



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.015 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Δημήτρης Παπαστεργίου



Ψηφιακή ταχύτητα και άμεση στήριξη σε 2,5 εκατ. πολίτες μέσω του Fuel Pass III

>> 5

Ετήσια Έκθεση Ελληνικού Εμπορίου 2025



Τρεις στις τέσσερις τρικαλινές επιχειρήσεις δεν παρουσιάζουν αύξηση στον κύκλο εργασιών τους

Προβλήματα από τις νέες καταναλωτικές τάσεις που μετατοπίζουν τον τζίρο στα ψηφιακά κανάλια πωλήσεων

>> 6

Με απόφαση του Υπουργ. Εσωτερικών:

Χρήματα στους δήμους του νομού για αδέσποτα ζώα συντροφιάς

Οι δικαιούχοι Δήμοι δύνανται να καλύπτουν τις αναγκαίες δαπάνες για την κτηνιατρική φροντίδα των αδέσποτων ζώων συντροφιάς

>> 10

Επιβεβαιωμένες πληροφορίες του Πρωινού Λόγου

ΤΟΝ ΑΥΓΟΥΣΤΟ



έρχεται το τρένο

Σημαντική πρόοδος καταγράφεται στη γραμμή Παλαιοφάρσαλος - Καλαμπάκα

ΣΕΛ 5

Η αμόλυβδη «αγγίζει» τα 2,10 ευρώ

Βενζίνη φωτιά στα Τρίκαλα



Συνεχίζεται η πίεση στα νοικοκυριά από το υψηλό κόστος καυσίμων

ΣΕΛ. 5



ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC

Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvarad Medical School

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιομέτρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ΑΠΟ ΤΟ ΙΚΤΕΟ
ΠΑΤΣΙΑΣ ΝΙΚ. & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ:

- ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΚΤΗΣ
(ΕΛΑΦΡΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΜΟΤΟ)

Περισσότερες πληροφορίες για τα απαραίτητα προσόντα:
www.ikteopatsias.gr

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΛΕΓΚΤΗ ΚΤΕΟ
ΘΑ ΕΚΤΙΜΗΘΕΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΩΣ.

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ :
tr_ikteo@otenet.gr

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 2431088590 - 2431088591
6,5 ΧΛΜ ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ,

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ : ΠΑΤΣΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

ΙΩΑΝΝΑ
Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ

MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ



DermaVibes

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184

Αμαλίας 14,
Τρίκαλα



ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στα ακτινοδιαγνωστικά κέντρα της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ

τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • ΤΡΙΠΛΗ
ΥΠΕΡΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΘΑΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ. 243 10 29680

ΙΔΙΩΤΙΚΟ
ΚΤΕΟ

ΠΑΤΣΙΑΣ
ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ



ISO 9001-2015
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ

μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ

LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00

ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00

6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων

Τηλ.: 24310 88590 - 88591

www.ikteopatsias.gr

tr_ikteo@otenet.gr



ΠΕΜΠΤΗ

14

ΜΑΪΟΥ

Σαν Σήμερα

1821

Η Μάχη στο Βαλτέτσι
Η νίκη των επαναστατικών
δυνάμεων στο Βαλτέτσι
ανοίγει το δρόμο για την
κατάληψη της Τριπολι-
τσάς, στρατιωτικού και πο-
λιτικού κέντρου της Πελο-
ποννήσου (οπλαρχηγοί:
Θεόδωρος Κολοκοτρώνης,
Κυριακούλης Μαυρομιχά-
λης, Ηλίας Μαυρομιχάλης,
Ιωάννης Μαυρομιχάλης,
Δημήτρης Πλαπούτας
κ.ά.).

1890

Η ηλεκτρογεννήτρια του
Τέσλα
Ο Νικόλα Τέσλα
πατεντάρει την ηλεκτρική
γεννήτρια.

1909

Ο πρώτος Γύρος της Ιτα-
λίας, 1909

Δίδεται η εκκίνηση του
1ου Γύρου της Ιταλίας,
που θα εξελιχθεί αργότερα
σε μία από τις μεγαλύτε-
ρες διοργανώσεις της
επαγγελματικής
ποδηλασίας.

1912

Ο υπολοχαγός Δημήτριος
Καμπέρος πραγματοποιεί
την πρώτη στρατιωτική
πτήση με αεροπλάνο τύ-
που «Φάρμαν».

1917

Τα παιδιά, στα οποία εμ-
φανίστηκε η Παναγία.
Το Θαύμα της Φατίμα. Η
Παναγία εμφανίζεται σε
τρία βοσκόπουλα στο χω-
ριό αυτό της Πορτογαλίας.
Από τότε, η περιοχή απο-
τελεί ένα από τα κυριότε-
ρα μέρη λατρείας της κα-
θολικής εκκλησίας και
κάθε χρόνο στη γιορτή της
Παναγίας συρρέουν χιλιά-
δες πιστών απ' όλο
τον κόσμο.

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Η «αόρατη» τρίτη ηλικία και οι δομές που χρειαζόμαστε

Ενα διαμέρισμα στην καρδιά της Αθήνας που είχε μετατραπεί σε άτυπη δομή και «φιλοξενούσε» ηλικιωμένους σε κακές συνθήκες και μία δομή στην Περιφέρεια για την οποία βρέθηκαν πλήθος παρατυπιών.

Η πρώτη περίπτωση κατέληξε στο δικαστήριο, ενώ στη δεύτερη ανέλαβε δράση η Εθνική Αρχή Διαφάνειας.

Όπως περιγράφεται, μεταξύ άλλων, στα ευρήματα της Ανεξάρτητης Αρχής, εργαζόμενοι παραλάμβαναν συντάξεις υπογράφοντας με τα αρχικά των δικαιούχων χωρίς να έχουν τη σχετική νομιμοποίηση ενώ, σε άλλη περίπτωση, μετέφεραν αυτοβούλως στο οικοτροφείο μέρος της οικοσκευής που ανήκε σε υπέργηρη ένοικο χωρίς

οικογενειακό περιβάλλον.

Κατά καιρούς έχουν έρθει στο φως και άλλες περιπτώσεις, αποκαλύπτοντας δραματικές ιστορίες ηλικιωμένων που είτε δεν έχουν κανέναν συγγενή εν ζωή είτε κανέναν που να μπορεί να τους φροντίσει.

Σε μία χώρα που γηράσκει με λιγγωγή ταχύτητα, η «ενεργός γήρανση» ακούγεται ωραία, αλλά στην πράξη αποτελεί μία πολύ δύσκολη εξίσωση.

Υπάρχουν χιλιάδες συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη ιατρική φροντίδα και περίθαλψη, που χρειάζονται καθημερινή προσωπική περιποίηση και συμπαράσταση στο κατάλληλο, υποστηρικτικό περιβάλλον. Ομως, οι δόμες δεν φτάνουν.

Σήμερα ο ένας στους 4 στην Ελλάδα είναι άνω

των 65 ετών ενώ μέχρι το 2060 η αναλογία θα είναι ένας στους 3.

Παράλληλα, περισσότεροι από 450.000 πολίτες πάσχουν από νοσήματα σχετικά με άνοια, που σημαίνει ότι χρειάζονται συνεχή παρακολούθηση.

Όπως έχουμε γράψει ξανά, για κάθε ασθενή χρειάζεται φροντίδα από 2-3 μέλη της οικογένειάς του για μακροχρόνια περίθαλψη (5-15 έτη), οπότε πάνω από το 10% του πληθυσμού, δηλαδή πάνω από 1 εκατομμύριο Έλληνες, είναι είτε πάσχοντες είτε ασχολούνται καθημερινά ως φροντιστές.

Οι λιγοστές θέσεις στις δημόσιες δομές και η οικονομική αδυναμία πολλών οικογενειών να αντεπεξέλθουν στα μεγάλα έξοδα μιας ιδιωτικής δομής δημιουργούν ένα τεράστιο κοινωνικό αδιέξο-

δο αλλά και τρύπες στις οποίες παρεισφρύνουν άνθρωποι χωρίς επαγγελματική και επιστημονική εμπειρία.

Πριν από λίγες ημέρες η Περιφέρεια Αττικής ανακοίνωσε χρηματοδότηση ύψους 7,6 εκατ. ευρώ για τη λειτουργία έξι Κέντρων Ημέρας ολικής φροντίδας ψυχικής υγείας με κινητά κλιμάκια για ασθενείς με άνοια και Alzheimer, καθώς και για άτομα με αυτισμό και νευροαναπτυξιακές διαταραχές.

Στόχος είναι η στήριξη εκατοντάδων οικογενειών κατ' οίκον που δίνουν έναν καθημερινό αγώνα για τους δικούς τους ανθρώπους. Χρειαζόμαστε τέτοιες δράσεις, αλλά και πολλές περισσότερες.

Δέσποινα Κονταράκη
"Ελεύθερος Τύπος"

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΪΠΑΝ

Τα Νέα:

Τα παιδιά μας

αυτοκτονούν γιατί;

(Κοινωνία

σε παραζάλη)



Ζωή

Κωνσταντινούλου:

Δεν είναι αντίπαλός μου
η Καρυστιανού

(Κάτσε να βγουν οι πρώτες
δημοσκοπήσεις...)

Το Άγγελμα

της ημέρας

Το χρήμα δεν μπορείς να το πάρεις

μαζί σου όταν πεθάνεις, αλλά

μπορείς να το στείλεις προτού

πεθάνεις να σε περιμένει

Σταμάτημα στο δρόμο της αρετής

είναι ξεκίνημα στο δρόμο

της κακίας.

Το ανέκδοτο της ημέρας

Ήρθε ένας ελληνοαμερικάνος στην Αθήνα και παίρνει ένα ταξί για να δει την πόλη...

Καθώς περνάνε κάτω από την Ακρόπολη ρωτάει τον ταξιτζή:

- Πολύ ωραίο αυτό, πόσο καιρό σας πήρε να το φτιάξετε;

- Τι να σου πω ρε φίλε, δε θα πήρε 50-100 χρόνια;

- Τι λες; Εμείς στο Αμέρικο θα το φτιάχναμε σε 5-10 μήνες.

Πηγαίνουν προς την παραλία και βλέπουν το Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας.

- Πολύ ωραίο αυτό, όσο καιρό σας πήρε να το φτιάξετε;

- Ε, αυτό σε 3-4 χρόνια ήταν έτοιμο! λέει ο τα-

ξιτζής με μεγαλύτερο θάρρος αυτή τη φορά.

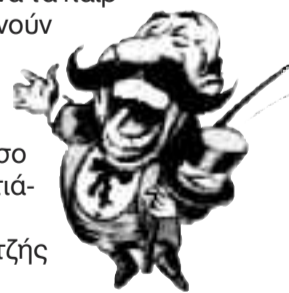
- Τι λες; Εμείς στο Αμέρικο θα το φτιάχναμε σε 3-4 εβδομάδες!

Ο ταξιτζής έχει αρχίσει να τα παίρνει άσχημα και μόλις περνούν έξω από το Ολυμπιακό Στάδιο ο τύπος τον ρωτάει:

- Πολύ ωραίο αυτό, πόσο καιρό σας πήρε να το φτιάξετε;

Όποτε του λέει ο ταξιτζής αγανακτισμένος:

- ΔΕΝ ΞΕΡΩ ΡΕ ΦΙΛΕ! ΧΘΕΣ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΑ ΔΕΝ ΗΤΑΝ ΕΔΩ!



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτήσια: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα

M E T

252212

Γενική πρόγνωση για σήμερα
Πέμπτη 14/5/2026

Καιρός: Λίγες νεφώσεις που τις μεσημβρινές - απογευματινές ώρες πρόσκαιρα θα αυξηθούν και θα σημειωθούν τοπικοί όμβροι και πιθανώς να εκδηλωθούν μεμονωμένες καταιγίδες κυρίως στα ορεινά. **Ανεμοί:** Μεταβλητοί 3 με 4, στα νότια δυτικών διευθύνσεων 4 με 6 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 10 έως 25 με 26 και τοπικά έως 27 βαθμούς Κελσίου.

Η μάχη Τσίπρα -
Ανδρουλάκη

Ο ΣΥΡΙΖΑ μένει μέχρι να φύγει, η Νέα Αριστερά ψάχνει ακόμη τον λόγο που γεννήθηκε, ο Κασσελάκης έφυγε (τον έφυγαν) χωρίς και η Ζωή πυροβολεί τον Άδωνι για να σωθεί από την Καρυστιανού.

Τι μένει; Αφενός η επαναβεβαίωση ότι η εγχώρια Αριστερά παράγει πολύ περισσότερα πολιτικά δράματα απ' όσα μπορεί να καταναλώσει. Αφετέρου, και κυρίως, οι δύο ντε φάκτο πια μονομάχοι: ο Τσίπρας και το ΠΑΣΟΚ.

Είτε ως νομοτελειακή στροφή στις... εργοστασιακές ρυθμίσεις του προοδευτικού χώρου, είτε ως στοιχειώδης πολιτική αναγκαιότητα, είναι σαφές πως το ΠΑΣΟΚ και το κόμμα Τσίπρα θα είναι οι δύο πολιτικοί φορείς που θα δώσουν τη μάχη για τη δεύτερη θέση και την πρωτοκαθεδρία στην Κεντροαριστερά. Τουλάχιστον στις πρώτες εκλογές και με το βλέμμα στραμμένο στην εποχή του νέου διπολισμού.

Δεν θα είναι μια μάχη εύκολη για κανέναν από τους δύο.

Ο Αλέξης Τσίπρας ανεβαίνει, αλλά δεν σαρώνει. Πιστώνεται τον νέο πραγματισμό του, δημιουργεί θόρυβο και περιέργεια για το πώς ακριβώς θα επανατοποθετηθεί στα «αριστερά του Κέντρου», ρίχνει στο τραπέζι κάποιες νέες ιδέες και χιτίζει κλίμα προσημνίας. Απέναντί του όμως βρίσκει και υψηλή καχυποψία.

Τον κυνηγούν ακόμη τα κυβερνητικά λάθη του, οι ματαιώσεις του «πρώτη φορά Αριστερά», τα τοξικά πρόσωπα και τα ανοιχτά ρήγματα με κρίσιμες κοινωνικές ομάδες.

Παίζει στα όρια. Οτιδήποτε τον φέρει πολύ κοντά στον παλιό ΣΥΡΙΖΑ μπορεί να τον κάψει. Και οτιδήποτε τον πάει πολύ μακριά μπορεί να πολλαπλασιάσει το εκλογικό του ρίσκο.

Στο ΠΑΣΟΚ, ο Νίκος Ανδρουλάκης κινείται, αλλά δεν ανατρέπεται. Ανεβάζει τους πολιτικούς τόνους, προσπαθεί να θέσει ατζέντα κι ανοίγει το κόμμα σε πρόσωπα από άλλους πολιτικούς χώρους.

Για κάθε βήμα μπροστά, όμως, κάνει κι άλλο ένα πίσω. Φέρνει στο ΠΑΣΟΚ την Τζάκρη και τον Φαραντούρη, αλλά βάζει κόφτη στον Καστανίδη και διαγράφεται τον Κωνσταντινόπουλο.

Ακροβατεί ανάμεσα σε ένα θολό Κέντρο και σε μια, ακόμη πιο θολή, ήπια σοσιαλδημοκρατία. Ποντάρει στο συναίσθημα και στο ένδοξο παλιό ΠΑΣΟΚ, αλλά αποφεύγει να ακουμπήσει τα μεγάλα λάθη που δίχασαν και μίκρυναν το κόμμα.

Όπως και ο Τσίπρας, εάν θέλει να κερδίσει, πρέπει να αναμετρηθεί και με το παρελθόν. Και να πει την ιστορία από την αρχή...

Νικόλ Λειβαδάρη
naftemporiki.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις της εφημερίδας μας.

Η Νέα Δημοκρατία θα δώσει «τη μάχη της αυτοδυναμίας»...

Ότι η Νέα Δημοκρατία θα δώσει «τη μάχη της αυτοδυναμίας», διεμήνυσε από το 3ο ET-Forum του Ελεύθερου Τύπου, που πραγματοποιείται στο Ηράκλειο, η βουλευτής Χανίων και πρώην υπουργός Ντόρα Μπακογιάννη. Η κ. Μπακογιάννη ανέφερε ότι η αυτοδυναμία αποτελεί «υποχρέωση» της Νέας Δημοκρατίας απέναντι στη χώρα, σημειώνοντας πως το διακύβευμα των επόμενων εκλογών θα κριθεί από το ποιος μπορεί να εγγυηθεί σταθερότητα και εφαρμόσιμο σχέδιο διακυβέρνησης. Παράλληλα, άσκησε κριτική στην αντιπολίτευση, λέγοντας ότι το πολιτικό σκηνικό χαρακτηρίζεται από ανταγωνισμό για τη δεύτερη θέση, χωρίς να διαμορφώνεται ουσιαστική εναλλακτική πρόταση διακυβέρνησης.

«Αυτήν τη στιγμή, δυστυχώς, τσακώνονται άπαντες για το ποιος θα είναι δεύτερος στις εκλογές. Και δεν ξέρω ειλικρινά να σας πω ποιος θα είναι δεύτερος, αλλά πολύ λίγη σημασία έχει ποιος θα είναι ο δεύτερος. Στις εκλογές έχει σημασία ποιος κερδίζει για να κυβερνήσει. Και οι Έλληνες, όταν θα πάνε στην κάλπη, αυτό θα σκεφτούν. Θα σκεφτούν ποιον θέλουν, ο οποίος θα τους διαβεβαιώσει ότι θα κρατάει σταθερά το τιμόνι, σε μία περιοχή η οποία φλέγεται ολόκληρη», τόνισε, μεταξύ άλλων, η κ. Μπακογιάννη.

➔ Α.Ζ.

Δύο αδέρφια από την Κρήτη πίσω από τα απειλητικά emails στον Κώστα Τσιάρα

Δικογραφία σε βάρος δύο αδελφών από την Κρήτη, ενός 23χρονου και μίας 28χρονης, σχημάτισε η Διεύθυνση Δίωξης Κυβερνοεγκλήματος για υπόθεση διαδικτυακών απειλών και εξύβρισης μέσω email κατά του βουλευτή της ΝΔ Κώστα Τσιάρα.

Συγκεκριμένα, όπως έγινε γνωστό από την ΕΛΑΣ, η έρευνα ξεκίνησε μετά από καταγγελία του πρώην υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης, ο οποίος ανέφερε ότι τον Σεπτέμβριο του 2025 είχε λάβει ηλεκτρονικό μήνυμα με απειλητικό και υβριστικό περιεχόμενο.

Το προανακριτικό υλικό διαβιβάστηκε στην αρμόδια εισαγγελική Αρχή, η οποία έδωσε εντολή για τη διενέργεια προκαταρκτικής εξέτασης.

Όπως επισημαίνεται σε ανακοίνωση της ΕΛΑΣ, ακολούθησε εκτεταμένη αστυνομική και ψηφιακή έρευνα, καθώς και συνεργασία με τη διαχειρίστρια εταιρεία της υπηρεσίας ηλεκτρονικής αλληλογραφίας. Μέσα από την αξιοποίηση ηλεκτρονικών ιχνών και άλλων διαθέσιμων στοιχείων, οι Αρχές κατάφεραν να ταυτοποιήσουν την εμπλοκή των δύο κατηγορουμένων, οι οποίοι φέρονται να ήταν διαχειριστές της συγκεκριμένης ηλεκτρονικής θυρίδας.

Η δικογραφία που σχηματίστηκε σε βάρος τους υποβλήθηκε ήδη στην αρμόδια εισαγγελική Αρχή.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Διότι είναι σπουδαίο μάθημα και η προστασία του περιβάλλοντος

Η Τρικαλινή Πρωτοδίκης Μαρίνα Κάβουρα υποψήφια στην Ένωση Δικαστών και Εισαγγελέων

Σε κρίσιμη εκλογική διαδικασία εισέρχεται η μεγαλύτερη δικαστική συνδικαλιστική ένωση, η Ένωση Δικαστών και Εισαγγελέων με εγγεγραμμένα μέλη άνω των 3.000.

Η εκλογική διαδικασία εξελίχθηκε σε δύο φάσεις: Την περασμένη Κυριακή 10 Μαΐου στα Πρωτοδικεία της περιφέρειας και κορυφώνεται αυτή την Κυριακή 17 Μαΐου στην Αθήνα και τον Πειραιά.

Μεταξύ των υποψηφίων με την ομάδα του νυν προεδρείου υπό τον Χριστόφορο Σεβαστιδίδη που διεκδικεί την πέμπτη θητεία του στην προεδρία της Ένωσης και η Τρικαλινή Πρωτοδίκης Μαρίνα Κάβουρα που έλκει την καταγωγή της από τα Μεγάλα Καλύβια.

Σε μια περίοδο που οι προκλήσεις για τη Δικαιοσύνη και τους λειτουργούς της είναι μεγάλες με το φαινόμενο της κρίσης εμπιστοσύνης στο σύστημα απονομής δικαιοσύνης αυτή η εκλογική διαδικασία μοιάζει κρίσιμη.



➔ Ε.Κ.

Τρίκαλα: Η παραδοσιακή εξουσία σε αμηχανία...

Σε αμηχανία βρίσκεται η πολιτική και μιντιακή πραγματικότητα στα Τρίκαλα, καθώς νέοι παίκτες στην πολιτική σκακιέρα κάνουν δυναμικά την εμφάνισή τους, δημιουργώντας ανησυχία στην παραδοσιακή εξουσία που έχει καλομάθει να τοποθετεί ανθρώπους κομπάρσους και μαριονέτες, σε θέσεις εξουσίας με άλλα λόγια, πρόθυμους και ανίκανους... Όσο περνά ο καιρός και οδηγούμαστε πιο κοντά στις εκλογές η κατάσταση θα οξύνεται και λόγια περί ενότητας και πάμε όλοι μαζί, θα είναι λόγια χωρίς ουσία, λόγια του αέρα. Υπομονή λοιπόν γιατί οι εκπλήξεις θα είναι μεγάλες καθώς οι πρόθυμοι να δώσουν τα πάντα από τον εαυτό τους, για πολιτικά πρόσωπα που τώρα ασκούν εξουσία αυξάνονται με ανεξέλεγκτο ρυθμό... Και επειδή θέσεις να τοποθετηθούν δεν υπάρχουν ελεύθερες, από προηγούμενα χρόνια, να περιμένετε κυριολεκτικά ... σφαγή... Ήδη άρχισε...



➔ Α.Ζ.

Δημήτρης Παπαστεργίου: Μικροδορυφόροι και Τεχνητή Νοημοσύνη στην υπηρεσία της Αυτοδιοίκησης

Ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης Δημήτρης Παπαστεργίου μίλησε στο 5ο Forum του Σύνδεσμος Προστασίας και Ανάπτυξης



Υμηττού με θέμα «Υμηττός 2030: Πρόληψη, Ανθεκτικότητα & Διακυβέρνηση», αναδεικνύοντας τον ρόλο της τεχνολογίας στην πολιτική προστασία και την πρόληψη φυσικών κινδύνων. Αναφέρθηκε στη σημασία της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, τονίζοντας πως οι Δήμοι πρέπει να λειτουργούν προληπτικά και όχι μόνο παρεμβατικά. Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στο Εθνικό Πρόγραμμα Μικροδορυφόρων, που θα παρέχει δωρεάν δεδομένα σε Δήμους και φορείς για πυρκαγιές, θερμικές νησίδες και διαχείριση φυσικών πόρων. Παράλληλα, σημείωσε ότι νέοι μικροδορυφόροι θα εκτοξευθούν το καλοκαίρι, ενισχύοντας τον χωροταξικό σχεδιασμό και την περιβαλλοντική παρακολούθηση μέσω ανοιχτών δεδομένων και Τεχνητής Νοημοσύνης.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Πρώτοι στο μοίρασμα της λείας οι πλούσιοι...

Μια ελάχιστη μειοψηφία πλούσιων γαιοκτημόνων και βιομηχανικών παραγωγών απορροφά τη μερίδα του λέοντος από τις επιδοτήσεις της ΕΕ που προέρχονται από την Κοινή Αγροτική Πολιτική (ΚΑΠ). Σύμφωνα με στοιχεία για τις πληρωμές της ΚΑΠ που συγκέντρωσε η Greenpeace, το πλουσιότερο 1% των δικαιούχων λαμβάνει έως και το 40% των κονδυλίων που καταβάλλονται σε ορισμένες χώρες.

Η νέα μελέτη "Who CAPtures the cash?" (σε ελεύθερη ερμηνεία, "Ποιος ΚΑΠηλεύεται τα χρήματα της ΚΑΠ;") από το ευρωπαϊκό γραφείο της Greenpeace διαπιστώνει ότι ορισμένοι από τους πλουσιότερους ανθρώπους στην Ευρώπη λαμβάνουν τεράστια ποσά από τις εισφορές των φορολογουμένων σε έξι χώρες της ΕΕ: Τσεχία, Δανία, Γερμανία, Ιταλία, Ολλανδία και Ισπανία... Δηλαδή τι περιμέναν; Οι επιδοτήσεις να μοιραστούν ισόποσα στα αδύναμα αγροτικά στρώματα; Αυτό είναι το πρόσωπο του καπιταλισμού για αιώνες και δεν αλλάζει... Δεν υπάρχει δίκαιος καπιταλισμός σύντροφοι της κεντροαριστεράς...

➔ Α.Ζ.



Ανησυχητικές «τρίπες» στους παιδικούς εμβολιασμούς

Στη μέση της κατάταξης η Θεσσαλία

Μόλις 2 στα 3 παιδιά στην Ελλάδα ολοκληρώνουν το βασικό εμβολιαστικό σχήμα έως τα δύο πρώτα χρόνια ζωής, στο 67,6% η συμμόρφωση στη Θεσσαλία σύμφωνα με νέα πανελλαδική μελέτη

Σημαντικές αδυναμίες στην εφαρμογή του παιδικού εμβολιαστικού προγράμματος στην Ελλάδα καταγράφει νέα επιστημονική μελέτη, η οποία βασίστηκε σε στοιχεία ηλεκτρονικής συνταγογράφησης για περισσότερα από 400.000 παιδιά που γεννήθηκαν την περίοδο 2018-2022.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Τα αποτελέσματα προκαλούν προβληματισμό, καθώς αποκαλύπτουν ότι ένα στα τρία παιδιά στη χώρα δεν έχει ολοκληρώσει εγκαίρως το βασικό σχήμα εμβολιασμού έως την ηλικία των δύο ετών.

Η έρευνα, που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Vaccine: X, ανέλυσε δεδομένα από 400.959 παιδιά και κατέγραψε ότι μόλις το 66,7% είχε ολοκληρώσει το συνδυαστικό σχήμα επτά βασικών εμβολίων στους πρώτους 24 μήνες ζωής. Οι επιστήμονες τονίζουν ότι το πρόβλημα δεν αφορά μόνο τη συμμετοχή στους εμβολιασμούς, αλλά και τη συνέπεια ως προς τον χρόνο χορήγησης των δόσεων.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα στοιχεία για τη Θεσσαλία, η οποία βρίσκεται στην 6η θέση μεταξύ των Περιφερειών της χώρας. Το ποσοστό πλήρους συμμόρφωσης φτάνει το 67,6%, ελαφρώς υψηλότερα από τον εθνικό μέσο όρο, ενώ η βέλ-



τιστη συνέπεια ως προς τον χρόνο χορήγησης καταγράφεται στο 51,7%.

Παρότι η εικόνα της Θεσσαλίας θεωρείται σχετικά καλύτερη σε σχέση με άλλες περιοχές, οι ειδικοί επισημαίνουν ότι εξακολουθούν να

υπάρχουν σημαντικά περιθώρια βελτίωσης. Το γεγονός ότι σχεδόν τα μισά παιδιά δεν λαμβάνουν τα εμβόλια στον προβλεπόμενο χρόνο δημιουργεί κενά προστασίας, ιδιαίτερα απέναντι σε λοιμώδη νοσήματα που μπορούν να

επανεμφανιστούν.

Στην κορυφή της κατάταξης βρίσκεται η Δυτική Μακεδονία με ποσοστό συμμόρφωσης 79,7%, ενώ ακολουθεί η Κρήτη με 74,9%. Οι ίδιες περιοχές παρουσιάζουν και την καλύτερη συνέπεια στη χρονική τήρηση του προγράμματος εμβολιασμού.

Οι ερευνητές αποδίδουν τις αποκλίσεις μεταξύ των Περιφερειών σε σειρά παραγόντων, όπως οι δυσκολίες πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας, οι ελλείψεις προσωπικού, οι αποστάσεις αλλά και οργανωτικά προβλήματα που επηρεάζουν ιδιαίτερα απομακρυσμένες και νησιωτικές περιοχές.

Η μελέτη θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική, καθώς αποτελεί την πρώτη ολοκληρωμένη πα-

νελλαδική αποτύπωση της παιδικής εμβολιαστικής κάλυψης στην Ελλάδα με πραγματικά δεδομένα από το σύστημα ηλεκτρονικής συνταγογράφησης. Οι επιστήμονες επισημαίνουν την ανάγκη ενίσχυσης του νέου εθνικού μητρώου εμβολιασμών, καλύτερης παρακολούθησης των καθυστερημένων δόσεων και στοχευμένων παρεμβάσεων σε περιοχές με χαμηλές επιδόσεις.

Για τη Θεσσαλία, τα στοιχεία λειτουργούν ως προειδοποιητικό καμπανάκι αλλά και ως ευκαιρία βελτίωσης, ώστε να ενισχυθεί η πρόληψη και να διασφαλιστεί ότι όλα τα παιδιά θα έχουν ισότιμη και έγκαιρη πρόσβαση στην προστασία που προσφέρουν τα εμβόλια.

Εκλογές στην ΟΛΜΕ Τρικάλων

Πρώτη δύναμη η Πρωτοβουλία Καθηγητών - ΣΥΝΕΚ

Πέντε αντιπρόσωποι θα εκπροσωπήσουν τους εκπαιδευτικούς των Τρικάλων στο 22ο Συνέδριο της ΟΛΜΕ

Με σημαντική συμμετοχή πραγματοποιήθηκαν οι εκλογές της ΟΛΜΕ Τρικάλων για την ανάδειξη αντιπροσώπων που θα συμμετάσχουν στο 22ο Συνέδριο της ΟΛΜΕ, με την Πρωτοβουλία Καθηγητών - ΣΥΝΕΚ να αναδεικνύεται πρώτη δύναμη, καταλαμβάνοντας δύο έδρες και ποσοστό που ξεπέρασε το 40%.

Η εκλογική διαδικασία ολοκληρώθηκε ομαλά, με τους εκπαιδευτικούς της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του νομού να προσέρχονται στις κάλπες προκειμένου να εκλέ-

ξουν τους αντιπροσώπους που θα μεταφέρουν τις θέσεις και τα αιτήματα του κλάδου στο πανελλαδικό συνέδριο της Ομοσπονδίας.

Σύμφωνα με τα επίσημα αποτελέσματα της εφορευτικής επιτροπής, ψήφισαν συνολικά 463 εκπαιδευτικοί. Από τα ψηφοδέλτια, ένα κρίθηκε άκυρο και έξι λευκά, ενώ τα έγκυρα ανήλθαν σε 456.

Η Πρωτοβουλία Καθηγητών - ΣΥΝΕΚ συγκέντρωσε 186 ψήφους και ποσοστό 40,79%, εξασφαλίζοντας δύο συνέδρους.

Η ΔΑΚΕ ακολούθησε με 157

ψηφους και ποσοστό 34,42%, εκλέγοντας επίσης δύο αντιπροσώπους. Στην τρίτη θέση βρέθηκαν οι Αγωνιστικές Κινήσεις Εκπαιδευτικών με 66 ψήφους και ποσοστό 14,47%, καταλαμβάνοντας μία έδρα, ενώ η Αγωνιστική Συσπείρωση Εκπαιδευτικών έλαβε 47 ψήφους και ποσοστό 10,30%, χωρίς να καταφέρει να εκλέξει σύνεδρο.

Με βάση τα αποτελέσματα, στο 22ο Συνέδριο της ΟΛΜΕ θα εκπροσωπήσουν την ΟΛΜΕ Τρικάλων οι Παπαζεύκου Ουρανία και Ζιάκα Ιωάννα από την Πρωτοβουλία Καθηγητών

- ΣΥΝΕΚ, οι Πασχάλης Νικόλαος και Κίτος Ευάγγελος από τη ΔΑΚΕ, καθώς και ο Μιχαλάκης Κωνσταντίνος από τις Αγωνιστικές Κινήσεις Εκπαιδευτικών.

Το αποτέλεσμα αποτυπώνει τις ισορροπίες που διαμορφώνονται στον χώρο της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στα Τρίκαλα, σε μια περίοδο κατά την οποία οι εκπαιδευτικοί καλούνται να διαχειριστούν ζητήματα που αφορούν τις εργασιακές συνθήκες, τις αλλαγές στην εκπαίδευση και τις αυξημένες απαιτήσεις της καθημερινότητας στα σχο-



λεία.

Παράλληλα, η συμμετοχή στην εκλογική διαδικασία θεωρείται ιδιαίτερα ικανοποιητική, γεγονός που δείχνει το ενδιαφέρον των εκπαιδευτικών για τις εξελίξεις στον κλάδο και τη λειτουργία των συνδικαλιστικών τους οργάνων.

Το επόμενο διάστημα το ενδιαφέρον στρέφεται πλέον στο συνέδριο της ΟΛΜΕ, όπου αναμένεται να τεθούν στο επίκεντρο κρίσιμα ζητήματα για το μέλλον της δημόσιας εκπαίδευσης και των εκπαιδευτικών.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Οινο - γευστική ταξιδιωτική εμπειρία

Τρίκαλα: «Ανοιχτές Πόρτες» στα οινοποιεία

Το Σάββατο 23 Μαΐου και την Κυριακή 24 Μαΐου, από τις 11 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα

Του Αποστόλη Ζώνη

Μια μοναδική οινο - γευστική ταξιδιωτική εμπειρία θα έχουν την ευκαιρία να βιώσουν οι φίλοι και οι φίλες του κρασιού σε όλη την Ελλάδα, συμμετέχοντας στην εορταστική ανοιξιάτικη εκδήλωση των οινοποιείων «Ανοιχτές Πόρτες».

Η εκδήλωση διοργανώνεται συλλογικά από τις Ενώσεις Οινοπαραγωγών της χώρας, στα επισκέψιμα οινοποιεία των μελών τους. Το Σάββατο 23 Μαΐου και την Κυριακή 24 Μαΐου, από τις 11 το πρωί έως τις 7 το απόγευμα, οι φίλες και φίλοι του κρασιού και του οινοτουρισμού, θα έχουν τη δυνατότητα να περιηγηθούν στους Δρόμους του Κρασιού της Ελλάδας και να συμμετέχουν σε ποικίλες δραστηριότητες, οι οποίες περιλαμβάνουν ξεναγήσεις, γευστικές δοκιμές, διαγωνισμούς με δώρα και άλλες εκπλήξεις.

Η είσοδος στα οινοποιεία το διήμερο 23-24 Μαΐου είναι ελεύθερη.

Οι οινοποιοί καλούν το κοινό να επισκεφθεί τα οινοποιεία, να μυηθεί στον μαγευτικό κόσμο του κρασιού, να απολαύσει το τοπίο που διαμορφώνουν οι αμπελώνες, να γνωρίσει τη διαδικασία της οινοπαραγωγής και να δοκιμάσει εξαιρετικά Επώνυμα Ελληνικά Κρασιά.

Ο κ. Σχοινάς

Την ανάγκη ενίσχυσης του αμπελοοινικού τομέα μέσα από τη συλλογική οργάνωση, την εξωστρέφεια, την καινοτομία και τη μετάβαση σε ένα παραγωγικό μοντέλο υψηλότερης προστιθέμενης αξίας ανέδειξε ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Μαργαρίτης Σχοινάς, μιλώντας στην επετειακή εκδήλωση για τα 75 χρόνια της ΚΕΟΣΟΕ (Κεντρική Συνεταιριστική Ένωση Αμπελοοινικών Προϊόντων).

Στην εκδήλωση παρέστησαν, μεταξύ άλλων, εκπρόσωποι του αμπελοοινικού τομέα, βουλευτές, πρώην υπουργοί και στελέχη της τοπικής αυτοδιοίκησης.

Ο κ. Σχοινάς υπογράμμισε τον ρόλο της συνεταιριστικής οργάνωσης, σημειώνοντας ότι η πορεία των 75 ετών της ΚΕΟΣΟΕ επιβεβαιώνει τη σημασία της συνεργασίας στον πρωτογενή τομέα. Όπως ανέφερε, μέσα από ισχυρά συλλογικά σχήματα οι παραγωγοί μπορούν να ενισχύσουν τη διαπραγματευτική τους θέση, να αποκτήσουν πρόσβαση σε νέες αγορές και να συμμετέχουν ουσιαστικά στην υπεραξία του προϊόντος τους.

Αναφερόμενος στη σημερινή εικόνα του κλάδου, έκανε λόγο για μια πραγματικότητα με δύο όψεις. Από τη μία πλευρά, όπως είπε, το ελληνικό κρασί ενισχύει την παρουσία του στις διεθνείς αγορές, με τις εξαγωγές να αυξάνονται κατά 12% το 2025.

Από την άλλη, επισήμανε ότι παραμένουν σοβαρές διαρθρωτικές προκλήσεις, όπως η μείωση των αμπελοοινικών εκτάσεων, η εγκατάλειψη καλλιεργειών που αγγίζει το 30% την τελευταία δεκαετία, ο μικρός και κατακερματισμένος κλήρος, η παραοικονομία και τα προβλήματα ιχνηλασιμότητας.



Δημήτρης Παπαστεργίου

Ψηφιακή ταχύτητα και άμεση στήριξη σε 2,5 εκατ. πολίτες μέσω του Fuel Pass III

Με κεντρικό συντονισμό του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, το νέο πρόγραμμα ενίσχυσης ενεργοποιήθηκε για να απορροφήσει τις πιέσεις από τη διεθνή ενεργειακή κρίση και τις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή

Σε μια ιδιαίτερα κρίσιμη περίοδο για την παγκόσμια οικονομία, με τις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή να προκαλούν νέα αναταραχή στις διεθνείς αγορές ενέργειας, η κυβέρνηση προχώρησε στην ενεργοποίηση του Fuel Pass III, επιδιώκοντας να προστατεύσει άμεσα τα ελληνικά νοικοκυριά από το αυξημένο κόστος μετακίνησης και τις πληθωριστικές πιέσεις.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Κεντρικό ρόλο στην υλοποίηση του μέτρου είχε ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου, ο οποίος συντόνισε το ψηφιακό σκέλος της εφαρμογής, δίνοντας έμφαση στην ταχύτητα, την απλότητα και τη διαφάνεια της διαδικασίας.

Το πρόγραμμα αποτέλεσε μια από τις μεγαλύτερες ψηφιακές παρεμβάσεις οικονομικής στήριξης των τελευταίων ετών, καθώς συνολικά 2.559.592 δικαιούχοι εντάχθηκαν στο Fuel Pass III, με το ύψος της συνολικής ενίσχυσης να φτάνει τα 113.085.905 ευρώ.

Από αυτούς, περισσότεροι από 1,5 εκατομμύριο πολίτες επέλεξαν την πίστωση του ποσού απευθείας σε τραπεζικό λογαριασμό, ενώ σχεδόν ένα εκατομμύριο δικαιούχοι αξιοποίησαν την ψηφιακή κάρτα, η οποία αποτέλεσε και το βασικό εργαλείο της νέας φιλοσοφίας



του προγράμματος.

Ο Δημήτρης Παπαστεργίου, αξιοποιώντας την εμπειρία των προηγούμενων ψηφιακών εφαρμογών της ενεργειακής κρίσης, έδωσε ιδιαίτερη βαρύτητα στη λειτουργικότητα της πλατφόρμας και στη διευρυμένη χρήση της ψηφιακής κάρτας. Σε αντίθεση με τις προηγούμενες εκδόσεις του Fuel Pass, η νέα κάρτα δεν περιορίστηκε αποκλειστικά στην αγορά καυσίμων, αλλά μπορούσε να χρησιμοποιηθεί και για μετακινήσεις με μέσα μαζικής μεταφοράς ή ταξί, δίνοντας μεγαλύτερη ευελιξία στους πολίτες και προσαρμόζοντας το μέτρο στις πραγματικές ανάγκες της καθημερινότητας. Παράλληλα, το Υπουργείο Ψηφιακής

Διακυβέρνησης συνεργάστηκε στενά με το Υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, ώστε η διαδικασία αιτήσεων και πληρωμών να ολοκληρωθεί χωρίς καθυστερήσεις και γραφειοκρατικά εμπόδια. Το πρόγραμμα διατήρησε στοχευμένα εισοδηματικά κριτήρια, προκειμένου η ενίσχυση να κατευθυνθεί κυρίως σε νοικοκυριά που επηρεάζονται περισσότερο από τις αυξήσεις στο κόστος μετακίνησης. Για την κυβέρνηση, το Fuel Pass III αποτέλεσε όχι μόνο ένα μέτρο οικονομικής ανακούφισης, αλλά και μια ακόμη απόδειξη της δυνατότητας του ψηφιακού κράτους να παρεμβαίνει άμεσα και αποτελεσματικά σε περιόδους διεθνούς αβεβαιότητας.

Η αμόλυβδη «αγγίζει» τα 2,10 ευρώ

Βενζίνη φωτιά στα Τρίκαλα

Συνεχίζεται η πίεση στα νοικοκυριά από το υψηλό κόστος καυσίμων

Ανοδική παραμένει η πορεία των τιμών των καυσίμων στα Τρίκαλα, με την αμόλυβδη βενζίνη να κινείται πλέον κοντά στα 2,10 ευρώ το λίτρο, προκαλώντας έντονο προβληματισμό σε οδηγούς και επαγγελματίες.

Η αύξηση διατηρείται εδώ και αρκετές εβδομάδες, με αποτέλεσμα η επιβάρυνση να γίνεται πλέον αισθητή στον οικογενειακό προϋπολογισμό, ιδιαίτερα για όσους χρησιμοποιούν καθημερινά το αυτοκίνητό τους για εργασία και μετακινήσεις.

Η κατάσταση έχει αρχίσει να επηρεάζει σημαντικά την τοπική αγορά, καθώς αρκετοί πολίτες περιορίζουν τις άσκοπες μετακινήσεις ή επιλέγουν μικρότερες ποσότητες καυσίμων κατά τον ανεφοδιασμό τους.

Παράλληλα, επαγγελματίες που βασίζονται στις μεταφορές βλέπουν το λειτουργικό τους κόστος να αυξάνεται συ-



νεχώς, γεγονός που δημιουργεί πιέσεις και σε άλλους τομείς της οικονομικής δραστηριότητας.

Παράγοντες της αγοράς καυσίμων επισημαίνουν ότι η διατήρηση των υψηλών τιμών συνδέεται κυρίως με τη διεθνή ενεργειακή αστάθεια και τις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή, οι οποίες επηρεάζουν συνο-

λικά την αγορά πετρελαίου. Την ίδια στιγμή, οι φόροι στα καύσιμα εξακολουθούν να κρατούν τις τελικές τιμές σε ιδιαίτερα υψηλά επίπεδα για τον καταναλωτή.

Στα Τρίκαλα, αρκετοί οδηγοί εκφράζουν πλέον ανοιχτά την ανησυχία τους για το ενδεχόμενο νέων αυξήσεων ενόψει και της θερινής περιόδου,

όταν παραδοσιακά αυξάνεται η ζήτηση καυσίμων λόγω μετακινήσεων και τουρισμού. Το κλίμα που επικρατεί είναι επιβραχυμένο, με τους πολίτες να ζητούν ουσιαστικά μέτρα στήριξης ώστε να περιοριστεί το κόστος.

Το ενδιαφέρον στρέφεται πλέον στις κινήσεις της κυβέρνησης και στο ενδεχόμενο νέων παρεμβάσεων αντίστοιχων με προηγούμενα προγράμματα ενίσχυσης.

Ωστόσο, στην τοπική κοινωνία δεν φαίνεται να υπάρχει ιδιαίτερη αισιοδοξία ότι μπορούν να υπάρξουν άμεσα και ουσιαστικά αποτελέσματα που θα οδηγήσουν σε αισθητή αποκλιμάκωση των τιμών.

Μέχρι τότε, η ακριβή βενζίνη παραμένει ένα ακόμη βάρος για τα νοικοκυριά των Τρικάλων, σε μια περίοδο όπου το συνολικό κόστος ζωής εξακολουθεί να πιέζει την καθημερινότητα των πολιτών.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Επιβεβαιωμένες πληροφορίες του Πρωινού Λόγου:

Τον Αύγουστο θα ξανασφουρίξει το τρένο στην περιοχή μας
Σημαντική πρόοδος καταγράφεται στη γραμμή Παλαιοφάρσαλος - Καλαμπάκα

Του Αποστόλη Ζώνη



Πυρετωδώς δουλεύουν τα εργοτάξια στη Θεσσαλία για την -εντός χρονοδιαγράμματος- ολοκλήρωση των σιδηροδρομικών έργων, που υλοποιούνται μετά τις εκτεταμένες ζημιές που προκάλεσαν τα ακραία καιρικά φαινόμενα Daniel, σύμφωνα με πηγές του Υπουργείου Μεταφορών.

Πρόκειται για μια από τις μεγαλύτερες παρεμβάσεις των τελευταίων δεκαετιών στο ελληνικό σιδηροδρομικό δίκτυο, με στόχο όχι μόνο την αποκατάσταση των υποδομών, αλλά και τη δημιουργία ενός πιο ανθεκτικού και ασφαλούς σιδηροδρόμου, πλήρως εξοπλισμένου με σύγχρονα συστήματα τηλεδιοίκησης, σηματοδότησης και ETCS στον κεντρικό άξονα Αθήνα - Θεσσαλονίκη.

Οι εργασίες που εξελίσσονται ταυτόχρονα σε υποδομή, συστήματα και τεχνικά έργα, σε κομβικά τμήματα του δικτύου, περιλαμβάνουν την πλήρη αποκατάσταση υποδομής και επιδομής στο τμήμα Δομοκός - Κραννώνας (Λάρισα), την εγκατάσταση σύγχρονων συστημάτων σηματοδότησης, τηλεδιοίκησης, ETCS και ηλεκτροκίνησης από τον Παλαιοφάρσαλο έως τον Κρανώνα, καθώς και εκτεταμένες παρεμβάσεις στους κάθετους σιδηροδρομικούς άξονες Λάρισα - Βόλος και Παλαιοφάρσαλος - Καλαμπάκα.

Σφιχτό χρονοδιάγραμμα

Τα έργα μπήκαν σε τροχιά υλοποίησης την άνοιξη του 2025 με σφιχτό χρονοδιάγραμμα για τα δεδομένα των δημοσίων συμβάσεων και με ορίζοντα υλοποίησης 15 μηνών. Συγκεκριμένα, οι συμβάσεις υπεγράφησαν τον Απρίλιο του 2025 και η πλήρης ολοκλήρωση προβλέπεται τον Αύγουστο του 2026, «στόχος που παραμένει σταθερός, παρά τις αντικειμενικές δυσκολίες που προέκυψαν κατά την εκτέλεση» τονίζουν στελέχη του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών.

Μάλιστα, αναφέρουν πως παρά τα προβλήματα που προκάλεσε η κακοκαιρία «Bygon» τον περασμένο Δεκέμβριο, καθώς και οι αγροτικές κινητοποιήσεις που επηρεάζουν τοπικά την πρόσβαση σε εργοτάξια, η πρόοδος των έργων συνεχίζεται κανονικά βάσει του προγραμματισμού.

Ο συντονισμός των εμπλεκόμενων φορέων και η συνεχής παρουσία συνεργειών σε όλα τα μέτωπα, διασφαλίζουν ότι δεν παρατηρούνται αποκλίσεις από το χρονοδιάγραμμα.

Ο συνολικός προϋπολογισμός των σιδηροδρομικών παρεμβάσεων στη Θεσσαλία ανέρχεται σε περίπου 450 εκατ. ευρώ και συνιστά μια από τις μεγαλύτερες παρεμβάσεις στον τομέα των σιδηροδρομικών μεταφορών των τελευταίων δεκαετιών.

Στόχος του αρμόδιου Υπουργείου, είναι η γραμμή να επανέλθει σε πλήρη λειτουργία εντός των προβλεπόμενων προθεσμιών, με 100% σηματοδότηση, 100% τηλεδιοίκηση και 100% ETCS, το σύστημα αυτόματης πέδησης των τρένων.

Η πρόοδος των έργων παρακολουθείται συστηματικά, εβδομάδα με εβδομάδα. Μέχρι σήμερα δεν έχει δοθεί καμία παράταση και τυχόν καθυστερήσεις λόγω καιρικών συνθηκών καλύπτονται από τα συνεργεία.

Σημαντική πρόοδος

Σημαντική πρόοδος καταγράφεται και στα περιφερειακά δίκτυα της Θεσσαλίας.

Στη γραμμή Παλαιοφάρσαλος - Καλαμπάκα υλοποιούνται εκτεταμένα έργα αποκατάστασης και προστασίας της γραμμής, με έμφαση στην υδραυλική θωράκιση και στη σταθεροποίηση των ευάλωτων τμημάτων, ώστε η σύνδεση να επανέλθει σε ασφαλή και απρόσκοπτη λειτουργία. Αντίστοιχα, στη γραμμή Λάρισα - Βόλος εξελίσσονται εργασίες ανακατασκευής της υποδομής, αποκατάστασης γεφυρών και ενίσχυσης των τεχνικών έργων, με στόχο την πλήρη αναβάθμιση μιας γραμμής κρίσιμης για την επιβατική κίνηση της περιοχής.

Ετήσια Έκθεση Ελληνικού Εμπορίου 2025

Τρεις στις τέσσερις τρικαλινές επιχειρήσεις δεν παρουσιάζουν αύξηση στον κύκλο εργασιών τους

Προβλήματα από τις νέες καταναλωτικές τάσεις που μετατοπίζουν τον τζίρο στα ψηφιακά κανάλια πωλήσεων

Η Ετήσια Έκθεση Ελληνικού Εμπορίου 2025 που δόθηκε πρόσφατα στη δημοσιότητα, με δείγμα επιχειρήσεων και από την περιοχή μας, αναδεικνύει ότι το ελληνικό εμπόριο παραμένει ο μεγαλύτερος εργοδότης στη χώρα (17,3%), διατηρώντας τη σημαντική θέση του στην ελληνική οικονομία (11% του ΑΕΠ), ενώ κατέχει τη 12η θέση συμβολής στο τζίρο του Ευρωπαϊκού Λιανικού Εμπορίου ανάμεσα στους 30 της Ενιαίας Ευρωπαϊκής Αγοράς.

Του Αποστόλη Ζών

Ωστόσο, ο πληθωρισμός απορροφά το σύνολο σχεδόν της ετήσιας αύξησης του τζίρου.

Την ίδια περίοδο, η αλλαγή των κανόνων του παγκόσμιου εμπορίου, οι νέες καταναλωτικές τάσεις που μετατοπίζουν τον τζίρο στα ψηφιακά κανάλια πωλήσεων, καθώς και η παρατεταμένη συμπίεση και στροφή της καταναλωτικής δαπάνης στα αγαθά πρώτης ανάγκης, αλλάζουν,

σύμφωνα με την έκθεση, τον χάρτη της αγοράς: οι ΜμΕ αντιμετωπίζουν αυξανόμενες πιέσεις και το υπέρογκο λειτουργικό κόστος αποτελεί σοβαρό παράγοντα ανασχεσης μεταρρυθμίσεων και επενδύσεων.

Κυριότερα προβλήματα

Ως κυριότερα σημεία προβληματισμού επισημαίνονται τα εξής:

- Τρεις στις τέσσερις επιχειρήσεις δεν παρουσιάζουν αύξηση στον κύκλο εργασιών τους.

- Η πίεση στις μικρότερες εμπορικές επιχειρήσεις είναι αρκετά μεγαλύτερη καθώς οι επιχειρήσεις με διπλογραφικά βιβλία παρουσιάζουν αύξηση της τάξης του 2,8% ενώ με απλογραφικά μείωση που προσεγγίζει το -3,6%. Η πίεση είναι μεγαλύτερη σε ένδυση/υπόδηση.

- Οι μικρομεσαίες εμπορικές επιχειρήσεις στο λιανικό παρουσιάζουν συρρίκνωση καθώς το 35% καταγράφει μείωση του κύκλου εργασιών.

- Οι οικονομικές υποχρεώσεις, η έλλειψη ρευστότητας και η διαχείριση των ανατιμήσεων αποτελούν τις σημαντικότερες προκλήσεις για τις εμπορικές επιχειρήσεις.



Πολυκαταστήματα

Κατά το 2025, τα πολυκαταστήματα διατηρούν την ανοδική τους πορεία, καταγράφοντας ρυθμό μεγέθυνσης, για έκτο συνεχόμενο έτος, γεγονός που επιβεβαιώνει τη στα-

διακή ανασυγκρότησή τους, μετά την πανδημική κρίση. Ωστόσο, η βελτίωση των βραχυχρόνιων επιδόσεων δεν αναιρεί τη μακροχρόνια διαρθρωτική συμπίεση της κατηγορίας, καθώς οι σωρευτικές απώλειες της περιόδου 2011-2024 παραμέ-

νουν υψηλές. Το 2025, η κατηγορία της "ένδυσης - υπόδησης" διατηρεί την, από το 2020, ανοδική πορεία της, αν και ο ρυθμός μεγέθυνσης που καταγράφει εμφανίζεται εμφανώς μειωμένος, σε σχέση με τα έτη της έντονης ανάκαμψης μετά την πανδημία. Η επιβράδυνση αυτή αντανακλά τη σταδιακή εξασθένηση της ζήτησης για αγαθά που παρουσιάζουν ελαστική ζήτηση, σε ένα περιβάλλον αυξημένου κόστους διαβίωσης. Τη μεγαλύτερη πτώση εμφανίζει η κατηγορία «τρόφιμα - ποτά - καπνός» με -19,3%, εξέλιξη που αντανακλά τη μετατόπιση της κατανάλωσης προς μεγαλύτερες αλυσίδες και οργανωμένα δίκτυα, υπό την πίεση της πληθωριστικής κλιμάκωσης.

Αρνητική είναι, επίσης, η σωρευτική πορεία της κατηγορίας των «καυσίμων και λιπαντικών αυτοκινήτων» (-16,5%), λόγω της έντονης μεταβλητότητας που παρουσιάζουν οι τιμές ενέργειας, καθώς και της κατηγορίας των «πολυκαταστημάτων» με -7,7%, τα οποία συνεχίζουν να δέχονται και αυτά έντονο ανταγωνισμό από το ηλεκτρονικό εμπόριο και τις ψηφιακές πλατφόρμες, κά-

Συνάντηση του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Μαργ. Σχοινά με τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημ. Κουρέτα για ζητήματα του πρωτογενούς τομέα



Συνάντηση εργασίας με τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Μαργαρίτη Σχοινά είχε σήμερα στο ΥΠΑΑΤ ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, στο πλαίσιο της συνεργασίας για τα ζητήματα που απασχολούν τον πρωτογενή τομέα της περιοχής.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκαν θέματα που αφορούν την κτηνοτροφία, τη διαχείριση των ζωνοδόσων, τις αποζημιώσεις παραγωγών και κτηνοτρόφων, καθώς και ζητήματα που σχετίζονται με τις επιπτώσεις των φυσικών καταστροφών και τις ανάγκες στήριξης της αγροτικής παραγωγής στη Θεσσαλία.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κατέθεσε αναλυτικό υπόμνημα με προτάσεις και αιτήματα της Περι-

φέρειας, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην ανάγκη ενίσχυσης των υπηρεσιών για την αντιμετώπιση της ευλογιάς και άλλων επιζωοτιών, στην απλοποίηση διαδικασιών που σχετίζονται με τη διαχείριση των ζωνοδόσων, καθώς και στη στήριξη των πληγέντων κτηνοτρόφων.

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων εξέφρασε τη βούλησή του για στενή συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας, προκειμένου να προωθηθούν ρεαλιστικές και αποτελεσματικές λύσεις για τη στήριξη του πρωτογενούς τομέα και των ανθρώπων της παραγωγής.

Τέλος, ο κ. Σχοινάς αποδέχτηκε την πρόταση του κ. Κουρέτα να επισκεφθεί άμεσα τη Θεσσαλία και να έχει επιτόπια εικόνα των ζητημάτων που τέθηκαν στη σημερινή συνάντηση.

Μικρή υπήρξε η συμμετοχή των Τρικαλινών δημοσίων υπαλλήλων, στη χθεσινή απεργιακή συγκέντρωση, παρά τα προβλήματα στον δημόσιο τομέα.

Η συγκέντρωση έγινε στην πλατεία Ρήγα Φεραίου με τους συγκεντρωμένους να είναι μετρημένοι στα δάχτυλα.

"Η Ελλάδα σήμερα αντιμετωπίζει μια αβίωτη πραγματικότητα όπου οι ανισότητες και οι αποκλεισμοί κυριαρχούν. Την ίδια ώρα επιχειρείται - ιδιαίτερα στα πεδία της υγείας και της παιδείας - ένας μετασχηματισμός της λειτουργίας του Δημόσιου Τομέα άλλα και της πρόσβασης στα δημόσια αγαθά ο οποίος ανοίγει τον δρόμο σε μια νέα πραγματικότητα, όπου ο ιδιωτικός τομέας θα ενισχύει συνεχώς την παρουσία του σε βάρος της παρουσίας του δημόσιου ο οποίος υποφέρει από την έλλειψη επενδύσεων και την υποστελέχωση ενώ ενισχύονται οι ελαστικές μορφές απασχόλησης" σημειώνει σε ανακοίνωσή της, η ΑΔΕΔΥ.

Στο επίκεντρο των διεκδικήσεων των δημοσίων

Στη χθεσινή απεργία της ΑΔΕΔΥ στα Τρίκαλα

Μικρή συμμετοχή

"Η Ελλάδα σήμερα αντιμετωπίζει μια αβίωτη πραγματικότητα όπου οι ανισότητες και οι αποκλεισμοί κυριαρχούν" σημείωσαν οι συγκεντρωμένοι



υπαλλήλων βρίσκονται:

- Υπεράσπιση του θεσμού της μονιμότητας

- Επαναφορά του 13ου και 14ου μισθού

- Πραγματικές αυξή-

σεις στους μισθούς για αξιοπρεπή διαβίωση

- Κατάργηση της εισφοράς 2% για την ανεργία

- Ξεπάγωμα των μισθολογικών κλιμακίων της διετίας 2016-2017

- Αύξηση του αφορολόγητου ορίου στις 12.000 ευρώ προσαυξημένο κατά 3.000 ευρώ για κάθε παιδί.

- Επέκταση και ενίσχυση του επιδόματος επικίνδυνης και ανθυγιεινής εργασίας

- Μαζικές προσλήψεις μόνιμου προσωπικού στο Δημόσιο, ιδιαίτερα σε Υγεία, Παιδεία και Κοινωνική Ασφάλιση

- Ουσιαστική ενίσχυση του ΕΣΥ με γενναία χρηματοδότηση

- Κατάργηση αντεργατικών νόμων και του νέου πειθαρχικού δικαίου και

- Προστασία των δημοσίων αγαθών και όχι στις ιδιωτικοποιήσεις.

E.K.



Όπως ανακοινώθηκε επίσημα χθες 189 εισακτέοι στο ΤΕΦΑΑ και 121 στο τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας

Ορίστηκε ο αριθμός εισακτέων σπουδαστών στις Σχολές, τα Τμήματα και τις Εισαγωγικές Κατευθύνσεις των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Α.Ε.Ι.), των Ανώτατων Εκκλησιαστικών Ακαδημιών (Α.Ε.Α.), των Ανώτερων Σχολών Τουριστικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.Τ.Ε.) και της ΑΣΠΑΙΤΕ για το ακαδημαϊκό έτος 2026-2027.

Του Αποστόλη Ζώη

Σύμφωνα με την ως άνω Υπουργική Απόφαση, ο συνολικός αριθμός των εισακτέων για το ακαδημαϊκό έτος 2026-2027 θα ανέλθει σε 68.788. Για το ΤΕΦΑΑ προβλέπονται 189 εισακτέοι και στο τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας 121 εισακτέοι.

- Σύμφωνα με την Υπουργική Απόφαση, ο συνολικός αριθμός των εισακτέων για το ακαδημαϊκό έτος 2026-2027 θα ανέλθει σε 68.788 συνολικά

Υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία (Αγωνίσματα) υποψηφίων για τα ΤΕΦΑΑ

Από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού ανακοινώνονται οι Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης οι οποίες έχουν οριστεί ως έδρες για την υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία (Αγωνίσματα) των υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α., που θα διεξαχθεί από την Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026 μέχρι και την Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026.

Οι επιτροπές υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας θα λειτουργήσουν

στις έδρες των παρακάτω Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και οι χώροι διεξαγωγής των αγωνισμάτων όπως και το αναλυτικό πρόγραμμα κάθε επιτροπής, θα ανακοινωθούν από τις Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και θα αναρτηθούν στις αντίστοιχες ιστοσελίδες κάθε Διεύθυνσης. Διευκρινίζεται ότι όσοι θα προσέρχονταν στην Επιτροπή Εξέτασης με έδρα τη Διεύθυνση Τρικάλων και επιθυμούν να εξεταστούν στο αγώνισμα της κολύμβησης, λόγω έλλειψης κολυμβητηρίου 50μ. στην συγκεκριμένη πόλη, θα πρέπει να



προσέλθουν για όλες τις πρακτικές δοκιμασίες τους στην Επιτροπή Εξέτασης με έδρα τη Λάρισα ή στην Επιτροπή

Εξέτασης με έδρα το Βόλο. Τονίζεται ότι δεν επιτρέπεται η εξέταση του υποψηφίου σε περισσότερες από μία επι-

τροπές.

Παρακαλούμε όπως τηρηθεί αυστηρά το πρόγραμμα, πλην των περιπτώσεων υποψηφίων των ΕΠΑΛ και των Ειδικών Μαθημάτων που εξετάζονται έως και τις 15 και τις 16 Ιουνίου αντίστοιχα, καθώς και άλλων εξαιρετικών και έκτακτων περιπτώσεων. Για τους συγκεκριμένους υποψηφίους η οικεία επιτροπή οφείλει να ορίζει, διαφορετική ημέρα εξέτασης εφόσον η ημέρα πρακτικής δοκιμασίας συμπίπτει με την ημέρα εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα.

Σας υπενθυμίζουμε ότι τα απαραίτητα δικαιολογητικά που θα καταθέσουν οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στις επιτροπές υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας έχουν ήδη ανακοινωθεί με το από 13 Μαρτίου 2026.

Ενδιαφέροντα στοιχεία από τον καθηγητή κ. Σακκά

ΤΕΦΑΑ: Στο μικροσκόπιο το «Σύνδρομο Ανήσυχων Ποδιών»

Συμπτώματα, διάγνωση και θεραπεία σύμφωνα με νεότερα επιστημονικά δεδομένα

Το «Σύνδρομο Ανήσυχων Ποδιών» ή Restless Legs Syndrome -γνωστό και ως νόσος Willis-Ekbom- είναι μία νευρολογική φύσεως αισθητικοκινητική διαταραχή, η οποία επηρεάζει κυρίως τα κάτω άκρα και εμφανίζεται συχνότερα τις βραδινές και νυχτερινές ώρες.

Όπως εξηγεί ο καθηγητής του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Γιώργος Σακκάς, το βασικό χαρακτηριστικό του συνδρόμου είναι η έντονη, σχεδόν ακαταμάχητη ανάγκη του ατόμου να κινηθεί τα πόδια του, συνήθως εξαιτίας μιας δυσάρεστης αίσθησης που περιγράφεται από τους ασθενείς ως «τράβηγμα», «μυρμήγκιασμα», «κάψιμο», «ηλεκτρισμός» ή ακόμη και ως μια βαθιά «φαγούρα» που δεν ανακουφίζεται παρά μόνο με την κίνηση.

Τα συμπτώματα

Τα συμπτώματα εμφανίζονται ή επιδεινώνονται όταν το άτομο βρίσκεται σε ηρεμία: όταν κάθεται στον καναπέ, ταξιδεύει με αυτοκίνητο ή αεροπλάνο, παρακολουθεί τηλεόραση ή προσπαθεί να κοιμηθεί. Αντίθετα, το περπάτημα, το τέντωμα, το τριψίμο ή η ήπια κίνηση των ποδιών προσφέρουν προσωρινή ανακούφιση.

Επειδή τα συμπτώματα είναι εντονότερα το βράδυ, πολλοί ασθενείς δυσκολεύονται να αποκοιμηθούν, ξυπνούν συχνά μέσα στη νύχτα και την επόμενη ημέρα εμφανίζουν κόπωση, μειωμένη συγκέντρωση και υπνηλία.

Σύμφωνα με τα νεότερα διεθνή δεδομένα, συμπτώματα που παραπέμπουν στο σύνδρομο μπορεί να εμφανίζει σημαντικό ποσοστό του πληθυσμού, ενώ η κλινικά σημαντική μορφή -δηλαδή εκείνη που προκαλεί συχνή και ουσιαστική ενόχληση- αφορά περίπου το 2-3% των ενηλίκων. Σε πρόσφατη ανασκόπηση του JAMA αναφέρεται, σύμφωνα με τον ίδιο, ότι περίπου 8% των ενηλίκων στις ΗΠΑ εμφανίζουν συμπτώματα οποιασδήποτε συ-

χνότητας μέσα στο έτος, ενώ περίπου 3% έχουν μέτρια ή σοβαρά συμπτώματα τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα.

Τι μπορεί να είναι

Το σύνδρομο μπορεί να είναι ιδιοπαθές, δηλαδή να εμφανίζεται χωρίς σαφή υποκείμενη αιτία και συχνά με οικογενειακή προδιάθεση, ή δευτεροπαθές, όταν συνδέεται με άλλες καταστάσεις. Συχνότερα παρατηρείται σε άτομα με χαμηλά αποθέματα σιδήρου ή σιδηροπενική αναμία, σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο και ιδιαίτερα σε αιμοκαθαιρόμενους, σε άτομα με περιφερική νευροπάθεια, καθώς και κατά την εγκυμοσύνη, κυρίως στο τρίτο τρίμηνο.

«Η σωστή διάγνωση είναι καθοριστική», τονίζει ο κ. Σακκάς. «Το σύνδρομο συχνά συγχέεται με κράμπες, άγχος, κυκλοφορικά προβλήματα ή απλή αϋπνία. Ωστόσο, έχει συγκεκριμένα χαρακτηριστικά: χειροτερεύει στην ακινησία, βελτιώνεται με την κίνηση και εμφανίζεται κυρίως το βράδυ ή τη νύχτα».

Η διάγνωση είναι κυρίως κλινική, δηλαδή βασίζεται στο ιστορικό και στην περιγραφή των συμπτωμάτων.

Οι νεότερες οδηγίες δίνουν ιδιαίτερη έμφαση στον έλεγχο του σιδήρου, με εξετάσεις όπως η φερριτίνη και ο κορεσμός τρανσφερίνης, καθώς χαμηλά αποθέματα σιδήρου μπορούν να προκαλέσουν ή να επιδεινώσουν τα συμπτώματα. Παράλληλα, πρέπει να αξιολογούνται φάρμακα που ενδέχεται να επιβαρύνουν το σύνδρομο, όπως ορισμένα αντικαταθλιπτικά, αντιισταμινικά και φάρμακα που μπλοκάρουν τη ντοπαμίνη.

Στο ερώτημα αν υπάρχει θεραπεία, ο κ. Σακκάς επισημαίνει



ότι «δεν υπάρχει μία οριστική θεραπεία που να εξαφανίζει το σύνδρομο σε όλους τους ασθενείς, υπάρχουν όμως αποτελεσματικοί τρόποι ελέγχου των συμπτωμάτων και βελτίωσης της ποιότητας ζωής». Η αντιμετώπιση περιλαμβάνει τη διόρθωση πιθανής έλλειψης σιδήρου, τη ρύθμιση συνοδών νοσημάτων, την προσαρμογή φαρμάκων που μπορεί να επιδεινώνουν τα συμπτώματα, καθώς και εξατομικευμένη φαρμακευτική αγωγή όταν αυτή χρειάζεται.

Νεότερο δεδομένο

Ένα σημαντικό νεότερο δεδομένο είναι ότι οι ντοπαμινεργικοί αγωνιστές, όπως η ροπιρόλη και η πραμιπεξόλη, που παλαιότερα χρησιμοποιούνταν ευρέως ως θεραπεία πρώτης γραμμής, πλέον δεν προτείνονται με την ίδια ευκολία για μακροχρόνια χρήση.

Ο λόγος είναι ο κίνδυνος της λεγόμενης «επιδείνωσης λόγω αγωγής» ή augmentation, κατά την οποία τα συμπτώματα εμφανίζονται νωρίτερα μέσα στην ημέρα, γίνονται εντονότερα ή επεκτείνονται και σε άλλα σημεία

του σώματος. Οι σύγχρονες οδηγίες δίνουν μεγαλύτερο βάρος στον έλεγχο του σιδήρου και, όταν χρειάζεται φαρμακευτική αγωγή, σε άλλες θεραπευτικές κατηγορίες, όπως τα γκαμπαπεντινοειδή, πάντα με ιατρική παρακολούθηση.

Ιδιαίτερη θέση στη διαχείριση του συνδρόμου έχει η συστηματική άσκηση. Η ερευνητική ομάδα του κ. Σακκά έχει μελετήσει την επίδραση της οργανωμένης άσκησης σε ασθενείς με ουραιμικό Σύνδρομο Ανήσυχων Ποδιών, δηλαδή σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι ένα πρόγραμμα αερόβιας άσκησης διάρκειας έξι μηνών μπορεί να μειώσει σημαντικά τη βαρύτητα των συμπτωμάτων, να βελτιώσει τη λειτουργική ικανότητα και να συμβάλει στη συνολική ευρωστία των ασθενών.

Σε μελέτη της ερευνητικής ομάδας, η συστηματική άσκηση μείωσε τα συμπτώματα κατά 46%, ενώ η φαρμακευτική αγωγή με χαμηλή δόση ντοπαμινεργικού αγωνιστή κατά 54%. Παράλληλα, η άσκηση είχε πρόσθετα οφέλη στη φυσική κατάσταση, στη μυϊκή μάζα και στη σωματική απόδοση των ασθενών.

Τα ευρήματα αυτά ενισχύουν την άποψη ότι η άσκηση δεν αποτελεί απλώς μια γενική σύσταση υγείας, αλλά μπορεί να λειτουργήσει ως ουσιαστική μη φαρμακευτική παρέμβαση, ιδίως όταν εφαρμόζεται με επιστημονική καθοδήγηση.

«Η άσκηση πρέπει να είναι συστηματική, εξατομικευμένη και ασφαλής», σημειώνει ο κ. Σακκάς. «Δεν μιλάμε για εξαντλητική άσκηση αργά το βράδυ,

αλλά για οργανωμένη φυσική δραστηριότητα που ταιριάζει στην ηλικία, τη φυσική κατάσταση και τα συνοδά προβλήματα υγείας κάθε ασθενούς».

Οι ειδικοί υπογραμμίζουν ότι οι ασθενείς δεν πρέπει να αποδίδουν τα συμπτώματα απλώς στο άγχος, στην ηλικία ή στην κόπωση. Όταν η ανάγκη για κίνηση των ποδιών επαναλαμ-

βάνεται, εμφανίζεται κυρίως σε κατάσταση ηρεμίας και διαταράσσει τον ύπνο, χρειάζεται ιατρική αξιολόγηση. Η έγκαιρη διάγνωση και η σωστή αντιμετώπιση μπορούν να περιορίσουν την ταλαιπωρία, να βελτιώσουν τον ύπνο και να αναβαθμίσουν ουσιαστικά την καθημερινότητα των ασθενών.

Αποστόλης Ζώης

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Ομοσπονδιακός Περιφερειακός Όμιλος Πύλων (Ο.Π.Ο.Π.) σας προσκαλεί στην εκδήλωση ενημέρωσης με θέμα:

ΤΑ ΑΙΟΛΙΚΑ ΤΟΥΣ ΣΤΑ ΒΟΥΝΑ ΜΑΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΟΝ ΝΟΜΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

<p>ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ</p> <p>ΩΡΑ 19:00</p> <p>ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΥΛΩΝ</p>	<p>ΟΜΙΛΗΤΕΣ:</p> <ol style="list-style-type: none"> Γεωργιάνα Μπαχλή Γεωγράφος Ορεινής Νο. Γεωλογικός Σχολικός Σύλλογος Αναστασία Γούρδας Μέλος Στρατηγικού Συμβουλίου Αιολικών Πύλων του Νομού Κωνσταντίνος Σακκάς Γεωγράφος, Διευθυντής Ορεινών Αντιστοιχιών
--	--

Η επικοινωνία και η παραγγελία θέσεων είναι απαραίτητη!

ΥΠΕΡΒΑΣΤΕ ΤΑ ΒΟΥΝΑ ΜΑΣ!

ΤΑ ΑΙΟΛΙΚΑ ΤΟΥΣ ΣΤΑ ΒΟΥΝΑ ΜΑΣ

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΥΛΩΝ

www.opop.gr | info@opop.gr

Γάντια, σκούπες, κέφι και... φύγαμε! Συνεργασία Δήμου Τρικκαίων - Εκπαιδευτηρίων «ΑΘΗΝΑ» για τον Αγιαμονιώτη ποταμό



Μια ακόμη συνεργασία στα Τρίκαλα για το περιβάλλον και τα ποτάμια τους. Αυτή τη φορά σε σχέση με την καθαριότητα στην περιοχή του Πάρκου Μασόπουλου και του Αγιαμονιώτη ποταμού.



Η συνέργεια των Εκπαιδευτηρίων «ΑΘΗΝΑ» και του Δήμου Τρικκαίων υλοποιήθηκε την Τετάρτη 13 Μαΐου 2026,

πίδια και άλλα αντικείμενα. Ο Δήμος Τρικκαίων βοήθησε με το προσωπικό τη Δ/νση Ανταποδοτικών Υπηρεσιών, με τον αρμόδιο αντιδήμαρχο Τάκη Παζαίτη να εκφράζει τις ευχαριστίες του στην εκπαιδευτική ομάδα των εκπαιδευτηρίων, ενώ τον συντονισμό των υπηρεσιών είχε ο προϊστάμενος του τμήματος Καθαριότητας και Ειδικών Συνεργειών κ. Βασίλης Κόρδας. Από την πλευρά των εκπαιδευτηρίων, υπεύθυνοι για την εθελοντική ομάδα είναι οι εκπαιδευτικοί κ.κ. Σοφία Μαργαρίτη (οικονομολόγος) και Πάρης Νταγιάντας (φυσικός).



όταν η εθελοντική ομάδα των εκπαιδευτηρίων με το σαφές όνομα «Αθηνά εν δράσει», υλοποίησε πρόγραμμα φρον-

τίδας και καθαρισμού περιοχής πέριξ του μύλου Μασόπουλου. Με γάντια, σακούλες και πολλή όρεξη για δράση,

οι μαθητές και οι μαθήτριες της ομάδας συνέδραμαν τον καθαρισμό του ποταμού στις όχθες του, από χαρτιά, σκου-

AUTOSCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βόρειος 52, Τρίκαλα
Τηλ: 6977-775900
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22200

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσώνη 22
42132 Τρίκαλα
mariskopa19@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν.: 6972762327

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
baiosspa@hotmail.com

Κολλοκορώνη 31 | ΣΤ Τρίκαλα
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρίκαλων

λογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΠΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΙΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΡΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

ΜΠΑΚΩΣΗΣ
Εξατμίσεις - Καταλύτες
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF



24310-24735 6977231913

3ο χλμ. Τρικαίων - Πύλης

ΕΣΠΑ / ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ “ΘΕΣΣΑΛΙΑ” 2021 – 2027

Διαμορφώνοντας το Μέλλον



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΙΑ 2021-2027



Εθνική Ανάπτυξη για Όλους

Πρόγραμμα Βιολογικής Καταπολέμησης της Σφήκας της Καστανιάς στην Π.Ε. Τρικάλων

Με πρωτοβουλία της Περιφέρειας Θεσσαλίας, αναλαμβάνοντας εξολοκλήρου την οικονομική κάλυψη, συνεχίστηκε και φέτος με επιτυχία το πρόγραμμα της Βιολογικής καταπολέμησης της σφήκας της καστανιάς στην Π.Ε. Τρικάλων.

Η σφήκα αποτελεί τον σημαντικότερο εχθρό της καστανιάς, καθώς μπορεί να καταστρέψει εξ ολοκλήρου



την παραγωγή. Προσβάλει και τα άγρια είδη της καστανιάς και ως μόνιμη και αποτελεσματικότερη μέθοδος αντιμετώπισης θεωρείται η βιολογική καταπολέμηση της με την εξαπόλυση του ωφέλιμου εντόμου *Torymus sinensis*, που είναι φυσικός εχθρός της καστανιάς.

Στα πλαίσια υλοποίησης του προγράμματος διανέμουμε δωρεάν σε καλλιεργητές καστανιάς των Δήμων της ΠΕ Τρικάλων παγίδες που περιέχουν το ωφέλιμο έντομο. Η εξαπόλυσή του συμβάλλει τόσο στην προστασία των καλλιεργειών και κατ' επέκταση στην στήριξη του γεωργικού εισοδήματος όσο και στην διαφύλαξη της βιοποικιλότητας και της ομορφιάς των καστανοδασών της περιοχής.

Φέτος το πρόγραμμα υλοποιήθηκε την Παρασκευή 8 Μαΐου 2026.

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΗΣ Δ.Α.Ο.
ΑΡΓΥΡΩ ΚΑΡΑΚΟΥΣΗ**

Δασαρχείο Τρικάλων

Συγκρότηση συνεργείων δίωξης αγριόχοιρων

Για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων που προκαλεί ο υπερπληθυσμός τους στη γεωργία, στη δημόσια ασφάλεια και στην βιοποικιλότητα στην περιοχή αρμοδιότητας Δασαρχείου Τρικάλων.

Σας ενημερώνουμε ότι από 15 Μαΐου 2026 έως 19 Αυγούστου 2026 σε δασικές και αγροτικές εκτάσεις των Τοπικών Κοινοτήτων Φαρκαδόνας, Γριζάνου, Πετρωτού, Κρήνης, Οιχαλίας, Πηνειάδας, Παναγίτσας και Ζάρκου, Παλαιόπυργου, Ράξας, Περδικοράχης, Ταξιαρχών, Πετρόπουρου, Αρδανίου Ριζώματος, Πλατάνου, Παραποτάμου, Βαλομανδριού, Διποτάμου, Φωτάδας, Φήκης Αγίου Βησσαρίωνος, Πρίνους και



Γόμφων θα δραστηριοποιηθούν Συνεργεία δίωξης αγριόχοιρων.

Σκοπός του μέτρου είναι η μείωση του πληθυσμού των αγριόχοιρων δια της θήρας με χρήση κυνηγετικών όπλων και με τη χρησιμοποίηση σκύλων ιχνηλατών, λόγω των επαπειλούμενων ζημιών στην αγροτική και κτηνοτροφική παραγωγή και γενικότερα για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων που προκαλείται στη γεωργία, στη δημόσια ασφάλεια και στη βιοποικιλότητα.

Η διαδικασία θα ενεργείται μισή ώρα πριν την ανατολή του ήλιου έως μισή ώρα μετά τη δύση κατά τις ημέρες Τετάρτη και Κυριακή και θα επιβλέπεται τόσο από την Υπηρεσία μας όσο και από την Ομοσπονδιακή Θηροφληακή της Ζ'Κ.Ο.Θ Προς αποφυγή ατυχήματος επιστούμε την προσοχή των αγροτών, κτηνοτρόφων και δραστηριοποιούμενων στις εν λόγω αγροτικές και δασικές περιοχές.

Στο επίκεντρο νέα έργα για δάση, πολιτική προστασία και Γεωπάρκο στη συνάντηση Αβραμόπουλου - Ανδρουλάκη

Συνάντηση εργασίας με τον Πρόεδρο του Πράσινου Ταμείου, Γιάννη Ανδρουλάκη, πραγματοποίησε ο Δήμαρχος Μετεώρων, Λευτέρης Αβραμόπουλος, στο πλαίσιο της στενής συνεργασίας του Δήμου με το Πράσινο Ταμείο για την υλοποίηση σημαντικών έργων και παρεμβάσεων στην περιοχή Στη συνάντηση ο Δήμαρχος Μετεώρων συνοδεύεται από τον Πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου Μετεώρων, Αθανάσιος Ρουστάνης.



Κατά τη διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκε η μέχρι σήμερα πορεία των ενταγμένων έργων του Δήμου Μετεώρων, τα οποία χρηματοδοτούνται από το Πράσινο Ταμείο, ενώ έγινε εκτενής αναφορά και στην προετοιμασία και ωρίμανση νέων προτάσεων που θα μπορούσαν να ενταχθούν σε διαθέσιμα χρηματοδοτικά εργαλεία το επόμενο διάστημα.

Οι νέες προτάσεις που προετοιμάζει η δημοτική αρχή αφορούν κυρίως τον τομέα της πολιτικής προστασίας και

ιδιαίτερα την προστασία του δασικού πλούτου της περιοχής, με στόχο την ενίσχυση της πρόληψης και της θωράκισης απέναντι σε φυσικούς κινδύνους και ακραία καιρικά φαινόμενα.

Σήμερα, ο Δήμος Μετεώρων υλοποιεί μέσω του Πράσινου Ταμείου έργα συνολικού ύψους 888.170 ευρώ, τα οποία αφορούν, μεταξύ άλλων:

- την εκπόνηση 13 διαχειριστικών μελετών για τα δημοτικά δάση,
- την εκπόνηση μελέτης

αντιπυρικής προστασίας για το δημοτικό δάσος Διάβας,

- την αποκατάσταση κοινόχρηστων χώρων μετά την κακοκαιρία Daniel,

- καθώς και την ολοκλήρωση των έργων για την απόδοση του Δημοτικού Πάρκου Καλαμπάκας «Χρ. Σινάνης» στους πολίτες.

Παράλληλα, τις προηγούμενες ημέρες ο Δήμος Μετεώρων εξασφάλισε επιπλέον χρηματοδότηση ύψους 10.000 ευρώ για δράσεις προστασίας, αναβάθμισης και προβολής των Γεωτόπων του Γε-

ωπάρκου Μετεώρων - Πύλης, ενισχύοντας τις προσπάθειες ανάδειξης της μοναδικής γεωλογικής και φυσικής κληρονομιάς της περιοχής.

Ο Δήμαρχος Μετεώρων ευχαρίστησε τον Πρόεδρο του Πράσινου Ταμείου για τη συνεργασία και τη διαρκή στήριξη προς τον Δήμο, επισημαίνοντας ότι στόχος της δημοτικής αρχής είναι η αξιοποίηση κάθε διαθέσιμου χρηματοδοτικού εργαλείου για έργα με ουσιαστικό περιβαλλοντικό και κοινωνικό αποτύπωμα.

Με απόφαση του Υπουργείου Εσωτερικών:

Χρήματα στους δήμους του νομού για αδέσποτα ζώα συντροφιάς

Οι δικαιούχοι Δήμοι δύνανται να καλύπτουν τις αναγκαίες δαπάνες για την κτηνιατρική φροντίδα των αδέσποτων ζώων συντροφιάς

Κατανέμεται, από τον λογαριασμό του Υπουργείου Εσωτερικών που τηρείται στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων με τον τίτλο «Κεντρικοί Αυτοτελείς Πόροι των Δήμων», συνολικό ποσό ύψους **δεκαπέντε εκατομμυρίων ευρώ (15.000.000,00 €)** στους Δήμους της χώρας, αποκλειστικά και μόνο για την υλοποίηση δράσεων διαχείρισης αδέσποτων ζώων συντροφιάς. Η κατανομή για τους τέσσερις δήμους του νομού έχει ως εξής:

Δήμος Μετεώρων 82.900 ευρώ, δήμος Πύλης 41.300 ευρώ, δήμος Τρικαίων 96.100 ευρώ και δήμος Φαρκαδόνας 24.900 ευρώ. Η κατανομή του χρηματικού ποσού πραγματοποιείται λαμβάνοντας υπόψη τη γεωγραφική έκταση και τον μόνιμο πληθυσμό των Δήμων, καθώς και το ελάχιστο και μέγιστο ποσοστό επί του συνολικού ποσού χρηματοδότησης, όπως ορίζονται στην Κοινή Απόφαση των Αναπληρωτών Υπουργών Εσωτερικών και Οικονομικών. Επίσης λήφθηκε υπόψη η απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας με θέμα «Διατύπωση γνώμης σχετικά με την κατανομή των Κεντρικών Αυτοτελών Πόρων (ΚΑΠ) έτους 2026, στους Δήμους της χώρας».

Ο μόνιμος πληθυσμός των δήμων της χώρας, όπως εμφανίζεται στους πίνακες των αποτελεσμάτων της τελευταίας απογραφής πληθυσμού και κα-



τοικών της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής που έχουν κυρωθεί και δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως. Οι πιστώσεις που είναι εγγεγραμμένες στον Κρατικό Προϋπολογισμό έτους 2026 και αφορούν στους Κεντρικούς Αυτοτελείς Πόρους των Δήμων.

Όπως και το χρηματικό υπόλοιπο του λογαριασμού του Υπουργείου που τηρείται στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων με τον τίτλο «Κεντρικοί Αυτοτελείς Πόροι των Δήμων».

Τι καλύπτουν

Με τη χρηματοδότηση της παρούσας απόφασης, οι δικαιούχοι Δήμοι δύνανται να καλύπτουν τις αναγκαίες δαπάνες για την κτηνιατρική φροντίδα των αδέσποτων ζώων συντροφιάς, περιλαμβανομένων των στείρωσεων, των εμβολια-

σμών, των κάθε είδους θεραπειών, της ηλεκτρονικής σήμανσης και της καταγραφής στο Εθνικό Μητρώο Ζώων Συντροφιάς (ΕΜΖΣ), της εύρεσης αναδόχου και της υιοθεσίας, της μεταφοράς σε καταφύγια, αναδόχους ή κτηνιατρεία, της περισυλλογής, της ταφής και της αποτέφρωσης νεκρών ζώων, της κάλυψης του κόστους συμβάσεων με κτηνιάτρους, καθώς και με το πάσης φύσης λοιπό προσωπικό που είναι αναγκαίο για την εφαρμογή του παρόντος καθώς και κάθε άλλη δαπάνη αναγκαία για τη συμμόρφωση των Δήμων με τις υποχρεώσεις του ν. 4830/2021. Τα ανωτέρω ποσά αποδίδονται στους δικαιούχους με χρηματική εντολή του Υπουργείου Εσωτερικών προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων.

Αποστόλης Ζώης



Στην αναγόρευση του Μητροπολίτη Μεσογαίας ο Δ. Κουρέτας

Δομή Ανακουφιστικής Φροντίδας στα πρότυπα της «Γαλιλαίας» και στη Θεσσαλία

Στην τελετή αναγόρευσης του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικολάου σε επίτιμο διδάκτορα του Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων της Σχολής Διοικητικών Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής παραβρέθηκε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας.

Η τελετή πραγματοποιήθηκε στη μονάδα ανακουφιστικής φροντίδας «Γαλιλαία» της Ιεράς Μητρόπολης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής, παρουσία του Αρχιεπισκόπου Αθηνών



και πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερώνυμου.

Μετά την περιένδυση του τιμωμένου με την Πανεπιστη-

μιακή τήβεννο και την επίδοση του τίτλου του Επίτιμου Διδάκτορα, ακολούθησε ομιλία του Σεβ. Μητροπολίτη με θέμα:

«ΑΛΗΘΕΙΑ και ΟΜΟΡΦΙΑ στην ΕΠΙΣΤΗΜΗ και στην ΠΙΣΤΗ». Στην ομιλία του ο Σεβασμιώτατος αναφέρθηκε μεταξύ άλλων

στο έργο της ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ και τόνισε ότι στο σύγχρονο κόσμο είναι επιτακτική η ανάγκη να βρίσκεται στο επίκεντρο ο άνθρωπος.

Ο κ. Κουρέτας, ο οποίος διατηρεί πολύχρονη σχέση και συνεργασία με τον Σεβ. Νικόλαο, με την επιστήμη να αποτελεί τον συνδετικό κρίκο, είχε την ευκαιρία να ενημερώσει τον Σεβασμιώτατο για την πρωτοβουλία της Περιφέρειας να χρηματοδοτήσει τη Δομή Ανακουφιστικής Φροντίδας για ασθενείς τελικού σταδίου στη Θεσσαλία. Υπενθυμίζεται ότι ο Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής Νικόλαος είναι ο ιδρυτής (το 2010) της πρωτοποριακής Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».

Η μονάδα προσφέρει δωρεάν, ολοκληρωμένη φροντίδα (σωματική, ψυχική, κοινωνική, πνευματική) σε ασθενείς με καρκίνο ή ALS, προωθώντας την αξιοπρέπεια στη ζωή και το παράδειγμα του ακολουθεί ο κ. Κουρέτας στη Θεσσαλία.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2026 ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Του φιλόλογου Αχιλλέα Μπουλογιώργου

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ ΣΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ ΚΕΙΜΕΝΟΥ

Α) ΠΩΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ ΣΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟ ΤΩΝ ΑΠΟΦΕΩΝ ΤΟΥ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ (επιλεκτική περιλήψη /πληροφοριακή παράγραφος)

Δίνεται μία ερώτηση στην οποία μας ζητείται η συνοπτική νοηματική απόδοση της άποψης του συγγραφέα για ένα θέμα (π.χ. να παρουσιάσεις την άποψη του συγγραφέα για την αξία της φιλίας). Διαβάζουμε **το κείμενο** προσεκτικά και εντοπίζουμε τα κατάλληλα αποσπάσματα από το κείμενο που ανταποκρίνονται στο περιεχόμενο της ερώτησης (εστιάζοντας στις-λέξεις-κλειδιά). Μπορεί οι ζητούμενες απόψεις να βρίσκονται συγκεντρωμένες σε ένα τμήμα του κειμένου ή να είναι διάσπαρτες στο κείμενο. Συνήθως στην απάντησή μου επιλέγω να κρατήσω **τη σειρά όπως την έχει το κείμενο** (ασφαλέστερη και προτεινόμενη λύση).

Πώς απαντάμε:

Η απάντηση οργανώνεται σε παράγραφο . Δημιουργώ μια **ειδική θεματική πρόταση** με στοιχεία της απάντησης (μπαίνω κατευθείαν στην απάντηση) ή **δημιουργώ μια γενική θεματική πρόταση** που περιλαμβάνει το συνολικό θέμα του κειμένου αποφεύγοντας τις λεπτομέρειες που εισάγουν στην ουσία της απάντησης . Σε κάθε περίπτωση μπορώ να **χρησιμοποιήσω στοιχεία - λέξεις της εκφώνησης** (με παράφραση -αναδιτύπωση) **για να ξεκινήσω**. Δεν επίσης ξεχνώ την **αναφορά στον συγγραφέα** (Σύμφωνα με τον συγγραφέα/ Κατά τον συγγραφέα) **και τα ρήματα αναφοράς: πιστεύει, υποστηρίζει, αναφέρεται, εκθέτει, παραθέτει τις απόψεις του αναφορικά με το τάδε θέμα (επιγραμματικά).**

Παραδείγματα: Ποια είναι η θέση του συγγραφέα για την αξία της φιλίας στη ζωή μας;

1. Θ.Π. Ο συγγραφέας αναφέρεται **στον ρόλο** που διαδραματίζει η φιλία στη ζωή του ανθρώπου. Ειδικότερα πιστεύει πως η φιλία αποτελεί το καταφύγιό μας στις δύσκολες στιγμές

2. Θ.Π. Ο συγγραφέας υποστηρίζει ότι η φιλία αποτελεί το καταφύγιό μας στις δύσκολες στιγμές

Στις λεπτομέρειες της παραγράφου μεταφέρουμε **συνοπτικά** τις βασικές πληροφορίες του συγγραφέα **παραλείποντας τις πολλές λεπτομέρειες, τις επεξηγήσεις, τις νοηματικές επαναλήψεις , τα παραδείγματα** (σε ορισμένες περιπτώσεις εντάσσω στο κείμενό μου και παραδείγματα, όταν αυτά αποτελούν αναπόσπαστο τμήμα του κειμένου), **τους προσδιορισμούς (π.χ.επιθετικούς: π.χ. η φιλία απαιτεί μεγάλη και συνεχή εγχεμύθεια = εγχεμύθεια).**

Προσοχή οι απαντήσεις μας να μην είναι αντιγραφή του κειμένου. Προσπαθούμε να **αποφύγουμε την αυτούσια μεταφορά εκφράσεων και αποσπασμάτων , αναδιτυπώνοντας τις** όπου αυτό είναι εφικτό και χωρίς να αλλοιώνεται το νόημα (προσέχω την ορολογία). Αυτό το κατορθώνω με:

τη χρήση συνωνύμων (π.χ. τα αίτια = οι λόγοι, μετανάστευση = μετακίνηση ,συντελεί=συμβάλλει)

την τροποποίηση των εκφράσεων του κειμένου (π.χ. μετατρέπω τα ρήματα σε ουσιαστικά και το αντίθετο ή τις προτάσεις σε μετοχές π.χ. να μεριμνήσουμε για την επίλυση προβλήματος= να επιλύσουμε το πρόβλημα) .

Κατακλείδα :κλείνω με την τελική πρόταση του συγγραφέα (Καταλήγοντας, υπογραμμίζει ότι... Συνοψίζοντας, ο συγγραφέας τονίζει ότι...)

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:

1.Δεν εκφέρω ποτέ γνώμη για τις απόψεις του κειμένου (ούτε επιδοκιμάζω ή αποδοκιμάζω τις θέσεις του συγγραφέα) π.χ. Ο συγγραφέας **πολύ σωστά** ισχυρίζεται ότι η βία είναι καταδικαστέα.)

Ακόμη διατηρώ το νοηματικό περιεχόμενο του αρχικού κειμένου χωρίς να προσθέτω δικές μου απόψεις και παραδείγματα.

2.Συντάσσω το κείμενό μου- απάντηση με **ολοκληρωμένες προτάσεις χωρίς να απαριθμώ (είναι οι εξής =πολλές , πρώτον ,δεύτερον ...)** 3. παραπέμπω σε αποσπάσματα του κειμένου, ώστε να διατυπώσω την απάντησή μου τα οποία τεκμηριώνουν την ορθότητα της απάντησης)

Β) ΠΩΣ ΔΙΑΤΥΠΩΝΟΥΜΕ ΤΙΣ ΔΙΚΕΣ ΜΑΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΜΕΝΕΣ ΚΡΙΣΕΙΣ

α). Ανάπτυξη φράσης ή αποσπάσματος («Δε μένω τυφλός στα ψεγάδια μας, αλλά έχω την ιδιοτροπία να πιστεύω στον εαυτό μας».Πανελλήνιες 2008.)

Σε αυτή την ερώτηση ζητείται να αναλύσει ο μαθητής την άποψη του συγγραφέα και μόνο, χωρίς δικό του σχόλιο. Συνήθως στη φράση που τίθεται προς ανάπτυξη απαιτείται η **ερμηνεία(αν είναι συμβολική ,την αποκωδικοποιώ) , ο εμπλουτισμός του περιεχόμενου της και κυρίως η απόδειξη -στήριξη** της με δικά μας στοιχεία.

Χρειάζεται να προσέξουμε να αναπτύξουμε τη φράση με τον τρόπο που μας ζητείται είτε ξεκάθαρα στην εκφώνηση (παραδείγματα, διαίρεση, σύγκριση – αντίθεση κλ.π.) είτε έμμεσα(συνήθως χρησιμοποιούμε την αιτιολόγησή: γιατί ισχύει αυτός ο ισχυρισμός). και χρησιμοποιούμε τις κατάλληλες λέξεις **συνοχής(για παράδειγμα από την άλλη πλευρά ,συγκεκριμένα κ.ά).**

Συγγραφική απάντηση

1. Αρχικά, δημιουργούμε **μια δική μας θεματική περίοδο** που αποδίδουμε (αναδιτυπώνοντας και με συντομία) **την άποψη που εκφράζει ο συγγραφέας** Προσέχουμε , δηλαδή , να μην είναι απόλυτη η αντιγραφή της, εκτός αν η ίδια η εκφώνηση της άσκησης απαιτεί να τη χρησιμοποιήσουμε ως θεματική πρόταση

2. **Ανάπτυξη και απόδειξη: Στις λεπτομέρειες**διευκρινίζουμε όλα τα στοιχεία της πρότασης και βρίσκουμε **αποδεικτικό υλικό για να την επιβεβαιώσουμε.Η έμφαση δίνεται στα επιχειρήματα.Ψάχνω να βρω τι εννοεί ο συγγραφέας; Γιατί ισχύει αυτή η άποψη; Πώς εφαρμόζεται στην πράξη; Ποια είναι τα αποτελέσματά της; Μπορούμε να ενισχύσουμε το περιεχόμενο με γνώμες, εμπειρίες, ή ακόμη και παραδείγματα.** Αντλούμε ιδέες από το κείμενο (αναδιτυπώνοντας τα λόγια και κάνοντας νοηματικές προεκτάσεις) ή από τις γενικότερες γνώσεις μας .

3. **Δημιουργούμε κατακλείδα** (Καταληκτικά, κατά συνέπεια, συνοψίζοντας καθίσταται σαφές , έτσι, είναι φανερό ότι ,τελικά διαπιστώνουμε πως)που μπορεί να περιλαμβάνει το συμπέρασμα-επιβεβαίωση της αρχικής τοποθέτησης.

β) Σχολιασμός φράσης ή αποσπάσματος: Αν μας ζητηθεί να σχολιάσουμε μια περίοδο, τότε δεν τη μεταφέρουμε απλώς αλλά κρίνουμε, λέμε τη γνώμη μας.Αν συμφωνούμε, αποδεικνύουμε την **ορθότητα των θέσεων του πομπού** με επιχειρήματα, αν διαφωνούμε , αντικρούουμε με επιχειρήματα και έπειτα αντιπροτείνουμε τη δική μας θέση . Προτιμότερο θα ήταν να συμφωνήσουμε με τον συγγραφέα ,εκτός αν είναι ακραίες οι θέσεις του.

Τυπολογία απάντησης

1. Δημιουργούμε μια θεματική περίοδο όπου αποδίδουμε σύντομα την άποψη του συγγραφέα(π.χ.ο συγγραφέας πιστεύει αυτό).

2. **Στο μεγαλύτερο όμως μέρος της παραγράφου δηλώνουμε την προσωπική μας άποψη τεκμηριώνοντάς τη** . Αν συμφωνούμε αρχίζουμε με τη λέξη «πράγματι» «αναμφίβολα» ,αν διαφωνούμε, αρχίζουμε με τη λέξη «ωστόσο»,«όμως». Η πιο ασφαλής ανάπτυξη είναι η **απολόγηση(πού οφείλεται) σε συνδυασμό με τα αποτελέσματα**(θετικά ή αρνητικά) ίσως και κάποια παραδείγματα.

3. **Κατακλείδα:** αναδιτυπώνουμε τη θέση μας ως συμπέρασμα στην κατακλείδα ή διατυπώνουμε **μία κριτική αντίρρηση ή ένσταση στο περιεχόμενο της προς ανάπτυξη φράσης.**

Γ) Συμφωνείτε ή διαφωνείτε με τον συγγραφέα; Ποια είναι η δική μας γνώμη για κάποια του θέση.

Ενδεχόμενες απαντήσεις:

1.ναί ή όχι και γιατί; ναί λόγω θετικών αποτελεσμάτων και όχι λόγω αρνητικών αποτελεσμάτων/παιών

2. ναί υπό προϋποθέσεις/ποιες;

Τυπολογία απάντησης .Η απάντησή μας **έχει τριμερή δομή**

1 Δημιουργούμε θεματική πρόταση στην οποία θα διατυπώνεται **ρητά η θέση** που θα υποστηρίξουμε σχετικά με την άποψη του συγγραφέα, αποφεύγοντας τις λεπτομέρειες και τα σχόλια που εισάγουν στην ουσία της απάντησης(τη χωρίζουμε με τελεία από το κύριο σώμα της παραγράφου).

2.Στις λεπτομέρειες αναλύουμε τη θέση μας, διατυπώνοντας **συγκεκριμένα επιχειρήματα**. Εξετάζουμε το **γιατί** υποστηρίζουμε αυτή τη θέση, **με ποιους τρόπους** αποδεικνύεται ή εφαρμόζεται και **ποια είναι τα αποτελέσματά της**. Εάν υπάρχουν περιορισμοί ή προϋποθέσεις για να ισχύει η άποψη μας τους γράφουμε .

3.Γράφουμε (ενδεχομένως) μια περίοδο κατακλείδα που συνοψίζει και ενισχύει τη θεματική πρόταση, προσφέροντας μια γενική προσωπική κρίση για τη σοβαρότητα του φαινομένου ή τη εκφράζει μια δεοντολογική πρόταση για το τι θα έπρεπε να συμβαίνει (εν κατακλείδι πρέπει να , επισημαίνεται η αναγκαιότητα ...)

Για τη διατύπωση της θέσης ή της άποψης στην αρχή της παραγράφου, μπορούν να χρησιμοποιηθούν εκφράσεις όπως: **Κατά την άποψή μου, Κατά την κρίση μου , Είναι γεγονός ότι, Είναι κοινώς αποδεκτό, Αναμφίλεκτα , Αποτελεί κοινή διαπίστωση, Ελάχιστα θα διαφωνούσαν με την άποψη ...**

Γενικά η προσωπική γνώμη –στάση πρέπει να κινείται στα όρια του επιτρεπτού και του λογικού και να μη χαρακτηρίζεται από δογματισμό και απολυτότητα (αποφεύγω τις φράσεις: **όλοι, κανείς, πάντακ.ά.** και τις αντικαθιστώ με φράσεις όπως : **πολλοί, συχνά, συνήθως, πολλές φορές, οι περισσότεροι , σε κάποιες περιπτώσειςκ.ά.**) .Ετσι μπορώ να κερδίσω όλους τους αναγνώστες του κειμένου μου, οι οποίοι σίγουρα δε θα έχουν όλοι την ίδια άποψη πάνω στο θέμα. Βέβαια, υπάρχουν και θέματα που δε χωρούν καμία αμφισβήτηση(π.χ. το θέμα της βίας, της εγκληματικότητας) και τότε φυσικά είμαι φυσικά απόλυτος\η στη διατύπωση της θέσης μου .

ΠΡΟΣΟΧΗ : Είναι υποχρεωτικό να συμφωνεί ο μαθητής ; Όχι, φτάνει να αναπτύξει τεκμηριωμένα τη διαφώνια του, αφού παρουσιάσει και σχολιάσει και την «τρέχουσα» άποψη. Καλό είναι πάντως, όταν στο κείμενο εντοπίζονται διαχρονικού χαρακτήρα αξίες ,όπως η έννοια του ανθρωπισμού, της φιλίας, του εθελοντισμού να επισημαίνουμε την ισχύ και την αποχρή που διατηρούν αυτές οι αξίες ακόμα και στην σύγχρονη κοινωνία. Είναι όμως πιθανό στο κείμενο να εκφράζονται αναχρονιστικές αντιλήψεις του παρελθόντος, όπως σχετικά με την θέση της γυναίκας στο παρελθόν. Σε αυτή την περίπτωση οι μαθητές θα επισημάνουν την σημαντική διαφοροποίηση που έχει συντελεστεί στις μέρες μας. Σε άλλες απόψεις πάλι επιδιώκουμε να κινηθούμε στη «μέση οδό» .

Αχιλλέας Μπουλογιώργος, φιλόλογος
Φροντιστηριακός Όμιλος Διάκριση-Στόχος,
Καποδιστρίου 10

Επίσκεψη μαθητών του 5ου Γυμνασίου Τρικάλων στην προβολή του ντοκιμαντέρ «Στα Ίχνη των Αργοναυτών»

Τη Δευτέρα 11 Μαΐου, μαθητές και μαθήτριες της Β' και Γ' τάξης του 5ου Γυμνασίου Τρικάλων επισκέφθηκαν τον Μύλο Μασόπουλου, όπου παρακολούθησαν το ιστορικό ντοκιμαντέρ «Στα Ίχνη των Αργοναυτών», στο πλαίσιο των εκδηλώσεων μνήμης για τη Γενοκτονία των Ποντίων.

Η προβολή διοργανώθηκε από την Εύξεινο Λέσχη Ποντίων και Μικρασιατών Ν. Τρικάλων, με στόχο τη διατήρηση της ιστορικής μνήμης και την ενημέρωση της νέας γενιάς για τα γεγονότα που σημάδεψαν τον Ποντιακό Ελληνισμό. Μέσα από το ντοκιμαντέρ, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν σημαντικές πτυχές της ιστορίας, της παράδοσης και της πολιτιστικής κληρονομιάς των Ποντίων, αλλά και να ευαισθητοποιηθούν για τις συνέπειες του ξεριζωμού και της προσφυγιάς.

Η εκπαιδευτική αυτή δράση



αποτελέσει μια ουσιαστική εμπειρία για τους μαθητές/τριες, που παρακολούθησαν με ενδιαφέρον την προβολή και προβληματίστηκαν σχετικά με τη σημασία της ιστορικής γνώσης και της διατήρησης της συλλογικής μνήμης.

Παράλληλα στον χώρο του σχολείου έγιναν προβολές και ομιλίες σχετικά με την γενοκτονία των Ποντίων. Σκοπός όλων των δράσεων του σχολείου ήταν να τιμήσουμε τη μέρα της ιστορικής μνήμης



για τους ανθρώπους που έχασαν τη ζωή τους και ξεριζώθηκαν από τις πατρίδες τους. Επιπλέον τονίστηκε ότι πρέπει να αναλογιστούμε πού μπορεί να οδηγήσουν ο φανατισμός, ο πόλεμος και η έλλειψη σεβασμού στα ανθρώπινα δικαιώματα.

Τέλος δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στις αξίες όπως η ειρήνη, η δημοκρατία, ο σεβασμός στη διαφορετικότητα και η ανάγκη να μη ζήσει ποτέ ξανά κανένας λαός τέτοιες τραγωδίες.

Το 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων ευχαριστεί θερμά την Εύξεινο Λέσχη Ποντίων και Μικρασιατών Ν. Τρικάλων για την πρόσκληση και τη διοργάνωση της εκδήλωσης, καθώς και τους εκπαιδευτικούς κ. Γιαννοπούλου, κ. Γούλα, κ. Ζαχαράκη, κ. Καλούσιου, κ. Κοντοκλώτση, κ. Μπίχτα, κ. Μυστακίδου, κ. Ντέλλα, κ. Παπαχρήστου, κ. Σταφυλά, κ. Ταμπούκα και κ. Τσαγγαλία, που συνέβαλαν στην πραγματοποίησή της.

Το Μουσικό Σχολείο Τρικάλων στη Γιορτή STEM «ΘΕ-ΤΑΛΩΣ»



Την Τετάρτη 6 Μαΐου 2026 πραγματοποιήθηκε στα Τρίκαλα η γιορτή STEM με τίτλο «ΘΕ-ΤΑΛΩΣ», μια ξεχωριστή διοργάνωση αφιερωμένη στην επιστήμη, την τεχνολογία, τη ρομποτική και τη δημιουργικότητα των μαθητών.

Το Μουσικό Σχολείο συμμετείχε ενεργά στη διοργάνωση παρουσιάζοντας τόσο δράσεις ρομποτικής όσο και μουσικά σύνολα, αποδεικνύοντας πως η τεχνολογία και η τέχνη μπορούν να συνυπάρχουν και να αλληλοσυμπληρώνονται δημιουργικά.

Στον τομέα της ρομποτικής, οι μαθητές δημιούργησαν και παρουσίασαν τρία ρομποτικά συστήματα: ένα ρομπότ EV3 καθώς και δύο ρομπότ Nezha micro:bit, τα οποία κατασκευάστηκαν και προγραμματίστηκαν από τους ίδιους τους μαθητές στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων STEM του σχολείου. Η παρουσίαση των έργων προσέδρασε το ενδιαφέρον των επισκεπτών και ανέδειξε τις δυνατότητες των μαθητών σε τομείς καινοτομίας και προγραμματισμού.

Παράλληλα, το σχολείο συμμετείχε μουσικά

με το Σύνολο Αστικής Λαϊκής Μουσικής και το Σύνολο Ελεύθερου Ρεπερτορίου, τα οποία παρουσίασαν μουσικά έργα και χάρισαν μια ιδιαίτερη καλλιτεχνική νότα στη διοργάνωση. Οι εμφανίσεις των μαθητών απέσπασαν θερμό χειροκρότημα και συνέβαλαν ουσιαστικά στη συνολική επιτυχία της εκδήλωσης.

Η συμμετοχή του σχολείου στη γιορτή «ΘΕ-ΤΑΛΩΣ» αποτέλεσε μια σημαντική εμπειρία για όλους τους μαθητές, ενισχύοντας τη συνεργασία, τη δημιουργικότητα και την επαφή με

σύγχρονες τεχνολογίες και μορφές έκφρασης.

Υπεύθυνοι καθηγητές στη ρομποτική ήταν η Μαρία Κοντογιάννη και ο Νίκος Σανίδας. Υπεύθυνοι των μουσικών συνόλων ήταν οι Αυγέρης Τσιρώνης, Νίκος Τσάτσας, Κώστας Λαφτσίδης, Ευγενία Χαραλαμπίδου, Απόστολος Μωραϊτής.

Την παρουσίαση της εκδήλωσης ανέλαβε η φιλόλογος του σχολείου μας Μαρία Αγναντή.

Μαρία Κοντογιάννη,
Εκπαιδευτικός ΠΕ 86, Msc.

«ΚΟΖΙΑΚΑΣ TRAIL 2026»:

Η Ελάτη στο επίκεντρο του ορεινού αθλητισμού με 550 συμμετοχές από όλη την Ελλάδα

Με μεγάλη επιτυχία και εντυπωσιακή συμμετοχή αθλητών ολοκληρώθηκαν την Κυριακή 10 Μαΐου 2026 στην Ελάτη οι αγώνες ορεινού τρεξίματος «ΚΟΖΙΑΚΑΣ TRAIL 2026», οι οποίοι ήταν αφιερωμένοι στην προστασία του Ασπροπάρη και ανέδειξαν για ακόμη μία χρονιά τον μοναδικό φυσικό πλούτο του ορεινού όγκου του Κόζιακα.

Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας, του Δήμου Πύλης, του Επιμελητηρίου Τρικάλων, του Ο.Φ.Υ.Π.Ε.Κ.Α., του Γεωπάρκου Μετεώρων – Πύλης, του Δασαρχείου Τρικάλων και του Συλλόγου «ΞΕΝΙΟΣ – ΖΕΥΣ».

Περισσότεροι από 550 αθλητές από κάθε γωνιά της Ελλάδας συμμετείχαν στους αγώνες, έχοντας την ευκαιρία να τρέξουν μέσα σε πυκνά ελατοδάση και να διασχίσουν τα πανέμορφα μονοπάτια του Κόζιακα, του μυθικού βουνού του Ασκληπιού, απολαμβάνοντας μοναδικές φυσικές διαδρομές υψηλής αισθητικής και αγωνιστικής αξίας.

Οι αγώνες περιελάμβαναν διαδρομές 25 και 8 χιλιομέτρων για άνδρες και γυναίκες, καλύπτοντας διαφορετικά επίπεδα



δυσκολίας και δίνοντας τη δυνατότητα συμμετοχής τόσο σε έμπειρους δρομείς όσο και σε ερασιτέχνες φίλους του ορεινού τρεξίματος.

Ο Δήμος Πύλης, στηρίζοντας έμπρακτα τον αθλητικό τουρισμό και την προβολή της περιοχής μέσω του περιπτερού

του Κέντρου Τουριστικής Πληροφόρησης του Δήμου, παρείχε την απαραίτητη υλικοτεχνική υποδομή και οργανωτική υποστήριξη, συμβάλλοντας καθοριστικά στην άρτια διεξαγωγή των αγώνων και στην ασφαλή φιλοξενία αθλητών και επισκεπτών.

Εκ μέρους του Δήμου Πύλης χαιρετισμό απηύθυναν ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού και Αγροτικής Ανάπτυξης κ. Σωτήρης Αγγέλης και ο Αντιδήμαρχος Συντονισμού Έργων, Επιστασίας, Ηλεκτροφωτισμού και Παιδικών Χαρών κ. Παναγιώτης Τσόλας.

Παρόντες στη διοργάνωση ήταν επίσης ο Αντιδήμαρχος Παιδείας και Τουρισμού κ. Κωνσταντίνος Πλαστήρας, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι κ. Απόστολος Γκουλιόπουλος και κ. Ευάγγελος Κουτής, ο Περιφερειακός Σύμβουλος της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων κ. Αθανάσιος Ξάφος, καθώς και ο Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας Ελάτης κ. Κωνσταντίνος Μπριζής.

Τις απονομές και τις βραβεύσεις των τριών πρώτων νικητών στις επιμέρους κατηγορίες πραγματοποίησαν οι Αντιδήμαρχοι Σωτήρης Αγγέλης, Κωνσταντίνος Πλαστήρας και Παναγιώτης Τσόλας, ο Δημοτικός Σύμβουλος κ. Απόστολος Γκουλιόπουλος και ο Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας Ελάτης κ. Κωνσταντίνος Μπριζής.

Το «ΚΟΖΙΑΚΑΣ TRAIL 2026» επιβεβαίωσε για ακόμη μία φορά ότι η περιοχή της Πύλης και της Ελάτης αποτελεί έναν



κορυφαίο προορισμό αθλητικού και φυσιολατρικού τουρισμού, συνδυάζοντας τον αθλητισμό, την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος και τη μοναδική ομορφιά της Πίνδου.

Ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας δήλωσε:

«Το «ΚΟΖΙΑΚΑΣ TRAIL» αποτελεί πλέον έναν σημαντικό θεσμό για τον τόπο μας, που συνδυάζει τον αθλητισμό, την επαφή με τη φύση και την προβολή

της μοναδικής ομορφιάς της περιοχής μας. Θέλω να συγχαρώ θερμά τους διοργανωτές, τους εθελοντές και όλους τους συμμετέχοντες που συνέβαλαν στην επιτυχία της διοργάνωσης. Ο Δήμος Πύλης θα συνεχίσει να στηρίζει δράσεις που προάγουν τον αθλητικό τουρισμό, την εξωστρέφεια και την προστασία του φυσικού μας πλούτου».

Από τον Δήμο Πύλης

Το εμβληματικό «Ένα παιδί μετράει τα Αστρα» στα Τρίκαλα

Η Παιδική Σκηνή Γιάννη Χριστόπουλου παρουσιάζει το εμβληματικό έργο του Μενέλαου Λουντέμη «Ένα παιδί μετράει τα Αστρα»

Ένα έργο ύμνος για όλη την οικογένεια!

Θεατρική Διασκευή & Σκηνοθεσία ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΡΗΓΑ, στο κείμενο της Έλενας Αγγελοπούλου

Ένα μυθιστόρημα που έχει γαλουχήσει χιλιάδες παιδιά από το 1956 που πρωτοπαρουσιάστηκε στα ελληνικά γράμματα.

Ένα παιδί που μιλάει σε όλα τα παιδιά του κόσμου για το δικαίωμα στο όνειρο, στη διεκδίκηση και στη γνώση... Με χαμόγελο, συγκίνηση και τρυφεράδα... μια τρυφεράδα ονείρου.

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΜΕΤΡΑΕΙ Τ' ΑΣΤΡΑ;

Ο Ήρωας του Λουντέμη, ο Μέλιος είναι ένα παιδί που μέσα από κοινωνικές αντιξοότητες διεκδικεί το δικαίωμα τους τη γνώση.

Ένα παιδί που παλεύει ενάντια στις παλιές ιδέες έχοντας στη φαρέτρα του την ορμή της νιότης του, το ήθος του και το πάθος του για δικαιοσύνη.

Ένα παιδί που κοντράρει το άδικο –ακόμα κι όταν χάνει– και ονειρεύεται έναν κόσμο γεμάτο δίκαιο κι αγάπη...

Ένα παιδί που ονειρεύεται έναν πιο όμορφο κόσμο κάτω από το απέραντο γεμάτο άστρα ουρανό της οικογένειάς...

Ένα παιδί που μετράει τ; άστρα στον δικό του ουρανό, και τα βρίσκει όλα σωστά...

Το «ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ ΜΕΤΡΑΕΙ Τ' ΑΣΤΡΑ» είναι μία υπέροχη συγκινητική και διαχρονική ιστορία που απευθύνεται στο μυαλό και



στην ψυχή.

Είναι ένας ύμνος στην παιδική αθωότητα...

Ένα τρυφερό και γλυκά μελαγχολικό παραμύθι που έρχεται να δημιουργήσει σε όλες τις νεανικές συνειδήσεις ισχυρά αντισώματα ελπίδας και ονείρου.

Το trailer της παράστασης: <https://youtu.be/wpO90UbrX-Pw?si=Fejg2K9Sm4B6Jvs3>
Τηλ.Επικοινωνίας 697 3056635
ΤΡΙΚΑΛΑ

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ «ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΡΙΓΩΝΗΣ»

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2026
ΩΡΑ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ 6:00 μ.μ.

Τιμή εισιτηρίου 12€ Ταμείο και 13€ προώληση

ΙΣΧΥΟΥΝ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΟΓΑ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΣΚΗΝΟΘΕΤΗ Η ΠΑΙΔΙΚΗ ΣΚΗΝΗ ΓΙΑΝΝΗ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ με την εμπειρία των είκοσι και πλέον ετών στα παιδικά θεάματα και τις



συμμετοχές της σε πολλά φεστιβάλ της χώρας κάθε καλοκαίρι μεταφέρει φέτος στη σκηνή το αριστουργηματικό μυθιστόρημα του Μενέλαου Λουντέμη.

Στην παράσταση αυτή κρατήσαμε αυτούσια την πλούσια συναισθηματικά γλώσσα του συγγραφέα και όλες τις εικόνες ενός παιδιού που διεκδικεί το δικαίωμα του να ονειρεύεται.

Ενός παιδιού που το λένε Μέλιο...

Ένα ορφανό παιδί που κόντρα σε όλους αυτούς που έχουν προαποφασίσει τη μοίρα του, θέλει να μπει στο μαγικό κόσμο της γνώσης, γιατί η γνώση είναι δύναμη. Ο καλός δάσκαλος του χωριού θα τον συντροφέψει σε

αυτή την του την προσπάθεια...και θα αρχίσει να του δείχνει τα άστρα στον ουρανό

Τα στερεότυπα και η μοχθηρία κάποιων ανθρώπων θα αναγκάσουν τον Μέλιο να φύγει από τον μικρόκοσμο του χωριού, και να διεκδικήσει αλλού το δικό του ουρανό.

Έναν ουρανό που δείχνει αγάπη, δίκιο, ανοχή, εν συνείδηση και το αναφαίρετο δικαίωμα του κάθε παιδιού στο όνειρο πως μπορεί ο κόσμος μας να γίνει καλύτερος...

Κι αν αυτό το πιστεύει έστω και ένα παιδί...αξίζει να μετρήσουμε μαζί του όλα τα αστέρια του ουρανού...

Με εκτίμηση

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΡΗΓΑΣ

Στην παράσταση παίζουν οι ηθοποιοί:

Τζώρτζης Παπαδόπουλος • Δημήτρης Πρίσκας • Βασίλης Σάββας • Κώστας Σπανός • Θάνος Τζιόβας • Ορέστης Τουλιάτος • Μιλένα Τούμπα • Βασίλης Τσόρολαλης • Αντρέας Φουντουλίδης

Κείμενο: Έλενα Αγγελοπούλου

Σκηνικά-Κοστούμια: Σάββας Πασχαλίδης

Ζωγραφική: Έλενα Αθανασιάδου

Φωτισμοί: Γιώργος Βαζαίος

Μουσική: Σπύρος Παπαδάτος

Βοηθός Σκηνοθέτη: Ίντιρα Γκόγκου

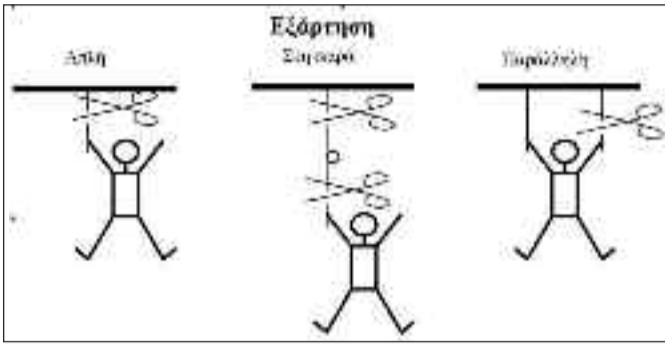
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ

Δημήτρης Αντ. Σιδερής, ομ. καθηγητής καρδιολογίας, dimitrissideris

Τι ωραία που ήταν όταν βρισκόμουν μέσα στην κοιλιά της μάνας μου! Δεν πεινούσα, δεν κρύωνα, τίποτε δεν μου έλειπε ούτε καν ο αέρας, χωρίς να κάνω τον κόπο να αναπνέω. Ξαφνικά όλα άλλαξαν. Πέρασα μέσα από τη σήραγγα της ζωής και βγήκα στον κόσμο. Έβαλα τα κλάματα. Οι γύρω μου πανηγύριζαν.

Τα νεογνά των περισσότερων ειδών αρχίζουν αμέσως να αγωνίζονται για τη ζωή τους. Των θερμόαιμων σπονδυλωτών όμως, πτηνών και θηλαστικών, παραμένουν εξαρτημένα από τη μάνα τους για αρκετό διάστημα. Αρέσει και στις μητέρες. Στα θηλαστικά η ηδονή από τη διέγερση των χεριών των νεογνών και των μητρικών θηλών είναι υπέροχη, ενώ ικανοποιείται η εσωτερική πείνα του νεογνού και η αίσθηση της μαστικής συμφόρησης της μητέρας. Περνά όμως ο καιρός. Το βρέφος μεγαλώνει και αυξάνονται οι ανάγκες του. Η μητέρα εξαντλείται.

Η αμοιβαία ευχαρίστηση μετατρέπεται σε αμοιβαία άπωση. Το παιδί αναζητεί και από αλλού τροφή και η μητέρα το αποδιώχνει. Τα εξαρτημένα αντανάκλαστικά όμως που έχουν σχηματιστεί διατηρούν τη θετική σχέση των δυο αμοιβαίων όντων, μητέρας και παιδιού, τουλάχιστον ως την εφηβεία. Τότε αρχίζουν να εκκρίνονται ορμόνες που αυξάνουν την ευαισθησία των γεννητικών οργάνων και των ερωτογόνων ζωνών του εφήβου. Αναζητά άλλο είδους ικανοποιήσεις. Το μυοσκελετικό του σύστημα αναπτύσσεται και αυξάνονται οι ικα-



νότητές του να βρίσκει τη δική του τροφή και να αποφεύγει τους θηρευτές του. Αρχίζει από πολλές πλευρές λοιπόν η χειραφέτησή του, η κατάργηση της εξάρτησης από τους γονείς του.

Εξάρτηση είναι το αντίστροφο του στηρίγματος. Όταν αυξάνεται η εξάρτηση μειώνεται το στηρίγμα. Οι εξαρτήσεις-στηρίγματα έχουν, είπαμε αντίστροφη σχέση. Εξάρτηση = 1/στηρίγμα. Αυτό σημαίνει ότι δύο εξαρτήσεις στη σειρά προστίθενται, αφού οποιαδήποτε από τις δύο και αν κοπεί, το εξαρτημένο γίνεται αστήρικτο. Όταν όμως υπάρχουν δύο παράλληλες εξαρτήσεις, αν κοπεί η μια παραμένει η άλλη και το εξαρτημένο εξακολουθεί να στηρίζεται, στις παράλληλες εξαρτήσεις, το στηρίγμα αυξάνεται. Σε προσωπικό επίπεδο, τα αντανακλαστικά μας ενδέχεται να ξεκινούν μια ανάδραση. Τις φυσιολογικές θετικές αναδράσεις

τις νιώθουμε ευχάριστα, τις αρνητικές δυσάρεστα. Σα αυτή τη διαδικασία παίζουν σημαντικό ρόλο οι νευρορμόνες. Η διαδρομή των ερεθισμάτων κατά μήκος των νεύρων γίνεται σαν ηλεκτρικό κύμα, ενώ από το ένα νευρικό κύτταρο στο άλλο διαμέσου των νευρορμονών που επίσης ενδέχεται να δρουν και στο κάλυμμα των νεύρων, κλονώντας τα έτσι περισσότερο ή λιγότερο στεγανά. Η προσαρμογή των ζώων με τέτοιους μηχανισμούς αυξάνεται σημαντικά. Για παράδειγμα, το αίσθημα του πόνου μας προφυλάσσει, καθώς δημιουργεί μια αρνητική ανάδραση. Αποφεύγουμε τον πόνο και απομακρύνουμε ό,τι μας τον προκαλεί. Όμως αν βρισκόμαστε σε υπερτάση (στρες), όπως όταν πρέπει να παλέψουμε για να βρούμε την τροφή μας ή να τρέξουμε για να αποφύγουμε να γίνουμε η λεία των αρπακτικών θηρευτών μας, πρέπει να μην

αναστελλόμαστε από πόνο. Και τότε εκκρίνονται κατάλληλες νευρορμόνες, όπως οι ενδορφίνες που μειώνουν την αίσθηση του πόνου. Υπάρχουν φυτικές ουσίες που δρουν σαν τις ενδορφίνες, όπως η μορφίνη. Η μορφίνη ελαττώνει κάθε είδους πόνο. Όμως όταν τελειώσει η δράση της, μένομε απροσπάτετοι. Ένα απλό χάδι που το δεχόμαστε κανονικά ευχάριστα τώρα το νιώθουμε δυσάρεστα, όπως όταν «χαϊδεύεται» μια χαινούσα πληγή μας, διότι η προηγούμενη παρουσία της μορφίνης έχει αναστείλει την έκκριση των ενδορφινών. Η δυσάρεστη αίσθηση, για να εξαφανιστεί, χρειάζεται νέα λήψη μορφίνης, σε ολόένα μεγαλύτερη δόση (εθισμός), ενώ η χρήση της γίνεται επιτακτική ανάγκη (εξάρτηση), αλλιώς οι διαρκείς πόνοι είναι αβάστακτοι. Για να αποκτήσει τη δόση του ο εξαρτημένος καταφεύγει σε πράξεις που οδηγούν στην καταστροφή και του εαυτού και των γύρω του. Πώς μπορεί αυτός να απεξαρτηθεί;

Μόνη λύση είναι η μακροχρόνια αποχή από την εθιστική ουσία (ή και εθιστική συνθήκη, όπως είναι ο τζόγος). Είναι όμως αβάσταχτα επώδυνη αυτή η φάση. Μια λύση προς τη σωστή κατεύθυνση είναι να δημιουργηθεί μια παράλληλη, αλλά ελεγχόμενη εξάρτηση, που αυξάνει το στηρίγμά του. Τέτοιες αρκετά ισχυρές παράλληλες εξαρτήσεις, ελεγχόμενες από το ίδιο το άτομο, είναι δραστηριό-

τητες ομαδικές ευχάριστες, με την επιβολή του ισχυρού περιβάλλοντος. Τέτοιες είναι κατεξοχήν οι καλλιτεχνικές και αθλητικές ενασχολήσεις. Η στροφή της προσοχής προς τέτοιες δραστηριότητες είναι ερέθισμα για έκκριση νευρορμονών και τις αποστρέφει από την αίσθηση της στέρησης.

Τέτοιες αντιλήψεις έχουν ισχύ όχι μόνο σε προσωπικό, αλλά και σε κοινωνικό επίπεδο. Κάθε κράτος έχει ανάγκες για να επιβιώνει. Οι κύριες είναι η οικονομία και η άμυνά του. Όταν πρωτοδημιουργείται ένα κράτος, όπως εμείς με την επανάσταση του 1821, έχει ανάγκη από προστασία, όπως το νεογνό από τους γονείς του. Το κράτος όμως ενηλικιώνεται. Πρέπει να απεξαρτηθεί, να πάψει να είναι «προστατευόμενο», προτεκτοράτο, των ισχυρών. Αυτοί βέβαια, δεν πρέπει να μνησικακούμε, μας προστατεύουν για δικό τους όφελος. Και δεν θέλουν να πάψουμε να είμαστε προτεκτοράτο. Αμέσως μετά την απελευθέρωσή μας, κυριάρχησαν στο κράτος μας το Αγγλικό, το Γαλλικό και το Ρωσικό κόμμα που καθένα τους προσπαθούσε να σύρει την πολιτική μας προς όφελος του αντίστοιχου προστάτη. Αυτή τη στιγμή έχουμε επίσης προστάτες. Κύριοι από αυτούς είναι το ΝΑΤΟ, η Ευρωπαϊκή Ένωση και ειδικότερα η Αμερική που έχει πολλές βάσεις στο έδαφός μας. Μας προστατεύουν οικονομικά και αμυντικά ως ένα βαθμό, αλλά και

στηρίζομαστε τόσο πολύ σε αυτές που έχει περιοριστεί σε σημαντικό βαθμό η ελευθερία μας. Οι Αμερικανικές βάσεις είναι ενδεχόμενος στόχος ξένων δυνάμεων, ενώ δεν έχουμε κανένα εχέγγυο, πέρα από την καλή τους διάθεση, αν υπάρχει, ότι θα μας στηρίξουν αν δεχθούμε εμείς επίθεση από χώρα φιλική για αυτές. Κάτι ανάλογο ισχύει για τα οικονομικά μας στηρίγματα.

Πλήρης απεξάρτηση είναι αδύνατη. Δεν υπάρχει κανένα ον τελείως ανεξάρτητο από το περιβάλλον του. Ωστόσο, η απεξάρτησή μας δεν μπορεί να γίνει διακόπτοντας την εξάρτηση, αλλά δημιουργώντας άλλη παράλληλη ελεγχόμενη από εμάς εξάρτηση. Αμυντικά πρέπει να γίνουμε αυτοδύναμοι. Έχουμε ενισχυθεί τελευταία, αλλά με εξάρτηση στη σειρά. Αν οι πωλητές όπλων μας αρνηθούν βρισκόμαστε μετέωροι στο κενό. Η ανάπτυξη δικής μας αμυντικής βιομηχανίας (όπως έχουν κάνει οι γείτονές μας) μειώνει την εξάρτηση. Οικονομικά, η κατάσταση είναι ίσως χειρότερη. Αγοράζουμε σχεδόν όλη την αναγκαία ενέργεια φυσική και βιο-λογική. Ακόμη και αγροτοκτηνοτροφικά αγαθά αγοράζουμε από την άλλη μεριά της γης, έχοντας ελαχιστοποιήσει τη δική μας παραγωγή. Δημιουργήσαμε αιολική και ηλιακή ενέργεια, αλλά σε βάρος της αγροτικής μας παραγωγής, αντί στα χιλιάδες τα ξερονήσια μας που έχουμε εγκαταλείψει ανεκμετάλλευτα. Να αναπτυχθούμε. Για να απεξαρτηθούμε.

«Ο πατριωτισμός ως λαϊκιστική ρητορική: η περίπτωση του Αντώνη Σαμαρά»

Ο πατριωτισμός, ως έννοια πολιτικής ταυτότητας και συλλογικής αναφοράς, συχνά διασταυρώνεται στη δημόσια σφαίρα με τον λαϊκισμό, ο οποίος τείνει να απλοποιεί τον πολιτικό ανταγωνισμό μέσα από τη διχοτομία «λαός» και «ελίτ».

Στο πλαίσιο αυτό, ο πατριωτικός λόγος μπορεί να μετατραπεί από στοιχείο θεσμικής ευθύνης σε εργαλείο πολιτικής αντιπαράθεσης και ηθικής οριοθέτησης των αντιπάλων.

Έτσι, ο πατριωτισμός μετατρέπεται από πολιτισιακή αρετή σε εργαλείο πολιτικής κινητοποίησης, εντασσόμενο σε μια ρητορική που ενισχύει τον διχασμό και απλοποιεί την πολιτική πραγματικότητα.

Υπό το πρίσμα αυτό, ο πατριωτισμός δεν λειτουργεί απλώς ως αξιακή αναφορά, αλλά συχνά εργαλείο που χρησιμοποιείται για την οριοθέτηση φίλων και αντιπάλων, την απλοποίηση σύνθετων ζητημάτων και τη νομιμοποίηση πολιτικών επιλογών.

Στις περιπτώσεις αυτές, η δημόσια συζήτηση δεν διεξάγεται στο πλαίσιο θετικής ή αρνητικής αποτίμησης ζητημάτων, αποτελεσματικότητας, στρατηγικής ή θεσμικών περιορισμών, αλλά οργανώνεται γύρω από διχοτομικές αξιολογήσεις περί «εθνικής ευθύνης» και «εθνικής απόκλησης».

Το αποτέλεσμα είναι η αναδίαταξη του πολιτικού ανταγωνισμού σε ένα ηθικοποιημένο πεδίο, όπου η κριτική προς κυβερνητικές επιλογές δεν διατυπώνεται ως διαφωνία πολιτικής, αλλά ως αμφισβήτηση της πατριωτικής επάρκειας των δρώντων.

Για την κατανόηση της μετατόπισης αυτής, είναι αναγκαία η αντιπαράθεση της σημερινής επιχειρηματολογίας του κ. Αντώνη Σαμαρά κατά την άσκηση κριτικής στην κυβέρνηση και τον



Δρ. Κωνσταντίνος Π. Μπαλωμένος

konmmpalo@otenet.gr
Πολιτικός Επιστήμονας – Διεθνολόγος

Πρωθυπουργό κ. Κυριάκο Μητσοτάκη, με τη ρητορική και τις κυβερνητικές πρακτικές της περιόδου της πρωθυπουργίας του (2012-2015), όταν ο πατριωτισμός δεν εμφανιζόταν ως εργαλείο ρητορικής αντιπαράθεσης, αλλά ως στοιχείο άσκησης κυβερνητικής ευθύνης.

Χαρακτηριστική είναι η τοποθέτησή του για τις ελληνοτουρκικές σχέσεις, κατά την Παρουσία του βιβλίου του Μανώλη Κοττάκη «Οι Απόρρητοι Φάκελοι Καραμανλή» στο Πολεμικό Μουσείο την 1^η Ιουλίου 2024 (βλέπε: σχετική).

Συγκεκριμένα, ο κ. Σαμαράς κατήγγειλε συνολικά την ασκούμενη εξωτερική πολιτική, χαρακτηρίζοντας τον διάλογο με την Τουρκία ως «συνομιλία με τον πειρατή», καταγγέλλοντας την ύπαρξη «λόμπι κατευναστών» και υποστηρίζοντας ότι η κυβέρνηση, μέσω επιλογών όπως το «Σύμφωνο Φιλίας», οδηγεί τη χώρα σε διαρκείς υποχωρήσεις και εθνική ταπείνωση, ενώ η τουρκική προκλητικότητα κλιμακώνεται, κα-

λώντας ευθέως σε εγκατάλειψη της πολιτικής διαλόγου με την Τουρκία.

Στο ίδιο πλαίσιο, ο Αντώνης Σαμαράς υιοθετώντας μια ρητορική υψηλής πολιτικής έντασης τόνισε: **«Τρώμε την μια προσβολή, την μια ταπείνωση, μετά την άλλη» και κάλεσε τον Πρωθυπουργό: «Να αναθεωρήσει πλήρως την ... «Φιλία» με την Τουρκία, καθιστώντας σαφές στην πράξη ότι δεν εκβιαζόμαστε, δεν απειλούμαστε και δεν φοβόμαστε. Υπάρχουν όρια!».**

Ωστόσο, η θέση αυτή έρχεται σε εμφανή αντίφαση με την περίοδο της πρωθυπουργίας του, κατά την οποία ο ίδιος περιέγραφε τον διάλογο με την Τουρκία ως αναγκαίο και παραγωγικό εργαλείο πολιτικής.

Συγκεκριμένα ο κ. Σαμαράς μετά τη συνάντησή του με τον Ταγίπ Ερντογάν στην Κωνσταντινούπολη κατά το 2ο Ανώτατο Συμβούλιο Συνεργασίας Ελλάδας – Τουρκίας τον Μάρτιο 2013, χαρακτηριστικά τη συγκεκριμένη ημέρα ως «καλή ημέρα για τις ελληνοτουρκικές σχέσεις», υπογραμμίζοντας ότι οι δύο χώρες «χτίζουν εμπιστοσύνη», «δημιουργούν αμοιβαία συμφέροντα» και φέρνουν τους λαούς πιο κοντά, ενώ τόνιζε ότι η συνεργασία σε τομείς οικονομίας, εμπορίου και τουρισμού «βελτιώνει την καθημερινότητα των πολιτών» και «παράγει ανάπτυξη και ειρήνη» (βλέπε: σχετικές).

Στο ίδιο πλαίσιο, στο εν λόγω Συμβούλιο συμμετείχαν 16 Υπουργοί της τότε κυβέρνησης και η συνάντηση συνοδεύτηκε από την υπογραφή 25 συμφωνιών συνεργασίας σε κρίσιμους τομείς δημόσιας πολιτικής, όπως η υγεία, ο τουρισμός, ο αθλητισμός και η ενέργεια, υποδηλώνοντας τον σταθερό και θεσμικό οργανωμένο χαρακτήρα της ελληνοτουρκικής προσέγγισης.

Παράλληλα, καθ' όλη τη διάρκεια της πρωθυπουργίας του (2012-2015), η ελληνική κυβέρνηση διατήρησε ενεργό τον διάλογο των διερρευνητικών επαφών, με τη διεξαγωγή διαδοχικών γύρων συνομιλιών, ακόμη και σε περιόδους αυξημένης τουρκικής προκλητικότητας, αναγνωρίζοντας στην πράξη τον διάλογο ως αναγκαίο εργαλείο διαχείρισης των διμερών διαφορών.

Για του λόγου το αληθές, με βάση τα συγκεκριμένα στοιχεία του ΓΕΕΘΑ για το 2013 (βλέπε: τα σχετικά), καταγράφεται ένα ιδιαίτερα αυξημένο επίπεδο τουρκικών παραβιάσεων του FIR Αθηνών κατά την περίοδο Φεβρουαρίου-Μαρτίου 2013, με καθημερινές εισόδους οπλισμένων σχηματισμών τουρκικών αεροσκαφών στον εθνικό αναεθικό χώρο και συστηματικές αναχαϊτίσεις από την Πολεμική Αεροπορία.

Η εικόνα αυτή αποτυπώνει ένα περιβάλλον διαρκούς επιχειρησιακής πίεσης στο Αιγαίο, στο οποίο, παρά τη συνεχιζόμενη ένταση και τις επαναλαμβανόμενες προκλήσεις, η τότε κυβέρνηση Σαμαρά δεν επέλεξε την ακύρωση του διαλόγου, αλλά αντιθέτως τη θεσμική του συνέχιση μέσω των διερρευνητικών επαφών και των μηχανισμών διμερούς συνεργασίας, προβάλλοντας την προσέγγιση και τη συνεννόηση ως συνειδητή στρατηγική επιλογή της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής και ως θεσμικό εργαλείο διαχείρισης κρίσεων.

Προς επίρρωση των ανωτέρω, αξίζει να υπενθυμιστεί ότι ακόμη και σε περιβάλλον αυξημένης έντασης (βλέπε: σχετικό), όπως αυτό που διαμορφώθηκε πριν τη συνάντηση κορυφής στο Κάρντιφ της Ουαλίας, λόγω των προκλητικών δηλώσεων του κ. Ερντογάν από τα Κατεχόμενα – με τις οποίες απέδιδε ευθύνες στην Ελλάδα και την Κύπρο για

το αδιέξοδο στο Κυπριακό – η συνάντηση Σαμαρά – Ερντογάν πραγματοποιήθηκε κανονικά στο περιθώριο της Συνόδου του ΝΑΤΟ.

Στην συγκεκριμένη συνάντηση, παρά την πλήρη καταγραφή της διάστασης απόψεων μεταξύ των δύο πλευρών, ο κ. Σαμαράς δεν επέλεξε τη διακοπή των επαφών με την Τουρκία, αλλά αντιθέτως συμφώνησε με τον κ. Ερντογάν για τη συνέχιση της διαδικασίας προσέγγισης, με τον προγραμματισμό νέας συνάντησης στην Αθήνα στο πλαίσιο του 3ου Ανώτατου Συμβουλίου Συνεργασίας Ελλάδας – Τουρκίας (Δεκέμβριος 2014).

Κατά τη λήξη των εργασιών του εν λόγω Συμβουλίου, χαρακτηριστικό είναι απόσπασμα από τις δηλώσεις του τότε Πρωθυπουργού κ. Σαμαρά (βλέπε: σχετικές), όπου ανέφερε: **«Είναι αλήθεια, βέβαια, ότι στο ευρύτερο πλαίσιο των διμερών μας σχέσεων, υπάρχουν ζητήματα – αυτό είναι γνωστό – στα οποία έχουμε ουσιαστικότερες διαφωνίες. Αυτό το γεγονός το αναγνωρίζουμε πλήρως κι έχουμε στόχο να δημιουργήσουμε σχέσεις αμοιβαίου σεβασμού ανάμεσά μας, ενισχύοντας τη συνεργασία μας, ώστε να συμβάλουμε και στην σταθερότητα της ευρύτερης περιοχής μας».**

Επιπλέον, αξίζει να επισημανθεί ότι παρά την ένταση στις σχέσεις των δύο χωρών, μέσα στο 2014 όπως τόνισε ο κ. Σαμαράς κατά την ομιλία του στο Επιχειρηματικό Φόρουμ Ελλάδος – Τουρκίας (βλέπε σχετική), οι δύο κυβερνήσεις συνδιοργάνωσαν τέσσερις εκδηλώσεις επιχειρηματικής συνεργασίας.

Η στάση αυτή καταδεικνύει ότι ακόμη και υπό συνθήκες έντονης ρητορικής, προκλητικής και έντασης, ο διάλογος από την κυβέρνηση Σαμαρά – Βενιζέλου αντιμετωπιζόταν ως εργαλείο δια-

χείρισης κρίσεων και όχι ως ένδειξη υποχώρησης ή αδυναμίας.

Το παράδοξο όμως, είναι ότι σήμερα ο κ. Σαμαράς (βλέπε συνέντευξή του στο στις 17-11-2024) υποστηρίζει ότι την περίοδο 2012-2015 διεξήγαγε διάλογο με την Τουρκία επειδή τότε δεν υπήρχε Τουρκο-Λυβικό Μνημόνιο, αλλά ούτε ο εποικισμός της Αμοχώστου και η επιμονή για δύο χωριστά κράτη στην Κύπρο.

Ωστόσο, τα πραγματικά δεδομένα της περιόδου δεν επιβεβαιώνουν την εικόνα που περιγράφει ο κ. Σαμαράς γιατί και εκείνη την περίοδο η τουρκική ηγεσία διατύπωνε αναθεωρητικές θέσεις στο Κυπριακό, ενώ στο Αιγαίο καταγράφονταν συστηματικές παραβιάσεις του εθνικού εναέριου χώρου, σε αντίθεση με τη σημερινή περίοδο κατά την οποία έχουν αισθητά περιοριστεί έως εκμηδενιστεί.

Παράλληλα, η τουρκική προκλητικότητα εκδηλωνόταν και στην Ανατολική Μεσόγειο, με το ερευνητικό σκάφος Barbaros να πραγματοποιεί έρευνες εντός της Κυπριακής ΑΟΖ, προκαλώντας την έντονη αντίδραση της Κυπριακής Δημοκρατίας και επιβαρύνοντας περαιτέρω το ήδη τεταμένο περιβάλλον ασφάλειας στην περιοχή.

Τέλος, παρέμειναν ενεργές πάγιες τουρκικές θέσεις περί αποστρατικοποίησης των νησιών και «γκρίζων ζωνών» στο Αιγαίο, ενώ ίσχυε κανονικά το Casus Belli.

Υπό αυτές τις συνθήκες, καθίσταται σαφές ότι η τουρκική αναθεωρητική συμπεριφορά δεν αποτελεί πρόσφατο φαινόμενο, αλλά διαχρονική παράμετρο της ελληνοτουρκικής σχέσης, γεγονός που δεν εμπόδισε την τότε ελληνική κυβέρνηση να συνεχίσει τον διάλογο.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)

Μαρινάκης: Η αντιμετώπιση της βίας στα πανεπιστήμια απαιτεί αυστηρή εφαρμογή του νόμου

Με αιχμή τα νέα επεισόδια στο ΑΠΘ, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Παύλος Μαρινάκης υπερασπίστηκε τη γραμμή της κυβέρνησης στα ζητήματα ασφάλειας στα πανεπιστήμια, κάνοντας λόγο για «ατάργηση του ασύλου ανομίας», ενίσχυση της αστυνομικής παρουσίας και επιτάχυνση μέτρων πρόληψης όπως κάμερες και τουρνικέ, σε συνέντευξη του στον ΣΚΑΪ 100,3.



Παράλληλα, άσκησε δριμεία κριτική στην αντιπολίτευση και ιδιαίτερα στο ΠΑΣΟΚ και τον Νίκο Ανδρουλάκη, τόσο για τη στάση του στη συνταγματική αναθεώρηση όσο και για την υπόθεση του «πόθεν έσχες», ενώ υπερασπίστηκε συνολικά την κυβερνητική πολιτική σε ασφάλεια, εξωτερική πολιτική και άμυνα. Ο κ. Μαρινάκης απέρριψε τα σενάρια πρώτων εκλογών, επέμεινε ότι η κυβέρνηση θα κριθεί από τα αποτελέσματά της έως το 2027 και έστειλε μήνυμα ότι «η εφαρμογή του νόμου και η ασφάλεια πρέπει να μπαίνουν πάνω από τις ιδεοληψίες».

Με επίκεντρο τα πρόσφατα επεισόδια στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Παύλος Μαρινάκης υπερασπίστηκε την πολιτική της κυβέρνησης στο ζήτημα της ασφάλειας, υποστηρίζοντας ότι η αντιμετώπιση της βίας στα πανεπιστήμια απαιτεί αυστηρή εφαρμογή του νόμου, ισχυρή αστυνομική παρουσία και ενίσχυση των προληπτικών μέτρων. Όπως ανέφερε, οι εικόνες βίας στα ελληνικά πανεπιστήμια ήταν «θλιβερές», σημειώνοντας μάλιστα πως προσωπικά, ως απόφοιτος δημόσιου πανεπιστημίου, αποτέλεσαν έναν από τους λόγους που αποφάσισε να ασχοληθεί με την πολιτική.

Ο κ. Μαρινάκης δήλωσε ότι η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας ήταν «η μόνη κυβέρνηση που έχει κάνει ουσιαστικά βή-

μακά ιδρύματα είχαν κληθεί να καταθέσουν σχέδια ασφαλείας, τα οποία θα υλοποιούνταν εντός του 2026 σε συνεργασία με το ΚΕΜΕΑ. «Η ασφάλεια και η εφαρμογή του νόμου πρέπει να μπαίνουν πάνω από τις ψευτο-ευαισθησίες», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Στο ίδιο πλαίσιο, ο κ. Μαρινάκης υπερασπίστηκε τη συνολική κυβερνητική πολιτική για την ασφάλεια, κάνοντας λόγο για σημαντικές επιτυχίες της αστυνομίας στο οργανωμένο έγκλημα. Επισημάνθηκε στοιχεία της ΔΑΟΕ, σύμφωνα με τα οποία είχαν συλληφθεί χιλιάδες δράστες οργανωμένου εγκλήματος, ενώ υποστήριξε ότι η αστυνομική παρουσία σε πανεπιστήμια και γειτονιές δεν θα πρέπει να αντιμετωπίζεται με καχυποψία.

«Ενας πολίτης που δεν παραιομεί, μόνο ασφάλεια νιώθει όταν βλέπει αστυνομία», είπε, προσθέτοντας ότι σε ορισμένα πανεπιστήμια απαιτείται συνεχής αστυνομική επιτήρηση.

Παράλληλα, άσκησε κριτική σε όσους, όπως είπε, αντιμετώπιζαν επί χρόνια με υποκρισία το ζήτημα της βίας στα πανεπιστήμια. Υποστήριξε ότι για δεκαετίες το πολιτικό σύστημα δίσταζε να προχωρήσει σε παρεμβάσεις «μην τους πουν φασίστες», ενώ σημείωσε ότι η πραγματική κοινωνική πολιτική είναι η προστασία των φοιτητών και των οικογενειών που πληρώνουν για να σπουδάσουν τα παιδιά τους.

Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος αναφέρθηκε και στην ευρύτερη πολιτική αντιπαράθεση, εξαπολύοντας βολές κατά του ΠΑΣΟΚ και του Νίκου Ανδρουλάκη. Για τη στάση του κόμματος στη συνταγματική αναθεώρηση, υποστήριξε ότι το ΠΑΣΟΚ αρνείται να συναίνεσει ακόμη και σε δικές του προτάσεις, μόνο και μόνο για να μην υπάρξει ευρύτερη κοινοβουλευτική πλειοψηφία. «Ακόμα και με δικές του προτάσεις θα πει “όχι”, σχολίασε, θέτοντας ερωτήματα για τη στρατηγική του κόμματος.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στην υπόθεση του «πόθεν έσχες» του κ. Ανδρουλάκη.

Ο κ. Μαρινάκης σημείωσε ότι ήταν «ανθρώπινο να ξεχνάει κάποιος», ωστόσο σχολίασε με αιχμές πως «είναι άλλο να ξεχνάς τα ακουστικά σου και άλλο να ξεχνάς να δηλώσεις ένα εκατομμύριο ευρώ». Παράλληλα, κατηγόρησε το ΠΑΣΟΚ ότι θα είχε αντιδράσει πολύ πιο επιθετικά εάν αντίστοιχη υπόθεση αφορούσε κυβερνητικό στέλεχος της Νέας Δημοκρατίας.

Σημαντικό μέρος της συνέντευξης αφιερώθηκε και στην εξωτερική πολιτική και την άμυνα. Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος υπερασπίστηκε τις επιλογές της κυβέρνησης Μητσοτάκη, αναφερόμενος στις συμφωνίες για την ΑΟΖ με Ιταλία και Αίγυπτο, στον θαλάσσιο χωροταξικό σχεδιασμό, αλλά και στους εξοπλισμούς της χώρας, όπως τα Rafale, οι φρεγάτες Belharraga και τα F-35. Όπως είπε, η Ελλάδα είχε αποκτήσει «αυτοπεποίθηση» σε μία ιδιαίτερα δύσκολη διεθνή συγκυρία, ενώ τόνισε ότι η κυβέρνηση ακολουθούσε μία πολιτική που «βελτιώνει την εικόνα της χώρας στο εξωτερικό».

Αναφερόμενος στις σχέσεις με την Τουρκία και το ενδεχόμενο υιοθέτησης της «Γαλάζιας Πατριδας» από το τουρκικό κοινοβούλιο, ο κ. Μαρινάκης υποστήριξε ότι πρόκειται για κίνηση «εσωτερικής κατανάλωσης» χωρίς νομική ισχύ, επαναλαμβάνοντας ότι η Ελλάδα στηρίζει σταθερά το Διεθνές Δίκαιο και το Δίκαιο της Θάλασσας.

Τέλος, απέκλεισε εκ νέου το ενδεχόμενο πρώτων εκλογών, τονίζοντας ότι η κυβέρνηση θα εξαντλήσει τη θητεία της έως το 2027. Όπως είπε, τα σχετικά σενάρια επανέρχονται διαρκώς όσο πλησιάζει η ολοκλήρωση της κυβερνητικής θητείας, ωστόσο ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης είχε ήδη ξεκαθαρίσει ότι οι εκλογές θα πραγματοποιηθούν κανονικά στο τέλος της τετραετίας.

Η Ελλάδα εξετάζει νέα πρόωρη αποπληρωμή δανείων διάσωσης εντός του 2026

Η Ελλάδα εξετάζει το ενδεχόμενο να προχωρήσει σε ακόμη μεγαλύτερη πρόωρη αποπληρωμή των δανείων που έλαβε κατά την περίοδο των μνημονίων μέσα στο 2026, σύμφωνα με πρόσωπο που γνωρίζει το θέμα και το οποίο επικαλείται το Bloomberg. Η χώρα έχει ήδη προγραμματίσει για τον επόμενο μήνα πρόωρη αποπληρωμή ύψους 6,9 δισεκατομμυρίων ευρώ από δάνεια της εποχής των προγραμμάτων διάσωσης, ωστόσο εξετάζεται το ενδεχόμενο να επιστρέψει και επιπλέον επίσημο χρέος, εφόσον προχωρήσει σε νέα άντληση κεφαλαίων από τις αγορές. Σύμφωνα με την ίδια πηγή, η ελληνική κυβέρνηση θα



μπορούσε εναλλακτικά να προχωρήσει και σε επαναγορά υφιστάμενων ομολόγων. Το πρόσωπο μίλησε υπό τον όρο της ανωνυμίας, καθώς δεν έχει ληφθεί ακόμη οριστική απόφαση για τις επόμενες κινήσεις της χώρας σχετικά με τη διαχείριση του δημόσιου χρέους.

Η συζήτηση για νέα πρόωρη αποπληρωμή έρχεται σε μια περίοδο κατά την οποία η Ελλάδα συνεχίζει να υπερβαίνει τους δημοσιονομικούς στόχους της, καταγράφοντας υψηλά πρωτογενή πλεονάσματα, δηλαδή έσοδα που υπερβαίνουν τις δαπάνες χωρίς να υπολογίζονται οι πληρωμές τόκων. Παράλληλα, η χώρα παρουσιάζει και συνολικά δημοσιονομικά πλεονάσματα, ενώ η ελληνική οικονομία αναπτύσσεται με ταχύτερο ρυθμό σε σύγκριση με αρκετές άλλες ευρωπαϊκές οικονομίες.

Μια νέα πρόωρη αποπληρωμή χρέους θα ακολουθούσε αντίστοιχες κινήσεις που έχουν πραγματοποιηθεί τα προηγούμενα χρόνια. Την περασμένη χρονιά, ο υπουργός Οικονομικών Κυριάκος Πιερρακάκης είχε δηλώσει ότι η κυβέρνηση σχεδιάζει να αποπληρώσει τα δάνεια του πρώτου ελληνικού προγράμματος διάσωσης, γνωστού ως Greek Loan Facility, δέκα χρόνια νωρίτερα από το αρχικά προβλεπόμενο χρονοδιάγραμμα.

Παρά το γεγονός ότι η Ελλάδα εξακολουθεί να διαθέτει έναν από τους υψηλότερους δείκτες χρέους προς ΑΕΠ παγκοσμίως, οι τελευταίες επίσημες προβλέψεις των δύο χωρών δείχνουν ότι το 2026 ενδέχεται να ξεπεραστεί από την Ιταλία ως η πιο υπερχρεωμένη χώρα της Ευρώπης.

Ο κόσμος αντλεί από τα αποθέματα του πετρελαίου με ρυθμούς ρεκόρ, προειδοποιεί ο Διεθνής Οργανισμός Ενέργειας

Ο κόσμος αντλεί από τα αποθέματα του πετρελαίου με ρυθμούς ρεκόρ, προειδοποιεί ο Διεθνής Οργανισμός Ενέργειας, καθώς ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή συνεχίζει να περιορίζει την τροφοδοσία από την περιοχή του Κόλπου.

«Περισσότερο από δέκα εβδομάδες μετά την έναρξη του πολέμου στη Μέση Ανατολή, οι αυξανόμενες απώλειες της τροφοδοσίας στα Στενά του Ορμούζ εξαντλούν τα παγκόσμια αποθέματα πετρελαίου με ρυθμό ρεκόρ», επισημαίνει ο Διεθνής Οργανισμός Ενέργειας στη μηνιαία του έκθεση για τις πετρελαϊκές αγορές.

Τα παγκόσμια αποθέμα-

τα έχουν μειωθεί κατά 250 εκατομμύρια βαρέλια τον Μάρτιο και τον Απρίλιο, δηλαδή με ρυθμό 4 εκατομμυρίων βαρελιών ημερησίως, σύμφωνα με τον ΔΟΕ.

«Η ταχεία μείωση των αποθεμάτων εντός ενός πλαισίου διαρκούς αναταραχής πιθανόν να προαναγγέλλει ανάφλεξη των τιμών στο μέλλον», αναφέρει ο Οργανισμός.

Συγκεκριμένα, η παγκόσμια προσφορά πετρελαίου μειώθηκε περαιτέρω κατά 1,8 εκατομμύρια βαρέλια ημερησίως τον Απρίλιο για να φτάσει τα 95,1 εκατομμύρια βαρέλια ημερησίως, μειωμένας της συνολικής απώλειας από τον Φεβρουά-



ριο στα 12,8 εκατ. βαρέλια ημερησίως.

Εκκινώντας από το σενάριο της σταδιακής επανάληψης της ροής που περνά από

τα Στενά του Ορμούζ από τον Ιούνιο, η παγκόσμια προσφορά πετρελαίου αναμένεται να μειωθεί κατά μέσο όρο κατά 3,9 εκατ. βαρέλια ημερησίως

το 2026 για να φτάσει τα 102,25 εκατ. βαρέλια ημερησίως.

Αυτό μεταφράζεται σε απώλεια 5,9% σε σχέση με τις εκτιμήσεις πριν από τον πόλεμο (108,6 εκατ. βαρέλια ημερησίως), σύμφωνα με την έκθεση του Φεβρουαρίου, δήλωσε στο AFP ο Διεθνής Οργανισμός Ενέργειας.

Η παγκόσμια ζήτηση πετρελαίου αναμένεται να μειωθεί κατά 420.000 βαρέλια ανά ημέρα σε ετήσια πτώση για το 2026, για να φτάσει τα 104 εκατομμύρια βαρέλια ανά ημέρα, δηλαδή 1,3 εκατομμύρια βαρέλια/ημέρα λιγότερα σε σχέση με τις πριν από τον πόλεμο προβλέψεις.

Κατά την εκτίμηση του Διεθνούς Οργανισμού Ενέργειας, αν η ζήτηση μπορέσει να επιστρέψει σε ανοδική τροχιά προς το τέλος του έτους στο πλαίσιο της υπόθεσης επίτευξης ειρηνευτικής συμφωνίας, η προσφορά αναμένεται να αποκατασταθεί με βραδύτερους ρυθμούς.

Κατά συνέπεια, οι πετρελαϊκές αγορές θα παραμείνουν «ελλειμματικές μέχρι το τελευταίο τρίμηνο του έτους», εκτιμά η Υπηρεσία Ενέργειας του ΟΟΣΑ που προειδοποιεί ότι «μία νέα αποσταθεροποίηση των τιμών φαίνεται πιθανή καθώς πλησιάζει η περίοδος αιχμής της θερινής ζήτησης».



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΠΕΜΠΤΗ 14 ΜΑΪΟΥ 2026

Με βάση το υλικό που είχε η ΑΕΤ καλλιέργησε προσδοκίες για κάτι πραγματικά καλό στην φετινή κορυφαία κατηγορία της Θεσσαλίας.

Χάθηκε το εισιτήριο

Η ΑΕΤ δεν κατάφερε να βρει το κουμπί του Ολυμπιακού Βόλου που με 73-85 στο Δημοτικό κλείδωσε(3-1) την σειρά

Ωστόσο στην πράξη δεν μπόρεσε να βρει το κουμπί του αντιπάλου, που έδειξε να πιάνει ταβάνι στην φόρμα του στην κατάλληλη στιγμή.

Αρχικά οι κόκκινοί ήταν μέσα στο πνεύμα αλλά από την γ' περίοδο το σκηνικό άλλαξε. Η ψαλίδα έφτασε και στους 21 πόντους, οπότε το όνειρο δεν πήρε σάρκα και οστά.

Η περιγραφή από το billkara έχει ως εξής:

Ο Ολυμπιακός Βόλου έγινε η πρώτη ομάδα που εξασφάλισε την πρόκριση στους τελικούς των πλέι οφ της Α1 ΕΣΚΑΘ, καθώς επικράτησε εκτός έδρας της ΑΕ Τρικάλων με 73-85 και έκανε το 3-1 στη σειρά των ημιτελικών.

Η ομάδα του Κοσμάτου έδειξε χαρακτήρα και ποιότητα. «καθαρίζοντας» την πρόκριση μέσα στα Τρίκαλα, έχοντας τον έλεγχο στο μεγαλύτερο μέρος της αναμέτρησης. Μετά το ισοροπημένο

πρώτο ημίχρονο (44-47), οι φιλοξενούμενοι ανέβασαν ρυθμό στην τρίτη περίοδο, όπου με επιμέρους σκορ και σωστές επιλογές στην επίθεση ξέφυγαν με 59-75, βάζοντας τις βάσεις για τη μεγάλη νίκη και την πρόκριση.

Κορυφαίοι για τους «ερυθρόλευκους» ήταν οι Ξηρόπουλος με 19 πόντους, Τζαλαβάρας με 15, ενώ σημαντική προσφορά είχαν και οι Μπίγγας και Καραγεώργος. Από πλευράς ΑΕΤ, ξεχώρισαν οι Στάππας και Τζιάννης με 15 πόντους έκαστος.

Πλέον, ο Ολυμπιακός Βόλου περιμένει να μάθει τον αντίπαλό του στους τελικούς, ο οποίος θα προκύψει από το ζευγάρι ΓΣ Αγριάς - Δαναοί Τρικάλων(Σάββατο 18.00), με τη σειρά να βρίσκεται στο 2-2 και το πέμπτο παιχνίδι να αναμένεται με μεγάλο



Η ΑΕΤ δεν έκανε την υπέρβαση κόντρα στον Ολυμπιακό. Β(φωτό: sportrikala)

ενδιαφέρον.

Να θυμίσουμε ότι οι τελικοί της Α1 ΕΣΚΑΘ κρίνονται στις τρεις νίκες, με τις νίκες της κανονικής διάρκειας να μεταφέρονται.

Ο Ολυμπιακός Βόλου βρίσκεται ήδη στο 1-1 τόσο απέναντι στην Αγριά όσο και απέναντι στους Δαναούς, έχοντας παράλληλα το πλεονέκτημα έδρας, καθώς ολοκλήρωσε την κανονική περίοδο στην πρώτη θέση της βαθμολογίας.

Δεκ.: 21-25, 44-47, 59-75, 73-85

Διαιτητές: Παζώλης - Κοντογιάννης - Ξέρας

ΑΕ Τρικάλων:(Τσίμας) Κουτσόπουλος 3 (1), Γκιτάς 4, Γκαντιάς 8 (2), Τσιτσάνης, Αργύρης 14 (1), Δεμίρης 2, Στάππας 15, Τόλλιος, Τζιάννης 15 (1), Παπαθανασίου 8 (2), Μπαλκίτζης 2, Τσίρμπας 2.

Ολυμπιακός Βόλου:(Κοσμάτος) Καραγεώργος 12 (2), Μακρής, Τρασάς, Σαλεππίσης 12, Καρινάκης, Παρασχάκης, Μπίγγας 13 (3), Σαββίδης 9 (2), Πανατζόπουλος 3 (1), Ξηρόπουλος 19, Τζαλαβάρας 15, Σκαμάγκας 2.

Ανοιχτά χαρτιά

Ο Θανάσης Γιαπλής φώτισε μυστικά της επιτυχίας του Βίκου, μίλησε για την επόμενη μέρα, ενώ προχωράει και το γηπεδικό

Την πολύ σημαντική, είδηση ότι πρέπει να θεωρείται... σχεδόν οριστική η εύρεση λύση στο γηπεδικό των Ιωαννίνων και ότι οι Βίκος Falcons θα παίξουν στην πόλη τους στην παρθενική τους παρουσία στη GBL, έδωσε ο Θανάσης Γιαπλής με δηλώσεις του στο ΕΟΚ WebRadio. Ο έμπειρος προπονητής, που οδήγησε στην άνοδο την ομάδα των Ιωαννίνων, μίλησε και για πολλά άλλα ενδιαφέροντα.

Αναλυτικά είπε: Για το πώς κατάφεραν να φτάσουν στην άνοδο: «Με δεδομένη την αξία των παικτών και την ικανότητά τους, το κύριο πρόβλημα που αντιμετώπισα ερχόμενος εδώ ήταν το

ψυχολογικό κομμάτι. Ήταν φανερό ότι έπρεπε να επικεντρωθούμε σε αυτό.

Αυτό, όμως, χρειάζεται χρόνο και σιγά-σιγά καταφέραμε να είμαστε έτοιμοι όταν ακριβώς έπρεπε, στο Final-4. Ήμασταν η καλύτερη ομάδα και αυτό έγινε παραδεκτό απ' όλους.

Άξια κατακτήσαμε τη 2η θέση της ανόδου. Οπότε θα έλεγα ότι καταφέραμε να ανεβάσουμε και πάλι την ψυχολογία των παιδιών, αφού η ικανότητά τους ήταν έτσι κι αλλιώς δεδομένη».

Για τη σειρά με το Λαύριο στα play-offs, όπου πήραν την πρόκριση για το Final-4 στο

τελευταίο παιχνίδι: «Πήγε τόσο δύσκολα αυτή η σειρά γιατί η ομάδα του Λαυρίου δε μας ταίριαζε καθόλου.

Ήταν μια ομάδα με πολύ καλά φόργουορντ και σε εμάς υπήρχε μια έλλειψη σε αυτό το κομμάτι. Δεν ήταν ξεκάθαρα η δυναμική μας εκεί. Γι' αυτό αντιμετωπίσαμε τέτοιο πρόβλημα.

Ήταν πολύ καλά γυμνασμένη και προπονημένη ομάδα και δε μας ταίριαζε και με τον τρόπο που έπαιζε, με πέντε παίκτες έξω και πολλά τρίποντα, ακόμα κι απ' το "πεντάρι" τους».

Για τα στοιχεία που χαρακτηρίζουν τον Βίκο Ιωαννίνων: «Και ο πρόεδρος και οι άνθρωποι που είναι γύρω απ' την ομάδα είναι άνθρωποι παλαιάς κοπής.

Ξεκινούν όλα απ' την αγνή αγάπη τους για την ομάδα, το πάθος τους μερικές φορές εκφράζεται με υπέρμετρο τρόπο.

Το άλλο στοιχείο έχει να κάνει με την οικονομική σταθερότητα, τόσο από τον πρόεδρο και τους ανθρώπους όσο και με τον κύριο χορηγό, τον κύριο Σεπετά.

Όταν έχεις αυτά τα δύο στοιχεία, οικονομική σταθερότητα και ανθρώπους που πραγματικά αγαπούν αυτό που κάνουν, η "συνταγή" είναι καλή.

Θα διάλεγα αυτά τα δύο να πω σαν δύο χαρακτηριστικά για το τι "μαγαζί" είναι ο Βίκος Ιωαννίνων».

Για το αν ο Βίκος Ιωαννίνων



Ο οικείος κόουτς Γιαπλής εξήγησε την επιτυχία του Βίκου και όχι μόνον

έχει μπει στις ζωές του κόσμου της πόλης: «Απ' ό,τι ξέρω, γιατί δεν ήμουν εδώ απ' την αρχή, ξεκίνησε δύσκολα αυτό το πράγμα.

Νομίζω, όμως, πως τελικά κατάφερε να συσπειρώσει ακόμα περισσότερο τον κόσμο και να μπει για τα καλά στις ζωές των φιλάθλων των Ιωαννίνων, ειδικά τον τελευταίο μήνα.

Αυτό φάνηκε και στη Λευκάδα και στα ματς των play-offs με το Λαύριο.

Παρατηρήθηκε μια συσπείρωση και μια εικόνα στο γήπεδο που δεν ήταν η συνηθισμένη όλη τη χρονιά.

Ήταν γεμάτο το γήπεδο, αλλά ο παλμός και η ένταση, ιδιαίτερα στο τελευταίο ματς με το Λαύριο που μας έδωσε την πρόκριση στο Final-4, καθώς και στην Λευκάδα, έδειξαν πως υπάρχει δυναμική. Ο Βίκος θα είναι η ομάδα όλων των Ιωαννίνων».

Για την επόμενη μέρα της ομάδας: «Θα πω όσα ξέρω.

Όσον αφορά το γήπεδο, έγι-

νε και στις (11/05) μια κρίσιμη συνάντηση.

Νομίζω πως είναι οριστικό ότι η ομάδα θα παίξει στα Γιάννινα και, μάλλον, σε μια πολύ καλή περίπτωση.

Θα παίξουμε στο γήπεδο που παίζαμε, ένα καινούργιο γήπεδο στο οποίο θα γίνουν ρυθμίσεις. Γι' αυτό, όμως, είναι αρμόδιοι οι διοικούντες, εγώ εκφράζω απλά αυτό που έχω μάθει.

Όσον αφορά τη σύσταση ΚΑΕ, η παρουσία αυτών των παραγόντων εγγυάται ότι δε θα υπάρξει πρόβλημα σε αυτό το κομμάτι.

Αυτό που εισέπραξα εγώ στο γήπεδο είναι σιγουριά πως θα παίξει στα Γιάννινα».

Για το μέλλον του στην ομάδα: «Είμαστε σε συζητήσεις. Ο φετινός στόχος επετεύχθη και ξεκινούν όλα απ' την αρχή. Μιλάμε για μια καινούργια κατάσταση, μια καινούργια κατηγορία, μια καινούργια συμφωνία. Πάντως είμαστε σ' επαφή».

Ερασιτεχνική δράση

Αναμετρήσεις τμημάτων υποδομής, αλλά και δράση στη Γ' Ερασιτεχνική έχει το μενού της Πέμπτης και αναλυτικά το πρόγραμμα και οι Διαιτησίες είναι.

Πέμπτη 14 - 05 - 2026

Γήπεδο	Ομάδες	Διαιτητής	Βοηθοί
K12	A Ομίλος	ΩΡΑ 17:00	
Μπαλκούρας	Δήμητρα α - Αίας α	Βρακάς	
Καλαμπάκας	Μετρωρα - Θεόνη	Μπερντές	Πύργου Πύργος α - ΑΟΤ
Αβραάμ Β			
Σαραγιων	ΑΕΚ Σαραγιων - Άθλος	3-0	
K12	B Ομίλος	ΩΡΑ 17:00	
Μπαλκούρας	Δήμητρα β - Αίας β	Μαργιώλης Βουτσελας	Μπάρας Αχιλλέας Πρωτ - Πορταϊκός
Πύργου	Πύργος β - Οικουμενίας	Ρατζας	
Πυργετού	Πυργετός - Νεοχωρι	Μανασσης	
	Γ Ερασιτεχνική	ΩΡΑ 17:30	
Σωτήρας	ΑΟΤ Β - Γόμφι	Τζάνης	Μουσιακας - Πάφης
Ελευθ/ριου	Ελευθ/ρι - ΑΕΚ Σαραγιων	Ανδριόπουλος	Μουστακας - Αβραάμ Ν
Σαραγιων κατω	Αγ Μονη - Παλαιοπυργος	Κλησιαρης	Γιαννέτσος - Μπαϊρακτάρης
	K10	ΩΡΑ 19:00	
Μπαλκούρας	Δήμητρα α - Αίας α	Βρακάς	
Πύργου	Πύργος α - ΑΟΤ	Αβραάμ Β	
Σαραγιων πανω	ΑΕΚ Σαραγιων - Φήκη	Μαργιώλης	
	Μετρωρα - Θεόνη	3-0	
K10	B Ομίλος	ΩΡΑ 19:00	
Μπάρας	Αχιλλέας Πρωτ - Πορταϊκός	Βουτσελας	
Πύργου	Πύργος β - Οικουμενίας	Ρατζας	
Πυργετού	Πυργετός - ΑΟΤ β	Μανασσης	

Ρεπό : Δήμητρα β

Σε άλλα θέματα στην αυλαία Α' Εθνικής γυναικών αρχικά το Σάββατο(16.00, Δημοτικό Στάδιο) Θεόνη ΑΟΤ- Μοσχάτο. Διαιτητής Κυριαζή(Ηπείρου).

Στην πάλη η Ελένη Τρέλλι είχε δύσκολη αποστολή και έχασε 6-1 από την Μπάκου(Μολδαβία).

Ακόμη πλούσιες διακρίσεις για τον ΦΑΣΤ στον Πολύγυρο(αναλυτικά σε επόμενο φύλλο).

Εξάλλου η 4η Θεσσαλική συνάντηση vespa 22-24 Μάη στην Καλαμπάκα. Αρέσει το Kinds athletics.

Τοποθέτηση για τους νεαρούς

Κάποια πράγματα είναι καλό να ξεκαθαρίζουν νωρίς και από επίσημο χείλη.

Σε συνέντευξή του στο ΑΠΕ/ΜΠΕ ο Κώστας Βρακάς επιβεβαίωσε την τοποθέτηση του Σιδέρη στο goal-trikala.gr για την χρησιμοποίηση δύο νεαρών παικτών γεννηθέντων το 2008 στην Γ' Εθνική.

Παράλληλα ο κ. Βρακάς μίλησε για τα βήματα προόδου που έχουν γίνει τα τελευταία δύο χρόνια, για τη ραγδαία άνοδο του scouting που έντυσε στα γαλανόλευκα παίκτες όπως ο Καρέτσας, ο Ζαφείρης, ο Άλεν, για το πρόγραμμα «Αναγέννηση», για το προπονητικό κέντρο της Παιανίας και για τη συμβολή του προέδρου της ΕΠΟ, Μάκη Γκαγκάση στην βελτίωση της θέσης του νεαρού Έλληνα ποδοσφαιριστή.

Σε αυτό το σημείο, αποκάλυψε και μία εξέλιξη η οποία θα φέρει ραγδαίες αλλαγές σε όλα τα πρωταθλήματα: τη συμφωνία ΕΠΟ και Super League 2, για τη χρησιμοποίηση τουλάχιστον ενός παίκτη κάτω των 19 ετών (γεννηθέντα το 2007 και μετά) καθ' όλη τη διάρκεια των επίσημων αγώνων.

Πρόκειται για την «προέκταση» του μέτρου που θεσπίστηκε στη Γ' εθνική και εφαρμόστηκε για πρώτη φορά στην εφετινή σεζόν με απόλυτη επιτυχία.

Ξεκινώντας από την εθνική ανδρών, ο Κώστας Βρακάς, πρόεδρος της ΕΠΣ Ηπείρου από το 2014 και πρόσφατα επανεκλεγείς, στάθηκε ιδιαίτερα στην προσπάθεια που γίνεται ώστε να αποκτήσει η ομάδα τη δίκη της, ποδοσφαιρική ταυτότητα.

«Από την εθνική ανδρών ξεκινά η ανανέωση και ο νέος αέρας. Πολύ σημαντικό στοι-

χείο είναι ο τρόπος με τον οποίο παίζουμε, επιθετικό ποδόσφαιρο, ποδόσφαιρο κατοχής. Έτσι δίνεις γραμμή και στις μικρές εθνικές. Μια νέα ποδοσφαιρική ταυτότητα.

Κατ' αρχάς υπήρξε μία αποτυχία, ο αποκλεισμός από το Μουντιάλ που όντως είναι αποτυχία, δεν το αρνούμαστε. Δεν μας πτοεί, όμως. Στόχος μας είναι η αμέσως επόμενη μεγάλη διοργάνωση, το EURO 2028. Παράλληλα, ανεβήκαμε στο πρώτο γκρουπ του Nations League και θα αγωνιστούμε εναντίον κορυφαίων εθνικών ομάδων του πλανήτη.

Θα ήθελα όμως να επανέλθω στο θέμα της ταυτότητας. Είναι πολύ σημαντικό. Ο επιτυχίες έπονται. Οι μεταβάσεις θέλουν και υπομονή. Όταν αποφασίζεις αν κάνεις τέτοια δραστική αλλαγή, να διαφοροποιήσεις συνολικά τον τρόπο σκέψης ως ελληνικό ποδόσφαιρο, σίγουρα θα έρθουν και αποτυχίες.

Προσπαθούμε να δημιουργήσουμε μια ανταγωνιστική εθνική ομάδα η οποία τα επόμενα χρόνια να είναι υπολογίσιμη δύναμη του ευρωπαϊκού ποδοσφαίρου. Όταν θα έρθουν οι επιτυχίες, να είναι συνεχόμενες και όχι φωτοβολίδες».

Ανάμεσα στις μεγάλες αλλαγές που έχουν γίνει τα τελευταία χρόνια, είναι η επέκταση του scouting σε παγκόσμιο επίπεδο και η αξιοποίηση νεαρών σε όλα τα επίπεδα.

«Από την πρώτη μέρα, δεν φοβηθήκαμε να εμπιστευτούμε νέους. Έχει εξελιχθεί το τμήμα scouting της ομοσπονδίας σε όλες τις ηλικίες, σε αντρικό και γυναικείο ποδόσφαιρο. Και πρόκειται για διαδικασία η οποία είναι συνεχής. Τώρα ετοιμάζουμε camp στη Γερμανία με Έλληνες. Έχουμε εντοπίσει παιδιά που πληρούν τις τυπικές προδιαγραφές να αγωνιστούν με την Ελ-

λάδα και θα τους τσεκάρουμε. Σε πρώτη φάση το camp αυτό θα περιλαμβάνει ηλικίες Κ17 έως Κ19».

Μετά από δεκαετίες αναμονής, η Ελλάδα απέκτησε -επιτέλους- το δικό της εθνικό ποδοσφαιρικό προπονητικό κέντρο, το οποίο θα στεγάζει όλες τις εθνικές ομάδες. Ήδη οι εγκαταστάσεις της Παιανίας χρησιμοποιούνται από την ΕΠΟ, αλλά η ανακατασκευή τους δεν έχει ακόμα ολοκληρωθεί.

«Κάνουμε ολικό lifting σε όλα τα γήπεδα, τα οποία θα αυξήσουμε από 4 σε 5. Στην ουσία θα είναι όλα καινούρια γήπεδα και το ένα θα έχει εξέδρα ώστε να φιλοξενεί αγώνες. Προχωράμε παράλληλα τις εργασίες με διαγωνισμούς που έχουν προκηρυχθεί.

Οι προπονήσεις συνεχίζονται και δεν θα σταματήσουν αφού θα υπάρχουν πάντα διαθέσιμα γήπεδα. Συγχρόνως, τρέχει μεγάλος διαγωνισμός και για τους ξενώνες. Έχουμε δει πολλά προπονητικά κέντρα στο εξωτερικό, γνωρίζουμε τις ανάγκες, το κάθε τμήμα μας έχει δώσει τις ιδιαίτερες προδιαγραφές που μπορεί να χρειάζεται. Φιλοδοξούμε το καλοκαίρι του 2027 το προπονητικό κέντρο να είναι ολοκληρωμένο από όλες τις απόψεις».

Το πρόγραμμα «Αναγέννηση»

Πολύ μεγάλη έμφαση δίνει η ΕΠΟ στο πρόγραμμα «Αναγέννηση». Πρόκειται για ένα πρόγραμμα που αποσκοπεί στη διαδικασία ανάπτυξης των ποδοσφαιριστών και ξεκινάει από την ηλικία των 6 ετών, με στόχο την πρόδο τους έως το ανώτερο δυνατό επίπεδο.

«Η μεγάλη αλλαγή αφορά το πρόγραμμα «Αναγέννηση», όπου βρισκόμαστε στον δεύτερο χρόνο. Στόχος μας είναι να περάσουμε γενική αλλαγή νοοτροπίας και φιλοσοφίας



Ανοιγμα χαρτιών για την συμμετοχή νεαρών παικτών στην Γ' Εθνική

από την ηλικία των προεπιλογών εθνικών ομάδων, πριν ακόμα φτάσουμε σε επίπεδο Κ15 σε αγόρια και κορίτσια. Το πλάνο έχει εκπονήσει ο Γιάννης Σαμαράς και οι συνεργάτες του, είναι τεράστιες οι αλλαγές. Δουλεύουμε σε συγκεκριμένους τομείς ώστε να παίρνουμε από τους παίκτες τα χαρακτηριστικά που ζητάμε, από ηλικία 5 και 6 χρόνων.

Ήδη τα πρώτα δείγματα γραφής φάνηκαν στις τελευταίες κλήσεις Κ15. Μπορεί να βλέπετε παιδιά που ανήκουν σε μεγάλες ΠΑΕ, όμως πάνω από τα μισά μέχρι πέρσι ανήκαν σε ερασιτεχνικά σωματεία. Πάνω στο δικό μας scouting πατάνε πλέον και οι ΠΑΕ που έρχονται συστηματικά και παρακολουθούν τη διαδικασία των προεπιλογών. Μας αρέσει και θέλουμε να μετακινούνται τα παιδιά αυτά στις ΠΑΕ, ώστε να δουλεύουν ακόμα καλύτερα».

Γιατί όμως δεν κάνουν τόσες συγκεντρώσεις οι μικρές εθνικές και τότε θα αλλάξει αυτό;

«Θα αρχίσουμε από τις μικρές να αυξάνουμε τις συγκεντρώσεις. Στις μεγάλες εθνικές είναι τα παράθυρα της FIFA συγκεκριμένα. Όπου βρίσκουμε τουρνουά τα κυνηγάμε, προσπαθούμε να πηγαίνουμε παντού. Όσο περισσότερες ημέρες έχει ο προπονητής τους παίκτες στη διάθεσή του, τόσο πιο πολύ βοηθάει στη λειτουργία ενός γκρουπ. Πάμε βήμα βήμα. Είμαστε σε διαδικασία συνεργασιών για να κάνουμε κλήσεις σε βορρά νότο, ώστε να είμαστε πιο ευέλικτοι και να αξιολογούμε περισσότερα παιδιά».

«Συμφωνία με τη Super League 2 για έναν μικρό!»

Ο θεσμός των «μικρών» στο κύπελλο Ελλάδας, με υποχρεωτική συμμετοχή ενός παίκτη Κ21 (2004) σε όλο το 90λεπτο, αποδείχθηκε απόλυτα επιτυχημένος. Οι νεαροί πήραν τις ευκαιρίες που τους αναλογούσαν, ενώ οι περισσότεροι από αυτούς στελεχώνουν τις εθνικές μας ομά-

δες. Ταυτόχρονα, ευεργετική αποδείχθηκε και η διάταξη που αφορά την Γ' εθνική για τη συμμετοχή δύο παικτών Κ18 (2007).

Το επιτυχημένο μοντέλο επεκτείνεται και ο Κ. Βρακάς προέβη σε μια σημαντική αποκάλυψη στη συνέντευξή του στο Αθηναϊκό/Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων: τη συμφωνία με τη Super League 2 για να ισχύσει άμεσα ένα αντίστοιχο μέτρο, με τη συμμετοχή γεννηθέντων του 2007, στο πλαίσιο της μετάβασης από τη Γ'εθνική στη Super League 2.

«Η σκέψη μας από την αρχή ήταν ότι οι νέοι ποδοσφαιριστές δυσκολεύονται να βρουν ασφαλή διαδρομή ώστε να παίζουν κάθε χρόνο σε υψηλό επίπεδο. Κάναμε αρκετά παιδιά λόγω μη συμμετοχής. Άρα αυτή ήταν η αρχική φιλοσοφία μας.

Όταν το είπα στον Μάκη Γκαγκάση, απάντησε απευθείας «θα το κάνουμε. Πρέπει να παιδιά να παίζουν». Χάρη σ' αυτόν πέρασε το μέτρο με τους μικρούς στο κύπελλο. Υπήρξε αποφασιστικότητα, καθώς τέτοιες καινοτομίες αποφάσεις πρέπει να τις πιστέψει ο ηγέτης του οργανισμού.

Μόνο έτσι προχωράει. Είναι πάρα πολύ πιθανό κάποια από αυτά τα παιδιά να μην τα βλέπαμε, να χάνονταν. Ας πούμε ο Κοντούρης ίσως να μην ήταν σε αυτό το επίπεδο. Επίσης, μέσα από αυτή τη διαδικασία παίκτες όπως ο Χατσίδης και ο Μύθου είχαν τη δυνατότητα να δείξουν την αξία τους και πλέον δεν παίζουν λόγω του κανονισμού, αλλά είναι ισότιμα μέλη στην πρώτη ομάδα. Πόσα παιδιά χάθηκαν όλα αυτά τα χρόνια, δεν θα μάθουμε ποτέ.

Μέσα από την υποχρεωτικότητα βγήκε κάτι καλό. Θα πρέπει να γίνει ορθολογικά. Τώρα ξεκινάει από κάτω. Η ασφαλής διαδρομή πρέπει να εκτείνεται από τα ερασιτεχνικά πρωταθλήματα μέχρι τη Super League 1. Έτσι το σχέδιό μας είναι να χαράξουμε τη διαδρομή αυτή, με συγκεκριμένες τομές. Σύντομα σε όλες τις ΕΠΣ της χώρας θα υπάρχει

υποχρεωτικά ένας παίκτης του 2009 σε όλο το 90λεπτο. Στη Γ' εθνική δύο του 2008 και ήδη υπάρχει συμφωνία με την ηγεσία της Super League 2 για έναν παίκτη του 2007. Άρα θα απορροφηθούν πολλά από τα παιδιά που αγωνίστηκαν πέρσι στη Γ' εθνική (2007) στο πλαίσιο της ανοδικής διαδρομής τους. Ένα παιδί στα 17 θα παίζει στις ΕΠΣ, στα 18 στη Γ' εθνική, στα 19 στη Super League 2 και στα 20 θα είναι έτοιμο για το ανώτερο επίπεδο.

Με τον τρόπο αυτό οι ΠΑΕ θα μπουν στη διαδικασία να κάνουν scouting στις κατώτερες κατηγορίες. Δημιουργείται αλυσίδα και όλοι θα κάνουν scouting προς τα κάτω.

Η Super League 1 θα βλέπει τη Super League 2, η Super League 2 την Γ'εθνική, η Γ'εθνική θα βλέπει τα ερασιτεχνικά. Πιστεύω ότι θα έχουμε εκτόξευση τα επόμενα χρόνια όσον αφορά την αξιοποίηση νέων παικτών.

Οι ακαδημίες θα αναδεικνύουν παίκτες, θα καταλάβουν ότι έπρεπε να το έχουν κάνει εδώ και χρόνια. Τους μειώνει τα έξοδα ενώ είναι πολύ πιθανό στο μέλλον να τους αποφέρει σημαντικά έσοδα. Θα πολλαπλασιαστούν οι ποδοσφαιριστές που παίρνουν μεταγραφή.

Να ξέρετε ότι το παράδειμά μας με την υποχρεωτική συμμετοχή νεαρών στο κύπελλο, αναφέρθηκε πρόσφατα και στο συνέδριο της FIFA ως ένας σωστός τρόπος προς την ενίσχυση του αναπτυξιακού ποδοσφαίρου. Στην ουσία η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα περάσει αντίστοιχη νομοθεσία σε όλα τα πρωταθλήματα του πλανήτη από το 2027».

Πώς αντιμετώπισαν οι παράγοντες των συλλόγων της αλλαγής σε όλα τα επίπεδα;

Στην αρχή αρκετοί ήταν διστακτικοί. Υπήρξαν αντιδράσεις. Πολύ γρήγορα κατάλαβαν όλοι ότι τα μέτρα είναι στη σωστή κατεύθυνση. Πλέον υπάρχει επιβράβευση. Πάντα υπάρχουν δυσκολίες στις ομάδες και το σεβόμαστε. Αλλά βλέπουμε τη μεγάλη εικόνα και όλοι παραδέχονται ότι είναι προς τη σωστή κατεύθυνση. Πρόκειται για μέτρα που αλλάζουν τη φιλοσοφία των προπονητών, των γονέων, των παραγόντων, αλλάζοντας τα πάντα. Συλλέξαμε στοιχεία από όλα τα πρωταθλήματα, προσπαθήσαμε να βρούμε τον καλύτερο τρόπο, παρά τις παθογένειες, ώστε να περάσουμε αυτά που θέλουμε. Όλη αυτή η διαδικασία είναι δυναμική και συνεχώς διαμορφώνεται.

Είμαστε ευέλικτοι ώστε να προσαρμοστούμε όταν κάτι δεν τραβάει. Πρέπει να υπάρξει υπομονή ως προς το αποτέλεσμα. Πρέπει να χτίσουμε θεμέλια, να δημιουργήσουμε ώστε αυτά να είναι συνεχόμενα και όχι εφήμερα».

Συνταγή Μαχητών

Αριστα προετοιμασμένοι και αποτελεσματικοί οι αθλητές του Τρικαλινού συλλόγου επέστρεψαν με μαζεμένες επιτυχίες από το Πανελλήνιο Παγκρατίου.

Το ήθελαν πολύ, δούλεψαν μεθοδικά γι' αυτό και έκαναν θετικό ταμείο.

Το ενημερωτικό δελτίο αναφέρει:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παγκρατίου Αθλήματος Ανδρών, στις 2-3 Μαΐου 2026 στην Αθήνα συμμετείχε ο Αθλητικός Σύλλογος ΜΑΧΗΤΕΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ στους κλάδους άθλησης 1. Αγών Παγκράτιο (Light MMA), 2. Πύξ-Λάξ (Kick Boxing), 3. Πλήρης Αγών (M.M.A), 4. Κάτω Παγκράτιο (Πάλη Υποταγής / Grappling), με τρεις αθλητές, και διακρίθηκαν στα εξής:

α) Σταμούλης Αποστόλης (2 Χρυσά -69 kg για τα δύο στυλ μάχης, Πλήρης Αγών & Πυξ Λαξ και Αργυρό στο Κάτω Παγκράτιο).

β) Γκάλης Δημήτρης (Χάλκινο - 77 kg στο Πυξ Λαξ & Κάτω Παγκράτιο).

γ) Βασιλειάδης Παναγιώτης (Χάλκινα -85 kg σε τρία στυλ μάχης, Αγών Παγκράτιο, Κάτω Παγκράτιο & Πύξ Λάξ).

Σύνολο Πανελληνίων Μεταλλίων γενικά και για τις δύο μέρες σε όλα τα στυλ μάχης: (8) Οκτώ Μετάλλια.

Το Δ.Σ του συλλόγου συχαίρει τους Αθλητές για την επιτυχία τους και την ενσωμάτωσή τους στην Εθνική Ομάδα όπου θα συμμετέχουν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.



Οι Μαχητές έβαλαν υπογραφή στο Πανελλήνιο Παγκρατίου

Τοπίο στα playouts

Ο Αστέρας χαμογέλασε στην 8η αγωνιστική playouts καθώς επικράτησε 1-0 του Πανσερραϊκού, ενώ η ΑΕΛ και ο Πανατωλικός ήρθαν ισόπαλοι 1-1. Ακόμη Ατρόμητος-Κηφισιά 3-0.

Ο Πανατωλικός έκανε τη δουλειά στο τέλος και η ΑΕΛ είναι πλέον στα σκιοιανά. Οι βυσιονί προηγήθηκαν με τον Τούππα στο 58' με ωραίο τελείωμα μέσα από την περιοχή, όμως οι γηπεδούχοι απάντησαν με την κεφαλιά του Χουάν Μανουέλ Γκαρθία στο 94'.

Χρυσός σκόρερ για τον Αστέρα ήταν ο Φεντερίκο Μακέντα, ο οποίος πέτυχε το νικητήριο γκολ με το κεφάλι, έπειτα από εκτέλεση κόρνερ.

Οι Σερραίοι αγωνίζονταν με δέκα παίκτες από το 18', εξαιτίας της αποβολής του Ομεονγκά, ενώ στο φινάλε τα αίματα άναψαν, προκλήθηκε γενική σύρραξη, με τους Μούμο - Κάλινιν να αποβάλλονται στο 90+10'.

Ο Πανσερραϊκός έφτασε τους 28 πόντους, είναι πάνω από την ΑΕΛ Novibet, αλλά στο -4 από τους Αρκάδες, οι οποίοι έχουν 32 πόντους,

Συντρόφευσε για μεγάλο διάστημα το φίλαθλο κοινό προσφέροντας μοναδικά συναισθήματα.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Ο λόγος για το πρωτάθλημα της Α' Ερασιτεχνικής, που κράτησε σε αγωνία τους πάντες μέχρι και την τελευταία αγωνιστική. Όπως είναι γνωστό τα χαμόγελα ήταν για το Νεοχώρι, που ετοιμάζει την δική του ξεχωριστή γιορτή για να πανηγυρίσει την επιτυχία του.

Όλα τα συγκροτήματα όμως έσπευσαν να ξεδιπλώσουν την φιλοσοφία τους και να βγάλουν άσους από το μανίκι τους.

Βέβαια κάτι τέτοιο δεν είναι και το ευκολότερο πράγμα στον κόσμο αλλά όσοι φόρεσαν την φανέλα θέλησαν να την τιμήσουν ιδιαίτερα. Ετσι αγωνίστηκαν με αίσθημα ευθύνης. Ασφαλώς μετά από κάθε επιτυχία η διάθεση ήταν στα ύψη. Αντίθετα μετά από ήττες οι περισσότεροι δεν θέλουν να τους μιλάει κανένας μέχρι να βρουν ξανά τον ρυθμό τους.

Μετά τα πρώτα αναγνωριστικά παιχνίδια τα φαβορί άρχισαν να ξεχωρίζουν.

Στην καρδιά του Χειμώνα οι καιρικές συνθήκες δυσκόλεψαν αλλά από την στιγμή που οι μηχανές των συλλόγων πήραν μπροστά και υπήρχε και κίνητρο κανείς δεν ήθελε να κάνει πίσω.

Με δυναμισμό λοιπόν οι πρωταγωνιστές στάθηκαν όρθιοι ακόμη και σε βαριά γήπεδα.

Δικαίως οι ίδιοι χαρακτηρίζονται από πολλούς ως αθλητές παντός καιρού. Κάπως έτσι ο χρόνος πέρασε νεράκι και από την στιγμή που ανέβηκε η θερμοκρασία και μεγάλωσε η μέρα άλλαξαν και οι ώρες εκκίνησης.

Ξεχωριστό ταξίδι

Το φετινό πρωτάθλημα της Α' Ερασιτεχνικής ήταν μακράς διάρκειας, ενώ το επόμενο αναμένεται με μεγαλύτερη πολυφωνία

Ο κλασικός χρόνος για την σέντρα στο τοπικό είναι στις 15.00 και αργότερα πήγε στις 16.00, στις 16.30 αλλά και στις 17.00.

Η τελευταία αγωνιστική ορίστηκε στις 17.30 αλλά η πραγματική εκκίνηση και για λόγους ισονομίας έγινε σύμφωνα και με το δικό μας χρονομέτρο στις 17.40.

Γιατί το γράφουμε αυτό; Μα πολύ απλά γιατί δεν είχαμε την άνεση να επεξεργαστούμε καλύτερα τα κείμενα και να τα στολίσουμε στον μέγιστο βαθμό. Υπό την πίεση να παραδώσουμε νωρίς τα κείμενα υπάρχει η πιθανότητα λάθους.

Φαίνεται πάντως να ξεπεράσαμε τον κάβο, ενώ η εφημερίδα μας συνέχισε την παράδοση της πλήρους καταγραφής.

Και όλα αυτά ενώ την ίδια ώρα γίνονται και παράλληλες εκδηλώσεις άλλων αθλημάτων.

Πάντως το τοπικό συνεχίζει να ασκεί ξεχωριστή γοητεία στο φίλαθλο κοινό. Ετσι κι αυτό αφήφης τις καιρικές συνθήκες παίρνοντας θέση στην περίφημη σίτα. Οι αντιδράσεις του δείχνουν ότι ικανοποιήθηκε από το συνολικό πακέτο. Βέβαια δεν έλειψαν και τα διαστήματα αγωνιστικής κοιλιάς, κάτι όμως που είναι στο πρόγραμμα.

Οι λάτρεις του είδους εκτίμησαν ιδιαίτερα το πάθος και το φιλότιμο των παικτών. Επίσης μέτρησε και το γόητρο



Πληθώρα εικόνων πρόσφερε η φετινή Α' Ερασιτεχνική

ειδικά σε μια σειρά αγώνων.

Γερό άπλωμα

Από τον φετινό μαραθώνιο οι φίλαθλοι δεν πρέπει να έχουν παράπονο ειδικά από το κομμάτι της παραγωγής.

Νωρίς- νωρίς τα τέρματα άρχισαν να πέφτουν βροχή ενώ δεν έλειψαν και παρεξηγήσεις μετά από μεγάλο άνοιγμα της ψαλίδας. Υπήρξαν λοιπόν ανακοινώσεις και εξηγήσεις, οπότε η ηρεμία αποκαταστάθηκε.

Είναι σημαντικό πάντως να αγωνιζόμαστε κανείς ελεύθερα και αυτό το στοιχείο εκτιμούν ιδιαίτερα οι φίλαθλοι.

Και μπορεί οι παλαιότεροι να θυμούνται με νοσταλγία κάποια πράγματα κάνοντας συγκρίσεις αλλά οι φίλοι των ομάδων προσαθούν και στις μέρες μας να

αγκαλιάζουν τα τμήματα παρά τις διαφοροποιήσεις της εποχής. Οι πιστοί του χώρου δεν κρύβουν την ικανοποίησή τους όταν τα συγκροτήματά τους προχωρούν σύμφωνα με τον σχεδιασμό και συγκεντρώνουν τους απαραίτητους βαθμούς αλλά και ανάλογες φιλοφρονήσεις.

Αυτές μπορούν να αφορούν αμιγώς ποδοσφαιρικά θέματα αλλά και ζητήματα που έχουν να κάνουν με την γενικότερη συμπεριφορά. Ο σεβασμός στο ευ αγωνιζέσθαι αποτελεί σήμα κατατεθέν, με τον αθλητικό πολιτισμό να είναι πάνω απ'όλα.

Αξίζει συνεπώς η συγκεκριμένη στάση τους να βρει μιμητές, ενώ αποτελεί ιδανική εικόνα η αποχώρηση μέσα σε ηρεμία και αποδοχή.

Αλλωστε το πάθος για την

επιτυχία πρέπει κρατάει μόνο στον αγωνιστικό χώρο και αυτό χωρίς να ξεφεύγει από τα όρια.

Εχουμε την αίσθηση ότι κάποιοι μετάνιωσαν που πήγαν να ξεφύγουν.

Εκεί βέβαια έδρασαν οι ψύχραιμοι με τις πυροσβεστικές παρεμβάσεις τους να αποκαθιστούν την τάξη.

Αξίζει να σταθούμε όμως και στο γεγονός ότι συγκεκριμένες ομάδες έριξαν αισθητά τον μέσο όρο ηλικίας. Κάποια τμήματα στηρίζουν διαχρονικά τα таланτα αναλαμβάνοντας το ρίσκο.

Ετσι άπαντες χάρηκαν να βλέπουν τα γήπεδα γεμάτα από νιάτα τα οποία ξεκίνησαν από την Ακαδημία των συλλόγων.

Οι προπονητές δεν δίστασαν να τα ρίξουν στα βαθιά και αυτά ανταποκρίθηκαν ιδιαίτερα ικανοποιητικά. Κατάφεραν να βάλουν το όνομά τους στην λίστα των σκόρερ, ενώ γέμισαν το κέντρο με την παρουσία τους. Παράλληλα συνεισέφεραν και στην αμυντική προσπάθεια.

Πλέον μένει ο τελικός κυπέλλου της ΕΠΣΤ Μετέωρα- Δενδροχώρι λογικά Τρίτη 19 Μάη, Στάδιο.

Όσο για την καινούργια έκδοση του πρωταθλήματος αναμένεται να έχει πολυφωνία με συμμετοχή ιστορικών ομάδων αλλά και συλλόγων από πολλές Τρικαλινές γωνιές.

Ετσι τα ποδοσφαιρικά Σάββατα θα είναι γεμάτα.

Γεμάτο κάδρο

Πλούσιοι ήταν και οι τελευταίοι κύκλοι δράσης για τον Σύλλογο δρομέων Τρικάλων. Το ενημερωτικό κείμενο αναφέρει:

Σε τρεις αγώνες συμμετείχαν δρομείς μας σε αγώνες δρόμου που διεξήχθησαν τις προηγούμενες εβδομάδες.

Πέντε δρομείς μας στους αγώνες του Ημιμαραθωνίου Ιωαννίνων

Πέντε δρομείς μας συμμετείχαν το Σαββατοκύριακο στον αναβαθμισμένο Ημιμαραθώνιο Ιωαννίνων και στον αγώνα 10 χλμ. Ο αγώνας των 21 χλμ. που διεξάγεται σε μια όμορφη και επίπεδη διαδρομή στο παραλίμνιο μέτωπο της λίμνης Παμβώτιδας συγκέντρωσε πάνω από 400 δρομείς, αριθμός που αποτελεί ρεκόρ για την συγκεκριμένη διοργάνωση. Στον αγώνα συμμετείχαν 4 δρομείς μας, με τον Δημήτρη Τζιμούρτο να πετυχαίνει την καλύτερη επίδοση με χρόνο 1:30:44. Συμμετοχή είχαμε και στα 10 χλμ. με την Ελευθερία Τουφεξίδη.

Στο Corfu Mountain Trail ο Γιάννης Κόττας Στον υπερμαραθώνιο 102 χλμ. Corfu Mountain Trail συμμετείχε και τερμάτισε ο υπερμαραθωνοδρόμος μας Γιάννης Κόττας. Ο αγώνας ξεκίνησε το βράδυ του Σαββάτου από το λιμανάκι Ύψου και διέσχισε ολόκληρη σχεδόν την Κέρκυρα, συνδυάζοντας έντονες υψομετρικές εναλλαγές, απαιτητικά τεχνικά μονοπάτια και μοναδικά τοπία.

Οι συμμετέχοντες πέρασαν από παραδοσιακά χωριά, εκτεταμένους ελαιώνες, έφτασαν μέχρι την κορυφή του Παντοκράτορα, απολαμβάνοντας πανοραμική θέα στο Ιόνιο και τερμάτισαν στο κέντρο της πόλης της Κέρκυρας. Ο Γιάννης έκανε πολύ καλό αγώνα διασχίζοντας τα 102 απαιτητικά χλμ και τερμάτισε σε χρόνο 16 ώρες 18 λεπτά και 8 δευτερόλεπτα (16:18:09) στην 11η θέση. Πολλά συγχαρητήρια στον δρομέα μας!

Συμμετοχή είχαμε και στον μικρό αγώνα των 12 χλμ. με την Ειρήνη Κουτούλα να τερματίζει σε 1:19:53.

Ο Σάκης Κόκκινος στον Μαραθώνιο Κοπεγχάγης

Σε έναν από τους μεγαλύτερους Μαραθωνίους της Ευρώπης συμμετείχε το προηγούμενο Σαββατοκύριακο ο Σάκης Κόκκινος. Έλαβε μέρος στον Μαραθώνιο της Κοπεγχάγης μαζί με άλλους 96 Έλληνες δρομείς. Ο Σάκης που ζει μόνιμα στον Δομοκό αλλά τρέχει για τα χρώματα του Συλλόγου μας τερμάτισε σε 4:35:01.



Πολυφωνία συμμετοχών για τον Σύλλογο δρομέων Τρικάλων

Το Α και το Ω στον αθλητισμό είναι η δουλειά στην υποδομή.

Στο πλαίσιο αυτό η Τεχνική Επιτροπή της ΕΠΣ Τρικάλων ανακοινώνει ότι την Κυριακή 17.05.2026 και ώρα 10:00 θα πραγματοποιηθεί στις εγκαταστάσεις της Ακαδημίας Δήμητρα-Απόλλων στην Μπαλκούρα τουρνουά Κ 13 (γεννηθέντες 2013) στα πλαίσια και στους κανονισμούς του αναπτυξιακού της ΕΠΟ. Καλούνται οι προπονητές όλων των ακαδημιών του νομού να παρευρεθούν με τα αντίστοιχα τμήματα των Ακαδημιών τους στην παραπάνω δράση και να βρισκονται εντός του αγωνιστικού χώρου καθώς θα συμμετέχουν στην διαδικα-

σία. (ώρα προσέλευσης προπονητών 45 λεπτά πριν την έναρξη). Οι υπεύθυνοι των ακαδημιών θα ενημερωθούν για το ακριβές πρόγραμμα από τον Ενωσιακό προπονητή κ. Ψύχο Βίκτωρ. Η δράση αφορά όλα τα παιδιά γεννηθέντα το έτος 2013 ανεξαρτήτως εάν η ακαδημία συμμετέχει στο αντίστοιχο πρωτάθλημα της οικείας ΕΠΣΤ.

ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η είσοδος γονέων ή οποιουδήποτε άλλου ατόμου το οποίο δεν σχετίζεται με την διαδικασία στον αγωνιστικό χώρο του γηπέδου.

ΥΠΟΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Η διάρ-

Νεανικό τουρνουά

ΕΛΚΥΣΤΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΕΣ Κ13

Οι υπεύθυνοι των ακαδημιών θα ενημερωθούν για το ακριβές πρόγραμμα από τον Ενωσιακό προπονητή κ. Ψύχο Βίκτωρ. Η δράση αφορά όλα τα παιδιά γεννηθέντα το έτος 2013 ανεξαρτήτως εάν η ακαδημία συμμετέχει στο αντίστοιχο πρωτάθλημα της οικείας ΕΠΣΤ.

ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η είσοδος γονέων ή οποιουδήποτε άλλου ατόμου το οποίο δεν σχετίζεται με την διαδικασία στον αγωνιστικό χώρο του γηπέδου.

ΥΠΟΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Η διάρ-



Ελκυστικό τουρνουά για τις ηλικίες Κ13 ανακοίνωσε η ΕΠΣΤ

κια του [τουρνουά, event] θα καθοριστεί από τον αριθμό των αθλητών που θα προσέλθουν. ΥΠΟΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Θα γίνει αξιολόγηση των παιδιών προκειμένου να σχηματισθεί μία πρώτη εικόνα για την στελέχωση της Μικτής Ομάδας Κ14 της

αγωνιστικής περιόδου 2026-2027

Από πλευράς ΕΠΟ θα παρευρεθούν: Αμανατίδης Παναγιώτης Περιφερειακός Συντονιστής Κεντρικής Ελλάδος Πρόγραμμα ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Ε.Π.Ο.

Τυχεροί αριθμοί

Οι τυχεροί της κλήρωσης της λαχειοφόρου που διενήργησε η ομάδα του Βράχου Καστρακίου.

- Οι τυχεροί λαχνοί ήταν: 1. TV SAMSUNG 50αα, 2609 2. Κινητό ΧΙΑΟΜΙ REDMI Α5, 31-38 3. ΜΥ STUDIO RINGLIGHT, 0849

- 4. SMARTWATCH, 2028 5. ΑΣΥΡΜΑΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ, 0819 6. BLUETOOTH ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ, 2039 7. BLUETOOTH ΗΧΕΙΟ, 3314 8. ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΚΕΦΑΛΗΣ, 2985

Ένα ματς κατάταξης και ένα που εκκρεμούσε, διεξήχθησαν την Τρίτη 12/5/26 και έτσι ολοκληρώθηκε η κανονική περίοδος στο 6ο πρωτάθλημα παλαιμάχων. Τα αποτελέσματα

Θύελλα-Σαράγια -----3-2 Κόζιακας-Δάσκαλοι -----3-2

Η ροή στους παλαιμάχους

Η ΤΕΛΙΚΗ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

- 1 ΚΕΦΑΛΟΒΡΥΣΟ 64-23 44 2 ΝΕΟΧΩΡΙ 41-12 35 3 ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ 25-17 32

- 4 ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ 43-33 25 5 ΚΟΖΙΑΚΑΣ 41-38 25 6 ΔΑΣΚΑΛΟΙ 34-50 16 7 ΠΑΝΧΑΣΙΑΚΟΣ 21-34 10 8 ΘΥΕΛΛΑ 25-35 12 9 ΣΑΡΑΓΙΑ 16-58 1

ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΑ-ΤΡΙΤΗ

19 ΜΑΪΟΥ Κεφαλόβρυσο-Θύελλα Νεοχώρι-Πανχασιακός Αστυνομία-Δάσκαλοι Επιμελητήριο-Κόζιακας

Με ειδικό βάρος

Η διαδικασία των πλέϊ οφ είναι σύνθετη και απαιτητική, ενώ χρειάζεται ψυχραιμία αθλή και άριστα ανακλυστικά

Κάθε συζήτηση με μπασκετικούς είναι απολαυστική αφού δείχνει νέους δρόμους.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Επίσης οι ίδιοι έχουν έτοιμη ξεχωριστές φράσεις για να περιγράψουν κλίμα και να κάνουν τις αναλύσεις τους.

Μια από αυτές αναφέρει ότι η κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος είναι το ορεκτικό και τα πλέϊ οφ το κυρίως πιάτο.

Στο πρώτο κομμάτι μετέχουν αρκετές ομάδες που διεκδικούν μια θέση στον ήλιο.

Πρώτα και κύρια είναι τα τμήματα με φιλοδοξίες τα οποία από την εποχή των προγραμματικών δηλώσεων κιάλας δεν κρύβουν τις προθέσεις τους.

Μέλημά τους είναι να αξιοποιήσουν το σύνολο του έμφυχου δυναμικού και να πετύχουν όσο το δυνατόν περισσότερες προπεράσεις.

Ορισμένες επιδόσεις είναι άκρως εντυπωσιακές από την άποψη ότι τμήματα ξεχούν να χάσουν.

Άλλοι σύλλογοι μπήκαν στην μάχη χωρίς να πιστούν τρελά οπότε από την στιγμή που βρήκαν ρυθμό και βηματισμό εισέπραξαν αρκετά κολακευτικά σχόλια.

Μεγάλες μάχες έγιναν όμως και στην ουρά, αφού ο συναγωνισμός ήταν έντονος με τους πρωταγωνιστές να θέλουν να ανανεώσουν το εισιτήριο.

Για κάποια τμήματα τα εμπόδια ήταν υψηλά από την αρχή, ενώ κάποια άλλα ξεκίνησαν θετικά αλλά στην πορεία ξεφούσκωσαν.

Σε κάθε περίπτωση η διαμόρφωση του χάρτη της κορυφαίας κατηγορίας γνωστοποιήθηκε εδώ και καιρό, οπότε το τελευταίο διάστημα ένας όμιλος ομάδων πέρασαν στην επόμενη πύλη.

στα.

Ο λόγος για τα πλέϊ οφ, που έχουν την δική τους λογική και χρειάζονται ορθολογική προσέγγιση.

Αρκετοί κάνουν το λάθος να πιστέψουν ότι η διαδικασία είναι εύκολη.

Η πράξη άλλα δείχνει με τις ομάδες να μοιάζουν αιμαίεις για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Σίγουρα κατά την διάρκεια των αγώνων έχουν τα δικά τους δυναμικά ξεσπάσματα και καλά διαστήματα απόδοσης.

Δεν λείπουν όμως και στιγμές που για πολλούς και διαφόρους λόγους οι φάσεις που σχεδιάστηκαν δεν βγαίνουν.

Αλίμονο όμως αν το συγκεκριμένο σκηνικό πάρει τους αθλητές από κάτω. Πολύ απλά θα αδικήσουν την προσπάθεια που έκαναν μέχρι τότε, οπότε ακόμη και μετά από μια άτυχη επιλογή θα πρέπει να ανασυνταχθούν άμεσα και να καταθέσουν ξεχωριστή απάντηση.

Το γεγονός ότι στον μέχρι τώρα κύκλο αγώνων της σειράς οι διαφορές στα σκορ δεν είναι μεγάλες καταδεικνύουν το ιδιαίτερο του πράγματος.

Είναι κρίμα πάντως τμήματα να αφήνουν υποσχέσεις στην κανονική διάρκεια αλλά στην επιπρόσθετη διαδικασία να μην πιάνουν ταβάνι στην απόδοσή τους.

Βέβαια οι φιλαθλοι είναι πάντα απαιτητικοί ζητώντας το κάτι παραπάνω.

Σε κάθε περίπτωση όσοι θέλουν να γυρίσουν σελίδα οφείλουν να πραγματοποιήσουν αψεγάδιαστες εμφανίσεις κόντοντας μαχαίρι τις όποιες κακές συνήθειες.

Εύκυστικό υαϊκό

Τα μέχρι τώρα δείγματα γραφή στα πλέϊ οφ έχουν βάλει το κοινό στην εξίσωση αφού προσφέρουν εύκυστικό υλικό.

Φροντίζουν γι' αυτό οι πρωταγωνιστές των ομάδων.

Τι να πει κανείς για τους εμπειρους αθλητές οι οποίοι πα-



Αντοχή και καθαρό μυαλό χρειάζονται τα πλέϊ οφ

ρότι μετρούν πολλά χρόνια στα κλειστά όχι μόνον δεν χάνουν την φρεσκάδα τους και την εφελβική θα έλεγε κανείς ορμή αλλά εμφανίζονται ιδιαίτερα επιδραστικοί στο παιχνίδι.

Τα στατιστικά τους μιλούν μόνο τους, ενώ διαθέτουν και το χάρισμα του ηγέτη.

Όσο ταλαντούχα όμως να είναι μια έκδοση χρειάζεται προσήλωσή στο πλάνο και άριστη προσαρμογή στα δεδομένα κάθε συνάντησης.

Αυτή κατά γενική ομολογία ξεκινάει από μηδενική βάση και δεν μετράει το τι έγινε στον προηγούμενο αγώνα.

Όσο για την πειθαρχία είναι εκ των ων ουκ άνευ. Αρα κάθε προσπάθεια πρέπει να είναι σχεδιασμένη υποδειγματικά με γνώμονα το κοινό καλό.

Οι τραβηγμένες από τα μαλλιά ενέργειες οδηγούν συνήθως στο αντίθετο από το προσδοκώμενο αποτέλεσμα.

Παράλληλα τα επιτελεία ξέρουν πολύ καλά ότι χρειάζεται να κοιτάξουν και την επόμενη μέρα. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να βρουν τρόπο για να δώσουν τον απαραίτητο χώρο στα φρέσκα πρόσωπα.

Ασφαλώς η ανάδειξη αθλητών αποτελεί τίτλο τιμής και γεμίζει ευφορία τους ιθύνοντες, που

βλέπουν τη νεολαία να καταπιάνεται με κάτι πραγματικά χρήσιμο και υγιές.

Και ο κόσμος όμως θέλει να βλέπει οικεία πρόσωπα, οπότε όταν ισχύει κάτι τέτοιο η προσέλευση αυξάνεται με γεωμετρική πρόοδο.

Από την πλευρά τους οι προπονητές προσπαθούν να μοιράζουν όσο πιο σωστά και δίκαια τον χρόνο συμμετοχής.

Ετσι πολλά απλά αν γίνονται καρδιά του κόσμου και δεν ξεχνιούνται με τίποτα.

Φέτος ο μέσος όρος σκοραρίσματος ήταν ανεβασμένος αρχικά στην κανονική διάρκεια αλλά και στα πλέϊ οφ, όπου η πίεση είναι μεγαλύτερη.

Γιατί πολύ απλά αν γίνονται λάθη ο χρόνος δεν επαρκεί για την διόρθωση.

Σίγουρα η διαχείριση επιβάλεται να είναι η δέουσα, ενώ η πολυφωνία μπορεί να λύσει πολλές φορές τον γόρδιο δεσμό.

Την δική της βαρύτητα όμως έχει και η ψυχολογία. Όσοι κερδίζουν θέλουν να προχωρήσουν με την ίδια λογική και χωρίς αλαζονεία.

Αυτοί πάλι που χάνουν κάποια στοιχήματα χρειάζονται άμεση ανασύνταξη και ξέσπασμα, που θα αποκαταστήσει την τάξη. Καθρέπτης φυσικά το παρκέ.

Επιγραμματικά

- Τώρα που ανέβηκε η θερμοκρασία, οπότε και η αθλητική δραστηριότητα πάει λίγο πιο πίσω, εκεί το απόγευμα προκύπτουν ειδήσεις και σε κεντρικό επίπεδο, που αφορούν τα τοπικά χρώματα. Βέβαια η κινητικότητα ξεκινάει από το πρωί με ιθύνοντες των ομοσπονδιών να προβαίνουν σε δηλώσεις.
- Αρκετές απ' αυτές επιβεβαιώνονται στην πορεία, ενώ σε άλλες γίνονται διορθωτικές κινήσεις στο διάβα του χρόνου. Το κλειδίωμα κάποιων επιλογών θέλει σίγουρα άψογο φιλιτράρισμα.
- Η πληροφορία πάντως χαροποίησε τους φίλους του ιστορικού ΑΟΤ, που απέκτησε δικαίωμα συμμετοχής στο κύπελλο μέσα από την πρόσφατη επιτυχία του.
- Είναι αλήθεια ότι η συγκεκριμένη σειρά έλειψε από το επικύριο κοινό. Είχαν συνθέσει τους κυανέρυθρους να δίνουν μεγάλους αγώνες στο Δημοτικό Στάδιο και με κορυφαίους αντιπάλους.
- Στο διάβα του χρόνου λοιπόν τα μάτια των συμπολιτών φιλάθλων είδαν ποήλα. Αναφερόμαστε σε συγκροτήματα με βαριά φανέλα, που είχαν στο δυναμικό τους παίκτες πρώτης γραμμής. Χωρίς υπερβολή αυτούς τους αθλητές χαιρέται να τους βλέπει κανείς στον αγωνιστικό χώρο ανεξάρτητα την ομάδα που υποστηρίζει.
- Ειδικά όταν έχουν κέφια αναπτύσσουν απίστευτη ταχύτητα και δίνουν την αίσθηση ότι βρίσκονται μέσα σε όθες τις φάσεις. Όσο για τα τεχνικά τους ήταν εντυπωσιακά, είτε μέσα από την περιοχή, είτε με κατά μέτωπον επιθέσεις, είτε με υποδειγματικές κεφαλιές.
- Μια μερίδα παικτών εξάθλου έχει έφεση στα στημένα. Τα στατιστικά ποσοστά στις εκτελέσεις φάουλ είναι εντυπωσιακά και όπως ήγει η κλασική φράση συγκεκριμένοι άσοι έκαναν τα φάουλ να μοιάζουν πέναλτι. Με τον τρόπο αυτό οι άνθρωποι του χώρου θέλουν να δείξουν την έφεση ποδοσφαιριστών στα μακρινά σουτ.
- Πάντως στο διάβα του χρόνου ο ΑΟΤ κατάφερε να κοιτάξει στα μάτια ακόμη και συγκροτήματα από το πάνω ράφι καταγράφοντας μοναδικές εμφανίσεις. Ακόμη θυμώμαστε τις τοποθεσίες αποδοχής των αντιπάλων αθλή και τα κολλακευτικά σχόλια που γράφτηκαν στα κεντρικά ΜΜΕ για τον εκπρόσωπό μας.
- Στις καλές εποχές του ΑΟΤ ειδικά στην έδρα του ήταν ποή δυνατός και ταλαιπωρούσε αφάνταστα και συλλήγουσ πρώτης γραμμής. Το σίγουρο είναι οι οι φιλάθλοι θα καταγράψουν με άγρυπνο μάτι τα δεδομένα της διοργάνωσης.
- Αρκετές τοπικές ομάδες έχουν παράδοση και στις εκδηλώσεις εκτός των γραμμών. Μια απ' αυτές είναι η Φήκη, που χρόνια τώρα δίνει την ευκαιρία σε συμπολίτες να διασκεδάσουν με κορυφαία ονόματα, αφήνοντας στην άκρη το άγχος της καθημερινότητας.
- Οι υπεύθυνοι της χοροεπείδας δίνουν έμφαση στην επικοινωνία προκειμένου η προσέλευση να πιάσει ταβάνι. Αφίσσες αναρτήθηκαν σε μεγάλη απόσταση από την έδρα της πρωτοβουλίας και το σκηνικό θυμίζει κάτι από τις αξέχαστες προεκλογικές δραστηριότητες, όπου υλικό γέμιζε κάθε κοιλώνα.
- Επίσης και στο γήπεδο διαμορφώνεται ο χώρος για να απολαύσουν άπαντες με άνεση την πρωτοβουλία. Οι ενδείξεις είναι ποή καλές ως προς την συμμετοχή, ενώ η ροή και το ενδιαφέρον συνεχίζονται.
- Γράψαμε χτες για τοπικά πρόσωπα που θα μπορούσαν να παίξουν ρόλο σε μπασκετική πρωτοβουλία ανάταξης. Τα ονόματα είναι γνωστά σε εμάς αθλή και σε αρκετά μέλη της μπασκετικής πιάτσας, αφού δείχνουν σε πρώτη ευκαιρία την αγάπη τους για το άθλημα, ενώ υπάρχει και παρέμβαση στα κοινωνικά δίκτυα.
- Ωστόσο το οφ δη ρέκοντ είναι ιερό, οπότε μένει να δούμε αν προκύψει η κατάλληλη φόρμουλα, αφού τίποτα δεν θα χαριστεί.

Ενημέρωση για επιστροφή

Ενημέρωση πρόσφερε η ΕΣΚΑΘ για ένα σημαντικό θέμα.

Παρακαλούνται όλα τα σωματεία να ολοκληρώσουν την υποβολή της αίτησής τους μέσω της πλατφόρμας του Ηλεκτρονικού Μητρώου της ΕΟΚ για την επιστροφή χρημάτων έως και την Παρασκευή 16/05/2026.

Παράλληλα, προκειμένου να ξεκινήσει εγκαίρως η διαδικασία διασταύρωσης των στοιχείων και επιστροφής των ποσών, παρακαλούνται τα σωματεία να αποστείλουν στην ΕΣΚΑΘ αναλυτική κατάσταση έως 25/5 με:

Τον αριθμό των αγώνων αναπτυξιακού για το διάστημα 01/09/2025 - 31/12/2025

Τα συνολικά ποσά που καταβλήθηκαν για διατιπές - κριτές ανά αγώνα

Το συνολικό ποσό προς επιστροφή

Παρακαλούμε για την άμεση ανταπόκρισής σας και την τήρηση των προθεσμιών.

Απώλειες στο NBA

Δύσκολες μέρες για το καλύτερο πρωτάθλημα στον κόσμο.

Θλίψη και σοκ προκάλεσε στο NBA η ανακοίνωση από τους Γκριζλς ότι ο Μπράντον Κλαρκ άφησε την τελευταία του πνοή, με τα αίτια του θανάτου του να μην έχουν γίνει ακόμα γνωστά.

Ο θάνατος του Κλαρκ έρχεται σχεδόν έξι εβδομάδες μετά τη σύλληψή του στο Άρκανσο για αντικανονική προσπέραση, κατοχή ουσιών, υπέρβαση του ορίου ταχύτητας και διακίνηση ουσιών.

Ο Κλαρκ ήταν η 21η επιλογή στο Draft του NBA του 2019, ενώ το 2022 είχε υπογράψει τετραετή επέκταση συμβολαίου αξίας 50 εκατομμυρίων δολαρίων με τους Γκριζλς. Κατά τη διάρκεια της καριέρας του αγωνίστηκε μόνο με τη φανέλα των Μέμφις Γκριζλς, έχοντας στο σύνολο 309 παιχνίδια με 10.2 πόντους κατά μέσο όρο, 5.5 ριμπάουντ και 1.3 ασίστ ανά 20 λεπτά συμμετοχής.

Στο πένθος βυθίστηκε και πάλι το NBA κι όχι μόνο, στο άκουσμα της είδησης του θανάτου του Τζέισον Κόλινς σε ηλικία 47 ετών.

Μετά τον απροσδόκητο χαμό του Μπράντον Κλαρκ και ο παλαίμαχος σέντερ έφυγε από τη ζωή, έπειτα από οκτάμηνη μάχη με επιθετικό καρκίνο του εγκεφάλου.

Ο Τζον Κόλινς υπήρξε πρωτοπόρος για τα δικαιώματα της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας και διακρίθηκε για τη 13ετή πορεία του στο «μαγικό κόσμο», αγωνιζόμενος σε Μπρούκλιν Νετς, Μέμφις Γκριζλς, Μινεσότα Τίμπεργουλφς, Ατλάντα Χοκς, Μπόστον Σέλτικς και Ουάσινγκτον Ουίζαρντς.

SPORT TV

00:00 Novasports 4HD Playmakers	Πρωτάθλημα Α1 Γυναικών Τελικός	ACB Liga Endesa
03:00 COSMOTE SPORT 4 HD	17:35 COSMOTE SPORT 5 HD	20:00 COSMOTE SPORT 6 HD
Πίστονς - Κλιβελαντ NBA Playoffs	ERC 2026 Ανδaluσία, SS13 Villanueva del Rey 2	ATP Masters 1000 2026 Ρώμη (Προημιτελικός)
04:25 COSMOTE SPORT 5 HD	18:15 EPT2 ΣΠΟΡ ΑΕΚ - Άρης	21:00 Novasports 1HD Τζιρόνα - Ρεάλ Σοσιεδάδ
ERC 2026 Ανδaluσία, SS13 Villanueva del Rey 2	Basket League 20:00 Novasports Prime Monday Football Club Εκπομπή	La Liga EA Sports 21:30 Novasports 6HD WTA 1000 2026
14:00 COSMOTE SPORT 6 HD	20:00 Novasports Start Βαλένθια - Ράγιου Βαγεκάνο	Ρώμη, Ημιτελικός 22:00 COSMOTE SPORT 3 HD
ATP Masters 1000 2026 Ρώμη (Προημιτελικός)	La Liga EA Sports 20:00 COSMOTE SPORT 7 HD	Μπράντφορντ - Μπόλτον Sky Bet EFL League One 22:30 Novasports Prime Ρεάλ Μαδρίτης - Οβιέδο
16:00 Novasports 6HD WTA 1000 2026 Ρώμη, Ημιτελικός	16:00 EPT2 ΣΠΟΡ	

Μιχάλης Κατρίνης στη Ρώμη:

«Το ΝΑΤΟ δεν μπορεί να μιλά για ασφάλεια όταν σύμμαχοι αμφισβητούν κυριαρχικά δικαιώματα»

Σκληρή γλώσσα για τις εσωτερικές αντιφάσεις και τον ρόλο του ΝΑΤΟ χρησιμοποίησε ο Μιχάλης Κατρίνης κατά τη διάρκεια των εργασιών της Ειδικής Ομάδας Μεσογείου και Μέσης Ανατολής της Κοινοβουλευτικής Συνέλευσης του ΝΑΤΟ, οι οποίες έλαβαν χώρα στη Ρώμη.

Ο τομεάρχης Εθνικής Άμυνας του ΠΑΣΟΚ έθεσε στο επίκεντρο των παρεμβάσεων του το ζήτημα της ασφάλειας στην ευαίσθητη περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου.

Όπως τόνισε, αποτελεί τεράστια αντίφαση η Συμμαχία να καλείται να εγγυηθεί τη συλλογική ασφάλεια απέναντι σε εξωτερικούς εχθρούς, την ώρα που στο ίδιο της το εσωτερικό τα κυριαρχικά δικαιώματα κρατών-μελών αμφισβητούνται ευθέως, παραβιάζοντας το διεθνές δίκαιο.

Ο κ. Κατρίνης επισήμανε ότι ένα σύνολο παραγόντων – όπως η αστάθεια στη Μέση Ανατολή και τη Βόρεια Αφρική, οι υβριδικές απειλές, οι μεταναστευτικές πιέσεις, η ενεργειακή ανασφάλεια και ο γενικότερος γεωπολιτικός ανταγωνισμός – επηρεάζουν πλέον άμεσα και επικίνδυνα την ευρωπαϊκή ασφάλεια.

Ειδικά για την Ελλάδα, η οποία βρίσκεται στο κρίσιμο σημείο τομής της Ανατολικής και της Νότιας Πτέρυγας, ξεκαθάρισε ότι οι ασφαλείς θαλάσσιες και ενεργειακές οδοί παραμένουν απολύτως ζωτικής σημασίας.

Θέτοντας καίρια ερωτήματα προς τους εκπροσώπους, ρώτησε πώς το ΝΑΤΟ σκοπεύει να ενισχύσει τη στρατηγική του παρουσία στη Νότια Γειτονία και ποιοι συγκεκριμένοι επιχειρησιακοί μηχανισμοί θα μπορούσαν τελικά να ενισχύ-



σουν την αποτρεπτική ισχύ της Συμμαχίας.

Η αξιοπιστία του ευρωπαϊκού συστήματος και η ενέργεια

Συνεχίζοντας τις τοποθετήσεις του, ο βουλευτής αναφέρθηκε στις ευρύτερες σχέσεις Κόλπου – Ευρωπαϊτικού χώρου.

Ο Μιχάλης Κατρίνης υπογράμμισε ότι η εκρηκτική κατάσταση στη Μέση Ανατολή δοκιμάζει σκληρά την αξιοπιστία ολόκληρου του ευρωπαϊκού συστήματος.

Αναρωτήθηκε φωναχτά εάν το ΝΑΤΟ μπορεί πρακτικά να διατηρήσει τη συνοχή του όταν οι θεμελιώδεις αρχές της συλλογικής ασφάλειας εφαρμόζονται επιλεκτικά και με δύο μέτρα και δύο σταθμά.

Επισήμανε τον κίνδυνο που εγκυμονεί η στάση ηγεμονι-

κών δυνάμεων εντός του διεθνούς κόσμου, οι οποίες αμφισβητούν πλέον ανοιχτά το διεθνές σύστημα κανόνων, δίνοντας ουσιαστικά χώρο σε αναθεωρητικές προκλήσεις.

Η ηλεκτρική διασύνδεση και οι παρεμποδίσεις

Ιδιαίτερο βάρος έδωσε ο κ. Κατρίνης στην κρίσιμη συζήτηση για την ασφάλεια των θαλάσσιων υποδομών, φέρνοντας ως χαρακτηριστικό παράδειγμα το μεγαλεπήβολο έργο της ηλεκτρικής διασύνδεσης Ελλάδας – Κύπρου – Ισραήλ.

Ο τομεάρχης Εθνικής Άμυνας κατήγγειλε ότι τέτοια στρατηγικά έργα, τα οποία φέρουν τεράστιο ευρωπαϊκό ενδιαφέρον, αντιμετωπίζουν επιχειρησιακές παρεμποδίσεις που προέρχονται αποκλειστικά από το εσωτερικό της Συμμαχίας.

Ολοκληρώνοντας την παρέμβασή του στην ιταλική πρωτεύουσα, έθεσε δύο κρίσιμα ερωτήματα προς τα όργανα του οργανισμού.

Πρώτον, εάν το ΝΑΤΟ διαθέτει σήμερα την πραγματική πολιτική βούληση να προστατεύσει κρίσιμες υποδομές σε περιοχές όπου συντηρούνται σκόπιμα εντάσεις.

Και δεύτερον, εάν υπάρχει το κατάλληλο πλαίσιο που θα εμποδίζει τις παράνομες και αναθεωρητικές αξιώσεις συγκεκριμένων κρατών-μελών να υπονομεύουν κοινά ευρωπαϊκά έργα στρατηγικής σημασίας.

Απορρίπτει το ΠΑΣΟΚ το νέο χωροταξικό σχέδιο για τον Τουρισμό



Η κυβέρνηση εκπόνησε το Νέο Ειδικό Χωροταξικό Πλαίσιο για τον Τουρισμό «χωρίς ουσιαστική διαβούλευση, χωρίς πραγματική συμμετοχή των τοπικών κοινωνιών και χωρίς να εμπιστευτεί εκείνους που κρατούν όρθιο τον ελληνικό τουρισμό», υποστηρίζουν οι τομεάρχες Τουρισμού, Κατερίνα Σπυριδάκη, και Περιβάλλοντος, Μανώλης Χριστοδουλάκης, συμπληρώνοντας πως «αντί για στρατηγική ανάπτυξης, φέρνουν οριζόντιους περιορισμούς και αβεβαιότητα».

«Δεν εμπιστεύεται τους παραγωγικούς φορείς. Δεν εμπιστεύεται τις δυνάμεις του τουρισμού μας.

Δεν εμπιστεύεται τους ίδιους τους προορισμούς μας. Και έτσι, πίσω από κλειστές πόρτες, σχεδιάζει ένα χωροταξικό πλαίσιο χωρίς τους ανθρώπους που θα κληθούν να το εφαρμόσουν στην πράξη: χωρίς την τοπική αυτοδιοίκηση, χωρίς τους επαγγελματικούς φορείς, χωρίς τους ίδιους τους προορισμούς», σημειώνουν για τις κυβερνητικές προτάσεις οι βουλευτές της αξιωματικής αντιπολίτευσης, προσθέτοντας ότι «βλέπουμε ένα χωροταξικό που κινδυνεύει να είναι ξεπερασμένο

πριν καν εφαρμοστεί».

Παράλληλα, εκτιμούν ότι οι προωθούνται περιορισμοί «χωρίς ουσιαστική, εμπειροστατημένη μελέτη φέρουσας ικανότητας».

Όπως αναφέρουν, ο υπολογισμός της φέρουσας ικανότητας δεν είναι ένας στατικός αριθμός και δεν μπορεί να μετριέται απλώς με «κλίνας ανά τετραγωνικό», αλλά μια δυναμική έννοια που συνδέεται με τις υποδομές, τους φυσικούς πόρους, την ανθεκτικότητα κάθε περιοχής και το ίδιο το παραγωγικό της μοντέλο.

«Είναι δυνατόν δύο προορισμοί με ίδιο αριθμό κλινών και επισκεπτών να θεωρούνται εξίσου «κορεσμένοι», όταν στον έναν υπάρχουν επαρκείς υποδομές, νερό, δίκτυα και σχέδιο και στον άλλον όχι;» εξηγούν.

«Αντί, λοιπόν, η Κυβέρνηση να επενδύσει στρατηγικά στους προορισμούς, να σχεδιάσει, να ενισχύσει υποδομές, να θέσει σαφείς κανόνες και να ελέγξει την εφαρμογή τους, επιλέγει την εύκολη λύση: «παγώνει» ή περιορίζει την ανάπτυξη, επειδή αδυνατεί να οργανώσει ένα σοβαρό, λειτουργικό και ανθεκτικό πλαίσιο διαχείρισης και υποδομών», καταλήγουν για το θέμα οι βουλευτές του ΠΑΣΟΚ.

«Το ΠΑΣΟΚ είναι σταθερά υπέρ ενός τουριστικού μον-

τέλου που ενισχύει την ισόρροπη περιφερειακή ανάπτυξη, την ευημερία των τοπικών κοινωνιών και των μικρομεσαίων επιχειρήσεων», σημειώνουν και τάσσονται υπέρ της γεωγραφικής επέκτασης του τουρισμού, «όχι μόνο από προορισμό σε προορισμό αλλά ακόμη και μέσα στον ίδιο τον τόπο, μέσα στο ίδιο το νησί, ώστε να διαχέεται δίκαια το όφελος, να αποσυμφορούνται περιοχές και να δημιουργούνται νέες δυνατότητες ανάπτυξης».

Παράλληλα, οι κ.κ. Σπυριδάκη και Χριστοδουλάκης αναφέρουν ότι «τα τελευταία χρόνια έχουν εισρεύσει πάνω από 1,6 δισεκατομμύρια ευρώ από τους φόρους διαμονής και το Τέλος Ανθεκτικότητας, χωρίς οι τοπικές κοινωνίες να βλέπουν τις αντίστοιχες επενδύσεις σε υποδομές, δίκτυα ύδρευσης, ανθεκτικότητα, περιβαλλοντική προστασία ή διαχείριση προορισμών».

«Ο ελληνικός τουρισμός δεν χρειάζεται αποφάσεις πίσω από κλειστές πόρτες», καταλήγουν οι τομεάρχες του ΠΑΣΟΚ. «Χρειάζεται σοβαρό σχεδιασμό, επιστημονική τεκμηρίωση, συμμετοχή των τοπικών κοινωνιών και ένα πραγματικό όραμα βιώσιμης και ανταποδοτικής ανάπτυξης για όλους τους προορισμούς της χώρας».

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΓΙΟΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΕΜΠΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΣ

24ΩΡΕΣ Το 24ωρο

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, 6984 320000

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανόστου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΙΣΗΓΗΤΙΚΗ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γερμανία & Τσεχία
Τηλ. & Fax: 24310 77636 - e-mail: Katsenidou@telnet.gr - website: www.ermineia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΕΜΠΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΣ

ΤΗΛ: 24310-29072 697-6670157 ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Μητσοτάκης στο «Energy Transition Summit»:

Θα ακολουθήσουν και άλλα μέτρα αν χρειαστεί

Το 2019 η Ελλάδα είχε την υψηλότερη τιμή στο ρεύμα - πλέον είμαστε κάτω από τον μέσο όρο της ΕΕ, τόνισε ο πρωθυπουργός, **Κυριάκος Μητσοτάκης**, στη συζήτηση με τον Ben Hall των Financial Times.

Ο πρωθυπουργός, είπε ακόμα ότι το κύριο πρόβλημα στην Ευρώπη είναι το κόστος ζωής. «Θα ακολουθήσουν κι άλλα μέτρα αν χρειαστεί», τόνισε.

«Κατ' αρχάς, πιστεύω ότι διαθέτουμε μια πολύ σαφή και καλά καθορισμένη ενεργειακή στρατηγική. Θα ήθελα να επισημάνω ότι η Ελλάδα κατέχει ηγετική θέση στην Ευρώπη όσον αφορά τη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου, αν τη συγκρίνουμε με το σημείο αναφοράς του 2005. Έχουμε μειώσει τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα κατά σχεδόν 50%.

Είμαστε πρωτοπόροι στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, μια από τις δέκα κορυ-



φαίες χώρες τόσο στην ηλιακή ενέργεια -στην ηλιακή ενέργεια, μάλιστα, βρισκόμαστε ακόμη υψηλότερα- όσο και στην αιολική.

Παράγουμε περισσότερο από το 50% της ηλεκτρικής μας ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές. Αυτό είναι σημαντικό όχι μόνο από την άποψη της ενεργειακής ασφάλειας, αλλά και επειδή μειώνει την τιμή της ενέργειας. Το 2019, η Ελλάδα είχε μακράν την υψηλότερη χονδρική τιμή ηλεκτρικής ενέργειας. Τώρα βρισκόμαστε κάτω από τον μέσο όρο της ΕΕ και είμαστε μεγά-

λοι εξαγωγείς ηλεκτρικής ενέργειας. Είμαστε εξαγωγείς επειδή η ενέργειά μας είναι φθηνότερη και επειδή η ενέργεια ρέει από τη φθηνότερη χώρα προς την ακριβότερη. Αυτό, λοιπόν, αποτελεί μεγάλη επιτυχία», είπε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

«Ωστόσο, κάποια στιγμή διαπιστώσαμε ότι η Νοτιοανατολική Ευρώπη ήταν πολύ πιο ακριβή από την υπόλοιπη Ευρώπη και υπάρχουν λόγοι για τους οποίους συνέβη αυτό, τους οποίους αρχίζουμε να αντιμετωπίζουμε. Ξέρετε, ξεκινήσαμε ως η χώρα



με τις υψηλότερες τιμές χονδρικής, οπότε έχουμε σημειώσει σημαντική πρόοδο, και αναμένω ότι οι τιμές θα συνεχίσουν να μειώνονται, καθώς προσθέτουμε περισσότερες ανανεώσιμες πηγές ενέργειας στο ενεργειακό μείγμα και καθώς, ελπίζω, το φυσικό αέριο γίνει φθηνότερο», πρόσθεσε. Για το θέμα των αυξημένων τιμών είπε: «Κατανοούμε πλήρως ότι το κύριο πρόβλημα

που αντιμετωπίζουν σήμερα οι κυβερνήσεις μας στην Ευρώπη, όχι μόνο στην Ελλάδα, είναι το προσιτό κόστος ζωής. Και πρέπει να συζητήσουμε αυτό το ζήτημα. Ξέρετε, αρκετά συχνά στην Ευρώπη μιλάμε πολύ για ανταγωνιστικότητα. Και ορθώς, αλλά πρέπει να εξηγήσουμε ότι η ανταγωνιστικότητα αποτελεί προϋπόθεση για την αντιμετώπιση της κρίσης του προσιτού κόστους ζωής.

Χρειαζόμαστε υψηλότερους μισθούς, χρειαζόμαστε μεγαλύτερη παραγωγικότητα, χρειαζόμαστε μεγαλύτερο δημοσιονομικό περιθώριο. Επομένως, αν δεν αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα του προσιτού

κόστους ζωής για τους πολίτες μας, όλες οι εν ενεργεία κυβερνήσεις θα έχουν πρόβλημα, και γι' αυτό το θέμα βρίσκεται στην κορυφή της ατζέντας μου. Φυσικά, όμως, πρέπει να διασφαλίσω ότι τα μέτρα που εφαρμόζουμε δεν επιδεινώνουν περαιτέρω το πρόβλημα, δεν επιδεινώνουν τον πληθωρισμό και ότι είναι στοχευμένα και προσωρινά. Και αυτό ακριβώς κάναμε.

Ενδεχομένως να υπάρχουν κι άλλα που θα ακολουθήσουν. Ελπίζω να μην χρειαστεί να τα εφαρμόσουμε. Φυσικά, έχουμε κρατήσει κάποια από τα χαρτιά μας κλειστά, όπως πρέπει να κάνουμε σε τέτοιες περιπτώσεις».

Χαρακόπουλος: Η ΝΔ έχει τις προϋποθέσεις για τρίτη αυτοδύναμη νίκη

«**Η** ΝΔ, παρότι βρίσκεται στην εξουσία ήδη επτά χρόνια, εξακολουθεί να είναι η κυρίαρχη πολιτική δύναμη, λόγω του κυβερνητικού της έργου που ανασυγκρότησε την ελληνική οικονομία και αναβάθμισε το γεωπολιτικό στίγμα της χώρας», τονίζει σε δήλωσή του ο γενικός γραμματέας της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της Νέας Δημοκρατίας, βουλευτής Λαρίσης, Μάξιμος Χαρακόπουλος, κληθείς να σχολιάσει τα ευρήματα της δημοσκοπήσης της **Interview για λογαριασμό της Political**.

Αναλυτικά, η δήλωση του γγ της ΚΟ της ΝΔ έχει ως εξής: «Η νέα δημοσκόπηση της Interview για την εφημερίδα Political, επαναβεβαιώνει μερικά βασικά συμπεράσματα που



έχουν παγιωθεί εδώ και χρόνια.

Α. Η πρωτιά της ΝΔ είναι αναμφισβήτητη, και μάλιστα χωρίς αντίπαλο.

Ακόμη και στη δύσκολη σχετικά περίοδο που διανύουμε, λόγω της ακρίβειας, ως απότοκο του πολέμου στην Μ.Ανατολή, αλλά και αρνητικών συμβάντων που σκιάζουν την εσωτερική πολιτική ζωή, η ΝΔ είναι σταθερά πάνω από

το 30%.

Β. Μακράν πρώτος ως ο πιο αξιόπιστος πολιτικός αρχηγός για τη διακυβέρνηση της χώρας εξακολουθεί να είναι ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Γ. Η αντιπολίτευση είναι κατακερματισμένη και με πολύ χαμηλές επιδόσεις.

Οι δύο που ερίζουν για τη δεύτερη θέση, ΠΑΣΟΚ και κόμμα Τσίπρα, φαίνεται ότι μάλλον θα δώσουν αγώνα αλ-

ληλοξόντωσης μεταξύ τους, παρά θα απειλήσουν τη ΝΔ.

Όλα τα παραπάνω κατατείνονται στο ότι η ΝΔ, παρότι βρίσκεται στην εξουσία ήδη επτά χρόνια, εξακολουθεί να είναι η κυρίαρχη πολιτική δύναμη, λόγω του κυβερνητικού της έργου που ανασυγκρότησε την ελληνική οικονομία και αναβάθμισε το γεωπολιτικό στίγμα της χώρας.

Με αφετηρία αυτή την ευρεία κοινωνική αποδοχή και απέναντι σε μια αντιπολίτευση που προστρέχει στην τοξικότητα, η ΝΔ έχει όλες τις προϋποθέσεις να καταγάγει μια τρίτη αυτοδύναμη νίκη στις επερχόμενες εκλογές, διατηρώντας την Ελλάδα ως νησί-δα ασφάλειας, σταθερότητας και ανάπτυξης σε έναν ταραγμένο κόσμο».

Φυτώρια
Ελιάς & Καρποφόρων
Δέντρων
Κλήματα

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρβάνι Τρικιάλων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002

Μουσική - Ηχητική κάλυψη
εκδηλώσεων
Dj GIANNIS Sounds
ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300
E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds
Instagram: dj_giannis_sounds
Tik Tok: dj_giannis_sounds

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ	ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ	ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ	ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ	ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ)
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ	ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)
ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ	ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)
	ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



- 05:40 Χαίρετά μου τον Πλάτανο - Β Κύκλος (Ε)
06:45 Νωρίς - Νωρίς
09:00 Πρωίαν Σε Είδον
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος
13:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος (Ε)
14:00 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος
15:00 Στούντιο 4
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καίρος
19:00 Ηλέκτρα - Γ Κύκλος
21:00 Eurovision Night - Εκπομπή
22:00 70ος Πανερωπαϊκός Διαγωνισμός Τραγουδιού Eurovision 2026 - Β' Ημιτελικός (Ζ)
00:00 Eurovision Night - Εκπομπή
01:00 Απέραντη Αγάπη
02:40 Masters of Sex - Β Κύκλος
04:45 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος (Ε)



- 05:30 Τα Χρόνια της Αθωότητας (Ε)
06:30 The Evolution of Sport - ΣΤ Κύκλος (Ε)
07:00 Ποδοσφαίρο Γυναικών ; ΠΑΟΚ - Παναθηναϊκός ; 24η Αγωνιστική (Ε)
09:15 Πόλο ; Conference Cup ; Final 4 ; Τελικός (Ε)
10:30 Αυστραλιανό Όπεν (Ε)
11:30 The Evolution of Sport - ΣΤ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
12:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
12:30 Ηρωίδες - Α Κύκλος (Ε)
13:00 Copa Libertadores 2026 ; Σπóρτινγκ Κρίσταλ - Παλμείρας (Ε)
15:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
16:00 Handball ; Α1 Γυναικών ; Τελικός ; ΑΕΚ - ΠΑΟΚ (Ζ)
17:45 Μνήμες Γηπέδων (Ε)
18:00 The Evolution of Sport - Δ Κύκλος (Ε)
18:30 Αστέρια του Πάγου - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
19:00 Stoiximan GBL ; Play Off ; 1η Αγωνιστική ; ΑΕΚ - Άρης (Ζ)
21:00 Οι Πρωταθλητές (Ε)
21:30 Η Νικήτρια
23:30 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Β Κύκλος (Ε)
00:00 Game Changers (Ε)
01:00 Copa Libertadores 2026 ; Σπóρτινγκ Κρίσταλ - Παλμείρας (Ε)
03:00 Man City TV ; Έμπερτον - Μάντσεστερ Σίτι (Ε)
05:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)



- 05:00 Περίμετρος (Ε)
06:00 Ο Μαγικός Κόσμος των Μπαχαρικών - Β Κύκλος (Ε)
07:00 Φλουπαλού (Ε)
07:25 Ο Κύριος Μαγκού (Ε)
07:40 Ζηγκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (Ε)
08:05 Το Καφέ Αρκουδάκι
08:30 Τοπία από Ψηλά - Δ Κύκλος (Ε)
09:00 Στενά Περάσματα (Ε)
10:00 Μέρα με Χρώμα
12:00 Ο Μαγικός Κόσμος των Μπαχαρικών - Γ Κύκλος (Α Τηλεοπτική

- Μετάδοση)
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος
14:30 Ο Διάβολος και η Ουρά του - Ελληνική Ταινία
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
17:00 Η Όλγα και ο Χορός (Ε)
18:00 Τοπία από Ψηλά - Δ Κύκλος (Ε)
18:30 Από το Χωράφι στο Ράφι (Ε)
19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καίρος
20:00 Πόλεις
21:00 Αποδελτίωση
22:00 The Twelve (Ε)
23:00 Ο Ψυχρός Πόλεμος από τη Σκοπιά των Η.Π.Α.
00:00 Η Οθόνη Στάζει Αίμα (Ε)
01:00 Η Όλγα και ο Χορός (Ε) (Ε)
02:00 Στενά Περάσματα (Ε) (Ε)
03:00 Μέρα με Χρώμα (Ε) (Ε)
05:00 Περίμετρος (Ε)



- 05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (Ε)
06:00 Καλημέρα Ελλάδα
09:00 Το Πρωινό
12:30 Ant1 News
13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
13:30 Αποκαλύψεις
16:00 Rouk Zouk
17:15 Κάτι Ψήνεται
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Ποιος θέλει να Γίνει Εκκατομμυριούχος;
21:00 Σούπερ Ήρωες (Ε)
23:00 The Roadshow (Ε)
00:45 Φιλανάδες (Bridesmaids)
03:15 Η Επιστροφή (Ε)
04:00 Ιατρικό Απόρρητο (Ε)
05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (Ε)



- 05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
05:40 Κοινωνία Ώρα Mega
09:20 Buongiorno
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Είσοι το Ταίρι μου (Ε)
15:40 Live News
18:30 The Chase
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
20:45 Δελτίο Καιρού
20:50 Έχω Παιδιά - 2ος Κύκλος (Ε)
21:40 Μια Νύχτα Μόνο
23:00 Η Γη της Ελιάς - 5ος Κύκλος
00:30 Mega Stories
02:00 Απόσταση Αναπνοής
03:10 Χαρά Αγνοείται
04:10 Βέρα στο Δεξί
05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



- 06:15 MasterChef 10 (Ε)
08:45 Breakfast@Star
11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα
14:45 Star News
15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
15:35 First Dates (Ε)
17:20 Cash or Trash
18:25 Τροχός της Τύχης

- 19:45 Star News
21:00 MasterChef 10
23:40 Οι Ρυθμιστές (The Adjustment Bureau)
02:00 Ο Στραγγαλιστής της Βοστώνης (Boston Strangler)
04:15 Το Ξωτικό των Χριστουγέννων (Elf)



- 05:15 Deal, IX (Ε)
06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
07:45 Happy Day στον Alpha, XIII
10:00 Super Κατερίνα, V
13:00 Το Σόι σου, II (Ε)
14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/Γ]
14:50 Το Σόι σου, II (Ε)
15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
17:45 Deal, IX
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Να μ' Αγαπάς
21:00 Το Σόι σου, VI
22:00 Άγιος Έρωτας, II
23:30 Το Σπίτι Δίπλα στο Ποτάμι
01:00 Ο Γιατρός, I (Ε)
02:30 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, II (Ε)
03:30 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, II (Ε)
04:30 10η Εντολή, I (Ε)



- 05:00 Πρώτη Εικόνα
06:00 Σήμερα
09:40 Αταιρίαστοι
11:45 Live You
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
15:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα
16:00 Το 'χουμε!
17:25 Δελτίο στη Νοηματική
17:40 Οι Μνηστήρες της Πηνελόπης
19:35 Διαχωρίζω τη Θέση μου
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 Η Αρπαγή (Taken)
23:00 Από το Παρίσι με Αγάπη (From Paris with Love)
01:00 Βίος και Πολιτεία
03:15 Bahar - Καινούργια Αρχή
04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (Ε)
05:00 Πρώτη Εικόνα



- 05:15 Εικόνες (Ε)
06:00 Ώρα Ελλάδος
09:40 10 Παντού
13:00 Open News
13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης
14:05 Open News στη Νοηματική
14:15 Real View
15:45 Καθαρές Κουβέντες
18:45 Open News
19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος
20:50 Λόγια και Εικόνες (Words and Pictures)
23:30 Cinderella Nights
00:30 7 Λεπτά Μετά τα Μεσάνυχτα (A Monster Calls)
02:10 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
02:40 Έγγαμος Βίος (Married Life)
04:00 Όταν το Μίσος Κυβερνά



ΚΡΙΟΣ: Η Πέμπτη σου ξεκινά με έντονη κινητικότητα και ανάγκη να πάρεις πρωτοβουλίες. Η συνόδος Ήλιου-Ερμή στον Ταύρο σε βοηθά να οργανώσεις πρακτικά ζητήματα και να βάλεις σε τάξη εκκρεμότητες που σχετίζονται με χρήματα ή αξίες. Το βράδυ, με τη Σελήνη σε σύνοδο με τον Άρη στο ζώδι σου, η ενέργεια ανεβαίνει κατακόρυφα και μπορείς να προχωρήσεις δυναμικά σε κάτι που έχεις αποφασίσει. Πρόσεξε μόνο την παρορμητικότητα και τις αντιδράσεις σου.
ΤΑΥΡΟΣ: Σήμερα Πέμπτη, με τη συνόδο Ήλιου-Ερμή στο ζώδι σου, έχεις καθαρό μυαλό, αυτοπεποίθηση και την ικανότητα να εκφράσεις με ακρίβεια τις σκέψεις σου. Είναι μια μέρα που μπορείς να πάρεις σημαντικές αποφάσεις και να δρομολογήσεις εξελίξεις που σε αφορούν άμεσα. Το βράδυ, η συνόδος Σελήνης-Άρη στον Κριό φέρνει εσωτερική ένταση ή παρασκήνιο, γι' αυτό κράτα χαμηλούς τόνους και απόφυγε περιττές συγκρούσεις.
ΔΙΔΥΜΟΙ: Η συνόδος Ήλιου-Ερμή στον Ταύρο σε στρέφει περισσότερο προς εσωτερικές σκέψεις και παρασκηνακές κινήσεις. Είναι μια μέρα που χρειάζεται να δουλέψεις πίσω από τα φώτα, να επεξεργαστείς πληροφορίες και να προετοιμαστείς για επόμενα βήματα. Το βράδυ, με τη Σελήνη σε σύνοδο με τον Άρη στον Κριό, εννοιοποιείται ο κοινωνικός σου κύκλος και μπορείς να κινηθείς πιο δυναμικά μέσα σε ομάδες ή φίλους.
ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η συνόδος Ήλιου-Ερμή στον Ταύρο ενεργοποιεί τον κοινωνικό σου κύκλο και φέρνει επαφές, συζητήσεις και ευκαιρίες μέσα από φίλους ή ομάδες. Η Πέμπτη είναι μια μέρα που μπορείς να δικτυωθείς και να προωθήσεις στόχους. Το βράδυ, η συνόδος Σελήνης-Άρη στον Κριό ανεβάζει την ένταση στον επαγγελματικό τομέα, ζητώντας από εσένα να πάρεις θέση ή να διαχειριστείς μια απαιτητική κατάσταση.
ΛΕΩΝ: Σήμερα η συνόδος Ήλιου-Ερμή στον Ταύρο σε στρέφει έντονα σε ζητήματα καριέρας και ευθυνών, ζητώντας να οργανώσεις καλύτερα τη θέση σου και να κινηθείς πιο ρεαλιστικά. Είναι μέρα που μπορείς να δεχτείς σημαντικές παρατηρήσεις ή να πάρεις αποφάσεις για το επαγγελματικό σου μέλλον. Το βράδυ, η Σελήνη σε σύνοδο με τον Άρη στον Κριό ενισχύει τη διάθεσή σου για δράση, ταξίδια ή ρίσκο, αλλά χρειάζεται μέτρο.
ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Η συνόδος Ήλιου-Ερμή στον Ταύρο σε ευνοεί ιδιαίτερα, καθώς σου δίνει καθαρή σκέψη, πρακτικότητα και διάθεση για οργάνωση και εξέλιξη. Μπορείς να ασχοληθείς με σχέδια που αφορούν σπουδές, νομικά θέματα ή ταξίδια. Το βράδυ, η Σελήνη σε σύνοδο με τον Άρη στον Κριό φέρνει ένταση σε οικονομικά ή συναισθηματικά ζητήματα που απαιτούν ψυχραιμία και όχι παρορμητικές αντιδράσεις.

ΖΥΓΟΣ: Πέμπτη σήμερα και η συνόδος Ήλιου-Ερμή στον Ταύρο σε φέρνει αντιμετώπιση με βαθύτερα συναισθήματα, οικονομικές υποχρεώσεις ή ζητήματα εμπιστοσύνης. Είναι μια μέρα που σε καλεί να δεις πιο ρεαλιστικά τις σχέσεις και τις συνεργασίες σου. Το βράδυ, η Σελήνη σε σύνοδο με τον Άρη στον Κριό φέρνει ένταση στις σχέσεις σου, απαιτώντας ψυχραιμία και σωστή διαχείριση διαλόγου.
ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Η συνόδος Ήλιου-Ερμή στον Ταύρο φωτίζει τις σχέσεις και τις συνεργασίες σου, φέρνοντας σημαντικές συζητήσεις και αποφάσεις. Είναι μέρα που μπορείς να καταβάλεις καλύτερα τις προθέσεις των άλλων και να ξεκαθαρίσεις καταστάσεις. Το βράδυ, η Σελήνη σε σύνοδο με τον Άρη στον Κριό δημιουργεί πίεση στην καθημερινότητα ή στη δουλειά, ζητώντας άμεση δράση αλλά και ψυχραιμία.
ΤΟΞΟΤΗΣ: Η σημερινή ημέρα σε βάζει σε ρυθμούς καθημερινότητας και σε καλεί να οργανώσεις καλύτερα το πρόγραμμά σου. Σήμερα Πέμπτη είναι μέρα που δίνεις έμφαση σε υποχρεώσεις, δουλειές ρουτίνας και πρακτικά ζητήματα που χρειάζονται συνέπεια. Το βράδυ, η Σελήνη σε σύνοδο με τον Άρη στον Κριό σε γεμίζει ενθουσιασμό, φέρνοντας εμπνευσμένα ερωτά και δημιουργική ένταση. Πρόσεξε μόνο την υπερβολή και τις παρορμητικές αντιδράσεις.
ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ: Σήμερα Πέμπτη, η συνόδος Ήλιου-Ερμή στον Ταύρο σε ευνοεί ιδιαίτερα, χαρίζοντάς σου σταθερότητα, δημιουργικότητα και δυνατότητα να εκφράσεις τις ιδέες σου με πρακτικό τρόπο. Είναι μέρα που μπορείς να πάρεις χαρά, να ασχοληθείς με δημιουργικά σχέδια ή θέματα που σε γεμίζουν. Το βράδυ, η Σελήνη σε σύνοδο με τον Άρη στον Κριό φέρνει ένταση στο σπίτι ή στην οικογένεια, ζητώντας σωστή διαχείριση.
ΥΑΡΧΟΟΣ: Η συνόδος Ήλιου-Ερμή στον Ταύρο στρέφει την προσοχή σου σε θέματα σπιτιού, οικογένειας ή εσωτερικής σταθερότητας. Είναι μέρα που καλείσαι να οργανώσεις καλύτερα τον προσωπικό σου χώρο ή να ασχοληθείς με πρακτικά ζητήματα που σε απασχολούν. Το βράδυ, η Σελήνη σε σύνοδο με τον Άρη στον Κριό σε ενεργοποιεί έντονα επικοινωνιακά, αλλά φέρνει και βιασύνη στον λόγο σου.
ΙΧΘΥΣ: Η συνόδος Ήλιου-Ερμή στον Ταύρο σε ευνοεί στην επικοινωνία, στις επαφές και στις μετακινήσεις. Η Πέμπτη είναι μέρα που μπορείς να έχεις σημαντικές συναντήσεις ή να πάρεις πληροφορίες που σε βοηθούν να προχωρήσεις. Το βράδυ, η Σελήνη σε σύνοδο με τον Άρη στον Κριό φέρνει ένταση σε οικονομικά ζητήματα και σε ωθεί να κινηθείς πιο αποφασιστικά, αλλά με προσοχή για την αποφυγή απρόβλεπτων εξόδων.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE - ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό - όπως πάντα - για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.
Προβολές καθημερινά στις 21.45.
Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικαλών ή στο facebook: Δήμος Τρικαλών & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών
Γεν. εισιτήρια: 5€.
Φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



- ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ
1. Κομόπολη της Ατικής που ανήκει στον Δήμο Σαρωνικού.
2. Μικρός διάνος - Ερρίκος... αλλοδαπός.
3. Γιώργος... παρουσιάζει το «Συνινόρ» στην τηλεόραση του ΣΚΑΙ - Ο αιώνας μας... με γράμματα.
4. Περιέχονται... στο μενού - Φίλιππος... σκηνοθέτησε και την ταινία «Αδίκος κόσμος» (2011).
5. Η κρατική ιταλική ραδιοτηλεόραση - Κάρτα και για κινητά τηλέφωνα (Ξεν.).
6. Μια πρόθεση - Χρονικός σύνδεσμος.
7. Παιχνίδι της τράπουλας (Ξεν.) - Λιμάνι της Αλγερίας.
8. Απαρραβίαστο, ακαταπάτητο.
9. Οικογένεια εθνικών μας ευεργετών -... κεμπάπ: είδος φαγητού.
ΚΑΘΕΤΩΣ
1. Δηλητηριώδες φυτό που χρησιμοποιήθηκε στη λαϊκή ιατρική, κατά της παραφροσύνης.
2. Εκεί ο Ιησούς Χριστός ανέστησε τον γιο της χήρας - Όποιος έγινε... μουσικευτήκε.
3. Μαγειρική έκφραση (Ξεν.) - Τύπος κουρτινών (Ξεν.).
4. Κροάτης ποδοσφαιριστής της ΑΕΚ - Το 2005 τερμάτισε την ένοπλη δράση του.
5. Μικρή... αγία - Δύσκολο το λέει... ο αναποφάσιτος.
6. Κορυφή και οροπέδιο του Παρνασσού - Μενεξεδί (Ξεν.).
7. Γειτονικά στο αλφάβητο - Αρματολός του 18ου αιώνα.

Sudoku grid with numbers 1-9 in some cells.

- 8. Υπάρχουν και εκδοτικοί - Καπάζει... σε ποιήματα.
9. Πολύ στενοχωρημένος (μτφ.).
ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ
ΟΡΙΖ.: 1. ΤΙΤΑΝΙΚΟΣ. 2. ΕΝΑΤΗ - ΑΡΥ. 3. ΠΙΑ - ΟΛΑΧ. 4. ΡΕ - ΜΕΝ - ΝΑ. 5. ΕΡΓΑΤΕΣ. 6. ΙΝΟ - ΑΜΙ. 7. ΙΤΟ - ΣΙΡΑΚ. 8. ΑΙΜΑ - ΡΟΒΙ. 9. ΣΚΑΡΠΙΝΙΑ.
ΚΑΘ.: 1. ΤΕΙΡΕΣΙΑΣ. 2. ΙΝΤΕΡ - ΤΙΚ. 3. ΤΑΪ - ΠΙΟΜΑ. 4. ΑΤΑΜΑΝ - ΑΡ. 5. ΝΗ - ΕΤΟΣ. 6. ΟΝΕ - ΙΡΙ. 7. ΚΑΛ - ΣΑΡΟΝ. 8. ΟΡΑΝ - ΜΑΒΙ. 9. ΣΥΧΑΡΙΚΙΑ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας Sudoku Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από

1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Sudoku grid with some numbers filled in.

Η λύση του προηγούμενου

Solved Sudoku grid.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
ΜΟΥΡΓΕΛΑΣ ΝΙΚΟΣ, ΑΜΑΛΙΑΣ 12, 2431023456
08:00 π.μ. ΕΩΣ 22:00 μ.μ.
ΜΠΑΣΔΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΝΗ, ΒΙΚΤΩΡΟΣ ΟΥΓΚΟ 2 & ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ, 2431075055
18:00 μ.μ. ΕΩΣ 21:00 μ.μ.
- ΖΥΓΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ, ΕΝΑΝΤΙ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ, 2431079410
- ΤΖΗΜΑ ΟΛΓΑ, ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 26, 2431028739

Συναγερμός έχει σημάνει στις, καθώς περισσότεροι από 1.700 άνθρωποι παραμένουν αποκλεισμένοι σε κρουαζιερόπλοιο στον ποταμό Ζιρόνδη, κοντά στο Μπορντό, έπειτα από θάνατο επιβάτη και δεκάδες περιστατικά γαστρεντερικών συμπτωμάτων.

Συναγερμός στο Μπορντό: Νεκρός επιβάτης από νοροϊό και 50 κρούσματα

Σε καραντίνα 1.700 επιβάτες κρουαζιερόπλοιο



Το κρουαζιερόπλοιο «Ambition» της εταιρείας Ambassador Cruise Line βρίσκεται ακυροβολημένο στο λιμάνι του Μπορντό από το πρωί της Τετάρτης 13 Μαΐου, ενώ οι γαλλικές αρχές έχουν απαγορεύσει προσωρινά την αποβίβαση επιβατών και πληρώματος.

Σύμφωνα με κοινή ανακοίνωση της Νομαρχίας της Ζιρόνδης και της Περιφερειακής Υπηρεσίας Υγείας (ARS), στο πλοίο επιβαίνουν συνολικά 1.233 επιβάτες – κυρίως Βρετανοί και Ιρλανδοί – καθώς και 514 μέλη πληρώματος.

Οι αρχές αναφέρουν ότι περίπου 50 επιβάτες παρουσίασαν συμπτώματα που παραπέμπουν σε οξεία γαστρεντερική λοίμωξη, όπως εμετός και διάρροια. Η κατάσταση οδήγησε στην ενεργοποίηση ειδικού υγειονομικού πρωτοκόλλου για τη διαχείριση πιθανής επιδημίας σε πλοίο.

Θάνατος 90χρονου επιβάτη

Ιδιαίτερη ανησυχία προκάλεσε και ο θάνατος ενός 90χρονου επιβάτη, ο οποίος κατέληξε πριν το πλοίο φτάσει στο λιμάνι της Βρέστης. Μέχρι στιγμής δεν έχει διευκρινιστεί

αν ο θάνατός του σχετίζεται άμεσα με τα περιστατικά ασθένειας που καταγράφηκαν στο πλοίο.

Οι υγειονομικές υπηρεσίες πραγματοποιούν εκτεταμένες αναλύσεις προκειμένου να ταυτοποιήσουν τον παθογόνο παράγοντα που προκάλεσε την έξαρση των συμπτωμάτων. Όπως ανακοίνωσαν οι γαλλικές αρχές, τα πρώτα τεστ απέκλεισαν την παρουσία νοροϊού, ο οποίος

αποτελεί μία από τις πιο συχνές αιτίες γαστρεντερίτιδας σε κρουαζιερόπλοια και κλειστούς χώρους.

Παράλληλα, οι ειδικοί εξετάζουν και το ενδεχόμενο τροφικής δηλητηρίασης, καθώς η κορύφωση των συμπτωμάτων σημειώθηκε στις 11 Μαΐου, όταν το πλοίο βρισκόταν στη Βρέστη. Το πλοίο της εταιρείας Ambassador Cruise Line, το οποίο αναχώρησε από τα Νησιά Σέτλαντ στις 6

Μαΐου, έκανε στάσεις στο Μπέλφαστ, στο Λίβερπουλ και στο Μπρεστ πριν φτάσει στο Μπορντό, απ' όπου προβλέπεται κανονικά να αναχωρήσει ξανά με προορισμό την Ισπανία.

Καμία σύνδεση με τον hantavirus

Οι γαλλικές αρχές έσπευσαν να ξεκαθαρίσουν ότι δεν υπάρχει καμία ένδειξη σύνδεσης του περιστατικού με τα

πρόσφατα κρούσματα hantavirus που είχαν καταγραφεί σε άλλο κρουαζιερόπλοιο στον Ατλαντικό Ωκεανό.

Όπως επισημαίνεται στην επίσημη ανακοίνωση, «δεν υπάρχει κανένας λόγος που να επιτρέπει τη σύνδεση της επιδημίας στο πλοίο Ambassador με τα περιστατικά hantavirus που εντοπίστηκαν στο πλοίο MV Hondius». Ο hantavirus είναι μια σπάνια αλλά δυνητικά επικίνδυνη ιογενής λοίμωξη, η οποία μεταδίδεται κυρίως μέσω επαφής με τρωκτικά και όχι εύκολα από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Υπό στενή παρακολούθηση το πλοίο

Το κρουαζιερόπλοιο είχε ξεκινήσει το ταξίδι του από τα νησιά Σέτλαντ στις 6 Μαΐου και πραγματοποίησε στάσεις στο Μπέλφαστ, το Λίβερπουλ

και τη Βρέστη πριν φτάσει στο Μπορντό. Παρά την υγειονομική επιτήρηση, στο λιμάνι δεν έχουν ληφθεί δραστικά μέτρα ασφαλείας στην ξηρά, ενώ αρκετοί επιβάτες εξακολουθούν να βρίσκονται στα καταστρώματα του πλοίου και να παρακολουθούν την πόλη.

Οι γαλλικές αρχές τονίζουν ότι οι υγειονομικές ομάδες συνεχίζουν τις παρεμβάσεις και τις εξετάσεις στο πλοίο, ενώ η αποβίβαση θα επιτραπεί μόνο όταν διασφαλιστεί ότι δεν υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης ασθένειας.

Τι είναι ο νοροϊός

Ο νοροϊός (norovirus) είναι το συχνότερο αίτιο εμφάνισης ιογενούς γαστρεντερίτιδας, με συμπτώματα όπως από διάρροια, εμετός και στομαχικός πόνος. Ο χρόνος επώασης είναι από 24-48 ώρες και τα συμπτώματα εμφανίζονται αιφνιδώς και διαρκούν 1 με 3 ημέρες. Ένα μικρό ποσοστό των ασθενών θα χρειαστούν ιατρική παρακολούθηση (π.χ. εισαγωγή σε νοσοκομείο, ενώ η θνητότητα σχετιζόμενη με τη νόσο είναι χαμηλή.

Ο νοροϊός συχνά κάνει «ξεσπάσματα», ειδικά σε κοινότητες που ζουν σε περιορισμένους χώρους.

Τα άτομα κάτω των 5 ετών είναι η πιο ευάλωτη ομάδα με τον ιό προκαλεί περίπου 50.000 θανάτους στον αναπτυσσόμενο κόσμο.

Ιερά Παράκληση για τους διαγωνιζομένους μαθητές στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικιάλων

Άγαπητά μας παιδιά,

Η τοπική μας Έκκλησία στέκεται κοντά σας στην ώρα της δοκιμασίας, την ώρα που θα προσπαθήσετε να παρουσιάσετε τον καλύτερό σας εαυτό, να φανερώσετε τους κόπους που καταβάλατε κατά την διάρκεια της χρονιάς, για να ανοίξει ο δρόμος της επιτυχίας για τις Άνωτατες Σχολές. Προσευχόμαστε ο Θεός να φωτίσει τον νου και την καρδιά σας, να σας βοηθήσει και να φανερώσει το θέλημά Του για τον καθένα σας προσωπικά. Προσευχόμαστε να κρατήσετε τό χαμόγελο της καρδιάς σας, μολοντί κατανοούμε και από την δική μας εμπειρία, ότι έχετε, ιδίως όσοι κοπιάσατε πολύ, κάποιο σχετικό άγχος.

Όμως να πιστεύετε στον Θεό. Νά προσεύχεστε να γίνεται στη ζωή σας τό θέλημά Του. Γιατί ή πίστη μας αυτό μάς διδάσκει. Ότι ο Θεός σκέπτεται και προνοεί για τον καθένα μας και ότι τό αποτέλεσμα οποιασδήποτε προσπάθειας, εφόσον πιστεύουμε, θά είναι προς όφελός μας. Αυτό δεν σημαίνει ότι δέν πρέπει να έχουμε όνειρα και να προσπαθοῦμε. Άς εμπιστευοῦμε ὅμως τόν Θεό καί ἄς ἀφήσοῦμε κατά μέρος τό ἄγχος καί τήν ἀγωνία καί Ἐκεῖνος θά μάς στηρίξει. Ἡ ἐπιτυχία, ἄλλωστε, ἔχει νά κάνει μέ τήν ὅλη ζωή μας καί ὄχι μέ τό ἀποτέλεσμα μόνο μιᾶς δοκιμασίας, ὅπως εἶναι οἱ Ἐξετάσεις.

Κατά ἄνθρωπον κάνουμε ὅ,τι μπορούμε ὡς πρὸς τήν μελέτη καί τήν προετοιμασία. Κατά Θεόν προσευχόμαστε νά γίνει τό καλύτερο γιά τόν καθέναν μας. Καί ἡ Ἐκκλησία μας, ὄλες αὐτές τίς ἡμέρες θά σᾶς μνημονεύει. Θά παρακαλοῦμε τόν Θεό καί τούς Ἁγίους τοῦ τόπου μας νά εἶναι δίπλα σας. Καί θέλουμε νά πιστεύουμε ὅτι θά χαροῦμε μέ τήν χαρά σας!

Τήν Τετάρτη 27 Μαΐου 2026 καί ὡρα 8:00 ἕως 9:00 βραδινή, στὸν Ἱερό Μητροπολιτικό Ναό τοῦ Ἁγίου Νικολάου Τρικιάλων, θά τελεσθῆ γιά τούς μαθητές Γυμνασίου καί Λυκείου, τούς ὑποψηφίους μαθητές τῶν Πανελλαδικῶν ἐξετάσεων, ἀλλά καί τούς φοιτητές, ἡ ἄκολουθία τῆς Ἱερᾶς Παρακλήσεως στήν ὁποία θά συμμετέχει καί ὁ Μητροπολίτης καί πνευματικός πατέρας μας κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ μέ πλειάδα κληρικών.

Στό τέλος τῆς Ἱερᾶς Ἀκολουθίας ὁ Ποιμενάρχης μας θά ἀναγνώσει ἱκετευτικῶς εἰδική εὐχή γιά τήν περίσταση καί θά ὁμιλήσει πατρικῶς στοὺς νέους καί τούς γονεῖς τους

Στή συνέχεια θά τελεσθῆ ἀπό ὡρα 9:30 ἕως 12:30 βραδινή Ἱερά Ἀγρυπνία διά τήν ἀπόδοσιν τῆς ἑορτῆς τοῦ Πάσχα.

Καλή πρόοδο!

Ἄδωνις Γεωργιάδης και Ειρήνη Αγαπηδάκη στέλνουν νηηρό μήνυμα για τον διά βίου εμβολιασμό και τη σημασία της πρόληψης

Στην ενημερωτική εκδήλωση της GSK Ελλάδος σχετικά με την εκστρατεία ενημέρωσης για τον διά βίου εμβολιασμό συμμετείχαν σήμερα ο υπουργός Υγείας, Ἄδωνις Γεωργιάδης, και η Αναπληρώτρια υπουργός Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη. Στην καθοριστική σημασία του εμβολιασμού για τη δημόσια υγεία, στην ανάγκη αντιμετώπισης της παραπληροφόρησης με ὄπλο τήν επιστήμη, καθώς και στη σταθερή στήριξη της Πολιτείας προς τις πολιτικές πρόληψης και εμβολιασμού, αναφέρθηκε ο υπουργός Υγείας Ἄδωνις Γεωργιάδης.

Ο υπουργός Υγείας υπογράμμισε την υψηλή ανταποδοτικότητα των εμβολιασμών στον εμβολιασμό, σημειώνοντας: «Η αλήθεια είναι πως αν ένας τομέας της δημόσιας υγείας αξίζει να ξεδουλεύει χρήματα, και τα χρήματα που ξεδουλεύει στην πραγματικότητα επιστρέφουν στο σύστημα υπερπολλαπλάσια, είναι σίγουρα ο εμβολιασμός. Θεωρώ ότι τα εμβόλια έχουν αλλάξει την ανθρωπότητα, και μπορώ μετά βεβαιότητας να πω ως ιστορικός επιστήμων, ότι, μακράν από όλες τις ανακαλύψεις της ιατρικής επιστήμης, αυτό που συνέβαλε στην αύξηση



του μέσου όρου ηλικίας των ανθρώπων με τεράστια διαφορά είναι η ανακάλυψη των εμβολίων». Αναφερόμενος στις προκλήσεις της περιόδου της πανδημίας και στην ανάγκη ενίσχυσης της εμπιστοσύνης των πολιτών στην επιστήμη, τόνισε: «...Να ξεφύγουμε από τον διχασμό που προκάλεσε η πανδημία και οι υποχρεωτικοί εμβολιασμοί. Ευτυχώς η κοινωνία μας γρήγορα «χώνεψε» αυτή την περίοδο του διχασμού, η οποία είχε και πολιτικά χαρακτηριστικά, και κοινωνικά χαρακτηριστικά, και πολιτιστικά χαρακτηριστικά, είχε και το διαδικτυο μέσα, και τη συνωμοσιολογία που είναι τεράστια. Στην ανοησία, στη συνωμοσιο-

λογία και στη βλακεία πρέπει να απαντάμε με την επιστήμη». Παράλληλα, έκανε ειδική αναφορά στον αυξημένο προϋπολογισμό για τα εμβόλια και στη στήριξη του Πρωθυπουργού προς τις πολιτικές πρόληψης: «Σας το λέω με βεβαιότητα, επειδή ο ίδιος ο Πρωθυπουργός είναι άνθρωπος που καταλαβαίνει την αξία των εμβολιασμών – γι' αυτό έχουμε αυτόν τον μεγάλο προϋπολογισμό, γύρω στα 215 εκατομμύρια. Για την Ελλάδα, για την πίεση που έχουμε στα οικονομικά είναι μια πολύ γενναία απόφαση να βάλουμε ένα μεγάλο προϋπολογισμό για τα εμβόλια – και σας λέω ότι θα βάλουμε κι άλλα. Γιατί πραγ-

ματικά πιστεύουμε ότι σώζει ζωές και αφαιρεί κόστος από το σύστημα στο μέλλον».

Τέλος, ο υπουργός Υγείας υπογράμμισε τη σταθερή βούληση της κυβέρνησης για τη στήριξη των πρωτοβουλιών που προάγουν τη δημόσια υγεία και την καινοτομία. Τόνισε τη σημασία των στρατηγικών συμπράξεων μεταξύ του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα, επισημαίνοντας ότι η ανοιχτή επικοινωνία αποτελεί το θεμέλιο για την επίτευξη κοινών στόχων προς όφελος των πολιτών.

Κατά την τοποθέτησή της, η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη υπογράμμισε ότι η πρόληψη αποτελεί κεντρικό πυλώνα της πολιτικής του υπουργείου Υγείας, επισημαίνοντας πως τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει σημαντικά βήματα στον τομέα του εμβολιασμού μέσω του Εθνικού Μητρώου Εμβολιασμών και της αξιοποίησης ψηφιακών εργαλείων. Όπως ανέφερε, «για πρώτη φορά στη χώρα μας έχουμε τη δυνατότητα να διαθέτουμε επίσημα και αξιόπιστα στοιχεία για την εμβολιαστική κάλυψη του πληθυσμού, γεγονός που επιτρέπει τον σχεδιασμό πιο στοχευμένων πολιτικών δημόσιας υγείας».

Θεοδωρικάκος: Μέσα στον Ιούνιο ψηφίζεται το νομοσχέδιο για την προστασία των καταναλωτών από καταχρηστικές τραπεζικές συμπεριφορές

Για το νομοσχέδιο του υπουργείου Ανάπτυξης που αφορά στην καταναλωτική πίστη, το οποίο βάζει τέλος σε φαινόμενα καταχρηστικών συμπεριφορών εις βάρος των δανειοληπτών μίλησε ο υπουργός Ανάπτυξης, Τάκης Θεοδωρικάκος, καλώντας τα κόμματα της αντιπολίτευσης να το ψηφίσουν.



«Αφορά χιλιάδες νοικοκυριά, το νομοσχέδιο θα τεθεί σε δημόσια διαβούλευση μέσα στον Μάιο και θα ψηφιστεί τον Ιούνιο, κατ'εφαρμογή δύο ευρωπαϊκών οδηγιών. Με τη διαφορά ότι εμείς πηγαίνουμε αρκετά παρακάτω αυτή την υπόθεση. Μιλάμε για δάνεια μέχρι 100.000 ευρώ χωρίς εμπράγματες εξασφαλίσεις», υπογράμμισε ο κ. Θεοδωρικάκος, μιλώντας στην ΕΡΤ.

Ο υπουργός Ανάπτυξης επισήμανε πως «μπαίνει τέλος στα ψιλά γράμματα, ώστε ο πολίτης να είναι ενημερωμένος για τις υποχρεώσεις του. Μπαίνει πλαφόν που θα κυμαίνεται μεταξύ 30% και 50%, για το πόσο μπορεί να αυξηθεί το αρχικό κεφάλαιο του δανείου που έχει υπογράψει ο δανειολήπτης και το τελικό ποσοστό θα ορίζεται με υπουργική απόφαση πάντα σε συνεργασία με τον διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος. Επίσης, θα δίνεται δυνατότητα υπαναχώρησης στον πολίτη, αν μέσα σε 14 ημέρες δεν θέλει να προχωρήσει με την δανειακή σύμβαση, ενώ δίνουμε το δικαίωμα στους ανθρώπους να ζητήσουν να έχουν απευθείας επικοινωνία με άνθρωπο που εκπροσωπεί την τράπεζα και όχι με εφαρμογή».

Θα ισχύσει από τις 20 Νοεμβρίου, διότι αυτό προβλέπει η ευρωπαϊκή οδηγία. Δεν έχει αναδρομική ισχύ, διότι θα ήταν άδικο για όσους ήταν εντάξει στις υποχρεώσεις τους έναντι εκείνων

που δεν είχαν ανταποκριθεί».

Για το μέτρο του πλαφόν στο περιθώριο κέρδους, ο κ. Θεοδωρικάκος ανέφερε πως είναι σκληρό για την αγορά, αλλά τίμιο σε αυτή την πολύ δύσκολη διεθνή συγκυρία. «Όσον αφορά στα τρόφιμα, ο προσανατολισμός μας είναι το μέτρο να παραταθεί και μετά τις 30 Ιουνίου για να φρενάρουμε αυτή την κατάσταση, ενώ για τα καύσιμα θα εξαρτηθεί από το πώς θα κυλήσουν τα πράγματα με τον πόλεμο. Αν ισορροπήσουν οι τιμές, θα αποσυρθεί. Αν όχι, τότε θα πρέπει να είμαστε σε εγρήγορση για να δούμε τι παραπάνω μπορούμε να κάνουμε».

Για τους ελέγχους που γίνονται από τους ελεγκτικούς μηχανισμούς της νέας Ανεξάρτητης Αρχής, τόνισε πως είναι σοβαροί, εντατικοί και αφορούν στο σύνολο της αγοράς. «Αισθάνομαι δικαιωμένος γι' αυτή τη μεταρρύθμιση», δήλωσε ο υπουργός, υπογραμμίζοντας ότι σύμφωνα με τα στοιχεία που έχει στη διάθεσή του, από τα 21 εκατ. ευρώ που είχαν επιβληθεί ως πρόστιμα από τη ΔΙΜΕΑ πριν τη δημιουργία της νέας Αρχής, έχει εισπραχθεί το 99,5%. «Επομένως, τα πρόστιμα πληρώνονται κανονικά στο σύνολό τους», είπε χαρακτηριστικά.

Ο κ. Θεοδωρικάκος αναφέρθηκε και στα επεισόδια στο ΑΠΘ,

τονίζοντας πως «ταλαιπωρηθήκαμε για πολλά χρόνια με καταλήψεις, βιαιότητες και ιδεοληψίες. Υπήρχαν αντιστάσεις και αντιδράσεις για πάρα πολλά χρόνια με το να μπει η αστυνομία μέσα στα πανεπιστήμια. Την περίοδο που ήμουν υπουργός Δημοσίας Τάξεως, χιζόταν η βιβλιοθήκη στο ΑΠΘ. Εκείνη την περίοδο χρειάστηκε να εγκαταστήσω μια διμοιρία των ΜΑΤ για ένα χρόνο, διότι πριν κάθε μήνα την γκρέμιζαν κάποιιοι αναρχικοί».

Η αστυνομία μπορεί και πρέπει να επεμβαίνει στο πανεπιστήμιο όταν υπάρχουν βίαιες καταστάσεις. Έχουν γίνει σημαντικά βήματα μπροστά και θεωρώ αυτονόητη την παρουσία της αστυνομίας οπουδήποτε και όταν χρειάζεται να παρέμβει, όπως σε κάθε δημόσιο χώρο. Αυτά πρέπει να είναι αποδεκτά απ' όλους».

Τέλος, σχολίασε την κόντρα του ΠΑΣΟΚ με τους δημοσκόπους. «Πρέπει το πολιτικό σύστημα να δείξει ηρεμία απέναντι στις δημοσκοπήσεις. Δεν πιστεύω ότι τα αποτελέσματα των εκλογών θα έχουν πολλή σχέση με ό,τι βλέπουμε αυτή τη στιγμή».

Οι άνθρωποι δίνουν μια απάντηση που δεν είναι δεσμευτική. Στην κάλπη όμως δεν υπάρχει δεύτερη γνώμη. Οι εταιρείες δημοσκοπήσεων κάνουν τη δουλειά τους και δεν πρέπει να δαιμονοποιούνται.

Δεν μπορεί κάποιος στο αποτέλεσμα μιας δημοσκόπησης, να βλέπει το αποτέλεσμα των εκλογών.

Υπάρχουν τόσο σοβαρά θέματα που επηρεάζουν τη ζωή των ανθρώπων και απαιτούνται από τα κόμματα να εκφράσουν σκέψεις, ιδέες, την κριτική τους και όχι να κυνηγάνε τις εταιρείες δημοσκοπήσεων», επισήμανε ο κ. Θεοδωρικάκος.

«Ανακαινίζω»: Στην αγορά 20.000 κατοικίες για να «φρενάρουν» τα ενοίκια

Η συνεχής αύξηση στα ενοίκια κύριας κατοικίας διαμορφώνει ένα ολοένα και πιο ασφυκτικό περιβάλλον για χιλιάδες νοικοκυριά, καθώς η περιορισμένη προσφορά διαθέσιμων ακινήτων και η υψηλή ζήτηση διατηρούν τις τιμές σε έντονα ανοδική πορεία. Την ίδια στιγμή, η κυβερνητική επιθυμία να ανακόψει μέρος της στεγαστικής πίεσης μέσω του νέου προγράμματος «Ανακαινίζω», με στόχο να επιτρέψουν στην αγορά έως και 20.000 κλειστές κατοικίες.

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, οι αυξήσεις στα ενοίκια ξεπερνούν πλέον το 7%, με την εικόνα να είναι ακόμη πιο επιβαρυντική σε μεγάλα αστικά κέντρα και περιοχές με αυξημένη ζήτηση. Η έλλειψη διαθέσιμων κατοικιών προς μίσθωση εξακολουθεί να αποτελεί τον βασικό λόγο των ανατιμήσεων, ενώ η αγορά ακινήτων εμφανίζει σαφή σημάδια ανισορροπίας ανάμεσα στην προσφορά και τη ζήτηση.

Γιατί αυξάνονται τα ενοίκια

Η στεγαστική αγορά παραμένει σε καθεστώς έντονης πίεσης, καθώς η ζήτηση για κατοικίες εξακολουθεί να αυξάνεται με ταχύτερο ρυθμό από την προσφορά νέων ακινήτων. Παράγοντες της αγοράς επισημαίνουν ότι χιλιάδες κατοικίες παραμένουν κλειστές ή ανεκμετάλλετες, είτε λόγω παλαιότητας είτε λόγω αδυναμίας των ιδιοκτητών να χρηματοδοτήσουν ανακαινίσεις.

Ταυτόχρονα, το αυξημένο κόστος κατασκευής και επισκευών περιορίζει τις δυνατότητες δημιουργίας νέου αποθέματος κατοικιών. Η κατάσταση αυτή έχει ως αποτέλεσμα να διατηρούνται υψηλές οι τιμές τόσο στις μισθώσεις όσο και στις αγοραπωλησίες ακινήτων.

Τι προβλέπει το πρόγραμμα «Ανακαινίζω»

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον ενεργοποιείται το πρόγραμμα «Ανακαινίζω», το οποίο φιλοδοξεί να αποτελέσει βασικό εργαλείο



ενίσχυσης της αγοράς κατοικίας. Ο συνολικός προϋπολογισμός του προγράμματος φτάνει τα 500 εκατομμύρια ευρώ, ενώ οι αιτήσεις για τη χορήγηση βεβαίωσης επιλεξιμότητας αναμένεται να ξεκινήσουν έως το τέλος του μήνα.

Η επιδότηση μπορεί να φτάσει έως και τα 300 ευρώ ανά τετραγωνικό μέτρο, με το ανώτατο ποσό ενίσχυσης να ανέρχεται στις 36.000 ευρώ ανά κατοικία. Στο πρόγραμμα θα μπορούν να ενταχθούν ακίνητα έως 120 τετραγωνικά μέτρα, με οικοδομική άδεια έως το 1990, ενώ θα προβλέπονται και συγκεκριμένα εισοδηματικά κριτήρια.

Κυβερνητικοί παράγοντες εκτιμούν ότι η ενεργοποίηση του προγράμματος μπορεί να αυξήσει σημαντικά το διαθέσιμο απόθεμα κατοικιών προς ενοίκια και να λειτουργήσει σταδιακά ως «φρένο» στις συνεχείς αυξήσεις των μισθωμάτων.

Πόσο έχει αυξηθεί το κόστος οικοδομής

Την ίδια ώρα, ο κατασκευαστικός κλάδος προειδοποιεί ότι το αυξημένο κόστος οικοδομής εξακολουθεί να δημιουργεί σοβαρές πιέσεις στην αγορά ακινήτων.

Σύμφωνα με στοιχεία της αγοράς, οι τιμές των οικοδομικών υλικών έχουν αυξηθεί συνολικά κατά 33% από το 2021

έως και τον Μάρτιο του 2026.

Ο πρόεδρος της Ένωσης Κατασκευαστών Κτιρίων Ελλάδος, Δημήτρης Καψιάλης, έκανε λόγο για συνεχείς ανατιμήσεις στα βασικά υλικά οικοδομής, συνδέοντας την κατάσταση με τις διεθνείς γεωπολιτικές εξελίξεις και κυρίως με τις επιπτώσεις του πολέμου στη Μέση Ανατολή.

Ανάλογη εικόνα περιέγραψε και ο αντιπρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της Ten Brinck Hellas, Φώτης Γιοφτσός, σημειώνοντας ότι οι προσφορές των προμηθευτών έχουν πλέον εξαιρετικά μικρή χρονική διάρκεια, καθώς σε αρκετές περιπτώσεις παραμένουν ενεργές ακόμη και μόνο για μία ημέρα.

Μπορεί το «Ανακαινίζω» να μειώσει τη στεγαστική πίεση;

Παράγοντες της αγοράς θεωρούν ότι το πρόγραμμα μπορεί να συμβάλει στη σταδιακή αποκλιμάκωση της στεγαστικής κρίσης, εφόσον εφαρμοστεί γρήγορα και συνοδευτεί από ουσιαστικά κίνητρα προς τους ιδιοκτήτες.

Ωστόσο, εκτιμούν ότι η πραγματική επίδραση στις τιμές των ενοικίων θα εξαρτηθεί από τον αριθμό των κατοικιών που τελικά θα επιστρέψουν στην αγορά, αλλά και από το αν θα υπάρξει αποτελεσματικός έλεγχος στις τιμές μίσθωσης των ακινήτων που θα ανακαινιστούν μέσω κρατικής επιδότησης.

Παράνομη η μηνιαία χρέωση 0,8 ευρώ σε καταθετικούς λογαριασμούς λέει η ΕΚΠΟΙΖΩ

Απόφαση δικαστηρίου, απαγορεύει στην Εθνική Τράπεζα να επιβάλλει μηνιαία χρέωση 0,8 ευρώ σε όσους διατηρούν λογαριασμούς "Απλό Ταμειτήριο" ή "Απλός Τρεχούμενος", αναφέρει η ΕΚΠΟΙΖΩ.

Σύμφωνα με την Ένωση Καταναλωτών Ποιότητα Ζωής (ΕΚΠΟΙΖΩ) η απόφαση υπ' αριθμό 128/2026 του Πολυμελούς Πρωτοδικείου Αθηνών εκδόθηκε επί αντιπροσωπευτικής αγωγής της ΕΚΠΟΙΖΩ και το Πολυμελές Πρωτοδικείο την κηρύσσει προσωρινά εκτελεστή.

Συνεπώς, συνεχίζει η ΕΚΠΟΙΖΩ, η Εθνική Τράπεζα υποχρεούται να σταματήσει άμεσα τη χρέωση εκατοντάδων χιλιάδων λογαριασμών καταθέσεων στους οποίους έχει επιβάλει τη μηνιαία συνδρομή των 0,80 ευρώ.

Ειδικότερα, όπως αναφέρει η οργάνωση των καταναλωτών, η Εθνική Τράπεζα, με επιστολές που απέστειλε τον προηγούμενο χρόνο στους καταναλωτές που διατηρούσαν τους παραπάνω λογαριασμούς καταθέ-

σεων, γνωστοποιούσε ότι θα τους μετατρέψει σε λογαριασμούς «προνομίων», ότι θα μπορούν δηλαδή να διενεργούν μία σειρά από συναλλαγές δωρεάν. Για το λόγο αυτό, οι λογαριασμοί τους θα επιβαρύνονταν με 0,80 ευρώ το μήνα, ανεξάρτητα αν οι καταναλωτές θα έκαναν χρήση των υποτιθέμενων προνομίων. Συγχρόνως, τους έθετε μία δίμηνη προθεσμία να εναντιωθούν στην επιστολή της, ώστε να μην ισχύσει η χρέωση και το πακέτο «προνομίων». Αν, μάλιστα, ο καταναλωτής διατηρούσε περισσότερους λογαριασμούς, η χρέωση επιβαλλόταν σε όλους.

Η απόφαση του δικαστηρίου

Το Δικαστήριο έκρινε ότι, η τράπεζα παραβίασε τις υποχρεώσεις διαφάνειας και σαφούς ενημέρωσης που είχε με βάση το ν. 4537/18 και την



Οδηγία 2015/2366 για τις υπηρεσίες πληρωμών. Υποχρεώνει συνεπώς την τράπεζα να παύσει να χρεώνει τους καταναλωτές με την παραπάνω μηνιαία επιβάρυνση. Είναι η πρώτη φορά, μάλιστα, που πρωτόδικη απόφαση επί αντιπροσωπευτικής αγωγής κηρύσσεται ήδη

προσωρινά εκτελεστή. Επιπλέον, το Δικαστήριο επιβάλλει σε βάρος της τράπεζας χρηματική ποινή 50.000 ευρώ. Ως εκ τούτου, εφόσον η επιβολή της χρέωσης αυτής κρίθηκε παράνομη, η Εθνική τράπεζα οφείλει να αντλογήσει τις χρεώσεις που επιβλήθηκαν στους καταναλω-

τές εξαιτίας της παραπάνω παράνομης μεθόδευσης.

Η ΕΚΠΟΙΖΩ επισημάνει ιδιαίτερα το γεγονός ότι οι τράπεζες, συστηματικά τον τελευταίο χρόνο, αντιμετωπίζουν τους λογαριασμούς καταθέσεων των καταναλωτών ως λογαριασμούς πληρωμών, επιδιώκοντας, με παραπλανητικές και αδιαφανείς μεθόδους, να επιβάλλουν «πακέτα υπηρεσιών» για τα οποία οι καταναλωτές δεν έχουν εκδηλώσει ενδιαφέρον, με σκοπό να πλήξουν σε τελική ανάλυση τους λογαριασμούς καταθέσεων των καταναλωτών.

Η ΕΚΠΟΙΖΩ αναφέρει ότι έχει καταθέσει αντιπροσωπευτική αγωγή και κατά άλλης τράπεζας, για την οποία εκκρεμεί η έκδοση απόφασης, ενώ ήδη εξετάζει καταγγελίες για τρίτη συστημική τράπεζα που προχώρησε στην ίδια πρακτική χρέ-

ωσης, χωρίς να υπάρξει μάλιστα οποιαδήποτε πληροφόρηση των πελατών της.

Η ΕΚΠΟΙΖΩ δηλώνει ότι «θα συνεχίσει με αφοσίωση και συνέπεια τον δικαστικό της αγώνα για την απαγόρευση, όχι μόνο των παραπάνω, αλλά και πολλών άλλων καταχρηστικών χρεώσεων, οι οποίες δυστυχώς επανεμφανίζονται ή εξαπλώνονται στις σύγχρονες τραπεζικές πρακτικές. Καλεί δε τις αρμόδιες αρχές, και ιδίως της Αγοράς και Προστασίας του Καταναλωτή, να ασκήσουν επιτέλους τις ελεγκτικές και κυρωτικές τους αρμοδιότητες και να μην συμπεριφέρονται ως παρατηρητές».

Ενημερώνουμε τους καταναλωτές οι οποίοι έχουν επιβαρυνθεί με τη χρέωση των 0,80 λεπτών, να ελέγξουν τους λογαριασμούς τους για τον αντιλογισμό της παράνομης χρέωσης και να μας απευθυνθούν για περισσότερες πληροφορίες και ενημέρωσή».



Οριακή άνοδος στο Χρηματιστήριο

Εικόνα σταθεροποίησης παρουσίασε η χρηματιστηριακή αγορά στο κλείσιμο της χθεσινής συνεδρίασης. Από την υψηλή κεφαλαιοποίηση υπεραπέδωσαν οι μετοχές της Metlen, της ΔΕΗ και της Elvalhcor, ενώ πείστηκαν οι μετοχές της Motor Oil και της Eurobank. Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.267,45 μονάδες, σημειώνοντας οριακή άνοδο 0,05%. Ενδο-συνεδριακά κατέγραψε υψηλότερη τιμή στις 2.281,66 μονάδες (+0,67%) και κατώτερη τιμή στις 2.258,39 μονάδες (-0,35%).

Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 256,87 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 33.534.932 μετοχές. Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε οριακή πτώση σε ποσοστό 0,03%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης ενισχύθηκε σε ποσοστό 1,34%. Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της Metlen (+5,61%), της Elvalhcor (+4,25%), της ΔΕΗ (+2,18%), της Optima Bank (+2,01%), της Allwyn (+1,70%), του ΟΛΠ (+1,59%) και των ΕΛΠΕ (+1,32%). Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Motor Oil (-3,30%), της Eurobank (-2,53%), της Titan (-1,84%), της ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ (-1,59%), της Εθνικής (-1,37%) και της Viohalco (-1,10%). Η μετοχή της ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ εντάσσεται στον δείκτη

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ

Γ.Δ. 2.267,45

0,05%

ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

MSCI Greece Index, όπως ανακίνησε ο οίκος. Οι μετοχές που περιλαμβάνονται στον δείκτη MSCI Greece Index είναι πλέον εννέα: Εθνική, Πειραιώς, Alpha Bank, Eurobank, ΟΤΕ, ΔΕΗ, Allwyn, Jumbo και ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ. Από τον small cap Greece στη θέση της ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ και προστίθεται η CrediaBank. Επίσης, αποχωρεί και η μετοχή της Cenergy. Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Eurobank και η Alpha Bank διακινώντας 5.905.032 και 5.184.864 μετοχές, αντιστοίχως. Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η ΔΕΗ με 29,98 εκατ. ευρώ και η Εθνική με 28,43 εκατ. ευρώ. Ανοδικά κινήθηκαν 69 μετοχές, 44 πτωτικά και 12 παρέμειναν σταθερές. Τη μεγαλύτερη άνοδο σημείωσαν οι μετοχές: Δάιος (+16,85%) και Austriacard (+14,17%). Τη μεγαλύτερη πτώση κατέγραψαν οι μετοχές: Motor Oil (-3,30%) και Αττικές Εκδόσεις (-2,67%). Οι μετοχές του δείκτη υψηλής κεφαλαιοποίησης έκλεισαν ως εξής:

AKTOR: 10,9600 +0,55%	ΕΛΠΕ: 10,0000 +1,32%
ALLWYN: 12,2550 +1,70%	ELVALHALCOR: 5,1500 +4,25%
ΚΥΠΡΟΥ: 9,4900 -0,21%	ΕΘΝΙΚΗ: 14,0850 -1,37%
METLEN: 39,5000 +5,61%	ΕΥΔΑΠ: 10,2800 +0,98%
OPTIMA: 9,8800 +2,01%	EUROBANK: 7,7050 -2,53%
TITAN: 48,1400 -1,84%	LAMDA DEVELOPMENT: 6,0800 αμετάβλητη
ALPHA BANK: 3,5710 +0,03%	MOTOR OIL: 35,7800 -3,30%
AEGEAN AIRLINES: 11,2800 -0,70%	JUMBO: 21,5000 +0,56%
VIOHALCO: 18,0000 -1,10%	ΟΛΠ: 38,4000 +1,59%
ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ: 42,0800 -1,59%	ΟΤΕ: 18,3300 +0,44%
ΔΑΑ: 10,0300 -0,89%	ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 8,4260 -0,28%
ΔΕΗ: 20,1600 +2,18%	ΣΑΡΑΝΤΗΣ: 14,9400 -0,93%
COCA COLA HBC: 49,0500 -0,10%	

Πιερρακάκης με Λέτα στην Αθήνα:

«Σχέδιο Β» στην τεχνολογία και ανάγκη για «ευρωπαϊκούς πρωταθλητές»

Ένα ισχυρό μήνυμα για την ανάγκη άμεσης και βαθιάς ενοποίησης της ευρωπαϊκής οικονομίας εξέπεμψε από την Αθήνα ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και πρόεδρος του Eurogroup, Κυριάκος Πιερρακάκης.



Το «σχέδιο Β» στην τεχνολογία και οι χαμένες ευκαιρίες

Το πιο ηχηρό καμπανάκι από την πλευρά του κ. Πιερρακάκη ήχησε για τον τομέα της τεχνολογίας, τον οποίο και χαρακτήρισε ως το «πραγματικό πεδίο της μάχης». Με αποπληστική ειλικρίνεια παραδέχτηκε ότι η Ευρώπη βρίσκεται ήδη στο «σχέδιο Β», καθώς έχει καθυστερήσει δραματικά σε σχέση με τους διεθνείς ανταγωνιστές, κυρίως τις ΗΠΑ και την Κίνα. Η Ευρωπαϊκή Ένωση χρειάζεται μια ενιαία στρατηγική για την τεχνολογική κυριαρχία, χωρίς ωστόσο ψευδαισθήσεις ότι μπορεί να αναπτύξει τη δική της εκδοχή σε κάθε πιθανή τεχνολογία.

Ο υπουργός έφερε ως παράδειγμα την ανάπτυξη των υποδομών 5G, όπου ευρωπαϊκές εταιρείες όπως η Ericsson και η Nokia βρέθηκαν απέναντι στους κινεζικούς κολοσούς, χωρίς όμως η Ευρώπη να έχει προνοήσει για έναν ενιαίο τηλεπικοινωνιακό ρυθμιστή ή κοινές δημοπρασίες φάσματος. Στόχος δεν είναι η πλήρης αυτονομία παντού, αλλά η απο-

φυγή μιας ασύμμετρης εξάρτησης. Όπως τόνισε, υπάρχουν τομείς, όπως η Airbus ή το Galileo, όπου η Ευρώπη μπορεί να ηγηθεί, και εκεί ακριβώς πρέπει να επικεντρώσει τις χρηματοδοτήσεις της.

Τραπεζική ενοποίηση και startups

Η ενίσχυση της κλίμακας περνά μέσα από την αγορά. Ο κ. Πιερρακάκης υπογράμμισε ότι η **Τραπεζική Ένωση** και η **Ένωση Κεφαλαιαγορών** (πλέον Ένωση Αποταμιεύσεων και Επενδύσεων - SIU) είναι μεταρρυθμίσεις που έχουν αργήσει επικίνδυνα.

Ο κατακερματισμός λειτουργεί ως κρυφός δασμός στις υπηρεσίες και τη μεταποίηση. Αναφέρθηκε επίσης στις **startups**, οι οποίες δημιουργούνται μεν στην Ευρώπη με τη στήριξη της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων, αλλά συχνά αδυνατούν να επεκταθούν λόγω των εμποδίων της ευρωπαϊκής αγοράς, με αποτέλεσμα να μετεγκαθίστανται στις ΗΠΑ για να αναζητήσουν χρηματοδότηση. Η αντιμετώπιση αυτού του φαινομένου απαιτεί ισότιμους όρους αντα-

γωνισμού και, κυρίως, αλλαγή νοοτροπίας από τους Ευρωπαίους αξιωματούχους, ώστε να σκέφτονται πλέον σε ευρωπαϊκό επίπεδο και να επιτρέπουν στους εθνικούς πρωταθλητές να γίνουν παγκόσμιοι.

Το μήνυμα του Ενρίκο Λέτα και το κρίσιμο σταυροδρόμι

Ο **Ενρίκο Λέτα**, τον οποίο ο κ. Πιερρακάκης χαρακτήρισε ως τον «Άγιο Παύλο» της ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης, εστίασε και εκείνος στο πρόβλημα της έλλειψης κλίμακας.

Ανέφερε χαρακτηριστικά ότι η Ευρώπη, αν και είναι το βασίλειο των μικρομεσαίων επιχειρήσεων, υποχωρεί διεθνώς επειδή εξαρτάται από την αμερικανική τεχνολογία και χρηματοδότηση, καθώς και από την κινεζική μεταποίηση. Ο πρώην πρωθυπουργός της Ιταλίας τόνισε ότι ανεξαρτησία σημαίνει να ενώσουμε το μικρό με το μεγάλο, ξεκινώντας πρωτίστως από τη χρηματοδότηση.

Παρά τις προκλήσεις, ο κ. Λέτα εξέφρασε την αισιοδοξία του, σημειώνοντας ότι η δυναμική υπάρχει και πως η επικείμενη ιρλανδική προεδρία είναι αποφασισμένη να επιταχύνει τις διαδικασίες.

Ο κ. Πιερρακάκης συμφώνησε, καταλήγοντας ότι η Ευρώπη, παρότι συχνά δίνει μη βέλτιστες απαντήσεις στις κρίσεις, έχει καταφέρει να ενισχύσει τους θεσμούς της.

Το διακύβευμα τώρα είναι η ταχύτητα, καθώς το κόστος της αδράνειας έχει γίνει ορατό.

ΑΑΔΕ:

Άνοιξε εκ νέου το σύστημα ΕΑΕ 2025 για διορθώσεις και υποβολή δικαιολογητικών

Άνοιξε εκ νέου από την ΑΑΔΕ το πληροφοριακό σύστημα υποβολής της Ενιαίας Αίτησης Ενίσχυσης (ΕΑΕ) 2025 και η εφαρμογή Agrisnap, ώστε οι δικαιούχοι παραγωγοί να προβούν σε συγκεκριμένες διορθώσεις ή/και συμπληρώσεις στοιχείων για αιτήσεις που έχουν ήδη οριστικοποιηθεί.

Ειδικότερα:

Για τα αγροτεμάχια που αφορούν σε όλες τις Συνδεδεμένες Ενισχύσεις φυτικού κεφαλαίου και ειδικής ενίσχυσης βάμβακος και έχουν χαρακτηρισθεί «κίτρινα» με ευρήματα monitoring, δίνεται η δυνατότητα:

1.

-τροποποίησης γεωμετρίας αγροτεμαχίων εντός των ορίων τους,
-κατάτμησης αγροτεμαχίων εντός των ορίων τους,
-απόσυρσης ή/και διαγραφής αιτημάτων.

Τα συγκεκριμένα αποτελέσματα είναι διαθέσιμα στην καρτέλα Monitoring > Αναζήτηση Αποτελεσμάτων της ΕΑΕ.

Δίνεται η δυνατότητα υποβολής φωτογραφιών με γεωσήμανση μέσω της εφαρμογής Agrisnap-GR



2.

-για όσα αγροτεμάχια δεν είχαν αποσταλεί φωτογραφίες εντός της προγενέστερης προθεσμίας (24/3/2026), τα οποία αφορούν στην επιλεξιμότητα των δηλωθέντων αγροτεμαχίων,

-για αγροτεμάχια που έχουν χαρακτηριστεί με ευρήματα monitoring ως «κίτρινα», αποκλειστικά και μόνο για τις Συνδεδεμένες Ενισχύσεις για την παράδοση πορτοκαλιών προς χυμοποίηση, για την καλλιέργεια κορινθιακής σταφίδας και για Συνδεδεμένη Ενίσχυση για την καλλιέργεια μήλων.

Δίνεται η δυνατότητα:

3.

-επισύναψης δικαιολογητικών και καταχώρησης παραστατικών για συγκεκριμένες Συνδεδεμένες Ενισχύσεις,

-επισύναψης δικαιολογητικών και συμπλήρωσης στοιχείων για οικολογικά προγράμματα.

Το σύστημα θα παραμείνει ανοικτό έως και την Τετάρτη 20 Μαΐου 2026, ώρα 23:59. Για την είσοδο στην εφαρμογή Agrisnap απαιτείται ειδικός πενταψήφιος κωδικός.

Επισημαίνεται ότι όσοι έχουν λάβει ήδη κωδικό κατά τις προηγούμενες περιόδους ανοίγματος της εφαρμογής για την ΕΑΕ 2025, δεν θα λάβουν καινούριο κωδικό, καθώς είναι σε ισχύ ο κωδικός που τους έχει ήδη γνωστοποιηθεί. Για τους περίπου 1.400 επιπλέον αγρότες που αποκτούν δυνατότητα εισόδου στην εφαρμογή τώρα για πρώτη φορά, έχει αποσταλεί πενταψήφιος κωδικός στη θυρίδα τους στην ψηφιακή πύλη myAADE (myAADE.gov.gr), στην Εφαρμογή «Τα Μηνύματά μου».

Οι αγρότες αυτοί έχουν ειδοποιηθεί μέσω mail και στην ψηφιακή πύλη myAADE και στο mail που έχουν δώσει κατά την υποβολή της ΕΑΕ 2025. Η ΑΑΔΕ καλεί τους ενδιαφερόμενους παραγωγούς να προχωρήσουν έγκαιρα στις απαραίτητες ενέργειες, ώστε να ολοκληρωθούν οι απαιτούμενοι επανέλεγχοι και να καταβληθούν οι προβλεπόμενες ενισχύσεις.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ

ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισινών

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές βαφές
Θερμομονωτικές Βαφές

Ειδικές εφαρμογές
Θερμομόνωση **Ήχομόνωση**

ΔΧΙΛΛΙΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΧΑΜΙΣ
ΚΙΝ. 6932 713 945 | ΚΙΝ. 6974 894 482
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ. 24310 78 795

ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteortours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 E60000016500

ΓΑΛΛΕΙΑΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ
30 Μαΐου (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ
30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΑΝΗ ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ- ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ
07 Ιουνίου - 09 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΥΤΙΑΗΝΗ
18 Ιουνίου - 22 Ιουνίου (5 μέρες)

ΣΕΡΙΦΟΣ
9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ
14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ
23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ
23 - 25 Αυγούστου (3 μέρες) Βραδινή Αναχώρηση

ΣΙΦΝΟΣ
27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

ΚΑΛΥΜΝΟΣ - ΨΕΡΙΜΟΣ
30 Αυγούστου - 3 Σεπτεμβρίου (5 μέρες)

***Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!**

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

ΛΙΠΑΣ TRAVEL
ΜΗ.Τ.Ε.: 0727E60000015600

Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
3ήμερη εκδρομή στην «ΑΙΔΗΨΟ» (2 νύχτες με φαγητό)
30/5-1/6-2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ
Ιερά Μονή Παναγίας Γοργοεπηκόου Μάνδρα Αττικής
Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ
Βόλος - Τρίκερι
Κυριακή 21 Ιουνίου 2026

2ήμερες εκδρομές στην «ΤΗΝΟ»
12/13 - 19/20 - 26/27 Σεπτεμβρίου 2026
Διαμονή στο Ξενοδοχείο ΤΗΝΟΣ BEACH 5* με πρωινό

ΑΙΓΙΝΑ
2ήμερη εκδρομή 10-11 Οκτωβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση με πρωινό - Ξενοδοχείο)

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)
5ήμερη εκδρομή
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

ΑΙΔΗΨΟΣ 2026
ΞΕΚΙΝΑΜΕ ΚΑΙ ΠΑΛΙ Γ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΣΤΗΝ «ΑΙΔΗΨΟ»
ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟΥΛΙΟ ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ & ΚΥΡΙΑΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλετε και λάβετε εμπόσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

(Συλλόγου Αργιθεατών Ν. Τρικάλων)

Η Πρόεδρος Του Συλλόγου Αργιθεατών Ν.Τρικάλων, σας προσκαλεί να λάβετε μέρος στην ετήσια Γενική Συνέλευση, στις 24 05-2026 ημέρα Κυριακή και ώρα 11 π.μ στην αίθουσα του Συλλόγου, Βαλαωρίτου 16, με θέματα:

1. Εκλογή Προεδρείου.
 2. Διοικητικός και Οικονομικός απολογισμός
 3. Ανάγνωση Έκθεσης Εξελεγκτικής Επιτροπής
 4. Έγκριση Διοικητικού και Οικονομικού απολογισμού
 5. Έγκριση Προϋπολογισμού 2027
 6. Προτάσεις
 7. Διάφορα θέματα
- Σε περίπτωση μη απαρτίας η Γενική Συνέλευση θα πραγματοποιηθεί την επόμενη Κυριακή 31-05-2026 την ίδια ώρα, στον ίδιο χώρο και με τα ίδια θέματα ημερήσιας διάταξης.

Για το Δ.Σ
Η Πρόεδρος
Έλλη Τσιρογιάννη

CHIC TRAVEL
ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ

ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
Από 22 - 24 / 05 / 2026

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ

ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ - ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ
Διαμονή στο Akraithos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ

Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών
Από 11 - 14 / 06 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΣΥΡΟ

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΝΟΥ
Από 17 - 21 / 06 / 2026

ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΝΑ

Διαμονή στο Ξενοδοχείο Δανάη
Από 26 - 28 / 06 / 2026

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

Διαμονή στο Asteras Paradise Club Hotel 4*
Από 01 - 05 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΛΗΜΝΟ

Διαμονή στο Ξενοδοχείο Διαμαντιδής στο κέντρο της Μύριας
Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ

ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ
ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΚΥΘΗΡΑ

Διαμονή στο Kythea Resort 4*
Από 22 - 26 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΥΤΙΑΗΝΗ

ΑΓΙΟΣ ΡΑΦΗΛ - ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΣ - ΑΓΙΑΣΟΣ - ΜΟΛΥΒΟΣ - ΠΕΤΡΑ
Ι.Μ.ΛΕΙΜΩΝΟΣ - ΑΪΒΑΛΙ
Διαμονή στο Heliotrope Hotel 4*
Από 27 / 07 - 01 / 08 / 2026

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ

Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
Από 04 - 11 / 08 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΦΑΡΑΣΑ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ ΠΡΟΚΟΠΙ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 12 - 19 / 08 / 2026

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ

ΚΡΑΪΟΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΑΛΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SALINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΕΣ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΙΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ
Από 22 - 28 / 08 / 2026

ΛΕΡΟΣ

Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4*
Από 01 - 04 / 09 / 2026

ΠΑΤΜΟΣ «το νησί της Αποκάλυψης»

Προαιρετική κρουαζιέρα στους Λειψούς
Από 05 - 09 / 09 / 2026

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΙΠΤΕΣΣ

Εορτασμός «Αρμάτας 2026»
Από 11 - 13 / 09 / 2026

Πρόγραμμα Μητροπολίτου Σταγών και Μετεώρων

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Σήμερα Πέμπτη και την Παρασκευή (14 και 15 Μαΐου), κατόπιν προσκλήσεως του Σεβ. Μητροπολίτου Γρεβενών κ. Δαβίδ, θα μεταβεί στα Γρεβενά, όπου θα λάβει μέρος στις λατρευτικές συνάξεις για τον πολιούχο Άγιο Αχίλλιο.

Το Σάββατο 16 Μαΐου το βράδυ, θα προεξάρχει της ιεράς Αγρυπνίας στην Ιερά Μονή Μονή Βαρλαάμ, επί τη μνήμη των Αγίων Κτιτόρων της Μονής.

Την Τρίτη 19 Μαΐου στις 6.30 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην εορτάζουσα Ιερά Μονή Αγίου Νικολάου Σιαμιάδων.

Την Τετάρτη 20 Μαΐου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην εορτάζουσα Ιερά Μονή Αγίου Νικολάου Αναπαυσά.

Στις 7 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καλαμπάκας.

Την Πέμπτη 21 Μαΐου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καλαμπάκας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, την Κυριακή 17 Μαΐου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην Ιερά Μονή Αγίων Θεοδώρων.

Την Τετάρτη 20 Μαΐου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Λογγά.

Την Πέμπτη 21 Μαΐου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Μουρκανίου.

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου
ΕΟΤ 0727E60000037201

για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου τάφος Αγίου Παΐσιου Σουρωτή Θεσσαλονίκης καί στην πόλη της Θεσσαλονίκης
Την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

Τριήμερη εκδρομή του Αγίου πνεύματος στο Βελιγράδι - Νόβι Σαντ 30-5 με 1-6

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
20-21 ΙΟΥΝΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
19/06 ΒΡΑΔΥ)

Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Κυριακής στη Νεράιδα Τρικάλων
Δευτέρα 6 Ιουλίου

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
11-12 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10/07 ΒΡΑΔΥ)

Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Παρασκευής Μετσόβου
Σάββατο 25 Ιουλίου

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
04/09 ΒΡΑΔΥ)

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου
Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα
(Όπισθεν Κλινικής
Παπανικολάου)

Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διέτις στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
"Ο ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ"
Ν.Π.Δ.Δ.



ΨΗΦΙΣΜΑ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων με το άγγελμα του θανάτου του συνταξιούχου Παιδίατρο, Ιατρού

Γεώργιου Απ. Μπαλάνη

συνήλθε εκτάκτως και ομόφωνα αποφάσισε.

1. Να εκφράσει τα συλλυπητήρια στην οικογένεια του.

1. Να διαθέσει χρηματικό ποσό για κοινωφελή σκοπό.

2. Να δημοσιευθεί το παρόν στο τοπικό τύπο.-
Τρίκαλα 13/05/2026

Η Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας
Αθανασίου-Γιαγιάνου Μαρία Γκαραβέλλας Στέφανος
Βιοπαθολόγος Ψυχίατρος

Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη και χωριά των Τρικάλων από 15 έως 29 Μαΐου 2026

Τις προσεχείς ημέρες πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί και Παρεκκλήσια:

15 Μαΐου, Αγίου Αχιλλείου: (Ζάρκο, Παλαιόπυργος, Ι. Ν. Προφήτου Ηλιού Τρικάλων).

17 Μαΐου, Άγιος Νικόλαος εκ Μετσόβου: Τρίκαλα.
17 Μαΐου, Κυριακή Τυφλού (Φιλοθέου εκ Σκλαταινής), (ΡΙζωμα).

19 Μαΐου, Σύναξη Ιεράς Εικόνας Παναγίας Σουμελά: Ριζαριό.

20 Μαΐου, Ανακομιδή Λειψάνου Αγίου Νικολάου: Φήκη, Παχτούρι, Καλόγηροι, Άγιος Νικόλαος (Καμνάι), Παλαιοκαρυά, (Άγιοι Απόστολοι, Μεγαλοχώρι, Κρήνη, Στουρναρέικα, Άγιοι Βησσαρίων, Μεγάραχη, Φαρκαδόνα).

21 Μαΐου, Αναλήψεως του Σωτήρος: Τρίκαλα, Μεγάραχη, (Νομή).

21 Μαΐου, Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης: Τρίκαλα, Μεγάλο Κεφαλόβρυσο, Ελευθεροχώρι, Κρηνίτσα, (Μεγάλα Καλύβια, Γενέσι, Δενδροχώρι, Ζάρκο, Πετρωτό, Νέα Πεύκη, Αρματωλικό, Κοτρώι, Καλονέρι.).

27 Μαΐου, Σύναξη Ιεράς Εικόνας Παναγίας Άξιον Εστί: (Μεγάραχη).

27 Μαΐου, Αγίου Ιωάννου Ρώσου: (Ι. Ν. Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων, παρεκκλήσιο Ι. Ν. Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων).

29 Μαΐου, Σύναξη Ιεράς Εικόνας Παναγίας Γερωντίσσης: (Ι. Ν. Αγίας Παρασκευής Τρικάλων).

29 Μαΐου, Αγίας Υπομονής: (Μεγάραχη).

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.



Τελετες

ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49

• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

ΔΩΡΕΕΣ

-Εις μνήμην Νικολάου Λέγκα προσέφεραν στην Αντικαρκινική Εταιρεία Παράρτημα Τρικάλων οι οικογένειες:
Οικ. Δημητρίου Σταυροπούλου, 100 ευρώ.
Οικ. Έφης Καταρτζή, 100 ευρώ.
Οικ. Δήμητρας Μονοξύλου, 50 ευρώ.

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΒΡΕΘΗΚΑΝ κλειδιά αυτοκινήτου στο περίπτερο στην οδό Ελευθερίου 42, κοντά στο "ΧΑΝΙ". Όποιος τα έχασε να περάσει από το περίπτερο να τα παραλάβει.

ΒΡΕΘΗΚΑΝ 2 κάρτες τράπεζας Εθνικής και Πειραιώς στην οδό Αθ. Εργάνης. Όποιος τις έχασε να επικοινωνήσει στο τηλ. 2431029085.

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου έως 15 Μαΐου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα **Πέμπτη 14 Μαΐου το απόγευμα στις 7:00** θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίου Αχιλλίου Παλαιοπύργου**.

Την **Παρασκευή 15 Μαΐου 7:30 έως 10:30 το πρωί** θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Προφήτου Ηλιού στο Λόφο Τρικάλων** επί τη **εορτή του Αγίου Αχιλλίου Αρχιεπισκόπου Λαρίσης**.

Αναστάσιμο Σαρανταλείτουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού.

Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην **ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας **Ποιμενάρχου κ. Χρυσοστόμου**, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταλείτουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της **Αναλήψεως του Σωτήρος 21 Μαΐου 2026** με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της ιεράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου. **Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ.** θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα). Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματα σας (υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο, στη συνέχεια συμπληρωμένο, παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΕΡΚΑΣ** του Βασιλείου και της Μαγδαληνής του Γένος Κάκαρη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΜΟΤΣΙΚ ΟΞΑΝΑ** του Θεοδώρου και της Αγάπης το γένος Λίτσενερ που γεννήθηκε στην Ουκρανία και κατοικεί στην Αθήνα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στο Δημαρχείο Τρικάλων.

Ιερά Αγρυπνία για την Εορτή της Αποδόσεως του Πάσχα στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων

Διά το παρόντος σᾶς γνωρίζομεν, ὅτι εἰς τὰ πλαίσια τῆς ποιμαντικῆς μερίμνης τῆς τοπικῆς μας Ἐκκλησίας διὰ τοὺς ἐργαζομένους καὶ ἐν γένει τοὺς μὴ δυναμένους νὰ προσέλθουν εἰς τὴν προγραμματισμένην πρωινήν ἀκολουθίαν καὶ Θεῖαν Λειτουργίαν, ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου καὶ Πύλης κ. Χρυσόστομος θὰ τελέσῃ **Ἱεράν Ἀγρυπνίαν εἰς τὸν Ἱερόν Μητροπολιτικὸν Ναὸν Ἀγίου Νικολάου Τρικάλων τὴν Τρίτην 19 Μαΐου 2026 ἀπὸ 9:30 ἕως 12.30 τὸ βράδυ** διὰ τὴν ἀπόδοσιν τῆς εορτῆς τοῦ Πάσχα.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Και ὅτε εἰσήλθεν εἰς Ἱερουσόλυμα εσείσθη... ἡ πόλις λέγουσα, **Τίς εἶναι οὗτος;**» (Ματθ. 21:10)

Ο Ἰησοῦς Χριστός υπῆρξε το πιο παρεξηγημένο πρόσωπο στην ιστορία του κόσμου μας! Στην πατρίδα Του ο λαός, τρία χρόνια Τον παρακολουθούσε να τον διδάσκει, να τον θεραπεύει, να τον ευεργετεί, αλλά δεν κατάλαβε Ποιὸς ἦταν. Οἱ Φαρισαῖοι, εἶδαν στο πρόσωπο Του ἕναν ταπεινὸ ἀμφιλεγόμενο δάσκαλο. Οἱ μαθητῆς Του, που ἐζήσαν τριάμισι χρόνια μαζί Του, Τον εγκατέλειψαν φοβισμένοι καὶ απογοητευμένοι ἀπὸ τὴν «ἀδυναμία Του»

μπροστά στον Πιλάτο. Ἐνας ληστής ὁμως, σταυρωμένος μαζί Του, Τον βλέπει ὅπως πραγματικά εἶναι, ἕναν Βασιλιά καὶ Τον θριαμβευτὴ πέρα ἀπὸ τὸν θάνατο, γι' αὐτὸ καὶ Τον παρακαλεῖ να τὸν θυμηθεῖ ὅταν ἔρθει στη βασιλεία Του. Καὶ ο ληστής, ἀμέσως παίρνει τὴ διαβεβαίωση: «Σήμερα θα εἶσαι μαζί μου στον παράδεισο» (Λουκ. 23:39-43). Αγαπητέ μας φίλε, εὐὶ πως βλέπεις τὸν Ἰησοῦ; Τώρα ἔχεις τὴν ευκαιρία να Τον συναντήσεις καὶ να Τον δεχθεῖς ὡς τὸν Λυτρωτὴ σου, που ἔχει ετοιμάσει καὶ γιὰ σένα βασιλεία αἰώνια (Λουκ. 12:32). Μὴ χάσεις αὐτὴ τὴ συνάντησή!

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ὥρες ἀνοιχτά

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: **24310 52000**
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ**

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπωλείο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

Ένα ακόμα περιστατικό που καταγράφηκε στο Αιγαίο έρχεται να επιβεβαιώσει το εύθραυστο κλίμα που επικρατεί στις ελληνοτουρκικές σχέσεις.

Τουρκική πυραυλάκατος παρενόχλησε πλοίο που πόντιζε καλώδιο ανοιχτά της Κω

Ειδικότερα, στη θαλάσσια περιοχή μεταξύ Ασυτάλαιας και Κω, πλοίο που εκτελούσε τεχνικές εργασίες για την ανάπτυξη υποθαλάσσιου δικτύου βρέθηκε αντιμέτωπο με παρέμβαση τουρκικής ναυτικής μονάδας.

Σύμφωνα με πληροφορίες από αρμόδιες πηγές, το πλοίο «Ocean Link» είχε αποπλεύσει από την Ασυτάλαια και βρισκόταν σε προκαθορισμένο σημείο διεθνών υδάτων, όπου πραγματοποιούσε εργασίες πόντισης καλωδίου οπτικών ινών. Η δραστηριότητα αυτή αποτελεί μέρος ενός ευρύτερου σχεδιασμού για την ενίσχυση των τηλεπικοινωνιακών υποδομών στα νησιά του Αιγαίου, με στόχο την αναβάθμιση της συνδεσιμότητας και των ψηφιακών υπηρεσιών.

Κατά τη διάρκεια των εργασιών ωστόσο, τουρκική πυ-

ραυλάκατος εμφανίστηκε στην περιοχή και προχώρησε σε επικοινωνία με το πλοίο μέσω ασυρμάτου. Σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, το τουρκικό σκάφος υποστήριξε ότι το σημείο στο οποίο δραστηριοποιείται το «Ocean Link» βρίσκεται εντός ζώνης τουρκικής αρμοδιότητας και κάλεσε το πλήρωμα να διακόψει τις εργασίες και να αποχωρήσει.

Η αντίδραση ήταν άμεση από ελληνικής πλευράς. Στην ευρύτερη περιοχή έπλεε η φρεγάτα «Αδρίας» (F-459) του Πολεμικού Ναυτικού μας, η οποία παρενέβη και διαβίβασε σαφές σήμα προς την τουρκική μονάδα, επισημαίνοντας ότι το σημείο των εργασιών δεν εμπίπτει σε τουρκική δικαιοδοσία και ότι η δραστηριότητα του πλοίου διεξάγεται νόμιμα, βάσει των ισχυουσών διεθνών κανόνων και των ελ-



ληνικών αδειοδοτήσεων.

Η παρουσία της φρεγάτας αποδείχθηκε καθοριστική, καθώς η τουρκική πυραυλάκατος δεν προχώρησε σε περαιτέρω ενέργειες κλιμάκωσης, με αποτέλεσμα να εκτονωθεί η ένταση. Το «Ocean Link» συνεχίζει απρόσκοπτα το έργο του, χωρίς να διακόπει η διαδικασία πόντισης του

καλωδίου.

Να σημειωθεί ότι το συγκεκριμένο έργο εντάσσεται στο πρόγραμμα «SEA-SPINE: High Speed Submarine Backbone for Islands in the Aegean Sea», το οποίο αφορά τη δημιουργία ενός σύγχρονου υποθαλάσσιου δικτύου υψηλών ταχυτήτων. Πρόκειται για κρίσιμη υποδομή που αναμένεται να

ενισχύσει σημαντικά την ψηφιακή διασύνδεση των νησιών, συμβάλλοντας τόσο στην οικονομική ανάπτυξη όσο και στη βελτίωση της καθημερινότητας των κατοίκων.

Αξίζει να σημειωθεί ότι το «Ocean Link» δραστηριοποιείται υπό πλήρη νομιμότητα, έχοντας εξασφαλίσει όλες τις απαραίτητες άδειες από τις ελληνικές αρχές. Οι εργασίες πραγματοποιούνται επίσης βάσει της σχετικής NAVTEX που έχει εκδοθεί από τον σταθμό Ηρακλείου, γεγονός που καθιστά σαφές το θεσμικό πλαίσιο εντός του οποίου εξελίσσεται η επιχείρηση. Το περιστατικό αυτό δεν αποτελεί μεμονωμένο γεγονός. Αντιθέτως, είναι η τρίτη φορά που καταγράφεται ανάλογη προσπάθεια παρενόχλησης πλοίων που εκτελούν έρευνες ή τεχνικές εργασίες στην ίδια θαλάσσια περιοχή.

Διπλωματικοί και στρατιωτικοί κύκλοι εκτιμούν ότι τέτοιου είδους περιστατικά συνδέονται με τη συνολικότερη στρατηγική της Άγκυρας στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο, όπου διατηρεί ανοιχτά μέτωπα σε ό,τι αφορά την οριοθέτηση θαλάσσιων ζωνών και την εκμετάλλευση υποθαλάσσιων πόρων ή υποδομών. Από ελληνικής πλευράς, η στάση παραμένει σταθερή, με έμφαση στην τήρηση του διεθνούς δικαίου και στην προάσπιση των κυριαρχικών δικαιωμάτων.

Η παρουσία μονάδων του Πολεμικού Ναυτικού σε περιοχές όπου εξελίσσονται κρίσιμα έργα θεωρείται πλέον απαραίτητη, τόσο για λόγους ασφάλειας όσο και για την αποτροπή ενεργειών που θα μπορούσαν να διαταράξουν την ομαλή εξέλιξη των εργασιών.

Ο Ντόναλντ Τραμπ στην Κίνα



Ο Αμερικανός πρόεδρος **Ντόναλντ Τραμπ** έφτασε στην **Κίνα**, όπου θα συναντηθεί με τον Κινέζο ομόλογό του **Σι Τζινπίνγκ**. Στις συνομιλίες που θα έχουν οι δύο ηγέτες, αναμένεται να συζητήσουν ένα ευρύ φάσμα παγκόσμιων ζητημάτων, από το διεθνές εμπόριο και την πυρηνική συμφωνία με το **Ιράν** έως το θέμα της Ταϊβάν, μετέδωσαν κινεζικά ΜΜΕ και δημοσιογράφοι του Γαλλικού Πρακτορείου.

Αυτή είναι η πρώτη επίσκεψη του προέδρου των ΗΠΑ στην Κίνα μετά την επίσκεψη που είχε πραγματοποιήσει τον Νοέμβριο του 2017.

Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιχαιών μεταάθλων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφои ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ
 24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές

Φαητάκας
 ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
 Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΙΗΛ
ΝΟΜΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

από το 1968

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

Το μοναδικό Ρομπότ τροχίσματος αλυσίδας **Stihl** στην Ελλάδα!!!

Προσφορά αλυσίδων STIHL

72 3/8 μόνο 18 €
 66 3/8 μόνο 16,50 €
 55 3/8 μόνο 13,50 €

Τρίκαλα, Καρδίτσας 103, τηλ.: 24310 26623
 Καρδίτσα, Τρικάλων 285, τηλ.: 24410 75660