



# ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 28  
ΜΑΪΟΥ 2026  
Άγιος Ευτυχής  
Επισκ. Μελητηνής  
Αν. Ηλ. 6.06'  
Δύση 18.39'  
Σελ. 12 ημ.  
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.  
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.  
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ  
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55  
● Αριθμ. Φύλλου 16.027 ● Τημή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230  
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Δημήτρης Παπαστεργίου



**1.000 κάμερες για την οδική ασφάλεια και αυστηρό πλαίσιο για την Τεχνητή Νοημοσύνη**

>> 5

Περαιτέρω άνοδο σημείωσε η θερμοκρασία



**Καταγράφηκαν τα πρώτα τριαντάρια στα Τρίκαλα**

Θερμότερος του κανονικού αναμένεται να είναι ο ερχόμενος Ιούνιος στην περιοχή μας, σύμφωνα με τις μακροπρόθεσμες προγνώσεις που εκδόθηκαν στις αρχές Μαΐου

>> 4

Πρωταγωνιστικός ο ρόλος της χώρας μας



**Παραμένει «λευκός χρυσός» για τον κάμπο η βαμβακοκαλλιέργεια**

>> 6

Μετά από μια δύσκολη περίοδο οικονομικής πίεσης

## ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ



**στην αγορά των Τρικάλων**

Οι έμποροι ελπίζουν στην αύξηση του τζίρου κατά τη θερινή περίοδο

ΣΕΛ 4

Ξεκινούν στις 29/5 τα ΓΕΛ με τη Νεοελληνική Γλώσσα και Λογοτεχνία

**Στη μάχη των πανελλαδικών 1.245 Τρικαλινοί μαθητές**



Οι εξετάσεις των πανελλαδικά εξεταζόμενων μαθημάτων θα ολοκληρωθούν την Δευτέρα 8 Ιουνίου

ΣΕΛ. 12

**ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC**  
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School  
**ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ**  
**ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ**

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλησιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30  
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα  
24310-25779 | 6936914515  
info@ofthalmos-diathlasi.gr  
ofthalmos-diathlasi.gr

**OLYMPION**

Από το Ολύμπιον Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Θεσσαλίας στο Αγναντερό Καρδίτσας, ζητείται Ηλεκτρολόγος, απόφοιτος ΤΕΙ με εμπειρία σε βιομηχανικό χώρο, για τον έλεγχο, επίβλεψη και λειτουργία του ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού της μονάδας.

Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται να αποστείλουν το βιογραφικό τους σημείωμα στο:

info@olympionthessalias.gr  
Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 2441 102 100

**ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ**  
MD, MSC  
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ  
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ  
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΩΝ

**DermaVibes**

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184  
Αμαλίας 14, Τρίκαλα

**ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ**  
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ  
ΨΗΦΙΑΚΟ  
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στα ακτινοδιαγνωστικά κέντρο της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

**ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ**  
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • TRIPLE X  
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ  
Μ. ΟΣΤΙΚΗ ΠΥΚΝΟΣΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΘΑΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ. 24310 29680

**ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ**  
**ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ**  
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ  
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ  
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ  
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ  
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00  
**ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00**  
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων  
Τηλ.: 24310 88590 - 88591  
www.ikteopatsias.gr  
tr\_ikteo@otenet.gr

ΠΕΜΠΤΗ

28

ΜΑΪΟΥ

## Σαν Σήμερα

1679

Θεσμοθετείται στην Αγγλία το Habeas Corpus, που καθιερώνει την προστασία των πολιτών από την αυθαίρεση της εξουσίας.

1821

Η πυρπόληση του τουρκικού δικρότου στην Ερεσσό Ο ψαριανός πυρπολητής Δημήτριος Παπανικολής πυρπολεί τουρκικό δικρότο με 74 πυροβόλα και 1000 άνδρες στο λιμάνι της Ερεσσού στη Λέσβο. Οι Έλληνες, που ως εκείνη την ημέρα αναλογίζονταν με φόβο την άνιση αναμέτρηση με τον τουρκικό στόλο, αναθαρρούν και συνειδητοποιούν τη δύναμή τους. (Η Ναυμαχία της Ερεσσού)

1855

Υπογράφεται στο προάσπιο Κανλιντζά της Κωνσταντινούπολης η πρώτη ελληνοτουρκική συμφωνία, η «Συνθήκη Εμπορίου και Ναυτιλίας». Με την ίδια συνθήκη παραχωρείται καθεστώς διομολογήσεων για τους Έλληνες υπηκόους στην Οθωμανική Αυτοκρατορία.

1942

Τσέχοι και Σλοβάκοι αντιστασιακοί στήνουν ενέδρα σε κεντρικό σημείο της Πράγας και τραυματίζουν σοβαρά τον αρχηγό της Γκεστάπο, Ράινχαρντ Χέιντριχ. Θα πεθάνει λίγες μέρες αργότερα. (Επιχείρηση Ανθρώποιδες)

1960

Ο τούρκος στρατηγός Τζεμάλ Γκιουρσέλ ανατρέπει με πραξικόπημα τον εκλεγμένο πρόεδρο της χώρας Τζελάλ Μπαγιάρ και τον πρωθυπουργό Αντνάν Μεντερές, ο οποίος εκτελείται. Η χώρα θα επιστρέψει στη δημοκρατική νομιμότητα ένα χρόνο αργότερα.



## ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

**Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ**  
**ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ**  
**Α.Β.Ε.Ε.**

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100

Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. &amp; Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς &amp; Σία ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα



252212

## ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΦΕΙΣ

### Ο Τσίπρας του Θησείου

Ο Τσίπρας του Θησείου δεν είναι ο Τσίπρας του 2015. Δεν είναι ο Τσίπρας της «αυταπάτης», της «ηρωικής διαπραγματεύσεως» και της «αριστερής μελαγχολίας».

Όσο κι εάν βολεύει την κυβέρνηση να πετά την μπάλα μία δεκαετία πίσω, οι λογαριασμοί με το παρελθόν έχουν λίγο έως πολύ κλείσει. Όσα έπρεπε να πληρωθούν πληρώθηκαν κι όσα έπρεπε να ειπωθούν σχεδόν ειπώθηκαν.

Τα υπόλοιπα τα έχουν προ πολλού καταλάβει και αφομοιώσει οι άμεσα ενδιαφερόμενοι, οι ψηφοφόροι – σε τέτοιο βαθμό, που περίπου 2 εκατομμύρια εξ αυτών προτίμησαν στις τελευταίες εκλογές να μείνουν στον καναπέ αντί να πάνε στις κάλπες.

Κοινώς, στο εξής το

παιχνίδι θα παιχτεί στο τερέν της υπέρβασης. Της υπέρβασης όχι του παρελθόντος αλλά ενός βαθιά φθαρμένου και απαξιωμένου πολιτικού συστήματος.

Κι ο Αλέξης Τσίπρας το γνωρίζει αυτό. Εξ ου και ο πιο ζυγισμένος πολιτικός λόγος, εξ ου και η αποστασιοποίηση από φθαρμένα πρόσωπα κι από ακόμη πιο φθαρμένους μηχανισμούς, εξ ου και η αγωνία για επανασύνδεση με την κοινωνία.

Όπως γνωρίζει και ότι τα δύσκολα τώρα αρχίζουν. Διότι στο «νέο ταξίδι» που υπόσχεται, δεν αρκεί μόνον το επικοινωνιακό rebranding.

Θα χρειαστούν πολύ

περισσότερα. Θα χρειαστεί να δείξει ότι η πολιτική μπορεί να έχει ξανά ηθική. Να χτίσει άμυνες και συμμαχίες για μια δημοκρατία που, όχι, δεν είναι αυτονόητη.

Να θυμηθεί και να επανασυνδεθεί με τα τμήματα εκείνα της κοινωνίας που στην πρωθυπουργική του θητεία είτε τα υποτίμησε είτε τα προσπέρασε. Να πείσει ότι η δικαιοσύνη και η λογοδοσία δεν είναι εύχρηστα τσιτάτα – έχουν ανεξάρτητη πραγματική υπόσταση, όπως έχουν και ενόχους και τιμωρία.

Να σηκώσει, εν τέλει, από τον καναπέ τους αποστασιοποιημένους του 2023 αλλά και του 2019. Διότι, έτσι κι αλ-

λώς, τη μεγαλύτερή του ήττα ο Αλέξης Τσίπρας δεν την υπέστη ως κυβέρνηση αλλά ως αντιπολίτευση, όταν έχασε το 32% του 2019.

Εκεί θα κριθεί εάν ο Τσίπρας του Θησείου μπορεί όντως να φέρει αλλαγή και ανατροπή στο πολιτικό σκηνικό.

Κι εκεί θα κριθούν και όσοι θέλουν να συμπορευθούν μαζί του.

Οι οποίοι, ως πρώτο βήμα, χρήσιμο θα ήταν να θυμούνται πως τα κόμματα δεν είναι χώροι αναμονής για νέες ευκαιρίες, ούτε προθάλαμοι για αναβαπτισμένες πολιτικές καριέρες. Και πως η κοινωνία δεν πρόκειται να κινητοποιηθεί από «πεφωτισμένους» με εισιτήρια διαρκείας στα κοινοβουλευτικά έδρανα...

Νικόλ Λειβαδάρη  
nafterporiki.gr

## ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΪΠΑΝ

Kontra News:

\*\*\*

Νέα μεταπολίτευση με

Αλέξη και Ελας

\*\*\*

(Κάπως ακούγεται...)



Καραμανλής  
για Τουρκία  
και «Γαλάζια  
Πατρίδα»:

Να μας προβληματίσει η πολιτική

των «ήρεμων νερών»

\*\*\*

(Ξεκάθαρο καμπανάκι)

## Το Άγγελμα

της ημέρας

Το σήμερα που ζεις όμορφα, κάνει το χτες όνειρο ευτυχίας Και το κάθε αύριο όραμα ελπίδας

Καλιντάσα

\*\*\*

Υπάρχει μόνο ένα πάθος, το πάθος για ευτυχία.

Ντιντερό

## Το ανέκδοτο της ημέρας

### ΤΟ ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΟ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΟ ΜΕΣΟ

Είναι ένα κινεζάκι, ένα αμερικανάκι, και ένα ελληνόπουλο και συζητάνε.

Λέει λοιπόν το κινεζάκι:

- Καλά μιλάμε, ο πατέρας μου δουλεύει 100 χιλιόμετρα μακριά από 'δώ αλλά με το καινούριο τρένο 3:00 σχολάει και 3:02 το τραπέζι είναι στρωμένο!

- Καλό, λέει το αμερικανάκι, αλλά εμένα ο πατέρας μου δουλεύει στη Nasa ξέρετε, και με τον καινούριο πύραυλο, δουλεύει στο φεγγάρι. 2:00 σχολάει, 4:00 το τραπέζι είναι στρωμένο!

- Τι μου λέτε ρε, λέει το ελληνόπουλο.

- Εμένα ο πατέρας μου είναι δημόσιος υπάλληλος. Σχολάει στις 3 και στις 2:30 έχουμε ήδη φάει...

### ΔΙΑΛΕΞΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

Ένας μεθυσμένος πέφτει πάνω σε έναν αστυνομικό.

Εκείνος τον μυρίζει και τον ρωτάει καχύποπτα που πηγαίνει.

- Σε μια διάλεξη.

Λέει ο μεθυσμένος.

- Τι διάλεξη; Ρωτάει ο αστυνομικός.

- Είναι με θέμα τις επιπτώσεις

του αλκοόλ στον οργανισμό!

- Και ποιος την δίνει;

- Η γυναίκα μου!



## Γενική πρόγνωση για σήμερα

### Πέμπτη 28/5/2026

**Καιρός:** Γενικά αίθριος. Πρόσκαιρες νεφώσεις το μεσημέρι - απόγευμα, με τοπικές βροχές, όμβρους ή και μεμονωμένες καταιγίδες στα ορεινά.

**Ανεμοί:** Μεταβλητοί ασθενείς και τοπικά στα νότια δυτικοί 3 με 4 μποφόρ.

**Θερμοκρασία:** Από 17 έως 31 βαθμούς Κελσίου.



## Τα ερωτήματα της Μεσογείου

Τίποτε πιο εύκολο από τον χυδαίο χλευασμό, και τίποτε δηλωτικότερο ψυχικής αναληθίας: «Ελα μαωρέ, σιγά τα ωά με τους Φλοτίλες. Πάνε βαρκαδά πεντε μέρες στη Μεσόγειο και θέλουν να τους πούμε και μπράβο για το αγωνιστικό τους φρόνημα, λες και θα σώσουν τον κόσμο με τα εκατό κουτιά φάρμακα που κουβαλούν. Τους τσακώνουν αργά ή γρήγορα οι Ισραηλινοί, τους φέρονται με όλο το τακτ του κόσμου, κι αυτοί ουρλιάζουν σαν τα παιδοπούλια, πως τάχα τους κακοποίησαν και τους βασάνισαν. Και στο κάτω κάτω, όλοι αυτοί οι λεβέντες της τάχαμ δήθεν αλληλεγγύης, γιατί δεν σκέφτηκαν ποτέ να πάνε στην Ουκρανία;».

Τέτοια –κι άλλα, πολύ πιο βάνουσα– λέγονται και γράφονται, προπάντων στο διαδίκτυο, για δόσους Έλληνες, Ιταλούς, Ιρλανδούς, Τούρκους, Ισπανούς κ.ά. προσπαθούν να φτάσουν στη Γάζα με τα σκάφη του «Global Sumud Flotilla». «Δεν σώζεται ο κόσμος με εκατό κουτιά φάρμακα»; Κι όμως, σώζεται. Γιατί και ένα μόνο παιδί να σωθεί με τα φάρμακα αυτά, είναι σαν να σώζεται ο κόσμος όλος. Και σαν να σώζεται η ελπίδα πως ο κόσμος αυτός που ζούμε μπορεί και ν' αλλάξει κάποτε. Να ειρηνέψει και να ανθρωπέψει.

«Γιατί μόνο στην Παλαιστίνη και όχι στην Ουκρανία»; Γιατί μόνο στην Παλαιστίνη συντελείται μια γενοκτονία, των Γαζαίων, με άλλοθι μια πρότερη γενοκτονία, των Εβραίων. Και συντελείται μπροστά στα μάτια μιας ανθρωπότητας που πια τα βλέπει και τα πληροφορείται όλα, παρά τη λογοκρισία, και δεν μπορεί, δεν δικαιούται να ισχυριστεί, όπως στα χρόνια του ναζισμού, ότι «δεν ήξερε τίποτε». Εβραίοι, ειδικοί μελετητές και ιστορικοί, όπως ο Ομέρ Μπάρτοφ, τεκμηρίωσαν τον χαρακτηρισμό «γενοκτονία» για την εθνοκάθαρση στη Γάζα.

Και οι ίδιοι μιλούν για καθεστώς απαρτχάιντ που προσβάλλει το Ολοκαύτωμα. «Τους τσακώνουν αργά ή γρήγορα οι Ισραηλινοί»; Όχι αργά. Ταχύτατα τους τσακώνουν και βαρύτατα τους κακοποιούν, μιλία και μιλία μακριά από τις αποκλεισμένες ακτές της καταπληγωμένης Λωρίδας. Στα διεθνή ύδατα. Ή σε ζώνες ευθύνης της Ελλαδας και της Κύπρου, που οι κυβερνήσεις τους, για να μη ρισκάρουν τη «στρατηγική συμμαχία» τους με το Ισραήλ, περιμένουν να ψευτοψέξει πρώτα ο Νετανιάχου τα καμώματα του ποταπού ακροδεξιού υπουργού του, του Μπενγκβίρ, που έμεινε φυσικά στο πόστο του, ένας ήρωας, για να ψελλίσουν έπειτα κι αυτές δυο λέξεις: «Μα δεν είναι πρόπον»...

Ποιοι; Αυτοί που, για να αντιμετωπίσουν τον τουρκικό πειρατικό επεκτατισμό, λένε ότι ορκίζονται στο διεθνές δίκαιο και στο δίκαιο της θάλασσας.

Παντελής Μπουκάλας  
«Η Καθημερινή»

### ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις της εφημερίδας μας.

### Εκτόξευση για ΕΛΑΣ του Τσίπρα και Καρυστιανού, πιέσεις σε ΠΑΣΟΚ και ΣΥΡΙΖΑ

Σαρωτικές ανακατατάξεις στο πολιτικό σκηνικό καταγράφει νέα δημοσκόπηση της Rottagon, με τη Νέα Δημοκρατία να ενισχύει σημαντικά την κυριαρχία της και την αντιπολίτευση να εισέρχεται σε περίοδο μεγάλων ανατροπών.

Το νέο κόμμα ΕΛΑΣ του Αλέξη Τσίπρα εμφανίζεται δυναμικά στη δεύτερη θέση με ποσοστό 14,1%, ενώ το κόμμα «Ελπίδα για τη Δημοκρατία» της Μαρία Καρυστιανού καταγράφει 11,4%, δημιουργώντας νέα δεδομένα στον προοδευτικό χώρο.

Την ίδια ώρα, η ΝΔ φτάνει στο 27,5%, αυξάνοντας τη συσπείρωσή της.

Αντίθετα, το ΠΑΣΟΚ υποχωρεί στο 8,6%, ενώ μεγάλες απώλειες εμφανίζουν η Πλεύση Ελευθερίας, ο ΣΥΡΙΖΑ και το ΜέΡΑ25, με το κόμμα του Αλέξη Τσίπρα να φαίνεται πως απορροφά σημαντικές δυνάμεις της κεντροαριστεράς.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

### Έλλειψη αξιοκρατίας και διαφθορά...

Ενδιαφέροντα στοιχεία περιλαμβάνει έρευνα για τη φυγή των Ελλήνων εκτός της χώρας. Τα στοιχεία αναφέρονται στο θέμα της φυγής Ελλήνων εκτός Ελλάδος το 2018 και έχει γίνει από την εταιρεία ICAP.

Συγκεκριμένα, η εταιρεία απευθύνθηκε σε 1.268 Έλληνες που ζουν στο εξωτερικό. Σύμφωνα με τις απαντήσεις τους διαπιστώνεται ότι οι κύριοι λόγοι που τους οδήγησαν στην μετανάστευση είναι, σε ποσοστό 41%, η έλλειψη αξιοκρατίας στην χώρα και η διαφθορά.

Ακολουθούν η οικονομική κρίση (34%) και οι καλύτερες προοπτικές που υπάρχουν στο εξωτερικό (33%). Από αυτούς που εγκαταλείπουν τη χώρα μας, το 9% διαθέτει διδακτορικό, το 55% κατέχει μεταπτυχιακό δίπλωμα σπουδών, το 20% πτυχίο πανεπιστημίου (ΑΕΙ), ένα 10% περίπου πτυχίο ΤΕΙ και μόνον το 6% δεν κατέχει πτυχίο. Ηλικιακά, στην ομάδα που έχει τα "ηνία" της μετανάστευσης βρίσκονται σε ποσοστό 35% οι νέοι από 30 έως 35 ετών και στην δεύτερη θέση, σε ποσοστό 28%, οι νέοι από 25 έως 30 ετών. Τι να πει κανείς... Πρόκειται για τις ίδιες διαπιστώσεις που κάνουν οι νέοι μας εδώ και δεκαετίες, έχοντας αλλάξει ελάχιστα πράγματα προς αυτή την κατεύθυνση.

➔ Α.Ζ.



Σας έλειψε η δρασιά;

### Στο πλευρό του νέου κόμματος ΕΛΑΣ ο Χρήστος Σιμορέλης

Από τους πρώτους Τρικαλινούς που έδωσαν το «παρών» στην παρουσίαση του νέου πολιτικού φορέα ΕΛΑΣ του Αλέξη Τσίπρα στην Αθήνα ήταν ο πρώην βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ Τρικάλων Χρήστος Σιμορέλης.

Ο κ. Σιμορέλης εμφανίστηκε ιδιαίτερα θετικός απέναντι στη νέα πολιτική προσπάθεια, τονίζοντας πως προτίθεται να τη στηρίξει ενεργά από οποιαδήποτε θέση του ζητηθεί. Η παρουσία του θεωρήθηκε ιδιαίτερα συμβολική για τα στελέχη που προέρχονται από τον χώρο της Κεντροαριστεράς και επιθυμούν μια νέα πολιτική έκφραση με ανανεωμένο λόγο και κοινωνική αναφορά.



➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

### Μπορούν να πείσουν τους νέους να γίνουν αγρότες;

Πολλά ακούγονται τον τελευταίο καιρό, για ριζοσπαστικές πολιτικές και παρεμβάσεις που θα πρέπει να πάρουν σάρκα και οστά στον αγροτικό τομέα, ώστε το αγροτικό εισόδημα να σταθεροποιηθεί και να πάψει να ακολουθεί φθίνουσα πορεία, έχοντας βυθίσει χιλιάδες νοικοκυριά στην ανέχεια...

Το ερώτημα όμως που προκύπτει πάντα και προς όλες τις κυβερνήσεις είναι ένα και μοναδικό... Υφίσταται στρατηγική τέτοια η οποία είναι ικανή να δημιουργήσει ελκυστικό περιβάλλον στις αγροτικές περιοχές με τη βελτίωση των κοινωνικών υποδομών και των υπηρεσιών και την παρακίνηση νέων δυναμικών ανθρώπων, που θα επιλέξουν την ποιότητα ζωής στην ύπαιθρο;

Μπορούν οι εκάστοτε κυβερνήτες να πείσουν τους νέους ανθρώπους να επιχειρήσουν στους προαναφερόμενους τομείς; Αν κρίνουμε το πως διαχειρίστηκε μέχρι τώρα πολιτικά η εκάστοτε κυβέρνηση, το ζήτημα του αγροτικού τομέα μάλλον δεν θα πρέπει να είμαστε και αρκετά αισιόδοξοι...

Όλα αυτά τα χρόνια και μέχρι σήμερα η αγροτική πολιτική ασκήθηκε με περισσότερο κοινωνικούς και λιγότερο με αναπτυξιακούς όρους με απώτερο στόχο την κοινωνική συναίνεση και όχι την οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη. Όπου όμως στο βάθος υπάρχει πάντα το καθιερωμένο πολιτικό κόστος... Θα αλλάξουν τώρα τα πράγματα;

➔ Α.Ζ.



### Πρωταθλητές στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης;

Η Ελληνική κοινωνία και ο τόπος, έχουν περάσει πολλές δύσκολες καταστάσεις κατά το παρελθόν και ο Ελληνισμός έχει κατορθώσει να επιβιώσει. Η Ελλάδα και οι Έλληνες μεγαλούργησαν και μεγαλοουργούν όταν δουλεύουν ομαδικά και με συναίνεση. Μικροπολιτικές στρατηγικές δεν έχουν θέση τώρα που βρισκόμαστε στην καμπή των εξελίξεων.

Εκείνο που χρειάζεται είναι ένα νέο όραμα για τον Ελλάδα του μέλλοντος και ένα νέο αναπτυξιακό μοντέλο, που θα φέρει θέσεις εργασίας εμποδίζοντας κυρίως τη διαρροή επιστημόνων σε άλλες χώρες. Πρέπει οπωσδήποτε να ανταποκριθούμε στη νέα πραγματικότητα, στις νέες προκλήσεις που θέτει η νέα παγκόσμια τάξη, και να βάλουμε στο περιθώριο συμπεριφορές που μας επιστρέφουν στο προ δεκαετιών "κατόπιν των ενεργειών μου". Και βέβαια να βρεθεί ένας τρόπος να ελαχιστοποιηθεί η προβολή ορισμένων που ο λαός τους ψήφισε για να τον βγάλουν από διάφορα αδιέξοδα και να βρουν λύσεις σε προβλήματά του και όχι να είναι πρωταθλητές σε φωτογραφίες και δήθεν πρωτοβουλίες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης...



➔ Α.Ζ.

Περαιτέρω άνοδο σημείωσε η θερμοκρασία

## Καταγράφηκαν τα πρώτα τριαντάρια στα Τρίκαλα

Θερμότερος του κανονικού αναμένεται να είναι ο ερχόμενος Ιούνιος στην περιοχή μας, σύμφωνα με τις μακροπρόθεσμες προγνώσεις που εκδόθηκαν στις αρχές Μαΐου

Του Αποστόλη Ζών

Περαιτέρω άνοδο σημείωσε η θερμοκρασία στη χώρα την Τρίτη 26 Μαΐου, κυρίως στη Θεσσαλία, με τις μέγιστες τιμές να ξεπερνούν τοπικά τους 33°C. Σύμφωνα με το δίκτυο αυτόματων μετεωρολογικών σταθμών του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών / meteo.gr, η υψηλότερη μέγιστη θερμοκρασία καταγράφηκε στο Παλαιό Σκυλίτσι Ημαθίας, όπου έφτασε τους 33.80C.

Αξίζει να αναφερθεί ότι η μέγιστη ημερήσια θερμοκρασία ξεπέρασε τους 30oC σε 108 σταθμούς του δικτύου (περίπου το 18% του συνόλου). Υψηλές θερμοκρασίες καταγράφηκαν και στην περιοχή μας, όπου η θερμοκρασία ξεπέρασε τους 30°C κάνοντας δύσκολη υπόθεση από τον Μάιο τη διαχείριση της καθημερινότητας.



### Ιούνιος

Θερμότερος του κανονικού αναμένεται να είναι ο ερχόμενος Ιούνιος στην ΝΑ Ευρώπη (συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας) σύμφωνα με τις μακροπρόθεσμες προγνώσεις που εκδόθηκαν στις αρχές Μαΐου. Σύμφωνα με το 85% των διαθέσιμων σεναρίων η μέση θερμοκρασία Ιουνίου θα είναι υψηλότερη από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα (περίοδος αναφοράς: 1993-2016).

Συγκεκριμένα, η πιθανότητα για θετικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1°C, μεταξύ 1 και 2°C και άνω των 2°C είναι 49%, 29% και 7% αντίστοιχα.

Οι πιθανότητες για αρνητικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1°C και άνω του 1°C είναι 14% και 1% αντίστοιχα. Η μέση τιμή των 400 σεναρίων είναι +0.76°C.

Η πρόγνωση αυτή βασίζεται σε συνολικά 400 πιθανά σενάρια από τα εξής 8 κέντρα πρόγνωσης: ECMWF (Ευρώπη), UKMO (Ηνωμένο Βασίλειο), Meteo-France (Γαλλία), NCEP (ΗΠΑ), DWD (Γερμανία), CMCC (Ιταλία), JMA (Ιαπωνία) και BOM (Αυστραλία), όπως παρέχονται από το Copernicus Climate Change Service της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Τονίζεται ότι οι μακροπρόθεσμες προγνώσεις χαρακτηρίζονται από μεγάλη αβεβαιότητα και σκοπό έχουν την εκτίμηση της τάσης στην μηνιαία και εποχιακή εξέλιξη των μέσων καιρικών συνθηκών. Επιπρόσθετα, οι αποκλίσεις της θερμοκρασίας σε ημερήσια και τοπική βάση λόγω της επίδρασης κάθε είδους καιρικών συστημάτων ενδέχεται να διαφέρουν σημαντικά από τη μέση απόκλιση ενός μήνα σε μια ευρύτερη περιοχή.

Όσον αφορά τον περασμένο Απρίλιο, η μέση θερμοκρασιακή απόκλιση στην ΝΑ Ευρώπη ήταν +0.58°C, ενώ η μέση τιμή όλων των σεναρίων της μακροπρόθεσμης πρόγνωσης που εκδόθηκε τον Μάρτιο του 2026 ήταν +0.92°C.

# Αισιοδοξία στην αγορά των Τρικάλων για την καλοκαιρινή κίνηση

Οι έμποροι ελπίζουν πως η ανάγκη για καλοκαιρινές αγορές και οι προσιτές τιμές θα δώσουν «ανάσα» στα καταστήματα μετά από μια δύσκολη περίοδο ακρίβειας

Η αντίστροφη μέτρηση για την έναρξη του καλοκαιριού έχει ήδη ξεκινήσει και στην αγορά των Τρικάλων επικρατεί συγκρατημένη αισιοδοξία πως οι επόμενες εβδομάδες θα φέρουν αυξημένη κίνηση στα καταστήματα.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Οι έμποροι της πόλης προσδοκούν ότι η αλλαγή της εποχής, σε συνδυασμό με την ανάγκη των καταναλωτών για ανανέωση της καλοκαιρινής γκαρνταρόμπας, θα συμβάλει στην ενίσχυση του τζίρου, έπειτα από μια μακρά περίοδο οικονομικής πίεσης.

Η αγορά της ένδυσης και της υπόδησης παραμένει από τους κλάδους που επηρεάστηκαν έντονα τα τελευταία χρόνια από το συνεχές κύμα ακρίβειας. Η αύξηση του κόστους ζωής, των λογαριασμών, αλλά και των βασικών αγαθών, έχει περιορίσει σημαντικά τη δυνατότητα πολλών νοικοκυριών να διαθέσουν χρήματα για αγορές που δεν θεωρούνται άμεσα απαραίτητες. Ωστόσο, οι επαγγελματίες της τοπικής αγοράς



εκτιμούν ότι η θερινή περίοδος παραδοσιακά δημιουργεί καλύτερες συνθήκες για την εμπορική κίνηση.

Όπως σημειώνουν καταστηματάρχες, οι πολίτες αρχίζουν ήδη να αναζητούν πιο ελαφριά ρούχα, παπούτσια και καλοκαιρινά είδη, ενώ αρκετοί θέλουν να προετοιμαστούν και για τις διακοπές τους. Παρά το γεγονός ότι οι περισσότεροι καταναλωτές παραμένουν ιδιαίτερα προσεκτικοί στις αγορές τους, υπάρχει η εκτίμηση ότι θα πραγματοποιηθούν στοχευμένες αγορές, κυρίως όταν συνδυάζονται με καλές τιμές και ποιοτικά προϊόντα.

Οι έμποροι των Τρικάλων τονίζουν πως η τοπική αγορά διαθέτει σημαντικά πλεονεκτήματα απέναντι στις μεγάλες αλυσίδες και το ηλεκτρονικό εμπόριο. Η προσωπική εξυπηρέτηση, η άμεση επαφή με τον πελάτη, αλλά και η δυνατότητα επιλογών για κάθε οικονομική δυνατότητα αποτελούν, όπως λένε, βασικά στοιχεία που κρατούν ακόμη ζωντανή την εμπορική δραστηριότητα στο κέντρο της πόλης.

Παράλληλα, αρκετές επιχειρήσεις έχουν ήδη προχωρήσει σε προσφορές και εκπτώσεις σε επιλεγμένα είδη, επιχειρώντας να προσελκύ-

σουν το ενδιαφέρον των καταναλωτών από τις πρώτες κιόλας ημέρες του καλοκαιριού. Οι επαγγελματίες γνωρίζουν καλά ότι η φετινή χρονιά παραμένει δύσκολη, ωστόσο ευελπιστούν πως η καλοκαιρινή περίοδος θα αποτελέσει μια μικρή «ανάσα» για την αγορά.

Το στοίχημα πλέον για τους εμπόρους είναι η κίνηση αυτή να έχει διάρκεια και να δημιουργήσει καλύτερες προϋποθέσεις για τους επόμενους μήνες, σε μια εποχή όπου η οικονομική αβεβαιότητα εξακολουθεί να επηρεάζει την καθημερινότητα καταναλωτών και επιχειρήσεων.

## Από τις 28 Ιουνίου ανοίγει για τους πολίτες το δεύτερο Κολυμβητήριο των Τρικάλων



Το απόγευμα της 28ης Ιουνίου 2026 προγραμματίζεται ο Δήμος Τρικκαίων τα εγκαίνια του δεύτερου κολυμβητηρίου της πόλης, στο πάρκο Αη Γιώργη.

Όπως ανακοίνωσε επισήμως ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς στο Δημοτικό Συμβούλιο την Τρίτη 27 Μαΐου 2026, θα πραγματοποιηθούν τα εγκαίνια μιας «ιδιαίτερα σημαντικής αθλητικής υποδομής», που παραδόθηκε και «θα εξυπηρετήσει ιδιαίτερα μεγάλο αριθμό πολιτών».

Τόνισε πως στόχος του Δή-

μου Τρικκαίων ήταν να λειτουργήσει ένα «σύγχρονο, ασφαλές, λειτουργικό, δημόσιο Κολυμβητήριο», ως «σημείο αναφοράς για τη νεολαία και τους πολίτες».

Το Σώμα συζήτησε την εκχώρηση της λειτουργίας του Κολυμβητηρίου στη δημοτική εταιρεία «Αστική Ανάπτυξη» ΑΕ, με τον Δήμαρχο να επισημαίνει ότι διαθέτει την οργανωτική και τεχνική εμπειρία να διαχειρίζεται δημοτικούς, κοινόχρηστους χώρους και υποδομές (χώρους στάθμευσης, ηλεκτρονικό σύστημα

διαχείρισης ποδηλάτων, στάθμευση).

Ανέφερε ότι η λειτουργία αυτού του σύγχρονου Κολυμβητηρίου απαιτεί «συνεχή παρακολούθηση, διαχείριση ενεργειακής κατανάλωσης, τήρηση των κανόνων υγιεινής και ασφάλειας, άμεση ανταπόκριση σε ανάγκες που τυχόν προκύψουν».

Τόνισε, τέλος, ότι δεν αλλοιώνεται ο δημόσιος χαρακτήρας της εγκατάστασης, καθώς ο Δήμος διατηρεί τον έλεγχο και την εποπτεία της, με την τιμολογιακή πολιτική

να είναι αρμοδιότητα του Δημοτικού Συμβουλίου.

Σημειώνεται ότι για να χρησιμοποιήσει κάποιος/α το νέο, δεύτερο Κολυμβητήριο των Τρικάλων, θα ακολουθηθεί τις διαδικασίες που ισχύουν για το νυν Κολυμβητήριο (ιατρικές βεβαιώσεις, αίτηση, έκδοση κάρτας ανά μήνα ή εξάμηνο ή έτος, καταβολή αντιτίμου, όπως κάθε φορά ισχύει). Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν το επόμενο διάστημα.

Δημήτρης Παπαστεργίου

# 1.000 κάμερες για την οδική ασφάλεια και αυστηρό πλαίσιο για την Τεχνητή Νοημοσύνη

Ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης ανακοίνωσε νέο διαγωνισμό για κάμερες ενώ παρουσίασε τις βασικές προβλέψεις του νομοσχεδίου για την Τεχνητή Νοημοσύνη με έμφαση στην προστασία της ιδιωτικότητας και την απαγόρευση του social scoring

**Σ**ε σημαντικές ανακοινώσεις προχώρησε ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρης Παπαστεργίου, αναφορικά με την τοποθέτηση καμερών για την ενίσχυση της οδικής ασφάλειας, αλλά και το νομοσχέδιο για την Τεχνητή Νοημοσύνη. Ο κ. Παπαστεργίου αναφέρθηκε εκτενώς στην πρόσφατη αναβολή του διαγωνισμού για τις κάμερες, τονίζοντας ότι η απόφαση αυτή ελήφθη, προκειμένου να θωρακιστεί η διαδικασία και να αποφευχθούν περαιτέρω δικαστικές εμπλοκές.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου



για τοποθέτηση επιπλέον 1.000 καμερών σε ορίζοντα πενταετίας ή δεκαετίας, ανάλογα με την τεχνολογία που θα είναι διαθέσιμη τότε. «Η τεχνολογία, ειδικά αυτή που βασίζεται στην Τεχνητή Νοημοσύνη, τρέχει πολύ γρήγορα και δεν είναι εύκολο σήμερα να προβλέψεις τι θα υπάρχει σε πέντε χρόνια», δήλωσε χαρακτηριστικά.

Ο υπουργός δεν έκρυψε τον προβληματισμό του για τις συνεχείς προσφυγές που καθυστερούν κρίσιμα έργα, φέρνοντας ως παράδειγμα το πληροφοριακό σύστημα, όπου αν και το Δημόσιο δικαιώθηκε σε πολλαπλά επίπεδα, η υπογραφή της σύμβασης εκκρεμεί για πάνω από ένα χρόνο.

«Πρέπει ο καθένας να αναλάβει τις ευθύνες του. Είναι θέμα ζωτικής σημασίας η οδική ασφάλεια», τόνισε, συμπληρώνοντας πως πρέπει να εξεταστεί ένα αυστηρότερο πλαίσιο για τις «άσκοπες» προσφυγές που γίνονται μόνο για λόγους καθυστέρησης.

Ο κ. Παπαστεργίου αναφέρθηκε στο χθεσινό υπουργικό συμβούλιο και στην παρουσίαση του νομοσχεδίου για την ενσωμάτωση του ευρωπαϊκού κανονισμού για την Τεχνητή Νοημοσύνη (AI Act). Το νέο πλαίσιο κατηγοριοποιεί τη χρήση της Τεχνητής Νοημοσύνης σε τέσσερις κατηγορίες επικινδυνότητας, θέτοντας αυστηρούς περιορισμούς και απαγορεύσεις.

Συγκεκριμένα, ο υπουργός υπογράμμισε ότι το νέο πλαίσιο θέτει αυστηρούς φραγμούς σε πρακτικές που παραβιάζουν την ιδιωτικότητα. Πλέον, απαγορεύεται ρητά το profiling, δηλαδή η δημιουργία προφίλ και η βαθμολόγηση πολιτών (social scoring), μια πρακτική που ήδη εφαρμόζεται σε άλλες χώρες. Παράλληλα, απαγορεύεται η αυτόματη βιομετρική ανάλυση, η οποία αφορά στην επεξεργασία των φυσικών χαρακτηριστικών, αλλά και των συναισθημάτων των πολιτών.

Τέλος, θεσπίζονται αυστηροί κανόνες διαφάνειας, υποχρεώνοντας τις εταιρείες και τους φορείς που αξιοποιούν μοντέλα Τεχνητής Νοημοσύνης να συμμορφώνονται πλήρως με συγκεκριμένες προδιαγραφές ασφαλείας. «Στόχος είναι να χρησιμοποιούμε την τεχνολογία στη ζωή μας, αλλά ταυτόχρονα να είμαστε ασφαλείς και να μην χρησιμοποιείται για σκοπούς που δεν επιτρέπονται», κατέληξε ο κ. Παπαστεργίου.

## Στο Action 24 ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς



Στο Action 24 για το καινοτόμο αρδευτικό έργο του Δήμου Τρικκαίων, μίλησε το πρωί της Τετάρτης 27 Μαΐου 2026 ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς. Στην εκπομπή "Πρωινή Ζώνη" με τον Νίκο Υποφάντη και την Αλεξάνδρα Καυμένου, ο κ. Σακκάς εξήγησε τα οφέλη από το έργο των 1,6 εκατ. ευρώ στο περιβάλλον, στον προγραμματισμό των αγροτών, στον υδροφόρο ορίζοντα. Αναφέρθηκε στη συνεχή προσπάθεια στήριξης των αγροτών με χρήση και της τεχνολογίας, με ένα έργο που δίνει λύσεις.

Μέσω του προγράμματος WIFI4GR

## Επεκτείνεται το δωρεάν WiFi στην πόλη της Καλαμπάκας και σε μεγάλα χωριά

• Ο Δήμος Μετεώρων τονίζεται επίσης, συνεχίζει να επενδύει στην ψηφιακή μετάβαση και στην αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους πολίτες

**Σ**την ενίσχυση και επέκταση του δικτύου δωρεάν ασύρματης πρόσβασης στο διαδίκτυο προχωρά ο Δήμος Μετεώρων μέσω του προγράμματος WIFI4GR, συνεχίζοντας τις παρεμβάσεις για την ψηφιακή αναβάθμιση της περιοχής και τη βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών.

Του Αποστόλη Ζώνη

Το έργο χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα «Ψηφιακός Μετασχηματισμός 2021-2027» και αφορά την ανάπτυξη δημόσιων σημείων ασύρματης ευρυζωνικής πρόσβασης, με στόχο την ενίσχυση της ψηφιακής συνδεσιμότη-

τας και την ισότιμη πρόσβαση των πολιτών σε σύγχρονες υπηρεσίες διαδικτύου.

### Συντονισμός και ενέργειες

Σύμφωνα με τον Δήμο Μετεώρων, η υλοποίηση και προώθηση του έργου προχώρησε μέσα από τον συντονισμό και τις ενέργειες του αντιδημάρχου Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Μετασχηματισμού, Φώτη Καραθανάση, ο οποίος παρακολούθησε στενά την εξέλιξη του προγράμματος. Στο πλαίσιο της δράσης, αναβαθμίζεται σημαντικά το δίκτυο δωρεάν WiFi εντός της Καλαμπάκας, καλύπτοντας σημεία με αυξημένη επισκεψιμότητα και δημόσια δραστηριότητα, όπως το Δημαρχείο Μετεώρων και το Κλειστό Γυ-

μναστήριο «Βλαχάβειο», ενώ τις επόμενες ημέρες αναμένεται να ολοκληρωθεί και η εγκατάσταση στο Δημοτικό Πάρκο Καλαμπάκας «Χρ. Σινάνης».

Παράλληλα, ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε και στις τοπικές κοινότητες που αντιμετώπιζαν διαχρονικά προβλήματα συνδεσιμότητας στο διαδίκτυο. Μέσα από το πρόγραμμα ενισχύεται η πρόσβαση σε δωρεάν και ποιοτικό ασύρματο ίντερνετ σε μεγάλα χωριά και κοινότητες του Δήμου Μετεώρων, όπως η Χρυσομηλιά, η Βασιλική, η Σαρακίνα, η Παναγία, το Αγιοφύλλο, ο Κλεινοβός, η Ανθούσα και η Διάβα, ενισχύοντας ουσιαστικά την καθημερινότητα κατοίκων και επισκεπτών.

Ο δήμαρχος Μετεώρων κ.



Λευτέρης Αβραμόπουλος, σε δηλώσεις του, τονίζει ότι η πρόσβαση στο διαδίκτυο αποτελεί πλέον βασικό αγαθό για

κάθε πολίτη, σημειώνοντας πως μέσω του προγράμματος WIFI4GR ενισχύονται σημαντικά οι ψηφιακές υποδομές

τόσο στην Καλαμπάκα όσο και σε μεγάλα χωριά του δήμου.

Όπως σημείωσε, μετά από στενή συνεργασία με το υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης και τον υπουργό Δημήτρη Παπαστεργίου, ξεμπλοκαρίστηκε ένα πρόγραμμα που παρέμενε σε εκκρεμότητα, με αποτέλεσμα να προχωρά πλέον η υλοποίησή του προς όφελος των δημοτών.

Ο Δήμος Μετεώρων τονίζεται επίσης, συνεχίζει να επενδύει στην ψηφιακή μετάβαση και στην αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους πολίτες, μέσα από έργα που ενισχύουν την καθημερινότητα και βελτιώνουν την ποιότητα ζωής σε κάθε περιοχή του Δήμου.

Πρωταγωνιστικός ο ρόλος της χώρας μας

# Παραμένει «λευκός χρυσός» για τον κάμπο η βαμβακοκαλλιέργεια

Η καλλιέργεια έχει στηρίξει την κοινωνική και οικονομική εξέλιξη αγροτικών περιοχών- Ποια είναι η νέα στρατηγική για το βαμβάκι για την περίοδο 2026-2031

**Τ**ο βαμβάκι αποτελεί διαχρονικά βασικό πυλώνα της αγροτικής οικονομίας, με σημαντική συμβολή στην ανάπτυξη, την απασχόληση και τις εξαγωγές, ιδιαίτερα από τη δεκαετία του 1970 και μετά. Πρόκειται για τον λεγόμενο "λευκό χρυσό", καθώς η καλλιέργεια έχει στηρίξει την κοινωνική και οικονομική εξέλιξη αγροτικών περιοχών, όπως η Θεσσαλία.

## Του Αποστόλη Ζώνη

Η χώρα μας παράγει περίπου το 80% του ευρωπαϊκού βαμβακιού, σε έκταση σχεδόν 2 εκατομμυρίων στρεμμάτων, γεγονός που της δίνει πρωταγωνιστικό ρόλο στην ευρωπαϊκή και διεθνή αγορά.

## Αναλυτικά στοιχεία

Σύμφωνα με στοιχεία του Υπουργείου Αγροτικής Ανά-

πτυξης και Τροφίμων, το 2024 η καλλιέργεια βαμβακιού κάλυψε περίπου 2,11 εκατ. στρέμματα, η παραγωγή σύσπορου διαμορφώθηκε σε περίπου 709,7 χιλ. τόνους, η μέση απόδοση έφτασε τα 336 κιλά ανά στρέμμα, ενώ οι παραγωγοί ανήλθαν σε 36.682. Για το 2025, η εκτίμηση του e-cotton αναφέρει έκταση περίπου 1,97 εκατ. στρεμμάτων και παραγωγή περίπου 690 χιλ. τόνων, στοιχείο που αποτυπώνει αφενός τη διαρκή σημασία της καλλιέργειας, αφετέρου την ανάγκη για συνεχή στήριξη και προσαρμογή του κλάδου στις νέες συνθήκες.

Ιδιαίτερη είναι η σημασία της Ελλάδας και σε ευρωπαϊκό επίπεδο, καθώς η χώρα παράγει περίπου το 80% της συνολικής παραγωγής βάλβακος στην Ευρωπαϊκή Ένωση, γεγονός που την καθιστά τον βασικό πυλώνα του ευρωπαϊκού βαμβακιού.



## Η νέα στρατηγική

Η νέα στρατηγική για το βαμβάκι για την περίοδο 2026-2031 θέτει ως βασικούς στόχους τη βελτίωση των οικονομικών δεδομένων της βαμβακοκαλλιέργειας, την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της μεταποίησης, τη βελτίωση της ποιότητας και τη δημιουργία ισχυρότερης ταυτό-

τητας για το ελληνικό βαμβάκι, την ανάδειξη των φιλοπεριβαλλοντικών χαρακτηριστικών του τρόπου παραγωγής και τη διασφάλιση της στήριξης της ΚΑΠ. Στο ίδιο πλαίσιο, προβλέπονται παρεμβάσεις για τη μείωση του κόστους παραγωγής, την πιστοποίηση, την καλύτερη σύνδεση ποιότητας και τιμής, καθώς και την ενίσχυση της εξωστρέ-

φειας του προϊόντος.

Την ίδια ώρα, ο κλάδος του βαμβακιού καλείται να ενισχύσει ακόμη περισσότερο τον εξαγωγικό και μεταποιητικό του προσανατολισμό, επενδύοντας στην ποιότητα, στην πιστοποίηση, στη βιωσιμότητα και στη δημιουργία ισχυρότερης ταυτότητας για το ελληνικό βαμβάκι. Η κατεύθυνση αυτή αποτυπώνεται και στη στρατηγική του κλάδου, με έμφαση στην πιστοποιημένη παραγωγή, στην ανάδειξη των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών του ελληνικού προϊόντος και στην προώθησή του σε αγορές-στόχους.

## Συνεχίζεται

Από τις 04 έως και τις 08 Μαΐου πραγματοποιήθηκαν στην Κοπεγχάγη εκδηλώσεις στα πλαίσια του ευρωπαϊκού προγράμματος EUCOTTON, που υλοποιεί η Διεπαγγελματική Οργάνωση Βάλβακος. Οι εκδηλώσεις αφορούσαν B2B γεύμα και δείπνο, εκδή-

λωση τύπου, σεμινάριο και workshops στη σχολή Copenhagen Academy of Fashion Design, συμμετοχή στο Global Fashion Summit, booth στο Innovation Forum του Global Fashion Summit.

Άνθρωποι της βιομηχανίας μόδας και της κλωστούφαντουργίας συναντήθηκαν συζητώντας για το μέλλον του Ευρωπαϊκού Βαμβακιού, τη βιώσιμη παραγωγή και τις νέες προοπτικές συνεργασίας στον χώρο της μόδας.

Η καμπάνια EUCOTTON είναι μια φιλόδοξη ευρωπαϊκή πρωτοβουλία που στοχεύει στην προώθηση της ευρωπαϊκής παραγωγής βαμβακιού σε τρεις ευρωπαϊκές χώρες-στόχους: τη Δανία, τη Σουηδία και τη Φινλανδία. Βασική επιδίωξη της καμπάνιας είναι η ευαισθητοποίηση των καταναλωτών για το βιώσιμο βαμβάκι και η υιοθέτηση βιώσιμων πρακτικών από επαγγελματίες, στις παραπάνω χώρες.

## Όπως οι ίδιοι καταγγέλλουν

### Τρίκαλα: Μεγάλες ποσότητες κτηνοτροφικού βίκου μένουν αδιάθετοι στις αποθήκες λόγω ευλογιάς!

Ενώ σε λίγες ημέρες βγαίνει η νέα παραγωγή- Οι παραγωγοί ζητούν να ενταχθούν στο de minimis για αποζημιώσεις

**Σ**τα όρια είναι πλέον οι αγρότες του νομού μας και κυρίως όσοι εμπλέκονται σε θέματα του κτηνοτροφικού κλάδου, καθώς μεταξύ άλλων εξαιτίας της ευλογιάς χιλιάδες τόνοι κτηνοτροφικού βίκου έμειναν αδιάθετοι στις αποθήκες, ενώ σε λίγες ημέρες βγαίνει η νέα παραγωγή.

Οι παραγωγοί ζητούν να ενταχθούν στο de minimis για αποζημιώσεις. Επιπλέον ορατός είναι ο κίνδυνος να μείνουν απλήρωτοι χιλιάδες παραγωγοί από το monitoring του AgriSnap και τον επί της ουσίας εκβιασμό που γίνεται στους παραγωγούς να βγάλουν μόνοι τους χιλιάδες στρέμματα καλλιέργειών, αλλιώς κινδυνεύουν να χάσουν όλη την επιδότηση την περσινή αλλά και για το 2026.

## Ανοικτά ζητήματα

Επίσης οι παραγωγοί ισχυρίζονται ότι οι υποσχέσεις για στήριξη στην κτηνοτροφία και πρόγραμμα για τη δωρεάν ανασύσταση των κοπαδιών, αφού ζητήσαν από τους κτηνοτρόφους με θανόντα ζώα να κάνουν αίτηση για δάνεια με 4% επιτόκιο από την Τράπεζα Πειραιώς για ανασύσταση των κοπαδιών τους, έχουν παραμείνει υποσχέσεις!

Στον αέρα είναι επίσης το αίτημα για στήριξη των ζωοτροφών και των κτηνοτρόφων που έχουν ζώα και έχουν τεράστιο κόστος παραγωγής από τον εγκλεισμό τους, καθώς και το γεγονός ότι



κτηνοτρόφοι οδηγούνται στο ατόφωρο αν βγάλουν τα κοπάδια τους από το μαντρί!

Η δέσμευση από το de minimis στις ζωοτροφές, είναι χωρίς σαφές χρονοδιάγραμμα.

## Φερτά υλικά

Αναπάντητο έμεινε και το ζήτημα των φερτών υλικών στα χωράφια από τον «Daniel», όπου εκατοντάδες παραγωγοί με χιλιάδες στρέμματα έχουν μείνει απλήρωτοι, ενώ όπως τονίζουν οι ίδιοι, για το ζήτημα της ανασύστασης του φυτικού κεφαλαίου «μας είπαν ότι έχουν έτοιμη ΚΥΑ που είναι στο υπουργείο Οικονομικών για υπογραφή, με την οποία δίνουν ως καταληκτική ημερομηνία τη

15η Δεκεμβρίου 2026 για να χρηματοδοτηθούν εγκαταστάσεις σε δέντρα και αμπέλια.

Τονίσαμε ότι λόγω της αναδιάρθρωσης των αμπελιών δεν υπάρχουν φυτώρια για να σπαρθούν τώρα και ότι τα δέντρα σπέρνονται Ιανουάριο και Φεβρουάριο, και ζητήσαμε παράταση του μέτρου έως τον Μάιο 2027, χωρίς να πάρουμε απάντηση», λένε επίσης.

Φυσικά παραμένει το δυσβάσταχτο κόστος παραγωγής, που κάνει αφόρητη την επιβίωση των αγροτών, απαιτώντας άμεσα μέτρα για τις τεράστιες αυξήσεις στο πετρέλαιο, στα λιπάσματα και στο ρεύμα.

Αποστόλης Ζώνης

## Επιστολή του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημ. Κουρέτα προς τον ΥΠΑΑΤ Μαργ. Σχοινά

Άμεση ανάγκη παρέμβασης για τις λανθασμένες δεσμεύσεις αγροτεμαχίων από το σύστημα Monitoring

**Τ**ην άμεση παρέμβασή του ΥΠΑΑΤ Μαργαρίτη Σχοινά για την επίλυση των λανθασμένων δεσμεύσεων αγροτεμαχίων από το σύστημα Monitoring, ώστε να ληφθούν όλες οι κατάλληλες πρωτοβουλίες, προκειμένου να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη καταβολή των ενισχύσεων, αλλά και να διαφυλαχθεί το εισόδημα των αγροτών, ζητά με επιστολή που απέστειλε στον Υπουργό ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημ. Κουρέτας.

Αναλυτικότερα η επιστολή:

Αξιότιμε κύριε Υπουργέ, Με την παρούσα επιστολή θα ήθελα να θέσω υπόψη σας τα σοβαρά προβλήματα, που έχουν προκύψει λόγω δυσλειτουργιών του συστήματος δορυφορικού ελέγχου «Monitoring» στο πλαίσιο της ΕΑΕ 2025, με αποτέλεσμα να τίθεται σε κίνδυνο η καταβολή των δικαιούμενων ενισχύσεων σε αγρότες της Θεσσαλίας, την ώρα που δεν υπάρχει επαρκής, έγκαιρη και επίσημη ενημέρωση προς τους παραγωγούς, τα ΚΥΔ και τους γεωτεχνικούς.

Έχει διαπιστωθεί σε πολλές περιπτώσεις ότι οι δορυφορικές απεικονίσεις και οι αλγοριθμικές εκτιμήσεις δύναται να μην αποτυπώνουν με ακρίβεια την πραγματική κατάσταση του αγρού ιδίως σε περιπτώσεις όψιμων φυτεύσεων, μικρών ή κατακερματισμένων αγροτεμαχίων, αγροτεμαχίων με συνύπαρξη νεαρών και παραγωγικών δέντρων, καθώς και καλλιέργειών, όπου η παραγωγή συγκομίζεται σταδιακά σε διαφορετικές χρονικές περιόδους.

Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να παρατηρείται το φαινόμενο παραγωγικά αγροτεμάχια να αμφισβητούνται και να δεσμεύονται με τον χαρακτηρισμό «Μη επιβεβαίωση δηλωθείσας καλλιέργειας».

Λαμβάνοντας υπόψη τον κίνδυνο απώλειας δικαιούμενων ενισχύσεων των πραγματικών παραγωγών, κρίνεται απολύτως αναγκαία η άμεση παρέμβασή σας ώστε να ληφθούν όλες οι κατάλληλες πρωτοβουλίες, προκειμένου να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη καταβολή των ενισχύσεων αλλά και να διαφυλαχθεί το εισόδημα των αγροτών.



Σε σχετική ημερίδα αναδείχθηκε

# Θεσσαλία: Ανάγκη να αποκτήσει ένα σύγχρονο και ενιαίο μοντέλο τουριστικής ανάπτυξης

Η Θεσσαλία διαθέτει σημαντικά περιθώρια ανάπτυξης στον τουρισμό, αρκεί να αξιοποιήσει συντονισμένα τα συγκριτικά της πλεονεκτήματα – Ωστόσο απορροφά μόλις το 1,1% των τουριστικών εσόδων της χώρας και περίπου το 2% των επισκέψεων

**Π**ραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 25 Μαΐου 2026 η ημερίδα της Ένωση Ξενοδόχων Μαγνησίας με θέμα «Τουρισμός & Ανάπτυξη», στο Valis Resort Hotel, παρουσία της Υφυπουργού Τουρισμού, κα Άννα Καραμανλή και εκπροσώπων του επιχειρηματικού, τουριστικού και θεσμικού κόσμου.

Του Αποστόλη Ζώνη

Στο πλαίσιο της ημερίδας, ο Γεώργιος Αρβανιτίδης, Μέ-

λος Δ.Σ. και επικεφαλής της Επιτροπής Ανταγωνιστικότητας & Νεοφυών Επιχειρήσεων του ΣΒΘΣΕ, συμμετείχε ως ομιλητής εκπροσωπώντας τον Σύνδεσμο, παρουσιάζοντας το θέμα «Η Θεσσαλία ως ενιαίο τουριστικό οικοσύστημα».

## Αναδείχθηκε

Κατά την τοποθέτησή του, ανέδειξε την ανάγκη η Θεσσαλία να αποκτήσει ένα σύγχρονο και ενιαίο μοντέλο τουριστικής ανάπτυξης, με κοινή στρατηγική, συνεργασία φορέων και ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της περιοχής. Τόνισε ότι η Θεσσαλία διαθέτει σημαντικά περιθώρια ανάπτυξης στον τουρισμό, αρκεί να αξιοποιήσει συντονισμένα τα συγκριτικά της πλεονεκτήματα, όπως τη μοναδική γε-



ωμορφολογία, τη φύση, τον πολιτισμό, τη γαστρονομία και τις αυθεντικές εμπειρίες που μπορεί να προσφέρει καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Όπως επεσήμανε, σήμερα η Θεσσαλία απορροφά μόλις το 1,1% των τουριστικών εσόδων της χώρας και περίπου το 2% των επισκέψεων, γεγονός που καταδεικνύει τα μεγάλα περιθώρια ανάπτυξης που υπάρχουν.

Παράλληλα, αναφέρθηκε στη σημασία της βιωσιμότητας, της επιμήκυνσης της τουριστικής περιόδου και της ανάπτυξης εναλλακτικών μορφών τουρισμού, όπως η πεζοπορία και η ποδηλασία,

μέσα από ένα ενιαίο δίκτυο εμπειριών που θα συνδέει το Πήλιο, τα Μετέωρα, τη Λίμνη Πλαστήρα, τις Σποράδες και συνολικά τη Θεσσαλία σε έναν ολοκληρωμένο προορισμό.

Στην ημερίδα συμμετείχε και ο Γενικός Διευθυντής του ΣΒΘΣΕ κ. Βασίλειος Κλεισογιάννης. Ο ΣΒΘΣΕ - Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος στηρίζει πρωτοβουλίες που ενισχύουν τον αναπτυξιακό διάλογο, τη συνεργασία και τη διαμόρφωση ενός ισχυρού και εξωστρεφούς μοντέλου ανάπτυξης για τη Θεσσαλία.

## Νέο τοπίο στις λαϊκές αγορές

# Κερδισμένοι και χαμένοι από τις αλλαγές

• Σε φάση μεγάλων ανακατατάξεων μπαίνουν οι λαϊκές αγορές όλης της χώρας, με τον νέο Νόμο 5297/2026 να αλλάζει άδειες, θέσεις και μετακινήσεις πωλητών, προκαλώντας ήδη έντονες συζητήσεις και στα Τρίκαλα

**Σ**ημαντικές αλλαγές στη λειτουργία των λαϊκών αγορών φέρνει το νέο θεσμικό πλαίσιο που τίθεται πλέον σε εφαρμογή μέσω του Νόμου 5297/2026, δημιουργώντας νέα δεδομένα για παραγωγούς, επαγγελματίες πωλητές και βοηθούς. Οι ρυθμίσεις επηρεάζουν άμεσα χιλιάδες οικογένειες που δραστηριοποιούνται στις αγορές της χώρας, ενώ ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν και για την περιοχή των Τρικάλων, όπου οι λαϊκές αγορές παραμένουν βασικό στήριγμα της τοπικής οικονομίας και της αγροτικής παραγωγής.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Στις λαϊκές αγορές των Τρικάλων, τόσο μέσα στην πόλη όσο και σε χωριά και συνοικίες, δεκάδες παραγωγοί διαθέτουν καθημερινά τα προϊόντα τους απευθείας στους καταναλωτές. Για πολλούς μικροκαλλιεργητές της περιοχής, από τον κάμπο μέχρι τα ορεινά χωριά, η λαϊκή αγορά αποτελεί βασική πηγή εισοδήματος. Γι' αυτό και οι αλλαγές προκαλούν ήδη έντονο προβληματισμό αλλά και προσδοκίες.

Στους βασικούς «κερδισμένους» του νέου πλαισίου συγκαταλέγονται όσοι είχαν διαγράψει στο παρελθόν ημέρα

δραστηριοποίησης. Πλέον αποκτούν τη δυνατότητα να επανενεργοποιήσουν την άδειά τους, αρκεί να υποβάλουν αίτηση μέχρι τις 28 Μαΐου 2026. Η εξέλιξη αυτή θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική και για πωλητές από τα Τρίκαλα που τα προηγούμενα χρόνια αναγκάστηκαν να περιορίσουν τη δραστηριότητά τους λόγω αυξημένου κόστους ή μειωμένης κίνησης.

Ταυτόχρονα, για πρώτη φορά δίνεται η δυνατότητα μετατροπής παραγωγικής άδειας σε επαγγελματική χωρίς επιπλέον προϋποθέσεις για διάστημα τεσσάρων μηνών. Πρόκειται για μια ρύθμιση που αρκετοί εκτιμούν ότι θα προσφέρει μεγαλύτερη ευελιξία στους επαγγελματίες της υπαίθριας αγοράς.

Θετική θεωρείται και η πρόβλεψη για τους βοηθούς πωλητών, οι οποίοι θα λαμβάνουν μοριοδότηση 30 μονάδων στις νέες προκηρύξεις αδειών. Παράλληλα, μεγαλύτερο χρονικό περιθώριο δίνεται στις οικογένειες πωλητών σε περιπτώσεις θανάτου, καθώς η μεταβίβαση άδειας μπορεί πλέον να ολοκληρώνεται μέσα σε δώδεκα μήνες αντί για έξι.

Σημαντική «ανάσα» θεωρείται και η κατάργηση της διαδικασίας ανανέωσης αδειών, ένα μέτρο που αναμένεται να περιορίσει τη γραφειοκρατία και τις καθυστερήσεις που συχνά ταλαιπωρούσαν τους πωλητές.

Ωστόσο, το νέο πλαίσιο δημιουργεί και χαμένους. Παραγωγοί που θα επιλέξουν



μετατροπή της άδειάς τους χωρίς να υπάρχει διαθέσιμη θέση κινδυνεύουν να χάσουν τις υφιστάμενες θέσεις τους και να μπουν εκ νέου σε διαδικασία προκήρυξης. Παράλληλα, περιορίζεται η δυνατότητα αναπλήρωσης μέσω δηλωμένου βοηθού στους τρεις μήνες, ενώ για συγγενείς πρώτου βαθμού το περιθώριο φτάνει έως έναν χρόνο.

Την ίδια ώρα, αυξάνονται οι διοικητικές υποχρεώσεις για τα σωματεία και τους φορείς διαχείρισης, καθώς θα πρέπει μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα να ολοκληρώ-

σουν νέες διαγραμμίσεις, καταγραφή θέσεων και εκκρεμών αιτήσεων.

Στα Τρίκαλα, όπου η λαϊκή αγορά παραμένει αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητας και της τοπικής κοινωνίας, οι επόμενοι μήνες αναμένονται κρίσιμοι. Παραγωγοί και επαγγελματίες παρακολουθούν ήδη με προσοχή τις εξελίξεις, προσπαθώντας να δουν αν οι αλλαγές θα φέρουν πραγματικές διευκολύνσεις ή νέα προβλήματα στην ήδη δύσκολη καθημερινότητά τους.

## Συμμετοχή του Δημάρχου Πύλης Κωνσταντίνου Μαράβα στη διευρυμένη συνεδρίαση της ΠΕΔ Θεσσαλίας για τον νέο Κώδικα Τοπικής Αυτοδιοίκησης



Στη διευρυμένη συνεδρίαση της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Θεσσαλίας (ΠΕΔ Θεσσαλίας), η οποία πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 22 Μαΐου 2026 στα γραφεία της Ένωσης στη Λάρισα, συμμετείχε ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας, μαζί με εκπροσώπους της Τοπικής Αυτοδιοίκησης από ολόκληρη τη Θεσσαλία.

Αντικείμενο της συνεδρίασης αποτέλεσε η διαμόρφωση προτάσεων και θέσεων ενόψει της κατάρτισης του νέου Κώδικα Τοπικής Αυτοδιοίκησης, ενός θεσμικού πλαισίου ιδιαίτερης σημασίας για τη λειτουργία και το μέλλον των Δήμων της χώρας.

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης αναπτύχθηκε ουσιαστικός και εποικοδομητικός διάλογος γύρω από κρίσιμα ζητήματα που αφορούν τη λειτουργία των Δήμων, την ενίσχυση της διοικητικής και οικονομικής αυτοτέλειας της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, καθώς και την απλούστευση των διαδικασιών προς όφελος των πολιτών και της αποτελεσματικότερης εξυπηρέτησής τους.

Ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας κατέθεσε συγκεκριμένες προτάσεις και παρατηρήσεις επί του υπό διαμόρφωση σχεδίου νόμου, εκφράζοντας παράλληλα προβληματισμούς και επιφυλάξεις για επιμέρους διατάξεις, με γνώμονα τη διασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας των Δήμων και την ουσιαστική ενίσχυση του θεσμού της Αυτοδιοίκησης.

Η ΠΕΔ Θεσσαλίας αναμένεται να συγκεντρώσει και να επεξεργαστεί τις προτάσεις των Δήμων της Περιφέρειας, προκειμένου αυτές να κατατεθούν επισήμως στην Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ), στο πλαίσιο της δημόσιας διαβούλευσης για τον νέο Κώδικα Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΠΥΛΗΣ

# Μονοδρομείται τμήμα της οδού Λέσβου - Νέος ποδηλατόδρομος και μείωση κυκλοφοριακού φόρτου



**Α**λλάζει από την Παρασκευή 29 Μαΐου 2026 η κυκλοφορία οχημάτων στην οδό Λέσβου.

**Συγκεκριμένα,**  
- Τα οχήματα από την οδό Καρδίτσης εισέρχονται ελεύθερα στην οδό Λέσβου  
- Τα οχήματα από την οδό Εθνικής Αντίστασης στρίβουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ δεξιά στη γέφυρα Αρριανού.  
Οι αλλαγές γίνονται για να

κινούνται χωρίς κίνδυνο οι ποδηλάτες στον νέο ποδηλατόδρομο, που δημιουργείται στην οδό Λέσβου.

### Τμήμα ποδηλατοδρόμου

Πρόκειται για το τμήμα του ποδηλατοδρόμου 2,5 χλμ. στα νότια της πόλης, που, ξεκινώντας από το Μουσείο Τσιτσάνη, καταλήγει ξανά σε αυτό, μέσω των οδών Εθνικής Αντίστασης Ζέρβα, Κασιμη-δου, Σπετσών, Σπετσοπού-



λας, Λέσβου, γέφυρα Αρριανού, Καλυψώς, με κατάληξη το Μουσείο Τσιτσάνη, όπου κλείνει ο κύκλος.

### Μη ασφαλής κίνηση

Επομένως, στην οδό Λέσβου - από την οδό Σπετσοπούλας μέχρι τη γέφυρα Αρριανού - θα υπάρχει ποδηλατόδρομος, που δεν επιτρέπει ασφαλή κίνηση ούτε ποδηλάτων, ούτε οχημάτων που θα κινούνταν σε διπλή κατεύθυνση.

### Το έργο των

### ποδηλατοδρόμων

Για τον λόγο αυτόν, το τμήμα Κυκλοφοριακού Σχεδιασμού (Δ/ση Τεχνικών Υπηρεσιών) ενεργοποιεί την ειλημμένη (από το 2021) απόφαση για μονοδρόμηση του συγκεκριμένου τμήματος της οδού Λέσβου.

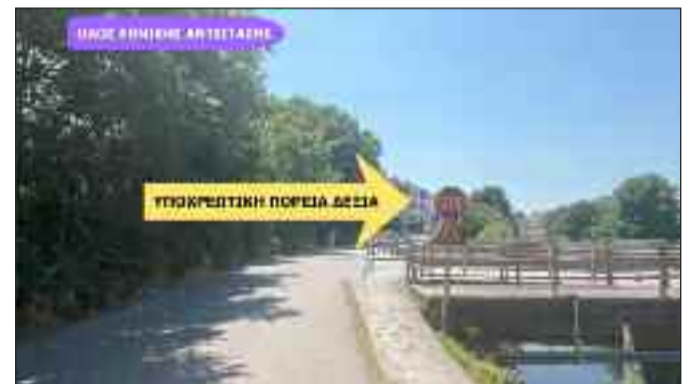
Η απόφαση συμπεριλαμβάνεται στις προδιαγραφές του έργου «Δημιουργία εκτεταμένου δικτύου ποδηλατοδρόμων», που αποτελεί τμήμα του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας που εκπόνησε

ο Δήμος Τρικκαίων και χρηματοδοτήσε το ΕΣΠΑ Θεσσαλίας 2014-2020 (προϋπο-

λογισμός 756.000 €).

Με τον συγκεκριμένο ποδηλατόδρομο, συνδέεται ο ποδηλατόδρομος στις όχθες του Ληθαίου (έργο «Ανάπλαση παρόχθιας ζώνης Ληθαίου ποταμού κατά μήκος της κώτης εντός του σχεδίου πόλης») και ο ποδηλατόδρομος στην οδό Καρδίτσης («Περιβαλλοντική και αισθητική αναβάθμιση νότιας εισόδου πόλης»), αυξάνοντας κατά πολύ τις δυνατότητες κίνησης των ποδηλάτων στα Τρίκαλα.

Και τα τρία αυτά έργα εντάσσονται στο Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης του Δήμου Τρικκαίων, με χρηματοδότηση από το ΠΕΠ Θεσσαλίας 2014 - 2020.



**Βάιος Παπαθεοδώρου**

24310 31624  
6971 803755  
baiiospa@hotmail.com

Καλλικρατών 31 | ΣΤ Τρίκαλα  
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρικαίων

Βιομηχανικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες  
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

**ΜΠΑΚΩΣΗΣ**

Εξατμίσεις - Καταλύτες

**ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF**

24310-24735 6977231913

3ο χλμ. Τρικαίων - Πύλης

**ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ**

**ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ**  
 ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ  
 ΚΑΡΠΟΙ  
 ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ  
 ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%  
 ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ  
 ΣΟΠΙΛΕΥΡΟ 44 - 48%  
 ΧΑΡΟΥΠΙΛΕΥΡΟ  
 ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
 ΜΕΛΑΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ  
 ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%  
 ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%  
 ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ  
 ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ  
 ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)  
**ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ**  
 ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ  
 ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ  
**ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ**

**ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)**  
 ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
 ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ  
 ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ  
 ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
 ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ  
 ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)  
 ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)  
 ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΟΤΟΚΙΑΣ  
 ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

1€ / ΚΙΛΟ  
3€ / ΚΙΛΟ

**ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ**  
 ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€  
 ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ  
 ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΙΜΜΑΤΑ  
 ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΟΤΟΚΙΑΣ  
 ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ  
 ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ  
**ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ**

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755  
 ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Λαογραφικός Χορευτικός Όμιλος Τρικάλων "Ο ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ"

# Εντυπωσίασε η μεγάλη πολιτιστική εκδήλωση «ΕΒΓΑ ΣΤΟ ΠΑΡΑΘΥΡΙ ΣΟΥ - ΜΝΗΜΕΣ ΠΑΛΙΑΣ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ»

**Μ**ε ιδιαίτερη επιτυχία και μέσα σε ένα κατάμεστο Πνευματικό Κέντρο πραγματοποιήθηκε η μεγάλη ετήσια πολιτιστική εκδήλωση του Λαογραφικού Χορευτικού Ομίλου Τρικάλων «Ο ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ», με τίτλο: «Έβγα στο παραθύρι σου - Μνήμες παλιάς γειτονιάς».

Το κοινό είχε την ευκαιρία να ταξιδέψει σε εικόνες, ήχους, μνήμες και συναισθήματα μιας άλλης εποχής, μέσα από μια ξεχωριστή μουσικοχορευτική παράσταση γεμάτη παράδοση, αυθεντικότητα και ελληνικό χρώμα. Μέσα από χορούς, τραγούδια, δρώμενα και παραδοσιακές μελωδίες, ο «ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ» αναβίωσε στιγμές από τις παλιές γειτονιές της Ελλάδας, τότε που το παραθύρι γινόταν σημείο συνάντησης, έκφρασης, έρωτα, χαράς και επικοινωνίας.

Ιδιαίτερα συγκινητική στιγμή της βραδιάς αποτέλεσε η τιμητική βράβευση του Χοροδιδασκάλου Ηλία Ζαχαράκη για την πολύτιμη, πολυετή και διαχρονική προσφορά του στον σύλλογο και στον λαϊκό μας πολιτισμό, με το κοινό να τον καταχειροκροτεί θερμά.

Την εκδήλωση προετοίμασαν οι έμπειροι και καταξιωμένοι χοροδιδάσκαλοι:

- Ηλίας Ζαχαράκης - Διεύθυνση χορευτικών
- Σταύρος Σούλιος
- Χρήστος Ι. Σούλιος
- Στέλιος Ντίνος
- Σταυρούλα Σούλιου.

Στην παράσταση συμμετείχε όλο το δυναμικό του «Ασκληπιού», χορευτές και χορεύτριες όλων των ηλικιών, οι οποίοι, με πολύμηνη προετοιμασία, παρουσίασαν ένα άρτιο και υψηλού επιπέδου αποτέλεσμα, αποσπώντας το θερμό και παρατεταμένο χει-



ροκρότημα του κοινού.

Την εκδήλωση πλαισίωσε ορχήστρα με σπουδαίους εκπροσώπους της παραδοσιακής μουσικής:

Χρυσόστομος Μητροπάνος - τραγούδι, Χρήστος Κισόπουλος - κλαρίνο, Μανώλης Καραβίδας - βιολί, Γιώργος Ντίνας - κρουστά, Κώστας Παπαδημητρίου - λαούτο, φωνή (Κρήτη) Γιάννης Λιναρδάκης - λαούτο, φωνή Νίκος Επιτροπάκης - λύρα, φωνή Επίσης συμμετείχε η κομπανία «ΤΡΙΚΑΛΙΝΟΙ ΤΡΟΒΑΔΟΥΡΟΙ»:

Σπήλιος Γοργογιάννης - Τάκης Γεωργίου - Βαγγέλης Ζήσης - Ξενοφών Καψιώτης.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τον Δήμο Τρικκαίων.

**Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους οι:**

Βουλευτής κ.κ. Κώστας Σκρέκας, Αντιπεριφερειάρχης της Π.Ε. Τρικάλων κα Χρύσα Ντιντή, εκπρόσωπος του Μη-

τροπολίτη πάτερ Βαρθολομαίος, Αντιδήμαρχος κ. Μιχάλης Λάμπας, Αντιδήμαρχος κα Σοφία Αλεστά, Αντιδήμαρχος κ. Δημήτρης Παζαίτης, Δημοτικοί Σύμβουλοι Άκης Αναστασίου και Έφη Λεβέντη, Περιφ. Σύμβουλος κ. Αθανάσιος Τσιάρας, Πρόεδρος Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας κ. Μιχάλης Βαρδούλης, εκπρόσωπος του Διοικητή της ΣΜΥ Συνταγματάρχης Τζερεμάκης Βασιλέρης, πρόεδρος της ΔΕΕΠ Μάνη Γιαννοτάκη, Διευθυντής Εφημερίδας "Πρωινός Λόγος" κ. Μιχάλης Τσαρουχάς, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ και Προπονητής Στίβου κ. Δημήτριος Σιούλας, κ. Νίκος Σούλιος, πρώην Αντινομάρχης & Αντιδήμαρχος κ. Χαρ. Δεληλίγκας, πρώην αντιπρόεδρος του Ομίλου κ. Νίκος Παπαποστόλου, πρόεδρος Συλλόγου Φίλων Μουσικής Τρικάλων κα Τζένη Βαρδούλη, πρόεδρος του Φ.Ι.ΛΟ.Σ κ. Θεόδωρος Νημάς,



κάλων κα Αθηνά Οικονόμου, Πρόεδρος του Πολιτιστικού - Μορφωτικού Συλλόγου Λογαγιάκιου κα Ρίτσα Καρατζά.

Μηνύματα για καλή επιτυχία απέστειλαν ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης κ. Δημήτρης Παπαστεργίου, καθώς και οι Βουλευτές κ.κ. Αθανάσιος Λιούτας, Κατερίνα Παπακώστα και Μαρίνα Κοντοτόλη.

Επιμέλεια κειμένων: Σταύρος Σούλιος Αφήγηση: Ξενο-

φών Καψιώτης  
Θερμά συγχαρητήρια αξίζουν στα μέλη της Διοίκησης και της Καλλιτεχνικής Επιτροπής για τη θαυμάσια οργάνωση της εκδήλωσης

Ο Λαογραφικός Χορευτικός Όμιλος Τρικάλων «Ο ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ» ευχαριστεί θερμά όλους όσους τίμησαν με την παρουσία τους τη μεγάλη αυτή γιορτή της παράδοσης και συνέβαλαν στην επιτυχία της εκδήλωσης.



Πρόεδρος του Επιμορφωτικού Πολιτιστικού και Λαογραφικού Συλλόγου Ζηλευτής κα Ευαγγελία Ζήση, Πρόεδρος του Συλλόγου Ηπειρωτών Τρι-



σηόροι & λιπάσματα όλων των τύπων



- ΣΙΤΑΡΙ ΣΚΛΗΡΟ
- ΣΙΤΑΡΙ ΜΑΛΑΚΟ
- ΚΡΙΘΑΡΙ
- ΒΡΟΜΗ
- ΣΙΚΑΛΗ
- ΤΡΙΤΙΚΑΛΕ
- ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
- ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΜΠΙΖΕΛΙ
- ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΚΟΥΚΙ
- ΒΙΚΟΣ
- ΡΕΒΥΘΙ
- ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ΜΗΔΙΚΗ
- ΛΕΙΜΩΝΕΣ



ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: 3ο ΧΛΜ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ  
ΤΗΛ: 24410 75550 • 24410 75600 • 24310 32720  
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ: ΤΡΙΚΑΛΑ • ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ • ΕΛΑΣΣΟΝΑ  
ΤΗΛ: 24310 32720 • 24340 22866 • 24930 22000  
www.zookar.gr | info@zookar.gr

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων

**Dj GIANNIS Sounds**

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300  
E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds  
Instagram: dj\_giannis\_sounds  
Tik Tok: dj\_giannis\_sounds

# Στην «πρώτη γραμμή» της επικοινωνίας του νέου κόμματος Τσίπρα ο Γιώργος Μπαλατσούκας

*Ο Τρικαλινός δικηγόρος μίλησε για το νέο πολιτικό εγχείρημα του Αλέξη Τσίπρα, το κλίμα από την παρουσίαση στο Θησείο και τις βασικές προτεραιότητες του κόμματος σε οικονομία, καθημερινότητα και δικαιοσύνη*

**Μ**ε σαφές πολιτικό στίγμα και έμφαση στα ζητήματα της καθημερινότητας, της οικονομίας και της δικαιοσύνης παρουσιάστηκε το νέο πολιτικό κόμμα «ΕΛΑΣ» του Αλέξη Τσίπρα, σε μια εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε το βράδυ της Τρίτης στο Θησείο και συγκέντρωσε το ενδιαφέρον στελεχών, πολιτών και ανθρώπων της κεντροαριστεράς.

**Του Χριστόφορου Παπαθανασίου**

Για το νέο πολιτικό εγχείρημα μίλησε στη Λέσχη 97,6 ο Τρικαλινός δικηγόρος Γιώργος Μπαλατσούκας, ο οποίος συμμετέχει ενεργά στη διαμόρφωση του νέου φορέα και αποκάλυψε πως θα βρίσκεται στην ομάδα που θα εκπροσωπεί το κόμμα στον τομέα της επικοινωνίας.

Ο ίδιος περιέγραψε ένα ιδιαίτερα δυναμικό κλίμα κατά την παρουσίαση στο Θησείο, σημειώνοντας πως υπήρξε έντονη συμμετοχή του κόσμου αλλά και διάθεση για μια νέα πολιτική πρόταση που θα επιχειρήσει να εκφράσει κοινωνικές ομάδες οι οποίες, όπως είπε, αισθάνονται απογοητευμένες από το υπάρχον



πολιτικό σκηνικό.

Ο κ. Μπαλατσούκας τόνισε πως το νέο κόμμα επιχειρεί να δώσει έμφαση σε ρεαλιστικές πολιτικές προτάσεις και όχι σε γενικές διακηρύξεις, ξεκαθαρίζοντας ότι το βάρος θα πέσει κυρίως στην καθημερινότητα των πολιτών, στην ενίσχυση του εισοδήματος, στην αντιμετώπιση της ακρίβειας και στη λειτουργία των θεσμών.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στο θέμα της δικαιοσύνης, επισημαίνοντας ότι αποτελεί βασικό πυλώνα του πολιτικού σχεδιασμού του νέου φορέα. Όπως υπογράμμισε, στόχος είναι η αποκατάσταση της εμπιστοσύνης των πολιτών προς τους θεσμούς, μέσα από διαφάνεια, λογοδοσία και ουσιαστικές μεταρρυθμίσεις.

Παράλληλα, σημείωσε ότι η οικονομία θα αποτελέσει

ένα ακόμη κομβικό πεδίο παρέμβασης, με προτάσεις που – όπως ανέφερε – θα αφορούν τη στήριξη της μεσαίας τάξης, των επαγγελματιών, αλλά και των νέων ανθρώπων που δυσκολεύονται να βρουν προοπτική στη χώρα.

Σε ό,τι αφορά τον τομέα της επικοινωνίας, ο Τρικαλινός δικηγόρος υπογράμμισε πως το νέο κόμμα θέλει να έχει άμεση επαφή με την κοινωνία και να αξιοποιήσει σύγχρονα εργαλεία πολιτικής επικοινωνίας, δίνοντας έμφαση στον δημόσιο διάλογο και την καθημερινή παρουσία στα κοινωνικά ζητήματα.

Η συμμετοχή του Γιώργου Μπαλατσούκα στην επικοινωνιακή ομάδα θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική για την παρουσία του νέου κόμματος στην περιφέρεια, ενώ το επόμενο διάστημα αναμένονται οργανωτικές κινήσεις και σε τοπικό επίπεδο, με στόχο τη δημιουργία δικτύων στελεχών και υποστηρικτών σε όλη τη χώρα.

Το νέο πολιτικό εγχείρημα του Αλέξη Τσίπρα δείχνει ήδη να ανοίγει συζητήσεις στον χώρο της κεντροαριστεράς, με το ενδιαφέρον πλέον να στρέφεται στις επόμενες κινήσεις, αλλά και στις πολιτικές πρωτοβουλίες που θα ακολουθήσουν το επόμενο διάστημα.

## Η Περιφέρεια Θεσσαλίας τίμησε τους αιμοδότες της Π.Ε. Τρικάλων

**• Βαγγ. Αποστόλου: Σήμερα τιμούμε ανθρώπους και φορείς που προσφέρουν ανιδιοτελώς ένα δώρο ζωής**

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 26 Μαΐου στην αίθουσα του κτηρίου Παπαστεριάδη στα Τρίκαλα, η τιμητική εκδήλωση βράβευσης εθελοντών αιμοδοτών της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, που διοργάνωσε η Αντιπεριφέρεια Υγείας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, με στόχο την αναγνώριση της ανεκτίμητης προσφοράς των εθελοντών αιμοδοτών προς τον συνάνθρωπο και την κοινωνία.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης βραβεύτηκαν το Τμήμα Αιμοδοσίας του Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων, καθώς και Σύλλογοι και Ομάδες Εθελοντών Αιμοδοτών, για τη διαχρονική συμβολή τους στην ενίσχυση της εθελοντικής αιμοδοσίας και τη σημαντική κοινωνική τους δράση.

Ξεχωριστή στιγμή της βραδιάς αποτέλεσε η παρουσία των μαθητών του 1ου Δημοτικού Σχολείου Οιχαλίας Φαρκαδόνας, οι οποίοι παρουσίασαν το τραγούδι που δημιούργησαν με θέμα την εθελοντική αιμοδοσία, μεταφέροντας με τον δικό τους αυθεντικό τρόπο μηνύματα ανθρωπιάς, προσφοράς και κοινωνικής ευαισθησίας.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν η Αντιπεριφερειάρχης Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, κα Χρύσα Ντιντή, ο εντεταλμένος περιφερειακός σύμβουλος Ευάλωτων Κοινωνικών Ομάδων, κ. Δημήτρης Δαλαμάγκας, ο εντεταλμένος περιφερειακός σύμβουλος Διά Βίου Μάθησης, κ. Αθανάσιος Ξάφος, εκπρόσωποι Δήμων, φορέων και Μητροπόλεων της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, καθώς και πλήθος αιμοδοτών και πολιτών που θέλησαν να τιμήσουν με την παρουσία τους, τους ανθρώπους της προσφοράς.

Σε δήλωσή του, ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, κ. Βαγγέλης Αποστόλου, ανέφερε: «Η εθελοντική αιμοδοσία αποτελεί



ύψιστη πράξη αλληλεγγύης και κοινωνικής ευθύνης. Σήμερα τιμούμε ανθρώπους και φορείς που προσφέρουν ανιδιοτελώς ένα δώρο ζωής, αποδεικνύοντας καθημερινά ότι η ανθρωπιά παραμένει ζωντανή στις τοπικές μας κοινωνίες. Οι μαθητές του 1ου Δημοτικού Σχολείου Οιχαλίας Φαρκαδόνας, μέσα από το τραγούδι τους, απέδειξαν ότι η καλλιέργεια της εθελοντικής συνείδησης ξεκινά από μικρή ηλικία και ότι είναι χρέος μας, ως γονείς και ως πολιτεία, να ενισχύσουμε τις αξίες και τη συνείδηση της νέας γενιάς. Η νέα γενιά αποτελεί την καλύτερη εγγύηση για τη διατήρηση και τη συνέχιση των αξιών της προσφοράς και της αλληλεγγύης.»

Από την πλευρά της, η Αντιπεριφερειάρχης Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, κα Χρ. Ντιντή, τόνισε: «Οι εθελοντές αιμοδότες αποτελούν πολύτιμο κεφάλαιο για την κοινωνία μας. Με συνέπεια, ευαισθησία και ανιδιοτέλεια βρίσκονται διαρκώς δίπλα σε κάθε συμπολίτη που έχει ανάγκη. Η σημε-

ρινή εκδήλωση είναι μια ελάχιστη ένδειξη ευγνωμοσύνης προς όλους όσους αφιερώνουν χρόνο και προσφέρουν αίμα, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη διατήρηση της ζωής και στην ενίσχυση του αισθήματος κοινωνικής συνοχής. Τους αξίζουν θερμά συγχαρητήρια και η διαρκής στήριξη όλων μας».

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε μέσα σε κλίμα συγκίνησης και αναγνώρισης, αναδεικνύοντας τη σημασία της εθελοντικής αιμοδοσίας ως μιας πράξης που ενώνει την κοινωνία και προσφέρει ελπίδα εκεί όπου υπάρχει ανάγκη.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας παραμένει σταθερά προσηλωμένη στην προώθηση δράσεων πρόληψης, ευαισθητοποίησης και κοινωνικής προσφοράς, ενισχύοντας πρωτοβουλίες που καλλιεργούν τον εθελοντισμό και αναδεικνύουν τις αξίες της αλληλεγγύης και της συλλογικής ευθύνης.

## e-trikala: Αισθητήρες στάθμευσης και ερωτηματολόγιο στη «μάχη» για ασφαλέστερο κεντρικό ποδηλατόδρομο

Νιώθετε ασφαλείς στον κεντρικό ποδηλατόδρομο των Τρικάλων; Σας ενοχλεί η παραβίασή του; Είστε πιο σίγουροι την ημέρα ή τη νύχτα;

Ερωτήσεις που περιλαμβάνονται στο ερωτηματολόγιο που προωθεί η e-trikala AE, στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου ELABORATOR που υλοποιεί για τον Δήμο Τρικαίων, προκειμένου να διαπιστωθούν γενικότερα προβλήματα και ειδικότερα οι παράνομες σταθμεύσεις στον ποδηλατόδρομο.

Πώς, όμως, γίνονται αντιληπτές οι παράνομες σταθμεύσεις; Με αισθητήρες που εγκαταστάθηκαν σε 22 σημεία στον κεντρικό ποδηλατόδρομο της πόλης των Τρικάλων και οι οποίοι

- εντοπίζουν παράνομα σταθμευμένα οχήματα  
- αποστέλλουν σε πραγ-

ματικό χρόνο ειδοποιήσεις στη Δημοτική Αστυνομία

Σημειώνεται ότι ο συγκεκριμένος ποδηλατόδρομος (ο παλαιότερος) βρίσκεται εντός δρόμου, με περισσότερες πιθανότητες να παραβιαστεί. Οι νεότεροι ποδηλατόδρομοι κατασκευάζονται μαζί με νέα, αναπλασμένα πεζοδρόμια (Ληθαίος, οδός Καρδίτσης, Μουσείο Τσιτσάνη κ.α.), οπότε εντάσσονται σε αυτά και δεν επιτρέπουν την είσοδο οχημάτων.

Στόχος του προγράμματος ELABORATOR που υλοποιεί η e-trikala AE, είναι η βελτίωση της ασφάλειας και της προσβασιμότητας για



τους ποδηλάτες.

Στο ερωτηματολόγιο τίθενται ερωτήσεις σχετικά με το τι ενοχλεί τους ποδηλάτες μέσα στον ποδηλατόδρομο, πόσο ασφαλείς αισθάνονται, τι μπορεί να αλλάξει.

Στόχος της έρευνας είναι να αξιολογήσει, κατά πόσο το νέο σύστημα έχει συμβάλει στη βελτίωση του αισθήματος ασφάλειας, της άνεσης και της καθημερινής εμπειρίας μετακίνησης με ποδήλατο στην πόλη.

Θα το βρείτε στον σύνδεσμο <https://forms.gle/UrgbqRdy1heXxtT7> ή μέσω του QR Code στην κεντρική αφίσα του έργου.

# Μήνυμα του Διευθυντή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις

Αγαπητές μαθήτριες και αγαπητοί μαθητές,

Με την έναρξη των Πανελλαδικών Εξετάσεων την Παρασκευή 29 Μαΐου 2026 για τους/τις μαθητές/τριες των ΓΕΛ και το Σάββατο 30 Μαΐου για τους/τις μαθητές/τριες των ΕΠΑ.Λ, θα ήθελα να σας απευθύνω τις πιο θερμές ευχές μου για καλή δύναμη, ψυχραιμία και επιτυχία.

Να θυμάστε ότι οι εξετάσεις αυτές είναι το αποτέλεσμα μιας αξιόπαινης, μακρόχρονης προσπάθειας, επιμονής και κόπου και αποτελούν έναν σημαντικό σταθμό, όχι όμως το τέλος της διαδρομής.

Η ζωή σας επιφυλάσσει πολλούς δρόμους και ευκαιρίες και καμία δοκιμασία δε μπορεί να περιορίσει το εύρος των επιλογών και τις προοπτικές της εξέλιξής σας. Σας καλώ να αντιμετωπίσετε αυτή τη διαδικασία με ψυχραιμία, νηφαλιότητα, εμπιστοσύνη στις δυνάμεις και στις γνώσεις σας καθώς και με τη βεβαιότητα ότι η προσπάθεια που έχετε καταβάλει είναι πολύτιμη.

Θερμές ευχαριστίες οφείλονται στους/στις εκπαιδευτικούς και στις οικογένειές σας, που στάθηκαν δίπλα σας με συνέπεια και αδιάκοπη στήριξη σε



αυτή την επίπονη διαδρομή.

Κλείνοντας, ως Διευθυντής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, θα ήθελα να σας διαβεβαιώσω ότι όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς, το Υπουργείο Παι-

δείας, η Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Θεσσαλίας και η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων έχουν ολοκληρώσει κάθε απαραίτητη προετοιμασία, ώστε οι εξετάσεις να διεξαχθούν ομαλά, αξιόπιστα και με απόλυτη ασφάλεια.

Παράλληλα υπενθυμίζεται ότι για την ψυχολογική υποστήριξη των μαθητών/τριών και των οικογενειών τους κατά την απαιτητική αυτή περίοδο λειτουργεί γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης της 5ης ΥΠΕ- Π.Ε.Δ.Υ. στα τηλ.: 2431350719, 2431350628 και 2431350715 πρωινές ώρες, καθώς και στα Κέντρα Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.) της Περιφέρειας Θεσσαλίας και στο πλαίσιο της διαρκούς προσπάθειας στήριξης μαθητών/τριών και των οικογενειών τους από ειδικούς στην Ψυχική Υγεία (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Τρικάλων στα τηλ.: 2431602213, 2431602214, 2431602215 και e-mail : gram@kedasy.tri.sch.gr από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες: 08.00π.μ. – 14.00π.μ.).

Καλή δύναμη και καλή επιτυχία σε όλους!

Από τη ΔΔΕ Τρικάλων

## Επανέρχεται στη φυσική και ιστορική του θέση το Μνημείο Εθνικής Αντίστασης για τη Μάχη της Πόρτας

Με αίσθημα ιστορικής ευθύνης και βαθύ σεβασμό στη μνήμη των αγωνιστών της Εθνικής Αντίστασης, ο Δήμος Πύλης προχωρά στην αποκατάσταση και επανατοποθέτηση του Μνημείου Εθνικής Αντίστασης για τη Μάχη της Πόρτας, στη νέα αναπλασμένη πλατεία της Πύλης.

Η μεγάλη παρέμβαση ανάπλασης της κεντρικής πλατείας της Πύλης ξεκίνησε ως διαδικασία σχεδιασμού και υλοποίησης τον Οκτώβριο του 2020, με στόχο τη δημιουργία ενός σύγχρονου, λειτουργικού και αισθητικά αναβαθμισμένου δημόσιου χώρου για κατοίκους και επισκέπτες.

Οι εργασίες κατασκευής ξεκίνησαν τον Οκτώβριο του 2022 και ολοκληρώθηκαν με την παράδοση και τα εγκαίνια της νέας πλατείας τον Μάιο του 2025.

Κατά την έναρξη των εργασιών, το Μνημείο Εθνικής Αντίστασης, το οποίο βρισκόταν στον χώρο της πλατείας και είναι αφιερωμένο στη Μάχη της Πόρτας της 8ης και 9ης Ιουνίου 1943, υπέστη κατάρρευση κατά τη διαδικασία μεταφοράς του, λόγω της παλαιότητας και της κατάστασής του.

Από εκείνη τη στιγμή έως και σήμερα, οι εκδηλώσεις μνήμης και τιμής για τη Μάχη της Πόρτας φιλοξενούνταν στο Μνημείο Ηρώων στον χώρο του ΕΠΑΛ Πύλης, ώστε να μην διακοπεί ούτε στιγμή η ιστορική συνέχεια και η απόδοση τιμής στους αγωνιστές και τους πεσόντες της Εθνικής



Αντίστασης. Σήμερα, ξεκίνησαν επίσημα οι εργασίες αποκατάστασης και επανατοποθέτησης του Μνημείου στη νέα πλατεία της Πύλης, σε ένα σημείο ιδιαίτερα εμφανές και συμβολικό, με άμεση ορατότητα από τον κεντρικό δρόμο του οικισμού και το Δημαρχείο Πύλης.

Με την ολοκλήρωση των εργασιών, η ετήσια εκδήλωση μνήμης για τη Μάχη της Πόρτας θα επιστρέψει στον φυσικό της χώρο, δίπλα στο αναβαθμισμένο Μνημείο Εθνικής Αντίστασης, αποδίδοντας την οφειλόμενη τιμή στην ιστορία και στους ανθρώπους που αγωνίστηκαν για την ελευθερία της πατρίδας.

Η Δημοτική Αρχή συνεχίζει

με συνέπεια να επενδύει τόσο στην ανάπτυξη και τον εκσυγχρονισμό του τόπου όσο και στη διατήρηση της ιστορικής μνήμης, συνδέοντας το παρελθόν με το παρόν και το μέλλον της Πύλης.

**Δήλωση Δημάρχου Πύλης Κωνσταντίνου Μαράβα**

Ο Δήμαρχος Πύλης Κωνσταντίνος Μαράβας δήλωσε: «Η νέα πλατεία της Πύλης αποτελεί πλέον ένα σύγχρονο σημείο αναφοράς για τον τόπο μας. Όμως για εμάς η ανάπτυξη δεν μπορεί να υπάρξει χωρίς σεβασμό στην ιστορία και στη συλλογική μνήμη.

Η αποκατάσταση και η επι-

στροφή του Μνημείου Εθνικής Αντίστασης στη φυσική του θέση αποτελεί χρέος τιμής απέναντι στους ανθρώπους που αγωνίστηκαν στη Μάχη της Πόρτας τον Ιούνιο του 1943.

Είμαστε ιδιαίτερα συγκινημένοι που η επόμενη εκδήλωση μνήμης θα πραγματοποιηθεί ξανά στον χώρο που ανήκει ιστορικά στο Μνημείο, σε μια νέα πλατεία ανοιχτή στους δημότες και στις επόμενες γενιές.

Ο Δήμος Πύλης θα συνεχίσει να προστατεύει και να αναδεικνύει την ιστορική του ταυτότητα, γιατί ένας τόπος χωρίς μνήμη δεν μπορεί να έχει μέλλον».

ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΠΥΛΗΣ

## ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2026 ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Του φιλόλογου Αχιλλέα Μπουλογιώργου

### ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΡΑΦΗΣ ΘΕΜΑΤΩΝ ΣΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΗ ΠΕΡΙΣΤΑΣΗ

#### 1. Επιστολή προς φίλο / γνωστό μας πρόσωπο

Γενικά: ύφος οικείο και απλό, κυριαρχεί το β' ενικό πρόσωπο, λογική + συναίσθημα.

π. χ. Αγαπητέ μου φίλε, φίλε μου ή φίλτατε + όνομά του

Επίλογος: φιλικά τάδε ή σε φιλώ, ο φίλος σου

#### 2. Επιστολή προς άγνωστο ή επίσημο πρόσωπο ή φορέα

Γενικά: ύφος επίσημο, προσεγγμένο λεξιλόγιο, χρήση β' πληθυντικού προσώπου, λογικά επιχειρήματα.

π. χ. α) αξιότιμε κύριε Διευθυντά (απευθυνόμαστε σε εφημερίδα ή σε εταιρεία / επιχείρηση).

β) αξιότιμε κ. Υπουργέ

γ) αξιότιμε κ. Πρόεδρε (σωματείου, οργάνωσης ή άλλου επίσημου φορέα)

δ) αξιότιμε κ. γενικό γραμματέα του Ο. Η. Ε. (προς τον ΟΗΕ)

ε) αξιότιμοι κύριοι ή απλώς κύριοι ή κ. πρότανη του τάδε πανεπιστημίου ή ερευνητικού κέντρου

Επίλογος: με τιμή ή μετά τιμής ή με εκτίμηση, ο μαθητής Λυκείου τάδε

**Σημείωση:** Στις επιστολές μπορούμε επίσης να βάλουμε τοπωνύμιο και ημερομηνία στην αρχή(πάνω δεξιά) ή στο τέλος. Π.χ. Τρίκαλα 29 Μαΐου 2026

#### 3. α) Ομιλία σε εκδήλωση του σχολείου

Γενικά: ύφος επίσημο αλλά και λόγος κατανοητός, χρήση β' πληθυντικού προσώπου, εμφατικές επαναλήψεις λέξεων

π.χ. Αξιόσεβαστοι κ. καθηγητές και γονείς, αγαπητοί συμμαθητές...

#### β) Ομιλία στη Βουλή (ως έφηβος βουλευτής)

Γενικά: ύφος επίσημο, προσεγγμένο λεξιλόγιο, ζωντάνια και μαχητική διάθεση, χωρίς να είμαστε προσβλητικοί, τεκμηρίωση με λογική, συναίσθημα, αυθεντία, γενικά ο λόγος μας έχει πολιτικά χαρακτηριστικά.

π.χ. κ. πρόεδρε της Βουλής, αγαπητοί σύνεδροι (ή συνάδελφοι), κυρίες και κύριοι...

Επίλογος: Σας ευχαριστώ (για την προσοχή που μου δείξατε

#### 4. Άρθρο/δοκίμιο/κείμενο σε εφημερίδα/σχολικό περιοδικό/διαδίκτυο

Χρειάζεται και τίτλος σχετικός με το θέμα και σύντομος.

Ύφος επίσημο, προσεγγμένο λεξιλόγιο και σύνταξη, χρήση κυρίως γ' ενικού προσώπου ή και α' πληθυντικού, κριτική διάθεση, τεκμηρίωση με λογικά κυρίως επιχειρήματα

#### 5. Εισήγηση/παρουσίαση (σε συμβούλιο συμμαθητών, δεκαπενταμελούς, συνέδριο κ.λπ.)

Γενικά: ύφος επίσημο, αν απευθυνόμαστε σε μεγαλύτερης ηλικίας πρόσωπα ή κοινό(α' ενικό+α',β' πληθυντικό)

Π.χ. Κυρίες και κύριοι ή κυρίες και κύριοι σύνεδροι... βρισκόμαστε σήμερα εδώ για να... και θα ήθελα να σας τονίσω ότι...

Ύφος λιγότερο επίσημο αλλά ούτε και πολύ οικείο-χαλαρό, όταν απευθυνόμαστε σε συμμαθητές μας(α'+β' ενικό,α'+β' πληθυντικό)

Π.χ. Αγαπητοί συμμαθητές, βρισκόμαστε σήμερα εδώ... θέλω να σας τονίσω... πιστεύω ότι... εσύ, φίλε Γιώργο, πρέπει να επωμισθείς την ευθύνη...

Επιλογικά: Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας

#### Τελευταίες συμβουλές προς τους μαθητές

1. Ψυχραιμία και προσοχή στη διατύπωση των θεμάτων/ζητούμενων. Να κατανοούμε τι ακριβώς μας ζητούν. Μην ξεχνάτε ότι η κατανόηση κειμένου είναι η βασική στόχευση του μαθήματος.

2. Ασχοληθείτε πρώτα με το τμήμα των ασκήσεων και την περιήληψη κι ύστερα με την παραγωγή λόγου(γλώσσα και λογοτεχνία)

3. Μη χάνετε την ψυχραιμία σας, ιδίως όταν τα θέματα δεν ανήκουν σε αυτά που περιμένατε. Σκεφτείτε και συνδυάστε τις γνώσεις που αποκτήσατε για όλους τους θεματικούς κύκλους

4. Προσχεδιάστε σύντομα στο πρόχειρο την επιχειρηματολογία που θα ακολουθήσετε

5. Προσέξτε και την εικόνα του γραπτού (καθαρογραμμένο)

6. Σημαντικό είναι να φροντίσετε να σας μείνει λίγος χρόνος στο τέλος για την τελευταία επανάληψη-διόρθωση. Οι απαντήσεις μας θα δημοσιευτούν την επόμενη μέρα στην εφημερίδα. Καλή επιτυχία σε όλους τους υποψηφίους!

Αχιλλέας Μπουλογιώργος, φιλόλογος  
Φροντιστηριακός Όμιλος Διάκριση-Στόχος,  
Καποδιστρίου 10

**Σ**την τελική ευθεία μπήκαν οι υποψήφιοι των Πανελληνίων Εξετάσεων 2026 σε ΓΕΛ και ΕΠΑΛ, διεκδικώντας μία από τις 68.788 διαθέσιμες θέσεις στα ελληνικά δημόσια ΑΕΙ.

Πιο συγκεκριμένα, οι υποψήφιοι των ΓΕΛ θα εξεταστούν στο πρώτο μάθημα Πανελλαδικών Εξετάσεων την Παρασκευή 29 Μαΐου 2026, τη Νεοελληνική Γλώσσα και Λογοτεχνία (Γενικής Παιδείας), ενώ οι υποψήφιοι των ΕΠΑΛ θα εξεταστούν το Σάββατο 30 Μαΐου 2026 στο μάθημα των Νέων Ελληνικών.

Στα Τρίκαλα 1.245 Τρικάλινοί μαθητές θα δώσουν τη μάχη των φετινών εισαγωγικών εξετάσεων. Από το σύνολο των υποψηφίων οι 933 προέρχονται από τα γενικά λύκεια, εκ των οποίων οι 781 τελειόφοιτοι και οι 152 απόφοιτοι. Επιπλέον 312 θα είναι οι υποψήφιοι των επαγγελματικών λυκείων, εκ των οποίων οι 256 τελειόφοιτοι και οι 56 απόφοιτοι.

Υπενθυμίζεται, λοιπόν, ότι η έναρξη των εξετάσεων έχει οριστεί να πραγματοποιηθεί στις 8:30, ωστόσο οι υποψήφιοι θα πρέπει να έχουν προσέλθει στις αίθουσες εξετάσης το αργότερο μέχρι τις

## Ξεκινούν στις 29/5 τα ΓΕΛ με τη Νεοελληνική Γλώσσα και Λογοτεχνία Στη μάχη των πανελλαδικών 1.245 Τρικάλινοί μαθητές



8:00. Η διάρκεια της εξέτασης είναι 3 ώρες.

Μαζί τους, οι υποψήφιοι θα πρέπει να έχουν τα εξής: Δελτίο ταυτότητας ή διαβατήριο.

Δελτίο εξεταζόμενου Πανελλαδικών Εξετάσεων.

Στυλό μπλε ή μαύρου χρώματος. Αξίζει να σημειωθεί, ότι δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθεί μολύβι στις απαντήσεις, παρά μόνον εάν ορί-

ζεται σχετικά από τις οδηγίες των θεμάτων. Οι υποψήφιοι επιτρέπεται να έχουν μαζί τους γόμα και ξύστρα.

Γεωμετρικά όργανα, για τα μαθήματα που χρειάζονται.

Ένα μπουκαλάκι με νερό ή χυμό.

Ρολόι χειρός, αλλά όχι έξυπνο ρολόι (smartwatch).

Επιπλέον, οι υποψήφιοι απαγορεύεται να έχουν μαζί

Οι εξετάσεις των πανελλαδικά εξεταζόμενων μαθημάτων θα ολοκληρωθούν την Δευτέρα 8 Ιουνίου

τους τα εξής: Βιβλία, τετράδια και σημειώσεις, διορθωτικό (blanco) οποιασδήποτε μορφής (υγρό ή ταινία). Κινητό τηλέφωνο και άλλα μέσα μετάδοσης ή λήψης πληροφοριών και επικοινωνίας, υπολογιστικές μηχανές.

### Το πρόγραμμα των Πανελληνίων Εξετάσεων

Όπως προαναφέρθηκε, οι υποψήφιοι των ΓΕΛ θα εξεταστούν στο πρώτο μάθημα Πανελλαδικών Εξετάσεων την Παρασκευή 29 Μαΐου 2026, τη Νεοελληνική Γλώσσα και Λογοτεχνία (Γενικής Παιδείας), ενώ οι υποψήφιοι των

ΕΠΑΛ θα εξεταστούν το Σάββατο 30 Μαΐου 2026 στο μάθημα των Νέων Ελληνικών.

Στη συνέχεια, όσον αφορά τους υποψηφίους των ΓΕΛ, την Τετάρτη 3 Ιουνίου θα διεξαχθούν οι εξετάσεις για τα Αρχαία Ελληνικά (Ομάδα Προσανατολισμού Ανθρωπιστικών Σπουδών), τα Μαθηματικά (Ο.Π. Θετικών Σπουδών και Σπουδών Οικονομίας και Πληροφορικής) και τη Βιολογία (Ο.Π. Σπουδών Υγείας).

Την Παρασκευή 5 Ιουνίου οι υποψήφιοι των ΓΕΛ θα εξεταστούν στα Λατινικά (Ο.Π. Ανθρωπιστικών Σπουδών), τη Χημεία (Ο.Π. Θετικών Σπουδών και Σπουδών Υγείας) και

την Πληροφορική (Ο.Π. Σπουδών Οικονομίας και Πληροφορικής).

Οι εξετάσεις των πανελλαδικά εξεταζόμενων μαθημάτων θα ολοκληρωθούν την Δευτέρα 8 Ιουνίου, με τα μαθήματα: Ιστορία (Ο.Π. Ανθρωπιστικών Σπουδών), Φυσική (Ο.Π. Θετικών Σπουδών και Σπουδών Υγείας) και Οικονομία (Ο.Π. Σπουδών Οικονομίας και Πληροφορικής).

Αντίστοιχα, το πρόγραμμα των Πανελλαδικών για τους υποψηφίους των ΕΠΑΛ, έχει ως εξής: Έναρξη το Σάββατο 30 Μαΐου 2026 με το μάθημα των Νέων Ελληνικών. Συνέχεια, την 2α Ιουνίου, εξέταση στα Μαθηματικά (Αλγεβρα). Θα ακολουθήσουν, από τις 4 έως και τις 15 Ιουνίου οι εξετάσεις σε μαθήματα ειδικότητας.

Τέλος, αξίζει να σημειωθεί, ότι οι εξετάσεις των ειδικών μαθημάτων θα διεξαχθούν από τις 16 έως και τις 25 Ιουνίου 2026. Παρομοίως, η διεξαγωγή των Υγειονομικών Εξετάσεων και Πρακτικής Δοκιμασίας των υποψηφίων (ΓΕΛ και ΕΠΑΛ) για εισαγωγή στα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) θα πραγματοποιείται από τις 15 έως και τις 26 Ιουνίου 2026.

E.K.

## Παράγοντες κινδύνου

# Ο σύγχρονος τρόπος ζωής οδηγεί σε αύξηση της παχυσαρκίας

Τι τονίζει η Μαρία Παπαγιάννη Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ιδιαίτερα για την παιδική και εφηβική ηλικία

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής έχει επιφέρει αλλαγές στον τρόπο διατροφής με όλο και περισσότερες ανθυγιεινές επιλογές, μείωση της φυσικής δραστηριότητας, αυξημένο χρόνο μπροστά σε οθόνη και μείωση της διάρκειας του ύπνου, γεγονότα που έχουν οδηγήσει σε αύξηση της παχυσαρκίας και ιδιαίτερα στην παιδική και εφηβική ηλικία.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, ως «παχυσαρκία» ορίζεται η μη φυσιολογική ή υπερβολική συσσώρευση σωματικού λίπους που μπορεί να επηρεάσει δυσμενώς την υγεία ενός ατόμου.

### Πώς υπολογίζεται

Ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ), τονίζει η Μαρία Παπαγιάννη, Παιδίατρος-Παιδοενδοκρινολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, αποτελεί έναν εύκολο και αποδεκτό τρόπο εκτίμησης της παχυσαρκίας και υπολογίζεται ως το λόγο του βάρους σε κιλά προς το τετράγωνο του ύψους σε μέτρα.

Κι ενώ για τους ενήλικες η χρήση του ΔΜΣ κατατάσσει εύκολα ένα άτομο ως φυσιολογικού βάρους όταν έχει ΔΜΣ<25, υπέρβαρο όταν έχει 25>ΔΜΣ<30 και παχύσαρκο όταν έχει ΔΜΣ>30, στα παιδιά και στους εφήβους δεν συμβαίνει το ίδιο λόγω της

συνεχούς μεταβολής του βάρους και του ύψους τους καθώς μεγαλώνουν.

Οπότε, σύμφωνα με την ίδια, είναι αναγκαία η χρήση των διαγραμμάτων ΔΜΣ, με βάση τα κριτήρια που έθεσε η ΙΟΤΦ (International Obesity Task Force), από τον παιδίατρο για να εκτιμηθεί κατάσταση του κάθε παιδιού/εφήβου.

Σύμφωνα με στοιχεία του ΠΟΥ (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας) το 2022, υπήρχαν 37.000.000 παχύσαρκα παιδιά ηλικίας<5 ετών και >390.000.000 παχύσαρκα παιδιά και έφηβοι 5-19 ετών, ενώ σύμφωνα με στοιχεία του ΟΟΣΑ έχουμε κατακτήσει ως χώρα, την πρωτιά στη συχνότητα της παχυσαρκίας στην παιδική και εφηβική ηλικία. Μετά την επιδημία του κορονοϊού, φαίνεται η συχνότητα να έχει αυξηθεί.

Η αιτιολογία, τονίζει η κ. Παπαγιάννη είναι σύνθετη και πολυπαραγοντική.

Γενετικοί, ενδοκρινολογικοί (π.χ. υποθυρεοειδισμός, υπερκορτιζολαιμία), ψυχολογικοί, νευρολογικοί, περιβαλλοντικοί, φαρμακευτικοί παράγοντες ευθύνονται ή/και συμβάλλουν στην εμφάνιση παχυσαρκίας με τους δύο πρώτους να ευθύνονται για <1% των περιπτώσεων.

Σίγουρα η κακή διατροφή, τονίζει, σε συνδυασμό με την έλ-



λειψη φυσικής δραστηριότητας κατέχουν τη μερίδα του λέοντος στην αιτιολογία της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας ενώ η επίδραση του περιβάλλοντος φαίνεται να αποκτά σημαντικό ρόλο μέσω της δράσης των ενδοκρινικών χημικών διαταρακτών.

Παράγοντες κινδύνου για εμφάνιση παχυσαρκίας στην παιδική και εφηβική ηλικία, προσθέτει είναι: παχυσαρκία γονέων, αυξημένος χρόνος σε οθόνη (TV-DVD-Video games -Κινητό Τηλέφωνο), έλλειψη άσκησης, κακή διατροφή, έλλειψη ύπνου, μικρό ή μεγάλο βάρος γέννησης, διαβίτη της μητέρας κατά την κύηση, κινητικά προβλήματα, προηγούμενη νόση-

ση από κακοήθεια, γενετικά νοσήματα που σχετίζονται με παχυσαρκία (π.χ. Prader-Willi) καθώς και θεραπεία με κορτικοστεροειδή.

Είναι σημαντικό οι γονείς να αντιλαμβάνονται έγκαιρα την υπερβαρότητα του παιδιού τους προκειμένου να λάβουν μέτρα, ώστε να ανατραπεί η εξέλιξη του σε παχύσαρκο.

Δυστυχώς, όπως έχει αποδειχθεί, εξηγεί η επίκουρη καθηγήτρια, και μέσω επιστημονικών μελετών, σημαντικός αριθμός γονέων «βλέπουν» ως φυσιολογικό το υπέρβαρο παιδί τους και ως υπέρβαρο το παχύσαρκο παιδί τους.

### Επιπλοκές

Μιλώντας για τις επιπλοκές η ίδια τονίζει πως η παιδική παχυσαρκία έχει σοβαρές επιπλοκές και συσχετίζεται με αρκετές άλλες νοσηρότητες. Μεταξύ άλλων τονίζει:

«Η σημαντικότερη επιπλοκή είναι ότι >80% των παχύσαρκων παιδιών θα είναι παχύσαρκοι ως ενήλικες με αυξημένη πιθανότητα για εμφάνιση σοβαρών επιπλοκών και νοσημάτων.

Κάποιες από τις επιπλοκές της παιδικής παχυσαρκίας είναι ορμονικές διαταραχές (π.χ. υποθυρεοειδισμός), άπνοιες στη διάρκεια του ύπνου, αθηρωμάτωση από μικρή ηλικία, και δυσλιπιδαιμία που θα οδηγήσουν αργότερα σε υπέρ-

ταση και αυξημένη θνητότητα από καρδιαγγειακά νοσήματα.

Επίσης, λιπώδης διήθηση του ήπατος, προδιαβήτης και στη συνέχεια διαβήτης και επιπλέον, στα κορίτσια σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών.

Σημαντικά αρνητικά επίσης είναι η επίδραση της παχυσαρκίας στην αύξηση και την ενήβωση, με αυξημένη πιθανότητα για χαμηλότερο τελικό ανάστημα από το γενετικά εκτιμώμενο καθώς και πρόωμη ήβη. Παρατηρείται στα παιδιά αυτά επιτάχυνση της αύξησης και της οστικής ωρίμανσης που οδηγεί σε πρόωμη έναρξη ήβης με αρνητική επίπτωση στο τελικό ανάστημα». Για να καταλήξει τονίζοντας:

«Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας στα παιδιά και στους εφήβους είναι πολυπαραγοντική και κρίνεται απαραίτητο να συμμετέχει όλη η οικογένεια.

Βασικές αρχές αποτελούν η υιοθέτηση υγιεινών συνθηκών διατροφής, η αύξηση της φυσικής δραστηριότητας, η μείωση του χρόνου στην οθόνη και η αύξηση της χρονικής διάρκειας του ύπνου.

Πρόσφατα, μπήκαν στη φάρμακα μας και φαρμακευτικά σκευάσματα για την αντιμετώπιση αυτής της σοβαρής νόσου σε εφήβους καθώς και η βαριατρική χειρουργική».

Αποστόλης Ζώης

**Τ**ην περίοδο αυτή βρισκόμαστε στην φάση της διαβούλευσης για τον νέο καταστατικό χάρτη της Αυτοδιοίκησης. Με την ευκαιρία και την προτροπή αυτή αξιοποιώντας την όποια εμπειρία αποκόμισα από την συμμετοχή μου στην αυτοδιοίκηση, θεωρώ ότι έχω καθήκον να την καταθέσω για μια ακόμη φορά.

#### Εισαγωγή.

Η αυτοδιοίκηση δεν πρέπει να είναι μόνο η διοίκηση τοπικών υποθέσεων, αλλά μια διακριτή μορφή διαχείρισης σημαντικών τοπικών ζητημάτων που αφορούν την καθημερινότητα και την ζωή των κατοίκων της χώρας, μία εναλλακτική δομή πολιτικής εξουσίας. Μια δομή που από την φύση και τα χαρακτηριστικά της έχει την δυνατότητα να προσεγγίσει όσο το δυνατόν την **άμεση δημοκρατία**, να εκπαιδεύει και λειτουργεί με **“ενεργούς πολίτες”**, να δίνει λύσεις στα προβλήματα της καθημερινής- και όχι μόνο- ζωής, συνδράμοντας παράλληλα στην λειτουργία του κράτους και στην αντιμετώπιση μεζόνων εθνικών ζητημάτων όπως π.χ η ερήμωση της περιφέρειας, το συνεπακόλουθο πλήγμα στην ανάπτυξη και το **δημογραφικό πρόβλημα**.

#### 1. Χωροταξική δομή.

Η εφαρμογή τόσα χρόνια της υπάρχουσας Καλλικρατικής χωροταξικής οργάνωσης έδωσε τα δείγματά της και συνεπώς οι όποιες διορθώσεις μπορούν εύκολα και με την συνδρομή τοπικής διαβούλευσης να επέλθουν. Απόψεις περί αυτού εκφεύγουν του κυρίως σκοπού της πιο κάτω πρότασης.

#### 2. Οργανωτική δομή των

# Θέλουμε να ξαναζωντανέψουν τα χωριά μας; Μια ακόμη ευκαιρία

## Πρόταση για τον καταστατικό χάρτη της Αυτοδιοίκησης



#### Δήμων και Κοινοτήτων.

Προτείνω την μητροπολιτική οργάνωση των υπαρχόντων Καλλικρατικών δήμων. Με βάση την δομή αυτή, οι υπάρχουσες δημοτικές ενότητες με τις τοπικές κοινότητες τους, θα πρέπει να αποκτήσουν πλήρη πολιτική δομή και αυτόνομη υποστήριξη των βασικών λειτουργιών τους (όπως οι γνωστές παλιές κοινότητες). **Έτσι θα εκλεγούν άμεσα πρόεδρο και κοινοτικό συμβούλιο με αυτόνομη εκλογική διαδικασία.** Η πολιτική αυτή αρχή θα διαχειρίζεται τα ζητήματα της κοινότητας μέσα από τον **προϋπολογισμό της**, όπως αυτός θα προκύπτει από τα **ανταποδοτικά έσοδα της** και από το **αναλογούν μερίδιο των κεντρικών πόρων και επιχορηγήσεων** που θα δικαιούται και θα λαμβάνει από τον μητροπολιτικό δήμο στον οποίο θα υπάγεται και θα αναφέρεται ο προϋπολογισμός της, ως διακριτό μεν, αλλά συνδεδεμένο μέρος του προϋπολο-

γισμού του μητροπολιτικού δήμου. **Η κοινότητα θα τυγχάνει όλων των υποστηρικτικών λειτουργιών από τον κεντρικό δήμο στον οποίο υπάγεται και αναφέρεται για ζητήματα και δράσεις που εκφεύγουν των δυνατοτήτων της οργανωτικής της δομής.** Έτσι **υπηρεσίες “κλίμακας”** όπως η λογιστική παρακολούθηση (διπλογραφικό σύστημα), οι τεχνικές υπηρεσίες, η αστυνομία, η διακομιδή και επεξεργασία των σκουπιδιών κ.λ.π θα προσφέρονται από τον μητροπολιτικό δήμο και **θα πιστώνονται στον προϋπολογισμό του.** Υπηρεσίες

μικρότερων οργανωτικών και κεφαλαιακών απαιτήσεων όπως γραμματειακή στήριξη, ΚΕΠ, συλλογή σκουπιδιών, καθαριότητα χώρου και καθημερινή συντήρηση έργων και πρασίνου, μικρές τεχνικές παρεμβάσεις και συντηρήσεις, ΚΑΠΗ, παιδικός σταθμός κ.λ.π θα μπορούν να παρέχονται **αυτοδύναμα** από τις κοινότητες και να αναφέρονται στον προϋπολογισμό τους. Το σύστημα αυτό προσομοιάζει στην υποστηρικτική του δομή με την λειτουργία των παλιών κοινοτήτων, όπου στην θέση της τότε Νομαρχίας που αυτές αναφέρονταν θα βρίσκεται σήμερα ο μητροπολιτικός Δήμος, θα διατηρούν δε αυτές κατά τα λοιπά την πολιτική αρμοδιότητα και εξουσία που κατείχαν οι παλιές κοινότητες.

Κατ' αυτόν τον τρόπο θα λειτουργήσει η δημοκρατία

κατά βάθος και κατά πλάτος, οι κοινότητες θα ζωντανέψουν σταδιακά και θα βοηθηθεί το κεφαλαιώδες Εθνικό ζήτημα του δημογραφικού.

#### 3. Πολιτική δομή.

Το δημοτικό Συμβούλιο του μητροπολιτικού Δήμου και τα κοινοτικά Συμβούλια πρέπει να είναι **ολιγομελή και όχι όπως τα σημερινά πολυπληθή συμβούλια όπου ο σύμβουλος χάνεται ή μπορεί να χάνεται στο πλήθος**, ώστε σε συνδυασμό με το εκλογικό σύστημα, στην εκλογή και στην λειτουργία του δημοτικού συμβούλου να υπερτερεί το στοιχείο της **αξιοσύνης της διακριτότητας και υπευθυνότητας.** Ο δημοτικός σύμβουλος πρέπει να έχει αναβαθμισμένες αρμοδιότητες και ευθύνες. Οι δημοτικοί σύμβουλοι πρέπει να έχουν ως καθήκον να λαμβάνουν ενεργό θέση επί των θεμάτων του Δήμου, να συμμετέχουν όλοι στα όργανά του συμμετέχοντας όλοι στην διοίκηση του, η δε θέση τους πρέπει να είναι **γνωστή και διαφανής στην κοινωνία.**

Έτσι πέραν του συλλογικού απολογισμού θα συλλειτουργεί η **ατομική ευθύνη και ο προσωπικός απολογισμός**, στοιχεία που θα προάγουν την αξιοσύνη. Μια τέτοια λειτουργία **σπάει τις διαχωριστικές γραμμές των παρατάξεων**, την λογική των μπλοκ πλειοψηφίας, βοηθά τον Δήμαρχο στην ορθή άσκηση της διοίκησης, τον Σύμβουλο στην πλεύση της ορθής, λογικής και υπεύθυνης άποψης και το εκλο-

γικό σώμα στην υπεύθυνη και ορθή κρίση και επιλογή. Επί παραδείγματι, στο επίπεδο ενός μέσου Δήμου όπως ο Μητροπολιτικός Δήμος Τρικκαίων το Δημοτικό Συμβούλιο πρέπει να απαρτίζεται όχι πάνω από 19 μέλη και όχι 45 όπως είναι σήμερα. Οι αντιδημαρχίες πρέπει να είναι τρεις ανά μισή θητεία και όχι 5-6-7 όπως είναι σήμερα, ώστε να μην υποβαθμίζεται η **πολιτική αξία** αλλά και η **αποτελεσματικότητα της θέσης.** Ανάλογη δομή πρέπει να έχουν και τα κοινοτικά Συμβούλια. Επί παραδείγματι, μια μέση κοινότητα 2000 κατοίκων, θα μπορεί να έχει 9μελές κοινοτικό Συμβούλιο.

#### 4. Εκλογικό σύστημα

Ο Δήμαρχος πρέπει να εκλέγεται σε **εξχωριστό ψηφοδέλτιο Δημάρχου** με μονοσταυρία, σε ένα ή δύο γύρους, έχοντας το 50+% των ψήφων. Οι Δήμαρχοι θα πρέπει να είναι επικεφαλής πλήρων αλλά ολιγομελών ψηφοδελτίων. Οι επιλογές των Συμβούλων θα γίνεται με περιορισμένη σταυροδοσία (π.χ 2 σταυροί για το μέγεθος του Δήμου Τρικκαίων) του ψηφοδελτίου της παράταξης που θα επιλέγει ο Δημότης. Παράλληλα θα υπάρχει κοινό ψηφοδέλτιο όλων των υποψηφίων, όπου ο δημότης **θα μπορεί να επιλέξει και όποιον άλλο υποψήφιο κρίνει, με τον ίδιο αριθμό σταυρών.** Οι έδρες που θα λαμβάνει κάθε παράταξη θα προκύπτουν από την καταμέτρηση των παραταξιακών ψη-

φοδελτίων, η δεν κατάταξη των συμβούλων ανά ψηφοδέλτιο θα γίνεται με το σύνολο των σταυρών που λαμβάνει ο κάθε υποψήφιος **από το παραταξιακό και το κοινό ψηφοδέλτιο.** Κατά τον ίδιο τρόπο θα γίνεται και η εκλογή των κοινοταρχών και των κοινοτικών συμβούλων.

Ο τρόπος αυτός εκλογής, προάγει την αξιοσύνη, βοηθά και τον υποψήφιο δίνοντας σε αυτόν την δυνατότητα να απευθυνθεί **σε όλο το εκλογικό σώμα**, βοηθά όμως και τον δημότη να προβεί σε υπεύθυνες και αξιοκρατικές επιλογές **αυξάνοντας έτσι την αίσθηση της συνυπευθυνότητας και συνεπώς της συμμετοχής του.**

Με γνώμονα την συνυπευθυνότητα και συμμετοχή του πολίτη, θεωρούμε ότι το μοντέλο αυτό της χωροταξικής-οργανωτικής-πολιτικής δομής των δήμων και το εκλογικό σύστημα προσομοιάζει- κατά το δυνατόν βεβαίως- την άμεση δημοκρατία που είναι το μείζον διακύβευμα αλλά και προνομιακός χώρος της πρωτοβάθμιας τοπικής αυτοδιοίκησης.

Με την εφαρμογή αυτού του μοντέλου πολιτικής λειτουργίας στην αυτοδιοίκηση, θα εκπαιδευτεί ο πολίτης ώστε να λειτουργεί ως **«πολίτης»** και θα ωθηθεί το πολιτικό σύστημα της κεντρικής διακυβέρνησης ώστε να λειτουργεί αναλόγως.

#### Θανάσης Ευαγγελόπουλος

#### Πολιτικός Μηχανικός

τέως δημοτικός σύμβουλος και Αντιδήμαρχος Δήμου Τρικκαίων τέως Πρόεδρος του Συλλόγου Μηχανικών Νομού Τρικαίων τέως μέλος της αντιπροσωπίας του Τ.Ε.Ε τέως Αντιπρόεδρος της ΠΕΔΜΕΔΕ Θεσσαλίας & Δυτ Μακεδονίας

Έγραφα (Μη Αισώπειος Μύθος, dimitrissideris.wordpress.com, Ηπειρωτικός Αγών, 25.06.22): Ένα λιοντάρι κυνηγούσε ένα ποντικό. Ο καημένος έτρεχε να ξεφύγει και κατέφυγε στην αρκούδα που τη σοφία της τη σέβονταν όλα τα θηρία του δάσους, ακόμη και ο ελέφαντας και το λιοντάρι. Όταν το ποντίκι ανέπτυξε να επιχειρήματά του, πόσο άδικο ήταν να τον κυνηγάει, αυτόν τον τόσο μικρούτσικο, ένα λιοντάρι, τόσο δυνατό θηρίο, η σοφή αρκούδα απάντησε κρατώντας την ψυχραιμία της: "Βρείτε τα μεταξύ σας!".

Την 7η Δεκεμβρίου 2023, στην Αθήνα, σε πνεύμα καλής θέλησης και συνεργασίας, υπογράψαμε με τη γείτονα μια διακήρυξη που αφορούσε ποικίλα θέματα, όπως παραβάσεις FIR Αθηνών = έσοδος στο FIR χωρίς σχέδιο πτήσης- παραβάσεις εθνικού εναέριου χώρου = είσοδος στον ελληνικό εναέριο χώρο, κάτι πιο σοβαρό πολιτικά και στρατιωτικά.

Μετά τη διακήρυξη, οι παραβάσεις του ελληνικού εναέριου χώρου μειώθηκαν αισθητά σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια, αλλά οι παραβάσεις του FIR συνέχισαν. Άρα, η εικόνα που προέκυψε ήταν: όχι πλήρης παύση των επεισοδίων, αλλά σαφής αποκλιμάκωση συγκριτικά με την περίοδο 2020-2022, όταν οι υπερπτήσεις και οι εμπλοκές ήταν πολύ συχνότερες. Ωστόσο:

Καμιά πρόοδος δεν έγινε πάνω σε **προϋπάρχοντα** ζητή-

ματα που εμείς τα υποβαθμίζουμε (ε, δεν έγινε τίποτε σοβαρό, το κάνουν για εσωτερική κατανάλωση!), αλλά έγιναν ή γίνονται νόμοι από τη γείτονα που ψηφίζει νόμους που επηρεάζουν τη διαβίωσή μας, όπως τις επαφές της στεριανής με τη νησιωτική Ελλάδα.

Η Γαλάζια Πατρίδα είναι το τουρκικό δόγμα που υποστηρίζει ευρείες θαλάσσιες διεκδικήσεις της Τουρκίας στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο. Το Casus belli της Τουρκικής Εθνοσυνέλευσης (1995) είναι η απόφαση που δηλώνει ότι ενδεχόμενη επέκταση των ελληνικών χωρικών υδάτων στα 12 ναυτικά μίλια στο Αιγαίο θα θεωρηθεί αιτία πολέμου. Κι αν μας δίνει αυτό το δικαίωμα το διεθνές δίκαιο, που δεν το έχει υπογράψει η Τουρκία, ενώ όλες οι κυβερνήσεις της δεσμεύονται από τις δικές της αποφάσεις. Το διεθνές δίκαιο δεν έχει εκτελεστικές δυνατότητες, ενώ οι νόμοι της γείτονας έχουν τέτοιες.

Τελευταία ακόμη ότι η κυβέρνηση του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν επεξεργάζεται νομοσχέδιο που θα δίνει θεσμική/νομική μορφή σε αυτές τις διεκδικήσεις. Από ό,τι έχει διαρρεύσει

στον Τουρκικό τύπο είναι μια ενίσχυση και επέκταση της απόφασης του casus belli.

Οι γείτονές μας μάς λένε: Καθίστε στο τραπέζι να το κουβεντιάσουμε. Η κουβέντα κανένα δεν δεσμεύει. Θα τα βρούμε. Εμείς οι δυο. Μην ανακατεύετε τρίτους που προσπαθούν να εκμεταλλευτούν τις διαφορές μας για δικό τους συμφέρον. Ακούεται ευλόγοφανές. Είναι όμως και εύλογο;

Το σκέφτομαι. Και θυμάμαι το μύθο με το λιοντάρι, τον ποντικό και την αρκούδα. Δεν είναι δυνατό να τα βρουν μεταξύ τους ένας πανίσχυρος με έναν πολύ ασθενέστερο παρά μόνο με πλήρη υποχώρηση του αδυνάτου.

Που καταλήγει σε διαρκή εξασθένησή του ώσπου να γίνει υπογράψει η Τουρκία, ενώ όλες οι κυβερνήσεις της δεσμεύονται από τις δικές της αποφάσεις. Το διεθνές δίκαιο δεν έχει εκτελεστικές δυνατότητες, ενώ οι νόμοι της γείτονας έχουν τέτοιες.

Μα μπορούμε να κάνουμε κάτι; Ναι, αν επιστρατεύσουμε όλους τους πόρους μας. Ναι, να κουβεντιάσουμε ένας με έναν, αλλά εμείς δεν θα πάμε ως Ελλάδα, διότι κάθε υποχώρησή μας σημαίνει και αντίστοιχη υποχώρηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ). Σε όλη την Ελ-

ληνική Επικράτεια μπορούν να διακινούνται ελεύθερα, χωρίς δασμούς όλοι οι κάτοικοι της ΕΕ. Μπορούν π.χ. να ψαρεύουν όλοι οι αλιείς της υποκείμενοι στους περιοριστικούς κανόνες της που προστατεύουν το βυθό από την υπερβολική και βλαπτική αλίευση. Αντίθετα οι γείτονες μπορούν να ψαρεύουν ανάμεσα στα νησιά των Κυκλάδων ερημώνοντας το βυθό και καταστρέφοντάς τον, αφού δεν είναι μέλη της ΕΕ και δεν δεσμεύονται από τους κανόνες της. Το εγχείρημα να βάλουμε την ΕΕ να συζητά με τους γείτονες, αντί για μας έχει τεράστια πλεονεκτήματα. Η ΕΕ δεν είναι ασθενέστερη από αυτούς. Δεν είναι όμως εύκολο. Πολλοί Ευρωπαίοι εταίροι μας έχουν διμερή συμφέροντα με την Τουρκία, αγοράζουν πολεμική τεχνολογία που τους λείπει, πουλάνε λοιπή τεχνολογία, ενώ ψάχνουν για αγοραστές. Το Βέλγιο, η Γερμανία, η Ισπανία, αλλά και το Ενωμένο Βασίλειο έχουν πολυειδή τέτοια συμφέροντα. Θα πρέπει να βρούμε τρόπους να πείσουμε όλα αυτά τα κράτη να μας στηρίξουν στηρίζοντας έτσι τη συνολική ΕΕ. Έχουν κι αυτά τα κράτη προβλήματα που χρειάζονται τη

δική μας υποστήριξη για να λυθούν. Υποχρέωσή μας να τα βοηθήσουμε, διότι είναι προς όφελος, έστω μικρότερο, όλης της ΕΕ, αλλά κι αυτοί να βοηθήσουν εμάς για τους ίδιους ακριβώς λόγους.

Σε όλη αυτή τη συζήτηση που κάνω, να μην ξεχνάμε την κατοχή με προγραμματισμένο εποικισμό και στρατιωτικοποίηση μεγάλου μέρους της Κυπριακής Δημοκρατίας, μέλους κι αυτής της ΕΕ. Με την Κύπρο είμαστε δυο κράτη, αλλά ένα έθνος.

Το Σύνταγμα μας μας επιβάλλει να μεριμνούμε για το έθνος μας. Μια πολύ στενή συνεργασία, πιο στενή από τη σημερινή με την Κύπρο είναι απαραίτητα πιο σημαντική από το να τα βρούμε με την απειλητική γείτονα.

Σε όλα αυτά οφείλομε να προσπαθήσουμε να εκμεταλλευτούμε όλους τους πόρους μας. Η ανάπτυξη των πολυάριθμων νησιών μας να γίνουν ενεργοπαραγωγά, με παραγωγή φυσικής (ηλεκτρικής) και βιολογικής (θαλασοκαλλιέργειες) είναι ένα από τα κυριότερα. Σταθμοί με εκπομπές στην Τουρκική γλώσσα εκεί πρέπει να αποδοθούν την προπαγάνδα

των γειτόνων. Η δημιουργία συμμαχιών με τις γύρω μας χώρες είναι άλλο σημαντικό. Αν οι σχέσεις μας με τη Βόρεια Μακεδονία δεν μπορούν να αναστραφούν παίρνοντας πίσω το όνομα που της επιτρέψαμε να έχει διεθνώς, πρέπει να την αγκαλιάσουμε, να τη βοηθήσουμε να αναπτυχθεί, τελικά να εξαρτηθεί οικονομικά από εμάς περισσότερο παρά από οποιονδήποτε άλλον. Με την Αίγυπτο πρέπει να ενισχύσουμε τις σχέσεις μας. Κοινά, αντιτουρκικά συμφέροντα έχουμε με το Ισραήλ. Πρέπει να ισχυροποιήσουμε τις σχέσεις μας χωρίς να δεσμευτούμε για τις θέσεις τους έναντι των Παλαιστινίων, που υπερβαίνουν, κατά τις απόψεις των περισσοτέρων μας, τα όρια του ηθικά παραδεκτού. Πρέπει να ενισχύσουμε τη στρατιωτική άμυνά μας, που είναι κάτι που ομολογουμένως το κάνουμε. Όμως αυτή η ενίσχυση πρέπει να γίνει με ανάπτυξη πολεμικής βιομηχανίας, να παράγουμε όσο γίνεται εμείς τα δικά μας όπλα, αλλιώς θα τα αγοράζουμε και η οικονομία μας θα πέσει έξω. Οι γείτονές μας το κάνουν με αξιοθαύμαστη επιτυχία. Η δική μας αποφασιστικότητα είναι ίσως το πιο σημαντικό. Να αποφασίσουμε π.χ. να επεκτείνουμε τα χωρικά μας ύδατα, μαζί και της ΕΕ, καλώντας τους ενδιαφερομένους (π.χ. Τούρκους, Βουλγάρους, Ρουμάνους, Ρώσους, Γεωργιανούς) να διατυπώσουν πώς τέτοια επέκταση δεν θα τους περιορίζει.

# ΔΙΑΛΟΓΟΣ

Δημήτρης Αντ. Σιδερής, ομ. καθηγητής καρδιολογίας, dimitrissideris.wordpress.com

**Μ**ε στόχο τον καλύτερο συντονισμό, την ενίσχυση της συνεργασίας των εμπλεκόμενων φορέων και την αποτελεσματική προετοιμασία για την πρόληψη και αντιμετώπιση πυρκαγιών, πραγματοποιήθηκε σύσκεψη του Τοπικού Επιχειρησιακού Συντονιστικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας στον Δήμο Μετεώρων, για την αντιπυρική περίοδο 2026.

# Συνεδρίαση Τ.Ε.Σ.Ο.Π.Π. Δήμου Μετεώρων για την αντιπυρική περίοδο 2026

Επιχειρησιακή ετοιμότητα, συντονισμός φορέων, δράσεις πρόληψης πυρκαγιών και εγκατάσταση drone στον Ασπροπόταμο για 24ωρη επιτήρηση της ορεινής περιοχής

Κατά τη διάρκεια της σύσκεψης συζητήθηκαν όλα τα κρίσιμα ζητήματα επιχειρησιακής ετοιμότητας, με έμφαση στον συντονισμό των υπηρεσιών και στην ενίσχυση των δράσεων πρόληψης, καθώς πρόκειται για ένα ιδιαίτερα σύνθετο έργο, με πολλαπλά στάδια υλοποίησης και διαχρονικές παθολογίες που απαιτούν συνολική αντιμετώπιση.

Στη σύσκεψη υπό την προεδρεία του Δημάρχου Μετεώρων Λευτέρη Αβραμόπουλου συμμετείχαν ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας Σπύρος Θεμέλης, ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων Ζώης Χαλατσάκης, ο Διοικητής της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Καλαμπάκας Αντιπύραρχος Βασίλης Παπαγεωργίου, ο Υποδιοικητής της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Καλαμπάκας Πυραγός Γιάννης Μπέλλος, ο Διοικητής του Αστυνομικού Τμήματος Μετεώρων Αστυνομικός Υποδιευθυντής Βαγγέλης Λαφαζάνης συνοδευόμενος από τον Αρχιφύλακα Ηλία Βασταρούχα, ο Προϊστάμενος του Δασαρχείου Καλαμπάκας Παναγιώτης Ζαχαρόπουλος, ο εκπρόσωπος του ΕΚΑΒ Γεώργιος Γαβριηλάτος, η Διευθύντρια του ΔΕΔΔΗΕ Καλαμπάκας Νατάσα Οικονόμου, ο Προϊστάμενος της Πολιτικής Προστα-



σίας της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων Στέφανος Φωλίνας και ο Προϊστάμενος του Τμήματος Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Μετεώρων Χρήστος Τσόγιας. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης τέθηκαν αναλυτικά τα εξής θέματα:

- ο σχεδιασμός και η υλοποίηση έργων προληπτικού καθαρισμού της βλάστησης σε αγροτικούς δρόμους και στα πρανή οδικών αξόνων αρμοδιότητας του Δήμου,
- ο καθαρισμός και η δημιουργία αντιπυρικών ζωνών σε σημεία που έχουν υποδειχθεί από την Πυροσβεστική Υπηρεσία και

το Δασαρχείο Καλαμπάκας,

- η διερεύνηση της ετοιμότητας του ανθρώπινου δυναμικού και των μέσων του Δήμου για την υποβοήθηση του έργου του Πυροσβεστικού Σώματος στην καταστολή δασικών πυρκαγιών,
- ο συντονισμός σε τοπικό επίπεδο για τη διαχείριση των συνεπειών από δασικές πυρκαγιές, με ιδιαίτερη αναφορά στην οργανωμένη προληπτική απομάκρυνση πολιτών από οικισμούς,
- ο προσδιορισμός των μέτρων ετοιμότητας κατά τις ημέρες υψηλής επικινδυνότητας, βάσει του ημερήσιου χάρτη πρόβλεψης κινδύνου πυρκαγιών της Γενικής

Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας,

- καθώς και η συντήρηση των δεξαμενών πυρόσβεσης που υλοποιείται από το Δασαρχείο Καλαμπάκας.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δόθηκε στους καθαρισμούς οικοπέδων, στην ενημέρωση των δημοτών και στον καθοριστικό ρόλο των Προέδρων των Κοινοτήτων στην πρόληψη και ευαισθητοποίηση των πολιτών, καθώς και στην ενίσχυση του συντονισμού και της συνεργασίας μεταξύ του Δήμου και της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας.

Ο Δήμαρχος Μετεώρων, στην

εισηγήσή του, ενημέρωσε το Σώμα ότι ο Δήμος βρίσκεται σε πλήρη επιχειρησιακή ετοιμότητα για την πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνων πυρκαγιών. Υπογράμμισε ότι έχει ήδη καταρτιστεί πρόγραμμα καθαρισμών και δημιουργίας αντιπυρικών ζωνών σε περιοχές υψηλής προτεραιότητας, σε στενή συνεργασία με την Πυροσβεστική Υπηρεσία και το Δασαρχείο Καλαμπάκας. Στο πλαίσιο αυτό βρίσκονται σε εξέλιξη καθαρισμοί στις περιοχές Κακοπλεύρι - Σταγιάδες, εκτελούνται εργασίες στις περιοχές Κρύα Βρύση - Γλυκομηλιά, έχουν ολοκληρωθεί παρεμβάσεις στην Περιστερά, ενώ άμεσα ξεκινούν εργασίες στη Βασιλική. Παράλληλα, στις 4 Ιουνίου ο Δήμος θα παραλάβει τρία νέα πυροσβεστικά οχήματα, στο πλαίσιο χρηματοδότησης ύψους 400.000 ευρώ από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, τα οποία ενισχύουν ουσιαστικά τον επιχειρησιακό εξοπλισμό της Πολιτικής Προστασίας. Επιπλέον, έχει ενεργοποιηθεί το Τοπικό Επιχειρησιακό Κέντρο Πολιτικής Προστασίας του Δήμου, το οποίο λειτουργεί σε 24ωρη βάση και είναι εξοπλισμένο με δύο drones για σκοπούς επιτήρησης, πρόληψης και άμεσης επιχειρησιακής παρέμβασης. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στο γεγονός ότι μετά από αί-

τημα που υπέβαλε ο Δήμαρχος προς την ηγεσία του Υπουργείου Πολιτικής Προστασίας και Κλιματικής Κρίσης, το οποίο έγινε αποδεκτό, έγινε η εγκατάσταση από την Πυροσβεστική Υπηρεσία drone στην περιοχή του Ασπροποτάμου, με στόχο την 24ωρη επιτήρηση της ευρύτερης ορεινής περιοχής.

Ακόμη, ο κ. Αβραμόπουλος τόνισε ότι ιδιαίτερη βαρύτητα έχει δοθεί στην ενημέρωση και συνεργασία με τις τοπικές κοινότητες, καθώς και στον ρόλο των Προέδρων των Κοινοτήτων στην πρόληψη και ευαισθητοποίηση των πολιτών. Παράλληλα συνεχίζεται η καμπάνια ενημέρωσης για τον καθαρισμό οικοπέδων, ενώ έχει ζητηθεί ο έλεγχος και η αποκατάσταση των πυροσβεστικών κρουστών σε συνεργασία με τη ΔΕΥΑ Μετεώρων. Ο Δήμος διαθέτει επίσης πλήρως επικαιροποιημένο μητρώο μηχανημάτων έργου, ενώ σε ετοιμότητα βρίσκεται και η υδροφόρα του Δήμου για άμεση συνδρομή στο έργο της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας. Όπως τονίστηκε, βασική προτεραιότητα παραμένει η πρόληψη, η άμεση επιχειρησιακή ανταπόκριση και κυρίως η προστασία της ανθρώπινης ζωής, του φυσικού περιβάλλοντος και των περιουσιών των πολιτών.

## Αθρόα η προσέλευση των μελών του Συλλόγου Αργιθεατών Τρικάλων στην Ετήσια Γενική Συνέλευση

Στις 24-05-2026 πραγματοποιήθηκε η Ετήσια Γενική Συνέλευση του Συλλόγου Αργιθεατών Τρικάλων, με πλήρη απαρτία μελών. Τις εργασίες της Συνέλευσης συντόνισε το προεδρείο, με πρόεδρο τον κ. Γεώργιο Κωτή και γραμματέα τον κ. Δημήτριο Κοντογιάννη, παλιά μέλη του Συλλόγου που στήριζαν το Σύλλογο.

Η Πρόεδρος του Συλλόγου κ. Έλλη Τσιρογιάννη καλωσόρισε τα αγαπημένα της μέλη που την εκλέγουν για 26 συνεχή χρόνια στο τιμόνι του Συλλόγου και φανερά έδειξε τον ενθουσιασμό της για την προσέλευσή τους. Παρουσίασε τον Διοικητικό απολογισμό του έτους 2025-2026. Η χρονιά αυτή ήταν μια χρονιά γεμάτη δράση.

Κάθε Σεπτέμβριο 12-9-2025 Έχουμε την έναρξη των χορευτικών τμημάτων. Ο Σύλλογος διατηρεί δύο χορευτικά τμήματα, Παιδικό και Ενηλίκων. 5-10-2025 Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το 3ο Φεστιβάλ Παραδοσιακών χορών. Χόρεψαν 8 Σύλλογοι. Είχε μεγάλη Επιτυχία με πολλά θετικά σχόλια.

10-10-2025 Στήσαμε την Έκθεση Λαογραφικών αντικειμένων στο Λαογραφικό μουσείο του Δήμου, με σύμβαση ένα χρόνο, με την συμπαράσταση του Δημάρχου μας κ. Νικολάου Σακκά και του Αντιδημάρχου κ. Λάππα Μιχάλη. Την Έκθεση επισκεφθήκαμε για ένα χρόνο 866 άτομα και 20 σχολεία από Τρίκαλα - Καρδίτσα-και Βόλο Μέσω των εκθεμάτων της Έκ-



θεσης η Παράδοση περνάει στις νέες γενιές με τις ξεναγήσεις και τις επισκέψεις. 28-10-2025 Το χορευτικό μας έκανε Παρέλαση με τις Παραδοσιακές Αργιθεατικές στολές. 14-12-2025 Το Δ.Σ του Συλλόγου εν όψη των εορτών των Χριστουγέννων επισκεφθήκαμε το ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ Γηροκομείο Τρικάλων με το χορευτικό ενηλίκων, τους προσφέραμε ψυχαγωγία με χορούς και τραγούδια και τους

πήγαμε και μερικά δέματα. 11-1-2026 1. Πραγματοποιήθηκε ο Ετήσιος χορός. 2. Κόπηκε η πρωτοχρονιάτικη πίτα, έγινε η βράβευση Αργιθεατόπουλων. 8-3-2026 Ημέρα της γυναικάς πραγματοποιήθηκε το απογευματινό μας στη Λ.Α.Φ.Τ με μεγάλη επιτυχία. 25-3-2026 Συμμετείχε το χορευτικό μας στην παρέλαση της 25 Μαρτίου. 10-5-2026 Πραγματοποιήθηκε

μονοήμερη εκδρομή του συλλόγου στο "Εμπόριο, Κλεισούρα Καστοριάς", αθρόα η προσέλευση των μελών όπως κάθε χρόνο. 13-5-2026 Το Δ.Σ του Συλλόγου δεξιώθηκε το χορευτικό ενηλίκων για τη συμμετοχή του στις εκδηλώσεις. 24-5-2026 Πραγματοποιήθηκε η Ετήσια Γενική Συνέλευση του Συλλόγου. Η Πρόεδρος του Συλλόγου ενημέρωσε τη Γενική Συνέλευση ότι 27-9-2026 ημέρα Κυριακή και ώρα 18 : 00 μμ θα πραγματοποιηθεί το 4ο Φεστιβάλ Παραδοσιακών χορών. Ευχαριστώ το Δ.Σ του Συλλόγου που δεν δημιουργεί κανένα πρόβλημα, είμαστε όλοι μία γροθιά για το καλό του Συλλόγου, ο Βασίλης Μανασός, ο Χρήστος Λαντσάρας, ο Λευτέρης Κορλός, η Παναγιώτα Κωτή, η Φωτεινή Κορλού και ο Κώστας Μπελεμέζης. Αυτές ήταν οι δράσεις για ένα χρόνο πιστεύουμε ότι κρατάμε τον πήχη του Συλλόγου ψηλά για



την Παράδοση και τον ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ. Σας ενημερώνουμε επίσης ότι ο Σύλλογος Τρικάλων διαθέτει "Τράπεζα αίματος στο ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ. Στη συνέχεια ο Πρόεδρος της Συνέλευσης κ. Κωτής έδωσε το λόγο στην Εξελεγκτική Επιτροπή, που αποτελείται από τον Γεώργιο Οικονόμου (Πρόεδρο), τον Χρυσόστομο Κίτσα (Αντιπρόεδρο) και τη Χρύσα Κωνσταντέλου (Γραμματέα) Μία εβδομάδα πριν τη Συνέλευση η Εξελεγκτική Επιτροπή συναντήθηκε με την ταμία του Συλλόγου κ. Παναγιώτα Κωτή και έκαναν τον έλεγχο. Στα Οικονομικά βιβλία του Συλλόγου. Ο Πρόεδρος κ. Οικονόμου έδωσε πολλά συγχαρητήρια στην Πρόεδρο κ. Έλλη για τον έλεγχο των Οικονομικών και στην ταμία κ. Παναγιώτα για την τάξη στα βιβλία Οικονομικών, τονίζοντας ο Πρόεδρος ότι υπάρχει πλήρης διαφάνεια στα Οικονομικά του Συλλόγου Αργιθεατών Τρικάλων. Ομόφωνα και με παρατεταμένα

πολλά χειροκροτήματα, εγκρίθηκαν ο Διοικητικός και Οικονομικός απολογισμός, καθώς και ο Πρύπολογισμός του 2027. Τα μέλη της Συνέλευσης έκαναν πολλές προτάσεις στο Δ.Σ του Συλλόγου για να τις πραγματοποιήσουν. Οι Αργιθεάτες των Τρικάλων άνθρωποι περήφανοι και ντόμπροι έδωσαν βροντερό παρόν στη Συνέλευση για να στηρίξουν την καλή πορεία του Συλλόγου τους. Το Δ.Σ του Συλλόγου δεξιώθηκε τα μέλη του με γλυκά -πιτσες και σπιτική τυρόπιτα της κ. Κωτή Παναγιώτας. Χαρούμενοι οι Αργιθεάτες των Τρικάλων έδωσαν ραντεβού το Καλοκαίρι στην ΑΡΓΙΘΕΑ ΣΤΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ ΣΤΑ Τρίκαλα στο 4ο Φεστιβάλ Παραδοσιακών χορών του Συλλόγου μας. **ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!!!!**  
Για το Δ.Σ  
Έλλη Τσιρογιάννη  
Πρόεδρος  
Αργιθεατών Τρικάλων

## 2ο ΜΕΡΟΣ

**Α**δίκως όμως η Κατερίνα περιμένει επί ημέρες τα χρήματα, επειδή ο Πέλλας δεν έχει καμιά απολύτως δυνατότητα να διαθέσει το απαιτούμενο ποσό, αφού δεν έχει πλέον από πουθενά πόρους ζωής και η οικογένεια αναγκάζεται να πουλήσει με μεγάλη έκπτωση μέχρι και διαμαντικά και ζωγραφικούς πίνακες, προκειμένου να εξοικονομήσει ακόμη και τα καθημερινά προς το ζην χρήματα.

Βλέποντας η Κατερίνα να περνούν οι ημέρες και το χρηματικό έμβασμα να μην καταφθάνει στην Αράχοβα, την Κυριακή 14 Αυγούστου, κατεβαίνει με τον Βασιλάκη στην Αθήνα με φορτηγό γνωστού της, επειδή δεν είχε ούτε καν τα ναύλα για το λεωφορείο της γραμμής, προκειμένου να πάει την ίδια ημέρα στην Τήνο ούτως ώστε να είναι εκεί το Δεκαπενταύγουστο, για να εκπληρώσει τάμα της στη Μεγαλόχαρη να θεραπεύσει το παιδί της από την αλαλία του. Φθάνοντας στο σπίτι, βλέπει στα σαλόνια σωρούς από άδεια μπουκάλια ακριβών ποτών, απομεινάρια ενός άλλου σουαρέ της οικογένειας, παραπονείται επειδή η οικογένεια Πέλλα που τους υπηρέτησε πιστά επί δεκαετίες, ξεδεύει τα χρήματά της σε διασκεδάσεις και λούσα ενώ εκείνη την αφήνουν αδέκαρη, με παιδί άρρωστο και εκφράζει στη Χλόη τα παράπονά της, επειδή λησμόνησε την υπόσχεση που της είχε δώσει.

Στη συνέχεια, δηλώνει στη Ρωξάνη πως η συμπεριφορά αυτής και του συζύγου της απέναντί της, να την εγκαταλείψουν χωρίς χρήματα μολονότι της τα χρεωστούν, ενώ το παιδί της είναι άλαλο από το συμβάν και έχει άμεση ανάγκη θεραπείας ιατρού, την οδηγεί στη στερεά απόφαση να πάψει πλέον να τους υπηρετεί και να κατοικήσει στο εξής στην Αράχοβα με τη μητέρα και το παιδί της. Γι' αυτό και απαιτεί να της εξοφληθούν αμέσως οι οφειλόμενοι προ πολλών μηνών μισθοί της, για απευθυνθεί σε θεραπευτές ιατρούς του παιδιού της. Αντιμετωπίζει όμως την απρόοπτη και αχαρκτήριστη συμπεριφορά της Ρωξάνης, η οποία με οίηση της δηλώνει πως δεν θα την αφήσει να φύγει και μάλιστα, υπερθεματίζοντας, την κατηγορεί ότι λόγω του ατυχήματος του παιδιού της τους άφησε χωρίς υπηρετριά σε ημέρες που την χρειάζονταν λόγω των σουαρέ (!). Τότε η Κατερίνα γίνεται εκτός εαυτού και απαιτεί να βρει ο Πέλλας αμέσως τα χρήματα που της οφείλουν, διαφορετικά να τα ζητήσουν από τον μέλλοντα γαμπρό τους, επειδή αυτή πρέπει να φύγει αυθημερόν μαζί με το παιδί της για την Τήνο, προκειμένου να εκπληρώσει το τάμα στη Μεγαλόχαρη. Όταν η Ρωξάνη αρνείται λέγοντας πως αυτό είναι αδύνατον, η Κατερίνα αρχίζει να φωνάζει πως θέλουν να ξεγελάσουν τον Δρίτσα, αποκρύπτοντάς του την ολοκληρωτική

# Από τα αριστουργήματα του ελληνικού σινεμά ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΨΕΜΜΑ (1958)

(A matter of dignity)

Γράφει ο ΠΑΛΑΙΟΣ



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### I. Γενικές πληροφορίες για την ταινία

### II. Υπόθεση του έργου

### III. Μια κριτική ματιά στην ταινία

- Χρόνος της ταινίας
- Τόπος της ταινίας
- Ύβρις, Άτη, Νέμεσις, Τίσις, Κάθαρσις

### IV. Οι ηθοποιοί

- Γιώργος Παππάς
- Αθηνά Μιχαηλίδου
- Έλλη Λαμπέτη
- Ελένη (Νίτσα) Ζαφειρίου
- Δ. Παπαμιχαήλ, Δ. Διαμαντίδου, Μ. Νικολιτάκος, Μ. Χρηστίδης

### V. Οι υπόλοιποι συντελεστές της ταινίας

- Οι εταιρίες παραγωγής
  - ο «Φίνος Φιλμ»
  - ο «Δαμασκηνός-Μιχαηλίδης»
- Μιχάλης Κακογιάννης (σενάριο/σκηνοθεσία)
- Γιάννης Χατζηδάκης (μουσική επένδυση)
- Γιάννης Τσαρούχης (σκηνογραφία)
- Walter Lassaly (φωτογραφία)

### VI. Κατακλείδα (Από τον Index)

πτωχεία τους και πως στο εξής απλώς επιβιώνουν πουλώντας τους ακριβούς πίνακές τους, για να ξεδέσουν τα χρήματα που παίρνουν από τις πωλήσεις αυτές σε λούσα και διασκεδάσεις. Η κατάσταση έχει εκφύγει τελειώς. Η Ρωξάνη και η Χλόη επιχειρούν βιαίως να της κλείσουν το στόμα για να μην ακούγονται οι κραυγές και οι οιμωγές της στη γειτονιά και προκαλέσουν ανεπιθύμητα σχόλια, ενώ Κατερίνα προσπαθεί να ανοίξει τα κλειστά παντζούρια του σπιτιού, ακριβώς για να φωνάξει και να μάθει η γειτονιά πως τα αφεντικά της είναι πάμπτωχοι και το κρύβουν δολίως από τον μέλλοντα γαμπρό τους.

Οι δύο γυναίκες έχουν πέσει κυριολεκτικώς επάνω στην Κατερίνα και της κλείνουν το στόμα, ενώ αυτή έχει ανοίξει τη μπετούγια του παραθύρου και κραυγάζει «κλέφτες, κλέφτες, μου κλέβουν τα λεφτά μου», ενώ εν τω μεταξύ η Χλόη έχει ανοίξει το ραδιόφωνο στη διαπασών για να καλύπτεται ο θόρυβος από τη συμπλοκή, τις κραυγές της Κατερίνας και τη φασαρία. Τελικώς, κατά τη διάρκεια της βιαιότητας αυτής συμπλοκής, η Κατερίνα που ήταν καρδιοπαθής, παθαίνει καρδιακή προσβολή και πέφτει στο πάτωμα άπνους. Όταν ο Κλέων επιστρέφει στο σπίτι και βλέπει την Κατερίνα νεκρή, η Ρωξάνη ψευδόμενη αδιάντροπα, ισχυρίζεται πως πέθανε από αναμενόμενη λόγω της ασθένειάς της καρδιακή ανακοπή, ενώ η Χλόη δεν έχει το σθένος να τη διαψεύσει. Ακούγοντας από τη μητέρα της ακόμα ένα ψέμα, η υπομονή της Χλόης τελειώνει και εκρήγνυται φωνάζοντας «Είπαμε το τελευταίο ψέμα και θα το πληρώσουμε ακριβά. Δεν είναι να μας λυπάται κανείς, είναι να μας σιχαίνεται».

Η Χλόη – παρά τη σφοδρή αντίρρηση της μητέρας της – αποφασίζει να εκπληρώσει αυτή το τάμα της Κατερίνας στην Παναγία, πηγαίνοντας

τον Βασιλάκη στην Τήνο ώστε να βρίσκεται εκεί κατά τη λιτανεία της σепτής εικόνας της Μεγαλόχαρης, ανήμερα το Δεκαπενταύγουστο. Φεύγει με το παιδί στην αγκαλιά της, αφού προηγουμένως αποκατέστησε τη σχέση της με τον Μάρκο, ενώ με γράμμα που αφήνει στη μητέρα της με την εντολή να το παραδώσει στον Δρίτσα, του ανακοινώνει το τέλος της σχέσης τους και του επιστρέφει το πανάκριβο δαχτυλίδι των αρραβώνων που της είχε δωρήσει.

Ο Βασιλάκης στο τέλος ανακτά τη φωνή του από θάυμα της Μεγαλόχαρης.

**III. ΜΙΑ ΚΡΙΤΙΚΗ ΜΑΤΙΑ ΣΤΗΝ ΤΑΙΝΙΑ**  
**ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:** *Ελληνική Μυθολογία* Εκδόσεις ΤΑ ΝΕΑ τ. Δ' σ. 175 επ. *Κυρτάτας/Ράγκος* Η ελληνική αρχαιότητα Ινστιτούτο Νεοελληνικών Σπουδών Ίδρυμα Μανόλη Τριανταφυλλίδη σ.σ. 113, 148 *Ιστορία του ελληνικού έθνους* Εκδοτική Αθηνών Α.Ε. σ.σ. 179 επ. και 187 επ. *Νίκος Σαρρής*, στο Διαδίκτυο.

### Χρόνος της ταινίας

Ο χρόνος όπου εκτυλίσσεται κυρίως το δράμα είναι η δεκαετία του 1950, όταν η χώρα μόλις είχε βγει από μια δεκαετία συνεχών πολέμων και ξένης κατοχής. Ο ελληνοϊταλικός, ο ελληνογερμανικός πόλεμος, η τετραετής τριπλή ξένη κατοχή και, αμέσως σχεδόν μετά την απελευθέρωση, ο τριετής αδελφοκτόνος πόλεμος του εθνικού στρατού με τον ΔΣΕ του Μάρκου και του Ζαχαριάδη, άφησαν μια Ελλάδα με χαινούσες πληγές, ρημαγμένη, καθημαγμένη, αιμάσσοσα, χωρίς υποδομές, με πόλεις βομβαρδισμένες και την κρατική οικονομία ολοσχερώς κατεστραμμένη.

Κι ο απλός κοσμάκης στις πόλεις και την ύπαιθρο, ζούσε αλαλιασμένος από την καταστροφή και προσπαθούσε ανέλπιστα να συμμαζέψει τις πληγές του. Το μηνιαίο οικο-

γενειακό εισόδημα είχε πέσει δραματικά, πολλές οικογένειες ζούσαν κάτω από το όριο της φτώχειας, δουλειές δεν υπήρχαν, το χρήμα σπάνιζε, η απασχόληση είχε μηδενισθεί και άρχιζε το μαζικό φευγιό στη Γερμανία, το Βέλγιο, την Αυστραλία, τις ΗΠΑ, για το μεροκάματο που η έρμημη πατρίδα δεν μπορούσε να εξασφαλίσει. Στα σπίτια σώζονταν μόνον τα έπιπλα και τα υπόλοιπα συναφή που η οικογένεια είχε προφθάσει να αποκτήσει προπολεμικά και μπορούσε να τα διατηρήσει και μεταπολεμικά, όσα δηλαδή δεν είχε αναγκασθεί να εκποιήσει σε μαυραγορίτες στη διάρκεια της Κατοχής για ένα κομμάτι ψωμί κυριολεκτικά, για να μπορέσει να επιβιώσει μέσα στη φοβερή σποδεία που μάστιζε τότε ολόκληρη την ελληνική κοινωνία και είχε οδηγήσει σε αληθινή εκατόμβη θανάτων από πείνα. Στις δεκαετία του '50 η ζωή άρχιζε σιγά-σιγά να αργοσαλεύει κάτω από τις στάχτες και τα ερείπια που άφησε ο δεκαετής πολεμικός Αρμαγεδδώνας, οδεύοντας σε ειρηνική πραγματικότητα και διεκδικώντας το δικαίωμα στην κανονικότητα, στη δουλειά, στην ειρήνη, στη χαρά και στη διασκέδαση.

Κι ανάμεσα σε αυτόν τον ορμητικό, υπήρχε και η Ελλάδα των οικογενειών που ανήκαν στην ανώτερη τάξη, την πλούσια, που ζούσε ανέμελα τη ζωή της ανάμεσα στη Βαρκίτσα και την Κηφισιά, σε επαύλεις αληθινά ανάκτορα, με βεγγέρες, εσπερίδες, λιμουζίνες και πανάκριβες θαλαμηγούς. Η οικογένεια Πέλλα της ταινίας μας ήταν μια από αυτές τις τυχερές οικογένειες, που ζούσε χωρίς να βλέπει, χωρίς καν να τη νοιάζει πώς ήταν η άλλη ζωή, η κακομοίρικη, που κυλούσε γύρω της.

### Τόπος της ταινίας

Τόπος, όπου εκτυλίσσεται το κυρίως δράμα είναι το σπίτι στο οποίο κατοικεί η οικογένεια

Πέλλα: πρόκειται για μνημειακή δίπατη έπαυλη σε αριστοκρατικό αθηναϊκό προάστειο, με ευρύχωρα δωμάτια, μεγάλους χώρους υποδοχής γεμάτους από μοναδικά έπιπλα, τόχους φωτισμένους από απλές γαλλικής οπαλίνας, σαλόνια διακοσμημένα από κουρτίνες μπροκάρ, μπουντουάρ, με τοίχους κατάφορτους από σπάνιους πίνακες γνωστών ζωγράφων (Λύτρα, Γύζη, Βολανάκη). Η έπαυλη πλαισιώνεται από ευρύχωρες βεράντες που βλέπουν σε κατάφυτους κήπους, με μεγάλα αμπαζούρ από ακριβό ταψά να σκορπίζουν γύρω το γλυκό φως τους, τις νύχτες όπου η οικογένεια Πέλλα διοργάνωνε σουαρέ για τους εκλεκτούς φίλους της για κοζερί και χαρτοπαίγνιο, ενώ η Κατερίνα δεν προλάβαινε να σερβίρει στα τραπέζια μεζέδες και ποτά.

Η νεολαία, (ανάμεσα σε αυτή και η Χλόη), τυχεροί γόνι πλούσιων οικογενειών που έλαμπαν από νιάτα, ομορφιά και άνεση, κυκλοφορούσε στις εσπερινές βεγγέρες καλοντυμένη με κοστούμια και τουαλέττες και προσπαθούσε να διασκεδάσει την ανία της με βραδυνές εξόδους στα πιο σικ κέντρα του κλεινού άστεως ή του επινείου του, τρώγοντας, χορεύοντας, σαχλαμαρίζοντας και φλερτάροντας υπό τους ήχους σαξόφωνου και κορνέτας κάποιας ορχήστρας της μόδας ή με ημερήσιες εκδρομές στον Αργοσαρωνικό με το κότερο κάποιου από τη συντροφι, δωρεά προφανώς του ευκατάστατου πατέρα του. Ένα μέρος του δράματος εκτυλίσσεται και στην Αράχοβα της δεκαετίας του 1950, όταν ήταν ακόμα ένα τυπικό ορεινό ελληνικό χωριό, σκαρφαλωμένο στις νότιες πλαγιές του Παρνασσού, με τα παμπάλαια σπιτάκια του και τον μικρόκοσμό του να προσπαθεί να επιβιώσει μετά τον Αρμαγεδδώνα της προηγούμενης δεκαετίας, πριν αλωθεί κυριολεκτικά από Αθηναίους νεόπλουτους και αλλοιωθεί η απόφια ομορφιά του από άμορφα κτίσματα νεόκοπων στο σπορ της επίδειξης πλούτου και γκλάμουρ.

### Ύβρις, Άτη, Νέμεσις, Τίσις, Κάθαρσις

Σύμφωνα με την αρχαία ελληνική μυθολογία, η θνητοί που ενεργούσαν αντίθετα προς τη θεϊκή βούληση τιμωρούνταν με βάση το τετραγωνικό σχήμα: Άτη, Ύβρις, Νέμεσις, Τίσις. Οι νοητικές αυτές συλλήψεις θεωρούνταν από τους αρχαίους ως Ήσσοις Θεότητες: Σύμφωνα με την Ησιόδεια Θεογονία, η Άτη ήταν θυγατέρα της Έριδας (από παρθενογένεση) και αδελφή της Δυσνομίας, ενώ κατά τον Όμηρο ήταν θυγατέρα του Διός, πάλι χωρίς παρουσία δεύτερου γονέα η Ύβρις κατά τον Θεόγονι ήταν θυγατέρα του Κόρου (:

του Κορεσμού), ενώ κατά τον Πίνδαρο ήταν μητέρα του Κόρου η Νέμεσις ήταν θυγατέρα της Νύχτας και αδελφή των Μοιρών, των Εσπερίδων και της Έριδας. Η Τίσις τέλος ήταν θεϊκή τιμωρία των θνητών για τις ανίερους πράξεις τους.

Κατά τους αρχαίους Έλληνες, η Ύβρις ήταν η προσωποποίηση της αλαζονικής συμπεριφοράς των ανθρώπων που υπερεκτιμούν τις ικανότητες και τις δυνάμεις τους με αποτέλεσμα να ξεπερνούν κάθε μέτρο και να οδηγούνται σε πράξεις αντίθετες στους θεϊκούς και ανθρώπινους νόμους. Η Άτη ήταν η τύφλωση του μυαλού των αλαζόνων βρωτών, η οποία τους οδηγεί σε πράξεις απερισκεπτες και ασύνετες. Το αποτέλεσμα ήταν ότι προκαλούνταν η οργή των Θεών και η επιθυμία τους να εκδικηθούν τους θνητούς που ήταν αλαζόνες και είχαν κυριευθεί από την Άτη. Τότε επενέβαινε η Νέμεσις, η θεότητα που ήταν υπεύθυνη για τη δίκαιη απονομή της δικαιοσύνης στους ανθρώπους. Αυτή δηλαδή που από την επουράνια θεϊκή τάξη είχε τη φροντίδα να μοιράζει (νέμειν) στον καθένα βροστό ό,τι του ανήκε σύμφωνα με την αξία και τη θέση του, να επιβάλλει τη δικαιοσύνη, να καθορίζει τις ποινές και να αφαιρεί την ευτυχία από όσους δεν την αξίζουν. Η τιμωρία των Ύβριστων για τις ανίερους πράξεις τους επερχόταν με την Τίσιν. Στους μύθους, αρκετά συνηθισμένοι τρόποι τιμωρίας των υβριστών ήταν κάποιο χρόνιο ή αιώνιο μαρτύριο, η μεταμόρφωσή τους σε κάποιο αποκρουστικό πλάσμα και, σε πολύ ασεβείς πράξεις, ο θάνατός τους.

Το παραπάνω τετραγωνικό θεϊκό σχήμα Ύβρις, Άτη, Νέμεσις, Τίσις συναντούμε και στο προκειμένο φιλμ, που έχει τη δομή αρχαίας τραγωδίας. Ηταινία κατορθώνει να κατεβεί στα έγκατα της ψυχής των ηρώων της και να ανασύρει στο φως καταχωνιασμένες επιθυμίες, ανομολόγητους φόβους, έρποντα ένστικτα, ανεργιμάπτες αλαζονείες. Σύμφωνα με το σενάριο της ταινίας, η οικογένεια Πέλλα ζη μέσα στο ψέμα.

Μαθημένοι επί χρόνια να ζουν μέσα στη χλιδή από τα όσα πλούτη συσσώρευσαν οι προηγούμενες γενεές στο οικογενειακό χρηματοκιβώτιο, έχουν γίνει αλαζόνες και ακατάδεχτοι. Ακόμα κι όταν η οικογενειακή επιχείρηση έπαψε να είναι κερδοφόρα και αδυνατεί πλέον να εξοφλήσει στις δανειακές υποχρεώσεις της προς τις Τράπεζες, η αλαζονεία τους συνεχίστηκε ίδια κι απαρράλλαχτη εξακολουθούν παρά την οικονομική κατάρρευσή τους να ζουν όπως πρώτα, με νυκτερινές βεγγέρες στη βίλλα τους με καλεσμένους, ψωνίζουν με πίστωση των προμηθευτών (μπακάλης, χασάπης κ.λπ.), ενώ τα χρέη τους πνίγουν και οδός διαφυγής δεν υπάρχει, αφού ακόμα και η αδελφή αρνείται να τους βοηθήσει οικονομικά, μολονότι είναι σε θέση. Η εκπληστηρίαση ακόμα και της βίλλας τους στην οποία κατοικούν είναι ζήτημα μόνον ημερών.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)



# στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΠΕΜΠΤΗ 28 ΜΑΪΟΥ 2026

Ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο

## Τοιρογιάννης «Επισημάσματος της αδιάκοπης προσπάθειας η κατάκτηση του κυπέλλου»

### Δ.Σ με κρίσιμες αποφάσεις για το Νεοχώρι, «κρέμασε» τα παπούτσια του ο Ασημάκης Λαγκαδινός. – Ηγείται της άμυνας του ΝΠΣ Βόλος ο Σατρατζέμης

**Η** προσπάθεια σε κύπελλο και πρωταθλήματα έχει ολοκληρωθεί. Ευκαιρία για απολογισμό, ευθύνες και αποφάσεις από τους ανθρώπους που έπαιξαν ή θα παίξουν πρωταγωνιστικό ρόλο στις εξελίξεις των ομάδων τους.

Επιμέλεια: **ΠΑΝΟΣ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΣ**  
gidopoulosp@yahoo.gr

Ο απολογισμός της αγωνιστικής σεζόν των Μετεώρων μέσα από τα μάτια του προπονητή τους Γρηγόρη Τοιρογιάννη.

«Ολοκλήρωση της σεζόν 2025-2026 ως Κυπελλούχοι ΕΠΣ Τρικάλων!

Μια επιτυχία η οποία ήρθε ως επιστέγασμα της φετινής αδιάκοπης προσπάθειας αυτών των ποδοσφαιριστών και των ανθρώπων γύρω της. Μια χρονιά στην οποία σε 35 αγώνες πρωταθλήματος και κυπέλλου είχαμε ρεκόρ 31 νίκες, 4 ισοπαλίες και ΚΑΜΙΑ ήττα, με την ομάδα μας να αποτελεί τη μοναδική αήττητη ομάδα του νομού! Το να τελειώνεις μια σεζόν χωρίς ήττα και να φτάνεις σε αυτό το αξιότιμο επίτευγμα έρχεται μέσα από πολύ δουλειά, υπομονή αλλά και επιμονή. Και είναι το λιγότερο που μας αξίζει.

Στον αθλητισμό κάποιες νίκες ή ακόμα και τίτλοι κρίνονται στις λεπτομέρειες, ωστόσο η αντίδραση στις δύσκολες στιγμές είναι αυτή που σε κάνει πάντα να ξεχωρίζεις. Και εμείς το δείξαμε με τη κατάκτηση αυτού του τίτλου, του 15ου στην ιστορία του συλλόγου του ΑΣ Μετέωρα σε αυτόν τον θεσμό, που μόνο εύκολος δε θα μπορούσε να χαρακτηριστεί. Συγχαρητήρια στους ποδοσφαιριστές μου οι οποίοι είναι άξιοι της φετινής πορείας τους, καθώς τίποτα δε τους χαρίστηκε καθ' όλη τη διάρκεια της σεζόν, και τους ευχαριστώ από την καρδιά μου!»

#### Κρίσιμο Δ.Σ για τον «Διγενή» Νεοχωρίου

Κρίσιμο θεωρείται το πρώτο διοικητικό συμβούλιο του Διγενή Νεοχωρίου που θα γίνει ίσως και μέσα στην τελευταία εβδομάδα του μήνα. Όπως αναφέρει σχετικό δημοσίευμα του διαλόγου της Δευτέρας: Στην επικείμενη συνάντηση του Δ.Σ θα συζητηθούν και θα αναλυθούν οι προοπτικές και κυρίως θα απαντηθεί το ερώτημα εάν μπορεί να βρεθεί κοινή γραμμή από τα μέλη του Δ.Σ. ενόψει της συμμετοχής στην Γ' Εθνική. Προς το παρόν, φαίνεται πως υπάρχει διαφορά απόψεων σε κάποια κρίσιμα ζητήματα και εάν δεν βρεθεί κοινή γραμμή δεν αποκλείεται το σωματείο να οδη-

γηθεί σε αρχαιρεσίες για την ανάδειξη νέας διοίκησης.

Αποσύρεται από την ενεργό δράση ο Ασημάκης Λαγκαδινός. Στην ιδιαίτερη του πατρίδα, την Αμαλιάδα Ηλείας, επιστρέφει ο Ασημάκης Λαγκαδινός και με ανάρτηση ανακοίνωσε την απόσυρσή του από την ενεργό δράση. Φυσικά δεν έχασε τα σωματεία που αγωνίστηκε στο νομό μας αναφέροντας τα εξής...

Και κάτω έτσι κλείνει και επίσημα μια πορεία πολλών ετών στο ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο. Μια πορεία με πολλές χαρές, επιτυχίες, εμπειρίες, γνωριμιές και το πιο σημαντικό με πολλές φιλίες. Θέλω να ευχαριστήσω τις διοικήσεις τους προπονητές και όλους τους συμπαίκτες που είχα την τιμή να συνεργαστώ όλα αυτά τα χρόνια. Ήταν τιμή μου... Εύχομαι στις ομάδες του Διγενή Νεοχωρίου και Μεγα Αλεξάνδρου



Ο προπονητής των Μετεώρων Γρηγόρης Τοιρογιάννης έκανε τον δικό του απολογισμό για τον ΑΣ Μετεώρων



Το Νεοχώρι, μετά την δύσκολη κατάκτηση του πρωταθλήματος, καλείται ν' αποφασίσει για το μέλλον του



Αποσύρεται από την ενεργό δράση ο Ασημάκης Λαγκαδινός και το Νεοχώρι τον ευχαριστεί για την προσφορά του



Ηγετική παρουσία του Σατρατζέμη στην Κ19 του ΝΠΣ Βόλος



Δενδροχωρίου να φέρουν εις πέρας όλους τους στόχους τους τα επόμενα χρόνια.

Το Νεοχώρι τον ευχαριστεί Ο Α.Ο. Διγενής Νεοχωρίου ευ-

χαριστεί θερμά τον Μάκη Λαγκαδινό για την προσφορά του στον σύλλογό μας.

Η στήριξη και η αγάπη του προς την ομάδα αποτελούν ιδιαίτερη τιμή για όλους μας. Του ευχόμαστε ολόψυχα υγεία,

δύναμη και κάθε προσωπική και επαγγελματική επιτυχία.

#### Θετικός ο Σατρατζέμης στην Κ19 του ΝΠΣ Βόλος

Με εξαιρετικές εντυπώσεις κλείνει την χρονιά ο πρώην παί-

κτης της Δήμητρας Απόλλων Σατρατζέμης. Ο νεαρός κεντρικός αμυντικός είχε μερικά σκαμπανεβάσματα κατά την διάρκεια της χρονιάς, κυρίως λόγω τραυματισμών, αλλά βρήκε την υγεία του και μαζί τον εαυτό του και

έτσι ηγείται της αμυντικής γραμμής του ΝΠΣ. 20 συμμετοχές με την Κ19, παρότι μικρότερος, συμμετοχή σε προπονήσεις της αντρικής ομάδας, δείχνουν την πίστη που έχουν στην ομάδα της Μαγνησίας για τον Κωστή. Και πως να μην έχουν άλλωστε, δυνατός, θαρραλέος, κυρίαρχος στις μονομαχίες σε αέρα και έδαφος, με δυνατότητα για ανάπτυξη από πίσω και όλα αυτά από τα σχεδόν 190 εκ. συνθέτουν ένα πακέτο σύγχρονου κεντρικού αμυντικού που όλοι θα ήθελαν στις τάξεις τους.

Με την ευχή μας για υγεία και την παρότρυνση για πολλή δουλειά, ελπίζουμε να σε δούμε σύντομα στις οθόνες μας!

#### Τάεκβοντό

### Στο προπονητικό σεμινάριο της Ε.ΤΑ.Β.Ε ο Κώστας Χατζής

τέρην.

Το Σαββατοκύριακο 23-24 Μαΐου τη σκυτάλη πήρε το αμιγώς Προπονητικό Σεμινάριο, με ένα κορυφαίο πάνελ εισηγητών που μοιράστηκαν μαζί μας τις πολύτιμες γνώσεις τους:

Dragan Jovic: Ο κορυφαίος (3 φορές Best Coach in the World) προπονητής μας καθοδήγησε σε θέματα τακτικής και προπονητικής Ταεκβοντό.



Nebojsa Sakic: Ανέλυσε σε βάθος την ειδική ενδυνάμωση στο Ταεκβοντό για τη μεγιστοποίηση της απόδοσης των αθλη-

τών.

Αναστασία Κοτρώτσιου: Η διεθνής διαιτητής και καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής μάς παρουσίασε τους νέους κανονισμούς του αγωνιστικού Ταεκβοντό.

Άκης Χατζησταυρίδης: Μας μετέφερε τις τελευταίες εξελίξεις γύρω από την αθλητική διατροφολογία και τη σωστή υποστήριξη των αθλητών.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στην

Ε.ΤΑ.Β.Ε. για την άψογη διοργάνωση και στους σπουδαίους εισηγητές για την έμπνευση. Συνεχίζουμε την εξέλιξη, πάντα δίπλα στο Ταεκβοντό με σύγχρονες γνώσεις και υψηλούς στόχους!

Και φυσικά Ευχαριστώ θερμά τον Kostas Rozaralidis για τις άψογες φωτογραφίες που αποτύπωσαν τέλεια κάθε στιγμή από το κορυφαίο αυτό σεμινάριο!



# Στο... επίκεντρο ο Α.Ο Τρίκαλα λόγω Παραγουανών... Τους θυμάστε;

**Ο Α.Ο Τρίκαλα έχει διάσημο σε όλο τον κόσμο. Όχι για κάποια κατάκτηση ή για κάποιο γκολ αλλά λόγω Παραγουανών οι οποίοι είχαν έρθει στη πόλη μας σαν σωτήρες αλλά τελικά απασχολούν τις αστυνομικές αρχές με κυκλώματα ναρκωτικών.**

Η σύλληψη του καταζητούμενου "μεγαλοβαρόνου" των ναρκωτικών Σεμπάστιαν Μαρσέτ και η εξάρθρωση του κυκλώματός του, φέρνει στο προσκήνιο τους περιβόητους Παραγουανούς με τον στόχο των "επενδυτών" ν' αποκαλύπτεται 4 χρόνια μετά με τη σύλληψη του "ναρκο-βαρόνου" Μαρσέτ (τον περασμένο Μάρτιο) στη Βολιβία και κατόπιν την παράδοση του σε πράκτορες της DEA των ΗΠΑ. Κατηγορείται για διακίνηση περισσότερων από 16 τόνων κοκαΐνης προς την Ευρώπη και είχε επικηρυχθεί από τις ΗΠΑ με 2 εκατομμύρια δολάρια!

Στην φυλακή βρίσκεται ο Βίκτωρ Σεντουριόν. Ο πρώην τερματοφύλακας του ΑΟ Τρίκαλα αφού παραδόθηκε οικειοθελώς στις αρχές της Παραγουάης και προφυλακίστηκε στις διαβίτες φυλακές Τακουμπού.

Ο παλαίμαχος ποδοσφαιριστής συνελήφθη στο πλαίσιο της διεθνούς επιχείρησης «Nexus 2», η οποία στοχεύει το δίκτυο του καταζητούμενου βαρόνου ναρκωτικών, Σεμπάστιαν Μαρσέτ. Σύμφωνα με την αστυνομία, ο Σεντουριόν ήταν

«βασικός κρίκος» στην επιμελτεία της οργάνωσης, έχοντας αναλάβει τον συντονισμό των παράνομων πτήσεων, τη φιλοξενία των πιλότων και τον ανεφοδιασμό των αεροσκαφών που μετέφεραν ναρκωτικά.

Λόγω της αναγνωρισιμότητάς του, ο δικαστής διέταξε ειδικά μέτρα ασφαλείας για την προστασία του μέσα στη φυλακή. Αν κριθεί ένοχος, ο Σεντουριόν αντιμετωπίζει ποινή κάθειρξης έως και 22 ετών.

Πολλές φορές, από το ένα άκρο μέχρι το άλλο της γης το ποδόσφαιρο εκπλήσσει δυσάρεστα. Όχι ως άθλημα αλλά οι άνθρωποί του. Και δεν είναι λίγοι αυτοί. Μέχρι τα Τρίκαλα μπορούν να φτάσουν και ο νομός να πανηγυρίζει μιας και δεν ήξερε. Λες και χρειάζονται «γράμματα» για να καταλάβει κάποιος τί παίζεται...

### Οι 61 ομάδες της νέας Γ' Εθνικής

Οριστικοποιήθηκε το «παζλ» των 61 ομάδων που πήραν... φύλλο πορείας από τα τοπικά της ελληνικής επικράτειας για τη νέα Γ' Εθνική.

Μετά από αρκετές εβδομάδες και μεγάλες «μάχες», ο χάρτης... κλείδωσε για τους προβιβασμούς, αλλά στην πορεία ίσως προστεθούν εκτάκτως και άλλες από τα τοπικά, αν προκύψουν κενά στη νέα Γαβ Εθνική.

Αναλυτικά οι ομάδες που ανέβηκαν κατηγορία:

- ΕΠΣ Αθηνών: ΠΑΟ Ρουφ, Απόλλων Σμύρνης
- ΕΠΣ Αιτωλοακαρνανίας: Παναγριναϊκός



Οι πρώην... Παραγουανοί του Α.Ο Τρίκαλα έκαναν διάσημη την τρικαλινή ομάδα σε όλο τον κόσμο

- ΕΠΣ Ανατολικής Αττικής: Αχαρναϊκός
- ΕΠΣ Αργολίδας: Ερμής Κιβερίου
- ΕΠΣ Αρκαδίας: Πανθυραϊκός
- ΕΠΣ Άρτας: ΠΑΣ Ανέζα
- ΕΠΣ Αχαΐας: Ατρόμητος Πατρών
- ΕΠΣ Βοιωτίας: Θήβα
- ΕΠΣ Γρεβενών: ΑΣ Βατολάκου
- ΕΠΣ Δράμας: ΠΑΟΠ Ν. Αμιτσού
- ΕΠΣ Δυτικής Αττικής: Αστέρας Μαγούλας
- ΕΠΣ Δωδεκανήσου: Ιάλυσος Ρόδου
- ΕΠΣ Έβρου: Άρδας Καστανέων
- ΕΠΣ Εύβοιας: Ταμυναϊκός Αλιβερίου
- ΕΠΣ Ευρυτανίας: Κασιαντώνης Αγράφων

- ΕΠΣ Ζακύνθου: Θύελλα Αμπελοκήπων
- ΕΠΣ Ηλείας: Αστέρας Αμαλιάδας
- ΕΠΣ Ημαθίας: ΦΑΣ Νάουσα
- ΕΠΣ Ηπείρου: Θύελλα Καταικιά
- ΕΠΣ Ηρακλείου: Εργοτέλης, Χερσόνησος, ΑΟ Τυμπακίου
- ΕΠΣ Θεσπρωτίας: ΑΟ Πλαταριάς
- ΕΠΣ Θεσσαλίας: Ρήγας Φεραϊός
- ΕΠΣ Θράκης: Δόξα Ν. Σιδηροχωρίου
- ΕΠΣ Καβάλας: Ορφέας Ελευθερούπολης
- ΕΠΣ Καρδίτσας: Ατρόμητος Παλαμά
- ΕΠΣ Καστοριάς: Καστοριά
- ΕΠΣ Κέρκυρας: ΟΦ Αγίου Ματθαίου
- ΕΠΣ Κεφαλληνίας/Ιθάκης: Παλληξουριακός

- ΕΠΣ Κιλίκης: ΑΕ Πολυκάστρου
- ΕΠΣ Κοζάνης: Μακεδονικός Σιάτιστας
- ΕΠΣ Κορινθίας: Ηρακλής Ξυλοκάστρου
- ΕΠΣ Κυκλάδων: Παναξιακός
- ΕΠΣ Λακωνίας: Αστέρας Βλαχιώτη
- ΕΠΣ Λάρισας: Ηρακλής Λάρισας
- ΕΠΣ Λασιθίου: ΑΕ Νεάπολης, ΑΟ Αγίου Νικολάου
- ΕΠΣ Λέσβου: Διαγόρας Αγίας Παρασκευής
- ΕΠΣ Μακεδονίας: Φοίνικας Πολίχνης, ΜΠΑΜ FC
- ΕΠΣ Μεσσηνίας: Τέλος Άγρας
- ΕΠΣ Ξάνθης: Παύλος Μελάς Κουτσού
- ΕΠΣ Πειραιά: Προοδευτική, Αμφιάλη
- ΕΠΣ Πέλλας: Πανεδεσσαϊκός
- ΕΠΣ Πιερίας: ΑΕ Καρίτσας
- ΕΠΣ Πρέβεζας-Λευκάδας: ΠΑΣ Πρέβεζα
- ΕΠΣ Ρεθύμνου: Ρεθυμνιακός, Επισκοπή
- ΕΠΣ Σάμου: Άγιος Αθανάσιος Υδρούσσης
- ΕΠΣ Σερρών: Απόλλων Παρραμνίου
- ΕΠΣ Τρικάλων: Διγενής Νεοχωρίου
- ΕΠΣ Φθιώτιδας: Κηφισός
- Κάτω Τιθορέας
- ΕΠΣ Φλώρινας: Μέγας Αλέξανδρος Φλώρινας
- ΕΠΣ Φωκίδας: Φωκικός
- ΕΠΣ Χαλκιδικής: Αστέρας Αγίου Νικολάου
- ΕΠΣ Χανίων: Πανακρωτηριακός, Πλατανιάς
- ΕΠΣ Χίου: Δάφνη Δαφνώνα

Επίσης, νέα μέλη της επόμενης Γαβ Εθνικής, αλλά με... αντιστροφή «δρομολόγιο», από πάνω προς τα κάτω αφού υποβιβάστηκαν από τη Super League 2 είναι οι Καβάλα, ΠΑΣ Γιάννινα, Καμπανιακός, Μακεδονικός, Αιγάλεω, Χανιά, Ηλιούπολη και Παναργειακός.

Αυτές που παραμένουν... Οι 50 ομάδες που συνεχίζουν από φέτος είναι (και αν κατέβουν όλες):

Φετινοί όμιλοι Βορρά: Ξάνθη, Δόξα Δράμας, Ηρακλής Θεσσαλονίκης, Ποσειδώνας Μηχανιώνας, Ακρίτες Συκεών, Αετός Οφρυνίου, Απόλλων Κρύας Βρύσης, Κικισιακός, ΠΑΟΚ Κρηστώνης, Πιερίκος, Ερμής Εξοχής, Εθνικός Ν. Κεραμίδιου, Βέροια, Αλεξάνδρεια, Εορδαϊκός, Σαρακηνός Βόλου, Ελασσόνα, Ανθούπολη, Τρίκαλα, Άρης Φιλατιών, Λαμία, Αστέρας Σταυρού, Τηλυκράτης Λευκάδας, Λευκίμμη, Αναγέννηση Άρτας, Αναγέννηση Σχηματαρίου.

Φετινοί όμιλοι Νότου: Εθνικός Αστέρας, Νέα Ιωνία, Δόξα Βύρωνας, Ηλυσιακός, Ιωνικός, Εθνικός, Σαρωνικός Αναβύσσου, Θύελλα Ραφήνας, Αστέρας Βάρης, Νέα Αρτάκη, Κάρυστος, Παναγιάειος, Παναχαϊκή, Μιλτιάδης, Πανθουριακός, Κόρινθος, Λουτράκι, Πέλοπας Κιάτου, Διαγόρας Ρόδου, Απόλλων Καλυθιών, ΑΕΡ Αφάντου, ΑΕ Μυκόνου, Γιούχτας, Ατσαλένιος.

...και η μόνη εκκρεμότητα Πλέον, αυτό που μένει να διαφανεί είναι ποιος από ΠΑΣ Πύργο, Ζάκυνθο και Άρη Πετρούπολης δεν θα ανέβει στη Super League 2 και θα συνεχίσει άλλη μια σεζόν στη Γ' Εθνική.

## Βράβευση του ΑΣ Μετέωρα για το τμήμα αιμοδοσίας των "κιτρινομπλέ"

Τέσσερα χρόνια συνεχούς προσφοράς και κοινωνικής ευαισθησίας συμπληρώνει ο Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών του ΑΣ Μετέωρα, από την ημέρα δηλαδή ανάληψης των καθηκόντων του Γιώργου Ράτζα.

Σε όλο αυτό το διάστημα, η διοίκηση και κυρίως το ποδοσφαιρικό τμήμα αλλά και οι άνθρωποι του συλλόγου στάθηκαν αρωγοί σε κάθε δράση εθελοντικής αιμοδοσίας, αποδεικνύοντας πως το ποδόσφαιρο μπορεί και πρέπει να βρίσκεται δίπλα στην κοινωνία και τον συνάνθρωπο.

Μέσα από συστηματικές εκδηλώσεις και πρωτοβουλίες, οι κιτρινομπλέ έστειλαν το δικό τους μήνυμα αλληλεγγύης, ανθρωπιάς και προσφοράς ζωής.

Η σπουδαία αυτή προσπάθεια αναγνωρίστηκε και επίσημα από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, η οποία τίμησε τον Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών του ΑΣ Μετέωρα για την πολύτιμη και ανιδιοτελή προσφορά του στο κοινωνικό σύνολο και για την προαγωγή της εθελοντικής αιμοδοσίας.

Μια βράβευση που ανήκει σε όλους όσοι στάθηκαν δίπλα σε αυτή την προσπάθεια και αποδεικνύει πως ο ΑΣ Μετέωρα δεν προσφέρει μόνο μέσα στους αγωνιστικούς χώρους, αλλά και στην ίδια την κοινωνία.



## Ασφαλιστικά μέτρα κατά της ΕΠΣΤ η Πηγή

Ασφαλιστικά μέτρα κατά της ΕΠΣΤ κατέθεσε χθες η Πηγή με Το ποδοσφαιρικό σωματείο του Α.Ο Πηγής κατέθεσε σήμερα το μεσημέρι ασφαλιστικά μέτρα κατά της ΕΠΣ Τρικάλων.



Ο λόγος των ασφαλιστικών μέτρων έχει να κάνει με τον αποκλεισμό του σωματείου από τις προσεχείς αρχαιρεσίες της Ένωσης.

Στα ασφαλιστικά μέτρα ο πληρεξούσιος δικηγόρος Βαλάντης Παπαδάκης, ζητάει να συμμετέχει κανονικά ο ΑΟ Πηγής στις αρχαιρεσίες ή διαφορετικά να μη διεξαχθούν οι εκλογές την ερχόμενη Πέμπτη και μέχρι η ΓΓΑ να αποφανθεί σχετικά.

Η απόφαση θα βγει αύριο. Από την ΕΠΣ Τρικάλων επισημαίνουν ότι λειτούργησαν σε όλα νομότυπα επί του συγκεκριμένου ζητήματος.

### Μουντιάλ 2026

## Κλήρωση-ορόσημο για την Εθνική Κ17

Η κλήρωση της τελικής φάσης του Παγκοσμίου Κυπέλλου Κ17 2026 πραγματοποιήθηκε στη Ζυρίχη, με την Εθνική Ελλάδας Κ17 να συμμετέχει για πρώτη φορά στην ιστορία της στη διοργάνωση.

Η Ελλάδα τοποθετήθηκε στον 1ο Όμιλο μαζί με το Κατάρ (διοργανώτρια), τον Παναμάς και την Αίγυπτο, σε έναν όμιλο με ισορροπία αλλά και απαιτητικές αναμετρήσεις.

Η προεμέρα απέναντι στο Κατάρ αναμένεται ιδιαίτερα κρίσιμη, ενώ Παναμάς και Αίγυπτος συμπληρώνουν ένα σύνολο αντιπάλων με διαφορετικά αγωνιστικά χαρακτηριστικά.

~ Οι διεθνείς που έφεραν την πρόκριση ~ Αναλυτικά οι ποδοσφαιριστές της Εθνικής Κ17 που συνέβαλαν στην ιστορική πρόκριση:

- Τερματοφύλακες
- Κωνσταντίνος Κυριαζής - Real Salt Lake Academy
- Χρήστος Γείτονας - Παναθηναϊκός
- Γιώργος Νικολαΐδης - ΠΑΟΚ
- Αμυντικοί
- Γεώργιος Γούσιος - Ολυμπιακός
- Αναστάσιος-Ειρηναίος Κίτος - Borussia Dortmund
- Θεόδωρος Καλπάκης - ΠΑΟΚ
- Βασίλειος Λάβδας - Παναθηναϊκός
- Ανδρέας Πουλόπουλος
- Γιώργος Σιώζος - Ολυμπιακός
- Αρίστηρχος-Ειρηναίος Τσαλαπατανάκης
- Στέφανος-Νεκτάριος Τσίγκας - Παναθη-



ναϊκός

- Κωνσταντίνος Καραγγέλης - VfB Stuttgart
  - Μέσος
  - Χρήστος-Ιωάννης Κώστογλου - Borussia Dortmund
  - Ιωάννης Γκέρος - ΠΑΟΚ
  - Παναγιώτης Μπιλιάρης - Παναθηναϊκός
  - Αλέξανδρος Μωυσιάδης - Ολυμπιακός
  - Νέτο Φεράζ - ΠΑΟΚ
  - Σαραφιανός Παπασαραφιανός - Άρης
  - Ζαχαρίας Πετούσης
  - Αλέξιος Μπαϊραμίδης - Πανιώνιος
  - Επιθετικοί
  - Αργύρης Αργυρίου
  - Γκάμπριελ Κοντράσι - Ολυμπιακός
  - Μάριο Ματέρα
  - Ιάσων Νέμπης - Παναθηναϊκός
  - Κωνσταντίνος Σουβλατζής - ΠΑΟΚ
- Η Ελλάδα μπαίνει πλέον στην τελική ευθεία για την πρώτη της παρουσία σε Μουντιάλ Κ17, με στόχο μια ανταγωνιστική πορεία στον όμιλο.



## Σε γνωστά μονοπάτια



Χόρτασαν τρέξιμο τα μέλη του Συλλόγου δρομέων στα μονοπάτια της Πίνδου

Με εξαιρετικές εμφανίσεις στα μονοπάτια της Πίνδου, ο Σύλλογος Δρομέων Τρικάλων συμμετείχε το περασμένο Σαββατοκύριακο στον κορυφαίο αγώνα ορεινού τρεξίματος Ursa Trail, που πραγματοποιήθηκε στο πανέμορφο Μέτσοβο, συγκεντρώνοντας εκατοντάδες αθλητές από όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Το Ursa Trail αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους και πλέον αναγνωρισμένους αγώνες ορεινού τρεξίματος της χώρας. Οι διαδρομές του αναπτύσσονται γύρω από το Μέτσοβο, σε ένα μοναδικό φυσικό περιβάλλον με δάση οξιάς και μαύρης πεύκης, αλπικά λιβάδια, ιστορικά μονοπάτια και εντυπωσιακές κορυφογραμμές της Πίνδου. Η διοργάνωση έχει καταφέρει να καθιερωθεί ως σημείο αναφοράς για το ελληνικό trail running, χάρη στη φυσική ομορφιά των διαδρομών, την άρτια οργάνωση και τον σεβασμό προς το ορεινό περιβάλλον.

Η κλασική διαδρομή των 40 χιλιομέτρων περιελάμβανε περίπου 2.700 μέτρα θετικής υψομετρικής διαφοράς, ενώ κινούνταν σε μονοπάτια, δασικούς δρόμους και παραδοσιακά καλντερίμια, προσφέροντας στους αθλητές μια απαιτητική αλλά ταυτόχρονα συναρπαστική εμπειρία. Η διαδρομή περνά από το Χιονοδρομικό Κέντρο Αηγιού, την κορυφή Δοκίμι, το Ανήλιο και την περιοχή της Πολιτσόφρας, αναδεικνύοντας το φυσικό μεγαλείο της ευρύτερης περιοχής του Μετσόβου.

Οι αθλητές του Συλλόγου Δρομέων Τρικάλων έδωσαν δυναμικό «παρών» στον συγκεκριμένο αγώνα. Συνολικά 8 δρομείς μας συμμετείχαν και τερμάτισαν στον απαιτητικό αγώνα των 40 χλμ., με τον Αχιλλέως Χριστάνα να πετυχαίνει την καλύτερη επίδοση από τους δρομείς μας, τερματίζοντας σε 5:00:44 και να κατακτά την πρώτη θέση στην ηλικιακή του κατηγορία. Δείτε τα αποτελέσματα των 8 δρομέων μας στον αγώνα των 40 χλμ.:

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1. ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΧΡΙΣΤΑΝΑΣ	05:00:33
2. ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΓΚΙΖΛΗΣ	05:11:18
3. ΘΩΜΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ	05:40:23
4. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΑΚΗΣ	06:19:04
5. ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΜΠΟΥΚΑΣ	06:22:43
6. ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΤΣΙΡΑΣ	06:36:01
7. ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΑΣΙΩΤΗΣ	06:57:15
8. DAVID ALTMANN	08:18:18

Συμμετοχές για τον Σύλλογό μας και στον αγώνα των 21 χλμ. Ο συγκεκριμένος αγώνα είναι από τα πιο όμορφα ορεινά 20άρια της χώρας μας και ένας από τους μεγαλύτερους σε συμμετοχές αγώνες ορεινού τρεξίματος (περίπου 500 δρομείς λάβανε μέρος). Στον φετινό αγώνα από τον Σύλλογό μας συμμετείχαν 5 δρομείς. Την καλύτερη επίδοση πέτυχε ο Σωτήρης Λάλος με χρόνο 2:26:08, ενώ ταχύτερη γυναίκα ήταν η Χρύσα Αλεξίου που τερμάτισε σε 2:59:40.

Δείτε τα αποτελέσματα των 5 δρομέων μας στο 21άρι.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1. ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΛΑΛΟΣ	02:26:08
2. ΧΡΥΣΑ ΑΛΕΞΙΟΥ	02:59:40
3. ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	03:10:16
4. ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΚΑΓΚΑΣΤΑΘΗΣ	03:11:30
5. ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΙΩΤΗΣ	03:20:40

Τέλος, στον μικρό αγώνα των 11 χλμ. συμμετείχαν οι περισσότεροι δρομείς του Συλλόγου μας. Συνολικά 13 δρομείς μας λάβανε μέρος στον αγώνα με τον Κωνσταντίνο Παπαθανασίου και την Κάλια Λαγού να πετυχαίνουν τις καλύτερες επιδόσεις.

Δείτε τα αποτελέσματα στα 11 χλμ.:

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1. ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1:09:30
2. ΚΑΛΛΙΑ ΛΑΓΟΥ	1:24:34
3. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΡΑΜΠΕΡΗΣ	1:26:36
4. ΝΙΚΟΣ ΜΠΑΜΠΑΤΣΙΑΣ	1:38:54
5. ΜΙΧΑΛΗΣ ΤΣΙΡΩΝΗΣ	1:40:35
6. ΜΠΑΣΚΙΡΤΣΕΒΑ ΕΙΡΗΝΗ	1:42:11
7. ΔΗΜΗΤΡΑ ΓΑΡΔΙΚΑ	2:00:12
8. ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΑΣΙΟΣ	2:02:58
9. ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΣΕΓΓΗΣ	2:02:58
10. ΙΩΑΝΝΑ ΛΑΜΠΑΔΑΡΗ	2:15:50
11. ΧΑΡΙΑΔΟΣ ΜΠΟΥΛΟΥΡΑΣ	2:41:28
12. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΟΥΛΟΥΡΑΣ	2:41:29
13. ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΔΙΑΚΟΥΜΗΣ	2:56:06

## Κομβική αποστολή

Τα σωματεία προσφέρουν αποδεδειγμένα σημαντικές υπηρεσίες στον Τρικαλινό αθλητισμό και στην κοινωνία

**Μ**εγάλος αριθμός προσώπων που έχουν τον αθλητισμό ως δεύτερη φύση τους δεν μπορούν να φανταστούν την καθημερινότητα χωρίς κάποια μορφή άθλησης.

Του **Αρη Κόντα**  
arispena@yahoo.gr

Αρκετοί επιθυμούν να έχουν ενεργό ρόλο, οπότε βγαίνουν στον αγωνιστικό χώρο υπηρετώντας με συνέπεια και μεράκι το πλάνο.

Δεν μπορούν να διανοηθούν ότι θα μείνουν για εύλογο διάστημα μακριά από τον φυσικό τους χώρο, χωρίς τα μοναδικά συναισθήματα που προσφέρουν τα σπορ. Για τον λόγο αυτό αρκετοί παρατείνουν το κρέμασμα των παπουτσιών δίνοντας την αίσθηση ότι διάγουν κάτι σαν δεύτερη νιότη.

Και όσοι μπαίνουν στο πνεύμα από την πλευρά των φιλάθλων δεν κρύβουν την αδυναμία τους για νέες ελκυστικές προτάσεις.

Με τον τρόπο αυτό βάζουν και άλλους συνοδοιπόρους στο κλίμα και αυξάνεται η προσέλευση στις εγκαταστάσεις.

Σε κάθε περίπτωση κάθε Τρικαλινό σωματείο αποτελεί φάρο ελπίδας, αφού καλύπτει αρκετά από τα θέλω των συμπολιτών κρατώντας τους ενεργούς.

Το αγωνιστικό σκέλος είναι γνωστό σε όλους. Συγκεκριμένες επιχώριες προτάσεις κάνουν φιλότιμη προσπάθεια για να ανοίξουν φτερά διατηρώντας την φήμη τους.

Σίγουρα τα αποτελέσματα ανοίγουν την όρεξη και από την στιγμή που φαίνεται κάτι οργανωμένο η συσπείρωση είναι μεγαλύτερη. Άλλοι πάλι προσπαθούν να εξελιχθούν σε ευχαρίστες εκπλήξεις αναζητώντας ηχηρές ανατροπές. Αυτό δεν είναι και το πιο εύκολο πράγμα στον κόσμο αλλά αξίζει να εξαντ-

λήσει κανείς τις πιθανότητες.

Τα αθλητικά έργα και ημέρες των Τρικάλων είναι γνωστά, οπότε ακόμη και οι εκτός των τοπικών συλλόγων.

Μάλιστα σε πρόσφατη εκδήλωση έμπειρα στελέχη μας θύμισαν πως τα χρόνια που δεν υπήρχε μαζική προβολή και ανάπτυξη ΜΜΕ η ανάδειξη μιας περιοχής γινόταν ουσιαστικά στόμα-στόμα μέσα από τις αθλητικές δράσεις. Από την στιγμή που εκπρόσωποί μας έδιναν αγώνες εκτός των τοπικών οι οικοδεσπότες και όχι μόνον έσπευδαν να συλλέξουν πληροφορίες για τα Τρίκαλα.

Αν μάλιστα προέκυπταν και κορυφαίες επιδόσεις μαζί με πρωτίες τότε οι ξένοι προσεγγίζαν ακόμη πιο ζεστά την υπόθεση. Διόλου τυχαία οι αθλητικοί πρωταγωνιστές χαρακτηρίζονται ως οι καλύτεροι πρεσβευτές ενός νομού.

Τα δικά μας στελέχη βγαίνουν σε πρώτη ευκαιρία εκτός νομού και κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους για να κρατούν ψηλά την Τρικαλινή αθλητική ποιότητα. Ετσι παρά τις δυσκολίες η αλυσίδα παραμένει σφιχτή, ενώ οι νεώτεροι εκπρόσωποι προσπαθούν να γράψουν την δική τους ιστορία. Παραλαμβάνουν την σκυτάλη από δυνατά χέρια και θέλουν ναβάλουν την δική τους υπογραφή. Σίγουρα το αίσθημα ευθύνης χαρακτηρίζει διαχρονικά τους επιχώριους αθλητικούς.

Ετσι κερδίζουν νέα στοιχεία, ενώ προσπαθούν να αντιμετωπίσουν ανάποδα αποτελέσματα και απρόοπτα.

## Στην πρώτη γραμμή

Τα αθλητικά σωματεία όμως δεν μετριούνται μόνο με τα αποτελέσματα.

Ειδικά στις μέρες μας μεγάλο ρόλο παίζει και η κοινωνική προσφορά. Στο πλαίσιο αυτό οι ιθύνοντες των τοπικών συλλόγων ενεργούν με σύστημα ούτως ώστε να μιλήσουν στην καρδιά



Ο αθλητισμός αποτελεί δυνατό Τρικαλινό χαρτί

της νεολαίας.

Σε μια εποχή που οι προκλήσεις είναι πολλές και οι κακές συνθήκες περισσότερες ο αθλητισμός αποτελεί το καλύτερο δυνατό καταφύγιο.

Αξίζουν λοιπόν πολλά μπράβο οι άνθρωποι των σωματείων, που τα έχουν μετατρέψει σε αθλητικές κυψέλες. Δεν κρύβουν την αδυναμία τους στο νέο αίμα και θέλουν να του δώσουν ευκαιρίες για ένα υπέροχο ταξίδι.

Μεγάλη βαρύτητα δίνουν φυσικά στην διάπλαση ολοκληρωμένων χαρακτήρων.

Εστιάζουν σε συγκεκριμένες αρχές και αξίες, όπως ήθος, σεβασμός στον αντίπαλο, πειθαρχία, αποδοχή κάθε αποτελέσματος. Με αυτή την αρματοσιά μπορούν οι πιτσιρικάδες να αντιμετωπίσουν και τις δυσκολίες της καθημερινής ζωής, δηλαδή εκτός των γραμμών.

Μέσα από την συνεχή προσπάθεια συνήθισαν να εξαντλούν τις πιθανότητες και πασχίζουν να γίνονται κάθε μέρα και καλύτερη. Διόλου τυχαία οι αρχαίοι πρόγονοι εστίασαν από την πρώτη στιγμή στην αξία της άμιλλας. Χωρίς υπερβολή τα στελέχη των τοπικών συλλόγων αποτελούν τους ανθρώπους της διπλανής πόρτας οι οποίοι με περισηή ευαισθησία δίνουν χείρα βοήθειας στον συνάνθρωπο.

Όπως αναφέρουν έμπειρα πρόσωπα του χώρου από την στιγμή που βλέπει κανείς τις αθλητικές εγκαταστάσεις να είναι γεμάτες δεν έχει να φοβάται τίποτα.

Τα νιάτα βρίσκονται σε καλά χέρια με τους δασκάλους τους να κάνουν συγκινητική προσπάθεια για να πάρουν το καλύτερο από το καθένα δείχνοντας σε πρώτη ευκαιρία ότι ο αθλητισμός έχει αρχές και αξίες. Ετσι τα φρέσκα αστέρια απασχολούν ευχάριστα την κοινή γνώμη. Φωνάζουν από μακριά όσοι διαθέτουν ολοκληρωμένη παιδεία και τα Τρικαλινά αθλητικά νιάτα δείχνουν ότι βάζουν κατάλληλες βάσεις παντού.

Αποτελούν λοιπόν φάρο ελπίδας. Δεν πρέπει να λησμονούμε άλλωστε ότι το προσωπικό παράδειγμα ενός πρωταγωνιστή μπορεί να παρακινήσει και άλλους συνομηλίκους.

Φυσικά μέσα του αθλητισμού αναπτύσσονται σχέσεις που κρατούν σχεδόν για πάντα.

Να κρατήσουμε τέλος την αναφορά της προέδρου του ΣΕΓΑΣ Σοφίας Ζακοράφα στην πρόσφατη εκδήλωση για τα 130 χρόνια ΓΣΤ και Δημοτικής Φιλαρμονικής. Υπογράμμισε πόσο σημαντικό είναι οι σύλλογοι να ανοίγουν μεγάλη αγκαλιά κρατώντας ζεστά και ικανοποιημένα τα νιάτα.

## Μπασκετική πρόταση



Το δικό του χρώμα θα έχει και το φετινό 3x3

Το τουρνουά θα περιλαμβάνει: Group Stage Matches, Play Offs, Finals, Pool Party.

Το Spider Hoops 2026 δεν είναι απλώς ένα μπασκετικό event, αλλά μια μεγάλη αθλητική γιορτή που ενώνει αθλητές, φίλους του μπάσκετ και ολόκληρη την τοπική κοινωνία.

## Δήλωση Συμμετοχής

Οι εγγραφές έχουν ανοίξει και οι θέσεις είναι περιορισμένες.

Δηλώσεις συμμετοχής εδώ: <https://athlosfitness.gr/spider-hoops/>

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής: 2431022203 - 6981883736.

## Καλοκαιρινό κοινόβιο

Η αντίστροφη μέτρηση για το 13th Summer Camp 2026 ξεκίνησε!

Στις 19, 20 και 21 Ιουνίου, η οικογένεια του WKB θα συναντηθεί στους Νέους Πόρους για τρεις ημέρες γεμάτες δυνατές προπονήσεις, εμπειρίες, αγωνιστικό πνεύμα και πραγματική ατμόσφαιρα Kyokushin δίπλα στη θάλασσα.

Προπονήσεις, kumite, kata, εξετάσεις μαύρων ζωνών και η ευκαιρία να προπονηθούμε μαζί με:

Kancho Pedro Roiz (9 Dan, Ισπανία)

Shihan Daniel Sánchez (6 Dan, Ισπανία)  
Shihan Παπαπούλιος Ιωάννης (6 Dan, Ελλάδα)

Shihan Κώστας Γάλλιος (6 Dan, Ελλάδα)  
Δεν είναι απλώς ένα σεμινάριο. Είναι μια συνάντηση ανθρώπων που μοιράζονται το ίδιο πνεύμα, την ίδια πειθαρχία και την ίδια αγάπη για το Kyokushin.

Οι Νέοι Πόροι μας περιμένουν. Δυνατές προπονήσεις., Δυνατές στιγμές. Δυνατό spirit.

## Απαιτητικά όρια

Η παγκόσμια ομοσπονδία στίβου (World Athletics) ανακοίνωσε τα όρια και τη διαδικασία πρόκρισης για το παγκόσμιο πρωτάθλημα ανοιχτού στίβου που θα γίνει του χρόνου, 11-19 Σεπτεμβρίου, στο Πεκίνο και είναι τα πιο δύσκολα όρια που έχουν μπει ποτέ σύμφωνα με το sportsfeed.

Η διαδικασία πρόκρισης ξεκινά στις 26 Αυγούστου και θα ολοκληρωθεί στις 22 Αυγούστου 2027 όσο για την επίτευξη ορίων, όσο και για τη συλλογή πόντων στο ranking από όπου θα προκύψει το 60% των προκρίσεων όπως αναφέρει η WA.

## Φάση ανανέωσης

Νωρίς άρχισε το κλείδωμα θέσεων σε Θεσσαλικές ομάδες μπάσκετ.

Ο Α.Σ. Ίωνα Βόλου ανακοίνωσε την ανανέωση της συνεργασίας με τον καλαθοσφαιριστή Χρήστο Δροσόπουλο που την φετινή χρονιά ήταν ο πρώτος σκόρερ της ομάδας με 308 πόντους (12,83Μ.Ο.).

«Ο Χρήστος συνεχίζει για 4η χρονιά στον σύλλογο μας αποτελώντας τον πιο παλιό παίκτη μας. Διακρίνεται για την ηγετική συμπεριφορά του και την συνέπεια του και αναμένεται και φέτος να αποτελέσει την κολώνα της ομάδας μας κάτω από το καλάθι.

Ο Χρήστος αποτελεί την πρώτη ανανέωση του Ιωνα δείχνοντας ότι και φέτος η ομάδα μας θα έχει πρωταγωνιστικούς στόχους.

Νωρίτερα είχε γίνει μια ακόμη κομβική κίνηση.

Η διοίκηση του Α.Σ. Ίωνα Βόλου ανακοίνωσε την έναρξη του σχεδιασμού για τη νέα αγωνιστική περίοδο, με πρώτο σημαντικό βήμα την ανανέωση της συνεργασίας με τον προπονητή Παναγιώτη Νάνη.

Παρά το γεγονός ότι η ομάδα δεν κατάφερε να πετύχει τον βασικό της στόχο τη φετινή χρονιά, χάνοντας την είσοδο στα πλέι οφ στις λεπτόμενες, ολοκλήρωσε μια ανταγωνιστική πορεία, τερματίζοντας στην 5η θέση σε ισοβαθμία με την ΑΕ Τρικάλων.

Ο σύλλογος ευχαρίστησε θερμά τους φιλάθλους και τους χορηγούς για τη συνεχή στήριξή τους, υπογραμμίζοντας πως επιδίωξη είναι ο σύλλογος να εμφανιστεί πιο δυνατός.

Ο κόουτς Νάνης θα συνεχίσει για τρίτη συνεχόμενη χρονιά στον πάγκο της ομάδας, έχοντας ξανά τον άμεσο συνεργάτη του Παναγιώτη Τύμπα.

Η διοίκηση εξέφρασε την εμπιστοσύνη της στο πρόσωπό του, τονίζοντας πως αποτελεί έναν από τους πιο αξιούς και εργατικούς προπονητές του πρωταθλήματος, με την ομάδα να ξεχωρίζει για το ποιοτικό και ελκυστικό μπάσκετ που παρουσιάζει.

# Δύσκολη εξίσωση

Η επόμενη μέρα για το Τρικαλινό μπάσκετ θέλει τεράστια προσοχή και μελετημένες κινήσεις σε δύσκολο τοπίο

**Π**ριν αρκετά χρόνια οι μετοχές του Τρικαλινού μπάσκετ ήταν αρκετά υψηλά.

Του **Αρη Κόντα**  
arispena@yahoo.gr

Η συγκεκριμένη εποχή όμως μοιάζει με μακρινή ανάμνηση και ακόμη και οι πιστοί του είδους κοντεύουν να την ξεχάσουν πια. Αναφερόμαστε σε περίοδο, που σχεδόν ότι έπιανα επιχώρια στελέχη γινόταν χρυσός με τα πανηγύρια να έχουν την τιμητική τους.

Τότε ακόμη και οι αντίπαλοι στέκονταν στην τοπική δυναμική. Όμως φαίνεται ότι η υπόθεση έκανε τον κύκλο της και από την στιγμή που δεν είναι μαζί μας και ιστορικά στελέχη τα οποία έβαλαν την σφραγίδα τους τα δεδομένα άρρασαν.

Μια χαρακτηριστική φράση της Μελίνας προς τον πρόεδρο του κινήματος ήταν ότι δεν αρέσουμε πια.

Κάτι τέτοιο φαίνεται να ισχύει και στα μέρη μας.

Λείπουν οι πρωτοβουλίες που θα ενθουσιάσουν το κοινό και μάλιστα σε υψηλό επίπεδο. Μάλιστα το ίδιο βλέπει συγκροτήματα γειτονικών νομών να έχουν ανοίξει φτερά κάνοντας προσεγγμένες συνεργασίες και διαθέτοντας το κατάλληλο οργανόγραμμα.

Λογικό είναι να το πιάνει κάτι σαν μελαγχολία και διατυπώνει ασυναίσθητα το ερώτημα αν μπορούν να έρθουν ξανά χρόνια δοξασιμένα.

Κάτι τέτοιο δεν είναι και το πιο εύκολο πράγμα στον κόσμο, αφού πέραν όλων των άλλων και τα οικονομικά είναι δύσκολα.

Βέβαια στο τοπικό οι ήρωές του παραμένουν στις επάλξεις και κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους για να κρατήσουν σε ικανοποιητικά επίπεδα την φήμη των Τρικάλων.

Είναι πασιφανές όμως ότι χρειάζεται κάποιος κράχτης, που θα αποτελέσει πηγή έμπνευσης για τους φιλάθλους, που θυμίζουν κοιωμένο γίγαντα. Για να ενεργοποιηθούν εκ νέου χρειάζονται το κατάλληλο ερέθισμα αλλά και καθαρές κουβέντες.



Δύσκολοι είναι οι συσχετισμοί για την επόμενη μπασκετική ημέρα

Αντιλαμβάνονται φυσικά τις προχειρότητες, οπότε αν κλείσει η κάνουλα των αποτελεσμάτων τότε προτιμούν να ιδιωτεύσουν. Ειδικά η χρονιά με την απόσυρση του ΑΟΤ χαρακτηρίστηκε τραυματική με το ένα αγωνιστικό χαστούκι να διαδέχεται το άλλο,

Κάπως έτσι χάθηκε η μαγεία και το άλλοτε ζωηρό Δημοτικό κλειστό έχει βουβαθεί.

Ουκ ολίγοι αναρωτούνται αν μπορεί να γίνει επανεκκίνηση και με ικανοποιητικούς όρους. Ένα τέτοιο σκηνικό μόνο η πράξη θα το δείξει.

Πολλοί θα παρατηρήσουν ότι είναι νωρίς για εξελίξεις, αφού κάποια πράγματα θέλουν τον χρόνο τους.

Μένει να δούμε αν υπάρχουν κρυμμένοι άσοι οι οποίοι μπορούν να αλλάξουν τους συσχετισμούς. Οσο περισσότερο διάστημα όμως μένει μια περιοχή μακριά από τα κέντρα των εξελίξεων πολύ απλά την προσπερνάει ο συναγωνισμός. Δίπλα μας λοιπόν αρκετά σωματεια γειτονικών νομών βρήκαν την συνταγή θυμίζοντας κάτι από τα Τρίκαλα των παλιών χρόνων. Μάλιστα μπάχαν χωρίς στο πνεύμα αφού συνειδητοποιήσαν ότι οι υποχρεώσεις τους αυξάνονται και δεν υπάρχει καιρός για χάσιμο.

Υπό το πρίσμα αυτό κάποιοι παραδοσιακοί μπασκετικοί της περιοχής ελπίζουν σε ανατροπή δεδομένων αν και κρατούν μικρό καλάθι.

### Μακράς διαρκείας

Οι συζητήσεις στα στέκια δεν σταματούν ποτέ και για την ώρα μπορεί να εντοπίσει κανείς ένα κούμπωμα.

Απουσιάζουν τα χειροπιαστά νέα που μπορούν να γενήσουν κάποια ελπίδα.

Βέβαια πριν κάποιο καιρό γράφτηκε σε μερίδα του τύπου για προσέγγιση σε στελέχη που αγαπούν το μπάσκετ.

Ωστόσο για να αναλάβουν αυτά δράση θα πρέπει να φανεί κάποια ελπίδα στο βάθος του τύπου. Επίσης συζητήσεις για σύμπραξη δεν φαίνεται να προχωρούν.

Κάποιοι αριθμοί δυσκολεύουν την υπόθεση, αφού κανείς δεν θέλει να πάρει στις πλάτες του διάφορα χρέη.

Οι αριθμοί που ακούγονται είναι ιδιαίτεροι και σίγουρα αποθαρρύνουν ενδιαφερόμενους. Ετσι το μέλλον του Τρικαλινού μπάσκετ φαντάζει δύσκολη εξίσωση ειδικά για Εθνικές κατηγορίες.

Ακόμη και αν βρεθεί τρόπος να ξεπεραστούν σκόπελοι και να προκύψει παρουσία στην Β' Εθνική το σίγουρο είναι ότι θα χρειαστεί ξεχωριστή οικονομική επιφάνεια.

Η συγκεκριμένη κατηγορία έχει τα δικά της θετικά στοιχεία αλλά όχι και τρελή προβολή όπως ισχύει στην Α2 Εθνική. Επίσης χρειάζονται αρκετά χρήματα για μετακινήσεις, στέγαση και διατροφή.

Όλα αυτά επιβαρύνουν τον προϋπολογισμό και θέλουν νόημα το χέρι στην τσέπη.

Το ερώτημα είναι αν υπάρχουν Τρικαλινί που να μπορούν να κάνουν τέτοια θυσία.

Δικαιολογημένα γίνονται διπλές και τριπλές σκέψεις. Βέβαια υπάρχουν παλαιότερα παραδείγματα που κάτι κινήθηκε στο παρά ένα αλλά αυτό δεν μπορεί να γίνεται κάθε χρόνο. Γενικά το χτίσιμο κάθε έκδοσης από μηδενική βάση ειδικά για εθνικές κατηγορίες θέλει τρόπο, χρόνο και κόπο. Επίσης η πίεση είναι μεγάλη, οπότε χρειάζονται πέραν όλων των άλλων ασάλινα νεύρα και υποδειγματική διαχείριση.

Σε κάποιες περιπτώσεις δεν φτάνει μόνον η αγάπη για το μπάσκετ, αφού ο ρεαλισμός είναι πάνω απ' όλα.

Πάντως οι συζητήσεις μπορούν να ριξουν μελλοντικά έναν σπόρο και μένει να δούμε αν αυτός πέσει σε γόνιμο έδαφος για να καρπίσει.

Σίγουρα η Τρικαλινή καλαθοσφαίριση δεν διδάγει την εποχή των παχέων αγελάδων, ενώ δεν ήρθαν και ευχάριστα από την Α1 ΕΣΚΑΘ με κάποια επιχώρια άνοδο.

Οι ρομαντικοί πάντως θα παραμείνουν στις επάλξεις.

## Επιγραμματικά

- Οι φίλοι των τοπικών ομάδων θέλουν να μαθαίνουν νέα σε πρώτο χρόνο. Εννοείται ότι τα συναισθήματά τους διαμορφώνονται ανάλογα με τις ειδήσεις. Αν εντοπίσουν ότι κάτι καλό πάει να γίνει σε επίπεδο ποιότητας και εμπλουτισμού τότε παίρνουν τα πάνω τους.
- Ακοούθως συλλέγουν σε πρώτη ευκαιρία τις απαραίτητες πληροφορίες και συστρατεύονται στον κοινό αγώνα. Αντίθετα αν οι πληροφορίες δεν τους γεμίζουν κάπου μουδιάζουν και περιμένουν τις επόμενες πρωτοβουλίες.
- Βέβαια για να υλοποιηθούν αξιόλογες κινήσεις χρειάζεται ένα εύλογο χρονικό διάστημα. Ωστόσο έτσι και έτσι μπορεί να δοθεί ένα στίγμα των προθέσεων.
- Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι οι απαιτήσεις είναι πολλές από τον ιστορικό ΑΟΤ. Ετσι παραδοσιακοί φίλαθλοι βομβαρδίζουν με ερωτήσεις τους δημοσιογράφους σχετικά με τις μελλοντικές ενέργειες. Διαφάνεται μια πρώτη κινητικότητα σε θέματα οικονομικής υφής προς τους παίκτες, οπότε θα ακολουθήσει και η επόμενη πίστα.
- Στις επάλξεις όμως βρίσκονται και οι φίλοι του Νεοχωρίου, που αναμένουν το κλείδωμα διοικητικών θεμάτων. Οι λάτρεις της ομάδας θέλουν να την δουν να διαδραματίζει τον ρόλο της, αφού έχει εικόνα του χώρου.
- Πάντως οι αρχικές επιθυμίες για όλα τα συγκροτήματα του κόσμου είναι κλειδί. Από την στιγμή που ενταχθούν στο δυναμικό των συλλόγων αθλητές με το πακέτο όλο είναι μαθηματικά βέβαιο ότι θα αναπτύξουν ταχύτητα ακόμη και από το διάστημα προσαρμογής.
- Είναι εντυπωσιακός ο τρόπος που αρκετοί παίκτες μπαίνουν στο πνεύμα των καινούργιων τμημάτων τους δίνοντας την αίσθηση ότι παίζουν πολλά χρόνια σ' αυτά. Από την άλλη μια μερίδα αθλητών θέλει να λυθεί στον μέγιστο βαθμό. Μόλις πάρει τον αέρα μπορεί να προσφέρει τις δικές της λύσεις αθλώνοντας τις ισορροπίες.
- Όλοι βέβαια θέλουν στο δυναμικό των σωματείων παίκτες-κράτες. Αναφερόμαστε σε πρόσωπα με πλούσιο βιογραφικό και νοσοτροπία νικητή. Με λίγες κινήσεις τους είναι σε θέση να γεύουν την ζυγαριά στην πλευρά της δικής τους ομάδας.
- Βέβαια δεν είναι δυνατόν οι διοικήσεις των τμημάτων να έχουν μόνιμα το χέρι στην τσέπη ψωνίζοντας αποκλειστικά από το πάνω ράφι. Χρειάζονται συνεπώς και ορισμένες έξυπνες κινήσεις. Για να γίνει αυτό πρέπει να ενεργοποιηθούν όλοι οι δίαυλοι προκειμένου να δοθούν τα χέρια με αθλητές-λαβράκια.
- Υπάρχουν αρκετά παραδείγματα παικτών που ενσωματώθηκαν σε ομάδες με πολύ χαμηλούς τόνους. Στην πορεία όμως ταίριαξαν γάντι με τα σχέδια, βγήκαν μπροστά και έκαναν την διαφορά τιμώντας την διαφορά.
- Με λίγα λόγια αρκετές προσθήκες αποτελούν φακείο και οι υπεύθυνοι νιώθουν ικανοποίηση όταν κλείνουν υποθέσεις χωρίς να επιβαρύνουν ιδιαίτερα το ταμείο.
- Ανάληψη προσέγγιση όμως χρειάζεται να γίνει και σε επίπεδο συνεργατών. Κάθε ομάδα χρειάζεται ανθρώπους με φρέσκες ιδέες, που θα κρατήσουν τα θετικά των τμημάτων προσθέτοντας τις απαραίτητες νινεθίες.
- Πολλές φορές η δουλειά τους είναι αθόρυβη αλλά όταν έρχονται οι καρποί τότε οι φίλαθλοι και όχι μόνον σπεύδουν να συλλέξουν τις απαραίτητες λεπτομέρειες για τους αφανείς ήρωες.
- Σημαντικά πρόσωπα τοπικών συλλόγων έχουν τραβήξει κουπί τα τελευταία χρόνια. Λογικό είναι να θέλουν να πάρουν ορισμένες ανάσες. Από την στιγμή που συνεχίζουν την προσπάθειά τους, αφήνοντας στην άκρη τις όποιες δευτερές σκέψεις θα δώσουν την δυνατότητα σε αγωνιστικά στελέχη να ανανεώσουν την συνεργασία.
- Γενικά όλοι οι πρωταγωνιστές του κόσμου θέλουν να νιώθουν άνεση και εμπιστοσύνη.

## F4 ευκαιρίας

Μια ακόμη ομάδα θα έχει την ευκαιρία να ανέρθει από τη National League 2 στην 1 συμπληρώνοντας την πεντάδα των Γαργαλιάνων, ΑΣΕ Δούκα, ΕΦΑΟΖ, Αναγέννηση Καρδίτσας και Γαλατίτσας.

Το Final Four θα διεξαχθεί στις 30 και 31 Μαΐου στην Ιστανίαια, με τη συμμετοχή των Σύλλα Αιδηψού, Αγίων Αναργύρων, ΜΕΝΤ και Παναχαϊκή.



00:00 ANT1 The Football Show	16:00 EPT2 ΣΠΟΡ ΑΕΚ - Ολυμπιακός Greek Handball Premier	6 HD Γαλατασαράι - Μπεσίκτας
00:30 COSMOTE SPORT 1 HD	18:00 EPT2 ΣΠΟΡ Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ Basket League	Turkish Basketball Super League
2026 UEFA Conference League Final Postgame	20:15 EPT2 ΣΠΟΡ Ολυμπιακός - ΑΕΚ Play off	21:00 COSMOTE SPORT 1 HD
03:00 COSMOTE SPORT 4 HD	20:30 COSMOTE SPORT	2026 UEFA Champions League Final
Ντιου Γιορκ Νικς - Κλιβελαντ NBA Playoffs		

ΠΑΣΟΚ:

# Υπεύθυνη η κυβέρνηση για το άναρχο τοπίο στις πιστοποιήσεις – Βάλλεται η αξιοπιστία του ΑΣΕΠ

**Π**ολιτική ευθύνη στην κυβέρνηση για το «άναρχο» τοπίο στην απονομή πιστοποιήσεων και τίτλων επιρρίπτει το ΠΑΣΟΚ, με αφορμή την μηνυτήρια αναφορά που κατέθεσε η ΟΙΕΛΕ για κύκλωμα έκδοσης παράνομων πτυχίων, μεταπτυχιακών τίτλων, πιστοποιήσεων και «πληρωμένων» φοιτητικών εργασιών.

Επικαλούμενος σχετικό ρεπορτάζ της εφημερίδας «Τα Νέα», ο τομέ-



άρχης Παιδείας της αξιωματικής αντιπολίτευσης, Στέφανος Παραστατίδης, σημείωσε ότι «σκοπός αυτών των πρακτικών είναι η τεχνητή μοριοδότηση υποψηφίων σε διαδικασίες ΑΣΕΠ, επιβεβαιώνοντας ότι πρόκειται για κρίσιμο ζήτημα δημοσίου συμφέροντος».

Η υπόθεση της εμπορίας παρανόμων -ή αμφιβόλου νομιμότητας- τίτλων σπουδών και πιστοποιήσεων δεν είναι ένα μεμονωμένο φαινόμενο παραβατικότητας, εκτίμησε ο βουλευτής του ΠΑΣΟΚ.

«Είναι σύμπτωμα μιας βαθύτερης θεσμικής απορρύθμισης στον χώρο της εκπαίδευσης, των πιστοποιήσεων και της πρόσβασης σε θέσεις του Δημοσίου», υποστήριξε.

«Η διαρκής διεύρυνση της

αγοράς πιστοποιήσεων και τίτλων, χωρίς επαρκή δημόσια εποπτεία, μετατρέπει τα προσόντα από αποδεικτικό γνώσης και προσπάθειας σε εμπόρευμα», σημείωσε και τόνισε πως «όταν οι ακαδημαϊκοί τίτλοι και τα πιστοποιητικά ξένων γλωσσών και πληροφορικής μπορούν να αποκτώνται ως εμπόρευμα χωρίς ουσιαστικό έλεγχο, τότε καθίστανται αχρείαστα τα πανεπιστήμια και οι πιστοποιημένοι προς τούτο οργανισμοί και πλήττεται ευθέως η αξιοκρατία, η ισονομία και η εμπιστοσύνη των πολιτών στους θεσμούς».

Όπως δήλωσε ο Στέφανος Παραστατίδης, αυτό αδικεί τους πολίτες «που σπουδάζουν, εργάζονται και διεκδικούν με έντιμους όρους τη θέση τους».

Απευθυνόμενος στην κυβέρνηση, που όπως είπε «δεν μπορεί πλέον να κρύβεται και να αδρανεύει», ο τομέάρχης Παιδείας του ΠΑΣΟΚ έκανε μια σειρά ερωτήσεων:

1. Έχουν ελεγχθεί τίτλοι που χρησιμοποιήθηκαν σε διορισμούς και προσλήψεις;
2. Έχουν γίνει διασταυρώσεις με τον ΑΣΕΠ;
3. Έχουν διερευνηθεί οι καταγγελίες για αλλοδαπά μεταπτυχιακά και διδακτορικά αμφισβητούμενης νομιμότητας;
4. Υπάρχει σχέδιο ενιαίου μηχανισμού ελέγχου;
5. Απαιτούνται παράλληλα άμεσα μέτρα θεσμικής θωράκισης.

«Κανένας τίτλος δεν πρέπει να μοριοδοτείται χωρίς προηγούμενη εξονυχιστική, ψηφιακή διασταύρωση», υπογράμμισε και κατέληξε στην παρέμβασή του: «Η κρατική εποπτεία στον χώρο των πιστοποιήσεων πρέπει να αποκατασταθεί άμεσα για να προστατευτεί το δημόσιο συμφέρον με την θεσμοθέτηση ενός ενιαίου ψηφιακού μητρώου τίτλων σπουδών και πιστοποιήσεων, πλήρως διαλειτουργικού με τον ΑΣΕΠ και τους συναρμόδιους φορείς».

Ο Στέφανος Παραστατίδης κατέθεσε σχετική ερώτηση στη Βουλή.

Ανδρουλάκης:

# Μήνυση κατά Γεωργιάδη για συκοφαντική δυσφήμιση

**Ο** πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής, Νίκος Ανδρουλάκης, κατέθεσε μήνυση ενώπιον του Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Αθηνών κατά του υπουργού Υγείας κ. Άδωνι Γεωργιάδη για τις πράξεις της συκοφαντικής δυσφήμισης και της εξύβρισης, αναφορικά με σειρά δημόσιων τοποθετήσεων, αναρτήσεων και δηλώσεών του, μέσω των οποίων προχώρησε επανειλημμένα στη διασπορά ψευδών και συκοφαντικών ισχυρισμών σε βάρος του προέδρου του ΠΑΣΟΚ.



πλήρως διαφορετική, αναφέρουν πηγές του ΠΑΣΟΚ, και αποδεικνύεται από όλα τα σχετικά έγγραφα και τα στοιχεία:

– Το αναφερόμενο ακίνητο εκμισθώθηκε την 20.4.2010 στο Κτηματολόγιο κατόπιν ανοικτής και διαφανούς διαγωνιστικής διαδικασίας με συμμετοχή οκτώ (8) προσφωρών.

– Οι προδιαγραφές του διαγωνισμού είχαν καθοριστεί επί κυβερνήσεως ΝΔ και Κώστα Καραμανλή και είχε μάλιστα ήδη γίνει και η διαγωνιστική διαδικασία και η αξιολόγηση των προσφωρών.

– Στην διαγωνιστική διαδικασία, που διενεργήθηκε το 2009, δεν συμμετείχε ο Ν. Ανδρουλάκης αλλά οι γονείς του, οι οποίοι ήταν οι εκμισθωτές και εισέπρατταν τα ενοίκια.

– Ο Νίκος Ανδρουλάκης απέκτησε μεταγενέστερα μειοψηφικό ποσοστό συνιδιοκτησίας στο ακίνητο. Συγκεκριμένα του μεταβιβάστηκε το 10% του ακινήτου το 2011 και άλλο 10% το 2013. Κατά συνέπεια ελάμβανε το 20% του ενοικίου που αντιστοιχούσε στα δικαιώματά του και αυτό από το έτος 2013.

– Τα συνολικά πραγματικά έσοδα που έχει λάβει ο Νίκος Ανδρουλάκης δεν έχουν καμία σχέση με τα ψευδή ποσά των 1,2 έως 1,5 εκατ. ευρώ που του αποδίδει ο κ. Γεωργιάδης.

– Ουδέποτε μετέφερε τα χρήματα από τα ενοίκια εκτός Ελλάδος. Οι καταθέσεις στο εξωτερικό προέρ-

χονται από τις αποδοχές της θητείας του στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, όπως προκύπτει από τις δηλώσεις πόθεν έσχες πολλών ετών.

– Το ακίνητο δεν ανακαινίστηκε με λεφτά του δημοσίου αλλά με τη σύμβαση μίσθωσης οι γονείς του υποχρεώθηκαν να πραγματοποιήσουν καθ' υπόδειξη του μισθωτή, σειρά εργασιών που περιγράφονται αναλυτικά στην σύμβαση.

## Όριο στη χυδαιότητα

Όταν ένας υπουργός εμφανίζει δημόσια ως «αποδεδειγμένα» πράγματα που γνωρίζει ότι είναι ψευδή, επιχειρώντας να δημιουργήσει συνειρμούς διαφθοράς, διαπλοκής και παράνομου πλουτισμού, αυτό ξεπερνά τα όρια της πολιτικής αντιπαράθεσης και συνιστά οργανωμένη προσπάθεια δολοφονίας χαρακτήρα.

Η Δημοκρατία και η δημοκρατία ζωή δεν μπορούν να λειτουργούν με οργανωμένες εκστρατείες λάσπης και κατασκευασμένων «σκανδάλων».

Αυτό ακριβώς επιχειρεί να ανακόψει η σημερινή πρωτοβουλία. Να μπει ένα σαφές όριο στην πολιτική χυδαιότητα και στη συκοφαντία σε βάρος πολιτικών αντιπάλων.

Για τον λόγο αυτό, η υπόθεση οδηγείται πλέον ενώπιον της Δικαιοσύνης, ώστε να κριθούν από τις αρμόδιες δικαστικές αρχές και με βάση τα πραγματικά στοιχεία, οι ψευδείς και συκοφαντικοί ισχυρισμοί του κ. Γεωργιάδη.

**ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ**  
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ  
ΑΓΙΟΥΛΜΑΝΣΕΙΣ

**ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ**

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

ΕΜΠΙΣΤΕ ΤΟΥΛΑΒΕΣ

24ΩΡΕΣ Το 24ωρο

**ΤΡΙΚΑΛΑ**  
Τηλ: 24310 22287, 6984 320000

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανόσιου  
Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΘΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γερμανία & Τσεχία  
Τηλ & Fax: 24310 77636 - e-mail: Karanosiou@etfmail.com - website: www.etfmail.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης  
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

Β.Α.Μ.

ΤΗΛ: 24310-29072  
697-6670157  
ΤΡΙΚΑΛΑ

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ**

Μητσotάκης:

# Το πρόγραμμα «Προλαμβάνω» έχει εξασφαλισμένη χρηματοδότηση για τα επόμενα 4 χρόνια

Την εξασφάλιση της χρηματοδότησης από εθνικούς πόρους του προγράμματος «Προλαμβάνω» για τα επόμενα 4 χρόνια ανακοίνωσε ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσotάκης.

«Θα συνεχιστεί με πόρους που έχουμε εγγυηθεί στο υπουργείο Υγείας. Από ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα γίνεται μακροχρόνια εθνική πολιτική», είπε χαρακτηριστικά, ενώ χαρακτήρισε επίσης δυσάρεστη εξέλιξη το φακελάκι.

Τα 6 προγράμματα προληπτικών εξετάσεων που ανακοίνωσε ο ΠΘ ότι θα συνεχιστούν και την περίοδο 2027-2030, μετά το τέλος του ΤΑΑ (με εξασφαλισμένη χρηματοδότηση 300 εκ. ευρώ):

1) Πρόγραμμα για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού.

2) Πρόγραμμα για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

3) Πρόγραμμα για την πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου.



4) Πρόγραμμα για την πρόληψη του Καρδιαγγειακού κινδύνου.

5) πρόγραμμα πρόληψης και καταπολέμησης της παχυσαρκίας ενηλίκων και ανηλίκων.

6) πρόγραμμα για την πρόληψη της νεφρικής δυσλειτουργίας.

«Ο σκοπός μας είναι εφόσον μας εμπιστευθεί και πάλι ο ελληνικός λαός να δημιουργήσουμε ένα ανεξάρτητο Υπουργείο τριτοβάθμιας εκπαίδευσης έρευνας και και-

νοτομίας, γιατί πρέπει να ενοποιήσουμε τον ερευνητικό χώρο στην πατρίδα μας».

«Η χώρα θα αποκτήσει ένα ανεξάρτητο Υπουργείο, το οποίο θα μπορεί να βλέπει ολιστικά την έρευνα και να κάνει κεντρικές επιλογές για το πού θέλει να στρέψει τους εθνικούς πόρους».

Με ισχυρό αποτύπωμα στη δημόσια υγεία συνεχίζεται η υλοποίηση του Εθνικού Προγράμματος Προληπτικών Εξετάσεων «Προλαμβάνω», το οποίο προσφέρει δωρεάν,

οργανωμένο και προσβάσιμο προσυμπτωματικό έλεγχο σε εκατομμύρια πολίτες.

Μέχρι σήμερα, πάνω από 6 εκατομμύρια Έλληνες έχουν πραγματοποιήσει τις προληπτικές εξετάσεις.

Τα αποτελέσματα των επιμέρους δράσεων του προγράμματος είναι εντυπωσιακά και επιβεβαιώνουν τον καθοριστικό ρόλο της πρόληψης στον έγκαιρο εντοπισμό σοβαρών νοσημάτων.

Αναλυτικά, τα επικαιροποιημένα στοιχεία έχουν ως

εξής:

**Πρόγραμμα για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού:**

Έχουν πραγματοποιηθεί μέχρι σήμερα σχεδόν 1.205.142 ψηφιακές μαστογραφίες, ενώ 73.395 γυναίκες εντοπίστηκαν εγκαίρως με ευρήματα.

**Πρόγραμμα για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας:**

Έχουν διενεργηθεί 1.119.341 γυναικολογικοί έλεγχοι, όπως τεστ Παπανικολάου, HPV-DNA και γυναικολογικές εξετάσεις. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν 12.000 κολποσκοπήσεις και βιοψίες για την έγκαιρη ανίχνευση βλαβών.

**Πρόγραμμα για την πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου:**

Έχουν πραγματοποιηθεί 1.000.225 αυτοδιαγνωστικοί έλεγχοι, 38.392 κολonosκοπήσεις και πάνω από 51.238 ιατρικές πράξεις, όπως κολonosκοπήσεις, πολυποδεκτομές και βιοψίες.

**Πρόγραμμα για την πρόληψη του καρδιαγγειακού κινδύνου:**

Έχουν πραγματοποιηθεί

3.085.294 εξετάσεις.

Μετά το πρώτο screening, κρίθηκε αναγκαία και πραγματοποιήθηκε η διενέργεια 67.589 εξετάσεων για στεφανιαία νόσο και ελέγχων ισχαιμίας.

Επιπλέον, στο Πρόγραμμα για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας ενηλίκων, 38.894 πολίτες έλαβαν δωρεάν ιατρική φροντίδα και διατροφική συμβουλευτική.

Η γεωγραφική κατανομή των πολιτών που έλαβαν τις υπηρεσίες του προγράμματος έχει ως εξής: 12.967 στην Αττική, 4.994 στη Θεσσαλονίκη, 1.019 στην Αχαΐα, 2.111 στο Ηράκλειο, 1.115 στη Λάρισα και 16.688 στους λοιπούς νομούς.

Στο Πρόγραμμα πρόληψης της νεφρικής δυσλειτουργίας, έχουν πραγματοποιηθεί 364.680 εργαστηριακές εξετάσεις, ενώ έχουν εντοπιστεί 36.000 πολίτες με ευρήματα.

Η έγκαιρη διάγνωση κάνει τη διαφορά.

Συνεχίζουμε να επενδύουμε στην πρόληψη και στην πρόσβαση όλων σε δωρεάν εξετάσεις, γιατί κάθε ζωή μετρά.

**ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ**  
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22  
42132 Τρίκαλα  
mariaskopa10@gmail.com

Τηλ: 2431072299  
Fax: 2431072289  
Κιν.: 6972762327

**ΑΥΤΟΣΧΟΟΛ**  
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ  
ΚΕ.Θ.Ε.Υ.Θ.

**Σεραφείμ Καρέλης**  
Εκπαιδευτής Οδηγών

Πύρρανος 52, Τρίκαλα  
Κιν: 6977-775980  
Τηλ: 24310-22222  
Fax: 24310-22280

**ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ**  
ΕΙΔΕΚΤΗΡΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΕΙΣΗΣ

ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ  
κιν: 6947 309511

Τρίκαλα: Κονδύλη και Πυράνου | Τηλ: 24310 76383  
Λάρισα: Ηρώων Πολυτεχνείου 22 & Ανθίμου Γαϊή | Τηλ: 2410 285004  
Καρδίτσα: Τριπόλων 137 | Τηλ: 24410 74458  
ΓΕΡΜΑΝΙΑ | Τηλ: 00491512377904

Μονάδα παραγωγής - Εκθεση:  
12' χλμ. Καρδίτσας - Τριπόλων | Τηλ: 24410 82221 - 82210  
info@egiannakakis.gr | www.egiannakakis.gr

**ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**  
**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ**  
☎ 6974 381 019

**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:**

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**  
Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ</b> ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ</li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ</b> ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ</li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ</b></li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ</b></li> <li>✓ <b>ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ</b></li> </ul>	<p><b>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</b></p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)</p>
--	---

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

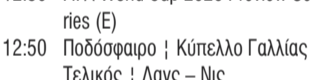
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



- 05:15 Χαίρετα μου τον Πλάτανο
06:45 Νωρίς - Νωρίς
09:00 Πρωίαν Σε Είδον
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Ηλέκτρα
14:00 Ποπ Μαγειρική
15:00 Στούντιο 4
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Ηλέκτρα
20:15 Μιας Πεντάρας Νιάτα - Ελληνική Ταινία
22:00 Στην Πίσση
23:00 Το Παίδι
00:00 Οι Διαρρήκτες
01:50 Masters of Sex
02:50 Think Like a Dog
04:20 Το Παίδι



- 05:15 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (E)
05:25 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο
06:00 Αυτό Μοτο EPT (E)
06:25 Stoiximan GBL | Play Off | 1η Αγωνιστική | AEK - Άρης
07:00 Stoiximan GBL | Play Off | 1η Αγωνιστική | AEK - Άρης (E)
08:48 Πόλο | Champions League | Μπρέσια - Ολυμπιακός
09:00 Πόλο | Champions League | Μπρέσια - Ολυμπιακός (E)
10:21 Αστέρια του Πάγου
10:30 Αστέρια του Πάγου - Α Κύκλος (E)
10:51 Οι Διεκδικητές
11:00 Οι Διεκδικητές - Α Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
11:20 The Evolution of Sport
11:30 The Evolution of Sport - Α Κύκλος (E)
11:52 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου
12:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Γ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
12:21 FIFA World Cup 2026 Preview Series
12:30 FIFA World Cup 2026 Preview Series (E)
12:50 Ποδοσφαίρο | Κύπελλο Γαλλίας | Τελικός | Λανς - Νις
13:00 Ποδοσφαίρο | Κύπελλο Γαλλίας | Τελικός | Λανς - Νις (E)
14:54 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο
15:00 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο (E)
16:00 Handball | Α1 Ανδρών | Play Off | 4ος Τελικός | AEK - Ολυμπιακός
18:00 Stoiximan GBL | Play Off | 1η Αγωνιστική | Ημιτελικός | Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ
20:15 Stoiximan GBL | Play Off | 1η Αγωνιστική | Ημιτελικός | Ολυμπιακός - AEK/Άρης
22:30 11 Χτυπήματα
23:30 FIFA World Cup 2026 Preview Series
00:00 Game Changers
01:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου
01:30 Stoiximan GBL | Play Off | 2η Αγωνιστική | Κολοσσός - Ολυμπιακός
03:30 Man City TV | Μάντσεστερ Σίτι - Μπρέντφορντ



- 05:00 Περίμετρος
06:00 Το πιο Όμορφο Πρόβατο
07:00 Φλουπαλού

- 07:30 Ο Κύριος Μαγκού
07:45 Ζγκκ και Σάρκο
08:10 Το Καφέ Αρκουδάκι
08:30 Η Δική μας Φάρμα
09:00 Η Κυρία Σκίουρος
10:00 Μέρα με Χρώμα
12:00 Urbana Animalis
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
14:30 Εισπράκτωρ 007 - Ελληνική Ταινία
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
17:00 Η Αδριατική
18:00 Η Δική μας Φάρμα
18:30 Από το Χωράφι στο Ράφι
19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
20:00 Πόλεις
21:00 Αποδεκτίωση
22:00 Three Little Birds
23:00 Τα Στρατόπεδα Εργασίας του Χίτλερ
00:00 Η Βρετανία πριν το Δεύτερο Παγκόσμιο
01:00 Η Κυρία Σκίουρος
02:00 Πόλεις
03:00 Μέρα με Χρώμα
05:00 Περίμετρος



- 05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)
06:00 Καλημέρα Ελλάδα
09:00 Το Πρωινό
12:30 Ant1 News
13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
13:30 Αποκαλύψεις
16:00 Rouk Zouk
17:15 Κάτι Ψήνεται
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Ποιος θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος; - Grand Prize Week
22:30 Σούπερ Ήρωες (E)
00:00 Ενώπιος Ενωπίω
02:00 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (E)
03:00 Η Επιστροφή (E)
04:00 Ιατρικό Απόρρητο (E)
05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)



- 05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ
05:40 Κοινωνία Ώρα Mega
09:20 Buongiorno
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Είσαι το Ταίρι μου (E)
14:40 Είσαι το Ταίρι μου (E)
15:40 Live News
18:30 The Chase
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
20:45 Δελτίο Καιρού
20:50 Έχω Παιδιά - 2ος Κύκλος (E)
21:40 Μια Νύχτα Μόνο
23:00 Η Γη της Ελιάς - 5ος Κύκλος
00:30 Mega Stories
02:00 Απόσταση Αναπνοής
03:10 Βεντέτα
04:10 Βέρα στο Δεξί
05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ



- 06:15 MasterChef 10 (E)
08:45 Breakfast@Star
11:45 Αλήθειες με τη Ζήνα

- 14:45 Star News
15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
15:35 First Dates (E)
17:20 Cash or Trash
18:25 Τροχός της Τύχης
19:45 Star News
21:00 MasterChef 10
00:10 Ο Λογιστής (The Accountant)
03:00 After 2: Μετά τη Σύγκρουση (After 2)



- 05:15 Deal, IX (E)
06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
07:45 Happy Day στον Alpha, XIII
10:00 Super Κατερίνα, V
13:00 Το Σόι σου, IV (E)
14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]
14:50 Το Σόι σου, IV (E)
15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
17:45 Deal, IX
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Να μ' Αγαπάς
21:00 Το Σόι σου, VI
22:00 Άγιος Έρωτας, II
23:30 Το Σπίτι Δίπλα στο Ποτάμι
01:00 Ο Γιατρός, II (E)
02:30 Η Παγίδα (Shattered)
04:30 10η Εντολή, I (E)



- 05:00 Πρώτη Εικόνα
06:00 Σήμερα
09:40 Αταιρίαστοι
11:45 Live You
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
15:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα
16:00 Το 'χουμ!
17:20 Δελτίο στη Νοηματική
17:35 Ο Θησαυρός του Μακαρίτη
19:35 Διαχωρίζω τη Θέση μου
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 Bohemian Rhapsody
23:50 Μισθοφόρος: Άφηση Αμαρτιών (The Mercenary: Absolution)
01:50 Νόμος και Τάξη (Law & Order) - 23ος Κύκλος
02:45 FBI True - 1ος Κύκλος
03:15 Bahar - Καινούργια Αρχή
04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)
05:00 Πρώτη Εικόνα



- 05:15 Εικόνες (E)
06:00 Ώρα Ελλάδος
09:40 10 Παντού
13:00 Open News
13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης
14:05 Open News στη Νοηματική
14:15 Real View
15:45 Καθαρές Κουβέντες
18:45 Open News
19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος
20:50 Μαρία Κιουρί: Η Γυναίκα που Άλλαξε τον Κόσμο (Radioactive)
23:30 Κοινωνία Άνω Κάτω
01:45 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
02:15 Undercover Grandpa
04:15 Real Detective: North of the Border



ΚΡΙΟΣ: Η αντίθεση της Σελήνης με τον Άρη ενεργοποιεί έντονα τις αντιδράσεις σου, ειδικά σε θέματα που σχετίζονται με χρήματα ή προσωπικές αξίες. Μπορεί να προκύψει εφφρική ένταση σε συζήτηση με άτομο που σε πιέζει ή αμφισβητεί τις επιλογές σου. Στον χώρο σου εμφανίζεται γεγονός που σε αναγκάζει να πάρεις θέση άμεσα. Πρόσεξε παρορμητικές αντιδράσεις, γιατί μια λέξη μπορεί να ανοίξει μεγάλη διαμάχη. Αξιοποίησε τη δύναμή σου για να θέσεις όρια με σαφήνεια.
ΤΑΥΡΟΣ: Η αντίθεση της Σελήνης με τον Άρη στο ζώδιό σου σε φέρνει στο κέντρο της έντασης της ημέρας. Σήμερα Πέμπτη ένα γεγονός σε αναγκάζει να υπερασπιστείς τον εαυτό σου απέναντι σε άτομο που σε πιέζει ή δεν σε σέβεται. Μπορεί να προκύψει εφφρική αλλαγή σε πρόγραμμα ή υποχρέωση. Η όψη με τον Πλούταωνα φέρνει αποκαλύψεις σε παρασηκνιακές καταστάσεις. Μην αντιδράς αμυντικά· χρησιμοποίησε τη σταθερότητά σου για να επιβάλεις όρια.
ΔΙΔΥΜΟΙ: Η σημερινή όψη Σελήνης-Πλούταωνα φέρνει έντονα παρασηκνιακά θέματα στον χώρο εργασίας ή στην καθημερινότητά σου. Κάποια πληροφορία που αποκαλύπτεται σε βοηθά να δεις ποιος λειτουργεί πίσω από την πλάτη σου. Η αντίθεση με τον Άρη δημιουργεί εσωτερική πίεση και σε ώθει να αντιδράσεις σε πρόκληση. Σήμερα Πέμπτη καλείσαι να κρατήσεις στρατηγική στάση και να μην αποκαλύψεις όλα όσα γνωρίζεις.
ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η Σελήνη στον Σκορπίο σε επηρεάζει έντονα και φέρνει στο προσκήνιο προσωπικές επιθυμίες και συναισηματικές εντάσεις. Σήμερα Πέμπτη μπορεί να προκύψει γεγονός που αφορά φίλο ή ομάδα, όπου αναγκάζεσαι να πάρεις θέση. Η αντίθεση με τον Άρη δημιουργεί ένταση σε σχέσεις και συνεργασίες. Πρόσεξε αντιπαροθέσεις που ξεκινούν από παρεξήγηση. Η ημέρα σε βοηθά να ξεκαθαρίσεις ποιους ανθρώπους αξίζουν πραγματικά.
ΛΕΩΝ: Σήμερα Πέμπτη, η όψη Σελήνης-Πλούταωνα φέρνει έντονη πίεση σε θέματα κύρους και ελέγχου, ειδικά σε επαγγελματικό ή κοινωνικό περιβάλλον. Ένα γεγονός σε αναγκάζει να υπερασπιστείς τη θέση σου απέναντι σε άτομο που προσπαθεί να σε μειώσει ή να σε αμφισβητήσει. Η αντίθεση με τον Άρη ενεργοποιεί έντονες αντιδράσεις από το περιβάλλον σου. Δεν επιτρέπεται παθητική στάση· χρειάζεται καθαρή, σταθερή τοποθέτηση.
ΠΑΡΒΟΛΟΣ: Η σημερινή όψη Σελήνης στον Σκορπίο ενεργοποιεί τον τομέα της σκέψης και της επικοινωνίας σου, ενώ το τετράγωνο με τον Πλούταωνα φέρνει αποκαλύψεις σε συζητήσεις ή πληροφορίες που μαθαίνεις εφφρικά. Η αντίθεση με τον Άρη δημιουργεί ένταση σε θέματα μετακίνησης ή καθημερινής πίεσης. Ένα γεγονός σε αναγκάζει να αλλάξεις άμεσα πρόγραμμα. Σήμερα Πέμπτη

χρειάζεται ακριβεία στις κινήσεις σου και όχι βιασιν.
ΖΥΓΟΣ: Σήμερα Πέμπτη, η αντίθεση της Σελήνης με τον Άρη ενεργοποιεί έντονα οικονομικά και συναισηματικά ζητήματα. Σήμερα ένα γεγονός σε φέρνει αντιμετώπιση με υποχρεώσεις ή έξοδα που δεν περιμένεις. Η όψη με τον Πλούταωνα φέρνει πίεση από άτομο που ζητά να πάρεις θέση σε μια δύσκολη κατάσταση. Δεν μπορείς να μείνεις ουδέτερος. Η Πέμπτη απαιτεί καθαρές αποφάσεις και όχι αναβολές.
ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Η Σελήνη στο ζώδιό σου σε φέρνει στο επίκεντρο των εξελίξεων, όμως το τετράγωνο με τον Πλούταωνα και η αντίθεση με τον Άρη δημιουργούν ημέρα υψηλής έντασης και συγκρούσεων. Σήμερα Πέμπτη ένα γεγονός σε αναγκάζει να αντιδράσεις άμεσα σε πρόκληση από το περιβάλλον σου. Οι καταστάσεις δεν μόνον κρυφές· αποκαλύπτονται προθέσεις και κινήσεις άλλων. Κράτησε τον έλεγχο των αντιδράσεών σου.
ΤΩΣΠΗΣ: Σήμερα Πέμπτη ένα παρασηκνιακό γεγονός στον επαγγελματικό ή οικογενειακό σου χώρο βγαίνει στην επιφάνεια και σε αναγκάζει να πάρεις θέση. Η όψη Σελήνης-Πλούταωνα φέρνει αποκαλύψεις που αλλάζουν τον τρόπο που βλέπεις ένα άτομο ή μια κατάσταση. Η αντίθεση με τον Άρη σε πιέζει ψυχολογικά και σε κάνει να αντιδράς πιο έντονα από όσο πρέπει. Ένα θέμα που απέφρευες δεν μπορεί πλέον να αγνοηθεί.
ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Η σημερινή όψη ενεργοποιεί έντονα τον κοινωνικό σου χώρο και τις εσφές σου, αλλά φέρνει και συγκρούση με άτομα που έχουν διαφορετική οπτική από σένα. Η Σελήνη στον Σκορπίο δημιουργεί έντονη ανάγκη για έλεγχο σε μια ομάδα ή συνεργασία, ενώ η αντίθεση με τον Άρη φέρνει απρόβλεπτες αντιδράσεις από φίλους ή συνεργάτες. Σήμερα Πέμπτη ένα γεγονός σε αναγκάζει να ξεκαθαρίσεις ποιους είναι πραγματικά δίπλα σου.
ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Η όψη Σελήνης στον Σκορπίο σε τετράγωνο με τον Πλούταωνα στο ζώδιό σου σε φέρνει στο επίκεντρο έντονων εξελίξεων και εσωτερικής πίεσης. Σήμερα Πέμπτη ένα γεγονός σε αναγκάζει να αλλάξεις στάση απέναντι σε ένα σημαντικό θέμα ζωής ή καριέρας. Η αντίθεση με τον Άρη φέρνει σύγκρουση με άτομο κύρους ή οικογενειακή πίεση. Η ημέρα δείχνει καθαρά τι πρέπει να αλλάξει άμεσα.
ΙΧΘΥΣ: Η Σελήνη στον Σκορπίο σε ευνοεί, αλλά η ένταση της ημέρας σε φέρνει αντιμετώπιση με απόψεις και γεγονότα που σε αναγκάζουν να δεις τη αλήθεια πιο καθαρά. Η όψη με τον Πλούταωνα αποκαλύπτει κρυφές πληροφορίες ή σχέδια, ενώ η αντίθεση με τον Άρη φέρνει πίεση από επαγγελματικό ή κοινωνικό περιβάλλον. Σήμερα Πέμπτη ένα γεγονός σου δείχνει ποιους σε στρίβουν πραγματικά.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ
CINE - ΜΥΛΟΣ
Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό - όπως πάντα - για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτιστικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.
Προβλεπόμενες καθημερινές στις 21.45.
Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών
Γιάννης εισπληρών: Φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ
1. Ηρωας μεσαιωνικής διήγησης.
2. Η μητέρα του ενός από τους δύο συζύγους, σε σχέση με τους γονείς του άλλου.
3. Αναμόρφωση την Ιαπωνία - Πρωτεύουσα του η Ντόχα.
4. Και ειδικές διαδρομές περιλαμβάνει (ξεν.) ... Ντινχ: πόλη του Βιετνάμ.
5. «... Ασμάτων»: βιβλίο της Παλαιάς Διαθήκης - Βρίσκονται... στο βάθος.
6. Λίγο... λίγο - Δρεπάνι με μακριά λαβή για το κόψιμο των χόρτων.
7. Χαμηλά όρη της Πελοποννήσου - Μια μουσική νότα.
8. Τορκουάτο... ποιητής της Αναγέννησης (1544-1595) - Τοξότες τα ρίχνουν.
9. Και πιολέ χρησιμοποιούν (ξεν.).
ΚΑΘΕΤΩΣ
1. Άλλο όνομα των Αντικυθήρων.
2. Είδος αρχαίων αγγείων - Ομηρικό... όνειρο
3. Ιταλική πόλη, γνωστή κι από τον αγώνα της Φόρμουλα 1 που διεξάγεται εκεί - Σαντιάγκο... Αργεντινός ποδοσφαιριστή του Ολυμπιακού.
4. Αρχή... σπουδών - Φαντάσματα, αερικά (μψ.).
5. Χά...: πρόϊον υψηλής τεχνολογίας - Εξαφανισμένο σήμερα πτηνό της Ωκεανίας (ξεν.).
6.. Γεώργιος...: το λογοτεχνικό ψευδώνυμο του πολιτικού και λογοτέχνη Γεώργιου Αθανασιάδη- Νόβα (1893-1987) - Συντομογραφία ανέμου.
7. Με τα σκέτα... απεριφραστα - Γαλλικός εκδοτικός οίκος.

Sudoku grid with numbers 1-9 in some cells.

8. Οπτασία, φαντασίωση - Επιφώνημα ταυρομαχιών (ξεν.).
9. ...πέι: ράτσα σκύλων - Αρχαίος σοφός από τη Μίλητο.

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ
ΟΡΙΖ.: 1. ΒΑΚΑΡΕΛΗΣ 2. ΟΝΟΜΑ - ΑΛΑ 3. ΛΥΤΑ - ΑΒΑΣ 4. ΟΠ - ΡΕΝΑ 5. ΚΟΚΑΛΑΙΤΝ 6. ΟΜΟ - ΟΠΟΣ 7. ΠΟΡΟΣ - ΤΟΜ 8. ΟΝΑΡ - ΧΑΝΙ 9. ΣΑΛΑΜΙΝΙΑ ΚΑΘ.: 1. ΒΟΛΟΚΟΠΟΣ 2. ΑΝΥΠΟΜΟΝΑ 3. ΚΟΤ - ΚΟΡΑΛ 4. ΑΜΑΡΑ - ΟΡΑ 5. ΡΑ - ΕΛΟΣ 6. ΑΝΑΠ - ΧΙ 7. ΛΑΒΑ - ΟΤΑΝ 8. ΗΛΑ - ΤΣΟΝΙ 9. ΣΑΣΩΝ - ΜΙΑ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας Sudoku Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όθους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Sudoku grid with numbers 1-9 in some cells, including the solution grid.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
ΖΑΛΑΒΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, ΑΘ.ΔΙΑΚΟΪ & ΤΙΟΥΣΟΝ, 2431023767
08:00 π.μ ΕΩΣ 22:00 μ.μ.
ΠΑΤΣΙΑ ΕΛΕΝΗ, ΒΥΡΩΝΟΣ 16, 2431031770
18:00 μ.μ. ΕΩΣ 21:00 μ.μ.
- ΚΟΥΡΣΟΒΙΤΗ ΕΒΙΤΑ, 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ 12, 2431021789
- ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΛΙΛΙΑ, ΟΘΩΝΟΣ 2, 2431022622

## Το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Πύλης και η ΕΠΑΨΥ- Κέντρο Ημέρας και Κινητή Μονάδα για άτομα με άνοια «Νόημα» δίπλα στους ευάλωτους δημότες



Στο πλαίσιο της προαγωγής της σωματικής και ψυχικής υγείας των ευάλωτων πολιτών, το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Πύλης σε συνεργασία με το ΕΠΑΨΥ - Κέντρο Ημέρας και Κινητή Μονάδα για άτομα με άνοια «Νόημα» στις 13 και 27 Μαΐου 2026 πραγματοποίησε στις τοπικές κοινότητες Παραποτάμου και Ελάτης, ενημερωτικές δράσεις με θέμα: «Άνοια: μια σιωπηλή νόσος».

Οι πολίτες ενημερώθηκαν από τον Κοινωνικό Λειτουργό και την Ψυχολόγο του Κέντρου Ημέρας «Νόημα» για τη συμπτωματολογία, τη διάγνωση, την ανακούφιση, από τη νόσο, καθώς και τρόπους ολιστικής υποστήριξης τόσο του ασθενή όσο και του φροντιστή. Επιπλέον, πραγματοποιήθηκε επικοινωνιακή συζήτηση μεταξύ ειδικών και συμμετεχόντων για τη πρόληψη της νόσου μέσα από τον έλεγχο των ζωτικών λειτουργιών και τις προσφερόμενες παροχές τους.

Τέλος, η Κοινωνικής Λειτουργός και η Ψυχολόγος του



Κέντρου Κοινότητας Πύλης γνωστοποίησαν στους πολίτες των δύο οικισμών σχετικά με την οικονομική ενίσχυση και τις κοινωνικές παροχές για τα άτομα με άνοια και τους φροντιστές αυτών.

Ευχαριστούμε θερμά τα στε-

λέχη του Κέντρου «Νόημα» και τους Προέδρους των Δ.Ε. Ελάτης και Παραποτάμου για τη στήριξη τους, όπως και τον Προϊστάμενο της Κοινωνικής Υπηρεσίας και τους εργαζομένους του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι», που ήταν πα-

ρόντες.

Καθώς το ηλικιακό εύρος και το προσδόκιμο ζωής του πληθυσμού αυξάνονται, κρίνεται αναγκαία η συνεχής υποστήριξη των ηλικιωμένων και των οικογενειών τους, ιδιαίτερα σε έναν ορεινό- ημιορεινό Δήμο όπως ο Δήμος Πύλης. Η συνεργασία όλων των αρμόδιων υπηρεσιών ψυχικής υγείας και κοινωνικής πρόνοιας συμβάλλει ουσιαστικά στη διασφάλιση της ποιότητας ζωής και της αξιοπρεπούς φροντίδας των ευπαθών ομάδων.

Το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Πύλης εντάσσεται στο Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα "Θεσσαλία 2021-2027" και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

## Κυρανάκης: Το επόμενο δεκαήμερο το νομοσχέδιο για την πλήρη απαγόρευση κυκλοφορίας ανηλίκου με ηλεκτρικό πατίνι σε δρόμο

Το επόμενο δεκαήμερο κατατίθεται το νομοσχέδιο για την «πλήρη απαγόρευση κυκλοφορίας ανηλίκου με ηλεκτρικό πατίνι σε δρόμο», όπως ανέφερε στην Ολομέλεια της Βουλής ο αναπληρωτής υπουργός Υποδομών και Μεταφορών, Κωνσταντίνος Κυρανάκης, απαντώντας σε επίκαιρη ερώτηση του βουλευτή της ΝΔ, Δημήτρη Κούβελα, με θέμα «Ρύθμιση και έλεγχος της κυκλοφορίας ηλεκτρικών πατινιών στους αστικούς δρόμους».

Όπως είπε ο κ. Κυρανάκης, οι ανήλικοι αντιμετωπίζουν την οδήγηση με πατίνι «περίπου ως βίντεοπαιχνίδι» και αυτό πρέπει να αλλάξει. «Εφόσον δεν έχουμε καταφέρει ως κοινωνία, ως οικογένειες, ως πολιτεία, να βάλουμε ο καθένας το μερίδιο ευθύνης του, να συμμορφώσουμε τους ανήλικους με την κυκλοφορία που πρέπει να έχουν στους ελληνικούς δρόμους, στην ελληνική ασφάλτο [...] θα πάμε με νομοσχέδιο, που κατατί-

θεται εντός των επόμενων δέκα ημερών, σε πλήρη απαγόρευση κυκλοφορίας ανηλίκου με ηλεκτρικό πατίνι σε δρόμο. Αυτό σημαίνει, όμως, ότι αφορά και τα μισθωμένα από εταιρείες μίσθωσης και τα ιδιόκτητα», σημείωσε.

Ο αναπληρωτής υπουργός, ο οποίος υπενθύμισε ότι για τα ιδιόκτητα πατίνια προϋπήρχε συγκεκριμένος νόμος που ορίζει τις προδιαγραφές πόλης ηλεκτρικού πατινιού, απήθυνε μήνυμα από το βήμα της Βουλής «προς τις εμπορικές επιχειρήσεις που πουλούν ηλεκτρικά πατίνια με όριο ταχύτητας μεγαλύτερο των 25 χιλιομέτρων, αυτό που προβλέπεται στον νόμο: Ότι αυτό είναι μια παράνομη πράξη. Και διώκεται. Και θα διώκεται ακόμα πιο αυστηρά».

Από την πλευρά του, ο ερωτών βουλευτής τόνισε ότι η απαγόρευση της κυκλοφορίας των πατινιών «είναι πολύ σημαντική». Έθεσε, επίσης, το θέμα για όσους νοικιάζουν και μετά παρατούν τα πατίνια



στα πεζοδρόμια, προτείνοντας «να συνεχίζει η χρέωση της πιστωτικής κάρτας αυτού που νοίκιασε ηλεκτρικό πατίνι, όταν δεν το παρκάρει στον χώρο που προβλέπεται», με τον κ. Κυρανάκη να επισημαίνει ότι η ευθύνη δημιουργίας χώρων στάθμευσης για πατίνια ανήκει στους δήμους.

Κλείνοντας τη συζήτηση της επίκαιρης ερώτησης του κ. Κούβελα, ο αναπληρωτής υπουργός Υποδομών και Μεταφορών υπογράμμισε πως «με το νομοσχέδιο το οποίο φέρνουμε σε 10 μέρες επε-

κτείνουμε και το πλαίσιο ασφάλισης πλέον στον οδηγό, όταν υπάρχει ιδιωτικής χρήσης πατίνι».

Όσο για την ανάγκη απαγόρευσης σε ανήλικους, κάτω των 18 ετών, για οποιαδήποτε κυκλοφορία στον δρόμο, ανέφερε ότι είναι «η πιο καθαρή λύση για να μπορεί να αστυνομεύεται κιόλας, να εφαρμόζεται ο νόμος». Κατέληξε, δε, λέγοντας: «Όλοι μας [...] όταν ήμασταν μικρότεροι, μπορεί να βγαίναμε με τα ποδήλατα στον δρόμο. Τέτοια κατάσταση όπως η σημερινή δεν υπήρχε ποτέ. Μας μεταφέρουν από το υπουργείο Υγείας [...] ότι η κατάσταση στα επείγοντα είναι πάρα πολύ άσχημη. Μεταφέρονται πάρα πολλοί ανήλικοι τραυματισμένοι. Μπορεί να μην έχουμε θανατηφόρα πολλά, αλλά αυτοί οι τραυματισμένοι ανηλίκους ως πολίτες και ως γονείς που έχουμε ανήλικα παιδιά. Οφείλουμε να δράσουμε. Σε δέκα μέρες έρχεται το νομοσχέδιο»

### Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας:

Όταν η γνώση γίνεται παιχνίδι: υποδεχθήκαμε το Νηπιαγωγείο και Δημοτικό Σχολείο Αγίουφύλλου



Με μεγάλη χαρά υποδεχθήκαμε τους μαθητές και τις μαθήτριες του Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Σχολείου Αγίουφύλλου για μια ημέρα γεμάτη βιωματική μάθηση και τεχνολογία.



Η δράση μας ξεκίνησε με μια πολύ ενδιαφέρουσα εισαγωγή στον κόσμο της οργάνωσης. Τα παιδιά έμαθαν πώς λειτουργεί η ταξινόμηση των βιβλίων στον κατάλογο της Βιβλιοθήκης, κατανοώντας με απλό και βιωματικό τρόπο πώς χωρίζονται οι ιστορίες, τα παραμύθια και τα επιστημονικά βιβλία.



Η συνέχεια είχε ακόμη περισσότερη δράση! Η προσοχή όλων στράφηκε στον διαδραστικό πίνακα, ο οποίος μετατράπηκε σε ένα μεγάλο ψηφιακό παιχνιδότοπο. Τα παιδιά συμμετείχαν με ενθουσιασμό σε:



- Εκπαιδευτικά παιχνίδια λογικής που ακονίζουν το μυαλό.
  - Δραστηριότητες συλλογισμού και παρατηρητικότητας που απαιτούσαν συνεργασία και ομαδικό πνεύμα.
  - Ψηφιακές προκλήσεις που μετέτρεψαν τη μάθηση σε καθαρή διασκέδαση.
- Ευχαριστούμε θερμά τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς του Αγίουφύλλου για την υπέροχη επίσκεψη!

Κίμπερλι Γκίλφοϊλ:

## Ελλάδα και ΗΠΑ ανακτούμε την κυριαρχία μας στον ναυτιλιακό τομέα

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκαν οι εργασίες του διεθνούς συνεδρίου BLUE STRATEGY SUMMIT 2026, το οποίο έλαβε χώρα στο ξενοδοχείο InterContinental της Αθήνας τη Δευτέρα, 25 Μαΐου 2026. Η σημαντική αυτή διοργάνωση, η οποία τελούσε υπό την αιγίδα της Προεδρίας της Δημοκρατίας, υλοποιήθηκε από την Ένωση Ελληνικών Ναυπηγείων (ΕΕΝ) και συγκέντρωσε την υποστήριξη έξι κορυφαίων υπουργείων, μεταξύ των οποίων τα Υπουργεία Εθνικής Άμυνας, Περι-



βάλλοντος και Ενέργειας, καθώς και Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής.

### Η τοποθέτηση της Αμερικανίδας Πρέσβευς

Ιδιαίτερη αίσθηση προκάλεσε η ομιλία της νέας Πρέσβευς των Ηνωμένων Πολιτειών στην Αθήνα, Κίμπερλι Γκίλφοϊλ, η οποία έδωσε το πολιτικό στίγμα της ισχυρής διμερούς συνεργασίας. Η Αμερικανίδα διπλωμάτης υπογράμμισε τους βαθείς δεσμούς των δύο κρατών, σημειώνοντας με έμφαση:

«Υπό την ηγεσία του Προέδρου Ντόναλντ Τραμπ και του Πρωθυπουργού Μητσοτάκη, οι μεγάλες χώρες μας αντιμετωπίζουν από κοινού τις προκλήσεις. Η συμμαχία μας βασίζεται στην ασφάλεια, την ευημερία και τον κοινό στόχο. Και η Ανατολική Μεσόγειος βρίσκεται στο επίκεντρο αυτού του οράματος».

### Η αμερικανική ναυτιλιακή υπεροχή και η Ελλάδα

Η κ. Γκίλφοϊλ εξήγησε ότι η κυβέρνηση της Ουάσινγκτον επενδύει σταθερά στη ναυπηγική βιομηχανία, θεωρώντας τη στρατηγικό πυλώνα για τη γεωπολιτική σταθερότητα. Όπως πρόσθεσε, ο Πρόεδρος Τραμπ έχει καταστήσει την αμερικανική ναυτιλιακή υπεροχή ακρογωνιαίο λίθο της εξωτερικής πολιτικής των ΗΠΑ, με την Ελλάδα να αποτελεί τον πλέον αξιόπιστο εταίρο σε αυτό το μακροπρόθεσμο πλάνο.

Κατέληξε επισημαίνοντας ότι οι δύο χώρες ανακτούν από κοινού την κυριαρχία τους στον ναυτιλιακό τομέα, διαμορφώνοντας ένα ανοιχτό και απόλυτα προβλέψιμο επενδυτικό κλίμα, το οποίο θα ενισχύσει τις οικονομίες και την αμυντική παραγωγή τόσο στο παρόν όσο και στο μέλλον.

Γεραπετρίτης:

# Ιδιαίτερα σημαντική η ασφάλεια της ναυσιπλοΐας

– Τι είπε για «σκιώδη στόλο» και Στενά του Ορμούζ

**Υβριδικές απειλές, ελευθερία της ναυσιπλοΐας, Στενά του Ορμούζ αλλά και ο «σκιώδης στόλος» της Ρωσίας, ήταν τα βασικά θέματα που βρέθηκαν στην ατζέντα της συνάντησης που είχαν ο Γιώργος Γεραπετρίτης με την Υπουργό Εξωτερικών της Φινλανδίας, Ελίνα Βαλτόνεν το πρωί της Τετάρτης στην Αθήνα.**

Ο Γεραπετρίτης σημείωσε ότι Ελλάδα και Φινλανδία ως κράτη μέλη του ΝΑΤΟ και της ΕΕ αντιμετωπίζουν κοινές προκλήσεις, ασύμμετρες απειλές, υβριδικές απειλές που «υπενθυμίζουν ότι η ασφάλεια της Ευρώπης είναι αδιάρρηκτη».

Σύμφωνα με τον Υπουργό Εξωτερικών οι απειλές αυτές δεν προέρχονται από συμβατικά μέσα αλλά από μέσα που είναι δύσκολα να τα αντιμετωπίσει ένα κράτος μόνος του, τονίζοντας ότι η αλληλεγγύη μεταξύ των κρατών της ΕΕ είναι αναγκαία.

### Επιμένει ο Γεραπετρίτης στην ελευθερία της ναυσιπλοΐας

Ο Γεραπετρίτης επέμεινε στις θέσεις της Αθήνας όσον αφορά την ελεύθερη ναυσιπλοΐα, τονίζοντας ότι ως έθνος με μακρά ναυτική παράδοση η Ελλάδα αποδίδει ιδιαίτερη σημασία στη θαλάσσια ασφάλεια και στην ελευθερία της ναυσιπλοΐας.

Επανάλαβε ότι η Αθήνα τάσσεται κατά της ύπαρξης του σκιώδους στόλου ο οποίος, όπως τόνισε ο Υπουργός Εξωτερικών, παραβιάζει ευθέως το Διεθνές Δίκαιο, όλους τους κανόνες της ελεύθερης ναυσιπλοΐας και βεβαίως αποτελεί έναν ουσιαστικό περιβαλλοντικό κίνδυνο.

Σημείωσε δε ότι η Ελλάδα



προβαίνει σε όλες τις αναγκαίες ενέργειες για την καταπολέμηση του φαινομένου αυτού.

### Τα Στενά του Ορμούζ

Στις δηλώσεις του ο Γεραπετρίτης επανέλαβε ότι η Ελλάδα δηλώνει την ετοιμότητα της να συμβάλει σε κατάλληλες προσπάθειες υπέρ της ελευθερίας της ναυσιπλοΐας στα Στενά του Ορμούζ, «όταν το περιβάλλον το επιτρέπει» σε πλήρη συνεργασία με όλα τα εμπλεκόμενα μέρη.

Ο Υπουργός Εξωτερικών επισήμανε ότι είναι απολύτως αναγκαίο να υπάρξει ασφάλεια σε όλες τις θαλάσσιες περιοχές που υπάρχει μεγάλη κίνηση μεταξύ ηπειρωτικών και νησιωτικών περιοχών, διαμηνύοντας πως καμία ενέργεια δεν πρέπει να θέτει σε κίνδυνο την ασφάλεια των πολιτών, των ναυτικών και της ναυσιπλοΐας.

Ξεκαθάρισε ότι η πιστή εφαρμογή του Διεθνούς Δικαίου η ένισχυση των πολυμερών διεθνών οργανισμών αποτελεί πραγματική συνθήκη ευημερίας, τονίζοντας πως είναι υποχρέωση των χωρών να ενώσουν τις φωνές τους για την πολυμερή διπλωματία ως ένα απαραίτητο εργαλείο για την επίλυση σύνθετων ζητημάτων τα οποία ξεπερνούν τις γεωγραφικές περιοχές και υπερβαίνουν κράτη και εθνότητες.

### Δυτικά Βαλκάνια

Στο τραπέζι μπήκε και το θέμα των Δυτικών Βαλκανίων και της ένταξης τους στην ΕΕ, σημειώνοντας ότι Ελλάδα και Φινλανδία έχουν κοινή επιδίωξη στο συγκεκριμένο θέμα, τονίζοντας ότι οι απόψεις των δύο χωρών συγκλίνουν στις απόψεις τους για το μέλλον της ΕΕ, μίας ισχυρής, διευρυμένης αλλά και στρατηγικά αυτόνομης Ευρώπης.

Για να υπογραμμίσει ότι Αθήνα και Ελσίνκι εταίροι στην ΕΕ και στο ΝΑΤΟ έχουν κοινές προτεραιότητες σχετικά με τις σύνθετες προκλήσεις που εμφανίζονται στην γειτονιά μας στην Ευρώπη.

Βολές εναντίον της Ρωσίας από τη Βαλτόνεν

Η Φινλανδή Υπουργός Εξωτερικών από την πλευρά της υποστήριξε ότι υπάρχουν δυνάμεις στον κόσμο που θέλουν να αναστατώσουν τα θεμέλια της ευημερίας, σημειώνοντας ότι η Ρωσία με άλλες χώρες με παρόμοια καθεστώς χτυπούν την Ευρώπη εκ των έσω.

Όπως είπε «δυστυχώς η Ρωσία επανειλημμένως στην διάρκεια της ιστορίας μας έχει επιχειρήσει να μας κατακτήσει. Ευτυχώς στη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου τους απώθησα και παρέμεινε η Φινλανδία

ανεξάρτητη».

Για να επισημάνει ότι «στην άλλη πλευρά των μακρών συνόρων μας με τη Ρωσία, η κατάσταση είναι διαφορετική. Έχουν αφαιρεθεί ουσιαστικά όλα τα δικαιώματα και οι ελευθερίες από τους πολίτες, όλα αυτά που αποτελούν το θεμέλιο της Ένωσης. Και τώρα που οι Ουκρανοί ήταν ουσιαστικά μια Δημοκρατία μόνο για δέκα χρόνια, με εκατοντάδες χρόνια ρωσικής καταπίεσης, αποφάσισαν ότι θέλουν να ζουν σε συνθήκες ελευθερίας όπως η δική μας. Και ξέρουμε ότι τους αξίζει».

Υποστήριξε ακόμα ότι «η ενότητα που έχουμε καταφέρει να δείξουμε απέναντι σε αυτή την επιθετικότητα έχει πλέον φέρει καρπούς και ελπίζουμε ότι η Ρωσία θα σταματήσει τον πόλεμο το ταχύτερο δυνατό και ότι κάποια στιγμή στο μέλλον θα επιστρέψει στην τήρηση του διεθνούς δικαίου και τότε θα μπορέσουμε ειρηνικά να έχουμε σχέσεις με τη Ρωσία. Δυστυχώς αυτό δεν είναι εφικτό τώρα».

Η Βαλτόνεν σημείωσε ότι η Φινλανδία είναι υπέρ της πλήρους αποκατάστασης της ναυτιλιακής κίνησης, τονίζοντας ότι η Ελλάδα φυσικά είναι μια ισχυρή ναυτική δύναμη και αυτό το μέγεθος ωφελεί ολόκληρη την Ευρώπη.

Ωστόσο υπογράμμισε ότι «προς το παρόν πρέπει να εξασφαλίσουμε ότι δεν θα επιτρέψουμε στη Ρωσία να εξαγάγει οτιδήποτε πέραν αυτών που κάνει, ιδίως οτιδήποτε έχει σχέση, ωφελεί τον πόλεμο τον οποίο κάνει».

Όσον αφορά τη Μέση Ανατολή δήλωσε ότι οι Ελσίνκι είναι υπέρ της ελευθερίας της ναυσιπλοΐας και η Ελλάδα έδειξε δυνατότητα να προβλέψει την κατάσταση και τώρα αυτό είναι κάτι το οποίο αμφισβητείται και πρέπει να το αντιμετωπίσουμε.

Euronews:

## Οι Τούρκοι «ψηφίζουν» Ελλάδα για διακοπές και ψώνια -Αντίθετα, οι Έλληνες δεν πάνε Τουρκία

Η τουριστική κίνηση ανάμεσα στην Ελλάδα και την Τουρκία αλλάζει σταδιακά πρόσωπο τα τελευταία χρόνια, καθώς ολοένα και περισσότεροι Τούρκοι επιλέγουν ελληνικούς προορισμούς για διακοπές και αγορές.

Την ίδια ώρα οι Έλληνες εμφανίζονται πιο διστακτικοί να ταξιδέψουν στην Τουρκία λόγω της αυξανόμενης ακρίβειας.

Παρά τις κατά καιρούς πολιτικές εντάσεις μεταξύ των δύο χωρών, το εμπόριο και ο τουρισμός έχουν αυξηθεί σημαντικά την τελευταία πενταετία. Ωστόσο, σύμφωνα με δημοσίευμα του Euronews, η ανάπτυξη αυτή δεν κατανέμεται πλέον ισόρροπα, καθώς η Ελλάδα εξελίσσεται σε ιδιαίτερα ελκυστικό προορισμό για τους Τούρκους επισκέπτες.

### Από τα ψώνια των Ελλήνων στην Κωνσταντινούπολη... στις διακοπές των Τούρκων στην Ελλάδα

Μέχρι πριν από περίπου μία δεκαετία, πολλοί Έλληνες ταξίδευαν συστηματικά στην Τουρκία, κυρίως στην Κωνσταντινούπολη, την Αδριανούπολη και την Κεσσάνη στην ανατολική Θράκη, για αγορές και φθηνότερες υπηρεσίες. Η εικόνα όμως φαίνεται να έχει πλέον αντιστραφεί. «Τώρα βλέπουμε πολύ περισσότερους Τούρκους να έρχονται στην Ελλάδα, γιατί ό,τι θέλουν να αγοράσουν είναι φθηνότερο εκεί», δηλώνει η Μαρία Δήμου, κάτοικος Κωνσταντινούπολης.



Όπως εξηγεί, στην Τουρκία τα βασικά αγαθά παραμένουν σχετικά οικονομικά, ωστόσο σε προϊόντα και υπηρεσίες υψηλότερου κόστους οι τιμές έχουν αυξηθεί σημαντικά. «Όταν κάποιος θέλει να αγοράσει κάτι πιο ακριβό, οι τιμές εκτοξεύονται. Έτσι πολλοί Τούρκοι πηγαίνουν στη Θράκη, κυρίως στην Αλεξανδρούπολη, αλλά και μέχρι την Καβάλα, είτε για διακοπές είτε για ψώνια και φαγητό», σημειώνει.

### Τριπλασιάστηκαν οι Τούρκοι επισκέπτες στην Ελλάδα

Σύμφωνα με εκτιμήσεις των αρμόδιων Αρχών ο αριθμός των Ελλήνων που επισκέπτονται κάθε χρόνο την Τουρκία παραμένει σχετικά σταθερός, λίγο πάνω από τις 500.000. Αντίθετα, οι Τούρκοι που ταξιδεύουν στην Ελλάδα έχουν τριπλασιαστεί μέσα σε μόλις τέσσερα χρό-

νια, ξεπερνώντας τα 1,5 εκατομμύριο επισκέπτες την περασμένη χρονιά. Ο Ντορούκ, μηχανικός υπολογιστών από την Άγκυρα, περιγράφει την εμπειρία του από πρόσφατο ταξίδι στη Βόρεια Ελλάδα. «Πήγα διακοπές μέχρι την Καβάλα και τη Θεσσαλονίκη και πραγματικά μου άρεσε πολύ η Ελλάδα. Το φαγητό ήταν εξαιρετικό, οι μερίδες μεγάλες και όλα ήταν φθηνά», δήλωσε στο Euronews.

Αντίστοιχη εικόνα μεταφέρει και ο Συμεών Σολταριδής, πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Βαλίνου στην Κωνσταντινούπολη. «Πολλοί Τούρκοι κάνουν ημερήσιες εκδρομές από την Αδριανούπολη προς την Ορεσιτιάδα ή ταξιδεύουν σταδιακά προς την Ελλάδα, επειδή το κόστος του τουρισμού είναι χαμηλότερο σε σχέση με την Τουρκία. Από το Αϊβαλί και άλλες περιοχές περνούν κατά χιλιάδες

προς τα ελληνικά νησιά, ιδιαίτερα το καλοκαίρι», αναφέρει.

### Η «Visa Express» ενισχύει τον τουρισμό στα ελληνικά νησιά

Η αυξημένη τουριστική ροή ενισχύεται και από το πρόγραμμα «Visa Express», το οποίο εφαρμόζεται στα νησιά του ανατολικού Αιγαίου και τα Δωδεκάνησα. Το πρόγραμμα επιτρέπει σε Τούρκους πολίτες να εκδίδουν βίζα κατά την άφιξή τους σε 12 ελληνικά νησιά για παραμονή έως επτά ημερών. Ανάμεσα στους προορισμούς περιλαμβάνονται η Ρόδος, η Κως, η Λέσβος, η Σάμος, η Χίος και το Καστελλόριζο.

Σύμφωνα με διπλωματικές πηγές, μόνο το ελληνικό προξενείο στην Κωνσταντινούπολη εκδίδει περίπου 1.300 βίζες ημερησίως, κυρίως πολλαπλών εισόδων, για Τούρκους που σχεδιάζουν επαναλαμβανόμενα ταξίδια στην Ελλάδα.

Η Κως βρέθηκε στην κορυφή των προτιμήσεων των Τούρκων τουριστών την περασμένη χρονιά, κυρίως λόγω της μικρής απόστασης από το Μπόντρομ, ενώ ακολούθησαν η Ρόδος και η Χίος.

### «Οι Έλληνες δεν μπορούν πλέον να ψωνίσουν λόγω ακρίβειας στην Τουρκία»

Την ίδια ώρα, επαγγελματίες στην Τουρκία παρατηρούν αισθητή μείωση στις αγορές που πραγματοποιούν οι Έλληνες επισκέπτες. «Στο παρελθόν είχα

περισσότερους Έλληνες πελάτες. Τώρα είναι δύσκολο ακόμη και να έρθουν στην Τουρκία, πόσο μάλλον να ψωνίσουν εδώ, και αυτό οφείλεται στην οικονομική τους κατάσταση σε σύγκριση με το παρελθόν», δηλώνει ο Καντάρ Πεχλιβάνογλου, ιδιοκτήτης πάγκου με κοσμήματα και αξεσουάρ στην Κωνσταντινούπολη.

Ο Συμεών Σολταριδής επισημάνει ότι οι Έλληνες πλέον επισκέπτονται την Κωνσταντινούπολη περισσότερο για την εμπειρία της πόλης παρά για αγορές.

«Υπήρχε μια εποχή που αγόραζαν τα πάντα. Τώρα έρχονται, κάνουν βόλτα, βλέπουν την πόλη και την ελληνική κοινότητα, αλλά δεν μπορούν να ψωνίσουν γιατί όλα έχουν ακριβύνει», τονίζει.

Σύμφωνα με επίσημα στοιχεία, κάθε Έλληνας επισκέπτης ξοδεύει κατά μέσο όρο περίπου 340 ευρώ ανά ταξίδι στην Τουρκία την περασμένη χρονιά. Ωστόσο, η έντονη αύξηση του κόστους ζωής στη γειτονική χώρα σημαίνει ότι τα χρήματα αυτά αντιστοιχούν πλέον σε λιγότερες αγορές και υπηρεσίες.

Αντίθετα, οι Τούρκοι επισκέπτες στην Ελλάδα δαπανούν κατά μέσο όρο περίπου 303 ευρώ ανά ταξίδι, βρίσκοντας ακόμη ανταγωνιστικές τιμές σε φαγητό, διαμονή και ψυχαγωγία. «Είναι πολύ φθηνότερο να πας στην Ελλάδα, να φας σε μια ταβέρνα, να πιεις ούζο, να μείνεις ένα βράδυ και να επιστρέψεις, παρά να κάνεις κάτι αντίστοιχο στην Κωνσταντινούπολη», καταλήγει η Μαρία Δήμου.



**Από τον Ιούνιο τίθεται σε λειτουργία το νέο Ενιαίο Μητρώο Ακινήτων, ένα ψηφιακό εργαλείο του υπουργείου Οικονομικών που φέρνει διασταυρώσεις στοιχείων σε πραγματικό χρόνο, με βασικό στόχο τον εντοπισμό αδήλων ακινήτων, κρυφών εισοδημάτων από μισθώσεις και περιπτώσεων φοροδιαφυγής.**

Παράλληλα, το νέο σύστημα φι-

## Ενιαίο Μητρώο Ακινήτων: Πώς θα γίνονται οι διασταυρώσεις και ποιοι μπαίνουν στο στόχαστρο

λοδοξεί να δημιουργήσει μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα της ακίνητης περιουσίας των πολιτών, ώστε να γίνονται δικαιότερα οι χρεώσεις φόρων αλλά και η χορήγηση

κοινωνικών επιδομάτων.

Το νέο πληροφοριακό σύστημα ενοποιεί δεδομένα από διαφορετικές κρατικές βάσεις, όπως το Κτηματολόγιο, το Ε9, τον ΔΕΔ-ΔΗΕ και άλλες υπηρεσίες, επιτρέποντας στις αρχές να γνωρίζουν με μεγαλύτερη ακρίβεια ποιος κατέχει κάθε ακίνητο, αν χρησιμοποιείται ως κύρια κατοικία, αν είναι μισθωμένο ή δηλώνεται ως κενό, αλλά και ποιο εισόδημα εμφανίζεται στην εφορία.

### Πώς θα λειτουργεί το Ενιαίο Μητρώο Ακινήτων

Σύμφωνα με όσα ανέφερε ο εκπρόσωπος του υπουργείου Οικονομικών, Όμηρος Τσάπαλος, στο ΕΡΤnews, το νέο σύστημα θα λειτουργεί ως μια «κεντρική δεξαμενή δεδομένων» για όλα τα ακίνητα της χώρας. Η βασική αλλαγή είναι ότι για πρώτη φορά οι αρμόδιες αρχές θα μπορούν να πραγματοποιούν άμεσες διασταυρώσεις μεταξύ καταλόγων ηλεκτρικού ρεύματος, δηλώσεων ακινήτων και φορολογικών στοιχείων. Στο μικροσκόπιο μπαίνουν κυρίως ακίνητα που εμφανίζονται στην εφορία ως κλειστά ή κενά, αλλά παρουσιάζουν αυξημένη κατανάλωση ρεύματος. Σε αυτές τις περιπτώσεις, οι ελεγκτικοί μηχανισμοί θα εξετάζουν αν υπάρχει αδήλωτη μίσθωση ή χρήση του ακινήτου χωρίς να δηλώνονται τα αντίστοιχα εισοδήματα.

Το υπουργείο Οικονομικών εκτιμά ότι μέσα από αυτές τις δια-



σταυρώσεις θα εντοπιστούν χιλιάδες περιπτώσεις φοροδιαφυγής, ιδιαίτερα σε περιοχές με αυξημένη ζήτηση για ενοικιάσεις και βραχυχρόνιες μισθώσεις.

### Ποιοι ιδιοκτήτες ακινήτων επηρεάζονται

Το νέο σύστημα αφορά ουσιαστικά όλους τους ιδιοκτήτες ακινήτων, καθώς θα υπάρχει πλέον πιο πλήρης εικόνα για κάθε κατοικία ή επαγγελματικό χώρο. Οι ιδιοκτήτες θα πρέπει να διασφαλίσουν ότι τα στοιχεία που εμφανίζονται στο Ε9, στις δηλώσεις μίσθωσης και στις παροχές ρεύματος είναι απολύτως ταυτοποιημένα.

Ιδιαίτερη προσοχή αναμένεται να δοθεί σε περιπτώσεις όπου: οι δηλωμένες επιφάνειες διαφέρουν από τα στοιχεία του Κτηματολογίου,

ένα ακίνητο εμφανίζεται κενό αλλά καταγράφει συστηματική

κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος,

δηλώνονται χαμηλά εισοδήματα από ενοικία που δεν συμβαδίζουν με την πραγματική χρήση του ακινήτου.

Στελέχη του οικονομικού επιτελείου υποστηρίζουν ότι το νέο μοντέλο θα περιορίσει σημαντικά τις «γκρίζες ζώνες» στην αγορά ακινήτων και θα βελτιώσει τη συνολική εικόνα του κράτους για την περιουσιακή κατάσταση των πολιτών.

### Τι αλλάζει με τον ΕΝΦΙΑ και τα δημοτικά τέλη

Ο Όμηρος Τσάπαλος ξεκαθάρισε ότι δεν πρόκειται να επιβληθεί νέος φόρος ακινήτων ούτε κάποιος «τοπικός ΕΝΦΙΑ», διαφεύδοντας σχετικά σενάρια που κυκλοφόρησαν το τελευταίο διάστημα.

Όπως εξήγησε, προχωρά η ενοποίηση δύο υφιστάμενων επι-

βαρύνσεων, του τέλους ακίνητης περιουσίας και του φόρου ηλεκτροδοτούμενων ακινήτων, με στόχο να δημιουργηθεί ένα πιο απλό και λειτουργικό σύστημα υπολογισμού.

Ο νέος τρόπος υπολογισμού θα βασίζεται σε έναν διαφορετικό αλγόριθμο που θα λαμβάνει υπόψη τόσο τις αντικειμενικές αξίες όσο και την παλαιότητα κάθε ακινήτου.

Σύμφωνα με το υπουργείο, για τη μεγάλη πλειονότητα των πολιτών το αποτέλεσμα θα είναι είτε ουδέτερο είτε θετικό, με αρκετές περιπτώσεις να οδηγούνται σε μικρές μειώσεις επιβαρύνσεων που μπορεί να φτάσουν ακόμη και τα 5 έως 10 ευρώ τον μήνα.

### Πώς θα επηρεαστούν επιδόματα και κοινωνικές παροχές

Ένα ακόμη σημαντικό στοιχείο του νέου μηχανισμού είναι η σύνδεσή του με την κοινωνική πολιτική. Μέσα από τη διασταύρωση στοιχείων, το κράτος θα έχει πιο καθαρή εικόνα για την πραγματική οικονομική και στεγαστική κατάσταση των νοικοκυριών. Αυτό σημαίνει ότι στεγαστικά επιδόματα και άλλες κοινωνικές ενισχύσεις θα μπορούν να κατευθύνονται με μεγαλύτερη ακρίβεια στους πραγματικούς δικαιούχους, περιορίζοντας περιπτώσεις καταχρηστικών δηλώσεων ή απόκρυψης περιουσιακών στοιχείων.

Το οικονομικό επιτελείο θεωρεί ότι το Ενιαίο Μητρώο Ακινήτων αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα ψηφιακά έργα ελέγχου ακίνητης περιουσίας των τελευταίων ετών, καθώς δημιουργεί για πρώτη φορά έναν ενιαίο «χάρτη» όλων των ακινήτων στη χώρα, με δυνατότητα συνεχούς ενημέρωσης και ελέγχου.

## Άνοδος 0,96%, στο Χρηματιστήριο

Ανοδικές τάσεις κατέγραψαν οι τιμές των μετοχών στη χθεσινή συνεδρίαση του Χρηματιστηρίου, με την αγορά να κινείται σε ανοδική τροχιά για έκτη συνεχή συνεδρίαση, εν μέσω ήπιας ανοδικής κίνησης των ευρωπαϊκών αγορών. Στη διάρκεια των

έξι συνεχόμενων ανοδικών συνεδριάσεων, ο βασικός χρηματιστηριακός δείκτης καταγράφει συνολικά κέρδη 7,18%.

Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.370,04 μονάδες, σημειώνοντας άνοδο 0,96%.

Ενδοσυνεδριακά έχει καταγράψει υψηλότερη τιμή στις 2.374,65 μονάδες (+1,15%).

Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 347,26 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 43.463.970 μετοχές. Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε άνοδο σε ποσοστό 1,03%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαι-

οποίησης ενισχύθηκε σε ποσοστό 0,40%. Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της Jumbo (+4,26%), της Lamada Development (+2,70%), της Motor Oil (+2,51%), της Εθνικής (+2,44%) και της Τιτάν (+2,40%). Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της ΔΕΗ (-2,23%) και της Optima Bank (-0,93%). Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Alpha Bank και η Eurobank διακινώντας 8.667.455 και 6.294.199 μετοχές, αντιστοίχως. Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η ΔΕΗ με 84,43 εκατ. ευρώ και η Πειραιώς με 56,73 εκατ. ευρώ. Ανοδικά κινήθηκαν 71 μετοχές, 42 πτωτικά και 13 παρέμειναν σταθερές.

Τη μεγαλύτερη άνοδο σημείωσαν οι μετοχές: ΣΙΔΜΑ (+8,29%) και ΕΙΣ (+5,88%).

Τη μεγαλύτερη πτώση κατέγραψαν οι μετοχές: Χαϊδεμένος (-3,40%) και Δάιος Πλαστικά (-3,24%).

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ

Γ.Δ. 2.370,04



ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

### Κληρονομικό Δίκαιο:

## Νέα σύμβαση για διανομή κληρονομιάς χωρίς διαθήκη από 16 Σεπτεμβρίου

Μια σημαντική αλλαγή στο **Κληρονομικό Δίκαιο** φέρνει νέα διαδικασία για τη διανομή περιουσίας όταν δεν υπάρχει διαθήκη. Από τις 16 Σεπτεμβρίου, οι νόμιμοι κληρονόμοι θα μπορούν να συνάψουν μεταξύ τους ειδική σύμβαση διανομής της κληρονομιάς, καθορίζοντας ποιος θα λάβει κάθε περιουσιακό στοιχείο, χωρίς να απαιτούνται οι μέχρι σήμερα χρονοβόρες και πολυδάπανες διαδικασίες πολλαπλών αποδοχών και διανομών.

Η νέα ρύθμιση εντάχθηκε στο νέο νομοθετικό πλαίσιο του Κληρονομικού Δικαίου έπειτα από πρόταση της ΠΟΜΙΔΑ και αφορά περιπτώσεις εξ αδιαθέτου κληρονομικής διαδοχής, δηλαδή όταν ο θανών δεν έχει αφήσει διαθήκη ή κληρονομική σύμβαση.

### Πώς θα γίνεται πλέον η διανομή της κληρονομιάς

Μέχρι σήμερα, όταν κάποιος πέθαινε χωρίς διαθήκη, η περιουσία του μοιραζόταν αυτομάτως σύμφωνα με τη σειρά που προβλέπει ο νόμος. Πρώτο στη σειρά ήταν τα παιδιά, ακολουθούσαν οι γονείς και τα αδέρφια, ενώ ποσοστό της κληρονομιάς

λάμβανε πάντα και ο ή η σύζυγος.

Στην πράξη όμως, οι συγκληρονόμοι συχνά κατέληγαν να κατέχουν εξ αδιαθέτου ποσοστά σε ακίνητα και περιουσιακά στοιχεία, γεγονός που δημιουργούσε πολυετείς εκκρεμότητες, υψηλό συμβολαιογραφικό κόστος και αλληπάλληλες φορολογικές διαδικασίες.

Με τη νέα διάταξη, οι κληρονόμοι αποκτούν πλέον τη δυνατότητα να συμφωνούν εξ αρχής μεταξύ τους ποιος θα πάρει κάθε ακίνητο ή περιουσιακό στοιχείο, μέσω μίας και μόνο συμβολαιογραφικής πράξης, η οποία θα λειτουργεί ταυτόχρονα και ως αποδοχή κληρονομιάς.

### Τι αλλάζει στη φορολογία και στα έξοδα

Η νέα διαδικασία αναμένεται να περιορίσει αισθητά το οικονομικό βάρος για τις οικογένειες. Μέχρι σήμερα, οι κληρονόμοι πλήρωναν ξεχωριστά τέλη και έξοδα για την αποδοχή της κληρονομιάς και στη συνέχεια για τη διανομή της περιουσίας.

Πλέον, με τη σύμβαση διανομής, οι δύο διαδικασίες ενοποιούνται. Αυτό σημαίνει λιγότερα συμβολαιογραφικά έξοδα, μία



μόνο μεταγραφή στο Κτηματολόγιο και χαμηλότερη συνολική φορολογική επιβάρυνση.

Παράλληλα, σύμφωνα με παράγοντες της αγοράς ακινήτων, η νέα ρύθμιση εκτιμάται ότι θα περιορίσει σημαντικά και τις περιπτώσεις αμφισβητούμενων ή πλαστών διαθηκών, καθώς οι συγκληρονόμοι θα μπορούν νόμιμα να συμφωνούν μεταξύ τους για τη διανομή της περιουσίας.

### Τι προβλέπει η νέα διάταξη

Η διάταξη ορίζει ότι η σύμβαση μεταξύ συγκληρονόμων, με την οποία διανέμεται ολόκληρη ή μέρος της κληρονομιάς, ισχύει αυτομάτως και ως αποδοχή της κληρονομιάς από όσους συμμετέχουν στη συμφωνία.

Η σύμβαση θα μεταγράφεται στο αρμόδιο Κτηματολογικό Γραφείο και η ισχύς της θα ανατρέχει αναδρομικά στην ημερομηνία θανάτου του κληρονομούμενου.

Ο πρόεδρος της ΠΟΜΙΔΑ, Στράτος Παραδιάς, χαρακτήρισε τη ρύθμιση «ιστορική τομή» για το ελληνικό Κληρονομικό Δίκαιο,

τονίζοντας ότι απαλλάσσει τους πολίτες από τις «διαδικαστικές συμπληγάδες» της εξ αδιαθέτου συγκληρονομίησης.

### Ποιες είναι οι πέντε βασικές προϋποθέσεις

Για να εφαρμοστεί η νέα δυνατότητα διανομής κληρονομιάς, θα πρέπει να πληρούνται συγκεκριμένες προϋποθέσεις. Η σύμβαση θα πρέπει να καταρτίζεται υποχρεωτικά με συμβολαιογραφική πράξη, ενώ στη διαδικασία θα συμμετέχουν όλοι οι νόμιμοι εξ αδιαθέτου κληρονόμοι.

Η συμφωνία μπορεί να αφορά είτε ολόκληρη είτε μέρος της κληρονομιάς περιουσίας. Επιπλέον, η πράξη θα λειτουργεί ταυτόχρονα και ως αποδοχή κληρονομιάς για τα περιουσιακά στοιχεία που διανέμονται, ενώ η ισχύς της θα θεωρείται ότι ξεκινά από τον χρόνο θανάτου του κληρονομούμενου.

Όλες οι νέες ρυθμίσεις του αναμορφωμένου Κληρονομικού Δικαίου θα τεθούν σε εφαρμογή στις 16 Σεπτεμβρίου.

**ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ**

**ΜΟΝΩΣΕΙΣ**

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισίνων

**Βιομηχανικά δάπεδα**  
**Εποξειδικά δάπεδα**  
**Εποξειδικές βαφές**  
**Θερμομονωτικές βαφές**

**Ειδικές εφαρμογές**  
►Θερμομόνωση ►Ηχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΓΑΛΙΟΥΡΑΣ | ΓΩΡΓΟΣ ΚΑΧΛΙΜΗΣ  
ΚΙΝ: 6932 713 946 | ΚΙΝ: 6974 894 482

ΕΛ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 24310 78 795

## Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου έως 1 Ιουνίου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα **Πέμπτη 28 Μαΐου** το απόγευμα στις **7:00** Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού**, με την ευκαιρία της Πανηγύρεως της Συνάξεως της Εφestsίου Ιεράς και Θαυματουργού Εικόνας του Αντιγράφου της Παναγίας «Γεροντίσσης», στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Βαρουσίου Τρικάλων**.

Την Παρασκευή 29 Μαΐου 7:30 με 10:00 το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Βαρουσίου Τρικάλων** με την ευκαιρία της Πανηγύρεως της Εφestsίου Ιεράς και Θαυματουργού Ει-

κόνας του Αντιγράφου της Παναγίας «Γεροντίσσης». **Εν συνεχεία στις 10:00 το πρωί** θα τελέσει **Ιερό Μνημόσυνο** υπέρ αναπαύσεως του τελευταίου Αυτοκράτορος του Βυζαντίου, **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ** και υπέρ των ψυχών πάντων των μετ' αυτού πεσόντων κατά την Άλωση της Κωνσταντινουπόλεως από τους Τούρκους το 1453.

Το **Σάββατο προ της Πεντηκοστής (Ψυχοσάββατο) 30 Μαΐου το πρωί** θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων**. **Εν συνεχεία** θα τελέσει το **τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο** της αιμνήστου **Ευδοκίας Μπίτη**.

Το απόγευμα στις **6:30** θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στην **Ιερά Μονή Αγίου Γεωργίου Μυροφύλλου**.

Την **Κυριακή της Πεντηκοστής 31 Μαΐου το πρωί** θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων** (Ορθρος, Θεία Λειτουργία **6:30-9:30** και Εσπερινός Γονυκλισίας **9:30-10:30**).

Το απόγευμα στις **7:00** θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος Μέλιγου**.

Τη **Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος 1 Ιουνίου το πρωί 7:30 έως 10:00** θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος Βαθυρρέυματος**.

**ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**  
**ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ**  
ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564  
F: meteortours • meteora\_tours  
Αριθμός μητρώου: 0727 E60000016500

**ΓΑΛΛΕΙΑΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ**  
30 Μαΐου ( ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ**  
30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

**ΜΑΝΗ ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ- ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ**  
07 Ιουνίου - 09 Ιουνίου (3 μέρες)

**ΜΥΤΙΑΗΝΗ**  
18 Ιουνίου - 22 Ιουνίου (5 μέρες)

**ΣΕΡΙΦΟΣ**  
9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

**ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ**  
14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

**ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ**  
23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

**ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ**  
23 - 25 Αυγούστου (3 μέρες) Βραδινή Αναχώρηση

**ΣΙΦΝΟΣ**  
27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

\*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

\*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α  
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

**ΛΙΠΑΣ TRAVEL**  
Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!  
ΜΗ.Τ.Ε.: 0727E60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ**

**ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ**  
3ήμερη εκδρομή στην «ΑΙΔΗΨΟ» (2 νύχτες με φαγητό)  
30/5-1/6-2026

**ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ**  
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)  
5ήμερη εκδρομή  
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)  
4 διανύσεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

**ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ**  
Ιερά Μονή Παναγίας Γοργοεπηκόου Μάνδρα Αττικής  
Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

**ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ**  
Βόλος - Τρίκερι  
Κυριακή 21 Ιουνίου 2026

**ΠΑΡΟΣ**  
4ήμερη εκδρομή (3 διανύσεις, ακτοπλοϊκά εισιτήρια)  
2-5 Ιουλίου 2026

**2ήμερες εκδρομές στην «ΤΗΝΟ»**  
12/13 - 19/20 - 26/27 Σεπτεμβρίου 2026  
Διαμονή στο Ξενοδοχείο ΤΗΝΟΣ ΒΕΑΧ 5\* με πρωινό

**ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ**  
ΚΑΛΗΜΕΡΑ - ΟΤΡΑΝΤΟ - ΛΕΤΣΕ - ΣΤΕΡΝΑΤΙΑ - ΚΑΛΛΙΠΟΛΗ - ΤΑΡΑΝΤΑΣ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΜΑΤΕΡΑ - ΜΠΑΡΙ  
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026

**ΑΙΓΙΝΑ**  
2ήμερη εκδρομή 10-11 Οκτωβρίου 2026  
(μία διανυκτέρευση με πρωινό - Ξενοδοχείο)

**ΑΙΔΗΨΟΣ 2026**  
ΞΕΚΙΝΑΜΕ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΓΙ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΣΤΗΝ «ΑΙΔΗΨΟ»  
ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟΥΛΙΟ ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ & ΚΥΡΙΑΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμπόσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.  
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr



ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449  
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 E600000 17 100

**ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ**  
ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ - ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ  
Διαμονή στο Akrahtos Beach Hotel 4\* με ημιδιατροφή  
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

**ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ**  
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών  
Από 11 - 14 / 06 / 2026

**ΣΥΡΟΣ - Η αρχόντισσα του Αιγαίου**  
ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΝΟΥ  
Από 18 - 21 / 06 / 2026

**ΣΚΙΑΘΟΣ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙΣ - ΠΟΛΗ ΣΚΙΑΘΟΥ**  
Σάββατο 27 / 06 / 2026

**ΠΑΡΓΑ - ΣΥΒΩΤΑ**  
Κυριακή 28 / 06 / 2026

**ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ**  
Διαμονή στο Asteras Paradise Club Hotel 4\*  
Από 01 - 05 / 07 / 2026

**ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΛΗΜΝΟ**  
Διαμονή στο Ξενοδοχείο Διαμαντίδης στο κέντρο της Μύρινας  
Από 08 - 12 / 07 / 2026

**ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ**  
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ  
ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ  
Από 15 - 19 / 07 / 2026

**ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΚΥΘΗΡΑ**  
Διαμονή στο Kythea Resort 4\*  
Από 22 - 26 / 07 / 2026

**ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΥΤΙΑΗΝΗ**  
ΑΓΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ - ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΣ - ΑΓΙΑΣΟΣ - ΜΟΛΥΒΟΣ - ΠΕΤΡΑ  
Ι.Μ.ΛΕΙΜΩΝΟΣ - ΑΪΒΑΛΙ  
Διαμονή στο Heliotrope Hotel 4\*  
Από 27 / 07 - 01 / 08 / 2026

**ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ**  
Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

**ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ**  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥ-  
ΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ  
Από 04 - 11 / 08 / 2026

**ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ**  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΦΑΡΑΣΑ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑ-  
ΚΟΠΗ ΠΡΟΚΟΠΙ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ -  
ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ  
Από 12 - 19 / 08 / 2026

**ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ**  
ΚΡΑΪΟΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΔΑΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SALINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑ-  
ΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΕΣ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ  
ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΙΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ  
Από 17 - 23 / 08 / 2026

**ΛΕΡΟΣ**  
Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4\*  
Από 01 - 04 / 09 / 2026

**ΠΑΤΜΟΣ «το νησί της Αποκάλυψης»**  
Προαιρετική κρουαζιέρα στους Λειψούς  
Από 05 - 09 / 09 / 2026

**ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ**  
Εορτασμός «Αρμάτας 2026»  
Από 11 - 13 / 09 / 2026

**ΖΑΚΥΝΘΟΣ**  
Από 17 - 20 / 09 / 2026

**ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ**  
ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ  
Από 25 - 27 / 09 / 2026

## ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου  
ΕΟΤ 0727E60000037201

για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

**Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου τάφος Αγίου Παϊσίου Σουρωτή Θεσσαλονίκης** και στην πόλη της Θεσσαλονίκης  
Την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

**Τριήμερη εκδρομή του Αγίου πνεύματος**  
στο Βελιγράδι - Νόβι Σαντ 30-5 με 1-6

**ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ**  
20-21 ΙΟΥΝΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
19/06 ΒΡΑΔΥ)

**Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Κυριακής στη Νεράιδα Τρικάλων**  
Δευτέρα 6 Ιουλίου

**ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ**  
11-12 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
10/07 ΒΡΑΔΥ)

**Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Παρασκευής Μετσόβου**  
Σάββατο 25 Ιουλίου

**ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ**  
5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
04/09 ΒΡΑΔΥ)

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

### ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

**ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ**

Πτυχιούχος Παν/μιου  
Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ  
ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ  
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ  
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ  
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ  
ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα  
(Όπισθεν Κλινικής  
Παπανικολάου)

Τηλ.: 24310 78278

### ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διατρία στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού  
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9  
Τηλ.: 24310 30335  
Κιν.: 6932166067

## Κεραμέως: Νομοσχέδιο για την ίση αμοιβή ανδρών και γυναικών -Επέκταση της ψηφιακής κάρτας εργασίας

Στην εφαρμογή νέου νομοσχεδίου για τη μισθολογική ισότητα μεταξύ ανδρών και γυναικών αναφέρθηκε η υπουργός Εργασίας, Νίκη Κεραμέως.

Η ίδια, μιλώντας στην ΕΡΤ, υπογράμμισε ότι «ο μισθός πρέπει να εξαρτάται από τη δουλειά και την αξία και όχι από το φύλο» και πρόσθεσε ότι το νομοσχέδιο ενσωματώνει ευρωπαϊκή οδηγία και εισάγει συγκεκριμένες υποχρεώσεις για τις επιχειρήσεις τόσο πριν όσο και μετά την πρόσληψη εργαζομένων.

Σύμφωνα με την υπουργό Εργασίας, στο ν/σ μεταξύ άλλων προβλέπεται ότι οι αγγελίες εργασίας θα πρέπει να είναι ουδέτερες ως προς το

φύλο, ενώ οι εργοδότες θα υποχρεούνται να γνωστοποιούν εκ των προτέρων τον μισθό ή το ύψος αποδοχών για τη θέση.

Παράλληλα, απαγορεύεται η ερώτηση προς υποψηφίους για προηγούμενες αποδοχές, ενώ εργαζόμενοι θα έχουν τη δυνατότητα να ζητούν πληροφόρησης για τη μισθολογική δομή της επιχείρησης σε περίπτωση που θεωρούν ότι υφίστανται διακρίσεις.

«Αυτό που δεν επιτρέπεται είναι αδικαιολόγητες αποκλίσεις, δηλαδή ο μισθός να είναι χαμηλότερος μόνο και μόνο λόγω φύλου», σημείωσε, επισημαίνοντας ότι σήμερα οι γυναίκες στην Ελλάδα αμείβονται κατά μέσο όρο 13% λιγότερο.

Η Νίκη Κεραμέως διευκρίνισε ότι μισθολογικές διαφορές μπορούν να υπάρχουν μόνο όταν βασίζονται σε αντικειμενικά κριτήρια, όπως εμπειρία ή προσόντα, ενώ πρόσθεσε πως σε περιπτώσεις ύπαρξης συλλογικών συμβάσεων τεκμαίρεται η απουσία αδικαιολόγητων αποκλίσεων.

### Ψηφιακή κάρτα εργασίας και επέκταση σε νέους κλάδους

Η Ν. Κεραμέως έκανε ιδιαίτερη αναφορά στην ψηφιακή κάρτα εργασίας, η οποία, όπως είπε, προστατεύει ήδη πάνω από 2 εκατ. εργαζόμενους, με άμεση επέκταση σε επιπλέον κλάδους, όπως η υγεία (πλην ιατρών ιδιωτικού τομέα), οι τηλεπικοινωνίες, οι υπηρεσίες καθαριότητας, τα κομμωτήρια και τα καθαριστήρια.

Σύμφωνα με την ίδια, η εφαρμογή του μέτρου έχει οδη-

γήσει σε σημαντική αύξηση των δηλωμένων υπερωριών, σε ορισμένους κλάδους ακόμη και κατά 1.200%, κάτι που, όπως τόνισε, αποδεικνύει την ενίσχυση της διαφάνειας στην αγορά εργασίας.

### Μείωση ασφαλιστικών εισφορών από το 2027

Η κ. Κεραμέως επιβεβαίωσε ότι από την 1η Ιανουαρίου 2027 θα εφαρμοστεί νέα μείωση ασφαλιστικών εισφορών κατά 0,5 ποσοστιαίες μονάδες, η οποία θα ανεβάσει τη συνολική μείωση στις 6 ποσοστιαίες μονάδες.

Ένταξη υγειονομικών στα βαρέα και ανθυγιεινά

Παράλληλα, παρουσίασε ρύθμιση που αφορά την ένταξη επαγγελματιών υγείας στα βαρέα και ανθυγιεινά, αποκαθιστώντας μια «αδικαιολόγητη στρέβλωση» μεταξύ δημόσιου και ιδιωτικού τομέα.

## Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη και χωριά των Τρικάλων έως 29 Μαΐου 2026

**29 Μαΐου, Σύναξη Ιεράς Εικόνας Παναγίας Γεροντίσσης:** (Ι. Ν. Αγίας Παρασκευής Τρικάλων).

**29 Μαΐου, Αγίας Υπομονής:** (Μεγάρχη).

## ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Αυτού ποίημα είμεθα, κτισθέντες εν Χριστώ Ιησού» (Εφεσ. 2:10)

Φλωρεντία, 16ος αιώνας. Μια ομάδα καλλιτεχνών εξετάζει ένα κομμάτι ωραίου αλλά πολύ άσχημα κομμένου μαρμάρου. «Κρίμα, θα μπορούσε να γ νει κάτι καλό αν δεν το είχε καταστρέψει ο αδέξιος μαρμαράς» είπε κάποιος. Ένας νεαρός γλύπτης όμως, ο Μιχαήλ Άγγελος, έχει άλλη γνώμη, και το παίρνει. Το απομονώνει με έναν ξύλινο φράχτη και αρχίζει να δουλεύει πάνω του για 4 ολόκληρα χρόνια! Όταν τελείωσε και το αποκάλυψε, οι κάτοικοι της Φλωρεντίας θαύμασαν το

άγαλμα του Δαβίδ, που και σήμερα μετά τόσα χρόνια θαυμάζεται στην πόλη τους! Φίλε μου, μην πεις ότι κατέστρεψες τη ζωή σου και δεν έχεις πια ελπίδα. Θέλω να σε βεβαιώσω ότι ο Χριστός ζητάει αυτή την άθλια, βασανισμένη ζωή σου να τη μεταμορφώσει. Ίσως χρειαστεί ένας φράχτης να σε απομονώσει από πράγματα που εμποδίζουν το έργο Του. Ίσως χρειαστεί και να σε σμιλέψει για να μορφωθεί ο χαρακτήρας Του μέσα σου (Γαλ. 4:19). Στο τέλος όμως θα διαπιστώσεις ότι αυτό που η αμαρτία κατάντησε ερείπιο, Εκείνος μπορεί να το μεταμορφώσει σε ένα θαύμα!

## Ιερές Ακολουθίες για τους διαγωνιζομένους μαθητές στην Ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Η ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων στέκεται δίπλα στους μαθητές και μαθήτριες με ακολουθίες υπέρ υγείας, σωτηρίας, ενισχύσεως, φωτίσεως και επιτυχίας των διαγωνιζομένων μαθητών στις Πανελλαδικές εξετάσεις σύμφωνα με το κάτωθι πρόγραμμα:

**Πέμπτη 28 Μαΐου 7:00 μ.μ.:** Παρεκκλήσιο Αγίας Ειρήνης: Ιερό Ευχέλαιο.

**Κυριακή 31 Μαΐου 7:00-9:45 π.μ.:** Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Θεία Λειτουργία.

**Τρίτη 2 Ιουνίου 7:00 μ.μ.:** Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Παράκληση.

**Πέμπτη 4 Ιουνίου 7:00 μ.μ.:** Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Παράκληση.

**Κυριακή 7 Ιουνίου 7:00-9:45 π.μ.:** Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Θεία Λειτουργία.

**Κυριακή 7 Ιουνίου 7:00 μ.μ.:** Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Παράκληση.

και σας καλεί όλους σε ενεργή συμμετοχή.

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!  
ΕΚ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ  
panagiaepiskepsi.gr**

## ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα όπως τροποποιήθηκε με το Ν. 1250/82 ότι ο **ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΥΚΙΟΣ** του Ιωάννη και της Γεωργίας το γένος Κηρύκου που γεννήθηκε στο Οράν Αλγερίας και κατοικεί στη Λάρισα και η **ΕΥΘΥΜΙΑ ΘΕΟΧΑΡΗ** του Χρήστου και της Λουίζας το γένος Χασιώτη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν με πολιτικό γάμο που θα γίνει στο Δημαρχείο Τρικάλων.

## Μνημόσυνο για τον τελευταίο αυτοκράτορα του Βυζαντίου Κωνσταντίνο Παλαιολόγο και τους συν Αυτώ πεσόντες κατά την Άλωση της Κωνσταντινουπόλεως από τους Τούρκους το 1453

Την Παρασκευή 29η Μαΐου και ώρα 10:00 το πρωί η Ιερά Μητρόπολις Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης συνεχίζουσα την παράδοση, μετά τον Όρθρο και την Αρχιερατική Θεία Λειτουργία, θα τελέσει στον πανηγυρίζοντα Ιερό Ενοριακό Ναό Αγίας Παρασκευής Βαρουσίου Αρχιερατικό Μνημόσυνο, προεξάρχοντας του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου, προς τιμήν και μνήμην του τελευταίου Αυτοκράτορα του Βυζαντίου, ο οποίος την 29η Μαΐου 1453 εφονεύθη μαχόμενος και ανθιστάμενος ηρωικώς στους επιδρομείς και επιδόξους κατακτητές της Βασιλίδος των πόλεων. Μετά του ηρωικού και μάρτυρος ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ έπεσαν υπερασπιζόμενοι την ένδοξη Πρωτεύουσα αξιωματούχοι και άνδρες, ιερός κλήρος και λαός πολύς.

Το μνημόσυνο τελείται υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του ηρωικού χριστιανού αυτοκράτορα και υπέρ των ψυχών πάντων των μετ' αυτού πεσόντων.

Στο ιερό Μνημόσυνο προσκαλούνται να συμμετάσχουν πάντες όσοι επιθυμούν εκ των Αρχών, ο ιερός Κλήρος και ο ευσεβής Λαός.

## Το Μυστήριο του Ιερού Ευχελαίου υπέρ των Διαγωνιζομένων μαθητών στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης

Από τον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων γίνεται γνωστό ότι την **Πέμπτη 28 Μαΐου 2026 στις 7:00 το απόγευμα θα τελεσθεί το Μυστήριο του Ιερού Ευχελαίου** στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης επί της οδού Καραϊσκάκη 2, κοντά στα Δικαστήρια **υπέρ υγείας, σωτηρίας, ενισχύσεως, φωτίσεως και επιτυχίας των διαγωνιζομένων μαθητών στις προαγωγικές και Πανελλαδικές εξετάσεις.**

## Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.



## Τελετές

**ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49

• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ**  
**ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**24 ώρες ανοιχτά**

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: **24310 52000**  
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849  
Κιν. 6945274235

**Φαλτάκας**  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ**  
**ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ**  
**ΜΝΗΜΕΙΩΝ**

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας  
Τ. 24310 85840  
e-mail: info@marfal.gr  
www.marfal.gr

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**

**ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ**

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ  
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257  
ΚΙΝ. 6973 227528

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ**  
**ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ**

Κηροπωλείο - Μνημόσυνα κατασκευές μνημείων εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275  
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39, (δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

# Στα χέρια της Τεχεράνης το προσχέδιο της αρχικής συμφωνίας - πλαίσιο με τις ΗΠΑ

**Η** κρατική τηλεόραση του Ιράν μετέδωσε ότι η Τεχεράνη έχει πλέον στα χέρια της το προσχέδιο ενός αρχικού, ανεπίσημου πλαισίου για τη σύνταξη μνημονίου συνεννόησης (MoU) με τις ΗΠΑ, με σκοπό τον τερματισμό των πολεμικών επιχειρήσεων.

Σύμφωνα με τους βασικούς όρους που περιλαμβάνονται σε αυτό το προσχέδιο-πλαίσιο, προβλέπονται αμοιβαίες υποχωρήσεις με συγκεκριμένα χρονοδιαγράμματα για την εξομάλυνση της κατάστασης στην περιοχή.

Το προσχέδιο αυτό αποτελεί τον καρπό έμμεσων συνομιλιών που ξεκίνησαν αμέ-

σως μετά το ξέσπασμα του πολέμου τον περασμένο Φεβρουάριο, με το Πακιστάν να διαδραματίζει κεντρικό μεσολαβητικό ρόλο ανάμεσα στην Τεχεράνη και την Ουάσινγκτον.

«Βάσει του πλαισίου, το Ιράν θα αποκαταστήσει την εμπορική ναυσιπλοΐα μέσω των Στενών του Ορμούζ στα προπολεμικά επίπεδα εντός ενός μηνός, ενώ οι ΗΠΑ θα αποσύρουν τις στρατιωτικές δυνάμεις από την εγγύτητα του Ιράν και θα άρουν τον ναυτικό αποκλεισμό», ανέφερε η κρατική τηλεόραση του Ιράν, σύμφωνα με το Reuters.

Το κρατικό δίκτυο έσπευσε παράλληλα να διευκρινίσει μια σημαντική λεπτομέρεια, επισημαίνοντας ότι τα πολεμικά πλοία δεν συμπεριλαμβάνονται στο παρόν προ-



σχέδιο, ενώ προβλέπεται η διαχείριση της κυκλοφορίας των πλοίων στα Στενά από το Ιράν σε συνεργασία με το Ομάν.

Όσον αφορά τα επόμενα βήματα και τη νομική ισχύ

που θα λάβει η διευθέτηση αυτή, η κρατική τηλεόραση πρόσθεσε πως, «εάν επιτευχθεί τελική συμφωνία εντός 60 ημερών, η συμφωνία θα εγκριθεί με τη μορφή μιας δεσμευτικής απόφα-

σης του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ».

Ωστόσο, η Τεχεράνη εμφανίζεται ιδιαίτερα επιφυλακτική, ξεκαθαρίζοντας ότι τίποτα δεν έχει κλειδώσει ακόμη.

**Ερντογάν κατά Νετανιάχου:**

## Ο τύραννος θα πάρει το μάθημα που του αξίζει



Ο Τούρκος πρόεδρος εξαπέλυσε σφοδρή επίθεση στον Ισραηλινό πρωθυπουργό, μιλώντας σε δημοσιογράφους έξω από το Μεγάλο Τζαμί Τσάμιλτζα της Κωνσταντινούπολης.

«Όσα συμβαίνουν στην Παλαιστίνη και στη Γάζα αποτελούν για εμάς σε αυτή τη γιορτή μια ξεχωριστή στάση και μια ξεχωριστή δοκιμασία.

Πιστεύω ότι αυτός ο τύραννος που λέγεται Νετανιάχου θα πάρει το μάθημα που του αξίζει απέναντι στους μουσουλμάνους του κόσμου. Ελπίζουμε να δούμε αυτή την αντίδραση το συντομότερο δυνατό και να τη ζήσουμε όλοι μαζί.

Περιμένουμε 4 έως 5 εκατομμύρια μουσουλμάνοι να το βιώσουν προσωπικά. Είθε ο Θεός να είναι βοηθός και συμπαράστατός μας.

Η Γιορτή των Θυσιών να γίνει αφορμή για την ενότητα του ισλαμικού κόσμου», είπε ο Ερντογάν.

Σήμερα γιορτάζεται η Γιορτή των Θυσιών (Εϊντ αλ-Αντχά), με τον Τούρκο πρόεδρο να απευθύνει μήνυμα ενότητας προς τους πιστούς.

«Είθε ο Αλλάχ να μας αξιώσει να φτάσουμε σε πολλές ακόμη γιορτές με υγεία, ευημερία και αγαλλίαση.

Είθε η ενότητά μας και η συνοχή μας να είναι αιώνιες. Αυτή η ενότητα και η αλληλεγγύη να συνεχιστούν, αν θέλει ο Θεός, μέχρι την Ημέρα της Κρίσης», τόνισε ο Ερντογάν.

**Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων**

**Αγορά παιχαιών μεταλλών-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων**

**Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ**

**24310 39611 - 697.7303102**

**ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ**

**Μεγάλες προσφορές**

**Στις καλύτερες τιμές**

**Φαλτάκας**  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καθαμπάκας, Τρίκαλα 42 100  
Τηλ: 24310 85840 • Fax: 24310 85841

**ΑΠΟΣΥΡΣΗ ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΩΝ**

**“ΑΛΛΑΞΤΕ ΣΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ”**

**Απόσυρε τώρα το παλιό σου αλυσοπρίονο!**  
**και πάρε το:**

**MS162 ΜΟΝΟ ΜΕ 159€**

Εως 12 άτοκες δόσεις

**ΑΠΟ ΤΟ 1968**

**ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ**

<p>1ο κατάστημα: Καρδίτσας 103 ΤΡΙΚΑΛΑ ΤΗΛ: 24310 26623</p>	<p>2ο κατάστημα: Τρικάλων 285 ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΤΗΛ: 2441075660</p>
---	--

[www.grigorioutools.gr](http://www.grigorioutools.gr)