



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16
ΜΑΪΟΥ 2026
Αλεξάνδρου
πατρ. Ιεροσολύμων
Αν. Ηφ. 6.14'
Δύση 18.29'
Νέα Σεήληνη
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.017 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Το χρονικό ενός
προαναγγεθέντος αδιεξόδου



Η κοινωνία απέναντι στην τραγωδία των δύο 17χρονων

Ο Ιατρικός Σύλλογος Τρικαίων κρούει τον κώδωνα του κινδύνου για την ψυχική υγεία των εφήβων, το ασφυκτικό βάρος των Πανεληθινών και τον φόβο ενός αβέβαιου μέλλοντος

>> 7

Τέθηκαν στις εργασίες του Γενικού Συμβουλίου της ΠΟ ΕΜΔΥΔΑΣ Επί τάπης τα ζητήματα των μηχανικών δημοσίου

Οι εργασίες ξεκίνησαν χτες λίγο μετά τις 10 το πρωί στο κτήριο Παπαστεριάδη με τη συμμετοχή των μελών των προεδρείων

>> 4



Θλίψη
στα
Τρίκαλα
για
τον
θάνατο
του Φώτη
Τέλιου

«Έφυγε» ο πρώτος διανομέας του Πρωινού Λόγου

>> 27

Πρόοδος στα έργα Ασπροποτάμου

ΑΥΤΟΨΙΑ



αποκατάστασης δικτύου ύδρευσης

Ο Δήμαρχος Μετρώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος
ικανοποιημένος από την ταχύτητα του έργου

ΣΕΛ
9



Σήμερα στις 6:30 μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Τρικαίων «Αθανάσιος Τριγώνης»

Αρχίζουν οι εκδηλώσεις

Για τα 130 χρόνια του Γυμναστικού Συλλόγου Τρικαίων και της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικαίων



ΣΕΛ. 5



Σε πανελλαδική έρευνα του ΙΕΛΚΑ με δείγμα και από την περιοχή μας **Τρίκαλα: Πώς και πόσο μας έχει επηρεάσει ο πόλεμος στον Περσικό Κόλπο**

Και τα Τρικαλιναίνο νοικοκυριά βρίσκονται σε φάση συγκράτησης δαπανών και ενισχυμένης οικονομικής επιφυλακής, με σαφή προτεραιότητα τη διαχείριση βασικών αναγκών

ΣΕΛ. 6

ΑΠΟ ΤΟ ΙΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΝΙΚ. & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ:

- ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΚΤΗΣ
(ΕΛΑΦΡΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΜΟΤΟ)

Περισσότερες πληροφορίες για τα απαραίτητα προσόντα:
www.ikteopatsias.gr

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΛΕΓΚΤΗ ΚΤΕΟ
ΘΑ ΕΚΤΙΜΗΘΕΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΩΣ.

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ :
tr_ikteo@otenet.gr

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 2431088590 - 2431088591
6,5 ΧΛΜ ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ,

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ : ΠΑΤΣΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ

MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ



DermaVibes

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184

Αμαλίας 14,
Τρίκαλα



ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στα ακτινοδιαγνωστικά κέντρα της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ

τελευταίας τεχνολογίας

ΛΕΩΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • TRIPLE
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΘΑΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ. 24310 29680

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD, PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιασκόπηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ
ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ISO 9001-2015
ΑΡ. ΠΙΣΤ.: 506925

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00
6,5 χλμ Τρικαίων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ

16

ΜΑΪΟΥ

Σαν Σήμερα

1891

Ο τραπεζίτης Φρέντερικ Φίλιπς και ο γιος του Χέραρντ Φίλιπς ιδρύουν στο Αϊντχόφεν τη Philips, κορυφαία εταιρεία σήμερα στον τομέα των ηλεκτρονικών προϊόντων.

1905

Λας Βέγκας
Ιδρύεται στη Νεβάδα το Λας Βέγκας, που θα εξελιχθεί σε πρωτεύουσα του τζόγου.

1911

Θωρηκτό Αβέρωφ
Παραδίδεται στην Ελλάδα το νέο θωρηκτό Αβέρωφ.

1926

Ρίχαρντ Στράους
Ο διάσημος μαέστρος και συνθέτης Ρίχαρντ Στράους δίνει συναυλία με δικά του έργα στο Παναθηναϊκό Στάδιο, την οποία παρακολουθούν 10.000 φιλόμουσοι.

1948

Αίγυπτος, Λίβανος, Συρία, Ιράκ, Σαουδική Αραβία και Υπεριορδανία επιτίθενται στο Ισραήλ, μία μέρα μετά την ανακήρυξη της ανεξαρτησίας του.

1952

Ιδρύεται η Οδοντιατρική Σχολή στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, παρά τις αντιρρήσεις των καθηγητών της Ιατρικής.

1985

Χρήστος Τσουτσουβής
Σε ανταλλαγή πυρών ανάμεσα σε ομάδα τρομοκρατών με αστυνομικούς στους Γκύζη, σκοτώνονται ένας τρομοκράτης, ο Χρήστος Τσουτσουβής, και τρεις αστυνομικοί.

Ο πληθωρισμός αυξάνεται μαζί με την ακρίβεια, η ανάπτυξη αγκομαχεί. Στην ευρωζώνη φουντώνει η συζήτηση για τον κίνδυνο στασιμοληθωρισμού.

Και το ερώτημα είναι πώς θα ξεφύγουμε από αυτή την παγίδα, που έχει στον πυρήνα της, την δραματική αύξηση της τιμής της ενέργειας;

Μια παγίδα, που η Ευρώπη έπεσε ακολουθώντας τυφλά το 2022 την Αμερική του Δημοκρατικού Τζο Μπάιντεν στην κήρυξη πολέμου κατά της Ρωσίας.

Αντί τότε να προσπαθήσουν έκτοτε, οι Ευρωπαίοι ηγέτες να βρουν μια ειρηνευτική λύση στο Ουκρανικό, μέσω διαπραγματεύσεων με τη Μόσχα μετά την ρωσική εισβολή, πυροδοτούσαν συνεχώς την σύγκρουση.

Η τύφλωση των «Προθύμων»

Ακόμη και όταν ο πρόεδρος Τραμπ έκανε προσπάθειες για την εξεύρεση μιας λύσης με τη Μόσχα, οι Ευρωπαίοι «Πρόθυμοι», υπονόμειαν ουσιαστικά κάθε κίνηση διαπραγματεύσεων με την Μόσχα, για μια νέα αρχιτεκτονική ασφαλείας στην Γηραιά Ηπειρο.

Η «πολεμική οικονομία» φάνταζε σε πολλούς Ευρωπαίους ηγέτες ως το αντίδοτο για την ανάπτυξη

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Παγίδες και κωλοτούμπες

της ΕΕ. Φρούδες ελπίδες.

Η περικοπή, ουσιαστικά, του φθηνού ρωσικού φυσικού αερίου, χωρίς πραγματικές εναλλακτικές λύσεις αποδείχθηκε κίνηση αυτοκτονίας.

Η Ευρώπη απλά επέλεξε να κλείσει την κάνουλα στο «περιουσιακό στοιχείο», στη οποία στήριζε την ανάπτυξη της πραγματικής οικονομίας, εδώ και δεκαετίες.

Και ήρθε ο πόλεμος στο Ιράν και το κλείσιμο του Ορμούζ για να αποτελώσει ενεργειακά την Ευρώπη.

Το Ιράν φαίνεται βέβαια πώς άρχισε να άρει τον αποκλεισμό του Ορμούζ και ήδη πέρασαν καμιά 30αριά δεξαμενόπλοια.

Αν το πρόβλημα δεν επιλυθεί όμως σύντομα και με πλήρη ασφάλεια, θα αντιμετωπίσουμε ένα ενεργειακό σοκ σαν αυτό που βιώσαμε τη δεκαετία του 1970.

Ηδη, ο Διεθνής Οργανισμός Ενέργειας προειδοποιεί ότι τα παγκόσμια αποθέματα πετρελαίου μειώνονται με ρυθμό ρεκόρ.

Αρχισαν οι πυρουέτες

Τι θα κάνουν τώρα οι «σοφοί» ηγέτες της ΕΕ για

να αντιμετωπίσουν την παγίδα που έπεσαν με τους πολέμους στην Ουκρανία και το Ιράν;

Τα περιθώρια είναι στενά και μάλλον θα αρχίσουν τις πυρουέτες ή τις κωλοτούμπες, καλύτερα.

Παρά την απόφαση της ΕΕ για πλήρη διακοπή κάθε ροής ρωσικού φυσικού αερίου από τον χρόνο, ανώτατα στελέχη της ευρωπαϊκής βιομηχανίας πιέζουν τους γραφειοκράτες της ΕΕ να αλλάξουν γνώμη. Τουλάχιστον, μέχρι να βρεθεί εναλλακτική ενεργειακή διέξοδος.

Γιατί οι επιπτώσεις στις ευρωπαϊκές χώρες είναι ήδη μεγάλες, ανάλογα φυσικά με την οικονομική τους κατάσταση, την εξάρτησή τους από τα ορυκτά καύσιμα και τον δημοσιονομικό χώρο που διαθέτουν για να εφαρμόσουν μέτρα για τη στήριξη των επιχειρήσεων και της αγοραστικής δύναμης των νοικοκυριών.

Αλλά και για να ξεκινήσουν επενδύσεις σε ενεργειακές υποδομές ικανές να μειώσουν την εξάρτηση από το πετρέλαιο.

Η παρέμβαση του Αδώ-

νιδος

Στο πλαίσιο αυτό πρέπει να δούμε και την τελευταία παρέμβαση του υπουργού Υγείας, Αδωνι Γεωργιάδη στη Βουλή, που απέφυγε επιμελώς την σκληρή επιθετική ρητορική κατά της Μόσχας, που έχει υιοθετήσει μέχρι τώρα η ελληνική κυβέρνηση. Αν και σωστά, καταδίκασε τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία, ο υπουργός Υγείας υπογράμμισε ότι η Ρωσία αποτελεί σημαντικό στοιχείο του ευρωπαϊκού πολιτισμού.

Οι δηλώσεις του κ. Γεωργιάδη ενίσχυσαν μάλιστα τα σενάρια ότι η κυβέρνηση εξετάζει σταδιακή αλλαγή προσέγγισης απέναντι στη Μόσχα. Ο Πούτιν έχει άλλωστε δηλώσει πώς ο πόλεμος στην Ουκρανία τελειώνει.

Έχει κυλήσει λοιπόν πολύ νερό στον Ατλαντικό από τον Σεπτέμβριο του 2022 όταν ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης δήλωσε σε συνέντευξή του στο Bloomberg ότι «διεξάγουμε πόλεμο εναντίον της Ρωσίας και προσπαθούμε να υποστηρίξουμε την Ουκρανία».

Και φτάσαμε στο σημείο να στέλνει η Ουκρανία πολεμικά drone στο Ιόνιο για να μας εμπλέξει πιο βαθιά στον πόλεμο με τη Ρωσία...

Μιχάλης Ψύλος
naftemporiki.gr

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΪΠΑΝ

Τα Νέα:

Ο Θουκυδίδης,

ο Τραμπ και ο Σι

(Μορφωμένα

πράγματα!)



Μαρία
Καρουσιανού:

«Είμαστε έτοιμοι να προχωρήσουμε στην ανακοίνωση του κινήματος» στις 21 Μαΐου

(Άντε να δούμε και να ακούσουμε!)

Το Άγγελμα

της ημέρας

Αν δεν μπορέσεις να κρατηθείς χωρίς να οργιστείς, να μέμφεσαι τον εαυτό του, που οργίζεσαι και να ζητάς συγχώρεση από τον Θεό και από εκείνον που κακολόγησες ή κακοποίησες. Εκείνος που μετανοεί στην αοχή της αμαρτίας, δε φτάνει στο τέλος της. Ενώ εκείνος που δεν αισθάνεται τα μικρά, θα πέσει και στα μεγάλα

Το ανέκδοτο της ημέρας

Ήταν ένας μαθηματικός, ένας φυσικός κι ένας χημικός και ήθελαν να περάσουν από τη μία όχθη του ποταμού στην άλλη.

Βρίσκουν λοιπόν έναν βαρκάρη, τον ρωτάνε πόσα χρήματα θέλει και ξεκινάνε. Μετά από λίγα λεπτά ρωτάει ο μαθηματικός το βαρκάρη:

- Ξέρετε τίποτα από Μαθηματικά;

- Όχι, λέει ο βαρκάρης.

- Κρίμα χάνετε το 1/8 της ζωής σας, λέει ο μαθηματικός. Απορεί ο βαρκάρης, αλλά συνεχίζει την πορεία του. Μετά από λίγο ρωτάει ο φυσικός το βαρκάρη:

- Ξέρετε τίποτα από Φυσική;

- Όχι, λέει ο βαρκάρης, εγώ ένας απλός βαρκάρης είμαι.

- Κρίμα χάνετε το 1/4 της ζωής σας, λέει ο φυσικός. Νευριάζει λίγο ο βαρκάρης, αλλά συνεχίζει. Μετά από λίγο το ρωτάει κι ο γιατρός:

- Ξέρετε τίποτα από Ιατρική;

- Όχι άνθρωπε μου πού να ξέρω εγώ από Ιατρική;

- Κρίμα χάνετε το 1/2 της ζωής σας, λέει ο γιατρός. Νευριάζει τότε πολύ ο βαρκάρης, αναποδογυρίζει τη βάρκα, τους πετάει και τους τρεις στο νερό και τους λέει:

- Ξέρετε τίποτα από κολύμπι;

- Λένε και οι τρεις μαζί:

-Όχι!

- Κρίμα χάνετε όλη σας τη ζωή!



Γενική πρόγνωση για σήμερα

Σάββατο 16/5/2026

Καιρός: Νεφώσεις παροδικά αυξημένες με τοπικές βροχές και τις μεσημβρινές και απογευματινές ώρες, κυρίως στα ορεινά σποραδικές καταιγίδες. Βελτίωση τις βραδινές ώρες. **Ανεμοί:** Από νότιες διευθύνσεις 3 με 5 μποφόρ. Σταδιακά από το απόγευμα στα κεντρικά και τα νότια θα στραφούν σε δυτικούς βορειοδυτικούς με την ίδια ένταση. **Θερμοκρασία:** Από 10 έως 26 και τοπικά 27 με 28 βαθμούς Κελσίου.



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτήσια: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212



Δεν είχαν δώσει;

Βαρέθηκα. Δημοσιογραφικά, πολιτικά, επιστημονικά, προσωπικά, έχω βαρεθεί. Απίστευτα όμως.

Αλλά αυτό είναι το απειροελάχιστο. Είναι γελοία ελάχιστο.

Απαράδεκτα ελάχιστο. Αλλά ναι, έχω βαρεθεί.

Όχι κουραστεί, όχι μη εξοργιστεί. Αλλά και βαρεθεί.

Τους έχω βαρεθεί. Και αυτούς που το αφήνουν να γίνει (και είναι πολύ συγκεκριμένοι και πολύ ψηφισμένοι και πάρα πολύ καλοπληρωμένοι - κλέφτες, αλλά καλοπληρωμένοι) και αυτούς που «πέφτουν από τα σύννεφα».

«Δεν είχαν δώσει κανένα σημάδι» είπαν για τις δύο έφηβες που αποφάσισαν να αυτοκτονήσουν, πέφτοντας χέρι χέρι, με ακουστικά και την αγαπημένη τους μουσική στ' αυτιά, από ταράτσα πολυκατοικίας.

Η μία πέθανε αμέσως. Η άλλη χθες.

Είναι δυνατόν, δημοσιογραφικά, πολιτικά, προσωπικά, να γράφω τέτοιες φράσεις εν έτει 2026;

Σε έναν κόσμο που έχει όλες τις δυνατότητες να παρέχει ισάξιες ευκαιρίες καλής ζωής σε όλους ανεξαιρέτως; Αλήθεια τώρα;

Και να ακούω «δεν είχαν δώσει κανένα σημάδι, τελευταία ήταν και χαρούμενες»;

Ναι, φίλε μου, όταν έχεις πάρει την απόφαση, είσαι χαρούμενος γιατί έχεις ήδη περάσει από την άλλη πλευρά.

Άσε που η χαρά με το χαρούμενος δεν σχετίζονται αναγκαστικά.

Ελεος πια και με τις επιφανειακές προσεγγίσεις παντού: στον πολιτισμό, στην πολιτική, στην καθημερινότητα, στο ίντερνετ, στις συζητήσεις.

Όχι. Τα σημάδια είναι εκεί, ολοφάνερα, εδώ και χρόνια. Τα σκοτάδια είναι εκεί.

Αυτού του κόσμου. Αυτού του κόσμου «που δεν είναι πια για μένα». Κορίτσια μου... συγγνώμη.

Νόρα Ράλλη
«Εφημερίδα των Συντακτών»

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις της εφημερίδας μας.

«Κουλτούρα πολέμου» ...

Ο πόλεμος στον Περσικό Κόλπο έχει πολλές πλευρές...

Μία από αυτές και η πιο κουτοπόνηρη είναι πως κάποιιοι, απροκάλυπτα θέλουν να συνηθίσουμε τον θάνατο.

Να αποκτήσουμε «κουλτούρα πολέμου» με ότι συνεπάγεται αυτό και για την περιοχή μας.

Θέλουν να περιμένουμε παθητικά και σαστισμένοι τον όλεθρο που φέρνει η ανεπίστρεπτη πορεία όξυνσης των ανταγωνισμών στη μάχη για την πρωτοκαθεδρία. Ακόμα και στη γειτονιά μας...

Θέλουν να αισθανόμαστε περηφάνια και δέος για τις μηχανές της σφαγής και τις «μεγάλες ιδέες» της αστικής τάξης.

Θέλουν να μην έχουμε άποψη και να αγνοούμε πως η στήριξη των λυκοφιλών της αστικής τάξης μας μπλέκει σε μεγάλους κινδύνους.

Ωστόσο, αυτό δεν πρέπει να το ξεχνάμε...

Ότι η Ιστορία έχει τα ματωμένα ίχνη αυτών που δεν λογάριασαν θυσίες.

Αυτών που ήταν και παρέμειναν ελεύθεροι γιατί έδωσαν κάθε ικμάδα δύναμης στην πάλη για την ανατροπή της αδιόστακτης εξουσίας.

➔ A.Z.



Από χαμόγελα καλά πήγαν τα πράγματα

Στο κόμμα Καρυστιανού ο Θανάσης Αυγερινός

Επιβεβαιώνονται οι φήμες των τελευταίων ημερών που ήθελαν τον Θανάση Αυγερινό να εντάσσεται – πιθανότατα ως εκπρόσωπος Τύπου– στο νέο κόμμα της Μαρίας Καρυστιανού.



Ο δημοσιογράφος, γνωστός κυρίως για τη μακρόχρονη παρουσία του ως ανταποκριτής στη Ρωσία, προανήγγειλε με ανάρτησή του στην πλατφόρμα Χ τη συμμετοχή του στον νέο πολιτικό φορέα της πρώην προέδρου του Συλλόγου Συγγενών Θυμάτων των Τεμπών.

Ο Θανάσης Αυγερινός κάνει λόγο για «ιστορική στιγμή» και για μια προσπάθεια πολιτικής και θεσμικής υπέρβασης που γεννήθηκε μέσα από την τραγωδία των Τεμπών.

Στην ανάρτησή του σημειώνει μεταξύ άλλων την ανάγκη αντιμετώπισης της διαφθοράς, ενίσχυσης της δημοκρατικής αντιπροσώπευσης και βελτίωσης του βιοτικού επιπέδου των πολιτών, τονίζοντας πως «δεν θα μπορούσε να λείπει» από αυτή τη συγκυρία.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Κοσμοσυρροή προσκυνητών στον εορτασμό του Αγίου Αχιλλίου στον Παλαιόπυργο

Μέγας Πανηγυρικός Αρχιερατικός Εσπερινός, Χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου μετ' αρτοκλασίας και Θείου Κηρύγματος, τελέσθηκε το απόγευμα της Πέμπτης στο γραφικό παλιό εξωκλήσι του Αγίου Αχιλλίου που είναι κτισμένο πάνω στο λόφο στον Παλαιόπυργο.



Εκατοντάδες ήταν οι προσκυνητές που ανηφόρησαν για να προσκυνήσουν και να προσευχηθούν στον Άγιο.

Στη διάρκεια του εσπερινού ο Δεσπότης μας προέβη στην χειροθεσία σε Αναγνώστη του π. δημάρχου του δήμου Παλιοκάστρου Τάκη Πούλιου.

Στον εσπερινό παρευρέθησαν θεσμικοί και πολιτικά πρόσωπα.

Μετά το πέρας του εσπερινού προσφέρθηκε σε όλους παραδοσιακή φιλοξενία.

Ακολούθησε εκδήλωση με παρουσίαση παραδοσιακών χορών από τα χορευτικά, του Πολιτιστικού Συλλόγου Αρδανίου, του Συλλόγου Ηπειρωτών Τρικάλων και του Πολιτιστικού Συλλόγου Παλαιόπυργου,

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Παραλογισμός...



Το μεγαλύτερο έγκλημα που διαπράττουν ορισμένα ελληνικά και ξένα ΜΜΕ είναι ότι παρουσιάζουν την εμπλοκή στον πόλεμο ως «κανονικότητα», την υποταγή στον συσχετισμό δυνάμεων ως δεδομένη, την ταύτιση με τα συμφέροντα μιας αχόρταγης αστικής τάξης ως αναγκαιότητα, την εναντίωση στα αιματοβαμμένα σχέδια ως τρέλα και την πάλη για έναν νέο κόσμο, χωρίς πολέμους και εκμετάλλευση, ως ουτοπία. Ξεδιάντροπα κρύβουν τους ενόχους και προπάντων θολώνουν τη διέξοδο για τον λαό. Ένας λαός που προτιμά από τον καναπέ να παρακολουθεί τηλεοπτικά την εξέλιξη του πολέμου όπως θα έβλεπε ένα σήριαλ... Ο παραλογισμός σε ένα συνεχές έγκλημα που δεν έχει τέλος...

➔ A.Z.

Συνεργασία για το καλό του ορεινού όγκου των Τρικάλων

Σε πολύ καλό κλίμα πραγματοποιήθηκε η παρουσίαση ενός νέου project ψηφιακής προβολής από τους συλλόγους επαγγελματιών του ορεινού όγκου «ΞΕΝΙΟΣ ΖΕΥΣ» και «ΠΙΝΔΕΩΝ» μαζί με την Artificial System - Web & Digital Services, εταιρεία που παρέχει υπηρεσίες ψηφιακής διαχείρισης. Η πρόταση αναλύθηκε εκτενώς στον Δήμαρχο κύριο Μαράβα και στον Αντιδήμαρχο κύριο Πλαστήρα.

Κεντρικό θέμα της συνάντησης αποτέλεσε η έναρξη μιας δυναμικής και υβριδικής συνεργασίας ψηφιακής αναβάθμισης, διαχείρισης και στρατηγικού συντονισμού μεταξύ του Δήμου Πύλης του Γεωπάρκου και των τοπικών επαγγελματιών.

Ο ξεκάθαρος στόχος αυτής της προσπάθειας είναι η αποτελεσματική διαχείριση και η στοχευμένη προβολή της ευρύτερης περιοχής στις κορυφαίες μηχανές αναζήτησης και στα κοινωνικά δίκτυα με προγραμματισμό, συνέπεια και επαγγελματισμό.

Από την πλευρά της δημοτικής αρχής, ο Δήμαρχος εξέφρασε το θετικό του ενδιαφέρον για την πρωτοβουλία και δεσμεύτηκε να μελετήσει αναλυτικά την πρόταση, ώστε να τεθεί επίσημα προς συζήτηση στο προσεχές Δημοτικό Συμβούλιο.



➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Ενεργειακή εξάρτηση από τις ΗΠΑ...



Σύμφωνα με το αμερικανικό «think tank» IEEFA, η Ελλάδα προμηθεύτηκε το 73% των εισαγωγών LNG από τις ΗΠΑ το πρώτο τρίμηνο του 2026, ποσοστό που τη φέρνει ανάμεσα στις 6 ευρωπαϊκές χώρες με εξάρτηση άνω του 70% από το αμερικανικό καύσιμο.

Το 2025 η χώρα πλήρωσε μέση τιμή 38,7 ευρώ ανά μεγαβατώρα για το αμερικανικό LNG, πολύ ακριβότερα από τις άλλες πηγές εφοδιασμού. Σε ό,τι αφορά τους τερματικούς σταθμούς επαναεριοποίησης, χρησιμοποιήθηκε μόλις το 41% της χωρητικότητάς τους, ενώ ήδη δρομολογούνται σχέδια για παραπέρα επέκτασή τους, με οδηγό τις συμφωνίες για τον «Κάθετο Διάδρομο», που θα σπρώχνει το αμερικανικό LNG προς Βορρά.

Με δυο λόγια, τα περι «ενεργειακής αυτάρκειας» έχουν γίνει εξάρτηση από το αμερικανικό LNG ...Την ώρα που τα λαϊκά νοικοκυριά στενάζουν από την ακρίβεια και την ενεργειακή φτώχεια...

➔ A.Z.

Η υποστελέχωση των Δήμων από μηχανικούς η ανάγκη αύξησης των αμοιβών και η συνεργασία με την Αυτοδιοίκηση για ενίσχυση της βαρύτητας των αιτημάτων προς την κεντρική κυβέρνηση είναι ορισμένα από τα ζητήματα που τέθηκαν χθες στη συνεδρίαση του Γενικού Συμβουλίου της ΠΟ ΕΜΔΥΔΑΣ.

Οι εργασίες ξεκίνησαν λίγο μετά τις 10 το πρωί στο κτήριο Παπαστεριάδη με τη συμμετοχή των μελών των προεδρείων των κατά τόπους Ενώσεων, καθώς και παρατηρητών.

Αυτό που υπογραμμίστηκε είναι "τα κέρδη των ιδιωτών πολλαπλασιάζονται, οι μισθοί συρρικνώνονται, λόγω της ακρίβειας, το περιβάλλον επιβαρύνεται συνεχώς, τα δικαιώματα βρίσκονται στο στόχαστρο. Πρόσφατη έρευνα αναδεικνύει ότι Οι Δημόσιοι Υπάλληλοι είναι τελευταίοι στην Ευρώπη σε αγοραστική δύναμη: «ο Έλληνας δημόσιος υπάλληλος λαμβάνει 1.324 PPS (μονάδες αγοραστικής δύναμης) μηνιαίως – τελευταίος από 27 χώρες, με χάσμα -58% από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο (3.152 PPS)». Αξιοσημείωτο είναι επίσης ότι «είμαστε κατώτεροι από τη Βουλγαρία (2.010 PPS) και τη Ρουμανία (1.626 PPS)», ενώ είμαστε πρώτοι σε χρόνο εργασίας και ο πληθωρισμός τρέχει με πάνω από 5% το



2026! Αυτή είναι η ωμή πραγματικότητα που δεν μπορεί να υποκρυφθεί από καμία επικοινωνιακή προσέγγιση. Αν αυτό συνδυαστεί με την πίεση που ασκείται στους φυσικούς πόρους της χώρας, την ενίσχυση ισχυρών οικονομικών συμφερόντων για την κερδοφορία τους, και τις δυσλείτουργίες στην απονομή της δικαιοσύνης – όπως αναδείχθηκαν και μέσα από το έγκλημα των Τεμπών εξαιτίας διαχρονικών παραλείψεων και χρόνιων παθογενειών – τότε διαμορφώνεται ένα ιδιαίτερα



Τέθηκαν στις εργασίες του Γενικού Συμβουλίου της ΠΟ ΕΜΔΥΔΑΣ Επί τάπητος τα ζητήματα των μηχανικών δημοσίου

Οι εργασίες ξεκίνησαν χθες λίγο μετά τις 10 το πρωί στο κτήριο Παπαστεριάδη με τη συμμετοχή των μελών των προεδρείων



λέχωση χρησιμοποιείται ως κατεξοχήν πρόσχημα εκχώρησης αρμοδιοτήτων σε ιδιώτες, ενώ οι εξευτελιστικές αποδοχές είναι η βασική αιτία αδυναμίας προσέλκυσης νέων επιστημόνων στη Δημόσια Διοίκηση".

Παράλληλα, υπογραμμίστηκε "Οι παθογένειες που συναντάμε σήμερα δεν προέκυψαν τυχαία, αλλά συνδέονται με μια

διαχρονική απροθυμία της Πολιτείας να θέσει σαφείς όρους στη δόμηση και, κυρίως, να τους υπερασπιστεί στην πράξη. Το αποτέλεσμα είναι υπηρεσίες αποδυναμωμένες, χωρίς μέσα, με ελλιπές προσωπικό, σύνθετες διαδικασίες και περιορισμένη δυνατότητα ουσιαστικού ελέγχου, γεγονός που πλήττει ευθέως τον συνταγματικό ρόλο της Πολιτείας στην προστασία του περιβάλλοντος και του δημόσιου συμφέροντος".

E.K.

Ο Σακκάς άκουσε τα προβλήματα των μηχανικών

Θέματα των μηχανικών των Δήμων στη συνεργασία προέδρου ΠΕΔ Θεσσαλίας – ΕΜΔΥΔΑΣ

Ζητήματα των μηχανικών που εργάζονται στους Δήμους έθιξαν και συζήτησαν μέλη του προεδρείου της ΕΜΔΥΔΑΣ (Ομοσπονδία και Σύλλογος Κ&Δ Θεσσαλίας) με τον Πρόεδρο της ΠΕΔ Θεσσαλίας και Δήμαρχο Τρικκαίων Νίκο Σακκά.

Την Πέμπτη 14 Μαΐου 2026 μέλη του προεδρείου της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ενώσεων Μηχανικών Δημοσίων Υπαλλήλων Διπλωματούχων Ανωτάτων Σχολών (Π.Ο. ΕΜΔΥΔΑΣ) επισκέφθηκαν τον Ν. Σακκά στο Δημαρχείο Τρικαίων. Μαζί τους και εκπρόσωποι της Ένωσης Κεντρικής και Δυτικής Θεσσαλίας της ΕΜΔΥΔΑΣ.

Βασικά ζητήματα που έθεσαν οι μηχανικοί,

– η υποστελέχωση των Δήμων από μηχανικούς, με βάση τον απαραίτητο, κρίσιμο και σημαντικό τους ρόλο στην πολυεπίπεδη αναπτυξιακή πολιτική που χαράσσουν και ασκούν

– η ανάγκη αύξησης των αμοιβών



– η συνεργασία με την Αυτοδιοίκηση για ενίσχυση της βαρύτητας των αιτημάτων προς την κεντρική κυβέρνηση.

Στη συζήτηση τέθηκαν γενικότερα ζητήματα για τον ρόλο των μηχανικών, ενώ ο κ. Σακκάς ζήτησε υπόμνημα με τις θέσεις της ΕΜΔΥΔΑΣ, το οποίο θα τεθεί και στο ΔΣ της ΠΕΔ Θεσσαλίας, για να προωθηθεί αρμοδίως.

Οι εκπρόσωποι της ΕΜΔΥΔΑΣ βρίσκονται στα Τρίκαλα, καθώς την Παρασκευή 15 Μαΐου 2026 πραγματοποιείται η συνεδρίαση του Γενικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας, με τη συμμετοχή των μελών των προεδρείων των κατά τόπους Ενώσεων, καθώς και παρατηρητών.

Τα μέλη του ΔΣ της Ομοσπονδίας που συναντήθηκαν με τον Δήμαρχο Τρικκαίων

και πρόεδρο της ΠΕΔ Θεσσαλίας ήταν οι κ.κ. Δημήτρης Πετρόπουλος (πρόεδρος) Πηνελόπη Θεοδωρού (οργανωτική γραμματέας), Πλουμίτσα Τριανταφυλλοπούλου και Αλέξανδρος Τσολάκης (μέλη ΔΣ), ενώ από την Ένωση Κ&Δ Θεσσαλίας, ο πρόεδρος κ. Θωμάς Σπανός και η γεν. γραμματέας Αφροδίτη Κωτή.

Συζήτηση για τα προβλήματα των συνταξιούχων

Η σύσκεψη θα γίνει την Τρίτη στο Εργατικό Κέντρο των Τρικάλων



Σύσκεψη θα πραγματοποιήσουν τα συνταξιοδικά σωματεία της Θεσσαλίας στις 19 Μαΐου ημέρα Τρίτη και ώρα 10:30 το πρωί στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων. Θα παρευρεθούν εκπρόσωποι των Ομοσπονδιών και αφού μας ενημερώσουν για τις συζητήσεις που κάναμε με τα διάφορα Υπουργεία για τα προβλήματα μας θα συζητήσουμε και θα αποφασίσουμε τις παραπέρα κινητοποιήσεις μας.

Στη σύσκεψη μπορούν να πάρουν μέρος και συνάδελφοι που το επιθυμούν.

Τα Σωματεία Τρικάλων (ΙΚΑ – Δημοσίου – ΟΑΕΕ – ΕΜΠΟΡΩΝ – ΤΣΑ) .

Σήμερα στις 6:30μ.μ. στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Τρικκαίων «Αθανάσιος Τριγώνης»

Αρχίζουν οι εκδηλώσεις

Για τα 130 χρόνια του Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων και της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων

Την εκδήλωση αυτή διοργανώνουν ο Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων και ο Σύλλογος Φίλων της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, σε συνεργασία με το Τ.Ε.Φ.Α.Α του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τον Φιλολογικό, Ιστορικό, Λογοτεχνικό Σύνδεσμο (Φ.Ι.ΛΟ.Σ.) Τρικάλων.

Η πιο πάνω εκδήλωση όπως και οι επόμενες που θα ακολουθήσουν την προσεχή εβδομάδα τελούν υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του Δήμου Τρικ-

καίων.

Οι εκδηλώσεις αυτές γίνονται για να τιμηθεί η δράση των δύο αυτών Ιστορικών Σωματείων και η μακροχρόνια ιστορική διαδρομή τους για την ανάπτυξη των αθλητισμού και της μουσικής στα Τρίκαλα και να γίνει γνωστή η κοινή πορεία που ακολούθησαν υπό την σκέπη του «Μουσικογυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων» από το 1914 έως το 1929.

Τίτλος των επετειακών αυτών εκδηλώσεων είναι: «130 χρόνια προσφοράς στον αθλητισμό και στην μουσική».

Πιο συγκεκριμένα, το πλούσιο πρόγραμμα της επετειακής

εκδήλωσης του ερχόμενου Σαββάτου θα περιλαμβάνει, εκτός των άλλων, την βράβευση αθλητών του Γ.Σ.Τρικάλων, οι οποίοι έγραψαν ο καθένας την δική του λαμπρή ιστορία και κατέχουν ιδιαίτερη θέση στο πάνθεο των μεγάλων αθλητών του ιστορικού Συλλόγου, όπως οι κάτοχοι των παγκόσμιων επιδόσεων στο άλμα επί κοντώ Χρήστος Παπανικολάου και Σοφία Σακοράφα στον ακοντισμό, οι Ροβέρτος Μαλικιώσης, Βαγγέλης Καραϊσκος, Θανάσης Καρακούσης, Κώστας Ζγάρας, Βασίλης Πάντος, Χρήστος Κόφας και αρκετοί νεότεροι.

Επίσης θα βραβευθούν και

μουσικοί οι οποίοι έγραψαν την δική τους μοναδική ιστορία στο χώρο της μουσικής.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει ακόμη ιστορικές αναφορές στην 130 ετή διαδρομή των δύο Σωματείων ανά δεκαετία και το οποίο θα διανθίζεται με μουσικά ιστορικά κομμάτια που άφησαν ανεξίτηλα το έντονο χρώμα τους στο διάβα των χρόνων (από το 1896 έως σήμερα) εκτελεσμένα από την Δημοτική Φιλαρμονική Τρικάλων, από την «Στρατιωτική Μουσική της VI ΤΑΞΥΠ Λάρισας» και την Μαντολινάτα του Βόλου «Come Prima».

Η είσοδος είναι ελεύθερη.



Σύμφωνα με χθεσινά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ

Θεσσαλία: Αυξήθηκαν μαθητές και σχολικές μονάδες ειδικής αγωγής

• Οι μαθητές στο θεσσαλικό διαμέρισμα από 823 την περίοδο 2022/2023 αυξήθηκαν σε 924 την περίοδο 2023/2024

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε χθες στη δημοσιότητα στοιχεία για τις Σχολικές Μονάδες Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης (ΣΜΕΑΕ), λήξης σχολικού έτους 2023/2024. Η έρευνα καλύπτει τις διαβαθμισμένες σχολικές μονάδες Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, οι οποίες υπάγονται στην αρμοδιότητα του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού (ΥΠΑΙΘΑ). Περιλαμβάνονται οι σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας (Ειδικά Νηπιαγωγεία - Ειδικά Δημοτικά) και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Ειδικά Γυμνάσια - Ειδικά Λύκεια - Ειδικά Επαγγελματικά Γυμνάσια και Λύκεια - Εργαστήρια Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης/ΕΕΕΕΚ). Επίσης, περι-

λαμβάνονται τα Ειδικά Νηπιαγωγεία της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας και Αποκατάστασης Αναπήρων Παίδων (ΕΛΕΠΑΠ). Η έρευνα διενεργείται σε ετήσια βάση, με σκοπό τη συλλογή στοιχείων για τους εγγεγραμμένους μαθητές, τον αριθμό των σχολικών μονάδων και τον αριθμό του διδακτικού προσωπικού. Ενδιαφέρον παρουσιάζουν στοιχεία αναφορικά με τον μαθητικό πληθυσμό και το διδακτικό προσωπικό στις σχολικές μονάδες Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, κατά το σχολικό έτος 2023/2024 σε σχέση με το σχολικό έτος 2022/2023.

Στοιχεία

Σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας παρατηρούνται τα ακό-



λουθα:

α) Οι σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, κατά το σχολικό έτος 2023/2024 σε σχέση με το 2022/2023, αυξήθηκαν από 304 σε 361 (18,8%) και από 165

σε 179 (8,5%) μονάδες, αντίστοιχα.

β) Το διδακτικό προσωπικό κατά το σχολικό έτος 2023/2024 σε σχέση με το 2022/2023 αυξήθηκε κατά 2,0% στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση ενώ μει-

ώθηκε κατά 4,7% στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.

γ) Οι εγγεγραμμένοι μαθητές κατά το σχολικό έτος 2023/2024 σε σχέση με το 2022/2023 αυξήθηκαν κατά 8,0% στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση και κατά 15,3% στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. Από το σύνολο των εγγεγραμμένων μαθητών το 68,2% αποτελούσαν οι άρρενες και το 31,8% οι θήλεις.

δ) Η επικρατέστερη ειδική εκπαιδευτική ανάγκη των εγγεγραμμένων μαθητών ήταν ο αυτισμός σε ποσοστό 40,4% και η αμέσως επόμενη η νοητική υστέρηση σε ποσοστό 30,6%.

ε) Η αναλογία του διδακτικού προσωπικού προς τους μαθητές κατά το σχολικό έτος 2023/2024 ήταν 1 εκπαιδευτικός για 2,71

μαθητές, ενώ η αντίστοιχη αναλογία για το σχολικό έτος 2022/2023 ήταν 1 προς 2,37.

στ) Η Περιφέρεια Αττικής συγκέντρωσε το 34,2% του μαθητικού πληθυσμού των Σχολικών Μονάδων Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης της Χώρας. Ακολούθησε η περιφέρεια της Κεντρικής Μακεδονίας με 16,5%.

Θεσσαλία

Στη Θεσσαλία, σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία το 2022/2023 υπήρχαν 34 μονάδες και το 2023/24 αυξήθηκαν σε 37 σχολικές Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης. Οι μαθητές από 823 την περίοδο 2022/2023 αυξήθηκαν σε 924 την περίοδο 2023/2024.

Αποστόλης Ζώης

Με απόφαση του Υπουργείου Εσωτερικών

Ποσό 800.000 ευρώ στο δήμο Τρικκαίων για αποκατάσταση ζημιών

Αφορά δίκτυα και υποδομές μετά από φυσικές καταστροφές

των αρμόδιων πρωτοκόλλων, καθώς και τη φόρτωση, μεταφορά και διαχείριση των παραγόμενων αδρανών υλικών και αποβλήτων εκσκαφών και κατεδαφίσεων (ΑΕΚΚ) σε αδειοδοτημένους χώρους. Το επιλέξιμο ποσό της δημόσιας δαπάνης, το οποίο προτείνεται για εγγραφή στο ΕΠΑ ανέρχεται σε 800.000,00 € Ο δικαιούχος υποχρεούται να τηρήσει τους όρους της απόφασης ένταξης και να υλοποιήσει την πράξη, σύμφωνα με τους όρους και τον χρονικό προγραμματισμό αυτής, καθώς και να τηρήσει τις υποχρεώσεις που παρατίθενται στο συνημμένο Παράρτημα Ι, το οποίο αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της απόφασης ένταξης.

Σε δήμους

Κατανέμεται στους Δήμους της χώρας, από τον λογαριασμό του Υπουργείου Εσωτερικών που τηρείται στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων με τον τίτλο «Κεντρικοί Αυτοτελείς Πόροι των Δήμων», συνολικό ποσό 164.000.000,00€, το οποίο αποδίδεται ως πέμπτη (Ε') τακτική επιχορήγηση έτους 2026, προς κάλυψη λειτουργικών και λοιπών γενικών δαπανών τους και κατά προτεραιότητα δαπανών μισθοδοσίας του προσωπικού τους. Η κατανομή στους δήμους της χώρας έχει ως εξής:

-Δήμος Μετεώρων, 578.269,28 ευρώ.

-Δήμος Πύλης, 374.251,97 ευρώ.

-Δήμος Τρικκαίων 1.147.832,15 ευρώ.

-Δήμος Φαρκαδόνας, 245.328,20 ευρώ.

Αποδοτέο ποσό

Το αποδοτέο ποσό ύψους 161.478.388,04€ αποδίδεται στους δικαιούχους Δήμους με χρηματική εντολή του Υπουργείου Εσωτερικών προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων και προκύπτει λαμβάνοντας υπόψη τα εξής:

α) την παρακράτηση ποσού από τους υπόχρεους Δήμους στο πλαίσιο των διατάξεων του άρθρου 79 του ν. 4316/2014 (Α' 270) για τον συμψηφισμό οφειλών τους προς το Ελληνικό Δημόσιο και τα Ασφαλιστικά Ταμεία, το οποίο αποδίδεται στους εν λόγω φορείς με χρηματική εντολή του Υπουργείου Εσωτε-



κών,

β) την παρακράτηση ποσού από τους Δήμους της Περιφέρειας Αττικής σύμφωνα με τα οριζόμενα στην υπ' αριθμ. 5711/10.03.2017 (Β' 767) κοινή υπουργική απόφαση «Καθορισμός ύψους και διαδικασίας από-

δοσης προσόδου στον Φορέα Διαχείρισης Μητροπολιτικού Πάρκου Περιβαλλοντικών και Εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων και ανάπτυξης κοινωνικής οικονομίας «Αντώνης Τρίτσης»», κ.ά.

Αποστόλης Ζώης

Πράσινο φως άναψε το αρμόδιο Υπουργείο Εσωτερικών για την ένταξη της πράξης «ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΖΗΜΙΩΝ ΣΕ ΔΙΚΤΥΑ ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΜΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ» = στο «ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ Α) ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΟΤΑ 2021-2025» και στον Άξονα Προτεραιότητας «Πρόληψη & διαχείριση κινδύνων». Η παρούσα πράξη αφορά στις απαραίτητες εργασίες κατεδάφισης επικινδύνως ετοιμόρροπων κτισμάτων στον Δήμο Τρικκαίων, τα οποία υπέστησαν σοβαρές ζημιές από τα έντονα καιρικά φαινόμενα της 6ης και 7ης Σεπτεμβρίου 2023. Πολλά κτίρια, κυρίως κατοικίες και αποθήκες, πλημμύρισαν ή κατέρρευσαν μερικώς ή ολικώς, δημιουργώντας επικίνδυνες συνθήκες για την ασφάλεια και την υγεία των κατοίκων λόγω των μπάζων και των χαλασμάτων. Η πράξη περιλαμβάνει την κατεδάφιση των κτισμάτων που έχουν χαρακτηριστεί επικίνδυνα βάσει

Στο επίκεντρο του 46ου Πανελληνίου συνέδριου της Πολιτιστικής Ένωσης Εργαζομένων ΟΤΕ

«Πολιτισμός στην ψηφιακή εποχή»

Στόχος του συνεδρίου είναι να αναδείξει τον τρόπο με τον οποίο η ψηφιακή τεχνολογία επηρεάζει την παραγωγή

Με την συμμετοχή εργαζομένων από κάθε γωνιά της χώρας ξεκίνησαν οι εργασίες του 46ου Πανελληνίου συνέδριου της Πολιτιστικής Ένωσης Εργαζομένων ΟΤΕ με θέμα «Πολιτισμός στην ψηφιακή εποχή».

Το συνέδριο διεξάγεται το τρίμηρο 14-16 Μαΐου, υπό την διοργάνωση και τη φιλοξενία του Πολιτιστικού Κέντρου Εργαζομένων ΟΤΕ νομού Τρικάλων, με την επίσημη έναρξη να γίνεται το απόγευμα της Πέμπτης.

Στόχος του συνεδρίου είναι να αναδείξει τον τρόπο με τον οποίο η ψηφιακή τεχνολογία επηρεάζει την παραγωγή, τη διατήρηση και τη διάδοση του πολιτισμού, δημιουργώντας νέες δυνατότητες πρόσβασης και επικοινωνίας για το κοινό.

Οι εισηγητές ανέδειξαν τον τρόπο με τον οποίο η καινοτομία μπορεί



να ενισχύσει τη διατήρηση και προβολή της πολιτιστικής κληρονομιάς, ενώ συζητήσαν και τις πιθανές αρνητικές επιπτώσεις από τη χρήση της.

Το συνέδριο αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία για την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών μεταξύ συμμετεχόντων, προωθώντας τη συνεργασία και τον διάλογο στον χώρο του πολιτισμού και της τεχνολογίας.

E.K.

Στενή συνεργασία Δήμου Μετεώρων και Εφορείας για την περαιτέρω ανάπτυξη του χώρου

Πάνω από 25.500 επισκέπτες στο Σπήλαιο και το Μουσείο Θεόπετρας

και του Μουσείου Θεόπετρας.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στη στενή, αποτελεσματική και διαρκή συνεργασία που έχει αναπτυχθεί τα τελευταία δυο χρόνια μεταξύ του Δήμου Μετεώρων και της Εφορείας Παλαιοανθρωπολογίας – Σπηλαιολογίας, μια συνεργασία που, όπως τονίστηκε, έχει συμβάλει καθοριστικά στην επίλυση χρόνιων προβλημάτων και στην προώθηση σημαντικών παρεμβάσεων για την καλύτερη λειτουργία και ανάδειξη του χώρου. Ξεχωριστή σημασία δόθηκε στην ανακατασκευή του δρόμου που συνδέει το Κέντρο Πληροφόρησης με το Σπήλαιο Θεόπετρας, έργο που ολοκληρώθηκε από την ΤΕΡ-



ΝΑ μετά από προσωπικές ενέργειες και αίτημα του Δημάρχου Μετεώρων, σε συνεργασία με την Υπουργό Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη και τον Υπουργό Υπο-

δομών και Μεταφορών Χρήστο Δήμα. Πρόκειται για μια ιδιαίτερα σημαντική παρέμβαση που βελτίωσε ουσιαστικά την πρόσβαση και την ασφάλεια των επισκε-

πτών.

Παράλληλα, ο Δήμος Μετεώρων ανταποκρίθηκε άμεσα και στο αίτημα της Εφορείας για την τοποθέτηση νέων πινακίδων σήμανσης στον ανακατασκευασμένο δρόμο, ανάλογης μορφής με αυτές που έχουν ήδη τοποθετηθεί από την υπηρεσία στον αρχαιολογικό χώρο και το μουσείο, συμβάλλοντας στην καλύτερη καθοδήγηση και εξυπηρέτηση των επισκεπτών της περιοχής. Κατά τη συνάντηση παρουσιάστηκαν και τα ιδιαίτερα θετικά στοιχεία της επισκεψιμότητας του Μουσείου και του Σπηλαίου Θεόπετρας. Συγκεκριμένα, από τον Απρίλιο του 2025 έως και το τέλος του έτους, πε-

ρισσότεροι από 23.500 επισκέπτες πέρασαν από το Σπήλαιο και το Μουσείο, ενώ μόνο τον Απρίλιο του 2026 οι επισκέπτες ξεπέρασαν τους 3.000, γεγονός που αποδεικνύει τη συνεχώς αυξανόμενη δυναμική και την ενίσχυση της επισκεψιμότητας της περιοχής.

Τέλος, συζητήθηκε ο σχεδιασμός νέων παρεμβάσεων και δράσεων που θα συμβάλουν τόσο στην εύρυθμη λειτουργία του Σπηλαίου όσο και στην περαιτέρω ανάπτυξη, ανάδειξη και προβολή του σημαντικού αυτού πολιτιστικού και αρχαιολογικού μνημείου, μέσα από τη συνέχιση της στενής συνεργασίας μεταξύ Δήμου και Εφορείας.

Σε πανελλαδική έρευνα του ΙΕΛΚΑ με δείγμα και από την περιοχή μας

Τρίκαλα: Πώς και πόσο μας έχει επηρεάσει ο πόλεμος στον Περσικό Κόλπο

• Και τα Τρικαλινά νοικοκυριά βρίσκονται σε φάση συγκράτησης δαπανών και ενισχυμένης οικονομικής επιφυλακής, με σαφή προτεραιότητα τη διαχείριση βασικών αναγκών

* Ο πόλεμος στον Περσικό κόλπο έχει τα μεγαλύτερα επίπεδα αρνητικών συναισθημάτων από τις κρίσεις που ζητήθηκε στο κοινό να αξιολογήσουν.

Τα ευρήματα αναδεικνύουν τη συσσωρευμένη ψυχολογική πίεση των νοικοκυριών λόγω πολλαπλών κρίσεων.

* α τρόφιμα παραμένουν σημαντική πηγή οικονομικής πίεσης παρά τις πιέσεις των τιμών στα Καύσιμα

Όπως διαπιστώνεται, ως προς τις κατηγορίες προϊόντων με τη μεγαλύτερη επιβάρυνση, οι καταναλωτές εκτιμούν ότι η μεγαλύτερη επιβάρυνση σήμερα είναι από τις τιμές καυσίμων-ενέργειας (αθροιστικά) και τις τιμές τροφίμων.

Σήμερα η σημαντικότερη επιβάρυνση είναι:

- * 40%: Τρόφιμα
- * 34%: Ενέργεια
- * 21%: Καύσιμα

Το επόμενο εξάμηνο η σημαντικότερη επιβάρυνση θα είναι:

* 39%: Τρόφιμα (παραμένουν πρώτη ανησυχία)

* 35%: Καύσιμα (σημαντική αύξηση προσδοκώμενης πίεσης)

* 21%: Ενέργεια (σχετική αποκλιμάκωση ανησυχίας)

Παρότι οι τιμές τροφίμων, σημειώνεται, καταγράφουν σχετικά σταθερή πορεία τιμών πριν και μετά την έναρξη του πολέμου στον Περσικό Κόλπο, σε αντίθεση με τις τιμές καυσίμων που έχουν αυξηθεί σημαντικά, οι καταναλωτές εξακολουθούν να αντιλαμβάνονται μεγαλύτερη επίδραση από τις τιμές τροφίμων. Αυτό αποδίδεται στην μεγαλύτερη δαπάνη για τρόφιμα και στη συσσωρευμένη κόπωση της τελευταίας 4ετίας. Ως προς την εκτίμηση του μέλλοντος, η εξέλιξη δείχνει ότι οι καταναλωτές αναμένουν μετατόπιση της πίεσης προς τις μεταφορές καθώς υποχωρεί η ανάγκη για θέρμανση λόγω του καλοκαιριού και αυξάνεται η ανάγκη για μετακινήσεις, διατηρώντας όμως τα τρόφιμα ως βασικό σημείο κόστους.



Όπως επίσης καταγράφεται, οι καταναλωτές προχωρούν σε άμεσες προσαρμογές της καθημερινής τους συμπεριφοράς με κύριες κατευθύνσεις την αναβολή δαπανών και την μείωση δαπανών. Συγκεκριμένα για την αναβολή δαπανών:

* 60% δηλώνει ότι έχει αναβάλει αγορές ένδυσης και προσωπικών ειδών.

* 54% αναβάλει δαπάνες διασκέδασης (εστίαση, διακοπές).

Και για τη μείωση δαπανών:

* 42% αναζητά περισσότερο προσφορές και εκπτώσεις.

* 40% στρέφεται σε φθινό-

τερα προϊόντα.

* 36% περιορίζει αγορές βασικών αγαθών (τρόφιμα, παντοπωλείο).

* 30% μειώνει την κατανάλωση καυσίμων και

* 29% μειώνει την κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας.

Τέλος, καταγράφεται έναν καταναλωτικό κοινό με έντονη προσηλυτική για κρατική ενίσχυση, με τα δεδομένα αναδεικνύουν ότι η ενεργειακή επιβάρυνση εξακολουθεί να αποτελεί το σημαντικότερο πεδίο ανάγκης παρέμβασης. Συγκεκριμένα, σε ό,τι αφορά τις ανάγκες οικονομικής ενίσχυσης

για το επόμενο εξάμηνο:

* 81% θεωρεί ότι θα χρειαστεί σημαντική βοήθεια για το ηλεκτρικό ρεύμα

* 77% για τα καύσιμα

* 67% για τρόφιμα και βασικά είδη

* 51% για φορολογικές υποχρεώσεις

* 38% για ενοίκια και κατοικία

Συμπερασματικά, καταγράφεται ένα περιβάλλον:

* Υψηλής συναισθηματικής πίεσης στους καταναλωτές

* Έντονης προσαρμογής της κατανάλωσης με μείωση δαπανών

* Αυξημένων προσδοκιών για κρατική στήριξη, ιδιαίτερα στην ενέργεια

Η Άνοιξη 2026 βρίσκει τα ελληνικά νοικοκυριά σε φάση συγκράτησης δαπανών και ενισχυμένης οικονομικής επιφυλακής, με σαφή προτεραιότητα τη διαχείριση βασικών αναγκών.

Αποστόλης Ζώης

Το Ινστιτούτο Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών (ΙΕΛΚΑ) παρουσιάζει τα βασικά ευρήματα της πανελλαδικής έρευνας καταναλωτών που πραγματοποιήθηκε τον Μάρτιο 2026, με δείγμα 800 καταναλωτές από όλη την Ελλάδα. Η έρευνα καταγράφει τις αντιλήψεις, τα συναισθήματα και τις προσαρμοστικές συμπεριφορές των καταναλωτών απέναντι στις τρέχουσες γεωπολιτικές και οικονομικές εξελίξεις και ειδικά σε σχέση με τον πόλεμο στον Περσικό κόλπο.

Αποτελέσματα

Όπως καταγράφεται, τα διεθνή γεγονότα (πόλεμοι και περιβαλλοντική κρίση) προκαλούν έντονη συναισθηματική επιβάρυνση στους καταναλωτές:

* Ο θυμός και ο φόβος αποτελούν τα κυρίαρχα συναισθήματα, ιδιαίτερα σε σχέση με τον πόλεμο στον Περσικό Κόλπο.

* Η ανησυχία και το άγχος εμφανίζονται επίσης σε υψηλά επίπεδα σε όλα τα ζητήματα.

* Αξιοσημείωτο είναι ότι η περιβαλλοντική κρίση ενώ θα ήταν αναμενόμενο να μην έχει τόσο μεγάλη επίδραση στην ψυχοσύνθεση του καταναλωτικού κοινού, προκαλεί πιο έντονη συναισθηματική αντίδραση, σε σχέση με τον πόλεμο στην Ουκρανία.

Το χρονικό ενός προαναγγελθέντος αδιεξόδου

Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗΝ ΤΡΑΓΩΔΙΑ ΤΩΝ ΔΥΟ 17ΧΡΟΝΩΝ

Ο Ιατρικός Σύλλογος Τρικάλων κρούει τον κώδωνα του κινδύνου για την ψυχική υγεία των εφήβων, το ασφυκτικό βάρος των Πανελλήνιων και τον φόβο ενός αβέβαιου μέλλοντος

Η τραγική απώλεια δύο 17χρονων κοριτσιών στην Αθήνα, λίγες μόλις ημέρες πριν από τις Πανελλήνιες εξετάσεις, συγκλονίζει ολόκληρη τη χώρα και προκαλεί βαθύ προβληματισμό για την κοινωνία που διαμορφώνουμε γύρω από τη νέα γενιά.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου



Ο Ιατρικός Σύλλογος Τρικάλων, με δημόσια παρέμβασή του, εκφράζει τη βαθύτατη οδύνη του για το περιστατικό, χαρακτηρίζοντάς το όχι ως ένα μεμονωμένο τραγικό γεγονός, αλλά ως «μια σκληρή υπενθύμιση των σύνθετων πιέσεων που συνθλίβουν τη νέα γενιά».

Στο επίκεντρο της ανακρίνουσας βρίσκεται το σημείωμα που άφησαν πίσω τους τα δύο κορίτσια, ένα κείμενο που – όπως επισημαίνουν οι γιατροί – λειτουργεί σαν μια «νεκροψία» της σύγχρονης κοινωνικής πραγματικότητας. Μέσα από τις λέξεις τους αποτυπώνεται η ασφυκτική πίεση που βιώνουν χιλιάδες νέοι άνθρωποι, οι οποίοι μεγαλώνουν σε ένα περιβάλλον αβεβαιότητας, οικονομικού φόβου και έντονου ψυχικού φορτίου.

Ο Ιατρικός Σύλλογος Τρι-

κάλων εστιάζει σε τρεις βασικούς παράγοντες που φαίνεται να οδήγησαν τα δύο παιδιά στο αδιέξοδο. Πρώτος και κυριότερος, το τεράστιο βάρος των Πανελλήνιων εξετάσεων. Μια διαδικασία που, αντί να αποτελεί ένα απλό εκπαιδευτικό βήμα, μετατρέπεται συχνά σε «ζήτημα ζωής και θανάτου». Η υπερβολική πίεση για επιτυχία, οι οικογενειακές και κοινωνικές προσδοκίες, αλλά και η αντίληψη ότι οι εξετάσεις καθορίζουν ολοκληρωτικά το μέλλον ενός ανθρώπου, δημιουργούν ένα περιβάλλον έντονου άγχους, το οποίο μπορεί να αποδειχθεί καταστροφικό για ευάλωτες ψυχικά προσωπικότητες.

Παράλληλα, ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην οικονομική ανασφάλεια που βιώνουν πλέον ακόμη και οι έφηβοι. Η αναφορά των δύο κοριτσιών στον φόβο μιας ζωής με «λίγα χρήματα» και επαγγελματική αβεβαιότητα, αποκαλύπτει

πως η νέα γενιά δεν αντρίζει το μέλλον με αισιοδοξία, αλλά με τρόμο. Τα παιδιά μεγαλώνουν ακούγοντας καθημερινά για κρίσεις, ανεργία, ακρίβεια και αδιέξοδα, με αποτέλεσμα να θεωρούν πως μια πιθανή αποτυχία στις εξετάσεις ισοδυναμεί με κοινωνικό αποκλεισμό και οικονομική δυστυχία.

Το τρίτο και πιο κρίσιμο στοιχείο αφορά τη μάχη με την κατάθλιψη. Σύμφωνα με όσα αναφέρονται στο σημείωμα, τα δύο κορίτσια πάλευαν επί τρία χρόνια με ψυχικά προβλήματα, χωρίς προφανώς να βρουν την απαραίτητη διέξοδο ή στήριξη. Ο Ιατρικός Σύλλογος υπογραμμίζει πως η ψυχική υγεία των εφήβων εξακολουθεί να αντιμετωπίζεται με σιωπή και κοινωνικά στερεότυπα, ενώ πολλές οικογένειες δυσκολεύονται ακόμη και σήμερα να ζητήσουν βοήθεια από ειδικούς.

Οι γιατροί τονίζουν πως

όταν παιδιά 17 ετών αισθάνονται ότι «ο κόσμος δεν τα χωράει», τότε η κοινωνία έχει αποτύχει στη βασική της αποστολή: να προσφέρει ελπίδα, ασφάλεια και προοπτική. Η ανακοίνωση αποτελεί ταυτόχρονα μια κραυγή αγωνίας αλλά και ένα κάλεσμα για άμεση δράση από την πολιτεία, την εκπαιδευτική κοινότητα και τις οικογένειες.

Όπως επισημαίνεται, η ψυχική υγεία δεν μπορεί πλέον να αποτελεί δευτερεύον ζήτημα. Απαιτούνται ουσιαστικές παρεμβάσεις μέσα στα σχολεία, με ενίσχυση των ψυχολογικών δομών, ενημέρωση γονέων και μαθητών και δημιουργία ενός πιο ανθρώπινου εκπαιδευτικού περιβάλλοντος.

Ταυτόχρονα, χρειάζεται να αλλάξει συνολικά η νοοτροπία γύρω από τις Πανελλήνιες εξετάσεις, ώστε να πάψουν να αντιμετωπίζονται ως η μοναδική ευκαιρία επιτυχίας στη ζωή. Ο Ιατρικός Σύλλογος Τρικάλων εκφράζει τέλος τη συμπαραστάσή του στις οικογένειες των δύο κοριτσιών, υπογραμμίζοντας πως καμία λέξη δεν μπορεί να απαλύνει έναν τέτοιο πόνο.

Παράλληλα, στέλνει ένα ηχηρό μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση: να μην επιτραπεί ποτέ ξανά το άγχος, η οικονομική ανασφάλεια και η εγκατάλειψη της ψυχικής υγείας να μετατρέπονται σε «αγχόνη» για τα όνειρα και τη ζωή των παιδιών.

«Η υποκινητικότητα παιδιών και εφήβων εξελίσσεται σε μείζον ζήτημα δημόσιας υγείας

Ανάγκη ολοκληρωμένου σχεδίου ενίσχυσης της σχολικής φυσικής αγωγής και καθιέρωσης καθημερινής άσκησης στα σχολεία»



Με πρωτοβουλία της Βουλευτή Τρικάλων του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, Μαρίας Κοντοτόλη, Βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ κατέθεσαν Ερώτηση προς την Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, αναδεικνύοντας το σοβαρό ζήτημα της υποκινητικότητας παιδιών και εφήβων και την ανάγκη χάραξης ολοκληρωμένης πολιτικής ενίσχυσης της φυσικής αγωγής και της καθημερινής άσκησης στο σχολικό περιβάλλον.

Στην Ερώτηση επισημαίνεται ότι η υποκινητικότητα αναγνωρίζεται διεθνώς ως ένα από τα σοβαρότερα προβλήματα δημόσιας υγείας, ενώ ιδιαίτερα ανησυχητικά είναι τα στοιχεία για τη χώρα μας, καθώς οι Έλληνες καταγράφονται μεταξύ των πλέον «υποκινητικών» λαών της Ευρώπης.

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλούν τα δεδομένα για τα παιδιά και τους εφήβους, καθώς σύμφωνα με τα στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, σχεδόν τα μισά παιδιά ηλικίας 3 έως 13 ετών δεν εμφανίζουν επαρκή επίπεδα φυσικής δραστηριότητας, ενώ στις ηλικίες 14 έως 18 ετών το ποσοστό αυτό αγγίζει σχεδόν το 80%.

Ωστόσο, παρά τα ανησυχητικά στοιχεία, εξακολουθεί να απουσιάζει ένα ολοκληρωμένο εθνικό σχέδιο δράσης για τη φυσική δραστηριότητα των μαθητών, ενώ παραμένει ανεκπλήρωτο το πάγιο αίτημα της επιστημονικής κοινότητας και των εκπαιδευτικών φυσικής αγωγής για καθιέρωση καθημερινής άσκησης στο σχολικό πρόγραμμα.

Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων

Δωρεάν ψυχολογική υποστήριξη σε μαθητές για τις Πανελλαδικές

Δράση «Έχεις Μήνυμα» για την ενίσχυση υποψηφίων και οικογενειών κατά την εξεταστική περίοδο των Πανελλαδικών εξετάσεων

«**Δ**εν αντέχω άλλο το άγχος.»



Μια φράση που χιλιάδες μαθητές σκέφτονται ή εκφράζουν σιωπηλά κατά την περίοδο των Πανελλαδικών Εξετάσεων. Πίσω από την πίεση της επίδοσης, την αγωνία και την ψυχική κόπωση, αναδεικνύεται η ανάγκη για στήριξη, κατανόηση και ανθρώπινη παρουσία.

Με αίσθημα ευθύνης απέναντι στη μαθητική κοινότητα και τις οικογένειες της περιοχής, το Ψυχιατρικό Τμήμα του Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων αναλαμβάνει φέτος τη σημαντική πρωτοβουλία παροχής δωρεάν ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξης προς τους υποψηφίους των Πανελλαδικών Εξετάσεων και τις οικογένειές τους.

Η δράση βασίζεται σε σύ-

χρονες, επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές ψυχολογικής υποστήριξης, καθώς και στις κατευθυντήριες οδηγίες της κλινικής ψυχολογίας και υλοποιείται από την Παρασκευή 8 Μαΐου έως και την Πέμπτη 25 Ιουνίου, καθημερινά από τις 07:00 έως τις 21:00, με στόχο την ουσιαστική ψυχολογική ενίσχυση μαθητών που βιώνουν έντονο άγχος, πίεση και συναισθηματική επιβάρυνση κατά την εξεταστική περίοδο.

Σε σχετική ανακοίνωση αναφέρεται η παροχή δωρεάν ψυχολογικής υποστήριξης, κατά απόλυτη προτεραιότητα, προς τους μαθητές της Γ' τάξης Λυκείου που προετοιμάζονται για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις, καθώς και προς τις οικογένειές τους. Στόχος της πρωτοβουλίας είναι να υπενθυμίσει σε κάθε νέο άνθρωπο πως δεν είναι μόνος και ότι η ψυχική υγεία είναι εξίσου σημαντική με κάθε εξεταστική επιτυχία. Η

επιστημονική ομάδα της δράσης αποτελείται από τη Γεωργία Γκοβίνα, Μ. Sc., Υποψήφια Διδάκτωρ Ψυχολογίας, την Ελευθερία Μουστάκα, ψυχολόγο, και τον Γιώργο Παπαντέλη, ψυχολόγο.

Πρόκειται για ακόμη μία σημαντική πρωτοβουλία που προωθεί καινοτόμες και ανθρωποκεντρικές παρεμβάσεις ψυχικής υποστήριξης στο Εθνικό Σύστημα Υγείας, ενισχύοντας την ψυχική ανθεκτικότητα των πολιτών και καλλιεργώντας μια κουλτούρα πρόληψης, φροντίδας και ουσιαστικής παρουσίας δίπλα στις ανάγκες της κοινωνίας.

Μέσα από τη συγκεκριμένη δράση, το Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων επιδιώκει να ενισχύσει την πρόσβαση των πολιτών σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας και να αναδείξει τη σημασία της έγκαιρης ψυχολογικής υποστήριξης.

Ο.Π.Ο.Π. ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ
 Ο Ορειβατικός Περιηγητικός Όμιλος Πύλης (Ο.Π.Ο.Π.) σας προσκαλεί στην επίσημη εκδήλωση με θέμα:

ΤΑ ΑΙΟΛΙΚΑ ΤΟΥΣ ΣΤΑ ΒΟΥΝΑ ΜΑΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΟΝ ΝΟΜΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ
ΩΡΑ 19:00
 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΥΛΗΣ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:
 1. Γεωργακίου Μιχάλης (Κοινωνικός Μηχανικός Περιβάλλοντος, Γεωγράφος, Γεωλόγος, Γεωλόγος Πύλης)
 2. Αποστόλου Γεώργιος (Μέλος του Δ.Σ. του Ο.Π.Ο.Π. Πύλης, Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός)
 3. Κωνσταντίνος Σκουρής (Πολιτικός Μηχανικός, Ο.Π.Ο.Π. Πύλης)

Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί με την αλληλεπίδραση των ομιλητών και των συμμετεχόντων. **ΥΠΕΡΑΠΟΒΟΛΕΥΜΕΤΕ ΤΑ ΒΟΥΝΑ ΜΑΣ!**

ΤΑ ΑΙΟΛΙΚΑ ΤΟΥΣ ΣΤΑ ΒΟΥΝΑ ΜΑΣ

Ο.Π.Ο.Π. ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΗΓΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΥΛΗΣ
 www.opo2014.gr | info@opo2014.gr

ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΧΟΡΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ "Ο ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ"

24 Μαΐου η μεγάλη πολιτιστική εκδήλωση

Η μεγάλη πολιτιστική εκδήλωση του «ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ» έρχεται!



Μια ξεχωριστή μουσικοχορευτική παράσταση με τίτλο «Έβγα στο παραθύρι σου: Μνήμες παλιές γεγονιάς», που ζωντανεύει εικόνες, ήχους και συναισθήματα μιας άλλης εποχής.

Στη διάρκεια της εκδήλωσης θα τιμηθεί ο Χοροδιδάσκαλος Ηλίας Ζαχαράκης για την πολύτιμη και διαχρονική προσφορά του στον σύλλογο και τον λαϊκό μας πολιτισμό. Κυριακή 24 Μαΐου 2026 19:00

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων
Σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τον Δήμο Τρικκαίων
Την ξεχωριστή εκδήλωση προετοιμάζουν οι έμπειροι

και καταξιωμένοι χοροδιδάσκαλοι:

- Ηλίας Ζαχαράκης - Διεύθυνση χορευτικών
- Σταύρος Σούλιος
- Χρήστος Ι. Σούλιος
- Στέλιος Ντίνας
- Σταυρούλα Σούλιου

Θα συμμετέχει όλο το δυναμικό του «Ασκληπιού», χορευτές και χορεύτριες όλων των ηλικιών, οι οποίοι, με την καθοδήγηση των χοροδιδασκάλων, από τον Οκτώβριο του 2025 μέχρι σήμερα προετοιμάζονται για τη μεγάλη εκδήλωση - γιορτή της παράδοσης.

Την εκδήλωση θα καλύψει ορχήστρα - η αφρόκρεμα της παραδοσιακής μουσικής: Χρυσόστομος Μητροπάνος - τραγούδι
Χρήστος Κιτσόπουλος - κλαρίνο



Μανώλης Καραβίδας - βιολί
Γιώργος Ντίνας - κρουστά
Κώστας Παπαδημητρίου - λαούτο, φωνή (Κρήτη)
Γιάννης Λιναρδάκης - λαούτο, φωνή
Νίκος Επιτροπάκης - λύρα, φωνή
Επίσης συμμετέχει η θαυμάσια κομπανία «ΤΡΙΚΑΛΙΝΟΙ ΤΡΟΒΑΔΟΥΡΟΙ»:

Σωτήρης Γοργορέτας - Τάκης Γεωργίου - Βαγγέλης Ζήσης - Ξενοφών Καψιώτης
Επιμέλεια κειμένων: Σταύρος Σούλιος
Αφήγηση: Ξενοφών Καψιώτης
Σας περιμένουμε όλους σε μια βραδιά γεμάτη παράδοση, συγκίνηση και αυθεντικό ελληνικό χρώμα!



Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
baiosspa@hotmail.com

Κοιλοκοτσάνη 31 | ΣΤΤρικαλά
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρικαλών

Ψαλμωτικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

AUTOSCHOOL
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Β.Ε.Υ.Ο.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Βύρσοπος 52, Τρίκαλα
Τηλ: 6977-775900
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22200

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22
42132 Τρίκαλα
mariskopa19@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν.: 6972762327

ΜΠΑΚΩΣΗΣ

Εξατμίσεις - Καταλύτες
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF

24310-24735 6977231913

3ο χλμ. Τρικαλών - Πύλης

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΠΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΙΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΡΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΡΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016



Πρόοδος στα έργα

Αυτοψία του Δημάρχου Μετεώρων στην Αγία Παρασκευή Ασπροποτάμου για την αποκατάσταση του δικτύου ύδρευσης

Την Αγία Παρασκευή Ασπροποτάμου (Τζούρτζια) επισκέφθηκε ο Δήμαρχος Μετεώρων, Λευτέρης Αβραμόπουλος, πραγματοποιώντας αυτοψία στις εργασίες αποκατάστασης του δικτύου ύδρευσης του οικισμού, ένα ιδιαίτερα δύσκολο και απαιτητικό έργο που πλέον ολοκληρώνεται και ήδη υδροδοτεί ξανά το χωριό.



Τον Δήμαρχο συνόδευε ο Πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας, Γρηγόρης Τόσκα, ενώ κατά την επίσκεψη πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις και συνομιλίες με κατοίκους της περιοχής σχετικά με τις ανάγκες και τα ζητήματα που εξακολουθούν να υπάρχουν στον οικισμό.

Υπενθυμίζεται ότι η έντονη κακοκαιρία του Νοεμβρίου 2025 είχε προκαλέσει σοβαρές ζημιές στις υποδομές της περιοχής και ιδιαίτερα στο δίκτυο ύδρευσης της Αγίας Παρασκευής Ασπροποτάμου.

Μετά την ολοκλήρωση της χειμερινής περιόδου και μόλις οι καιρικές συνθήκες το επέτρεψαν, συνεργεία της ΔΕΥΑ Μετεώρων και του Δήμου Μετεώρων προχώρησαν σε εκτεταμένες παρεμβάσεις αποκατάστασης, αντιμετωπίζοντας σημαντικές τεχνικές δυσκολίες σε δύσβατες και ορεινές περιοχές. Κατά τη διάρκεια

της αυτοψίας, ο Δήμαρχος ενημερώθηκε αναλυτικά για την πορεία των εργασιών, ενώ έδωσε εντολή να προχωρήσουν άμεσα και οι απαραίτητες παρεμβάσεις εντός του οικισμού, ικανοποιώντας αιτήματα κατοίκων που αφορούν κυρίως τη βελτίωση της προσβασιμότητας και της καθημερινότητας μέσα στο χωριό.

Παράλληλα, συνομιλώντας με κτηνοτρόφους της περιοχής, άκουσε τα προβλήματα που υπάρχουν όσον αφορά την πρόσβαση προς τα βοσκοτόπια και τις κτηνοτροφικές μονάδες, καθώς σε αρκετά σημεία παραμένουν ζημιές που προκλήθηκαν από την έντονη κακοκαιρία του χειμώνα.

Για το ζήτημα αυτό, ο Δήμαρχος Μετεώρων επικοινωνήσε με την Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Τρικάλων, Χρύσα

Ντιντή, η οποία δεσμεύτηκε να συνδράμει με μηχανήματα έργου προκειμένου να πραγματοποιηθούν παρεμβάσεις βελτίωσης της προσβασιμότητας προς τις κτηνοτροφικές μονάδες και τα βοσκοτόπια της περιοχής.

Ο Δήμαρχος Μετεώρων υπογράμμισε τη σημασία της ολοκλήρωσης του έργου, τονίζοντας πως στόχος της δημοτικής αρχής είναι η ουσιαστική στήριξη των ορεινών κοινοτήτων και η αποκατάσταση κρίσιμων υποδομών που επλήγησαν από τα ακραία καιρικά φαινόμενα.

Παράλληλα, σημειώθηκε ότι πέρα από την αποκατάσταση του κεντρικού δικτύου, κατασκευάστηκε και εφεδρικό δίκτυο ύδρευσης από την υδρομάστευση στην Αγία Μαρίνα, εξασφαλίζοντας εναλλακτική τροφοδοσία νερού και μεγαλύτερη ασφάλεια υδροδότη-

σης για τον οικισμό.

Τα έργα υλοποιούνται μέσα από τις χρηματοδοτήσεις που εξασφαλίστηκαν από το Υπουργείο Εσωτερικών για τις αποκαταστάσεις των ζημιών που προκάλεσε ο Daniel, δίνοντας τη δυνατότητα στον Δήμο Μετεώρων και τη ΔΕΥΑ Μετεώρων να προχωρούν σε ουσιαστικές παρεμβάσεις αποκατάστασης κρίσιμων υποδομών στην περιοχή.





ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!



<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ <input checked="" type="checkbox"/> ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ 	<p style="text-align: center;">ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</p> <p style="text-align: center;">ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)</p>
--	---

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήνηψιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgl532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

Μουσική - Ηχητική κάλυψη
εκδηλώσεων

Dj ΓΙΑΝΝΗΣ Sounds

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300

E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds

Instagram: dj_giannis_sounds

Tik Tok: dj_giannis_sounds







ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΛΙΩΝΩΝ

ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ

☎ 6974 381 019

Η αστυνομία στα ορεινά των Τρικάλων

Αναλυτικά τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων από 18/5/2026 έως 24/5/2026

Ανακοινώνεται ότι για το χρονικό διάστημα από 18 έως 24 Μαΐου 2026, τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας θα είναι τα ακόλουθα:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ:

Α' ΚΙΝΗΤΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ

- Δευτέρα (18/05/2026) κατά τις ώρες 18:00' - 01:00': Πύλη - Κοτρώνι - Βροντερό - Βλάχα - Περούλι - Νεραϊδοχώρι - Πύρρα - Δέση - Αγ. Νικόλαος - Δροσοχώρι - Γαρδίκι - Αθαμανία
- Τρίτη (19/05/2026) κατά τις ώρες 18:00' - 00:00': Ξυλοπάρικο - Πρόδρομος - Γοργογύρι - Κόρη - Γενέσι - Ανταλλάξιμα - Καλονέρι - Βυτουμάς - Αγία Παρασκευή



- Κορομηλιά - Κρύα Βρύση

• Τετάρτη (20/05/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 15:00': Ρίζωμα - Πλάτανος - Αρδάνι - Λαγκαδιά - Ελληνόκαστρο - Λιόπρασο - Κουμαριά - Αγριελιά - Διάσελο - Αχλαδοχώρι

• Πέμπτη (21/05/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 15:00': Κονισκός - Φλαμπουρέσι - Γερακάρι - Λογγά - Αχελινάδα - Μαυρέλι - Φωτεινό

• Παρασκευή (22/05/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 15:00': Πύλη - Στουρναρέικα - Βαθύρευμα - Λιβαδοχώρι - Ν. Πεύκη - Μοσχόφυτο - Βαλκάνο - Πολυνέρι - Μεσοχώρι - Αρματωλικό - Αετός - Παχτούρι - Λαφίνα - Κορυφή - Νεραϊδά

• Κυριακή (24/05/2026) κατά τις ώρες 18:00' - 00:00': Καλαμπάκα - Σκεπάρι - Γάβρος - Θεοτόκος - Αχλαδέα - Ασπροκκλησιά - Ψήλωμα - Κερασούλα - Αγ. Τριάδα

Β' ΚΙΝΗΤΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ

• Δευτέρα (18/05/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 15:00': Αμπέλια - Κλεινός - Καλογριανή - Γλυκομηλιά - Παλιοχώρι - Αηδόνα - Χρυσομηλιά - Ελάτη

• Τρίτη (19/05/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 15:00': Αγ. Δημήτριος - Ξηρόκαμπος - Οξύνεια - Αγναντιά - Σταγιάδες - Κακοπλεύρι - Αγιοφύλλο.

• Τετάρτη (20/05/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 15:00': Μεγ. Κερασιά - Ορθοβούνι - Τρυγώνα - Ανάληψη - Πεύκη - Κορυδαλλός - Παναγία - Μαλακάσι

• Πέμπτη (21/05/2026) κατά τις ώρες 18:00' - 01:00': Μηλότοπος - Ελάφι - Καλομοίρα - Ματωνέρι - Αμπελοχώρι - Καστανιά - Τριφυλία - Κρύα Βρύση

• Παρασκευή (22/05/2026) κατά τις ώρες 18:00' - 00:00': Καστανιά - Αμάραντος - Στεφάνι - Δολιανά - Κρανιά - Καλλιρόη - Πολυθέα

• Σάββατο (23/05/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 14:00': Περούλι - Νεραϊδοχώρι - Πύρρα - Αγία Παρασκευή - Μηλιά - Κατάφυτο - Ανθούσα - Χαλίκι

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ:

• Δευτέρα (18/05/2026) και τις ώρες 17:00' - 00:00': Άμπελος - Δασοχώρι - Μελισσοχώρι - Φίλια - Κέδρος - Θραψίμι

• Τρίτη (19/05/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Κανάλια - Φανάρι - Αγ. Ακάκιος - Ελληνόπυργος - Ελληνόκαστρο - Αμυγδαλή - Κρουσιγγή - Αηδονοχώρι

• Τετάρτη (20/05/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Λουτρό - Κέδρος - Αηδονοχώρι - Βαθύλακος - Ρεντίνα - Θραψίμι

• Πέμπτη (21/05/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Πορτή - Τρυγώνα - Βατσουνιά - Δρακότρυπα - Οξιά - Αργιθέα

• Παρασκευή (22/05/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Μοσχάτο - Λαμπερό - Καρβασαρράς - Καρίτσα - Μπελοκομύτης

• Σάββατο (23/05/2026) και τις ώρες 08:00' - 13:00': Ανάβρα - Αχλαδιά - Λεοντάρι - Ασημοχώρι - Κτιμένη

Συλληψείς για διακίνηση κάνναβης στα Τρίκαλα Ανήλικος ανάμεσα στους εμπλεκόμενους

Κατασχέθηκαν σχεδόν 147 γραμμάρια κάνναβης, ζυγαριά ακριβείας και χρηματικό ποσό

Στη σύλληψη τεσσάρων ατόμων προχώρησαν τις μεταμεσονύκτιες ώρες της Παρασκευής 15 Μαΐου 2026 αστυνομικοί του Τμήματος Δίωξης Ναρκωτικών της Υποδιεύθυνσης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων, στο πλαίσιο επιχειρησιακών δράσεων για την αντιμετώπιση της διακίνησης ναρκωτικών ουσιών στην περιοχή.

Σύμφωνα με την επίσημη ενημέρωση της Αστυνομίας, μεταξύ των συλληφθέντων βρίσκεται ένας ανήλικος, καθώς και τρεις ακόμη ημεδαποί ηλικίας 18, 31 και 32 ετών, οι οποίοι κατηγορούνται - κατά περίπτωση - για παραβάσεις της νομοθεσίας περί ναρκωτικών.

Η υπόθεση αποκαλύφθηκε έπειτα από αξιοποίηση πληροφοριών και στοιχείων που



είχαν συγκεντρώσει οι αστυνομικές αρχές σχετικά με κατοχή και διακίνηση ποσοτήτων κάνναβης από τον ανήλικο και τον 18χρονο. Οι δύο νεαροί εντοπίστηκαν από αστυνομικούς τη στιγμή που φέρονται να προμήθευαν, έναντι

χρηματικής αμοιβής, τον 31χρονο και τον 32χρονο με ποσότητα ακατέργαστης κάνναβης βάρους τριών γραμμαρίων.

Η ποσότητα κατασχέθηκε άμεσα, ενώ ακολούθησε έρευνα στην οικία του ανήλικου,

παρουσία δικαστικού λειτουργού, καθώς και έλεγχος στην κατοχή του. Κατά την έρευνα οι αστυνομικοί εντόπισαν και κατέσχεσαν τρεις νάιλον συσκευασίες που περιείχαν συνολικά 146,9 γραμμάρια ακατέργαστης κάνναβης, μία ζυγαριά ακριβείας, το χρηματικό ποσό των 105 ευρώ, καθώς και ένα κινητό τηλέφωνο, τα οποία εξετάζονται στο πλαίσιο της προανάκρισης.

Παράλληλα, οι αστυνομικοί προχώρησαν και στη σύλληψη του πατέρα του ανήλικου για το αδίκημα της παραμέλησης εποπτείας ανηλίκου, όπως προβλέπεται από την ισχύουσα νομοθεσία.

Το προανακριτικό έργο συνεχίζεται από την Υποδιεύθυνση Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων, ενώ οι συλληφθέντες αναμένεται να οδηγηθούν ενώπιον των αρμόδιων δικαστικών αρχών.

Συνελήφθη 41χρονη στα Τρίκαλα για κλοπή πορτοφολιού

Η γυναίκα φέρεται να αφείρεσε 150 ευρώ από ανυποψίαστη πολίτη

Στη σύλληψη μίας 41χρονης αλλοδαπής προχώρησαν το πρωί της Πέμπτης 14 Μαΐου 2026 αστυνομικοί της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Τρικάλων, έπειτα από καταγγελία για κλοπή που σημειώθηκε στην πόλη των Τρικάλων.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της αστυνομίας, η γυναίκα κατηγορείται ότι το απόγευμα της προηγούμενης ημέρας, χρησιμοποιώντας τη μέθοδο



της απασχόλησης, προσέγγισε ημεδαπή γυναίκα και κατάφερε να αφαιρέσει το πορτοφόλι της. Μέσα σε αυτό υπήρχε το χρηματικό ποσό των 150 ευρώ, καθώς και προσωπικά αντικείμενα.

Μετά από έρευνες και αξιοποίηση στοιχείων, οι αστυνομικοί εντόπισαν και συνέλαβαν τη δράστριδα στα όρια της αυτόφωρης διαδικασίας, ενώ για την υπόθεση συνεχίζεται η προανάκριση.

Την Κυριακή η πορεία Ειρήνης στα Τρίκαλα

Στο πλαίσιο του Πανελλαδικού Δημέρου Αντιιμπεριαλιστικής Δράσης της ΕΕΔΥΕ

Η Επιτροπή Ειρήνης Τρικάλων, καλεί στο λαό σε μαζική συμμετοχή στην Πορεία Ειρήνης που διοργανώνει την Κυριακή 17 Μάη 2026 στο πλαίσιο του Πανελλαδικού Δημέρου Αντιιμπεριαλιστικής Δράσης της ΕΕΔΥΕ. Συγκέντρωση και εκκίνηση ώρα 19.00 στο Δέλτα Καλαμπάκας και τερματισμός στην Κεντρική Πλατεία όπου θα γίνει ομιλία.

Ειδικά καλούμε τους εργαζόμενους, τα εργατικά σωματεία, τους εκπαιδευτικούς, γονείς, μαθητές, τους μαζικούς φορείς, τη νεολαία, τους αυτοαπασχολούμενους, τους αγρότες, τους συνταξιούχους να βαδίσουμε μαζί στα βήματα του Γρηγόρη Λαμπράκη.

Έχουμε το δικό με το μέ-



ρος μας. Δίνουμε τη μάχη ενάντια στους δυνάστες, στους ληστές-ιμπεριαλιστές που σέρνουν τους λαούς στο πολεμικό σφαγείο. Απεμπλοκή της Ελλάδας από όλους τους ιμπεριαλιστικούς σχεδιασμούς και πολέμους. Να κλείσουν οι βάσεις του θανάτου. Να επιστρέ-

ψουν όλες οι στρατιωτικές αποστολές από το εξωτερικό. Λευτεριά στην Παλαιστίνη. Κάτω τα χέρια από την Κούβα. Αυτή είναι η σωστή πλευρά της Ιστορίας, που αντιστοιχεί στα συμφέροντα των λαών. Αυτό δίνει ουσιαστικό περιεχόμενο στη σύγχρονη αντιιμ-

περιαλιστική - αντιπολεμική δράση. Σ' αυτό το δρόμο βαδίζουμε μαζικά στην Πορεία Ειρήνης.

Λεωφορείο θα αναχωρήσει από την Κεντρική Πλατεία για το Δέλτα Καλαμπάκας για δωρεάν μεταφορά των ειρηνοδρόμων στις 18.30.

Καθήλωσε το τρικαλινό κοινό προχθές βράδυ ο Δρ Γεώργιος Π. Χρούσος, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ και κάτοχος της Έδρας UNESCO στην Εφηβική Υγεία και Ιατρική, μιλώντας σε εκδήλωση που διοργάνωσε η Τρικαλινή Λέσχη Προβληματισμού. Το θέμα της εκδήλωσης είχε θέμα:

Του Αποστόλη Ζών

«Οι Νέοι μας και η Ψηφιακή Επανάσταση», και πραγματοποιήθηκε με επιτυχία και μεγάλη προσέλευση κόσμου στο κτήριο Παπαστεριάδη.

Ο Δρ Γεώργιος Π. Χρούσος, ο οποίος είναι επίσης μέλος της Ακαδημίας Αθηνών και θεωρείται ένας από τους πλέον αναφερόμενους κλινικούς επιστήμονες παγκοσμίως, στην ομιλία του ανέδειξε τις προκλήσεις και τις ευκαιρίες που φέρνει η ψηφιακή εποχή για τα παιδιά και τους εφήβους, αλλά και τον ρόλο της οικογένειας, του σχολείου και της κοινωνίας στη διαμόρφωση υγιών και ανθεκτικών νέων ανθρώπων. Η εκδήλωση ήταν ανοιχτή στο κοινό και ακολούθησε συζήτηση με ερωτήσεις από το ακροατήριο.

Ψυχική υγεία

Η ομιλία του αφορούσε την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων και ανέδειξε μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της σύγχρονης κοινωνίας: την αυξανόμενη ψυχολογική επιβάρυνση των παιδιών και των νέων υπό την επίδραση του χρόνιου στρες και της ψηφιακής ζωής.

Σύμφωνα με τα δεδομένα που παρουσιάζονται, τόνισε ομιλητής, οι σημερινές γενιές παιδιών και

Προχθές σε εκδήλωση της που διοργάνωσε η Τρικαλινή Λέσχη Προβληματισμού Καθήλωσε το κοινό ο Δρ Γεώργιος Π. Χρούσος

Το θέμα της εκδήλωσης είχε θέμα: «Οι Νέοι μας και η Ψηφιακή Επανάσταση», και πραγματοποιήθηκε με επιτυχία και μεγάλη προσέλευση κόσμου στο κτήριο Παπαστεριάδη



εφήβων βιώνουν αυξημένα επίπεδα άγχους, θυμού και συναι-

σηματικής παραίτησης. Το χρόνο στρες, που τροφοδοτείται από



την οικονομική αβεβαιότητα, τις κοινωνικές κρίσεις, την πανδημία, τους πολέμους και την ταχύτατη τεχνολογική αλλαγή, επηρεάζει βαθιά τον αναπτυσσόμενο εγκέφαλο.

Παράλληλα, διευκρίνισε, η υπερβολική έκθεση στις οθόνες και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης φαίνεται να αλλάζει τον τρόπο λειτουργίας του παιδικού εγκέφαλου, επηρεάζοντας την προσοχή, τη μάθηση, τον ύπνο, τη σωματική δραστηριότητα και την κοινωνική αλληλεπίδραση.

Ιδιαίτερη έμφαση, τόνισε επίσης, δίνεται στη σημασία των πρώτων χρόνων ζωής, κατά τα

οποία διαμορφώνονται τα βασικά νευρωνικά κυκλώματα του εγκέφαλου. Η ποιότητα της σχέσης με τους γονείς, το παιχνίδι, η μάθηση και η ανθρώπινη επαφή αποτελούν θεμέλια της ψυχικής ανθεκτικότητας.

Αντίθετα, η υπερβολική εξάρτηση από το διαδίκτυο και η αντικατάσταση του παιχνιδιού από την οθόνη οδηγούν σε μειωμένη συναισθηματική ωρίμανση και δυσκολία προσαρμογής στη ζωή.

Πρόληψη

Η ομιλία κατέληξε σε προτάσεις πρόληψης, όπως:

* περιορισμός των smartphones στα σχολεία,



* καθυστέρηση πρόσβασης των παιδιών στα social media,
* ενίσχυση του αθλητισμού,
* περισσότερη επαφή με τα βιβλία,
* περισσότερη διαπροσωπική επικοινωνία και ελεύθερο παιχνίδι.

Το βασικό μήνυμα, κατέληξε τονίζοντας ο Δρ Γεώργιος Π. Χρούσος, Ακαδημαϊκός, Ομότιμος Καθηγητής και Πρόεδρος του Ελληνικού Ινστιτούτου Pasteur είναι ότι η προστασία της ψυχικής υγείας των παιδιών δεν αποτελεί μόνο οικογενειακή υπόθεση, αλλά κρίσιμη κοινωνική και πολιτισμική επένδυση για το μέλλον της ανθρωπότητας.

Ο καθηγητής κ. Τζιαμούρτας

ΤΕΦΑΑ: Οι μικρότερες ηλικίες τα τελευταία χρόνια πιο ευάλωτες στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου II

Δεδομένα από ελληνικές μελέτες δείχνουν ότι περίπου 3 στα 10 παιδιά στη Θεσσαλία είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα

Μπορεί ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου II να ξεκινά από την παιδική ηλικία. Σε αυτό το ερώτημα απαντά ο κ. Θανάσης Τζιαμούρτας, καθηγητής στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στηριζόμενος σε εργασίες και έρευνες που έχουν γίνει για να απαντηθεί το παραπάνω ερώτημα.

Παχύσαρκα

Η παχύσαρκα, αναφέρει ο κ. Τζιαμούρτας, αποτελεί ένα συνεχώς επιδεινούμενο πρόβλημα στις αναπτυσσόμενες χώρες, το οποίο τείνει να προσλάβει διαστάσεις επιδημίας ή ακόμη και πανδημίας. Στους ενήλικες, τα επιδημιολογικά στοιχεία δείχνουν θετική σχέση μεταξύ παχυσαρκίας και υψηλού κινδύνου θνησιμότητας, κυρίως λόγω καρδιαγγειακών ασθενειών. Η συχνότητα της παχυσαρκίας αυξάνεται με γοργό ρυθμό και επεκτείνεται σε παιδιά και εφήβους των ανεπτυγμένων χωρών. Δεδομένα αναφέρουν ότι 35 εκατομμύρια παιδιά παγκοσμίως κάτω των 5 χρόνων είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα ενώ πάνω από 390 εκατομμύρια παιδιών και εφήβων ηλικίας 5-19 ετών είναι υπέρβαρα και 160 εκατομμύρια είναι παχύσαρκα.

Δεδομένα από ελληνικές μελέτες δείχνουν ότι περίπου 3 στα 10 παιδιά στη Θεσσαλία είναι



Αναλυτικά

υπέρβαρα ή παχύσαρκα, ποσοστό που παραμένει ιδιαίτερα υψηλό και συμβαδίζει με τη γενικότερη εικόνα της παιδικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα. Στην ηλικία 6-12 χρόνων 1 στα 4 παχύσαρκα παιδιά μπορεί να έχει μειωμένη ανοχή στην γλυκόζη ενώ στα παχύσαρκα παιδιά παρατηρούνται συχνά, εκτός από διαταραχές του μεταβολισμού της γλυκόζης, και αυξημένοι καρδιομεταβολικοί παράγοντες κινδύνου. Η πιο σημαντική μακροπρόθεσμη συνέπεια της παιδικής παχυσαρκίας είναι ότι περνάει και στην εφηβεία. Περίπου το 55% των παχύσαρκων παιδιών παραμένουν παχύσαρκα στην εφηβεία ενώ περίπου το 80% των παχύσαρκων εφήβων παραμένουν παχύσαρκοι και στην ενήλικη ζωή.

Πιο αναλυτικά, τονίζει ο κ. Τζιαμούρτας, μέχρι πριν από λίγα χρόνια ο λιπώδης ιστός θεωρούνταν, σύμφωνα με τον ίδιο, ότι είναι ανενεργός και ότι χρησιμεύει για την αποθήκευση ενέργειας.

Τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει πολλές εργασίες που αναφέρουν ότι εκκρίνονται αρκετές ουσίες από το λιπώδη ιστό, με ξεχωριστή σημασία η κάθε μια. Σε αυτές τις ουσίες περιλαμβάνονται η αντιπονεκτίνη, η βισφατίνη και η ρεζιστίνη. Και οι τρεις αυτές λιποκυτταροκίνες σχετίζονται με την παχυσαρκία και την ινσουλινοαντίσταση. Τα επίπεδα της αντιπονεκτίνης μειώνονται στην παχυσαρκία και σε καταστάσεις ινσουλινοαντίστασης και καρδιαγγειακών ασθενειών. Η

άσκηση μπορεί να βελτιώσει την ευαισθησία της ινσουλίνης, μια επίδραση που επιτυγχάνεται μέσω της ρύθμισης των επιπέδων αντιπονεκτίνης. Η βισφατίνη είναι μια καινούργια σχετικά λιποκυτταροκίνη, απομονώθηκε το 2004 και βρίσκεται σε υψηλές ποσότητες στο κοιλιακό λίπος. Η βισφατίνη μιμείται τη δράση της ινσουλίνης και παίζει σημαντικό ρόλο στη σχέση παχυσαρκίας και μεταβολικού συνδρόμου ενώ τα επίπεδα της στους ενήλικους αυξάνονται με την παχυσαρκία και το διαβήτη τύπου II. Τέλος, η ρεζιστίνη εμπλέκεται στην ομοιοστασία της γλυκόζης και στο μεταβολισμό και θεωρείται ότι επιφέρει σημαντική αντίσταση στην ινσουλίνη στο ήπαρ.

Εργασίες που έχουν γίνει από το εργαστήριο Βιοχημείας, Φυσιολογίας και Διατροφής της Άσκησης, του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας αλλά και νεότερα διεθνή ερευνητικά δεδομένα, αναδεικνύουν τον σημαντικό ρόλο των λιποκυτταροκινών στην ανάπτυξη ινσουλινοαντίστασης και στην εμφάνιση σακχαρώδη διαβήτη τύπου II ήδη από την παιδική ηλικία. Μελέτες σε παχύσαρκα παιδιά ηλικίας περίπου 10-12 ετών έδειξαν ότι τα παιδιά αυτά εμφανίζουν χαμηλότερα επίπεδα αντιπονεκτίνης και

αυξημένα επίπεδα βισφατίνης και ρεζιστίνης σε σύγκριση με παιδιά φυσιολογικού βάρους. Οι μεταβολές αυτές θεωρούνται ιδιαίτερα σημαντικές, καθώς σχετίζονται με χρόνια φλεγμονή χαμηλού βαθμού, μειωμένη ευαισθησία στην ινσουλίνη και αυξημένο καρδιομεταβολικό κίνδυνο. Τα δεδομένα αυτά είναι παρόμοια με εκείνα που παρατηρούνται σε ενήλικες με μεταβολικό σύνδρομο και προδιάθεση για σακχαρώδη διαβήτη τύπου II. Σύγχρονες ανασκοπήσεις επιβεβαιώνουν ότι η αντιπονεκτίνη έχει προστατευτικό ρόλο στη ρύθμιση του μεταβολισμού της γλυκόζης και της ευαισθησίας στην ινσουλίνη, ενώ αυξημένα επίπεδα βισφατίνης και ρεζιστίνης συνδέονται με παχύσαρκα και μεταβολικές διαταραχές. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει ο ρόλος της άσκησης στη μελέτη. Τα παιδιά που συμμετείχαν συστηματικά σε φυσική δραστηριότητα εμφάνιζαν σαφώς ευνοϊκότερο προφίλ λιποκυτταροκινών, ακόμη και όταν παρουσίαζαν αυξημένο ποσοστό σωματικού λίπους. Υπάρχουν πρόσφατες μελέτες που δείχνουν ότι η μέτρια έως έντονη φυσική δραστηριότητα μπορεί να αυξήσει τα επίπεδα αντιπονεκτίνης και να μειώσει δείκτες όπως η ρεζιστίνη, βελτιώνοντας έτσι το μεταβολικό

προφίλ παιδιών με παχυσαρκία.

Εμφάνιση

Ο διαβήτης τύπου II εμφανίζεται κυρίως στους ενήλικες αλλά τα τελευταία χρόνια κάνει την εμφάνισή του ολοένα και σε μικρότερες ηλικίες. Αν και ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου II εξακολουθεί να είναι σαφώς λιγότερο συχνός στους εφήβους σε σχέση με τους ενήλικες, τα περιστατικά αυξάνονται σταθερά διεθνώς. Στον γενικό εφηβικό πληθυσμό τα ποσοστά παραμένουν σχετικά χαμηλά, συνήθως κάτω από 0,5%, ωστόσο σε παχύσαρκους εφήβους και ομάδες υψηλού κινδύνου η συχνότητα είναι σημαντικά μεγαλύτερη. Μπορεί στην παρουσία αυξημένη αντίσταση στην ινσουλίνη, ωστόσο, καταλήγει ο κ. Τζιαμούρτας, η παρατεταμένη μεταβολή αυτών των λιποκυτταρινών μπορεί να δημιουργήσει το ανάλογο μεταβολικό περιβάλλον για την εγκαθίδρυση του διαβήτη. Επομένως, η σωστή διατροφή και η καθημερινή σωματική άσκηση αποτελεί τον καλύτερο τρόπο πρόληψης εμφάνισης της παχυσαρκίας και των συνοδών μεταβολικών διαταραχών.

Απόστολος Ζώνης

Ποίηση για τα 130 χρόνια του ΓΣ Τρικάλων

Με την ευκαιρία του εορτασμού για τα 130 χρόνια του Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων, στέλνω στην έγκριτη εφημερίδα σας δύο ποιήματά μου που αναφέρονται σε διακεκριμένους Τρικαλινούς πρωταθλητές και παρακαλώ για τη δημοσίευσή.

Με εκτίμηση
Πόπη Μπαλαμώτη - Σπιτά

Ο ΕΠΙΚΟΝΤΙΣΤΗΣ

Στον παγκόσμιο πρωταθλητή του άλματος επί κοντώ Χρίστο Παπανικολάου
Στο σύνορο του Κόζιακα, που αντάμωσε τον κάμπο να λούσει τα ριζώματα στου Σαλαμπριά το ρέμα, ραχάτευε πολύκαρπη και σιταροθρεμμένη η Διάβα, που γαλούχησε τον άλτη των αιθέρων. Κατάντικρυ τον έκραζαν θεοί των Μετεώρων αγεροκρέμαστος να βγει στο ψήλος της θωριάς τους, μιας λεύκας λυγερόκορμης κρατώντας το κοντάρι. Θολό πλανιόταν τ' όνειρο στο θρόισμα της όχθης ωσότου, σαν αντρώθηκε, ξεπέρασε τον πήχυ κι αφέθηκε πρωταθλητής στο σκάμμα των αγώνων. Σείστηκαν τα Μετέωρα στο μήνυμα της νίκης, που σκόρπισαν πασιχάρες οι λεύκες στους ανέμους, οι νύμφες στο Κερκέτιο στήσανε πανηγύρι κι ο Πηνειός τραγούδησε της λεβεντιάς τον ύμνο.

Σαν πεταλούδας θρόισμα

Στη Σοφία Σακοράφα, παγκόσμια πρωταθλήτρια του ακοντισμού στους Μεσογειακούς αγώνες του 1979...
Πώς σου ύφαναν οι μέντορες της άθλησης τα νήματα στων στίβων το κουκούλι ή ποιά της μοίρας πρόσταγμα σε πήρε από της Τρίκης τους αγρούς στ' αλώνι των αγώνων;
Σαν εκηβόλος Άρτεμις άρπαξες το κοντάρι, με την αγκύλη στο κλειδί του δείκτη τεντωμένη, κι έστειλες με τον άνεμο του ακοντισμού τον πήχυ εκεί που ανάγγειλαν πρωτιά τα σήμαντρα του κόσμου.

Με δάφνες η Μεσόγειος χρύσωσε τα μαλλιά σου. της Κρήτης τα ψηλά βουνά σου 'πλεξαν μαντινάδες κι έστειλαν μήνυμα χαράς στον όχθο του Ληθαίου πως με το χάδι του βοριά ξεπέρασες το σύνορο των στόχων.

Όμως τόσο σε χόρτασε τ' ανέλπιστο προβάδισμα της ρίψης, που ανάδραμε τη «φόρα» σου να τρέξεις πάλι στις βαλβίδες των σταδίων. Σαν πεταλούδας θρόισμα η δόξα σου, με την τροχιά κομμένη στην ακμή της, άφησε τ' αποτύπωμα απλήρωτο στου χρόνου το τεφτέρι.

Παρουσία πλήθος πιστών

Πανηγύρισε και γιόρτασε στο ξωκλήσι της Αγίας Γλυκερίας στο Ροπωτό

Μέσα σε ένα κλίμα βαθιάς κατάνυξης και θρησκευτικής ευλάβειας τελέστηκε ο Πανηγυρικός Εσπερινός στο ξωκλήσι της Αγίας Γλυκερίας Ροπωτού την Τρίτη 12 Μαΐου Ιερουργούντος του Καθηγούμενου της Ιεράς Μονής της Κοιμήσεως της Θεοτόκου Σπηλιάς Αρχιμανδρίτη Νεκτάριο Μητρόπουλου, συνλειτούργουτων από τον Αρχιερατικό Επίτροπο Πύλης π. Δημήτριο Κατσαρό τον Πρεσβύτερο Πατέρα Φώτιο και από Ιερείς της ευρύτερης περιοχής.

Η προσέλευση των πιστών ήταν αθρόα αποδεικνύοντας για μια ακόμα φορά τον ισχυρό πνευματικό δεσμό της περιοχής με το δημιουργήμα του Πρεσβυτέρου Πατέρα Φώτιο Κωτούλα. Το παρών έδωσαν οι Βουλευτές κ. Κωνσταντίνος Σκρέκας (πρώην Υπουργός), κ. Αθανάσιος Λιού-



τας, οι Αντιδήμαρχοι Οικονομικών κ. Αθανάσιος Κωστάκης, Παιδείας -Τουρισμού κ. Κωνσταντίνος Πλαστήρας, Συντονισμού Έργων-Επιστασίας κ. Παναγιώτης Τσόλας, η Εντεταλμένη Σύμβουλος Πολιτισμού κ. Βασιλική Παλλαντζά, η Δημοτική Σύμβουλος κ. Λαμπρινή Οικονόμου, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας Ροπωτού κ. Κωνσταντίνος Πλιάτσικας και ο Πρόεδρος του Κυνηγετικού Συλλόγου Πύλης κ. Αθανάσιος Μανούρας.



Οι εορταστικές εκδηλώσεις κορυφώθηκαν ανήμερα της εορτής με την παρουσία του Δημάρχου Πύλης κ. Κωνσταντίνου Μαράβα, ο οποίος παρέστη στην Πανηγυρική Θεία Λειτουργία που τελέστηκε στο ξωκλήσι της Αγίας Γλυκερίας Ιερουργούντος του Πατέρα Φωτίου. Ο Δήμαρχος αντάλλαξε ευχές με τους συνδημότες του και συνεχάρη τον Πατέρα Φώτιο για το σπουδαίο ποιμαντικό και κοινωνικό του έργο.

Παρουσίαση ποιητικής συλλογής στον Μύλο Μασσόπουλου

Οι εκδόσεις «Διάνοια» κι ο ποιητής Θάνος Ρόμπος διοργανώνουν την επίσημη παρουσίαση της νέας ποιητικής συλλογής του με τίτλο «22+2 Βήματα προς την Αυτογνωσία».

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 17 Μαΐου 2026 και ώρα 11:30, στο θέατρο «Μηχανουργείο» στον Μύλο Μασσόπουλου.

Λίγα λόγια για το βιβλίο:

Η συλλογή «22+2 Βήματα προς την Αυτογνωσία» μπορεί να αποτελεί μια εσωτερική χαρτογράφηση, ωστόσο σε κάθε της «βήμα» ο αναγνώστης ταυτίζεται σε τέτοιο βαθμό με τον ποιητή που νιώθει πως αυτή η ποιητική συλλογή είναι γραμμένη για αυτόν. Μέσα από μια λυρική γραφή, ο δημιουργός επιχειρεί να δώσει φωνή σε όσα συχνά μένουν σιωπηλά.

Για το βιβλίο θα μιλήσουν οι:

- Φαρρής Στέφανος (Φιλολόγος)
- Sylvia Gogiykska (Κλινική Ψυχοθεραπεύτρια)
- Μαργέτας Χρήστος (Φωτογράφος-Βιντεογράφος)



Αποσπάσματα από τη συλλογή θα αναγνώσει ο Γιάννης Τζιουβάρας.

Η βραδιά θα πλαισιωθεί μουσικά από τον Νίκο Παπαϊωάννου (φωνή, κιθάρα) και τη Δήμητρα Καλλιάρια (φωνή, κανονάκι).

Μέρος των εσόδων θα δοθεί στους συλλόγους «Φλόγα» και «Ζωντανός Ασπροπόταμος».

Μετά την παρουσίαση, ο συγγραφέας θα συνομιλήσει με το κοινό και θα υπογράψει αντίτυπα του βιβλίου.

Πληροφορίες Εκδήλωσης:

Πού: Θεατράκι Μύλου Μασσόπουλου, Τρίκαλα

Πότε: 17 Μαΐου | Ώρα έναρξης: 11:30

Είσοδος: Ελεύθερη
Επικοινωνία & Σχετικό Υλικό:

Για περισσότερες πληροφορίες, συνεντεύξεις ή αποστολή του βιβλίου, παρακαλούμε επικοινωνήστε:

Θάνος Ρόμπος
Τηλέφωνο: 6947302004

Απόβαση του cheerleading στα Τρίκαλα και τα Μετέωρα!

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Cheerleading Ζευγαριών Τρίκαλα και Μετέωρα Cheer Open 2026

Στα Τρίκαλα και τα Μετέωρα θα διεξαχθεί για πρώτη φορά το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Cheerleading Ζευγαριών, παράλληλα με το Trikala & Meteora Cheer Open 2026 το Σάββατο-Κυριακή 23-24 Μαΐου 2026.

Δύο κορυφαίες διοργανώσεις της Ελληνικής Ομοσπονδίας Cheerleading, θα φιλοξενηθούν από τους Δήμους Τρικαλιών και Μετεώρων στο Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Τρικάλων και το Βλαχάβειο Κλειστό Γυμναστήριο Καλαμπάκας, με την υποστήριξη της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του Αθλητικού Συλλόγου Εύαθλοι Τρικάλων.

Περισσότεροι από 600 αθλητές και αθλήτριες του Cheerleading από όλη την Ελλάδα θα παρουσιάσουν συνολικά 235 αγωνιστικά προγράμματα στους προκριματικούς και τους τελικούς του διημέρου, προσφέροντας ένα εντυπωσιακό θέαμα γε-

μάτο ενέργεια. Τους αγώνες θα κρίνουν, Διεθνείς Κριτές από την Ελλάδα και το Εξωτερικό.

Cheer Camp με τις Χρυσές Προπονήτριες

Μικροί και μεγάλοι θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετάσχουν στο Cheer Camp τεχνικής και εξέλιξης με τις χρυσές προπονήτριες των εθνικών ομάδων, Βάσια Τσουλαρίδη και Άννα Γερογιάν που θα διεξαχθεί το Σάββατο 23 Μαΐου στις 17:00 στο Βλαχάβειο Κλειστό Γυμναστήριο Καλαμπάκας του Δήμου Μετεώρων.

Meteora Cheer Party

Το μεγάλο πάρτι του Cheerleading θα γίνει στην κεντρική πλατεία των Μετεώρων το Σάββατο 23 Μαΐου στις 19:30, με φόντο το μαγευτικό τοπίο και τους επιβλητικούς βράχους. Το παρών στο Cheer Party θα δώσουν οι Χάλκινοι Παγκόσμιοι Πρωταθλητές της Εθνικής Ομά-



δας Youth Pom σε μία ειδική παρουσίαση του αθλήματος.

Οι τρεις πρώτοι νικητές από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Cheerleading Ζευγαριών Pom και Hip Hop στις ηλικιακές κατηγορίες Senior, Junior και Youth θα εξασφαλίσουν την πρόκρισή τους στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Cheerleading, το οποίο θα διεξαχθεί τον Οκτώβριο 2026 στο Ηράκλειο της Κρήτης.

Η πόλη των Τρικάλων έχει ήδη αποδείξει ότι μπορεί να φιλοξενήσει με επιτυχία μεγάλες διοργανώσεις του αθλήματος, καθώς το 2019 είχε διεξαχθεί το 2ο Κύπελλο Ελλάδας Cheerleading.

Στο πλαίσιο του Trikala & Meteora Cheer Open 2026 θα πραγματοποιηθεί παρουσίαση και γνωριμία με το άθλημα του Cheerleading, με την υποστήριξη του ευρωπαϊκού προγράμματος Be Active.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Cheerleading εκφράζει τις θερμές της ευχαριστίες προς την Περιφέρεια Θεσσαλίας και την Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Τρικάλων κα Χρύσα Νηπιτή, τον Δήμο Τρικκαίων και τον Δήμαρχο κ. Νίκο Σακκά, καθώς και τον Δήμο Μετεώρων και τον Δήμαρχο κ. Λευτέρη Αβραμόπουλο για την πολύτιμη συμβολή τους στην πραγματοποίηση των διοργανώσεων.

Χορηγοί: Fila, Chronoteam, MG Motors, LG, LAP, Unicorg
Υποστήριξη: Be Active, Τομέας Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, ΑΣ Εύαθλοι Τρικάλων

Ιδιαίτερες ευχαριστίες στις εταιρείες Biokosmos Radiopharmaceuticals, Όμηρος Βιομηχανία Γάλακτος, McCain και LifeWalkers Hydrogym HYDROGYM για την υποστήριξή τους.

Όπως τονίστηκε πρόσφατα σε ευρεία σύσκεψη Θεσσαλία: Οι μισές πυρκαγιές οφείλονται σε αμέλεια

Στην Περιφέρεια Θεσσαλίας φέτος θα αναπτυχθούν 5 drones από τα συνολικά εκατό που θα επιχειρούν σε όλη τη χώρα, με δυνατότητα συνεχούς 24ωρης επιτήρησης

Για την Περιφέρεια Θεσσαλίας έχουν ήδη διατεθεί 3,6 εκατομμύρια ευρώ προς τους Δήμους, ποσό αυξημένο κατά περισσότερο από 170% σε σχέση με τα προηγούμενα έτη, προκειμένου να ενισχυθούν οι δράσεις καθαρισμού και πρόληψης. Παράλληλα, δόθηκε προθεσμία έως τις 15 Ιουνίου για τον καθαρισμό οικοπέδων από τους πολίτες, ενώ ενισχύθηκε και το θεσμικό πλαίσιο για την αντιμετώπιση του εμπρησμού, με αυστηρότερες κυρώσεις.

Του Αποστόλη Ζώνη

Σύμφωνα με τα στοιχεία, περίπου το 48% των πυρκαγιών οφείλεται σε αμέλεια, πάνω από το 25% σε πρόθεση, ενώ ένα αντίστοιχο ποσοστό παραμένει ανεξιχνίαστο. Αυτά μεταξύ άλλων τόνισε από τη Λάρισα ο Υπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, κ. Ευάγγελος Τουρνάς, σε συνεργασία με τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας, κ. Δημήτρη Κουρέτα.

Σκοπός της σύσκεψης ήταν η ολοκληρωμένη επιχειρησια-



κή ετοιμότητα και ο αποτελεσματικός συντονισμός όλων των εμπλεκόμενων φορέων της Θεσσαλίας ενόψει της έναρξης της αντιπυρικής περιόδου

Θα αναπτυχθούν

Στην Περιφέρεια Θεσσαλίας θα αναπτυχθούν 5 drones από τα συνολικά εκατό που θα επιχειρούν σε όλη τη χώρα, με δυνατότητα συνεχούς 24ωρης επιτήρησης, ενώ θα πραγματοποιούνται και εναντίον περιπολίες σε ημέρες αυξημένου κινδύνου. Παράλληλα, οι δυνάμεις θα αναπτύσσονται προληπτικά στο πεδίο για τη μείωση του χρόνου απόκρισης. Το προσωπικό του Πυροσβεστικού Σώματος έχει αυξηθεί από 13.000 σε 18.000 στελέχη τα τελευταία

χρόνια, ενώ έχουν συγκροτηθεί 21 μονάδες δασοκομάντος, με παρουσία και στη Θεσσαλία. Παράλληλα, έχουν ήδη προσληφθεί 150 Πυροσβέστες επί Θητεία και δρομολογείται η πρόσληψη επιπλέον 600, οι οποίοι θα ενισχύσουν κυρίως τις περιφερειακές υπηρεσίες. Σημαντική είναι και η συμβολή των εθελοντών, καθώς 5.200 εθελοντές πυροσβέστες και 6.500 μέλη εθελοντικών οργανώσεων της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας συμμετέχουν ενεργά στο σύστημα πολιτικής προστασίας.

Η αξιοποίηση βάσεων, όπως το αεροδρόμιο της Αγχιάλου, ενισχύει περαιτέρω τη δυνατότητα ταχείας επέμβασης στην ευρύτερη περιοχή.

Ο Υπουργός

Κατά την τοποθέτησή του, ο Υπουργός υπογράμμισε ότι η φετινή αντιπυρική περίοδος αναμένεται ιδιαίτερα απαιτητική, μετά από δύο συνεχόμενα δύσκολα έτη. Το 2024 καταγράφηκαν ακραίες θερμοκρασίες σε όλους τους μήνες του έτους σε συνθήκες παρατεταμένης ανομβρίας και ξηρασίας, ενώ το 2025 χαρακτηρίστηκε από έντονους και παρατεταμένους ανέμους, που δυσχέραναν σημαντικά το έργο της κατάσβεσης, καθώς δεν υπήρχαν χρονικά «παράθυρα» ακόμη και κατά τη διάρκεια της νύχτας. Σε επίπεδο Μεσογείου, το 2025 καταγράφηκε αρνητικό ρεκόρ με περισσότερα από 10 εκατομμύρια καμένα στρέμματα, ενώ στην Ελλάδα εκδηλώθηκαν 8.252 πυρκαγιές και καταγράφηκαν συνολικά 476.000 καμένα στρέμματα. Το 2025 καταγράφηκαν περίπου 25.700 καμένα στρέμματα, επίδοση μειωμένη κατά 33% σε σχέση με τον μέσο όρο της τελευταίας εικοσαετίας. Οι αγροτοδασικές πυρκαγιές ανήλθαν σε 910, μειωμένες κατά 10%, ενώ η μέση καμένη έκταση περιορίστηκε στα 28 στρέμματα ανά πυρκαγιά, σημειώνοντας μείωση της τάξης του 27%.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας σχεδιάζει το μέλλον

Ανοικτή συζήτηση για τον στρατηγικό σχεδιασμό της αγροτικής παραγωγής στη Θεσσαλία με ορίζοντα το 2040

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας διοργανώνει κεντρική εκδήλωση - συζήτηση με θέμα «Σχεδιάζοντας το Μέλλον: Αγροτική παραγωγή, δυνατότητες και προκλήσεις», η οποία θα



πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 18 Μαΐου και ώρα 19:30 στο Ξενοδοχείο Divani Palace στη Λάρισα.

Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν ως κεντρικοί ομιλητές ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, κ. Δημήτρης Κουρέτας, και ο Καθηγητής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, κ. Στάθης Αραποστάθης.

Τη συζήτηση θα συντονίσει ο δημοσιογράφος κ. Γιάννης Κολλάτος.

Στόχος της εκδήλωσης είναι ο διάλογος για έναν μακρόπνοο στρατηγικό σχεδιασμό που αφορά στην αγροτική παραγωγή της Θεσσαλίας, με το βλέμμα στραμμένο στο 2040 και πέρα.

Οι βασικοί άξονες της συζήτησης περιλαμβάνουν: Ανάδειξη τάσεων και προκλήσεων: Ανάλυση των νέων δεδομένων του αγροδιατροφικού συστήματος.

Καινοτομία και Ψηφιακή Γεωργία: Ενίσχυση της γνώσης για βιώσιμα και ανταγωνιστικά παραγωγικά μοντέλα.

Οικοσύστημα Συνεργασίας: Σύνδεση παραγωγών, συνεταιρισμών και ερευνητικών ιδρυμάτων με την αγορά.

Διαφάνεια και Σχέδιο: Οικοδόμηση ενός μέλλοντος με εμπιστοσύνη και καθαρές προοπτικές.

Η εκδήλωση αποτελεί μια ευκαιρία για όλους τους εμπλεκόμενους φορείς, τους παραγωγούς και τους πολίτες της Θεσσαλίας να ενημερωθούν και να συμμετάσχουν ενεργά στη διαμόρφωση της επόμενης ημέρας για τον πρωτογενή τομέα της περιοχής.

Αυξημένο ενδιαφέρον και από τα Τρίκαλα

Ανακοινώθηκαν τα προσωρινά αποτελέσματα του Κοινωνικού Τουρισμού 2026

Ιδιαίτερα αυξημένο είναι και φέτος το ενδιαφέρον των πολιτών για το πρόγραμμα Κοινωνικού Τουρισμού 2026 της ΔΥΠΑ, με εκατοντάδες οικογένειες από τα Τρίκαλα να περιμένουν να δουν αν εξασφάλισαν επιταγή διακοπών για το καλοκαίρι. Τα προσωρινά αποτελέσματα ανακοινώθηκαν επίσημα και ήδη πολλοί δικαιούχοι μπαίνουν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα για να ελέγξουν τη μοριοδότησή τους και τη σειρά κατάταξης.

Στο προσωρινό Μητρώο Δικαιούχων και Ωφελουμένων εμφανίζονται οι κωδικοί αριθμοί των αιτήσεων, τα τέσσερα τελευταία ψηφία ΑΦΜ και ΑΜΚΑ, καθώς και τα μόρια που συγκέντρωσε κάθε αίτηση ανά κοινωνικό και οικονομικό κριτήριο. Παράλληλα αναγράφεται αν ο δικαιούχος έλαβε επιταγή κοινωνικού τουρισμού για επιδότηση διαμονής και ακτοποϊκών εισιτη-



ρίων.

Το πρόγραμμα συνεχίζει να αποτελεί σημαντική «ανάσα» για πολλές οικογένειες της

περιοχής των Τρικάλων, ιδιαίτερα μέσα σε μια περίοδο αυξημένου κόστους ζωής και ακρίβειας στις καλοκαιρινές

διακοπές. Πολλοί πολίτες στρέφονται στον κοινωνικό τουρισμό προκειμένου να μπορέσουν να πραγματοποιή-

σουν λίγες ημέρες ξεκούρασης σε προσιτούς προορισμούς, είτε στην ηπειρωτική Ελλάδα είτε στα νησιά.

Σύμφωνα με τη διαδικασία που ανακοίνωσε η ΔΥΠΑ, όσοι υπέβαλαν αίτηση συμμετοχής έχουν το δικαίωμα να καταθέσουν μία και μοναδική ένσταση επί των προσωρινών αποτελεσμάτων. Η υποβολή των ενστάσεων ξεκινά το Σάββατο 16 Μαΐου 2026 στις 11:00 το πρωί και ολοκληρώνεται τη Δευτέρα 18 Μαΐου 2026 στις 23:59 το βράδυ, αποκλειστικά μέσω της πλατφόρμας του gov.gr.

Στα Τρίκαλα, αρκετοί πολίτες επισκέπτονται ήδη λογιστικά γραφεία και ΚΕΠ για βοήθεια σχετικά με τον έλεγχο των αποτελεσμάτων και τη διαδικασία των ενστάσεων, ιδιαίτερα όσοι αντιμετωπίζουν δυσκολίες με τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες. Η τελική ανακοίνωση των οριστικών αποτελεσμάτων αναμένεται τις επόμενες ημέρες, ώστε να ξεκινήσει και επίσημα η χρήση των επιταγών για τις καλοκαιρινές διακοπές του 2026.

Ο ΝΤΟΝΑΛΝΤ ΤΡΑΜΠ, Ο ΤΖΙΝΠΙΝΓΚ ΣΙ ΚΙ Ο ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ

Αυτές τις μέρες ο Αμερικανός Πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ βρίσκεται στην Κίνα για συνομιλίες με τον Πρόεδρο της Κίνας Τζινπινγκ Σι για συνομιλίες.

Ο Σι επισήμανε στον Τραμπ την ανάγκη να αποφύγουν την «ΠΑΓΙΔΑ ΤΟΥ ΘΟΥΚΥΔΙΔΗ» για το συμφέρον και των δύο χωρών αλλά και όλου του κόσμου. Ήταν ένα μήνυμα του Σι προς τον Τραμπ ότι η Κίνα δεν έχει σκοπό να εκτοπίσει τις ΗΠΑ, αλλά και μια προειδοποίηση ότι αν οι ΗΠΑ αντιδράσουν με φόβο και κάνουν ενέργειες σε βάρος της Κίνας, τότε θα επακολουθήσει η σύγκρουση μεταξύ τους.

Τι είναι η «ΠΑΓΙΔΑ ΤΟΥ ΘΟΥΚΥΔΙΔΗ», που είπε ο Σι; Στην αρχαία εποχή:

Το 531 π.Χ. η Απέλλα, η συνέλευση των πολιτών της Σπάρτης, αποφάσισε να κηρύξει πόλεμο εναντίον της Αθήνας, βλέποντας τη συνεχή αύξηση της Αθηναϊκής δύναμης και την ανατροπή της στρατιωτικής ισορροπίας μεταξύ Αθήνας και Σπάρτης. Αποφάσισαν στην ουσία έναν προληπτικό πόλεμο, για να μη βρεθεί η Σπάρτη περικυκλωμένη από την Αθηναϊκή επικράτεια.

Στη σύγχρονη εποχή: Όπου Αθήνα, βλέπετε την Αμερική και όπου Σπάρτη, την Κίνα.

Οι αναλυτές, κυρίως οι Αμερικανοί, λένε ότι η Κίνα χρόνο με τον χρόνο θα αποκτήσει τόσο μεγάλη γεωπολιτική δύναμη, ώστε η Αμερική δεν θα είναι σε θέση να εμ-



ποδίσει μία παγκόσμια κινεζική κυριαρχία. Επομένως η Αμερική πρέπει να εξασθενήσει οικονομικά και στρατιωτικά την Κίνα διαφορετικά η Αμερική θα καταλήξει να είναι μια αδύναμη χώρα σ' έναν κόσμο που θα ηγεμονεύει η Κίνα.

Γι' αυτό πρέπει να τα βρουν Αμερική και Κίνα προς το συμφέρον όλων.

Όταν ο Πρόεδρος της Κίνας χρησιμοποιεί λόγια του Θουκυδίδη, τούτο είναι απόδειξη του μεγαλείου του αρ-

χαίου ελληνικού πνεύματος, μας γεμίζει με υπερηφάνεια αλλά συγχρόνως και μας θυμίζει την υποχρέωση να διαβάσουμε τους αρχαίους μας συγγραφείς και να τους διδάσκουμε στους νέους μας.

Επίσης, είναι γνωστό κι ότι ο πρ. Πρόεδρος της Κίνας Μάο Τσε Τουνγκ δώριζε στους επισκέπτες του ένα βιβλίο του Θουκυδίδη, εκτιμώντας την αξία του.

Έχουμε μία από τις ωραιότερες κι αρχαιότερες γλώσσες του κόσμου. Όμως η ξε-

νομανία κατέχει πολλούς με αποτέλεσμα να χρησιμοποιούν ξένες λέξεις στην ομιλία τους, στις επιγραφές, στους τίτλους εκπομπών ακόμη και στην κρατική ΕΡΤ.

Για την ιστορία: Ο Θουκυδίδης (460 π. Χ. έως 398 π.Χ. ήταν γιος του Ολόρου και της Ηγησιπύλης από τον Άλιμο της Αττικής, από πλούσια αριστοκρατική οικογένεια. Είναι ο πατέρας της επιστημονικής ιστορίας. Έγραψε για τον Πελοποννησιακό πόλεμο, τον πόλεμο μεταξύ της Αθήνας και της Σπάρτης και των συμμάχων τους.

Μερικές αξιοσημείωτες φράσεις του Θουκυδίδη, σχετικά με τον πόλεμο:

1. Οι άνθρωποι στον πόλεμο, όταν νικούν, τραβούν μπροστά όσο γίνεται

περισσότερο, ενώ, όταν νικούνται, υποχωρούν όσο γίνεται λιγότερο (I, κεφ. 70, 5-6).

2. Ο πόλεμος δεν γίνεται περισσότερο με τα όπλα, αλλά με τα χρήματα, τα οποία κάνουν τα όπλα αποτελεσματικά (I, κεφ.83, παρ. 2)

3. Οι άνθρωποι με όση ορμή πείθονται για να αρχίσουν τον πόλεμο, με την ίδια

όμως ορμή δεν τον κάνουν και στη πράξη, αλλά μεταβάλλουν γνώμη σύμφωνα με

εκείνα που συμβαίνουν (I, κεφ. 140, παρ. 1).

4. «Του πολέμου οι καιροί ου μενετοί»=οι ευκαιρίες στον πόλεμο δεν περιμένουν» (I, κεφ. 142, παρ. 1).

5. Στον πόλεμο δεν πρέπει να θρηνούμε τα σπίτια και τα κτήματα, αλλά τους ανθρώπους, γιατί δεν κάνουν αυτά τους ανθρώπους, αλλά οι άνθρωποι αυτά (I, 143, 5)

6. «Ανδρών επιφανών πάσα γη τάφος = των μεγάλων ανδρών τάφος είναι όλη η γη. Ευτυχία σημαίνει ελευθερία και ελευθερία σημαίνει ανδρεία (II, 43, παρ. 3-4)

7. Δεν είναι δυνατό να αποφασίζουν για την πόλη ορθά και δίκαια όσοι δεν κινδυνεύουν σαν τους άλλους προσφέροντας στον πόλεμο κι αυτοί τα παιδιά τους.

8. Πραγματικά, όση έχουν ελευθερία την εκλογή πολέμου ή ειρήνης και σ' όλα τα άλλα ευτυχούν, είναι μεγάλη ανοησία να προτιμήσουν τον πόλεμο (II, κεφ. 61, 1)

9. Η ησυχία δεν εξασφαλίζεται, αν δεν συνοδεύεται κι από την αγωνιστικότητα (II, κεφ. 63, παρ. 3)

10. Από τη φύση τους όλα έχουν ακμή και παρακμή (βιβλ. II, κεφ. 64, παρ. 3).

11. Συμβαίνει συχνά οι πολιτείες που ξαφνικά ευημερούν, να γίνονται

υπεροπτικές. Είναι πάντα ασφαλέστερη η ευτυχία που έρχεται με μέτρο στους ανθρώπους παρά η απροσδόκητη ευημερία (III, κεφ. 39)

12. Όσοι είναι ηγέτες σε μια αδικία, παρανομούν πιο πολύ από αυτούς που τους ακολουθούν (III, κεφ. 65, παρ. 2)

13. Τον καιρό της ειρήνης και όταν υπάρχει ευημερία, τόσο οι πολίτες όσο και

τα άτομα έχουν τις γνώμες καλύτερες, γιατί δεν πέφτουν σε πιεστικές ανάγκες. Ο πόλεμος όμως αφαιρώντας λίγο, λίγο τις ευκολίες της καθημερινής ζωής, γίνεται δάσκαλος της βίας (III, κεφ. 82, παρ. 3).

14. Κατά την κρίση των ανθρώπων το δίκαιο λογαριάζεται, όταν υπάρχει ίση

δύναμη για την επιβολή του, κι ότι, όταν αυτό δεν συμβαίνει, οι δυνατοί κάνουν όσα τους επιτρέπει η δύναμή τους κι οι αδύναμοι υποχωρούν κι αποδέχονται (V., 89, 1)

Δημήτρης Απ. Ρήτας
Φιλολόγος-συγγραφέας-
στιχουργός-Δ/ντής
Περιφερειακού
Θεάτρου Καρδίτσας

Ενημέρωση για την υγεία

Κλημάκιο του ΕΟΔΥ πραγματοποίησε οργανωμένη υγειονομική παρέμβαση στο Δ.Δ. Ορθοβουνίου

Στο πλαίσιο των δράσεων πρόληψης και προαγωγής της δημόσιας υγείας, κλημάκιο του ΕΟΔΥ πραγματοποίησε οργανωμένη υγειονομική παρέμβαση στο



Δ.Δ. Ορθοβουνίου, διενεργώντας δωρεάν προληπτικές εξετάσεις και παρέχοντας ενημέρωση στους κατοίκους.

Καθοριστική υπήρξε η συνεργασία του προέδρου, κ. Σταύρου Βαγγέλη, η συμβολή της υπηρεσίας "Βοήθεια στο Σπίτι" Δημοτικής Ενότητας Καλαμπάκας και η στήριξη του αγροτικού ιατρού, κ. Ρίζου Δημητρίου, του Κέντρου Υγείας Καλαμπάκας, για την υλοποίηση της δράσης.

18 Μαΐου

Διεθνής Ημέρα Μουσείων με περιηγήσεις σε 6 μουσεία του Δήμου Τρικκαίων

Ανοιχτά Μουσεία και το 2026 από τον Δήμο Τρικκαίων με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Μουσείων 2026. Η Ημέρα αυτή τιμάται κάθε χρόνο στις 18 Μαΐου και ο Δήμος Τρικκαίων αναδεικνύει τον σημαντικό ρόλο των μουσείων στην εκπαίδευση, την ιστορία και την κοινωνική ζωή.

Αυτό επιτυγχάνεται με το να παρέχεται δωρεάν περιήγηση σε 6 μουσειακούς χώρους που λειτουργεί ο Δήμος Τρικκαίων, είτε μέσω της Διεύθυνσης Παιδείας, Αθλητισμού και Πολιτισμού είτε μέσω της e-trikala AE.

Παράλληλα, η Διεύθυνση Παιδείας, Αθλητισμού και Πολιτισμού του Δήμου Τρικκαίων τιμά και την ιστορία και την προσφορά του Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων και της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, μέσω της ίδιας δράσης.

Ετσι, στις 18 Μαΐου 2026 θα είναι ανοιχτοί και επισκέψιμοι για τους μαθητές των σχολείων και τους πολίτες, οι εξής χώροι:



- Δημοτικό Ιστορικό Αθλητικό Μουσείο (οδός Καποδιστρίου 13)

- Δωροθέα Σχολή (Συλλογή Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρι-

κάλων - οδός Στρατηγού Στέφανου Σαράφη 42)

- Μουσείο Τσιτσάνη (οδός Καρδίτσης 1)

- Λαογραφικό Μουσείο Τρι-

κάλων (οδός Γαριβάλδη 6)
- Μουσείο Δημήτρη και Λέγκως Κατσιογιάννη (οδός Στέλιου Μαγειρία, πλησίον ΔΕΥΑΤ).

- Μύλος Ματσόπουλου (βιομηχανικό κτήριο)

Οι επισκέψεις θα πραγματοποιούνται με δωρεάν περιήγηση από τις 09:00 έως τις 14:00.

Για καλύτερη εξυπηρέτηση όλων, είναι απαραίτητος ο προγραμματισμός επισκέψεων και ραντεβού, μέσω των εξής τηλεφωνικών αριθμών

- για το Αθλητικό Μουσείο 24313 53518 και 24313 53523,

- για τη Δημοτική Φιλαρμονική 6974079197 (κ. Οδυσσέας Τράντος),

- για το Μουσείο Τσιτσάνη 2431077977,

- για το Λαογραφικό Μουσείο 2431353568 και 2431353569.

- για το Μουσείο Δημήτρη και Λέγκως Κατσιογιάννη 2431353568 και 2431353569.

- για τον Μύλο Ματσόπουλου 6972858395.

Την Παρασκευή 15 Μαΐου, οι μαθητές του 22ου Νηπιαγωγείου Τρικάλων και του 3ου Νηπιαγωγείου Καλαμπάκας επισκέφτηκαν τη Βιβλιοθήκη και συμμετείχαν σε μια ξεχωριστή εκπαιδευτική εμπειρία αφιερωμένη στις νέες τεχνολογίες και τη δημιουργική μάθηση.

Το πρόγραμμα της επίσκεψης σχεδιάστηκε ειδικά

Ευχάριστη επίσκεψη

Μαθητές Νηπιαγωγείων επισκέφτηκαν τη Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας

για παιδιά προσχολικής ηλικίας και περιλάμβανε δράσεις εκπαιδευτικής ρομποτικής και διαδραστικής μάθησης, δίνοντας στα νήπια την ευκαιρία να γνωρίσουν σύγχρονα εργαλεία εκπαίδευσης μέσα από το παιχνίδι και τη συμμετοχή.

Κατά τη διάρκεια της



δράσης, τα παιδιά έκαναν τα πρώτα τους βήματα στον προγραμματισμό χρησιμοποιώντας φιλικά προς την ηλικία τους ρομπότ και εξοικειώθηκαν με βασικές έννοιες όπως η κατεύθυνση, η αλληλουχία εντολών και η λογική σκέψη μέσα από βιωματικές ασκήσεις.

Στη συνέχεια, συμμετείχαν σε ψηφιακά παιχνίδια και δραστηριότητες στη διαδραστική οθόνη, ανακαλύπτοντας τη γνώση με δημιουργικό και διασκεδαστικό τρόπο.

Η Βιβλιοθήκη συνεχίζει να υλοποιεί δράσεις που φέρνουν τα παιδιά σε επαφή με τις νέες τεχνολογίες, προσφέροντας εμπειρίες γνώσης, δημιουργίας και ανακάλυψης

**Βιβλιοθήκη
Καλαμπάκας**

Ο Μετσοβίτης Νεομάρτυς Νικόλαος ως πρότυπο αναστασίμου ήθους

Του Μιχαήλ Γ. Τρίτου, Καθηγητού Α.Π.Θ.

«... Καρείς μοναχός εις Ι.Μονήν Βαρλαάμ το έτος 1961, ιδιαίτερος ευλαβούμαι τον Νεομάρτυρα Νικόλαον, γενόμενος μάρτυς της χάριτος του εκφραζομένης διά της αρρήτου ευωδίας, η οποία εκχύνεται από της Τιμίας Κάρας Του, την οποίαν ητύχησα, μετά των άλλων συμμοναστών μου, να ανασύρω όπισθεν βιβλιοθήκης κατά γης κειμένην και εγκατελελειμμένην, να περιποιηθώ και να τιμήσω ...»

(Αρχιεπίσκοπός Αθηνών & Πάσης Ελλάδος ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ)

Η ιστορική και παραδοσιακή πόλη του Μετσόβου, η πατρίδα των Μεγάλων Εθνικών Ευεργετών, των Διδασκάλων του Γένους και των Εθνικών Αγωνιστών, γιορτάζει την 17η Μαΐου τη σεπτή μνήμη του πολιούχου της νεομάρτυρος Νικολάου, ο οποίος το 1617 μαρτύρησε πάνω στη φωτιά στην κεντρική αγορά των Τρικάλων για την Ορθοδοξία και το Γένος.

Ο Μετσοβίτης νεομάρτυς Νικόλαος παρουσίασε στη ζωή του δύο εκ διαμέτρου αντίθετες υπαρξιακές καταστάσεις, που ήταν απόρροια της συναισθηματικής αστάθειας και των ψυχικών μεταπτώσεων που συντελούνται στα ενδότερα της ανθρώπινης οντολογίας. Τη ζωή της πτώσεως, που εκδηλώνεται με την άρνηση της χριστιανικής πίστεως και την ένταξη του στον Μουσουλμανισμό και τη ζωή της μετάνοιας, που αρχίζει με την επανένταξη του στην Ορθοδοξία και κορυφώνεται στο ένδοξο επί της πυράς μαρτύριό του την 17η Μαΐου 1617 στα Τρίκαλα της Θεσσαλίας.

Η περίπτωση του νεομάρτυρος Νικολάου προσφέρεται για υπαρξιακούς παραλληλισμούς με το σύγχρονο άνθρωπο, ο οποίος είτε βρίσκεται έξω από το φως της Αναστάσεως είτε λούζεται μέσα στη φωτοχυσία της.

Ο Νικόλαος ξεκινάει από το φτωχό τότε Μέτσοβο και πηγαίνει στα Τρίκαλα για να εργασθεί. Εκεί προσλαμβάνεται σε τούρκικο αρτοποιείο. Όμως οι Αγαρηνοί, χρησιμοποιώντας την απάτη και τις

υποσχέσεις, τον αναγκάζουν να εξισλαμισθεί. Και ενώ με την επιστροφή του στο Μέτσοβο ζούσε χριστιανικά, όταν ξαναπήγε στα Τρίκαλα έκανε και δεύτερη παράβαση της συνειδήσεώς του με τη δέσμευσή του να φέρνει κάθε χρόνο σε Τούρκο κουρέα από ένα φόρτωμα δαδί, για να μην τον παραδώσει στις τουρκικές αρχές.

Ο Νικόλαος παρουσίασε τις πνευματικές αυτές πτώσεις, γιατί δεν είχε αναγεννηθεί εν Χριστώ και δεν είχε βιώσει το γεγονός της Αναστάσεως. Κάτι που συμβαίνει και με το σύγχρονο άνθρωπο, ο οποίος ζώντας έξω από τη χαρά της Αναστάσεως νιώθει να την περισφίγγουν τα τείχη της περατότητας του είναι του, στερείται ενός ασφαλούς βάθρου ζωής και αφήνει την ψυχή του ανικανοποίητη στις πιο βαθιές μεταφυσικές απαιτήσεις και ανάγκες. Η ζωή του αποκτά αρνητικό χαρακτήρα. Η ύπαρξή του εμφανίζεται γυμνή και αδύναμη, γεμάτη αντιφάσεις, αφού αντιμετωπίζεται σε όλο το βάθος της αδυναμίας, της μοναξιάς και της εγκαταλείψεως. Έξω από την Ανάσταση ο άνθρωπος δεν είναι τίποτε άλλο παρά μια κίνηση από το μηδέν στο πουθενά και η ζωή του καταντάει να γίνεται ένα μάθημα για το πώς να πεθάνουμε, σύμφωνα με τον περί ζωής φιλοσοφικό ορισμό του Σωκράτη. Ο γερμανός ποιητής Jean Paul βλέπει έξω από την Ανάσταση να κυριαρχεί «το αμέτρητο άδειο», «το απλανές και άλαλο μηδέν», «η παγερή και αιώνια ανάγκη»,



Άγιος Νικόλαος ο εκ Μετσόβου. φορητή παράσταση από την Αίθουσα Νεομαρτύρων της Ιεράς Μονής Μεγάλου Μετεώρου.

το «θυελλώδες χάος», «τα αιώνια μεσάνυχτα». Έτσι αβίαστα βγαίνει το συμπέρασμα ότι έξω από τη θαλπωρή της Αναστάσεως ο άνθρωπος αυτομηδενίζεται και πεθαίνει.

Όμως ο νεομάρτυς Νικόλαος δεν έμεινε στην πτώση. Προχώρησε στη μετάνοια, που είναι αναμοχλευτική δύναμη καθάρσεως, διανοίας, αισθημάτων και βουλήσεως. Γυρίζοντας στο Μέτσοβο κάνει αυστηρή αυτοκριτική και συνειδητοποιεί ότι οι πνευματικές αυτές πτώσεις και οι ένοχοι συμβιβασμοί δεν είναι γνωρίσματα των γνησίων μαθητών του Ιησού. Τότε παίρνει τη μεγάλη απόφαση να μη ξανασυμβιβασθεί σε θέματα πίστεως και, αν χρειασθεί, να

θυσιάσει και αυτή ακόμη τη ζωή του. Εξομολογείται και πηγαίνει για άλλη μια φορά στα Τρίκαλα, για να δώσει όμως τώρα την «καλήν μαρτυρίαν Ιησού Χριστού» (Αποκ. 1,9), η οποία ολοκληρώνεται με το μαρτυρικό επί της πυράς, θάνατό του στην κεντρική αγορά των Τρικάλων την 17η Μαΐου 1617.

Αυτές οι μεταπτώσεις, όσο απλές και αν φαίνονται, είναι ωστόσο αρκετά δραματικές και παρουσιάζουν τον ψυχολογικό πίνακα ενός ανθρώπου, που πορεύεται από την ομιχλώδη ατμόσφαιρα προς το φως. Στην περίπτωση του Νικολάου παρακολουθούμε τη διαλεκτική πορεία μιας ψυχής, που ανακαλύπτει κλιμα-

κωτά τον εαυτό της. Γι' αυτό και συγκινεί ιδιαίτερα τις αδύνατες, ασθενικές ψυχές μας. Είναι μια μορφή, που ζητάει τον Ευριπίδη της Ορθοδοξίας.

Ο Νικόλαος είναι πλέον ο ώριμος καρπός της Αναστάσεως του Χριστού. Σ' αυτόν έχει πλήρη εφαρμογή το παύλειο: «Του γνώναι Αυτόν και την δύναμιν της Αναστάσεως Αυτού» (Φιλιπ.3,10). Ο νεομάρτυς Νικόλαος γίνεται «μάρτυς της Αναστάσεως του Χριστού» (πράξ.α', 22) και προσφέρει την πασχάλια εμπειρία του στους ανθρώπους όλων των εποχών ως τη μόνη διέξοδο για την υπέρβαση της πνευματικής νύχτας που μας κυκλώνει.

Είναι κρίμα γιατί ο σύγχρονος άνθρωπος αγνοεί τις τεράστιες ανθρωπολογικές διαστάσεις του γεγονότος της Αναστάσεως, αφού μονάχα αυτή μπορεί να τον βγάλει από τα ασφυκτικά πλαίσια στα οποία τον περισφίγγουν η φθορά και ο θάνατος. Η Ανάσταση αποτελεί τη βάση της ελπίδας του ανθρώπου και το ξεκίνημα μιας καινούργιας δημιουργίας για την ανθρωπότητα. Η πίστη και η μετοχή σ' αυτήν είναι ο μοναδικός τρόπος υπερβάσεως του ανθρωπίνου αδιεξόδου. Με την Ανάσταση έχουμε πρόσληψη του ανθρώπου και εγκεντρισμό του στη θεία ζωή, έξοδο από τη φθορά και το θάνατο της ατομικότητας και δυνατότητα αφθαρτοποιήσεως και καινοποιήσεώς του. Όπως παρατηρεί ο Απόστολος Παύλος «το φθαρτόν τούτο ενδύσασθαι αφθαρσίαν και το θνητόν τούτο ενδύσασθαι αθανασίαν» (Α' Κορ. ιε' , 53).

Ο άνθρωπος που ενσαρκώνει το αναστάσιμο ήθος που εξέφρασε ο νεομάρτυς Νικόλαος, νιώθει ελεύθερος από τα εφιαλτικά σύνδρομα της ενοχής, της αγωνίας και της βασανιστικής μέριμνας. Εντάσσει το παρόν στην προοπτική του μέλλοντος. Γεμίζει ελπίδα και εσωτερική ειρήνη. Κάνει υπέρβαση της ψυχικής ανεσιτότητας και του εσωτερικού ανικανοποίητου. Απομυθοποιεί το παράλογο του πόνου και του θανάτου και κατακτά τη λύτρωση, τη οποία καμιά άλλη ενδοκοσμική αξία δεν μπορεί να του προσφέρει.

Ο νεομάρτυς Νικόλαος, που είναι «του Μετσόβου το βλάστημα και λαμπρόν σεμνολόγημα και Τρικάλων ένθεον εγκάλωσπισμα», προκειμένου να δεχθεί τον Αναστάνα Λόγο νέκρωσε έναν ολόκληρο κόσμο φθοράς, αρνήσεως, δειλίας και ατομοκεντρισμού. Έτσι συγχάριε με τον Αναστάνα Κύριο «εν τη ανεσπέρω ημέρα της βασιλείας Του» και δεέται «λυτρώσθαι κινδύνων πάντας ημέρας».



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ 2026

Με όνειρα το Πολυαθλητικό

Το παιδικό της Τρικαλινής ομάδας ρίχνεται το διήμερο στους αγώνες της β' φάσης θέλοντας να φτάσει όπου μπορεί

Από την ιδρυτική πράξη του Πολυαθλητικού οι συντελεστές της ομάδας αφιέρωσαν αρκετό χώρο για το κομμάτι της υποδομής.

Πρόσεξαν τα ταλέντα σαν τα μάτια τους και άρχισαν να δρέπουν καρπούς.

Φέτος η φουρνιά είναι αξιόλογη, οπότε από την στιγμή που βγήκε από τα όρια της Περιφέρειας θα συνεχίσει με στόχο το καλύτερο.

Κάθε παιχνίδι είναι διαφορετικό απέναντι σε συγκροτήματα διαφορετικών σχολών, οπότε τα επιχώρια νιάτα θα σπεύσουν να κάνουν τις εμφανίσεις της ζωής τους με οδηγό το ταλέντο και το μαχητικό πνεύμα.

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων συνεχίζεται με τη Β' Φάση, εκεί όπου οι κορυφαίες ομάδες της χώρας διεκδικούν το εισιτήριο για την τελική φάση της διοργάνωσης.

Ξεχωριστό ενδιαφέρον πα-

ρουσιάζει ο 2ος Όμιλος, που θα διεξαχθεί στα Γρεβενά, με τη συμμετοχή του Πολυαθλητικού Τρικάλων, το οποίο μπαίνει στη μάχη με υψηλές φιλοδοξίες και στόχο τη διάκριση.

Το συγκρότημα των Τρικάλων, ως πρωταθλητής ΕΣΚΑΘ, θα αντιμετωπίσει δύο ιδιαίτερα δυνατές ομάδες, τη Νικόπολη Πρέβεζας, πρωταθλήτρια της ΕΣΚΑΒΔΕ, και τον Πρωτέα Σχηματαρίου, πρωταθλήτη της ΕΣΚΑΣΕ.

Οι τρεις ομάδες θα αναμετρηθούν μεταξύ τους σε μορφή μίνι πρωταθλήματος, με κάθε παιχνίδι να έχει ξεχωριστή σημασία, καθώς η τελική βαθμολογία θα καθορίσει ποια ομάδα θα πάρει την πρόκριση για την επόμενη φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Το Πολυαθλητικό Τρικάλων θέλει να συνεχίσει την εξαιρετική πορεία που πραγματοποίησε στο πρωτάθλημα Θεσσαλίας και να παρουσιάσει ανταγωνιστικό απέναντι σε αντιπάλους υψηλού επιπέδου, εκπροσωπώντας επά-



Το Πολυαθλητικό θα ψάξει το καλύτερο απέναντι σε Νικόπολη και Πρωτέα Σχηματαρίου

Ξια το θεσσαλικό μπάσκετ.

Η σωστή τακτική είναι η βήμα-βήμα πορεία, ενώ το επιτεύξιμο έκανε την απαραίτητη καταγραφή των αντιπάλων προκειμένου να δώσει στους παίκτες μασημένη τροφή. Ετσι με την γνώση και το ένστικτο μπορεί να προκύψει κάτι καλό.

Αναλυτικά το πρόγραμμα του 2ου Ομίλου (Γρεβενά) Χθες

Πρωτέας Σχηματαρίου - Νικόπολη Πρέβεζας
16/05/26 | 17:00

Νικόπολη Πρέβεζας - Πολυαθλητικό Τρικάλων
17/05/26 | 14:30

Πολυαθλητικό Τρικάλων - Πρωτέας Σχηματαρίου

Η διαδρομή

Για να φτάσει μέχρι εδώ ο εκπρόσωπός μας ανέπτυξε ταχύτητα.

Το Πολυαθλητικό Τρικάλων

αναδείχθηκε πρωταθλητής Θεσσαλίας, επικρατώντας του ΝΕΣ Λάρισας με 74-72 σε έναν συναρπαστικό τελικό, ο οποίος κρίθηκε στις λεπτομέρειες στα τελευταία δευτερόλεπτα.

Η αναμέτρηση είχε ένταση, πάθος και συνεχείς εναλλαγές συναισθημάτων, με τις δύο ομάδες να παρουσιάζουν εξαιρετική εικόνα και να δικαιολογούν απόλυτα την παρουσία τους στον μεγάλο τελικό. Το Πολυαθλητικό Τρικάλων κατάφερε να αποκτήσει προβάδισμα στο δεύτερο δεκάλεπτο και να το διατηρήσει μέχρι το φινάλε, παρά την αντιπίεση της ΝΕΣ Λάρισας στα τελευταία λεπτά.

Δεκ: 19-16, 29-39, 47-54, 72-74.

Διαιτητές: Παζώλης - Κοντογιάννης - Ξέρας

ΝΕΣ Λάρισας (Χατζής) Μπάτζιος 21(1), Παπαιωάννου, Μπακόπουλος 2, Πίτερς 11(2), Χάβιαρης Γ. 25(5), Νατσιούλας 6(1), Ψαρόπουλος 3(1), Πλατής, Ζουλούμης 4.

Πολυαθλητικό Τρικάλων (Φούντας Γ. - Ευαγγελικό-

Χαντζιάρας 8(1), Αντωνάκης 16, Θάνος 4, Τσιμέας Δ. 21(2), Τσιμέας Ν. 9(1), Γεωργιάκης 2, Αγκναντής, Πανταγιάς, Τζίκας 8(1), Παππάς, Θεοδωρίδης, Καρατζούνης 6.

Το Πολυαθλητικό Τρικάλων ήταν ο μεγάλος νικητής στον πρώτο χρονικό ημιτελικό του Παιδικού Πρωταθλήματος Θεσσαλίας, καθώς επικράτησε με 59-47 του αξιόμαχου Ν. Κεραυνού Λάρισας

Δεκ: 11-15, 17-34, 31-44, 47-59

Διαιτητές: Μπουγγλός Π. - Παπαγιώτης

Κεραυνός (Πάκας) Αρσένης 2, Παλάσκας 9(1), Χαρούλης 13(2), Τριανταφυλλίδης 9, Καρακάξας 6(2), Τσιουλιής 2, Χρυσάφουδης 4, Σπανούλης, Βαρέτας 2.

Πολυαθλητικό Τρικάλων (Φούντας Γ. - Ευαγγελικό-

Χαντζιάρας 4, Αντωνάκης 9, Θάνος 10(2), Τσιμέας Δ. 11(3), Τσιμέας Ν. 3(1), Γεωργιάκης 6(2), Αγκναντής, Πανταγιάς, Τζίκας 10, Παππάς, Θεοδωρίδης 2, Καρατζούνης 4.

Στα εθνικά χρώματα

Όταν το έμφυχο δυναμικό ξεκινάει την καριέρα του αφήνει χώρο στο μυαλό του για συμμετοχή στην επίσημη αγαπημένη, που συνιστά αναγνώριση της αξίας και των προοπτιών.

Η ευχάριστη είδηση που μεταφέραμε από χθες έρχεται από αγαπημένο σπορ.

Το ενημερωτικό δελτίο αναφέρει:

Νέα μεγάλη διάκριση, αυτή τη φορά όχι αμιγώς αγωνιστική, αλλά ως αποτέλεσμα της αγωνιστικής δράσης, για τον ΦΑΣ Τρικάλων. Συγκεκριμένα, η αθλήτρια του τρικαλινού συλλόγου επιτραπέζιας αντισφαίρισης (πιγκ πονγκ) Δωρίνα Στρωματά, κλήθηκε να μετάρσει στην Εθνική Ομάδα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης στην κατηγορία Under 13.

Η απόφαση αυτή, όπως επισημαίνει το ΔΣ του ΦΑΣ Τρικάλων «επιβεβαιώνει με τον πιο όμορφο τρόπο τη συνεχή αγωνιστική της εξέλιξη και τη σκληρή δουλειά των τελευταίων χρόνων. Ταυτόχρονα, περηφάνια, χαρά και βαθιά συγκίνηση γεμίζουν για ακόμη μία φορά την οικογένεια του συλλόγου μας».

Τονίζεται, ακόμη, ότι «η επιτυχία αυτή έρχεται ως συνέχεια μιας εξαιρετικής πορείας, γεμάτης προσπάθεια, συνέ-



Η Δωρίνα Στρωματά του ΦΑΣΤ θα τιμηθεί την φανέλα με το εθνόσημο

πεια και αγωνιστικότητα. Με καθημερινή αφοσίωση στις προπονήσεις και συνεχή παρουσία στις διακρίσεις, με τελευταίο επίτευγμα το χάλκινο μετάλλιο στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, η αθλήτριά μας κέρδισε επάξια τη θέση της ανάμεσα στις κορυφαίες αθλήτριες της Ελλάδας στην ηλικιακή της κατηγορία.

Η διάκριση αυτή αποτελεί

μεγάλη τιμή για την ίδια, για τον σύλλογό μας αλλά και για την πόλη μας, αποδεικνύοντας τη συστηματική και ποιοτική δουλειά που γίνεται όλα αυτά τα χρόνια στην ακαδημία μας. Της ευχόμαστε ολόψυχα καλή επιτυχία στις επόμενες αγωνιστικές της υποχρεώσεις!

Είμαστε όλοι περήφανοι για εσένα Δωρίνα!».

Με τον συγκεκριμένο μπασκετάνθρωπο έχουμε κάνει ατέλειωτες συζητήσεις, αφού είναι ανοιχτό βιβλίο, ενώ υπηρέτησε και υπηρετεί το μετερίζι από διάφορα πόστα.

Το βιογραφικό του είναι γεμάτο ενώ σε πρώτη ευκαιρία δεν σταματάει να φοράει τα αθλητικά του.

Επιβεβαιώνει έτσι ότι διαθέτει χρυσό χέρι.

Ο Χρήστος Χήρας που έλκει την καταγωγή του από τα Τρίκαλα και ο οποίος ζει και εργάζεται στην Κω όπου είναι και προπονητής του Φοίβου Κω εκπροσώπησε σύμφωνα με το sportikala με την ομάδα 3Χ3 Basketball επάξια την Ελλάδα στους αγώνες μεταξύ αστυνομικών από όλο τον κόσμο της Διεθνούς Ένωσης Αστυνομικών (International Police Association), στο Βροτλαβ της Πολωνίας, κερδίζοντας την πρώτη θέση και το χρυσό μετάλλιο μεταξύ 8 ομάδων. Συγχαρητήρια και από την εφημερίδα μας.

Ενα από τα εμβληματικά αθλητικά στελέχη δεν είναι πια μαζί μας.

Έφυγε από τη ζωή σε ηλικία 85 ετών ο συνταξιούχος γυμναστής Κωνσταντίνος Καλλιάρης και κηδεύτηκε σε στενό οικογενειακό κύκλο την Τετάρτη 13/5/2026 και ώρα 6.00 μ.μ. στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Αγίας Μονής Τρικάλων.

Ο εκλιπών ήταν μία απο τις

Χρυσά χέρια



Χέρι αλφάδι και τρέλα για το μπάσκετ, οπότε για τον Χρήστο Χήρα προέκυψε πρωτιά στην Πολωνία

Αθλητική απώλεια

πιο γνωστές φυσιογνομίες του Τρικαλινού αθλητισμού. Υπήρξε αθλητής, προπονητής αλλά και καθηγητής μέσης εκπαίδευσης σε πολλά σχολεία της περιοχής των Τρικάλων.

Αφήνει πίσω της σύζυγο του

Κρυσταλλία, τα παιδιά του Στέλλα, Δημήτρης & Ντίνα, τα αδέρφια του και λοιπούς συγγενείς.

Όσοι πορεύτηκαν μαζί του θυμούνται αξέχαστες στιγμές σε ρομαντική εποχή.

Όλοι οι δρόμοι στο Πνευματικό

Το πλήρωμα του χρόνου έφτασε και σήμερα (18.30) όλοι οι δρόμοι οδηγούν στο Πνευματικό κέντρο «Αθ. Τριγώνης».

Με μπλόκο μεράκι ετοιμάστηκε εκδήλωση, που θα ξυπνήσει μοναδικές αναμνήσεις.

Πρόκειται για σύναξη με την οποία ανοίγει η αυλαία ξεχωριστών δραστηριοτήτων.

Έτσι οι Τρικαλινοί θα μάθουν από μέσα και με πολλές άγνωστες πτυχές τα κατορθώματα του εκλεκτού διδύμου.

Την εκδήλωση αυτή διοργανώνουν ο Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων και ο Σύλλογος Φίλων της Δημοτικής Φιλαρμονικής Τρικάλων, σε συνεργασία με το Τ.Ε.Φ.Α.Α του

Σήμερα η μοναδική αρχική εκδήλωση για τα 130 χρόνια προσφοράς ΓΣΤ και Δημοτικής Φιλαρμονικής, ενώ έπεται συνέχεια

Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τον Φιλολογικό, Ιστορικό, Λογοτεχνικό Σύνδεσμο (Φ.Ι.ΛΟ.Σ.) Τρικάλων.

Η πιο πάνω εκδήλωση όπως και οι επόμενες που θα ακολουθήσουν την προσεχή εβδομάδα τελούν υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του Δήμου Τρικαίων.

Οι εκδηλώσεις αυτές γίνονται για να τιμηθεί η δράση των δύο αυτών Ιστορικών Σωματείων και η μακροχρόνια ιστορική διαδρομή τους για την ανάπτυξη των αθλητισμού και της μουσικής στα Τρίκαλα και να γίνει γνωστή η κοινή

πορεία που ακολούθησαν υπό την σκέπη του «Μουσικογυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων» από το 1914 έως το 1929.

Τίτλος των επετειακών αυτών εκδηλώσεων είναι: «130 χρόνια προσφοράς στον αθλητισμό και στην μουσική». Πιο συγκεκριμένα, το πλούσιο πρόγραμμα της επετειακής εκδήλωσης του ερχόμενου Σαββάτου θα περιλαμβάνει, εκτός των άλλων, την βράβευση αθλητών του Γ.Σ.Τρικάλων, οι οποίοι έγραψαν ο καθένας την δική του λαμπρή ιστορία και κατέχουν ιδιαίτερη θέση στο πάνθεο των μεγάλων αθλητών του

ιστορικού Συλλόγου, όπως οι κάτοχοι των παγκόσμιων επιδόσεων στο άλμα επί κοντώ Χρήστος Παπανικολάου και Σοφία Σακοράφα στον ακοντισμό, οι Ροβέρτος Μαλικιώσης, Βαγγέλης Καραϊσκος, Θανάσης Καρακούσης, Κώστας Σγάρας, Βασίλης Πάντος, Χρήστος Κόφας και αρκετοί νεότεροι.

Επίσης θα βραβευθούν οι νεότεροι μουσικοί της Δημοτικής Φιλαρμονικής από το 2022 έως και σήμερα που αποτελούν τη νέα γενιά και τη συνέχεια της μακράς μουσικής της παράδοσης.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει ακόμη ιστορική αναδρο-

μή με πλούσιο φωτογραφικό υλικό που θα αναφέρεται στα 130 χρόνια προσφοράς των δύο ιστορικών Συλλόγων και θα διανθίζεται με μουσικά κομμάτια που άφησαν ανεξίτηλα το έντονο χρώμα τους στο διάβα των χρόνων (από το 1896 έως σήμερα) εκτελεσμένα από την Δημοτική Φιλαρμονική Τρικάλων σε συνεργασία με το Δημοτικό χορευτικό συγκρότημα Τρικάλων, από την «Στρατιωτική Μουσική της VI ΤΑΞΥΠ Λάρισας» και την Μαντολινάτα του Βόλου «Come Prima».

Η είσοδος είναι ελεύθερη.



Μοναδικά συναισθήματα θα βιώσουν οι Τρικαλινοί στην σημερινή εκδήλωση για τα 130 χρόνια ΓΣΤ και Δημοτικής Φιλαρμονικής

Τρομερή διάθεση

Τα νιάτα του ΖΕΥΣ χάρηκαν με την ψυχή τους το 8ο Baby Cup Taekwondo στην Καρδίτσα

Όσοι κάνουν αθλητικά όνειρα πρέπει να μπαίνουν νωρίς σε ρυθμό και πνεύμα.

Το ενημερωτικό κείμενο αναφέρει:

Με χαμόγελα, ενέργεια και έντονο παλμό συμμετείχε ο Αθλητικός Σύλλογος Πολεμικών Τεχνών ΖΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ στο 8ο Baby Cup Taekwondo, που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 10 Μαΐου 2026 στην Καρδίτσα.

Η αποστολή του συλλόγου είχε μαζική και ιδιαίτερα δυναμική παρουσία, με τους μικρούς αθλητές να παρουσιάζουν εξαιρετική εικόνα, αγωνιστική διάθεση και υποδειγματική συμπεριφορά, αποδεικνύοντας πως η σωστή δουλειά στις μικρές ηλικίες χτίζει γερές βάσεις τόσο μέσα όσο και έξω από τον αγωνιστικό χώρο.

Για πολλά παιδιά, η συμμετοχή αυτή αποτέλεσε μια από τις πρώτες επαφές με το κλίμα μιας αθλητικής διοργάνωσης.

Μέσα από τέτοιες εμπειρίες, οι μικροί αθλητές εξοικειώνονται σταδιακά με την έννοια του αγώνα, μαθαίνουν να διαχειρίζονται τη χαρά, την αγωνία και την προσπάθεια, ενώ ταυτόχρονα καλλιεργούν αυτοπεποίθηση και ψυχική δύναμη.

Το σημαντικότερο όμως στοιχείο αυτών των διοργανώσεων είναι η παιδαγωγική τους αξία. Το Taekwondo στις μικρές ηλικίες δεν είναι απλώς ένα άθλημα: είναι ένα σχολείο χαρακτήρα. Τα παιδιά εκπαι-

δεύονται στην πειθαρχία, στον σεβασμό προς τον προπονητή και τον συναθλητή, στην υπομονή, στη συνέπεια και στη σωστή συμπεριφορά μέσα σε ομαδικό περιβάλλον.

Παράλληλα, ενισχύεται το αίσθημα της ομάδας και της κοινής προσπάθειας. Οι αθλητές στηρίζουν ο ένας τον άλλον, μαθαίνουν να λειτουργούν ως σύνολο και αντιλαμβάνονται πως η πραγματική επιτυχία δεν μετριέται μόνο με μετάλλια, αλλά και με



τη διαδρομή, τη συμμετοχή και την προσωπική βελτίωση.

Ο Α.Σ.ΠΟ.Τ. ΖΕΥΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ευχαριστεί θερμά τον οικοδεσπότη σύλλογο Α.Σ. Καρδίτσας για τη θερμή φιλοξενία και την εξαιρετική διοργάνωση, καθώς και τον Δάσκαλο Κουκουλέτσο Βάιο για την αφοσίωση, την οργάνωση και τη συνεχή προσφορά του στην ανάπτυξη του παιδικού Taekwondo.

Ο σύλλογος συνεχίζει με σταθερό προσανατολισμό να επενδύει στη νέα γενιά αθλητών, με στόχο όχι μόνο τη δημιουργία καλών



Τα ταλέντα του ΖΕΥΣ απόλασαν πλούσια δράση στην Καρδίτσα

αγωνιστικών επιδόσεων, ήθος, αυτοσεβασμό και αλλά κυρίως παιδιών με σωστές αξίες.

Εικόνα Γ' Ερασιτεχνικής

Εχουν απίστευτη όρεξη για μάλα, οπότε σε μια ακόμη σειρά αγώνων οι πρωταγωνιστές ξεδίπλωσαν τον καλύτερο εαυτό τους.

Στα γήπεδα λοιπόν βγήκαν το απόγευμα της Πέμπτης οι ομάδες της Γ' ερασιτεχνικής και στην προτελευταία αγωνιστική ο πρωτοπόρος ΠΟ Γόμφων κέρδισε εύκολα τον ΑΟΤ Β' με 0-6.

Σύμφωνα με το Trikalascore οι φιλοξενούμενοι εκκίνησαν δυνατά και στο 25' προηγούνταν ήδη με 0-3, χάρη σε χατ τρικ του πολύπειρου Στέφανου Κακάβα, ο οποίος πέτυχε δύο γκολ με όμορφες εκτελέσεις φάουλ και το τρίτο με εντυπωσιακό σουτ επάνω στην κίνηση.

Ο Γιώτας στο 35' έκανε το 0-4 που ήταν και το σκορ ημιχρόνου.

Στην επανάληψη οι Γόμφοι σημείωσαν δύο ακόμη τέρματα, με τον Κακάβα στο 64' ο οποίος έκανε τον Κακάβα στο 64' ο οποίος έκανε το καρέ, ενώ στο 76' ο Γιώτας με

το δεύτερο προσωπικό τέρμα διαμόρφωσε το τελικό 0-6.

Από την άλλη το Ελευθεροχώρι επικράτησε με 4-3 της ΑΕΚ Σαραγίων σε χορταστικό παιχνίδι και η Αγία Μονή νίκησε τον Παλιόπυργο.

Εχουν ήδη πετύχει άνοδο οι δύο πρώτοι της βαθμολογίας.

Στο φινάλε του πρωταθλήματος θα κριθεί η 4η θέση της ανόδου στο ματς ΑΕΚ Σαραγίων-Παλιόπυργος, ενώ στον αγώνα Γόμφοι-Ελευθεροχώρι θα κριθεί η 1η θέση του πρωταθλητή.

Τα αποτελέσματα

ΑΟΤ Β' - Γόμφοι0 - 6

Ελευθεροχώρι-ΑΕΚ Σαραγίων 4-3

Αγ Μονή - Παλιόπυργος..... 1-0

Η mikiliga έγραψε για ρευστή κατάσταση στον ΑΟΤ.

Σταθερή ανταπόκριση

Ο Μάιος είναι ο μήνας που η World Athletics γιορτάζει τον παιδικό αθλητισμό μέσα από το πρόγραμμα Kids' Athletics, μια πρωτοβουλία που φέρνει τα παιδιά πιο κοντά στον στίβο.

Φέτος, μάλιστα, ο εορτασμός αποκτά ξεχωριστό χαρακτήρα, καθώς συμπληρώνονται πέντε χρόνια δράσεων, με κεντρικό σύνθημα το «Give me five».

Ο ΣΕΓΑΣ συμμετέχει και φέτος, υλοποιώντας το πρόγραμμα σε πέντε πόλεις της χώρας, με στόχο να δώσει σε εκατοντάδες μαθητές την ευκαιρία να γνωρίσουν τον αθλητισμό μέσα από το παιχνίδι και τη συμμετοχή.

Η αρχή έγινε στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών (ΟΑΚΑ), όπου περίπου 500 παιδιά από 11 σχολεία γέμισαν το στάδιο με χαμόγελα, ενέργεια και παιδικές φωνές.

Οι μικροί μαθητές συμμετείχαν με ενθουσιασμό σε παιχνίδια και δραστηριότητες στίβου, δοκιμά-

ζοντας τις δυνάμεις τους σε δρόμους, άλματα και σκυταλοδρομίες, σε μια ημέρα γεμάτη κίνηση, διασκέδαση και δυνατές στιγμές συνεργασίας.

Τα παιδιά απόλαυσαν κάθε στιγμή της συμμετοχής τους, ενθάρρυναν τους συμμαθητές τους, πανηγύρισαν τις επιτυχίες των ομάδων τους και, πάνω απ' όλα, γνώρισαν από κοντά τη μαγεία των αγωνισμάτων του στίβου μέσα από το παιχνίδι και την ομαδικότητα.

Ξεχωριστή στιγμή για τα παιδιά ήταν η παρουσία ανθρώπων του στίβου, που μπήκαν μαζί τους στο παιχνίδι και έγιναν κομμάτι της γιορτής.

Επόμενος σταθμός του Kids' Athletics θα είναι η Πάτρα στις 20 Μαΐου και στη συνέχεια η Θεσσαλονίκη στις 24 Μαΐου, ενώ το πρόγραμμα θα ταξιδέψει ακόμη σε Χαλκίδα, Ιωάννινα και Κρήτη.

Και τα Τρικαλινα σχολεία τιμούν την πρωτοβουλία.

Κηλίδωσε ο τελικός

Γράφτηκε σε όλο το φάσμα των τοπικών ΜΜΕ αλλά οριστικοποιήθηκε και με την βούλα.

Στο Στάδιο Τρικάλων την ερχόμενη Τρίτη 19 Μαΐου θα διεξαχθεί ο φετινός τελικός Κ υ π έ λ λ ο υ ΕΠΣΤ. Φιναλίστ και διεκδικητές του τροπαίου είναι ο ΑΣ Μετέωρα και ο Μέγας Αλέξανδρος του Δενδροχωρίου. Η είσοδος φιλάθλων ελεύθερη και η σέντρα θα γίνει στο 17.00.

Εξάλλου ανακοίνωση εξέδωσε ο Συνδυασμός "Ενωτική πρωτοβουλία για το ποδόσφαιρο Ν. Τρικάλων" σύμφωνα με την οποία γίνεται λόγος για υιοθέτηση προτάσεων από πλευράς ΕΠΣΤ αλλά και κριτική για λάθη και παραλείψεις.

Επίσης την Τρίτη το βράδυ σε ξενοδοχείο των Τρικάλων θα γίνει παρουσίαση των υποψηφίων του συνδυασμού.

Σε στιβικό θέμα την Κυριακή τελικά(Στάδιο) θα γίνει το Διασυλλογικό στίβου Κ16 από τις 14.30 έως τις 19.00.

Στον μηχανοκίνητο αθλητισμό η Χρυσομηλιά και φέτος στο επίκεντρο του είδους, φιλοξενώντας τη «13η Επίδειξη 4Χ4», που ξεκίνησε χθες και θα τρέξει και το διήμερο στη θέση «Προσήλια».



Μετέωρα και Δενδροχώρι
θα διεκδικήσουν το κύπελλο ΕΠΣΤ

Προπονητικό βραβείο

Ο Δημήτρης Πρίφτης τιμήθηκε με το βραβείο του Κορυφαίου προπονητή της σεζόν από τη Lega Basket, μετά την εξαιρετική του πορεία στον πάγκο της Ρέτζιο Εμίλια, με την οποία τερμάτισε στην 6η θέση του ιταλικού πρωταθλήματος.

Ο Έλληνας προπονητής κατέκτησε το βραβείο «Sandro Gamba Trophy», του προπονητή της χρονιάς της κανονικής περιόδου 2025-2026, που απονέμεται από την αθλητική εταιρεία Erreà, αφήνοντας πίσω τους Ματέο Κοτέλι και Μάριο Φιορέτι.

Ο 57χρονος, οδήγησε την ομάδα του σε ρεκόρ 15-13 στην κανονική περίοδο του πρωταθλήματος, τερματίζοντας στην 6η θέση της βαθμολογίας, θέση που την φέρνει αντιμέτωπη με την Αρμάνι, στον πρώτο γύρο των play-offs.

Υπενθυμίζουμε ότι νωρίτερα μέσα στη χρονιά ο Δημήτρης Πρίφτης, υπέγραψε ανανέωση της συνεργασίας του με την ομάδα της Ρετζιάνια έως το 2028.

Να θυμίσουμε ότι στην διαδικασία μετείχε και ο πρώην προπονητής των Τρικάλων Γιάννης Καστριτίης, που και αυτός έκανε εξαιρετική δουλειά στην ομάδα του.

Κατανομή επιχορηγήσεων

Αυξημένη κατά 4.200.000 ευρώ (+15,5%) είναι η φετινή στήριξη του υπουργείου αθλητισμού προς τις ομοσπονδίες, η οποία αγγίζει τα 31,3 εκατομμύρια συνολικά, για πρώτη φορά έπειτα από σχεδόν δύο δεκαετίες, με την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας, να είναι για άλλη μία χρονιά η ομοσπονδία με τη μεγαλύτερη επιχορήγηση.

Σημειώνεται ότι το ύψος της επιχορήγησης καθορίζεται από συγκεκριμένα κριτήρια του Χίλωνα με βασικό αυτό των διακρίσεων.

Με ανακοίνωση του το υπουργείο διευκρινίζει προς προκύπτουν τα 31,3 εκατομμύρια που δίνονται στις ομοσπονδίες.

Ακολουθούν στίβος και βόλεϊ.

Καθαρές λύσεις

Εδώ και μέρες έχουμε γράψει ότι αναπτύχθηκαν διεργασίες στον χώρο του τοπικού μπάσκετ.

Το κενό είναι μεγάλο στις εθνικές κατηγορίες και αρκετοί θέλουν να δουν την περιοχή να ξεκολλάει.

Ηδη υπάρχει φιλολογία και για ονόματα αλλά κάθε σημαντική πρωτοβουλία θέλει διπλή και τριπλή σκέψη.

Φυσικά αν κάποιοι νιώσουν ότι ήρθε το πλήρωμα του χρόνου μπορεί να βγουν μπροστά.

Το sportikala έγραψε σχετικά: Κινητικότητα εν όψει του καλοκαιριού στο Τρικαλινό μπάσκετ. Γίνονται συζητήσεις, έχουμε και αποχωρήσεις. Πολλοί είναι θετικοί σε μία συνένωση δυνάμεων αλλά αυτό όσο εύκολα λέγεται τόσο δύσκολα γίνεται.

Στο θέμα αυτό το goaltrikala πρόσθεσε ότι ο ένας μετά τον άλλο αρνούνται την συγκεκριμένη προοπτική.

Σε κάθε περίπτωση θα χρειαστούν καθαρές κουβέντες και λύσεις.

Συγκινήσεις και δυνατά παιχνίδια προσφέρουν τα φετινά πλέϊ οφ της Α1 ΕΣΚΑΘ.

Του Αρη Κόντα
arispena@yahoo.gr

Βέβαια πριν ξεκινήσει η διαδικασία Τρικαλινή μερίδα φιλάθλων αλλά και στελεχών είχε μια συγκρατημένη αισιοδοξία.

Πίστευε ότι οι εκπρόσωποί μας θα μπορούσαν να κάνουν τα άλματα εκείνα, που θα έγερναν την ζυγαριά στην δική τους πλευρά.

Βέβαια όλοι ήξεραν ότι οι επιχώριες αποστολές ήταν ιδιαίτερα δύσκολοι.

Οι αντίπαλοι κάθε άλλο παρά χθεσνοί είναι στον χώρο.

Ισα-ίσα χαρακτηρίζονται μπαρουτοκαπνισμένοι και με βαριά φανέλα.

Μετείχαν σε σπουδαία εθνικά πρωταθλήματα, ενώ ανέδειξαν καταξιωμένους καλαθοσφαιριστές.

Από την εποχή της προετοιμασίας δεν έκρυψαν τις φιλοδοξίες τους, αφού φρόντισαν να ενισχυθούν σημαντικά.

Κοιτάζοντας κανείς τα ρόστερ τους εντοπίζει παίκτες που δεν χρειάζονται συστάσεις.

Όμως στην κανονική διάρκεια το Τρικαλινό δίδυμο έδειξε ότι μπορεί να κοιτάξει στα μάτια.

Ωστόσο η επιπρόσθετη διαδικασία δεν είναι η επιθυμητή για το τοπικό μπάσκετ.

Ηδη η ΑΕΤ ολοκλήρωσε την σειρά και τις υποχρεώσεις χάνοντας από τον Ολυμπιακό Βόλου.

Το συγκρότημα της Μαγνησίας είχε δώσει στίγμα στο πρώτο κομμάτι αλλά ειδικά στα πλέϊ οφ έκανε μεστές εμφανίσεις και πήρε αυτό που ήθελε.

Από την πλευρά τους οι Δαναοί έδειξαν στην κανονική διάρκεια ότι τους ταίριαζε η Αγιά σημειώνοντας 2 στα 2.

Να θυμίσουμε ότι στην 3η αγωνιστική του μαραθωνίου οι γαλάζιοι είχαν επικρατήσει 81-76.

Επανελάβαν το κατόρθωμά τους και στην 16η αγωνιστική με 99-104 σε παιχνίδι που ακόμη θυμούνται οι φιλάθλοι των δυο ομάδων.

Με την εικόνα αυτή η αίσθηση που δόθηκε ήταν ότι ο εκπρόσωπός μας είχε καλές πιθανότητες για να υπερφαλαγγίσει την αντίπαλο.

Ωστόσο τα πλέϊ οφ είναι διαφορετικά και η πίεση μεγάλη.

Όλα για όλα

Οι Δαναοί έκαναν την ζωή τους δύσκολη και καθούνται να βρουν αποθέματα για να απαντήσουν σήμερα στην Αγριά

Κάθε λάθος κοστίζει διπλά και κάθε παράλειψη αξιοποιείται από τους αντιπάλους.

Συγκεκριμένοι άσοι της Αγριάς βγήκαν μπροστά αξιοποιώντας εμπειρία και κλάση.

Αντί λοιπόν της μιας νίκης-χρυσάφι για τους Δαναούς ήρθε η διπλή απάντηση της Αγριάς με παρεμφερές σκορ.

Θεωρητικά μετά το 2-0 οι Δαναοί είχαν το ψυχολογικό προβάδισμα.

Ωστόσο η συνέχεια δεν ήταν ανάλογη με τους Βολιώτες να ισοφαρίζουν και πλέον έχουν διάθεση στα ύψη.

Συνεπώς οι γαλάζιοι καλούνται να θυμηθούν(σήμερα 18.00) τον καλό εαυτό τους της κανονικής διάρκειας και να πραγματοποιήσουν την εμφάνιση της ζωής τους αν θέλουν να πάρουν θέση στον τελικό, όπου περιμένει ο Ολυμπιακός Βόλου.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι η αποστολή είναι πλέον σύνθετη και απαιτητική, αφού πέραν όλων των άλλων η Αγριά στην έδρα της εμφανίζεται ιδιαίτερα αποτελεσματική.

Όλες οι ομάδες του κόσμου βέβαια έχουν κενά, οπότε οι γαλάζιοι επιβάλλεται να δράσουν με χειρουργική ακρίβεια.

Άλλη εικόνα

Από κάθε αναμέτρηση αντλεί κανείς διδάγματα.

Το επιτελείο των Δαναών έσπευσε να μελετήσει τα πρόσφατα άτυχα παιχνίδια προκειμένου να διορθώσει δείκτες για να αλλάξει ολοκληρωτικά η εικόνα.

Σε κάθε περίπτωση όσοι πατήσουν στο παρκέ θα πρέπει να τα δώσουν όλα για όλα κάνοντας την μπισκετική κοινότητα να απονείμει πολλά εύσημα στην κανονική διάρκεια.

Τέτοια ματς θέλουν μεγάλη καρδιά και κοινή προσπάθεια.

Επίσης η συγκέντρωση θα είναι ένα από τα κλειδιά και φυσικά η πειθαρχία.

Οι ορθολογικές επιθέσεις μπορούν να δώσουν λύσεις και ρυθμό, ενώ είναι απαραίτητη η ψυχραιμία στις δύσκολες



Αγωνιστική έκοψη καλούνται να κάνουν οι Δαναοί

στροφές.

Στο σημείο αυτό να παραθέσουμε στοιχεία από τους δυο αγώνες των πλέϊ οφ.

Με βάση την προϊστορία και την ποιότητα των δυο ομάδων ήταν μαθηματικά βέβαιο ότι θα καταγράφονταν ομηρικές μάχες στο ζευγάρι Αγριάς- Δαναών.

Η πράξη επιβεβαίωσε τους γνώστες του χώρου και προέκυψε ντέρμπι ολκής.

Ο εκπρόσωπός μας έφτασε πολύ κοντά στο ιδανικό σενάριο αλλά δεν απέφυγε την ήττα με 84-82 χάνοντας κρίσιμη επίθεση και βολές.

Κάπως έτσι έγινε το 1-2.
Δεκ: 26-20, 33-39, 55-57, 84-82

Αγριά:(Κοντάκης) Κουτίνας, 18(1) Μπόγδανος 21(3), Παπούλιας 22(1), Τάσσης 4, Κωστούλας 4, Καραμανλής 2, Καραμήτσος 15(3), Θεοδωρόπουλος, Παπαιωάννου, Τότκας.

Δαναοί:(Θάνος - Ταμπούκας) Τζόκας 22(5), Καλλιάρης 13, Γιαννόπουλος 14(1), Μιχόπουλος 6, Πυτιλάκης, Σταμούλης 7(1), Μπάτλος, Κονδύλης Χρυσός 6, Τσάκος, Κορωναίος 6, Τριανταφύλλου 8(2).

Στον επαναληπτικό της Μπάρρας οι Δαναοί έχασαν 83-85.

Στην τρίτη περίοδο οι Βολιώτες εκτόξευσαν τη διαφορά στους 16 πόντους (56-72).

Ωστόσο, οι Δαναοί αντέδρασαν στην τελευταία περίοδο, αλλά η ρουλέτα δεν είχε γαλάζιο χρώμα.

Η Αγριά κράτησε την ψυχραιμία της στις κρίσιμες κατοχές και κατάφερε να φύγει με το πολύτιμο ροζ φύλλο.

Δεκ: 16-25, 38-47, 56-72, 83-85

Δαναοί:(Θάνος- Ταμπούκας) Τζόκας 9(1), Καλλιάρης 13, Γιαννόπουλος 7, Μιχόπουλος 12, Πυτιλάκης 15(1), Σταμούλης, Κονδύλης 11(2), Χρυσός 3, Τσάκος, Κορωναίος, Τριανταφύλλου 13(3).

Αγριά:(Κοντάκης) Κουτίνας 21, Μπόγδανος 17(1), Παπούλιας 13(1), Τάσσης 18, Κωστούλας 12, Καραμανλής, Καραμήτσος 4(1), Θεοδωρόπουλος, Ευαγγελινός, Τότκας.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι το Τρικαλινό μπάσκετ έχει ανάγκη από μια επιτυχία.

Σφυρίζουν πλέϊ οφ

Η Stoiximan Super League ρίχνει αυλαία την Κυριακή (17/05) με την 6η αγωνιστική των playoffs και η ΕΠΟ με την ΚΕΔ έκαναν γνωστούς τους διαιτητές των αγώνων.

Στην Allwyn Arena και στο ντέρμπι της ΑΕΚ(ετοιμάζει μεγάλη γιορτή για τον τίτλο) με τον Ολυμπιακό διαιτητής θα είναι ο Ιταλός Αντρέα Κολόμπο, ενώ στη Λεωφόρο και στο Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ θα διευθύνει ο Γεωργιανός Γκόγκα Κικατσεϊσίβιλι.

Ο Κολόμπο είχε διευθύνει ξανά μια μάχη Ολυμπιακού και ΑΕΚ, την περσινή σεζόν στο "Γ. Καραϊσκάκης" για τα play-offs. Οι δύο ρέφερι είναι πρώτης κατηγορίας της UEFA, αλλά όχι Elite.

Φοβερή ζήτηση

Το 2026 EuroLeague Final Four της Αθήνας πλησιάζει και έχουν ήδη γίνει γνωστές οι τέσσερις ομάδες που θα λάβουν μέρος σε αυτό.

Ολυμπιακός, Φενέρμπαχτσε, Ρεάλ και Βαλένθια θα διεκδικήσουν στο Telekom Center Athens του κορυφαίου ευρωπαϊκού τρόπαιου συλλόγων.

Η γενική διάθεση των εισιτηρίων έχει τελειώσει με τους διοργανωτές να εκδίδουν ανακοίνωση για την επιτυχημένη ολοκλήρωσή της.

Σε συνεργασία με την Platinum Group, τον επίσημο υποστηρικτή της πώλησης των εισιτηρίων του Final Four, η EuroLeague κατάφερε να ανταποκριθεί στην πρωτοφανή φετινή ζήτηση, η οποία κατά διαστήματα έφερε ακόμη και περισσότερους από 500000 ταυτόχρονους χρήστες στην πλατφόρμα.

Ο διευθύνων σύμβουλος της EuroLeague Basketball, Γκαουαίν Ντέιβις δήλωσε: "Η πρωτόγνωρη ζήτηση που παρατηρήσαμε κατά τη διάρκεια των φάσεων πώλησης εισιτηρίων για το Final Four συνεχίζει να αποδεικνύει το τεράστιο ενδιαφέρον για τον διαγωνισμό μας σε όλη την Ευρώπη και πέραν αυτής.

Το θέαμα πάντως είναι εξασφαλισμένο.

Τελευταίος χορός

Ολοκληρώνεται η μακρά κυανέρυθη πορεία στα σαλόνια με την Θεόνη ΑΟΤ να φιλοξενεί τον Οδυσσέα Μοσχάτου

Στο διάβα του χρόνου οι γυναίκες Θεόνη ΑΟΤ έβαλαν την σφραγίδα τους ξεπερνώντας πολλές φορές τον εαυτό τους.

Του Αρη Κόντα
arispenna@yahoo.gr

Μεταξύ άλλων σημείωσαν εντυπωσιακά αποτελέσματα κρύβοντας την μπάλα, ενώ κοίταξαν στα μάτια μεγαθήρια του είδους.

Πάνω απ' όλα συνέβαλαν καθοριστικά από την πλευρά τους να ανοίξουν το γυναικείο ποδόσφαιρο στο κοινό.

Ειδική μνεία πρέπει να γίνει για την ανάδειξη χαρισματικών αθλητριών από τα σπλάνα που στην πορεία εντάχθηκαν σε κορυφαίους συλλόγους εκτοξεύοντας τις μετοχές τους.

Εκτός από το πρωτάθλημα υπερβάσεις έγιναν και στον θεσμό του κυπέλλου.

Ετσι το Τρικαλινό γυναικείο ποδόσφαιρο έμεινε στον αφρό για πολλά χρόνια φτιάχνοντας σχολή. Όλα τα ωραία όμως κάποτε τελειώνουν αλλά στον αθλητισμό υπάρχουν και χαρές αλλά και δύσκολες καταστάσεις. Με κοινή προσπάθεια και έμφαση στο νέο αίμα τα χαμόγελα μπορούν να επιστρέψουν.

Στον επίλογο ο εκπρόσωπός μας φιλοξενεί(16.00, Δημοτικό Στάδιο) τον Οδυσσέα Μοσχάτου και θέλει να κλείσει τον κύκλο με το κεφάλι ψηλά.

Στον πρώτο γύρο η Θεόνη ΑΟΤ ηττήθηκε(11/1) με 3-1 στο Μοσχάτο. Οι Τρικαλινές βρέθηκαν πίσω στο σκορ ισοφάρισαν προσωρινά με την προσπάθεια της Ζέλεβα αλλά έφυγαν ηττημένες από το γήπεδο χάνοντας βαθμολογικό έδαφος.

Το 1-0 σημείωσε η Γεωργακοπούλου. Λ στο 21'. Η Ζέλεβα έκανε το 1-1 στο 37'.

Ξανά η Γεωργακοπούλου. Λ πέτυχε το 2-1 στο 69', ενώ το τελικό 3-1 διαμόρφωσε η Μπασιτιάν στο 88'.

Ο χάρτης των εντός έδρας

Οι κυανέρυθρες προσπάθησαν να αξιοποιήσουν την έδρα στον δεύτερο γύρο έχοντας τις δικές τους καλές στιγμές.

Ωστόσο η κλάση των αντιπάλων έκανε την διαφορά, αφού ακόμη και με λίγες φάσεις έγειραν την ζυγαριά στο μέρος τους.

Ας θυμηθούμε λοιπόν τα Τρικαλινά παιχνίδια στην βάση κατά το δεύτερο μισό.

Στις 18/1 η Θεόνη ΑΟΤ υπέστη βαριά ήττα 0-5 από την πανίσχυρη ΑΕΚ.

Η Καπνίστη με πλασέ άνοιξε το σκορ στο 18ο λεπτό. Στο 26' η Κόγγουλη έκανε ωραία προσπάθεια της μπαίνοντας στην περιοχή, βρήκε την Βιοδάρη, η οποία έστειλε τη μπάλα στα δίχτυα για το 0-2. Στο 43' μετά από εκτέλεση κόρνερ η Καπνίστη βρήκε τη μπάλα και την έστειλε στο παραθυράκι για το 0-3, το οποίο ήταν και το αποτέλεσμα της επανάληψης η ΑΕΚ συνέχισε με τον ίδιο ρυθμό. Στο 63' το σουτ της Μούγιου βρήκε στο δοκάρι, αλλά στην επανφορά η Χατζηνικολάου σκόραρε για το 0-4, και η ίδια λίγο αργότερα-μετά από λάθος της άμυνας-σκόραρε διαμορφώνοντας το 0-5 στο 71ο λεπτό.

Τρίκαλα 2011: Παναγιωτοπούλου, Μπέου Τσούνη Κατσιγιάννη, Πιπερά, Κεχαγιά Ζέλεβα, Μπιλορόγλου, Τσαούση, Μποβελέτ, Τοψαχαλίδου. Επαιξαν και οι Δραγούτσου, Πολυμέρου, Κυριζάκη.

Το παιχνίδι με την Κηφισιά με νωπή την τραγωδία στην «Βιολάντα» οδηγήθηκε σε αναβολή και έγινε στις 8/2.

Η ιστορία έγραψε 0-1. Το τέρμα που έκρινε την συνάντηση διαμόρφωσε η Κινγκ στο 23ο λεπτό.

Μετά από ένα σημαντικό αγωνιστικό κενό λόγω υποχρεώσεων της Εθνικής επανεκκίνησε(15/3) η Α' Εθνική γυναικών.

Η Θεόνη ΑΟΤ το πάλεψε γερά απέναντι στην έμπειρη Αγ. Παρασκευή η οποία όπως και στο κύπελλο βρήκε τον τρόπο να



Επίλογος για τις γυναίκες Θεόνη ΑΟΤ κόντρα στο Μοσχάτο

αποδράσει.

Η ιστορία έγραψε 0-1. Το τέρμα των φιλοξενούμενων σημείωσε η Σάουερς στο 32'.

Εύκολοι βαθμοί(Κυριακή 29 Μάρτη 26) για τις γυναίκες Θεόνη ΑΟΤ αφού ο Αχαρναικός έχει αποσυρθεί εδώ και καιρό.

Γράψαμε πολλές φορές ότι τα γειτονικά παιχνίδια έχουν την δική τους λογική και όλα τα αποτελέσματα είναι μέσα στο πρόγραμμα.

Χωρίς νικήτη λοιπόν έληξε το Θεσσαλικό ντέρμπι(26/4) της Α' εθνικής γυναικών με Τρίκαλα 2011 και Βόλο 2004 να μένουν στο 1-1 μέσα στο στάδιο σε ένα μέτριο παιχνίδι. Στο 33' η Βελισσαρίδου κέρδισε την μπάλα και με σουτ μέσα από την περιοχή σημείωσε το 0-1. Οι Τρικαλινές στην εκκίνηση της επανάληψης κέρδισαν πέναλτι και η έμπειρη Λεονόρα Ζέλεβα και ευστόχησε υπογράφοντας το 1-1, με το οποίο έληξε το παιχνίδι. Θεόνη ΑΟΤ: Παναγιωτοπούλου, Πιπερά, Μπέου, Τσούνη, Κατσιγιάννη, Ζέλεβα, Κεχαγιά, Κάρωση, Τσαούση, Κυριζάκη, Τοψαχαλίδου.

Επαιξαν και οι: Πολύμερου, Μαυριδίου

Στην φετινή Α' Εθνική δεν υπάρχει εύκολος αντίπαλος, οπότε ο εκπρόσωπός μας ξέρει ότι θα πρέπει να ξεπεράσει τον εαυτό του και να πετύχει το τέλειο

παιχνίδι για να έχει τύχη.

Είναι αλήθεια ότι η Θεόνη ΑΟΤ το πάλεψε γερά την Κυριακή(3/5) το μεσημέρι αλλά υπέκυψε 1-2 στον ΟΦΗ σε παιχνίδι που έγινε με καιρική παλέτα.

Η Κρητική ομάδα διακρίνεται για την έφεσή της στην τελική προσπάθεια κάτι που επιβεβαιώσε και στο Δημοτικό Στάδιο Παπανικολάου- Σακοράφα.

Το συγκρότημα του Νίκου Βαλομάνδρα πήκε πιεστικά και απελευθερωμένα στο πρώτο μέρος. Ετσι κατάφερε να πάρει κεφάλι στο σκορ(15') με τέρμα της Κατσιγιάννη.

Ωστόσο ο αντίπαλος δεν είχε πει την τελευταία του λέξη και με αντεπίθεση διαρκείας απέδρασε με το προαναφερόμενο σκορ

Τα Κρητικά τέρματα σημείωσαν: Σουλδολά στις καθυστερήσεις του πρώτου μέρους(45+2) και η συνήθης ύποπτη Ριμπάνσκα με κεφαλιά ψαράκι στο 65'.

Η ίδια παίκτρια είχε και δοκάρι στο 70'.

Θεόνη ΑΟΤ: Παναγιωτοπούλου, Πιπερά, Τσούνη, Κατσιγιάννη, Ζέλεβα, Μπιλορόγλου, Κάρωση, Τσαούση, Κυριζάκη, Μπιλοβελ, Τοψαχαλίδου.

Επιγραμματικά

- Τα στοιχεία που βγήκαν στον αφρό για τις ποδηγετημένες του ΓΣΤ και της Δημοτικής Φιλαρμονικής είναι αλήθεια ότι άνοιξαν την όρεξη του κοινού. Οι συμπολίτες έχουν καλή εικόνα για τα έργα και τις ημέρες του διδύμου και κλίνουν το γόνυ με σεβασμό στην προσφορά τους.
- Ετσι περιμένουν με αδημονία τις προτάσεις που ετοιμάστηκαν με περισσό μεράκι και σίγουρα θα κομίσουν πολλή ενδιαφέροντα αρχεία. Πρόκειται για πρωτοβουλίες που μπαίνουν σε περίοπτη θέση στην βιβλιογραφία και έτσι όταν μετά από αρκετά χρόνια οι νεότεροι αναγνώστες μελετούν τις γραφές εντυπωσιάζονται ακόμη περισσότερο.
- Μιας και η στήλη είναι αθλητική να σταθούμε στον ΓΣΤ. Τα έργα και οι ημέρες του ιστορικού συλλόγου δεν περιορίζονται σε λίγες σελίδες. Ισα-ίσα όπως ανέφερε έμπειρος άνθρωπος του χώρου οι πρωταγωνιστές του σωματείου με τις επιτυχίες τους έχουν γεμίσει τόμους.
- Πολλή απλή μπορεί να ξεφυλλίζει κανείς ατέλειωτες ώρες ένα σπάνιο υλικό και να βιώσει έντονα το στοιχείο της συγκίνησης. Παιδιά από μια μικρή γωνιά της επαρχίας πίστεψαν στο όνειρό τους, δούλεψαν με απίστευτη συνέπεια και έφτασαν στις κορυφές του κόσμου.
- Διόλου τυχαία τα ονόματά τους μνημονεύονται σε πρώτη ευκαιρία, ενώ και αθλητικές εγκαταστάσεις έχουν πάρει το όνομά τους.
- Χαίροταν κανείς να παρακολουθεί τους πρωταγωνιστές στην δράση. Η αγωνιστική ταυτότητα φώναζε από μακριά, ενώ συνδύαζαν και προσφορά θεάματος. Με τον τρόπο τους ξεσήκωναν το κοινό, που χειροκροτούσε παρατεταμένα.
- Να σταθούμε ακόμη και στη νοοτροπία νικήτη που χαρακτήριζε το έμπυχο δυναμικό. Δεν ήξερε τι θα πει φόβος και από την στιγμή που έμπαινε στον αγωνιστικό χώρο κοιτούσε στα μάτια ακόμη και τα πιο βαριά χαρτιά της εποχής. Κάπως έτσι πέτυχε αρκετές επικές προσπεράσεις επιβεβαιώνοντας ότι όταν υπάρχει ένα ολοκληρωμένο πακέτο όλα μπορούν να γίνουν.
- Ατέλειωτες φιλοφρονήσεις όμως αξίζουν και για το ήθος των πρωταγωνιστών. Όλα αυτά τα χρόνια ζήσαμε από κοντά μεγάλο αριθμό προσώπων όλων των ηλικιών. Η ταπεινότητα αποτέλεσε σήμα κατατεθέν και πολλές φορές νιώσαμε άβολα δίτι μας μιλούσαν στον πληθυντικό.
- Μακάρι όσοι διακονούν το μετερίζι αθλητισμού και πολιτισμού να βρουν την δύναμη για να συνεχίσουν την προσφορά έργου, που είναι ανεκτίμητο κειμήλιο για την τοπική κοινωνία.
- Αληθινή θέματος για να γράψουμε ότι χωρίς έμαθε ο ΑΟΤ αρκετούς αντιπάλους του για τη νέα χρονιά. Αρκετοί είναι ιδιαίτερα γνωστοί και χαρακτηρίζονται σκληρά καρδιά.
- Αυτό σημαίνει ότι οι κυανέρυθροι οφείθουν να είναι υποψιασμένοι προκειμένου να βρίσκονται πάντα ένα βήμα πιο μπροστά από τον συναγωνισμό φέρνοντας την υπόθεση στα δικά τους κυβιά. Η ίδια η πράξη έδειξε ότι οι συμβατικές παρουσίες δεν αρκούν.
- Και η Γ' Ερασπεκτική έχει το δικό της πιστό κοινό, ενώ έντονο είναι το στοιχείο του ρομαντισμού. Οι ποδοσφαιριστές αγαπούν αυτό που κάνουν, όπως και τις ομάδες των χωριών τους, οπότε πολλή φορές κινούνται στα όρια της αυτοθυσίας.
- Εξάλλου ιστορικές ομάδες συντρόφευσαν τους φιλάθλους για μεγάλο χρονικό διάστημα. Κάποια περίοδο πέρασαν δύσκολα και κατέβασαν ροδά αθλά επανήλθαν με φόρα προκειμένου να υπηρετήσουν σωστά το ωραιότερο δευτερευών πράγμα στην ζωή, που είναι ο αθλητισμός.
- Στόμα- στόμα αθλά και με το διαδικτυο ταξίδεψε η σημερινή χοροεπιδείξις της Φήκης. Οι καλλιτέχνες είναι εκλεκτοί, οπότε το πρόγραμμα θα τραβήξει.

Η ροή των αγώνων

Σε δυο δόσεις θα πραγματοποιηθεί η 26η και τελευταία αγωνιστική της Α' Εθνικής γυναικών.

Σε αντίθεση με τις προηγούμενες συνήθειες αυτή την φορά ο μεγαλύτερος όγκος δουλειάς θα διεκπεραιωθεί το Σάββατο.

Την συνάντηση της Θεόνη ΑΟΤ θα σφυριξεί η κ. Κυριαζή με βοηθούς, Βλαχοπούλου, Πασιά του συνδέσμου Ηπείρου.

Στην λίστα είναι ακόμη η παιχνίδια: 12.00 Παναθηναϊκός- Αγ. Παρασκευή, 17.00 Βόλος 2004-ΑΕΚ, 19.30 ΠΑΟΚ- Βόλος ΝΠΣ.

Την Κυριακή θα συμπληρωθεί το παζλ με τις αναμετρήσεις: 12.00 ΡΕΑ- Αστέρης Τρίπολης και 15.00 Ατρόμητος- ΟΦΗ.

Όλες οι παίκτριες θα προσπαθήσουν να χαρούν τα παιχνίδια επισπράττοντας τις τελευταίες θετικές εντυπώσεις.

Ζεστή μάζωξη

Εκαναν συγκινητική προσπάθεια όλη την χρονιά, ενώ μπροστά έχουν και το κύπελλο.

Ηταν επιτακτική ανάγκη λοιπόν να γίνει μια μάζωξη εκτός γραμμών για χαλάρωση αλλά και μπόλικη συζήτηση για το παρόν και το μέλλον.

Τέτοιες πρωτοβουλίες φέρνουν τους πάντες πιο κοντά.

Το sporskalampaka είχε το κείμενο.

Η ομάδα των Μετεώρων την Πέμπτη το βράδυ δείπνησε στην Ταβέρνα «Κτήμα Νικόλα» που βρίσκεται στην Αγία Κυριακή Τρικάλων.

Παρόντες ήταν τα μέλη της διοίκησης, η τεχνική



Τα Μετέωρα βίωσαν οικογενειακές στιγμές στο δείπνο που έγινε στο «Κτήμα Νικόλα»

ηγασία καθώς επίσης και οι ποδοσφαιριστές της ομάδας.

Οι υπεύθυνοι της ταβέρνας είχαν ετοιμάσει πλούσια και γευστικά εδέσματα

τα οποία απόλαυσαν όλοι με ιδιαίτερη ευχαρίστηση.

Το δείπνο ήταν προσφορά του μικρού Νικόλα προς τιμήν όλης της ομάδας.

SPORTS tv

03:00 COSMOTE SPORT 4 HD

NBA Playoffs

04:00 Novasports 5HD

ONE Fight Night

14:00 EPT2 ΣΠΟΡ

IAAF Diamond League

Επεισόδια: Σανγκάη

14:30 EPT2 ΣΠΟΡ

Κολοσσός - Ολυμπιακός

14:30 COSMOTE SPORT 3 HD

Σέλτικ - Χαρτς

15:30 COSMOTE SPORT 4 HD

Μπαρτσελόνα - Φενέρμπαχτσε

15:45 COSMOTE SPORT 5 HD

MotoGP 2026

Γκραν Πρι Καταλονίας (Tissot Sprint)

16:00 Novasports Prime

Matchday Live

16:30 Novasports Extra 4

Άντραχτ - Στουτγκάρδη

16:30 Novasports Extra 3

Ουνιόν - Αουγκσμπουργκ

16:30 Novasports Extra 2

Ζανκ Πλουι - Βόλφσμπουργκ

16:30 Novasports Extra 1

Γκλάντμπαχ - Χόφενχάιμ

16:30 Novasports Prime

Matchday Live

16:30 Novasports Start

Φράμπουργκ - Λειψία

16:30 Novasports 5HD

Λεβερκούζεν - Αμβούργο

16:30 Novasports 4HD

Βέρντερ - Ντόρτμουντ

16:30 Novasports 3HD

Μπάγερ Μονάχου - Κολωνία

16:30 Novasports 2HD

Χάινενχάιμ - Μάιντς

16:45 EPT2 ΣΠΟΡ

ΑΟ Μυκόνου - Παναθηναϊκός

17:00 COSMOTE SPORT 2 HD

Τσέλιε - Μάντσεστερ Σίτι

17:30 COSMOTE SPORT 4 HD

NBA On Fire

17:30 COSMOTE SPORT 8 HD

Πόρτο - Σάντα Κλάρα

18:00 Novasports 6HD

WTA 1000 2026

Ρώμη, Τελικός

18:00 COSMOTE SPORT 7 HD

Πρότζεκτ Βαρσοβίας - Περούτζια

CEV Champions League

18:00 COSMOTE SPORT 3 HD

ΑΠΟΕΛ - Ομόνοια

18:30 Novasports Prime

Matchday Live

19:00 Novasports Prime

Αστέρης Αχτάρ - Κηφισιά

19:00 Novasports 2HD

Πανσερραϊκός - Παναθηναϊκός

19:00 COSMOTE SPORT 1 HD

ΑΕΛ Novibet - Ατρόμητος

19:00 Ολυμπιακός - Σαμπντέλ

Champions League

19:05 COSMOTE SPORT 6 HD

Αλ Χιλάλ - Νέομ

19:30 COSMOTE SPORT 4 HD

Αρμάνι - Ρέτζιο Εμίλια

19:30 EPT2 ΣΠΟΡ

ΠΑΟΚ - Βόλος ΝΠΣ

Γυναικείο Ποδόσφαιρο

20:00 COSMOTE SPORT 5 HD

Κάζα Πια - Ρίο Αβε

20:00 COSMOTE SPORT 2 HD

Μπράγκα - Εστρέλα

21:00 COSMOTE SPORT 3 HD

Αλ Αχλί - Αλ Κολόντ

21:30 COSMOTE SPORT 7 HD

Βάρτα Ζαφίερτσιε - Ζιράτ

CEV Champions League

22:00 COSMOTE SPORT 6 HD

Oktagon 2026

22:30 COSMOTE SPORT 1 HD

Σπύρτηνγκ Λισαβόνας - Ζιλ Βι-σόντε

22:30 COSMOTE SPORT 2 HD

Εστορίλ - Μπερλίνα

Τσίπρας για «κόκκινα δάνεια»

Το 2025 έγιναν πενταπλάσιοι πλειστηριασμοί κατοικίας από την πενταετία 2015-19

«Μόνο το 2025, έγιναν πέντε φορές περισσότεροι πλειστηριασμοί κατοικίας απ' ό,τι την πενταετία 2015-2019», αναφέρει ο Αλέξης Τσίπρας σε νέο βίντεο που αναρτήθηκε στους προσωπικούς του λογαριασμούς στα social media, βάζοντας στο «κάδρο» το ζήτημα της διαχείρισης των «κόκκινων δανείων».

«Αυτό δεν λέγεται εύρυθμη λειτουργία της οικονομίας και της αγοράς. Αυτό λέγεται κρατικά εγγυημένη ληστεία της μικρής και μεσαίας ιδιοκτησίας. Και αυτό πρέπει να σταματήσει με ισχυρή δημόσια παρέμβαση, πραγματικές ρυθμίσεις, χαμηλές δόσεις και επιτόκια», υπογραμμίζει ο πρώην πρωθυπουργός.



Αναλυτικά:

«Να και κάποιιοι που έχουν εξασφαλισμένη σε αυτή τη χώρα την πρώτη κατοικία», σημειώνει αρχικά ο Αλέξης Τσίπρας στο βίντεο, με το πλάνο να έχει στραφεί σε δύο χελώνες.

«Μετά το μεγάλο κόλπο της ΔΕΗ και τις αλήθειες για τα υπέρμετρα κέρδη των τραπεζών, πάμε να δούμε τι γίνεται με τα κόκκινα δάνεια. Μας λένε ότι το πρόβλημα λύθηκε διότι τα ξεφορτώθηκαν οι τράπεζες.

Αυτή είναι η μισή αλήθεια. Η άλλη μισή είναι ότι περάσανε στα funds και παραμένουν φορτωμένα στις πλάτες των δανειοληπτών», τονίζει ο πρώην πρωθυπουργός στο βίντεο και προσθέτει:

«Σήμερα τα funds διαχειρίζονται πάνω από 90 δισεκατομμύρια ευρώ δάνεια. Τα 9 στα 10 εξ αυτών είναι μη εξυπηρετούμενα. Τα δε στεγαστικά αγγίζουν τα 25 δισεκατομμύρια και αφορούν πάνω από 220 χιλιάδες δανειολήπτες. Το πιο εξοργιστικό είναι ότι, με το σχέδιο "Ηρακλής" της κυβέρνησης, το κράτος έβαλε 23 δισεκατομμύρια εγγυήσεις, ώστε τα funds να μπορούν να αγοράσουν αυτά τα δάνεια στο 30% της αξίας τους και να ζητάνε όμως σήμερα από τους δανειολήπτες να επιστρέψουν το 100%.

Και όταν δεν μπορούν, τους σέρνουν σε πλειστηριασμούς, που αυξάνονται ραγδαία. Μόνο το 2025, έγιναν πέντε φορές περισσότεροι πλειστηριασμοί κατοικίας απ' ό,τι την πενταετία 2015-2019. Αυτό δεν λέγεται εύρυθμη λειτουργία της οικονομίας και της αγοράς. Αυτό λέγεται κρατικά εγγυημένη ληστεία της μικρής και μεσαίας ιδιοκτησίας. Και αυτό πρέπει να σταματήσει με ισχυρή δημόσια παρέμβαση, πραγματικές ρυθμίσεις, χαμηλές δόσεις και επιτόκια».

Συκοφαντίες και αθλιότητες

Νίκος Ανδρουλάκης:

Προσπαθούν να οργανώσουν την ηθική μου εξόντωση, δήλωσε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ

Σφοδρή επίθεση στην κυβέρνηση στον Κ.Μητσotάκη και στον Άδωνι Γεωργιάδη εξαπέλυσε ο Νίκος Ανδρουλάκης με αφορμή το ακίνητο που νοικιάζει στο δημόσιο.

Όπως ανέφερε «από τη μια ο πρωθυπουργός λέει ότι δεν είναι κάτι παράνομο, αλλά ταυτόχρονα οργανώθηκε ένα επικοινωνιακό σύστημα για την ηθική μου εξόντωση. Είμαι ηθικός και νόμιμος».

Μάλιστα απαρίθμησε τα βασικά ψέματα της κυβέρνησης και προσωπικά του Αδ. Γεωργιάδη.

Σύμφωνα με τον Νίκο Ανδρουλάκη για το ακίνητο που νοικιάζει:

Ψέμα πρώτο: Το ακίνητο νοικιάστηκε με ανοιχτά διαγωνισμό το 2004. Το κτίριο ήταν νεόδμητο

Ψέμα δεύτερο: Ο διαγωνισμός δεν έγινε επί Γ.Παπανδρέου, αλλά από τον Κώστα Καραμανλή. Επέλεξαν την



φθηνότερη προσφορά.

Ψέμα τρίτο: Δεν ήταν χρέπι. Ήταν νεόδμητο.

Ψέμα τέταρτο: Δεν έχω εισπράξει 1,5 εκατ., αλλά 1000 ευρώ το μήνα μεσοσταθμικά μετά φόρου.

«Δεν έχω βγάλει ποτέ, ούτε ένα ευρώ στο εξωτερικό. Από το εξωτερικό έχω φέρει χρή-

ματα» ανέφερε.

Κατά τον κ. Ανδρουλάκη «είναι ανήθικο όσοι μπαίνουν σε έναν διαγωνισμό του δημοσίου;

Ποιο είναι το ηθικό ζήτημα. Να σταματήσουν τα ψέματα και οι συκοφαντίες» και ξεκαθάρισε ότι «στους διαγωνισμούς που τρέχουν δεν συμ-

μετέχουμε».

Και συνέχισε: Ποιος είναι ο Κατακουζηνός που υπογράφει το δημοσίευμα. Δεν υπάρχει αυτός ο δημοσιογράφος, είναι ένας μούφα δημοσιογράφος. Οργάνωσαν με άλλα λόγια την πολιτική μου δολοφονία. Είναι μια στημένη ιστορία».

Για το Πόθεν Έσχες

«Τα χρήματα τα δηλώνω από το 2014. Το πρώι της Δευτέρας έστειλα ο ίδιος επιστολή, άρα δεν το ξέχασα, και ενημέρωσα ότι λείπουν αυτά. Τα δήθεν αδήλωτα χρήματα είναι δηλωμένα» και συνέχισε ο Νίκος Ανδρουλάκης: «Όταν εκλέχθηκα βουλευτής το 2014 η μητέρα μου ως εφοριακός μου είπε ότι ο ευρωβουλευτής πληρώνει διπλή φορολόγηση.

Πλήρωσα 60χιλ ευρώ από το 2014, 2015, 2016, ενώ άλλοι δεν πληρώνουν.

Άρα αυτά τα χρήματα όχι μόνο δεν είναι μαύρα, αλλά πλήρωσα φόρο που θα μπορούσα να μην τον αποδώσω».

Τη Δευτέρα στον Άρειο Πάγο η Καρυστιανού για την ίδρυση του νέου κόμματος

Η Μαρία Καρυστιανού θα καταθέσει τα απαιτούμενα δικαιολογητικά στο πλαίσιο της ίδρυσης του νέου κόμματος που θα ανακοινώσει στις 21 Μαΐου από τη Θεσσαλονίκη

Την προσεχή Δευτέρα, 18 Μαΐου, θα υποβάλει, εκτός σοβαρού απροόπτου, η Μαρία Καρυστιανού τα απαιτούμενα δικαιολογητικά στην Εισαγγελία του Αρείου Πάγου για την ίδρυση του νέου κόμματος.

Η επίσημη ανακοίνωση θα πραγματοποιηθεί, όπως η ίδια προανήγγειλε χθες με ΑΙ βίντεο, στις 21 Μαΐου στο θέατρο «Ολύμπιον», στην πλατεία Αριστοτέλους, της Θεσσαλονίκης.

Η μητέρα της 21χρονης Μάρθης βρέθηκε και σήμερα στον Άρειο Πάγο, προκειμένου να δηλώσει παράσταση προς υποστήριξη της κατηγορίας στο πλαίσιο της ανάκρισης του Δικαστικού Συμβουλίου του Ειδικού Δικαστηρίου που διερευνά τις ενδεχόμενες ευθύνες του πρώην Υπουργού Μεταφορών, Κώστα Καραμανλή στην υπόθεση



των Τεμπών.

Η Μαρία Καρυστιανού παρέμεινε στο ανακριτικό γραφείο για περίπου μια ώρα και ζήτησε την αναβάθμιση του κατηγορητηρίου για τον Κώστα Καραμανλή.

«Δεν είναι δυνατόν μετά το θάνατο 57 ανθρώπων να κατηγορείται ο Κώστας Καραμανλής για παράβαση καθή-

ρηση αποδέχθηκε την πιθανότητα θανάτου που δυστυχώς συνέβη στα Τέμπη. Η ελληνική δικαιοσύνη στο θέμα των Τεμπών δεν έχει δείξει το καλύτερο πρόσωπο της», είπε πριν περάσει το κατώφλι του Αρείου Πάγου

Η Μαρία Καρυστιανού ρωτήθηκε και για το βίντεο που ανάρτησε στο προφίλ της σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης, με το οποίο προανήγγειλε τη δημιουργία κόμματος.

Δεν θέλησε ωστόσο να πει περισσότερα και περιορίστηκε να δηλώσει ότι τώρα είναι έτοιμη για το επόμενο βήμα που θα ξεκινήσει από τη Θεσσαλονίκη.

Επίσης ερωτηθείσα για το όνομα του κόμματος, αντί ευθείας απάντησης επέλεξε να πει ότι «γιατί να μην υπάρχει ελπίδα; Αν δεν υπήρχε ελπίδα, αλίμονο μας, θα έπρεπε να πάμε να φουντάσουμε».

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΓΙΟΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

24ΩΡΕΣ Το 24ωρο

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ: 24310 22287, 6984 320000

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανόσου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΙΣΗΓΗΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γερμανία, Γ. Τσεχία
Τηλ & Fax: 24310 77134 - e-mail: Karanosou@telnet.gr - website: www.ermineia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

Β.Α.Μ.

ΤΗΛ: 24310-29072
697-6670157
ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

Αυθαία για το 16ο Τακτικό Συνέδριο της Νέας Δημοκρατίας

Ο στόχος της επανασυσπείρωσης με το βλῆμμα στις κάλπες

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης ζήτησε από τα γαλάζια στελέχη του να ενεργοποιηθούν έτσι ώστε να καταγάγει το κόμμα του μία νέα νίκη στις εκλογές



Την επίσημη έναρξη της προεκλογικής περιόδου σήμανε από χθες ο πρωθυπουργός αλλά και την Κυριακή με την ομιλία του στο κλείσιμο του 16ου συνεδρίου της ΝΔ.

Ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** μέσα από την κορυφαία κομματική διαδικασία θα ζητήσει από τα γαλάζια στελέχη του να ενεργοποιηθούν έτσι ώστε να καταγάγει το κόμμα του μία νέα νίκη, στις επικείμενες εκλογές.

Η γαλάζια κινητοποίηση είναι τεράστια, χιλιάδες μέλη του κόμματος από όλη την Ελλάδα ήρθαν στην Αθήνα με πούλμαν και όχι μόνο, ενώ μεγάλη θα είναι και η εκπροσώπηση της νέας γενιάς.

Η ομιλία του πρωθυπουργού είχε απολογιστικό αλλά και έντονα πατριωτικό χαρακτήρα έτσι ώστε να απευθυνθεί και στο κοινό που μπορεί να έχει απομακρυνθεί από την παράταξη.

Με κεντρικό σύνθημα «Μαζί για την Ελλάδα του 2030», ο Κυριάκος Μητσοτάκης περιέγραψε το σχέδιο που έχει για το μέλλον και θα αναφερθεί αναλυτικά στη μεγάλη θεσμική μεταρρύθμιση που προτείνει και δεν είναι άλλη από τη Συνταγματική Αναθεώρηση.

Υπογράμμισε ότι η διατήρηση της σταθερότητας, πολιτικής και οικονομικής μπορεί να έρθει μόνο από τη ΝΔ, η οποία και κρίσεις διαχειρίστηκε και διαχειρίζεται και την οικονομία νοικοκύρεψε και μέσα από τις πολιτικές της θα συνεχιστεί η ανάπτυξη και θα βρῖσκει πάντα δίπλα στους πολίτες διατηρώντας τη δημοσιονομική σταθερότητα χωρίς όμως να υποθηκεύει το μέλλον των επόμενων γενεών.

Ανέβασε τους τόνους απέναντι στην αντιπολίτευση η οποία -όπως θα πει- δεν έχει τίποτα να προτείνει λέγοντας «όχι» σε όλα και «ναι» στο

τίποτα. Και θα επισημάνει ότι ο μόνος στόχος τους είναι να πέσει η κυβέρνηση.

Παράλληλα, αναμένεται να ζητήσει από τους πολίτες να κλείσουν τ' αυτιά τους στην ατέρμονη παροχολογία χωρίς αντίκρισμα και θα προτρέψει όσους μπορεί να απογοητεύτηκαν να εμπιστευτούν εκ νέου εκείνον και την κυβέρνηση του, επισημαίνοντας ότι η ΝΔ είναι η μόνη πολιτική δύναμη που μπορεί να οδηγήσει τη χώρα στην πραγματική σύγκλιση με την Ευρώπη.

Το συνέδριο ξεκίνησε χθες και θα ολοκληρωθεί την Κυριακή 17 Μαΐου και θα έχει μεν δυο ηχηρές απουσίες, των πρώην πρωθυπουργών Κώστα Καραμανλή και Αντώνη Σαμαρά - ο οποίος κινείται στο παρασκήνιο - αλλά όπως τονίζουν κομματικά στελέχη,

εκείνοι ήταν που απομακρύνθηκαν από την παράταξη, η οποία παραμένει ακλόνητα πιστή στις ιδέες του ιδρυτή της Κωνσταντίνου Καραμανλή.

Επέλεξε να μιλήσει αλλού

Αίσθηση προκάλεσε το γεγονός ότι την παραμονή του συνεδρίου ο πρώην πρωθυπουργός, **Κώστας Καραμανλής**, επέλεξε να παρέμβει και να αφήσει αιχμές για πολιτικές επιλογές της κυβέρνησης.

Μιλώντας στην Ξάνθη, σε δείπνο της ΣΕΚΕ (Συνεταιριστική Ένωση Καπνοπαραγωγών Ελλάδος), ως Πρόεδρος της, προς τιμήν του Πρέσβη της Κίνας, Fang Qiu, επανέλαβε τη θέση του για ανάγκη να υπάρχει πολυδιά-

στατη εξωτερική πολιτική και υπερασπίστηκε τη στρατηγική συμφωνία που είχε συνάψει επί των ημερών του η τότε κυβέρνηση με την Κίνα για την επένδυση της COSCO στο λιμάνι του Πειραιά.

Η επένδυση αυτή έχει προκαλέσει ενόχληση στις Η.Π.Α., οι οποίες, επενδύουν στο λιμάνι της Ελευσίνας. Εκτός από την ομιλία του Κυριάκου Μητσοτάκη, το ενδιαφέρον στρέφεται και στις ομιλίες των κορυφαίων υπουργών και ειδικά του Νίκου Δένδια, οι οποίοι θα λάβουν αύριο το λόγο.

Παράλληλα, σύμφωνα με πληροφορίες οι 5 Βουλευτές που είχαν στείλει επιστολή - παρέμβαση στα ΝΕΑ αναμένεται μιλήσουν κάνοντας τις δικές τους επισήμανσεις για την επόμενη ημε-

ρα.

Όλο το πρόγραμμα

Την **έναρξη των εργασιών του Συνεδρίου**, το οποίο θα διεξαχθεί στο Metropolitan Expo κήρυξε ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής Θεόδωρος Ρουσόπουλος. Η **εναρκτήρια ομιλία του Κυριάκου Μητσοτάκη έγινε χθες**, ενώ σήμερα Σάββατο 16 Μαΐου, στις 11:30 θα συμμετάσχει σε πάνελ συζήτησης για την τεχνητή νοημοσύνη στο πλαίσιο του Συνεδρίου. Την Κυριακή 17 Μαΐου, στις 12:05, ο Πρωθυπουργός θα μιλήσει στο κλείσιμο των εργασιών του Συνεδρίου.

Το Σάββατο 16 Μαΐου θα πραγματοποιηθούν οι ομιλίες του Γενικού Διευθυντή της Νέας Δημοκρατίας Γιάννη Σμυρλή, του Προέδρου του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος Manfred Weber, του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκου Χριστοδουλίδη, του Γενικού Γραμματέα της Κοινοβουλευτικής Ομάδας Μάξιμου Χαρακόπουλου, των Αντιπροέδρων του κόμματος Κωστή Χατζηδάκη και Άδωνι Γεωργιάδη και του Εισηγητή της Νέας Δημοκρατίας στην Επιτροπή Αναθεώρησης του Συντάγματος Ευριπίδη Στυλιανίδη.

Χαιρετισμό κατά τη διάρκεια των εργασιών του Συνεδρίου θα απευθύνουν εκπρόσωποι κρατών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, εκπρόσωποι του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος και του ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, καθώς και εκπρόσωποι άλλων κομμάτων του ελληνικού Κοινο-

βουλίου.

Παράλληλα, τη δεύτερη μέρα των εργασιών του Συνεδρίου θα πραγματοποιηθούν οι τοποθετήσεις των συνέδρων σε οκτώ θεματικές ενότητες, οι οποίες είναι: «Κοινωνικό Κράτος για όλους - Νέες προοπτικές και ευκαιρίες», «Ισχυρή Ελλάδα», «Δυνατή Οικονομία - Δυνατή Ελλάδα», «Ελλάδα προορισμός για όλους - Μεγάλα έργα & υποδομές», «Σύγχρονο Κράτος για όλους», «Ασφαλής Ελλάδα», «Με τους νέους οικοδομούμε την Ελλάδα του μέλλοντος» και «2030: Η Ελλάδα δυνατή, η Νέα Δημοκρατία μπροστά».

Την Κυριακή 17 Μαΐου θα πραγματοποιηθούν οι ομιλίες του Γραμματέα της Πολιτικής Επιτροπής Στέλιου Κονταδάκη, του Επιτρόπου Βιώσιμων Μεταφορών και Τουρισμού Απόστολου Τζιτζικώστα, της Γενικής Γραμματέως του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος Dolores Montserrat, της Προέδρου της Βουλής των Αντιπροσώπων της Κύπρου και του Δημοκρατικού Συναγερμού Αννίτας Δημητρίου και του Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής Θεόδωρου Ρουσόπουλου, ενώ χαιρετισμό θα απευθύνουν η Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Roberta Metsola και ο πρώην Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Jean-Claude Juncker.

Στο Συνέδριο θα υπάρχουν περίπου ξένων Ιδρυμάτων που έχουν διαχρονική συνεργασία με τη Νέα Δημοκρατία (Konrad-Adenauer, Wilfried Martens, Hanns Seidel), περίπου του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος, του Ινστιτούτου Δημοκρατίας Κωνσταντίνος Καραμανλής (ΙΔΚΚ), καθώς και δύο περίπου νεοφυών επιχειρήσεων στον τομέα της τεχνητής νοημοσύνης.

Την Κυριακή θα γίνει η ψηφοφορία για την ανάδειξη των μελών της Πολιτικής Επιτροπής.

Ο Κικίλιας ζητά παρέμβαση της Ευρώπης

Η Ελλάδα ζητά παρέμβαση της ΕΕ για «παράνομη αλιεία» της Τουρκίας στην ανατολική Μεσόγειο

«Ζητούμε από την Ευρωπαϊκή Ένωση να παρέμβει», δήλωσε ο Β. Κικίλιας, επισημαίνοντας ότι τα ελληνικά θαλάσσια σύνορα είναι και σύνορα της Ευρώπης.

Η Ελλάδα ζήτησε Παρασκευή από την Ευρωπαϊκή Ένωση να παρέμβει και να σταματήσει αυτό που χαρακτήρισε ως παράνομη αλιεία και παραβίαση του Δικαίου της Θάλασσας από Τούρκους αλιείς στην ανατολική Μεσόγειο.

Η Ελλάδα και η Τουρκία, γειτονικές χώρες και σύμμαχοι στο ΝΑΤΟ, βρίσκονται εδώ και δεκαετίες σε αντιπαράθεση σχετικά με τα όρια των υφαλοκρηπίδων τους και τη θαλάσσια δικαιοδοσία στο Αιγαίο Πέλαγος, συμπερι-



λαμβανομένων των ζητημάτων αλιείας.

«Έθεσα στον Επίτροπο μείζον ζήτημα για την Ελλάδα που αφορά τους αλιείς μας

και την αλιεία μας, καθώς και την προκλητική συμπεριφορά των Τούρκων γειτόνων μας σε σχέση με την παράνομη αλιεία, τη μη συμμό-

ρφωση με το Δίκαιο της Θάλασσας και την αμφισβήτηση των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων», δήλωσε ο υπουργός Ναυτιλίας, Βασίλης Κικίλιας.

«Ζητούμε από την Ευρωπαϊκή Ένωση να παρέμβει», πρόσθεσε ο Β. Κικίλιας, επισημαίνοντας ότι τα ελληνικά θαλάσσια σύνορα είναι και σύνορα της Ευρώπης.

Τούρκοι αξιωματούχοι δεν απάντησαν άμεσα σε αίτημα του Reuters για σχόλιο.

Η Ελλάδα έχει ορίσει περιοχές περιορισμένης αλιείας στο Αιγαίο Πέλαγος, ορισμένες από τις οποίες η Τουρκία αμφισβητεί ως εκτός ελληνικής δικαιοδοσίας. Η Αθήνα είχε διαμαρτυρηθεί πέρυσι για το τουρκικό θαλάσσιο χωροταξικό σχέδιο, το οποίο καθόριζε ζώνες αλι-

είας και άλλων δραστηριοτήτων στο Αιγαίο.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή είχε δηλώσει πέρυσι ότι τα παράκτια κράτη φέρουν την κύρια ευθύνη επιβολής της νομοθεσίας, ενώ η ΕΕ στηρίζει την Ελλάδα μέσω περιπολιών της Ευρωπαϊκής Υπηρεσίας Ελέγχου Αλιείας, δο-

ρυφορικών εικόνων και επιθεωρήσεων.

Παρά τις διαφορές τους, οι δύο χώρες πραγματοποιούν τακτικά συνομιλίες για να διευρύνουν το ενδεχόμενο έναρξης διαπραγματεύσεων για την οριοθέτηση θαλάσσιων ζωνών, τονίζει το Reuters.

Φυτόρια
Ελιάς & Καρποφόρων
Δέντρων
Κλήματα

Χρήστος Απ. Ευθυμιάδης
Αρβάνι Τρικάλων, Τηλ.: 24310 87929
Κιν.: 6937408326, 6976599695, 6989397002



05:00 Στην Πίσση (E)
05:45 Ποπ Μαγειρική - Θ Κύκλος (E)
06:35 Χαϊρέτα μου τον Πλάτανο - Β Κύκλος (E)
08:00 Ό,τι Αξίζει - Β Κύκλος (E)
09:00 Καλημέρα Είπαμε;
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Ο Λεφτάς - Ελληνική Ταινία
14:45 Μαμά-δες - Ι Κύκλος
15:45 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (E)
17:00 EurovisionGR
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Από Ήλιο σε Ήλιο (E)
20:00 Ferto Promo Tour - The Movie
21:00 Eurovision Night - Εκπομπή
22:00 70ος Πανεευρωπαϊκός Διαγωνισμός Τραγουδιού Eurovision 2026 - Τελικός (Z)
01:30 Eurovision Night - Εκπομπή
02:30 Masters of Sex - Γ Κύκλος
04:30 EurovisionGR (E)



05:00 Αυστραλιανό Όπεν (E)
06:00 f+ZHN (E)
07:00 Stoiximan GBL | Play Off | 1η Αγωνιστική | AEK - Άρης (E)
09:00 Handball | Προκριματικά Παγκόσμιου Πρωταθλήματος Ανδρών | Ελλάδα-Ολλανδία | Χαλκίδα (E)
11:00 Αστέρια του Πάγου - Β Κύκλος (E)
11:30 Αστέρια του Πάγου - Β Κύκλος (E)
12:00 Κωπηλασία | Εγκαίνια του Ολυμπιακού Κωπηλατοδρόμιου Σχοινιά (Z)
13:00 Θρύλοι των Γηπέδων
14:00 Στίβος | Diamond League | Σανγκάη (Z)
16:15 Stoiximan GBL | Play Off | 2η Αγωνιστική | Κολοσσός - Ολυμπιακός (Z)
18:15 Μουντιάλ Κατασκόπων (E)
19:30 Ποδοσφαίρο Γυναικών | ΠΑΟΚ - Βόλος | 26η Αγωνιστική (Z)
22:00 A Life for Football (Landauer)
23:40 11 Χτυπήματα (E)
00:40 Volley League | Play Off | 4ος Τελικός | ΠΑΟΚ - Παναθηναϊκός (E)
02:40 Basket με Αμαξίδιο | Final 4 | Τελικός | Μεσολόγγι (E)
04:40 Stoiximan GBL | Play Off | 1η Αγωνιστική | AEK - Άρης (E)



05:00 Περίμετρος (E)
06:00 Ο Μαγικός Κόσμος των Μπαχαρικών - Γ Κύκλος (E)
07:00 Το Καφέ Αρκουάκι (E)
07:25 Ζγκ και Σάρκο - Δ Κύκλος (E)
08:00 Η Κουλάδα των Μούμιν - Γ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
08:25 Άννα Αφάνα (E)
08:40 Το Αγόρι και ο Δράκος - 3ος Κύκλος
08:45 Τοκ - Τοκ
09:40 Λέο Ντα Βίντσι (E)
10:00 Σούπερ Μούργκι
10:30 Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
11:00 Στο Τραπέζι του Γείτονα K14
11:30 Είναι στο Χέρι σου - Γ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
12:00 Project Περιφέρεια
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
14:30 Το Αλάτι της Γης - Θ' ΚΥΚΛΟΣ (E)
16:30 Στο Τραπέζι του Γείτονα K14
17:00 mindZet
18:30 Τα Παιδιά στο Δρόμο του Μεταξίου - Α Κύκλος (E)
19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός

20:00 Πόλεις (E)
21:00 Για τα Πανηγύρια (E)
22:00 Στον Κόσμο της Φαντασίας
23:00 Djap
00:45 MJ - Μικρές Ιστορίες
01:15 Έτομοι
01:30 Τα Παιδιά στο Δρόμο του Μεταξίου - Α Κύκλος (E) (E)
02:00 Το Αλάτι της Γης - Θ' ΚΥΚΛΟΣ (E) (E)
04:00 Project Περιφέρεια (E)
05:00 Περίμετρος (E)



05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)
06:00 Το πιο Γλυκό μου Ψέμα (E)
06:30 Της Ελλάδος τα Παιδιά (E)
07:30 Εγκλήματα (E)
08:50 Σαββατοκύριακο Παρέα
12:30 Ant1 News
13:10 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
13:20 Στην Κουζίνα με τον Γαβριήλ Νικολαΐδη
13:30 Υγεία Πάνω απ' Όλα - 14ος Κύκλος
14:30 Πολυτεχνίτης και Ερημοσπίτης
16:15 Κωνσταντίνου και Ελένης (E)
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;
21:00 Κρίμα το Μπόι σου
23:00 The Roadshow (E)
00:45 VIP Καλά Γεράματα (E)
02:00 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (E)
03:00 Η Επιστροφή (E)
04:00 Ιατρικό Απόρρητο (E)
05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)



05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές
05:40 Mega Σαββατοκύριακο
09:20 Χαμογέλα και Πάλι!
12:42 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Είσαι το Τσίρι μου (E)
15:20 Εξελιξίς Τώρα
17:20 Σ' Αγαπώ - Μ' Αγαπάς (E)
18:00 Σ' Αγαπώ - Μ' Αγαπάς (E)
18:30 The Chase
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
20:45 Δελτίο Καιρού
20:50 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (E)
22:00 Μάρκος by Night: Dettolμη και Γοητεία
01:40 Safe Sex (E)
02:20 Safe Sex (E)
03:20 L.A.P.D.
04:10 Βέρα στο Δεξί
05:00 Επτά Θανάσιμες Πεθερές



06:00 The Croods: Family Tree
06:15 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:45 Ο Σκανδαλιάρης Τότης (That's Joey)
07:15 Μπινγκ (Bing)
07:45 Oddbods
08:15 Booba
08:45 The Weasy Family
09:10 Πέπια, το Γουρουνάκι (Peppra Pig)
09:30 Bubble's Hotel
10:00 Η Μάσα και ο Αρκούδος (Masha and the Bear)
10:30 Detective Finnick
10:45 Κακιά Πεθερά (Monster in Law)
13:00 Stars System
14:00 Ντετέκτιβ Μονκ (Monk) - 7ος Κύκλος

15:00 Star News
15:15 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
15:30 Τα Φιλάρακια (Friends) - 5ος Κύκλος
16:30 Ο Σπαγγοραμένος
18:25 Lingo
19:45 Star News
21:00 Εγώ, ο Απαισιότατος 2 (Despicable me 2)
23:00 Ο Χάρι Πότερ και οι Κλήροι του Θανάτου, Μέρος 2ο (Harry Potter and the Deathly Hallows, Part 2)
01:45 Syriaana
04:15 Ο Ντάφι Ντακ Κυνηγός Φαντασμάτων (Daffy Duck's Quackbusters)



05:15 Deal, IX (E)
06:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:45 Θα σε Δω στο Πλοίο, II (E)
07:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
09:45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση, IX
13:00 Δελτίο Ειδήσεων
13:50 Καλύτερα δε Γίνεται!, VIII
16:40 Kitchen Lab, VIII
17:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]
17:50 Μην Αρχίζεις τη Μουμούρα, VI (E)
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Το Σόι σου, VI (E)
21:00 Το Σόι σου, VI (E)
22:00 Τρελός Είμαι, ό,τι Θέλω Κάνω
23:45 Ο Δυναστείας
01:45 Deja vu: 4 Ημέρες, 6 Ώρες Πίσω (Deja vu)
04:30 10η Εντολή, I (E)



05:00 Happy Traveller (E)
05:30 Καλημέρα
09:40 Οι Δεκατιανοί
11:30 Ζω Καλά
12:40 Pet Stories
13:15 Γειτονίες στο Πιάτο (E)
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
14:45 Weekend Live
16:25 Δελτίο στη Νοηματική
16:40 Happy Traveller
17:45 Ο Ιππότης της Λακούςβας
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 Αυτό που Θέλουν οι Γυναίκες (What Women Want)
23:45 Σερίφης ο Μηχανοφάγος
01:30 Ηλέκτρα (Elektra)
03:30 Bahar - Καινούργια Αρχή
04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)
05:00 Happy Traveller (E)



05:15 Εικόνες (E)
06:00 Τώρα Μαζί
09:40 Θυρίδα Τηλεπώλησης
09:50 Ραντεβού το ΣΚ
13:00 Open News
13:40 Limit Up
14:45 Chef στην Κουζίνα σας
15:45 Open News στη Νοηματική
16:00 Θυρίδα Τηλεπώλησης
16:15 Το Καρέ της Ντάμας (E)
17:45 Happy Hours
18:45 Open News
19:45 Καιρός
19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος (E)
20:50 Ο Τρελομηχανόβιος
23:00 Το Πέμπτο Στοιχείο (The Fifth Element)
01:30 Από Μηχανής Θεός
03:05 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
03:35 Εγκληματίες Πρώτης Τάξεως (The Gentlemen)

Zώδια
ΚΡΙΟΣ: Η Νέα Σελήνη στον Ταύρο σε καλεί να βάλεις σε τάξη τις πρακτικές σου εκκερωμένες. Με το ευγενικό εδάφιο του Δία από τον Καρκίνο, θα νιώσεις μια έντονη σιγουριά μέσα στον ιδιωτικό σου χώρο. Είναι η κατάλληλη στιγμή να πάρεις αποφάσεις που αφορούν τη διαβίωσή σου. Πρόσεξε να μην παραισυχίζεις σε υπερβολικά έξτρα εντυπωσιασμό, αλλά εστίασε σε ό,τι έχει πραγματική, διαχρονική αξία για την καθημερινότητά σου.
ΤΑΥΡΟΣ: Το εδάφιο του Δία από τον Καρκίνο φέρνει ευχάριστες ειδήσεις από αδελφία ή κοντινούς συγγενείς, ενισχύοντας την ψυχολογία σου. Σήμερα Σάββατο θα νιώσεις την ανάγκη να αλλάξεις την εμφάνισή σου ή να προβάλεις τον εαυτό σου με περισσότερο αυτεπιποίηση, αξιοποιώντας την ημέρα για να θέσεις τις βάσεις για τα προσωπικά σου σχέδια που θα ευδοκίμησουν σύντομα.
ΔΙΔΥΜΟΙ: Το Σάββατο είναι μια μέρα που θα λειτουργήσεις περισσότερο παρασημαστικά, κλείνοντας κύκλους που σε βάρυναν ψυχολογικά. Το εδάφιο του Δία από τον Καρκίνο δρα προστατευτικά στα οικονομικά σου, προσφέροντας μια αίσθηση ασφάλειας παρά τις εσωτερικές σου ανησυχίες. Πρόσεξε την τάση σου για απομόνωση και χρησιμοποίησε τον χρόνο σου για να ξεκουραστείς.
ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η Νέα Σελήνη στον Ταύρο στον τομέα των φίλων και των στόχων, σε συνδυασμό με το εδάφιο του Δία από το ζώδιό σου, δημιουργεί τις τέλειες συνθήκες για να λάμψεις. Θα βρεθείς ανάμεσα σε ανθρώπους που σε εκτιμούν και σε στηρίζουν εμπρακτά. Είναι μια εξαιρετική ημέρα για να ενταχθείς σε μια ομάδα ή να ξεκινήσεις μια συλλογική προσπάθεια. Μην αναλάβεις περισσότερες υποχρεώσεις από όσες μπορείς να διαχειριστείς, λόγω του ενθουσιασμού σου.
ΛΕΩΝ: Είναι η στιγμή να επαναπροσδιορίσεις τη θέση σου στον κόσμο. Το εδάφιο του Δία από τον Καρκίνο σου χαρίζει μια εσωτερική γαλήνη και μια "θεική" προστασία στις κινήσεις σου. Θα νιώσεις ότι οι κόποι σου αναγνωρίζονται και ότι μπορείς πλέον να πατήσεις γερά στα πόδια σου. Πρόσεξε μόνο την τάση για υπεροψία ή ταπεινότητα που είναι ο σύμμαχός σου για να διατηρήσεις την ευστομία.
ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Η Νέα Σελήνη στον Ταύρο σε ωθεί να αναζητήσεις νέα γνώση, να ταξιδέψεις ή να ασχοληθείς με πνευματικά ζητήματα. Η όψη με τον Δία από τον Καρκίνο φέρνει υποστήριξη από φίλους και ομοϊδέστες, κάνοντάς σε να νιώθεις ότι αντεις σε μια ευρύτερη οικογένεια. Είναι η κατάλληλη στιγμή να προγραμματίσεις ένα ταξίδι ή να ξεκινήσεις μια εκπαίδευση. Πρόσεξε να μην επαλλάσσει που σε χαρακτηρίζει.
ΖΥΓΟΣ: Το εδάφιο του Δία από τον Καρκίνο σου προσφέρει μια επαγγελματική σιγουριά που λειτουργεί ως δίχτυ ασφαλείας. Θα έχεις την ευκαιρία να διευθετήσεις ζητήματα που αφορούν κληρονομικά ή οφειλές. Πρόσεξε τις έντονες συναισθηματικές αντιδράσεις και προσπάθησε να διατηρήσεις την παρομοιωμένη ισορροπία σου, αξιοποιώντας τη διαίσθησή σου που σήμερα είναι ιδιαίτερα οξυμένη.
ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Είναι η ώρα για ένα νέο κεφάλαιο στον τρόπο που σχετίζεσαι με τους άλλους. Το εδάφιο του Δία από τον Καρκίνο σου δίνει μια ευρύτερη οπτική και σε βοηθά να βλέπεις το μέλλον με αισιοδοξία. Θα υπάρξουν σημαντικές προτάσεις που θα αλλάξουν τα δεδομένα της καθημερινότητάς σου. Πρόσεξε την ανάγκη σου για έλεγχο, η ημέρα ζητά συνεργασία και αμοιβαίες υποχωρήσεις για να επιτευχθεί το καλύτερο αποτέλεσμα.
ΤΟΞΟΤΗΣ: Η Νέα Σελήνη στον Ταύρο σε ωθεί να υιοθετήσεις πιο υγιεινές συνήθειες και να οργανώσεις τις υποχρεώσεις σου με πρακτικό πνεύμα. Η εμμενής όψη του Δία από τον Καρκίνο σου προσφέρει μια βαθιά ψυχολογική ανάταση, βοηθώντας σε να ξεπεράσεις φοβίες που σε κρατούσαν πίσω. Είναι η κατάλληλη στιγμή να τακτοποιήσεις εκκερωμένες στο σπίτι. Πρόσεξε να μην διασπείρεις την ενέργειά σου σε πολλά μέτωπα.
ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ: Η Νέα Σελήνη στον Ταύρο ενεργοποιεί τον τομέα της χαράς, του έρωτα και της δημιουργίας. Σε συνδυασμό με το εδάφιο του Δία από τον Καρκίνο, οι σχέσεις σου με τους άλλους, και κυρίως με τους συνεργάτες ή το ταίρι σου, περνούν σε μια φάση μηδενικής ευνοίας. Είναι η στιγμή να ασχοληθείς με ένα χόμπι ή να εκφράσεις τα ταλέντα σου. Πρόσεξε να μην γίνεις υπερβολικά απαιτητικός με τους γύρω σου, απολαμβάνοντας απλά τη ροή.
ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Η Νέα Σελήνη στον Ταύρο σε καλεί να δημιουργήσεις μια βάση ασφαλείας και προελαστικό στον προσωπικό σου χώρο. Το εδάφιο του Δία από τον Καρκίνο ενισχύει την καθημερινότητά σου, κάνοντάς την πιο ευχάριστη και αποδοτική. Ίσως αποφασίσεις μια ανακίνηση ή μια αλλαγή στον τρόπο που ζεις. Πρόσεξε τις συναισθηματικές μεταπτώσεις που μπορεί να προκύψουν από αναμνήσεις του παρελθόντος.
ΙΧΘΥΣ: Η Νέα Σελήνη στον Ταύρο φωτίζει τον τομέα των ιδεών και των κινήσεων σου ανθρώπων. Το εδάφιο του Δία από τον Καρκίνο λειτουργεί εξαιρετικά θετικά για τη διάθεσή σου, φέρνοντας ευκαιρίες για διασκέδαση και δημιουργική έκφραση. Θα έχεις σημαντικές συναντήσεις και συζητήσεις που θα ανοίξουν νέους δρόμους. Πρόσεξε να μην επαλλάσσει τον χρόνο σου σε ανούσιες κουβέντες· αξιοποίησε τη σημερινή ευστομία για να προωθήσεις τα σχέδιά σου και να ανταλλάξεις πολύτιμες πληροφορίες.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ
CINE - ΜΥΛΟΣ
Δεκάδες ταίνες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό - όπως πάντα - για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταίνες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτιστικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.
Προβολές καθημερινά στις 21.45.
Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών
Γεν. εισιτήριο: 5€.
Φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ
1. Σπαρτιάτης στρατηγός, επικεφαλής των Ελλήνων στη νικηφόρα μάχη των Πλαταιών εναντίον των Περσών (479 π.Χ.).
2. Το σημείο εισόδου - Λούνα... Υπαίθριος χώρος ψυχαγωγίας.
3. Τύπος παλιός ιπποκινήτης άμαξας (ξεν.) - Ινστιτούτο Τοπικής Αυτοδιοίκησης.
4. Κλίμακα αξιολόγησης ακακιτών - Κόκκινο χαβιάρι από αυγά σολομού (ξεν.).
5. Τμήμα του στερεού φλοιού της Γης (ξεν.) - Ο πληθυντικός άρθρου.
6. Θέση διακοπής (ξεν.) - Άλλο όνομα του ποταμού Αράξης.
7. Υπάρχουν και εύφλεκτες - Ταμπλ... προκαθορισμένο μενού.
8. Πρωτεύουσα της η Κοπεγχάγη - Μονάδα αρμάτων.
9. Πολύ σημαντικές... τέτοιες στιγμές.
ΚΑΘΕΤΩΣ
1. Καίεται... σε γλέντι.
2. Το όνομα της συζύγου του Τζορτζ Κλουίνεϊ ... μπακ: αναδρομή στο παρελθόν.
3. «Ο... του καπνιστή»: ποιητική συλλογή του Μιχάλη Γκανά - Εντουαρν... χαιδέμενος.
4. Δορυφορικό κανάλι - Ιστορική πόλη της Ρουμανίας.
5. ...Σαρίφ: αξέχαστος Αιγύπτιος ηθοποιός (1932-2015)- Αρχή... αγρίας.
6. Αθόρυβο... νήπιο - Γκρο... κινηματογραφικός όρος.
7. Κριτής του Ισραήλ - Προϊόν σε μορφή λεπτού κολιούρου (ξεν.).
8. Οικοδομήσιμο τέτοιο οικόπεδο - Επιφώνημα ταυρομαχιών (ξεν.).
9. Ένας από τους κορυφαίους όλων των εποχών ήταν ο Μπόμπι Φίσερ (1943-2008).
ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ
ΟΡΙΖ: 1. ΜΑΡΚΕΤΑΚΗ. 2. ΕΚΕΙ - ΟΣΑΜ. 3. ΣΑΝ - ΣΠΙΤΙ. 4. ΑΛΑΝΑ - ΑΣΤ. 5. ΝΕΝΕΚΟΣ. 6. ΥΣ - ΟΪΛ - ΑΛ. 7. ΧΤΕΣ - ΟΡΣΕ. 8. ΤΟΛ - ΤΣΑΠΙ. 9. ΑΣΑΦΗ - ΛΑΣ. ΚΑΘ: 1. ΜΕΣΑΝΥΧΤΑ. 2. ΑΚΑΛΕΣΤΟΣ. 3. ΡΕΝΑΝ - ΕΛΑ. 4. ΚΙ - ΝΕΟΣ. 5. ΣΑΚΙ - ΤΗ. 6. ΤΟΠ - ΟΛΟΣ. 7. ΑΣΙΑΣ - ΡΑΛ. 8. ΚΑΤΣ - ΑΣΠΑ. 9. ΗΜΙΤΕΛΕΙΣ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας
Sudoku
Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται
1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Table with 9x9 grids for Sudoku puzzles. The first grid is partially filled with numbers. The second grid is a solved puzzle with numbers in circles.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.
ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
ΠΑΠΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ,
ΠΥΛΗΣ 79Β,
2431075740
08:00 π.μ. ΕΩΣ 22:00 μ.μ.
ΣΧΟΙΝΑ ΜΙΡΕΛΛΑ,
ΒΑΣ. ΤΣΙΤΣΑΝΗ 6,
2431027671
09:00 π.μ. ΕΩΣ 14:00 μ.μ.
- ΖΩΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ,
ΜΕΤΕΩΡΩΝ 16Β,
2431033299
- ΤΣΕΛΙΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ,
ΕΝΑΝΤΙ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ,
2431074560

Θλίψη στα Τρίκαλα για τον θάνατο του Φώτη Τέλιου «Έφυγε» ο πρώτος διανομέας του Πρωινού Λόγου

Σε ηλικία 91 ετών άφησε την τελευταία του πνοή ο Φώτιος Τέλιος, ένας άνθρωπος που συνέδεσε το όνομά του με τον τοπικό Τύπο και ξεχώρισε για την εργατικότητα, την αξιοπρέπεια και τον επαγγελματισμό του

Βαθιά θλίψη σκόρπισε στην κοινωνία των Τρικάλων η είδηση του θανάτου του Φώτιου Τέλιου, ο οποίος έφυγε από τη ζωή σε ηλικία 91 ετών, αφήνοντας πίσω του την οικογένειά του, συγγενείς, φίλους αλλά και ανθρώπους που συνεργάστηκαν μαζί του επί δεκαετίες στον χώρο του τοπικού Τύπου.



Ο εκλιπών αφήνει πίσω του τα παιδιά του Δημήτρη Τέλιο - Χριστίνα Τέγου και Γεωργία Κρύου, την αδελφή του Βασιλική Δούρου, τα εγγόνια του Φώτη, Ευαγγελία, Ευαγγελία και Ελένη, καθώς επίσης ανίψια και λοιπούς συγγενείς

που τον αποχαιρετούν με συγκίνηση.

Ο Φώτιος Τέλιος υπήρξε μια ιδιαίτερα γνωστή φυσιογνωμία για τον τοπικό Τύπο των Τρικάλων, καθώς ήταν ο πρώτος διανομέας της εφημερίδας «Πρωινός Λόγος» και των υπόλοιπων εφημερίδων των Τρικάλων. Για πολλά χρόνια βρέθηκε στην πρώτη γραμμή της καθημερινής διανομής της εφημερίδας, σε εποχές δύσκολες και απαιτητικές για την ενημέρωση και τα έντυπα μέσα.

Άνθρωποι που συνεργάστηκαν μαζί του κάνουν λόγο για έναν επαγγελματία με συνέπεια, εργατικότητα και ήθος, που αντιμετώπιζε τη δουλειά του με σοβαρότητα και ευθύνη. Παράλληλα, ήταν ιδιαίτερα αγαπητός στην το-

πική κοινωνία, καθώς ξεχώριζε για τον χαρακτήρα, την ευγένεια και τη δικαιοσύνη του.

Σε μήνυμά του, ο ιδιοκτήτης του «Πρωινού Λόγου» Μιχάλης Τσαρουχάς εκφράζει δημόσια τα ειλικρινή του συλλυπητήρια προς την οικογένεια του εκλιπόντος, τονίζοντας πως ο Φώτης Τέλιος στήριξε την εφημερίδα από την πρώτη ημέρα της έκδοσής της. Όπως επισημαίνει, υπήρξε ένας δίκαιος και άριστος επαγγελματίας, που στάθηκε με αξιοπρέπεια και υπευθυνότητα σε δύσκολες εποχές για τον τοπικό Τύπο.

Η απώλειά του αφήνει ένα κενό όχι μόνο στους οικείους του αλλά και σε όσους γνώρισαν από κοντά έναν άνθρωπο της δουλειάς, της συνέπειας και της προσφοράς.

ΙΕΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΛΟΦΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΧΗ ΙΕΡΑΣ ΚΑΙ ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟΥ ΕΙΚΟΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΒΑΣΙΛΙΣΣΑΣ

Την Πέμπτη 21 Μαΐου εορτάζει και πανηγυρίζει ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός της Αναλήψεως του Κυρίου στον Λόφο της Ανάληψης Τρικάλων τα 50 χρόνια ανεγέρσεως του Ιερού Ναού. Για τον λόγο αυτό θα υποδεχθούμε την Τετάρτη 20 Μαΐου το απόγευμα στις 6.30 το Ιερό Εικόνημα της Παναγίας Βασιλίσσας με το εξής πρόγραμμα:



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ

Τετάρτη 20 Μαΐου 2026

6:30 μ.μ.: Υποδοχή της Χαριτοβρύτου Ιεράς Εικόνας της Παναγίας Βασιλίσσας, εις τον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού Αναλήψεως Τρικάλων.

-Ενάτη Ώρα επί τη Αποδόση της Εορτής του Πάσχα
-Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός μετ' αρτοκλασίας και Θείου Κηρύγματος.

9:00 μ.μ.: Ιερά Παράκληση στην Παναγία Βασιλίσα.

Πέμπτη 21 Μαΐου 2026

07:30-10:00 π.μ.: Όρθρος και Πανηγυρική Θεία Λειτουργία

-Τρισάγιο υπέρ Αναπαύσεως των ψυχών (Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας θα διαβάσουμε Τρισάγιο υπέρ Αναπαύσεως των αδελφών μας για όσους αδελφούς φέρουν κόλλυβα).

12:00 μ.μ.: Ιερά Παράκληση στην Παναγία Βασιλίσα.

7:00 μ.μ.: Πανηγυρικός Μεθέορτος Εσπερινός - Ιερά Παράκληση στην Παναγία Βασιλίσα.

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΙΕΡΑΣ ΕΙΚΟΝΑΣ

ΕΚ ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ
"ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ"

Ιερά Παράκληση για τους διαγωνιζομένους μαθητές στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων

Άγαπητά μας παιδιά,

Η τοπική μας Εκκλησία στέκεται κοντά σας στην ώρα της δοκιμασίας, την ώρα που θα προσπαθήσετε να παρουσιάσετε τον καλύτερό σας εαυτό, να φανερώσετε τους κόπους που καταβάλατε κατά την διάρκεια της χρονιάς, για να ανοίξει ο δρόμος της επιτυχίας για τις Ανώτατες Σχολές. Προσευχόμαστε ο Θεός να φωτίσει τον νου και την καρδιά σας, να σας βοηθήσει και να φανερώσει το θέλημά Του για τον καθένα σας προσωπικά. Προσευχόμαστε να κρατήσετε το χαμόγελο της καρδιάς σας, μολοντί κατανοούμε και από την δική μας εμπειρία, ότι έχετε, ιδίως όσοι κοπιάσατε πολύ, κάποιο σχετικό άγχος.

Όμως να πιστεύετε στον Θεό. Νά προσεύχεστε να γίνεται στή ζωή σας το θέλημά Του. Γιατί η πίστη μας αυτό μάς διδάσκει. "Ότι ο Θεός σκέπτεται και προνοεί για τον καθένα μας και ότι το αποτέλεσμα όποιασδήποτε προσπάθειας, εφόσον πιστεύουμε, θα είναι προς όφελός μας. Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν πρέπει να έχουμε όνειρα και να προσπαθούμε. Άς εμπιστευτούμε όμως τον Θεό και άς αφήσουμε κατά μέρος το άγχος και την αγωνία κι Εκείνος θα μάς στηρίξει. Η επιτυχία, άλλωστε, έχει να κάνει με την όλη ζωή μας και όχι με το αποτέλεσμα μόνο μιάς δοκιμασίας, όπως είναι οι Έξε-

τάσεις.

Κατά άνθρωπον κάνουμε ό,τι μπορούμε ως προς την μελέτη και την προετοιμασία. Κατά Θεόν προσευχόμαστε να γίνει τό καλύτερο για τον καθέναν μας. Και η Εκκλησία μας, όλες αυτές τις ημέρες θα σας μνημονεύει. Θά παρακαλούμε τον Θεό και τους Άγίους του τόπου μας να είναι δίπλα σας. Και θέλουμε να πιστεύουμε ότι θά χαρούμε με την χαρά σας!

Την Τετάρτη 27 Μαΐου 2026 και ώρα 8:00 έως 9:00 βραδινή, στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό του Αγίου Νικολάου Τρικάλων, θά τελεσθῆ για τους μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου, τους υποψήφιους μαθητές των Πανελλαδικών Εξετάσεων, αλλά και τους φοιτητές, η ακολουθία της Ιεράς Παρακλήσεως στην οποία θά συμμετέχει και ο Μητροπολίτης και πνευματικός πατέρας μας κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ με πλειάδα κληρικών.

Στό τέλος της Ιεράς Ακολουθίας ο Ποιμενάρχης μας θά αναγνώσει ικετευτικούς ειδική ευχή για την κατάσταση και θά ομιλήσει πατρικούς στους νέους και τους γονείς τους

Στη συνέχεια θά τελεσθῆ από ώρα 9:30 έως 12:30 βραδινή Ιερά Άγρυπνία διά την απόδοσιν της εορτής του Πάσχα.

Καλή πρόοδο!

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου έως 21 Μαΐου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΤΟ Σάββατο 16 Μαΐου το απόγευμα στις 7:00 επισκεφαλής του Ιερού κλήρου και του λαού, θα υποδεχθεί έμπροσθεν του Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου του εκ Μετσόβου Τρικάλων την Τιμία Κάρα του Αγίου Νικολάου του εκ Μετσόβου καταγομένου και εν Τρίκαλοις αθλήσαντος. Εν συνεχεία θα Χοροστατήσῃ κατά την Ακολουθία του Εσπερινού. Ακολουθώς θα προεξάρχει της Ιεράς Λιτανεύσεως της Τιμίας Κάρας και της Ιεράς Εικόνας του Αγίου Νικολάου του εκ Μετσόβου σε οδούς της ενορίας.

Την Κυριακή 17 Μαΐου θα συλλειτουργήσει μετά του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Ιωαννίνων κ. Μαξίμου στον Πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου του εκ Μετσόβου Τρικάλων.

Τη Δευτέρα 18 Μαΐου το απόγευμα στις 7:00 θα Χοροστατήσῃ και θα ομιλήσῃ κατά την Ακολουθία του Εσπερινού στον Πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίου Χαλαλάμπους Ριζαριού, επί τη Μνήμη Γενοκτονίας των Ποντίων. Μετά το πέρας του Εσπερινού θα παρακολουθήσῃ την εορταστική εκδήλωση στην Κεντρική Πλατεία του χωρίου προς τμήν της Παναγίας.

Την Τρίτη 19 Μαΐου το πρωί θα Λειτουργήσῃ και θα Ομιλήσῃ στον Πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίου Χαλαλάμπους Ριζαριού. Εν συνεχεία θα μεταβεί στο Μνημείο των Ηρώων του χωρίου όπου θα τελέσει επιμνημόσυνη δέηση υπέρ των αδικώς σφαιρασθέντων και τελειωθέντων Ποντίων.

Το απόγευμα στις 7:00 θα Χοροστατήσῃ και θα ομιλήσῃ κατά την Ακολουθία του Εσπερινού στον Πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Φήκης. Ακολουθώς θα προεξάρχει της Ιεράς Λιτανείας της Ιεράς Εικόνας του Αγίου Νικολάου.

Εν συνεχεία από 9:30 έως 12:30 θα προεξάρχει της Ιεράς Άγρυπνίας στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων επί τη εορτή της Αποδόσεως του Πάσχα.

Την Τετάρτη 20 Μαΐου το απόγευμα και την Πέμπτη 21 Μαΐου, ευγενώς προσκληθείς, θα παραβρίσκει στον Πανηγυρίζοντα Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Πειραιώς όπου θα συμμετάσχει στον λαμπρό πανηγυρισμό του Ιερού Ναού.

Το απόγευμα στις 7:00 θα Χοροστατήσῃ και θα ομιλήσῃ κατά την Ακολουθία του Μεθέορτου Εσπερινού στον Πανηγυρίζοντα Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Πειραιώς. Ακολουθώς θα προεξάρχει της Ιεράς Λιτανείας. Ο ΣΕΒΑΣΜΙΩΤΑΤΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ κ. ΜΑΞΙΜΟΣ

ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ
Ευγενώς προσκληθείς, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ιωαννίνων κ. Μάξιμος την Κυριακή 17 Μαΐου το πρωί θα συλλειτουργήσῃ μετά του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου στον Πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου του εκ Μετσόβου Τρικάλων.



ΔΙΑΚΟΠΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Ειδοποιούνται οι καταναλωτές ΔΕΔΔΗΕ των παρακάτω περιοχών ότι για να εκτελεσθούν απαραίτητες τεχνικές εργασίες του ΔΕΔΔΗΕ θα γίνει διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος ως εξής:

ΔΕΥΤΕΡΑ 18/05/2026

1. Από ώρα 08:00 – 15:00 στην Φαρκαδώνα στον δρόμο από Φαρκαδώνα προς Κεραμιδι αριστερά – δεξιά έως την γέφυρα Πηνειού, αρδευτικά, Φ/Β, πομινοστάσια, βιοτεχνίες, βιομηχανίες..

ΤΡΙΤΗ 19/05/2026

1. Από ώρα 08:00 – 15:00 στην Ελάτη από τις κατασκήνωσεις πρώην ΠΙΚΠΑ έως μετά την ταβέρνα ΑΝΩΓΠ καθώς οι οικισμοί Βλάχα, Λιπιοτά, Βλατανέοι.

ΤΕΤΑΡΤΗ 20/05/2026

1. Από ώρα 09:45 – 12:30 το χωριό Αχλαδοχώρι και Διάσελο. Ολυγόλεπτη διακοπή από 09:45 – 10:00 και 12:15 – 12:30 το χωριό Κρήνη.

ΠΕΜΠΤΗ 21/05/2026

1. Από ώρα 08:00 – 13:00 στα Τρίκαλα στις οδούς Μεναιχμού και Κητσίβιου αριστερά – δεξιά.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/05/2026

1. Από ώρα 08:00 – 13:00 στα Τρίκαλα στην οδό Μετεώρων Νο 181-183-185, τέρμα Αλ. Λάκμωνος, Γ. Μάνεση, Ι. Μακρυγιάννη, Α. Μακρή καθώς και αριστερά – δεξιά στις οδούς Βλασοπούλου, Βαμβά, Μετεώρων και Αναγνώστου πλησίον Μετεώρων και η αντιπροσωπεία FIAT ΚΕΜΟΣ και στην οδό Μετεώρων από Νο 200 έως 238.

Αν οι εργασίες τελειώσουν νωρίτερα, το ρεύμα θα ξαναδοθεί πριν από το χρόνο λήξης της διακοπής που αναφέρεται πιο πάνω. Γι' αυτό το λόγο οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις και τα δίκτυα του ΔΕΔΔΗΕ θα πρέπει να θεωρούνται ότι έχουν συνέχεια ρεύμα. Έτσι, για λόγους ασφαλείας απαγορεύεται η προσέγγιση σε αγωγούς ή άλλα στοιχεία του δικτύου ακόμα και αν βρίσκονται καταγής, γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος. Επίσης όσοι έχουν ηλεκτρικούς κινητήρες πρέπει μετά τη διακοπή να τους ελέγξουν αν περιστρέφονται όπως πριν.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΕΔΔΗΕ ΠΕΡ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Πώς οι αποταμιεύσεις μπορούν να φέρουν επενδύσεις και ανάπτυξη στην οικονομία

Το σχέδιο IOBE - Euronext για να «μπουν» οι αποταμιεύσεις των Ελλήνων στην ανάπτυξη

Ένα εξαιρετικό πλαίσιο διαβούλευσης με στόχο την αξιοποίηση των αποταμιεύσεων των Ελλήνων έθεσε νέα μελέτη των IOBE - Euronext Athens, η οποία επιχειρεί να καθοδηγήσει πώς η μακροχρόνια αποταμίευση μπορεί να λειτουργήσει ως μοχλός ανάπτυξης για την ελληνική οικονομία.

Βάζοντας το δικό του λιθαράκι σε μια μεγάλη συζήτηση που έχει ανοίξει στην Ευρώπη για την αξιοποίηση των αποταμιεύσεων των νοικοκυριών και σε μια περίοδο όπου η ευρωπαϊκή οικονομία αναζητά τρόπους να καλύψει το τεράστιο επενδυτικό κενό που έχει δημιουργηθεί τα τελευταία χρόνια, το IOBE παρουσίασε ένα μοντέλο μακροχρόνιας αποταμίευσης με φορολογικά κίνητρα, ώστε μέρος των ιδιωτικών καταθέσεων να κατευθυνθεί προς την κεφαλαιαγορά και τις παραγωγικές επενδύσεις.

Ήδη 11 από τις 27 χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης εφαρμόζουν κάποια μορφή αποταμιευτικού επενδυτικού λογαριασμού, ενώ ανάλογα εργαλεία λειτουργούν εδώ και χρόνια στις ΗΠΑ, το Ηνωμένο Βασίλειο, τον Καναδά

και την Ιαπωνία.

Η συζήτηση μάλιστα επεκτείνεται διαρκώς, καθώς στη Γερμανία βρίσκεται ήδη σε δημόσια διαβούλευση αντίστοιχο σχέδιο, επιβεβαιώνοντας ότι η Ευρώπη αναζητά νέους μηχανισμούς κινητοποίησης των ιδιωτικών κεφαλαίων προς την ανάπτυξη.

Το μεγάλο στοίχημα

Όπως τόνισαν οι συντάκτες της μελέτης (Svet Danchev, Αμαλία Βενιέρη, Γεώργιος Λιόντος, Ιωάννα Πίγκου, Αρσένης Πρελορέντζος και Γιώργος Γατόπουλος, ο οποίος είχε και τον συντονισμό της ερευνητικής ομάδας), κατά την παρουσίαση στο κτήριο του Euronext Athens, βασικός στόχος είναι να καλυφθεί το σημαντικό επενδυτικό κενό που εξακολουθεί να χαρακτηρίζει τόσο την Ελλάδα όσο και συνολικά την Ευρώπη.

Η ελληνική οικονομία, μετά την πολυετή κρίση, εξακολουθεί να εμφανίζει χαμηλά ποσοστά αποταμίευσης και περιορισμένη συμμετοχή των νοικοκυριών στην οργανωμένη κεφαλαιαγορά. Η μελέτη υποστηρίζει ότι στοχευμένα φορολογικά κίνητρα για τη μακροχρόνια αποταμίευση μπορούν να κινητοποιήσουν νέα κεφάλαια, να ενισχύσουν τις επενδύσεις και τελικά να δη-



μιουργήσουν μεγαλύτερο εισόδημα και περισσότερες θέσεις εργασίας.

Μάλιστα, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της έρευνας, κάθε 1 ευρώ δημοσιονομικού κόστους που θα δαπανά το κράτος για τα σχετικά κίνητρα μπορεί να αποφέρει έως και 2 ευρώ αύξησης του πραγματικού εθνικού εισοδήματος σε ορίζοντα πενταετίας.

Την ίδια στιγμή, με μέσο ετήσιο δημοσιονομικό κόστος περίπου 100 εκατ. ευρώ, οι καθαρές νέες επενδύσεις στην οικονομία εκτιμάται ότι μπορούν να ξεπεράσουν τα 300 εκατ. ευρώ ετησίως.

Έλλειμμα αποταμίευσης

Κατά την παρουσίαση της

μελέτης, ο γενικός διευθυντής του IOBE και καθηγητής του ΟΠΑ, Νίκος Βέττας, έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στο διαχρονικό έλλειμμα αποταμίευσης της ελληνικής οικονομίας.

Όπως σημείωσε, η χαμηλή αποταμίευση περιορίζει τη δυνατότητα χρηματοδότησης παραγωγικών επενδύσεων και επιβραδύνει τη μακροπρόθεση αναπτυξιακή δυναμική της χώρας.

Ο κ. Βέττας υπογράμμισε ότι η διεθνής εμπειρία δείχνει πως καλά σχεδιασμένα φορολογικά κίνητρα για τη μακροχρόνια αποταμίευση μπορούν να κινητοποιήσουν σημαντικούς ιδιωτικούς πόρους, ενισχύοντας τόσο την οικονομία όσο και την κοινωνία

συνολικά.

Όπως ανέφερε, οι προτεινόμενοι λογαριασμοί στοχεύουν στην ενίσχυση της συμμετοχής των νοικοκυριών στην οργανωμένη κεφαλαιαγορά, στην καλλιέργεια οικονομικής παιδείας και στη δημιουργία ισχυρότερων αποταμιευτικών βάσεων για το μέλλον.

Από την πλευρά του, ο διευθύνων σύμβουλος της Euronext Athens, Γιάννος Κοντόπουλος, χαρακτήρισε τη δημιουργία ενός σύγχρονου αποταμιευτικού λογαριασμού επενδύσεων «αναγκαία συνθήκη» για τη μακροπρόθεση ανάπτυξη της ελληνικής κεφαλαιαγοράς και της οικονομίας.

Τόνισε ότι η διεθνής εμπειρία αποδεικνύει πως οι πολίτες εξοικειώνονται με την αποταμίευση και τις επενδύσεις όταν έχουν πρόσβαση σε απλά, αξιόπιστα και μακροπρόθεσμα εργαλεία, με στόχο τη διοχέτευση εγχώριων κεφαλαίων σε παραγωγικές επενδύσεις.

Στο ίδιο πλαίσιο, ο Chief Policy Officer της Euronext, Jakub Michalik, ανέφερε ότι η ελληνική πρωτοβουλία κινείται σε πλήρη ευθυγράμμιση με τις ευρωπαϊκές εξελίξεις για την Ένωση Αποταμιεύσεων και Επενδύσεων.

Όπως σημείωσε, ήδη 11 χώρες της ΕΕ εφαρμόζουν αντίστοιχα προγράμματα, ενώ σε αρκετές ακόμη, μεταξύ αυτών η Ιρλανδία, η Πορτογαλία, η Ολλανδία και η Ιταλία, βρίσκονται σε εξέλιξη συζητήσεις ή νομοθετικές πρωτοβουλίες για τη δημιουργία ή αναθεώρηση σχετικών επενδυτικών λογαριασμών.

Ο ίδιος τόνισε ότι η Ευρώπη χρειάζεται περισσότερα ιδιωτικά κεφάλαια για να καλύψει το επενδυτικό κενό και επισήμανε πως η επιτυχία τέτοιων εργαλείων προϋποθέτει σαφείς κανόνες, διαφάνεια, φορολογικά κίνητρα και ισχυρή εποπτεία.

Παραγωγικότητα:

Γιατί οι μεγαλύτερες επιχειρήσεις «ανεβάζουν»

Η σύγκριση για την παραγωγικότητα στην Ελλάδα σε σχέση με την Ευρώπη

Ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα για την περαιτέρω ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας αποτελεί η παραγωγικότητα.

Αυτό τουλάχιστον υποστηρίζει σχετική μελέτη του IOBE, η οποία πραγματοποιήθηκε για λογαριασμό του ΣΕΒ και παρουσιάστηκε χθες από τον πρόεδρο του ΣΕΒ Σπύρο Θεοδωρόπουλο και τον Γενικό Διευθυντή του IOBE Νίκο Βέττα.

Παράλληλα, η παραγωγικότητα εργασίας στην Ελλάδα παραμένει σε απόσταση από την Ευρώπη, ενώ ένα πρόσθετο ζήτημα αποτελεί το γεγονός πως η παραγωγικότητα στις μεγάλες ελληνικές επιχειρήσεις είναι πιο κοντά στην αντίστοιχη των μεγάλων ευρωπαϊκών επιχειρήσεων, ενώ στις μικρότερες ελληνικές το κενό μεγαλώνει.

Υπάρχει σημαντική απόσταση παραγωγικότητας μεταξύ μεγάλων και μικρότερων επιχειρήσεων, ενώ όσο πιο μεγάλη η επιχείρηση, τόσο πιο κοντά στον ευρωπαϊκό μέσο όρο τείνει να είναι η παραγωγικότητά της



Οι μεγάλες επιχειρήσεις βρίσκονται εγγύτερα στον ευρωπαϊκό μέσο όρο.

Τι φανερώνει το μέγεθος των επιχειρήσεων για την παραγωγικότητα

Στην Ελλάδα, οι Πολύ Μικρές Επιχειρήσεις δημιουργούν €14.000 ανά εργαζόμενο, οι Μικρές €19.000, αυτές με 20-49 εργαζόμενους δημιουργούν €25.000, οι Μεσαίες δημιουργούν €39.000 και οι Με-

γάλες 72.000.

Τα αντίστοιχα νούμερα σε ευρωπαϊκό επίπεδο είναι €42.000 για τις Πολύ Μικρές, €51.000 για τις Μικρές, €57.000 για τις επιχειρήσεις με 20-49 εργαζόμενους, €68.000 για τις Μεσαίες και €87.000 για τις Μεγάλες.

Δηλαδή οι Πολύ Μικρές υπολείπονται κατά 67% του ευρωπαϊκού μέσου όρου, οι μικρές κατά 63, οι με 20-49 εργαζόμενους κατά 55%, οι Μεσαίες κατά 43% και οι μεγάλες κατά 17%.

Θεοδωρόπουλος:

Χωρίς παραγωγικότητα δεν θα υπάρχει κοινωνικό κράτος

Ο κ. Θεοδωρόπουλος έκρουσε τον κώδωνα του κινδύνου για την παραγωγικότητα σε Ελλάδα και Ευρώπη

Την ανάγκη η παραγωγικότητα να βρεθεί στο επίκεντρο της δημόσιας συζήτησης ως βασική προϋπόθεση για την ευημερία της ελληνικής οικονομίας ανέδειξε ο πρόεδρος του ΣΕΒ, Σπύρος Θεοδωρόπουλος, υποστηρίζοντας ότι η Ελλάδα δεν μπορεί να συγκλίνει ουσιαστικά με την Ευρώπη χωρίς βαθιές αλλαγές στην αγορά εργασίας, στις επενδύσεις και στο μέγεθος των επιχειρήσεων, με αφορμή την παρουσίαση της νέας μελέτης που εκπόνησε το IOBE, υπό τον Γενικό Διευθυντή Νίκο Βέττα για τον ΣΕΒ.

Όπως ανέφερε, εδώ και δύο χρόνια ο ΣΕΒ επιχειρεί να αναδείξει τη σημασία της παραγωγικότητας, επιχειρώντας παράλληλα να αποσυνδέσει την έννοια από την αντίληψη ότι σημαίνει απλώς πιο εντατική εργασία.

«Η παραγωγικότητα είναι ο πιο κρίσιμος παράγοντας για την ευημερία της ελληνικής οικονομίας», σημείωσε, αναγνωρίζοντας ταυτόχρονα και τις ευθύνες του επιχειρηματικού κόσμου.

Παράλληλα, αναφέρθηκε και στην Ευρώπη συνολικά, σημειώνοντας ότι από τα 10 ευρώ



για κοινωνικό κράτος που ξοδεύονται στην Ευρώπη τα 7 αφορούν τη Γηραιά ήπειρο και τα 3 ευρώ τον υπόλοιπο κόσμο. «Αναρωτιέμαι αν θα μπορέσει η Ευρώπη να διατηρήσει αυτό το κοινωνικό κράτος» διερωτήθηκε ο ίδιος, σημειώνοντας ότι η παραγωγικότητα στην Ευρώπη είναι πίσω σε σχέση με τις ΗΠΑ και την Κίνα

Το επενδεδυμένο κεφάλαιο και το brain gain

Ο κ. Θεοδωρόπουλος υπογράμμισε ότι η Ελλάδα διαθέτει επενδεδυμένο κεφάλαιο που

αντιστοιχεί περίπου στο ένα τρίτο του μέσου όρου της Ευρώπης, γεγονός που καθιστά εξαιρετικά δύσκολη τη σύγκλιση.

Στο πλαίσιο αυτό, έθεσε ως πρώτη προτεραιότητα την αύξηση του αριθμού των εργαζομένων, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην επιστροφή των περίπου 400.000 νέων που έφυγαν στο εξωτερικό τα προηγούμενα χρόνια. Χαρακτήρισε σημαντικό το φορολογικό κίνητρο επιστροφής, με έκπτωση φόρου 50% για επτά χρόνια, σημειώνοντας ότι το τελευταίο διάστημα παρατηρείται αρνητική καθαρή μετανάστευση.



Χρηματιστήριο:

Βαριές απώλειες άνω του 2%

Έντονες αναταράξεις υπέστη χθες το Χρηματιστήριο Αθηνών, ακολουθώντας την καθοδική κίνηση των ξένων αγορών, όπου ο γερμανικός DAX υποχώρησε κατά περίπου -2%.

Η ανησυχία για τα Στενά του Ορμούζ παρέμεινε έκδηλη, την ίδια στιγμή που η τιμή του Brent συνέχισε σταθερά άνω των 100 δολαρίων ανά βαρέλι, ασκώντας περαιτέρω πίεση στο ενεργειακό κόστος, το οποίο με τη σειρά του επηρεάζει άμεσα τον πληθωρισμό, όπως φάνηκε και στα πρόσφατα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ.

Κάπως έτσι, στην τελευταία συνεδρίαση της εβδομάδας, ο Γενικός Δείκτης της Αθήνας σημείωσε έντονη πτώση κατά -2,26% και έκλεισε στις 2.246,82 μονάδες, χάνοντας 52 μονάδες σε σχέση με το κλείσιμο της Πέμπτης (2.298,84 μονά-

δες). Ο τζίρος των συναλλαγών κυμάνθηκε στα 240,6 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τα 30,9 εκατ. ευρώ αφορούσαν σε προσυμφωνημένα πακέτα.

Στο ταμπλό, τώρα, οι Eurobank, Τρ. Πειραιώς, Alpha Bank και Εθνική Τράπεζα έχασαν περισσότερο από -3%, την ίδια στιγμή που η ΔΕΗ υποχώρησε κάτω των 20 ευρώ, ανακόπτοντας το ανοδικό σερί. Νέο χαμηλό 4ετίας έγραψε η Allwyn, η οποία βρέθηκε στα 11,9 ευρώ, ενώ ο ΟΤΕ καταφερε να πετύχει «φρέσκο» υψηλό 18ετίας, φθάνοντας στα 18,8 ευρώ.

Τριγυροί στις τράπεζες
Ο τραπεζικός δείκτης δέχθηκε το μεγαλύτερο κύμα των εισαγόμενων πιέσεων, με αποτέλεσμα να διολισθήσει στο -3,52% και τις 2.536 μονάδες.

Η μετοχή της Eurobank, η οποία χθες πέταξε άνω του +5%, περιορίστηκε στο -4,79% και τα 3,721 ευρώ. Παράλληλα, η μετοχή της Εθνικής Τράπεζας κατέγραψε μείωση στο -3,63% και τα 13,8 ευρώ, η μετοχή της Τρ. Πειραιώς διαπραγματεύτηκε στο -4,09% και τα 8,3 ευρώ, ενώ η μετοχή της Alpha Bank ακολούθησε στο -3,88% και τα 3,57 ευρώ.

Η μετοχή της Τρ. Κύπρου κινήθηκε σταθεροποιητικά στα 9,32 ευρώ, με τη μετοχή της Optima Bank να γράφει νέο ιστορικό υψηλό στα 10,16 ευρώ, καθώς διαφοροποιήθηκε από το αρνητικό κλίμα και ενισχύθηκε κατά +1,6%.

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ

Γ.Δ. 2.246,82



ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

Καμπανάκι από ΑΑΔΕ

Αύξηση 3,99% σημείωσε τον Μάρτιο εφέτος ο αριθμός των οφειλετών με ληξιπρόθεσμα χρέη προς το Δημόσιο

Αύξηση 3,99% σημείωσε τον Μάρτιο εφέτος ο αριθμός των οφειλετών με ληξιπρόθεσμα χρέη προς το Δημόσιο σε σχέση με τον Μάρτιο πέρυσι (4.797.755 οφειλέτες τον Μάρτιο 2026 έναντι 4.613.523 το 2025).

Σε ό,τι αφορά στο συνολικό «νέο ληξιπρόθεσμο» που προστέθηκε στο συνολικό ληξιπρόθεσμο υπόλοιπο, συμπεριλαμβανομένων και των μη φορολογικών κατηγοριών (ΜΦΚ):

Τον Μάρτιο 2026, το νέο ληξιπρόθεσμο ανήλθε σε 888 εκατ. ευρώ, έναντι 881 εκατ. ευρώ την αντίστοιχη περίοδο του 2025 (αύξηση κατά 0,79%).

Το α' τρίμηνο του 2026, το νέο ληξιπρόθεσμο ανήλθε σε 3,023 δισ. ευρώ, έναντι 2,841 δισ. ευρώ την αντίστοιχη περίοδο του 2025 (αύξηση κατά 6,41%).

Σύμφωνα επίσης με τα στοιχεία της ΑΑΔΕ, σε ό,τι αφορά στο συνολικό «νέο ληξιπρό-



θεσμο» που προστέθηκε στο συνολικό ληξιπρόθεσμο υπόλοιπο, εξαιρουμένων των 10 μη φορολογικών κατηγοριών:

Τον Μάρτιο το νέο ληξιπρόθεσμο ανήλθε σε 840 εκατ. ευρώ έναντι 853 εκατ. ευρώ την Μάρτιο 2025 (μείωση κατά 1,52%).

Το α' τρίμηνο του 2026, το

νέο ληξιπρόθεσμο ανήλθε σε 2,819 δισ. ευρώ, έναντι 2,715 δισ. ευρώ την αντίστοιχη περίοδο του 2025 (αύξηση κατά 3,83%).

Παράλληλα, τον Μάρτιο οι συνολικές εισπράξεις έναντι νέου ληξιπρόθεσμου (εκτός 10 ΜΦΚ) ανήλθαν σε 297 εκατ. ευρώ, έναντι 284 εκατ. ευρώ

Μάρτιο 2025 (αύξηση κατά 4,58%).

Το α' τρίμηνο του 2026, οι συνολικές εισπράξεις έναντι νέου ληξιπρόθεσμου (εκτός 10 ΜΦΚ) ανήλθαν σε 656 εκατ. ευρώ, έναντι 619 εκατ. ευρώ την αντίστοιχη περίοδο του 2025 (αύξηση κατά 5,98%).

Δύσκολα θα δούμε ξανά βενζίνη κάτω από τα 2 ευρώ

Πάνω από έξι μήνες για επιστροφή σε τιμές πριν τον πόλεμο

«**Θ**α περάσουν πάνω από έξι μήνες για να δούμε τιμές στο πετρέλαιο όπως αυτές πριν από τον πόλεμο», δήλωσε στο EPTnews ο Γιώργος Ασμάτογλου, πρώην πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Πρατηριούχων Καυσίμων.

Παράλληλα, εκτίμησε ότι τις επόμενες ημέρες οι τιμές της βενζίνης και του πετρελαίου κίνησης θα παραμείνουν σε υψηλά επίπεδα για μεγάλο χρονικό διάστημα, ενώ προειδοποίησε ότι η αμόλυβδη ενδέχεται να ξεπεράσει σύντομα τα 2,15 ευρώ το λίτρο. Ο πρώην πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Πρατηριούχων Καυσίμων, μιλώντας στην εκπομπή «Newsroom» και στον δημοσιογράφο Γιώργο Σιαδήμα, εμφανίστηκε απαισιόδοξος για αποκλιμάκωση των τιμών το επόμενο διάστημα.

«Πρέπει να συνειδητοποιήσουμε ότι δύσκολα θα δούμε και τη βενζίνη κάτω από τα 2 ευρώ», ανέφερε χαρακτηριστικά. Όπως εξήγησε, η διεθνής τιμή του πετρελαίου, λόγω της αγωνίας για την



έκρυθμη κατάσταση στη Μέση Ανατολή, παραμένει σε έντονα ανοδική τροχιά, με το βαρέλι να κινείται πλέον κοντά στα 110 δολάρια.

«Χαρήκαμε ότι θα υποχωρήσει περίπου στο κατωστάρικο (σ.σ. δολάριο ανά βαρέλι πετρελαίου Brent), αλλά δεν φαίνεται να υπάρχει διάθεση να πέσουν οι τιμές», σημείωσε.

Ο κ. Ασμάτογλου εκτίμησε ότι η αγορά καυσίμων θα χρειαστεί μεγάλο χρονικό διάστημα για να επιστρέψει στα επίπεδα πριν από την πολεμι-

κή κρίση.

«Δεν πρόκειται να φτάσουμε σύντομα στις τιμές πριν από τον πόλεμο και αν συμβεί αυτό θα περάσουν πάνω από έξι μήνες», δήλωσε. Παράλληλα, προειδοποίησε ότι οι επιπτώσεις στα καταναλωτικά αγαθά θα διαρκέσουν ακόμη περισσότερο. «Για να δούμε αποκλιμάκωση στα καταναλωτικά αγαθά θα χρειαστεί πάνω από ένας χρόνος», υπογράμμισε.

Νέα άνοδος σε βενζίνη και πετρέλαιο κίνησης

Σύμφωνα με τον ίδιο, εφό-

σον συνεχιστεί η ανοδική πορεία του αργού πετρελαίου, οι τιμές στα πρατήρια θα αυξηθούν περαιτέρω μέσα στις επόμενες ημέρες.

«Στα μέσα της επόμενης εβδομάδας η αμόλυβδη μπορεί να φτάσει στα μεγάλα αστικά κέντρα τα 2,14 με 2,15 ευρώ το λίτρο», εκτίμησε.

Μιλώντας για το πετρέλαιο κίνησης, εκτίμησε ότι θα ξεπεράσει το 1,85 ευρώ στα αστικά κέντρα, ενώ στην περιφέρεια μπορεί να φτάσει ακόμη και το 1,95 ή 1,97 ευρώ.

Ο πρώην πρόεδρος των πρατηριούχων καυσίμων σημείωσε ότι, παρά την εκτίναξη του τζίρου λόγω των αυξημένων τιμών, η πραγματική κατανάλωση έχει μειωθεί αισθητά.

«Έχουν αυξηθεί οι τζίροι, αλλά έχουν μειωθεί οι όγκοι πωλήσεων», είπε.

Όπως εξήγησε, το κράτος εισπράττει περισσότερα έσοδα μέσω ΦΠΑ εξαιτίας της ανόδου των τιμών, παρότι η κατανάλωση καυσίμων υποχωρεί καθώς ο κόσμος είναι προσεκτικός στις μετακινήσεις του.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ

ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισίνων

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές βαφές
Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές
►Θερμομόνωση ►Ηχομόνωση

ΔΧΙΛΛΕΛΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΚΙΝ: 6932 713 946
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΧΑΜΗΣ ΚΙΝ: 6974 894 482
ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 24310 78 795

ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteortours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

ΓΑΛΛΕΙΑΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ
30 Μαΐου (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ
30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΑΝΗ ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ- ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ
07 Ιουνίου - 09 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΥΤΙΑΗΝΗ
18 Ιουνίου - 22 Ιουνίου (5 μέρες)

ΣΕΡΙΦΟΣ
9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ
14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ
23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ
23 - 25 Αυγούστου (3 μέρες) Βραδινή Αναχώρηση

ΣΙΦΝΟΣ
27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

***Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!**

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

ΛΙΠΑΣ TRAVEL
ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
3ήμερη εκδρομή στην «ΑΙΔΗΨΟ» (2 νύχτες με φανητό)
30/5-1/6-2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ
Ιερά Μονή Παναγίας Γοργοεπηκόου Μάνδρα Αττικής
Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ
Βόλος - Τρίκερι
Κυριακή 21 Ιουνίου 2026

2ήμερες εκδρομές στην «ΤΗΝΟ»
12/13 - 19/20 - 26/27 Σεπτεμβρίου 2026
Διαμονή στο Ξενοδοχείο ΤΗΝΟΣ BEACH 5* με πρωινό

ΑΙΓΙΝΑ
2ήμερη εκδρομή 10-11 Οκτωβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση με πρωινό - Ξενοδοχείο)

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)
5ήμερη εκδρομή
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

ΑΙΔΗΨΟΣ 2026
ΞΕΚΙΝΑΜΕ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΓΙ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΣΤΗΝ «ΑΙΔΗΨΟ»
ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟΥΛΙΟ ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ & ΚΥΡΙΑΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλετε και λάβετε εμπόσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

Αναστάσιμο Σαρανταλείτουργο στον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Αγαπητοί μας Ενορίτες και προσκυνητές του Ναού. Για μία ακόμη χρονιά και φέτος στην **ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων**, με την προτροπή και ευλογία του Σεπτού μας **Ποιμενάρχου κ. Χρυσόστομου**, θα τελεστεί Αναστάσιμο σαρανταλείτουργο, από τη δεύτερη μέρα του Πάσχα μέχρι την εορτή της **Αναλήψεως του Σωτήρος 21 Μαΐου 2026** με μνημόνευση ζώντων και κεκοιμημένων, δηλαδή θα τελείται καθημερινώς ο Όρθρος και η Θεία Λειτουργία λόγω της ιεράς περιόδου του Πεντηκοσταρίου. **Καθημερινά 7:30-9:00 π.μ.** θα τελείται η Θεία Λειτουργία (τις Κυριακές και τις μεγάλες εορτές η Θεία Λειτουργία θα τελειώνει αργότερα). Παρακαλούμε να ζητήσετε το ειδικό έντυπο για να γράψετε τα ονόματα σας (υπέρ υγείας και υπέρ αναπαύσεως). Το έντυπο, στη συνέχεια συμπληρωμένο, παρακαλούμε να το επιστρέψετε στον Ιερό Ναό.

CHIC TRAVEL
ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
Από 22 - 24 / 05 / 2026

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ
ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ - ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ
Διαμονή στο Akraithos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών
Από 11 - 14 / 06 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΣΥΡΟ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΝΟΥ
Από 17 - 21 / 06 / 2026

ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΦΡΟΥΣΚΑ ΓΚΟΡΑ - ΣΡΕΜΣΚΙ - ΚΑΡΛΟΒΣΚΙ ΝΟΒΙΣΑΝΤ
Από 25 - 28 / 06 / 2026

ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΝΑ
Διαμονή στο Ξενοδοχείο Δανάη
Από 26 - 28 / 06 / 2026

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ
Διαμονή στο Asteras Paradise Club Hotel 4*
Από 01 - 05 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΛΗΜΝΟ
Διαμονή στο Ξενοδοχείο Διαμαντίδης στο κέντρο της Μύρινας
Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΪΤΙΛΟ ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΚΥΘΗΡΑ
Διαμονή στο Kythea Resort 4*
Από 22 - 26 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΥΤΙΑΗΝΗ
ΑΓΙΟΣ ΡΑΦΗΛ - ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΣ - ΑΓΙΑΣΟΣ - ΜΟΥΒΟΣ - ΠΕΤΡΑ Ι.Μ.ΛΕΙΜΩΝΟΣ - ΑΪΒΑΛΙ
Διαμονή στο Heliotrope Hotel 4*
Από 27 / 07 - 01 / 08 / 2026

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ
Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
Από 04 - 11 / 08 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΦΑΡΑΣΑ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ ΠΡΟΚΟΠΙ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 12 - 19 / 08 / 2026

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ
ΚΡΑΪΟΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΛΑΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SALINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΕΣ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΙΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ
Από 17 - 23 / 08 / 2026

ΛΕΡΟΣ
Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4*
Από 01 - 04 / 09 / 2026

ΠΑΤΜΟΣ
«το νησί της Αποκάλυψης» Προαιρετική κρουαζιέρα στους Λειψούς
Από 05 - 09 / 09 / 2026

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ
Εορτασμός «Αρμάτας 2026»
Από 11 - 13 / 09 / 2026

Πρόγραμμα Μητροπολίτου Σταγών και Μετεώρων

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Σήμερα **Σάββατο 16 Μαΐου το βράδυ**, θα προεξάρχει της ιεράς Αγρυπνίας στην Ιερά Μονή Βαρλαάμ, επί τη μνήμη των Αγίων Κτιτόρων της Μονής.

Την **Τρίτη 19 Μαΐου στις 6.30 μ.μ.**, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην εορτάζουσα Ιερά Μονή Αγίου Νικολάου Σιαμιάδων.

Την **Τετάρτη 20 Μαΐου το πρωί**, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελήσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην εορτάζουσα Ιερά Μονή Αγίου Νικολάου Αναπαυσά.

Στις **7 μ.μ.**, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καλαμπάκας.

Την **Πέμπτη 21 Μαΐου το πρωί**, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελήσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Καλαμπάκας.

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, την Κυριακή 17 Μαΐου το πρωί, θα τελήσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην Ιερά Μονή Αγίων Θεοδώρων.

Την **Τετάρτη 20 Μαΐου το πρωί**, θα τελήσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Λογγά.

Την **Πέμπτη 21 Μαΐου το πρωί**, θα τελήσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Μουρκανίου.

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου
ΕΟΤ 0727Ε60000037201 για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου τάφος Αγίου Παϊσίου Σουρωτή Θεσσαλονίκης και στην πόλη της Θεσσαλονίκης
Την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

Τριήμερη εκδρομή του Αγίου πνεύματος στο Βελιγράδι - Νόβι Σαντ 30-5 με 1-6

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
20-21 ΙΟΥΝΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/06 ΒΡΑΔΥ)

Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Κυριακής στη Νεράϊδα Τρικάλων
Δευτέρα 6 Ιουλίου

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
11-12 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/07 ΒΡΑΔΥ)

Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Παρασκευής Μετσόβου
Σάββατο 25 Ιουλίου

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/09 ΒΡΑΔΥ)

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διετία στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Σε ηλικία 91 ετών έφυγε από τη ζωή ο Φώτιος Τέλιος

Κηδεύεται το Σάββατο 16 Μαΐου 2026 και ώρα 11:30 π.μ. στον Ιερό Ναό Αγίου Κων/νου και Ελένης Τρικάλων.

Αφήνει πίσω του τα παιδιά του Δημήτρη Τέλιο - Χριστίνα Τέλιου, Γεωργία Κρύου, η αδελφή Βασιλική Δούρου, τα εγγόνια Φώτη - Ευαγγελία - Ευαγγελία - Ελένη, τα ανίψια και λοιπούς συγγενείς

Η σορός θα μεταφερθεί στον Ιερό Ναό στις 16/5/2026 και ώρα 11:00 π.μ.

Η ταφή θα γίνει στο Β' κοιμητήριο Τρικάλων.

Ο καφές θα δοθεί στην ταβέρνα Όμορφη Θέα.

Τα της τελετής επιμελείται το γραφείο τελετών "Αρχων Μιχαήλ" (Οθωνος 24-τηλ. 2431073200).



Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη και χωριά των Τρικάλων έως 29 Μαΐου 2026

Τις προσεχείς ημέρες πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί και Παρεκκλήσια:

17 Μαΐου, Άγιος Νικόλαος εκ Μετσόβου: Τρίκαλα.

17 Μαΐου, Κυριακή Τυφλού (Φιλοθέου εκ Σκλαταινής), (Ρίζωμα).

19 Μαΐου, Σύναξη Ιεράς Εικόνας Παναγίας Σουμελά: Ριζαριό.

20 Μαΐου, Ανακομιδή Λειψάνου Αγίου Νικολάου: Φήκη, Παχτούρι, Καλόγηροι, Άγιος Νικόλαος (Καμνιά), Παλαιοκαρυά, (Άγιοι Απόστολοι, Μεγαλοχώρι, Κρήνη, Στουρναρέικα, Άγιος Βησσαρίων, Μεγάρρη, Φαρκαδόνα).

21 Μαΐου, Αναλήψεως του Σωτήρος: Τρίκαλα, Μεγάρρη, (Νομή).

21 Μαΐου, Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης: Τρίκαλα, Μεγάλο Κεφαλόβρυσο, Ελευθεροχώρι, Κρηνίτσα, (Μεγάλα Καλύβια, Γενέσι, Δενδροχώρι, Ζάρκο, Πετρωτό, Νέα Πεύκη, Αρματωλικό, Κοτρώνι, Καλονέρι.).

27 Μαΐου, Σύναξη Ιεράς Εικόνας Παναγίας Άξιον Εστί: (Μεγάρρη).

27 Μαΐου, Αγίου Ιωάννου Ρώσου: (Ι. Ν. Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων, παρεκκλήσιο Ι. Ν. Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων).

29 Μαΐου, Σύναξη Ιεράς Εικόνας Παναγίας Γεροντίσσης: (Ι. Ν. Αγίας Παρασκευής Τρικάλων).

29 Μαΐου, Αγίας Υπομονής: (Μεγάρρη).

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΒΡΕΘΗΚΑΝ κλειδιά αυτοκινήτου στο περίπτερο στην οδό Ελευθερίου 42, κοντά στο "ΧΑΝΙ". Όποιος τα έχασε να περάσει από το περίπτερο να τα παραλάβει.

ΒΡΕΘΗΚΑΝ 2 κάρτες τράπεζας Εθνικής και Πειραιώς στην οδό Αθ. Εργάνης. Όποιος τις έχασε να επικοινωνήσει στο τηλ. 2431029085.



Τελετες

ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49

• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

Ιερά Αγρυπνία για την Εορτή της Αποδόσεως του Πάσχα στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων

Διά του παρόντος σάς γνωρίζομεν, ότι εις τὰ πλαίσια τῆς ποιμαντικῆς μερίμνης τῆς τοπικῆς μας Ἐκκλησίας διὰ τοὺς ἐργαζομένους καὶ ἐν γένει τοὺς μὴ δυναμένους νὰ προσέλθουν εἰς τὴν προγραμματισμένην πρωινήν ἀκολουθίαν καὶ Θεῖαν Λειτουργίαν, ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου καὶ Πύλης κ. Χρυσόστομος θὰ τελέσῃ ἱεράν Ἀγρυπνίαν εἰς τὸν ἱερόν Μητροπολιτικὸν Ναὸν Ἁγίου Νικολάου Τρικάλων τὴν Τρίτη 19 Μαΐου 2026 ἀπὸ 9:30 ἕως 12.30 τὸ βράδυ διὰ τὴν ἀπόδοσιν τῆς εορτῆς τοῦ Πάσχα.

**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
ΤΟΥ ΕΚ ΜΕΤΣΟΒΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΤΟΥ ΕΚ ΜΕΤΣΟΒΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Φέρεται εις γνώσιν των ευλαβών Χριστιανών ότι την 17ην του μηνός Μαΐου 2026 πανηγυρίζει μεγαλοπρεπώς ο Ιερός Ναός Αγίου Νικολάου του εκ Μετσόβου Τρικάλων.

Οι εορταστικές εκδηλώσεις θα λάβουν χώρα κατά το κάτωθι πρόγραμμα:

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ 2026:

7:00 μ.μ.: Υποδοχή της Τιμίας Κάρας του Αγίου Νικολάου του εκ Μετσόβου υπό του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου, του Κλήρου και του Λαού, εμπροσθεν των προπυλαίων του Ιερού Ναού.

7:15 μ.μ.: Δέσις επί τη αψίδα της Τιμίας Κάρας και εν συνεχεία Μέγας Πανηγυρικός Αρχιερατικός Εσπερινός χοροστατούντος του Σεπτού μας Ποιμενάρχου κ. Χρυσόστομου μετ' αρτοκλασίας και Θείου Κηρύγματος.

8:15 μ.μ.: Ιερά Λιτάνευσις της Τιμίας Κάρας σε οδούς της ενορίας.

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2026:

7:00-10:30 π.μ.: Ὁρθρος καὶ Δισαρχιερατικὴ Θεῖα Λειτουργία προεξάρχοντος τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Ἰωαννίνων κ. Μαξίμου καὶ συλλειτουργούντος τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου καὶ Πύλης κ. Χρυσόστομου.

6:00 μ.μ.: Μεθέορτος Εσπερινός και εν συνεχεία Ιερά Παράκλησις και τα Εγκώμια προς τον Άγιο Νικόλαο τον εκ Μετσόβου.

Παρακαλούνται οι φιλέοργοι και φιλακόλουθοι Χριστιανοί να προσέλθουν και να λάβουν τη χάρη και ευλογία του Αγίου.

ΕΚ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

Γιατί ο Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως αποκαλείται «Οικουμενικός»;

Κατά την πρώτη χιλιετία της ιστορίας της Εκκλησίας, κεντρική θέση κατείχαν οι πέντε Πατριάρχες, οι επίσκοποι, δηλαδή, των μεγάλων εκκλησιαστικών περιοχών. Οι τελευταίες, άλλωστε, διέθεταν συχνά τις δικές τους ιδιαίτερες λειτουργικές παραδόσεις και τον δικό τους τρόπο έκφρασης της Ορθόδοξης πίστης. Οι Πατριάρχες αυτοί προΐσταντο των Εκκλησιών της Ρώμης, της Κωνσταντινουπόλεως, της Αλεξανδρείας, της Αντιοχείας και των Ιεροσολύμων. Σήμερα, στην Ορθόδοξη Εκκλησία υπάρχουν εννέα Πατριάρχες: της Κωνσταντινουπόλεως, της Αλεξανδρείας, της Αντιοχείας, των Ιεροσολύμων, της Μόσχας, της Γεωργίας, της Σερβίας, της Βουλγαρίας και της Ρουμανίας.

Μόνον ένας από αυτούς φέρει τον τίτλο του «Οικουμενικού Πατριάρχη»: είναι ο Αρχιεπίσκοπος Κωνσταντινουπόλεως - Νέας Ρώμης· από το 1991 τον θρόνο αυτό κατέχει η Α.Θ. Παναγιώτης ο Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος, ο μακροβιότερος και ένας από τους σημαντικότερους Οικουμενικούς Πατριάρχες στην ιστορία της Εκκλησίας. Ως Αρχιεπίσκοπος της Κωνσταντινουπόλεως, η Α.Θ. Παναγιώτης είναι ο 269ος διάδοχος του Αγίου Ανδρέου του Πρωτοκλήτου, ο οποίος προσέθη της Εκκλησίας στη «Βασιλεύουσα».

Ο Αρχιεπίσκοπος της Κωνσταντινουπόλεως φέρει τον τίτλο του Οικουμενικού Πατριάρχη ήδη από το έτος 586, όταν ο Ρωμαίος Αυτοκράτορας Μαυρίκιος απένειμε τον τίτλο «Οικουμενικός» στον Πατριάρχη Κωνσταντινουπόλεως, Άγιο Ιωάννη τον Νηστευτή. Ο τίτλος αυτός αποδόθηκε επειδή ο Αρχιεπίσκοπος Κωνσταντινουπόλεως ήταν Πατριάρχης της Εκκλησίας στην πρωτεύουσα της μεγάλης αυτοκρατορίας, που ήταν μια υπερδύναμη εκείνη την εποχή.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Τότε κρίζουσι προς τον Κύριον εν τη θλίψει αυτών, και εξάγει αυτούς από των αναγκών αυτών... και οδηγεί αυτούς εις τον επιθυμητόν λιμένα» (Ψαλμ. 107:28,30)

Ο κόσμος μας μοιάζει με τον Τιτανικό. Χτυπιέται από το παγόβουνο της αμαρτίας επειδή αρνείται τον Θεό, και σταθερά βουλιάζει στον θάνατο! Όπως συνέβη και στον Τιτανικό, οι ανησυχητικοί τριγμοί στη βάση του, καλύπτονται από τον θόρυβο της γιορτής των αισιόδοξων που πιστεύουν ότι η πρόοδος της επιστήμης και της τεχνολογίας θα τους σώσει. Μας υπόσχονται έναν καλύτερο κόσμο χωρίς όμως αποτέλεσμα, γι' αυτό ο κόσμος μας πάσχει και συνεχώς βυθίζεται. Δεν υπάρχει λοιπόν σωσίβιο λέμβος; Δεν υπάρχει ελπίδα; Ναι φίλε μας, υπάρχει και είναι ένα πρόσωπο. Ο Ιησούς Χριστός και σε καλούμε όσο υπάρχει καιρός, να μπεις σ' αυτή τη σωτήρια λέμβο. Σου τη χαρίζει ο Θεός. Γι' Αυτόν, είχε ανυπολόγιστο κόστος. Τον θάνατο του Υιού Του. Για σένα, είναι το μόνο μέσο σωτηρίας που σου χαρίζεται αν με πίστη το δεχθείς. Γι' αυτό μην αναβάλλεις. Κάνε το σωτήριο βήμα τώρα!

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ώρες ανοιχτά

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπωλείο - Μνημόσυνα κατασκευές μνημείων εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39, (δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

Το ΑΡ για το διήμερο συνομιλιών στο Πεκίνο

Τραμπ και Σι πέρασαν υπέροχα, αλλά οι διαφορές παραμένουν

Οι πρόεδροι Τραμπ και Σι ολοκλήρωσαν σήμερα τις κρίσιμες συνομιλίες τους στην Κίνα, υποστηρίζοντας ότι σημειώθηκε σημαντική πρόοδος παρά τις βαθιές διαφορές για μια σειρά ζητήματα όπως το Ιράν και η Ταϊβάν.



Ο κινέζος ηγέτης υποδέχθηκε τον αμερικανό ομόλογό του στην επίσημη κατοικία του, το Zhongnanhai, για την τελευταία συνάντηση της συνόδου πριν από την επιστροφή του Τραμπ στην Ουάσινγκτον. Οι δύο πρόεδροι έκαναν έναν σύντομο περίπατο αναμέσασε αρχαία δέντρα και κινεζικά τριαντάφυλλα και πέρασαν από μια σκεπαστή στοά με πράσινες κολόνες και καμάρες ζωγραφισμένες με πουλιά και παραδοσιακά κινεζικά ορεινά τοπία.

Πίνοντας τσάι και γευματίζοντας, ο Τραμπ και ο Σι - με ανώτερους συνεργάτες και διερμηνείς δίπλα τους - συζήτησαν για σχεδόν τρεις ώρες πριν ο Αμερικανός ηγέτης ολοκληρώσει την τριήμερη επίσκεψή του στην Κίνα.

«Ήταν πραγματικά μερικές υπέροχες μέρες», δήλωσε ο Τραμπ στους δημοσιογράφους. Ο Σι, από την πλευρά του, χαρακτήρισε την επίσκεψη «ορόσημο». «Έχουμε δημιουργήσει μια νέα διμερή σχέση, ή μάλλον μια εποικοδομητική, στρατηγική, σταθερή σχέση», είπε.

Όμως η αισιόδοξη εικόνα συγκρούεται με ορισμένες δύσκολες αλήθειες σχετικά με τα πιο περίπλοκα ζητήματα ανάμεσα στις δύο υπερδυνάμεις.

Το Πεκίνο έχει δείξει μικρό ενδιαφέρον δημοσίως στις αμερικανικές εκκλήσεις να εμπλακεί περισσότερο στην επίλυση της σύγκρουσης με το Ιράν, παρότι ο Τραμπ ισχυρίστηκε σε συνέντευξή του στο Fox News ότι ο Σι προσφέρθηκε να βοηθήσει. Τις τελευταίες εβδομάδες, το Στέιτ Ντιπάρτμεντ έχει κατηγορήσει κινεζικές εταιρείες ότι παρέχουν δορυφορικές εικόνες στην ιρανική κυβέρνηση, ενώ το υπουργείο Οικονομικών έχει κινηθεί εναντίον κινεζικών διυλιστηρίων που κατηγορούνται ότι αγοράζουν πετρέλαιο από την Τεχεράνη.

Ο Λευκός Οίκος θεωρεί, παράλληλα, πως η Κίνα μπορεί να κάνει ακόμη περισσότερα για να

περιορίσει τη ροή κινεζικής προέλευσης ουσιών που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή φαιτανύλης προς το Μεξικό. Ο Σι, από την πλευρά του, προειδοποίησε τον Τραμπ πως οι διαφορές τους για το αυτοδιοικούμενο νησί της Ταϊβάν θα μπορούσαν - σε περίπτωση λανθασμένης διαχείρισης - να οδηγήσουν σε «συγκρούσεις, ακόμη και πολεμικές αντιπαράθεσεις», σύμφωνα με Κινέζους κυβερνητικούς αξιωματούχους. Ο Τραμπ φάνηκε εντυπωσιασμένος από το ειθυλλιακό περιβάλλον, σχολιάζοντας ότι τα τριαντάφυλλα ήταν τα πιο όμορφα που είχε δει ποτέ. Ο Σι υποσχέθηκε να του στείλει σπόρους. Το συγκρότημα περιβάλλεται από δύο τεχνητές λίμνες που είχαν κατασκευαστεί για την ευχαρίστηση των αυτοκρατόρων. Το Zhongnanhai συχνά συγκρίνεται με τον Λευκό Οίκο, το Κρεμλίνο ή το Blue House της Νότιας Κορέας. Όμως, σε αντίθεση με τις υπόλοιπες προεδρικές κατοικίες, το Zhongnanhai δεν αποτελεί τον χώρο που χρησιμοποιείται για τις διπλωματικές επισκέψεις. Η πρόσκληση φάνηκε να αποτελεί προσπάθεια του Σι να δώσει μια πιο προσωπική νότα σε έναν Αμερικανό ηγέτη που εκτιμά τις εντυπωσιακές χειρονομίες.

«Νομίζω ότι είναι ένας ζεστός άνθρωπος στην πραγματικότητα. Αλλά είναι επαγγελματίας μέχρι το τέλος», είπε ο Τραμπ για τον Σι στη συνέντευξη στο Fox News. «Δεν υπάρχουν παιχνίδια». Η κινεζική κυβέρνηση αποχαιρέτησε τον Τραμπ με μεγάλη επισημότητα: Ο υπουργός Εξωτερικών της Κίνας Ουάνγκ Γι αποχαιρέτησε τον Τραμπ στο αεροδρόμιο, ενώ μαθητές ντυμένοι με τα χρώματα του Air Force One - γαλάζιο και λευκό - κούνησαν αμερικανικές και κινεζικές σημαίες σε συντονισμένες κινήσεις καθώς ο αμερικανός πρόεδρος επιβιβαζόταν στο αεροπλάνο.

«Τα σύνορα είναι σε καλά χέρια»

Επίσκεψη Τασούλα στο Δέλτα του Έβρου

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας αποβιβάστηκε στην Καλύβα Υψηρασίας, στο Αινήσιο Δέλτα και ενημερώθηκε για την επιτήρηση και φύλαξη των ελληνοτουρκικών συνόρων

«Τα ελληνικά σύνορα είναι σε καλά χέρια και κανείς, μα κανείς, δεν μπορεί να τα αμφισβητήσει», είπε ο Κωνσταντίνος Τασούλας, ο οποίος επισκέφτηκε το Εθνικό Πάρκο στο Δέλτα του ποταμού Έβρου και πρόσθεσε: «Το αποδείξαμε στην κρίση του Φεβρουαρίου-Μαρτίου του '20. Και είμαστε βέβαιοι πως όποτε ξαναχρηισαστεί, θα το αποδείξουμε εξίσου αποτελεσματικά».



«Η επίσκεψη εδώ, στο Δέλτα του Έβρου, σε γεμίζει θαυμασμό. Θαυμασμό για την απaráμλλη ομορφιά της φύσης, αυτού του μοναδικού, ανεκτίμητου υγροτόπου. Αλλά και θαυμασμό για τον δυναμισμό των ακριτών μας.

Όλων αυτών που είναι επιφορτισμένοι με την προστασία

των συνόρων μας. Ο ελληνικός στρατός, η Ελληνική Αστυνομία, αλλά και οι ιδιώτες οι οποίοι αλιεύουν στο Δέλτα του Έβρου, έχουν καθημερινά ανοιχτά τα μάτια για να προστατεύσουν αυτήν την ανεκτίμητη περιοχή», ανέφερε κ. Τασούλας και πρόσθεσε:

«Είμαστε, ως Πολιτεία, αποφασισμένοι να διαφυλάξουμε αυτόν τον οικολογικό θησαυρό, ο οποίος, ταυτόχρονα, αποτελεί και όριο της χώρας μας "προς

Ανατολάς". Και αυτό το όριο της χώρας μας "προς Ανατολάς", προς την Τουρκία, δεν υπάρχει από την προσοχή μας, από το ενδιαφέρον μας, από την επιτήρησή μας. Τα ελληνικά σύνορα είναι σε καλά χέρια. Και κανείς, μα κανείς, δεν μπορεί να τα αμφισβητήσει. Το αποδείξαμε στην κρίση του Φεβρουαρίου-Μαρτίου του '20. Και είμαστε βέβαιοι πως όποτε ξαναχρηισαστεί, θα το αποδείξουμε

εξίσου αποτελεσματικά». Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας επιβιβάστηκε σε σκάφος της Ελληνικής Αστυνομίας, με το οποίο γίνονται περιπολίες στις δαιδαλώδεις διαδρομές του Δέλτα του Έβρου, συνοδευόμενος από πλωτά μέσα του ελληνικού στρατού, που, επίσης, κάνουν περιπολίες.

Περιηγήθηκε στις εκβολές του ποταμού, είδε καλύβες ψαράδων και εντυπωσιάστηκε από τη μοναδική ομορφιά του φυσικού περιβάλλοντος.

Ο υγρότοπος του Δέλτα ξεχωρίζει για την πλούσια βιοποικιλότητα, με εκατοντάδες είδη πουλιών, όπως φλαμίνγκο, πελεκάνους και ερωδιούς.

Προστατεύεται από διεθνείς συμβάσεις (Ramsar, Natura 2000) και αποτελεί σημαντικό χώρο για οικότουρισμό, παρατήρηση πουλιών και περιβαλλοντική εκπαίδευση.





Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ
24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

Αγορά παιδιών
μετάλλων-σιδήρων
και φορτηγών -
μηχανημάτων

Μεγάλες προσφορές



Στις καλύτερες τιμές

Φαητάκας

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καδομπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΗΛ ΝΟΜΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

από το 1968

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

Το μοναδικό Ρομπότ τροχίσματος αλυσίδας **Stihl** στην Ελλάδα!!!

Προσφορά αλυσίδων STIHL

72 3/8 μόνο 18 €
66 3/8 μόνο 16,50 €
55 3/8 μόνο 13,50 €



Τρίκαλα, Καρδίτσας 103, τηλ.: 24310 26623
Καρδίτσα, Τρικάλων 285, τηλ.: 24410 75660