



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29
ΜΑΪΟΥ 2026
Θεοδοσίας μαρτ.
και Ολβιανού
Αν. Ηλ. 6.06'
Δύση 18.40'
Σελ. 13 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ίδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.028 ● Τημή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Ευχές του Κώστα Σκρέκα για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις



Με την έναρξη των Πανελλαδικών εξετάσεων, θέλω να ευχηθώ από καρδιάς καλή επιτυχία σε κάθε υποψήφιο και κάθε υποψήφια. Με εμπιστοσύνη στις δυνάμεις σας και ψυχραιμία, είμαι βέβαιος ότι θα πετύχετε τους στόχους σας. Να θυμάστε, όμως, πως αυτή η δοκιμασία είναι μόνο ο πρώτος σταθμός, καθώς η ζωή είναι ένα μεγάλο ταξίδι γεμάτο νέες προκλήσεις, φωτεινούς ορίζοντες και πολλούς όμορφους δρόμους που ανοίγονται μπροστά σας.

Παράλληλα, εύχομαι ολόψυχα καλή δύναμη στις οικογένειές σας, που στέκονται ακλόνητοι σύμμαχοι στις προσπάθειές σας, καθώς και στους εκπαιδευτικούς σας, που με τη διαχρονική τους προσφορά και αφοσίωση, σας καθοδήγησαν βήμα-βήμα, μεταλαμβάνοντάς σας πολύτιμες γνώσεις και εφόδια.

Σας συγχαίρω θερμά για τη συστηματική δουλειά και την επιμονή που δείξατε όλα τα προηγούμενα χρόνια και σας εύχομαι, με πίστη και αισιοδοξία, να κάνετε κάθε σας όνειρο πραγματικότητα.

Εκατοντάδες υποψήφιοι από τα Τρίκαλα μπαίνουν σήμερα στη μάχη των εξετάσεων



ΠΡΕΜΙΕΡΑ

ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ

Με τους ειδικούς να τονίζουν πως η ψυχραιμία, η θετική σκέψη και η αυτοπεποίθηση είναι τα σημαντικότερα «όπλα»

ΣΕΛ 4

Τριήμερο Αγίου Πνεύματος



«Αδειάζουν» τα Τρίκαλα για τις πρώτες καλοκαιρινές αποδράσεις

Με σύμμαχο τον καλό καιρό, εκατοντάδες τρικαλινοί επιβιβάζουν κοντινούς παραθαλάσσιους προορισμούς, δίνοντας το πρώτο άρωμα καλοκαιρινών διακοπών

>> 5



ΣΕΛ. 4

Σύμφωνα με χθεσινά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ Αυξάνεται η οικοδομική δραστηριότητα στα Τρίκαλα

Στη Θεσσαλία, στο πλαίσιο της συνολικής οικοδομικής δραστηριότητας, από 108 άδειες τον Φεβρουάριο του 2025, φτάσαμε στις 128 τον ίδιο μήνα το 2026

Υπουργείο Πολιτισμού Ολοκληρώνονται οι αρχαιολογικές εργασίες στην ακρόπολη της Αρχαίας Πέλλιννας



Εκτελείται ένα σύνολο εργασιών που αφορούν στη στερέωση και αποκατάσταση του δυτικού τμήματος των τειχών και των βορειοδυτικών πύργων

ΣΕΛ. 10

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvarad Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλησιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 | 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

OLYMPION

Από το Ολύμπιον Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Θεσσαλίας στο Αγναντερό Καρδίτσας, ζητείται Ηλεκτρολόγος, απόφοιτος ΤΕΙ με εμπειρία σε βιομηχανικό χώρο, για τον έλεγχο, επίβλεψη και λειτουργία του ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού της μονάδας.

Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται να αποστείλουν το βιογραφικό τους σημείωμα στο:
info@olympionthessalias.gr
Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 2441 102 100

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ

DermaVibes

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184
Αμαλίας 14, Τρίκαλα

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στα ακτινοδιαγνωστικά κέντρο της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • TRIPLE
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΘΛΛΟΝΟΣ 26 ΤΗΛ. 243 10 29680

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ
ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

29

ΜΑΪΟΥ

Σαν Σήμερα

585 π.Χ.

Θαλής ο Μιλήσιος
Ο Θαλής ο Μιλήσιος
καταγράφει για πρώτη
φορά στον κόσμο
ηλιακή έκλειψη.

1871

Συντρίβεται η Κομμού-
να των Παρισίων.

1952

Οι Ελληνίδες
στις κάλπες

Ψηφίζεται από τη Βου-
λή νόμος για την πα-
ροχή πλήρων πολιτι-
κών δικαιωμάτων
στις Ελληνίδες.

1961

Ιδρύεται η Διεθνής
Αμνηστία. Για την προ-
σφορά της στην προ-
στασία των ανθρωπί-
νων δικαιωμάτων θα
βραβευτεί 16 χρόνια
αργότερα με Νόμπελ
Ειρήνης.

1979

Υπογράφεται στο περι-
στάσιο του Ζαππείου η
συμφωνία ένταξης της
Ελλάδας στην ΕΟΚ.
Από ελληνικής πλευ-
ράς, τη συμφωνία υπο-
γράφει ο Κωνσταντί-
νος Καραμανλής.

1980

Η Νότιχαμ Φόρεστ
νικά 1-0 το Αμβούργο
στο Μπερναμπέου και
κατακτά το 25ο Κύπελλο
Πρωταθλητριών
Ευρώπης στο ποδό-
σφαιρο.

1997

Η τρομοκρατική οργά-
νωση «17 Νοέμβρη»
δολοφονεί στον Πει-
ραιά τον εφοπλιστή
Κώστα Περατικό.

Η Γάζα παραμένει
ένα ανοιχτό μέ-
τωπο. Επιση-
μως, ο πόλεμος έχει τε-
λειώσει, αλλά η στρατιω-
τική δράση συνεχίζεται.
Υπάρχουν μάλιστα ενδεί-
ξεις ότι η κυβέρνηση Νε-
τανιάχου μπορεί να εξα-
πολύσει μια νέα επίθεση,
με το επιχείρημα του αφο-
πλισμού της Χαμάς, αλλά
με στόχο την κατάληψη
ολόκληρης της Λωρίδας
και τον εξαναγκασμό των
Παλαιστίνιων να φύγουν.

Την ίδια ώρα, ο νότιος
Λίβανος βιώνει μια ισραη-
λινή επίθεση που θυμίζει
τις χειρότερες στιγμές
του πολέμου με την Χεζμ-
πολάχ, εδώ και 13 χρό-
νια.

Το Ισραήλ έχει εξαπο-
λύσει βίαιη πολιορκία
στην Τύρο, αναγκάζοντας
200.000 πολίτες να εγκα-
ταλείψουν την περιοχή
μέσα σε λίγες ώρες, ενώ
οι βομβαρδισμοί πλήτ-
τουν το ένα τρίτο του Λι-
βάνου, που θεωρείται
«ζώνη μάχης».

Μαζικοί εκτοπισμοί

Εκατοντάδες χιλιάδες
άνθρωποι πρέπει να εκτο-
πιστούν προς βορρά, βιώ-
νοντας την επιστροφή
στις τακτικές που εφαρ-
μοσε το Ισραήλ πριν από
τις 17 Απριλίου. Εκείνη

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Ποιο Ιράν; Ο πόλεμος είναι στο Λίβανο και τη Γάζα

την εποχή, η κυβέρνηση
του Αμερικανού προ-
έδρου εξανάγκασε τον
Νετανιάχου να κάνει εκε-
χειρία. Αλλά τώρα ο ισ-
ραηλινός πρωθυπουργός
δεν διατάζει να υπονο-
μεί τις όποιες προσπά-
θειες του Τραμπ για τερ-
ματισμό του πολέμου με
το Ιράν.

Αν αυτό θα συμβεί στην
πραγματικότητα μένει να
φανεί. Η απρόβλεπτη στά-
ση του Τραμπ θα μπο-
ρούσε να τον οδηγήσει
να στραφεί σε άλλους
εταίρους της Μέσης Ανα-
τολής εκτός από το Ισ-
ραήλ, ματαιώνοντας έτσι
τις φιλοδοξίες του ισραη-
λινού πρωθυπουργού.

Σε κάθε περίπτωση, ο
Νετανιάχου θεωρεί ότι
μόνο σπέρνοντας την κα-
ταστροφή γύρω από το
κράτος-φρούριο του Ισ-
ραήλ, μπορεί να επιβιώσει
πολιτικά στις επερχόμε-
νες εκλογές, αλλά και να
αποφύγει τις ποινικές διώ-
ξεις με την κατηγορία της
διαφθοράς.

Ανύπαρκτο το Συμβού-

λιο Ειρήνης του Τραμπ
Το Ισραήλ συνεχίζει
ταυτόχρονα τις στρατιω-
τικές του επιχειρήσεις στη
Γάζα, ενώ ο υπουργός
Άμυνας Ισραήλ Κατζ επα-
ναλαμβάνει την πρόθεσή
του να συνεχίσει την «θε-
λοντική μετανάστευση»
των Παλαιστίνιων.

Το Συμβούλιο Ειρήνης
που ανακοίνωσε μετα βαϊ-
ων και κλάδων ο Αμερι-
κανός πρόεδρος, απλά
δεν υπάρχει. Είναι εικο-
νικό.

Οι Financial Times απο-
κάλυψαν ότι δεν υπάρχει
ούτε ένα δολάριο στον
τραπεζικό λογαριασμό
του Συμβουλίου. Ποια
χώρα άλλωστε θα συνει-
σέφερε ένα δισεκατομ-
ύριο δολάρια για την
ανοικοδόμηση μιας εμ-
πολέμητης ζώνης;

«Ενταφιασμός» του Πα-

λαιστνιακού κράτους
Όσο για την επιβίωση
των δύσμοιρων Παλαιστι-
νίων στη Γάζα; Ουδείς,
ουσιαστικά νοιάζεται στον
υπόλοιπο κόσμο. Οι ίδιοι
οι Παλαιστίνιοι δεν μπο-

ρούν να κάνουν πολλά.
Αλλά και στη Δυτική
Όχθη, η βία των εποίκων
συνεχίζεται: Πάνω από
50 επιθέσεις εποίκων
έχουν αναφερθεί την τε-
λευταία εβδομάδα.

Ο ακροδεξιός υποур-
γός Οικονομικών Μπεζα-
λέλ Σμότριντς παρουσίασε
σχέδιο για την ουσιαστική
προσάρτηση της Δυτικής
Όχθης, «ενταφιάζοντας
κάθε σκέψη για Παλαι-
στινιακό κράτος».

Η αμερικανική κυβέρ-
νηση επέβαλε μάλιστα εκ
νέου τις κυρώσεις που
είχαν επιβληθεί στην
Φραντσέσκα Αλμπανέζε,
μόλις μερικές ημέρες
μετά την άρση τους. Ο
λόγος;

Η ειδική εισηγήτρια του
Συμβουλίου Ανθρωπίνων
Δικαιωμάτων του ΟΗΕ για
την κατάσταση στα κα-
τεχόμενα παλαιστινιακά
εδάφη, επιμένει να επι-
κρίνει έντονα την πολιτική
του Ισραήλ στη Γάζα...

Μιχάλης Ψύλος
naftemporiki.gr

ΕΓΡΑΨΑΝ ΕΪΠΑΝ

Το Ποντίκι:

Πρώτο βήμα για

ολική επαναφορά

(Το... δεύτερο μετρά!)

Παύλος
Πολάχης:

Κανένας από τον ΣΥΡΙΖΑ
δεν έχει τοποθετηθεί ακόμα για
το νέο κόμμα Τσίπρα

(Και τι ακριβώς να πε;)

Το Άγγελμα

της ημέρας

Από την γέννησή μας ως το θάνατό
μας έχουμε ανάγκη να αγαπούμε και
να μας αγαπούν. Σε όλη μας τη ζωή η
υγεία μας και η εντιχία μας εξαρτώνται
από την ικανότητά μας να ικανοποι-
ούμε αυτή την ανάγκη.

Φιλόθεος Φάρος

Το ανέκδοτο της ημέρας

Είναι λοιπόν η γυναίκα ενός τύπου, ο οποίος βρίσκεται
διαρκώς στο νοσοκομείο με κρίσεις. Τη μία πέφτει σε
κώμα, την άλλη γίνεται καλύτερα κ.ο.κ.

Παρόλα αυτά, αυτή ήταν στο πλευρό του κάθε
μέρα, κάθε ώρα, κάθε λεπτό.

Σε μια στιγμή, και εκεί που καθόταν και τον κοίταζε
που ξάπλωνε στο κρεβάτι του νοσοκομείου, αυτός
ανοίγει λίγο τα μάτια του και της ψιθυρίζει με βαρύ
τόνο:

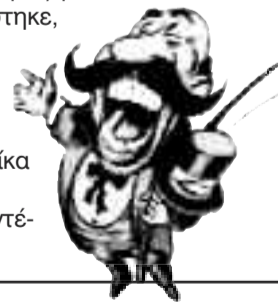
"Ξέρεις κάτι; Ήσουν πάντα στο πλευρό μου σε όλες
μου τις δύσκολες στιγμές... Όταν απολύθηκα από τη
δουλειά μου, ήσουν εκεί να με παρηγορήσεις, όταν η

επιχειρήσή μου απέτυχε, ήσουν εκεί να με υποστηρίξεις,
όταν με πυροβόλησαν στο δάσος, ήσουν εκεί, όταν
χάσαμε το σπίτι, ήσουν πάντα μαζί μου...

Τώρα που η υγεία μου κλονίστηκε,
είσαι συνεχώς στο πλευρό
μου...

Λοιπόν ξέρεις κάτι;
"Τι αγάπη μου;" τον ρωτάει
εμφανώς συγκινημένη η γυναίκα
του.

"Τελικά είσαι και πολύ γκαντέ-
μω!!!"

Γενική πρόγνωση για σήμερα
Παρασκευή 29/5/2026

Καιρός: Λίγες νεφώσεις παροδικά αυξημένες
έως και τις απογευματινές ώρες, με τοπικές βροχές
ή όμβρους.

Ανεμοί: Βόρειοι βορειοανατολικοί 3 με 5 και το-
πικά στα ανατολικά έως 6 μποφόρ. Από το από-
γευμα ανατολικοί βορειοανατολικοί 3 με 5 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 16 έως 29 και τοπικά έως
30 βαθμούς Κελσίου.



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

**Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ
Α.Β.Ε.Ε.**

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100
Τηλ. (24310) 24.230, 23.727

• FAX: (24310) 24953

E-mail: info@plogos.eu

ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07

E-mail Αθλητικογράφων:

sportlogos@proinoslogos.eu

Έτος Ιδρύσεως: 1970

Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς

Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ

Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:

Μιχάλης Τσαρουχάς

ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Δήμητρα Γεωργίου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ

Κωστής Χρήστος

Παπαθανασίου Χριστόφορος

Γιόπουλος Παναγιώτης

Κόντας Άρης

ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ

Αυγέρη Δήμητρα

M E T

252212

Δημήτρης Κανελλόπουλος
"Εφημερίδα των Συντακτών"

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνερ-
γατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και
τις απόψεις της εφημερίδας μας.

ΕΛΜΕΤ

Ανοίξτε
τα φτερά σας!

Αγαπημένοι μας μαθητές, αγαπημένες μας μαθήτριες που τελειώνετε το σχολείο, Ζήσαμε μαζί έξι χρόνια. Με μαθήματα, διαγωνίσματα, εκδρομές, εύκολες και δύσκολες στιγμές, προσπαθήσαμε να σας μεταδώσουμε όχι μόνο γνώσεις, αλλά και ένα κομμάτι από τις ψυχές μας. Πάντα έχουμε την ίδια αγωνία αν τα καταφέραμε, αν σας δώσαμε όσα εφόδια χρειάζεστε.

Και τώρα, έχετε μπροστά σας την πρώτη δύσκολη μάχη της ζωής σας, αυτή των Πανελλαδικών εξετάσεων. Είμαστε σίγουροι ότι θα δώσετε τον καλύτερο εαυτό σας. Να θυμάστε όμως ότι η ζωή σας δεν σταματά εδώ, τώρα αρχίζει. Άλλοι θα εισαχθείτε στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, άλλοι θα χαράξετε άλλο δρόμο στη ζωή σας.

Θα έχετε μια ζωή γεμάτη μάχες, χαρές, δημιουργία, ίσως και μερικές απογοητεύσεις. Ποτέ όμως μην το βάζετε κάτω, ποτέ μην σταματήσετε να πιστεύετε στον εαυτό σας και στον συνάνθρωπο. Έχετε να κερδίσετε μια ολόκληρη ζωή, αρκεί να ανοίξετε τα φτερά σας.

Εμείς θα σας καμαρώνουμε και θα χαιρόμαστε κάθε φορά που θα μας χαιρετάτε με αυτό το απλό «Με θυμάστε κυρία; Γεια σας κύριε!». Κι αν μας χρειάζεστε σε κάτι, θα είμαστε εδώ, δίπλα σας.

Με αγάπη,

**Οι καθηγητές
και οι καθηγήτριές σας**



Οι ευχές ποτέ δεν πάνε χαμένες

Η τρικαλινή (από Τζούρτζια) αεροπαγίτης Μαρία Λεπενιώτη δίπλα στον Αλέξη Τσίπρα

Μια ιδιαίτερα συμβολική παρουσία ξεχώρισε κατά την εμφάνιση του Αλέξη Τσίπρα στον Άρειο Πάγο, προκαλώντας έντονο πολιτικό και δικαστικό ενδιαφέρον. Στο πλευρό του βρέθηκε η τρικαλινή αεροπαγίτης (με καταγωγή από την Τζούρτζια) Μαρία Λεπενιώτη, η οποία έχει συνδεθεί άμεσα με την ιστορική καταδίκη της Χρυσής Αυγής, ως πρόεδρος του Τριμελούς Εφετείου Κακουρηγμάτων στην πρωτόδικη απόφαση για την εγκληματική οργάνωση.

Παρότι πληροφορίες ανέφεραν πως είχε συνυπογράψει την ιδρυτική διακήρυξη της «Ελληνικής Αριστερής Συμπάραταξης», το όνομά της παρέμενε μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας μέχρι τη δημόσια εμφάνισή της δίπλα στον πρώην πρωθυπουργό.

Ο Αλέξης Τσίπρας, σχολιάζοντας τη συγκεκριμένη παρουσία, δήλωσε πως «η δημοκρατία χωρίς Δικαιοσύνη εκφυλίζεται», δίνοντας ιδιαίτερο πολιτικό βάρος στην επιλογή της κ. Λεπενιώτη, σε μια περίοδο όπου η ανεξαρτησία της Δικαιοσύνης βρίσκεται στο επίκεντρο της πολιτικής αντιπαράθεσης.



➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Βλαβερά όπως το κάπνισμα...

Η χρήση των social media θεωρείται όπως και το κάπνισμα επιβλαβής για τα παιδιά, προειδοποίησε σήμερα η Ακαδημία Ιατρικών Βασιλικών Κολεγίων της Βρετανίας (AoMRC), καλώντας τους βουλευτές να λάβουν μέτρα για να αντιμετωπίσουν τη βλάβη που προκαλεί στους νέους η παρατεταμένη έκθεση σε οθόνες.

Η AoMRC, ο κεντρικός συντονιστικός φορέας των ιατρικών κολεγίων και σχολών της Βρετανίας, παρουσίασε τις επιπτώσεις που έχουν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στα παιδιά στο πλαίσιο της ανοικτής διαβούλευσης που έχει ξεκινήσει η βρετανική κυβέρνηση με στόχο την προστασία των παιδιών στο διαδίκτυο.

«Κατατάσσεται μαζί με το κάπνισμα και τη χρήση ζώνης ασφαλείας στα αυτοκίνητα» στις δραστηριότητες τις οποίες όλοι οι γιατροί θεωρούν επικίνδυνες, τονίζει η AoMRC.

«Λίγα είναι τα ζητήματα στα οποία έχουν συμφωνήσει οι γιατροί τόσο έντονα τα τελευταία χρόνια όσο οι επιπτώσεις που έχει αυτή τη στιγμή στην υγεία των παιδιών και των νέων η απεριόριστη έκθεση στην τεχνολογία και τις συσκευές», προσθέτει.

Περισσότεροι από τους μισούς από τους 132 γιατρούς που ρωτήθηκαν, απάντησαν ότι βλέπουν τουλάχιστον μία περίπτωση σωματικής ή ψυχολογικής βλάβης που συνδέεται με την τεχνολογία και τις ηλεκτρονικές συσκευές κάθε εβδομάδα, ενώ πάνω από το ένα τρίτο απάντησε ότι βλέπει τέτοια περιστατικά πολλές φορές την εβδομάδα.

➔ Α.Ζ.

Ευθύνες και ερωτήματα...

Η ευθύνη του σημερινού ανθρώπου, είναι πολύ μεγάλη στη νέα πραγματικότητα που διαμορφώνεται σε παγκόσμια κλίμακα και όχι μόνο λόγω των πολέμων. Οι εποχές της αγροτικής και βιομηχανικής κοινωνίας ανήκουν στο παρελθόν, καθώς σήμερα διανύουμε τη μεταβιομηχανική εποχή, με κύριο χαρακτηριστικό τη "γνώση" που απο-

κτούμε μέσα από τις ταχύτατες και ανεξέλεγκτες νέες τεχνολογίες, τις οποίες σε αρκετές περιπτώσεις ο άνθρωπος νους αδυνατεί να κατανοήσει και να τιθασεύσει... Σε αυτή τη νέα πραγματικότητα

ο σύγχρονος άνθρωπος, με τις κοσμογονικές αλλαγές να είναι ήδη σε εφαρμογή στην καθημερινότητά του, εγκαταλείπει τις παλαιές κοινωνικές δομές και προσπαθεί να προσαρμοστεί σε νέες, οι οποίες

όμως, απαιτούν αλλαγή στον τρόπο ζωής, στη σκέψη αλλά και στο επίπεδο της ευθύνης. Και το μεγάλο στοίχημα είναι αυτό: Μπορεί να διακρίνει την "ορθή" γνώση και τη "σωστή" πληροφόρηση ώστε να αντι-

μετωπίσει πολύπλευρα και πολύπλοκα ζητήματα; Ή το μέλλον του φαντάζει πλέον ζοφερό και απειλητικό, όπου η ελευθερία του ατόμου βρίσκεται υπό αμφισβήτηση; Μήπως οι τελευταίες εμπόλεμες

συρράξεις μας δείχνουν το δρόμο πως θα ακολουθήσουν κι άλλα ριγίματα στην κοινωνική ζωή της ανθρωπότητας, για τα οποία θα πρέπει να είμαστε κατάλληλα προετοιμασμένοι; Ερωτήματα στα οποία που κανείς μέχρι σήμερα δεν μπορεί να δώσει ξεκάθαρες απαντήσεις.

➔ Α.Ζ.

Ευχές στους υποψηφίους των Πανελλαδικών

Με αφορμή την έναρξη των Πανελλαδικών Εξετάσεων, θα ήθελα να απευθύνω τις πιο θερμές ευχές μου σε όλες τις μαθήτριες και όλους τους μαθητές του Δήμου Πύλης που συμμετέχουν σε αυτή τη σημαντική δοκιμασία της ζωής τους, καθώς και σε όλα τα παιδιά της μαθητικής κοινότητας που ολοκληρώνουν μία ακόμη απαιτητική σχολική χρονιά.

Ιδιαίτερα στους υποψηφίους των Πανελλαδικών Εξετάσεων από το Γενικό Λύκειο και το ΕΠΑ.Λ. του Δήμου μας, εύχομαι δύναμη, καθαρό μυαλό και πίστη στις δυνατότητές τους. Οι εξετάσεις αυτές είναι ένας σημαντικός σταθμός, αλλά δεν καθορίζουν ούτε την αξία ούτε τα όνειρα κανενός παιδιού. Η προσπάθεια, η επιμονή και το θάρρος που δείχνετε καθημερινά είναι ήδη μια μεγάλη επιτυχία.

Να θυμάστε πως κάθε διαδρομή στη ζωή έχει πολλές ευκαιρίες και πολλές διαφορετικές αφετηρίες για να φτάσει κανείς στους στόχους του. Με αισιοδοξία, υπομονή και αυτοπεποίθηση μπορείτε να καταφέρετε περισσότερα απ' όσα ίσως σήμερα φαντάζεστε. Πιστέψτε στον εαυτό σας και προχωρήστε μπροστά με δύναμη και χαμόγελο.

Θέλω επίσης να εκφράσω τα συγχαρητήριά μου στους γονείς και στους εκπαιδευτικούς, που στέκονται καθημερινά δίπλα στα παιδιά με αγάπη, στήριξη και αφοσίωση, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην προσπάθεια και την πρόοδό τους.

Η νέα γενιά αποτελεί την ελπίδα και το μέλλον του τόπου μας και ως Δημοτική Αρχή θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε την παιδεία, τη γνώση και τις ευκαιρίες για όλους τους νέους μας.

Εύχομαι ολόψυχα καλή επιτυχία σε όλους τους υποψηφίους, αλλά και καλή συνέχεια σε όλα τα παιδιά των σχολείων του Δήμου Πύλης. Με υγεία, αισιοδοξία και πίστη στα όνειρά σας να συνεχίσετε να προχωράτε μπροστά.

**Ο Δήμαρχος Πύλης
Κωνσταντίνος Μαράβας**

Γαμήλιος τουρισμός για τη Θεσσαλία;

«Ο γαμήλιος τουρισμός είναι μια ταχύτατα αναπτυσσόμενη διεθνώς μορφή τουρισμού υψηλής προστιθέμενης αξίας, με σημαντικές προοπτικές περαιτέρω ανάπτυξης στη χώρα μας», τόνισε η υπουργός Τουρισμού Όλγα Κεφαλογιάννη κατά τον χαιρετισμό της στην επίσημη έναρξη του Destination Weddings Tourism Forum Greece 2026.

Ανέφερε, επίσης, ότι «συνδέεται συνήθως με μεγαλύτερη παραμονή, υψηλότερη δαπάνη και κινητοποιεί ένα ευρύ δίκτυο επαγγελματιών και υπηρεσιών, δημιουργώντας άμεσα οφέλη για τις τοπικές κοινωνίες».

Παράλληλα, επισήμανε ότι η προώθησή του υπηρετεί τους στρατηγικούς στόχους του Υπουργείου Τουρισμού για έναν τουρισμό πιο ποιοτικό, πιο βιώσιμο και πιο ισορροπημένο, που δεν συγκεντρώνεται μόνο σε λίγους μήνες και σε λίγους προορισμούς, αλλά διαχέεται σε περισσότερες περιοχές της Ελλάδας και σε μεγαλύτερη διάρκεια του χρόνου.

Αναφερόμενη στα συγκριτικά πλεονεκτήματα της Ελλάδας, η κυρία Κεφαλογιάννη σημείωσε ότι διαθέτει ένα σπάνιο σύνολο επιλογών, από προορισμούς με παγκόσμια αναγνωρισιμότητα έως ορεινές περιοχές, πόλεις και χωριά με ξεχωριστή ταυτότητα. «Κάθε γωνιά της χώρας μπορεί να προσφέρει μια διαφορετική ιστορία», είπε χαρακτηριστικά.

➔ Α.Ζ.

Σύμφωνα με χθεσινά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ

Αυξάνεται η οικοδομική δραστηριότητα στα Τρίκαλα

Στη Θεσσαλία, στο πλαίσιο της συνολικής οικοδομικής δραστηριότητας, από 108 άδειες τον Φεβρουάριο του 2025, φτάσαμε στις 128 τον ίδιο μήνα το 2026



Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε χθες στη δημοσιότητα τα στοιχεία της Έρευνας Οικοδομικής Δραστηριότητας για τον μήνα Φεβρουάριο 2026.

Του Αποστόλη Ζώνη

Η Έρευνα Οικοδομικής Δραστηριότητας παρέχει στοιχεία απογραφικά σε μηνιαία και ετήσια βάση, από το έτος 1964.

Αναλυτικά

Ειδικότερα, το μέγεθος της Συνολικής Οικοδομικής Δραστηριότητας (ιδιωτικής- Δημόσιας), κατά τον μήνα Φεβρουάριο 2026, στο σύνολο της Χώρας με βάση τις εκδοθείσες οικοδομικές άδειες, ανήλθε σε 2.258 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 598.618 m επιφάνειας και 3.297.977 m³ όγκου, παρουσίασε δηλαδή, αύξηση κατά 5,4% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 42,6% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 51,5% στον όγκο, σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2025.

Οι εκδοθείσες άδειες Ιδιωτικής Οικοδομικής Δραστηριότητας, στο σύνολο της Χώρας, κατά τον μήνα Φεβρουάριο 2026 ανήλθαν σε 2.240 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 596.100 m² επιφάνειας και 3.285.520 m³ όγκου, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 5,7% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 45,7% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 54,3% στον όγκο, σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2025.

Οι εκδοθείσες άδειες Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας κατά τον μήνα Φεβρουάριο 2026, στο σύνολο της Χώρας, ανήλθαν σε 18 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 2.518 m² επιφάνειας και 12.457 m³ όγκου.

Το ποσοστό συμμετοχής της Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας στον συνολικό οικοδομικό όγκο, για τον μήνα Φεβρουάριο 2026, είναι

0,4%. Κατά την περίοδο των τελευταίων δώδεκα μηνών, δηλαδή από τον Μάρτιο 2025 έως τον Φεβρουάριο 2026, το μέγεθος της Συνολικής Οικοδομικής Δραστηριότητας (Ιδιωτικής-Δημόσιας) με βάση τις εκδοθείσες οικοδομικές άδειες, στο σύνολο της Χώρας, ανήλθε σε 30.587 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 6.947.742 m² επιφάνειας και 33.517.614 m³ όγκου.

Σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο Μαρτίου 2024- Φεβρουαρίου 2025 παρατηρήθηκε αύξηση κατά 1,9% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 0,6% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 8,8% στον όγκο.

Κατά την ίδια χρονική περίοδο, Μαρτίου 2025- Φεβρουαρίου 2026, η Ιδιωτική Οικοδομική Δραστηριότητα, εμφανίζει στο σύνολο της Χώρας, αύξηση κατά 2,1% στον αριθμό των εκδοθεισών οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 1,2% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 9,8% στον όγκο, σε σύγκριση με την αντίστοιχη περίοδο Μαρτίου 2024- Φεβρουαρίου 2025.

Το ποσοστό συμμετοχής της Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας στον συνολικό οικοδομικό όγκο, για την ανωτέρω περίοδο, είναι 2,5%.

Θεσσαλία

Στη Θεσσαλία, στο πλαίσιο της συνολικής οικοδομικής δραστηριότητας, από 108 άδειες τον Φεβρουάριο του 2025, φτάσαμε στις 128 τον ίδιο μήνα το 2026 σημειώνοντας αύξηση 18,5%.

Τα ίδια ακριβώς ποσοστά αφορούν και την ιδιωτική οικοδομική δραστηριότητα για το ίδιο χρονικό διάστημα.

Η συνολική οικοδομική δραστηριότητα Μαρτίου 2024 - Φεβρουαρίου 2025 και Μαρτίου 2025 - Φεβρουαρίου 2026 Μάρτιος-Φεβρουάριος Μαρτίου 2024 - Φεβρουαρίου 2025 και Μαρτίου 2025 - Φεβρουαρίου 2026, εμφανίζει αύξηση ως προ τις οικοδομικές άδειες στη Θεσσαλία σε ποσοστό που ανέρχεται στο 4,5%.

Πρώτη μέρα σήμερα για τις Πανελλαδικές

Με άγχος αλλιά και αισιοδοξία οι μαθητές των Τρικαλίων

Εκατοντάδες υποψήφιοι από τα Τρίκαλα μπαίνουν στη μάχη των εξετάσεων, με τους ειδικούς να τονίζουν πως η ψυχραιμία, η θετική σκέψη και η αυτοπεποίθηση είναι τα σημαντικότερα «όπλα»

■ εκινούν σήμερα οι Πανελλαδικές
■ Εξετάσεις για χιλιάδες μαθητές
■ σε όλη τη χώρα, ενώ στη μάχη μπαίνουν και εκατοντάδες υποψήφιοι από τα Τρίκαλα, οι οποίοι διεκδικούν μια θέση στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Πρόκειται για μια ιδιαίτερα σημαντική περίοδο για τους μαθητές και τις οικογένειές τους, καθώς οι εξετάσεις αποτελούν έναν μεγάλο στόχο πολλών ετών.

Από νωρίς το πρωί, τα εξεταστικά κέντρα της περιοχής θα γεμίσουν με μαθητές που, παρά το άγχος και την αγωνία, καλούνται να δώσουν τον καλύτερό τους εαυτό. Οι τελευταίες ημέρες κύλησαν με διάβασμα, επαναλήψεις αλλά και έντονη ψυχολογική πίεση, κάτι που θεωρείται απολύτως φυσιολογικό σε μια τόσο απαιτητική διαδικασία.

Ωστόσο, ειδικοί της εκπαίδευσης και ψυχολόγοι στέλνουν ένα ξεκάθαρο μήνυμα προς τους υποψηφίους: οι εξετάσεις δεν πρέπει να αντιμετωπίζονται ως κάτι τρομακτικό ή καθοριστικό για ολόκληρη τη ζωή τους. Όπως τονίζουν, πρόκειται για μία σημαντική δοκιμασία, αλλά ταυτόχρονα για μία μόνο από τις πολλές προκλήσεις που θα συναντήσουν οι νέοι στην πορεία τους.



Το υπερβολικό άγχος, σύμφωνα με τους ειδικούς, δεν βοηθά την απόδοση των μαθητών. Αντίθετα, η ψυχραιμία, η καλή διάθεση και η αυτοπεποίθηση μπορούν να λειτουργήσουν θετικά και να βοηθήσουν τους υποψηφίους να αξιοποιήσουν καλύτερα τις γνώσεις που απέκτησαν όλη τη χρονιά. Οι μαθητές καλούνται να εμπιστευτούν τον εαυτό τους και την προσπάθεια που έχουν κάνει, χωρίς πανικό και αρνητικές σκέψεις.

Ιδιαίτερα σημαντικός είναι και ο ρόλος των γονέων αυτές τις ημέρες. Η στήριξη, η ηρεμία και η αποφυγή πίεσης μέσα στο οικογενειακό περιβάλλον μπορούν να συμβάλουν σημαντικά στην ψυχολογία των παιδιών. Άλλωστε, οι Πανελλαδικές

είναι ένας σταθμός στη ζωή των μαθητών, όχι όμως το τέλος ή η αρχή των πάντων.

Στα Τρίκαλα, όπως κάθε χρόνο, επικρατεί έντονη κινητικότητα γύρω από τις εξετάσεις, με τους μαθητές να ελπίζουν πως οι κόποι και οι θυσίες τους θα ανταμειφθούν. Το μόνο βέβαιο είναι πως χρειάζεται καθαρό μυαλό, υπομονή και αισιοδοξία για τις ημέρες που ακολουθούν.

Το μήνυμά της ημέρας είναι σαφές: χωρίς υπερβολικό άγχος, με πίστη στις δυνατότητές τους και με θετική σκέψη, οι μαθητές μπορούν να αντιμετωπίσουν τη διαδικασία με μεγαλύτερη δύναμη και αυτοπεποίθηση.

Χθεσινά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ

Οι Τρικαλινοί προτιμούν καταλύματα και εστίαση

Στοιχεία για τη δημογραφία των επιχειρήσεων στην Ελλάδα και ειδικότερα για τις Εγγραφές Νέων Επιχειρήσεων

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε χθες στη δημοσιότητα, στοιχεία για τη δημογραφία των επιχειρήσεων στην Ελλάδα και ειδικότερα για τις Εγγραφές Νέων Επιχειρήσεων (ενάρξεις λειτουργίας επιχειρήσεων) και τις Πτωχεύσεις Επιχειρήσεων, για το Α' τρίμηνο 2026.

Ειδικότερα, οι εγγραφές νέων επιχειρήσεων για το σύνολο των τομέων της οικονομίας το Α' τρίμηνο 2026 ανήλθαν σε 40.251, παρουσιάζοντας αύξηση 9,1% σε σχέση με το Α' τρίμηνο 2025 που είχαν ανέλθει σε 36.909 και αύξηση 10,6% σε σχέση με το Δ' τρίμηνο 2025 που είχαν ανέλθει σε 36.402.

Οι πτωχεύσεις επιχειρήσεων για το σύνολο των τομέων της οικονομίας το Α' τρίμηνο 2026 ανήλθαν σε 179, παρουσιάζοντας αύξηση 40,9% σε σχέση με το Α' τρίμηνο 2025 που είχαν ανέλθει σε 127. Τα στατιστικά στοιχεία που παρουσιάζονται στην παρούσα ανακοίνωση αφορούν στη δημογραφία των επιχειρήσεων και συγκεκριμένα στις εγγραφές νέων επιχειρήσε-



ων και στις πτωχεύσεις επιχειρήσεων.

Τομείς Οικονομικής Δραστηριότητας με τη μεγαλύτερη μεταβολή

Για τους τομείς οικονομικής δραστηριότητας με τη μεγαλύτερη συνεισφορά στον συνολικό κύκλο εργασιών, σύμφωνα με τα στοιχεία του Στατιστικού Μητρώου Επιχειρήσεων έτους αναφοράς 2023, η μεγαλύτερη αύξηση στο πλήθος των εγγραφών νέων επιχειρήσεων το Α' τρίμηνο 2026 σε σχέση με το Α' τρίμηνο 2025 καταγράφηκε στον τομέα «Κατασκευές» (32,3%) και στον τομέα «Μεταφορά και

Αποθήκευση» (31,7%), ενώ η μεγαλύτερη μείωση καταγράφηκε στον τομέα «Παροχή Ηλεκτρικού Ρεύματος, Φυσικού Αερίου, Ατμού και Κλιματισμού» (64,2%) και στον τομέα «Χρηματοπιστωτικές και Ασφαλιστικές Δραστηριότητες» (4,0%).

Γεωγραφική Περιοχή

Οι τομείς οικονομικής δραστηριότητας, στους οποίους σημειώθηκε το μεγαλύτερο πλήθος εγγραφών νέων επιχειρήσεων (χωρίς να λαμβάνονται υπόψη οι αγρότες ειδικού σκοπού(1)), κατά Μεγάλη Γεωγραφική Περιοχή της Ελλάδας, είναι στην Κεν-

τρική Ελλάδα, όπου ανήκουν και τα Τρίκαλα στη «Δραστηριότητες Υπηρεσιών Παροχής Καταλύματος και Υπηρεσιών Εστίασης», με 947 εγγραφές σε σύνολο 8.670. Οι τομείς οικονομικής δραστηριότητας, στους οποίους σημειώθηκε το μεγαλύτερο πλήθος εγγραφών νέων επιχειρήσεων (χωρίς να λαμβάνονται υπόψη οι αγρότες ειδικού σκοπού(1)), κατά κατηγορία Νομικής Μορφής επιχείρησης, είναι:

• Ατομικές Επιχειρήσεις: «Μεταφορά και Αποθήκευση», με 4.822 εγγραφές σε σύνολο 27.120.

• Προσωπικές Επιχειρήσεις: «Δραστηριότητες Υπηρεσιών Παροχής Καταλύματος και Υπηρεσιών Εστίασης», με 1.606 εγγραφές σε σύνολο 7.250.

• Κεφαλαιουχικές Επιχειρήσεις: «Διαχείριση Ακίνητης Περιουσίας», με 125 εγγραφές σε σύνολο 510.

• Λοιπές Νομικές Μορφές: «Διαχείριση Ακίνητης Περιουσίας», με 1.077 εγγραφές σε σύνολο 5.371.

Αποστόλης Ζώνης

Το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος αποτελεί παραδοσιακά την πρώτη μεγάλη «έξοδο» του καλοκαιριού για τους τρικαλινούς πολίτες, οι οποίοι εκμεταλλεύονται την αργία και τις υψηλές θερμοκρασίες για μια μικρή ανάσα ξεκούρασης δίπλα στη θάλασσα.

**Του Χριστόφορου
Παπαθανασίου**

Από σήμερα κιόλας ξεκίνησε η αναχώρηση εκδρομικών από την πόλη των Τρικάλων, με προορισμούς κυρίως τις κοντινές παραλίες της Θεσσαλίας και της Πιερίας, σε μια πρώτη γέυση των καλοκαιρινών διακοπών που ακολουθούν.

Οι πιο τυχεροί κατάφεραν να εξασφαλίσουν ένα ολόκληρο τριήμερο ξεκούρασης, οργανώνοντας μικρές αποδράσεις με οικογένεια ή φίλους.

Δεν είναι λίγοι εκείνοι που επέλεξαν παραθαλάσσιες περιοχές προκειμένου να απολαύσουν τις πρώτες βουτιές

«Αδειάζουν» τα Τρίκαλα για τις πρώτες καλοκαιρινές αποδράσεις

Με σύμμαχο τον καλό καιρό, εκατοντάδες τρικαλινοί επιβέγουν κοντινούς παραθαλάσσιους προορισμούς, δίνοντας το πρώτο άρωμα καλοκαιρινών διακοπών



της χρονιάς.

Παράλληλα, αρκετοί είναι και οι επισκέπτες που προτίμησαν μονοήμερες εκδρομές, κυρίως για την Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος, αναζητώντας λίγες ώρες χαλάρωσης μακριά από την καθημερινότητα.

Η αυξημένη κίνηση στους δρόμους αναμένεται να ξεκινήσει από σήμερα απόγευμα της Παρασκευής, με πολλούς οδηγούς να αναχωρούν αμέσως μετά το τέλος της εργασίας τους. Τα τουριστικά καταλύματα σε κοντινούς προορισμούς παρουσιάζουν αυξημένες πληρότητες, ενώ ιδι-

αίτερα ανεβασμένη εμφανίζεται και η κίνηση σε καφέ, ταβέρνες και παραλιακά καταστήματα.

Την ίδια ώρα, η πόλη των Τρικάλων αναμένεται να παρουσιάσει αισθητά μειωμένη κίνηση καθ' όλη τη διάρκεια του τριημέρου.

Οι κεντρικοί δρόμοι, οι πλατείες αλλά και η αγορά εκτιμάται ότι θα κινηθούν σε πιο ήρεμους ρυθμούς, καθώς αρκετοί κάτοικοι θα λείπουν εκτός πόλης.

Οι επαγγελματίες της εστίασης και του εμπορίου γνωρίζουν άλλωστε πως το συγκεκριμένο τριήμερο αποτελεί κάθε χρόνο ένα μικρό «διάλειμμα» για την τοπική αγορά, πριν ξεκινήσει η έντονη θερινή περίοδος.

Παράλληλα, η καλοκαιρινή διάθεση έχει ήδη αρχίσει να γίνεται αισθητή, με τις υψηλές θερμοκρασίες των τελευταίων ημερών να ενισχύουν ακόμα περισσότερο την ανάγκη για ξεκούραση και δροσιά.

Για πολλούς τρικαλινούς, το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος δεν είναι απλώς μια αργία, αλλά το ανεπίσημο ξεκίνημα του καλοκαιριού.

Δυναμική παρουσία της ΠΕΔ Θεσσαλίας στην Attica Green Expo 2026

Δυναμική και πολυεπίπεδη θα είναι η παρουσία της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων (ΠΕΔ) Θεσσαλίας στην Attica Green Expo 2026, η οποία ανοίγει τις πύλες της σήμερα ενώ θα διαρκέσει έως και το Σάββατο



30 Μαΐου.

Στο Κλειστό Ολυμπιακό Γήπεδο Παλαιού Φαλήρου Ταε Κwon Do πρόκειται να εξελιχθεί η μεγαλύτερη ετήσια συνάντηση για το περιβάλλον, φέρνοντας στον ίδιο χώρο δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς, πιστοποιημένα συστήματα και εταιρείες ανακύκλωσης, καθώς και επιχειρήσεις με σύγχρονες πράσινες τεχνολογίες. Στόχος της διοργάνωσης είναι η ανταλλαγή απόψεων και πρακτικών, η προώθηση καινοτόμων λύσεων και το άνοιγμα νέων διαύλων επικοινωνίας για την προστασία του περιβάλλοντος.

Η ΠΕΔ Θεσσαλίας συμμετέχει φέτος με δικό της περίπτερο (θέση: C7, Κάτω διάζωμα/Αρένα) το οποίο πρόκειται να αποτελέσει σημείο συνάντησης και ενημέρωσης για τις περιβαλλοντικές πολιτικές του φορέα, όπως και των Δήμων που τον συναποτελούν. Μέσα από το περίπτερο οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να πληροφορηθούν για τις «πράσινες» δράσεις που λαμβάνουν χώρα στο θεσσαλικό διαμέρισμα, όπως επίσης για τους σχεδιασμούς που εκπονούνται θέτοντας στο επίκεν-

τρο τον άνθρωπο και τις ανάγκες του με σταθερό προσανατολισμό την προστασία του περιβάλλοντος.

Ν. Σακκάς: Ολοκληρωμένη στρατηγική διαχείρισης των περιβαλλοντικών πολιτικών

Σε δήλωσή του ο Νίκος Σακκάς, Πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας και Δήμαρχος Τρικαίων, τονίζει τα εξής: «Για την Περιφερειακή Ένωση Δήμων Θεσσαλίας βρίσκεται στην πρώτη γραμμή των προτεραιοτήτων η ανάληψη πρωτοβουλιών με στόχο την ολοκληρωμένη στρατηγική διαχείρισης των περιβαλλοντικών πολιτι-



κών. Άλλωστε, ένας από τους θεμελιώδεις σκοπούς που καλείται να φέρει σε πέρας η ΠΕΔ αφορά στη βελτίωση των συνθηκών ζωής των πολιτών, η οποία έχει ως αναπόσπαστο σκέλος την περιβαλλοντική διάσταση.

Η αειφόρος ανάπτυξη οφείλει να αποτελεί πυξίδα των παρεμβάσεων τόσο σε βραχυπρόθεσμο, όσο και σε μεσομακροπρόθεσμο ορίζοντα. Ορθολογική διαχείριση απορριμμάτων, βιώσιμη αστική κινητικότητα, μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος, προστασία του φυσικού πλούτου, καινοτομία και ψηφιακές εφαρμογές είναι μόνο μερικές από τις όψεις των πολιτικών που εφαρμόζουν οι Δήμοι στη Θεσ-

σαλία. Συνάμα, το ζήτημα που βρίσκεται στο επίκεντρο των προτεραιοτήτων μας είναι η αντιμετώπιση του υδατικού ζητήματος της περιοχής μας». Κλείνοντας, ο κ. Σακκάς υπογραμμίζει: «Οραμά μας είναι η «πράσινη» και ανθεκτική Θεσσαλία με την υλοποίησή του να αποτελεί αδιαπραγμάτευτη δέσμευση για το παρόν και το μέλλον».

Δήμαρχοι της Θεσσαλίας ομιλητές σε πάνελ

Ένα από τα βασικά χαρακτηριστικά της Attica Green Expo είναι ο οργανωμένος διάλογος που αναπτύσσεται στα πάνελ, τα οποία πραγματεύονται ευρύ φάσμα θεμάτων ενώ συμμετέχουν εκπρόσωποι θεσμών, φορέων και επιχειρήσεων.

Η Περιφερειακή Ένωση Δήμων Θεσσαλίας θα έχει και σε αυτό το πλαίσιο σημαντικό αποτύπωμα. Ο Πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας και Δήμαρχος Τρικαίων Νίκος Σακκάς αύριο Πέμπτη 28 Μαΐου (από 10.30 π.μ. έως 12.00 μ.) θα συμμετέχει ως ομιλητής στο Eco Panel με θέμα «Ισχυρή Τοπική Αυτοδιοίκηση για τη βιώσιμη μετάβαση: Ρόλοι, αρμοδιότητες και ο Νέος Κώδικας στην πράξη». Στο ίδιο πάνελ θα είναι επίσης ομιλητής ο Υπουργός Εσωτερικών Θεόδωρος Λιβάνιος, ενώ θα συμμετέχουν Πρόεδροι και Εκπρόσωποι ΠΕΔ της χώρας.

**Δήμαρχοι της Θεσσαλίας
θα είναι ομιλητές στα παρακάτω πάνελ:**

OTA Panels

Τετάρτη 27/05/2026 – Θέμα: «Δάση και Κλιματική Κρίση: Η Πρώτη Γραμμή Άμυνας», Ανδρέας Στεργίου - Δήμαρχος Αργιθέας, Παναγιώτης Νάνος - Δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα

Πέμπτη 28/05/2026 – Θέμα: «Διαχείριση Υδάτινων Πόρων και Ασφάλεια Νερού», Αθανάσιος Μαμάκος - Δήμαρχος Λα-

ρυσίων-Πρόεδρος ΔΕΥΑΛ-Αντιπρόεδρος ΕΔΕΥΑ, Αθανάσιος Νασιακόπουλος - Δήμαρχος Κιλελέρ

Πέμπτη 28/05/2026 – Θέμα: «Εξυπνη Πολιτική Προστασία: Τεχνολογίες για τον Πολίτη», Σωκράτης Δασκαλόπουλος - Δήμαρχος Παλαμά

Παρασκευή 29/05/2026 – Θέμα: «Ασφάλεια και Ποιότητα Ζωής: Μεταφορές με ανθρώπινο πρόσωπο», Δημήτριος Εσερίδης - Δήμαρχος Αλυμουρού

Σάββατο 30/05/2026 – Θέμα: «Βιολογική Γεωργία & Κυκλική Οικονομία», Αντώνιος Γκουστάρας - Δήμαρχος Αγιάς, Θεοφάνης Στάθης - Δήμαρχος Μουζακίου, Νικόλαος Γάτσας - Δήμαρχος Ελλασόνας

Σάββατο 30/05/2026 – Θέμα: «Περιβάλλον, Δημόσια Υγεία και One Health: Από την Κλιματική Κρίση στη Βιώσιμη και Ανθεκτική Ανάπτυξη», Σταμάτιος Περίσσης Δήμαρχος Σκοπέλου

Green Panels

Πέμπτη 28/05/2026 – Θέμα: «Αγροτική Ανάπτυξη, Κλιματική Ανθεκτικότητα και Βιώσιμες Κοινότητες», Ιορδάνης Εσκίγλου - Δήμαρχος Φαρσάλων



Πέμπτη 28/05/2026 – Θέμα: «Διαχείριση ΑΕΚΚ και Ογκωδών Αποβλήτων: Κοινά στοιχεία - κοινές προκλήσεις», Αθανάσιος Μαμάκος - Πρόεδρος ΦΟ.Δ.Σ.Α. Θεσσαλίας-Δήμαρχος Λαρισαίων

Παρασκευή 29/05/2026 – Θέμα: «Αστικό Πράσινο, Δημόσιος Χώρος και Ποιότητα Ζωής», Δημοσθένης Κατσής - Δήμαρχος Σοφάδων

Παρασκευή 29/05/2026 – Θέμα: «Πράσινο Ταμείο: Θεσμικός Πυλώνας Χρηματοδότησης Περιβαλλοντικών Πολιτικών στους Ο.Τ.Α.», Γεώργιος Μανώλης - Δήμαρχος Τεμπών, Μιχαήλ Μιτζικός - Δήμαρχος Νοτίου Πηλίου

Παρασκευή 29/05/2026 – Θέμα: «Βιώσιμες Πόλεις, Πράσινες Υποδομές και Τουριστική Ανάπτυξη», Θεόδωρος Τζούμας - Δήμαρχος Σκιάθου

Eco Panels

Τετάρτη 27/05/2026 – Θέμα: «Η περιβαλλοντική μετάβαση σε τοπικό επίπεδο: προτεραιότητες, επιλογές και νέες ισορροπίες», Αθανάσιος Μαμάκος, Πρόεδρος ΦΟ.Δ.Σ.Α. Θεσσαλίας-Δημ.Λαρισαίων

Παρασκευή 29/05/2026 – Θέμα: «Παράκτιες και νησιωτικές περιοχές: θαλάσσιο περιβάλλον, λιμάνια και γαλάζια οικονομία», Παναγιώτης Αναγνωστόπουλος - Δήμαρχος Αλοννήσου

Παρασκευή 29/05/2026 – Θέμα: «Ορεινός Τουρισμός: Ο Ρόλος των Ορεινών Προορισμών στη Βιώσιμη Ανάπτυξη», Ελευθέριος Αβραμόπουλος - Δήμαρχος Μετεώρων

Εμπορικός Σύλλογος Τρικάλων

Κλειστά τα καταστήματα του Αγίου Πνεύματος

Ο Εμπορικός Σύλλογος Τρικάλων ενημερώνει τους συναδέλφους και τους καταναλωτές, ότι τη Δευτέρα 1 Ιουνίου του Αγίου Πνεύματος, τα εμπορικά καταστήματα θα παραμείνουν κλειστά.

Τα τελευταία χρόνια η ημέρα της γιορτής του Αγίου Πνεύματος, έχει καθιερωθεί ως «εθιμική» αργία και τα καταστήματα στο σύνολο τους τηρούν την εφαρμογή της.

Έτσι και φέτος, ακολουθώντας την ομόφωνη απόφαση όλων των Εμπορικών Συλλόγων της Θεσσαλίας προτείνουμε στους συναδέλφους να πράξουν το ίδιο.

Βραβεύονται οι Λαζαρίνες

Ο Δήμος Τρικαίων ενημερώνει ότι η φετινή εκδήλωση της βράβευσης του διαγωνισμού «ΛΑΖΑΡΙΝΕΣ 2026» θα πραγματοποιηθεί σήμερα Παρασκευή 29 Μαΐου 2026 και ώρα 19:00 στον αύλειο χώρο του Μουσείου Τσιτσάνη.

Σε περίπτωση κακοκαιρίας η εκδήλωση θα γίνει στην αίθουσα «Θεόδωρος Μάρκελλος» του Λαογραφικού Μουσείου Τρικάλων.

Οι υψηλές θερμοκρασίες που καταγράφονται ήδη από τα τέλη Μαΐου δημιουργούν έντονο προβληματισμό στους αγρότες των Τρικάλων, οι οποίοι βλέπουν πως, αν συνεχιστούν οι ίδιες καιρικές συνθήκες και μέσα στον Ιούνιο, θα χρειαστεί να ξεκινήσουν νωρίτερα και πιο εντατικά τα ποτίσματα στις καλλιέργειές τους. Το βαμβάκι και το καλαμπόκι βρίσκονται αυτή την περίοδο σε κρίσιμο στάδιο ανάπτυξης και η έλλειψη υγρασίας στο έδαφος μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την πορεία της παραγωγής

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Οι παραγωγοί παρακολουθούν καθημερινά τις καιρικές εξελίξεις, καθώς η παρατεταμένη ζέστη και η απουσία βροχοπτώσεων αυξάνουν τις ανάγκες άρδευσης. Ήδη σε αρκετές περιοχές του θεσσαλικού κάμπου τα χωράφια παρουσιάζουν μειωμένη υγρασία, γεγονός που αναγκάζει πολλούς αγρότες να βάλουν μπροστά τις γεωτρήσεις και τα αρδευτικά συστήματα νωρίτερα από άλλες χρονιές.

Η ζέστη φέρνει τα ποτίσματα στα χωράφια των Τρικάλων

Αγωνία στους παραγωγούς για το αυξημένο κόστος καλλιέργειας σε βαμβάκι και καλαμπόκι

Το βασικό πρόβλημα, ωστόσο, είναι το αυξημένο κόστος παραγωγής. Η εντατικοποίηση των ποτισμάτων σημαίνει μεγαλύτερη κατανάλωση ρεύματος και καυσίμων, σε μια περίοδο όπου οι αγρότες βρίσκονται ήδη αντιμέτωποι με ακριβές πρώτες ύλες, λιπάσματα και φυτοφάρμακα. Πολλοί παραγωγοί σημειώνουν πως κάθε επιπλέον πότισμα μεταφράζεται σε ακόμη μεγαλύτερη οικονομική πίεση, ειδικά για όσους καλλιεργούν μεγάλες εκτάσεις.

Παρά τις δυσκολίες, οι περισσότεροι γνωρίζουν πως η άρδευση είναι απαραίτητη για να μπορέσουν οι καλλιέργειες να αναπτυχθούν σωστά. Στο βαμβάκι, η επαρκής υγρασία βοηθά την ανάπτυξη του φυτού και τη δημιουργία καλής παραγωγής, ενώ στο καλαμπόκι οι ανάγκες σε νερό αυξάνονται σημαντικά όσο ανεβαίνουν οι θερμοκρασίες. Οι αγρότες τονίζουν πως χωρίς



σωστή φροντίδα αυτή την περίοδο, υπάρχει σοβαρός κίνδυνος να μειωθούν οι αποδόσεις το φθινόπωρο.

Η ελπίδα όλων είναι ότι, παρά τις δυσκολίες, η φετινή

παραγωγή θα εξελιχθεί ικανοποιητικά και θα μπορέσει να δώσει μια οικονομική ανάσα στους ανθρώπους της υπαίθρου. Τα τελευταία χρόνια οι παραγωγοί έχουν βρεθεί

αντιμέτωποι με συνεχόμενα προβλήματα, από ακραία καιρικά φαινόμενα μέχρι αυξημένα έξοδα και χαμηλές τιμές σε αρκετά προϊόντα. Οι πλημμύρες, οι παρατεταμένες ξη-

ρασίες αλλά και η αβεβαιότητα στην αγορά έχουν δημιουργήσει ένα ιδιαίτερα δύσκολο περιβάλλον για τον αγροτικό κόσμο.

Στα Τρίκαλα, όπου ο πρωτογενής τομέας αποτελεί βασικό πυλώνα της τοπικής οικονομίας, οι αγρότες προσπαθούν καθημερινά να κρατήσουν ζωντανές τις καλλιέργειές τους και να διασφαλίσουν το εισόδημά τους. Όπως αναφέρουν, η φετινή χρονιά θα κριθεί σε μεγάλο βαθμό από τις καιρικές συνθήκες των επόμενων εβδομάδων αλλά και από τη δυνατότητα να συνεχιστούν τα ποτίσματα χωρίς επιπλέον επιβαρύνσεις.

Το μόνο βέβαιο είναι πως το φετινό καλοκαίρι ξεκινά με αυξημένες απαιτήσεις για τον αγροτικό κόσμο, ο οποίος καλείται για ακόμη μία φορά να δώσει μάχη με τον καιρό, το κόστος παραγωγής και την αβεβαιότητα της επόμενης ημέρας.

Άμεση επέμβαση

Συστάσεις σε Τρικαλινοούς καλλιεργητές μετά από χαλαζόπτωση στο αμπέλι τους

• Μπορεί να προκαλέσει σημαντική ζημιά της νεαρής βλάστησης (βλαστούς, φύλλα, ταξιανθίες)

Συστάσεις κάνει και προς τους Τρικαλινοούς καλλιεργητές αμπελιού τι πρέπει να κάνουν μετά από ισχυρή χαλαζόπτωση συνοδευόμενη από έντονη βροχοπτώση η οποία μπορεί να προκαλέσει σημαντική ζημιά της νεαρής βλάστησης (βλαστούς, φύλλα, ταξιανθίες), κάνει το περιφερειακό Κέντρο Φυτοπροστασίας.

Τι συστήνεται

Συστήνεται στους αμπελοκαλλιεργητές των χαλαζόπληκτων περιοχών να επέμβουν άμεσα (μέσα σε 24-48 ώρες) με χαλκούχα σκευάσματα, καθώς και σκευάσματα εναντίον του βοτρυτί, για την προστασία των αμπελώνων από φυτοπαθογόνους μύκητες και βακτήρια. Λόγω ευαισθησίας της τρυφερής βλάστησης, να προσεχθεί ο κίνδυνος φυτοτοξικότητας από τη χρήση χαλκούχων σκευασμάτων. Καλό είναι η προστασία να περιλαμβάνει και τον κίνδυνο του ωιδίου, ιδίως στην περίπτωση που τον ασταθή βροχερό και ανεμώδη καιρό ακολουθήσουν ξηροθερμικές συνθήκες.

Επίσης, είναι χρήσιμο να συλλέγονται οι ισχυρά προσβεβλημένοι βλαστοί, φύλλα, ταξιανθίες και να απομακρύνονται από τον αμπελώνα. Καλούνται οι καλλιεργητές, ιδίως αυτήν την εποχή, να επισκεπτόνται όσο το δυνατό συχνότερα τις καλλιέργειες, προκειμένου να διαπιστώνουν έγκαιρα τυχόν προσβολές από φυτοπαράσιτα έτσι, ώστε να είναι εφικτή η αποτελεσματική αντιμετώπισή τους, με το μικρότερο οικονομικό και περιβαλλοντικό κόστος.



Περωνόσπορος

Οι καιρικές συνθήκες (βροχερός, υγρός καιρός με δροσερές θερμοκρασίες κατά τις βραδινές και πρωινές ώρες) είναι ιδιαίτερα ευνοϊκές για την εμφάνιση και την γρήγορη επέκταση της ασθένειας. Σε αμπελοαγροτικές περιοχές όπου η ασθένεια ενδημεί, αυτές οι καιρικές συνθήκες ευνοούν την επιδημική μορφή της ασθένειας, με κίνδυνο τη σημαντική απώλεια της παραγωγής. Σε αρκετούς αμπελώνες της ευρύτερης περιοχής, η ασθένεια είχε κάνει αισθητή την παρουσία της και είχε προκαλέσει σημαντικές ζημιές στην παραγωγή το 2023. Συστήνεται η συνέχιση της προστασίας του φυλλώματος και των ευαίσθητων ανθοταξιών από τον παθογόνο μύκητα με ένα κατάλληλο και εγκεκριμένο μυκητοκτόνο: 1) στις περιοχές που η ασθένεια έχει εμφανιστεί ή εμφανίζεται συχνά, 2) στις ευαίσθητες ποικιλίες και 3) όταν οι

καιρικές συνθήκες ευνοούν τις μολύνσεις (βροχερός και υγρός καιρός). Σε κάθε περίπτωση, συστήνεται στους αμπελοαγροτικούς να επισκοπούν την καλλιέργεια τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα (ιδιαίτερα στις ευαίσθητες ποικιλίες), για την ύπαρξη προσβολών του μύκητα, προκειμένου να επεμβαίνουν άμεσα. Καλλιεργητικά μέτρα που βελτιώνουν την κυκλοφορία του αέρα μέσα στον αμπελώνα και συντελούν στο ταχύτερο στέγνωμα των φυτών από τη βροχή ή τη δροσιά, συμβάλουν καθοριστικά στον περιορισμό της σοβαρότητας της ασθένειας. Συστήνεται η ορθολογική εναλλαγή μυκητοκτόνων από διαφορετικές κατηγορίες, προκειμένου να αποφευχθεί ο κίνδυνος δημιουργίας ανθεκτικότητας του μύκητα. Η καταπολέμηση του περυνόσπορου είναι δυνατό να συνδυαστεί με αυτή του ωιδίου.

Αποστόλης Ζώης

Λόγω της κρίσης στη Μέση Ανατολή

Στα ύψη οι τιμές των λιπασμάτων, αυξάνουν το κόστος παραγωγής

• Η τιμή της ουρίας αυξήθηκε έως και 46% μόλις σε ένα μήνα (Φεβρουάριος-Μάρτιος 2026), λόγω διαταραχών στην ενέργεια και τις μεταφορές

Οι γεωπολιτικές εξελίξεις στη Μέση Ανατολή επιβαρύνουν περαιτέρω την κατάσταση, με τις τιμές στα λιπάσματα δημιουργώντας σοβαρά προβλήματα στο κόστος παραγωγής για τους αγρότες. Οι τιμές των λιπασμάτων στις παγκόσμιες αγορές καταγράφουν σημαντική άνοδο μετά την έναρξη της σύρραξης στη Μέση Ανατολή, σύμφωνα με στοιχεία διεθνών οργανισμών.

Παγκόσμια Τράπεζα

Συγκεκριμένα, η Παγκόσμια Τράπεζα αναφέρει ότι η τιμή της ουρίας αυξήθηκε έως και 46% μόλις σε ένα μήνα (Φεβρουάριος-Μάρτιος 2026), λόγω διαταραχών στην ενέργεια και τις μεταφορές. Αντίστοιχα, ο Οργανισμός Τροφίμων και Γεωργίας των Ηνωμένων Εθνών (FAO) καταγράφει αύξηση περίπου 20% στις αρχές Μαρτίου, επισημαίνοντας την άμεση σύνδεση με το αυξημένο κόστος καυσίμων και λιπασμάτων.

Σύμφωνα με στοιχεία της Ε.Ε., οι τιμές αζωτούχων λιπασμάτων είναι αυξημένες έως και 58% σε σχέση με το 2024.

Η αύξηση του κόστους οδηγεί ήδη σε αλλαγές στον καλλιεργητικό σχεδιασμό, με καλλιέργειες υψηλών απαιτήσεων, όπως το καλαμπόκι, να περιορίζονται και τους παραγωγούς να στρέφονται σε λιγότερο απαιτητικές επιλογές.



Το δικό τους αγώνα

Την δική τους μάχη επιβίωσης δίνουν οι αγρότες της περιοχής μας, καθώς το φετινό αγροτικό εισόδημα απειλείται με μεγάλη συρρίκνωση.

Σε αυτή την προοπτική προστίθεται η ακρίβεια και το υψηλό κόστος ζωής, η ίδια στιγμή είναι πανάκριβα τα μέσα και εφόδια ενώ πωλούν τα προϊόντα τους σε εξευτελιστικές τιμές κάτω από το κόστος παραγωγής σε πολλές περιπτώσεις.

Μείωση

Στην Ελλάδα, σύμφωνα με άλλα στοιχεία, την περίοδο 2005-2016, οι αγροτικές εκμεταλλεύσεις μειώθηκαν από 833.590 το 2005 σε 684.950 το 2016. Η μείωση αυτή προήλθε εξοκλήρου από την κατηγορία των εκμεταλλεύσεων με έκταση μικρότερη των 100 στρεμμάτων, που για τα περισσότερα είδη καλλιεργειών στην Ελλάδα συνιστούν

μικρές ή μεσαίες αγροτικές εκμεταλλεύσεις. Περίπου 140.000 νοικοκυριά βιοπαλαιστών ατομικών αγροτοπαραγωγών πετάχτηκαν από την παραγωγή την περίοδο 2005-2016.

Από την άλλη πλευρά, την ίδια περίοδο καταγράφεται μια συνεχής τάση συγκέντρωσης της γης σε εκμεταλλεύσεις με έκταση μεγαλύτερη των 200 στρεμμάτων, οι οποίες από το 36,9% της συνολικής χρησιμοποιούμενης γεωργικής έκτασης που κατείχαν το 2005, το 2016 έφτασαν στο 56,5%. Έτσι, ενώ σημειώνεται μια συνολική μείωση της απασχόλησης στον αγροτικό τομέα κατά 18%, που προέρχεται από τη μείωση αυτοαπασχόλησης - συμβοηθούτων μελών, την ίδια στιγμή αυξήθηκε κατά 31% ο αριθμός των μισθωτών του αγροτικού τομέα (από 36.900 το 2005 σε 48.500 το 2016).

Αποστόλης Ζώης

Ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Μετεώρων για απαλλαγή ευπαθών ομάδων από τα δημοτικά τέλη του 2026



Με ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Μετεώρων, μετά από εισήγηση του Δημάρχου Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος, εγκρίθηκε η απαλλαγή από την καταβολή δημοτικών τελών για το έτος 2026 σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες του Δήμου.

Η απόφαση αφορά τις εξής κατηγορίες συμπολιτών μας:

- Άποροι
- Πολύτεκνες οικογένειες
- Τρίτεκνες οικογένειες
- Μονογονεϊκές οικογένειες
- Μακροχρόνια άνεργοι
- Άτομα ή οικογένειες που διαβιούν σε συνθήκες ακραίας φτώχειας

Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο της κοινωνικής πολιτικής του Δήμου Μετεώρων και έχει ως στόχο την ουσιαστική στήριξη των συμπολιτών μας που αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες.

Σε δήλωσή του, ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος ανέφερε: «Οφείλουμε να στηρίζουμε τους συμπολίτες μας και να είμαστε δίπλα τους με αλληλεγγύη και ευαισθησία. Μόνο ως ενωμένη κοινωνία μπορούμε να προχωρήσουμε μπροστά, χωρίς να αφήνουμε κανέναν πίσω».

Η δημοτική αρχή συνεχίζει να λαμβάνει πρωτοβουλίες με κοινωνικό πρόσημο, δίνοντας προτεραιότητα στους ανθρώπους που έχουν μεγαλύτερη ανάγκη.

Ως Δημοτική Αρχή παραμένουμε σταθερά προσανατολισμένοι στην ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και στη στήριξη των ευάλωτων συμπολιτών μας μέσα από στοχευμένες παρεμβάσεις και κοινωνικές πολιτικές».

Συνάντηση Μητσοτάκη με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή Περιβάλλοντος -«Πάνω από 600 εκατ. οι επενδύσεις στα δάση μας»

Με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή Περιβάλλοντος, Ανθεκτικότητας των Υδάτων και Ανταγωνιστικής Κυκλικής Οικονομίας, Jessica Roswall συναντήθηκε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης στο Μέγαρο Μαξίμου συζητήθηκαν ζητήματα του χαρτοφυλακίου της και Roswall, με έμφαση στην Ευρωπαϊκή Στρατηγική για την Ανθεκτικότητα των Υδάτων, την προστασία της θαλάσσιας βιοποικιλότητας και την ευρωπαϊκή στρατηγική για την αντιμετώπιση πυρκαγιών.



Ο πρωθυπουργός έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στο σχέδιο που ακολουθεί η Ελλάδα για την πρόληψη και την πρό-

βλεψη πυρκαγιών, εφαρμόζοντας και καινοτόμες τεχνολογίες. Τόνισε επίσης ότι ο Ευρωπαϊκός Μηχανισμός Πολιτικής Προστασίας (RescEU) αποτελεί υπόδειγμα ευρωπαϊκής αλληλεγγύης και υπογράμμισε την ανάγκη η ΕΕ να δεσμεύσει περισσότερους πόρους για την δασική πυρόσβεση και να ενισχύσει το πλαίσιο πρόληψης πυρκαγιών.

Ο Πρωθυπουργός ενημέρωσε, ακόμη, την Επιτροπή για την στρατηγική της κυβέρνησης για την διαχείριση υδάτων.

Βράβευση του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών του Δήμου Μετεώρων

Στην τιμητική εκδήλωση της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων

Τιμητική διάκριση απέσπασε ο Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών του Δήμου Μετεώρων κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης που διοργάνωσε η Περιφέρεια Θεσσαλίας, την Τρίτη 26 Μαΐου 2026, στην αίθουσα του κτηρίου Παπαστεριάδη στα Τρίκαλα, για τη βράβευση Συλλόγων και Ομάδων Εθελοντών Αιμοδοτών για τη διαχρονική και πολύτιμη προσφορά τους στην κοινωνία και στον συνάνθρωπο.

Η διάκριση απονεμήθηκε ως αναγνώριση της σταθερής και ουσιαστικής συμβολής του Συλλόγου στην προώθηση της εθελοντικής αιμοδοσίας και της κοινωνικής αλληλεγγύης.

Το βραβείο παρέδωσε η Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Τρικάλων κ. Χρύσα Ντιντή, ενώ το παρέλαβε ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Αθανάσιος Ρουστάνης. Κατά τον



σύντομο χαιρετισμό του, ο κ. Ρουστάνης αναφέρθηκε στο σημαντικό έργο του Συλλόγου, υπογραμμίζοντας την ανάγκη περαιτέρω στήριξης των δράσεών του από τους πολίτες. Τόνισε χαρακτηρι-

στικά ότι «το αίμα σώζει ζωές» και ότι η ενίσχυση της εθελοντικής αιμοδοσίας αποτελεί πράξη ύψιστης κοινωνικής ευθύνης και ανθρωπιάς.

Παράλληλα, επεσήμανε ότι ο Δήμαρχος Μετεώρων κ.

Λευτέρης Βαραμόπουλος και η Δημοτική Αρχή στηρίζουν με όλες τους τις δυνάμεις τον Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών και τις δράσεις του, αναγνωρίζοντας τη σπουδαία κοινωνική του προσφορά. Τόνισε ακόμη ότι ο Δήμος Μετεώρων στηρίζει ενεργά κάθε πρωτοβουλία που ενισχύει την κοινωνική συνοχή και την αλληλεγγύη, ανακοινώνοντας ταυτόχρονα τη διοργάνωση μεγάλης δράσης εθελοντικής αιμοδοσίας, η οποία θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα 15 Ιουνίου 2026.

Η εκδήλωση ανέδειξε για ακόμη μία φορά τη σημασία της εθελοντικής προσφοράς αίματος και τη συμβολή των συλλόγων αιμοδοτών στη διασφάλιση της δημόσιας υγείας και της ζωής των συνανθρώπων μας.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας βελτιώνει την κυκλοφορία με δύο νέους κυκλικούς κόμβους

• Σε Φάρσαλα και Αγίους Αποστόλους Τρικάλων

Μείζονος σημασίας για την παρεχόμενη ασφάλεια των οδικών δικτύων της Θεσσαλίας, που εξυπηρετούν τις απαιτήσεις και ανάγκες για μετακίνηση ανθρώπων και μεταφορά αγαθών, είναι αδιαμφισβήτητοι οι κυκλικοί κόμβοι.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Δ. Κουρέτας υπέγραψε την ένταξη του έργου «Κατασκευής κυκλικών κόμβων στο εθνικό οδικό δίκτυο της

Περιφέρειας Θεσσαλίας και ειδικότερα η κυκλοφοριακή παρέμβαση αφορά τον κυκλικό κόμβο Ανωχωρίου στην παράκαμψη Φαρσάλων και τον κυκλικό κόμβο Αγίων Αποστόλων στην Περιφερειακή Τρικάλων από το «Περιφερειακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης Περιφέρειας Θεσσαλίας 2026-2030».

Το έργο κοστολογείται στα 1,9 εκατ. ευρώ και η εργολαβία προβλέπει την μετατροπή δύο ισόπεδων Κόμβων (I/K) σε Κόμβους Κυκλικής Κίνησης σε δύο κεντρικούς άξονες,

για την αναβάθμιση του επιπέδου ασφάλειας και των λειτουργικών χαρακτηριστικών των δρόμων, τη βελτίωση της αισθητικής, και την καλύτερη διαχείριση των προσβάσεων.

Ο κόμβος Ανωχωρίου θα κατασκευαστεί στη συμβολή της Περιφερειακής Οδού Φαρσάλων (τμήμα της Ε.Ο.3 & Ε.Ο.30) και της οδού σύνδεσης των οικισμών Ανωχωρίου & Κατωχωρίου και ο κόμβος Αγίων Αποστόλων στη συμβολή του Περιφερειακού Δακτυλίου Τρικάλων (τμή-

μα της Ε.Ο.6) με την Επ.Ο.3 Τρίκαλα - Μικρό Κεφαλόβρυσο - Σαρακίνα μέχρι Ε.Ο. Τρικάλων - Καλαμπάκας.

Ο κ. Κουρέτας τόνισε πως η βελτίωση της κυκλοφοριακής ικανότητας και της οδικής ασφάλειας που παρέχουν οι κόμβοι τους καθιστούν ως ένα αποτελεσματικό μέτρο βελτίωσης των κυκλοφοριακών συνθηκών. Στόχος είναι η μείωση των σημείων εμπλοκής και της σοβαρότητας των ατυχημάτων, καθώς και η διατήρηση χαμηλών ταχυτήτων.



ΣΤΟ Εκλογοαπολογιστικό Συνέδριο της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Υπαλλήλων Εξωτερικής Φρούρησης (ΠΟΥΕΦ) παρευρέθηκε και απηύθυνε χαιρετισμό ο Βουλευτής Τρικάλων, Κώστας Σκρέκας, εκφράζοντας την έμπρακτη στήριξη του στους εργαζομένους του κλάδου, και τον οποίο υποδέχτηκε ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας αλλά και Τρικαλινοί εκπρόσωποι των εξωτερικών φρουρών, επισφραγίζοντας τους ισχυρούς δεσμούς που έχουν αναπτυχθεί όλα αυτά τα χρόνια.

Στο πλαίσιο αυτό, ο κ. Σκρέκας είχε την ευκαιρία να βρεθεί ανάμεσα στους συνέδρους και τα μέλη της διοίκησης, συζητώντας αναλυτικά μαζί τους για όλα τα τρέχοντα ζητήματα που απασχολούν την Υπηρεσία. Αναφερόμενος στη διαρκή συνεργασία του με το Προεδρείο της Ομοσπονδίας, ο κ. Σκρέκας υπογράμμισε τη διαχρονική κοινή προσπάθεια για την προώθηση των ζητημάτων του κλάδου, αποτέλεσμα της οποίας ήταν η επιτυχής υλοποίηση σημαντικών κλαδικών αιτημάτων.

Με την ολοκλήρωση των εργασιών, ο κ. Σκρέκας εξέφρασε τα θερμά του συγχαρητήρια στους Τρικαλινούς εκπροσώπους των εξωτερικών φρουρών για την εκλογή τους στα νέα όργανα της Ομοσπονδίας, ευχόμενος καλή και δημιουργική θητεία στα καθήκοντά τους.

Στο πλαίσιο του χαιρετι-



σμού του, ο κ. Σκρέκας υπογράμμισε:

«Οι υπάλληλοι εξωτερικής φρούρησης των καταστημάτων κράτησης βρίσκεστε στην πρώτη γραμμή ενός ιδιαίτερα απαιτητικού και σύνθετου καθήκοντος. Επιτελείτε μια απο-

στολή που συνδέεται άμεσα με την ασφάλεια των πολιτών, την εύρυθμη λειτουργία του σωφρονιστικού συστήματος και τελικά με την ίδια τη λειτουργία του κράτους δικαίου. Η αποστολή σας δεν είναι εύκολη.

Απαιτεί διαρκή εγρήγορση, επαγγελματισμό, ψυχραιμία, αίσθημα ευθύνης και προσωπική αντοχή. Συχνά κάτω από δύσκολες συνθήκες, με αυξημένη πίεση και με κινδύνους που δεν είναι πάντοτε ορατοί στην κοινωνία.

Στο Πανελλήνιο Συνέδριο Εξωτερικών Φρουρών ο Κώστας Σκρέκας



Και ίσως αυτή είναι η μεγαλύτερη αλήθεια: ότι πολλές φορές το έργο σας είναι κρίσιμο, αλλά όχι αρκετά ορατό.

Όμως η Πολιτεία οφείλει να γνωρίζει. Και οφείλει να αναγνωρίζει

Το σημερινό εκλογοαπολογιστικό συνέδριο δεν είναι απλώς μια διαδικασία διοικητικού χαρακτήρα. Είναι στιγμές ευθύνης.

Στιγμές όπου αξιολογούμε όσα έγιναν, αναγνωρίζουμε τις δυσκολίες, καταθέτουμε προτάσεις και οικοδομούμε συναινέσεις για όσα πρέπει να αλλάξουν.

Κάθε επαγγελματικός κλάδος που υπηρετεί δημόσιο λειτουργήμα χρειάζεται φωνή, θεσμική εκπροσώπηση και οργανωμένο διάλογο.

Και αυτό ακριβώς υπηρετεί το συνέδριό σας.

Σε μια εποχή όπου οι προκλήσεις στην ασφάλεια μεταβάλλονται διαρκώς, όπου οι απαιτήσεις γίνονται πιο σύνθετες και όπου η κοινωνία απαιτεί αποτελεσματικότητα αλλά και θεσμική σοβαρότητα, ο ρόλος σας γίνεται ακόμη



σημαντικότερος.

Η Πολιτεία πρέπει να συνεχίσει να επενδύει:

- στην ενίσχυση του ανθρώπινου δυναμικού,
- στην καλύτερη εκπαίδευση,
- στον σύγχρονο εξοπλισμό,
- στη βελτίωση των συνθηκών εργασίας,
- και στη θεσμική αναβάθμιση του κλάδου.

Γιατί η ασφάλεια δεν είναι αφηρημένη έννοια. Έχει πρό-

σωπο. Έχει ανθρώπους. Και αυτοί οι άνθρωποι είστε εσείς.

Θέλω επίσης να αναγνωρίσω πως πίσω από κάθε ένστολο λειτουργό υπάρχει μια οικογένεια που συμμερίζεται το βάρος της ευθύνης, της αγωνίας και των απαιτήσεων αυτής της αποστολής.

Κλείνοντας, θέλω να σας συγχαρώ για τη διοργάνωση του συνεδρίου σας και να ευχηθώ οι εργασίες του να είναι παραγωγικές, ουσιαστικές και ενωτικές.»

Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755

baiosspa@hotmail.com

Καλλικρατών 31 | ΣΤ Τρικαλά
Υποκατάστημα: Βασίλειο Τρικαλών

Ψολογιστικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΜΠΑΚΩΣΗΣ

Εξατμίσεις - Καταλύτες

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF

24310-24735 6977231913

3ο χλμ. Τρικάλων - Πύλης

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΠΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Συγκινητική παράκληση για τις Πανελλήνιες

Πλημμύρισε από μαθητές ο Άγιος Νικόλαος Τρικάλων

Με λόγια πίστης και αγάπης ο Μητροπολίτης Τρίκκης κ. Χρυσόστομος στάθηκε δίπλα στους μαθητές λίγο πριν τη μεγάλη δοκιμασία των εξετάσεων



Απίστευτη πραγματικά ήταν η προσέλευση μαθητών και μαθητριών το βράδυ της Τετάρτης στον Μητροπολιτικό Ναό του Αγίου Νικολάου Τρικάλων, λίγες μόλις ώρες πριν την έναρξη των Πανελληνίων Εξετάσεων αλλά και των εξετάσεων των Γυμνασίων.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου



Ο Ιερός Ναός γέμισε από νέα παιδιά, γονείς και εκπαιδευτικούς, σε μια ιδιαίτερα συγκινητική ατμόσφαιρα πίστης, ελπίδας και συγκίνησης. Οι μαθητές προσήλθαν για να προσευχηθούν, να πάρουν δύναμη και κουράγιο, αλλά και να ακούσουν τα λόγια αγάπης και στήριξης του Μητροπολίτη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου.

Ο Σεβασμιώτατος απευθύνθηκε στα παιδιά με λόγια καρδιάς, προσπαθώντας να τους μεταδώσει ηρεμία και αισιοδοξία μπροστά στη μεγάλη

δοκιμασία των εξετάσεων. Τόνισε πως η Εκκλησία βρίσκεται δίπλα τους αυτές τις δύσκολες ημέρες, προσευχόμενη για τον φωτισμό και την επιτυχία τους. «Η τοπική μας Εκκλησία στέκεται κοντά σας στην ώρα της δοκιμασίας, στην ώρα που θα προσπαθήσετε να παρουσιάσετε τον καλύτερό σας εαυτό και να φανερώσετε τους κόπους που καταβάλατε

όλη τη χρονιά», ανέφερε χαρακτηριστικά ο Μητροπολίτης, καλώντας τους μαθητές να έχουν πίστη στον Θεό αλλά και εμπιστοσύνη στον εαυτό τους. Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στο άγχος που βιώνουν οι νέοι αυτή την περίοδο, σημειώνοντας πως οι εξετάσεις αποτελούν μια σημαντική στιγμή, όχι όμως και το μοναδικό μέτρο επιτυχίας στη ζωή. «Η

επιτυχία έχει να κάνει με όλη τη ζωή μας και όχι μόνο με το αποτέλεσμα μιας δοκιμασίας όπως είναι οι εξετάσεις», υπογράμμισε με νόημα.

Μετά την ομιλία του Σεβασμιωτάτου τελέστηκε ειδική παράκληση υπέρ φωτίσεως και ενισχύσεως των μαθητών, ενώ στο τέλος προσφέρθηκε κέρασμα σε όλα τα παιδιά που παρευρέθηκαν στον ναό.

Η εικόνα των εκατοντάδων μαθητών που κατέκλυσαν τον Άγιο Νικόλαο απέδειξε για ακόμη μία φορά την ανάγκη των νέων ανθρώπων για στήριξη, ψυχική δύναμη και ελπίδα σε μία τόσο απαιτητική περίοδο της ζωής τους.

Η τοπική Εκκλησία θα συνεχίσει όλες αυτές τις ημέρες να προσεύχεται για τους μαθητές, εκφράζοντας την ευχή να έχουν δύναμη, καθαρό μυαλό και καλή επιτυχία στον αγώνα τους.

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Α.Ε.

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

Α΄ - Β΄ ΥΛΕΣ

- ✓ ΦΥΡΑΜΑΤΑ
- ✓ ΝΕΟΪΣΛΗ
- ✓ ΠΟΥΛΑΔΩΝ
- ✓ ΚΟΥΝΕΛΙΩΝ
- ✓ ΑΜΝΟΕΡΦΙΩΝ
- ✓ ΛΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ
- ✓ ΜΟΣΧΩΝ
- ✓ ΑΓΕΛΑΔΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡΩΝ
- ✓ ΧΟΙΡ/ΠΕΡΩΝ
- ✓ ΑΛΟΓΩΝ
- ✓ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΩΝ

ΟΛΑ ΤΑ ΘΥΝΑΝΑΤΑ ΔΙΑΤΙΘΕΝΤΑΙ ΣΕ ΜΟΡΦΗ ΠΕΛΛΕΤΣ Ή/ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΩ ΣΕ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ 25-40kg

ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ

- ✓ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ ΔΕΒΕΣΤΟΥΧΟΣ ΝΙΤΡΙΚΗ ΑΜΜΟΝΙΑ
- ✓ 20-10-0
- ✓ 0-20-0
- ✓ 0-46-0
- ✓ 11-15-15
- ✓ 20-10-10
- ✓ ΟΥΡΙΑ
- ✓ COMPLEZAL

- ✓ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ
- ✓ ΚΡΙΘΑΡΙ
- ✓ ΣΙΤΑΡΙ
- ✓ ΒΡΩΜΗ
- ✓ ΣΙΚΑΛΗ
- ✓ ΠΙΤΥΡΑ
- ✓ ΖΑΧΑΡΟΠΙΤΑ
- ✓ ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ
- ✓ ΣΟΓΙΑ
- ✓ ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ
- ✓ ΧΑΡΟΥΠΙ
- ✓ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
- ✓ ΓΑΛΑΤΑ
- ✓ ΠΛΑΚΕΣ ΛΗΞΕΩΣ
- ✓ ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ
- ✓ ΣΥΜΠΛΗΜΑΤΑ ΓΑΛΑΚ/ΓΗΣ ΑΙΓΟ-ΠΡΟΒΑΤΩΝ

- ✓ ΠΑΤΑΤΟΣΠΟΡΟΣ
- ✓ ΤΡΗΦΥΛΛΙ
- ✓ ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
- ✓ ΕΝΣΙΡΩΜΑ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ
- ✓ ΕΝΣΙΡΩΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟΝ ΑΓΡΟ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟ

ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ & ΧΟΝΔΡΙΚΗ

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: 3ο χιλμ. Καρδίτσας - Μουζακίου • Καρδίτσα • Τηλ: 24410 75550
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 1ο: Πύλη Τρικάλων, τηλ: 24340 22866
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 2ο: Λογγακίου 25, Τρίκαλα, τηλ: 24310 32700
 ΥΠΟΚ/ΜΑ 3ο: 3ο χιλμ. Εθιασσόνας - Δεσκάσις, τηλ: 24930 22000

www.zookar.gr
info@zookar.gr

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων

DJ GIANNIS Sounds

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300
E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds
Instagram: dj_giannis_sounds
Tik Tok: dj_giannis_sounds

Υπουργείο Πολιτισμού Ολοκληρώνονται οι αρχαιολογικές εργασίες στην ακρόπολη της Αρχαίας Πέλινας

Εκτελείται ένα σύνολο εργασιών που αφορούν στη στερέωση και αποκατάσταση του δυτικού τμήματος των τειχών και των βορειοδυτικών πύργων

Ολοκληρώνει τις αρχαιολογικές εργασίες στην ακρόπολη της Αρχαίας Πέλινας, στον Δήμο Φαρκαδόνας, της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, το Υπουργείο Πολιτισμού, στο πλαίσιο του στρατηγικού σχεδιασμού του για την προστασία, την αποκατάσταση και την ανάδειξη της πολιτιστικής κληρονομιάς της Θεσσαλίας. Στόχος του προγράμματος των εργασιών που εκτελούνται είναι η αποκατάσταση της δομικής συνοχής των καταλοίπων, η αντιμετώπιση των προβλημάτων υγρασίας και των δυναμικών φορτίων και της έδρασης, καθώς και η διατήρηση όλων των ιστορικών φάσεων του μνημείου.



Του Αποστόλη Ζώη

Προβλέπονται εργασίες στερέωσης της λιθοδομής, ενίσχυσης των ριγματώσεων, μερικής αναστήλωσης σε τμήματα που βρίσκονται σε κατάσταση ετοιμορροπίας, βελτίωσης της αποστράγγισης, καθώς και διαμόρφωσης του περιβάλλοντος χώρου.

Ο αρχαιολογικός χώρος

Στον αρχαιολογικό χώρο της Πέλινας, με τη μακρά ιστορική συνέχεια και τον εξέχοντα ρόλο στην αρχαιότητα, εκτελείται ένα σύνολο εργασιών που αφορούν στη στερέωση και αποκατάσταση του δυτικού τμήματος των τειχών και των βορειοδυτικών πύργων, όπως πληροφορεί ανακοίνωση του ΥΠΠΟ.

Η Αρχαία Πέλινα, μία από τις σημαντικότερες πόλεις της Αρχαίας Εστιαστιάδας, βρίσκεται περίπου 16 χλμ. ανατολικά των Τρικάλων. Κατά τους ύστερους κλασικούς και ελληνιστικούς χρόνους γνώρισε ιδιαίτερη ακμή, όταν η παλαιά πόλη μετατράπηκε σε ακρόπολη και το άστυ της επεκτάθηκε στην πεδιάδα, προστατευμένο από ισχυρό οχυρωματικό περίβολο.

Η κυριαρχία των Μακεδόνων, στη Θεσσαλία, έληξε με την ήττα του Φιλίππου Ε', το 197 π.Χ. Το 191 π.Χ., κατά τη διάρκεια του Αντιοχικού πολέμου, οι Αθαμάνες κατέλαβαν την Πέλινα, ενώ στη συνέχεια η πόλη κατελήφθη από τους Ρωμαίους και περιέπεσε σε αφάνεια.

Ωστόσο, η στρατηγική σημασία της θέσης διατηρήθηκε και κατά τη βυζαντινή περίοδο, όταν στην ακρόπολη αναπτύχθηκε ο οικισμός «Γαρδίκιον», με συνεχή κατοίκηση έως τα πρώιμα οθωμανικά χρόνια.

Η υπουργός Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη δήλωσε σχετικά: «Τα τείχη της Αρχαίας Πέλινας συγκροτούν ένα από τα σημαντικότερα αρχαία οχυρωματικά έργα της Θεσσαλίας. Η ακρόπολη της αποτελεί ένα μνημειακό συγκρότημα, ιδιαίτερης ιστορικής και αρχαιολογικής αξίας, για ολόκληρη τη Θεσσαλία, με εξαιρετικά αρχιτεκτονικά κατάλοιπα, τα οποία χρονολογούνται, κυρίως, στην ελληνιστική περίοδο.

Με τις επεμβάσεις που είναι σε εξέλιξη, από την Εφορεία Αρχαιοτήτων Τρικάλων, βάσει των εγκεκριμένων μελετών, διασφαλίζεται η προστασία και η αποκατάσταση του μνημείου, με απόλυτο σεβασμό στην αυθεντικότητα και τη διαχρονικότητά του.

Στόχος μας είναι, παράλληλα, με τα έργα που εκτελούνται στο μνημείο, αποτυπώνοντας τη μακρά ιστορική συνέχειά του, να ενισχύσουμε όχι μόνο τη σπουδαία πολιτιστική φυσιογνωμία της ευρύτερης περιοχής αλλά και να ενισχύσουμε τη βιώσιμη ανάπτυξη των τοπικών κοινωνιών.

Δημιουργείται, με ήπιες και απολύτως συμβατές επεμβάσεις, ένας σπουδαίος αρχαιολογικός χώρος, προσβάσιμος και ασφαλής, που ενισχύει την πολιτιστική δυναμική της Θεσσαλίας, δημιουργώντας, ταυτόχρονα, νέες οικονομικές δραστηριότητες, σε ολόκληρη την περιοχή».

Η ακρόπολη

Η ακρόπολη, κτισμένη σε φυσικά οχυρή θέση, περιβάλλεται από τείχος τραπεζιόσχημης κάτοψης, στις δυτικές, νότιες και ανατολικές πλευρές. Ιδιαίτερη σημασία παρουσιάζει το βόρειο άκρο της δυτικής πλευράς, όπου διαμορφώνεται ισχυρός προμαχώνας, με δύο πύργους και μεσοπύργιο διάστημα.

Το κεντρικό τμήμα του δυτικού τείχους είναι αρχαίας κατασκευής, με εκτεταμένες μεσαιωνικές επεμβάσεις, γεγονός που απαιτεί εξειδικευμένη και πολυεπίπεδη αντιμετώπιση.

Σύμφωνα με επιστημονικές έρευνες

ΤΕΦΑΑ: Πόσα λεπτά άσκησης την εβδομάδα είναι ιδανικά ως θεραπευτική αγωγή;

• Σε 26 κατηγορίες ασθενειών από την κατάθλιψη, το άγχος, το στρες, τη σχιζοφρένεια, την άνοια, μέχρι και τον καρκίνο



Κατά πόσο ωφελεί τον άνθρωπο το τζόκινγκ; Τι έχουν δείξει διάφορες έρευνες; Ποιες ασθένειες αντιμετωπίζονται; Ο καθηγητής στο πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (ΤΕΦΑΑ) κ. Γιάννης Θεοδωράκης, μέσα από διάφορες έρευνες, επισημαίνει την αξία της άσκησης, τονίζοντας πως ιδανικά είναι τα 300 λεπτά την εβδομάδα άσκησης, ως θεραπευτική αγωγή σε 26 κατηγορίες ασθενειών! Από την κατάθλιψη, το άγχος, το στρες, τη σχιζοφρένεια, την άνοια, μέχρι και τον καρκίνο! "Η πιο συστηματική και μεγάλη έκταση έρευνα για την αξία του τρέξιματος, σύμφωνα με τον ίδιο, δημοσιεύτηκε μέσα στο 2019.

Αναλυτικά

Και εξηγεί:

"Τα αποτελέσματα προήλθαν από ένα σύνολο μελετών, που κατέγραψαν από 230.000 άτομα τη σχέση τους με το τρέξιμο και τις πιθανότητες θνησιμότητας από πολλές τις κατηγορίες ασθενειών καρκίνου και καρδιοαγγειακών. Πράγματι, όσοι και όσες ασχολούνταν συστηματικά με το τρέξιμο, είχαν 30% λιγότερες πιθανότητες να πεθάνουν από καρδιοαγγειακές παθήσεις, και 23% από καρκίνο, σε σχέση με τα άτομα που δεν έτρεχαν. Η έρευνα έδειξε ότι ακόμα και μια φορά τρέξιμο την εβδομάδα, είναι πολύ καλύτερο από άτομα που δεν τρέχουν καθόλου. Παραδόξως, μεγαλύτερη συχνότητα άσκησης δεν σχετίζεται απαραίτητα με εντυπωσιακότερα οφέλη στην υγεία". Ο κ. Γιάννης Θεοδωράκης, αφού τονίζει πως οι φίλοι και φίλες του δρομικού κινήματος βέβαια δεν αρκούνται σε μια φορά την εβδομάδα άσκηση και καλά κάνουν, στη συνέχεια προσθέτει:

"Πρέπει να τονίσω ότι η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, μας λέει ότι οι ενήλικες πρέπει να ασκούνται – όχι απαραίτητα με το τζόκινγκ- τουλάχιστο 150 λεπτά την εβδομάδα με άσκηση χαμηλής ή μεσαίας έντασης. Ιδανικά είναι τα 300 λεπτά την εβδομάδα άσκησης. Για δε τα παιδιά και τους εφήβους πρέπει να ασκούνται 60 λεπτά την ημέρα και όλες τις ημέρες τις εβδομάδας".

Πόσο καλά είναι όλα αυτά; Ο ίδιος απαντά, πάλι μέσω σχετικής έρευνας:

"Μια άλλη σπουδαία εργασία του 2015, μας λέει ότι η άσκηση, εκεί στα 150 λεπτά την εβδομάδα, πρέπει να συστήνεται ως φάρμακο – συμπληρωματικά βέβαια της

θεραπευτικής αγωγής- σε 26 κατηγορίες ασθενειών. Από την κατάθλιψη, το άγχος, το στρες, τη σχιζοφρένεια, την άνοια, το πάρκινσον, τη σκλήρυνση κατά πλάκας, την παχυσαρκία, την υπερλιπιδιμία, το μεταβολικό σύνδρομο, τον διαβήτη τύπου 2, τα καρδιαγγειακά, τις χρόνιες πνευμονοπάθειες, το άσθμα, την οστεοπόρωση, την οστεοαρθρίτιδα, τη ρευματοειδή αρθρίτιδα και τον καρκίνο. Τις ίδιες θέσεις διατυπώνουν και άλλες εργασίες που εστιάζονται πιο πολύ σε θέματα ψυχικής υγείας. Έχουν καταγράψει επίσης ότι η άσκηση σχετίζεται με την αύξηση του προσδόκιμου της ζωής. Ναι τα άτομα που ασκούνται συστηματικά, ζουν καλύτερα και περισσότερο, κατά 3 περίπου έτη".

Για τους συστηματικούς δρομείς, άνδρες και γυναίκες που τρέχουν με άνεση σε μαραθωνίους, δεν αρκούνται στα 300 λεπτά άσκηση την εβδομάδα αλλά τρέχουν περισσότερο, διευκρινίζει:

"Τρέχουν από 5 έως 10 ώρες την εβδομάδα, αυτοί δε που τρέχουν σε υπερποστάσεις, τρέχουν πολύ περισσότερες ώρες. Δεν έχουμε τεκμηριωμένες έρευνες και πληροφορίες αν αυτό είναι κακό ή καλό. Προσωπικά, από ψυχολογικής απόψεως, το βρίσκω καλό, γιατί πέρα από τις θετικές επιδράσεις στην υγεία, το συστηματικό τρέξιμο και η συμμετοχή σε δρόμους μεγάλων αποστάσεων, έχει και πολλά άλλα καλά.

Είναι φιλοσοφία ζωής, είναι αγάπη, είναι ψυχική ισορροπία, είναι εξαιρετική εξάσκηση διανοητική, είναι αυτοπειθαρχία, αυτοέλεγχος, πάθος, εξερεύνηση των ανθρωπινων ορίων, δρόμος εσωτερικής αναζήτησης χωρίς εξωτερικούς ανταγωνισμούς, δρόμος κοπιώδης, έτσι χωρίς σκοπό. Όσοι και όσες τρέχουν μεγάλες αποστάσεις δεν τρέχουν για κάποιο εξωτερικό λόγο ούτε ψάχνουν ιδιαίτερα τα χειροκροτήματα, και τις αναρτήσεις στα κοινωνικά δίκτυα, αν και αυτό δεν είναι απαραίτητα κακό. Στόχους προσωπικούς προσπαθούν να πετύχουν. Προσπαθούν απλά να γίνουν καλύτεροι ως δρομείς και ως άνθρωποι". Μιλώντας ο κ. Θεοδωράκης κάνει λόγο για μικρά βήματα, μεγάλη ασιτία, τονίζοντας: "Η υποκινητικότητα έχει αρνητική επίδραση στην υγεία, ψυχική ευεξία και ποιότητα ζωής των ατόμων όλων των ηλικιών".

Αποστόλης Ζώης

Ημέρα Πεντηκοστή. Πενήντα ημέρες μετά το Εβραϊκό Πάσχα. Ισραηλίτες, από όλα τα μέρη του κόσμου, συγκεντρωμένοι στην αγία πόλη τους, τα Ιεροσόλυμα, γιορτάζουν την ανάμνηση της ημέρας που ο Μωυσής έλαβε τις 10 εντολές από τον Θεό στο όρος Σινά.

Οι μαθητές του Χριστού βρίσκονται στο υπερώ, στον πάνω όροφο ενός σπιτιού, στο όρος των Ελαιών. Προσεύχονται και περιμένουν τον Παράκλητο, Αυτόν που τους υποσχέθηκε ότι θα τους στείλει ο Χριστός, μετά την ανάληψή Του. Μάλλον δεν γνωρίζουν τι ακριβώς πρόκειται να συμβεί. Για το μόνο που είναι βέβαιοι είναι ότι ο Κύριός τους θα κρατήσει την υπόσχεσή του. Δεν θα τους αφήσει μόνους. Και τότε, ακούγεται βοή από τον ουρανό και ένας δυνατός άνεμος γεμίζει όλο το σπίτι. Τα περιεργα φαινόμενα γίνονται αισθητά σε όλη την πόλη. Πάρθοι, Μήδοι, Ελαμίτες, κάτοικοι της Ιουδαίας, της Καππαδοκίας, του Πόντου, της Ασίας, της Φρυγίας και άλλων περιοχών, Ρωμαίοι, Κρητικοί και Άραβες μένουν έκπληκτοι. Και ακόμη πιο πολύ εκπλήσσονται όταν ακούν τους αγράμματους μαθητές να μιλούν στη γλώσσα του καθενός και έπαψε να είναι η Πρωτεύουσα μιας αυτοκρατορίας χιλίων και πλέον ετών. Η επτάλοφος Κωνσταντινούπολις, κέντρο παγκόσμιου ελληνορθόδοξου πολιτισμού, εάλω. Όμως, «Εάλω η Πόλις ή όχι»; Είναι ερώτημα, όχι διαπίστωση.

Η χιλιόχρονη πρωτεύουσα της (αποτολικής) Ρωμαϊκής αυτοκρατορίας, που οι Φράγκοι εκατό χρόνια μετά την πτώση την ονόμασαν Βυζαντινή, από τη μικρή πολιτεία Βυζάντιο για να την υποτιμήσουν, πρόσφερε πάρα πολλά στην παγκόσμια επιστήμη, στον Ελληνισμό και στην ορθοδοξία. Γεγονός που μας καθιστά ιδιαίτερα υπερήφανους. Είναι γνωστόν ότι ο Μ. Κωνσταντίνος δεν ίδρυσε μια καινούρια Αυτοκρατορία, αλλά απλώς μετέφερε την πρωτεύουσα της Αυτοκρατορίας από την Ρώμη στην αρχαία πόλη Βυζάντιο, που την άλλαξε και την ονόμασε Νέα Ρώμη και αργότερα έλαβε την ονομασία Κωνσταντινούπολη λόγω του ιδρυτού της.

Την εποχή του Μωάμεθ, πολιορκείται για πρώτη φορά η Κωνσταντινούπολη (668-669) από τον Εγιούμπ ελ Ενσαρί (Eyub El-Ensari), πολιορκία που αποτυγχάνει και επαναλαμβάνεται το 717, για να αποτύχει και πάλι, έπειτα από αποκλεισμό που διήρκεσε 12 ολόκληρους μήνες. Το 1071 εμφανίζονται στην Ανατολία οι Τούρκοι. Η πρώτη πολιορκία της Πόλης από τους Οθωμανούς γίνεται το 1390, από τον σουλτάνο Ειλντιρίμ Μπαγιαζίτ, ο οποίος αναγκάζεται να λύσει την πολιορκία.

Επιθυμούν για αιώνες να κατακτήσουν την Πόλη. Καταστρώνουν σχέδια για να πορθήσουν

Η Πεντηκοστή και η Φανέρωση του Παράκλητου

Δρ. Θεόδωρος Κ. Γκαλέας



λοι όμως ακούνε τον Πέτρο που, πρώτος παίρνει «το βάπτισμα του πυρός»: να μιλήσει, και πιστεύουν σε όσα βλέπουν και όσα ακούνε αν και δεν τα έχουν βιώσει. **Εκείνη είναι η γενέθλια ημέρα της Εκκλησίας.**

Η Πεντηκοστή είναι η εκπλήρωση της υπόσχεσης του Θεού στους ανθρώπους. Έδωσε τη δύναμη του λόγου στους μαθητές του και τους μετέβαλε σε πάνσοφους διδασκάλους της οικουμένης που σαγήνευσαν όλο τον κόσμο με τα δόγματα της σοφίας τους. Αυτοί με τη σειρά τους μετέδωσαν, ό,τι εμπειρικά και χαρισματικά κατανοούσαν, δηλαδή την αληθινή

και αιώνια ζωή, καλώντας ολόκληρη την ανθρωπότητα σε πνευματική ενότητα. Με την Πεντηκοστή δόθηκε στον άνθρωπο όλη η αλήθεια μέχρι τη συντέλεια του κόσμου. Δεν γνωρίζουμε σήμερα περισσότερα από όσα γνώριζαν οι μαθητές και οι Πατέρες επειδή έχουμε στη διάθεσή μας μεγαλύτερη βιβλιογραφία και διαδικτυακή πληροφόρηση. Αυτό που γνωρίζουμε είναι ότι υπάρχει και για μας η προσωπική μας Πεντηκοστή. Στο δικό μας προσωπικό υπερώ, στην καρδιά μας, γίνεται η ενέργεια του Αγίου Πνεύματος και λαμβάνονται οι πνευματικές δωρεές ξεχωριστά για τον καθένα. Από εκείνη την

ημέρα, πέρασαν αρκετές χιλιάδες χρόνια πολύ λίγα σε σχέση με την αιωνιότητα που το Άγιο Πνεύμα έχει μόνιμη την παρουσία του στους ανθρώπους. Βεβαίως προϋπήρχε, δίνοντας λόγο στους Προφήτες, τους Δικαίους και σε αυτούς που είχαν καθαρή την καρδιά τους. Οι Προφήτες «είδαν» όλα τα γεγονότα που επρόκειτο μετά από χιλιάδες χρόνια να συμβούν, οι Δικαίοι έζησαν σύμφωνα με το νόμο του Θεού, ακολουθώντας τη συνειδησή τους μαζί με κάποιους απλούς ανθρώπους που έκαναν και αυτοί την ενσυνείδητη επιλογή τους. **«Πνεύμα Κυρίου πεπλήρωκε την οικουμένην» (Σοφ. Σολ. 1:7)**

Στις μέρες μας, αμέσως μετά τη Θεία Λειτουργία της Πεντηκοστής, τελείται στις εκκλησίες ο «Εσπερινός της Γουγκλισίας», κατά τον οποίο ψάλλονται ύμνοι αφιερωμένοι στο Άγιο Πνεύμα, ενώ την ίδια ώρα οι πιστοί προσεύχονται γονατιστοί.

Η επόμενη ημέρα από την Πεντηκοστή είναι αφιερωμένη στο Άγιο Πνεύμα. Δεν είναι κάποια απρόσωπη δύναμη, αλλά

το τρίτο πρόσωπο της Αγίας Τριάδας. Πρόσωπο αληθινό, προσωπικότητα μοναδική και αΐδια μαζί με τον Πατέρα και τον Υιό. Το Άγιο Πνεύμα ονομάζεται «Παράκλητος» που σημαίνει **παρηγορητής**. Η φυσική απουσία του Ιησού αναπληρώνεται με την παρουσία του Αγίου Πνεύματος. Ο Ιησούς, όσο ήταν σωματικά παρών ήταν για τους μαθητές σύμβουλος, οδηγός και φίλος. Τους νουθετούσε, υπέμενε με την άγνοια και τις προκαταλήψεις τους και ήταν η παρηγοριά τους σε ώρα ανάγκης. Ο άλλος Παράκλητος θα ερχόταν να καλύψει την απουσία Του και έφερε μαζί Του τον νέο τρόπο ζωής, αυτόν που δίδαξε ο Κύριος, για όσους θα ήθελαν να τον ακολουθήσουν. Έφερε επίσης πολλά αγαθά και δωρεές που τις μοίραζε και εξακολουθεί να τις μοιράζει στον καθένα χωριστά. Γιατί είναι ο θησαυρός όλων των αγαθών. Και πρώτα τα πνευματικά αγαθά: την αγάπη, την ελπίδα, την πίστη, την υπομονή, τη μακροθυμία... Όταν ο άνθρωπος προσεύχεται, το Άγιο Πνεύμα ενισχύει την καρδιά του, αγάλλεται η ψυχή του και

γεμίζει με καλές σκέψεις ο νους του. Αν πρόκειται να εκτελέσει κάποιο έργο αποκτά αυτοπεποίθηση και ακατανίκητη υπομονή και επιμονή και δεν καταβάλλεται από τις δυσκολίες. Το Άγιο Πνεύμα τον εμπνέει να έχει σεβασμό προς τον συνάνθρωπό του που είναι και αυτός δημιουργημα του Θεού. Βοηθά τον άνθρωπο να σκέπτεται, του δίνει τις λύσεις σε κάθε πρόβλημα και απορία του. Ο Θεός μας μιλάει πολύ καθαρά, με τρόπο σαφή και κατανοητό. Μπορούμε να ακούσουμε τη φωνή του σε κάθε τόπο και χρόνο και περίσταση. Αρκεί να έχουμε τα πνευματικά αυτιά μας ανοικτά για να ακούσουμε. Ο Παράκλητος βρίσκεται δίπλα μας. Έτσι, αντί να πάρουμε τη λάθος κατεύθυνση και αποφάσεις, να ζητήσουμε παρηγοριά στις ακατάλληλες διασκέδασεις και σπηριόματα, μπορούμε να έχουμε τη φώτιση και την καθοδήγηση που μας προσφέρεται αδαπάνητα κάθε στιγμή. Γενικότερα, όλες οι φαινές σκέψεις και οι σωστοί λογισμοί προέρχονται από το πνεύμα του Θεού. Οι ακάθαρτες και σκοτεινές σκέψεις που επιτίθενται στον άνθρωπο δεν μπορούν να σταθούν δίπλα στο φως. Δεν τον αντέχουν. Με αυτό τον τρόπο είναι εξασφαλισμένο ότι θα γλυτώσουμε από ψυχικές και σωματικές ταλαιπωρίες, από αποτυχίες, από καταστροφές. Η επίκληση στον Παράκλητο: **«ελθέ και σκήνωσον εν ημίν»**, θα αποβεί, εάν την κάνουμε, η πιο επιτυχημένη κίνηση στη ζωή μας!

29η Μαΐου 1453. Εάλω η Πόλις...;:

την Βασιλεύουσα. Το καλοκαίρι του 1452, και αφού έχουν ολοκληρωθεί οι προετοιμασίες, ο Μωάμεθ ο Β' κηρύσσει τον πόλεμο εναντίον της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας. Στις 28 Ιουνίου συγκεντρώνει στρατό 50.000 ανθρώπων στο άρτι αποπερατωθέν Κάστρο της Ρωμυλίας και στήνει τις σκηνές και τους καταυλισμούς του απέναντι από τα τείχη της Κωνσταντινούπολης. Μέχρι το τέλος του 1452 η Πόλη είναι ήδη αποκλεισμένη.

Βρισκόμαστε στην άνοιξη του 1453 και ενώ ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος αδυνατεί να ενισχύσει την άμυνα της Πόλης, ο Μωάμεθ ο Β' ολοκληρώνει τις προετοιμασίες του και τις πρώτες μέρες του Απριλίου του 1453 στήνει το αντίκρητό του μπροστά στην πύλη του Αγίου Ρωμανού. Οι στρατιώτες του ξεπερνούν τους 300.000, αφού πολλοί μουσουλμάνοι - και όχι μόνον - κατετάγησαν στις τάξεις του οθωμανικού στρατού μετά την υπόσχεση που έδωσε ο Μωάμεθ ότι μετά την άλωση τα λάφυρα θα ανήκαν στους στρατιώτες του!

Η Κωνσταντινούπολη μετά την άλωσή της από τους Φράγκους το 1204 και τις λεηλασίες και καταστροφές που υπέστη από τους δυτικούς είναι εξασθενημένη. Έχασε ένα σημαντικό κομμάτι από την παλαιά αίγλη και δύναμη. Τμήματα της Ρωμαϊκής αυτοκρατορίας ανεξαρτητοποιήθηκαν. Ο κίνδυνος των τούρκων είναι ορατός και τους απασχολεί. Οι Οθωμανοί επεκτείνονται απειλητικά για την Κωνσταντινούπολη. Ο φόβος αυτός τους ωθεί να ζητήσουν την βοήθεια των παπικών. Το σχίσμα ήταν ένα αγκάθι στις σχέσεις ανατολικής και δυτικής Ρωμαϊκής αυτοκρατορίας. Παρά τις αποφάσεις της συνόδου της Φεράρα-Φλωρεντίας (1438-1439) η

ένωση δεν επιτυγχάνεται στην πράξη λόγω της αντίδρασης του Μάρκου Ευγενικού. Η δύση πέτυχε τον στόχο της μόνο στα «χαρτιά» και δεν βοηθά τους ανατολικούς. Ο Στήβεν Ράνιμος παραθέτει πλείστα παραδείγματα από τους εκκλησιαστικούς και πολιτικούς ηγέτες της Δύσεως, στα οποία φαίνεται καθαρά ότι δεν είχαν την δυνατότητα και τη βούληση να βοηθήσουν οικονομικά και στρατιωτικά. Εν τούτοις, μερικοί Ενετοί και Γενουάτες ήρθαν αυθόρμητα από την Ιταλία για να πολεμήσουν εναντίον των Οθωμανών. Και τελικά οι Ενετοί και οι Γενουάτες συμμετείχαν κατά την αντίσταση στην πολιορκία, αν και υπήρχαν μεταξύ τους πολλές διαφορές, και μάλιστα οι Γενουάτες απεχθήσαν την τελευταία στιγμή από τον αγώνα.

Γυναίκες και μοναχές «έσπευσαν στα τείχη να βοηθήσουν για τη μεταφορά υλικών για την ενίσχυση των οχυρωμάτων, και να μεταφέρουν στάμνες με νερό, για να ξεδιψάσουν οι αμυνόμενοι». Οι μαχητές δίνουν ηρωικό αγώνα και ο αυτοκράτορας δίνει εντολή να ανοίξουν οι εκκλησίες και να γίνονται παρακλήσεις και Θείες Λειτουργίες. Όλος ο λαός έψαλε το «Κύριε, ελέησον» κατά τις λιτανείες.

Στις 25 Μαΐου ο Μωάμεθ Β' ζήτησε από τον αυτοκράτορα να παραδώσει την Πόλη με αντάλλαγμα τη σωτηρία του ίδιου και της οικογένειάς του. Σύμφωνα με τον ιστορικό της Άλωσης Γεώργιο Φραντζή, ο αυτοκράτορας απάντησε: «Το δε την πόλιν σοι δούναι ούτε τ' εμόν εστί ουτ' άλλου των κατοικούντων εν αυτή. Κοινή γαρ γνώμη πάντες αυτοπροαιρέτως αποθανούμεν και ου φεισόμεθα της ζωής ημών», που σημαίνει: «Ούτε εγώ ούτε άλλος κανείς από τους κατοίκους της

πόλης έχουμε το δικαίωμα να σου την παραδώσουμε. Αντίθετα, όλοι μας έχουμε πάρει την απόφαση να πεθάνουμε με τη θέλησή μας (για χάρη της) και να μην υπολογίσουμε τη ζωή μας». Απάντηση ελληνική, γενναία, πατριωτική, και ιστορική και διδακτική. Τα ξημερώματα της 29ης Μαΐου 1453 άρχισε η μεγάλη έφοδος των Τούρκων. Οι υπερσπιστές της Κωνσταντινούπολης αρχικά αμύνονταν με ηρωισμό. Αργότερα όμως επεκράτησε σύγχυση και πανικός μεταξύ των μισθοφόρων, οι οποίοι υπερασπιζόνταν το μέσο τείχος, όταν τραυματίστηκε ο επικεφαλής τους φρουράρχος Ιουστινιάνης. Οι στρατιώτες του Μωάμεθ, στους οποίους ο σουλτάνος είχε δώσει το ελεύθερο για λεηλασία, όρμησαν ασυγκράτητοι στο εσωτερικό της πόλης.

Στο μεταξύ από μια μικρή πύλη, την Κερκόπορτα, εισέβαλαν και άλλοι Τούρκοι. Τότε ακούστηκε η κραυγή «η Πόλις εάλω», έπεσε η Πόλη. Ο αυτοκράτορας, όταν είδε πως δεν έμενε πια καμιά ελπίδα, μαζί με τρεις έμπιστους της φρουράς του, τον Δον Φραντζή, τον ξάδερφο του Θεόφιλο Παλαιολόγο και τον Ιωάννη Δαλμάτη, όρμησε μέσα στο πλήθος των εχθρών και χάθηκε για πάντα. Ακολούθησε σφαγή και λεηλασία. Παραδίδεται μάλιστα πως μεγάλη σφαγή έγινε και μέσα στον ναό της Αγίας Σοφίας, όπου είχαν καταφύγει γυναίκοί και παιδιά. Η Άλωση της Πόλης σήμανε το οριστικό τέλος της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας, ενώ σημάδεψε δραματικά και την πορεία του Ελληνισμού στην Ιστορία.

Η τύχη της πόλης είχε πλέον κριθεί, οι μαχητές εξαντλημένοι, κατακουρασμένοι, αλλά με ψηλό φρόνημα, μάχονται και μόνοι και μετά των λιγοστών εναπομεινάντων και πέφτει ο ένας μετά

τον άλλον. Ο Κωνσταντίνος μάχεται σαν απλός στρατιώτης. Κατάκοπος αλλά αποφασισμένος κατέβηκε από το άλογο του, αφαίρεσε την αυτοκρατορική του στολή και όλα τα σύμβολα του ψηλού αξιωματός του. Διατήρησε μόνο τα ερυθρά πέδιλα (καμπάγια), με τους χρυσούς δικέφαλους αετούς, και αφού ξεγύμνωσε το σπαθί του, καλυπτόμενος προ της ασπίδας του, όρμησε στο κρισιμότερο σημείο το πλήθος των επιδρομών και ο Σφραντζής αφηγείται «Εμάχετο ο Άνθρωπος και Βασιλεύς επί ώραν πολλή, βρυχώμενος ως λέων και την ρομφαίαν (σπαθί) εσπασμένη έχων εν τη δεξιά, πολλούς των πολεμίων κατέσφαξε και το αίμα ποταμίδον εκ των χειρών και των ποδών αυτού έρρεε». Σε τέτοια στιγμή, στην ορμή της μάχης, μεγάλειο - αυτοθύσας και υπερβάσεως από τα γήινα, έπεσαν μαχόμενος ο τελευταίος των Παλαιολόγων και μαζί του έπεσαν και η Αυτοκρατορία και ΕΑΛΩ Η ΠΟΛΙΣ, κραυγή, που σε λίγες μόλις στιγμές ακούστηκε σ' όλη την πόλιν. Την υστάτην στιγμή προ της θυσίας του, ιστορικοί καταμαρτυρούν ότι ο Παλαιολόγος ανεφώνησεν: «Ουκ εστί τις των Χριστιανών του λαβείν την κεφαλήν απ' εμού». Φράση που καταδεικνύει την αγωνία του Χριστιανού Εθνομάρτυρα να μην πέσει ζωντανός στα χέρια των Αγαρηνών. Οι κατακτητές αναζητούν το νεκρό σώμα του Αυτοκράτορα: «πλείστα κεφαλές των αναιρεθέντων έπλυναν, ει τύχοι και την Βασιλική γνωρίσωσι και ουκ ηδυνήθησαν γνωρίσαι αυτήν, ει μη, το θενός πτώμα του βασιλέως ευρόντες, ο εγνωρίσαν εκ του Βασιλικών περικημιδών ή και πεδύλων ένθα χρυσοί δικέφαλοι αετοί ήσαν γεγραμμένοι, ως έθος υπήρχε τοις Βασιλεύσι».

Ο χρονογράφος και φίλος του Κωνσταντίνου, Σφραντζής διηγείται: «Την Αυγήν της 29ης Μαΐου 1453 περί την 4ην πρωινήν ημέρας Τρίτης, συμπληρών της ηλικίας αυτού έτη 49 μήνας 3 και ημέρας 20, έπεσεν ο ηγεμών Κωνσταντίνος ο 11ος Παλαιολόγος κατά την 55ην ημέραν της πολιορκίας της Βασιλεύουσας, ομού μετ' αυτής». Κατά τον Φραντζή, ο Μωάμεθ αφού αναγνώρισε τη Βασιλική υπόσταση του Κωνσταντίνου, το θάρρος, την τιμή και το μεγαλείον του, με προστάγη το ετάφη το πτώμα του Βασιλέως μετά Βασιλικών τιμών, παρέλειψε όμως επιμελώς ν' αναφέρει που ετάφη. Είναι γεγονός ότι ελλείψει σύγχρονης μαρτυρίας, ή έστω παράδοσης, δεν έχει πληροφορηθεί κανένας ποτέ, που ετάφη ο ήρωας Βασιλιάς. Μεταγενέστερες δημιουργηθείσες παραδόσεις οφείλονται σε διηγήσεις και ευσεβείς απηγήσεις. Η φαντασία του Ελληνικού Έθνους και ο θρύλος, θέλει τον Κωνσταντίνο Μαρμαρωμένο, όπου Άγγελος Κυρίου, προτού κτυπηθεί από το σπαθί του αράπη, τον άρπαξε και τον πήρε σε μια σπηλιά βαθιά κάτω στη γη, κοντά την Χρυσόπορτα. Εκεί μένει «Μαρμαρωμένος» και καρτερεί την ώρα να 'ρθεί πάλιν ο Άγγελος, να τον σηκώσει, να του δώσει και πάλι στο χέρι το σπαθί του και να μπει στην πόλη από την Χρυσόπορτα και κυνηγώντας με τα φουστά του τους Τούρκους, να τους διώξει μέχρι την Κόκκινη Μηλιά... την Μέκκα. Είναι όμως και η λαϊκή ρήση πολύ χαρακτηριστική της παράδοσης και του πόθου των Ελλήνων «Κωνσταντίνος την έκτισε, Κωνσταντίνος την έχασε, Κωνσταντίνος θα την πάρει».

Μυριγιάτης Παναγιώτης Μαθηματικός
Υ.Γ. Κάποιος φορέας θα έπρεπε να ασχοληθεί και να αναδείξει αυτή την τεράστια παραφορέ της Ρωμαϊκής αυτοκρατορίας (Βυζαντινής).

Στο ΚΥ Πύλης η νέα δράση του Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών Δ. Τρικκαίων για την έμφυλη βία

Δράση Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης στο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό του Κέντρου Υγείας Πύλης πραγματοποιήσε το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών του Δήμου Τρικκαίων, ανταποκρινόμενο σε σχετική πρόσκληση της Διοίκησης του Κ.Υ Πύλης. Η δράση πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 27 Μαΐου 2026, στον χώρο του Κέντρου Υγείας στην Πύλη.

Με δεδομένο ότι τα Κέντρα Υγείας αποτελούν μία από τις υπηρεσίες πρώτης γραμμής στην υποδοχή γυναικών θυμάτων έμφυλης βίας καθώς πολύ συχνά γυναίκες που υφίστανται έμφυλη ή ενδοοικογενειακή βία, καταφεύγουν σε αυτά για ιατρική ή/και νοσηλευτική περίθαλψη, καθίσταται σαφές πως ο ρόλος του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού είναι ιδιαίτερα κρίσιμος στη διαχείριση των ως άνω περιστατικών και η ενημέρωση – ευαισθητοποίηση του για ζητήματα έμφυλης βίας ιδιαίτερα σημαντική. Το ίδιο σημαντική είναι και η δικτύωση - συνεργασία μεταξύ των υπηρεσιών πρώτης γραμμής στην υποστήριξη γυναικών θυμάτων βίας, με στόχο την υποστήριξη των πολύ-



πλευρών αναγκών μιας γυναίκας- θύματος.

Στο πλαίσιο αυτό, κατά τη διάρκεια της δράσης, η νομικός και η ψυχολόγος του Κέντρου πραγματοποιήσαν:

- Παρουσίαση της λειτουργίας, των δωρεάν παρεχόμενων υπηρεσιών και των δράσεων του Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών του Δήμου Τρικκαίων.
- Ανάδειξη του κομβικού

ρόλου της δικτύωσης και της συνεργασίας μεταξύ των υπηρεσιών πρώτης γραμμής στην υποδοχή γυναικών θυμάτων βίας.

• Ενημέρωση σχετικά με τον κρίσιμο ρόλο των επαγγελματιών υγείας στη διαχείριση περιστατικών έμφυλης βίας και το σχετικό νομικό πλαίσιο.

Κατά την ολοκλήρωση της συνάντησης τόσο ο Διευθυν-

της Κέντρου Υγείας Πύλης κ. Ιωάννης Κουτσονάσιος όσο και τα στελέχη του Κέντρου κα Ελευθερία Τζιουβάρα και κ. Ευαγγελία Παπαχρήστου εξέφρασαν την αμοιβαία πρόθεση για περαιτέρω ενίσχυση της συνεργασίας των δύο Φορέων με στόχο την ολιστική υποστήριξη των αναγκών των γυναικών θυμάτων βίας της περιοχής.

Το Συμβουλευτικό Κέντρο

Γυναικών του Δήμου Τρικκαίων παρέχει ΔΩΡΕΑΝ υπηρεσίες κοινωνικής, ψυχολογικής, νομικής και εργασιακής συμβουλευτικής σε γυναίκες θύματα κάθε είδους έμφυλης βίας ή πολλαπλών διακρίσεων. Στεγάζεται στην πόλη των Τρικαίων, επί της οδού Θεοδοσοπούλου και Τζουμαγιάς (κτίριο Ε' ΚΑΠΗ-έναντι ΔΕΗ) με τηλέφωνο επικοινωνίας το 2431027943.

Η λειτουργία του Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών του Δήμου Τρικκαίων υλοποιείται στα πλαίσια της Ενταγμένης Πράξης «Συνέχιση λειτουργίας Συμβουλευτικού Κέντρου Γυναικών στο Δήμο Τρικκαίων» με Κωδικό ΟΠΣ 6003288 στο Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027», με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

«Με σύμμαχο την Τέχνη» η εκδήλωση για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας στα Τρίκαλα



Για την Παγκόσμια Ημέρα για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας (εορτάζεται κάθε χρόνο στις 30 Μαΐου) το γραφείο Τρικαίων της Ελληνικής Εταιρείας ΣΚΠ ετοίμασε σχετική εκδήλωση.

Μία ημέρα πριν, την Παρασκευή 29 Μαΐου 2026, στις 7 το απόγευμα, στην Ομπρέλα Ζογγολόπουλου και με τίτλο «Με σύμμαχο την τέχνη», συγκεντρώνονται - το σύνολο εγχώρων του Δημοτικού Ωδείου Τρικαίων (Βιολιά: Μπέλλος Δημήτρης, Ζούζουλα Κατερίνα, Βιόλα: Σεκέρογλου Στέφανος, Βιολοντσέλο: Χάρις Σαφαρή, Κοντραμπάσο: Μιχάλης Ζαχαρτζής) - τα ΚΔΑΠ ΟΜΟΝΟΙΑ, ΦΡΟΥΡΙΟ, ΣΤΑΘΜΟΣ του Δήμου Τρικκαίων με δημοφιλή παιχνίδι προσκαλούν τους πολίτες των Τρικαίων σε μια ενημέρωση με την τέχνη να κυριαρχεί.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Τρικκαίων.

Ενημερωτική δράση στο ΚΑΠΗ Μουριάς για την πρόληψη τηλεφωνικών απατών



Χθες, 28/05/2026 και ώρα 10:00, πραγματοποιήθηκε στο ΚΑΠΗ Μουριάς του Δήμου Πύλης ενημερωτική δράση με θέμα τις τηλεφωνικές απάτες και την προστασία των ηλικιωμένων από περιστατικά εξαπάτησης. Η ενημέρωση έγινε από το Α.Τ. Πύλης, με τη συμμετοχή των στελεχών Α/Α Γκουλιόπουλου Δημητρίου και Α/Β Μαγγούτη Νικολάου, οι οποίοι ενημέρωσαν τους παρευρισκόμενους για τις μεθόδους που χρησιμοποιούν οι επιτιθδειοί στις τηλεφωνικές απάτες, καθώς και για τους τρόπους πρόληψης και αντιμετώπισης παρόμοιων περιστατικών.

Κατά τη διάρκεια της δράσης δόθηκαν χρήσιμες συμβουλές προς τους ηλικιωμέ-



νους για την αποφυγή εξαπάτησης, ενώ τονίστηκε η σημασία της άμεσης επικοινων-

νίας με τις αρμόδιες αρχές σε κάθε ύποπτη περίπτωση. Στο τέλος της ενημέρω-

σης διανεμήθηκαν και σχετικά ενημερωτικά φυλλάδια στους συμμετέχοντες.

Μία περιδιάβαση στο χάρτη και στην ιστορία των Αυτοκρατοριών (1) (από τους Μογγόλους και τη δυναστεία των Γιουάν στους Αζτέκους μέχρι και τη σύγχρονη Αμερικανική ή και την εκκολαπτόμενη Κινέζικη) εύκολα θα διαπιστώναμε πως πίσω από τη μεγάλη εικόνα της δύναμής τους κρύβεται η ανθρώπινη φιλοδοξία κάποιων Ηγετών.

Αυτή η φιλοδοξία διαποτίζει την πορεία όλων των αυτοκρατοριών και σε όλα τα στάδιά της (ακμή και παρακμή). Κοινό στοιχείο όλων αυτών των φιλόδοξων Ηγετών (από τους Ρωμαίους αυτοκράτορες έως τον Χίτλερ) είναι η φαντασίωση μιας ατελείωτης δύναμης που τρέφει ασυνείδητα το όνειρο της αθανασίας.

Αυτή, λοιπόν, η φαντασίωση είναι που τυφλώνει τους Ηγέτες με αυτοκρατορική νοστορπία και που τους οδηγεί σε λάθη τη στιγμή που νομίζουν πως με την άσκηση της εξουσίας τους πράττουν το δέον για την ενίσχυση της δύναμής τους. Είναι αυτό που ο Αριστοτέλης στην «Ποιτική» (11,1) του το αποτύπωσε με τον ορισμό της «Περιπέτειας»: «Εστι δε περιπέτεια η εις το εναντίον των πραγμάτων μεταβολή».

Στην εποχή μας η εμπλοκή τόσο της Ρωσίας όσο και των ΗΠΑ (2) σε αυτοκαταστροφικούς πολέμους (Ουκρανία, Ισραήλ...) μόνον θετικά σήματα δεν είναι για τις ίδιες και τον κόσμο. Κι αυτό γιατί να μην οι πόλεμοι μπορεί να είναι οι ιστορικού αρμοί, αλλά ενίοτε επωάζουν και την καταστροφή όλων εκείνων που επενδύουν στην νίκη επί των αντιπάλων τους.

Συνηθίζεται να λέγεται πως οι αυτοκρατορίες γεννώνται μέσα από το χάος που άφησε η κατάρρευση μιας άλλης αυτοκρατορίας.

Για την κατανόηση και ερμηνεία της φύσης και της πορείας των Ηγεμονιών και των αυτοκρατοριών χρειάζεται να καταφύγει κάποιος είτε στην ιστορία του Θουκυδίδη και ιδιαίτερα στη θεωρία του Άλλισον για την «Παγίδα του Θουκυδίδη» είτε στο αριστοτελικό και όχι μόνον σχήμα «Υβρις > Τίσις».

Όλα τα παραπάνω συνιστούν υπομνήσεις σε ανιστόρητους και αθεράπευτα φιλόδοξους ηγετίσκους. Γιατί την ιστορία δεν μπορούμε να την αλλάξουμε, παρά μόνον να την γνωρίσουμε και να την ερμηνεύσουμε σωστά.

Υπάρχουν γεγονότα και ημερομηνίες που δεν είναι σταθμός μόνον για την εθνική μας ζωή, αλλά και για την ανθρωπότητα.

Η πτώση του Βυζαντίου 29/05/1453 μάς υποχρεώνει να μάθουμε πολλά και να διδαχτούμε για τις αυτοκρατορίες σήμερα που κάποιοι ετοιμάζουν μια νέα, ή την επανασύσταση μιας παλιάς.

Την πτώση του Βυζαντίου την «προετοίμασαν»: 1. Η μάχη του Μάντζικερτ (1071 μ.Χ.), 2. Η μάχη στο Μυριο-

ΙΔΕΟΠΟΛΙΣ

Εάλω η Πόλις:

Η τύχη των αυτοκρατοριών

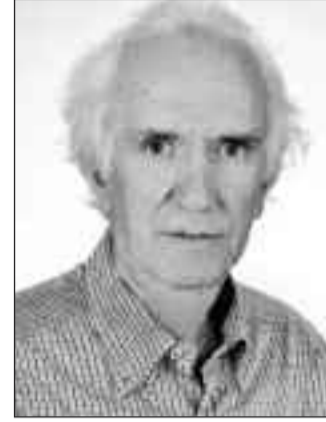
*Με αφορμή την άλωση της Πόλης, 29 Μαΐου 1453

«Όλβιος όστις της ιστορίας έσχεν μάθσιν» (Ευριπίδης)



Η ακμή και παρακμή των αρχαίων πόλεων – κρατών και ιδιαίτερα των ηγεμονιών ακολούθησε το μοιραίο οδοιπορικό που προδιαγράφει κάθε φορά η «NEMESIS». Η άσκηση – αυθαίρετη και βίαιη τις περισσότερες φορές – της εξουσίας οδήγησε στην «ΥΒΡΗ» κι αυτή με τη σειρά της έσπρωχνε τους «αλαζόνες» στην ΠΤΩΣΗ και τη συντριβή («ΤΙΣΙΣ»). Η έλλειψη μέτρου συνιστά μέγιστο αδίκημα και παραβιάζει τους ακατάλυτους ηθικούς κανόνες.

Οι αυτοκρατορίες ακολουθούν πάντα έναν φυσικό ιστο-



ΗΛΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΦΙΛΟΛΟΓΟΥ

πόλις όλλυται" (Η πόλη καταστρέφεται από τους με-



κέφαλο (1176 μ.Χ.), 3. Η κατάληψη της Πόλης από τους σταυροφόρους (1204) και φυσικά το σχίσμα μεταξύ των δύο εκκλησιών που δεν επέτρεψε την βοήθεια της Δύσης στο ορθόδοξο Βυζάντιο.

Οι Αιγός Ποταμοί, το 405 π.Χ. σήμαναν το τέλος της Αθηναϊκής Ηγεμονίας.

Η μάχη στα Λεύκτρα το 371 π.Χ. σήμανε το τέλος της Σπαρτιατικής Ηγεμονίας.

Η μάχη στην Μαντίνεια το 362 π.Χ. ετοίμασε το τέλος της Θηβαϊκής Ηγεμονίας.

Ο θάνατος του Μ. Αλεξάνδρου (323 π.Χ.) ήταν αρκετός για τον διαμελισμό των κατακτήσεών του.

Η Ρωμαϊκή αυτοκρατορία έσβησε το 476 μ.Χ. αφού Γότθοι, Βησιγόθοι κι άλλοι λαοί πρίονισαν το μεγαλείο της.

Η Οθωμανική αυτοκρατορία παρουσίαζε σημεία αποσύνθεσης μετά το 1821 και ως ο «μεγάλος ασθενής» δεν απέφυγε το μοιραίο.

Η Σοβιετική Ένωση (αν και δεν ήταν μία αυτοκρατορία με την κλασική έννοια του όρου) κατέρρευσε εκ των έσω το 1989, ξαφνιάζοντας τις μυστικές υπηρεσίες των άλλων μεγάλων δυνάμεων και τους διεθνείς αναλυτές (Όπως πάντα τα κάστρα πέφτουν από

μέσα). Παρακολουθώντας την «αρχή και το τέλος» των αρχαίων Ελληνικών Ηγεμονιών, δηλαδή της Αθήνας και της Σπάρτης, εύκολα οδηγούμαστε σε συμπεράσματα, που μπορούν να μας χρησιμεύσουν στην κατανόηση κι ερμηνεία των σύγχρονων γεγονότων και της φύσης των ηγεμονιών.

ρικό νόμο. Ακμή και παρακμή. Προς τι λοιπόν η σπουδή κάποιων Ηγετών για νέες αυτοκρατορίες που από την φύση τους είναι ιστορικά θνησιγενείς;

Οι νέοι φιλόδοξοι «Αυτοκράτορες» πρέπει να γνωρίζουν την θέση-προειδοποίηση του Σόλωνα:

«Ανδρών δ' εκ μεγάλων

γάλους άντρες).

Τελικά η Ιστορία διδάσκει ή τυφλώνει;

Σ Η Μ Ε Ι Ω Σ Ε Ι Σ

1.«Ως αυτοκρατορία καλούμε μια ομάδα εθνών που βρίσκονται κάτω από τον ζυγό ενός πανίσχυρου μονάρχη, που για να πάρει τον τίτλο του αυτοκράτορα οφείλει να κυβερνά κάτι σαφώς μεγαλύτε-

τερο από ένα βασίλειο. Η αυτοκρατορία μπορεί να περιέχει εθνότητες και περιοχές που είναι απομακρυσμένες από το κατεχορήν έδαφός της και η ανθρωπότητα είδε πολλές τέτοιες αυτοκρατορίες στην περιπετειώδη ιστορία της.

Μόνο που, σύμφωνα με το World Atlas, καμιά τους δεν ήταν μεγαλύτερη από τη Βρετανική Αυτοκρατορία, εκεί στο αποκορύφωμά της στις δεκαετίες 1910-1920. Μιλάμε για μια πραγματικά οικουμενική αυτοκρατορία που απαρτιζόταν από αποικίες, κτήσεις, προτεκτοράτα και άλλες περιοχές που ελέγχονταν έμμεσα ή άμεσα από τους Βρετανούς» (από το διαδίκτυο).

2. Σύμφωνα με τον Τζορτζ Όργουελ («1984») ο κόσμος σήμερα είναι διαιρεμένος σε τρία μεγάλα υπερ-κράτη. Την Ωκεανία, την Ευρασία και την Ανατολασία».

«Η ΕΥΡΑΣΙΑ (Ρωσία) περιλαμβάνει ολόκληρο το βόρειο τμήμα της ευρωπαϊκής και ασιατικής ηπείρου, από την Πορτογαλία ως τον Βερίγγιο Πορθμό. Η ΩΚΕΑΝΙΑ (ΗΠΑ) περιλαμβάνει την Αμερική, τα νησιά του Ατλαντικού συμπεριλαμβανομένων και των Βρετανικών Νήσων, την Αυστραλία και το νότιο τμήμα της Αφρικής. Η ΑΝΑΤΟΛΑΣΙΑ (Κίνα), μικρότερη και έχοντας ένα πιο ασαφές μέτωπο στη δύση, περιλαμβάνει την Κίνα και τις μεσημβρινές της χώρες, τα νησιά της Ιαπωνίας κι ένα μεγάλο αλλά ασαφές τμήμα της Μαντζουρίας, της Μογγολίας και του Θιβέτ.

Η Ευρασία προστατεύεται από τις απέραντες εκτάσεις της, η Ωκεανία από τα πλάτη του Ατλαντικού και του Ειρηνικού και η Ανατολασία από τη γονιμότητα και την εργατικότητα των κατοίκων της

Με τον έναν ή τον άλλο συνδυασμό, αυτά τα τρία υπερ-κράτη βρίσκονται μόνιμα σε εμπόλεμη κατάσταση μεταξύ τους εδώ και πολλά χρόνια...»

* * * Περισσότερα για τον ρόλο της ιστορικής γνώσης (ακμή και παρακμή των ηγεμονιών και η κακή χρήση της δύναμης) στο blog μου «ΙΔΕΟΠΟΛΙΣ» και στο άρθρο «Τα όρια των Ηγεμονιών και η Ηθική της Δύναμης».



March to Gaza – Τρίκαθα

Αυτή την Παρασκευή 29/5 εκδήλωση με τους δύο τρικάθινους ακτιβιστές του Στόλου της Αθήνηεγγύης

Την προηγούμενη εβδομάδα υποδεχτήκαμε τους 19 Έλληνες που συμμετείχαν στον Στόλο της Αλληλεγγύης.

Αυτή την Παρασκευή 29/05, ώρα 20.00 στον φιλόξενο χώρο της Σουίτα αρτ καφέ υποδεχόμαστε τα 2 μέλη του στόλου, την Ελένη Τσιαντα, τον Δημήτρη Μπιτουλα - Κουρούση και το μέλος του March to Gaza Greece Όλγα Λαφαζανη προκειμένου να συζητήσουμε για όλα.

Να συζητήσουμε για τις απαγωγές, την πολύωρη κράτηση και την σωματική και ψυχολογική βία, αλλά και για την μεγαλύτερη αποφασιστικότητα, επιμονή να συνεχίσουν.

Ακόμη, να βρούμε την ευκαιρία να συζητήσουμε για το πως μπορούμε να συνεχίσουμε συνεισφέροντας στον αγώνα :

- για την αποκάλυψη του χαρακτήρα του κράτους των σιωνιστικών καθαρισμάτων,
- για τη διακοπή κάθε είδους συνεργασίας μαζί του,
- για την άρση του γενοκτονικού αποκλεισμού της Γάζας,
- για την απελευθέρωση της Παλαιστίνης.

March to Gaza - Τρίκαθα

«Στα βήματα των Flâneurs»: Εικαστικός περίπατος από το ΚΔΑΠ «ΦΡΟΥΡΙΟ» του Δήμου Τρικκαίων

Έναν πρωτότυπο, καινοτόμο και με πολύ όμορφο εικαστικό περίπατο υλοποίησε το ΚΔΑΠ «ΦΡΟΥΡΙΟ» του Δήμου Τρικκαίων. Με τίτλο «Στα βήματα του Flâneur», τα παιδιά που παρακολουθούν τις δραστηριότητες του ΚΔΑΠ μετείχαν την Τρίτη 26 Μαΐου 2026 σε βιωματική και εκπαιδευτική δράση.

Αυτή, ήταν αφιερωμένη στην παρατήρηση, την περιπλάνηση και την καλλιτεχνική αποτύπωση της γειτονιάς μέσα από τη ματιά των παιδιών.

Οι μαθητές, ως μικροί σύγχρονοι «flâneurs» (αστικοί περιπατητές και παρατηρητές της καθημερινότητας) ακολούθησαν μια περιπατητική διαδρομή στη γειτονιά τους, συλλέγοντας εικόνες, χρώματα, σχήματα και στοιχεία του αστικού τοπίου. Η δράση ολοκληρώθηκε στην Πλατεία Φιλίας των Λαών, όπου τα παιδιά μετέφεραν δημιουργικά τις εμπειρίες και τις διαδρομές τους στο χαρτί, ζωγραφίζοντας αφηρημένες εικαστικές αποτυπώσεις της περιπλάνησής τους.

Κατά τη διάρκεια της δράσης συζητήθηκε η σημασία της συνεργασίας στη λειτουργία μιας εικαστικής ομάδας, ενώ ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην παρατήρηση του δημόσιου χώρου και στην καλλιέργεια της δημιουργικής ματιάς των παιδιών απέναντι στην



πόλη και τη γειτονιά τους. Μέσα από την διαδρομή, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία

να βιώσουν τον χώρο όχι απλώς ως περαστικοί, αλλά ως ενεργοί περιπατητές που

ανακαλύπτουν, αφογκράζονται και επανασχεδιάζουν δημιουργικά το περιβάλλον τους.

Η καλλιτεχνική δράση οργανώθηκε από την εικαστικό κ. Ίριδα Μπουρνάζου, με τη συνεργασία της καθηγήτριας Γερμανικών κ. Γλυκερίας Στεφανή, υπό την καθοδήγηση της υπεύθυνης της δομής κ. Μαρίας Παλάβρα.

Το ΚΔΑΠ «ΦΡΟΥΡΙΟ» συνεχίζει να υλοποιεί δράσεις που ενισχύουν τη δημιουργική έκφραση, τη συνεργασία και τη βιωματική μάθηση, δίνοντας στα παιδιά την ευκαιρία να γνωρίσουν την πόλη τους μέσα από την τέχνη, την παρατήρηση και τη συλλογική εμπειρία



Δωρεά μουσικών οργάνων στο Μουσικό Σχολείο Τρικαίων

Μέσα σε μια συνηθισμένη, απαιτητική και κουραστική σχολική καθημερινότητα, γεμάτη υποχρεώσεις, έντονους ρυθμούς και πολλή δουλειά -όπως συμβαίνει άλλωστε σε όλα τα σχολεία, ιδιαίτερα αυτήν την περίοδο- η σημερινή μέρα έκλεισε με έναν ευχάριστο και συγκινητικό τρόπο.



Η κ. Αγγελική Μπάρδα, μητέρα του μαθητή μας Άγγελου Ξάφου, δώρισε στο σχολείο μας δύο μουσικά όργανα, ένα βιολί και έναν ταμπούρα, προκειμένου να αξιοποιηθούν από τη σχολική μας κοινότητα στα μαθήματα.

Η πράξη αυτή μάς γέμισε χαρά και συγκίνηση, καθώς αποτελεί μια έμπρακτη απόδειξη ότι οι γονείς στέκονται δίπλα στο σχολείο, στηρίζουν τις προσπάθειές του και συμβάλλουν ουσιαστικά στη διαμόρφωση ενός δημιουργικού περιβάλλοντος για τους μαθητές μας. Συνάμα δείχνει και τους ισχυρούς δεσμούς που αναπτύσσουν τα παιδιά με το σχολείο μας, δεσμούς αγάπης, εμπιστοσύνης και ουσιαστικής σύνδεσης, οι οποίοι διατηρούνται και εκφράζονται μέσα από πράξεις προσφοράς και στήριξης προς τη σχολική κοινότητα.

Η διεύθυνση και ο σύλλογος διδασκόντων εκφράζουν τις θερμές τους ευχαριστίες στην κ. Μπάρδα για την ευγενική προσφορά και την εμπιστοσύνη προς το σχολείο μας. Τέτοιες ενέργειες αναδεικνύουν τη σημασία της συνεργασίας σχολείου και οικογένειας και μας ενδυναμώνουν, ώστε να συνεχίζουμε το έργο μας.

Γεωργία Κολοβελώνη, Φιλολόγος, Μ.Ε.Δ., ΜΑ Διευθύντρια του Μουσικού Σχολείου Τρικαίων

Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας:

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η αστρονομική βραδιά "Παρατηρούμε τη Σελήνη"



Μια ξεχωριστή βραδιά αφιερωμένη στον φυσικό δορυφόρο της Γης είχαν την ευκαιρία να ζήσουν όσοι βρέθηκαν στην εκδήλωση «Παρατηρούμε τη Σελήνη».

Η εκδήλωση συνδύασε την επιστημονική γνώση με τη βιωματική εμπειρία. Κεντρικός ομιλητής της βραδιάς ήταν ο Dr. Αριστείδης Σφέικος, Γεωλόγος, ο οποίος αποκάλυψε στο κοινό τα «μυστικά» του φεγγαριού. Μέσα από μια άκρως ενδιαφέρουσα παρουσίαση, οι παρευρισκόμενοι έμαθαν:

Πώς δημιουργήθηκε η Σελήνη και ποια είναι η ακριβής σχέση της με τον πλανήτη μας.

Τι κοινό μπορεί να έχει η μορφολογία της με ένα... ρο-



δάκινο ή ένα κεράσι!

Πολλά ακόμα συναρπαστικά «γίγνα, σεληνιακά και διαστημικά» φαινόμενα που κρατούν αμείωτο το ενδιαφέρον των επιστημόνων.

Το αποκορύφωμα της βραδιάς ήταν η ζωντανή παρατή-

ρηση του σεληνιακού τοπίου. Μικροί και μεγάλοι φίλοι της αστρονομίας συγκεντρώθηκαν και, χρησιμοποιώντας το τηλεσκόπιο της Βιβλιοθήκης, είχαν την ευκαιρία να δουν καθαρά τους κρατήρες και τις λεπτομέρειες της επιφάνειας της Σελήνης, απολαμβάνοντας ένα μοναδικό θέαμα στον νυχτερινό ουρανό.

Η Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας ευχαριστεί θερμά τον Dr. Αριστείδη Σφέικο για την εξαιρετική ομιλία του.

Η Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας ευχαριστεί θερμά τον Dr. Αριστείδη Σφέικο για την εξαιρετική ομιλία του.

3ο ΜΕΡΟΣ

Κι αυτοί, πνιγμένοι στις κοινωνικές συμβατικότητες, τις πανάρχαιες Άρπυιες με τα σιδερένια γαμπόνυχα, κρύβουν στανικά από τον περίγυρό τους τον θλιβερό οικονομικό ξεπεσμό τους, προσόρτιο του επερχόμενου αμετάκλητα κοινωνικού ξεπεσμού, που είναι ακόμα χειρότερος αφού δεν υπάρχει κανένα απολύτως έλεος για τον ξεπεσμένο πρώην πάμπλουτο.

Η Άτη έχει μπει για τα καλά στον νου τους και τους τυφλώνει, τους ωθεί σε απερίσκεπτη ενέργεια που η κοινωνία σαφώς αποδοκιμάζει, τους ωθεί στην Ύβρη. Ως κοινοί απατεώνες (η Ρωξάνη ενεργεί, ο άβουλος μέσα στην απελπισία του Κλέων συγκατατίθεται σιωπηρά) οργανώνουν σχέδιο με το οποίο ελπίζουν το θύμα να τους βγάλει από το οικονομικό αδιέξοδο. Θύμα τους θα είναι ο πάμπλουτος πλιν αφελής Δρίτσα και όργανο της Ύβρης τους, η θυγατέρα η Χλόη. Ξέρουν ότι ο Δρίτσα είναι βαθιά ερωτευμένος μαζί της και αποφασισμένος να την παντρευτεί. Εάν συμβεί αυτό, υπολογίζουν, είναι πλέον βέβαιο πως ο αφελής γαμπρός δεν θα αρνηθεί να ξεπληρώσει τα χρέη τους στις Τράπεζες, αφού θα του το ζητήσει η νεαρή σύζυγός του.

Η Χλόη πείθεται να είναι το ενεργούμενό της στην πλεκτάνη τους αυτή και στέργει δήθεν να υποκύψει στον έρωτα του Δρίτσα, μολοντί της είναι πλήρως αδιάφορος συναισθηματικά.

Είναι δε τόσο αποφασισμένη να συμμετάσχει ως κεντρική ηρωίδα στην απάτη αυτή, ώστε δεν ενδίδει ούτε στη πρόταση γάμου που της κάνει ο παιδικός φίλος της ο Μάρκος ούτε στο αγωνιώδες αίτημα του Γαλανού, που είναι πράγματι ο άνθρωπος της, να εγκαταλείψει τον μέλλοντα μνηστήρα της και τον ακολουθήσει. Μετά από αυτά, δεν μένει πια παρά να αναγγελθεί ο αρραβώνας της με τον Δρίτσα και να επακολουθήσει η γαμήλια τελετή, για να τελεσιουργήσει η απάτη.

Και τότε επεμβαίνει η Νέμεσις, η θεά που είναι τεταγμένη να εμποδίσει το άδικο. Διότι η πλεκτάνη αυτή εις βάρος ενός καλοπροαίρετου και ανυποψίαστου ανθρώπου, ως βαθιά αντικοινωνική και παράνομη, διασάλευσε εδραίως τη συμπαντική τάξη που οι θεοί έχουν αμετάκλητα κανοναρχήσει από την αρχή της Δημιουργίας και συνεπώς τους οργίζει.

Η Νέμεσις λοιπόν – εν πλήρει αγνοία των θνητών απατεώνων – οργανώνει στο παρασκήνιο τους μοχλούς που θα αποτρέψουν την Ύβρη και θα επιφέρουν την Τίσι: Η Κατερίνα πεθαίνει από την καρδιά της στην πάλη της με τη Ρωξάνη και τη Χλόη και η Ρωξάνη καταφεύγει πάλι στο ψέμα, (το τελευταίο ψέμα) για να δικαιολογήσει στον Κλέωνα και στον κοσμικό περίγυρό της τον αφηνίδιο θάνατο της υπηρέτριάς της: προφασίζεται πως ο θάνατος της Κατερίνας επήλθε

Από τα αριστουργήματα του ελληνικού σινεμά ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΨΕΜΜΑ (1958)

(A matter of dignity)

Γράφει ο ΠΑΛΑΙΟΣ



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

I. Γενικές πληροφορίες για την ταινία

II. Υπόθεση του έργου

III. Μια κριτική ματιά στην ταινία

• Χρόνος της ταινίας

• Τόπος της ταινίας

• Ύβρις, Άτη, Νέμεσις, Τίσις, Κάθαρσις

IV. Οι ηθοποιοί

• Γιώργος Παππάς

• Αθηνά Μιχαηλίδου

• Έλλη Λαμπέτη

• Ελένη (Νίτσα) Ζαφειρίου

• Δ. Παπαμιχαήλ, Δ. Διαμαντίδου, Μ. Νικολινάκος, Μ. Χρηστίδης

V. Οι υπόλοιποι συντελεστές της ταινίας

• Οι εταιρίες παραγωγής

ο «Φίνος Φιλμ»

ο «Δαμασκηνός-Μιχαηλίδης»

• Μιχάλης Κακογιάννης (σενάριο/σκηνοθεσία)

• Γιάννης Χατζηδάκης (μουσική επένδυση)

• Γιάννης Τσαρούχης (σκηνογραφία)

• Walter Lassaly (φωτογραφία)

VI. Κατακλείδα (Από τον Index)

από φυσιολογικά αίτια, χωρίς απολύτως καμμία δική της συμμετοχή.

Τότε, η Χλόη καταλαβαίνει επί τέλους τον κατήφορο στον οποίο την έχουν οδηγήσει οι γονείς της, δηλώνει στη μητέρα της ότι το τελευταίο αυτό ψέμα της έχει κάνει το ποτήρι να ξεχειλίσει, ότι αρνείται να συνεχίσει να εξαπατά τον Δρίτσα και ότι θα διαλύσει τον αρραβώνα της μαζί του, πράγμα που το οποίο του ανακοινώνει με επιστολή της, στον φάκελο της οποίας έχει βάλει το δαχτυλίδι των αρραβώνων που της είχε δωρήσει, προς μεγάλη απελπισία της Ρωξάνης, που βλέπει το καλά επεξεργασμένο σχέδιό της να καταρρέει την τελευταία κυριολεκτικά στιγμή.

Είναι πλέον η Τίσις, η τιμωρία της οικογένειας Πέλλα: η οικονομική καταστροφή τους είναι πλέον δεδομένη, όπως και ο κοινωνικός διάσχυρμός τους, αφού αυτός θα οδηγήσει νομοτελειακά στο να καταστούν, ως πάμπτωχοι, αποσυνάγγωγοι από τους πλούσιους φίλους τους.

Το σχήμα Ύβρις, Άτη, Νέμεσις, Τίσις ολοκληρώνεται με την απαίτηση της «Κάθαρσης». Με την ελληνική λέξη «Κάθαρση» αποδίδεται η έννοια του ρήματος «καθαίρω», που σημαίνει καθαρίζω, απαλλάσσω από κάτι ξένο ή βλαβερό. Ο όρος αυτός χρησιμοποιείται και στην αρχαία τραγωδία, ως ψυχοθεραπευτική διαδικασία. Ειδικά στη τραγωδία, ο ήρωας που έχει υποπέσει στην Ύβριν μπορεί με τις ανόσιες πράξεις του να προκαλέσει τη μόλυνση όχι μόνο του ίδιου αλλά της οικογένειάς του, των συγγενών του και ανάλογα με τη θέση του και του αξιώματός του, ολόκληρης της γενιάς του και μιας πόλης ολόκληρης.

Οπότε, πέρα από την τιμωρία του, επιβάλλεται να αποκαθαρθεί το σπίτι του, η πόλη, το στρατόπεδο, οι άνθρωποι. Έτσι, εννοιολογικά ο όρος «Κάθαρση» οριζόταν ως λύτρωση

της ψυχής του υβριστή αλλά και του θεατή της τραγωδίας από εγγενή ή επίκτητα στοιχεία και επαναφορά της ισορροπίας, που έχει διασλευθεί από την Ύβριν.

Ο Αριστοτέλης στην «Ποιητική» του κατά τον ορισμό της τραγωδίας, αναφέροντας μεταξύ άλλων ότι η τραγωδία «διὰ ελέου και φόβου περαίνει την των τούτων παθημάτων κάθαρσιν», εννοεί ότι να μεν ο Υβριστής ήρωας έχει τιμωρηθεί για τις ανίερές πράξεις του, όμως υπάρχει και ο θεατής.

Αυτός, παρακολουθώντας την εξέλιξη του μύθου, απαιτείται στο τέλος να αποχωρήσει καθαρισμένος, καθαρισμένος, ανακουφισμένος και απελευθερωμένος και, εν τέλει, διδαγμένος. Μη λησμονούμε ότι στην αρχαιότητα η τραγωδία θεωρούνταν ως «παιδείσις πάσης Ελλάδος». Αλλά, πώς η τραγωδία διδάσκει; Διδάσκει αφενός «δι' ελέου», επειδή ο θεατής συμμετέχει στη συντριβή των ηρώων, συμπάσχοντας με αυτούς και αφετέρου «διὰ φόβου», επειδή εμποιεί στον θεατή φόβο, μήπως συμβεί και στον ίδιο όμοια παθήματα.

Ο όρος «Κάθαρση» απαντάται στο σύνολο της αρχαίας ελληνικής γραμματείας. Στην Ιλιάδα λόγου χάριν, η φωτιά και το θειάφι εξαγνίζουν το στρατόπεδο και τις ψυχές των Αχαιών, επειδή θεωρούνται ως καθαυτήριες πράξεις, όπως επίσης οι θυσίες, οι σπονδές και οι προσευχές.

Οι πράξεις αυτές γίνονται για να εξισορροπήσουν τις σχέσεις θεών και ανθρώπων. Κάθαρση απαντάται σε έργα του Ησίοδου, των φιλοσόφων των σοφιστών και στις μυστηριακές πράξεις της ελληνικής αρχαιότητας.

Αλλά και η αρχαία ελληνική τραγωδία βρίθει παραδειγμάτων καθαρμού και εξαγνισμού από το μίσημα ανόσιων πράξεων, λόγου χάριν στην Αντι-

γόνη, στον Οιδίποδα επί Κολωνών, στους Επτά επί Θήβας. Για τους ήρωες του μύθου αλλά και για όσους έχουν παρακολουθήσει τα τεκταινόμενα, μετά την Τίσι σειρά έχει η Κάθαρση. Αυτή επιβάλλεται για να επαναφέρει την ισορροπία και την τάξη που έχει διασλευθεί με τα όσα ανομήματα προηγήθηκαν. Επέρχεται πράγματι η κάθαρση; Τα ζητούμενα στην Ποιητική του Αριστοτέλη (έλεος και φόβος) θα εξαγνίσουν στο τέλος της ιστορίας την κοινωνία των ηρώων και τις ψυχές των θεατών.

Στο προκείμενο, πράγματι, στο τέλος επέρχεται η απαραίτητη Κάθαρση. Διότι, με την αποκάλυψη της απάτης που μεπλήθε η οικογένεια Πέλλα, η οποία απέκρυπτε δολίως από τον κοινωνικό περίγυρό της την οικτρή οικονομική κατάσταση της, εμφανιζόμενη ψευδώς ως πλούσια, επέρχεται η αμετάκλητη πτώση της, με αποτέλεσμα η κοινωνική υπόστασή της να μεταβάλλεται επί τα χείρω.

Με τον τρόπο αυτόν, αφενός τιμωρείται η ίδια και αφετέρου αποκαθίσταται η ισορροπία στην κοινωνία: οι θεατές της ταινίας αισθάνονται ανακούφιση επειδή τιμωρήθηκε η αλαζών οικογένεια Πέλλα και αποσύρονται με σκεπτικισμό και προβληματισμένοι από τα παιχνίδια και τις περιπέτειες της ζωής και το ευάλωτο των ανθρώπινων, μη τυχόν και οι ίδιοι βρεθούν αντιμέτωποι με παρόμοιες συμπτώσεις. Έλεος και φόβος.

IV. Οι ηθοποιοί

Ο Γιώργος Παππάς, από το βάθος του μεγάλου θεατρικού ηθοποιού, αναδεικνύει με το μέγιστο ταλέντο του τον Κλέωνα, τελευταίο απόγονο πλούσιας οικογένειας που βρίσκεται, από την ανικανότητά του να χειρισθεί την πάππου προς πάππο οικογενειακή βιομηχανία επίπλων, τη χρυσόφορο όρνιθα, στα πρόθυρα

της χρεωκοπίας ένα φοβισμένο ανθρωπάκι, που κρύβει την απελπισία του μπροστά στο οικονομικό και κοινωνικό βάραθρο που χάσκει σιωπηλό και άβυσσάλο μπροστά του, σε ένα επίπλαστο καθωσπρεπισμό.

Η αναπόφευκτη οίηση, που του κληροδοτήθηκε από γενιές και γενιές πάμπλουτων προγόνων, τα πλούτη των οποίων του εξασφάλισαν για χρόνια ζωή χαρισάμενη, τον οδηγεί νομοτελειακά στο να ζη μέσα στην υποκρισία και στο ψέμα, υπό τον φόβο μήπως μαθευτεί ο οικονομικός ξεπεσμός του, που θα έχει ως βέβαιο αποτέλεσμα, την κοινωνική καταβαρθωση της η οποία θα τον καταντήσει παρία.

Αφήνεται έτσι, τραγικά άβουλο ανθρωπάκι, στα χέρια της γυναίκας του, μιας αληθινής Άρπυιας που παλεύει με νύχια και με δόντια να εξακολουθήσει να είναι αποδεκτή, ως πλούσια, στον περίγυρό της, που απαρτίζεται από ανθρώπους μεγάλης οικονομικής επιφάνειας, κατόχους προσοδοφόρων οικονομικών επιχειρήσεων, που δεν τους απασχόλησε ποτέ το αμύριο, το μέλλον, η επιβίωση.

Η Αθηνά Μιχαηλίδου θα δώσει και αργότερα (ιδίως στον «Νόμο 4000» του Δαλιανίδη) δείγματα του έξοχου ταλέντου της. Όμως στην προκείμενη ταινία, ως σύζυγος του άτολμου Κλέωνα, διεκδικεί και με το δικό της, βραβείο υψηλής υποκριτικής. Βοηθούμενη από την ψηλή και λιπόσαρκη σιλουέτα της, που ταίριασε γάντι με τον ρόλο της, ως πλουσιοκόριτσο μαθημένου στη χλιδή και στα λούσα μέσα σε αριστοκρατική οικογένεια, πατρική και συζυγική, έπλασε έξοχα τη λέαινα που κρύβεται μέσα σε λιγνό δέμας.

Αγέλαστη, απόμακρη, πικρή, σπιφή, ειρωνική και δεσποτική απέναντι στην Κατερίνα, την υπηρέτρια, στην οποία δεν έπαυε να δείχνει την κοινωνική άβυσσο που τις χώριζε. Μπροστά όμως στον κίνδυνο να χαθεί το δικό της status στον πάμπλουτο περίγυρό της, δεν διστάζει ούτε για μια στιγμή να σπρώξει τη μοναχοκόρη της στην αγκαλιά του Δρίτσα, ενός αφελή μοσχαναθρεμμένου, επίσης πάμπλουτου, ελπίζοντας πως με τον γάμο της θυγατέρας της με τον Δρίτσα θα τον πείσουν, εκόντα άκοντα, να τους βοηθήσει οικονομικά, ώστε να μην πτωχεύσει η οικογενειακή επιχείρηση.

Ο τρόμος της μήπως οι δανειστές πάρουν και την έπαυλή τους, εκδηλώνεται κατά τρόπο έξοχο από τη Μιχαηλίδου, όταν στο άκουσμα της τρομερής αυτής προοπτικής, αρνούμενη να αποδεχθεί την πραγματικότητα, επειδή η απώλεια του σπιτιού τους θα

σημάνει αναπόφευκτα και την κοινωνική εκπαράθρωσή της, ουρλιάζει στον άφωτο άνδρα της: «Αυτό, ποτέ! Μ' ακούς; Ποτέ!». Κι όταν η Κατερίνα την απειλεί ότι θα αποκαλύψει την απάτη της εις βάρος του Δρίτσα και κινείται προς τα παράθυρα του σπιτιού, κραυγάζοντας «κλέφτες», δεν διστάζει, μπροστά στον κίνδυνο να εξευτελισθούν στους περιοίκους από τις εξάλλες κραυγές της, να επιτεθεί – μαζί με τη Χλόη – στην υπηρέτριά τους για να της κλείσουν το στόμα, με αποτέλεσμα αυτή να πεθάνει από καρδιακή προσβολή.

Η Μιχαηλίδου δεν διεκπεραιώνει απλώς τον ρόλο της αυτόν υποδύεται την άτεγκτη Ρωξάνη κατά τρόπο υποδειγματικό, αντλώντας από υποκριτικά μέσα, τα οποία έχει πλήρως υποτάξει.

Για τη Λαμπέτη, τι να πει κανείς. Την απολαύσαμε στο «Κορίτσι με τα μαύρα», στην «Κάλπικη λίρα», στο «Κυριακό ξύπνημα». Λιπή στα εκφραστικά μέσα της, ονειρική στο παίξιμό της, χώνεται με περισσή ευκολία στο καβούκι του ρόλου της και ζωντανεύει την ηρωίδα τόσο φυσικά σαν να ανασαίνει.

Στα μαγικά χέρια της, η Χλόη Πέλλα ξεπηδάει ολοζώντανη από τις σελίδες του σεναρίου. Η Λαμπέτη έπαιξε τη Χλόη, όπως θα την ήθελε ο Κακογιάννης, όταν την έπλασε στο μυαλό του και τη σκιαγραφούσε με τη γραφίδα του, μία ύπαρξη με χίλια πρόσωπα: το ανέμελο πλουσιοκόριτσο, που μεγάλωσε στα πλούτη και την ευμάρεια την κομψευόμενη ατίθια που διασκεδάει με την παρέα της στα πιο σικ κέντρα της Αθήνας και περνάει τα σαββατοκύριακά της σε κόττερα την υπάκουη θυγατέρα που συμμετέχει στην απάτη εις βάρος του Δρίτσα, μήπως και σωθεί η επιχείρηση του πατέρα της από τα χρέη της συγκαταβητική με την υπηρέτρια της οικογένειας, η οποία – ανταποδίδοντας – την προσέχει σαν δικό της άνθρωπο την πονετική ψυχή που συγκλονίζεται από το σοβαρό ατύχημα του παιδιού της υπηρέτριας στην Αράχοβα και συμμετέχει στον πόνο της την ύπαρξη που συγκινείται ερωτικά από τον Γαλανό, αλλά δεν τον ακολουθεί μολοντί το επιθυμεί, δέσμια του καθήκοντός της προς την οικογένεια την ψυχρή υπολογίστρια που ξεχνά την υπόσχεσή της να βοηθήσει οικονομικά την Κατερίνα, προκειμένου αυτή να μπορέσει να φέρει το παιδί της από την Αράχοβα στην Αθήνα, για να το ιδούν γιατροί τον άνθρωπο που δεν διστάζει να προσπαθήσει, μαζί με τη μητέρα της, να εμποδίσουν βιαίως την Κατερίνα να βγει στα παράθυρα του σπιτιού και να κραυγάσει «κλέφτες» την αισθαντική ψυχή, που μετά τον θάνατο της Κατερίνας θα πάει με τον Βασιλάκη στην Τήνο, ανήμερα της Μεγαλόχαρης, για να την παρακαλέσει να θεραπεύσει την αλαλία του τέλος, τον μετανοημένο άνθρωπο που δεν θέλει πια να συμμετέχει στην απάτη εις βάρος του Δρίτσα και διαλύει τον αρραβώνα της μαζί του.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΜΑΪΟΥ 2026

Ο Τσιφτισής στην Μπαλκούρα

Ο νεαρός τερματοφύλακας του ΠΑΟΚ βρέθηκε στις εγκαταστάσεις της Δήμητρας Απόλλων



Με ιδιαίτερη χαρά φιλοξένησα μικροί και μεγάλοι στις αθλητικές εγκαταστάσεις της Μπαλκούρας τον τερματοφύλακα του ΠΑΟΚ Τσιφτισή.

Η ανάρτηση:
Στα πλαίσια της επίσκεψης του στα Τρίκαλα ο keeper του ΠΑΟΚ ήρθε στην ακαδημία

μας και μοίρασε χαμόγελα στους μικρούς μας αθλητές της Κ12. Ο Αντώνης όπως μας εκμυστηρεύτηκε είχε έρθει μικρός στο μεγάλο πασχάλινό τουρνουά μας όποτε τα μέρη ήταν γνώριμα γι αυτόν. Μοιράζεται δικιά χρόνων με τον προπονητή μας Μανώλη Ντίνε και ξέροντας την εξαιρετική δουλειά που γίνεται στην ακαδημία μας με μεγάλη του χαρά ήρθε, συνομιλήσε με μικρούς μας αθλητές,

τους έδωσε τις συμβουλές του και φυσικά μοίρασε αυτόγραφα και φωτογραφίες με όλους.

Πρόκειται για έναν αθλητή χαμηλών τόνων με εξαιρετικό χαρακτήρα που άφησε σε όλους τις καλύτερες εντυπώσεις. Εμείς από μεριά μας τον ευχαριστούμε πολύ και του ευχόμαστε τα καλύτερα στην επαγγελματική του καριέρα αλλά και στην προσωπική του ζωή.

Πότε και πόσο θα διαρκέσουν οι μεταγραφές στα ερασιτεχνικά σωματεία;

Η μεταγραφική περίοδος για τα ερασιτεχνικά σωματεία όπως όλα φαίνονται θα αρχίζει την 1η Ιουλίου 2026 και θα διαρκέσει επτά μήνες.

Συγκεκριμένα όπως αναφέρει η ΕΠΟ στην σχετική ανακοίνωση πέτσι!

Χρονική περίοδος και το είδος των μεταβολών:

Μετεγγραφική περίοδος για διεθνείς και εσωτερικές κινήσεις:

(Στην εν λόγω μετεγγραφική περίοδο συμπεριλαμβάνονται και οι διεθνείς μεταγραφές των ανηλίκων που εγγράφονται σε ένα ερασιτεχνικό σωματείο με απόφαση FIFA (προστασία ανηλίκων, άρθρο 19).) Έναρξη 01-07-2026 και λήξη 25-01-2027!

Επανεγγραφές ερασιτεχνών ποδοσφαιριστών: Έναρξη 01-07-2026 και λήξη 25-01-2027

Μετεγγραφές ορισμένου χρόνου (οι πρώην υποσχετικές): Έναρξη 01-07-2026 και λήξη 25-01-2027



Πρώτες εγγραφές ενηλίκων: Έναρξη 01-07-2026 και λήξη 25-01-2027

Επανεγγραφές πρώην επαγγελματιών ποδοσφαιριστών: Έναρξη 01-09-2026 και λήξη 28-02-2026

Πρώτες εγγραφές ανηλίκων: Έναρξη 01-07-2026 και

λήξη 30-06-2027

Ατομικές αποδεσμεύσεις: Έναρξη 01-07-2026 και λήξη

30-06-2027

Ομαδικές αποδεσμεύσεις: Έναρξη 01-07-2026 και λήξη

30-06-2027.

Φιλική ήττα της Εθνικής Ελπίδων από το Κατάρ!

Η Εθνική Ελπίδων (U21) ηττήθηκε 2-1 από την U23 του Κατάρ σε φιλικό αγώνα που διεξήχθη στο στάδιο Nedelisce στην Κροατία.

Το Κατάρ προηγείτο στο σκορ μόλις στο 7' με σκόρερ τον Ιμπραχίμ Τάχα. Στη συνέχεια η Εθνική Ομάδα πίεσε για την ισοφάριση και δημιούργησε έως τη λήξη του πρώτου ημιχρόνου δύο μεγάλες ευκαιρίες με τον Θεοδοσουλάκη, οι οποίες όμως δεν βρήκαν τον στόχο.

Αντίθετα με τη ροή του αγώνα και την πίεση των ποδοσφαιριστών του κ. Ταουσιάνη, το Κατάρ βρήκε και δεύτερο γκολ με εύστοχη εκτέλεση πέναλτι του Χασάν στο 71'. Η Ελλάδα συνέχισε να πιέζει για να επιστρέψει στον αγώνα και στο 77' μείωσε με σουτ του Πνευμονίδη από τη μεγάλη περιοχή, ύστερα από σέντρα του Ράλλη. Λίγο πριν από τη λήξη του αγώνα και συγκεκριμένα στον επιπλέον χρόνο, η Εθνική είχε σπουδαία ευκαιρία για την ισοφάριση, όμως το σουτ του Χασιόδη από τη μικρή περιοχή κατέληξε λίγο άουτ.

Η σύνθεση της Εθνικής: Τσομπανίδης, Νικολάου, Κεραμίτης, Κωστούλας, Κουτσογούλας, Αλμύρας, Μπρέγκου, Αποστολάκης, Παπακανέλλος, Θεοδοσουλάκης, Τσαντίλας. Αγώνιστηκαν και οι: Χασιόδης, Ράλλης, Καλοσκάμης, Γκούμας, Καλογερόπουλος, Καρακασίδης, Πνευμονίδης, Σμυρλής, Βακουφτής. Το Σάββατο 30 Μαΐου στις 16:00 (ώρα Ελλάδας) η Εθνική Ελπίδων αντιμετώπιζε την οικοδέσποινα Κροατία στην Κοπρίβνιτσα, στον τελευταίο φιλικό της αγώνα που εντάσσεται στο πλαίσιο προετοιμασίας της ενόψει των επίσημων αγώνων τον προσεχή Σεπτέμβριο.



Η Κρίσταλ Πάλας πέτυχε το μοναδικό γκολ στον τελικό του Conference League και με το 1-0 επί της Ράγιο Βαγιεκάνο κατέκτησε το πρώτο ευρωπαϊκό της ιστορίας της!

Σε 119 χρόνια ιστορίας δεν είχε κατακτήσει ποτέ κάποιο τρόπαιο. Το 2025 ωστόσο έσπασε την υπεραιώννια υπομονή και σήκωσε για πρώτη φορά το Κύπελλο Αγγλίας. Κι αφού πήρε... θάρρος, είπε να κάνει την αρχή και στην Ευρώπη. Ένα χρόνο αργότερα οι Αετοί πέταξαν ψηλότερα στον ουρανό της Λειψίας, επιβλήθηκαν με 1-0 στον τελικό του Conference League επί της Ράγιο Βαγιεκάνο και κατέκτησαν το πρώτο ευρωπαϊκό της ιστορίας τους.

Ο τελικός πάντως άργησε πολύ να αποκτήσει ρυθμό. Το πρώτο ημίωρο χαρακτηρίστηκε από ένα αργό τέμπο με ελάχιστες φάσεις, καθώς οι δυο πλευρές είχαν αρκεστεί σε μια ανακύκλωση της κυκλοφορίας χωρίς επιθετικές πρωτοβουλίες. Ένα άστοχο μακρινό σουτ του μεταγραφικού στόχου του Ολυμπιακού, Ουνάι Λόπεθ, στο 39' ήταν ό,τι καλύτερο είχε να επιδείξει η Βαγιεκάνο στο πρώτο μέρος, όμως η κορυφαία ευκαιρία ανήκε στους Άγγλους. Στις καθυστερήσεις του πρώτου μέρους συγκεκριμένα ο Γουόρτον βρήκε με εκπληκτική μπαλιά τον Μίτσελ στην πλάτη της άμυνας, ο οποίος ωστόσο αστόχησε με σκαστή κεφαλιά από θέση βολής.

Ό,τι ωστόσο δεν κατάφερε ο Άγγλος στο φινάλε του πρώτου μέρους, το πέτυχε ο Ματετά στις αρχές του δευτέρου. Στο 51' συγκεκριμένα κι έπειτα από ασαφή επέμβαση του Μπατάλια στο μακρινό σουτ του Γουόρτον, ο Γάλλος βρέθηκε στο σωστό σημείο για να πάρει το ριμπάουντ και να στείλει τη μπάλα στο πλεκτό από κοντά. Έξι λεπτά αργότερα ο Γιέρρεμι Πίνο άγγιξε το 2-0 με

Κρίσταλ Πάλας - Βαγιεκάνο 1-0

Οι Αετοί πέταξαν προς το πρώτο ευρωπαϊκό!



εκπληκτική εκτέλεση φάουλ, όμως η μπάλα χτύπησε και στα δυο κάθεται δοκάρια και του γύρισε επιδεικτικά την πλάτη! Το κρεσέντο ευκαιριών των Αετών ολοκληρώθηκε στο 57', όταν ο Ματετά βρέθηκε σε θέση βολής, αλλά ο Μπατάλια τον νίκησε με το πόδι για να κρατήσει ζωντανή τη Βαγιεκάνο.

Προοδευτικά τα αποθέματα ενέργειας των Άγγλων άρχισαν να εξαντλούνται, με τη Βαγιεκάνο να παίρνει τη μπάλα στα πόδια της και να ψάχνει το γκολ. Με εξαίρεση ωστόσο ένα επικίνδυνο γύρισμα του Ντε Φρούτος που εξουδετέρωσε ο Χέντερσον, δεν μπόρεσε να βρει ποτέ απάντηση στο προβάδισμα των Αετών. Κάπως έτσι το 1-0 έμεινε μέχρι το τελευταίο σφύριγμα, με

τον Όλιβερ Γκλάσνερ να αποχωρεί από τον πάγκο με ακόμα ένα ασημικό για ενθύμιο στο Λονδίνο.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

Κρίσταλ Πάλας (Όλιβερ Γκλάσνερ): Χέντερσον, Κάνβοτ, Λεκορούα, Ριάντ, Μίτσελ, Μουινόθ, Καμάντα, Γουόρτον, Πίνο (76'Γκεσάν), Σαρ, Ματετά (76'Λάρσεν)

Ράγιο Βαγιεκάνο (Ινίγο Πέρεθ): Μπατάλια, Ράσιου, Λεχέν, Σις, Τσαβαρία, Βαλεντίν (62'Μεντί), Λόπεθ (63'Ντίαθ), Ντε Φρούτος (70'Καμέγιο), Παλαθόν (77'Άκομαχ), Γκαρθία (70'Πάτσα), Αλεμάο.

Γιορτάζει το ποδόσφαιρο και η ελπίδα

Φιλανθρωπικός αγώνας σήμερα (5 μ.μ) στο στάδιο Τρικάλων ανάμεσα στη Θύελλα Μεγαλοχωρίου και τον Ολυμπιακό Βόλου

Η Θύελλα Μεγαλοχωρίου υποδέχεται τον Ολυμπιακό Βόλου για έναν ιερό σκοπό την Παρασκευή 29 Μαΐου στις 5 το απόγευμα στο στάδιο! Η φετινή χρονιά γράφτηκε με χρυσά γράμματα στην ιστορία της ομάδας μας.

Ο Α.Ο. Θύελλα Μεγαλοχωρίου, έχοντας κατακτήσει με περηφάνια το Πρωτάθλημα και το Super Cup, ολοκληρώνει μια ονειρική αγωνιστική σεζόν. Για να γιορτάσουμε

αυτή την τεράστια επιτυχία, η ΕΠΣ Τρικάλων και η Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων θα πραγματοποιήσουν την επίσημη απονομή και βράβευση των πρωταθλητών. Σε αυτή τη μεγάλη γιορτή, έχουμε την τιμή να φιλοξενούμε μια ιστορική ομάδα, τον Κυπελλούχο ΕΠΣ Θεσσαλίας, Ολυμπιακό Βόλου, σε έναν ξεχωριστό φιλικό αγώνα.

Όμως, η μεγαλύτερη νίκη για εμάς είναι η προσφορά στον συνάνθρωπο. Αυτό το παιχνίδι δεν είναι απλά μια γιορτή τίτλων, αλλά μια αγαλιά ελπίδας. Σκοράρουμε



για τη «ΦΛΟΓΑ» Με αφορμή τις δυνάμεις μας για τα παιδιά αυτόν τον αγώνα, ενώνουμε που δίνουν τον δικό τους, κα-

θημερινό και παλικαρίσιο αγώνα με τον καρκίνο.

• Η είσοδος στο γήπεδο θα είναι εντελώς ΔΩΡΕΑΝ.

• Στον χώρο του γηπέδου θα υπάρχει ειδικός κουμπάρας, όπου ο καθένας μπορεί να συνεισφέρει ό,τι ποσό επιθυμεί και μπορεί.

• Όλα τα έσοδα που θα συγκεντρωθούν θα διατεθούν απευθείας στον Σύλλογο Γονιών Παιδιών με Νεοπλασματική Ασθένεια «ΦΛΟΓΑ».

«Το ποδόσφαιρο είναι η αφορμή, η αγάπη και η αλληλεγγύη είναι ο σκοπός.»

Κάλεσμα στους Φιλάθλους

Καλούμε όλο τον φίλαθλο κόσμο των Τρικάλων, αλλά και της ευρύτερης περιοχής, να γεμίσει το γήπεδο. Ελάτε να χειροκροτήσουμε τους πρωταθλητές, να απολαύσουμε έναν όμορφο αγώνα ανάμεσα σε δύο σπουδαίες ομάδες και, πάνω απ' όλα, να ανάψουμε όλοι μαζί μια μεγάλη φλόγα ελπίδας για τα παιδιά που μας έχουν ανάγκη. Σας περιμένουμε όλους εκεί. Η παρουσία σας είναι η δύναμή μας, η προσφορά σας είναι η ελπίδα τους!

Με εκτίμηση, Το Διοικητικό Συμβούλιο του Α.Ο. Θύελλα

Με το βλέμμα στραμμένο στη νέα αγωνιστική περίοδο 2026-2027, η ΕΠΟ προχωρά με ταχύτατους ρυθμούς στον σχεδιασμό του πρωταθλήματος της Γ' Εθνικής.

Επιμέλεια: ΠΑΝΟΣ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΣ
gidopoulosp@yahoo.gr

Μπορεί το συγκεκριμένο πρωτάθλημα να μην έχει ολοκληρωθεί ακόμα, καθώς εκκρεμεί η δικαστική απόφαση για την τύχη του αγώνα ΠΑΣ Πύργος-ΑΠΣ Ζάκυνθος, ωστόσο έχει ήδη προγραμματιστεί από την Εκτελεστική Επιτροπή της ΕΠΟ η συζήτηση της νέας προκήρυξης του πρωταθλήματος.

Η σέντρα του πρωταθλήματος αναμένεται – εκτός απροόπτου – μέσα προς τα τέλη Σεπτεμβρίου, ενώ νωρίτερα κάνει σέντρα το Κύπελλο Ερασιτεχνών, το οποίο προγραμματίζεται για το πρώτο Σαββατοκύριακο του Σεπτεμβρίου, στο οποίο θα συμμετάσχουν όλες οι ομάδες της Γ' Εθνικής, μαζί με τις κυπελλούχους των κατά τόπους ΕΠΣ.

Σημαντικό στοιχείο -και σύμφωνα πάντα με την ισχύουσα προκήρυξη- είναι το γεγονός πως θα συμμετάσχουν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ όλες οι ομάδες της Γ' Εθνικής, μαζί με τις κυπελλούχους των κατά τόπους ΕΠΣ, με τη συμμετοχή των τελευταίων να είναι προαιρετική. Αυτό σημαίνει πως από πολύ νωρίς στη σεζόν θα υπάρχουν επίσημα παιχνίδια και αυξημένο αγωνιστικό ενδιαφέρον.

Την ίδια στιγμή, αξίζει να σημειωθεί πως οποιοσδήποτε διαχωρισμός ομίλων κυκλοφορεί αυτή την περίοδο θα πρέπει να αντιμετωπίζεται με επιφύλαξη, καθώς ακόμη δεν υπάρχει επίσημη προκήρυξη, ενώ παραμένει άγνωστο ποιες ομάδες θα δηλώσουν τελικά συμμετοχή στο νέο πρωτάθλημα.

Το πλάνο που βρίσκεται στο τραπέζι προβλέπει δομή με 10 ομίλους των 12 ομάδων.

Στην τελική ευθεία η... προετοιμασία της κατηγορίας

Ως καταληκτική ημερομηνία για την υποβολή των δηλώσεων συμμετοχής ορίζονται οι αρχές Ιουλίου.

Την αγωνιστική περίοδο 2026-2027 είναι υποχρεωτική η συμμετοχή δύο (2) ποδοσφαιριστών γεννηθέντων από 01.01.2008 και εντεύθεν στην ενδεκάδα για όλη την χρονική διάρκεια του αγώνα.

Επιτρέπεται η αναγραφή στο φύλλο αγώνα και η χρησιμοποίηση έως πέντε (5) ποδοσφαιριστών ηλικίας άνω των τριάντα τριών (33) ετών. Για το Πρωτάθλημα της αγωνιστικής περιόδου 2026-2027 εντάσσονται σε αυτήν την κατηγορία οι γεννηθέντες πριν από την 01.01.1994.

Σε περίπτωση που μία ομάδα δικαιούμενη να προβιβαστεί στην Γ' Εθνική Ερασιτεχνική Κατηγορία, δεν δηλώσει συμμετοχή για οποιοδήποτε λόγο, τότε αντικαθίστανται από την επόμενη δικαιούχο ομάδα του Α' τοπικού πρωταθλήματος της ίδιας (με την ομάδα που δεν δηλώνει συμμετοχή) ΕΠΣ. Η αντικατάσταση αυτή μπορεί να γίνει μέχρι δύο ομάδες της ίδιας ΕΠΣ, από την δευτεραθλήτρια και τριταθλήτρια.

Οι φετινοί κυπελλούχοι των ΕΠΣ

Η αγωνιστική περίοδος 2025-2026 φτάνει στο τέλος της, οπότε και έχουν αναδειχθεί όλοι οι κυπελλούχοι των Ενώσεων Ποδοσφαιρικών Σωματείων.

Τελευταία εκκρεμότητα ήταν στην ΕΠΣ Σάμου, όπου ο Πυθαγόρα Κονταϊκών κατέκτησε το τρόπαιο την Κυριακή 24 Μαΐου.

Από τους 53 κυπελλούχους οι 19 ολοκλήρωσαν την σεζόν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, καθώς πανηγύρισαν και το «νταμπλ». Οι δύο από αυτούς είναι ο Εθνικός Πει-



Στην τελική ευθεία βρίσκεται η προετοιμασία του νέου πρωταθλήματος Γ' Εθνικής κατηγορίας και ο ΑΟΤ παραμένει ακούνητος και... αμίλητος

ραιώς και ο ΑΠΣ Ζάκυνθος, οι οποίοι κατέκτησαν το πρωτάθλημα της Γ' Εθνικής στον όμιλο τους!

Όσοι σήκωσαν το Κύπελλο της εκάστοτε Ένωσης, έχουν την δυνατότητα να δηλώσουν συμμετοχή στο Κύπελλο Ερασιτεχνών της σεζόν 2026-2027 (προαιρετικό).

Όσοι μαζί με το Κύπελλο αναδείχθηκαν και πρωταθλητές, με αποτέλεσμα να πάρουν την άνοδο στην Γ' Εθνική Κατηγορία είναι υποχρεωμένοι να δηλώσουν συμμετοχή στο Κύπελλο Ερασιτεχνών!

Αναλυτικά όλοι οι κυπελλούχοι των ΕΠΣ για την σεζόν 2025-2026 και σε ποια κατηγορία θα αγωνίζονται στην νέα χρονιά (2026-2027):

ΕΠΣ Αθήνας: Α.Ο. Χαϊδαρίου- Α' ΕΠΣΑ

ΕΠΣ Αιτωλοακαρνανίας: Παναγρινιακός- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Ανατολικής Αττικής: Σαρωνικός Αναβύσσου Γ' Εθνική

ΕΠΣ Αργολίδας: Αστέρας Δραπετσών -Α1' ΕΠΣ Αργολίδας

ΕΠΣ Αρκαδίας: Ερμής Με-

λιγούς- Α' ΕΠΣ Αρκαδίας

ΕΠΣ Άρτας: Αναγέννηση Άρτας- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Αχαΐας: Παναγιώλειος- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Βοιωτίας: ΠΑΣ Κιθαίων- Α' ΕΠΣ Βοιωτίας

ΕΠΣ Γρεβενών: Α.Σ. Βατολάκκου- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Δράμας: Δόξα Βώλακα- Α' ΕΠΣ Δράμας

ΕΠΣ Δυτικής Αττικής: Αστέρας Μαγούλας- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Δωδεκανήσου: Φοίβος Κρεμαστής- Α' ΕΠΣ Δωδεκανήσου

ΕΠΣ Έβρου: Ορέστης Ορεστιάδας- Α' ΕΠΣ Έβρου

ΕΠΣ Ευβοίας: ΑΕ Προποντίδας- Α' ΕΠΣ Ευβοίας

ΕΠΣ Ευρυτανίας: Κατσαντώνης Αγράφων- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Ζακύνθου: ΑΠΣ Ζακύνθου- Γ' Β' Εθνική

ΕΠΣ Ζ/Β' Εθνική

ΕΠΣ Ηλείας: Δόξα Νέας Μανωλάδας- Α' ΕΠΣ Ηλείας

ΕΠΣ Ημαθίας: ΦΑΣ Νάουσα- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Ηπείρου: Θύελλα Κατακλιών- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Ηρακλείου: Χερσόνησος- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Θεσπρωτίας: Άρης Φι-

λιτών- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Θεσσαλίας: Ολυμπιακός Βόλου- Α' ΕΠΣ Θεσσαλίας

ΕΠΣ Θράκης: Μέγας Αλέξανδρος Ιάσμου- Α' ΕΠΣ Θράκης

ΕΠΣ Καβάλας: Βύρωνας Καβάλας- Α' ΕΠΣ Καβάλας

ΕΠΣ Καρδίτσας: Ατρόμητος Παλαμά- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Καστοριάς: Καστοριά- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Κέρκυρας: Α.Ε. Λευκίμης- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Κεφαλληνίας/Ιθάκης: Παλληξουριακός- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Κιλκίς: Δόξα Χέρσου- Α' ΕΠΣ Κιλκίς

ΕΠΣ Κοζάνης: Κοζάνη- Α' ΕΠΣ Κοζάνης

ΕΠΣ Κορινθίας: Α.Ο. Λουτράκι- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Κυκλάδων: Παναξιακός- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Λακωνίας: Αστέρας Βλαχιώτη- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Λάρισας: ΠΟ Ελασσόνας- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Λασιθίου: Α.Ο. Βραχασίου- Α' ΕΠΣ Λασιθίου

ΕΠΣ Λέσβου: Διαγόρας Αγίας Παρασκευής- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Μακεδονίας: Δόξα Ασσήρου- Α1' ΕΠΣ Μακεδονίας

ΕΠΣ Μεσσηνίας: Α.Ο. Μιλτιάδης- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Ξάνθης: Παύλος Μελάς Κουτσού- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Πειραιά: Εθνικός Πειραιά- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Πέλλας: Εθνικός Γιαννιτών- Α1' ΕΠΣ Πέλλας

ΕΠΣ Πιερίας: Α.Ε. Καρίτσας- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Πρέβεζας/Λευκάδας: Τηλυκράτης- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Ρεθύμνου: Ρεθυμνιακός- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Σάμου: ΑΨΕΣ Πυθαγόρας Κονταϊκών- Α' ΕΠΣ Σάμου

ΕΠΣ Σεργίων: Θρακικός Άνω Μιτρούσιου- Α' ΕΠΣ Σεργίων

ΕΠΣ Τρικάλων: Α.Σ. Μετέ-

ωρα- Α' ΕΠΣ Τρικάλων

ΕΠΣ Φθιώτιδας: Α.Ε. Μαλεσίνα 2008- Α' ΕΠΑ Φθιώτιδας

ΕΠΣ Φλώρινας: ΠΑΣ Φλώρινα- Α' ΕΠΣ Φλώρινας

ΕΠΣ Φωκίδας: Απόλλωνας Ευπαλίου- Α' ΕΠΣ Φωκίδας

ΕΠΣ Χαλκιδικής: Αστήρ Αγίου Νικολάου- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Χανίων: Α.Ο. Πλατανιάς- Γ' Εθνική

ΕΠΣ Χίου: Όμηρος Καλλιμασιάς- Α' ΕΠΣ Χίου

Οι νταμπλούχοι

1. Αστέρας Μαγούλας- ΕΠΣ Δυτικής Αττικής

2. Κατσαντώνης Αγράφων- ΕΠΣ Ευρυτανίας

3. Καστοριά- ΕΠΣ Καστοριάς

4. Π.Ο. Ελασσόνας- ΕΠΣ Λάρισας- Γ' Εθνική

5. Εθνικός Πειραιώς- ΕΠΣ Πειραιά- Γ' Εθνική

6. Παναξιακός- ΕΠΣ Κυκλάδων

7. Παλληξουριακός- ΕΠΣ Κεφαλληνίας/Ιθάκης (Τρεμπλ)

8. Ρεθυμνιακός- ΕΠΣ Ρεθύμνου (Τρεμπλ)

9. Αστέρας Βλαχιώτη- ΕΠΣ Λακωνίας

10. Α.Σ. Βατολάκκου- ΕΠΣ Γρεβενών

11. Παύλος Μελάς Κουτσού- ΕΠΣ Ξάνθης

12. Διαγόρας Αγίας Παρασκευής- ΕΠΣ Λέσβου

13. Παναγρινιακός- ΕΠΣ Αιτωλοακαρνανίας

14. Χερσόνησος- ΕΠΣ Ηρακλείου

15. Ατρόμητος Παλαμά- ΕΠΣ Καρδίτσας

16. Αστήρ Αγίου Νικολάου- ΕΠΣ Χαλκιδικής

17. Θύελλα Κατακλιών- ΕΠΣ Ηπείρου

18. ΦΑΣ Νάουσα- ΕΠΣ Ημαθίας

19. Α.Ε. Καρίτσας- ΕΠΣ Πιερίας

Κάθε μεγάλη διοργάνωση αποτελεί κορυφαίο σχολείο από την άποψη ότι προσφέρει πλούσιο υλικό στην μπασκετική σκέψη.

Του **Αρη Κόντα**
arisenna@yahoo.gr

Είναι πολυπράγμονες

Η σύγχρονη καλαθοσφαίριση θέλει αθλητές που να διεκπεραιώνουν ποήδες αποστολές στον αγωνιστικό χώρο

Διόλου τυχαία οι Τρικαλινοί θιασώτες του είδους αφοσιώνονται την ώρα των αγώνων θέλοντας να καταγράψουν και την πιο μικρή λεπτομέρεια ή γενικά ζητήματα που μπορούν να εξελιχθούν σε μόδα του είδους.

Ομολογουμένως ορισμένοι προπονητές εμφανίζονται ιδιαίτερα ρηξικέλευθοι, ενώ παρεμβαίνουν άμεσα σε θέματα λειτουργίας αν δουν ότι οι πρώτες ενέργειες δεν οδηγούν στο επιθυμητό αποτέλεσμα.

Φυσικά οι ίδιοι ζώντας τους παίκτες τους καθημερινά από μέσα ξέρουν τι μπορούν να κάνουν, οπότε τους ετοιμάζουν πολλούς και διαφορετικούς λόγους. Μέλημα των κόουτς είναι οι ομάδες τους να μην παρουσιάζονται μονοδιάστατες.

Σίγουρα υπάρχει ο βασικός πυρήνας σκέψης αλλά χρειάζονται και εναλλακτικά δεδομένα.

Όσο πιο πλούσια είναι αυτά τόσο ευκολότερα κλειδώνει ο στόχος.

Φυσικά μετά από επιτυχίες όλοι σπεύδουν να φωτίσουν πτυχές της προπονητικής τέχνης, ενώ ακόμη και όσοι έκαναν σκληρή κριτική βγάζουν το καπέλο.

Εννοείται ότι οι τεχνικοί μπορούν να αναλύουν τις με ώρες τα ιδιαίτερα εκείνα στοιχεία που έκαναν την διαφορά.

Το λεπτό σημείο ήταν και είναι η διατήρηση σε αυξημένη ετοιμότητα αθλητών οι οποίοι για πολλούς και διαφόρους λόγους δεν πήραν μεγάλο χρόνο συμμετοχής.

Πολύ σωστά οι προπονητές δεν σταμάτησαν να δηλώνουν πόσο πιστεύουν στα παιδιά αυτά, οπότε όταν τα κάλεσαν να δώσουν τις λύσεις τους αυτά δεν τους διέψευσαν.

Βέβαια κάθε αθλητική έκφανση γεννά δυνατά συναισθήματα

και εντάσεις, αφού έχουμε να κάνουμε με ισχυρούς και διαφορετικούς χαρακτήρες. Από την στιγμή όμως που άπαντες βάζουν το κοινό καλό πάνω απ' όλα βιώνουν στο τέλος την κορυφαία στιγμή της δικαίωσης.

Η ίδια η πράξη δείχνει ότι στην σύγχρονη καλαθοσφαίριση μεγάλο ρόλο παίζει και το βάθος στο έμφυχο δυναμικό.

Πέρασαν οι εποχές που όλοι τα περίμεναν από 2-3 παίκτες.

Στις μέρες μας οι ρυθμοί είναι καταγιστικοί με μαζεμένα παιχνίδια, οπότε τα βασικά χαρτιά χρειάζεται να πάρουν τις ανάσες τους. Στο διάστημα αυτό όμως δεν πρέπει να προκύψει χάσμα και αγωνιστική κοιλιά. Φροντίζουν λοιπόν οι τεχνικοί να ρίχνουν την κατάλληλη στιγμή στην μάχη τα σωστά πρόσωπα.

Είναι μαθηματικά βέβαιο ότι από την στιγμή που το έμφυχο δυναμικό ανταποκρίνεται στον ρόλο του κάποια στιγμή θα ανοίξει διάπλατα ο δρόμος προς την κορυφή. Γενικά όποιος διδάσκει από ανάποδα αποτελέσματα και δεν χάνει το κουράγιο και τον προσανατολισμό του κάποια στιγμή θα δρέψει διάφνες.

Διαφορετικά θα παραμείνει μια σημείωση μικρή ή μεγάλη στην ιστορία.

Ενεργή συμμετοχή

Όλοι οι παίκτες του κόσμου θέλουν να νιώθουν χρήσιμοι στις

ομάδες τους και ότι μπορούν να κληθούν ανά πάσα στιγμή για να διεκπεραιώσουν κάποιο σημαντικό σχέδιο.

Κάποιοι έχουν μεγάλη υπομονή και δικαιώνονται γι' αυτό.

Το σημαντικό είναι ότι δεν χάνουν την πίστη στον εαυτό τους και από την στιγμή που αποκτούν ενεργή συμμετοχή φροντίζουν να κάνουν το καθήκον τους και με το παραπάνω ανεξαρτήτως του χρόνου συμμετοχής.

Στην πρόσφατη κατάκτηση του Ευρωπαϊκού τίτλου από πλευράς Ολυμπιακού οι αναλυτές στάθηκαν στον κομβικό ρόλο της δεύτερης πεντάδας.

Φάνηκε ότι οι αναπληρωματικοί ήταν έτοιμοι για όλα και με τον τρόπο δράσης και την συνολική συμπεριφορά τους ανέβασαν τις μετοχές τους.

Επίσης έδειξαν αξιοθαύμαστη προσαρμοστικότητα. Σε κάποια σημεία του αγώνα έπαιξαν σε ψηλά σχήματα, ενώ σε άλλα κατέβηκαν θέσεις.

Αποτελεί ευλογία λοιπόν για κάθε ομάδα να συνεργάζεται με παίκτες, που κάθε άλλο παρά μονοδιάστατοι είναι και με τις εμπνεύσεις τους δίνουν ώθηση στους υπόλοιπους.

Γενικά όποιος μένει στα κερτημένα του δεν έχει την επιθυμητή εξέλιξη.

Αντίθετα όποιος ψάχνεται με σχέδιο και διορατικότητα εισπράττει τον καθολικό σεβασμό



Ο συγκερασμός αγωνιστικών στοιχείων δίνει μεγάλη ώθηση στις ομάδες

και την αναγνώριση.

Βέβαια οι ομάδες είναι πάνω απ' όλα οπότε όλοι οι αθλητές πρέπει να λειτουργούν ως μέρος της παρέας.

Γενικά οι παίκτες που ξέρουν την συνταγή βάζουν την τέχνη τους για να προσφέρουν θέαμα δίνοντας την επιθυμητή ώθηση στα τμήματά τους.

Φυσικά η ατομική διάκριση αποκτά μεγαλύτερη διάσταση αν συνδυαστεί με την επιτυχία των συλλόγων. Γενικά όμως οι φιλαθλοι ξέρουν να αναγνωρίζουν και τις ατομικές ενέργειες.

Πάντως οι επιθετικές εξάρσεις των πρωταγωνιστών αποτελούν σημείο αναφοράς για το κοινό, που επιθυμεί διακαώς να βλέπει καινούργια κατορθώματα.

Οι παίκτες με έφεση στο σκοράρισμα λοιπόν δηλώνουν έτοιμοι προκειμένου να εκτελέσουν αυτά για τα οποία αποκτήθηκαν εμπνέοντας τους συναδέλφους τους αλλά και προβληματίζουν τους αντιπάλους.

Ακόμη και όταν η πίεση είναι μεγάλη και η ατμόσφαιρα θερμή οι παίκτες θα εντοπίσουν τρόπο για να επιβεβαιώσουν την κλάση τους. Τα μονοπάτια προς το καλάθι είναι πολλά από κάθε απόσταση.

Γενικά στο σύγχρονο μπάσκετ οι συνεργασίες αποτελούν βασικό εργαλείο για την επίτευξη του στόχου. Εν τέλει η εκτέλεση μαζί με το αμυντικό φίλτρο και την δημιουργικότητα κάνουν την διαφορά προς όφελος των συλλόγων.

Δυνατές λαβές

Στην Κροατία στρέφεται το ενδιαφέρον των φίλων της Πάλης, καθώς διεξάγεται το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Beach Wrestling για τις ηλικιακές κατηγορίες U15, U17 και U20. Η ελληνική αποστολή, μία από τις πολυπληθέστερες στη διοργάνωση, έχει υψηλές προσδοκίες για διάκριση.

Η Ελλάδα εκπροσωπείται από 16 συνολικά συμμετοχές με αθλητές και αθλήτριες που έχουν αποδείξει ήδη την αξία τους σε πανελλήνιο και διεθνές επίπεδο. Οι καλές ειδήσεις δεν θα λείψουν.

Φοβερή και τρομερή



Η δική μας Φωτεινή Τριχά πραγματοποίησε ασύλληπτη εμφάνιση

Γεμίζει με εντυπωσιακό τρόπο το βιογραφικό της και φυσικά δεν ξεχνάει την καταγωγή της από την Μουτσαίρα.

Στον τελευταίο αγώνα έδειξε ότι είναι σε φοβερή φόρμα κάνοντας πράγματα και θαύματα.

Το κείμενο του sport 24 αναφέρει:

Με τη Φωτεινή Τριχά να κάνει ανεπανάληπτη εμφάνιση με πέντε γκολ στο τέταρτο οκτάλεπτο και τη Φαν ντεν Ντόμπελστιν να πιάνει δύο πέναλτι, ο Ολυμπιακός νίκησε τη Βουλιαγμένη με 15-13 (11-11 κ.δ.) και έκανε το 1-0 στη σειρά των τελικών της Waterpolo League Γυναίκων.

Η Φωτεινή Τριχά το πήρε πάνω της, σκόραρε πέντε σερί γκολ στο τέταρτο οκτάλεπτο, η Μπριτ Φαν ντεν Ντόμπελστιν έπιασε δύο πέναλτι και ο Ολυμπιακός νίκησε 15-13 στα πέναλτι απέναντι στη Βουλιαγμένη στο "Π. Καπαγέρωφ" για το 1-0 στη σειρά των τελικών της Waterpolo League Γυναίκων.

Η Βουλιαγμένη κρατούσε στα χέρια της το προβάδισμα σχεδόν σε όλο το παιχνίδι, όμως η απίθανη Τριχά σκόραρε πέντε σερί γκολ στο τέταρτο οκτάλεπτο και έστειλε το ματς στα πέναλτι, όπου η Φαν ντεν Ντόμπελστιν "καθάρισε" και έδωσε προβάδισμα στους τελικούς στην ομάδα του Πειραιά.

Πλέον οι δύο ομάδες ανανεώνουν το ραντεβού τους για τον δεύτερο τελικό, την Παρασκευή (29/05) στις 17:00 στο κολυμβητήριο του Λαιμού (EPT Sports 2).

Σταθερή αξία

Το ΔΕΗ 3x3 Street Basketball, η πρωτοβουλία της ΔΕΗ με την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (ΕΟΚ), επιστρέφει για τέταρτη χρονιά, με στόχο να μετατρέψει κεντρικά σημεία πόλεων σε γήπεδα γεμάτα ζωή, δίνοντας χώρο στην ενέργεια του αθλητισμού και τη δυναμική του 3x3 και συμβάλλοντας καθοριστικά στην εξωστρέφεια και τη διάδοση του αθλήματος.

Παράλληλα, η ΔΕΗ ενισχύει τη συνεργασία της με την ΕΟΚ στηρίζοντας τις Εθνικές Ομάδες 3x3 ανδρών και γυναικών, ενώ, δημιουργείται φέτος για πρώτη φορά η επαγγελματική ομάδα ΔΕΗ Team Athina, με στόχο την ανάπτυξη του ελληνικού 3x3 και την παρουσία της Ελλάδας στη διεθνή σκηνή του αθλήματος.

Με κεντρικό μήνυμα ΔΕΗ Power Up the Game, η ΔΕΗ ενισχύει πρωτοβουλίες που προάγουν την άθληση, την ένταξη της νέας γενιάς στον αθλητισμό και την επαφή με το σύγχρονο, δυναμικό πρόσωπο του μπάσκετ.

Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης, κ. Ευάγγελος Λιόλιος, δήλωσε: «Η επέκταση της κοινής πορείας μας με τη ΔΕΗ δίνει νέα ενέργεια στο όραμά μας για την ανάπτυξη του 3x3 σε όλη την Ελλάδα. Μέσα από αυτή τη στρατηγική σύμπραξη, το άθλημα αποκτά ακόμη μεγαλύτερη αναγνωρισιμότητα και ισχυρότερη παρουσία στη νέα γενιά. Με τη σταθερή στήριξη της ΔΕΗ, το 3x3 εξελίσσεται σε έναν θεσμό με πανελλαδική απήχηση και ισχυρή δυναμική για το μέλλον του ελληνικού μπάσκετ, τόσο στην Ελλάδα όσο και το εξωτερικό».

Η Γενική Διευθύντρια Εταιρικών Σχέσεων και Επικοινωνίας του Ομίλου ΔΕΗ, κα Σοφία Δήμητρα, δήλωσε σχετικά: «Στη ΔΕΗ χαίρομαστε ιδιαίτερα που συνεχίζουμε για τέταρτη συνεχή χρονιά τη συνεργασία μας με την ΕΟΚ συμβάλλοντας από κοινού στην ανάπτυξη του 3x3 στην Ελλάδα. Μέσα από το ΔΕΗ 3x3 Street Basketball, το 3x3 Schools powered by ΔΕΗ, καθώς και τη στήριξη της ΔΕΗ στις Εθνικές Ομάδες 3x3 ανδρών και γυναικών και τη ΔΕΗ Team Athina, η ΔΕΗ φέρνει την ενέργεια του αθλητισμού πιο κοντά στη νέα γενιά και συμβάλει καθοριστικά στην περαιτέρω διάδοση και τη δυναμική ανάπτυξη του 3x3».

Νέοι προορισμοί για το 2026

Από τον Μάιο έως τον Αύγουστο, το τουρνουά ΔΕΗ 3x3 Street Basketball θα ταξιδέψει συνολικά σε 6 πόλεις, μετατρέποντας κεντρικά σημεία πόλεων σε ζωντανά γήπεδα, γεμάτα παλμό, ενέργεια και αγωνιστικό πνεύμα. Το πρώτο τζάμπολ του ΔΕΗ 3x3 Street Basketball για το 2026 θα δοθεί στη Θεσσαλονίκη στις 30-31 Μαΐου, ενώ, ο αγώνας θα συνεχιστεί στο Ναύπλιο στις 13 -14 Ιουνίου, στην Ξάνθη στις 27-28 Ιουνίου, στο Κιάτο στις 10-12 Ιουλίου και στη Ρόδο στις 18-19 Ιουλίου. Η φετινή διοργάνωση του ΔΕΗ 3x3 Street Basketball θα ολοκληρωθεί στην Αθήνα στις 31 Ιουλίου με 2 Αυγούστου.

Ανοιγμα εγγραφών

Πρόκειται για εμβληματική εκδήλωση, που την τιμούν πρωταγωνιστές από κάθε γωνιά του πλανήτη.

Φυσικά οι επιχώριοι δρομείς δίνουν δυναμικό παρών.

Το ενημερωτικό δελτίο έχει ως εξής:

Ο Σύλλογος Δρομέων Τρικάλων ανοίγει για τα ενεργά μέλη του, τις εγγραφές για τον 43ο Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας και τους παράλληλους αγώνες των 10 και 5 χιλιομέτρων που φέτος θα πραγματοποιηθούν στις 7 & 8 Νοεμβρίου 2026.

Υπάρχουν περιορισμένες θέσεις οπότε θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας. Δηλώστε άμεσα την συμμετοχή σας.

Οι εγγραφές θα κλείσουν αυστηρά στις 10/7/26.

Οι εγγραφές θα γίνονται στα γραφεία του Συλλόγου μας, στο πάρκο του Άη Γιώργη:

κάθε Πέμπτη από τις 15:00 έως τις 17:00

Όσα μέλη μας δεν μπορούν να παρευρεθούν στις συγκεκριμένες μέρες και ώρες, έχουν την δυνατότητα της συμπλήρωσης ηλεκτρονικής φόρμας συμμετοχής και στην συνέχεια θα πρέπει να καταβάλουν ηλεκτρονικά το αντίστοιχο ποσό συμμετοχής.

Πληροφορίες: Κελεπούρη Δήμητρα, τηλ.επικ.: 6978752392

Γιοντζής Βύρων, τηλ.επικ.: 6946905953
Σταμπούλου Δήμητρα, τηλ.επικ.: 697255065.

Προπονητικό γαϊτανάκι

Οι Vikos Falcons ετοιμάζονται πυρετωδώς για τη μεγάλη πρόκληση της παρθενικής συμμετοχής στη GBL και φυσικά ο προπονητής που θα τους καθοδηγήσει εκεί είναι η βασική προτεραιότητα.

Ο Τέλης Ζουρνασιδης έχει αναλάβει τη λειτουργία της νεοφώτιστης ομάδας και κάνει τις επαφές με τους υποψήφιους προπονητές, έχοντας ξεχωρίσει στη σχετική short list το όνομα του Γιώργου Δέδα(είχε περάσει ως βοηθός από τα Τρίκαλα)

Ο 46χρονος Έλληνας προπονητής μετά από πολυετή θητεία ως συνεργάτης προπονητών σε διάφορες ομάδες, την περασμένη σεζόν έκανε το ντεμπούτο του ως πρώτος προπονητής στην Οστάνδη. Την καθοδήγησε στο πρωτάθλημα Βελγίου και το BCL, αλλά δεν κατάφερε να ολοκληρώσει τη χρονιά.

Είχαν προηγηθεί οι παρουσίες του σε πάγκους των ΑΕΚ, Αρη, Ολυμπιακού, Σάρατοφ και Ρίτας και πλέον είναι πολύ πιθανό να επιχειρήσει για πρώτη φορά ως Head coach και στο ελληνικό πρωτάθλημα.

Στο διάστημα αυτής της αναζήτησης έχουν ακουστεί κι άλλα ονόματα προπονητών που συγκεντρώνουν τις πιθανότητες τους, όπως ο Κώστας Μέξας και ο Παντελής Μπούσκος που είναι γνώριμοι του Ζουρνασιδη από τον ΠΑΟΚ, όπως και η αρκετά σοβαρή υποψηφιότητα του Μάριου Μπατή, ενός προπονητή που έκλεισε πετυχημένη άλλη μια δύσκολη αποστολή ολοκληρώνοντας την περασμένη σεζόν στον Προμηθέα.

Μελετώντας κανείς το κείμενο του basketa εντοπίζει ότι ακούγονται προπονητές που πήραν άρωμα Τρικάλων.

Να θυμίσουμε ότι οι Ηπειρώτες κέρδισαν το στοίχημα της ανόδου με τον ιδιαίτερα οικείο Θανάση Γιαπλέ.

Δηλώνει υποψηφιότητα

Ο Απόλλωνας Πάτρας είναι ανάμεσα στις ομάδες, που ενδιαφέρονται για μια θέση στην Elite League, κάτι που εξέφρασε με τη θέληση απόκτησης wild card, όπως ενημέρωσε ο σύλλογος.

Η επόμενη Elite League συγκεντρώνει το ενδιαφέρον αρκετών ομάδων, που επιθυμούν τη συμμετοχή τους με την χορήγηση wild card, με τον Απόλλωνα Πάτρας να αναφέρεται δημόσια σε αυτή του την κίνηση, πραγματοποιώντας έναν πλήρη απολογισμό σε πρόσφατη συνέντευξη Τύπου, που πραγματοποιήθηκε, με τη διοίκηση του συλλόγου να εξηγεί τους λόγους, που δικαιούται την παρουσία στην κατηγορία.

Πηγή έμπνευσης

Τα εθνικά πρωταθλήματα μπάσκετ διαθέτουν ξεχωριστή αύρα, ενώ κομίζουν νέα στοιχεία σε πρώτη ευκαιρία

Οσοι παρακολούθησαν τα φετινά εθνικά πρωταθλήματα μπάσκετ διαπίστωσαν εύκολα ότι έπεσαν κορμιά.

Του Αρη Κόντα
arispena@yahoo.gr

Με λίγα λόγια ο ανταγωνισμός ήταν έντονος αφού αρκετές ομάδες θέλησαν να βιώσουν την ύψιστη διάκριση.

Γενικά όσοι μπαίνουν στον αγωνιστικό χώρο κάνουν όνειρα και θετικές σκέψεις.

Ωστόσο αυτοί που κάνουν την διαφορά διαθέτουν πέραν όλων των άλλων το απαραίτητο χάρισμα και μέταλλο.

Ετσι οι αθλητές συγκεκριμένων ομάδων βγαίνουν μπροστά όταν ο συντελεστής δυσκολίας αυξάνεται προσφέροντας την μια φάση πιο εντυπωσιακή από την άλλη.

Αποδεδειγμένα οι φιλάθλοι δεν θέλουν να παρακολουθούν μονοδιάστατα πράγματα. Συνεπώς οι υπεύθυνοι των σωματείων καλούνται να κομίζουν νέες προτάσεις, που θα κάνουν το καλό ακόμη καλύτερο.

Σε κάθε περίπτωση διεκπεραιώθηκε ο μεγαλύτερος όγκος δουλειάς και ήδη όσοι κέρδισαν το στοίχημα σχεδιάζουν με ηρεμία την επόμενη μέρα.

Μένουν όμως ορισμένες ακόμη εκκρεμότητες, που θα διαμορφώσουν τους χάρτες.

Κάποιες ομάδες έχουν μπροστά τους μια δεύτερη ευκαιρία και μένει να δούμε ποιες θα την αξιοποιήσουν.

Βέβαια χρειάζεται να βρουν και αντίδοτο για την κούραση, αφού δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι η σειρά των πρωταθλημάτων ξεκίνησε τον Οκτώβρη, ενώ πλέον τελειώνει και ο Μάιος.

Όμως από την στιγμή που υπάρχει χαράμαδα ελπίδας όσοι μπήκαν στην διαδικασία θα κυνηγήσουν με όλες τις δυνάμεις το εισιτήριο.

Πάντως ομάδες που πήραν προαγωγή προσπαθούν να προσαρμοστούν στα δεδομένα της καινούργιας κατηγορίας. Φιλοδοξίες σίγουρα υπάρχουν αλλά θα χρειαστούν προσεγμένες κινήσεις για να κοιτάζουν στα μάτια τμήματα με πολλές μπασκετικές ώρες πτήσης στο ενεργητικό τους.

Καθένας βέβαια έχει δικαίωμα στην ελπίδα.

Μελετώντας κανείς τα στατιστικά εντοπίζει συλλόγους που εξασφάλισαν προαγωγή αλλά για πολλούς και διαφόρους λόγους δεν μπόρεσαν να σταθούν για μεγάλο χρονικό διάστημα σε υψηλότερο επίπεδο.

Από την άλλη τμήματα μπήκαν στην μάχη με φόρα και



Τα εθνικά πρωταθλήματα προσφέρουν παραδοσιακά πλούσιο υλικό

συνέχισαν την ανοδική τους πορεία.

Πάντως μιλώντας με μπασκετικούς μπορεί να εντοπίσει κανείς ποικιλία τοποθετήσεων.

Άλλοι θα εστιάσουν στην πρόσφατη κατάκτηση της Ευρωλίγκα από τον Ολυμπιακό για να σημειώσουν ότι η Ελληνική καλαθοσφαίριση έχει δυναμική. Βέβαια για να έρθει ο τίτλος οι κόκκινοι ξόδεψαν πολλά χρήματα, ενώ κούμπωσαν όπως έπρεπε το ρόστερ τους.

Στην αντίπερα όχθη ψαγμένοι μπασκετικοί αναφέρουν ότι καλή και άγια η πρωτιά του Ολυμπιακού αλλά θα περιμένε κανείς περισσότερες δυνατές φωνές.

Στην Α1 ΕΣΑΚΕ γίνεται εσχάτως προσπάθεια να μπουν στο παιχνίδι περισσότερες ομάδες που διαθέτουν διαδρομή και βαριά φανέλα.

Θα πρέπει όμως να δομήσουν τέτοια σύνολα που δεν θα αρκестούν σε μια συμβατική παρουσία και σε αξιοπρεπείς ήττες.

Συνεπώς υπάρχει αρκετός δρόμος για να διανθιστεί η αλυσίδα.

Βαθιά στο πνεύμα

Κάθε σημαντική επιτυχία αποτελεί πηγή έμπνευσης ειδικά για τη νεολαία.

Πολύ απλά η διάκριση δίνει το ερέθισμα στη νέα γενιά για να καταπιαστεί πιο μεθοδικά με τον χώρο.

Διακαής πόθος των φιλάθλων είναι οι συνθέσεις των ομάδων να ξεχειλίζουν από Ελληνόπουλα.

Ηδη κάποια έκαναν μεστή χρονιά ειδικά στην Α2 Εθνική κατακτώντας αρκετές φορές τον τίτλο του πολυτιμότερου παίκτη. Όμως κάποια στιγμή σαν να πιάνουν ταβάνι και δεν εκτοξεύουν την φήμη τους.

Όσο για τις ξένες προσθήκες πρέπει να είναι προσεγμένες και με μέλημα να κάνουν καλύτερα τα επιχώρια στελέχη.

Είναι εμφανές ότι για να ξεχωρίσει κανείς στα εθνικά πρωταθλήματα θα πρέπει να

μπει βαθιά στο πνεύμα και να πιστέψει αυτό που κάνει.

Με τον τρόπο αυτό θα ξεπεράσει απώλειες και ατυχίες.

Άλλωστε τα ποιοτικά συγκροτήματα φαίνονται από τις αντιδράσεις τους στα δύσκολα.

Σε κάθε περίπτωση αποτελεί αδήριτη ανάγκη το έμφυχο δυναμικό να βάλει παιχνίδια στα χέρια του. Διότι στην περίπτωση αυτή ξέρει πώς να συμπεριφερθεί και να αντιδράσει τόσο όταν ένα ματς κυλήσει σύμφωνα με τις πραγματικές επιθυμίες αλλά υπάρχει αντίδραση ακόμη και όταν διάφορα δεδομένα στραβώσουν.

Φυσικά μέσα από τα μαζεμένα παιχνίδια επιτυγχάνονται οι απαραίτητοι αυτοματισμοί και όλοι βρίσκουν τον ρόλο τους. Είναι σημαντικό οι παίκτες να ξέρουν ανά πάσα στιγμή που βρίσκονται οι συνάδελφοί τους και να συνεργάζονται μεταξύ τους με κλειστά μάτια. Όλα αυτά αποτελούν δείγματα και σημάδια καλά δουλεμένων ομάδων.

Οι μύστες του μπάσκετ σημειώνουν πάντως σε ανύποπτο χρόνο ότι τα συγκροτήματα με βάσεις και σωστή δόμηση δικαιώνονται αργά ή γρήγορα.

Απλά στην Ελλάδα είμαστε ανυπόμονοι και αν στραβώσει κάτι τότε αρχίζουν γκρίνιες για αλλαγές προσώπων.

Το έργο το είδαμε και σε Τρικαλινές ομάδες με πρόσφατο παράδειγμα αυτό του ΑΟΤ. Οι επιλογές δεν βγήκαν, ενώ οι πρώτες κακές ήττες έκαναν πιο δύσκολα τα πράγματα.

Η αντίστροφη μέτρηση συνεχώς ξεκίνησε νωρίς και παρά τις ανακατατάξεις το συγκρότημα δεν σήκωσε ποτέ κεφάλι.

Σίγουρα το κενό είναι μεγάλο και μένει να δούμε αν ξεπεραστούν οι σκόπελοι για να προκύψει μια πρωτοβουλία με αξιώσεις.

Κάποια πράγματα αποτελούν τροχοπέδη αλλά δεν πρέπει να ξεχνάμε και τον αθλητικό εγωισμό.

Επιγραμματικά

- Αυτοί που διατύπωσαν την φράση: ο κόσμος είναι μικρός έχουν απόλυτο δίκιο. Επί της ουσίας ο ΑΟΤ βρέθηκε στο προσκήνιο για ήθος πλόγους με τις εξελίξεις στην Παραγουάη να είναι πλέον γνωστές.
- Στο άκουσμα των ονομάτων ξένων πρωταγωνιστών από την συγκεκριμένη χώρα οι φίλοι της ομάδας έσπευσαν να ξεσκονίσουν το αρχείο τους κάνοντας βουτιά στο παρελθόν. Κάποιοι υποστήριξαν ότι από τότε δεν έβλεπαν καλή τα πράγματα αλλιώς η αλήθεια αποκαλύφθηκε χρόνια μετά.
- Σε κάθε περίπτωση το συμπέρασμα που εξάγεται είναι ότι οι υπεύθυνοι των ομάδων πρέπει να περνούν από κόκκινο όλες τις συνεργασίες με αθλητές και ειδικά με αυτούς που προέρχονται από ξένες χώρες.
- Καθόνται λοιπόν να κάνουν φύλλο και φτερό το βιογραφικό τους για να αποφύγουν παγίδες και συμπεριφορές που δεν συνάδουν με το αθλητικό γίγνεσθαι.
- Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι κάθε ομάδα χρειάζεται να έχει στο δυναμικό της αδαμάντινους χαρακτήρες οι οποίοι με το ήθος και την συμπεριφορά τους αποτελούν το καλύτερο δυνατό παράδειγμα για τους νέους πρωταγωνιστές.
- Ασφαρώς τα ταλέντα θέλουν να ακουμπήσουν σε συγκεκριμένα κομμάτια και να έχουν καθούς δασκάλους τόσο την ώρα των προπονήσεων, όσο κυρίως στους αγώνες.
- Το ιδανικό σκηνικό πάντως για την στελέχωση των ομάδων είναι να γίνεται από Έλληνες παίκτες τους οποίους η πίεση γνωρίζει καλύτερα. Πέραν όλων των άλλων οι συγκεκριμένοι αθλητές ξέρουν καλά και τα δεδομένα των συλλόγων αλλιώς και τις βθέψεις που έχουν ανάθωγα με την ιστορική τους διαδρομή.
- Φροντίζουν λοιπόν να βγαίνουν μπροστά και να διαβάζουν όσο καλύτερα μπορούν τις καταστάσεις. Φωνάζει από μακριά αν ένας παίκτης νοιάζεται για την ομάδα του ή προσπαθεί απλά να διεκπεραιώσει μια αποστολή.
- Όσοι λοιπόν δένονται με σωματεία φροντίζουν να διατηρούν ανοικτή γραμμή ακόμη και αν μετακομίσουν σε άλλες έδρες. Στα Τρίκαλα υπάρχουν πολλα παραδείγματα παικτών που έμειναν πολλα χρόνια στα δικά μας εδάφη. Ακόμη όμως και μετά την επιστροφή στην βάση δεν έκοψαν τους δεσμούς φιλίας που δημιούργησαν.
- Κθιόντως το κομμάτι αυτό να σημειώσουμε ότι κάθε ομάδα που σέβεται τον εαυτό της θα πρέπει πέρα από τις νίκες να δίνει μεγάλη βαρύτητα στην επιλογή αν είναι δυνατόν αδαμάντινων χαρακτήρων.
- Δεν υπάρχει μεγαλύτερη ικανοποίηση για συλλήθους από το να φτάνουν στο τέλος του δρόμου με το κεφάλι ψηλά μετά την υλοποίηση του στόχου. Ασφαρώς στο διάβα του δρόμου υπάρχουν πολλα εμπόδια αλλιώς με την κατάλληλη διαχείριση βρίσκονται οι ενδεξιμμένες λύσεις.
- Εννοείται ότι κάθε συγκρότημα πανηγυρίζει και γιορτάζει με τον δικό του τρόπο. Ορισμένες πρωτοβουλίες πάντως είναι μαθηματικά βέβαιο ότι θα μείνουν στο μυαλό και στην καρδιά πρωταγωνιστών και φιλάθλων αλλιώς πάνω απ' όλα στην ιστορία.
- Νωρίς άνοιξε φέτος η προπονητολογία στο μπάσκετ. Ηδη ομάδες με διαδρομή έκαναν την επιλογή τους. Μεταξύ αυτών και ο Προμηθέας που στράφηκε στον δικό μας Γιώργο Βόβορα. Μάλιστα συνεργάτης του ακούστηκε ότι θα είναι ο Μ. Μιχελάκος, που έκανε καλή δουλειά ειδικά σε Κόροιβο και Βίκο.
- Και σε τοπικό επίπεδο δεν λείπουν οι επαφές με κούτσες που δεν χρειάζονται συστάσεις έχοντας δώσει χρόνια τώρα στήμη στο τοπικό μετερίζι και αλλιώς. Περιμένουμε λοιπόν το αποτέλεσμα των διεργασιών με τις αδυναμίες να μην κρύβονται.

SPORT TV

03:30 EPT2 ΣΠΟΡ	Γκραν Πρι Ιταλίας (Δοκιμές)	20:30 COSMOTE SPORT 7
Μπάκα Τζούνιορς - Ουνιβερσιτάδ Κατάλικα	17:00 EPT2 ΣΠΟΡ	HD
Copa Libertadores	Βουλιαγμένη - Ολυμπιακός	Εράκλιον - Φενέρμπαχτσε
08:40 COSMOTE SPORT 6	Ελληνικό Πρωτάθλημα Πόλο Α1 Γυναίκων	Turkish Basketball Super League
HD	18:00 COSMOTE SPORT 7	
WRC 2026	HD	21:00 COSMOTE SPORT 5
Μηχανοκίνητα	Τουρκ Τέλεκομ - Αναντολού	HD
11:40 COSMOTE SPORT 5	Turkish Basketball Super League	Μπρέσια - Αρμάνι
HD	18:30 EPT2 ΣΠΟΡ	Lega Basket Serie A
MotoGP 2026	Διεθνές Μίτνγκ Λεμεσόσ	21:00 COSMOTE SPORT 4
Γκραν Πρι Ιταλίας (1ος Ελεύθερος Δοκιμές)	Στίβος	HD
12:00 Eurosport 2	19:00 COSMOTE SPORT 8	NBA Action
Roland Garros	HD	Μπάσκετ
Τένις	Μανρέσα - Ρεάλ Μαδρίτης	21:00 COSMOTE SPORT 1
15:30 Novasports 5HD	ACB Liga Endesa	HD
ONE Friday Fights	19:00 COSMOTE SPORT 6	2026 UEFA Champions League Final
Διοργάνωση 2026	HD	
15:55 COSMOTE SPORT 5	World Athletics Continental Tour Gold 2025	
HD	Mτίνγκκοστς	
MotoGP 2026		

Το ΠΑΣΟΚ τα βάζει τώρα και με τις εταιρείες δημοσκοπήσεων:

«Εξόφθαλημη επιχείρηση χειραγώγησης από συγκεκριμένα συστήματα»

Στο στόχαστρο του ΠΑΣΟΚ μπαίνουν οι δημοσκοπικές εταιρείες, μετά την παρουσίαση της ΕΛΑΣ του Αλέξη Τσίπρα.

Η μάχη για την πρωτοκαθεδρία στον χώρο της Κεντροαριστεράς έχει φουντώσει για τα καλά, με το ΠΑΣΟΚ να στηλιτεύει ήδη τις πρώτες μετρήσεις που δείχνουν τον Αλέξη Τσίπρα να παίρνει σοβαρό προβάδισμα για τη δεύτερη θέση.

Όπως έγραψε ο Γιώργος Πιέρρος για το iefimerida.gr, αναμένεται από τη Χαριλάου Τρικούπη ένα νέο μέτωπο κατά των δημοσκόπων, καθώς, όπως εκτιμούν στελέχη του ΠΑΣΟΚ, δημιουργείται ήδη ένα κλίμα υποβάθμισης του ΠΑΣΟΚ και ανάδειξης του Αλέξη Τσίπρα σε αντίπαλο της ΝΔ.

Επιβεβαιώνοντας το ρεπορτάζ, σε σημερινή ανακοίνωσή του το Γραφείο Τύπου του ΠΑΣΟΚ κάνει λόγο για «εξόφθαλημη επιχείρηση χειραγώγησης της κοινής γνώμης από συγκεκριμένα συστήματα».

Βάζει στο στόχαστρο, ειδικότερα, τη δημοσκόπηση της RealPolls, η οποία παρουσίασε προβάδισμα του Αλέξη Τσίπρα με 8 μονάδες έναντι του ΠΑΣΟΚ.

Συγκεκριμένα, εμφάνισε το ΠΑΣΟΚ στην τέταρτη θέση και μάλιστα με μονοψήφιο ποσοστό 9,6% (από 15,3% έναν μήνα πριν), ενώ η ΕΛΑΣ του Τσίπρα καταγράφηκε στο 16,1% και στη δεύτερη θέση. Τρίτη εμφανίστηκε η Μαρία Καρυστιανού με ποσοστό 13,1%.



Ιδιαίτερη αιχμή αφήνει η Χαριλάου Τρικούπη για τη RealPolls, θέτοντας ερωτήματα για την εκπροσώπησή της από τον κ. Αλληλόμη, τον οποίο χαρακτηρίζει συνεργάτη του Αλέξη Τσίπρα στο Μέγαρο Μαξίμου κατά την περίοδο της πρωθυπουργίας του, καθώς και μέλος επιτροπών που είχαν συγκροτήσει υπουργοί του ΣΥΡΙΖΑ.

Μάλιστα, το ΠΑΣΟΚ καταγγέλλει για το νέο κόμμα Τσίπρα πως «στελέχη της ΕΛΑΣ αρνούνται να βγουν σε πάνελ με στελέχη άλλων κομμάτων, ακολουθώντας την τακτική των μονολόγων που έχουν εγκαινιάσει οι υπουργοί της Νέας Δημοκρατίας».

Δοξάζονται αμφότεροι κρυπτόμενοι».

Η ανακοίνωση για τις δημοσκοπήσεις

Αναλυτικά, η ανακοίνωση ΠΑΣΟΚ για τις δημοσκοπήσεις και την ΕΛΑΣ του Αλέξη Τσίπρα αναφέρει:

«Τις τελευταίες μέρες μεθοδεύεται μια εξόφθαλημη επιχείρηση χειραγώγησης της κοινής γνώμης από συγκεκρι-

μένα συστήματα, που θέλουν τη διατήρηση της Νέας Δημοκρατίας στη διακυβέρνηση της χώρας.

Κατά παράβαση της απόφασης του συνδέσμου των εταιρειών δημοσκοπήσεων, δημοσιεύτηκαν δύο δημοσκοπήσεις που διενεργήθηκαν τις ίδιες μέρες, πριν την ίδρυση του κόμματος του κ. Τσίπρα.

Δημοσκόπηση της Interview προσδιορίζει διαφορά 0,5% μεταξύ ΠΑΣΟΚ και ΕΛΑΣ, ενώ εκείνη της RealPolls δημοσιεύει διαφορά που φτάνει τις 8 μονάδες. Είναι προφανές πως δεν μπορεί να ισχύουν και τα δύο.

Η στατιστική σκάνδαλίζει τα χέρια ψηλά μπροστά στα υπόγεια σχέδια κάποιων.

Αναφορικά, δε, με την εταιρεία RealPolls προκύπτουν σημαντικά ερωτήματα που χρήζουν απάντησης, καθώς εκπροσωπείται από τον κ. Αλληλόμη, συνεργάτη του κ. Τσί-

πρα στο Μέγαρο Μαξίμου την περίοδο της πρωθυπουργίας του και μέλος σε πλειάδα επιτροπών που είχαν συγκροτήσει για το κυβερνητικό έργο υπουργοί του ΣΥΡΙΖΑ, σύμφωνα με δημοσιεύματα της εποχής.

Τα στελέχη της ΕΛΑΣ αρνούνται να βγουν σε πάνελ με στελέχη άλλων κομμάτων, ακολουθώντας την τακτική των μονολόγων που έχουν εγκαινιάσει οι υπουργοί της Νέας Δημοκρατίας. Δοξάζονται αμφότεροι κρυπτόμενοι.

Όσοι παίζουν τα ρέστα τους για ένα βολικό πολιτικό σκηνικό θα διαψευστούν, όπως πάντα, με εκκωφαντικό τρόπο από τον ελληνικό λαό».

ΠΑΣΟΚ: Η κυβέρνηση να δώσει άμεσα λύση στο μεγάλο πρόβλημα με τις συντάξεις χηρείας

Ο Εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, **Κώστας Τσουκαλάς** κάλεσε την κυβέρνηση να δώσει μια οριστική και άμεση λύση στο τεράστιο ζήτημα που έχει προκύψει με τις **συντάξεις χηρείας**, υπογραμμίζοντας ότι το πρόβλημα αυτό το δημιούργησε η ίδια η παράταξη της Νέας Δημοκρατίας με τις επιλογές της.

Παράλληλα, κατηγορήσε το κυβερνών κόμμα ότι αθέτησε τις υποσχέσεις του, καθώς δεν προχώρησε στην κατάργηση του νόμου Κατρούγκαλου όπως είχε δεσμευθεί προεκλογικά, καλώντας το να το πράξει έστω και τώρα.

Το τρίπτυχο των νομοθετικών προτάσεων του ΠΑΣΟΚ

Προκειμένου να αποτραπεί η οικονομική εξαθλίωση των δικαιούχων λόγω θανάτου, η Χαριλάου Τρικούπη καταθέτει μια ολοκληρωμένη δέσμη μέτρων.



Ο Εκπρόσωπος Τύπου του κόμματος τόνισε ότι η κυβέρνηση οφείλει να νομοθετήσει χωρίς καμία καθυστέρηση τις εξής τρεις καίριες παρεμβάσεις:

• **Επιστροφή των παρακρατηθέντων:** Να επιστραφούν άμεσα όλα τα χρήματα που κόπηκαν παράνομα από τις συντάξεις χηρείας του Δημοσίου.

• **Διατήρηση του ποσού:** Να διασφαλιστεί η παραμονή της σύνταξης χηρείας στο αρχικό ποσό που απονεμήθηκε ακόμη και μετά τη συμπλήρωση της κρίσιμης τριετίας.

• **Κατάργηση διατάξεων:** Να καταργηθεί πλήρως ο νόμος Κατρούγκαλου, κα-

συνταξιούχους, διατηρώντας την καταβολή του ποσού σταθερή και στο μέλλον.

Η επιστροφή αυτή προτείνεται να υλοποιηθεί μέσω ενός αυτοματοποιημένου συμψηφισμού με τις μελλοντικές φορολογικές υποχρεώσεις των πληγέντων.

Η αξιωματική αντιπρόεδρος διαμνηνύει ότι η διασφάλιση της αξιοπρεπούς διαβίωσης των πολιτών είναι αδιαπραγμάτευτη και απαιτεί καθαρές λύσεις.

θώς και η περίφημη εγκύκλιος του Υφυπουργού Κοινωνικής Ασφάλισης, **Πάνου Τσακλόγλου**, η οποία βάζει κόφτη προβλέποντας τη χορήγηση μίας και μόνο εθνικής σύνταξης.

Προστασία από τις επικείμενες περικοπές

Το ΠΑΣΟΚ ξεκαθαρίζει σε όλους τους τόνους ότι δεν πρόκειται να ανεχτεί καμία νέα περικοπή στις αποδοχές των ανθρώπων που έχασαν τους συντρόφους τους, θεωρώντας ότι οποιαδήποτε τέτοια κίνηση θα αποτελούσε βαρύ πλήγμα στην κοινωνική συνοχή.

Η δήλωση του κ. Τσουκαλά έρχεται να ενισχύσει τις πιέσεις προς το Υπουργείο Εργασίας, αναδεικνύοντας τις τραγικές επιπτώσεις που βιώνουν καθημερινά χιλιάδες χαμηλοσυνταξιούχοι.

Η αξιωματική αντιπρόεδρος διαμνηνύει ότι η διασφάλιση της αξιοπρεπούς διαβίωσης των πολιτών είναι αδιαπραγμάτευτη και απαιτεί καθαρές λύσεις.

ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ
ΕΜΠΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΑΣΤΕΣ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

24ΩΡΕΣ
Τα 24ωρα

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ. 24310 22287, fax: 6984 320000

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανόστου
Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΙΣΗΓΗΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γερμανία & Τσεχία
Τηλ. & Fax: 24310 77636 - e-mail: Kαρανοστου@efotmail.com - website: www.ermineia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ
σκανδαλης
ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ
ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

Β.Α.Μ.

ΤΗΛ: 24310-29072
697-6670157
ΤΡΙΚΑΛΑ

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ**

Μητσotάκης:

Νέες λειτουργίες στο Gov.gr, εργαλεία για τον τουρισμό και διατήρηση τοπικών διαλέκτων

Ο πρωθυπουργός **Κυριάκος Μητσotάκης** συναντήθηκε στο Μέγαρο Μαξίμου με τον Διευθύνοντα Σύμβουλο της ElevenLabs, **Mati Staniszewski**, και στη συνέχεια παρέστη στην υπογραφή μνημονίου κατανόησης μεταξύ της ελληνικής κυβέρνησης και της εταιρείας, η οποία συγκαταλέγεται στους πρωτοπόρους στην ανάπτυξη τεχνητής νοημοσύνης στον τομέα της φωνής παγκοσμίως.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκαν τα κύρια πεδία συνεργασίας μεταξύ των δύο πλευρών, με αιχμές την αξιοποίηση της τεχνολογίας της ElevenLabs στην πύλη Gov.gr, στον τουρισμό και στη διατήρηση τοπικών διαλέκτων και ιδιωμάτων της Ελλάδας.

Σε ό,τι αφορά το Gov.gr, στόχος είναι να εμπλουτιστούν με φωνητικές λειτουργίες ψηφιοποιημένες υπηρεσίες, ειδικά υπηρεσίες που χρησιμοποιούνται ευρύτατα από τους πολίτες, διευκολύνοντας κατ' αυτόν τον τρόπο την ισότιμη πρόσβαση και εξυπηρέτηση όλων των χρηστών. Σε δεύτερη φάση θα διερευνηθεί η δυνατότητα φωνητικής διεπαφής, που θα επιτρέψει στους πολίτες να δίνουν φωνητικές εντολές ή να θέτουν προ-



φορικά ερωτήσεις.

Ως προς τον τουρισμό, η τεχνολογία της ElevenLabs προβλέπεται να ενσωματωθεί στην πύλη VisitGreece, να συμβάλλει στην παροχή πληροφόρησης και ξεναγήσεων σε επισκέπτες μουσειών και αρχαιολογικών χώρων, και να βοηθήσει στην ανάδειξη λιγότερο προβλεπόμενων προορισμών. Σχετικά με τη διαφύλαξη του γλωσσικού πλούτου της χώρας μας, θα δημιουργηθεί μία πιλοτική ψηφιακή βιβλιοθήκη τοπικών φωνών και διαλέκτων, σε συνεργασία με το ερευνητικό κέντρο «Αθηνά» και το Ινστιτούτο Επεξεργασίας Λόγου. Σε πρώτη φάση θα ηχογραφηθεί ο φυσικός λόγος ομιλητών διακριτών διαλέκτων ώστε να χρησιμοποιηθεί ως βάση για τη δημιουργία ψηφιακής φωνής. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης έγινε επίσης ανταλλαγή απόψεων για την πιθανή αξιοποίηση φωνητικών μοντέλων στην πολιτική προστασία, όπου η Ελλάδα ήδη διαθέτει το δοκιμασμένο σύστημα έγκαιρης ειδοποίησης «112», αλλά και για την καλύτερη «επαφή» της αρχαίας ελληνικής φιλοσοφίας με το σύγχρονο κοινό.

Στη σύσκεψη έλαβαν επίσης μέρος, από την πλευρά της κυβέρνησης, ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου και η Υπουργός Τουρισμού Όλγα Κεφαλογιάννη.

Κατά την έναρξη της συνάν-

τησης, ο πρωθυπουργός και ο διευθύνων σύμβουλος της ElevenLabs είχαν τον ακόλουθο διάλογο:

Κυριάκος Μητσotάκης: Χαίρομαι ιδιαίτερα που σε καλωσορίζω σήμερα στην Αθήνα, Mati, εσένα και την ομάδα σου, και χαίρομαι πραγματικά για τη συμφωνία που θα υπογράψουμε. Συνήθως, όταν σκεφτόμαστε για την τεχνητή νοημοσύνη, την προσεγγίζουμε μέσα από το πρίσμα των μοντέλων και της υπολογιστικής υποδομής. Και βέβαια, κάνουμε πολλά πράγματα σε αυτόν τον τομέα. Αλλά, στο τέλος της ημέρας, η τεχνητή νοημοσύνη έχει τη δυνατότητα να βελτιώσει πραγματικά τον τρόπο με τον οποίο οι άνθρωποι ζουν, επικοινωνούν και έχουν πρόσβαση σε ευκαιρίες. Γι' αυτό και πιστεύω ότι αυτή η συνεργασία που ξεκινάμε σήμερα είναι τόσο σημαντική.

Μας ενδιαφέρει ιδιαίτερα η

δημιουργία ενός προσβάσιμου, ανθρωποκεντρικού ψηφιακού κράτους. Πιστεύω ότι έχουμε σημειώσει τεράστια πρόοδο τα τελευταία χρόνια. Εφαρμόζουμε μία από τις πιο φιλόδοξες στρατηγικές ψηφιακού μετασχηματισμού σε σχέση με οποιαδήποτε άλλη ευρωπαϊκή χώρα. Παρέχουμε περισσότερες από 2.200 ψηφιακές υπηρεσίες στους πολίτες μας. Ασφαλώς, στο παρελθόν θεωρούσαμε το Gov.gr ως μια οθόνη με επιλογές, όπου οι πολίτες πληκτρολογούσαν τα αιτήματά τους, αλλά η τεχνητή νοημοσύνη ανοίγει εντελώς νέες ευκαιρίες για αλληλεπίδραση με το κράτος με έναν τρόπο που έχει πλήρως τη μορφή συζήτησης, είναι πολυγλωσσικός, φωνητικός και, τελικά, πολύ πιο διαισθητικός. Με συναρπάζουν οι δυνατότητες που μπορούμε να διερευνήσουμε για την ενσωμάτωση αυτής της τεχνολογίας στις ψηφιακές μας υπηρεσίες.

Ιδιαίτερα για τους ηλικιωμένους, τα άτομα με αναπηρία και τους Έλληνες του εξωτερικού. Πιστεύω ότι αυτό θα κάνει τεράστια διαφορά. Ασφαλώς, όμως, χαίρομαι επίσης πολύ που επεκτείνουμε αυτή τη συνεργασία πέρα από τις υπηρεσίες του δημόσιου. Στον τομέα του τουρισμού -και το έχουμε συζητήσει πολλές φορές με την Υπουργό- αυτές οι τεχνολογίες μπορούν να βοηθήσουν σημαντικά τον κόσμο να βιώσει ό,τι έχει να προσφέρει η Ελλάδα με εντελώς νέους τρόπους και να κάνουν την ιστορία, τον πολιτισμό και τους προορισμούς μας προσβάσιμους σε κάθε γλώσσα. Με συναρπάζει επίσης η τρίτη πτυχή αυτής της συνεργασίας, η οποία αφορά τη διατήρηση της πλούσιας γλωσσικής μας κληρονομιάς, με τις διάφορες διαλέκτους που εξακολουθούν να ομιλούνται στην Ελλάδα. Δυστυχώς κινδυνεύουμε να χάσουμε μερικές από αυτές και η ικανότητα της τεχνητής νοημοσύνης να καταγράψει αυτόν τον γλωσσικό πλούτο και να τον διατηρήσει ζωντανό για τις μελλοντικές γενιές είναι πραγματικά συναρπαστική. Με χαροποιεί, λοιπόν, ιδιαίτερα αυτή η συνεργασία. Δεν πρέπει να προσεγγίζουμε την τεχνητή νοημοσύνη, ξέρετε, με φόβο και παθητικότητα. Είμαστε ανοιχτοί στο να συνάψουμε συνεργασίες με καινοτόμες εταιρείες, προκειμένου να τις βοη-

θήσουμε να δοκιμάσουν τα μοντέλα τους σε εθνικό πλαίσιο. Αυτή ακριβώς είναι η φιλοσοφία που ενσωματώνεται στο μνημόνιο κατανόησης που θα υπογράψουμε και είμαι πραγματικά περήφανος που θα οικοδομήσουμε αυτή τη συνεργασία μαζί. Οπότε, καλωσορίσατε στην Ελλάδα και χαίρομαι γι' αυτό το ταξίδι που μόλις αρχίζει.

Mati Staniszewski: Σας ευχαριστώ, κ. Πρωθυπουργέ, για τον ηγετικό σας ρόλο. Ευχαριστώ επίσης την ομάδα σας για τον ηγετικό της ρόλο στους τομείς της τεχνητής νοημοσύνης και των ψηφιακών υπηρεσιών. Είμαι ιδιαίτερα ενθουσιασμένος για το μνημόνιο κατανόησης και, όπως είπατε, για τους τρεις πυλώνες της εφαρμογής του σε 2.200 υπηρεσίες του Δημοσίου τουρισμού και για την ενίσχυση του τουρισμού και τη διατήρηση των γλωσσών. Η Ελλάδα αποτελεί από την αρχή σημαντικό μέρος της ElevenLabs. Έχουμε Έλληνα επικεφαλής της έρευνας στη μηχανική, έχουμε Έλληνα που ηγείται των προσπαθειών μας για τη χρήση στο πεδίο, και μερικοί από τους πρώτους εταιρικούς πελάτες μας ήταν από την Ελλάδα.

Είμαι, λοιπόν, ακόμα πιο ενθουσιασμένος γι' αυτό που κάνει η Ελλάδα και χαίρομαι που συμμετέχω, ως προς τη χρήση φωνητικών λειτουργιών, σε αυτή τη φιλόδοξη προσπάθεια.

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22
42132 Τρίκαλα
mariaskopa10@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν.: 6972762327

ΑΥΤΟΣΧΟΟΛ
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Θ.Ε.Υ.Θ.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Πύρρειος 52, Τρίκαλα
Κιν: 6977-775980
Τηλ: 24310-22222
Fax: 24310-22280

ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ
ΕΙΔΕΚΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΥΝΑΧΗΣ

ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ
κιν: 6947 309511

Τρίκαλα: Κονδύλη και Πυπύργου | Τηλ: 24310 76303
Λάρισα: Ηρώων Πολυτεχνείου 22 & Ανθίου Γαϊή | Τηλ: 2410 285004
Καρδίτσα: Τριπόλων 137 | Τηλ: 24410 74458
ΓΕΡΜΑΝΙΑ | Τηλ: 00491512377904

Μονάδα παραγωγής - Εκτύπηση:
12' χλμ. Καρδίτσας - Τριπόλων | Τηλ: 24410 82221 - 82210
info@egiannakakis.gr | www.egiannakakis.gr

ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ
☎ 6974 381 019

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ✓ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ 	<p>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)</p>
--	---

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



05:15 Χαϊρέτα μου τον Πλάτανο
06:45 Νωρίς - Νωρίς
09:00 Πρωίαν Σε Είδον
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Ηλέκτρα
14:00 Ποπ Μαγειρική
15:00 Στούντιο 4
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Ηλέκτρα
20:15 Ένας Τρελός Γλεντζές - Ελληνική Ταινία
22:00 Εκτός Σχεδίου
23:00 Στην Πίσση
00:00 Υποσχόμενη Νέα Γυναίκα
01:50 Το Κορίτσι που Άφησα Πίσω
03:50 Εκτός Σχεδίου
05:00 Στην Πίσση



05:30 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο
06:30 Οι Διεκδικητές
07:00 Copa Libertadores 2026 | Πενιαρόλ - Κορίνθιανς
09:00 Πόλο | A1 Ανδρών | Play Off | Ημιτελικός | Παναθηναϊκός - Απόλλων
10:30 Αστέρια του Πάγου
11:00 Οι Διεκδικητές
11:30 The Evolution of Sport
12:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου
12:30 FIFA World Cup 2026 Preview Series
13:00 Ποδοσφαίρο | Τελικός Κυπέλλου Γυναικών | ΠΑΟΚ - Αστέρας Τρ. | Αργίνιο
15:00 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
17:00 Πόλο | A1 Γυναικών | Play Off | 2ος Τελικός | Βουλιαγμένη - Ολυμπιακός
18:30 Στίβος | Διεθνές Μίτινγκ | Λεμεσός
22:00 A Life for Football (Landauer)
23:40 FIFA World Cup 2026 Preview Series
00:10 Game Changers
01:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου
01:30 Πόλο | A1 Ανδρών | Play Off | Ημιτελικός | Παναθηναϊκός - Απόλλων
03:00 Πόλο | Champions League | Μπρέσια - Ολυμπιακός
04:30 Σπορ Ιστορίες - EPT Αρχείο



05:00 Περίμετρος
06:00 Urbana Animalis
07:00 Φλουπαλού
07:30 Ο Κύριος Μαγκού
07:45 Ζυγκ και Σάρκο
08:10 Το Καφέ Αρκουδάκι
08:30 Η Δική μας Φάρμα
09:00 Ελάφι, ο Βασιλιάς του Δάσους
10:00 Μέρα με Χρώμα
12:00 Το Σχολείο στο Δάσος
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
14:30 Το Φτωχόπαιδο - Ελληνική Ταινία

16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
17:00 Η Αδριατική
18:00 Η Δική μας Φάρμα
18:30 Σύνορα
19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
20:00 #STARt
21:00 Αποδελτίωση
22:00 Three Little Birds
23:00 Τα Στρατόπεδα Εργασίας του Χίτλερ
00:00 Ο Δράκος
01:30 Ελάφι, ο Βασιλιάς του Δάσους
02:30 Η Δική μας Φάρμα
03:00 Μέρα με Χρώμα
05:00 Περίμετρος



05:00 Δικαστικές Υποθέσεις (E)
06:00 Καλημέρα Ελλάδα
09:00 Το Πρωινό
12:30 Ant1 News
13:20 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
13:30 Αποκαλύψεις
16:00 Rouk Zouk
17:15 Κάτι Ψήνεται
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος; - Grand Prize Week
22:30 Η Ωραία του Κουρέα
00:45 MCP Warrior
02:00 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (E)
03:00 Η Επιστροφή (E)
04:00 Ιατρικό Απόρρητο (E)
05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)



05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ
05:40 Κοινωνία Ώρα Mega
09:20 Buongiorno
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Είσαι το Ταίρι μου (E)
14:40 Είσαι το Ταίρι μου (E)
15:40 Live News
18:30 The Chase
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
20:45 Δελτίο Καιρού
20:50 Άγιος Παΐσιος, από τα Φάρασα στον Ουρανό (E)
22:10 Οι Αθώοι
23:20 Φως στο Τούνελ
02:30 Σκορπιός
03:10 Βεντέτα
04:10 Βέρα στο Δεξί
05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ



06:00 Τρεις Χιλιάδες Χρόνια Προσμονής (3000 Years of Longing)
07:45 Cash or Trash (E)
08:45 Breakfast@Star
11:45 Αληθιείς με τη Ζήνα
14:45 Star News
15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
15:35 First Dates (E)
17:20 Cash or Trash

18:25 Τροχός της Τύχης
19:45 Star News
21:00 Υπάρχει και Φιλότιμο
23:15 John Wick: Κεφάλαιο 2 (John Wick: Chapter 2)
02:00 Pearl Harbor



05:15 Deal, IX (E)
06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
07:45 Happy Day στον Alpha, XIII
10:00 Super Κατερίνα, V
13:00 Το Σόι σου, IV (E)
14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/Γ]
14:50 Το Σόι σου, IV (E)
15:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
17:45 Deal, IX
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Το Σόι σου, VI (E)
21:00 Το Σόι σου, VI (E)
22:00 Μπαμπά σ' Αγαπώ (E)
23:00 Το Σπίτι Δίπλα στο Ποτάμι
00:30 Πολύ Σκληρός για να Πεθάνει 2 (Die Hard 2)
03:00 Αληθινοί Έρωτες, I (E)
03:45 Αληθινοί Έρωτες, I (E)
04:30 10η Εντολή, I (E)



05:00 Πρώτη Εικόνα
06:00 Σήμερα
09:40 Αταίριαστοι
11:45 Live You
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
15:00 Όπου Υπάρχει Ελλάδα
16:00 Το 'χουμε!
17:20 Δελτίο στη Νοηματική
17:35 Ο Γόης
19:35 Διαχωρίζω τη Θέση μου
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 The Floor
22:50 Στην Αγκαλιά του Φάνη
00:15 Οριακές Διαπραγματεύσεις (The Negotiator)
03:00 Bahar - Καινούργια Αρχή
04:00 Διαχωρίζω τη Θέση μου (E)
04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)
05:00 Happy Traveller (E)



05:15 Εικόνες (E)
06:00 Ώρα Ελλάδος
09:40 10 Παντού
13:00 Open News
13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης
14:05 Open News στη Νοηματική
14:15 Real View
15:45 Καθαρές Κουβέντες
18:45 Open News
19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος
20:50 Η Μάνα Έχει Πάντα Δίκιο (Because i Said so)
23:30 ...Και Όμως Αληθινό! (From Hell: Caught on Camera)
00:30 Cinderella Nights
01:30 Το Ανθρώπινο Στίγμα (The Human Stain)
03:15 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
03:45 Φωνική Καταιγίδα (Life on the Line)



ΚΡΙΟΣ: Θα βρεθείς αντιμέτωπος με μια οικογενειακή υποχρέωση ή ένα ζήτημα που αφορά το σπίτι, το οποίο περιορίζει την προσωπική σου ελευθερία. Πρόσεξε τις αντιδράσεις σου απέναντι σε μεγαλύτερα άτομα. Αξιοποίησε την ημέρα για να βάλεις τάξη σε εκκρεμότητες που παρελθόντος που σε βαραίνουν, καθώς η πειθαρχία σου σήμερα θα είναι το «κλειδί» για να αποφύγεις τις ρήξεις.
ΤΑΥΡΟΣ: Θα προκύψει ένα πρόβλημα με ένα μεταφορικό μέσο ή μια παρεξήγηση με ένα αδέρφι ή γείτονα που θα σε αναστατώσει. Πρόσεξε τα λόγια σου, γιατί μια απότομη κουβέντα μπορεί να προκαλέσει μόνιμη ψυχρότητα. Αξιοποίησε την ημέρα για να συγκεντρώσεις πληροφορίες και να μελετήσεις προσεκτικά τα επίσημα βήματά σου, μόνον μακριά από περιττά σχόλια και κουτσομπολιά.
ΔΙΔΥΜΟΙ: Το τετράγωνο της Αφροδίτης με τον Κρόνο σε αναγκάζει να αντιμετωπίσεις μια ανασφάλεια που πηγάζει από τον οικονομικό σου τομέα. Θα κληθείς να πάρεις μια απόφαση για ένα έργο που αφορά έναν φίλο ή μια κοινωνική υποχρέωση. Πρόσεξε να μην παραιτηθείς σε σπατάλες για να εντυπωσιάσεις τους άλλους. Αξιοποίησε τις εξελίξεις για να θέσεις νέες προτεραιότητες και να κόψεις περιττά βάρη από την καθημερινότητά σου.
ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Σήμερα Παρασκευή θα νιώσεις το βάρος των ευθυνών στην πλάτη σου, ειδικά στον επαγγελματικό τομέα. Ένα γεγονός στον χώρο της εργασίας θα σε κάνει να αισθανθείς ότι οι κόποι σου δεν ανταμυρίζονται. Πρόσεξε την ψυχολογία σου και μην αφήσεις την απαισιοδοξία να σε καταβάλει. Αξιοποίησε την ημέρα για να δείξεις τη δύναμή σου μέσα από τη σκληρή δουλειά, αποδεικνύοντας την αξία σου με πράξεις και όχι με λόγια.
ΛΕΩΝ: Το τετράγωνο της Αφροδίτης με τον Κρόνο φέρνει στο προσκήνιο μια οικογενειακή εκκρεμότητα ή ένα ζήτημα με την ακήνη περιουσία σου που απαιτεί άμεση διευθέτηση. Θα προκύψει μια αναγκαιότητα να θέσεις όρια σε ένα πρόσωπο που περιβάλλοντός σου που εισβάλλει στον ιδιωτικό σου χώρο. Αξιοποίησε τη μέρα για να θωρακίσεις την ψυχολογία σου και να αποστασιοποιηθείς από καταστάσεις που δεν σου προσφέρουν πλέον ασφάλεια.
ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Το τετράγωνο Αφροδίτης-Κρόνου επηρεάζει την επικοινωνία σου, φέρνοντας στο φως μια ειδήση που θα σε αναγκάσει να αλλάξεις το πρόγραμμά σου. Θα προκύψει ένα ζήτημα με ένα έγγραφο ή ένα συμβόλαιο που απαιτεί προσεκτική μελέτη πριν την υπογραφή. Πρόσεξε την κριτική σου απέναντι σε συνεργάτες. Αξιοποίησε την ημέρα για να βάλεις σε τάξη την ατζέντα σου και να κλείσεις εκκρεμότητες που αφορούν σεμινάρια ή εκπαιδευση.
ΖΥΓΟΣ: Η ημέρα φέρνει ένα γεγονός που αφορά την αυτοπεποίθησή σου και τα κεκτημένα σου. Θα χρειαστεί να

πάρεις μια απόφαση για ένα περιουσιακό στοιχείο ή να θέσεις όρια σε κάποιον που εκμεταλλεύεται την καλσύνη σου. Πρόσεξε την τάση σου για μελαγχολία να τα πράγματα δεν γίνονται ακριβώς όπως τα θέλεις. Αξιοποίησε την Παρασκευή για να κάνεις έναν ειλικρινή απολογισμό των αναγκών σου και να επενδύσεις σε ό,τι έχει πραγματική αξία.
ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Το τετράγωνο της Αφροδίτης από τον Κρόνο με τον Κρόνο σε επηρεάζει σε επίπεδο προσωπικών στόχων και νομικών υποθέσεων. Θα προκύψει μια εξέλιξη σε μια δικαστική υπόθεση ή ένα ζήτημα με το εξωτερικό που θα απαιτήσει άμεσους χειρισμούς. Πρόσεξε τις αντιπαραθέσεις με άτομα που αντιπροσωπεύουν τον νόμο ή την ηθική τάξη. Αξιοποίησε τη μέρα για να οργανώσεις ένα μελλοντικό σου σχέδιο με βάση τα πραγματικά δεδομένα και όχι τις ελπίδες σου.
ΤΩΞΟΤΗΣ: Το τετράγωνο Αφροδίτης-Κρόνου σε πιέζει να αντιμετωπίσεις μια αλήθεια που απεύθυνε, ειδικά σε σχέση με ένα κληρονομικό θέμα ή μια παλιά οφειλή. Θα προκύψει ένα γεγονός που θα σου υπενθυμίσει ότι οι συναισθηματικές επενδύσεις απαιτούν γερά θεμέλια. Πρόσεξε την τάση σου για εσωστρέφεια. Αξιοποίησε την ημέρα για να ξεκαθαρίσεις το τοπίο μέσα σου και να αποβάλλεις τοξικές συνήθειες που μπλοκάρουν την εξέλιξη σου.
ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Θα προκύψει ένα γεγονός που θα σε αναγκάσει να πάρεις θέση σε μια διαφωνία μεταξύ συνεργατών ή φίλων. Πρόσεξε την τάση σου να φαίνεσαι υπερβολικά αυστηρός ή απόλυτος στις απόψεις σου, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει ρήξεις. Αξιοποίησε την Παρασκευή για να δείξεις την ηγετική σου φύση μέσα από τη δικαιοσύνη και τον ρεαλισμό, βάζοντας τα πράγματα στη θέση τους.
ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Το τετράγωνο Αφροδίτης-Κρόνου επηρεάζει τον τομέα της εργασίας και της υγείας σου, φέρνοντας μια αίσθηση κόπωσης. Θα προκύψει μια αναποδιά στο πρόγραμμά σου ή μια βλάβη σε ένα εργαλείο δουλειάς που θα σε καθυστερήσει. Πρόσεξε τις λεπτομέρειες στη διατροφή σου και μην παραμελείς τα μνύματα που σου στέλνει το σώμα σου. Αξιοποίησε την ημέρα για να βάλεις τάξη στις εκκρεμότητες της ρουτίνας σου, αποφεύγοντας τις υπερβολές και την άσκοπη κατανάλωση ενέργειας.
ΙΧΘΥΣ: Το τετράγωνο Αφροδίτης-Κρόνου επηρεάζει τη δημιουργικότητά σου και τη σχέση σου με τα παιδιά ή τα αγαπημένα σου πρόσωπα. Θα προκύψει ένα γεγονός που θα σε αναγκάσει να θυσιάσεις μια προσωπική σου ευχαρίστηση για χάρη μιας υποχρέωσης. Πρόσεξε να μην αφήσεις τη μελαγχολία να σε παρσάρει αν ένα σχέδιό σου δεν προχωρά με την ταχύτητα που επιθυμείς.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE - ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταίριες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό - όπως πάντα - για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταίριες: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσεις, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιού ποταμού.
Προβολές καθημερινά στις 21.45.
Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών
Γιάννης εισπληρώνει: Γεν. είσοδος 5€. Φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ
1. Γρηγόρης...: αθλητής, πολιτικός και βουλευτής που δολοφονήθηκε στη Θεσσαλονίκη (1912- 1963).
2. Μάρκα γιαπωνέζικα πορσελάνα - Τροπικό... της κουζίνας (ξεν.).
3. Μονάδα του ηλεκτρισμού - Ο ιδρυτής του σιχισμού.
4. Αψογοί, τέλειοι.
5. Δεικτικό μόριο - Κύριος... επιστολών - Αθόρυβη... φάση.
6. Ιδιωματική ερώτηση - ...μπρέικ: αθλητικά όρος.
7. Εμπρόθετο άρθρο (πληθ.)-Πολεμική η μία όψη του (μυθ.).
8. Χωρίς παρέα αυτός - Πρόβλημα τριπλασιασμού.
9. Μυθικός θεός της Ιατρικής.
ΚΑΘΕΤΩΣ
1. Πολύωρη ενασχόληση με το ίδιο θέμα που δεν οδηγεί πουθενά (μτφ.).
2. Ετήσιο ποδάρες φυτό που χρησιμοποιείται και ως βότανο.
3. Δεν κλείνει... ο άγρυπνος - Άρμα μάχης (ξεν.).
4. Συνεχόμενα στο αλφάβητο - Είδος μουσικής (ξεν.)-Τα έχει... ο Τόλα.
5. Αυλαία θεάτρου (ξεν.) - Δίκαιη... μεταχείριση.
6. Ιταλική πόλη στις Άλπεις, 110 χλμ. βορειο- βορειοδυτικά του Τορίνο.
7. Το ραντιστήρι - Εξάρτημα του αργαλειού.
8. Κολιάδα νότια ins Ιερουσαλήμ...του Λεβάντε: κι έτσι είναι γνωστή η Ζάκυνθος.

9x9 Sudoku grid with some numbers filled in.

9. Αμφίο αρχιερέων ... κερπάκι: είδος φαγητού.
ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ
ΟΡΙΖ.: 1. ΤΡΙΣΤΑΝΟΣ. 2. ΣΥΜΠΕΘΕΡΑ. 3. ΙΤΟ - ΚΑΤΑΡ. 4. ΡΑΛΙ - ΝΑΜ. 5. ΑΣΜΑ - ΑΘ. 6. ΓΟ - ΚΟΣΑ. 7. ΟΝΕΙΑ - ΣΟΛ. 8. ΤΑΣΟ - ΒΕΛΗ. 9. ΟΡΕΙΒΑΤΕΣ.
ΚΑΘ.: 1. ΤΣΙΡΙΓΟΤΟ. 2. ΡΥΤΑ - ΟΝΑΡ. 3. ΙΜΟΛΑ - ΕΣΕ. 4. ΣΠ - ΙΣΚΙΟΙ. 5. ΤΕΚ - ΜΟΑ. 6. ΑΘΑΝΑΣ - ΒΑ. 7. ΝΕΤΑ - ΑΖΕΤ. 8. ΟΡΑΜΑ - ΟΛΕ. 9. ΣΑΡ - ΘΑΛΗΣ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας Sudoku Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από

1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όθους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

9x9 Sudoku grid with some numbers filled in.

9x9 Sudoku grid with some numbers filled in.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ
08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.
ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
ΣΑΚΚΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ, ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΟ, 2431023780
08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.
ΣΧΟΙΝΑ ΕΛΙΝΑ, ΑΠΟΜΩΝΟΣ & ΓΑΡΙΒΑΛΔΗ, 2431029797

Σ.Π.ΟΡ.Τ - Μια πορεία στη λίμνη του Μέγδοβα



Άλλοτε παγερός καθρέπτης που αντιφεγγίζει όλα τα πράσινα του δάσους κι άλλοτε γλυκιά και γαλανή σαν το Αιγαίο.

Αλλού ατσάλινα, ακίνητα νερά και αλλού κύματα που σκάζουν με θόρυβο στις όχθες.

Πότε σκοτεινή και ανταριασμένη, και πότε χαμογελαστή. Η πράσινη θάλασσα του δάσους και τα βουνά τα θεοσκότεινα. Μικρά λευκά σύννεφα αναδύονται από τα νερά της, ταξιδεύουν πάνω από τις στέγες των σπιτιών κι ύστερα σμίγουν με εκείνα που κουβαλάει στις πλάτες του ο βοριάς.

Ο αέρας φέρνει τη βροχή. Γλιστρά απαλά στα νερά φυλάματα, γαντζώνεται στο πτυχωμένο φόρεμα της λαδανιάς και κάνει διάφανες τις καμπανούλες.

Κι έπειτα έρχεται το φως να κατευνάσει όλους τους φόβους και τα αρώματα να ελευθερώσει των θάμνων.

Με τα φτερά της άνοιξης η λίμνη αλλάζει πρόσωπα από τη μια στιγμή στην άλλη.

Εικόνες από την πρόσφατη πεζοπορία γύρω από τον Άγιο Αθανάσιο και την κορυφή Αρνοφωλιά, στην ανατολική πλευρά της λίμνης του Μέγδοβα.

Ήταν μια όμορφη, χαλαρή πορεία μήκους περίπου 7 χιλιομέτρων που κράτησε 3 ώρες μαζί με τις στάσεις.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Το Σαββατοκύριακο 30-31/5 θα κάνουμε διάσχιση στον Γράμμο κατά μήκος της διαδρομής Χιονάδες - πέρασμα Μπάτρας - Βαρ Τζοπάν - Ασημοχώρι.

Περισσότερες πληροφορίες για τις δραστηριότητες του συλλόγου στα γραφεία μας - Μπότσαρη 2, 2ος όροφος (δίπλα στον ΟΤΕ) κάθε Παρασκευή 9-10 μ.μ. στην ιστοσελίδα μας trikalisport.gr, καθώς και στη σελίδα μας στο Facebook.

Πανελλαδικές 2026:

«Οι εξετάσεις είναι ένας σημαντικός σταθμός, όχι ολόκληρη η διαδρομή»

Το μήνυμα της Σοφίας Ζαχαράκη

Καλή δύναμη και καλή επιτυχία ευχήθηκε στους υποψηφίους των Πανελλαδικών Εξετάσεων 2026 η Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού, Σοφία Ζαχαράκη, στο μήνυμά της με αφορμή την έναρξη των εξετάσεων.

«Οι Πανελλαδικές Εξετάσεις είναι μια σημαντική στιγμή. Δεν είναι όμως η μοναδική στιγμή που θα καθορίσει τη ζωή σας. Είναι ένας σημαντικός σταθμός της πορείας σας, όχι ολόκληρη η διαδρομή σας», επεσήμανε η Υπουργός και πρόσθεσε ότι ένας βαθμός δεν μπορεί να αποτυπώσει την αξία των υποψηφίων ως ανθρώπων, τη δύναμη του χαρακτήρα τους, τα ταλέντα τους ή όλα όσα μπορούν να πετύχουν στη ζωή τους.

«Η ζωή έχει περισσότερους δρόμους απ' όσους πολλές φορές μπορούμε να δούμε σήμερα. Με επιλογές, νέες ευκαιρίες και διαφορετικές αφηγήσεις για τον καθένα. Ανήκετε στις γενιές που δεν σας φοβίζονται οι αλλαγές, τις κυνηγάτε, προετοιμάζεστε γι' αυτές και τις προετοιμάζετε. Οι οι-



κογένειές σας, οι εκπαιδευτικοί σας και όλοι εμείς στεκόμαστε δίπλα σας με εμπιστοσύνη, πίστη και περηφάνια», υπογράμμισε η κ. Ζαχαράκη.

Το μήνυμα της Σοφίας Ζαχαράκη προς τους υποψηφίους των Πανελλαδικών Εξετάσεων:

«Σε λίγες ημέρες θα βρεθείτε σε μια αίθουσα σαν αυτή, για να ολοκληρώσετε μια μεγάλη διαδρομή γεμάτη προσπάθεια, αγνία, κούραση, επιμονή και όνειρα. Ξέρω καλά ότι αυτή η περίοδος είναι απαιτητική και φορτισμένη για πολλές και πολλούς από εσάς. Θέλω όμως σήμερα να σας πω κάτι ουσια-

στικό:

Οι Πανελλαδικές Εξετάσεις είναι μια σημαντική στιγμή. Δεν είναι όμως η μοναδική στιγμή που θα καθορίσει τη ζωή σας. Είναι ένας σημαντικός σταθμός της πορείας σας, όχι ολόκληρη η διαδρομή σας. Ένας βαθμός αποτυπώνει μια προσπάθεια σε μια συγκεκριμένη ημέρα και σε ένα συγκεκριμένο μάθημα. Δεν μπορεί να αποτυπώσει την αξία σας ως ανθρώπων, τη δύναμη του χαρακτήρα σας, τα ταλέντα σας ή όλα όσα μπορείτε να πετύχετε παρακάτω στη ζωή σας.

Αυτό που έχει πραγματική σημασία είναι η προσπάθεια

που κάνατε όλο αυτό το διάστημα. Οι ώρες που αφιερώσατε. Οι δυσκολίες που ξεπεράσατε. Οι στιγμές που κουρασθήκατε αλλά συνεχίσατε. Και γι' αυτό πρέπει να αισθάνεστε περήφανοι για τον εαυτό σας. Το άγχος που αισθάνεστε είναι φυσιολογικό.

Σημαίνει ότι νοιάζεστε, ότι προσπαθήσατε, ότι δώσατε τον καλύτερό σας εαυτό. Εμπιστευθείτε την προετοιμασία σας, κρατήστε καθαρό μυαλό και προχωρήστε με πίστη στις δυνατότητές σας. Θέλω επίσης να θυμάστε κάτι ακόμη:

Η ζωή έχει περισσότερους δρόμους απ' όσους πολλές φορές μπορούμε να δούμε σήμερα. Με επιλογές, νέες ευκαιρίες και διαφορετικές αφηγήσεις για τον καθένα. Ανήκετε στις γενιές που δεν σας φοβίζονται οι αλλαγές, τις κυνηγάτε, προετοιμάζεστε γι' αυτές και τις προετοιμάζετε. Οι οικογένειές σας, οι εκπαιδευτικοί σας και όλοι εμείς στεκόμαστε δίπλα σας με εμπιστοσύνη, πίστη και περηφάνια. Σας εύχομαι καλή δύναμη και καλή επιτυχία».

Με "Τα Τέρματα του Αυγούστου" του Δημήτρη Κουτσιαμπασάκου η έναρξη του Θερινού Δημοτικού Κινηματογράφου Τρικάλων

Από την Τρίτη 2/6 έως και την Παρασκευή 5/6 στον Θερινό Δημοτικό Κινηματογράφο Τρικάλων, στον Μύλο Ματσόπουλου θα προβάλλεται καθημερινά το ντοκιμαντέρ του τρικαλινού Δημήτρη Κουτσιαμπασάκου «Τα τέρματα του Αυγούστου».

Η ΤΑΙΝΙΑ

Τα τέρματα του Αυγούστου: Ντοκιμαντέρ 116' Σκηνοθέτης: Δημήτρης Κουτσιαμπασάκος Ένα αυτοσχέδιο πρωτάθλημα ποδοσφαίρου αναβιώνει κάθε Αύγουστο στα μικρά χωριά της νότιας Πίνδου. Μέσα από την επεισοδιακή πορεία του Αρματολικού στο τουρνουά, αποκαλύπτεται το συναρπα-



στικό ζωντάνεμα της τοπικής κοινότητας τους καλοκαιρινές μέρες, φωτίζοντας παράλληλα τις προσωπικές ιστορίες των κατοίκων του χωριού όλων των ηλικιών.

ΚΡΙΤΙΚΗ

Έξαιρετικό ντοκιμαντέρ για την Ελλάδα, ικανή για το καλύτερο και το χειρότερο!
Δημήτρης Δανίκας Πρώτο Θέμα

Μία ακόμα τολμηρή και τρυφερή ματιά του Δημήτρη Κουτσιαμπασάκου στην ελληνική επαρχία, ένα ακόμα πορτρέτο της πιο τρυφερής, διάφανης, μελαγχολικής πλευράς ενός μικρού τόπου.
Μανώλης Κρανάκης FLIX

Νέοι, γέροι και παιδιά 'παίζουν' τους εαυτούς τους, σε ένα ντοκουμέντο γεμάτο από στιγμές αυθεντικού χιούμορ και ειλικρινούς συγκίνησης.
Χρυσοστομάκης Λακταρίδης DOC TV

Η ανθρωπογεωγραφία μιας κινηματογραφικά αόρατης Ελλάδας αναδεικνύεται γλαφυρά μέσα από την τρυφερή ματιά σε ένα μικρόκοσμο συναρπαστικών αντιθέσεων.
Χρήστος Μήτσης αθηνόραμα

Οι προβολές πραγματοποιούνται καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικάλων Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5 €. φοιτητικό-μαθητικό- ανέργων- πολυτέκνων 4 €. 2/6-5/6 ΤΑ ΤΕΡΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ Ντοκιμαντέρ 116' 6-10/6 Η ΑΡΚΟΥΔΟΤΡΥΠΑ Αισθηματική -μυστήριο 113'

Άνοιξε η πλατφόρμα για τις τροποποιητικές δηλώσεις στα αναδρομικά μισθών και συντάξεων

Μια σημαντική φορολογική εκκρεμότητα που αφορά χιλιάδες πολίτες ανοίγει και επίσημα τον δρόμο της διευθέτησης, με τις ψηφιακές πλατφόρμες του κράτους να τίθενται σε πλήρη λειτουργία. Από το πρωί της Πέμπτης, 28 Μαΐου 2026, είναι πλέον διαθέσιμη η ηλεκτρονική δυνατότητα υποβολής τροποποιητικών δηλώσεων φόρου εισοδήματος για τα αναδρομικά μισθών ή συντάξεων, τα οποία αφορούν αποδοχές που ανήκουν στο έτος 2024.

Η υποχρέωση αυτή αγγίζει κυρίως μισθωτούς και συνταξιούχους, υπό την προϋπόθεση ότι οι εργοδότες και τα ασφα-

λιστικά ταμεία έχουν διαβιβάσει τα σχετικά στοιχεία στην Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ). Για τη διευκόλυνση των πολιτών, η Αρχή έχει ήδη αποστείλει σχετικές ειδοποιήσεις στα κινητά τηλέφωνα όσων έχουν εγκαταστήσει την εφαρμογή myAADEapp.

Προσυμπληρωμένα ποσά και αυτόματη εκκαθάριση

Η διαδικασία έχει σχεδιαστεί με τέτοιο τρόπο ώστε να εκτελείται αυτοματοποιημένα, περιορίζοντας τη γραφειοκρατία. Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να υποβάλουν ηλεκτρονικά τροποποιητική δήλωση Ε1 για το φορολογικό έτος 2025, προσθέτοντας τα ποσά των αναδρομικών στις αποδοχές που είχαν δηλώσει ως εισοδήματα



του 2024.

Με την επιλογή της συγκεκριμένης δήλωσης, τα ποσά μεταφέρονται αυτόματα στους αντίστοιχους κωδικούς, χωρίς να υπάρχει δυνατότητα παρέμ-

βασης σε άλλα πεδία. Με την οριστική υποβολή εκδίδεται αμέσως νέο εκκαθαριστικό σημείωμα και, σε περίπτωση που προκύπτει επιπλέον φόρος, δημιουργείται αυτόματα μια νέα

ταυτότητα οφειλής.

Βάσει του ισχύοντος νομικού πλαισίου, οι αναδρομικές αποδοχές φορολογούνται στο έτος στο οποίο ανήκουν πραγματικά και όχι στο έτος που καταβλήθηκαν. Έτσι, τα αναδρομικά που εισπράχθηκαν πέρυσι εμφανίζονται μεν στο ηλεκτρονικό αρχείο του 2026, αλλά δηλώνονται αναδρομικά.

Η σχετική ηλεκτρονική πλατφόρμα θα παραμείνει ανοιχτή για τους φορολογούμενους έως τις 31 Δεκεμβρίου 2026, ενώ ο πρόσθετος φόρος που θα βεβαιωθεί από τη νέα εκκαθάριση θα πρέπει να καταβληθεί έως τις 31 Ιανουαρίου 2027. Η διαδικασία καλύπτει και παλαιότερα έτη, εφόσον οι υπόχρεοι διαπιστώσουν διακριτά ποσά στο φετινό ενημερωτικό τους σημείωμα.

Σε εξέλιξη και οι φετινές δηλώσεις

Η ΑΑΔΕ ξεκαθαρίζει ότι η συγκεκριμένη εφαρμογή κλείνει τα υπόλοιπα στοιχεία του Ε1 και για οποιαδήποτε άλλη διόρθωση απαιτείται ξεχωριστή τροποποιητική δήλωση. Παράλληλα με τα αναδρομικά, στην Αθήνα και την υπόλοιπη χώρα «τρέχει» κανονικά η υποβολή των φετινών φορολογικών δηλώσεων για το έτος 2025.

Η γενική προθεσμία λήγει στις 15 Ιουλίου 2026, με παράταση έως τις 31 Ιουλίου 2026 για ειδικές κατηγορίες. Η πληρωμή της πρώτης δόσης πρέπει να γίνει μέχρι το τέλος Ιουλίου, ενώ για όσους επιλέξουν την εφάπαξ εξόφληση του φόρου, παραμένει σε ισχύ η καθιερωμένη κλιμακωτή έκπτωση.

ΔΝΤ: Ανθεκτικές οι ελληνικές τράπεζες

Χρειάζεται μεγαλύτερη διαφάνεια και ενίσχυση της εποπτείας στους servicers

Μεγαλύτερη διαφάνεια και ενίσχυση της εποπτείας των εταιρειών που διαχειρίζονται τα κόκκινα δάνεια (οι γνωστοί μας ως servicers) ζητά το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο από την Τράπεζα της Ελλάδος.

Το ΔΝΤ στην έκθεσή του με τα αποτελέσματα της αξιολόγησης του χρηματοπιστωτικού τομέα της Ελλάδος εκτιμά, μεταξύ άλλων, ότι οι βραχυπρόθεσμοι κίνδυνοι για τη χρηματοπιστωτική σταθερότητα είναι περιορισμένοι και, παρά την κρίση στη Μέση Ανατολή, παραμένουν διαχειρίσιμοι.

Οι βασικές συστάσεις προς την Τράπεζα της Ελλάδος, ως αρμόδια μικροπροληπτική και μακροπροληπτική αρχή, καθώς και ως αρχή εξυγίανσης, αφορούν:

α. την ενίσχυση της παρακολούθησης των μεγάλων χρηματοδοτικών ανοιγμάτων στο πλαίσιο αξιολόγησης του συστημικού κινδύνου,

β. την ενίσχυση της διακυβέρνησης των λιγότερο σημαντικών Πιστωτικών Ιδρυμάτων (ΛΣΠΙ) (ιδίως ως προς τον αριθμό των ανεξάρτητων μελών του Δ.Σ. για τα μεγαλύτερα και υψηλότερου κινδύνου ΛΣΠΙ),

γ. την ενίσχυση των διατάξεων για την εποπτεία των διαχειριστών πιστώσεων, σχετικά με την αποδοτικότητα της διαχείρισης των πιστώσεων, καθώς και την υιοθέτηση υποχρεώσεων διαφάνειας,

δ. την προετοιμασία για την ενδεχόμενη εφαρμογή συνδυασμού των εργαλείων εξυγίανσης και τη διασφάλιση της ετοιμότητας για την εφαρμογή μέτρων εξυγίανσης στα ΛΣΠΙ,

ε. την ενίσχυση της χρήσης ποσοτικών μεθοδολογιών για το αντικυκλικό κεφαλαιακό απόθεμα ασφαλείας, καθώς και τη δημιουργία εσωτερικών σεναρίων προσομοίωσης ακραίων καταστάσεων για σκοπούς μακροπροληπτικής εποπτείας.

Η Τράπεζα της Ελλάδος καλωσορίζει τα αποτελέσματα της αξιολόγησης του ΔΝΤ, τα οποία αναγνωρίζουν τη σημαντική πρόοδο που έχει τελεστεί στον τραπεζικό τομέα και το υψηλό επίπεδο εποπτείας της Τράπεζας της Ελλάδος. Η Τράπεζα της Ελλάδος θα λάβει τα απαραίτητα μέτρα για την υλοποίηση των συστάσεων εντός των τιθήμενων προθεσμιών.

Όσον αφορά στις υπόλοιπες διαπιστώσεις, το ΔΝΤ εκτιμά ότι:

Τα Σημαντικά Πιστωτικά Ιδρύματα είναι καλά κεφαλαιοποιημένα, με υψηλή ρευστότητα και ανθεκτικά σε σενάρια ακραίων καταστάσεων κρίσης.

Η Τράπεζα της Ελλάδος απολαμβάνει ισχυρή ανεξαρτησία και εφαρμόζει υψηλά πρό-



τυπα εποπτείας, ενώ οι αρχές έχουν διδαχθεί από προηγούμενες κρίσεις και είναι καλά προετοιμασμένες για μελλοντικούς κλυδωνισμούς. Η προσέγγιση της Τράπεζας της Ελλάδος στην εποπτεία των λιγότερο Σημαντικών Πιστωτικών Ιδρυμάτων (ΛΣΠΙ) είναι ενδελεχής, συστηματική και παρεμβατική. Η Τράπεζα της Ελλάδος έχει υιοθετήσει μια προληπτική προσέγγιση όσον αφορά τον συστημικό κίνδυνο και τα ζητήματα μακροπροληπτικής εποπτείας.

Σημειώνεται ότι η αξιολόγηση πραγματοποιήθηκε κατά το διάστημα από τον Σεπτέμβριο του 2025 μέχρι το τέλος Ιανουαρίου του 2026 και περιελάμβανε συναντήσεις του κλιμακίου του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου με τη διοίκηση και στελέχη της Τράπεζας της Ελλάδος, του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, του Ταμείου Εγγύησης Καταθέσεων και Επενδύσεων και της Επιτροπής Κεφαλαιαγοράς. Το Πρόγραμμα Αξιολόγησης του Χρηματοπιστωτικού Τομέα (Financial Sector Assessment Program - FSAP), το οποίο θεσπίστηκε το 1999, είναι μια εις βάθος αξιολόγηση του χρηματοπιστωτικού τομέα μιας χώρας από το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο (ΔΝΤ).

Τα FSAP διεξάγονται από το ΔΝΤ με επίκεντρο την αξιολόγηση της ανθεκτικότητας του χρηματοπιστωτικού τομέα, την ποιότητα του κανονιστικού και εποπτικού πλαισίου και την ικανότητα διαχείρισης και επίλυσης χρηματοπιστωτικών κρίσεων. Η αξιολόγηση αυτή για την Ελλάδα είναι η πρώτη μετά το 2006.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ
ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

1. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας (ΑΦΜ: 997844846, ΚΩΔΙΚΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΤΙΜΟΛΟΓΗΣΗΣ 1007.905.0001) προκηρύσσει δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό με ανοικτή ηλεκτρονική διαδικασία, για την ανάθεση του έργου: «**Οδική Ασφάλεια Π.Ε. Τρικάλων Περιφέρειας Θεσσαλίας**», Υποέργο 7:

«**ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΦΩΤΙΣΜΩΝ ΣΗΜΑΤΟΔΟΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΦΩΤΙΣΜΟΥ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ**», προϋπολογισμού εργασιών: **193.548,39€** και Φ.Π.Α.: **46.451,61€**, ήτοι συνολικού ποσού προϋπολογισμού: **240.000,00 €**.

Το έργο χρηματοδοτείται από το Π.Π.Α Περιφέρειας Θεσσαλίας με κωδικό ΟΠΣ: 5226318, Κ.Α. 2025ΝΠ41700012, της ΣΑΝΠ 417, στο Π.Π.Α. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ 2021-2025.

2. Ο διαγωνισμός διεξάγεται από την Διεύθυνση Τεχνικών Έργων Π.Ε Τρικάλων. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού συμπληρωμένου του Ευρωπαϊκού Ενυπόγραφου Σύμβασης (ΕΕΕΣ) στο χώρο «**ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί**» της ιστοσελίδας www.promitheus.gov.gr με **α.α. ΕΣΗΔΗΣ 220912** καθώς και στην επίσημη ιστοσελίδα της Περιφέρειας 2. Θεσσαλίας www.thessaly.gov.gr στο σύνδεσμο «**Εφημερίδα της Υπηρεσίας/Διακηρύξεις**».

3. Πληροφορίες παρέχονται από την Δ/ση Τεχνικών Έργων Π.Ε Τρικάλων, οδός Β. Τατσάνη 31, Τ.Κ. 42132, Τρίκαλα, Τηλ.: 24313-51524, 3. Email: th.katsimpas@thessaly.gov.gr (Αρμόδιος για πληροφορίες: Θεόδωρος Κατσιμπίας).

4. Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **23 /06/2026**, ημέρα **Τρίτη** και ώρα λήξης της υποβολής προσφορών ορίζεται η **10.00 π.μ.** Ως ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **29 /06/2026**, ημέρα **Δευτέρα** και ώρα **10.00 π.μ.** Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει από αρμόδια επιτροπή.

5. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με κριτήριο την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή και με το σύστημα με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 95 παρ. 2α του Ν. 4412/2016. Το αποτέλεσμα του διαγωνισμού θα εγκριθεί από την Περιφερειακή Επιτροπή Θεσσαλίας.

6. Αντικείμενο του έργου απο-

τελεί η συντήρηση - αποκατάσταση των ζημιών, η άρση βλαβών, η βελτίωση, και η καλή λειτουργία εν γένει των δικτύων φωτεινής σηματοδότησης των οδικών κόμβων αρμοδιότητας της Π. Ε ΤΡΙΚΑΛΩΝ, καθώς και ο έλεγχος - επισκευή των εγκαταστάσεων ηλεκτροφωτισμού του εθνικού και επαρχιακού οδικού δικτύου αρμοδιότητας της Π.Ε., όπου και όταν απαιτηθεί.

7. 1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας **ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ** και που είναι εγκατεστημένα σε: α) σε κράτος- μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος I της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

2. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

3. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (γ) και (ε) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.

Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (π.χ. κοινοπραξία).

8. Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους **ΤΡΙΩΝ ΧΙΛΙΑΔΩΝ ΟΧΤΑΚΟΣΙΩΝ ΕΒΔΟΜΗΝΤΑ ΕΥΡΩ ΚΑΙ ΕΝΕΝΗΝΤΑ ΕΠΤΑ ΛΕΠΤΩΝ (3.870,97 €)** με ισχύ τριάντα (30) ημέρες από τη λήξη χρόνου ισχύος της προσφοράς που ορίζεται στα έγγραφα της σύμβασης, δηλαδή μέχρι τις **23/05/2027**. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι δέκα (10) μήνες.

9. Κωδικός CPV: [34996100-6]- Φωτεινό Σηματοδότης και Κωδικός NUTS: EL611 (Θεσσαλία - Τρίκαλα, Καρδίτσα).

10. Η προθεσμία περαίωσης του έργου είναι **Δώδεκα (24) μήνες** από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης.

11. Δεν επιτρέπεται η υποβολή εναλλακτικών προσφορών.

12. Δεν γίνονται δεκτές προσφορές για μέρος του αντικείμενου της σύμβασης.

13. Οι μεμονωμένοι προσφέροντες πρέπει να ικανοποιούν όλα τα κριτήρια ποιοτικής επιλογής όπως περιγράφονται στο άρθρο 22 της Αναλυτικής Διακήρυξης.

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΥΡΕΤΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ, ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ
Ταχ. Δ/ση: Παπαναστασίου & Κουμουνδούρου
Τ.Κ.: 411 10, ΛΑΡΙΣΑ
Τηλ.: 2413 506 264
Web: <http://www.thessaly.gov.gr>
e-mail: s.papadimopoulou@thessaly.gov.gr
Πληροφ.: Μ. Παπαδημοπούλου
Τηλ.: 2413 506 239, 359,303
Αρ. Πρωτ.:194089
Αρ. Διακήρυξης 02/2026

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας προκηρύσσει ανοικτό δημόσιο ηλεκτρονικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές και κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την βέλτιστη σχέση ποιότητας τιμής σε ευρώ, με σκοπό τη σύναψη δημόσιας σύμβασης (επιλογή αναδόχου) για την Παροχή Υπηρεσιών υποστήριξης στη σχεδίαση και υλοποίηση των δράσεων του έργου «**S.o.i.e. MED-Supporting a smarter & innovative Open Lab network in Euro-MED area**» της Διεύθυνσης Αναπτυξιακού Προγραμματισμού της Περιφέρειας Θεσσαλίας για χρονικό διάστημα έως **30-06-2027** ή σε περίπτωση παράτασης του προγράμματος έως τη λήξη της παράτασης (CPV:79410000-1) σύμφωνα με τις διαδικασίες που προβλέπονται στον Ν.4412/2016, όπως ισχύει.

Ο συνολικός προϋπολογισμός είναι ευρώ **65.000,00€** συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www... (α/α ηλ. διαγωνισμού: **456067**)

Η ημερομηνία λήξης της ηλεκτρονικής υποβολής των προσφορών

είναι 16/06/2026 και ώρα 15:00 π.μ. Η ημερομηνία αποσφράγισης των προσφορών είναι η 17/6/2026 και ώρα 10:00 π.μ. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι δραστηριοποιούνται στον τομέα της παροχής υπηρεσιών επιχειρηματικών συμβουλών και συμβουλών σε θέματα διαχείρισης και καταθέσουν με την προσφορά τους όσα προβλέπονται από την αναλυτική διακήρυξη. Η εγγύηση συμμετοχής ανέρχεται στο 2% της προεκτιμώμενης αξίας της σύμβασης και χωρίς ΦΠΑ. Το χρονικό διάστημα ισχύος της προσφοράς είναι ένα 12 μήνες έτος από την επομένη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών. Δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η γλώσσα υποβολής των προσφορών είναι η Ελληνική. Οι υποψήφιοι μπορούν να καταθέσουν προσφορά μόνο για το σύνολο των υπηρεσιών.

Η πληρωμή θα γίνει από τις πιστώσεις του Ευρωπαϊκού Ταμείου Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και εθνικούς πόρους.

Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση μέσω: (α) της διαδικτυακής πύλης του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: <https://nepress-search.eprocurement.gov.gr/act-Search/resources/search/456067> και (β) της διαδικτυακής πύλης της Αναθέτουσας Αρχής: www.thessaly.gov.gr στη διαδρομή: (σύνδεσμος «Εφημερίδα της υπηρεσίας → Διοικητικά → Διακηρύξεις/Προκηρύξεις»).

Φορέας αρμόδιος για τις διαδικασίες προσφυγής είναι η Ενιαία Αρχή Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΑΔΗΣΥ), τηλ.: 2132141227, grafeio@proedrou@aep-procurement.gr, <https://www.aep-procurement.gr>.

Στοιχεία και πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται στα τηλ.: 2413506239-359-303, αρμόδιοι υπάλληλοι, Στ. Παπαδημοπούλου, Ελ. Σαμαρά και Αφρ. Κουλιπούλου στο Τμήμα Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων και Πρωτοβουλιών της Διεύθυνσης Αναπτυξιακού Προγραμματισμού της Περιφέρειας Θεσσαλίας, διεύθυνση Παπαναστασίου & Κουμουνδούρου (Διοικητήριο), ΤΚ 41110, Λάρισα.

Λάρισα, 27/05/2026
Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΥΡΕΤΑΣ



Πτώση 0,91%, στο Χρηματιστήριο

Πτωτικές τάσεις κατέγραψαν οι τιμές των μετοχών στη χθεσινή συνεδρίαση του Χρηματιστηρίου, εν μέσω υποχώρησης και των ευρωπαϊκών αγορών στον απόηχο της αναζωπύρωσης της έντασης στη Μέση Ανατολή. Η αγορά υποχώρησε μετά από έξι ανοδικές συνεδριάσεις στη διάρκεια των οποίων ο βασικός χρηματιστηριακός δείκτης κατέγραψε συνολικά κέρδη 7,18%.

Στο επίκεντρο του επενδυτικού ενδιαφέροντος βρέθηκε η μετοχή της ΔΕΗ, κλείνοντας σε υψηλά 18 ετών.

Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε κοντά στα χαμηλά της ημέρας, στις 2.348,45 μονάδες, σημειώνοντας πτώση 0,91%.

Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 439,47 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 44.126.279 μετοχές. Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε πτώση σε ποσοστό 1,01%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης υποχώρησε σε ποσοστό 0,07%. Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της ΔΕΗ (+4,67%), της Viohalco (+2,48%), της Σαράντης (+1,43%) και του ΟΛΠ (+0,91%). Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Eurobank (-4,19%), της Allwyn (-3,08%), της Alpha Bank (-2,80%), της Εθνικής (-2,65%), της Jumbo (-2,55%), της ΓΕΚΤΕΡΝΑ (-2,23%) και της Eivalhalcor (-2,15%).

Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Eurobank και η ΔΕΗ διακινώντας 10.653.701 και 10.085.722 μετοχές, αντιστοίχως. Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η ΔΕΗ με 220,57 εκατ. ευρώ και η Eurobank με 41,36 εκατ. ευρώ. Ανοδικά κινήθηκαν 48 μετοχές, 59 πτωτικά και 19 παρέμειναν σταθερές.

Τη μεγαλύτερη άνοδο σημείωσαν οι μετοχές: ΚΡΙ-ΚΡΙ (+5,82%) και ΔΕΗ (+4,67%). Τη μεγαλύτερη πτώση κατέγραψαν οι μετοχές: Λάμψα (-8,94%) και Παίρης (-6,76%).

Οι μετοχές του δείκτη υψηλής κεφαλαιοποίησης έκλεισαν ως εξής:

AKTOR: 10,2000 -0,78%	ΕΛΠΕ: 10,1900 +0,69%
ALLWYN: 12,2550 -3,08%	ELVALHALCOR: 5,0100 -2,15%
ΚΥΠΡΟΥ: 9,3900 -1,00%	ΕΘΝΙΚΗ: 14,7200 -2,65%
METLEN: 40,9400 +0,10%	ΕΥΔΑΠ: 10,3800 +0,39%
OPTIMA: 10,5100 -1,31%	EUROBANK: 3,8000 -4,19%
TITAN: 49,5000 +0,08%	LAMDA DEVELOPMENT: 6,2100 -0,88%
ALPHA BANK: 3,7800 -2,80%	MOTOR OIL: 37,0200 +0,82%
AEGEAN AIRLINES: 12,1000 -1,79%	JUMBO: 22,9000 -2,55%
VIOHALCO: 20,7000 +2,48%	ΟΛΠ: 38,7000 +0,91%
ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ: 42,1200 -2,23%	ΟΤΕ: 18,3100 -0,97%
ΔΑΑ: 10,0100 -1,77%	ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 8,9540 -1,06%
ΔΕΗ: 21,9800 +4,67%	ΣΑΡΑΝΤΗΣ: 15,6400 +1,43%
COCA COLA HBC: 49,6000 -1,78%	

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ

Γ.Δ. 2.348,45



ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

Ρύθμιση 72 δόσεων:

Ποιοι κινδυνεύουν να μείνουν εκτός λόγω νεότερων χρεών

Η νέα ρύθμιση 72 δόσεων για χρέη προς την εφορία και τα ασφαλιστικά ταμεία αναμένεται να ενεργοποιηθεί μέσα στο επόμενο διάστημα, με χιλιάδες φορολογούμενους και επιχειρήσεις να επιχειρούν ήδη να τακτοποιήσουν εκκρεμότητες που δημιουργήθηκαν μετά την 1η Ιανουαρίου 2024.



Ο λόγος είναι κρίσιμος: όσοι έχουν νεότερες αρρυθμιστες οφειλές δεν θα μπορούν να ενταχθούν αυτόματα στη νέα έκτακτη ρύθμιση, ακόμη κι αν διαθέτουν παλιά χρέη που κανονικά πληρούν τα κριτήρια.

Η ρύθμιση αφορά οφειλές που κατέστησαν ληξιπρόθεσμες έως και τις 31 Δεκεμβρίου 2023 και παρέμειναν αρρυθμιστες έως τις 21 Απριλίου 2026. Οι αιτήσεις θα μπορούν να υποβάλλονται έως το τέλος Δεκεμβρίου 2026.

Ποιοι μπορούν να μπουν στη ρύθμιση των 72 δόσεων

Στη ρύθμιση μπορούν να ενταχθούν φυσικά και νομικά πρόσωπα που διαθέτουν παλιές αρρυθμιστες οφειλές προς την ΑΑΔΕ ή τα ασφαλιστικά ταμεία. Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία, αφορά περίπου 1,3 εκατομμύρια φυσικά πρόσωπα με συνολικά χρέη 31,5 δισ. ευρώ και περίπου 284.000 επιχειρήσεις με οφειλές που φτάνουν τα 63,8 δισ. ευρώ. Συνολικά, οι οφειλές που θεωρούνται επιλέ-

ξιμες για τη νέα παρέμβαση προσεγγίζουν τα 95 δισ. ευρώ, γεγονός που δείχνει και το μέγεθος του προβλήματος που επιχειρεί να αντιμετωπίσει το οικονομικό επιτελείο. Το επιτόκιο της ρύθμισης έχει καθοριστεί στο 5,84%, ενώ η ελάχιστη μηνιαία δόση θα είναι 30 ευρώ. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι μικρές οφειλές δεν θα μπορούν πάντα να «απλωθούν» σε 72 μήνες, καθώς ο τελικός αριθμός των δόσεων θα εξαρτάται από το ύψος της οφειλής και το κατώτατο ποσό πληρωμής.

Γιατί τα νεότερα χρέη «μπλοκάρουν» τη διαδικασία

Το μεγαλύτερο εμπόδιο για πολλούς οφειλέτες είναι τα χρέη που δημιουργήθηκαν μετά την 31η Δεκεμβρίου 2023. Εάν υπάρχουν νεότερες ληξιπρόθεσμες και αρρυθμιστες υποχρεώσεις, τότε ο ενδιαφερόμενος θα πρέπει πρώτα να τις εξοφλήσει ή να τις εντάξει στην πάγια ρύθμιση πριν αποκτήσει δικαίωμα ένταξης στις 72 δόσεις. Αυτό έχει προκαλέσει έναν πραγματικό αγώνα δρόμου τις

τελευταίες εβδομάδες, καθώς φορολογούμενοι και επιχειρήσεις προσπαθούν να «καθαρίσουν» τις πιο πρόσφατες εκκρεμότητες ώστε να μπορέσουν να αξιοποιήσουν τη νέα ευνοϊκή ρύθμιση για τα παλαιότερα χρέη τους.

Στην πράξη, ένας οφειλέτης μπορεί να διαθέτει παλιά χρέη που πληρούν πλήρως τα κριτήρια ένταξης, αλλά να αποκλείεται προσωρινά επειδή άφησε απλήρωτες υποχρεώσεις της τελευταίας διετίας.

Μπορεί κάποιος να επιλέξει ποια χρέη θα ρυθμίσει;

Η απάντηση είναι όχι. Η νέα ρύθμιση δεν προβλέπει επιλεκτική ένταξη μέρους των παλαιών οφειλών. Ο οφειλέτης θα πρέπει να εντάξει το σύνολο των επιλέξιμων χρεών προς τον αντίστοιχο φορέα.

Παράλληλα, δεν θα υπάρχει δυνατότητα μεταφοράς από ενεργή ρύθμιση σε αυτή των 72 δόσεων. Όσοι ήδη εξυπηρετούν κάποια ρύθμιση αποπληρωμής δεν θα μπορούν να «μεταπηδήσουν» στο νέο σχήμα

μόνο και μόνο επειδή θεωρείται πιο ευνοϊκό.

Πότε χάνεται η ρύθμιση

Η συνέπεια στις πληρωμές θα είναι καθοριστική για τη διατήρηση της ρύθμισης. Η απώλεια δόσεων ή η δημιουργία νέων αρρυθμιστων οφειλών μπορεί να οδηγήσει στην απώλεια των ευεργετημάτων και στην επανενεργοποίηση μέτρων αναγκαστικής είσπραξης.

Αυτό σημαίνει ότι οι οφειλέτες δεν θα πρέπει μόνο να ενταχθούν στη ρύθμιση, αλλά και να παραμείνουν συνεπείς στις τρέχουσες φορολογικές και ασφαλιστικές υποχρεώσεις τους καθ' όλη τη διάρκεια αποπληρωμής.

Τι πρέπει να κάνουν τώρα οι ενδιαφερόμενοι

Το πρώτο πρακτικό βήμα για όσους θέλουν να ενταχθούν στη ρύθμιση είναι να ελέγξουν την εικόνα των οφειλών τους μέσω των πλατφορμών myAADE και ΚΕΑΟ.

Εκεί θα διαπιστώσουν αν διαθέτουν μόνο παλιές οφειλές έως τις 31 Δεκεμβρίου 2023 ή αν υπάρχουν και μεταγενέστερα χρέη που πρέπει πρώτα να τακτοποιηθούν.

Για πολλούς φορολογούμενους, το επόμενο διάστημα θα είναι καθοριστικό, καθώς η δυνατότητα ρύθμισης έως και σε 72 δόσεις θεωρείται μία από τις τελευταίες μεγάλες ευκαιρίες για αποφυγή κατασχέσεων και σταδιακή επιστροφή σε καθεστώς φορολογικής και ασφαλιστικής συνέπειας.

e-ΕΦΚΑ:

Επιστροφή εισφορών ύψους 433.000 ευρώ σε επαγγελματίες

Η διοίκηση του e-ΕΦΚΑ ανακοίνωσε ότι σήμερα, Πέμπτη 28 Μαΐου 2026, πραγματοποιείται η ένατη διαδοχική καταβολή επιστροφών αχρεωστήτως καταβληθεισών εισφορών από τον e-ΕΦΚΑ, συνολικού ύψους 433.384,88 ευρώ.

Η καταβολή αφορά σε εισφορές κλάδων επικουρικής ασφάλισης και πρόνοιας για τα έτη 2019 και 2020.

Ποιοι είναι οι δικαιούχοι

Η επιστροφή αφορά:

1. - Δικηγόρους με έμμισθη εντολή του ιδιωτικού τομέα και των Ν.Π.Ι.Δ.
2. - Μισθωτούς μηχανικούς και υγειονομικούς του ιδιωτικού και δημόσιου τομέα με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου (Ι.Δ.Α.Χ. και Ι.Δ.Ο.Χ.).

Δικαιούχοι είναι όσοι υπέβαλαν αίτηση μέσω της σχετικής ηλεκτρονικής υπηρεσίας έως και τις 22.05.2026, ανεξαρτήτως αν έχουν οφειλές προς τον e-ΕΦΚΑ ή όχι.

Πίστωση ποσών σε 1.747 δικαιούχους

1. Στο πλαίσιο της ένατης καταβολής θα πιστωθούν ποσά σε 1.747 δικαιούχους.
2. Το ανώτατο επιστρεφόμενο ποσό ανέρχεται σε 6.531,30 ευρώ.
3. Τα ποσά θα καταβληθούν απευθείας



στους δηλωμένους τραπεζικούς λογαριασμούς των δικαιούχων.

Τι ισχύει για όσους έχουν οφειλές

Στους οφειλέτες του e-ΕΦΚΑ αποδίδεται το ποσό που προκύπτει μετά τον συμψηφισμό της συνολικής οφειλής τους (ρυθμισμένης ή μη) με το αρχικά υπολογισθέν προς επιστροφή ποσό των αχρεωστήτως καταβληθεισών εισφορών (άρθρο 104 παρ. 1 του ν. 4387/2016 - ΦΕΚ 85 Α', όπως ισχύει & άρθρο 1 της με α. π. Δ. 15/Δ'/90598/11.11.2021 Υ.Α. - ΦΕΚ 5404 Β').

Απλοποίηση της διαδικασίας

Κατόπιν της 63/2024 Γνωμοδότησης του

Νομικού Συμβουλίου του Κράτους (ΝΣΚ), η εν λόγω διαδικασία επιστροφής των αχρεωστήτως καταβληθεισών εισφορών διευκολύνεται χωρίς την αναζήτηση πιστοποιητικού φορολογικής ενημερότητας του δικαιούχου.

Επόμενες καταβολές

Όπως επισημαίνεται σε σχετική ανακοίνωση, οι αρμόδιες υπηρεσίες του e-ΕΦΚΑ συνεχίζουν την επεξεργασία των αιτήσεων που υποβλήθηκαν από 23.05.2026 και μετέπειτα, προκειμένου τα δικαιούμενα ποσά να τους αποδοθούν, με την ίδια διαδικασία, σε επόμενη καταβολή.

Παράταση λειτουργίας ηλεκτρονικών υπηρεσιών έως 31.12.2026

Επίσης, παρατείνεται έως και τις 31 Δεκεμβρίου 2026 η λειτουργία:

1. - Της «Ηλεκτρονικής Υπηρεσίας Τροποποίησης της Ασφάλισης για Έμμισθους Δικηγόρους, Μισθωτούς Μηχανικούς και Υγειονομικούς».
2. - Της «Ηλεκτρονικής Υπηρεσίας Επιστροφής Εισφορών σε έμμισθους Δικηγόρους, μισθωτούς Μηχανικούς και Υγειονομικούς».

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ

ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρτσών
- Υπογείων
- Πισίνων

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές Βαφές
Θερμομονωτικές Βαφές

Ειδικές εφαρμογές
Θερμομόνωση
Ήχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΟΥΡΑΣ
ΚΙΝ: 6937 713 946

ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ
ΚΙΝ: 6974 894 487

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17 ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 24310 78 795

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου έως 1 Ιουνίου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ** σήμερα Παρασκευή 29 Μαΐου 7:30 με 10:00 το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίας Παρασκευής Βαρουσίου Τρικάλων** με την ευκαιρία της Πανηγύρεως της Εφεστίου Ιεράς και Θαυματουργού Εικόνας του Αντιγράφου της Παναγίας «Γεροντίσσης». **Εν συνεχεία στις 10:00 το πρωί θα τελέσει Ιερό Μνημόσυνο** υπέρ αναπαύσεως του τελευταίου Αυτοκράτορος του Βυζαντίου, **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ** και υπέρ των ψυχών πάντων των μετ' αυτού πεσόντων κατά την Άλωση της Κωνσταντινουπόλεως από τους Τούρκους το 1453.

Το Σάββατο προ της Πεντηκοστής (Ψυχασάββατο) 30 Μαΐου το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων**. **Εν συνεχεία** θα τελέσει το **τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο** της αιμνήστου **Ευδοκίας Μπίτη**.

Το απόγευμα στις 6:30 θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει

κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στην **Ιερά Μονή Αγίου Γεωργίου Μυροφύλλου**.

Την Κυριακή της Πεντηκοστής 31 Μαΐου το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων** (Ορθρος, Θεία Λειτουργία 6:30-9:30 και Εσπερινός Γονυκλισίας 9:30-10:30).

Το απόγευμα στις 7:00 θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος Μέλιγου**.

Τη Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος 1 Ιουνίου το πρωί 7:30 έως 10:00 θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος Βαθυρρέματος**.

Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη και χωριά των Τρικάλων έως 29 Μαΐου 2026

29 Μαΐου, Συναξη Ιεράς Εικόνας Παναγίας Γεροντίσσης: (Ι. Ν. Αγίας Παρασκευής Τρικάλων).
29 Μαΐου, Αγίας Υπομονής: (Μεγάρχη).

ΠΟΥΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteortours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 E60000016500

ΓΑΛΛΕΙΑΙ - ΤΡΙΖΟΝΙΑ
30 Μαΐου (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΑΚΥΝΘΟ
30 Μαΐου - 1 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΑΝΗ ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ- ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ
07 Ιουνίου - 09 Ιουνίου (3 μέρες)

ΜΥΤΙΑΗΝΗ
18 Ιουνίου - 22 Ιουνίου (5 μέρες)

ΣΕΡΙΦΟΣ
9 - 12 Ιουλίου (4 μέρες)

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ
14 - 17 Ιουλίου (4 μέρες)

ΣΥΡΟΣ - ΤΗΝΟΣ
23 - 26 Ιουλίου (4 μέρες)

ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ
23 - 25 Αυγούστου (3 μέρες) Βραδινή Αναχώρηση

ΣΙΦΝΟΣ
27 - 30 Αυγούστου (4 μέρες)

*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

ΛΙΠΑΣ TRAVEL
Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!
ΜΗ.Τ.Ε.: 0727E60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
3ήμερη εκδρομή στην «ΑΙΔΗΨΟ» (2 νύχτες με φαγητό)
30/5-1/6-2026

ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ
ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ)
5ήμερη εκδρομή
27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος)
4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, Ξεναγός

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ
Ιερά Μονή Παναγίας Γοργοπηκούς Μάνδρα Αττικής
Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ
Βόλος - Τρίκερι
Κυριακή 21 Ιουνίου 2026

ΠΑΡΟΣ
4ήμερη εκδρομή (3 διαν/σεις, ακτοπλοϊκά εισιτήρια)
2-5 Ιουλίου 2026

2ήμερες εκδρομές στην «ΤΗΝΟ»
12/13 - 19/20 - 26/27 Σεπτεμβρίου 2026
Διαμονή στο Ξενοδοχείο ΤΗΝΟΣ ΒΕΑΧ 5* με πρωινό

ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ
ΚΑΛΗΜΕΡΑ - ΟΤΡΑΝΤΟ - ΛΕΤΣΕ - ΣΤΕΡΝΑΤΙΑ - ΚΑΛΛΙΠΟΛΗ - ΤΑΡΑΝΤΑΣ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΜΑΤΕΡΑ - ΜΠΑΡΙ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026

ΑΙΓΙΝΑ
2ήμερη εκδρομή 10-11 Οκτωβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση με πρωινό - Ξενοδοχείο)

ΑΙΔΗΨΟΣ 2026
ΞΕΚΙΝΑΜΕ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΓΙ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΣΤΗΝ «ΑΙΔΗΨΟ»
ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟΥΛΙΟ ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ & ΚΥΡΙΑΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμπόσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

CHIC TRAVEL
ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ
ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ - ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ
Διαμονή στο Akkrathos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών
Από 11 - 14 / 06 / 2026

ΣΥΡΟΣ - Η αρχόντισσα του Αιγαίου
ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΝΟΥ
Από 18 - 21 / 06 / 2026

ΣΚΙΑΘΟΣ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙΕΣ - ΠΟΛΗ ΣΚΙΑΘΟΥ
Σάββατο 27 / 06 / 2026

ΠΑΡΓΑ - ΣΥΒΩΤΑ
Κυριακή 28 / 06 / 2026

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ
Διαμονή στο Asteras Paradise Club Hotel 4*
Από 01 - 05 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΛΗΜΝΟ
Διαμονή στο Ξενοδοχείο Διαμαντίδης στο κέντρο της Μύρινας
Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΪΤΙΛΟ
ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΚΥΘΗΡΑ
Διαμονή στο Kythea Resort 4*
Από 22 - 26 / 07 / 2026

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ
Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
Από 04 - 11 / 08 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΦΑΡΑΣΑ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ ΠΡΟΚΟΠΙ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΛΑΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 12 - 19 / 08 / 2026

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ
ΚΡΑΪΟΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΔΑΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SALINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΕΣ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΙΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ
Από 17 - 23 / 08 / 2026

ΛΕΡΟΣ
Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4*
Από 01 - 04 / 09 / 2026

ΠΑΤΜΟΣ «το νησί της Αποκάλυψης»
Προαιρετική κρουαζιέρα στους Λειψούς
Από 05 - 09 / 09 / 2026

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ
Εορτασμός «Αρμάτας 2026»
Από 11 - 13 / 09 / 2026

ΖΑΚΥΝΘΟΣ
Από 17 - 20 / 09 / 2026

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
Από 25 - 27 / 09 / 2026

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμός μητρώου ΕΟΤ 0727E60000037201 για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου τάφος Αγίου Παϊσίου Σουρωτή Θεσσαλονίκης και στην πόλη της Θεσσαλονίκης
Την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026

Τριήμερη εκδρομή του Αγίου πνεύματος
στο Βελιγράδι - Νόβι Σαντ 30-5 με 1-6

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
20-21 ΙΟΥΝΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/06 ΒΡΑΔΥ)

Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Κυριακής στη Νεράϊδα Τρικάλων
Δευτέρα 6 Ιουλίου

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
11-12 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/07 ΒΡΑΔΥ)

Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Παρασκευής Μετσόβου
Σάββατο 25 Ιουλίου

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/09 ΒΡΑΔΥ)

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster M. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)

Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διατρία στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Ιερά Μητρόπολις Σταγών και Μετεώρων

Πρόγραμμα Μητροπολίτου

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Την Κυριακή (της Πεντηκοστής) 31 Μαΐου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελήσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Αγναντιάς. Μετά την απόλυση, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού της Γουγκλισίας.

Στις 7 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος Καλαμπάκας.

Την Δευτέρα (του Αγίου Πνεύματος) 1 Ιουνίου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελήσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην εορτάζουσα Ιερά Μονή Αγίας Τριάδος.

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, την Κυριακή (της Πεντηκοστής) 31 Μαΐου το πρωί, θα τελήσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Τρυγόνας.

Την Δευτέρα (του Αγίου Πνεύματος) 1 Ιουνίου το πρωί, θα τελήσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος Ασπροκκλησιάς.

Μνημόσυνο για τον τελευταίο αυτοκράτορα του Βυζαντίου Κωνσταντίνο Παλαιολόγο και τους συν Αυτώ πεσόντες κατά την Άλωση της Κωνσταντινούπολης από τους Τούρκους το 1453

Σήμερα Παρασκευή 29η Μαΐου και ώρα 10:00 το πρωί η Ιερά Μητρόπολις Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης συνεχίζουσα την παράδοση, μετά τον Όρθρο και την Αρχιερατική Θεία Λειτουργία, θα τελήσει στον πανηγυρίζοντα Ιερό Ενοριακό Ναό Αγίας Παρασκευής Βαρουσίου Αρχιερατικό Μνημόσυνο, προεξάρχοντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομου, προς τιμήν και μνήμην του τελευταίου Αυτοκράτορος του Βυζαντίου, ο οποίος την 29η Μαΐου 1453 εφονεύθη μαχόμενος και αντιστάμενος ηρωικά στους επιδρομείς και επιδόξους κατακτητές της Βασιλίδος των πόλεων. Μετά του ηρωικού και μάρτυρος ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ έπεσαν υπερασπιζόμενοι την ένδοξη Πρωτεύουσα αξιωματούχοι και άνδρες, ιερός κλήρος και λαός πολύς.

Το μνημόσυνο τελείται υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του ηρωικού χριστιανού αυτοκράτορος και υπέρ των ψυχών πάντων των μετ' αυτού πεσόντων.

Στο ιερό Μνημόσυνο προσκαλούνται να συμμετάσχουν πάντες όσοι επιθυμούν εκ των Αρχών, ο ιερός Κλήρος και ο ευσεβής Λαός.

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.



Τελετές

ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

Κωστής Χατζηδάκης: Να προχωρήσουμε στον δρόμο της εθνικής ευθύνης, όπως ο Κωνσταντίνος Καραμανλής

Με βίντεο από το Ζάππειο Μέγαρο, ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης, υπενθυμίζει ότι 47 χρόνια πριν, στον εν λόγω χώρο, «ο Κωνσταντίνος Καραμανλής υπέγραψε τη συνθήκη ένταξης της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Οικονομική Κοινότητα. Προηγούμενος, είχε αποκαταστήσει με έναν τρόπο υποδειγματικό τη Δημοκρατία στον τόπο μας και είχε ξεπεράσει σοβαρές αντιδράσεις μελλοντικών εταίρων μας τότε για την ένταξη της Ελλάδας στην ΕΟΚ». Αυτό επισημαίνει, σε ανάρτησή του στο TikTok, ο κ. Χατζηδάκης και προσθέτει:

«Είχε όμως αγνοήσει ο Καραμανλής και αντιδράσεις των δημαγωγών και των λαϊκιστών εκείνης της εποχής, οι οποίοι μονότονα επαναλάμβαναν το σύνθημα "ΕΟΚ και ΝΑΤΟ το ίδιο συνδικάτο" και έβλεπαν καταστροφικές δήθεν συνέπειες από την ένταξη της Ελλάδας στην Ενωμένη Ευρώπη. Το μήνυμά σήμερα, για όλους, αλλά ειδικά για εμάς, για τα στελέχη της Νέας Δημοκρατίας, είναι πως πρέπει να αντισταθούμε στον λαϊκισμό και τη δημαγωγία, προχωρώντας στον δρόμο της εθνικής ευθύνης και της σοβαρότητας».

«Ο λαϊκισμός είναι το εθνικό μας "καρκίνωμα" και πρέπει να τον αφήσουμε μια και καλή στην άκρη. Είμαι σίγουρος ότι αυτό θα ήθελε και ο Κωνσταντίνος Καραμανλής», καταλήγει ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης.

ΔΕΔΔΗΕ

ΔΙΑΚΟΠΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Ειδοποιούνται οι καταναλωτές ΔΕΔΔΗΕ των παρακάτω περιοχών ότι για να εκτελεστούν απαραίτητες τεχνικές εργασίες του ΔΕΔΔΗΕ θα γίνει διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος ως εξής:

ΤΕΤΑΡΤΗ 03/06/2026

1. Από ώρα 08:00 – 15:00 στο χωριό Κεραμίδι από το αντλιοστάσιο Κεραμίδι προς το εξωκλήσι Μεταμόρφωση του Σωτήρος, αρδευτικά, βουστάσια, ποιμνιοστάσια, χοιροστάσια Κεραμίδι – Φαρκαδώνας – Κλοκοτού.

2. Από ώρα 09:00 – 12:00 τμήμα του χωριού Γριζάνο στον κεντρικό δρόμο πριν τον ξυλόφουρνο του ΠΑΡΔΑΛΗ αριστερά – δεξιά και στις κάθετες οδούς Σόλωνος, Κοραή, Κανάρη, Μεγ. Αλεξάνδρου και περιμετρικά αυτών Δημοτικό Σχολείο, Νηπιαγωγείο.

ΠΕΜΠΤΗ 04/06/2026

1. Από ώρα 08:00 – 15:00 στην Ελάτη από τις κατασκήνωσες πρώην ΠΙΚΠΑ έως μετά την ταβέρνα ΑΝΩΓΙ καθώς οι οικισμοί Βλάχα, Λιπιάδα, Βλατανέοι.

Αν οι εργασίες τελειώσουν νωρίτερα, το ρεύμα θα ξαναδοθεί πριν από το χρόνο λήξης της διακοπής που αναφέρεται πιο πάνω. Γι' αυτό το λόγο οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις και τα δίκτυα του ΔΕΔΔΗΕ θα πρέπει να θεωρούνται ότι έχουν συνέχεια ρεύμα. Έτσι, για λόγους ασφαλείας απαγορεύεται η προσέγγιση σε αγωγούς ή άλλα στοιχεία του δικτύου ακόμα και αν βρίσκονται καταγής, γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος. Επίσης όσοι έχουν ηλεκτρικούς κινητήρες πρέπει μετά τη διακοπή να τους ελέγξουν αν περιστρέφονται όπως πριν.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΕΔΔΗΕ ΠΕΡ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ώρες ανοιχτά

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΡΟΥΣΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** του Χρήστου και της Ζωής το γένος Τίγκα που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΛΙΖΕΚΑ ΦΩΤΕΙΝΗ** του Αντωνίου και της Σοφίας το γένος Γελαδάρη που γεννήθηκε στη Βρέμη Γερμανίας και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

Ιερός Ακολουθίες για τους διαγωνιζόμενους μαθητές στην Ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Η ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων στέκεται δίπλα στους μαθητές και μαθήτριες με ακολουθίες υπέρ υγείας, σωτηρίας, ενισχύσεως, φωτίσεως και επιτυχίας των διαγωνιζόμενων μαθητών στις Πανελλαδικές εξετάσεις σύμφωνα με το κάτωθι πρόγραμμα:

Κυριακή 31 Μαΐου 7:00-9:45 π.μ.: Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Θεία Λειτουργία.

Τρίτη 2 Ιουνίου 7:00 μ.μ.: Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Παράκληση.

Πέμπτη 4 Ιουνίου 7:00 μ.μ.: Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Παράκληση.

Κυριακή 7 Ιουνίου 7:00-9:45 π.μ.: Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Θεία Λειτουργία.

Κυριακή 7 Ιουνίου 7:00 μ.μ.: Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Παράκληση.

και σας καλεί όλους σε ενεργή συμμετοχή.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!
ΕΚ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ
panagiaepiskepsi.gr

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Υπάρχει οδός ήτις φαίνεται ορθή εις τον άνθρωπον, αλλά τα τέλη αυτής φέρουσιν εις θάνατον» (Παροιμ. 14:12)

Ξεκίνησε ο φίλος μου να πάει σε ένα χωριό και ρώτησε πόσο απείχε. Του είπαν ότι θα έφθανε εκεί σε μια ώρα. Εκείνος όμως περπατούσε ήδη δυο ώρες και το χωριό δεν φαινόταν πουθενά. Λίγο αργότερα συνάντησε κάποιον άλλον, ο οποίος του είπε πως δεν θα έφθανε ποτέ στο χωριό... γιατί είχε πάρει τελειώς αντίθετη κατεύθυνση! Κάθε άνθρωπος είναι ταξιδευτής, οδοιπόρος στη μεγάλη λεωφόρο της ζωής. Ψάχνει για μια ζωή γεμάτη χαρά, απόλαυση, ευτυχία. Ρωτάει στο δρόμο του σοφούς, γραμματισμένους που όμως αλλοίμονο, τον παροδηγούν, γι' αυτό και στη γη της χαράς και της ευτυχίας δεν φθάνει ποτέ. Και όμως, ο σωστός δρόμος είναι κοντά του. «Εγώ είμαι η Οδός» είπε ο Ιησούς Χριστός (Ιωαν.14:6), ο Δρόμος που άνοιξε Αυτός με ανεκτίμητο κόστος, τη ζωή Του! Και είναι ο μόνος σωστός Δρόμος! Ακολούθησέ Τον φίλε μου με πίστη. Θα σε οδηγήσει με ασφάλεια στο σπίτι του Πατέρα Θεού, στον ουρανό της δόξας!



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑC: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπωλείο - Μνημόσυνα κατασκευές μνημείων εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39, (δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

Η Μέση Ανατολή βυθίζεται ξανά στον πόλεμο

Το Ισραήλ σφυροκοπά τον Λίβανο – Επιθέσεις σε πλοία στο Στενό του Ορμούζ

Η Μέση Ανατολή εισέρχεται σε νέα, εξαιρετικά επικίνδυνη φάση, με ταυτόχρονες εστίες έντασης να απλώνονται από το Στενό του Ορμούζ έως τον νότιο Λίβανο και από την Τεχεράνη έως την Ουάσινγκτον.

Οι νέες αμερικανικές επιθέσεις σε ιρανικούς στόχους, οι αναφορές για ιρανικές κινήσεις κατά πλοίων στην περιοχή του Κόλπου, οι αναχαιτίσεις πυραύλων και drones από το Κουβέιτ, αλλά και η κλιμάκωση των ισραηλινών επιχειρήσεων στον Λίβανο συνθέτουν ένα σκηνικό όπου κάθε νέο επεισόδιο μπορεί να λειτουργήσει ως θρυαλλίδα ευρύτερης ανάφλεξης.

Το πιο ανησυχητικό στοιχείο δεν είναι μόνο η ένταση καθαυτή. Είναι ότι πλέον οι κρίσεις δεν εξελίσσονται σε ένα μόνο μέτωπο, αλλά συνδέονται μεταξύ τους. Το Ορμούζ επηρεάζει τη ναυσιπλοΐα και την ενέργεια, ο Λίβανος απειλεί να γίνει πεδίο ευρύτερης σύγκρουσης Ισραήλ – Χεζμπολάχ, οι αμερικανικές κινήσεις αυξάνουν την πίεση στην Τεχεράνη, ενώ οι διπλωματικές πρωτοβουλίες εμφανίζονται αντιφατικές, εύθραυστες και διαρκώς εκτεθειμένες στις στρατιωτικές εξελίξεις.

Νέα αμερικανικά πλήγματα στο Ιράν

Σύμφωνα με Αμερικανό αξιωματούχο, οι ένοπλες δυνάμεις των ΗΠΑ πραγματοποίησαν νέο πλήγμα σε στρατιωτική εγκατάσταση στο Ιράν, η οποία φέρεται να συνδεόταν με απειλή κατά αμερικανικών δυνάμεων και της εμπορικής ναυσιπλοΐας στην περιοχή του Στενού του Ορμούζ. Η Ουάσινγκτον περιγράφει την επιχείρηση ως περιορισμένη και αμυντική, υποστηρίζοντας ότι στόχος της ήταν η αποτροπή άμεσης απειλής.

Στο ίδιο πλαίσιο, οι αμερικανικές δυνάμεις φέρονται να κατέρριψαν πολλαπλά ιρανικά drones, τα οποία θεωρήθηκαν απειλή για προσωπικό και εγκαταστάσεις των ΗΠΑ. Η αμερικανική πλευρά επιμένει ότι οι ενέργειες αυτές δεν είχαν στόχο την επέκταση της σύγκρουσης, αλλά τη διατήρηση της

ασφάλειας σε μια θαλάσσια περιοχή ζωτικής σημασίας.

Ωστόσο, η Τεχεράνη αντιμετωπίζει τις αμερικανικές επιθέσεις ως ευθεία παραβίαση της εθνικής της κυριαρχίας. Οι Φρουροί της Ισλαμικής Επανάστασης ανακοίνωσαν ότι απάντησαν με πλήγμα κατά αμερικανικής αεροπορικής βάσης, προειδοποιώντας ότι κάθε νέα επιθετική ενέργεια θα συναντήσει πιο αποφασιστική αντίδραση.

Το Στενό του Ορμούζ στο επίκεντρο

Το Στενό του Ορμούζ βρίσκεται ξανά στο κέντρο της διεθνούς ανησυχίας. Πρόκειται για έναν από τους σημαντικότερους θαλάσσιους διαδρόμους του πλανήτη, από τον οποίο διέρχεται μεγάλο μέρος της παγκόσμιας ενεργειακής ροής. Κάθε ένταση στην περιοχή μεταφράζεται αμέσως σε φόβους για τη ναυσιπλοΐα, τις τιμές της ενέργειας και τη σταθερότητα των αγορών.

Ιρανικά μέσα μετέδωσαν ότι ναυτικές δυνάμεις των Φρουρών της Επανάστασης άνοιξαν πυρ κατά αμερικανικού δεξαμενόπλοιου, το οποίο φέρεται να επιχειρήσει να διέλθει από το Στενό με απενεργοποιημένα συστήματα εντοπισμού. Σε νεότερη αναφορά έγινε λόγος και για αναχαιτίσεις περισσότερων πλοίων, επειδή φέρονται να κινήθηκαν χωρίς τον απαιτούμενο συντονισμό με την Τεχεράνη.

Ανεξάρτητα από την πλήρη επιβεβαίωση κάθε επιμέρους αναφοράς, το μήνυμα είναι σαφές: το Ορμούζ μετατρέπεται ξανά σε πεδίο στρατιωτικής και πολιτικής πίεσης. Η Τεχεράνη επιχειρεί να δείξει ότι διατηρεί δυνατότητα ελέγχου ή διατάραξης της ναυσιπλοΐας, ενώ η Ουάσινγκτον επιδιώκει να καταστήσει σαφές ότι δεν θα επιτρέψει απειλές κατά της ελεύθερης διέλευσης.

Το Κουβέιτ και ο φόβος διάχυσης της κρίσης

Η ανακοίνωση του στρατού του Κουβέιτ ότι η αεράμυνά του αναχαιτίσε «εχθρικούς» πυραύλους και drones ενισχύει την ανησυχία ότι η σύγκρουση δεν περιορίζεται πλέον μόνο στους άμεσα εμπλεκόμενους. Αν και δεν διευκρινίστηκε η προέλευση των απειλών, η εξέ-



λιξη αυτή δείχνει πόσο εύκολα η ένταση μπορεί να περάσει σε γειτονικά κράτη του Κόλπου.

Για τις χώρες της περιοχής, ο κίνδυνος είναι διπλός. Από τη μία, φοβούνται ότι θα βρεθούν στο στόχαστρο λόγω της παρουσίας δυτικών στρατιωτικών εγκαταστάσεων ή της γεωγραφικής τους θέσης. Από την άλλη, γνωρίζουν ότι μια παρατεταμένη κρίση στο Ορμούζ θα είχε άμεσες οικονομικές επιπτώσεις σε ολόκληρη την περιοχή.

Ο Λίβανος σε ζώνη πολέμου

Την ίδια ώρα, στο μέτωπο του Λιβάνου, το Ισραήλ κλιμακώνει τις επιχειρήσεις του κατά της Χεζμπολάχ. Ο ισραηλινός στρατός έχει εκδώσει εντολές εκκένωσης για περιοχές νότια του ποταμού Ζαχρανί, καλώντας τους κατοίκους να μετακινηθούν βορειότερα, καθώς οι περιοχές αυτές χαρακτηρίζονται πλέον ζώνες μάχης.

Η κίνηση αυτή συνιστά σοβαρή κλιμάκωση, καθώς δεν

αφορά μόνο περιορισμένα χωριά κοντά στη μεθόριο, αλλά ένα ευρύτερο τμήμα του νότιου Λιβάνου. Οι ισραηλινοί βομβαρδισμοί έχουν ενταθεί, ενώ οι επιχειρήσεις στο έδαφος δείχνουν ότι το Ισραήλ επιδιώκει να απομακρύνει τη Χεζμπολάχ από περιοχές που θεωρεί απειλή για τις βόρειες κοινότητες του.

Η Χεζμπολάχ, από την πλευρά της, απαντά με ρουκέτες, πυραύλους και drones εναντίον ισραηλινών δυνάμεων. Λιβανέζικα μέσα μετέδωσαν σειρά επιθέσεων κατά ισραηλινών στρατιωτικών στόχων, μεταξύ των οποίων οχήματα, άρματα μάχης και σημεία διοίκησης. Η ένταση αυξάνει τον κίνδυνο ο Λίβανος να εισέλθει σε έναν νέο κύκλο καταστροφικής σύγκρουσης, με τεράστιο ανθρωπιστικό κόστος.

Αντιφατικά μηνύματα στη διπλωματία

Στο διπλωματικό μέτωπο, οι Ηνωμένες Πολιτείες και το Ιράν εκπέμπουν αντιφατικά μηνύματα. Ο Ντόναλντ Τραμπ δια-

λάρωση των κυρώσεων κατά της Τεχεράνης, ενώ ιρανικά κρατικά μέσα παρουσιάζουν σενάρια συμφωνίας που θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν άρση ναυτικών περιορισμών και σταδιακή επιστροφή της ναυσιπλοΐας στα προηγούμενα επίπεδα.

Την ίδια στιγμή, η ένταση γύρω από τον ρόλο του Ομάν προσθέτει ακόμη ένα διπλωματικό αγκάθι. Το Ομάν έχει λειτουργήσει επί χρόνια ως διαμεσολαβητής στην περιοχή, όμως οι πρόσφατες δηλώσεις Τραμπ προκάλεσαν έντονη αντίδραση από την Τεχεράνη, η οποία τις χαρακτήρισε επικίνδυνες και εκφοβιστικές.

Η εικόνα είναι αντιφατική: από τη μία, υπάρχουν ενδείξεις ότι αναζητείται διπλωματική διέξοδος. Από την άλλη, κάθε νέο στρατιωτικό επεισόδιο υπονομεύει το περιθώριο συνεννόησης. Η κρίση θυμίζει πλέον ένα σύστημα όπου η διπλωματία προσπαθεί να προλάβει τις στρατιωτικές εξελίξεις, χωρίς να είναι βέβαιο ότι έχει τον έλεγχο του χρόνου.

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΕΛΔΟΕ
ΕΘΝΟΛΟΓΙΚΗ ΔΙΑΚΕΡΙΞΗ
ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αγορά παιχαιών
μετάλλων-σιδηρών
και φορτηγών -
μηχανημάτων

Απόσυρση και
οριστική διαγραφή
Αυτοκινήτων

Αφοι ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ
24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

μηνύει ότι δεν θα υπάρξει χα-

Μεγάλες προσφορές

Στις καλύτερες τιμές

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καθαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ: 24310 85840 • Fax: 24310 85841

ΑΠΟΣΥΡΣΗ ΑΛΥΣΟΠΡΙΟΝΩΝ
“ΑΛΛΑΞΤΕ ΣΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ”

Απόσυρε τώρα το παλιό σου αλυσοπρίονο!
και πάρε το:

MS162 ΜΟΝΟ ΜΕ 159€

Εως 12 άτοκες δόσεις

ΑΠΟ ΤΟ 1968

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

1ο κατάστημα:
Καρδίτσας 103
ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ: 24310 26623

2ο κατάστημα:
Τρικάλων 285
ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ: 2441075660

www.grigorioutools.gr