



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10
ΜΑΪΟΥ 2026
της ΣΑΜΑΡΕΠΙΔΑΣ
Αγίου Σίμωνος Αποστ.
Αν. Ηφ. 6.20'
Δύση 18.24'
Σελ. 23 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΔΙΟΙΚΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.012 ● Τημή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Ενώ εξελίσσεται μια δύσκολη χρονιά:



Με ρίσκο παραμένουν ακόμα αγρότες!

Από το 2000 έως το 2018 εγκαταλείφθηκαν 1,2 εκατ. στρέμματα ετήσιων καλλιεργειών λόγω της συνεχιζόμενης υποβάθμισης των εδαφών, και μείωσης των αποδόσεων κάτω του ορίου οικονομικής ωφελιμότητας στο θεσσαλικό κάμπο

>>> 10

Σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες:



ΤΕΦΑΑ:

Η υποκινητικότητα, ο μεγάλος εχθρός για την υγεία των νέων

Στο σχολικό περιβάλλον τα παιδιά θα πρέπει να ενημερωθούν, να ευαισθητοποιηθούν και τελικά να εκπαιδευτούν σε θέματα σχετικά με τη δια βίου άσκηση, την υγιεινή διατροφή

>>> 6

Σύμφωνα με στοιχεία έρευνας του ΙΔΕΜ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας:

Οι Ελληνίδες επιλέγουν να τεκνοποιήσουν μετά τα 40 τους

>>> 6

Σύμφωνα με πανελλαδικά στοιχεία έρευνας της ΕΛΣΤΑΤ:

ΘΕΤΙΚΟ ΠΡΟΣΗΜΟ



για το ηλεκτρονικό εμπόριο

Ο κύκλος εργασιών στα Τρίκαλα, παρουσίασε σημαντική αύξηση

ΣΕΛ 4

Σε εξέλιξη η διαδικασία υποβολής αιτήσεων:

Νέοι μπορούν να δημιουργήσουν τη δική τους επιχείρηση

ΣΕΛ. 4

ΖΗΤΕΙΤΑΙ

Νέος ή νέα με γνώσεις λογιστικής για 5ωρη εργασία στον "ΠΡΩΙΝΟ ΛΟΓΟ"

Πληροφορίες τηλ. 24310-24230
24310-23727

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ

MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ



Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184

Αμαλίας 14,
Τρίκαλα



Η εταιρία Δ. Παλιγιάννης & ΣΙΑ Ο.Ε. ένας από τους μεγαλύτερους κατασκευαστές ηλεκτρικών πινάκων και βιομηχανικών εγκαταστάσεων στην Θεσσαλία, με παρουσία στον χώρο από το 1988 και σταθερά αυξανόμενο κύκλο εργασιών, αναζητά τεχνικό προσωπικό για πρόσληψη.

Απαραίτητες προϋποθέσεις:

- Πτυχίο ηλεκτρολόγου ΑΤΕΙ ή τεχνικής σχολής
- Προϋπηρεσία εργασίας στον ηλεκτρολογικό τομέα με άριστες γνώσεις του αντικείμενου και θέληση για περαιτέρω εξέλιξη
- Γνώσεις τουλάχιστον της Αγγλικής γλώσσας σε επαρκές επίπεδο
- Δίπλωμα οδήγησης αυτοκινήτου
- Συστατική επιστολή από προηγούμενη εταιρία (αν υπάρχει)
- Άριστες οργανωτικές και επικοινωνιακές ικανότητες
- Υπευθυνότητα και συνέπεια
- Ηλικία από 20 έως 40 έτη, απαραίτητη προϋπόθεση να έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις

Η εταιρία παρέχει:

- Ανταγωνιστικό πακέτο αποδοχών
- Πλήρης απασχόληση με ασφάλιση

Αποστολή βιογραφικών στο email:
paliogiannis.pinakes@gmail.com

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλησιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ
ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

130 ΧΡΟΝΙΑ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ & ΣΧΗΜΑΤΙΚΗ ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΑΡΤΙΟΣ 2026
16 - 23 ΜΑΪΟΥ 2026

ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΕΛΕΓΧΟΙ
Πατσίας Αντωνιάδης
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591

ΚΥΡΙΑΚΗ

10

ΜΑΪΟΥ

Σαν Σήμερα

1927

Δελφικές Γιορτές, 1927

Πραγματοποιούνται οι πρώτες Δελφικές Γιορτές, με πρωτοβουλία του ποιητή Άγγελου Σικελιανού.

1936

Η χρωσφυλακή διαλύει βίαια συγκέντρωση απεργών καπνεργατών στη Θεσσαλονίκη. 12 νεκροί και 32 τραυματίες είναι ο τραγικός απολογισμός των φονικών συγκρούσεων. Εμπνευσμένος από τους νεκρούς καπνεργάτες, ο Γιάννης Ρίτσος θα γράψει λίγο αργότερα το ποίημά του «Επιτάφιος», που θα μελοποιήσει ο Μίκης Θεοδωράκης.

1950

Η Διακήρυξη Σούμαν

Ο γαλλοουξεμβούργιος πολιτικός Ρομπέρ Σουμάν παρουσιάζει την πρότασή του για τη δημιουργία της ενωμένης Ευρώπης. Η πρότασή του αυτή, που έμεινε στην ιστορία ως «Διακήρυξη Σούμαν», θεωρείται ότι συνεισέφερε στη δημιουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

1956

Μαχητικό συλλαλητήριο υπέρ της Κύπρου που διοργανώνεται στην Αθήνα, καταλήγει σε συγκρούσεις με την αστυνομία. Τέσσερις διαδηλωτές κι ένας αστυνομικός διευθυντής σκοτώνονται και 265 άτομα τραυματίζονται, εκ των οποίων οι 165 από σφαίρες.

1967

Με κοινή απόφαση των υπουργών Εσωτερικών, Στυλιανού Παττακού, και Δημόσιας Τάξης, Παύλου Τοτόμη, απαγορεύεται η είσοδος στην Ελλάδα «παντός ρυπαρού και ρακένδυτου ή φέροντος γενειάδα ή μακράν κόμη» τουρίστα. Με την ίδια απόφαση απαγορεύεται η είσοδος σε τουρίστριες με μίνι φούστα, αν και μεταγενέστερη ανακοίνωση διευκρινίζει ότι το μέτρο περιορίζεται στις μαθήτριες.

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Η εκρίζωση(;) του φονικού εθίμου

«Το βράδυ της Ανάστασης, η Κρήτη μας θα μπορούσε να έχει αποπλιστεί. Είναι εκείνη η νύχτα του χρόνου που στο σκοτάδι της λάμπουν καλογουλισμένα χιλιάδες όπλα κάθε λογής για να σημάνουν την Ανάσταση του Κυρίου. Είναι η νύχτα που σε κάθε χωριό, ακόμη και στο πιο ήρεμο φαινομενικά, κάποιος θα βρεθεί να παίζει μερικές μπαλωθιές για το καλό. Αν παρενέβαιναν οι αρχές του τόπου – δεν θα έφταναν, θα χρειάζονταν ενισχύσεις – εκείνη τη νύχτα θα είχαν καταφέρει κάτι σπουδαίο: την αρχή του τέλους της ασυδοσίας της οπλοκατοχής στην Κρήτη». Δανειζομαι την ανάρτηση της δημοσιογράφου από την Κρήτη Βίκυς Βαμεδάκη, γιατί νομίζω ότι περιγράφει με ξεκάθαρο τρόπο πόσο υποκριτικό είναι να εξε-

τάζουμε για ακόμη μια φορά τα γεγονότα κατόπιν εορτής.

Ενας 21χρονος σκοτώθηκε. Τον πυροβόλησε ο πατέρας του παιδικού του φίλου. Προφανώς και ο πόνος, όσο βαθύς και αν είναι, δεν «δικαιολογεί» τη δολοφονία. Όμως αυτή η συζήτηση είναι θεωρητική και αποπροσανατολίζει από τα σημαντικά δεδομένα.

Ο άνθρωπος που σκότωσε τον νεαρό είχε όπλο. Του είχε αφαιρεθεί η άδεια για κυνηγετική καραμπίνα σε προηγούμενη απόπειρα το 2024, είχαν επιβληθεί περιοριστικά μέτρα τα οποία παραβίασε, έφταιγαν η Εισαγγελία, η Αστυνομία, η κακιά στιγμή, η μαύρη ώρα.

Όμως ένα είναι το κύριο και συνάμα καθοριστικό, όσο και αδιανόητο. Ενας απλός πολίτης, όχι μέλος κάποιας συμμο-

ρίας, είχε μαζί του μέρα μεσημέρι στο αυτοκίνητό του όπλο. Ο άνθρωπος αυτός οπλοφορούσε κατά παράβαση κάθε νομοθεσίας και κάθε λογικής.

Στο τέλος του 2025 δόθηκε διορία τεσσάρων μηνών στους Κρητικούς για να παραδώσουν τα όπλα τους χωρίς να έχουν συνέπειες για παράνομη οπλοκατοχή.

Η αισιοδοξία που είχε εκφράσει τότε ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη για την αποτελεσματικότητα του μέτρου δεν επιβεβαιώθηκε.

Τον Ιανουάριο μια πολιτής στην Κρήτη παρέδωσε το όπλο που ανήκε σε άλλον, ο οποίος είχε αποβιώσει μία δεκαετία πριν.

Η σιωπή που ακολούθησε τις εξαγγελίες είναι εύγλωττη σε σχέση με τα αποτελέσματα.

Πώς θα πειστεί κάποιος

να εγκαταλείψει, να παραδώσει οικειοθελώς ένα «εργαλείο» στο οποίο βασίζει την περηφάνια και την αντρισσύνη του. Και πώς θα σταθεί μετά γυμνός μπροστά στους συγχωριανούς του;

Την Ανάσταση οι μπαλωθιές ακούστηκαν σχεδόν σε κάθε χωριό του νησιού, παρά τα αυστηρά πρόστιμα που έχουν εξαγγελθεί.

Η παράνομη οπλοκατοχή για ιστορικούς και κοινωνιολογικούς λόγους επιβιώνει στην Κρήτη, από γενιά σε γενιά. Το θεσμικό δίκαιο χρειάζεται να αντιπαρατεθεί με το εθιμικό δίκαιο για να περιοριστεί, αν όχι να εκλείψει, το κακό.

Όταν υπάρχει το όπλο, οι αφορμές περισσεύουν.

Τάνια Γεωργιοπούλου
Καθημερινή

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΪΠΑΝ

Η Βραδυνή

Ρυθμίστε χρέη, γλυτώστε

την κατάσχεση

“Δίκαιο είναι”



Τραμπ:

«Περιμένω γράμμα από το Ιράν»

“Συστημένο μάλλον...”

Το Άγγελμα

της ημέρας

Ο άνθρωπος μπορεί να είναι εντυχιμένος μόνο όταν δεν θεωρεί πως αντικείμενο της ζωής είναι η εντυχία.

Όσγουελ

Εντυχία σημαίνει αγάπη, τίποτε άλλο. Όποιος μπορεί να αγαπάει, είναι εντυχής.

Έρμαν Έσοε

Το ανέκδοτο της ημέρας

Κυριακάτικο πρωινό στην κουζίνα και η σύζυγος τηγανίζει αυγά.

Ο σύζυγος, αγουροξυπημένος, ετοιμάζει τον καφέ, πίνει μια γουλιά και μετά πάει και στέκεται ακριβώς δίπλα από την σύζυγο, παρατηρώντας προσεκτικά τα αυγά.

Πίνει άλλη μια γουλιά καφέ...

Και αρχίζει να φωνάζει πανικόβλητος:

– Πρόσεχε! Πρόσεχε! Βάλε κι άλλο βούτυρο! Θεούλη μου! Έχεις βάλει μαζί στο τηγάνι πάρα πολλά αυγά! Γύρνα τα. Γύρνα τα ΤΩΡΑ!

Χρειάζονται κι άλλο βούτυρο. Μα πού θα βρούμε κι άλλο ΒΟΥΤΥΡΟ; Πρόσεχε, θα σου κολλήσουν. Προσεχτικά!

Σου είπα ΠΡΟΣΕΧΕ! Ποτέ δεν μ' ακούς εμένα... ΠΟΤΕ! Γρήγορα!

Γύρνα τα ΓΡΗΓΟΡΑ! Είσαι τρελή; Τα έχεις παίξει; Ξεχάσεις να τα αλατίσεις, όλο το ξεχνάς το αλάτι.

Βάλε αλάτι. ΑΛΑΤΙ! ΒΑΛΕ ΑΛΑΤΙ ΣΟΥ ΕΙΠΑ!

Η γυναίκα έχει μείνει αποσβολωμένη.

– Τι έπαθες άνθρωπέ μου; Τι φωνάζεις μέσα στο αυτί μου;

Ο σύζυγος ξαφνικά ηρεμεί τελείως και απαντάει...

– Ήθελα να σου δείξω πως είναι να σε έχω συνοδηγό όταν οδηγώ.

Γενική πρόγνωση για σήμερα
Κυριακή 10/5/2026

Καιρός: Λίγες νεφώσεις πρόσκαιρα αυξημένες τις μεσημβρινές - απογευματινές ώρες με τοπικές βροχές ή όμβρους, κυρίως στη Θεσσαλία και πιθανώς στα ορεινά μεμονωμένες καταιγίδες. **Ανεμοί:** Από νότιες διευθύνσεις 3 με 5 μποφόρ στρεφόμενοι βαθμιαία σε δυτικούς βορειοδυτικούς με την ίδια ένταση. **Θερμοκρασία:** Έως 25 με 26 και τοπικά 27 βαθμούς Κελσίου.

Τα πολλά
στοιχήματα
του Κυρ.
Πιερρακάκη

Για να σώσει μια χώρα αρκούν λίγα χρόνια, εφόσον πάρεις τις σωστές αποφάσεις στον κατάλληλο χρόνο. Ο λόγος για την Αργεντινή, το χρέος της οποίας, σύμφωνα με το ΔΝΤ, θα πέσει στο 52% το 2031, από 154% το 2023 που ανέλαβε ο «τρελός με το πριόνι», ο Χαβιέρ Μιλί. Η μείωση του χρέους όταν επιτυγχάνεται αυξάνει τη ρευστότητα των ομολόγων, με αποτέλεσμα να γίνεται ευκολότερη, ταχύτερη και με μικρότερο κόστος η αγοραπωλησία κρατικών ομολόγων στη δευτερογενή αγορά, που είναι και το μεγάλο ζητούμενο για την ελληνική περίπτωση.

Αυτό προσελκύει περισσότερους αγοραστές και πωλητές (στα ελληνικά χαρτιά) και αυξάνει τον όγκο των συναλλαγών. Παράλληλα, όσο η ζήτηση μεγαλώνει λόγω της ευκολίας συναλλαγών, οι τιμές ανεβαίνουν και οι αποδόσεις (yields) μειώνονται, που σημαίνει φθηνότερος δανεισμός για το Δημόσιο.

Ταυτόχρονα, τα ομόλογα παύουν να θεωρούνται «ρηχά» ή υψηλού ρίσκου και πλησιάζουν τα πρότυπα των άλλων ευρωπαϊκών ομολόγων. Η υψηλή ρευστότητα των ομολόγων είναι προαπαιτούμενο για να συμμετέχουν αυτά σε προγράμματα αγοράς ομολόγων της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας (QE), που σταθεροποιούν την αγορά.

Κι αυτή είναι η αγωνία και το στοιχίμα του Κυριάκου Πιερρακάκη, για την οποία επικρίνεται απ' όσους προτείνουν αντί για πρόωρες εξοφλήσεις να κρατάει η Ελλάδα τα αποθεματικά για άλλες δύσκολες περιστάσεις.

Οι διοικητές της Τράπεζας της Ελλάδος Γιάννης Στουρνάρας θεωρεί πάντως ότι «πολύ σωστά πράττει εν προκειμένω ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας», ενώ χαρακτηρίζει τις επικρίσεις περί μεγαλύτερου κόστους των αποπληρωμών ως παραφιλολογία...

Ο φιλόδοξος στόχος είναι στο τέλος του 2026 το δημόσιο χρέος να πέσει στο 136,8% και να είναι οριακά χαμηλότερο από της Ιταλίας, μια εικόνα που αποτυπώνει την ταχύτερη αποκλιμάκωση δημοσίου χρέους από κάθε άλλη οικονομία τα τελευταία χρόνια, όπως είπε ο Κ. Μητσοτάκης σε παλαιότερη συνεδρίαση του υπουργικού συμβουλίου.

Από την άλλη, η μάχη με το χρέος έχει αντανάκλαση στην κοινωνία, που μέσω της υπερφορολόγησης συμβάλει στα υψηλά πλεονάσματα του κράτους που είναι κατά βάση τα ελλείμματα του ιδιωτικού τομέα. Το ερώτημα που τίθεται είναι πώς θα πάμε σε υψηλότερους ρυθμούς ανάπτυξης, που θα μας βγάλουν από τον φαύλο κύκλο της «μετριότητας» και των πολλών αντιφάσεων. Από τη μία θέλουμε πληθωρισμό (που μειώνει το χρέος και αυξάνει τα δημόσια έσοδα) και από την άλλη δεν τον θέλουμε γιατί δημιουργεί ακρίβεια και πνέζει τα εισοδήματα, υπονομεύοντας μεσοπρόθεσμα κάθε παραγωγική προοπτική.

Για να έρθουν επενδυτές και να φτιάξουν εργοστάσια που θα παράγουν το α ή β προϊόν, πρέπει και η κοινωνία να έχει τη δυνατότητα να τα απορροφήσει. Κι εκεί έρχεται και προσιτίεται η χαμηλή παραγωγικότητα ελλείψει επενδύσεων, αλλά και εγχωρίων αποταμιεύσεων να τις χρηματοδοτήσουν. Οι επενδύσεις απαιτούν μηχανήματα που προϋποθέτουν εισαγωγές που λόγω αρνητικών αποταμιεύσεων (διαφορετικές από τις καταθέσεις) χτυπάνε κατευθείαν στο έλλειμμα στο εξωτερικό ισοζύγιο, ένα άλλο πάλι μεγάλο πρόβλημα...

Δημ. Γ. Παπαδοκωστόπουλος
Ναυτεμπορική

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦ.Μ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@prounoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιδόπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212



Σύμφωνα με τους Αμερικανούς πολλά UFO βολτάρουν στην Ελλάδα

Ρεκόρ επενδύσεων...

Σε επίπεδο-ρεκόρ κινήθηκαν οι Ξένες Άμεσες Επενδύσεις (ΞΑΕ) στην Ελλάδα το 2025, με βάση στοιχεία που ανακοίνωσε ο ΟΟΣΑ, φτάνοντας τα 12,8 δισ. δολάρια, το υψηλότερο με διαφορά ποσό για τα τελευταία 20 χρόνια.

Οι ΞΑΕ πέρυσι ήταν κατά 69% υψηλότερες σε σχέση με το 2024 και περισσότερο από 50% υψηλότερες σε σχέση με το 2022, όταν είχε καταγραφεί το προηγούμενο ρεκόρ (8,4 δισ. δολάρια).

Το άλμα στις επενδύσεις από το εξωτερικό, οι οποίες έχουν σημαντικό ρόλο για την ανάπτυξη της οικονομίας, σημειώθηκε σε μία περίοδο που οι γεωπολιτικές αναταράξεις και ο εμπορικός πόλεμος των ΗΠΑ είχαν αυξήσει έντονα την αβεβαιότητα.

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση σημειώθηκε μείωση των ΞΑΕ κατά 6% το 2025, ενώ σε παγκόσμιο επίπεδο αυξήθηκαν κατά 15% σε 1,66 τρισ. δολάρια, αλλά ουσιαστικά η αύξηση ήταν 6%, αν εξαιρεθούν μεγάλες διακυμάνσεις που σημειώθηκαν σε ορισμένες ευρωπαϊκές οικονομίες.

Η ανάλυση των στοιχείων του ΟΟΣΑ δείχνει ότι οι ΞΑΕ πραγματοποιήθηκαν κυρίως με απόκτηση μετοχικού κεφαλαίου. Οι επενδύσεις αυτού του τύπου ανήλθαν σε 10,5 δισ. δολάρια ή περίπου στο 82% όλων των εισροών, ενώ οι επενδύσεις κερδών ανήλθαν σε 2 δισ. δολάρια ή στο 15,5% και οι επενδύσεις με τη μορφή δανεισμού από τη μητρική επιχείρηση σε μόλις 321 εκατ. δολάρια ή το 2,5%.

➔ A.Z.

UFO στην Ελλάδα: Η κυβέρνηση Τραμπ δημοσίευσε βίντεο

Η Ελλάδα αναφέρεται τρεις φορές στα πρόσφατα αποχαρακτηρισμένα έγγραφα του αμερικανικού Πενταγώνου που αφορούν την καταγραφή UFO και ανεξήγητων εναέριων φαινομένων.

Η δημοσιοποίηση των αρχείων την Παρασκευή 8 Μαΐου 2026, στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας για διαφάνεια, έχει προκαλέσει έντονο ενδιαφέρον και εγείρει ερωτήματα για περιστατικά που καταγράφηκαν πάνω από το Αιγαίο στα τέλη του 2023 και τις αρχές του 2024. Τα αρχεία του Πενταγώνου, που αναρτήθηκαν σε ειδική ιστοσελίδα, περιλαμβάνουν συνολικά 162 φακέλους με ντοκουμέντα ομοσπονδιακών υπηρεσιών, παλαιά διπλωματικά τηλεγραφήματα και απομαγνητοφωνήσεις αποστολών της NASA. Μεταξύ αυτών, τρεις αναφορές αφορούν την Ελλάδα και ανεξήγητα εναέρια φαινόμενα (UAP).

Η πρώτη καταγραφή σημειώθηκε στις 27 Οκτωβρίου 2023, όταν εντοπίστηκε ένα μικρό, κυκλικό αντικείμενο που κινήθηκε σε χαμηλό ύψος πάνω από το Αιγαίο. Σύμφωνα με την αναφορά, το αντικείμενο εκτέλεσε απότομους ελιγμούς πριν εξαφανιστεί από τα ραντάρ. Η δεύτερη περίπτωση, δύο μέρες αργότερα στις 29 Οκτωβρίου 2023, αφορά επίσης μικρό κυκλικό αντικείμενο που κινήθηκε πάνω από τη θάλασσα με κατεύθυνση προς την ξηρά, πριν χαθεί και αυτό από το οπτικό πεδίο των συστημάτων παρακολούθησης.

Μια τρίτη, ανεξήγητη καταγραφή UAP καταγράφεται τον Ιανουάριο του 2024. Οι λεπτομέρειες για το περιστατικό αυτό παραμένουν ασαφείς, καθώς δεν προκύπτουν πρόσθετες πληροφορίες για τις συνθήκες ή τη φύση του αντικειμένου.



➔ Ω

Αστυνομικοί έλεγχοι για την ευλογία...

Σε μία περίοδο κατά την οποία η ευλογία των αιγοπροβάτων εξακολουθεί να δοκιμάζει την ελληνική αιγοπροβατοτροφία, η εφαρμογή των μέτρων στο πεδίο αναδεικνύεται σε κρίσιμο παράγοντα για τον περιορισμό της διασποράς της νόσου.

Από τις 14 Οκτωβρίου 2025 έως και τις 2 Μαΐου 2026, στο πλαίσιο των ελέγχων για την εφαρμογή των μέτρων περιορισμού της ευλογιάς, έχουν πραγματοποιηθεί συνολικά 60.499 αστυνομικοί έλεγχοι.

Την ίδια περίοδο βεβαιώθηκαν 111 παραβάσεις, έγιναν 109 συλλήψεις και καταγράφηκαν 814 παροχές συνδρομής προς τις αρμόδιες αρχές.

Η στενή συνεργασία του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων με την Ελληνική Αστυνομία θεωρείται ένας από τους βασικούς κρίκους της προσπάθειας, καθώς η επιζωοτία εξακολουθεί να απαιτεί αυξημένη επαγρύπνηση, αυστηρή τήρηση των περιοριστικών μέτρων και συνεχή παρουσία σε περιοχές όπου υπάρχει επιδημιολογικό ενδιαφέρον ή αυξημένος κίνδυνος μετακινήσεων ζώων.

Η ευλογία των αιγοπροβάτων εμφανίστηκε στη χώρα τον Αύγουστο του 2024 και έχει προκαλέσει ισχυρή πίεση στην κτηνοτροφία. Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του ΥΠΑΑΤ, από την έναρξη της επιζωοτίας έως και τις 19 Απριλίου 2026 είχαν επιβεβαιωθεί συνολικά 2.152 κρούσματα σε 2.660 εκτροφές, ενώ οι θανατώσεις αιγοπροβάτων στο πλαίσιο των προβλεπόμενων μέτρων ανέρχονται σε 486.666.

➔ A.Z.

Έρχεται μίνι καλοκαίρι

Μετά την αστάθεια των προηγούμενων ημερών, ο καιρός δείχνει να μπαίνει σταδιακά σε πιο καλοκαιρινό μοτίβο, με τη θερμοκρασία να ανεβαίνει αισθητά και τον υδράργυρο να πλησιάζει ακόμη και τους 30 βαθμούς μέσα στην προσεχή εβδομάδα.

Οι βροχές περιορίζονται κυρίως στα βόρεια και ορεινά τμήματα της χώρας, ενώ στις περισσότερες περιοχές θα κυριαρχήσουν οι ήπιες καιρικές συνθήκες και ηλιοφάνεια, δημιουργώντας εικόνα πρόωγου καλοκαιριού.

➔ Ω

Θεσσαλία: 15 σχολικές μονάδες...

Νέα γήπεδα, φρεσκοβαμμένοι τοίχοι, προσβάσιμοι χώροι. Επεμβάσεις που αθροιστικά αλλάζουν το σχολικό περιβάλλον, έγιναν πράξη μέσα στο περασμένο καλοκαίρι για 430 σχολεία που εντάχθηκαν στο πρόγραμμα ανακαίνισης σχολικών κτιρίων «Μαριέττα Γιαννάκου» το 2025, ενώ για το ερχόμενο καλοκαίρι προγραμματίζονται οι επεμβάσεις ανακαίνισης για άλλα 238 σχολεία και επιπλέον μελέτες για περισσότερες από 450 σχολικές μονάδες. Συνολικά, μέχρι το 2028 το πρόγραμμα αναμένεται να έχουν ανακαινιστεί 2.500 σχολεία. Όπως επισήμανε η υπουργός, οι αίθουσες, οι αυλές, τα γήπεδα και οι παιδικές χαρές ανακαινίζονται και «διαμορφώνουν ένα καλύτερο, ασφαλέστερο και πιο λειτουργικό περιβάλλον για τη σχολική κοινότητα».

Η β' φάση του προγράμματος, προϋπολογισμού 100 εκατομμυρίων ευρώ, αφορά και σχολεία που, όπως ανέφερε η υπουργός, στεγάζονται σε ιστορικά κτίρια.

«Ανάμεσα στα 238 σχολεία είναι και ιστορικά σχολικά κτίρια άνω των 60 και 70 ετών, όπως το ιστορικό 1ο Γυμνάσιο Βόλου, με έτος ίδρυσης το 1882, που στεγάζεται σήμερα σε ένα κτίριο 74 ετών, χτισμένο μετά τον μεγάλο σεισμό του 1955 με παγκύπριο έρανο, και χρειάζεται ουσιαστικές παρεμβάσεις αναβάθμισης και αποκατάστασης», ανέφερε. Για τη Θεσσαλία οι σχολικές μονάδες ανέρχονται σε 15...

➔ A.Z.

Στην εφορία θα βεβαιώνονται τα πρόστιμα για ανυπότακτους και λιποτάκτες

Με πρόστιμο έως 6.000 ευρώ κινδυνεύουν οι ανυπότακτοι και λιποτάκτες, με τη νέα απόφαση των υπουργείων Οικονομικών και Εθνικής Άμυνας να δίνει στην ΑΑΔΕ κεντρικό ρόλο στη βεβαίωση και είσπραξη των στρατολογικών κυρώσεων, καθώς τα πρόστιμα που επιβάλλονται για ανυποταξία και λιποταξία αντιμετωπίζονται πλέον όπως κάθε άλλη οφειλή προς το Δημόσιο.

Πρακτικά, αυτό σημαίνει ότι τα πρόστιμα θα βεβαιώνονται όπως κάθε οφειλή στην εφορία, αλλά και θα μπορούν να εισπραχθούν με όσα προβλέπονται περί αναγκαστικής είσπραξης, εάν μείνουν απλήρωτα.

Σημειώνεται ότι οι υποθέσεις ανυποταξίας εκτιμάται ότι ξεπερνούν σήμερα τις 37.000.

➔ Ψ.

Σύμφωνα με πανελλαδικά στοιχεία έρευνας της ΕΛΣΤΑΤ:

Θετικό πρόσημο για το λιανικό εμπόριο στα Τρίκαλα

• Ο Γενικός Δείκτης Όγκου (κύκλος εργασιών σε σταθερές τιμές), κατά τον μήνα Φεβρουάριο 2026, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Φεβρουαρίου 2025, παρουσίασε αύξηση 4,6% και σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Ιανουαρίου 2026 αύξηση 6,5%

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε προχθές στη δημοσιότητα τους Δείκτες Κύκλου Εργασιών και Όγκου στο Λιανικό Εμπόριο, με έτος βάσης 2021=100,0 και μήνα αναφοράς τον Φεβρουάριο 2026. Ο δείκτης κύκλου εργασιών στο λιανικό εμπόριο, είναι μηνιαίος δείκτης, ο οποίος ανακοινώθηκε για πρώτη φορά το 2006, με έτος βάσης (ε.β.) 2005=100,0 με τη σημερινή μορφή του. Καταρτίζεται από το 2005, οπότε και αντικατέστησε τον μέχρι τότε καταρτιζόμενο (από το 1963) Δείκτη Αξίας Λιανικών Πωλήσεων. Σκοπός του δείκτη είναι η παρουσίαση της εξέλιξης της αγοράς αγαθών.

Του Αποστόλη Ζώη

Ο κύκλος εργασιών περιλαμβάνει

τα συνολικά ποσά που έχει τιμολογήσει η επιχείρηση κατά μονάδα οικονομικής δραστηριότητας (ΚΑΥ, Kind of Activity Unit), κατά τη διάρκεια της περιόδου αναφοράς και τα οποία αντιστοιχούν σε μεταπώληση αγαθών χωρίς κανένα μετασχηματισμό. Τα στοιχεία που συγκεντρώνονται κάθε μήνα αφορούν στις πραγματοποιηθείσες πωλήσεις (λιανικές και χονδρικές), από τις οποίες εξαιρείται ο ΦΠΑ, αλλά συμπεριλαμβάνονται οι άλλοι φόροι και τα τέλη επί των αγαθών.

Αναλυτικά

Η εξέλιξή τους, σύμφωνα με στοιχεία προσωρινά και διορθωμένα ως προς τον αριθμό εργασιών ημερών τυπικού μήνα ίσης χρονικής διάρκειας, έχει ως εξής:

• Ο Γενικός Δείκτης Κύκλου Εργασιών κατά τον μήνα Φεβρουάριο 2026, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Φεβρουαρίου 2025, πα-



ρουσίασε αύξηση 7,2% και σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Ιανουαρίου 2026 αύξηση 6,2%.

• Ο Γενικός Δείκτης Όγκου (κύκλος εργασιών σε σταθερές τιμές), κατά τον μήνα Φεβρουάριο 2026, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Φεβρουαρίου 2025, παρουσίασε αύξηση 4,6% και σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Ιανουαρίου 2026 αύξηση 6,5% .

• Ο εποχικά διορθωμένος Γενικός Δείκτης Κύκλου Εργασιών, κατά τον μήνα Φεβρουάριο 2026, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Ιανουαρίου 2026 παρουσίασε αύξηση 1,6%.

• Ο εποχικά διορθωμένος Γενικός Δείκτης Όγκου, κατά τον μήνα Φεβρουάριο 2026, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Ιανουαρίου 2026 παρουσίασε αύξηση 1,4%.

Σε εξέλιξη η διαδικασία υποβολής αιτήσεων:

Νέοι μπορούν να δημιουργήσουν τη δική τους επιχείρηση

Ποιες κατηγορίες επιχειρήσεων είναι επιλέξιμες για την δράση

Μια δράση η οποία έχει ως στόχο την ενεργοποίηση του ανθρώπινου κεφαλαίου μέσω της ενδυνάμωσης της αυτοαπασχόλησης και της ανάπτυξης νέων επιχειρηματικών πρωτοβουλιών που συνεισφέρουν στην αύξηση της απασχόλησης, βρίσκεται σε εξέλιξη υποβολής αιτήσεων.

Πληθυσμικός-στόχος είναι κυρίως εξειδικευμένοι & καταρτισμένοι νέοι με επιχειρηματική ικανότητα και νοσοτροπία για δραστηριοποίηση σε βιώσιμους & σύγχρονους τομείς (π.χ. ΤΠΕ, Επιστήμη, Τεχνολογία, Μηχανική & Μαθηματικά, Τουρισμός, κ.λπ.). Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στις επιχειρηματικές δραστηριότητες που δημιουργούν νέες, βιώσιμες θέσεις απασχόλησης.

Σε ποιους απευθύνεται

Απευθύνεται σε υπό σύσταση και νεοσύστατες Μικρές και Πολύ Μικρές επιχειρήσεις, όπως αυτές ορίζονται στο Παράρτημα ΙV της Αναλυτικής Πρόσκλησης, που συστήνονται από φυσικά πρόσωπα που έχουν αποκτήσει μετά την 1/1/2016 το πρώτο πτυχίο τους από σχολή τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (ΑΕΙ/ΤΕΙ), καθώς και νέες επιχειρήσεις (αυτοαπασχολούμενοι ή εταιρικά/πολυμετοχικά σχήματα με νομικές μορφές, όπως ορίζονται στην παρούσα Πρόσκληση) που έκαναν έναρξη μετά την 1/1/2025, οι οποίες θα δραστηριοποιηθούν ή δραστη-

ριοποιούνται στους επιλέξιμους ΚΑΔ της παρούσας Πρόσκλησης (Παράρτημα ΙΙ ΕΠΙΛΕΞΙΜΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ (ΚΑΔ)).

Ειδικότερα, επιλέξιμες για την παρούσα Δράση είναι οι ακόλουθες κατηγορίες επιχειρήσεων:

Κατηγορία Α. Υπό σύσταση. Επιχειρήσεις που θα συσταθούν μετά την ημερομηνία υποβολής της Αίτησης Χρηματοδότησης και όχι πέραν των 365 ημερών από την ημερομηνία ηλεκτρονικής κοινοποίησης της οριστικής έγκρισης της αίτησης χρηματοδότησης και θα δραστηριοποιηθούν αποκλειστικά σε επιλέξιμο/ους ΚΑΔ, καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του επιχειρηματικού σχεδίου και μέχρι την αποπληρωμή της επένδυσης, σύμφωνα με το Παράρτημα ΙΙ ΕΠΙΛΕΞΙΜΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ (ΚΑΔ).

Κατηγορία Β. Νεοσύστατες. Με τον όρο νεοσύστατες ορίζονται οι επιχειρήσεις οι οποίες έχουν συσταθεί από την 01/1/2025 έως και την ημερομηνία υποβολής της Αί-

τησης Χρηματοδότησης.

Σημειώνεται ότι θα πρέπει να έχουν συνεχή λειτουργία αποκλειστικά σε επιλέξιμους ΚΑΔ της Δράσης (Παράρτημα ΙΙ ΕΠΙΛΕΞΙΜΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ (ΚΑΔ)) από την ημερομηνία έναρξης της επιχείρησης στην ΑΑΔΕ και καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του επιχειρηματικού σχεδίου έως και την αποπληρωμή της επένδυσης.

Περίοδος υποβολής

έως 30/6/2026 (και ώρα 15:00)

Η αίτηση χρηματοδότησης υποβάλλεται υποχρεωτικά ηλεκτρονικά μέσω του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος Διαχείρισης Κρατικών Ενισχύσεων (ΟΠΣΚΕ στην διεύθυνση <https://app.opske.gr/>). Αιτήσεις χρηματοδότησης στις οποίες δεν έχουν συμπληρωθεί όλα τα υποχρεωτικά προς συμπλήρωση πεδία του ΟΠΣΚΕ, δεν θα είναι δυνατό να υποβληθούν.

Τι χρηματοδοτείται

Ενδεικτικές λειτουργικές



δαπάνες που είναι επιλέξιμες για τη Δράση, στο πλαίσιο εφαρμογής επιλογής απλοποιημένου κόστους και υπολογισμού κατ' αποκοπή ποσού, μπορούν να είναι οι ακόλουθες:

Λειτουργικά έξοδα (ενοίκια επαγγελματικού χώρου, δαπάνες ηλεκτρισμού, σταθερής και κινητής επαγγελματικής τηλεφωνίας, ύδρευσης, θέρμανσης, λοιπές κοινόχρηστες δαπάνες, δαπάνες φι-

λοξενίας σε θερμοκοιτίδες, κα.)

Δαπάνες για αμοιβές τρίτων (νομική, συμβουλευτική, λογιστική υποστήριξη, σύνταξη και παρακολούθηση επιχειρηματικού σχεδίου, υπηρεσίες θερμοκοιτίδας, εξειδικευμένα σεμινάρια επαγγελματικής κατάρτισης, κα.)

Δαπάνες προβολής, δικτύωσης και συμμετοχής σε εκθέσεις

Προμήθεια αναλωσίμων

Προμήθεια εξοπλισμού / Χρηματοδοτική μίσθωση εξοπλισμού / Αποσβέσεις παγίων Ασφαλιστικές εισφορές δικαίου (επιχειρηματία/εταίρων)

Και μοναδιαίου κόστους για την δημιουργία νέας/ων θέσης/ων απασχόλησης με σχέση εξαρτημένης εργασίας μίας (1) ΕΜΕ.

Αποστόλης Ζώης

Αλλα 2 σχολεία του Δήμου Τρικκαίων στο πρόγραμμα «Μαριέττα Γιαννάκου»

• Συνεργασία και πολυπλευρη χρηματοδότηση στα Τρίκαλα

Το διδακτήριο του 1ου Εσπερινού ΕΠΑΛ Τρικάλων και το διδακτήριο του 6ου ΓΕΛ Τρικάλων επελέγησαν από τα συναρμόδια Υπουργεία να ενταχθούν στο πρόγραμμα «Μαριέττα Γιαννάκου».

Όπως ανακοινώθηκε κατά την υπογραφή της σχετικής σύμβασης ανάμεσα στα Υπουργεία, τους εκπαιδευτικούς των τραπεζών και την ΚΤΥΠ, το πρόγραμμα επεκτείνεται για άλλα 238 σχολεία σε 132 Δήμους της χώρας.

Τα σχολεία αυτά, ευρισκόμενα στα δύο άκρα της πόλης των Τρικάλων (στην Μπάρρα και τη Αγία Μονή) θα δεχθούν παρεμβάσεις που θα περιλαμβάνουν

- χρωματισμούς εξωτερικής και εσωτερικής τοιχοποιίας.
- κατασκευή/επισκευή/ανακαίνιση WC (συμπεριλαμβανομένων WC ΑΜΕΑ).
- κατασκευή/επισκευή ράμπας για άτομα με Αναπηρία.
- μονώσεις δώματος ή επισκευή κεραμοσκεπής.

Ο Δήμος Τρικκαίων είχε ήδη εντάξει 2 διδακτήρια στην πρώτη φάση του συγκεκριμένου προγράμματος (10 Δημοτικό Σχολείο και 4ο Γυμνάσιο «Γεώργιος Σεφέρης»). Οι εργασίες σε αυτά έχουν ολοκληρωθεί. Οι εργασίες στα διδακτήρια της βθ φάσης αναμένεται να ξεκινήσουν το καλοκαίρι, όπως ομοίως τονίστηκε στη διάρκεια υπογραφής της σχετικής σύμβασης.

Μέριμνα για τα σχολεία στον Δήμο Τρικκαίων

Υπενθυμίζεται ότι ο Δήμος Τρικκαίων συνεχίζει να συνεργάζεται με φορείς, που υλοποιούν έργα



ανακαινίσεων σε διδακτήρια. Ενδεικτικά, μέχρι και τα τέλη του 2025, υλοποιήθηκαν στα σχολεία έργα ύψους σε 4.068.000€. Η Ενωση Ελλήνων Εφοπλιστών, τα κονδύλια για αποκαταστάσεις από τον Daniel, η χρηματοδότηση από τις Σχολικές Επιτροπές, οι δωρεές από εταιρείες, η χρήση κονδυλίων από ευρωπαϊκά προγράμματα (π.χ. για το Παθητικό Νηπιαγωγείο), έχουν συντελέσει σε πλήθος αναμορφώσεων, επισκευών, ανακατασκευών ή/και κατασκευής νέων διδακτηρίων, όπως, ενδεικτικά (μέχρι τέλη του 2025):

- Ειδικό Σχολείο Καρυές
- Δημοτικό Σχολείο Μεγ. Καλυβίων
- 30ο Νηπιαγωγείο Τρικάλων
- 10ο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων
- 4ο Γυμνάσιο Τρικάλων
- 9ο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων
- 11ο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων
- 3ο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων
- Δημοτικό Σχολείο Βαλτινού
- 33ο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων
- 11ο Νηπιαγωγείο Τρικάλων

- Δημοτικό Σχολείο Παλαιοπύργου
- Νηπιαγωγείο Φλαμουλίου
- 2ο Λύκειο Τρικάλων
- 7ο Λύκειο Τρικάλων
- 6ο Γυμνάσιο Τρικάλων
- 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων
- 20ο Νηπιαγωγείο (Παθητικό)

Το πρόγραμμα «Μαριέττα Γιαννάκου»

Η χρηματοδότηση προέρχεται από τις 4 μεγαλύτερες τράπεζες (Alpha Bank, Eurobank, Εθνική Τράπεζα, Τράπεζα Πειραιώς), ανέρχεται σε 100.000.000 € και εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο των δράσεων ESG των τραπεζών και υλοποιείται με την τεχνική υποστήριξη της Ελληνικής Ένωσης Τραπεζών.

Τη σύμβαση συνυπέγραψαν οι Υπουργοί Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Δήμας, Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κυριάκος Πιερρακάκης, Εσωτερικών Θεόδωρος Λιβάνιος, Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού Σοφία Ζα-

χαράκη, ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Ένωσης Τραπεζών (ΕΕΤ) Γεώργιος Ζανιάς, ο Διευθύνων Σύμβουλος της Alpha Bank Βασίλειος Ψάλτης, ο Διευθύνων Σύμβουλος της Eurobank Φωκίων Καραβίας, ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Εθνικής Τράπεζας Γκίκας Χαροδύβελης, ο Διευθύνων Σύμβουλος της Πειραιώς Χρήστος Μεγάλου, η Acting Γενική Διευθύντρια της ΕΕΤ Χαρούλα Απαλαγάκη και ο Διευθύνων Σύμβουλος της ΚΤΥΠ Α.Ε. Αθανάσιος Γιάνναρης.

Κατά την υπογραφή της σύμβασης (την Πέμπτη 7 Μαΐου 2026 στο Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών), παρόντες ήταν, επίσης, ο Υφυπουργός Υποδομών και Μεταφορών Νίκος Ταχιάος, ο Υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Γιώργος Κώπτηρας, ο Γενικός Γραμματέας Υποδομών Δημήτρης Αναγνώπουλος και ο Πρόεδρος της ΚΤΥΠ Α.Ε. Τιμοθέτος Κατσιπός.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ 130 ΧΡΟΝΩΝ

ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ & της ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Από 16 Μαΐου έως 23 Μαΐου 2026



Ο Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων και ο Σύλλογος Φίλων της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, σε συνεργασία με το Τ.Ε.Φ.Α.Α του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τον Φιλολογικό, Ιστορικό, Λογοτεχνικό Σύνδεσμο (Φ.Ι.Λ.Ο.Σ.) Τρικάλων, με αφορμή τον εορτασμό των 130 χρόνων του Γ. Σ. Τρικάλων και της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, διοργανώνουν σειρά επετειακών εκδηλώσεων. Οι εκδηλώσεις αυτές τελούν υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του Δήμου Τρικκαίων.

Οι εκδηλώσεις αυτές αρχίζουν στις 16 Μαΐου 2026 και τελειώνουν στις 23 Μαΐου 2026 με σκοπό να τιμηθεί η δράση των δύο αυτών Ιστορικών Σωματείων και η μακροχρόνια ιστορική διαδρομή τους για την ανάπτυξη των αθλητισμού και της μουσικής στα Τρίκαλα. Στοχεύουν, εκτός των άλλων, να γίνει γνωστή η μακροχρόνια δράση αυτών των δύο Σωματείων στους νεότερους, μια δράση η οποία είχε και έχει αποφασιστική επίδραση στην Τρικαλινή κοινωνία από τα πρώτα χρόνια της ίδρυσής τους.

Τα δύο αυτά ιστορικά Σωματεία ιδρύθηκαν, ο μεν Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων στις 22 Ιουνίου 1896, η δε Φιλαρμονική Τρικάλων στις 6 Ιουλίου 1896.

Τίτλος των επετειακών αυτών εκδηλώσεων είναι: «130 χρόνια προσφοράς στον αθλητισμό και στην μουσική», θα γίνουν στα Τρίκαλα και θα περιλαμβάνουν αθλητικούς αγώνες και μουσικές εκδηλώσεις με συμμετοχές από τον νομό Τρικάλων, την ευρύτερη περιοχή της Θεσσαλίας και από όλη την Ελλάδα.

Πιο συγκεκριμένα οι εβδομαδιαίες εκδηλώσεις του επετειακού προγράμματος περιλαμβάνουν:

Το απόγευμα της πρώτης ημέρας (Σάββατο 16 Μαΐου) θα πραγματοποιηθεί μουσική συναυλία αφιερωμένη τόσο στα 130 χρόνια από την ίδρυση των 2 συλλόγων – του Γυμναστικού και του Μουσικού– όσο και στην κοινή πορεία που ακολούθησαν υπό την σκέπη του «Μουσικογυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων» από το 1914 έως το 1929. Στην συναυλία, εκτός της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, θα συμμετάσχει η «Στρατιωτική Μουσική της VI ΤΑΞΥΠ Λάρισας» και η Μαντολινάτα του Βόλου «Come Prima». Συμμετοχή θα έχει και το Δημοτικό Χορευτικό συγκρότημα Τρικάλων.

Στις 18 Μαΐου, παγκόσμια ημέρα των Μουσείων, θα γίνουν ξεναγήσεις στα δύο μουσεία της πόλης, στο Δημοτικό Ιστορικό Αθλητικό Μουσείο που στεγάζεται μόνιμα στο Καστρακίδιο Ίδρυμα της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Σταγών & Γαρδικίου και στο Μουσείο της Φιλαρμονικής που βρίσκεται στη Δωροθέα Σχολή.

Στις 22 Μαΐου 2026 το πρωί θα γίνουν αγώνες στίβου για μαθητές των Δημοτικών Σχολείων στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων «Χρήστος Παπανικολάου - Σοφία Σακοράφα».

Στις 23 Μαΐου το απόγευμα θα πραγματοποιηθούν αθλητικοί αγώνες «Trikala Athletics» με την συμμετοχή αθλητικών σωματείων από όλη την Ελλάδα. Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων «Χρήστος Παπανικολάου - Σοφία Σακοράφα». Στην έναρξη των αγώνων θα παρελάσουν όλα τα αθλητικά σωματεία που θα συμμετέχουν στους αγώνες με επικεφαλής την Δημοτική Φιλαρμονική Τρικάλων.

Την οργάνωση αυτών των δύο αγώνων έχει αναλάβει η ειδικότητα του Κλασικού Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ Τρικάλων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Θανάσης Λιούτας: Συνάντηση με τον Αντιπρόεδρο της Κυβέρνησης για τα κρίσιμα ζητήματα του πρωτογενούς τομέα

Την Πέμπτη 7 Μαΐου 2026, πραγματοποιήθηκε συνάντηση με τον Αντιπρόεδρο της Κυβέρνησης, Κωστή Χατζηδάκη, στην οποία συμμετείχαν οι Θεσσαλοί Βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας, Θανάσης Λιούτας, Χρήστος Τριαντόπουλος, Χρήστος Καπετάνος και Τέλης Σπάνιας, με αντικείμενο τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετωπίζει ο πρωτογενής τομέας στη Θεσσαλία και συνολικά στη χώρα.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκαν εκτενώς τα κόκκινα αγροτικά δάνεια, που αποτελούν σήμερα μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις για τον αγροτικό κόσμο.

Οι τέσσερις Θεσσαλοί Βουλευτές κατέθεσαν συγκεκριμένο κείμενο – πρόταση για τη δημιουργία ειδικής, ξεχωριστής κατηγορίας αγροτικών ρυθμίσεων μέσα από την πλατφόρμα του εξωδικαστικού μηχανισμού, προσαρμοσμένης στις πραγματικές ανάγκες αγροτών και κτηνοτρόφων, ώστε να υπάρξουν γρήγορες, δίκαιες και βιώσιμες ρυθμίσεις.

Όπως επισημάνθηκε, η σημερινή ατομική διαδικασία ρύθμισης είναι ιδιαίτερα αργή και πρακτικά ανεφάρμοστη για τον μέσο αγρότη, με αποτέλεσμα τα δάνεια να λιμνάζουν και να μησκαρτεται η παραγωγική δραστηριότητα.

Παράλληλα, συζητήθηκε και το σοβαρό ζήτημα των αγροτών που αδυνατούν να λάβουν τη σύνταξή τους λόγω οφειλών προς το ασφαλιστικό ταμείο του πρώην ΟΓΑ, με τους Βουλευτές να επιστημονίζουν την ανάγκη εξεύρεσης βιώσιμης λύσης και ρύθμισης των οφειλών, ώστε οι παραγωγοί αυτοί να μπορούν να συνταξιοδοτηθούν κανονικά μετά από δεκαετίες



εργασίας και προσφοράς στον πρωτογενή τομέα.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε επίσης στις εκκρεμείς αποζημιώσεις από τις καταστροφές που προκάλεσε η θεομηνία Daniel στη Θεσσαλία, καθώς και στην ανάγκη επιτάχυνσης των διαδικασιών στήριξης των πληγέντων παραγωγών και επιχειρήσεων.

Παράλληλα, τέθηκε το ζήτημα του χαμένου εισοδήματος των κτηνοτρόφων λόγω της ελλείψεως, αλλά και των σημαντικών απωλειών που υπέστησαν οι παραγωγοί κτηνοτροφικών και σανοδοτικών φυτών, όπως η μηδική και άλλες ζωοτροφικές καλλιέργειες.

Οι Βουλευτές ανέδειξαν ακόμη το σοβαρό πρόβλημα των ολιγοπωλιακών συνθηκών που διαμορφώνονται σε βασικούς κλάδους της αγροτικής παραγωγής, όπως το βαμβάκι, τα σιτηρά, το γάλα και το κρέας, γεγονός που συμπιέζει το εισόδημα των μικρομεσαίων παραγωγών.

Μετά το πέρας της συνάντησης, ο Θανάσης Λιούτας δήλωσε:

«Ο πρωτογενής τομέας χρειάζεται άμεσες και ουσιαστικές λύσεις.

Τα αγροτικά δάνεια, οι αποζημιώσεις, το αυξημένο κόστος παραγωγής και οι στρεβλώσεις στην αγορά πιέζουν ασφυκτικά τους παραγωγούς μας.

Καταθέσαμε συγκεκριμένες προτάσεις για βιώσιμες ρυθμίσεις μέσα από τον εξωδικαστικό μηχανισμό, αλλά και για την αντιμετώπιση σοβαρών προβλημάτων που αφορούν τον αγροτικό και κτηνοτροφικό κόσμο της Θεσσαλίας και συνολικά της χώρας.

Στόχος μας είναι να διασφαλίσουμε πραγματικές συνθήκες βιωσιμότητας και προοπτικής για τον Έλληνα παραγωγό και την ελληνική περιφέρεια.»

Σύμφωνα με στοιχεία έρευνας του ΙΔΕΜ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας: **Οι Ελληνίδες επιλέγουν να τεκνοποιήσουν μετά τα 40 τους**

• Οι πρόοδοι των τεχνικών υποβοηθούμενης γονιμότητας και η διευρυμένη πρόσβαση σε αυτές, τονίζει επίσης ο κ. Κοτζαμάνης, δεν πρόκειται να οδηγήσουν τις αμέσως επόμενες δεκαετίες σε μια αύξηση των προερχομένων από γυναίκες 40 ετών και άνω γεννήσεων

Εξετάζοντας την μεταβολή του πλήθους των γεννήσεων μετά το 1990 ανά μεγάλες ηλικιακές ομάδες θα διαπιστώσουμε ότι ενώ το σύνολό τους μειώθηκαν σημαντικά (-30%) οι προερχόμενες από γυναίκες ηλικίας 40 και άνω γεννήσεις πενταπλασιάστηκαν «ζυγίζοντας» 7 φορές περισσότερο (1,8% του συνόλου στις αρχές της δεκαετίας του '80, > 10% το 2023-24), ενώ την ίδια περίοδο οι γεννήσεις από γυναίκες ηλικίας 30-39 ετών σχεδόν διπλασιάστηκαν και οι προερχόμενες από τις ηλικιακές ομάδες 20-29 και <20 ετών κατέρρευσαν. Πρόκειται για στοιχεία έρευνας του Βύρωνα Κοτζαμάνη, καθ. (αφ.) Δημογραφίας στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και διευθυντή του Ινστιτούτου Δημογραφικών Ερευνών και Μελετών, που δημοσιεύεται σε πρόσφατος τεύχος του ψηφιακού δελτίου PopNews του ΙΔΕΜ.

Του Αποστόλη Ζώνη

Που οφείλεται όμως η «έκρηξη» των μετά τα 39 έτη γεννήσεων; Πόσο «ζυγίζει» η γονιμότητα των γυναικών 40-49 ετών στους ετήσιους δείκτες (δείκτες που μόλις υπερβαίνουν το 1,3 παιδιά/γυναίκα) σήμερα και πριν από 30 χρόνια; Ποια η συμμετοχή της γονιμότητας των 40-49 ετών στον τελικό αριθμό παιδιών που έφεραν στο τέλος του αναπαραγωγικού τους κύκλου (στα 50 τους έτη) οι γυναίκες των διαδοχικών γενεών;

Απαντήσεις σε ερωτήματα

Οι απαντήσεις στα ερωτήματα αυτά, σύμφωνα με τον κ. Κοτζαμάνη, είναι σαφείς: «Η μετατόπιση της ηλικίας απόκτησης παιδιών σε όλο και μεγαλύτερη ηλικία είναι η κύρια αιτία της έκρηξης αυτής αν και, την τελευταία εικοσαετία, σημαντικό ρόλο έπαιξε τόσο η αύ-



ξηση του πλήθους και του ειδικού βάρους των γυναικών 40 ετών και άνω στον πληθυσμό αναπαραγωγικής ηλικίας, όσο και οι πρόοδοι των τεχνικών υποβοηθούμενης γονιμότητας και η προσφυγή σε αυτές ενός όλο και μεγαλύτερου αριθμού ζευγαριών. Όσον αφορά την συμμετοχή των γεννήσεων από γυναίκες 40 ετών και άνω στους ετήσιους δείκτες γονιμότητας, αν και αυξάνουσα, είναι σχετικά περιορισμένη, καθώς οι γεννήσεις αυτές «ζυγίζουν» λιγότερο από το 8% στους δείκτες αυτούς που δεν υπερβαίνουν τα 1,3 παιδιά/γυναίκα το 2023-24».

Οι πρόοδοι των τεχνικών υποβοηθούμενης γονιμότητας και η διευρυμένη πρόσβαση σε αυτές, τονίζει επίσης ο κ. Κοτζαμάνης, δεν πρόκειται να οδηγήσουν τις αμέσως επόμενες δεκαετίες σε μια αύξηση των προερχομένων από γυναίκες 40 ετών και άνω γεννήσεων, ακόμη και αν συνεχισθεί η αύξηση της μέσης ηλικίας στην τεκνογονία, καθώς το πλήθος των γυναικών αυτών, εν απουσία μετανάστευσης, θα μειωθεί σημαντικά (κατά 35% ανάμεσα στο 2025 και το 2060, από 770 χιλ. σήμερα σε 505 χιλ. το 2060). Οι γεννήσεις αυτές θα συμβάλλουν κατ' αυτόν τον τρόπο στην τεκνογονία, καθώς το πλήθος των γυναικών αυτών, εν απουσία μετανάστευσης, θα μειωθεί σημαντικά (κατά 35% ανάμεσα στο 2025 και το 2060, από 770 χιλ. σήμερα σε 505 χιλ. το 2060). Οι γεννήσεις αυτές θα συμβάλλουν κατ' αυτόν τον τρόπο στην τεκνογονία, καθώς το πλήθος των γυναικών αυτών, εν απουσία μετανάστευσης, θα μειωθεί σημαντικά (κατά 35% ανάμεσα στο 2025 και το 2060, από 770 χιλ. σήμερα σε 505 χιλ. το 2060). Οι γεννήσεις αυτές θα συμβάλλουν κατ' αυτόν τον τρόπο στην τεκνογονία, καθώς το πλήθος των γυναικών αυτών, εν απουσία μετανάστευσης, θα μειωθεί σημαντικά (κατά 35% ανάμεσα στο 2025 και το 2060, από 770 χιλ. σήμερα σε 505 χιλ. το 2060).

Επάνοδος

Για να καταλήξει, τονίζοντας, ότι: « Η επάνοδος επομένως των γεννήσεων στα επίπεδα του 2011-20 (92 χιλ. κατά μέσο όρο ετησίως) είναι ανέφικτη. Η επιβράδυνση της μείωσής τους όμως, και, στη συνέχεια, η προοδευτική αύξησή τους από το χαμηλότερο επίπεδο που θα φθάσουν είναι εφικτή, αν i) επιβραδυνθεί η μείωση του πλήθους των γυναικών 25-44 ετών από τις οποίες προέρχεται σχεδόν το 90% των γεννήσεων κάθε χρονιάς, χάρη σε ένα θετικό μεταναστευτικό ισοζύγιο (περισσότεροι εισοδημοί στη χώρα μας από εξόδους στις ηλικίες αυτές), και ii) αν αυξηθεί η γονιμότητα των νεότερων γενεών (ο αριθμός δηλ. των παιδιών που αυτές θα αποκτήσουν, από 1,45 στις γενεές που γεννήθηκαν γύρω από το 1985 στα 1,7-1,8 παιδιά σε αυτές που γεννήθηκαν στα τέλη του 2010) με την δημιουργία ενός εξαιρετικά ευνοϊκού περιβάλλοντος για την οικογένεια και το παιδί. Η δημιουργία του περιβάλλοντος αυτού θα οδηγήσει στην επιβράδυνση της αύξησης της μέσης ηλικίας στην τεκνοποίηση και στην μείωση των ιδιαίτερα υψηλών σήμερα ποσοστών ατελείων, επιτρέποντας ταυτόχρονα σε όσους επιθυμούν να κάνουν ένα δεύτερο και στη συνέχεια ένα τρίτο κ.ο.κ. παιδί να υλοποιήσουν επιθυμία τους αυτή».

Σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες:

ΤΕΦΑΑ: Η υποκινητικότητα, ο μεγάλος εχθρός για την υγεία των νέων

Στο σχολικό περιβάλλον τα παιδιά θα πρέπει να ενημερωθούν, να ευαισθητοποιηθούν και τελικά να εκπαιδευτούν σε θέματα σχετικά με τη δια βίου άσκηση, την υγιεινή διατροφή

Η «υποκινητικότητα», σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, είναι η τέταρτη αιτία θανάτου παγκοσμίως και «υπεύθυνη» για περισσότερους από 600.000 θανάτους ετησίως στην Ε.Ε. Επίσης, το χρηματικό κόστος που επιμίζονται οι κοινωνίες είναι τεράστιο (περισσότερο από 80 δισ. στην Ε.Ε. κατ' έτος) με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας να δηλώνει ότι τα επόμενα χρόνια θα αυξηθεί περισσότερο.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα του Ευρωβαρομέτρου (2022), οι Έλληνες είναι ο δεύτερος (πίσω από τους Πορτογάλους) πιο «υποκινητικός» λαός της Ευρώπης με το 53% των Ελλήνων να δηλώνουν ότι «δεν κινούνται» και το 68% ότι δεν γυμνάζονται. Νέα ερευνητικά δεδομένα αναφέρουν ότι, σχεδόν τα μισά παιδιά (50%) ηλικίας 3-13 ετών παγκοσμίως δε διαθέτουν ικανοποιητικά επίπεδα φυσικής δραστηριότητας, με το ποσοστό αυτό να ανέρχεται σχεδόν στο 80% στην εφηβική ηλικία των 14-18 ετών (WHO, 2022).

Οι αιτίες

Ο δρ. Βασίλειος Γεροδήμος, καθηγητής Προπονητικής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας τονίζει, ότι τα τελευταία χρόνια, η μείωση της σωματικής δραστηριότητας των παιδιών εξαιτίας της αύξησης των υποχρεώσεών τους, παράλληλα με την υιοθέτηση νέων καθημερινών συνθηκών για «πρόχειρη» και «γρήγορη» διατροφή καθώς και την αύξηση ανθυγιεινών συμπεριφορών (π.χ. καθιστικές συνήθειες τηλεθέασης, κάπνισμα - αλκοόλ, κακή ποιότητα ύπνου), έχουν δημιουργήσει μια νέα γενιά «υποκινητικών» παιδιών, τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας (παχυσαρκία, αναπνευστικά προβλήματα, σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1, ορθοσωματικά προβλήματα κ.α.) που υποβαθμίζουν άμεσα ή έμμεσα την ποιότητα ζωής τους.

Δυτική Θεσσαλία

Από μελέτη που πραγματοποιήθηκε στη Δυτική Θεσσαλία, από το Εργαστήριο Προπονητικής του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με υπεύθυνους καθηγητές τον δρ. Βασίλειο Γεροδήμο και την δρ. Κωνσταντίνα Καρατράντου σε 800 μαθητές (δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου) παρατηρήθηκε ότι το 43,9% των παιδιών δημοτικού, το 42% των παιδιών γυμνασίου και το 40% των παιδιών λυκείου είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα. Επιπρόσθετα, από τα αποτελέσματα της έρευνας, σύμφωνα με τους ερευνητές, παρατηρήθηκε μείωση των επιπέδων μη-



οργανωμένης φυσικής δραστηριότητας με την πρόοδο της ηλικίας τόσο στο γυμνάσιο (κατά 8%) όσο και στο λύκειο (κατά 19%), όσο και της οργανωμένης φυσικής δραστηριότητας (άσκησης) στο γυμνάσιο (κατά 15%) και στο λύκειο (κατά 28%). Τέλος, είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι εκτός από τη μείωση της φυσικής δραστηριότητας και άσκησης, παρατηρήθηκε και ταυτόχρονη αύξηση των ανθυγιεινών συμπεριφορών (γλυκά, αναψυκτικά, γρήγορο φαγητό κ.α.) με την πρόοδο της ηλικίας. Τα πιο πάνω αποτελέσματα έρχονται να επιβεβαιώσουν τα αποτελέσματα άλλων μελετών που έχουν πραγματοποιηθεί και σε άλλες περιοχές της χώρας.

Σύμφωνα με την δρ. Κωνσταντίνα Καρατράντου αν. καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ-ΠΘ η άσκηση, η αυξημένη φυσική δραστηριότητα και γενικότερα ο υγιεινός τρόπος ζωής μπορούν να βελτιώσουν τη σωματική και ψυχική υγεία των ανθρώπων, μειώνοντας τον κίνδυνο πολλών αρνητικών επιπτώσεων για την υγεία. Όσον αφορά στα παιδιά και στους εφήβους, η βελτίωση της υγείας και κατ' επέκταση της ποιότητας ζωής, μέσω της άσκησης, επέρχεται εξαιτίας της βελτίωσης της λειτουργίας διαφόρων συστημάτων του ανθρώπινου οργανισμού, όπως το καρδιοαναπνευστικό, το μυϊκό, το σκελετικό κ.ά., αλλά και μέσω της βελτίωσης διαφόρων παραμέτρων-δεικτών που είναι άμεσα συνυφασμένοι με την «καλή» υγεία (σύσταση μάζας σώματος, λιπιδαιμικό προφίλ κ.ά.). Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, τα παιδιά και οι έφηβοι για να αποκομίσουν τα μέγιστα οφέλη στην υγεία τους, θα πρέπει καθημερινά να συμμετέχουν για τουλάχιστον 2 ώρες σε μη-οργανωμένη φυσική δραστηριότητα (άσκηση) υπό την επίβλεψη εξειδικευμένου προσωπικού.

Στην εκπαίδευση

Γνωρίζοντας όλα τα παρα-

πάνω το ενδιαφέρον των επιστημόνων έχει στραφεί στην εκπαίδευση, όπου το σύνολο της νέας γενιάς είναι συγκεντρωμένο, με στόχο να θεμελιωθούν υγιεινές δια βίου συμπεριφορές. Στο σχολικό περιβάλλον τα παιδιά θα πρέπει να ενημερωθούν, να ευαισθητοποιηθούν και τελικά να εκπαιδευτούν σε θέματα σχετικά με τη δια βίου άσκηση, την υγιεινή διατροφή, τις υγιεινές συμπεριφορές και τα προβλήματα που προκαλούν συνήθειες όπως το κάπνισμα, η κατανάλωση αλκοόλ, η χρήση ναρκωτικών ουσιών κ.α.

Δυστυχώς στη χώρα μας δεν υπάρχει κάποιο σχετικό ολοκληρωμένο σχέδιο δράσης. Κατά καιρούς υλοποιούνται κάποιες αποσπασματικές δράσεις στο σχολικό περιβάλλον με αμφίβολη αποτελεσματικότητα και το πάγιο αίτημα των ειδικών για καθημερινή άσκηση των παιδιών στο σχολείο, κάτι που κρίνεται απαραίτητο για την υγεία του πληθυσμού, δεν εξετάζεται καν από την πολιτική ηγεσία διαχρονικά.

Οι παραπάνω καθηγητές του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κλείνοντας δίνουν κάποιες συμβουλές στα παιδιά και τους εφήβους με στόχο να αυξήσουν τη φυσική τους δραστηριότητα: χρησιμοποιήστε το ποδήλατο ή πηγαίστε με τα πόδια στο σχολείο, βγείτε στο προαύλιο, κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, και παίξτε ή κάντε έναν περίπατο με τους συμμαθητές σας, εκτελέστε ένα πρόγραμμα διατακτικών ασκήσεων, αναπνευστικών ασκήσεων κ.ά. σε περίπτωση που βρέχει και πρέπει την ώρα του διαλείμματος να μείνετε μέσα, συμμετέχετε ενεργά στις εκδρομές περιπάτου και στις εκδηλώσεις - χοροεσπερίδες του σχολείου σας κ.ά., επιλέξτε το πορ ή την αθλητική δραστηριότητα που σας ταιριάζει και ασχοληθείτε με αυτήν καθημερινά.

Αποστόλης Ζώνης

Θεσσαλία: Η τεχνολογία

στην πρώτη γραμμή κατά των πυρκαγιών

Δορυφόροι, ψηφιακή χαρτογράφηση και drones ρίχνονται στη μάχη

Η έναρξη της νέας αντιπυρικής περιόδου βρίσκει τη Θεσσαλία αντιμέτωπη με μια ολόένα πιο απαιτητική πραγματικότητα. Οι υψηλές θερμοκρασίες και οι ακραίες καιρικές συνθήκες που συνδέονται με την κλιματική κρίση αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο εκδήλωσης και εξάπλωσης δασικών πυρκαγιών. Σε αυτό το περιβάλλον, η τεχνολογία αναδεικνύεται σε κρίσιμο σύμμαχο των αρχών, των πυροσβεστικών δυνάμεων και της πολιτικής προστασίας, προσφέροντας νέα εργαλεία πρόληψης, επιτήρησης και άμεσης επέμβασης.

Τελευταία, η χρήση drones στη Θεσσαλία έχει αρχίσει να αποκτά κομβικό ρόλο στον σχεδιασμό της αντιπυρικής προστασίας. Τα μη επανδρωμένα αεροσκάφη επιτρέπουν τη συνεχή επιτήρηση μεγάλων δασικών και ορεινών εκτάσεων, ακόμη και σε περιοχές όπου η πρόσβαση είναι δύσκολη για επίγεια μέσα. Με τη βοήθεια καμερών υψηλής ανάλυσης και θερμικών αισθητήρων, μπορούν να εντοπίζουν έγκαιρα καπνό ή εστίες φωτιάς, πριν αυτές εξελιχθούν σε ανεξέλεγκτα μέτωπα.

Στη Θεσσαλία, όπου εκτεταμένες δασικές περιοχές συναντώνται με αγροτικές εκτάσεις και οικισμούς, η έγκαιρη προειδοποίηση θεωρείται καθοριστική. Περιοχές όπως ο Όλυμπος, το Πήλιο, η Όθρυς και η οροσειρά της Πίνδου αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο κατά τους θερινούς μήνες. Η δυνατότητα ενός drone να μεταδίδει ζωντανή ει-

κόνα στο κέντρο επιχειρήσεων δίνει στους υπεύθυνους πολιτικής προστασίας τη δυνατότητα να αξιολογούν σε πραγματικό χρόνο την κατάσταση και να λαμβάνουν πιο γρήγορες αποφάσεις για την ανάπτυξη δυνάμεων.

Παράλληλα, σημαντική είναι και η συμβολή των ψηφιακών χαρτογραφικών συστημάτων και των εφαρμογών γεωεντοπισμού. Μέσω ειδικών λογισμικών, οι αρμόδιες υπηρεσίες μπορούν να παρακολουθούν την εξέλιξη μιας πυρκαγιάς, να υπολογίζουν την πιθανή κατεύθυνση εξάπλωσης με βάση τους ανέμους και τη μορφολογία του εδάφους και να οργανώνουν ασφαλέστερες διαδρομές διαφυγής για τους κατοίκους. Οι ψηφιακοί χάρτες επιτρέπουν επίσης τον ακριβή εντοπισμό υδροληψιών, αντιπυρικών ζωνών και κρίσιμων υποδομών.

Η αξιοποίηση των δεδομένων από δορυφόρους αποτελεί ακόμη ένα σημαντικό «όπλο» στη μάχη κατά των πυρκαγιών. Οι δορυφορικές εικόνες παρέχουν πληροφορίες για τη θερμοκρασία του εδάφους, την πυκνότητα της βλάστησης και τα επίπεδα ξηρασίας, στοιχεία που βοηθούν στην πρόβλεψη περιοχών υψηλού κινδύνου. Με αυτόν τον τρόπο, οι



υπηρεσίες μπορούν να οργανώσουν προληπτικές περιπολίες και να ενισχύουν την επιτήρηση σε συγκεκριμένα σημεία της Θεσσαλίας όπου οι πιθανότητες εκδήλωσης φωτιάς είναι αυξημένες.

Καθοριστικό ρόλο παίζουν και τα ψηφιακά μέσα ενημέρωσης και επικοινωνίας. Τα τελευταία χρόνια, η άμεση ενημέρωση των πολιτών μέσω εφαρμογών κινητής τηλεφωνίας, κοινωνικών δικτύων και υπηρεσιών έκτακτης ειδοποίησης έχει αποδειχθεί ζωτικής σημασίας. Το σύστημα αποστολής προειδοποιητικών μηνυμάτων σε κινητά τηλέφωνα δίνει τη δυνα-

τότητα στους κατοίκους να ενημερώνονται άμεσα για επικίνδυνες καταστάσεις, οδηγίες εκκένωσης ή περιορισμού μετακινήσεων.

Στη Θεσσαλία, όπου αρκετοί οικισμοί βρίσκονται κοντά σε δασικές εκτάσεις, η ταχύτητα της πληροφόρησης μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική για την προστασία ανθρώπινων ζώων. Τα κοινωνικά δίκτυα λειτουργούν πλέον και ως δίαυλοι άμεσης επικοινωνίας μεταξύ πολιτών και αρχών, καθώς πολλές φορές κάτοικοι αναφέρουν καπνό ή εστίες φωτιάς πριν ακόμη υπάρξει επίσημη καταγραφή του περιστατικού.

Ωστόσο, η τεχνολογία δεν μπο-

ρεί να υποκαταστήσει τον ανθρώπινο παράγοντα. Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι τα ψηφιακά εργαλεία είναι αποτελεσματικά μόνο όταν συνοδεύονται από σωστό σχεδιασμό, εκπαίδευση και επαρκή στελέχωση των υπηρεσιών. Η αξιοποίηση drones απαιτεί εξειδικευμένους χειριστές, ενώ η επεξεργασία των δεδομένων χρειάζεται εκπαιδευμένο προσωπικό και σύγχρονα κέντρα επιχειρήσεων.

Την ίδια στιγμή, καθοριστικό ρόλο έχει η ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ Περιφέρειας, Δήμων, Πυροσβεστικής, Δασικών Υπηρεσιών και εθελοντικών οργανώσεων. Η ανταλλαγή πληροφοριών μέσω κοινών ψηφιακών πλατφορμών μπορεί να βελτιώσει σημαντικά τον συντονισμό και να περιορίσει καθυστερήσεις σε κρίσιμες στιγμές. Ήδη άρχισαν να εφαρμόζονται και πιλοτικά συστήματα «έξυπνης» πυροπροστασίας με αισθητήρες που καταγράφουν θερμοκρασία, υγρασία και καπνό σε πραγματικό χρόνο.

Η επόμενη πρόκληση αφορά την ενσωμάτωση της τεχνητής νοημοσύνης στην πολιτική προστασία. Μέσα από την ανάλυση μεγάλου όγκου δεδομένων, αλγόριθμοι μπορούν να προβλέπουν

περιοχές αυξημένου κινδύνου και να εντοπίζουν μοτίβα που σχετίζονται με την εκδήλωση πυρκαγιών. Παρότι οι τεχνολογίες αυτές βρίσκονται ακόμη σε αρχικό στάδιο εφαρμογής στην Ελλάδα, θεωρείται βέβαιο ότι τα επόμενα χρόνια θα αποτελέσουν βασικό εργαλείο στον αντιπυρικό σχεδιασμό.

Εξάλλου οι προσπάθειες του υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρη Παπαστεργίου στο συγκεκριμένο τομέα είναι αρκετά σημαντικές και η αρχή έγινε πρόσφατα με την εκτόξευση των μικροδορυφόρων για την έγκαιρη προειδοποίηση και παρακολούθηση των πυρκαγιών.

Η εμπειρία των τελευταίων καλοκαιριών έχει δείξει ότι οι φυσικές καταστροφές δεν μπορούν πλέον να αντιμετωπίζονται με τα μέσα του παρελθόντος. Η Θεσσαλία, έχοντας βιώσει τα τελευταία χρόνια έντονα καιρικά φαινόμενα και μεγάλες καταστροφές, καλείται να επενδύσει περισσότερο στην πρόληψη και στις σύγχρονες τεχνολογικές υποδομές. Η αξιοποίηση drones, δορυφορικών δεδομένων και ψηφιακών συστημάτων έγκαιρης προειδοποίησης δεν αποτελεί πολυτέλεια, αλλά αναγκαιότητα.

Σε μια εποχή όπου η κλιματική κρίση μετατρέπει τις πυρκαγιές σε ολοένα πιο σύνθετη απειλή, η τεχνολογία μπορεί να προσφέρει πολύτιμο χρόνο. Και στη μάχη με τη φωτιά, ο χρόνος συχνά κάνει τη διαφορά ανάμεσα στην έγκαιρη αντιμετώπιση και την καταστροφή.

X.K.

ΕΔΥΘΕ: Άμεση επανεκκίνηση των έργων Αχελώου πριν απαξιωθούν οριστικά

Την ανάγκη άμεσης επανεκκίνησης των ημιτελών έργων του Αχελώου επισημαίνει η Επιτροπή Διεκδίκησης για την Επίλυση του Υδατικού της Θεσσαλίας (ΕΔΥΘΕ), καταθέτοντας αναλυτική έκθεση προς την κυβέρνηση και τον αντιπρόεδρο της κυβέρνησης Κωστή Χατζηδάκη, ο οποίος έχει αναλάβει τον συντονισμό των ενεργειών μετά τις σχετικές εξαγγελίες του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη στη Λάρισα στις 14 Μαρτίου 2026.

Η Επιτροπή προειδοποιεί ότι η πολυετής εγκατάλειψη των έργων έχει δημιουργήσει σοβαρούς κινδύνους, ειδικά στη σήραγγα μεταφοράς υδάτων και στο φράγμα Συκιάς, όπου καταγράφονται τεχνικές φθορές και κίνδυνοι καταρρεύσεων ή πλημμυρικών καταστροφών. Παράλληλα, ζητεί την επιτάχυνση διοικητικών και περιβαλλοντικών αδειοδοτήσεων, την οριστικοποίηση των ενεργειακού σχεδιασμού των υδροηλεκτρικών έργων και πολιτικές πρωτοβουλίες για την αντιμετώπιση των αντιδράσεων που εξακολουθούν να υπάρχουν γύρω από το έργο.

Αναλυτικά η ΕΔΥΘΕ, αναφέρει τα εξής:

«Σύμφωνα με τις ανακοινώσεις του πρωθυπουργού κ. Κυρ. Μητσοτάκη στην Λάρισα στις 14/3/2026, η κυβέρνηση προτίθεται, σε εφαρμογή του εγκεκριμένου από το 2024 Σχεδίου Υδάτων (ΣΔΛΑΠ) για το Υ.Δ. Θεσσαλίας, να ολοκληρώσει τα ημιτελή και επί δεκαετίες χρόνια εγκαταλειμμένα έργα Αχελώου (φράγμα Συκιάς και σήραγγα μεταφοράς προς περιοχή Μουζακίου).

Για τον σκοπό αυτό ο κ. Πρωθυπουργός ανέθεσε στον Αντιπρόεδρο της κυβέρνησης κ. Κ. Χατζηδάκη τον συντονισμό των ενεργειών έως την οριστική επανεκκίνηση των έργων.

Δεδομένου πως με την επί πολλα χρόνια στασιμότητα έχουν συσσωρευτεί αρκετά εμπόδια (τεχνικά, νομικά, οικονομικά κ.ο.κ.) που πρέπει να παραμεινούν έως την απρόσκοπτη υλοποίηση της δέσμευσης του πρωθυπου-

ργού, η Επιτροπή μας συντάξε ΕΚΘΕΣΗ που εντοπίζει τα επίμαχα ζητήματα και υποδεικνύει ανάλογες λύσεις.

Την ΕΚΘΕΣΗ αυτή αποστειλάμε ήδη και στον κ. Κ. Χατζηδάκη.

Με την λειτουργία των έργων αυτών θα μπορούσε επιτέλους η Θεσσαλία να γνωρίζει τα αποθέματα νερού που θα διαθέτει στο μέλλον, αφενός για τις παραγωγικές της ανάγκες, αφετέρου για την προστασία και αναβάθμιση των πληττόμενων υδάτινων οικοσυστημάτων της (υπόγεια, επιφανειακά).

Μία εξέλιξη που θα την οδηγήσει οριστικά μακριά από την αβεβαιότητα και την οικολογική υποβάθμιση.

Με βάση όσα προηγήθηκαν όλα αυτά τα χρόνια και την στασιμότητα που μεσολάβησε θεωρούμε ως τα πλέον σοβαρά τα εξής θέματα :

1. Σήραγγα μεταφοράς υδάτων προς περιοχή Μουζακίου :

Ως γνωστόν, η σήραγγα έχει διανοχίσει σε όλο της το μήκος (17,4 χλμ.). Όμως η τελική επένδυση, απαραίτητη για την προστασία από τις καταπτώσεις, έχει υλοποιηθεί μόνο σε ένα της τμήμα μήκους περίπου 5,5 χλμ. Η επί χρόνια εγκατάλειψη του έργου έχει επιφέρει καταρρεύσεις σε αρκετά σημεία της, χωρίς να έχει επακριβώς προσδιοριστεί το μέγεθος του προβλήματος.

Συνεπώς, η πρώτη και κύρια εργασία που πρέπει άμεσα να γίνει είναι η επένδυση με στοιχεία οπλισμένου σκυροδέματος στα υπόλοιπα περίπου 12 χλμ. Όσο καθυστερεί η ολοκλήρωση των εργασιών επένδυσης της σήραγγας, ο κίνδυνος καταρρεύσεων και άρα της οριστικής ακύρωσης του έργου είναι κάτι παραπάνω από υπαρκτός.

Οι κίνδυνοι για την σήραγγα



επισημάνθηκαν, ήδη από το 2010, σε έκθεση ειδικών ξένων πραγματογνωμόνων με αντικείμενο την «ΣΗΡΑΓΓΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΡΟΠΗ ΥΔΑΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΟΤΑΜΟ ΑΧΕΛΩΟ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ» την οποία παρήγγειλε το Υπουργείο Υποδομών και παραδόθηκε το 2010.

Ας σημειωθεί πως οι όποιες επεμβάσεις στην σήραγγα καλύπτονται απόλυτα από το γράμμα και το πνεύμα της Απόφασης 268/2011 της Επιτροπής Αναστολής του Συμβουλίου της Επικρατείας (με υπογραφή του τότε Προέδρου κ. Π. Πικραμένου και των μελών κας Αικ. Σακελλαροπούλου και κ. Ηρ. Τσακόπουλου), με την οποία επιτρέπεται η συνέχιση των εργασιών στην σήραγγα, προς «... αποτροπή της πλήρους απαξίωσης του τεχνικού έργου της σήραγγας, το οποίο θα είχε ως συνέπεια αφ' ενός τη δημιουργία καταστάσεων μη επανορθώσιμων... και αφ' ετέρου την ιδιαίτερα σημαντική οικονομική επιβάρυνση για την εκ νέου διά-

2. Φράγμα Συκιάς :

Σοβαρή και εξίσου ανησυχητική καταγράφεται η κατάσταση στο επίσης εγκαταλειμμένο φρά-

μα Συκιάς, όπως αυτή περιγράφεται στην νεότερη έκθεση (2019) ομάδας τεχνικών συμβούλων. Στην έκθεση αυτή αναφέρεται πως σε περίπτωση πλημμυρικών φαινομένων «... εντοπίζονται σοβαροί κίνδυνοι «υπερπήδησης» ή/και «θραύσης» των υφιστάμενων προφραγμάτων, με «πιθανές συνέπειες (την) καταστροφή των γεφυρών Κοράκου, Αυλακίου και Τέμπλας, καταστροφές στο μικρό Υδροηλεκτρικό φράγμα Δαφνοζωνάρας, καταστροφή κτισμάτων εκατέρωθεν και πληθώρα της κοίτης, μερικά παλαιά ιστορικής αξίας και αρκετά σύγχρονα...».

Συμπερασματικά, και στην περίπτωση του φράγματος Συκιάς επιβάλλεται η άμεση και χωρίς άλλη καθυστέρηση η ενεργοποίηση της Διοίκησης.

3. Οριστικοποίηση του σχεδιασμού παραγωγής υδροηλεκτρικής ενέργειας και στις δύο υδατικές λεκάνες (Συκιά, Μουζάκι)

Με την οριστική επιλογή λύσης που θα δοθεί σχετικά με την Μονή Αγ. Γεωργίου στο Μυρόφυλλο ανοίγει ο δρόμος για τον οριστικό σχεδιασμό του ΥΗΣ Συκιάς.

Εκτός από τη Συκιά, θα πρέπει να ληφθούν αποφάσεις σχετικά με την ενεργειακή αξιοποίηση του υπό μελέτη ταμειυτήρα Μουζακίου. Η απουσία έως σήμερα σχετικών πολιτικών αποφάσεων έχουν αναστέλλει την οποιαδήποτε προοπτική υλοποίησης του έργου Μουζακίου, καθώς από αυτές τις αποφάσεις θα εξαρτηθεί η χωρητικότητα, το ύψος του φράγματος κ.ο.κ. Θεωρείται συνεπώς επιβεβλημένο να προχωρήσει η εκπόνηση των αναγκαίων μελετών Υ/Η μονάδων μετά την έγκριση των υδάτων από την σήραγγα μεταφοράς.

Ειδικά πάντως για το έργο στο Μουζάκι θα πρέπει να τονιστεί και η αντιπλημμυρική του συνιστώσα, καθώς (μετά την δημιουργία του) κατά την κρίσιμη ώρα έντονων φαινομένων αναμένεται συγκράτηση σημαντικού όγκου υδάτων και κατ' επέκταση μείωση των πλημμυρικών ροών και καταστροφών στην περιοχή.

4. Υλοποίηση πρόσθετων διοικητικών ενεργειών.

Στα προτεινόμενα μέτρα του εγκεκριμένου ΣΔΛΑΠ (2024) περιλαμβάνεται και ομάδα τεσσάρων διακριτών μέτρων που αφορούν στην μεταφορά των υδάτων του Αχελώου και την αξιοποίησή τους στο ΥΔ Θεσσαλίας και που είναι αποτελούν αναγκαία υπόθεση για την επανεκκίνηση των έργων Αχελώου.

Ειδικότερα, το πρώτο μέτρο αφορά την εκπόνηση – επικαιροποίηση μελετών για την περιβαλλοντική αδειοδότηση του έργου ταμειούσης στον Αχελώο που θα εξυπηρετεί τη μεταφορά νερού στον Πηνειό (ταμειυτήρας Συκιάς), ενώ τα λοιπά τρία μέτρα αφορούν την υλοποίηση των τεχνικών έργων για τη μεταφορά των νερών του Αχελώου και την αξιοποίησή τους στο ΥΔ Θεσσαλίας.

5. Διαχείριση αντιδράσεων στα έργα.

Όλα αυτά τα δεκαετίες χρόνια αδράνειας και εγκατάλειψης των έργων Αχελώου διατηρήθηκαν οι σχετικές αντιδράσεις εναντίον τους, καθώς οι κυβερνήσεις από το 2010 και μετά δεν υπερασπίστηκαν με τον καλύτερο τρόπο τις επιλογές τους στην υπόθεση αυτή και δεν υπήρξε συστηματική προσπάθεια (το αντίθετο συνέβη) για την επανεκκίνησή τους.

Πάντως, μετά την έκδοση της απόφασης 26/2014 του ΣτΕ, η τότε κυβέρνηση Α. Σαμαρά υπερέβη τον σκόπελο της απόφασης αυτής μειώνοντας την ετήσια ποσότητα μεταφοράς νερού στα 250 εκατ. κ. μ./έτος. Με την επιλογή αυτή ενέκρινε το πρώτο ΣΔΛΑΠ και παρέδωσε στην επόμενη κυβέρνηση καθαρό πεδίο για την επανεκκίνηση των έργων. Ακολούθησε η περίοδος διακυβέρνησης Α. Τσίπρα και οι αποφάσεις ακύρωσης των έργων μεταφοράς (ΣΔΛΑΠ 2017), καθώς και η ακύρωση της ενεργειακής αξιοποίησης των υδάτων της Συκιάς (ΕΣΕΚ 2018) που οδήγησαν την κατάσταση σε τέλμα.

Εκτοτε καμιά προσπάθεια δεν έγινε για υπέρβαση των αντιδράσεων εναντίον των έργων, κάτι για το οποίο η κυβέρνηση οφείλει να αναλάβει σχετικές πρωτοβουλίες (διαβούλευση με ομάδες αντιδρώντων, συζήτηση στη Βουλή και επικύρωση της απόφασης ολοκλήρωσης έργων Αχελώου).

Κλείνοντας, διευκρινίζουμε πως η προσφυγή στο ΣτΕ που εκδικάζεται εξ' αναβολής στις 3 Ιουνίου 2026 αφορά στην ακύρωση του ΣΔΛΑΠ, έως την έκδοση της σχετικής απόφασης, τυπικά και ουσιαστικά, δεν δημιουργούνται εμπόδια στην αξιοποίηση του ενδόμενου χρόνου και υλοποίηση των ενεργειών που προτείνουμε».

X.K.

Θωράκιση των προϊόντων της Θεσσαλίας με νέες πιστοποιήσεις και ενίσχυση της Μελισσοκομίας

• **Δημ. Κουρέτας:** Η εξωστρέφεια κλειδί ανάπτυξης του πρωτογενούς τομέα

Έρευνα για την πιστοποίηση θεσσαλικών προϊόντων για την εξωστρέφεια του πρωτογενή τομέα στη Θεσσαλία, ώστε να ενισχυθούν σημαντικά οι εξαγωγές στις διεθνείς αγορές, χρηματοδοτεί η Περιφέρεια Θεσσαλίας και ταυτόχρονα διαθέτει κονδύλια για την προώθηση του κλάδου της Μελισσοκομίας.

Ο Περιφερειάρχης κ. Δημήτρης Κουρέτας τόνισε πως οι επιχειρήσεις και ο πρωτογενής τομέας με την δυναμική στήριξη της Περιφέρειας θα αυξήσουν τον τζίρο τους και θα λάβουν προστιθέμενη αξία, ιδιαίτερα μέσω των ΠΟΠ και ΠΓΕ προϊόντων. Ήδη η Περιφέρεια πιστοποίησε 12 νέα προϊόντα ΠΟΠ και ΠΓΕ και είναι έτοιμη να καταθέσει φακέλους για ακόμη τρία.

Γι' αυτό και θα γίνει έρευνα για προϊόντα μεταξύ των οποίων το τσάι Ολύμπου, ο

τόνος Αλοννήσου και το αγουρέλαιο Πτελεού.

Η έρευνα για τις πιστοποιήσεις που χρηματοδοτείται με 92.000 ευρώ από το «ΠΠΑ Περιφέρειας Θεσσαλίας 2026-2030» και τον Άξονα Προτεραιότητας «Προώθηση και ενίσχυση αγροδιατροφικού τομέα» και αποσκοπεί στην ενίσχυση, ανάδειξη και προώθηση του αγροδιατροφικού τομέα της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Στο πλαίσιο αυτό, το έργο περιλαμβάνει δύο διακριτά υποέργα.

Αρχικά την μελέτη σκοπιμότητας κατοχύρωσης Περιφερειακών ΠΟΠ/ΠΓΕ/ΕΠΙΠ στη Θεσσαλία. Αφορά την εκπόνηση εξειδικευμένης μελέτης για τη διερεύνηση και τεκμηρίωση της δυνατότητας κατοχύρωσης τοπικών προϊόντων της Θεσσαλίας ως Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης (ΠΟΠ), Προστατευόμενης Γεωγραφικής Ένδειξης (ΠΓΕ) ή Εγυημένων Παραδοσιακών

Ιδιότυπων Προϊόντων (ΕΠΙΠ). Η μελέτη θα περιλαμβάνει την καταγραφή και ανάλυση των εθνολαογραφικών και παραδοσιακών στοιχείων που συνδέονται με τα υπό εξέταση προϊόντα (ιστορικότητα, τοπικές πρακτικές, πολιτιστική διάσταση), τον προσδιορισμό και την επιστημονική τεκμηρίωση των φυσικοχημικών και οργανοληπτικών χαρακτηριστικών (σύσταση, ποιότητα, ιδιαιτερότητες), τη διερεύνηση της σύνδεσης των προϊόντων με τη γεωγραφική περιοχή και το φυσικό περιβάλλον (έδαφος, κλίμα, τοπικές ποικιλίες), την αξιολόγηση της δυναμικής κατοχύρωσης και των αναμενόμενων ωφελειών για την τοπική παραγωγή.

Στόχος είναι η ενίσχυση της αναγνωρισιμότητας και



της προστιθέμενης αξίας των θεσσαλικών προϊόντων μέσω πιστοποίησης, καθώς και η δημιουργία βάσης για μελλοντικές διαδικασίες καταχώρισης.

Το δεύτερο υποέργο αφορά δράσεις προώθησης Μελισσοκομίας. Περιλαμβάνει υλοποίηση στοχευμένων δράσεων για την ενίσχυση και προώθηση του κλάδου της μελισσοκομίας στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, με ιδιαίτερη έμφαση στη βασιλοτροφία ως κρίσιμο παράγοντα αναβάθμισης της παραγωγής.

Ειδικότερα, το υποέργο περιλαμβάνει την υποστήριξη της μεταφοράς τεχνογνωσίας και της υιοθέτησης σύγχρονων πρακτικών στον κλάδο. Στόχος είναι η συμβολή στην ανάκαμψη και τη βιώσιμη ανάπτυξη του κλάδου της μελισσοκομίας, η ενίσχυση της ανταγωνιστικότητάς του και η δημιουργία σταθερών προοπτικών για τους επαγγελματίες του τομέα.

Ο Δ. Κουρέτας

Ο Περιφερειάρχης δήλωσε πως η ανάδειξη των τοπικών προϊόντων μέσω της πιστοποίησης είναι το μεγάλο στόχια που πρέπει να κερδίσουμε.

«Τα προϊόντα της Θεσσαλίας διαθέτουν εξαιρετική διατροφική αξία και μπορούν να κερδίσουν τη θέση που τους αξίζει στις διεθνείς αγορές, φέρνοντας προστιθέμενη αξία στην περιοχή.

Παρά τις δυσκολίες που αντιμετώπισε η Θεσσαλία λόγω φυσικών καταστροφών, αποδεικνύουμε τη δύναμη και την αποφασιστικότητα να προχωρήσουμε μπροστά με εξωστρέφεια και στήριξη του αγροτικού εισοδήματος των Θεσσαλών παραγωγών» κατέληξε ο Δημ. Κουρέτας.

AUTOSCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βύρωνα 52, Τρίκαλα
Τηλ: 6977-775900
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22200

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22
42132 Τρίκαλα
mariskopa19@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν.: 6972762327

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
baiosspa@hotmail.com

Κολλοκορώνη 31 | ΣΤ Τρίκαλα
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρίκαλων

Προσκλητικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΠΙΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΙΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το «Λούνα Παρκ της Ανακύκλωσης» στον Δήμο Πύλης

Με ιδιαίτερη επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή μαθητών πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 6 Μαΐου 2026, στην κεντρική πλατεία της Δημοτικής Κοινότητας Πύλης, η πρωτότυπη ψυχαγωγική και εκπαιδευτική δράση «Λούνα Παρκ της Ανακύκλωσης», που διοργάνωσε για δεύτερη φορά ο Δήμος Πύλης, μέσω του Τμήματος Περιβάλλοντος, Καθαριότητας και Πρασίνου και της Αντιδημαρχίας Καθαριότητας της Διεύθυνσης Πολεοδομίας - Περιβάλλοντος και Τεχνικών Υπηρεσιών, σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Αξιοποίησης Ανακύκλωσης (ΕΕΑΑ).

Στην εκδήλωση συμμετείχαν τα Δημοτικά Σχολεία του Δήμου Πύλης, με τους μαθητές και τις μαθήτριες να έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν, μέσα από διαδραστικά παιχνίδια και δημιουργικές δράσεις, τη σημασία της ανακύκλωσης και της προστασίας του περιβάλλοντος.

Το «Λούνα Παρκ της Ανακύκλωσης» περιλάμβανε ειδικά διαμορφωμένα παιχνίδια, όπως φιδάκι, στόχο, παζλ, μπάσκετ, ποδόσφαιρο, bowling και ψάρεμα, όλα προσαρμοσμένα στη θεματολογία της ανακύκλωσης. Μέσα από τη συμμετοχή τους, τα παιδιά ενημερώθηκαν για την αξία της σωστής διαχείρισης των απορριμμάτων, έμαθαν ποια υλικά ανακυκλώνονται στους μπλε κάδους και ποια όχι, ενώ παράλληλα καλλιέργησαν περιβαλλοντική συνείδηση με τρόπο ευχάριστο και βιωματικό.

Κεντρικός στόχος της δράσης ήταν η ενίσχυση της οικολογικής παιδείας και η δια-



μόρφωση μιας νέας κουλτούρας υπευθυνότητας απέναντι στο περιβάλλον. Ο Δήμος Πύλης επενδύει σταθερά στις νέες γενιές, θεωρώντας ότι η περιβαλλοντική εκπαίδευση αποτελεί βασικό πυλώνα για έναν σύγχρονο, ανθρώπινο και βιώσιμο Δήμο. Η ανακύκλωση δεν είναι απλώς μία καθημερινή συνήθεια, αλλά

στάση ζωής και πράξη πολιτισμού που αφορά όλους μας. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν και συμμετείχαν ο Δήμαρχος Πύλης Κωνσταντίνος Μαράβας, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας και Τουρισμού Κωνσταντίνος Πλαστήρας, καθώς και υπηρεσιακοί παράγοντες του Δήμου, οι οποίοι συνέβαλαν καθοριστικά στην άρτια

οργάνωση και επιτυχημένη διεξαγωγή της ημερίδας.

Στο τέλος της δράσης, όλες και όλοι οι μαθητές έλαβαν αναμνηστικά δώρα, μεταξύ των οποίων τσάντα ανακύκλωσης, ενημερωτικό υλικό και μαγνητάκι για την ανακύκλωση. Ο Δήμος Πύλης προσέφερε επίσης αναψυκτικά σε όλους τους συμμετέχοντες, ευγενική χορηγία της εταιρείας ΟΛΥΜΠΟΣ - ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ Α.Ε..



Ο Δήμος Πύλης συνεχίζει με συνέπεια να στηρίζει δράσεις που προάγουν την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση,

τη συμμετοχή της νέας γενιάς και τη δημιουργία ενός καθαρότερου και καλύτερου αύριου για όλους.



ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!



<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ 	<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin: 0;">ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</p> <p style="text-align: right; font-size: small; margin: 0;">ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)</p> <p style="text-align: right; font-size: small; margin: 0;">ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)</p> <p style="text-align: right; font-size: small; margin: 0;">ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)</p> <p style="text-align: right; font-size: small; margin: 0;">ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)</p> <p style="text-align: right; font-size: small; margin: 0;">ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ)</p> <p style="text-align: right; font-size: small; margin: 0;">ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)</p> <p style="text-align: right; font-size: small; margin: 0;">ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)</p> <p style="text-align: right; font-size: small; margin: 0;">ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)</p>
--	---

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων

Dj ΓΙΑΝΝΗΣ Sounds

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



Τηλ.: 6989 189 300

E-mail: djgiannisounds@gmail.com



Facebook: Dj giannis sounds

Instagram: dj_giannis_sounds

Tik Tok: dj_giannis_sounds




ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ

☎ 6974 381 019

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΛΙΩΝΩΝ

Δύσκολη είναι η επόμενη μέρα για το σύνολο του αγροτικού κόσμου της περιοχής μας, καθώς η ευλογία στην κτηνοτροφία έχει οδηγήσει κτηνοτρόφους στην εγκατάλειψη της κτηνοτροφίας, με ότι αυτό συνεπάγεται για τις οικογένειές τους, καθώς η πλήρη αποζημίωση για τα θανατωμένα ζώα, δεν υφίσταται στην πράξη, όπως και η αναπλήρωση του χαμένου εισοδήματος, ως βοήθεια για την δωρεάν ανασύσταση των κοπαδιών παραμένει μόνο ως αίτημα.

Του Αποστόλη Ζώη

Αυξήσεις

Οι αγρότες ζητούν κατώτερες εγγυημένες τιμές που να καλύπτουν το κόστος παραγωγής και να αφήνουν βιώσιμο εισόδημα για να καλύψουν τις βιοποριστικές ανάγκες και τα έξοδα καλλιέργειας, που πλέον είναι τεράστια, καθώς οι διεθνείς συγκυρίες δημιουργούν συνθήκες αύξησης των τιμών, ειδικά στο πετρέλαιο. Επίσης οι αγρότες θεωρούν αναγκαία την αναπλήρωση του χαμένου εισοδήματος σε όλα τα προϊόντα που έχουν καταρρεύσει οι τιμές τους κάτω από το κόστος παραγωγής. Σύνδεση της επι-

Με ρίσκο παραμένουν ακόμα αγρότες!

Ενώ εξελίσσεται μια δύσκολη χρονιά: Από το 2000 έως το 2018 εγκαταλείφθηκαν 1,2 εκατ. στρέμματα ετήσιων καλλιέργειών λόγω της συνεχιζόμενης υποβάθμισης των εδαφών, και μείωσης των αποδόσεων κάτω του ορίου οικονομικής ωφελιμότητας στο θεσσαλικό κάμπο



δότησης με την παραγωγή στη γεωργία και με το ζωικό κεφάλαιο στην κτηνοτροφία. Όσοι παράγουν και είναι πραγματικοί αγρότες και κτηνοτρόφοι, αυτοί να παίρνουν τις επιδοτήσεις και να είναι ακατάσχετες.

Ανησυχία

Οι περισσότεροι αγρότες προβληματίζονται εξαιτίας του τρόπου με τον οποίο εξελίχθηκε η περυσινή καλλιεργητική χρονιά αφενός, αφετέρου

λόγω των προβλημάτων που εντείνονται διαρκώς τα τελευταία χρόνια και απειλούν τη βιωσιμότητά τους. Οι τιμές των προϊόντων δεν καλύπτουν το κόστος παραγωγής και έτσι δεν αφήνουν εισόδημα για επιβίωση και συνέχιση της αγροτικής δραστηριότητας τονίζουν χαρακτηριστικά. Υπογραμμίζουν ότι σε σύγκριση με πέρυσι φέτος η κατάσταση θα είναι χειρότερη. Οι περισσότεροι αγροτοκτηνοτρό-

φοι οδηγήθηκαν στο ξεκλήρισμα, στη φτωχοποίηση και στην εξαθλίωση όλα αυτά τα χρόνια μέσα από τις διάφορες πολιτικές και τώρα για να καλλιεργήσουν, δανείζονται χρήματα και παίρνουν εφόδια, κλπ. (με τα γνωστά επακόλουθα). Δεν γνωρίζουν το αν θα παραμείνουν στα χωράφια τους και στον τόπο τους, ενώ παραμένουν άλυτα τα οξυμμένα προβλήματά τους. Έχουν να κάνουν με το υπέ-

ρογκο κόστος παραγωγής, τους λογαριασμούς του αγροτικού ρεύματος, τις καθυστερήσεις σε πληρωμές επιδοτήσεων, αποζημιώσεων ειδικά για παραγωγούς της μηδικής αλλά και από τον «Daniel» κ.α. Όπως σημειώνουν, «δεν δόθηκε για ακόμη μία φορά, μέχρι τώρα κάποια ουσιαστική λύση σε όλα αυτά τα προβλήματα».

Ο Δρ Νικόλαος Δαναλάτος

Ο καθηγητής στο πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Δρ Νικόλαος Δαναλάτος τονίζει πως η Θεσσαλία ακολουθεί το ευρύτερο ελληνικό μοντέλο της ξηροθερμικής ζώνης: Εγκατάλειψη γεωργικής γης λόγω υποβάθμισης και ερημοποίησης. Από το 2000 έως το 2018 εγκαταλείφθηκαν 1,2 εκατ. στρέμματα ετήσιων καλλιεργειών λόγω της συνεχιζόμενης υποβάθμισης των εδαφών, και μείωσης των αποδόσεων κάτω του ορίου οι-

νομικής ωφελιμότητας. Σύμφωνα με τον κ. Δαναλάτο, ερημοποίηση είναι η υποβάθμιση γαιών στις ημίξηρες περιοχές που προέρχονται από κλιματικές αλλαγές και ανθρώπινες ενέργειες και προκαλούν μείωση της γονιμότητας, της δομής και γενικά της ικανότητας των εδαφών να διατηρούν χλωρίδα, πανίδα και ανθρώπινη δραστηριότητα καταλήγοντας σε πενία, εξάντληση και τελικά εγκατάλειψη και καταστροφή της γης. Το φαινόμενο απειλεί να μετατρέψει 30% της ελληνικής επικράτειας σε ερημικά τοπία με υποτυπώδη βλάστηση. Σύμφωνα με τον ίδιο, η εντατική καλλιέργεια κυρίως με ετήσιες καλλιέργειες σε κεκλιμένα εδάφη προκαλούν μεγάλη υποβάθμιση της γονιμότητας και του ίδιου του εδάφους. Θα πρέπει να υπάρξει ενεργοποίηση του σχεδίου κατά της ερημοποίησης στο θεσσαλικό κάμπο.

Σύμφωνα με νεότερα επιστημονικά δεδομένα:

Πηνειός: Ελέφαντες, ρινόκεροι και ιπποπόταμοι αφθονούσαν στο περιβάλλον του...

Τι αναφέρει στον Πρωινό Λόγο ο δρ. Αθ. Αθανασίου, δρ. γεωλόγος-παλαιοντολόγος στην Εφορεία Παλαιoανθρωπολογίας-Σπηλαιολογίας του Υπουργείου Πολιτισμού Από Γερμανούς ερευνητές βρέθηκε μία κάτω γνάθος σάιγκα στην κοιλάδα του Πηνειού το 1958

Θέσεις με απολιθωμένα οστά θηλαστικών έχουν εντοπιστεί στις φυσικές τομές που δημιουργεί ο Πηνειός στην Πεδιάδα της Λάρισας, διαβρώνοντας τις παλαιότερες αποθέσεις του. Σποραδικά ευρήματα αναφέρονται και από άλλα σημεία της κάτω κοιλάδας του ποταμού, όπως στην περιοχή Ροδιάς και στο δέλτα, όμως ο αριθμός τους είναι πολύ περιορισμένος.

Η καλύτερα ερευνημένη και η πιο πλούσια σε απολιθώματα περιοχή της κοιλάδας του Πηνειού είναι το τμήμα δυτικά της Λάρισας, μέχρι τα Στενά του Καλαμακίου (Αμυγδαλιά), όπου συστηματικές έρευνες έχουν αποκαλύψει πολυάριθμα σκελετικά λείψανα ζώων του Ανωτέρου Πλειστοκαινού, καθώς και ανθρωπογενή κατάλοιπα της Μέσης Παλαιολιθικής εποχής (λίθινα τέχνηρα, όπως λεπίδες, φολίδες και πυρήνες εργαλείων).

Τι καταδεικνύεται

Από τα ευρήματα καταδεικνύεται ότι ελέφαντες, ταύροι, ρινόκεροι, ιπποπόταμοι, άλογα, αίγαγροι αφθονούσαν πριν από 30-40 χιλιάδες χρόνια στις πεδιάδες και τα βουνά της Θεσσαλίας, προτού, δηλαδή, ο σύγχρονος άνθρωπος κυριαρχήσει στην περιοχή.

Η ανακάλυψη και η πρώτη συλλογή υλικού στην περιοχή έγινε το 1958 από γερμανική αρχαιολογική αποστολή. Κατά τις επόμενες δεκαετίες έχουν

γίνει αρκετές συλλογές απολιθωμάτων, σε περιόδους χαμηλής στάθμης του ποταμού και έχουν συγκεντρωθεί περισσότερα από διακόσια απολιθώματα μεγάλων θηλαστικών. Τα απολιθώματα αποσπώνται από τα ιζήματα των όχθων, λόγω της διαβρωτικής δράσης του ποταμού, και μεταφέρονται από το νερό, σε μικρή συνήθως απόσταση, κατά μήκος της κοίτης του ποταμού.

Η απόθεση των οστών εντός των ποτάμιων ιζημάτων, σύμφωνα με τον επιστήμονα, έγινε κατά την τελευταία παγετώδη περίοδο, όταν ο ποταμός απέθετε φερτά υλικά κατά την έξοδο του από τα Στενά Καλαμακίου. Πτώματα θηλαστικών, που μεταφέρονταν από τα νερά του ποταμού αποτίθεντο μαζί με τα φερτά υλικά, καλύπτονταν γρήγορα από νέα ιζήματα, και τα οστά τους απολιθώθηκαν με την πάροδο των αιώνων. Η παρουσία λίθινων τεχνέργων στο ίδιο στρώμα με ορισμένα απολιθώματα έχει παράλληλα τροφοδοτήσει τη θεωρία ότι οι θέσεις έξω από τα Στενά αποτελούν τόπους κυνηγιού των προϊστορικών κατοίκων της θεσσαλικής πεδιάδας. Η τοπογραφία της περιοχής στην έξοδο του φαράγγιού προσέφερε εξάλλου ιδανικές συνθήκες για ενέδρα. Ωστόσο, κανένα από τα μέχρι σήμερα ευρεθέντα απολιθώματα δεν φέρει ίχνη σφαγής, κάτι που



θα αποτελούσε ισχυρό στοιχείο υπέρ αυτής της θεωρίας. Είναι, όμως, βέβαιο, από τις γνώσεις που έχουμε από τη μελέτη άλλων ευρωπαϊκών πανίδων της εποχής, ότι ο άνθρωπος κυνηγούσε τα περισσότερα από αυτά τα ζώα, ακολουθώντας τα και κατά τις εποχικές τους μεταναστεύσεις. Τα απολιθωμένα θηλαστικά που έχουν προσδιοριστεί μέχρι σήμερα στην κοιλάδα του Πηνειού είναι, ελέφαντας, ταύρος, βούβαλος, αίγαγρος, αντιλόπη σάιγκα, ρινόκερος, ίπποι, ιπποπόταμος, μεγαλόκερος, ελάφι, πλατώνι, ζαρκάδι.

Ο ελέφαντας (Palaeoloxodon antiquus)

Είναι πολύ κοινό είδος στο Πλειστόκαινο της Ευρώπης. Στην Ελλάδα είναι γνωστός από τουλάχιστον είκοσι θέ-

σεις. Ο Palaeoloxodon antiquus θεωρείται ζώο των δασών: Ζούσε σε ανοιχτά δάση με εύκρατο κλίμα, που μπορούσαν να ικανοποιήσουν τις μεγάλες απαιτήσεις του σε τροφή. Όταν κατά τις μεσοπαγετώδεις εποχές του Πλειστοκαινού, οι πληθυσμοί αυτού του ελέφαντα επέκτειναν τη γεωγραφική τους εξάπλωση μέχρι τη Β. Ευρώπη.

Μεγάλα βοοειδή

Στην κοιλάδα του Πηνειού αντιπροσωπεύονται από το είδος Bos primigenius, γνωστό στην Ελλάδα και από άλλες πλειστοκαινικές θέσεις. Είναι πολύ μεγαλόσωμο και πολύ εύρωστο είδος ταύρου, με μεγάλα κέρατα που στρέφονταν προς το πλάι και προς τα εμπρός. Το ύψος στους ώμους των αρσενικών ατόμων έφθανε

τα 1,65-1,85 μέτρα, αν και ορισμένα ίσως ξεπερνούσαν τα 2 μέτρα. Τα θηλυκά ήταν 20-25% μικρότερα.

Σάιγκα

Η σάιγκα (Saiga tatarica) είναι μια αντιλόπη που ζει σήμερα στις ψυχρές στέπες της Κεντρικής Ασίας. Μέχρι πριν από δύο αιώνες η γεωγραφική της εξάπλωση έφτανε όμως μέχρι την Κεντρική Ευρώπη, όπου ζούσε στις στέπες και τα αραιά δάση. Το μήκος της φτάνει τα 1,45 m και το ύψος της τα 80 cm. Χαρακτηρίζεται από την ογκώδη μύτη της, η οποία σχηματίζει μικρή προβοσκίδα. Μόνο τα αρσενικά άτομα φέρουν κέρατα. Σε αυτό το είδος αποδίδεται από Γερμανούς ερευνητές μία κάτω γνάθος που βρέθηκε στην κοιλάδα του Πηνειού το 1958. Έκτοτε δεν έχει βρεθεί άλλο απολιθώμα στην περιοχή που να μπορεί να αποδοθεί σε Saiga.

Ο ιπποπόταμος (Hippopotamus sp.)

Όπως και ο ελέφαντας, ο ευρωπαϊκός ιπποπόταμος περιοριζόταν στη Ν. Ευρώπη κατά τις ψυχρές παγετώδεις περιόδους και εξαπλωνόταν πάλι προς Βορρά κατά τις μεσοπαγετώδεις. Στην αρχή της τελευταίας παγετώδους περιόδου (πριν από περίπου 110.000 χρόνια) εξαφανίστηκε από τη Β. Ευρώπη. Οι τελευταίοι ευρωπαϊκοί πληθυσμοί

εξαφανίστηκαν από τις νοτιότερες περιοχές κατά το τέλος του Πλειστοκαινού.

Ο ρινόκερος (Stephanorhinus hemitoechus)

Στην πανίδα του Πηνειού αντιπροσωπεύεται πιθανότατα μόνο το είδος Stephanorhinus hemitoechus, ένα είδος που ζούσε σε ανοιχτές εκτάσεις και αραιά δάση. Ο Stephanorhinus hemitoechus δεν ήταν ιδιαίτερα μεγαλόσωμος ρινόκερος: το ύψος του στους ώμους δεν ξεπερνούσε τα 1,40-1,60 m. Το βάρος του πρέπει να υπερέβαινε τον 1 τόνο.

Τα ελαφοειδή

Στην πανίδα του Πηνειού περιλαμβάνονται και τα τρία πολύ γνωστά μας είδη ελαφοειδών, επισημάνει ο κ. Αθανασίου, που απαντούν σήμερα στα εύκρατα δάση της Ευρώπης, δηλαδή το ελάφι, το πλατώνι και το ζαρκάδι. Εκτός όμως από αυτά περιλαμβάνεται και ένα, εξαφανισμένο σήμερα, γιγαντιαίο είδος, που ονομάζεται μεγαλόκερος (Megaloceros giganteus). Το ύψος του στους ώμους ξεπερνούσε τα 2 m, και τα αρσενικά άτομα χαρακτηρίζονταν από τα τεράστια παλαμοειδή κέρατα τους, πλάτους άνω των 3 m. Πρόκειται για το μεγαλύτερο ελαφοειδές που έζησε ποτέ.

Αποστόλης Ζώης

Οι μπακαλιάρηδες της ΚΟ

Ομολογουμένως η προσπάθεια του Κυριάκου να συμμαζέψει την κατάσταση πριν το συνέδριο είναι αξιόπαινη. Οι αιχμές βέβαια δεν έλειψαν στη συνεδρίαση. Το πυροτέχνημα της συνταγματικής αναθεώρησης που έθεσε ο Κυριάκος, περισσότερο αποπροσανατόλιζε, παρά αφορούσε την ουσία της δυσαρέσκειας. Έτσι δόθηκε άπλετος χώρος στον Βορίδη να αναδείξει την εξυπηρέτηση, το ρουσφέτι δηλαδή, ως πράξη ηθικά ανεκτή απέναντι στον δήθεν πολιτικό ακτιβισμό της ευρωπαϊκής εισαγγελίας.

Αλλά και η αναφορά του Κυριάκου πως «Όποιος δεν αντέχει τη ζέστη, ας φύγει από την κουζίνα», έδωσε πάτημα στην ακροδεξιά πτέρυγα του κόμματος, τον Πλεύρη και τον Άδωνη, να καταφερθούν με βολές κατά απόντων υπουργών, υπονοώντας εμφανώς τον Δένδια.

Πολιτικό, που η πλειονότητα των βουλευτών κρατά διακριτική στάση, αντιμετωπίζοντας τον δυνάστη ως τον επόμενο αρχηγό, κοντύτερα στις αρχές της παράταξης, που μάλλον χάθηκαν.

Παρότι οι όροι δεξιά και αριστερά στην εποχή μας αμβλύθηκαν, εντούτοις, οι ακραίες παραφυάδες, επιδεικνύουν μια αξιοθαύμαστη χαμαιλέοντη προσαρμογή και προσποριζόμενες ενίοτε τον



Νικόλαος Χρ. Γκίκας

πατριωτισμό, βρίσκονται συχνά απέναντι στον δεξιό πυρήνα του κόμματος.

Σήμερα, το φιλελεύθερο γκουβέρνο δεν αντιλαμβάνεται πως οι ιδεολογικές πολιτικές του δεν μιλούν πλέον τη γλώσσα των πολιτών, ούτε ανταποκρίνονται στις προσδοκίες τους.

Η τεκμαρτή φορολόγηση των επαγγελματιών έκλεισε πολλά μικρομάγαζα και ένα μεγάλο μέρος αυτών πληρώνει κεφαλικό φόρο, σύμφωνα με τις επιταγές του σχεδίου Πισσαρίδη που ο Χατζηδάκης χαιρέκακα υπερτονίζει. Η αγορά συνειδητά συγκεντρώνεται στα χέρια λίγων, με συμπτώματα καρτέλ και αισχροκέρδειας.

Η ακρίβεια σπάει κάθε ρεκόρ, με τον πληθωρισμό στο 5,4% τον Απρίλιο, κυρίως στα τρόφιμα. Οι δείκτες της ΕΛΣΤΑΤ για κίνδυνο φτώχειας ή

κοινωνικό αποκλεισμό έφτασαν στο 27,5% του πληθυσμού, ενώ η αγοραστική δύναμη είναι τελευταία στην Ευρώπη.

Η ιδεολογική προσέγγιση στο γάμο των ομοφυλοφίλων, κατέληξε να εμπορευματοποιήσει το παιδί, προκειμένου να ικανοποιηθεί μια ελιτίστικη παραδοξότητα. Η ταύτιση με την πράσινη ανοησία ανέστειλε κάθε εξόρυξη υδρογονάνθρακα, αλλά μετά την αναγκαστική κυβίστηση κανείς δεν αναλαμβάνει την ευθύνη της απώλειας. Η Δυτική Μακεδονία στενάζει από την ανεργία και την οικονομική κατάρπωση.

Οι αγροτικές περιφέρειες υποφέρουν, ενώ οι λογής επιτελικοί Γκρούεζες αμαύρωσαν το αφήγημα της χρηστής διαχείρισης. Τα χτυπήματα είναι πολλά και όταν ο μέσος πολίτης δυσκολεύεται να βγάλει το μήνα, ο βουλευτής δεν έχει πολλά να εξωραΐσει. Επομένως είναι καταφανώς άδικες οι αιτιάσεις κατά των βουλευτών, πως δεν ιδρώνουν τη φανέλα.

Οι βουλευτές δεν είναι "μαϊντανοί" και οι εκλογές δεν κερδίζονται με την μπακαλιαρίστικη γλώσσα του Φόρουμ των Δελφών για ΑΙ και ασφάλεια, ούτε με προεκλογικές παροχές. Κερδίζονται με διαρκείς πολιτικές βιωσιμότητας για τους πολίτες.

Προβεγγίσεις

Ανάγκη υγιούς προσκόλλησης...

Είναι όντως εμφανέστατη η έλλειψη σεβασμού της ανθρώπινης ζωής, τόσο σε επίπεδο σχέσεων μεταξύ Λαών και Εθνών όσο, βεβαίως, και σε επίπεδο σχέσεων στους κόλπους των ανά τον κόσμο κοινωνιών, μηδέ της ελληνικής κοινωνίας εξαιρουμένης. Το θέμα επιχειρήσαμε να το προσεγγίσουμε ακροθιγώς στο σχετικό σημείωμά μας στο φύλλο της Πρωτομαγιάς. Όπου εστίασαμε στα φαινόμενα ανεπίπτωτης βίας που, πολύ συχνά, σχεδόν σε καθημερινή βάση, εκδηλώνονται μεταξύ ανηλίκων.

Δεν αρκεί βέβαια απλώς και μόνο η διαπίστωση του προβλήματος. Αυτό είναι το εύκολο. Το δύσκολο είναι η πρόληψη και η αντιμετώπιση του προβλήματος. Το οποίο μπορεί να ξεπεραστεί δια της Παιδείας που έχει, πρέπει να έχει, αφετηρία το σπίτι, την οικογένεια.

Οι περισσότεροι ειδικοί λοιπόν και δη οι επιστήμονες ψυχικής υγείας, μιλούν για την σημασία της υγιούς προσκόλλησης. Σύγχρονες έρευνες αναδεικνύουν τον καθοριστικό ρόλο που η υγιής προσκόλληση μπορεί να παίξει στην συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών. Σύμφωνα με τις έρευνες αυτές τα παιδιά χρειάζονται μια σταθερή συναισθηματική σύνδεση με τους γονείς τους. Η αποδυνάμωση, τα τελευταία χρόνια, αυτής της σχέσης οδηγεί τα παιδιά να προσανατολίζονται κυρίως προς τους συνομηλίκους τους, για αποδοχή, ταύτιση και καθοδήγηση. Όμως είναι σαφές πως δεν διαθέτουν, προ πάντων στην τρυφερή παιδική και εφηβική ηλικία, την δέουσα ψυχική ωριμότητα ώστε τα παιδιά να λειτουργήσουν ως οδηγό, γεγονός που τα αφήνει χωρίς επαρκή καθοδήγηση και χωρίς όρια, οπότε έτσι μπορεί να αυξηθεί η πιθανότητα εκδήλωσης επιθετικών συμπεριφορών...

Αλλά, ας γυρίσουμε λίγες μέρες πίσω. Κι ας πάμε στον τελικό αγώνα για το Κύπελλο Ελλάδος, που έγινε στον Βόλο, στο Πανθεσσαλικό Στάδιο, στις 25 Απριλίου, μεταξύ του ΠΑΟΚ και του ΟΦΗ. Ο Αργεντίνος Τιάγκο Νους ήταν εκ των διακριθέντων παικτών του ΟΦΗ και σκόρερ του δεύτερου τέρματος της Κρητικής Ομάδας. Μόλις ο Τιάγκο είδε την μπάλα να καταλήγει στα δίχτυα του ΠΑΟΚ, έτρεξε στο σημείο της κερκίδας που ήταν η μητέρα του. Το σκαρφάλωμα του ποδοσφαιριστή από την εσωτερική πλευρά στο κιγκλίδωμα σαφώς και δεν προκάλεσε έκπληξη. Αντίθετα, το γεγονός πως η μητέρα του ήταν ήδη, από την εξωτερική πλευρά, σκαρφαλωμένη στα κάγκελα για να αγκαλιάσει και να καταφιλήσει το παιδί της και η ένταση που έβγαζε αγκαλιάζοντάς το, ήταν όντως η εικόνα του τελικού που έγινε viral στο διαδίκτυο. «Δεν μπορώ να το περιγράψω με λέξεις. Να πανηγυρίζω το Κύπελλο δίπλα στη μαμά μου και στην οικογένειά μου και να μου λένε πόσο περήφανοι είναι», ανέφερε μετά το τέλος του αγώνα ο ποδοσφαιριστής του ΟΦΗ. Η δε μητέρα του είπε: «Είναι μεγάλη η περηφάνια για όλη την οικογένεια. Από 5 χρόνων τον βλέπω να παίζει ποδόσφαιρο. Δεν μπορούσα να φανταστώ πως θα παίζει ποδόσφαιρο, πως θα παίζει στην Ευρώπη, και μάλιστα κατακτώντας το Κύπελλο». Νομίζω λοιπόν πως το συγκεκριμένο γεγονός μπορεί πράγματι να είναι ένα παράδειγμα υγιούς προσκόλλησης και ουσιαστικής αληθινής, συναισθηματικής σύνδεσης παιδιού, σαν τον Τιάγκο Νους, με την μητέρα του και γενικότερα με την οικογένειά του...

Η πρόληψη συνεπώς και η αντιμετώπιση της επιθετικότητας των παιδιών, απαιτούν συνεργασία. Οι γονείς μπορούν να βοηθήσουν, λένε οι ειδικοί, θέτοντας σαφή και σταθερά όρια, ενισχύοντας την επικοινωνία και λειτουργώντας ως πρότυπα ήρεμης και σεβαστής συμπεριφοράς. Οι εκπαιδευτικοί, ταυτόχρονα, μπορούν να καλλιεργούν ένα ασφαλές και υποστηρικτικό σχολικό κλίμα, να ενισχύουν την συνεργασία και να διδάσκουν κοινωνικές και συναισθηματικές δεξιότητες

και όχι να είναι αποκλειστικά και μόνο προσανατολισμένοι στην σχολική ύλη, όπως αυτή προσδιορίζεται από το Κράτος και δη από το Υπουργείο Παιδείας...

Πρέπει, ωστόσο, να ομολογήσουμε πως η, εκ μέρους των Εκπαιδευτικών μας, υπέρβαση των ορίων της απ' το Κράτος προσδιορισθείσας διδακτέας ύλης, δεν είναι κάτι που μπορεί να είναι απολύτως εφικτό. Προφανώς γιατί οι Δάσκαλοι, απάντων των βαθμίδων, είναι οπωσδήποτε υποχρεωμένοι να εξαντλήσουν, διδάσκοντάς της, την διδακτέα ύλη. Στα πλαίσια όμως της διδασκαλίας δεν νομίζω πως είναι ανέφικτο να γίνονται αναφορές στην Αρχαία Ελληνική Γραμματεία και στους Αρχαίους Έλληνες Προγόνους μας που την κατέγραψαν, την διαμόρφωσαν και την παρέδωσαν ως ιερή και αιώνια παρακαταθήκη στους Έλληνες απογόνους τους, όπως, βεβαίως και στον κόσμο ολόκληρο... Σε ύστερη μοίρα σαφώς και δεν τοποθετείται η Βυζαντινή Γραμματεία, όχι απλώς ως συνέχεια της Αρχαίας Ελληνικής Γραμματείας αλλά και ως χώρος διαμόρφωσης του Εκκλησιαστικού Ορθοδόξου Δόγματος που παραδίδεται στις επερχόμενες γενιές με την μορφή 'Υμνων και Εκκλησιαστικών κειμένων, όπου μπορεί κανείς να θαυμάσει την ακρίβεια διατύπωσης της Πίστεώς μας, όπως βεβαίως και το λογοτεχνικό τους κάλλος, ώστε, δι' όλων αυτών, τα παιδιά, οι νέοι, να συνδεθούν με την Ελληνορθόδοξη Παράδοσή μας η οποία – όπως η μακαριστή Ελένη Γλύκατζη-Αρβελέρ επισημαίνει – «δεν είναι δεισιδαμονία, δεν βαρύνει την πορεία ενός Έθνους, αλλά απελευθερώνει αποτελώντας την βάση για να εξελιχθεί». Κι ας μην ξεχνάμε ότι «χάρης στο Βυζάντιο ζει ακόμα η Ορθοδοξία και η Γλώσσα κι έτσι το Βυζάντιο ξαναγίνεται το μεγάλο που ήταν στην πραγματικότητα»...

Αλλά, μαζί με όλα αυτά, η διδασκαλία της Ιστορίας και η δι' αυτής σύνδεση των παιδιών με τα, ανά τους αιώνες, κατορθώματα των προγόνων μας και η ανάδειξη των, κατά καιρούς, Ηρώων μας, είναι θαρρώ εκ των ουκ άνευ ώστε όλοι αυτοί, οι Έρωες και οι Αγωνιστές που πάλεψαν υπέρ Πίστεως και Πατρίδος, να καταστούν παραδείγματα προς μίμηση για τους νέους, τους μαθητές όλων των βαθμίδων ώστε να βιώνεται έτσι η εθνική υπερηφάνεια και η προς την Πατρίδα αγάπη που είναι ως αίσθημα και ως βίωμα εντελώς απαραίτητα για την περαιτέρω επιβίωση του Λαού, του Έθνους και του Γένους μας... Όλοι αυτοί όμως, οι Έρωες και οι Αγωνιστές, έχουν σχεδόν αποκαθλωθεί από τους τοίχους των Σχολείων μας, ενώ πιθανόν να αποκαθλωθούν συν τω χρόνω, και οι Εικόνες του Χριστού, της Παναγίας και των λοιπών Αγίων της Πίστεώς μας... Κι όλα αυτά στο όνομα της πολυπολιτισμικότητας... Τα αποτελέσματα είναι πλέον δια γυμνού οφθαλμού ορατά...

Αλλά δεν είναι όλα μαύρα. Ας κλείσουμε λοιπόν με ένα λιαν αισιόδοξο μήνυμα. Το οποίο στέλνουν πέντε παιδιά. Που ένα βράδυ Σαββάτου, στα μέσα του παρελθόντος Ιανουαρίου, άκουσαν φωνές προερχόμενες από διαμέρισμα του δεύτερου ορόφου μιας πολυκατοικίας, κάπου στη Νέα Μάκρη Αττικής. Τα παιδιά χωρίς δεύτερη σκέψη, και ενώ φρόντισαν να ειδοποιήσουν την Πυροσβεστική, όρμησαν στο σπίτι, όπου είχε εκδηλωθεί φωτιά, και κατάφεραν να βγάλουν έξω, σώους και αβλαβείς, τόσο τον ηλικιωμένο άνδρα όσο και την κατατρομαγμένη σύζυγό του. Κι έπειτα αφήνουμε στα παιδιά, σαν να μην έτρεχε τίποτα. «Δεν το σκεφθήκαμε καθόλου. Δεν το κάναμε για το φαίνεσθαι. Ένας συνάνθρωπός μας ζητούσε βοήθεια εκείνη την στιγμή», είπαν και οι πέντε μαθητές αργότερα, με εξοργιστική απάθεια... Να λοιπόν που η νεολαία μας δεν είναι σάπια... Σάπιοι είμαστε μάλλον όλοι εμείς και ο κόσμος που, χωρίς να αγωνιστούμε να τον κάνουμε καλύτερο, τον αφήνουμε στα χέρια των παιδιών έχοντας την αξίωση να τον σεβαστούν κι από πάνω... Αισιοδοξούμε λοιπόν... ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ!!!

ZAX. Γ. ZAXOS

Στο Γενέσι για προσκυνηματική εκδρομή το ΚΗΦΗ Δ. Τρικκαίων



Προσκυνηματική εκδρομή πραγματοποίησε το ΚΗΦΗ Δήμου Τρικκαίων στα ριζά του Κόζακα και συγκεκριμένα στον Ι.Ν. Αγίων Αναργύρων Γενεσίου. Την ομάδα των μελών και του προσωπικού υποδέχθηκε ο ιερέας του χωριού π. Παναγιώτης, ο οποίος συνομίλησε μαζί τους. Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με φαγητό και όμορφες στιγμές στην ταβέρνα του χωριού.

Το ΚΗΦΗ του Δήμου Τρικκαίων είναι συγχρηματοδοτούμενη δομή από την Ευρωπαϊκή Ένωση στο πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027».



Π Ο Ι Η Σ Η

ΕΓΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΟΜΟΡΦΑ

Ανεπαισθητα, ανάμεσα από ψυχικές ισορροπίες και πνευματικές ωριμότητες, τον προσπέρασε ο σύμμαχος χρόνος κι έμεινε έκπληκτος να παρακολουθεί διαψεύσεις ομολογιών και βεβαιότητων, αποκαθλώσεις προσδοκιών και οραμάτων με ανακόλουθες σκέψεις και βηματισμούς, για τα ανεκτίμητα προσιτά και εφήμερα.

Με μίαν ανεπιτήδευτη νηφαλιότητα, ως ανάγνωση και παραδοχή της αδυναμίας να προλάβει ως συνέχεια το αύριο και να θητεύσει σε δοκιμασμένα σχήματα και συνάγωγες προοπτικές, στάθμισε συνεπέστερη την αποδοχή της μελαγχολικής αισιοδοξίας από την επιπόηση μια ανακομιδής.

Και ήχησε παρήγορα η πίστωση του χρόνου, να μην είναι ο γλιτωμός επιστροφή και η φυγή παραίτηση κι οδύνη, αφού της ζωής τα όνειρα περισσεύουν γι' ακόμη μία θύμηση, ψυχής δημιουργία, γι' αποζητήσεις που λογιόστηκαν αυθαιρεσίες, στ' αδιόδο της αρχής, στ' αστάθμητο του τέλους, μικρός ο κόσμος κι όμορφος στην ταπεινότητά του.

Γιώργος Αλεξανδρής

«Σπάει ταμεία» το Δημοτικό Θέατρο Τρικάλων με «Τα Κίτρινα Γάντια»

Κατάμεστη η αίθουσα του Δημοτικού Κινηματογράφου Τρικάλων για την αξέχαστη κωμωδία των Σακελλάριου - Γιαννακόπουλου «Τα κίτρινα γάντια». Το Θεατρικό Εργαστήρι Ενηλίκων του Δημοτικού Θεάτρου Τρικάλων ανεβάζει επί τριήμερο (8, 9, 10 Μαΐου 2026) την παράσταση και οι επιθυμούντες να τη δουν, μάλλον θα πρέπει να περιμένουν ακυρώσεις, καθώς το ενδιαφέρον είναι τεράστιο.

Το επεσήμανε στην προεμιέρα (Παρασκευή 8 Μαΐου) η πρόεδρος του Δημοτικού Θεάτρου Τρικάλων γεωργία Κοτρώνη, τονίζοντας τη σημασία της παραγωγής, της ύπαρξης και λειτουργίας του θεάτρου στα Τρίκαλα. Ευχαρίστησε, δε, κάθε συντελεστή του έργου, τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου και τους θεατές που στηρίζουν την προσπάθεια, που κάθε χρόνο προσφέρει θεατρική παιδεία.

Η σκηνοθέτιδα κ. Γωγώ Κατσιανάνου εξέφρασε τη χαρά της και τις ευχαριστίες της για τη συμμετοχή όλων, σε μια ξεχωριστή παράσταση.



Στις ευχαριστίες συμπεριλαμβάνονταν ο προϊστάμενος της Δ/σης Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού του Δήμου Τρικαίων κ. Στέφανος Νταλάσης, τα στελέχη της διεύθυνσης κ.κ. Βικτωρία Καραμούζη και Νίκος Κουνάβας και i συντελεστές κ.κ. Μαρία Κοκόρα, Βασίλης Μανίκας, Κωνσταντίνος Κατσιανάνος, Ειριάννα Λάρδα.

Ήταν χαρακτηριστικός ο ενθουσιασμός των ηθοποιών, η αδημονία του κοινού για ένα χιλιοπαιγμένο, με αξεπέραστο, δε, έργο, με χιούμορ και σάτιρα ηθών αστικής τάξης. Οι καλο-

στημένοι χαρακτήρες ερμηνεύθηκαν με αγάπη, σύνεση και προσωπική πινελιά σε ένα έργο που χαρακτηρίστηκε από πρωτότυπες σταγόνες αναμνήσεων από τη δεκαετία του 1960 και τον εμπορικό ελληνικό κινηματογράφο, μέσω των παρεμβάσεων της σκηνοθετίδας.

Από το ΔΣ του Δημοτικού Θεάτρου Τρικάλων παραβρέθηκαν οι Ζωή Παπαναστασίου (και αντιδήμαρχος τομέα Α' Δήμου Τρικαίων), Ευαγγελία Γρηγορίου (δημοτική σύμβουλος Δήμου Τρικαίων), Γκέλυ Παλταντζά και Μαρία Κωτούζα.

Επίσης παραβρέθηκαν από τη δημοτική αρχή, οι αντιδήμαρχοι Σοφία Αλεστά και Τάκης Παζαίτης, με τους τρικαλινούς και τις τρικαλινές να προσφέρουν το πιο ζεστό χειροκρότημα.

Συντελεστές:

Σκηνοθεσία / Μουσική επιμέλεια: Γωγώ Κατσιανάνου
Φωτισμοί: Νίκος Κουνάβας
Βοηθοί Σκηνοθέτη: Μαρία Κοκόρα, Βασίλης Μανίκας
Φωτογράφιση / Βιντεοσκόπηση: Κωνσταντίνος Κατσιανάνος
Σχεδιασμός αφίσας / video promo: Ειριάννα Λάρδα

Παίζουν (αλφαβητικά):

Σοφία Ανδρέου, Λιάνα Γιαννούλη, Πέτρος Καλόγηρος, Δημήτρης Καρέγλης, Μαρία Κοκόρα, Θάλεια Κωνσταντάκου, Μαρία Μπαντή, Μαρία Μπίτη, Δήμητρα Παπαγιάννη, Αποστόλης Πατσιάς, Ιωάννα Πλιάγκα, Λευτέρης Στεφανάκης, Γιώργος Τσιούνης, Ντίνος Χονδρός

Ημερομηνίες παραστάσεων:

Παρασκευή 8 Μαΐου
Κυριακή 10 Μαΐου
Ώρα έναρξης: 21:15
Χώρος: Κινηματοθέατρο Μύλου Μαστόπουλου
Πληροφορίες: 2431020090.

3ο ΜΕΡΟΣ

Χρειάζεται εις το σημείο αυτό μια υπενθύμιση. Την 23ην Απριλίου 1967 (δύο ημέρες μετά την στρατιωτική επέμβαση) ο κ. Κ. Καραμανλής εδήλωσε:

«Εάν ο κ. Γ. Παπανδρέου επολιτεύετο με στοιχειώδη σύνεση, ουδέποτε η χώρα θα έφθανε εις την παρούσα επικίνδυνη περιπέτεια. Αντ' αυτού, διέπραξε το σφάλμα να εξαπολύσει την θύελλα των παθών και απειλών θεσμούς και πρόσωπα να δημιουργήσει το κλίμα, το οποίον εξέθρεψε το προχθεσινό πραξικόπημα».

Εις τον κ. Κ. Τσάτσον (1966) έγραφε ότι μόνον ο Γ. Παπανδρέου θα ήδύνατο να προλάβει την εκτροπή αλλάσων πολιτική. Εις τας δηλώσεις του της 23ης Απριλίου 1967 κατελόγισε εις τον αρχηγό της Ενώσεως Κέντρου την ευθύνη δια την 21ην Απριλίου.

«Τέσσερις παράγοντες - έλεγε - έχουν φέρει την Ελλάδα σε αδιέξοδο:

Η ανάπτυξη της δραστηριότητας του Κομμουνιστικού Κόμματος, κόμματος που αποβλέπει σταθερά στη δικτατορία και είναι πρόθυμο να χρησιμοποιήσει όλα τα μέσα, για να φθάσει σ' αυτή.

Η ροπή της ηγεσίας της Ενώσεως Κέντρου προς τον βοναπαρτισμό, δηλαδή προς την καθιέρωση καθεστώτος προσωπικής αυθαιρεσίας, που θα αφαιρούσε από τον λαό τη δυνατότητα να εκφράζει ελεύθερα στο μέλλον τη θέλησή του.

Η ανοχή και η συνεργασία, τόσο στη βάση όσο και στην κορυφή της πυραμίδας, της Ενώσεως Κέντρου με την άκρα Αριστερά.

Και τέλος, η εθνική ανησυ-

χία και ο πολιτικός φόβος της



εθνικόφρονος παρατάξεως, ότι η μεν χώρα οδηγείται σε γενικότερες περιπέτειες, η δε παρατάξη σε πολιτικό εξανδραποδισμό. Έτσι, ο ορίζοντας σκοτεινιάσε και είναι δύσκολο, αν όχι αδύνατο, να διακρίνει κανείς πού βαδίζουμε. Ο τόπος μας υποφέρει από αυτό που ονομάζουν στην πολιτική επιστήμη «κρίση νομιμότητας». Η έννοια αυτή δεν έχει στενό νομικό περιεχόμενο. Είναι ψυχολογική. Σημαίνει, ότι ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού δεν παραδέχεται ότι είναι νόμιμη ορισμένη πολιτική κατάσταση. Η εθνικόφρων παρατάξη π.χ. δεν συγκατατίθεται να κυβερνηθεί ο τόπος από κυβέρνηση που κατά τον άλφα ή τον βήτα τρόπο έχει τη βοήθεια της άκρας Αριστεράς ή κάνει επικίνδυνες παραχωρήσεις προς αυτήν ή τείνει να καταργήσει τους κανόνες που

ρυθμίζουν την πάλη των κομμάτων επί ίσοις όροις και κρατούν ανοιχτούς τους δρόμους προς την εξουσία σε όλα τα κόμματα. Τα συνταγματικά επιχειρήματα και οι νομικοί συλλογισμοί δεν έχουν βαρύτητα, ούτε απήχηση όταν στη συνείδηση μιας αξιόλογης πολιτικής παρατάξεως κυριαρχήσει η ιδέα ότι δημιουργήθηκε καθεστώσ ουσιαστικά παράνομο, αφού ζημιώνει εθνικά συμφέροντα και γεννά τις προϋποθέσεις ή του εμφυλίου πολέμου ή του στραγγαλισμού της δημοκρατίας.

Η λύσις

Μπορεί να λυθεί το αδιέξοδο; Η απάντησή μας είναι καταφατική. Μπορεί. Αλλά πιστεύουμε, ότι η εσωτερική κρίση θα πρέπει να διευθετηθεί πριν στηθούν οι κάλπες. Εάν βαδίζαμε προς την λαϊκή ετυμηγορία με τα σημερινά δεδομένα, οι εκλογές θα αποτελούσαν αποκορύφωμα της πολιτικής μάχης και θα είχαν εκρηκτικές συνέπειες, γιατί όλες οι παρατάξεις θα έβλεπαν ότι σ' αυτές μπαίνει ζήτημα ζωής και θανάτου για την κάθε μια. Η κάληπη θα έπαιρνε τη μορφή της γκιλοτίνας, για να να καταρριφθεί αυτήν ή εκείνη την πολιτική παρατάξη. Εάν κέρδιζε τις εκλογές η Εθνική Ριζοσπαστική Ένωση, η ηγεσία της Ενώσεως Κέντρου θα κατέφευγε στο προσφιλές της τροπάριο της βίας και νοθείας, οι δεσμοί της με την άκρα Αριστερά θα

γίνονταν στενότεροι και δυο δυνάμεις ενωμένες θα κρατούσαν τον τόπο σε συνεχή αναταραχή. Εάν, αντίθετα, νικούσε η Ένωση Κέντρου, η εθνικόφρων παρατάξη θα κυριευόταν από την αγωνία του αφανισμού, γιατί θα είχε να αντιμετωπίσει τη συνδυασμένη πίεση για την εξόντωσή της, τόσο του δεσποτισμού της ηγεσίας της Ενώσεως Κέντρου όσο και της τρομοκρατίας της άκρας Αριστεράς.

Κυνική ομολογία

Ο αιώνηστος Σταύρος Κωστόπουλος ήτο κορυφαίο στέλεχος της φιλελευθέρως παρατάξεως. Θερμός πατριώτης, και ειλικρινής δημοκράτης, εκυριεύθη από ανησυχία όταν διαπίστωσε την πρόθεση του Γ. Παπανδρέου να προωθήσει εις τα άκρα τη συνεργασία του με την άκρα Αριστερά. Επεσκέφθη τον Ιούλιο του 1965 τον τότε πρωθυπουργό εις το γραφείο του. Ήθελε να του συστήσει μετριοπάθεια. Και ο Γ. Παπανδρέου του απάντησε:

- Με τον δαυλό της ΕΔΑ θα ανάψω πυρκαϊά από το ένα άκρο της Ελλάδος μέχρι το άλλο.

Εικών διαλύσεως

Την τακτική αυτή εφήρμοσε ο Γ. Παπανδρέου όταν η διάστασή του με τον θρόνο έφτασε εις το σημείο της εκρήξεως τον Ιούλιο του 1965. Όταν παρητήθη την 15^η Ιουλίου, επραγματοποιήθησαν

λαϊκά κινητοποιήσεις εις τα οδοούς των Αθηνών με κύρια δύναμη την άκρα Αριστερά. Εις τας 20 Ιουλίου ο κ. Κανελλόπουλος έλεγε εις την Βουλή:

«Ότι ο κ. Παπανδρέου είναι αυταρχικός, τούτο ήτο εις όλους προ πολλού γνωστό, το επεσήμανε δε δι' ενός πολύ κτυπητού χαρακτηρισμού προ ολοκλήρου έτους ο κ. Ηλίας Τσιφμώκος, ονομάσας αυτόν «τσιφλικούχο του κόμματος». Αλλ' απεδείχθη πλέον καταφώρως, ότι ο κ. Παπανδρέου, ο οποίος ως πρωθυπουργός μειοψηφίας, πριν η εμφανισθή ενώπιον της Βουλής, εκυβέρνησε ανεξελέγκτως τη χώρα κατά Νοέμβριο και Δεκέμβριο 1963με προειλημμένη απόφαση να καταστήσει αδύνατη τη λειτουργία του κυριάρχου πολιτικού Σώματος».

Δραματικά

Η «Καθημερινή» ετροφοδοτούσε κάθε πρωί τη συνείδηση των αξιωματικών με πληροφορίας και γνώμας. Εις τους στρατώνας και τα Επιτελεία η εφημερίς διαβάζετο και αι απόψεις της ανελύοντο. Αι προειδοποιήσεις της «Καθημερινής» ήσαν δραματικά:

- Ο τόπος ζη (το 1965) ημέρας Δεκεμβρίου 1944, ενθυμείται και ανησυχεί...

- Ο κομμουνισμός αποτελεί εκ νέου θανάσιμο κίνδυνο δια τον Ελληνισμό.

- Παράνομος μηχανισμός της ΕΔΑ έχει σκοπό τη διενέργεια εκλογών υπό την

τρομοκρατία του ΚΚΕ.

- Αν εκ των εκλογών προέλθει πλειοψηφία του «λαϊκού μετώπου», έχωμεν κυβέρνηση «λαϊκής δημοκρατίας» και η Ελλάς θα παραδοθεί νομοτύπως εις το Παραπέτασμα.

- Η οργανωμένη δύναμη της ΕΔΑ ημξήθει κατά 450%. Η ΕΔΑ δύναται να κινητοποιήσει ανά πάσα ώρα της ημέρας συγκεκριμένη και στρατιωτικώς πειθαρχημένη δύναμη 30 έως χιλιάδων ατόμων.

- Η ΕΔΑ προετοιμάζει τους «Λαμπράκηδες» δια τον αιφνιδιασμό «μεγάλης ώρας».

- Η Ένωση Κέντρου προετοιμάζει ομάδας αυτοαμύνης.

Ο μηχανισμός

«...Είναι καιρός να κατανοήσουν οι κ. κ. Στεφανόπουλος, Κανελλόπουλος και Μαρκεζίνης ότι πρέπει να εξουθενωθεί ο μηχανισμός, ο ειδικώς νόμιμος και σαφώς παράνομος του ΚΚΕ, ο οποίος έχει διαρθρωθεί σήμερα εις εις θέση να κινεί εις την «πολύμορφον» πάλη, περί της οποίας ομιλεί ο πρόεδρος της ΕΔΑ, εντός του λεκανοπεδίου μια συγκροτημένη και στρατιωτικώς πειθαρχημένη δύναμη 30.000 - 40.000 ατόμων ανά πάσα ώρα της ημέρας και της νυκτός...».

(Απόσπασμα σχολίου «Καθημερινής» 26.3.66)

Τη νύκτα των εκλογών...

Έχωμεν φθάσει εις τας αρχάς Απριλίου 1967. Αι ανησυχία είναι αποκορυφωμένα. Τότε (23 Φεβρουάριου 1967) η «Καθημερινή» απευθύνει τρομακτική προειδοποίηση προς τας Ενόπλους Δυνάμεις: προβλέπει αιματηρόν σύρραξη τη νύκτα των εκλογών.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)

Αρχείο Σωκράτη Τσαγκαδόπουλου

ΤΑ ΠΡΟΗΓΗΘΕΝΤΑ

Η επιβολή της 21ης Απριλίου 1967

ΜΑΝΑ

Γιορτάζει την δεύτερη Κυριακή του Μάη
Μάνα είναι μόνο μία

Ημέρα της Μάνας δεν είναι μια απόφαση που βγήκε από σοφά Κεφάλια νομοθετικά αλλά το αποτέλεσμα του αγώνος μιας γυναίκας από τη βαθειά αγάπη της για τη δική της Μάνα. Το όνομά της ήταν Άννα Τζάρσις γεννήθηκε στη Βιρζίνια της Αμερικής το 1864. Στα 20 χρόνια της ήταν μια πολύ όμορφη και άπορη κοπέλα..

Όταν τελείωσε τις σπουδές της άρχισε να εργάζεται και αφοσιώθηκε στην τυφλή αδελφή της και στη μητέρα της.

Ξαφνικά η μητέρα της αρρώστησε και πέθανε.

Το σπίτι ερήμωσε και οι δύο αδελφές απόμειναν ολομόναχες. Τότε γεννήθηκε μέσα της η ιδέα να πρωτοστατήσει εις την καθιέρωση μιας ημέρας που όλος ο κόσμος να γιορτάζει σαν ημέρα της μητέρας.

Από το σπίτι άρχισε μια ατέλειωτη αλληλογραφία προς όλους τους οργανισμούς και τις γυναικείες οργανώσεις της Αμερικής από τους οποίους ζητούσε να τη βοηθήσουν και να την υποστηρί-

ξουν στην προσπάθεια αυτή.

Λίγο πριν ξοδέψει και την τελευταία πεντάρα η Άννα έζησε την πολυπόθητη ημέρα που ο τότε πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών Ουίλσον όρισε την επτήσια γιορτή της Μάνας την δεύτερη Κυριακή του Μαΐου.

Μάνα είναι η βασίλισσα του σπιτιού μας.

Μάνα είναι ο δυναμογόνος μοχλός της οικογένειας που ζεσταίνει με την αγάπη της και καλλιεργεί με τις θυσίες της.

Μάνα είναι ο καλύτερος δάσκαλός μας και αξίζει περισσότερο από εκατό δασκάλους.

Αγαπάει το παιδί της και όταν αυτό την πικραίνει.

Είναι χαρακτηριστικό το ποίημα του Γάλλου ποιητή Ρισπέν "Η καρδιά της μάνας" όπου ένα μοναχοπαίδι παντρεύτηκε την κόρη κάποιου μάγισσας και η νεαρή σύζυγος θέτει σε μεγάλη κρίση το παλικάρι. Θέλω, λέγει, να καταλάβω αν μ'αγαπάς, να μου φέρεις να δω την καρδιά της μάνα σου στο πιάτο.

Και ο γιός:



"Τρέχει, τη μάνα του σκοτώνει.. Και την καρδιά τραβά και ξεριζώνει. Και τρέχει να την πάει, μα σκοντάφτει Και πέφτει ο γιός κατάχαμα με δαύτη. Κυλάει ο γιός και η καρδιά κυλάει Και την ακούει να κλαίει και να μιλάει>

Μιλάει η μάνα στο παιδί και λέει. Εκτύπησες αγόρι μου? Και κλαίει." Αυτή είναι η μάνα. Είναι η παρηγοριά και το λιμάνι στον πόνο μας.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Στις μητέρες όλου του κόσμου !!!!

Έλλη Τσιρογιάννη

Πρόεδρος Αργιθεατών Τρικάλων

10 Μαΐου Γιορτή της Μητέρας

Υπάρχουν λέξεις που χωρούν ολόκληρη τη ζωή μέσα τους.

Μία από αυτές είναι η λέξη «Μάνα».

Από παιδί μέχρι και σήμερα, αυτή τη μέρα σκέφτεσαι τη μητέρα σου ή οποια άλλη γυναίκα είχε αυτόν τον καθοριστικό ρόλο στη ζωή σου, ακόμα κι αν δεν βρίσκεται πια στη ζωή.

Ένα πρόσωπο που δεν χρειάζεται τίτλους για να ξεχωρίσει.

Μία αγκαλιά που γίνεται καταφύγιο στις δυσκολίες.

Μία μορφή που στέκεται όρθια όταν όλοι λυγίζουν.

Μία καρδιά που αγαπά χωρίς όρια, χωρίς όρους και χωρίς να ζητά ποτέ ανταλλάγμα.

Η μητέρα είναι η πρώτη μας δύναμη, η πρώτη μας προσευχή, η πιο ανιδιοτελής μορφή αγάπης. Είναι εκείνη που ξενυχτά αθόρυβα, που αγωνιά σιωπηλά, που στερείται χωρίς να παραπονιέται, μόνο και μόνο για να βλέπει τα παιδιά της να προχωρούν στη ζωή με αξιοπρέπεια, αρχές και όνειρα.

Στη σημερινή εποχή, η γυναίκα και μητέρα καλείται καθημερινά να ανταποκριθεί σε πολλούς και δύσκολους ρόλους. Να είναι στήριγμα της οικογένειας, εργαζόμενη, σύζυγος, συνοδοιπόρος, άνθρωπος της κοινωνίας. Και όμως, συνεχίζει να δίνει δύναμη, ελπίδα και αγάπη ακόμα και στις πιο δύσκολες στιγμές.

Η Γιορτή της Μητέρας δεν είναι μία τυπική επέτειος.

Είναι ημέρα τιμής, ευγνωμοσύνης και βαθύτατου σεβασμού προς όλες τις γυναίκες που κρατούν ζωντανές τις αξίες της οικογένειας, της ανθρωπιάς, της προσφοράς και της κοινωνικής συνοχής.

Τιμούμε τη μάνα της καθημερινότητας.

Τη μάνα που παλεύει.

Τη μάνα που κουράστηκε αλλά δεν λύγισε ποτέ.

Τη μάνα που εργάζεται ακούραστα, που αγωνιά, που στέκεται βράχος για τα παιδιά και την οικογένειά της.

Με ιδιαίτερη συγκίνηση, όμως, τιμούμε και εκείνες τις γυναίκες που μπορεί να μην κατάφεραν να γίνουν βιολογικές μητέρες, αλλά έγιναν μητέρες μέσα από την ψυχή και την αγάπη τους, γιατί η μητρότητα δεν μετριέται μόνο με τη γέννηση, αλλά με τη δύναμη της καρδιάς, της προσφοράς και της αγάπης.

Η αγάπη αυτών των γυναικών δεν είναι λιγότερη. Είναι το ίδιο βαθιά, το ίδιο αληθινή, το ίδιο ιερή.

Ως γυναίκα και Πρόεδρος της ΔΕΕΠ Τρικάλων, αισθάνομαι βαθιά συγκίνηση και υπερηφάνεια για όλες τις γυναίκες που καθημερινά δίνουν τον δικό τους αγώνα με αξιοπρέπεια, ήθος και ανιδιοτελή προσφορά.

Η κοινωνία μας έχει ανάγκη από αυτές τις γυναίκες.

Από τη δύναμη, την ευαισθησία, την πίστη και το μεγαλείο της ψυχής τους.

Τέλος, σήμερα, η σκέψη μας βρίσκεται με συγκίνηση και σε όλες τις μητέρες που δεν βρίσκονται πια κοντά μας.

Στις μάνες που έφυγαν από τη ζωή, αλλά συνεχίζουν να ζουν μέσα στις αναμνήσεις, στις συμβουλές, στην αγκαλιά και στην αγάπη που άφησαν ανεξίτηλη στις ψυχές των παιδιών τους.

Γιατί η μητέρα δεν φεύγει ποτέ πραγματικά... ζει πάντα μέσα στην καρδιά μας, σε κάθε στιγμή της ζωής μας, όσων χρόνων κι αν είμαστε.»

Χρόνια πολλά σε όλες τις μητέρες.

Σε όλες τις γυναίκες που έγιναν φως, στήριγμα και αγκαλιά για ένα παιδί.

Σε όλες τις γυναίκες που αγαπούν με όλη τους την ψυχή.

Με εκτίμηση,

Γιαννοτάκη Μάνη
Πρόεδρος ΔΕΕΠ Τρικάλων

Το πανηγύρι στον Άγιο Ιωάννη Ροπωτού

Πανηγυρικός Εσπερινός στην Εκκλήσάκι του Αγίου Ιωάννη Ροπωτού



Με ιδιαίτερη κατάνυξη και την αθρόα συμμετοχή πιστών τελέστηκε ο πανηγυρικός Εσπερινός στο γραφικό Εκκλήσάκι Ροπωτού, προς τιμή του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου και Ευαγγελιστή, Ιερούργοντος του Καθηγούμενου Ιεράς Μονής της Παναγίας της Σπηλιάς Αγράφων Αρχιμανδρίτη Νεκτάριου Μητρόπουλου συνεπικουρούμενος από Ιερείς της περιοχής. Ακολούθησε η τελετή της Αρτοκλασίας και του Υψώματος του Αγίου στον αύλειο χώρο της Εκκλησίας και το προσκύνημα της Εικόνας από τους πιστούς.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας Ροπωτού (του Δήμου Πύλης) κ. Κωνσταντίνος Πλιάτσικας οι Αντιδήμαρχοι Οικονομικών κ. Αθανάσιος Κωστάκης, Συντονισμού Έργων – Επιστασίας- Ηλεκτροφωτι-



σμού και Παιδικών Χαρών κ. Παναγιώτης Τσόλας, η δημοτική Σύμβουλος κ. Λαμπρινή Οικονόμου και ο Πρόεδρος του Κυνηγετικού Συλλόγου Πύλης κ. Αθανάσιος Μανούρας.

Η παρουσία των στελεχών

του Δήμου Πύλης έδωσε ένα επίσημο τόνο στην εορτή, ενώ αποτέλεσε ευκαιρία για επικοινωνία με τους κατοίκους του Ροπωτού.

Τέτοιες εκδηλώσεις αποδεικνύουν, παρά τις δυσκολίες που έχει περάσει το Ροπωτό

λόγω των καθιζήσεων, η πίστη και η θέληση να κρατήσουν ζωντανό το Χωριό τους παραμένουν ακλόνητες.

Επίσης προσφέρθηκε φιλοξενία σε όλους με παραδοσιακό φαγητό.

Τις πρώτες ημέρες του Μαΐου με την ανθισμένη φύση, την πλημμυρισμένη από μυρωδιές λουλουδιών και υπέροχων τριαντάφυλλων και υπό το Φως της Αναστάσεως του Κυρίου η Αγία μας Εκκλησία εορτάζει την 9η του μηνός τρεις μεγάλους Αγίους: τον Χριστοφόρο, τον Προφήτη Ησαΐα και τον Άγιο Νικόλαο τον Νέο ή τον εν Βουνένους.

Εις το κείμενο αυτό θα αναφερθούμε, εν συντομία, εις τον βίο και την παρακαταθήκη του Αγίου Νικόλαου του Νέου.

Ο Νικόλαος γεννήθηκε από γονείς ευλαβείς και ενάρετους στα μέρη της Ανατολής. Από μικρός φανέρωσε την κλίση του προς το αγαθόν, αποφεύγοντας την συναστροφή με θρασεείς συνομηλικούς του και επιδίωκε την συντροφιά ενάρετων ενηλίκων.

Η φήμη του ως ενάρετου και αγαθού ανθρώπου έφθασε στα αυτιά του αυτοκράτορα, ο οποίος τον διόρισε Δούκα, αφού πρώτα τον γνώρισε από κοντά.

Οι αρμοδιότητες του Νικόλαου ήταν να εκπαιδεύει και να διατηρεί τους στρατιώτες του αξιόμαχους. Δεν παρέλειπε να τους μιλάει για τον Χριστό και να διδάσκει την αγάπη και την δικαιοσύνη για όλους τους ανθρώπους.

Η αυτοκρατορία εκτός από τους εξωτερικούς εχθρούς είχε να αντιμετωπίσει και εσω-

Άγιος Νικόλαος Νεομάρτυς ο εν Βουνένους

τερικές εξεγέρσεις. Σε μια εξέγερση των Θεσσαλών ο Αυτοκράτορας στέλνει τον Νικόλαο και τους στρατιώτες του. Χύθηκε άδικα ανθρώπινο αίμα για να παταχτεί η εξέγερση. Ακολούθως στάλθηκε στη Θεσσαλονίκη με άλλους τοπάρχες με τους στρατιώτες των για να καταστείλουν άλλη εξέγερση, πράγμα που πέτυχαν.

Η ευαίσθητη χριστιανική του καρδιά τον οδήγησε στην σκέψη, μήπως χάσει τη ζωή του πρόωρα πριν είναι έτοιμος για το αιώνιο ταξίδι και πήρε την απόφαση να μονάσει. Με συνοδεία δώδεκα στρατιωτών του αποσύρεται στα Βούνενα της Θεσσαλίας, όπου μόναζαν αρκετοί ενάρετοι μοναχοί, ζώντας με νηστεία, προσευχή και πνευματικές ασκήσεις.

Οι Άβαραι καταφθάνουν στην Θεσσαλία, κυριεύουν την Λάρισα, σφάζουν, λεηλατούν και εξαναγκάζουν χριστιανούς να προσκυνήσουν τα είδωλα. Αρκετοί Χριστιανοί δεν απαρνούνται τον Αληθινό Θεό και Σωτήρα και υπομένουν μύρια βασανιστήρια και, τέλος, τον στέφανο της αιώνιου Ζωής. Όταν συμβαίνουν αυτά ο μακάριος Νικόλαος και οι δώδεκα συμμαθητές του Γρηγόριος, Αρμόδιος, Ιωάννης, Δημήτριος, Μιχαήλ, Ακίνδυνος, Θεόδωρος, Παγκράτιος, Πανταλέων, Αμιλιανός και Να-

ούδιος βρίσκονται στην σκίτη της Βουνένης. Φθάνουν στα Βούνενα και συλλαμβάνουν τον Νικόλαο και τους στρατιώτες του.

Ένα βράδυ, την ώρα της προσευχής, εμφανίζεται Άγγελος Κυρίου και τους λέγει: «Ετοιμαστείτε να σταθείτε γενναίοι, διότι εις ολίγας ημέρας μέλλει να μαρτυρήσετε, δια να λάβετε τα βραβεία και τους στεφάνους της αθλήσεως και ούτω να κληρονομήσετε την Ουράνιον Βασιλείαν».

Ακούγοντας αυτά εχάρησαν και με μεγαλύτερο ζήλο συνέχισαν τον ασκητικό αγώνα.

Μετά από μερικές ημέρες έμαθαν οι βάρβαροι Άβαραι ότι στο βουνό των Βουνένων υπάρχουν ασκητές προσκυνούντες ακατάπαυστα και δοξολογούντες τον Χριστό και έσπευσαν να τους φονεύσουν. Ο μακάριος Νικόλαος συμβούλευε τους αδελφούς και συνασκητές του λέγοντας: «Μη φοβηθώμεν, αδελφοί, τον πρόσκαιρον θάνατον, ούτε να δειλιάσωμεν, διότι, τώρα ήλθεν η ώρα να δειξώμεν την ανδρείαν μας και να κληρονομήσωμεν, με μικράν και ολίγην τιμωρίαν, παντοτεινήν και αιώνιαν ανάπαυσιν».

Αυτά και άλλα παρόμοια έλεγε ο Άγιος προς ενίσχυση των αδελφών όταν κατέφθαναν ως θηρία ανήμερα οι Άβαραι. Τους τιμώρησαν ανηλέως

και ασπλάχνως με ραβδισμούς, στρεβλώσεις και με άλλα βασανιστήρια. Οι μακάριοι γενναίως υπέμειναν τα βασανιστήρια και δεν πρόδωσαν την πίστη τους. Τέλος, τους αποκεφάλισαν.

Το Άγιο Νικόλαο βλέποντάς τον νέο, ωραίο και γενναίο δεν τον πείραξαν, αλλά, προσπάθησαν με λόγια και κολακείες να τον αλλαξοπιστήσουν. Δεν υπολογίσανε σωστά, ούτε κατ' ελάχιστον δέλιασε ο Νικόλαος.

Με θάρρος τους απαντούσε: «Εγώ δεν είμαι μωρόν παιδίον, δια να απατηθώ και να αρνηθώ τον αληθή Θεό, όστις με έπλασε και να προσκυνήσω είδωλα κωφά και αναισθητα. Αλλά καθώς εξ αρχής ήμουν ευσεβής Ορθόδοξος Χριστιανός, ούτω θέλω παραμείνει έως ότου παραδώσω την ψυχή μου εις τας ακράντους χείρας του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού, τον οποίον, ως Θεόν αληθινόν και Σωτήρα μου, προσκυνώ, λατρεύω και σέβομαι και για την αγάπη Του μεγάλη προθυμία αισθάνομαι και πόθο να χύσω το αίμα μου. Τους δε δικούς σας θεούς καταφρονώ και ατιμάζω, επειδή είναι λίθοι και ξύλα αναισθητα ή άλλη τις ύλη ευτελής και άχρηστος».

Οι βάρβαροι συνεχίζουν τις κολακείες και τις πιέσεις λέγοντας ότι ο Χριστός δεν θα

τον βοηθήσει και εάν γίνει συγκοινωνός και ομόγνωμος με αυτούς δεν θα στερηθεί την γλυκύτατη τούτη ζωή με πολλά βάσανα.

Ο Άγιος απαντά: «Αυτά τα οποία απειλείτε να μου κάνετε επιθυμώ πολύ να τα δοκιμάσω, διότι, εάν με χωρίσετε από την ματαίαν και πρόσκαιρον ταύτην ζωήν, προσφέρετε εις εμέ Βασιλείαν ουράνιον και ζωήν ατελείτητον, ώστε να συνδοξάζομαι αιωνίως με τον Χριστόν μου και να απολαμβάνω εις τον Παράδεισων χαράς ανεκλάλητου, ευφροσύνης και αγαλλιάσεως».

Διαπίστωσαν οι βάρβαροι ότι ο Άγιος δεν αλλάζει πίστη και άρχισαν τα φρικτά βασανιστήρια.

Ο Άγιος υπέμεινε γενναίως και προσευχόμενος έλεγε: «Υπομένω υπέμεινα τον Κύριον» (ψαλμός λθ'2). Έδινε την εντύπωση ότι άλλος έδεχτο τα βασανιστήρια και όχι αυτός.

Τέλος τον έστησαν στον κορμό ενός δένδρου και τον λόγγχευσαν, ακούοντες από αυτόν τούτα, μεταξύ άλλων, λόγια «όσα κακά κάμνετε εις εμέ, τόσους στεφάνους μου πλέκετε. Ο δε Κύριός μου Ιησούς Χριστός παρίσταται βοηθός μου και μου ελαφρύνει την τιμωρία, και ούτε ουδέ πόνο τινα να αισθάνομαι».

Αφού άκουσαν την γενναία

απόφαση του Αγίου να παραμείνει στρατιώτης του Δεσπότη Χριστού τον αποκεφάλισαν. Το μαρτυρικό αίμα του Νικόλαου πότισε την θεσσαλική γη. Ήταν εννέα Μαΐου του 720 μ. Χ. και ο μακάριος Νικόλαος έλαβε τον στέφανο της μαρτυρικής δόξης και πρεσβεύει στον θρόνο του Θεού να μας ελεήσει και να μας συγχωρήσει.

Το λείψανο του αγίου έμεινε άταφο και αναλλοίωτο για πολλά χρόνια και βρέθηκε κατά τρόπο θαυματουργικό. Εις τα μέρη της Ανατολής, όπου γεννήθηκε ο Άγιος υπήρξε πλούσιος άρχοντας που αρρώστησε από σπάνια αρρώστια, την λώβη. Έξοδεψε πάρα πολλά χρήματα αλλά μάταια.

Ένα βράδυ στο όνειρό του, εμφανίζεται ο Άγιος και του λέγει να πάει στο βουνό των Βουνένων να βρεις το λείψανό του και εκεί θα βρεις την υγεία του.

Έτσι και έγινε. Ο άρχοντας έκτισε ναό προς τιμή και ευχαριστία του Αγίου.

Το θαύμα αυτό έγινε γνωστό σε Ανατολή και Δύση και πολλοί πήγαιναν στο τάφο του Αγίου και εύρισκαν την υγεία τους.

Ο μάρτυρας Άγιος Νικόλαος πολλά θαύματα έκανε και συνεχίζει να κάνει σε όσους με πίστη και ελπίδα επικαλούνται την πρεσβεία του στον θρόνο του Θεού.

Μυργιώτης Παναγιώτης Μαθηματικός

ΕΠΙΚΑΙΡΑ

ΘΕΜΑΤΑ

Γράφει ο κ. Κων/νος Χαρ. Κορής, θεολόγος

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΣΑΜΑΡΕΪΤΙΔΟΣ Ο Χριστός και η Σαμαρείτισσα

“...Εγώ ειμί ο ἡλιών σοι” (Ιωάν. δ', 26)



ποιος είναι αυτός που σου λέει “δος μου να πιω”, τότε εσύ θα του ζητούσες τη δωρεά του Θεού, κι εκείνος θα σου έδινε ζωντανό νερό...”. “Όποιος πίνει απ’ αυτό το νερό θα διψάσει πάλι· όποιος όμως πίνει από το νερό που θα του δώσω εγώ δε θα διψάσει ποτέ, αλλά το νερό που θα του δώσω θα γίνει μέσα του μια πηγή που θ’ αναβλύζει νερό ζωής αιώνιας” (Ιωάν. δ',

10,13,14).

Αν χωρίς το φυσικό νερό δεν υπάρχει ζωή, κατά ανάλογο τρόπο χωρίς το πνευματικό νερό δεν είναι δυνατόν να υπάρχει πνευματική ζωή. Κι αν το νερό πηγάζει ασταμάτητα από τα σπλάχνα της γης, το πνευματικό νερό πηγάζει άφθονο από τον ίδιο τον Χριστό και την Εκκλησία και προσφέρεται ολόκαθαρα, γάργαρα, ανόθευτο και αμό-

λυντο στους ανθρώπους, ώστε να μπορούν να ζουν και να δροσίζονται πνευματικά.

Ο Χριστός προσκαλεί τους ανθρώπους που διψούν για αλήθεια, για πνευματική ζωή να έρθουν κοντά του, για να βρουν την αληθινή ανακούφιση, την αληθινή δροσιά: “Όποιος διψάει, να ρθει σε μένα και να πιει.

Μέσα από εκείνον που πιστεύει σε μένα, καθώς λέει η Γραφή, ποτάμια ζωντανό νερό θα τρέξουν”. “Αυτό το είπε ο Ιησούς εννοώντας το Πνεύμα που θα έπαιρναν όσοι είχαν πιστέψει σ’ αυτόν” (Ιωάν. ζ', 37-39).

Η αληθινή λατρεία του Θεού Όταν στη συνέχεια ο Κύριος της αποκάλυψε την αμαρτωλή ζωή της, αυτή διαπίστωσε ότι είναι προφήτης και άρπαξε την ευκαιρία να λύσει κάποιες θεολογικές απορίες που την απασχολούσαν.

Στο ερώτημά της αν ο Θεός πρέπει να λατρεύεται στο όρος Γαριζίν ή στο ναό του Σολομώντα, ο Χριστός της απαντάει:

“Πίστεψέ με, γυναίκα, είναι κοντά ο καιρός, ήρθε κίολας, που όσοι πραγματικά λα-

τρεύουν, θα λατρεύουν τον Πατέρα με τη δύναμη του Πνεύματος, που αποκαλύπτει την αλήθεια...

Ο Θεός είναι Πνεύμα. Και αυτοί που τον λατρεύουν, πρέπει να τον λατρεύουν με τη δύναμη του Πνεύματος που φανερώνει την αλήθεια”.

Η λατρεία του Θεού δεν είναι τυπολατρία, δεν έχει σχέση με την υποκρισία και το φαρισαϊσμό και δεν πρέπει να γίνεται για “το θεαθήναι τοις ανθρώποις”.

Δεν περιορίζεται σε λόγια ή σε κάποιες τυπικές πράξεις, δεν περιορίζεται σε κάποιο τόπο, αλλά απλώνεται σ’ ολόκληρη την οικουμένη.

Δεν είναι κάτι το εξωτερικό ή υλικό, αλλά εσωτερικό και πνευματικό και πλημμυρίζει ολόκληρο το είναι του ανθρώπου. Είναι λατρεία που προέρχεται από αγνή και καθαρή καρδιά και από ζωή υποταγμένη στη χάρη του Θεού.

Το όρος Γαριζίν και ο ναός του Σολομώντα, οι θυσίες, οι προσφορές και τα ολοκαυτώματα ήταν τύποι και σκιά που έχουν περάσει πια. Τώρα έγιναν όλα καινούργια.

Δυστυχώς και σήμερα πολ-

λοί χριστιανοί νομίζουν ότι εξαντλούν την ψυχική ανάγκη για λατρεία του Θεού με ένα τυπικό εκκλησιασμό ή με συμμετοχή στα μυστήρια της Εκκλησίας, χωρίς πνευματική αναγέννηση.

“Εγώ ειμί ο λαλών σοι”

Μολονότι η Σαμαρείτισσα δεν ήταν άμεμπτης διαγωγής, ωστόσο είχε μέσα της πνευματικές αναζητήσεις και περιέμενε το Μεσσία.

“Ξέρω ότι θα έρθει ο Μεσσίας, δηλαδή ο Χριστός: όταν έρθει εκείνος, θα μας τα εξηγήσει όλα” (Ιωάν. δ, 25). Γι’ αυτό και αξιώθηκε ν’ ακούσει από τον ίδιο τον Χριστό τα αποκαλυπτικά λόγια: “Εγώ ειμί ο λαλών σοι”.

Αυτό που ο Κύριος δεν έκανε σε πολλούς από τους αποστόλους του και το έκανε μόνο στον απόστολο Παύλο, το κάνει τώρα σε μια αμαρτωλή γυναίκα.

Η διδασκαλία του Ιησού και η φανέρωση ότι αυτός είναι ο Μεσσίας συγκλόνισαν τη Σαμαρείτισσα και την έκαναν ν’ αλλάξει ζωή.

Έγινε η πρώτη ιεραπόστολος για τους συγχωριανούς της. Βαπτίστηκε αργότερα χριστιανή και ονομάστηκε Φωτεινή.

Από τότε αφιέρωσε τη ζωή της στη διάδοση του Ευαγγελίου στην Αφρική και στη Ρώμη, όπου πέσθη μαρτυρικά θάνατο στο διωγμό του Νέρωνα. Η Εκκλησία μας την τιμά ως ισαπόστολο στις 26 Φεβρουαρίου.-

Ο άνθρωπος όσο κι αν απομακρυνθεί από το Θεό, όσο κι αν ξεπέσει στην αμαρτία και στη διαφθορά, όσο κι αν σκοπιστεί ο νους του και μολυνθεί η καρδιά του, δεν θα παύσει να είναι εικόνα του Θεού και να νοσταλγεί την άγια ζωή και τον απωλεσθέντα παράδεισο.

Και ο Θεός δεν θα παύσει να τον αγαπά και να του παρουσιάζει ευκαιρίες για διόρθωση και επιστροφή.

Ο κάθε αμαρτωλός μοιάζει με πολύτιμο μαργαριτάρι βουτυγμένο στο βούρκο, που αν καθαριστεί, θα αστράψει και πάλι.

Ένας τέτοιος άνθρωπος είναι η Σαμαρείτισσα γυναίκα, την οποία προβάλλει σήμερα η Εκκλησία μας.

Ύδωρ ζων

Στο πηγάδι του Ιακώβ κοντά στη Συχάρ της Σαμάρειας, συναντά ο Ιησούς τη γυναίκα αυτή και με αφορμή το φυσικό νερό βρίσκει την ευκαιρία να ανοίξει μαζί της έναν θεολογικό διάλογο, για τον οποίο φαίνεται πως η αμαρτωλή αυτή γυναίκα ήταν ώριμη. Με τον αριστοτεχνικό αυτό διάλογο θέλει ο καρδιογνώστης ουράνιος αλιέας να οδηγήσει σταδιακά τη Σαμαρείτισσα από τα υλικά στα πνευματικά, από τα επίγεια στα ουράνια, από τα πρόσκαιρα στα αιώνια, από το φυσικό νερό στο πνευματικό νερό.

Ζητάει από τη γυναίκα νερό να πιει, αλλά στην πραγματικότητα θέλει να της προσφέρει την αιώνια ζωή. “Αν ήξερες



Με ιδιαίτερη επιτυχία συμμετείχαν οι μαθητές και οι μαθήτριες των Ομίλων Πληροφορικής του 4ου Πειραματικού ΓΕΛ Τρικάλων, σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς Πληροφορικής και υπεύθυνους των Ομίλων του σχολείου, κ.κ. Καλκάνη Θωμά και Ταλάρη Αναστασία, στη δράση με τίτλο «Ο ΘΕ-ΤΑΛΩΣ συναντά τα e-trikala».

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε για τρίτη συνεχόμενη χρονιά στην πλατεία Ρήγα Φεραίου των Τρικάλων και αποτέλεσε ένα ζωντανό σημείο συνάντησης της δημιουργικότητας και της καινοτομίας, αναδεικνύοντας έργα μαθητών και μαθητριών από σχολεία του νομού στους τομείς των τεχνών, της μουσικής, της τεχνολογίας και της ρομποτικής.

Το σχολείο μας ξεχώρισε με τις κατασκευές των μαθητών και των μαθητριών, αποσπώντας ιδιαίτερα θετικά σχόλια και επαίνους από το κοινό και τους επισκέπτες της εκδήλωσης, οι οποίοι εντυπωσιάστηκαν από την ποιότητα, την πρωτοτυπία και τη χρηστικότητα των έργων.

Κεντρική θέση στην παρουσίαση κατείχε το project με τίτλο «Κάτοψη προσβασιμότητας 4ου ΓΕΛ Τρικάλων». Πρόκειται για μία τρισδιάστατα σχεδιασμένη και εκτυπωμένη κάτοψη του σχολικού κτιρίου, η οποία ενσωματώνει αισθητήρες κίνησης και απόστασης.

Οι αισθητήρες αυτοί ενε-



ργοποιούν ηχητικά μηνύματα που περιγράφουν τον χώρο, συμβάλλοντας έτσι στη βελτίωση της προσβασιμότητας για άτομα με προβλήματα όρασης.

Η λειτουργία του συστήματος βασίστηκε στον μικροϋπολογιστή Raspberry Pi, αναδεικνύοντας τις δυνατότητες της σύγχρονης τεχνολογίας στην υποστήριξη της συμπεριληψής.

Παράλληλα, οι μαθητές και οι μαθήτριες παρουσίασαν μια σειρά από 3D εκτυπωμένα επιτραπέζια παιχνίδια με τίτλο «Παίζοντας σε τρεις διαστάσεις: από την οθόνη στην πραγματικότητα», καθώς και ποικιλία αντικειμένων που δημιουργήθηκαν μέσω τρισδιά-



στατου σχεδιασμού και εκτύπωσης, στο πλαίσιο του project «Ψηφιακά σχέδια – πραγματικά αντικείμενα». Ιδιαίτερο ενδιαφέρον προκάλεσε, επί-

σης, ο ψηφιακός πίνακας ανακοινώσεων του σχολείου, ο οποίος αποτελεί μια σύγχρονη λύση για την ενημέρωση της σχολικής κοινότητας.

μας στη συγκεκριμένη δράση αναδεικνύει τον καθοριστικό ρόλο της Πληροφορικής στη σύγχρονη εκπαίδευση, όχι μόνο ως γνωστικό αντικείμενο

αλλά και ως βασικό εργαλείο δημιουργίας και καινοτομίας. Μέσα από τέτοιες πρωτοβουλίες, οι μαθητές και οι μαθήτριες μας αναπτύσσουν δεξιότητες που είναι απαραίτητες για το μέλλον και αναδεικνύουν το υψηλό επίπεδό τους και την ουσιαστική καθοδήγηση των εκπαιδευτικών τους.

Ο διευθυντής του σχολείου κ. Κουφογιάννης Ευθύμιος και ο Σύλλογος Διδασκόντων συγχαίρουν θερμά τους συ-

μμετοχή του σχολείου

Δίπλα στους μαθητές ενόψει Πανεληθνίων Εξετάσεων το Ψυχιατρικό Τμήμα του Γ.Ν. Τρικάλων

Με αίσθημα ευθύνης απέναντι στη μαθητική κοινότητα και τις οικογένειες της περιοχής, το Ψυχιατρικό Τμήμα Ενηλίκων του Γ.Ν. Τρικάλων συνεχίζει και φέτος τη σημαντική πρωτοβουλία παροχής δωρεάν ψυχολογικής υποστήριξης προς τους υποψηφίους των Πανελληνίων Εξετάσεων.

Σε σχετική ανακοίνωση αναφέρεται: «Το Ψυχιατρικό Τμήμα Ενηλίκων Τρικάλων, που εδρεύει στο Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, ανακοινώνει την παροχή ψυχολογικής υποστήριξης προς τους μαθητές της Γ' τάξης

Λυκείου που προετοιμάζονται για τις Πανελλήνιες Εξετάσεις, καθώς και προς τις οικογένειές τους, με προτεραιότητα από τους ψυχολόγους του τμήματος.

Η περίοδος των Πανελληνίων αποτελεί μια ιδιαίτερα απαιτητική και αγχώδη φάση στη ζωή των εφήβων, καθώς συνοδεύεται από αυξημένες προσδοκίες, έντονη πίεση και συναισθηματική φόρτιση.

Το άγχος των εξετάσεων μπορεί να επηρεάσει τόσο την ψυχική ισορροπία όσο και την απόδοση των μαθητών, καθιστώντας απαραί-



τητη την έγκαιρη και ουσιαστική υποστήριξη.

Στόχος της πρωτοβουλίας είναι η ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των μαθητών και η δημιουργία ενός υποστηρικτικού πλαισίου που θα τους βοηθήσει να αντιμετωπίσουν αυτή την κρίσιμη περίοδο με ηρεμία και αυτοπεποίθηση.

Η ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική καθοδήγηση παρέχεται δωρεάν από τους έμπειρους ψυχολόγους του τμήματος:

- Γεωργία Γκοβίνα, Μ.Σc
- Γιώργος Παπαντέλης
- Ελευθερία Μουστάκα

Για περισσότερες πληροφορίες και προγραμματισμό ραντεβού, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν τις πρωινές ώρες στα τηλέφωνα: 24313 50719, 24313 50628, 24313 50715

Το Ψυχιατρικό Τμήμα Ενηλίκων Τρικάλων παραμένει δίπλα στους μαθητές και τις οικογένειές τους, σπρίζοντας έμπρακτα την ψυχική υγεία της τοπικής κοινωνίας».

Ο Υπεύθυνος του Τμήματος
Γιώργος Αράπης
Ψυχίατρος –
Επιμελητής Α'



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026

Μαζεμένα εύσημα

Ο αθλητισμός αποτελεί κατά γενική ομολογία έναν ξεχωριστό τρόπο έκφρασης. Αρέσει σε μεγάλη μερίδα του κόσμου και όποιος φοράει στολή νιώθει μοναδικά συναισθήματα. Αρκετά στελέχη που διακονούν το μετερίζι αντλούν δύναμη και πορεύονται με καλύτερους όρους στην καθημερινότητά τους. Οι μαχητές της ζωής ξέρουν πάντως να ξεπερνούν πολλές φορές τον εαυτό τους, ενώ χαίρονται κάθε πιτυχή της δράσης. Μια εμβληματική έδρα λοιπόν γέμισε χθες χαμόγελα και διάθεση, ενώ τα χειροκροτήματα ήταν απλόχερα.



Δύναμη ψυχής και ταλέντο στους Πανεσσαλιανούς αγώνες στίβου ατόμων με αναπηρία



Πλούσιο θέαμα στο χθεσινό Διασυλλογικό Α-Γ

Το Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Θεσσαλίας και η Περιφερειακή Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία Θεσσαλίας, υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας-Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων, ετοίμασαν με μεράκι τους «Πανεσσαλιανούς Αγώνες Στίβου Ατόμων με Αναπηρία 2026». Η αθλητική διοργάνωση πραγματοποιήθηκε χθες στο Δημοτικό Στάδιο με καλό συντονισμό και την διάθεση στα ύψη.

Στόχος της πρωτοβουλίας ήταν η ανάδειξη της δύναμης της ανθρωπίνης θέλησης, της ευγενούς άμιλλας και της ισότιμης συμμετοχής των Ατόμων με Αναπηρία στο κοινωνικό και αθλητικό γίγνεσθαι.

Αθλητές και αθλήτριες από όλη τη Θεσσαλία κατέθεσαν πάθος και ταλέντο, αποδεικνύοντας ότι ο αθλητισμός αποτελεί το πλέον ισχυρό μέσο για την κατάρτιση των εμποδίων και των προκαταλήψεων.

Το απόγευμα ξεκίνησε το Διασυλλογικό Α- Γ με μεγάλη διάθεση και καλές επιδόσεις, αφού το έμπυχο δυναμικό βάζει ψηλά τον πήχη. Με επιτυχία έγιναν και τα Βλαχάβεια στην Καλαμπάκα.

Τελικό το Πολυαθλητικό

Με ατσάλινη άμυνα το παιδικό του Πολυαθλητικού κέρδισε 47-59 τον Κεραυνό στον Παλαμά και πέρασε στον σημερινό τελικό 20.00. Οι Δαναοί το πάλεψαν αλλά δεν απέτρεψαν την ήττα 83-85 από την Αγρία με την σειρά στο 2-2. Διοργάνωση 3 Χ 3 (13-14 Ιούνη Απ. Καρακούσης).

Ο 5ος αγώνας Βαλένθια- Παναθηναϊκού θα γίνει την Τετάρτη(22.00) Δραστηριότητα και στο βόλεϊ με τον ομοσπονδιακό προπονητή Θέμη Γούλα να επισκέπτεται για διδαχή το 33ο Δημοτικό σχολείο. Εξάλλου χθες οι ενήλικες γυναίκες του Ασκληπιού είχαν αγώνα F4 στην Λάρισα με την ΑΕΑ.

Πικρό τρίποντο

• Τα Μετέωρα τα έδωσαν όλα αλλή η ευρεία νίκη 0-6 στην ΑΕΤ δεν έφτασε για την επίτευξη του στόχου

Μια απίστευτη ρουλέτα παίχτηκε χθες στο γήπεδο Κηφακίου, όπου τα Μετέωρα έψαξαν με κάθε τρόπο την υπέρβαση και την πρωτιά. Είναι όμως κάποιες φορές στο ποδόσφαιρο, που ακόμη και η νίκη αφήνει μια πικρή αίσθηση.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Οι κιτρινομπλέ πέτυχαν ευρύ διπλό με 0-6 επί της ΑΕΤ και περιμέναν τα ευχάριστα από την Λυγαριά.

Αυτά όμως δεν ήρθαν και έτσι η φετινή προσπάθεια δεν ολοκληρώθηκε όπως το επιθυμούσαν.

Ορισμένα μικρά πράγματα δεν έφεραν το κάτι παραπάνω αλλά οι πρωταγωνιστές εξάντλησαν τις πιθανότητες.

Οι φράσεις που ακούστηκαν κατά την διάρκεια του αγώνα ήταν χαρακτηριστικές. Πάμε να τα δώσουμε όλα για όλα και να κάνουμε κατάθεση ψυχής.

Όλα αυτά την ώρα που υπήρχαν ακόμη ελπίδες.

Η ομάδα του κ. Τσιρογιάννη ξεκίνησε δυναμικά με τον ίδιο να ζητάει διατήρηση του ρυθμού.

Από την άλλη η ΑΕΤ πρόσεξε ιδιαίτερα την άμυνά της, ενώ ήταν ιδιαίτερα επικίνδυνη στις αντεπιθέσεις.

Στο ξεκίνημα της επανάληψης φάνηκε να λείπει το καθαρό μυσλό από τα Μετέωρα λόγω πίεσης αλλά στην συνέχεια βρήκαν αποθέματα για αγωνιστική έκρηξη.

Δεν ήταν όμως γραφτό να φέρουν τούμπα τα δεδομένα.

Πάντως οι αθλητές χειροκροτήθηκαν από τους φιλάθλους τους, οι οποίοι δεν παρέλειψαν στο τέλος διατητικές διαμαρτυρίες.



Στιγμιότυπο από την χθεσινή αναμέτρηση ΑΕΤ- Μετεώρων με πλούσιες συγγραμμές

Με κομμένη ανάσα

Όπως ήταν αναμενόμενο η μπάλα πήγαινε πάνω- κάτω από το πρώτο σφύριγμα μέχρι το τελευταίο.

Ετσι η λίστα με τα τέρματα και τις φάσεις ήταν διευρυμένη.

Πέρα από τα τέρματα δεν έλειψαν και τα αχ και μάλιστα πολλές φορές.

Τα Μετέωρα ξεκίνησαν άκρως πιεστικά και στο 2' μετά από φάουλ του Κωστάκη η μπάλα αναπήδησε οπότε ο τερματοφύλακας Παππάς έδωσε δύσκολα σε κόρνερ.

Στο 4' μεγάλη στιγμή για τους Καλαμπακακιώτες με τον Μπαούτη να κερδίζει πέναλτι από τον Μπιλιάλη.

Ο Φορτούνης το εκτέλεσε αλλά ο Παππάς διάβασε σωστά και απέκρουσε στην δεξιά του γωνία.

Ο φιλοξενούμενο προσπάθησαν να διαχειριστούν το σοκ βγαίνοντας μαζικά μπροστά θέλοντας όμως να διατηρήσουν την ψυχραιμία τους.

Στο 5' μετά από κόρνερ κεφαλιά του Μπαούτη πάνω από το οριζόντιο δοκάρι.

Στο 11' φάουλ του Μπαούτη ελάχιστα άουτ από το δεξί δοκάρι.

Στο 21' αντεπίθεση της ΑΕΤ με τον Νούζι να βγαίνει σε τετ από πλάγια αριστερά. Το σουτ όμως απέκρουσε σωτήρια ο Γκουλιώνης.

Στο 29' καλή κυκλοφορία και σουτ του Καραμούζη λίγο άουτ από το αριστερό δοκάρι.

Στο 33' υποδειγματική σέντρα του Μπαούτη από δεξιά και ο Παπαναστασίου επιβεβαίωσε την εκτελεστική δεινότητα, οπότε με κεφαλιά έγραψε το 0-1.

Στο 34' ατομική προσπάθεια και σουτ του Νούζι μπλόκαρε ο Γκουλιώνης.

Στο 45' μετά από κόρνερ η μπάλα στρώθηκε στον Κωστάκη ο οποίος σούταρε χωρίς χρονοτριβή στα δίχτυα για το 0-2.

Στην επανάληψη και στο 56' ατομική προσπάθεια και σουτ του Κωστάκη λίγο άουτ από το αριστερό δοκάρι.

Στο 58' προσπάθεια του Παπαναστασίου βρήκε σώματα αμυνόμενων και κατέληξε κόρνερ.

Στο 70' ο Παπαναστασίου που είχε πλάτη με σεντερφορία κίνηση έπιασε γυριστό σουτ στην δεξιά γωνιά πετυχαίνοντας το 0-3.

Στο 75' μετά από φάουλ του Κωστάκη και κεφαλιά του Παπαναστασίου στα δίχτυα για το 0-4.

Στο 77' η μπάλα πέρασε πολλά πόδια και έφτασε στον Φορτούνη ο οποίος πλάσαρε άψογα στην απέναντι γωνιά(αριστερή) για το 0-5.

Στο 83' சுρτό σουτ του Φορτούνη μπλόκαρε στην αριστερή γωνία ο Παππάς.

Ακολούθησε τραυματισμός του Παππά, οπότε ο διαιτητής κ. Κουτσάγιας κράτησε συνολικά δεκάλεπτη καθυστέρηση.

Στο 87' βολίδα του Φορτούνη απέκρουσε εντυπωσιακά ο Παππάς.

Στο 90' μετά από κόρνερ ο Σ. Ράντζας με κεφαλιά πραγματοποίησε το 0-6.

Στο 95' ο Νούζι έσπασε στον Βαγενά ο οποίος σούταρε σε εξαιρετική ευκαιρία αλλά σωτήρια ο Δρόσος απέκρουσε.

Στο 96' νέα αντεπίθεση της ΑΕΤ με τον Νούζι να κάνει κούρσα και να επιχειρεί σκαφτό σουτ λίγο πάνω από το οριζόντιο δοκάρι του Γκουλιώνη.

Διατητής: Κουτσάγιας, Βοηθεί: Γιαννέτσος, Βράκας

ΑΕΤ: Παππάς, Σκρέκας, Μπουρτσουκλής, Φραγκιάς, Βασιλόπουλος(91' Καρχιμάνης), Μπιλιάλης(53' Μπελιμπασάκης), Ντάκος, Βαγενάς, Κανελλόπουλος, Ντούσκος(72' Ψαρρής), Νούζι.

Μετέωρα: Γκουλιώνης, Δρόσος, Φορτούνης, Παπαναστασίου, Σέχι, Κωστάκης, Μπαούτης(78' Γουλιούλης), Κοντογεώργος(69' Ράντζας, Σ), Ράντζας, Δ(59' Κοτόρι, Μ), Καραμούζης, Λυρίτσας(46' Ζάχος).

Μαχητική μυσταγωγία

Τα Τρίκαλα ξέρουν να χαράσσουν νέους αθλητικούς δρόμους και να προσφέρουν διοργανώσεις μακριά και πέρα από τα συνηθισμένα.

Και τα μαχητικά αθλήματα έχουν το δικό τους πιστό κοινό, που δεν αφήνουν την παραμικρή ευκαιρία για παρακολούθηση δράσης να πέσει κάτω.

Η αλήθεια είναι ότι άνοιξε η όρεξη με τις πληροφορίες που βγήκαν στον αέρα το προηγούμενο διάστημα και έσπευσαν να βιώσουν την ξεχωριστή μυσταγωγία από μέσα.

Αν κρίνουμε από τις αντιδράσεις τους αποζημιώθηκαν στον μέγιστο βαθμό, αφού ο συναγωνισμός ήταν έντονος και πολλές φορές οι λεπτομέρειες άλλαξαν την ροή της ιστορίας.

Και όλα αυτά με υποδειγ-



Κορυφαίο επίπεδο στο 9ο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Kyokushin

ματική πειθαρχία.

Αρκετοί αναφώνησαν ότι εί-

ναι άλλο η θεωρητική αναφορά και διαφορετικό το να βιώ-

νει κανείς από μέσα μοναδικούς αγώνες.

μενα το αγωνιστικό κομμάτι έλαβε υψηλό βαθμό.

Η Ελληνική Φίλαθλος Ερασιτεχνική Ομοσπονδία Ζίου Ζίτσου Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζκαι ο Α.Σ. Budokai "ΜΑΧΗΤΕΣ" Τρικάλων με προπονητή τον Shiha Ιωάννη Παπαπούλιο έτρεξαν το τεράστιο έργο της φιλοξενίας καθώς και δεκάδες τοπικές επιχειρήσεις.

Το πρωτάθλημα έγινε υπό την αιγίδα των Δήμων Τρικαίων, Μετεώρων και Παλαμά.

Την προσπάθεια στήριξε έμπρακτα η Περιφέρεια Θεσσαλίας καθώς και δεκάδες τοπικές επιχειρήσεις.

Ασφαλώς το αγκάλιασμα των φιλάθλων έδωσε ώθηση στους πάντες.

Όσο για το κλίμα ήταν εξαιρετικό και οι εικόνες έφτασαν παντού.

Νάτοι, νάτοι οι πρωταθλητές!

• Ο «Διγενής» Νεοχωρίου κέρδισε 0-7 στη Λυγαριά κι έκοψε το νήμα του πρωταθλήματος

Εσπασαν... καρδιές στην τελευταία αγωνιστική του πρωταθλήματος, μέχρι το τελευταίο δευτερόλεπτο των αγώνων στη Λυγαριά και το Κηπάκι. Μέχρι να σφυρίξουν οι διαιτητές των αγώνων Λυγαριά- Νεοχώρι και ΑΕΤ- Μετέωρα. Μέχρι οι παίκτες του «Διγενή» να ξεσπάσουν σε πανηγυρισμούς, κλάματα, γέλια. Χαρακτηριστικά μια πρωταθλήτρια ομάδα, μετά από μια υπερπροσπάθεια ακατάλληλη για καρδιακούς.

Επιμέλεια: **ΠΑΝΟΣ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΣ**
gidopoulosp@yahoo.gr

Η ομάδα του Σπίρου Ευαγγέλου κέρδισε 0-7, τα Μετέωρα 0-6 και ο «Διγενής» στέφθηκε πρωταθλήτης αφού πέτυχε περισσότερα γκολ από το Καλαμπακιώτικο συγκρότημα. Για την ακρίβεια; Τρία παραπάνω γκολ.

Ο αγώνας

Ο «Διγενής» ανέλαβε τα ηνία του παιχνιδιού από το ξεκίνημα. Μόλις στο 1ο λεπτό από σέντρα του Μάγγου από δεξιά και γύρισμα του Παντζάγια ο Διβανές έκανε απευθείας το σουτ αλλά ο Υφαντής μπλόκαρε.

Νέα προσπάθεια για γκολ στο 11' με τον Αγαθία να εκτελεί φάουλ αλλά τόσο ο Διβανές, όσο και ο Τσιγαρίδας Α., δεν μπόρεσαν ν' αλλάξουν την πορεία της μπάλας προς την αντίπαλη εστία.

Η πρωτοβουλία των κινήσεων του «Διγενή» δεν σταμάτησε. Η Λυγαριά έψαξε κάποια αντεπίθεση ή στημένη μπάλα για να βγάλει επιθετική αντίδραση, όπως στο 27' με τον Στεφάνου ν' απειλεί με σέντρα σουτ στέλνοντας τη μπάλα να περάσει άουτ.

Το 0-1

Στο 28' η ομάδα του Νεοχωρίου βρήκε τον τρόπο ν' ανοίξει το σκορ. Από σέντρα του από δεξιά, ο Τσιούφης με κεφαλιά «κρέμασε» τον Υφαντή κάνοντας το 0-1.

Οι γηπεδούχοι απείλησαν στο 30' μ' ένα μακρινό φιλόδοξο σουτ του Χρυσσοτομή, βλέποντας τον Βουτσελά, εκτός εστίας, αλλά η μπάλα δεν του έκανε χατρί.

Στο 37' από κόρνερ του Μάγγου από αριστερά ο Τσιούφης πήρε την κεφαλιά στο δεύτερο δοκάρι, προσπάθεια του Διβανέ υπό πίεση δεν βρήκε τον στόχο.

Στο 41' συλλογική προσπάθεια των παικτών του Σπίρου Ευαγγέλου ο Τσιούφης πήρε την πάσα από τον Διβανέ, σούταρε από πλάγια αριστερά αλλά σημάδεψε την εξωτερική πλευρά των δικτύων του Υφαντή.

Αντέδρασε η Λυγαριά στο



Πανηγυρισμοί από την πρωταθλήτρια ομάδα του Νεοχωρίου



Ο «αρχιμάστορας» της επιτυχίας του Νεοχωρίου Σπίρος Ευαγγέλου ίπταται



Τα τελευταία λεπτά της αγωνίας. Οι παίκτες του «Διγενή» παρακολουθούσαν διαδικτυακά το παιχνίδι στο Κηπάκι



Ο Θανάσης Τσιγαρίδας σκόραρε και «πνίγει» στην αγκαλιά του τον προπονητή του



Η ομάδα της Λυγαριάς στο τελευταίο της παιχνίδι. Με αποουσίες και χωρίς ιδιαίτερο κίνητρο. Την επόμενη χρονιά ξανά σε ρόλο πρωταγωνιστικό



Οι δύο αρχηγοί σε μονομαχία. Ο Τσιούφης οδηγεί και ο Αντωνίου αμύνεται



Ο Αγαθίας προσπαθεί ν' αποφύγει τον Μπραντίτσα

42' με κόρνερ του Καραγιάννη από δεξιά, ο Αντωνίου πήρε την κεφαλιά αλλά αστόχησε.

Το 0-2

Το Νεοχώρι αύξησε τον δεί-

κτη του σκορ στο 43'. Ο Αγαθίας εκτέλεσε φάουλ από αριστερά η μπάλα πέρασε στο δεύτερο δοκάρι εκεί όπου ο Θανάσης Τσιγαρίδας με άψογη

κεφαλιά πέτυχε το 0-2.

Το 0-3

Με το ξεκίνημα του β' ημιχρόνου (47') το Νεοχώρι πέτυχε και τρίτο γκολ. Μετά από σουτ του Διβανέ παρενέβη ο Παντζάγιας και έσπρωξε τη μπάλα στα δίκτυα του Υφαντή κάνοντας το 0-3.

Το 0-4

Νέα επιτυχημένη προσπάθεια του Νεοχωρίου στο 66' και 0-4. Ο Αγαθίας έκανε τη σέντρα από αριστερά και ο Διβανές με κοντινό σουτ, πεσμένος στο έδαφος, πέτυχε το 0-4.

Το 0-5

Πριν κοπάσουν οι πανηγυρισμοί ο «Διγενής» πέτυχε το 0-5 με τον Παντζάγια από πάσα του Ασημάκη.

Το 0-6

Ο Αγαθίας στο 88' με απευθείας φάουλ σημάδεψε την δεξιά γωνία του Υφαντή και πέτυχε το 0-6.

Το 0-7

Στο 2ο λεπτό των καθυστερήσεων ο Παντζάγιας με κεφαλιά από σέντρα του Αγαθία πέτυχε το 0-7.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΛΥΓΑΡΙΑ: Υφαντής, Χονδρογεωργόπουλος (80' Τσιώκος), Στεφάνου, Αντωνίου, Οικονόμου, Σκαρλέας, Μπραντίτσα, Τσουκαλάς (77' Ζούρτος), Χρυσσοτομή (80' Τζιωρτζιώτης), Βλαχόπουλος, Καραγιάννης (64' Μπελετισιώτης).

ΝΕΟΧΩΡΙ: Βουτσελάς, Μάγγος (75' Γούλας), Τσιγαρίδας Κ., Ασημάκης, Παντζάγιας (90' Τσιόβολος), Τσιούφης (90' Αραβσοπάς), Κουρκουλιώτης (55' Τέλλιος), Διβανές, Τσιγα-

ρίδας Α., Μιχαηλίδης (90' Μιχαηλίδης), Αγαθίας.

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ: Δουλόπουλος (Μουτσιάκας - Παπαβασιλείου),

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Απόλλων Λυγαριάς - Διγενής Νεοχωρίου	0-7
Ζάρκο - Κεφαλοβρυσιακός	3-6
Δενδροχώρι - Παλιομονάστηρο	3-1
Άγιος Οικουμενίος - Πύργος	2-2
Βράχος Καστρακίου - Δήμητρα/Απόλλων	3-7
Φήκη - Πρίνος	0-3 α.α.
ΑΕΦΑ - Πορταϊκός	0-3
ΑΕΤ - Μετέωρα	0-6

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν. Ι. Η.	ΓΚΟΛ.
1	Μετέωρα	55	18-1-0	73-6
1	Νεοχώρι	84	27-3-0	130-8
2	Μετέωρα	84	27-3-0	127-8
3	Δενδροχώρι	68	22-2-6	69-29
4	Πορταϊκός	60	19-3-8	64-27
5	Απόλλων Λυγαριάς	54	15-9-6	59-33
6	Δήμητρα/Απόλλων	52	16-4-10	56-41
7	Αμπελάκια/Φλαμουλι	47	14-5-11	57-54
8	ΑΕΤ	36	10-6-14	45-61
9	Καστράκι	36	10-6-14	54-71
10	Πρίνος	33	9-6-15	37-64
11	Κεφαλοβρυσιακός	30	8-6-16	46-76
12	Παλιομονάστηρο	29	8-5-17	35-74
13	Αγ. Οικουμενίος	29	8-5-17	37-84
14	Πύργος	28	6-10-14	37-57
15	Ζάρκο	13	4-1-25	20-96
16	Φήκη	---	---	---

(*) Πρωταθλήτρια ομάδα και απευθείας άνοδος στην Γ' Εθνική ο Διγενής Νεοχωρίου.

(**) Υποβιβάστηκε στην Β' Ερασιτεχνική Ηρακλής Ζάρκου και Φήκη που δήλωσε συμμετοχή αλλά δεν συμμετείχε στο πρωτάθλημα

Πρωτάθλημα Κ 14: Τραπέζι στους φιναλίστ



Μετά το τέλος του τελικού, ο Θωμάς Λούτας, ιδρυτής και επί σειρά ετών Πρόεδρος της ομάδας μας, μέχρι να παραδώσει τη σκυτάλη στον γιο του Στέργιο παρέθεσε τραπέζι στα παιδιά και στους προπονητές της Κ14

Μια κίνηση γεμάτη αγάπη και αναγνώριση, θέλοντας να επιβραβεύσει τους μικρούς αθλητές και το προπονητικό επιτελείο όχι μόνο για τη συμμετοχή τους στον μεγάλο τελικό, αλλά και για τη συνολική προσπάθεια, την εικόνα και την πρόοδο που παρουσίασαν σε όλη τη διάρκεια της χρονιάς

Για εμάς, το ποδόσφαιρο δεν είναι μόνο τα αποτελέσματα...

Είναι οι εμπειρίες, οι στιγμές, οι αξίες και οι δεσμοί που χτίζονται μέσα από την ομάδα

Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά και στους προπονητές για την υπέροχη πορεία της φετινής χρονιάς!

Το μέλλον ανήκει σε αυτούς που δουλεύουν, πιστεύουν και συνεχίζουν!

Λαχτάρα για Λουῆ και τους Τρικαλινούς της ΑΕΛ

Ενεπλάκη σε τροχαίο το βυσσινί πούλμαν!

Με είδηση που μεταφέρει στο προφίλ του ο δημοσιογράφος της ΑΕΛ Χρήστος Τσούμαρης έγινε γνωστό πως η Κ19 της ΑΕΛ που κατευθυνόταν σε τροχαίο για αγώνα με τον Παναθηναϊκό, ενεπλάκη σε τροχαίο. Υπεύθυνος αποστολής είναι ο Τρικαλινός προπονητής



Γιώργος Λουῆς ενώ στους βυσσινί αγωνίζονται οι Ζήκος, Μπουχώρης και Ζαφειρίης:

Η ανάρτηση αναφέρει:

ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΙΔΗΣΗ!!! Εμπλοκή σε ατύχημα για την αποστολή Κ19 της ΑΕΛ, καθ' οδόν για Αθήνα (στο ύψος του τούνελ των Καμμένων Βούρλων), όταν ΙΧ προσέκρουσε όπισθεν του λεωφορείου των "βυσσινί"... Όλα τα παιδιά, ο οδηγός, ο προπονητής, ο φυσικοθεραπευτής και ο φροντιστής, είναι απόλυτα καλά στην υγεία τους... Μη ρωτάτε για άλλον συνοδό από πλευράς ΠΑΕ, δεν υπάρχει!!!

Ηρακλής Ζάρκου Γολγοθάς που κατέληξε στον υποβιβασμό... στόχος στην Β' ΕΠΣΤ ο πρωταθλητισμός

Με ανακοίνωση του ο Ηρακλής Ζάρκου κάνει ένα μίνι απολογισμό για την σεζόν που ολοκληρώνεται σήμερα και στέλνει το μήνυμα για τη νέα σεζόν. Αναλυτικά:

Μετά από 15 ολόκληρα χρόνια αναμονής, το Ζάρκο έζησε φέτος ξανά τον παλμό της μεγάλης κατηγορίας του τρικαλινού ποδοσφαίρου. Η άνοδος του Ηρακλή Ζάρκου στην Α' Ερασιτεχνική αντιμετωπίστηκε με ενθουσιασμό, νοσταλγία και την ελπίδα ότι η ομάδα θα κατάφερνε να ριζώσει ξανά ανάμεσα στους «μεγάλους». Ωστόσο, η φετινή σεζόν αποδείχθηκε ένας δύσκολος Γολγοθάς που κατέληξε στον υποβιβασμό.

Ο υποβιβασμός φέρνει πάντα πικρία, αλλά για τον Ηρακλή Ζάρκου, η φετινή χρονιά



δεν πρέπει να θεωρηθεί αποτυχία, αλλά ένα μάθημα

Για τον Ηρακλή Ζάρκου, ο υποβιβασμός δεν αποτελεί το τέλος, αλλά την αφετηρία για μια νέα αντεπίθεση. Ο στόχος για τη νέα σεζόν στη Β' Ερασιτεχνική, είναι ο ΠΡΩΤΑΘΛΗ-

ΤΙΣΜΟΣ.

Ένα μεγάλο «Ευχαριστώ» στους φιλάθλους: Μαζί για την επιστροφή!

Η φετινή προσπάθεια, παρά το πικρό φινάλε, είχε έναν μεγάλο νικητή: Τον κόσμο του Ζάρκου.

Η διοίκηση και οι ποδοσφαιριστές του Ηρακλή αισθάνονται την ανάγκη να ευχαριστήσουν δημόσια τους συγχωριανούς και τους φιλάθλους της ομάδας, οι οποίοι στάθηκαν στο πλευρό του συλλόγου ακλόνητοι.

Ενωτική Πρωτοβουλία: Η νόμιμη διαδικασία για τα πληρεξούσια

Με αφορμή την απουσία του επικεφαλής της Ενωτικής Πρωτοβουλίας για το Τρικαλινό ποδόσφαιρο από τον τελικό του πρωταθλήματος Κ14, μέλη του συνδυασμού, μας κατέθεσαν ότι ο κ. Γραββάνης δεν κατάφερε να παραβρεθεί στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων λόγω ενός σοβαρού προσωπικού θέματος συγκαίροντας παράλληλα τους δύο φιναλίστ για την προσπάθειά τους.

Οδηγοί πόλεων και τοποθεσιών



Παράλληλα προς αποκατάσταση της αλήθειας για όσα ακούγονται και γράφονται το τελευταίο διάστημα μας τόνισαν χαρακτηριστικά πως: Τα πληρεξούσια κατατίθενται έπειτα από απόφαση της πλειοψηφίας των μελών του εκάστοτε ΔΣ από τα σωματεία προς την ΕΠΣΤ και όχι το αντίθετο.

Αυτή είναι η νόμιμη διαδικασία. Όλα τα υπόλοιπα που κυκλοφορούν καθιστούν την πράξη παράνομη.

Οι σημερινοί αγώνες

Οι διατητές που θα σφουρίξουν τους σημερινούς αγώνες υποδομών και Γ' Ερασιτεχνικής:

Κ 12 1ος Ομίλος	Ώρα 10:00
Γηπ. Καρυών: Αίας α - Μετewρα	
Διατ. Μπαρρακταρης	
Γηπ. Μπαλκουρας:	Δήμητρα α -
Πύργος α	
Διατ. Βρακας	
Άθλος - ΑΟΤ 0-3	
Κ 12 2ος Ομίλος	Ώρα 10:00
Γηπ. Καρυών: Αίας β - Αχιλλέας	
Διατ. Βουτσελας	
Γηπ. Μπαλκουρας:	Δήμητρα β -
Πύργος β	
Διατ. Αβρααμ Β	
Γηπ. Πύλης: Πορταϊκός - Πυργετός	
Διατ. Μαργιωλης	
Γηπ. Νεοχωριου: Νεοχωρι - Οικουμενιος	



Κ 10 1ος Ομίλος	Ώρα 12:00
Διατ. Λισσοβας	
Γηπ. Καρυών: Αίας α - Μετewρα	
Διατ. Μπαρρακταρης	
Γηπ. Μπαλκουρας:	Δήμητρα α -
Πύργος α	
Διατ. Βρακας	
Γηπ. Φήκης: Φήκη - ΑΟΤ α	
Αβρααμ Ν	
Θεόνη - ΑΕΚ Σαραγιων	0-3 α.α

Κ 10 2ος Ομίλος	Ώρα 12:00
Γηπ. Μπαλκουρας:	Δήμητρα β -
Πύργος β	
Διατ. Αβρααμ Β	
Γηπ. Πύλης: Πορταϊκός - Πυργετός	
Διατ. Μαργιωλης	
Γηπ. Σωτήρας: ΑΟΤ β - Οικουμενιος	
Διατ. Μουτσιακας	
Ρεπό: Αχιλλέας	
Γ' Ερασιτεχνική	
Ώρα 17:30	
Γηπ. Γόμφων: Γόμφοι - Αγ Μονή	
Διατ. Κλησιαρης	Στεργιουλης -
Παπαβασιλειου	
Γηπ. Σαραγιων: ΑΕΚ Σαραγιων - ΑΟΤ Β	
Δουλοπουλος Παφης - Γιαννετσος	
Γηπ. Παλ/ργου: Παλαιοπυργος	
Ελευθ/ριΔιατ. Μουστακας	Αβρααμ Ν -
Μακρης.	

Όλα τα χρόνια θητείς στα μεγάλα σαλόνια οι γυναίκες Θεόνη ΑΟΤ βίωσαν έντονα συναισθήματα και πλούτισαν τις παραστάσεις.

Του **Αρη Κόντα**
arisenna@yahoo.gr

Για το γόητρο

Οι γυναίκες Θεόνη ΑΟΤ έχουν έξοδο σήμερα στον Ατρόμητο και θα ψάξουν πειστική εμφάνιση.

Δεν θα μπορούσε να ισχύσει άλλωστε κάτι διαφορετικό, αφού διασταύρωσαν ξίφη με ομάδες διαφορετικών σχολών, που το ταλέντο τους ξεχειλίζει.

Πολλές φορές οι κυανέρυθρες ξεπέρασαν τον εαυτό τους και κοίταξαν στα μάτια βαριά χαρτιά.

Το βάθος τους στο έμπυχο δυναμικό ήταν εντυπωσιακό με Ελληνίδες και ξένες παίκτριες οι οποίες ήταν σε θέση να κάνουν γκολ την μισή φάση αλλά και να δημιουργήσουν απίστευτα και να θωρακίσουν την άμυνα.

Αρκετές εκδόσεις χαϊρόταν κανείς να τις βλέπει σε δράση παρουσιάζοντας ολοκληρωτικό ποδόσφαιρο.

Όμως και ο εκπρόσωπός μας έδωσε το στίγμα του αναδεικνύοντας χαρακτηριστικές αθλήτριες. Φέτος ο συντελεστής δυσκολίας αυξήθηκε σ' ένα ομολογουμένως άκρως ανταγωνιστικό πρωτάθλημα.

Κάποια συγκροτήματα δεν έδωσαν το παραμικρό δικαίωμα, ενώ και άλλες ομάδες που παλαιότερα δεν τρώμαζαν φέτος εμφανίστηκαν ιδιαίτερα ενισχυμένες.

Ο εκπρόσωπός μας χρειάστηκε να κυνηγάει νωρίς και από την στιγμή που στράβωσαν κάποια παιχνίδια δεν μπόρεσε να αποτρέψει τον υποβιβασμό.

Σίγουρα ένα τέτοιο σκηνικό δεν χυνεύεται με τίποτα αλλά όλες οι ομάδες του κόσμου έχουν τις δυσκολίες στιγμές.

Το ζητούμενο είναι να ανασυνταχθούν, να βγάλουν εγωισμό και κυρίως να βρουν ξανά την φλόγα προς τα μεγάλα κατορθώματα.

Μέχρι τότε τα Τρικαλινά κορίτσια θα προσπαθήσουν να σταθούν στο ύψος τους στους αγώνες που απομένουν.

Ο πρόσφατος κύκλος παιχνιδιών έφερε δυο αναμετρήσεις στο Δημοτικό Στάδιο.

Η αρχή έγινε με τον ισόπαλο αγώνα κόντρα στον Βόλο 2004, ενώ ακολούθησε την περασμένη

αγωνιστική η υποχρέωση με τον ΟΦΗ.

Οι κυανέρυθρες πάλεψαν φιλότιμα δείχνοντας ποδοσφαιρική αξιοπρέπεια παρά την ήττα με 1-2. Κάθε παιχνίδι στην κατηγορία λοιπόν συνιστά και μια ξεχωριστή αγωνιστική πρόκληση για την Θεόνη ΑΟΤ.

Οι παίκτριες ξέρουν ότι θα πρέπει να λειτουργήσουν αρμονικά περιορίζοντας τα λάθη στο ελάχιστο.

Με λίγα λόγια κάθε κομμάτι πρέπει να βρίσκεται στην σωστή θέση του παζλ για να προκύψει ανταγωνιστική παρουσία.

Στο πλαίσιο αυτό πολλά χιλόμετρα θα γράψουν οι παίκτριες του κέντρου προκειμένου να κερδίσουν όσο το δυνατόν περισσότερες μονομαχίες.

Στην επίθεση θα χρειαστεί σωστό διάβασμα των καταστάσεων. Ετσι οι κυανέρυθρες θα σπεύσουν να ενεργήσουν σε πρώτο χρόνο αλλά και να απλώσουν το παιχνίδι τους με την απαραίτητη υπομονή.

Όσο για την άμυνα αναμένεται να δεχθεί ιδιαίτερη πίεση, οπότε καλείται να ενεργήσει με κρύο αίμα.

Δυνατό ζευγάρι

Οι κυανέρυθρες διασταυρώνουν ξίφη σήμερα (15.00 Δημ. Στάδιο Χωράφας) με συγκρότημα που το ξέρουν πολύ καλά. Αλλωστε έχουν κοντραριστεί πολλές φορές κατά το παρελθόν και σε διαφορετικές έδρες.

Ο Ατρόμητος έχει τις δικές του αρετές και ειδικά στο σπίτι του παρουσιάζει αξιόλογο πρόσωπο. Βέβαια και γι' αυτόν ο συντελεστής δυσκολίας ήταν μεγάλος.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε πάντως ότι ανεξαρτήτως βαθμολογικής θέσης τον δικό του σημαντικό ρόλο παίζει και το γόητρο.

Διατητής: Χριστοδούλου (Πειραιά), Βοηθοί: Πρασά (Αθηνών), Γκαρά (Πειραιά).

Στο σημείο αυτό να παραθέσουμε στοιχεία του αγώνα του πρώτου γύρου.



Στην έδρα του Ατρόμητου δοκιμάζεται σήμερα η Θεόνη ΑΟΤ

Λεπτές ισορροπίες είχε την Κυριακή 21 Δεκέμβρη 25 το τότε ντέρμπι παραμονής ανάμεσα στην Θεόνη ΑΟΤ και τον Ατρόμητο. Οι κυανέρυθρες ήθελαν όσο τίποτα άλλο το τρίποντο αλλά οι λεπτομέρειες δεν επέτρεψαν το ιδανικό σενάριο απέναντι σε ανταγωνιστικό αντίπαλο. Η ιστορία έγραψε 1-1.

Το φιλοξενούμενο συγκρότημα προηγήθηκε στο 38' με την Κομπαγιόσι.

Στην επανάλυση η τοπική ομάδα ανέβασε στροφές και ισοφάρισε νωρίς στο 47' με την Μπέου μετά από κόρνερ Κατσιγιάννη.

Ακολούθως ρίσκαρε αλλά δεν μπόρεσε να βρει ξανά δίχτυα.

ΑΟ Τρίκαλα 2011: Παναγιωτόπουλου, Πιπερά, Μπέου, Τσούνη, Κατσιγιάννη, Ζηλενα, Κεχαγιά, Μπιλόρογλου, Χατζηϊωάννου, Βονελεθ, Τοψαλίδου.

Έπαιξαν και οι: Δρακογιαννάκη, Κυριζάκη.

Να θυμίσουμε ότι ο σημερινός αντίπαλος των Τρικαλινών κοριτσιών προέρχεται από απώλεια.

Νίκη γόητρο πανηγύρισε για την 24η αγωνιστική της Α' Εθνικής Γυναικών ο Α.Σ. Βόλος 2004. Οι "ερυθρόλευκες" φιλοξένησαν

στο ΕΑΚ "Τάκης Συνετόπουλος" τις Νέες Ατρομήτου και επιβλήθηκαν με 2-0. Το σκορ άνοιξε με κοντινή κεφαλιά η Παπαδοπούλου στο 47ο λεπτό, ενώ το δεύτερο γκολ πέτυχε η Βελισσαρίδου στο 80' όταν βρέθηκε σε θέση τετ-α-τετ και σούταρε εύστοχα.

Κάθε παιχνίδι βέβαια είναι διαφορετικό, οπότε σημαντικό ρόλο θα παίξει και η προσέγγιση που θα γίνει.

Χθες έγιναν οι αγώνες ΑΕΚ-Αστέρη Τρίπολης, Αγ. Παρασκευή-ΠΑΟΚ.

Σήμερα θα παίξουν επίσης: 16.00 ΟΦΗ- Παναθηναϊκός με τις δυο ομάδες να διαθέτουν ταλέντο και επιθετικό πνεύμα. Στις 17.00 Οδυσσεάς Μοσχάτου- Βόλος 2004.

Η γηπεδούχος ομάδα εμφανίζεται δυνατή στην έδρα της αλλά και το συγκρότημα της Μαγνησίας εμφανίζεται ανεβασμένο το τελευταίο διάστημα.

Επίσης στις 16.00 ο Βόλος ΝΠΣ θα υποδεχθεί την Κηφισιά.

Το Θεσσαλικό συγκρότημα έκανε μεστή χρονιά και θέλει να συνεχίσει ανάλογα και στο τελευταίο σκέλος απέναντι σε αξιόμαχο αντίπαλο.

Επιγραμματικά

- Ένα από τα πιο παραγωγικά αθλητικά διήμερα άρχισε να τρέχει από χθες με πολλά σημεία αναφοράς. Ήταν και είναι τόσο πολλά που παρότι τα σημειώναμε στην ατζέντα μας κάπου κοντεύουμε να ξεχάσουμε κάποια.
- Ειδικά οι παράλληλες εκδηλώσεις βάζουν αρκετό κόσμο στην πρίζα, ενώ όση διάθεση και να έχει δεν μπορεί να τα προλάβει όλη, αφού οι έδρες των εκδηλώσεων είναι σε πωλήδες γωνίες των Τρικαλίων.
- Παραδοσιακά βέβαια ο νομός έχει παράδοση σε πολλά αθλήματα. Τους συγκεκριμένους χώρους υπηρέτησαν ιερά τέρατα, που ξεπέρασαν τις προσδοκίες και εξακόντισαν τη φήμη του νομού στα τέρατα του κόσμου.
- Διόλου τυχαία οι άνθρωποι των συλλόγων και οι ειδικοί εκφράζονται με απεριόριστο και ανυπόκριτο θαυμασμό για τις μεγάλες μορφές που έγραψαν ιστορία και άνοιξαν τον δρόμο.
- Η χαρά βέβαια των Τρικαλινών θρύλων είναι όταν βλέπουν την σκυτάλη να έχει περάσει σε σίγουρα χέρια. Αναφερόμαστε σε πρόσωπα που τόσο όνειρα κάνουν για σταδιοδρομία, ενώ έχουν ξεδιπλώσει ήδη αρκετά δείγματα γραφής.
- Διαφάνεται ότι κινούνται σε σωστό δρόμο οπότε αν συνεχίσουν με την ίδια προσήλωση, ταπεινότητα και πειθαρία θα μπορούσαν να γράψουν τις δικές τους σταβικές σελίδες. Αυτές τις μέρες μεταξύ άλλων η ποδηλασία βρίσκεται στο προσκήνιο. Ο Διεθνής γύρος Ειρήδας έχει το δικό του πιστό κοινό, που τον παρακολουθεί ανελλιπώς.
- Γνωρίζει λοιπόν μοναδικές εστίες της χώρας μας, που διατηρούν ανέμενη την μαγεία της φύσης. Ποιος αλήθεια δεν θέλει να αγωνίζεται σε ευλογημένους τόπους;
- Και επειδή ακόμη και στις μεγάλες διοργανώσεις δεν λείπουν οι Τρικαλινοί ο καταξιωμένος Γιώργος Μπούλιας έσπευσε με το καλημέρα να καταθέσει διαπιστευτήρια. Δουλεύοντας στις υψηλές στροφές κατάφερε να σταθεροποιηθεί σε καλές θέσεις επιβεβαιώνοντας κλήση και ταλέντο.
- Βέβαια ο καθένας αντιλαμβάνεται πόσο μεγάλος χαρακτήρας χρειάζεται στους κορυφαίους αγώνες, όπου ο συναγωνισμός είναι έντονος και οι ξένοι αθλητές διαθέτουν όλες τις ανέσεις κινούμενοι χρόνια τώρα καθαρά επαγγελματικά.
- Όσο για τις ποδηλατικές συνάξεις στα μέρη μας έχουν πάντα ισχυρό αποτύπωμα και γι' αυτό οι ιθύνοντες αναθέτουν συνέχεια, όπως το ποδηλατικό κύπελλο (σύντομα αναφορά).
- Τεράστια είναι και η προσφορά της πάλης. Εδώ και καιρό ο ένας αγώνας διαδέχεται τον άλλο και μάλλον με πολλή επιτυχία. Οι αθλητές μας κάθε ηλικίας μπήκαν στο πνεύμα της αποστολής και με υποδειγματική προσέγγιση κατάφεραν να γεμίσουν το βιογραφικό τους.
- Πήδον μπροστά είναι μια ακόμη γιορτή του είδους. Ο λόγος για το Πανερωπαϊκό K17, που θα φιλοξενηθεί από τις 11 του μήνα στην Βουλγαρία. Το παρόν θα δώσουν αρκετά Τρικαλιναάστέρια, που έδειξαν ότι είναι σε πολύ καλή κατάσταση τόσο στο τουρνουά της Ρουμανίας, όσο και στην προετοιμασία που ακολούθησε.
- Εννοείται ότι τις μέρες της δράσης οι συμπολίτες φίλοι του είδους θα διατηρήσουν ανοικτή γραμμή με την έδρα της διοργάνωσης, ενώ στέφνουν τις καλύτερες ευχές για νέα παισιαστικά κατορθώματα.
- Μεγάλη όμως είναι η αθυσία και των δρομικών εκδηλώσεων στα Τρίκαλα, που αυξάνονται και πληθύνονται. Σταθερή αξία αποφέρει εκεί στα ψηλά το Κόζιακας trail. Οι υπεύθυνοι βάζουν μεράκι, προσφέρουν υποδειγματική φιλοξενία και δίνουν ώθηση στους πρωταγωνιστές να τρέξουν με άνεση.
- Σήμερα τόσο στο 8άρι, όσο και στο 25άρι θα προκύψουν σπουδαίες συμμετοχές και δράση που θα την απολαύσουν άπαντες.

Οι Τρικαλινοί διατηρούν αποδεδειγμένα εξαιρετική σχέση με τον μηχανοκίνητο αθλητισμό.

Δεν κρύβουν λοιπόν την συμπάθειά τους για οχήματα με μακρά διαδρομή στον χρόνο.

Με το που αλιεύσαν την είδηση έσπευσαν να διαμορφώσουν το πρόγραμμά τους κατά τέτοιο τρόπο ώστε να πάρουν άρωμα από μέσα.

Το ενημερωτικό κείμενο αναφέρει τα εξής:

Η Λ.Α.Τρικάλων σας καλωσορίζει στη 1η συνάντηση ιστορικών αυτοκινήτων που πραγματοποιείται στον, εξίσου, ιστορικό και εμβληματικό χώρο του Μύλου Ματσόπουλου(σήμερα Κυριακή 10.00-14.00).

Συνδιοργανώνεται με τη Περιφέρεια Θεσσαλίας – Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων, τον Δήμο Τρικαλίων, τον Δήμο Πύλης με χορηγό επικοινωνίας το e-trikala.

Η Λέσχη Αυτοκινήτου Τρικάλων, με ημερομηνία ίδρυσης το 1982, μια παρέα με αγάπη για τον μηχανοκίνητο αθλητισμό και όχι μόνο, έπειτα από δεκάδες διοργανώσεις κάθε μορφής αγώνων (αναβάσεις, χωμάτινα & ασφάλτινα ral-

Λάμψη από τα παλιά



Τα ιστορικά αυτοκίνητα θα μαγνητίσουν σήμερα τους Τρικαλινούς λάτρεις και όχι μόνον

ly...) ξεκινά μια προσπάθεια και με ιστορικά αυτοκίνητα.

Σκοπός να γνωριστούμε καλύτερα, ν' ανταλλάξουμε και ν' ακούσουμε απόψεις και να γνωρίσει το Τρικαλινό κοινό τον χώρο του ιστορικού αυτοκινήτου.

Στους συμμετέχοντες θα διανεμηθούν αναμνηστικά, έπαθλα και τοπικά προϊόντα της περιοχής μας. Οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να δουν απο κοντά αυτοκίνητα μιας άλλης εποχής, να φωτογραφηθούν και να μιλήσουν με έμπειρους οδηγούς.

Μετρώντας παράλληλα τις δυνάμεις μας, να προχωρήσουμε μελλοντικά και σε διοργάνωση αγώνων κλασσικού & ιστορικού χαρακτήρα, αγώνων μέσω των οποίων οι επισκέπτες θα γνωρίσουν καλύτερα τις ομορφιές του τόπου μας.

Παράλληλα με την εκδήλωση θα πραγματοποιηθούν πολλά events με επιχειρήσεις της περιοχής, οι οποίες "αγκάλιασαν" από τη πρώτη στιγμή την πρωτοβουλία της Λ.Α.Τρικάλων. Εξάλλου η Λ.Α.Τ. δεν είναι η πρώτη φορά που δίνει τα διαπιστευτήριά της στο Τρικαλινό κοινό.

Η συμμετοχή για όλους είναι δωρεάν. Την οργάνωση της εκδήλωσης ανέλαβε η Xenagos Διαφημιστική.



03:30 COSMOTÉ SPORT 4 HD Λέικερς - Θάντερ	Άρης - ΟΦΗ	Τελικός
04:00 COSMOTÉ SPORT 8 HD UFC Fight Night	17:00 COSMOTÉ SPORT 4 HD Βόλος ΝΠΣ - Λεβαδειακός	19:30 Novasports 1HD Ορέβο - Χετόφε
13:30 COSMOTÉ SPORT 2 HD Ελλάς Βερόνα - Κόμο	17:00 COSMOTÉ SPORT 8 HD Γκρίμτσιμ - Σάλφωρντ	19:30 COSMOTÉ SPORT 3 HD Ολυμπιακός - ΠΑΟΚ
14:00 COSMOTÉ SPORT 1 HD Σέλτικ - Ρέντζερς	17:00 EPT2 ΣΠΟΡ Παναθηναϊκός - Απόλλων Σμύρνης	19:30 COSMOTÉ SPORT 1 HD Sportshow Λεπτό προς Λεπτό
14:30 Novasports Start Φορτούνα - Ελβεραμπεργκ	17:15 Novasports 1HD Μπιλμπάο - Βαλένθια	19:30 COSMOTÉ SPORT 2 HD ΑΕΚ - Παναθηναϊκός
14:30 COSMOTÉ SPORT 5 HD MotoGP 2026	17:30 COSMOTÉ SPORT 1 HD Sportshow	20:00 Novasports 6HD WTA 1000 2026
15:00 Novasports 1HD Μαγιόρκα - Βιγαρεάλ	17:45 Novasports Start Γκρόνινγκεν - Ναιμμένγκεν	20:00 COSMOTÉ SPORT 8 HD Άβες - Πόρτο
16:00 Novasports Premier League Νότιγχαμ Φόρεστ - Νιούκαστλ	17:45 Novasports 4HD Φέγενορντ - Αλκμααρ	20:30 Novasports Start Μάντσεστερ - Ουνιόν
16:00 Novasports 5HD Κρίσταλ Πάλας - Έβερτον	18:00 COSMOTÉ SPORT 5 HD Πόρτο - Άρης Λεμεσού	21:00 COSMOTÉ SPORT 5 HD Αλ Τίταντ - Ντάμακ
16:00 Novasports 2HD Μπέρνλι - Άστον Βίλα	18:30 Novasports Premier League Γουέστ Χαμ - Αρσενάλ	21:00 COSMOTÉ SPORT 6 HD ATP Masters 1000 2026
16:00 COSMOTÉ SPORT 7 HD UEFA Futsal Champions League	18:30 Novasports 2HD Κολωνία - Χάιντεχάιμ	21:45 COSMOTÉ SPORT 9 HD Μιλαν - Αταλάντα
16:00 COSMOTÉ SPORT 3 HD Κρεμονέζε - Πίζα	18:30 EPT2 ΣΠΟΡ Α1 Μπάσκετ με Αμοξίδιο	22:00 Novasports 1HD Μπαρτσελόνα - Ρεάλ Μαδρίτης
16:00 COSMOTÉ SPORT 2 HD Φιορεντίνα - Τζένοα	19:00 COSMOTÉ SPORT 9 HD Πάρμα - Ρόμα	22:30 COSMOTÉ SPORT 4 HD 76ερς - Νιου Γιορκ Νικς
16:30 Novasports 3HD Αμμόγιο - Φράμμποργκ	19:00 COSMOTÉ SPORT 7 HD UEFA Futsal Champions League	
17:00 Novasports Prime		

Κατρίνης: Ένα drone επιβεβαίωσε ότι η χώρα είναι ξέφραγο αμπέλι



«Εδώ και 24 ώρες ένα θαλάσσιο drone που εντοπίστηκε να κόβει βόλτες στη Λευκάδα, ανακαλύφθηκε από ψαράδες που το μετέφεραν στο λιμάνι της Βασιλικής, χωρίς να γνωρίζουν αν μεταφέρει επικίνδυνα υλικά», σημειώνει ο υπεύθυνος του Κ.Τ.Ε. Εθνικής Άμυνας του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής, Μιχάλης Κατρίνης για την υπόθεση - θρίλερ που απασχολεί τις Αρχές.

Ο κ. Κατρίνης τονίζει χαρακτηριστικά πως «στην υπόθεση αυτή λάμπουν δια τους απουσίας τους η κυβέρνηση και οι αρμόδιες αρχές, οι οποίες πρέπει να απαντήσουν:

- »1) Για την προέλευση του drone.
- »2) Για το πώς βρέθηκε στα ελληνικά χωρικά ύδατα (προφανώς, μεταφέρθηκε από άλλο, μεγαλύτερο πλοίο στην περιοχή).
- »3) Για το αν περιέχει επικίνδυνες - για την ασφάλεια των πολιτών - ύλες (πληροφορίες μιλούν για εκρηκτικά).
- »4) Για το αν διαθέτει συστήματα καταγραφής και εντοπισμού, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την εθνική ασφάλεια».

«Ελπίζουμε η κυβέρνηση να μην ακολουθήσει την ίδια πρακτική αντιμετώπισης με αυτή στο σκάνδαλο των υποκλοπών και να χαρακτηρίσει την κυκλοφορία ενός θαλάσσιου μη επανδρωμένου σκάφους επιφανείας (USV) στα ελληνικά χωρικά ύδατα, ως μια 'υπόθεση ιδιωτών', σημειώνει δηκτικά ο Μιχάλης Κατρίνης, επισημαίνοντας πως «την ευθύνη ελέγχου των συνόρων, του εναερίου χώρου και των χωρικών μας υδάτων, την έχει κυβέρνηση».

«Δυστυχώς, όλες οι Ελληνίδες και όλοι οι Έλληνες διαπιστώνουν ότι η χώρα είναι ξέφραγο αμπέλι», επισημαίνει καταληκτικά ο υπεύθυνος Εθνικής Άμυνας του ΠΑΣΟΚ.

ΠΑΣΟΚ: Οι προτάσεις Αυτιά για «χωριά ΑμεΑ» προσβάλλουν τα άτομα με αναπηρία, τις οικογένειές τους και τον πολιτισμό

«Οι προτάσεις του Γιώργου Αυτιά, ευρωβουλευτή της Ν.Δ., για δημιουργία και ευρωπαϊκή χρηματοδότηση 'υποδειγματικών πρότζεκτ χωριών ΑμεΑ' προσβάλλουν όχι μόνο τα άτομα με αναπηρία αλλά συνολικά τον ευρωπαϊκό μας πολιτισμό, που στον πυρήνα του βρίσκονται τα ανθρώπινα δικαιώματα, η συμπεριληψη, η αποϊδρυματοποίηση, καθώς και 'η αυτονομία, η κοινωνική και επαγγελματική ένταξη και συμμετοχή στον κοινοτικό βίο' (Χάρτης των Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ε.Ε., άρθρο 26)», τονίζει ο γραμματέας του ΠΑΣΟΚ, Γιάννης Βαρδακαστάνης.

Ο κ. Βαρδακαστάνης τονίζει ότι πρόκειται για «αξίες που αποτελούν την καρδιά του κοινωνικού κράτους και της κοινωνικής δικαιοσύνης, όπως το Σύνταγμά μας ορίζει στο αναθεωρηθέν με πρωτοβουλία του ΠΑΣΟΚ άρθρο 21: 'Τα άτομα με αναπηρίες έχουν δικαίωμα να απολαμβάνουν μέτρων που εξασφαλίζουν την αυτονομία, την επαγγελματική ένταξη και τη συμμετοχή τους

στην κοινωνική, οικονομική και πολιτική ζωή της χώρας».

«Αυτή την κατάκτηση την οποία η κυβέρνηση ΠΑΣΟΚ ενίσχυσε περαιτέρω το 2012 με την νομοθετική πρωτοβουλία της για την κύρωση της Σύμβασης του ΟΗΕ για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες (ν.4074/2012), ο ευρωβουλευτής της ΝΔ την υπονομεύει προτείνοντας νέες - και επιδοτούμενες μάλιστα από την Ε.Ε - ιδρυματικές συλλογικές μορφές αποκλεισμού», σημειώνει χαρακτηριστικά.

Ο γραμματέας του ΠΑΣΟΚ υπογραμμίζει πως «αναγνωρίζουμε, ωστόσο, ότι οι προτάσεις του ευρωβουλευτή είναι απόλυτα συμβατές με το κράτος φιλανθρωπίας της ΝΔ, όπου τα δικαιώματα υποκαθίστανται από γλίσκρα επιδόματα και το κράτος αφενός αποσύρεται από τις υποχρεώσεις του για χάρη της αγοράς, αφετέρου παραχωρεί τη θέση του στους 'φιλάνθρωπους», για να καταλήξει πως «είναι προτάσεις, εν τέλει, απόλυτα συνεπείς με την παράταξη της νεοφιλελεύθερης



Δεξιάς».

Τι είπε ο Αυτιάς και τι διευκρινίζει μετά τις αντιδράσεις

Τη χρηματοδότηση πρότυπων κοινωνικών κέντρων για παιδιά και γονείς ΑμεΑ ζήτησε με ερώτησή του προς τους Επιτρόπους Οικονομικών και Προϋπολογισμού ο ευρωβουλευτής της Νέας Δημοκρατίας Γιώργος Αυτιάς, ως μέλος της Επιτροπής Οικονομικών.

Μετά τη θύελλα αντιδράσεων που προκάλεσε η πρότασή του, ο κ. Αυτιάς δήλωσε πως παρατηρεί με λύπη του «ότι ένα τόσο ευαίσθητο και ανθρώπινο θέμα γίνεται αντι-

κείμενο πολιτικής αντιπαράθεσης».

«Αυτό που ζήτησα από τους επιτρόπους Οικονομικών, μεταφέροντας τα αιτήματα των γονέων με παιδιά ΑμεΑ, ήταν η παροχή ευρωπαϊκής στήριξης για τα παιδιά αυτά κυρίως όταν οι γονείς τους φύγουν από τη ζωή.

Η πρωτοβουλία μου αφορούσε αποκλειστικά και μόνο την εύρεση κονδυλίων», διευκρίνισε, υποστηρίζοντας πως οι θέσεις του για τη στήριξη των παιδιών και των οικογενειών ΑμεΑ «είναι γνωστές, ξεκάθαρες και δεν επιδέχονται παρερμηνειών και διαστρεβλώσεων».

ΚΚΕ για τα 81 χρόνια από το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου: Βαδίζουμε στις αναμετρήσεις τού αύριο πιο έμπειροι

«Την Πρωτομαγιά του 1945 η Κόκκινη Σημαία με το σφυροδρέπανο υψώθηκε θριαμβευτικά στο Ράιχσταγκ από τον Κόκκινο Στρατό, που είχε συντρίψει τον κύριο όγκο των ναζιστικών στρατευμάτων. Ξημερώνοντας η 9η Μάη του 1945, η Γερμανία παραδόθηκε άνευ όρων. Αυτή η μέρα θα είναι για πάντα χαραγμένη στη μνήμη των λαών ως η μέρα της μεγάλης Αντιφασιστικής τους Νίκης», τονίζει το ΚΚΕ, σε ανακοίνωσή του για τη συμπλήρωση 81 χρόνων από το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου και την Αντιφασιστική Νίκη των Λαών.

Όπως αναφέρεται χαρακτηριστικά στην ανακοίνωση, «το ΚΚΕ, κόντρα στο ρεύμα της διαστρέβλωσης και της παραχάραξης της Ιστορίας, τιμά και υπερασπίζεται την τεράστια προσφορά της Σοβιετικής Ένωσης στον αγώνα για τη



συντριβή του φασισμού - ναζισμού. Όσα εκατομμύρια και να διαθέσουν τα επιτελεία του συστήματος για να τη διαγράψουν από τη συνείδηση των λαών, η μνήμη παραμένει: Η Σοβιετική Ένωση σήκωσε το κύριο βάρος της πάλης κατά του φασισμού - ναζισμού, πληρώνοντας

βαρύτατο φόρο αίματος, με πάνω από 25 εκατομμύρια νεκρούς και πάνω από 10 εκατομμύρια ανάπηρους και τραυματίες.

Όλοι αυτοί και πολλοί ακόμα πολέμουσαν για τη σοσιαλιστική πατρίδα, υπερασπίζονταν το πρώτο εργατικό κράτος στον κόσμο και τις πρωτόγνωρες κατακτήσεις του σοβιετικού λαού».

Το ΚΚΕ υπογραμμίζει ότι «το μεγαλείο και ο ηρωισμός όλων των παραπάνω αποτυπώνονται στα συγκλονιστικά φωτογραφικά ντοκουμέντα που φέτος 'ήρθαν στο φως', προκαλώντας δέος και συγκίνηση στη νεολαία και σε ολόκληρο τον λαό, αντανακλώντας στα βλέμματα και τις υψωμένες γροθιές των 200 κομμουνιστών που εκτελέστηκαν από τους Γερμανούς κατακτητές στην Καισαριανή την Πρωτομαγιά του 1944».

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΓΙΟΥΛΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΕΜΠΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΣ

24ΩΡΕΣ
Τα 24ωρα

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, 6984 320000

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανόσου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΙΣΗΓΗΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γερμανία & Τσεχία
Τηλ. & Fax: 24310 77636 - e-mail: Karanosou@telmail.com - website: www.ermineia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΕΜΠΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΣ

ΤΗΛ: 24310-29072
697-6670157
ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Μητσοτάκης από το προσυνέδριο της ΝΔ στη Θεσσαλονίκη: Αναβαθμίζουμε με πράξεις την Άμυνα, την διπλωματία και την ενέργεια

Τελευταίο σταθμό πριν από το 16ο συνέδριο χαρακτήρισε ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, το προσυνέδριο της ΝΔ στην Θεσσαλονίκη.

«Σήμερα η Θεσσαλονίκη γίνεται η αφητηρία της νέας μας προσπάθειας για την ισχυρή Ελλάδα του 2030. Και επίσης δεν γίνεται τυχαία την 9η Μαΐου που είναι η Ημέρα της Ευρώπης και συμβολίζει ότι η παράταξη που ίδρυσε ο Εθνάρχης Κωνσταντίνος Καραμανλής είναι στην πρώτη γραμμή των εξελίξεων στην ήπειρό μας. Για την κοινή μας άμυνα, την στρατηγική αυτονομία για μια ενιαία μεταναστευτική πολιτική με πυξίδα τις ελληνικές θέσεις».

«Εδώ στον Βορρά περισσεύουν τα λόγια και οι ανέξοδες υποσχέσεις – θα μιλήσω με πράξεις και χειροπιαστά αποτελέσματα που αναβαθμίζουν τον ρόλο της Άμυνας, της διπλωματίας και της ενεργειακής πολιτικής σε μία συγ-

κυρία γεμάτη αβεβαιότητες», ανέφερε ο πρωθυπουργός, κατά την έναρξη της ομιλίας του.

Στη συνέχεια, ο κ. Μητσοτάκης εστίασε στην ανάπτυξη της ισχυρής εγχώριας αμυντικής βιομηχανίας με τις ελληνικές εταιρείες να αναλαμβάνουν το 25% κάθε έργου, ενώ τόνισε ότι ήδη υπάρχει ενδιαφέρον για το antidrone ελληνικής κατασκευής σύστημα ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ.

Αναφορικά με το προσωπικό των ΕΔ είπε ότι με τα μέτρα που έχουν ληφθεί δείχνεται έμπρακτα η διάθεση της κυβέρνησης να σταθεί δίπλα τους και να τους στηρίξει στο πλαίσιο των δημοσιονομικών δυνατοτήτων.

Ο πρωθυπουργός μίλησε για τις αξιώσεις της Τουρκίας, δίχως να την κατονομάσει, λέγοντας πως «ήρεμα νερά σημαίνουν ελεύθερα νερά όπου κυριαρχεί το Διεθνές Δίκαιο και νερά που θα μένουν πάντα γαλάζια και ειρηνικά, στα χρώματα της σημαίας και των κυριαρχικών δι-



καιωμάτων μας. Με αυτή την πολιτική η Ελλάδα μεγαλώνει».

Στο πρώτο μέρος του προσυνεδρίου πραγματοποιήθηκαν ομιλίες του υπουργού

Εξωτερικών Γιώργου Γεραπετρίτη, του υπουργού Εθνικής Άμυνας Νίκου Δένδια και του υπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας Σταύρου Παπασταύρου.

Άμεσα οι μελέτες για την επέκταση του μετρό στη δυτική Θεσσαλονίκη

Στη δυναμική ανάπτυξης της δυτικής Θεσσαλονίκης και στη σημασία των έργων που υλοποιούνται στην περιοχή αναφέρθηκε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, κατά την τελετή εγκαινίων του Μουσείου «Θεσσαλονικέων Μητρόπολις», το οποίο στεγάζεται στο Μητροπολιτικό Πάρκο Παύλου Μελά και φιλοξενεί ευρήματα από τις ανασκαφές του Μετρό Θεσσαλονίκης.

Ο πρωθυπουργός τόνισε πως η δυτική πλευρά της πόλης, που επί χρόνια θεωρούνταν «ο φτωχός συγγενής» της Θεσσαλονίκης, μετατρέπεται πλέον σε περιοχή με σημαντικές προοπτικές ανάπτυξης και σύγχρονες υποδομές, επισημαίνοντας ότι πρόκειται για μια συνειδητή κυβερνητική επιλογή με έντονο κοινωνικό αποτύπωμα.

«Με το Μητροπολιτικό Πάρκο δημιουργούμε στη δυτική Θεσσαλονίκη μια πραγματική αστική και πολιτιστική όαση για εκατοντάδες χιλιάδες κατοίκους».

Έναν χώρο αναψυχής και ταυτόχρονα ένα σημείο σύνδεσης με τη συλλογική μνήμη και την ιστορία», σημείωσε χαρακτηριστικά.

Παράλληλα, υπογράμμισε



σμευσή του για την επέκταση του Μετρό προς τη δυτική Θεσσαλονίκη, χαρακτηρίζοντας την προοπτική αυτή «αδιαπραγμάτευτη» και διαβεβαιώνοντας ότι οι σχετικές μελέτες θα προχωρήσουν κανονικά.

Αναφορά έκανε και σε μια σειρά μεγάλων έργων που βρίσκονται σε εξέλιξη ή έχουν ήδη δρομολογηθεί στην πόλη, όπως το Μουσείο Ολοκαυτώματος, η ανάπλαση του πρώην εργοστασίου FIX, το Flyover, το νέο παιδιατρικό και το ογκολογικό νοσοκομείο, καθώς και η ανέγερση νέων σχολικών μονάδων.

«ότι η περιοχή αποκτά έναν νέο πυρήνα πολιτισμού, πρασίνου και ψυχαγωγίας, ο οποίος αναμένεται να λειτουργήσει ως πόλος έλξης για ολόκληρη τη Θεσσαλονίκη και τη Μακεδονία. Σύμφωνα με τον πρωθυπουργό, στόχος της κυβέρνησης είναι να αναδειχθούν συνοικίες που για δεκαετίες έμεναν εκτός αναπτυξιακού σχεδιασμού, παρά τις σημαντικές δυνατότητες που διαθέτουν τόσο σε οικονομικό όσο και σε δημογραφικό επίπεδο».

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης επανέλαβε ακόμη τη δέ-

Φυτόρια
Ελιάς & Καρποφόρων
Δέντρων
Κλήματα

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρβάνι Τρικάλων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002



- 05:35 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (E)
- 06:30 Χαίρετά μου τον Πλάτανο - Β Κύκλος (E)
- 08:00 Μαμά-δες - Ι Κύκλος (E)
- 09:00 Καλημέρα Είπαμε;
- 12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
- 13:00 Για Μια Χούφτα Τουρίστριες - Ελληνική Ταϊνιά
- 14:45 Ό,τι Αξίζει - Β Κύκλος
- 15:45 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (E)
- 17:00 EurovisionGR
- 18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
- 19:00 Από 'Ηλιο σε 'Ηλιο (E)
- 20:10 Ο Εξπνιάκις - Ελληνική Ταϊνιά
- 22:00 Το Τελευταίο Νησί
- 23:45 Γιορτή της Μητέρας
- 01:40 Masters of Sex - Β Κύκλος
- 03:45 EurovisionGR (E)
- 04:45 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (E)



- 05:30 Vanessa Vinson Vibes (E)
- 07:00 Παρασκήνιο - EPT Αρχείο (E)
- 08:00 Αρχιερατική Θεία Λειτουργία (Z)
- 10:30 f+ZHN
- 11:30 Ποδηλασία | Γύρος Ελλάδας | 5ο ETAP (Z)
- 14:30 Θρύλοι των Γηπέδων
- 15:30 Αστέρια του BMX (E)
- 16:00 Αστέρια του BMX (E)
- 16:30 Ες Άριον τα Σπουδαία - EPT Αρχείο (E)
- 17:00 Πόλο | Α1 Ανδρών | Play Off | Ημιτελικός | Παναθηναϊκός - Απόλλων (Z)
- 18:30 Basket με Αμαξίδιο | Final 4 | Τελικός | Μεσολόγγι (Z)
- 20:30 f+ZHN (E)
- 21:30 Οι Πρωταθλητές (E)
- 22:00 11 Χτυπήματα
- 23:00 Αθλητική Κυριακή (Z)
- 01:30 Cora Libertadores 2026 | Κούσκο - Εστυονιάντες (E)
- 03:30 Ποδοσφαίρο Γυναικών | ΠΑΟΚ - Παναθηναϊκός | 24η Αγωνιστική (E)



- 05:00 Περίμετρος (E)
- 06:00 Πόλεις (E)
- 07:00 Χάρτινη Πόλη - Β Κύκλος (E)
- 07:15 Ζηκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (E)
- 08:00 Η Κοιλιά των Μούμιν - Γ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
- 08:25 Άννα Αφάνα (E)
- 08:40 Το Αγόρι και ο Δράκος - 1ος & 2ος Κύκλος
- 08:43 Το Αγόρι και ο Δράκος - 3ος Κύκλος
- 08:45 KooKooLand (E)
- 09:15
- 09:40 Λέο Ντα Βίντσι (E)
- 10:00 Σούπερ Μούρφοι
- 10:30 Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
- 11:00
- 11:30 Με Αρετή και Τόλμη
- 12:00 Διασπορά (E)
- 12:30 45 Μαστοροί, 60 Μαθητάδες - Α Κύκλος (E)
- 13:00 Περίμετρος
- 14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
- 14:30 Κυριακή στο Χωριό Ξανά - Ε Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
- 16:00 Από το Χωράφι στο Ράφι
- 16:30
- 17:00 mindZet
- 18:30 Τα Παιδιά στο Δρόμο του Μετα-

- Ξιού - Α Κύκλος (E)
- 19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
- 20:00 Σύννορα (E)
- 20:30 + άνθρωποι - Α Κύκλος (E)
- 21:00 Άνιτε Βαλκάνια (E)
- 22:00 Εντός Κάδρου - Δ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
- 22:30 Η Τέχνη της Μνήμης
- 00:00 Παραλλαγές Γκόλντμπεργκ, Β. Όλαφσον στο Ρέικιαβικ (E)
- 01:30
- 02:00 Εντός Κάδρου - Δ Κύκλος (E)
- 02:30 Τα Παιδιά στο Δρόμο του Μετα-Ξιού - Α Κύκλος (E)
- 03:00 Διασπορά (E)
- 03:30 Κυριακή στο Χωριό Ξανά - Ε Κύκλος (E)
- 05:00 Περίμετρος (E)



- 05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)
- 06:00 Το πιο Γλυκό μου Ψέμα (E)
- 06:30 Της Ελλάδος τα Παιδιά (E)
- 07:30 Εγκλήματα (E)
- 08:50 Σαββατοκύριακο Παρέα
- 12:30 Ant1 News
- 13:10 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
- 13:20 Η Επιχείρησή σου Μπορεί (By Vodafone Business)
- 13:30 Υγεία Πάνω απ' Όλα - 14ος Κύκλος
- 14:30 Ο Άνθρωπος που Έσπαγε Πλάκα
- 16:30 Κωνσταντίνου και Ελένης (E)
- 18:45 Ant1 News
- 19:40 Ant1 Sports
- 20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;
- 21:00 Your Face Sounds Familiar
- 00:45 Φιλανδέσες (Bridesmaids)
- 03:15 Η Επιστροφή (E)
- 04:00 Ιστορίες από την Απέναντι Όχθη (E)
- 05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)



- 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
- 05:40 Mega Σαββατοκύριακο
- 09:20 Χαμογέλα και Πάλι!
- 12:42 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
- 13:45 Δελτίο Νοηματικής
- 14:00 Ντόλτσε Βίτα (E)
- 14:50 Ντόλτσε Βίτα (E)
- 15:20 Εξελίξεις Τώρα
- 17:20 Πάμε μια Βόλτα;
- 18:30 The Chase (E)
- 19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
- 20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiki-man
- 20:45 Δελτίο Καιρού
- 20:50 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (E)
- 22:00 Η Γυναίκα μου Τρελάθηκε
- 00:10 Super Μπάλα Live
- 02:10 UEFA Magazine
- 02:50 L.A.P.D.
- 04:10 Βέρα στο Δεξί
- 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



- 06:00 The Croods: Family Tree
- 06:15 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
- 06:45 Ο Σκανδαλιάρης Τοτός (That's Joey)
- 07:15 Μπινγκ (Bing)
- 07:45 Ο Γκριζι και τα Λέμινγκς (Grizzly and the Lemmings)
- 08:15 Booba
- 08:45 The Weasy Family
- 09:10 Πέππα, το Γουρουνάκι (Peppa Pig)
- 09:30 Η Τρου και το Βασίλειο του Ουράνιου Τόξου (True and the Rainbow Kingdom)

- 10:00 Το Κουκλόσπιτο της Γκάμπι (Gabby's Dollhouse)
- 10:30 Bluey
- 11:00 PJ Masks
- 11:30 Ο Άλβιν και η Παρέα του (Alvinn!! And the Chipmunks)
- 12:15 Ησαΐα, μη Χορεύεις
- 14:10 Traction
- 15:00 Star News
- 15:15 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
- 15:30 Τα Φιλαράκια (Friends) - 5ος Κύκλος
- 16:30 Κορόδιο Γαμπρέ
- 18:25 Lingo
- 19:45 Star News
- 21:00 1% Club
- 23:00 Killer Elite
- 01:30 I'm not Here
- 03:15 Ο Στραγγαλιστής της Βοστώνης (Boston Strangler)



- 05:15 Αστέρας Ραχούλας (E)
- 06:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
- 06:45 Θα σε Δω στο Πλοίο, II (E)
- 07:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
- 09:45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση, IX
- 13:00 Δελτίο Ειδήσεων
- 13:50 Καλύτερα δε Γίνεσαι!, VIII
- 16:40 Kitchen Lab, VIII
- 17:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/Γ]
- 17:50 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, VI (E)
- 18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
- 20:00 Akis' Food Tour, IV
- 21:15 Deja vu: 4 Ημέρες, 6 Ώρες Πίσω (Deja vu)
- 23:55 Αυτοψία
- 01:50 Ο Περιεργός... Κι ο Πρώτος Ματάκιας (E)
- 03:30 Αληθινό Έρωτες, I (E)
- 04:30 10η Εντολή, I (E)



- 05:00 Happy Traveller (E)
- 05:30 Καλημέρα
- 09:40 Οι Δεκατιανοί
- 11:30 Ζω Καλά
- 12:30 Monobala
- 13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
- 14:45 Weekend Live
- 16:25 Δελτίο στη Νοηματική
- 16:40 Happy Traveller (E)
- 17:35 Ρόδα, Τσάντα και Κοπάνα No2
- 19:35 Πλυτήριο
- 19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
- 21:00 Survivor
- 00:15 Monobala
- 02:15 War
- 04:15 Ζω Καλά (E)
- 05:00 Πρώτη Εικόνα



- 05:15 Εικόνες (E)
- 06:00 Τώρα Μαζί
- 09:40 Θυρίδα Τηλεπώλησης
- 09:50 Ραντεβού το ΣΚ
- 13:00 Open News
- 13:40 Limit Up
- 14:45 Chef στην Κουζίνα σας
- 15:45 Open News στη Νοηματική
- 16:00 Θυρίδα Τηλεπώλησης
- 16:15 Το Καρέ της Ντάμας (E)
- 17:45 Εικόνες
- 18:45 Open News
- 19:50 Ψυχαγωγία... Κυριακάτικα
- 23:00 Grande League
- 01:00 Εγκληματίες Πρώτης Τάξεως (The Gentlemen)
- 03:00 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
- 03:30 Εντιμότατοι Κλέφτες (King of Thieves)

Ζώδια

ΚΡΙΟΣ Δεν συγκνείσαι πλέον από περιπέτειες και εφήμερες ψυχαγωγίες και επικεντρώνεσαι σε πρακτικά ζητήματα! Είναι η ιδανική ημέρα, για να αποφασίσεις διακοπή κακής συνήθειας, γενική καθαριότητα σπιτιού, οργάνωση χρόνου, ένορξη διατροφής και άσκησης!

ΤΑΥΡΟΣ: Βάζεις προτεραιότητα την κοινωνική σου ζωή και την διασκέδαση σου, προβάλλοντας τον καλύτερο σου εαυτό! Ο περίγυρός σου σε λατρεύει και σε θαυμάζει και γι' αυτό οι άλλοι επιδιώκουν να σε έχουν στο πλευρό τους!

ΔΙΑΥΜΟΙ: Κερδίζεις αίγυρα πόντους στις διαπροσωπικές σου σχέσεις, συναναστροφές και γενικά, στην κοινωνική σου ζωή! Ο τομέας που αφορά το σπίτι και την οικογένεια, θα έχει σημαντικές λύσεις, αφού διαχειρίζεσαι πιο καλά, τις συγγενικές σου σχέσεις!

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Σήμερα θα βελτιωθεί στο έπακρο η κοινωνική σου ζωή! Επιπλέον, εξομαλύνεις διαπροσωπικές σχέσεις με γείτονες, αδέρφια και μακρινούς συγγενείς! Είσαι πολύ δημοφιλής, περιζήτητος και αγαπητός και επιπλέον, θα έχεις ευνοια σε κάθε είδους μετακίνηση σου!

ΛΕΩΝ: Θα νιώσεις ξανά σίγουρος για τον εαυτό σου και απόλυτα ασφαλής με τα μέχρι τώρα κεκτημένα σου! Ίσως ορισμένες στιγμές, να είσαι υπερβολικά επίμονος με τους άλλους, θέλοντας να επιβάλλεις την δική σου άποψη και γνώμη! Επιπλέον, γενικά την σημερινή ημέρα, θα καταφέρεις να είσαι ήρεμος!

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Μπορείς να αναμένεις μία ευνοϊκή και θετική ημέρα για εσένα! Ορισμένες συγκυρίες που έρχονται σήμερα, υπόσχονται επίτευξη στόχων και εκπλήρωση ονείρων! Ωστόσο, πρέπει να περιορίσεις άμεσα έπαρση, ώστε να αποφύγεις παρεξηγήσεις και κόντρες!

ΖΥΓΟΣ: Καλύτερα να αποφύγεις τις κοινωνικές συναναστροφές, αφού μάλλον η μοναξιά και η ενδοσκόπηση, είναι η πιο σημαντική και ωφέλιμη παρέα για εσένα! Επιπλέον, μπορείς να αναμένεις ένα μήνυμα ή μία είδηση, που θα έρθει παρασκηνακά και θα σου δώσει μεγάλη χαρά!

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Οι καταστάσεις και οι συγκυρίες, θα επικεντρώσουν το ενδιαφέρον σου, στις φιλίες σου και στις κοινωνικές ομάδες που ανήκεις! Θα δεις, πως οι φίλοι σου σε βοηθούν ανδιωτελώς, στους προσωπικούς σου στόχους και σχέδια, που έχεις θέσει και θας γρήγορα να υλοποιήσεις!

ΤΟΞΟΤΗΣ: Πρέπει οπωσδήποτε την σημερινή ημέρα, να είσαι επιφυλακτικός στις επικοινωνίες σου και κυρίως προσγειωμένος και ρεαλιστής! Ίσως σήμερα, να είσαι πιο απόμακρος, ψυχρός και απότομος απέναντι στον περίγυρό σου, ωστόσο αυτό θα λειτουργήσει εποικοδομητικά, για την κοινωνική σου εικόνα και υπόσταση!

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Υποδέχεσαι μία ημέρα, γεμάτη τύχη, περιπέτεια, νέες συναρπαστικές εμπειρίες, κοινωνικότητα, αισιοδοξία, καλοπέραση και πολλές χαρμόσυνες επαφές, συναντήσεις και συζητήσεις! Ιδανική ημέρα, για να ξεκινήσεις ή να οργανώσεις ένα ταξίδι, μία ψυχαγωγική εξοδή ή ένα ταξίδι!

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Πιέξεις αρκετά τις καταστάσεις, προκειμένου να έχεις τον έλεγχο σε κάθε διαπροσωπική σου σχέση και συναναστροφή και να κινείς εσύ αποκλειστικά τα νήματα, συμπεριφορά που θα προκαλέσει αντιδράσεις! Ωστόσο, η ημέρα είναι κατάλληλη, για να εκμεταλλευτείς την διορατικότητά σου και την πειθώ σου!

ΙΧΘΥΣ: Προσπάθησε σήμερα να εκμεταλλευτείς την ευνοια που έχεις σε διαπροσωπικές σχέσεις και συνεργασίες κάθε είδους! Την σημερινή ημέρα, σε νοιάζει πολύ η αποδοχή των γύρων σου και έτσι, προσπαθείς να δείξεις τον καλύτερο σου εαυτό! Κλονισμένες σχέσεις, εξομαλύνονται και διορθώνονται!



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

CINE - ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό - όπως πάντα - για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

Προβολές καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών

Τιμές εισπηρίων:
Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

- Κομμάτια, συντρίμια.
- Όρος της Μακεδονίας με πλούσια χλωρίδα και πανίδα και υψόμετρο 1.650 μέτρα - ... Φλέμινγκ: ο «πατέρα» του Τζέιμς Μποντ.
- Το 2005 τερμάτισε την ένοπλη δράση του - Θυμίζει... τη Δανδουλάκη.
- Ημιπολύτιμος λίθος με πράσινο ή κιτρινωπό χρώμα (ξεν.) -... Ρούτε: ο γενικός γραμματέας του ΝΑΤΟ.
- Αποτυχημένα... αστεία - Ξενικό μέτρο επιφανειών.
- Κινηματογραφικά... εξωγήινος - Η λήθη, η λησμονιά.
- Μια όπερα του Πουτσίνι - Θιοντορ...: Γερμανός φιλόσοφος και παιδαγωγός (1880-1962).
- Ματαίκο... Γαπωνέζα ηθοποιός - Πολύ εύθυμη ή ζωηρή.
- Μικρό φυλλοβόλο δέντρο ή θάμνος, με υποκίτρινα φύλλα.

ΚΑΘΕΤΩΣ

- Σπάνιος αετός της Μεσογείου, που ζει σε θαμνώδες ή αραιά δασωμένες πλαγιές.
- Ντιέγκο Αρμάντο... ένας από τους σημαντικότερους ποδοσφαιριστές του 20ου αιώνα.
- Πληκτροφόρο μουσικό όργανο - Ποτάμι της Γαλλίας.
- Μέσα... στη φάκα - Με το μπαμ... αμέσου.
- Αναρχες... καταστάσεις (ξεν.) - Χρονικό ή τοπικό διάστημα.
- Το λέμε κι από αγανάκτηση - Σπασμένο... δόρυ.
- Απαλλαγμένα από περιττά στολίδια - Αλέκος... αλλοδαπός.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

8. Μία από τις μυθικές Νηρηίδες - Ήρωας του Τατί.

9. Και ύποπτους για την τέλεση αξιολοπιων πράξεων εξετάζει.

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

ΟΡΙΖ.: 1. ΔΕΚΑΛΟΓΟΙ. 2. ΗΠΑΤΑ - ΑΙΗ. 3. ΜΙΝΑ - ΑΔΑΜ. 4. ΗΤ - ΚΟΜ - ΜΕ. 5. ΤΡΙΤΣΗΣ. 6. ΣΟΛΟΪ - ΑΝΙ. 7. ΑΠ Α - ΟΣΙΑΝ. 8. ΝΟΡΑ - ΙΝΤΟ. 9. ΑΣΗΜΕΝΙΟΣ. ΚΑΘ.: 1. ΔΗΜΗΤΣΑΝΑ. 2. ΕΠΙΤΡΟΠΟΣ. 3. ΚΑΝ - ΙΛΑΡΗ. 4. ΑΤΑΚΤΟ - ΑΜ. 5. ΛΑ - ΟΣΙΟ. 6. ΑΜΗ - ΣΙΝ. 7. ΓΑΔ - ΣΑΪΝΙ. 8. ΟΣΑΜ - ΝΑΤΟ. 9. ΣΗΜΕΡΙΝΟΣ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Επιμέλεια
I. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται

Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Η λύση του προηγούμενου

	5			9	3				
3		4	6				1		5
			7						
				4					6
						2			8
7		9	1				3		
	4	8	2		1		3		
									9
	2	5		6				8	7

5	3	2	6	8	9	7	4	1
8	4	1	7	2	5	9	3	6
6	7	9	3	4	1	8	2	5
2	5	7	9	1	3	6	8	4
3	6	4	2	5	8	1	7	9
9	1	8	4	6	7	3	5	2
1	8	3	5	9	4	2	6	7
7	2	5	1	3	6	4	9	8
4	9	6	8	7	2	5	1	3

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

8 πρωί - 2 μεσημέρι κ 5

απόγευμα εως 8 πρωί επομένης

ΖΩΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ,
ΜΕΤΕΩΡΩΝ 16Β,
ΤΗΛ. 2431033299

08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.

ΤΣΕΛΙΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
ΕΝΑΝΤΙ, ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ,
ΤΗΛ. 2431074560

Με μεγάλη χαρά και περισσότερη αγάπη το ΚΔΑΠ «ΟΜΟΝΟΙΑ» του Δήμου Τρικκαίων υλοποίησε τη δράση για τη Γιορτή της Μητέρας, μια ξεχωριστή γιορτή αφιερωμένη στις μαμάδες, μέσα από τα μάτια και την καρδιά των παιδιών.

Παρότι ο καιρός δεν στάθηκε απόλυτα σύμμαχος, μικροί και μεγάλοι συμμετείχαν με ενθουσιασμό σε μια ημέρα γεμάτη συναίσθημα, δημιουργικότητα και όμορφες στιγμές.

Ο χώρος γέμισε χρώματα, παιδικές φωνές και μικρές πράξεις αγάπης, αποδεικνύοντας πως όταν υπάρχει διάθεση και σύνδεση, τίποτα δεν μπορεί να σταθεί εμπόδιο.

Τα παιδιά συμμετείχαν σε βιωματικές και καλλιτεχνικές δράσεις, δημιούργησαν χειροποίητα δώρα για τις μαμάδες τους, έγραψαν μικρά μη-

ΚΔΑΠ «ΟΜΟΝΟΙΑ»: Στη μαμά, με αγάπη

Γιορτή για τη μητέρα, με χαρά, δημιουργία και παιδικά χαμόγελα



νύματα αγάπης και μοιράστηκαν σκέψεις γεμάτες τρυφερότητα και χιούμορ.

Ξεχωριστή στιγμή αποτέλεσε η δημιουργία του «τοίχου της καρδιάς», όπου μικροί συμμετέχοντες άφησαν τις δικές τους αφιερώσεις και λέξεις αγάπης.

Μέσα από το παιχνίδι, την έκφραση και τη δημιουργία, αναδείχθηκε η σημασία της μητρικής παρουσίας στη ζωή των παιδιών, αλλά και η ανάγκη να δημιουργούνται χώροι όπου το συναίσθημα μπορεί να εκφράζεται ελεύθερα και αυθεντικά.

Τη δράση διοργάνωσε ο

«Από Ομόνοια», ενώ την υλοποίηση ανέλαβε η θεατρολόγος Μαρία Μπλουτσο.

Τη δράση στελέχωσαν οι: Ντίνα Οικονομίδου, Θάλεια Ντούβλη και Ελένη Τσιομπά.

Τον Δήμο Τρικκαίων εκπροσώπησε εντεταλμένη σύμβουλος για τις Δημόσιες Σχέσεις, Έφη Λεβέντη.

Οι συντελεστές της γιορτής ευχαριστούν θερμά όλα τα παιδιά και τις οικογένειες που συμμετείχαν και μοιράστηκαν αυτή τη γιορτή αγάπης και σύνδεσης.

Γιατί τελικά, οι πιο όμορφες γιορτές είναι εκείνες που μένουν στην καρδιά.



ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΣΑΡΙΩΝΟΣ

Πολιούχου Τρικάλων

Κυριακή τῆς Σαμαρείτιδος 10 Μαΐου 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ

7:00-10:30 π.μ.: Ὁρθρος καὶ Τρισσαρχιερατικὸ Συναίτηργο, στὸν Ἱερό Μητροπολιτικὸ Ναὸ Ἁγίου Νικολάου Τρικάλων, προεξάρχοντος τοῦ Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Λεμεσοῦ κ. Ἀθανασίου. Τὸν Θεῖον Λόγον θὰ κηρύξει ὁ Πανιερωτάτος Μητροπολίτης Λεμεσοῦ κ. Ἀθανάσιος.

Θεία Λειτουργία θὰ τελεσθῆ ἀπὸ 7:00 ἕως 10:00 τὸ πρωὶ καὶ στὸν Ἱερό Προσκυνηματικὸ Ναὸ Ἁγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων.

Τὸ πρωὶ τῆς Κυριακῆς 10 Μαΐου οἱ Ἱεροὶ Ναοὶ: Ἁγίου Στεφάνου, Παναγίας Φανερωμένης, Ἁγίων Ἀναργύρων καὶ Ἁγίας Παρασκευῆς δὲν θὰ λειτουργήσουν.

7:00 μ.μ.: Μεθεορτὸς Ἑσπερινὸς στὸν Ἱερό Μητροπολιτικὸ Ναὸ Ἁγίου Νικολάου Τρικάλων, Χοροστατοῦντος τοῦ Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Λεμεσοῦ κ. Ἀθανασίου, ὁ ὁποῖος καὶ θὰ ὁμιλήσει καταλλήλως πρὸς ὠφέλεια ὄλων καὶ πνευματικὸ ἀνεφοδιασμό.

ΔΕΥΤΕΡΑ 11 ΜΑΪΟΥ

(ΙΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΣΑΡΙΩΝΟΣ)

7:00 π.μ.: Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία.

11:00 π.μ.: Ἱερά Παράκλησις τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος.

7:00 μ.μ.: Ἑσπερινὸς καὶ Χαιρετισμοὶ τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος.

9:30 ἕως 12:30 νυκτερινή: Ἱερά Ἀγρυπνία.

ΤΡΙΤΗ 12 ΜΑΪΟΥ

(ΙΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΣΑΡΙΩΝΟΣ)

7:00 π.μ.: Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία.

11:00 π.μ.: Ἱερά Παράκλησις τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος.

7:00 μ.μ.: Ἑσπερινὸς καὶ Ἱερόν Εὐχέλαιον.

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΪΟΥ

(ΙΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΣΑΡΙΩΝΟΣ)

7:00 π.μ.: Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία.

11:00 π.μ.: Ἱερά Παράκλησις τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος.

7:00 μ.μ.: Ἑσπερινὸς καὶ Ἱερά Παράκλησις τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος.

9:30 ἕως 12:30 βραδινή: Ἱερά Ἀγρυπνία ἱεουργοῦντος τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου καὶ Πύλης κ. Χρυσοστόμου. Ἀναχώρησις Τιμίας Κάρας Ἁγίου Βησσαρίωνος.

Ἡ Τιμία Κάρα τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος θὰ παραμείνει στὸν Ἱερό Προσκυνηματικὸ Ναὸ τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων ἕως τὴν Τετάρτη 13 Μαΐου (ἀπὸ Σάββατο βράδυ ἕως Κυριακὴ ἀπόγευμα στὸν Ἱερό Μητροπολιτικὸ Ναὸ Ἁγίου Νικολάου), ὅπου καθημερινῶς θὰ ἐκτίθεται σὲ προσκύνηση πρὸς ἅγια σμὸν τοῦ πιστοῦ λαοῦ.

Ο ΙΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΣΑΡΙΩΝΟΣ

ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΕΧΩΣ ΑΝΟΙΧΤΟΣ

ΑΠΟ 7:00 ΤΟ ΠΡΩΙ ΕΩΣ ΤΙΣ 9:00 ΤΟ ΒΡΑΔΥ (ΣΤΙΣ ΑΓΡΥΠΝΙΕΣ ΕΩΣ ΤΕΛΟΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑΣ)

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου ἕως 15 Μαΐου 2026

Ο Σεβασμιωτάτος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα Κυριακή 10 Μαΐου το πρωί θα συλλειτουργήσει μετά του Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Λεμεσοῦ κ. Ἀθανασίου καὶ του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Ἀργυροκάστρου κ. Ναθαναήλ στον Πανηγυρίζοντα Ἱερό Μητροπολιτικὸ Ναὸ Ἁγίου Νικολάου Τρικάλων ἐπὶ τῆς Εορτῆς τοῦ Πολιούχου Ἁγίου Βησσαρίωνος.

Τὸ ἀπόγευμα στις 7:00 θα συγχοροστατήσῃ μετὰ του Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Λεμεσοῦ κ. Ἀθανασίου κατὰ τὴν Ἀκολουθία τοῦ Μεθεορτοῦ Ἑσπερινοῦ στον Πανηγυρίζοντα Ἱερό Μητροπολιτικὸ Ναὸ Ἁγίου Νικολάου Τρικάλων ἐπὶ τῆς Εορτῆς τοῦ Πολιούχου Ἁγίου Βησσαρίωνος. Ἐν συνεχείᾳ θὰ ὁμιλήσῃ ὁ Πανιερωτάτος Μητροπολίτης Λεμεσοῦ κ. Ἀθανάσιος.

Τὴν Τετάρτη 13 Μαΐου 9:30 ἕως 12:30 τὸ βράδυ θὰ τελέσῃ Ἱερά Ἀγρυπνία στον Ἱερό Προσκυνηματικὸ Ναὸ Ἁγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων με τὴν ευκαιρία τῆς πανηγύρεως τοῦ Πολιούχου. Μετὰ τὸ πέρας τῆς Ἱεράς Ἀγρυπνίας θὰ προπέμψῃ τὴν Τιμία Κάρα τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος.

Τὴν Πέμπτη 14 Μαΐου τὸ ἀπόγευμα στις 7:00 θὰ χοροστατήσῃ καὶ θὰ ὁμιλήσῃ

κατὰ τὴν Ἀκολουθία τοῦ Ἑσπερινοῦ στον πανηγυρίζοντα Ἱερό Ναὸ Ἁγίου Ἀχιλλίου Παλαιοπύργου.

Τὴν Παρασκευή 15 Μαΐου 7:30 ἕως 10:30 τὸ πρωὶ θὰ λειτουργήσῃ καὶ θὰ ὁμιλήσῃ στον πανηγυρίζοντα Ἱερό Ναὸ Προφήτου Ἡλίου στο Λόφο Τρικάλων ἐπὶ τῆς εορτῆς τοῦ Ἁγίου Ἀχιλλίου Ἀρχιεπισκόπου Λαρίσης.

Η απουσία διαθήκης εξακολουθεί να αποτελεί μία από τις βασικότερες αιτίες οικογενειακών συγκρούσεων μετά τον θάνατο ενός ανθρώπου, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις όπου υπάρχουν δεύτεροι γάμοι, σύνθετες συγγενικές σχέσεις ή πολυτελείς σχέσεις συμβίωσης χωρίς επίσημη νομική κατοχύρωση.

Δεν είναι λίγες οι φορές που συγγενείς οδηγούνται σε αντιπαραθέσεις και δικαστικές διαμάχες, προσπαθώντας να ξεκαθαρίσουν ποιος δικαιούται την περιουσία ενός προσώπου που έφυγε από τη ζωή χωρίς να έχει αφήσει διαθήκη. Καθημερινά, συμβολαιογράφοι και νομικοί δέχονται δεκάδες ερωτήματα από πολίτες που αναζητούν απαντήσεις γύρω από την εξ αδιαθέτου διαδοχή, δηλαδή τη διαδικασία που εφαρμόζεται όταν δεν υπάρχει καμία τελευταία βούληση καταγεγραμμένη σε διαθήκη.

Το ισχύον νομικό πλαίσιο προβλέπει συγκεκριμένη σειρά κληρονόμων μέσω συγγενικών «τάξεων», οι οποίες καθορίζουν ποιοι καλούνται να κληρονομήσουν και με ποια προτεραιότητα. Εφόσον δεν εντοπιστεί κανένας συγγενής που να εντάσσεται στις προβλεπόμενες κατηγορίες, τότε η περιουσία περιέρχεται στο Δημόσιο.

Πώς μοιράζεται η περιουσία χωρίς διαθήκη

Όταν κάποιος πεθαίνει χωρίς να έχει συντάξει διαθήκη, η

Κληρονομιές: Ποιος παίρνει την περιουσία χωρίς διαθήκη και τι αληθάζει με το νέο πλαίσιο



περιουσία του κατανέμεται σύμφωνα με τις διατάξεις της εξ αδιαθέτου διαδοχής.

Στην πρώτη τάξη κληρονόμων ανήκουν:

- ο ή η σύζυγος
- τα παιδιά του θανόντος

Αν υπάρχει ένα παιδί, ο επιζών σύζυγος λαμβάνει το ένα τρίτο της περιουσίας, ενώ το υπόλοιπο αντιστοιχεί στο παιδί.

Σε περίπτωση ύπαρξης περισσότερων παιδιών:

- ο σύζυγος δικαιούται το ένα τέταρτο
- τα υπόλοιπα τρία τέταρτα μοιράζονται ισόποσα στα παιδιά

Αν δεν υπάρχουν απόγονοι, τότε ενεργοποιείται η δεύτερη τάξη συγγενών, στην οποία περιλαμβάνονται:

• οι γονείς

- τα αδέρφια
- οι απόγονοι αδελφών

Στην τρίτη τάξη εντάσσονται οι παππούδες, οι γιαγιάδες και οι απόγονοί τους, ενώ στην τέταρτη περιλαμβάνονται προπαππούδες και προγιαγιάδες.

Εφόσον δεν υπάρχει κανένας συγγενής από τις παραπάνω κατηγορίες, τότε στην πέμπτη τάξη ο επιζών σύζυγος καθίσταται ο μοναδικός κληρονόμος.

Παράλληλα, ο σύζυγος διατηρεί δικαίωμα στο λεγόμενο «εξάιρετο», δηλαδή στην οικοσκευή, στα έπιπλα, στα οικιακά σκεύη, στα ενδύματα και γενικότερα στα αντικείμενα κοινής

χρήσης του σπιτιού.

Οι αλλαγές για τα ζευγάρια που ζουν μαζί χωρίς γάμο

Ιδιαίτερη σημασία αποκτούν οι αλλαγές που προωθούνται για τις σχέσεις ελεύθερης συμβίωσης, καθώς μέχρι σήμερα χιλιάδες άνθρωποι που ζούσαν επί χρόνια μαζί δεν διέθεταν ουσιαστικά κανένα κληρονομικό δικαίωμα.

Με βάση το νέο προτεινόμενο πλαίσιο, σύντροφοι που συμβιώνουν για τουλάχιστον τρία χρόνια θα μπορούν – υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις και μετά από δικαστική αναγνώριση – να αποκτούν δικαιώματα στην περιουσία του θανόντος συντρόφου τους. Η ρύθμιση αυτή επιχειρεί να καλύψει ένα σημαντικό νομικό και κοινωνικό κενό, το οποίο συχνά οδηγούσε σε ιδιαίτερα σκληρές καταστάσεις.

Χαρακτηριστικές είναι περιπτώσεις ανθρώπων που φρόντιζαν για χρόνια τον σύντρόφό τους, χωρίς όμως να έχουν καμία προστασία μετά τον θάνατό του, ακόμη κι αν διέμεναν επί δεκαετίες στο ίδιο σπίτι.

Με τις νέες προβλέψεις, ο

επιζών σύντροφος ενδέχεται να αποκτή:

- δικαίωμα προσωρινής παραμονής στην κατοικία
- δικαίωμα στο «εξάιρετο»
- οικονομική αποζημίωση για τη φροντίδα που παρείχε
- ακόμη και κληρονομικά δικαιώματα, σε ειδικές περιπτώσεις

Μάλιστα, αν δεν υπάρχουν καθόλου συγγενείς, ο σύντροφος θα μπορεί, μετά από δικαστική απόφαση, να αναγνωρίζεται ακόμη και ως μοναδικός κληρονόμος.

Πότε η περιουσία περνά στο Δημόσιο

Σε περιπτώσεις όπου δεν υπάρχει κανένας συγγενής από όλες τις προβλεπόμενες τάξεις, η περιουσία καταλήγει στο Δημόσιο. Το Δημόσιο αποδέχεται την κληρονομιά με το λεγόμενο «ευεργέτημα της απογραφής», διαδικασία που προστατεύει το κράτος από πιθανά χρέη μεγαλύτερα της αξίας της περιουσίας.

Ωστόσο, οι νέες ρυθμίσεις για τις μακροχρόνιες σχέσεις συμβίωσης εκτιμάται ότι θα περιορίσουν αρκετές περιπτώσεις στις οποίες το κράτος κατέληγε

τελικός αποδέκτης περιουσιών ανθρώπων που ουσιαστικά ζούσαν οικογενειακή ζωή χωρίς γάμο.

Οι νέες κληρονομικές συμβάσεις

Για πρώτη φορά εισάγεται στην Ελλάδα και ο θεσμός των κληρονομικών συμβάσεων απία θανάτου, ένα εργαλείο που θεωρείται ιδιαίτερα σημαντικό κυρίως για τη διαχείριση οικογενειακών επιχειρήσεων και μεγάλων περιουσιών.

Οι νέες συμβάσεις επιτρέπουν σε έναν άνθρωπο να καθορίζει εν ζωή με σαφήνεια τον τρόπο με τον οποίο θα μεταβιβαστεί η περιουσία του μετά τον θάνατό του.

Το νέο πλαίσιο προβλέπει δύο βασικές μορφές:

• συμφωνία για τον τρόπο μεταβίβασης της περιουσίας μετά τον θάνατο του διαθέτη

• δυνατότητα παραίτησης ενός προσώπου από μελλοντικό κληρονομικό δικαίωμα

Οι αλλαγές αυτές αναμένεται να επηρεάσουν σημαντικά τις οικογενειακές επιχειρήσεις, όπου συχνά οι κληρονομικές διαμάχες οδηγούσαν σε οικονομικά αδιέξοδα, δικαστικές συγκρούσεις ή ακόμη και διάλυση εταιρειών.

Βασικός στόχος των νέων ρυθμίσεων είναι η μείωση των οικογενειακών συγκρούσεων, η ενίσχυση της ασφάλειας δικαίου και η δημιουργία πιο σταθερών συνθηκών για τη μεταβίβαση περιουσίας και τη συνέχιση επιχειρηματικών δραστηριοτήτων με μακροπρόθεσμο ορίζοντα.

Νέο επίδομα ανεργίας: Ποιοι κερδίζουν έως 1.375 ευρώ και τι αληθάζει για 15.000 ανέργους

Το νέο επίδομα ανεργίας βρίσκεται ήδη σε πιλοτική εφαρμογή για περισσότερους από 15.000 ανέργους και αλλάζει ριζικά τον τρόπο υπολογισμού της οικονομικής ενίσχυσης, καθώς το ποσό πλέον συνδέεται με τις αποδοχές, τα χρόνια ασφάλισης και το εργασιακό ιστορικό κάθε δικαιούχου. Το ανώτατο ποσό φτάνει πλέον τα 1.375 ευρώ για το πρώτο τρίμηνο, ενώ η πλήρης εφαρμογή του νέου συστήματος αναμένεται να επεκταθεί πανελλαδικά έως τα τέλη του 2026.

Το νέο μοντέλο επιχειρεί να αντικαταστήσει το παλιό καθεστώς των σταθερών επιδομάτων, εισάγοντας έναν περισσότερο ανταποδοτικό μηχανισμό, όπου όσοι είχαν μεγαλύτερη και σταθερότερη εργασιακή πορεία λαμβάνουν υψηλότερη επιδότηση. Παράλληλα, το ύψος της ενίσχυσης μειώνεται σταδιακά όσο παρατείνεται η ανεργία, με στόχο – σύμφωνα με τη ΔΥΠΑ – να ενισχυθεί η επιστροφή στην αγορά εργασίας.

Πόσο φτάνει το νέο επίδομα ανεργίας

Το ανώτατο όριο της επιδότησης κατά το πρώτο τρίμηνο αντιστοιχεί πλέον στο διπλάσιο της βασικής ενίσχυσης. Αρχικά είχε οριστεί στα 1.297,50 ευρώ, ωστόσο μετά την αύξηση του κατώτατου μισθού από την 1η Απριλίου 2025 το πλαφόν ανήλ-



θε στα 1.375 ευρώ.

Το ποσό αυτό δεν είναι σταθερό για όλους. Το νέο σύστημα υπολογίζει την επιδότηση βάσει τριών βασικών παραμέτρων: των προηγούμενων αποδοχών, των ετών ασφάλισης και του συνολικού ασφαλιστικού ιστορικού του ανέργου.

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία, από την έναρξη του πιλοτικού προγράμματος στις 28 Μαρτίου 2025 έχουν ήδη διατεθεί περίπου 63,3 εκατομμύρια ευρώ για την κάλυψη των δικαιούχων.

Ποιες περιοχές έχουν τους περισσότερους δικαιούχους

Η μεγαλύτερη συγκέντρωση ωφελούμενων εντοπίζεται στην Αττική, όπου συμμετέχουν 4.512 άνεργοι. Ακολουθεί η Κεντρική Μακεδονία με 2.630 δικαιούχους, ενώ στην Κρήτη κατα-

γράφονται 1.423 ωφελούμενοι και στο Νότιο Αιγαίο 1.089.

Τα στατιστικά της πιλοτικής εφαρμογής δείχνουν ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των δικαιούχων ανήκει στην ηλικιακή ομάδα 31 έως 54 ετών, ηλικιά που αποτυπώνει τη σημαντική πίεση που δέχεται η παραγωγική ηλικία από τις μεταβολές στην αγορά εργασίας.

Πώς διαμορφώνεται το νέο σύστημα επιδότησης

Η διάρκεια καταβολής του επιδόματος μπορεί να φτάσει έως και τους 24 μήνες, ανάλογα με τον χρόνο ασφάλισης και τα έτη της ανεργίας του κάθε εργαζόμενου.

Το πρώτο τμήμα της ενίσχυσης είναι το σταθερό ποσό, το οποίο ξεκινά από το 70% του κατώτατου ημερομισθίου κατά το πρώτο τρίμηνο και μειώνεται σταδιακά όσο περνά ο

χρόνος ανεργίας.

Το δεύτερο τμήμα είναι μεταβλητό και συνδέεται με τα έτη ασφάλισης. Με αυτόν τον τρόπο ευνοούνται εργαζόμενοι που είχαν πολυετή παρουσία στην αγορά εργασίας και περισσότερα έτη ανεργίας.

Το τρίτο μέρος περιλαμβάνει πρόσθετες παροχές, όπως τα δώρα εορτών αλλά και προσαυξήσεις για οικογένειες με ανήλικα παιδιά.

Ωστόσο, εργαζόμενοι με χαμηλούς μισθούς, περιορισμένο ασφαλιστικό ιστορικό ή διακοπόμενη εργασία ενδέχεται να δουν μικρότερες αποδοχές σε σχέση με το προηγούμενο καθεστώς, ιδιαίτερα μετά το πρώτο τρίμηνο της ανεργίας.

Τι αλλάζει στα έτη και στις προϋποθέσεις

Σημαντική διαφοροποίηση υπάρχει και στα κριτήρια ένταξης στο πρόγραμμα. Μέχρι σήμερα απαιτούνταν 125 ημέρες ασφάλισης μέσα στους τελευταίους 14 μήνες για τη χορήγηση επιδόματος ανεργίας.

Με το νέο σύστημα, το όριο αυξάνεται στις 175 ημέρες ασφάλισης, ενισχύοντας τον ανταποδοτικό χαρακτήρα της επιδότησης και περιορίζοντας την πρόσβαση για εργαζόμενους με μικρότερο αριθμό ενσήμων.

Η αλλαγή αυτή θεωρείται από ειδικούς ως μία από τις πιο καθοριστικές παρεμβάσεις

του νέου πλαισίου, καθώς επηρεάζει κυρίως εποχικά εργαζόμενους και όσους έχουν ασαφή επαγγελματική διαδρομή.

Τι ισχύει με τις προσφορές εργασίας και τις αρνήσεις

Το νέο μοντέλο συνδέει πλέον το επίδομα ανεργίας με την ενεργή αναζήτηση εργασίας.

Οι εγγεγραμμένοι άνεργοι στο μητρώο της ΔΥΠΑ υποχρεούνται να αποδέχονται προτάσεις απασχόλησης που θεωρούνται κατάλληλες για το επαγγελματικό τους προφίλ. Εφόσον ένας δικαιούχος αρνηθεί τρεις διαδοχικές προτάσεις εργασίας, χάνει αυτόματα το δικαίωμα λήψης της επιδότησης.

Η συγκεκριμένη πρόβλεψη αποτελεί βασικό στοιχείο της νέας φιλοσοφίας του προγράμματος, η οποία δίνει έμφαση στην ταχύτερη επανένταξη στην αγορά εργασίας και στον περιορισμό της μακροχρόνιας ανεργίας.

Πώς θα πληρώνεται το επίδομα ανεργίας

Ένα ακόμη νέο στοιχείο αφορά τον τρόπο καταβολής της επιδότησης. Το επίδομα πιστώνεται σε προπληρωμένη κάρτα, μέσω της οποίας οι δικαιούχοι μπορούν να πραγματοποιούν ηλεκτρονικές συναλλαγές στην Ελλάδα και στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ανάληψη μετρητών επιτρέπεται μόνο έως το 50% του ποσού, ενώ το υπόλοιπο θα πρέπει να δαπανάται ηλεκτρονικά για αγορές προϊόντων και υπηρεσιών. Από τη χρήση εξαιρούνται συγκεκριμένες κατηγορίες συναλλαγών, όπως τα τυχερά παιχνίδια και η αγορά όπλων.

Παράλληλα, το επίδομα ανεργίας δηλώνεται κανονικά στη φορολογική δήλωση, ωστόσο παραμένει αφορολόγητο όταν τα υπόλοιπα ετήσια εισοδήματα του δικαιούχου δεν ξεπερνούν τις 10.000 ευρώ.

Πότε θα εφαρμοστεί σε όλη τη χώρα

Η καθολική εφαρμογή του νέου επιδόματος ανεργίας αναμένεται να ολοκληρωθεί έως τα τέλη του 2026, μετά την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της πιλοτικής φάσης.

Η κυβέρνηση και η ΔΥΠΑ θα εξετάσουν την αποτελεσματικότητα του νέου συστήματος τόσο ως προς την οικονομική στήριξη των ανέργων όσο και ως προς τη σύνδεση της επιδότησης με την επανένταξη στην εργασία.

Το τελικό μοντέλο που θα εφαρμοστεί πανελλαδικά αναμένεται να προκύψει μέσα από τις παρατηρήσεις και τις προσαρμογές που θα γίνουν στους 15.000 δικαιούχους της πιλοτικής εφαρμογής.



Οίκος πιστοληπτικής αξιολόγησης Fitch επιβεβαίωσε το αξιόχρεο της Ελλάδας στη βαθμίδα BBB+ με σταθερές προοπτικές.

Ψήφος εμπιστοσύνης στην ελληνική οικονομία από τη Fitch

Ο Fitch είχε αναβαθμίσει τον παρασμένο Νοέμβριο την Ελλάδα εντός της επενδυτικής βαθμίδας. Στην ανακοίνωσή του, ο οίκος αναφέρει ότι η αξιολόγησή του βασίζεται στο υψηλότερο επίπεδο του κατά κεφαλήν εισοδήματος της Ελλάδος σε σχέση με τον μέσο όρο των χωρών στη βαθμίδα «BBB» και στους δείκτες διακυβέρνησης που είναι ελαφρά υψηλότεροι πάνω από αυτόν, καθώς και σε ένα αξιόπιστο πλαίσιο πολιτικής που ενισχύεται από τη συμμετοχή στην ΕΕ και στην ευρωζώνη.

«Η δημοσιονομική και μακροοικονομική προσαρμογή έχουν επιταχυνθεί τα τελευταία χρόνια, ενισχύοντας τα θεμελιώδη μεγέθη και την αξιοπιστία της πολιτικής. Αυτά τα πλεονεκτήματα σταθμίζονται με τις συνέπειες της κρίσης του δημόσιου χρέους, ιδίως το πολύ υψηλό αλλά σταθερά μειούμενο βάρος του δημόσιου χρέους, τη σημαντική απώλεια οικονομικής παραγωγής, τις επίμονες εξωτερικές ανισορροπίες και τις ενδεχόμενες υποχρεώσεις του τραπεζικού τομέα», αναφέρει ο Fitch.

Κύριοι παράγοντες που επηρεάζουν την αξιολόγηση: Ανθεκτική οικονομική ανάπτυξη: Η ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας παρέμεινε σταθερή σε επίπεδα ελαφρά πάνω από το 2% την περίοδο 2023-2025, παρά τα διάφορα γεωπολιτικά και εμπορικά σοκ.

«Προβλέπουμε ελαφρώς χαμηλότερη ανάπτυξη το 2026, κυρίως λόγω των αρνητικών επιπτώσεων από τον πόλεμο στη Μέση Ανατολή, αλλά η οικονομία

θα επωφεληθεί από το τελευταίο έτος του επενδυτικού προγράμματος της ΕΕ «Next Generation EU». Μεσοπρόθεσμα, αναμένουμε σταδιακή σύγκλιση των εισοδημάτων με τις άλλες χώρες της ευρωζώνης, με βάση εκτιμώμενο ρυθμό δυναμικής ανάπτυξης 2%. Η εγχώρια ζήτηση θα παραμείνει ο βασικός μοχλός ανάπτυξης, υποστηριζόμενη από τη σταδιακή βελτίωση των ισολογισμών των νοικοκυριών, τη σταθερή αύξηση της απασχόλησης και τις υψηλότερες επενδύσεις», σημειώνει ο Fitch.

Σημαντικά πλεονάσματα στον προϋπολογισμό: Η Ελλάδα πέτυχε πλεονάσματα στους προϋπολογισμούς του 2024 και του 2025, μια εξαιρετική δημοσιονομική επίδοση σε σύγκριση με τις άλλες χώρες στη βαθμίδα «BBB» και τις χώρες-μέλη της ευρωζώνης.

Το τρέχον μέσο έλλειμμα των χωρών με αξιολόγηση «BBB» ανέρχεται στο 3,1% του ΑΕΠ, ενώ το συνολικό έλλειμμα της ευρωζώνης ανήλθε σε 2,9% του ΑΕΠ το 2025. Η ισχυρή δημοσιονομική επίδοση υποστηρίχθηκε από τα διαρθρωτικά υψηλότερα έσοδα, λόγω της βελτιωμένης είσπραξης φόρων και του αυστηρού ελέγχου των δαπανών. «Προβλέπουμε μικρότερο δημοσιονομικό πλεόνασμα το 2026, λόγω κάποιων δημοσιονομικών χαλάρωσης, συμπεριλαμβανομένων προσωρινών και κυρίως στοχευμένων μέτρων στήριξης από την ενεργειακή κρίση. Δεν αναμένουμε η κυβέρνηση να εφαρμόσει με-

γάλη δημοσιονομική χαλάρωση πριν από τις εκλογές, παρά το σημαντικό δημοσιονομικό περιθώριο».

Συνετό και αξιόπιστο δημοσιονομικό πλαίσιο: Τα πρόσφατα δημοσιονομικά αποτελέσματα και τα σχέδια για τον προϋπολογισμό του 2026 υπογραμμίζουν τη ισχυρή δέσμευση της κυβέρνησης για δημοσιονομική σύνεση. «Θεωρούμε αυτή τη δέσμευση ως ιδιαίτερα αξιόπιστη, καθώς έχει σημειώσει ισχυρό προηγούμενο κατά την περίοδο μετά την πανδημία και στηρίζεται από την ευρεία κοινωνική συναίνεση για υγιείς δημοσιονομικές πολιτικές. Τον Ιούλιο του 2025, το κοινοβούλιο ενέκρινε με μεγάλη πλειοψηφία έναν εγχώριο δημοσιονομικό κανόνα που καθιστά υποχρεωτικό μία ισοσκελισμένη πρωτογενή δημοσιονομική θέση».

Μείωση Χρέους: Ο λόγος του ακαθάριστου χρέους γενικής κυβέρνησης προς το ΑΕΠ μειώθηκε σχεδόν κατά 20 ποσοστιαίες μονάδες το 2024 και 2025, υποχωρώντας στο 146% του ΑΕΠ, λόγω της ανθεκτικής οικονομικής ανάπτυξης και των πλεονασμάτων του προϋπολογισμού. Ωστόσο, είναι ακόμα 2,5 φορές υψηλότερος από τη διάμεση τιμή των χωρών με βαθμίδα «BBB», που είναι 58%. «Αναμένουμε με το χρέος θα συνεχίσει να μειώνεται γρήγορα μεσοπρόθεσμα, προσεγγίζοντας το 120% έως το 2030 στο βασικό μας σενάριο, με στήριξη από τη σταθερή αύξηση του ονομαστικού ΑΕΠ και σημαντικά πρωτογενή πλεονάσματα μετά το



2027. Τα ταμειακά μαξιλάρια παραμένουν σε υψηλά επίπεδα-ρεκόρ, επιτρέποντας την πρόωρη αποπληρωμή διμερών ομολόγων και την κάλυψη χρέους που λήγει κατά τα επόμενα τρία χρόνια».

Χαμηλοί Κίνδυνοι Χρηματοδότησης: Το ευνοϊκό προφίλ χρέους της Ελλάδας, με μέσο όρο ωρίμανσης 19 ετών και ευνοϊκά επιτόκια, καθώς και τα πολύ μεγάλα ταμειακά αποθέματα, μειώνουν σημαντικά τους κινδύνους της αγοράς και λειτουργούν ως «μαξιλάρι» έναντι ενδεχόμενων σοκ από τη μεταβλητότητα της αγοράς ομολόγων. Η υποκείμενη διαφορά ρυθμού ανάπτυξης και επιτόκιου είναι ευνοϊκή, με το μέσο επιτόκιο του χρέους να ανέρχεται σε περίπου 1,5%, πολύ κάτω από τον εκτιμώμενο ρυθμό αύξησης του ονομαστικού ΑΕΠ κατά 4%.

Μεγάλο και επίμονο έλλειμμα ισοζυγίου τρεχουσών συναλλαγών

Το μεγάλο έλλειμμα στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών μειώθηκε το 2025, αλλά οι υψηλές τιμές ενέργειας θα οδηγήσουν

σε διεύρυνσή του φέτος. Ο μέσος όρος του ελλείμματος τρεχουσών συναλλαγών από το 2023 και μετά είναι περίπου 6% του ΑΕΠ, σημαντικά υψηλότερος από τον τρέχοντα μέσο όρο των χωρών με βαθμίδα «BBB» που είναι 0,2%.

Δομικά, το χαμηλό ποσοστό αποταμίευσης είναι ο κύριος λόγος για το σημαντικό έλλειμμα τρεχουσών συναλλαγών, με τις επενδύσεις με έντονο εισαγωγικό περιεχόμενο να αναμένεται να εντείνουν την πίεση μεσοπρόθεσμα. «Η συμμετοχή στην Ευρωζώνη μετριάζει τους εξωτερικούς χρηματοοικονομικούς κινδύνους και δεν αναμένουμε καμία διαταραχή στις εξωτερικές κεφαλαιακές ροές», αναφέρει ο Fitch.

Ενισχυμένος Τραπεζικός Τομέας: Ο Fitch αναβάθμισε το αξιόχρεο των συστημικών σημαντικών τραπεζών σε επενδυτική βαθμίδα το 2025, αντανακλώντας τις βελτιώσεις στο λειτουργικό περιβάλλον της Ελλάδας και στα πιστωτικά προφίλ των τραπεζών, συμπεριλαμβανομένης μιας με-

γαλύτερης περιόδου σταθερής δημιουργίας κερδών, την ολοκλήρωση των περισσότερων διαδικασιών εξυγίανσης του ενεργητικού, τη θωράκιση των κεφαλαιακών θέσεων και τη σταθερή καταθετική βάση χρηματοδότησής τους. Ο Fitch αναμένει ότι ο τραπεζικός τομέας θα ωφεληθεί από την ανθεκτική οικονομική ανάπτυξη, τη διατηρούμενη επιχειρηματική ανάπτυξη και τη σταδιακή ανάκαμψη στον λιανικό τομέα.

Σχέση Τραπεζών-Κράτους: Ένα ζήτημα που αποτελεί κατάλοιπο του παρελθόντος είναι ο στενός δεσμός μεταξύ του δημοσίου και των τραπεζών λόγω του μεγάλου μεριδίου των αναβαλλόμενων φορολογικών πιστώσεων (DTCs) στο κεφάλαιο των τραπεζών (41% του κύριου κεφαλαίου Tier 1). Οι DTCs παραμένουν ενδεχόμενη υποχρέωση για το δημόσιο, που δεν υπάρχει στις άλλες χώρες της ευρωζώνης, παρά τα πρόσφατα σχέδια των τραπεζών να επιταχύνουν την απόσβεσή τους, γεγονός που θα βοηθήσει στην ολοκλήρωση των κεφαλαιακών τους δομών. Επιπλέον, οι εγγυήσεις του Δημοσίου για τα ομόλογα στο πλαίσιο του προγράμματος «Ηρακλής», που στοχεύουν στην επιτάχυνση της μείωσης των μη εξυπηρετούμενων δανείων στο τραπεζικό σύστημα, ανέρχονταν σε περίπου 18 δισ. ευρώ ή 8% του ΑΕΠ στο τέλος του 2025.

Με τις «κόκκινες» οφειλές νοικοκυριών και επιχειρήσεων σε εφορία, ΕΦΚΑ, τράπεζες και servicers να υπερβαίνουν τα 235 δις ευρώ το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών δρομολογεί πέντε κινήσεις επιχειρώντας τη διευθέτηση του ιδιωτικού χρέους.

Ιδιωτικό χρέος: Πέντε παρεμβάσεις έως το τέλος Ιουνίου

Οι νέες παρεμβάσεις οι οποίες θα ενεργοποιούνται σταδιακά μέχρι το τέλος Ιουνίου προβλέπουν:

Στοχευμένη προσαξία πρώτης κατοικίας μέσω του εξωδικαστι-

κού μηχανισμού. Η νέα ρύθμιση, προβλέπει ότι οι δανειολήπτες θα μπορούν να διεκδικήσουν ρύθμιση μέσω εξωδικαστικού ειδικά για την κύρια κατοικία τους, διαχωρίζοντάς την από την υπόλοιπη περιουσία τους. Σε αντίθεση με το ισχύον καθεστώς, όπου η ρύθμιση αφορά το σύνολο των οφειλών προς Δημόσιο, τράπεζες και funds και λαμβάνει υπόψη τη συνολική περιουσιακή κατάσταση, το νέο πλαίσιο εστιάζει αποκλειστικά στην αξία της πρώτης κατοικίας. Με τη νέα διάταξη, ο οφειλέτης θα έχει τη δυνατότητα να διασώσει την κύρια κατοικία του επιτυγχάνοντας μεγαλύτερο κούρεμα και επομένως χαμηλότερες μηνιαίες δόσεις, προσαρμοσμένες στην αξία του συγκεκριμένου ακινήτου και στα εισοδήματά του. Η υπόλοιπη περιουσία θα οδηγείται σε ρευστοποίηση μέσω πλειστηριασμών, με τα έσοδα να κατευθύνονται στην αποπληρωμή των υπόλοιπων χρεών.

Έκτακτη ρύθμιση 72 δόσεων. Εντός του Ιουνίου αναμένεται να «τρέξει» η νέα ρύθμιση στην οποία μπορούν να υπαχθούν οι ληξιπρόθεσμες οφειλές σε Εφορία και ΕΦΚΑ που έχουν βεβαιωθεί έως και 31 Δεκεμβρίου 2023 και είναι αρρύθμιστες έως 21 Απριλίου 2026. Απαραίτητη προϋπόθεση για ένταξη στις 72 δό-



σεις είναι η εξόφληση ή ρύθμιση χρεών που δημιουργήθηκαν και βεβαιώθηκαν μετά την 1η Ιανουαρίου 2024.

Εξόφληση οφειλών σε έως 240 δόσεις. Όσοι έχουν χρέη σε Εφορία και ΕΦΚΑ άνω των 5.000 ευρώ μπορούν να ζητήσουν την ένταξη τους στον εξωδικαστικό μηχανισμό συναινώντας στην άρση του τραπεζικού και φορολογικού απορρήτου προκειμένου να υπάρχει πλήρης εικόνα της εισοδηματικής και περιουσιακής τους κατάστασης. Το επιτόκιο ανέρχεται σε 3% και με βάση την αξιολόγηση οι οφειλές μπορούν να ρυθμιστούν σε έως και 240 μηνιαίες δόσεων ενώ προ-

βλέπεται υπό προϋποθέσεις «κούρεμα» της οφειλής. Άρση κατάσχεσης τραπεζικού λογαριασμού. Η άρση της κατάσχεσης ενεργοποιείται με την άμεση εξόφληση του 25% της συνολικής οφειλής, υπό την προϋπόθεση ότι το υπόλοιπο ποσό του χρέους θα ενταχθεί σε καθεστώς ρύθμισης. Η άρση της κατάσχεσης ισχύει μόνο μία φορά και σε περίπτωση νέου χρέους επιτρέπεται εφόσον γίνει ολοσχερής εξόφληση του χρέους.

Λειτουργία του Φορέα Απόκτησης και Επαναμίσθωσης Ακινήτων. Στην τελική ευθεία βρίσκεται η δημιουργία και λειτουργία του Φορέα ο οποίος θα αγο-

ράζει την πρώτη κατοικία ευάλωτων οφειλετών που βγαίνει σε πλειστηριασμό και έπειτα θα του τη μισθώνει υποχρεωτικά για 12 χρόνια. Με αυτόν τον τρόπο, ο οφειλέτης δεν χρειάζεται να αφήσει το σπίτι του, ενώ μετά το πέρας της μίσθωσης έχει τη δυνατότητα να επαναγοράσει την κατοικία του, εφόσον έχει ανακάμψει οικονομικά και ήταν συνεπής ως προς την καταβολή του μισθώματος. Μάλιστα, ο οφειλέτης μπορεί να επαναγοράσει το ακίνητο πριν από τη συμπλήρωση 12ετίας αν πληροί τις προϋποθέσεις. Επίσης, ο οφειλέτης θα λαμβάνει στεγαστικό επίδομα από το κράτος, που κυμαίνεται από 70 έως 210 ευρώ μηνιαίως, για όσο χρόνο μισθώνει το ακίνητο από τον Φορέα Ακινήτων, ώστε να διασφαλιστεί η συνεπής πληρωμή του ενοικίου.

Άρση κατάσχεσης τραπεζικού λογαριασμού. Η άρση της κατάσχεσης ενεργοποιείται με την άμεση εξόφληση του 25% της συνολικής οφειλής, υπό την προϋπόθεση ότι το υπόλοιπο ποσό του χρέους θα ενταχθεί σε καθεστώς ρύθμισης. Η άρση της κατάσχεσης ισχύει μόνο μία φορά και σε περίπτωση νέου χρέους επιτρέπεται εφόσον γίνει ολοσχερής εξόφληση του χρέους.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ

ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισινών

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές βαφές
Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές
Θερμομόνωση **Ήχομόνωση**

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ
 ΚΙΝ: 6972 713 946 | ΚΙΝ: 6974 894 482

ΕΛ: ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 24310 78 795



ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteortours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 E60000016500

ΓΑΛΛΕΙΑΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ
30 Μαΐου (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ
30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΑΝΗ ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ- ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ
07 Ιουνίου - 09 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΥΤΙΛΗΝΗ

18 Ιουνίου - 22 Ιουνίου (5 μέρες)

ΣΕΡΙΦΟΣ

9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ

23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ

23 - 25 Αυγούστου (3 μέρες) Βραδινή Αναχώρηση

ΣΙΦΝΟΣ

27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΨΕΡΙΜΟΣ

30 Αυγούστου - 3 Σεπτεμβρίου (5 μέρες)

**Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε
όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!*

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

Έκλεβε μπόιλερ από ταρατσες και τα πουλούσε για ανακύκλωση

Στη σύλληψη ενός 37χρονου προχώρησαν οι αστυνομικές αρχές στο Ηράκλειο, καθώς φέρεται να είχε βάλει στο στόχαστρο μπόιλερ νερού από θερμοσίφωνες σε ταρατσες σπιτιών.

Σύμφωνα με την αστυνομία, η σύλληψη έγινε το απόγευμα της 7ης Μαΐου 2026 σε περιοχή του Δήμου Ηρακλείου, από αστυνομικούς του Β' Αστυνομικού Τμήματος



Ηρακλείου.
Ο 37χρονος κατηγορείται

για κλοπή, καθώς και για παραβάσεις της νομοθεσίας περί όπλων.

Από την προανάκριση προέκυψε ότι ο συλληφθείς φέρεται να εμπλέκεται σε τρεις περιπτώσεις κλοπών από τα-

ράτσες οικιών, από όπου αφαιρούσε μπόιλερ νερού συνολικής αξίας περίπου 600 ευρώ.

Στη συνέχεια, σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, τα πωλούσε σε εταιρεία ανακύκλωσης, αποκομίζοντας παράνομο οικονομικό όφελος ύψους 367 ευρώ.

Κατά τη διάρκεια έρευνας στην οικία του, οι αστυνομικοί εντόπισαν και κατέσχεσαν δύο φυσίγγια, ενώ σε εγκαταστάσεις της εταιρείας ανακύκλωσης βρέθηκε ένα από τα αφαιρεθέντα μπόιλερ, το οποίο επίσης κατασχέθηκε.

Η προανάκριση για την υπόθεση βρίσκεται σε εξέλιξη και διενεργείται από το Β' Αστυνομικό Τμήμα Ηρακλείου.



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ -
ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΑΛΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ
ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ
Από 15 - 17 / 05 / 2026

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
Από 22 - 24 / 05 / 2026

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ
ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ - ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ
Διαμονή στο Akraithos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών
Από 11 - 14 / 06 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΣΥΡΟ
ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΝΟΥ
Από 17 - 21 / 06 / 2026

ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΑ
Διαμονή στο Ξενοδοχείο Δανάη
Από 26 - 28 / 06 / 2026

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ
Διαμονή στο Asteras Paradise Club Hotel 4*
Από 01 - 05 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΛΗΜΝΟ
Διαμονή στο Ξενοδοχείο Διαμαντιδής στο κέντρο της Μύρινας
Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ
ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΚΥΘΗΡΑ
Διαμονή στο Kythea Resort 4*
Από 22 - 26 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗ
ΑΓΙΟΣ ΡΑΦΗΛ - ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΣ - ΑΓΙΑΣΟΣ - ΜΟΛΥΒΟΣ - ΠΕΤΡΑ
Ι.Μ.ΛΕΙΜΩΝΟΣ - ΑΪΒΑΛΙ
Διαμονή στο Heliotrope Hotel 4*
Από 27 / 07 - 01 / 08 / 2026

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ
Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
Από 04 - 11 / 08 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΦΑΡΑΣΑ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑ-
ΚΟΠΗ ΠΡΟΚΟΠΙ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ -
ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 12 - 19 / 08 / 2026

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ
ΚΡΑΪΟΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΑΛΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SALINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑ-
ΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΕΣ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ
ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΙΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ
Από 22 - 28 / 08 / 2026

ΛΕΡΟΣ
Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4*
Από 01 - 04 / 09 / 2026

ΠΑΤΜΟΣ «το νησί της Αποκάλυψης»
Προαιρετική κρουαζιέρα στους Λειψούς
Από 05 - 09 / 09 / 2026

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ
Εορτασμός «Αρμάτας 2026»
Από 11 - 13 / 09 / 2026



Όπως και αν το
φανταστείτε... μ' εμάς
θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727E60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού LIPAS TRAVEL
διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ
ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ**

Απογευματινή εκδρομή στον Άγιο Σεραφείμ Καρδίτσας
(προσκύνημα στην Κάρα του Αγίου Στυλιανού)
Τρίτη 12 Μαΐου 2026

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
3ήμερη εκδρομή στην «ΑΙΔΗΨΟ» (2 νύχτες με φαγητό)
30/5-1/6-2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ
Ιερά Μονή Παναγίας Γοργοεπηκόου Μάνδρα Αττικής
Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ
Βόλος - Τρίκερι
Κυριακή 21 Ιουνίου 2026

2ήμερες εκδρομές στην «ΤΗΝΟ»
12/13 - 19/20 - 26/27 Σεπτεμβρίου 2026
Διαμονή στο Ξενοδοχείο ΤΗΝΟΣ BEACH 5* με πρωινό

ΑΙΓΙΑ
2ήμερη εκδρομή 10-11 Οκτωβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση με πρωινό - Ξενοδοχείο)

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)
5ήμερη εκδρομή
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

ΑΙΔΗΨΟΣ 2026
ΞΕΚΙΝΑΜΕ ΚΑΙ ΠΛΑΙ Γ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
ΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΣΤΗΝ
«ΑΙΔΗΨΟ»
ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ
ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟΥΛΙΟ ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ & ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλετε και λάβετε
εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα:
ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος
του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξί-
δια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας,
Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

ΜΙΚΡΗ ΑΓΓΕΛΙΑ

ΒΡΕΘΗΚΕ ένα παιδικό αθλητικό μπλουζάκι ροζ στην οδό
Αβέρωφ και Ζάππα. Όποιος το έχασε να περάσει από τα
γραφεία μας να το παραλάβει.

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη
και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία,
οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος
ελεύθερη.

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου
ΕΟΤ 0727E60000037201 για κάθε προορισμό...

**ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ
ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ**

Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή Αγίου Ιωάννη του
Θεολόγου τάφος Αγίου Παϊσίου Σουρωτή Θεσσαλονί-
κης καί στην πόλη της Θεσσαλονίκης
Την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

Τριήμερη εκδρομή του Αγίου πνεύματος
στο Βελιγράδι - Νόβι Σαντ 30-5 με 1-6

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
20-21 ΙΟΥΝΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
19/06 ΒΡΑΔΥ)

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
11-12 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10/07 ΒΡΑΔΥ)

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
04/09 ΒΡΑΔΥ)

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο
γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ)
και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

**ΓΙΑΝΝΗ Λ.
ΛΑΜΠΡΙΔΗ**

Πτυχιούχος Παν/μιου
Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα
(Όπισθεν Κλινικής
Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διατία
στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ
Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος
και ανανεωμένος
εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά
με ραντεβού
• Επισκέψεις
φυσιοθεραπείας
κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ
και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Ο πρόεδρος της Δημοκρατίας κ. Τασούλας για 4 μέρες στον Έβρο

Στη Θράκη θα μεταφέρει για τέσσερις ημέρες το πολιτικό και συμβολικό του αποτύπωμα ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας της Ελλάδας, σε μια περιόδεια που κάθε άλλο παρά εθιμοτυπική δεν μπορεί να χαρακτηριστεί. Το ταξίδι θα διαρκέσει από τις 14 έως τις 17 Μαΐου. Με αφετηρία την Αλεξανδρούπολη και τους εορτασμούς για την απελευθέρωση της πόλης, το πρόγραμμα του Προέδρου αποκτά σαφή εθνική και γεωπολιτική φόρτιση, ιδίως σε μια περίοδο κατά την οποία η Θράκη επανέρχεται δυναμικά στο επίκεντρο της Γεωπολιτικής αναβάθμισης της Ελλάδος.



Το τετραήμερο θα περιλαμβάνει συναντήσεις με αυτοδιοικητικούς, εκκλησιαστικούς και στρατιωτικούς παράγοντες, ενώ οι σταθμοί σε Ορεστιάδα και Διδυμότειχο αποκτούν ιδιαίτερο ενδιαφέρον λόγω και της αυξημένης σημασίας που αποδίδεται τα τελευταία χρόνια στον βόρειο Έβρο. Η επίσκεψη στο Δέλτα του Έβρου και στο Δάσος της Δαδιάς προσθέτει και μια περιβαλλοντική διάσταση στο ταξίδι, αν και το πιο ηχηρό μήνυμα φαίνεται πως θα σταλεί από τη Νέα Βύσσα. Η απόφαση να διανυκτερεύσει ο Πρόεδρος στο Επιτηρητικό Φυλάκιο «5» έχει ισχυρό συμβολισμό και παραπέμπει ευθέως στην ανάγκη διαρκούς παρουσίας του κράτους στα σύνορα.

Πριν από τη Θράκη, πάντως, προηγείται μια διαφορετικού τύπου εμφάνιση. Τη Δευτέρα, έπειτα από πρόσκληση του υφυπουργού Άμυνας Θανάσης Δαβάκης, θα δώσει το «παρών» στα εγκαίνια του υποβρυχίου Πρωτέας στον Φλόισβο. Ένα πέρας από τη ναυτική ιστορία πριν από τη μετάβαση στα ακριτικά σύνορα.

ΔΩΡΕΕΣ

- Ο Βασίλης και η Σία Δερπανοπούλου προσέφεραν στο Φιλανθρωπικό Σωματείο ΦΙΛΕΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ 100,00€ στη μνήμη του αγαπητού τους Νίκου Λέγκα.

- Η Μαρίνα Β. Κοτρώνη προσέφερε στο Φιλανθρωπικό Σωματείο ΦΙΛΕΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ 100,00€ στη μνήμη Νίκου Λέγκα.

- Ο Κων/νος Κοτρώνης και η Ίλια Παπανικολάου προσέφεραν στο Φιλανθρωπικό Σωματείο ΦΙΛΕΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ 100,00€ στη μνήμη Νίκου Λέγκα.

- Η οικ. Θανάση και Μιράντας Πουλιάνου προσέφερε στο Φιλανθρωπικό Σωματείο ΦΙΛΕΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ 100,00€ στη μνήμη του αγαπητού τους Νίκου Λέγκα.

- Ο Κων/νος Οικονόμου και η Λουΐζα Πουλιάνου προσέφεραν στο Φιλανθρωπικό Σωματείο ΦΙΛΕΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ 100,00€ στη μνήμη του αγαπητού τους Νίκου Λέγκα.

- Η οικ. Βάσως Κάλφα προσέφερε στο Φιλανθρωπικό Σωματείο ΦΙΛΕΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ 100,00€ στη μνήμη Νίκου Λέγκα.

- Η κ. Λίνα Μερτσιώτη προσέφερε στο Φιλανθρωπικό Σωματείο ΦΙΛΕΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ 100,00€ στη μνήμη Νίκου Λέγκα.

- Η Λουΐζα Μερτσιώτη προσέφερε στο Φιλανθρωπικό

Σωματείο ΦΙΛΕΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ 50,00€ στη μνήμη Νίκου Λέγκα.

- Η Έβελ Μερτσιώτη προσέφερε στο Φιλανθρωπικό Σωματείο ΦΙΛΕΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ 50,00€ στη μνήμη Νίκου Λέγκα.

- Ο Νίκος Λέγκας και η Φάννη Μπονώτη προσέφεραν στο Φιλανθρωπικό Σωματείο ΦΙΛΕΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ 150,00€ στη μνήμη Νίκου Λέγκα.

- Η κ. Νίνα Μανωλάκη προσέφερε στο Φιλανθρωπικό Σωματείο ΦΙΛΕΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ 100,00€ στη μνήμη Σπύρου Ζάχου.

- Στο Φιλανθρωπικό Σωματείο «Η ΑΓΙΑΒΑΡΒΑΡΑ» προσέφεραν:

Η Οικογένεια της κ. Βίκυς Χατζηγάκη πενήντα (50) € στη μνήμη Μαίρης Νίκα.

Η κ. Μάρθα Ζαραμπούκα, πενήντα (50) € στη μνήμη του συζύγου της Γιώργου Ζαραμπούκα.

Η κ. Κική Λεβέντη χρηματικό ποσό, αντί στεφάνου, στη μνήμη Μαίρης Νίκα,

Ο κ. Δημήτρης Ταμπάκης και η κ. Λίλια Λεβέντη-Ταμπάκη χρηματικό ποσό, στη μνήμη Μαίρης Νίκα.

Ο κ. Στέφανος Κόπανος και η κ. Λένα Κυρίτση-Κόπανου, το ποσό των πενήντα (50) € στη μνήμη του αγαπητού και αλησμόνητου Νίκου Σπανού.

Ιερά Μητρόπολις Σταγών και Μετεώρων

Πρόγραμμα Μητροπολίτου

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος σήμερα Κυριακή (10 Μαΐου), κατόπιν προσκλήσεως του Σεβ. Μητροπολίτου Νέας Σμύρνης κ. Συμεών, θα λάβει μέρος στον εορτασμό του Καθεδρικού Ιερού Ναού Αγίας Φωτεινής Νέας Σμύρνης.

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, σήμερα Κυριακή 10 Μαΐου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καλαμπάκας.

Ομιλία στον "Ελεήμονα Σαμαρείτη"

Την Τρίτη 12η Μαΐου 2026 στις 6.00 το απόγευμα θα πραγματοποιηθεί η εσπερινή Ομιλία στην αίθουσα της Χριστιανικής Αδελφότητας ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ (Στουρνάρα 11) με θέμα Ανάλυση της Κλίμακος του Αγίου Ιωάννου του Σιναΐτου με ομιλία "Περί διακρίσεως" από τον π. Νικόλαο Δαλαγιώργο.

Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη, Μονές και χωριά των Τρικάλων έως 11 Μαΐου 2026

Τις προσεχείς ημέρες πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί, Μονές και Παρεκκλήσια:

10 Μαΐου, Κυριακή Σαμαρείδος (Πολιούχου Αγίου Βησσαρίωνος): Ι. Προσκυνηματικός Ν. Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων.

11 Μαΐου, Αγίας Ολυμπίας: (Ι. Ν. Αγίου Κοσμά Αιτωλού Τρικάλων).

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Μη καταφρονεί την μητέρα σου...»

(Παροιμ. 23:22)

Σήμερα, που παγκόσμια γιορτάζεται η ημέρα η αφιερωμένη στη Μητέρα, θέλω να μοιραστώ μαζί σας λίγες σκέψεις χαρισματικές σ' αυτό, το τόσο μοναδικό πρόσωπο μέσα στην οικογένεια, στο οποίο ο Θεός χάρισε το προνόμιο να φέρνει στον κόσμο το παιδί, να το μεγαλώνει, να το φροντίζει και να το αποδίδει στην κοινωνία ένα σωστό πολίτη! Με ευγνωμοσύνη σκέφτομαι και εγώ την ευσεβή μητέρα μου που με δίδαξε κυρίως με τη ζωή της, και ευχαριστώ γι' αυτήν τον Θεό. Όμως, θα συμ-

φωνήσετε ότι στην εποχή μας ακόμα και αυτός ο θεσμός έχει φθαρεί και τα αποτελέσματα τα βλέπομε στα παιδιά που μεγαλώνουν χωρίς τη στοργή και τη φροντίδα της μητέρας τους, στερημένα από την αγάπη της, που τίποτα δεν την αντικαθιστά. Ας προσευχόμαστε λοιπόν για την καλή χριστιανή μάνα, ο Θεός να την ευλογεί. Ας προσευχόμαστε όμως περισσότερο, γι' αυτές τις μάνες που έχασαν τον προορισμό τους. Ο Θεός να τους θυμίζει τη μεγάλη αποστολή και τη μεγάλη ευθύνη τους για τα παιδιά που φέρνουν στον κόσμο!

Αναστάσιμο Σαρανταλείτουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού.

Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην **ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας Ποιμενάρχου κ. Χρυσόστομου, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταλείτουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της **Αναλήψεως του Σωτήρος 21 Μαΐου 2026** με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της ιεράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου. **Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ.** θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα). Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματα σας (υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο, στη συνέχεια συμπληρωμένο, παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.

Ό Πανιερώτατος Μητροπολίτης Λεμεσοῦ κ. Ἀθανάσιος στὰ Τρίκαλα γιὰ τὴν Ἑορτὴ τοῦ Πολιούχου Ἁγίου Βησσαρίωνος

Με ιδιαίτερη χαρὰ καὶ πνευματικὴ εὐλογία ὑποδεχόμαστε στὴν πόλη μας τὸν Πανιερώτατο Μητροπολίτη Λεμεσοῦ κ. Ἀθανάσιο.

Σήμερα Κυριακή 10 Μαΐου 2026, ἀπὸ 7:00 ἕως 10:30 το πρωί, στὸν Ἱερό Μητροπολιτικὸ Ναὸ Ἁγίου Νικολάου, θὰ προεξάρχει τῆς Θείας Λειτουργίας. **Τὸ ἀπόγευμα, ὡρὰ 7:00**, στὸν ἴδιο Ἱερό Ναό, θὰ χοροστατήσει στὸν Ἑσπερινὸ καὶ θὰ ἀπευθύνει πνευματικὴ ὁμιλία.

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ὥρες ἀνοιχτὰ

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: **24310 52000**
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: **24340 22849**
Κιν. **6945274235**

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. **24310 85840**
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπήσιο - Μνημόσυνα κατασκευές μνημείων εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39, (δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)



Τελετες

ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49

• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

Ο ισραηλινός στρατός ζητά να εκκενωθούν αρκετά χωριά στο νότιο Λίβανο



Ο ισραηλινός στρατός κάλεσε εκ νέου χθες τους κατοίκους αρκετών χωριών στο νότιο Λίβανο να εγκαταλείψουν άμεσα τις εστίες τους, ενόψει σχεδιαζόμενων επιθέσεων κατά της φιλοϊρανικής Χεζμπολάχ, παρά την εκεχειρία που βρίσκεται σε ισχύ στον Λίβανο.

«Δεδομένης της παραβίασης της εκεχειρίας από την τρομοκρατική οργάνωση Χεζμπολάχ», ο στρατός είναι «αναγκασμένος να ενεργήσει αποφασιστικά εναντίον της», δήλωσε ο αραβόφωνος εκπρόσωπος του του στρατού Αβιχάι Αντραί σε ανάρτηση στο X, αναφέροντας εννέα κοινότητες που πρέπει να εκκενωθούν «άμεσα» και οι κάτοικοι να παραμείνουν σε απόσταση «τουλάχιστον 1.000 μέτρων σε ανοικτούς χώρους».

Παρά την εκεχειρία που έχει τεθεί σε ισχύ από τις 17 Απριλίου, οι ισραηλινές δυνάμεις και η Χεζμπολάχ ανταλλάσσουν καθημερινά πυρά, κυρίως στον νότιο Λίβανο, όπου το Ισραήλ έχει επιβάλει τον έλεγχο του σε μια λωρίδα στα σύνορα.

Σε προηγούμενη ανακοίνωση, ο ισραηλινός στρατός δήλωσε ότι έπληξε περισσότερους από 85 στόχους της Χεζμπολάχ στη διάρκεια των τελευταίων 24 ωρών. Διευκρίνισε ότι οι στόχοι περιελάμβαναν αποθήκες όπλων, εκτοξευτές και δομές που χρησιμοποιούνταν από τη λιβανική σιιτική οργάνωση για να «πραγματοποιηθούν τρομοκρατικές ενέργειες κατά Ισραηλινών αμάχων και στρατιωτών».

Ο στρατός δήλωσε επίσης ότι έπληξε υπόγεια εγκατάσταση κατασκευής όπλων της Χεζμπολάχ στην κοιλάδα της Μπεκαά, στον ανατολικό Λίβανο, καθώς και μαχητές που δρούσαν «κατά στρατιωτών» του Ισραήλ στον νότιο Λίβανο.

Πούτιν: Ο ρωσικός στρατός στην Ουκρανία αντιμετωπίζει επιθετικές δυνάμεις που υποστηρίζονται από το ΝΑΤΟ

Ο Ρώσος πρόεδρος Βλαντίμιρ Πούτιν δήλωσε χθες ότι ο ρωσικός στρατός αντιμετωπίζει στην Ουκρανία «επιθετικές» δυνάμεις που υποστηρίζονται από το ΝΑΤΟ, στη διάρκεια ομιλίας του στην Κόκκινη Πλατεία για τους εορτασμούς που τιμούν τη νίκη κατά της ναζιστικής Γερμανίας.

«Το μεγάλο επίτευγμα της νικηφόρας γενιάς (κατά του Αδόλφου Χίτλερ) αποτελεί σήμερα έμπνευση για τους στρατιώτες που διεξάγουν την ειδική στρατιωτική επιχείρηση (στην Ουκρανία). Βρίσκονται αντιμέτωποι με μια επιθετική δύναμη που είναι οπλισμένη και υποστηρίζεται από το σύ-

νολο του ΝΑΤΟ», δήλωσε ο Πούτιν.

Ρωσία: Η Ουκρανία παραβίασε την εκεχειρία

Σε ένα σκηνικό αμοιβαίας καχυποψίας και αλληλοκατηγοριών εξελίσσεται η προσπάθεια για κατάπαυση του πυρός στην Ουκρανία, καθώς η Μόσχα και το Κίεβο ανταλλάσσουν πυρά περί παραβίασης των συμφωνηθέντων.

Το υπουργείο Άμυνας της Ρωσίας ανακοίνωσε ότι η Ουκρανία παραβίασε επανειλημμένα την εκεχειρία που είχε ανακοινώσει η Ρωσία στις 8 Μαΐου, αλλά η Μόσχα τηρεί την τριήμερη εκεχειρία που ανακοίνωσε ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ. Από την πλευρά της, η Ουκρανία κατηγορήσε τη Ρωσία για παραβίαση της εκεχειρίας που



είχε ανακοινωθεί από το Κίεβο, νωρίτερα μέσα στην εβδομάδα.

Επίσης, ο βοηθός του Κρεμλίνου Γιούρι Ουσάκοφ δήλωσε ότι η συμφωνία εκεχειρίας στην Ουκρανία σημαίνει ότι θα διαρκέσει τρεις ημέρες και όχι περισσότερο, σχολιάζοντας την ελπίδα που εξέφρασε ο

Ντόναλντ Τραμπ ότι η εκεχειρία θα μπορούσε να επεκταθεί χρονικά.

Την ίδια ώρα, ο εκπρόσωπος του Κρεμλίνου Ντμίτρι Πεσκόφ τόνισε ότι υπάρχει ακόμα πολύς δρόμος που πρέπει να διανυθεί για την επίτευξη μιας συμφωνίας ειρήνης για την Ουκρανία, όπως μετέδωσε το ρωσικό πρακτορείο ειδήσεων TASS.

Υπενθυμίζεται ότι η Ρωσία και η Ουκρανία επιβεβαίωσαν την Παρασκευή ότι έχουν συμφωνήσει για την τήρηση μιας τριήμερης εκεχειρίας (9-11 Μαΐου) με τη διαμεσολάβηση των ΗΠΑ και ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ δήλωσε ότι ελπίζει πως η εκεχειρία αυτή, θα μπορούσε να επεκταθεί.

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιχαιών μεταάθλων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφои ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ

24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καθαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΙΗΛ
ΝΟΜΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

από το 1968

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

Το μοναδικό Ρομπότ τροχίσματος αλυσίδας **Stihl** στην Ελλάδα!!!

Προσφορά αλυσίδων STIHL

72 3/8 μόνο 18 €
66 3/8 μόνο 16,50 €
55 3/8 μόνο 13,50 €

Τρίκαλα, Καρδίτσας 103, τηλ.: 24310 26623
Καρδίτσα, Τρικάλων 285, τηλ.: 24410 75660