



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ 13
ΜΑΪΟΥ 2026
Γλυκερίας μ.
Σεργίου ομολ.
Αν. Ηφ. 6.17'
Δύση 18.27'
Σεβ. 26 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.014 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Στο επίκεντρο το 16ο Συνέδριο της ΝΔ



Αυξημένη κινητικότητα στα γαλάζια

στελέχη των Τρικάλων

Αρκετοί Τρικαλινοί σύνεδροι θα δώσουν το «παρών» στην Αθήνα από τις 15 έως τις 17 Μαΐου, την ώρα που εντείνεται η προεκλογική συζήτηση στο εσωτερικό της παράταξης

>> 4

Στοιχεία έρευνας:



Οι μετά το 1960 γενεές αποκτούν όλο και λιγότερα παιδιά

Επίσης τα αποκτούν και σε όλο και μεγαλύτερη ηλικία (26 έτη όσες γεννήθηκαν το 1960, 31,5 όσες γεννήθηκαν το 1985)

>> 4

Για την ανάδειξη αντιπροσώπων της ΕΛΜΕΤ για το 22ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ της ΟΛΜΕ

Στις κάλπες οι καθηγητές

Οι εκλογές διεξήχθησαν χθες και τέσσερις παρατάξεις διεκδίκησαν την ψήφο των εκπαιδευτικών

>> 4

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΘΑ ΑΥΞΗΘΟΥΝ



τα φαινόμενα ξηρασίας

Τα επόμενα χρόνια

ΣΕΛ 7

Τεράστια η σημασία του:

E65: Η ολοκλήρωσή του αλλιάζει το επενδυτικό ενδιαφέρον για την περιοχή μας



Περιοχές εντάσσονται πλέον στον αναπτυξιακό σχεδιασμό, με αποτέλεσμα τη δημιουργία νέων οικιστικών και εμπορικών πόλων και την ενίσχυση της περιφερειακής ανάπτυξης

ΣΕΛ. 5



ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD, PHDC

Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ΑΠΟ ΤΟ ΙΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΝΙΚ. & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ:

- ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΚΤΗΣ (ΕΛΑΦΡΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΜΟΤΟ)

Περισσότερες πληροφορίες για τα απαραίτητα προσόντα: www.ikteopatsias.gr

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΛΕΓΚΤΗ ΚΤΕΟ ΘΑ ΕΚΤΙΜΗΘΕΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΩΣ.

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ : tr_ikteo@otenet.gr

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 2431088590 - 2431088591
6,5 ΧΛΜ ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ,

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ : ΠΑΤΣΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ

MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΩΝ



DermaVibes

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184

Αμαλίας 14,
Τρίκαλα



ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στα ακτινοδιαγνωστικά κέντρα της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ

τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • ΤΡΙΠΛΗ
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΘΑΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ. 243 10 29680

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ

ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ



ISO 9001-2015
ΑΡ. ΠΙΣΤ.: 506925

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ

μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ

LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00

ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00

6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων

Τηλ.: 24310 88590 - 88591

www.ikteopatsias.gr

tr_ikteo@otenet.gr



ΤΕΤΑΡΤΗ

13

ΜΑΪΟΥ

Σαν Σήμερα

1821

Θεόδωρος Κολοκοτρώνης σημειώνεται η πρώτη μεγάλη μάχη της ελληνικής επανάστασης, η μάχη στο Βαλτέτσι, και ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης βρίσκεται προ των πυλών της Τριπόλεως.

1854

Πειραιάς, 1852

Οι Αγγλογάλλοι προχωρούν σε αποκλεισμό του Πειραιά και αργότερα σε κατοχή της Αθήνας και του Πειραιά έως τις 15 Φεβρουαρίου 1857, λόγω της επιμονής του βασιλιά Όθωνα να αναλάβει εκστρατεία για την απελευθέρωση της Θεσσαλίας.

1902

Ιδρύεται στον Πειραιά με πρωτοβουλία του χημικού Ανδρέα Χατζηκυριάκου το πρώτο ελληνικό τσιμεντοποιείο, που ονομάζεται «Τιτάν». Η πρώτη μονάδα παραγωγής εγκαθίσταται στην Ελευσίνα.

1930

Ιππηλάτη αντλία με πυροσβεστές του λόγου πυροσβεστών το 1895

Ιδρύεται η Πυροσβεστική Υπηρεσία από την κυβέρνηση του Ελευθερίου Βενιζέλου.

1947

Εγκαινιάζεται το στρατόπεδο Μακρονήσου, το οποίο προορίζεται κυρίως για τον εγκλεισμό «ύποπτων στρατιωτικών».

1993

Διεξάγεται στο ΟΑΚΑ ο τελικός του Κυπέλλου Ελλάδας στο ποδόσφαιρο, που έμεινε στην ιστορία ως «ο τελικός των κουρεμένων κεφαλιών», καθώς οι παίκτες του Ολυμπιακού εμφανίστηκαν στο ΟΑΚΑ κουρεμένοι, για γούρι καταπώς είπαν. Όμως, ο Κριστόφ Βαζέχα είχε άλλη γνώμη. Με γκολ στο 13ο λεπτό χάρισε τη νίκη 1-0 στον Παναθηναϊκό και το 13ο Κύπελλο Ελλάδας της ιστορίας του.

Μαύρα σύννεφα μαζεύονται ξανά πάνω από τον Κόλπο.

Η απόρριψη ως «απαράδεκτη» από τον πρόεδρο Τραμπ της απάντησης του Ιράν στην αμερικανική ειρηνευτική πρόταση, προδιαγράφει ένα επικίνδυνο και αβέβαιο μέλλον για τον πόλεμο στον Κόλπο, αλλά και την παγκόσμια οικονομία.

Αλλωστε, αμέσως μετά την αρνητική απάντηση της Τεχεράνης, ο Τραμπ τηλεφώνησε στον Νετανιάχου, ο οποίος αρνείται να ακούσει για ειρήνη, σε τέτοιο βαθμό που δήλωσε ότι «ο πόλεμος με το Ιράν δεν έχει τελειώσει».

Θα μπορέσει ο Τραμπ να «επιβιώσει» από τον εκβιασμό του πρωθυπουργού Νετανιάχου και των ακροδεξιών Μεσσιανιστών» εταίρων του στην ισραηλινή κυβέρνηση;

Θα ακολουθήσουν οι Ηνωμένες Πολιτείες για άλλη μια φορά την ολέθρια στρατηγική του Ισραήλ, κάνοντας ακόμη ένα, λάθος βήμα;

Μια επιχείρηση, για παράδειγμα, σε ιρανικό έδαφος για την κατάσχεση του εμπλουτισμένου ουρανίου της Τεχεράνης.

Μια αποστολή που ενδεχομένως θα είχε πολύ σοβαρές συνέπειες, γιατί

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Μόνο ο Σι μπορεί να σώσει την «παρτίδα»

σε περίπτωση αποτυχίας θα μπορούσε να βλάψει σοβαρά τις ΗΠΑ.

Πρόσωπο με πρόσωπο στο Πεκίνο

Και όλα αυτά λίγες ώρες πριν την μετάβαση του προέδρου Τραμπ στο Πεκίνο, όπου θα συναντηθεί «πρόσωπο με πρόσωπο, με τον Κινέζο ομόλογό του Σι Τζινπίνγκ.

Μια συνάντηση, που αρχικά είχε στόχο να επιλύσει τις εμπορικές, δασμολογικές διαφορές των δύο υπερδυνάμεων, αλλά πλέον το Ιράν θα είναι το κύριο θέμα συζήτησης.

Ο Τραμπ θα ζητήσει τη βοήθεια του Σι για να πειστεί το καθεστώς της Τεχεράνης να βάλει νερό στους απαιτήσεις του.

Η Κίνα έχει άλλωστε στα χέρια της τον «μοχλό» για την άσκηση πίεσης στους μουλάδες: Οι Κινέζοι είναι οι κύριοι πελάτες του Ιράν-αγοράζουν το 90% του ιρανικού πετρελαίου- και είναι αυτοί που στηρίζουν την οικονομία της Τεχεράνης.

Αν το θελήσει ο Σι, θα μπορούσε αν να διαδραματίσει βασικό ρόλο. Είναι άλλωστε προς το συμφέ-

ρον του Πεκίνου να αποφυγεί δραματικές εξελίξεις που θα μπορούσαν να βλάψουν την κινεζική οικονομία

Αλλά και ο πρόεδρος Τραμπ έχει ανάγκη να βγει από τον πόλεμο στον Κόλπο το συντομότερο δυνατό. Ενδεχομένως μάλιστα να αναγκαστεί να κάνει κάποιες παραχωρήσεις στον Σι Τζινπίνγκ.

Σε αυτό το πλαίσιο, ο Αμερικανός πρόεδρος ίσως χρειαστεί να κάνει μερικές χάρες στους Κινέζους όσον αφορά τους δασμούς και το εμπορικό ισοζύγιο.

Ακόμη και να εγκαταλείψει κάπως τα σχέδια υπεράσπισης της Ταϊβάν Να αναστείλει για παράδειγμα, το σχέδιο επανεξοπλισμού της Ταϊπέι.

Αυτό θα ήταν το τίμημα που μπορεί να αναγκαστεί να πληρώσει για να κερδίσει τη βοήθεια του Πεκίνου για τον τερματισμό του πολέμου με την Τεχεράνη.

Βάστα με να σε βατώ...

Σε κάθε περίπτωση, οι δυο υπερδυνάμεις έχουν την ανάγκη η μία την

άλλη: Οι αμερικανικές βιομηχανίες δεν θα μπορούσαν να λειτουργήσουν χωρίς τις κινεζικές σπάνιες γαίες, οι οποίες αντιπροσωπεύουν 1,2 τρισεκατομμύρια δολάρια ή 4% του ΑΕΠ των ΗΠΑ.

Αλλά και η κινεζική οικονομία, δεν θα μπορούσε να επιβιώσει χωρίς εξαγωγές στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Και αυτό είναι το χαρτί που κρατάει ο Τραμπ. Το Πεκίνο μπορεί να πουλήσει τα προϊόντα του σε πολλά άλλα μέρη του κόσμου, αλλά χωρίς τις εξαγωγές προς τις Ηνωμένες Πολιτείες, που καθίστανται ασύμφορες λόγω των δασμών, θα πρέπει να αναθεωρήσει όλα τα πενταετή, δεκαετή ή δεκαπενταετή σχέδιά του και πιθανότατα να προετοιμαστεί για ύφεση.

Ακόμη λοιπόν κι αν δεν συμπαθούν ο ένας τον άλλον, Τραμπ και Σι, πρέπει να καταλήξουν σε συμφωνία. Και αυτό είναι προς το συμφέρον όλου του κόσμου.

Μιχάλης Ψύλος
naftemporiki.gr

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΪΠΑΝ

CNN:

Ο Τραμπ έχει χάσει

την υπομονή του

με το Ιράν

(Και πάλι από

την αρχή)



Τραμπ:

«Η κατάπληξη του πυρός κρέμεται από μια κλωστή»

(Κίνα, βοήθεια!)

Το Άγγελμα

της ημέρας

Ο αληθινός χριστιανός δεν προσεύχεται μόνον όταν προσεύχεται. (Η όλη του ζωή είναι μια προσεχή).

Όποιος δεν φοβάται το θάνατο αποκλείεται να γίνει δούλος. Και όποιος φοβάται το Θεό αποκλείεται να μείνει σκλάβος.

Το ανέκδοτο της ημέρας

Μια ξανθιά τηλεφωνεί στην αδελφή της και της ανακοινώνει απότομα.

-Η γάτα σου ψόφησε.

-Εντάξει, της λέει η αδελφή της, αλλά δεν το λένε έτσι απότομα.

-Δηλαδή πώς έπρεπε να στο πω, απορεί η ξανθιά.

-Να. Θα μπορούσες να τηλεφωνήσεις και να μου πεις: «Η γάτα σου ανέβηκε στα κεραμίδια». Σε λίγο να μου ξανατηλεφωνήσεις και να μου πεις: «Η γάτα σου έπεσε από τα κεραμίδια, αλλά ο κτηνίατρος το παλεύει». Μετά να με... ξαναπάρεις και να μου πεις: «Ξέρεις...η κατάσταση

της γάτας σου παραμένει δύσκολη». Μετά από λίγη ώρα να με πάρεις και να μου πεις: «Δυστυχώς... η γάτα σου δεν τα κατάφερε».

-Δίκιο έχεις, παραδέχεται η ξανθιά.

Με συγχωρείς.

Μετά από μερικές μέρες η ξανθιά τηλεφωνεί στην αδελφή και της λέει.

-Ξέρεις... η γιαγιά ανέβηκε στα κεραμίδια. Το 'πιασες ή να σε πλάκωω στα τηλεφωνήματα;

Γενική πρόγνωση για σήμερα
Τετάρτη 13/5/2026

Καιρός: Σχεδόν αίθριος με αραιές νεφώσεις που τις μεσημβρινές - απογευματινές ώρες κατά τόπους θα πυκνώσουν και στη Θεσσαλία θα εκδηλωθούν τοπικοί όμβροι και πιθανώς μεμονωμένες καταιγίδες κυρίως στα ορεινά. **Ανεμοί:** Από δυτικές διευθύνσεις 4 με 5 και στα νότια τοπικά 6 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 10 έως 28 με 29 και τοπικά έως 30 βαθμούς Κελσίου.

Αναζητώντας
τη Νέα Γιάλτα

Τόσο η επικείμενη συνάντηση Τραμπ-Σι Τζινπίνγκ όσο και η τριγωνική τηλεφωνική επικοινωνία μεταξύ των δύο ηγετών συν τον Πούτιν ξανάφεραν στο προσκήνιο τη συζήτηση για το αν και το κατά πόσον οι τρεις μεγάλοι, ΗΠΑ, Κίνα και Ρωσία, διαπραγματεύονται μια Νέα Γιάλτα.

Από τη συνάντηση Πούτιν-Τραμπ στην Αλάσκα στα μέσα του περασμένου Αυγούστου μέχρι και σήμερα καταγράφεται από μέρους των τριών ηγετών μια διπλωματία προσεκτικών βημάτων ώστε να μην περιπλακεί ακόμη περισσότερο μια εύθραυστη τριγωνική ισορροπία.

Η παραπάνω προσέγγιση συνδέει την απαγωγή Μαδούρο με τον πόλεμο κατά του Ιράν ως συσπώσες της προσπάθειας των ΗΠΑ να αυξήσουν το κόστος παραγωγής στην Κίνα. Στη διάρκεια της προεκλογικής εκστρατείας του 2024 κυριαρχούσε η προσδοκία ότι ο Τραμπ θα προσεγγίσει τη Ρωσία για να διαπραγματευτεί από θέση ισχύος με την Κίνα. Με άλλα λόγια, να επαναλάβει αντεστραμμένο τον στρατηγικό ελιγμό των Νίξον-Κίσιγκερ, οι οποίοι το 1971-72 προσέγγισαν την Κίνα του Μάο για να διαπραγματευτούν στη συνέχεια από θέση ισχύος με την ΕΣΣΔ του Μπρέζνιεφ. Δεν χρειάστηκε πολύς καιρός για να κατανοήσουν στις ΗΠΑ ότι η προσέγγιση Μόσχας-Πεκίνου έχει στρατηγικό χαρακτήρα και κατά συνέπεια υπαγορεύει μια τριγωνική οικοδόμηση εμπιστοσύνης μεταξύ Κίνας, ΗΠΑ και Ρωσίας. Η Νέα Γιάλτα για τρεις

πριν από έναν χρόνο βρισκόταν στο επίκεντρο των συζητήσεων με ζητούμενο τη χάραξη τριών ζωνών επιρροής. Οι εξελίξεις που μεσολάβησαν από τη συνάντηση της Αλάσκας μέχρι και σήμερα έχουν κλονίσει τη μεσσιανική προσδοκία μιας νέας Γιάλτας με τον αναδυόμενο Μετα-αμερικανικό Κόσμο, πολυπολικό και πολυκεντρικό, να αναζητά μια νέα σταθερότητα.

Ο ωμός ρεαλισμός που αποπνέει η διαπραγματευση Σι Τζινπίνγκ, Πούτιν και Τραμπ δεν αφήνει περιθώρια νοσταλγίας της εποχής που ένα ηγεμονικό δίδυμο ή τριγωνικό διευθυντήριο θα μπορούσε να εγγυηθεί την παγκόσμια σταθερότητα. Για να γίνουν βήματα προς την κατεύθυνση μιας παγκόσμιας σταθεροποίησης πρέπει να ληφθεί υπόψη ότι στην εποχή των G-20 και των BRICS δεν μπορεί να χαράσσονται ζώνες επιρροής ερήμην των ενδιαφερομένων.

Η συνάντηση των τριών μεγάλων στη Γιάλτα τον Φεβρουάριο του 1945 δεν χάραξε ζώνες επιρροής αλλά επιβεβαίωσε ότι σε όλες τις χώρες που ήταν παρόντες οι νικητές θα επέλεγαν το καθεστώς της αρεσκείας τους. Σήμερα στη Μέση Ανατολή χώρες όπως η Αίγυπτος, η Σαουδική Αραβία, η Τουρκία, τα Εμιράτα και το Κατάρ είναι σύμμαχοι των ΗΠΑ με αυξημένα περιθώρια ελιγμών σε τέτοιο βαθμό που να ακυρώνουν την ένταξή τους σε ζώνες επιρροής περιφερειακών και παγκόσμιων δυνάμεων.

Στον πολυπολικό και πολυκεντρικό κόσμο που έχει ήδη αναδυθεί κανείς δεν είναι δεδομένος σύμμαχος, από τη Σαουδική Αραβία μέχρι τη Γριλανδία και τον Καναδά.

Γιώργος Καπόπουλος
«Εφημερίδα των Συντακτών»

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σία ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

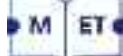
Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόσπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212

Ποια Ευρώπη; Άπιαστο όνειρο η καλή εργασία...

Ανέκαθεν ένα από τα πιο δυνατά σημεία της Ευρωπαϊκής Ένωσης ήταν οι θεσμοί κοινωνικής πολιτικής που οικοδομήθηκαν στα κράτη-μέλη της, μετά το δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο. Το λεγόμενο ευρωπαϊκό κοινωνικό πρότυπο αποτελούσε για δεκαετίες ίσως τη σημαντικότερη διαφοροποίηση της Ευρώπης από το μοντέλο ανάπτυξης των ΗΠΑ, της Ιαπωνίας και της Κίνας. Αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης για όλους, σύνθετοι μηχανισμοί κοινωνικής ασφάλειας και προστασίας της εργασίας, κρατική μέριμνα για την ασφάλιση, την υγεία και την απασχόληση. Όλα αυτά, ωστόσο, φαίνεται πως τα τελευταία χρόνια, σταδιακά να καταρρέουν. Οι πολιτικές πρόνοιες ουσιαστικά δεν υφίστανται, ή εκεί όπου λειτουργούν απαιτούν σκληρούς όρους και προϋποθέσεις από τους ανέργους και φτωχούς για νατύχουν ελάχιστη πλέον οικονομική βοήθεια. Η εργασία αρχίζει και γίνεται άπιαστο όνειρο για τους περισσότερους που βγαίνουν τώρα στην αγορά εργασίας, όπου οι απολαβές δεν συγκρίνονται με αυτές προηγούμενων ετών. Όλα αυτά δείχνουν όπως και άλλα περισσότερα σε άλλες προηγμένες Ευρωπαϊκές χώρες, πως η Ευρώπη μεταμορφώνεται σταθερά από την ήπειρο των ανεπτυγμένων κοινωνικών κρατών στην Ευρωπαϊκή Ένωση του κοινωνικού ελλείμματος. Μήπως ήρθε ο καιρός να αγωνιστούμε για μια νέα Ευρώπη;

➔ **A.Z.**

Σύλληψη ανήλικου για επικίνδυνη οδήγηση μοτοσυκλέτας στα Τρίκαλα

Ανησυχία προκαλεί το νέο περιστατικό επικίνδυνης οδήγησης από ανήλικο στα Τρίκαλα, που σημειώθηκε τις μεταμεσονύκτιες ώρες και είχε ως αποτέλεσμα τη σύλληψή του από αστυνομικούς της Ομάδας ΔΙ.ΑΣ.

Ο νεαρός οδηγούσε δίκυκλη μοτοσυκλέτα με τρόπο που έθετε σε κίνδυνο τόσο άλλους οδηγούς όσο και πεζούς, αποδεικνύοντας πως το πρόβλημα της ανεύθυνης οδικής συμπεριφοράς παραμένει έντονο.

Το περιστατικό επαναφέρει τη συζήτηση για την ανάγκη αυστηρότερων ελέγχων, αλλά και μεγαλύτερης προσοχής από γονείς και κηδεμόνες, ώστε να αποφεύγονται συμπεριφορές που μπορούν να οδηγήσουν σε σοβαρά τροχαία δυστυχήματα.

➔ **ΧΡ.ΠΑΠ.**



Άντε πάλι από την αρχή!

Παπαστεργίου: «Ferto» και στο ποινικό μητρώο

Ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου παρουσίασε σημαντικές παρεμβάσεις για την επιτάχυνση των ψηφιακών υπηρεσιών, την προστασία των ανηλίκων στο διαδίκτυο και την αξιοποίηση της διαστημικής τεχνολογίας.



Μιλώντας στο ERTnews, ανέφερε πως η έκδοση ποινικού μητρώου γίνεται πλέον μέσα σε μόλις πέντε λεπτά για περίπου το 50% των πολιτών, χάρη στη χρήση αλγορίθμων ταυτοποίησης.

Συνδέοντας τη νέα υπηρεσία με το τραγούδι «Ferto» του Akylla, τόνισε ότι οι χρονοβόρες διαδικασίες περνούν πλέον στο ψηφιακό πορτοφόλι του πολίτη.

Παράλληλα, ανακοίνωσε ότι από το 2027 θα εφαρμοστούν περιορισμοί πρόσβασης στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για παιδιά κάτω των 15 ετών, με στόχο την προστασία των ανηλίκων.

Τέλος, υπογράμμισε τη σημασία των ελληνικών θερμικών δορυφόρων στην έγκαιρη ανίχνευση πυρκαγιών και στην ενίσχυση της πολιτικής προστασίας.

➔ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Στη Γερμανία για αποκατάσταση ο Γ. Μυλωνάκης

Σε ειδικό κέντρο αποκατάστασης στη Γερμανία αναμένεται να μεταφερθεί ο Γ. Μυλωνάκης, μετά το εξιτήριο που έλαβε από το νοσοκομείο «Ευαγγελισμός», όπου νοσηλεύτηκε επί 26 ημέρες.

Οι θεράποντες ιατροί εμφανίζονται ικανοποιημένοι από την πορεία της υγείας του, καθώς έχει αποδισωληνωθεί και ανταποκρίνεται σε εντολές και ερεθίσματα.

Ωστόσο, η διαδικασία αποκατάστασης παραμένει απαιτητική και μακρόχρονη.

Ευχές από όλους για δύναμη, υπομονή και ταχεία ανάρρωση.

➔ **ΧΡ.ΠΑΠ.**



Νέα τουριστική δυναμική για το νομό...

Ως Παγκόσμιο Γεωπάρκο της UNESCO έχει αναγνωριστεί εδώ και αρκετό καιρό, το Γεωπάρκο Μετεώρων-Πύλης. Το Εκτελεστικό Συμβούλιο της UNESCO ενέκρινε την προσθήκη δεκαοκτώ νέων τοποθεσιών στο δίκτυο των Παγκόσμιων Γεωπάρκων της UNESCO ανεβάζοντας τον συνολικό αριθμό των Γεωπάρκων σε 213 που προέρχονται από 48 χώρες. Ανάμεσα στα νέα Γεωπάρκα που βρίσκονται στη Βραζιλία, την Κίνα, την Κροατία, τη Δανία, τη Φινλανδία, τη Γαλλία, την Ουγγαρία, την Πολωνία, την Πορτογαλία και την Ισπανία έλαβε επίσημη αναγνώριση και το Γεωπάρκο Μετεώρων-Πύλης. Συντελεστές του φακέλου, ήταν η Περιφέρεια Θεσσαλίας, ο ΟΦΥΠΕΚΑ, το Επιμελητήριο Τρικάλων, η ΚΕΝΑΚΑΠ Α.Ε. καθώς και οι Δήμοι Μετεώρων και Πύλης.

Το Γεωπάρκο Μετεώρων - Πύλης καλύπτει μια έκταση 2.409,5 τετραγωνικών χιλιομέτρων. Η περιοχή του Γεωπάρκου Μετεώρων-Πύλης διαθέτει εξαιρετικό φυσικό περιβάλλον, τοπία ιδιαίτερου φυσικού κάλλους, γεωποικιλότητα και γεωλογικά μνημεία καθώς και προστατευόμενες περιοχές με πλούσια βιοποικιλότητα. Διεθνούς αξίας στοιχεία της γεωποικιλότητας της περιοχής αποτελούν το ιδιαίτερο τοπίο των Μετεώρων, που έχει αναγνωριστεί από την UNESCO ως Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς και η ορεινή μάζα της οροσειράς της Πίνδου από τον Κόζιακα μέχρι το Περιστέρι που περιλαμβάνει εξαιρετικής σημασίας τοπία και γεωτόπους.

➔ **A.Z.**



Τρίβουν τα χέρια τους οι βιομηχανίες όπλων...

Γιατί δύσκολα θα τελειώσει ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή... Γιατί τρίβουν τα χέρια τους από ικανοποίηση οι εκπρόσωποι της πολεμικής βιομηχανίας, των ενεργειακών και χρηματοπιστωτικών κολοσσών. Η κρίση αυτή στη Μέση Ανατολή, λειτουργεί και ως μηχανισμός καπιταλιστικής αναδιάρθρωσης.... Γιατί ο ανταγωνισμός των μεγάλων πολυεθνικών και οικονομικών συμφερόντων είναι μόνιμο στοιχείο των εξελίξεων, που όπως αποδεικνύεται έχουν και τη δική τους δυναμική.

Είναι ηλίθιο φαινότατο ότι ο πόλεμος γίνεται για να μοιράσουν οι διεκδικητές τη λεία (πηγές Ενέργειας, δίκτυα, σπάνιες γαίες, «ευκαιρίες ανοικοδόμησης», σφαίρες επιρροής), υπό το πρίσμα της διαμάχης για την πρωτοκαθεδρία στο παγκόσμιο σύστημα, που οδηγεί την κούρσα της κλιμάκωσης, παρά τους όποιους εύθραυστους και προσωρινούς συμβιβασμούς. Έτσι λοιπόν ενώ το κεφάλαιο συσσωρεύει πλούτο μέσω οικονομίας πολέμου, οι εργαζόμενοι πληρώνουν το βαρύ τίμημα σε αίμα, φτώχεια και αυταρχισμό.

➔ **A.Z.**



Στο επίκεντρο το 16ο Συνέδριο της ΝΔ

Αυξημένη κινητικότητα στα γαλάζια στελέχη των Τρικάλων

Αρκετοί Τρικαλινοί σύνεδροι θα δώσουν το «παρών» στην Αθήνα από τις 15 έως τις 17 Μαΐου, την ώρα που εντείνεται η προεκλογική συζήτηση στο εσωτερικό της παράταξης

Αυξημένο ενδιαφέρον καταγράφεται στα κομματικά στελέχη της Νέας Δημοκρατίας στα Τρίκαλα ενόψει του 16ου τακτικού συνεδρίου του κόμματος, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα από τις 15 έως και τις 17 Μαΐου 2026.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Στο κορυφαίο κομματικό γεγονός αναμένεται να συμμετάσχουν και αρκετοί Τρικαλινοί σύνεδροι, εκπροσωπώντας τόσο τις τοπικές οργανώσεις

όσο και ευρύτερα τον κομματικό μηχανισμό του νομού.

Το συνέδριο πραγματοποιείται σε μια χρονική περίοδο κατά την οποία στο εσωτερικό της Νέας Δημοκρατίας καταγράφεται έντονη κινητικότητα, με τα τοπικά στελέχη να εκτιμούν ότι το πολιτικό κλίμα αποκτά ολοένα και περισσότερο προεκλογικά χαρακτηριστικά. Οι συζητήσεις που βρίσκονται σε εξέλιξη αφορούν τόσο την πολιτική στρατηγική της επόμενης περιόδου όσο και τις ισορροπίες που διαμορφώνονται σε τοπικό επίπεδο.

Σύμφωνα με κομματικές πηγές, η παρουσία των συνέ-



δρων από τα Τρίκαλα αναμένεται να είναι ιδιαίτερα ενεργή, καθώς αρκετά στελέχη επιθυμούν να έχουν άμεση ει-

κόνα των κεντρικών πολιτικών κατευθύνσεων που θα δοθούν από την ηγεσία του κόμματος. Το ενδιαφέρον επικεντρώνεται τόσο στις ομιλίες των κορυφαίων στελεχών όσο και στις οργανωτικές αποφάσεις που θα ληφθούν κατά τη διάρκεια των εργασιών. Παράλληλα, σε τοπικό επίπεδο, το τελευταίο διάστημα παρατηρείται αυξημένη δραστηριότητα στελεχών και κομματικών παραγόντων, με συνεχείς επαφές, παρεμβάσεις και δημόσιες παρουσίες. Δεν είναι λίγοι εκείνοι που θεωρούν ότι ήδη έχει ξεκινήσει μια άτυπη περίοδος πολιτικής προετοιμασίας,

τόσο για τις επόμενες εθνικές εκλογές όσο και για τις αυτοδιοικητικές εξελίξεις που θα ακολουθήσουν.

Το συνέδριο της Νέας Δημοκρατίας αναμένεται να αποτελέσει σημείο αναφοράς για την επόμενη ημέρα της παράταξης, ενώ ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει και η στάση που θα τηρήσουν τα περιφερειακά στελέχη απέναντι στις πολιτικές εξελίξεις.

Για τα Τρίκαλα, η συμμετοχή στο συνέδριο θεωρείται σημαντική, καθώς θα δώσει την ευκαιρία για επαφές, πολιτικές συζητήσεις και καταγραφή συσχετισμών ενόψει της επόμενης περιόδου.

Στοιχεία έρευνας:

Οι μετά το 1960 γενεές αποκτούν όλο και λιγότερα παιδιά

Επίσης τα αποκτούν και σε όλο και μεγαλύτερη ηλικία (26 έτη όσες γεννήθηκαν το 1960, 31,5 όσες γεννήθηκαν το 1985)

Είναι δυνατόν να αυξηθούν οι γεννήσεις και η γονιμότητα των γυναικών τις επόμενες δεκαετίες στην Ελλάδα; Σε αυτό το ερώτημα απαντούν στοιχεία έρευνας του Βύρωνος Κοτζαμάνη, καθ. (αφ.) Δημογραφίας στο Παν. Θεσσαλίας και διευθυντή του Ινστιτούτου Δημογραφικών Ερευνών και Μελετών που δημοσιεύεται στο τελευταίο τεύχος του ψηφιακού δελτίου PopNews του ΙΔΕΜ.

Η μείωση των γεννήσεων στη χώρα μας, σύμφωνα με τον καθηγητή, μια μείωση που μεταπολεμικά ξεκίνησε το 1980 και συνεχίζεται μέχρι σήμερα με διαφορετικούς ρυθμούς ανά περίοδο, οφεί-

λεται στην ταχύτατη μείωση της γονιμότητας των γυναικών που γεννήθηκαν μετά το 1960, του αριθμού δηλ. των παιδιών που αυτές απέκτησαν (2 όσες γεννήθηκαν στα τέλη της δεκαετίας του 1950, λιγότερα από 1,5 όσες γεννήθηκαν γύρω από το 1985).

Μετά το 1960...

Οφείλουμε όμως να σημειώσουμε, τονίζει ο κ. Κοτζαμάνης, ότι οι μετά το 1960 γενεές εκτός του ότι αποκτούν όλο και λίγο λιγότερα παιδιά, τα αποκτούν και σε όλο και μεγαλύτερη ηλικία (26 έτη όσες γεννήθηκαν το 1960, 31,5 όσες γεννήθηκαν το 1985). Έτσι το ποσοστό των γεννή-

σεων από μητέρες μικρότερες των 25 ετών από 28% το 1960 έχει μειωθεί στο 10,4% σήμερα, ενώ αυτό των 40 και άνω από 3,8% το 1960 και 1,8-1,9% το 1980-2000 αυξήθηκε στο 10,7% το 2023-24.

Η μείωση δε της γονιμότητας των γυναικών που γεννήθηκαν από τα τέλη της δεκαετίας του '50 και μετέπειτα συνδυάζεται και με την προοδευτική αύξηση της γυναικών/ζευγαριών που δεν αποκτούν παιδιά (των ποσοστών δηλαδή ατεκνίας) που από 13-14% στις γενεές του 1960 εγγίζει στο 24% στις γενεές που γεννήθηκαν γύρω από το 1985. Η αύξηση των ποσοστών αυτών σε συνδυασμό

με την συνεχή μικρή μείωση των πιθανοτήτων όσων απέκτησαν ένα πρώτο παιδί να κάνουν ένα δεύτερο και όσων έχουν κάνει ένα δεύτερο να κάνουν ένα τρίτο, οδήγησε και στον σημαντικό περιορισμό στη χώρα μας του πληθους των γυναικών με 3 παιδιά και άνω (από 300 στις 1.000 γυναίκες που γεννήθηκαν γύρω στο 1955-60, σε 130-140 στις 1.000 γυναίκες που γεννήθηκαν γύρω στο 1985).

Λαμβάνοντας υπόψη τα προαναφερθέντα, κατά τον κ. Κοτζαμάνη, «η επάνοδος των γεννήσεων τις επόμενες δεκαετίες στα επίπεδα του 2011-2020 (92 χιλ. γεννήσεις ετησίως κατά μέσο όρο) είναι



ανέφικτη καθώς ο πληθυσμός των γυναικών σε αναπαραγωγική ηλικία, αν το μεταναστευτικό ισοζύγιο στις ηλικίες 25-44 ετών (είσοδοι-έξοδοι από τη χώρα μας) είναι μηδενικό, θα συνεχίσει να μειώνεται.

Η συνεχής αυτή μείωση δεν θα επιτρέψει στις γεννήσεις να επανέλθουν στα επίπεδα της προηγούμενης δεκαετίας,

ακόμη και αν στο μέλλον οι ετήσιοι δείκτες γονιμότητας αυξηθούν, αν δηλαδή οι γενεές που βρεθούν σε ηλικία απόκτησης παιδιού αρχίσουν να αποκτούν προοδευτικά όλο και λίγο περισσότερα παιδιά από αυτά που έκαναν οι γονείς τους και σταματήσουν ταυτόχρονα να τεκνοποιούν σε όλο και μεγαλύτερη ηλικία.

Αποστόλης Ζώης

Για την ανάδειξη αντιπροσώπων της ΕΛΜΕΤ για το 22ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ της ΟΛΜΕ

Στις κάλπες οι καθηγητές

Οι εκλογές διεξήχθησαν χθες και τέσσερις παρατάξεις διεκδίκησαν την ψήφο των εκπαιδευτικών

Με την δημόσια εκπαίδευση να βρίσκεται σε δοκιμασία τα τελευταία χρόνια, χθες οι καθηγητές των Τρικάλων προσήλθαν στις κάλπες για την ανάδειξη αντιπροσώπων της ΕΛΜΕΤ για το 22ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ της ΟΛΜΕ.

Κάλπες στήθηκαν στο αμφιθέατρο 2ου Γυμνασίου-Λυκείου από τις 9 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα.

Τέσσερις παρατάξεις διεκδίκησαν την ψήφο των εκπαιδευτικών οι Αγωνιστικές Κινήσεις Εκπαιδευτικών, Αγωνιστική Συσπείρωση Εκπαιδευτικών, ΔΑΚΕ Καθηγητών και η Πρωτοβουλία Καθηγητών - ΣΥΝΕΚ.

Υποψήφιοι με τις Αγωνιστικές Κινήσεις Εκπαιδευτικών είναι οι Μιχαλάκης Κώστας,



Νταμπαλής Παναγιώτης, Παπαρσένη-Παπαευσταθίου Άννα, Ράμπια Δέσποινα και Τσιρώνης Αυγέρης, με τις Αγωνιστική Συσπείρωση Εκπαιδευτικών Αργυροπούλου Ελένη, Κανταρτζή Αγορή (Ηρώ), Καραβίδας Γιώργος, Κελεπούρη Γεωργία, Κουτελιδά Άννα, Κρανιάς Γεώργιος, Μωραϊτης Αποστόλης, Πα-



τριώτη Σοφία, Πολύζος Βασίλειος, Σταμπασιδίη Κωνσταντινιά, με την ΔΑΚΕ Καθηγητών Κίτος Ευάγγελος, Κύρου Σταυρούλα, Κώστας Αθανάσιος, Ματαράγκα Χριστίνα, Μουτογεώργος Δημήτριος, Μπαλάφας Κωνσταντίνος, Πασχάλης Νικόλαος, Πλεξίδης Ιωάννης και Ροκκάς Θωμάς, ενώ με την Πρωτοβουλία Κα-



θηγητών - ΣΥΝΕΚ οι Ζιάκα Ιωάννα Ζυγούρης Βασιλείος, Θώδης Γρηγόρης, Καραβίδας Δημήτριος, Κόπανου Ευαγγελία (Αίλια), Κουκοράβα Χριστίνα, Μαγγούφη Βάσω, Μπουλογεώργος Θανάσης, Παπαζεύκου Ουρανία, Φακελλαρίδης Λεωνίδα, Φράγκου Ευαγγελία και Χλιούρας Δημήτριος.



Εν τω μεταξύ, σήμερα 24ωρη πανελλαδική απεργία προκήρυξε η ΑΔΕΔΥ την Τετάρτη 13 Μαΐου 2026, με βασικά αιτήματα τις αυξήσεις μισθών, την αντιμετώπιση της ακρίβειας, τη μονιμοποίηση συμβασιούχων, τα εργασιακά και ασφαλιστικά ζητήματα, καθώς και την αντίθεση στην άρση της μονιμότητας στο Δημόσιο. Στη σχετική επιστολή της η ΑΔΕΔΥ αναφέρει: «Μπροστά μας έχουμε την Πανελλαδική, πανδημοσιού-παλληλική απεργία της 13ης Μαΐου, με όλα τα αιτήματά μας, που αφορούν τους μισθούς μας, τα μέτρα αντιμε-

τώπισης της ακρίβειας και των γενικότερων επιπτώσεων των πολεμικών εξελίξεων, τις ελαστικές σχέσεις εργασίας και την απαίτηση μονιμοποίησης των συμβασιούχων, το πειθαρχικό, την εξαγγελία για τη συνταγματική αναθεώρηση και την άρση της μονιμότητας, τα σοβαρά ζητήματα υγείας και ασφάλειας στους χώρους δουλειάς κλπ. Η απεργία πρέπει να αποτελέσει την οργανωμένη και μαζική αντίδραση όλων των δημοσίων υπαλλήλων, για όλα τα μέτωπα πάλης και τα αιτήματά μας (οικονομικά, θεσμικά, ασφαλιστικά)».

E.K.

Τεράστια η σημασία του:

E65: Η ολοκλήρωσή του αηλιάζει το επενδυτικό ενδιαφέρον για την περιοχή μας

Περιοχές εντάσσονται πλέον στον αναπτυξιακό σχεδιασμό, με αποτέλεσμα τη δημιουργία νέων οικιστικών και εμπορικών πόλων και την ενίσχυση της περιφερειακής ανάπτυξης

Τα δημόσια έργα αποτελούν καθοριστικό συντελεστή για τη διαμόρφωση του δημόσιου χώρου, τόνισε ο υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Δήμας, στον χαιρετισμό του στο 19ο Red Meeting Point.

Του Αποστόλη Ζών

Ο κ. Δήμας ανέφερε πως ο τομέας των κατασκευών είναι άρρηκτα συνδεδεμένος με την πορεία της εθνικής οικονομίας, τόσο σε επίπεδο κύκλου εργασιών και απασχόλησης όσο και ως συντελεστής διαμόρφωσης του δημόσιου χώρου.

Όπως σημείωσε: «η πρόοδος των υποδομών λειτουργεί καταλυτικά για την κτηματαγορά, καθώς περιοχές που μέχρι χθες ήταν εκτός επενδυτικού ενδιαφέροντος εντάσσονται πλέον στον αναπτυξιακό σχεδιασμό, με αποτέλεσμα τη δημιουργία νέων οικιστικών και εμπορικών πόλων και την ενίσχυση της περιφερειακής ανάπτυξης».

Ο κ. Δήμας δήλωσε ότι σε όλη



την Ελλάδα εξελίσσονται εμβληματικά έργα που ενισχύουν τη συνδεσιμότητα, βελτιώνουν την καθημερινότητα των πολιτών και δημιουργούν νέες προοπτικές ανάπτυξης. Στο πλαίσιο αυτό αναφέρθηκε και στον Αυτοκινητόδρομο E65, ο οποίος, όπως είπε θα αλλάξει τον οδικό χάρτη της ηπειρωτικής Ελλάδας και η πρόοδος στο τελευταίο, βόρειο τμήμα Καλαμπάκα - Γρεβενά είναι, πλέον, στο 95%.

Τοποθέτηση

Επιπλέον, ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών ανέδειξε τη σημασία έργων μικρότερου

προϋπολογισμού, αλλά υψηλής προστιθέμενης αξίας για τις τοπικές κοινωνίες, όπως οι νέες κτηριακές υποδομές στην εκπαίδευση, την υγεία και τη Δικαιοσύνη.

Ο E65, έχει μήκος 182,1 χλμ. και είναι ένα από τα σημαντικότερα εθνικά έργα, συνολικού προϋπολογισμού 1,4 δισ. ευρώ, περίπου. Το έργο που κατασκευάζεται από την ΤΕΡΝΑ διαθέτει την αναγκαία χωρητικότητα, ενός σύγχρονου αυτοκινητόδρομου δύο (2) λωρίδων κυκλοφορίας ανά κατεύθυνση συν Λωρίδα Έκτακτης Ανάγκης. Κατασκευάζεται εξ ολοκλήρου σε

νέα χάραξη συνδέοντας την Ανατολική με την Δυτική Ελλάδα. Η σύνδεση της με την Εγνατία Οδό θα γίνει στον ύψος των Γρεβενών.

Με την παράδοση των νέων τμημάτων του E65 τον Απρίλιο του 2024, σε κυκλοφορία βρίσκονται 136 χλμ. σύγχρονου, ασφαλούς αυτοκινητοδρόμου, από Η/Κ με τον αυτοκινητόδρομο Α.Θ.Ε. (206,5 χλμ.) έως και Α/Κ Καλαμπάκας. Σημαντικοί τουριστικοί προορισμοί όπως τα Μετέωρα, η Λίμνη Πλαστήρα, το Καρπενήσι, τα Τρίκαλα είναι πλέον προσβάσιμοι, γρήγορα, εύκολα και με ασφάλεια, ενώ μια νέα αναπτυξιακή δυναμική θα δοθεί στον κορμό της χώρας.

Υπό κατασκευή από την ΤΕΡΝΑ, βρίσκονται τα τελευταία 46 χλμ. του αυτοκινητοδρόμου, στο Βόρειο Τμήμα, που ξεκινούν από τον Α/Κ Καλαμπάκας και θα φθάσουν έως και την Εγνατία Οδό δυτικά των Γρεβενών.

Για την κατασκευή τους λειτουργούν (δύο) 2 κεντρικές και (δύο) 2 υποστηρικτικές εγκαταστάσεις με 780 άτομα προσωπικό και 440 μηχανήματα έργου και φορτηγά.

Πρωτοβουλία από την ΕΣΣΕ:

Τρίκαλα: Αντιμέτωπο το εμπόριο με μια δεινή οικονομική συγκυρία

Αίτημα για την εξαίρεση των εμπορικών επιχειρήσεων από την τεκμαρτή φορολόγηση

Η Ελληνική Συνομοσπονδία Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας αναλαμβάνει μία συντονισμένη εθνική πρωτοβουλία για την αποκατάσταση της φορολογικής δικαιοσύνης στον κλάδο του εμπορίου, επαναφέροντας δυναμικά και πλήρως τεκμηριωμένα το αίτημα για την εξαίρεση των εμπορικών επιχειρήσεων από την τεκμαρτή φορολόγηση.

Το κείμενο

Το κείμενο της Παρέμβασης είναι προϊόν ενδελεχούς επεξεργασίας και ανάλυσης του επισημοποιημένου προσωπικού της ΕΣΣΕ. Αποτυπώνει άρτια και λεπτομερώς τις πραγματικές συνθήκες που διαμορφώνονται σήμερα στην αγορά, τις επιβαρύνσεις που αντιμετωπίζουν οι εμπορικές επιχειρήσεις, καθώς και τις στρεβλώσεις που προκαλεί η οριζόντια εφαρμογή του συγκεκριμένου μέτρου. Παράλληλα, η Παρέμβαση ενσωματώνει προτάσεις που προωθούν τους ψηφιακούς ελέγχους και τη φορολογική συμμόρφωση των επαγγελματικών κλάδων, χωρίς να επιβαρύνουν δυσανάλογα τη σύγχρονη ελληνική εμπορική επιχείρηση.

Η Εθνική Παρέμβαση της ΕΣΣΕ ενισχύει τη συλλογική



φωνή και την ισχύ εκπροσώπησης του εμπορικού κόσμου, με στόχο την ανάδειξη της ανάγκης για δίκαιες και λειτουργικές λύσεις που θα στηρίζουν τη βιωσιμότητα και την ανάπτυξη των εμπορικών επιχειρήσεων.

Η πρωτοβουλία ξεκίνησε ύστερα από πρόταση του συναδέλφου Προέδρου του Συλλόγου Εμπόρων & Επιχειρηματιών Δ. Αργινίου, Σωκράτη Κωστίκογλου. Το τελικό κείμενο υιοθέτησε ομόφωνα η Ολομέλεια των Προέδρων Εμπορικών Συλλόγων στις 29 Απριλίου, αποδεικνύοντας τη δύναμη του διαλόγου στα συλλογικά μας όργανα.

Δεινή θέση

Το ελληνικό εμπόριο, βασικός πυλώνας της αγοράς και ο μεγαλύτερος εργοδότης της εθνικής μας οικονομίας, σύμφωνα

με το κείμενο της παρέμβασης, βρίσκεται σήμερα αντιμέτωπο με μια δεινή οικονομική συγκυρία. «Όπως και τα παρακάτω:

«Οι ισχυρές αναταράξεις που εμφανίστηκαν για πρώτη φορά με την κρίση χρέους από το δεύτερο εξάμηνο του 2008 και διατηρήθηκαν έως και το 2017, συνεχίστηκαν με την πραιτέρω μείωση της δραστηριότητας και την εξάπλωση της οικονομικής δυσπραγίας λόγω της υγειονομικής κρίσης, ενώ διατηρούνται έως και σήμερα με τις συνεχείς γεωπολιτικές εντάσεις και τη μόνιμη πλέον άνοδο των τιμών σε αγαθά και υπηρεσίες. Ακόμη όμως και όσες επιχειρήσεις κατάφεραν να ανταποκριθούν στο νέο και γεμάτο προκλήσεις επιχειρηματικό περιβάλλον, βρίσκονται σήμερα αντιμέτωπες με νέες απειλές, καλούμενες να αν-

ταπεξέλθουν μεταξύ άλλων και στις ευρέως διαδεδομένες πρακτικές αθέμιτου ανταγωνισμού που εφαρμόζονται από τις ασιατικές διαδικτυακές πλατφόρμες.

Την ίδια στιγμή, τα μισθώματα επαγγελματικών χώρων αυξήθηκαν την περίοδο 2020 - 2025 κατά 20,9%, επιβάρυνση που θα ήταν κατά πολύ υψηλότερη αν δεν υπήρχε το πλαφόν του 3%. Στα παραπάνω πρέπει να συμπολογιστεί η ταυτόχρονη διόγκωση του μισθολογικού κόστους των επιχειρήσεων στο χρονικό διάστημα 2020-2026, κυρίως εξαιτίας των συνεχόμενων αυξήσεων τόσο του κατώτατου (41,5%) όσο και του μέσου μισθού (29,7% την περίοδο 2020 - 2025), στον ιδιωτικό τομέα, ενώ η ρευστότητα των επιχειρήσεων εξακολουθεί να δέχεται σημαντικά πλήγματα από το συνεχώς διογκούμενο Ενεργειακό Κόστος (34,4% την περίοδο 2020 - 2025). Αυτό όμως που επιτείνει ακόμη περισσότερο το ήδη αρνητικό κλίμα στην αγορά είναι πως οι παραπάνω εξελίξεις λαμβάνουν χώρα σε συνθήκες υψηλού σωρευτικού πληθωρισμού (20,9% την περίοδο 2020 - 2025), ο οποίος «ροκανίζει» τα πραγματικά εισοδήματα επιχειρήσεων και νοικοκυριών».

Αποστόλης Ζώνης

Χέρι- χέρι στην Ιστορία

Με μεγάλο ενδιαφέρον αναμένεται η γιορτή για τα 130 χρόνια του ΓΣΤ και της Δημοτικής Φιλαρμονικής με βραβεύσεις, μουσική και γλυκιά αναδρομή



ΓΣΤ και Δημοτική Φιλαρμονική θα έχουν την τιμητική τους το Σάββατο

Εδώ και μέρες συζητείται έντονα, ενώ όσο βγαίνουν στοιχεία στον αφρό οι Τρικαλινοί θέλουν να ζήσουν την εκδήλωση από μέσα.

Το ερχόμενο Σάββατο 16 Μαΐου 2026 στις 6:30μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Τρικαίων «Αθανάσιος Τριγώνης» αρχίζουν οι εκδηλώσεις για τα 130 χρόνια του Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων και της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων.

Την εκδήλωση αυτή διοργανώνουν ο Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων και ο Σύλλογος Φίλων της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, σε συνεργασία με το Τ.Ε.Φ.Α.Α του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τον Φιλολογικό, Ιστορικό, Λογοτεχνικό Σύνδεσμο (Φ.Ι.ΛΟ.Σ.) Τρικάλων.

Η πιο πάνω εκδήλωση όπως και οι επόμενες που θα ακολουθήσουν την προσεχή εβδομάδα τελούν υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του Δήμου Τρικαίων.

Οι εκδηλώσεις αυτές γίνονται για να τιμηθεί η δράση των δύο αυτών Ιστορικών Σωματείων και η μακροχρόνια ιστορική διαδρομή τους για την ανάπτυξη των αθλητισμού και της μουσικής στα Τρίκαλα και να γίνει γνωστή η κοινή πορεία που ακολούθησαν υπό την σκέπη του «Μουσικογυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων» από το 1914 έως το 1929.

Τίτλος των επετειακών αυτών εκδηλώσεων είναι: «130 χρόνια προσφοράς στον αθλητισμό και στην μουσική».

Πιο συγκεκριμένα, το πλούσιο πρόγραμμα της επετειακής εκδήλωσης του ερχόμενου Σαββάτου θα περιλαμβάνει, εκτός των άλλων, την βράβευση αθλητών του Γ.Σ. Τρικάλων, οι οποίοι έγραψαν ο καθένας την δική του λαμπρή ιστορία και κατέχουν ιδιαίτερη θέση στο πάνθεο των μεγάλων αθλητών του ιστορικού Συλλόγου, όπως οι κάτοχοι των παγκόσμιων επιδόσεων στο άλμα επί κοντώ Χρήστος Παπανικολάου και Σοφία Σακοράφα στον ακοντισμό, οι Ροβέρτος Μαλικιώσης, Βαγγέλης Καραϊσκος, Θανάσης Καρακούσης, Κώστας Σγάρας, Βασίλης Πάντος, Χρήστος Κόφας και αρκετοί νεότεροι.

Επίσης θα βραβευθούν οι νεότεροι μουσικοί της Δημοτικής Φιλαρμονικής από το 2022 έως και σήμερα που αποτελούν τη νέα γενιά και τη συνέχεια της μακράς μουσικής της παράδοσης.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει ακόμη ιστορική αναδρομή με πλούσιο φωτογραφικό υλικό που θα αναφέρεται στα 130 χρόνια προσφοράς των δύο ιστορικών Συλλόγων και θα διανθίζεται με μουσικά κομμάτια που άφησαν ανεξίτηλα το έντονο χρώμα τους στο διάβα των χρόνων (από το 1896 έως σήμερα) εκτελεσμένα από την Δημοτική Φιλαρμονική Τρικάλων σε συνεργασία με το Δημοτικό χορευτικό συγκρότημα Τρικάλων, από την «Στρατιωτική Μουσική της VI ΤΑΞΥΠ Λάρισας» και την Μαντολινάτα του Βόλου «Come Prima».

Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Σύμφωνα με στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ:

Σιτάρι και καλαμπόκι επιλέγουν τα τελευταία χρόνια οι αγρότες

Στο βαμβάκι παρατηρείται μείωση των εκτάσεων - Αύξηση και στην καλλιέργεια μηδικής

Όπως τονίστηκε χθες επίσημα: Έρχονται πληρωμές για τους αγρότες εντός του Μαΐου

Έως τα μέσα Ιουνίου αναμένεται να "ανοίξει" η αίτηση ΟΣΔΕ για το 2026

Του Αποστόλη Ζών



Το ποσό των 297.051.000 ευρώ είναι προγραμματισμένο να πληρωθεί εντός του Μαΐου σε αγρότες, όπως ανέφερε, μεταξύ άλλων, ο διοικητής της ΑΑΔΕ Γιώργος Πιτσιλής, σε κοινή συνέντευξη τύπου με τον υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης Μαργαρίτη Σχοινά. Ειδικότερα, ποσό 295.551.000 ευρώ αφορά σε 160.000 οικολογικά σχήματα και 1,5 εκατ. ευρώ σε 1.000 εκκρεμότητες του 2018.

Παράλληλα, για τον Ιούνιο είναι προγραμματισμένο να πληρωθεί το ποσό (κατ' εκτίμηση) των 509.500.000 ευρώ σε 477.890 δικαιούχους. Ενώ, οι συνολικές πληρωμές για το β' εξάμηνο (Ιούλιος-Σεπτέμβριος- Οκτώβριος) θα ανέλθουν σε 119.800.000 ευρώ σε 732.298 δικαιούχους. Για τον Νοέμβριο είναι προγραμματισμένο να καταβληθούν 491.000.000 ευρώ σε 508.038 δικαιούχους και για τον Δεκέμβριο επιπλέον 555.000.000 ευρώ σε 1.156.000 δικαιούχους. Με αποτέλεσμα, για το σύνολο του έτους να αναμένεται να καταβληθούν 2.231 δισ. ευρώ σε 3.422.190 δικαιούχους.

Σημειώνεται ότι, για το α' τετράμηνο καταβλήθηκαν 258.718.797 ευρώ σε 165.704 δικαιούχους.

Εν τω μεταξύ, άνοιξαν χθες και για μια εβδομάδα η πλατφόρμα της ΕΑΕ 2025 (Διορθώσεις monitoring και Επισύναψη δικαιολογητικών) και η εφαρμογή Agrisnap για αποστολή νέων φωτογραφιών.

Στις λοιπές δράσεις της ΑΑΔΕ, περιλαμβάνονται: Η εφαρμογή «Καταχώρηση Ποσοτήτων για τα Συνδεδεμένα Καθεστώτα Άμεσων Ενισχύσεων» *paradoseis.aade.gr* (2025), η *de minimis* Μηδικής (Άνοιγμα πλατφόρμας έως τέλος Μαΐου, πληρωμές γ' δεκαήμερο Ιουνίου), τα Λιπάσματα (Άνοιγμα πλατφόρμας έως τέλος Μαΐου, πληρωμές:

μέσα Ιουνίου (3-4/2026), μέσα Ιουλίου (5-6/2026), μέσα Σεπτεμβρίου (7-8/2026)).

Και στις ψηφιακές δράσεις, η νέα αίτηση ΟΣΔΕ (έως μέσα Ιουνίου), το σύστημα ΜΙΔΑ (1η φάση την 1η εβδομάδα του Ιουνίου), το myDATA 2.0- Ταξονομία (εντός του 2026 για γάλα, κρέας, μέλι, λάδι, πατάτες), τα μητρώα (Διαλειτουργικότητα μητρώων ΑΑΔΕ-ΥΠΑΑΤ) και οι Νέες τεχνολογίες (Monitoring- Παρακολούθηση ζώων).

Βαρύτητα

Το β' εξάμηνο οι πληρωμές αναμένονται να κινηθούν στο 1,166 δισ. ευρώ, με σημαντικές πληρωμές τον Νοέμβριο και τον Δεκέμβριο για προκαταβολές και εξοφλήσεις της βασικής ενίσχυσης, της αναδιανεμητικής, των γεωργών νεαρής ηλικίας, της εξισωτικής, των βιολογικών, των σπάνιων φυλών και του Κομφούζιου.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε και στο νέο μοντέλο ελέγχων, το οποίο ακολουθεί τη μεθοδολογία της ΑΑΔΕ με τον Διοικητή της ΑΑΔΕ να σημειώνει ότι φέτος ξεκίνησαν νωρίτερα και είναι περισσότεροι. Ενδεικτικά, για την ΕΑΕ 2025 το δείγμα των επιτόπιων ελέγχων ζωικού κεφαλαίου ανήλθε σε 4.697 ΑΦΜ, από τα οποία έως τις 30 Απριλίου 2026 είχαν ολοκληρωθεί 4.687, δηλαδή ποσοστό 99,8%.

Σε ότι αφορά τις ηλεκτρονικές πλατφόρμες για τις ενισχύσεις για τα λιπάσματα αλλά και ενισχύσεις ήσσονος σημασίας (*de minimis*) για τη μηδική αναμένονται να ανοίξουν μέχρι τέλος Μαΐου.

Έως τα μέσα Ιουνίου αναμένεται να "ανοίξει" η αίτηση ΟΣΔΕ για το 2026, ενώ η πρώτη φάση του προγράμματος "ΜΙΔΑ" προγραμματίζεται για την πρώτη εβδομάδα του Ιουνίου.

Ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι μεταβολές στην γεωργική γη μεταξύ των ετών 2020 και 2021 για τα σημαντικότερα είδη καλλιεργειών, με βάση την έκταση, σε σύνολο Χώρας, είναι σύμφωνα με στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα η Ελληνική Στατιστική Αρχή.

Του Αποστόλη Ζών

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) διενεργεί από το 1961 την Ετήσια Γεωργική Στατιστική Έρευνα (ΕΓΕ) για τη συγκέντρωση βασικών χαρακτηριστικών της γεωργίας και της κτηνοτροφίας.

Η έρευνα είναι απογραφική και διενεργείται σε επίπεδο Κοινότητας.

Αναλυτικά

Πιο αναλυτικά:

- στο σιτάρι σκληρό, αύξηση κατά 15,3% το 2021 σε σχέση με το 2020. Ειδικότερα, οι εκτάσεις με σιτάρι σκληρό ανήλθαν σε 2.712,0 χιλ. στρέμματα το 2020 και 3.127,8 χιλ. στρέμματα το 2021,

- στον αραβόσιτο, αύξηση κατά 3,2% το 2021 σε σχέση με το 2020.

Ειδικότερα, οι εκτάσεις με αραβόσιτο ανήλθαν σε 878,9



χιλ. στρέμματα το 2020 και 906,9 χιλ. στρέμματα το 2021,

- στο βαμβάκι, μείωση κατά 5,5% το 2021 σε σχέση με το 2020. Ειδικότερα, οι εκτάσεις με βαμβάκι ανήλθαν σε 2.782,2 χιλ. στρέμματα το 2020 και 2.628,2 χιλ. στρέμματα το 2021,

- στη μηδική, αύξηση κατά 2,4% το 2021 σε σχέση με το 2020. Ειδικότερα, οι εκτάσεις με μηδική ανήλθαν σε 1.650,8 χιλ. στρέμματα το 2020 και 1.691,0 χιλ. στρέμματα το 2021,

- στα αμπέλια (σύνολο), μείωση κατά 0,7% το 2021 σε σχέση με το 2020. Ειδικότερα, οι εκτάσεις με αμπέλια ανήλθαν σε 701,8 χιλ. στρέμματα το 2020 και 697,0 χιλ. στρέμματα το 2021,

- στις πορτοκαλιές, αύ-

ξηση κατά 2,2% το 2021 σε σχέση με το 2020.

Ειδικότερα, οι εκτάσεις με πορτοκαλιές ανήλθαν σε 271,8 χιλ. στρέμματα το 2020 και 277,8 χιλ. στρέμματα το 2021,

- στα ροδάκινα - νεκταρίνια, μείωση κατά 2,4% το 2021 σε σχέση με το 2020. Ειδικότερα, οι εκτάσεις με ροδάκινα - νεκταρίνια ανήλθαν σε 380,6 χιλ. στρέμματα το 2020 και 371,3 χιλ. στρέμματα το 2021,

- στους ελαιώνες (σύνολο), αύξηση κατά 2,3% το 2021 σε σχέση με το 2020. Ειδικότερα, οι εκτάσεις με ελαιώνες ανήλθαν σε 7.362,0 χιλ. στρέμματα το 2020 και 7.531,6 χιλ. στρέμματα το 2021.

Καλλιεργούμενες εκτάσεις

Η συνολική γεωργική γη (αροτραίες καλλιέργειες, κηπευτική γη, μόνιμες καλλιέργειες και εκτάσεις σε αγρανάπαυση) κατά το 2020 ανήλθε σε 28.112,0 χιλιάδες στρέμματα και κατά το 2021 σε 28.420,0 χιλιάδες στρέμματα, σημειώνοντας αύξηση 1,1%.

Οι βασικές ομάδες καλλιεργειών ανά έτος, κατανέμονται ως εξής:

- το 2020 το 57,4% της γεωργικής γης (16.143,0 χιλιάδες στρέμματα) καταλαμβάνουν αροτραίες καλλιέργειες (καθαρή έκταση), το 1,6% (442,8 χιλιάδες στρέμματα) κηπευτικές (καθαρή έκταση), το 35,8% (10.075,4 χιλιάδες στρέμματα) μόνιμες καλλιέργειες, ενώ το 5,2% (1.450,9 χιλιάδες στρέμματα) είναι εκτάσεις σε αγρανάπαυση.

- το 2021 το 56,9% της γεωργικής γης (16.178,9 χιλιάδες στρέμματα) καταλαμβάνουν αροτραίες καλλιέργειες (καθαρή έκταση), το 1,7% (493,5 χιλιάδες στρέμματα) κηπευτικές (καθαρή έκταση), το 36,2% (10.295,7 χιλιάδες στρέμματα) μόνιμες καλλιέργειες, ενώ το 5,1% (1.451,9 χιλιάδες στρέμματα) είναι εκτάσεις σε αγρανάπαυση.

Με το βλέμμα στραμμένο στο φθινόπωρο

Καλή εκκίνηση για το καλαμπόκι στον κάμπο των Τρικάλων

Οι ευνοϊκές καιρικές συνθήκες δίνουν αισιοδοξία στους παραγωγούς, ωστόσο η πορεία της καλλιέργειας και οι τιμές πώλησης παραμένουν οι μεγάλοι άγνωστοι της χρονιάς

Με θετικά μηνύματα ξεκίνησε η φετινή καλλιεργητική περίοδος για το καλαμπόκι στον κάμπο των Τρικάλων, καθώς οι καιρικές συνθήκες των τελευταίων εβδομάδων βοήθησαν σημαντικά την ανάπτυξη των φυτών στο πρώτο και ιδιαίτερα κρίσιμο στάδιο της καλλιέργειας.

Οι βροχοπτώσεις που σημειώθηκαν το προηγούμενο διάστημα, σε συνδυασμό με τις ήπιες θερμοκρασίες, δημιούργησαν ένα ευνοϊκό περιβάλλον για τα χωράφια, με τους παραγωγούς να εμφανίζονται συγκρατημένα αισιόδοξοι για τη συνέχεια.

Σε αρκετές περιοχές του τρικαλινού κάμπου οι σπορές ολοκληρώθηκαν χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα, ενώ μέχρι στιγμής δεν έχουν παρουσιαστεί σοβαρές ζημιές ή ανησυχητικές ασθένειες.

Παρά το θετικό ξεκίνημα, οι αγρότες γνωρίζουν καλά ότι ο δρόμος μέχρι τη συγκομιδή του φθινοπώρου είναι μακρύς και γεμάτος αβεβαιότητες. Ο Μάιος θεωρείται μόλις η αρχή μιας απαιτητικής



περιόδου, καθώς οι υψηλές θερμοκρασίες του καλοκαιριού, οι πιθανές παρατεταμένες ξηρασίες αλλά και τα έντονα καιρικά φαινόμενα μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την τελική παραγωγή. Την ίδια στιγμή, έντονος είναι και ο προβληματισμός για το οικονομικό σκέλος της καλλιέργειας.

Το αυξημένο κόστος παραγωγής συνεχίζει να πιέζει τους αγρότες, με τα καύσιμα, τα λιπάσματα και την άρδευση να παραμένουν σε υψηλά επίπεδα.

Πολλοί παραγωγοί επισημαίνουν ότι ακόμη και μια καλή παραγωγική χρονιά δεν αρκεί από μόνη της, εάν οι τιμές που θα διαμορφωθούν το φθινόπωρο δεν καλύπτουν τα έξοδα και δεν αφήνουν ένα ικανοποιητικό εισόδημα.

Στον κάμπο των Τρικάλων το καλαμπόκι παραμένει μία από τις βασικές καλλιέργειες, με εκατοντάδες παραγωγούς να επενδύουν κάθε χρόνο σε αυτή, παρά τις δυσκολίες και τις διακυμάνσεις της αγοράς. Οι περισσότεροι παρακολουθούν καθημερινά τις καιρικές

εξελίξεις, γνωρίζοντας ότι οι επόμενοι μήνες θα είναι καθοριστικοί τόσο για την ποσότητα όσο και για την ποιότητα της παραγωγής.

Προς το παρόν, πάντως, το ξεκίνημα αφήνει περιθώρια αισιοδοξίας.

Οι εικόνες από τα χωράφια του τρικαλινού κάμπου δείχνουν μια καλλιέργεια που αναπτύσσεται ομαλά, με την ελπίδα όλων να είναι πως οι καλές συνθήκες θα συνεχιστούν και τους επόμενους μήνες.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας:

Θεσσαλία: Θα αυξηθούν τα φαινόμενα ξηρασίας τα επόμενα χρόνια

Το μεγαλύτερο πρόβλημα, σύμφωνα με τις μελέτες, είναι η κάλυψη της αρδευτικής ζήτησης κατά τους μήνες Ιούνιο, Ιούλιο και Αύγουστο

«Μελέτες των υδατικών αποθεμάτων της Θεσσαλίας, που έχουν γίνει στο Εργαστήριο Υδρολογίας και Ανάλυσης Υδατικών Συστημάτων του Τμήματος Πολιτικών Μηχανικών, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, επιβεβαιώνουν ότι το υδατικό δυναμικό της Θεσσαλίας δέχεται τις τελευταίες δεκαετίες τη μεγαλύτερη ανθρωπογενή πίεση για την κάλυψη αρδευτικών αναγκών συγκριτικά με τα υπόλοιπα διαμερίσματα της χώρας. Η διατάραξη του υδατικού ισοζυγίου στο μεγαλύτερο μέρος του υδατικού διαμερίσματος και η μεγάλη περιβαλλοντική αλλά και οικονομική καταστροφή που τη συνοδεύει, με την εξάντληση των αποθεμάτων του υπόγειου υδροφόρου ορίζοντα και τη σοβαρή μείωση των παροχών του ποταμού Πηνειού, αποτελεί παράδειγμα περιβαλλοντικού και αναπτυξιακού προβλήματος που χρήζει ιδιαίτερης αντιμετώπισης». Αυτά μεταξύ άλλων τονίζει ο Καθηγητής Νικήτας Μυλόπουλος, Διευθυντής του Εργαστηρίου.

Το μεγαλύτερο πρόβλημα

Το μεγαλύτερο πρόβλημα, σύμφωνα με τις μελέτες, είναι η κάλυψη της αρδευτικής ζήτησης κατά τους μήνες Ιούνιο, Ιούλιο και Αύγουστο, κατά τους οποίους οι ανάγκες των καλλιεργειών είναι υψηλές και οι διατιθέμενες ποσότητες

μειωμένες, τονίζει επίσης ο ίδιος, όπως και ότι η Θεσσαλία έχει βιώσει τα τελευταία χρόνια, δριμεία, ακραία και παρατεταμένης διάρκειας φαινόμενα ξηρασίας, ιδιαίτερα από τα μέσα έως τα τέλη της δεκαετίας του 1970 και την περίοδο των ετών 1986 έως και 1992. Χαρακτηριστικά, η μείωση των βροχοπτώσεων τα έτη 1980-1990 σε σχέση με την περίοδο 1958-1973, ήταν της τάξης του 30%, ενώ κατά τη περίοδο 1989-1990 άγγιξε το 50%. Μελέτη των μετεωρολογικών ξηρασιών στη Θεσσαλία έδειξε ότι για το έτος 1989-1990 η ξηρασία είχε περίοδο επαναφοράς μεγαλύτερη από 80 έτη και έπληξε περισσότερο από το 50% της έκτασης της Θεσσαλίας. Σύμφωνα με την μελέτη αυτή η περιοχή που επηρεάστηκε περισσότερο από το γεγονός της ξηρασίας ήταν η δυτική ορεινή περιοχή, από όπου πηγάζουν ο Πηνειός ποταμός και οι σημαντικότεροι παραπόταμοί του. Τα έντονα φαινόμενα ξηρασίας συνέβαλαν στην μείωση των αρδευόμενων καλλιεργούμενων εκτάσεων, με άμεσο επακόλουθο την μείωση των αποδόσεων των καλλιεργειών και την εξάντληση των υπόγειων και επιφανειακών υδάτινων αποθεμάτων.

Τα αποτελέσματα των μελετών του Εργαστηρίου Υδρολογίας και Ανάλυσης Υδατικών Συστημάτων στη Θεσσαλία δείχνουν, τονίζει ο κ. Μυλόπουλος, ότι τα επεισόδια



ξηρασίας αυξάνονται (σχεδόν διπλασιάζονται για την περίοδο 2070-2100), έχουν μεγαλύτερη δριμύτητα και διάρκεια και πλήττουν μεγαλύτερο ποσοστό έκτασης. Βέβαια, πρέπει να επισημανθεί ότι τα αποτελέσματα των χαρακτηριστικών της ξηρασίας πρέπει να αποτελούν ενδείξεις και όχι συμπεράσματα, αφού η μεγάλη αβεβαιότητα των παγκόσμιων κλιματικών μοντέλων που υπεισέρχεται στις εκτιμήσεις του μελλοντικού κλίματος κάνει τα αποτελέσματα των χαρακτηριστικών της ξηρασίας εξαιρετικά αβέβαια και με μεγάλο εύρος διακύμανσης.

Σημαντική

Ο κ. Μυλόπουλος, ειδικότερα, δεν παραλείπει να κάνει λόγο για σημαντική αύξηση της δριμύτητας της ξηρασίας για την μελλοντική περίοδο 2070-2100 τονίζοντας ότι πρωταρχικός στόχος πρέπει να είναι η δημιουργία ενός αξιόπιστου επιχειρησιακού συστήματος πρόγνωσης και παρακολούθησης της ξηρασίας, τόσο στην περιοχή μελέτης, όσο και στον Ελλαδικό χώρο γενικότερα, όπως έχουν ήδη πραγματοποιήσει πολλές χώρες του εξωτερικού, καθώς και ο καθορισμός των δράσεων που απαιτούνται για τον περιορισμό των επιπτώσεων της ξηρασίας.

Αποστόλης Ζώης

Θανάσης Λιούτας: Παράταση έως τις 30 Σεπτεμβρίου 2026 για το πρόγραμμα αποκατάστασης δημοσίων χώρων στη Θεσσαλία και στον Νομό Τρικάλων



Ο Θανάσης Λιούτας συνεργάζεται διαρκώς με κάθε αρμόδιο φορέα για την ανάπτυξη του τόπου και τονίζει τη σημασία χρηματοδοτικών εργαλείων, όπως το συγκεκριμένο πρόγραμμα του Πράσινου Ταμείου για την αποκατάσταση δημοσίων χώρων στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, το οποίο μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στην αποκατάσταση υποδομών, στην αναβάθμιση κοινόχρηστων χώρων, στην ενίσχυση του πρασίνου και στη συνολική στήριξη των τοπικών κοινωνιών της Θεσσαλίας και ιδιαίτερα του Νομού Τρικάλων.

Το πρόγραμμα διαθέτει συνολικό προϋπολογισμό ύψους 15.560.884 ευρώ, με 100% χρηματοδότηση από το Πράσινο Ταμείο, ενώ για τον Νομό Τρικάλων προβλέπεται δυνατότητα χρηματοδότησης συνολικού ύψους 1.200.500 ευρώ, και συγκεκριμένα:

Δήμος Φαρκαδόνας: 600.000 ευρώ

Δήμος Πύλης: 400.500 ευρώ

Δήμος Μετεώρων: 200.000 ευρώ

Μέσω του προγράμματος, οι Δήμοι μπορούν να καταθέσουν προτάσεις για:

αναπλάσεις κοινόχρηστων χώρων, αποκατάσταση πλατειών και υποδομών, ενίσχυση του πρασίνου, παρεμβάσεις ασφάλειας και ανθεκτικότητας, έργα που βελτιώνουν την καθημερινότητα των πολιτών.

Η πρόσκληση υποβολής προτάσεων παραμένει ανοιχτή έως τις 30 Σεπτεμβρίου 2026, δίνοντας τη δυνατότητα να προχωρήσουν σημαντικές παρεμβάσεις για τον τόπο μας και συνολικά για τη Θεσσαλία

Ο Θανάσης Λιούτας συνεχίζει να στηρίζει κάθε πρωτοβουλία που συμβάλλει στην ανασυγκρότηση και την αναπτυξιακή προοπτική του Νομού Τρικάλων.

Ηλεκτρονική άρδευση με κάρτες χρέωσης στον Δήμο Τρικκαίων Έργο 1,6 εκ. , πριν το μεγάλο αρδευτικό των 65 εκ. για τον νομό Τρικάλων

Ένα καινοτόμο ηλεκτρονικό σύστημα ποτίσματος με χρέωση μέσω κάρτας και πλήθος ωφελειών για τον αγρότη, το νερό και το περιβάλλον υλοποιεί ο Δήμος Τρικκαίων. Πρόκειται για σύστημα ποτίσματος με ηλεκτρονική σύνδεση των γεωτρήσεων και πληρωμή με κάρτα χρέωσης.

Κάτι που θα σημαίνει έλεγχο και μείωση του καταναλισκόμενου νερού, οφέλη για το περιβάλλον, γνώση της τιμής που πληρώνει ο αγρότης για το νερό.

Μάλιστα το έργο ουσιαστικά αποτελεί προπομπό για το αρδευτικό έργο των 65 εκ. €, για το οποίο ο Δήμος Τρικκαίων υπέβαλε τη σχετική πρόταση, με οφέλη για τους 4 Δήμους του νομού Τρικάλων και 10 ΤΟΕΒ.

Ο τίτλος

Η προμήθεια του σχετικού εξοπλισμού γίνεται μέσω του έργου «Παρεμβάσεις βελτίωσης της ενεργειακής & λειτουργικής αποδοτικότητας υφιστάμενων αρδευτικών υποδομών του Δ. Τρικαίων, με αναβάθμιση των Η/Μ εγκατα-

στάσεων και εφαρμογή συστήματος τηλεδιαχείρισης». Έχει προϋπολογισμό 1.596.748 € (με ΦΠΑ) και αρχικά είχε ενταχθεί στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Αγροτική Ανάπτυξη της Ελλάδας 2014-2020». Πλέον συνεχίζεται στο Στρατηγικό Σχέδιο για την Κοινή Αγροτική Πολιτική (ΣΣ ΚΑΠ) 2023-2027 (Παρέμβαση Π3-73-1.1). τη σχετική σύμβαση υπέγραψε ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς με τους εκπροσώπους της εταιρείας - αναδόχου OLYMPIOS INTELLIGENT TECHNOLOGIES MONOΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε., κ. Αθανάσιο Βαχαρίδη και Νικόλαο Βουράκη.

Τι είναι το έργο

Πρόκειται για ολοκληρωμένη εγκατάσταση και θέση σε λειτουργία του συστήματος άρδευσης, με αυτόματο έλεγχο των παροχών άρδευσης, με ταυτόχρονη



χρήση καρτών χρέωσης και με μετεωρολογικό σταθμό και γεωργία ακριβείας

Το έργο αφορά

- στην προμήθεια και εγκατάσταση ενός συστήματος σε θέση λειτουργίας, αυτόματου ελέγχου των παροχών άρδευσης - με ταυτόχρονη χρήση καρ-

τών χρέωσης

- για την ορθή διαχείριση της καταναλισκόμενης ηλεκτρικής ενέργειας κατά την άρδευση,

- και της ποσοτικής/ποιοτικής διαχείρισης και ελέγχου των υδάτινων πόρων.

Οι σχετικές μελέτες (τεχνική, γεωργο-οικονομο-τεχνική) εκπονήθηκαν από τον Δήμο Τρικκαίων.

Τι προμηθεύεται ο Δήμος Τρικκαίων

Το ολοκληρωμένο αυτό σύστημα αφορά, όχι μόνο τον κεντρικό σταθμό και τους 27 τοπικούς σταθμούς, αλλά ακόμη και έλεγχο της εισόδου - εξόδου στους οικίσκους όπου το σύστημα θα εγκατασταθεί, καθώς και μετεωρολογικούς σταθμούς. Συγκεκριμένα, η προμήθεια αφορά σε

- Έναν (1) Κεντρικό Σταθμό Ελέγχου (ΚΣΕ): λογισμικά ΚΣΕ και κινητά smartphone για την διαχείριση κλειδίων και φορητοί υπολογιστές για την παρακολούθηση των τοπικών σταθμών ελέγχου

- 27 Τοπικούς Σταθμούς Ελέγχου (ΤΣΕ) άρδευσης αντλητικών συγκροτημάτων με

α) σύστημα ελέγχου άρδευσης με προπληρωμένη κάρτα και ασύρματη επικοινωνία με κέντρο

ελέγχου

β) 27 Ηλεκτρικούς πίνακες ελέγχου ηλεκτροκινητήρα γεώτρησης, με ρύθμιση στροφών με χρήση Inverter

γ) 27 Μετρητές πίεσης

δ) 27 υδρομετρητές με αποσπώμενη μονάδα μέτρησης και δυνατότητα απομακρυσμένης ανάγνωσης

ε) 27 ηλεκτρικά συστήματα ελέγχου εισόδου (με κάρτα)

στ) 27 κάμερες παρακολούθησης εντός οικίσκου τεχνολογίας GSM και με κάρτα εσωτερικής αποθήκευσης

ζ) Μετεωρολογικούς Σταθμούς και Σταθμούς Γεωργίας Ακριβείας με στόχο τη βελτιστοποίηση χρήσης πόρων (ενέργειας και ύδατος)

Γιατί 27; Η προμήθεια των 27 συστημάτων για τους ισάριθμους Τοπικούς Σταθμούς Ελέγχου γίνεται διότι το συγκεκριμένο σύστημα θα εφαρμοστεί σε 27 δημοτικές γεωτρήσεις σε όλον τον Δήμο Τρικκαίων.

Από τον Δήμο Μετεώρων

Σε εξέλιξη εργασίες κατασκευής και επισκευής πεζοδρομίων στην Καλαμπάκα

Σε εξέλιξη βρίσκονται από τον Δήμο Μετεώρων εργασίες κατασκευής και αποκατάστασης πεζοδρομίων σε σημεία της πόλης της Καλαμπάκας, με στόχο τη βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών και την ασφαλέστερη μετακίνηση πεζών.



Ήδη ολοκληρώθηκαν οι εργασίες κατασκευής πεζοδρομίου στην οδό Πατριάρχου Δημητρίου, πλησίον του Μουσείου Ψηφιακής Απεικόνισης,

ενώ αυτή την περίοδο οι παρεμβάσεις συνεχίζονται στις οδούς Μεγάλου Αλεξάνδρου και Χατζηπέτρου.

Παράλληλα, το επόμενο διάστημα θα πραγματοποιηθούν αντίστοιχες εργασίες σε σημεία των οδών προς το Γενικό Λύκειο, Τρικάλων, Ελευθερίου Βενιζέλου, Δεληγιάννη, Βλιώρα και Αβέρωφ. Πρόκειται για ένα σημαντικό έργο συνολικού προϋπολογισμού 74.000 ευρώ, το οποίο χρηματοδοτείται από ίδιους πόρους του Δήμου Μετεώρων, επιβεβαιώνοντας τη σταθερή προσπάθεια της Δημοτικής Αρχής για τη βελτίωση των υποδομών και της προσβασιμότητας στην πόλη της Καλαμπάκας.



AUTOSCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Π.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βύρωνα 52, Τρίκαλα
Τηλ: 6977-775900
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22288

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22
42132 Τρίκαλα
mariskopa19@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν.: 6972762327

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
baiosspa@hotmail.com

Κολλοκορώνη 31 | ΣΤ Τρίκαλα
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρίκαλων

λογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΠΙΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΙΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Η ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Πολιτιστική συνύπαρξη:

Αμερικανοκινέζοι επισκέπτες μαγεύτηκαν από το Μουσείο Τσιτσάνη



Πολιτισμοί που συναντώνται στο Μουσείο Τσιτσάνη, μουσική και νότες που συγκινούν. Αμερικανοκινέζοι πολίτες επισκέφθηκαν την Τρίτη 12 Μαΐου 2026 το Μουσείο Τσιτσάνη και είδαν από κοντά τον πλούτο της μουσικής του μεγάλου τρικαλινού δημιουργού.

Τους υποδέχθηκαν, η εντεταλμένη σύμβουλος Δημοσίων Σχέσεων Εφη Λεβέντη και ο διευθυντής του Μουσείου, κ. Στέλιος Καραγιώργος.

Η κ. Λεβέντη εκ μέρους του Δήμου Τρικκαίων και των τρικαλινών, τόνισε τον ρόλο της μουσικής του Τσιτσάνη για τη χώρα μας και ο κ. Καραγιώργος έδωσε έμφαση στον



ρόλο και τη σπουδαιότητα του Μουσείου.

Ακολούθησε ξενάγηση στους χώρους του από τον κ. Καραγιώργο και ένα μικρής διάρκειας μουσικό πρόγραμμα - εισαγωγή σε επιτυχίες

του Βασίλη Τσιτσάνη, ενθουσιάζοντας τους επισκέπτες. Την ορχήστρα αποτελούσαν οι Μπάμπης Αργυρίου, Αχιλλέας Τσιακμάκης, Σωτήρης Ντάκος.



σηόροι & λιπάσματα όλων των τύπων



- ΣΙΤΑΡΙ ΣΚΛΗΡΟ
- ΣΙΤΑΡΙ ΜΑΛΑΚΟ
- ΚΡΙΘΑΡΙ
- ΒΡΟΜΗ
- ΣΙΚΑΛΗ
- ΤΡΙΤΙΚΑΛΕ
- ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
- ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΜΠΙΖΕΛΙ
- ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΚΟΥΚΙ
- ΒΙΚΟΣ
- ΡΕΒΥΘΙ
- ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ΜΗΔΙΚΗ
- ΛΕΙΜΩΝΕΣ



ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: 3ο ΧΛΜ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ
 ΤΗΛ: 24410 75550 • 24410 75600 • 24310 32720
 ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ: ΤΡΙΚΑΛΑ • ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ • ΕΛΑΣΣΟΝΑ
 ΤΗΛ: 24310 32720 • 24340 22866 • 24930 22000
 www.zookar.gr | info@zookar.gr

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων

Dj ΓΙΑΝΝΗΣ Sounds

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300
 E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds
 Instagram: dj_giannis_sounds
 Tik Tok: dj_giannis_sounds

■ «Μηδενική ανοχή» χωρίς κράνος στη Θεσσαλία

15 παραβάσεις στα Τρίκαλα σε μία εβδομάδα

Εντατικοί τροχονομικοί έλεγχοι από την ΕΛ.ΑΣ. σε όλη τη Θεσσαλία – Αυστηρά πρόστιμα και αφαίρεση διπλωμάτων με τον νέο ΚΟΚ

Συνεχίζονται με αμείωτη ένταση οι τροχονομικοί έλεγχοι στη Θεσσαλία στο πλαίσιο της πανελλαδικής εκστρατείας της Ελληνικής Αστυνομίας με τίτλο «Μηδενική ανοχή στη μη χρήση κράνους», με βασικό στόχο την ενίσχυση της οδικής ασφάλειας και την προστασία της ανθρώπινης ζωής.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Κατά το χρονικό διάστημα από 4 έως και 10 Μαΐου 2026,

αστυνομικοί των Υπηρεσιών της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας πραγματοποίησαν συνολικά 900 ελέγχους σε διάφορα σημεία του οδικού δικτύου, βεβαιώνοντας 86 παραβάσεις που αφορούσαν κυρίως τη μη χρήση προστατευτικού κράνους από οδηγούς και επιβάτες δικύκλων, αλλά και οδηγούς Ελαφρών Προσωπικών Ηλεκτρικών Οχημάτων (ΕΠΗΟ).

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα στοιχεία για τα Τρίκαλα, όπου πραγματοποιήθηκαν 223 τροχονομικοί έλεγχοι και καταγράφηκαν συνολικά 15 παραβάσεις. Από αυτές, οι 2 αφορούσαν οδη-

γούς δικύκλων που κινούνταν χωρίς κράνος, οι 12 οδηγούς ΕΠΗΟ – κυρίως ηλεκτρικά πατινία – ενώ καταγράφηκε και μία παράβαση σε επιβάτη ΕΠΗΟ.

Η αστυνομία στα Τρίκαλα έχει εντείνει την παρουσία της σε κεντρικούς δρόμους, πλατείες και σημεία με αυξημένη κυκλοφορία δικύκλων και ηλεκτρικών πατινιών, καθώς παρατηρείται συχνά χαλαρή συμμόρφωση με τα μέτρα ασφαλείας, ιδιαίτερα από νεαρές ηλικίες.

Στη Λάρισα σημειώθηκαν οι περισσότερες παραβάσεις, με 40 συνολικά, ενώ στη Μαγνησία βεβαιώθηκαν 26 και στην Καρδίτσα 5.



Με την εφαρμογή του νέου Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (Ν. 5209/2025), οι ποινές για τη μη χρήση κράνους έχουν γίνει πλέον ιδιαίτερα αυστηρές. Συγκεκριμένα, προ-

βλέπεται πρόστιμο 350 ευρώ και αφαίρεση άδειας οδήγησης για 30 ημέρες για οδηγούς δικύκλων που δεν φορούν κράνος, ενώ τις ίδιες κυρώσεις αντιμετωπίζουν και

οι οδηγοί που επιτρέπουν σε συνεπιβάτη να κινείται χωρίς προστασία. Για τους επιβάτες δικύκλων προβλέπεται επίσης πρόστιμο 350 ευρώ, ενώ για τους οδηγούς ΕΠΗΟ το πρόστιμο ανέρχεται σε 30 ευρώ.

Η Ελληνική Αστυνομία υπογραμμίζει πως ο στόχος της εκστρατείας δεν είναι επισπρακτικός, αλλά καθαρά προληπτικός και παιδευτικός. Το κράνος, όπως επισημαίνεται, δεν αποτελεί απλώς μία υποχρέωση του ΚΟΚ αλλά το σημαντικότερο μέσο προστασίας απέναντι σε σοβαρούς τραυματισμούς και θανατηφόρα τροχαία.

Απολογισμός δράσης της ΕΛ.ΑΣ. στη Θεσσαλία για τον Απρίλιο του 2026

422 συλλήψεις και δεκάδες εξιχνιάσεις υποθέσεων

• Εντατικοί έλεγχοι, σημαντικές επιχειρήσεις κατά της εγκληματικότητας και χιλιάδες τροχονομικοί έλεγχοι από τις αστυνομικές υπηρεσίες της Θεσσαλίας

Ιδιαίτερα αυξημένη ήταν η δραστηριότητα των υπηρεσιών της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας κατά τη διάρκεια του Απριλίου 2026, σύμφωνα με τον επίσημο απολογισμό της ΕΛ.ΑΣ., ο οποίος καταγράφει εκατοντάδες συλλήψεις, δεκάδες εξιχνιάσεις σοβαρών υποθέσεων, αλλά και εκτεταμένες αστυνομικές και τροχονομικές επιχειρήσεις σε όλη την Περιφέρεια.

Συνολικά πραγματοποιήθηκαν 422 συλλήψεις για διάφορα αδικήματα, με τις περισσότερες να αφορούν παραβάσεις του Ποινικού Κώδικα, του ΚΟΚ και άλλες παραβάσεις της νομοθεσίας. Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε στην αντιμετώπιση της διακίνησης ναρκωτικών, καθώς 88 άτομα συνελήφθησαν για υποθέσεις που σχετίζονται με τη νομοθεσία περί ναρκωτικών, ενώ ακόμη 35 άτομα συνελήφθησαν για κλοπές και διαρρήξεις σε σπίτια, καταστήματα και άλλους χώρους.

Παράλληλα, καταγράφηκαν συλλήψεις για ληστείες, απάτες, παραβάσεις της νομοθεσίας περί όπλων, αλλά και για αδικήματα που σχετίζονται με παράνομη διαμονή αλλοδαπών στη χώρα. Σημαντικός ήταν και ο αριθμός των συλλήψεων που αφορούσαν

καταδικαστικά έγγραφα, όπως εντάλματα και δικαστικές αποφάσεις.

Στο πεδίο της εξιχνίασης υποθέσεων, οι αστυνομικές υπηρεσίες της Θεσσαλίας κατέγραψαν σημαντικά αποτελέσματα. Εξιχνιάστηκαν 76 υποθέσεις ναρκωτικών, 34 κλοπές και διαρρήξεις, έξι κλοπές οχημάτων, εννέα υποθέσεις απάτης, καθώς και δύο ληστείες. Επιπλέον, σχηματίστηκαν δικογραφίες για περιστατικά αθλητικής βίας και υποθέσεις που σχετίζονται με παράνομη κατοχή όπλων.

Ιδιαίτερα σημαντικές θεωρούνται και οι κατασχέσεις που πραγματοποιήθηκαν τον περασμένο μήνα. Οι αστυνομικοί προχώρησαν στην κατάσχεση ποσοτήτων κάνναβης, κοκαΐνης, ηρωίνης, βουπρενορφίνης και υγρής μεθαδόνης, ενώ βρέθηκαν επίσης ζυγαριές ακριβείας, κινητά τηλέφωνα και χρηματικά ποσά. Παράλληλα κατασχέθηκαν



όπλα, χειροβομβίδες, φυσίγγια, μαχαίρια, ακόμη και βλήματα – οβίδες, στοιχείο που καταδεικνύει τη σοβαρότητα ορισμένων υποθέσεων που απασχόλησαν τις δικαστικές αρχές.

Αξιοσημείωτες ήταν και οι υποθέσεις που αφορούσαν οργανωμένες εγκληματικές ομάδες. Στις αρχές Απριλίου συνελήφθησαν δύο ημεδαποί για συμμετοχή

σε εγκληματική οργάνωση που σχετίζεται με απάτες, ενώ στα τέλη του μήνα εξιχνιάστηκε ακόμη μία μεγάλη υπόθεση απάτης στη Λάρισα, με τη σχηματισθείσα δικογραφία να αφορά δύο ημεδαπούς και άγνωστο συνεργό τους.

Σημαντικό μέρος της αστυνομικής δραστηριότητας αφορούσε και τις συντονισμένες επι-

χειρήσεις πρόληψης και καταστολής της εγκληματικότητας. Στις 18 Απριλίου πραγματοποιήθηκε ευρείας κλίμακας επιχείρηση στις Περιφερειακές Ενότητες Λάρισας, Μαγνησίας και Καρδίτσας, κατά την οποία συνελήφθησαν συνολικά 12 άτομα.

Παράλληλα, αυξημένα ήταν τα μέτρα τροχαίας κατά την περίοδο του Πάσχα. Από τις 3 έως τις 19 Απριλίου πραγματοποιήθηκαν 17.750 έλεγχοι οχημάτων σε ολόκληρη τη Θεσσαλία, ενώ βεβαιώθηκαν 4.125 παραβάσεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, στο πλαίσιο των δράσεων για τη βελτίωση της οδικής ασφάλειας και την πρόληψη τροχαίων ατυχημάτων.

Ανάμεσα στις σημαντικότερες υποθέσεις που απασχόλησαν τις αρχές τον Απρίλιο περιλαμβάνονται η σύλληψη ατόμου για διαρρήξεις καταστημάτων στον Βόλο, η εξάρθρωση υποθέσεων

απάτης σε βάρος ηλικιωμένων στα Τρίκαλα και στον Βόλο, αλλά και η αποτροπή εισαγωγής ναρκωτικών ουσιών στο Σωφρονιστικό Κατάστημα Τρικάλων.

Ιδιαίτερη αίσθηση προκάλεσε επίσης η σύλληψη ατόμου στη Λάρισα, στην κατοχή του οποίου εντοπίστηκαν μεγάλες ποσότητες κάνναβης και εξοπλισμός επεξεργασίας ουσιών, καθώς και η υπόθεση μεταφοράς εννέα μη νόμιμων αλλοδαπών γυναικών στον αυτοκινητόδρομο Α.Θ.Ε. στη Μαγνησία.

Ο απολογισμός της ΕΛ.ΑΣ. αποτυπώνει τη συνεχή επιχειρησιακή δράση των αστυνομικών υπηρεσιών στη Θεσσαλία, με στόχο την αντιμετώπιση της εγκληματικότητας, την προστασία των πολιτών και την ενίσχυση του αισθήματος ασφάλειας στην τοπική κοινωνία.

ΧΡ.ΠΑΠ.

Μεγάλη προσπάθεια τριών μηνών για την ολοκλήρωση ενός δύσκολου τεχνικά έργου

Αποκαταστάθηκε το δίκτυο ύδρευσης στην Αγία Παρασκευή Ασπροποτάμου

Ολοκληρώθηκαν, μετά από τρεις μήνες εντατικών εργασιών, οι παρεμβάσεις αποκατάστασης του δικτύου ύδρευσης στον οικισμό της Αγίας Παρασκευής Ασπροποτάμου από συνεργεία της ΔΕΥΑ Μετεώρων και του Δήμου Μετεώρων.

Υπενθυμίζεται ότι η έντονη κακοκαιρία του Νοεμβρίου 2025 είχε προκαλέσει σημαντικές ζημιές στις υποδομές της περιοχής, με σοβαρές καταστροφές και στο δίκτυο ύδρευσης του οικισμού. Με την ολοκλήρωση της χειμερινής περιόδου και μόλις οι καιρικές συνθήκες το επέτρεψαν, συνεργεία της ΔΕΥΑ Μετεώρων προχώρησαν άμεσα στις απαραίτητες εργασίες αποκατάστασης, υλοποιώντας ένα ιδιαίτερα δύσκολο και απαιτητικό τεχνικό έργο.

Οι μεγαλύτερες δυσκολίες εντοπίστηκαν στα σημεία του δικτύου που βρίσκονται σε ορεινές και δυσπρόσιτες περιοχές, όπου η κακοκαιρία είχε καταστρέψει τμήματα των αγωγών που συνδέουν το δίκτυο ύδρευσης με τις υδρομαστεύσεις. Για την αποκατάσταση των ζημιών χρειάστηκε να επιχειρήσουν καθημερινά συνεργεία με βαριά μηχανήματα έργου, όπως εκσκαφείς, φορτωτές, JCB και φορητά, αλλά και σημαντικό ανθρώπινο δυναμικό, προκειμένου να προσεγγιστούν δύσβατα σημεία και να αποκατασταθεί πλήρως η λειτουργία του δικτύου.

Παράλληλα, πέρα από την οριστική αποκατάσταση του

κεντρικού δικτύου, η ΔΕΥΑ Μετεώρων προχώρησε και στην κατασκευή εφεδρικού δικτύου ύδρευσης από την υδρομάστευση στην Αγία Μαρίνα, ώστε ο οικισμός να διαθέτει εναλλακτική τροφοδοσία και επάρκεια νερού σε περίπτωση μελλοντικής βλάβης ή έκτακτης ανάγκης. Πρόκειται για ακόμη μία δύσκολη τεχνικά παρέμβαση, που δίνει ουσιαστική και μόνιμη λύση στις ανάγκες υδροδότησης της περιοχής.

Τα έργα υλοποιούνται μέσα από τις χρηματοδοτήσεις που εξασφαλίστηκαν από το Υπουργείο Εσωτερικών για τις αποκαταστάσεις των ζημιών από τον Daniel, δίνοντας τη δυνατότητα στη ΔΕΥΑ Μετεώρων και τον Δήμο Μετεώρων να προχωρούν σε ουσιαστικές παρεμβάσεις αποκατάστασης κρίσιμων υποδομών. Πλέον, η Αγία Παρασκευή Ασπροποτάμου προετοιμάζεται για τη θερινή περίοδο, ώστε να είναι πλήρως λειτουργική και έτοιμη να υποδεχθεί τους παραθεριστές αλλά και τους κτηνοτρόφους που ξεκινούν την καλοκαιρινή τους δραστηριότητα στα ορεινά της περιοχής.

Αξίζει να σημειωθεί ότι πρόκειται για ένα έργο με αυξημένο βαθμό τεχνικής δυσκολίας, το οποίο απαιτούσε συντονισμό, εξειδικευμένες παρεμβάσεις και συνεχή παρουσία συνεργείων σε δύσβατες περιοχές, προκειμένου να αποκατασταθούν οι σοβαρές ζημιές που είχαν προκληθεί από τα ακραία καιρικά φαινόμενα.



Το 1ο Γυμνάσιο Τρικάλων συνεχίζει να συνδέει την εκπαιδευτική διαδικασία με την κοινωνική προσφορά, υλοποιώντας μια καινοτόμο βιωματική δράση στο πλαίσιο του μαθήματος «Εργαστήρια Δεξιότητων». Οι μαθητές/τριες όλων των τμημάτων της Β' Τάξης, υπό τον συντονισμό και την καθοδήγηση του υπεύθυνου καθηγητή Πληροφορικής, κ. Καππά Κωνσταντίνου, ανέλαβαν δράση με τίτλο: «Φροντίζω για την ασφάλεια της γειτονιάς περίξ του σχολείου».

Ο Τρόπος Δράσης και η Ψηφιακή Καινοτομία

Η δράση σχεδιάστηκε με στόχο να μετατρέψει τους μαθητές σε ενεργούς παρατηρητές του αστικού περιβάλλοντος.

Οι μαθητές άφησαν για λίγο το Εργαστήριο Πληροφορικής και περιηγήθηκαν στους δρόμους γύρω από το σχολικό συγκρότημα, εφαρμόζοντας στην πράξη τις ψηφιακές δεξιότητες που απέκτησαν στην τάξη.

Με την επίβλεψη του κ. Καππά, οι μαθητές αφού χωριστήκαν σε ομάδες, χρησιμοποίησαν την επίσημη εφαρμογή **Novoville** (δωρεάν για όλους) που είχαν εγκαταστήσει από πριν στα κινητά τους τηλέφωνα (προαιρετικά). Αξίζει να σημειωθεί ότι η χρήση των συσκευών έγινε **κατ' εξαίρεση** και αποκλειστικά για τις ανάγκες της δράσης

Το 1ο Γυμνάσιο Τρικάλων «Φροντίζει» τη γειτονιά του

Μια πρότυπη Δράση Ενεργού Πολίτη από τους μαθητές της Β' Τάξης



εκτός του σχολικού κτηρίου, τηρώντας αυστηρά τον κανονισμό περί απενεργοποιημένων κινητών εντός του σχολείου.

Οι μαθητές εντόπισαν, φωτογράφησαν και κατέγραψαν βλάβες, κακοτεχνίες σε πεζοδρόμια και δρόμους, προβλήματα φωτισμού, κοπή αυτοφυή χόρτων, αλλοίωση πινακίδων Κ.Ο.Κ, σπασμένα παγκάκια κ.α., αποστέλλοντας τα αιτήματά τους ψηφιακά προς τις υπηρεσίες του Δήμου Τρικαίων.

Ο αριθμός των αιτημάτων



Ξεπέρασε τα 50 με πολλά από αυτά να επιλύονται από την επόμενη κιόλας ημέρα.

Μέσω αυτής της εμπειρίας, οι μαθητές λειτούργησαν ως **πολλαπλασιαστές της ψηφιακής αλλαγής**, μεταφέροντας τη γνώση και στο οικογενειακό τους περιβάλλον, ενθαρρύνοντας τη χρήση σύγχρονων εργαλείων επικοινωνίας μεταξύ πολίτη και πολιτείας.

Το πιο σημαντικό δίδαγμα της δράσης, είναι ότι οι μαθητές, αποκτήσανε γνώση,

κριτική και νοστοπρία για σεβασμό στους Δημόσιους χώρους και αποτροπή οποιονδήποτε καταστροφών.

Η Συμβολή της Δημοτικής Αστυνομίας

Η δράση εμπλουτίστηκε με την πολύτιμη συμμετοχή της **Δημοτικής Αστυνομίας του Δήμου Τρικαίων**. Η Προϊσταμένη της υπηρεσίας, κ. **Ευαγγελία Κοντογιάννη**, μαζί με τον συνάδελφό της κ. **Νικόλαο Μπρέντα**, πραγματοποίησαν ένα διήμερο ενημερωτικό πρόγραμμα στους μαθητές του σχολείου. Οι μαθητές ενημερώθηκαν διεξοδικά για την ασφάλεια στις μετακινήσεις, την οδική παιδεία και τον σεβασμό των δημόσιων υποδομών, κατανοώντας τη σημασία της συνεργασίας πολίτη και αρχών. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ασφαλή μετακίνηση των μαθητών με ποδήλατα και πατίνα, τα οποία χρησιμοποιούν καθημερινά.

Θεσμικό Πλαίσιο Δράσης

Το σχολείο πραγματοποίησε τη συγκεκριμένη πρωτοβουλία στο πλαίσιο των «**Δράσεων Ενίσχυσης Ενεργού Πολιτείας**», οι οποίες εντάσσονται στη θεματική ενότητα «**Φροντίζω για την ασφάλεια στις γειτονίες της Πόλης μου**». Μέσα από τέτοιες ενέργειες, το 1ο Γυμνάσιο Τρικάλων αποδεικνύει ότι το σύγχρονο σχολείο μπορεί να διαμορφώσει ευσυνείδητους και ψηφιακά εγγράμματος πολίτες που νοιάζονται έμπρακτα για την αναβάθμιση του τόπου τους.

Χθες, Τρίτη 12 Μαΐου 2026, στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Τρικαίων

Πραγματοποίηση Εκδήλωσης «Τα παιδιά μιλούν για τα δικαιώματά τους»

Από τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων

Με μεγάλη επιτυχία και σε κλίμα συγκίνησης πραγματοποιήθηκε χθες, Τρίτη 12 Μαΐου 2026, στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Τρικαίων, η εκδήλωση αλλά και η βράβευση της δράσης «Τα παιδιά μιλούν για τα δικαιώματά τους». Η σημερινή εκδήλωση στα Τρίκαλα ήταν η πρώτη από μια σειρά αντίστοιχων εκδηλώσεων που θα πραγματοποιηθούν και στις υπόλοιπες Περιφερειακές Ενότητες της Θεσσαλίας (Καρδίτσα, Λάρισα και Μαγνησία).

Η δράση, η οποία υπήρξε πρωτοβουλία και ιδέα της Περιφερειακής Επόπτριας Ποιότητας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, δρ. Άρτεμις Παπαδημητρίου, συνδιοργανώθηκε από τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, την Περιφέρεια Θεσσαλίας, τη UNICEF, το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και τον Δήμο Τρικαίων.

Σκοπός της δράσης ήταν η ευαισθητοποίηση και η ενεργή συμμετοχή των μαθητών σε θέματα που αφορούν τα δικαιώματά τους, όπως αυτά κατοχυρώνονται από τη Σύμβαση του ΟΗΕ. Στο φουαγιέ του Πνευματικού Κέντρου φι-



λοξενήθηκε έκθεση έργων από μαθητές νηπιαγωγείων και δημοτικών, ενώ στο αμφιθέατρο προβλήθηκαν βίντεο από γυμνάσια και λύκεια.

Την εκδήλωση παρουσίασε η κα Εύη Νικολάου, Προϊσταμένη του Τμήματος Διοικητικού της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους και απήθυσαν χαιρετισμό οι:

• Δρ. Ιωάννης Ζάντζος, Αναπληρωτής Διευθυντής της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων.

• Δρ. Χρήστος Τρικάλης, Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων.

• Δρ. Άρτεμις Παπαδημητρίου, Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης.

• κα Χρύσα Ντιντή, Αντιπεριφερειάρχης Τρικάλων.

• κ. Βασίλειος Σίμος, Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας, Ισότητας & Πολιτισμού.

• κ. Μιχάλης Λάππας, Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού & Αθλητισμού.

Επίσης, παραβρέθηκαν ο κ. Βασίλειος Κωτούλας, Επόπτης Ποιότητας Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, ο κ. Γεώργιος Λαπούσης, Επόπτης Ποιότητας Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, οι Σύμβουλοι Εκπαίδευσης κα Παπανδρέου Δήμητρα, κ. Μητούλας Νικόλαος, κ. Καραγιώργος Χρήστος, κ. Αγαθοκλής Αζέλης, καθώς και η Προϊσταμένη Εκπαιδευτικών Θεμάτων κα Χρύσα Τσαγγάρι.

Κεντρικός ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο Δρ. Ghasan Khalil, Καθηγητής και Διπλωματικός Εκπρόσωπος της UNICEF.

Στη δράση συμμετείχε πλήθος σχολικών μονάδων από όλη την Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων, καταθέτοντας εξαιρετικά έργα που ανέδειξαν τη δημιουργικότητα των παιδιών. Μεταξύ των σχολείων που συμμετείχαν ενεργά με ομιλίες, δρώμενα και προβολές ήταν το 2ο, 5ο και 6ο Γυμνάσιο Τρικάλων, το 8ο ΓΕΛ Τρικάλων, το 6ο, 9ο, 25ο, 30ο, 33ο και 35ο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων, καθώς και σχολεία της περιφέρειας όπως το 1ο Δημοτικό Σχολείο Οιχαλίας, το 2ο Δημοτικό Οιχαλίας, το 2ο Δημοτικό Σχολείο Φαρκαδόνας, τα Δημοτι-



κά Σχολεία Γόμφων, Παλαιομονάστηρου, Φήκης, Πύλης, το 1ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμπάκας. Το 17ο Νηπιαγωγείο Τρικάλων, 20ο Νηπιαγωγείο Τρικάλων, Νηπιαγωγείο Πυργετού, Νηπιαγωγείο Πετρόπορου και Νηπιαγωγείο Αμπελακίων.

Τα βραβεία για την Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων έλαβαν:

Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση: Νηπιαγωγείο Αμπελακίων, Νηπιαγωγείο Πατουλιάς και 2ο Δημοτικό Σχολείο Οιχαλίας.

Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση: 8ο ΓΕΛ Τρικάλων, 2ο Γυμνάσιο Τρικάλων και ΕΕΕΕΚ

Τρικάλων.

Επίσης, απονεμήθηκαν έπαινοι σε σχολικές μονάδες που ξεχώρισαν για την ποιότητα των έργων τους (Νηπιαγωγεία: 17ο, 20ο Τρικάλων, Πυργετού, Πετρόπορου/ Δημοτικά: 25ο, 9ο, 2ο Φαρκαδόνας, 1ο Οιχαλίας, 33ο, 30ο / Γυμνάσια: 5ο, 6ο).

Η Περιφερειακή Διεύθυνση και οι Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων εκφράζουν τις θερμές τους ευχαριστίες σε όλους τους εκπαιδευτικούς και τους μαθητές για τη συμμετοχή τους.

Από τη ΔΙΠΕ Τρικάλων

Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών και Νοσηλευτριών Το Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων στα καλύτερά του

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτών και Νοσηλευτριών, τιμούμε σήμερα όλους τους ανθρώπους που υπηρετούν με αυταπάνηση το δημόσιο σύστημα υγείας και αναγνωρίζουμε τη διαρκή και ανεκτίμητη προσφορά τους στην κοινωνία.

Μετά τη διετή δοκιμασία του συστήματος υγείας κατά την περίοδο 2021-2022 εξαιτίας της πανδημίας του κορωνοϊού, το Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων ανταποκρίθηκε με επιτυχία στις αυξημένες απαιτήσεις και πλέον έχει επανέλθει σε πλήρη κανονικότητα και επιχειρησιακή ετοιμότητα.

Η αυξημένη νοσηρότητα της μεταπανδημικής περιόδου αντιμετωπίστηκε με **ιατρικό προσωπικό υψηλού επιπέδου**, την ενίσχυση με νέες ειδικότητες που για πρώτη φορά στελεχώνουν το νοσοκομείο, αλλά και με **νοσηλευτικό προσωπικό υψηλής κατάρτισης**, με σημαντικό αριθμό στελεχών να διαθέτουν μεταπτυχιακούς τίτλους, καθιστώντας το νοσηλευτικό δυναμικό του ιδρύματος σημείο αναφοράς για τα περιφερειακά νοσοκομεία της χώρας.

Το νοσοκομείο διαθέτει πλέον:

- Σύγχρονο **Αιμοδυναμικό Εργαστήριο** και **Μονάδα Εμφραγμάτων** υψηλού επιπέδου

- Πλήρως λειτουργική **Μονάδα Εντατικής Θεραπείας**, που καλύπτει αποτελεσματικά τις ανάγκες της υγειονομικής περιφέρειας

- Δύο ισχυρές **Παθολογικές Κλινικές**, οι οποίες εξυπηρετούν ετησίως περίπου 10.000 ασθενείς

- Πολύτιμη **Πνευμονολογική Κλινική**

- Ενισχυμένες χειρουργικές δομές (Χειρουργική, Ουρολογική, Ορθοπαιδική και Οφθαλμολογική Κλινική) με σημαντικό αριθμό επιτυχημένων επεμβάσεων

- Εξαιρετικό **Γαστρεντερολογικό Τμήμα** και αξιόπιστο **Παθολογοανατομικό Τμήμα**

Παράλληλα, η αναβάθμιση του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού και η ενεργειακή αναβάθμιση του νοσοκομείου μέσω προγραμμάτων **ΕΣΠΑ**, καθώς και η ανακαίνιση του **Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών** μέσω του **Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας**, ενισχύουν ουσιαστικά την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Ιδιαίτερα σημαντική είναι επίσης η αυξημένη παραγωγικότητα των εργαστηριακών και ακτινολογικών εξετάσεων, η εξωστρέφεια της **Μονάδας Πρόληψης Μεσογειακής Αναιμίας**, η εξαιρετική λειτουργία του **Τμήματος Αιμοδοσίας**, καθώς και η ευαισθησία και η διαρκής φροντίδα που παρέχουν η **Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας** και η **Μονάδα Τεχνητού Νεφρού**.

Το Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, με αυξημένη χρηματοδότηση σε σχέση με τα μνημονιακά χρόνια, συνεχίζει να προσφέρει υψηλού επιπέδου περίθαλψη σε ασφαλισμένους, ανασφάλιστους, άπορους και ανήμπορους συμπολίτες μας, χωρίς καμία διάκριση.

Στηρίζουμε έμπρακτα το δημόσιο σύστημα υγείας και όλους τους εργαζόμενους σε αυτό, προάγοντας κλίμα συνεργασίας, εργασιακής ειρήνης, κατανόησης και ενσυναίσθησης.

Χρόνια πολλά σε όλες τις νοσηλεύτριες και όλους τους νοσηλευτές που αποτελούν την καρδιά του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Γιώργος Παπαποστόλου Τομεάρχης Υγείας ΔΕΕΠ Τρικάλων

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας αναβαθμίζει με σύγχρονο εξοπλισμό το Νοσοκομείο Καρδίτσας

Δ. Κουρέτας: Τέλος στην πολυετή παραμέληση του Νοσοκομείου Καρδίτσας – Επενδύουμε έμπρακτα στη Δημόσια Υγεία»

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας χρηματοδοτεί από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων με 319,276 €, 11 κλινικές του Νοσοκομείου Καρδίτσας, αποδεικνύοντας στην πράξη την κυρίαρχη προτεραιότητα της Περιφερειακής Αρχής του Δημ. Κουρέτα για τις επενδύσεις στη δημόσια υγεία που στοχεύουν την αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών του τομέα πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας υγείας

Στο πλαίσιο αυτής της στρατηγικής που έθεσε ο Δημήτρης Κουρέτας και συνεχίζοντας τις επισκέψεις στα Νοσοκομεία των 4 Περιφερειακών Ενοτήτων, ο Περιφερειάρχης βρέθηκε σήμερα Τρίτη στο Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, συνοδευόμενος από τον αναπληρωτή Περιφερειάρχη Κ. Μπαρμπούτη, τον Αντιπεριφερειάρχη Καρδίτσας Κ. Τέλιο, τον Αντιπεριφερειάρχη Υγείας Βαγγέλη Αποστόλου, την περιφερειακή σύμβουλο Αθηνά Πέτσα, τον εκτελεστικό γραμματέα Περιφέρειας Θεσσαλίας Λάζαρο Μακρή, τον συνεργάτη του περιφερειάρχη Θεσσαλίας Βασίλη Έξαρχο κι άλλα υπηρεσιακά στελέχη, προκειμένου να διαπιστώσει την πορεία των εργασιών προμήθειας και εγκατάστασης ιατροτεχνολογικού και ξενοδοχειακού εξοπλισμού του Γ.Ν. Καρδίτσας με χρηματοδότηση από ΠΠΑ Θεσσαλία 2021-2027, συνολικού προϋπολογισμού 319,276 €.

Τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας υποδέχθηκε ο διοικητής του Νοσοκομείου Σταύρος Παπαγεωργίου και στη σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στο γραφείο του, οι δύο πλευρές είχαν τη δυνατότητα να συζητήσουν τόσο για την προμήθεια και εγκατάσταση ιατροτεχνολογικού και ξενοδοχειακού εξοπλισμού που είναι σε εξέλιξη, όσο και για τις ανάγκες που συνεχίζουν να υπάρχουν, καθώς το Νοσοκομείο χρήζει περαιτέρω ενίσχυσης, αφού την περίοδο 2011-2023 δεν είχε δοθεί καμία χρηματοδότηση από το πρόγραμμα.

Όπως δήλωσε ο κ. Κουρέτας «σε μόλις 2,5 χρόνια θητείας της



περιφερειακής αρχής, οι χρηματοδοτήσεις που ήδη δόθηκαν στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια Υγεία από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων της Περιφέρειας είναι πολλαπλάσιες από εκείνες που δόθηκαν συνολικά επί της προηγούμενης περιφερειακής αρχής. Η Καρδίτσα ήταν πάρα πολύ παραμελημένη. Από την προηγούμενη περιφερειακή αρχή, είχαν δαπανηθεί από τις δημόσιες επενδύσεις 174.000 ευρώ σε όλα τα νοσοκομεία της Θεσσαλίας και με εντάξαμε και δημοπρατήσαμε περίπου 14 εκατομμύρια στα Νοσοκομεία της Θεσσαλίας και στην Καρδίτσα 319,276 €».

Ο διοικητής του Δ.Σ. του Νοσοκομείου Σταύρος Παπαγεωργίου από την πλευρά του, εξέφρασε τις ευχαριστίες του για τη στήριξη που παρέχει η Περιφερειακή αρχή στο Νοσοκομείο κι έθεσε νέα αιτήματα προς χρηματοδότηση, για να σταματήσει

–όπως είπα– το Νοσοκομείο να είναι ο φτωχός συγγενής στον υγειονομικό χάρτη της Θεσσαλίας. Αιτήματα τα οποία θα προτεραιοποιηθούν από την Περιφερειακή Αρχή το επόμενο διάστημα.

Ακολούθησε επίσκεψη του κ. Κουρέτα στις κλινικές του Νοσοκομείου και συζήτηση με το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό.

Οι επενδύσεις της Περιφέρειας στο Νοσοκομείο

Προμήθεια και εγκατάσταση ιατροτεχνολογικού και ξενοδοχειακού εξοπλισμού του Γ.Ν. Καρδίτσας με χρηματοδότηση από ΠΠΑ Θεσσαλία 2021-2027, συνολικού προϋπολογισμού 319,276 € (ΠΔΕ). Όλα τα έργα έχουν δημοπρατηθεί εκτός από τον φορητό υπέρηχο για την Μαιευτική και τις πολυθρόνες αιμοκάθαρσης της Μονάδας Τεχνητού Νεφρού.

1) προμήθεια και εγκατάσταση έγχρωμου υπέρηχου για το καρδιολογικό εξ. ιατρείο: 37.200 €

2) προμήθεια και εγκατάσταση μονάδας laser για την ουρολογική κλινική: 54.560 €

3) προμήθεια και εγκατάσταση ενός φορητού υπέρηχου για τη μαιευτική κλινική: 7.000 €

4) προμήθεια και εγκατάσταση φορητών απεικονιστικών συστημάτων μικρού μεγέθους του ιατρείου πόνου – αναισθησιολογικού τμήματος: 14.000 €

5) προμήθεια και αντικατάσταση σκληρωτικού μηχανήματος εμπέδωσης σε παραφίνη του παθολογοανατομικού τμήματος: 17.236 €

6) προμήθεια και εγκατάσταση συσκευής ηλεκτρομυογραφίας του νευρολογικού ιατρείου: 17.360 €

7) προμήθεια και εγκατάσταση μηχανήματος ραδιοσυχνότητας του εξωτερικού δερματολογικού ιατρείου: 20.000 €

8) προμήθεια και εγκατάσταση πολυθρόνων αιμοκάθαρσης της Μ.Τ.Ν. 22.320 €

9) προμήθεια και εγκατάσταση οδοντιατρικών καρεκλών του οδοντιατρικού ιατρείου: 30.000 €

10) προμήθεια και εγκατάσταση μηχανήματος αναισθησίας του αναισθησιολογικού τμήματος: 49.600 €

11) προμήθεια και εγκατάσταση ιστοκινέτας για το παθολογοανατομικό τμήμα: 50.000 €

Κ.Υ. Πύλης: Παγκόσμια ημέρα νοσηλευτή

Του Συντονιστή Διευθυντή του Κ.Υ. Πύλης Γιάννη Κουτσονάσιου

Η Παγκόσμια Ημέρα Νοσηλευτή εορτάζεται κάθε χρόνο, από το 1965, στις 12 Μαΐου (ημέρα γέννησης της γυναίκας που έθεσε τη βάση για την εξέλιξη της Νοσηλευτικής ως επιστήμης) με πρωτοβουλία του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτών (International Council of Nurses – ICN).

Αποτελεί την ελάχιστη πράξη τιμής και αναγνώρισης στο έργο

και στην προσφορά των νοσηλευτών σε όλο τον κόσμο.

Η Νοσηλευτική αποτελεί έναν από τους πιο σημαντικούς κλάδους του Συστήματος Υγείας, με πρωταγωνιστές τους Νοσηλευτές να διαδραματίζουν έναν ρόλο απαιτητικό μα και ευαίσθητο. Μπροστά στις σύγχρονες προκλήσεις στον δύσκολο χώρο της Υγείας, με τη συνεχή εξέλιξη της

τεχνολογίας και των συνεχών μεταρρυθμίσεων, η νοσηλευτική επιστήμη καλείται να εξοπλιστεί με εξειδικευμένη γνώση, άρτια επιστημονική κατάρτιση και ειδικές δεξιότητες.

Η νοσηλευτική φροντίδα απαιτεί υψηλό αίσθημα ευθύνης, ενσυναίσθηση, αφοσίωση, κουράγιο, δύναμη ψυχής και αγάπης προς τον συνάνθρωπο.

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ & ΚΑΛΗ ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟ σε όλους τους νοσηλευτές της χώρας και φυσικά στους νοσηλευτές /νοσηλεύτριες του Κ.Υ. Πύλης, που καθημερινά μαζί με τους γιατρούς και το υπόλοιπο προσωπικό είναι δίπλα στους χρήστες υπηρεσιών υγείας καθώς και στις πολλές δράσεις που πραγματοποιούνται στην περιοχή ευθύνης της μονάδας μας.

Χθες, Τρίτη 12 Μαΐου 2026, συνεδρίασε το Π.Ε.Σ.Ο.Π.Π. της Π.Ε. Τρικάλων, με θέμα:

«Σχεδιασμός και Δράσεις Πολιτικής Προστασίας για την αντιμετώπιση των κινδύνων από τις δασικές πυρκαγιές κατά την αντιπυρική περίοδο 2026», στο γραφείο της Αντιπεριφερειάρχη Τρικάλων κας Χρύσας Ντιντή, η οποία και προήδευσε της συνεδρίασης.

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης συζητήθηκαν ζητήματα που αφορούν τον συντονισμό όλων των εμπλεκόμενων φορέων, την επιχειρησιακή ετοιμότητα, τα μέτρα πρόληψης και την αποτελεσματική αντιμετώπιση πιθανών δασικών πυρκαγιών ενόψει της αντιπυρικής περιόδου.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε:

- στην πρόληψη και την έγκαιρη κινητοποίηση των υπηρεσιών,
- στον καθαρισμό και τη συν-

Π.Ε. Τρικάλων Συνεδρίαση για την αντιπυρική προστασία



τήρηση δασικών δρόμων και αντιπυρικών ζωνών,

- στη συνεργασία μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων,
- καθώς και στην ενημέρωση

και προστασία των πολιτών. Παρόντες στη συνεδρίαση ήταν οι:

- Αντιπεριφερειάρχης Τρικάλων Χρύσα Ντιντή

• Διοικητής ΣΜΥ Ταξίαρχος Κωτάκος Κωνσταντίνος

- Αναπληρωτής Διοικητής Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Τρικάλων Αντιπύραρχος Δημήτριος

Παπαγεωργίου

• Αναπληρωτής Αστυνομικός Διευθυντής Τρικάλων Αγραφιώτης Αλέξανδρος

• Ο Αναπληρωτής Δντης Τροχαίας Τρικάλων Αχιλλέας Γκούτσιος

• Προϊστάμενος Πολιτικής Προστασίας Δήμου Πύλης Σπύρος Αποστολόπουλος

• Διευθυντής ΔΕΔΔΗΕ Π.Ε. Τρικάλων Δημούσιος Θεμιστοκλής

• Αναπληρώτρια Διευθύντρια Δασών Τρικάλων Μπαξεβάνου Νικολέτα

• Προϊστάμενος Δασαρχείου Τρικάλων Καλόγηρος Δημήτριος

• Προϊστάμενος Δασαρχείου Καλαμπάκας Ζαχαρόπουλος

Παναγιώτης

• Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας Δήμου Μετεώρων Θεμέλης Σπύρος

• Προϊστάμενος Πολιτικής Προστασίας Δήμου Μετεώρων Τσόγιας Χρήστος

• Προϊσταμένη Διεύθυνσης Τεχνικών Έργων Π.Ε. Τρικάλων Ταμπακιώτη Βασιλική

• Προϊστάμενος Διεύθυνσης Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Τρικάλων Νικολακάκος Σωτήριος

• Προϊστάμενος Πολιτικής Προστασίας Π.Ε. Τρικάλων Φωλίνης Στέφανος

Η Αντιπεριφερειάρχης Τρικάλων ευχαρίστησε όλους τους συμμετέχοντες για τη συνεργασία και τονίσε την ανάγκη διαρκούς ετοιμότητας και συντονισμένης δράσης όλων των υπηρεσιών για την προστασία της ανθρώπινης ζωής, των περιουσιών και του φυσικού περιβάλλοντος.

2ο ΜΕΡΟΣ

Γονείς και νοημοσύνη του παιδιού

Το αν το οικογενειακό περιβάλλον μπορεί να επηρεάσει την νοημοσύνη του παιδιού απασχόλησε πολλούς επιστήμονες. Όλοι τους κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι: ένα παιδί μαθαίνει από την πρώτη κιόλας μέρα της ζωής του, αρκεί να δέχεται από το περιβάλλον του τα κατάλληλα ερεθίσματα. Όπως μαθαίνει να τρώει, να βλέπει, να παίζει, να μιλάει και να περπατάει το ίδιο συμβαίνει και με την νοημοσύνη. Άρα τα ερεθίσματα που δέχεται ένα παιδί στην νηπιακή του ηλικία κι αργότερα θα παίξουν βασικό ρόλο στην ανάπτυξη του IQ του.

Καθώς το παιδί μεγαλώνει ηλικιακά αυξάνουν και τα ερεθίσματα που πρέπει να δεχθεί.

Ας δούμε τι προτείνουν οι ειδικοί:

1. Μουσική. Διαπιστώθηκε ότι η απαλή μουσική (κλασική, δημοτική, βυζαντινή) εκτός από την ηρεμία που προσφέρει στον άνθρωπο αυξάνει και τη νοημοσύνη και τη μαθησιακή ικανότητα των παιδιών.

Ο Όσιος Πορφύριος τόνιζε τη μεγάλη σημασία που έχει η μουσική για την ψυχοσωματική ανάπτυξη του παιδιού από την εμβρυϊκή ακόμη ηλικία. Συνιστούσε στις εγκύους να ακούνε απαλή, εκκλησιαστική μουσική για να ηρεμεί το έμβρυο, θεωρώντας τη μουσική θεραπευτική, ευεργετική για την ψυχή και ιδανική για την καλλιέργεια των παιδιών. Ο Άγιος έλεγε ότι: «η αγωγή του παιδιού ξεκινά από τη σύλληψη, καθώς το έμβρυο αισθάνεται και ακούει τη μητέρα, η οποία το διαπαιδαγωγεί μέσω των ψυχικών της βιωμάτων».

Οι μελέτες έδειξαν ότι η ικανότητα να παίζεις ένα μουσικό όργανο αυξάνει τη νοημοσύνη σε διάφορους τομείς. Μια μελέτη του Πανεπιστημίου Northwestern των ΗΠΑ δείχνει ότι όλες οι ηλικιακές ομάδες ωφελούνται από την εκμάθηση ενός μουσικού οργάνου.

2. Η άσκηση. Η σωματική άσκηση βοηθάει επίσης το παιδί να αναπτύξει τη νοημοσύνη του. Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Κολούμπια διαπίστωσαν το 2007 ότι η άσκηση έχει θετικές επιπτώσεις στη νοημοσύνη. Μόλις 3 μήνες ενασχόλησης με περισσότερα αθλήματα ή άσκηση από πριν βελτιώνουν την ικανότητα μάθησης και τη μνήμη κατά 30%.

Ο καθηγητής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, Τζον Ρέντι, και η ερευνητική του ομάδα έκαναν αρκετά πειράματα που έδειξαν ότι η σωματική δραστηριότητα

είναι πράγματι ευεργετική για την ανάπτυξη της νοημοσύνης. Τα συμπεράσματα των ερευνών τους έδειξαν ότι «σε σύγκριση με τα παιδιά που είναι ανενεργά ή καθόλου ενεργά, τα παιδιά που είναι πιο δραστήρια έχουν μεγαλύτερη περιοχή του προμετωπιαίου φλοιού. Ο προμετωπιαίος φλοιός επηρεάζει κυρίως την προσοχή και την ικανότητα μνήμης των παιδιών. Επιπλέον, η τακτική σωματική δραστηριότητα προάγει την πλήρη ανάπτυξη του εγκεφάλου ενός παιδιού, καθιστώντας τον πιο υγιή και πιο έξυπνο».

Για πόσο χρονικό διάστημα πρέπει να ασκείται το παιδί για να έχουμε καλύτερα αποτελέσματα; Η επιστήμη δεν έχει ακόμη δώσει ένα συγκεκριμένο και σαφές χρονικό πλαίσιο. Ωστόσο, μια μελέτη διαπίστωσε ότι ο βέλτιστος χρόνος άσκησης για την ενίσχυση της ανάπτυξης του εγκεφάλου, νοημοσύνης, είναι μεταξύ 5 και 10 λεπτών. Η τακτική άσκηση συμβάλλει επίσης στην προώθηση της πλήρους ανάπτυξης του εγκεφάλου ενός παιδιού, καθιστώντας το πιο υγιές και πιο έξυπνο.

3. Το παιχνίδι. Οι επιστήμονες συνηγορούν: «αφήστε τα παιδιά να παίζουν και αφήστε τη φαντασία τους ελεύθερη! Η νοημοσύνη είναι κάτι περισσότερο από το να μπορεί κανείς να λύνει μαθηματικές εξισώσεις ή να θυμάται πολλά από την παγκόσμια ιστορία. Νοημοσύνη σημαίνει επίσης να είναι κανείς δημιουργικός και να μπορεί να λύνει προβλήματα με νέους τρόπους».

Το ίδιο πολύτιμο και αναγκαίο είναι τα εκπαιδευτικά παιχνίδια. Αυτά βοηθούν τα παιδιά να αναπτύξουν διάφορες δεξιότητες, όπως η συγκέντρωση και η παρατήρηση. Επιπλέον, τα εκπαιδευτικά παιχνίδια βοηθούν επίσης τα παιδιά να αναπτύξουν τη σκέψη και τις πρακτικές τους δεξιότητες.

Καναδοί ερευνητές διαπίστωσαν ότι τα παιχνίδια που δεν χρειάζονται κανόνες αυξάνουν τη νοημοσύνη, τη δημιουργικότητα και βοηθούν στην επίλυση προβλημάτων.

4. Ο ύπνος. Μελέτες έδειξαν ότι ο ύπνος παίζει σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη της νοημοσύνης. Ακόμα και 15 λεπτά περισσότερου



ύπνου έχουν μεγάλη επίδραση στην νοημοσύνη. Ο ύπνος είναι σημαντικός διότι κατά τη διάρκεια του ύπνου, δίνουμε στον εγκέφαλο ένα διάλειμμα και ο εγκέφαλος έχει χρόνο να αποθηκεύσει εντυπώσεις και γνώσεις για μελλοντική χρήση.

Μια αμερικανική μελέτη που συνδέει τους μέσους όρους βαθμολογίας και την ώρα που κοιμάται το παιδί δείχνει ότι τα παιδιά με τους υψηλότερους βαθμούς κοιμόντουσαν κατά μέσο όρο 15 λεπτά περισσότερο από τα παιδιά με τον δεύτερο υψηλότερο μέσο όρο βαθμολογίας. Τα παιδιά με τον τρίτο υψηλότερο βαθμό κοιμόντουσαν 15 λεπτά λιγότερο από τους δεύτερους πιο έξυπνους και 30 λεπτά λιγότερο από τους πιο έξυπνους συμμαθητές.

5. Βοηθήστε το να αποκτήσει εμπιστοσύνη στον εαυτό του. Άλλος βασικός παράγοντας που βοηθάει στην ανάπτυξη της νοημοσύνης του παιδιού είναι κατά πόσο έχει εμπιστοσύνη στις ικανότητές του και στις δυνατότητές του. Σπουδαίο ρόλο παίζει επίσης και η γνώμη που έχουν για το παιδί το περιβάλλον του και οι εκπαιδευτικοί του.

Ας δούμε τι έδειξαν οι έρευνες. Το 1968, οι ψυχολόγοι Rosenthal και Jacobsen ερευνήσαν την επίδραση που έχει στην ανάπτυξη της νοημοσύνης των παιδιών η γνώμη του δασκάλου για το πόσο είναι έξυπνος ένας μαθητής του. Οι προαναφερόμενοι ερευνητές επέλεξαν τυχαία μια ομάδα παιδιών σε τυχαίες σχολικές τάξεις. Είπαν στους δασκάλους των παιδιών ότι υπήρχαν παιδιά στην τάξη που ήταν ιδιαίτερα έξυπνα. Στους δασκάλους είπαν επίσης ποια παιδιά ήταν πιθανότερο να

αναπτυχθούν περισσότερο. Τα παιδιά που επιλέχθηκαν τυχαία στην αρχή της σχολικής χρονιάς, υποβλήθηκαν σε τεστ IQ καθώς και όλα τα παιδιά της τάξης τους. Στο τέλος της σχολικής χρονιάς, τα παιδιά υποβλήθηκαν ξανά σε τεστ. Τα αποτελέσματα ήταν: «τα παιδιά που οι δάσκαλοι είχαν ενημερωθεί ότι ήταν ιδιαίτερα έξυπνα σημείωσαν 22 μονάδες υψηλότερη βαθμολογία στο ίδιο τεστ IQ που είχαν κάνει στην αρχή της σχολικής χρονιάς. Τα άλλα παιδιά στην τάξη σημείωσαν 10 μονάδες υψηλότερη βαθμολογία».

Οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι οι προσδοκίες μας από τους άλλους αλλάζουν τη συμπεριφορά μας όταν αλληλεπιδρούμε με αυτό το άτομο. Στο πείραμα, οι δάσκαλοι υπέθεσαν ότι ένα συγκεκριμένο παιδί ήταν έξυπνο και ασυνείδητα αυτή η γνώση ώθησε τα παιδιά προς μια θετική κατεύθυνση. Έκτοτε, το φαινόμενο που μας επιτρέπει να επηρεάζουμε τους άλλους μέσω θετικών ή αρνητικών προσδοκιών ονομάστηκε φαινόμενο Pygmalion ή φαινόμενο Rosenthal.

6. Διαβάστε με τα παιδιά σας. Οι περισσότεροι γονείς για να βοηθήσουν τα παιδιά τους τα παίρνουν κοντά τους και τα διαβάζουν μία ιστορία ή ένα παραμύθι. Αυτό είναι πολύ καλό. Οι ειδικοί όμως μας λένουν και κάτι άλλο. «Αν διαβάσετε φωναχτά στα παιδιά σας, ώστε να ακούσουν μια καλή ιστορία, είναι ουσιαστικά καλό για τις γλωσσικές δεξιότητες του παιδιού σας. Μπορείτε όμως να βοηθήσετε το παιδί σας ακόμη περισσότερο, αν θέλετε να αναπτύξετε τη νοημοσύνη του, αντί να διαβάσετε φωναχτά σε σας και

το παιδί σας να σας ακούει, προσπαθήστε να διαβάσετε μαζί». Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου της Αλμπέρτα συμβουλεύουν: «Αν εσείς και το παιδί σας καθίσετε μαζί με ένα βιβλίο, αρχίστε να μιλάτε για μερικές από τις λέξεις στην ηλικία των 4 ή 5 ετών. Αυτό κάνει το παιδί περιέργο και μαθαίνει να διαβάζει και να γράφει πιο γρήγορα και πιο εύκολα. Αν «απλώς» διαβάσετε φωναχτά, το παιδί επικεντρώνεται πολύ περισσότερο στις εικόνες του βιβλίου παρά στα γράμματα. Βρείτε, συνιστούμε, μια καλή ισορροπία, ώστε η κοινή ανάγνωση να είναι ευχάριστη».

7. Οι έξοδοι κάνουν καλό. Κάθε φορά που το παιδί θα βγει έξω από το σπίτι με τους γονείς του θα επιστρέψει ό αυτό με νέες παραστάσεις, ερεθίσματα, πληροφορίες, γνώσεις κλπ. όλα αυτά βοηθούν στην ανάπτυξη της νοημοσύνης του.

Διαπιστώθηκε ότι, όταν τα παιδιά μυρίζουν τα λουλούδια, βλέπουν τα φύλλα και ακούν τα πουλιά και τα έντομα να κελαιθούν, αποκτούν περισσότερες πληροφορίες από τον κόσμο γύρω τους. Γίνονται πιο προσεκτικά και η κατάσταση τους για τον κόσμο γίνεται πιο ξεκάθαρη.

Το να βγάζουμε τα παιδιά έξω, και ειδικά στην ύπαιθρο, είναι μια εξαιρετική ευκαιρία για να διευρύνουμε το μυαλό τους.

8. Απαντήστε στις ερωτήσεις του. Πόσες φορές οι γονείς και οι συνοδοί τους δεν αγανακτούν από τις ερωτήσεις του παιδιού ή γιατί είναι πολλές ή γιατί αυτοί είναι κουρασμένοι. Θα πρέπει να ξέρουμε ότι είμαστε υποχρεωμένοι να δίνουμε λογικές και αληθινές απαντήσεις στο παιδί, ανάλογα με την ηλικία του. Μέσω αυτών των ερωτήσεων, το παιδί επαληθεύει και αναπτύσσει νέα επιχειρήματα για τη λύση των προβλημάτων που αντιμετωπίζει.

Η ηλικία 3-6 ετών είναι η καλύτερη περίοδος για τα παιδιά να αναπτύξουν τη νοημοσύνη τους και να καλλιεργήσουν τη σκέψη τους. Για να προωθήσουν την ανάπτυξη της νοημοσύνης του παιδιού, οι γονείς πρέπει, αν υπάρχουν οι δυνατότητες, να κάνουν απλά πειράματα με τα παιδιά τους στο σπίτι και επίσης να αποκτήσουν τα κατάλληλα βιβλία που

θα τους βοηθήσουν να αναπτύξουν τη νοημοσύνη τους.

9. Διατροφή. Βασικό επίσης ρόλο στην ανάπτυξη της νοημοσύνης παίζει και η σωστή διατροφή του παιδιού. Η πρώτη και βασική τροφή πρέπει να είναι το μητρικό γάλα. Καθώς το μωρό αρχίζει να τρώει στερεές τροφές πρέπει να τρέφεται με θρεπτικά τρόφιμα για να υποστηρίξετε τη νοητική του ανάπτυξη. Τροφές όπως τα αυγά, τα πράσινα φυλάκια λαχανικά, τα φρούτα, οι ξηροί καρποί και οι σπόροι είναι πλούσιες πηγές βιταμινών και μετάλλων, που είναι σημαντικά για την ανάπτυξη όχι μόνον της νοημοσύνης του αλλά όλου του οργανισμού του.

Η νοημοσύνη δεν είναι στατική

Η νοημοσύνη, το δώρο του Θεού στον άνθρωπο, δεν είναι κάτι το στατικό, κάτι που δεν αλλάζει, είτε προς το καλύτερο, είτε προς το χειρότερο. Το πιά κατεθυσμένη θα πάρει εξαρτάται από την κληρονομικότητα, το περιβάλλον (οικογενειακό – σχολικό – κοινωνικό) και τις προσπάθειες του ίδιου του ατόμου. Δεν χωρεί αμφιβολία ότι η ανάπτυξη της αρχίζει από την ώρα της σύλληψης και συνεχίζεται καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του ατόμου. Αυτό δείχνει την αξία που έχουν οι προσπάθειες των γονέων και των εκπαιδευτικών για την όσο το δυνατόν μεγαλύτερη, όσο το επιτρέπουν η κληρονομικότητα και οι άλλοι εξωγενείς παράγοντες, ανάπτυξη της.

Τα αποτελέσματα όλων των προσπαθειών όλων των εμπλεκόμενων παραγόντων δεν είναι μόνο ευεργετικά για το άτομο αλλά για όλη την κοινωνία.

Είναι, λοιπόν, αξιέπαινες οι προσπάθειες, οι κόποι και οι θυσίες που γίνονται απ' όλους, (γονείς, εκπαιδευτικούς κλπ), για την ανάπτυξη της νοημοσύνης των παιδιών.

Ενδεικτική Βιβλιογραφία

1. Maja Lundbäck, Därför ger högre IQ längre liv, περιοδικό Medical Science τεύχος 3, 2021
2. Kristian Herlufsen, 7 skridt: Sådan får du kloge børn, 2016
3. Cyrielle Soulbieu, L'intelligence d'un enfant : comment la développer ?, 2018
4. Isa Lis, 7 conseils pour cultiver et développer l'intelligence de votre enfant, 2025
5. Maurizio Mondoni, 11 dritte per allenare l'intelligenza dei bambini, 2020
6. <https://dzen.ru>, Умный ребенок: 10 советов, которые помогут вашему ...

Πίνακα του Βανκ Γκονγκ με 3.000 καπάκια δημιούργησαν παιδιά του ΚΔΑΠ «ΟΜΟΝΟΙΑ» του Δ. Τρικκαίων



Μια ξεχωριστή εικαστική δημιουργία από τη θεατρική ομάδα του ΚΔΑΠ «ΟΜΟΝΟΙΑ» του Δήμου Τρικκαίων ζωντάνεψε μέσα από τη συνεργασία, τη φαντασία και την αξία της επαναχρησιμοποίησης. Με περισσότερα από 3.000 πλαστικά καπάκια, δημιουργήθηκε ένα μεγάλο μωσαϊκό εμπνευσμένο από το εμβληματικό έργο Vincent van Gogh «The Starry Night», μεταφέροντας τη μαγεία του αριστουργήματος σε μια σύγχρονη, οικολογική καλλιτεχνική παρέμβαση.

Η δράση πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή παιδιών, τα οποία συνεργάστηκαν για τη συλλογή, ταξινόμηση και τοποθέτηση των καπακιών, μετατρέποντας καθημερινά ανακυκλώσιμα υλικά σε έργο τέχνης. Οι αποχρώσεις του



μπλε, του κίτρινου και του λευκού αναπαριστούν τον χαρακτηριστικό ουρανό της «Έναστρης Νύχτας», ενώ η διαδικασία της δημιουργίας ανέδειξε τη δύναμη της ομαδικότητας, της δημιουργικής έκφρασης και της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης.

Το έργο αποτελεί μόνο μια εικαστική αναφορά στον μεγάλο ζωγράφο, αλλά και ένα μήνυμα για τη σημασία της ανακύκλωσης και της βιωματικής εκπαίδευσης μέσα από την τέχνη. Μέσα από 3.000 καπάκια, ένα υλικό που συχνά θεωρείται άχρηστο, γεννήθηκε μια εικόνα γεμάτη κίνηση, χρώμα και συναίσθημα.

Η πρωτοβουλία αυτή αποδεικνύει πως η τέχνη μπορεί να λειτουργήσει ως γέφυρα ανάμεσα στη δημιουργικότητα, τη συνεργασία και την οικολογική συνείδηση, δίνοντας νέα ζωή σε υλικά της καθημερινότητας και εμπνέοντας μικρούς και μεγάλους να βλέπουν την ανακύκλωση με διαφορετική ματιά.

Η δράση σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε από τη θεατροπαιδαγωγό του ΚΔΑΠ «ΟΜΟΝΟΙΑ» Μαρία Μπλούτσου με στόχο τη σύνδεση της τέχνης, της συνεργασίας και της περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης.

Το έργο παραδόθηκε στις προϊστάμενες των Δ/νσεων Κοινωνικής Μέριμνας και Τεχνικών Υπηρεσιών κ. Λιάνα Περίγκου και Θεοδώρα Σαργιώτη, καθώς πλέον βρίσκεται στο ισόγειο του δημοτικού κτηρίου που στεγάζει τις δύο υπηρεσίες.

3η Συνάντηση Χορευτικών Τμημάτων της Ι.Ρ.Α. στα Τρίκαλα

Πολιτισμός, παράδοση και συναδελφικότητα

Τα Τρίκαλα έγιναν σημείο συνάντησης πολιτισμού και συναδελφικότητας στην 3η Συνάντηση Χορευτικών Τμημάτων της Ι.Ρ.Α.

Μέσα σε μια ατμόσφαιρα συγκίνησης, παράδοσης και ισχυρών μηνυμάτων ενότητας πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το Σάββατο 9 Μαΐου, στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Τρικκαίων, η 3η Συνάντηση Χορευτικών Τμημάτων της Διεθνούς Ενώσεως Αστυνομικών (Ι.Ρ.Α.), υπό την αιγίδα του Ελληνικού Εθνικού Τμήματος και της Επιτροπής Πολιτιστικών Θεμάτων.

Χορευτικές ομάδες από τη Βουλγαρία, την Κύπρο, τα Ιωάννινα, την Καβάλα, την Καρδίτσα, την Κοζάνη, τη Λάρισα, την Πιερία και τα Τρίκαλα παρουσίασαν παραδοσιακούς χορούς και φορεσιές, προσφέροντας ένα μοναδικό ταξίδι στην ελληνική και βαλκανική παράδοση.

Η εκδήλωση ανέδειξε τον ρόλο της Ι.Ρ.Α. στην ενίσχυση της πολιτιστικής συνεργασίας, της φιλίας και της συναδελφικότητας μεταξύ των λαών.

Χαιρετισμό απηύθυναν:

- ο Πρόεδρος της Τοπικής Διοίκησης Τρικάλων, κ. Βασίλειος Δραγούτσος
 - ο Πρόεδρος του Ελληνικού Εθνικού Τμήματος της Ι.Ρ.Α., κ. Βλάσιος Βαλατσός
 - ο Διευθυντής της Διεύθυνσης Αστυνομίας Τρικάλων, κ. Αθανάσιος Καππιάς
 - ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού του Δήμου Τρικκαίων, κ. Μιχάλης Λάππας
 - ο Δήμαρχος Κουρίου Κύπρου, κ. Παντελής Γεωργίου
 - ο Ηγούμενος της Ιεράς Μονής Παναγίας Σπηλιάς, Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Νεκτάριος Μητρόπουλος
- Το «παρών» έδωσαν επίσης:
- η Γενική Γραμματέας του Εθνικού Τμήματος της Βουλγαρίας, κ. Desislava Petrova
 - ο εκπρόσωπος του Ρουμανικού Εθνικού Τμήματος, κ. Mazalu Cosmin Ioan
 - ο Α' Υποδιευθυντής της Διεύθυνσης Αστυνομίας Τρικάλων, κ. Αλέξανδρος Αγραφιώτης



- ο Ταμίας του Ελληνικού Εθνικού Τμήματος και Πρόεδρος της Τοπικής Διοίκησης Λάρισας, κ. Αχιλλέας Καλαμπούκας
- ο Αναπληρωτής Γραμματέας του Ελληνικού Εθνικού Τμήματος και Πρόεδρος της Τοπικής Διοίκησης Καρδίτσας, κ. Γεώργιος Ζαρχανής
- η Πρόεδρος της Τοπικής Διοίκησης Κοζάνης, κα Μάρθα Παπαδοπούλου
- η Πρόεδρος της Τοπικής Διοίκησης Καβάλας, κα Φωτεινή Πλιόσκα
- ο Πρόεδρος της Τοπικής Διοίκησης Θεσπρωτίας, κ. Δημήτριος Χρήστου
- η Πρόεδρος της Τοπικής Διοίκησης Πιερίας, κα Γλύκα Καϊμακάμη
- ο Γενικός Γραμματέας της Τοπικής Διοίκησης Θεσσαλονίκης, κ. Μάκης Κανέλλης
- η Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων της Τοπικής Διοίκησης Ιωαννίνων, κα Αγγελίνα Κοματσιούλη
- ο Πρόεδρος της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Τρικάλων, κ. Γιάννης Αναγνωστόπουλος
- η Γραμματέας του Δήμου Πύλης, κα Μάνη Γιαννιωτάκη
- εκπρόσωποι φορέων, συλλόγων, συνάδελφοι και

πολίτες

Επιστολές απέστειλαν:

- ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, κ. Δημήτρης Παπαστεργίου
 - ο Βουλευτής Τρικάλων, κ. Κωνσταντίνος Σκρέκας
 - ο Βουλευτής Τρικάλων, κ. Αθανάσιος Λιούτας
 - η Βουλευτής Τρικάλων, κα Μαρίνα Κοντοτόλη
- Ιδιαίτερο ενδιαφέρον συγκέντρωσε η έκθεση αιογραφίας της κας Ελένης Σαρακατσιάνου, Γενικής Γραμματέως της Τοπικής Διοίκησης Πιερίας, η οποία φιλοξενήθηκε στον χώρο υποδοχής του Πνευματικού Κέντρου και απέσπασε θερμά σχόλια από τους επισκέπτες.

Η βραδιά κορυφώθηκε στο «ΑΕΤΩΝ ΜΕΛΑΘΡΟΝ EVENTS» με παραδοσιακό γλέντι και απονομή τιμητικών πλακετών:

- στους επικεφαλής των χορευτικών τμημάτων
- στον Πρόεδρο του Ελληνικού Εθνικού Τμήματος, κ. Βλάσιο Βαλατσό
- στον Διευθυντή της Διεύθυνσης Αστυνομίας Τρικάλων, κ. Αθανάσιο Καππιά
- στον χοροδιδάσκαλο της Τοπικής Διοίκησης Τρικάλων, κ. Βασιλή Γαλάνη
- στην Γραμματέα του Δή-

μου Πύλης, κα Μάνη Γιαννιωτάκη

• στον Αρχιμανδρίτη Νεκτάριο Μητρόπουλο

• στους χορηγούς της εκδήλωσης:

- Οινοποιείο Τσίνα
- Οινοποιείο Τσιαρδάκα
- Οινοποιείο Τσιλιλή
- Εταιρεία «Προμηθέας»
- Κελάρι Περγαντής
- Σ/Μ Αδαμόπουλος

Την ορχήστρα πλαισίωσαν οι μουσικοί:

- Χρήστος Κιτσόπουλος – κλαρίνο
- Λευτέρης Γάλλος – βιολί
- Κώστας Παπαδημητρίου – λαούτο και τραγούδι
- Βασίλης Γαλάνης – κρουστά
- Σοφία Ζαχάρη – τραγούδι

• Θεόδωρος Κυριλλίδης – ποντιακή λύρα

Την εκδήλωση στήριξαν η Περιφέρεια Θεσσαλίας – Π.Ε. Τρικάλων, ο Δήμος Τρικκαίων και ο Δήμος Πύλης.

Η 3η Συνάντηση Χορευτικών Τμημάτων της Ι.Ρ.Α. άφησε έντονες εντυπώσεις, συνδυάζοντας παράδοση, μουσική και συναδελφικότητα, αναδεικνύοντας για ακόμη μια φορά τη δύναμη του πολιτισμού να ενώνει λαούς και ανθρώπους.

Εορτασμός της Διεθνούς Ημέρας Μουσείων στο Κέντρο Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης Σπηλαιίου Θεόπετρας

Η Εφορεία Σπηλαιολογίας συμμετέχει και φέτος στον εορτασμό της Διεθνούς Ημέρας Μουσείων που έχει θέμα «Τα μουσεία ενώνουν τον κόσμο», με εκδηλώσεις που έχουν στόχο να αναδείξουν τα σπήλαια και τα μουσεία της ως διαχρονικές γέφυρες πολιτισμού με τις τοπικές κοινότητες αλλά και να προάγουν τη διαγενεακή σύνδεση, την συμπεριληψη και τον σεβασμό

στην κοινή μας κληρονομιά. Παρασκευή 15 Μαΐου 2026 Ώρα 9.00 π.μ.

Κέντρο Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης Σπηλαιίου Θεόπετρας Τρικάλων

Δράση για μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης με τίτλο «Κέντρο Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης Σπηλαιίου Θεόπετρας: Γέφυρα πολιτισμού της προϊστορικής κοινότητας με την σύγχρονη κοι-

ωνία».

Περιλαμβάνει περιήγηση στο σπήλαιο και το Κ.Τ.Ε.Σ.Θ και συμμετοχή σε διαδραστικές δραστηριότητες (ταινία, επιτραπέζιο παιχνίδι, μουσειοβαλίτσα, ψηφιακές εφαρμογές) που θα δώσουν την ευκαιρία στους μαθητές να ανακαλύψουν την ζωή της προϊστορικής κοινότητας του σπηλαιίου και να αντιληφθούν με ποιόν τρόπο τα εκθέματα λει-

τουργούν ως γέφυρα επικοινωνίας με την σύγχρονη κοινωνία.

Τη Δευτέρα 18 Μαΐου 2026 η είσοδος στο Σπήλαιο Θεόπετρας και το Κέντρο Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης Σπηλαιίου Θεόπετρας θα είναι ελεύθερη για το κοινό.

Πληροφορίες: 2432072196 (Κ.Τ.Ε.Σ.Θ.)

2310410185 (Ε.Π.Σ., Γραφείο Β.Ε.)

«Λευκός Νάνος»: Performance και Εικονική Πραγματικότητα (VR) στα Τρίκαλα

Η VR διαδραστική performance ταξιδεύει στα Τρίκαλα, σε συνεργασία με την eTrikala και το Μουσείο Τσιτσάνη.

Σκηνοθεσία Γιολάντα Μαρκοπούλου

Πέμπτη 21 Μαΐου 18.00, 19.00, 20.00

Παρασκευή 22 Μαΐου 18.00, 19.00, 20.00

Μουσείο Τσιτσάνη

Για ενήλικες και παιδιά από 12+



αντί να σκορπίσει την καταστροφή, έμενε σιωπηλή, κλεισμένη σε ένα δωμάτιο έως ότου γίνει έκθεμα σε ένα μουσείο του μέλλοντος;

Στο έργο, η έρευνα του φυσικού J. Robert Oppenheimer, του «πατέρα της ατομικής βόμβας» «υφαίνεται» μαζί με την ιστορία ενός 12χρονου κοριτσιού, της Sadako Sasaki, που υπήρξε θύμα του βομβαρδισμού της Χιροσίμα. Η έκρηξη της ατομικής βόμβας μοιάζει με εκείνη του θανάτου ενός αστεριού σε μια έκρηξη σουπερνόβα, που αντί να αποκαταστήσει την κοσμική ισορροπία, προκαλεί αμετάκλητη ζημιά στη Γη.

Το «White Dwarf» παρουσιάστηκε πρώτη φορά στη Θεσσαλονίκη, στο πλαίσιο του νεοσύστατου τμήματος Immersive-All Around Cinema του 63ου Φεστιβάλ Κινηματογράφου. Η πρώτη παρουσίαση του στην Αθήνα, πραγματοποιήθηκε σε έναν ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Μουσείο Μπενάκη, το 2024.

Συντελεστές
Σκηνοθεσία: Γιολάντα Μαρ-

κοπούλου

Παίζουν (ζωντανά): Ρίτσα Σιακαβάρα, Γιώργος Τσιούνης
Παίζουν (ταινία VR): Ιφιγένεια Καραμήτρου, Νίκος Καρδώνης, Ελεάνα Καυκαλά,

Χλόη Λιβαθινού, Θάνος Τσακαλιδής

Σενάριο: Γιολάντα Μαρκοπούλου, Μάρκος Τσούμας

Διεύθυνση φωτογραφίας: Άγγελος Παπαδόπουλος

Πρωτότυπη μουσική/Σχεδιασμός ήχου: Μανώλης Μανουσάκης

Σχεδιασμός 3D/Animation: Χάρης Λαλούσης

Καλλιτεχνικός σχεδιασμός παραγωγής: Πάρις Μέξης

Mix / Mastering: Κωνσταντίνος Στυλιανού

Σύμβουλος δραματουργίας (εγκατάσταση): Ιωάννα Βαλαμίδου

Υπεύθυνος post production: Michael Tebinka

Γραφιστική επιμέλεια & social media: Δημήτρης Γκέλμπουρας

Επικοινωνία: Κωνσταντίνα Γεωργίου

Τεχνική διεύθυνση (εγκατάσταση): Νίκος Χαραλαμπίδης

Διεύθυνση παραγωγής: Βίκυ Στρατάκη

Μια παραγωγή της POLY-PLANITY Productions

Η περιοδεία πραγματοποιείται με την οικονομική υποστήριξη και υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού.

Με την ευγενική υποστήριξη του Ιδρύματος Αικατερίνης Λασκαρίδη.

Η διαδραστική performance White Dwarf παρουσιάζεται ανά μία ώρα σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα παραστάσεων:

Ώρες Παραστάσεων: για το ευρύ κοινό

Πέμπτη 21 Μαΐου 18.00, 19.00, 20.00

Παρασκευή 22 Μαΐου 18.00, 19.00, 20.00

Μουσείο Τσιτσάνη (Διοικητήριο παλαιών φυλακών)

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ: Γενική είσοδος: €8 - 5€ για μαθητές

Κρατήσεις γίνονται στα γραφεία του Μουσείου Τσιτσάνη, ώρες 9:00-15:00 (καθημερινές), τηλέφωνο επικοινωνίας: 24310 77979

Για ομαδικές κρατήσεις έως και 18 άτομα και παραστάσεις για μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης επικοινωνήστε στο info@e-trikala.gr

Η διάρκεια της εμπειρίας είναι 30 λεπτά.

Η ταϊνία VR είναι στα αγγλικά.

Η διαδραστική performance είναι στα ελληνικά.

Προτεινόμενη ηλικία θέασης: 12+

Πληροφορίες <https://trikalacity.gr/>, <https://www.mouseiotsitsani.gr/>, <https://www.e-trikala.gr/>, /polyplanity.com

Π Ο Ι Η Σ Η

Η γυναίκα κάποτε

(Στις μητέρες του παλιού καιρού)

Κόρη, σύζυγος, μητέρα, πάντα υποτακτική στον αφέντη, τον πατέρα και στον άντρα τον νταή.

Χαραί, πριν ξημερώσει -άθελά της γελαστή- έτρεχε να ξεπληρώσει "ιερή" αποστολή.

Και πεζή και φορτωμένη -όπως υποβιβασμένη- πάλευε, υπηρετούσε και διόλου δεν μιλούσε.

Υπερήφανη, σπητή σαν κολόνα δωρική, ζώνονταν με την ποδιά κι αρχινοούσε τη δουλειά.

Απ' τα χέρια της περνούσαν όλες οι βαριές δουλειές και δικαίως επαινούσαν θέληση και αντοχές.

Ταπεινή και μετρημένη, αν και παραμελημένη, με το μέτωπο ψηλά και στα πόδια της φτερά.

Αν μη τι άλλο, οφείλουμε σεβασμό

Στυλοβάτης σπιτικού και ακοίμητος φρουρός πάντα και παντός καιρού ήτανε "επί ποδός".

Πρόσχαρη, εργατική, αν και δίχως αμοιβή, συνεχώς χαμογελούσε και ποτέ δεν απαιτούσε.

Του σπιτιού ο θησαυρός -κινητήριος μοχλός- τέρας της υπομονής, ήταν σ' όλα συνεπής.

Στο καθήκον της πιστή έσκυβε την κεφαλή, όλο σεβασμό και χάρη και το είχε για καμάρι.

"Εργασία και χαρά" μια ζωή στην προσφορά και απαίτηση καμιά, άξιζε πολλά βραβεία.

Έμεινε στην ιστορία το ασάλινο σκαρί, τόσο για την καρτερία, όσο και την αντοχή.

Κική

Παρουσίαση ποιητικής συλλογής στον Μύλο Μασσόπουλου

Οι εκδόσεις «Διάνοια» κι ο ποιητής Θάνος Ρόμπος διοργανώνουν την επίσημη παρουσίαση της νέας ποιητικής συλλογής του με τίτλο «22+2 Βήματα προς την Αυτογνωσία».

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 17 Μαΐου 2026 και ώρα 11:30, στο θέατρο «Μηχανουργείο» στον Μύλο Μασσόπουλου.

Λίγα λόγια για το βιβλίο:

Η συλλογή «22+2 Βήματα προς την Αυτογνωσία» μπορεί να αποτελεί μια εσωτερική χαρτογράφηση, ωστόσο σε κάθε της «βήμα» ο αναγνώστης ταυτίζεται σε τέτοιο βαθμό με τον ποιητή που νιώθει πως αυτή η ποιητική συλλογή είναι γραμμένη για αυτόν. Μέσα από μια λυρική γραφή, ο δημιουργός επιχειρεί να δώσει φωνή σε όσα συχνά μένουν σιωπηλά.

Για το βιβλίο θα μιλήσουν οι:

- Ψαρρής Στέφανος (Φιλόλογος)

- Sylvania Gogiyska (Κλινική Ψυχοθεραπεύτρια)

- Μαργέτας Χρήστος (Φωτο-



γράφος-Βιντεογράφος)

Αποσπάσματα από τη συλλογή θα αναγνώσει ο Γιάννης Τζιουβάρας.

Η βραδιά θα πλαισιωθεί μουσικά από τον Νίκο Παπαϊωάννου (φωνή, κιθάρα) και τη Δήμητρα Καλλιάρια (φωνή, κανονάκι).

Μέρος των εσόδων θα δοθεί στους συλλόγους «Φλόγα» και «Ζωντανός Ασπροπόταμος».

Μετά την παρουσίαση, ο συγγραφέας θα συνομιλήσει με το κοινό και θα υπογράψει αντίτυπα του βιβλίου.

Πληροφορίες Εκδήλωσης:

Πού: Θεατράκι Μύλου Μασσόπουλου, Τρίκαλα

Πότε: 17 Μαΐου | Ώρα έναρξης: 11:30

Είσοδος: Ελεύθερη

Επικοινωνία & Σχετικό Υλικό:

Για περισσότερες πληροφορίες, συνεντεύξεις ή αποστολή του βιβλίου, παρακαλούμε επικοινωνήστε:

Θάνος Ρόμπος

Τηλέφωνο: 6947302004 | Email: thanrob@gmail.com

Μα πόσο φοβάσαι άνθρωπε!...



Γράφει η **Μαργαρίτη Σταυρούλα** Μεγάλα Καλύβια

Αν δεν σκεφτεί η καρδιά πέτρα μένει
Αν η καρδιά δεν ζυμωθεί στον πόνο
Αν η φωτιά του κόσμου τούτου
δεν ψηθεί Άρτος δεν γίνεται
Και τότε πως στον πόνο του πλησίον
μια μπουκιά καρδιά θα δώσει;...

Και ο σπόρος, ο διαλεγμένος αστράφτει σαν μαργαριτάρι

μην έρθει χέρι από εχθρό και σπείρει το ανώφελο χορτάρι αγκάθι και κακό ζιζάνι!...
Μα τόσο φοβάσαι άνθρωπε!...

Εμείς οι άνθρωποι περήφανοι, εμείς θέλουμε να μη φαίνεται η ανέχεια φυσικά!... Φυσικά!...

Εμείς οι δήθεν αριστοκράτες, δημοκρατικοί που κάνομε τους σωτήρες. Ο πόνος άπλωσε τα πέπλα του παντού.

Η γη γονάτισε δεν αντέχει πια, θα ήταν λάθος θάνασιμο αν αυτήν την ώρα δεν έβρισκες το θάρρος να πεις την αλήθεια άνθρωπε. Το χειρότερο είναι πως ποτέ οι άνθρωποι δεν ήξεραν να ζήσουν να ιδούνε τώρα αν ξέρουν να πεθάνουν.

Χανόμαστε όλοι πεθαίνουμε όλοι, πεθαίνει η Πατρίδα μας παγώνει ο τόπος που πατάμε, στέρεψαν οι αντοχές. Ω!... το χρήμα είναι μόνο για εμάς και όχι για τους άλλους. Κάποιες προσευχές πετούν. Ω, η ομορφιά του Ουρανού!... Έτσι ανασαίνει η ζωή κι έτσι κοιμάται,, έτσι τραγουδά.

Ελάτε να αφήσουμε χώρο στον εαυτό μας να σηκωθεί, να ανασαίνει. Στα γεροντάματα δεν είναι τα κακά και η πείρα κάτι σοφότερο στους νέους να πει. Μέγας εργάτης της ζωής αξίζει να πάρει του Ουρανού το δροσοβόλι!... Στάθηκαν πραγματικά σημαντικές για τον αγώνα και τη ζωή μου οι σκέψεις που με βοήθησαν να πω ΟΧΙ! ΟΧΙ!



στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΪΟΥ 2026

Στο Κυριακάτικο φύλλο μεταφέραμε κλίμα από μια εκδήλωση με έντονο το στοιχείο της συγκίνησης αλλά και το μεγαλείο των πρωταγωνιστών.

Καθολική αποθέωση

Στους πρόσφατους Πανθεσσαλικούς αγώνες ατόμων με αναπηρία το έμφυχο δυναμικό κέρδισε τους πάντες με την συνολική εικόνα

Σήμερα παραθέτουμε το δελτίο τύπου από πλευράς Δήμου:

Αγάπη, δύναμη, προσπάθεια... Και συνεργασία, κινητοποίηση για καλύτερες συνθήκες, αθλητικό πνεύμα και άμιλλα...

Κυρίως όμως, αμέτρητα χαμόγελα από τη χαρά της συμμετοχής στους Πανθεσσαλικούς Αγώνες Ατόμων με Αναπηρία 2026 που διεξήχθησαν το Σάββατο 9 Μαΐου 2026 στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων «Χρήστος Παπανικολάου – Σοφία Σακοράφα».

Μια μεγάλη γιορτή με δεκάδες συμμετοχές συλλόγων (κρατικών, δημοτικών και ιδιωτικών) από όλη τη Θεσσαλία – και την Καβάλα – που αποδεικνύει τη σημασία της συνέργειας για τη βέλτιστη, ισότιμη συμμετοχή των συμπολιτών με αναπηρία στο κοινωνικό γίγνεσθαι.

Κοινό, εξάλλου, το μήνυμα όλων των ομιλητών/τριών: συνεργασία και προσπάθεια για τα άτομα με αναπηρία. Το δήλωσαν με τον δικό τους τρόπο έκαστος/η, η κ. Σοφία Ζαχαρή, πρόεδρος του Δ.Σ. του Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Θεσ-



Μοναδικές εικόνες δύναμης και ψυχής στους πρόσφατους Πανθεσσαλικούς αγώνες ατόμων με αναπηρία

σαλίας (ΚΚΠΠΘ) και ο κ. Στέφανος Πάικος, πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας ΑμεΑ Θεσσαλίας, που διοργάνωσαν την αθλητική αυτή συνάντηση.

Στο ίδιο μήκος κύματος, ο εκπρόσωπος του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, Θανάσης Ξάφος, ο αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού του Δήμου Τρικκαίων Μιχάλης Λάμπας, η εντεταλμένη σύμβουλος Δημοσίων Σχέσεων του Δήμου Τρικκαίων Εφη Λεβέντη, η α' αντιπρόεδρος του ΚΚΠΠΘ κ (με έδρα το παράρτημα Ατόμων με Αναπηρία Τρικάλων – τέως Θεραπεία Χρονικών Παθήσεων) κ. Ντίνα Δήμα.

Παρέστησαν επίσης η πρόεδρος της e-trikala ΑΕ Βίβιαν Τέγου, ο δημοτικός σύμβουλος Τρικκαίων Ακης Αναστασίου, ο αντιπρόεδρος του ΣΕΓΑΣ Δημήτρης Χαχάμης.

Ευχάριστη έκπληξη, η παρουσία του Δημάρχου Κύπρου (αδελφοποιημένου με τον Δήμο Τρικκαίων) Παντελή Γεωργίου, που μετείχε και στην απονομή, μεταφέροντας το μήνυμα των αδελφικών δεσμών Ελλάδας – Κύπρου.

Η δε συμμετοχή των πολιτών, συγγενών, φίλων, απλών θεατών, διέδωσε και το 2026 από τα Τρίκαλα, την πρακτική της αλληλεγγύης και της συνέργειας.

Εμπλουτισμός γνώσεων

Πρόκειται για μια σύναξη που διευρύνει τους ορίζοντες κομίζοντας πλούσιες γνώσεις.

Ετσι η ανταπόκριση είναι εκ των ων ουκ άνευ, ενώ το απολαμβάνουν μοναδικά τα νιάτα.

Το σχετικό κείμενο αναφέρει:

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το 2ο Φεστιβάλ Αναρρίχησης, που διοργάνωσαν ο Δήμος Μετεώρων και η Ορειβατική Λέσχη Καλαμπάκας, την Κυριακή 10 Μαΐου 2026, στο Αναρριχτικό Πάρκο Σαρακήνας. Από τις 10:00 το πρωί έως τις 18:00 το απόγευμα, εκατοντάδες παιδιά μαζί με τους γονείς τους αγκάλιασαν τη διοργάνωση, συμμετέχοντας σε μια μοναδική ημέρα γεμάτη δράση, παιχνίδια, δημιουργία και επαφή με τη φύση. Μικροί και μεγάλοι είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν το άθλημα της αναρρίχησης μέσα από ένα ασφαλές και οργανωμένο

περιβάλλον, δοκιμάζοντας τις δυνατότητές τους στις αναρριχτικές διαδρομές του πάρκου. Εγιναν και παράλληλες δραστηριότητες, όπως το zipling και το slackline, που χάρισαν ατελείωτες στιγμές διασκέδασης και αδρεναλίνης στους συμμετέχοντες. Παράλληλα, τα παιδιά συμμετείχαν με χαρά σε δημιουργικές και βιωματικές δράσεις, όπως το εργαστήριο «Εμείς και ο Κόσμος», με κατασκευές από βρώσιμα υλικά και πολλές ακόμη ευχάριστες εκπλήξεις. Το Αναρριχτικό Πάρκο Σαρακήνας γέμισε χαμόγελα, ζωντάνια και παιδικές φωνές, επιβεβαιώνοντας πως το Φεστιβάλ Αναρρίχησης έχει πλέον καθιερωθεί ως ένας σημαντικός θεσμός για την περιοχή, προάγοντας τον αθλητισμό, την ψυχαγωγία και την αγάπη για τη φύση. Ο Δήμος Μετεώρων και η Ορειβα-



Ολοκληρωμένο πακέτο στο 2ο φεστιβάλ αναρρίχησης

τική Λέσχη Καλαμπάκας ευχαριστούν θερμά όλους όσοι συμμετείχαν και συνέβαλαν στην επι-

τυχία της διοργάνωσης, ανανεώνοντας το ραντεβού για την επόμενη χρονιά.

Επαιξε δυνατά

Τοπικές διακρίσεις προκύπτουν σε όλα τα στιβικά μέτρωπα.

Πραγματοποιήθηκε στο Άργος Ορεστικό, η τελική φάση στο Πανελλήνιο σχολικό πρωτάθλημα στίβου. Στα 1500 μέτρα, η Αικατερίνη Μπαλάφα του 8ου ΓΕΛ Τρικάλων, τερμάτισε στην 3η θέση με χρόνο 4.50.95

Επίσης, η Δήμητρα Σιακαβάρα του 5ου ΓΕΛ Τρικάλων, στα 800 μέτρα είχε τον 12ο καλύτερο χρόνο με 2.29.94



Νέα παραγωγική εμφάνιση από την Κ. Μπαλάφα

Αρωμα Πορτογαλίας

Στην Πορτογαλία βρίσκεται ο προπονητής του ΑΟ Τρίκαλα Νίκος Μπαδήμας καλεσμένος του προπονητικού τμήματος της Ρίο Άβε. Ο έμπειρος τεχνικός παρακολούθησε την αναμέτρηση της ομάδας του κ. Συλαϊδόπουλου που βρήκε νικήτρια την Σπόρτινγκ Λισαβόνας με σκορ 1-4 με τον ιδιοκτήτη της Πορτογαλικής ομάδας Βαγγέλη Μαρινάκη να δίνει το παρών στο γήπεδο.

Είναι σημαντικό οι τεχνικοί να εμπλουτίζουν τις γνώσεις τους σε πρώτη ευκαιρία και ο κ. Μπαδήμας βρέθηκε σε μια κλασική σχολή του είδους.

Επί της ευκαιρίας να θυμίσουμε ότι στον ΑΟΤ είχε αγωνιστεί επί εποχής Παππά ο Κροάτης Αντρίγια Μπάλαιτς (15 συμμετοχές) ο οποίος είχε αγωνιστεί στην Σπόρτινγκ.

Δικαίωμα ο ΑΟΤ

λάδος απέκτησε αυτόματα το δικαίωμα συμμετοχής στο Κύπελλο Ελλάδας της αγωνιστικής περιόδου 2026-27 κάτι που έχει ήδη προστεθεί στην προκήρυξη.

Εξάλλου την Κυριακή η ΕΠΣΤ ετοίμασε τουρνουά Κ13 στην Μπαλκούρα.

Για το μπάσκετ και την φημολογία συζητούνται δυο ονόματα που μπορούν να συν-

δράμουν και είναι ιδιαίτερα οικεία και δραστήρια επαγγελματικά με αγάπη για το μπάσκετ.

Θα τηρήσουμε πάντως το σφ δη ρέκορντ



Πανδαισία θεάματος

Η καρδιά του Kyokushin Karate χτύπησε στα Τρίκαλα από τα οποία έφυγαν μοναδικές εικόνες

Για την κορυφαία εκδήλωση μπορεί να γράφει κανείς ξανά και ξανά.

Φυσικά η εφημερίδα μας έκανε την απαραίτητη καταγραφή σε πρώτο χρόνο και σήμερα φιλοξενεί και το δελτίο τύπου του Δήμου.

Πανερωπαϊκό επίκεντρο για την πολεμική τέχνη Kyokushin Karate τα Τρίκαλα, με τη διοργάνωση την 9η Μαΐου 2026, του 9ου Πανερωπαϊκού Πρωταθλήματος Kyokushin της WKB. Ένα άθλημα που για πρώτη φορά ήρθε στην Ελλάδα με μια τόσο μεγάλη και ιδιαίτερης σημασίας διοργάνωση και δη στο κέντρο της χώρας, στα Τρίκαλα.

Στο Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο του Δήμου Τρικαίων, το Σάββατο ήταν μια μέρα χωριστή.

Περίπου 450 αθλητές/τριες, μαζί με εκατοντάδες συνοδούς (που ανέβασαν τον αριθμό των επισκεπτών/τριών σε πάνω από 700) μετείχαν στο Πρωτάθλημα, διαδίδοντας το άθλημα που στα γαπωνέζικα σημαίνει «απόλυτη αλήθεια».

Πρωθεί, δε, ως φιλοσοφία το «Έχε το κεφάλι σου χαμηλά (σεμνότητα), τα μάτια ψηλά (φιλοδοξία), το στόμα κλειστό

(γαλήνη). Να είσαι ευσεβής απέναντι στην οικογένεια και τους προγόνους σου και ωφέλησε τους άλλους».

Αυτές οι αρχές υλοποιούνται και γίνονται κήμη των αθλητών/τριών μέσω συγκεκριμένης προπόνησης.

Οπότε παρουσιάστηκαν στους αγώνες, που με μέγιστη επιτυχία άριστη, ευρωπαϊκών προδιαγραφών οργάνωση, διεξήχθησαν στα Τρίκαλα, παρόντος του προέδρου της WKB (World Kyokushin Budokai) κ. Pedro Fernandez Roiz, ο οποίος απηύθυνε τη σχετική κεντρική ομιλία.

Το πρωτάθλημα συνδιοργανώθηκε από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, την ΠΕΔ Θεσσαλίας, τους Δήμους Τρικαίων και Μετεώρων και δεκάδες χορηγούς, τον Α.Σ. Budokai «ΜΑΧΗΤΕΣ» Τρικάλων με προπονητή τον κ. Ιωάννη Παπαπούλιο, και από επιχειρήσεις του ιδιωτικού τομέα.

Χαιρετισμό απηύθυνε εκ μέρους του «οικοδεσπότη» Δήμου Τρικαίων, ο αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού Μιχάλης Λάμπας, καθώς και ο Δήμαρχος Κουρίου Κύπρου (αδελφοποιημένο με τον Δ. Τρικαίων), Παντελής Γεωργίου.

Νωρίτερα, είχε απευθύνει χαιρετισμό ο εκπρόσωπος του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας



Άλλο επίπεδο στο Πανερωπαϊκό Kyokushin Karate



Θανάσης Ξάφος, ενώ βραβεύτηκαν τόσο οι προαναφερόμενοι, όσο και οι Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, οι Δήμαρχοι Μετεώρων Λευτέρης Αρβαμόπουλος, Πύλης Κώστας Μαράβας (διά του παρόντος αντιδημάρχου Αγροτικής Ανά-

πτυξης & Αθλητισμού Σωτήρη Αγγέλη) και Παλαμά Σωκράτης Δασκαλόπουλος.

Τις απονομές έκανε ο Shihan κ. Ιωάννης Παπαπούλιος, πρόεδρος του Budokai Greece. Τον Δήμο Τρικαίων εκπροσώπησαν επίσης, η εντεταλμένη σύμβουλος Δημο-

σίων Σχέσεων Εφη Λεβέντη και ο δημοτικός σύμβουλος Ακης Αναστασίου, ενώ παραβρέθηκε η πρόεδρος της Etrikala AE, Βίβιαν Τέγου.

Οι αγώνες είχαν ξεκινήσει από το πρωί του Σαββάτου, στις κατηγορίες Kata και Kumite, για Παιδικό, Εφηβικό,

Ενηλίκων και Βετεράνων, προσφέροντας εντυπωσιακό θέαμα, τόσο στους εκατοντάδες Ευρωπαίους επισκέπτες, όσο και στους τρικαλινούς θεατές, που για πρώτη φορά είδαν από κοντά θέαμα πολεμικών τεχνών σε πανευρωπαϊκό επίπεδο.

Άμεση συνέχεια

Με νωπές τις αναμνήσεις από την κατάκτηση του Θεσσαλικού τίτλου το παιδικό του Πολυαθλητικού ρίχνεται στην επόμενη φάση

Πανηγύρισαν με μέτρο αφού μπροστά ανοίγεται άμεσα μια νέα πρόκληση και τα Τρικαλιναί ταλέντα θέλουν να δώσουν εκ νέου το στίγμα τους.

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων συνεχίζεται με τη Β' Φάση, εκεί όπου οι κορυφαίες ομάδες της χώρας διεκδικούν το εισιτήριο για την τελική φάση της διοργάνωσης.

Ξεχωριστό ενδιαφέρον παρουσιάζει ο 2ος Όμιλος, που θα διεξαχθεί στα Γρεβενά, με τη συμμετοχή του Πολυαθλητικού Τρικάλων, το οποίο μπαίνει στη μάχη με υψηλές φιλοδοξίες και στόχο τη διάκριση.

Το συγκρότημα των Τρικάλων, ως πρωταθλήτης ΕΣΚΑΘ, θα αντιμετωπίσει δύο ιδιαίτερα δυνατές ομάδες, τη Νικόπολη Πρέβεζας, πρωταθλήτρια της ΕΣΚΑΒΔΕ, και τον Πρωτέα Σχηματαρίου, πρωταθλήτη της ΕΣΚΑΣΕ.

Οι τρεις ομάδες θα αναμετρηθούν μεταξύ τους σε μορφή μίνι πρωταθλήματος, με κάθε παιχνίδι να έχει ξεχωριστή σημασία, καθώς η τελική βαθμολογία θα καθορίσει ποια ομάδα θα πάρει την πρόκριση για την επόμενη φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Το Πολυαθλητικό Τρικάλων θέλει να συνεχίσει την εξαιρετική πορεία που πραγματοποίησε στο πρωτάθλημα Θεσσαλίας και να παρουσιαστεί ανταγωνιστικό απέναντι σε αντιπάλους υψηλού επιπέδου, εκπροσωπώντας επαξίως το θεσσαλικό μπάσκετ.

Αναλυτικά το πρόγραμμα του 2ου Ομίλου (Γρεβενά)

15/05/26 | 19:00

Πρωτέας Σχηματαρίου – Νικόπολη Πρέβεζας

16/05/26 | 17:00

Νικόπολη Πρέβεζας – Πολυαθλητικό Τρικάλων

17/05/26 | 14:30

Πολυαθλητικό Τρικάλων – Πρωτέας Σχηματαρίου

Γιορτή Διγενή

Για την ερχόμενη εβδομάδα είναι προγραμματισμένη η φιέστα ανόδου του πρωταθλητή της Α' Ερασιτεχνικής Διγενή Νεοχωρίου.

Στο Μπάμπης Παπαχατζής της Οιχαλίας, οι πρωταθλητές θα γιορτάσουν με τον κόσμο τους την κατάκτηση του τίτλου, έπειτα από ένα επίτιμο πρωτάθλημα που κρίθηκε στο νήμα.

Το πρόγραμμα θα έχει φιλική αναμέτρηση της ομάδας κόντρα στην ομάδα παλαιμάχων του Διγενή, ενώ θα υπάρξουν πολλά Harpenings και βραβεύσεις από τους ιδύνοντες του σωματείου.

Από πλευράς Διγενή θα ζητηθεί από την ΕΠΣΤ να γίνει κατά τη διάρκεια της φιέστας και η απονομή του πρωταθλήματος.

Στιγμές χαλάρωσης

Με αφορμή την ολοκλήρωση της αγωνιστικής σεζόν η ομάδα του Π.Ο Παλαιομονάστηρου μαζεύτηκε στο "Αχιλλέιον" και απόλαυσε μπάρμπεκιο που ετοιμάστηκε για τις ανάγκες της περιστάσης.

Σε όμορφο κλίμα είχαμε αυτό το αποχαιρετιστήριο δείπνο, με τους παρευρισκόμενους να απολαμβάνουν τα ψητά, ενώ το αλκοόλ έρεε άφθονο και παράλληλα να κάνουν τον απολογισμό της φετινής επιτυχημένης χρονιάς, καθώς ο ΠΟΠ στην επιστροφή στην πρώτη ερασιτεχνική κατηγορία κατάφερε να συλλέξει 30 βαθμούς.

Και το επόμενο ραντεβού δόθηκε για την έναρξη της επόμενης αγωνιστικής περιόδου.

CMYK +



Το Νεοχώρι θα γιορτάσει τον τίτλο με τον δικό του τρόπο

Τίτλοι τέλους

Επειτα από 21 συναπτά έτη πλούσιας καριέρας στο ερασιτεχνικό του νομού μας ο πορτιέρο Ανδρέας Βλάχβας ανακοινώνει ότι αποσύρεται από την ενεργό δράση, αφήνοντας ανοιχτό το ενδεχόμενο να μείνει στο χώρο του ποδοσφαίρου από άλλο πόστο.

Αναλυτικά η ανάρτησή του:

21 χρόνια μετά το πρώτο μου αγώνα το Σάββατο έκλεισε ένας μεγάλος κύκλος. Ένας κύκλος μέσα στον οποίο νίκησα, έχασα, χάρηκα, λυπήθηκα μα πάνω από όλα έκανα πολλούς φίλους. Θα ήθελα λίγο ακόμη αλλά ο τελευταίος τραυματισμός σε συνδυασμό με τα επαγγελματικά

δυστυχώς δεν μου το επιτρέπουν. Ευχαριστώ τις ομάδες @vraokasttrakiou @asmeteorafc1929 @krua_vrysi football, Α.Ε. Παραληθαίων, Α.Ο. Ταξιαρχών, Αχιλλέας Μπάρας καθώς και όλους τους προπονητές που με επέλεξαν. Επίσης τους συμπαίκτες μου, τους αντιπάλους και τους διαιτητές για το σεβασμού τους όλα αυτά τα χρόνια. Δεν θα πω αντίο γιατί ίσως στο μέλλον να ασχοληθώ από κάποιο άλλο πόστο.. Είς τό επανιδείν λοιπόν αγαπημένη μου στοργική θεά.

Μετέωρα και Δενδροχώρι ετοιμάζονται για τον τελικό κυπέλλου λογικά την Τρίτη.

Φοβερός επίλογος

Φινάλε αντάξιο των προσδοκιών που γέννησε τις προηγούμενες μέρες η εξέλιξη του ποδηλατικού Γύρου Ελλάδας 2026 επιφύλαξε ο τερματισμός του τελευταίου ετάπ στην πλατεία Συντάγματος. Μεγάλος νικητής ο Δανός Μαντς Άντερσεν της Swatt Club με ένα επιβλητικό και ασυναγώνιστο σπριντ στα τελευταία μέτρα του εσωτερικού σιρκούι στο κέντρο της Αθήνας.

Με την πρώτη θέση στη γενική κατάταξη να έχει εν πολλοίς κριθεί προς όφελος του Βάτλαβ Γέζεκ της Kasper Crypto4Me μετά το φινάλε του αγώνα στην Πάρνηθα, η μάχη επικεντρώθηκε στη νίκη στο τελευταίο σκέλος που διεξήχθη αποκλειστικά στην επικράτεια της Αττικής.

Οι επιμέρους φανέλες των πόντων, των βουνών και του καλύτερου νέου ποδηλάτη δεν τέθηκαν ποτέ υπό αμφισβήτηση, καθώς τις διατήρησαν με άνεση ο Κρίστιαν Μπελοχβόστικς της Bike Aid, ο Λοϊκ Μπέτεντορφ της Hrinkow Advantics και ο Γέζεκ αντίστοιχα.

Όλα κρίθηκαν στο τελικό σπριντ, το οποίο ξεκίνησε απρόσμενα περίπου 400 μ. πριν από το τέλος ο Άντερσεν. Κανείς δεν είχε την ταχύτητα να τον φτάσει και ο Δανός έκλεισε θριαμβευτικά την παρουσία του στο φετινό ΔΕΗ Tour of Hellas τερματίζοντας μπροστά από τον Σέρβο Ντούσαν Ράγιοβιτς (Solution Tech Nirro Rali) και τον Νικηφόρο Αρβανίτου της Team United Shipping.

Από την πλευρά του ο δικός μας Γιώργος Μπούγλας, εκπροσωπώντας την κορυφαία ομάδα του Γύρου, βάσει βαθμολογίας, Burgos Burpellel BH, είπτε:

«Ενωθα καλά, ήμασταν καλά πλασαρισμένοι, αλλά στην τελευταία στροφή, περίπου στα 800 μέτρα, χάσαμε κάπως τις θέσεις μας και έχασα τις ρόδες από τον συνοδηγό μου, γιατί μείναμε λίγο πιο πίσω στη στροφή. Πιστεύω ότι αυτό μας στέρησε, αν όχι την νίκη, τουλάχιστον μια θέση στο βάθρο, αλλά δεν πειράζει. Τερματίσαμε με δύο άτομα στην πρώτη δεκάδα και κερδίσαμε τη γενική κατάταξη, άρα είμαστε ευχαριστημένοι. Παρ' όλα αυτά, πιστεύω ότι μπορούσαμε να κάνουμε κάτι περισσότερο και στο σημερινό ετάπ, να σηκώσουμε τα χέρια ή να είμαστε ξανά στο βάθρο.

Με τους υπόλοιπους αθλητές της Burgos Burpellel BH ήμασταν διεκδικητές του αγώνα σε όλα τα ετάπ, και αυτό δείχνει ότι βρισκόμαστε σε καλή πορεία. Ελπίζουμε ότι έρχονται ακόμη καλύτερες μέρες. Ευχαριστούμε επίσης τον ΔΕΗ Tour of Hellas για την εκπληκτική διοργάνωση, γιατί δεν έχουμε συνηθίσει τέτοιου επιπέδου διοργανώσεις στην Ελλάδα. Αυτό δίνει κίνητρο όχι μόνο σε εμάς, αλλά και στα νέα παιδιά, οπότε είναι κάτι πολύ σημαντικό να μπορούμε να αγωνιζόμαστε σε τόσο καλούς αγώνες εδώ στον τόπο μας».

Μένοντας στον χώρο να αναφέρουμε ότι ο Στέλιος Βάσκος με το που η αγαπημένη του ΑΕΚ κατέκτησε το πρωτάθλημα έκανε την πρώτη του προπόνηση φορώντας την εμφάνιση της «Ενωσης». Τάδε έφη sporthitkala.

Ξεπέρασαν τον εαυτό τους

Το περασμένο διήμερο πρόσφερε αθλητική πανδαισία με τα Τρίκαλα να επιβεβαιώνουν την φήμη τους στις διοργανώσεις

Ο πρωταθλητισμός είναι σύνθετη και απαιτητική υπόθεση.

Του Αρη Κόντα
arispenna@yahoo.gr

Για να μπει το νερό στο αυλάκι θα πρέπει άπαντες να γίνουν μια γροθιά, να μιλούν την ίδια γλώσσα και να διαθέτουν βασικό πλάνο αλλά και εναλλακτικό σχέδιο.

Ακόμη και ένας κρίκος αν λείπει από την αλυσίδα μπορεί να γίνει η ζημιά και να χαθεί ακόμη και μέσα από τα χέρια το στοιχείο.

Πρωταθλητισμός όμως κάνουν τα Τρίκαλα και στο κομμάτι της φιλοξενίας σημαντικών εκδηλώσεων, που περνούν σημαντικά μηνύματα.

Μάλιστα οι διοργανωτές δείχνουν σε πρώτη ευκαιρία την πολυφωνία τους, αφού παίζουν σε πολλά μέτωπα.

Μάλιστα δεν λείπουν και οι πρωτότυπες συνάξεις. Όσες έρχονται για πρώτη φορά στα πάτρια εδάφη ξεσηκώνουν βγαίνοντας στον αφρό ξεχωριστές προτάσεις, που κρατούν τα μέρη μας στην πρώτη αθλητική γραμμή.

Οι εκτός των τειχών απορούν με την επιχώρια όρεξη και μεράκι, οπότε έρχονται χωρίς δεύτερη σκέψη στα μέρη μας και δεν το μετανιώ-

νουν.

Ηδη το φετινό έτος πρόσφερε πολλά σημεία αναφοράς και με διεθνή εμβέλεια.

Η ίδια η πράξη δείχνει ότι όσοι έχουν την ευθύνη μόνο λίγο καιρό ξαποσταίνουν και ξανά προς νέες εμπνεύσεις τραβούν.

Το πρόσφατο διήμερο θέτει υποψηφιότητα για το πιο παραγωγικό στο αθλητικό γίγνεσθαι.

Είναι αλήθεια ότι φίλαθλοι και συνάδελφοι έτρεξαν από την μια γιορτή στην άλλη για να τα προλάβουν όλα.

Και μπορεί η μεταφορά των σχετικών ειδήσεων να έχει έντονο στοιχείο πίεσης, αφού δεν μπορείς δημοσιογραφικά να ακροβολίζεις παντού αλλά με την κατάλληλη βοήθεια και συνεργασίες βρίσκονται λύσεις.

Και για το κοντινό μέλλον είναι προγραμματισμένες αρκετές εκδηλώσεις, που αναμένονται να γίνουν περισσότερες, αφού δεν λείπουν και οι ευχάριστες εκπλήξεις της τελευταίας στιγμής.

Αποδεδειγμένοι οι Τρικαλινοί υπεύθυνοι δεν διστάζουν, οπότε από την στιγμή που πάρουν το πράσινο φως ακόμη και αν έχουν στην διάθεσή τους λίγες μέρες θα τρέξουν με χίλια για να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις. Αυτό δεν είναι το πιο εύκολο πράγμα στον κόσμο, αφού μια μικρή λεπτομέρεια μπορεί να αλλάξει τους συσχετισμούς.

Εννοείται ότι οι συμπολίτες με την τελειομανία τους δεν θέλουν να δώσουν το παραμικρό δικαίωμα.



Κλασικές αξίες και όχι μόνον φτιάχνουν ελκυστικό αθλητικό κάρφο

Για να πετύχει κάθε αθλητική πρωτοβουλία κινητοποιείται ένας ολόκληρος μηχανισμός, οπότε από την στιγμή που υπάρχει κατάλληλη κατανομή ρόλων και έμφαση στα φιλά γραμματα το πρόγραμμα τρέχει με την επιθυμητή ροή.

Ασφαλώς και η ύπαρξη ανακλαστικών παίζει σημαντικό ρόλο για την διόρθωση ατελειών, που πιάνει κανείς στον αέρα.

Υποδειγματική αλυσίδα

Από νωρίς το πρωί του Σαββάτου το αθλητικό άρωμα άρχισε να γίνεται έντονο.

Το ημερολόγιο ήταν γεμάτο, ενώ οι υπεύθυνοι ομοσπονδιών και φορέων που βρέθηκαν στα μέρη μας έλεγαν τα καλύτερα για το επιχώριο αγκάλιασμα.

Στον κλασικό αθλητισμό η αρχή έγινε με τους Πανθεσσαλικούς αγώνες για άτομα με αναπηρία.

Οι υπεύθυνοι πρόσεξαν τα

πάντα για να νιώσουν άνετα αθλητές και αθλήτριες, που χάρηκαν και με το παραπάνω την μοναδική αυτή συνύπαρξη.

Η δύναμη της ψυχής τους ξεχειλίζει και το χειροκρότημα των φιλάθλων ήρθε αβίαστα. Ακολούθησε το Διασυλλογικό Α-Γ. Το έμφυχο δυναμικό ήταν καλά διαβαμένο και με τις επιδόσεις του άνοιξε την όρεξη για το μέλλον.

Με λίγα λόγια φώναξε στεντόρεια παρών, ενώ από την στιγμή που βρίσκεται στον αγωνιστικό χώρο ενεργεί με αίσθημα ευθύνης.

Ξεχωριστή ομορφιά έχουν και οι δρομικοί αγώνες, πόσο μάλλον όταν φιλοξενοούνται σε πανέμορφες Τρικαλινές γωνιές. Διήμερη δράση και για τα ταλέντα της ποδηλασίας, που είπαν τα καλύτερα για τις υπέροχες διαδρομές στην επιχώρια φύση.

Αφοσιώθηκαν στην αποστολή τους δείχνοντας ότι το μέλ-

λον τους ανήκει.

Όσο για την συνάντηση των ιστορικών αυτοκινήτων στον μύλο Ματσόπουλου ζωντανέψαμε άλλες εποχές.

Είναι τέτοιο το μεράκι των κατόχων, που τα διατηρούν καλοσυντηρημένα και σε άριστη κατάσταση.

Εμπλουτισμό στις γνώσεις εξάλλου πρόσφερε το φεστιβάλ αναρχικής στην Σαρακίνα.

Τεράστια προβολή πάντως είχε και το Πανευρωπαϊκό Kyokushin, που έφερε πληθώρα ξένων σχολών στα Τρίκαλα.

Όλοι ένωσαν οικεία και κατέθεσαν πλούσιο πρόγραμμα.

Ασφαλώς οι εικόνες από το Δημοτικό κλειστό έφτασαν σε κάθε γωνιά της Ευρώπης.

Επιλογικά πέρα από το πλούσιο θέαμα τονώνεται και η οικονομία, αφού όπως αναφέρουν οι ειδικοί σε περιπτώσεις μεγάλων δραστηριοτήτων στα Τρίκαλα δεν πέφτει ούτε καρφίτσα.

Εδώ και χρόνια οι συμπολίτες επενδύουν στον αθλητικό τουρισμό και σίγουρα κάτι παραπάνω ξέρουν.

Μάλιστα μέσα από τις εκμυστηρεύσεις τους διαπιστώνουμε ότι η σχετική εργαλειοθήκη τους είναι γεμάτη από αναλόγες προτάσεις.

Γενικά κάθε εποχή του χρόνου στα Τρίκαλα προκύπτει κάτι αθλητικά ταιριαστό.

Πρόκειται για μια γλυκιά παράδοση, που συνεχώς εμπλουτίζεται με νέα δείγματα. Έτσι ο νομός μένει σε πρώτο πλάνο, ενώ οι επισκέπτες γίνονται μέρος της παρέας.

Ηξεραν τα μονοπάτια

Από μεγάλη επιτυχία στέφθηκε και το φετινό Κόζιακας trail με τα μέλη του Συλλόγου Δρομέων να γεμίζουν το βιογραφικό

Μπήκε με το σπαθί του στην λίστα των ξεχωριστών συνάξεων του είδους και προσφέρει ευεξία στα ψηλά.

Το ενημερωτικό δελτίο αναφέρει: Με εντυπωσιακή συμμετοχή και δυναμική παρουσία έδωσε το «παρών» ο Σύλλογος Δρομέων Τρικάλων στον ορεινό αγώνα Κοζιακας Trail 2026, που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 10 Μαΐου στην Ελάτη Τρικάλων.

Ο αγώνας, που έχει πλέον καθιερωθεί ως ένας από τους σημαντικότερους ορεινούς αγώνες της περιοχής μας, διεξήχθη στα πανέμορφα μονοπάτια του Κόζιακα, προσελκύοντας εκατοντάδες δρομείς από όλη την Ελλάδα. Η βασική διαδρομή των 25

χιλιομέτρων, με σημαντική υψομετρική διαφορά, αποτέλεσε μεγάλη πρόκληση για τους συμμετέχοντες, ενώ ιδιαίτερα δημοφιλής ήταν και η διαδρομή των 8 χιλιομέτρων.

Άναφορά αξίζει να κάνουμε και για τους διοργανωτές όπου με συνέπεια καταφέρνουν κάθε χρόνο να προσφέρουν μια άρτια και ποιοτική διοργάνωση. Η συμβολή τους είναι καθοριστική όχι μόνο για την επιτυχία του αγώνα, αλλά και για την προβολή της ευρύτερης περιοχής των Τρικάλων, ενισχύοντας τον αθλητικό τουρισμό και αναδεικνύοντας τις φυσικές ομορφιές του Κόζιακα.

Ο Σύλλογος Δρομέων Τρικάλων

συμμετείχε μαζικά, με πολυάριθμη αποστολή 50 αθλητών μας σε όλες τις διαδρομές, επιβεβαιώνοντας για ακόμη μία φορά τη δυναμική του παρουσίας στα δρομικά δρώμενα της περιοχής.

3ος γενικής ο Θεόδωρος Μπρέλλας στα 8 χλμ. – Πολλές διακρίσεις σε ηλικιακές κατηγορίες

Στα αποτελέσματα η διάκριση για τον Σύλλογό μας ήρθε στον αγώνα των 8 χλμ. Ο Θεόδωρος Μπρέλλας κατέκτησε την 3η θέση γενικής με επίδοση 52:13! Την καλύτερη επίδοση για τις γυναίκες του Συλλόγου μας πέτυχε η Κάλλια Λαγού Με χρόνο 1:06:05 κατέκτησε την 1η θέση στην



Μεγάλη δρομική διάθεση στο Κόζιακας trail

Παλαιστική αποστολή

Υψηλό είναι το επίπεδο του Πανευρωπαϊκού πάλης K17 που διεξάγεται στην Βουλγαρία με ισχυρή Τρικαλινή συμμετοχή. Τρομερή εμφάνιση του Νίκου Μότσιου, όπως έγραψε χαρακτηριστικά η ιστοσελίδα της ομοσπονδίας.

Ο Έλληνας πρωταθλητής νίκησε με τεχνική υπεροχή τον Λαβρεντζ (Γερμανία) Τελικά είχε καλό πλασάρισμα, ενώ έπαιξε σε μεγαλύτερη ηλικιακή κατηγορία.

Σύντομα θα παίξει ξανά Πανευρωπαϊκό και στην δική του κλάση.

Σε πρώτη φάση ο Στέφανος Μέμτσας αν και έβαλε τις βάσεις για τη νίκη δεν μπόρεσε να ξεπεράσει το εμπόριο του Κρουμοβ (Βουλγαρία) και ηττήθηκε με 4-11.

Ο Στέφανος Βασδεκης δεν κατάφερε να ξεπεράσει το εμπόδιο του Πολωνού Τρεντερ.

Η ύλη κλείνει νωρίς αλλά έτσι κι αλλιώς οι Τρικαλινοί φίλαθλοι διατηρούν ανοιχτή γραμμή.

ηλικιακή της κατηγορία .

Στον μεγάλο αγώνα των 25 χλμ. Σάκης Κολέυσιος και Ιωάννα Μπάτζου πέτυχαν τις καλύτερες επιδόσεις για τους δρομείς μας! Επίσης ο Σύλλογός μας είχε και πολλές διακρίσεις σε ηλικιακές κατηγορίες.

Παραγωγική συνάντηση

Stoiximan GBL και EuroLeague συναντήθηκαν επί ισπανικού εδάφους. Συγκεκριμένα, ο πρόεδρος της GBL, Μιχάλης Μελλής και ο General Manager, Ευθύμης Ρεντζιάς, επισκέφθηκαν τα γραφεία της EuroLeague Basketball στη Βαρκελώνη, όπου συνομιλήσαν με τον CEO της λίγκας, Τσους Μπουένο, με κύριο άξονα της συζήτησης την αναβάθμιση του ευρωπαϊκού μπάσκετ.

Αναλυτικά η ανακοίνωση: "Την Πέμπτη 7 Μαΐου, ο πρόεδρος της Greek Basketball League (GBL), κ. Μιχάλης Μελλής, και ο General Manager, κ. Ευθύμης Ρεντζιάς, επισκέφθηκαν τα κεντρικά γραφεία της EuroLeague Basketball στη Βαρκελώνη, όπου συναντήθηκαν με τον Chief Executive Officer, Τσους Μπουένο, καθώς και με ανώτερα στελέχη της διοργάνωσης.

Στο πλαίσιο των συζητήσεων εξετάστηκαν επίσης τρόποι αναβάθμισης του συνολικού προϊόντος του ευρωπαϊκού μπάσκετ, μέσω ισχυρότερης παρουσίας στις αγορές, διεύρυνσης των εμπορικών συνεργασιών και συνεχούς επένδυσης στην αγωνιστική ποιότητα. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη δημιουργία μακροπρόθεσμων ευκαιριών που θα στηρίζουν τις ομάδες, τους φιλάθλους και όλους τους εμπλεκόμενους φορείς, ενισχύοντας παράλληλα τη διεθνή απήχηση των διοργανώσεων.

Η συνάντηση ανέδειξε τη στρατηγική σημασία της Ελλάδας στο ευρωπαϊκό μπάσκετ, αναγνωρίζοντας τη βαθιά μπάσκεττική παράδοση της χώρας, τους παθιασμένους φιλάθλους και τη σταθερή παρουσία της στο υψηλότερο επίπεδο των διεθνών διασυλλογικών διοργανώσεων. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στον ρόλο των κορυφαίων ελληνικών συλλόγων, όπως οι μεγάλες δυνάμεις της EuroLeague Ολυμπιακός και Παναθηναϊκός ΑΚΤΟΡ, καθώς επίσης ο Άρης Betsson και ο Πανιώνιος Cosmorama Travel, που συμμετέχουν στο BKT EuroCup, υπογραμμίζοντας τη σημαντική συμβολή της Ελλάδας στην ανάπτυξη και προβολή του ευρωπαϊκού μπάσκετ.

Οι δύο πλευρές εξέφρασαν την πρόθεσή τους να συνεχίσουν να συνεργάζονται στενά μέσα από τακτικό διάλογο και κοινό σχεδιασμό. Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με ένα κοινό όραμα για τη διαμόρφωση μιας σχέσης με προοπτική, με επίκεντρο την καινοτομία, τη βιώσιμη ανάπτυξη και τη συνεχή πρόοδο του ευρωπαϊκού μπάσκετ σε όλα τα επίπεδα".

Όπως γίνεται αντιληπτό η ανταλλαγή απόψεων δείχνει τον δρόμο.

Πάντως οι μπάσκεττικοί που είναι ιδιαίτερα οργανωτικοί δεν αφήνουν τίποτα στην τύχη του, οπότε η πρόοδος έχει την εξήγησή της.

Σε μόνιμη αναζήτηση

Οι μπάσκεττικοί ψάχνουν σε πρώτη ευκαιρία νέους δρόμους γνωρίζοντας όμως ότι ο συναγωνισμός είναι έντονος

Είναι λογικό να νοσταλγεί κανείς χρονιές που η Τρικαλινή καλαθοσφαίριση έπαιζε δυνατά στις εθνικές κατηγορίες.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Αναφερόμαστε σε μόνιμες παρουσίες, που κάτι διαφορετικό είχαν να προσφέρουν.

Ακόμη και αν στο τέλος του δρόμου δεν προέκυπτε το ιδανικό σενάριο οι επιχώριοι δεν το έβαζαν κάτω.

Ισα-ίσα έκαναν φύλλο και φτερό λεπτομέρειες και δεδομένα προκειμένου να διορθώσουν ατέλειες και να παρουσιάσουν ελκυστικές προτάσεις παντός καιρού.

Η παραγωγή συναισθημάτων ήταν πλούσια αλλά πρέπει να έχει πάντα κανείς το βλέμμα του στραμμένο στο μέλλον.

Ειδικά οι λάτρεις της καλαθοσφαίρισης είναι απαιτητικοί και δεν μπορούν να μείνουν για μεγάλο διάστημα χωρίς σημεία αναφοράς.

Βέβαια πάντα υπάρχει και η άλλη πλευρά.

Αυτή σημειώνουν ότι κάθε συγκρότημα του κόσμου έχει τα πάνω και τα κάτω του, ενώ δεν είναι δυνατόν να υπογράψει μόνιμο συμβόλαιο με τις επιτυχίες.

Ειδικά όταν οι απαιτήσεις είναι ανεδαφικές πολύ απλά η δουλειά μένει στην μέση.

Αρα είναι χρήσιμο να τίθενται ρεαλιστικοί στόχοι. Παλιοί γνώστες των εσωτερικών των ομάδων αναφέρουν ότι κανείς δεν πρέπει να ενθουσιάζεται υπερβολικά.

Από την στιγμή που χάσει το μέτρο είναι δύσκολο να αποφύγει το αγωνιστικό βραχυκύκλωμα.

Υπό το πρίσμα αυτό έχουν απόλυτο δίκιο όλοι εκείνοι που υπογραμμίζουν ότι τα πόδια πρέπει να φτάνουν εκεί που είναι τα όρια.

Μάλιστα για εύλογο χρονικό διάστημα χρειάζεται μεγάλη υπομονή.

Ωστόσο με ψυχραιμία και κατάλληλη επικαιροποίηση του σχεδίου θα έρθει η πολυπόθητη αγωνιστική έκρηξη.

Αξίζει πάντως να μελετήσει κανείς τις επιτυχίες εκείνες προτάσεις, που έκαναν υπερήφανους τους Τρικαλινούς.

Πρώτα και κύρια υπήρχε σταθερή αγωνιστική πυξίδα. Όσο για τις επιλογές προσώπων έγιναν με προσεκτικά κριτήρια.

Μέλημα των επιτελείων ήταν οι εκλεκτοί να συμπληρώνουν ο ένας τον άλλο και να χαιρόνται με τις επιτυχίες τους.

Αντίθετα όσοι επιχειρήσαν να γράψουν ιστορία βασιζόμενοι αποκλειστικά στο ατομικό ταλέντο διαπίστωσαν σύν-



Ψάξιμο αλλά και σειρά μπάσκεττικών κινήσεων αναμένονται το επόμενο διάστημα

τομα ότι η επίτευξη του στόχου θύμιζε αναρχία στην πιο ψηλή κορυφή του κόσμου.

Διόλου τυχαία η ταπεινότητα παίζει μεγάλο ρόλο στον αθλητισμό.

Η πορεία βήμα-βήμα δίνει τις κατάλληλες ευκαιρίες, οπότε όσοι είναι σαν έτοιμοι από καιρό καταφέρνουν να επιταχύνουν την στιγμή που πρέπει.

Αρκετά στελέχη εξάλλου που διακονούν τον χώρο δίνουν την αίσθηση ότι φτιάχτηκαν για να ξεχωρίζουν στον τομέα τους.

Κοινώς με τις κινήσεις τους έχουν κάνει σχολή.

Ακόμη και όσες φαίνεται να είναι τραβηγμένες από τα μαλλιά έχουν την εξήγησή τους.

Είναι σημαντικό εξάλλου το μάτι των πρωταγωνιστών να βλέπει μακριά συστήνοντας πρόσωπα τα οποία με την κατάλληλη στήριξη και εμπιστοσύνη μπορούν να εξελιχθούν στον μέγιστο βαθμό.

Φάση διερεύνησης

Το καλό με το μπάσκετ είναι ότι η δράση ξεκινάει μετά από εύλογο χρονικό διάστημα.

Να θυμίσουμε ότι συνήθως η έναρξη του κυπέλλου γίνεται τον Σεπτέμβριο και τα πρωταθλήματα εκκινούν τον Οκτώβριο.

Συνεπώς το Καλοκαίρι είναι διαθέσιμο για κάθε μορφή σχεδιασμού και διερεύνησης.

Κάποιες πρωτοβουλίες δεν βλέπουν ποτέ το φως της δημοσιότητας.

Άλλες πάλι υπερτονίζονται. Το ζητούμενο όμως βρίσκεται πάντα στην ουσία και στο κατάλληλο πάντρεμα των επιλογών.

Αρκετοί Τρικαλινοί μπάσκεττικοί δεν μπορούν να χωνέψουν με τίποτα το κενό που υπάρχει στα εθνικά πρωταθλήματα.

Εδώ και καιρό λοιπόν μεταφέραμε κάποιες σκέψεις στελεχών για την επόμενη μέρα.

Ωστόσο πρέπει να προκύψει ευέλικτο σχήμα με απαντήσεις στις δύσκολες στροφές αλλά και την κατάλληλη ενημέρωση

του κοινού.

Μερίδα φίλων του χώρου θεωρούν ότι μια Τρικαλινή πρόταση θα πάρει πράσινο φως για συμμετοχή στην Β' Εθνική.

Αλλοι πάλι καταθέτουν μια διαφορετική ενημέρωση.

Μόνο η ίδια η πράξη θα επιβεβαιώσει τις δυο πλευρές.

Με διαδοχικά ρεπορτάζ μεταφέραμε ότι μπάσκεττικοί διατηρούν ανοιχτή γραμμή για να εντοπίσουν την κατάλληλη συνταγή.

Το sportrikala έγραψε για την ανοιχτή γραμμή του κ. Παπαχρήστου με Τρικαλινούς επιχειρηματίες οι οποίοι αγαπούν το μπάσκετ.

Μάλιστα βρέθηκε και συνδεδειγμένος κρίκος.

Όλα αυτά όμως πρέπει να αποκτήσουν επίσημη μορφή.

Σίγουρα όταν υπάρχουν καλοί συμπαίκτες η αποστολή γίνεται πιο εύκολη.

Ωστόσο το τελευταίο αγωνιστικό χαστούκι που έφερε την απόσυρση του ΑΟΤ μούδιασε πολλούς.

Η φύση βέβαια απεχθάνεται το κενό, οπότε αξίζει να γίνει μια αναγεννητική προσπάθεια χωρίς τυμπανοκρουσίες αλλά με καθαρές κουβέντες.

Φυσικά οι συμπολίτες φιλάθλοι παρακολουθούν τα πλείοφ της Α1 ΕΣΚΑΘ, που από την αρχή ήταν δύσκολα.

Πάντως αν και είναι νωρίς διαφαίνεται ότι εθνικές κατηγορίες θα είναι πιο αναβαθμισμένες και απαιτητικές.

Αυτό σημαίνει ενδεχομένως ότι θα χρειαστούν περισσότερα χρήματα και για τις μετακινήσεις.

Μακάρι να υπάρχουν οι γενναίοι εκείνοι που θα βάλουν το χέρι στην τσέπη προκειμένου να δείξουν ότι η καλαθοσφαίριση στα μέρη μας έχει σφυγμό, ακόμη και όταν δεν λείπουν προβληματισμός και πίκρες.

Αγωνιστικά οι νέες εθνικές κατηγορίες θα έχουν πολλά σημεία αναφοράς επιβεβαιώνοντας την άγρια ομορφιά αλλά και την ρευστότητα της πορτοκαλί μπάλας.

Επιγραμματικά

- Συνήθως μετά τους αγώνες και ειδικά ύστερα από εκείνους που κρίνουν πολλή ακοιουθούν οι δηλώσεις των πρωταγωνιστών αλλά και οι απαραίτητες αναλύσεις. Οι φίλαθλοι περιμένουν από τα στελέχη εκείνα που έζησαν από μέσα την κούρσα και μεταφέρουν μυστικά και ντοκουμέντα.
- Οι ίδιοι με χαμηλούς τόνους στέκονται στην κοινή προσπάθεια που έγινε και στην αντοχή από την αρχή της χρονιάς. Φάνηκε νωρίς ότι φέτος ο συναγωνισμός στην Α' Ερασιτεχνική θα τραβούσε σε μακρός.
- Από ένα διάστημα και μετά οι αγώνες θύμιζαν κάτι από θρίλερ όσον αφορά το κλείδωμα των τερμάτων. Ετσι φτάσαμε στην τελευταία αγωνιστική για να ξεκαθαρίσει το τοπίο.
- Λογικά μετά από επιτυχίες οι άνθρωποι των σωματείων ζεσταίνονται και παρά τις οικονομικές δυσκολίες της εποχής κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους για να θωρακίσουν τα τμήματα.
- Η πράξη έχει δείξει ότι οι κατάλληλες συνεργασίες μπορούν να δώσουν την απαραίτητη ώθηση. Επίσης και ομάδες που δεν εκτοξεύουν τον προϋπολογισμό μπορούν με αθρόβες αθλή ουσιαστικές προτάσεις να δομήσουν σύνολα παντός καιρού.
- Αρκετοί παίκτες τράβηξαν φέτος κούφι και δικαιούνται την περιφνημη ανάπαυση του πολεμιστή. Εννοείται ότι τις επόμενες ημέρες θα καθαρίσουν το μυαλό τους και θα κοιτάζουν το επόμενο βήμα, είτε είναι στον ίδιο χώρο, είτε αλλού.
- Αν και είναι νωρίς φαίνεται ότι αρκετά συγκροτήματα θα διατηρήσουν τον κορμό τους. Ορισμένα τμήματα βέβαια θα προχωρήσουν σε περισσότερες αλλαγές. Εμφαση βέβαια θα δοθεί στα μικρά πράγματα που κάνουν την διαφορά.
- Όσο για τις αναλύσεις είναι χρήσιμο εργαλείο για το μέλλον. Από την στιγμή που εντοπιστούν συγκεκριμένα στοιχεία τα επεξεργαστεί και κρατήσουν τα θετικά κομμάτια και θα εστιάσουν σε δεδομένα που επιδέχονται βελτίωσης. Όπως γίνεται αναληπτό στον αθλητισμό δεν χαρίζεται τίποτα, ενώ από ένα διάστημα και μετά ρόλο παίζει και ο παράγοντας τύχη.
- Αρχισαν νωρίς οι αναφορές για την συγκρότηση των καινούργιων ομίλων της Γ' Εθνικής. Είναι λογικό να παραμείνουν αρκετές ομάδες με γεωγραφικά κριτήρια, αλλά πάντα υπάρχουν και εκπλήξεις της τελευταίας στιγμής. Μέσα στο Καλοκαίρι οι σχετικές ρίστες αναμένεται να επικαιροποιηθούν αρκετές φορές.
- Μετά την ολοκλήρωση των προπαθειών τα τοπικά σωματεία συνθέτουν να ετοιμάζουν χοροεπιδείξεις, που γράφουν και αυτές την δική τους ιστορία. Στην Φθίνα ετοιμάζονται για την δική τους μουσική πανδαισία με κορυφαία ονόματα και κράκτη τον Θ. Αδαμαντίδη.
- Την ικανοποίησή τους εξέφρασαν άνθρωποι ομοσπονδιών που είδαν από μέσα τις δραστηριότητες στα Τρίκαλα. Πέραν όλων των άλλων στάθηκαν στον σωστό συντονισμό αλλά και στα καλά ανακλαστικά των συμπολιτών. Φυσιολογικά θα διατηρηθεί ανοιχτή γραμμή για το μέλλον.
- Ένα από τα κλειδιά στον αθλητισμό είναι η πιστή εφαρμογή του πλάνου και η πειθαρχία. Από την στιγμή που οι παίκτες μένουν προσηλωμένοι στο σχέδιο βλέπουν τις πιθανότητες για κάτι καλό να αυξάνονται.
- Αντίθετα βιαστικές κινήσεις και εξεζητημένες προσπάθειες μπορεί να φέρουν πρόσκαιρα αποθεσίσματα αλλά στο τέλος του δρόμου το σκηνικό δεν είναι πάντα το επιθυμητό.
- Μετά την ολοκλήρωση πρωταθλημάτων δεν λείπουν οι κρίσιμες αποφάσεις. Μένει να δούμε την αξιοβόληση που θα κάνουν συντελεστές ομάδων και το μοντέλο που θα επιλέξουν για την επόμενη μέρα.
- Λογικά το υλικό θα είναι πλούσιο, ενώ έμφαση θα δοθεί στην κάλυψη κενών για βελτίωση κενών.

SPORT TV

Σπερς - Τίμπεργουλβς	Ελλάδα - Ολλανδία	League
NBA Playoffs	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα IHF	Μάντσεστερ Σίτι - Κρίσταλ Πάλας
14:00 Novasports 6HD	19:30 COSMOTE SPORT 1 HD	22:00 Novasports 4HD
WTA 1000 2026	Ολυμπιακός - Παναθηναϊκός	Βαλένθια - Παναθηναϊκός
Ρώμη, Προημιτελικός	20:00 Novasports Start	22:00 Novasports 2HD
16:00 COSMOTE SPORT 6 HD	Εσπανιόλ - Μιλμπιάο	Λάτιο - Ίντερ
ATP Masters 1000 2026	20:00 Novasports 6HD	Corra Italia
Ρώμη (Προημιτελικός)	WTA 1000 2026	22:00 COSMOTE SPORT 5 HD
17:00 Novasports 2HD	Ρώμη, Προημιτελικός	Χαρτς - Φόλκερκ
Λεβαδειάκας - ΟΦΗ	20:00 Novasports 1HD	22:00 COSMOTE SPORT 3 HD
17:30 COSMOTE SPORT 2 HD	Βιγαρεάλ - Σεβίλλη	Στόκπορτ - Στίβενεϊτζ
17:00 EPT2 ΣΠΟΡ	20:30 Novasports 4HD	22:30 Novasports 5HD
Ολυμπιακός - Κολοσσός	Playmakers	Χετόφε - Μαγιόρκα
Play off	20:30 Novasports 5HD	22:30 Novasports 1HD
18:00 COSMOTE SPORT 1 HD	Euroleague Playoffs	Αλαβές - Μπαρτσελόνα
Sportshow	21:30 COSMOTE SPORT 6 HD	22:30 COSMOTE SPORT 7 HD
19:00 COSMOTE SPORT 4 HD	ATP Masters 1000 2026	Σαραγόσα - Βαλένθια
HD	Ρώμη (Προημιτελικός)	22:30 Novasports 4HD
Φενέρμπαχτσε - Μπεσίκτας	21:30 EPT2 ΣΠΟΡ	Χετόφε - Μαγιόρκα
19:30 Novasports Prime	Μπρέσια - Ολυμπιακός	
ΠΑΟΚ - ΑΕΚ	21:45 COSMOTE SPORT 1 HD	
19:30 EPT2 ΣΠΟΡ	Sportshow	
	22:00 Novasports Premier	

Ανδρουλάκης:

Τρίτη θητεία ΝΔ σημαίνει οπισθοδρόμηση

«**Τ**ρίτη θητεία Νέας Δημοκρατίας σημαίνει οπισθοδρόμηση. Η πολιτική αλλαγή με πρωταγωνιστή το ΠΑΣΟΚ εγγυάται μια νέα πορεία για τη χώρα και τον ελληνικό λαό», υπογράμμισε ο Νίκος Ανδρουλάκης, στην κοινή συνεδρίαση της Κοινοβουλευτικής Ομάδας και του Πολιτικού Συμβουλίου του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, αντικείμενο της οποίας είναι η πρόταση του κόμματος για τη Συνταγματική Αναθεώρηση.



πολιτικής ελευθερίας, η θεσμική ασπίδα του πολίτη απέναντι στην αυθαιρεσία της εξουσίας» σημείωσε ο Νίκος Ανδρουλάκης και προσθέτοντας ότι «αυτές οι αξίες υπήρξαν διαχρονικά η πυξίδα της Δημοκρατικής Προοδοτικής Παράταξης» ανέφερε τις σημαντικές θεσμικές αλλαγές που έχει θεσπίσει διαχρονικά το ΠΑΣΟΚ.

Κάλεσε τους πολίτες σε «δημοκρατική αφύπνιση» και επέκρινε τη ΝΔ για «βαθιά συντηρητική κουλτούρα εξουσίας» και πως «φέρει βαριά ευθύνη για τη θεσμική και αξιακή παρακμή που βιώνει σήμερα η Δημοκρατία».

«Δεν συμβιβάζομαστε με την παρακμή. Γι' αυτό αγωνιζόμαστε για την πολιτική αλλαγή. Γιατί η χώρα χρειάζεται αλλαγή πορείας. Χρειάζεται δημοκρατική ανάταση που αποκαθιστά τη λογοδοσία, τη διαφάνεια και την ισονομία», τόνισε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής και συμπλήρωσε:

«Για εμάς, η Δημοκρατία δεν εξαντλείται σε μια τυπική εκλογική διαδικασία. Η Δημοκρατία χρειάζεται ισχυρά θεσμικά αντίβαρα, διαφάνεια, λογοδοσία και ουσιαστικό έλεγχο της εξουσίας. Αυτή ακριβώς είναι η ευθύνη μας: να αποδείξουμε με το παρά-

δειγμά μας ότι δεν είμαστε όλοι το ίδιο».

Άσκησε αναλυτικά κριτική στις προτάσεις της ΝΔ, αναφέροντας ότι «παρουσιάζεται ως μεγάλη θεσμική πρωτοβουλία με επικοινωνιακή επιδίωξη, όμως τυχαίως, τη στιγμή που η δημόσια ζωή ασφυκτιά από αλλεπάλληλα σκάνδαλα: Τέμπη, παράνομες υποκλοπές, ΟΠΕΚΕΠΕ».

«Η αναθεωρητική πρωτο-

βουλία της Νέας Δημοκρατίας δεν συνιστά "φυγή προς τα μπρος", αλλά ένα επικοινωνιακό "στρίβειν διά του Συντάγματος", για να δραπετεύσουν από τα αξιακά, θεσμικά, και πολιτικά τους αδιέξοδα», είπε ο Νίκος Ανδρουλάκης και προσέθεσε ότι το Σύνταγμα δεν είναι εργαλείο αντιπερισπασμού ούτε σανίδα πολιτικής επιβίωσης «για μια κυβέρνηση σε αποδρομή» επισημαίνοντας τις ευθύνες του πρωθυπουργού και της κυβέρνησης για τα Τέμπη, τον ΟΠΕΚΕΠΕ και τις υποκλοπές.

«Αλήθεια, κ. Μητσοτάκη, τι εννοούσε ο ανιψιός σας δηλώνοντας ότι "τα πήρε όλα πάνω του για να προστατεύσει την παράταξη και την κυβέρνηση"; Πώς λοιπόν ζητάς συναίνεση όταν ο ίδιος προσωπικά και το στενό σου περιβάλλον έχετε ενορχηστώσει την εκτροπή που βιώνει η χώρα;», τόνισε.

Ο Νίκος Ανδρουλάκης παρουσίασε εκτενώς τις προτάσεις του ΠΑΣΟΚ οι οποίες -όπως είπε- βασίζονται σε τρεις αρχές:

Πρώτον: ατομικά δικαιώματα που ανταποκρίνονται στις ανάγκες της εποχής μας.

Δεύτερον: ενίσχυση του κοινωνικού κράτους και κατοχύρωση των δημόσιων αγαθών. Και τρίτον: ισχυροποίηση των θεσμικών αντιβάρων και θωράκιση της ίδιας της Δημοκρατίας.

Μεταξύ άλλων το ΠΑΣΟΚ προτείνει η ποινική ευθύνη των υπουργών να μην ασκείται από την εκάστοτε κυβερνητική πλειοψηφία της Βουλής αλλά από Ειδικό Δικαστικό όργανο, όπως επίσης η επιλογή της ηγεσίας της Δικαιοσύνης, με περιορισμό της άμεσης κυβερνητικής επιρροής.

Επίσης προτείνει τη συνταγματική κατοχύρωση της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας,

την ενίσχυση της διαφάνειας στο ιδιοκτησιακό καθεστώς των ΜΜΕ, καθώς και να απαιτείται υποχρεωτικά στη δεύτερη αναθεωρητική Βουλή για την επίτευξη των μέγιστων συναρπάζσεων, η ευρύτατη πλειοψηφία των 180 βουλευτών.

Για τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας προτείνεται να εκλέγεται με αυξημένες πλειοψηφίες, ώστε να διαθέτει τη μεγαλύτερη δυνατή νομιμοποίηση και αποδοχή.

«Σήμερα η Δημοκρατία δεν χάνεται, μέσα σε μια νύχτα. Φθαίρεται σιγά σιγά.

Γι' αυτό χρειαζόμαστε μια μεγάλη δημοκρατική αφύπνιση, που να μη συμβιβάζεται με την παρακμή. Θέλουμε μια κοινωνία με αυτοπεποίθηση, που να διεκδικεί, να συμμετέχει και να πιστεύει ξανά ότι τα πράγματα μπορούν να αλλάξουν», υπογράμμισε ο κ. Ανδρουλάκης.

ΠΑΣΟΚ κατά Κεραμέως:

«Φτάνουν τα ψέμματα» – «Τολμήστε δημόσια αντιπαράθεση με τον Παύλο Χρηστίδη για την 4ήμερη εργασία»

Η πολιτική αντιπαράθεση ανάμεσα στην κυβέρνηση και την Αξιωματική Αντιπολίτευση πήρε νέα τροπή το πρωί της Τρίτης, με το ΠΑΣΟΚ να εξαπολύει σφοδρή επίθεση κατά της υπουργού Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, Νίκης Κεραμέως.

Αφορμή στάθηκε η παρουσία της υπουργού στην εκπομπή «Κοινωνία Όρα Mega», όπου αναφέρθηκε εκτενώς στο ζήτημα της 4ήμερης εργασίας και τις προτάσεις που έχουν κατατεθεί στον δημόσιο διάλογο.

Η Χαριλάου Τρικούπη, με μια ιδιαίτερα σκληρή ανακοίνωση, κατηγορήσε την υπουργό για διαστρέβλωση των θέσεων της και για προσπάθεια αποφυγής του ουσιαστικού διαλόγου μέσω «τηλεοπτικών μονολόγων».

Το κεντρικό σημείο της τριβής εστιάζει στην πιλοτική εφαρμογή της 4ήμερης εργασίας, ένα θέμα που έχει προκαλέσει έντονες συζητήσεις το τελευταίο διάστημα.

Το ΠΑΣΟΚ υποστηρίζει ότι



η πρότασή του αφορά συγκεκριμένες θέσεις «έντασης διανοίας», όπου η μείωση των ημερών εργασίας μπορεί να συνδυαστεί με την αύξηση της παραγωγικότητας.

Στον αντίποδα, η κ. Κεραμέως φέρεται να χρησιμοποίησε το παράδειγμα των **μανάβικων**, υποστηρίζοντας ότι τέτοια μέτρα θα οδηγούσαν στο κλείσιμο των μικρών επιχειρήσεων λιανικής.

Η Αξιωματική Αντιπολίτευση χαρακτήρισε αυτές τις δηλώσεις «ανεδαφικές και αστείες», τονίζοντας πως η υπουργός επιχειρεί να δημιουργήσει ψευδείς εντυπώ-

σεις.

Το «ξεφούρνισμα» νέων ισχυρισμών και οι τουριστικές επιχειρήσεις

Σύμφωνα με το σχόλιο που εξέδωσε το ΠΑΣΟΚ, η υπουργός Εργασίας προχώρησε σήμερα σε ένα ακόμη «ψέμα», ισχυριζόμενη ότι το κίνημα εννοούσε την εφαρμογή του μέτρου στις **τουριστικές επιχειρήσεις**.

Η Χαριλάου Τρικούπη ξεκαθαρίζει: Η θέση του κόμματος είναι σαφής και δεν αφορά οριζόντια εφαρμογή σε κλάδους με διαφορετικές

ανάγκες, αλλά στοχευμένες πιλοτικές δράσεις που θα μπορούσαν να εκσυγχρονίσουν το εργασιακό μοντέλο της χώρας.

Η κατηγορία περί «εσωτερικών σκοπιμοτήτων» και η προσπάθεια της υπουργού να συνδέσει την πρόταση με τον τουρισμό θεωρείται από το ΠΑΣΟΚ ως μια απεγνωσμένη κίνηση αντιπερισπασμού.

Η ένταση δεν περιορίζεται μόνο στην ουσία της πολιτικής, αλλά επεκτείνεται και στον τρόπο διεξαγωγής του διαλόγου.

Το ΠΑΣΟΚ καλεί την κ. Κεραμέως να εγκαταλείψει την ασφάλεια των τηλεοπτικών πάνελ και να αναμετρηθεί απευθείας με τον τομέα Εργασίας του κόμματος, Παύλο Χρηστίδη.

«Τολμήστε να αντιπαρεθείτε με τον Τομέα Εργασίας του ΠΑΣΟΚ, που σας κάλεσε δημόσια. Για πόσο ακόμη θα αυτοδοξάζεστε κρυπτόμενη;», αναρωτιέται χαρακτηριστικά η ανακοίνωση, θέτοντας το ζήτημα της πολιτικής γενναιότητας και της διαφάνειας.

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΕΜΠΙΣΤΕ ΤΟΥΛΑΒΕΣ

24ΩΡΕΣ Το 24ωρο

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, 6984 320000

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανόσου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΘΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γερμανία & Τσίπλο
Τηλ. & Fax: 24310 77636 - e-mail: Karanosou@etelmail.com - website: www.ermineia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

Β.Α.Μ.

ΤΗΛ: 24310-29072 697-6670157 ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Ευρωπαϊός Επίτροπος σε Μητσotάκη:

Έχετε σημειώσει σημαντική πρόοδο στο Κράτος Δικαίου

Ενισχύεται η εμπιστοσύνη των επενδυτών

Με πολύ θετικά λόγια απευθύνθηκε στον **Κυριάκο Μητσotάκη** ο **Michael McGrath**, Επίτροπος αρμόδιος για τη Δημοκρατία, τη Δικαιοσύνη και το Κράτος Δικαίου.

Από το Μέγαρο Μαξίμου όπου έγινε δεκτός από τον πρωθυπουργό είπε:

«Θα ήθελα να επισημάνω την εξαιρετική συνεργασία που έχουμε στον τομέα του κράτους δικαίου, καθώς και τη σημαντική πρόοδο που έχετε σημειώσει τα τελευταία χρόνια. Πιστεύω ότι, χωρίς αμφιβολία, οι μεταρρυθμίσεις που έχουν εφαρμοστεί και το περιβάλλον κράτους δικαίου εδω στην Ελλάδα σας έχουν βοηθήσει να αναπτύξετε και να ενισχύσετε την οικονομία, και πιστεύω, χωρίς αμφιβολία, ότι αναγνωρίζεται πλέον όλο και περισσότερο ότι η βεβαιότητα όσον αφορά το κράτος δικαίου ενισχύει την εμπιστοσύνη των επενδυτών, δημιουργεί ένα περιβάλλον στο οποίο οι επιχειρήσεις επενδύουν, αναπτύσσονται και δημιουργούν θέσεις εργασίας».

Τόνισε, ο Ευρωπαϊός Επίτροπος. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκαν ζητήματα αντιμετώπισης της παραπληροφόρησης, προστασίας δημοκρατικών θεσμών, με έμφαση στην προστασία των εκλογικών διαδικασιών των κρατών μελών της ΕΕ έναντι έξωθεν κακόβουλων επιρροών, και υπεύθυνης χρήσης της τεχνητής νοημοσύνης.

Συζητήθηκαν ακόμα οι προκλήσεις της ανωνυμίας στο διαδίκτυο, καθώς και της χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης από ανηλίκους. Ο **πρωθυπουργός ενημέρωσε τον κ. McGrath για την πρωτοβουλία της κυβέρνησης να απαγορεύσει την πρόσβαση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για παιδιά κάτω των 15 ετών από τον Ιανουάριο του 2027**. Κατά την έναρξη της συνάντησής τους, ο πρωθυπουργός και ο επίτροπος είχαν τον ακόλουθο διάλογο (ανεπίσημη μετάφραση από τα αγγλικά):

Κυριάκος Μητσotάκης: Χαίρομαι πολύ που σας βλέπω, Επίτροπε. Καταλαβαίνω ότι είχατε μια εποικοδομητική συζήτηση με την ομάδα μας. Θέλω απλώς να επαναλάβω ότι λαμβάνουμε εξαιρε-

τικά σοβαρά υπόψη τις συστάσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για το κράτος δικαίου. Πιστεύω ότι αν εξετάσει κανείς τις επιδόσεις των τελευταίων ετών, διαπιστώνει ότι βελτιωνόμαστε συνεχώς, ενώ είμαστε επίσης σε καλό δρόμο για να ανταποκριθούμε στις προηγούμενες συστάσεις με έναν πολύ συστηματικό τρόπο.

Και βέβαια, βρισκόμαστε επίσης στην πρώτη γραμμή μιας σημαντικής, ευρείας αναθεώρησης του δικαστικού μας συστήματος. Για εμάς, η ταχύτητα απονομής των δικαστικών αποφάσεων στο παρελθόν δεν ήταν αποδεκτή, και εστιάζουμε στο να διασφαλίσουμε ότι η δικαιοσύνη θα απονέμεται με τον κατάλληλο τρόπο αλλά και εντός ενός χρονικού πλαισίου που οι πολίτες θεωρούν δίκαιο.

Θα ήθελα επίσης να σημειώσω ότι ξεκινάμε μια διαδικασία για την αναθεώρηση του Συντάγματός μας. Είμαι βέβαιος ότι η ομάδα μας σας έχει ενημερώσει. Πρόκειται για μια φιλόδοξη διαδικασία. Έχουμε μια σχετικά περίπλοκη συνταγματική διάταξη για την αναθεώρηση του Συντάγματός μας, πράγμα που σημαίνει ότι απαιτούνται δύο διαδοχικές βουλευτικές περιόδους για την έγκριση των προτεινόμενων αλλαγών, εκ των οποίων τουλάχιστον η μία απαιτεί αυξημένη πλειοψηφία, οπότε δεν πρόκειται για ένα εύκολο εγχείρημα.

Ταυτόχρονα, όμως, παραμένουμε πλήρως προσηλωμένοι στο να αποκαταστήσουμε την εμπιστοσύνη στους πολιτικούς μας θεσμούς. Όπως γνωρίζετε, η διάβρωση της εμπιστοσύνης αποτελεί ένα γενικό πρόβλημα σε πολλές από τις δημοκρατίες μας. Δεν αφορά μόνο θεσμικά ζητήματα. Πρέπει να φροντίσουμε να ανταποκριθούμε στις προσδοκίες των πολιτών μας και να αντιμετωπίσουμε τις ανησυχίες τους, αλλά υπάρχουν και θεσμικές προκλήσεις που πιστεύουμε ότι πρέπει να αντιμετωπίσουμε.

Για παράδειγμα, στην περίπτωση μας, ο τρόπος με τον οποίο επιλέγεται η ηγεσία των Ανώτατων Δικαστηρίων μας είναι ένα ζήτημα που πρέπει να εξετάσουμε. Έχουμε ήδη προβεί σε μια σημαντική αλλαγή, οπότε λαμβάνουμε υπόψη τις απόψεις των ίδιων των δικαστών, οι οποίοι ψηφίζουν και καταρτίζουν μια λίστα

υποψηφίων για τις θέσεις των ανώτατων δικαστών. Πιστεύουμε όμως ότι αυτό το άρθρο πρέπει να αναθεωρηθεί, όπως και το άρθρο που αφορά την πιθανή ποινική δίωξη Υπουργών, όπου επιθυμούμε να εξαιρέσουμε το Κοινοβούλιο, το οποίο στο παρελθόν έχει πολιτικοποιηθεί σε υπέρμετρο βαθμό κατά την εξέταση αυτών των ζητημάτων, και ουσιαστικά να διασφαλίσουμε τη δίκαιη μεταχείριση των Υπουργών, με ένα «ελαφρύ» μόνο κοινοβουλευτικό «φίλτρο» όσον αφορά τη δίωξη ενεργείας ή πρώην Υπουργών. Επομένως, έχουμε ένα φιλόδοξο πρόγραμμα μεταρρυθμίσεων. Πρόκειται για ένα σημαντικό ζήτημα για εμάς, ενόψει των επόμενων εκλογών. Οι εκλογές θα διεξαχθούν το 2027 και η προεκλογική μας εκστρατεία θα βασιστεί και στις προτάσεις μας για τη Συνταγματική Αναθεώρηση, καθώς θεωρούμε ότι απαιτείται λαϊκή νομιμοποίηση, με την έννοια που τον Υπουργό κ. Σκέρτσο και τον Υφυπουργό κ. Μαρινάκη. Ευχαριστώ και εσάς τους δύο και τα επιτελεία σας, καθώς και το δικό μου επιτελείο, συμπεριλαμβανομένης της αναπληρώτριας επικεφαλής της Αντιπροσωπείας Μαρίζ (Κουτσουράδη) και των συναδέλφων μου από τη ΓΔ Δικαιοσύνης, που βοήθησαν να συνεργαστούμε τόσο καλά με όλους τους συναδέλφους σας για την οργάνωση αυτής της επίσκεψης.

Όπως γνωρίζετε, κ. Πρωθυπουργέ, έχω ένα ιδιαίτερα ευρύ χαρτοφυλάκιο αρμοδιοτήτων στην Επιτροπή, αλλά πιστεύω ότι είναι ένα χαρτοφυλάκιο με σημαντικό αντίκτυπο, το οποίο έχει αποκτήσει μεγαλύτερη προβολή τον τελευταίο καιρό, με έμφαση στη δημοκρατία και στην αναγνώριση των προκλήσεων και των απειλών που αντιμετωπίζει η δημοκρατία εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Michael McGrath: Σας ευχαριστώ θερμά, κ. Πρωθυπουργέ, για την υποδοχή. Είναι μεγάλη χαρά που βρίσκομαι εδω, στην Αθήνα, και απολαμβάνω αυτόν τον υπέροχο ήλιο σήμερα. Όντως είχα μια εξαιρετική συνάντηση με τον Υπουργό κ. Σκέρτσο και τον Υφυπουργό κ. Μαρινάκη. Ευχαριστώ και εσάς τους δύο και τα επιτελεία σας, καθώς και το δικό μου επιτελείο, συμπεριλαμβανομένης της αναπληρώτριας επικεφαλής της Αντιπροσωπείας Μαρίζ (Κουτσουράδη) και των συναδέλφων μου από τη ΓΔ Δικαιοσύνης, που βοήθησαν να συνεργαστούμε τόσο καλά με όλους τους συναδέλφους σας για την οργάνωση αυτής της επίσκεψης.

Όπως γνωρίζετε, κ. Πρωθυπουργέ, έχω ένα ιδιαίτερα ευρύ χαρτοφυλάκιο αρμοδιοτήτων στην Επιτροπή, αλλά πιστεύω ότι είναι ένα χαρτοφυλάκιο με σημαντικό αντίκτυπο, το οποίο έχει αποκτήσει μεγαλύτερη προβολή τον τελευταίο καιρό, με έμφαση στη δημοκρατία και στην αναγνώριση των προκλήσεων και των απειλών που αντιμετωπίζει η δημοκρατία εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Επομένως, η υποστήριξη της Ελλάδας στην πρωτοβουλία «Ευρωπαϊκή Ασπίδα Δημοκρατίας» και στις εμβληματικές δράσεις που απορρέουν από αυτήν έχει αποδειχθεί πολύ σημαντική.

Έχουμε τώρα το Κέντρο Δημοκρατικής Ανθεκτικότητας, το οποίο έχει τεθεί σε λειτουργία, και ενισχύουμε τη συνεργασία μεταξύ των εκλογικών αρχών. Στο μέλλον θα εκδώσουμε κατευθυντήριες οδηγίες σχετικά με τη χρήση τεχνητής νοημοσύνης σε εκλογές, ένα θέμα εξαιρετικά επίκαιρο, αλλά και συστάσεις για την ασφάλεια στην πολιτική, επειδή είναι σημαντικό να διαθέτουμε ένα περιβάλλον για τους εκπαιδευτικούς των πολιτών και τους πιθανούς υποψηφίους που να τους προσελκύει στη δημόσια ζωή, που να τους ενθαρρύνει να θέσουν τους εαυτούς τους στην υπηρεσία των πολιτών και να υπηρετήσουν στην πολιτική. Η υποστήριξή σας σε αυτό το θέμα είναι πραγματικά σημαντική. Θα ήθελα να επισημάνω την εξαιρετική συνεργασία που έχουμε στον τομέα του κράτους δικαίου, καθώς και τη σημαντική πρόοδο που έχετε σημειώσει τα τελευταία χρόνια. Πιστεύω ότι, χωρίς αμφιβολία, οι μεταρρυθμίσεις που έχουν εφαρμοστεί και το περιβάλλον κράτους δικαίου εδω στην Ελλάδα σας έχουν βοηθήσει να αναπτύξετε και να ενισχύσετε την οικονομία. Και πιστεύω, χωρίς αμφιβολία, ότι αναγνωρίζεται πλέον όλο και περισσότερο ότι η βεβαιότητα όσον αφορά το κράτος δικαίου ενισχύει την εμπιστοσύνη των επενδυτών, δημιουργεί ένα περιβάλλον στο οποίο οι επιχειρήσεις επενδύουν, αναπτύσσονται και δημιουργούν θέσεις εργασίας. Πιστεύω ότι αυτή η σύνδεση, την οποία προβλέψαμε ρητά στην περσινή Έκθεση για το Κράτος Δικαίου στο πλαίσιο της διάστασης της ενιαίας αγοράς, ενσωματώνοντας την στην ετήσια Έκθεση για το Κράτος Δικαίου, αποτέλεσε ένα σημαντικό βήμα. Και θεωρώ σημαντικό να υπογραμμίσουμε ότι η Ετήσια Έκθεση για το Κράτος Δικαίου δεν αποσκοπεί στο να βαθμολογεί κανέναν ή να κατατάσσει τις χώρες. Πρόκειται για μια συνεργασία. Εμείς στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή εργαζόμαστε για την υποστήριξη των κρατών μελών και με πνεύμα ειλικρινούς εταιρικής σχέ-



σης, προκειμένου να εντοπίσουμε τους τομείς στους οποίους βελτιώσεις είναι ίσως δυνατές και να μοιραστούμε μαζί σας και με όλα τα άλλα κράτη μέλη τα διδάγματα που έχουμε αντλήσει από τη συνεργασία μας και με τα 27 κράτη μέλη, καθώς και με έναν αριθμό υποψηφίων προς ένταξη χωρών. Πρόκειται, λοιπόν, για μια κοινή προσπάθεια. Και όπως γνωρίζετε, στο πλαίσιο του επόμενου Πολυετούς Δημοσιονομικού Πλαισίου, για το οποίο έχουμε μπροστά μας δύσκολες διαπραγματεύσεις, στόχος μας είναι να δημιουργήσουμε στενότερο σύνδεσμο μεταξύ αφενός του σεβασμού του κράτους δικαίου και του Χάρτη των Θεμελιωδών Δικαιωμάτων και, αφετέρου, της πρόσβασης σε κονδύλια της ΕΕ. Γνωρίζουμε ότι, στο πλαίσιο του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, αυτό είναι κάτι που έχετε πράξει με μεγάλη επιτυχία τον τελευταίο καιρό.

Το χαρτοφυλάκιο μου καλύπτει επίσης τον τομέα της προστασίας των καταναλωτών. Θα υποβάλουμε αργότερα φέτος την Πρόξη για την Ψηφιακή Δικαιοσύνη (Digital Fairness Act), και η υποστήριξή σας σε αυτό θα είναι

σημαντική. Φαντάζομαι ότι θα αποτελέσει ένα ενεργό από νομοθετικής πλευράς ζήτημα κατά τη διάρκεια της προεδρίας σας, το δεύτερο εξάμηνο του επόμενου έτους. Θα εστιάζει επίσης στην καλύτερη προστασία των παιδιών στο διαδικτυακό περιβάλλον. Γνωρίζω ότι βρίσκεστε στην πρώτη γραμμή σε αυτό, ενισχύοντας αυτά τα μέτρα προστασίας εδω στην Ελλάδα και έχετε υποβάλει σχετικές προτάσεις. Περιμένουμε πλέον τα αποτελέσματα των συστάσεων της ειδικής ομάδας για την ασφάλεια των παιδιών στο διαδίκτυο, την οποία έχει συγκροτήσει η Πρόεδρος von der Leyen. Συνολικά, λοιπόν, θα ήθελα απλώς να εκφράσω την ικανοποίησή μου για την εξαιρετική συνεργασία μεταξύ της Επιτροπής και της κυβέρνησής σας.

Στο πλαίσιο αυτής της επίσκεψης, θα δώσουμε έμφαση στη δικαιοσύνη και στη συνέχιση της συνεργασίας μας για το κράτος δικαίου. Θέλω, όμως, να σας συγχαρώ για την πρόοδο που έχετε επιτύχει. Προσβλέπουμε πλέον στην ολοκλήρωση της Έκθεσης, ώστε να εγκριθεί και πάλι τον προσεχή Ιούλιο. Σας ευχαριστώ, κ. πρωθυπουργέ.

Φυτόρια
Ελιάς & Καρποφόρων
Δέντρων
Κλήματα

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρβάνι Τρικιάλων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ
☎ 6974 381 019

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ	ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ	ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ	ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ	ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ	ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ	ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΚΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρικάρα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

EPT 1

05:45 Χαϊρέτα μου τον Πλάτανο - Β Κύκλος (Ε)

06:45 Νωρίς - Νωρίς

09:00 Πρωίαν Σε Είδον

12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός

13:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος (Ε)

14:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος

15:00 Στούντιο 4

18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός

19:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος

20:15 Ποιος Θανάσης!! - Ελληνική Ταϊνιά

22:00 Από Ήλιο σε Ήλιο

23:00 Το Παιδί

00:00 Μετά τον Γάμο

01:50 Masters of Sex - Β Κύκλος

03:50 Το Παιδί (Ε)

04:40 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος (Ε)

πτική Μετάδοση)

13:00 Περίμετρος

14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός

14:30 Κρουαζιέρα στη Ρόδο - Ελληνική Ταϊνιά

16:00 Ο Κόσμος των Σπορ

17:00 Η Όλγα και ο Χορός (Ε)

18:00 Τοπία από Ψηλά - Δ Κύκλος (Ε)

18:30 Με Αποφασιστικότητα

19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός

20:00 Άγρια Ελλάδα - Α Κύκλος (Ε)

21:00 Αποδελτίωση

22:00 The Twelve (Ε)

23:00 Ο Ψυχρός Πόλεμος από τη Σκοπιά των Η.Π.Α.

00:00 Η Οθόνη Στάζει Αίμα (Ε)

01:00 Η Όλγα και ο Χορός (Ε) (Ε)

02:00 Στενά Περάσματα (Ε) (Ε)

03:00 Μέρα με Χρώμα (Ε)

05:00 Περίμετρος (Ε)

15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα

15:35 First Dates (Ε)

17:20 Cash or Trash

18:25 Τροχός της Τύχης

19:45 Star News

21:00 MasterChef 10

00:10 Να Ζήσουμε να τον Θυμόμαστε (This is Where I Leave you)

02:30 Η Ώρα των Εκτελεστών (Assassins)

ALPHA

05:15 Deal, IX (Ε)

06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης

06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)

07:45 Happy Day στον Alpha, XIII

10:00 Super Κατερίνα, V

13:00 Το Σόι σου, II (Ε)

14:00 Δελτίο Ειδήσεων

14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]

14:50 Το Σόι σου, II (Ε)

15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)

16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)

17:45 Deal, IX

18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων

20:00 Να μ' Αγαπάς

21:00 Μπαμπά σ' Αγαπάω

22:00 Άγιος Έρωτας, II

23:30 Το Σπίτι Δίπλα στο Ποτάμι

01:00 Ο Γιατρός, I (Ε)

02:30 Οι Ιστορίες του Ασυνόμου Μπέκα, II (Ε)

03:30 Οι Ιστορίες του Ασυνόμου Μπέκα, II (Ε)

04:30 10η Εντολή, I (Ε)

EPT 2

05:45 Μνήμες Γηπέδων (Ε)

06:00 Τα Χρόνια της Αθωότητας (Ε)

07:00 Liverpool TV ; Λίβερπουλ - Τσέλσι (Ε)

08:45 Basket ; Elite League ; Final 4 ; Β' Αγώνας ; Βίκος-Πρωτέας Βούλας ; Λευκάδα (Ε)

10:30 Τα Χρόνια της Αθωότητας (Ε)

11:30 The Evolution of Sport - ΣΤ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)

12:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)

12:30 Ηρωίδες - Β Κύκλος (Ε)

13:00 Man City TV ; Έβερτον - Μάντσεστερ Σίτι (Ε)

15:00 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (Ε)

16:00 Ο Κόσμος των Σπορ (Ζ)

17:00 Stoiximan GBL ; Play Off ; 1η Αγωνιστική ; Ολυμπιακός - Κολοσσός Ρόδου ; (Ζ)

19:00 Ηρωίδες - Β Κύκλος (Ε)

19:30 Handball ; Προκριματικά Παγκόσμιου Πρωταθλήματος Ανδρών ; Ελλάδα-Ολλανδία ; Χαλκίδα (Ζ)

21:30 Πόλο ; Champions League ; Μπρέσια - Ολυμπιακός (Ζ)

23:00 Αθλητική Τετάρτη (Ζ)

00:30 Game Changers (Ε)

01:30 Basket ; Elite League ; Final 4 ; Β' Αγώνας ; Βίκος-Πρωτέας Βούλας ; Λευκάδα (Ε)

03:30 Liverpool TV ; Λίβερπουλ - Τσέλσι (Ε)

MEGA

05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (Ε)

06:00 Καλημέρα Ελλάδα

09:00 Το Πρωινό

12:30 Ant1 News

13:00 Τώρα για το Μέλλον

13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα

13:30 Αποκαλύψεις

16:00 Rouk Zouk

17:15 Κάτι Ψήνεται

18:45 Ant1 News

19:40 Ant1 Sports

20:00 Σούπερ Ήρωες

21:00 Grand Hotel: Όλα τα Μυστικά Μένουν Εδώ! - 2ος Κύκλος

22:30 Παιχνίδια Εκδίκησης

00:00 Νύχτα Αποκαλύψεων

02:00 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (Ε)

03:00 Η Επιστροφή (Ε)

04:00 Ιατρικό Απόρητο (Ε)

05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (Ε)

ΣΚΑΪ

05:00 Πρώτη Εικόνα

06:00 Σήμερα

09:40 Αταίριαστοι

11:45 Live You

13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων

15:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα

16:00 Το 'χουμε!

17:20 Δελτίο στη Νοηματική

17:35 Ευτυχώς Τρελλάθηκα

19:35 Διαχωρίζω τη Θέση μου

19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων

21:00 Survivor

00:30 Monobala

02:15 The Americas

03:15 Bahar - Καινούργια Αρχή

04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (Ε)

05:00 Πρώτη Εικόνα

EPT 3

05:00 Περίμετρος (Ε)

06:00 Ο Μαγικός Κόσμος των Μπαχαρικών - Β Κύκλος (Ε)

07:00 Φλουπαλού (Ε)

07:25 Ο Κύριος Μαγκού (Ε)

07:40 Ζικ και Σάρκο - Δ Κύκλος (Ε)

08:05 Το Καφέ Αρκουδάκι

08:30 Τοπία από Ψηλά - Δ Κύκλος (Ε)

09:00 Στενά Περάσματα (Ε)

10:00 Μέρα με Χρώμα

12:00 Ο Μαγικός Κόσμος των Μπαχαρικών - Β Κύκλος (Α Τηλεο-

05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές

05:40 Κοινωνία Ώρα Mega

09:20 Βυογιόμπο

12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων

13:45 Δελτίο Νοηματικής

14:00 Είσαι το Ταίρι μου (Ε)

15:40 Live News

18:30 The Chase

19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων

20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan

20:50 Δελτίο Καιρού

21:00 Αλ Τσαντίρι Νιουζ

23:50 Super Μπάλα Live

01:10 Safe Sex (Ε)

02:00 Απόσταση Αναπνοής

03:10 Χαρά Αγνοείται

04:10 Βέρα στο Δεξί

05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές

OPEN

05:15 Εικόνες (Ε)

06:00 Ώρα Ελλάδος

09:40 10 Παντού

13:00 Open News

14:00 Open News στη Νοηματική

14:15 Real View

15:45 Καθαρές Κουβέντες

18:45 Open News

19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος

20:50 Ο Πατέρας (The Father)

23:00 Grande League

01:00 The Runner

02:45 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης

03:15 Ο Άνθρωπος με τα Χίλια Πρόσωπα (Smoke & Mirrors)

Ζώδια

ΚΡΙΟΣ: Η Τετάρτη, σου δίνει ευκαιρίες να προχωρήσεις πρακτικά ζητήματα με σταθερότητα και καθαρή σκέψη. Το εξάγωνο Ερμή από τον Ταύρο με τον Δία από τον Καρκίνο σε βοηθά να οργανώσεις καλύτερα τις υποχρεώσεις σου και να πάρεις σωστές αποφάσεις για το σπίτι ή την οικογένεια. Πρόσεξε μόνο την τάση σου να βιαστείς. Αν κινήσεις μεθοδικά, θα έχεις θετικές εξελίξεις και μικρές αλλά ουσιαστικές επιτυχίες μέσα στη μέρα.

ΤΑΥΡΟΣ: Η μέρα είναι ιδιαίτερα ευνοϊκή για σένα, καθώς το εξάγωνο Ερμή από το ζώδιό σου με τον Δία από τον Καρκίνο ενισχύει την επικοινωνία και τη διορατικότητά σου. Έχεις τη δυνατότητα να λύσεις προβλήματα, να κάνεις σημαντικές επαφές και να εκφράσεις ξεκάθαρα τις σκέψεις σου. Πρόσεξε μόνο να μην επαναπαύεις. Αξιοποίησε κάθε ευκαιρία που σου δίνεται, γιατί μπορεί να ανοίξει δρόμους για το επόμενο διάστημα.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Η Τετάρτη σου ζητά να κινήσεις πιο παρακνητικά και να οργανώσεις σκέψεις και σχέδια. Το εξάγωνο Ερμή-Δία σε βοηθά να βρεις λύσεις σε θέματα που σε απασχολούν οικονομικά ή συναισθηματικά. Μπορεί να έχεις μια σημαντική συνειδητοποίηση μέσα στη μέρα. Πρόσεξε ποιο εμπιστεύεσαι. Δούλεψε ήσυχα και με μεθοδικά και θα δεις ότι σύντομα θα μπορείς να κάνεις πιο δυναμικές κινήσεις.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η Τετάρτη, σου δίνει αισιοδοξία και στήριξη από το περιβάλλον σου. Το εξάγωνο Ερμή από τον Ταύρο με τον Δία στο ζώδιό σου σε ευνοεί ιδιαίτερα, φέρνοντας ευκαιρίες μέσα από φίλους, συνεργασίες και κοινωνικές επαφές. Μπορείς να πετύχεις στόχους που είχες θέσει. Πρόσεξε μόνο να μην αναλάβεις περισσότερα από όσα μπορείς. Κράτησε ισορροπία και αξιοποίησε τις ευκαιρίες με σοβαρότητα.

ΛΕΩΝ: Το εξάγωνο Ερμή από τον Ταύρο με τον Δία από τον Καρκίνο ενισχύει τη φήμη σου και σε βοηθά να διαχειριστείς σωστά επαγγελματικά ζητήματα. Μπορεί να υπάρξει μια θετική εξέλιξη ή αναγνώριση. Πρόσεξε μόνο παρακνητικές καταστάσεις. Αν κινήσεις με σοβαρότητα και στρατηγική, η μέρα μπορεί να σου αποδώσει σημαντικά οφέλη.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Η Τετάρτη ανοίγει νέους ορίζοντες και σου δίνει τη δυνατότητα να δεις τα πράγματα πιο αισιόδοξα. Το εξάγωνο Ερμή-Δία λειτουργεί υπέρ σου, φέρνοντας ευκαιρίες για επαφές, μετακινήσεις ή νέα σχέδια. Μπορείς να πάρεις σημαντικές αποφάσεις με καθαρό μυαλό. Πρόσεξε μόνο να μην παρασυρθείς από υπερβολική αισιοδοξία. Αν αξιοποιήσεις σωστά τις πληροφορίες που λαμβάνεις, θα κάνεις ένα ουσιαστικό βήμα μπροστά.

ΖΥΓΟΣ: Η Τετάρτη σε καλεί να εστιάζεις σε πιο ουσιαστικά ζητήματα και να δώσεις βάρος σε βαθύτερες ανάγκες. Το εξάγωνο Ερμή από τον Ταύρο με τον Δία από τον Καρκίνο φέρνει λύσεις σε οικονομικά ή συναισθηματικά θέματα που σε απασχολούν. Μπορεί να υπάρξει μια σημαντική συζήτηση. Πρόσεξε μόνο να μην πιεστείς από καταστάσεις. Κράτησε την ψυχραιμία σου και αξιοποίησε τις εξελίξεις με ωριμότητα.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Το εξάγωνο Ερμή από τον Ταύρο με τον Δία από τον Καρκίνο σε ευνοεί ιδιαίτερα, δίνοντάς σου ευκαιρίες να προχωρήσεις σχέδια και να κλείσεις εκκρεμότητες. Μπορεί να υπάρξει μια θετική συμφωνία ή μια σημαντική επαφή. Πρόσεξε μόνο να μην παρασυρθείς από υπερβολικές προσδοκίες. Διατήρησε ρεαλισμό και θα κερδίσεις πολλά.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Η σημερινή ημέρα σε καλεί να βάλεις τάξη στην καθημερινότητά σου και να ασχοληθείς με πρακτικά ζητήματα που είχες αφήσει πίσω. Το εξάγωνο Ερμή από τον Ταύρο με τον Δία από τον Καρκίνο σε βοηθά να βρεις λύσεις σε θέματα εργασίας και υποχρεώσεων. Μπορεί να υπάρξει μια θετική εξέλιξη σε κάτι που σε πιέζε. Πρόσεξε την υπερκόπωση. Αν οργανωθείς σωστά, θα καταφέρεις να είσαι αποδοτικός και ήρεμος.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Η Τετάρτη φέρνει ευχάριστες εξελίξεις και σε βοηθά να εκφραστείς πιο ελεύθερα. Το εξάγωνο Ερμή-Δία σε ευνοεί ιδιαίτερα, δίνοντάς σου ευκαιρίες για δημιουργικότητα, χαρά και επιτυχία σε προσωπικά σχέδια. Μπορεί να υπάρξει μια θετική ειδίση ή εξέλιξη που σε ανεβάζει ψυχολογικά. Πρόσεξε μόνο την υπερβολή. Αν κρατήσεις ισορροπία, θα απολαύσεις μια πολύ παραγωγική και ευχάριστη ημέρα.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Σήμερα εργασία πιο κοντά σε οικογενειακά και προσωπικά θέματα που χρειάζονται προσοχή. Το εξάγωνο Ερμή από τον Ταύρο με τον Δία από τον Καρκίνο σε βοηθά να βρεις λύσεις και να αποκαταστήσεις ισορροπίες. Μπορεί να υπάρξει μια θετική εξέλιξη στο σπίτι. Πρόσεξε μόνο την εσωστρέφεια. Αν ανοίξεις και επικοινωνήσεις, θα νιώσεις μεγαλύτερη ασφάλεια.

ΙΧΘΥΣ: Η Τετάρτη σου δίνει ευκαιρίες για επικοινωνία, μετακινήσεις και σημαντικές επαφές. Το εξάγωνο Ερμή-Δία λειτουργεί ιδιαίτερα θετικά για σένα, φέρνοντας λύσεις και ευχάριστες εξελίξεις. Μπορεί να λάβεις μια ειδίση που σε χαροποιεί. Πρόσεξε μόνο τη διάσπαση προσοχής. Αν εστιάζεις σε αυτά που έχουν σημασία, θα μπορείς να αξιοποιήσεις στο έπακρο τις δυνατότητες της ημέρας.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

CINE - ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

Προβολές καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών

Τιμές εισπηληών:
Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.

Σταυρολέξο

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

- Βούλιαξε στο παρθενικό του ταξίδι, στον Βόρειο Ατλαντικό, τον Απρίλιο του 1912.
- Περιφημη Συμφωνία του Μπετόβεν - Αρσιός (ιδιωμ.).
- Κοντά σε νερά ευδοκίμει - Τζορτζ Αντριου...: το 1994 τιμήθηκε με το Νομπέλ Χημείας.
- Αγενής... νότα - Αντιθετικός σύνδεσμος - Το λέμε δείχνοντας.
- Και ανειδίκευτοι... αναφέρονται.
- Μπράιαν... Βρετανός τραγουδοποιός - Εισαγόμενος... φίλος.
- Αναμόρφωσε την Ιαπωνία - Ήταν πρόεδρος της Γαλλίας από το 1995 έως το 2007.
- Πάντα εθελοντική η προσφορά του - Κτηνοτροφικό φυτό.
- Χαμηλά ανδρικά παπούτσια με κορδόνια.

ΚΑΘΕΤΩΣ

- Περιφημος Θηβαίος μάντης της μυθολογίας μας.
- Ιταλική ομάδα ποδοσφαίρου - Είδος ξύλου (ξεν.).
- ...μπρέικ: αθλητικός όρος - Το μεσημέρι.
- Ο προπονητής του ΠΑΟ στο μπάσκετ - Ξενικό μέτρο επιφανειών.
- Ο αριθμός 58 - Και υδρολογικό υπάρχει
- Εργο του και «Ο Σέργιος Πανίν» - Λίμνη της Βόρειας Αμερικής.
- Η θερμίδα (συντομ.) - ... Στούν: ντίβα του Χόλιγουντ.
- Λιμάνι της Αλγερίας - Μενεξεδίδ (ξεν.).

9. Φιλοδώρημα που δίνεται σε κάποιον που φέρνει πρώτος μια ευχάριστη ειδίση.

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

ΟΡΙΖ: 1. ΘΗΛΕΜΑΧΟΣ. 2. ΑΜΑΜΕΛΙΔΑ. 3. ΡΕΠΙ - ΟΛΙΝ. 4. ΑΡ - ΛΑΣ - ΚΤ. 5. ΝΑΔΙΡ - ΤΑΟ. 6. ΡΟΥΧΟ. 7. ΕΝΑ - ΣΑΚΟΙ. 8. ΛΙΜΑ - ΠΟΝΤ. 9. ΑΝΑΓΚΑΙΟΣ.

ΚΑΘ: 1. ΤΑΡΑΝΤΕΛΑ. 2. ΗΜΕΡΑ - ΝΙΝ. 3. ΛΑΠ - ΔΡΑΜΑ. 4. ΕΜΙΛΙΟ - ΑΓ. 5. ΜΕ - ΑΡΥΣ. 6. ΑΛΟΣ - ΧΑΡΑ. 7. ΧΙΛ - ΤΟΚΟΙ. 8. ΟΔΙΚΑ - ΟΝΟ. 9. ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται

Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Η λύση του προηγούμενου

9	8		4	2				
		5		1				8
				6				7
			1					9
6			5					4
		4	2	7				5
				9				1

8	9	6	7	2	1	4	5	3
7	3	1	8	4	5	9	2	6
5	2	4	9	3	6	8	7	1
6	1	8	2	7	3	5	9	4
2	4	5	1	6	9	3	8	7
3	7	9	4	5	8	1	6	2
4	6	3	5	8	2	7	1	9
1	5	2	3	9	7	6	4	8
9	8	7	6	1	4	2	3	5

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.

ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ

ΚΟΥΤΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ ,
ΑΓΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΥ & ΦΛΕΓΙΟΥ,
2431076140

08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.

ΣΑΠΟΥΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ,
ΣΑΡΑΦΗ 18,
2431023885

Συνάντηση Δ. Κουρέτα με τη Διοίκηση του ΣΒΘΣΕ

Επενδύσεις στην επιχειρηματικότητα και στρατηγική σύνδεση της έρευνας με την παραγωγή

Σε κλίμα ουσιαστικής συνεργασίας πραγματοποιήθηκε στα γραφεία του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδος (ΣΒΘΣΕ) στον Βόλο, συνάντηση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, κ. Δημήτρη Κουρέτα, με εκπροσώπους της επιχειρηματικής κοινότητας.

Ο Περιφερειάρχης παρουσίασε την πορεία των προγραμμάτων ενίσχυσης της επιχειρηματικότητας και των συμπράξεων με ερευνητικούς φορείς, συνολικού προϋπολογισμού άνω των 60 εκατομμυρίων ευρώ, αναδεικνύοντας τη μεγάλη ανάγκη της αγοράς για αναπτυξιακά εργαλεία. Παράλληλα, τέθηκαν επί τάπητος κρίσιμα ζητήματα, όπως η έλλειψη εξειδικευμένου ανθρώπινου δυναμικού και η ανάγκη αναδιάρθρωσης του ακαδημαϊκού χάρτη, με κοινό στόχο την ανασχεση του brain drain και τη θωράκιση του περιφερειακού παραγωγικού μοντέλου.

Ο Περιφερειάρχης ενημέρωσε τους εκπροσώπους της Διοίκησης του ΣΒΘΣΕ για τα αποτελέσματα σχετικά με τις δράσεις που αφορούν σε συμπράξεις μεταξύ επιχειρήσεων και ερευνητικών φορέων και αφορούν 40 συνολικά προτάσεις που καλύπτουν κρίσιμους τομείς όπως αγροδιατροφή, τουρισμός, υγεία, πληροφορική και περιβάλλον και περιλαμβάνονται στους τομείς προτεραιότητας της Περιφερειακής Στρατηγικής Έξυπνης Εξειδίκευσης, κα-

θώς και για το νέο πρόγραμμα της Περιφέρειας Θεσσαλίας σχετικά με την επιχειρηματικότητα, το οποίο βρίσκεται σε εξέλιξη.

Δ. Κουρέτας

Αναφερόμενος στο πρόγραμμα των συμπράξεων καθώς και στο νέο πρόγραμμα επιχειρηματικότητας της Περιφέρειας Θεσσαλίας ο κ. Κουρέτας δήλωσε: «Η Περιφέρεια Θεσσαλίας ενεργοποίησε για πρώτη φορά ένα μεγάλο πρόγραμμα συνεργασιών μεταξύ επιχειρήσεων και πανεπιστημίων, ύψους περίπου 10 εκατ. ευρώ, ανοίγοντας νέο πεδίο σύνδεσης έρευνας, καινοτομίας και παραγωγής. Παράλληλα «τρέχει» νέο πρόγραμμα επιχειρηματικότητας συνολικού ύψους 50 εκατ. ευρώ (25 εκατ. για υφιστάμενες και 25 εκατ. για νέες επιχειρήσεις), στο οποίο έχουν υποβληθεί περίπου 1.500 αιτήσεις.

Η ζήτηση ξεπέρασε τα 200 εκατ. ευρώ, γεγονός που αποδεικνύει τη μεγάλη ανάγκη της αγοράς για χρηματοδοτικά εργαλεία και αναπτυξιακές παρεμβάσεις. Τα αποτελέσματα αναμένονται εντός καλοκαιριού και θα αφορούν ένα ποσοστό της τάξης του 20-25% των αιτήσεων».

Παράλληλα, συζητήθηκαν κρίσιμα ζητήματα που αντιμετωπίζει η επιχειρηματική κοινότητα, όπως η έλλειψη ανθρώπινου δυναμικού και η ανάγκη καλύτερης διασύνδεσης της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης με τις πραγματικές ανάγκες της αγοράς εργασίας.

Συγκεκριμένα, ο Περιφε-



ριάρχης Θεσσαλίας έθεσε στο τραπέζι το ζήτημα στρατηγικής επαναξιολόγησης του ακαδημαϊκού χάρτη ώστε τα πανεπιστημιακά τμήματα να συνδέονται ουσιαστικότερα με το περιφερειακό παραγωγικό μοντέλο και υπογράμμισε την ανάγκη αλλαγής κοινωνικής νοοτροπίας απέναντι στην επιχειρηματικότητα, καθώς παραμένει ισχυρή η παραδοσιακή επιδίωξη της κρατικής απασχόλησης εις βάρος της παραγωγικής οικονομίας. «Κεντρικός στόχος είναι η ανασχεση του brain drain και η δημιουργία προϋποθέσεων ώστε οι νέοι να μπορούν να αναπτύσσονται επαγγελματικά στη Θεσσαλία και την Ελλάδα» δήλωσε ο κ. Κουρέτας.

Ο κ. Δημήτριος Μεντεκίδης, Μέλος του Δ.Σ. του ΣΒΘΣΕ και εκπρόσωπος της Εταιρείας Σ. ΜΕΝΤΕΚΙΔΗΣ ΑΕ

– ΔΙΟΣ / ΔΙΟΣ Φυσικό Μεταλλικό Νερό και SELI / ΣΕΛΙ Φυσικό Μεταλλικό Νερό χαρακτήρισε ιδιαίτερα χρήσιμη την επίσκεψη, επισμαίνοντας τη σημασία της άμεσης και ουσιαστικής ενημέρωσης για τα ζητήματα που απασχολούν τις επιχειρήσεις της Θεσσαλίας, με στόχο τη διαμόρφωση και προώθηση αποτελεσματικών λύσεων.

Συγκεκριμένα δήλωσε ότι «κοινή προτεραιότητα αποτελεί η αντιμετώπιση των προβλημάτων των επιχειρήσεων με έμφαση στην έλλειψη ανθρώπινου δυναμικού. Το πρόβλημα στελέχωσης δεν περιορίζεται τοπικά, αλλά αφορά συνολικά την ελληνική οικονομία. Οι τοπικές πρωτοβουλίες μπορούν να βοηθήσουν, όμως απαιτούνται και κεντρικές πολιτικές λύσεις». Στη συνάντηση συμμετεί-

χαν η Αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Μαγνησίας και Σποράδων, Άννα-Μαρία Παπαδημητρίου, ο Αντιπεριφερειάρχης Περιβάλλοντος, Φώτης Λαμπρινίδης, ο Αντιπεριφερειάρχης Τεχνικών Έργων ΕΣΠΑ, Καναβός Αποστόλης, ο Γενικός Γραμματέας ΔΣ ΣΒΘΣΕ – ΣΙΕΛΜΑΝ ΑΕ, Αριστομένης Εφραιμίδης, ο Γενικός Διευθυντής και μέλος ΔΣ ΣΒΘΣΕ

Βασίλειος Κλειτσογιάννης, ο Οικονομικός Επόπτης ΔΣ ΣΒΘΣΕ – ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ ΑΕ, Βασίλειος Μωραΐτης, ο Θωμάς Ζάχος μέλος ΔΣ ΣΒΘΣΕ – ΧΑΛΥΒΟΥΡΓΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ ΑΕ, η Ιωάννα Παπαδοπούλου μέλος ΔΣ ΣΒΘΣΕ – ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ & ΣΙΑ ΙΚΕ καθώς και ο Χρήστος Γενιτσεφτόης μέλος ΔΣ ΣΒΘΣΕ – SPIRITO GROUP.

Ιερά Παράκληση για τους διαγωνιζομένους μαθητές στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων

Άγαπητά μας παιδιά, Η τοπική μας Έκκλησία στέκεται κοντά σας στην ώρα της δοκιμασίας, την ώρα που θα προσπαθήσετε να παρουσιάσετε τον καλύτερό σας εαυτό, να φανερώσετε τους κόπους που καταβάλατε κατά την διάρκεια τής χρονιάς, για να ανοίξει ο δρόμος τής επιτυχίας για τις Άνωτατες Σχολές. Προσευχόμαστε ο Θεός να φωτίσει τον νου και την καρδιά σας, να σας βοηθήσει και να φανερώσει το θέλημά Του για τον καθένα σας προσωπικά. Προσευχόμαστε να κρατήσετε το χαμόγελο τής καρδιάς σας, μολοντί κατανοούμε και από την δική μας εμπειρία, ότι έχετε, ιδίως όσοι κοπιάσατε πολύ, κάποιο σχετικό άγχος.

Όμως να πιστεύετε στον Θεό. Νά προσεύχεστε να γίνεται στη ζωή σας το θέλημά Του. Γιατί η πίστη μας αυτό μάς διδάσκει. Ότι ο Θεός σκέπτεται και προνοεί για τον καθένα μας και ότι το αποτέλεσμα οποιασδήποτε προσπάθειας, εφόσον πιστεύουμε, θα είναι προς όφελός μας. Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν πρέπει να έχουμε όνειρα και να προσπαθούμε. Άς εμπιστευτούμε όμως τον Θεό και άς αφήσουμε κατά μέρος το άγχος και την αγωνία κι Έκείνος θα μάς στηρίξει. Η επιτυχία, άλλωστε, έχει να κάνει με την όλη ζωή μας και όχι με το αποτέλεσμα μόνο μιας δοκιμασίας, όπως είναι οι Έξετάσεις.

Κατά άνθρωπον κάνουμε ό,τι μπορούμε ως προς την μελέτη και την προετοιμασία. Κατά Θεόν προσευχόμαστε να γίνει το καλύτερο για τον καθέναν μας. Καί η Έκκλησία μας, όλες αυτές τής ημέρες θα σας μνημονεύει. Θα παρακαλούμε τον Θεό και τούς Άγιους του τόπου μας να είναι δίπλα σας. Καί θέλουμε να πιστεύουμε ότι θα χαρούμε με την χαρά σας!

Την Τετάρτη 27 Μαΐου 2026 και ώρα 8:00 έως 9:00 βραδινή, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό του Αγίου Νικολάου Τρικάλων, θα τελεσθί για τους μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου, τούς υποψηφίους μαθητές των Πανελλαδικών εξετάσεων, αλλά και τούς φοιτητές, η Άκολουθία τής Ιεράς Παρακλήσεως στην οποία θα συμμετέχει και ο Μητροπολίτης και πνευματικός πατέρας μας κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ με πλειάδα κληρικών.

Στό τέλος τής Ιεράς Άκολουθίας ο Ποιμενάρχης μας θα άναγνώση ίκετευτικώς ειδική ευχή για την περίσταση και θα όμιληση πατρικώς στους νέους και τούς γονείς τους

Στη συνέχεια θα τελεσθί από ώρα 9:30 έως 12:30 βραδινή Ιερά Άγρυπνία διά την άπόδοσιν τής έορτής του Πάσχα.

Καλή πρόοδο!

Χρυσοχοΐδης για Τιθορέα: Παρακολουθούσαμε τους δράστες για καιρό

Η περιοχή της Κάτω Τιθορέας ήταν ο τρόπος δράσης των δικτικών αρχών, οι οποίες λειτούργησαν με όρους προληπτικής ανάλυσης.

Η Υποδιεύθυνση Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος είχε θέσει τους υπόπτους υπό στενή επιτήρηση πολύ πριν την τελευταία τους επίθεση στο χωριό της Φθιώτιδας.

Οι αστυνομικοί γνώριζαν με ακρίβεια τις κινήσεις τους, τις επαφές τους και τον τρόπο με τον οποίο οργάνωναν τα χτυπήματά τους, περιμένοντας την κατάλληλη στιγμή για να παρέμβουν.

Μια «ικανή» και επικίνδυνη ομάδα

Ο κ. Χρυσοχοΐδης χαρακτήρισε τη συμμορία ως μια «πολύ ικανή ομάδα», υπογραμμίζοντας την επικινδυνότητά της και τον υψηλό βαθμό οργάνωσης που τη διέκρινε.

Δεν επρόκειτο για ερασιτέχνες, αλλά για κακοποιούς που ήξεραν να χρησιμοποιούν τον οπλισμό τους και να σχεδιάζουν με ακρίβεια τις διαδρομές διαφυγής τους στον ορεινό όγκο της Στερεάς Ελλάδας.

Η επιτυχία της ΕΛ.ΑΣ. έγκειται στο γεγονός ότι κατάφερε να τους

πρωτοβουλία της ΕΛ.ΑΣ. έγκειται στο γεγονός ότι κατάφερε να τους

πρωτοβουλία της ΕΛ.ΑΣ. έγκειται στο γεγονός ότι κατάφερε να τους

πρωτοβουλία της ΕΛ.ΑΣ. έγκειται στο γεγονός ότι κατάφερε να τους

πρωτοβουλία της ΕΛ.ΑΣ. έγκειται στο γεγονός ότι κατάφερε να τους

πρωτοβουλία της ΕΛ.ΑΣ. έγκειται στο γεγονός ότι κατάφερε να τους



«δέσει» με αδιάσειστα στοιχεία, παρακολουθώντας τους την ώρα που οι ίδιοι θεωρούσαν ότι δρούσαν ανενόχλητοι. Η εξάρθρωση αυτής της ομάδας εκπέμπει ένα σαφές μήνυμα: Το κράτος διαθέτει πλέον τα τεχνολογικά εργαλεία και την εξειδικευμένη τεχνογνωσία να αντιμετωπίζει το έγκλημα στη ρίζα του, πριν αυτό προλάβει να προκαλέσει νέα θύματα.

Η πρόκληση της παράνομης οπλοκατοχής

Η υπόθεση της Τιθορέας επαναφέρει με ένταση στη δημόσια

συζήτηση το μεγάλο πρόβλημα της παράνομης οπλοκατοχής και οπλοχρησίας στην ελληνική περιφέρεια. Η ευκολία με την οποία διακινούνται τα όπλα αποτελεί μια «ανοιχτή πληγή» που τροφοδοτεί το οργανωμένο έγκλημα.

Ο υπουργός προειδοποίησε ότι η κατάσταση μπορεί να γίνει ακόμα πιο σύνθετη στο μέλλον, ειδικά με την πιθανή μεταφορά οπλισμού από εμπόλεμες ζώνες προς την Ευρώπη, γι' αυτό και οι έρευνες θα ενταθούν σε πανελλαδικό επίπεδο.

Η εξιχνίαση στη Φθιώτιδα αποτελεί μόνο την αρχή μιας ευρείας εκστρατείας για τον καθαρισμό της χώρας από τα παράνομα όπλα και την αποκατάσταση του αισθηματός ασφάλειας στους κατοίκους των μικρών πόλεων και των χωριών.

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο ΚΑΡΑΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ του Παναγιώτη και της Ελένης το γένος Μπαντίκου που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η ΧΡΙΣΤΑΝΑ ΝΙΚΗ του Δημητρίου και της Ελένης το γένος Κωτσούλα που γεννήθηκε στο Μοναχό Γερμανίας και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

Πρόστιμο ύψους 150.000 ευρώ στην εταιρεία που διαχειρίζεται το ηλεκτρονικό κατάστημα pcrama.gr, ανακοίνωσε ότι επέβαλε η Ανεξάρτητη Αρχή Ελέγχου Αγοράς και Προστασίας του Καταναλωτή.

Καμπάνα 150.000 ευρώ σε ηλεκτρονικό κατάστημα

τόπιον πλήθους καταγγελιών καταναλωτών και σχετικού ελέγχου της Αρχής, κατά τον οποίο διαπιστώθηκαν σοβαρές παραβάσεις της καταναλωτικής νομο-

θεσίας, όπως:

1. Μη παράδοση προϊόντων για τα οποία οι καταναλωτές είχαν ήδη πληρώσει,
2. μη επιστροφή χρημάτων

σε περιπτώσεις αδυναμίας εκτέλεσης των παραγγελιών, 3. παραπλανητική εικόνα σχετικά με τη διαθεσιμότητα και τον χρόνο παράδοσης των προϊόν-

των.

Στην ίδια επιχείρηση είχαν επιβληθεί και κατά το προηγούμενο έτος δύο διοικητικά πρόστιμα για αντίστοιχες παραβά-

σεις. Λόγω της σοβαρότητας και της επαναλαμβανόμενης φύσης των πρακτικών αυτών, η Αρχή έδωσε εντολή για την προσωρινή απαγόρευση πρόσβασης στο ηλεκτρονικό κατάστημα, ώστε να αποτραπεί η συνέχιση συναλλαγών με καταναλωτές.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
ΚΤΗΜΑΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΑΧΙΛΛΕΩΣ 19 - ΤΚ 42 132 - ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλέφωνο: 2431353120
ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
Αρ.Πρωτ.Κτημ.: 54006 ΕΞΕ 2026
Ημ/νία: 29/04/2026

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ

Β' ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΗΣ ΜΕΙΟΔΟΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ ΜΙΣΘΩΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΟΥ

Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΗΣ ΚΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Διακηρύσσει ότι

Υπό τους όρους και τις υποχρεώσεις της αριθμ. 23369/29-02-2024 (ΑΔΑ: ΨΗ6ΘΗ-ΡΧΝ) αρχικής μας διακήρυξης, επαναλαμβάνεται η δημοπρασία για τη μίσθωση ακινήτου για τη στέγαση της Διοίκησης Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ν. Τρικάλων (ΔΙ.Π.Υ.Ν. Τρικάλων), που να διαθέτει χώρους μικτής επιφάνειας (εξαιρούμενων των χώρων κλιμακοστασίων, ανελευστηρών, πλατύσκαλων και κοινοχρήστων διαδρόμων) περίπου 375,00 τ.μ., ήτοι γραφειακούς χώρους μικτής επιφάνειας περίπου 193,75 τ.μ., αρχαιακού-βοηθητικούς χώρους μικτής επιφάνειας περίπου 56,25 τ.μ., χώρους ενδιάμεσης προσωπικού περίπου 93,75 τ.μ. και λοιπούς κοινόχρηστους χώρους περίπου 31,25 τ.μ. Γίνονται δεκτά ακίνητα των οποίων οι επιφάνειες υπολείπονται μέχρι ποσοστού 5% των παραπάνω επιφανειών. Οι επιφάνειες αυτές περιγράφονται αναλυτικά στο συνημμένο κτιριολογικό πρόγραμμα και πρέπει να είναι σύμφωνες με τα μη διαγραμμαμένα σημεία της τεχνικής περιγραφής που το συνοδεύει.

Το ακίνητο πρέπει να βρίσκεται εντός του περιφερειακού δακτυλίου της πόλης των Τρικάλων.

Το ακίνητο δύναται να είναι αποπερατωμένο.

Ανώτατο όριο μηνιαίου μισθώματος ορίζεται το ποσό των χιλίων οκτακοσίων ευρώ (1.800,00 €).

Το μίσθωμα που τελικά θα προκύψει από τη δημοπρασία, θα παραμείνει σταθερό για μια τριετία και θα αναπροσαρμόζεται ετησίως και από την έναρξη του τετάρτου έτους της μίσθωσης κατά ποσοστό ίσο με τη μεταβολή του δείκτη τιμών καταναλωτή του προηγούμενου δωδεκάμηνου, όπως αυτή η μεταβολή υπολογίζεται από την Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛ.ΣΤΑΤ).

Η διάρκεια της μίσθωσης είναι δώδεκα (12) έτη και αρχίζει από την ημερομηνία υπογραφής του πρωτοκόλλου παραλαβής του ακινήτου από το Δημόσιο η δε δημοπρασία θα διεξαχθεί την 19-05-2026 ημέρα Τρίτη από ώρα 09:00 π.μ. έως 11:00 π.μ., στα γραφεία της Κτηματικής Υπηρεσίας (Αχιλλέως 19 στα Τρίκαλα τηλ. 2431353120).

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν γνώση ολόκληρου του κείμενου της αρχικής Διακήρυξης από το πρόγραμμα Διαύγεια (ΨΗ6ΘΗ-ΡΧΝ), από τον διαδικτυακό τόπο της Γενικής Γραμματείας Δημοσίας Περιουσίας του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών (www.minfin.gov.gr) και από το Γραφείο της Κτηματικής Υπηρεσίας Τρικάλων.

Η Προϊσταμένη
της Κτηματικής Υπηρεσίας Τρικάλων
Ευαγγελία Πράπα

ΚΤΙΡΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙ.Π.Υ.Ν ΤΡΙΚΑΛΩΝ						
Α/Α	ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ	ΧΩΡΟΣ	ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΧΩΡΩΝ	ΕΣΤΙΕΙ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΤΟΜΑ	ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΜΕΤΡΗΣΙΜΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ (μ²)	ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΣΧΕΤΟΥ
A Χώροι Διοικητικής Υποστήριξης						
A1	Διοικητής	Γραφειακός χώρος	1	1	20	
	Χώρος συσκέψεων	Γραφειακός χώρος	1		10	
A2	Γραφεία Διοικητικά Προϊστάμενου ΔΙ.Π.Υ.Ν.	Γραφειακός χώρος	1	2	15	
A3	Τμήμα Διοικητικό					
A3α	Γραφείο Γραμματείας	Γραφειακός χώρος	1	2	15	
A3β	Γραφείο Προσωπικού	Γραφειακός χώρος	1	1	7,5	
A3γ	Προϊστάμενος Πυροσφάλειας	Γραφειακός χώρος	1	1	7,5	
A3δ	Γραφείο Πρόληπτικής και Κατασταλτικής Πυροσφάλειας	Γραφειακός χώρος	1	3	20	
A3ε	Γραφείο Εκπαίδευσης και Επιχειρήσεων	Γραφειακός χώρος	1	1	7,5	
A4	Τμήμα Διοικητικής Υποστήριξης					
A4α	Γραφείο Κίνησης	Γραφειακός χώρος	1	2	15	
A4β	Γραφείο Προμηθειών - Διαπανών	Γραφειακός χώρος	1	2	15	
A4γ	Γραφείο Ανακριτικό	Γραφειακός χώρος	1	2	15	
A4δ	Γραφείο Διαχείρισης Υλικού	Γραφειακός χώρος	1	1	7,5	
Σύνολο Χώρων			12	16		
Σύνολο ωφέλιμης επιφάνειας χώρων διοικητικής υποστήριξης						
B Χώροι Διοικητικής Υποστήριξης						
B1	Θάλαμος Διοικητή	Δωμάτιο με WC-νεαύς	1		35	35
B2	Φορητός ηχητικό-επιπλοποι	Χώρος ντουλαπιών - αποδυτηρίων	1		20	20
B3	Υγροί Χώροι	WC Ανδρών - Γυναίκων	2		20	20
Σύνολο Χώρων			4		75	75
Σύνολο ωφέλιμης επιφάνειας χώρων ενδιάμεσης προσωπικού (μ²)						
75						

Κοινόχρηστοι Χώροι - Λοιποί Χώροι						
F1	Αίθουσα Παλαιών Χρήσεων	Χώρος Κοιτίνας - Εκπαίδευσης	1		20	20
F2	Τηλεφωνείο Χώρος Υποδοχής	Τηλεφωνικό κέντρο	1		5	5
Σύνολο Χώρων			2		25	25
Βοηθητικοί Χώροι						
G1	Αρχείο	Αποθηκευτικός χώρος	1		20	20
G1α	Αρχείο Πυροσφάλειας	Αποθηκευτικός χώρος	1		15	15
G2	Αποθήκη ειδών καθαριότητας - συσκευασιών καθαρισμού	Αποθηκευτικός χώρος	1		5	5
G3	SERVER - RACKS	Αποθηκευτικός ή γραφειακός χώρος	1		5	5
Σύνολο Χώρων			3		40	40
Σύνολο ωφέλιμης επιφάνειας κύριων και βοηθητικών χώρων (μ²)						
300						
Προσαύξηση εμβαδού για διαδρόμους εξυπηρέτησης χώρων και εξωτερικούς τοίχους (25%)						
75						
Σύνολο μικτής επιφάνειας κύριων και βοηθητικών χώρων (μ²)						
375						
Σύνολο ζητούμενης μικτής επιφάνειας (μ²)						
375						

ΑΔΑ: Ψ13ΜΗ-ΩΔΧ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΑΡΧΗΓΕΙΟ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ
ΠΕ.ΠΥ.Δ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΙ.Π.Υ.Ν ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΖΗΤΟΥΜΕΝΩΝ ΚΤΙΡΙΑΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ:

Η παρούσα συνοδεύει το κτιριολογικό πρόγραμμα για τη μίσθωση κτιρίου στέγασης της ΔΙ.Π.Υ. Νομού ΤΡΙΚΑΛΩΝ.

Γενικά:

• Η θέση του ακινήτου (οικοπέδου) πρέπει να είναι τέτοια ώστε να διασφαλίζεται η επιχειρησιακή κάλυψη του τομέα ευθύνης της Υπηρεσίας, με άμεση πρόσβαση των πυροσβεστικών οχημάτων στο οδικό δίκτυο για την κατά το δυνατόν ταχύτερη επέμβαση αυτών.

• Το κτίριο στέγασης θα είναι ανεξάρτητο, αυτοτελές, λειτουργικό με ικανοποιητική προσβασιμότητα μέσω εσωτερικών διαδρόμων και κλιμακοστασίων σε όλους τους χώρους και να εξασφαλίζει την άνετη και ασφαλή παραμονή του πυροσβεστικού προσωπικού και την εξυπηρέτηση των πολιτών που προσέρχονται στην Υπηρεσία.

• Θα πρέπει να υπάρχουν τα προβλεπόμενα από την ισχύουσα νομοθεσία για πρόσβαση και εξυπηρέτηση ατόμων ΑΜΕΑ (ράμπες, WC κ.λ.π.) στο ισόγειο του κτιρίου και κατ' επέκταση στους ορόφους του κτιρίου.

• Όλοι οι κύριοι χώροι του κτιρίου, όπου κινούνται ή παραμένουν άτομα, πρέπει να διαθέτουν φυσικό αερισμό και φωτισμό. Επίσης να θερμαίνονται με σύστημα κεντρικής θέρμανσης και τα ανάλογα θερμαντικά σώματα (φέτες, panel, fan coils κ.λ.π.).

• Ο χώρος συσκέψεων είναι προτιμητέο να ενσωματώνεται στο γραφειακό χώρο του διοικητή της υπηρεσίας. Επίσης είναι επιθυμητό ο θάλαμος του διοικητή να είναι παρακείμενος του γραφείου του και να επικοινωνεί με αυτό μέσω εσωτερικής πόρτας.

• Η διαρρύθμιση των χώρων θα είναι κατά το δυνατόν προσαρμοσμένη στις λειτουργικές ενότητες του κτιριολογικού προγράμματος, όσο αυτό είναι εφικτό στα πλαίσια των κατασκευαστικών και πολεοδομικών περιορισμών του κτιρίου.

• Οι υγροί χώροι (μπάνια με λεκάνες, νιπτήρες και ντουζιέρες) θα πρέπει να βρίσκονται σε τέτοιο σημείο που να μπορούν να εξυπηρετούν τους θαλάμους των χώρων ενδιάμεσης προσωπικού. Ειδικά το μπάνιο γυναικών πρέπει να είναι απομονωμένο από τους υγρούς χώρους των ανδρών και η είσοδος σε αυτό να είναι ανεξάρτητη από το μπάνιο των ανδρών, θα πρέπει να υπάρχουν άπλα wc λεκάνη και νιπτήρας ανδρών και γυναικών στη λειτουργική ενότητα χώρων διοικητικής υποστήριξης για την εξυπηρέτηση των γραφειακών χώρων.

• Οι συνδέσεις με τους Οργανισμούς Κοινής Ωφέλειας (ύδρευσης - αποχέτευσης, ηλεκτροδότησης, παροχής φυσικού αερίου, τηλεφωνικών γραμμών) αποτελούν υποχρέωση και μέριμνα του ιδιοκτήτη του κτιρίου. Επίσης θα πρέπει να είναι εγκατεστημένοι οπωσδήποτε ανεξάρτητοι μετρητές των αντίστοιχων παροχών στα εσωτερικά δίκτυα του κτιρίου στέγασης της Υπηρεσίας ώστε να είναι εφικτή η ανάληψη δαπανών καταναλώσεων από το Π.Σ. (μετά από την απαραίτητη αλλαγή επωνυμίας, που γίνεται με μέριμνα τού Διοικητή).

Οικοδομικά:

• Εφόσον ο φέρον οργανισμός του κτιρίου είναι από οπλισμένο σκυρόδεμα, τα είδη των εξωτερικών τοιχοποιιών δύναται να είναι: οπτοπλινθοδομές, οπλισμένο σκυρόδεμα, υαλοτόχοι. Τα εσωτερικά χωρίσματα δύναται να είναι ελαφρού τύπου (γυψοσανίδα με μόνωση κ.λ.π.). Όλα τα είδη τοιχοποιίας θα φέρουν τελική επιφάνεια χρωματισμένη με ανθεκτικά χρώματα και πρέπει να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις πυροπροστασίας, ικανοποιητικής θερμομόνωσης και ηχομόνωσης.

• Τα εξωτερικά κουφώματα και οι υαλοπίνακες να διασφαλίζουν τις απαιτήσεις θερμομόνωσης του κτιρίου και ικανοποιητική στεγανότητα ώστε να αποφεύγεται η εισροή υδάτων.

• Τα δάπεδα σε κάθε χώρο θα είναι κατάλληλα για τη χρήση την οποία προορίζεται και θα τα φέρουν κατάλληλα τελειώματα (πλακίδια, μάρμαρο, ξύλινο δάπεδο ή τύπου laminate, μωσαϊκό κ.λ.π.), τα οποία θα είναι καλής ποιότητας και ανθεκτικά.

Ειδικά το δάπεδο του αμαξοστασίου πρέπει να είναι κατάλληλο για τη στάθμευση των πυροσβεστικών οχημάτων, ικανό να φέρει τα αντίστοιχα φόρτια.

Ηλεκτρομηχανολογικά:

• Η ηλεκτρολογική εγκατάσταση θα πληροί τις απαιτήσεις του προτύπου ΕΛΟΤ HD384 καθώς και όλους τους ισχύοντες κανονισμούς εσωτερικών εγκαταστάσεων ισχυρών ρευμάτων. Όλοι οι ηλεκτρολογικοί πίνακες του κτιρίου (γενικοί και υποπίνακες διανομής) θα διαθέτουν τα προβλεπόμενα όργανα διακοπής και διατάξεις ασφαλείας.

• Πρέπει να εγκατασταθεί απαραίτητα σύστημα κεντρικής αντιστάθμισης αέργου ισχύος και να παραδοθεί σχετική πιστοποίηση από αδειούχο εγκαταστάτη για τη μέτρηση συντελεστού ισχύος $\cos\phi \geq 0,95$.

• Σε όλους τους κύριους χώρους θα πρέπει να υπάρχουν ρευματοδότες ώστε να διασφαλίζεται η λειτουργικότητα σε αυτούς.

• Τα φωτιστικά σώματα σε όλους τους κύριους χώρους και τους διαδρόμους να είναι φθορισμού ενεργειακής εξοικονόμησης και να διασφαλίζουν ικανοποιητικά επίπεδα φωτισμού ανάλογα με τη χρήση χώρου (γραφεία, θάλαμοι, διάδρομοι κ.λ.π.).

• Επιθυμητό να υπάρχει σύστημα καμερών ασφαλείας με κεντρική θέση λήψης εικόνων στη θέση του τηλεφωνείου για την επόπτευση όλων των εξωτερικών χώρων καθώς και της εισόδου-εξόδου των οχημάτων το αμαξοστάσιο, στην περίπτωση που δεν υπάρχει οπτική επαφή από το χώρο του τηλεφωνείου.

• Θα πρέπει να υπάρχει κεντρικό σύστημα συναγερμού (τύπου σχολικού κουδουνιού) για την πυροσβεστική έξοδο του σταθμού, ο χειρισμός του οποίου θα γίνεται από το χώρο του τηλεφωνείου και θα έχει δυνατότητα να ηχεί σε όλους τους χώρους.

Ο Διοικητής ΔΙ.Π.Υ.Ν. Τρικάλων
Ευάγγελος Τσιορλίδας
Πύραρχος

Ο Διοικητής ΠΕ.ΔΥΘ Θεσσαλίας
Νικόλαος Α. Μητσογιάννης
Αρχιπύραρχος



ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΪΟΥ 2026



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ
ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ
ΕΦΟΡΕΙΑ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Ταχ. Δ/ση: Δ. Καλαμάτα 3 Τ.
Κ.: 42131-Τρίκαλα
Πληρ.: Γρ. Προϊσταμένης
Τηλ. Επικ.: 2431076647
Email: efatri@culture.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ 01/2026

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΟΙΚΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΓΙΑ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ για την επιλογή αναδόχου για την ανέθεση της σύμβασης «ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΔΟΜΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΩΝ» στο πλαίσιο του Υποέργου 2: «Ενοικίαση Δομικών Μηχανών» της ΠΡΑΞΗΣ «Προστασία και ανάδειξη του αρχαιολογικού χώρου αρχαίας Πέλινας και του ελληνιστικού τύμβου Πετροπόρου, Δ. Φαρκαδόνας, Π.Ε. Τρικάλων, Π. Θεσσαλίας», με κωδικό ΟΠΣ (MIS) 6019329.

1. Αναθέτουσα Αρχή:
Υπουργείο Πολιτισμού, Γενική Διεύθυνση Αρχαιοτήτων και Πολιτιστικής Κληρονομιάς, Εφορεία Αρχαιοτήτων Τρικάλων, Δ. Καλαμάτα 3, 42131, Τρίκαλα Τηλέφωνο: 2431076647, Email: efatri@culture.gr. Αρμόδιος για πληροφορίες: Γ. Ρόγκας

2. Επικοινωνία:
Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. (αρ. συστήματος 456068).

Η Διακήρυξη θα αναρτηθεί επί-πλέον στο <http://et.diavgeia.gov.gr> στο <http://www.culture.gov.gr> και στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ).

3. Τύπος σύμβασης:
Σύμβαση Υπηρεσιών.

4. Είδος Διαδικασίας:
Ανοικτή Διαδικασία. Δημόσιος ανοικτός διαγωνισμός κάτω των ορίων, ο οποίος διενεργείται με ηλεκτρονικό τρόπο, με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.).

5. Αντικείμενο της σύμβασης:
Ενοικίαση δομικών μηχανών.

6. Κωδικός CPV:
60182000-7 «Ενοικίαση οχημάτων επαγγελματικής χρήσης με οδηγό».

7. Τόπος παροχής υπηρεσιών:
Ο αρχαιολογικός χώρος Αρχαίας Πέλινας και ο ελληνιστικός Τύμβος Τ.Κ. Πετροπόρου, του Δήμου Φαρκαδόνας, Π.Ε. Τρικάλων.

8. Εκτιμώμενη αξία σύμβασης:
Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης

ανέρχεται στο ποσό των εβδομήντα τεσσάρων χιλιάδων τετρακοσίων ευρώ (74.400,00 €), συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. (ήτοι: καθαρό ποσό = 60.000,00 €, ΦΠΑ 24% = 14.400,00 €).

9. Εγγυήσεις:
Η συμμετοχή στον διαγωνισμό πρέπει υποχρεωτικά και με ποινή αποκλεισμού να συνοδεύεται από Εγγυητική Επιστολή Συμμετοχής, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 2% της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, μη συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ, ήτοι ποσού χιλίων διακοσίων ευρώ (1.200,00€).

Για την υπογραφή της Σύμβασης απαιτείται η παροχή Εγγυήσης Καλής Εκτέλεσης, σύμφωνα με το άρθρο 72 του Ν. 4412/2016, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 4% της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, μη συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ, ήτοι ποσού δύο χιλιάδων τετρακοσίων ευρώ (2.400,00€).

10. Χρηματοδότηση:
Το Έργο χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης) και από εθνικούς πόρους μέσω του ΠΔΕ με κωδικό ΟΠΣ 6019329, κωδικό ΣΑΕΠ0067 και ενάρθρο έργου 2024EP00670077, με φορέα χρηματοδότησης την Περιφέρεια Θεσσαλίας.

11. Κριτήριο ανάθεσης:
Η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά επί τη βάσει της τιμής.

12. Διάρκεια της σύμβασης:
Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε είκοσι τέσσερις (24) μήνες από την υπογραφή της.

13. Τρόπος και χρόνος υποβολής προσφορών:

Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. μέχρι την **29/05/2026** και ώρα **14:00**, στην Ελληνική Γλώσσα.

14. Κριτήρια Επιλογής:
Όπως αναφέρονται στις παρακάτω παραγράφους της Διακήρυξης:

2.2.4 Καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας

2.2.5 Οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια

2.2.6 Τεχνική και επαγγελματική ικανότητα.

15. Ελάχιστη απαιτούμενη χρονική διάρκεια ισχύος της προσφοράς:

Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επίσημη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

Η Προϊσταμένη της Εφορείας Αρχαιοτήτων Τρικάλων Κρυστάλλω Μαντζανά Αρχαιολόγος Α'

Σήμερα οι φοιτητικές εκλογές σε όλα τα πανεπιστήμια της χώρας

Σήμερα Τετάρτη 13 Μαΐου θα πραγματοποιηθούν οι φοιτητικές εκλογές, με σκοπό την ανάδειξη των εκπροσώπων των φοιτητών και των φοιτητριών. Έτσι, οι φοιτητές και οι φοιτήτριες όλων των σχολών και των τμημάτων της επικράτειας μπορούν να συμμετέχουν στην αυριανή εκλογική διαδικασία από τις 07:00 το πρωί έως τις 19:00 το απόγευμα, διάστημα κατά το οποίο θα είναι ανοιχτές οι κάλπες.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΕΩΡΩΝ
Αρ.Πρ.: 11919

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο ΔΗΜΟΣ ΜΕΤΕΩΡΩΝ
Προκηρύσσει

ανοικτό διαγωνισμό, στο Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. για την επιλογή αναδόχου εκτέλεσης της προμήθειας με τίτλο: «**ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΦΩΤΙΣΜΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΕΩΡΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΦΩΤΙΣΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΩΝ ΝΕΑΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ LED.**»

1) Επωνυμία και στοιχεία Αναθέτουσας Αρχής/Αναθέτοντος Φορέα: Δήμος Μετεώρων - Διεύθυνση: Ε. Βλαχάβα Αρ.1, Καλαμπάκα, Τ.Κ.: 42200, Τηλ.: 2432350200, E-mail: info@dimosmeteoron.com. Αρμόδιος για πληροφορίες: Αθηνά Σαλκιτζόγλου.

2) Πρόσβαση στα έγγραφα: Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για απεριόριστη, πλήρη, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. καθώς και στην ιστοσελίδα του Δήμου Μετεώρων : www.dimosmeteoron.com

3) Κωδικός κοινού λεξιλογίου CPV: για τις δημόσιες συμβάσεις (Καν. (ΕΚ) αριθ. 213/2008) είναι: Φωτιστικά οδών 34993000-4

4) Σύντομη περιγραφή: Αντικείμενο της Σύμβασης είναι η βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης του Δημοτικού οδοφωτισμού, μέσω της αντικατάστασης συμβατικών φωτιστικών σωμάτων και λαμπτήρων με νέα σύγχρονης τεχνολογίας φωτιστικά σώματα. Αναλυτικότερα με την παρούσα προβλέπεται η προμήθεια και εγκατάσταση 10.442 Φωτιστικών Σωμάτων/Προβολέων στο Σύστημα Ηλεκτροφωτισμού Κοινοχρήστων Χώρων. Η εγκατάσταση του προμηθευμένου εξοπλισμού θα πραγματοποιηθεί στους δρόμους και τις πλατείες του Δήμου, όπως έχουν προσδιοριστεί στη μελέτη που έχει εκπονήσει ο Δήμος Μετεώρων.

5) Εκτιμώμενη συνολική αξία: είναι 3.937.068,00 , πλέον Φ.Π.Α. (24%) 944.896,32 και η συνολική προϋπολογιζόμενη δαπάνη με Φ.Π.Α. είναι 4.881.964,32 .

6) Πληροφορίες σχετικά με τα τμήματα: Η παρούσα σύμβαση δεν υποδιαιρείται σε τμήματα.

7) Τόπος εκτέλεσης: Δήμος Μετεώρων.

8) Κριτήριο ανάθεσης: Κριτήριο ανάθεσης της Σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, δυνάμει του άρθρου 86, σε συνδυασμό με το αρ. 87 του Ν.4412/2016.

9) Διάρκεια σύμβασης: Η χρονική διάρκεια της προτεινόμενης σύμβασης προμήθειας θα είναι 12 μήνες, η οποία ξεκινάει από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης, με δυνα-

τότητα παράτασης της για άλλους 12 μήνες υπό τον όρο ότι με παράταση αυτή δεν θα προκύψει υπέρβαση του συμβατικού ποσού.

10) Πληροφορίες σχετικά με εναλλακτικές προσφορές: Δεν θα γίνουν δεκτές εναλλακτικές προσφορές.

11) Κριτήρια ποιοτικής επιλογής των οικονομικών φορέων: είναι η καταλληλότητα για την άσκηση της επαγγελματικής δραστηριότητας, η οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια, η τεχνική και επαγγελματική ικανότητα και τα πρότυπα διασφάλισης ποιότητας, σύμφωνα με τις παραγράφους 2.2.4, 2.2.5., 2.2.6. & 2.2.7.

12) Δικαιούμενοι συμμετοχής στη διαδικασία σύμβασης: Δικαιώματα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.1 της διακήρυξης.

13) Λόγοι αποκλεισμού: Αποκλείεται από τη συμμετοχή στην παρούσα διαδικασία σύμβασης οικονομικοί φορείς, εφόσον συντρέξει στο πρόσωπό του (εάν πρόκειται για μεμονωμένο φυσικό ή νομικό πρόσωπο) ή σε ένα από τα μέλη του (εάν πρόκειται για ένωση οικονομικών φορέων) ένας ή περισσότεροι από τους λόγους της παρ.2.2.3 της διακήρυξης.

14) Στήριξη στις ικανότητες άλλων φορέων : Οι οικονομικοί φορείς μπορούν να στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων, σχετών της νομικής φύσης των δεσμών τους με αυτούς, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.8.

15) Υπεργολαβία: Οι οικονομικοί φορείς αναφέρουν το τμήμα της σύμβασης που προτίθενται να αναθέσουν από μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους, καθώς και τους υπεργολαβείς που προτείνουν.

16) Απαιτούμενες εγγυήσεις: α) Απαιτείται εγγυητική επιστολή συμμετοχής ποσού 4.000,00 . **β)** Για την υπογραφή της σύμβασης απαιτείται εγγυητική καλής εκτέλεσης σύμφωνα με την παρ. 4.1.1 της διακήρυξης.

17) Χρηματοδότηση: Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας Σύμβασης είναι ο Δήμος Μετεώρων, με χρήση 10-ετούς διάρκειας δανείου από το Ταμείο Παρακαταθηκών & Δανείων (ΤΠ&Δ), το οποίο εγκρίθηκε με την (0)92459_25/16.07.2025 απόφασή του. Η δαπάνη για την Σύμβαση βαρύνει την με Κ.Α.: Κ.Α.: 00.020.3110911002 σχετική πίστωση του προϋπολογισμού του Οικονομικού Έτους 2026 του Φορέα. Το ποσό του δανείου από το ΤΠ&Δ προέρχεται κατά 100% από πόρους του Ταμείου.

18) Παραλαβή προσφορών: Καταληκτική Προθεσμία υποβολής προσφορών : **20/06/2026 και ώρα 22:00**

19) Γλώσσα σύνταξης προσφορών: Ελληνική.

20) Χρόνος ισχύος προσφορών: Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα 12 μηνών από την επίσημη της διενέργειας του διαγωνισμού.

21) Προσφυγές: Σύμφωνα με την παράγραφο 3.4 της διακήρυξης.

22) Δημοσιεύσεις: Σύμφωνα με την παρ.1.6 της διακήρυξης.

Ο Δήμαρχος Μετεώρων
Ελευθέριος Ν. Αβραμόπουλος



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Της υπ' αριθμ. πρωτ. 17459/01.04.2026 ΣΟΧ.1/2026 ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ

για την πρόσληψη προσωπικού με σύναψη ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ

Την πρόσληψη με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, διάρκειας οκτώ (8) μηνών, για την κάλυψη εποχικών ή παροδικών αναγκών έναντι λοιπών αντικαταβολών του Δήμου Τρικκαίων, που εδρεύει στα Τρίκαλα της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, και συγκεκριμένα του εξής ανά κωδικό θέσης, ειδικότητας και αριθμού ατόμων, όπως αναλυτικά αναφέρονται στην ανακοίνωση:

- Κωδικός Θέσης 101: **ΤΡΙΑ (3) άτομα ειδικότητας ΥΕ Εργατών Κοιμητηρίων/Ειδ. ΥΕ Εργατών Κοιμητηρίων**

- Κωδικός Θέσης 102: **ΤΡΙΑ (3) άτομα ειδικότητας ΥΕ Εργατών Κοιμητηρίων/Ειδ. ΥΕ Εργατών Ταφής-Εκταφής**

Για τις ανωτέρω ειδικότητες δεν απαιτούνται ειδικά τυπικά προσόντα.

Οι υποψήφιοι/ες όλων των ειδικοτήτων πρέπει να είναι ηλικίας από 18 έως: α) 67 ετών και β) κατ' εξαίρεση, έως 70 ετών, όσοι έχουν συμπληρώσει το εξηκοστό έβδομο (67ο) έτος της ηλικίας και δεν έχουν συνταξιοδοτηθεί από το δημόσιο ταμείο ή άλλον ασφαλιστικό φορέα.

Υποβολή αιτήσεων συμμετοχής
Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Της υπ' αριθμ. πρωτ. 20636/16.04.2026 ΣΟΧ.2/2026 ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ για την πρόσληψη προσωπικού με σύναψη ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥ Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ

Την πρόσληψη με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, διάρκειας οκτώ (8) μηνών, για την κάλυψη εποχικών ή παροδικών αναγκών σε υπηρεσίες ανταποδοτικού χαρακτήρα του Δήμου Τρικκαίων, που εδρεύει στα Τρίκαλα της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, και συγκεκριμένα του εξής ανά κωδικό θέσης, ειδικότητας και αριθμού ατόμων, με τα αντίστοιχα απαιτούμενα (τυπικά και τυχόν προσόντα) όπως αναλυτικά αναφέρονται στην ανακοίνωση:

- Κωδικός Θέσης 101: **ΟΚΤΩ (8) άτομα ειδικότητας ΔΕ ΟΔΗΓΩΝ Γ&ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

- Κωδικός Θέσης 102: **ΤΡΙΑ (3) άτομα ειδικότητας ΔΕ ΟΔΗΓΩΝ Γ&ε + Ε&ε ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

- Κωδικός Θέσης 103: **ΤΡΙΑ (3) άτομα ειδικότητας ΔΕ Χειριστών Μηχανημάτων Έργου (ομάδα Α&ε ειδικότητα 1 Π.Δ.113/12 Μ.Ε. 1.3)**

- Κωδικός Θέσης 104: **ΕΝΑ (1) άτομο ειδικότητας ΔΕ Χειριστών Μηχανημάτων Έργου (ομάδα Α&ε ειδικότητα 3 Π.Δ. 113/12 Μ.Ε. 3.5)**

- Κωδικός Θέσης 105: **ΕΝΑ (1) άτομο ειδικότητας ΔΕ Χειριστών Μηχανημάτων Έργου (ομάδα Β&ε ειδικότητα 1 Π.Δ.113/12 Μ.Ε. 1.5)**

- Κωδικός Θέσης 106: **ΕΝΑ (1) άτομο ειδικότητας ΔΕ Χειριστών Μηχανημάτων Έργου (ομάδα Α&ε ειδικότητα 2 Π.Δ.113/12 Μ.Ε.2.5)**

- Κωδικός Θέσης 107: **ΔΥΟ (2) άτομα ειδικότητας ΔΕ Ηλεκτρολόγων (1ης Κατηγορίας Α&ε Ειδικότητας)**

- Κωδικός Θέσης 108: **ΤΡΙΑ (3) άτομα ειδικότητας ΥΕ Εργατών Γενικών Καθηκόντων**

- Κωδικός Θέσης 109: **ΔΩΔΕΚΑ (12) άτομα ειδικότητας ΥΕ Συνοδών Απορριμματοφόρων.**

- Κωδικός Θέσης 110: **ΔΕΚΑ (10)**

συμπληρώσουν την αίτηση με κωδικό ΝΕΟ εντυπο ασεπ ΣΟΧ 2^{ΑΕ/ΥΕ} και να την υποβάλουν είτε αυτοπροσώπως είτε με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή είτε με συστημένη επιστολή, στα γραφεία της υπηρεσίας μας στην ακόλουθη διεύθυνση: **Δήμος Τρικκαίων, Ασκληπιού 18, Τ.Κ. 42131, Τρίκαλα**, απευθυνοντάς την στη Διεύθυνση Διοικητικών Υπηρεσιών, Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού, **υπόψη του Χρήστου Βαβίτσα (τηλ. επικοινωνίας: 243 135 1182)**

Το εμπρόθεσμο των αιτήσεων κρίνεται με βάση την ημερομηνία που φέρει ο φάκελος αποστολής, ο οποίος μετά την αποσφράγιση του επισυνάπτεται στην αίτηση των υποψηφίων.

Η αίτηση συμμετοχής επέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης και η ευθύνη της ορθής συμπλήρωσής της είναι αποκλειστικά του υποψηφίου.

Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων είναι **δέκα (10) ημέρες**, (υπολογιζόμενες ημερολογιακά) και αρχίζει από την επόμενη ημέρα της τελευταίας δημοσίευσης της παρούσας σε τοπικές εφημερίδες, ήτοι από **14/5/2026 έως και 25/5/2026**

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αναζητήσουν ολόκληρη την ανακοίνωση μαζί με το «Παράρτημα ανακοινώσεων Συμβάσεων εργασίας Ορισμένου Χρόνου (ΣΟΧ) με σύναψη έκδοσης «19.02.2025» και την αίτηση υπεύθυνης δήλωσης με κωδικό ΝΕΟ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΣΑΕΠ ΣΟΧ.2^{ΑΕ/ΥΕ} στο χώρο ανακοινώσεων του δημοτικού καταστήματος και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων: www.trikalacity.gr

Τρίκαλα 12.05.2026
Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ
ΜΕ ΕΝΤΟΛΗ
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΘΩΜΑΣ ΠΑΠΑΣΙΔΑΣ

άτομα ειδικότητας ΥΕ Προσωπικό Καθαριότητας & Εξωτερικών χώρων.
Για τις ειδικότητες 108,109,110 δεν απαιτούνται ειδικά τυπικά προσόντα.

Οι υποψήφιοι όλων των ειδικοτήτων πρέπει να είναι ηλικίας από 18 έως 67 ετών και κατ' εξαίρεση έως 70 ετών, όσοι έχουν συμπληρώσει το εξηκοστό έβδομο (67ο) έτος της ηλικίας και δεν έχουν συνταξιοδοτηθεί από το δημόσιο ταμείο ή άλλον ασφαλιστικό φορέα.

Υποβολή αιτήσεων συμμετοχής

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση με κωδικό ΝΕΟ εντυπο ασεπ ΣΟΧ 2^{ΑΕ/ΥΕ} και να την υποβάλουν είτε αυτοπροσώπως είτε με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή είτε με συστημένη επιστολή, στα γραφεία της υπηρεσίας μας στην ακόλουθη διεύθυνση: **Δήμος Τρικκαίων, Ασκληπιού 18, Τ.Κ. 42131, Τρίκαλα**, απευθυνοντάς την στη Διεύθυνση Διοικητικών Υπηρεσιών, Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού, **υπόψη του Χρήστου Βαβίτσα (τηλ. επικοινωνίας: 243 135 1182)**

Το εμπρόθεσμο των αιτήσεων κρίνεται με βάση την ημερομηνία που φέρει ο φάκελος αποστολής, ο οποίος μετά την αποσφράγιση του επισυνάπτεται στην αίτηση των υποψηφίων.

Η αίτηση συμμετοχής επέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης και η ευθύνη της ορθής συμπλήρωσής της είναι αποκλειστικά του υποψηφίου.

Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων είναι **δέκα (10) ημέρες**, (υπολογιζόμενες ημερολογιακά) και αρχίζει από την επόμενη ημέρα της τελευταίας δημοσίευσης της παρούσας σε τοπικές εφημερίδες, ήτοι από **14/5/2026 έως και 25/5/2026**

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αναζητήσουν ολόκληρη την ανακοίνωση μαζί με το «Παράρτημα ανακοινώσεων Συμβάσεων εργασίας Ορισμένου Χρόνου (ΣΟΧ) με σύναψη έκδοσης «19.02.2025» και την αίτηση υπεύθυνης δήλωσης με κωδικό ΝΕΟ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΣΑΕΠ ΣΟΧ.2^{ΑΕ/ΥΕ} στο χώρο ανακοινώσεων του δημοτικού καταστήματος και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων: www.trikalacity.gr

Τρίκαλα 12.05.2026
Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ
ΜΕ ΕΝΤΟΛΗ
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΘΩΜΑΣ ΠΑΠΑΣΙΔΑΣ

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ
ΜΟΝΩΣΕΙΣ
• Ταρτασών
• Υπογείων
• Πισινών
Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές βαφές
Θερμομονωτικές βαφές
Ειδικές εφαρμογές
►Θερμομόνωση ►Ηχομόνωση
ΔΧΙΛΛΙΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΧΑΜΙΣ
ΚΙΝ. 6932 713 945 | ΚΙΝ. 6974 894 482
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ.: 24310 78 795

ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteortours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 E60000016500

ΓΑΛΛΕΙΑΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ
30 Μαΐου (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ
30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΑΝΗ ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ- ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ
07 Ιουνίου - 09 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΥΤΙΛΗΝΗ
18 Ιουνίου - 22 Ιουνίου (5 μέρες)

ΣΕΡΙΦΟΣ
9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ
14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ
23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ
23 - 25 Αυγούστου (3 μέρες) Βραδινή Αναχώρηση

ΣΙΦΝΟΣ
27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΨΕΡΙΜΟΣ
30 Αυγούστου - 3 Σεπτεμβρίου (5 μέρες)

**Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!*

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

ΛΙΠΑΣ TRAVEL
ΜΗ.Τ.Ε.: 0727E60000015600

Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
3ήμερη εκδρομή στην «ΑΙΔΗΨΟ» (2 νύχτες με φανητό)
30/5-1/6-2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ
Ιερά Μονή Παναγίας Γοργοεπηκόου Μάνδρα Αττικής
Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ
Βόλος - Τρίκερι
Κυριακή 21 Ιουνίου 2026

2ήμερες εκδρομές στην «ΤΗΝΟ»
12/13 - 19/20 - 26/27 Σεπτεμβρίου 2026
Διαμονή στο Ξενοδοχείο ΤΗΝΟΣ BEACH 5* με πρωινό

ΑΙΓΙΝΑ
2ήμερη εκδρομή 10-11 Οκτωβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση με πρωινό - Ξενοδοχείο)

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)
5ήμερη εκδρομή
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

ΑΙΔΗΨΟΣ 2026
ΞΕΚΙΝΑΜΕ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΓΙ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΣΤΗΝ «ΑΙΔΗΨΟ»
ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟΥΛΙΟ ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ & ΚΥΡΙΑΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλετε και λάβετε εμπόσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

Ιερά Αγρυπνία για την Εορτή της Αποδόσεως του Πάσχα στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων

Διά του παρόντος σάς γνωρίζομεν, ότι εις τὰ πλαίσια τῆς ποιμαντικῆς μερίμνης τῆς τοπικῆς μας Ἐκκλησίας διὰ τοὺς ἐργαζομένους καὶ ἐν γένει τοὺς μὴ δυναμένους νὰ προσέλθουν εἰς τὴν προγραμματισμένην πρωινήν ἀκολουθίαν καὶ Θεῖαν Λειτουργίαν, ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου καὶ Πύλης κ. Χρυσόστομος θὰ τελέσῃ Ἱεράν Ἀγρυπνίαν εἰς τὸν Ἱερόν Μητροπολιτικὸν Ναὸν Ἁγίου Νικολάου Τρικάλων τὴν Τρίτη 19 Μαΐου 2026 ἀπὸ 9:30 ἕως 12.30 τὸ βράδυ διὰ τὴν ἀπόδοσιν τῆς ἐορτῆς τοῦ Πάσχα.



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΑΛΒΑΝΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΧΙΜΑΡΑ - ΑΥΛΩΝΑΣ
ΤΑΦΟΣ ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ ΑΙΤΩΛΟΥ - ΜΠΕΡΑΤΙ - ΑΡΓΥΡΟΚΑΣΤΡΟ
Από 15 - 17 / 05 / 2026

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
Από 22 - 24 / 05 / 2026

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ
ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ - ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ
Διαμονή στο Akrahtos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών
Από 11 - 14 / 06 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΣΥΡΟ
ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΝΟΥ
Από 17 - 21 / 06 / 2026

ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΝΑ
Διαμονή στο Ξενοδοχείο Δανάη
Από 26 - 28 / 06 / 2026

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ
Διαμονή στο Asteras Paradise Club Hotel 4*
Από 01 - 05 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΛΗΜΝΟ
Διαμονή στο Ξενοδοχείο Διαμαντιδής στο κέντρο της Μύρινας
Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ
ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΚΥΘΗΡΑ
Διαμονή στο Kythea Resort 4*
Από 22 - 26 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗ
ΑΓΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ - ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΣ - ΑΓΙΑΣΟΣ - ΜΟΛΥΒΟΣ - ΠΕΤΡΑ
Ι.Μ.ΛΕΙΜΩΝΟΣ - ΑΪΒΑΛΙ
Διαμονή στο Heliotrope Hotel 4*
Από 27 / 07 - 01 / 08 / 2026

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ
Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
Από 04 - 11 / 08 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΦΑΡΑΣΑ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ ΠΡΟΚΟΠΙ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 12 - 19 / 08 / 2026

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ
ΚΡΑΪΟΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΑΛΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SALINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΕΣ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΙΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ
Από 22 - 28 / 08 / 2026

ΛΕΡΟΣ
Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4*
Από 01 - 04 / 09 / 2026

ΠΑΤΜΟΣ «το νησί της Αποκάλυψης»
Προαιρετική κρουαζιέρα στους Λειψούς
Από 05 - 09 / 09 / 2026

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΙΠΕΤΣΣ
Εορτασμός «Αρμάτας 2026»
Από 11 - 13 / 09 / 2026

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΣΑΡΙΩΝΟΣ

Πολιούχου Τρικάλων
Κυριακή τῆς Σαμαρείτιδος 10 Μαΐου 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΜΑΪΟΥ

(ΙΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΣΑΡΙΩΝΟΣ)

7:00 π.μ.: Ὁρθρος καὶ Θεία Λειτουργία.

11:00 π.μ.: Ἱερά Παράκλησις τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος.

7:00 μ.μ.: Ἑσπερινὸς καὶ Ἱερά Παράκλησις τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος.

9:30 ἕως 12:30 βραδινή: Ἱερά Αγρυπνία ἱεουργοῦντος τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου καὶ Πύλης κ. Χρυσόστομου. Αναχώρησις Τιμίας Κάρας Ἁγίου Βησσαρίωνος.

Ἡ Τιμία Κάρα τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος θὰ παραμείνῃ στὸν Ἱερό Προσκυνηματικὸ Ναὸ τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων ἕως τὴν Τετάρτη 13 Μαΐου (ἀπὸ Σάββατο βράδυ ἕως Κυριακή ἀπόγευμα στὸν Ἱερό Μητροπολιτικὸ Ναὸ Ἁγίου Νικολάου), ὅπου καθημερινῶς θὰ ἐκτίθεται σὲ προσκύνηση πρὸς ἀγίασμα τῶν τοῦ πιστοῦ λαοῦ.

Ο ΙΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΣΑΡΙΩΝΟΣ

ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΕΧΩΣ ΑΝΟΙΧΤΟΣ

ΑΠΟ 7:00 ΤΟ ΠΡΩΙ ΕΩΣ ΤΙΣ 9:00 ΤΟ ΒΡΑΔΥ

(ΣΤΙΣ ΑΓΡΥΠΝΙΕΣ ΕΩΣ ΤΕΛΟΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΑΣ)

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου
ΕΟΤ 0727E60000037201

για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου τάφος Αγίου Παϊσίου Σουρωπή Θεσσαλονίκης καὶ στην πόλη της Θεσσαλονίκης

Την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

Τριήμερη εκδρομή του Αγίου πνεύματος

στο Βελιγράδι - Νόβι Σαντ 30-5 με 1-6

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ

20-21 ΙΟΥΝΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/06 ΒΡΑΔΥ)

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ

11-12 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/07 ΒΡΑΔΥ)

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ

5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/09 ΒΡΑΔΥ)

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)

Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διαίτη στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη και χωριά των Τρικάλων από 15 έως 29 Μαΐου 2026

Τις προσεχείς ημέρες πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί και Παρεκκλήσια:

15 Μαΐου, Αγίου Αχιλλείου: (Ζάρκο, Παλαιόπυργος, Ι. Ν. Προφήτου Ηλιού Τρικάλων).

17 Μαΐου, Άγιος Νικόλαος εκ Μετσόβου: Τρίκαλα.
17 Μαΐου, Κυριακή Τυφλού (Φιλοθέου εκ Σκλαταινής), (Ρίζωμα).

19 Μαΐου, Σύναξη Ιεράς Εικόνας Παναγίας Σουμελά: Ριζαριό.

20 Μαΐου, Ανακομιδή Λειψάνου Αγίου Νικολάου: Φήκη, Παχτούρι, Καλόγηροι, Άγιος Νικόλαος (Καμνάι), Παλαιοκαρυά, (Άγιοι Απόστολοι, Μεγαλοχώρι, Κρήνη, Στουρναρέικα, Άγιος Βησσαρίων, Μεγάραχη, Φαρκαδόνα).

21 Μαΐου, Αναλήψεως του Σωτήρος: Τρίκαλα, Μεγάραχη, (Νομή).

21 Μαΐου, Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης: Τρίκαλα, Μεγάλο Κεφαλόβρυσο, Ελευθεροχώρι, Κρηνίτσα, (Μεγάλα Καλύβια, Γενέσι, Δενδροχώρι, Ζάρκο, Πετρωτό, Νέα Πεύκη, Αρματωλικό, Κοτρώι, Καλονέρι.).

27 Μαΐου, Σύναξη Ιεράς Εικόνας Παναγίας Άξιον Εστί: (Μεγάραχη).

27 Μαΐου, Αγίου Ιωάννου Ρώσου: (Ι. Ν. Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων, παρεκκλήσιο Ι. Ν. Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων).

29 Μαΐου, Σύναξη Ιεράς Εικόνας Παναγίας Γερωντίσσης: (Ι. Ν. Αγίας Παρασκευής Τρικάλων).

29 Μαΐου, Αγίας Υπομονής: (Μεγάραχη).

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

ΔΕΔΔΗΕ

ΔΙΑΚΟΠΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Ειδοποιούνται οι καταναλωτές ΔΕΔΔΗΕ των παρακάτω περιοχών ότι για να εκτελεσθούν απαραίτητες τεχνικές εργασίες του ΔΕΔΔΗΕ θα γίνει διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος ως εξής:

ΠΕΜΠΤΗ 14/05/2026

1. Από ώρα **09:30 - 12:30** στο Ξυλοπάρκο οι οικισμοί Θεμελεικά και Κόρη.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/05/2026

1. Από ώρα 08:00 - 15:00 στα Τρίκαλα στην οδό Μετεώρων δεξιά από Νο 66 έως 108. Στην Ηρακλέους Ρέτου αριστερά - δεξιά από Νο 11 'έως Θησέως. Στην οδό Δωροθέου αριστερά - δεξιά και στην οδό Περικλέους αριστερά - δεξιά από Νο 13-16 έως Μετεώρων.

Αν οι εργασίες τελειώσουν νωρίτερα, το ρεύμα θα ξαναδοθεί πριν από το χρόνο λήξης της διακοπής που αναφέρεται πιο πάνω. Γι' αυτό το λόγο οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις και τα δίκτυα του ΔΕΔΔΗΕ θα πρέπει να θεωρούνται ότι έχουν συνέχεια ρεύμα. Έτσι, για λόγους ασφαλείας απαγορεύεται η προσέγγιση σε αγωγούς ή άλλα στοιχεία του δικτύου ακόμα και αν βρίσκονται καταγής, γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος. Επίσης όσοι έχουν ηλεκτρικούς κινητήρες πρέπει μετά τη διακοπή να τους ελέγξουν αν περιστρέφονται όπως πριν.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΕΔΔΗΕ ΠΕΡ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ



Τελετες

ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49

• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

ΔΩΡΕΕΣ

- Ο Κωνσταντίνος και η Κανελλία Κατσαρού προσέφεραν 50 ευρώ στον Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων στη μνήμη Νικολάου Λέγκα.

Για τις ανάγκες του Ενιαίου Συσσιτίου "Άγιος Ιωάννης ο Ελεήμων" της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης που στεγάζεται στον Ιερό Ναό Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων και σπίζονται καθημερινά εκατό άτομα προσέφεραν οι κάτωθι:

- Η οικογένεια Νίνας Πολύση προσέφερε το ποσό των 50,00 Ευρώ εις μνήμην Νικολάου Λέγκα.

- Η οικογένεια Θωμά Ζιώγα προσέφερε το ποσό των 50,00 Ευρώ εις μνήμην Νικολάου Λέγκα.

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου έως 15 Μαΐου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα **Τετάρτη 13 Μαΐου 9:30 έως 12:30 το βράδυ** θα τελέσει **Ιερά Αγρυπνία** στον **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων** με την ευκαιρία της **πανηγύρεως του Πολιούχου**. Μετά το πέρας της Ιεράς Αγρυπνίας **θα προπέμψει την Τιμία Κάρα του Αγίου Βησσαρίωνος**. Την **Πέμπτη 14 Μαΐου** το απόγευμα **στις 7:00** θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίου Αχιλλίου Παλαιοπύργου**.

Την **Παρασκευή 15 Μαΐου 7:30 έως 10:30 το πρωί** θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Προφήτου Ηλιού στο Λόφο Τρικάλων** επί τη **εορτή του Αγίου Αχιλλίου Αρχιεπισκόπου Λαρίσης**.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Δεν υπάρχει δι' ουδενός άλλου η σωτηρία· διότι ούτε όνομα άλλο είναι υπό τον ουρανό δεδομένον μεταξύ των ανθρώπων, δια του οποίου πρέπει να σωθώμεν!» (Πράξεις 4:12)

Ένας Κινέζος χριστιανός ιεραπόστολος, μετά την ομιλία του σε ένα Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο ρωτήθηκε από έναν φοιτητή: «Γιατί εσείς οι Κινέζοι κηρύττετε τον Χριστό και τη σωτηρία Του αφού έχετε τον Κομφούκιο;» «Για τους εξής τρεις λόγους»: απάντησε ο ομιλητής.

1. Γιατί ο Κομφούκιος ήταν δάσκαλος ενώ ο Χριστός είναι

Σωτήρας, και η Κίνα έχει ανάγκη από Σωτήρα.

2. Γιατί ο Κομφούκιος είναι νεκρός. Ο Χριστός είναι ζωντανός, και η Κίνα έχει ανάγκη από ένα ζωντανό Σωτήρα.

3. Γιατί και ο Κομφούκιος όπως όλοι, θα σταθεί μπροστά στο βήμα του Χριστού και θα κριθεί από Αυτόν, και η Κίνα χρειάζεται τον Χριστό ως Σωτήρα, όχι ως Κριτή».

Φίλε μας, η σωτηρία του Χριστού προσφέρεται δωρεάν σε κάθε άνθρωπο, κάθε φυλής, έθνους και γλώσσας (Αποκ.5:9). και όποιος επικαλεσθεί το όνομά Του, σώζεται (Ρωμ. 10:13).

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ώρες ανοιχτά

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: **24310 52000**
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: **24340 22849**
Κιν. **6945274235**

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. **24310 85840**
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΑΜΩΝ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα όπως τροποποιήθηκε με το Ν. 1250/82 ότι ο **ΜΠΑΝΤΟΛΙΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ** του Νικολάου και της Ελένης το γένος Σούντα που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στο Βαλτινό Τρικάλων και η **ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ - ΡΟΥΛΑ** του Σωτηρίου και της Ελένης το γένος Πολυγένη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν με πολιτικό γάμο που θα γίνει στο Δημαρχείο Τρικάλων.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΕΡΚΑΣ** του Βασιλείου και της Μαγδαληνής του Γένος Κάκαρη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΜΟΤΣΙΚ ΟΞΑΝΑ** του Θεοδώρου και της Αγάπης το γένος Λίτσονερ που γεννήθηκε στην Ουκρανία και κατοικεί στην Αθήνα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στην Αθήνα.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΡΙΖΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ** του Μιχαήλ και της Αρετής το γένος Παπαδοπούλου που γεννήθηκε στην Καρδίτσα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΧΥΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ** του Αναστασίου και της Μαρίας το γένος Ντάκα που γεννήθηκε στο Δενδροχώρι Τρικάλων και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

ΜΙΚΡΗ ΑΓΓΕΛΙΑ

ΒΡΕΘΗΚΑΝ κλειδιά αυτοκινήτου στο περίπτερο στην οδό Ελευθερίου 42, κοντά στο "ΧΑΝΙ". Όποιος τα έχασε να περάσει από το περίπτερο να τα παραλάβει.

Αναστάσιμο Σαρανταλείτουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού.

Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην **ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας **Ποιμενάρχου κ. Χρυσοστόμου**, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταλείτουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της **Αναλήψεως του Σωτήρος 21 Μαΐου 2026** με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της ιεράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου. **Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ.** θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα). Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματα σας (υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο, στη συνέχεια συμπληρωμένο, παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπήσιο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39, (δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

Νομοσχέδιο για τη «Γαλάζια Πατρίδα» φέρεται να ετοιμάζει η Τουρκία

Νομοσχέδιο το οποίο σχετίζεται με το δόγμα της «Γαλάζιας Πατρίδας» και τη ρύθμιση θαλάσσιων ζωνών, συμπεριλαμβανομένων της υφαλοκρηπίδας και της Αποκλειστικής Οικονομικής Ζώνης (ΑΟΖ) φέρεται να συζητείται στην Τουρκία σύμφωνα με δημοσιεύματα του τουρκικού και διεθνούς Τύπου.

Όπως όμως επισημαίνει η ανταποκρίτρια του ERTnews από την Κωνσταντινούπολη, Ελβίρα Κρίθαρη, δεν υπάρχει καμία επίσημη επιβεβαίωση από την Άγκυρα, ενώ το τουρκικό υπουργείο Εξωτερικών αποφεύγει να τοποθετηθεί.

Το εν λόγω θέμα φέρεται να ήρθε αρχικά στη δημοσιότητα μέσω του πρακτορείου Bloomberg την προηγούμενη Πέμπτη, ενώ στη συνέχεια η εφημερίδα Milliyet το ανέδειξε το Σαββατοκύριακο, παρουσιάζοντάς το ως αποκλειστικό ρεπορτάζ με επιπλέον λεπτομέρειες.

Το υπό συζήτηση πλαίσιο, σύμφωνα με το ERTnews εντάσσεται στη λογική του δόγματος της «Γαλάζιας Πατρίδας», το οποίο προβάλλει η Τουρκία για την ενίσχυση των διεκδικήσεών της στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο.

Τούρκοι αναλυτές υπογραμμίζουν πως στόχος είναι η θεσμική ρύθμιση ζητημάτων που παραμένουν ανοιχτά εδώ και δεκαετίες, καθώς ο τελευταίος σχετικός τουρκικός νόμος για θαλάσσιες οριοθετήσεις χρονολογείται περίπου 44 χρόνια πριν και αφορούσε αποκλειστικά τα χωρικά ύδατα.

Κατά τις ίδιες πληροφορίες που διακινούνται στον Τύπο, το νομοσχέδιο θα μπορούσε να ενισχύει τον ρόλο του προέδρου της Τουρκίας στη χάραξη θαλάσσιων ζωνών ειδικού καθεστώτος.

Παράλληλα, αναφέρονται σενάρια για καθορισμό χωρικών υδάτων στα 12 ναυτικά μίλια στη Μαύρη Θάλασσα, στα 12 στην Ανατολική Μεσόγειο και στα 6 στο Αιγαίο, με το επιχείρημα της αποτροπής επέκτασης των ελληνικών χωρικών υδάτων πέραν των 6 μιλίων.

Υπενθυμίζεται ότι, σύμφωνα με το διεθνές δίκαιο, η Ελλάδα διατηρεί το δικαίωμα επέκτασης έως τα 12 ναυτικά μίλια.

Στο πλαίσιο αυτό, αναλυτές που επικαλούνται τα τουρκικά μέσα εκτιμούν ότι μια τέτοια εξέλιξη θα μπορούσε να μεταβάλει σημαντικά τις ισορροπίες στο Αιγαίο, με αναφορές για κατανομή που θα έδινε περίπου 72% της θαλάσσιας περιοχής στην Ελλάδα και 8,5% στην Τουρκία, σε περίπτωση ελληνικής επέκτασης.

Σε κάθε περίπτωση, πρόκειται για πληροφορίες που παραμένουν σε επίπεδο δημοσιογραφικών διαρροών, χωρίς επίσημη θεσμική επιβεβαίωση από την τουρκική κυβέρνηση.

Απορρίπτει με επιστολή στον ΟΗΕ την ελληνική ένσταση για τη χρήση του όρου «Τουρκικά Στενά»

Σε επιστολή της, με ημερομηνία 8 Μαΐου 2026, προς τον Γενικό Γραμματέα του ΟΗΕ και τον Πρόεδρο του Συμβουλίου Ασφαλείας, η Μόνιμη Αντιπροσωπεία της Τουρκίας στον ΟΗΕ απάντησε στην παρέμβαση της Ελλάδας κατά την ενημέρωση του Συμβουλίου Ασφαλείας με θέμα «Η ασφάλεια και προστασία των πλωτών οδών στον θαλάσσιο τομέα» στις 29 Απριλίου 2026, κατά την οποία η χώρα μας είχε εκφράσει ένσταση στη χρήση του όρου «Τουρκικά Στενά».

Η Άγκυρα χαρακτήρισε την

ελληνική ένσταση «ατυχή», υποστηρίζοντας ότι «απέσπασε την προσοχή από τα ουσιαστικά ζητήματα» και φάνηκε να εξυπηρετεί «εσωτερικές σκοπιμότητες» αντί να συμβάλλει στους στόχους της συνεδρίασης.

Η Τουρκία «απορρίπτει σταθερά και πλήρως τους αβάσιμους ισχυρισμούς της Ελλάδας», τονίζοντας ότι ο όρος «Τουρκικά Στενά» αποτελεί «καθιερωμένη γεωγραφική έκφραση» που αναφέρεται συλλογικά στο Στενό της Κωνσταντινούπολης και στο Στενό των Δαρδανελλίων, που, όπως αναφέρει, «βρίσκονται εντός και υπό την κυριαρχία της Δημοκρατίας της Τουρκίας».

Στο κείμενο της επιστολής

αναφέρεται ότι ο όρος είναι «περιγραφικός, γεωγραφικά ακριβής» και «πλήρως συμβατός» με τη Σύμβαση του Μοντρέ.

«Συνεπώς, όταν ένα γεωγραφικό χαρακτηριστικό βρίσκεται εξ ολοκλήρου εντός της επικράτειας ενός κράτους, η επίσημη ονομασία που έχει καθοριστεί από την αρμόδια εθνική αρχή μπορεί φυσικά να χρησιμοποιείται σε επίσημες δηλώσεις» αναφέρει η επιστολή.

Η Άγκυρα ισχυρίζεται ότι ο όρος «Τουρκικά Στενά» έχει επίσης χρησιμοποιηθεί «κατά παράδοση και με συνέπεια σε πολυάριθμα διεθνή έγγραφα, συμπεριλαμβανομένων ψηφισμάτων και εγγράφων του ΙΜΟ και του ΝΑΤΟ».



Υποστηρίζει περαιτέρω ότι η ελληνική θέση «δεν έχει καμία βάση στο γράμμα, το πνεύμα ή τον σκοπό» της Σύμβασης και σημειώνει ότι η Τουρκία την εφαρμόζει «σχολαστικά και αμερόληπτα» εδώ και 90 χρόνια.

«Η Σύμβαση θεσπίζει το νομικό καθεστώς που διέπει τη διέλευση από το Στενό της Κωνσταντινούπολης, τη Θάλασσα του Μαρμαρά και το Στενό των Δαρδανελλίων.

Πέραν αυτού του σκοπού, όμως, η Σύμβαση δεν αποσκοπεί στην τυποποίηση των γεωγραφικών ονομάτων» τονίζεται. Κλείνοντας, η Τουρκία δηλώνει ότι θα συνεχίσει να χρησιμοποιεί τον όρο σύμφωνα με την «κυριαρχία και δικαιοδοσία» της και αναμένει από όλα τα κράτη μέλη, «συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας», να σεβαστούν την «καθιερωμένη και νόμιμη χρήση» του.