



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.010 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu



Στρατηγική σύμπραξη Ελλάδας - Ιταλίας για ψηφιακές υποδομές και τεχνητή νοημοσύνη

Παπαστεργίου και Urso συμφώνησαν στην ενίσχυση της συνεργασίας σε κυβερνοασφάλεια, υποθαλάσσια καλώδια, δορυφορικές τεχνολογίες και ευρωπαϊκές υποδομές AI, στο πλαίσιο του «Ελληνοϊταλικού Διαλόγου» στη Ρώμη

>> 5

Η ΤΕΡΝΑ αναλαμβάνει το νέο κατάστρωμα



Προς αποκατάσταση η γέφυρα Γκίκα

Έργο άνω των 10 εκατ. ευρώ μετά τις σοβαρές ζημιές που προκάλεσε ο Daniel

>> 11

Εκλογές στον Ιατρικό Σύλλογο Τρικάλων

Οι εκλογές θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 14 Ιουνίου

>> 5

Μητσοτάκης στην Κ.Ο. της Νέας Δημοκρατίας

ΕΝΩΜΕΝΟΙ



Με το βλέμμα στους πολίτες

“Όλοι οι βουλευτές μας θα είναι στα ψηφοδέλτια των επόμενων εκλογών”

ΣΕΛ 25



ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ 130 ΧΡΟΝΩΝ



ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ & ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Από 16 Μαΐου έως 23 Μαΐου 2026

ΣΕΛ. 5

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvarad Medical School

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλησιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφασματολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr



ΚΚΕ

Με παῖμό η ομιλία Δ. Κουτσούμπα στα Τρίκαλα

Χθες το απόγευμα μίλησε σε εκδήλωση της Τ.Ε. Τρικάλων του ΚΚΕ

ΣΕΛ. 10



Η εταιρία **Δ. Παλιγιάννης & ΣΙΑ Ο.Ε.** ένας από τους μεγαλύτερους κατασκευαστές ηλεκτρικών πινάκων και βιομηχανικών εγκαταστάσεων στην Θεσσαλία, με παρουσία στον χώρο από το 1988 και σταθερά αυξανόμενο κύκλο εργασιών, αναζητά τεχνικό προσωπικό για πρόσληψη.

Απαραίτητες προϋποθέσεις:

- Πτυχίο ηλεκτρολόγου ΑΤΕΙ ή τεχνικής σχολής
- Προϋπηρεσία εργασίας στον ηλεκτρολογικό τομέα με άριστες γνώσεις του αντικείμενου και θέληση για περαιτέρω εξέλιξη
- Γνώσεις τουλάχιστον της Αγγλικής γλώσσας σε επαρκές επίπεδο
- Δίπλωμα οδήγησης αυτοκινήτου
- Συστατική επιστολή από προηγούμενη εταιρία (αν υπάρχει)
- Άριστες οργανωτικές και επικοινωνιακές ικανότητες
- Υπευθυνότητα και συνέπεια
- Ηλικία από 20 έως 40 έτη, απαραίτητη προϋπόθεση να έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις

Η εταιρία παρέχει:

- Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών
- Πλήρης απασχόληση με ασφάλιση

Αποστολή βιογραφικών στο email:
paligiannis.pinakes@gmail.com

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ

MD, MSC

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ



DermaVibes

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184

Αμαλίας 14,
Τρίκαλα



ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοβιολογικό κέντρο της Ιατρού κος Ανδρoμαχῆς Οικονομoυ λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας

ΔΕΥΤΕΡΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΥΠΕΡΗΧΟΙ + ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ + ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΡΘΟΚΕΤΤΗ ΣΤΑΣΙΝΟΥ + ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΦΑΝΤΑΣΜΑΤΑ

ΛΟΛΛΑΩΝΟΣ 28 ΤΗΛ: 243 10 29680

**ΙΔΙΩΤΙΚΟ
ΚΤΕΟ**

**ΠΑΤΣΙΑΣ
ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ**

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ

LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ
ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00

ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00

6,5 χημ Τρικάλων-Ιωαννίνων

Τηλ.: 24310 88590 - 88591

www.ikteopatsias.gr

tr_ikteo@otenet.gr



ISO 9001:2015
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

8

ΜΑΪΟΥ

Σαν Σήμερα

558

Η Αγια-Σοφιά

Ο θόλος της Αγίας Σοφίας στην Κωνσταντινούπολη καταρρέει από σεισμό. Ο Ιουστινιανός διατάζει την άμεση ανακατασκευή του.

1915

Το γερμανικό υποβρύχιο U-20 τորπιλίζει και βυθίζει το βρετανικό κρουαζιερόπλοιο «Λουζιτάνια», στις ακτές της Ιρλανδίας, κατά τη διάρκεια του Α' Παγκοσμίου Πολέμου. 1198 από τους 1962 επιβαίνοντες χάνουν τη ζωή τους.

1946

Ιδρύεται από τους Μασάρο Ιμπούκα και Ακίο Μορίτα η «Εταιρία Τηλεπικοινωνιών του Τόκιο», με προσωπικό 20 υπαλλήλων. Σήμερα είναι γνωστή με το όνομα Sony και απασχολεί 158.500 υπαλλήλους.

1953

Ιδρύεται η Κεντρική Υπηρεσία Πληροφοριών (ΚΥΠ), η οποία τη δεκαετία του 1980 θα μετονομαστεί σε Εθνική Υπηρεσία Πληροφοριών (ΕΥΠ).

1977

Διεξάγεται ο 22ος Διαγωνισμός Τραγουδιού της Eurovision στη Μεγάλη Βρετανία. Νικήτρια αναδεικνύεται για λογαριασμό της Γαλλίας η Μαρί Μιριάμ με τη σύνθεση «L'oiseau et l'enfant» (Το Πουλί και το Παιδί).

Η Ελλάδα συμμετέχει με το τραγούδι του Γιώργου Χατζηνάσιου και της Σέβης Τηλιακού «Μάθημα Σολφέζ», το οποίο καταλαμβάνει την 5η θέση με ερμηνευτές τους Πασχάλη, Μαριάννα Τόλη, Ρόμπερτ Ουίλιαμς και Μπέσυ Αργυράκη.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
 ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
 Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
 ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
 Α.Β.Ε.Ε.
 Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100
 Τηλ. (24310) 24.230, 23.727
 • FAX: (24310) 24953
 E-mail: info@plogos.eu
 ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
 ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07
 E-mail Αθλητικογράφων:
 sportlogos@prouinoslogos.eu
 Έτος Ιδρύσεως: 1970
 Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς
 Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σία ΑΒΕΕ
 Μέτοχος, Νόμιμος εκπ/πος:
 Μιχάλης Τσαρουχάς
 ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
 Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς
 ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
 Δήμητρα Γεωργίου
 ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ
 Κωστής Χρήστος
 Παπαθανασίου Χριστόφορος
 Γιδόπουλος Παναγιώτης
 Κόντας Άρης
 ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ
 Αυγέρη Δήμητρα
 M E T
 252212

Μια αχτίδα ελπίδας. Το τρενάκι του τρόμου στο πολεμικό «λούνα παρκ» του Κόλπου φαίνεται να κάνει στάση. Προσωρινά, μόνιμα, μέχρι τον επόμενο πόλεμο; Μένει να φανεί. Η Ουάσιγκτον και η Τεχεράνη είναι «κοντά» στην υπογραφή ενός μονοσελίδου «μνημονίου συνεννόησης» εντός μιας εβδομάδας. Προσφέροντας περιθώριο 30 ημερών για να οριστικοποιηθεί μια πιο ολοκληρωμένη συμφωνία.

Αυτός είναι ο οδικός χάρτης που έχει υποδείξει ο Τραμπ για να ξεφύγει από το τέλμα του πολέμου στο Ιράν και να απελευθερωθεί το Στενό του Ορμούζ.

Μια πρόταση 14 σημείων, μερικά από τα οποία οι Ιρανοί έχουν κρίνει απαράδεκτα, αλλά θα μπορούσε να οδηγήσει στον τερματισμό της σύγκρουσης. Εάν αυτό είναι το αποτέλεσμα, πρόκειται για μια οδυνηρή ήττα για τους Αμερικανούς. Δεν φαίνεται να επιτυγχάνουν ουσιαστικά ούτε έναν από τους στόχους για τους οποίους ξεκίνησαν τον πόλεμο, υπό την πίεση του Νετανιάχου.

Αντίθετα, οι ΗΠΑ θα αναγκαστούν να άρουν τις κυρώσεις κατά του Ιράν και να επιστρέψουν τα παγωμένα περιουσιακά του στοιχεία στο εξωτερικό.

Όσο για την «διασπασμένη» ιρανική ηγεσία; Οι σκληροπυρηνικοί Φρουροί της Επανάστασης είναι οι πραγματικοί κυρίαρχοι του Ιράν και το κάνουν αυτό εδώ και πολλά χρόνια. Θα συνεχίσουν να κατέχουν ολόκληρα τμήματα της ιρανικής οικονομίας- από τον πετρελαϊκό τομέα ως την παραγωγή όπλων. Ελέγχουν επίσης τον γραφειοκρατικό μηχανισμό εξουσίας στην Τεχεράνη.

Αλλωστε, σχεδόν κάθε οικογένεια στο Ιράν έχει ένα μέλος των Φρουρών ακόμη και μεταξύ των εθνοτικών μειονοτήτων. Επειδή αυτοί ουσιαστικά, επειδή παρέχουν θέσεις εργασίας στον πληθυσμό.

Παγιδευμένη η Αμερική

Η έκβαση- τουλάχιστον μέχρι τώρα- του πολέμου καταδεικνύει ότι η Αμερική του Ντόναλντ Τραμπ αισθάνεται παγιδευμένη. Αβέβαιη για το πώς να ξεφύγει από αυτήν την κατάσταση και, ως εκ τούτου, πρέπει να κάνει παραχωρήσεις στη χώρα που επιτέθηκε. Ο πρόεδρος Τραμπ, όπως συνηθίζει, έχει

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΦΕΙΣ

Πώς θα πνίξει τον καημό του...

ήδη δηλώσει ότι εναλλακτικά, πώς αν δεν υπάρξει συμφωνία με το Ιράν, θα ακολουθήσουν ακόμη πιο σφοδρόι βομβαρδισμοί. Είναι άλλωστε, μεγάλος ο καημός του. Αφού δεν μπόρεσε να τον... πνίξει στον Κόλπο, δεν αποκλείεται μάλιστα να αναλάβει γρήγορα μια νέα εκστρατεία. Η Κούβα φαίνεται να είναι ο διακηρυγμένος άμεσος στόχος του προέδρου. Για να διασκεδάσει και τις άσχημες εντυπώσεις που άφησε στην ιρανική περιπέτεια.

Η εκλογική βάση του Τραμπ είναι πολύ δυσαρστημένη άλλωστε, καθώς ο πόλεμος στο Ιράν ανέβασε την τιμή της βενζίνης στα ύψη. Και έρχονται σε έξι μήνες οι εκλογές για το Κογκρέσο.

Η εικόνα του ηγέτη

Ο Αμερικανός πρόεδρος όπως συνηθίζει, έχει δηλώσει βέβαια ότι εναλλακτικά, αν δεν υπάρξει συμφωνία με το Ιράν, θα ακολουθήσουν ακόμη πιο σφοδρόι βομβαρδισμοί. Οι απειλές του, έχουν έναν σκοπό που υπερβαίνει το περιεχόμενό τους: Να με-

ταδώσουν στον κόσμο την εικόνα ενός ισχυρού ηγέτη, ενός προέδρου που λαμβάνει αποφάσεις και γράφει ιστορία. Αλλά αυτό που πέτυχε ο Τραμπ ήταν να δείξει την αδυναμία της Αμερικής, της μεγαλύτερης στρατιωτικής δύναμης στον κόσμο, να επιβάλει τη βούλησή της σε έναν πολύ πιο αδύναμο αντίπαλο.

Και μετά από αυτό, όλο και περισσότεροι «αμφισβητίες» θα θελήσουν να «βγάλουν γλώσσα» στην υπερδύναμη.

Θα το αισθανθεί άλλωστε αυτό ο πρόεδρος Τραμπ, κατά την επίσκεψή του στο Πεκίνο, την επόμενη εβδομάδα.

Πίσω από τα χαμόγελα και τις φιλοφρονήσεις μπροστά στις κάμερες, ο κινεζικός «Δράκος», θα τρίβει τα χέρια του. Γιατί έγινε πλέον σαφές σε όλους ότι ο κόσμος δεν είναι πλέον μονοπολικός, αλλά πολυπολικός. Με ό,τι αυτό σημαίνει για την Αμερική...

Μιχάλης Ψύλος
naftemporiki.gr

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΪΠΑΝ

NBC News:

Ο Τραμπ σταμάτησε την «Επιχείρηση Ορμούζ» στα Στενά του Ορμούζ αφού η Σαουδική Αραβία αρνήθηκε τη χρήση του εναέριου χώρου της

(Και οι... σκληροί λυγίζουν!)



Μιχάλης Κατρίνης:

Δεν κάνουμε διεύρυνση για να ικανοποιηθούν φιλοδοξίες

(Κάτι δεν εμπνεύει...)

Το Άγγελμα

της ημέρας

Από γερό μυαλό γεννιέται η ευτυχία

Αισχύλος, ποιητής

Μετά από κάποιο σημείο, τα λεφτά δεν έχουν πια σημασία.

Παύουν να είναι ο σκοπός. Το παιχνίδι είναι αυτό που μετράει

Αριστοτέλης Ωνάσης,
Έλληνας εφοπλιστής

Το ανέκδοτο της ημέρας

Το πουλόβερ

Τέσσερις παντρεμένοι άντρες πήγαν για ψάρεμα. Μετά από λίγο άρχισαν να συζητούν μεταξύ τους.
 – Δεν θα το πιστέψετε τι έπρεπε να κάνω για να μπορέσω να έρθω για ψάρεμα αυτό το σαββατοκύριακο.
 Υποσχέθηκα ότι θα βάψω όλο το σπίτι σε μια εβδομάδα!
 – Αυτό δεν είναι τίποτα λέει ο άλλος...
 – Εγώ έπρεπε να της υποσχεθώ ότι θα χτίσω καινούργια πέργκολα για την πισίνα.
 – Καλά με δουλεύετε;
 – Εγώ της υποσχέθηκα ότι θα κάνω πλήρη ανακαίνιση στην κουζίνα συμπεριλαμβανόμενων και των ηλεκτρικών

συσκευών!

– Ο τέταρτος δεν μιλάει...

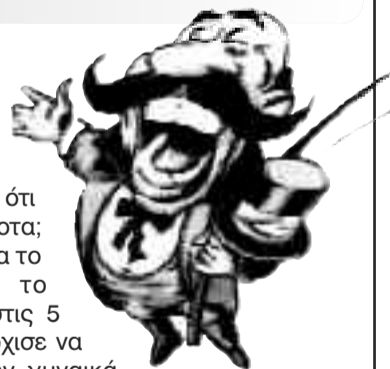
– Εσύ μεγάλε γιατί δεν μιλάς;

Θες να πιστέψουμε ότι δεν υποσχέθηκες τίποτα;

– Εγώ παιδιά έβαλα το ξυπνητήρι σήμερα το πρωί να χτυπήσει στις 5 και 30... και όταν άρχισε να βαράει, γυρίζω στην γυναίκα μου και της λέω:

Ψάρεμα η Sex; και μου απαντά...

Πάρε ένα πουλόβερ μαζί σου!



Γενική πρόγνωση για σήμερα Παρασκευή 8/5/2026

Καιρός: Αυξημένες νεφώσεις με πρόσκαιρες τοπικές βροχές. Στη Θεσσαλία είναι πιθανό να εκδηλωθούν μεμονωμένες καταιγίδες.

Άνεμοι: Από νότιες διευθύνσεις 3 με 5, πρόσκαιρα στην ανατολική Πελοπόννησο και τη νότια Εύβοια έως 6 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 09 έως 24 και τοπικά 25 βαθμούς Κελσίου.



Έτοιμο και το κόμμα Σαμαρά

Στις 30 Μαρτίου τα «Παχνίδια Εξουσίας» είχαν θέμα - με τη σήμανση «ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ»- με τίτλο «Θέμα χρόνου η ίδρυση κόμματος από τον Αντώνη Σαμαρά». Κάποιοι μας ειρωνεύτηκαν.

Η στήλη επανέρχεται υπογραμμίζοντας εκ νέου πως το κόμμα Σαμαρά είναι έτοιμο και δεν απομένει παρά να αποφασίσει πότε ο πρώην πρωθυπουργός «θα πατήσει το κουμπί» ανακοινώνοντας την ίδρυσή του και την κάθοδό του στις επόμενες εκλογές. Εδώ και πολλές εβδομάδες είναι έτοιμα το όνομα του κόμματος με τις υπογραφές των ιδρυτικών του μελών, το Καταστατικό και οι αρχές του, τα πρόσωπα που θα στελεχώσουν την ηγετική ομάδα, κατάλογο με υποψήφιους βουλευτές σε όλη τη χώρα κοκ.

Οι πληροφορίες της στήλης εξακολουθούν και επιμένουν πως ο πρώην πρωθυπουργός, δεν προτίθεται να πάρει στο νέο κόμμα βουλευτές από τη Νέα Δημοκρατία, εκτός και αν προηγουμένως παραδώσουν την έδρα τους, παραποιούμενοι από αυτήν. Κάτι τέτοιο, όμως, δεν ισχύει για βουλευτές άλλων κομμάτων ή ανεξάρτητους, καθώς έτσι δεν αλλάζει ο κοινοβουλευτικός συσχετισμός υπέρ της πλειοψηφίας. Ταυτόχρονα, όμως, η παραίτηση ενός «γαλάζιου» βουλευτή δεν σημαίνει αυτομάτως ότι θα τον οδηγήσει στις λίστες του νέου κόμματος, καθώς σύμφωνα με τις ίδιες έγκυρες πληροφορίες, θα υπάρξει... face control.

Ο χρόνος ανακοίνωσης του κόμματος δεν έχει ακόμα αποφασιστεί καθώς ο Μεσσηνίος πρώην πρωθυπουργός, μεταξύ άλλων, φέρεται να αναμένει μήπως υπάρξει «αλλαγή εν πλω» της ηγεσίας της Νέας Δημοκρατίας, οπότε τόσο ο ίδιος όσο και ο Κώστας Καραμανλής θα επιστρέψουν στο κόμμα που υπήρξαν αρχηγοί και το οποίο οδήγησαν στην κυβέρνηση αναλαμβάνοντας οι ίδιοι το αξίωμα του πρωθυπουργού.

Η ίδρυση κόμματος από τον Αντώνη Σαμαρά αναμένεται να πιέσει πολύ τη Νέα Δημοκρατία η οποία αν δεν ανακάμψει από τη σημερινή κατάσταση θα κινδυνεύσει να λάβει ποσοστό κάτω από το 25% το οποίο αποτελεί όριο προκειμένου το πρώτο κόμμα να λάβει το κλιμακωτό bonus των 50 εδρών όπως προβλέπει ο εκλογικός νόμος.

Με την ανακοίνωση του νέου κόμματος θα ολοκληρωθεί το πολιτικό τοπίο μέσα στο οποίο η χώρα θα οδηγηθεί στις κάλπες καθώς θα έχει προηγηθεί η ανακοίνωση των νέων κομμάτων από τον Αλέξη Τσίπρα και τη Μαρία Καρουσιανού.

Οι δημοσκοπήσεις που θα ακολουθήσουν θα δείξουν πώς θα διαμορφωθεί το νέο πολιτικό τοπίο της χώρας, το οποίο η στήλη εκτιμά ότι θα λάβει την οριστική νέα του μορφή στις ευρωεκλογές του 2029.

Βασίλης Σκουρής Dnews

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

Επαναλειτουργία εφαρμογής...

Σε λειτουργία τίθεται εκ νέου από την ΑΑΔΕ, η εφαρμογή «Καταχώρηση Ποσοτήτων για τα Συνδεδεμένα Καθεστώτα Άμεσων Ενισχύσεων» για το 2025, παρέχοντας τη δυνατότητα στους μεταποιητές και λοιπούς φορείς παράδοσης να προβούν σε καταχωρήσεις ή/και διορθώσεις των στοιχείων που αφορούν στις παραδόσεις προϊόντων.

Η εφαρμογή είναι διαθέσιμη στην διεύθυνση parado-seis.aade.gr έως και 8 Ιουνίου 2026.

Οι καταχωρήσεις έως και 12 Μαΐου θα ληφθούν υπ' όψη στην επεξεργασία πληρωμών Μαΐου, ενώ καταχωρήσεις από 13 Μαΐου και έπειτα θα ληφθούν υπ' όψη στην επεξεργασία πληρωμών Ιουνίου.

Η διαδικασία αφορά σε ενισχύσεις για αραβόσιτο, ρύζι, όσπρια, βιομηχανική τομάτα, πορτοκάλια χυμοποίησης, κορινθιακή σταφίδα, μήλα, πρωτεϊνούχα ψυχανθή, καθώς και την παραγωγή σπόρων προς σπορά και την ειδική ενίσχυση βάμβακος, και αφορά σε:

*Καταχώρηση παραστατικών από εμπόρους, συνεταιρισμούς και ομάδες παραγωγών,

*Καταχώρηση πορισμάτων ζημιών από τον ΕΛΓΑ,

*Επιβεβαίωση αγροτεμαχίων από τα ΚΕΠΠΥΕΛ, που σχετίζονται με τη σποροπαραγωγή.

➔ Α.Ζ.



Από... κόμβους καλά πάμε!

Η άνοδος της θερμοκρασίας έφερε και... ψίδια

Με την αισθητή άνοδο της θερμοκρασίας τις τελευταίες ημέρες, έκαναν την εμφάνισή τους και τα πρώτα ψίδια σε αρκετές περιοχές των Τρικάλων, κυρίως σε χωριά αλλά και σε σημεία κοντά στην πόλη.

Κάτοικοι αναφέρουν πως τα ερπετά εμφανίζονται σε αυλές, χωράφια και αγροτικούς δρόμους, γεγονός που απαιτεί αυξημένη προσοχή, ιδιαίτερα από οικογένειες με μικρά παιδιά και ηλικιωμένους. Οι ειδικοί συνιστούν αποφυγή πανικού και άμεση ενημέρωση των αρμόδιων υπηρεσιών όπου χρειάζεται.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Συνάντηση Γυναικών Αστυνομικών

με τον Πρόεδρο της Π.Ο.ΑΣ.Υ.

Συνάντηση με ιδιαίτερη σημασία πραγματοποιήθηκε χθες στην γειτονική Καρδίτσα, όπου γυναίκες αστυνομικοί συναντήθηκαν με τον νεοεκλεγέντα Πρόεδρο της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Αστυνομικών Υπαλλήλων (Π.Ο.ΑΣ.Υ.), Χρήστο Μαυραγάνη.

Στη συνάντηση έδωσαν το «παρών» η Καλλι Παπαδογιάννη, Αστυνομικός και Αναπλ. Τομεάρχης Εθνικής Αμυνας της Δ.Ε.Ε.Π ΝΔ Τρικάλων, η Χριστίνα Καρανίκα, Αντιπρόσωπος της Π.Ο.ΑΣ.Υ. Νομού Τρικάλων, καθώς και η Σμαρώ Μπούγλα της Γραμματείας γυναικών Τρικάλων.

Οι εκπρόσωποι των γυναικών αστυνομικών συνεχάρησαν θερμά τον κ. Μαυραγάνη για την ανάληψη των καθηκόντων του, συζήτησαν μαζί του θέματα που αφορούν τον κλάδο και του ευχήθηκαν «καλή δύναμη» και μια δημιουργική θητεία στο δύσκολο έργο της εκπροσώπησης των αστυνομικών υπαλλήλων της χώρας.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Με λαμπρότητα ο εορτασμός του Αγίου Βησσαρίωνα στα Τρίκαλα

Με ιδιαίτερη κατάνυξη και τη συμμετοχή πλήθους πιστών θα τιμηθεί το Σαββατοκύριακο στα Τρίκαλα η μνήμη του Αγίου Βησσαρίωνα.

Επίκεντρο των λατρευτικών εκδηλώσεων θα αποτελέσει η μεγάλη λιτανεία της ιερής εικόνας και των λειψάνων του Αγίου το απόγευμα του Σαββάτου.

Η πομπή θα ξεκινήσει από τον ομώνυμο ναό, θα περάσει από την κεντρική πλατεία όπου θα τελεστεί αρτοκλασία και θα ολοκληρωθεί στον Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου, παρουσία αρχών και πιστών.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Πληροφορική: Κλάδος με μέλλον...

Σύμφωνα με στοιχεία του υπουργείου Εργασίας, από το 2019 και μετά δημιουργήθηκαν 563.000 νέες θέσεις εργασίας, ενώ η πλήρης απασχόληση αυξήθηκε στο 78,5%. Παράλληλα, ενισχύθηκε η μισθολογική βάση, καθώς το 63,5% των εργαζομένων λαμβάνει υψηλότερες αποδοχές του μέσου μισθού έναντι 36,3% το 2019», τονίζεται στην ανακοίνωση.

Στην αιχμή της αναπτυξιακής αυτής δυναμικής, σύμφωνα με το Επιμελητήριο Πειραιά, βρίσκονται κλάδοι που λειτουργούν ως «μοχλοί» δημιουργίας θέσεων εργασίας. Ξεχωρίζει ο τομέας της πληροφορικής και των συμβουλευτικών υπηρεσιών, με αύξηση απασχόλησης κατά 107% και περισσότερες από 27.000 νέες θέσεις. Ακολουθούν οι κατασκευές με +88% και σχεδόν 50.000 θέσεις, η φαρμακοβιομηχανία με +61%, τα logistics με +34% και οι υπηρεσίες υγείας με +32%. Ιδιαίτερα σημαντική είναι και η συμβολή της βιομηχανίας, με περισσότερες από 66.000 νέες θέσεις εργασίας.

Οι ίδιοι κλάδοι διαμορφώνουν και το νέο μισθολογικό τοπίο. Πέντε βασικοί τομείς καταγράφουν μέσες αποδοχές άνω των 2.000 ευρώ, σημαντικά υψηλότερες από τον μέσο μισθό των 1.516 ευρώ. Συγκεκριμένα, προηγούνται τα χρηματοοικονομικά με 2.940 ευρώ, ενώ ακολουθούν, η ενέργεια με 2.613 ευρώ, η πληροφορική και οι συμβουλευτικές υπηρεσίες με 2.324 ευρώ, η έρευνα και ανάπτυξη με 2.175 ευρώ και η φαρμακοβιομηχανία με 2.108 ευρώ.

➔ Α.Ζ.



Ωρολογιακή βόμβα η Ευρώπη...

Ωρολογιακή βόμβα, η οποία απειλεί να διαλύσει την ευρωζώνη, αποτελεί η οικονομική εικόνα αρκετών χωρών, λόγω του πολέμου. Στοιχεία κάνουν λόγο, στο πλαίσιο της πρόγνωσης, για ύφεση με ανησυχητική πτώση του ΑΕΠ και αύξηση του δημόσιου χρέους. Τι δείχνει αυτό; Ότι η Ευρώπη θα πρέπει να σπεύσει με μεγάλη ταχύτητα για να καλύψει αυτό το κενό, προκειμένου η κρίση αυτών των χωρών και ίσως άλλων, να μην λειτουργήσει διαλυτικά στην ευρωζώνη, προκαλώντας την αποσύνθεσή της. Και φυσικά τα ερωτήματα παραμένουν... Τι θα γίνει με χώρες που για αρκετά χρόνια βίωσαν οι λαοί στο πετσί τους μια μεγάλη κρίση, όπως είναι η χώρα μας;

Η πολυπόθητη κοινοτική αλληλεγγύη θα εκδηλωθεί με νέα εγκληματικά μνημόνια; Σε αυτά τα ερωτήματα άμεσα απαντήσεις θα πρέπει να δώσουν κυρίως οι Γερμανοί και οι Ολλανδοί, οι οποίοι πάντα απολάμβαναν τα θετικά της ευρωζώνης. Παράλληλα αυτές οι χώρες, θα πρέπει να πουν άμεσα «ναι» και σε μια αύξηση του ισχυρού ευρωπροϋπολογισμού, πριν είναι αργά για όλους... Εκτός κι αν επιθυμούν μια Ευρώπη διαφόρων ταχυτήτων, για δικούς τους ευνοήτους λόγους.

➔ Α.Ζ.



Η συνεργασία του Δήμου Μετεώρων με το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας φέρνει μια ιδιαίτερα σημαντική εξέλιξη για την προστασία του Ασπροποτάμου κατά τη φετινή αντιπυρική περίοδο, καθώς πλέον η περιοχή θα βρίσκεται υπό 24ωρη επιτήρηση μέσω συστήματος drones, ενισχύοντας αποφασιστικά την πρόληψη και την άμεση αντιμετώπιση πιθανών πυρκαγιών.

Του Αποστόλη Ζώνη

Ολοκλήρωση εγκατάστασης

Ήδη ολοκληρώθηκε η εγκατάσταση του συστήματος επιτήρησης με drones στην περιοχή του Ασπροποτάμου του Δήμου Μετεώρων, το οποίο είναι συνδεδεμένο απευθείας με το Αρχηγείο της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, προσφέροντας συνεχή εικόνα και επιχειρησιακή ετοιμότητα σε πραγματικό χρόνο. Πρόκειται για μια ουσιαστική παρέμβαση προστασίας μιας ιδιαίτερα σημαντικής ορεινής περιοχής με σπάνιο φυσικό κάλλος, η οποία είχε δοκιμαστεί σκληρά από τις καταστροφές που προκάλεσε η κακοκαιρία Daniel τον Σεπτέμβριο του 2023.

Η ένταξη της περιοχής στο πρόγραμμα επιτήρησης του Υπουργείου έγινε μετά από

Μετά από συνεργασία Ασπροπόταμος: 24ωρη «ασπίδα» προστασίας με drones

• Δήμος Μετεώρων και Υπουργείο Πολιτικής Προστασίας και Κλιματικής Κρίσης προστατεύουν την περιοχή απέναντι στις πυρκαγιές

πρωτοβουλία του Δημάρχου Μετεώρων Λευτέρη Αβραμόπουλου, ο οποίος είχε καταθέσει σχετική πρόταση προς το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, ζητώντας την ενίσχυση της επιτήρησης και της πυροπροστασίας στον ορεινό όγκο του Ασπροποτάμου. Η πρόταση έγινε αποδεκτή από την πολιτική ηγεσία του Υπουργείου και έτσι το σύστημα εγκαταστάθηκε και λειτουργεί πλέον στο Κοινοτικό Κατάστημα της Τοπικής Κοινότητας Καλλιρρόης, πλήρως εξοπλισμένο με drones και στελεχωμένο με εξειδικευμένους χειριστές καθ' όλη τη διάρκεια του 24ώρου.

Ο κ. Αβραμόπουλος

Σε δήλωσή του, για αυτή την εξέλιξη, ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος τονίζει:

«Είμαστε χαρούμενοι γιατί ο Ασπροπόταμος πλέον θα φυλάσσεται όλο το 24ωρο από το σύστημα drones προκειμένου να υπάρχει ασφάλεια. Τα τελευταία δύο χρόνια έχουν



γίνει σημαντικά βήματα στον τομέα της Πολιτικής Προστασίας, καθώς ήδη από τον Μάιο του 2025 λειτουργεί το Επιχειρησιακό Κέντρο Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Μετεώρων, εξοπλισμένο με drones και εθελοντές σε 24ωρη βάση. Ωστόσο, ο Δήμος Μετεώρων είναι ο δεύτερος μεγαλύτερος σε έκταση

δήμος της χώρας και, όπως καταλαβαίνετε, υπήρχε δυσκολία να υπάρχει συνεχής επιτήρηση και στον Ασπροπόταμο, παρότι υπήρχε πυροσβεστικό όχημα για άμεση παρέμβαση όπου χρειαζόταν.

Ένα σημαντικό στοιχείο που αποτυπώνει τη βελτίωση της επιχειρησιακής εικόνας της περιοχής είναι ότι το 2024

καταγράφηκαν 116 περιστατικά δασικών πυρκαγιών με συνολική καμένη έκταση 306 στρεμμάτων, ενώ το 2025 καταγράφηκαν 106 περιστατικά με αποτέλεσμα να καούν μόλις 112 στρέμματα. Η σημαντική αυτή μείωση αποτελεί αποτέλεσμα της άρτιας συνεργασίας όλων των εμπλεκόμενων φορέων, αλλά και της αυξημένης ετοιμότητας που επιδεικνύει ο Δήμος Μετεώρων μέσω του Τοπικού Επιχειρησιακού Κέντρου Πολιτικής Προστασίας που λειτουργεί σε 24ωρη βάση».

Παράλληλα, τις επόμενες ημέρες, σύμφωνα με τον ίδιο, ο Δήμος Μετεώρων ενισχύεται ακόμη περισσότερο, καθώς θα εξοπλιστεί με έξι νέα οχήματα Πολιτικής Προστασίας, εκ των οποίων τα τρία θα είναι πυροσβεστικά, ενδυναμώνοντας σημαντικά την επιχειρησιακή δυνατότητα παρέμβασης σε κάθε περιοχή του Δήμου. Τα οχήματα χρηματοδοτούνται από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, ενισχύοντας περαιτέρω τον μηχανισμό Πολι-

τικής Προστασίας του Δήμου».

Ο Δήμαρχος Μετεώρων ευχαρίστησε ιδιαίτερα την ηγεσία του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας για την άμεση ανταπόκριση και τη στήριξη της περιοχής, ενώ ειδική αναφορά έκανε και στον πρώην Υπουργό Γιάννη Κεφαλογιάννη, ο οποίος – όπως σημείωσε – είχε δρομολογήσει τη συγκεκριμένη εξέλιξη, συμβάλλοντας καθοριστικά στην υλοποίηση του σχεδιασμού για την προστασία του Ασπροποτάμου.

Η συνεργασία του Δήμου Μετεώρων με το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας δημιουργεί πλέον ένα ισχυρό πλέγμα ασφαλείας για τον Ασπροπόταμο, ενισχύοντας σημαντικά την πρόληψη, την επιτήρηση και την άμεση επιχειρησιακή παρέμβαση σε μια περιοχή υψηλής περιβαλλοντικής αξίας και αυξημένου κινδύνου.



Δήμος Τρικκαίων: Όσα πρέπει να ξέρετε για τον καθαρισμό οικοπέδων και ακάλυπτων χώρων στην αντιπυρική περίοδο

Ο Δήμος Τρικκαίων ενημερώνει και φέτος, το 2026, τους υπόχρεους ιδιοκτήτες και χρήστες οικοπεδικών και ακάλυπτων χώρων ότι, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, υποχρεούνται να προβούν στον καθαρισμό των χώρων τους και να υποβάλουν τη σχετική δήλωση καθαρισμού. Η υποχρέωση αυτή, όπως επισημαίνει το Αυτοτελές Τμήμα Πολιτικής Προστασίας, προκύπτει από την ΚΥΑ ΥΠ 1157/2026, ΦΕΚ Β' 2323/24-04-2026.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ο καθαρισμός και η υποβολή της δήλωσης πραγματοποιούνται κάθε χρόνο, από την 1η Απριλίου έως και τη 15η Ιουνίου, ενώ οι χώροι πρέπει να παραμένουν καθαροί και συντηρημένοι έως τη λήξη της αντιπυρικής περιόδου, δηλαδή έως τις 31 Οκτωβρίου.

ΥΠΟΧΡΕΟΙ

Η υποχρέωση αφορά οικοπεδικούς και ακάλυπτους χώρους εντός σχεδίου, εντός οικισμών, σε ακτίνα 100 μέτρων από αυτούς, καθώς και εκτός σχεδίου γήπεδα με κτίσμα, εφόσον δεν υπάγονται στη δασική νομοθεσία.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

Ο καθαρισμός περιλαμβάνει ιδίως την απομάκρυνση ξερών χόρτων, κλαδιών, ξηρής φυτικής ύλης, εγκαταλελειμμένων αντικειμένων, απορριμμάτων και κάθε εύφλεκτου ή καύσιμου υλικού που μπορεί να συμβάλει στην εκδήλωση ή εξάπλωση πυρκαγιάς.

ΔΗΛΩΣΗ

Μετά την ολοκλήρωση των εργασιών, οι υπόχρεοι οφείλουν να υποβάλουν υπεύθυνα δήλωση καθαρισμού στην ηλεκτρονική πλατφόρμα <https://akatharista.apps.gov.gr>, με χρήση κωδικών Taxisnet.

ΚΥΡΩΣΕΙΣ

Η μη συμμόρφωση επιφέρει τις προβλεπόμενες κυρώσεις,

ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ

ΑΝΤΙΠΥΡΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2026

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ & ΑΚΑΛΥΠΤΩΝ ΧΩΡΩΝ

- ΜΕΧΡΙ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026
- ΟΙΚΟΠΕΔΙΚΟΙ ΚΑΙ ΑΚΑΛΥΠΤΟΙ ΧΩΡΟΙ ΕΝΤΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ, ΕΝΤΟΣ ΟΙΚΙΣΜΩΝ, ΣΕ ΑΚΤΙΝΑ 100 Μ. ΑΠΟ ΑΥΤΟΥΣ, ΕΚΤΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΓΗΠΕΔΑ ΜΕ ΚΤΙΣΜΑ, ΙΕΦΟΣΣΟΝ ΔΕΝ ΥΠΑΓΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΔΑΣΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ
- ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΞΕΡΩΝ ΧΟΡΤΩΝ, ΚΛΑΔΙΩΝ, ΞΗΡΗΣ ΦΥΤΙΚΗΣ ΥΛΗΣ, ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΜΜΕΝΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ, ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΘΕ ΕΥΦΛΕΚΤΟΥ Η ΚΑΥΣΙΜΟΥ ΥΛΙΚΟΥ
- ΔΗΛΩΣΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΑΚΑΘΑΡΙΣΤΑ.APPS.GOV.GR (ΜΕ ΚΩΔΙΚΟΥΣ TAXISNET)
- ΠΡΟΪΑΦΕΙΟΝΤΑΙ ΚΥΡΩΣΕΙΣ

όπως διοικητικά πρόστιμα για μη καθαρισμό, μη υποβολή δήλωσης ή υποβολή ψευδούς δήλωσης.

ΕΚΚΛΗΣΗ

Ο Δήμος Τρικκαίων καλεί όλους τους υπόχρεους να ανταποκριθούν έγκαιρα στις υποχρεώσεις τους, συμβάλλοντας στην πρόληψη πυρκαγιών και στην προστασία της ανθρώπινης ζωής, της περιουσίας και του φυσικού περιβάλλοντος.

Ευχαριστίες των τρικαλινών δρομέων στον Δήμο Τρικκαίων



Με... αθλητικά δώρα η επίσκεψη του προέδρου του Συλλόγου Δρομέων Τρικαίων στον Δήμαρχο Τρικκαίων Νίκο Σακκά. Ο κ. Βύρων Γιοντζής επισκέφθηκε τον Δήμαρχο στο γραφείο του, με αναμνηστικά για τη στήριξη του Δήμου στην Ημιμαραθώνιο Τρικαίων – Καλαμπάκας «Θανάσης Σταμόπουλος» και την εξαιρετικά επιτυχημένη φετινή 17η διοργάνωση που διεξήχθη στις 15 Μαρτίου 2026. Ο κ. Σακκάς, ευχαριστώντας τον πρόεδρο των τρικαλινών δρομέων, αναφέρθηκε στη μεγάλη σημασία του αγώνα για την πόλη με την παράδοση στον αθλητισμό, καθώς με τη συνεργασία των φορέων, ενισχύεται η συμμετοχή πολιτών και συλλόγων σε αυτή τη μεγάλη αθλητική γιορτή.

Στρατηγική σύμπραξη Ελλάδας – Ιταλίας για ψηφιακές υποδομές και τεχνητή νοημοσύνη

Παπαστεργίου και Urso συμφώνησαν στην ενίσχυση της συνεργασίας σε κυβερνοασφάλεια, υποθαλάσσια καλώδια, δορυφορικές τεχνολογίες και ευρωπαϊκές υποδομές AI, στο πλαίσιο του «Ελληνοϊταλικού Διαλόγου» στη Ρώμη

Την ενίσχυση της σημερινής συνεργασίας στους τομείς της ψηφιακής καινοτομίας, της κυβερνοασφάλειας, των υποθαλάσσιων τηλεπικοινωνιακών υποδομών, της δορυφορικής συνδεσιμότητας και της τεχνολογικής ανθεκτικότητας της Ευρώπης, είχε ως αντικείμενο η συνάντηση που πραγματοποιήθηκε στο Υπουργείο Επιχειρηματικότητας και Made in Italy μεταξύ του Υπουργού Επιχειρηματικότητας και Made in Italy, Γερούσιαστή Adolfo Urso, και του Υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης Δημήτρη Παπαστεργίου.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η συνάντηση εντάχθηκε στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας «Ελληνοϊταλικός Διάλογος», που διοργανώθηκε από την Πρεσβεία της Ελλάδας στη Ρώμη, συγκεντρώνοντας υψηλόβαθμους εκπροσώπους θεσμών, επιχειρήσεων και της ερευνητικής κοινότητας, με στόχο την προώθηση της συνεργασίας μεταξύ Ρώμης και Αθήνας σε τομείς που καθίστανται ολοένα και πιο κρίσιμοι για τη στρατηγική, αυτονομία, και ανθεκτικότητα της ευρωπαϊκής βιομηχανίας.

Η πρωτοβουλία αυτή έρχεται σε μια ιδιαίτερα κρίσιμη γεωπολιτική συγκυρία, αναδεικνύοντας τη σημασία της στενότερης συνεργασίας μεταξύ Ελλάδας και Ιταλίας, δύο μεσογειακών χωρών της Ευρώπης που αντιμετωπίζουν κοινές προκλήσεις

Σε εκλογική τροχιά κινείται ο Ιατρικός Σύλλογος Τρικάλων, καθώς μέσα στο επόμενο χρονικό διάστημα τα μέλη του θα προσέλθουν στις κάλπες για τη ανάδειξη νέας Διοίκησης. Οι εκλογές θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 14 Ιουνίου 2026 στα γραφεία του Συλλόγου, επί της οδού Βύρωνος 17, με την ψηφοφορία να διεξάγεται από τις 7 το πρωί έως τη δύση του ηλίου.

Σύμφωνα με τις προβλέψεις των νόμων 727/77 και 4512/2018, η συμμετοχή στην ψηφοφορία είναι υποχρεωτική. Για τον λόγο αυτό καλούνται όλα τα μέλη να προχωρήσουν στην οικονομική τακτοποίηση των εισφορών τους έως και το έτος 2025, με καταληκτική ημερομηνία την 5η Ιουνίου 2026, ώστε να διασφαλίσουν το δικαίωμα συμμετοχής τους

E.K.



σε πεδία στρατηγικής, τεχνολογίας και ασφάλειας.

Οι δύο Υπουργοί υπογράμμισαν τον καθοριστικό ρόλο των υποθαλάσσιων τηλεπικοινωνιακών υποδομών για τη συνδεσιμότητα της Ευρώπης, την οικονομική ασφάλεια και την ψηφιακή κυριαρχία, επισημαίνοντας ότι περίπου το 97% της παγκόσμιας διαδικτυακής κίνησης μεταφέρεται μέσω υποθαλάσσιων καλωδίων. Τόνισαν επίσης ότι η λεκάνη της Μεσογείου αποτελεί κομβικό σημείο για τη διεθνή θαλάσσια και ψηφιακή διασύνδεση.

Υπό το πρίσμα των αυξανόμενων υβριδικών απειλών και της ανάγκης ενίσχυσης της ανθεκτικότητας των κρίσιμων υποδομών, οι δύο πλευρές επανέλαβαν τη δέσμευσή τους για εντατικοποίηση της συνεργασίας στην προστασία, την παρακολούθηση και την ανάπτυξη υποθαλάσσιων και ψηφιακών υποδομών, καθώς και για την ενίσχυση της διαλειτουργικότητας των τεχνολογικών συστημάτων.

Ελλάδα και Ιταλία εξέφρασαν την πρόθεσή τους να προωθήσουν συντονισμένες πρωτοβουλίες για την επιτήρηση και τη διαχείριση κινδύνων που αφορούν στις υποθαλάσσιες υποδομές. Κοινός στόχος η προστασία, η βιομηχανική ανάπτυξη



και η επιχειρησιακή τους ανθεκτικότητα στη Μεσόγειο, σε ένα ευρωπαϊκό πλαίσιο συνεργασίας.

Οι Υπουργοί Δημήτρης Παπαστεργίου και Adolfo Urso, ανέδειξαν επίσης τη σημασία της περαιτέρω συνεργασίας στους τομείς της δορυφορικής παρατήρησης της Γης, των υποδομών δορυφορικής συνδεσιμότητας και της ανάπτυξης διαστημικών τεχνολογιών, συμπεριλαμβανομένης της μελλοντικής ευρωπαϊκής κυρίαρχης δορυφορικής συστοιχίας IRIS², με στόχο την ενίσχυση της συνέχειας, της ασφάλειας και της στρατηγικής αυτονομίας των ψηφιακών υπηρεσιών και εφαρμογών που βασίζονται σε δεδομένα.

Παράλληλα, επισημάνθηκε η ανάγκη περαιτέρω συνεργασίας

μεταξύ εθνικών αρχών, ερευνητικών ιδρυμάτων και διαστημικών οργανισμών, καθώς και η ευθυγράμμιση με επερχόμενες ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες, όπως το EU Space Act, με στόχο την ανάπτυξη ασφαλών, ανθεκτικών και αυτόνομων ευρωπαϊκών ψηφιακών και διαστημικών δυνατοτήτων.

Τέλος, Ελλάδα και Ιταλία συμφώνησαν να διερευνήσουν και να προωθήσουν ευκαιρίες διμερούς συνεργασίας στο πλαίσιο της μελλοντικής ευρωπαϊκής πρωτοβουλίας AI Gigafactories, με στόχο την ενίσχυση των κυρίαρχων ευρωπαϊκών δυνατοτήτων στον τομέα της τεχνητής νοημοσύνης, με έμφαση στις υποδομές υπολογιστικής ισχύος, τα οικοσυστήματα δεδομένων και τις προηγμένες εφαρμογές AI.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ 130 ΧΡΟΝΩΝ

ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ & της ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Από 16 Μαΐου έως 23 Μαΐου 2026



Ο Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων και ο Σύλλογος Φίλων της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, σε συνεργασία με το Τ.Ε.Φ.Α.Α του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τον Φιλολογικό, Ιστορικό, Λογοτεχνικό Σύνδεσμο (Φ.Ι.ΛΟ.Σ.) Τρικάλων, με αφορμή τον εορτασμό των 130 χρόνων του Γ. Σ. Τρικάλων και της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, διοργανώνουν σειρά επετειακών εκδηλώσεων. Οι εκδηλώσεις αυτές τελούν υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του Δήμου Τρικκαίων.

Οι εκδηλώσεις αυτές αρχίζουν στις 16 Μαΐου 2026 και τελειώνουν στις 23 Μαΐου 2026 με σκοπό να τιμηθεί η δράση των δύο αυτών Ιστορικών Σωματείων και η μακροχρόνια ιστορική διαδρομή τους για την ανάπτυξη των αθλητισμού και της μουσικής στα Τρίκαλα. Στοιχείουν, εκτός των άλλων, να γίνει γνωστή η μακροχρόνια δράση αυτών των δύο Σωματείων στους νεότερους, μια δράση η οποία είχε και έχει αποφασιστική επίδραση στην Τρικαλινή κοινωνία από τα πρώτα χρόνια της ίδρυσής τους.

Τα δύο αυτά ιστορικά Σωματεία ιδρύθηκαν, ο μεν Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων στις 22 Ιουνίου 1896, η δε Φιλαρμονική Τρικάλων στις 6 Ιουλίου 1896.

Τίτλος των επετειακών αυτών εκδηλώσεων είναι: «130 χρόνια προσφοράς στον αθλητισμό και στην μουσική», θα γίνουν στα Τρίκαλα και θα περιλαμβάνουν αθλητικούς αγώνες και μουσικές εκδηλώσεις με συμμετοχές από τον νομό Τρικάλων, την ευρύτερη περιοχή της Θεσσαλίας και από όλη την Ελλάδα.

Πιο συγκεκριμένα οι εβδομαδιαίες εκδηλώσεις του επετειακού προγράμματος περιλαμβάνουν:

Το απόγευμα της πρώτης ημέρας (Σάββατο 16 Μαΐου) θα πραγματοποιηθεί μουσική συναυλία αφιερωμένη τόσο στα 130 χρόνια από την ίδρυση των 2 συλλόγων – του Γυμναστικού και του Μουσικού– όσο και στην κοινή πορεία που ακολούθησαν υπό την σκέπη του «Μουσικογυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων» από το 1914 έως το 1929. Στην συναυλία, εκτός της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, θα συμμετάσχει η «Στρατιωτική Μουσική της VI ΤΑΞΥΠ Λάρισας» και η Μαντολινάτα του Βόλου «Come Prima». Συμμετοχή θα έχει και το Δημοτικό Χορευτικό συγκρότημα Τρικάλων.

Στις 18 Μαΐου, παγκόσμια ημέρα των Μουσείων, θα γίνουν ξεναγήσεις στα δύο μουσεία της πόλης, στο Δημοτικό Ιστορικό Αθλητικό Μουσείο που στεγάζεται μόνιμα στο Καστρακίδιο Ίδρυμα της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Σταγών & Γαρδικίου και στο Μουσείο της Φιλαρμονικής που βρίσκεται στη Δωροθέα Σχολή.

Στις 22 Μαΐου 2026 το πρωί θα γίνουν αγώνες στίβου για μαθητές των Δημοτικών Σχολείων στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων «Χρήστος Παπανικολάου - Σοφία Σακοράφα».

Στις 23 Μαΐου το απόγευμα θα πραγματοποιηθούν αθλητικοί αγώνες «Trikala Athletics» με την συμμετοχή αθλητικών σωματείων από όλη την Ελλάδα. Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων «Χρήστος Παπανικολάου - Σοφία Σακοράφα». Στην έναρξη των αγώνων θα παρελάσουν όλα τα αθλητικά σωματεία που θα συμμετέχουν στους αγώνες με επικεφαλής την Δημοτική Φιλαρμονική Τρικάλων.

Την οργάνωση αυτών των δύο αγώνων έχει αναλάβει η ειδικότητα του Κλασικού Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ Τρικάλων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου

Εκλογές στον Ιατρικό Σύλλογο Τρικάλων

• Οι εκλογές θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 14 Ιουνίου

στις εκλογές.

Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας τακτοποίησης, θα αναρτηθεί στα γραφεία του Συλλόγου ο κατάλογος των μελών που έχουν δικαίωμα ψήφου.

Παράλληλα, ξεκίνησε και η διαδικασία υποβολής υποψηφιοτήτων για όσους πληρούν τις προϋποθέσεις που ορίζει ο νόμος. Η προθεσμία λήγει στις 14 Μαΐου 2026 και ώρα 14:30, ενώ η ανακήρυξη των υποψηφίων θα πραγματοποιηθεί στις 17 Μαΐου 2026.



Θερμότερος του κανονικού αναμένεται να είναι ο ερχόμενος Μάιος στην ΝΑ Ευρώπη (συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας) σύμφωνα με τις μακροπρόθεσμες προγνώσεις που εκδόθηκαν στις αρχές Απριλίου.

Του Αποστόλη Ζών

Σύμφωνα με το 82% των διαθέσιμων σεναρίων η μέση θερμοκρασία Μαΐου θα είναι υψηλότερη από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα (περίοδος αναφοράς: 1993-2016). Συγκεκριμένα, η πιθανότητα για θετικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1°C, μεταξύ 1 και 2°C και άνω των 2°C είναι 39%, 33% και 10% αντίστοιχα. Οι πιθανότητες για αρνητικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1°C και άνω του 1°C είναι 15% και 3% αντίστοιχα. Η μέση τιμή των 350 σεναρίων είναι +0.84°C.

Συνολικά

Συνολικά για την ευρω-

Στο πλαίσιο στοχευμένης μηνιαίας έρευνας του Ινστιτούτου Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών (ΙΕΛΚΑ) αποκλειστικά στο κανάλι των μεγάλων αλυσίδων σουπερμάρκετ σχετικά με τις πληθωριστικές τάσεις στο οργανωμένο λιανικό εμπόριο τροφίμων, εξετάστηκε η πορεία των τιμών τον Απρίλιο 2026 σε σχέση με τον Απρίλιο 2025. Στο δείγμα υπάρχουν καταστήματα από όλη τη χώρα και από το νομό μας. Στόχος της έρευνας είναι η αντικειμενική καταγραφή των τιμών ξεχωριστά στο κανάλι της οργανωμένης λιανικής (σουπερμάρκετ), το οποίο αποτελεί πλέον το κύριο κανάλι διάθεσης βασικών καταναλωτικών αγαθών, με σημαντικές διαφοροποιήσεις λειτουργίας σε σχέση με την υπόλοιπη αγορά τόσο λόγω των μέτρων της Πολιτείας όσο και λόγω των οικονομικών μεγέθους. Η έρευνα επαναλαμβάνεται ανά μήνα συγκρίνοντας την εξέλιξη των τιμών σε σχέση με τον αντί-

Μία εξαιρετικά σημαντική, ιστορική επιτυχία για την ελληνική τοπική αυτοδιοίκηση και τις περιοχές με λιμναία οικοσυστήματα πήρε σάρκα και οστά, καθώς το «Δίκτυο Πόλεων με Λίμνες» εντάχθηκε επίσημα στο Παγκόσμιο Δίκτυο «Living Lakes», μία από τις σημαντικότερες διεθνείς περιβαλλοντικές συμμαχίες για την προστασία λιμνών, υγροτόπων και υδάτινων οικοσυστημάτων στον κόσμο.

Τι σηματοδοτεί

Η ένταξη αυτή σηματοδοτεί για πρώτη φορά τη θεσμική παρουσία ενός ελληνικού δικτύου Δήμων σε έναν παγκόσμιο οργανισμό που συνδέει εμβληματικές περιοχές του πλανήτη - από τις Μεγάλες Λίμνες της Αμερικής και τη Λίμνη Βαϊκάλη, έως τη Λίμνη Βικτώρια στην Αφρική - και αναγνωρίζει την Ελλάδα ως ενεργό συνομιλήτη στις διεθνείς πολιτικές για το νερό, την κλιματική ανθεκτικότητα και τη βιώσιμη διαχείριση φυσικών πόρων. Πρόεδρος του «Δικτύου

Σύμφωνα με τις τελευταίες προβλέψεις Τρίκαλα: Ζεστός προβλέπεται ο Μάιος

Σύμφωνα με το 82%

των διαθέσιμων σεναρίων η μέση

θερμοκρασία Μαΐου θα είναι υψηλότερη

από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα

παϊκή ήπειρο, όπως προκύπτει, θετικές αποκλίσεις αναμένονται σε όλη την ήπειρο, με τις τιμές να κυμαίνονται από +0.5°C έως +1.5°C. Οι μέγιστες αποκλίσεις εντοπίζονται στην ανατολική και βόρεια Ευρώπη.

Η πρόγνωση αυτή βασίζεται σε συνολικά 350 πιθανά σεναρία από τα εξής 7 κέντρα πρόγνωσης: ECMWF (Ευρώπη), UKMO (Ηνωμένο Βασίλειο), Météo-France (Γαλλία), NCEP (ΗΠΑ), DWD (Γερμανία), CMCC (Ιταλία) και BOM (Αυστραλία), όπως παρέχον-

ται από το Copernicus Climate Change Service της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Τονίζεται ότι οι μακροπρόθεσμες προγνώσεις χαρακτηρίζονται από μεγάλη αβεβαιότητα και σκοπό έχουν την εκτίμηση της τάσης στην μηνιαία και εποχιακή εξέλιξη των μέσων καιρικών συνθηκών. Επιπρόσθετα, οι αποκλίσεις της θερμοκρασίας σε ημερήσια και τοπική βάση λόγω της επίδρασης κάθε είδους καιρικών συστημάτων ενδέχεται να διαφέρουν σημαντικά από τη μέση απόκλιση ενός μήνα σε



μια ευρύτερη περιοχή.

Θερμαίνεται

Με αφορμή την πρόσφατη έκθεση της υπηρεσίας Copernicus για την ταχεία θέρμανση της ευρωπαϊκής Ηπείρου, η μονάδα METEO του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών παρουσιάζει μια σύντομη ανάλυση δεδομένων για την αύξηση της θερμοκρασίας στην Ευρώπη μέσα στην τριακον-

ταετία 1991-2020.

Διαπιστώνουμε ότι η αύξηση της θερμοκρασίας δεν είναι ομοιόμορφη σε όλη την Ευρώπη:

1. οι χώρες της Ευρώπης με τη μεγαλύτερη αύξηση της θερμοκρασίας βρίσκονται στα ανατολικά (Μολδαβία, Ουκρανία, Γεωργία, Τουρκία) όπου η αύξηση ξεπερνά τους +1.9-2.0 βαθμούς Κελσίου.

2. Χώρες κοντά στον Ατλαντικό ωκεανό παρουσιάζουν την μικρότερη αύξηση της θερμοκρασίας (Ιρλανδία, Ηνωμένο Βασίλειο), όπου η αύξηση δε ξεπερνά τους +0.5-0.7 βαθμούς Κελσίου.

3. Στην Ελλάδα η αύξηση της θερμοκρασίας την περίοδο 1991-2020 φτάνει τους +1.5 βαθμούς Κελσίου.

Υψηλές θερμοκρασίες επικράτησαν στα Βόρεια και τα Κεντρικά ηπειρωτικά τις μεσημεριανές ώρες της Τρίτης 05/05, με τις μέγιστες τιμές να φτάνουν τους 30°C. Σύμφωνα με το δίκτυο αυτόματων μετεωρολογικών σταθμών του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών / meteo.gr, η υψηλότερη μέγιστη θερμοκρασία καταγράφηκε στη Χαλάστρα, τη Σίνδο και το Μακροχώρι Βέροιας με 29,9°C.

Σύμφωνα με έρευνα του ΙΕΛΚΑ με δείγμα από όλη τη χώρα

Τρίκαλα: Οι άσχημες καιρικές συνθήκες αύξησαν τις τιμές σε λαχανικά και φρούτα

• Αυξήσεις καταγράφονται στα φρέσκα κρέατα και στα αλλαντικά

στοιχο μήνα του προηγούμενου έτους.

Συμπεράσματα

Πιο αναλυτικά, από την έρευνα προέκυψαν τα ακόλουθα συμπεράσματα:

1. Ο πληθωρισμός στις αλυσίδες σουπερμάρκετ είναι της τάξης του +2,23% τον Απρίλιο 2026 σε σχέση με τον Απρίλιο 2025. Ο δείκτης τιμών Απριλίου 2026 σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα Μάρτιο 2026 είναι μειωμένος κατά -0,21%.

Συνολικά το κυλιόμενο 12μηνο (Μάιος 2025-Απρίλιος 2026) καταγράφει αύξηση +1,79%.

Σημειώνεται ότι το ήμισυ της πληθωριστικής πίεσης οφείλεται στην κατηγορία των

νωπών Φρούτων και Λαχανικών, η οποία το τελευταίο δίμηνο επηρεάζεται από τις κακές καιρικές συνθήκες και την εποχικότητα. Οι υπόλοιπες κατηγορίες παρουσιάζουν συγκριτικά πολύ μικρές διακυμάνσεις. Ο συνολικός πληθωρισμός στις αλυσίδες σουπερμάρκετ τον Απρίλιο 2026 εξαιρουμένης της κατηγορίας των νωπών φρούτων και λαχανικών είναι κάτω του 1%.

Μειώσεις

Μεγαλύτερες μειώσεις τιμών τον Απρίλιο 2026 σε σχέση με τον Απρίλιο 2025 καταγράφονται στις κατηγορίες:

- Είδη μίας χρήσης, οικιακά και είδη πάρτυ: -3,08%
- Κατεψυγμένα: -2,73%
- Αυγά, βούτυρα, ζωμοί:

- 1,78%
- Ζύμες νωπές και κατεψυγμένες: -1,37%
- Τροφές και είδη για κατοικίδια: -1,32%

Οι μειώσεις που καταγράφονται είναι αποτέλεσμα τόσο της ομαλοποίησης της αγοράς και της μείωσης στις τιμές παραγωγού σε ορισμένα προϊόντα.

Αυξήσεις

Μεγαλύτερες αυξήσεις τον Απρίλιο 2026 σε σχέση με τον Απρίλιο 2025 καταγράφονται στις κατηγορίες:

- Φρέσκα φρούτα και λαχανικά: +11,96%
- Βρεφικές και παιδικές τροφές: +7,43%
- Αλλαντικά: +7,11%



- Φρέσκα Κρέατα: +5,57%
- Φρέσκα Ψάρια και θαλασσινά: +4,19%

Τα αίτια

Οι αυξήσεις στα φρέσκα φρούτα και λαχανικά αποδίδονται κυρίως στις καιρικές συνθήκες του Ιανουαρίου και Απριλίου 2026, με τις αυξημένες βροχοπτώσεις, χαμηλές θερμοκρασίες και τα πλημμυρικά φαινόμενα να επηρεάζουν τα νωπά φρούτα και λαχανικά. Σε σχέση με τις αυξήσεις στα φρέσκα κρέατα και στα αλλαντικά πρόκειται

για εξέλιξη η οποία οφείλεται πρώτον στις αυξήσεις των διεθνών τιμών στα εισαγόμενα είδη και ειδικά στο μοσχάρι λόγω της μείωσης του ζωικού κεφαλαίου (σημειώνεται ότι η πλειοψηφία του μοσχαριού και χοιρινού που καταναλώνεται στην Ελλάδα είναι εισαγωγής) και δεύτερον στις ασθένειες ζώων που έπληξαν πολλές περιοχές εκτροφής στην Ελλάδα και ειδικά τα αμνοερίφια.

Αποστόλης Ζώνης

Όπως ανακοινώθηκε επίσημα

Υπόθεση ... της Δυτ. Θεσσαλίας οι λίμνες της χώρας

Το «Δίκτυο Πόλεων με Λίμνες» στο Παγκόσμιο Δίκτυο «Living Lakes»! - Πρόεδρος του Δικτύου είναι ο δήμαρχος Αργιθέας κ. Στεργίου

Πόλεων με Λίμνες», είναι ο δήμαρχος Αργιθέας της Π.Ε. Καρδίτσας κ. Ανδρέας Στεργίου, ο οποίος σε δήλωσή του τονίζει:

«Η ένταξη του «Δικτύου Πόλεων με Λίμνες» στο Παγκόσμιο «Living Lakes Network» αποτελεί μία μεγάλη εθνική και αυτοδιοικητική επιτυχία. Είναι η δικαίωση μιας πολυετούς συλλογικής προσπάθειας όλων των Δήμων-μελών μας, των συνεργατών και των ανθρώπων που πίστεψαν ότι η Ελλάδα μπορεί να έχει ουσιαστικό ρόλο στον παγκόσμιο διάλογο για το νερό, το περιβάλλον και την κλιματική ανθεκτικότητα. Από σήμερα, οι ελληνικές λίμνες έχουν παγκόσμια φωνή και οι τοπικές κοινωνίες αποκτούν πρόσβαση σε νέες γνώσεις, συνεργασίες και δυνατότητες που μέ-



χρι χτες έμοιαζαν μακρινές. Η ένταξη αυτή αποτελεί μια ισχυρή διεθνή αναγνώριση, ένα νέο ξεκίνημα για τους Δήμους μας και μια μεγάλη ευκαιρία να μετατρέψουμε τον φυσικό πλούτο μας σε μοχλό βιώσιμης ανάπτυ-

ξης, καινοτομίας και προστασίας του περιβάλλοντος».

Στοιχεία ίδρυσης

Το «Living Lakes Network», που ιδρύθηκε το 1998 από το Global Nature Fund, σύμφωνα

με το Δίκτυο, αριθμεί περισσότερους από 130 οργανισμούς-μέλη σε πάνω από 60 χώρες και αποτελεί μία από τις πλέον αναγνωρισμένες διεθνείς πλατφόρμες συνεργασίας για την προστασία λιμνών και υγροτόπων. Η συμμετοχή του «Δικτύου Πόλεων με Λίμνες» ανοίγει πλέον νέες δυνατότητες για τους Δήμους-μέλη του μέσα από διεθνείς συνεργασίες, ανταλλαγή τεχνογνωσίας, συμμετοχή σε ευρωπαϊκά και παγκόσμια προγράμματα, καθώς και πρόσβαση σε καινοτόμες πρακτικές διαχείρισης υδάτινων οικοσυστημάτων.

Η ένταξη του Δικτύου σε αυτό το παγκόσμιο φόρουμ αποτελεί αναγνώριση της συστηματικής δουλειάς που έχει πραγματοποιηθεί τα τελευταία χρόνια

από όλους τους Δήμους-μέλη, τους συνεργαζόμενους επιστημονικούς και θεσμικούς φορείς, αλλά και των πρωτοβουλιών εξωστρέφειας που ανέδειξαν τις ελληνικές λίμνες ως πεδία περιβαλλοντικής και αναπτυξιακής καινοτομίας.

Ιδιαίτερα καθοριστική υπήρξε η συμβολή του Προέδρου του «Δικτύου Πόλεων με Λίμνες» και Δημάρχου Αργιθέας κ. Ανδρέα Στεργίου, ο οποίος μέσα από συνεχείς διεθνείς επαφές, στοχευμένες παρεμβάσεις και συστηματική δικτύωση με φορείς και οργανισμούς του εξωτερικού, συνέβαλε ουσιαστικά στη δημιουργία των προϋποθέσεων που οδήγησαν στην εν λόγω ιστορική εξέλιξη. Ο ίδιος ευχαριστεί θερμά όλους τους Δήμους-μέλη του Δικτύου, τους επιστημονικούς και θεσμικούς συνεργάτες, καθώς και όλους όσους συνέβαλαν με συνέπεια και πίστη σε αυτή τη μεγάλη προσπάθεια. Αυτή η επιτυχία ανήκει σε όλους».

Αποστόλης Ζώνης

Στα Τρίκαλα έχουμε αρκετές πλατείες και αυτή που ξεχώριζε έως πριν από μερικά χρόνια ήταν η Κεντρική, τόσο ως προς το μέγεθος όσο και ως προς την ομορφιά.

Πρωτοκατασκευάστηκε από τον πρώτο αιρετό δήμαρχο Τρικκαίων Γεώργιο Κανούτα (1881-1883, 10.5.1887-1891, 1903-1914), ο οποίος υπήρξε ο δημιουργός της σύγχρονης πόλης. Αργότερα, επί δημαρχίας Θεοδοσίου Θεοδοσοπούλου (1934-1942), η Κεντρική Πλατεία ανακαινίστηκε, τοποθετήθηκαν φανοστάτες, φυτεύτηκαν δέντρα, δημιουργήθηκαν πρασιές με λουλούδια κ.ά.

Τελευταία, επί δημαρχίας Ιωάννη Μάτη (10.5.1959-27.8.1972), η Κεντρική Πλατεία εξωραίστηκε ακόμη περισσότερο και έγινε πολύ όμορφη. Η καλαίσθητη λιμνούλα με τον "Νικολάκη", τα παρτέρια με τις τριανταφυλλίες και τα άλλα άνθη, τα μεγάλα δέντρα που το καλοκαίρι με τη σκιά τους δρόσιζαν τους θαμώνες της, ηλικιωμένους κυρίως που κάθονταν στα παγκάκια κάτω από αυτά, οι προτομές των τοπικών ηρώων περιμετρικά της και ο ευρύχωρος χώρος για συγκεντρώσεις, είχαν καταστήσει την Κεντρική πλατεία αγαπητή και λειτουργική.

Και όλο αυτό το ωραίο δημιουργήμα, που ίσως να χρειαζόταν κάποιον μικρό καλωπισμό, καταστράφηκε στις μέρες μας για να πάρει τη

Η καταστροφή της Κεντρικής Πλατείας

θέση του ένα απαίσιο και άχαρο τσιμεντένιο κατασκεύασμα με τρεις επικίνδυνες χαβούζες. Υψώθηκε μάλιστα και ένα «ύψωμα» που θυμίζει Γολγοθά και «προστατεύεται» από μία τάφρο, η οποία, εκτός από επικίνδυνη, κατάντησε σκουπιδότοπος.

Στην ανατολική πλευρά, η άκρη είναι υπερυψωμένη επικίνδυνως.

Τα τσιμεντένια παγκάκια είναι παντελώς ακατάλληλα, διότι δεν μπορεί να καθίσει κάποιος σ' αυτά, διότι τον μεν χειμώνα θα ξεπαγιάσει, το δε Καλοκαίρι θα τσουρουφλιστεί.

Οι προτομές των ηρώων, πλην του ανδριάντα του Σαράφη, μπήκαν στη γραμμή η μία πίσω από την άλλη σαν στρατιωτικό άγημα, και ο ημιανδριάντας του Νικ. Στορνάρη κατέβηκε στα μέτρα ... των νέων σχεδιαστών της..., ενώ έχουν τοποθετηθεί σε βάσεις - ταράτσες, στις οποίες ήδη εναποθέτουν το μεσημεριανό τους διάφοροι επισκέπτες και γευματίζουν.

Και παρόλα αυτά οι υπεύθυνοι γι' αυτό το ανοσιούργημα καμαρώνουν θυμίζοντας τον Ηρόστρατο.

Κι αυτά δεν είναι μόνο δική μου εκτίμηση, που μακάρι να ήταν. Κρίμα!

ΘΕΟΔΩΡΟΣ Α. ΝΗΜΑΣ
Δημότης
και κάτοικος Τρικάλων



Η Κεντρική Πλατεία κατά την δεκαετία του 1960, όταν διαμορφώθηκε επί δημαρχίας Ιωάννη Μάτη. Στο βάθος το Φρούριο με το Ρολόι (Από καρτ-ποστάλ του Εμμ. Διακάκη & Υιού).



Η πανέμορφη λιμνούλα με τον "Νικολάκη" και το συντριβάνι με την Γ. Κονδύλη στο βάθος κατά την δεκαετία του 1980

Σε πλήρη εξέλιξη οι έλεγχοι του Δήμου Μετεώρων

Μαζική συμμόρφωση για την αποκατάσταση των κοινόχρηστων χώρων

Κλιμάκιο της Επιτροπής Οριοθέτησης Κοινόχρηστων Χώρων του Δήμου Μετεώρων, με τη συνδρομή του Α.Τ. Μετεώρων, προχώρησε την Τρίτη σε αυτοψίες σε καταστήματα της περιοχής, με αφορμή τη λήξη της προθεσμίας για την απομάκρυνση παράνομων κατασκευών. Κατά τη διάρκεια των ελέγχων πραγματοποιήθηκαν εκτενείς ενημερώσεις προς τους επαγγελματίες. Η πλειονότητα των καταστηματάρχων έχει ήδη συμμορφωθεί, ενώ αυτή τη στιγμή υπάρχουν μόνο μεμονωμένες περιπτώσεις, οι οποίες ωστόσο δεσμεύτηκαν ότι θα προχωρήσουν άμεσα στη συμμόρφωση. Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις των αρμόδιων υπηρεσιών, τα αποτελέσματα των παρεμβάσεων θα είναι πλήρως ορατά τις επόμενες ημέρες. Η Δημοτική Αρχή υπογραμμίζει ότι δεν εφησυχάζει και συνεχίζει με συνέπεια στον δρόμο που έχει χαράξει για την τήρηση της νομιμότητας, την προστασία του δημόσιου χώρου και τη διασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας της πόλης, ενισχύοντας καθημερινά τις παρεμβάσεις της προς όφελος των πολιτών.



AUTOSCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βύρωνος 52, Τρίκαλα
Κιτ: 6977-775988
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22288

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22
47132 Τρίκαλα
mariaskopa13@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν: 6972762327

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
baiosspa@hotmail.com

Κοιλοκοτρώνη 31 | ΣΤ Τρίκαλα
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρίκαλων

Προσκλητικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΕΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016



Επίσκεψη Σακκά στα 2 έργα

Ασφαλτος στην οδό Σπετσοπούλας και νέος κυκλικός κόμβος στα Τρίκαλα από τον Δήμο Τρικκαίων

Με την οδό Σπετσοπούλας συνεχίζονται οι ασφαλτοστρώσεις από τον Δήμο Τρικκαίων για το 2026, ενώ παράλληλα δημιουργήθηκε ακόμη ένας κυκλικός κόμβος.

Την Πέμπτη 7 Μαΐου 2026 ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς επισκέφθηκε και ενημερώθηκε για

- την ασφαλτόστρωση στην οδό Σπετσοπούλας, που εξυπηρετεί την κίνηση στην ευρύτερη περιοχή από τον κόμβο προς Ριζαριό μέχρι το εργοστάσιο γάλακτος και το Β' Κοιμητήριο.

- τον νέο κυκλικό κόμβο στη διασταύρωση των οδών Αλωνήσου και Σπετσοπούλας.

Η ασφαλτόστρωση ολοκληρώνεται άμεσα και, σε συνδυασμό με τις πρόσθετες παρεμβάσεις (περιποίηση και κοπή πρασίνου στα σημεία δικαιοδοσίας του Δήμου Τρικκαίων) παραδίδεται ένα έργο που διευκολύνει την κίνηση στα ΝΔ της πόλης.

Παράλληλα, ολοκληρώνεται και ο ποδηλατόδρομος, ως συνέχεια της διαδρομής από το Μουσείο Τσιτσάνη μέχρι τη σύνδεση με την οδό Καρ-



δίτσης.

Σημειώνεται, ακόμη, ότι η μεν ασφαλτόστρωση είναι τμήμα του έργου «Ολοκληρωμένες επεμβάσεις βελτίωσης οδικής ασφάλειας επικινδύνων σημείων οδικού δι-

κτύου του Δήμου Τρικκαίων» που ανέλαβε η «Χατζηγάκης Τεχνική», με τον εκπρόσωπο της οποίας κ. Χρ. Χατζηγάκη και το προσωπικό της εταιρείας συνομίλησε ο κ. Σακκάς. Ο κόμβος είναι τμήμα του έρ-

γου για τη Βιώσιμη Αστική Ανάπτυξη με τίτλο «Δημιουργία εκτεταμένου δικτύου πο-

δηλατοδρόμων» και αφορά στη νέα ταυτότητα της πόλης στην περιοχή, που ανέλαβε η

εταιρεία «Α.ΤΣΙΝΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ Ο.Ε. – Π.ΣΓΟΥΡΑΛΗΣ ΚΑΙ ΣΙΑ Ε.Ε.».

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΦΥΡΑΜΑΤΑ

- ✓ ΝΕΟΣΣΟΝ
- ✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ
- ✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ
- ✓ ΑΜΜΟΡΕΦΙΩΝ
- ✓ ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ
- ✓ ΚΟΙΣΧΩΝ
- ✓ ΑΓΕΛΑΔΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡ/ΤΕΡΩΝ
- ✓ ΑΛΟΓΩΝ
- ✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ

ΟΣΑ ΤΑ ΦΥΡΑΜΑΤΑ ΔΑΤΙΣΤΕΙΤΑΙ ΣΤΟ ΜΕΡΟΣ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΣΤΕ.ΕΥΔΗΚΕΑΣΙΕΣ 23-48kg

Α' - Β' ΥΛΕΣ

- ✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ
- ✓ ΚΡΙΒΑΡΙ
- ✓ ΣΙΤΑΡΙ
- ✓ ΒΡΩΜΗ
- ✓ ΣΚΑΛΗ
- ✓ ΠΙΤΥΡΑ
- ✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ
- ✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ
- ✓ ΣΟΓΓΑ
- ✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ
- ✓ ΧΑΡΟΥΠΙ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΓΑΛΑΤΑ
- ✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΘΕΙΣ
- ✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ
- ✓ ΣΥΜΠ/ΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ ΑΙΓΟ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ

ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ ΑΣΒΕΣΤΟΥΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

- ✓ ΠΑΤΑΤΟΠΟΡΟΣ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΕΝΣΙΩΣΜΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
- ✓ ΕΝΣΙΩΣΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ

ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 3ο χλμ. Καρότσας - Μουζακίου • Καρότσα • Τηλ.: 24410 75550
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τρίκαλων, τηλ. 24340 22866
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρίκαλα, τηλ. 24510 52700
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο χλμ. Επαύσεως - Δεσκάτης, τηλ. 24950 22000

www.zooskar.gr
info@zooskar.gr

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων

Dj GIANNIS Sounds

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300
E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds
Instagram: dj_giannis_sounds
Tik Tok: dj_giannis_sounds

«Σ' αγαπώ μαμά»: Δράση αγάπης για μαμάδες και παιδιά στα Τρίκαλα από το ΚΔΑΠ «ΟΜΟΝΟΙΑ»



Το ΚΔΑΠ «ΟΜΟΝΟΙΑ» του Δήμου Τρικκαίων προσκαλεί την Παρασκευή 8 Μαΐου 2026 και ώρες 18:00 – 20:00, μαμάδες και παιδιά της πόλης των Τρικαίων, σε μια ξεχωριστή δράση γεμάτη αγάπη, δημιουργία και κοινές εμπειρίες μπροστά στο Δημαρχείο Τρικαίων.

Με τίτλο «Σ' αγαπώ μαμά», η δράση αποτελεί μια ανοιχτή γιορτή αφιερωμένη στον πολύτιμο δεσμό μεταξύ μητέρας και παιδιού.

Μέσα από δημιουργικές δραστηριότητες, παιχνίδι και έκφραση, μικροί και μεγάλοι θα έχουν την ευκαιρία να μοιραστούν όμορφες στιγμές, να δημιουργήσουν μαζί και να ενισχύσουν τη μεταξύ τους σύνδεση.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε όλες τις μαμάδες και τα παιδιά της πόλης και φιλοδοξεί να προσφέρει έναν χώρο χαράς, τρυφερότητας και δημιουργικότητας στο κέντρο των Τρικαίων.

Πληροφορίες εκδήλωσης:

Τοποθεσία: Μπροστά στο Δημαρχείο Τρικαίων

Ημερομηνία: Παρασκευή 8 Μαΐου 2026

Ώρα: 18:00 – 20:00

Σας περιμένουμε όλους για να γιορτάσουμε μαζί την πιο όμορφη λέξη: «μαμά»!

Διοργάνωση:

ΚΔΑΠ «ΟΜΟΝΟΙΑ» Δήμου Τρικκαίων

Υλοποίηση δράσης:

Η θεατρική ομάδα και η θεατροπαιδαγωγός Μαρία Μπλούτσου.

Τη Μητέρα και την Ανοιξη τιμά το Δ' ΚΑΠΗ του Δήμου Τρικκαίων



Το Δ' ΚΑΠΗ Δήμου Τρικκαίων διοργανώνει εκδήλωση για την γιορτή της μητέρας - γιορτή της Ανοιξης την Πέμπτη 14 Μαΐου 2026 στον χώρο του Δ' ΚΑΠΗ στις 10 το πρωί. Προσκαλούνται τα μέλη, οι φίλοι και οι εκπρόσωποι των τοπικών αρχών να παραβρεθούν στη γιορτή.

ΚΚΕ

Με παλμό η ομιλία Δ. Κουτσούμπα στα Τρίκαλα

Χθες το απόγευμα μίλησε σε εκδήλωση της Τ.Ε. Τρικαίων του ΚΚΕ



Με παλμό και αγωνιστική διάθεση υποδέχθηκαν τα στελέχη και τα μέλη του ΚΚΕ στα Τρίκαλα, τον ΓΓ της ΚΕ του κόμματος Δημήτρη Κουτσούμπα που χθες επισκέφθηκε την πόλη για να μιλήσει στη μεγάλη σύσκεψη σωματείων, συλλόγων, μαζικών φορέων που διοργάνωσε η Τομεακή Επιτροπή Τρικαίων του ΚΚΕ.

Κεντρικό θέμα της εκδήλωσης ήταν «Ο πόλεμος και τα κέρδη τους ή οι ζωές και οι ανάγκες μας» με τον Δημήτρη Κουτσούμπα κεντρικό ομιλητή.

«Σήμερα ο λαός έχει ανάγκη να απαλλαγεί και από την κυβέρνηση του Μητσοτάκη και συνολικά από την κυρίαρχη αντιλαϊκή πολιτική και φυσικά απ' όλους τους επίδοξους διαχειριστές της οι οποίοι – σημειωτέων – έχουν βγει ξανά στη γύρα για να παγιδεύσουν τις εργατικές λαϊκές συνειδήσεις», τόνισε ο γενικός γραμματέας της ΚΕ του ΚΚΕ, Δημήτρης Κουτσούμπα, κατά την ομιλία του.

Μάλιστα, επιτέθηκε στον πρωθυπουργό και την κυβέρνηση με αιχμή τη στάση της

στον πόλεμο στη Μέση Ανατολή, στις υποθέσεις του ΟΠΕΚΕΠΕ και των υποκλοπών και συνολικά την πολιτική της, ενώ έστρεψε τα πυρά του και εναντίον της υπόλοιπης αντιπολίτευσης.

Αναφερόμενος στην κυβέρνηση είπε ότι «για τον λαό το ποτήρι της αγανάκτησης γεμίζει από τους καθηλωμένους μισθούς, την ακρίβεια και τις πολεμικές ανατιμήσεις, τους λογαριασμούς που δεν μπορούν να πληρωθούν, τα τσακισμένα δικαιώματα και ξεχειλίζει από τα σκάνδαλα τους κι ακόμα περισσότερο από την εξοργιστική προσπάθεια συγκάλυψής τους».

Ο κ. Κουτσούμπα μίλησε για «άδικο πόλεμο των ΗΠΑ και του Ισραήλ εναντίον του Ιράν» και στηλίτευσε τη στάση της ελληνικής κυβέρνησης.

«Ξεσκεπάστηκαν όμως και τα προσχήματα και τα επιχειρήματα της κυβέρνησης της ΝΔ και των υπολοίπων αστικών κομμάτων για τη συμμετοχή και εμπλοκή της χώρας μας στον ιμπεριαλιστικό πόλεμο.

Πολύ γρήγορα αποδείχτηκε ότι οι «πατριωτικές» κορώνες δεν ήταν τίποτα άλλο από άναρθρες κραυγές που προσαποθύσαν να κρύψουν το προφανές: Ότι μπλέκουν τη



χώρα μας στο μακελειό του πολέμου προκειμένου να υπερασπιστούν, όχι φυσικά το λαό μας, αλλά το «δικαίωμα» της ελληνικής αστικής τάξης να διεκδικήσει μεγαλύτερο μερίδιο από τη λεία αυτού του πολέμου», είπε ο γενικός γραμματέας της ΚΕ του ΚΚΕ και πρόσθεσε: «Παίρνουν μέρος στον ληστρικό αυτό πόλεμο για την πολυπόθητη γεωστρατηγική αναβάθμιση της άρχουσας τάξης στην περιοχή, για τη διασφάλιση των κερδών των εφοπλιστών από τη μεταφορά του αμερικάνικου LNG και πετρελαίου, για τα συμφέροντα των κατασκευαστικών κι άλλων ομίλων που διεκδικούν μερίδιο από την ανοικοδόμηση των χωρών του πολέμου, αλλά και μεγαλύτερο μερίδιο από τις επιδοτήσεις της πολεμικής οικονομίας. Για αυτά τα συμ-

φέροντα είναι έτοιμοι να κάνουν ακόμη και το μεγαλύτερο έγκλημα. Ήδη το προετοιμάζουν, όπως φάνηκε προχθές από τις δηλώσεις Γεραπετρίτη, ο οποίος δήλωσε ότι «η ελληνική κυβέρνηση προτίθεται να αναλάβει ενεργό ρόλο για την ασφαλή ναυσιπλοΐα στα Στενά του Ορμούζ, σε συνεργασία με τη ναυτιλιακή κοινότητα» Τι είναι αυτό; Δεν είναι ομολογία ακόμα βαθύτερης κι επικίνδυνης συμμετοχής στα πολεμικά σχέδια των ΗΠΑ, της ΕΕ, του NATO στην ευρύτερη περιοχή, με στόχο να διασφαλιστούν τα συμφέροντα των εφοπλιστών; Τους το λέμε και από δω από τη Θεσσαλονίκη: Η κυβέρνησή σας, κύριοι της ΝΔ, δεν έχει καμιά εξουσιοδότηση να σύρει τη χώρα, τον λαό μας, στο σφαγείο».

Ε.Κ.

Πρόγραμμα Εορτασμού των Εθνικών Αγώνων και της Εθνικής Αντίστασης κατά του Ναζισμού και Φασισμού.

Η 9η Μαΐου, ημέρα λήξης του Δεύτερου Παγκοσμίου Πολέμου, καθιερώθηκε ως ημέρα Πανελλαδικού εορτασμού της Εθνικής Αντίστασης 1941-1944 κατά του ναζισμού και του φασισμού, για την έμπρακτη απόδοση της οφειλόμενης τιμής προς τους πολεμιστές, τους αγωνιστές, τους νεκρούς και τα θύματα του αγώνα του Ελληνικού Λαού εναντίον των εχθρικών στρατευμάτων κατοχής.

Στην πόλη των Τρικαίων θα γίνουν οι παρακάτω εορταστικές εκδηλώσεις: Γενικός σημαιοστολισμός της πόλης από την όγδοη πρωινή ώρα μέχρι τη δύση του ηλίου την ημέρα της εορτής.

Φωταγώγιση όλων των καταστημάτων του δημοσίου, των Ο.Τ.Α καθώς και των καταστημάτων των Ν.Π.Δ.Δ και των Τραπεζών, από τη δύση του ηλίου της 9ης Μαΐου μέχρι τις πρωινές ώρες της

επομένης.

Ώρα 11:00

Επιμνημόσυνη δέηση και εκφώνηση ομιλίας από τον κ. Κωνσταντίνο Μιχαλάκη, φιλόλογο του 4ου Γυμνασίου Τρικαίων, στο Μνημείο ΕΠΟΝιτών, στην πλατεία Ρήγα Φεραίου, του Δήμου Τρικαίων.

Κατάθεση στεφάνων, από τους Εκπροσώπους όλων των οργανώσεων, οι οποίες έλαβαν ενεργά μέρος στον αγώνα και την αντίσταση κατά των δυνάμεων κατοχής και από τους Εκπροσώπους των φορέων του Νομού που θα δηλώσουν συμμετοχή στο αρμόδιο Γραφείο της Περιφερειακής Ενότητας Τρικαίων (2431351410).

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΝΑ ΡΥΘΜΙΣΟΥΝ:

-Η Ιερά Μητρόπολις Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης το θρησκευτικό μέρος

της εορτής.

-Η Σ.Μ.Υ τα σχετικά με την παράταξη και την απόδοση τιμών.

-Ο Δήμος Τρικκαίων τη διάθεση της Δημοτικής Φιλαρμονικής, προς απόδοση τιμών κατά τη δοξολογία και την κατάθεση στεφάνων και τις λοιπές ενέργειες αρμοδιότητάς του για την εφαρμογή του προγράμματος.

-Η Δ/ση Αστυνομίας Τρικαίων τα της τάξης, για την απρόσκοπτη και επιτυχή πραγματοποίηση των εορταστικών εκδηλώσεων.

Τρίκαλα, 4 Μαΐου 2026
Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΥΡΕΤΑΣ
Η ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΧΡΥΣΑ ΝΤΙΝΤΗ

Η ΕΛΣΤΑΤ καλεί τους ενδιαφερόμενους να υποβάλουν ηλεκτρονική αίτηση για την ένταξή τους στο Μητρώο Ιδιωτών Συνεργατών (ΙΣ) περιόδου Μαΐου – Δεκεμβρίου 2026. Οι αιτήσεις, για την εγγραφή στο νέο Μητρώο ΙΣ, θα υποβληθούν από τους ενδιαφερόμενους μόνον ηλεκτρονικά. Η αίτηση αποτελεί παράλληλα υπεύθυνη δήλωση για όλα τα αναφερόμενα σε αυτήν.

Υποβολή της αίτησης

Η υποβολή της αίτησης μπορεί να γίνεται από την 12η ώρα της 7ης Μαΐου 2026 έως και την 24η ώρα της 20ης Μαΐου 2026 είτε στην ιστοσελίδα της ΕΛΣΤΑΤ στον ηλεκτρονικό σύνδεσμο Αιτήσεις Ιδιωτών Συνεργατών <https://www.statistics.gr/el/statistical-interviewers> είτε μέσω gov.gr στη διαδρομή Αρχική/Εργασία και ασφάλιση/Απασχόληση στο δημόσιο τομέα/Μητρώο ιδιωτών συνεργατών στην Ελληνική Στατιστική Αρχή

Για διεξαγωγή ερευνών ΕΛΣΤΑΤ: Κάλεσμα σε Τρικάληνους για το Μητρώο Ιδιωτών Συνεργατών

Δεν αποτελούν εργαζόμενους της ΕΛΣΤΑΤ
- Συνάπτουν σύμβαση μίσθωσης έργου



Δικαίωμα υποβολής αίτησης για ένταξη στο Μητρώο ΙΣ έχουν μόνο φυσικά πρόσωπα, τα οποία είναι τουλάχιστον απόφοιτοι Λυκείου ή εξετασίου Γυμνασίου ή έχουν πιστοποιητικό Ελληνομάθειας

αντίστοιχου επιπέδου (B2), ηλικίας 18 έως 67 ετών.

Δεν έχουν δικαίωμα υποβολής αίτησης ένταξης στο Μητρώο ΙΣ:

α. οι υπάλληλοι της ΕΛΣΤΑΤ και υπάλληλοι γενικά

δημοσίων υπηρεσιών, νομικών προσώπων δημοσίου δικαίου, οργανισμών τοπικής αυτοδιοίκησης και άλλων δημοσίων οργανισμών, με οποιαδήποτε σχέση εργασίας, καθώς και όσοι υπηρετούν τη θητεία τους στο στρατό,

β. όσοι έχουν αποκλειστεί από το επόμενο Μητρώο ΙΣ κατά τη συνεργασία τους με την ΕΛΣΤΑΤ στο Μητρώο Σεπτεμβρίου 2025 – Απριλίου 2026 και όσοι έχουν αποκλειστεί από τη δυνατότητα συμμετοχής σε οποιοδήποτε Μητρώο ΙΣ.

Έργο των Ιδιωτών Συνεργατών

Οι ΙΣ αναλαμβάνουν το έργο της συλλογής στοιχείων

στατιστικών ερευνών. Ειδικότερα, το έργο των ΙΣ περιλαμβάνει τη για λογαριασμό της ΕΛΣΤΑΤ έγκαιρη, πλήρη και σωστή συλλογή στοιχείων από επιχειρήσεις και νοικοκυριά, τη συλλογή διοικητικών δεδομένων, την παράδοσή τους στην ΕΛΣΤΑΤ και την ηλεκτρονική καταχώρηση των δεδομένων όπου απαιτείται, στους χρόνους που η ΕΛΣΤΑΤ θέτει και σύμφωνα με τις ειδικότερες οδηγίες της. Τα στοιχεία συλλέγονται σε καθορισμένους από τους ΙΣ χρόνους, κατά κύριο λόγο με προσωπικές συνεντεύξεις στο χώρο των νοικοκυριών ή των επιχειρήσεων, και καταχωρούνται σε ερωτηματολόγια. Οι ΙΣ δεν αποτελούν εργαζόμενους της ΕΛΣΤΑΤ. Συνάπτουν σύμβαση μίσθωσης έργου, για την ολοκλήρωση του οποίου δεσμεύονται (άρθρο 8 του Κανονισμού Λειτουργίας και Διαχείρισης της ΕΛΣΤΑΤ, ΦΕΚ 2390 Β), και η σχέση τους με την ΕΛΣΤΑΤ δεν αποτελεί σχέση εξαρτημένης εργασίας, όπως προκύπτει και από την βεβαίωση του Ανώτατου Συμβουλίου Επιλογής Προσωπικού (ΑΣΕΠ), ούτε δημιουργεί οποιοδήποτε δικαίωμα/ωφέλημα που θα προέκυπτε από μια τέτοια σχέση εργασίας. Οι ΙΣ πρέπει να είναι σε θέση να ανταποκριθούν στις σωματικές και πνευματικές απαιτήσεις για την ολοκλήρωση του έργου τους, δηλαδή να μπορούν να διεκπεραιώσουν πολλαπλές μετακινήσεις σε νοικοκυριά και επιχειρήσεις και να πραγματοποιούν προσωπικές συνεντεύξεις με τους υπευθύνους αυτών.

Πρέπει να έχουν καλή γνώση της ελληνικής γλώσσας, επικοινωνιακές ικανότητες και κατά την εκτέλεση του έργου τους να έχουν ευπρεπή εμφάνιση και ευγενική συμπεριφορά, κά.

Ενοίκια «φωτιά» στα Τρίκαλα

Ασφυκτική η κατάσταση για εκατοντάδες νοικοκυριά,
νέο κύμα ανατιμήσεων στην αγορά κατοικίας

Το πρόβλημα των υψηλών ενοικίων στα Τρίκαλα όχι μόνο δεν παρουσιάζει σημάδια αποκλιμάκωσης το πρώτο τετράμηνο του 2026, αλλά αντίθετα εντείνεται, προκαλώντας έντονο προβληματισμό σε ολόένα και περισσότερους πολίτες.

Οι τιμές στην τοπική αγορά κατοικίας συνεχίζουν την ανοδική τους πορεία, με αποτέλεσμα η εύρεση ενός αξιοπρεπούς και οικονομικά προσιτού διαμερίσματος να μετατρέπεται σε δύσκολη υπόθεση για δεκάδες οικογένειες, εργαζόμενους και νέους ανθρώπους που επιθυμούν να κάνουν το επόμενο βήμα στη ζωή τους.

Μιλώντας στον «Πρωινό Λόγο», αρκετοί συμπολίτες εκφράζουν την ανησυχία αλλά και την αγανάκτησή τους για την κατάσταση που έχει διαμορφωθεί, τονίζοντας ότι πλέον τα ποσά που ζητούνται για ενοίκια κατοικιών θεωρούνται δυσανάλογα σε σχέση με τα εισοδήματα της περιοχής. Όπως επισημαίνουν, ακόμη και παλαιότερα διαμερίσματα, χωρίς ιδιαίτερες ανακαινίσεις ή σύγχρονες παροχές, ενοικιάζονται σε τιμές που πριν λίγα χρόνια θα θεωρούνταν αδιανόητες για τα δεδομένα της πόλης.

Είναι χαρακτηριστικό πως μικρά διαμερίσματα και γκαρσονιέρες φτάνουν πλέον να ζητούνται σε τιμές που ξεπερνούν τις οικονομικές δυνατότητες ενός εργαζόμενου με βασικό μισθό, ενώ τα μεγαλύτερα οικογενειακά σπίτια



σε αρκετές περιπτώσεις αγίζουν ή και ξεπερνούν τα επίπεδα μεγάλων αστικών κέντρων.

Παράλληλα, πολλοί αναφέρουν ότι η περιορισμένη διαθεσιμότητα κατοικιών ενισχύει ακόμη περισσότερο την πίεση στην αγορά, καθώς κάθε διαθέσιμο ακίνητο βρίσκει άμεσα ενδιαφερόμενους. Το πρόβλημα φαίνεται να είναι ιδιαίτερα έντονο για τα νέα ζευγάρια και όσους επιχειρούν να δημιουργήσουν οικογένεια.

Νέοι εργαζόμενοι δηλώνουν πως αδυνατούν να καλύψουν ταυτόχρονα το υψηλό κόστος στέγασης, τους λογαριασμούς και τις υπόλοιπες

βασικές ανάγκες της καθημερινότητας. Σε αρκετές περιπτώσεις, η συγκατοίκηση ή η παραμονή στο πατρικό σπίτι αποτελεί πλέον μονόδρομο, καθώς τα οικονομικά δεδομένα δεν επιτρέπουν την αυτόνομη διαβίωση.

Παράγοντες της αγοράς αποδίδουν την κατάσταση σε έναν συνδυασμό παραμέτρων, όπως η αυξημένη ζήτηση, η περιορισμένη προσφορά διαθέσιμων κατοικιών, η στροφή αρκετών ιδιοκτητών στις βραχυρόχρονες μισθώσεις αλλά και το αυξημένο κόστος ανακαινίσεων και συντήρησης ακινήτων.

Την ίδια στιγμή, η γενικότερη ακρίβεια επιβαρύνει ακό-

μη περισσότερο τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς, καθιστώντας το στεγαστικό ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα της καθημερινότητας.

Πολλοί πολίτες εκφράζουν την άποψη ότι απαιτούνται ουσιαστικές παρεμβάσεις και μέτρα στήριξης, προκειμένου να αποφευχθεί περαιτέρω επιδείνωση της κατάστασης. Όπως τονίζουν, η κατοικία εξελίσσεται πλέον σε ζήτημα κοινωνικής πίεσης και όχι απλώς σε μία ακόμη οικονομική δυσκολία, με την αγωνία για το αύριο να γίνεται όλο και πιο έντονη σε μεγάλα τμήματα της τοπικής κοινωνίας.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Η ΤΕΡΝΑ αναλαμβάνει το νέο κατάστρωμα

Προς αποκατάσταση η γέφυρα Γκίκα

Έργο άνω των 10 εκατ. ευρώ μετά τις
σοβαρές ζημιές που προκάλεσε ο Daniel



Σε τροχιά αποκατάστασης μπαίνει η γέφυρα Γκίκα στα Τρίκαλα, καθώς, σύμφωνα με όσα δήλωσε ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς, η εταιρεία ΤΕΡΝΑ αναμένεται να αναλάβει την κατασκευή νέου καταστρώματος στη γέφυρα που υπέστη σημαντικές φθορές από την κακοκαιρία Daniel.

Μιλώντας στη Λέσχη 97,6, ο δήμαρχος εξήγησε πως το πρόβλημα εντοπίζεται αποκλειστικά στο κατάστρωμα της γέφυρας και όχι στα πέδιλα ή στον βασικό φέροντα οργανισμό. Παρ' όλα αυτά, η κατάσταση έχει οδηγήσει εδώ και μήνες στην επιβολή περιορισμών κυκλοφορίας, με αποτέλεσμα από το σημείο να επιτρέπεται η διέλευση μόνο οχημάτων κάτω των 10 τόνων.

Όπως ανέφερε ο κ. Σακκάς, στελέχη της ΤΕΡΝΑ έχουν ήδη πραγματοποιήσει αυτοψία στη γέφυρα, προκειμένου να εξεταστούν οι τεχνικές παρεμβάσεις που απαιτούνται και να καθορισθεί το τελικό χρονοδιάγραμμα του έργου. Πρόκειται, όπως είπε, για μια ιδιαίτερα δαπανηρή παρέμβαση, με τον προϋπολογισμό να ξεπερνά τα 10 εκατομμύρια ευρώ.

Η αποκατάσταση της γέφυρας θεωρείται κομβικής σημασίας για την ευρύτερη περιοχή, καθώς η σύνδεση εξυπηρετεί καθημερινά μεγάλο αριθμό πολιτών και επαγγελματιών μετακινήσεων. Παράλληλα, η δημοτική αρχή επιδιώκει να διασφαλίσει ότι οι εργασίες θα γίνουν με τρόπο που θα προσφέρει μακροχρόνια ασφάλεια και αντοχή της υποδομής.

Σύμφωνα με τον σχεδιασμό που παρουσιάστηκε, θα προηγηθεί η ολοκλήρωση της πεζογέφυρας του Αγίου Κωνσταντίνου και στη συνέχεια θα ξεκινήσουν οι εργασίες στη γέφυρα Γκίκα, ένα έργο που αναμένεται να αποτελέσει μία από τις μεγαλύτερες παρεμβάσεις αποκατάστασης υποδομών στην περιοχή μετά τις καταστροφές του Daniel.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Π Ο Ι Η Σ Η

“Ιερόι Μετεωρίτες” σε μια πόλη εκλεκτή

Σε πανύψηλες κορφές που πετούν οι αετοί, σκαρφαλώσαν οι Μονές, ν’ απευθύνουν προσευχή.

Σαν καντήλες αναμμένες που φωτίζουν τη νυχτιά, μοιάζουν ν’ είναι κρεμασμένες με αόρατα σχοινιά.

Σαν τους απλανείς αστέρες καρφωμένες στους αιθέρες, προωθούνε τον πιστό να δοξάζει τον Θεό.

Μέγα δέος σε κατέχει σαν σεμνό προσκυνητή και γαλήνη σου παρέχει του Υψίστου η βουλή.

Και καθώς ανηφορίζεις σκαλοπάτια χίλια δυο, νιώθεις ότι αντικρύζεις και μιλάς με τον Θεό..

Προσεγγίζοντας τα ύψη με κατανύξη βαθιά, ενισχύεται η πίστη και ακούς τα “Ωσαννά”.

Όλα μοιάζουν μ’ ευλογία -των αγγέλων συγχορδία- και μια αύρα, σαν πνοή, σε τυλίγει θεϊκή..

Και Μετέωρα βαφτίσαν λόγω ύψους, τη μορφή, που δικαίως την ταύτισαν με της πίστης την ισχύ.

Στις υπώρειες κοιμάται πολιτεία τυχερή, που ποτέ της δεν φοβάται με μια σκέπη ιερή.

Την καλοτυχίζουν όλοι σαν ευνοημένη πόλη, Καλαμπάκα τη φωνάζουν και τα κάλλη της θαυμάζουν.

Του πολιτισμού κοιτίδα λάμπει σαν την ηλιαχτίδα, ευτυχής, ασφαλισμένη, πλήρως ευχαριστημένη.

Πόλος έλξης τουριστών και στον κόσμο ξακουσμένη, η ωραία των Σταγών, είναι τρισευλογημένη...

Με τις ωραιότερες εντυπώσεις και αναμνήσεις απ’ τα πρώτα γυμνασιακά μου χρόνια,

Κική

Στο Καφενείο της Άννας

Κάθε πρωί μέσα από τόσους ήχους, είτε από τα ζάρια, είτε απ’ τις φωνές βλέποντας τις ζωγραφιές στους τοίχους, παίρνεις κάπου-κάπου αναπνοές.

Διάφοροι θαμώνες, κυρίως μεγάλοι πίνουν τον καφέ τους και συζητούν. Μην έχοντας απασχόληση άλλη κάποια λύση ψάχνουν για να βρουν.

Στα προβλήματα και στην υγεία τους, στην πολιτική και σ’ όσα θα τους βρουν στις συντάξεις. Λίγες για την φαμελιά τους, Ποιον να βρίσουνε χωρίς να φοβηθούν.

Κυκλοφορούν παντού αυτιά μεγάλα έτοιμα αμέσως να ανταποκριθούν. Τα ανακατεύουνε μαζί με τ’ άλλα ότι ακούγονται, να τα προωθούν.

ΚΑΠΟΥΛΑΣ-ΒΑΡΝΑΛΗΣ
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
ΠΟΙΗΤΗΣ

Ανοιξη... νέων δραστηριοτήτων στα 3 ΚΔΑΠ του Δήμου Τρικκαίων

Πληροφορίες για εγγραφές και θερινές δράσεις

Τα ΚΔΑΠ του Δήμου Τρικκαίων «Σταθμός», «Φρούριο», «Ομόνοια», προσκαλούν τους μικρούς μας φίλους (5 έως 12 ετών) σε έναν νέο κύκλο Εαρινών Δραστηριοτήτων, όπου η μάθηση συναντά το παιχνίδι και τον σεβασμό για τη φύση. Επιπλέον, τα ΚΔΑΠ ανακοινώνουν την έναρξη ποικίλων δράσεων στο πρόγραμμά τους, προσκαλώντας τα παιδιά σε ένα ταξίδι γνώσης, τέχνης και παιχνιδιού.

Με επίκεντρο τη βιωματική μάθηση, οι δομές των τριών ΚΔΑΠ ενεργοποιούν για κάθε μήνα της Άνοιξης μια σειρά από στοχευμένα Βιωματικά Εργαστήρια, τα οποία θα αποτελέσουν τη «γέφυρα» για το πλούσιο καλοκαιρινό πρόγραμμα που θα διαρκέσει έως και τον Ιούλιο. Με την άνοιξη να αποτελεί την ιδανική περίοδο για εξωστρέφεια, ετοιμάζονται δράσεις όπως:

- Εκπαιδευτικές Επισκέψεις,
- Περίπατοι στη φύση,
- Εργαστήρια,
- Θεατρικά και Εικαστικά Δρώμενα,
- Περιβαλλοντικές βιωματικές δράσεις.
- Πλούσιο πρόγραμμα Εξωτερικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων

Οι δομές των ΚΔΑΠ «Σταθμός», «Φρούριο» και «Ομόνοια» προετοιμάζουν επίσης το πλαίσιο για τις καλοκαιρινές δράσεις, που θα κρατήσουν αμείωτο το ενδιαφέρον των παιδιών. Σκοπός των δράσεων είναι να καλλιεργηθεί στα παιδιά που φιλοξενούνται στις δομές, πολιτιστική παιδεία, με σύγχρονες προσεγγίσεις, διαθεματική και βιωματική μάθηση.

Η λειτουργία των δομών βασίζεται στην ανάπτυξη ποικίλων Οργανωμένων Δραστηριοτήτων, όπως:



Εσωτερικές Δημιουργικές δραστηριότητες:

- Ζωγραφική, Ελεύθερο σχέδιο
- Θεατρικό παιχνίδι
- Μουσικά όργανα (κιθάρα, πιάνο)
- Μουσικοκινητική
- Ρυθμική Γυμναστική
- Παραδοσιακοί χοροί
- Μοντέρνος χορός
- Σχολική Μελέτη
- Πληροφοριακή Παιδεία
- Εξειδικευμένα τμήματα Πληροφορικής
- Ρομποτική
- Κατασκευές
- Παραμύθι – Λογοτεχνία
- Παιδαγωγικά και κινητικά παιχνίδια
- Συμμετοχή σε διαγωνισμούς Ζωγραφικής
- Εκθέσεις Ζωγραφικής
- Παιδαγωγικές Δράσεις
- Περιβαλλοντικές Δράσεις
- Εξωτερικές Αθλητικές δραστηριότητες:
- Μπάσκετ
- Κολύμβηση
- Ποδόσφαιρο
- Τένις
- Τζούντο
- Ακόμη:
- Ξένες γλώσσες: Αγγλικά, Γερμανικά, Γαλλικά

Όλες οι παραπάνω δράσεις, υλοποιούνται σε ένα

πλαίσιο κανόνων και αξιών, που διασφαλίζει τον σεβασμό της ατομικότητας του κάθε παιδιού, αλλά ενεργοποιεί και τη δημιουργικότητά του.

Η σημασία της εκπαιδευτικής συνέχειας των οργανωμένων δραστηριοτήτων είναι καθοριστική για την εξέλιξη των παιδιών, καθώς κάθε διδακτική χρονιά χτίζει πάνω στα θεμέλια της προηγούμενης. Η γνώση χτίζεται κλιμακωτά, δίνοντας εφόδια ζωής στους μαθητές.

Έτσι, οι μαθητές έχουν την δυνατότητα, να περάσουν από την «επαφή» στην «κατάκτηση» μιας δεξιοτήτας. Τα ΚΔΑΠ του Δήμου Τρικκαίων αναδεικνύουν την αξία των Οργανωμένων Δραστηριοτήτων, που βασίζονται σε ένα δομημένο πλάνο εξέλιξης. Προσφέρουν ένα επιστημονικό σχεδιασμένο πρόγραμμα, που κάθε χρόνο διαβαθμίζεται και εξελίσσεται.

Η ροή των δραστηριοτήτων έχει σχεδιαστεί έτσι ώστε να κορυφωθεί με τη λήξη της σχολικής χρονιάς. Με τη λήξη της σχολικής χρονιάς, τα ΚΔΑΠ θα περάσουν στο θερινό τους ωράριο (πρωινές βάρδιες), προσφέροντας ένα πλήρες πρόγραμμα δημιου-

ργικής απασχόλησης έως και το τέλος Ιουλίου, στηρίζοντας έμπρακτα τους εργαζόμενους ή άνεργους γονείς.

Πληροφορίες – Εγγραφές

Οι ενδιαφερόμενοι γονείς μπορούν να ενημερώνονται για το αναλυτικό εβδομαδιαίο πρόγραμμα κάθε δομής και τις δυνατότητες συμμετοχής (μέσω voucher ΕΣΠΑ ή με συνδρομή) στις γραμματείες των ΚΔΑΠ και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων.

Οι εγγραφές συνεχίζονται ακόμη τον υπόλοιπο Απρίλιο του 2026 έως και τις 20 Μαΐου, τις απογευματινές ώρες.

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Επίσης, μπορούν να απευθύνονται απευθείας στα τηλέφωνα και στις Διευθύνσεις των δομών:

ΚΔΑΠ «Σταθμός»: 24310 79550 / Στύρου 1 (11ο Δημ. Σχολείο)

ΚΔΑΠ «Φρούριο»: 24310 79626 / Δερβενακίων & Νταή (1ο Δημ. Σχολείο)

ΚΔΑΠ «Ομόνοια»: 24310 77330 / Μακεδονίας τέρμα (10ο Δημ. Σχολείο)

Καθώς και στα Γραφεία της Διεύθυνσης Κοινωνικής Μέριμνας, στο Τμήμα Φροντίδας Παιδικής Ηλικίας: 24310 63212 / 63214 / 63215.

ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΗΜΑ

ΕΠΙΚΑΙΡΑ

MINI Βιογραφικό

Του Μπάμπη Καλλιντέρη

Ύστερα απο απαίτηση και παράκληση αναγνωστών μου ξαναδημοσιεύω το κείμενο «Ενα mini βιογραφικό δικό μου».

Μήνες τώρα, ήθελα να γράψω – για πρώτη φορά – κάτι για μένα. Πριν δεκατρία χρόνια έγραψα το προφητικό και επίκαιρο βιβλίο «Κώστας Α. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ, Αναφορά στα τρία παραγμένα χρόνια 2009-2011» με δεύτερη έκδοση, το 2020.

Τα τελευταία χρόνια, γράφω 4-5 κείμενα το μήνα, τα οποία δημοσιεύονται στην ημερησία εφημερίδα ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ των Τρικάλων ως «ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΗΜΑ». Ο συντάκτης της εφημερίδας με ονόμασε, με καθιέρωσε σαν «Χρονογράφο». Μάλλον τιμητικό για μένα. Ειλικρινά, δεν τον γνωρίζω τον συντάκτη, δεν μίλησα ποτέ μαζί του και δεν ξέρω, ούτε το όνομά του.

Τα κείμενά μου, δημοσιεύονται επίσης στην εφημερίδα ΑΜΑΡΥΣΙΑ του Αμαρουσίου Αττικής. Τα κείμενα αυτά θα κυκλοφορήσουν ενωμένα-δεμένα σε ένα Ανθολόγιο.

Τα θέματα που γράφω στα κείμενά μου είναι διάφορα. Περιγράφω μερικά απο αυτά περιληπτικά.

Π.χ.

Ταχύτητα, ταχύτητα, ταχύτητα

Σ’ αυτό το θέμα, θεωρώ ότι η ταχύτητα των αυτοκινήτων είναι η κύρια αιτία των δυστυχημάτων. Παρά το γεγονός, ότι τα αυτοκίνητα είναι καλύτερα και οι δρόμοι είναι καλύτεροι...

Στενοχώρια

Το θέμα αυτό, το ανέπτυξα, το έγραψα την 25/04/2025 όπου εκεί, αναφέρω πως, πριν αιώνες ο Ιπποκράτης είπε: Η στενοχώρια είναι η αιτία όλων των ασθενειών.

Τσιτσάνης, Ρένα Μόρφη, Ιουλία Καραπατάκη.

Εδώ τον Τσιτσάνη – όπως και τα άλλα πρόσωπα – του κάνω το βιογραφικό με πέντε φράσεις, όπου έχει μια πλήρη εικόνα του Βασίλη Τσιτσάνη. Το σχετικό κείμενο το παραθέτω, όπως το έγραψα και το δημοσίευσα πριν ένα περίπου χρόνο. Βασίλης Τσιτσάνης.

Τρικαλινός. (Τρίκαλα, πατρίδα της λαϊκής μουσικής). Ο συνθέτης, που από τα «βαριά» ρεμπέτικα, άλλαξε τη μουσική και δημιούργησε το λαϊκό τραγούδι. Η «συννεφιασμένη Κυριακή, αρχόντισσα, αχάριστη, ακρογιαλιές δειλινά», είναι δικά του τραγούδια.

Όπως είπε, ο Γιώργος Νταλάρας, από τον Βασίλη Τσιτσάνη,

Ξεκίνησαν όλα. Ό,τι αφορά δηλαδή τη λαϊκή μουσική.

Δημογραφικό.

Εδώ στο θέμα αυτό πρέπει η Κυβέρνηση να πάρει και να υλοποιήσει αποφάσεις για τη σταδιακή λύση του.

Μαρία Καρυστιανού. Έχει θετικά στοιχεία. Αλλά μιλάει συνέχεια σε πρώτο πρόσωπο. Εγώ θα κυβερνήσω... Εγώ θα κάνω εκείνο, θα κάνω το άλλο... Ο Ανδρέας Παπανδρέου και ο Κώστας Καραμανλής μιλούσε μόνο στον πληθυντικό.

Υπερνεοφιλελεύθερη Κυβέρνηση. Ότι πιο άσχημο για την Κυβέρνηση.

Μίμης Πλέσσας – Κώστας Καραφώτης. Σε ένα πρόγραμμα του Σπύρου Παπαδόπουλου ο Πλέσσας ζήτησε μόνον από τον Καραφώτη να τραγουδήσει την Άγια Κυριακή. Στο τραγούδι αυτό ο Καραφώτης ήταν συγκλονιστικός.

Και πολλά άλλα πολυποικίλα πρόσωπα και θέματα περιληπτικά όμως καταγραφόμενα χωρίς να χαθούν τα σημαντικά χαρακτηριστικά τους. Τα κείμενα σε αριθμό ξεπερνάνε τα 150.

Ένας νεαρός που δουλεύει σε ένα ζαχαροπλαστείο-φορύνω στην Κηφισιά στα σύνορα ΚΗΦΙΣΙΑΣ-ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ μου είπε: Τα κείμενά σου είναι πολύ καλά. Είσαι ταλέντο. Μπορείς να γράφεις διαφορετικά θέματα – βιογραφίες περιληπτικά. Σε πέντε σειρές γράφεις τις βιογραφίες με αριστοτεχνικό τρόπο. Με παρότρυνε να γράψω αυτό το κείμενο.

“Η δίκαιη κρίση βέβαια δε φωλιάζει / στα μάτια των θνητών που πριν να μάθουν / καλά το χαρακτήρα κάποιου, μόνο / την όψη του θωρώντας, τον μισούνε, / κι ασ μην τους έχει εκείνος διόλου βλάβει» (Ευριπίδης, «Μήδεια», στιχ. 218-22)

Μπορεί η Μάνα του “Επιταφίου” του Ρίτσου να οδύρεται πάνω από το νεκρό πτώμα του σκοτωμένου παιδιού της. Μπορεί η Μάνα-Παναγιά του Βάρναλη να σκέπτεται μέσα στην οδύνη της για τον θάνατο του γιού της-Ιησού τον τρόπο με τον οποίο θα μπορούσε να τον κρύψει και να τον σώσει από τους κακούς.

Μπορεί η ίδια η Μάνα-Παναγιά στον “Επιτάφιο Θρήνο” (περισσότερο ως ανθρώπινη μάνα και λιγότερο ως μάνα του Θεανθρώπου) της να εκφράζει τον πόνο της με γοερό τρόπο για τον αδικωχάμενο γιο της.

Πολλά μπορεί... από μία Μάνα ή από όλες τις Μάνες που θρηνούν το νεκρό παιδί τους. Είχαν άλλα όνειρα για το παιδί τους... Θα μπορούσαν να σκοτώσουν όποιον θα τολμούσε να βλάβει το παιδί τους...

Να, όμως, που κάποια άλλη Μάνα, η Μήδεια, σκοτώνει η ίδια τα παιδιά της για να εκδικηθεί τον άνδρα της, τον Ιάσονα.

«Ω τέκνα! / κατάρατά μάννας πανάθλιας, / να χαθείτε κι εσείς κι ο γονιός σας / και το σπίτι να πάει κατ’ ανέμου» («Μήδεια», στιχ. 113-115).

Η ευριπίδειος Μήδεια κινείται στα όρια του ανοίκειου και του αποκρουστικού από την μία πλευρά και στα όρια της κατανόησης, της συμπάθειας και της λύπησης για όσα πάσχει ως γυναίκα, ως σύζυγος και ως κάτοικος σε μία ξένη χώρα στο βαθμό που περιγράφεται ως “μάγισσα βαρβαρικής καταγωγής”.

Τραγικό πρόσωπο για όσα πράττει και όσα πάσχει ως γυναίκα και σύζυγος αλλά και ως Μάνα.

Η Μήδεια προβάλλεται ως ένας άτυπος εκπρόσωπος-σύμβολο ενός ιδιότυπου φεμινισμού ενάντια στην ανδροκρατούμενη εξουσία του Ιάσονα την ίδια στιγμή που χρησιμοποιεί όλες τις μεθοδεύσεις των ανδρών (εγκλήματα - εκδίκηση τιμής).

“Η Μήδεια είναι βάρβαρη γυναίκα, που συμπεριφέρεται ως Έλληνας άνδρα” (Ailan)

Στο βάθος του ψυχισμού της η Μήδεια μπορεί να είναι μία ευαίσθητη γυναίκα και Μάνα, αλλά ταυτόχρονα και μία πηγή από όπου ξεχειλίζει η λάβα της οργής. Η Μήδεια είναι ένα ηφαιστειο θυμού που ζητά διεξοδό με την εκδίκηση.

Σκληρή και αδιάτακτη φόνισσα-παιδοκτόνος που ωστόσο καταφεύγει στην «φιλόξενη» Αθήνα με την βοήθεια κάποιου θεού κι έτσι αποφεύγει την ανθρώπινη τιμωρία. Για την θεϊκή τιμωρία αποφασίζουν οι Θεοί της πόλης

Η Μήδεια είναι μία μορφή φρικιαστική μέσα στην τρα-

ΙΔΕΟΠΟΛΙΣ

Μάνα ήταν και η Μήδεια, η «Παιδοκτόνος»

*Αφιέρωμα στην Παγκόσμια Ημέρα Μητέρας, 10 Μαΐου 2026

γικότητά της και στις πολλές της αντιφάσεις.

Η προδομένη σύζυγος Μήδεια φαίνεται να αποκτά το ηθικό πλεονέκτημα της εκδίκησης, αλλά όταν σκοτώνει τα παιδιά της διαπράττει ὕβρη που την καθιστά αποκρουστικό πρόσωπο.

«Γιατί πάντα το μέτρο νικά, φτάνει μόνο / τ’ όνομά του να περὶ κι αν το κάμεις / κυβερνήτη στα έργα σου, / τότε ωφέλειες θα βρεις μοναχά. / πράξεις πάνω απ’ το μέτρο ποτέ / στους ανθρώπους δε φέρνουν καλό. / πιο τρανές συμφορές σ’ ένα σπίτι σωρεύουν, / αν θυμός θεϊκός το χτυπήσει» («Μήδεια», στιχ. 125-130)

Στον δραματικό μονόλογό της αποκρυσταλλώνονται τα διλημμάτα, οι αντιφάσεις και ο εσωτερικός της διχασμός. Ένας διχασμός που δεν επωάζεται στο δίπολο Λογική-Πάθος αλλά στην επιλογή εκείνου του τρόπου και του μέσου με το οποίο θα επιφέρει το μέγιστο πλήγμα-πόνο στον Ιάσονα. Ο Θυμός της θολώνει το Νου της και φτάνει στην παιδοκτονία.

«...Πιο μεγάλος / είναι ο θυμός από τα λογικά μου, / αυτός που τα δεινά γεννάει του κόσμου» («Μήδεια», στιχ. 1079-80)

Ο μονόλογός της συνιστά ένα από τα κορυφαία κομμάτια της αρχαιοελληνικής δραματογραφίας.

Η ωμότητα της πράξης της-παιδοκτονίας κινείται έξω από κάθε κώδικα ηθικών αξιών που ωστόσο προκαλεί στους θεατές τον φόβο και το έλεος.

Κι αυτό γιατί ο Ευριπίδης στην τραγωδία του «Μήδεια» εισχωρώντας στα άδυτα του γυναικείου ψυχισμού καταγράφει και αποκωδικοποιεί τα κύματα των συναισθημάτων μιας γυναίκας που οδηγείται από τη ζήλια της και το εκδικητικό της μένος σε οριακές καταστάσεις (παιδοκτονία)

Το μητρικό ένστικτο και η μητρική αγάπη υποχωρούν και θρυμματίζονται μπροστά στο πάθος για εκδίκηση.

Θυσιάζει-σκοτώνει τα παιδιά της για να προκαλέσει τον απόλυτο πόνο στον Ιάσονα, ενώ θα μπορούσε να σκοτώσει τον ίδιο.

«Γιατί τον άνδρα μου έτσι θα πληγώσω» («Μήδεια», στιχ. 817.)

ΜΗΔΕΙΑ: Μία Μάνα που με την παιδοκτονία της σχετικοποιεί το σώμα του Δικαίου, της Ηθικής και της Λογικής.

ΜΗΔΕΙΑ: Μία Μάνα που



με τις πράξεις, τα πάθη της και τις θεαλλώδεις εσωτερικές της συγκρούσεις ίσως θα ανάγκαζε τον Αριστοτέλη να ξαναγράψει τον ορισμό της Τραγωδίας.

ΜΗΔΕΙΑ: Μία Μάνα που μάς υποχρεώνει να ξανα-Ορίσουμε την έννοια του τραγικού και της ανθρώπινης ὕβρης. Σε μια παιδοκτονία πώς μπορείς να ορίσεις τις έννοιες Νέμεσις και Τίσις; Υπάρχουν οι κατάλληλες λέξεις ή πρέπει να εφεύρουμε, να πλάσουμε άλλες καινούριες;

ΕΥΡΙΠΙΔΗ “Μήδεια”, (στ. 1021-1080)

“Παιδάκια μου, παιδιά μου, για σας υπάρχει πια μια πόλη και ένα σπιτικό, όπου εγκαταλείποντας θα μείνετε παντοπιά ερήμα από μητέρα.

Κι εγώ θα πορευτώ διωγμένη σ’ άλλους τόπους, πριν σας χαρώ και πριν σας δω να ζείτε ευτυχισμένα

προτού τους γάμους σας και τις γυναίκες σας και τα κρεβάτια σας τα νυφικά να τα λαμπροστολίσω,

και πριν του γάμου τις λαμπάδες να τις κρατήσω αψηλά.

Άχου η μαύρη, η δύστυχη, άχου αυτό μου το γινάτι! Του κάκου, τελικά, παιδιά μου, σας ανάθηρα,

του κάκου μόχθησα και μ’ έφαγαν οι κόποι και τους σφοδρούς πόνους της γέννας πέρασα.

Στ’ αλήθεια, κάποτε η έρμη πολλές ελπίδες στήριζα σ’ εσάς, να με γηροκομήσετε και σαν πεθάνω, με τα χέρια σας να με νεκροστολίσετε, τύχη απ’ όλους τους ανθρώπους ζηλεύτη.

Μα τώρα χάθηκε η σκέψη ετούτη η γλυκιά.

Γιατί χωρίς να ’χω εσάς, θα ζήσω μια ζωή μέσα στη θλίψη και τον πόνο.

Κι εσείς δεν πρόκειται τη μάνα σας να τηνε δείτε πια ξανά με τα ματάκια σας τ’ αγαπημένα, αφού θε να βαδίσετε σε μίαν αλλιώτικη ζωή.

Αλίμονο, αλίμονο! Τι με κοιτάζουνε τα μάτια σας, παιδιά μου;

Τι μου χαμογελάτε με το χαμόγελό σας το στερνό;

Αααχ, τι να κάνω;! Την έχασα, γυναίκες, την καρδιά μου,

μόλις αντίκρισα το χαρωπό το προσωπάκι των παιδιών μου.

Όχι, δε θα ’χω το κουράγιο...

Να πάνε στο καλό όσα σχεδιάζα πιο πριν.

Θα πάρω τα παιδιά μου μακριά από τον τόπο αυτό.

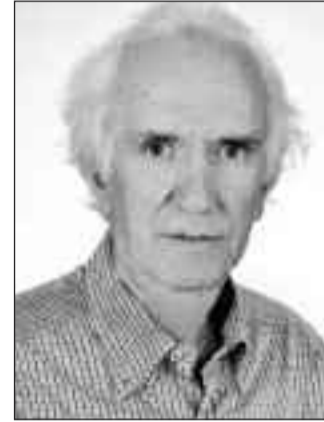
Γιατί, για να πικράνω τον πατέρα τους με τις δικές τους συμφορές,

να πρέπει εγώ διπλά δεινά επάνω μου να ρίξω;

Α όχι, όχι βέβαια! Να πάνε στο καλό όσα σχεδιάζα πιο πριν.

Μα τι παθαίνω, τι; Θέλω να γίνω περιγέλασμα αφήνοντάς τους τους εχθρούς μου ατιμώρητους;

Πρέπει να το τολμήσω! Μα φταίει η λιποψυχιά μου που λόγια μαλακά αφήνω



ΗΛΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΦΙΛΟΛΟΓΟΥ

να περνούν μες στο μυαλό μου.

Πηγαίνετε, παιδιά, στο σπίτι. Κι όποιος δεν το νομίζει

πρέπον και σωστό να είναι στη θυσία μου παρών, αυτό δικό του θέμα. Το χέρι εγώ δε θα το έχω αδύναμο!

Αχ, αχ!
Αχ μη, καρδιά μου, μη, αυτό το πράγμα μην το κάνεις!

Άσ’ τα, βαριόμοιρη, λυπήσου τα παιδιά σου.

Εκεί, μαζί μας ζώντας, θε να σου δίνουμε χαρά.

Μά τους αφανιστές, τους καταχθόνιους του Άδη δαίμονες,

ποτέ, ποτέ δεν πρόκειται να γίνει αυτό,

ν’ αφήσω στους εχθρούς μου τα τέκνα μου εγώ να τα εξευτελίσουν! Λοιπόν, το δίχως άλλο,

είναι ανάγκη να πεθάνουν! Κι εφόσον πρέπει, θα τα σκοτώσω εγώ,

εγώ που τα ’φερα στον κόσμο!

Τα πράγματα τελειώσαν δίχως άλλο, και τρόπος να ξεφύγεις απ’ αυτά πια δεν υπάρχει.

Άλλωστε το στεφάνι τώρα το έχει στο κεφάλι της και η βασιλοκόρη νύφη

πολύ καλά το ξέρω εγώ μέσα στα πέπλα αφανίζεται.

Όμως αφού πλέον πο-

ρεύομαι τον πιο πικρό το δρόμο

και σε ακόμη πιο πικρό ετούτα τα παιδιά σκοπεύω να τα στείλω,

θέλω να τους μιλήσω και να τα χαιρετήσω.

Δώστε, παιδιά μου, δώστε στη μανούλα σας το χέρι το δεξί σας να φιλήσει.

Ω λατρεμένο μου χεράκι και τρισαγαπημένο στόμα, ω των παιδιών μου αρχοντικό κορμί και πρόσωπο, να είστε ευτυχισμένα!

όμως εκεί...

γιατί τα εδώ πέρα σας τα ’χει ο πατέρας σας στερήσει.

Ω αγκαλιά γλυκιά, ω δερματάκι τρυφερό

κι ευφραντική ανάσα των παιδιών μου!

Πηγαίνετε, πηγαίνετε. Δεν το αντέχω πια άλλο να σας κοιτάζω τσακίζω από τα βάσανα.

Και βέβαια, έχω επίγνωση σαν τι κακούργημα μέλλω εγώ να κάνω

μα είναι ο θυμός μου από την κρίση μου πιο δυνατός, ναι ο θυμός,

που φέρνει στους ανθρώπους τα μεγαλύτερα”

Σε έναν άλλο δραματικό μονόλογο - αυτοεξομολόγησή της η Μήδεια διακηρύσσει την τελική της απόφαση να σκοτώσει τα παιδιά της, αλλά και να δώσει θάρρος στον εαυτό της για την φρικτή της πράξη:

“Φίλες, το έργο το αχχω αποφασίσει. / γοργά τα τέκνα σφάζω κι απ’ τη χώρα / θα φύγω. Δε θ’ αφήσω αργοπορώντας / απ’ άλλο χέρι πιο εχθρικό να πάνε. / Ανάγκη πάσα να πεθάνουν. Πρέπει / να τα σκοτώσω εγώ

που τα ’χω κάμει. / Εμπρός, καρδιά μου, θάρρος, ετοιμάσου. / Γιατί αργείς το φοβερό να πράξεις / μοιρόγραφο κακό; Παντέρμο χέρι, / πάρε το ξίφος, πάρε το, προχώρα / νσαρχίσεις μια ζωή γεμάτη πόνο, / και μη δειλιάσεις, μήτε να θυμάσαι / πως είναι τα μονάκριβά σου τέκνα / και πως εσύ τα αχχεις γεννήσει. Μόνο / γι αυτή τη μέρα ξέχνα τα παιδιά σου / κι ύστερα τα θρηνείς. Τι κι αν τα σφάξεις, / ήταν για σένα πάντα αγαπημένα. / Πόσο δυστυχισμένη γυναίκα πάω να γίνω” (στιχ. 1236-1250).

Καινοτομία σε περιβαλλοντική αταξία

Παρακολούθησα με ενδιαφέρον την εκδήλωση Θε-ΤΑΛΩΣ στην πλατεία Ρήγα Φεραίου (2η ημέρα), όπου μαθητές-δημιουργοί και εκπαιδευτικοί-εμπνευστές άφησαν το αποτύπωμά τους στην τρικαλινή κοινωνία μέσω προτάσεων καινοτομίας.

Στους περισσότερους όμως χώρους της πλατείας συνυπήρχαν δύο αντίθετοι κόσμοι. Από τη μία, οι ιδέες των μαθητών: πρωτότυπες, ζωντανές, γεμάτες φαντασία και διάθεση για αλλαγή. Από την άλλη, δίπλα ακριβώς από τα εκθέματα των μαθητών, χρησιμοποιημένα κύπελλα καφέ, πλαστικές συσκευασίες και πεταμένα μπουκάλια — ίχνη μιας πρόχειρης καθημερινότητας που αδιαφορεί για το περιβάλλον και την αισθητική. Χώρια τα τσιγάρα ...

Η εικόνα αυτή δεν ήταν απλώς αταξία-στη: ήταν αποκαλυπτική. Πώς μπορεί η καινοτομία να σταθεί πλάι στην ακαταστασία και τη βρωμιά; Πώς μπορούν οι ιδέες για ένα καλύτερο αύριο να αναδειχθούν, όταν πνίγονται μέσα σε αντικείμενα της καταναλωτικής μας κουλτούρας;

Και κάπου εκεί αναδύεται και ένα ακόμη ερώτημα: ο ρόλος των συνωδών καθηγητών που, μάλλον, δείχνει ένα έλλειμμα εποπτείας και περιβαλλοντικής ευαισθησίας. Διότι, όταν δεν διασφαλίζεται ο σεβασμός προς τον χώρο δράσης των μαθητών, τότε το μήνυμα που περνά υπονομεύει όσα επιχειρεί να προωθήσει το ίδιο το πρόγραμμα.

Γιάννης Κουτεντάκης
Ομότιμος Καθηγητής

Η περιδοξη πόλη μας γιορτάζει απόψε και αύριο την έτησια μνήμη του πολιούχου της άγιου Βησσαρίωνα, του θαυμασίου και θαυματουργού.

«ΒΗΣΣΑΡΙΩΝ ΠΑΝΑΡΙΣΤΕ...»

Μητροπολίτου Αύλωνος ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ



Ο άγιος στολίδι του Χριστού κάποτε (1520-1540) στά Τρίκαλα και από τότε και στους αιώνες των αιώνων παραμένει ή καλλονή των διαδόχων του, τό ακριβό μας πνευματικό μαργαριτάρι.

Τό φυσικό μαργαριτάρι είναι ένας κόκκος άμμου πού κολλάει πάνω σ' ένα όστρακο. Πονάει τό όστρακο, αγωνιά, αγωνίζεται, χύνει αίμα και ιδρώτα, τοξίνες πού περιτυλίγουν τόν μικρό κόκκο και τελικά φτιάχνουν τό λαμπερό, τό πολύτιμο μαργαριτάρι. Τό ίδιο συνέβη και στόν άγιο μας: Άγκάθια πολλά όχι ένα, πικρίες πολλές πίζαν τήν ύπαρξή του. Και, όμως, μέ τή Χάρη του Χριστού τά ξεπέρασε όλα! «Εν τή ύπομονή σου Πάτερ όσιε έκτήσω τόν μισθόν σου!» Και συνεχίζει

ό ύμνογράφος του: Τήν άγία σου ζωή ώσάν άγγελος τήν έζησες και τόν Χριστό έδόξασες μέ όλες τίς έναρτετες πράξεις σου.

Δηλαδή: Πολιτεύθηκε στή γή ως έπίσκοπος μέ ιερατικό ήθος

και ιερατική συνείδηση. Δεν ζήτησε άνεση και άνάπαυση: άνάρμοστα κι άνοικεια αυτά για τόν χριστιανό, πόσο μάλλον τόν κληρικό! Σκοπός του χριστιανού και μάλιστα του κληρικού είναι ή σπουδή στή σχολή

του έσταυρωμένου βίου.

Ποιά είναι τά γνωρίσματα αυτής τής σχολής; Ό,τι κάνει ό άνθρωπος σε τούτη τή ζωή, να μην τό κάνει για τά μάτια του κόσμου, αλλά για τά μάτια του Θεού. Να ζεί για τόν Θεό και όχι για τήν από τούς ανθρώπους δόξα και τιμή. Να φοβάται τόν Θεό κι όχι τούς ανθρώπους: να τιμάει τόν Θεό και να μην γίνεται ύποτελής στους ανθρώπους και άρα εύτελής. Γιατί τότε «ούκ όψεται τήν βασιλείαν των ουρανών, καν άρετήν εργάζεται».

Άλλο γνώρισμα αυτής τής σχολής είναι ή γνήσια αγάπη πού βιώνεται ως έκφραση τελειότητας στήν όδό τής θεογνωσίας μέσω των συνανθρώπων. Κι αυτή ή αγάπη πηγάζει από μια γνήσια καρδιά. Εύχηθήτε οι ιερείς να έχουμε

καρδιά. Προσεύχεσθε να έχετε πρώτιστα κι εσείς καρδιά, τό κατάλυμμα τής σαρκώσεως, τής διαρκούς παρουσίας του Θεού μέσα μας.

Τήν αγιότητα, τήν ειλικρίνεια τής καρδιάς τήν διδάσκει απόψε ό προεάρχων τής τελετής άγιος Βησσαρίωνάς μας. Η καρδιά του ήταν μια θεοτόκος καρδιά μέσα στήν όποια συνεχώς γεννιόταν ό Ίησοϋς Χριστός. Είχε μιλήσει πρώτα, είχε γίνει ένα με τόν Χριστό μυστηριακά και μετά μίλησε για τόν Χριστό στό λαό του. Έγινε έπιστολή του Χριστού πού τή διάβαζε ό κάθε καλοπροαίρετος και σωζόταν μαζί του εν Χριστώ.

Άς τόν παρακαλέσουμε να μιστεύσει για μάς. Κι άς διδαχθούμε απ' εκείνον να ζήσουμε όχι μίαν έναρτη ζωή, έναρτους ανθρώπους βρισκου-

με σ' όλα τά θρησκευματα, αλλά να λάβουμε τό Άγιο Πνεϋμα. Κι ό,τι θα κάνουμε για τόν Χριστό ως θυσία σε τούτη τή ζωή π.χ. άσκηση, φιλανθρωπία, προσευχή, εγκράτεια, ό Χριστός ως άνενδεής θα μάς τό άντιπροσφέρει ως άγιασμό, λύτρωση, θέωση. Να ώσάν τόν άγιο μας πού ό Χριστός τόν τίμησε μέ τή δύναμη να θαυματουργεί και τή χάρη να θεραπεύει.

Άς μην γίνει αυτός ό έορτασμός ένα συναισθηματικό πυροτέχνημα, πού γρήγορα θα χαθεί και δεν θα μείνει μέσα μας τίποτε. Άς γίνει εκείνος ό όδοδείκτης προς τή σχολή του έσταυρωμένου βίου.

Να παραδειγματιζόμαστε οι ιερείς: να φοβόμαστε τόν Θεό και να ντρεπόμαστε τούς ανθρώπους (Λουκ. 18, 4). Κι εσείς οι λαϊκοί, ό λαός του Θεού, δηλαδή, στή γή, να ζήσετε χαίροντας και λάμποντας, από τή χάρη και τή χαρά του Άναστημένου Κυρίου μας και με τίς πρεσβείες του άγιου μας, Άμην.

«Μισός αιώνας και μια νύχτα»:
Τρεις μορφές έκφρασης για την Κύπρο του 1974, σε παράσταση τρικαλινών



Με τον τίτλο «Μισός αιώνας και μια νύχτα»: τρικαλινοί συντελεστές δημιούργησαν ένα ποιητικό, μουσικό, εικαστικό και συλλογικό έργο που αναφέρεται στα δραματικά γεγονότα του 1974 στην Κύπρο.

Πρόκειται για συνεργασία μουσικών, εικαστικών και πολιτών που συνδημιούργησαν σύνθεση με φόντο τα δραματικά γεγονότα με τη εισβολή του «Αττίλα» στο νησί.

Η παράσταση θα δοθεί τό Σάββατο 16 Μαΐου 2026, στις 20:00, στο κτήριο Παπαστεριάδη.

Μουσική σύνθεση - μπουζούκι: Χρήστος Γρούτσος
Στίχοι & επιμέλεια κειμένων: Κώστας Πουλιανίτης
Εικαστικές δημιουργίες: Σπύρος Καραλής
Τραγούδι: Χρίστος Μοδέστου
Τραγούδι - αφήγηση: Κωνσταντία Λάσκου
Αφήγηση: Βαγγελής Κρικιώνης
Κιθάρα: Νίκος Κοφίνας
Πιάνο: Γιώργος Μανάκος

Σάββατο 16 Μαΐου 2026, ώρα 20:00.
Κτήριο Παπαστεριάδη, Στουρνάρα 14, Τρίκαλα.

Η παράσταση υλοποιείται με τη στήριξη της e-trikala AE και είναι υπό την αιγίδα του Δήμου Τρικκαίων.

Μονοήμερη εκδρομή στην Θεσσαλονίκη για παρακολούθηση παράστασης του CIRQUE DU SOLEIL

Σάββατο 16 Μαΐου 2026

Ο Σύλλογος Φίλων της Μουσικής Τρικάλων διοργανώνει μονοήμερη εκδρομή στη Θεσσαλονίκη, για την παρακολούθηση του εντυπωσιακού show «OVO» από το παγκοσμίου φήμης καλλιτεχνικού οργανισμού CIRQUE DU SOLEIL. Αντίθετα με τα παραδοσιακά τσίρκα, το Cirque du Soleil («Τσίρκο του Ήλιου») επικεντρώνεται αποκλειστικά στην ανθρώπινη απόδοση και την αισθητική, καταργώντας τη χρήση ζώων.

Αποτελείται από μια τεράστια ομάδα περίπου 4.000 εργαζομένων και 1.200 καλλιτεχνών από 80 διαφορετικές εθνικότητες που συνδυάζει ακροβατικά υψηλού επιπέδου, σύγχρονο χορό, ζωντανή μουσική και θεατρική αφήγηση, δημιουργώντας αυτό που συχνά περιγράφεται ως «ωδή στη φαντασία».

Πέρα από τις εμπορικές παραστάσεις, λειτουργεί ως καλλιτεχνική ομάδα με κοινωνικό πρόσημο μέσω προγραμμάτων όπως το Cirque du Monde, το οποίο βοηθά νέους σε κίνδυνο μέσω της τέχνης του τσίρκου.

Η εκδρομή θα γίνει τό Σάββατο 16 Μαΐου 2026 και το show έχει ώρα έναρξης τις 16:30.

Παρακαλείσθε όσους ενδιαφέρεστε, να δηλώσετε τη συμμετοχή σας μέχρι την Κυριακή 22 Μαρτίου.

ΠΑΟΚ SPORTS ARENA – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Ώρα έναρξης: 16.30 – Σάββατο 16 Μαΐου 2026

Κόστος συμμετοχής ανά άτομο:

70 € - λεωφορείο, εισιτήριο παράστασης (Δ' ζώνη), (< 18 ετών: 60 €).

Στην παραπάνω τιμή συμπεριλαμβάνονται τό κόστος του λεωφορείου και τό εισιτήριο της παράστασης.

Ενδεικτικό πρόγραμμα - Σάββατο 16 Μαΐου

08.30 π.μ. Αναχώρηση για Θεσσαλονίκη

11.30-15.00 μ.μ. Επίσκεψη σε Μουσείο (προαιρετικά) - Ελεύθερος χρόνος στο κέντρο της Θεσσαλονίκης

15.15 μ.μ. Αναχώρηση για ΠΑΟΚ SPORTS ARENA και παρακολούθηση της παράστασης

19.00 μ.μ. Αναχώρηση για Τρίκαλα

22.00 μ.μ. Άφιξη στα Τρίκαλα

Για όσους ενδιαφέρονται υπάρχει ή δυνατότητα να αγοράσουν εισιτήριο σε άλλη ζώνη.

Οι ζώνες των εισιτηρίων, καθώς και τό πλάνο της αρένας ακολουθούν παρακάτω:

35 € Δ' ζώνη (παιδικό 25 €). Συνολικό κόστος 70 € (ενήλικας) (παιδιά: 60€)

55 € Γ' ζώνη (παιδικό 45

€), (πράσινο), συνολικό κόστος 90 € (παιδιά: 80€)

75 € Β' ζώνη (παιδικό 65 €), (κίτρινο), συνολικό κόστος 110 € (παιδιά: 100€)

105 € Α' ζώνη (παιδικό 95 €), (μωβ), συνολικό κόστος 140 € (παιδιά: 130€)

125 € VIP ζώνη (παιδικό 115 €), (μπλε), συνολικό κόστος 160 € (παιδιά: 150€)

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:

Λένα Πιντζοπούλου: τηλ. 6946023823, epintzo@ , Ντάφη Εύη: τηλ. 6944148223, Βαγγελής Ρουσιαμάνης: τηλ. 6998377332, Ψάλλα Βίκυ: τηλ. 6972702142.

Συνταγματική αναθεώρηση: Οι αλλαγές που προτείνει η Νέα Δημοκρατία

Αρκετές είναι οι αλλαγές που προτείνει η Νέα Δημοκρατία στο πλαίσιο της επικείμενης Συνταγματικής Αναθεώρησης μέσω του κειμένου που διανεμήθηκε σήμερα, Πέμπτη 7/5 στα μέλη της ΚΟ του κόμματος.

Η Νέα Δημοκρατία εσπάζει στην ίδρυση μη κρατικών πανεπιστημίων, στην αναθεώρηση της μονιμότητας στο Δημόσιο αλλά παράλληλα και στον νόμο περί ευθύνης υπουργών.

Μεταξύ άλλων το κυβερνών κόμμα προτείνει συνταγματική κατοχύρωση κανόνων για την τεχνητή νοημοσύνη, την κλιματική κρίση και τη δημοσιονομική σταθερότητα ενώ κάνει ειδική αναφορά στην κατάργηση των Προανακριτικών και στον δημοσιονομικό κόφτη.

Ακολουθεί το κείμενο που διανεμήθηκε στα μέλη της ΚΟ της ΝΔ, με τα 30 προτεινόμενα προς αναθεώρηση άρθρα, ως βάση συζήτησης για τη διαδικασία της συνταγματικής αναθεώρησης, μετά την επεξεργασία και την ενσωμάτωση των προτάσεων των βουλευτών της ΝΔ:

Αθήνα, 7 Μαΐου 2026

Με την από 2 Φεβρουαρίου 2026 επιστολή του προς όλα τα μέλη της Κοινοβουλευτικής Ομάδας, ο Πρωθυπουργός και Πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας, Κυριάκος Μητσοτάκης, παρουσίασε ορισμένες βασικές σκέψεις για τις κατευθύνσεις της πρότασης της Νέας Δημοκρατίας για την αναθεώρηση του Συντάγματος και κάλεσε τα μέλη της Κοινοβουλευτικής Ομάδας στη συνδιαμόρφωση της πρότασης, με την αποστολή των παρατηρήσεών τους. Στην επιστολή αυτή ανέδειξε το συνταγματικό κεκτημένο που έχει πλέον διαμορφωθεί πενήντα και πλέον χρόνια από το Σύνταγμα του 1975, σκιαγραφώντας όμως παράλληλα τις νέες προκλήσεις που θέτει ο κόσμος του 2026 και επισημαίνοντας την ανάγκη για μια γενναία συνταγματική αναθεώρηση προς μία λειτουργική δημοκρατία του σήμερα και του αύριο.

Στους τρεις μήνες που μεσολάβησαν, η ανταπόκρισή σας ξεπέρασε κάθε προσδοκία. Οι πλούσιες και καινοτόμες προτάσεις σας, προϊόν ενδελεχούς έρευνας και τεκμηρίωσης, δεν περιορίστηκαν σε μια απλή εξειδίκευση και συμπλήρωση των αρχικών σκέψεων· πέραν αυτού ανέδειξαν και νέες θεματικές και προκλήσεις που χρήζουν κατοχύρωσης στον συνταγματικό μας χάρτη. Οι παρατηρήσεις σας εμπλούτισαν θεμελιωδώς τις προτάσεις μας. Διαμορφώνεται έτσι σήμερα, ως βάση περαιτέρω συζήτησης, ένα σώμα τριάντα συνταγματικών διατάξεων που κρίνεται αναγκαίο να αναθεωρηθούν. Οι διατάξεις αυτές παρατίθενται στη συνέχεια, μαζί με την προτεινόμενη κατεύθυνση της αναθεώρησης.

1. Άρθρο 5 ή άρθρο 5Α ή νέο άρθρο 5B

2. Η τεχνητή νοημοσύνη οφείλει να υπηρετεί την ελευθερία του ατόμου και την ευημερία της κοινωνίας ώστε να μετριάσσονται οι κίνδυνοι και να αξιοποιούνται τα πλεονεκτήματά που προσφέρει.

3. Άρθρα 14, 15

4. Αποκάρθωση και εξορθολογισμός τύπου, τηλεόρα-

σης, ραδιοφώνου, διαδικτύου.

5. Προστασία του δημοσιογράφου και έναντι του εργοδότη του.

6. Άρθρο 16

7. Κρατική μέριμνα για την προστασία, την καλλιέργεια και τη διάδοση της ελληνικής γλώσσας.

8. Προστασία της ελληνικής σημαίας ως συμβόλου του ελληνικού έθνους και του ελληνικού πολιτισμού.

9. Τα έτη υποχρεωτικής φοίτησης δεν μπορεί να είναι λιγότερα από έντεκα (αντί για εννέα σήμερα).

10. Δυνατότητα παροχής ανώτατης εκπαίδευσης από νομικά πρόσωπα πανεπιστημιακής εκπαίδευσης που μπορεί να έχουν δημόσιο ή μη κρατικό/μη κερδοσκοπικό χαρακτήρα με πλήρη αυτοδιοίκηση, υπό την εποπτεία ανεξάρτητης αρχής και υπό τον όρο διασφάλισης υψηλού επιπέδου των παρεχομένων σπουδών.

11. Άρθρο 17

12. Διατύπωση με πιο λιτό τρόπο.

13. Προστασία όχι μόνο της ιδιοκτησίας, αλλά της περιουσίας (μετοχές, ομόλογα, πνευματική και βιομηχανική ιδιοκτησία, εμπορικό σήμα).

14. Αποζημίωση για περιορισμό χρήσης χωρίς απαλλοτρίωση.

15. Δυνατότητα μεταφοράς συντελεστή δόμησης (δυναμική πολεοδομία).

16. Αξιοποίηση εγκαταλελειμμένων κτηρίων για κοινωνικούς σκοπούς.

17. Άρθρο 21

18. Κρατική μέριμνα για προσταγή στέγη.

19. Λήψη υπόψη διαγενεακής δικαιοσύνης και αλληλεγγύης.

20. Άρθρο 24

21. Λήψη μέτρων για την αντιμετώπιση του φαινομένου της κλιματικής αλλαγής, την αποτελεσματική διαχείριση των υδάτινων πόρων, την ενίσχυση των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, την κατοχύρωση του περιβαλλοντικού ισοζυγίου σε κάθε κρατική παρέμβαση και την προστασία των ζώων.

22. Άρθρο 29

23. Τα κόμματα οφείλουν να οργανώνονται και να λειτουργούν με δημοκρατικό τρόπο.

24. Νόμος ορίζει τις προϋποθέσεις ίδρυσης και λειτουργίας πολιτικού κόμματος.

25. Το Ανώτατο Ειδικό Δικαστήριο του άρθρου 100 ελέγχει τη συνδρομή των προϋποθέσεων συμμετοχής του πολιτικού κόμματος στις εκλογές.

26. Άρθρο 30

27. Μια εξαετής θητεία Προέδρου της Δημοκρατίας (με μεταβατική για τον υπηρετούντα Πρόεδρο).

28. Άρθρο 41 παρ. 2, 5

29. Κατάργηση διάλυσης της Βουλής για εθνικό θέμα εξαιρετικής σημασίας. Διάλυση με πρόταση της Κυβέρνησης και απόφαση της Βουλής για



ανανέωση της λαϊκής εντολής (αυτοδιάλυση Βουλής).

30. Άρθρο 44 παρ. 2

31. Εισαγωγή κανόνων καλής διενέργειας των δημοψηφισμάτων: Το ερώτημα πρέπει να διατυπώνεται με τρόπο εύληπτο και κατανοητό για τους πολίτες. Μεταξύ της προκήρυξης και της διενέργειας του δημοψηφίσματος πρέπει να μεσολαβεί επαρκής χρόνος τουλάχιστον είκοσι ημερών.

32. Άρθρο 51 παρ. 4

33. Δυνατότητα άσκησης του εκλογικού δικαιώματος με επιστολική ψήφο και για τους εκλογείς που βρίσκονται εντός της Επικράτειας.

34. Άρθρο 54 παρ. 1, 3

35. Το εκλογικό σύστημα θα πρέπει να διασφαλίζει εύλογη αναλογικότητα και κυβερνησιμότητα της χώρας.

36. Με νόμο μπορεί να προβλέπεται ότι η επικράτεια διαιρείται σε ελάσσονες και μειζονες περιφέρειες.

37. Άρθρο 55 παρ. 1

38. Δικαίωμα εκλέγεσθαι στα 21.

39. Αναστολή υποχρέωσης στρατεύσης για όσο χρόνο διαρκεί η βουλευτική ιδιότητα.

40. Άρθρα 56, 57:

41. Κατάργηση λεπτομερειακού καταλόγου κωλυμάτων και ασυμβιβάστων. Καθιέρωση γενικών αρχών και εξουσιοδότηση νόμου για εφαρμογή από μεθεπόμενες εκλογές ή αμέσως με πλειοψηφία δύο τρίτων.

42. Άρθρο 60

43. Θωράκιση θεσμικού ρόλου του βουλευτή κατά την άσκηση της νομοθετικής και ελεγκτικής του αρμοδιότητας και κατά την επικοινωνία με την εκλογική του περιφέρεια, σύμφωνα με το Σύνταγμα και τον Κανονισμό της Βουλής.

44. Άρθρο 73 παρ. 1

45. Συνταγματική κατοχύρωση αρχών καλής νομοθέτησης: Επαρκούς προνομοθετικής διαβούλευσης, αξιολόγησης της εφαρμογής του νόμου και μέτρων κωδικοποίησης της νομοθεσίας.

46. Άρθρο 78 παρ. 2, 6

47. Φόρος ή οποιοδήποτε άλλο οικονομικό βάρος δεν μπορεί να επιβληθεί με νόμο αναδρομικής ισχύος.

48. Μπορεί να παρέχονται κίνητρα για σταθερό φορολογικό καθεστώς σε στρατηγικές για την εθνική οικονομία ιδιωτικές επενδύσεις.

49. Άρθρο 79

50. Ο προϋπολογισμός οφείλει να διασφαλίζει τη δημοσιονομική ισορροπία μεταξύ εσόδων και εξόδων και τη βιώσιμη δημοσιονομική λειτουργία.

51. Κατάθεση και δημοσίωση ετήσιου απολογισμού εκ μέρους φορέων που χρηματοδοτούνται, άμεσα ή έμμεσα, από τον κρατικό προϋπολογισμό.

52. Άρθρο 81 παρ. 2

53. Δυνατότητα πρόβλεψης με νόμο λειτουργικού ασυμβιβάστου βουλευτή/ υπουργού και προσωρινής αναπλήρωσης.

54. Δυνατότητα διορισμού Αντιπροέδρων του Υπουργικού Συμβουλίου και μη υπουργών.

55. Άρθρο 82

56. Κανόνες καλής κυβερνητικής λειτουργίας.

57. Άρθρο 86

58. Κατάργηση «αμελλητί» και αρμοδιότητας της Βουλής για τη διενέργεια προκαταρκτικής εξέτασης.

59. Προκαταρκτική εξέταση από Εισαγγελέα Εφετών και πρόταση άσκησης δίωξης από Εισαγγελέα Αρείου Πάγου. Εναλλακτικά προαξιολόγηση ποινικής ευθύνης Υπουργών από μετκό δικαστικοπολιτικό όργανο.

60. Άσκηση δίωξης με απόφαση Βουλής, με την απόλυτη πλειοψηφία του όλου αριθμού των βουλευτών, με ονομαστική ψηφοφορία.

61. Άρθρο 89

62. Επιτρέπεται βάσει εκτελεστικού νόμου η ανάθεση ειδικών διοικητικών καθηκόντων σε δικαστικούς λειτουργούς με απόφαση της Βουλής.

63. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή τους με οποιαδήποτε ιδιότητα στην Κυβέρνηση, η τοποθέτησή τους σε πολιτικές θέσεις ή η τοποθέτησή τους σε ανεξάρτητες αρχές για τρία τουλάχιστον χρόνια από την αφυπηρέτησή τους.

64. Άρθρο 90 παρ. 5

65. Προαγωγές στις θέσεις των ανωτάτων δικαστών από ειδική κοινοβουλευτική επιτροπή μεταξύ των αρχαιοτέρων δικαστών, χωρίς κυβερνητική παρέμβαση, από κατάλογο τριών δικαστών για κάθε θέση που προτείνονται από τις οικείες ολομέλειες.

66. Άρθρο 100

67. Σύσταση του Ανωτάτου Ειδικού Δικαστηρίου με τριετή θητεία, αποτελούμενου από εννέα δικαστές (τους 3 Προέδρους των Ανωτάτων Δικασ-

τηρίων, από 2 δικαστές εκλεγόμενους από τις Ολομέλειες του Συμβουλίου της Επικρατείας και του Αρείου Πάγου, 2 τακτικούς Καθηγητές Νομικής που επιλέγονται από τα λοιπά μέλη).

68. Αρμοδιότητα προληπτικού ελέγχου συνταγματικότητας και συμβατότητας με το ενωσιακό δίκαιο για ψηφισμένο νομοσχέδιο εκτός από εκείνα που αφορούν αποκλειστικά κύρωση διεθνών συνθηκών, μετά από αίτημα του Προέδρου της Δημοκρατίας, του Πρωθυπουργού ή της Βουλής (έως δύο φορές σε κάθε σύνοδο).

69. Η απόφαση περί αντισυνταγματικότητας ή αντίθεσης προς το ενωσιακό δίκαιο κωλύει την έκδοση του νόμου. Η απόφαση περί συνταγματικότητας δεσμεύει τα δικαστήρια μετά την έκδοση του νόμου.

70. Άρθρο 101 παρ. 3, 5

71. Αποκεντρωτικό σύστημα: Κατάργηση τεκμηρίου αρμοδιότητας υπέρ αποκεντρωμένων διοικήσεων, η εφαρμογή του αποκεντρωτικού συστήματος μπορεί να γίνει είτε με ύπαρξη αποκεντρωμένης κρατικής δομής και/είτε με ύπαρξη αποκεντρωμένων υπηρεσιών των υπουργείων και των λοιπών φορέων του δημοσίου τομέα.

72. Κρατική μέριμνα για τη στήριξη του πρωτογενούς τομέα και την ανάπτυξη της ελληνικής περιφέρειας, ώστε να εξασφαλιστεί ίση πρόσβαση σε δημόσια αγαθά σε όλη την επικράτεια.

73. Αρχές της χρηστής διοίκησης, της διαφάνειας, της λογοδοσίας και της αξιοκρατίας. Συνταγματική κατοχύρωση Εθνικής Αρχής Διαφάνειας.

74. Άρθρο 101Α

75. Επιλογή Προέδρων και Μελών ανεξαρτήτων αρχών από

κοινοβουλευτική επιτροπή από κατάλογο τριών υποψηφίων που προτείνονται από Συμβούλιο Εμπειρογνομόνων μετά από δημόσια πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος. Στο Συμβούλιο συμμετέχουν ex officio ο Διοικητής της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας, ο Πρόεδρος του Ανωτάτου Συμβουλίου Επιλογής Προσωπικού, ο Διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδας, ο Πρόεδρος της Συνόδου των Πρυτάνων και ο επικεφαλής του συλλογικού οργάνου που εκπροσωπεί τους ΟΤΑ α' ή β' βαθμού.

76. Άρθρο 102

77. Νόμος καθορίζει τους βαθμούς τοπικής αυτοδιοίκησης οι οποίοι είναι έως δύο (2).

78. Με αποφάσεις των αρμοδίων οργάνων των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης μπορούν να επιβάλλονται τοπικοί ή ειδικοί φόροι ή βάρη οποιασδήποτε φύσης.

79. Οι προϋπολογισμοί των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης καταρτίζονται μετά από επαρκή δημόσια διαβούλευση με τους κατοίκους των οικείων περιοχών και οφείλουν να διασφαλίζουν τη δημοσιονομική ισορροπία.

80. Πειθαρχικές ποινές αργίας/έκπτωσης στα αιρετά όργανα των ΟΤΑ επιβάλλονται με απόφαση του Ανωτάτου Ειδικού Δικαστηρίου.

81. Άρθρο 103

82. Επανακαθορισμός της έννοιας της μονιμότητας. Νόμος ορίζει τη διαδικασία, τα κριτήρια για την αξιολόγηση των δημοσίων υπαλλήλων, τις επιβραβεύσεις και τις ποινές που αυτή μπορεί να επιφέρει, συμπεριλαμβανομένης της οριστικής παύσης, ύστερα από απόφαση του υπηρεσιακού συμβουλίου. Οι επιβραβεύσεις συνδέονται με προσόντα και απόδοση.

83. Αξιολόγηση δημοσίων υπαλλήλων, με βάση τις αρχές της αμεροληψίας, της ουδετερότητας, της επαγγελματικής ικανότητας και της αποδοτικότητας, με δυνατότητα συμμετοχής και του ΑΣΕΠ.

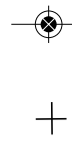
84. Αξιολόγηση γίνεται αμφίδρομα, ήτοι και από τους υφισταμένους προς τους προϊσταμένους τους, καθώς και από τους πολίτες προς όλους.

Νέος πρόεδρος της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής Αναλαμβάνει ο καθηγητής Αθανάσιος Κατσής



Ο καθηγητής Αθανάσιος Κατσής, ανέλαβε, με απόφαση του υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, τα καθήκοντα του προέδρου της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής (ΕΛΣΤΑΤ).

Ο κ. Κατσής είχε προταθεί για τη θέση του προέδρου της ΕΛΣΤΑΤ από διεθνή επιτροπή εμπειρογνομόνων.



στη σέντρα των **ΣΠΟΡ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026

Στιγμές από τον τελικό



Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**
gldopoulos@yahoo.gr



Συνθήματα με συγκεκριμένους αποδέκτες



Φίλοι της ΑΕΚ Σαραγίων στήριξαν την ομάδα τους με τον δικό τους τρόπο



Ο Ελέζι προσπαθεί ν' αποφύγει τον αντίπαλό του



Ο πάγκος της ΑΕΚ Σαραγίων



Φάση από τον αγώνα



Μητιιάδης και Βαγενάς σκόρερς της Δήμητρας πανηγυρίζουν



Αρκετοί οι φίλαθλοι, επώνυμοι και ανώνυμοι, που βρέθηκαν χτες στις κερσίδες του σταδίου



Ο Μητιιάδης σε μια προσπάθειά του



Παούζιο από την ομάδα της ΑΕΚ Σαραγίων στην πρωταθλήτρια Δήμητρα Απόλλων





Η πολυνίκης ομάδα του πρωταθλήματος Κ14

Δήμητρα Απόλλων επέστρεψε στην κορυφή κερδίζοντας φέτος τον τίτλο των «μικρών». Μια επιτυχία που η αξία της θα φανεί στο μέλλον και δεν περιορίζεται μόνο στους νικητές, αλλά και στους ηττημένους οι οποίοι έφτασαν μέχρι το στάδιο, διεκδίκησαν τον τίτλο μέχρι το τέλος κι έδειξαν, όπως και οι πρωταθλητές, πως το ταλέντο δεν απουσιάζει από τα Τρίκαλα.

Του ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ
gidopoulos@yahoo.gr

Επιστροφή στο θρόνο

Η Δήμητρα Απόλλων κέρδισε 2-1 την ΑΕΚ Σαραγίων και σήκωσε το τρόπαιο



Η Δήμητρα Απόλλων πρόσθεσε ένα ακόμα τρόπαιο στην κατηγορία Κ14

Ο τελικός είχε συγκινήσεις, οι ομάδες κατέβαλαν κάθε δυνατή τους προσπάθεια και το «πασίγιο» στο τέλος του αγώνα, από τη μια ομάδα στην άλλη έδειξε σεβασμό κι εκτίμηση για την όμορφη προσπάθεια, χωρίς έκτροπα και ακρότητες. Έτσι, όπως θέλουμε το ποδόσφαιρο σε όλες τις ηλικίες.

Ο αγώνας

Με όρεξη μπήκαν στον τελικό οι δύο ομάδες προσπαθώντας να βρουν τρόπο ν' ανοίξουν το σκορ, όσο πιο γρήγορα μπορούσαν. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να απειλούνται οι εστίες εκατέρωθεν με την ΑΕΚ Σαραγίων να ποντάρει περισσότερο στα «στημένα» των Οικονόμου και Σαρακατσιάνου, ενώ η Δήμητρα Απόλλων με τελειώματα κυρίως του Ελέζι, αλλά με μαζικότερη προσπάθεια.

Όσες προσπάθειες και αν έγιναν στο πρώτο ημίχρονο το γκολ δεν βρέθηκε και σ' αυτό έπαιξαν σημαντικό ρόλο δύο καίριες επεμβάσεις του τερματοφύλακα της τυπικά γηπεδούχου ομάδας Δήμητρας Απόλλων Χρήστου Γιαννίκη.

Οι κυριότερες προσπάθειες του ημιχρόνου:

Μόλις στο 2ο λεπτό η ΑΕΚ Σαραγίων απείλησε με διαγώνιο σουτ του Μπαμπούρη από δεξιά το οποίο κατέληξε άουτ.

Δύο λεπτά αργότερα ο Ελέζι ανταπέδωσε με σουτ από αριστερά αλλά ο Λεβέντης μπλόκαρε.

Στο 6' φάουλ του Σαρακατσιάνου μπλόκαρε ο Γιαννίκης, ο οποίος απέκρουσε σωτήρια στο 6' ξανά σε προσπάθεια του παραπάνω παίκτη με τον ίδιο τρόπο.

Στο 14' άλλαξε «εκτελεστής» σε φάουλ Ο Οικονόμου σούταρε από μακριά αλλά η μπάλα κατέληξε ελάχιστα πάνω από την αντίπαλη εστία.

Η πρώτη αισθητή προσπάθεια της ομάδας του Γιάννη Μούτσιου σημειώθηκε στο 18'. Ο Ελέζι από καλή θέση σούταρε απέκρουσε ο Λεβέντης και με τη βοήθεια του δοκαριού γλίτωσε τα χειρότερα.

Στο επόμενο λεπτό και πάλι φάουλ του Σαρακατσιάνου, αλλά ο Γιαννίκης έδωσε σε



Η ΑΕΚ Σαραγίων για πρώτη φορά στην ιστορία της έφτασε στον τελικό με αξιόλογη προσπάθεια



Οι ξέφρενοι πανηγυρισμοί ξεκινούν

κόρνερ. Εκτελέστηκε από δεξιά με τον Οικονόμου να δέχεται πάσα, να σουτάρει δυνατά και να αστοχεί για λίγο.

Στο 25' και πάλι ο Οικονόμου εκτέλεσε μακρινό φάουλ αστοχώντας για λίγο. Στο 28' ο Ελέζι δοκίμασε μια θεαματική προσπάθεια με ανάποδο ψαλίδι αλλά αστόχησε, ενώ στο 30' ο ίδιος παίκτης προσπάθησε ξανά με σουτ αλλά ο Λεβέντης μπλόκαρε με διπλή προσπάθεια.

Στο 31' από σέντρα του Χούτα από αριστερά ο Ζαφείρης από πλεονεκτική θέση σούταρε άστοχα.

Στο 35' ο Γιαννίκης πραγματοποίησε εκπληκτική απόκρουση σε κόρνερ όταν ο Οικονόμου εκτέλεσε φάουλ. Στη συνέχεια ο συγκεκριμένος παί-

κτης εκτέλεσε το κόρνερ και ο Μουρίκης με κεφαλιά αστόχησε.

Το δεύτερο ημίχρονο (3ο 20λεπτό) ξεκίνησε με φάση που προκάλεσε διαμαρτυρίες στην Δήμητρα Απόλλων, όταν ο Ελέζι φάνηκε ν' ανατρέπεται αλλά ο ρέφερι συνέχισε το παιχνίδι.

Στο 45' από σέντρα του Βαγενά από αριστερά ο Πατσιούρας αστόχησε, ενώ στο επόμενο λεπτό ανάγκασε τον Λεβέντη να πέσει και ν' αποκρούσει σωτήρια.

Το 1-0

Η Δήμητρα Απόλλων προσπάθησε επίμονα στο ξεκίνημα του β' ημιχρόνου και βρήκε το γκολ παίζοντας συνδυαστικό ποδόσφαιρο. Ο Βαγενάς από αριστερά σέντραρε

στο πίσω δοκάρι, ο Μητσιάδης κατέβασε τη μπάλα και με σουτ πέτυχε το 1-0 παρά την προσπάθεια του Λεβέντη.

Δύο λεπτά αργότερα ο Σαρακατσιάνος εκτέλεσε φάουλ συρτά και ο Γιαννίκης με διπλή προσπάθεια μπλόκαρε.

Αισθητή η αντίδραση της ΑΕΚ Σαραγίων στα επόμενα λεπτά με σημηνή μπάλα. Ο Μπαμπούρης και ο Σικοβέλας προσπάθησαν με σουτ μέσα από την περιοχή αλλά οι αμυντικοί έδωσαν σωτήρια.

Το 2-0

Η Δήμητρα ανέβασε τον δείκτη του σκορ στο 59'. Ο Βαγενάς ξέφυγε από δεξιά και με σουτ πέτυχε το 2-0, με την ΑΕΚ Σαραγίων να διαμαρτύρεται για οφσάιντ του σκορερ αλλά ο κ. Στεργιούλης

δεν είδε παράβαση.

Το 2-1

Η ΑΕΚ Σαραγίων άσκησε πίεση για να μειώσει το σκορ και ν' αυξήσει ελπίδες ανατροπής και στο 70' το πέτυχε. Από κόρνερ του Οικονόμου από δεξιά και απόκρουση του Γιαννίκη ο Πουλιάνας με κεφαλιά εξ' επαφής μείωσε 2-1.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΠΟΛΛΩΝ: Γιαννίκης, Σαργιώτης, Βαλοτάσιος, Κυργιάκος, Χούτας, Ζαφείρης, Πατσιούρας (55' Τσαχτάνης), Μητσιάδης (60' Μιχός), Ελέζι, Βαγενάς, Τσαρούχας (60' Παπαναστασίου).

ΑΕΚ ΣΑΡΑΓΙΩΝ: Λεβέντης, Οικονόμου, Μουρίκης, Γούσιος (41' Σικοβέλας), Σκρέκας (40' Καραγιώργης 60' Λιάκος), Σούλιος, Μπαμπούρης, Φωτιάδης, Σαρακατσιάνος.

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ: Κλησιάρχης (Μουτσιάκας- Στεργιούλης).



Ο Δημήτρης Κουτσώνας βράβευσε τον φιναλίστ Θανάση Μουρίκη



Ο Γενικός Γραμματέας της ΕΠΣΤ και υποψήφιος πρόεδρος Μάκης Παπαγεωργίου παρέδωσε στον αρχηγό της Δήμητρας Στέφανο Ζαφείρη το τρόπαιο



Πασίγιο της Δήμητρας Απόλλων στην ΑΕΚ Σαραγίων για τον όμορφο αγώνα στον τελικό



Οι διαιτητές του τελικού Κλησιάρχης, Μουτσιάκας και Στεργιούλης βραβεύτηκαν από το μέλος της ΕΠΣΤ και υποψήφιο Κώστα Στάλια



Αναγνώριση στήριξης

Με... αθλητικά δώρα η επίσκεψη του προέδρου του Συλλόγου Δρομέων Τρικάλων

στον Δήμαρχο Τρικαίων Νίκο Σακκά. Ο κ. Βύρων Γιοντζής επισκέφθηκε τον Δήμαρχο στο γραφείο του, με αναμνηστικά για τη στήριξη του Δήμου στην Ημιμαραθώνιο Τρικάλων - Καλαμπάκας «Θανάσης Σταμόπουλος» και την εξαιρετικά επιτυχημένη φετινή 17η διοργάνωση που διεξήχθη στις 15 Μαρτίου

2026. Ο κ. Σακκάς, ευχαριστώντας τον πρόεδρο των τρικαλιών δρομέων, αναφέρθηκε στη μεγάλη σημασία του αγώνα για την πόλη με την παράδοση στον

αθλητισμό, καθώς με τη συνεργασία των φορέων, ενισχύεται η συμμετοχή πολιτών

και συλλόγων σε αυτή τη μεγάλη αθλητική γιορτή. Τάδε έφη το γραφείο τύπου του Δήμου.

Δεν τον ξεχνούν

Η πληθωρική του παρουσία λείπει όλο και περισσότερο από την επιχώρια μπασκετική οικογένεια. Το sportrikala είχε την υπενθύμιση.

Σαν χθες στις 7 Μαΐου του 2024 έφυγε από την ζωή ο Τάκης Παπαγεωργίου στα 52 του μόλις χρόνια. Και δύο χρόνια μετά τον θάνατο του οι δικό του άνθρωποι ανεβάζουν στιγμιότυπα από παλιές ευτυχημένες στιγμές στα social media.

Κυρίως από γήπεδα αφού ο Τάκης αγαπούσε τον αθλητισμό, τον Ολυμπιακό και το μπάσκετ. Αξέχαστος. Άφησε μεγάλο κενό πίσω του.

Εξάλλου η γυνωστή μπασκετική Τρικαλινή οικογένεια Μπαλωμένου δραστηριοποιείται επαγγελματικά αρκετά χρόνια και στα Γιάννινα. Διατηρώντας στενή σχέση με τον πρόεδρο του Βίκου Γιάννη Μάντζου συμμετέχουν μέχρι και στο ΔΣ της ομάδας.

Ο Χρήστος Μπαλωμένος ήταν στο πλευρό της ομάδας στο φάιναλ φορ της Λευκάδας και πανηγύρισε με την ψυχή του την άνοδο στην Α1.

Πολυσύνθετο φαινόμενο είναι ο αθλητισμός που μπορεί να τον υπηρετήσει κανείς από πολλά πόστα.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Καθένα απ' αυτά έχει την αξία του. Το κατάλληλο πάντρεμα βέβαια των θέσεων οδηγεί σε μοναδικές διακρίσεις.

Στα ομαδικά αθλήματα πάντως η σωστή επικοινωνία παίζει μεγάλο ρόλο.

Αυτή την αρχή λοιπόν προσπαθούν να εφαρμόσουν πιστά όσοι θέλουν να γράψουν ιστορία.

Βέβαια μην φανταστεί κάποιος ότι είναι εύκολη υπόθεση η διαχείριση διαφορετικών χαρακτήρων. Από την στιγμή όμως που οι ιθύνοντες τους δώσουν να καταλάβουν τι ακριβώς διακυβεύεται η πορεία των συλλόγων με αρχές μπορεί να αποκτήσει θετικό πρόσημο. Τα φώτα φυσικά πέφτουν στους πρωταγωνιστές που είναι οι αθλητές. Υπάρχουν παίκτες που χαίρεται να τους βλέπει κανείς σε δράση.

Ακόμη και όταν δείχνουν ότι είναι ασφυκτικά κλεισμένοι καταφέρνουν να εντοπίσουν τον απαραίτητο ζωτικό χώρο προκειμένου να φτάσουν εκ του ασφαλούς στον δρόμο της επιτυχίας.

Υπό το πρίσμα αυτό οι φιλάθλοι που έχουν συγκεκριμένα αστέρια στο δυναμικό τους είναι τυχεροί, που τους βλέπουν να αγωνίζονται με τα δικά τους χρώματα.

Όσο για τους αντιπάλους έχουν γλαφυρές αντιδράσεις όταν παραδειγματούν συγκεκριμένους άσους να παρουσιάζουν εκνευριστική ευστοχία.

Όταν βέβαια πέσουν τα φώτα δεν έχουν πρόβλημα να αναγνωρίσουν την κλάση, αφού η αξία δεν έχει σύνορα.

Μάλιστα υπάρχουν αρκετά παραδείγματα με φιλάθλους που ζητούν σχεδόν επιτακτικά από τους διοικούντες να εντάξουν συγκεκριμένα πρόσωπα στο δυναμικό.

Μελετώντας βέβαια κανείς την καριέρα και οικείων καλαθοσφαιριστών, που αγωνίζονται εκτός των τειχών διαπιστώνουν ότι έχουν ένα κοινό χαρακτηριστικό.

Πέραν του ότι είναι αυτόφωτοι πασχίζουν να μην εμφανίζονται του ύψους και του βάθους.

Διόλου τυχαία οι υπεύθυνοι

Ιδανική συντροφιά

Και φέτος οικείοι αθλητές άλλων ομάδων

πρόσφεραν ποηλιά ερεθίσματα στους λάτρεις του είδους



Γνώριμοι καλαθοσφαιριστές φρόντισαν να έχουν μια άκρως παραγωγική χρονιά

όταν προβαίνουν στον σχεδιασμό εστιάζουν στην απόκτηση αθλητών οι οποίοι ακόμη και όταν δεν είναι στα πάνω τους ξέρουν να αποδεικνύονται χρήσιμοι για τις ομάδες τους.

Πρωταρχική τους επιδίωξη είναι να κάνουν σωστά τα βασικά, ενώ αποχωρούν γεμάτοι από τον αγωνιστικό χώρο όταν οι τελικοί αριθμοί αποκτούν θετικό πρόσημο.

Μετά τους παίκτες το βάρος πέφτει στους προπονητές. Υπάρχουν κόουτς που ξέρουν να στήνουν υποδειγματικά τις ομάδες. Άλλοι πάλι είναι εξαιρετικοί στην καθοδήγηση.

Φυσικά οι παράγοντες θέλουν οι εκλεκτοί τους να διαθέτουν όλο το πακέτο και πάνω απ' όλα να μιλούν στην καρδιά των παικτών. Από την στιγμή που τα αποδυτήρια είναι ενωμένα τότε αυξάνονται κατακόρυφα οι πιθανότητες επιτυχίας.

Στις φετινές διοργανώσεις βγήκαν μπροστά νέοι κόουτς, όπως ο Θ. Τερζής της Λευκάδας αλλά επιβεβαίωσαν την φήμη τους και σταθερές αξίες, όπως ο οικείος Θ. Γιαπλής.

Γενικά όσοι τεχνικοί ψάχνονται μένουν πολλά χρόνια στην πρώτη γραμμή.

Καθαρή σκέψη

Κλείνοντας το κομμάτι του οργανογράμματος να μην μνημονεύσουμε τους παράγοντες.

Μπορεί πολλές φορές να δέχονται σκληρή κριτική για τις επιλογές τους αλλά όσοι καταπιάνονται με τον αθλητισμό αναγνωρίζουν ότι οι γνώσεις συγκεκριμένων διοικητικών καθώς και οι αστείρευτες δυνάμεις που κρύβουν μέσα τους μπορούν να οδηγήσουν σε υπερβάσεις.

Μην φανταστεί κανείς ότι είναι εύκολη υπόθεση η διοικητική παραγωγή. Το έργο το βλέπουμε και στα Τρίκαλα, όπου απώλειες συγκεκριμένων προσώπων δεν καλύπτονται με τίποτα.

Όσο για ορισμένους από τους διαδόχους δεν είχαν απλά την ίδια αποτελεσματικότητα.

Επιστροφή όμως στους αθλητές. Πολλά δικά μας παιδιά κινήθηκαν και φέτος στα κόκκινα.

Μέλημά τους ήταν η καθαρή σκέψη και οι σωστές αποφάσεις σε κλάσματα του δευτερολέπτου.

Μεγάλη προβολή

Ο διεθνής ποδηλατικός γύρος Ελλάδας αναδεικνύει τις ομορφιές της χώρας και την παράδοση της πατρίδας μας στο αγαπημένο δίτροχο.

Ο αναβαθμισμένος αγώνας διεξάγεται από τις 6 έως τις 10 Μαΐου, διασχίζοντας πέντε περιφέρειες, 44 δήμους και 108 πόλεις και χωριά, σε μια συνολική διαδρομή 863,8 χιλιομέτρων.

Στο πρώτο ετάπ συγκινητικός ήταν ο δικός μας Γιώργος Μπούγλας. Ο ποδηλάτης της Burgos-Burpellel-BH, διεκδίκησε τη νίκη μέχρι το τέλος και αποζημιώθηκε με τη δεύτερη θέση, την καλύτερη που έχει κατακτήσει Έλληνας μετά την αναβίωση του κορυφαίου ποδηλατικού μας αγώνα.

Να θυμίσουμε ακόμη ότι το διήμερο θα απλωθεί σε χωριά του Δήμου Πύλης το Κύπελλο Ελλάδος δρόμου Κ15, Κ17.

Σε άλλο θέμα το επόμενο Σάββατο η ΣΜΥ θα αναπτύξει δραστηριότητες στο Δημοτικό Στάδιο.

Φεστιβάλ αναρρίχησης την Κυριακή στην Σαρακίνα (10.00-18.00) από Δήμο Μετεώρων και ΟΛΚ.

Με επιτυχία έγινε το 1ο τουρνουά σχολικού βόλεϊ στην Καλαμπάκα στη μνήμη Νίκου Σπανού.

Μαχητική πρόταση

Η αθλητική βεντάλια στον νομό είναι ιδιαίτερα πλούσια και διανθίζεται σε πρώτη ευκαιρία.

Μπροστά λοιπόν είναι μια εξαιρετική πρόταση, που θα αναδείξει την ομορφιά των μαχητικών τεχνών.

Το 9ο Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα Kyokushin της WKB φιλοξενεί η πόλη των Τρικάλων και συγκεκριμένα το Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο του Δήμου Τρικαίων. Το Σάββατο 9 Μαΐου τα Τρίκαλα υποδέχονται 450 αθλητές και αθλήτριες από χώρες της Ευρώπης, ανεβάζοντας, μαζί με τους συνοδούς, σε πάνω από 700, τα άτομα που θα βρίσκονται επί τριήμερο (8 - 10 Μαΐου 2026) στη θεσσαλική πόλη.

Σημειώνεται ότι αντίστοιχου επιπέδου διοργάνωση δεν έχει πραγματοποιηθεί ξανά στην Ελλάδα και τα Τρίκαλα είναι η πρώτη πόλη που υποδέχονται μια διοργάνωση ξεχωριστή στον χώρο των πολεμικών τεχνών.

Το πρωτάθλημα συνδιοργανώνεται από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, την ΠΕΔ Θεσσαλίας, τους Δήμους Τρικαίων και Μετεώρων και δεκάδες χορηγούς, τον Α.Σ. Budokai «MAXHTEΣ»



9th EUROPEAN CHAMPIONSHIP GREECE

TRIKALA, GREECE | 9 MAY 2026

Με μεγάλο ενδιαφέρον αναμένεται το 9ο Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα Kyokushin

Τρικάλων με προπονητή τον κ. Ιωάννη Παπαπούλιο, και από επιχειρήσεις του ιδιωτικού τομέα.

Η οργανωτική επιτροπή διευθετεί τις τελευταίες λεπτομέρειες προκειμένου όλα να είναι έτοιμα για αγώνες που αναμένεται να είναι στο υψηλότερο από ποτέ επίπεδο, τηρώντας

αυστηρά τα παγκόσμια πρότυπα της World Kyokushin Budokai. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στις κατηγορίες Παιδικό, Εφηβικό, Ενηλικών και Βετεράνων. Οι αθλητές/τριες ολοκληρώνουν την προετοιμασία τους και επικεντρώνονται στον στόχο τους, την κατάκτηση της κορυφής.

Έχει το χάρισμα

Για την περίπτωση του γράψαμε πολλές φορές, ενώ ο ίδιος φροντίζει να εξελίσσεται εντυπωσιακά.

Πέρυσι το καλοκαίρι ο Θάνος Βασιλείου μεταγράφηκε από την Άμυλλα Τρικάλων στον Μίλωνα. Ο φέρελις αθλητής του βόλεϊ συνεχίζει το σχολείο στην Αθήνα (μαθητής Α' Λυκείου) και στέφθηκε πρωταθλητής Ελλάδος με την Κ21 του Μίλωνα.

Ταυτόχρονα μπαίνει στις αποστολές και της ανδρικής ομάδας ενώ είναι βασικό στέλεχος της Εθνικής Κ 18 με την οποία θα λάβει μέρος στο Πανερωπαϊκό της Ιταλίας το καλοκαίρι. Το μέλλον προμηνύεται ευοίωνο. Τάδε έφη sportrikala.

Πρωταθλητής Ελλάδας λοιπόν στη κατηγορία των ανδρών Κ21 παρέμεινε ο Μίλωνας για τρίτη σερί χρονιά και για τέταρτη φορά στην ιστορία του. Βασικό στέλεχος στην ομάδα ο 16χρονος Τρικαλινός Θάνος Βασιλείου ο οποίος αγωνίζεται και στις μικρότερες ηλικιακές ομάδες αλλά και στην ανδρική ομάδα!!! Ο Βασιλείου ήταν εξαιρετικός στην τελική φάση που διεξήχθη στο Γιάννενα και βλέπει πια την Εθνική.

Η ομάδα της Νέας Σμύρνης νίκησε και τον ΠΑΟΚ με 3-0 σετ για την 3η αγωνιστική της τελικής φάσης που διεξήχθη στα Γιάννενα και με 3Χ3 νίκες πανηγύρισε το three-peat.

Ο Μίλωνας έγινε η τέταρτη ομάδα που κατακτά τρία συνεχόμενα πρωταθλήματα Ελλάδας στους εφήβους (2024, 2025, 2026). Ανάλογη επιτυχία έχει κάνει και ο ΑΟ Ορεστιάδας (1991, 1992, 1993), ο Άρης Νίκαιας (1999, 2000, 2001), ενώ ο Ηρακλής είναι ο μοναδικός που έχει καταφέρει να στεφθεί πρωταθλητής για τέσσερις σερί σεζόν (2007, 2008, 2009, 2010).



Τίτλος και λαμπρή προοπτική για τον ταλαντούχο Θάνο Βασιλείου

Με την κυβερνητική πολιτική «πάντα κερδίζουν οι πολύ λίγοι και χάνουν οι πάρα-πάρα πολλοί», σημείωσε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, Νίκος Ανδρουλάκης, μιλώντας στο 7ο Διεθνές Συνέδριο του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδας. Αντιπρότεινε μια «Ελλάδα για Όλους», που -όπως είπε- θα δίνει πολλές ευκαιρίες για κάθε νέο άνθρωπο, για κάθε ευάλωτο και τη μεσαία τάξη.

Ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης ανέφερε ότι η οικονομία μεγεθύνεται με «βαθιά ασυμμετρία», υποστηρίζοντας πως από τη μία πλευρά, «τα εταιρικά κέρδη και τα μερίσματα βρίσκονται σε ιστορικά υψηλά επίπεδα», ενώ από την άλλη, «το

Ανδρουλάκης: Η σημερινή πολιτική δεν είναι μονόδρομος

πραγματικό εισόδημα των νοικοκυριών παραμένει περίπου 15% χαμηλότερο από τα προ κρίσης επίπεδα».

«Η οικονομία προφανώς μεγεθύνεται, διότι υπήρχε το ελατήριο των μνημονίων που είχε καθλώσει την ελληνική οικονομία», ανέφερε, προσθέτοντας ότι υπάρχει το μεγάλο «μπαζούκας» του Ταμείου Ανάκαμψης.

Διερωτήθηκε, όμως: «Πώς βελτιώνεται η ζωή των πολιτών με αυτά τα στοιχεία; Δεν βελτιώνεται η ζωή των πολιτών. Βελτιώνεται

η κερδοφορία των ισχυρών».

Ο Νίκος Ανδρουλάκης έθεσε ως στόχο το τέλος των στρεβλώσεων, υποσχόμενος σύγκρουση με τα ολιγοπώλια, «για να αντιληφθεί η μεσαία τάξη ότι υπάρχει μια άλλη πολιτική».

Και ότι η σημερινή πολιτική δεν είναι μονόδρομος».

Παράλληλα, έκανε λόγο για κρίση θεσμών, σημειώνοντας ότι «δεν μπορεί να υπάρξει δίκαιη κοινωνία και οικονομική ανάπτυξη με μια μη ποιοτική δημοκρατία χωρίς θεσμικά αντίβαρα».

«Δεν υπάρχει τέτοιο μοντέλο στον δυτικό κόσμο», πρόσθεσε ο Νίκος Ανδρουλάκης.

Κατά την ομιλία του, άσκησε κριτική στο «επιτελικό κράτος», λέγοντας ότι «ο έφτιαξαν για να ελέγχουν τους θεσμούς και τη ροή του χρήματος, αλλά πάντα η ευθύνη πάει αλλού».

Το 4ήμερο κίνητρο επαναπατριsmού των νέων

Όσον αφορά στην πρότασή του για τετραήμερη εργασία, υπενθύμισε στο ακροατήριό του ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης τον

είχε αποκαλέσει λαϊκιστή και όταν είχε παρουσιάσει το πορτογαλικό μοντέλο για χαμηλά ενοίκια.

«Γιατί το προτείνουμε; Γιατί είναι χιλιάδες ελληνόπουλα με πολύ υψηλή εξειδίκευση, που σπουδάζουν στην Ελλάδα, και λόγω της μισθολογικής κατάστασης επιλέγουν να φεύγουν στο εξωτερικό και δεν επιστρέφουν», ανέφερε για το τετραήμερο.

Διευκρίνισε ότι το μέτρο θα μπορούσε να εφαρμοστεί σε



κλάδους του «Λευκού κολλάρου», αλλά «ο μηχανισμός προπαγάνδας που υπονομεύει το δημόσιο διάλογο και την εθνική στρατηγική, κομμένος και ραμμένος στο μέγεθος και στην ατζέντα του Πρωθυπουργού, σας είπα ότι είναι για τις ταβέρνες, για τα νοσοκομεία και για τα μανάβικα».

ΠΑΣΟΚ: Η κυβέρνηση στέλνει τα παιδιά στα ιδιωτικά σχολεία

«Για μια ακόμη φορά οι διαβεβαιώσεις της πολιτικής ηγεσίας του Υπουργείου παιδείας στην αρχή της σχολικής χρονιάς για έγκαιρη κάλυψη των εκπαιδευτικών κενών στα σχολεία, αποδείχθηκαν πολιτικά κίβδηλες και λόγια του αέρα χωρίς αντίκρισμα», υποστηρίζουν σε ανακοίνωσή τους ο τομεάρχης Παιδείας του ΠΑΣΟΚ, Στέφανος Παραστατίδης, και ο γραμματέας Παιδείας του κόμματος, Σωκράτης Κάτσικας.

Η αξιωματική αντιπολίτευση επικαλείται καταγγελίες των τοπικών εκπαιδευτικών ενώσε-

ων για να υποστηρίξει πως για πρώτη φορά το πρόβλημα των χιλιάδων χαμένων διδακτικών ωρών αποκτά τόσο μεγάλες διαστάσεις, «αποκαλύπτοντας μια βαθιά ανικανότητα στη στοιχειώδη διαχείριση του προσωπικού και μια προκλητική αδιαφορία για τη λειτουργία των σχολικών μονάδων».

Τα στελέχη του ΠΑΣΟΚ κάνουν λόγο για «εικόνα θεσμικής απορρύθμισης, πολιτικής αδιαφορίας και διοικητικής αποτυχίας».

«Οι χαμένες διδακτικές ώρες, η αποδιοργάνωση του



προγράμματος, τα μαθήματα που δεν διδάχθηκαν επαρκώς ή και καθόλου, οι συνεχείς αλλαγές και μετακινήσεις προσωπικού, συνθέτουν μία πραγ-

ματικότητα που πλήττει ευθέως το μορφωτικό δικαίωμα των μαθητών και διευρύνει τις εκπαιδευτικές ανισότητες, ιδιαίτερα στις απομακρυσμένες και

νησιωτικές περιοχές της χώρας», αναφέρουν.

Παράλληλα, υποστηρίζουν ότι δεν φαίνεται να υπάρχει καμία ιδιαίτερη πρόβλεψη και κανένας σοβαρός σχεδιασμός ώστε να μην επαναληφθεί και το επόμενο σχολικό έτος η ίδια εικόνα και μιλούν για «εσκεμμένη απαξίωση του δημόσιου σχολείου».

Όπως σημειώνουν ο Στέφανος Παραστατίδης, και ο Σωκράτης Κάτσικας, «είναι χαρακτηριστικό το γεγονός ότι, παρά τη γενικότερη μείωση του μαθητικού πληθυσμού λόγω του

δημογραφικού προβλήματος, παρατηρείται αύξηση της ροής μαθητών προς την ιδιωτική εκπαίδευση». Τα στελέχη της αντιπολίτευσης θεωρούν ότι «αυτό είναι το αποτέλεσμα της κυβερνητικής επιλογής υποβάθμισης του δημόσιου σχολείου που οδηγεί τη μέση ελληνική οικογένεια στην αναζήτηση λύσεων εκτός του δημόσιου συστήματος».

Όπως έγινε γνωστό, ο Στέφανος Παραστατίδης κατέθεσε ερώτηση για το θέμα στη Βουλή.

Φάμελλος: Καμία συναίνεση με Μητσοτάκη

Κατηγορηματικά απέρριψε ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, Σωκράτης Φάμελλος, το ενδεχόμενο συνεννόησης με την κυβέρνηση με στόχο την αναθεώρηση του Συντάγματος. «Δεν υπάρχει κανένα περιθώριο συναίνεσης με το καθεστώς Μητσοτάκη», δήλωσε χαρακτηριστικά από το βήμα του συνεδρίου του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδας. «Με ποια αξιοπιστία θα ξεκινήσει μία τέτοια συζήτηση, όταν ο ίδιος και η κυβέρνηση

του βαρύνεται με σοβαρές και πολλές παραβιάσεις του Συντάγματος», τόνισε, υποστηρίζοντας παράλληλα ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης επέλεξε το 2019 να παραβιάσει το πνεύμα της προτείνουσας Βουλής για την αναθεώρηση για αλλαγές μόνο με ψήφους του κόμματός του, που περιλάμβαναν και την εκλογή «κομματικού» Προέδρου της

Δημοκρατίας.

«Οι διαθέσεις του όμως είναι προφανείς και στην αναθεώρηση», συμπλήρωσε και εξήγησε: «Ιδιωτικοποίηση δημόσιων αγαθών και άρση της μονιμότητας των δημοσίων υπαλλήλων σε μία περίοδο που πρέπει να ενισχύσουμε την ασφάλεια όλων των εργαζομένων και την ανεξαρτησία των δημοσίων λειτουργών».

«Η απάντησή μας έχει ήδη δοθεί», υπογράμμισε ο Σωκράτης Φάμελλος. «Η αναθεώρηση πρέπει να προχωρήσει με ισχυρή εντολή σε μία προοδευτική πλειοψηφία που θα κάνει τις αλλαγές στην αναθεωρητική Βουλή και θα πετύχει συναινέσεις άνω των 180 βουλευτών».

«Η κατάσταση δεν πάει άλλο»

Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ παρουσίασε μια μελανή εικό-



να για τη χώρα, μιλώντας για μία «πληγωμένη δημοκρατία, αδύναμους θεσμούς, με φτωχή κοινωνία και χωρίς πολυδιάστατη εξωτερική πολιτική».

Έκρουσε τον κώδωνα του κινδύνου λέγοντας πως η Ελλάδα βρίσκεται ξανά μπροστά σε παλιά, αλλά και σε νέα αδιέξοδα, κάνοντας μεταξύ

άλλων λόγο για μείωση του ρυθμού ανάπτυξης, αύξηση του πληθωρισμού, χαμηλή παραγωγικότητα και αύξηση του ελλείμματος του εμπορικού ισοζυγίου, αλλά και για ενεργειακή ανασφάλεια και εξάρτηση, σοβαρή υστέρηση στην κλιματική προσαρμογή, επικίνδυνη δημογραφική πίεση και ερήμωση της υπαίθρου και μεγαλύτερες κοινωνικές ανισότητες.

«Η κατάσταση δεν πάει άλλο», τόνισε ο Σωκράτης Φάμελλος.

Οι προτάσεις για την ακρίβεια

Ο Σωκράτης Φάμελλος ανέπτυξε τις προτάσεις του ΣΥΡΙΖΑ για την αντιμετώπιση «της νέας κρίσης ακρίβειας».

1. Αναστολή του ΦΠΑ σε τρόφιμα φάρμακα για ένα δημνο
2. Μόνιμη μείωση του ΦΠΑ

σε όλα τα νησιά

3. Μείωση του ΕΦΚ στα καύσιμα

4. Πλαφόν κέρδους διύλισης

5. Έλεγχος κέρδους στην εφοδιαστική αλυσίδα

6. Επιστροφή της 13ης σύνταξης

7. Επιστροφή του 13ου και 14ου μισθού στο Δημόσιο.

8. Δημόσια πολιτική στέγης, προσφορά κοινωνικής κατοικίας και ρύθμιση της αγοράς στέγης και του Airbnb.

Κλείνοντας υπογράμμισε: «Η Ελλάδα έχει ανάγκη από μια πολιτική, που θα δίνει έμφαση στην παραγωγή προϊόντων, στην ποιότητα της εργασίας και στην αύξηση των αμοιβών. Μία πολιτική που θα αξιοποιεί τους ευρωπαϊκούς πόρους με τρόπο δίκαιο και αποτελεσματικό. Το διακύβευμα δεν είναι απλώς οικονομικό. Είναι βαθιά κοινωνικό και δημοκρατικό».

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ

- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΣΗΜΕΡΕΣ ΤΟΥΡΑΞΕΤΕ

24ΩΡΕΣ

Το 24ωρο

ΤΡΙΚΑΛΑ

www.tsiamouras.gr Τηλ. 24310 22287, 6984 320000

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

ΠΑΝΤΟ ΔΕΛΤΑΠΑΣΤΡΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ

Πέννη Γρ. Καρανόσιου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

• Πρώτες μεταφράσεις από τις αλλογλίσσες
 • Αποστολές σε όλες τις γλώσσες
 • Διαπραγματεύσεις και στην Ελλάδα
 • Διεύθυνση υπηρεσιών μεταφρασιών
 • Έργα μεταφρασιών σε όλα τα επίπεδα

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΑ ΚΕΝΤΡΙΚΟ
 Τηλ. & Fax: 24310 77636 • e-mail: Karanosiou@telnet.gr • website: www.ermineia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ

σκανδαλης

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠАЗΟΥΜΕ

ΤΗΛ:

24310-29072

697-6670157

ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ

ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Μηνύματα προς τους βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας, αλλά και προς την αντιπολίτευση, περιλάμβανε η ομιλία του πρωθυπουργού και προέδρου του κόμματος, Κυριάκου Μητσοτάκη, στη συνεδρίαση της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της Νέας Δημοκρατίας στη Βουλή. Με τη συνεδρίαση αυτή της ΚΟ της ΝΔ ξεκίνησε η συζήτηση για τη συνταγματική αναθεώρηση.

«Συνεδριάζουμε σήμερα έχοντας μπροστά μας πολλές ώρες για να δώσουμε τον λόγο σε όσους θέλουν να τοποθετηθούν για τη συνταγματική αναθεώρηση και όχι μόνο, αλλά έχοντας και επίγνωση του περιβάλλοντος γύρω μας», τόνισε, ξεκινώντας την ομιλία του ο πρωθυπουργός.

Όπως είπε στη συνέχεια: «Μόλις επέστρεψα από τη Μέση Ανατολή, ο πόλεμος δεν έχει τελειώσει και έχει σημαντικές επιπτώσεις στην παγκόσμια οικονομία. Τα λέω όλα αυτά γιατί αυτά που συζητάμε εδώ πρέπει να συναντιούνται με τις φοβίες και τις αγωνίες των πολιτών. Και η ακρίβεια είναι ο μεγαλύτερος τους φόβος και περιμένουν από εμάς μέτρα.

Να είμαστε ειλικρινείς και παραγωγικοί στις τοποθετήσεις μας και να αποφεύγουμε μια μίζερη εσωστρέφεια. Θα ήθελα να επαναλάβω αυτό που είπε και ο Μάξιμος. Είμαστε 7 χρόνια κυβέρνηση και η ΝΔ καταγράφει ποσοστά υπερδιπλάσια του δεύτερου κόμματος. Θέλουμε να κρατήσουμε τη χώρα σε τροχιά προόδου και σε μια νέα θητεία. Γιατί η παράταξή μας έχει πολλά ακόμα να κάνει για την Ελλάδα του 2030 θωρακίζοντας την άμυνά της και ανοίγοντας τον δρόμο για νέες μεγάλες μεταρρυθμίσεις. Βασική αιχμή αυτής της προσπάθειας είναι η συνταγματική αναθεώρηση».

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έκανε λόγο στη συνέχεια για «συνταγματική πρόβλεψη ότι κάθε κρατική δαπάνη θα πρέπει να είναι δημοσιονομικά βιώσιμη». «Το θεωρώ σημαντικό αυτό που πετύχαμε να παράγουμε πρωτογενή πλεονάσματα και να μειώσουμε το χρέος να κατοχυρωθεί συνταγματικά για να μην πειραματιστεί κανείς με

Κ.Ο. της Νέας Δημοκρατίας

Μητσοτάκης: Να μιλάμε τη γλώσσα των πολιτών

Όλοι οι βουλευτές μας θα είναι στα ψηφοδέλτια των επόμενων εκλογών



τις τύχες του λαού», τόνισε.

«Προτείνουμε επίσης η προσιτή στέγη να καταγραφεί ως συνταγματική υποχρέωση της πολιτείας. Να επανακαθοριστεί στο δημόσιο η έννοια της μονιμότητας με την καθολική αξιολόγηση και η εξέλιξη να συνδέεται με την απόδοσή τους.

Πρέπει να αναθεωρήσουμε ξανά το άρθρο 86 και να περιοριστεί ο ρόλος της Βουλής. Μόνο η ΝΔ τολμά να το κάνει πράξη.

Τολμηρά είναι και όσα θα συζητήσουμε για την ανανέωση του πολιτικού συστήματος. Να θέσουμε κανόνες για τη λειτουργία των κομμάτων.

Ξεχωριστή αξία έχει η συνταγματική κατοχύρωση της ελληνικής γλώσσας και της σημαίας ως σύμβολα του έθνους και του πολιτισμού.

Επίσης, μια και μόνη θητεία

για τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Η αλλαγή του ορίου του εκλέγεσθαι, η επέκταση της επιστολικής ψήφου. Μια σημαντική απάντηση σε επικίνδυνη αδράνεια και αποχή από τα κοινά.

Στο σχέδιό μας είναι και ρυθμίσεις όπως η ρητή συνταγματική κατοχύρωση της ίδρυσης μη κρατικών πανεπιστημίων», ανέφερε ακόμα στην ομιλία του.

«Ακόμα πρέπει να συζητήσουμε σοβαρά τον τρόπο διορισμού των επικεφαλής των ανεξάρτητων αρχών. Μας άφησε δυσάρεστη γεύση αυτό που έγινε τις τελευταίες ημέρες όταν υπαναχώρησε το ΠΑΣΟΚ από μια πολιτική συμφωνία. Συνομιλούσε ταυτόχρονα με την ελάχιστη αντιπολίτευση συνομιλώντας και με τις δυο πλευ-

ρές. Εδώ δεν είναι όμως φοιτητικό αμφιθέατρο. Εκλείπει η θεσμική σοβαρότητα», επεσήμανε ο πρωθυπουργός και, τέλος, «είναι σημαντικό σε αυτή τη διαδικασία να μεριμνήσουμε για τον κόσμο που θα φιλοξενήσει τα παιδιά μας. Προκλήσεις όπως η κλιματική κρίση μέχρι τις ΑΠΕ αλλά και του ΑΙ. Μια μεγάλη επανάσταση που συνταγματικά πρέπει να θεθεί στην υπηρεσία της κοινωνίας».

Σύμφωνα με τον Κυριάκο Μητσοτάκη, «μαζί με αυτές τις αλλαγές απελευθερώνεται ένα μεγάλο μεταρρυθμιστικό κύμα για να ξεριζώσουμε έως το 2030 παθογένειες που αντιμετωπίζαμε σποραδικά. Είναι μια καθολική αντίληψη της παράταξης. Κράτος δικαίου είναι και η στήριξη του εισοδήματος.

Υπάρχουν πολλά πεδία που πρέπει να απαλλαγούν από τα

κατάλοιπα ενός ιδιότυπου παλαιοκομματισμού. Εμείς τα κοιτάμε κατάματα και παίρνουμε τολμηρές αποφάσεις και αυτό αντικατοπτρίζεται στη συνταγματική αναθεώρηση. Σε όλα

αυτά έρχεται να απαντήσει ο νέος καταστατικός χάρτης τον οποίο θέτουμε στην κρίση της κοινωνίας. Είναι και ένας οδικός χάρτης που θα οδηγήσει την πολιτική ζωή σε μια νέα εποχή.

Δεν είναι τυχαία η πλήρης αμηχανία και αφωνία της αντιπολίτευσης. Αδιαφορεί για την επόμενη ημέρα της χώρας. Αγωνία της είναι να κατασκευάσει σενάρια για να πλήξει την εικόνα της κυβέρνησης.

Θέλω να συγχαρώ την ΚΟ μας για τη στάση της απέναντι στην ευρωπαϊκή εισαγγελία. 13 βουλευτές άνοιξαν μόνοι τους τον δρόμο για τη δικαίωση. Ο δρόμος πρέπει να είναι ταχύς και απρόσκοπτος.

Όπως αντέδρασαν αμέσως και με θάρρος οι βουλευτές και έκαναν το σωστό, το ίδιο πρέπει να κάνει και η ευρωπαϊκή εισαγγελία και διαψεύδοντας την εντύπωση ότι εμπλέκεται στην κομματική διαπάλη και χωρίς επιλεκτικές διαρροές και διαρροές σε δόσεις.

Όλοι θα βρίσκονται στα ψηφοδέλτια για τις επόμενες εκλογές εφόσον το επιθυμούν. Είμαστε για γροθιά και προχωράμε σαν μια γροθιά.

Είμαστε και δύναμη ευθύνης και δεν θα αφήσουμε τη Βουλή να μετατραπεί σε ένα διαρκές δικαστήριο εντυπώσεων.

Απλώνουν χυδαίο δηλητήριο για να ναρκοθετήσουν το ήθος της παράταξης.

Μαφία, συμμορία, εγκληματική οργάνωση. Το ποιος είναι ο αδιάστακτος ένοχος το μαρτυρεί ο Γιώργος Μυλωνάκης ο οποίος θα είναι και πάλι κοντά μας.

Η σιγουριά η ομαλότητα και η σταθερότητα είναι πολιτική αναγκαιότητα».

Φυτώρια
Επιές & Καρποφόρων
Δέντρων
Κλημάτων

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρβάνι Τρικάλων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ
☎ 6974 381 019

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφαλισής εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ✓ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ 	<p>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)</p>
--	---

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



05:10 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο - Β Κύκλος (E)
 06:45 Νωρίς - Νωρίς
 09:00 Πρωίαν Σε Είδον
 12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
 13:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος (E)
 14:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος
 15:00 Στούντιο 4
 18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
 19:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος
 20:15 Ο Άνθρωπος της Καρπαζιάς - Ελληνική Ταϊνιά
 22:00 Εκτός Σχεδίου
 23:00 Στην Πίσση
 00:00 Tully: Τα Παιδιά είναι Ευτυχία;
 01:40 Ξένη Ταϊνιά
 03:30 Εκτός Σχεδίου (E)
 04:40 Στην Πίσση (E)



05:00 E-sports: μια επανάσταση (E)
 06:00 Βίλατζ Γιουνάτεντ (E)
 07:00 Volley League | Play Off | 2ος Τελικός | ΠΑΟΚ - Παναθηναϊκός (E)
 08:45 Volley Γιουνάικων | Play Off | 3ος Τελικός | Παναθηναϊκός - ΖΑΟΝ (E)
 10:30 Τα Χρόνια της Αθωότητας (E)
 11:30 The Evolution of Sport - ΣΤ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
 12:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
 12:30 Ποδηλασία | Γύρος Ελλάδας | 3ο ΕΤΑΠ (Z)
 17:00 f+ZHN (E)
 18:00 Κολύμβηση | Διεθνές Μίνιγκ Ακρόπολις | ΟΑΚΑ (Z)
 20:00 Ηρωίδες - Α Κύκλος (E)
 20:30 Βίλατζ Γιουνάτεντ (E)
 21:30 Wipe Out (aka La source)
 23:30 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Β Κύκλος (E)
 00:00 Stoiximan GBL | ΑΕΚ - Ολυμπιακός | 26η Αγωνιστική (E)
 02:00 Handball | Α1 Ανδρών | Play Off | 2ος Αγώνας | Ιωνικός - Ολυμπιακός (E)
 04:00 Βίλατζ Γιουνάτεντ (E)
 05:00 E-sports: μια επανάσταση (E)



05:00 Περίμετρος (E)
 06:00 Ο Μαγικός Κόσμος των Μπαχαρικών - Α Κύκλος (E)
 07:00 Φλουπαλού (E)
 07:25 Ο Κύριος Μαγκού (E)
 07:40 Ζηκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (E)
 08:05 Χάρτινη Πόλη - Β Κύκλος (E)
 08:30 Τοπία από Ψηλά - Γ Κύκλος (E)
 09:00 Νέα Καληδονία, ένα Άγριο Νησί (E)
 10:00 Μέρα με Χρώμα
 12:00 Ο Μαγικός Κόσμος των Μπαχαρικών - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
 13:00 Περίμετρος
 14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
 14:30 Ανθισμένη Αμυγδαλιά - Ελληνική Ταϊνιά
 16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
 17:00 Τελευταίες Διαδρομές (E)
 18:00 Τοπία από Ψηλά - Γ Κύκλος (E)

18:30 Σύνορα
 19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
 20:00 #STArT
 21:00 Αποδελτίωση
 22:00 Οι Φόνοι του Νυχτολούλουδου - Β Κύκλος (E)
 23:00 Ρόζενμπεργκ: Υπόθεση Κατασκοπείας (E)
 00:00 Το Ποτάμι
 01:30 Τοπία από Ψηλά - Γ Κύκλος (E) (E)
 02:00 Νέα Καληδονία, ένα Άγριο Νησί (E) (E)
 03:00 Μέρα με Χρώμα (E)
 05:00 Περίμετρος (E)



05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)
 06:00 Καλημέρα Ελλάδα
 09:00 Το Πρωινό
 12:30 Ant1 News
 13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
 13:30 Αποκαλύψεις
 16:00 Rouk Zouk
 17:15 Κάτι Ψήνεται
 18:45 Ant1 News
 19:40 Ant1 Sports
 20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;
 21:00 Πολυτεχνίτης και Ερμαιοσύνης
 22:45 Σούπερ Ήρωες (E)
 01:00 MCP Warrior
 02:00 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή
 03:00 Η Επιστροφή (E)
 04:00 Ιστορίες από την Απέναντι Όχθη (E)
 05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
 05:40 Κοινωνία Όρα Mega
 09:20 Buongiorno
 12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
 13:45 Δελτίο Νοηματικής
 14:00 Ντόλτσε Βίτα (E)
 14:40 Ντόλτσε Βίτα (E)
 15:40 Live News
 18:30 The Chase
 19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
 20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
 20:45 Δελτίο Καιρού
 20:50 Άγιος Παΐσιος, από τα Φάρασα στον Ουρανό (E)
 22:10 Οι Αθώοι
 23:20 Φως στο Τούνελ
 02:30 Σκορπιός
 03:10 Χαρά Αγνοείται
 04:10 Βέρα στο Δεξί
 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



05:00 Τομ και Τζέρι: Ο Χαμένος Δράκος (Tom and Jerry: The Lost Dragon)
 06:00 Ο Scooby Doo! Συναντά το Δειλό Σκυλί (Straight Outta Nowhere: Scooby-Doo! Meets Courage the Cowardly Dog)
 07:45 Cash or Trash (E)
 08:45 Breakfast@Star
 11:45 Αληθείες με τη Ζήνα
 14:45 Star News
 15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική

Γλώσσα
 15:35 First Dates (E)
 17:20 Cash or Trash
 18:25 Τροχός της Τύχης
 19:45 Star News
 21:00 Η Καφετζού
 23:15 Fast and Furious: Hobbs & Shaw
 02:15 Τρεις Χιλιάδες Χρόνια Προσμονής (Three Thousand Years of Longing)
 04:15 Duma



05:15 Deal, IX (E)
 06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης
 06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
 07:45 Happy Day στον Alpha, XIII
 10:00 Super Κατερίνα, V
 13:00 Το Σόι σου, II (E)
 14:00 Δελτίο Ειδήσεων
 14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/Γ]
 14:50 Το Σόι σου, II (E)
 15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
 16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
 17:45 Deal, IX
 18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
 20:00 Το Σόι σου, VI (E)
 21:00 Το Σόι σου, VI
 22:00 Μπαμπά σ' Αγαπά (E)
 23:00 Ο Γιατρός, II
 00:30 Ο Πρωτάρης Μπάτσος και η Τροτέζα
 02:45 Collection
 04:30 10η Εντολή, I (E)



05:00 Πρώτη Εικόνα
 06:00 Σήμερα
 09:40 Αταίριαστοι
 11:45 Live You
 13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
 15:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα
 16:00 Το 'χουμε!
 17:15 Δελτίο στη Νοηματική
 17:30 Ένας Τρελός, Τρελός Αεροπειρατής
 19:35 Διαχωρίζω τη Θέση μου
 19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
 21:00 The Floor
 22:50 Στην Αγκαλιά του Φάνη
 00:15 War
 02:15 Νόμος και Τάξη (Law & Order) - 22ος Κύκλος
 03:15 Μυστήρια της Επιστήμης
 04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)
 05:00 Happy Traveller (E)



05:15 Εικόνες (E)
 06:00 Όρα Ελλάδος
 09:40 10 Παντού
 13:00 Open News
 13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης
 14:05 Open News στη Νοηματική
 14:15 Real View
 15:45 Καθαρές Κουβέντες
 18:45 Open News
 19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος
 20:50 Μαμά σε Κρίση (Motherhood)
 23:30 Cinderella Nights
 00:30 Μια Σταχτοπούτα στην... Πασαρέλα (After the Ball)
 02:45 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
 03:00 Έγγαμος Βίος (Married Life)
 04:30 Real Detective: North of the Border



ΚΡΙΟΣ: Η ημέρα θα είναι σίγουρα θετική και πολύ κεφάτη! Αποφασίζεις να βάλεις σε προτεραιότητα την κοινωνική σου ζωή και την διασκέδαση σου, προβάλλεις τον καλύτερο εαυτό σου και προσφέρεις γενναιοδωρα τα συναισθήματα σου στους γύρω σου και οι άλλοι λατρεύουν την φλογερή σου προσωπικότητα και επιδιώκουν να σε έχουν στο περιβάλλον τους!
ΤΑΥΡΟΣ: Είσαι ιδιαίτερα γλυκός, ζεστός, συναισθηματικός και τρυφερός με τους άλλους! Επιπλέον σήμερα, θα σχοληθείς κυρίως με την διαχείριση ζητημάτων, αλλά και προβλημάτων, που έχουν προκύψει σε σπίτι και οικογένεια! Παίρνοντας τις σωστές αποφάσεις, καταφέρνεις να διορθώσεις τα πάντα!
ΔΙΔΥΜΟΙ: Είσαι ιδιαίτερα δημοφιλής και αγαπητός, στους κοινωνικούς σου κύκλους, γεγονός που σε ευχαριστεί ιδιαίτερα! Μέσα από συναναστροφές και συζητήσεις, άτομα θα σου εκφράσουν τα συναισθήματα τους και τις σκέψεις τους και μάλιστα, θα κρέμονται από τα χείλη σου!
ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Θα καταφέρεις επιτέλους, να νιώσεις και πάλι ήρεμοι! Θα αισθανθείς ξανά, σίγουρος και ασφαλισμένος με τα κεκτημένα σου και με την καθημερινότητα σου!
ΛΕΩΝ: Έχεις μία αδιαμφισβήτητη ικανότητα, να τραβάς όλα τα βλέμματα του θαυμασμού και να νιώθεις συνεχώς το επίκεντρο! Περίορισε μόνο, την τάση σου για εγωκεντρισμό, ξεπάσματα και υπερβολικές απαιτήσεις!
ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Κάποιες φορές, θα προτιμήσεις την μοναξιά σου, προκειμένου να αφιερώσεις χρόνο σε προσωπική ενδοσκόπηση, πριν προχωρήσεις σε δράση και υλοποίηση σχεδίων.
ΖΥΓΟΣ: Τα γεγονότα, θα σε αναγκάσουν να στρέψεις το ενδιαφέρον σου στις φιλίες σου, όπως και στις κοινωνικές ομάδες που ανήκεις! Την σημερινή ημέρα, καταφέρνεις και εξομαλύνεις φιλικές σχέσεις και επαφές και αισθάνεσαι και πάλι ήρεμοι! Επίσης, τώρα είναι η ιδανική στιγμή, για να τολμήσεις αλλαγές κάθε είδους!
ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Θα αποφασίζεις να γίνεις πιο πολύ απόμακρος και ακληρός, απέναντι στις κοινωνικές σου συναναστροφές! Ωστόσο, αυτή σου η στάση, δεν θα χαλάσει την καλή κοινωνική σου εικόνα και υπόσταση!
ΤΟΞΟΤΗΣ: Οφείλεις να περάσεις όσο πιο καλά μπορείς και να εκμεταλλευτείς στο έπακρο την τύχη που έχεις! Ετοιμάσου για περιπέτεια, αισιοδοξία, συναρπαστικές εμπειρίες, κοινωνικότητα, διασκέδαση και πολλές ωφέλιμες επαφές και συζητήσεις!
ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Τα πρόσωπα τα οποία συναναστρέφεις και κάποια γεγονότα σήμερα, θα ξυπνήσουν την καχυποψία σου και την επιφυλακτικότητα σου! Θεξ οποσδήποτε, να έχεις το πάνω χέρι σε κάθε διαπροσωπική σου σχέση, να αποκτήσεις τον απόλυτο και να κινείς εσύ αποκλειστικά τα νήματα!
ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Καταφέρνεις να δείξεις τον καλύτερο σου εαυτό και να απολαύσεις την αποδοχή των άλλων! Βέβαια, καλό θα είναι να μην επιμένεις να βλέπεις μόνο την επιφάνεια, αλλά και την ουσία!
ΙΧΘΥΣ: Μην σχολιάσεις επιφανειακά με την συμπεριφορά των άλλων, με τους οποίους θα συναναστραφείς την σημερινή ημέρα, αλλά με την ουσία και το βάθος των διαπροσωπικών σου σχέσεων! Ιδανική ημέρα, για διακοπή κακής νηθείας.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE - ΜΥΛΟΣ
 Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μας ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό - όπως πάντα - για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.
Προβολές καθημερινά στις 21.45.
 Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαίων
Γιάννης εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ
 1. Αθηναίος κωμικός ποιητής, η κωμωδία του οποίου «Δύσκολος ή Μισάνθρωπος» ανακαλύφθηκε το 1957 (περ. 342 π.Χ.-291 π.Χ.).
 2. Μεγάλη ασιατική λίμνη, σημαντικό τμήμα της οποίας έχει ξεραθεί -... Μοράλες: Βολιβιανός πολιτικός.
 3. Νησίδες που έφεραν την Ελλάδα και την Τουρκία στα πρόθυρα του πολέμου τον Ιανουάριο του 19% - Εντίθ... αξέχαστη Γαλλίδα τραγουδίστρια (1915-1963).
 4. Δεκτικό μόριο - Εμπρόθετο άρθρο - Έργο του Νίκου Καββαδία.
 5. Πανέξυπνος άνθρωπος (impr.).
 6. Η κρατική ιταλική ραδιοτηλεόραση- θήκη εργαλείων (ξεν.).
 7. ...Ντινχ: πόλη του Βιετνάμ - Ράτσα σκύλων (ξεν.).
 8. Άγιο... είναι γνωστό και ως «Περιβόλι της Παναγίας» - Ασιατική πρωτεύουσα.
 9. Μεγάλο σπίτι.
ΚΑΘΕΤΩΣ
 1. Φυτό που λέγεται και πετροσέλινο.
 2. Ένας από τους Αποστολικούς Πατέρες (2ος αιώνας) - Χανς... Αλσατός γλύπτης, και ζωγράφος και χαράκτης (1886-1966).
 3. Δύσκολο το λέει ο αντιρρησίας - Σημεία σύνδεσης.
 4. Την αγόρασαν οι ΗΠΑ από τη Ρωσία το 1867, έναντι 7,2 εκατ. δολαρίων - Τάξη του Δημοτικού Σχολείου.
 5. Ο αριθμός 58 -... όουτ: αθλητικός όρος.
 6. Παύλος... αλλοδαπός - Όρος του γκολφ (ξεν.).
 7... Τα πάντα... κατά τον Ηράκλειτο - Άξιο, επιτήδειο.
 8. Γραφείο του Λευκού Οίκου - Απαραίτητο... σε εξίσωση.
 9. Σκόπιμα παραπλανητικός συλλογισμός που έχει στόχο την εξαπάτηση κάποιου.
ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΟΡΙΖ.: 1. ΜΑΡΚΙΑΝΟΣ. 2. ΙΔΕΑ - ΣΕΛΑ. 3. ΤΑΜ - ΣΤΑΪΝ. 4. ΣΜΑΡΙ - ΡΑΤ. 5. ΙΑ - ΟΑΣΗ. 6. ΚΥΜΑ - ΔΥ. 7. ΕΡΑΡ - ΠΡΩΙ. 8. ΛΑΜ - ΣΚΑΡΙ. 9. ΙΠΠΟΔΑΜΟΣ. ΚΑΘ.: 1. ΜΙΤΣΙΚΕΛΙ. 2. ΑΔΑΜΑ - ΡΑΠ. 3. ΡΕΜΑ - ΚΑΜΠ. 4. ΚΑ - ΡΟΥΡ. 5. ΣΙΑΜ - ΣΔ. 6. ΑΣΤ - ΣΑΠΚΑ. 7. ΝΕΑΡΗ - ΡΑΜ. 8. ΟΛΙΑ - ΔΩΡΟ. 9. ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας **Sudoku** Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται
 Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Η λύση του προηγούμενου

4	3	2	5	6	7	9	1	8
7	6	5	8	9	1	3	4	2
1	9	8	2	3	4	6	7	5
5	4	3	6	7	8	1	2	9
8	7	6	9	1	2	4	5	3
2	1	9	3	4	5	7	8	6
3	2	1	4	5	6	8	9	7
6	5	4	7	8	9	2	3	1
9	8	7	1	2	3	5	6	4

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
8 πρωί - 2 μεσημέρι κ 5
απόγευμα έως 8 πρωί επομένης
 ΚΟΥΛΟΡΙΔΑΣ ΚΩΣΤΑΣ
 ΒΥΡΩΝΟΣ - ΓΑΡΙΒΑΛΔΗ,
 ΤΗΛ. 2431020290
08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.
 ΜΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
 ΤΣΙΤΣΑΝΗ&ΜΙΑΟΥΛΗ,
 ΤΗΛ. 2431028876

Η Ελλάδα λόγω της μορφολογίας της είναι μια χώρα γεμάτη με φαράγγια, σπήλαια, βράθρα και άλλους εντυπωσιακούς σχηματισμούς που δίνουν ιδιαίτερη αξία στον βραχώδη κορμό της.

Όσον αφορά τα φαράγγια, δυο είναι τα γνωστότερα και ιδιαίτερα προβεβλημένα παγκοσμίως. Της Σαμαριάς στην Κρήτη και του Βίκου στην Ήπειρο. Καθένα με τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του που προσελκύουν μεγάλο αριθμό πεζοπόρων από ολόκληρο τον κόσμο.

Αυτό του Βίκου είναι το ευκολότερο στην πρόσβαση λόγω της θέσης του. Η αρχή του βρίσκεται στο Καπέσοβο και το τέλος του στο Μικρό Πάπιγκο με απόσταση 20 περίπου χιλιομέτρων αλλά οι περισσότεροι κάνουν τη διαδρομή Μονοδέντρι - Βίκος μήκους 13 χλμ μειώνοντας τον χρόνο της πεζοπορίας.

Είναι γνωστό ότι το φαράγγι του Βίκου θεωρείται το βαθύτερο στον κόσμο (1250 μέτρα από τον ψηλότερο βράχο των τοιχωμάτων του μέχρι την κοίτη), σε σχέση με το μήκος και το πλάτος του.

Εκείνο που το κάνει ακόμα πιο ξεχωριστό είναι η περιβαλλοντική αξία του αφού περιλαμβάνει ένα μεγάλο εύρος βιοτόπων χερσαίων και υδάτινων, αλπικών, ορεινών και μεσογειακών που αποτελούνται από κρημνώδεις, δασικούς και λιβαδικούς σχηματισμούς.

Σ.Π.ΟΡ.Τ - Στο φαράγγι του Βίκου



Το ξεχωριστό στοιχείο του Βίκου είναι ότι σχηματίζοντας μια κάθετη τομή στον ασβεστόλιθο της Πίνδου δημιούργησε ένα σύνολο ιδιαίτερων περιβαλλοντικών καταστάσεων όπως οι πολύ μεγάλες ορθοπλαγιές, η εποχική ροή, οι πλούσιες πηγές, το αδιάτακτο παρόχθιο δάσος και παράλληλα ένα είδος κλιματικού καταφυγίου στις αλλαγές του Πλειστόκαινου. Έτσι εδώ διατηρήθηκαν ειδή όπως η Ramond serbica που επιβίωσε σε ελάχιστες θέσεις στα Δυτικά Βαλκάνια (εί-

χαμε την τύχη να την βρούμε ανθισμένη).

Ο ιδιαίτερος αυτός τόπος διαμορφώνεται από τη δύναμη του νερού. Στα ανάντι του Βίκου υπάρχει μια μεγάλη λεκάνη απορροής που μπορεί να απελευθερώσει βίαια τεράστιες ποσότητες νερού όπως έγινε στο Ανώτερο Πλειστόκαινο (περίπου 130.000 έως 11.700 χρόνια πριν) που με την τήξη των παγετώνων το νερό βρήκε πέρασμα ανάμεσα στα βουνά Αστράκα και Στούρο και διαβρώνοντας τον ασβεστόλιθο ξε-

χύθηκε στον κάμπο της Κόνιτσας. Από τότε το φαράγγι διαμορφώνεται συνεχώς κυρίως ως προς το βάθος του.

Εδώ παροχετεύονται τα νερά του ομώνυμου ποταμού που το μεγαλύτερο μέρος του χρόνου είναι ξερός αλλά κυρίως αυτά της Αστράκας που γεννούν τον Βοϊδομάτη, τον πιο κρύο ποταμό της χώρας μας.

Στη διαδρομή Μονοδέντρι - Βίκος είχαμε τη χαρά να βαδίσουμε την περασμένη Κυριακή με τα μέλη του ΟΠΟΠ. Την εξάωρη πορεία μας διευκόλυναν οι εξαιρετικές καιρικές συνθήκες με τις ιδανικές θερμοκρασίες και το σκιερό περιβάλλον.

Δεν παραλείψαμε τις συχνές στάσεις για ξεκούραση της μεγάλης παρέας των 50 σχεδόν ατόμων με αποκορύφωμα την κάθοδο στις πηγές του Βοϊδομάτη όπου δοκιμάσαμε τις αντοχές μας στα παγωμένα του νερά (τα πόδια μας μόνο).

Η διαδρομή δεν παρουσιάζει δυσκολίες. Προτείνεται για κάθε άτομο που έχει μια καλή φυσική κατάσταση.

Δυσκολότερο κομμάτι είναι το τελευταίο, από τις πηγές του Βοϊδομάτη μέχρι το χωριό Βίκος που έχει υψομετρική διαφορά 250 μέτρων και είναι πολύ απότομο, ίσως όμως είναι και το ωραιότερο

αφού έχουμε αφήσει πίσω μας όλο το άνοιγμα του επιβλητικού φαραγγιού.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Την Κυριακή 10/5 θα αναβούμε

στην κορυφή Φλυτζάνι (υψ. 2017μ.) των Αγράφων. Περισσότερες πληροφορίες για τις δραστηριότητες του συλλόγου στα γραφεία μας - Μπότσαρη 2, 2ος όροφος (δίπλα στον ΟΤΕ) κάθε Παρασκευή 9-10 μ.μ. στην ιστοσελίδα μας trikalsport.gr, καθώς και στη σελίδα μας στο Facebook.

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΑΡΙΩΝΟΣ

Πολιούχου Τρικάλων

Κυριακή τής Σαμαρειτίδος 10 Μαΐου 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ

7:00 μ.μ.: Ύποδοχή τής Τιμίας Κάρας του Αγίου Βησσαρίωνος εις τὰ Προπύλαια του Ιεροῦ Προσκυνηματικού Ναοῦ Ἀγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων ὑπὸ τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου καὶ Πύλης κ. Χρυσοστόμου.

7:15 μ.μ.: Μέγας Ἀρχιερατικός Ἑσπερινός Χοροστατοῦντος τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Ἀργυροκάστρου κ. Ναθαναήλ.

8:00 μ.μ.: Ἱερά Λιτάνευσις τής Τιμίας Κάρας καὶ τής Ἱερᾶς Εἰκόνας τοῦ Ἀγίου Βησσαρίωνος με κατάληξιν τὴν Κεντρικὴν Πλατείαν τής πόλεως, ὅπου θὰ τελεσθῆ Ἱερά Ἀρτοκλασία καὶ θὰ ἀκολουθήσῃ Θείον Κήρυγμα. **Ἡ λιτανεία θὰ καταλήξῃ στὸν Ἱερό Μητροπολιτικό Ναό Ἀγίου Νικολάου Τρικάλων.**

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ

7:00-10:30 π.μ.: Ὁρθρος καὶ Τρισαρχιερατικό Συλλειτουργο, στὸν Ἱερό Μητροπολιτικό Ναό Ἀγίου Νικολάου Τρικάλων, προεξάρχοντος τοῦ Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Λεμεσοῦ κ. Ἀθανασίου. Τὸν Θείον Λόγον θὰ κηρύξῃ ὁ Πανιερωτάτος Μητροπολίτης Λεμεσοῦ κ. Ἀθανάσιος.

Θεία Λειτουργία θὰ τελεσθῆ ἀπὸ 7:00 ἕως 10:00 τὸ πρωὶ καὶ στὸν Ἱερό Προσκυνηματικό Ναό Ἀγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων.

Τὸ πρωὶ τής Κυριακῆς 10 Μαΐου οἱ Ἱεροὶ Ναοὶ: Ἁγίου Στεφάνου, Παναγίας Φανερωμένης, Ἀγίων Ἀναγύρων καὶ Ἁγίας Παρασκευῆς δὲν θὰ λειτουργήσουν.

7:00 μ.μ.: Μεθέορτος Ἑσπερινὸς στὸν Ἱερό Μητροπολιτικό Ναό Ἀγίου Νικολάου Τρικάλων, Χοροστατοῦντος τοῦ Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Λεμεσοῦ κ. Ἀθανασίου, ὁ ὁποῖος καὶ θὰ ὁμιλήσῃ καταλλήλως πρὸς ὠφέλεια ὄλων καὶ πνευματικὸ ἀνεφοδιασμό.

ΔΕΥΤΕΡΑ 11 ΜΑΪΟΥ

(ἹΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΑΡΙΩΝΟΣ)

7:00 π.μ.: Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία.

11:00 π.μ.: Ἱερά Παράκλησις τοῦ Ἀγίου Βησσαρίωνος.

7:00 μ.μ.: Ἑσπερινός καὶ Χαιρετισμοὶ τοῦ Ἀγίου Βησσαρίωνος.

9:30 ἕως 12:30 νυκτερινή: Ἱερά Ἀγρυπνία.

ΤΡΙΤΗ 12 ΜΑΪΟΥ

(ἹΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΑΡΙΩΝΟΣ)

7:00 π.μ.: Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία.

11:00 π.μ.: Ἱερά Παράκλησις τοῦ Ἀγίου Βησσαρίωνος.

7:00 μ.μ.: Ἑσπερινός καὶ Ἱερόν Εὐχέλαιον.

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΪΟΥ

(ἹΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΑΡΙΩΝΟΣ)

7:00 π.μ.: Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία.

11:00 π.μ.: Ἱερά Παράκλησις τοῦ Ἀγίου Βησσαρίωνος.

7:00 μ.μ.: Ἑσπερινός καὶ Ἱερά Παράκλησις τοῦ Ἀγίου Βησσαρίωνος.

9:30 ἕως 12:30 βραδινή: Ἱερά Ἀγρυπνία ἱεουργοῦντος τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου καὶ Πύλης κ. Χρυσοστόμου. Ἀναχώρησις Τιμίας Κάρας Ἀγίου Βησσαρίωνος.

Ἡ Τιμία Κάρα τοῦ Ἀγίου Βησσαρίωνος θὰ παραμείνῃ στὸν Ἱερό Προσκυνηματικό Ναό τοῦ Ἀγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων ἕως τὴν Τετάρτη 13 Μαΐου (ἀπὸ Σάββατο βράδυ ἕως Κυριακὴ ἀπόγευμα στὸν Ἱερό Μητροπολιτικό Ναό Ἀγίου Νικολάου), ὅπου καθ' ἡμερινῶς θὰ ἐκτίθεται σὲ προσκύνηση πρὸς ἀγισμόν τοῦ πιστοῦ λαοῦ.

Ο ΙΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΑΡΙΩΝΟΣ

ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΕΧΩΣ ΑΝΟΙΧΤΟΣ

ΑΠΟ 7:00 ΤΟ ΠΡΩΙ ΕΩΣ ΤΙΣ 9:00 ΤΟ ΒΡΑΔΥ

(ΣΤΙΣ ΑΓΡΥΠΝΙΕΣ ΕΩΣ ΤΕΛΟΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑΣ)

Φεστιβάλ Αναρρίχησης στη Σαρακίνα Καλαμπάκας την Κυριακή

Ο Δήμος Μετεώρων, σε συνεργασία με την Ορειβατική Λέσχη Καλαμπάκας, διοργανώνουν το Φεστιβάλ Αναρρίχησης για μικρούς και μεγάλους, την Κυριακή 10 Μαΐου 2026, από τις 10:00 το πρωί έως τις 18:00 το απόγευμα, στο Αναρριχτικό Πάρκο Σαρακίνας.

Το Αναρριχτικό Πάρκο Σαρακίνας, που δημιουργήθηκε από τον Δήμο Μετεώρων σε συνεργασία με την Ορειβατική Λέσχη Καλαμπάκας, αποτελεί έναν σύγχρονο χώρο δραστηριοτήτων στη φύση, προσφέροντας μοναδικές εμπειρίες άθλησης, ψυχαγωγίας και επαφής με το φυσικό περιβάλλον.

Το Φεστιβάλ περιλαμβάνει δράσεις αναρρίχησης για όλες τις ηλικίες και όλα τα επίπεδα εμπειρίας, με στόχο τη γνωριμία του κοινού με το άθλημα της αναρρίχησης μέσα από ένα ασφαλές και οργανωμένο περιβάλλον. Παράλλη-



λα, οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν και να δοκιμάσουν δραστηριότητες όπως zip line και slackline, προσφέροντας ακόμη περισσότερη διασκέδαση και δράση για μικρούς και μεγάλους.

Παράλληλα, θα πραγματοποιηθούν δημιουργικές και βιωματικές δραστηριότητες για παιδιά και οικογένειες, όπως το Βιωματικό Εργαστήριο «Εμείς και ο Κόσμος», το οποίο θα περιλαμβάνει δημιουργικές κατασκευές από βρώσιμα υλικά για παιδιά, ενώ θα υπάρχουν και πολλές ακόμη ευχάριστες εκπλήξεις και δραστηριότητες για τους μικρούς φίλους του φεστιβάλ. Ο Δήμος Μετεώρων και η Ορειβατική Λέσχη Καλαμπάκας προσκαλούν κατοίκους και επισκέπτες να συμμετάσχουν σε μια ξεχωριστή ημέρα γεμάτη δράση, δημιουργία και επαφή με τη φύση. Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου έως 15 Μαΐου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα **Παρασκευή 8 Μαΐου** το πρωί θα παραβρίσκεται στις **Σέρρες** όπου θα συμμετάσχει στις **εόρτιες εκδηλώσεις για τα ονομαστήρια του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Σερρών και Νιγρίτης κ. Θεολόγου.**

Το απόγευμα στις **7:00** θα Χοροστατήσῃ και θα ὁμιλήσῃ κατὰ τὴν **Ακολουθία του Ἑσπερινού** στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Ἀγίου Χριστοφόρου Λυγαριάς. Το απόγευμα στις 7:00** θα υποδεχθῆ στα προπύλαια του **Ιεροῦ Προσκυνηματικού Ναοῦ Ἀγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων** την Τιμία Κάρα του Ἀγίου Βησσαρίωνος. **Εν συνεχείᾳ** θα συγχοροστατήσῃ μετὰ τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου **Αργυροκάστρου κ. Ναθαναήλ** κατὰ τὴν **Ακολουθία του Ἑσπερινού** στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Ἀγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων. Ὁ επακολουθήσῃ ἡ Ἱερά Λιτάνευσις** Τιμίας Κάρας καὶ τῆς Ἱερᾶς Εἰκόνας τοῦ Ἀγίου Βησσαρίωνος με κατάληξιν τὴν Κεντρικὴ Πλατεία ὅπου θὰ τελεσθῆ ἡ ακολουθία τῆς Ἀρτοκλασίας καὶ τοῦ Θείου Κήρυγμα.

Τὴν **Κυριακὴ 10 Μαΐου** το πρωὶ θὰ συλλειτουργήσῃ μετὰ τοῦ Πανιερωτάτου Μητροπολίτου **Λεμεσοῦ κ. Ἀθανασίου** καὶ τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου **Αργυρο-**

κάστρου κ. Ναθαναήλ στον Πανηγυρίζοντα **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Ἀγίου Νικολάου Τρικάλων** ἐπὶ τῆς **Εορτῆς του Πολιούχου Ἀγίου Βησσαρίωνος.** Τὸ ἀπόγευμα **στις 7:00** θὰ συγχοροστατήσῃ μετὰ τοῦ Πανιερωτάτου Μητροπολίτου **Λεμεσοῦ κ. Ἀθανασίου** κατὰ τὴν **Ακολουθία του Μεθέορτου Ἑσπερινού** στον Πανηγυρίζοντα **Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Ἀγίου Νικολάου Τρικάλων** ἐπὶ τῆς **Εορτῆς του Πολιούχου Ἀγίου Βησσαρίωνος. Ἐν συνεχείᾳ** θὰ ὁμιλήσῃ ὁ Πανιερωτάτος Μητροπολίτης **Λεμεσοῦ κ. Ἀθανασίου.** Τὴν **Τετάρτη 13 Μαΐου 9:30 ἕως 12:30** τὸ βράδυ θὰ τελέσῃ Ἱερά Ἀγρυπνία στον **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Ἀγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων** με τὴν ευκαιρία τῆς **πανηγύρεως του Πολιούχου.** Μετὰ τὸ πέρασ τῆς Ἱερᾶς Ἀγρυπνίας **θὰ προπέμψῃ** τὴν **Τιμίᾳ Κάρα του Ἀγίου Βησσαρίωνος.** Τὴν **Πέμπτη 14 Μαΐου** το ἀπόγευμα **στις 7:00** θὰ χοροστατήσῃ καὶ θὰ ὁμιλήσῃ κατὰ τὴν **Ακολουθία του Ἑσπερινού** στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Ἀγίου Ἀχιλλίου Παλαιοπύργου.** Τὴν **Παρασκευὴ 15 Μαΐου 7:30 ἕως 10:30** το πρωὶ θὰ λειτουργήσῃ καὶ θὰ ὁμιλήσῃ στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Προφήτου Ἡλιοῦ στο Λόφο Τρικάλων** ἐπὶ τῆς **εορτῆς του Ἀγίου Ἀχιλλίου Αρχιεπισκόπου Λαρίσης.**

καὶ τῆς **εορτῆς του Ἀγίου Ἀχιλλίου Αρχιεπισκόπου Λαρίσης.**

Τὴν **Πέμπτη 14 Μαΐου** το ἀπόγευμα **στις 7:00** θὰ χοροστατήσῃ καὶ θὰ ὁμιλήσῃ κατὰ τὴν **Ακολουθία του Ἑσπερινού** στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Ἀγίου Ἀχιλλίου Παλαιοπύργου.** Τὴν **Παρασκευὴ 15 Μαΐου 7:30 ἕως 10:30** το πρωὶ θὰ λειτουργήσῃ καὶ θὰ ὁμιλήσῃ στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Προφήτου Ἡλιοῦ στο Λόφο Τρικάλων** ἐπὶ τῆς **εορτῆς του Ἀγίου Ἀχιλλίου Αρχιεπισκόπου Λαρίσης.**

Τὴν **Τετάρτη 13 Μαΐου 9:30 ἕως 12:30** τὸ βράδυ θὰ τελέσῃ Ἱερά Ἀγρυπνία στον **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Ἀγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων** με τὴν ευκαιρία τῆς **πανηγύρεως του Πολιούχου.** Μετὰ τὸ πέρασ τῆς Ἱερᾶς Ἀγρυπνίας **θὰ προπέμψῃ** τὴν **Τιμίᾳ Κάρα του Ἀγίου Βησσαρίωνος.** Τὴν **Πέμπτη 14 Μαΐου** το ἀπόγευμα **στις 7:00** θὰ χοροστατήσῃ καὶ θὰ ὁμιλήσῃ κατὰ τὴν **Ακολουθία του Ἑσπερινού** στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Ἀγίου Ἀχιλλίου Παλαιοπύργου.** Τὴν **Παρασκευὴ 15 Μαΐου 7:30 ἕως 10:30** το πρωὶ θὰ λειτουργήσῃ καὶ θὰ ὁμιλήσῃ στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Προφήτου Ἡλιοῦ στο Λόφο Τρικάλων** ἐπὶ τῆς **εορτῆς του Ἀγίου Ἀχιλλίου Αρχιεπισκόπου Λαρίσης.**

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΠΙΔΟΘΕΝΤΟΣ ΔΙΚΟΓΡΑΦΟΥ

Ο Δικαστικός Επιμελητής της Περιφέρειας του Εφετείου Λάρισας με έδρα στο Πρωτοδικείο Τρικάλων Ευάγγελος Αθαν. Δεληλίγκας, κάτοικος Τρικάλων, οδός Κολοκοτρώνη αριθμ. 29 τηλ. 24310-30595, με την με αριθμό 1163B/05-05-2026 έκθεση επίδοσής μου, ύστερα από έγγραφη παραγγελία, του Δικηγόρου ΑΘΗΝΩΝ Αθανασίου Χαρακτινιώτη για την Δικηγορική εταιρεία με την επωνυμία «ΧΑΡΑΚΤΙΝΙΩΤΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ» πληρεξούσιου της ανώνυμης εταιρείας με την επωνυμία «CERAL HELLAS ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΩΝ ΑΠΟ ΔΑΝΕΙΑ ΚΑΙ ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ», που εδρεύει στην Καλλιθέα Αττικής επί της Λεωφόρου Συγγρού 348, με αρ. ΓΕΜΗ 138019601000 και έχει νομίμως αδειοδοτηθεί από την Τράπεζα της Ελλάδος (Απόφαση υπ' αριθ. 505/20/28.06.2024 της Επιτροπής Πιστωτικών και Ασφαλιστικών Θεμάτων ΤτΕ (ΦΕΚ Β 3744/28-6-2024), ως εταιρεία Διαχείρισης Πιστώσεων δυνάμει των διατάξεων του Ν. 5072/2023 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει και της Πράξης 225/1/30.01.2024 της Εκτελεστικής Επιτροπής της Τράπεζας της Ελλάδος, (εφεξής «Ceral»), στην οποία έχει ανατεθεί η διαχείριση των απαιτήσεων της εταιρείας ειδικού σκοπού με την επωνυμία «GAIA SECURITISATION II DESIGNATED ACTIVITY COMPANY» με έδρα στην Ιρλανδία, 1- 2 Victoria Buildings, Haddington Road, Dublin 4 (η «Δικαιούχος της Απαίτησης») κατά τα οριζόμενα στο από 06.06.2025 Ιδιωτικό Συμφωνητικό Διαχείρισης Απαιτήσεων και σύμφωνα με την παρ. 14 και 16 του άρθρου 10 του Ν. 3156/2003, όπως ισχύει, (όπως αυτή καταχωρήθηκε νομίμως και αναγγέλθηκε στα δημόσια βιβλία του Ενεχυροφυλακείου Αθηνών με αριθμό πρωτοκόλλου 432/06.06.2025), υπό την ιδιότητά της ως διαχειρίστρια απαιτήσεων της εταιρείας ειδικού σκοπού με την επωνυμία «GEMINI CORE SECURITISATION DESIGNATED ACTIVITY COMPANY» (ΤΖΕΜΙΝΙ ΚΟΡ ΣΕΚΙΟΥΡΤΑΙΖΕΙΣΟΝ ΝΤΕΣΙΓΚΝΕΙΤΙΝ ΑΚΤΙΒΙΤΥ ΚΟΜΠΑΝΥ), που εδρεύει στο Δουβλίνο Ιρλανδίας, (1-2 Victoria Buildings, Haddington Road, DUBLIN 4 D04 XN32) και έχει αριθμό καταχώρισης στο μητρώο εταιρειών της Ιρλανδίας 682652, όπως νομίμως εκπροσωπείται, δυνάμει της από 25.06.2021 Σύμβασης Διαχείρισης Επιχειρηματικών Απαιτήσεων, όπως αυτή καταχωρήθηκε νομίμως στα βιβλία του Ενεχυροφυλακείου Αθηνών την 28.06.2021 με αριθμό πρωτοκόλλου 232/28.06.2021 στον τόμο 12 και αύξοντα αριθμό 222, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 10 του Ν.3156/2003, και του υπ' αρ. 46.069/25.06.2021 Ειδικού Πληρεξούσιου του Συμβολαιογράφου Αθηνών Γεωργίου Θωμά Στεφανάκου, η οποία τελευτά αλλοδαπή εταιρεία έχει καταστεί ειδική διάδοχος της «ALPHA ΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΩΝΥΜΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ» και το διακριτικό τίτλο «ALPHA BANK», με έδρα την Αθήνα, οδός Σταδίου αρ.40, με αριθμό Γ.Ε.ΜΗ. 159029160000 και ΑΦΜ 996807331 νομίμως εκπροσωπούμενη, (ως καθολική διάδοχος της ανώνυμης εταιρείας με την επωνυμία «ALPHA ΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ» με αριθμό ΓΕΜΗ 223701000 και ΑΦΜ 094014249, κατόπιν διάσπασης της τελευταίας με απόσχιση του κλάδου της τραπεζικής δραστηριότητας και εισφοράς του στη νεοσυσταθείσα εταιρεία - πιστωτικό ίδρυμα, σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 16 του Ν.2515/1997, την παρ.3 του άρθρου 54, την παρ.3 του άρθρου 57 και των άρθρων 59 έως και 74 και 140 του ν.4601/2019, όπως ισχύουν, σε συνδυασμό με την υπ' αριθμ. 45.854/7.4.2021 Πράξη Διάσπασης του συμβολαιογράφου Αθηνών Γεωργίου Στεφανάκου, εγκριθείσας της ως άνω διάσπασης με την αριθ. πρωτ. 45.089/16.4.2021 απόφαση της Δ/νσης Εταιρειών του Υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων, που καταχωρήθηκε στο ΓΕΜΗ και δημοσιεύθηκε στα στοιχεία της διασπώμενης και της επωφελομένης με τις υπ' αριθμ. πρωτ. 45.116/16.4.2021 και 45.123/16.4.2021 Ανακοινώσεις αντίστοιχα), δυνάμει της από 25.06.2021 Σύμβασης Πώλησης και Μεταβίβασης Επιχειρηματικών Απαιτήσεων, καταχωρηθείσας νομίμως στα βιβλία του Ενεχυροφυλακείου Αθηνών την 28.06.2021 με αριθμό πρωτοκόλλου 231/28.06.2021 στον τόμο 12 και α.α. 221, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθ. 10 του Ν.3156/2003 σε συνδυασμό με το άρθρο 3 του Ν.2844/2000, όπως ισχύει, ήρθα και επέδωσα προς την κ. ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑ ΠΡΩΤΟΔΙΚΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, που κατοικοεδρεύει στα Τρί-

καλα για την ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΝΑΤΣΗ του ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, πρώην κάτοικο Λάρισας, οδός Θεοκρίτου αρ. 5, με ΑΦΜ 139560998 και ήδη αγνώστου διαμονής (ΟΦΕΙΛΕΤΡΙΑ), ακριβές αντίγραφο της από 24/04/2026 ΑΓΩΓΗΣ (ΤΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ) απευθυνόμενης ενώπιον του ΜΟΝΟΜΕΛΟΥΣ ΠΡΩΤΟΔΙΚΕΙΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, της πρώτης κατ' αυτής με την οποία ζητείται να γίνει δεκτή η παραπάνω αγωγή.

Να υποχρεωθεί η εναγομένη να καταβάλει το συνολικό οφειλόμενο ποσό των ευρώ τριάντα εννέα χιλιάδων εξακοσίων (39.600,00 €), έντοκα από την 04-11-2025 (τελευταία ημερομηνία υπολογισμού τόκων), άλλως από την επομένη της επίδοσης της αγωγής και με εξαμηνιαίο ανατοκισμό των τόκων, μέχρις ολοσχερούς εξόφλησης, πλέον τυχόν εξόδων, όπως ορίζεται στο Νόμο και τους όρους της σύμβασης, κατά τα προαναφερόμενα, πλέον δικαστικών εξόδων μετά των τόκων τους.

Να κηρυχθεί η εκδοθησομένη απόφαση προσωρινά εκτελεστή. Να καταδικασθεί η εναγομένη στην δικαστική της δαπάνη και στην αμοιβή του Πληρεξούσιου Δικηγόρου της. Επιπροσθέτως, σύμφωνα με το Ν. 4640/2019 και ειδικότερα κατά το άρθρο 7, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙ με την αντίδικο δια της παρούσης για τον ορισμό διαμεσολαβητή κοινής αποδοχής με σκοπό να ορισθεί η ημερομηνία και να πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τον νόμο η Υποχρεωτική Αρχική Συνεδρία (Υ.Α.Σ.).

Σημειώνεται πως εάν δεν προσέλθει η αντίδικος στην ΥΑΣ δύναται να του επιβληθεί από το δικαστήριο χρηματική ποινή, ποσού από εκατό (€100,00) έως πεντακόσια (€500,00) ευρώ, εφόσον η υπόθεση προχωρήσει σε δικαστική διαδικασία, μαζί με τις κάτω από αυτήν πράξεις: α) την από 24-04-2026 έγγραφη ενημέρωση για την δυνατότητα επίλυσης διαφοράς με διαμεσολάβηση (κατά το άρθρο 3 παρ. 2 Ν.4640/2029 ΦΕΚ Α'190/30-11-2019), β) τη με Γενικό Αριθμό Κατάθεσης 1806/2026 και με Ειδικό Αριθμό Κατάθεσης 95/2026 Έκθεση Κατάθεσης Δικογράφου ΑΓΩΓΗΣ (ΤΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ) της κ. Γραμματέως του πιο πάνω Δικαστηρίου, με την οποία βεβαιώνεται ότι αυτή κατατέθηκε την 28/04/2026, ημέρα Τρίτη και ώρα 09:03 π.μ. και γ) την από 28/04/2026 Πράξη Ορισμού Συζήτησης της κ. Γραμματέως του πιο πάνω Δικαστηρίου με την οποία ορίζεται ως χρόνος συζήτησης η 17/03/2027, ημέρα Τετάρτη και ώρα 09.00 π.μ., Διαδικασία: ΝΕΑ ΤΑΚΤΙΚΗ ΜΟΝΟΜΕΛΟΥΣ (Ν. 5221/2025), Πινάκιο: ΠΤ2-ΠΙΝ. Α. ΤΑΚΤ. ΜΟΝΟΜ. ΝΕΟΣ Κ.ΠΟΛ.Δ. ΠΟΛΙΤ. ΠΡΩΤ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ, Αριθμός Πινακίου:11, στο ακροατήριο του Πρωτοδικείου Τρικάλων.

Οι προτάσεις των διαδίκων κατατίθενται ενενήντα (90) ημέρες μετά από την λήξη της προθεσμίας επίδοσης της αγωγής ή της κλήσης και εφόσον η αγωγή επιδίδεται στην αλλοδαπή, εκατόν είκοσι (120) ημέρες από την λήξη της ίδιας προθεσμίας για όλους τους διαδίκους. Επιστημαίνεται ότι οι εκπρόθεσμες προτάσεις δεν λαμβάνονται υπόψη.

Σε παρεμπιπτούσες αγωγές, ανταγωγές, παρεμβάσεις, προσεπικλήσεις και ανακοινώσεις, η κατάθεση των προτάσεων γίνεται σε προθεσμία ενενήντα (90) ημερών και αν ο αρχικός εναγόμενος ή κάποιος από τους ομοδίκους του διαμένει στο εξωτερικό ή είναι αγνώστου διαμονής μέσα σε προθεσμία εκατόν είκοσι (120) ημερών, από το πέρας της προθεσμίας επίδοσης της αγωγής. Επιστημαίνεται ότι οι εκπρόθεσμες προτάσεις δεν λαμβάνονται υπόψη.

Για να λάβει γνώση και για τις νόμιμες συνέπειες καλούμενη όπως συμμορφωθεί με τα οριζόμενα στην άνω πράξη της κ. Γραμματέως του Μονομελούς Πρωτοδικείου Τρικάλων και συμμετάσχει στη διαδικασία της δικής σύμβασης με τις διατάξεις του άρθρου 237 ΚπολΔ. Επιπροσθέτως, σύμφωνα με τον Ν. 4640/2019 και ειδικότερα κατά το άρθρο 7, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙ με τον αντίδικο διά της παρούσης για τον ορισμό ως διαμεσολαβητήτριας την κα ΛΟΥΚΙΑ ΜΑΣΤΡΟΠΕΡΡΟΥ (τηλ.: 6974352166, email: lucia-perros@gmail.com). Σημειώνεται πως εάν δεν προσέλθει η αντίδικος στην ΥΑΣ δύναται να του επιβληθεί από το δικαστήριο χρηματική ποινή, ποσού από εκατό (€100,00) έως πεντακόσια (€500,00) ευρώ, εφόσον η υπόθεση προχωρήσει σε δικαστική διαδικασία.

Τρίκαλα 5 Μαΐου 2026
Ο Δικαστικός Επιμελητής
Ευάγγελος Αθαν. Δεληλίγκας

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΠΙΔΟΘΕΝΤΟΣ ΔΙΚΟΓΡΑΦΟΥ

Ο Δικαστικός Επιμελητής της Περιφέρειας του Εφετείου Λάρισας με έδρα στο Πρωτοδικείο Τρικάλων Ευάγγελος Αθαν. Δεληλίγκας, κάτοικος Τρικάλων, οδός Κολοκοτρώνη αριθμ. 29 τηλ. 24310-30595, με την με αριθμό 1164B/05-05-2026 έκθεση επίδοσής μου, ύστερα από έγγραφη παραγγελία, του Δικηγόρου ΑΘΗΝΩΝ Αθανασίου Χαρακτινιώτη για την Δικηγορική εταιρεία με την επωνυμία «ΧΑΡΑΚΤΙΝΙΩΤΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ» πληρεξούσιου της ανώνυμης εταιρείας με την επωνυμία «CERAL HELLAS ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΩΝ ΑΠΟ ΔΑΝΕΙΑ ΚΑΙ ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ», που εδρεύει στην Καλλιθέα Αττικής επί της Λεωφόρου Συγγρού 348, με αρ. ΓΕΜΗ 138019601000 και έχει νομίμως αδειοδοτηθεί από την Τράπεζα της Ελλάδος (Απόφαση υπ' αριθ. 505/20/28.06.2024 της Επιτροπής Πιστωτικών και Ασφαλιστικών Θεμάτων ΤτΕ (ΦΕΚ Β 3744/28-6-2024), ως εταιρεία Διαχείρισης Πιστώσεων δυνάμει των διατάξεων του Ν. 5072/2023 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει και της Πράξης 225/1/30.01.2024 της Εκτελεστικής Επιτροπής της Τράπεζας της Ελλάδος, (εφεξής «Ceral»), στην οποία έχει ανατεθεί η διαχείριση των απαιτήσεων της εταιρείας ειδικού σκοπού με την επωνυμία «GAIA SECURITISATION II DESIGNATED ACTIVITY COMPANY» με έδρα στην Ιρλανδία, 1- 2 Victoria Buildings, Haddington Road, Dublin 4 (η «Δικαιούχος της Απαίτησης») κατά τα οριζόμενα στο από 06.06.2025 Ιδιωτικό Συμφωνητικό Διαχείρισης Απαιτήσεων και σύμφωνα με την παρ. 14 και 16 του άρθρου 10 του Ν. 3156/2003, όπως ισχύει, (όπως αυτή καταχωρήθηκε νομίμως και αναγγέλθηκε στα δημόσια βιβλία του Ενεχυροφυλακείου Αθηνών με αριθμό πρωτοκόλλου 432/06.06.2025), υπό την ιδιότητά της ως διαχειρίστρια απαιτήσεων της εταιρείας ειδικού σκοπού με την επωνυμία «GEMINI CORE SECURITISATION DESIGNATED ACTIVITY COMPANY» (ΤΖΕΜΙΝΙ ΚΟΡ ΣΕΚΙΟΥΡΤΑΙΖΕΙΣΟΝ ΝΤΕΣΙΓΚΝΕΙΤΙΝ ΑΚΤΙΒΙΤΥ ΚΟΜΠΑΝΥ), που εδρεύει στο Δουβλίνο Ιρλανδίας, (1-2 Victoria Buildings, Haddington Road, DUBLIN 4 D04 XN32) και έχει αριθμό καταχώρισης στο μητρώο εταιρειών της Ιρλανδίας 682652, όπως νομίμως εκπροσωπείται, δυνάμει της από 25.06.2021 Σύμβασης Διαχείρισης Επιχειρηματικών Απαιτήσεων, όπως αυτή καταχωρήθηκε νομίμως στα βιβλία του Ενεχυροφυλακείου Αθηνών την 28.06.2021 με αριθμό πρωτοκόλλου 232/28.06.2021 στον τόμο 12 και αύξοντα αριθμό 222, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 10 του Ν.3156/2003, και του υπ' αρ. 46.069/25.06.2021 Ειδικού Πληρεξούσιου του Συμβολαιογράφου Αθηνών Γεωργίου Θωμά Στεφανάκου, η οποία τελευτά αλλοδαπή εταιρεία έχει καταστεί ειδική διάδοχος της «ALPHA ΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΩΝΥΜΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ» και το διακριτικό τίτλο «ALPHA BANK», με έδρα την Αθήνα, οδός Σταδίου αρ.40, με αριθμό Γ.Ε.ΜΗ. 159029160000 και ΑΦΜ 996807331 νομίμως εκπροσωπούμενη, (ως καθολική διάδοχος της ανώνυμης εταιρείας με την επωνυμία «ALPHA ΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ» με αριθμό ΓΕΜΗ 223701000 και ΑΦΜ 094014249, κατόπιν διάσπασης της τελευταίας με απόσχιση του κλάδου της τραπεζικής δραστηριότητας και εισφοράς του στη νεοσυσταθείσα εταιρεία - πιστωτικό ίδρυμα, σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 16 του Ν.2515/1997, την παρ.3 του άρθρου 54, την παρ.3 του άρθρου 57 και των άρθρων 59 έως και 74 και 140 του ν.4601/2019, όπως ισχύουν, σε συνδυασμό με την υπ' αριθμ. 45.854/7.4.2021 Πράξη Διάσπασης του συμβολαιογράφου Αθηνών Γεωργίου Στεφανάκου, εγκριθείσας της ως άνω διάσπασης με την αριθ. πρωτ. 45.089/16.4.2021 απόφαση της Δ/νσης Εταιρειών του Υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων, που καταχωρήθηκε στο ΓΕΜΗ και δημοσιεύθηκε στα στοιχεία της διασπώμενης και της επωφελομένης με τις υπ' αριθμ. πρωτ. 45.116/16.4.2021 και 45.123/16.4.2021 Ανακοινώσεις αντίστοιχα), δυνάμει της από 25.06.2021 Σύμβασης Πώλησης και Μεταβίβασης Επιχειρηματικών Απαιτήσεων, καταχωρηθείσας νομίμως στα βιβλία του Ενεχυροφυλακείου Αθηνών την 28.06.2021 με αριθμό πρωτοκόλλου 231/28.06.2021 στον τόμο 12 και α.α. 221, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθ. 10 του Ν.3156/2003 σε συνδυασμό με το άρθρο 3 του Ν.2844/2000, όπως ισχύει, ήρθα και επέδωσα προς την κ. ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑ ΠΡΩΤΟΔΙΚΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, που κατοικοεδρεύει στα Τρί-

καλα για την ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΝΑΤΣΗ του ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, πρώην κάτοικο Λάρισας, οδός Θεοκρίτου αρ. 5, με ΑΦΜ 139560998 και ήδη αγνώστου διαμονής (ΟΦΕΙΛΕΤΡΙΑ), ακριβές αντίγραφο της από 24/04/2026 ΑΓΩΓΗΣ (ΤΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ) απευθυνόμενης ενώπιον του ΜΟΝΟΜΕΛΟΥΣ ΠΡΩΤΟΔΙΚΕΙΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, της πρώτης κατ' αυτής με την οποία ζητείται να γίνει δεκτή η παραπάνω αγωγή. Να υποχρεωθεί η εναγομένη να καταβάλει το συνολικό οφειλόμενο ποσό των ευρώ εξήντα τεσσάρων χιλιάδων τριακοσίων δεκαοκτώ και δεκαπέντε λεπτών (64.318,15€) έντοκα από την 04-11-2025 (τελευταία ημερομηνία υπολογισμού τόκων), άλλως από την επομένη της επίδοσης της αγωγής και με εξαμηνιαίο ανατοκισμό των τόκων, μέχρις ολοσχερούς εξόφλησης, πλέον τυχόν εξόδων, όπως ορίζεται στο Νόμο και τους όρους της σύμβασης.

Να κηρυχθεί η εκδοθησομένη απόφαση προσωρινά εκτελεστή. Να καταδικασθεί η εναγομένη στη δικαστική της δαπάνη και την αμοιβή του Πληρεξούσιου Δικηγόρου της. Επιπροσθέτως, σύμφωνα με το Ν. 4640/2019 και ειδικότερα κατά το άρθρο 7, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙ με την αντίδικο δια της παρούσης για τον ορισμό διαμεσολαβητή κοινής αποδοχής με σκοπό να ορισθεί η ημερομηνία και να πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τον νόμο η Υποχρεωτική Αρχική Συνεδρία (Υ.Α.Σ.).

Σημειώνεται πως εάν δεν προσέλθει η αντίδικος στην ΥΑΣ δύναται να της επιβληθεί από το δικαστήριο χρηματική ποινή, ποσού από εκατό (€100,00) έως πεντακόσια (€500,00) ευρώ, εφόσον η υπόθεση προχωρήσει σε δικαστική διαδικασία, μαζί με τις κάτω από αυτήν πράξεις: α) την από 24-04-2026 έγγραφη ενημέρωση για την δυνατότητα επίλυσης διαφοράς με διαμεσολάβηση (κατά το άρθρο 3 παρ. 2 Ν.4640/2029 ΦΕΚ Α'190/30-11-2019), β) τη με Γενικό Αριθμό Κατάθεσης 1811/2026 και με Ειδικό Αριθμό Κατάθεσης 96/2026 Έκθεση Κατάθεσης Δικογράφου ΑΓΩΓΗΣ (ΤΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ) της κ. Γραμματέως του πιο πάνω Δικαστηρίου, με την οποία βεβαιώνεται ότι αυτή κατατέθηκε την 28/04/2026, ημέρα Τρίτη και ώρα 09:27 π.μ. και γ) την από 28/04/2026 Πράξη Ορισμού Συζήτησης της κ. Γραμματέως του πιο πάνω Δικαστηρίου με την οποία ορίζεται ως χρόνος συζήτησης η 17/03/2027, ημέρα Τετάρτη και ώρα 09.00 π.μ., Διαδικασία: ΝΕΑ ΤΑΚΤΙΚΗ ΜΟΝΟΜΕΛΟΥΣ (ν. 5221/2025), Πινάκιο: ΠΤ2-ΠΙΝ. Α. ΤΑΚΤ. ΜΟΝ. ΝΕΟΣ ΚΠΟΛΔ. ΠΟΛΙΤ. ΠΡΩΤΟΔ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ, Αριθμός Πινακίου:12, στο ακροατήριο του Πρωτοδικείου Τρικάλων.

Οι προτάσεις των διαδίκων κατατίθενται ενενήντα (90) ημέρες μετά από την λήξη της προθεσμίας επίδοσης της αγωγής ή της κλήσης και εφόσον η αγωγή επιδίδεται στην αλλοδαπή, εκατόν είκοσι (120) ημέρες από την λήξη της ίδιας προθεσμίας για όλους τους διαδίκους. Επιστημαίνεται ότι οι εκπρόθεσμες προτάσεις δεν λαμβάνονται υπόψη.

Σε παρεμπιπτούσες αγωγές, ανταγωγές, παρεμβάσεις, προσεπικλήσεις και ανακοινώσεις, η κατάθεση των προτάσεων γίνεται σε προθεσμία ενενήντα (90) ημερών και αν ο αρχικός εναγόμενος ή κάποιος από τους ομοδίκους του διαμένει στο εξωτερικό ή είναι αγνώστου διαμονής μέσα σε προθεσμία εκατόν είκοσι (120) ημερών, από το πέρας της προθεσμίας επίδοσης της αγωγής. Επιστημαίνεται ότι οι εκπρόθεσμες προτάσεις δεν λαμβάνονται υπόψη.

Για να λάβει γνώση και για τις νόμιμες συνέπειες καλούμενη όπως συμμορφωθεί με τα οριζόμενα στην άνω πράξη της κ. Γραμματέως του Μονομελούς Πρωτοδικείου Τρικάλων και συμμετάσχει στη διαδικασία της δικής σύμβασης με τις διατάξεις του άρθρου 237 ΚπολΔ. Επιπροσθέτως, σύμφωνα με τον Ν. 4640/2019 και ειδικότερα κατά το άρθρο 7, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙ με τον αντίδικο διά της παρούσης για τον ορισμό διαμεσολαβητήτριας την κα ΛΟΥΚΙΑ ΜΑΣΤΡΟΠΕΡΡΟΥ (τηλ.: 6974352166, email : lucia-perros@gmail.com). Σημειώνεται πως εάν δεν προσέλθει ο αντίδικος στην ΥΑΣ δύναται να του επιβληθεί από το δικαστήριο χρηματική ποινή, ποσού από εκατό (€100,00) έως πεντακόσια (€500,00) ευρώ, εφόσον η υπόθεση προχωρήσει σε δικαστική διαδικασία.

Τρίκαλα 5 Μαΐου 2026
Ο Δικαστικός Επιμελητής
Ευάγγελος Αθαν. Δεληλίγκας

Πληρωμές άνω των 500 ευρώ: Τέλος στα μετρητά

Σε πιο αυστηρή κατεύθυνση κινείται το νέο νομοθετικό πλαίσιο για τις συναλλαγές με μετρητά, με το υπουργείο Οικονομικών να προωθεί παρεμβάσεις που ενισχύουν τον έλεγχο των οικονομικών συναλλαγών και περιορίζουν τη χρήση φυσικού χρήματος στην αγορά. Στο επίκεντρο βρίσκεται η υποχρεωτική χρήση ηλεκτρονικών μέσων πληρωμής για κάθε συναλλαγή ίση ή μεγαλύτερη των 500 ευρώ, χωρίς δυνατότητα εξόφλησης με μετρητά. Η ρύθμιση εντάσσεται στη συνολική στρατηγική για την αντιμετώπιση της φοροδιαφυγής, με το οικονομικό επιτελείο να θεωρεί ότι η μεγαλύτερη διείσδυση των ψηφιακών πληρωμών θα επιφέρει καλύτερη παρακολούθηση των συναλλαγών και πιο αποτελεσματικό έλεγχο των αποκλίσεων που εμφανίζονται στην αγορά.

Ηλεκτρονικές πληρωμές για μεγαλύτερη διαφάνεια

Σύμφωνα με κυβερνητικές εκτιμήσεις, η καθολικότερη χρήση τραπεζικών συναλλαγών δημιουργεί ένα πιο διαφανές οικονομικό περιβάλλον, καθώς κάθε πληρωμή αφήνει ψηφιακό αποτύπωμα. Η πλήρης καταγραφή μέσω τραπεζικών συστημάτων θεωρείται κρίσιμη για τον περιορισμό αδήλων συναλλαγών και πρακτικών που παραμένουν δύσκολο να εντοπιστούν όταν χρησιμοποιούνται μετρητά. Το υπουργείο Οικονομικών τονίζει ιδιαίτερα στη σύνδεση των ηλεκτρονικών πληρωμών με τους φορολογικούς ελέγχους, θεωρώντας ότι το μέτρο μπορεί να ενισχύσει τα δημόσια έσοδα και να περιορίσει τη «μαύρη» οικονομία. Η κατεύθυνση, πάντως, δείχνει ξεκάθαρη: οι συναλλαγές μεγαλύτερης αξίας μεταφέρονται σταδιακά αποκλειστικά στο τραπεζικό σύστημα, ενώ η χρήση μετρητών περιορίζεται ολοένα και περισσότερο.

Οι επιβαρύνσεις

για επιχειρήσεις και επαγγελματίες

Η μετάβαση αυτή, ωστόσο, δεν είναι χωρίς κόστος για την αγορά. Ιδιαίτερα για μικρές επιχειρήσεις και ελεύθερους επαγγελματίες, η αυξημένη εξάρτηση από ηλεκτρονικές συναλλαγές συνεπάγεται πρόσθετες τραπεζικές προμήθειες και λειτουργικές επιβαρύνσεις.

Πολλοί επαγγελματίες επισημαίνουν ότι οι χρεώσεις από POS και τραπεζικές υπηρεσίες συνεχίζουν να αποτελούν σημαντικό βάρος, ειδικά σε κλάδους με χαμηλά περιθώρια κέρδους. Παράλληλα, απαιτούνται τεχνικές και οργανωτικές προσαρμογές ώστε οι επιχειρήσεις να ανταποκριθούν πλήρως στις νέες απαιτήσεις.

Από την άλλη πλευρά, το οικονομικό επιτελείο θεωρεί ότι η διείσδυση των ηλεκτρονικών πληρωμών αποτελεί πλέον αναπόφευκτη εξέλιξη, καθώς το μεγαλύτερο μέρος των συναλλαγών πραγματοποιείται ήδη ψηφιακά.

Οι καταναλωτές και οι σταδιακή απομάκρυνση από τα μετρητά Παρότι οι ψηφιακές πληρωμές έχουν πλέον κυριαρχήσει στην καθημερινότητα, η χρήση μετρητών εξακολουθεί να παραμένει σημαντική για ένα μέρος της κοινωνίας. Ηλικιωμένοι, κάτοικοι απομακρυσμένων περιοχών αλλά και πολίτες με περιορισμένη πρόσβαση σε τραπεζικές υπηρεσίες εξακολουθούν να βασίζονται σε φυσικό χρήμα για τις καθημερινές συναλλαγές τους.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
"Ο ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ"
Ν.Π.Δ.Δ.
Αριθ. Πρωτ 369/2026



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΩΝ

Η Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων «Ο ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ», έχοντας υπόψη τις διατάξεις:

Α) Του άρθρου 56 του Α.Ν. 1565/39 περί οργάνων Διοικήσεως των Ι.Σ.

Β) Του άρθρου 24 του Β.Δ. της 11-10/7-11-1957 ως τούτου αντικαταστάθηκε από το άρθρο Ν.4512/2018 περί αρχαιρεσιών Ιατρικών Συλλόγων.

Γ) Του Ν 4512/2018

Δ) Την αρ. πρωτ.Γ5α/ΓΠ. 1479/24-03-2026 απόφαση του Υπουργείου Υγείας με την οποία κατ'άρθρο 317 του Ν.4512/2018 εγκρίθηκε η αναστολή των αρχαιρεσιών έως την 15η Ιουνίου 2026.

Ε) Την με αρ. πρωτ. 9789/27-03-2026 απόφαση Δ.Σ του Π.Ι.Σ με την οποία ορίστηκε η 14η Ιουνίου 2026 ως ημερομηνία διενέργειας των εκλογών στους Ιατρικούς Συλλόγους.

ΣΤ) Την έγκριση του Απολογισμού της προηγούμενης τετραετίας της Εκλογοαπολογιστικής Συνέλευσης του Ι.Σ.Τρικάλων που έλαβε χώρα στις 30-03-2026.

Ζ) Την αριθ. 01/ 04-05-2026 απόφαση του Δ.Σ. του Ι. Σ.Τ ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ

Για την ανάδειξη:

α) Προέδρου, Αντιπροέδρου, Γραμματέα, Ταμία και επτά (7) μελών του Διοικητικού Συμβουλίου.

β) Προέδρου, Αντιπροέδρου Πειθαρχικού Συμβουλίου μαζί με έξι (6) τακτικά μέλη αυτού, καθώς και αναπληρωματικά.

γ) Έξι (6) εκπροσώπων του Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων για τη Γενική Συνέλευση του Π.Ι.Σ. και

δ) Τριών (3) μελών εξελεγκτικής επιτροπής.

Οι αρχαιρεσίες θα διεξαχθούν την 14 Ιουνίου 2026 ημέρα Κυριακή στα γραφεία του Συλλόγου (Βύρωνος 17) από 7η. πρωινή μέχρι της δύσης του ηλίου.

Σύμφωνα με το Ν. 727/77 και 4512/2018 η ψηφοφορία είναι υποχρεωτική και συνιστάται όλα τα μέλη να διασφαλίσουν το δικαίωμα ψήφου, αφού προβούν στην οικονομική τακτοποίηση των εισφορών μέχρι και του έτους 2025 έως και 05-06-2026.

Στη συνέχεια ο κατάλογος των μελών που έχουν δικαίωμα ψήφου θα αναρτηθεί στα γραφεία του Συλλόγου.

Η προθεσμία υποβολής των υποψηφιοτήτων για όσους έχουν τις οριζόμενες από το Νόμο προϋποθέσεις, αρχίζει από τη δημοσίευση της παρούσης και λήγει την 14 Μαΐου 2026 και ώρα 14:30.

Η ανακήρυξη των υποψηφίων θα γίνει την 17-5-2026.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι να απευθύνονται στα γραφεία του Συλλόγου καθημερινά.-

Τρίκαλα 04-05-2026

Η Πρόεδρος

Αθανασία-Γαϊγάκου Μαρία

Βιοπαθολόγος

Από τη Γραμματεία



Άνοδος 0,26% στο Χρηματιστήριο

Με μικρή άνοδο έκλεισαν οι τιμές των μετοχών στη χθεσινή συνεδρίαση του Χρηματιστηρίου, με την αγορά να κλείνει πάνω από τα επίπεδα των 2.300 μονάδων.

Ήπιες μεταβολές καταγράφουν οι μετοχές στα ευρωπαϊκά χρηματιστήρια, με την προσοχή στραμμένη στις διπλωματικές προσπάθειες για τερματισμό του πολέμου στη Μέση Ανατολή.

Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.305,74 μονάδες, σημειώνοντας άνοδο 0,26%.

Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε υψηλότερη τιμή στις 2.320,35 μονάδες (+0,89%) και κατώτερη τιμή στις 2.296,46 μονάδες (-0,15%). Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 327,43 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 48.789.261 μετοχές. Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε άνοδο σε ποσοστό 0,32%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης ενισχύθηκε οριακά σε ποσοστό 0,05%.

Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της Viohalco (+3,47%), της Optima Bank (+3,47%), της Titan (+2,70%), του ΔΑΑ (+2,59%) και της Metlen (+1,82%).

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ

Γ.Δ. 2.305,74

3,17%

ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Allwyn (-3,21%), του ΟΛΠ (-3,15%), της Coca Cola HBC (-1,93%) και του ΟΤΕ (-1,61%). Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Eurobank και η Alpha Bank διακινώντας 19.664.305 και 6.706.803 μετοχές, αντιστοίχως.

Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Eurobank με 77,35 εκατ. ευρώ και η Πειραιώς με 36,49 εκατ. ευρώ. Ανοδικά κινήθηκαν 56 μετοχές, 43 πτωτικά και 25 παρέμειναν σταθερές. Τη μεγαλύτερη άνοδο σημείωσαν οι μετοχές: Εβροφάρμα (+7,12%) και Lavipharm (+5,00%).

Τη μεγαλύτερη πτώση κατέγραψαν οι μετοχές: Mermeren (-5,33%) και Δρομέας (-4,39%).

Οι μετοχές του δείκτη υψηλής κεφαλαιοποίησης έκλεισαν ως εξής:

- AKTOR: 11,3000 -0,70%
- ALLWYN: 12,8350 -3,21%
- KYΠPOY: 9,9550 +1,89%
- METLEN: 37,9800 +1,82%
- OPTIMA: 9,1050 +3,47%
- TITAN: 50,9000 +2,70%
- ALPHA BANK: 3,7850 +0,26%
- AEGEAN AIRLINES: 11,5000 -0,17%
- VIOHALCO: 17,9000 +3,47%
- ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ: 43,2000 +1,65%
- ΔΑΑ: 10,3000 +2,59%
- ΔΕΗ: 18,8500 +0,37%

- COCA COLA HBC: 50,7000 -1,93%
- ΕΛΠΕ: 9,8550 -0,45%
- ELVALHALCOR: 4,6000 +1,10%
- ΕΘΝΙΚΗ: 14,2500 -0,35%
- ΕΥΔΑΠ: 9,9500 -0,50%
- EUROBANK: 3,9300 +0,77%
- LAMDA DEVELOPMENT: 6,2100 +0,24%
- MOTOR OIL: 37,2400 +1,20%
- JUMBO: 22,7000 αμετάβλητη
- ΟΛΠ: 36,9000 -3,15%
- ΟΤΕ: 18,3000 -1,61%
- ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 8,6800 +0,93%
- ΣΑΡΑΝΤΗΣ: 14,6800 +0,69%

Ιδιωτικό χρέος: Νέες ρυθμίσεις για πρώτη κατοικία, 72 δόσεις και άρση κατασχέσεων

Σε τροχιά άμεσης εφαρμογής μπαίνει το νέο πακέτο παρεμβάσεων του υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών για το ιδιωτικό χρέος, με στόχο την επιτάχυνση των ρυθμίσεων και την αποσυμπίεση χιλιάδων νοικοκυριών και επιχειρήσεων που βρίσκονται αντιμέτωπα με ληξιπρόθεσμες οφειλές, πλειστηριασμούς και κατασχέσεις.

Οι αλλαγές αναμένεται να ενεργοποιηθούν σταδιακά έως τα τέλη Ιουνίου και περιλαμβάνουν νέα δεδομένα για την προστασία της πρώτης κατοικίας, έκτακτη ρύθμιση έως 72 δόσεων για χρέη σε Εφορία και ΕΦΚΑ, διευκρίνιση του εξωδικαστικού μηχανισμού αλλά και νέα δυνατότητα άρσης κατασχέσεων τραπεζικών λογαριασμών.

Νέο μοντέλο προστασίας για την πρώτη κατοικία

Κεντρικός άξονας των αλλαγών είναι η ενίσχυση της προστασίας της κύριας κατοικίας μέσω του εξωδικαστικού μηχανισμού.

Η νέα ρύθμιση, η οποία εκτιμάται ότι θα ψηφιστεί εντός του μήνα, προβλέπει ότι οι οφειλέτες θα μπορούν πλέον να υποβάλουν αίτηση ρύθμισης αποκλειστικά για την πρώτη κατοικία, χωρίς να εξετάζεται συνολικά το σύνολο της περιουσίας τους, όπως ισχύει σήμερα. Το νέο πλαίσιο θα εστιάζει στην αξία του συγκεκριμένου ακινήτου και στις πραγματικές οικονομικές δυνατότητες του οφειλέτη. Με αυτόν τον τρόπο ανοίγει ο δρόμος για μεγαλύτερα «κουρέματα» οφειλών και χαμηλότερες μηνιαίες δόσεις. Η υπόλοιπη περιουσία του οφειλέτη θα μπορεί να οδηγηθεί σε ρευστοποίηση, με τα έσοδα να χρησιμοποιούνται για την αποπληρωμή των χρεών.

Πώς θα λειτουργεί ο Φορέας Απόκτησης και Επαναμίσθωσης Ακινήτων

Παράλληλα προχωρά και η ενεργοποίηση του Φορέα Απόκτησης και Επαναμίσθωσης Ακινήτων, που αποτελεί βασικό εργαλείο για την προστασία ευάλωτων δανειοληπτών. Ο μηχανισμός θα αποκτήσει την κύρια κατοικία οφειλετών που οδηγείται σε πλειστηριασμό και στη συνέχεια θα τους τη μισθώνει υποχρεωτικά για διάστημα 12 ετών. Με τον τρόπο αυτό οι δικαιούχοι θα μπορούν να παραμείνουν στο σπίτι τους, ενώ θα διατηρούν και το δικαίωμα επαναγοράς του ακινήτου είτε μετά τη λήξη της μίσθωσης είτε νωρίτερα, υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις. Το κράτος θα παρέχει στεγαστική ενίσχυση από 70 έως 210 ευρώ τον μήνα, προκειμένου να στηριχθεί η καταβολή του ενοικίου και να αποτραπούν νέες απώλειες κατοικιών.

Έρχονται νέες 72 δόσεις για χρέη σε Εφορία και ΕΦΚΑ

Στο μέτωπο των ληξιπρόθε-



σμων οφειλών προς το Δημόσιο, έως τον Ιούνιο αναμένεται να ενεργοποιηθεί νέα έκτακτη ρύθμιση έως 72 δόσεων για χρέη προς την Εφορία και τον ΕΦΚΑ.

Η ρύθμιση θα αφορά οφειλές που έχουν βεβαιωθεί έως το τέλος του 2023 και παραμένουν αρρυθμίστες μέχρι τον Απρίλιο του 2026.

Βασική προϋπόθεση για την ένταξη θα είναι η εξόφληση ή ρύθμιση όλων των νεότερων χρεών που δημιουργήθηκαν από το 2024 και μετά.

Στόχος του οικονομικού επιτελείου είναι να δοθεί μια ακόμη ευκαιρία σε οφειλέτες που έχασαν προηγούμενες ρυθμίσεις ή αδυ-

νατούν να ανταποκριθούν στις σημερινές υποχρεώσεις.

Εξωδικαστικός μηχανισμός με έως 240 δόσεις

Την ίδια στιγμή διευρύνεται η πρόσβαση στον εξωδικαστικό μηχανισμό για οφειλές άνω των 5.000 ευρώ.

Το νέο πλαίσιο θα δίνει τη δυνατότητα αποπληρωμής έως και σε 240 μηνιαίες δόσεις, με επιτόκιο κοντά στο 3%, ενώ θα υπάρχει δυνατότητα μερικής διαγραφής χρεών υπό προϋποθέσεις.

Η διαδικασία θα προϋποθέτει άρση τραπεζικού και φορολογικού απορρήτου, ώστε να γίνεται πλήρης αξιολόγηση της οικονο-

μικής εικόνας κάθε οφειλέτη.

Το υπουργείο θεωρεί ότι με τη διεύρυνση του μηχανισμού θα αυξηθούν οι βιώσιμες ρυθμίσεις και θα περιοριστεί η πίεση από κατασχέσεις και αναγκαστικά μέτρα είσπραξης.

Τι αλλάζει στις κατασχέσεις τραπεζικών λογαριασμών

Σημαντική αλλαγή έρχεται και στο καθεστώς των κατασχέσεων τραπεζικών λογαριασμών.

Η νέα ρύθμιση προβλέπει ότι θα μπορεί να γίνεται άρση της κατάσχεσης με την καταβολή του 25% της συνολικής οφειλής, εφόσον το υπόλοιπο ποσό ενταχθεί σε ενεργή ρύθμιση αποπληρωμής.

Το μέτρο θα εφαρμόζεται μία φορά για κάθε οφειλέτη. Σε περίπτωση δημιουργίας νέων ληξιπρόθεσμων χρεών, η δυνατότητα επανενεργοποίησης θα παρέχεται μόνο εφόσον προηγηθεί πλήρους εξόφλησης των οφειλών.

Η παρέμβαση θεωρείται κρίσιμη για χιλιάδες επαγγελματίες και εργαζόμενους που αντιμετωπίζουν δεσμευμένους τραπεζικούς λογαριασμούς και αδυναμία καθημερινών συναλλαγών.

ΛΑΪΚΟ ΛΑΧΕΙΟ		ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΚΕΡΔΩΝ					
		14η ΚΑΛΗΡΑΙΑ ΤΗΣ 3ης ΜΑΪΟΥ 2026					
		ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΑΝ 18 ΣΤΙΡΕΣ					
		ΚΕΡΔΗ ΤΙΜΑΝΟΥ ΛΑΧΥΟΥ ΔΕ					
Α ΛΑΧΝΟΣ ΤΡΙΔΥΜΟΥ	Β ΛΑΧΝΟΣ ΤΡΙΔΥΜΟΥ	ΣΕΡΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ	ΣΤΟΙΧΕΙΟ	ΕΥΡΩ	ΦΟΡΟΣ	ΚΑΘ. ΚΕΡΔΟΣ
		5η	27075	Δ			
		5η	27075				
		4η	37075	Α - Ε			
		4η	37075	Α - Ε			
			37075	Α - Γ	15.390,00€	2.175,30€	12.825,00€
		ΚΕΡΔΗ ΚΑΛΗΡΑΙΑΣ ΠΟΥ ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ (ΠΙΝΑΚΑΣ Α)					
ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ	ΦΟΡΟΣ	ΚΑΘ. ΚΕΡΔΟΣ	ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ	ΦΟΡΟΣ	ΚΑΘ. ΚΕΡΔΟΣ
06072	5.000,00€	450,00€	4.550,00€	42945	1.000,00€	50,00€	950,00€
2888	1.000,00€	50,00€	950,00€	48332	1.000,00€	50,00€	950,00€
10018	1.000,00€	50,00€	950,00€	64949	1.000,00€	50,00€	950,00€
31755	1.000,00€	50,00€	950,00€	67108	1.000,00€	50,00€	950,00€
37967	1.000,00€	50,00€	950,00€	74119	1.000,00€	50,00€	950,00€
		ΚΕΡΔΗ ΚΑΛΗΡΑΙΑΣ ΠΙΝΑΚΑΣ Β					
ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ	ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ	ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ	ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ
73	100,00€	16425	100,00€	31676	200,00€	47667	100,00€
354	100,00€	16174	100,00€	32461	100,00€	47908	100,00€
1788	100,00€	16935	100,00€	32661	100,00€	48769	100,00€
2458	100,00€	17062	100,00€	34076	50,00€	49320	100,00€
2843	50,00€	17035	50,00€	34033	100,00€	49336	50,00€
2888	-	17843	100,00€	34754	100,00€	49991	100,00€
3817	100,00€	18554	100,00€	35420	100,00€	49932	-
3358	100,00€	18015	-	36848	200,00€	50733	100,00€
3748	100,00€	18735	100,00€	38470	100,00€	51904	100,00€
4481	100,00€	20217	100,00€	37063	100,00€	52555	100,00€
5122	200,00€	20635	100,00€	37888	100,00€	52296	100,00€
5873	100,00€	21799	-	37987	-	52757	100,00€
6877	50,00€	29439	50,00€	38468	100,00€	53426	100,00€
6754	100,00€	25460	100,00€	38778	50,00€	54308	-
7381	100,00€	22921	100,00€	38628	100,00€	54908	50,00€
9883	100,00€	23832	100,00€	38880	100,00€	54970	100,00€
9833	200,00€	24883	100,00€	40341	100,00€	56211	100,00€
9728	50,00€	24851	200,00€	41842	100,00€	57198	-
10214	100,00€	25714	100,00€	41788	100,00€	57989	100,00€
10560	100,00€	25909	50,00€	42264	100,00€	58750	100,00€
11746	100,00€	27025	100,00€	42783	50,00€	59913	50,00€
12267	100,00€	27075	-	42945	-	59461	100,00€
12348	100,00€	27825	100,00€	42716	100,00€	59122	100,00€
12628	100,00€	28975	100,00€	44827	100,00€	60953	100,00€
13268	100,00€	29327	100,00€	45810	50,00€	61695	50,00€
13948	50,00€	29779	50,00€	46128	100,00€	61794	100,00€
14031	100,00€	30075	100,00€	46888	100,00€	62505	200,00€
14873	200,00€	30688	100,00€	48780	200,00€	63216	100,00€

ΤΙΣ 17 ΚΕΡΔΑΝΟΥΝ!

* Από 10,00 ευρώ κερδίζουν όλοι οι αριθμοί που λήγουν σε ΜΟΝΟ αριθμό (1,3,5,7,9)

Το παλαιότερο κέρδη κληρονομήσει το πρώτο κερδιστήριο που εν 50,00 ευρώ ΠΡΩΤΟΡΑΗ. Σε περίπτωση ισοβαρών κληρονομήσει οποιοδήποτε από τους τρεις με τον μεγαλύτερο κέρδος. Το κέρδη κληρονομήσει με τον μεγαλύτερο κέρδος. Η ΕΓΧΡΩΜΗ ΚΑΛΗΡΑΙΑ ΘΑ ΠΙΝΕΙ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ, 13 ΜΑΪΟΥ 2026

ΤΟ ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΕΓΓΥΗΜΕΝΟ ΠΟΣΟ ΤΟΥ ΤΡΙΔΥΜΟΥ ΛΑΧΥΟΥ ΕΙΝΑΙ 300.000,00 ΕΥΡΩ!

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ

ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισινών

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές βαφές
Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές
Θερμομόνωση **Ήχομόνωση**

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ | ΠΙΡΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ
 ΚΙΝ: 6932 713 946 | ΚΙΝ: 6974 894 482

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17 ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 24310 78 795

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Αλλά σεις, τίνα με λέγετε ότι είμαι;» (Ματθ. 16:15)

Στην ιστορία της ανθρωπότητας μπορούμε να ξεχωρίσουμε πολλές κατηγορίες ανθρώπων ανάλογα με το τι είπαν, τι έκαναν, τι άφησαν πίσω τους. Στην μετά Χριστό (μ.Χ.) όμως εποχή, μπορούμε να ξεχωρίσουμε δύο μόνον κατηγορίες ανθρώπων σε σχέση με το πρόσωπο του Ιησού Χριστού και την διαδρομή Του στην ιστορία του κόσμου. Αυτούς που ερεύνησαν και Τον δέχθηκαν ως τον Ιησού-Λυτρωτή, και εκείνους που επιπόλαιοι, χωρίς να ερευνήσουν,

Τον απέρριψαν. Εσύ αγαπητέ μας φίλε, ενδιαφέρθηκες να μάθεις ποιός είναι Αυτός που μπήκε στην ιστορία μας, τη χώρισε στην προ και στην μετά Χριστό εποχή και είπες:

«Εγώ είμαι το Φως, η Αλήθεια, η Ζωή, το Α και το Ο». Θα σε παρακαλούσα, πριν αποφασίσεις, δώσε λίγο από τον πολύτιμο χρόνο σου και ερεύνησε για να σχηματίσεις μια προσωπική γνώμη για τον Χριστό. Είμαι βέβαιος ότι αν το κάνεις, θα πεισθείς ότι Αυτός είναι «ο Υιός του Θεού, ο Σωτήρας του κόσμου». Ο δικός σου Σωτήρας!

Ό Πανιερώτατος Μητροπολίτης Λεμεσού κ. Άθανάσιος στὰ Τρίκαλα γιά τὴν Ἑορτὴ τοῦ Πολλιοῦχοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος

Μὲ ἰδιαίτερη χαρὰ καὶ πνευματικὴ εὐλογία ὑποδεχόμεστε στὴν πόλη μας τὸν Πανιερώτατο Μητροπολίτη Λεμεσοῦ κ. Ἄθανάσιο.

Τὴν Κυριακὴ 10 Μαΐου 2026, ἀπὸ 7:00 ἕως 10:30 τὸ πρῶι, στὸν Ἱερό Μητροπολιτικὸ Ναὸ Ἁγίου Νικολάου, θὰ προσεξάρχει τῆς Θείας Λειτουργίας.

Τὸ ἀπόγευμα, ὥρα 7:00, στὸν ἴδιο Ἱερό Ναό, θὰ χοροστατήσῃ στὸν Ἑσπερινὸ καὶ θὰ ἀπευθύνῃ πνευματικὴ ὁμιλία.

ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
 F: meteortours • meteora_tours
 Αριθμός μητρώου: 0727 E60000016500

ΓΑΛΑΞΙΑΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ
 30 Μαΐου (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ
 30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΑΝΗ ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ- ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ
 07 Ιουνίου - 09 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΥΤΙΑΗΝΗ
 18 Ιουνίου - 22 Ιουνίου (5 μέρες)

ΣΕΡΙΦΟΣ
 9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ
 14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ
 23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ
 23 - 25 Αυγούστου (3 μέρες) Βραδινή Αναχώρηση

ΣΙΦΝΟΣ
 27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΨΕΡΙΜΟΣ
 30 Αυγούστου - 3 Σεπτεμβρίου (5 μέρες)

**Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!*

**Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α*
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

ΛΙΠΑΣ TRAVEL
 ΜΗ.Τ.Ε.: 0727E60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
 3ήμερη εκδρομή στην «ΟΧΡΙΔΑ-ΣΚΟΠΙΑ-ΛΙΜΝΗ ΜΑΤΚΑ» (2 νύχτες με πρωινό- μία στην Οχρίδα και μία στα Σκόπια, Ξεναγός)
 30/5-1/6-2026

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ
 ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)
 5ήμερη εκδρομή
 27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
 4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμπόσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
 e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

CHIC TRAVEL
 ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
 ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
 www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
 ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΛΟΥΤΡΑ ΣΜΟΚΟΒΟΥ
 ΟΙΝΟΓΩΝΙΑ ΣΤΟ «ΦΙΛΙΑ ΓΗ» - ΚΑΡΔΙΤΣΑ
 Σάββατο 09 / 05 / 2026

ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΩΣΟΣ - ΟΣΙΟΣ ΔΑΥΙΔ - ΧΑΛΚΙΔΑ
 Κυριακή 10 / 05 / 2026

ΑΛΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ
 ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ
 ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ
 Από 15 - 17 / 05 / 2026

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ
 ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
 Από 22 - 24 / 05 / 2026

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΠΟΛΗ
 ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ - ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ
 Διαμονή στο Akrahtos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή
 Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ
 Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών
 Από 11 - 14 / 06 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΣΥΡΟ
 ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΝΟΥ
 Από 17 - 21 / 06 / 2026

ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΑ
 Διαμονή στο Ξενοδοχείο Δανάη
 Από 26 - 28 / 06 / 2026

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ
 Διαμονή στο Asteras Paradise Club Hotel 4*
 Από 01 - 05 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΛΗΜΝΟ
 Διαμονή στο Ξενοδοχείο Διαμαντιδής στο κέντρο της Μύρινας
 Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ
 ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ
 ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ
 Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΚΥΘΗΡΑ
 Διαμονή στο Kythea Resort 4*
 Από 22 - 26 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΥΤΙΑΗΝΗ
 ΑΓΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ - ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΣ - ΑΓΙΑΣΟΣ - ΜΟΛΥΒΟΣ - ΠΕΤΡΑ
 Ι.Μ.ΛΕΙΜΩΝΟΣ - ΑΪΒΑΛΙ
 Διαμονή στο Heliotrope Hotel 4*
 Από 27 / 07 - 01 / 08 / 2026

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ
 Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ
 ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ
 ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
 Από 04 - 11 / 08 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΦΑΡΑΣΑ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ ΠΡΟΚΟΠΙ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
 Από 12 - 19 / 08 / 2026

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ
 ΚΡΑΪΟΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΑΛΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SALINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΕΣ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΙΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ
 Από 22 - 28 / 08 / 2026

ΛΕΡΟΣ
 Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4*
 Από 01 - 04 / 09 / 2026

ΠΑΤΜΟΣ «το νησί της Αποκάλυψης»
 Προαιρετική κρουαζιέρα στους Λειψούς
 Από 05 - 09 / 09 / 2026

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ
 Εορτασμός «Αρμάτας 2026»
 Από 11 - 13 / 09 / 2026

Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη, Μονές και χωριά των Τρικάλων έως 11 Μαΐου 2026

Τις προσεχείς ημέρες πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί, Μονές και Παρεκκλήσια:

8 Μαΐου, Αγίου Ιωάννου το Θεολόγου: Ιερά Μονή Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου Ζάρκου, Δενδροχώρι.

9 Μαΐου, Αγίου Χριστοφόρου: Λυγαριά, Διπόταμος, (παρεκκλήσιο Ι. Ν. Αγίου Νεκταρίου Τρικάλων, Κ.Τ.Ε.Λ., Πετρωτό).

9 Μαΐου, Αγίου Νικολάου εν Βουνένοις: (Στουρναρεία).

9 Μαΐου, Αγίου Ιερωνύμου Σιμωνοπετρίτου: (Ι. Ν. Αγίου Αθανασίου Μπάρας Τρικάλων).

10 Μαΐου, Κυριακή Σαμαρείπδος (Πολιούχου Αγίου Βησσαρίωνος): Ι. Προσκυνηματικός Ν. Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων.

11 Μαΐου, Αγίας Ολυμπίας: (Ι. Ν. Αγίου Κοσμά Αιτωλού Τρικάλων).

Αναστάσιμο Σαρανταλείτουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού. Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην **ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας **Ποιμενάρχου κ. Χρυσόστομου**, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταλείτουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της **Αναλήψεως του Σωτήρος 21 Μαΐου 2026** με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της ιεράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου. **Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ.** θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα). Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματα σας (υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο, στη συνέχεια συμπληρωμένο, παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου **EOT 0727E60000037201** για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΒΟΥΝΑΙΝΑ
 ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟΥ ΕΣΠΕΡΙΝΟΥ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΝ ΒΟΥΝΕΝΟΙΣ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026

Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου τάφος Αγίου Παΐσιου Σουρωτή Θεσσαλονίκης καί στην πόλη της Θεσσαλονίκης Την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

Τριήμερη εκδρομή του Αγίου πνεύματος στο Βελγιάδι - Νόβι Σαντ 30-5 με 1-6

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
 20-21 ΙΟΥΝΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/06 ΒΡΑΔΥ)

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
 11-12 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/07 ΒΡΑΔΥ)

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
 5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/09 ΒΡΑΔΥ)

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ • ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ • ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ
 Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διατίτα στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού • Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9 Τηλ.: 24310 30335 Κιν.: 6932166067

† ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

Τελούμε το ΣΑΒΒΑΤΟ 9 Μαΐου 2026 στον ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΑΓΙΩΝ ΠΕΤΡΟΥ ΚΑΙ ΠΑΥΛΟΥ ΣΤΟ ΚΑΣΤΡΑΚΙ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ 40ΗΜΕΡΟ μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της λατρευτής μας μητέρας, γιαγιάς, αδελφής και θείας

ΑΛΙΚΗΣ ΦΛΕΤΣΙΟΥ

Παρακαλούμε προς συγγενείς και φίλους να προσέλθουν και να ενώσουν μαζί μας τις προς τον ύψιστον δεήσεις

ΤΑ ΤΕΚΝΑ: ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΚΑΙ ΜΑΡΙΑ ΦΛΕΤΣΙΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΙ ΔΑΦΝΗ ΦΛΕΤΣΙΟΥ. **ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ:** ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΑΛΕΞΙΟΣ, ΑΛΙΚΗ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΝΑΠΟΛΕΩΝ, ΑΓΓΕΛΟΣ, ΑΛΙΚΗ, ΜΙΧΑΗΛ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ. **ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ. ΤΑ ΑΝΙΨΙΑ. ΚΑΙ ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ.**



Τελούμε την ΚΥΡΙΑΚΗ 10 Μαΐου 2026 στον ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΑΓΙΩΝ ΠΕΤΡΟΥ ΚΑΙ ΠΑΥΛΟΥ ΣΤΟ ΚΑΣΤΡΑΚΙ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ 40ΗΜΕΡΟ μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του λατρευτού μας συζύγου, πατέρα, παππού, αδελφού και θείου

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΖΙΩΓΑ

Παρακαλούμε προς συγγενείς και φίλους να προσέλθουν και να ενώσουν μαζί μας τις προς τον ύψιστον δεήσεις

Η ΣΥΖΥΓΟΣ: ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΖΙΩΓΑ. **ΤΑ ΤΕΚΝΑ:** ΜΑΡΙΑ ΖΙΩΓΑ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΙ ΣΟΦΙΑ ΖΙΩΓΑ. **ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ:** ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ-ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, ΜΕΡΟΠΗ-ΙΩΑΝΝΗΣ, ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ. **ΤΑ ΔΙΣΕΓΓΟΝΑ:** ΧΡΗΣΤΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ. **ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ.**



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΕΟΡΤΗ ΑΓΙΟΥ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ
ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ ΤΩΝ ΟΔΗΓΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ
10 ΜΑΪΟΥ 2026
ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 5:30μμ

ΑΓΙΑΣΜΟΙ ΤΩΝ
ΟΧΗΜΑΤΩΝ

Με χαρά Σας γνωρίζουμε ότι και φέτος προς τιμήν του Αγίου Χριστοφόρου, θα πραγματοποιηθούν

την **ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026**

ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ και ώρα: 5:30

οι Καθιερωμένοι ΑΓΙΑΣΜΟΙ ΤΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΣΑΣ

(Αυτοκίνητα, Μηχανάκια, Ταξί, Φορτηγά, Ποδήλατα, Πατινία)

στον προαύλιο Χώρο του Ιερού Ναού του Αγίου Νεκταρίου στην Μπάρα.



Ιερά Μητρόπολις Σταγών και Μετεώρων
Πρόγραμμα Μητροπολίτου

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Το Σάββατο και την Κυριακή (9 και 10 Μαΐου), κατόπιν προσκλήσεως του Σεβ. Μητροπολίτου Νέας Σμύρνης κ. Συμεών, θα λάβει μέρος στον εορτασμό του Καθεδρικού Ιερού Ναού Αγίας Φωτεινής Νέας Σμύρνης.

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, την Κυριακή 10 Μαΐου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καλαμπάκας.

ΜΙΚΡΗ ΑΓΓΕΛΙΑ

ΒΡΕΘΗΚΕ ένα παιδικό αθλητικό μπλουζάκι ροζ στην οδό Αβέρωφ και Ζάππα. Όποιος το έχασε να περάσει από τα γραφεία μας να το παραλάβει.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΕΟΡΤΗ ΑΓΙΟΥ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ
ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ ΤΩΝ ΟΔΗΓΩΝ

8-9 ΜΑΪΟΥ 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΟΡΤΑΣΜΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8 ΜΑΪΟΥ 2026

5:45μμ Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός, Αρτοκλασία και το ύψωμα του Αγίου και εν συνεχεία

-6:30μμ έως 7:30μμ η Εσπερινή Πανηγυρική Θεία Λειτουργία για τον Άγιο Χριστοφόρο.

(Όπως είναι καθιερωμένη κατά το Πρόγραμμα του Σαρανταλείτουργου που τελείται στον Ιερό μας Ναό)

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026

7:30πμ-10:00πμ

Όρθρος και η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026

ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 5:30μμ

Ο ΚΑΘΙΕΡΩΜΕΝΟΣ ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΤΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

Στον προαύλιο Χώρο του Ιερού Ναού του Αγίου Νεκταρίου θα πραγματοποιηθεί ο κατ'έτος ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ.



ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΑΜΩΝ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΠΑΙΤΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ** του Γρηγορίου και της Ευαγγελής το γένος Μπαϊράμη που γεννήθηκε στα Καρδάμυλα Χίου και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΚΟΥΤΑΝΤΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ** του Αθανασίου και της Ελένης το γένος Ελευθεριάδου που γεννήθηκε στις Σέρρες και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΖΗΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ** του Γεωργίου και της Ελένης το γένος Τάκη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΚΥΡΙΑΚΟ-ΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ** του Σωτηρίου και της Αγάπης το γένος Πασχαλίδου που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ** του Γεωργίου και της Ειρήνης το γένος Χουλιάρα που γεννήθηκε στον Βόλο και κατοικεί στην Θεσσαλονίκη και η **ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ** του Αθανασίου και της Αναστασίας το γένος Παρασκευοπούλου που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στην Θεσσαλονίκη πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στην Λυγαριά Τρικάλων.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΑΝΘΙΜΙΑΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ** του Γεωργίου και της Σβετλάνας το γένος Τσατσάλοβα που γεννήθηκε στην Θεσσαλονίκη και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΓΙΟΥΒΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ** του Κωνσταντίνου και της Ευθυμίας το γένος Παπαδάκη που γεννήθηκε στο Αμαρούσιο Αττικής και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στη Γαλήνη Ωραιοκάστρου.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΤΡΕΜΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** του Σωτηρίου και της Γεωργίας το γένος Καλαμάρα που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΔΕΛΗΛΙΓΚΑ ΣΤΕΡΓΙΑΝΗ** του Αθανασίου και της Σταυρούλας το γένος Χριστοφόρου που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.



ΓΡΑΦΕΙΟ
ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528



Τελετες

ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
24 ώρες ανοιχτά
1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.
• Μάρμαρα • γρανίτες
• πέτρες • σχιστόλιθοι
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ
6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
&
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ
Κηροπωλείο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up
Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

Καινούργια δεδομένα για τον χανταϊό:

Τα φάρμακα, η επώαση και ο φόβος μιας παγκόσμιας πανδημίας

Η εμφάνιση κρουσμάτων χανταϊού στο κρουαζιερόπλοιο MV Hondius έχει προκαλέσει διεθνή ανησυχία, με τις υγειονομικές αρχές και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας να παρακολουθούν στενά την κατάσταση. Παρότι οι εικόνες από το πλοίο ξυπνούν μνήμες από τις πρώτες ημέρες της πανδημίας Covid-19, οι ειδικοί επισημαίνουν ότι μέχρι στιγμής δεν υπάρχουν ενδείξεις για έναν ιό με ανάλογη μεταδοτικότητα.

Η αλληλούχιση τριών δειγμάτων επιβεβαίωσε ότι πρόκειται για το στέλεχος των Άνδεων, το μοναδικό γνωστό στέλεχος χανταϊού στον κόσμο που έχει καταγράψει μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Οι αναλύσεις και οι πληροφορίες που δημοσιεύθηκαν από ειδικούς στη γαλλική εφημερίδα Le Monde δείχνουν ότι η κατάσταση απαιτεί επαγρύπνηση, αλλά όχι πανικό.

Τι είναι ο χανταϊός και ποια στελέχη υπάρχουν

1. Οι χανταϊοί αποτελούν οικογένεια ιών που μεταδίδονται κυρίως από άγρια τρωκτικά μέσω εκκρίσεων, ούρων ή περιττωμάτων. Χωρίζονται σε δύο βασικές κατηγορίες:

2. Οι χανταϊοί του «Παλαιού Κόσμου», που εμφανίζονται κυρίως στην Ευρώπη και την Ασία και προκαλούν αιμορραγικό πυρετό με νεφρικό σύνδρομο.

3. Οι χανταϊοί του «Νέου Κόσμου», που κυκλοφορούν στην αμερικανική ήπειρο και προκαλούν σοβαρό αναπνευστικό σύνδρομο.

Το στέλεχος των Άνδεων, που εντοπίστηκε στο MV Hondius, ανήκει στη δεύτερη κατηγορία και θεωρείται το πιο ιδιαίτερο, καθώς είναι ο μόνος χανταϊός για τον οποίο έχει τεκμηριωθεί μετάδοση μεταξύ ανθρώπων.

Πόσο μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο

Οι επιστήμονες υπογραμμίζουν ότι ο ιός των Άνδεων δεν φαίνεται να μεταδίδεται τόσο εύκολα όσο ο SARS-

CoV-2.

Μέχρι σήμερα, οι περισσότερες γνωστές μεταδόσεις έχουν καταγραφεί:

1. μέσα σε οικογένειες,
2. μεταξύ ανθρώπων με στενή και παρατεταμένη επαφή,
3. σε κλειστούς χώρους όπου υπήρχε πολύωρη παραμονή δίπλα σε συμπτωματικό ασθενή.

Κατά τη μεγάλη επιδημία στην Παταγονία το 2018-2019, μολύνθηκαν άτομα που είχαν παραμείνει περίπου ενενήντα λεπτά κοντά σε ασθενή που ήδη εμφάνιζε πυρετό και έντονη αδιαθεσία. Αυτό διαφοροποιεί σημαντικά τον χανταϊό από την Covid-19, καθώς δεν υπάρχουν μέχρι στιγμής αποδείξεις για μαζική αερογενή μετάδοση ή για μετάδοση από ασυμπτωματικούς φορείς.

Τα συμπτώματα που προκαλεί

Τα πρώτα συμπτώματα μοιάζουν συχνά με έντονη γρίπη και περιλαμβάνουν:

1. υψηλό πυρετό,
2. μυϊκούς πόνους,
3. κόπωση,
4. πονοκέφαλο,
5. αδιαθεσία.

Σε σοβαρές περιπτώσεις ακολουθούν:

1. δύσπνοια,
2. οξεία αναπνευστική δυσχέρεια,
3. πτώση οξυγόνου στο αίμα,
4. πνευμονική ανεπάρκεια.

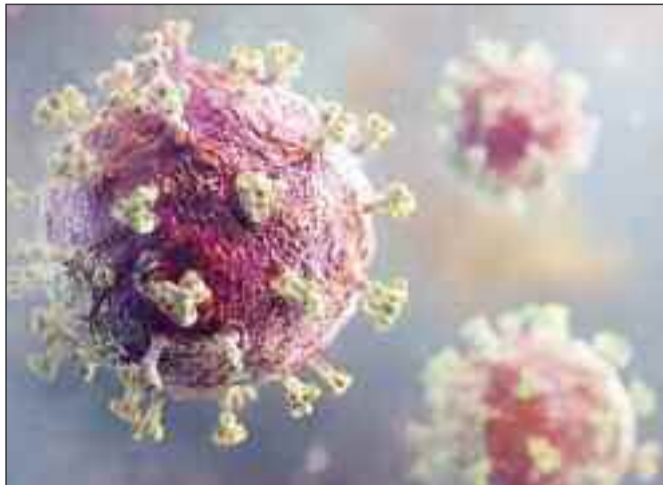
Οι ασθενείς που εμφανίζουν βαριά αναπνευστική εικόνα συχνά χρειάζονται οξυγονοθεραπεία ή νοσηλεία σε μονάδα εντατικής θεραπείας.

Υπάρχει θεραπεία;

Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει ειδική αντιική θεραπεία για τον χανταϊό.

Η αντιμετώπιση βασίζεται κυρίως:

1. στην υποστηρικτική θεραπεία,
2. στην ενυδάτωση,
3. στον έλεγχο του πυρετού,



4. στην οξυγονοθεραπεία σε σοβαρές περιπτώσεις.

Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι η έγκαιρη διάγνωση και η γρήγορη ιατρική παρακολούθηση μπορούν να βελτιώσουν σημαντικά τις πιθανότητες επιβίωσης.

Η περίοδος επώασης και γιατί υπάρχει ανησυχία

Ένα από τα στοιχεία που προβληματίζουν τις υγειονομικές αρχές είναι η μεγάλη περίοδος επώασης. Για τους χανταϊούς γενικά, η επώαση κυμαίνεται από μία έως οκτώ

εβδομάδες. Στην επιδημία της Παταγονίας, οι περισσότερες περιπτώσεις εμφανίστηκαν συμπτώματα από εννέα έως σαράντα ημέρες μετά την έκθεση. Για αυτόν τον λόγο ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συστήνει παρακολούθηση για έως και 45 ημέρες μετά την τελευταία επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα.

Σε ποιες χώρες έχουν καταγραφεί κρούσματα

Το στέλεχος των Άνδεων έχει εμφανιστεί κυρίως:

1. στην Αργεντινή,
2. στη Χιλή,
3. στην περιοχή της Παταγονίας.

Η μεγαλύτερη γνωστή επιδημία σημειώθηκε στην πόλη Ερυγιέν της επαρχίας Chubut στην Αργεντινή το 2018-2019.

Άλλα στελέχη χανταϊών έχουν καταγραφεί:

1. σε χώρες της Ευρώπης,
2. στις Ηνωμένες Πολιτείες,
3. στη Ρωσία,
4. στην Κίνα,
5. στη Νότια Κορέα.

Ωστόσο, τα περισσότερα από αυτά δεν μεταδίδονται από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Τι λέει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

Ο ΠΟΥ επιμένει ότι ο συνολικός κίνδυνος για τη δημόσια υγεία παραμένει χαμηλός. Παράλληλα όμως, οι αρχές εφαρμόζουν αυστηρά μέτρα ιχνηλάτησης και απομόνωσης ώστε να αποτραπεί οποιαδήποτε αλυσίδα μετάδοσης, ειδικά μετά το περιστατικό στο MV Hondius.

Οι ειδικοί τονίζουν ότι η αυξημένη επιφυλακή δεν σημαίνει πως βρισκόμαστε μπροστά σε νέα πανδημία, αλλά αντανακλά τα μαθήματα που άφησε πίσω της η Covid-19: οι υγειονομικές αρχές προτιμούν πλέον να δράσουν προληπτικά πριν χαθεί ο έλεγχος της κατάστασης.

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιδιών μεταάθλων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ
24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές

Φαητάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΙΗΛ
ΝΟΜΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

από το 1968

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

Το μοναδικό Ρομπότ τροχίσματος αλυσίδας **Stihl** στην Ελλάδα!!!

Προσφορά αλυσίδων STIHL

72 3/8 μόνο 18 €
66 3/8 μόνο 16,50 €
55 3/8 μόνο 13,50 €

Τρίκαλα, Καρδίτσας 103, τηλ.: 24310 26623
Καρδίτσα, Τρικάλων 285, τηλ.: 24410 75660