια αυτοκρατορία του μοιράστηκε στους τέσσερις γιους του και το χανάτο, ύστερα από έντονες εσωτερικές διαμάχες γρήγορα χωρίστηκε στα δυο. Σ' αυτόν τον διχασμένο κόσμο, γεννήθηκε, στα 1336 στο Κες της Υπερωξιανής ένας Τουρκομογγόλος ηγέτης, ο Τιμούρ, αργότερα γνωστός ως «Ταμερλάνος». Ατίθασος και ζωοκλέφτης από τα παιδικά του χρόνια, σχημάτισε σιγά σιγά ένα στρατιωτικό σώμα πιστών οπαδών του, με τους οποίους συχνά έκανε επιθέσεις στα εμπορικά καραβάνια, σε ταξιδιώτες και σε κοπάδια και έκλεβε κυρίως άλογα και πρόβατα.

Ο Ταμερλάνος ονειρεύτηκε να κατακτήσει τον κόσμο, ως άλλος Τζένκινς Χαν, αλλά επειδή δεν ήταν άμεσα απόγονός του, δεν μπορούσε να πάρει τον τίτλο «Χαν», αλλά έγινε «Ο μεγάλος εμίρης». Ο Τιμούρ, επέλεξε την Σαμαρκάνδη για πρωτεύουσα της μεγάλης αυτοκρατορίας του. Την στόλισε με μαντράσες και τζαμιά, παλάτια και καραβάν-σαράι, μαουσουλεία και εμπορικούς θόλους, ένα εξωτικό μείγμα πράσινων, μπλε και λευκών πλακιδίων, όνουχα, μαρμάρων και γρανίτη, φινιρισμένων με χρυσοδέσιμο. Και ενώ η φήμη στους αιώνες έμεινε ως σφαγέα ολόκληρων πόλεων, χτίζοντας πυραμίδες αποκεφαλισμένων κρανίων στο πέρασμά του, ο Τιμούρ ξεχώριζε επίσης τους καλλιτέχνες, τεχνίτες, σιδεράδες, αρχιτέκτονες, ποιητές, φιλοσόφους, αστρονόμους απ' όλες τις κατακτημένες χώρες και τους έφερνε στην Σαμαρκάνδη, κι' ήταν εδώ που ο κόσμος είδε την βαρβαρότητα να μετατρέπεται σε ομορφιά. Ως κύριος της Ασίας, χρειαζόταν μια επιβλητική πρωτεύουσα που να αντανάκλα την δύναμή του και ο Τιμούρ έφτιαξε την πόλη που ο καθένας λαχταρούσε να δει.

Ο ηλικιωμένος Τιμούρ, ονειρευόμενος να κατακτήσει την Κίνα, «δεν χρειάζεται να είναι δύο αυτοκράτορες πάνω στη γη» συνήθιζε να λέει, και άρχισε να ετοιμάζει τις ορδές του. Αδύναμος και γέρος όμως όπως ήταν, η υγεία του χειροτέρευε και ο Τιμούρ αρρώστησε

βαριά στις παγωμένες όχθες του Συρ Νταριά. Κι αυτός πέθανε τον Φεβρουάριο του 1405, πριν να φτάσει στην Κίνα με τον καμήλο που έχουν μείνει περιοχές στον κόσμο ακυρίευτες! Ήταν τότε εξήντα οκτώ ετών. Το σώμα του, βαλσαμωμένο με μόσχο και ροδόνηρο και τυλιγμένο σε λινό σεντόνι, τοποθετήθηκε σε εβένινο φέρετρο και στάλθηκε στη Σαμαρκάνδη, όπου και θάφτηκε.

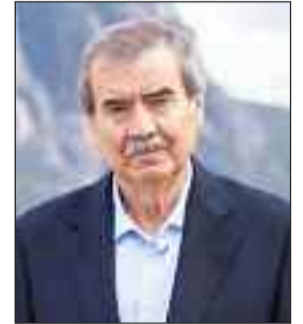
Στο μεταξύ, καθώς οι Μουσουλμάνοι απλώνονταν, οι Δρόμοι του Μεταξιού σταδιακά εξασθένησαν και το Ισλάμ θα αντικαταστήσει οριστικά τον Ζωροαστρισμό, τον Βουδισμό και τις άλλες θρησκείες. Θα ακολουθήσει μια περίοδος σιωπής και για κείνες τις σκοτεινές εποχές, λίγα πράγματα είναι γνωστά. Τον 16ομ.Χ. αι., διάφορες νομαδικές φυλές ενώθηκαν και δημιούργησαν την ομάδα «Ουζμπέκ» αλλά στα μέσα του 19ου αι. υποτάχτηκαν στην Ρωσική Αυτοκρατορία. Ούτε λίγο ούτε πολύ, οι Ρώσοι ήρθαν, γύρω στο 1860, για να μείνουν και στη συνέχεια η περιοχή έγινε ρωσικό προτεκτοράτο και άρχισε ο κατακερματισμός. Η Σοβιετική Ένωση, το 1918, χτίστηκε στα ερείπια της Ρωσικής Αυτοκρατορίας ενώ το ανατολικό τμήμα, γνωστό ως Ανατολικό Τουρκεστάν, ενσωματώθηκε στην Λαϊκή Δημοκρατία της Κίνας. Η Μόσχα στη συνέχεια χώρισε την Κεντρική Ασία σε πέντε Σοβιετικές Σοσιαλιστικές Δημοκρατίες.

Μετά από τόσα περάσματα λαών και εναλλαγές ηγεμόνων, φτάσαμε στα 1991 και η σημερινή Δημοκρατία του Ουζμπεκιστάν είναι μια νέα χώρα. Αυτός που έβαλε τα σύνορα, για να δώσει μια αίσθηση ιθαγένειας, ήταν ο Στάλιν, ο κομισάριος των Εθνών. Ο Τιμούρ, ο οποίος δεν ήταν από την φυλή των Ουζμπέκων, έχει δημιουργήσει ισχυρά σύμβολα κατάλληλα για να ενισχύσουν τον εθνικισμό τους και μια ιδεολογία για να αντικαταστήσει τον κομμουνισμό. Ο Τιμούρ, είναι η νέα ηρωική φιγούρα στη θέση του Στάλιν και τοποθετείται στην κορυφή του πανθέου των ιστορικών ηρώων. Οι σύγχρονοι Ουζμπέκοι ξαναγράφουν την ιστορία τους βρίσκοντας προγονικά πρόσωπα για τη νεογέννητη χώρα τους. Τα ονόματα των δρόμων αλλάζουν από τα ρωσικά στα ουζμπέκικα και τα σοβιετικά μνημεία αντικαθίστανται από ιστορικές παλαιότερες μορφές.

Τα τελευταία χρόνια, οι χώρες της Κεντρικής Ασίας άρχισαν να υπενθυμίζουν στον κόσμο ότι βρίσκονται στην καρδιά της Ευρασίας, ότι ήταν τα σταυροδρόμια του πολιτισμού για αιώνες και ελπίζουν ότι το άνοιγμα του Νέου Δρόμου του Μεταξιού, θα φέρει πίσω αυτή την ρομαντική νοσταλγία και δόξα στην περιοχή. Δρόμο, που συνέδεε διάφορους πολιτισμούς και συντηρούνταν από ένα σύστημα που ίδρυσε καραβάν-σαράι, εμπορικούς οίκους και οχυρά κατά μήκος χιλιάδων χιλιομέτρων, καθιστώντας τον, αναμφισβήτητο, την μακρύτερη πολιτιστική διαδρομή στην ιστορία της ανθρωπότητας.

«Λογοδοσία
ή Θεσμική
σκηνοθεσία;»

{Η καταστρατήγηση
ενός χρήσιμου
θεσμού δεν μπορεί
να βαφτίζεται
αντιπολίτευση}



Αγαπητοί μου,

Η καθιέρωση των Ειδικών Συνεδριάσεων Λογοδοσίας στους Δήμους υπήρξε συνειδητή μεταρρυθμιστική επιλογή με σαφή δημοκρατικό προσανατολισμό να ενισχυθεί η διαφάνεια, να αναβαθμιστεί ο έλεγχος, να αποκτήσει η λογοδοσία ουσιαστικό περιεχόμενο!

Ο νομοθέτης δεν θέσπισε αυτές τις συνεδριάσεις για να λειτουργούν ως πεδίο καταγραφής εντυπώσεων, ούτε ως βήμα ευκαιριακών παρεμβάσεων, απλώς και μόνο να καταγραφούν στα πρακτικά, τις καθιέρωσε ως μηχανισμό θεσμικής ευθύνης, ως χώρο όπου η διοίκηση οφείλει να απαντά με στοιχεία, η αντιπολίτευση να ελέγχει με τεκμηρίωση και το δημοτικό συμβούλιο να υπηρετεί τον ρόλο του ως πυλώνας δημοκρατικής λειτουργίας.

Και εδώ τίθεται το κρίσιμο ερώτημα:

Λογοδοσία ή θεσμική σκηνοθεσία;

Γιατί όταν η παρέμβαση γίνεται για λόγους παρουσίας και όχι ουσίας τότε ο θεσμός υποβαθμίζεται Φίλες και φίλοι,

Η λογοδοσία δεν είναι διαδικασία για αυτοσχεδιασμούς αντιπολιτευτικής επιβεβαίωσης, είναι πράξη ευθύνης!

Προϋποθέτει γνώση των θεμάτων, τεκμηριωμένες ερωτήσεις, προτάσεις, αντιπαράθεση στοιχείων, ουσιαστικό έλεγχο των πολιτικών επιλογών, διαφορετικά δεν μιλάμε για λογοδοσία αλλά για προσομοίωσή της!

Και αυτό ακριβώς είναι το πρόβλημα.

Όταν ένας θεσμός που σχεδιάστηκε για να ενισχύσει τη δημοκρατία χρησιμοποιείται ως μηχανισμός προσηματικής αντιπολίτευσης, ακυρώνεται το πνεύμα του νόμου!

Ας ειπωθεί καθαρά:

Οι Ειδικές Συνεδριάσεις Λογοδοσίας δεν θεσπίστηκαν για να λειτουργούν ως μικροπολιτικό καταφύγιο, θεσπίστηκαν για να ενισχύουν την ποιότητα της αυτοδιοίκησης. Και όσοι τις αντιμετωπίζουν ως βήμα συμβολικής αντιπαράθεσης, στην πραγματικότητα δεν ασκούν έλεγχο αλλά αποδυναμώνουν τον ίδιο τον μηχανισμό του ελέγχου.

Γράφει ο Κώστας Πρεβέντης,
Ειδικός Συνεργάτης
Δημάρχου Μετεώρων



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΜΑΪΟΥ 2026

Τεράστια προβολή

Ο διεθνής ποδηλατικός γύρος θα κάνει σημαντικό πέρασμα από την Θεσσαλία με την εκδήλωση να συντελεί στην διαμόρφωση κουλτούρας

Η σχέση των Θεσσαλών με το ποδήλατο είναι ερωτική και ειδικά οι Τρικαλινοί το ξέρουν πολύ καλά. Μια κορυφαία εκδήλωση θα ανοίξει την περιοχή μας στα πέρατα του κόσμου.

Στην Περιφέρεια Θεσσαλίας παρουσιάστηκε το θεσσαλικό σκέλος του ΔΕΗ Tour of Hellas 2026, της κορυφαίας διεθνούς ποδηλατικής διοργάνωσης της χώρας, που φέτος επιστρέφει αναβαθμισμένη αγωνιστικά, οργανωτικά και επικοινωνιακά.

Ο ΔΕΗ Tour of Hellas 2026 αποτελεί ένα διεθνές αθλητικό γεγονός με πολλαπλό αποτύπωμα. Αναδεικνύει τις περιοχές από τις οποίες περνά, ενισχύει την επισκεψιμότητα, κινητοποιεί τις τοπικές κοινωνίες και προβάλλει την Ελλάδα μέσα από εικόνες υψηλής τηλεοπτικής αξίας.

Στη συνέντευξη Τύπου, που διοργάνωσε η Περιφέρεια Θεσσαλίας σε συνεργασία με την Οργανωτική Επιτροπή Cycling Greece, συμμετείχαν οι Δήμοι που εμπλέκονται άμεσα στη διαδρομή και στις παράλληλες δράσεις της διοργάνωσης: Δήμος Καρδίτσας, Δήμος Λαρισαίων, Δήμος Βόλου, Δήμος Νοτίου Πηλίου, Δήμος Ζαγοράς – Μουρεσιού και Δήμος Αλμυρού, ενώ εκπροσωπήθηκε και ο Δήμος Σοφιάδων, που μαζί με τους Δήμους Κιλελέρ και Παλαμά αποτελεί περιοχή διέλευσης των αθλητών.

Ο φετινός Αγώνας θα διεξαχθεί από τις 6 έως τις 10 Μαΐου 2026, με τη συμμετοχή 20 ομάδων και 120 αθλητών, φέρνοντας ξανά την Ελλάδα στο επίκεντρο της διεθνούς ποδηλασίας. Η διοργάνωση αποκτά φέτος ακόμη ισχυρότερο αποτύπωμα προβολής, καθώς, πέρα από τη ζωντανή μετάδοση από την EPT2 Sports και το ERTFLIX, προβλέπεται διεθνής live κάλυψη από 25 διεθνή ΜΜΕ, μεταφέροντας εικόνες της Θεσσαλίας, των πόλεων και των φυσικών της τοπίων σε περισσότερες από 140 χώρες.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, **Δημήτρης Κουρέτας**, δήλωσε: «Είμαστε χαρούμενοι όλοι οι διοργανωτές για τη φετινή διοργάνωση, η οποία συμβάλλει στο να αποκτήσουμε ποδηλατική κουλτούρα που δεν έχουμε σαν χώρα. Σε συνεργασία με το Δήμο Λαρισαίων κάνουμε μεγάλες προσπάθειες να φέρουμε μεγάλα αθλητικά γεγονότα, όπως το ΔΕΗ Tour of Hellas 2026, τα οποία βοηθάνε στο να αλλάξει η κουλτούρα όλης της κοινωνίας.

Το ποδήλατο μας ενδιαφέρει πολύ γιατί είναι μια ολόκληρη κουλτούρα ζωής. Στην Ελλάδα δεν είναι τόσο διαδεδομένο, στη Λάρισα ωστόσο και στις υπόλοιπες πόλεις της Θεσσαλίας, είναι περισσότερο. Πρέπει οι οικογένειες να πάνε στο πάρκο με το παιδί τους, ώστε να κάνουν ποδήλατο και έτσι θα καταλάβουν τα πολλαπλά οφέλη αυτής της δραστηριότητας. Τη ψυχολογική επίδραση αυτής της άσκησης. Το μυα-



Στιγμιότυπα από την παρουσίαση και την συνέντευξη του διεθνούς γύρου στην Περιφέρεια Θεσσαλίας με τα νιάτα να προσφέρουν ενθουσιασμό

λό φεύγει από το σώμα και κάθεται από πάνω παρατηρώντας. Είναι ένας μαγικός τρόπος να βάζεις τα πράγματα στη θέση τους.

Πρέπει να βοηθήσουμε όλοι στο να αλλάξουμε κουλτούρα και να φέρουμε το ποδήλατο κοντά στους ανθρώπους. Είμαστε αποφασισμένοι να δουλέψουμε πάνω σε αυτό και να το πετύχουμε. Κάθε χρόνο θα στηρίζουμε όσο μπορούμε την Ομοσπονδία και τέτοιου είδους διοργανώσεις».

Την αγωνιστική παρουσίαση του Γύρου ανέλαβαν ο Επιχειρησιακός Διευθυντής, Τάκης Ξουρής, ο Εμπλεκτικός Διευθυντής και υπεύθυνος των Πρόδρομων και Παράλληλων Δράσεων, Θάνος Γεωργίου και ο υπεύθυνος επικοινωνίας στη Cycling Greece, Αντώνης Κυρίκος.

Τα βασικά σημεία στη Θεσσαλία

Η Θεσσαλία έχει κομβικό ρόλο στον ΔΕΗ Tour of Hellas 2026, καθώς φιλοξενεί τον τερματισμό του 2ου ετάπ στη Λάρισα και την εκκίνηση του 3ου ετάπ από τον Βόλο, με σημαντικά αγωνιστικά περάσματα σε Καρδίτσα, Πήλιο, Βόλο και Αλμυρό.

Την Πέμπτη 7 Μαΐου, το 2ο ετάπ Καρπενήσι – Λάρισα καταλήγει στην καρδιά της θεσσαλικής πρωτεύουσας, με τον τερματισμό να έχει προ-

γραμματιστεί στις 16:00, στην Κεντρική Πλατεία. Νωρίτερα, το πελοτόν θα περάσει από την Καρδίτσα, σε ένα από τα βασικά σημεία αγωνιστικού ενδιαφέροντος της ημέρας, με εντυπωσιακό σπριντ ευθείας.

Την Παρασκευή 8 Μαΐου, η Θεσσαλία βρίσκεται ξανά στο επίκεντρο, με την εκκίνηση του 3ου ετάπ Βόλος – Λαμία από την παραλία του Βόλου, στο Μνημείο Ηρώων, στις 10:30. Πρόκειται για το πιο απαιτητικό ετάπ της φετινής διοργάνωσης, με τη διαδρομή να ανεβαίνει στο Πήλιο και να περνά από περιοχές ιδιαίτερης φυσικής ομορφιάς και υψηλού αγωνιστικού ενδιαφέροντος. Οι ομορφιές, αλλά και οι δυσκολίες του Πηλίου, αναμένεται να «προκαλέσουν» τους ποδηλάτες να δώσουν τον καλύτερό τους εαυτό.

Βασικά σημεία διέλευσης και αγωνιστικού ενδιαφέροντος στη Θεσσαλία:

7/5 – Καρδίτσα: 15:00
7/5 – Λάρισα: Τερματισμός, 16:00, Κεντρική Πλατεία Δημάρχου Σάπκα
8/5 – Βόλος: Εκκίνηση, 10:30, Παραλία – Μνημείο Ηρώων
8/5 – Άγιος Γεώργιος Μηλιών: 11:00
8/5 – Χάνια Πηλίου: 12:30
8/5 – Βόλος / Δημαρχείο: 13:00

8/5 – Αλμυρός: 14:00
Ο Δήμαρχος Λαρισαίων κ. Θανάσης **Μαμάκος** δήλωσε: «Η συμμετοχή του Δήμου Λαρισαίων στη διοργάνωση αποτελεί ιδιαίτερη τιμή για την πόλη μας.

Είναι μια μοναδική ευκαιρία για να αναδείξουμε τη Λάρισα ως διεθνή προορισμό για τον αθλητισμό, τον τουρισμό, τον πολιτισμό, για την ποδηλατική κουλτούρα που έχει αναπτυχθεί στην κοινωνία και την καθημερινότητά μας.

Η Λάρισα αγαπά το ποδήλατο. Διαθέτει ένα από τα πιο μεγάλα δίκτυα ποδηλατοδρόμων, σε πανελλαδικό επίπεδο, τα οποία διαρκώς αυξάνονται και βελτιώνονται, δίνοντας «ανάσα» στην καθημερινότητά μας. Η φιλοξενία του ΔΕΗ-Tour of Hellas 2026, για μας, δεν είναι απλώς ένα αθλητικό γεγονός, είναι μια γιορτή».

Στη συνέντευξη τύπου παρέστησαν και μίλησαν ο Αντιδήμαρχος Αλμυρού κ. Γιάννης Βούλγαρης, ο Αστυνομικός κ. Πέτρος Παπαδημητρίου εκπρόσωπος της Γενικής Περιφερειακής Διεύθυνσης Θεσσαλίας, ο εκπρόσωπος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού κ. Δημήτρης Ματράκης ενώ παραβρέθηκε και ο εκπρόσωπος του ΕΚΑΒ κ. Άγγελος Τεγος.

Παράλληλες δράσεις

Μια εξαιρετικά δυναμική δράση, αυτή τη φορά στον Μύλο του Παππά, διοργάνωσε ο Δήμος Λαρισαίων και το Τμήμα Αθλητισμού, στην τελική ευθεία για την υποδοχή του ΔΕΗ Tour of Hellas, στις 7 Μαΐου, στην καρδιά της Λάρισας. Σύμφωνα με το ept news στον προαύλιο χώρο του Μύλου στήθηκε ποδηλατική πίστα δεξιοτεχνίας HERO 2030, με παιχνίδια αφιερωμένα στους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών.

Παράλληλα, λειτουργήσαν σταθμοί δραστηριοτήτων για μαθητές σχολείων, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να εξασκηθούν στη δεξιοτεχνία και την ασφαλή οδήγηση σε ένα οργανωμένο και εποπτευόμενο περιβάλλον, συνδυάζοντας μάθηση, άσκηση και διασκέδαση. Να σημειωθεί ότι η δράση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο και της επίσημης παρουσίασης των Ετάπ εντός θεσσαλικού εδάφους, επίσης, στον χώρο του Μύλου του Παππά.

Όλο το προηγούμενο διάστημα, μικροί και μεγάλοι συμμετείχαν σε σειρά πρόδρομων δράσεων, που συνδυάζουν την άθληση με τη μάθηση και γνώση, το παιχνίδι με τη δημιουργικότητα και τη συνεργασία.

Η δράση «Δύο Τροχοί, Πολλές Ιδέες» σημείωσε μεγάλη επιτυχία, προσελκύοντας μικρούς και μεγάλους που συμμετείχαν με ενθουσιασμό σε όλες τις δραστηριότητες. Η πλατεία γέμισε ζωντάνια, δημιουργικότητα και χαμόγελα, αναδεικνύοντας το ποδήλατο ως μέσο έκφρασης, μάθησης και ψυχαγωγίας.

Τα παιδιά συμμετείχαν σε δημιουργικές κατασκευές, όπως ο σχεδιασμός κοκκάρδας, γνώρισαν την ιστορία και την εξέλιξη του ποδηλάτου μέσα από διαδραστικές δράσεις, πήραν μέρος σε βιωματικά πειράματα παραγωγής ενέργειας κάνοντας πετάλι, ενώ απόλαυσαν εμπειρίες εικονικής πραγματικότητας με ποδηλατικές διαδρομές.

Κάπως έτσι δημιουργείται η νέα ποδηλατική γενιά που με σωστές βάσεις και τα κατάλληλα ερεθίσματα μπορεί να δώσει το δικό της στίγμα.

Πρωτιά Κωστάκη

Ο Μάνος Κωστάκης της Υπεροχής Τρικάλων γράφει ιστορία, κατακτώντας την 1η θέση στον πίνακα των σκόρερ της Β' Εθνικής Futsal League με 26 γκολ!

Μια σπουδαία διάκριση για τον ίδιο και μια μεγάλη περηφάνια για την ομάδα μας! Δεν προέκυψε προσώφρας επαφή Καγιούλη-Μπαδήμα.

Τενιστική πρόταση

Ξανά στον τενιστικό χάρτη της WTA μήκνη η Αθήνα μετά από 36 χρόνια.

Το Ολυμπιακό Κέντρο Αντισφαίρισης στο ΟΑΚΑ θα φιλοξενήσει το διάστημα 13-19 Ιουλίου το 250άρι της WTA, με το τουρνουά να παίρνει τη θέση του Jiangxi Open της Κίνας.

Οι αγώνες θα γίνουν σε σκληρή επιφάνεια και θα περιλαμβάνει ταμπλό 32 παικτριών στο μονό και 16 ομάδων στο διπλό.

Για το σημαντικό γεγονός δηλώσεις έκανε και η κορυφαία Ελληνίδα τενίστρια, Μαρία Σάκκαρη, σημειώνοντας: «Το να μπορώ να μπω στο γήπεδο στην πατρίδα μου και να ακούω τους Έλληνες φιλάθλους θα είναι μία από τις κορυφαίες στιγμές της καριέρας μου.

Η Αθήνα είναι το μέρος όπου έπιασα για πρώτη φορά ρακέτα τένις και ονειρεύτηκα να γίνω επαγγελματίας παίκτρια.

Το να έρθει εδώ ένα τουρνουά WTA θα είναι μια πραγματικά ξεχωριστή στιγμή και μια σπουδαία ευκαιρία να αναδείξουμε το ελληνικό τένις και να εμπνεύσουμε νέους αθλητές».



Γεμάτο είναι το δρομικό ημερολόγιο με τους συμπολίτες πρωταγωνιστές να βρίσκονται παντού.

Δρομική εξόρμηση

Στα μέρη του Κισσάβου βρέθηκαν μέλη του Συλλόγου Δρομέων Τρικάλων και έτρεξαν με την ψυχή τους

Σε προηγούμενα φύλλα μεταφέραμε κλίμα από την παρουσία σε αγώνα στα Αγραφα αλλά και από την επιτυχημένη διοργάνωση «Μ. Αλέξανδρος».

Ακολουθώντας το έμπυχο δυναμικό βρέθηκε σ' έναν ακόμη ευλογημένο τόπο.

Το ενημερωτικό δελτίο αναφέρει:

Ο Σύλλογος Δρομέων Τρικάλων συμμετείχε στον ορεινό αγώνα Kissavos Marathon Race «Ευάγγελος Κουμπάρος», που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 26 Απριλίου 2026 στην Αγία Λάρισα, με τη συμμετοχή περίπου 15 αθλητών.

Η διοργάνωση αποτελεί έναν από τους σημαντικούς αγώνες ορεινού τρεξίματος στη χώρα μας και διεξάγεται κάθε χρόνο την τελευταία Κυ-



Μοναδικές εμπειρίες στον Κισσαβο και διακρίσεις για μέλη του Συλλόγου δρομέων



ριακή του Απριλίου, προσελκύοντας δρομείς από την Ελ-

λάδα και το εξωτερικό.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει διαφορετικές αποστάσεις, όπως τον αγώνα των 40 χιλιομέτρων, τον αγώνα 20 χιλιομέτρων και τον αγώνα 12 χιλιομέτρων, καθώς και παιδικό αγώνα.

Οι διαδρομές κινούνται σε παραδοσιακά μονοπάτια του ορεινού όγκου του Κισσάβου, μέσα σε δασικές εκτάσεις ιδιαίτερου φυσικού κάλλους, ενώ στον μεγάλο αγώνα οι συμμετέχοντες φτάνουν έως την κορυφή του βουνού στα 1.978 μέτρα, με σημαντική υψομετρική διαφορά.

Οι αθλητές του Συλλόγου Δρομέων Τρικάλων συμμετείχαν στις επιμέρους διαδρομές της διοργάνωσης και πέτυχαν αρκετές διακρίσεις.

3η γενική η Ιωάννα Μπάτζου στον αγώνα των 40 χλμ.

Στον αγώνα των 40 χλμ. η Ιωάννα Μπάτζου τερμάτισε 3η γενική με επίδοση, με

χρόμο 6:35:11, ενώ την καλύτερη επίδοση πέτυχε ο Κώστα Φαγκρίδας με χρόνο 5:50:52 όπου κατέκτησε και την 3η θέση στην κατηγορία του

Τα αποτελέσματα των δρομέων μας στον αγώνα των 40 χλμ. :

Φαγκρίδας Κωνσταντίνος – 5:50:52

Μπήτος Δημήτριος – 6:09:19

Μπατζού Ιωάννα – 6:35:11

Μπούκας Στέλιος – 6:39:09

Μισημπόνας Γιώργος – 6:46:07

3ος ο Αριστείδης Γκιζλής στον αγώνα των 21 χλμ.

Στον αγώνα των 21 χλμ. όπου συμμετείχαν περισσότεροι από 220 δρομείς είχαμε αρκετές συμμετοχές και για τον Σύλλογό μας. Στα αποτελέσματα ο Αριστείδης Γκιζλής ανέβηκε για ακόμη μια φορά στο βάθρο στον συγκεκριμένο αγώνα. Αυτήν την



φορά κατέκτησε την 3η θέση γενικής με επίδοση 1:49:44. Είχαμε και επιμέρους διακρίσεις σε ηλικιακές κατηγορίες, με την Δήμητρα Κελεπούρη να κατακτά την 1η θέση στην κατηγορία της, τον Λάκη Μπαρτζώκα να τερματίζει σε 2:31:14 στην 2η θέση στην κατηγορία του και την Ιωάννα Αντωνάκη να τερματίζει στην

2η θέση στην κατηγορία της. Τέλος 5 συμμετοχές για τον Σύλλογό μας και στον αγώνα των 12 χλμ. με τον Θοδωρή Μπρέλα να τερματίζει 4ος γενικής και πρώτος στην ηλικιακή του κατηγορία και την Κάλλια Λαγού επίσης να κατακτά την πρώτη θέση στην ηλικιακή της κατηγορία με χρόνο 1:16:29.

Δείτε τα αποτελέσματα των δρομέων μας στον αγώνα των 21 χλμ. :

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1. ΓΚΙΖΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1:49:44
2. ΚΟΤΣΙΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2:10:34
3. ΡΟΔΕ ΧΡΗΣΤΟΣ	2:23:45
4. ΛΑΓΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2:24:21
4. ΚΕΛΕΠΟΥΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2:25:56
5. ΜΠΑΡΤΖΙΩΚΑΣ ΛΑΚΗΣ	2:31:14
6. ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2:43:08
7. ΜΟΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2:47:26
8. ΤΣΙΛΙΜΕΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	3:01:44

Δείτε τα αποτελέσματα των δρομέων μας :

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1. ΜΠΡΕΛΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	59:50
2. ΜΠΡΟΥΣΙΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1:06:43
3. ΚΑΛΛΙΑ ΛΑΓΟΥ	1:16:29
3. ΣΑΚΚΟΜΗΤΡΟΣ ΜΙΧΑΗΛΣ	1:32:42
4. ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1:44:16.

Χόρτασαν να παίξουν μπάλα και ειδικά το τελευταίο διάστημα με τους μαζεμένους αγώνες.

Ο λόγος για τα σωματεία της Α' ΕΠΣΤ που δεν αφήνουν να πέσει τίποτα κάτω.

Ακόμη και αν αγωνίζονται για το γήπεδο φροντίζουν να εμφανίζονται άκρως ανταγωνιστικά βάζοντας δύσκολα στα φαβορί.

Και το κοινό πάντως δεν το κρύβει ότι θέλει να βλέπει αμφίροπους αγώνες με άγρια ομορφιά.

Στον φετινό μαραθώνιο δε-

Διαδοχική δράση

Χωρίς ανάσα θα συνεχίσουν την αποστολή τους οι ομάδες της Α' Ερασιτεχνικής



Νέος κύκλος παιχνιδιών στο πρωτάθλημα Α' Ερασιτεχνικής

σπάζει φυσικά η μονομαχία Νεοχωρίου-Μετεώρων, που σκοράρουν κατά ριπάς, ενώ και άλλα σωματεία κέρδισαν την έξωθεν καλή μαρτυρία με την καλή δουλειά που κάνουν. Με νωπές τις αναμνήσεις από τα παιχνίδια της Τρίτης τα επιτελεία θα πάρουν ανάσες την Πρωτομαγιά και θα επιστρέψουν στον φυσικό τους χώρο.

Αρκετά ζευγάρια είναι ελκυστικά, ενώ οι εκπλήξεις και οι ανατροπές δεν λείπουν.

Το Νεοχώρι θα έχει δοκιμασία στο μαχητικό Καστράκι, ενώ τα Μετέωρα παίζουν στον Άγιο Οικουμενίο.

Και οι δυο ομάδες θα δια-

τηρήσουν την φιλοσοφία τους. Στον πίνακα των σκόρερ προηγούνται: Πανάγος 22, Μπαούτης 19, Κουρκουλιώτης και Καλιακούδας από 18.

Η 28η αγωνιστική Σάββατο 02/05/2026 (17.00)
Απόλλων Λυγαριάς – Πορταϊκός

Ζάρκο – ΑΕΤ
Δενδροχώρι – ΑΕΦΑ
Άγιος Οικουμενίος – Μετέωρα

Καστράκι – Διγενής Νεοχωρίου
Φήκη – Κεφαλοβρυσιακός

0-3 α.α.
Πρίνος – Παλιομονάστηρο

Δήμητρα/Απόλλων – Πύργος.

Συμμετοχή σε δοκιμαστικά

Τα τελευταία 24ωρα, ο ποδοσφαιριστής του ΑΟ Τρίκαλα, Μπάμπης Φρινιδής, σύμφωνα με πληροφορίες του goal-trikala.gr συμμετέχει σε δοκιμαστικά με την Κ19 της ΑΕΚ Athens. Ο νεαρός δεξιόποδαρος μπακ, ο οποίος κατέγραψε αρκετές συμμετοχές στη Γ' Εθνική με την ομάδα των Τρικάλων, επιχειρεί να πείσει το τεχνικό επιτελείο της Ένωσης ώστε να ενταχθεί στο δυναμικό της ομάδας Νέων.

Στο ίδιο τμήμα αγωνίζεται ήδη και ο πρώην επιθετικός των Τρικάλων, Νίκος Βλιώρας, ο οποίος έχει αφήσει πολύ θετικές εντυπώσεις με την παρουσία του και θεωρείται από τους πιο παραγωγικούς παίκτες της Κ19 της ΑΕΚ. Σε άλλο θέμα δεν υπάρχει επίσημη επιβεβαίωση αυτή τη στιγμή, αλλά σύμφωνα με πληροφορίες της ίδιας ιστοσελίδας, υπάρχει σοβαρό ενδεχόμενο ο Γιάννης Βασιλάς να αποχωρήσει από τον ΑΟ Τρίκαλα, καθώς φαίνεται πως υπάρχει πιθανότητα μετακίνησής του νεαρού μεσοεπιθετικού σε σχολή Αθηνών.

Σε τέτοιες περιπτώσεις συνήθως οι αποφάσεις εξαρτώνται από το πρόγραμμα σπουδών και το αν μπορεί να συνδυαστεί με προπονήσεις και αγώνες.

Προσεγγμένο σεμινάριο

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία και ευρεία συμμετοχή αξιωματούχων του ποδοσφαιρικού οικοσυστήματος το σεμινάριο κοινωνικής και περιβαλλοντικής βιωσιμότητας της ΕΠΟ με τίτλο "Embedding Social and Environmental Sustainability in Football", το οποίο πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα σε συνεργασία με την UEFA και την Ένωση Ευρωπαϊκών Συλλόγων (EFC). Στο σεμινάριο συμμετείχαν εκπρόσωποι ομάδων της Super League 1 και 2, καθώς και της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Γυναικών, αναδεικνύοντας τη συλλογική δέσμευση του ελληνικού ποδοσφαίρου για την προώθηση υπεύθυνων και βιώσιμων πρακτικών.

Στο μήνυμά της προς τις συμμετέχουσες και τους συμμετέχοντες, η Εκτελεστική Γραμματέας της ΕΠΟ, Δόμνα Τσιώνη, επισήμανε μεταξύ άλλων:

"Το ποδόσφαιρο διαθέτει τη δυναμική να επηρεάζει ουσιαστικά τις κοινότητες, το περιβάλλον και την κοινωνία συνολικά. Ας αξιοποιήσουμε, λοιπόν, τη δύναμη που έχουμε στα χέρια μας -τη δύναμη του ποδοσφαίρου- η οποία μπορεί να αγγίξει και να κινητοποιήσει ανθρώπους κάθε ηλικίας και κοινωνικού υπόβαθρου, συμβάλλοντας σε ένα καλύτερο αύριο για όλους. Στην Ομοσπονδία, θεωρούμε ότι ορισμένες αξίες αποτελούν θεμελιώδεις υποχρεώσεις μας. Η βιωσιμότητα είναι μία από αυτές και ξεκινά από την ατομική ευθύνη του καθενός και της καθεμιάς μας. Ωστόσο, η αλλαγή δεν έρχεται από μόνη της. Απαιτεί δράση, συνεργασία και όραμα, ώστε να εμπνεύσουμε, να ευαισθητοποιήσουμε και να συμβάλουμε ενεργά στη δημιουργία ενός πιο υπεύθυνου κόσμου". Εισηγητές εκ μέρους της UEFA ήταν οι οι Filippo Veglio (Chief of Social & Environmental Sustainability), Josephine Thury (Social and Environmental Sustainability Specialist), Darren Lewis (UEFA Human Rights Steering Group), ενώ την ΕFC εκπροσώπησε η Dr. Gaia Pretner (Head of Sustainability).

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στον διαδραστικό χαρακτήρα του σεμιναρίου, καθώς οι συμμετέχοντες εργάστηκαν σε ομάδες, αντάλλαξαν απόψεις, εμπειρίες, ιδέες και κατέγραψαν προκλήσεις και πρωτοβουλίες που αναπτύσσονται στο ελληνικό ποδόσφαιρο.

Η διεξαγωγή του σεμιναρίου και οι δράσεις του εντάσσονται στον στρατηγικό σχεδιασμό της ΕΠΟ για την ανάπτυξη ενός πιο υπεύθυνου, συμπεριληπτικού και περιβαλλοντικά ευαισθητοποιημένου ποδοσφαίρου, σε πλήρη αρμονία και ευθυγράμμιση με τα διεθνή πρότυπα που έχει θέσει η UEFA.

Η βαθμολογία

Νεοχώρι	-----75	-113	-----	8
Μετέωρα	-----75	-102	-----	7
Δενδροχώρι	6	2	
Λυγαριά	5	5	
Πορταϊκός	5	3	
Δήμητρα	4	5	
Αμπελάκια/Φλαμούλι	4	4	
Καστράκι	3	6	
ΑΕΤ	3	3	
Πρίνος	2	9	
Κεφαλοβρυσιακός	2	4	
Οικουμενίος	2	4	
Πύργος	2	4	
Παλιομονάστηρο	2	3	
Ζάρκο	1	0	
Φήκη	-		



Η δράση δεν σταματάει ποτέ στο μπάσκετ και ειδικά ορισμένες σειρές προσφέρουν έντονα συναισθήματα. Σίγουρα η κανονική διάρκεια της Α1 ΕΣΚΑΘ ανέδειξε την ομορφιά του αθλήματος αλλά τα πλέϊ οφ έχουν άλλη διάσταση.

Του Αρη Κόντα
arispena@yahoo.gr

Μέσα από την διαδικασία θα αναδειχθεί η ομάδα που θα ξεκολλήσει από το τοπικό παίρνοντας εισιτήριο για την Γ' Εθνική.

Η προοπτική φαντάζει ελκυστική και ειδικά για τα Τρικαλινά χρώματα, αφού μετά την απόσυρση του ΑΟΤ δεν υπάρχει επιχώρια εκπροσώπηση στα εθνικά πρωταθλήματα.

Φυσικά οι ομάδες που μετέχουν στην διαδικασία δεν χρειάζονται συστάσεις.

Την Τρικαλινή σημεία θα σπεύσουν να κρατήσουν ψηλά οι Δαναοί και η ΑΕΤ.

Και τα δυο σωματεία διαθέτουν τις δικές τους αρετές τις οποίες φιλοδοξούν να ξεδιπλώσουν πειθαρχημένα.

Και μπορεί στην κανονική διάρκεια να απομυθοποιήσαν σε μεγάλο βαθμό τους αντιπάλους αλλά τα συγκροτήματα του Βόλου διαθέτουν διαχρονικά γερές βάσεις και υψηλές φιλοδοξίες.

Όμως και οι εκπρόσωποί μας έχουν παιγμένους άσους, που δίνουν την αίσθηση ότι φτιάχτηκαν για τις συγκεκριμένες καταστάσεις.

Μέλημα του τοπικού διδύμου είναι και ο έλεγχος ρυθμού.

Μπαίνουν στα βαθιά

Δαναοί και ΑΕΤ ρίχνονται στην μάχη των πλέϊ οφ απέναντι σε βαριά χαρτιά του Βόλου ψάχνοντας υπερβάσεις

Εννοείται ότι τα επιτελεία μελέτησαν επισταμένα τους προηγούμενους αγώνες.

Εστίασαν στην διατήρηση των θετικών στοιχείων, που έβγαλαν τους αντιπάλους από τον τρόπο σκέψης τους αλλά και στην αντιμετώπιση των ατελειών, που μπορούν να κάνουν την ζημιά.

Ειδικά σε κομβικούς αγώνες το παραμικρό λάθος κοστίζει ακριβά.

Μακάρι γαλάζιοι και κόκκινοι να έχουν πάρει τα μέτρα τους και να εκφραστούν με τον πλέον ιδανικό τρόπο στο παρκέ.

Σίγουρα οι μπασκετικοί αρέσκονται στις αγωνιστικές προκλήσεις.

Κάνοντας κανείς μια αναδρομή στην φετινή χρονιά διαπιστώνει ότι το δίδυμο είχε αρκετές κερηκτικές παραστάσεις.

Η μπάλα άλλαξε πολλές φορές χέρια με κινηματογραφική ταχύτητα και τα καλάθια έπεφταν βροχή.

Δεν έλειψαν όμως και τα αγωνιστικά φρεναρίσματα, που έκαναν πιο δύσκολη την καθημερινότητα.

Με εσωτερικές συζητήσεις χαράχτηκαν οι επόμενες κινήσεις.

Γράψαμε μεταξύ άλλων για την προπονητική διαφοροποίηση στους Δαναούς.

Σε κάθε περίπτωση τέτοια παι-



Στο πνεύμα των πλέϊ οφ καλούνται να εισέλθουν Δαναοί, ΑΕΤ

χνίδια θέλουν πέρα από το αγωνιστικό πακέτο και μεγάλη καρδιά.

Ασφαλώς τα επιχώρια παιδιά διαθέτουν τα χεγύγνα.

Μακρά διαδρομή

Η ανάλυση και της αθλητικής ιστορίας λένε πολλοί κάνει σοφότερους τους πρωταγωνιστές.

Τα στελέχη Δαναών και ΑΕΤ είδαν ατέλειωτες φορές τα παιχνίδια με Αγριά και Ολυμπιακό Βόλου οπότε ξέρουν που να εοτιάσουν.

Εννοείται ότι ορισμένες εκπλή-

ξεις μπορούν να δώσουν ώθηση.

Η πρώτη μέρα της κρίσης είναι το Σάββατο.

Τόσο το ζευγάρι Αγριάς- Δαναών, όσο και αυτό ανάμεσα σε Ολυμπιακό Βόλου και ΑΕΤ θα ξεκινήσουν στις 18.00.

Μέλημα του τοπικού διδύμου είναι να πραγματοποιήσει εμφανίσεις βγαλμένες από τα καλύτερα του για να βάλει την σφραγίδα του.

Να θυμίσουμε ότι οι Δαναοί θα αντιμετωπίσουν την Αγριά στο πρώτο ματς εκτός και προηγούν-

ται με 2-0 νίκες της αντίπαλης ομάδας.

Η ΑΕΤ ξεκινά εκτός έδρας κόντρα στον Ολυμπιακό Βόλου με τις δύο ομάδες στο 1-1 νίκες, καθώς υπολογίζονται οι αγώνες στο πρωτάθλημα και όποια ομάδα κάνει 3 νίκες επί του αντιπάλου περνά στον τελικό ανόδου στη National League 2 (Γ' Εθνική).

Στο σημείο αυτό να παραθέσουμε στοιχεία των προηγούμενων αγώνων:

Αρχικά στην 3η αγωνιστική οι Δαναοί λύγισαν εντός 81-76 την Αγριά.

Τα δεκάλεπτα: 15-16, 30-36, 56-56, 81-76

Δαναοί : Καλλιάρας 20 (2), Γιαννόπουλος 21 (2), Χρυσός 3, Τσάκος 6, Σταμούλης 13 (2), Τσέτης 8 (1), Μιχόπουλος 10 (2), Κορωνάιος, Μπάλτος, Καφάσης.

Αγριά (Κοντάκης): Τάσος 19, Κουτίνας 21 (1), Παπούλιας 10, Καραμήτσος 12 (1), Σαβίδης, Κωστόύλας 4, Ευαγγελινός, Παπαϊωάννου 3, Καραμανλής, Μπόγγδανος 7 (1), Θεοδωρόπουλος, Τότκας.

Χορταστική ήταν η συνάντηση του 2ου γύρου στην 16η αγωνιστική.

Δεκάλεπτα: 30-28, 57-56, 77-86, 99-104

Αγριά: (Κοντάκης) Κουτίνας 33(1), Μπόγγδανος 17(2), Παπού-

λιας 8, Τάσος 9, Κωστόύλας 16(3), Καραμανλής, Καραμήτσος 16(1), Θεοδωρόπουλος, Παπαϊωάννου, Τότκας.

Δαναοί: (Τζάνης) Καλλιάρας 23, Τζόκας 13(3), Γιαννόπουλος 9(1), Τριανταφύλλου 9(3), Μιχόπουλος 3(1), Πυτλάκης 31(4), Σταμούλης, Τσέτης, Κονδύλης 10(2), Χρυσός 6, Μπάλτος, Κορωνάιος.

Από πλευράς ΑΕΤ συγκινητική ήταν η προσπάθειά της στον αγώνα του πρώτου γύρου(11η ημέρα) που κρίθηκε στην παράταση.

Δεκάλεπτα: 15-13, 31-27, 42-45, 68-68 κ.δ., 78-83 παρ.

Ολυμπιακός Βόλου: (Κοσμάτος) Σαλεππίσης 10(1), Τζαλαβάρας 26, Ξηρόπουλος 19, Μπίγγας 3(1), Καραγεώργος 9(1), Τρασάς 7(1), Μακρής, Σκαμάγκας 4, Γκόριας, Ποντικόπουλος, Στεφόπουλος, Παρασχάκης.

ΑΕ Τρικάλων: (Τσίμας) Κουτσόπουλος 2, Γκιάτας 5(1), Γκαντιάς 7(1), Αργύρης 20(5), Δεμίρης 8, Στάππας 4, Τόλιος 7(1), Τιζάνης 12, Τσίρμπας 18(2), Μπαλκίζας, Κουτσιόγκουλος.

Στον δεύτερο γύρο 24η αγωνιστική είχαμε ανατροπή σκληρού με διπλό Ολυμπιακού Βόλου.

Δεκ : 22-20, 52-33, 62-62, 80-82

ΑΕ Τρικάλων: (Τσίμας) Αργύρης 19(3), Γκαντιάς 12(2), Τιζάνης 19(2), Μπαλκίζας 2, Τσίρμπας-Αναγνώστου 5, Τσιτσάνης 6(1), Παπαθανασίου, Δεμίρης 2, Τόλιος 3(1), Στάππας 12

Ολυμπιακός Βόλου: (Κοσμάτος) Σαλεππίσης 3, Τζαλαβάρας 2, Σαβίδης 7(1), Ξηρόπουλος 37, Μπίγγας 5(1), Καραγεώργος 17(5), Τρασάς, Μακρής, Σκαμάγκας 11(3), Παρασχάκης, Πανταζόπουλος.

Δεν άντεξε μέχρι τέλους

Ο ΠΑΟΚ δεν άντεξε στο δεύτερο μέρος στο Μπιλιμπάο και γνώρισε την ήττα με 89-74 με το όνειρο του Europe Cup να μένει στην Ισπανία.

Ο Δικέφαλος είχε τον έλεγχο της αναμέτρησης μέχρι την ανάπαυλα και σε συνδυασμό με το +6 (79-73) της Θεσσαλονίκης έδειχνε να πιστεύει στην κατάκτηση του τροπαιού. Τάδε έφη sport 24.

Το επιμέρους 27-16 της τρίτης περιόδου όμως έδωσε φτερά στους γηπεδούχους και οδήγησε σε κατάρρευση τους παίκτες του Παντελή Μπούτσκου που δεν κατάφεραν να επανέλθουν στη διεκδίκηση του τροπαιού.

Η ισπανική ομάδα μπήκε καλύτερα στο δεύτερο μέρος. Βρίσκοντας τα σουτ που δεν είχαν στο πρώτο μισό οι γηπεδούχοι έφτασαν στο +6 (47-41) και για πρώτη φορά ισοφάρισαν τη σειρά. Οι παίκτες του Μπούτσκου απάντησαν με επιμέρους 8-2, όμως δέχθηκαν αμέσως έξι αναπάντητους πόντους για το 55-49.

Η ελληνική ομάδα μείωσε στους 4 πόντους (57-53), όμως δέχθηκε σερί 10-0 για το 67-53 που έδωσε φτερά στους γηπεδούχους που ολοκλήρωσαν την τρίτη περίοδο με 70-57.

Με την έναρξη του τελευταίου δεκαλέπτου η Μπιλιμπάο, που είχε πλέον φτερά στα πόδια έφτασε το +20 (77-57) κάνοντας διψήφια τη διαφορά της και στο συνολικό σκορ (+14). Στο ίδιο χρονικό σημείο ο Πάτρικ Μπέβερλι έκανε το 5ο του φάουλ και αποχώρησε πολύ νωρίς από την αναμέτρηση.

Ο ΠΑΟΚ προσπάθησε να κηλυγήσει ότι πιθανότητα υπήρχε για να επιστρέψει στο παιχνίδι, όμως με ψυχολογία στα ύψη οι παίκτες της Μπιλιμπάο μπορούσαν να σκοράρουν κατά βούληση με αποτέλεσμα η διαφορά να παραμείνει στο ίδιο επίπεδο ως το φινάλε.

Τα δεκάλεπτα: 19-23, 43-41, 70-57, 89-74

ΠΑΟΚ (Μπούτσκος): Άλεν 9 (3/8 δίποντα, 1/2 τρίποντα), Μέλβιν 4 (5 ριμπάουντ), Ταίρι 19 (4/14 δίποντα, 3/8 τρίποντα, 3 ριμπάουντ), Κόνιαρης 2, Ομορούγι 7 (2/4 δίποντα, 4 ριμπάουντ), Περισίδης, Μπέβερλι 9 (3/4 δίποντα, 1/2 τρίποντα, 6 ριμπάουντ, 3 ασίστ), Φίλλιος, Μουρ 11 (3/4 δίποντα, 5 ριμπάουντ), Ντιμιά 13 (4/8 τρίποντα)

Οι φίλοι του ΠΑΟΚ στο τέλος συγκίνησαν αποθεώνοντας την ομάδα.

Ο κόουτς Μπούτσκος έσταζε μέλι για τους παίκτες, ενώ μίλησε για ξεκίνημα μιας νέας εποχής.

Αθήνη προοπτική

Για το θέμα των εγκαταστάσεων σε Τρίκαλα και Πύλη γράψαμε ενδελεχώς σε προηγούμενα φύλλα.

Το δικό τους στίγμα έδωσαν οι τοποθετήσεις επισήμων, που φιλοξενήθηκαν στο sportrikala.

Στα ερτζιανά μίλησε λοιπόν ο Δήμαρχος Τρικαλών Νίκος Σακκάς για τα χρήματα που εξασφάλισε από τον Βρούτση για την ολική ανακατασκευή του αγωνιστικού χώρου στο στάδιο. Παράλληλα τόνισε πως περιμένει και την έγκριση ενός ακόμη μεγάλου ποσού ώστε να γίνει ένα γενναίο λίφτινγκ στο στάδιο προκειμένου να μπορεί να φιλοξενεί διοργανώσεις υψηλού επιπέδου. Ηδη στις 4 Ιούλη υπάρχει το Πανελλήνιο στίβου Κ20.

Επίσης δήλωσε πως είναι θέμα χρόνου να μπει μπροστά ο υποσταθμός της ΔΕΗ στο κλειστό της Κατσιμήδου ώστε να μπορέσουν να λειτουργήσουν τα νέα υπερσύγχρονα συστήματα ψύξης και θέρμανσης που τοποθετήθηκαν στην πρόσφατη αναβάθμιση της εγκατάστασης. Χωρίς υποσταθμό απλώς τα καμαρώνουμε καθώς δεν αρκεί η παρούσα τάση για να δουλέψουν.

Και στην Πύλη όμως υπάρχει μεγάλη αισιοδοξία. Ο Κώστας Μαράβας πήρε πάνω από 700.000 € από τον Βρούτση προκειμένου να ολοκληρώσει το Δημοτικό στάδιο της Πύλης. Να σημειώσουμε πως το γήπεδο έχει κατασκευαστεί αλλά δεν έχει κερκίδες, αποδυτήρια και φώτα. Αναμένεται οι εργασίες να ξεκινήσουν το προσεχές χρονικό διάστημα.

Ο Κώστας Μαράβας μιλώντας στην αθλητική εκπομπή του FM 100 σημείωσε πως η Πύλη θωρακίζεται με πολλά αθλητικά έργα καθώς εκτός από την ολοκλήρωση του σταδίου προχωρά η κατασκευή του κλειστού γυμναστηρίου και του κολυμβητηρίου. Παράλληλα θύμισε ότι ο Δήμος Πύλης διαθέτει δύο γήπεδα που μπορούν να φιλοξενήσουν παιχνίδια Γ' Εθνικής στην Φήκη και στο Ελευθεροχώρι. «Είναι γνωστό ότι αγαπώ τον αθλητισμό και το ποδόσφαιρο» δήλωσε ανάμεσα στα άλλα ο Δήμαρχος Πύλης.

Ξεχωριστό αφιέρωμα

Ένα εξαιρετικό αφιέρωμα στον παλιό Τρικαλινό τριπλουνίστα Κώστα Ζαλαγκίτη έκανε η σελίδα «Στατιστικά του ελληνικού στίβου» στο Facebook. Το 17.43 του Κώστα είναι επίδοση που ακόμη και σήμερα δίνει μετάλλιο σε μεγάλες διοργανώσεις!!! Μεγάλο ταλέντο που ταλαιπωρήθηκε από τραυματισμούς και δεν έφτασε εκεί που πραγματικά θα μπορούσε.

Πάντως η παρουσία του αποτέλεσε πηγή έμπνευσης για χιλιάδες ταλέντα.

Ιδιαίτερη φωτογράφιση

Εντυπωσιακή φωτογράφιση έκανε η ΑΕΚ στο Καλλιμάρμαρο, ενόψει του Final-Four του Basketball Champions League.

Οι παίκτες του Ντράγκαν Σάκοτα, φωτογραφήθηκαν στο Παναθηναϊκό Στάδιο, θυμίζοντας τις ένδοξες στιγμές του παρελθόντος, εκεί όπου η ομάδα της ΑΕΚ το 1968, σήκωσε το πρώτο ευρωπαϊκό στην ιστορία της, κόντρα στη Σλάβια Πράγας.

Θυμίζουμε η ΑΕΚ θα παίξει με τη Μάλαγα στα ημιτελικά του BCL (07/05, 22:00) και σε περίπτωση νίκης θα παίξει στον μεγάλο τελικό με τον νικητή του ζευγαριού Ρίτας - Τενερίφη.

Τίτλος στην Δήμητρα

Οι τελικοί πρέπει να έχουν την αίγλη τους, οπότε η χθεσινή συνάντηση Κ16 ξεκίνησε με ωραίες εικόνες και ένα κάποιο φιλόδοξο.

Οι παίκτες των δυο ομάδων πέρασαν από τους αντίπαλους πάγκους και είχαν θερμή χειραψία.

Από την πλευρά του ο πρόεδρος της ΕΠΣΤ Στέφανος Παϊδής σε σύντομη ομιλία του στάθηκε πέρα από το ταλέντο στο ευ αγωνίζεσθαι, προτρέποντας τους πάντες να απολαύσουν το παιχνίδι.

Την αναμέτρηση επισκίασε ο τραυματισμός (αυχένα στο 68') του τερματοφύλακα του Πύργου Κρομμύδα, που μούδιασε τους πάντες.

Κόκκινες κάρτες για τους Σκρέκα, Ζιώγα της Δήμητρας.

Η ιστορία έγραψε νίκη 2-1 της Δήμητρας που κατέκτησε την κούπα απέναντι στον φιλότιμο Πύργο.

Οι νικητές ξεκίνησαν δυναμικά και προηγήθηκαν 1-0 στο 4' με τον Γιαννίκη.

Στο 23' ο Μαλακωτάς έκανε το 2-0.

Για τον Πύργο δίχτυα βρήκε ο Νταϊλιάνης στο 76' μετά από εκτέλεση φάουλ.



Την τέχνη τους στον χθεσινό τελικό Κ16 ξεδίπλωσαν τα ταλέντα Δήμητρας και Πύργου

Σύγκριση αριθμών

Μπορούν ένας και δύο αριθμοί σε ισάριθμες στατιστικές κατηγορίες να δώσουν στρεβλή εικόνα για μια ομάδα; Το χουμε δει πολλές φορές να συμβαίνει. Όταν, όμως, οι αριθμοί είναι πολλοί και προέρχονται από μεγάλο δείγμα αγώνων, τότε στη συντριπτική πλειοψηφία των περιπτώσεων αποτυπώνουν την πραγματικότητα. Γι' αυτό και είναι χρήσιμο να τους συμβουλευέται κανείς.

Το Final Four της Elite League, το οποίο θα διεξαχθεί από 1-3 Μαΐου στη Λευκάδα, θα κρίνει το δεύτερο εισιτήριο ανόδου και οι «μονομάχοι» οι ομάδες δηλαδή που τερμάτισαν στις θέσεις 2-5 στην κανονική περίοδο και πέρασαν από την «βάσανο» της πρώτης φάσης των play-off θα διασταυρώσουν τα ξίφη τους σε ματς χωρίς αύριο.

Στους πίνακες που ακολουθούν, λοιπόν, θα βρείτε όλους τους συνολικούς αριθμούς τους σε όλες τις στατιστικές κατηγορίες, έτσι ώστε να μπορεί να συγκριθεί η απόδοσή τους τόσο σε άμυνα, όσο και σε επίθεση, να επισημανθούν τα δυνατά τους στοιχεία κι εκείνα που πρέπει να προσέξουν περισσότερο.

Αν υπάρχει ένα χαρακτηριστικό σ' αυτά, είναι ότι και οι τέσσερις μονομάχοι έχουν πρωτιές. Η Μεγαρίδα (που τερμάτισε 2η στην κανονική περίοδο) έχει 5, ο (3ος στην κανονική περίοδο) Βίκος Ιωαννίνων άλλες 5, ο Πρωτέας Βούλας παρά την 4η θέση στην κανονική περίοδο προηγείται σ' αυτή την άτυπη βαθμολογία με 7 πρωτιές και ο Παπάγος με την 5η θέση του στην κανονική περίοδο έχει 3 πρωτιές.

Εβαλε το χεράκι

Το έκανε και αυτό η Ελευθερούπολη, και πλέον μετά το 73-64 στη Κομοτηνή έφτασε στο 2-1, και έχοντας παίξει πρόκρισης στη «Γεωργιανή» απειλεί να αφήσει εκτός τελικού τους πρωτοπόρους.

Η ομάδα του Κωνσταντίνου Σίσκου έχτισε τις βάσεις νίκης στο 3ο δεκάλεπτο, όταν επέστρεψε από το 35-28 του ημιχρόνου με το οποίο βρισκόταν πίσω, και με ένα σερί 9-0 και τρίποντο του Σπυριδωνίδη προσπέρασε με 44-47 στο 27'. Στην τελική ευθεία ένα μεγάλο τρίποντο του Γοργόνα, έγραψε στο 3'17" το 63-67, κλειδώνοντας ουσιαστικά τη νίκη.

Το χεράκι του έβαλε ο Οκεκούγεν με 6 πόντους.

Κλειδώνει η θέση

Με μεγάλο ενδιαφέρον αναμένεται το F4 της Λευκάδας που θα δώσει ένα ακόμη εισιτήριο ανόδου

Αυτή την εποχή το μπάσκετ έχει την τιμητική του. Σε κεντρικό επίπεδο συναρπάζουν οι μάχες των Ελληνικών ομάδων στην Ευρωλίγκα.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Οι αιώνιοι προσπαθούν να αναδείξουν το σύνολο των αρετών τους, αφού οι φιλοδοξίες τους φωνάζουν από μακριά καιρό τώρα.

Είναι περιττό να κάνουμε εκτενή ανάλυση για τον γαλαξία αστέρων που βρίσκονται στο δυναμικό τους.

Από την στιγμή που οι πρωταγωνιστές ζεσταίνονται είναι σε θέση να βάλουν την υπογραφή τους προσφέροντας ασύλληπτες φάσεις.

Στις Ελληνικές διοργανώσεις εδώ και καιρό τρέχουν πλείοφ και πλείοφ αουτ.

Κάποιοι αγώνες τράβηξαν σε μακρός, ενώ σε άλλους τα φαβορί φρόντισαν να μην δώσουν δικαιώματα.

Ωστόσο καθένας έχει δικαίωμα στην ελπίδα και δεν έλειψαν περιπτώσεις αουτσάιντερ που όρθωσαν ανάστημα.

Στο τοπίο αυτό και αρκετοί οικείοι καλαθοσφαιριστές βγήκαν μπροστά για να κάνουν την διαφορά, όπως αυτοί ξέρουν.

Αναμφίβολα τα δικά μας παιδιά διαθέτουν μέταλλο και ξεχωριστή αύρα που δίνουν την δυνατότητα να έχουν την επιθυμητή αγωνιστική έκρηξη την κατάλληλη στιγμή.

Από μέρες εξάλλου οι λάτρεις της Α2 Εθνικής που χάρισε τόσες συγκινηστές φέτος έβαλαν σε υψηλή προτεραιότητα το F4 της Λευκάδας.

Πρόκειται για μια διοργάνωση η οποία θα δώσει ένα ακόμη εισιτήριο ανόδου.

Εννοείται ότι οι Τρικαλινοί φίλαθλοι, που υπέστησαν σύνδρομο στέρησης με την απόσυρση του ΑΟΤ θα φροντίσουν να έχουν άμεση ενημέρωση για την εξέλιξη των αναμετρήσεων.

Σχετικά με την επιλογή της έδρας ήταν προσεγγισμένη, οπότε το πρόγραμμα θα φιλοξενηθεί στην πανέμορφη Λευκάδα.

Ακόμη και αρκετές μέρες μετά την καθαρή επιτυχία και προαγωγή της Δόξας στα σαλόνια η περιοχή θυμίζει μεθυσμένη πολιτεία.

Τέτοιες υπερβάσεις δεν σημειώνονται κάθε μέρα πόσο μάλλον από ομάδες που δεν εκκινούν σαν ατράνταχτα φαβορί.

Όμως η συμπαθής ομάδα του Ιονίου έδειξε τον δρόμο.

Με ελάχιστα λόγια, στοχευμένες επιλογές και μπόλικη δουλειά έβαλε τα γυαλιά στους



Μπασκετική μουταγωγία θα αναπτυχθεί στο F4 της Λευκάδας

υπόλοιπους, που προσπάθησαν να την αναχαϊτίσουν αλλά κάτι τέτοιο αποδείχτηκε μάταιος κόπος.

Σίγουρα η συγκεκριμένη επιτυχία αποτελεί παράδειγμα προς μελέτη. Για να πετύχει κανείς τον στόχο δεν χρειάζεται να ξεδέψει πακτωλό χρημάτων αλλά να συνεργαστεί με τα κατάλληλα άτομα και να τους λύσει τα χέρια.

Κάθε μορφή πίεσης και γκρίνιας μπορεί να αλλάξει τους συσχετισμούς.

Η φετινή Δόξα απόλαυσε κάθε στιγμή και η συγκεκριμένη διάθεση μεταφράστηκε σε μεγάλα αποτελέσματα.

Ακόμη και όταν υπέστη ήττα εκτός προγράμματος στο σπίτι της από τους Μαχητές δεν το έβαλε κάτω και πήρε αυτό που τους ανήκει.

Και να φανταστεί κανείς ότι μέχρι και πριν λίγα χρόνια Λευκάδα και Τρίκαλα έκαναν κοινές διαδρομές έχοντας αμοιβαία συμπάθεια.

Πλέον η Δόξα είναι στα σαλόνια και τα Τρίκαλα ψάχνονται.

Ακούγονται διάφορα σενάρια αλλά μένει να δούμε αν οι συμπολίτες μπασκετικοί έχουν το κουράγιο και την όρεξη για επιστροφή.

Στα όρια

Από την στιγμή που ομάδες συμμετέχουν σε κρίσιμη διαδικασία είναι λογικό ότι κατά την διάρκεια της προεργασίας στάθμισαν κάθε παράμετρο.

Τα συγκροτήματα που θα διασταυρώσουν τα ξίφη τους διαθέτουν τα δικά τους δυνατά στοιχεία που τα ξεδίπλωσαν σε μεγάλο βαθμό στην κανονική διάρκεια.

Ωστόσο η επιπρόσθετη διαδικασία έχει ξεχωριστό βάρος και πίεση.

Πέρα από το ταλέντο και τις ψυχραιμες κινήσεις τακτικής θα πρέπει αυτός που θέλει να χαμογελάσει να εμφανιστεί σε πλήρη φόρμα, περιορίζοντας τα λάθη στο ελάχιστο.

Και μπορεί την Πρωτομαγιά το ευρύ κοινό να την αφιερώνει

στον εαυτό του και σε εντυπωσιακές εξορμήσεις αλλά τέσσερα επιτελεία βρίσκονται στην πρίζα θέλοντας να ολοκληρώσουν ότι ξεκίνησαν.

Κατά κρούς ακούστηκαν πολύ καλά λόγια γι'αυτά αλλά χρειάζεται να καταθέσουν την κατάλληλη δοσολογία την σωστή στιγμή.

Είναι μαθηματικά βέβαιο ότι οι συγκινηστές δεν θα λείψουν και η τηλεθέαση θα είναι μεγάλη.

Αλλωστε τα παιχνίδια της Α2 είναι ένα και ένα, οπότε τώρα που υπάρχει και υψηλό κίνητρο αναμένεται μεγάλη μπασκετική διαφήμιση.

Τον χορό θα ανοίξουν στις 17.00 η Μεγαρίδα με το Παπάγος.

Πρόκειται για δυο κλασικές Αθηναϊκές ομάδες, που έχουν προσφέρει σημαντικά πράγματα στο συγκεκριμένο μετερίζι.

Απλά η Μεγαρίδα τα τελευταία χρόνια παίζει σταθερά ψηλά.

Φέτος βέβαια προχώρησε σε αρκετές αλλαγές αλλά από ένα διάστημα και μετά βρήκε τον ρυθμό της.

Όσο για τους «στρατηγούς» θα παρατηρούσε κανείς ότι ξεπέρασαν τον εαυτό τους. Διαθέτουν σκληροτράχηλο σύνολο, που θα πέσει στην φωτιά.

Όποια ομάδα εκτελέσει σωστά τα μικρά πράγματα θα κάνει θετικό ταμείο.

Στις 20.15 η σκυτάλη θα περάσει στον Βίκο και τον Πρωτέα Βούλας.

Οι Ηπειρώτες του Θ. Γιαπλέ ήταν ευθύς εξ αρχής ένα από τα φαβορί για την άνοδο και μένει να δούμε αν αντέξουν τον χαρακτηρισμό.

Όσο για τον Πρωτέα είναι ιδιαίτερα μαχητικός και με σωστή δόμηση.

Λογικά η αγωνία θα τραβήξει σε μακρός.

Να θυμίσουμε ότι ο μεγάλος τελικός ορίστηκε για την Κυριακή στις 18.15.

Επιγραμματικά

- Όλα τα συγκροτήματα του κόσμου και οι συντελεστές τους θέλουν ένα εύλογο χρονικό διάστημα για να ανασυνταχθούν μετά το πέρας των αγωνιστικών υποχρεώσεων. Τα τμήματα εκείνα που κέρδισαν το στοίχημα είναι λογικό να βρίσκονται στους επτά ουρανοί.
- Από την στιγμή που προκύπτει το ιδεατό σενάριο άπαντες ξεχνούν τους κόπους και την πίεση της χρονιάς, οπότε απολαμβάνουν με την ψυχή τους ξεχωριστά κομμάτια ιστορίας. Παράλληλα ανοίγει και η όρεξη για το μέλλον. Η σκέψη των πρωταγωνιστών είναι απλή: Με δεδομένο ότι κληδώσαμε τον στόχο και διαθέτουμε βάσεις γιατί να μην ψάξουμε άμεσα το κάτι παραπάνω;
- Υπάρχουν λοιπόν παραδείγματα συλλόγων που εφαρμόζουν την συνταγή στην βράση κολλήσει το σίδερο. Δεν μένουν στις δάφνες τους αθλά συνεχίζουν με ανεβασμένο ηθικό, οπότε προκύπτουν κολλήτες επιτυχίες.
- Αυτοί πάλη που για πολλούς και διαφόρους λόγους δεν μπόρεσαν να κάνουν το άθμα σπεύδουν να κάνουν την αυτοκριτική τους και να αναθύσουν τα δεδομένα. Είναι πικρό για ορισμένα μικρά πράγματα να μην φτάνουν εκεί που επιθυμούν αθλά το συγκεκριμένο σκηνικό αποτελεί παράλληλα εργαλείο για το μέλλον.
- Όσοι τρέχουν τις ομάδες ξέρουν που να ρίξουν το βάρος και τι να διορθώσουν. Ετσι με λίγη υπομονή το νερό μπαίνει στο αυλάκι. Το θέμα είναι ότι ορισμένοι δεν μπορούν να εντοπίσουν εύκολα το τις πταίει, οπότε κάνουν δύσκολη την ζωή τους.
- Σε κάθε περίπτωση και η αθλητική ζωή συνεχίζεται οπότε οι φίλοι του ΑΟΤ περιμένουν με αγωνία την επόμενη μέρα. Ξέρουν ότι κάποια χειροπιαστά πράγματα δεν θα γίνουν με το πάτημα ενός κουμπιού.
- Ωστόσο πάντα αναπτύσσεται θεματολογία και με βάση τις πηγές βγαίνουν κάποια στοιχεία στον αέρα. Η ουσία βέβαια βρίσκεται πάντα στα επίσημα, διότι κάποιοι που περιμένουν πολλά πράγματα προοιωνίζονται ανώμαλα, ενώ άλλοι που κρατούν μικρό καθήρι βλέπουν να προκύπτουν ευχάριστες εκπλήξεις.
- Το επικώριο κοινό περιμένει τις επιλογές Καγιούλη με το παράλληλο άνοιγμα χαρτιών. Επίσης ενδιαφέρει ιδιαίτερα το ποιοι θα μείνουν στην ομάδα αθλά και ποιοι θα αποχωρήσουν για πολλούς και διαφόρους λόγους(σπουδές, επιστροφές κλπ).
- Γενικά κάθε χρόνο οι ομάδες έχουν προσθαφαιρέσεις στο δυναμικό τους, οπότε επιδιώκουν να παντρέψουν αγωνιστικά τα νέα πρόσωπα για να περάσουν στην θέση του οδηγού.
- Καθαμαριά και Πανθρακικός αν και δυσκολεύτηκαν κατάφεραν στο τέλος να διευρύνουν την συγκομιδή τους. Κανένας αγώνας πάντως δεν είναι εύκολος για τα φαβορί. Οι Τρικαλινοί φίλαθλοι παρακολουθούν αυτό το κομμάτι, ενώ διαπιστώνουν ότι ο πάντα αγαπητός στα μέρη μας Ζόραν Στοϊνκοβιτς πέρα από ντελικάτη ομάδα που έφτιαξε στον Απόδηλινα της διαμόρφωσε και μέταλλο.
- Γεμάτο είναι το βιογραφικό των βετεράνων καλαθοσφαιριστών των Τρικαίων. Τα έργα και οι ημέρες τους μιλούν από μόνα τους και οι πιστοί του είδους θυμούνται με νοσταλγία ένα- ένα χρόνια δοξασιμένα.
- Η δράση πάντως δεν κόβεται, οπότε σε πρώτη ευκαιρία η ομάδα των βετεράνων ανταποκρίνεται οργανωμένα στα καθήκοντα. Δεν θα μπορούσε ναλείψει λοιπόν από το πρωτάθλημα στην Κύπρο. Ασφαλώς η συγκίνηση θα είναι έντονη σ' ένα νφί που πέρασε πολλή και αναδεικνύει την αξία του Ελληνισμού.
- Οι δόξες του παρελθόντος θα κάνουν το αγωνιστικό τους καθήκον, ενώ θα επιστρέψουν με ισχυρή δόση ιστορίας τιμώντας παράλληλα την μνήμη Ισαάκ και Σοφώμου.

SPORT TV

00:00 ANΤ1 The Football Show	Elite League	21:45 Novasports Prime Ρεάλ Μαδρίτης - Χάτοελ
00:05 COSMOTΕ SPORT 1 HD	19:00 ANΤ1+ Formula 1 Crypto.com Miami	Τελ Αβίβ Euroleague Playoffs
European Football Show	Grand Pix , Practise 1	21:45 COSMOTΕ SPORT 8 HD
01:00 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ	20:00 COSMOTΕ SPORT 7 HD	Λίβινγκστον - Αμπερνίν
Μπολιβάρ - Φλουμινένσε Copa Libertadores	Ράιν Νέκαρ - Μέλσουγκεν	21:45 COSMOTΕ SPORT 2 HD
02:00 COSMOTΕ SPORT 4 HD	20:00 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ	Πίζα - Λέτσε
Ατλάντα Χοκς - Νικς NBA Playoffs	Βίκος - Πρωτέας Βούλας	22:00 Novasports Premier League
15:30 Novasports 5HD	Elite League	Λιντς - Μπέρνλι
ONE Friday Fights	20:00 Novasports 4HD	22:00 Novasports Start
17:00 COSMOTΕ SPORT 6 HD	Μπεσίκτας - Μπουρχκ	Σαραγόσα - Γρανάδα
ATP Masters 1000 2026 Μαδρίτη (1ος Ημιτελικός)	Eurocup	22:00 Novasports 1HD
17:00 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ	20:55 COSMOTΕ SPORT 4 HD	Τζιρόνα - Μαγιόρκα
Μεγαρίδα - Παπάγος	NBA Action	23:30 ANΤ1+ Formula 1 Crypto.com Miami
	21:00 COSMOTΕ SPORT 6 HD	Grand Pix , Sprint Qualifying
	ATP Masters 1000 2026 Μαδρίτη (2ος Ημιτελικός)	

Σφοδρή κριτική στην κυβέρνηση και προσωπικά στον ίδιο τον πρωθυπουργό εξαπέλυσε ο, Αλέξης Τσίπρας από το Ηράκλειο, κατά την παρουσίαση του βιβλίου του.

Στο «τελευταίο σταθμό», όπως είπε, κηρύσσοντας ουσιαστικά την έναρξη της δικής του, επί του παρόντος, προεκλογικής του πορείας.

Έθεσε ουσιαστικά τα ιδεολογικά και πολιτικά όρια απέναντι στον αντίπαλο του. «Σταθερότητα μπορεί να οικοδομηθεί μια κυβέρνηση που θα σέβεται τους θεσμούς της δημοκρατίας. Μια κυβέρνηση που θα σέβεται την αυτονομία της δικαιοσύνης. Και όχι ένα καθεστώς αρπαγής, απάτης, ασυδοσίας και αυταρχισμού», τόνισε. Είναι σαφές πως με αυτούς τους όρους θα κινηθεί μέχρι και τη ημέρα των εκλογών.

«Και δε θα έχετε και παράπονο γιατί έρχομαι σε μια εποχή που ξαναφουντώνει το καμίνι. Πως το λέτε εδώ οι Ομιλήτες στα επινίκια τραγούδια σας: Ανάψαμε φωτιά και μεγαλώνει... Κι εγώ για μια τέτοια φωτιά ήρθα να σας μιλήσω σήμερα, στον τελευταίο σταθμό της παρουσίας του βιβλίου μου», τόνισε δίνοντας, όπως ερμηνεύθηκε από τους περισσότερους ως το σύνθημα για την ίδρυση του κόμματος του. Συμπλήρωσε, μάλιστα, πως «αυτό θα γίνει σε νέες συνθήκες, με νέες μορφές, νέους σχηματι-

«Ξεκινάμε ένα μεγάλο ταξίδι, καθεστώς αρπαγής και απάτης η κυβέρνηση»

Τσίπρας:

Καμία αναφορά του πρώην πρωθυπουργού στους όμορους ιδεολογικούς και πολιτικούς χώρους

σμούς, νέα πρόσωπα, νέες αναζητήσεις, αλλά με τους ίδιους πάντα στόχους: Δημοκρατία, εντιμότητα και δικαιοσύνη».

Δεν είναι τυχαίο πως δεν μίλησε για την αντιπολίτευση. Δεν αναφέρθηκε στον όμορο ιδεολογικό χώρο. Δεν σχολίασε τις όποιες επιθέσεις ή κριτικές δέχεται από τα κόμματα της κεντροαριστεράς. Αλλά επέμεινε στους δικούς του στόχους: «μια υπέρβαση των σημερινών σχηματισμών, με στόχο έναν προοδευτικό πολύχρωμο, αλλά προγραμματικά συμπαγή, πειθαρχημένο και αποτελεσματικό φορέα. Που θα συνδυάζει την εμπειρία με τη φρεσκάδα των νέων προσώπων. Που θα εκφράσει αποτελεσματικά την κυβερνώσα Αριστερά της εποχής μας. Ανοιχτή σε όλους όσοι κατανούν την ανάγκη της σε όλο το προοδευτικό φάσμα. Χωρίς αποκλεισμούς, αλλά και χωρίς αποκλειστικότητα αξιωμάτων.

Αυτό προτείνουμε. Αυτό προετοιμάζουμε».

Επίθεση εφ' όλης της ύλης στην κυβέρνηση, εξαπέλυσε ο



Αλέξης Τσίπρας. Για τις υποκλοπές, τα Τέμπη, τη ΔΕΗ, το κράτος Δικαίου, την ακρίβεια, την κατοικία, την εκπαίδευση, το ΦΠΑ, τα καύσιμα, την ενέργεια. «Κατάθεση κυβερνητικής πρότασης», τόνισε ο ίδιος. «Για να εισέλθει η χώρα στην κανονικότητα και να ξεφύγουμε από τη μαφία».

Η ΔΕΗ

«Δείτε τι κάνουν για παράδειγμα, με τη ΔΕΗ. Ανέδειξα προχθές ένα θέμα που δεν θα δείτε και δεν θα διαβάσετε στα ΜΜΕ. Γιατί η ΔΕΗ έχει μπου-

κώσει με χρήμα τη διαφημιστική αγορά. Και γιατί δεν το αναδεικνύουν, είτε από άγνοια είτε από συμφέροντα, τα κόμματα της σημερινής αντιπολίτευσης. Μίλησα για οικονομικό έγκλημα, γιατί με τους δημόσιους πόρους, με χρήματα του Έλληνα φορολογούμενου, γίνεται παιχνίδι για να κονομήσει ένα ξένο FUND, η CVC, που σήμερα είναι ο βασικός ιδιώτης μέτοχος της εταιρείας. Και μίλησα για ένα μεγάλο κόλπο. Αυξάνουν το Μετοχικό κεφάλαιο της ΔΕΗ για να κάνει επενδύσεις στο

εξωτερικό, στην Ουγγαρία και τη Ρουμανία. Και το Δημόσιο συμμετέχει καταβάλλοντας 1,3 δισ», είπε, σημειώνοντας πως «αυτοί που έβαλαν τον ΕΝΦΙΑ μέσα στο λογαριασμό της ΔΕΗ με αποτέλεσμα να δημιουργηθεί κύμα ληξιπρόθεσμων οφειλών αλλά και διακοπών της παροχής σε χιλιάδες ευάλωτους καταναλωτές μέσα στην κρίση.

Αυτοί που αργότερα αύξησαν κατά 40% τα τιμολόγια της ΔΕΗ, κι έφτασαν οι άνθρωποι να ανοίγουν τους λογαριασμούς με κομμένη την ανάσα.

Πρωταθλητής λοιπόν η ΔΕΗ, σύμφωνοι, αλλά της αισχροκέρδειας, των εναρμονισμένων πρακτικών, της ακρίβειας και της διασπάθισης του δημόσιου χρήματος. Τέτοιο πρωτάθλημα θα τους το χαρίζαμε, αν τα σπασμένα δεν τα πλήρωνε ο ελληνικός λαός», και πρότεινε «η χαμηλή τιμή θα διαμορφωθεί μέσω μακροχρόνιων συμβολαίων χαμηλού κόστους από ΑΠΕ και θα είναι αποσυνδεδεμένη από βραχυπρόθεσμες διακυμάνσεις της Αγοράς».

Υποκλοπές

«Πρόεκψαν νέα συγκλονιστικά στοιχεία στη δική των τεσσάρων ιδιωτών, ανάμεσά τους και του ιδιοκτήτη της εταιρείας που διέθετε στην Ελλάδα το διαβόητο Predator. Δύο χιλιάδες σελίδες έστειλε στον Άρειο Πάγο το δικαστήριο που τους καταδίκασε σε βαρύτατες ποινές, ζητώντας περαιτέρω διερεύνηση για εγκληματικές πράξεις, όπως κατασκοπεία. Και εμπλοκή πολιτικών.

Και τι έκανε ο διορισμένος από τον κύριο Μητσοτάκη εισαγγελέας Αποφάσισε σε χρόνο μηδέν ότι δεν υπάρχει λόγος να ανοίξει πάλι την υπόθεση» σημείωσε δηκτικά, προσθέτοντας πως «μπορεί, ο ίδιος ο Ντίλιαν της Intellexa να δήλωσε δημόσια ότι η εταιρία του διαθέτει το λογιστικό παρακολούθησαν μόνο σε κυβερνήσεις και κρατικούς οργανισμούς, αλλά η ελληνική Δικαιοσύνη επιμένει ότι «αναντίλεκτα» -δική τους η λέξη- δεν υπάρχει καμιά εμπλοκή πολιτικών στο σκάνδαλο του Αρείου Πάγου;

Κι επίσημα στο ΠΑΣΟΚ ο Νικόλας Φαραντούρης

Ο ευρωβουλευτής Νικόλας Φαραντούρης ανακοίνωσε τη συμπόρευσή του με το ΠΑΣΟΚ

Την συμπόρευση του με το ΠΑΣΟΚ ανακοίνωσε από τον «αέρα» των Παραπολιτικών ο Νικόλας Φαραντούρης.

Λίγο πριν επιστρέψει στην Αθήνα από το Στρασβούργο, ο ευρωβουλευτής επιβεβαίωσε ότι δεν θα παραμείνει για πολύ ανεξάρτητος, υιοθετώντας το σύνθημα του Νίκου Ανδρουλάκη:

«Σε αυτή την αναγκαιότητα και το προσκλητήριο δεν πρέπει να λείπει κάποιος».

Όπως σημείωσε χαρακτηριστικά, «το ΠΑΣΟΚ είναι ο μοναδικός συγκροτημένος πόλος, που μπορεί να εγγυηθεί την πολιτική δυναμική, με κυβερνητικό πρόγραμμα, συγκρότηση, όργανα, δομή και στρατηγικό στόχο στο δρόμο προς

την κάλπη». Ο Νικόλας Φαραντούρης ξεκαθάρισε πως δεν θα συμμετάσχει στις επόμενες εκλογές, αφού όπως είπε: «ως φρέσκος ευρωβουλευτής έχω ζητήματα να ολοκληρώσω. Θα συνεχίσω τη θητεία μου. Δε θα μείνω εσاعي ανεξάρτητος. Σύντομα θα υπάρξουν αποφάσεις».

Με τα μάτια στραμμένα στον Τσίπρα

Η ανακοίνωση Φαραντούρη επιβεβαιώνει το ρεπορτάζ του Dnews που θέλει την Χαριλάου Τρικούπη να ανοίγει «τις πόρτες και τα παράθυρα», καθώς αρχίζει ο νέος κύκλος της διεύθυνσης.

Οι πληροφορίες θέλουν τον Νικόλα Φαραντούρη να βρίσκεται ακόμα και σήμερα το από-

γευμα στα γραφεία του ΠΑΣΟΚ, προκειμένου να επισφραγίσει και τυπικά την ένταξή του στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Εδώ και καιρό άλλωστε ο κ. Φαραντούρης λειτουργεί ως τέταρτος ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ.

Το ίδιο ισχύει και για την Νίνα Κασιμάτη, η οποία είναι θέμα χρόνου το πότε θα αποχωρήσει από την κοινοβουλευτική ομάδα του ΣΥΡΙΖΑ και θα μετακινηθεί στην αντίστοιχη του ΠΑΣΟΚ, ενώ και ο Βαγγέλης Αποστολάκης, μετά το απαγορευτικό που έλαβε από την Αμαλία, ετοιμάζεται για τα πράσινα ψηφοδέλτια. Κινητικότητα υπάρχει και στο χώρο των ανεξάρτητων βουλευτών, με τον Θάνο Μωραϊτή να σχεδιάζει τον τρόπο της



επιστροφής του. Κατά πληροφορίες, ο κ. Μωραϊτής δεν θέλει να είναι μια ατομική κίνηση αλλά μια επιλογή που θα συνοδεύεται από ένα κείμενο με υπογραφές κάποιων μεσαίων στελεχών που θα επιστρέφουν ή θα εντάσσονται στο ΠΑΣΟΚ. Στην λογική της επιστροφής κινείται και ο πρώην βουλευτής Ιωαννίνων Θανάσης Οικονόμου.

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΧΗΜΙΚΑ ΤΟΥΑΛΕΤ

24ΩΡΕΣ
Το 24ωρο

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, fax: 6984 320000

ΑΜΑΡΑΝΤΟΣ

Η ΓΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ
ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΠΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

ΑΠΟ ΤΟ 1986

Υποκαταστήματα
1ο Γαμβέτα 14 Τρίκαλα
Τηλ. 243 10 71936
2ο Ρόβου 2 Καλαμπάκα
Τηλ. 2432 401040

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Κορανοπού

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΞΕΙΡΕΤΙΚΗ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γραβιάλα 5, Τρικάλα
Τηλ. & Fax: 24310 77136 - e-mail: Koranosou@telnet.gr - website: www.ermis.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ: 24310-29072
697-6670157
ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Μητσοτάκης:

«Φρένο» στην ανωνυμία του διαδικτύου

Στο Υπουργικό Συμβούλιο, ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε τόσο στις νέες ρυθμίσεις για την προστασία από αγωγές (SLAPP), όσο και στο ζήτημα της ανωνυμίας και της τοξικότητας στα social media

Σειρά θεσμικών παρεμβάσεων που αφορούν τόσο την προστασία της δημόσιας έκφρασης όσο και το περιβάλλον των social media παρουσίασε στο Υπουργικό Συμβούλιο ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης.



Ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε στις νέες ρυθμίσεις του Υπουργείου Δικαιοσύνης, με τις οποίες προβλέπεται η προστασία δημοσιογράφων, ακτιβιστών και πολιτών από καταχρηστικές και αβάσιμες αγωγές, γνωστές ως SLAPP. Όπως τόνισε, στόχος είναι η θωράκιση του αγαθού της ελεύθερης έκφρασης, με παράλληλη ενίσχυση των νομικών εργαλείων απέναντι σε φαινόμενα συκοφάντησης.

Σε εκτός ατζέντας αναφορά του, ο Κυριάκος Μητσοτάκης έθεσε και το ζήτημα της ανωνυμίας στο διαδίκτυο, σημει-

ώνοντας την ανάγκη να εξεταστεί η δυνατότητα ταυτοποίησης χρηστών στα social media. Όπως είπε, υπάρχει προβληματισμός για την «ανώνυμη τοξικότητα» και τη δυσκολία εντοπισμού προσώπων πίσω από ψευδώνυμους λογαριασμούς, ειδικά όταν εξετάζονται νομικές ενέργειες.

«Φυσικό αντίβαρο» στις νέες ρυθμίσεις

Ο πρωθυπουργός χαρα-

κτήρισε το ζήτημα ως «φυσικό αντίβαρο» στις προτεινόμενες ρυθμίσεις για την προστασία της ελευθερίας του λόγου, επισημαίνοντας ότι απαιτείται ισορροπία μεταξύ ελευθερίας έκφρασης και προστασίας από συκοφαντικές επιθέσεις.

Παράλληλα, υπογράμμισε ότι στην Ελλάδα η ελευθερία της έκφρασης είναι θεσμικά κατοχυρωμένη και ισχυρά προστατευμένη.

Μητσοτάκης κατά ΠΑΣΟΚ

«Το τελευταίο που χρειάζεται η χώρα είναι να παρασυρθούμε σε έναν βούρκο»

Σαφές μήνυμα για τον διακριτό ρόλο κυβέρνησης και Βουλής έστειλε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, κατά τη διάρκεια του Υπουργικού Συμβουλίου, απαντώντας στο κοινό άρθρο των 5 βουλευτών της ΝΔ με το οποίο ασκούσαν κριτική στο επιτελικό κράτος, τονίζοντας παράλληλα τη σημασία της ενεργής συμμετοχής των βουλευτών στη διαμόρφωση πολιτικών.



Ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε ειδικά στη διαβούλευση για τις ορεινές περιοχές και τη νησιωτικότητα, επισημαίνοντας ότι σε αυτήν έχουν συμμετάσχει ενεργά οι βουλευτές. Όπως σημείωσε, η συμμετοχή αυτή αποτυπώνει τον τρόπο με τον οποίο η κυβέρνηση αντιλαμβάνεται την αναβάθμιση του ρόλου του εκλεγμένου εκπροσώπου κάθε περιφέρειας.

Τόνισε, μάλιστα, ότι στόχος είναι οι βουλευτές να έχουν ουσιαστικό ρόλο στην προώθηση της ανάπτυξης και της προόδου των περιοχών τους.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης επανέλαβε ότι το μοντέλο του επιτελικού κράτους αφορά αποκλειστικά την εκτελεστική εξουσία και όχι τη νομοθετική.

Υπογράμμισε ότι οι αρμοδιότητες της κυβέρνησης και της Βουλής είναι διακριτές και καθορίζονται με σαφήνεια από το Σύνταγμα. Παρά τη διάκριση των ρόλων, ο πρωθυπουργός επισήμανε ότι η στενή συνεργασία μεταξύ των βουλευτών και της κεντρικής κυβέρνησης είναι κρίσιμη, ιδιαίτερα για την εκπόνηση και υλοποίηση αναπτυξιακών σχεδίων.

Όπως ανέφερε, σε τέτοιες περιπτώσεις η συνεργασία αυτή αποκτά ιδιαίτερη σημασία για την αποτελεσματικότητα των πολιτικών.

«Πυρά» προς το ΠΑΣΟΚ: Μπαίνει στο χορό της τοξικότητας

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης επιτέθηκε στην αντιπολίτευση την οποία κατηγορήσε ότι διολισθαίνει σε ακραία συνθήματα και σε μία απεχθή ρητορική «η οποία είναι μάλλον δανεισμένη από τον υπόκοσμο του διαδικτύου και σίγουρα δεν τιμά κόμματα τα οποία είναι κοινοβουλευτικά».

«Αφήνω στην άκρη αυτά τα οποία έχω ακούσει προσωπικά, πόσες φορές με έχουν αποκαλέσει «δολοφόνο» και «μειοδότη», θα σταθώ όμως σε αυτά τα οποία λένε για την παράταξή μας και το κόμμα μας, το οποίο παρουσιάζεται ως «μαφία», «συμμορία», «εγκληματική οργάνωση» και όλα τα σχετικά.

Δυστυχώς είναι ένας κατήφορος, ο οποίος σπέρνει δηλητήριο και μίσος σε ολόκληρη την κοινωνία. Εμείς έχου-

με χρέος αυτόν τον κατήφορο να τον σταματήσουμε» είπε ο πρωθυπουργός και επιτέθηκε προς το ΠΑΣΟΚ το οποίο δεν κατονόμασε:

«Δυστυχώς, θα πω και πάλι, ακόμη και «θεσμικά» κόμματα, με μεγάλη, θα έλεγα, ορμή, μπαίνουν σε αυτόν τον χορό της τοξικότητας. Θα το ξαναπώ, είναι ανεύθυνο, είναι λυπηρό.

Προφανώς εμείς δεν θα ακολουθήσουμε αυτή τη διαδρομή, αλλά θα τονίζουμε ότι σε συνθήκες που καθιστούν την ασφάλεια και την ομαλότητα εθνική προτεραιότητα, το τελευταίο που χρειάζεται η χώρα είναι να παρασυρθούμε σε έναν βούρκο και αντί για πολιτική αντιπαράθεση να επικρατεί η λάσπη. Λοιπόν, αυτό που μπορούμε να κάνουμε είναι να απαντάμε με το έργο μας».

Γεωργιάδης: Ο Ανδρουλάκης δεν μιλάει καλά αγγλικά

Τρεχαγυρευόπουλος τα περί 4ήμερης εργασίας

Στο «στόχαστρό» του έβαλε ο Άδωνις Γεωργιάδης εκ νέου σήμερα τον Νίκο Ανδρουλάκη, φτάνοντας στο σημείο να πει ότι δεν ξέρει καλά αγγλικά. Ο υπουργός Υγείας αναφερόμενος στην πρόταση του ΠΑΣΟΚ για 4ήμερη εργασία, τη χαρακτήρισε ως ανεφάρμοστη, λέγοντας: «Δεν είναι ακριβώς πρόταση του ΠΑΣΟΚ, είπε ανοίγουμε τη συζήτηση, δηλαδή τρεχαγυρευόπουλος. Είναι κάτι το οποίο έχει εφαρμοστεί σε ορισμένες χώρες της Ευρώπης, όχι με μεγάλη επιτυχία». Μάλιστα, ο υπουργός αναφέρθηκε και σε συγκεκριμένα παραδείγματα κρατών που ακολουθούν παρόμοια πολιτική. «Στην Ολλανδία δεν υπάρχει νόμος, αλλά έχουν κάνει συμφωνία οι κοινωνικοί εταίροι σε ορισμένους κλάδους, με τη συμφωνία των εργοδοτών και των εργαζομένων και με μείωση μισθού, όχι χωρίς μείωση».

Η Ισπανία που έβαλε επιδότηση για αυτό, έχει πολύ μικρή συμμετοχή, ελάχιστη», υπογράμμισε, μιλώντας στον ΣΚΑΪ. «Δεν έχει πουθενά μεγάλη διάδοση τελικά, ενώ όταν ξεκίνησαν αυτά τα προγράμματα, είχαν διαφημιστεί ως το μέλλον. Τελικά και αυτοί που τα ξεκίνησαν σιγά-σιγά τα παίρνουν πίσω. Δεν είναι τόσο εύκολο». Και πρόσθεσε λέγοντας: «Τα προγράμματα αυτά έχουν ένα δομικό πρόβλημα, δημιουργούν εργαζομένους δύο ταχυτήτων».

Γιατί και εκεί που εφαρμόζονται, δεν εφαρμόζονται σε όλους τους εργαζόμενους. Εφαρμόζονται σε ορισμένους κλάδους, κυρίως σε δουλειές γραφείου. Στην ουσία δημιουργείται μια νομενκλατούρα υπαλλήλων πολύ ευνοημένων έναντι των υπολοίπων που δουλεύουν πολύ».



ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ
☎ 6974 381 019

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

Φυτώρια
Επιός & Καρποφόρων
Δέντρων
Κλήματα

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρβάνι Τρικιάλων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ✓ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ 	<p>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)</p>
--	---

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



05:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος (Ε)
 05:50 Χαίρετά μου τον Πλάτανο - Β Κύκλος (Ε)
 06:45 Νωρίς - Νωρίς
 09:00 Πρωίαν Σε Είδον
 12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
 13:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος (Ε)
 14:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος
 15:00 Στούντιο 4
 18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
 19:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος
 20:15 Περάστε την Πρώτη του Μηνός - Ελληνική Ταϊνιά
 22:00 Εκτός Σχεδίου
 23:00 Στην Πίεση
 00:00 Κάτσε Φρόνιμα
 01:30 Think Like a Dog
 03:20 Εκτός Σχεδίου (Ε)
 04:30 Στην Πίεση (Ε)



05:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
 06:00 Αυτό Μοτο ΕΡΤ (Ε)
 07:00 Stoiximan GBL | ΑΕΚ - Ολυμπιακός | 26η Αγωνιστική (Ε)
 09:00 Πόλο | World Cup | Α' Κατηγορία | Όμιλος Τελικής Φάσης | Ιταλία - Ελλάδα | Αλεξανδρούπολη (Ε)
 10:30 E-sports: μια επανάσταση (Ε)
 11:30 The Evolution of Sport - Ε Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
 12:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
 12:30 Ηρώιδες - Β Κύκλος (Ε)
 13:00 Copa Libertadores 2026 | Εστούντιαντες - Φλαμένγκο (Ε)
 15:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
 16:00 Ο Κόσμος των Σπορ (Ζ)
 17:00 Basket | Elite League | Final 4 | Α' Αγώνας | Μεγαρίδα-Πατάγου | Λευκάδα (Ζ)
 19:00 E-sports: μια επανάσταση (Ε)
 20:00 Basket | Elite League | Final 4 | Β' Αγώνας | Βίκος-Πρωτέας Βούλας | Λευκάδα (Ζ)
 22:00 Olga
 23:30 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Β Κύκλος (Ε)
 00:00 Stoiximan GBL | ΑΕΚ - Ολυμπιακός | 26η Αγωνιστική (Ε)
 02:00 Copa Libertadores 2026 | Εστούντιαντες - Φλαμένγκο (Ε)
 04:00 Man City TV | Τσέλσι - Μάντσεστερ Σίτι (Ε)



05:00 Περίμετρος (Ε)
 06:00 Χωριά των Άλπεων - Β Κύκλος (Ε)
 07:00 Φλουπαλού (Ε)
 07:25 Τα Παραμύθια του Λουπέν - Β Κύκλος (Ε)
 07:40 Ζγκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (Ε)
 08:05 Χάρτινη Πόλη - Β Κύκλος (Ε)
 08:30 Τοπία από Ψηλά - Γ Κύκλος (Ε)
 09:00 Η Σκανδιναβία Αλλιώς
 10:00 Μέρα με Χρώμα
 12:00 Χωριά των Άλπεων - Γ Κύκλος (Ε)
 13:00 Περίμετρος
 14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
 14:30 Ο Λουστράκος
 16:00 Ο Κόσμος των Σπορ

17:00 Ο Δρόμος του Μεταξίου από Ψηλά (Ε)
 18:00 Τοπία από Ψηλά - Γ Κύκλος (Ε)
 18:30 Σύνορα
 19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
 20:00 #STAt
 21:00 Αποδελτίωση
 22:00 Συλλέκτης Οστών- Η Καταδίωξη
 23:00 Η Κόρη του Ανθρακωρύχου (Ε)
 00:30 Έχω Κάτι να Πω
 02:00 Ο Δρόμος του Μεταξίου από Ψηλά (Ε) (Ε)
 03:00 Μέρα με Χρώμα (Ε)
 05:00 Περίμετρος (Ε)



05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (Ε)
 06:00 Σοφία Ορθή (Ε)
 06:30 Της Ελλάδος τα Παιδιά (Ε)
 07:30 Εγκλήματα (Ε)
 09:00 Το Πρωινό
 12:30 Ant1 News
 13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
 13:30 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
 16:00 Rouk Zouk
 17:15 Κάτι Ψήνεται
 18:45 Ant1 News
 19:40 Ant1 Sports
 20:00 Ποιος θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;
 21:00 Η Αλίκη στο Ναυτικό
 23:00 Ο Μπράβος (Road House)
 01:30 MCP Warrior
 02:30 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (Ε)
 03:15 Η Επιστροφή (Ε)
 04:00 Ιστορίες Μυστηρίου (Ε)
 05:00 Το Καφέ της Χαράς (Ε)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
 05:40 Κοινωνία Όρα Mega
 09:20 Buongiorno
 12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
 13:45 Δελτίο Νοηματικής
 14:00 Ντόλτσε Βίτα (Ε)
 14:50 Ντόλτσε Βίτα (Ε)
 15:40 Έχω Παιδιά - 1ος Κύκλος (Ε)
 16:20 Το Τρεμελόσκυλο
 18:30 The Chase (Ε)
 19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
 20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
 20:45 Δελτίο Καιρού
 20:50 Άγιος Παΐσιος, από τα Φάρασα στον Ουρανό (Ε)
 22:10 Οι Αθώοι
 23:20 Φως στο Τούνελ
 02:30 Σκορπιός
 03:10 Χαρά Αγνοείται
 04:10 Βέρα στο Δεξί
 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



06:00 Πνεύμα από Σπίτι (Finnick)
 07:45 Τρεχάτε Ποδαράκια μου (Ozzy)
 09:30 Ντάφι Ντακ, η Ταϊνιά: Στο Νησί της Φαντασίας (Daffy Duck's Movie: Fantastic Island)
 10:45 Garfield 2 (Garfield: A Tail of Two Kitties)
 12:45 Γάμος αλά Ελληνικά 2 (My Big Fat Greek Wedding 2)
 14:45 Star News
 15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
 15:45 Τα Φιλάρια (Friends) - 5ος Κύκλος

κλος
 16:15 Είκοσι Γυναίκες κι Εγώ
 18:25 Τροχός της Τύχης
 19:45 Star News
 21:00 Καπετάν Φάντης Μπιστούλι
 23:15 Το Συνδικάτο (The Enforcer)
 01:15 Η Γυναίκα του Αστροναύτη (The Astronaut's Wife)
 03:30 Tom and Jerry: Back to Oz



05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουμούρα, ΙΧ (Ε)
 06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης
 06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
 07:45 Happy Day στον Alpha, XIII
 10:00 Super Κατερίνα, V
 13:00 Το Σόι σου, ΙΙ (Ε)
 14:00 Δελτίο Ειδήσεων
 14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/Γ]
 14:50 Το Σόι σου, ΙΙ (Ε)
 15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
 16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
 17:45 Deal, ΙΧ
 18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
 20:00 Το Σόι σου, ΙΙ (Ε)
 21:00 Το Σόι σου, ΙΙ (Ε)
 22:00 Μπαμπά σ' Αγαπώ (Ε)
 23:00 Ο Γιατρός, ΙΙ
 00:30 Safe Sex
 02:30 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, Ι (Ε)
 03:45 Κόκκινος Κύκλος, Ι (Ε)
 04:30 Κόκκινος Κύκλος, Ι (Ε)



05:00 A Year on Planet Earth
 06:00 Σήμερα
 09:40 Αταίριαστοι
 11:45 Live You
 13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
 15:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα
 16:00 Happy Traveller (Ε)
 16:30 Δελτίο στη Νοηματική
 16:50 Το Χώμα Βάφτηκε Κόκκινο
 19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
 21:00 The Floor
 22:50 Στην Αγκαλιά του Φάνη
 00:15 Επίθεση στο Σταθμό 13 (Assault on Precinct 13)
 02:30 Νόμος και Τάξη (Law & Order) - 22ος Κύκλος
 03:30 Ζω Καλά (Ε)
 04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (Ε)
 05:00 Happy Traveller (Ε)



05:15 Εικόνες (Ε)
 06:00 Όρα Ελλάδα
 09:40 10 Παντού
 13:00 Open News
 13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης
 14:05 Open News στη Νοηματική
 14:15 Real View
 15:45 Καθαρές Κουβέντες
 18:45 Open News
 19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος
 20:50 Μια Σταχτοπούτα στην... Πασαρέλα (After the Ball)
 23:30 Cinderella Nights
 00:30 Ο Κυνηγός της Νύχτας (Night Hunter)
 02:30 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
 03:00 Κατ' Οίκον Παρενόχληση (Domestic Disturbance)
 04:30 Real Detective: North of the Border



ΚΡΙΟΣ: Σήμερα πρωτομηνιά σχηματίζεται η Πανσέληνος στον Σκορπιό η οποία και ενεργοποιεί έντονα οικονομικά και ψυχολογικά ζητήματα, φέρνοντας αποκαλύψεις που δεν μπορείς πλέον να αγνοήσεις. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Κρόνου σε βοήθα να σταθεροποιήσεις καταστάσεις που μέχρι τώρα ήταν ρευστές. Το φεγγάρι αυτό σε ευνοεί για να κλείσεις μια εκκρεμότητα ή να λάβεις μια σημαντική απόφαση. Αξιοποίησε την ημέρα για να οργανώσεις καλύτερα τις υποχρεώσεις σου.
ΤΑΥΡΟΣ: Σήμερα Παρασκευή σχηματίζεται η Πανσέληνος στον Σκορπιό η οποία και φωτίζει τον τομέα των σχέσεων και σε καλεί να δεις καθαρά τι σε ζητεί να κρατήσεις και τι όχι. Σήμερα Παρασκευή μπορεί να υπάρξει μια σημαντική εξέλιξη ή απόφαση που αφορά συνεργασία ή προσωπική σχέση. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Κρόνου σου δίνει τη δυνατότητα να στηρίξεις επιλογές με διάκριση. Πρόσεξε μόνο την τάση να επιμένεις σε κάτι που έχει ήδη δείξει τα όριά του.
ΔΙΑΥΜΟΙ: Σήμερα Παρασκευή η Πανσέληνος στον Σκορπιό επηρεάζει την καθημερινότητά σου και φέρνει ένταση σε θέματα εργασίας και υγείας. Μπορεί να προκύψει πίεση ή μια υποχρέωση που απαιτεί άμεση διαχείριση. Ωστόσο, η Αφροδίτη στο ζώδιό σου σε εξάγωνο με τον Κρόνο σε βοήθα να οργανωθείς και να πάρεις σωστές αποφάσεις. Σήμερα, μπορείς να βάλεις πρόγραμμα και να κλείσεις εκκρεμότητες που σε βαραίνουν.
ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η Πανσέληνος στον Σκορπιό σε ευνοεί ιδιαίτερα, φέρνοντας έντονα συναισθήματα αλλά και ευκαιρίες για χαρά, δημιουργία και έκφραση. Μπορεί σήμερα Παρασκευή, να υπάρξει ένα ευχάριστο γεγονός ή μια εξέλιξη που σε γεμίζει ικανοποίηση. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Κρόνου σου δίνει τη δυνατότητα να σταθεροποιήσεις κάτι σημαντικό. Αξιοποίησε την ημέρα για να εκφραστείς και να κάνεις κάτι που αγαπάς.
ΛΕΩΝ: Σήμερα Παρασκευή, η Πανσέληνος στον Σκορπιό φέρνει στο προσκήνιο θέματα οικονομίας και σπιτιού, δημιουργώντας ένταση ή μια σημαντική εξέλιξη μέσα στον προσωπικό σου χώρο. Μπορεί να χρειαστεί να πάρεις θέση σε ένα οικονομικό ζήτημα. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Κρόνου σε βοήθα να λειτουργήσεις με ωριμότητα και να βρεις λύσεις. Πρόσεξε την εσωτερική πίεση και μην αφήσεις να σε παρασύρει.
ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Σήμερα Παρασκευή, η Πανσέληνος στον Σκορπιό ενεργοποιεί τον τομέα της επικοινωνίας, φέρνοντας σημαντικές ειδήσεις, συζητήσεις ή αποκαλύψεις. Μπορεί να λάβεις μια πληροφορία που αλλάζει τη στάση σου απέναντι σε μια κατάσταση. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Κρόνου σε βοήθα να διαχειριστείς τις εξελίξεις με σοβαρότητα. Πρόσεξε πώς εκφράζεσαι και απόφυγε

αχιμνά λόγια που μπορεί να δημιουργήσουν ένταση.
ΖΥΓΟΣ: Η Πανσέληνος στον Σκορπιό φέρνει στο προσκήνιο οικονομικά ζητήματα, αλλά και θέματα αξιών και ασφάλειας. Μπορεί να υπάρξει ένα γεγονός που σε αναγκάζει να επανεκτιμήσεις τις προτεραιότητές σου. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Κρόνου σε βοήθα να βάλεις σταθερές βάσεις και να πάρεις ώριμες αποφάσεις. Είναι μια ημέρα που μπορείς να ενισχύσεις την αίσθηση σταθερότητας στη ζωή σου.
ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Σήμερα Παρασκευή σε φέρνει στο επίκεντρο εξελίξεων και σου ζητά να πάρεις σημαντικές αποφάσεις για τον εαυτό σου και τη ζωή σου. Μπορεί να υπάρξει ένα γεγονός που αλλάζει τα δεδομένα ή σε οδηγεί σε ένα νέο ξεκίνημα. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Κρόνου σε βοήθα να κινηθείς με ωριμότητα και να χτίσεις κάτι σταθερό. Πρόσεξε μόνο τις έντονες συναισθηματικές αντιδράσεις.
ΤΟΞΟΤΗΣ: Σήμερα Παρασκευή σε φέρνει στο επίκεντρο εξελίξεων και σου ζητά να πάρεις σημαντικές αποφάσεις για τον εαυτό σου και τη ζωή σου. Μπορεί να υπάρξει ένα γεγονός που αλλάζει τα δεδομένα ή σε οδηγεί σε ένα νέο ξεκίνημα. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Κρόνου σε βοήθα να κινηθείς με ωριμότητα και να χτίσεις κάτι σταθερό. Πρόσεξε μόνο τις έντονες συναισθηματικές αντιδράσεις.
ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Η Πανσέληνος στον Σκορπιό ενεργοποιεί τον κοινωνικό σου κύκλο και φέρνει εξελίξεις μέσα από φίλους ή ομάδες. Μπορεί να υπάρξει μια σημαντική συνάντηση ή μια απόφαση που αφορά το μέλλον σου. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Κρόνου σε βοήθα να σταθεροποιήσεις καταστάσεις στο σπίτι ή στην προσωπική σου ζωή. Είναι μια ημέρα που μπορείς να κάνεις ουσιαστικά βήματα προς στόχους.
ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Η Πανσέληνος στον Σκορπιό φέρνει έντονη κινητικότητα στον επαγγελματικό τομέα και σε φέρνει αντιμετώπιση με ευθύνες και αποφάσεις. Μπορεί να υπάρξει μια κορύφωση σε ένα θέμα καριέρας ή μια σημαντική εξέλιξη. Σήμερα Παρασκευή το εξάγωνο Αφροδίτης-Κρόνου σε βοήθα να επικοινωνήσεις σωστά και να χτίσεις σταθερές βάσεις. Πρόσεξε την πίεση και διατήρησε την ψυχραιμία σου.
ΙΧΘΥΣ: Σήμερα Παρασκευή, η Πανσέληνος στον Σκορπιό σε ευνοεί ιδιαίτερα, ανοίγοντας νέους ορίζοντες και φέρνοντας ευκαιρίες για εξέλιξη, ταξίδια ή σημαντικές αποφάσεις. Μπορεί να υπάρξει μια είδηση που αλλάζει την οπτική σου. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Κρόνου σε βοήθα να σταθεροποιήσεις οικονομικά ή προσωπικά ζητήματα. Είναι ημέρα για να εμπιστευτείς το ένστικτό σου και να προχωρήσεις μπροστά.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

CINE -ΜΥΛΟΣ
 Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιάτη ποταμού.
Προβολές καθημερινά στις 21.45.
 Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών
Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

- Γεώργιος... μαθηματικός και Ακαδημαϊκός (1878-1928).
- Άξια, επιτήδεια (θελ.) - Zan vt'... Γαλλίδα ηρωίδα και αγία.
- Πηγαίο νερό - Πλήξη, μονοτονία.
- Μέσα... στο ποτό - Μιχαήλ... Λεοντός σκακιστής (1936- 1992) - Ξενικό μέτρο επιφανειών.
- Μικρός αστερισμός στο Νότιο Ημισφαίριο.
- Ιαπωνικό ηφαίστειο - Αρχαία επική προστακτική.
- Φάση του ύπνου (ξεν.) - Ξένος οίκος μόδας.
- Έντονη διάθεση (μψ.) - Γνωστή... των τάξεων (μψ.).
- Νικόλαος... δημοσιογράφος και πεζογράφος (1858-1913).

ΚΑΘΕΤΩΣ

- Εργο του Ιονέσκο, που θυμίζει... ένα μεγαλόσωμο ζώο.
- Το τετράγωνο... του δέκα - Γουιάτα... θρυλική μορφή του φαρ ουέστ (1848-1929).
- Φαγητό... νηπίων - Νήμα για ράψιμο.
- Αρχαίοι Αιγύπτιοι χαλκοπλάστης - Μέρη... του μήνα.
- Ομόηχη φωνήεντα - Κατάληξη μανιάντων επιθέτων.
- Μαγειρική έκφραση (ξεν.) - Μια... Ανατολή.
- Γιος του Ιακώβ - Μιμάρ... Κορυφαίος Οθωμανός αρχιτέκτονας (1489- 1588).

1. Γεώργιος... μαθηματικός και Ακαδημαϊκός (1878-1928).
 2. Άξια, επιτήδεια (θελ.) - Zan vt'... Γαλλίδα ηρωίδα και αγία.
 3. Πηγαίο νερό - Πλήξη, μονοτονία.
 4. Μέσα... στο ποτό - Μιχαήλ... Λεοντός σκακιστής (1936- 1992) - Ξενικό μέτρο επιφανειών.
 5. Μικρός αστερισμός στο Νότιο Ημισφαίριο.
 6. Ιαπωνικό ηφαίστειο - Αρχαία επική προστακτική.
 7. Φάση του ύπνου (ξεν.) - Ξένος οίκος μόδας.
 8. Έντονη διάθεση (μψ.) - Γνωστή... των τάξεων (μψ.).
 9. Νικόλαος... δημοσιογράφος και πεζογράφος (1858-1913).
ΚΑΘΕΤΩΣ
 1. Εργο του Ιονέσκο, που θυμίζει... ένα μεγαλόσωμο ζώο.
 2. Το τετράγωνο... του δέκα - Γουιάτα... θρυλική μορφή του φαρ ουέστ (1848-1929).
 3. Φαγητό... νηπίων - Νήμα για ράψιμο.
 4. Αρχαίοι Αιγύπτιοι χαλκοπλάστης - Μέρη... του μήνα.
 5. Ομόηχη φωνήεντα - Κατάληξη μανιάντων επιθέτων.
 6. Μαγειρική έκφραση (ξεν.) - Μια... Ανατολή.
 7. Γιος του Ιακώβ - Μιμάρ... Κορυφαίος Οθωμανός αρχιτέκτονας (1489- 1588).
 8... «Τα...»: έργο της Γαλιλαίας Σαράντη - Πληρώνου-με και δημοτικά.
 9. Κούλης... θρυλικός ρεμπέτης (1923-2000).
ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ
ΟΡΙΖ: 1. ΜΕΓΑΛΥΝΟΣ. 2. ΠΡΕΖΑ - ΙΛΟ. 3. ΡΑΛΙ - ΑΜΟΚ. 4. ΑΝΑΤΟΛΑ -ΙΟ. 5. ΤΑ - ΟΣΙΑ. 6. ΦΙΣ - ΠΟΑ. 7. ΜΑΛ - ΑΡΑΝΤ. 8. ΟΛΙΟ - ΑΛΑΪ. 9. ΙΣΤΙΟΦΟΡΑ.
ΚΑΘ: 1. ΜΠΡΑΤΙΜΟΙ. 2. ΕΡΑΝΑ - ΑΛΣ. 3. ΓΕΛΑ - ΦΛΙΤ. 4. ΑΣΙΤΟΙ -ΟΙ. 5. ΛΑ - ΟΙΣΑ. 6. ΑΛΙ - ΡΑΦ. 7. ΝΙΜ - ΑΠΑ-ΛΟ. 8. ΟΛΟΙ - ΟΝΑΡ. 9. ΣΟΚΟΛΑΤΙΑ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Πώς παίζεται
 Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Η λύση του προηγούμενου

5			1					
	3	9		6			4	
			7		9			
9	8		3	4				2
			1	8	5			7
6			2					5
	2			4		6		
1		3						

2	3	8	7	4	5	1	6	9
6	9	5	8	1	3	2	7	4
7	4	1	9	6	2	5	3	8
5	6	7	1	9	4	3	8	2
1	2	9	5	3	8	6	4	7
4	8	3	6	2	7	9	5	1
8	1	6	3	7	9	4	2	5
9	7	4	2	5	6	8	1	3
3	5	2	4	8	1	7	9	6

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.
ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
 ΣΧΟΙΝΑ ΜΙΡΕΛΜΑ,
 ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΤΣΙΤΣΑΝΗ 6,
 2431027671

08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.
 ΠΑΠΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ,
 ΠΥΛΗΣ 79Β,
 2431075740

Ο ΠΟΝΟΣ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ

«Κύριε, άνθρωπον οὐκ ἔχω...» (Ίωαν. 5, 7).
Μητροπολίτου Αὐλῶνος ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ

Εἶναι μιά φράση γεμάτη πόνος. Ένας άνθρωπος, παράλυτος τριάντα ὀχτώ ὀλόκληρα χρόνια, περιμένει τή θεραπεία του. Ποιός ὅμως μπορεί νά τόν θεραπεύσει καί γιατί ἀργεῖ τόσο αὐτή ἡ θεραπεία; Γιά νά δείξει τήν ὑπομονή τοῦ παραλυτικού, ὑπογραμμίζει ὁ ἱερός Χρυσόστομος. Μιά ὑπομονή πού χαλκεύθηκε μέσα σέ δύο ἀντίθετες δυνάμεις πού τόν συνέθλιβαν καθημερινά καί τόν καταπίεζαν συνέχεια.

Ἡ ἐρημία ἀπό τή μιά καί ἡ πολυκοσμία ἀπό τήν ἄλλη. Αὐτές οἱ δύο «δυνάμεις» πρόσθεταν πόνο στόν πόνο του καί μαρτύριο στό μαρτύριό του. Ἐτσι, ζώντας μέσα στό συρφετό τοῦ κόσμου πού κατέκλυζε τίς στοές τῆς «προβατικής κολυμβήθρας» τήν ἐρημία καί μοναξιά πού χάλκευσε τήν ἀντίθετη δύναμη πού τόν συνέθλιβαν καθημερινά καί τόν καταπίεζαν συνέχεια.

Τί εἶναι ὁ πόνος;

«Ὁ πόνος εἶναι ἕνα γεγονός πού ἀνοίγει τά μάτια τῆς ψυχῆς, γιά νά ἴδουν τό ἄπειρο καί τό ἄγνωστο. Ἡ φράση αὐτή κλείνει μιά ἀλήθεια ζωῆς. Στήν ἀνοῦσια καθημερινότητα, εἶναι ἀλήθεια, πολλές εἶναι οἱ στιγμές πού ὁ ἄνθρωπος βαρυσκομᾷ ἐναντία στίς καταστάσεις πού τόν κάνουν νά νιώθει πόνο. Καί βαρυσκομᾷ, γιατί δέ μπόρερε ποτέ νά συλλάβει τή μεταφυσική δύναμη τοῦ πόνου.

Τοῦ πόνου ἐκεῖνου πού μπορεί νά τοῦ προσφέρει τή σωτηρία. Τοῦ πόνου ἐκεῖνου πού εἶναι ὑπακοή. Τοῦ πόνου ἐκεῖνου πού εἶναι μιά σφαγή τοῦ θελήματός του καί μιά ἀνάσταση μέσα του τῆς πραγματικῆς ἐλευθερίας. Δηλαδή ὁ πόνος μέ τά δεσμά του σπάει κάποια ἄλλα δεσμά. Ἐνσυνείδητα ἢ ἀσυνείδητα, πεπερασμένα ἢ μωυρικά, γιά νά γίνει καί νά μείνει ἔτσι ἐλεύθερος ὁ δρόμος πρὸς τό Ἀπόλυτο, τό Ἄληθινό, τό Θεῖο.

Ὁ πόνος, βιολογικός, ψυχολογικός, κοινωνικός, ὁ πόνος σ' ὅλες του τίς διαστάσεις εἶναι, ἀλλά καί προσφέρει ἐλευθερία, δύναμη, ἀντοχή. Τό ὑπογραμ-



μιζει μέ κάθε σαφήνεια ὁ ἀπόστολος Παῦλος: «Ὅταν ἀσθενῶ, τότε εἶμαι ἰσχυρός» (Β' Κορ. 12, 9). Εἶμαι ἐλεύθερος ἀπό τίς συμβατικότητες. Ὅταν ὁ ἄνθρωπος ὅμως ἀπό τόν πόνο δέν ἐπιτρέπει τήν ἐλευθερία, τότε ὁ πόνος του γίνεται ἕνας δεσμός. Γίνεται ἕνα σωματικό καί ψυχικό ἄλλος πού τόν κυβερνᾷ. Καί θά τόν κυβερνᾷ τόσο μέχρι πού θά νιώσει βαθιά μέσα του μιά ἀμφίρροπη δύναμη. Καί ἡ δύναμη αὐτή δέ μπορεί νά εἶναι ἄλλη ἀπό τήν ὑπακοή.

Γιατί μέ τήν ὑπακοή νικάμε τό πεπερασμένο. Γιατί μέ τήν ὑπακοή κατακτᾷμε τό Ἀπόλυτο. Γιατί μέ τήν ὑπακοή κερδίζουμε καί τήν παρούσα, ἀλλά καί τή μέλλουσα ζωή. Ἀποκτᾷμε ἐμπειρίες ζωῆς. Ζωῆς ἐκκλησιοκεντρικῆς πού ἔχει νικήσει καί ξεπεράσει «πάσαν ὀδύνη, λύπην, καί στεναγμόν».

Αἰτία τοῦ πόνου

Ὁ πόνος εἶναι αὐτούσιος ἢ εἶναι διπολικός; Οἱ ἄνθρωποι ἀπό τήν ἐμπειρία μας γνωρίζουμε τόν ἑαυτό μας πού πονᾷ καί ὅταν πονᾷ. Γνωρίζουμε ἀκόμα καί ἐκεῖνον πού μᾶς προσφέρει τόν πόνο. Αὐτό ὅμως πού νοηματίζει τή ζωή μας καί τόν πόνο μας εἶναι τό γεγονός πώς, πονώντας, λυτρωνόμαστε. Καί πώς γι' αὐτή μας τή λύτρωση βρέθηκε κάποιος πού ἔγινε γενεσιουργός αἰτία καί δημιουργός τοῦ πόνου μας. Εἶναι ὅμως αὐτός ὁ «δημιουργός» τοῦ πόνου κάποιος ἄλλος ἄνθρωπος, κάποια κατάσταση ἐξωτερική, διαπροσωπική ἢ μήπως μέσα του ὁ καθένας θά πρέπει νά ψάξει νά βρεῖ τά πρώτα

αἰτία;

Βέβαια κανείς δέ μπορεί νά ἀποκλείσει τό γεγονός πώς ὁ πόνος στή ζωή μας ἔχει καί ἐξωτερικά αἰτία. Ἐπίσης κανένας δέ μπορεί νά μὴν ἀποδεχθεῖ σιωπηλά καί ἐνδόμυχα πώς δημιουργός τοῦ πόνου του εἶναι καί ὁ ἴδιος προσωπικά. Αὐτό βέβαια ἔχει μιά δομή ἀπόλυτα συνειδησιακά νοσηρή. Μιά δομή πού στηρίζεται στήν ἐνδεια τῆς ψυχῆς καί στήν ἔλλειψη ὄντολογικοῦ βάθους στήν ἀλήθεια καί τήν πραγματικότητα τῆς ζωῆς μας.

Αὐτός ὁ πόνος θεραπεύεται; Μάλιστα. «Ἐν Χριστῷ» θά μᾶς ἔλεγον οἱ παλιοί ἐκεῖνοι γεροντάδες τοῦ ἁγίου Ὁρους ἀλλά καί οἱ σύγχρονοι ἀσφαλῶς, πού στό σῶμα τους ἔφερναν καί φέρουν τὰ σημάδια τοῦ πόνου ἐνός προσωπικοῦ σταυροῦ. «Ἐν Χριστῷ». Δυό λέξεις. Ἐνα νόημα. Μιά λύτρωση. Ἡ ἴδια ἡ ζωή, τό νόημά της, ὅπως θά ἔλεγε καί ὁ Ντοστογιέφσκυ. Ἀλλά ὁ Ἰησοῦς Χριστός προβάλλει κάτι. Προτείνει λύση. Προσφέρει θεραπεία, λέγοντας στόν παραλυτικό τοῦ Εὐαγγελίου: «Εἶδες, ἐγίνες τώρα υἱός. Στό ἐξῆς μὴν ξαναμαρτάνεις».

Στό ἐξῆς θά ἔλεγε σέ μᾶς σήμερα, ὁ Ἰησοῦς Χριστός μέ τό στόμα κάποιου Γέροντα: «Ἄνοιξε τήν καρδιά σου. Ψάξε νά βρεῖς τήν αἰτία τοῦ πόνου σου. Πήγαινε, πλύσου στήν κολυμβήθρα τῆς Σιλῶμ, πού λέγεται ἐξομολόγηση. Κάνε ὑπομονή. Καί μετά συζητᾷμε τίς ἀντιρήσεις».

Μετά ὅμως θά ὑπάρξουν ἀντιρήσεις; Ὅχι. Γιατί θά βασιλεύει ἡ ὑπακοή καί ἡ ἐσωτερική πληρότητα πού πηγάζει ἀπ' αὐτήν. Καί τότε ὁ ἄνθρωπος δέ θά μπορεί νά λέει «ἄνθρωπον

οὐκ ἔχω», γιατί θά ἔχει πάρει τήν ἀπάντηση στή λύση τοῦ προβλήματος τοῦ πόνου του ἀπό τόν Ἰησοῦ Χριστό: «Διά σέ ἄνθρωπος γέγονα, διά σέ σάρκα περιβέβλημαι, καί λέγεις ἄνθρωπον οὐκ ἔχω».

Γιατί πονᾷ ὁ ἄνθρωπος;

Ὅ,τι μένει αἰῶνες τώρα στόν ἄνθρωπο ἄγνωστο εἶναι ὁ ἴδιος ὁ ἄνθρωπος. Πολλές φορές ψάχνουμε νά βροῦμε γύρω μας ἐρείσματα, γιά νά στηρίξουμε τήν ὄντολογική μας ἀνεπάρκεια. Πονᾷμε οἱ ἴδιοι. Κάνουμε ὅμως καί τούς ἄλλους νά πονοῦν μαζί μας. Λησμονοῦμε πώς εἴμαστε εἰκόνες τοῦ Θεοῦ πού μένουν στήν οὐσία τους ἀνέγγιχτες κι ἀπ' τόν πόνο κι ἀπ' τό χρόνο, ἀρκεῖ νά τό θέλουμε αὐτό. Ξεχνᾷμε ἀκόμα ὅτι ὁ πόνος φέρνει πρὸς κοντά τούς ἄνθρώπους στό Θεό καί μεταξύ τους, γιατί πράγματι «ἡ σχολή τοῦ πόνου μορφώνει γιά τήν αἰωνιότητα».

Παρ' ὅλα αὐτά ὁ πόνος ὑπάρχει. Καί θά ὑπάρχει μέχρις ὅτου θά ὑφίσταται καί ἡ ἐννοια τῆς ἁμαρτίας. Ἐκεῖνη οὐσιαστικά ἐνεργοποιεῖ τόν πόνο τοῦ ἀνθρώπου. Γιατί ἐκεῖνη κάνει τόν ἄνθρωπο νά διακόψει κάθε σχέση μέ τήν πηγή τῆς ζωῆς, τό Θεό.

Ἐτσι στή συνέχεια ὁ ἄνθρωπος καί ἀπό σωματικές ἀσθένειες θά ὑποφέρει καί στίς σχέσεις του μέ τούς ἄλλους θά εἶναι ἔλλιπής καί προβλήματα πνευματικῆς φύσεως θά ἀντιμετωπίζει. Φυσικό εἶναι τότε νά διαμαρτυρηταί: «Ἄνθρωπον οὐκ ἔχω».

Ναί, ἄνθρωπε τοῦ Θεοῦ, δέν ἔχεις ἄνθρωπο, γιατί ἔτσι νομίζεις. Μήπως ὅμως ἔχεις τό Θεο-ἄνθρωπο καί τόν ἀγνοεῖς; Ψάξε, λοιπόν, βαθύτερα μέσα σου καί θά λάβεις τήν ἀπάντησή.

Θεία Λειτουργία με τον Ορθόδοξο Ιεραποστολικό Σύλλογο ο Ἅγιος Οικουμένιος

Την Κυριακή 3-5-2026, εορτή του Αγίου Οικουμενίου, προστάτη του Συλλόγου μας, παρακαλούνται τα μέλη και οι φίλοι της Ιεραποστολής να μετάσχουν στη Θεία Λειτουργία μετ' αρτοκλασίας που θα γίνει στον Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Τρικάλων.

Εκ του Συλλόγου

Αναστάσιμο Σαρανταλείτουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού. Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας Ποιμενάρχου κ. Χρυσοστόμου, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταλείτουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της Αναλήψεως του Σωτήρος 21 Μαΐου 2026 με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Ὁρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της ιεράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου. Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ. θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα). Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματα σας (υπερύγιος και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο, στη συνέχεια συμπληρωμένο, παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου από 1 έως 15 Μαΐου 2026

Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου καί Πύλης κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ σήμερα Παρασκευή 1 Μαΐου το πρωί θα λειτουργήσει καί θα ομιλήσει στήν **Ιερά Μονή Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου Ζάρκου** ἐπί τῆ εορτῆ τῆς **Οσίας Μητρῶς ἡμῶν Ἰσιδώρας**.

Το ἀπόγευμα στίς 7:00 θα Χοροστατήσῃ καί θα ομιλήσῃ κατὰ τήν ἀκολουθία τοῦ **Εσπερινοῦ** στόν πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Πυργετού**. **Εν συνεχείᾳ** θα προεξάρχει τῆς **Ιεράς Λιτανεύσεως** τῆς **Ιεράς Εικόνας τοῦ Αγίου Αθανασίου**.

Το Σάββατο 2 Μαΐου το πρωί θα λειτουργήσει καί θα ομιλήσῃ στόν πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Βαλτινού**.

Την Κυριακή 3 Μαΐου το πρωί, ευγενῶς προσκληθεῖς, θα λειτουργήσει καί θα ομιλήσῃ στόν **Ιερό Ναό Αγίας Μαρίας Πατρῶν**. **Εν συνεχείᾳ** θα τελήσει τό **Μυστήριον τοῦ Γάμου** τοῦ κ. Αποστόλου Αθανασόπουλου μετὰ τῆς κ. Βασιλικῆς Θωμά.

Το ἀπόγευμα στίς 7:00 θα μεταβεῖ στήν αἴθουσα «**Δημήτριος Καβράκος**» τοῦ **Πνευματικοῦ Κέντρου τοῦ Δήμου Τρικκαίων «Αθανάσιος Τριγώνης»** καί θα παρακολουθήσῃ τήν **εορταστική ἐκδήλωση λήξης τῶν Κατηχητικῶν Σχολείων τῆς Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου καί Πύλης** πού θα περιλαμβάνει τήν παρουσίαση ὕμνων καί τραγουδιῶν ἀπό Χορωδικά Ἐργαστήρια, καθώς καί Χορευτικά Παραδοσιακά Συγκροτήματα, τὰ οποία καλλιεργούν μέ προσεκτική ἐπιμέλεια τίς παραδοσιακές καί σύγχρονες ἐκφράσεις τῆς πολιτιστικῆς μας κληρονομιάς, μέσα στήν ἐνοριακή ζωή. Θα συμμετέχει ἐπίσης ὁ γνωστός τραγουδιστής Κώστας Καραφώτης.

Τη Δευτέρα 4 Μαΐου ἀπόγευμα στίς 7:00 θα Χοροστατήσῃ καί θα ομιλήσῃ κατὰ τήν ἀκολουθία τοῦ **Εσπερινοῦ** στόν πανηγυρίζοντα **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων** ἐπί τῆς μνήμῃ τοῦ **Αγίου ἐνδόξου Μεγαλομάρτυρος Εφραίμ Τρίκκης**.

Την Τρίτη 5 Μαΐου 7:30 ἕως 10:30 το πρωί θα λειτουργήσει καί θα ομιλήσῃ στόν πανηγυρίζοντα **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων** ἐπί τῆς μνήμῃ τοῦ **Αγίου ἐνδόξου Μεγαλομάρτυρος Εφραίμ Τρίκκης**.

Το ἀπόγευμα στίς 7:00 θα Χοροστατήσῃ καί θα ομιλήσῃ κατὰ τήν ἀκολουθία τοῦ **Εσπερινοῦ** στό πανηγυρίζοντα **Ιερό Παρεκκλήσιον τῆς Οσίας Σοφίας τῆς ἐν Κλεισούρα**, ἐπί τῆς οδοῦ Φλαμουλίου, (τῆς ἐνορίας **Αγίας Παρασκευῆς Φλαμουλίου Τρικάλων**).

Το βράδυ 9:30 ἕως 12:30 θα τελήσει **Ιερά Ἀγρυπνία** στόν **Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου καί Ελένης Τρικάλων** ἐπί τῆς εορτῆ τῆς **Μεσοεπεντηκοστής**.

Την Πέμπτη 7 Μαΐου στίς 6:30 το ἀπόγευμα θα Χοροστατήσῃ καί θα ομιλήσῃ κατὰ τήν ἀκολουθία τοῦ **Εσπερινοῦ** στήν πανηγυρίζουσα **Ιερά Μονή Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου Ζάρκου**.

Την Παρασκευή 8 Μαΐου το πρωί θα παραβρίσκειται στίς **Σέρρες** ὅπου θα συμμετάσχει στίς **εορτικές ἐκδηλώσεις γιά τὰ ὀνομαστήρια τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Σερρών καί Νιγρίτης κ. Θεολόγου**.

Το ἀπόγευμα στίς 7:00 θα Χοροστατήσῃ καί θα ομιλήσῃ κατὰ τήν **Ακολουθία τοῦ Εσπερινοῦ** στόν πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίου Χριστοφόρου Διποτάμου**.

Το Σάββατο 9 Μαΐου το πρωί θα λειτουργήσει καί θα ομιλήσῃ στόν πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίου Χριστοφόρου Λυγαριάς**. **Το ἀπόγευμα στίς 7:00** θα υποδεχθεῖ στή προπύλαια τοῦ **Ιεροῦ Προσκυνηματικοῦ Ναοῦ Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων** τήν Τιμία Κάρα τοῦ Αγίου Βησσαρίωνος. **Εν συνεχείᾳ** θα συγχοροστατήσῃ μετὰ τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου **Αργυροκάστρου κ. Ναθαναήλ** κατὰ τήν **Ακολουθία τοῦ Εσπερινοῦ** στόν πανηγυρίζοντα **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων**. Θα ἐπακολουθήσῃ ἡ **Ιερά Λιτανεύση** τῆς Τιμίας Κάρας καί τῆς **Ιεράς Εικόνας τοῦ Αγίου Βησσαρίωνος** μέ κατάληξη τήν **Κεντρική Πλατεία** ὅπου θα τελεσθεῖ ἡ ἀκολουθία τῆς **Αρτοκλασίας** καί το **Θεῖο Κήρυγμα**.

Την Κυριακή 10 Μαΐου το πρωί θα συλλειτουργήσει μετὰ τοῦ Πανιερωτάτου Μητροπολίτου **Λεμεσοῦ κ. Αθανασίου** καί τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου **Αργυροκάστρου κ. Ναθαναήλ** στόν Πανηγυρίζοντα **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων** ἐπί τῆς **Εορτῆς τοῦ Πολιούχου Αγίου Βησσαρίωνος**.

Το ἀπόγευμα στίς 7:00 θα συγχοροστατήσῃ μετὰ τοῦ Πανιερωτάτου Μητροπολίτου **Λεμεσοῦ κ. Αθανασίου** κατὰ τήν **Ακολουθία τοῦ Μεθέορτου Εσπερινοῦ** στόν Πανηγυρίζοντα **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων** ἐπί τῆς **Εορτῆς τοῦ Πολιούχου Αγίου Βησσαρίωνος**. **Εν συνεχείᾳ** θα ομιλήσῃ ὁ Πανιερωτάτος Μητροπολίτης **Λεμεσοῦ κ. Αθανάσιος**.

Την Τετάρτη 13 Μαΐου 9:30 ἕως 12:30 το βράδυ θα τελήσει **Ιερά Ἀγρυπνία** στόν **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων** μέ τήν ευκαιρία τῆς **πανηγυρίας τοῦ Πολιούχου**. Μετὰ τὸ πέρας τῆς **Ιεράς Ἀγρυπνίας** **θα προπέμψῃ** τήν **Τιμία Κάρα τοῦ Αγίου Βησσαρίωνος**.

Την Πέμπτη 14 Μαΐου το ἀπόγευμα στίς 7:00 θα χοροστατήσῃ καί θα ομιλήσῃ κατὰ τήν **Ακολουθία τοῦ Εσπερινοῦ** στόν πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίου Αχιλλίου Παλαιούργου**.

Την Παρασκευή 15 Μαΐου 7:30 ἕως 10:30 το πρωί θα λειτουργήσει καί θα ομιλήσῃ στόν πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Προφήτου Ηλίου στο Λόφο Τρικάλων** ἐπί τῆς **εορτῆς τοῦ Αγίου Αχιλλίου Αρχιεπισκόπου Λαρίσης**.

Εορταστική Εκδήλωση λήξης Κατηχητικῶν Σχολείων Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου καί Πύλης

Ἡ ἱερά Μητρόπολις Τρίκκης, Γαρδικίου καί Πύλης διοργανώνει μέ ἀφορμή τῆς λήξης τοῦ Κατηχητικοῦ ἔργου τῆς περιόδου 2025-26 «**Εορταστική Εκδήλωση**» ἡ ὁποία θα πραγματοποιηθεῖ **τὴν Κυριακή 3 Μαΐου 2026 στίς 7:00 το ἀπόγευμα** στήν αἴθουσα «**Δημήτριος Καβράκος**» τοῦ Πνευματικοῦ Κέντρου τοῦ Δήμου Τρικκαίων «**Αθανάσιος Τριγώνης**» (οδός Γαριβάλδη 8).

Ἡ ὅλη ἐκδήλωση θα περιλαμβάνει τήν παρουσίαση ὕμνων καί τραγουδιῶν ἀπὸ Χορωδικὰ Ἐργαστήρια, καθώς καί Χορευτικά Παραδοσιακά Συγκροτήματα, τὰ οποία καλλιεργούν μέ προσεκτική ἐπιμέλεια τίς παραδοσιακές καί σύγχρονες ἐκφράσεις τῆς πολιτιστικῆς μας κληρονομιάς, μέσα στήν ἐνοριακή ζωή.

Θα συμμετέχει ἐπίσης ὁ γνωστός σε ὅλους μας τραγουδιστής Κώστας Καραφώτης.
Εἴσοδος ἐλεύθερη.

Η Ελλάδα μειώνει το χρέος της και το καθιστά βιώσιμο

Τον απολογισμό του ΟΑΔΗΧ για το 2025 παρουσίασε σήμερα στο Υπουργικό Συμβούλιο ο Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κυριάκος Πιερρακάκης.

Για την περσινή χρονιά η διαχείριση του δημόσιου χρέους αποτυπώνεται σε συγκεκριμένα και μετρήσιμα αποτελέσματα. Ανάμεσά τους, η πλήρης κάλυψη των χρηματοδοτικών αναγκών, η άντληση 7,7 δισ. ευρώ από τις αγορές με ευνοϊκούς όρους και η ταυτόχρονη μείωση του συνολικού και του καθαρού χρέους. Με πρόωρες αποπληρωμές 5,3

• Τι έδειξε η παρουσίαση του ΥΠΕΘΟ Κυριάκου Πιερρακάκη στο υπουργικό συμβούλιο

δισ. ευρώ, ουσιαστικό περιορισμό των κινδύνων και εξοικονόμηση πόρων που φτάνει τα 2,6 δισ. ευρώ σε βάθος χρόνου, η χώρα ενίσχυσε τη δημοσιονομική της θέση.

Την ίδια στιγμή, το κόστος εξυπηρέτησης παρέμεινε χαμηλό, κάτω από 1,8%, η μέση διάρκεια του χρέους ξεπερνά τα 18 έτη και οι χρηματοδοτικές ανάγκες διατηρούνται σε χαμηλά επίπεδα. Τα στοιχεία αυτά επιβεβαιώνουν ότι η Ελλάδα μειώνει το χρέος της και το καθιστά ολοένα βιώσιμο, απαλλάσσοντας τις επόμενες

γενιές από βάρη που δεν τους αναλογούν.

Τα κυριότερα σημεία της απολογιστικής έκθεσης του ΟΑΔΗΧ για το 2025 είναι τα εξής:

- Τι πέτυχε η διαχείριση του δημόσιου χρέους το 2025
- Το 2025, η Ελλάδα διαχειρίστηκε με επιτυχία το δημόσιο χρέος και τα ταμειακά της διαθέσιμα, πετυχαίνοντας βασικούς στόχους χρηματοδότησης και σταθερότητας.
- Κάλυψη αναγκών και δανεισμός
- Το Ελληνικό Δημόσιο κάλυψε

πλήρως τις χρηματοδοτικές του ανάγκες.

-Αντλήθηκαν περίπου 7,7 δισ. ευρώ από τις αγορές, με ευνοϊκούς όρους.

Μείωση κινδύνων και εξοικονόμηση πόρων

-Περιορίστηκαν ουσιαστικά οι κίνδυνοι από επιτόκια και συναλλαγματικές διακυμάνσεις.

-Διασφαλίστηκαν κέρδη περίπου 2,6 δισ. ευρώ σε βάθος χρόνου (έως το 2070).

-Αποφεύχθηκε πιθανή επιβάρυνση άνω των 3 δισ. ευρώ μέσω έγκαιρων παρεμβάσεων (τίτλοι ρήτρας ΑΕΠ).

Μείωση χρέους

-Το συνολικό χρέος μειώθηκε κατά περίπου 2,2 δισ. ευρώ.

-Το «καθαρό χρέος» (μετά την αφαίρεση διαθεσίμων) μειώθηκε ακόμη περισσότερο, κατά 5,5 δισ. ευρώ.

-Έγινε πρόωρη αποπληρωμή 5,3 δισ. ευρώ από παλαιά δάνεια του 2010.

Καλύτερη αξιοποίηση διαθεσίμων

-Τα ταμειακά διαθέσιμα αξιοποιήθηκαν πιο αποδοτικά, με υψηλότερες αποδόσεις.

-Βελτιώθηκε η διαχείριση της καθημερινής ρευστότητας του



κράτους. Σταθερό και χαμηλό κόστος δανεισμού

-Το μέσο κόστος εξυπηρέτησης του χρέους παραμένει χαμηλό, λιγότερο από 1,8% σε ετήσια βάση, περιλαμβανομένων και των αναβαλλόμενων τόκων.

-Η διάρκεια του χρέους παραμένει μεγάλη (πάνω από 18 έτη), κάτι που ενισχύει τη σταθερότητα.

-Το κόστος νέου δανεισμού διατηρήθηκε χαμηλότερο από τα τρέχοντα διεθνή επίπεδα.

Βελτίωση βιωσιμότητας
-Ο λόγος χρέους προς ΑΕΠ

έχει μειωθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια (κατά περίπου 63 ποσοστιαίες μονάδες από το 2020).

-Οι ετήσιες χρηματοδοτικές ανάγκες της χώρας παραμένουν χαμηλές (περίπου 5,4% του ΑΕΠ μακροπρόθεσμα).

Ισχυρή εμπιστοσύνη των αγορών

-Η ζήτηση για ελληνικά ομόλογα παραμένει υψηλή.

-Τα επιτόκια δανεισμού έχουν μειωθεί και είναι πλέον χαμηλότερα από χώρες όπως η Ιταλία.

-Η Ελλάδα βρίσκεται πλέον κοντά σε χώρες όπως η Ισπανία και η Γαλλία.

Το όφελος για τη χώρα

-Η Ελλάδα θεωρείται πλέον αξιόπιστος εκδότης χρέους με επενδυτική βαθμίδα.

-Δημιουργούνται προϋποθέσεις για ακόμη καλύτερους όρους δανεισμού στο μέλλον.

-Το κόστος εξυπηρέτησης του χρέους παραμένει σταθερό και ελεγχόμενο (περίπου 5 δισ. ευρώ ετησίως σε ταμειακή βάση).

-Ενισχύεται η συνολική οικονομική σταθερότητα της χώρας.

-Η χώρα δεν μετακαλύπτει το βάρος του χρέους στις επόμενες γενιές.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΝΤΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΗΣ & ΣΦΡΟΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΣΦΡΟΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Ταχ. Δ/ση: ΜΠΑΛΚΟΥΡΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Πληροφορίες: Γκάζιας Χρήστος
Τηλέφωνο: 24310 87727
e-mail: kktdiag@gmail.com

Αριθμός Διακήρυξης: 02/2026
Τρίκαλα: 23-04-2026

Αριθ. Πρωτ.: 8998

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

1. ΤΟ ΣΦΡΟΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ προκηρύσσει Ηλεκτρονικό Αναγκαστικό Διαγωνισμό για την ανάδειξη προμηθευτών ειδών πετρελαίου για το διάστημα **1-1-2027 έως 31-12-2027**.

2. Τόπος παράδοσης των προς προμήθεια ειδών ορίζεται η αποθήκη του Σφρονιστικού Καταστήματος Τρικάλων στη Θέση Μπαλκούρα Τ.Κ.: 42100 Τρίκαλα όσον αφορά το πετρέλαιο θέρμανσης. Σχετικά με την παράδοση του πετρελαίου κίνησης αυτή θα γίνεται στο πρατήριο του αναδόχου εκτός και εάν η απόσταση από το Σ.Κ. Τρικάλων υπερβαίνει τα 8 χιλιόμετρα σε ευθεία γραμμή. Στην περίπτωση αυτή, η τροφοδοσία θα γίνεται στον χώρο στάθμευσης του Σ.Κ. Τρικάλων, στην θέση Μπαλκούρα.

3. Φύση και προϋπολογισμός ζητούμενων προϊόντων:

ΟΜΑΔΕΣ	CPV	ΠΟΣΟΣΤΟ (ΜΠΠ)	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	ΦΠΑ 24%	ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΜΕ ΦΠΑ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΥΜΦΩΝΗΤΙΚΟ (ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ)
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α						
A1 Πετρέλαιο κίνησης τύπου DIESEL EXTRA	09134290-0	10,000	1,3990 €	12.879,97 €	3.089,03 €	23.969,00 €
A2 Πετρέλαιο θέρμανσης	09139390-5	30,000	1,3470 €	27.823,03 €	8.830,97 €	34.260 €
ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ			40.500,00 €	9.720,00 €	50.220,00 €	810,00 €

Ο συνολικός προϋπολογισμός της προμήθειας ανέρχεται σε **50.220,00 €** συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. (προϋπολογισμός χωρίς Φ.Π.Α.: **40.500,00 €**). Οι προμηθευτές είναι υποχρεωμένοι να προσφέρουν ποσοστό έκπτωσης αναλυτικά για το κάθε είδος που υποβάλλουν προσφορά και η κατακύρωση θα γίνει κατά είδος.

4. Οι παραδόσεις θα είναι τμηματικές για το ανώτερο χρονικό διάστημα από την υπογραφή της σύμβασης ανάλογα με τις ανάγκες της

5. Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό έχουν:

- Όλα τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα της ημεδαπής ή αλλοδαπής.
- Συνεταιρισμοί
- Ενώσεις προμηθευτών που υποβάλλουν κοινή προσφορά.

6. Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος και σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 66 του Ν.4412/2016.

7. Ο χρόνος υποβολής της προσφοράς και οποιαδήποτε ηλεκτρονική επικοινωνία μέσω του συστήματος βεβαιώνεται αυτόματα από το σύστημα με υπηρεσίες χρονοσήμανσης σύμφωνα με τα οριζόμενα στην παρ.3 του άρθρου 6 του Ν.4155/13 και το άρθρο 6 της ΥΑ Π1- 2390/2013 «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων» (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.).

8. Για την συμμετοχή στο διαγωνισμό οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς (Προμηθευτές) απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. - διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr). (Αριθμός Διακήρυξης Α/Α Συστήματος ΕΣΗΔΗΣ: **454074**).

Η διακήρυξη μπορεί να ανακτηθεί και από την ιστοσελίδα <http://et.diavgeia.gov.gr> μέσω του προγράμματος ΔΙΑΥΓΕΙΑ της ιστοσελίδας του Εθνικού Υπογραφείου στη διεύθυνση που αφορά τους εποπτευόμενους φορείς του Υπουργείου Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων στον Εποπτευόμενο Φορέα Γενικό Κατάστημα Κράτησης Τρικάλων και μέσω του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) <http://www.promitheus.gov.gr>.

9. Η ημερομηνία έναρξης υποβολής των προσφορών στην πλατφόρμα του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) θα ξεκινήσει την **04-05-2026, ημέρα Δευτέρα και ώρα 14.00.00, με καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών την 09-06-2025 ημέρα Τρίτη και ώρα 23.59.00.**

10. Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας, δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο Σύστημα.

11. Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών γίνεται στις **15-06-2026 και ώρα 12:30 μ.μ.**, μέσω των αρμόδιων πιστοποιημένων στο σύστημα οργάνων της αναθέτουσας αρχής, εφαρμοζόμενων κατά τα λοιπά των κείμενων διατάξεων για την ανάθεση δημοσίων συμβάσεων και διαδικασιών.

12. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό θα κατατεθεί από κάθε ενδιαφερόμενο εγγυητική επιστολή που θα **αντιστοιχεί σε ποσοστό δύο τοις εκατό (2%), χωρίς τον ΦΠΑ** επί της συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας των επιμέρους προσφερομένων ειδών ή ομάδων αντίστοιχα. (πίνακας της παρ.3 της παρούσας). Η εγγυητική επιστολή θα απευθύνεται προς το Σφρονιστικό Κατάστημα Τρικάλων και θα εκδίδεται υπέρ του συμμετέχοντος. Ο φυσικός φάκελος που θα περιέχει την εγγυητική επιστολή συμμετοχής, αλλά και τα υπόλοιπα δικαιολογητικά που απαιτούνται πρέπει να παραδοθεί στο Σ.Κ. Τρικάλων έως και την ημέρα της ηλεκτρονικής αποσφράγισης.

13. Φορέας Χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη και βαρύνονται ο Α.Λ.Ε. 2410301001 (Πετρέλαιο Κίνησης) και ο Α.Λ.Ε. 2410302001 (Πετρέλαιο Θέρμανσης). Η δαπάνη για την παρούσα σύμβαση αφορά το διάστημα 1-1-2027 έως 31-12-2027.

14. Κριτήριο κατακύρωσης της σύμβασης, το μεγαλύτερο ποσοστό έκπτωσης το οποίο προσδιορίζεται με τρόπο που ορίζεται στην διακήρυξη.

15. Λοιπές πληροφορίες της Διακήρυξης.

16. Τα έξοδα δημοσίευσης των ανακοινώσεων στον Ελληνικό Τύπο βαρύνουν τους αναδόχους.

Με εντολή Υφυπουργού
Η Προϊσταμένη Δ/σης
Λύτσια Μαρία

Εκτός πόλεων το μεγαλύτερο

μέρος της βραχυχρόνιας μίσθωσης

• Περίπου 60.000 ενεργά ακίνητα βραχυχρόνιας μίσθωσης βρίσκονται εκτός μεγάλων αστικών κέντρων, όπως η Αθήνα και η Θεσσαλονίκη, σύμφωνα με το Stama

Εκτός πόλεων βρίσκεται η πλειονότητα της δραστηριότητας των βραχυχρόνιων μισθώσεων, υποστηρίζει ο Stama (Σύνδεσμος Εταιρειών Βραχυχρόνιας Μίσθωσης Ακινήτων).

Όπως αναφέρεται, το γεγονός αυτό αποδεικνύουν και τα στοιχεία της ΑΑΔΕ, όπως παρουσιάστηκαν από τους συμβούλους του Διοικητή της ΑΑΔΕ κατά τη συζήτησή τους με τον πρόεδρο του STAMA Greece, Βασιλή Αργυράκη κατά το Short Stay Athens Conference.

Εκτός αστικών κέντρων το μεγαλύτερο μέρος της αγοράς Σύμφωνα με τα διαθέσιμα δεδομένα, που επικαλείται ο Stama, περίπου 60.000 ενεργά ακίνητα βραχυχρόνιας μίσθωσης (airbnb) βρίσκονται εκτός μεγάλων αστικών κέντρων, όπως η Αθήνα και η Θεσσαλονίκη.

Τα ακίνητα αυτά αφορούν κυρίως εξοχικές κατοικίες, με έντονη επιδοτικότητα και περιορισμένη επίδραση στη στεγαστική αγορά. Η επίδρασή τους στη στεγαστική αγορά των αστικών κέντρων είναι περιορισμένη

Το εύρημα αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία για τη δημόσια συζήτηση, καθώς καταδεικνύει ότι η βραχυχρόνια μίσθωση δεν συνδέεται μονοσήμαντα με την αύξηση των ενοικίων στις πόλεις, αλλά σε μεγάλο βαθμό με την τουριστική αξιοποίηση περιφερειακών περιοχών.

Περιορισμένη ενεργή δραστηριότητα

Η εικόνα της αγοράς διαφοροποιείται περαιτέρω όταν εξεταστεί η πραγματική ενεργή δραστηριότητα. Ειδικά για την Αττική, έχουν εκδοθεί περίπου 30.000 Αριθμοί Μητρώου Ακινήτου (AMA), ωστόσο λιγότερα από τα μισά είναι ενεργά.

Αντίστοιχα στη Θεσσαλονίκη έχουν καταγραφεί περίπου 4.000



AMA. Η εικόνα αυτή ενισχύεται και από τα στοιχεία της ΑΑΔΕ, σύμφωνα με τα οποία σημαντικός αριθμός ιδιοκτητών έχει εκδώσει AMA χωρίς να αξιοποιήσει τελικά το ακίνητο στη βραχυχρόνια μίσθωση. Στην πράξη τα ακίνητα αυτά είτε ιδιοκατοικούνται είτε εκμισθώνονται με μακροχρόνια μίσθωση.

Τα κλειστά ακίνητα

Η γεωγραφική κατανομή της αγοράς και η περιορισμένη ενεργή αξιοποίηση των καταγεγραμμένων ακινήτων επαναφέρουν στο προσκήνιο ένα κρίσιμο ζήτημα δημόσιας πολιτικής: τη χαμηλή αξιοποίηση του υφιστάμενου στεγαστικού αποθέματος.

Όπως επισημαίνει ο πρόεδρος του Stama Greece, Βασιλή Αργυράκη:

«Αυτή τη στιγμή το κράτος, οι φορείς του, οι τράπεζες και οι διαχειριστές δανείων "κάθονται" σε ένα απόθεμα ακινήτων, προερχόμενα από αποποιήσεις κληρονομιάς ή κατασχέσεις, το οποίο είναι υπερδιπλάσιο από τον συνολικό αριθμό ακινήτων που δραστηριοποιούνται στη βραχυχρόνια μίσθωση», αναφέρει και εξηγεί:

«Αυτά τα ακίνητα παραμένουν αναξιοποίητα, λόγω των πολύπλοκων διαδικασιών που τα συνοδεύουν. Θα πρέπει να βρεθεί τρόπος να ξεπεραστούν οι γραφειοκρατικές αγκυλώσεις που αποτελούν τροχοπέδη στη γρή-

γορη ενσωμάτωση των ακινήτων στην προσφορά κατοικίας.

Όλοι οι φορείς, από την Ευρώπη και την Ελλάδα, συμφωνούν ότι το κράτος πρέπει να κάνει τις απαραίτητες ενέργειες για να ενδυναμώσει την προσφορά και να ανοίξουν τα κλειστά ακίνητα. Η Ελλάδα, σε αντίθεση με όλη την Ευρώπη έχει πλεόνασμα κατοικιών που υπερβαίνει τις 500.000, το οποίο όμως παραμένει ανεκμετάλλευτο.

Ενώ στο δημόσιο διάλογο ακούμε και διαβάζουμε συνεχώς προτάσεις απαγορεύσεων και περιορισμών μιας διαρκώς αναπτυσσόμενης αγοράς, δεν έχουμε δει καμία πρόταση αξιοποίησης των κλειστών κτιρίων στο κέντρο της Αθήνας, που ρημάζουν για πολλά χρόνια και τα οποία ούτως ή άλλως δεν ενδεδεικνύονται για κατοικία.

Ταυτόχρονα η πολιτεία και οι φορείς της έχουν μισθώσει όλα τα ακίνητα που κατέχουν στο κέντρο της Αθήνας για Ξενοδοχειακή εκμετάλλευση αλλά ποτέ δεν έχουν σκεφτεί -ούτε καν συζητήσει- πώς θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν ως κοινωνική κατοικία ή οποιαδήποτε άλλη χρήση.

Αντί λοιπόν να συζητάμε για το πώς θα περιορίσουμε την αγορά του 1 δισ. ευρώ σε συνεισφορά φόρων, θα ήταν πολύ γόνιμο να συζητήσουμε πώς θα αξιοποιηθούν αυτά τα ακίνητα και πώς οι πολίτες θα επωφεληθούν από αυτές τις πρακτικές».



Χρηματιστήριο:

Έχασε το στήριγμα των 2.200 μονάδων

Συνέχεια στη μεταβλητότητα έδωσε το Χρηματιστήριο Αθηνών, καθώς οι εξελίξεις στη Μέση Ανατολή έχουν «παγώσει» την επενδυτική ψυχολογία, με αποτέλεσμα ο Γενικός Δείκτης να χάσει τη στήριξη των 2.200 μονάδων -για πρώτη φορά από τις 7 Απριλίου.

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ

Γ.Δ. 2.188,68



-0,55%

ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

Το αδιέξοδο στις διαπραγματεύσεις ΗΠΑ - Ιράν, ο παρατεταμένος αποκλεισμός των Στενών του Ορμούζ και το αμερικανικό μπλόκο στα ιρανικά λιμάνια, έχουν επαναφέρει στο προσκήνιο τον κίνδυνο της στρατιωτικής σύγκρουσης ανάμεσα στις αντιμαχόμενες πλευρές, σ' ένα σκηνικό το οποίο μοιάζει να απομακρύνεται από την επίτευξη διπλωματικής συμφωνίας.

Όλα αυτά δεν πέρασαν απαρατήρητα από την αγορά του πετρελαίου, με την τιμή του Brent να σκαρφάλωνε πρόσκαιρα άνω των 120 δολαρίων ανά βαρέλι, αν και στη συνέχεια «γύρισε» στα \$114. Κι αυτό, αναμφίβολα, είναι κάτι που δεν αρέσει στις μετοχές, οι οποίες βλέπουν το ενεργειακό κόστος να περιορίζει τα περιθώρια κέρδους και να αυξάνει τις πληθωριστικές πιέσεις. Κάπως έτσι, σε μια συνεδρίαση με αρκετές εναλλαγές προσημών, ο Γενικός Δείκτης σημείωσε νέα κάμψη κατά -0,55% και έκλεισε στις 2.188,68 μονάδες, χάνοντας το ορόσημο των 2.200 μονάδων. Ο τζίρος των συναλλαγών κυμάνθηκε στα μέτρια επίπεδα των 283,3 εκατ. ευρώ, συμπεριλαμβανομένων και πακέτων αξίας 24,1 εκατ. ευρώ. Πάντως, στο σύνολο του ο Απρίλιος αποδείχθηκε ένα «πράσινο» μήνας, δεδομένου ότι ο κύριος χρηματιστηριακός δείκτης αποχαίρεται το 30ήμερο με αθροιστική μεταβολή της τάξης του +6%, ανακτώντας εν μέρει το χαμένο έδαφος από τον «κόκκινο» Μάρτιο.

Στο ταμπλό, τώρα, οι Εθνική Τράπεζα και Eurobank απώλεσαν -3%, ενώ στο -3% βρέθηκε και η Τρ. Πειραιώς, η οποία το πρωί ανακοίνωσε καθαρά κέρδη 281 εκατ. ευρώ για το α' τρίμηνο του 2026 έναντι 284 εκατ. ευρώ το αντίστοιχο διάστημα του 2025. Νέο ιστορικό υψηλό, αντίθετα, πέτυχε η Cenergy, με τις Motor Oil και Helleniq Energy να κερδίζουν περισσότερο από +2%.

Στο στόχαστρο οι τράπεζες

Ο τραπεζικός δείκτης υπέκυψε πρώτος στη διεθνή αβεβαιότητα, σηκώνοντας το μεγαλύτερο βάρος των ρευστοποιήσεων. Είναι ενδεικτικό, άλλωστε, ότι τερμάτισε στο -2,49% και τις 2.452 μονάδες, επηρεάζοντας αρνητικά το σύνολο του ταμπλό.

Η μετοχή της Eurobank αναδίπλωσε στο -3,03% και τα 3,68 ευρώ, η μετοχή της Εθνικής Τράπεζας κατρακύλησε στο -3,03% και τα 13,425 ευρώ, ενώ η μετοχή της Alpha Bank σημείωσε πτώση στο -1,05% και τα 3,40 ευρώ. Την ίδια στιγμή, η μετοχή της Τρ. Κύπρου έμεινε σταθερή στα 9,20 ευρώ, με τη μετοχή της Optima Bank να περιορίζεται στο -2,21% και τα 8,86 ευρώ.

«Στον πάγο» τα επιτόκια για τρίτη συνεχόμενη συνεδρίαση

Η Fed διατήρησε τα επιτόκια στο εύρος 3,5-3,75%

Αμετάβλητα διατήρησε τα επιτόκια, όπως αναμενόταν ευρέως, η Federal Reserve στην τελευταία συνεδρίαση υπό την προεδρία του Τζέρομ Πάουελ σε μια απόφαση που χαρακτηρίζεται από τη μεγαλύτερη διαφωνία από το 1992.

Η Ομοσπονδιακή Επιτροπή Ανοικτής Αγοράς (FOMC) διατήρησε τα επιτόκια στο εύρος του 3,5-3,75% καθώς οι συνομιλίες για τη λήξη του πολέμου δεν έχουν τελεσφορήσει και οι τιμές του πετρελαίου συνεχίζουν την ανοδική πορεία τους.

Η διαφωνία

Τέσσερις αξιωματούχοι ψήφισαν κατά της απόφασης, μεταξύ των οποίων τρεις που διαφώνησαν με τη διατύπωση της δήλωσης που εκδόθηκε μετά τη συνεδρίαση, η οποία υπονοούσε ότι η κεντρική τράπεζα θα επανέλθει τελικά σε μειώσεις των επιτοκίων.

Η πρόεδρος της Ομοσπονδιακής Τράπεζας του Κλίβελαντ, Μπεθ Χάμακ, ο πρόεδρος της Ομοσπονδιακής Τράπεζας του Μινεάπολις, Νιλ Κασκάρι, και η πρόεδρος της Ομοσπονδιακής Τράπεζας του Ντάλας, Λόρι Λόγκαν «υποστήριξαν τη διατήρηση του στόχου για το επιτόκιο των ομοσπονδιακών κεφαλαίων, αλλά δεν τάχθηκαν υπέρ της συμπεριλήψης μιας τάσης χαλάρωσης στη δήλωση αυτή τη στιγμή», ανέφερε η επιτροπή.

Μια τάση που είχε διαφανεί και στα πρακτικά της συνεδρίασης του Μαρτίου που έδειξαν ότι οι περισσότεροι αξιωματούχοι ανησυχούν ότι ο πό-



λεμος θα μπορούσε να βλάψει την αγορά εργασίας και να δικαιολογήσει χαμηλότερα επιτόκια. Ταυτόχρονα, πολλοί υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής τόνισαν τον κίνδυνο για τον πληθωρισμό που θα μπορούσε τελικά να δικαιολογήσει αυξήσεις των επιτοκίων, την αντιμετώπιση του πληθωρισμού που συνέχισε να υπερβαίνει τον στόχο του 2% της κεντρικής τράπεζας, ιδίως δεδομένου του πληθωριστικού αντίκτυπου του πολέμου ΗΠΑ-Ισραήλ με το Ιράν.

Ο κυβερνήτης Στίβεν Μίραν διαφώνησε για μια ακόμα φορά και σε αυτή τη συνεδρίαση υποστηρίζοντας τη μείωση των επιτοκίων κατά 0,25%.

Η απόφαση με ψήφους 8-4 συμβαίνει πρώτη φορά από τον Οκτώβριο του 1992 που τέσσερις αξιωματούχοι διαφώνησαν με απόφαση της Ομοσπονδιακής Επιτροπής Ανοικτής Αγοράς

Η ανακοίνωση

Οι πρόσφατοι δείκτες υποδηλώνουν ότι η οικονομική δραστηριότητα αναπτύσσεται με

σταθερούς ρυθμούς. Η αύξηση των θέσεων εργασίας παρέμεινε, κατά μέσο όρο, σε χαμηλά επίπεδα, ενώ το ποσοστό ανεργίας παρέμεινε σχεδόν αμετάβλητο τους τελευταίους μήνες. Ο πληθωρισμός βρίσκεται σε υψηλά επίπεδα, γεγονός που αντανακλά εν μέρει την πρόσφατη αύξηση των διεθνών τιμών της ενέργειας.

Η Επιτροπή επιδιώκει τη μέγιστη απασχόληση και πληθωρισμό 2% μακροπρόθεσμα. Οι εξελίξεις στη Μέση Ανατολή συμβάλλουν σε υψηλό επίπεδο αβεβαιότητας σχετικά με τις οικονομικές προοπτικές. Η Επιτροπή παρακολουθεί προσεκτικά τους κινδύνους που ενέχουν και οι δύο πτυχές της διττής εντολής της.

Προς υποστήριξη των στόχων της, η Επιτροπή αποφάσισε να διατηρήσει το εύρος-στόχο για το επιτόκιο των ομοσπονδιακών κεφαλαίων στο 3,5% έως 3,75%. Κατά την εξέταση του εύρους και του χρονικού πλαισίου τυχόν περαιτέρω προσαρμογών στο εύρος-στόχο για το επιτόκιο των ομοσπονδιακών κεφαλαίων, η Επιτροπή θα

αξιολογεί προσεκτικά τα νέα στοιχεία, τις εξελισσόμενες προοπτικές και την ισορροπία των κινδύνων. Η Επιτροπή είναι αποφασισμένη να στηρίξει τη μέγιστη απασχόληση και να επαναφέρει τον πληθωρισμό στον στόχο του 2%.

Κατά την αξιολόγηση της κατάλληλης στάσης της νομισματικής πολιτικής, η Επιτροπή θα συνεχίσει να παρακολουθεί τις επιπτώσεις των εισερχόμενων πληροφοριών στις οικονομικές προοπτικές. Η Επιτροπή θα είναι έτοιμη να προσαρμόσει τη στάση της νομισματικής πολιτικής, όπως κρίνεται σκόπιμο, εάν προκύψουν κίνδυνοι που θα μπορούσαν να εμποδίσουν την επίτευξη των στόχων της.

Οι εκτιμήσεις της Επιτροπής θα λαμβάνουν υπόψη ένα ευρύ φάσμα πληροφοριών, συμπεριλαμβανομένων των δεικτών για τις συνθήκες στην αγορά εργασίας, τις πληθωριστικές πιέσεις και τις πληθωριστικές προσδοκίες, καθώς και τις χρηματοοικονομικές και διεθνείς εξελίξεις.

Η αντίδραση της αγοράς

Ο S&P 500 και τα αμερικανικά ομόλογα κινήθηκαν χαμηλότερα μετά την απόφαση.

Το αργό πετρέλαιο Brent έφτασε στο υψηλότερο επίπεδο από το 2022.

Οι χρηματαγορές έχουν σχεδόν εγκαταλείψει τα στοιχήματα για μείωση των επιτοκίων φέτος και άρχισαν να προεξοφλούν τις πιθανότητες αύξησης το 2027.

Οι αποδόσεις των 10ετών αμερικανικών ομολόγων αυξήθηκαν σε υψηλό ενός μηνός, φτάνοντας στο 4,4%. Οι περισσότερες μετοχές στον S&P 500 υποχώρησαν.

Τι αγοράζουν οι επενδυτές στην ελληνική αγορά ακινήτων

Το νέο «λειτουργικό σύστημα» που εγκαθιστά η αγορά, στο 19ο RED MEETING POINT

Στην Αθήνα, εκεί όπου η ιστορία συναντά το μέλλον, το 19ο RED MEETING POINT έρχεται να αποδείξει ότι το real estate δεν αφορά πλέον μόνο τετραγωνικά μέτρα και αποδόσεις, αλλά τον τρόπο που θα ζούμε, θα εργαζόμαστε και θα επενδύουμε την επόμενη δεκαετία. Στον πυρήνα της φετινής διοργάνωσης βρίσκεται η νέα εξίσωση κατοικία-τεχνολογία-χρηματοδότηση: τρεις δυνάμεις που ενώνονται και δημιουργούν ένα νέο, πιο έξυπνο και πιο ελκυστικό μοντέλο ανάπτυξης.

Η κατοικία μεταμορφώνεται. Το σπίτι του αύριο δεν είναι απλώς ένας χώρος διαμονής, αλλά ένα οικοσύστημα εμπειρίας. Υψηλής ποιότητας διαμερίσματα, μικτές αναπτύξεις με υπηρεσίες φιλοξενίας, έξυπνοι χώροι σχεδιασμένοι γύρω από τις ανάγκες της σύγχρονης ζωής και projects που συνδυάζουν ευελιξία, design και βιωσιμότητα, αλλάζουν τους κανόνες του παιχνιδιού.



Το 19ο RED MEETING POINT και η στροφή στις κατοικίες

Η ζήτηση στρέφεται σε κατοικίες που προσφέρουν ποιότητα ζωής, ενεργειακή αποδοτικότητα, ασφάλεια και αίσθηση κοινότητας. Από τα urban hubs μέχρι τις αναπλάσεις παραλιακών και ιστορικών περιοχών, η νέα γενιά κατοίκησης γίνεται ο πιο

δυναμικός επενδυτικός προορισμός της αγοράς.

Καθοριστικός καταλύτης αυτής της μετάβασης είναι η τεχνολογία. Η ψηφιοποίηση περνά από το back office στην καρδιά του asset value. Artificial intelligence, predictive analytics, proptech εφαρμογές, smart building systems και data-driven decision making επαναπροσδιορίζουν τον τρόπο με τον οποίο σχεδιάζονται, λειτουργούν και αξιολογούνται τα ακίνητα.

Οι επενδυτές πλέον δεν αγοράζουν μόνο τοποθεσίες• αγοράζουν δεδομένα, αποδοτικότητα και δυνατότητα κλιμάκωσης. Παράλληλα, η άνοδος των data centers και των ψηφιακών υποδομών δημιουργεί μια νέα κατηγορία real assets με υψηλή στρατηγική αξία, καθώς η ζήτηση για αποθήκευση, συνδεσιμότητα και υπολογιστική ισχύ εκτοξεύεται. Η Ελλάδα αποκτά θέση στον χάρτη ως κόμβος ψηφιακών επενδύσεων στη Νοτιοανατολική Ευρώπη.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ

ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρτσών
- Υπογείων
- Πισίνων

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές Βαφές
Θερμομονωτικές Βαφές

Ειδικές εφαρμογές

►Θερμομόνωση ►Ηχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΟΥΡΑΣ | ΠΩΡΓΟΣ ΚΑΧΑΜΗΣ
ΚΙΝ: 6932 713 946 | ΚΙΝ: 6974 894 492

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 24310 78 795

Εκδρομή Ένωσης Συνταξιούχων

Η Ένωση Συνταξιούχων Τρικάλων Ο.Α.Ε.Ε. διοργανώνουν εκδρομή 22 Μαΐου 2026 στη Σύρο. Όποιος θέλει να δηλώσει συμμετοχή στο τηλέφωνο 6973739363.


**ΠΟΥΛΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ**

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteora_tours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

ΓΑΛΛΕΙΔΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ

Σάββατο 2 Μαΐου (Ημερήσια)

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ

30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΑΝΗ ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ- ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ

07 Ιουνίου - 09 Ιουνίου (3 μέρες)

ΒΑΛΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

(ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - ΛΕΤΟΝΙΑ - ΕΣΘΟΝΙΑ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)

27 Ιουνίου - 3 Ιουλίου (7 μέρες)

ΣΕΡΙΦΟΣ

9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ

23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΙΦΝΟΣ

27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΨΕΡΙΜΟΣ

30 Αυγούστου - 3 Σεπτεμβρίου (5 μέρες)

**Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!*

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21



Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

**ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ
ΛΑΚΩΝΙΚΗ ΜΑΝΗ**

3ήμερη εκδρομή στις 1-3 Μαΐου 2026 (2 διαν/σεις), Ξενοδοχείο 4* με ημιδιατροφή.

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

3ήμερη εκδρομή στην «ΟΧΡΙΔΑ-ΣΚΟΠΙΑ-ΛΙΜΝΗ ΜΑΤΚΑ» (2 νύχτες με πρωινό- μία στην Οχρίδα και μία στα Σκόπια, Ξεναγός)
30/5-1/6-2026

**ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ -
ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)**

5ήμερη εκδρομή
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμπόσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετράημερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

**Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη, Μονές
και χωριά των Τρικάλων από 2 έως 11 Μαΐου 2026**

Τις προσεχείς ημέρες πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί, Μονές και Παρεκκλήσια:

2 Μαΐου, Ανακομιδή Λειψάνων Μ. Αθανασίου: Πυργετός, Μεγαλοχώρι, Ράφα, Λόγγος, Ξυλοπάρικο, (Πύλη, Κλοκωτός, Πετρόπορος, Ζάρκο, Κρήνη, Γόμφοι, Χαϊδεμένη, Κοτρώνη, Στουρνάρεικα, Αρματωλικό, Λιόπρασσο, Πρίνος).

3 Μαΐου, Αγίου Οικουμενίου: Σεισμόπληκτα, Χαϊδεμένη.

5 Μαΐου, Αγίου Εφραίμ Τρίκκης: (παρεκκλήσιο Ι. Ν. Αγίου Αθανασίου Μπάρας, Ι. Προσκυν. Ν. Αγίου Στεφάνου Τρικάλων, Πυργετός, Κοτρώνη, Αγία Κυριακή).

5 Μαΐου, Μεγαλομάρτυρος Ειρήνης: (παρεκκλήσιο Ι. Ν. Παναγίας

Επισκέψεως «πλησίον Δικαστηρίων», Πρόδρομος).

6 Μαΐου, Οσίας Σοφίας Κλεισούρας: (Φλαμούλι, Ι. Ν. Προφήτου Ηλίου Τρικάλων).

8 Μαΐου, Αγίου Ιωάννου το Θεολόγου: Ιερά Μονή Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου Ζάρκο, Δενδροχώρι.

9 Μαΐου, Αγίου Χριστοφόρου: Λυγαριά, Διπόταμος, (παρεκκλήσιο Ι. Ν. Αγίου Νεκταρίου Τρικάλων, Κ.Τ.Ε.Λ., Πετρωτό).

9 Μαΐου, Αγίου Νικολάου εν Βουνένοις: (Στουρνάρεικα).

9 Μαΐου, Αγίου Ιερωνύμου Σιμωνοπετρίτου: (Ι. Ν. Αγίου Αθανασίου Μπάρας Τρικάλων).

10 Μαΐου, Κυριακή Σαμαρείτδος (Πολιούχου Αγίου Βησσαρίωνος): Ι. Προσκυνηματικός Ν. Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων.

11 Μαΐου, Αγίας Ολυμπίας: (Ι. Ν. Αγίου Κοσμά Αιτωλού Τρικάλων).



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΣΟΦΙΑ

ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΗ - ΣΑΝΤΑΝΣΚΙ

Από 01 - 03 / 05 / 2026

ΛΟΥΤΡΑ ΣΜΟΚΟΒΟΥ

ΟΙΝΟΓΝΩΣΙΑ ΣΤΟ «ΦΙΛΙΑ ΓΗ» - ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Σάββατο 09 / 05 / 2026

ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΩΣΟΣ - ΟΣΙΟΣ ΔΑΥΙΔ - ΧΑΛΚΙΔΑ

Κυριακή 10 / 05 / 2026

ΑΛΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ

ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ

ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ

Από 15 - 17 / 05 / 2026

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ

ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ

Από 22 - 24 / 05 / 2026

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ

ΚΡΟΥΑΣΙΕΡΑ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ - ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ

Διαμονή στο Akrahtos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή

Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ

Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών

Από 11 - 14 / 06 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΣΥΡΟ

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΝΟΥ

Από 17 - 21 / 06 / 2026

ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΑ

Διαμονή στο Ξενοδοχείο Δανάη

Από 26 - 28 / 06 / 2026

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

Διαμονή στο Asteras Paradise Club Hotel 4*

Από 01 - 05 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΛΗΜΝΟ

Διαμονή στο Ξενοδοχείο Διαμαντίδης στο κέντρο της Μύρινας

Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ

ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ

ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ

Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΚΥΘΗΡΑ

Διαμονή στο Kythea Resort 4*

Από 22 - 26 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΥΤΙΛΙΝΗ

ΑΓΙΟΣ ΡΑΦΗΛ - ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΣ - ΑΓΙΑΣΟΣ - ΜΟΛΥΒΟΣ - ΠΕΤΡΑ

Ι.Μ.ΛΕΙΜΩΝΟΣ - ΑΪΒΑΛΙ

Διαμονή στο Heliotrope Hotel 4*

Από 27 / 07 - 01 / 08 / 2026

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ

Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ

Από 04 - 11 / 08 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΦΑΡΑΣΑ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ ΠΡΟΚΟΠΙ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ

Από 12 - 19 / 08 / 2026

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ

ΚΡΑΪΘΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΑΛΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SĂLINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΕΣ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ

ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΪΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ

Από 22 - 28 / 08 / 2026

ΛΕΡΟΣ

Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4*

Από 01 - 04 / 09 / 2026

ΠΑΤΜΟΣ «το νησί της Αποκάλυψης»

Προαιρετική κρουαζιέρα στους Λειψούς

Από 05 - 09 / 09 / 2026

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ

Εορτασμός «Αρμάτας 2026»

Από 11 - 13 / 09 / 2026

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου
ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΒΟΥΝΑΙΝΑ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΥ ΕΣΠΕΡΙΝΟΥ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΝ ΒΟΥΝΕΝΟΙΣ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026

Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου τάφος Αγίου Παΐσιου Σουρωτή Θεσσαλονίκης και στην πόλη της Θεσσαλονίκης Την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

Τριήμερη εκδρομή του Αγίου πνεύματος στο Βελιγράδι - Νόβι Σαντ 30-5 με 1-6

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ

ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 - ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 30500

www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr

ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

ΤΡΙΖΟΝΙΑ/ΓΑΛΛΕΙΔΙ

(ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ

(Η ΗΡΩΙΚΗ ΠΟΛΗ ΥΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΑΪΩΙΝ ΕΣΤΙ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ ΓΙΑ ΤΑ 200 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ) ΚΥΡΙΑΚΗ 03/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΛΕΥΚΑΔΑ/ΝΥΔΡΙ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/05/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ(ΒΑΣΤΑΣ)/ΠΑΝ.ΜΑΛΕΒΗ/ΝΑΥΠΛΙΟ

Ι.Μ. ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ & ΔΕΥΤΕΡΑ(ΑΓ.ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ) 31/5/26-1/6/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΓΥΡΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

(ΧΑΝΙΑ/ΡΕΘΥΜΝΟ/ΜΟΝΗ ΑΡΚΑΔΙΟΥ/ΓΟΡΤΥΝΑ/ΦΑΙΣΤΟΣ/ΜΑΤΑΛΑ

ΠΛΑΚΑ/ΕΛΟΥΝΤΑ/ΣΠΙΝΑΛΟΓΚΑ/ΒΑΪ/ΗΡΑΚΛΕΙΟ/ΚΝΩΣΣΟΣ)

20-25/06/2026 (6 ΗΜΕΡΕΣ)

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
**ΓΙΑΝΝΗ Λ.
ΛΑΜΠΡΙΔΗ**

Πτυχιούχος Παν/μιου
Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα
(Όπισθεν Κλινικής
Παπανικολάου)

Τηλ.: 24310 78278

**ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ
ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ**

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διατίτα στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Ο Πανιερώτατος Μητροπολίτης Λεμεσοῦ κ. Ἀθανάσιος στὰ Τρίκαλα γιὰ τὴν Ἑορτὴ τοῦ Ποιιούχου Ἁγίου Βησσαρίωνος

Μὲ ἰδιαίτερη χαρὰ καὶ πνευματικὴ εὐλογία ὑποδεχόμεστε στὴν πόλη μας τὸν Πανιερώτατο Μητροπολίτη Λεμεσοῦ κ. Ἀθανάσιο.

Τὴν Κυριακὴ 10 Μαΐου 2026, ἀπὸ 7:00 ἕως 10:30 τὸ πρωί, στὸν Ἱερό Μητροπολιτικὸ Ναὸ Ἁγίου Νικολάου, θὰ προεξάρχει τῆς Θείας Λειτουργίας.

Τὸ ἀπόγευμα, ὥρα 7:00, στὸν ἴδιο Ἱερό Ναὸ, θὰ χοροστατήσῃ στὸν Ἑσπερινὸ καὶ θὰ ἀπευθύνῃ πνευματικὴ ὁμιλία.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΣΤΑΓΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΕΩΡΩΝ ΕΟΡΤΗ ΣΥΝΑΞΕΩΣ ΤΩΝ ΟΣΙΩΝ ΜΕΤΕΩΡΙΤΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ

Ἡ Ἱερά Μητρόπολις Σταγῶν καὶ Μετεώρων, τιμῶσα τοὺς συμπολιούχους τῆς πόλεώς μας Ὀσίους, οἱ ὁποῖοι ἐγκαταβίωσαν καὶ ἀσκήθηκαν στὸν Ἱερό τόπο τῶν Ἁγίων Μετεώρων, ἐπιτελεῖ τὴν ἱερά αὐτῶν Σύναξη, τὴν Κυριακὴ τοῦ Παραλύτου 3 Μαΐου, στὸν ὁμώνυμο Ἱερό Ναὸ, μὲ τὴν πρέπουσα κατάνυξη, καὶ λαμπρότητα, σύμφωνα μὲ τὰ κάτωθι:

• ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 Μαΐου

Ὦρα 8. 30 τὸ βράδυ:

Ἐποδοχὴ στὰ Προπύλαια τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ τῶν Ὁσίων Μετεωριτῶν Πατέρων, τῶν ἱερῶν Λειψάνων τῶν Ὁσίων καὶ ἐν συνεχείᾳ ἡ τέλεσις ἱερᾶς Ἀγρυπνίας κατὰ τὸ Μοναχικὸν Τυπικόν, προεξάρχοντος τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου μας.

• ΣΑΒΒΑΤΟ 2 Μαΐου

Ὦρα 7 τὸ ἀπόγευμα:

Μέγας Ἀρχιερατικὸς Ἑσπερινός, χοροστατοῦντος τοῦ Θεοφ. Ἐπισκόπου Κνωσσοῦ, κ. Μ ε θ ο δ ί ο υ, συμπαραστατοῦμένου ὑπὸ τῶν Σεβ. Μητροπολιτῶν Πατρῶν κ. Χ ρ υ σ ο σ τ ὶ ο υ καὶ τοῦ Ποιμενάρχου μας κ. Θεοκλήτου.

• ΚΥΡΙΑΚΗ 3 Μαΐου

Ὦρα 7 τὸ πρωί:

Ὁρθρος, κατὰ τὸν ὁποῖον θὰ χοροστατήσῃ ὁ Σεβ. Μητροπολίτης Πατρῶν κ. Χ ρ υ σ ο σ τ ὶ ο υ, ἐν συνεχείᾳ θὰ τελέσῃ τὴν Θεῖαν Λειτουργίαν καὶ θὰ ἐκφωνήσῃ τὸ ἱερὸν Κήρυγμα, συλλειτουργούντων τοῦ Θεοφ. Ἐπισκόπου κ. Μ ε θ ο δ ί ο υ καὶ τοῦ Σεβ. Ποιμενάρχου μας κ. Θεοκλήτου, ὁ ὁποῖος κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς Θ. Λειτουργίας θὰ τελέσῃ τὴν εἰς Διάκονον Χειροτονίαν τοῦ Μοναχοῦ Θεοκλήτου, Ἀδελφοῦ τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Βαρλαάμ Μετεώρων.

Ὦρα 7 τὸ ἀπόγευμα:

Ἑσπερινός καὶ κατόπιν Παρακλητικὸς Κανὼν στοὺς Ὀσίους Μετεωρίτες Πατέρες καὶ ἀποχώρησις τῶν ἱερῶν Λειψάνων.

Ὁ Ἱερός Ναὸς θὰ παραμείνῃ ἀνοικτός τὸ Σάββατο 2 Μαΐου: 9 π.μ. 10 μ.μ. καὶ τὴν Κυριακὴ 3 Μαΐου: 7 π.μ. 8 μ.μ.

Σημειώσεις: Κατὰ τὴν Κυριακὴ αὐτῆ, ἡ μόνη ἀπὸ τῆς τέσσερις Ἐκκλησιᾶς τῆς Καλαμπάκας ποὺ θὰ λειτουργήσῃ εἶναι ἡ εορτάζουσα Ἑνορία τῶν Ὁσίων Μετεωριτῶν.

ΕΚ ΤΗΣ Ι. ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Και παν ὅ,τι ἀν πράττητε, ἐκ ψυχῆς ἐργάζεσθε, ὡς εἰς τὸν Κύριον, καὶ οὐχὶ εἰς ἀνθρώπους» (Κολοσ.3:23)

Αὐτὸ τὸ ἐδάφιο τῆς ἐπιστολῆς τοῦ ἀπ. Παύλου πρὸς τοὺς Κολοσσαεῖς πιστοῦς, ἀποτελεῖ τὸν χρυσὸ κανόνα τοῦ χριστιανοῦ στις σχέσεις ἐργασίας με τοὺς συναθρώπους του, εἴτε αὐτοὶ εἶναι ὁ ἐργοδότης του, εἴτε συνάδελφοι του, εἴτε συνεργάτες του.

Καθορίζει τὴ θέση, τὴ σχέση καὶ τὴ συμπεριφορὰ του στο χωρὸ που κινεῖται καὶ ἐργάζεται. «Ὅ,τι κάνετε, να το

κάνετε σαν ὁ τελικὸς ἀποδέκτης τῆς ἐργασίας σας να εἶναι ὁ ἴδιος ὁ Κύριος, καὶ γι' αὐτὸ να το κάνετε με ὅλη σας τὴν καρδιά!».

Κίνητρο σου να εἶναι ὁχι ἡ υποχρέωση να προσφέρεις σωστή, ἐντιμὴ ἐργασία, ἀλλὰ τὸ γεγονός ὅτι προσφέρεις τὴν δουλειά σου στον Χριστὸ που Τον ἀναγνωρίζεις σαν τὸ ἀφεντικὸ σου.

Μια τέτοια ζωὴ υπηρεσίας εἶναι μια πραγματικὴ μαρτυρία που δεν περιορίζεται στα λόγια ἀλλὰ σφραγίζεται ἀπὸ μια συνεπὴ ζωὴ για τὴ δόξα τοῦ Κυρίου.

ΜΙΚΡΗ ΑΓΓΕΛΙΑ

ΒΡΕΘΗΚΑΝ κλειδιά σε κόκκινο μπρελόκ καρδιά στὴν οδὸ Βύρωνος. Ὅποιος τα ἔχασε να ἔρθει να τα παραλάβει ἀπὸ τὰ γραφεῖα μας οδὸς Θεμιστοκλέους 34.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΥ ΑΓΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Φέρεται εἰς γνῶσιν τῶν ευλαβῶν Χριστιανῶν ὅτι τὴν 5ῃν Μαΐου 2026 Πανηγυρίζει μεγαλοπρεπῶς τὸ Ἱερό Παρεκκλήσιο τῆς Ἁγίας Εἰρήνης ἐπὶ τῆς οδοῦ Καραϊσκάκη 2, πλησίον Δικαστηρίων.

Οἱ εορταστικὲς ἐκδηλώσεις θα λάβουν χώρα κατὰ τὸ κάτωθι πρόγραμμα:

ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΜΑΪΟΥ, ὨΡΑ 7:00 μ.μ.:

Μέγας Πανηγυρικὸς Ἑσπερινός μετ' ἀρτοκλασίας καὶ Θείου Κηρύγματος.

ΤΡΙΤΗ 5 ΜΑΪΟΥ, ὨΡΑ 7:30-10:00 π.μ.:

Ὁρθρος καὶ ἐν συνεχείᾳ Πανηγυρικὴ Θεία Λειτουργία μετὰ Θείου Κηρύγματος καὶ τοῦ ὕψωμα τῆς Ἁγίας.

ὨΡΑ 7:00 μ.μ.:

Ἑσπερινός καὶ ἐν συνεχείᾳ Παράκλησις πρὸς τὴν Ἁγία Εἰρήνη.

Παρακαλοῦνται οἱ φιλέοργοι καὶ φιλακόλουθοι Χριστιανοὶ να προσέλθουν καὶ να λάβουν τὴ χάρη καὶ εὐλογία τῆς Ἁγίας Μεγαλομάρτυρος Εἰρήνης.

ΕΚ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ
www.panagiaepiskepsi.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ὥρες ἀνοιχτά

1) Φθὴ Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΑΜΩΝ

Γνωστοποιεῖται σύμφωνα με τὸ ἀρθρο 1369 τοῦ Ἀστικοῦ Κώδικα ὅπως τροποποιήθηκε με τὸ Ν. 1250/82 ὅτι ὁ **ΚΟΥΓΙΑΝΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** τοῦ Ἀθανασίου καὶ τῆς Αἰκατερίνης τὸ γένος Παπαδημητρίου που γεννήθηκε στα Τρίκαλα καὶ κατοικεῖ στα Τρίκαλα καὶ ἡ **ΘΑΝΑΣΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ** τοῦ Γεωργίου καὶ τῆς Εὐαγγελίας τὸ γένος Δερμάνη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα καὶ κατοικεῖ στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτοῦν με πολιτικὸ γάμο που θα πηγαίνει στο Δημαρχεῖο Τρικάλων.

Γνωστοποιεῖται σύμφωνα με τὸ ἀρθρο 1369 τοῦ Ἀστικοῦ Κώδικα ὅτι ὁ **ΜΑΡΙΟΣ ΚΩΣΤΑ** τοῦ ΜΠΑΜΠΑΤΣΕ καὶ τῆς ΜΑΡΙΕΜΕ τὸ γένος Κώστα που γεννήθηκε στὴν Αὐλώνα Ἀλβανίας καὶ κατοικεῖ στὴν Πηγὴ Τρικάλων καὶ ἡ **ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΣΙΑΠΑΛΑ** τοῦ Βασιλείου καὶ τῆς Αγορίτσας τὸ γένος Παιδοκοῦκη που γεννήθηκε στους Γόμφοις Τρικάλων καὶ κατοικεῖ στὴν Πηγὴ Τρικάλων πρόκειται να παντρευτοῦν καὶ ὁ γάμος θα γίνῃ στα Τρίκαλα.

Κήρυγμα Εὐαγγελίου

Κάθε Κυριακὴ πρωὶ καὶ ὥρα 10.30 π.μ. καὶ κάθε Πέμπτη καὶ ὥρα 7-8 μ.μ. στὴν Ελευθέρη Εὐαγγελικὴ Ἐκκλησία, οδὸς Βαλαωρίτου 4, γίνετα κήρυγμα Εὐαγγελίου. Εἴσοδος ελευθέρη.



ΔΙΑΚΟΠΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Εἰδοποιούνται οἱ καταναλωτὲς ΔΕΔΔΗΕ τῶν παρακάτω περιοχῶν ὅτι για να ἐκτελεσθοῦν ἀπαραίτητες τεχνικὲς ἐργασίες τοῦ ΔΕΔΔΗΕ θα γίνῃ διακοπὴ τοῦ ηλεκτρικοῦ ρεύματος ὡς ἐξής:

ΔΕΥΤΕΡΑ 04/05/2026

1. Ἀπὸ ὥρα 09:00 - 15:00 στα χωριά Χαλίκι, Ἀνθούσα, Κατάφυτο, Πολυθέα, Μηλιά, Γαρδίο, Καλλιρόη, Ἀγ. Παρασκευή, Ἀθαμανία, Παλαιοχώρι Γαρδικίου, οἰκισμὸς Γούρνες, Ἰ.Μονὴ Κοιμήσεως Θεοτόκου καὶ ὁ χώρος ἀναψυχῆς στὴν γέφυρα Ἀλεξίου.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08/05/2026

1. Ἀπὸ ὥρα 08:00 - 12:00 το χωριὸ Φθὴ καὶ περιμετρικὰ αὐτοῦ, Φ/Β, βιομηχανίες, βιοτεχνίες, ποιμισοστάσια, βουστάσια.

Ἄν οἱ ἐργασίες τελειώσουν νωρίτερα, τὸ ρεῦμα θα ξαναδοθεῖ πρὶν ἀπὸ τὸ χρόνο λήξης τῆς διακοπῆς που ἀναφέρεται πιο πάνω. Γι' αὐτὸ τὸ λόγο οἱ ηλεκτρικὲς ἐγκαταστάσεις καὶ τὰ δίκτυα τοῦ ΔΕΔΔΗΕ θα πρέπει να θεωροῦνται ὅτι ἔχουν συνέχεια ρεῦμα. Ἐτσι, για λόγους ἀσφαλείας ἀπαγορεύεται ἡ προσέγγιση σε αγωγούς ἢ ἄλλα στοιχεῖα τοῦ δικτύου ἀκόμα καὶ ἂν βρισκονται καταγῆς, γιατί ὑπάρχει κίνδυνος ατυχήματος. Ἐπίσης ὅσοι ἔχουν ηλεκτρικοὺς κινητῆρες πρέπει μετὰ τὴ διακοπὴ να τοὺς ἐλέγξουν ἂν περιστρέφονται ὅπως πρὶν.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΕΔΔΗΕ ΠΕΡ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπωλεῖο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Τὸ γραφεῖο μεταφέρθηκε στὴν οδὸ Κονδύλη 39,
(δίπλα στὸν Ἅγιο Ἀθανάσιο)



Τελετες

ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49

• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

Επικοινωνία Τραμπ - Πούτιν

Ανοιχτός στο ενδεχόμενο εκχειρίδας στην Ουκρανία ο Ρώσος πρόεδρος

Τηλεφωνική επικοινωνία, που διήρκεσε περίπου 1,5 ώρα είχαν ο Βλαντιμίρ Πούτιν με τον Ντόναλντ Τραμπ, όπου συζήτησαν για την εκχειρία στο Ιράν, σύμφωνα με τον εκπρόσωπο του Κρεμλίνου Γιούρι Ουσακόφ.

Ο Πούτιν και ο Τραμπ συζήτησαν επίσης τον πόλεμο στην Ουκρανία, με τον Πούτιν να θέτει το ενδεχόμενο εκχειρίδας που θα συμπέσει με την Ημέρα της Νίκης στις 9 Μαΐου, όταν η Ρωσία γιορτάζει τη νίκη της Σοβιετικής Ένωσης επί της Ναζιστικής Γερμανίας στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο.

«Ο Βλαντιμίρ Πούτιν πιστεύει ότι η απόφαση του Ντόναλντ Τραμπ να παρατείνει την εκχειρία με το Ιράν είναι σωστή. Αυτό θα πρέπει να δώσει την ευκαιρία για διαπραγματεύσεις και γενικά να βοηθήσει στη σταθεροποίηση της κατάστασης», δήλωσε ο Ουσακόφ.

«Ταυτόχρονα, ο Ρώσος πρόεδρος τόνισε τις αναπόφευκτες, εξαιρετικά τρομερές συνέπειες όχι μόνο για το Ιράν και τους γείτονές του, αλλά και για ολόκληρη τη διεθνή κοινότητα, εάν οι ΗΠΑ και το Ισραήλ καταφύγουν ξανά στη βία» πρόσθεσε.

Η πρωτοβουλία της επικοινωνίας ανήκει στη Ρωσία δήλωσε ο Ουσακόφ στους δημοσιογράφους την Τετάρτη σημειώνοντας ότι η επικοινωνία αυτή είχε «ειλικρινή και επαγγελματικό» τόνο.

«Θα ήθελε να βοηθήσει (στον πόλεμο του Ιράν). Είπα, πριν με βοηθήσετε, θέλω να τερματίσω τον πόλεμό σας», δήλωσε ο Τραμπ στο CNN στο Οβάλ Γραφείο, αφήνοντας να εννοηθεί ότι εκείνος πρότεινε την εκχειρία.

Νωρίτερα, είχε δηλώσει πως η συζήτηση με τον Πούτιν ήταν «πολύ καλή» και ότι θα έρθει «σχετικά γρήγορα» μια λύση στην Ουκρανία.

«(Ο Πούτιν) Μου είπε ότι θα ήθελε να συμμετάσχει (στην απομάκρυνση) του εμπλουτισμένου ουρανίου. Μπορεί να μας βοηθήσει να τον αποκτήσουμε», είπε ο Τραμπ. Ο



Τραμπ την Τετάρτη δεν απέκλεισε ρητά το ενδεχόμενο το Ιράν να στείλει ουράνιο στη Ρωσία, αλλά άφησε να εννοηθεί ότι ενδιαφέρεται περισσότερο για την επίλυση του πολέμου στην Ουκρανία.

«Τον γνωρίζω πολύ καιρό (τον Πούτιν). Νομίζω ότι ήταν έτοιμος να κάνει μια συμφωνία πριν από λίγο καιρό. Νομίζω ότι κάποιοι άνθρωποι του το έκαναν δύσκολο να κάνει μια συμφωνία» σημείωσε ο Τραμπ.

Τραμπ: «Όχι» στην ιρανική πρόταση, συνεχίζεται ο αποκλεισμός

Ο Ντόναλντ Τραμπ ωστόσο νωρίτερα δήλωσε στο Αχίος ότι θα συνεχιστεί ο ναυτικός αποκλεισμός του Ιράν, μέχρι η Τεχεράνη να δεχθεί μια συμφωνία που θα αντιμετωπίζει τις ανησυχίες των ΗΠΑ για το πυρηνικό πρόγραμμά της. Ουσιαστικά, ο Αμερικανός πρόεδρος απορρίπτει την πρόταση του Ιράν πρώτα να ανοίξουν τα Στενά του Ορμούζ και να αρθεί ο ναυτικός αποκλεισμός και να γίνουν αργότερα οι συνομιλίες για τα πυρηνικά.

«Ο αποκλεισμός είναι κάπως πιο αποτελεσματικός από τους βομβαρδισμούς», δήλωσε ο Τραμπ και πρόσθεσε πως οι Ιρανοί «πνίγονται» και τα πράγματα «θα γίνουν χειρότερα» για εκείνους. «Δεν μπορούν να έχουν πυρηνικό όπλο», επανέλαβε, στις δηλώσεις που έκανε στο Αχίος.

Παράλληλα, ο Τραμπ υποστήριξε πως το Ιράν θέλει συμφωνία, προκειμένου να αρθεί ο ναυτικός αποκλει-

σμός. «Θέλουν να το διευθετήσουν. Δεν θέλουν να συνεχίσω τον αποκλεισμό. Δεν θέλω να τον άρω, επειδή δεν θέλω να έχουν πυρηνικό όπλο», συνέχισε.

Σε ό,τι αφορά στο πετρέλαιο, είπε πως οι αγωγοί και οι αποθήκες του Ιράν «είναι κοντά στο να εκραγούν», επειδή η Τεχεράνη δεν μπορεί να κάνει εξαγωγές, εξαιτίας του ναυτικού αποκλεισμού. Κάποιοι αναλυτές αμφισβητούν ότι το Ιράν διατρέχει άμεσο κίνδυνο σε αυτό το ζήτημα.

Το «ευχαριστώ» Ζελένσκι στον βασιλιά Κάρολο

Ο λαός της Ουκρανίας εκτιμά βαθιά όλη την υποστήριξη που παρέχεται από το Ηνωμένο Βασίλειο και τις Ηνωμένες Πολιτείες

Με έναν μήνυμα στο X, ο Βολοντίμιρ Ζελένσκι ευχαρίστησε τον βασιλιά Κάρολο για την αναφορά του στην Ουκρανία κατά την ομιλία του το βράδυ της Τρίτης στο Αμερικανικό Κογκρέσο.

«Ευχαριστώ την Αυτού Μεγαλειότητα τον Βασιλιά Κάρολο Γ', το Ηνωμένο Βασίλειο και όλες τις γενναίες αμερικανικές καρδιές για αυτή την ηχηρή κραυγή ενότητας υπέρ της Ουκρανίας πέρα από τον Ατλαντικό.

Είναι ακριβώς αυτό που χρειάζεται για να φέρει μια αξιοπρεπή και διαρκή ειρήνη στην Ουκρανία και σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Ο λαός της Ουκρανίας εκτιμά βαθιά όλη την υποστήριξη που παρέχεται από το Ηνωμένο Βασίλειο και τις Ηνωμέ-



νες Πολιτείες. Σας ευχαριστώ» έγραψε ο Ζελένσκι.

Τι είπε ο βασιλιάς Κάρολος

Ο βασιλιάς Κάρολος σε μία δυναμική ομιλία στο Κογκρέσο αναφέρθηκε μεταξύ άλλων και στην Ουκρανία και την υποστήριξη που χρειάζεται για να αμυνθεί από την επιθετικότητα της Ρωσίας.

«Η ίδια ακλόνητη αποφασι-

στικότητα που έδειξαν Αμερικανοί και Βρετανοί «κατά τη διάρκεια δύο Παγκοσμίων Πολέμων, του Ψυχρού Πολέμου, του Αφγανιστάν και στιγμών που καθόρισαν την κοινή μας ασφάλεια είναι απαραίτητη για την υπεράσπιση της Ουκρανίας και του πιο θαρραλέου λαού της, προκειμένου να διασφαλιστεί μια πραγματικά δίκαιη και διαρκής ειρήνη» είπε ο Βρετανός μονάρχης.

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιδιών μεταλλίων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφои ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ

24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΗΛ ΝΟΜΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

από το 1968

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

Το μοναδικό Ρομπότ τροχίσματος αλυσίδας **Stihl** στην Ελλάδα!!!

Προσφορά αλυσίδων STIHL

72 3/8 μόνο 18 €

66 3/8 μόνο 16,50 €

55 3/8 μόνο 13,50 €

Τρίκαλα, Καρδίτσας 103, τηλ.: 24310 26623
Καρδίτσα, Τρικάλων 285, τηλ.: 24410 75660

Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές

Φαητάκας

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
 Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841