



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 7
ΜΑΪΟΥ 2026
Μαρτύρων Ιουβενάλιου
Αζαζίου, Κοδράτου
Αν. Ηφ. 6.23'
Δύση 18.21'
Σελ. 20 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.009 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Παπαστεργίου για νέο πλαίσιο
στα social media των νέων



«Πριν το καλοκαίρι περνάει το νομοσχέδιο»

Οι πηλατφόρμες πρέπει να ζητήσουν
από 1/1/27 επανεπιβεβαίωση ηλικίας

>> 5

Από το Υπουργείο Εσωτερικών



Χρήματα στους δήμους του νομού

Προς κάλυψη λειτουργικών
και λοιπών γενικών δαπανών τους
και κατά προτεραιότητα δαπανών
μισθοδοσίας του προσωπικού τους

>> 5

7η Μαΐου παγκόσμια ημέρα
Μάιος, Μήνας

Μέτρησης της υπέρτασης

Το πρόγραμμα (Μάιος Μήνας Μέτρησης)
MMM είναι μια διεθνής δράση ενημέρωσης
για την υπέρταση, με δωρεάν μετρήσεις
αρτηριακής πίεσης κάθε Μάιο
σε σχεδόν 100 χώρες και στην Ελλάδα

>> 10

Σήμερα, αναμένεται να σταθεί ορθή επανάληψη

ΓΚΑΦΑ ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑΣ



ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΠΕΚΕΠΕ

Μόνο δύο βουλευτές, Καραμανλής - Παπακώστα, ελέγχονται για κακούργημα

ΣΕΛ
25



ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ 130 ΧΡΟΝΩΝ



ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ & ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Από 16 Μαΐου έως 23 Μαΐου 2026

ΣΕΛ. 5



ΣΕΛ. 7

Σε πρόσφατο συνέδριο όπως αναφέρθηκε

Βαμβάκι:

Ανταποκρίνεται θετικά στην κλιματική αλλαγή

Είναι λιγότερο υδροβόρο από άλλες
ανταγωνιστικές εκτακτικές καλλιέργειες



Η εταιρία Δ. Παλιγιάννης & ΣΙΑ Ο.Ε. ένας από τους
μεγαλύτερους κατασκευαστές ηλεκτρικών πινάκων και
βιομηχανικών εγκαταστάσεων στην Θεσσαλία, με πα-
ρουσία στον χώρο από το 1988 και σταθερά αυξανό-
μενο κύκλο εργασιών, αναζητά τεχνικό προσωπικό για
πρόσληψη.

Απαραίτητες προϋποθέσεις:

- Πτυχίο ηλεκτρολόγου ΑΤΕΙ ή τεχνικής σχολής
- Προϋπηρεσία εργασίας στον ηλεκτρολογικό τομέα με άριστες γνώσεις του αντικειμένου και θέληση για περαιτέρω εξέλιξη
- Γνώσεις τουλάχιστον της Αγγλικής γλώσσας σε επαρκές επίπεδο
- Δίπλωμα οδήγησης αυτοκινήτου
- Συστατική επιστολή από προηγούμενη εταιρία (αν υπάρχει)
- Άριστες οργανωτικές και επικοινωνιακές ικανότητες
- Υπευθυνότητα και συνέπεια
- Ηλικία από 20 έως 40 έτη, απαραίτητη προϋπόθεση να έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις

Η εταιρία παρέχει:

- Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών
- Πλήρης απασχόληση με ασφάλιση

Αποστολή βιογραφικών στο email:
paligiannis.pinakes@gmail.com

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ

MD, MSC

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ



DermaVibes

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184

Αμαλίας 14,
Τρίκαλα



ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως,
στο ακτινοβιολογικό κέντρο
της Ιατρού κος Ανδρoμαχίας Οικονόμου
λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας

ΔΕΥΤΕΡΟ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΤ + ΤΡΙΠΛΗ
ΥΠΕΡΗΧΟΙ + ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ + ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΡΘΟΚΕΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ + ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΦΑΝΕΡΕΣ

ΑΠΟΛΛΩΝΙΟΣ 28 ΤΗΛ: 243 10 29680

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD, PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts
and Ear Harvard Medical School

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλησιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα

24310-25779 | 6936914515

info@ofthalmos-diathlasi.gr

ofthalmos-diathlasi.gr

ΙΔΙΩΤΙΚΟ
ΚΤΕΟ
ΠΑΤΣΙΑΣ
ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ



ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ

LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00

ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00

6,5 χημ Τρικάλων-Ιωαννίνων

Τηλ.: 24310 88590 - 88591

www.ikteopatsias.gr

tr_ikteo@otenet.gr

ΠΕΜΠΤΗ

7

ΜΑΪΟΥ

Σαν Σήμερα

1889

Οι «Καραβανάδες» (η συντηρητική παράταξη της Κρήτης) με ψήφισμά τους ζητούν την Ένωση της Κρήτης με την Ελλάδα (Επανάσταση του 1889).

1968

Η πιο βίαιη ημέρα του «Γαλλικού Μάη», με επίκεντρο το Καρτιέ Λατέν («Ματωμένη Δευτέρα»). Συγκρούσεις σώμα με σώμα των χιλιάδων φοιτητών που διαδηλώνουν για την απελευθέρωση των συντρόφων τους και της αστυνομίας. 945 τραυματίες, από τους οποίους 345 αστυνομικοί και 422 συλλήψεις. Το συνδικαλιστικό κίνημα στο πλευρό των φοιτητών.

1974

Βίλι Μπραντ

Παραίτεται ο γερμανός καγκελάριος Βίλι Μπραντ, μετά την αποκάλυψη υπόθεσης κατασκοπείας υπέρ της Ανατολικής Γερμανίας, στην οποία ενεπλάκη ο στενός συνεργάτης του Γκίντερ Γκιγιόμ.

2007

Οι πράσινοι πανηγυρίζουν την κατάκτηση του 4ου Ευρωπαϊκού

Ο Παναθηναϊκός κατακτά το 4ο του Final Four, νικώντας στον τελικό την ΤΣΣΚΑ Μόσχας με 93-91 στο κλειστό του ΟΑΚΑ. Ο Δημήτρης Διαμαντίδης ανακηρύσσεται MVP της διοργάνωσης και ο Φραγκίσκος Αλβέρτης κατακτά το 4ο Κύπελλο Πρωταθλητριών με τον ΠΑΟ και φτάνει τους 19 τίτλους (μαζί με τα 8 Πρωταθλήματα Ελλάδος, 6 Κύπελλα και 1 Διηπειρωτικό).

«Κόμμα Τσίπρα», όπως το έχουν βαφτίσει, δεν έχει εμφανιστεί ακόμα. Παρόλα αυτά, σε κάποιες από τις τελευταίες δημοσκοπήσεις εμφανίζεται ήδη δεύτερο, μετά τη ΝΔ. Δεν έχει τίτλο, ιδρυτική διακήρυξη, όργανα, στελέχη, αλλά διακινείται η εκτίμηση ότι θα αναδειχτεί αξιωματική αντιπολίτευση. Κι αυτό έδωσε την ευκαιρία στην κυβέρνηση να κατασκευάσει άλλο ένα επιχείρημα δραπετεύσης από τη δημοσκοπική κατηφόρα και την παράσταση ήττας που αυτή παράγει. Το επιχείρημα ότι το «κόμμα Τσίπρα» και το ΠΑΣΟΚ, ανταγωνίζονται για τη δεύτερη θέση. Που πάει να πει ότι αναγνωρίζουν ότι η πρώτη θέση είναι πιασμένη από τον Μητσοτάκη και τη Δεξιά του. Αναντίλεκτα.

Ίσως έχει μια λογική αυτό όσον αφορά στο ΠΑΣΟΚ. Διότι είναι συγκροτημένο κόμμα, με συνέδρια, όργανα, κοινοβουλευτική ομάδα. Και με επικεφαλής που τα όρια της επιρροής του έχουν γίνει σαφή. Βρίσκεται στην αξιωματική αντιπολίτευση,

έστω με δοτό και ελέω διάσπασης του ΣΥΡΙΖΑ τρόπο, άρα προβάλλει και προβάλλεται ως εν δυνάμει κυβέρνηση. Δεν υπάρχει όμως ούτε υπόνοια ότι θα μπορούσε να διεκδικήσει κάτι παραπάνω από τη δεύτερη θέση στις επερχόμενες εκλογές. Δεν υπάρχει ούτε στην πιο πλούσια φαντασία η προοπτική να αναδειχθεί ο Ανδρουλάκης πρωθυπουργός. Και η κατασκευή για νίκη του έστω και με μια ψήφο παραμένει αυτό ακριβώς: Κατασκευή.

Είναι μια σταθερά του πολιτικού συστήματος, με δυο λόγια, το ΠΑΣΟΚ. Μια οργανωμένη απάντηση. Πόσο πειστική, είναι άλλη ιστορία. Αλλά το «κόμμα Τσίπρα» παραμένει από πολλές απόψεις μια ερώ-κεφαλής που τα όρια της επιρροής του έχουν γίνει σαφή. Βρίσκεται στην αξιωματική αντιπολίτευση,

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Περιμένοντας το «κόμμα Τσίπρα»

δυσασμούς νέων και παλιότερων, θα διεκδικήσει την ψήφο μας; Και παρά το γεγονός ότι ο ίδιος ο Τσίπρας φροντίζει βήμα-βήμα να διευκρινίζει τα αριστερά και προοδευτικά χαρακτηριστικά του, δεν λείπουν τα κενά και οι απορίες. Με τις καλύτερες προθέσεις, ή τις γνωστές επιθέσεις. Αν θα είναι πολύ κεντρώο, λίγο δεξιό, πολύ συστημικό, λίγο ριζοσπαστικό. Και λοιπά.

Ποια επιστημονική και λογική βάση λοιπόν μπορεί να έχει η εκτίμηση, ότι θα είναι δεύτερο, τρίτο, ή δέκατο; Με όρους κολοκυθιάς θα μπορούσε κανείς να αντιπείνει: Και γιατί να είναι δεύτερο; Να είναι πρώτο. Σε ένα σκη-νικό ρευστό, με μια κυβέρνηση που παραπαίει από τις αποκαλύψεις των σκανδάλων και τα αποτελέσματα της πολιτικής της, ποια σιγουριά μπορεί να έχει κανείς για το απο-

τέλεσμα των εκλογών; Ποιες μετακινήσεις και προς ποιες κατευθύνσεις θα υπάρξουν; Ποια πρόβλεψη για μια πολύ πιθανή δεύτερη εκλογική αναμέτρηση; Για συμπτώσεις που ήδη προετοιμάζονται και για κινήσεις που είδαμε σε άλλες περιπτώσεις στο παρελθόν; Και τίποτε δεν τις αποκλείει;

Το μόνο σίγουρο είναι ότι το «κόμμα Τσίπρα» έρχεται. Και ο ίδιος ο Τσίπρας κάνει σαφές ότι προσβλέπει όχι σε μια Αριστερά της δεύτερης θέσης, αλλά της διακυβέρνησης. Η δική του εκτίμηση είναι ότι το νέο κόμμα θα πέσει σαν πέτρα στο βάλτο και θα αλλάξει όλες τις μετρήσεις και τις εκτιμήσεις. Εν αναμονή, λοιπόν, και ιδωμεν...

(Θανάσης Καρτερός
«Εφημερίδα
των Συντακτών»)

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΪΠΑΝ

Ελεύθερος Τύπος:

Στα σκαριά

νέο Fuel Pass

(Χρήμα, πολύ...

χρήμα!)



Δημήτρης Παπαστεργίου:

Πάνω από 400 εκατ. ευρώ για τον ψηφιακό εκσυγχρονισμό των πόλεων με επαναφορά του έργου «Εξυπνη Θεσσαλονίκη»

(*Όταν τα Τρίκαλα ήταν... έξυπνα!)

Το Άγγελμα

της ημέρας

Αν ζήσεις αρκετά, θα ανακαλύψεις ότι κάθε νίκη γίνεται ήττα

Συμόν Ντε Μποβουάρ,
Γαλλίδα συγγραφέας

Η τύχη και η ψυχική διάθεση κυβερνούν τον κόσμο

Λα Ροσφονκώ,
Γάλλος συγγραφέας

Το ανέκδοτο της ημέρας

ΟΙ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ ΠΩΛΗΤΕΣ

Ήταν τρεις πωλητές.
Λέει ο πρώτος:
- Εγώ σήμερα πούλησα μια έγχρωμη τηλεόραση σε έναν τυφλό!
- Εγώ πούλησα ένα ραδιόφωνο σε έναν κουφό, λέει ο δεύτερος.
- Εγώ πάλι πούλησα ένα ρολόι κούκος σε μια ξανθιά, λέει ο τρίτος.
- Ε και τι μ' αυτό; λένε οι άλλοι δύο.
- Ναι, όμως της πούλησα και εκατό κιλά σπόρο για τον κούκο!

ΕΧΕΙ ΛΙΑΚΑΔΑ

Ξυπνάει η Ελενίτσα και κατεβαίνει χαρούμενη στην

κουζίνα.

- Τί έχεις Ελενίτσα και είσαι τόσο χαρούμενη σήμερα; ρωτάει η μητέρα της.

- Μας είπε η δασκάλα ότι σήμερα, βρέξει-χιονίσει, θα γράψουμε διαγώνισμα χημείας!

- Και; Έχεις διαβάσει πολύ καλά;

- ΟΧΙ!!

- Ε, και τί χαιρέσαι τότε;

- Κοίτα έξω, ρε μαμά! Έχει ΛΙΑΚΑΔΑ!!!!

Γενική πρόγνωση για σήμερα
Πέμπτη 7/5/2026

Καιρός: Λίγες νεφώσεις παροδικά αυξημένες και τις μεσημβρινές - απογευματινές ώρες κυρίως στα ορεινά θα σημειωθούν τοπικοί όμβροι.

Ανεμοί: Από νότιες διευθύνσεις 3 με 5 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 09 έως 25 και τοπικά 26 βαθμούς Κελσίου.



Κάποτε το διεθνές δίκαιο

Δεν ξέρω τι είναι το διεθνές δίκαιο, αυτό έχω και λυπάμαι. Μονάχα που δεν είν' εδώ, αυτό έχω και φοβάμαι. Είναι στα Πανεπιστήμια, σε πτυχία και μεταπτυχιακά, σε αναλύσεις, σε ενασχολήσεις, γίνονται συζητήσεις, ζητούνται εξηγήσεις, αλλά μέχρι εκεί.

Δεμένο με κοντό σκοινί, δεν μπορεί να ακουμπήσει τη γεωπολιτική ισχύ. Ο ισχυρός προχωρεί, ακόμη κι αν το καταπατεί, ο μικρός το επικαλείται και η γη κινείται.

«Είναι γεγονός πως η σύγχρονη εκδοχή της λεγόμενης Realpolitik έχει κατισχύσει πλήρως του Διεθνούς Δικαίου και αυτού τούτου του Καταστατικού Χάρτου του ΟΗΕ» είπε στην ειδική συνεδρίαση των Ολομέλειας της Βουλής των Ελλήνων ο Οικουμενικός Πατριάρχης.

Το επίρρημα «πλήρως» είναι στη διαπίστωση ο ήρωας. Διότι και πριν από μία δεκαετία, και πριν από 20 χρόνια για την υποχώρηση ή σχετικοποίηση των αρχών αυτών του δικαίου λέγαμε, αλλά δεν κλαίγαμε. Τα κουτσοβολεύαμε.

Θυμάμαι στις αρχές του 2008 την ομιλία του τότε Προέδρου της Δημοκρατίας, Κάρολου Παπούλια, με θέμα «Η έννοια της Διεθνούς Κοινωνίας:

Ισχύς ή Δίκαιο;» κατά την τελετή της αναγορεύσεώς του σε επίτιμο διδάκτορα του τμήματος Νομικής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

«Η έννοια του διεθνούς δικαίου δεν είναι ούτε απόλυτη ούτε αντικειμενική: Έντονη συζήτηση γίνεται για την ύπαρξη ή την ανυπαρξία διεθνούς νομιμότητας στην αποστολή ευρωπαϊκής διοικητικής δύναμης στο Κοσσυφοπέδιο και, πολύ περισσότερο, στην αναγνώριση της κυοφορούμενης ανεξαρτητοποίησης του.

Ιδιαίτερα αμφισβητήσιμη είναι και η ηθική νομιμοποίηση του δόγματος του "προληπτικού πολέμου".

Τα παραδείγματα αυτά δείχνουν με δραματικό τρόπο τη σύγκρουση μεταξύ ισχύος και δικαίου.

Πολλαπλασιάστηκαν τα παραδείγματα, κατέρρευσαν τα προσχήματα, μας αποκοίμισαν τα μηνύματα. «Ίσως γιατί η πάροδος των χρόνων, από τη λαίλαπα του φασισμού και των πολέμων που εξόντωσαν εκατομμύρια αμάχους, μας κάνει να ξεχνάμε τους καταστροφικούς κινδύνους που εκκολάπτει η εκτός δικαίου άσκηση δύναμης. Μας κάνει να ξεχνάμε ότι εσφαιλαν οικτρά, όσοι πίστεψαν πως με εκτός δικαίου συμπεριφορές που παραβιάζουν τα ανθρώπινα δικαιώματα επιτυγχάνεται ασφάλεια».

Κατερίνα Τζωρτζινάκη
naftemporiki.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτήσια: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

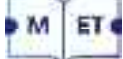
Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212



Κάθε... εμπόδιο για καλό!

Τραγωδία στην Αίγινα: Μωρό 20 μηνών πνίγηκε τρώγοντας τσουρέκι

Στο πένθος βυθίστηκε η τοπική κοινωνία της Αίγινας από τον θάνατο ενός κοριτσιού μόλις 20 μηνών.

Το παιδί βρισκόταν στο σπίτι του και έτρωγε τσουρέκι όταν ξαφνικά άρχισε να αντιμετωπίζει δυσκολίες στην αναπνοή του, καθώς ένα κομμάτι από το φαγητό προκάλεσε απόφραξη στον αεραγωγό του.

Αμέσως οι γονείς του σε κατάσταση πανικού μετέφεραν το μωρό στο Κέντρο Υγείας Αίγινας με τους γιατρούς και το νοσηλευτικό προσωπικό να κάνουν τα πάντα προκειμένου να το κρατήσουν στη ζωή.

Την ίδια στιγμή κλήθηκε και ιδιώτης γιατρός για να βοηθήσει στην μάχη, όμως η υγεία του παιδιού επιδεινώθηκε με αποτέλεσμα να αποφασιστεί η μεταφορά του στον Πειραιά.

Το βρέφος μεταφέρθηκε με σκάφος του Λιμενικού, όπου παρελήφθη από ασθενοφόρο που το μετέφερε στο νοσοκομείο Παίδων.

Δυστυχώς, όμως, παρά τις συντονισμένες προσπάθειες και τη μεγάλη κινητοποίηση η ανήλικη δεν κατάφερε να κερδίσει τη μάχη για τη ζωή.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Πρωτομαγιά: Η τέταρτη ψυχρότερη τα τελευταία 135 χρόνια!

Ρεκόρ χαμηλών θερμοκρασιών σημειώθηκαν στην Ελλάδα κατά το χρονικό διάστημα 1/5-3/5 του 2026 λόγω ψυχρής εισβολής που συνοδεύτηκε από εκτεταμένες χιονοπτώσεις σε πολλές περιοχές της χώρας, όπως αναφέρει ο κόμβος ενημέρωσης ClimateHub, του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών. Σύμφωνα με το ClimateHub, που αποτελεί την πρώτη εθνική πρωτοβουλία για την υλοποίηση των υπηρεσιών του Copernicus Climate Change Service (C3S) στην Ελλάδα, οι θερμοκρασίες αυτές θεωρούνται ασυνήθιστα χαμηλές για την εποχή αυτή, και σύμφωνα με τις μετρήσεις του ιστορικού κλιματικού σταθμού του ΕΑΑ που είναι εγκατεστημένος μόνιμα στο Λόφο Νυμφών (Θησείο) από το 1890, κατέρριψε προηγούμενο ρεκόρ σε εκατονταετή κλίμακα.

Με μέση θερμοκρασία 24ώρου ίση με 13,3 °C, η Πρωτομαγιά του 2026 ήταν από τις ψυχρότερες που έχουν καταγραφεί ποτέ στην Αθήνα. Πιο συγκεκριμένα, όπως τονίζει το ClimateHub, ήταν η 4η ψυχρότερη τα τελευταία 135 χρόνια, με την ψυχρότερη Πρωτομαγιά να είναι αυτή του 1944 (12,1 °C), ενώ ακολουθούν η Πρωτομαγιά του 1987 και 1988, με μέσες θερμοκρασίες 12,73 °C και 13,2 °C αντίστοιχα.

➔ Α.Ζ.

Ανάμεσα στο "είδα"

και στο "ανέβασα":

Η δημοσιογραφία σήμερα...

Δημοσιογράφοι, θεσμικοί παράγοντες και ειδικοί ανέλυσαν χθες τις νέες συνθήκες στο πάνελ συνεδρίου στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, με τίτλο: «Επαλήθευση στην Πρώτη Γραμμή: Διασταύρωση Ειδήσεων και Fact-Checking στις Ελληνικές Αίθουσες Σύνταξης» επιχειρώντας να χαρτογραφήσουν το μέλλον της ενημέρωσης.

Ο Ηλία Μπενέκος, αρχισυντάκτης του CNN Greece, περιέγραψε την πίεση της ψηφιακής εποχής μέσα από ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα: «Η μεγαλύτερη απειλή είναι τα 30 δευτερόλεπτα ανάμεσα στο "είδα" και στο "ανέβασα"». Όπως εξήγησε, σε αυτό το ελάχιστο χρονικό διάστημα η δημοσιογραφική απόφαση μετατρέπεται από συνειδητή διαδικασία σε αντακλαστική, αυξάνοντας τον κίνδυνο λαθών. Παράλληλα, αναφέρθηκε στη μετάβαση από το «τυπωθήτω» που συμβόλιζε την ευθύνη και τον έλεγχο στο «copy-paste» της σύγχρονης ψηφιακής πραγματικότητας.

Συνολικά, οι τοποθετήσεις των ομιλητών ανέδειξαν ένα κοινό συμπέρασμα: η δημοσιογραφία βρίσκεται σε μια περίοδο βαθιάς μετάβασης, όπου η τεχνολογία, η ταχύτητα και η πίεση της αγοράς αναδιαμορφώνουν τις συνθήκες λειτουργίας της. Ωστόσο, παρά τις αλλαγές, οι βασικές αρχές παραμένουν αμετάβλητες: Η ανάγκη για επαλήθευση, η προσήλωση στη δεοντολογία και η επιδίωξη της αξιοπιστίας αναδείχθηκαν ως οι θεμελιώδεις άξονες πάνω στους οποίους μπορεί να στηριχθεί η δημοσιογραφία του μέλλοντος.

➔ Α.Ζ.

Ξεχωριστή γιορτή στο εκκλησάκι κοντά στο Φλαμούλι



Σε κλίμα βαθιάς κατανύξης και πνευματικής συγκίνησης τελέστηκε ο πανηγυρικός Αρχιερατικός Εσπερινός στην Αγία Σοφία Κλεισούρας στο εκκλησάκι που έχει χτιστεί λίγο έξω από το Φλαμούλι, με τη συμμετοχή πλήθους πιστών.

Η παρουσία του Σεβασμιωτάτου Χρυσόστομος προσέδωσε ιδιαίτερη λαμπρότητα στην ακολουθία, ενώ το Θείο Κήρυγμα ενίσχυσε το μήνυμα της πίστης και της ενότητας.

Η συμμετοχή των προσκυνητών απέδειξε τη ζωντανή σχέση της τοπικής κοινωνίας με την παράδοση. Οι παραδοσιακοί χοροί από το Κατηχητικό Σχολείο του Φλαμουλίου αποτέλεσαν ένα όμορφο κλείσιμο, συνδέοντας τη θρησκευτική ευλάβεια με την πολιτιστική κληρονομιά και την ενεργή παρουσία της νεολαίας.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Με ευλογία και... ουσία τα νέα οχήματα της Θεσσαλίας



Με τον καθιερωμένο αγιασμό από τον Μητροπολίτη Λαρίσης κ.Ιερώνυμο παραδόθηκαν τα νέα οχήματα που δώρισε η Εθνική Ασφαλιστική στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, σε μια εκδήλωση με σαφή συμβολισμό αλλά και πολιτικές προεκτάσεις.

Η παρουσία αιρετών και υπηρεσιακών παραγόντων δεν πέρασε απαρατήρητη, ενώ τα χαμόγελα περίσσεψαν μπροστά στις κάμερες. Το ζητούμενο, βεβαίως, δεν είναι μόνο η τελετή, αλλά η ουσιαστική αξιοποίηση των οχημάτων στην καθημερινότητα των πολιτών. Γιατί οι δωρεές αποκτούν πραγματική αξία όταν μεταφράζονται σε έργο, μακριά από επικοινωνιακές εντυπώσεις και φωτογραφικά στιγμιότυπα.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Ψηφιακό «άλμα» του e-ΕΦΚΑ...

Σε μια καθοριστική φάση πλήρους ψηφιακού μετασχηματισμού εισέρχεται ο Ηλεκτρονικός Εθνικός Φορέας Κοινωνικής Ασφάλισης (e-ΕΦΚΑ), παρουσιάζοντας το νέο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα (Ο.Π.Σ.), ένα έργο-ορόσημο που έρχεται να αναδιαμορφώσει σε βάθος τον τρόπο λειτουργίας της κοινωνικής ασφάλισης στην Ελλάδα.

Όπως αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση, πρόκειται, στην ουσία, για μια συνολική επανεκκίνηση του ασφαλιστικού πληροφοριακού περιβάλλοντος, καθώς το νέο Ο.Π.Σ. αναβαθμίζει ουσιαστικά όλες τις κρίσιμες λειτουργίες του φορέα: από τη διαχείριση εισφορών και ασφαλιστικού χρόνου μέχρι τους ελεγκτικούς μηχανισμούς και την απονομή παροχών και συντάξεων.

Στην πράξη, το σύστημα δημιουργεί τις προϋποθέσεις για ενιαία εφαρμογή κανόνων ασφάλισης, ταχύτερη έκδοση συντάξεων, άμεση προσαρμογή σε κανονιστικές αλλαγές, ενίσχυση της διοικητικής αποτελεσματικότητας και βελτίωση της εισπραξιμότητας.

➔ Α.Ζ.



Αντιπυρική περίοδος 2026

Σε πλήρη ετοιμότητα η Περιφέρεια Θεσσαλίας για την πρόληψη των δασικών πυρκαγιών

Σε πλήρη ετοιμότητα τίθεται η Περιφέρεια Θεσσαλίας με την έναρξη της αντιπυρικής περιόδου για το 2026, η οποία εκτείνεται από την 1η Μαΐου έως και την 31η Οκτωβρίου, μια χρονική περίοδο κατά την οποία αυξάνεται σημαντικά ο κίνδυνος εκδήλωσης και εξάπλωσης δασικών πυρκαγιών. Οι αρμόδιες υπηρεσίες, σε συνεργασία με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς, εντείνουν τις προσπάθειές τους, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στον τομέα της πρόληψης.

Του Χριστόφορου
Παπαθανασίου

Τα τελευταία χρόνια, οι δασικές πυρκαγιές παρουσιάζουν αυξητική τάση τόσο ως προς τη συχνότητα όσο και ως προς την έντασή τους, γεγονός που συνδέεται άμεσα με την κλιματική μεταβολή και τις ολοένα πιο ακραίες περιβαλλοντικές συνθήκες. Η ανάγκη για έναν πιο οργανωμένο και αποτελεσματικό σχεδιασμό καθίσταται επιτακτική, με στόχο τη μείωση των κινδύνων και την καλύτερη διαχείριση των περιστατικών.

- Νέα εργαλεία εκτίμησης κινδύνου, αυξημένη επιτήρηση και καθοριστικός ο ρόλος των πολιτών στην προστασία ζωής, περιουσίας και περιβάλλοντος

Στο πλαίσιο αυτό, η φετινή αντιπυρική περίοδος συνοδεύεται από την εφαρμογή δύο βασικών εργαλείων εκτίμησης κινδύνου. Ο Εθνικός Χάρτης Εκτίμησης Κινδύνου Δασικών Πυρκαγιών τίθεται για πρώτη φορά σε λειτουργία, προσφέροντας μια συνολική αποτύπωση της επικινδυνότητας κάθε περιοχής. Μέσω της κατηγοριοποίησης των Δήμων σε επίπεδα χαμηλού, μεσαίου και υψηλού κινδύνου, διευκολύνεται ο στρατηγικός σχεδιασμός και η λήψη στοχευμένων μέτρων.

Παράλληλα, ο Ημερήσιος Χάρτης Πρόβλεψης Κινδύνου Πυρκαγιάς, που εκδίδεται από τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, αποτελεί ένα δυναμικό εργαλείο καθημερινής ενημέρωσης. Μέσα από πέντε επίπεδα κινδύνου, από χαμηλό έως κατάσταση συναγερμού, παρέχει σαφή εικόνα για την επικινδυνότητα των επόμενων 24 ωρών και επιτρέπει την άμεση προσαρμογή της επιχειρησιακής ετοιμότητας των αρμόδιων αρχών.

Η συνδυαστική χρήση των δύο αυτών εργαλείων ενισχύει



σημαντικά τον συντονισμό και τη διαχείριση των διαθέσιμων πόρων, επιτρέποντας την καλύτερη ιεράρχηση των προτεραιοτήτων. Παράλληλα, ο ημερήσιος χάρτης λειτουργεί και ως μέσο ενημέρωσης των πολιτών, καθώς αναρτάται σε επίσημους διαδικτυα-

κούς χώρους, ενισχύοντας την ευαισθητοποίηση και την πρόληψη.

Καθοριστικής σημασίας είναι, ωστόσο, και η συμβολή των πολιτών στην αποτροπή εκδήλωσης πυρκαγιών. Η αποφυγή ενεργειών που μπορούν να προκαλέσουν φωτιά

από αμέλεια αποτελεί βασικό παράγοντα προστασίας. Πρακτικές όπως η μη καύση υπολειμμάτων, η αποφυγή χρήσης εργαλείων που προκαλούν σπινθήρες σε υπαίθριους χώρους και η υπεύθυνη συμπεριφορά στην ύπαιθρο μπορούν να μειώσουν σημαντικά

τον κίνδυνο.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και στην άμεση ενημέρωση των αρχών σε περίπτωση εντοπισμού καπνού ή φωτιάς. Οι πολίτες καλούνται να επικοινωνούν άμεσα με τις αρμόδιες υπηρεσίες, καλώντας το 199 ή το 112 και παρέχοντας σαφείς πληροφορίες για την τοποθεσία και τις συνθήκες του περιστατικού.

Η αντιπυρική περίοδος δεν αφορά μόνο την καταστολή των πυρκαγιών, αλλά κυρίως την πρόληψη. Η συνεργασία όλων, η υπευθυνότητα και η συνεχής επαγρύπνηση αποτελούν βασικούς πυλώνες για την προστασία της ανθρώπινης ζωής, της περιουσίας και του φυσικού περιβάλλοντος.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, σε συνεργασία με το Πυροσβεστικό Σώμα, τους Δήμους και τις εθελοντικές οργανώσεις, παραμένει σε αυξημένη ετοιμότητα καθ' όλη τη διάρκεια της περιόδου. Ο κοινός στόχος είναι σαφής: λιγότερες πυρκαγιές, μεγαλύτερη ασφάλεια για όλους. Η πρόληψη είναι ευθύνη όλων μας και μπορούν να σώσει ζωές.

Άσκηση ετοιμότητας για πυρκαγιές και έκτακτες ανάγκες στην ΣΜΥ

- Συνεργασία Σχολής Μονίμων Υπαξιωματικών και Πυροσβεστικής Τρικάλων με στόχο την ασφάλεια προσωπικού και την αποτελεσματική διαχείριση κρίσεων ενόψει αντιπυρικής περιόδου

Με στόχο την ενίσχυση της επιχειρησιακής ετοιμότητας και την προστασία του προσωπικού της ΣΜΥ Τρικάλων, πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 28 Απριλίου 2026 άσκηση εκπαίδευσης εντός του Στρατοπέδου «ΣΤΓΟΥ ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΑΒΡΑΚΟΥ». Η δράση εντάχθηκε στο πλαίσιο της προετοιμασίας για την αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών, ενόψει και της έναρξης της αντιπυρικής περιόδου, όπου αυξάνονται σημαντικά οι κίνδυνοι εκδήλωσης πυρκαγιών.

Του Χριστόφορου
Παπαθανασίου

Η άσκηση υλοποιήθηκε σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Νομού Τρικάλων (ΔΙ.Π.Υ.Ν.) και περιλάμβανε ρεαλιστικά σενάρια, όπως εκκένωση χώ-



ρων στρατωνισμού, άμεση κινητοποίηση δυνάμεων, καθώς και διαδικασίες διάσωσης προσωπικού σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης. Στόχος ήταν η εξοικείωση των σπουδαστών και των στελεχών με κρίσιμες καταστάσεις, αλλά και η βελτίωση του συντονισμού μεταξύ των εμπλεκόμενων υπηρεσιών.

Στην εκπαίδευση συμμετείχαν ενεργά σπουδαστές της Σχολής, καθώς και στελέχη της ΔΙ.Π.Υ.Ν., της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Τρικάλων

και του τμήματος ΣμηΕΑ «ΙΚΑΡΟΣ» της Διοίκησης Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Θεσσαλίας, αξιοποιώντας σύγχρονα μέσα και τεχνολογίες για την επιτήρηση και διαχείριση περιστατικών.

Ιδιαίτερη σημασία είχε και η παρουσία εκπροσώπων της τοπικής αυτοδιοίκησης και των σωμάτων ασφαλείας. Την άσκηση παρακολούθησαν η Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Τρικάλων, ο Διοικητής της Αστυνομικής Διεύθυνσης Τρικάλων και ο Αντιδήμαρχος Τε-

χνικών Υπηρεσιών και Πολιτικής Προστασίας, υπογραμμίζοντας με την παρουσία τους τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ των τοπικών φορέων.

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία ανέδειξε την ανάγκη για συνεχή εκπαίδευση, ετοιμότητα και συντονισμό, στοιχεία απαραίτητα για την αποτελεσματική αντιμετώπιση κρίσεων και την προστασία της ανθρώπινης ζωής και περιουσίας.



Παπαστεργίου για νέο πλαίσιο στα social media των νέων «Πριν το καλοκαίρι περνάει το νομοσχέδιο»

Οι πλατφόρμες πρέπει να ζητήσουν από 1/1/27 επανεπιβεβαίωση ηλικίας

Η ψηφιακή μετάβαση της χώρας, η αξιοποίηση της τεχνολογίας στην Πολιτική Προστασία και οι νέες προκλήσεις που δημιουργεί η χρήση του διαδικτύου βρέθηκαν στο επίκεντρο της συνέντευξης του υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρη Παπαστεργίου, στην εκπομπή «Κοινωνία Ώρα MEGA».

Του Χριστόφορου
Παπαθανασίου

Ο υπουργός αναφέρθηκε στους θερμικούς και οπτικούς δορυφόρους που μπορούν να συμβάλουν στον έγκαιρο εντοπισμό πυρκαγιών και ακαθάρσιων οικοπέδων, αλλά και στο νέο πλαίσιο για τη χρήση των social media από ανηλίκους.

Παράλληλα, μίλησε για την ανάγκη ευρωπαϊκής συνεργασίας απέναντι στην ανωνυμία στο διαδίκτυο, την απαγόρευση πώλησης καπνικών και αλκοόλ σε νέους, καθώς και για τις παρεμβάσεις στις ψηφιακές πλατφόρμες και τις τηλεπικοινωνιακές υποδομές.

Ο κ. Παπαστεργίου μίλησε αρχικά για τους δορυφόρους που δύνανται να εντοπίζουν θερμικές εστίες.

«Είχαμε δύο μέρες στην Ελλάδα τον Επίτροπο για την Άμυνα και το Διάστημα. Συζητήσαμε αρκετά θέματα. Συζητήσαμε για την εκτόξευση άλλων τεσσάρων θερμικών δορυφόρων. Στην ουσία, ειδικά ακριβώς μπορούν να ανιχνεύσουν διαφορές θερμοκρασίας, είναι πάρα πολύ καλοί και γι' αυτό κυρίως χρησιμοποιούνται προκειμένου να υποστηρίξουν το έργο της πυροσβεστικής, της Πολιτικής Προστασίας, να ανιχνεύσουν έγκαιρα δυσπρόσιτες περιοχές. Στην ουσία μπορούν να ανιχνεύσουν εστίες, πυρκαγιές. Οι θερμικές κάμερες μπορούν να κάνουν αυτό και το κάνουν μέρα νύχτα. Και εμείς διαθέτουμε τέσσερις πλέον δικούς μας, αλλά είμαστε μέλος μιας μεγάλης ομάδας τέτοιων δορυφόρων. Είναι διεθνές πρόγραμμα, είναι ευρωπαϊκή πρωτοβουλία και ευρωπαϊκή υλοποίηση».



Στην συνέχεια ο κ. Παπαστεργίου αναφέρθηκε στο νέο πλαίσιο για την χρήση των social media απο ανηλίκους.

«Το νομοσχέδιο ήδη έχει πάει στην Ευρώπη. Υπάρχει μια ειδική διαδικασία για τέτοιου είδους νομοσχέδια, προκειμένου να δούμε τη συμβατότητα με την ευρωπαϊκή νομοθεσία. Πριν κλείσει η Βουλή για καλοκαίρι θα έχει γυρίσει πίσω προκειμένου να το περάσουμε από την Ελληνική Βουλή. Η υλοποίηση προφανώς άλλη κουβέντα. Πριν το καλοκαίρι περνάει το νομοσχέδιο. Ξεκινάμε πρώτη 1/1/27. Γιατί πρέπει από τον Σεπτέμβριο και μετά να ενημερώσουμε και τους γονείς. Αν η πλατφόρμα ζητήσει επιβεβαίωση ηλικίας και το παιδί πάρει το κινητό του ο μπαμπάς και της μαμάς για να κάνει επιβεβαίωση, δεν κάνουμε τίποτα.

Υπάρχουν άλλα ειδικά προγράμματα και ειδικές συσκευές, οι οποίες πλέον δεν έχουν τη δυνατότητα να παίξουν σόσιαλ. Ναι, στο ίντερνετ. Το ίντερνετ πλέον είναι εργαλείο. Δεν θα γυρίσουμε πίσω τον χρόνο, αλλά όχι στα social. Τουλάχιστον μέχρι τα 15. Η υλοποίηση θέλει δουλειά. Οι πλατφόρμες είναι πολύ σημαντικό θέμα. Και αν δεν συνεργαστούν οι πλατφόρμες, δεν πρόκειται να γίνει τίποτα στο εξής κομμάτι. Ότι οι πλατφόρμες πρέπει να ζητήσουν από 1/1/27 επανεπιβεβαίωση ηλικίας τουλάχιστον για τους λογαριασμούς που δεν είναι σίγουροι ότι ανήκουν. Έχουμε κάνει πολλές συζητήσεις και θα μπορούσαμε να είχαμε πάει και σε πιο ήπια μέτρα αν υπήρχε και καλύτερη συνεργασία, δηλαδή απαγορεύσεις. Ακούω και εγώ διάφορους ψυχολόγους, ειδικούς γύρω από την ανατροφή των παιδιών, ότι οι απαγορεύσεις δεν δουλεύουν, δεν είναι ωραίες, δεν αρέσουν, προφανώς δεν αρέσουν. Αν οι πλατφόρμες από μόνες τους είχαν βγει και είχαν πει ότι ναι, πλέον επιβεβαιωμένα λογαριασμούς ανηλίκων φροντίζουμε να έχουν χρονικά περιθώρια ή δεν επιτρέπουμε την αέναη συνεχή

κύλιση ή επιβεβαιώνουμε ότι δεν θα έχουν πρόσβαση σε τέτοιο περιεχόμενο, δεν θα είχαμε φτάσει στην απαγόρευση», τόνισε.

Για τους ανώνυμους λογαριασμούς στα social media: Είναι άλλο πράγμα να βγείτε και να πείτε την άποψή σας, μας αρέσει, δε μας αρέσει και είναι άλλο πράγμα κάποιος κρυπτόμενος πίσω από έναν ανώνυμο λογαριασμό. Πολλά σόσιαλ ζουν από τους ανώνυμους λογαριασμούς, οπότε δύσκολα θα το καταργήσουν εκτός και αν βγούμε μπροστά. Η πρωτοβουλία ξεκίνησε και ο Παύλος Μαρινάκης μίλησε γι' αυτό, αλλά και εμείς στο τεχνικό κομμάτι κινούμε διαδικασία, προκειμένου και εδώ να διαμορφώσουμε μια ευρωπαϊκή κοουλτούρα και πρωτοβουλία. Γιατί και πάλι, μιας και στην Ευρώπη έχουμε μια κοινή νομοθεσία για την κοινή ευρωπαϊκή αγορά, αυτό θα πρέπει να κινηθεί κοινά και ευρωπαϊκά. Αλλά βλέπω ότι ωριμάζουν οι συνθήκες. Οι δημοκρατίες θεωρώ ότι από την τοξικότητα της ανωνυμίας του διαδικτύου έχουν σοβαρά ζητήματα. Και αν αυτό το θεωρούμε πρόβλημα που εμείς το θεωρούμε, πρέπει να βρούμε τρόπους αντιμετώπισης».

Για την απαγόρευση καπνικών στους νέους:

«Έχει δουλέψει στο Μητρώο, όπου έχουν δηλωθεί τα σημεία πώλησης αλκοόλ και τσιγάρων, έχουν δηλωθεί πάνω από ογδόντα πέντε χιλιάδες επιχειρήσεις. Η ελληνική αστυνομία κάνει ελέγχους και κάνει πολλούς πλέον ελέγχους. Αυτό το οποίο στην ουσία κάναμε είναι ότι πλέον δεν δίνουμε τη δυνατότητα σε ανήλικα παιδιά που στο παρελθόν είχαν παραχαράξει ψηφιακές ταυτότητες, να το κάνουν πλέον με το kids mode. Αν κάποιος δεν έχει δηλωθεί, είναι ούτως ή άλλως παράνομος».

Από το Υπουργείο Εσωτερικών

Χρήματα στους δήμους του νομού

Προς κάλυψη λειτουργικών και λοιπών γενικών δαπανών τους και κατά προτεραιότητα δαπανών μισθοδοσίας του προσωπικού τους

Κατανέμεται στους Δήμους της χώρας, από τον λογαριασμό του Υπουργείου Εσωτερικών που τηρείται στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων με τον τίτλο «Κεντρικοί Αυτοτελείς Πόροι των Δήμων», συνολικό ποσό 164.000.000,00€, το οποίο αποδίδεται ως πέμπτη (Ε') τακτική επιχορήγηση έτους 2026, προς κάλυψη λειτουργικών και λοιπών γενικών δαπανών τους και κατά προτεραιότητα δαπανών μισθοδοσίας του προσωπικού τους. Η κατανομή στους δήμους της χώρας έχει ως εξής:

-Δήμος Μετεώρων, 578.269, 28 ευρώ.

-Δήμος Πύλης, 374.251,97 ευρώ.

-Δήμος Τρικαίων 1.147.832, 15 ευρώ.

-Δήμος Φαρκαδόνας, 245.328, 20 ευρώ.

Αποδοτέο ποσό

Το αποδοτέο ποσό ύψους 161.478.388,04€ αποδίδεται



στους δικαιούχους Δήμους με χρηματική εντολή του Υπουργείου Εσωτερικών προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων και προκύπτει λαμβάνοντας υπόψη τα εξής:

α) την παρακράτηση ποσού από τους υπόχρεους Δήμους στο πλαίσιο των διατάξεων του άρθρου 79 του ν. 4316/2014 (Α' 270) για τον συμψηφισμό οφειλών τους προς το Ελληνικό Δημόσιο και τα Ασφαλιστικά Ταμεία, το οποίο αποδίδεται

στους εν λόγω φορείς με χρηματική εντολή του Υπουργείου Εσωτερικών,

β) την παρακράτηση ποσού από τους Δήμους της Περιφέρειας Αττικής σύμφωνα με τα οριζόμενα στην υπ' αριθμ. 5711/10.03.2017 (Β' 767) κοινή υπουργική απόφαση «Καθορισμός ύψους και διαδικασίας απόδοσης προσόδου στον Φορέα Διαχείρισης Μητροπολιτικού Πάρκου Περιβαλλοντικών και Εκπαιδευτικών δραστηριο-

τήτων και ανάπτυξης κοινωνικής οικονομίας «Αντώνης Τρίτσης»»,

γ) την παρακράτηση ποσού από τους υπόχρεους Δήμους σύμφωνα με τα οριζόμενα στις υπ' αριθμ. 48327/29.06.2021, 38760/25.05.2021 και 92543/30.12.2020 κοινές αποφάσεις των Υπουργών Εσωτερικών και Οικονομικών, οι οποίες εκδόθηκαν δυνάμει της περ. α της παρ. 5 του άρθρου 43 της από 30.03.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου (Α' 75), που κυρώθηκε με το άρθρο 1 του ν. 4684/2020 και του άρθρου 30 της από 13.04.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου (Α' 84), που κυρώθηκε με το άρθρο 1 του ν. 4690/2020,

δ) την παρακράτηση ποσού από τους υπόχρεους Δήμους για τον συμψηφισμό οφειλών τους στο πλαίσιο χορήγησης προκαταβολών από τους ΚΑΠ σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 264 του ν. 3852/2010, κ.ά.

Αποστολής Ζώνης

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ 130 ΧΡΟΝΩΝ

ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΤΡΙΚΑΛΩΝ & της ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ
ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Από 16 Μαΐου έως 23 Μαΐου 2026



Ο Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων και ο Σύλλογος Φίλων της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, σε συνεργασία με το Τ.Ε.Φ.Α.Α του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τον Φιλολογικό, Ιστορικό, Λογοτεχνικό Σύνδεσμο (Φ.Ι.ΛΟ.Σ.) Τρικάλων, με αφορμή τον εορτασμό των 130 χρόνων του Γ. Σ. Τρικάλων και της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, διοργανώνουν σειρά επετειακών εκδηλώσεων. Οι εκδηλώσεις αυτές τελούν υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του Δήμου Τρικκαίων.

Οι εκδηλώσεις αυτές αρχίζουν στις 16 Μαΐου 2026 και τελειώνουν στις 23 Μαΐου 2026 με σκοπό να τιμηθεί η δράση των δύο αυτών Ιστορικών Σωματείων και η μακροχρόνια ιστορική διαδρομή τους για την ανάπτυξη των αθλητισμού και της μουσικής στα Τρίκαλα. Στοχεύουν, εκτός των άλλων, να γίνει γνωστή η μακροχρόνια δράση αυτών των δύο Σωματείων στους νεότερους, μια δράση η οποία είχε και έχει αποφασιστική επίδραση στην Τρικαλίνη κοινωνία από τα πρώτα χρόνια της ίδρυσής τους.

Τα δύο αυτά ιστορικά Σωματεία ιδρύθηκαν, ο μεν Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων στις 22 Ιουνίου 1896, η δε Φιλαρμονική Τρικάλων στις 6 Ιουλίου 1896.

Τίτλος των επετειακών αυτών εκδηλώσεων είναι: «130 χρόνια προσφοράς στον αθλητισμό και στην μουσική», θα γίνουν στα Τρίκαλα και θα περιλαμβάνουν αθλητικούς αγώνες και μουσικές εκδηλώσεις με συμμετοχές από τον νομό Τρικάλων, την ευρύτερη περιοχή της Θεσσαλίας και από όλη την Ελλάδα.

Πιο συγκεκριμένα οι εβδομαδιαίες εκδηλώσεις του επετειακού προγράμματος περιλαμβάνουν:

Το απόγευμα της πρώτης ημέρας (Σάββατο 16 Μαΐου) θα πραγματοποιηθεί μουσική συναυλία αφιερωμένη τόσο στα 130 χρόνια από την ίδρυση των 2 συλλόγων - του Γυμναστικού και του Μουσικού- όσο και στην κοινή πορεία που ακολούθησαν υπό την σκέπη του «Μουσικογυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων» από το 1914 έως το 1929. Στην συναυλία, εκτός της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, θα συμμετάσχει η «Στρατιωτική Μουσική της VI ΤΑΞΥΠ Λάρισας» και η Μαντολινάτα του Βόλου «Come Prima». Συμμετοχή θα έχει και το Δημοτικό Χορευτικό συγκρότημα Τρικάλων.

Στις 18 Μαΐου, παγκόσμια ημέρα των Μουσείων, θα γίνουν ξεναγήσεις στα δύο μουσεία της πόλης, στο Δημοτικό Ιστορικό Αθλητικό Μουσείο που στεγάζεται μόνιμα στο Καστρακίδιο Ίδρυμα της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Σταγών & Γαρδικίου και στο Μουσείο της Φιλαρμονικής που βρίσκεται στη Δωροθέα Σχολή.

Στις 22 Μαΐου 2026 το πρωί θα γίνουν αγώνες στίβου για μαθητές των Δημοτικών Σχολείων στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων «Χρήστος Παπανικολάου - Σοφία Σακοράφα».

Στις 23 Μαΐου το απόγευμα θα πραγματοποιηθούν αθλητικοί αγώνες «Trikala Athletics» με την συμμετοχή αθλητικών σωματείων από όλη την Ελλάδα. Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων «Χρήστος Παπανικολάου - Σοφία Σακοράφα». Στην έναρξη των αγώνων θα παρελάσουν όλα τα αθλητικά σωματεία που θα συμμετέχουν στους αγώνες με επικεφαλής την Δημοτική Φιλαρμονική Τρικάλων.

Την οργάνωση αυτών των δύο αγώνων έχει αναλάβει η ειδικότητα του Κλασικού Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ Τρικάλων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Σημαντική βελτίωση στην εικόνα της οδικής ασφάλειας καταγράφεται στη Θεσσαλία για τον μήνα Απρίλιο του 2026, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα η Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Τα δεδομένα αφορούν τις Περιφερειακές Ενότητες Λάρισας, Μαγνησίας, Τρικάλων και Καρδίτσας και αποτυπώνουν μια σαφή μείωση τόσο στον αριθμό των τροχαίων ατυχημάτων όσο και στους παθόντες σε σχέση με την αντίστοιχη περσινή περίοδο.

Ειδικότερα, τον Απρίλιο του 2026 σημειώθηκαν συνολικά 16 τροχαία ατυχήματα, έναντι 23 τον ίδιο μήνα του 2025, γεγονός που καταδεικνύει μια αισθητή υποχώρηση της τάξης του 30%. Από αυτά, τα δύο ήταν θανατηφόρα, τρία χαρακτηρίστηκαν ως σοβαρά και έντεκα ως ελαφρά. Και στις τρεις κατηγορίες καταγράφεται μείωση συγκριτικά με το προηγούμενο έτος, όπου είχαν σημειωθεί τέσσερα θανατηφόρα, τέσσερα σοβαρά και δεκαπέντε ελαφρά τροχαία.

Αντίστοιχα, μειωμένος εμ-

Μείωση τροχαίων ατυχημάτων στη Θεσσαλία τον Απρίλιο 2026

Πάνω από 40.000 έλεγχοι και 7.354 παραβάσεις

Σημαντική πτώση σε νεκρούς και τραυματίες καταγράφουν τα στοιχεία της αστυνομίας, με την υπερβολική ταχύτητα να παραμένει η βασική αιτία παραβάσεων

φανίζεται και ο αριθμός των θυμάτων. Συνολικά 21 άτομα επιλήγησαν από τροχαία ατυχήματα, έναντι 39 το 2025. Οι νεκροί περιορίστηκαν σε δύο από τέσσερις, οι βαριά τραυματίες σε τρεις από πέντε, ενώ οι ελαφρά τραυματίες ανήλθαν σε 16, έναντι 30 την περασμένη χρονιά. Τα στοιχεία αυτά δημιουργούν μια συγκρατημένη αισιοδοξία για την αποτελεσματικότητα των μέτρων πρόληψης και ελέγχου που εφαρμόζονται στην περιοχή.

Καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση της εικόνας αυτής φαίνεται να διαδραματίζουν οι εντατικοί τροχονομικοί έλεγχοι. Οι υπηρεσίες Τροχαίας της Περιφέρειας Θεσσαλίας πραγματοποίησαν τον Απρίλιο συνολικά

40.646 ελέγχους, στο πλαίσιο ενός ευρύτερου σχεδιασμού για την ενίσχυση της οδικής ασφάλειας και την πρόληψη ατυχημάτων. Από τους ελέγχους αυτούς προέκυψαν 7.354 παραβάσεις, αριθμός που αποτυπώνει τόσο την έκταση του φαινομένου όσο και την αυστηρότητα των ελέγχων.

Η υπερβολική ταχύτητα παραμένει η συχνότερη παράβαση, με 1.567 καταγεγραμμένες περιπτώσεις. Ακολουθούν οι παραβάσεις επαγγελματικών οχημάτων με 1.713, γεγονός που αναδεικνύει την ανάγκη για αυξημένη επιτήρηση στον συγκεκριμένο κλάδο. Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλούν επίσης οι 70 περιπτώσεις οδήγησης υπό την επίρρεια αλκοόλ, καθώς και οι



102 παραβάσεις για χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την οδήγηση.

Παράλληλα, καταγράφηκαν 184 παραβάσεις για μη χρήση ζώνης ασφαλείας και 278 για μη χρήση προστατευτικού κράνους, στοιχεία που φανερώνουν ότι βασικοί κανόνες ασφάλειας εξακολουθούν να αγνοούνται από σημαντικό αριθμό οδηγών και συνεπιβατών. Επιπλέον, 178 οδηγοί παραβίασαν ερυθρό ση-

ματοδότη, ενώ δεν έλειψαν και οι επικίνδυνες συμπεριφορές όπως η κίνηση στο αντίθετο ρεύμα (44 περιπτώσεις) και τα αντικανονικά προσπεράσματα.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και στην οδική συμπεριφορά χωρίς άδεια, με 137 σχετικές παραβάσεις, καθώς και στις τεχνικές παραλείψεις, όπως τα φθαρμένα ελαστικά και οι παραβάσεις ΚΤΕΟ. Τα στοιχεία αυτά αναδεικνύουν πως η οδική

ασφάλεια δεν εξαρτάται μόνο από τη συμπεριφορά του οδηγού, αλλά και από την κατάσταση του οχήματος.

Η Ελληνική Αστυνομία, με αφορμή τα παραπάνω στοιχεία, επαναλαμβάνει τη σημασία της υπεύθυνης οδηγικής συμπεριφοράς. Όπως επισημαίνεται, η τήρηση του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας αποτελεί βασική προϋπόθεση για την προστασία της ανθρώπινης ζωής. Η χρήση ζώνης και κράνους, η αποφυγή κατανάλωσης αλκοόλ πριν την οδήγηση, η συμμόρφωση με τα όρια ταχύτητας και η αποχή από τη χρήση κινητού τηλεφώνου είναι μερικοί μόνο από τους βασικούς κανόνες που μπορούν να σώσουν ζωές.

Οι αρχές τονίζουν ότι η οδική ασφάλεια είναι συλλογική ευθύνη και απαιτεί συνεχή εγρήγορση από όλους τους χρήστες του οδικού δικτύου. Στο πλαίσιο αυτό, οι ενημερωτικές δράσεις και οι έλεγχοι θα συνεχιστούν με αμείωτη ένταση, με στόχο τη διατήρηση και περαιτέρω βελτίωση των θετικών δεικτών που καταγράφηκαν τον Απρίλιο.

Το μήνυμα παραμένει σαφές: η πρόληψη είναι το ισχυρότερο «όπλο» απέναντι στα τροχαία δυστυχήματα και η υπεύθυνη στάση στον δρόμο μπορεί να κάνει τη διαφορά ανάμεσα στη ζωή και την απώλεια.

Παρουσιάστηκαν νέα χρηματοδοτικά προγράμματα επιχειρηματικότητας στα Τρίκαλα



Πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 5 Μαΐου, η ανοιχτή ενημερωτική εκδήλωση που διοργάνωσε το Επιμελητήριο Τρικάλων σε συνεργασία με την ΑΕΔΕΠ Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδος, για τις νέες χρηματοδοτικές δράσεις του Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα».

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης παρουσιάστηκαν οι δράσεις «Παράγουμε στην Ελλάδα» και «Ξεκινώ Επιχειρηματικά», που απευθύνονται σε υφιστάμενες παραγωγικές, υπό σύσταση και νεοσύστατες επιχειρήσεις, ενώ αναλύθηκαν βασικά στοιχεία που αφορούν τους όρους συμμετοχής, το χρηματοδοτικό σχήμα και τις επιλέξιμες δαπάνες.

Την ημερίδα παρακολούθησαν επιχειρηματίες, σύμβουλοι επιχειρήσεων και τραπεζικά στελέχη, οι οποίοι είχαν τη δυνατότητα να ενημερωθούν και να λάβουν διευκρινίσεις σχετικά με τη διαδικασία υποβολής προτάσεων και την υλοποίηση των έργων.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις δράσεις του Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα», οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο Επιμελητήριο Τρικάλων και στην ΑΕΔΕΠ, εταίρο του ΕΦΕΠΑΕ και αρμόδιο φορέα διαχείρισης για τη Θεσσαλία.

Καύσιμα «φωτιά» στα Τρίκαλα

• Πάνω από 2€ η βενζίνη βαραίνει το κόστος μετακίνησης, αυξήσεις έως 20% από τον Φεβρουάριο

Σε νέα τροχιά ανόδου εισέρχεται η ελληνική αγορά καυσίμων στις αρχές Μαΐου, με τις τιμές να καταγράφουν συνεχή άνοδο και να πιέζουν αισθητά τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις.

Στα Τρίκαλα, όπου η καθημερινότητα είναι άμεσα συνδεδεμένη με τις μετακινήσεις τόσο εντός πόλης όσο και προς τα χωριά του νομού, η αύξηση αυτή γίνεται ακόμη πιο αισθητή.

Η μέση τιμή της απλής αμόλυβδης έχει πλέον ξεπεράσει το ψυχολογικό όριο των 2 ευρώ ανά λίτρο, με την αγορά να «βλέπει» ως σημείο ισορροπίας τα 2,10 ευρώ.

Η εξέλιξη αυτή σχετίζεται άμεσα με τις διεθνείς αναταράξεις και κυρίως με την ένταση στη Μέση Ανατολή, που έχει επηρεάσει σημαντικά την πορεία των τιμών του πετρελαίου.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του Παρατηρητηρίου Τιμών Υγρών Καυσίμων, η αύξηση από τα τέλη Φεβρουαρίου είναι εντυπωσιακή.

Συγκεκριμένα, από τα 1,752 ευρώ ανά λίτρο στις 28 Φεβρουαρίου, η μέση τιμή έφτασε στις 5 Μαΐου τα 2,087 ευρώ, καταγράφοντας άνοδο της τάξης του 19,1%.

Σε πρακτικό επίπεδο, αυτό σημαίνει ότι οι Τρικαλινοί οδηγοί πληρώνουν περίπου 35 λεπτά περισσότερα για κάθε λίτρο βενζίνης.

Η επιβάρυνση γίνεται ακόμη πιο εμφανής στο γέμισμα του ρεζερβουάρ. Για ένα μέσο αυτοκίνητο, το επιπλέον κόστος ξεπερνά πλέον τα 15 έως 20 ευρώ.

Για τους κατοίκους των χωριών, που καθημερινά μετακινούνται προς την πόλη των Τρικάλων για εργασία ή υποχρεώσεις, το ποσό αυτό πολλαπλασιάζεται σε εβδομαδιαία βάση, δημιουργώντας έναν νέο οικονομικό «πονοκέφαλο».



Αντίστοιχη είναι η εικόνα και στο ντιζελ κίνησης, το οποίο αποτελεί βασική επιλογή για επαγγελματίες και αγρότες της περιοχής.

Από τα 1,568 ευρώ ανά λίτρο στα τέλη Φεβρουαρίου, η τιμή έφτασε στα 1,880 ευρώ στις αρχές Μαΐου, σημειώνοντας αύξηση 16,6%. Παρά το γεγονός ότι η επιδότηση στην αντλία με 20 λεπτά ανά λίτρο συγκρατεί κάπως τις αυξήσεις, η συνολική επιβάρυνση παραμένει σημαντική.

Στην τοπική αγορά των Τρικάλων, οι επαγγελματίες του κλάδου των μεταφορών αλλά και της εστίασης εκφράζουν έντονη ανησυχία.

Το αυξημένο κόστος καυσίμων μετακυλιέται αναπόφευκτα στις τιμές προϊόντων και υπηρεσιών, δημιουργώντας έναν φαύλο κύκλο ακρίβειας που επηρεάζει το σύνολο της τοπικής οικονομίας.

Την ίδια ώρα, οι καταναλωτές αναζητούν τρόπους περιορισμού των μετακινήσεων ή στρέφονται σε πιο οικονομικές λύσεις, όπως η συνεπιβίβαση ή η χρήση εναλλακτικών μέσων.

Ωστόσο, σε μια περιοχή όπως τα Τρίκαλα, όπου οι αποστάσεις και η καθημερινή ανάγκη μετακίνησης είναι δεδομένες, οι επιλογές αυτές δεν είναι πάντα εφικτές.

Το μόνο βέβαιο είναι ότι η κατάσταση παραμένει ρευστή, με την πορεία των διεθνών εξελίξεων να καθορίζει σε μεγάλο βαθμό τις τιμές των καυσίμων το επόμενο διάστημα.

Για την ώρα, οι Τρικαλινοί καλούνται να προσαρμοστούν σε μια νέα πραγματικότητα, όπου το κόστος στο πρατήριο έχει γίνει βασικός παράγοντας στον οικογενειακό προϋπολογισμό.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Σοβαρά προβλήματα πλέον επιβίωσης με ότι αυτό συνεπάγεται για τις οικογένειες και την οικονομία της χώρας, αντιμετωπίζουν οι κτηνοτρόφοι της χώρας και κατά συνέπεια της περιοχής μας, καθώς το ένα χτύπημα διαδέχεται το άλλο τα τελευταία χρόνια.

Του Αποστόλη Ζών

Εκτός από την ευλογία, που έχει αποδεκατίσει χιλιάδες ζώα στη Θεσσαλία, με αποτέλεσμα κτηνοτρόφοι να μην έχουν πλέον επάγγελμα για επιβίωση, τεράστιες είναι και οι απώλειες που υπέστησαν από την απώλεια εισοδήματος των κτηνοτρόφων της Θεσσαλίας που επλήγησαν από τις φυσικές καταστροφές του 2023.

Οι κτηνοτρόφοι χαμένοι στις υποσχέσεις και τις δεσμεύσεις σε κάθε καταστροφή, δεν βλέπουν οι ίδιοι φως στον ορίζοντα που θα δημιουργήσει αισιοδοξία για το μέλλον. Μετά τις καταστροφές και τις ολοκληρωτικές σε πολλές περιπτώσεις απώλειες του ζωικού κεφαλαίου αλλά και των εγκαταστάσεών τους οι κτη-

Η επόμενη μέρα Σοβαρά προβλήματα επιβίωσης για τους τρικαλινούς κτηνοτρόφους

Αυξάνονται τα οικονομικά προβλήματα και τα αδιέξοδα που καθλούνται να αντιμετωπίσουν οι ίδιοι και οι οικογένειές τους



νοτρόφοι που επλήγησαν, βρίσκονται πλέον σε αδιέξοδο, αφού οι εξαγγελίες της κυβέρνησης για πλήρη αποκατάσταση δεν προχώρησαν αλλά, προέκυψε και η ευλογία με αποτέλεσμα να μιλάμε για

καταστροφή που οδηγεί σε αφανισμό τον κλάδο.

Όλα τα παραπάνω δημιουργούν στους κτηνοτρόφους αναστάτωση, απογοήτευση, αλλά και αγωνία και αβεβαιότητα για το μέλλον τους κα-

θώς συσσωρεύονται τα οικονομικά προβλήματα που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι ίδιοι και οι οικογένειές τους. Η αύξηση στο κόστος παραγωγής έχει ξεπεράσει το 25% τα τελευταία χρόνια. Οι υπερ-

βολικές αυξήσεις στα εφόδια, τις ζωοτροφές, το ενεργειακό κόστος, ρεύμα και πετρέλαιο στα ύψη, η παντελής έλλειψη χρηματοδότησης, οι καθυστερήσεις αποζημιώσεων από τον ΕΛΓΑ, οι ανεξέλεγκτες ελληνοποιήσεις, η πτώση των τιμών των αγροτικών προϊόντων, η κραυγαλέα διαφορά τιμών ανάμεσα στο χωράφι και το ράφι, η αδιαφορία για τους νέους αγρότες και τελευταία οι πλημμύρες ήλθαν να δώσουν την χαρακτηριστική βολή. Την ίδια περίοδο εισπράττουν μειωμένες επιδοτήσεις κατά 40%. Η ερήμωση φέρνει υπανάπτυξη και επισιτιστική κρίση.

Αναγκαίο

Είναι αναγκαίο ένα ειδικό

σχήμα ενίσχυσης, για την αναπλήρωση του χαμένου εισοδήματος που είχαν οι κτηνοτρόφοι της Θεσσαλίας με απώλεια στο ζωικό τους κεφάλαιο μεγαλύτερη του 30% του αρχικού τους από τις φυσικές καταστροφές του 2023 (πυρκαγιές και πλημμύρες). Και, επίσης, το ύψος της ενίσχυσης να είναι αντίστοιχο αυτού που χορηγήθηκε στους κτηνοτρόφους που επλήγησαν από την ευλογία, δηλαδή στα 70 ευρώ ανά απολεσθέν ζώο, για τουλάχιστον μία δια-

Παράλληλα, προς αξιολόγηση είναι το ενδεχόμενο οι κτηνοτρόφοι της Θεσσαλίας που επλήγησαν από τις φυσικές καταστροφές του 2023 να μπορούν, μαζί με τους συναδέλφους τους που επλήγησαν από τις ζωνόσους, να ενταχθούν στο επικείμενο πρόγραμμα ανασυγκρότησης του ζωικού τους κεφαλαίου, ώστε να μπορέσουν και αυτοί – όταν οι συνθήκες το επιτρέψουν – να ανασυστήσουν τις κτηνοτροφικές τους μονάδες και να συνεχίσουν τη σημαντική τους δραστηριότητα στον πρωτογενή τομέα της Θεσσαλίας.

Σε πρόσφατο συνέδριο όπως αναφέρθηκε

Βαμβάκι: Ανταποκρίνεται θετικά στην κλιματική αλλαγή

Είναι λιγότερο υδροβόρο από άλλες ανταγωνιστικές εκτακτικές καλλιέργειες

«Το βαμβάκι είναι ένας τομέας, ένας κλάδος στρατηγικής σημασίας για τη χώρα και την εθνική οικονομία: 2 εκ. στρέμματα, 100.000 θέσεις εργασίας, 750 εκ. Ευρώ σε εξαγωγές. Η βαμβακοκαλλιέργεια χρειάζεται σημαντική στήριξη αλλιώς η ύπαιθρος θα ερημώσει ενώ θα πρέπει να θωρακιστεί το προϊόν και να προστατευτεί έναντι των συνθετικών ινών». Αυτά μεταξύ άλλων τονίστηκαν στο πρόσφατο «6ο Πανελλήνιο Συνέδριο για το Βαμβάκι» το οποίο διοργανώθηκε από τη Διεπαγγελματική Οργάνωση Βάμβακος σε συνεργασία με τον ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και της Περιφέρειας Αττικής.

Μελέτες

Σύμφωνα με μελέτες που έχουν πραγματοποιηθεί από το ΓΠΑ το βαμβάκι αποδείχθηκε ότι έχει μικρότερη εκπομπή αερίων από όλες τις ανταγωνιστικές συνθετικές ίνες. Είναι λιγότερο υδροβόρο από άλλες ανταγωνιστικές εκτακτικές καλλιέργειες. Όσον αφορά την κλιματική αλλαγή μάλλον ανταποκρίνεται θετικά στην αύξηση των αθροιστικών ημεροβαθμών ενώ διαπιστώθηκε ότι οι παρατηρούμενες αλλαγές στο κλίμα θα είναι επωφελείς για τις αποδόσεις και την ποιότητα του βαμβακιού στην Ελ-



λάδα. Είναι σημαντικό, επίσης, να τονιστεί πως το βαμβάκι δεν ρυπαίνει με μικροπλαστικά. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην καλλιέργεια του βαμβακιού και τη στηρίζει. Η βιωσιμότητα αποτελεί μονόδρομο αλλά όλη η αλυσίδα βάμβακος πρέπει να αλλάξει για να κερδίσουν ταυτόχρονα όλοι, παραγωγοί και εκκοκκιστές, με στοίχημα την ποιότητα, τονίστηκε επίσης.

Ελληνικό βαμβάκι

Το ελληνικό-ευρωπαϊκό βαμβάκι αποτελεί εχέγγυο για το δέρμα μας, αναφέρθηκε, όπως και τα παρακάτω:

«Το βαμβάκι είναι ανανεώσιμη πηγή, βιοδιασπώμενο, τα υπολείμματα του αποσυντίθεται τελείως. Η μόδα είναι

η 4η μεγαλύτερη αιτία μόλυνσης του περιβάλλοντος. Πηγή του προβλήματος είναι το μοντέλο του fast fashion. Θα πρέπει όλοι να κατανοήσουν ότι το βαμβάκι είναι πολύ σημαντικό στην ανθρώπινη υγεία. Σημαντική, όμως, και η σπουδαιότητα της ιχνηλασιμότητας που θα ενισχύσει ακόμα περισσότερο την θέση του παραγωγού στην αγορά. Δεν είναι μόνο εργαλείο συμμόρφωσης, είναι εργαλείο διαπραγμάτευσης και προστιθέμενης αξίας. Είναι ανταγωνιστικό πλεονέκτημα για όλη την αλυσίδα βάμβακος-από το χωράφι ως την εκκόκκιση, την κλωστοϋφαντουργία έως και το τελικό προϊόν.

Τέλος, η πρωτοβουλία EU-COTTON συμβάλει ως μοντέλο ανάπτυξης τοπικών αλυσίδων αξίας προστιθέμενη

αξίας με ανταποδοτικά οφέλη για τους παραγωγούς, τους μεταποιητές και τους καταναλωτές». Κατά τις εργασίες του συνεδρίου, εκπρόσωποι της πολιτικής ηγεσίας, θεσμικοί φορείς, κλωστοϋφαντουργοί, παραγωγοί και εκκοκκιστές, συζήτησαν καίρια θέματα που απασχολούν την ελληνική βαμβακοκαλλιέργεια. Αναπτύχθηκε ένας γόνιμος και ουσιαστικός διάλογος γύρω από θεματικούς άξονες σχετικούς με τον κλάδο και τη σπουδαιότητά του για την εθνική οικονομία, τους μύθους και τις αλήθειες για το βαμβάκι, το βαμβάκι και τις συνθετικές ίνες για την υγεία, το περιβάλλον και τη νομοθεσία, καθώς και την καινοτομία και τη διαφοροποίηση στα brands και τις σύγχρονες τάσεις.

Αποστόλης Ζώνης

Ενημερωτική συνάντηση στο Δήμο Φαρκαδόνας



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 05 Μαΐου 2026 και ώρα 11:00 π.μ., στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Φαρκαδόνας, η ενημερωτική συνάντηση που διοργάνωσε η Ομάδα Τοπικής Δράσης της «Αναπτυξιακή Τρικάλων Α.Α.Ε. Ο.Τ.Α.» (ΚΕΝΑΚΑΠ Α.Ε.) στο πλαίσιο του νέου Τοπικού Προγράμματος Αγροτικής Ανάπτυξης CLLD/LEADER 2023-2027.

Στη συνάντηση συμμετείχαν εκπρόσωποι φορέων και πολιτιστικών συλλόγων της περιοχής, οι οποίοι ενημερώθηκαν αναλυτικά για το περιεχόμενο του προγράμματος, τις επιλέξιμες δράσεις, τους δικαιούχους, καθώς και τις δυνατότητες χρηματοδότησης.

Τα στελέχη της Ομάδας Τοπικής Δράσης παρουσίασαν τα βασικά σημεία της παρέμβασης και απάντησαν σε ερωτήματα των συμμετεχόντων, συμβάλλοντας στην καλύτερη κατανόηση των ευκαιριών που προσφέρει το πρόγραμμα.



Τα παιδιά του Μουσικού Σχολείου Τρικάλων Τίμησαν τον σπουδαίο Σταύρο Ξαρχάκο

Η εκδήλωση έγινε στην κατάμεστη αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου Τρικάλων

Εναν από τους σπουδαιότερους Έλληνες μουσικοσυνθέτες τίμησαν το βράδυ της Τρίτης 5/5 τα παιδιά του Μουσικού Σχολείου Τρικάλων και απέσπασαν το πιο θερμό χειροκρότημα.

Η εκδήλωση έγινε στην κατάμεστη αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου Τρικάλων, παρουσία τοπικών και πολιτικών φορέων, κυρίως όμως συγγενών και φίλων του παιδιών που ξεδίπλωσαν το ταλέντο τους. Στη συναυλία συμμετείχαν τα δυναμικά σύνολα του Μουσικού Σχολείου: Η Ορχήστρα Ποικίλης Μουσικής και η Χορωδία της Α' Γυμνασίου.

Η διεύθυνση και ο συντονισμός των μουσικών συνό-



λων ήταν του κ. Νίκου Κοφίνα και η εκδήλωση τελούσε υπό την αιγίδα του Δήμου Τρικαίων.

E.K.



ΑΥΤΟΣCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Π.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βύρωνα 52, Τρίκαλα
Κιτ: 6977-775988
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22288

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22
42132 Τρίκαλα
mariskopa13@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν: 6972762327

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
baiospa@hotmail.com

Κολλοκορώνη 31 | ΣΤ Τρίκαλα
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρικάλων

Ψολογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΨΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

ΜΠΑΚΩΣΗΣ
Εξατμίσεις - Καταλύτες
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF

24310-24735 • 6977231913

3ο χλμ. Τρικάλων - Πύλης

Επίσημα στοιχεία Υψηλές θερμοκρασίες στα Τρίκαλα μετά το ψύχος

Η παρατεταμένη ζέστη είναι αισθητή στην καθημερινότητα του πολίτη, επηρεάζοντας κυρίως τις ασχολίες του

Υψηλές θερμοκρασίες επικράτησαν στα Βόρεια και τα Κεντρικά ηπειρωτικά τις μεσημεριανές ώρες της Τρίτης 05/05, με τις μέγιστες τιμές να φτάνουν τους 30 °C. Σύμφωνα με το δίκτυο αυτόματων μετεωρολογικών σταθμών του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών / meteo.gr, η υψηλότερη μέγιστη θερμοκρασία καταγράφηκε στη Χαλάστρα, τη Σίνδο και το Μακροχώρι Βέροιας με 29,9 °C.

Του Αποστόλη Ζώνη

Αλλά και στην περιοχή μας η αλλαγή του καιρού με παρατεταμένη ζέστη είναι αισθητή στην καθημερινότητα του πολίτη, επηρεάζοντας κυρίως τις ασχολίες του και τις εργασίες του.

Η Ευρώπη θερμαίνεται

Με αφορμή την πρόσφατη έκθεση της υπηρεσίας Copernicus για την ταχεία θέρμανση της ευρωπαϊκής Ηπείρου, η μονάδα METEO του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών παρουσιάζει μια σύντομη ανάλυση δεδομένων για την αύξηση της θερμοκρασίας στην Ευρώπη μέσα στην τριακονταετία 1991-2020.

Διαπιστώνεται ότι η αύξηση της θερμοκρασίας δεν είναι ομοιόμορφη σε όλη την Ευρώπη:

1. οι χώρες της Ευρώπης με τη μεγαλύτερη αύξηση της θερμοκρασίας βρίσκονται στα ανατολικά (Μολδαβία, Ουκρανία, Γεωργία, Τουρκία) όπου η αύξηση ξεπερνά τους +1.9-2.0 βαθμούς Κελσίου.

2. Χώρες κοντά στον Ατλαντικό ωκεανό παρουσιάζουν την μικρότερη αύξηση της θερμοκρασίας (Ιρλανδία, Ηνωμένο Βασίλειο), όπου η αύξηση δε ξεπερνά τους +0.5-0.7 βαθμούς

Κελσίου.

3. Στην Ελλάδα η αύξηση της θερμοκρασίας την περίοδο 1991-2020 φτάνει τους +1.5 βαθμούς Κελσίου.

Παρατηρητήριο για την ερημική σκόνη

Τα συχνά, και πολλές φορές έντονα, επεισόδια μεταφοράς ερημικής σκόνης από την Αφρική στη χώρα μας, τα οποία μπορεί να εμφανιστούν ακόμη και μέσα στον χειμώνα, όπως συνέβη με το σημαντικό επεισόδιο σκόνης της 15ης Φεβρουαρίου 2026, οδήγησαν τη Μονάδα METEO του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών να ενεργοποιήσει τη νέα υπηρεσία ενημέρωσης των πολιτών, το Παρατηρητήριο Μεταφοράς Ερημικής Σκόνης (<https://meteo.gr/dust/>).

Το παρατηρητήριο αποτελείται από τρία μέρη.

Στο πρώτο μέρος παρουσιάζεται μια δορυφορική αποτύπωση μεταφοράς σκόνης αξιοποιώντας δεδομένα του δορυφόρου Sentinel-5P του ευρωπαϊκού προγράμματος Copernicus (Σχήμα 1).

Η μεταφορά ερημικής σκόνης παρουσιάζεται μέσω του δείκτη Aerosol Index (AER).

Πρόκειται για μια δορυφορική μέτρηση που υποδηλώνει αύξηση των συγκεντρώσεων των απορροφητικών σωματιδίων της ατμόσφαιρας και είναι ιδανικός για την παρακολούθηση της εξέλιξης έντονων επεισοδίων σκόνης.

Η δορυφορική αποτύπωση ανανεώνεται μετά από κάθε επεισόδιο μεταφοράς



σκόνης, όταν θα γίνουν διαθέσιμα και τα δορυφορικά δεδομένα.

Το δεύτερο μέρος περιλαμβάνει διαγράμματα των συγκεντρώσεων PM10 (σωματίδια με διάμετρο μικρότερη των 10 μm) των δύο σταθμών ποιότητας του αέρα στο Ρέθυμνο (Ρέθυμνο-πόλη και Άδελε Ρεθύμνου) για τις τελευταίες 48 ώρες, οι οποίοι λειτουργούν από το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών / meteo.gr.

Η Κρήτη είναι από τις περιοχές που επηρεάζονται περισσότερο από τα επεισόδια μεταφοράς σκόνης.

Τα διαγράμματα των σταθμών ανανεώνονται κάθε μισή ώρα.

Τέλος, στο τρίτο μέρος, παρουσιάζονται οι προγνώσεις των συγκεντρώσεων σκόνης πάνω από την Ελλάδα (Σχήμα 2) για τις επόμενες τέσσερις ημέρες από το μοντέλο DUST/METEO του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών / meteo.gr

το οποίο λειτουργεί αδιάλειπτα από το 2015, παρέχοντας επιχειρησιακές προ-

γνώσεις μεταφοράς σκόνης υψηλής αξιοπιστίας.

Οι προγνωστικοί χάρτες

ανανεώνονται καθημερινά με τις νέες προγνώσεις του μοντέλου πρόγνωσης.

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφαλισής εδώ και 30 χρόνια!

<input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)
<input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ	
<input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ	
<input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ	
<input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ	

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgl532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων

Dj ΓΙΑΝΝΗΣ Sounds

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300

E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds

Instagram: dj_giannis_sounds

Tik Tok: dj_giannis_sounds

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΛΙΩΝΩΝ

ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ

☎ 6974 381 019

9ο Γυμνάσιο Τρικάλων

Δράση: «Τεχνητή Νοημοσύνη και Ψηφιακά Εργαλεία στην Εκπαίδευση: Από το "Έτοιμο" στο "Δημιουργικό"»

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 30-04-2026 ενημερωτική παρουσίαση στους μαθητές της Α' Τάξης του 9ου Γυμνασίου, με επίκεντρο τις εξελίξεις στην Πληροφορική και την ένταξη της Τεχνητής Νοημοσύνης (AI) στην εκπαιδευτική διαδικασία.

• Τη δράση αυτή οργάνωσε η ομάδα αυτοαξιολόγησης της σχολικής μονάδας που προωθεί τα ψηφιακά μέσα στη μαθησιακή διαδικασία με σκοπό την καλλιέργεια του ψηφιακού εγγραμματισμού.

(Συντονίστρια: Γαρδίκια Μαρία ΠΕ04. Μέλη: Καλαμαρά Ευαγγελία ΠΕ02, Παπαϊωάννου Ευαγγελία ΠΕ03



και Σπαθή Σταυρούλα ΠΕ03 (ειδικής αγωγής).

• Προσκεκλημένος εισηγητής ήταν ο κ. Σωτήρης Ρούβαλης, καθηγητής Πληροφορικής, ο οποίος εισήγαγε τους μαθητές στον κόσμο της Τεχνητής Νοημοσύνης, αναδεικνύοντάς την ως έναν «πολύτιμο προσωπικό βοηθό». Τονίστηκαν κυρίως τα ακόλουθα σημεία:

1. Η τέχνη των σωτών ερωτήσεων (Prompt Engineering): «Η Τεχνητή Νοημοσύνη δεν είναι μαγική σφαίρα. Αν δεν της δώσουμε σαφείς οδηγίες, μπορεί να δώσει λάθος απαντήσεις.

• Βασικός κανόνας: Ελέγχουμε πάντα την εγκυρότητα των πληροφοριών και μαθαίνουμε να κάνουμε τις σωστές ερωτήσεις για να πάρουμε χρήσιμα αποτελέσματα.

2. Το AI ως Ψηφιακός Βοηθός στα Μαθήματα

• Φιλολογικά & Γραφή: Χρησιμοποιούμε το AI για



να βρούμε έμπνευση στον πρόλογο μιας έκθεσης ή για να εμπλουτίσουμε τα επιχειρήματα και το λεξιλόγιό μας.

• Φυσική: Ζητάμε απλά παραδείγματα από την καθημερινότητα για να καταλάβουμε δύσκολους νόμους, μετατρέποντας τη θεωρία σε εικόνα.

• Μελέτη & Οργάνωση: Μετατρέπουμε μεγάλα κείμενα σε σχεδιαγράμματα και φτιάχνουμε προσαρμοσμένα προγράμματα διαβάσματος.

Κατά τη διάρκεια της ενημέρωσης, τονίστηκε πώς το AI μπορεί να προσφέρει άμεση ανατροφοδότηση, να λύσει απορίες, να συμβάλλει στην αξιολόγηση και να ενισχύσει την εξατομικευμένη μάθηση, αρκεί να χρησιμοποιείται με σωστή καθοδήγηση και κριτική σκέψη.

■ Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στο κρίσιμο ζήτημα της ασφαλούς χρήσης του διαδικτύου, με πρακτικές συμβουλές για την προστασία των προσωπικών δεδομένων και την αποφυγή ψηφιακών κινδύνων.

■ Παράλληλα, οι μαθητές ήρθαν σε επαφή με σύγχρονα ψηφιακά εργαλεία που μετατρέπουν τη μάθηση σε δημιουργική εμπειρία:

• Kahoot: Για τη χρήση διαδραστικών κουίζ που ενισχύουν την εμπλοκή στην τάξη.

• Flipbook: Για τη μετατροπή των εργασιών τους σε ελκυστικές ψηφιακές εκδόσεις.

• Canvas: Για τη σχεδίαση και οργάνωση ψηφιακού περιεχομένου με επαγγελματικό αποτέλεσμα.

Η δράση αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών του σχολείου μας για την καλλιέργεια του ψηφιακού εγγραμματισμού, εφοδιάζοντας τους μαθητές με τις δεξιότητες που απαιτεί ο 21ος αιώνας.

Την παρουσίαση παρακολούθησαν τα μέλη της ομάδας και η δ/τρια κ. Ηλιάδη Αμαλία, η οποία συνεχάρη τον κ. Ρούβαλη για την αξιολογή επιμόρφωση.

Επίσημη ανακοίνωση:

Θεσσαλία: Επισκευές και βελτιώσεις σε 25 σχολεία από το πρόγραμμα «Μαριέττα Γιαννάκου»

Η υπογραφή της δεύτερης φάσης του προγράμματος αναμένεται να ανακοινωθεί και να υπογραφεί, σήμερα Πέμπτη

Επισκευές και βελτιώσεις σε πάνω από διακόσια σχολεία σε όλη την Ελλάδα περιλαμβάνει η δεύτερη φάση του Προγράμματος Ανακαίνισης Σχολικών Κτιρίων «Μαριέττα Γιαννάκου».

Του Αποστόλη Ζών

Σήμερα

Η υπογραφή της δεύτερης φάσης του προγράμματος αναμένεται να ανακοινωθεί και να υπογραφεί, σήμερα Πέμπτη, 7 Μαΐου, στο υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών από τους συναρμόδιους υπουργούς, τους εκπροσώπους των τεσσάρων δωρητριών Τραπεζών (Alpha Bank, Eurobank, Εθνική και Πειραιώς) και την «Κτιριακές Υποδομές Α.Ε.».

Σύμφωνα με πληροφορίες το προσεχές καλοκαίρι θα ανακαινιστούν περισσότερα από 220 σχολεία σε ολόκληρη τη χώρα μέσα από το πρόγραμμα «Μαριέττα Γιαννάκου» ενώ ήδη το 2025 υλοποιήθηκαν εκτεταμένες παρεμβάσεις σε περισσότερα από 430 σχολεία.

Πρόκειται για παρεμβάσεις που θα αλλάξουν αισθητά



προς το καλύτερο το περιβάλλον διδασκαλίας και εργασίας χιλιάδων μαθητών.

Το πρόγραμμα «Μαριέττα Γιαννάκου» ξεκίνησε με πρωτοβουλία του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη με στόχο παρεμβάσεις σε περισσότερες από 2500 σχολικές μονάδες.

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται με ένα σημαντικό ποσό από την Ελληνική Ένωση Τραπεζών, ως εντολοδόχο των τεσσάρων δωρητριών Τραπεζών (Alpha Bank, Eurobank, Εθνική και Πειραιώς).

Ο συνολικός προϋπολογισμός του προγράμματος σύμφωνα με τον σχεδιασμό διαμορφώνεται στα 650 εκατ. Ευρώ.

Τα 250 εκατομμύρια ευρώ διατίθενται από το Πρόγραμμα

Δημόσιων Επενδύσεων για τις παρεμβάσεις στα σχολεία και τα υπόλοιπα 400 εκατ. Ευρώ είναι συνεισφορά των τεσσάρων συστημικών τραπεζών (100 εκατ. δόθηκαν στην Α' φάση του προγράμματος και τα υπόλοιπα 300 εκατ. θα διατεθούν μέσω επιπλέον δωρεάς σε βάθος τριετίας).

Στο πλαίσιο της πρώτης φάσης του προγράμματος, το οποίο ολοκληρώθηκε και χρηματοδοτήθηκε, μέσω δωρεάς, με 100 εκατ. ευρώ από τις παραπάνω τέσσερις συστημικές τράπεζες, υπήρξαν παρεμβάσεις σε 431 σχολικές μονάδες, σε 245 Δήμους και στις 13 Περιφέρειες της χώρας.

Θεσσαλία

Για τη Θεσσαλία οι μονά-

δες ανέρχονται σε 25. Οι παρεμβάσεις που υλοποιήθηκαν περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων:

Ανακαίνιση χώρων υγιεινής & δημιουργία προσβάσιμων W.C. για ΑμεΑ,

Επισκευές ραμπών ΑμεΑ, Εσωτερικοί και εξωτερικοί χρωματισμοί,

Βελτιώσεις στον αύλειο χώρο, με γήπεδα μπάσκετ και βόλεϊ, καθώς και παιδικές χαρές σε νηπιαγωγεία.

Προτεραιότητα με βάση τον σχεδιασμό του προγράμματος δόθηκε σε :

Ειδικά σχολεία, Μονάδες σε ακριτικές, νησιωτικές και παραμεθόριες περιοχές και

Σχολεία σε περιοχές που επλήγησαν από φυσικές καταστροφές.

7η Μαΐου παγκόσμια ημέρα

Μάιος, Μήνας Μέτρησης της υπέρτασης

Το πρόγραμμα (Μάιος Μήνας Μέτρησης) MMM είναι μια διεθνής δράση ενημέρωσης για την υπέρταση, με δωρεάν μετρήσεις αρτηριακής πίεσης κάθε Μάιο σε σχεδόν 100 χώρες και στην Ελλάδα

Η 17η Μαΐου είναι αφιερωμένη στην υπέρταση, έναν «σιωπηλό» αλλά επικίνδυνο παράγοντα κινδύνου για την υγεία.

Το πρόγραμμα (Μάιος Μήνας Μέτρησης) MMM είναι μια διεθνής δράση ενημέρωσης για την υπέρταση, με δωρεάν μετρήσεις αρτηριακής πίεσης κάθε Μάιο σε σχεδόν 100 χώρες και στην Ελλάδα.

Η υπέρταση, τονίζεται σε σχετική ανακοίνωση από την Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης, είναι έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα και συχνά παραμένει αδιάγνωστη, ή αρρυθμιστή. Η έγκαιρη διάγνωση της είναι κρίσιμη.

Ο «σιωπηλός δολοφόνος» της σύγχρονης εποχής

Το 46% των ενηλίκων με υπέρταση δεν το γνωρίζουν, διαγιγνώσκονται λιγότεροι από τους μισούς ενήλικες (42%) με υπέρταση και λαμβάνουν θεραπεία, ενώ μόλις το 21% (έναν στους πέντε) τελικά ρυθμίζουν τα επίπεδα της αρτηριακής τους πίεσης με την αν-



τιυπερτασική αγωγή. Πρόκειται για στοιχεία της Ομάδας Εργασίας Αρτηριακής Υπέρτασης της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας. Ως αρτηριακή υπέρταση ορίζονται τιμές της αρτηριακής πίεσης >140mmHg για τη συστολική και/ή >90mmHg για τη διαστολική. Φυσικά για να θεθεί η διάγνωση της αρτηριακής υπέρτασης θα πρέπει οι τιμές της πίεσης να βρίσκονται σταθερά αυξημένες σε διαδοχικές μετρήσεις.

Χωρίς συμπτώματα

Τα άτομα με υψηλή αρτηριακή πίεση μπορεί να μην αισθάνονται συμπτώματα. Ο μόνος τρόπος για να το μάθετε είναι να ελέγξετε την αρτηριακή σας πίεση. Παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης υψηλής αρτηριακής πίε-

σης περιλαμβάνουν: μεγαλύτερη ηλικία, γενετικοί παράγοντες, αύξηση σωματικού βάρους, έλλειψη σωματικής δραστηριότητας, δίαιτα με υψηλή περιεκτικότητα σε αλάτι, υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ.

Βασικός στόχος της αντιυπερτασικής θεραπείας είναι η μείωση της πίεσης σε επίπεδα χαμηλότερα από 140/90 mmHg. Η αντιυπερτασική θεραπεία μειώνει τον κίνδυνο για αγγειακό εγκεφαλικό κατά 40%, για στεφανιαία νόσο κατά 25%, και για καρδιακή ανεπάρκεια κατά 50%.

Δεν πρέπει να υποτιμάται και θα πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη σημασία στην ενθάρρυνση και προτροπή του υπερτασικού ασθενούς για αλλαγές στον τρόπο ζωής, με οδηγίες

υγιεινοδιατροφικής αγωγής.

Για να ρυθμιστεί σε σημαντικό βαθμό η αρτηριακή πίεση, η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία συνιστά διακοπή του καπνίσματος, μείωση του σωματικού βάρους, μείωση κατανάλωσης αλκοόλ και άλατος, σωματική άσκηση για τουλάχιστον μισή ώρα την ημέρα, αύξηση κατανάλωσης φρούτων και λαχανικών και μείωση πρόσληψης κεκορεσμένων λιπών. Η αρτηριακή υπέρταση αποτελεί σημαντικό και ολόένα αυξανόμενο δημοσιονομικό πρόβλημα υγείας. Η επίπτωσή της αυξάνεται λόγω της αύξησης του μέσου όρου ζωής αλλά και του σύγχρονου τρόπου διαβίωσης (κάπνισμα, παχυσαρκία, καθιστική ζωή, ανθυγιεινή διατροφή κλπ).

Ετησίως, ευθύνεται για περίπου 11 εκατομμύρια πρόωρους θανάτους παγκοσμίως ενώ απορροφά το 4,5% των δαπανών της υγειονομικής περίθαλψης.

Υπολογίζεται ότι 1,28 δισεκατομμύρια ενήλικες ηλικίας 30-79 ετών παγκοσμίως πάσχουν από υπέρταση.

Αποστόλης Ζώνης

ΑΡΧΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ

Δημήτρης Αντ. Σιδερής, ομ. καθηγητής
καρδιοθολογίας, dimitrissideris

Προσπαθώ να συστηματοποιήσω τις σκέψεις μου στηριζόμενος σε όσα έχουν πει άλλοι πριν από εμένα και σε όσα δεν έχω διαβάσει ή ακούσει από άλλους. Έχω διαμορφώσει έτσι τρεις αρχές και δύο στόχους.

Αρχές 1. Υπάρχω σημαίνει ότι διαφέρω από ό,τι εγώ δεν είμαι. Η ύπαρξή μας είναι τρισυπόστατη. Το αισθητό Εγώ μας σε σχέση με το Σύμπαν αρχίζει να υπάρχει με τη σύλληψή μας. Το νοητό Εγώ μας με τη γέννησή μας. Το κοινωνικό Εγώ μας, με μια κοινωνική ιεροτελεστία.

2. Αντανακλαστικά. Μονάδα της συμπεριφοράς μας είναι τα αντανακλαστικά μας. Κάποια από αυτά είναι συγγενή, κληρονομικά. Κάποια άλλα (εξαρτημένα) είναι επίκτητα και αρχίζουν να σχηματίζονται αμέσως μόλις γεννηθούμε, στη βάση των συγγενών. Και κάποια άλλα (δευτεροβάθμια εξαρτημένα) δημιουργούνται στη βάση προσχηματισμένων πρωτοβάθμιων. Έτσι η μέση συμπεριφορά μας (χαρακτήρας, προσωπικότητα) στηρίζεται στο σύνολο των αντανακλαστικών μας δηλαδή στο περιβάλλον μας (εξαρτημένα αντανακλαστικά) στα πλαίσια των δυνατοτήτων μας (φυσικά αντανακλαστικά).

3. Ταλάντωση. Τα πάντα εξελίσσονται με τρόπο τυχαίο και προγραμματισμένο, σε μια ιδιόζουσα ταλάντωση (χάλασης). Σα αυτήν περιοδικά επαναλαμβάνονται ποικίλες φάσεις, ποτέ καμιά ακριβώς ίδια με οποιαδήποτε προηγούμενη ή επόμενη, αλλά πάντα στα ίδια πλαίσια που ταλαντώνονται, επαναλαμβάνονται δηλαδή περνώντας από τις ίδιες φάσεις. Ο κόσμος εξελίσσεται διαρκώς με αιτία και αιτιατό, αλλά όχι γραμμικά, ακολουθώντας τους νόμους των ταλαντώσεων που επιτρέπουν την επέμβαση της τυχαιότητας σε αυτή την προγραμματισμένη πορεία.

Πάνω σε αυτές τις αρχές έχω χτίσει δύο κύριους στόχους. Μιας πολιτείας και μιας γραφής. Οι στόχοι μου μοιάζουν ακραίοι. Για κάποιους είναι υπερβολικά προοδευτικοί, για άλλους όμως, υπερβολικά συντηρητικοί, διότι επιζητούν να εφαρμοστούν σήμερα συστήματα που είχαν, δοκιμασθεί με επιτυχία από τους προγόνους μας πριν από 2.5 χιλιετίες.

Στόχοι Α. Δημοκρατία. Ο Αριστοτέλης την ορίζει με σαφήνεια: «**Λέγω δ' οἶον δοκεῖ δημοκρατικὸν μὲν εἶναι τὸ κληρωτὰς εἶναι τὰς ἀρχάς, τὸ δ' αἰρετὰς ὀλιγαρχικόν**». Και «**ἔχει δὲ καὶ περὶ τὴν αἴρεσιν τῶν ἀρχόντων τὸ ἐξ αἰρετῶν αἰρετοῦς ἐπικίνδυνον**». Στη δημοκρατία οι ἄρχοντες κληρώνονται, ενώ στην ολιγαρχία εκλέγονται. Η εκλογή μεταξύ προεπιλεγμένων είναι επικίνδυνη. Από όλες τις διαφορές μεταξύ δημοκρατίας και ολιγαρχίας, θεωρεῖ εἰδοποιῶ διαφορά τον τρόπο επιλογῆς των ἀρχόντων.

Ἐνα πολίτευμα ἔχει τρεῖς ἐξουσίες. Νομοθετική (βουλή), ἐκτελεστική (κυβέρνηση) καὶ δικαστική. Η κυβέρνηση κύριο ἔργο ἔχει τὴν ἐπιλογή προβλημάτων καὶ τὴν υλοποίηση τῆς λύσης τους. Χρειάζεται ἐπομένως ἀνθρώπους με τεκμηριωμένες γνώσεις καὶ πείρα. Η δικαιοσύνη ἔχει δύο κύρια σκέλη, τὴν ποινική ἀπὸ τὴν μια καὶ τὴν ἀστική καὶ διοικητική ἀπὸ τὴν ἄλλη. Η ἀστική καὶ η διοικητική δικαιοσύνη ἀπαιτεῖ ἐπομένως ἀνθρώπους με τεκμηριωμένη γνώση τῶν νόμων (νομικούς). Η ποινική δικαιοσύνη ἀντίθετα κρίνει ἀν ἕνα ἐγκλημα ἔχει τελεσθεῖ ἀπὸ συγκεκριμένο πρόσωπο (κατηγορούμενο). Τέτοια κρίση δὲν χρειάζεται ἐιδικές γνώσεις. Ἀρκεῖ ἡ ἐντιμότητα καὶ ὁ κοινὸς νους, που εἶναι καὶ τὰ δύο κατανεμημένα ἐξίσου σε ὅλους τοὺς πολίτες ἀνεξάρτητα ἀπὸ οποιονδήποτε ἄλλη ιδιότητά τους. Γι' αὐτὸ, σε πολλὰς χώρες, ἀκόμη καὶ σήμερα, ἐπιλέγονται με κλήρωση μετὰξὺ ὅλων τῶν πολιτῶν (ἐνορκοί). Ὡστόσο, σε μια δίκη πρέπει να τηροῦνται κάποιοι κανόνες για τοὺς οποίους υπεύθυνοι θα εἶναι νομικοί, συνήγοροι, κα-

τήγοροι καὶ πρόεδροι, ὅλοι χωρὶς συμμετοχή στη λήψη τῆς ἀπόφασης. Ἀνάλογα με τὴν τεκμηριωμένη πείρα καὶ ἰκανότητά τους οἱ νομικοὶ αὐτοὶ μποροῦν να εἶναι μέλη πρωτοβάθμιου, δευτεροβάθμιου καὶ τριτοβάθμιου δικαστηρίου. Στη βουλή οἱ βουλευτὲς πρέπει να ἐκφράζουν τὴ βούληση τῶν πολιτῶν. Ὅπως οἱ ἐνορκοί, δὲν χρειάζεται να ἔχουν ἰδιαίτερες γνώσεις. Ἀρκεῖ να ἔχουν ἐντιμότητα καὶ κοινὸ νοῦ. Ὅπως καὶ στοὺς ἐνόρκους, ἀν κάποιος δὲν ἔχει αὐτὰ τὰ προσόντα ἢ ἔχει προκαταλήψεις μπορεῖ να ἐξαιρεθεῖ μετὰ τὴν κλήρωση.

Η κλήρωση παρέχει τὴ δυνατότητα να ἐκφράζονται ὅλες οἱ ἀπόψεις με ἐπιχειρήματα μέσα στη βουλή, ἀντὶ στοὺς δρόμους με συνθήματα. Ἐπίσης καταργεῖ τὸ πελατειακὸ κράτος, ὅπου ὁ βουλευτὴς πουλά προσωπική ἐξυπηρέτηση σε βάρος τοῦ συνόλου ἐναντὶ ἀγορὰς ψήφων.

Β. Γραφή. Οἱ ἀνθρωποὶ ἐπικοινωνοῦν κυρίως με ἐναρθρὸς ἤχους. Αὐτὴ εἶναι ἡ γλῶσσα, ἡ λαλιά μας. Μιλώντας οἱ ἀνθρωποὶ μετέδιδαν ἐννοιες, ἀρχικά ἐπιφωνήματα, ἀργότερα υλικά σώματα (οὐσιαστικά) καὶ ἐνέργεια (ρήματα) που τελικά ἐξελίχτηκαν στα γνωστά μας 10 μέρη τοῦ λόγου. Τα περισσότερα ἀπὸ ὅσα ἔλεγαν σύντομα ἐξελιόνταν. Κάποτε ἄρχισαν να σκαλίζουν σημάδια πάνω σε στερεὰ σώματα που ἀντιστοιχοῦσαν σε ὅ,τι λέγανε. Ἀρχικά τὰ σημάδια ἐξέφραζαν ἐννοιες, ἰδέες, ὅπως τὰ ἱερογλυφικά, ἀκόμη σήμερα ἡ κινεζικὴ γραφή καὶ ἄλλες ἐιδικές γραφές, ὅπως οἱ ἀριθμοὶ καὶ ἄλλα ἐπιστημονικά, μουσικά κλπ σύμβολα. Κάποτε ἄρχισαν να συμβολίζουν ἤχους, ὅπως εἶναι οἱ συλλαβές (γραμματικὴ Β γραφή). Ἀργότερα οἱ Φοίνικες συμβόλισαν με τὰ γράμματα φθόγγους καὶ τὸ σύστημά τους τελειοποιήθηκε ἀπὸ τοὺς Ἕλληνας. Τὸ σύστημα αὐτὸ ἔφερε ἕνα ἐπανάσταση στον πολιτισμὸ. Χρησιμοποιοῦσαν τὴν ἰδανική ὀρθογραφία, που ὁ Μανώλης Τριανταφυλλίδης τὴν ορίζει ὡς «**ἐκείνη πού δείχνει με ξεχωριστὸ γράμμα τὸν κάθε φθόγγο καὶ πού κάθε γράμμα τῆς ἔχει πάντα τὴν ἴδια φωνητικὴ ἀξία, τὴν ἴδια προφορά**». Με ἐλάχιστη προσπάθεια μπορούσε να τὴν μάθει κάθε πολίτης. Με μόνο 24 περίπου σύμβολα μπορούσε να ἐκφρασθεῖ τὸ σύνολο τῆς ἀνθρώπινης σκέψης. Γράφοντας κάποιος ἔκανε τὴ σκέψη του προσιτῆ σε ὅποιον γύρω του ἐπιθυμοῦσε καὶ τὴν ἀφήνε να μεταδοθεῖ στοὺς ἄλλους καὶ στις ἐπόμενες γενιές. Η γνώση τῆς κοινῆς ἀυξανόταν ἔτσι με ἐκθετικὸ ρυθμὸ. Η δημοκρατία που ἀναφέραμε παραπάνω στηριζόταν κυρίως στην παραδοχὴ πὺς ὅλοι οἱ πολίτες ἔχουν ἰσοδύναμη βούληση. Η ἰσότητα ἀφοροῦσε ἀντίστοιχα ἰσοπολιτεία, ἰσονομία καὶ ἰσηγορία. Η ἰσηγορία ἐγίνε δυνατὴ χάρις στην ἰδανική ὀρθογραφία τῶν προγόνων μας. Ὅπως ὅλα, με τὸ χρόνο ἐξελίχτηκε καὶ γλῶσσα μας. Η γραφή τῆς ὅμως ἔμεινε καθηλωμένη στον τρόπο που χρειαζόταν για να ἐκφράζει τὴ γλῶσσα ὅπως μιλοῦσαν πρὶν ἀπὸ 2,5 χιλιετίες καὶ ὄχι ὅπως μιλιέται σήμερα.

Η σκέψη μου με ὁδηγεῖ ὄχι σε ἕνα μέσο ὄρο, ἀλλὰ σε ἕνα πάντρεμα τῶν δυνατοτήτων μας που προκύπτουν ἀπὸ τὴν ἀρχαία καὶ νεότερη ἱστορία. Δημοκρατική (με κλήρωση) ἐπιλογή βουλευτῶν καὶ ἐνορκων, ἀλλὰ ολιγαρχική (με ἐπιλογή ἀπὸ προεπιλεγμένων) κυβέρνηση καὶ ἀστική καὶ διοικητική δικαιοσύνη εἶναι ἡ μία. Ὑποχρεωτικὴ διδασκαλία τῆς γραφῆς τῆς τρέχουσας γλῶσσας μας με τὴν ἰδανική ὀρθογραφία καὶ τῆς ἀνάγνωσης, ὄχι γραφῆς, τῶν παραδοσιακῶν κειμένων στην καθαρεύουσα, καὶ ἀρχαία μορφή τῆς.

Η μεγάλη πλειονότητα τῶν πολιτῶν σήμερα ἀντιδρὰ ἀρνητικά. Ἴσως διότι τὸ καθεστῶς μας ἀποσιωπᾷ αὐτές τις ἀπλές ἰδέες ἴσως καὶ διότι ὅλοι μας ἔχομε συνηθίσει τὴν κατάσταση που ζοῦμε, σε ἕνα ολιγαρχία με τὴν ἱστορικὴ παράλογη γραφή.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2026

ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Του φιλόλογου Αχιλλέα Μπουλογιώργου

Οι εγκλίσεις των ρημάτων και η προθετικότητα στη Νεοελληνική Γλώσσα
Χρήση στην Έκθεση - Παραδείγματα και Στόχοι

Στη Νεοελληνική Γλώσσα, οἱ **εγκλίσεις** τῶν ρημάτων διακρίνονται σε τρεῖς βασικές κατηγορίες: **οριστική**, **υποτακτική** καὶ **προστακτική**. Χρησιμεύουν, για να δείξουμε πὺς παρουσιάζεται τὸ νόημα τοῦ ρήματος, δηλαδή εἴτε ὡς **βεβαιότητα**, **ἐπιθυμία**, **ἐνδεχόμενο** ἢ **προσταγή** (τροπικότητα) καὶ ἐξυπηρετοῦν συγκεκριμένους ἐκφραστικούς **στόχους**. Διακρίνονται ἀπὸ τις **καταλήξεις**, τὰ **μόρια** (ας, να) που τις συνοδεύουν καὶ τὸ **εἶδος τῆς ἄρνησης** (δεν / μὴν).

Η Οριστική

Η **οριστική** χρησιμοποιεῖται για τὴν ἐκφραση **πραγματικῶν, βεβαίων** καθὼς καὶ **πιθανῶν** καταστάσεων. Συνοδεύεται ἀπὸ τὴν ἄρνηση «**δεν**» καὶ μπορεῖ να συνδυαστεῖ με τὸ μόριο «**θα**» για τὴν ἐκφραση τοῦ μέλλοντος. π.χ. Οἱ πολίτες **δεν ἀνέχονται** πλέον τὴν ἀδιαφάνεια. π.χ. Η προστασία τοῦ περιβάλλοντος **θα καθορίσει** τὸ μέλλον μας.

Στόχος/Πρόθεση: Η χρήση τῆς **οριστικῆς** δηλώνει **βεβαιότητα** καὶ προσδίδει στον λόγο **ἀντικειμενικότητα** καὶ **πειστικότητα**.

Η Υποτακτική

Η **υποτακτική** ἐκφράζει καταστάσεις που **ἐπιθυμοῦμε, ζητοῦμε** ἢ **εἶναι πιθανές**. Συνοδεύεται ἀπὸ τὰ μόρια «**να**», «**ας**» καὶ «**μὴν**». Εἰδικότερα, ἐκφράζει:

- **Ζητούμενο / Ἐπιθυμητό** π.χ. Οἱ νέοι ἐπιθυμοῦν **να συμμετέχουν** ἐνεργὰ στην κοινωνία.
- **Ἐνδεχόμενο / Πιθανό** π.χ. Ἴσως **να προκύψουν** νέες λύσεις μέσα ἀπὸ τὸν διάλογο.
- **Παραχώρηση** π.χ. **Ἀς δεχτοῦμε** διαφορετικές ἀπόψεις.
- **Ευχὴ** π.χ. **Μακάρι** **να μειωθεῖ** ἡ ἀνεργία.
- **Προτροπή** π.χ. **Ἀς δείξουμε** υπευθυνότητα.
- **Ἀπαγόρευση / Ἀποτροπή** π.χ. **Δεν ἐπιτρέπεται** **να ἀγνοοῦμε** τις ἀνάγκες τῶν ευάλωτων.
- **Ἀπορία** π.χ. Πὺς **να τὸν πείσω** δὲν ξέρω.

Στόχος/Πρόθεση: Η **υποτακτικὴ** προσδίδει **συμβουλευτικὴ διάθεση** καὶ **προτρεπτικὸ ὕφος** καὶ στοχεύει σε **παρακίνηση** καὶ **ευσαιθητοποίηση** τοῦ δέκτη ἀναφορικά με τὸ θέμα.

Η Προστακτική

Η **προστακτικὴ** χρησιμοποιεῖται μόνο στο **β' ἐνικό** καὶ **β' πληθυντικὸ πρόσωπο**: τον **ἐνεστώτα** (για διαρκεῖς ἢ ἐπαναλαμβανόμενες ἐνέργειες) καὶ τον **ἀόριστο** (για στιγμιαίες ἐνέργειες). Δε συνοδεύεται ἀπὸ μόρια, ἐκτὸς ἀπὸ τὴν **ἀπαγόρευση**, ὅπου χρησιμοποιεῖται τὸ «**μὴ**» σε συνδυασμὸ με τὴν **υποτακτικὴ**.

Εκφράζει:

- **Προσταγή / Ἐντολή** π.χ. Ἔλα ἀμέσως ἐδῶ, σε χρειάζομαι.
- **Ἐπιθυμία / Προτροπή** π.χ. **Ἀναλάβετε** δράση για τὴν προστασία τοῦ περιβάλλοντος.
- **Παράκληση** π.χ. Παρακαλῶ, **συμμετάσχετε** ἐνεργὰ στις ἐθελοντικές δράσεις.
- **Ευχὴ** π.χ. **Πήγαινε** παιδί μου στο καλὸ.
- **Ἀπαγόρευση / Ἀποτροπή** π.χ. **Μὴν ἀδιαφορεῖτε** για τὰ κοινωνικά προβλήματα.

Στόχος/Πρόθεση: Η **προστακτικὴ** δημιουργεῖ **προτρεπτικὸ ὕφος**, συχνὰ με τὸνο **ἐπιτακτικότητας** ἢ **αὐστηρότητας**. Καθιστὰ τὸν λόγο πῖο **δυναμικὸ** καὶ **ἐπιδραστικὸ**, ἰδιαίτερα ὅταν θέλουμε να **τονίσουμε τὴν ἀνάγκη** για **ἀμεση δράση** ἢ να **ἐπηρεάσουμε τὸν δέκτη** ὥστε να προβεί σε κάποια ἐνέργεια.

ΤΡΟΠΙΚΟΤΗΤΕΣ

Οἱ **τροπικότητες** δείχνουν τὴ **στάση/διάθεση τοῦ ομιλητῆ** ἀπέναντι σε αὐτὸ που ἐκφράζει. Οἱ τροπικότητες ἐκφράζονται κυρίως μέσω τῶν **εγκλίσεων**, ἀλλὰ καὶ με **λεκτικούς τύπους** ὅπως: *πιθανότητα*, *προφανώς*. Διακρίνονται σε δύο βασικά εἶδη:

1. Ἐπιστημικὴ τροπικότητα που δηλώνει τὸν **βαθμὸ βεβαιότητας** τοῦ ομιλητῆ για αὐτὸ που λέει.

Διαβαθμίσεις βεβαιότητας καὶ τρόποι ἐκφοράς:

• **Υπόθεση**

- να + **υποτακτικὴ** π.χ. *Να ξέρατε τι χάνετε.* - αν, εἰν, ἄμα, ἔτσι καὶ, **ας** + **οριστικὴ** (πολλῶν χρόνων) π.χ. *Ἔτσι καὶ δείξουμε ἀδιαφορία, τὰ προβλήματα θα διογκωθοῦν.* • **Δυνατότητα** - **μπορεῖ** + **υποτακτικὴ** π.χ. *Μπορεῖ να υπάρξει πρόοδος, ἀν ἐνισχυθεῖ ἡ συνεργασία μετὰξὺ τῶν πολιτῶν.* - **θα** + **οριστικὴ** **παρατακτικὴ** ἢ **υπερσυντέλικου** π.χ. *Θα ἔδινά τὰ πάντα για να πετύχω.*

• **Πιθανότητα** - **πρέπει** + **υποτακτικὴ** π.χ. *Ὁ θεὸς σου πρέπει να ἔχει πολλὰ χρήματα, για να τὰ ξεδεύει τόσο εύκολα.* - **Εκφράσεις πιθανότητας**: *ἐνδέχεται, φαίνεται, δὲν εἶμαι σίγουρος, ἴσως, μάλλον, ἐνδεχομένως, πιθανῶς/όν* + **υποτακτικὴ** π.χ. *Ἴσως να βελτιωθεῖ ἡ κατάσταση. // Ὅι γονεῖς φαίνεται να ευθύνονται.* - **θα** + **οριστικὴ** *Θα ἦταν δύσκολα ἐκεῖνα τὰ χρόνια.*

Σημείωση : ὁ συγγραφέας πιθανολογεῖ γιατί δε θέλει να φανεῖ ἀπόλυτος, δογματικὸς καὶ ἰσχυρογνώμων (τὸ θέμα μπορεῖ να ἔχει διαφορετικές ὄψεις). Με τὸν τρόπο αὐτὸ δείχνει **μετριοπάθεια** καὶ δίνει τὴ δυνατότητα στοὺς ἀναγνώστες για προβληματισμὸ

• **Βεβαιότητα** - **ἀπλή οριστικὴ** π.χ. *Οἱ νέοι ἐνθουσιάζονται.* - **βεβαιωτικές φράσεις** (βέβαιο, κατὰ κανόνα, ὅλοι, πάντα, ἀσφαλῶς, βεβαίως, σίγουρα) π.χ. *Ἀσφαλῶς, ἡ τεχνολογία ἔχει ἀλλάξει ριζικὰ τὸν τρόπο ἐπικοινωνίας*

2. Δεοντικὴ τροπικότητα που ἀφορὰ τὴν **ἀναγκαιότητα πραγματοποίησης** αὐτοῦ που λέει.

Διαβαθμίσεις καὶ τρόποι ἐκφοράς:

• **Ἐπιθυμία** - **θέλω, ἐλπίζω, ἐπιθυμῶ, προσδοκῶ** + **υποτακτικὴ** π.χ. *Ὅλοι θέλουν να ἔχουν υγεία. / Ἀς ἀποτελέσει τὸ διάβασμα στόχο σου.*

• **Ευχὴ** - **ἀπλή υποτακτικὴ**(ας,να) π.χ. *Να ζήσεις εὐτυχισμένος.* - **ἐκφράσεις ευχῆς** (μακάρι, εἶθε να, ἄμποτε + **υποτακτικὴ**) π.χ. *Μακάρι ὁ κόσμος να γίνει καλύτερος!*

• **Πρόθεση** - **ρήματα πρόθεσης** (στοχεύω να, σκοπεύω να, προτίθεμαι να, λέω να) + **υποτακτικὴ** π.χ. *Η κυβέρνηση σκοπεύει να ἐπιβάλλει νέα μέτρα. / Λέμε να οργανώσουμε ἕνα ἐκστρατεία ἐνημέρωσης για τὴν προστασία τοῦ περιβάλλοντος.*

• **Υποχρέωση / Ἀναγκαιότητα** - **Προστακτικὴ** - «**πρέπει**» καὶ παρόμοιες ἐκφράσεις (εἶναι ἀνάγκη, εἶναι υποχρεωμένος, χρειάζεται, ἐπιβάλλεται) + **υποτακτικὴ** π.χ. *Ἴσως ἀνάγκη να ληφθοῦν ἀμέσως μέτρα για τὴν ἀντιμετώπιση τῆς κλιματικῆς κρίσης.*

Η σωστὴ χρήση τῶν **εγκλίσεων** καὶ ἡ κατανόηση τῆς **τροπικότητας** εἶναι οὐσιώδεις για τὴν ἀποτελεσματικὴ ἐπικοινωνία, καθὼς ἐπιτρέπουν τὴν ἀκριβὴ ἀπόδοση τῶν προθέσεων καὶ τῶν συναισθημάτων τοῦ ομιλητῆ. Εἰδικὰ στην ἐκθεση, συμβάλλουν καθοριστικά ὥστε ὁ λόγος να ἀποκτήσει τὸ ὕφος που ἀπαιτεῖ ἡ περίσταση: **πειστικὸ**, **συμβουλευτικὸ** ἢ **αὐστηρὸ**, ἀνάλογα με τὸν στόχο τοῦ συγγραφέα.

Αχιλλέας Μπουλογιώργος, φιλόλογος

Φροντιστηριακὸς Ὀμιλος Διάκριση-Στόχος,

Καποδιστρίου 10

Δωρεάν Οφθαλμολογικός έλεγχος στο Κ.Υ. Πύλης

Την Παρασκευή 22/5/2026 και από ώρα 10:00 - 14:00 θα πραγματοποιηθεί στο Κ.Υ. Πύλης δωρεάν Οφθαλμολογικός έλεγχος από Οφθαλμιάτρους της Πανεπιστημιακής κλινικής του Π.Γ.Ν. Λάρισας.



Η δράση έχει ως στόχο την πρόληψη και τη έγκαιρη διάγνωση Οφθαλμολογικών παθήσεων, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην προστασία και προαγωγή της υγείας των πολιτών.

Για ραντεβού πρωινές ώρες στα τηλ: 24340222870, 2434350011

Ο Συντονιστής Διευθυντής του Κ.Υ. Πύλης Γιάννης Κουτσονάσιος δήλωσε τα εξής: "Η υλοποίηση της δράσης, η οποία υποστηρίζεται από τα ιδρύματα Μποδοσάκη, ΤΙΜΑ και Λάτση, στο πλαίσιο σχετικών προγραμμάτων ενίσχυσης της Δημόσιας Υγείας, θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή και χαρά για το Κέντρο Υγείας Πύλης και θα συμβάλει ουσιαστικά στην αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας προς τους πολίτες της περιοχής.

Ευχαριστούμε την Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική κλινική του Π.Γ.Ν. Λάρισας καθώς και την Διοίκηση της 5η ΥΠΕ Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας για την έγκρισήν."

Δήμος Μετεώρων

Ξεκίνησαν οι Αιτήσεις για Δωρεάν Παροχές και Τουρισμό μέσω ΛΑΕ/ΟΠΕΚΑ 2026

Ο Δήμος Μετεώρων ενημερώνει τους δημότες ότι ξεκίνησε η υποβολή αιτήσεων στα ΚΕΠ όλης της χώρας για τα προγράμματα του ΛΑΕ / ΟΠΕΚΑ για το έτος 2026.

Τα διαθέσιμα προγράμματα είναι τα εξής:

1. Πρόγραμμα Κοινωνικού Τουρισμού
2. Πρόγραμμα Ιαματικού Τουρισμού
3. Εκδρομικό Πρόγραμμα
4. Πρόγραμμα Χορήγησης Δελτίων Αγοράς Βιβλίων

5. Πρόγραμμα Δωρεάν Εισιτηρίων Θεάτρου
Προθεσμία Υποβολής Αιτήσεων: Η υποβολή αιτήσεων λήγει στις **25 Μαΐου 2026**.

Απαραίτητα Δικαιολογητικά:

Αστυνομική Ταυτότητα (όλων των μελών που επιθυμούν συμμετοχή)

ΑΜΚΑ (βιβλιάριο υγείας ΟΓΑ ή άλλο έγγραφο) για όλα τα μέλη

Γνωστοποίηση αποτελέσματος πιστοποίησης αναπηρίας ή απόφαση υγειονομικής επιτροπής (όπου απαιτείται)

Παραλαβή Δελτίων:

Από **04/06/2026** έως **31/08/2026**

Τα αδιάθετα δελτία θα διατεθούν από **07/09/2026**

Για το πρόγραμμα βιβλίων:

Παραλαβή από **04/06/2026** έως **30/09/2026**

Τα αδιάθετα δελτία θα διατίθενται από τα συμβλημένα βιβλιοπωλεία από **08/10/2026**

Σε περίπτωση που ο δικαιούχος αδυνατεί να προσέλθει αυτοπροσώπως, είναι δυνατή η υποβολή αίτησης μέσω εξουσιοδοτημένου προσώπου.

Ο Δήμος Μετεώρων καλεί όλους τους δικαιούχους να ενημερωθούν έγκαιρα και να υποβάλουν τις αιτήσεις τους εντός της προβλεπόμενης προθεσμίας. Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα κατά τόπους ΚΕΠ.

Επιστολή Περιφερειάρχη Δημ. Κουρέτα σε ΥΠΑΑΤ Μαργ. Σχοινά

Να αποζημιωθούν λόγω των φερτών υλικών οι πληγέντες Θεσσαλοί παραγωγοί από τον Daniel

Την άμεση επανεξέταση όλων των αιτήσεων πληγέντων παραγωγών από τον Daniel», τον Σεπτέμβριο του 2023 για αποζημίωση λόγω των φερτών υλικών για τις περιπτώσεις όπου ο αποκλεισμός οφείλεται σε αστοχίες, τεχνικά ή διαδικαστικά σφάλματα καθώς και η ένταξη όλων των πληγεισών περιοχών της Π.Ε. Λάρισας σε καθεστώς αποζημίωσης, αντίστοιχο με τις άλλες περιοχές της χώρας, ζητά με επιστολή του προς τον ΥΠΑΑΤ Μαργαρίτη Σχοινά ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας.

Αναλυτικότερα η επιστολή Δημ. Κουρέτα:

Αξιότιμη κύριε Υπουργέ, Σοβαρά ζητήματα αποκλεισμού από τις δικαιούμενες αποζημιώσεις έχουν προκύψει για εκατοντάδες πληγέντες αγρότες της Π.Ε. Λάρισας, των οποίων η παραγωγή καταστράφηκε σε χιλιάδες στρέμματα καλλιεργειών, εξαι-



τίας του ακραίου καιρικού φαινομένου «Daniel», τον Σεπτέμβριο του 2023.

Συγκεκριμένα, παραγωγοί οι οποίοι τεκμηριωμένα καταστράφηκαν οι καλλιέργειες τους από τις επιπτώσεις των φερτών υλικών, αποκλείστηκαν από τις προβλεπόμενες αποζημιώσεις, λόγω λαθών σε δηλώσεις, διαδικασιών που σχετίζονται με τα ΚΥΔ αλλά και ελλιπούς ενημέρωσης. Ενδεικτικά σας αναφέρω περιπτώσεις που αφορούν στον Δήμο Τεμπών, όπου έχουν υποβληθεί περισσότερες από 87 αιτήσεις που καλύπτουν συνολικά 3.700 στρέμματα καλλιεργειών, εκ των οποίων

περίπου 980 στρέμματα είναι δενδρώδεις, στον Δήμο Τυρνάβου, όπου οι αιτήσεις ξεπερνούν τις 110, με τις πληγείσες εκτάσεις να υπερβαίνουν τα 5.000 στρέμματα, εκ των οποίων 1.100 στρέμματα αφορούν δενδρώδεις καλλιέργειες, ενώ παράλληλα, εκτεταμένες ζημιές έχουν καταγραφεί και στον Δήμο Κιλελέρ.

Δεδομένου ότι έχουν εκδοθεί αποφάσεις για άλλες περιοχές της χώρας που έχουν πληγεί από πλημμύρες το 2023 και έχουν ήδη ενταχθεί σε καθεστώς αποζημίωσης, όπως αποτυπώνεται και στην Απόφαση «Καθεστώς ενίσχυσης με τη μορφή επιχορήγησης για την αντιμετώπιση ζημιών των πληγέντων από τις πλημμύρες που εκδηλώθηκαν μεταξύ 4 και 30 Σεπτεμβρίου 2023 σε περιοχές της Περιφέρειας Αττικής, Πελοποννήσου και Δυτικής Ελλάδας», ενώ περιοχές της Π.Ε. Λάρισας με αποδεδειγμένες εκτεταμένες ζημιές από πλημμύρες παραμένουν εκτός, επιβάλλεται η άμεση επανεξέταση όλων των αιτή-

σεων για αποζημίωση λόγω των φερτών υλικών για τις περιπτώσεις όπου ο αποκλεισμός οφείλεται σε αστοχίες, τεχνικά ή διαδικαστικά σφάλματα καθώς και η ένταξη όλων των πληγεισών περιοχών της Π.Ε. Λάρισας σε καθεστώς αποζημίωσης, αντίστοιχο με τις άλλες περιοχές της χώρας.

Λαμβάνοντας υπόψη ότι οι ζημιές που έχουν προκληθεί λόγω των φερτών υλικών στις καλλιεργούμενες εκτάσεις είναι τεκμηριωμένες και σε πολλές περιπτώσεις αφορούν την ολοκληρωτική καταστροφή παραγωγικών εκμεταλλεύσεων, ο αποκλεισμός των πληγέντων παραγωγών δημιουργεί σοβαρό ζήτημα ισονομίας και βιωσιμότητας του πρωτογενούς τομέα στην περιοχή.

Κρίνεται απολύτως αναγκαία η άμεση παρέμβασή σας για την αποκατάσταση των αδικιών και τη στήριξη των πληγέντων από τις επιπτώσεις των φερτών υλικών παραγωγών της Π.Ε. Λάρισας, οι οποίοι αποτελούν βασικό πυλώνα της τοπικής και εθνικής μας οικονομίας.

Μαθητές του 2ου Γυμνασίου Καθαμπάκας εκπαιδεύονται δωρεάν στις πρώτες βοήθειες

Στο νέο κέντρο της ΕΕΕΠΦ στη Διάβα

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το πρώτο της Τρίτης το πρώτο σεμινάριο πρώτων βοηθειών για τους μαθητές της Γ' Τάξης του 2ου Γυμνασίου Καθαμπάκας, στο νέο Κέντρο της Ελληνική Εταιρεία Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας στη Διάβα.

Το σεμινάριο υλοποιήθηκε δωρεάν, στο πλαίσιο της στενής και ουσιαστικής συνεργασίας που έχει εξασφαλίσει ο Δήμος Μετεώρων με το Κέντρο, με στόχο την εκπαίδευση της νέας γενιάς σε δεξιότητες που μπορούν να σώσουν ζωές.

Οι μαθητές, συνοδευόμενοι από τον υπεύθυνο εκπαιδευτικό Γιώργο Βαΐου, συμμετείχαν ενεργά στην εκπαιδευτική διαδικασία, αποκτώντας πολύτιμες γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες στις πρώτες βοήθειες.

Τον χώρο επισκέφθηκαν ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος, συνοδευόμενος από τον Πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου και τον συντονιστή κοινωνικών υπηρεσιών Αθανάσιο Ρουστάνη, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με τους



μαθητές και να παρακολουθήσουν μέρος της εκπαιδευτικής διαδικασίας.

Η πρωτοβουλία αυτή αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για τον Δήμο Μετεώρων, ο οποίος εισάγει καινοτόμες δράσεις με ουσιαστικό κοινωνικό αντίκτυπο, ενισχύοντας τη γνώση, την πρόληψη και την ετοιμότητα των πολιτών σε κρίσιμες στιγμές. Η εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες, ιδιαίτερα σε νεαρές ηλικίες, συμβάλλει καθοριστικά στη διαμόρφωση υπεύθυνων και ενεργών πολιτών, δημιουργώντας μια κοινωνία με αυξημένο αίσθημα ασφάλειας και αλληλεγγύης.

Πώς η ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ της ΕΣΣΔ περιγράφει τη μάχη των Οχυρών της ΓΡΑΜΜΗΣ ΜΕΤΑΞΑ

Στην εφημερίδα «ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ» (5-5-2026)

εδιομοίωσε το Σημειώμα μου με τίτλο «Ο Χίτλερ τιμά τους Έλληνες μαχητές» για την αντίσταση που προέβλεπε στα Οχυρά της ΓΡΑΜΜΗΣ ΜΕΤΑΞΑ τον Απρίλιο του 1941.

Στο σημερινό Σημειώμα μου αναφέρω το πώς η Ακαδημία Επιστημών της ΕΣΣΔ περιγράφει το ίδιο ιστορικό γεγονός:

«Στις 6 Απριλίου 1941 άρχισαν και οι πολεμικές επιχειρήσεις των γερμανοφασιστικών στρατευμάτων στην Ελλάδα. Οι γερμανικές δυνάμεις που πέρασαν στην επίθεση από το έδαφος της Βουλγαρίας με κατεύθυνση τη Θεσσαλονίκη ΔΕΝ κατόρθωσαν τις πρώτες μέρες να σπάσουν την αντίσταση των δυνάμεων της στρατιάς Ανατολικής Μακεδονίας. **Οι ελληνικές δυνάμεις κρατούσαν σταθερά τις θέσεις στη Γραμμή Μεταξά**, στα βόρεια της Θεσ-



[Η φωτογραφία εμπεριέχεται στον αναφερόμενο τόμο της ΕΣΣΔ]



Φωτογραφία στήλης που βρίσκεται στο Μνημείο για το Ύψωμα 731, στα Τρίκαλα



Του **Κων/νου Β. Παυλάκου**
π. Σχολικού Συμβούλου
Φιλολόγων

σαλονίκης, **αποκρούοντας με επιτυχία τις επιθέσεις των υπέρτερων δυνάμεων του αντιπάλου».**

[Ακαδημία Επιστημών της ΕΣΣΔ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ, Ελληνική Μετάφραση, Εκδοτικός Οίκος «ΜΕΛΙΣΣΑ», Αθήνα 1965, τόμος Ι-Ι, σελ. 73-74]

Η φυσιογνωμία του Ιησού χριστού στα χρόνια της επίγειας ζωής Του

Η Παλαιστήνη όπου έζησε ο Ιησούς Χριστός ήταν μια από τις τόσες επαρχίες του απέραντου Ρωμαϊκού Κράτους. Ρωμαίος διοικητής της Ιουδαίας ήταν ο Πόπλιος Δέντουλος, ο οποίος έστειλε τότε μία επιστολή στον Αυτοκράτορα της Ρώμης Τιβέριο.

Αξιόλογη θεωρείται η μαρτυρία που μας δίνει. Η

Επιστολή αυτή βρίσκεται στη βιβλιοθήκη Τσεζαρίνι στη Ρώμη και περιγράφεται η ανθρώπινη φυσιογνωμία του Λυτρωτή και Σωτήρα Ιησού Χριστού. Έχει ως εξής: «Άκουσα ω Καίσαρα ότι επιθυμείς να μάθεις για κάποιον άνθρωπο πολύ ενάρετο που λέγεται Ιησούς Χριστός που ο λαός τον θεωρεί Προφήτη, που οι μαθητές του Θεού. Αυτοί λένε ότι είναι Υιός του Θεού πλάστης του Ουρανού και της γης. Αληθινά Καίσαρα ακούονται πράγματα για τον Χριστό. Αυτόν ότι: ανασταί-



Γράφει η **Μαργαρίτη Σταυρούλα**
Μεγάλα Καλύβια

νει νεκρούς και γιατρεύει αρρώστους σε μία Του μόνο λέξη. Είναι άντρας μέτριου αναστήματος ωραίος στη μορφή έχει μεγαλοπρέπεια ιδίως στο πρόσωπο ώστε όσοι τον κοιτάζουν αναγκάζονται να τον αγαπούν και να τον φοβούνται. Έχει μαλλιά ώριμου καρυδιού που φτάνουν ίσαμε τ' αυτιά του κι απ' εκεί ξεχύνονται ως τις ωμοπλάτες Του, παίρνοντας χρώμα γης αλλά λαμπρό χωρίζοντας δε αυτά στη μέση απάνω. Το μέτωπό του είναι ίσο και γαλήνιο. Τα πρόσωπό Του χωρίς ρυτίδα, ή κηλίδα, η μύτη και τα χείλη Του κανονικότατα, το γένη Του είναι πυκνό και του ίδιου χρώματος με τα μαλλιά Του, δεν είναι μακρύ και στη μέση χωρίζεται στα δύο.

Το βλέμμα του είναι σοβαρό και προκαλεί δέος κι έχει δύναμη ακτίνας ήλιου. Κανένας δεν μπορεί να τον κοιτάξει για πολύ. Όταν ελέγχει φοβίζει και όταν το κάνει αυτά, κλαίει. Είναι αξιαγάπητος, χαριτωμένος με σοβαρότητα. Δένε ότι ποτέ δεν τον είδαν να γελάει αλλά να κλαίει. Έχει ωραία χέρια και μπράτσα. Η ομιλία του αρέσει σ' όλους κι όταν φανεί κάπου - δύσκολα όμως φαίνεται - είναι μετριόφρων και έχει το ωραιότερο παράστημα του κόσμου. Είναι ωραίος σαν την Μητέρα Του που είναι η ομορφότερη γυναίκα που μπόρεσε ποτέ να δει κανείς στα μέρη αυτά. Αν η μεγαλειότητα Σου Καίσαρα ποθεί να τον ιδεί καθώς μου έγγραφες ειδοποίησέ με και θα σου τον στείλω αμέσως. Όλοι στην Ιερουσαλήμ θαυμάζουν την σοφία Του, αν και δεν σπουδασε κι όμως κατέχει κάθε επιστήμη. Περπατεί ξυπόλητος και με ασκέπαστο κεφάλι. Πολλοί βλέποντας τον γελούν, μα όταν βρίσκονται εμπρός του τρέμουν και τον σέβονται. Δένε πως ποτέ άνθρωπος σαν Αυτόν δεν φάνηκε στα μέρη εδώ.

Αληθινά καθώς μου λένε οι Εβραίοι, ποτέ δεν δόθηκαν συμβουλές ποτέ δεν κηρύχθηκε διδασκαλία σαν την δική Του. Πολλοί από τους Ιουδαίους τον θεωρούν θεό. Άλλοι πάλι λένε ότι είναι εχθρός της μεγαλειότητάς σου. Καίσαρα!

Λένε ότι ποτέ δεν δυσαρέστησε κανένα αλλά αντίθετα έκανε πάντα το ΚΑΛΟ όλοι όσοι τον γνώρισαν λένε ότι ευχαριστήθηκαν απ' Αυτόν.

Ιερουσαλήμ Ινδικτιώνος 7 Σελήνη 11
Της μεγαλειότητός σου πιστότατος -ΠΟΠΛΙΟΣ ΔΕΝΤΟΥΛΟΣ

Κυβερνήτης της Ιουδαίας”
Η πίστη μας ότι ο Χριστός είναι ο Θεός μας είναι η Μεγάλη μας Αλήθεια
Ω Ύψιστε Βασιλεύ,
ω αγαθότης και δύναμις.
Ω αγάπη άκτιστος, αγάπη γλυκιά
πως μου γλυκαίνεις τον νου.

Ω άπειρος αγαθότης
Ω Ιησού μόνη ζωή της ψυχής μου
ο Κύριός μου μέγας και υψηλός
Το Φως το άκτιστον και απρόσιτον
κάμε Ω Θεέ μου πότε με αναπαυμένη καρδιά
να περάσω κάθε βάσανο, δια να δώσω σε σένα χαρά
Πώς να Σου αποδώσω την τιμή Αυτή;

Αμήν

Στα μονοπάτια της παράδοσης Εκπαιδευτική εξόρμηση του 5ου Γυμνασίου Τρικάλων στο Μέτσοβο

Την Τρίτη 28 Απριλίου πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η εκπαιδευτική εκδρομή των μαθητών/τριών της Α' τάξης του 5ου Γυμνασίου Τρικάλων στο γραφικό Μέτσοβο, στο πλαίσιο υλοποίησης των πολιτιστικών προγραμμάτων του σχολείου.

Κατά τη διάρκεια της εκδρομής, οι μαθητές/τριες είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν σημαντικά πολιτιστικά και θρησκευτικά μνημεία της περιοχής.

Πρώτος σταθμός αποτέλεσε η Μονή Αγίου Νικολάου στο Μετσόβου, όπου οι μαθητές γνώρισαν την ιστορία και την πνευματική σημασία της μονής.

Στη συνέχεια, επισκέφθηκαν το Λαογραφικό Μουσείο Τοσίτσα, όπου ήρθαν σε επαφή με την τοπική παράδοση, τα ήθη και τα έθιμα της περιοχής, μέσα από εκθέματα που αναδεικνύουν την καθημερινή ζωή παλαιότερων εποχών.

Η εκδρομή ολοκληρώθηκε με την επίσκεψη στον Ναό Αγίας Παρασκευής, στο κέντρο του Μετσόβου.

Η εκπαιδευτική αυτή δράση συνέβαλε ουσιαστικά στην ενίσχυση της γνώσης των μαθητών/τριών για την πολιτιστική κληρονομιά της Ελλάδας, ενώ παράλληλα αποτέλεσε και μια ευχάριστη εμπειρία μάθησης και συνεργασίας εκτός σχολικού περιβάλ-



λοντος.

Το σχολείο ευχαριστεί θερμά όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχή πραγματοποίηση του προγράμματος καθώς και τους εκπαιδευτικούς του 5ου Γυμνασίου κ. Βαναργιώτη Βαϊά, κ. Καλούσιου Καλλιόπη, κ. Μαχαιρά Ανδρονίκη, κ. Ταμπούκα Βασιλική και κ. Τσαγαλία Ευαγγελία, που οργάνωσαν και υλοποίησαν αυτήν τη δράση για τα παιδιά μας.

Μια συναρπαστική τριήμερη εκπαιδευτική εκδρομή της Β' τάξης του 9ου Γυμνασίου Τρικάλων σε Ναύπακτο, Πάτρα και Δελφούς

Στις 27-29 Απριλίου πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτική εκδρομή της Β' τάξης στο πλαίσιο των πολιτιστικών προγραμμάτων «Τα κάστρα ως ιστορικά τοπία» και «Το βυζαντινό κάστρο των Τρικάλων» με συνοδούς καθηγητές την κ. Αναγνωστοπούλου Αθανασία, Μαθηματικό, την γράφουσα κ. Καμπλιώνη Αρετή, Φιλολόγο και τον κ. Μπαϊρακτάρη Κων/νο, Φυσικής αγωγής.

Προορισμοί μας, η ιστορική Ναύπακτος, η Πάτρα, το γοητευτικό Γαλαξίδι και οι Δελφοί και σκοπός μας η ενίσχυση της ιστορικής και πολιτιστικής παιδείας των μαθητών μας, περιηγούμενοι Μουσεία, αρχαιολογικούς χώρους και γενικότερα σημεία ενδιαφέροντος των παραπάνω περιοχών, με έμφαση στην ιστορία και τον ρόλο των κάστρων τους.

Πρώτος σταθμός της εκδρομής ήταν η **Ναύπακτος**, που εντυπωσιάζει με το ενετικό λιμάνι και το καλοδιατηρημένο επιβλητικό κάστρο της. Οι μαθητές ενημερώθηκαν για τη ναυμαχία της Ναυπάκτου το 1571 μ.Χ και τη σημασία της στην ευρωπαϊκή ιστορία, φωτογραφήθηκαν στο άγαλμα του διάσημου Ισπανού λογοτέχνη **Μιχαήλ Θερβάντες** που συμμετείχε στην εν λόγω ναυμαχία και ανηφορίζοντας στα πλακόστρωτα δρομάκια κατευθύνθηκαν προς τον «**Πύργο Μπότσαρη**», ενετικό κτίριο του 15ου αι., όπου απόλαυσαν την πλούσια έκθεση αντιγράφων από πίνακες, χάρτες και σχεδιάσματα που έχουν σχέση με τη Ναυμαχία της Ναυπάκτου.

Ακολούθησε περιήγηση στο **κάστρο της Ναυπάκτου** και στο **Μουσείο του κάστρου** στην κορυφή του λόφου, το οποίο διαθέτει πλούσια εκθέματα από τη βυζαντινή κυρίως Ναύπακτο. Το κάστρο της Ναυπάκτου, ένα από τα ωραιότερα δείγματα οχυρωματικής αρχιτεκτονικής στην Ελλάδα, οφείλει τη σημερινή του μορφή στους Ενετούς οι οποίοι κατά την πρώτη περίοδο της Ενετοκρατίας (1407-1499) προσπάθησαν να προστατέψουν την πόλη από τους προελαύνοντες Οθωμανούς, χτίζοντας ισχυρό κάστρο, με πέντε αμυντικές ζώνες, που φτάνουν ως το λιμάνι χαρίζοντας της ένα παραμυθένιο περιβάλλον. Η κουραστική ανάβαση μας αντάμειψε με την θέα προς τον Κορινθιακό που αποκτά κάτι το σχεδόν θεατρικό.

Αφού απολαύσαμε το φαγητό μας κάτω από τη σκιά των πλατάνων με θέα το λιμάνι με τους προμαχώνες, σε ένα σκηνικό σχεδόν κινηματογραφικό, επισκεφτήκαμε την **Ιερά Μονή Μεταμορφώσεως του Σωτήρος**, ένα σύγχρονο, οργανωμένο, ανδρικό μοναστήρι με πλούσια πνευματική δραστηριότητα. Η φιλόξενη διά-



θεση, το ευπρόσδεκτο κέρασμα και κυρίως τα ιστορικά, παρανετικά λόγια του πατέρα Νεκταρίου ζέσταναν την ψυχή μας και έκλεισαν με τον καλύτερο τρόπο τη γνωριμία μας με την Ναύπακτο.

Γεμάτοι μαγευτικές εικόνες και γνώσεις αφήσαμε πίσω μας την παραδοσιακή, ιστορική και συνάμα ρομαντική Ναύπακτο και περνώντας την εντυπωσιακή Γέφυρα Ρίου-Αντιρρίου, κατευθυνθήκαμε με πολλές προσδοκίες προς την **Πάτρα**, τον επόμενο προορισμό μας. Η βραδινή έξοδος για φαγητό ήταν μια καλή ευκαιρία για βόλτα στη νυχτερινή πόλη και για ενδυνάμωση των σχέσεων μεταξύ των μαθητών.

Η δεύτερη ημέρα της εκδρομής μας ξεκίνησε με χαλαρή βόλτα στην παραλία και στο **Θεατράκι** στην περιοχή Μαρίνα και ακολούθησε οργανωμένη ξενάγηση σε διάφορα αξιοθέατα.

Η πρώτη μας στάση ήταν στο **Αρχαιολογικό Μουσείο Πατρών**. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να θαυμάσουν από κοντά τη συλλογή του μουσείου, σε 3 αίθουσες, Ιδιωτικού βίου, Δημοσίου βίου και Νεκρομαντείου, εμπλουτίζοντας τις γνώσεις τους για τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό μέσω της άμεσης παρατήρησης. Πρόκειται για αρχαιολογικά ευρήματα από τη Μυκηναϊκή μέχρι και την Ύστερη Ρωμαϊκή εποχή, που ανακαλύφθηκαν στην ευρύτερη περιοχή της Αχαΐας.

Ξεχώρισαν τα αγγεία της γεωμετρικής εποχής, τα εντυπωσιακά ειδώλια, τα αγάλματα, η πλούσια συλλογή από ρωμαϊκά περιτέχνα επιδαπέδια ψηφιδωτά και τα αντικείμενα καθημερινής χρήσης της ρωμαϊκής εποχής, όπως γυάλινα αγγεία, εργαλεία, κοσμήματα και παιχνίδια, ευρήματα που ζωντάνεψαν την ιδιωτική ζωή των κατοίκων της αρχαίας Πάτρας.

Επίσης μεγάλη εντύπωση προκάλεσε στους μαθητές ο μεγαλοπρεπής, πελώριος και περίτεχνος ναός του **Αγίου Ανδρέα**, με τους 12 τρούλους, ο μεγαλύτερος στην Ελλάδα αλλά και ο **ναός της Παντάνασσας** που είναι βασιλική νεοκλασικού ρυθμού, με πλούσια εσωτερική διακόσμηση και ενδιαφέρουσες τοιχογραφίες.

Ακολούθησε επίσκεψη στην **Αχάια Κλάους**, ένα από τα παλαιότερα και πιο εμβληματικά οινοποιεία της Ελλάδας. Ο χώρος με τα πέτρινα κτίρια μέσα στους αμπελώνες, τα κελάρια που μυρίζουν κρασί, τα παλιά βαρέλια στη σειρά και τη μοναδική θέα στη Πάτρα, αναδίδει ατμόσφαιρα άλλης εποχής που μας μάγεψε κυριολεκτικά. Οι μαθητές γνώρισαν την ιστορία του οινοποιείου, τη μακρά παράδοση της Αχαΐας στην παραγωγή οίνου και ενημερώθηκαν για τη διαδικασία παραγωγής και παλαίωσης του κρασιού.

Η ημέρα συνεχίστηκε με **περιήγηση στο κέντρο της πόλης**. Περιπατήσαμε στους άνετους πεζόδρομους με τις επιβλητικές καμάρες, στα σκαλιά Αγίου Νικολάου και Γεροκωστοπούλου, καθίσαμε στη μεγάλη Πλατεία Αγίου Γεωργίου, πήγαμε στα Ψηλά Αλώνια, θαυμάσαμε το θέατρο Απόλλων, χαρήκαμε τον ζωηρό και νεανικό παλμό της πόλης.

Η τρίτη ημέρα άρχισε με **ξενάγηση στο Κάστρο Πατρών**, ένα μεγαλοπρεπές και επιβλητικό συγκρότημα με τείχη, πύργους και προμαχώνες που δεν μας άφησε ασυγκίνητους. Οι μαθητές περπατώντας ανάμεσα στα τείχη, έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την ιστορία του. Κατασκευάστηκε τη Βυζαντινή περίοδο όταν αυτοκράτορας ήταν ο Ιουστινιανός, στις παρυφές του Παναχαϊκού όρους, εκεί που κάποτε βρισκόταν η αρχαία Ακρόπολη της πόλης. **Οι Φράγκοι σταυροφόροι**, το

επέκτειναν, το ενίσχυσαν και άνοιξαν τάφρο στις τρεις πλευρές του. Το 1429 ανακτήθηκε από τον **Κωνσταντίνο Παλαιολόγο** αλλά το 1458 το κατέλαβαν οι Οθωμανοί και παρέμειναν εκεί όλη σχεδόν την περίοδο της Τουρκοκρατίας στην Ελλάδα. Από το κάστρο απολαύσαμε την ωραιότερη πανοραμική θέα της πόλης και του λιμανιού και κατηφορίσαμε για το **Ρωμαϊκό Ωδείο**.

Το **Ρωμαϊκό Ωδείο** χτισμένο το 160 μ.Χ., εντυπωσιάζει ως ένα μεγαλοπρεπές μνημείο, που θυμίζει έντονα το Ηρώδειο. Είναι εξαιρετικά ανακαινισμένο, με μαρμάρινες κερκίδες, διατηρώντας την ρωμαϊκή του ταυτότητα. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να παρατηρήσουν την αρχιτεκτονική του και να λάβουν πληροφορίες για τα βασικά μέρη που το συγκροτούν και τη λειτουργία τους. Με έντονη την αίσθηση ιστορικού μεγαλείου αποχωρήσαμε από το εμβληματικό αυτό μνημείο και αναχωρήσαμε για το Γαλαξίδι, κρατώντας για πάντα στην καρδιά μας την πλανεύτρα Πάτρα.

Το **Γαλαξίδι** που το 1978 χαρακτηρίστηκε διατηρητέος οικισμός, μας γοήτευσε με τα πετρόκτιστα αρχοντικά, τα περίφημα καπετανόπιτα, τα γραφικά σοκάκια και μας μέτεφερε την ατμόσφαιρα μιας άλλης εποχής.

Η επίσκεψη στο **Ναυτικό και Ιστορικό Μουσείο Γαλαξιδίου**, όπου εκτίθενται από ημερολόγια καταστρώματος και ναυτικοί χάρτες έως αντικείμενα πλοίων και αρχαιολογικά ευρήματα έφερε τους μαθητές σε άμεση γνωριμία με την ναυτική ιστορία του τόπου για μια μελλοντική μας εξόρμηση στην περιοχή. Στη συνέχεια ατενίσαμε για λίγο το Δελφικό τοπίο, αυτό το θαύμα της φύσης και λιπυμένοι που η εκδρομή μας πλησίαζε στο τέλος της πήραμε τον δρόμο της επιστροφής.

Στη συνέχεια αφού απολαύσαμε το γεύμα μας στην ηρεμία



και στη γαλήνη του γαλαξιδιώτικου θαλασσινού τοπίου, πήραμε το δρόμο για τους Δελφούς. Κατά τη διάρκεια της διαδρομής οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν το γοητευτικό θαλάσσιο τοπίο του Κορινθιακού κόλπου, τους κολπίσκους και τα γραφικά παραθαλάσσια χωριά.

Στο **Αρχαιολογικό Μουσείο των Δελφών** οι μαθητές ήρθαν σε επαφή με τον πυρήνα της αρχαίας ελληνικής ιστορίας και μυθολογίας. Περιηγήθηκαμε στις αίθουσές του και θαυμάσαμε τα υπέροχα εκθέματά του: τους κούρους του Άργους, Κλέοβι και Βίτωνια, τμήματα από διάφορες ζωφόρους, τη σφίγγα των Ναξίων, τον ομφαλό της γης, το φημισμένο χάλκινο άγαλμα του **Ηνίοχου**, εκθέματα που αναδεικνύουν την αίγλη του Δελφικού Μαντείου.

Η περιήγηση στο άρτια οργανωμένο μουσείο μετέφερε τους μαθητές στον 5ο αι. π.Χ. προσφέροντας τους μια βαθιά πολιτιστική εμπειρία. Δυστυχώς για μας δεν υπήρχε χρόνος για περιήγηση στον αρχαιολογικό χώρο των Δελφών, κάτι που μεταθέσαμε για μια μελλοντική μας εξόρμηση στην περιοχή. Στη συνέχεια ατενίσαμε για λίγο το Δελφικό τοπίο, αυτό το θαύμα της φύσης και λιπυμένοι που η εκδρομή μας πλησίαζε στο τέλος της πήραμε τον δρόμο της επιστροφής.

Η επιστροφή βρήκε τους μα-

θητές γεμάτους γνώσεις και εμπειρίες. Μέσω της επαφής με μνημεία, τόπους, χώρους πολιτισμού και εικόνες, κατανόησαν βαθύτερα την ιστορία και την πολιτιστική κληρονομιά της πατρίδας μας. Η εκδρομή αυτή αποτέλεσε ένα ζωντανό, άμεσο, βιωματικό μάθημα ιστορίας και πολιτισμού, αποδεικνύοντας πως η μάθηση δεν περιορίζεται μόνο στις σχολικές αίθουσες. Πέραν του μορφωτικού στόχου η εκδρομή εκπληρώσε και τον ψυχαγωγικό και κοινωνικό στόχο της. Μακριά από την οικογενειακή εστία για λίγες μέρες οι μαθητές διασκέδασαν, ενίσχυσαν τις μεταξύ τους σχέσεις, αυτονομήθηκαν σε μια συνθήκη καθόλα συλλογική, ανέλαβαν ευθύνες, ωρίμασαν, βιώνοντας τη σχολική ζωή με τρόπο περισσότερο άμεσο και προσωπικό, πράγμα που καθιστά την μετακίνηση αυτή μια εμπειρία από εκείνες που χαράσσονται ανεξίτηλα στην μνήμη και την καρδιά.

Οι συνοδοί καθηγητές αισθανόμαστε την ανάγκη να ευχαριστήσουμε την Διευθύντρια του σχολείου κα **Ηλιάδη Αμαλία** για την αμέριστη στήριξη της στην υλοποίηση αυτής της προσπάθειας και να **συγχαρούμε τους μαθητές** μας διότι σε όλη τη διάρκεια της εκδρομής υπήρξαν συνεργάσιμοι, με άψογη συμπεριφορά και συνεπείς στις υποχρεώσεις τους.

3ο Παιδικό Φεστιβάλ στα Τρίκαλα

Κυριακή 17 Μαΐου 2026, το Κέντρο Ημέρας και η Κινητή Μονάδα Παιδιών και Εφήβων διοργανώνουν το 3ο Παιδικό Φεστιβάλ, στο Αθλητικό Πάρκο του Αγίου Γεωργίου, στα Τρίκαλα.

Το Φεστιβάλ απευθύνεται στα παιδιά και τους γονείς/συνοδούς τους και περιλαμβάνει εικαστικές δράσεις, δημιουργικό παιχνίδι και πολλές ακόμα εκπλήξεις. Συγκεκριμένα, θα πραγματοποιηθούν δραστηριότητες όπως σκάκι, εικαστικά, ring pong, παιχνίδια αλληλεπίδρασης, survivor games, φορητό πλανητάριο, messy sen-



sory play, αθλητικά παιχνίδια, beach volley, volley, μπάσκετ, ποδόσφαιρο, yoga, μαγειρική, καράτε, κηπουρική, παιδαγωγικές δράσεις, μουσική και χορός. Παράλληλα, οι γονείς έχουν την ευκαιρία να συζητήσουν με τους παιδιατρόους.

Σας περιμένουμε τη Κυριακή το πρωί από 10:00 έως 14:00 και το απόγευμα από 17:00 έως 21:00, σε μια μεγάλη γιορτή, όπου οι γονείς θα θυμηθούν πώς είναι να

είσαι παιδί και τα παιδιά θα εργαστούν ατομικά και ομαδικά, συναντώντας την τέχνη μέσα από τη δημιουργική δράση και τον πειραματισμό. Θα εξοικειωθούν με την ιδέα του «να ανήκουν» σε ένα σύνολο και να συνεργάζονται, ενώ παράλληλα ψυχαγωγούνται, μέσα από πολύπλευρες κινητικές εμπειρίες. Θα μάθουν καινούρια παιχνίδια, θα γνωρίσουν νέους φίλους, θα διασκεδάσουν και θα εξερευνήσουν.

Θα γνωριστούμε, θα τραγουδήσουμε, θα χορέψουμε και θα γιορτάσουμε!

Είσοδος ελεύθερη!

Β' ΜΕΡΟΣ

Αλλά, αξίζει τον κόπο τώρα να σταθούμε σε μια άλλη σημαντική αναφορά που εκτενώς περιλαμβάνεται στο βιβλίο του Κυρ. Δ. Γεωργίου. Πρόκειται για το «Σεπτεμβριανό Τρικαλινό Πανηγύρι τότε». Που μπορεί, ως γεγονός, να υφίσταται ίσα με σήμερα, όμως τότε ήταν εντελώς διαφορετικό σε σχέση μ' αυτό που γίνεται στις μέρες μας.

Σ' αυτό λοιπόν το κεφάλαιο γίνεται αναφορά στο ζωπάζαρο, ενώ κατόπιν γίνεται μνεία στις προετοιμασίες για την διεξαγωγή της πανηγυρικής, όπου, στον τομέα των διαφημίσεων, κυρίαρχο μέσο ήταν ο «Ραδιοφωνικός Σταθμός Τρικάλων», στον οποίο εκφωνητής ήταν ο θρυλικός, πασίγνωστος, μακαρίτης πια, Λάκης Καραλής.

Βέβαια τότε, το ετήσιο πανηγύρι του Σεπτεμβρίου λάμβανε χώρα εντός της πόλης μας, στην οδό Καλαμπάκας και έφτανε, μετά τον Άγιο Νικόλαο και τον Άγιο Στέφανο, στην γέφυρα Τρικαλιόγλου και από εκεί μέχρι το εργοστάσιο Κλωστοστήρα. Κάθε χρονιά πάντως στο πανηγύρι, μεταξύ των άλλων συνήθων προϊόντων, έβρισκες, αριστερά όπως ανέβαινες την οδό Καλαμπάκας, στο ίδιο ακριβώς μέρος, τον «Χρυσό άνθρωπο». Η πραγματιά του ήταν «δαχτυλίδια, σκουλαρίκια, κολλιέ, καρφίτσες, βραχιόλια, σταυρουδάκια, παντατίφ και εκατοντάδες συναφή μικροκοσμήματα από ασήμι, νικελ και άλλα μέταλλα, ακατανίκητος πόληξ έλξης για το πανηγυριώτικο γυναικομάνι...». Πέραν αυτού, εννοείται ότι κυριαρχούσαν οι παραμορφωτικοί καθρέφτες, τα ποδοσφαιράκια, τα τζουκ-μποξ, οι κρίκοι, τα σκοπευτήρια, η λοταρία, οι παπατζήδες, το κουτί με τους κουραμπιέδες, το κανονάκι, οι παλλάντζες, οι βάρκες, τα αλογάκια, ο γύρος του θανάτου, τα συγκρουόμενα αυτοκίνητα, οι τύχες με το πουλί, το πανόραμα και τέλος τα λουκάνικα, τα σουβλάκια, οι μπουραρίες και τα κέντρα διασκέδασης, τα δε εμπορικά καταστήματα ήταν αυτά που συμπλήρωναν το τρικαλινό ετήσιο παζάρι. Αλλά, «το πανηγύρι αυτό δεν υπάρχει πια. Αυτό που γίνεται σε κοντινό στα Τρίκαλα χωριό δεν είναι το πανηγύρι που ξέραμε. Λείπει η χαρά, το κέφι, η διασκέδαση... Πρόκειται πλέον για μια απέραντη άχρωμη παραγκούπολη από εμπορικά καταστήματα, ντόπιων και αλλοδαπών και τίποτα περισσότερο. Οι νέες γενιές δεν γνώρισαν το παλιό πανηγύρι και επομένως δεν τους λείπει. Οι δικές μας όμως οι γενιές που το έζησαν και το αγάπησαν στενοχωριούνται που μια ακόμα πτυχή της νιότης τους χάθηκε ανεπιστρεπτί, βορά στον αχόρταγο καιάδα της ιστορικής μεταβολής των πάντων», σημειώνει εύστοχα ο συγγραφέας.

Μέγα γεγονός βέβαια το ετήσιο παζάρι του Σεπτεμβρίου, το οποίο σηματοδοτούσε και

Νέα βιβλία

Κυριάκου Δημ. Γεωργίου

«ΤΡΙΚΚΑΙΑ ΓΗ, ΠΕΦΙΛΗΜΕΝΗ»

Γράφει ο Ζαχ. Γ. Ζάχος



το τέλος των καλοκαιρινών διακοπών στα ορεινά κυρίως χωριά του Νομού μας, αλλά εξίσου σημαντικό, μάλιστα δε και σημείο αναφοράς, καθώς έτσι αρχίζει η νέα εβδομάδα, ήταν και είναι το εβδομαδιαίο παζάρι της Δευτέρας. Μόνο που τότε «όλα άρχιζαν το σούρουπο προς βραδάκι της Κυριακής» καθώς «βλέπαμε τους κεντρικούς δρόμους της πόλης να γεμίζουν από χωρικούς που έρχονταν στα Τρίκαλα από τα χωριά τους είτε με τα γαϊδουράκια τους... είτε με τα ιππήλατα μακρόστενα κάρα τους, με τις τέσσερις ξύλινες ρόδες... όπου είχαν απιθώσει την προμάτεια που είχαν μαζέψει όλη η οικογένεια, ο κύρης, η μάννα και τα παιδιά, αγόρια και κορίτσια...». Και όλοι αυτοί, είτε χειμώνα είτε καλοκαίρι διανυκτέρευαν στα Τρίκαλα, ώσπου να ξημερώσει η Δευτέρα οπότε και «γέμιζαν τα Τρίκαλα από πανοσπερμία κόσμου και κοσμάκη, τίγκα ήταν η κεντρική πλατεία από τρικαλινούς και ξένους που πηγαινοερχόταν απάνω – κάτω. Άλλοι βολτάριζαν δύο-δύο, τρεις-τρεις, κάτω από τα θολερά πλατάνια... τα οποία βεβαίως σήμερα μας λείπουν ιδιαίτερος μετά την ανάπλαση της Πλατείας... Το παζάρι άρχιζε από πολύ νωρίς και τελείωνε αργά το απόγευμα της Δευτέρας, «όταν έφευγε από την αγορά και ο τελευταίος καταναλωτής. Τότε οι χωρικοί άρχιζαν σιγά-σιγά να μαζεύουν την απούλητη προμάτεια τους και να ετοιμάζονται να κινήσουν για τα χωριά τους», σε μια εποχή όπου το αυτοκίνητο ήταν είδος πολυτελείας για τους φτωχούς... που βεβαίως ήταν οι πολλοί...»

Εκτενής είναι η αναφορά που γίνεται στο βιβλίο για το

Κέντρο της πόλης μας στις δεκαετίες 1950-1960. Αξίζει τον κόπο, νομίζω, να σταθούμε σε όλα αναφέρονται για την Κεντρική Γέφυρα Τρικάλων, η οποία όπως διαβάζουμε, είναι «σχεδιασμένη, μελετημένη με βάση σχέδια γεφυρών του Σηκουάνα και τεχνουργημένη στα 1888 από Γάλλους μηχανικούς που κατασκεύαζαν τους θεσσαλικούς σιδηροδρόμους. Η γέφυρα αυτή έχει μήκος 35 μέτρα και ύψος 5 μέτρα, κατασκευάστηκε τμήμα-τμήμα στη Γαλλία επί δημαρχίας Κωνσταντίνου Ραδινού και είναι εξ ολοκλήρου μεταλλική. Πακτώθηκε στη θέση της και εγκαινιάστηκε τον Δεκέμβριο 1889 επί δημαρχίας Γεωργίου Κανούτα. Στα εγκαινία παραβρέθηκε ο Βασίλειος Γ. Δεληλιγκάς, ο οποίος απευθυνόμενος προς τον Δήμαρχο ως απλός πολίτης συνεισέφερε προσφεύστατο χαρακτηρισμό της γέφυρας αυτής, λέγοντας: «Δήμαρχε, σήμερα εγκαινιάσαμε την Κυρά των Τρικάλων και πρέπει να την προσέχουμε σαν τα μάτια μας»...»

Στο κεφάλαιο αυτό γίνεται, ιδιαίτερη αναφορά στην Ασκληπιού, στα καφενεία, στα ζαχαροπλαστεία, στα εστιατόρια, στη Δημοτική Βιβλιοθήκη, στους κινηματογράφους, στα ξενοδοχεία, στην τότε τρικαλινή νεολαία, στα ποδήλατα, στα περίπτερα, στον τροχονόμο που ρύθμιζε την κυκλοφορία στην κεντρική γέφυρα, από την οποία τότε περνούσαν και αυτοκίνητα, στα Δημοτικά Λουτρά, στο 17ο ΚΤΕΛ Τρικάλων, στην Αστική συγκοινωνία, στον Καραγκιόζη, στα μόνιπα και στα ταξί, στους πλανόδιους πασατεμπάδες, στους φωτογράφους της πλατείας, όπως και στους πλανόδιους σιλ-

βωτές παπουτσιών (λούστροι) που σίγουρα μας παραπέμπουν στην ελληνική ταινία «Ο Λουστράκος» που είχαμε απολαύσει τότε στον «Απόλλωνα»... Αλλά τα πάντα είναι σήμερα αλλιώς. «Τα πάντα ρει κ' ουδέν μένει» και συνεπώς «ποταμό ουκ εστίν εμβήναι δις τω αυτώ» που είπε και ο παππούς Ηράκλειτος...

«Η καθημερινή ζωή στα Τρίκαλα του 1950 και 1960». Άλλο ένα εξαιρετικό κεφάλαιο του βιβλίου που εστιάζει στην τρικαλινή γειτονιά. «Όλοι γνωστοί από χρόνια, πάππου προς πάππο. Αυτός είναι ο γιος της τάδε, εκείνος που βλέπεις είναι ο εγγονός του τάδε, που ήταν γιατρός και έσωσε τον παππού μου όταν κινδύνεψε να πεθάνει από περιτονίτιδα. Και άλλα... κι άλλα... κι άλλα... Όλοι πρόσεχαν όλους και τα παιδιά των άλλων πότερο από τα δικά τους. Οι έγνοιες του ενός ήταν και έγνοιες των άλλων. Η χαρά του ενός ήταν και χαρά του γείτονα... Στα δύσκολα... στις αρρώστιες, ήταν όλοι εκεί... Στους γάμους πάλι, οι άνθρωποι της γειτονιάς ήταν όλοι μέσα στο σπίτι... Και στις κηδείες όλοι οι γείτονες να παραστέκουν ολημερίς και ολονυχτίς στους χαρακαμένους, να παρηγορούν την χήρα και τα ορφανά, να δίνουν χέρι βοήθειας να ετοιμασθεί το σπίτι ώστε ο προσφιλής νεκρός να φύγει από αυτό για το στερνό του ταξίδι καθώς του πρέπει... Δεθήκαμε με τα παιδιά της γειτονιάς μας με δεσμούς ακατάλυτους, που κρατούν βράχοι σωστοί, ακόμα και σήμερα...». Και βέβαια τότε παίζαμε ξέγνοιαστοι στις αλάνες και στους δρόμους, ενώ σήμερα αναζητούνται χώροι για αληθινό, γνήσιο, παιδικό παιχνίδι, σε μια εποχή όπου όλα είναι προκατασκευασμένα καθώς λείπει ο αυθορμητισμός, η χαρά και η αγάπη...

Μας θυμίζει και τις τρικαλινές τότε εφημερίδες ο Κυρ. Δ. Γεωργίου στο βιβλίο του. Η «Αναγέννησις», η «Ελευθέρα Γνώμη», τα «Τρικαλινά Νέα», η «Έρευνα», ο «Πρωινός Λόγος». Και βέβαια ιδιαίτερη μνεία αρμόζει στους δημοσιογράφους Λάκη Κυριακό (Πόκο – Μόκο), Κίτσο Παππά, Θύμιο Λώλη, Κώστα Παπαδογιώργο, Κώστα Μπράβο, Απόστολο και Σωτήρη Μπακοβασίλη, Λάμπρο Κατσιάμπα, Λάζαρο Τσουμένη, Θάνο Ευθυμιάδη, Αλέκο Κορδαλή, Τάκη Σαμπανίκο, Βασίλη Σαργιώτη, Θεολόγη Τριανταφύλλου. Όλοι αυτοί υπηρέτησαν την δημοσιογραφία, σεβόμενοι κατ' αρχήν την ακρίβεια της ειδησης, την σκέψη και τον νου του αναγνώστη, ενώ όλα όσα εν τύπω κατέγραφαν ήταν γραμμένα με τα χεράκια τους. Τους αξίζει ο έπαινος και ο σεβασμός όλων μας για τα

ωραία δικά τους κείμενα που μας χάρισαν... Για μας τους μεταγενέστερους όλοι αυτοί οι δημοσιογράφοι αποτελούν πρότυπα σωστής καταγραφής ειδήσεων και σχολίων, όλα καταγεγραμμένα με σωστά ελληνικά... Τα οποία προφανώς και κατείχαν... Ενώ σήμερα εμφανής είναι η έλλειψη γραμματικής και συντακτικού σε πολλά δημοσιογραφικά κείμενα.

Και άλλα πολλά αναφέρονται στο λίαν αξιόλογο βιβλίο του Κυρ. Δ. Γεωργίου, που μας συγκινεί και νομίζω πως πρέπει να μελετηθεί ενδελεχώς από κάθε Τρικαλινό, παλιό και νέο. Μια αναφορά τελευταία αξίζει τον κόπο να κάνω στα κεντρικά μπακαλικά και μπακαλικάκια της γειτονιάς, αφού σ' αυτά περιλαμβάνεται και το μπακαλίκι του πεφιλημένου πατέρα μου Γεωργίου Ζάχου και των αγαπημένων θείων μου Δημητρίου και Στεφάνου Ζάχου. «Θυμάμαι», γράφει ο συγγραφέας «τα κεντρικά καταστήματα λιανικής πώλησης των Αδελφών Γιώργου και Τάκη Γκίνα, του Γιώργου Κούτσια, του Χαβίλα, των Μπαρμπούτη – Γουγουλάκη, του Θώδη, του Κουρεμένου, του Τζάννη, των αδελφών Ζάχου, του Καλμπογκίνη, του Τσαντήλα. Θυμάμαι και τα καταστήματα χονδρικής πώλησης των Αδελφών Μητροφάνη, του Λιάσκου, των Παπαφιλίππου και Τέα, των Παπανικολάου και Τρικόπουλου, των Δαραμάρα και Κατσάρου, του Καλογερομή-

τρου, των αδελφών Λαναρά, των αδελφών Γουγουλάκη, του Παιδή»... Όλα αυτά τα καταστήματα ήταν τα «Σούπερ Μάρκετ» εκείνων των χρόνων. Αλλά τότε οι σχέσεις των καταστηματαρχών, με τους πελάτες δεν ήταν απρόσωπες αλλά εντελώς προσωπικές αλλά εντελώς προσωπικές φιλικές, και πάντα γινόταν φιλικές εξυπηρετήσεις σε σχέση με τον τρόπο πληρωμής. «Έλα κόσμε και ψώνισε, θες με μετρητά, θες με τραπεζικά, έλα πάρε και μας ξεφλάς μόλις θα πληρώνεσαι το μισθό ή την σύνταξη, κάθε πρώτη και δέκα πέντε του μηνός»...

Τελειώνω αυτήν την αγάπης και τιμής ένεκεν αναφορά μου στο βιβλίο του Κυρ. Δ. Γεωργίου «ΤΡΙΚΚΑΙΑ ΓΗ, ΠΕΦΙΛΗΜΕΝΗ» με ένα κομμάτι από την κατακλείδα του, όπως αυτή καταγράφεται στο τέλος του βιβλίου.

«Όμως τα περασμένα δεν είναι και ξεχασμένα, δεν υποκύπτουν στα νέφη της λησμοσύνης. Οι αναμνήσεις στον πρεσβύτε είναι πάντοτε παρούσες, έτοιμες να εγερθούν από τα τριόβραθα έγκατα του στο παραμικρό νεύμα του, να σκαρφαλώσουν στην επιφάνεια του θλιβερού σαρκίου του και να ανακατευθούν αεδιάλυτα με το παρόν του, για να του δώσουν κάποιο περιεχόμενο».

Οι αναμνήσεις... Άλλοτε τυραννικές, αληθινές, αιμάσσοι, αληθινές Ερινύες. Κι άλλοτε χαρούμενες, ευπρόσδεκτες, θαλερές, πραγματικές Ευμενίδες. Πάντοτε όμως απαιτητικές και ανυπόμονες για να γίνουν φθόγγοι, λέξεις, φράσεις και να αποτυπωθούν σε χαρτί, για να εξασφαλίσουν έτσι την αιωνιότητα στον πρεσβύτε».

Φίλε Κυριάκο – Κούλη όπως πάντα σε φωνάζουμε – σ' ευχαριστούμε για όσα μας δώρισες. Είμαι σίγουρος πως έχεις πολλά ακόμα να δώσεις. Εμείς περιμένουμε...

Παρουσίαση βιβλίου



Σήμερα Πέμπτη 7 Μαΐου στις 19:30, το Μουσείο Τσιτσάνη, το βιβλιοπωλείο Τσιοπελάκος και οι εκδόσεις Ίκαρος σας προσκαλούν στη παρουσίαση του βιβλίου του Πρέσβη Βασίλη Παπαδόπουλου Πριγκίπισσα Άννα. Με τον συγγραφέα θα μιλήσει ο Αγαθοκλής Αζέλης, φιλόλογος, Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φιλολόγων Νομού Τρικάλων. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Μουσείο Τσιτσάνη (Καρδίτσης 1, Τρίκαλα).



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΠΕΜΠΤΗ 7 ΜΑΪΟΥ 2026

Δεν υπάρχει περίπτωση μπαράζ

Πολλά ακούγονται για το αποτέλεσμα της προσπάθειας των ομάδων Νεοχωρίου και Μετεώρων σε περίπτωση που τελικά υπάρχει ισορροπία και στη διαφορά των γκολ.

Η αλήθεια είναι μία και μπαράζ δεν υπάρχει περίπτωση να γίνει, αν και αυτό θα ήταν το ιδανικό σενάριο αφού θα είχαν αποφευχθεί πολλά που δεν άρεσαν στο φετινό πρωτάθλημα.

Θυμίζουμε πως οι αγώνες μεταξύ τους τελείωσαν με «λευκή» ισοπαλία.

Επόμενο κριτήριο η διαφορά των γκολ.

Οι δύο ομάδες έχουν δεχτεί από 8 γκολ, ενώ ο «Διγενής» έχει 2 γκολ επιπλέον στο ενεργητικό του.

Αν στο τέλος των αγώνων της τελευταίας αγωνιστικής προκύψει απόλυτη ισορροπία και στις διαφορές των γκολ και πάλι δεν θα γίνει αγώνας μπαράζ αφού το αποτέλεσμα της φετινής προσπάθειας θα κρίνει ο αριθμός των περισσότερων



Πρωταθλητής για ψαγμένους λύτες ή διαβασμένους φιλάθλους

νικών. Και οι δύο ομάδες έχουν ισάριθμες νίκες.

Ακολουθεί η καλύτερη επίθεση στους εκτός έδρας αγώνες. Όποια ομάδα έχει πετύχει τα πε-

ρισσότερα γκολ δηλαδή. Τα Μετέωρα έχουν πετύχει 53 γκολ και ο Διγενής 52.

Αν και εκεί έχουμε ισοβαθμία καθώς και οι δύο

ομάδες αγωνίζονται εκτός έδρας;

Θα μετρήσουν οι περισσότερες νίκες στους εκτός έδρας αγώνες και εκεί υπερισχύει ο ΑΣ Μετέωρα.

Η πρώτη αντίδραση του «Ηρακλή» Ζάρκου μετά το 13-0 οδήγησε το σωματείο σε ανακοίνωση αφήνοντας πολλά νοήματα και αιχμές. Αντίδραση, αποτελέσματος για όσα πιθανότατα είχαν προηγηθεί αλλά και για όσα ακολούθησαν. Στη συνέχεια και αφού η ανακοίνωση «κυκλοφόρησε» υπήρξαν αντιδράσεις όλων αυτών που θίχθηκαν με αποτέλεσμα να γίνει ανάκληση και στροφή 180 μοιρών...

Η ανακοίνωση:

Ο Ηρακλής Ζάρκου δεν έχασε επειδή δεν έχει αξία: έχασε επειδή αρνήθηκε να γίνει μέλος ενός συστήματος που «μαγειρεύει» καταστάσεις.

Η Πραγματικότητα πίσω από το 13-0

• Το Ήθος ως «Αδυναμία» στο Σάπιο Σύστημα: Στο σύγχρονο ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο, όταν μια ομάδα όπως ο Ηρακλής επιλέγει να παίξει καθαρά («όπως όλα τα άλλα παιχνίδια»), γίνεται αυτόματα ο εύκολος στόχος για εκείνους που έχουν «αγριέψει» για τον τίτλο. Το ήθος σας

βαφτίστηκε αδυναμία από όσους βλέπουν μόνο νούμερα.

• Τα «Άγρια Θηρία» και η Αδιαφορία: Η ΕΠΣ και οι ομάδες που κάνουν πρωταθλητισμό με κάθε κόστος, δημιούργησαν ένα κλίμα όπου ο Ηρακλής Ζάρκου έπρεπε να θυσιαστεί. Σας μετέτρεψαν σε «σάκο του μποξ» γιατί δεν είχατε «πλάτες» ή δεν θέλατε να έχετε «δούνα και λαβείν».

• Η Μοναξιά του Καθαρού: Η ομάδα μας ήταν ο «μεγάλος χαμένος» γιατί έπαιξε ποδόσφαιρο, ενώ οι άλλοι έπαιζαν στρατηγική και εξόντωση. Το 13-0 δεν δείχνει τη διαφορά ποιότητας των παικτών, αλλά τη διαφορά της ηθικής προσέγγισης.

Ο Ηρακλής Ζάρκου μπορεί να δέχτηκε 13 γκολ, αλλά δεν δέχτηκε να «λερώσει» την ιστορία του για να κάνει τη χάρη σε κανέναν. Η απογοήτευση πουιώθηκε είναι η από-



Το Ζάρκο δημοσίευσε ανακοίνωση ενώ στη συνέχεια έκανε ανάκληση

δειξη ότι αγαπάς την ομάδα για τις αξίες της και όχι για το αν θα γίνει το «βαποράκι» των μεγάλων συμφερόντων.

«Ο Ηρακλής Ζάρκου πήγε στο γήπεδο για να παίξει πο-

δόσφαιρο. Δεν πήγε για να ζητήσει χάρες, ούτε για να δώσει. Αν το αποτέλεσμα ήταν αυτό που ήταν, είναι γιατί η ομάδα μας αρνήθηκε να γίνει μέρος της τοξικότητας που

Το 13-0 δεν αποτελεί ρεκόρ στην Α' Ερασιτεχνική



Η Δήμητρα έχει το ρεκόρ στα γκολ

Πολλοί έψαξαν το παρελθόν για να γυρίσουν πίσω, πολλά χρόνια πίσω, για να βρουν ένα σκορ που να ξεπερνάει το πρόσφατο 13-0 των Μετεώρων επί του Ζάρκου. Κάποιοι δυσκολεύτηκαν πολλοί. Για τον Θόδωρα Αλεξιάδη ο οποίος καταγράφει τα πάντα, ήταν ευκολάκι και το goaltrikala.gr εκμεταλλεύτηκε το αρχείο του.

Το ρεκόρ των γκολ στην Α' Ερασιτεχνική κατηγορία το κατέχει η Δήμητρα Τρικάλων (σ.σ όχι Δήμητρα Απόλλων) και είναι το 16-0 επί του Πορταϊκού την σεζόν 1977-78 όταν και οι πράσινοι επικράτησαν με το φανταστικό αυτό σκορ επί των Πορτινών.

Για την ιστορία οι σκόρερ ήταν οι: Ζαχόπουλος [5], Ζήκος [3], Γιαννάκος [2], Παπακυρίτης [2], Καφαλιδής, Θεοδωρακόπουλος.

Οι Καλαμπακιώτες έπιασαν ωστόσο το δεύτερο καλύτερο ρεκόρ σκοραρίσματος στην Α' ΕΠΣΤ όταν την σεζόν 1980-1981 και την 14η αγωνιστική η Φαρκαδόνα επιβλήθηκε της Φανερωμένης με σκορ 13-0. Οι σκορερ ήταν οι: Κοσμάς [6], Νταλαρούζος [2], Θεοδώρου [2], Αργύρης [2], Λόης Το στοιχειωμένο ρεκόρ πάντως του ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου που δύσκολα θα καταρριφθεί σημειώθηκε για την Β' ΕΠΣΤ. Την σεζόν 1998-1999 για την 16η αγωνιστική τα Μεγάλα Καλύβια επικράτησαν με 20-0 του Διάσελλου. Οι σκόρερ του ιστορικού αυτού επιτεύγματος ήταν οι: Ι.Μπουλούτσος [7], Κλάντζος [4], Α.Χαχάμης [2], Κ.Καραλής [2], Ι.Παπαπαναγιώτου [2], Ρακοβίτης, Α.Χιώτης, Ζ.Βουτηρέας.

Ηρακλής Ζάρκου

Η ανακοίνωση με νοήματα και η ανάκληση με πονήματα...

επέβαλαν οι διοργανώτριες αρχές και το κυνήγι του τίτλου. Προτιμάμε μια βαριά ήττα με το κεφάλι ψηλά, παρά μια 'βόθθεια' που θα μας έκανε συνένοχους στην απαξίωση του αθλήματος. Είμαστε περήφανοι για το ήθος μας, ακόμα κι αν το σύστημα μας ήθελε σάκο του μποξ. Αυτό είναι το μήνυμα που πρέπει να περάσει: Ότι ο Ηρακλής Ζάρκου έπεσε μαχόμενος με τις αξίες του, ενώ άλλοι «νίκησαν» χάνοντας την αξιοπρέπειά τους.

Η ανάκληση:

Σε συνέχεια της πρωινής ανάρτησης/άρθρου που αφορούσε την Ένωση Ποδοσφαιρικών Σωματείων Τρικάλων (Ε.Π.Σ.Τ.) και το σωματείο του Ηρακλή Ζάρκου, κρίνεται απαραίτητη η άμεση αποκατάσταση της πραγματικότητας. Η Δήλωση Ανάκλησης

Με την παρούσα ανακοίνωση, ανακαλείται πλήρως το περιεχόμενο της προηγούμε-

νης αναφοράς. Επιθυμούμε να καταστήσουμε σαφές ότι:

• Απουσία Δόλου: Η αναφορά που δημοσιεύθηκε δεν είχε σε καμία περίπτωση δόλια πρόθεση, ούτε σκοπό να πλήξει το κύρος, την αξιοπιστία ή το έργο της διοίκησης της Ε.Π.Σ. Τρικάλων και των ανθρώνων του Ηρακλή Ζάρκου.

• Παρανόηση Δεδομένων: Το ζήτημα προέκυψε από εσφαλμένη εκτίμηση των γεγονότων, η οποία πλέον έχει διευκρινιστεί πλήρως.

• Σεβασμός στους Θεσμούς: Αναγνωρίζουμε τη διαχρονική προσφορά της Ένωσης στο τοπικό ποδόσφαιρο και την προσπάθεια των σωματείων, όπως ο Ηρακλής Ζάρκου, που αποτελούν κύτταρα αθλητισμού για την περιοχή μας.

Τα συμπεράσματα – όποια και είναι αυτά- δικά σας...

Η ώρα της στέψης

Σήμερα (5 μ.μ) ο τελικός ανάμεσα στην πολυνίκη Δήμητρα Απόλλων και στην πρωτάρα ΑΕΚ Σαραγίων

Το φετινό πρωτάθλημα της Κ 14 ήταν από τα πιο συναρπαστικά των τελευταίων χρόνων με αρκετές ομάδες να συναγωνίζονται έως το τελευταίο παιχνίδι στην προσπάθεια να πάρουν θέση στην τελική τετράδα η οποία οδήγησε στον τελικό.

ΤΟΥ ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ
gidopoulou@yahoo.gr

Δήμητρα Απόλλων και ΑΕΚ Σαραγίων θα διεκδικήσουν σήμερα (5 μ.μ) το τρόπαιο στο στάδιο «Χρήστος Παπανικολάου - Σοφία Σακοράφα» και ως τελικός θα έχει ένα ενδιαφέρον στοιχείο καθώς η Δήμητρα είναι η πολυνίκης του θεσμού με πάμπολλες συμμετοχές στον τελικό, ενώ η ΑΕΚ Σαραγίων θα βρεθεί για πρώτη φορά σε τελικό.

Οι δύο ομάδες αποτελούνται από ταλαντούχους ποδοσφαιριστές οι οποίοι θα κάνουν ό,τι περνάει από τα πόδια τους και τα χέρια τους να σηκώσουν το τρόπαιο.

Η ανάρτηση της Δήμητρας Απόλλων:

Μετά την Κ16 η ακαδημία μας διαγωνίζεται και για την κατάκτηση του πρωταθλήματος Κ14. Αντιπαλός μας εδώ θα είναι η ΑΕΚ Σαραγίων η οποία τερμάτισε στην δεύτερη θέση της βαθμολογίας στην κανονική διάρκεια ενώ οι δυο ομάδες βρίσκονται στην απόλυτη ισορροπία καθώς στην κανονική διάρκεια και τα δυο παιχνίδια έληξαν ισόπαλα αναμένοντας να κλείσουν τους «ανοιχτούς λογαριασμούς» στον τελικό. Και οι δυο βρίσκονται επάξια παρούσες στην μεγάλη μέρα και ευχόμαστε να δούμε έναν όμορφο αγώνα.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί αύριο Πέμπτη και ώρα 17:00 στο δημοτικό στάδιο Τρικάλων, αναμένουμε γονείς και παιδιά να απολαύσουν το παιχνίδι

Επιστροφή στην Β' Ερασιτεχνική κατηγορία, μετά από αρκετά χρόνια αδράνειας και μόλις μιας προσπάθειας στο φετινό πρωτάθλημα εξασφάλισαν οι Γόμφοι.

Η ανάρτηση της ομάδας: Με τη νίκη κόντρα στην ΑΕΚ Σαραγίων η ομάδα μας κλείδωσε και μαθηματικά την άνοδο στη Β' ΕΠΣΤ, ωστόσο η κατάκτηση του τίτλου θα κριθεί την τελευταία αγωνιστική.

Όσο αφορά στο αγωνιστικό κομμάτι, βρεθήκαμε πίσω στο σκορ μόλις στο πρώτο λεπτό αλλά πολύ γρήγορα ανατρέψαμε το σκορ με επιθετικό ποδόσφαιρο. Το εντυπωσιακό 1-6 ήρθε μέσα από τον απόλυτο πλουραλισμό, με 6 διαφορετικούς σκόρερ!

και να βρεθούν στο πλευρό των μικρών μας αθλητών. Καλή επιτυχία

Τ' αποτελέσματα των δύο ομάδων έως τον τελικό

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΚ Σαραγίων - Νεοχώρι 7-0
Δήμητρα Απόλλων - Μετέωρα 11-0

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Αχιλλέας- Δήμητρα Απόλλων 2-4
Μετέωρα- ΑΕΚ Σαραγίων 0-15

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Δήμητρα Απόλλων - ΑΕΚ Σαραγίων 2-2

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΚ Σαραγίων - Πυργετός 13-1
Αθλος- Δήμητρα Απόλλων 2-3

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Δήμητρα Απόλλων - Πυργετός 13-1
Α.Ο Τρίκαλα - ΑΕΚ Σαραγίων 0-1

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΚ Σαραγίων - Αίας 1-5
Πύργος- Δήμητρα Απόλλων 0-4

7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΚ Σαραγίων- Αχιλλέας 3-1
Α.Ο Τρίκαλα - Δήμητρα Απόλλων 5-3

8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Δήμητρα Απόλλων- Νεοχώρι 14-0
Αθλος- ΑΕΚ Σαραγίων 2-5

9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Δήμητρα Απόλλων - Αίας 3-2
ΑΕΚ Σαραγίων - Πύργος 1-0

10η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Μετέωρα - Δήμητρα Απόλλων 0-2
Νεοχώρι - ΑΕΚ Σαραγίων 1-5



Η ΑΕΚ Σαραγίων εξασφάλισε την πρώτη συμμετοχή της στον μεγάλο τελικό της διοργάνωσης



Πολυνίκης του θεσμού η Δήμητρα Απόλλων θα επιδιώξει να σηκώσει ξανά το τρόπαιο

11η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Δήμητρα Απόλλων - Αχιλλέας 5-1
ΑΕΚ Σαραγίων - Μετέωρα 5-3

12η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΕΚ Σαραγίων - Δήμητρα Απόλλων 1-1

13η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Δήμητρα Απόλλων - Αθλος 9-1
Πυργετός- ΑΕΚ Σαραγίων 1-9

14η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Πυργετός- Δήμητρα Απόλλων 0-7
ΑΕΚ Σαραγίων- ΑΟ Τρίκαλα 3-1

15η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Αίας- ΑΕΚ Σαραγίων 0-1
Δήμητρα Απόλλων 3-3

16η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Αχιλλέας- ΑΕΚ Σαραγίων 2-1
Δήμητρα Απόλλων - ΑΟ Τρίκαλα 6-1

17η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Νεοχώρι - Δήμητρα Απόλλων 0-6
ΑΕΚ Σαραγίων - Αθλος 11-2

18η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Πύργος - ΑΕΚ Σαραγίων 2-5
Αίας - Δήμητρα Απόλλων 2-4

Ημιτελική Φάση

Δήμητρα Απόλλων - Πύργος 2-2

(5-4 πεν.)
Αίας - ΑΕΚ Σαραγίων 0-1

Γ' Ερασιτεχνική

Διπλό με ανατροπή και... άνοδος στην Β' ΕΠΣΤ

Τα γκολ:

Στέλιος Πανουργιάς, Πάνος Κουβέλας, Κώστας Κωσταρέλος,

Σταύρος Γιώτας, Γιώργος Κаланτζής, Νίκος Μπαλκίζας, Τα υπόλοιπα αποτελέσματα της αγωνιστικής:

ΑΕΚ Σαραγίων - Π.Ο. Γόμφων 1-6
-Ελευθεροχώρι - Αγία Μονή 6-2

Παλαιόπυργος - ΑΟΤ Β' 1-4

Η Βαθμολογία

1 Π.Ο. Γόμφων - 18 (29-6)
2 Ελευθεροχώρι - 17 (30-12)
3 ΑΟΤ Β' - 10



Οι Γόμφοι εξασφάλισαν την άνοδο στην Β' Ερασιτεχνική

4 Παλαιόπυργος - 8
5 ΑΕΚ Σαραγίων - 7
6 Άρης Αγίας Μονής - 0

Η επόμενη αγωνιστική

Γόμφοι-Αγία Μονή
ΑΕΚ Σαραγίων-ΑΟΤ Β'
Παλαιόπυργος-Ελευθεροχώρι.

Παγκράτιο Αθυσίδα Γκούμα

Πρόκριση για το παγκόσμιο πρωτάθλημα

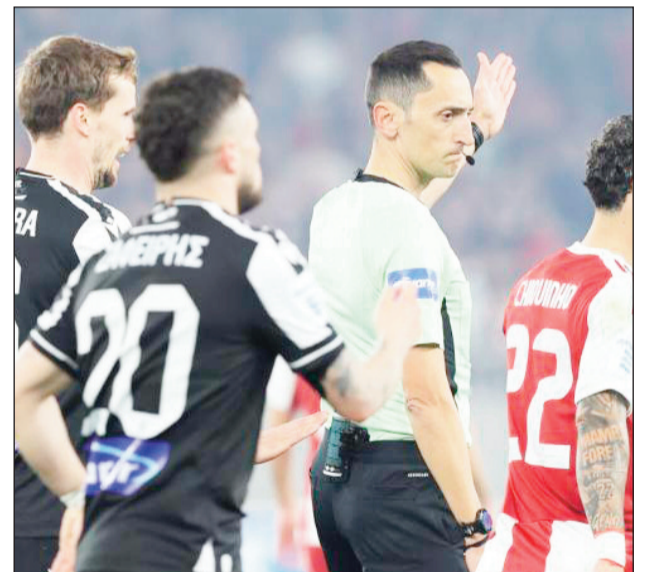


Υψηλή τέχνη και χαρακτήρα νικητή έχει ο Αχιλλέας Γκούμας

Ο αθλητής και προπονητής Αχιλλέας Γκούμας είναι τρεις φορές Πανελλήνιος και για 2026 Πρωταθλητής στο παγκράτιο, με διακρίσεις σε δύο κατηγορίες αγώνων: αγών παγκρατίου (ΜΜΑ) και πυξ λαξ (kick boxing). Μέσα από τη συνεχή του προσπάθεια και την αγωνιστική του συνέπεια, κατάφερε να εξασφαλίσει την πρόκριση για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.

Παράλληλα, αποτελεί επίσημο μέλος της Εθνικής Ομάδας Παγκρατίου, εκπροσωπώντας τη χώρα σε διεθνείς διοργανώσεις. Ως προπονητής, μεταφέρει την εμπειρία και τις γνώσεις του στους αθλητές του, συμβάλλοντας στην εξέλιξή τους.

Ποιοί σφυρίζουν τα ντέρμπι πλέι οφ και πλέι άουτ



Γνωστά ονόματα της ευρωπαϊκής διατηρίας ορίστηκαν στα δύο μεγάλα ντέρμπι της 4ης αγωνιστικής.

Στο Ολυμπιακό-ΠΑΟΚ ορίστηκε ο 42χρονος Elite Ισπανός Χοσέ Μαρία Σάντσεθ Μαρτίνεθ, ο οποίος έχει βρεθεί δύο φορές κατά το παρελθόν στην Ελλάδα, αμφότερες για ντέρμπι Ολυμπιακού-ΠΑΟΚ στο Καραϊσκάκη, πιο πρόσφατη μάλιστα πριν δύο μήνες στο ματς που έληξε με 0-0. Η προηγούμενη φορά ήταν στο επίσης ισόπαλο 1-1 του 2019. Βοηθόι του θα είναι οι συμπατριώτες του Ραούλ Καμπανιέρο Μαρτίνεθ, Χουάν Χοσέ Λόπεθ Μιρ, 4ος ο Τσακαλίδης και στο VAR οι Χουάν Μαρτίνεθ Μουνουέρα, Γουντίτ Ρομάνο Γκαρθία. Στο ΑΕΚ-Παναθηναϊκός ορίστηκε ο 41χρονος Γερμανός Χαρμ Όσμερς, από την πρώτη κατηγορία της UEFA. Επτά ματς σφύριξε στο παρελθόν στη Super League, τρία στην τρέχουσα σεζόν! Τελευταία φορά ήρθε φέτος για το ΠΑΟΚ-ΑΕΚ 0-0 στις 15/2/26, ενώ διηύθυνε επίσης τους αγώνες ΑΕΚ-Άρης 1-0 (23/11/25) και ΠΑΟΚ-Ολυμπιακός 2-1 (5/10/25). Παλαιότερα βρέθηκε στους αγώνες Άρης-Παναθηναϊκός 2-0 (9/2/25), Ολυμπιακός-ΑΕΚ 4-1 (24/11/24), ΠΑΟΚ-Άρης 0-1 (29/9/24) και στα πλέι οφ ΠΑΟΚ-Παναθηναϊκός 2-1 (27/4/25).

Πρόγραμμα Super League

Διατηρητές των πλέι οφ των πλέι άουτ:

Άρης-ΟΦΗ: Κόκκινος (Μουσιάδης, Κλεπετσάνης, 4ος Κατόπης, VAR: Σιδηρόπουλος, Τσιμεντερίδης)

Βόλος-Λεβαδειακός: Γουματζίδης (Κωνσταντίνου, Κομισσοπούλου, 4ος Μπακογιάννης, VAR: Κουμπάρης, Φωτιάς)

Ολυμπιακός-ΠΑΟΚ: Σάντσεθ Μαρτίνεθ (Καμπανιέρο Μαρτίνεθ, Λόπεθ Μιρ, 4ος Τσακαλίδης, VAR: Μουνουέρα, Γκαρθία)

ΑΕΚ-Παναθηναϊκός: Όσμερς (Σάαλ, Γκίντερ, 4ος Πολυχρόνης, VAR: Ραφάσκι, Χανσλμπάουερ)

Πανσερραϊκός-Κηφισιά: Παπαδόπουλος (Μάτσας, Πάτρας, 4ος Τσιμεντερίδης, VAR: Πολυχρόνης, Τσακαλίδης)

Λάρισα-Αστέρας: Ευαγγέλου (Αρμακόλας, Χριστοδούλου, 4ος Μόσχου, VAR: Κατακογιάννης, Ζαμπαλάς)

Ατρόμητος-Παναθηναϊκός: Μασσούκας (Κολλιάκος, Μηνούδης, 4ος Κουκουλάς, VAR: Βεργέτης, Φωτιάς).

Με δύναμη ψυχής

Πανθεσσαλικό αγώνες στίβου Ατόμων με Αναπηρία 2026 διενεργούνται το Σάββατο, 9 Μαΐου 2026 στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων «Χρήστος Παπανικολάου – Σοφία Σακοράφα».



Σημαντικά μηνύματα θα περάσουν οι Πανθεσσαλικοί αγώνες στίβου ατόμων με αναπηρία

Τους αγώνες διοργανώνει το Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Θεσσαλίας και η Περιφερειακή Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία Θεσσαλίας, με τη στήριξη του Δήμου Τρικκαίων, τη συνεργασία της e-trikala ΑΕ και υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας – Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων. Η διοργάνωση ξεκινά στις 10:00 το πρωί με στόχο «την ανάδειξη της δύναμης της ανθρώπινης θέλησης, της ευγενούς άμιλλας και της ισότιμης συμμετοχής των Ατόμων με Αναπηρία στο κοινωνικό και αθλητικό γίγνεσθαι. Αθλητές και αθλήτριες από όλη τη Θεσσαλία θα δώσουν τον καλύτερό τους εαυτό, αποδεικνύοντας ότι ο αθλητισμός αποτελεί το πλέον ισχυρό μέσο για την κατάρριψη των εμποδίων και των προκαταλήψεων».

Αφιερωμένοι αγώνες

Advertisement for the 2026 Blachavia Paralympic Games. It features the logo of the Hellenic Paralympic Committee and the Ministry of Education and Religious Affairs. The text reads: 'ΒΛΑΧΑΒΕΙΑ 2026 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΡΑΚΙΤΣΙΟΣ Δ' - Β' - Γ' ΤΑΞΕΙΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ 400μ. Δ' - Ε' - ΣΤ' ΤΑΞΕΙΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ 800μ. ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026 ΏΡΑ ΞΕΝΑΡΗΣ 10:00'.

Τα Καλαμπακιώτικα νιάτα θα αγωνιστούν στα Βλαχάβεια

Εντυπωσιακό είναι το στίβικό άπλωμα τις επόμενες μέρες. Η καρδιά του είδους θα χτυπήσει σε πολλές μεριές. Μια ξεχωριστή εκδήλωση αφιερωμένη εξαιρετικά θα διεξαχθεί στην Καλαμπάκα, που δεν ξεχνάει την ιστορία. Πρόκειται για τα Βλαχάβεια τα οποία θα ξεδιπλωθούν στο Δημοτικό Στάδιο Β. Καρακίτσιος το Σάββατο. Με ώρα έναρξης τις 10.00 τα Καλαμπακιώτικα νιάτα θα ξεδιπλώσουν τις αρετές τους δείχνοντας ότι κατέχουν τα μυστικά του κλασικού αθλητισμού.

Οι αγώνες αφορούν μαθητές Δημοτικών σχολείων περιλαμβάνουν 400άρι για τους πρωταγωνιστές των τάξεων Α, Β, Γ και 800άρι για τους συναδέλφους τους των τάξεων Δ, Ε και ΣΤ.

Το όλο σκηνικό αναμένεται με μεγάλο ενδιαφέρον. Η σύναξη τελεί υπό την αιγίδα του Δήμου Μετεώρων, ενώ τον σχεδιασμό ανέλαβαν οι σύλλογοι: Παπά Θύμιος Βλαχάβας και ΣΚΑΜ.

Μοναδικές πτήσεις

Λίγες μόλις μέρες μετά τον αγώνα του Πανελληνίου πρωταθλήματος μότο κρος ήρθε μια ακόμη διοργάνωση στα μέρη μας, που και αυτή καθήλωσε το κοινό.

Ο 2ος αγώνας του Κυπέλλου Ελλάδος Motocross 2026 ολοκληρώθηκε με επιτυχία στα Τρίκαλα, στην πίστα ΜΧ Πρίνου "Μάκης Κωφός", την Κυριακή 3 Μαΐου 2026. Η διοργάνωση, υπό την έγκριση της ΑΜΟΤΟΕ και την ευθύνη του ΜΑΣΤ, προσέφερε έντονες συγκινήσεις μέσα από τον πλούσιο συναγωνισμό.

Μιλώντας κανείς με στελέχη που έχουν την ευθύνη των ομάδων διαπιστώνει εύκολα ότι η ετοιμασία κάθε νέας αποστολής περνάει από χίλια μύρια κύματα.

Του Αρη Κόντα arispenna@yahoo.gr

Κανένα συγκρότημα δεν στήνεται με το πάτημα ενός κομπιού πόσο μάλλον με προχειρότητες. Όσοι θεωρούν ότι θα δρέψουν καρπούς με ορισμένες επιφανειακές κινήσεις που μπορεί να διαθέτουν και λάμψη θα διαπιστώσουν στην πορεία την σκληρή πραγματικότητα.

Οι αντίπαλοι ξέρουν να συλλαμβάνουν στον αέρα τις αδυναμίες, οπότε ενεργούν αναλόγως. Αν μάλιστα πάρουν τον αέρα τότε η παρτίδα δεν σώζεται με τίποτα. Διόλου τυχαία όσοι θέλουν να δώσουν το στίγμα τους με τα συγκροτήματα που υπηρετούν μιλούν ώρες ατέλειωτες.

Πρώτα και κύρια θέλουν να γεμίσουν το δυναμικό με αξία στελέχη τα οποία πέραν όλων των άλλων θα έχουν έφεση στις διακρίσεις και αντοχή στην πίεση.

Το βιογραφικό συγκεκριμένων προσώπων δείχνει πολλά αν όχι όλα. Αυτό το σημειώνουμε διότι υπάρχουν παραδείγματα ηχηρών προσθηκών που για πολλούς και διαφόρους λόγους δεν έπιασαν σε συγκεκριμένες ομάδες.

Όλα πάντως ξεκινούν από τα ηγετικά προσόντα και την ψυχραιμία τους την ώρα που η μπάλα ζυγίζει πολλά κιλά.

Ευχής έργον είναι οι πρώτες μέρες στην δουλειά να φέρνουν τους πάντες πιο κοντά.

Όμως η υλοποίηση των ονείρων περνάει μέσα από το κατάλληλο άπλωμα συγκεκριμένων δεδομένων.

Κινούνται συνεπώς στην σωστή κατεύθυνση όλοι εκείνοι που επι-

λέγουν την βήμα- βήμα πορεία. Κάθε συνάντηση ξεκινάει από μηδενική βάση ανεξαρτήτως προηγούμενων αποτελεσμάτων.

Όποιος κάνει το λάθος και επαναπαυτεί μετά από μια σειρά θετικών αποτελεσμάτων τότε κινδυνεύει να χαλάσει με συνοπτικές διαδικασίες ότι έχτισε το προηγούμενο διάστημα με κόπο.

Άλλωστε όλους εκείνους που βρίσκονται ψηλά στον πίνακα άπαντες θέλουν να τους απομυθοποιήσουν.

Αν λοιπόν δώσουν δικαιώματα τότε οι άλλες ομάδες θα υπογράψουν ηχηρές ανατροπές, ενώ τα φαβορί θα προσγειωθούν με κρότο. Ισχύει όμως και το αντίθετο σενάριο. Αν για πολλούς και διαφόρους λόγους τα πρώτα αποτελέσματα είναι αρνητικά δεν θα πρέπει να πιάσει τρικυμία εν κινή τους πρωταγωνιστές και τους συλλόγους που δούλεψαν με μεράκι. Απλά θα χρειαστούν ορισμένες υπερβάσεις για να επαναφέρουν τα χαμόγελα.

Όποιος μελετήσει την μαρκετική ιστορία θα εντοπίσει αρκετές περιπτώσεις συλλόγων, που από την στιγμή που κέρδισαν έναν κομβικό αγώνα στην συνέχεια ανέπτυξαν ιλιγγιώδη ταχύτητα.

Δεν σταμάτησαν λοιπόν καθόλου παρά μόνο την στιγμή που έκοψαν το νήμα.

Λίγο πολύ όλοι εστιάζουν σε ορισμένα βασικά εργαλεία δουλειάς. Ωστόσο όσοι μπορούν να τροποποιούν εύκολα δεδομένα αφιριδιάζοντας τους αντιπάλους κάνουν πιο εύκολο το κλειδί των στόχων.

Χρήσιμος οδηγός

Το διάβασμα πίσω από τις αγωνιστικές γραμμές μπορεί να δώσει άλλο αέρα και αυτοπεποίθηση στις ομάδες.

Επίσης η πίστη στον στόχο παίζει μεγάλο ρόλο. Και σε πρωταθλήματα που ολοκληρώθηκαν πρόσφατα υπάρχουν παραδείγματα συλλόγων που χρειάστηκαν ένα εύλογο διάστημα για να μπουκ στο πνεύμα.



Η σωστή αξιολόγηση μπορεί να δώσει ώθηση στις ομάδες

Από την στιγμή που έγινε κάτι τέτοιο τότε πολλά ζητήματα απλοποιήθηκαν. Εννοείται ότι κάθε παιχνίδι που περνάει στην ιστορία αποτελεί χρήσιμο οδηγό για το μέλλον.

Όποιος αποκρυπτογραφήσει σωστά διάφορα μυστικά ή εντοπίσει τις αιτίες φρεναρισμάτων θα βάλει τα δεδομένα σε σωστή ρότα. Δεν υπάρχει πάντως πιο ευχάριστη σκηνοί από ομάδες και παίκτες που ξεπερνούν τον εαυτό τους. Πολύ σωστά κάθε συγκρότημα επενδύει στα δικά του ιδιαίτερα στοιχεία τα οποία προσπαθεί να αναδείξει στον μέγιστο βαθμό ψάχνοντας σε πρώτη ευκαιρία το κάτι διαφορετικό.

Επιπρόσθετα ο περιορισμός των λαθών και ο ρεαλισμός παίζουν μεγάλο ρόλο στην τελική συγκομιδή.

Για να μείνει όμως ζωντανό το κύτταρο του μπάσκετ χρειάζονται αρκετές ματιές στη νεολαία. Πολύ σωστά τα σωματεία πρέπει να επιμελούν στο μεγαλύτερο δυνατό κατέβασμα του μέσου όρου ηλικίας.

Σίγουρα οι πιτσιρικάδες πρέπει να ριχτούν στα βαθιά και να πάρουν τις ευκαιρίες τους. Από την στιγμή που νιώσουν άνετα θα μπορέσουν να στηρίξουν τις ομάδες τους και να εξελιχθούν μέσω αυτών.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται πως

ο συναγωνισμός μόνο καλό κάνει στα συγκροτήματα και στους παίκτες, αφού κινούνται στα όρια, ψάχνουν νέους δρόμους και έτσι καταθέτουν νέες προτάσεις βάζοντας περισσότερο κόσμο σε βαθιά νερά.

Οι προσεκτικοί παρατηρητές εντόπισαν στις φετινές διοργανώσεις αρκετά φρέσκα πρόσωπα, που ξεκίνησαν με συστολή αλλά στην πορεία άδραξαν την ευκαιρία. Συστήθηκαν λοιπόν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο φροντίζοντας να εκτελούν πειθαρχημένα τις οδηγίες των προπονητών.

Στο πλαίσιο αυτό διακρίθηκαν και στην αμυντική συμπεριφορά περιορίζοντας αισθητά τους κορυφαίους αθλητές των αντιπάλων. Και στο δημιουργικό κομμάτι όμως αρκετά ταλαντάκια κράτησαν σωστά τα ηνία.

Όσο για την επίθεση συγκεκριμένα αστεράκια σταθεροποίησαν την συγκομιδή τους, οπότε σε κάθε παιχνίδι η μπάλα περνούσε πολλές φορές από τα χέρια τους. Εννοείται όμως ότι ο δρόμος προς την καταξίωση είναι μακρύς και ανηφορικός.

Θα χρειαστεί λοιπόν συστηματική δουλειά διαρκείας και διάθεση να αρπάξουν κάθε ευκαιρία από τα μαλλιά.

Φόρμα διαρκείας

Η ανοδική πορεία των αθλητών και κυρίως των αθλητριών των δρόμων ταχύτητας επιβεβαιώθηκε σε μια ακόμη διοργάνωση, με τα νέα αστέρια να λάμπουν από την εκκίνηση του Πανελληνίου Σχολικού Πρωταθλήματος στο Άργος Ορεστικό. Το συγκεκριμένο σκέλος επιφύλαξε πολλές καλές επιδόσεις και νέα ρεκόρ.

Τις μάχες τους έδωσαν και Τρικαλινοί μαθητές.

Εξάλλου ο Απ. Τσιόβολος μπορεί να έχασε την πρωτιά στο Πανελλήνιο άμμου με ενστάσεις αφού τέλειωσε νύχτα αλλά εξασφάλισε πρόκριση για Πανευρωπαϊκό και Παγκόσμιο.

• Οι γυναίκες Θεόνη ΑΟΤ παίζουν την Κυριακή 15.00 Δημ. Στάδιο Χωράφας με τον Ατρόμητο. Διαιτητής: Χριστοδούλου (Πειραιά).

Μαζί στο F4

Η αυλαία της Β' φάσης του 2ου ομίλου του Πανθεσσαλικού Πρωταθλήματος Παίδων έπεσε με τον πιο εμφατικό τρόπο για τον ΝΕΣ Λάρισας, ο οποίος με κυριαρχική εμφάνιση επικράτησε του Πολυαθλητικού Τρικάλων με 71-41 και κατέκτησε την πρώτη θέση του ομίλου. Τάδε έφη billkara Η ομάδα της Λάρισας μπήκε αποφασισμένη από το ξεκίνημα και δεν άφησε κανένα περιθώριο αντίδρασης στους φιλοξενούμενους. Με επιθετική πολυφωνία και εξαιρετική άμινα, προηγήθηκε με 22-5 στο πρώτο δεκάλεπτο, βάζοντας από νωρίς τις βάσεις για τη νίκη. Η διαφορά συνέχισε να αυξάνεται σταδιακά (40-20 στο ημίχρονο, 61-31 στο τρίτο δεκάλεπτο), με τον ΝΕΣ να διατηρεί τον απόλυτο έλεγχο μέχρι το τελικό 71-41.

Πρωταγωνιστές για τους νικητές ήταν οι Μπάτζιος με 22 πόντους (4 τρίποντα), Νατσιούλας με 16 (4 τρίποντα) και Χάβιαρης Γ. με 13 (2 τρίποντα), ενώ σημαντική ήταν και η συνεισφορά του Πλατή με 8 πόντους. Από την πλευρά των Τρικάλων, ξεχώρισαν οι Αντωνάκης με 14 πόντους και Θάνος και Τσιμέας Δ. με 9 πόντους έκαστος. Με τη νίκη αυτή, ο ΝΕΣ Λάρισας εξασφάλισε την κορυφή του ομίλου, αφήνοντας στη δεύτερη θέση το Πολυαθλητικό Τρικάλων. Ωστόσο, και οι δύο ομάδες πανηγυρίζουν την πρόκριση στο Final-4 της διοργάνωσης. Αξιοσημείωτο είναι πως το Πολυαθλητικό έχει ήδη «κλειδώσει» τη δεύτερη θέση ανεξαρτήτως του αποτελέσματος στον χθεσινό αγώνα μεταξύ Αναγέννησης Καρδίτσας και Αιολικού Βόλου, καθώς υπερτερεί σε κάθε πιθανή ισοβαθμία με τις δύο ομάδες.

Η τελευταία αγωνιστική επιβεβαίωσε τη δυναμική των δύο πρωτοπόρων, που πλέον στρέφουν την προσοχή τους στη μεγάλη πρόκληση του Final-4.

Δεκ: 22-5 , 40-20, 61-31, 71-41

Διαιτητές: Πισσιλάκας - Παζώλης

ΝΕΣ Λάρισας (Χατζής-Θεοδωρόπουλος) Μπάτζιος 22(4), Νικολόπουλος, Μπακόπουλος, Πίτερς 9, Χάβιαρης Ν. 2, Χάβιαρης Γ. 13(2), Νατσιούλας 16(4), Πλατής 8, Ζουλούμης .

Πολυαθλητικό Τρικάλων (Φούντας Γ. - Ευαγγελακόπουλος) Αντωνάκης 14, Θάνος 9, Τσιμέας Δ. 9(1), Τσιμέας Ν. , Γεωργιάκης 2, Στεφάνου , Αγγαντης , Παππάς , Τζίκας 5, Πούλιος 2, Θεοδωρίδης , Καρατζούνης.

Μοίρασε εύσημα

Γέμισε κι άλλο το βιογραφικό του αλλά έδειξε για μια ακόμη φορά το ήθος του.

Σε δηλώσεις του μετά τη λήξη του τελικού, ο προπονητής των Γιαννιωτών, Θανάσης Γιαπλές, εξέφρασε τα συναισθήματά του μετά την εξασφάλιση της ανόδου, τονίζοντας, όμως, πως τα credits αξίζουν στον προηγούμενο προπονητή της ομάδας, Μιχάλη Μιχαλάκο, ενώ αναφέρθηκε και στα όνειρα που υπάρχουν στη Γιαννιώτικη ομάδα. Τέλος, αποθέωσε τον τεχνικό των «στρατηγών», Φώτη Καρακάστα, και τον συνεχάρη για την όλη πορεία της ομάδας του.

Αναλυτικά οι δηλώσεις του Έλληνα τεχνικού:

«Εννοείται αισθάνομαι δικαιωμένος εκ του αποτελέσματος να πάω στην ομάδα. Πριν απ' όλα, θέλω να πω ότι εγώ βρήκα μία ομάδα, το ρόστερ είναι του κόουτς Μιχαλάκου, εγώ δεν άλλαξα τίποτα, η ομάδα ήταν δουλεμένη. Και επειδή το επάγγελμά μας δεν είναι με το προστζι που ήταν κάποτε, θα πρέπει τουλάχιστον εμείς σωμαδελφικά να είμαστε σωστοί. Τα μεγαλύτερα credits αξίζουν στον κόουτς Μιχαλάκο που έκανε όλη τη δουλειά για να την τελειώσω εγώ. Συγχαρητήρια στα παιδιά, σε όλο το staff, στους συνεργάτες μου, αλλά πάνω απ' όλα στη διοίκηση, γιατί από τη διοίκηση ξεκινούν όλα».

Για το ότι η Ήπειρος θα εκπροσωπείται στη GBL: «Συνήθως δουλεύω στην επαρχία. Δεν είναι μία μεγάλη πρόκληση τύπου Παναθηναϊκών εννοείται. Και αυτήν τη χρονιά διάλεξε να πάω στην Αμιλιάνδα που είναι επαρχία. Πιστεύω ότι εκεί μπορείς να κάνεις περισσότερα πράγματα και αυτό που λέμε "αποκέντρωση" είναι καλό. Η Ήπειρος για πρώτη φορά έχει ομάδα στη GBL, γιατί μη ξεχνάμε το γυναικείο είναι στην Α1 και νομίζω ότι σαν περιφέρεια το αξίζει».

Για το αν μεγαλώνουν τα όνειρα μετά την άνοδο: «Στις λίγες κουβέντες που έχω προλάβει να κάνω με την διοίκηση, τα όνειρα είναι μεγαλεπήβολα. Θα δούμε».

«Συγγνώμη, παράλειψη. Συγχαρητήρια στην ομάδα του Παπάγου, στον κόουτς Καρακάστα που είναι και φίλος και εξαιρετικός κόουτς και νομίζω είναι παράδειγμα προς έρευνα ένα ρόστερ που δεν είναι φανταχτερό, ένα ρόστερ φθινό, πώς κατάφερε και το έφτασε μέχρι τους τελικούς. Θερμά συγχαρητήρια».

Ασφαλώς και διαθέτουν το γνώθι σουτόν. Ο λόγος για τις Τρικαλινές ομάδες που μετέχουν στην διαδικασία των πλέι οφ Α1 ΕΣΚΑΘ.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Οι πρωταγωνιστές ξέρουν πολύ καλά ότι η αποστολή τους είναι δύσκολη απέναντι στα συγκροτήματα του Βόλου τα οποία από την εκκίνηση του φετινού μαραθωνίου δεν έκρυψαν τις προθέσεις τους.

Μάλιστα διαθέτουν εξαιρετικούς παίκτες που στην μέρα του ξεχνούν να αστοχήσουν.

Το έργο το είδαμε αρκετές φορές φέτος, οπότε το τοπικό δίδυμο δεν έχει την πολυτέλεια να χάσει από τα μάτια του ούτε για δευτερόλεπτο τα βαριά χαρτιά των ανταγωνιστών.

Από την άλλη δεν λείπουν και παιχνίδια που μπορούν να αποτελέσουν κάτι σαν οδηγό για τα Τρικαλινά συγκροτήματα.

Αναφερόμαστε στις συναντήσεις εκείνες που οι εκπρόσωποί μας με σωστή προσέγγιση, κατάλληλη διαχείριση και αντοχή μέχρι το τέλος κατάφεραν να βρουν το κουμπί των ποιοτικών συλλόγων.

Σίγουρα κάθε ομάδα στον κόσμο έχει τις αδυναμίες της και αυτές καλούνται να εντοπίσουν τα επιχώρια επιτελεία προκειμένου οι παίκτες τους να ψάξουν με καλές πιθανότητες το μεγάλο άλμα. Οι προηγούμενοι αγώνες και στην κανονική διάρκεια δείχνουν ότι δεν είναι της μιας ανάσας. Πολύ απλά τραβούν σε μακρος, οπότε χρειάζονται ατσάλινα νεύρα στις καταληκτικές φάσεις.

Είναι κρίμα οι ομάδες μας να τιμούν και το με παραπάνω την φανέλα και να δίνουν την αίσθηση ότι βρίσκονται ένα φύσημα από τον μεγάλο στόχο αλλά ορισμένες λανθασμένες επιλογές να βάζουν ξανά στην εξίσωση τους αντιπάλους.

Αυτοί πάλι διαθέτουν την εμπειρία να αξιοποιούν τα κενά διαστήματα των δικών μας συλλόγων δίνοντας άγρια ομορφιά στην σειρά.

Συνεπώς Δαναοί και ΑΕΤ χρειάζεται να παρουσιάσουν καθαρή στόχευση.

Ασφαλώς μια εκρηκτική αρχή μπορεί να εκτοξεύσει την ψυχολογία.

Ακόμη και έτσι όμως δεν υπογράφει κανείς την επιτυχία.

Οι ανταγωνιστές διαθέτουν παίκτες κλάσης που ξέρουν να επιστρέφουν ακόμη και όταν προκύπτει ισχυρό Τρικαλινό προβάδισμα.

Ειδικά στην τελική ευθεία λοιπόν που είναι όλα τα λεφτά χρειάζεται καθαρό μυαλό και αποτελεσματικότητα.

Σίγουρα τα λάθη είναι ανθροπίνια αλλά με υπομονή το τοπικό δίδυμο καλείται να παρουσιάσει την τέλεια εμφάνιση.

Στον αθλητισμό οι αγωνιστικές προκλήσεις δεν σταματούν ποτέ, οπότε ως τέ-

Ανάλυση σε βάθος

Το κάτι παραπάνω ψάχνουν οι Τρικαλινές ομάδες Α1 ΕΣΚΑΘ, που δίνουν την μάχη τους στα πλέι οφ



Ακόμη καλύτερο πρόσωπο θέλει να δείξει το τοπικό δίδυμο Α1 ΕΣΚΑΘ

τοιοι καλούνται να δουν τους επόμενους αγώνες γαλάζιοι και ερυθρόλευκοι.

Για να φτάσουν μέχρι εδώ κοπιάζοντας στα μάτια τις άλλες ομάδες σημαίνει ότι και το ταλέντο διαθέτουν αλλά και το μαχητικό πνεύμα.

Απλά όσο δύσκολο και αν φαίνεται θα πρέπει να παρουσιάσουν την τέλεια μασκετική συνταγή για να καλύψουν σε μακρος, οπότε χρειάζονται ατσάλινα νεύρα στις καταληκτικές φάσεις.

Είναι κρίμα οι ομάδες μας να τιμούν και το με παραπάνω την φανέλα και να δίνουν την αίσθηση ότι βρίσκονται ένα φύσημα από τον μεγάλο στόχο αλλά ορισμένες λανθασμένες επιλογές να βάζουν ξανά στην εξίσωση τους αντιπάλους.

Τέλεια ισορροπία

Οι συντελεστές των Τρικαλινών ομάδων είδαν ξανά και ξανά τα παιχνίδια του Σαββάτου.

Εφτασαν στην βρύση αλλά δεν ήπιαν νερό και το γεγονός αυτό πόνεσε περισσότερο.

Χαρακτηριστικές ως προς αυτό ήταν ορισμένες αντιδράσεις.

Η ουσία είναι ότι τα παιδιά των τοπικών συλλόγων έπαιξαν έξυπνα και ώριμα, οπότε κατάφεραν να πάρουν προβάδισμα λίγο πριν τον επίλογο.

Εκεί όμως δεν έγιναν οι ιδανικότερες επιλογές, ενώ χάθηκαν και κρίσιμες βολές. Έτσι οι αντίπαλοι τιμώρησαν σκληρά.

Μια ατάκα που αλιεύσαμε λέει πολλά: Χάσαμε δικό μας παιχνίδι αφού είχαμε φέρει την υπόθεση στα μέτρα μας.

Όπως και να 'χει ο χρόνος δεν γυρίζει πίσω οπότε επιτελεία και παίκτες πέρασαν από μικροσκόπιο στοιχεία που επηρέασαν την ροή των συναντήσεων.

Μέλημά τους είναι να μην επαναλάβουν τις ίδιες καταστάσεις, ενώ θα ψάξουν την τέλεια ισορροπία σε συνδυασ-

σμό με την εκρηκτικότητα.

Και όλα αυτά σε μια άκρας ελκυστική κατηγορία.

Αυτοί που δεν πρέπει να αλλάξουν είναι οι χαμηλοί τόνοι, αφού η εμπειρία δείχνει ότι όποιοι κάνουν το λάθος και θεωρήσουν τον εαυτό τους αδιάβροχο τότε στην πορεία χρειάζεται να τρέξουν με χίλια για να προλάβουν.

Αντιλαμβάνεται κανείς ότι η αγωνιστική πρόκληση δεν σταματάει ποτέ, οπότε τα επιχώρια σωματεία οφείλουν να διατηρούν τα δυνατά στοιχεία κομίζοντας σε πρώτη ευκαιρία νέες ιδέες.

Όσο για το τελικό αποτέλεσμα είναι συνηθισμένη πολλών παραγόντων. Το καθαρό μυαλό και ο μασκετικός εγωισμός μετρούν πάρα πολύ. Επίσης η κοινή προσπάθεια εκτοξεύει τις μετοχές κάθε ομάδας.

Φυσικά σε κομβικά παιχνίδια εκτός από το βασικό πλάνο είναι σημαντικό να υπάρχει και εναλλακτικό σχέδιο.

Επίσης η πολυφωνία θα παίξει τον ρόλο της. Αν τα βαριά χαρτιά των εκπροσώπων μας πάρουν βοήθεια από το σύνολο των συναδέλφων τότε οι αναμετρήσεις θα δοθούν με ακόμη καλύτερους όρους.

Εννοείται ότι Δαναοί και ΑΕΤ ποντάρουν πολλά στην στήριξη του κόσμου.

Ηδη οι γαλάζιοι κάλεσαν το κοινό τους να τους στηρίξει ζεστά στον Σαββατιάτικο αγώνα 18.00 της Μπάρας για να βιώσουν μια μοναδική στιγμή.

Ανάλογο σκηνικό και για την ΑΕΤ που θα παίξει την Τρίτη (Δημοτικό 19.00).

Επιγραμματικά

- Τα τελευταία χρόνια με την επέλαση της τεχνολογίας κοντέψαμε να ξεχάσουμε κάποιες γλυκές συνήθειες. Όταν λοιπόν οι εφημερίδες αποτελούσαν ουσιαστικά το μόνο μέσο για καταγραφή με κάθε λεπτομέρεια των στοιχείων των αγώνων οι φίλαθλοι περίμεναν την επόμενη το υλικό σαν ευαγγέλιο.
- **Εννοείται ρουφούσαν τα κείμενα και σε πολλές περιπτώσεις τα είχαν μάθει απ' έξω και ανακατωτά. Αν λοιπόν συμφωνούσαν μαζί μας έσπευδαν να μοιραστούν σκέψεις τους σχετικά με την προσέγγιση.**
- Αν πάβι διαφωνούσαν εκδήλωναν τις αντιδράσεις τους με ήπιο τρόπο, αφού ήξεραν ότι δεν είχαμε πρόθεση να αδικήσουμε καμία ομάδα, ενώ πέραν όλων των άλλων αναγνώρισαν και το κλασικό: άνθρωποι είμαστε και ήδη κάνουμε.
- **Στις μέρες μας λοιπόν δεν έχουμε τις οχλήσεις παλαιότερων ετών. Αυτό είναι λογικό αφού ήβγα μόλις βρετά από την ήβγα των αγώνων οι ενδιαφερόμενοι έχουν στο πιάτο όλα τα στοιχεία. Έτσι απομένει στις εφημερίδες να προχωρήσουν σε αναλύσεις φωτίζοντας κρυφές πτυχές.**
- Κάθε κανόνας πάντως έχει και την εξαίρεσή του. Με την ολοκλήρωση της εμβόλιμης αγωνιστικής δεχτήκαμε πολλή τηλεφώνα, σκηνικό που μας θύμισε κάτι από τα παλιά.
- **Η πρώτη ατάκα που βγήκε από τα χείλη των φιλάθλων μετά την ευρεία νίκη των Μετεώρων και το νικηφόρο αποτέλεσμα του Νεοχωρίου ήταν και τώρα τι γίνεται για τον επίλογο. Ασφαλώς τα κομπιουτεράκια πήραν φωτιά και προέκυψε το γνωστό σκηνικό των 2 τερμάτων διαφορά.**
- Η αγωνία λοιπόν κορυφώνεται και η μοίρα τα ήθελε έτσι ώστε το τοπίο να ξεκαθαρίσει κυριολεκτικά στο νήμα. Οι πρωταγωνιστές για να φτάσουν μέχρι εδώ ξόδεψαν μπόλικες δυνάμεις. Ωστόσο από την στιγμή που ο μεγάλος στόχος είναι μπροστά δεν μπορούν να κάνουν πίσω.
- **Μένει λοιπόν να δούμε τους άσους που κρατούν ακόμη στο μανίκι τους αηλιά και τις εμπνεύσεις τους ειδικά στην τελική προσπάθεια.**
- Πάντως γενικά η προσπάθεια των πρωταγωνιστών των ερασιτεχνικών σωματείων είναι συγκινητική. Ακόμη και ομάδες που για πολλούς και διάφορους λόγους στην καμνή αυτή του πρωταθλήματος δεν διαθέτουν βάθος πασχίζουν μέχρι την ύστατη ώρα για το καλύτερο.
- **Ακόμη τμήματα που η αποστολή τους οριστικοποιείται λίγο πριν την σέντρα όλα μόνον εμφανίζονται ανταγωνιστικά αηλιά καταφέρνουν να πετύχουν και την επιθυμητή προσπάθεια. Εννοείται ότι τα πειράγματα και οι φιλοφρονήσεις καλά κρατούν ειδικά μετά από μια αθυσία θετικών αποτελεσμάτων.**
- Η μεγάλη χαρά πάντως όσων κρίνουν αντικειμενικά τα γεγονότα είναι να εμφανίζονται στους αγωνιστικούς χώρους όσο το δυνατόν περισσότερα ταλέντα. Συγκεκριμένες ομάδες στην μεγάλη κατηγορία του τοπικού έχουν κάνει συνειδητή στροφή και δεν ρισκάρουν να ριξουν στα δύσκολα τους πισσιρικάδες τους.
- **Αυτοί πάλι αναλαμβάνονται την ευκαιρία που έχουν μπροστά τους, οπότε κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους για να δικαιώσουν τους δασκάλους τους. Βοηθούν λοιπόν καταλυτικά στην παραγωγή του παιχνιδιού, βγάζουν ενέργεια, ενώ δεν χάνουν την ευκαιρία να σκοράρουν.**
- Το μέλλον είναι δικό τους αρκεί βέβαια να συνεχίσουν να δουλεύουν με την ίδια ταπεινοφροσύνη. Όποιος πρέπει να γνωρίζει ότι πάντα υπάρχουν περιθώρια βελτίωσης, οπότε πρέπει να τα ψάξουν μέσα από τις καθημερινές προπονήσεις.
- **Ο πρόεδρος του Βίκου Κ. Μάντζιος έκλεισε το θέμα της έδρας σημειώνοντας σε δηλώσεις του ότι είναι υποχρέωση για τον κόσμο μας να αγωνιστεί στην πόλη μας.**

SPORT TV

00:05 COSMOTE SPORT 1 HD	FIBA Basketball Champions League	22:00 COSMOTE SPORT 7 HD
UEFA Champions League Show	League	Στρασβούργο - Βαγκινάνο
Εκπομπή	19:30 Novasports Prime Playmakers	UEFA Conference League
01:00 EPT2 ΣΠΟΡ	20:00 COSMOTE SPORT 6 HD	22:00 ANT1
Κούσκο - Εστουντιάντες	ATP Masters 1000 2026	Άστον Βίλα - Νότινχαμ Φόρεστ
Copa Libertadores	Ρώμη (Κυρίως Ταμπλό)	22:00 COSMOTE SPORT 3 HD
02:00 COSMOTE SPORT 4 HD	20:00 Novasports 6HD	Φράμπουργκ - Μπράγκα
Νικς - Φιλαδέλφεια 76ερς	WTA 1000 2026	UEFA Europa League
NBA Playoffs	Ρώμη, 1η μέρα	22:00 COSMOTE SPORT 1 HD
12:00 COSMOTE SPORT 6 HD	20:30 COSMOTE SPORT 1 HD	European Football Show
ATP Masters 1000 2026	European Football Show	Ποδόσφαιρο
Ρώμη (Κυρίως Ταμπλό)	21:00 Novasports 5HD	UEFA Europa League
16:00 Novasports 6HD	Χάποελ Τελ Αβίβ - Ρεάλ Μαδρίτης	22:00 COSMOTE SPORT 1 HD
WTA 1000 2026	21:00 COSMOTE SPORT 8 HD	European Football
Ρώμη, Φάση των 64	17:30 EPT2 ΣΠΟΡ	Εκπομπή
16:00 COSMOTE SPORT 6 HD	22:00 COSMOTE SPORT 5 HD	22:00 COSMOTE SPORT 2 HD
ATP Masters 1000 2026	Κρίσταλ Πάλας - Σαχτάρ Ντόνετσκ	Άστον Βίλα - Νότινχαμ Φόρεστ
Ρώμη (Κυρίως Ταμπλό)	UEFA Conference League	UEFA Europa League
17:30 EPT2 ΣΠΟΡ	22:00 COSMOTE SPORT 4 HD	22:30 Novasports Prime
Οφ Νέας Ιωνίας - ΠΑΟΚ	Μάλαγα - ΑΕΚ	Playmakers
Πρωτάθλημα Α1 Γυναικών	FIBA Basketball Champions League	
18:00 Novasports 6HD		
WTA 1000 2026		
Ρώμη, Φάση των 64		
19:00 COSMOTE SPORT 4 HD		
Ρίτας Βίλνιους - Τενερίφη		

Σφοδρή επίθεση στην κυβέρνηση εξαπέλυσε ο πρόεδρος του Νίκος Ανδρουλάκης κατά την εισαγωγική του τοποθέτηση στο Πολιτικό Συμβούλιο του ΠΑΣΟΚ, υποστηρίζοντας ότι η Νέα Δημοκρατία έχει αποτύχει σε κρίσιμους τομείς της καθημερινότητας και κατηγορώντας το κυβερνών κόμμα για «θεσμική παρακμή», κοινωνικές ανισότητες και πολιτική δαιμονοποίηση κάθε προοδευτικής πρότασης της αντιπολίτευσης.

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στα ζητήματα της δημόσιας υγείας, της παιδείας, του κόστους ζωής, των τραπεζών και της παραγωγικής κρίσης, ενώ παρουσίασε και το πολιτικό στίγμα του κόμματος ενόψει των επόμενων εθνικών εκλογών, χαρακτηρίζοντας τη μάχη «αξιακή».

Τι είπε ο Ανδρουλάκης για την κυβέρνηση και την καθημερινότητα

Ο Νίκος Ανδρουλάκης υποστήριξε ότι η αποτυχία της κυβέρνησης δεν αποτυπώνεται πλέον μόνο σε πολιτικές αναλύσεις ή δημοσκοπήσεις, αλλά αποτελεί, όπως είπε, «κοινωνική εμπειρία» για τους πολίτες.

Όπως ανέφερε, οι πολίτες

βιώνουν τα προβλήματα καθημερινά όταν έρχονται σε επαφή με το δημόσιο σύστημα υγείας, τα σχολεία, τις δημόσιες υπηρεσίες και την αγορά. Παράλληλα, στάθηκε ιδιαίτερα στην κατάσταση του πρωτογενούς τομέα, αναφέροντας ότι οι κτηνοτρόφοι πλήττονται από την ευλογιά, τον αφθώδη πυρετό, τις φυσικές καταστροφές όπως η κακοκαιρία Daniel, αλλά και από το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ.

Σύμφωνα με τον πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ, το κόμμα του επιδιώκει να διαμορφώσει όχι μόνο «αξιόπιστη αντιπολίτευση», αλλά και «το κεντρικό αφήγημα μιας σοβαρής επόμενης κυβέρνησης».

Η σύγκρουση με τις τράπεζες και το μήνυμα για τα υπερκέρδη

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο Νίκος Ανδρουλάκης στη συνάντηση που είχε το ΠΑΣΟΚ με την Ελληνική Ένωση Τραπεζών. Όπως είπε, οι τράπεζες υποστηρίζουν ότι κινούνται στον ευρωπαϊκό μέσο όρο ως προς την κερδοφορία τους,

Νίκος Ανδρουλάκης: «Η αποτυχία της ΝΔ είναι πια κοινωνική εμπειρία»



ωστόσο ο ίδιος αντέτεινε ότι η ελληνική κοινωνία δεν βρίσκεται στον ίδιο οικονομικό μέσο όρο με την υπόλοιπη Ευρώπη.

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ άφησε αιχμές για τα υψηλά τραπεζικά κέρδη, τις προμήθειες και τις χρεώσεις, τονίζοντας ότι μια επόμενη κυβέρνηση του κόμματός του θα επιδιώξει οι τράπεζες να λειτουργούν με μεγαλύτερη κοινωνική ευθύνη.

«Θέλουμε ανοικτές τις τράπεζες, αλλά να κοιτούν την κοινωνία και όχι μόνο τα υπερκέρδη τους», ανέφερε χαρα-

κτηριστικά.

Τι απάντησε για την 4ήμερη εργασία

Σημαντικό μέρος της ομιλίας αφορούσε την πρόταση του ΠΑΣΟΚ για την 4ήμερη εργασία, με τον Νίκο Ανδρουλάκη να κατηγορεί τη Νέα Δημοκρατία ότι επενδύει στον «κοινωνικό αυτοματισμό».

Όπως διευκρίνισε, η πρόταση αφορά επιχειρήσεις με περισσότερους από 20 εργαζόμενους και ειδικότητες όπως λογιστήρια, μάρκετινγκ, διοικητική υποστήριξη και σχεδιασμό προϊόντων.

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ επικαλέστηκε ευρωπαϊκά παραδείγματα, σημειώνοντας ότι το 92% των εταιρειών που εφάρμοσαν πιλοτικά το μοντέλο της τετραήμερης εργασίας το διατήρησαν, λόγω αύξησης της παραγωγικότητας.

Παράλληλα, κατηγορήσε τη Νέα Δημοκρατία ότι επιλέγει να απαξιώνει ή να δαιμονοποιεί κάθε πρόταση που μεταφέρει, όπως είπε, «την Ελλάδα πιο κοντά στην ευρωπαϊκή κανονικότητα».

Στο ίδιο πλαίσιο, υπενθύμισε ότι το ΠΑΣΟΚ είχε ανοίξει από το 2022 τη συζήτηση για την κοινωνική κατοικία, όταν –όπως υποστήριξε– η κυβέρνηση χαρακτήριζε τις σχετικές προτάσεις «λαϊκισμό».

Οι αιχμές για υποκλοπές και θεσμική ληιτουργία

Ο Νίκος Ανδρουλάκης ανέβασε τους θόνους και στο πεδίο των θεσμών, μιλώντας για «θεσμική παρακμή» και επιμένοντας στις καταγγελίες του σχετικά με τις παράνομες παρακολουθήσεις.

Αναφέρθηκε στη συζήτηση για τη συγκρότηση Εξεταστικής Επιτροπής, διερωτώμενος γιατί αλλάζει, όπως είπε, η ερμηνεία για την απαιτούμενη κοινοβουλευτική πλειοψηφία σε σχέση με το 2022.

Επιπλέον, κατηγορήσε την κυβέρνηση ότι απορρίπτει συστηματικά τη διερεύνηση υποθέσεων που αφορούν υπουργούς, υποστηρίζοντας ότι οι σχετικές δικογραφίες «καταλήγουν στον κάλαθο των αχρήστων».

Στο στόχαστρό του βρέθηκε

και η διαδικασία επιλογής για τις ανεξάρτητες αρχές, με αιχμές τόσο προς τη Νέα Δημοκρατία όσο και προς κόμματα της αντιπολίτευσης για τη στάση τους στις σχετικές ψηφοφορίες.

«Αξιακή η μάχη των επόμενων εκλογών»

Κλείνοντας την τοποθέτησή του, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ χαρακτήρισε τις επόμενες εθνικές εκλογές ως μια «αξιακή μάχη».

Όπως είπε, απέναντι στο ΠΑΣΟΚ θα βρίσκεται «ένα τυχοδιωκτικό και αδιάτακτο σύστημα εξουσίας», ενώ το κόμμα του θα επιχειρήσει να εμφανιστεί ως η οργανωμένη και θεσμική εναλλακτική πρόταση διακυβέρνησης.

Παράλληλα, στο Πολιτικό Συμβούλιο παρουσιάστηκε η επεξεργασία των αρμόδιων τομέων του κόμματος για την επικείμενη συνταγματική αναθεώρηση, ενώ ανακοινώθηκε και νέα πρωτοβουλία του ΠΑΣΟΚ για τα funds και το ιδιωτικό χρέος, η οποία αναμένεται το επόμενο διάστημα.

Τσουκαλός κατά Κεραμέως: Λαϊκισμός

είναι να εκθρεύεσαι οτιδήποτε σύγχρονο και καινοτόμο

Επίθεση κατά της υπουργού Εργασίας Νίκης Κεραμέως εξαπέλυσε ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ Κώστας Τσουκαλός κατηγορώντας την για λαϊκισμό με αφορμή τα συζητήσια που θέλησε να ανοίξει το ΠΑΣΟΚ για τετραήμερη εργασία.

Όπως ανέφερε ο κ. Τσουκαλός, «η Υπουργός Εργασίας ,

στην ίδια φράση, καταγγέλλει ως ανεφάρμοστη την πρόταση του ΠΑΣΟΚ για πιλοτική εφαρμογή τετραήμερης εργασίας και ταυτόχρονα ισχυρίζεται πως την έχει εφαρμόσει ήδη (!)» είπε για να προσθέσει.

«Αυτό από μόνο του αρκεί για να αξιολογήσει καθένας την αξιοπιστία της κυβερνητικής

ρητορικής. Λαϊκισμός είναι να λες διαφορετικά πράγματα κάθε μέρα , να τρομοκρατείς την κοινωνία με προπαγάνδα και να βαφτίζεις πρόοδο την βαθιά οπισθοδρόμηση.

Λαϊκισμός είναι να εκθρεύεσαι οτιδήποτε σύγχρονο και καινοτόμο. Λαϊκισμός είναι η προσπάθεια διαστρέβλωσης της πρότασης των αντιπάλων σου γιατί δεν μπορείς να την αντικρούσεις με επιχειρήματα» σημείωσε χαρακτηριστικά.

Εκτός – συνέχισε ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ – και αν η κυβέρνηση θεωρεί πως η Ελλάδα δεν είναι ευρωπαϊκή χώρα και πρέπει να έχει αλλά πρότυπα . Ο κ. Τσουκαλός ανέφερε μάλιστα ότι «με παραδείγματα τεκμηριώσαμε την πρόταση μας που βασίζεται στα καλύτερα ευρωπαϊκά πρότυπα.

Καταλαβαίνουμε τη δύσκολη θέση της κυρίας Κεραμέως. Είναι δύσκολο να υπερασπιστείς μια αποτυχημένη πολιτική που κατάφερε το αδύνατο, οι εργαζόμενοι στη χώρα να εργά-



ζονται τις πιο πολλές ώρες σε όλη την Ευρωπαϊκή Ένωση και να υπάρχει ταυτόχρονα η πιο χαμηλή παραγωγικότητα και η πιο χαμηλή αγοραστική δύναμη.

Θέλει πολύ κόπο να μεταφραστεί σε εφαρμοσμένη πολιτική η ιδεοληπτική κοινωνική μεροληψία κατά της μισθωτής εργασίας. Εκτός αν Υπουργός Εργασίας ισχυρίζεται πως λέει ψέματα η Eurostat ».

Τέλος, απευθυνόμενος προς

την κ. Κεραμέως ανέφερε ότι η Υπουργός δηλώνει «πως είναι εθνική αποστολή να επιστρέψουν τα παιδιά μας από το εξωτερικό», θα πρέπει να μας απαντήσει:

Πώς θα γυρίσουν όταν η εργασία στην Ελλάδα δεν είναι ελκυστική για τους νέους με προσόντα;

Πώς θα ερμηνεύσουν τις ανεκδιήγητες τοποθετήσεις της Υπουργού ένας προγραμματιστής, ένας αναλυτής δεδομένων, ένας εργαζόμενος σε τμήμα ανθρώπινου δυναμικού, σε λογιστήριο, σε οικονομική διεύθυνση, σε τμήμα marketing, επικοινωνίας, σχεδιασμού προϊόντων ή διοικητικής υποστήριξης μεγάλης επιχείρησης, στον οποίον η κυρία Κεραμέως παρουσιάζει ως «λαϊκισμό» ό,τι εφαρμόζεται ήδη σε ευρωπαϊκές χώρες με επιτυχία;

Πώς θα επιστρέψουν, όταν η κυβέρνηση τους λέει πως πρέπει να εργάζονται περισσότερες ώρες και να αμείβονται λιγότερο;

Πώς θα γυρίσουν όταν δεν γίνονται οι απαραίτητες μεταρρυθμίσεις στην οικονομία για να αναβαθμιστεί το παραγωγικό μοντέλο;»

Τι δήλωσε η Κεραμέως

Νωρίτερα, μιλώντας στην ΕΡΤ η υπουργός Εργασίας Νίκη Κεραμέως σχολιάζοντας την πρόταση του ΠΑΣΟΚ για 4ήμερη εργασία, ανέφερε ότι «άλλο η πολιτική του λαϊκισμού και άλλο η πολιτική του ρεαλισμού».

Πολιτική λαϊκισμού είναι να λες οριζόντια ότι δουλεύεις τέσσερις ημέρες αντί για πέντε και παίρνεις τα ίδια χρήματα, χωρίς να εξηγήεις πώς θα καλυφθεί η διαφορά».

Η ίδια υποστήριξε ότι ήδη υπάρχει θεσμικό πλαίσιο που δίνει ευελιξία στην αγορά εργασίας: «Υπάρχει δυνατότητα σήμερα, μέσω συλλογικών συμβάσεων εργασίας, να συμφωνηθεί τετραήμερη εργασία».

Μπορεί να εφαρμοστεί όπου το επιλέξουν εργαζόμενοι και εργοδότες».

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΟΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΕΝΩΜΕΝΕΣ ΤΟΥΛΑΓΕΣ

24ΩΡΕΣ Το 24ωρο

ΤΡΙΚΑΛΑ
www.tsiamoutras.gr Τηλ. 24310 22287, Κιν. 6984 320000

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανόσου
Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΙΣΗΓΗΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γερμανία & Τσεχία
Τηλ. & Fax: 24310 77636 - e-mail: Kαρανοσου@netmail.gr - website: www.ermiveia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΒΑΜ

ΤΗΛ: 24310-29072
697-6670157
ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Μητσοτάκης: Φυσική γέφυρα μεταξύ Ιορδανίας και Μέσης Ανατολής η Κύπρος και η Ελλάδα

«**Η** συνάντηση αυτή λαμβάνει χώρα σε μια κρίσιμη συγκυρία, όχι μόνο για τη Μέση Ανατολή αλλά και για την ευρύτερη περιοχή του Κόλπου. Η κρίση που εξελίσσεται αυτή τη στιγμή εγείρει σοβαρές προκλήσεις, όχι μόνο για την περιφερειακή ειρήνη και ασφάλεια, αλλά έχει ευρύτερες, βαθιές επιπτώσεις που εκτείνονται πολύ πέρα από την περιοχή μας και σίγουρα επηρεάζουν τις οικονομίες όλων μας». Αυτό τόνισε, μεταξύ άλλων, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, στην εισαγωγή της τοποθέτησής του στην 5η Σύνοδο Κορυφής Ελλάδας - Κύπρου - Ιορδανίας, στο Αμμάν της Ιορδανίας.

Ο κ. Μητσοτάκης επισήμανε στη συνέχεια πως «η τριμερής αυτή συνάντηση στέλνει ένα πολύ σαφές και επίκαιρο μήνυμα. Είναι ένα μήνυμα φιλίας, είναι ένα μήνυμα συνεργασίας, είναι ένα μήνυμα αταλάντευτης προσήλωσης στο Διεθνές Δίκαιο και στην ειρηνική συνύπαρξη».

Η Ελλάδα και η Κύπρος, η Κύπρος και η Ελλάδα λειτουργούν ως φυσική «γέφυρα» μεταξύ της Ιορδανίας, της Μέσης Ανατολής, των χωρών του Κόλπου και της Ευρωπαϊκής Ένωσης, επισήμανε ακόμη.

Η εισαγωγική τοποθέτηση του πρωθυπουργού:

Μεγαλειότητα, αγαπητέ Νίκο, χαίρομαι ιδιαίτερα που συναντιόμαστε για ακόμη μια φορά γι' αυτή την 5η Τριμερή Σύνοδο Κορυφής, και θα ήθελα να σας ευχαριστήσω θερμά, Μεγαλειότητα, που μας φιλοξενείτε εδώ, στο όμορφο Αμμάν.

Πράγματι, η συνάντηση αυτή λαμβάνει χώρα σε μια κρίσιμη συγκυρία, όχι μόνο για τη Μέση Ανατολή αλλά και για την ευρύτερη περιοχή του Κόλπου. Η κρίση που εξελίσσεται αυτή τη στιγμή εγείρει σοβαρές προκλήσεις, όχι μόνο για την περιφερειακή ειρήνη και ασφάλεια, αλλά έχει ευρύτερες, βαθιές επιπτώσεις που εκτείνονται πολύ πέρα από την περιοχή μας και σίγουρα επηρεάζουν τις οικονομίες όλων μας.

Πιστεύω ότι, στο πλαίσιο αυτό, η τριμερής αυτή συνάντηση στέλνει ένα πολύ σαφές και επίκαιρο μήνυμα. Είναι ένα μήνυμα φιλίας, είναι ένα μήνυμα συνεργασίας, είναι ένα μήνυμα αταλάντευτης προσήλωσης στο Διεθνές Δίκαιο και στην ειρηνική συνύπαρξη.

Και υπό αυτό το πρίσμα, Μεγαλειότητα, επιτρέψτε μου να εκφράσω τη βαθιά μας εκτίμηση για τον ηγετικό σας ρόλο. Η Ιορδανία διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο ως πυλώνας σταθερότητας στην περιοχή, το έργο σας ως θεματοφύλακας ιερών τόπων και η ακλόνητη δέσμευσή σας για τη διατήρηση του status quo εκτιμώνται ιδιαίτερα, σε μια εποχή που η ειρηνική συνύπαρξη των θρησκευτικών κοινοτήτων είναι υψίστης σημασίας. Γνωρίζω πόση σημασία αποδίδετε σε αυτό το συγκεκριμένο ζήτημα.

Όπως ανέφερε ο Νίκος, η Ελλάδα και η Κύπρος, η Κύπρος και η Ελλάδα λειτουργούν ως φυσική «γέφυρα» μεταξύ της Ιορδανίας, της Μέσης Ανατολής, των χωρών του Κόλπου και της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Συγχαρητήρια στον Νίκο για τη διοργάνωση μιας εξαιρετικά επιτυχημένης Συνόδου Κορυφής στην Κύπρο.

Εμείς, στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο, Μεγαλειότητα, υποστη-



ρίζουμε συνεχώς στους εταίρους μας στην ΕΕ μια ολοκληρωμένη προσέγγιση «360 μοιρών», όπως την αποκαλούμε. Η ασφάλειά σας, η ευημερία σας είναι άρρηκτα συνδεδεμένες με τις δικές μας, και ό,τι συμβαίνει στην Ανατολική Μεσόγειο και την περιοχή σας είναι πολύ σημαντικό για την ασφάλεια και την ευημερία της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο σύνολό της.

Πιστεύω ότι η συνεργασία μας έχει ήδη αποφέρει σημαντικά, απτά αποτελέσματα, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη και την ευημερία των λαών μας. Ωστόσο, πιστεύω ότι μπορούμε να θέσουμε πολύ υψηλότερους στόχους. Η ατζέντα είναι ευρεία, όπως πρέπει να είναι. Μπορούμε να συνεργαστούμε περισσότερο στους τομείς της ενέργειας, των επενδύσεων, της συνδεδεσιμότητας, της άμυνας, του τουρισμού και της δράσης για το κλίμα.

Σας ευχαριστώ, Μεγαλειότητα, που στέκεστε πάντοτε στο πλευρό της Ελλάδας. Το κάνατε συστηματικά όταν αντιμετωπίσαμε προβλήματα με πυρκαγιές τα τελευταία καλοκαίρια. Επίσης, θέματα όπως η διαχείριση των υδάτων και ο πολιτισμός, όλα αυτά μας ενώνουν και μας φέρνουν πιο κοντά.

Θα έχουμε, φυσικά, την ευκαιρία να ανταλλάξουμε απόψεις σχετικά με τις εξελίξεις στην περιοχή. Ήλθα εδώ από το Αμπού Ντάμπι. Η κατάσταση στην ευρύτερη περιοχή προφανώς μας προβληματίζει ιδιαίτερα. Ίσως υπάρχει λόγος για κάποια συγκρατη-

μένη αισιοδοξία, αλλά πιστεύω ότι είναι σημαντικό τώρα να διασφαλίσουμε ότι όλοι καλούμε για αποκλιμάκωση της έντασης και την επιλογή της διπλωματικής οδού.

Όσον αφορά τα Στενά του Ορμούζ, θέλουμε να είμαστε πολύ σαφείς: πρέπει να επιστρέψουμε στο προηγούμενο status quo. Είμαστε ένθερμοι υπέρμαχοι της υπεράσπισης της έννοιας της ελευθερίας της ναυσιπλοΐας. Το έχουμε πράξει ως μη μόνιμα μέλη του Συμβουλίου Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών και πιστεύω ότι αυτός είναι ένας τομέας που αποτελεί κοινή προτεραιότητα για όλες τις χώρες μας.

Θα έχουμε επίσης την ευκαιρία να συζητήσουμε τις πρόσφατες εξελίξεις στον Λίβανο, όπου στηρίζουμε την κυβέρνηση, την ανάγκη να τηρηθεί πλήρως η εκεχειρία, καθώς και την ανάγκη η κυβέρνηση να έχει τη δυνατότητα να ασκεί την κυριαρχία της σε ολόκληρη την επικράτεια του Λιβάνου.

Όσον αφορά τη Γάζα, πιστεύω ότι είναι καίριας σημασίας να προχωρήσουμε στην επόμενη φάση του ειρηνευτικού σχεδίου. Να υποστηρίξουμε τη μεταρρύθμιση της Παλαιστινιακής Αρχής και να παραμείνουμε σταθερά προσηλωμένοι στον μοναδικό βιώσιμο δρόμο για μια διαρκή ειρήνη, που είναι η λύση των δύο κρατών.

Σας ευχαριστώ πολύ, Μεγαλειότητα, για τη φιλοξενία σας, και προσβλέπω σε μία εποικοδομητική ανταλλαγή απόψεων.

Σήμερα, αναμένεται να σταθεί ορθή επανάληψη Γκάφα της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας για τον ΟΠΕΚΕΠΕ

• Μόνο δύο βουλευτές, Καραμανλής - Παπακώστα, ελέγχοντα για κακούργημα



Αντιμέτωποι με ένα τυπικό μιν, σοβαρό δε διαδικαστικό σφάλμα βρέθηκαν αρκετοί βουλευτές που ελέγχονται στο πλαίσιο της δικογραφίας για τον ΟΠΕΚΕΠΕ και των οποίων η ασυλία ήρθε από τη Βουλή. Και αυτό γιατί έλαβαν κλητήριο θέσπισμα από την Ευρωπαϊκή Εισαγγελία για να δώσουν εξηγήσεις μέσω υπομνήματος στις 22 Μαΐου, πλην όμως είδαν ότι είναι αντιμέτωποι με κακουργηματική κατηγορία, ενώ οι περισσότεροι ελέγχονται για πλημμέλημα.

Υπενθυμίζεται ότι μόνο δύο βουλευτές ελέγχονται για κακούργημα, καθώς το ποσό για το οποίο ελέγχονται υπερβαίνει τις 120.000 ευρώ: ο Κώστας Αχ. Καραμανλής και η Κατερίνα Παπακώστα. Οι υπόλοιποι 9 βουλευτές της ΝΔ ελέγχονται σε βαθμό πλημμελήματος, είδαν όμως με αναστάτωση την περιγραφή στην κλήση της εισαγγελίας και έσπευσαν να ζητήσουν διευκρινίσεις.

Στην εξίσωση μπήκαν και οι δικηγόροι αρκετών εκ των ελεγχομένων, οι οποίοι είναι σε επικοινωνία με την Ευρωπαϊκή Εισαγγελία.

Με αυτό το δεδομένο,

αργότερα σήμερα αναμένεται να σταθεί «ορθή επανάληψη», με το σωστό αδικήμα.

Βουλευτές που ήρθαν αντιμέτωποι με αυτό το γεγονός επιβεβαίωσαν το σοβαρό τυπικό σφάλμα, επισημαίνοντας ότι αυτό καταδεικνύει την προχειρότητα της διαδικασίας. Μάλιστα, αρκετοί επισημαίνουν ότι αυτό εξηγεί και την προχειρότητα της δικογραφίας και της ποινικής αξιολόγησης που γίνεται για τις περιπτώσεις τους.

Μάλιστα, νομικές πηγές επισημαίνουν ότι αυτό το γεγονός «θα μπορούσε να οδηγήσει και σε ακυρότητα της συγκεκριμένης διαδικασίας, με αποτέλεσμα καθυστερήσεις και κίνδυνο παραγραφής».

Το γεγονός επιβεβαιώνει και ο δικηγόρος ελεγχόμενων πολιτικών προσώπων Μιχάλης Δημητρακόπουλος.

«Πράγματι σήμερα εκ παραδρομής της γραμματείας της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας, σε ορισμένους εμπλεκόμενους, κοινοποιήθηκε κλήση προς εξηγήσεις με εσφαλμένο το ποσό της φερόμενης ζημίας. Άμεσα ενημερώθηκε η γραμματεία για το λάθος της και ακολουθούν νέες κλήσεις με τα ορθά ποσά».

Όσο αφορά όμως τους εντολές μου, Κώστα Τσιάρα, Νότη Μηταράκη και Κατερίνα Παπακώστα, σε αυτούς οι κλήσεις έχει τα ορθά ποσά», αναφέρει σε δήλωσή του.

Φυτώρια
Ελιάς & Καρποφόρων
Δέντρων
Κλήματα

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρβάνι Τρικιάλων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002



05:15 Χαίρετά μου τον Πλάτανο - Β Κύκλος (E)
06:45 Νωρίς - Νωρίς
09:00 Πρωϊάν Σε Είδον
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος (E)
14:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος
15:00 Στούντιο 4
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος
20:15 Το Γέλιο Βγήκε απ' τον Παράδεισο - Ελληνική Ταϊνία
22:00 Στην Πίεση
23:00 Το Παιδί
00:00 Together Together
01:30 Masters of Sex - Α Κύκλος
03:25 Το Παιδί (E)
04:20 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος (E)



05:00 Liverpool TV | Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ - Λίβερπουλ (E)
07:00 Copa Libertadores 2026 | Μπολιβάρ-Φλουμινένσε (E)
08:45 Stoiximan GBL | Παναθηναϊκός - Μίκονος | 26η Αγωνιστική (E)
10:30 Τα Χρόνια της Αθωότητας (E)
11:30 The Evolution of Sport - ΣΤ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
12:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
12:30 Ποδηλασία | Γύρος Ελλάδας | 2ο ΕΤΑΠ (Ζ)
17:00 Μνήμες Γηπέδων (E)
17:30 Handball | Α1 Γυναίκων | 2ος Ημιτελικός | ΟΦ. Ν. Ιωνία - ΠΑΟΚ (Ζ)
19:30 E-sports: μια επανάσταση (E)
20:30 Βιλατζ Γιουνάιτεντ (E)
21:30 Birth of a Champion: The Boris Becker Story
23:30 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Β Κύκλος (E)
00:00 Τα Χρόνια της Αθωότητας (E)
01:00 Copa Libertadores 2026 | Μιράσολ - Λίγκα ντε Κίτο (E) (Ζ)
03:00 Stoiximan GBL | Play Off | 1η Αγωνιστική | ΠΑΟΚ - Περιστέρι (E)
05:00 E-sports: μια επανάσταση (E)



05:00 Περίμετρος (E)
06:00 Ο Μαγικός Κόσμος των Μπαχαρικών - Α Κύκλος (E)
07:00 Φλουπαλού (E)
07:25 Ο Κύριος Μαγκού (E)
07:40 Ζγκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (E)
08:05 Χάρτινη Πόλη - Β Κύκλος (E)
08:30 Τοπία από Ψηλά - Γ Κύκλος (E)
09:00 Γουαδελούπη, από τις Κορυφές ως τον Ωκεανό (E)
10:00 Μέρα με Χρώμα
12:00 Ο Μαγικός Κόσμος των Μπαχαρικών - Α Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
14:30 Ένα Καραβί Παπαδόπουλοι - Ελληνική Ταϊνία
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
17:00 Τελευταίες Διαδρομές (E)

18:00 Τοπία από Ψηλά - Γ Κύκλος (E)
18:30 Από το Χωράφι στο Ράφι-Β' Κύκλος (E)
19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
20:00 Πόλεις
21:00 Αποδελτίωση
22:00 Οι Φόνοι του Νυχτολούλουδου - Β Κύκλος (E)
23:00 Αφρική: Το Θερμό Μέτωπο του Ψυχρού Πολέμου
00:00 Η Οθόνη Στάζει Αίμα (E)
01:00 Τελευταίες Διαδρομές (E) (E)
02:00 Πόλεις (E)
03:00 Μέρα με Χρώμα (E) (E)
05:00 Περίμετρος (E)



05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)
06:00 Καλημέρα Ελλάδα
09:00 Το Πρωινό
12:30 Ant1 News
13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
13:30 Αποκαλύψεις
16:00 Rouk Zouk
17:15 Κάτι Ψήνεται
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος; Special (E)
21:30 Pre Game Show
22:00 UEFA Europa League: Άστον Βίλα - Νότιγχαμ Φόρεστ
00:00 The Football Show
01:30 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (E)
03:00 Η Επιστροφή (E)
04:00 Ιστορίες από την Απέναντι Όχθη (E)
05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
05:40 Κοινωνία Όρα Mega
09:20 Buongiorno
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Ντόλτσε Βίτα (E)
14:40 Ντόλτσε Βίτα (E)
15:40 Live News
18:30 The Chase
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
20:45 Δελτίο Καιρού
20:50 Έχω Παιδιά - 2ος Κύκλος (E)
21:40 Μια Νύχτα Μόνο
23:00 Η Γη της Ελιάς - 5ος Κύκλος
00:40 Μεγάλη Εικόνα
02:00 Απόσταση Αναπνοής
03:10 Χαρά Αγνοείται
04:10 Βέρα στο Δεξί
05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



06:15 MasterChef 10 (E)
08:45 Breakfast@Star
11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα
14:45 Star News
15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
15:35 First Dates (E)
17:20 Cash or Trash
18:25 Τροχός της Τύχης

19:45 Star News
21:00 MasterChef 10
00:15 Τα Καλά Παιδιά (Goodfellas)
03:00 Η Γυναίκα του Αστροναύτη (The Astronaut's Wife)
05:00 Τομ και Τζέρι: Ο Χαμένος Δράκος (Tom and Jerry: The Lost Dragon)



05:15 Deal, IX (E)
06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
07:45 Happy Day στον Alpha, XIII
10:00 Super Κατερίνα, V
13:00 Το Σόι σου, II (E)
14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]
14:50 Το Σόι σου, II (E)
15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
17:45 Deal, IX
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Να μ' Αγαπάς
21:00 Το Σόι σου, VI
22:00 Άγιος Έρωτας, II
23:30 Το Σπίτι Δίπλα στο Ποτάμι
01:00 Ο Γιατρός, I (E)
02:30 Οι Ιστορίες του Αστυνομίου Μπέκα, II (E)
03:30 Οι Ιστορίες του Αστυνομίου Μπέκα, II (E)
04:30 10η Εντολή, I (E)



05:00 Πρώτη Εικόνα
06:00 Σήμερα
09:40 Αταίριαστοι
11:45 Live You
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
15:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα
16:00 Το 'χουμε!
17:15 Δελτίο στη Νοηματική
17:30 Ο Παραμυθός
19:35 Διαχωρίζω τη Θέση μου
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 Survivor
01:00 Νόμος και Τάξη (Law & Order) - 22ος Κύκλος
02:00 The Americas
03:00 Μυστήρια της Επιστήμης
04:00 Διαχωρίζω τη Θέση μου (E)
04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)
05:00 Πρώτη Εικόνα



05:15 Εικόνες (E)
06:00 Όρα Ελλάδα
09:40 10 Παντού
13:00 Open News
13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης
14:05 Open News στη Νοηματική
14:15 Real View
15:45 Καθαρές Κουβέντες
18:45 Open News
19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος
20:50 Κάτι Τρέχει στο Σεν Τροπέ (Mystery in Saint Tropez)
23:00 200 Λεβέντες ως τον Θάνατο (E)
23:50 Κοινωνία Άνω Κάτω
01:50 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
02:20 Η Πανσιόν (Retirement Home / Maison de Retraite)
04:00 Η Μοίρα μιας Γυναίκας



Κριός: Αγαπητέ μου Κριέ, σήμερα κορυφώνεται η Νέα Σελήνη στο ζώδιο του Τοξότη και για εσένα σεϊεται ολόκληρη η κοσμοθεωρία που έχεις υιοθετήσει ως τώρα. Αρκετά καρμικά γεγονότα συμβαίνουν και στα προσωπικά αλλά και στα εργασιακά σου τα οποία σε ανακατευθύνουν να λάβεις αργότερα σωστές αποφάσεις.
Ταύρος: Αγαπητέ μου Ταύρε, σήμερα με την κορύφωση της Νέας Σελήνης στο ζώδιο του Τοξότη βγαίνουν στην επιφάνεια κάποιες ανασφάλειες που πρέπει να αντιμετωπίσεις.
Δίδυμος: Αγαπητέ μου φίλε Δίδυμε η Νέα Σελήνη στο ζώδιο του Τοξότη συνδυαστικά με έναν ανάδρομο Ερμή στον Αιγόκερω μπορεί να σε βάλει σε δεύτερες σκέψεις να επιστρέψεις σε μία παλιά συνεργασία.
Καρκίνος: Το ζώδιο σου για σήμερα, αγαπητέ μου Καρκίνε, με την Νέα Σελήνη που κορυφώνεται στο ζώδιο του Τοξότη, άρα η έναρξη κάποιων νέων εργασιών φαίνεται να σε απασχολεί, χωρίς όμως να παρουσιάζει μεγάλες προοπτικές.
Λέων: Αγαπητέ μου φίλε Λέοντα σήμερα και η Νέα Σελήνη στο ζώδιο του Τοξότη στρέφει την προσοχή σου στα προσωπικά και κυρίως τα αισθηματικά σου. Κάνεις σχέδια για τις γιορτές, είσαι σε ευχάριστη διάθεση, οργανώνεις εξόδους με φίλους και φλερτάρεις.
Παρθένος: Αγαπητέ μου Παρθένε Τετάρτη η κορύφωση της Νέας Σελήνης στο ζώδιο του Τοξότη στρέφει την προσοχή σου σε ζητήματα που σχετίζονται με την οικογένειά σου. Μαθαίνεις ή συνειδητοποιείς ο ίδιος

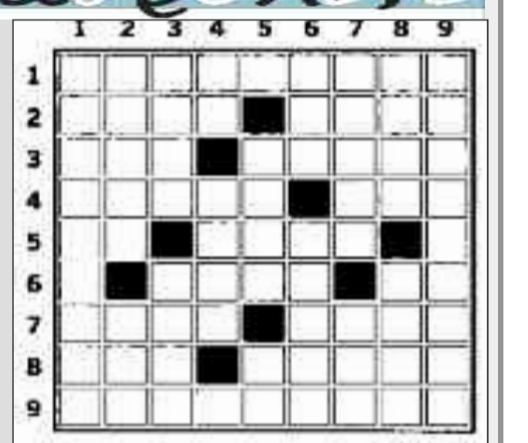
πράγματα που δεν περίμενες για τον εαυτό σου ή τους άλλους.
Ζυγός: Φίλε μου Ζυγέ σήμερα με την κορύφωση της Νέας Σελήνης στον Τοξότη έχεις καινούργια ξεκινήματα σχετικά με μικρές μετακινήσεις ή νέα συμβόλαια.
Σκορπιός: Αγαπητέ μου Σκορπιέ σήμερα με την Νέα Σελήνη στον Τοξότη, η προσοχή σου στρέφεται στα οικονομικά σου. Η κρίση σου ίσως να μην είναι και τόσο καθαρή οπότε μην πάρεις κάποια τελική απόφαση σήμερα, ούτε να αναλάβεις οικονομικό ρίσκο.
Τοξότης: Για σήμερα Τοξότη μου η Νέα Σελήνη στο δικό σου ζώδιο συνδυαστικά με έναν ανάδρομο Ερμή στον Αιγόκερω θέτει την προσωπικότητα και την αυτοεκτίμησή σου σε μεγάλη κρίση.
Αιγόκερως: Αγαπητέ μου Αιγόκερε σήμερα η Νέα Σελήνη στο ζώδιο του Τοξότη κορυφώνεται κι εσύ αισθάνεσαι την επιθυμία να γνωρίσεις νέες πτυχές του εαυτού σου, ασχολούμενος με την καλλιέργεια του χαρακτήρα σου.
Υδροχόος: Για σήμερα Υδροχόε μου με την Νέα Σελήνη στο ζώδιο του Τοξότη η μέρα σου μπορεί να φαίνεται πυρετώδης και γεμάτη νέα, μετακινήσεις, καθώς και κάποια θέματα γραφειοκρατικής φύσεως που καλείσαι να αναλάβεις.
Ιχθύς: Αγαπητέ μου φίλε Ιχθύ, σήμερα υπάρχει με μία Νέα Σελήνη στον Τοξότη, οπότε κάνεις μεγάλη προσπάθεια να επεκταθείς στο χώρο των επαγγελματικών σου.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ
CINE - ΜΥΛΟΣ
Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό - όπως πάντα - για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτιστικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.
Προβολές καθημερινά στις 21.45.
Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών
Γεν. εισιτήριον: 5€.
Φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ
1. Αυτοκράτορας του Βυζαντίου (450-457) και άγιος της Εκκλησίας μας.
2. Μυαλό την... κατεβάζει - Κάθισμα αναβάτη.
3. Νομπελίστας Ρώσος φυσικός - Πέτερ...: Γερμανός θεατράνθρωπος.
4. Πλήθος εντόμων - Νησιά των Αλεούτων.
5. Ένας... Λουδοβίκος - Παράδεισος... ερήμου.
6. Σκάει... και σε ακτή - Πρώτα... στα δύσκολα.
7. Έβαλε ουρά στο πιάνο, ενώ τελειοποίησε και την άρπα - Απ' αυτό φαίνεται... η καλή μέρα.
8. Φίλη του λόρδου Βύρωνα - Τύπος καλωδίου (ξεν.).
9. Μιλήσιος αρχιτέκτονας και πολεοδόμος (5ος αι. Π.Χ.).
ΚΑΘΕΤΩΣ
1. Όρος της Ηπείρου στον νομό Ιωαννίνων.
2... Αρχαία πόλη της Παλαιστήν που καταστράφηκε μαζί με τα Σόδομα και τα Γόμορρα - Μοντέρνα μουσική (ξεν.).
3. Η κοίτη χειμάρρου - Χώρος στην εξοχή, κυρίως για παιδιά ή εφήβους που επιθυμούν να συμμετέχουν σε διάφορες δραστηριότητες την περίοδο του καλοκαιριού (ξεν.).
4. Κυρία... επιστολών - Περιοχή της Γερμανίας.
5. Τώρα λέγεται Ταϊλάνδη - Ο αριθμός 204.
6. Εργασε το «Πλάτωνος βίος και έργα» - Όρος της Θράκης.
7. Μικρή στην ηλικία - Μνήμη κομπούτερ (ξεν.).



8. Λέγεται η ηθοποιός Λαζαρίδου - Είναι πάντα ευπρόσδεκτη.
9. Είδος πρόχειρου εδέσματος (ξεν.).
ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ
ΟΡΙΖ.: 1. ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ. 2. ΟΝΟΜΑ-ΑΡΥ. 3. ΛΑΝ-ΒΟΡΑΣ. 4. ΟΚΑΔΕΣ-ΙΤ. 5. ΚΑΡΟ - ΑΚΑΟ. 6. ΟΤ - ΤΑΜΑ. 7. ΠΕΚΑΝ - ΣΑΧ. 8. ΟΜΟ - ΑΕΤΟΙ. 9. ΣΑΡΑΝΤΑΡΑ. ΚΑΘ.: 1. ΒΟΛΟΚΟΠΟΣ. 2. ΑΝΑΚΑΤΕΜΑ. 3. ΣΟΝΑΡ - ΚΟΡ. 4. ΙΜ - ΔΟΤΑ. 5. ΛΑΒΕ - ΑΝΑΝ. 6. ΟΣΑΜ-ΕΤ. 7. ΚΑΡ - ΚΑΠΑ. 8. ΗΡΑΙΑ - ΑΟΡ. 9. ΣΥΣΤΟΙΧΙΑ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας Sudoku Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται
Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Table with 9x9 grid for Sudoku puzzle and its solution. The solution grid shows numbers in circles within the grid cells.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
8 πρωί - 2 μεσημέρι κ 5
απόγευμα έως 8 πρωί επομένης
ΚΕΛΕΠΟΥΡΗ ΠΕΝΝΥ, ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 25, ΤΗΛ.. 2431039120
08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.
ΜΕΡΜΗΓΚΑ ΕΛΙΝΑ, ΚΟΝΔΥΛΗ 26, ΤΗΛ. 2431037855
Από τις 6 το απόγευμα, έως τις 21,00 το βράδυ
ΓΚΟΥΛΙΟΠΟΥΛΟΥ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΚΑΝΟΥΤΑ1, ΤΗΛ. 2431031180
ΤΣΕΛΙΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ, 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 83, ΤΗΛ. 2431028133

Τα δημόσια έργα αποτελούν καθοριστικό συντελεστή για τη διαμόρφωση του δημόσιου χώρου, τόνισε ο υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Δήμας, στον χαιρετισμό του στο 19ο Red Meeting Point.

Ο κ. Δήμας ανέφερε πως ο τομέας των κατασκευών είναι άρρηκτα συνδεδεμένος με την πορεία της εθνικής οικονομίας, τόσο σε επίπεδο κύκλου εργασιών και απασχόλησης όσο και ως συντελεστής διαμόρφωσης του δημόσιου χώρου.

Όπως σημείωσε: «η πρόοδος των υποδομών λειτουργεί καταλυτικά για την κτηματαγορά, καθώς περιοχές που μέχρι χθες ήταν εκτός επενδυτικού ενδιαφέροντος εντάσσονται πλέον στον αναπτυξιακό σχεδιασμό, με αποτέλεσμα τη δημιουργία νέων οικιστικών και εμπορικών πόλων και την ενίσχυση της περιφερειακής ανάπτυξης».

Ο κ. Δήμας δήλωσε ότι σε όλη την Ελλάδα εξελίσσονται εμβληματικά έργα που ενισχύουν τη συνδεσιμότητα, βελτιώνουν την καθημερινότητα των πολιτών και δημι-

Χρήστος Δήμας: Η ανάπτυξη των υποδομών λειτουργεί καταλυτικά για την κτηματαγορά



ουργούν νέες προοπτικές ανάπτυξης. Στο πλαίσιο αυτό αναφέρθηκε:

Στις επεκτάσεις του Μετρό στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη.

Στην ανανέωση του στόλου των αστικών λεωφορείων στις δύο πόλεις με σύγχρονα οχήματα αντιρρυπαντικής τεχνολογίας.

Στη δρομολόγηση παρεμβάσεων στην Αττική, όπως ο τριπλός κόμβος Σκαρामαγκά και η βελτίωση των συνθηκών

κυκλοφορίας στην έξοδο της Μεταμόρφωσης.

Στην κατασκευή της Υπερυψωμένης Λεωφόρου Ταχείας Κυκλοφορίας Θεσσαλονίκης. Το έργο έχει ολοκληρωθεί κατά 50% και προβλέπεται να διπλασιάσει τη χωρητικότητα του οδικού άξονα.

Στον Αυτοκινητόδρομο Ε65, ο οποίος θα αλλάξει τον οδικό χάρτη της ηπειρωτικής Ελλάδας και η πρόοδος στο τελευταίο, βόρειο τμήμα Καλαμπάκα - Γρεβενά είναι, πλε-

ον, στο 95%.

Στον ΒΟΑΚ, όπου έχουν αναπτυχθεί εργοτάξια και στις τρεις εργολαβίες, από τα Χανιά μέχρι τον Άγιο Νικόλαο.

Στην κατασκευή του Νέου Διεθνούς Αεροδρομίου στο Καστέλλι.

Επιπλέον, ο υπουργός Υποδομών και Μεταφορών ανέδειξε τη σημασία έργων μικρότερου προϋπολογισμού, αλλά υψηλής προστιθέμενης αξίας για τις τοπικές κοινωνίες, όπως οι νέες κτηριακές υποδομές στην εκπαίδευση, την υγεία και τη Δικαιοσύνη.

Συμπλήρωσε πως το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών έχει διαμορφώσει ενιαίο θεσμικό πλαίσιο για την προώθηση των Σχεδίων Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας από τους Δήμους και άλλους φορείς, μέσω των οποίων προωθούνται ήπιες μορφές μετακίνησης, ενισχύεται η ηλεκτροκίνηση και βελτιώνεται η προσβασιμότητα.

Κλείνοντας την τοποθέτησή του, ο κ. Δήμας υπογράμμισε ότι στόχος είναι να πα-

ραδοθούν στις επόμενες γενιές υποδομές σύγχρονες, βιώσιμες και ανθεκτικές, φιλι-

κές προς το περιβάλλον και προσβάσιμες σε όλους τους πολίτες, χωρίς αποκλεισμούς, επισημαίνοντας ότι σε αυτή την προσπάθεια, είναι πάντα πολύτιμη η συνεισφορά του ιδιωτικού τομέα με τον οποίο αναπτύσσονται, πολύ συχνά, θετικές συνεργασίες.

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΑΡΙΩΝΟΣ

Πολιούχου Τρικάλων

Κυριακή τής Σαμαρείτιδος 10 Μαΐου 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ

7:00 μ.μ.: Ύποδοχή τής Τιμίας Κάρας του Αγίου Βησσαρίωνος εις τὰ Προπύλαια του Ίερού Προσκυνηματικού Ναού Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων υπό του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου.

7:15 μ.μ.: Μέγας Αρχιερατικός Έσπερινός Χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Αργυροκάστρου κ. Ναθαναήλ.

8:00 μ.μ.: Ίερά Λιτάνευσις τής Τιμίας Κάρας και τής Ίεράς Εικόνας του Αγίου Βησσαρίωνος με κατάληξιν τήν Κεντρικήν Πλατείαν τής πόλεως, όπου θα τελεσθῆ ἱερά Ἀρτοκλασία και θα ἀκολουθήσῃ Θείον Κήρυγμα. **Ἡ λιτανεία θά καταλήξῃ στὸν ἱερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων.**

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ

7:00-10:30 π.μ.: Ὁρθρος και Τρισαρχιερατικό Συλλειτουργο, στὸν ἱερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, προεξάρχοντος του Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Λεμεσοῦ κ. **Αθανασίου.** Τὸν Θείον Λόγον θά κηρύξῃ ὁ Πανιερωτάτος Μητροπολίτης Λεμεσοῦ κ. **Αθανάσιος.**

Θεία Λειτουργία θά τελεσθῆ ἀπὸ 7:00 ἕως 10:00 τὸ πρωὶ και στὸν ἱερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων.

Τὸ πρωὶ τῆς Κυριακῆς 10 Μαΐου οἱ ἱεροὶ Ναοὶ: Ἁγίου Στεφάνου, Παναγίας Φανερωμένης, Ἁγίων Ἀναργύρων και Ἁγίας Παρασκευῆς δὲν θά λειτουργήσουν.

7:00 μ.μ.: Μεθέορτος Ἑσπερινὸς στὸν ἱερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, Χοροστατούντος του Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Λεμεσοῦ κ. **Αθανασίου,** ὁ ὁποῖος και θά ὁμιλήσῃ καταλλήλως πρὸς ὠφέλεια ὄλων και πνευματικὸ ἀνεφοδισμό.

ΔΕΥΤΕΡΑ 11 ΜΑΪΟΥ

(ἹΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΑΡΙΩΝΟΣ)

7:00 π.μ.: Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία.

11:00 π.μ.: Ίερά Παράκλησις του Αγίου Βησσαρίωνος.

7:00 μ.μ.: Ἑσπερινὸς και Χαιρετισμοὶ του Αγίου Βησσαρίωνος.

9:30 ἕως 12:30 νυκτερινή: Ίερά Ἀγρυπνία.

ΤΡΙΤΗ 12 ΜΑΪΟΥ

(ἹΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΑΡΙΩΝΟΣ)

7:00 π.μ.: Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία.

11:00 π.μ.: Ίερά Παράκλησις του Αγίου Βησσαρίωνος.

7:00 μ.μ.: Ἑσπερινὸς και Ίερόν Εὐχέλαιον.

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΪΟΥ

(ἹΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΑΡΙΩΝΟΣ)

7:00 π.μ.: Ὁρθρος και Θεία Λειτουργία.

11:00 π.μ.: Ίερά Παράκλησις του Αγίου Βησσαρίωνος.

7:00 μ.μ.: Ἑσπερινὸς και Ίερά Παράκλησις του Αγίου Βησσαρίωνος.

9:30 ἕως 12:30 βραδινή: Ίερά Ἀγρυπνία ἱεουργοῦντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου. Ἀναχώρησις Τιμίας Κάρας Αγίου Βησσαρίωνος.

Ἡ Τιμία Κάρα του Αγίου Βησσαρίωνος θά παραμείνῃ στὸν ἱερό Προσκυνηματικό Ναό του Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων ἕως τὴν Τετάρτη 13 Μαΐου (ἀπὸ Σάββατο βράδυ ἕως Κυριακή ἀπόγευμα στὸν ἱερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου), ὅπου καθημερινῶς θά ἐκτίθεται σὲ προσκύνηση πρὸς ἀγιάσμων του ἱεροῦ πιστοῦ λαοῦ.

Ο ἹΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΑΡΙΩΝΟΣ

ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΕΧΩΣ ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΑΠΟ 7:00 ΤΟ ΠΡΩΙ ΕΩΣ ΤΙΣ 9:00 ΤΟ ΒΡΑΔΥ (ΣΤΙΣ ΑΓΡΥΠΝΙΕΣ ΕΩΣ ΤΕΛΟΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑΣ)

Κεραμέως: Κοινωνικός διάλογος για ίσες αμοιβές ανδρών και γυναικών

Σε φάση θεσμικής προετοιμασίας περνά η ενσωμάτωση της ευρωπαϊκής οδηγίας 2023/970 για την ίση αμοιβή ανδρών και γυναικών, με το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης να ανοίγει τον κύκλο διαλόγου με τους εθνικούς κοινωνικούς εταίρους. Η σύσκεψη πραγματοποιήθηκε υπό την ηγεσία της υπουργού Εργασίας Νίκης Κεραμέως, με αντικείμενο την καταγραφή προτάσεων ενόψει του νέου νομοσχεδίου.

Η πρωτοβουλία αφορά ένα πεδίο με άμεση εργασιακή, κοινωνική και επιχειρησιακή σημασία, καθώς η οδηγία θέτει στο επίκεντρο τη διαφάνεια στις αμοιβές και την πρακτική εφαρμογή της αρχής της ίσης αμοιβής για όμοια εργασία, ανεξαρτήτως φύλου.

Στόχος της διαδικασίας είναι να αξιοποιηθούν τόσο το πόρισμα της νομοπαρασκευαστικής επιτροπής όσο και οι παρατηρήσεις των κοινωνικών εταίρων στη



διαμόρφωση του τελικού πλαισίου.

Τι αλλάζει στις προσλήψεις και στις αμοιβές

Η ευρωπαϊκή οδηγία εισάγει κανόνες μισθολογικής διαφάνειας σε τρία βασικά στάδια. Το πρώτο αφορά τη διαδικασία

πρόσληψης, το δεύτερο την εξέλιξη της εργασιακής σχέσης και το τρίτο την υποχρέωση των επιχειρήσεων να δημοσιοποιούν στοιχεία για τις αμοιβές.

Στο στάδιο πριν από την πρόσληψη, οι επιχειρήσεις θα πρέπει να αναφέρουν το αρχικό επίπεδο αμοιβής ή το εύρος των αποδοχών, είτε στην αγγελία είτε πριν από τη συνέντευξη. Παράλληλα, προβλέπεται απαγόρευση υποβολής ερωτήσεων προς τους υποψηφίους για τις προηγούμενες αποδοχές τους.

Κατά τη διάρκεια της εργασιακής σχέσης, οι εργαζόμενοι αποκτούν δικαίωμα ενημέρωσης για τα κριτήρια με βάση τα οποία καθορίζεται ο μισθός τους και η μισθολογική τους εξέλιξη. Η οδηγία απαγορεύει επίσης συμβατικούς όρους που επιβάλλουν μισθολογική μυστικότητα, όταν η γνωστοποίηση γίνεται για την προστασία της αρχής της ίσης αμοιβής.

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου έως 15 Μαΐου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα Πέμπτη 7 Μαΐου στις 6:30 το απόγευμα θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την ακολουθία του Ἑσπερινού στην πανηγυρίζουσα ἱερά Μονή Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου Ζάρκου.

Την Παρασκευή 8 Μαΐου το πρωί θα παραβρίσκεται στις Σέρρες όπου θα συμμετάσχει στις εόρτιες εκδηλώσεις για τα ονομαστήρια του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Σερρών και Νιγρίτης κ. Θεολόγου.

Το απόγευμα στις 7:00 θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την Ακολουθία του Ἑσπερινού στον πανηγυρίζοντα ἱερό Ναό Αγίου Χριστοφόρου Διποτάμου.

Το Σάββατο 9 Μαΐου το

πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον πανηγυρίζοντα ἱερό Ναό Αγίου Χριστοφόρου Λυγαριῶν. Το απόγευμα στις 7:00 θα υποδεχθῆ στα προπύλαια του ἱερού Προσκυνηματικού Ναού Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων την Τιμία Κάρα του Αγίου Βησσαρίωνος. Εν συνεχεία θα συγχοροστατήσει μετὰ του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Αργυροκάστρου κ. Ναθαναήλ κατά την Ακολουθία του Ἑσπερινού στον πανηγυρίζοντα ἱερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων. Θα επακολουθήσῃ ἡ ἱερά Λιτάνευσις τῆς Τιμίας Κάρας και τῆς ἱεράς Εικόνας του Αγίου Βησσαρίωνος με κατάληξιν τὴν Κεντρική Πλατεία ὅπου θα τελεσθῆ ἡ ακολουθία τῆς Ἀρτοκλασίας και το Θείο Κήρυγμα.

Την Κυριακή 10 Μαΐου το

πρωί θα συλλειτουργήσει μετὰ του Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Λεμεσοῦ κ. **Αθανασίου** και του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Αργυροκάστρου κ. **Ναθαναήλ** στον πανηγυρίζοντα ἱερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων ἐπὶ τῆς Εορτῆς του Πολιούχου Αγίου Βησσαρίωνος.

Το απόγευμα στις 7:00 θα συγχοροστατήσει μετὰ του Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Λεμεσοῦ κ. **Αθανασίου** κατά την Ακολουθία του Μεθέορτου Ἑσπερινού στον Πανηγυρίζοντα ἱερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων ἐπὶ τῆς Εορτῆς του Πολιούχου Αγίου Βησσαρίωνος. Εν συνεχεία θα ομιλήσῃ ὁ Πανιερωτάτος Μητροπολίτης Λεμεσοῦ κ. **Αθανάσιος.**

Την Τετάρτη 13 Μαΐου

9:30 ἕως 12:30 το βράδυ θα τελέσῃ ἱερά Ἀγρυπνία στον ἱερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων με τὴν ευκαιρία τῆς πανηγύρεως του Πολιούχου. Μετὰ τὸ πέρας τῆς ἱεράς Ἀγρυπνίας θα προπέμψῃ τὴν Τιμία Κάρα του Αγίου Βησσαρίωνος.

Την Πέμπτη 14 Μαΐου το απόγευμα στις 7:00 θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά τὴν Ακολουθία του Ἑσπερινού στον πανηγυρίζοντα ἱερό Ναό Αγίου Αχιλλίου Παλαιοπύργου.

Τὴν Παρασκευή 15 Μαΐου 7:30 ἕως 10:30 το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον πανηγυρίζοντα ἱερό Ναό Προφήτου Ἡλίου στο Λόφο Τρικάλων ἐπὶ τῆς εορτῆς του Αγίου Αχιλλίου Αρχιεπισκόπου Λαρίσης.

Πιερρακάκης: Αν η Ευρώπη δεν ενώσει τις δυνάμεις της σε οικονομία, άμυνα και τεχνολογία, θα χάσει μια μεγάλη ευκαιρία

Η Ένωση Αποταμιεύσεων και Επενδύσεων (SIU) και ο ρόλος της στην κινητοποίηση των αποταμιεύσεων των ευρωπαϊκών πολιτών, η ψηφιακή χρηματοδότηση και το ψηφιακό ευρώ, καθώς και η ευρύτερη ατζέντα απλοποίησης και εμπάθουσας της ενιαίας αγοράς, βρέθηκαν στο επίκεντρο στο πάνελ στο πλαίσιο του IE Competitiveness Hub, με αντικείμενο τις προκλήσεις και τις προοπτικές της ευρωπαϊκής ανταγωνιστικότητας.

Στο πάνελ συμμετείχε ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και πρόεδρος του Eurogroup Κυριάκος Πιερρακάκης, ενώ, στη συζήτηση, την οποία συντόνισε η δημοσιογράφος των Financial Times, Paola Tamma, συμμετείχαν επίσης ο πρώην πρωθυπουργός της Ιταλίας και πρώην επίτροπος Οικονομίας Paolo Gentiloni και ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης και υπουργός Οικονομίας της Ισπανίας Carlos Cuerdo.

Ο υπουργός σε ερώτηση σχετικά με την προσπάθεια δημιουργίας ενότητας μέσω των πρωτοβουλιών Ε6, ανέφερε: «Κάθε πρωτοβουλία που μας προχωρά πιο μπροστά είναι θετική. Γνωρίζουμε τι πρέπει να κάνουμε. Η έκθεση του Enrico και η έκθεση του Mario είναι ο βορράς της πυξίδας. Ναι, και οι δύο είναι από την Ιταλία, και θα έλεγα ότι είναι ο Πάπας και ο Πατριάρχης, αλλά τώρα έχουμε δύο Πάπες. Άρα γνωρίζουμε τι πρέπει να κάνουμε. Η πρό-

κληση της υλοποίησης βρίσκεται στους υπουργούς Οικονομικών».

Και πρόσθεσε: «Η Επιτροπή κάνει εξαιρετική δουλειά. Η δουλειά της Maria Luisa Albuquerque είναι απολύτως στοχευμένη, με συγκεκριμένο περιεχόμενο. Αυτή τη στιγμή συζητάμε όλες τις πτυχές της Ένωσης Αποταμιεύσεων και Επενδύσεων. Η πρόκληση είναι στη δική μας πλευρά να την υλοποιήσουμε. Άρα χρειαζόμαστε τους κατάλληλους μηχανισμούς εντός της ομάδας για να μπορέσουμε να υλοποιήσουμε όλα τα στοιχεία της Ένωσης Αποταμιεύσεων και Επενδύσεων».

Όπως ανέφερε ο κ. Πιερρακάκης, «Πρώτα απ' όλα, πρέπει να είμαστε σε θέση να «ξεδιπλώσουμε» επικοινωνιακά προς τους πολίτες, γιατί η Roberta Metsola το ανέφερε αυτό ωρύτερα. Όταν πρέπει να εξηγήσω, υποθέτω το ίδιο ισχύει και για τον Carlos, τι είναι η Ένωση Αποταμιεύσεων και Επενδύσεων και τι σημαίνει για τους πολίτες, πρέπει να μπορούμε να το αποδώσουμε συγκεκριμένα.

Οι άνθρωποι κατανοούν το πρόγραμμα Erasmus, κατανοούν το δωρεάν roaming. Τι είναι η SIU για αυτούς όμως; Για παράδειγμα, χθες συζητήσαμε την έκθεση Cookies και Noyer. Παίρνω μια startup και τη μετατρέπω σε scale-up. Πρέπει να γίνει εταιρεία στο Delaware και να βρει αμερικανική ενδίαμεση χρηματοδότηση ή θα πρέπει να μπορεί να αναπτυχθεί στην Ευρώπη; Αυτό είναι πολύ συγκεκριμένο για αυτή την κατηγορία.

Άρα πρέπει να μπορέσουμε να ξεδιπλώσουμε όλα αυτά



τα στοιχεία και στη συνέχεια η δουλειά μας είναι να βρούμε συναίνεση, υποθέτω. Αυτό είναι, σε πολύ μεγάλο βαθμό, και η δουλειά του προέδρου του Eurogroup, να μπορεί, σε αυτό το άτυπο θεσμικό πλαίσιο, να διαμορφώνει συναίνεση.

Είναι καλό ότι οι μεγαλύτερες χώρες έχουν ένα άτυπο φόρουμ για να διαμορφώνουν αυτή τη συναίνεση; Λοιπόν, στο βαθμό που αυτό λειτουργεί ως διευκόλυνση, νομίζω ότι είναι θετικό. Όλα θα εξαρτηθούν από το αν, στο τέλος της ημέρας, η στρατηγική θα γίνει συνώνυμη της υλοποίησης. Εξαρτάται από εμάς. Αλλά, ειλικρινά, για να συμβεί αυτό, δεν πρέπει να επικρατούν οι εθνικές επιφυλάξεις που υπάρχουν - όλοι λέμε ότι συμφωνούμε με την Ένωση Αποταμιεύσεων και Επενδύσεων ή με οποιαδήποτε άλλη πρωτοβουλία επί της αρχής.

Υπάρχει ένα «αλλά» που ακολουθεί μετά την πρωτοβουλία. Και όλοι έχουμε αυτές τις εθνικές παραμέτρους, ανάλογα με το χαρτοφυλάκιο, ανάλογα με το ζήτημα. Το ερώτημα είναι πόσο καλά θα κατανοήσουμε ότι το κόστος ευκαιρίας είναι εξίσου απτό

με το πραγματικό κόστος. Και αυτή τη στιγμή το κατανοούμε αυτό, και το κατανοούμε επίσης λόγω της εξωγενούς φύσης των γεγονότων γύρω μας.

Η Ρωσία εισέβαλε στην Ουκρανία, άρα καταλάβαμε ότι πρέπει να ενισχύσουμε τις αμυντικές μας δυνατότητες, αλλά επίσης, ειλικρινά, η εποχή της γεωπολιτικής αθώτητας έχει τελειώσει. Και κατανοούμε ότι πρέπει να γίνουμε όχι μόνο μια ενιαία αγορά, αλλά πιθανώς κάτι παραπάνω από αυτό. Και για να το πετύχουμε αυτό, πρέπει να ενισχύσουμε την άμυνα και επίσης να έχουμε ένα δόγμα στην τεχνολογία, στη στρατηγική της τεχνολογίας».

Σύμφωνα με τον κ. Πιερρακάκη, «το Anthropic-Mythos ήταν το θέμα της ημέρας, μαζί με ό,τι συμβαίνει στην Ουάσινγκτον. Το Anthropic-Mythos είναι ένα ζήτημα. Το πώς διαχειρίζεσαι ένα συγκεκριμένο LLM και την πρόσβαση σε αυτό είναι ένα άλλο. Αλλά υπάρχουν πολλά ακόμα που πρέπει να συζητηθούν».

Υπερδραματοποιούμε αυτό που έχουμε μπροστά μας, υπερδραματοποιούμε το παρόν και υποτιμούμε το μέλλον. Και όταν πρόκειται για τεχνολογική καινοτομία, ειλικρινά, το μέλλον δεν απέχει χρόνια - απέχει εβδομάδες. Αυτό που βλέπετε σήμερα με το Anthropic, μπορείτε εύκολα να το δείτε σε λίγες εβδομάδες με περισσότερες εταιρείες να αναπτύσσουν παρόμοιους αλγορίθμους και εξίσου ισχυρά μοντέλα. Και αυτά θα είναι μόνο αυτά που γνωρίζουμε.

Άρα το ερώτημα είναι: τι είδους ρυθμίσεις διακυβέρνησης θα αναπτύξουμε και τι

είδους κοινή κατανόηση μπορούμε να καλλιεργήσουμε μεταξύ μας όσον αφορά στην τεχνολογική κυριαρχία.

Όταν μιλάμε για τεχνολογική κυριαρχία σε επίπεδο υπουργών Οικονομικών, εννοούμε όλοι το ίδιο πράγμα; Χρησιμοποιούμε το ίδιο λεξιλόγιο; Έχουμε την ίδια στρατηγική ως Ευρωπαίοι; Προσπαθούμε να δημιουργήσουμε ευρωπαϊκούς πρωταθλητές, όπως προβλέπει η έκθεση του Enrico; Ή παραμένουμε σε μικρές εθνικές λογικές, είτε στον τραπεζικό τομέα είτε στην τεχνολογία; Αν δεν καταλάβουμε ότι πρέπει να κάνουμε το δεύτερο, νομίζω ότι θα χάσουμε μια μεγάλη ευκαιρία».

Στη συνέχεια ο κ. Πιερρακάκης, απαντώντας σε ερώτηση σχετικά με το ψηφιακό ευρώ και αν θα μπορούσε να διαδραματίσει ρόλο, στην ενίσχυση της ευρωπαϊκής χρηματοδότησης, απάντησε πως «η Ψηφιακή Χρηματοδότηση είναι ένας τομέας όπου ελπίζουμε να έχουμε μια κοινή δήλωση στο Eurogroup τον Ιούλιο. Σε γενικές γραμμές, πρόκειται για μια τεράστια ευκαιρία για την Ευρώπη. Αν το δούμε συνολικά: τι κάνουν οι Αμερικανοί; Έχουν το θεσμικό και ρυθμιστικό πλαίσιο, αλλά δεν έχουν ψηφιακό δολάριο. Επιτρέπουν τα stablecoins που βασίζονται στο δολάριο και αυτή θα είναι η βασική τους στρατηγική: ιδιωτική καινοτομία γύρω από το νόμισμά τους, σε ψηφιακή μορφή. Η Κίνα κάνει το ακριβώς αντίθετο: θέλει ένα πλήρως ψηφιακό νόμισμα, χωρίς να επιτρέπει stablecoins. Στη δική μας περίπτωση, έχουμε το MiCA. Όμως, αν δούμε τον

κόσμο σήμερα, το 95% των stablecoins είναι συνδεδεμένα με το δολάριο και λιγότερο από 1% με το ευρώ. Άρα η βασική στρατηγική είναι η υλοποίηση του ψηφιακού ευρώ. Ελπίζουμε ότι, από την πλευρά του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, αυτό θα ψηφιστεί φέτος, αρκετά σύντομα».

Όπως είπε ο ίδιος, «η Fed δεν έχει επιλέξει να προχωρήσει σε ψηφιακό δολάριο. Προτάσσει κυρίως ζητήματα ιδιωτικότητας, αλλά υποθέτω ότι αυτό είναι εν μέρει και πολιτισμικό ζήτημα. Στη δική μας περίπτωση, η δημιουργία μιας δημόσιας υποδομής για πληρωμές και εκκαθάριση, με τα δευτερογενή οφέλη που αυτή μπορεί να φέρει, είναι μια πολύ θετική εξέλιξη. Το 2029 ως χρονικός ορίζοντας είναι αποδεκτό, αλλά γενικά, όταν μιλάμε για τεχνολογική καινοτομία, είτε χρηματοδότηση είτε αλλού, η καινοτομία συμβαίνει τώρα, σε εβδομάδες, όχι σε μήνες ή χρόνια».

Χάνουμε ευκαιρίες κάθε εβδομάδα, κάθε μήνα και κάθε χρόνο που περνά. Άρα αυτά τα κόστη ευκαιρίας είναι απτά. Πιστεύω ότι οι Ευρωπαίοι νομοθέτες το κατανοούν αυτό. Και πιστεύω ότι το έργο θα υλοποιηθεί. Και ειλικρινά, θα είναι από τα πρώτα που θα υλοποιηθούν πλήρως, σε μεγάλη κλίμακα. Και ο αντίκτυπος θα είναι αρκετά θετικός. Είναι καλό να υπάρχει μια ισχυρή δημόσια υποδομή, που θα εξυπηρετεί το επιχειρηματικό σύστημα».

Φορολογικά μπόνους για επιστροφή επιστημόνων στην Ελλάδα

Στο «οπλοστάσιο» των κινήτρων για την επιστροφή Ελλήνων του εξωτερικού εντάσσεται πλέον και το Δημόσιο, με τη νέα ρύθμιση να διευρύνει το πεδίο εφαρμογής των φοροελαφρύνσεων για όσους μεταφέρουν τη φορολογική τους κατοικία στην Ελλάδα. Η παρέμβαση στοχεύει στην περαιτέρω ενίσχυση του brain gain, δίνοντας τη δυνατότητα απασχόλησης και στο δημόσιο τομέα με σημαντικά φορολογικά οφέλη.

Με κοινή απόφαση του Υπουργείου Οικονομικών και της ΑΑΔΕ, την οποία υπογράφουν οι Γιώργος Κώτσηρας και Γιώργος Πιτσιλής, το ευνοϊκό καθεστώς φορολόγησης για τη μεταφορά φορολογικής κατοικίας επεκτείνεται και σε όσους επιλέξουν να εργαστούν ως μισθωτοί στο Δη-

μόσιο. Μέχρι σήμερα το πλαίσιο κάλυπτε εργαζόμενους στον ιδιωτικό τομέα ή επαγγελματίες.

Στο επίκεντρο της παρέμβασης βρίσκονται γιατροί, μηχανικοί, ερευνητές και άλλοι εξειδικευμένοι επαγγελματίες, τους οποίους η κυβέρνηση επιχειρεί να επαναπατρίσει με «δέλεαρ» σημαντικές φοροελαφρύνσεις.

Φορολογικά κίνητρα

Το βασικό πακέτο κινήτρων προβλέπει μείωση κατά 50% του φόρου εισοδήματος για επτά χρόνια για το εισόδημα που αποκτάται από μισθωτή εργασία στην Ελλάδα. Παράλληλα, για το ίδιο διάστημα παρέχεται πλήρης απαλλαγή από τα τεκμήρια διαβίωσης για κύρια κατοικία και αυτοκίνητα, περιορίζοντας

σημαντικά το φορολογικό βάρος των επαναπατριζόμενων.

Σύμφωνα με την ισχύουσα ρύθμιση, η υπαγωγή στο καθεστώς συνοδεύεται από συγκεκριμένες προϋποθέσεις. Ο ενδιαφερόμενος θα πρέπει να μην ήταν φορολογικός κάτοικος Ελλάδας για πέντε από τα έξι προηγούμενα χρόνια, να προέρχεται από χώρα της Ε.Ε. ή του ΕΟΧ ή από κράτος με το οποίο υπάρχει συμφωνία φορολογικής συνεργασίας, να απασχοληθεί επαγγελματικά στη χώρα και να δεσμευτεί ότι θα παραμείνει τουλάχιστον για δύο έτη.

Ποιους αφορά το μέτρο

Το νέο πλαίσιο εφαρμόζεται για αιτήσεις που υποβάλλονται από τη δημοσίευση της απόφασης και μετά, ενώ



καλύπτει και αιτήσεις που έχουν κατατεθεί από τις 28 Ιουλίου 2025 καθώς και εκκρεμείς υποθέσεις που βρίσκονται στη φορολογική δι-

οίκηση από την ίδια ημερομηνία.

Η διαδικασία ένταξης πραγματοποιείται ψηφιακά μέσω της πλατφόρμας

myAADE, με τους ενδιαφερόμενους να υποβάλλουν αίτηση υπαγωγής στο ειδικό καθεστώς του άρθρου 5Γ του Κώδικα Φορολογίας Εισοδήματος. Για διευκρινίσεις λειτουργεί και η υπηρεσία εξυπηρέτησης my1521, τόσο τηλεφωνικά όσο και online.

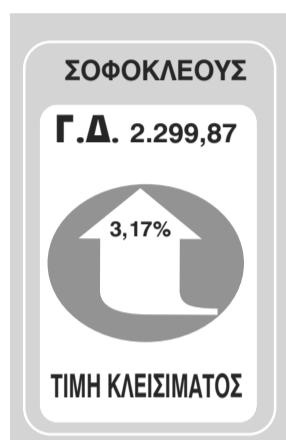
Τα τελευταία διαθέσιμα στοιχεία δείχνουν ότι η τάση επιστροφής έχει ήδη ενισχυθεί. Σύμφωνα με τη Eurostat, έως το 2023 είχαν επιστρέψει στην Ελλάδα περισσότεροι από 422.000 από τους περίπου 660.000 που έφυγαν την περίοδο 2010-2023, ενώ για πρώτη φορά μετά το 2009 οι επιστροφές ξεπέρασαν τις αποχωρήσεις. Από το 2020 και μετά, περίπου 6.000 Έλληνες αξιοποίησαν τα υφιστάμενα φορολογικά κίνητρα για να επιστρέψουν.



Υψηλά κέρδη

στο Χρηματιστήριο

Υψηλά κέρδη, με σημαντική αύξηση του τζίρου, κατέγραψαν οι τιμές των μετοχών στη χθεσινή συνεδρίαση του Χρηματιστηρίου.



Θετικό κλίμα επικρατεί στις διεθνείς αγορές, καθώς οι τιμές του πετρελαίου σημειώνουν μεγάλη υποχώρηση, στον απόηχο των πληροφοριών για πρόοδο στις διαπραγματεύσεις των ΗΠΑ με το Ιράν.

Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.299,87 μονάδες, σημειώνοντας κέρδη 3,17%.

Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε υψηλότερη τιμή στις 2.314,77 μονάδες (+3,84%).

Η συνολική κεφαλαιοποίηση της αγοράς αυξήθηκε κατά 5 δισ. ευρώ σε σχέση με τη χθεσινή συνεδρίαση.

Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 441,11 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 64.515.715 μετοχές.

Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε άνοδο σε ποσοστό 3,40%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης ενισχύθηκε σε ποσοστό 1,42%.

Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της Viohalco (+10,90%), της Alpha Bank (+7,86%), της Titan (+7,65%), της Eurobank (+6,85%), της Πειραιώς (+5,31%) και της Aktor (+5,18%).

Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Motor Oil (-4,86%), των ΕΛΠΕ (-3,23%), της ΕΥΔΑΠ (-1,57%) και της Optima Bank (-1,12%).

Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Alpha Bank και η Eurobank διακινώντας 16.965.202 και 16.275.990 μετοχές, αντιστοίχως.

Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Alpha Bank με 63,38 εκατ. ευρώ και η Eurobank με 63,03 εκατ. ευρώ.

Ανοδικά κινήθηκαν 79 μετοχές, 32 πτωτικά και 12 παρέμειναν σταθερές.

Σημαντική μείωση των περιστατικών απάτης με κάρτες πληρωμών κατά 9% σημειώθηκε το 2025 έναντι του προηγούμενου έτους, σύμφωνα με στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος, τα οποία αποτυπώνονται στην έκθεση Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας που δόθηκε στη δημοσιότητα.

Επίσης, δραστική μείωση 20% σε ετήσια βάση σημείωσε και ο δείκτης της αναλογίας του αριθμού των συναλλαγών απάτης προς τον συνολικό αριθμό συναλλαγών (Fraud-to-Transaction ratio in volume terms), καθώς περιορίστηκε σε 0,013%, αντιστοιχώντας σε 1 συναλλαγή απάτης ανά 7,6 χιλ. συναλλαγές το 2025.

Όσον αφορά την αξία των συναλλαγών απάτης σε απόλυτες τιμές, παρέμεινε στο ίδιο επίπεδο με το 2024 και ανήλθε σε 22,6 εκατ. ευρώ σε συνολικές συναλλαγές ύψους 120 δισ. ευρώ. Δεδομένης της αύξησης της αξίας των συναλλαγών σε 120 δισ. ευρώ από 112 δισ. ευρώ το 2024, ο δείκτης της αναλογίας της αξίας των συναλλαγών απάτης προς τη συνολική αξία συναλλαγών (Fraud-to-Transaction ratio in value terms) ανήλθε σε 0,019%, αντιστοιχώντας σε 1 ευρώ αξία συναλλαγής απάτης ανά 5,3 χιλ. αξία συναλλαγών το 2025, έναντι 1 ευρώ αξίας συναλλαγής απάτης ανά 4,9 χιλ. αξία συναλλαγών το 2024.

Σύμφωνα με την Τράπεζα της Ελλάδος, σημαντικοί παράγοντες που συνέβαλαν στη μείωση των συναλλαγών απάτης αφορούν στη συνεχή υιοθέτηση εξελιγμένων πρακτικών πρόληψης της απάτης από τα ελληνικά πιστωτικά ιδρύματα και ευρύτερα από τους παρόχους

«Φρένο» στα περιστατικά απάτης με κάρτες, POS και ATM

εθνικών υπηρεσιών πληρωμών, στη συνεργασία αυτών με εθνικούς και ξένους φορείς με σκοπό την εξάρθρωση εγκληματικών οργανώσεων, μέλη των οποίων διαπράττουν διάφορες μορφές απάτης, καθώς και στη συνεχή ενημέρωση των χρηστών των ηλεκτρονικών μέσων πληρωμής αναφορικά με τους τρόπους της ορθής και ασφαλούς χρήσης αυτών και τις νέες μορφές απάτης στις οποίες δύνανται να εκτεθούν.

Ενδεικτικά αναφέρονται:

Η εξάρθρωση από τη Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος εγκληματικών οργανώσεων, τα μέλη των οποίων διέπρατταν απάτες με το πρόσημα των επενδύσεων (Investment Frauds),

Η δημοσίευση δελτίου τύπου της ΑΑΔΕ με τίτλο «Προσοχή σε παραπλανητικά μηνύματα στο κινητό (SMS)», σύμφωνα με το οποίο πολίτες λάμβαναν στα κινητά τους τηλέφωνα παραπλανητικά μηνύματα (SMS) σχετικά με δήθεν χορήγηση επιδότησης πρόνοιας με φερόμενο αποστολέα την ΑΑΔΕ,

Η άμεση λήψη μέτρων αντιμετώπισης τηλεφωνικών κλήσεων απάτης με τη μέθοδο «Caller ID Spoofing» σε συνεργασία της Ελληνικής Ένωσης Τραπεζών (ΕΕΤ) και της Εθνικής Επιτροπής Τηλεπικοινωνιών και Ταχυδρομείων (ΕΕΤΤ).

Όσον αφορά τον αριθμό των



συναλλαγών απάτης ανά τύπο συναλλαγής, παρατηρούνται μειώσεις της απάτης σε όλους τους τύπους συναλλαγών.

Συγκεκριμένα, ο αριθμός των περιστατικών απάτης μειώθηκε κατά 21% στις συναλλαγές σε POS, κατά 7% στις εξ αποστάσεως συναλλαγές χωρίς φυσική παρουσία κάρτας (Card not present - CNP) και κατά 6% στις συναλλαγές σε ATM σε σχέση με το 2024. Σημαντική μείωση παρατηρήθηκε και στην αξία των συναλλαγών απάτης, για τις συναλλαγές σε POS κατά 28%, οριακή μείωση κατά 2% στις συναλλαγές σε ATM, ενώ αύξηση παρατηρήθηκε στην αξία των συναλλαγών απάτης στις εξ αποστάσεως συναλλαγές χωρίς φυσική παρουσία κάρτας (Card not present - CNP) κατά 4%.

Αναλύοντας τα περιστατικά απάτης που σημειώθηκαν στις συναλλαγές με POS, παρατη-

ρείται πως η μείωση αυτών οφείλεται στον περιορισμό των περιστατικών απάτης που προκύπτουν από μη νόμιμες συναλλαγές με τη χρήση χαμένης/κλεμμένης κάρτας, σημειώνει το Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων. Συγκεκριμένα, η αξία των συναλλαγών απάτης με τη χρήση χαμένης/κλεμμένης κάρτας σε POS μειώθηκε κατά 17% σε 1,4 εκατ. ευρώ, ενώ μείωση κατά 19% παρουσίασε ο αριθμός των λόγω συναλλαγών απάτης.

Σε ό,τι αφορά την απάτη στις εξ αποστάσεως συναλλαγές, διαπιστώνεται ότι η συντριπτική πλειοψηφία (98% σε αξία και 99% σε αριθμό) αφορά συναλλαγές απάτης μέσω διαδικτύου. Τα περιστατικά αυτά εξακολουθούν να αφορούν κυρίως διαδικτυακές συναλλαγές με επιχειρήσεις του εξωτερικού.

Λαγκάρντ: «Μη βιώσιμη» η εξάρτηση της Ευρώπης από τα ορυκτά καύσιμα

Η Κριστίν Λαγκάρντ προειδοποίησε από τη Φρανκφούρτη ότι το ευρωπαϊκό ενεργειακό μοντέλο βρίσκεται σε οριακή κατάσταση, χαρακτηρίζοντάς το «σαφώς μη βιώσιμο». Η πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας ανέδειξε το ζήτημα της μεγάλης εξάρτησης από εισαγόμενα καύσιμα, καθώς η Ευρώπη καλύπτει περίπου το εξήντα τοις εκατό των ενεργειακών της αναγκών από προμηθευτές του εξωτερικού, κυρίως με ορυκτά καύσιμα.

Η Λαγκάρντ εξήγησε ότι η ενεργειακή ασφάλεια δεν μπορεί πλέον να βασίζεται σε μια τέτοια δομή και ότι η απεξάρτηση από τους εξωτερικούς προμηθευτές αποτελεί κρίσιμο παράγοντα για τη σταθερότητα της ευρωπαϊκής οικονομίας. Σημείωσε ότι χώρες όπως η Ισπανία και η Πορτογαλία επέδειξαν μεγαλύτερη ανθεκτικότητα επειδή επένδυσαν νωρίς σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας.

Πράσινη μετάβαση

Το ζήτημα της πράσινης μετάβασης βρέθηκε στο επίκεντρο, με την Λαγκάρντ να τονίζει πως η στροφή σε αναλλακτικές πηγές ενέργειας συνδέεται με την εξασφάλιση του εφοδιασμού, τη βιωσιμότητα και τη διατή-



ρηση προσιτών τιμών για πολίτες και επιχειρήσεις. Υπενθώμισε επίσης ότι η πρόοδος σε σχέση με τους στόχους της Συμφωνίας του Παρισιού παραμένει ανεπαρκής, παρά το ότι ο πλανήτης βιώνει την θερμότερη δεκαετία που έχει καταγραφεί.

Η πρόεδρος της ΕΚΤ αναφέρθηκε και στη δημόσια συζήτηση γύρω από την κλιματι-

κή πολιτική. Όπως δήλωσε: «Η κλιματική αλλαγή, ένα φαινόμενο που εξελίσσεται ανεξάρτητα από πολιτικές πεποιθήσεις, μετατόπηκε δυστυχώς σε αντικείμενο κομματικής αντιπαράθεσης».

Η τοποθέτηση αυτή ήρθε με στόχο να υπογραμμίσει ότι η κλιματική διάσταση της οικονομίας δεν μπορεί να παραμείνει πεδίο πολιτικής σύγκρουσης.

Στην ολοκλήρωση της ομιλίας της ζήτησε περισσότερη καθαρότητα στην πληροφόρηση που λαμβάνουν πολίτες και φορείς χάραξης πολιτικής.

Η Λαγκάρντ επισήμανε ότι ο δημόσιος διάλογος κυριαρχείται από επικοινωνιακό θόρυβο και ότι απαιτείται αντικειμενική ανάλυση για να διαμορφωθεί ένα αποτελεσματικό πλαίσιο αποφάσεων.

Η Λαγκάρντ τόνισε ότι η σωστή κατανόηση των δεδομένων είναι απαραίτητη προκειμένου να προχωρήσει μια στρατηγική, η οποία μπορεί να συνδυάσει την οικονομική ανάπτυξη με την πλήρη απανθρακοποίηση, στοιχείο που θεωρεί καθοριστικό για το ενεργειακό μέλλον της Ευρώπης.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρτσών
- Υπογείων
- Πισίνων

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές Βαφές
Θερμομονωτικές Βαφές

Ειδικές εφαρμογές
►Θερμομόνωση ►Ηχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ. 6932 713 946
ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ. 6974 894 482
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ. 243 0 78 795

«Τα Κίτρινα Γάντια» από το Θεατρικό Εργαστήρι Ενηλίκων του Δημοτικού Θεάτρου Τρικάλων

Το Θεατρικό Εργαστήρι Ενηλίκων του Δημοτικού Θεάτρου Τρικάλων παρουσιάζει την παράσταση «Τα Κίτρινα Γάντια», σε σκηνοθεσία της Γωγώς Κατσιανάκου.

Η κωμωδία του Αλέκου Σακελλάριου και Χρίστου Γιαννακόπουλου δίνει στο κοινό την ευκαιρία να παρακολουθήσει ένα έργο γεμάτο μυστήριο, χιούμορ και ανατρο-

πές. «Τα Κίτρινα Γάντια» είναι ένα έργο που μέσα από την ατμόσφαιρα του μυστηρίου και της συνεχούς αποκάλυψης, σχολιάζει με λεπτότητα και χιούμορ τις ανθρώπινες σχέσεις. Οι χαρακτήρες κινούνται σε ένα περιβάλλον όπου τίποτα δεν είναι όπως φαίνεται, αναδεικνύοντας την εύθραυστη ισορροπία ανάμεσα στο φως και το σκοτάδι,

την πρόθεση και την πράξη, την αλήθεια και την παρανόηση.

Η διαχρονικότητα του έργου έγκειται ακριβώς σε αυτή τη θεματική του, στην ικανότητά του να μιλά για ανθρώπινες συμπεριφορές και κοινωνικές σχέσεις που παραμένουν αναγνωρίσιμες και επίκαιρες ανεξαρτήτως εποχής. Το μυστήριο λειτουργεί ως αφορμή για να αναδυθούν βαθύτερα ερωτήματα γύρω από την εμπιστοσύνη, την εικόνα και την ουσία των ανθρώπων.

Η παράσταση αποτελεί το αποτέλεσμα της δημιουργικής δουλειάς των συμμετεχόντων του εργαστηρίου.

Σημείωμα από την πρόεδρο του Δημοτικού Θεάτρου Γεωργία Κοτρώνη

Το Δημοτικό Θέατρο Τρικάλων συνεχίζει να στηρίζει σταθερά το έργο του Θεατρικού Εργαστηρίου Ενηλίκων, μέσα από δράσεις που ενισχύουν τη συμμετοχή των πολιτών στη θεατρική πράξη και την πολιτιστική ζωή της πόλης.

Η φετινή παράσταση «Τα Κίτρινα Γάντια» αποτελεί καρπό συλλογικής προσπάθειας και δημιουργικής εργασίας, αναδεικνύοντας το επίπεδο και τη συνέπεια των συμμετεχόντων του εργαστηρίου, καθώς και τη σημασία της καλλιτεχνικής έκφρασης ως

ζωντανού στοιχείου της τοπικής κοινωνίας.

Συντελεστές:

Σκηνοθεσία / Μουσική επιμέλεια: Γωγώ Κατσιανάκου
Φωτισμοί: Νίκος Κουνάβας

Βοηθοί Σκηνοθέτη: Μαρία Κοκόρα, Βασίλης Μανίκας
Φωτογράφιση / Βιντεοσκόπηση: Κωνσταντίνος Κασιάνης

Σχεδιασμός αφίσας / video promo: Ειριάννα Λάρδα

Παίζουν (αλφαβητικά):

Ανδρέου, Λιάνα Γιαννούλη, Πέτρος Καλόγηρος, Δημήτρης Καρέγλης, Μαρία Κοκόρα, Θάλεια Κωνσταντάκου, Μαρία Μπαντή, Μαρία Μπίτη, Δήμητρα Παπαγιάννη, Αποστόλης Πατσιάς, Ιωάννα Πλιάγκα, Λευτέρης Στεφανάκης, Γιώργος Τσιούνης, Ντίμος Χονδρός

Ημερομηνίες παραστάσεων:

Παρασκευή 8 Μαΐου

Σάββατο 9 Μαΐου

Κυριακή 10 Μαΐου

Ώρα έναρξης: 21:15

Χώρος:

Κινηματοθέατρο Μύλου

Ματσόπουλου

Τιμή εισιτηρίου:

5 ευρώ

Προπώληση εισιτηρίων:

Τετάρτη και Πέμπτη: 10:00

- 13:00

στα γραφεία του Δημοτικού Θεάτρου

Τηλ.24310-20090





ΠΟΥΛΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564

F: meteortours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 E60000016500

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ
30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΑΝΗ ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ- ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ
07 Ιουνίου - 09 Ιουνίου (3 μέρες)

ΒΑΛΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ
(ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - ΛΕΤΟΝΙΑ - ΕΣΘΟΝΙΑ - ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ)
27 Ιουνίου - 3 Ιουλίου (7 μέρες)

ΣΕΡΙΦΟΣ
9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ
14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ
23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΙΦΟΣ
27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΨΕΡΙΜΟΣ
30 Αυγούστου - 3 Σεπτεμβρίου (5 μέρες)

**Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!*

**Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21*



ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 E600000 17 100

ΛΟΥΤΡΑ ΣΜΟΚΟΒΟΥ
ΟΙΝΟΓΩΣΙΑ ΣΤΟ «ΦΙΛΙΑ ΓΗ» - ΚΑΡΔΙΤΣΑ
Σάββατο 09 / 05 / 2026

ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΩΣΟΣ - ΟΣΙΟΣ ΔΑΥΙΔ - ΧΑΛΚΙΔΑ
Κυριακή 10 / 05 / 2026

ΑΛΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ
ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ
Από 15 - 17 / 05 / 2026

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
Από 22 - 24 / 05 / 2026

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΠΟΛΗ
ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ - ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ
Διαμονή στο Akraathos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών
Από 11 - 14 / 06 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΣΥΡΟ
ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΝΟΥ
Από 17 - 21 / 06 / 2026

ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΝΑ
Διαμονή στο Ξενοδοχείο Δανάη
Από 26 - 28 / 06 / 2026

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ
Διαμονή στο Asteras Paradise Club Hotel 4*
Από 01 - 05 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΛΗΜΝΟ
Διαμονή στο Ξενοδοχείο Διαμαντιδής στο κέντρο της Μύρινας
Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ
ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΚΥΘΗΡΑ
Διαμονή στο Kythea Resort 4*
Από 22 - 26 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΥΤΙΛΙΝΗ
ΑΓΙΟΣ ΡΑΦΗΛ - ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΣ - ΑΓΙΑΣΟΣ - ΜΟΛΥΒΟΣ - ΠΕΤΡΑ
Ι.Μ.ΛΕΙΜΩΝΟΣ - ΑΪΒΑΛΙ
Διαμονή στο Heliotrope Hotel 4*
Από 27 / 07 - 01 / 08 / 2026

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ
Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
Από 04 - 11 / 08 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΦΑΡΑΣΑ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ ΠΡΟΚΟΠΙ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 12 - 19 / 08 / 2026

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ
ΚΡΑΪΟΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΑΛΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SALINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΣΕ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΙΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ
Από 22 - 28 / 08 / 2026

ΛΕΡΟΣ
Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4*
Από 01 - 04 / 09 / 2026

ΠΑΤΜΟΣ «το νησί της Αποκάλυψης»
Προαιρετική κρουαζιέρα στους Λειψούς
Από 05 - 09 / 09 / 2026

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ
Εορτασμός «Αρμάτας 2026»
Από 11 - 13 / 09 / 2026



ΛΙΠΑΣ TRAVEL

‘Όπως και αν το φανταστείτε... μ’ εμάς θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727E60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
3ήμερη εκδρομή στην «ΟΧΡΙΔΑ-ΣΚΟΠΙΑ-ΛΙΜΝΗ ΜΑΤΚΑ» (2 νύχτες με πρωινό- μία στην Οχρίδα και μία στα Σκόπια, Ξεναγός)
30/5-1/6-2026

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)
5ήμερη εκδρομή
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου
ΕΟΤ 0727E60000037201 *για κάθε προορισμό...*

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΒΟΥΝΑΙΝΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΥ ΕΣΠΕΡΙΝΟΥ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΝ ΒΟΥΝΕΝΟΙΣ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026

Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου τάφος Αγίου Παΐσιου Σουρωτή Θεσσαλονίκης καί στην πόλη της Θεσσαλονίκης
Την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

Τριήμερη εκδρομή του Αγίου πνεύματος στο Βελιγράδι - Νόβι Σαντ 30-5 με 1-6

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διαίτια στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Ο Κώστας Χατζής σε συναυλία στα Τρίκαλα



Ο Κώστας Χατζής, έρχεται στα Τρίκαλα για μια και μοναδική εμφάνιση!

Αφιέρωμα 70 χρόνια τραγούδια - 70 χρόνια Χρυσάφι

Πληροφορίες παράστασης Παρασκευή 15 Μαΐου

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων «Αθανάσιος Τριγώνης»
Ώρα έναρξης: 21.00

Παραγωγή: Σύνδεσμος Φιλαρμονικών Χορωδιών Ελλάδος

Στη συναυλία θα συμμετάσχει η

μικτή χορωδία Καρδίτσας parenthesis

Μια ξεχωριστή μουσική βραδιά με τον αγαπημένο ερμηνευτή Κώστα Χατζή, έναν από τους πιο αυθεντικούς και διαχρονικούς καλλιτέχνες του ελληνικού τραγουδιού.

Με την χαρακτηριστική φωνή και το ιδιαίτερο ύφος του θα μας ταξιδέψει μέσα από τραγούδια που μας έχουν αφήσει έντονο αποτύπωμα στην ελληνική μουσική, σε μια βραδιά γεμάτη συναίσθημα, μνήμες και αυθεντική ψυχαγωγία!

Εισιτήρια προπωλούνται ticketservises.gr, βιβλιοπωλείο Παπαγιάννη Απόλλωνος 14 (τηλ. 2431030193)

Για πληροφορίες μπορείτε να μας καλέσετε στο τηλέφωνο 6984913987

Αναστάσιμο Σαρανταθείτουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικαλών

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού.

Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην **ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικαλών**, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας **Ποιμενάρχου κ. Χρυσόστομου**, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταθείτουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της **Αναλήψεως του Σωτήρος 21 Μαΐου 2026** με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της ιεράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου. **Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ.** θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα). Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματα σας (υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο, στη συνέχεια συμπληρωμένο, παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.



Τελετες

ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49

• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη, Μονές και χωριά των Τρικαλών έως 11 Μαΐου 2026

Τις προσεχείς ημέρες πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί, Μονές και Παρεκκλήσια:

8 Μαΐου, Αγίου Ιωάννου το Θεολόγου: Ιερά Μονή Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου Ζάρκου, Δενδροχώρι.

9 Μαΐου, Αγίου Χριστοφόρου: Λυγαριά, Διπτόταμος, (παρεκκλήσιο Ι. Ν. Αγίου Νεκταρίου Τρικαλών, Κ.Τ.Ε.Λ., Πετρωτό).

9 Μαΐου, Αγίου Νικολάου εν Βουνένιοις: (Στουρναρέικα).

9 Μαΐου, Αγίου Ιερωνύμου Σιμωνοπετρίτου: (Ι. Ν. Αγίου Αθανασίου Μπάρας Τρικαλών).

10 Μαΐου, Κυριακή Σαμαρείτιδος (Πολιούχου Αγίου Βησσαρίωνος): Ι. Προσκυνηματικός Ν. Αγίου Βησσαρίωνος Τρικαλών.

11 Μαΐου, Αγίας Ολυμπίας: (Ι. Ν. Αγίου Κοσμά Αιτωλού Τρικαλών).

Ό Πανιερώτατος Μητροπολίτης Λεμεσού κ. Άθανάσιος στὰ Τρίκαλα για τὴν Έορτὴ τοῦ Πολιούχου Αγίου Βησσαρίωνος

Με ιδιαίτερη χαρά και πνευματική εὐλογία ὑποδεχόμαστε στὴν πόλη μας τὸν Πανιερώτατο Μητροπολίτη Λεμεσού **κ. Άθανάσιο**.

Τὴν **Κυριακή 10 Μαΐου 2026, ἀπὸ 7:00 ἕως 10:30 τὸ πρωί**, στὸν Ἱερό Μητροπολιτικό Ναὸ Ἁγίου Νικολάου, θὰ προεξάρχει τῆς Θείας Λειτουργίας.

Τὸ ἀπόγευμα, ὠρα 7:00, στὸν ἴδιο Ἱερό Ναὸ, θὰ χοροστατήσει στὸν Ἑσπερινὸ καὶ θὰ ἀπευθύνει πνευματικὴ ὁμιλία.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Τις δύναται να σωθῆ;...
Παρά ανθρώποις είναι ἀδύνατον, ἀλλ' οὐχὶ παρά τῷ Θεῷ·
διότι τα πάντα είναι δυνατὰ
παρά τῷ Θεῷ» (Μαρκ. 10:26-27)

"Πῶς με βλέπει ο Θεός; Η ἀπάντηση βρίσκεται στον Λόγο Του: «Δεν υπάρχει δίκαιος ούτε ένας, δεν υπάρχει κάποιος που να έχει σύνεση... δεν υπάρχει κανείς που να πράττει το αγαθό» (Ψαλμ. 14:1-3)

* Θα μπορούσα να σωθῶ τηρώντας το νόμο, τις 10 εντολές; Όχι, γιατί ἀπὸ τα ἔργα του νόμου δεν θα δικαιωθεί κανείς μπροστά στο Θεό (Ρωμ. 3:20).

* Μπορῶ να ἀποκτήσω τη

σωτηρία μου με τα καλά μου ἔργα και τις προσπάθειές μου; Όχι, γι' αὐτὸ ο Θεός λέει ξεκάθαρα: «Εἶστε σωσμένοι κατὰ χάριν, μέσω της πίστεως και αὐτὸ είναι δῶρο του Θεοῦ, ὄχι ἀπὸ ἔργα...» (Εφεσ. 2:8-9). Γι' αὐτὸ, δοξάζω τον Θεὸ γιατί εὐδόκησε να σώσει «αυτοὺς που πιστεύουν» (Α' Κορ. 1:21). Αυτοί, «ανακηρύσσονται δίκαιοι δωρεάν, με τη χάρη Του, μέσω της ἀπολύτρωσης που ἔγινε ἀπὸ τον Ἰησοῦ Χριστὸ με τη θυσία Του» (Ρωμ. 3:24). Φίλε μου, μην προσπαθῆς μόνος σου να σωθῆς. Δεν θα μπορέσεις. Πίστεψε στον Χριστὸ και θα σωθῆς. Τόσο απλά και τόσο ευλογημένα!

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ὥρες ἀνοιχτά

1) Φήκη Τρικαλών, τηλ. & fax: **24310 52000**
2) Πύλη Τρικαλών, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικαλών - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΑΜΩΝ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα όπως τροποποιήθηκε με το Ν. 1250/82 ότι ο **ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** του Φιλίππου και της Μαρίας το γένος Ακρίδα που γεννήθηκε στην Λάρισα και κατοικεί στην Αθήνα και η **ΘΑΝΑΣΟΥΛΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ** του Βασιλείου και της Ευγενίας το γένος Παζαρακιώτη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν με πολιτικό γάμο που θα γίνει στο Δημαρχείο Τρικαλών.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΡΑΦΑΗΛ ΙΕΣΟΥΑΣ** του ΙΕΣΟΥΛΑ και της Αικατερίνης το γένος Παντζίνη που γεννήθηκε στο Μαρούσι Αττικής και κατοικεί στην Γερμανία και η **ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΒΟΥΚΑΝΤΣΗ** του Ανδρέα και της Λούλας το γένος Κατσέλου που γεννήθηκε στην Στουτγκάρδη Γερμανίας και κατοικεί στην Γερμανία πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στο Πετρωτό Τρικαλών.

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ὠρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ὠρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Εἴσοδος ελεύθερη.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΕΟΡΤΗ ΑΓΙΟΥ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ ΤΩΝ ΟΔΗΓΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ
10 ΜΑΪΟΥ 2026
ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 5:30μμ

ΑΓΙΑΣΜΟΙ ΤΩΝ
ΟΧΗΜΑΤΩΝ



Με χαρά Σας γνωρίζουμε ότι και φέτος προς τιμήν του Αγίου Χριστοφόρου, θα πραγματοποιηθούν

την **ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026**

ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ και ὠρα: 5:30

οι Καθιερωμένοι ΑΓΙΑΣΜΟΙ ΤΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΣΑΣ

(Αυτοκίνητα, Μηχανάκια, Ταξί, Φορτηγά, Ποδήλατα, Πατινία)

στον προαύλιο Χώρο του Ιερού Ναού του Αγίου Νεκταρίου στην Μπάρα.



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπωλείο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

ΗΠΑ και Ιράν πησιάζουν σε συμφωνία για τον τερματισμό του πολέμου, επιβεβαιώνει πακιστανική πηγή

Η ασφαλής διέλευση από τα Στενά του Ορμούζ θα διασφαλιστεί με τον τερματισμό των απειλών από τις ΗΠΑ και την εφαρμογή νέων διαδικασιών, δήλωσε την Τετάρτη το Ναυτικό της Επαναστατικής Φρουράς, σύμφωνα με τα κρατικά μέσα ενημέρωσης, στην πρώτη αντίδραση του Ιράν μετά στην αναστολή των επιχειρήσεων των ΗΠΑ για τη διευκόλυνση της διέλευσης των ακινητοποιημένων πλοίων από τα Στενά.

Η δήλωση δεν διευκρινίζει τι περιλαμβάνουν οι νέες διαδικασίες και οι Φρουροί ευχαριστούν τους ιδιοκτήτες και τους καπετάνιους των πλοίων για τον σεβασμό των ιρανικών κανονισμών κατά τη διέλευσή τους από την κρίσιμη σημασία θαλάσσια οδό.

Προηγούμενος, εκπρόσωπος του υπουργείου Εξωτερικών του Ιράν δήλωσε ότι η Τεχεράνη «αξιολογεί» την εκ 14 σημείων ειρηνευτική πρόταση των Ηνωμένων Πολιτειών, μετέδωσε το CNBC.

Ο Λευκός Οίκος θεωρεί ότι βρίσκεται κοντά σε συμφωνία με το Ιράν με βάση μνημόνιο κατανόησης μεγέθους μίας σελίδας για τον τερματισμό του πολέμου και την θέσπιση ενός πλαισίου για περαιτέρω διαπραγματεύσεις για το πυρηνικό πρόγραμμα της Τεχεράνης, σύμφωνα με δύο αμερικανούς αξιωματούχους και δύο ακόμη πηγές με γνώση του θέματος που επικαλείται δημοσίευμα του Axios.

Οι πληροφορίες του Axios επιβεβαιώθηκαν από πακιστανική πηγή που γνωρίζει την εξέλιξη των διαπρα-

ματεύσεων.

Η πακιστανική πηγή δήλωσε ότι οι πληροφορίες του Axios για το προτεινόμενο μνημόνιο κατανόησης είναι ακριβείς. «Θα το κλείσουμε πολύ σύντομα. Πλησιάζουμε», δήλωσε η πακιστανική πηγή.

Οι Ηνωμένες Πολιτείες αναμένουν απαντήσεις για σειρά σημαντικών θεμάτων εντός των προσεχών 48 ωρών. Τίποτε δεν έχει συμφωνηθεί ακόμη, αλλά οι πηγές δηλώνουν ότι είναι το κοντινότερο σημείο στο οποίο έχουν φθάσει οι πλευρές από την έναρξη του πολέμου.

Μεταξύ άλλων, η συμφωνία προβλέπει ότι το Ιράν θα δεσμευθεί βάσει μορατόριου για τον εμπλουτισμό του ουρανίου, οι ΗΠΑ θα συμφωνήσουν στην άρση των κυρώσεων και την αποδέσμευση δισεκατομμυρίων παγωμένων ιρανικών περιουσιακών στοιχείων, καθώς και την άρση των εκατέρωθεν περιορισμών για την ναυσιπλοΐα στα Στενά του Ορμούζ.

Πολλοί από τους όρους που περιέχονται στο μνημόνιο κατανόησης υποκινούνται στην επίτευξη τελικής συμφωνίας, γεγονός που αφήνει ανοικτά τα ενδεχόμενα επανάληψης των εχθροπραξιών ή παράτασης της μετέωρης κατάστασης που υπάρχει σήμερα καθώς έχουν διακοπεί οι εχθροπραξίες, αλλά τίποτε δεν έχει επιλυθεί, σύμφωνα με το Axios.

Τίποτε δεν έχει ακόμη αποφασισθεί, αλλά οι πηγές δηλώνουν ότι οι πλευρές δεν έχουν υπάρξει ποτέ πιο κοντά σε συμφωνία από την έναρξη του πολέμου.

Υπό την παρούσα μορφή της, η συμφωνία προβλέπει την κήρυξη του τέλους του



πολέμου και μία περίοδο 30 ημερών για διαπραγματεύσεις επί λεπτομερέστε-

ρης συμφωνίας για το άνοιγμα των Στενών του Ορμούζ, την επιβολή πε-

ριορισμών στο πυρηνικό πρόγραμμα της Τεχεράνης και την άρση των αμερικανικών κυρώσεων.

νικών κυρώσεων.

Οι διαπραγματεύσεις αυτές μπορούν να διεξαχθούν στο Ισλαμαμπάντ ή στην Γενεύη, σύμφωνα με το Axios.

Τρεις πηγές δηλώνουν ότι η χρονική διάρκεια του μορατόριου για τον εμπλουτισμό του ουρανίου θα είναι τουλάχιστον 12 ετών. Το Ιράν πρότεινε μορατόριο 5 ετών, ενώ οι ΗΠΑ ζήτησαν διάρκεια 20 ετών.

Δύο πηγές δήλωσαν, σύμφωνα με το Axios, ότι «το Ιράν θα αποδεχόταν την απομάκρυνση του σε υψηλά επίπεδα εμπλουτισμένου ουρανίου από το έδαφος του, μία προτεραιότητα για τις Ηνωμένες Πολιτείες που η Τεχεράνη είχε μέχρι στιγμής απορρίψει».

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιδιών μεταλλών-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ

☎ 24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΠΟΣΥΡΣΗ ΧΟΡΤΟΚΟΠΤΙΚΩΝ

“ΑΛΛΑΞΤΕ ΣΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ”

Απόσυρε τώρα το παλιό σου χορτοκοπτικό!

Κέρδισε έως 25% όφελος αγοράς σε βενζινοκίνητο χορτοκοπτικό STIHL ΑΠΟ 159€

Εως 12 άτοκες δόσεις

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

1ο κατάστημα:
Καρδίτσας 103
ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ: 24310 26623

2ο κατάστημα:
Τρικάλων 285
ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ: 2441075660

www.grigorioutools.gr

Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καθαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ: 24310 85840 • Fax: 24310 85841