



ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 30
ΜΑΪΟΥ 2026
Β' Ψυχράββατο
Ισαακίου ηγούμ.
Αν. Ηλ. 6.05'
Δύση 18.40'
Σελ. 14 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.029 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail: plogos@otenet.gr ● Info@plogos.eu

Δημήτρης Παπαστεργίου
παρουσία Κυριάκου Μητσοτάκη



Η φωνητική Τεχνητή Νοημοσύνη αλλιάζει το gov.gr και φέρνει το κράτος πιο κοντά στον πολίτη

>>> 5

Νίκος Σακκάς



Νέα δεδομένα με τον Κώδικα του Υπουργ. Εσωτερικών

Στο επίκεντρο της Αυτοδιοίκησης οι Δήμοι της Θεσσαλίας σύμφωνα με τον Δήμαρχο Τρικκαίων

>>> 5

Προχθές Πέμπτη



Τρίκαλα: Στους 35,6° C σκαρφάηωσε η θερμοκρασία!

>>> 7

Με απόφαση του Δήμου Τρικκαίων

ΠΡΟΣΕΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ



45 άτομα για πυροπροστασία

Με συμβάσεις ορισμένου χρόνου

ΣΕΛ 4

Ολοκληρώνεται στο τέλος Ιουνίου

Ε65: Συνδέει απευθείας την ΠΑΘΕ με την Εγνατία Οδό



Τη Στερεά Ελλάδα και τη Θεσσαλία με τη Δυτική Μακεδονία και την Ήπειρο

ΣΕΛ. 4



ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC

Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusetts and Ear Harvard Medical School

ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ

- Έλεγχος Καταράκτη - Βιομετρία - Ενδοθλιόμετρηση
- Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
- Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
- Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515

Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα

24310-25779 | 6936914515

info@ofthalmos-diathlasi.gr

ofthalmos-diathlasi.gr



Από το Ολύμπιον Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Θεσσαλίας στο Αγναντερό Καρδίτσας, ζητείται Ηλεκτρολόγος, απόφοιτος ΤΕΙ με εμπειρία σε βιομηχανικό χώρο, για τον έλεγχο, επίβλεψη και λειτουργία του ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού της μονάδας.

Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται να αποστείλουν το βιογραφικό τους σημείωμα στο:

info@olympionthessalias.gr

Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 2441 102 100

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ

MD, MSC

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΩΝ



DermaVibes

Κλινική και Αισθητική Δερματολογία

2431 301184

Αμαλίας 14,
Τρίκαλα



ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ
ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στα ακτινοδιαγνωστικά κέντρα της Ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ

τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • ΤΡΙΠΛΗ ΞΗΦΙΑΚΟ
ΥΠΕΡΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΘΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ. 243 10 29680

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ

ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ



ISO 9001-2015
ΑΡ. ΠΙΣΤ.: 506925

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ

μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ

LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ

ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00

ΣΑΒΒΑΤΟ: 08.00-14.00

6,5 χλμ Τρικαίων-Ιωαννίνων

Τηλ.: 24310 88590 - 88591

www.ikteopatsias.gr

tr_ikteo@otenet.gr



Σε πρωταγωνιστικό ρόλο τα Τρίκαλα

Ολοκληρώθηκε με μεγάλη συμμετοχή το πρόγραμμα της Περιφέρειας «Ποδηλατώντας ΑΣΦΑΛΩΣ με το ΕΣΠΑ»

Με τη συμμετοχή εκατοντάδων μαθητών και σε κλίμα ενθουσιασμού ολοκληρώθηκε στο Πάρκο Αλκαζάρ της Λάρισας το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Ποδηλατώντας ΑΣΦΑΛΩΣ με το ΕΣΠΑ», μια πρωτοβουλία της Περιφέρειας Θεσσαλίας, της Ειδικής Υπηρεσίας Διαχείρισης του Προγράμματος «Θεσσαλία» 2021-2027 και της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, που για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά έφερε χιλιάδες μαθητές σε επαφή με την ασφαλή μετακίνηση και την ποδηλατική κουλτούρα.

Η τελετή λήξης στη Λάρισα συγκέντρωσε 330 μαθητές, ενώ συνολικά περίπου 1.100 παιδιά συμμετείχαν στις αντίστοιχες εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν σε Βόλο, Τρίκαλα και Καρδίτσα.

Κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς 2025-2026, περισσότεροι από 5.000 μαθητές από πάνω από 115 δημοτικά σχολεία της Θεσσαλίας έλαβαν μέρος στις δράσεις του προγράμματος, αποκτώντας πολύτιμες γνώσεις για την ασφαλή χρήση του ποδηλάτου και τη βιώσιμη κινητικότητα.

Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε στις πρωτεύουσες των τεσσάρων Περιφερειακών Ενότητων - Λάρισα, Βόλο, Τρίκαλα και Καρδίτσα - όπου βρίσκονται



σε εξέλιξη ή έχουν ολοκληρωθεί έργα βιώσιμης αστικής ανάπτυξης που χρηματοδοτούνται από το ΕΣΠΑ. Παράλληλα, συμμετείχαν και οι πόλεις: Ελασσόνα, Φάρσαλα, Τύρναβος, Γιάννουλη, Αγριά, Αλμυρός, Νέα Αγχίαλος, Καλαμπάκα και Παλαμάς, όπου έχουν υλοποιηθεί σημαντικές αστικές αναπλάσεις με ευρωπαϊκούς πόρους. Στόχος της δράσης ήταν να ενημερώσει τους μαθητές για τη σημασία της βιώσιμης ανάπτυξης, να τους εκπαιδεύσει στην ασφαλή κυκλο-

φορία με ποδήλατο και να τους βοηθήσει να κατανοήσουν πώς τα ευρωπαϊκά κονδύλια συμβάλλουν στη δημιουργία πιο φιλικών, ασφαλών και προσβάσιμων πόλεων για όλους. Μέσα από βιωματικές δραστηριότητες, τα παιδιά γνώρισαν τους κανόνες οδικής ασφάλειας, τη σημασία του σεβασμού των πεζών και των ποδηλατών και τα οφέλη της εναλλακτικής μετακίνησης για το περιβάλλον και την ποιότητα ζωής.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Δημήτρης Κουρέτας, δήλωσε ότι το πρόγραμμα ολοκληρώνεται με ιδιαίτερη επιτυχία για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, χάρη στη συμμετοχή δεκάδων σχολείων και χιλιάδων μαθητών.

«Μέσα από αυτή τη δράση προσπαθούμε να εκπαιδεύσουμε τα παιδιά να χρησιμοποιούν το ποδήλατο από μικρή ηλικία, ώστε να εξοικειωθούν με την ποδηλατική μετακίνηση μέσα στις πόλεις και με μια κουλτούρα άθλησης και υγιούς καθημερινότητας.

Καταφέραμε να φέρουμε το ποδήλατο πιο κοντά στους μαθητές, γιατί πιστεύουμε ότι η ποδηλασία δεν είναι μόνο ένας τρόπος μετακίνησης, αλλά μια ολόκληρη κουλτούρα που χαρακτηρίζει πολλές σύγχρονες



ευρωπαϊκές πόλεις. Θέλουμε τα παιδιά να μάθουν ότι οι δρόμοι ανήκουν σε όλους - στους πεζούς, στους ποδηλάτες και στα οχήματα - αρκεί να κινούμαστε με ασφάλεια και σεβασμό», τόνισε ο Περιφερειάρχης.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεχίζει να επενδύει σε δράσεις που συνδέουν την εκπαίδευση με τη βιώσιμη ανάπτυξη, καλλιεργώντας από μικρή ηλικία συνήθειες που συμβάλλουν στη δημιουργία πιο ανθρώπινων, ασφαλών και περιβαλλοντικά φιλικών πόλεων. Η μεγάλη ανταπόκριση των μαθητών, των εκπαιδευτικών και των οικογενειών τους επιβεβαιώνει ότι το «Ποδηλατώντας ΑΣΦΑΛΩΣ με το ΕΣΠΑ» έχει πλέον καθιερωθεί ως μια σημαντική εκπαιδευτική και κοινωνική δράση για τη Θεσσαλία, με στόχο να συνεχιστεί και τα επόμενα χρό-

νια.

Το πρόγραμμα στη Θεσσαλία

Να σημειωθεί ότι σε αντίστοιχες δράσεις που πραγματοποιήθηκαν στις υπόλοιπες πόλεις παραβρέθηκαν και χαϊρέτησαν οι:

Βόλος: Παρασκευή 22/5 στο πάρκο Αναύρου: Πρόεδρος ΠΣ Χρ. Τσαγανού, Αντιπεριφερειάρχης Σωτ. Σουλούκος, Απ. Καναβός και Βασ Σίμος, ο Βασ. Γαλιάνης από την Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης του ΕΣΠΑ.

Τρίκαλα: Τετάρτη 27/5 πάρκο Αγίου Γεωργίου: Αντιπεριφερειάρχης Χρ. Ντιντή, Σωτ. Σουλούκος, Ανδρ. Κομήτσα, ο περ. σύμβουλος Σάκης Ξάφος, ο Διευθυντής Πρωτοβάθμιας

Εκπαίδευσης Τρικάλων Χρ. Τρικάλης, ο Πρόεδρος Αστικής Ανάπτυξης ΑΕ Δημοτικής Επιχείρησης Ζώγας Γιώργος και ο Διευθύνων Σύμβουλος Αστικής Ανάπτυξης Α.Ε. Γούλας Χρήστος.

Καρδίτσα: Πέμπτη 28/5, πλατεία Πλαστήρα: Αναπλ. Περιφερειάρχης Κ. Μπαρμπούτης, Αντιπεριφερειάρχης Κ. Τέλιος, η περ. σύμβουλος Αθηνά Πέτσα, ο εκτελεστικός Γραμματέας της Περιφέρειας Λαζ. Μα-



κρή, ο σύμβουλος του Περιφερειάρχη Βασ. Έξαρχος.

Λάρισα: 29/5 Πάρκο Αλκαζάρ: Αντιπεριφερειάρχης Μ. Γαλιάνης, Σωτ. Σουλούκος, Βασ. Σίμος, η Διευθύντρια Περιφ. Εκπαίδευσης Θεσσαλίας Βασ. Ζιάκα.

Σε όλες τις δράσεις τον συντονισμό είχε η υπεύθυνη υλοποίησης του προγράμματος Ευαγγέλου Εύη.



Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755

baiosspa@hotmail.com

Κολλοκοτρώνη 31 | ΣΤ Τρίκαλα
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρίκαλων

Βιολογικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΜΠΑΚΩΣΗΣ

Εξατμίσεις - Καταλύτες

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF

24310-24735 6977231913

3ο χλμ. Τρικάλων - Πύλης

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΠΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΙΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Τότε και τώρα και οι νέες υποχρεώσεις...

Καθημερινά η χώρα μας εν μέσω δημοσιευμάτων σε παγκόσμια δίκτυα επικοινωνίας και για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα, διασυρόταν, πριν κάποια χρόνια...

Καθώς τα περισσότερα από αυτά μιλούσαν για μια χώρα που οδηγείται στην ανεξέλεγκτη χρεοκοπία με δική της ευθύνη, ενώ οι αναφορές στον ελληνικό λαό και στις επιδόσεις του σε όλους τους τομείς της καθημερινότητας δεν ήταν και οι καλύτερες.

Επρόκειτο για άρθρα τα οποία προκαλούσαν φυσικά αγανάκτηση και πικρία κυρίως για την αντιμετώπιση μιας χώρας με αυτό τον πολιτισμό και την ιστορία χιλιάδων ετών.

Όλα αυτά ανήκουν στο παρελθόν. Σήμερα το επικοινωνιακό "παιχνίδι" στο πλαίσιο αντιμετώπισης της οικονομικής κρίσης λόγω των πολέμων από τη χώρα μας, γέρνει με βάση αναφορών διεθνών ΜΜΕ, παγκόσμιου κύρους, υπέρ της Ελλάδας.

Εκείνο, ωστόσο, που επιβάλλουν οι τωρινές συνθήκες είναι, να ξεκινήσει άμεσα ένα αναπτυξιακό έργο το οποίο θα πάρει σάρκα και οστά ως αντιστάθμισμα των θυσιών των πολιτών.

Ο ελληνικός λαός επιθυμεί μια αναπτυξιακή προοπτική, μετά το τέλος όλων των συρράξεων, με κυρίαρχη στόχευση την ανόρθωση του Εθνικού Συστήματος Υγείας και μάλιστα άμεσα.

➔ A.Z.



Ξεκάθαρα προκλητικός!

Στον Μητσοτάκη με το τρόπαιο της Euroleague Αγγελόπουλοι, Μπαρτζώκας, Παπανικολάου και Γούκαπ

Στο Μέγαρο Μαξίμου υποδέχθηκε χθες ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης μέλη της ΚΑΕ Ολυμπιακός, λίγες ημέρες μετά την κατάκτηση της EuroLeague στην Αθήνα.

Στη συνάντηση συμμετείχαν οι πρόεδροι της ΚΑΕ Παναγιώτης και Γιώργος Αγγελόπουλος, ο προπονητής της ομάδας Γιώργος Μπαρτζώκας, καθώς και οι παίκτες Κώστας Παπανικολάου και Τόμας Γούκαπ, μαζί με τον αντιπρόεδρο της ΚΑΕ Γιώργος Σκινδηλιάς.

Ο πρωθυπουργός συνεχάρη τα μέλη της ομάδας για την ευρωπαϊκή επιτυχία τους και είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει μαζί τους για την πορεία του συλλόγου, τις πρόσφατες επιτυχίες αλλά και τις προοπτικές του ελληνικού μπάσκετ συνολικά. Η συνάντηση είχε και πιο χαλαρό χαρακτήρα, με συζήτηση για τη σημασία των μεγάλων διακρίσεων των ελληνικών ομάδων στην Ευρώπη.

Ιδιαίτερη στιγμή της συνάντησης ήταν η προσφορά αναμνηστικών δώρων προς τον πρωθυπουργό, από τον Γιώργο Μπαρτζώκα.

Συγκεκριμένα, του προσέφερε πόνια σκάκι, ένα δώρο με συμβολισμό που παραπέμπει στη στρατηγική και την τακτική προσέγγιση που χαρακτηρίζει τον προπονητή, γνωστό και ως «σκακιστή». Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε σε θερμό κλίμα, με αμοιβαίες ευχές για νέες επιτυχίες στο ελληνικό μπάσκετ.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.



Φτωχοί και πλούσιοι...

Από τη μεταπολίτευση μέχρι σήμερα ακούμε για πολιτικές που θα ενισχύσουν τα κατώτερα κοινωνικά στρώματα να δουν με πιο αισιόδοξο τρόπο τον μέλλον τους, χωρίς βέβαια το αναμενόμενο αποτέλεσμα στην πράξη... Έτσι αξίζει να κάνουμε μια αναφορά περί φτώχειας και ανισοτήτων... Μόνο τα τελευταία χρόνια το 20% των πιο πλούσιων στη χώρα μας, έχει 6 φορές μεγαλύτερο εισόδημα από το 20% των φτωχότερων. Χρήματα λοιπόν υπάρχουν... Μόνο που ανήκουν πάντα στους ίδιους, στις ίδιες οικογένειες που με επιτυχία είδαμε να τα αυξάνουν ακόμα και στην αρνητική συγκυρία των μνημονίων, για το μεγαλύτερο κομμάτι του ελληνικού πληθυσμού... Κρίση αντιμετωπίζουν οι χαμηλόμισθοι, οι χαμηλοσυνταξιούχοι. Κρίση αντιμετωπίζουν οι συμβασιούχοι, τα νοικοκυριά που αναγκάζονται να πληρώνουν μεγάλο μέρος του οικογενειακού τους προϋπολογισμού στα φροντιστήρια για να σπουδάσουν τα παιδιά τους, που βλέπουν τις τιμές στα ράφια να ανεβαίνουν ανεξέλεγκτα.

Αυτοί αντιμετωπίζουν κρίση. Ενώ κάποιοι άλλοι συνεχίζουν να ζουν όπως και πριν την οικονομική κρίση. Θα αλλάξουν τα πράγματα; Ή θα αυξηθούν σε ασύλληπτους ρυθμούς τα ποσοστά φτώχειας και εξαθλίωσης; Ίδωμεν...

➔ A.Z.



Παπαστεργίου: Νέες υπηρεσίες με λιγότερη γραφειοκρατία

Σημαντικές αλλαγές στην καθημερινότητα πολιτών και επιχειρήσεων φέρνει το νέο ερασιματικό νομοσχέδιο του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, το οποίο υπερψηφίστηκε στη Βουλή. Όπως δήλωσε ο Υπουργός Δημήτρης Παπαστεργίου, στόχος είναι η απλοποίηση διαδικασιών και η ενίσχυση των ψηφιακών υπηρεσιών του κράτους.

Με τις νέες ρυθμίσεις, πολίτες που επιθυμούν να εργαστούν ή να σπουδάσουν σε άλλη χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης θα μπορούν να εξυπηρετούνται πιο εύκολα, χωρίς μεταφορά εγγράφων από υπηρεσία σε υπηρεσία. Παράλληλα, ενισχύεται η κυβερνοασφάλεια με ταχύτερο αποκλεισμό κακόβουλων ιστοσελίδων και phishing επιθέσεων.

Το MyStreet αποκτά νέα δεδομένα, όπως σημεία φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων, απινιδωτές και ασφαλείς χώρους συγκέντρωσης, ενώ το gov.gr ενισχύεται με νέο σύστημα εξυπηρέτησης πολιτών. Επιπλέον, επιταχύνονται εκατοντάδες διαλειτουργικές μεταξύ δημοσίων συστημάτων, μειώνοντας καθυστερήσεις και γραφειοκρατία.

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Η επόμενη ημέρα;

Έντονος είναι ο προβληματισμός για την επόμενη μέρα για τους αυτοαπασχολούμενους και τις μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις καθώς θα πρέπει να παρθούν μέτρα που όχι μόνο θα ανακουφίζουν αλλά θα δημιουργούν και τις προϋποθέσεις επανεκκίνησης της επιχειρηματικής δραστηριότητας. Ελλοχεύει ο κίνδυνος, πως ένα πολύ σημαντικό ποσοστό των επιχειρήσεων αυτών δεν θα μπορέσουν να επαναλειτουργήσουν με ανυπολόγιστες συνέπειες για την απασχόληση, τα δημόσια έσοδα και κυρίως την κοινωνική συνοχή. Καλές είναι οι μέχρι τώρα ενέσεις από την κυβέρνηση, αλλά δεν απαντούν και δεν λύνουν το πρόβλημα της επόμενης μέρας. Με πιο τρόπο οι χιλιάδες αυτές επιχειρήσεις θα ανταπεξέλθουν στα τεράστια έξοδα, που γιγαντώνονται σε καθημερινή βάση και κυρίως με πια δύναμη θα μπορέσουν να πληρώνουν και να ασφαλίζουν το προσωπικό; Πρόκειται για ερωτήματα που κανείς δεν είναι σε θέση ακόμη να απαντήσει, καθώς είναι άγνωστη η ημερομηνία που θα πάρει τέλος αυτή η κρίση, των πολέμων, η οποία όπως φαίνεται θα "γονατίσει" την παγκόσμια οικονομία.

➔ A.Z.

Πενήντα χρόνια μετά, ξανά μαζί οι απόφοιτοι του Οικονομικού Γυμνασίου Τρικάλων

Μέσα σε ιδιαίτερα ζεστό και συγκινητικό κλίμα πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 24 Μαΐου 2026 η συνάντηση των αποφοίτων της έκτης τάξης του τότε Οικονομικού Γυμνασίου Τρικάλων της χρονιάς 1977. Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε στην ταβέρνα «Παλιά Ιστορία» στα Τρίκαλα και αποτέλεσε μια ξεχωριστή ευκαιρία για συμμαθητές και συμμαθήτριες να συναντηθούν ξανά έπειτα από πέντε ολόκληρες δεκαετίες.

Οι 32 παρευρισκόμενοι αντάλλαξαν αναμνήσεις, γέλια και συγκίνηση, ενώ το κέφι κράτησε μέχρι αργά με μουσική, δώρα και αναμνηστικά μπλουζάκια. Ξεχωριστή στιγμή της βραδιάς ήταν η παρουσία του αγαπημένου καθηγητή τους Νίκου Κουρέντη, ο οποίος με λόγια γεμάτα συναίσθημα αναφέρθηκε στις όμορφες στιγμές εκείνης της εποχής και χαρακτήρισε το συγκεκριμένο τμήμα «αξέχαστο».

Την εκδήλωση διοργάνωσαν οι Σωτήρης Κραψίτης, Χρόνης Νίκας και Άγγελος Μπράβος, ενώ αρκετοί ταξίδεψαν από μακριά για να δώσουν το «παρών».

➔ ΧΡ.ΠΑΠ.

Με σχετική απόφαση

Δήμος Τρικκαίων:
Προσλαμβάνει 45 άτομα
για ανάγκες πυροπροστασίας**Με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου**
ορισμένου χρόνου

Ο Δήμος Τρικκαίων ύστερα από την απόφαση της Δημοτικής Επιτροπής κάνει γνωστό ότι θα προσλάβει 45 άτομα, σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, για την αντιμετώπιση εποχικών και πρόσκαιρων αναγκών κάλυψης δράσεων πυροπροστασίας. Πρόκειται για 34 άτομα ΥΕ Εργατών Γενικών Καθηκόντων/Ειδ.ΥΕ Εργατών Γενικών Καθηκόντων (Χειρωνακτικών Εργασιών), επτά άτομα ΥΕ Εργατών Πρασίνου/Ειδ. ΥΕ Εργατών Πρασίνου, τρία άτομα ΥΕ Εργατών Γενικών Καθηκόντων/Ειδ. ΥΕ Εργατών Γενικών Καθηκόντων και ένα άτομο ΔΕ Οδηγών/Ειδ. ΔΕ Οδηγών. Οι υποψήφιοι/ες όλων των ειδικοτήτων πρέπει να είναι ηλικίας από 18 έως 67 ετών και κατ'εξαιρεση, έως 70 ετών, όσοι έχουν συμπληρώσει το εξηκοστό έβδομο (67ο) έτος της ηλικίας και δεν έχουν συνταξιοδοτηθεί από το δημόσιο ταμείο ή άλλον ασφαλιστικό φορέα.

Απαραίτητα δικαιολογητικά

Τα απαραίτητα δικαιολογητικά είναι:

1. Αίτηση συμμετοχής.
2. Φωτοαντίγραφο των δύο όψεων της αστυνομικής τους ταυτότητας.

3. Υπεύθυνη δήλωση ότι πληρούν τα γενικά προσόντα διορισμού που προβλέπονται για τους μόνιμους υπαλλήλους του πρώτου μέρους του ν. 3584/07 και ότι ΔΕΝ έχουν το κώλυμα υπέρβασης της 2μηνιας απασχόλησης μέσα σε συνολικό διάστημα 12 μηνών (όπως αναλυτικά αναφέρεται στην παρ.2 του άρθρου 38 του Ν.4765/21).

4. Όλα τα απαιτούμενα από την παρούσα ανακοίνωση ανά ειδικότητα απαραίτητα προσόντα. Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση συμμετοχής και να την υποβάλουν μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά είτε αυτοπροσώπως είτε με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή στον Δήμο Τρικκαίων, Τρίκαλα, Ασκληπιού 18, 1ος όροφος, Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού είτε ηλεκτρονικά στην ακόλουθη διεύθυνση: prokirixeis@trikalacity.gr.

Η αίτηση συμμετοχής, που θα υποβληθεί ηλεκτρονικά, πρέπει απαραίτητα να εμφανίζεται υπογεγραμμένη, με φυσική υπογραφή. Ανυπόγραφες αιτήσεις δεν θα γίνονται δεκτές. Οι υποψήφιοι μπορούν να αναζητήσουν το έντυπο της αίτησης και της υπεύθυνης δήλωσης στον δικτυακό τόπο του Δήμου Τρικκαίων: www.trikalacity.gr στην ενότητα προκηρύξεις. Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων είναι έξι (06) ημέρες, υπολογιζόμενες ημερολογιακά και αρχίζει από την επομένη της ανάρτησης της παρούσας στο χώρο ανακοινώσεων του δημοτικού καταστήματος και συγκεκριμένα από 29/5/2026 μέχρι και 3/6/2026. Η παρούσα ανακοίνωση θα αναρτηθεί στο χώρο ανακοινώσεων του δημοτικού καταστήματος του Δήμου Τρικκαίων, στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων: www.trikalacity.gr και στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ.

Αποστόλης Ζώης

Συνεδρίασε χθες στα γραφεία του κόμματος, μετά από πρόσκληση της Προέδρου Μαρίας Γιαννοτάκη, η ΔΕΕΠ Τρικάλων της Νέας Δημοκρατίας.

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης πραγματοποιήθηκε ανταλλαγή απόψεων σχετικά με τις τελευταίες πολιτικές εξελίξεις, ενώ έγινε και εκτενής ενημέρωση για την πορεία των μεγάλων έργων στον Νομό Τρικάλων.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην ολοκλήρωση του Ε65, ενός εμβληματικού έργου που ενώνει δύο Περιφέρειες, τη Θεσσαλία και την Ήπειρο, καθώς και τα δύο μεγάλα λιμάνια της Ηγουμενίτσας και του Βόλου.

Το έργο έχει πλέον ολοκληρωθεί και σύντομα θα παραδοθεί προς χρήση στους πολίτες.

Παράλληλα, ολοκληρώνεται

και το σιδηροδρομικό δίκτυο, έργο τεράστιας σημασίας για τον Νομό Τρικάλων. Ακόμη, το ΥΠΕ Μεσοχώρας εισέρχεται στην τελική φάση υλοποίησής του. Η δημιουργία του λιμναίου περιβάλλοντος στον ορεινό όγκο της Πίνδου αναμένεται να συμβάλει καθοριστικά στην τουριστική ανάπτυξη του νομού.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε επίσης στις παρεμβάσεις της ΤΕΡΝΑ στον ορεινό όγκο των περιοχών Πύλης και Καλαμπάκας.

Πρόκειται για ουσιαστικές παρεμβάσεις που θωρακίζουν την περιοχή απέναντι σε

Ολοκληρώνεται στο τέλος Ιουνίου

Ε65: Συνδέει απευθείας την ΠΑΘΕ με την Εγνατία

Οδό, τη Στερεά Ελλάδα και τη Θεσσαλία με τη Δυτική Μακεδονία και την Ήπειρο

Σύμφωνα με στοιχεία του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών το βόρειο τμήμα του Ε65 είναι ίσως το δυσκολότερο του έργου εξαιτίας του ορεινού ανάγλυφου της περιοχής

Τα συγκεκριμένα 46 χιλιόμετρα του βόρειου τμήματος είναι το σκέλος του έργου που απομένει για την ολοκλήρωση του Αυτοκινητόδρομου Ε65, ο οποίος θα συνδέει την ΠΑΘΕ με την Εγνατία Οδό, καθώς το υπόλοιπο τμήμα από τη Λαμία μέχρι την Καλαμπάκα, είναι ήδη κατασκευασμένο και σε λειτουργία. Το βόρειο τμήμα, που βρίσκεται υπό κατασκευή, χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας με το ποσό των 452 εκατ. ευρώ και αναμένεται να ολοκληρωθεί εντός της προγραμματικής περιόδου.

Του Αποστόλη Ζώη**Το πιο δύσκολο...**

Σύμφωνα με στοιχεία του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών το βόρειο τμήμα του Ε65 είναι ίσως το δυσκολότερο του έργου εξαιτίας του ορεινού ανάγλυφου της περιοχής. Η εικόνα από το εργοτάξιο είναι εντυπωσιακή. Κατά μήκος της διαδρομής έχουν κατασκευασθεί γέφυρες και σήραγγες που ξεπερνούν τα φυσικά εμπόδια, αλλά και ανισόπεδοι κόμβοι που θα εξασφαλίσουν άμεση πρόσβαση στον Αυτοκινητόδρομο σε περιοχές των Τρικάλων και



των Γρεβενών. Η πρόοδος των εργασιών αγγίζει, πλέον το 99,5% και υπολογίζεται στο τέλος Ιουνίου ο Αυτοκινητόδρομος Ε65 θα παραδοθεί στο σύνολό του στην κυκλοφορία. Πρόκειται για έναν σύγχρονο αυτοκινητόδρομο νευραλγικής σημασίας για την ηπειρωτική Ελλάδα, καθώς θα συνδέει απευθείας την ΠΑΘΕ με την Εγνατία Οδό, τη Στερεά Ελλάδα και τη Θεσσαλία με τη Δυτική Μακεδονία και την Ήπειρο, με ασφάλεια και άνεση. Ένα έργο που θα ενισχύσει την επικοινωνία μεταξύ των Περιφερειών και θα απελευθερώσει μια τεράστια δυναμική, συνολικά, για την εθνική οικονομία, η οποία αξιοποιεί παραγωγικά τους πόρους του Ταμείου Ανάκαμ-

ψης και Ανθεκτικότητας.

Τεχνικά Στοιχεία του Ε65

Ο Αυτοκινητόδρομος Κεντρικής Ελλάδος (Ε65) (Λαμία - Καρδίτσα - Τρίκαλα - Καλαμπάκα - Εγνατία Οδός) έχει συνολικό μήκος 181 χλμ. εντάσσεται στο Διευρωπαϊκό δίκτυο αξόνων (Trans-European Network) και συνδέεται μέσω της Εγνατίας Οδού και των καθετών αξόνων αυτής με το εξωτερικό. Σε κυκλοφορία βρίσκονται ήδη το Μεσαίο Τμήμα (Ξυνιάδα - Τρίκαλα) από το 2017, το Νότιο Τμήμα (Λαμία - Ξυνιάδα) από τον Απρίλιο του 2024, καθώς και το υπο-τμήμα Τρίκαλα - Καλαμπάκα του βόρειου άξονα. Οι βασικές κατασκευές - γέφυρες, σή-

ραγες και ανισόπεδοι κόμβοι - παρά τον υψηλό βαθμό δυσκολίας, βρίσκονται στο τελικό στάδιο ολοκλήρωσης.

Το έργο χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και εξελίσσεται σύμφωνα με τον εγκεκριμένο προγραμματισμό, διασφαλίζοντας την ολοκλήρωσή του εντός των προβλεπόμενων προθεσμιών. Με την παράδοση των τελευταίων 46 χιλιομέτρων, ο Ε65 θα λειτουργεί ενιαία σε όλο το μήκος του, συνδέοντας απευθείας την ΠΑΘΕ με την Εγνατία Οδό και ενισχύοντας ουσιαστικά την οδική ασφάλεια και τη διαπεριφερειακή συνδεσιμότητα της ηπειρωτικής Ελλάδας.

Συνεδρίαση της ΔΕΕΠ Τρικάλων της Νέας Δημοκρατίας**Με επίκεντρο τα μεγάλα έργα και τις πολιτικές εξελίξεις****Ε65, σιδηρόδρομος, Μεσοχώρα και αγροτικές ενισχύσεις στο επίκεντρο της συζήτησης**
- Απόφαση και για εθελοντική αιμοδοσία ενόψει της 14ης Ιουνίου

ακραία καιρικά φαινόμενα, όπως αυτά που προκάλεσε η κακοκαιρία Daniel.

Επιπλέον, επισημάνθηκε ότι καταβάλλονται οι επιδοτήσεις, οι συνδεδεμένες ενισχύσεις και τα οικονομικά σχήματα προς τους αγρότες.

Αναφορά έγινε και στην αναβάθμιση των σχολικών μονάδων του Νομού Τρικάλων μέσω του προγράμματος «Μαριέτα Γιαννάκου», με την οικονομική στήριξη των τσεσάρων συστημικών τραπεζών της χώρας.

Κατά τη συνεδρίαση επικράτησε εποικοδομητικό κλίμα και εκφράστηκε η πλήρης

διάθεση όλων των μελών να δώσουν δυναμικά τη μάχη των εκλογών για μία ακόμη τετραετία της Νέας Δημοκρατίας, με Πρωθυπουργό τον Κυριάκο Μητσοτάκη.

Τέλος, αποφασίστηκε η διοργάνωση εθελοντικής αιμοδοσίας ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντή Αιμοδότη, που τιμάται στις 14 Ιουνίου. Η σχετική πρόσκληση θα ακολουθήσει.

Παράλληλα, στον χώρο των γραφείων συνεχίζεται η δράση της ΟΝΝΕΔ για τη συλλογή τροφίμων, τα οποία θα διανεμηθούν στο συσσίτιο της Μητρόπολης.

Δημήτρης Παπαστεργίου παρουσία Κυριάκου Μητσοτάκη

Η φωνητική Τεχνητή Νοημοσύνη αλληιάζει το gov.gr και φέρνει το κράτος πιο κοντά στον πολίτη

Συνεργασία της ελληνικής κυβέρνησης με την ElevenLabs για νέες φωνητικές υπηρεσίες στο gov.gr, στο VisitGreece και σε πολιτιστικούς χώρους με στόχο ένα πιο προσβάσιμο και σύγχρονο ψηφιακό κράτος

Η αξιοποίηση της φωνητικής Τεχνητής Νοημοσύνης στις υπηρεσίες του ελληνικού Δημοσίου περνά πλέον σε νέα εποχή, μετά την υπογραφή Μνημονίου Κατανόησης ανάμεσα στην ελληνική κυβέρνηση και την ElevenLabs, μία από τις κορυφαίες εταιρείες παγκοσμίως στις φωνητικές εφαρμογές Τεχνητής Νοημοσύνης.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η συμφωνία υπογράφηκε στο Μέγαρο Μαξίμου παρουσία του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη, με τον Υπουργό Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης Δημήτρη Παπαστεργίου να εκπροσωπεί την ελ-

ληνική πλευρά.

Η συνεργασία αυτή ανοίγει τον δρόμο για σημαντικές αλλαγές στον τρόπο με τον οποίο οι πολίτες θα αλληλεπιδρούν με το κράτος. Σε πρώτη φάση προβλέπεται η ενσωμάτωση φωνητικών λειτουργιών στο gov.gr, κυρίως σε υπηρεσίες που χρησιμοποιούνται καθημερινά από χιλιάδες πολίτες. Στη συνέχεια εξετάζεται η δημιουργία πλήρους φωνητικής διεπαφής, μέσω της οποίας οι πολίτες θα μπορούν να δίνουν προφορικές εντολές ή να υποβάλλουν ερωτήματα χωρίς να χρειάζεται πληκτρολόγηση.

Η φωνητική Τεχνητή Νοημοσύνη αναμένεται να βελτιώσει σημαντικά την προσβασιμότητα των κρατικών υπηρεσιών, ιδιαίτερα για ηλικιωμένους, άτομα με αναπηρία αλλά και Έλληνες του εξωτερικού. Οι νέες δυνατότητες



θα προσφέρουν μία πιο άμεση και φιλική εμπειρία χρήσης, διευκολύνοντας την καθημερινότητα των πολιτών και μειώνοντας τη γραφειοκρατία.

Παράλληλα, η τεχνολογία αυτή θα αξιοποιηθεί και στον τομέα του τουρισμού μέσω του VisitGreece, ενώ σχεδιάζεται να χρησιμοποιηθεί και

σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους για παροχή πληροφοριών και ξεναγήσεων. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει επίσης η πρόθεση για καταγραφή και διατήρηση τοπικών διαλέκτων της χώρας, με στόχο τη διάσωση σημαντικών στοιχείων της ελληνικής γλωσσικής κληρονομιάς.

Ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης τόνισε ότι η Ελλάδα ακολουθεί μία από τις πιο φιλόδοξες στρατηγικές ψηφιακού μετασχηματισμού στην Ευρώπη, επισημαίνοντας ότι η τεχνολογία μπορεί να βελτιώσει ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των πολιτών. Το gov.gr διαθέτει σήμερα περισσότερες από 2.250 ψηφιακές υπηρεσίες και χρησιμοποιείται πλέον από σχεδόν το σύνολο του ενήλικου πληθυσμού της χώρας.

Σύμφωνα με στοιχεία που παρουσίασε ο Δημήτρης Παπαστεργίου, μόνο τον Απρίλιο του 2026 εκδόθηκαν ψηφιακά 1,2 εκατομμύρια υπεύθυνες δηλώσεις και περίπου 760.000 εξουσιοδοτήσεις, χωρίς φυσική παρουσία των πολιτών σε δημόσιες υπηρεσίες. Την ίδια περίοδο εκδόθηκαν επίσης 8,8 εκατομμύρια άυλες ιατρικές συνταγές και 4,8 εκα-

τομμύρια παραπεμπτικά, γεγονός που μείωσε σημαντικά τις μετακινήσεις και την πίεση στις δομές υγείας.

«Το σύγχρονο κράτος δεν χτίζεται με μεγάλα λόγια. Χτίζεται κάθε φορά που ένας πολίτης δεν χρειάζεται να στηθεί σε μια ουρά», έχει δηλώσει χαρακτηριστικά ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, υπογραμμίζοντας πως η τεχνολογία πρέπει να υπηρετεί τον άνθρωπο και να απαντά στις πραγματικές ανάγκες της κοινωνίας.

Από την πλευρά της ElevenLabs, ο διευθύνων σύμβουλος Mati Staniszewski εξέφρασε τον ενθουσιασμό του για τη συνεργασία με την ελληνική κυβέρνηση και συνεχάρη την Ελλάδα για την πρόοδο που έχει σημειώσει στον τομέα των ψηφιακών υπηρεσιών και της Τεχνητής Νοημοσύνης.

Τα... είπε ο Δήμαρχος!

Η Θεσσαλία, η καθημερινότητα και η νέα Αυτοδιοίκηση, κοινό σημείο σε συζήτηση Σακκά - Λιβάνιου



Κοινός τόπος η επιτάχυνση στην επίλυση προβλημάτων της καθημερινότητας, για τον Υπουργό Εσωτερικών και τον πρόεδρο της ΠΕΔ Θεσσαλίας και Δήμαρχο Τρικκαίων.

Ο κ. Θεόδωρος Λιβάνιος και Νίκος Σακκάς συνομίλησαν με τις παρεμβάσεις τους στη διάρκεια της Attica Green Expo 2026 (Πέμπτη 28 Μαΐου 2026).

Ο κ. Σακκάς ξεκίνησε την τοποθέτησή του περιγράφοντας ακριβώς όσα αφορούσαν τη Θεσσαλία και την καταστροφή που επέφερε ο Daniel.

Ο δε κ. Λιβάνιος, συμφώνησε πως η καταστροφή αυτή δεν ήταν μόνο η έκταση ή η ένταση του φαινομένου. Αλλά και η ταχύτητα ανταπόκρισης (συνολικότερα των Δήμων και της Πολιτείας) σε ζητήματα καθημερινότητας, αναφέροντας ως παράδειγμα τις χρηματοδοτήσεις.

Και επεσήμανε ότι αυτά τα ζητήματα καθημερινότητας, είναι ο δεύτερος πυλώνας, του νέου οικοσυστήματος για τους Δήμους, που οικοδομεί ο Κώδικας Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Εξάλλου, η συζήτηση έγινε στο πλαίσιο στρογγυλής τράπεζας, με θέμα «Ισχυρή Τοπική Αυτοδιοίκηση για τη βιώσιμη μετάβαση: ρόλοι, αρμοδιότητες και ο Νέος Κώδικας στην πράξη».

Νίκος Σακκάς

Νέα δεδομένα με τον Κώδικα του Υπουργείου Εσωτερικών

• Στο επίκεντρο της Αυτοδιοίκησης οι Δήμοι της Θεσσαλίας σύμφωνα με τον Δήμαρχο Τρικκαίων

Θέματα της Θεσσαλίας με βάση την αναδιάταξη και ανασυγκρότηση που ακολούθησε τον Daniel, σε συνδυασμό με τα θέματα της Αυτοδιοίκησης στη βάση του νέου Κώδικα, έθεσε ο πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας και πρόεδρος του Δήμου Τρικκαίων Νίκος Σακκάς, στην Attica Green Expo 2026.

Την Πέμπτη 28 Μαΐου 2026, στο γήπεδο Τάε Κβο Ντο, μαζί με τον Υπουργό Εσωτερικών Θεόδωρο Λιβάνιο και κεντρικό θέμα συζήτησης στη στρογγυλή τράπεζα με τίτλο «Ισχυρή Τοπική Αυτοδιοίκηση για τη βιώσιμη μετάβαση: ρόλοι, αρμοδιότητες και ο Νέος Κώδικας στην πράξη», ο κ. Σακκάς.

Αναφέρθηκε στις πληγές που άφησε ο Daniel σε όλη τη Θεσσαλία

Στα νέα δεδομένα που διαμορφώνει ο νέος Κώδικας Τοπικής Αυτοδιοίκησης, που με 761 άρθρα δίνει προοπτική για τους Δήμους τα επόμενα χρόνια

Στη θετική συγκυρία της υπογραφής του κ. Λιβάνιου, τόσο για τα ειδικότερα θέματα της Αυτοδιοίκησης όσο και για την ευρύτατη αποδοχή (σχεδόν 80%) των διατάξεων του νέου Κώδικα

Στην υπεύθυνη και σοβαρή εργασία από την πλευρά του Υπουργείου για αυτόν τον Κώδικα, καθώς τα πρώτα ζητήματα τέθηκαν ήδη από τον Νοέμβριο του 2024, μετά το συνέδριο της ΚΕΔΕ στη Ρόδο

Στην ανάγκη εξειδίκευσης ορισμένων ζητημάτων, με βάση την άμεση επαφή των δημοτών με τους Δημάρχους για θέματα καθημερινότητας.

Ο κ. Σακκάς μάλιστα, προέτρεψε τον κ. Λιβάνιο να δώσει ένα όνομα στον νέο Κώδικα Αυτοδιοίκησης, που έχει ήδη την εμπειρία των μεταρρυθμίσεων με «Καποδίστρια», «Κλεισθένης», «Καλλικράτη».



Το 60% των Δήμων

Το συγκεκριμένο πάνελ είχε ιδιαίτερη βαρύτητα, καθώς αντικατόπτριζε τη γνώμη των περισσότερων ΠΕΔ της χώρας, αφού σε αυτό μετείχαν πρόεδροι από 7 Περιφερειακές Ενώσεις Δήμων, που εκπροσωπούν περίπου το 60% των Δήμων (198 από τους 332) και το 60% του πληθυσμού της χώρας (6,3 εκατ. κατοίκους)

Στο πάνελ των συνομιλητών ήταν ακόμη, ο Αε Αντιπρόεδρος της ΚΕΔΕ και Δήμαρχος Βάρης, Βούλας, Βουλιαγμένης Γρηγόρης Κωνσταντέλλος, ο πρόεδρος της ΠΕΔ Βορείου Αιγαίου και Δήμαρχος Δυτικής Λέσβου Ταξιάρχης Βέρρος, ο πρόεδρος της ΠΕΔ Πελοποννήσου και Δήμαρχος Καλαμάτας Θανάσης Βασιλόπουλος, ο πρόεδρος της ΠΕΔ Αττικής και Δήμαρχος Γαλατσίου Γιώργος Μαρκόπουλος, ο πρόεδρος της ΠΕΔ Δυτικής Μακεδονίας και Δήμαρχος Αργους Ορεστικού Πάνος Κεπαπτσόγλου, ο αντιπρόεδρος ΠΕΔ Στ. Ελλάδας και δημοτικός σύμβουλος Καρπενησίου Νίκος Σου-

λιώτης, ο πρόεδρος ΠΕΔ Νοτίου Αιγαίου και Δήμαρχος Ρόδου Αλέξανδρος Κολιάδης και ο πρόεδρος της Επιτροπής Εσωτερικών Ελεγκτών Δημοσίου Τομέα του ΗΙΙΑ (Ινστιτούτο Εσωτερικών Ελεγκτών κ. Ανδρέας Ροδάκος).

Ισχυρή παρουσία της ΠΕΔ Θεσσαλίας

Υπενθυμίζεται ότι η ΠΕΔ Θεσσαλίας μετέχει με περίπτερο στην Attica Green Expo 2026 και ισχυρή παρουσία, καθώς Δήμαρχοι της Θεσσαλίας λαμβάνουν μέρος σε ισάριθμα πάνελς. Μάλιστα η θεματολογία είναι ευρεία, καθώς συζητώνται ζητήματα για την κλιματική κρίση, τη διαχείριση υδάτινων πόρων, τις τεχνολογίες για τον πολίτη, την κυκλική οικονομία, την ποιότητα ζωής, τη δημόσια υγεία, την αγροτική ανάπτυξη, τη διαχείριση αποβλήτων, το αστικό πράσινο, την τουριστική ανάπτυξη, την περιβαλλοντική μετάβαση, το μέλλον των παράκτιων και νησιωτικών περιοχών, τον ορεινό τουρισμό κ.α.

Τρίκαλα: Επιχειρηματικές πληρωμές με κάρτα από τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις

Οι κάρτες να αποκτούν ολοένα και πιο κεντρικό ρόλο στις επιχειρηματικές συναλλαγές

Το ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ διενήργησε έρευνα για λογαριασμό της Visa με στόχο να εξετάσει τις επιχειρηματικές πληρωμές που πραγματοποιούν οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις (ΜμΕ) στην Ελλάδα με δείγμα και από την περιοχή μας. Σύμφωνα με την έρευνα, οι πληρωμές με κάρτα φαίνεται να έχουν κερδίσει έδαφος αφού 1 στις 2 επιχειρήσεις τις επιλέγουν για την κάλυψη των επιχειρηματικών δαπανών.

Του Αποστόλη Ζών

Η μελέτη της Visa και του ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ αποτυπώνει για πρώτη φορά τους τρόπους πληρωμής των επιχειρηματικών δαπανών (B2B) των μικρομεσαίων επιχειρήσεων. Τα ευρήματα καταδεικνύουν τη σταδιακή ενίσχυση της χρήσης ηλεκτρονικών μέσων πληρωμής στην καθημερινή λειτουργία των ΜμΕ, με τις κάρτες να αποκτούν ολοένα και πιο κεντρικό ρόλο στις επιχειρηματικές συναλλαγές.

3 στις 10 ΜμΕ πληρώνουν πάνω από 50% των δαπανών τους μέσω καρτών

Από τις επιχειρήσεις που χρησιμοποιούν τις κάρτες για τις πληρωμές τους, περίπου 3 στις 10 πραγματοποιούν πάνω από 50% των δαπανών τους με αυτή τη μέθοδο. Η



τάση αυτή είναι ακόμη πιο έντονη στις πολύ μικρές επιχειρήσεις, καθώς 4 στις 10 επιχειρήσεις με ετήσιο κύκλο εργασιών έως 50.000 ευρώ επι-

λέγουν τις κάρτες για να πληρώσουν πάνω από τις μισές τους δαπάνες, αναδεικνύοντας τον κομβικό τους ρόλο στην καθημερινή τους λει-

τουργία.

Πάνω από τις μισές ΜμΕ πραγματοποιούν online αγορές μέσω καρτών

Σύμφωνα με την έρευνα,

πάνω από 9 στις 10 επιχειρήσεις πραγματοποιούν online αγορές, με τις πληρωμές με κάρτα να αποτελούν τον κυρίαρχο τρόπο πληρωμής (54%).

Ακολουθούν οι τραπεζικές συναλλαγές (48%) και η αντικαταβολή (σχεδόν 30%), ενώ τα ψηφιακά πορτοφόλια χρησιμοποιούνται σε μικρότερο βαθμό (σχεδόν 9%). Είναι αξιοσημείωτο πως στο σύνολο των επιχειρήσεων, οι επιχειρήσεις που λειτουργούν έως 5 χρόνια αξιοποιούν περισσότερο τα ψηφιακά πορτοφόλια σε σχέση με τις υπόλοιπες.

Θετική επίδραση των καρτών στη λειτουργία των ΜμΕ

Συνολικά, το 42% των επιχειρήσεων που χρησιμοποιούν τις κάρτες εκτιμά ότι η χρήση τους έχει θετική ή μάλλον θετική επίδραση στη λειτουργία τους.

Ευκολία και ταχύτητα ο κύριος λόγος επιλογής πληρωμών μέσω καρτών

Η συντριπτική πλειονότητα των ΜμΕ επισημαίνει ως βασικά πλεονεκτήματα των καρτών την ταχύτητα και την ευκολία στις συναλλαγές (74%), ενώ εξίσου σημαντικά αξιολογούνται ο καλύτερος έλεγχος των δαπανών (30%) και η μείωση της χρήσης μετρητών (18%). Η ασφάλεια και η προστασία από απάτες αναγνωρίζονται επίσης από ένα σημαντικό ποσοστό επιχειρήσεων (16%), καθιστώντας τις όχι μόνο πρακτικές αλλά και ιδιαίτερα χρήσιμες για τον στρατηγικό σχεδιασμό κάθε επιχείρησης.

Ανάγκη περαιτέρω εκπαίδευσης για τη χρήση εταιρικών καρτών

Ένα σημαντικό ποσοστό των επιχειρήσεων (23%) δηλώνει ότι χρειάζεται κάποιου βαθμού ενημέρωση σχετικά με τη χρήση εταιρικών καρτών, γεγονός που υποδηλώνει ένα βασικό επίπεδο εξοικείωσης αλλά και περιθώριο για περαιτέρω καθοδήγηση. Παράλληλα, περίπου 15% των επιχειρήσεων εκφράζει την ανάγκη για περισσότερη πληροφόρηση, υπογραμμίζοντας ότι ένα σημαντικό μέρος αυτών επιθυμεί να αξιοποιήσει ακόμη περισσότερο τις δυνατότητες που προσφέρουν οι πληρωμές με κάρτες.

Τρικάληνη παρουσία στην συνεργασία Ελλάδας – Κίνας

Ο Βασίλης Γιαγιάκος επανεξελέγη στη νέα Διοίκηση του Ελληνοκινεζικού Επιμελητηρίου Ελλάδος



Το Επιμελητήριο Τρικάλων συνεχίζει την ενεργή και ουσιαστική παρουσία του σε φορείς επιχειρηματικής συνεργασίας και διεθνούς δικτύωσης, καθώς ο κ. Γιαγιάκος Βασίλης επανεξελέγη στη νέα Διοίκηση του Ελληνοκινεζικού Επιμελητηρίου Ελλάδος.

Η εκλογή του πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο των αρχαιρεσιών για την ανάδειξη της νέας διοίκησης, με τον κ. Γιαγιάκο Βασίλη να καταγράφει ιδιαίτερα υψηλή αποδοχή και αναγνώριση της πρότερης δράσης του, καταλαμβάνοντας μία από τις επτά πρώτες θέσεις μεταξύ των δεκαεπτά μελών του νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Το Ελληνοκινεζικό Επιμελητήριο Ελ-

λάδος αποτελεί κυρίαρχο θεσμικό φορέα ανάπτυξης επιχειρηματικών και επενδυτικών σχέσεων μεταξύ Ελλάδας και Κίνας, με καθοριστικό ρόλο στην προώθηση δράσεων εξωστρέφειας και διασύνδεσης επιχειρήσεων με διεθνείς αγορές.

Η συμμετοχή του κ. Γιαγιάκου Βασίλη στη διοίκηση του Ελληνοκινεζικού Επιμελητηρίου ενισχύει τη θεσμική του παρουσία σε διεθνή δίκτυα οικονομικής και εμπορικής συνεργασίας, ενώ παράλληλα δημιουργεί προοπτικές για την περαιτέρω εξωστρέφεια της περιοχής και την προβολή του τουριστικού της προϊόντος, με έμφαση στα Μετέωρα και τον ορεινό όγκο των Τρικάλων ως ιδιαίτερου φυσικού κάλλους προορισμό.

Παράταση εγγραφών

Σε Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου Μετεώρων για το Σχολικό έτος 2026-2027

Ο Δήμος Μετεώρων ενημερώνει ότι οι εγγραφές στους Βρεφονηπιακούς και Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου μας, παρατείνονται μέχρι την Παρασκευή 05/06/2026.

Σημειώνεται ότι η διαδικασία για το επιχορηγούμενο Πρόγραμμα («Προσχολικής αγωγής και δημιουργικής απασχόλησης παιδιών» Περιόδου 2026 - 2027) της Ε.Ε.Τ.Α.Α. είναι ανεξάρτητη από την ανωτέρω διαδικασία και θα πραγματοποιηθεί όταν εκδοθεί η αντίστοιχη



πρόσκληση.

Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να ολοκληρώσουν την εγγραφή των παιδιών τους εντός της παραπάνω προθεσμίας. Για πε-

ρισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την αντίστοιχη ηλεκτρονική ιστοσελίδα του Δήμου Μετεώρων ή απευθυνθείτε στις Διευθύντριες των Σταθμών.

Την επόμενη εβδομάδα

Εκλογές στο Σωματείο «ΕΝΩΣΙΣ» Ιδιωτικών Υπαλλήλων Ν. Τρικάλων

Συνεδρίασε η Εφορευτική Επιτροπή του Σωματείου «ΕΝΩΣΙΣ» Ιδιωτικών Υπαλλήλων Νομού Τρικάλων και αποφάσισε ομόφωνα τη διεξαγωγή των εκλογών από τις 5 έως και τις 14 Ιουνίου 2026.

Η εκλογική διαδικασία θα πραγματοποιηθεί τόσο σε εργασιακούς χώρους στα Τρίκαλα και την Καλαμπάκα, όσο και στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων, σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα:

Παρασκευή 5/6: 10:00-15:00 σε εργασιακούς χώρους στα Τρίκαλα και 18:00-21:00 στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων.

Σάββατο 6/6: 10:00-18:00 σε εργασιακούς χώρους της Καλαμπάκας.

Κυριακή 7/6: 10:00-18:00 στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων.

Από Δευτέρα 8/6 έως και Παρασκευή 12/6: 10:00-15:00 σε εργασιακούς χώρους στα Τρίκαλα και 18:00-21:00 στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων.

Σάββατο 13/6 και Κυριακή 14/6: 10:00-18:00 στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων.

Για τη συμμετοχή στην ψηφοφορία είναι απαραίτητη η επίδειξη αστυνομικής ταυτότητας ή ψηφιακής ταυτότητας μέσω wallet.

Παράλληλα, οι υποψηφίοι θα κατατίθενται στην Εφορευτική Επιτροπή έως την Τετάρτη 3 Ιουνίου 2026 και ώρα 13:00, στο Εργατικό Κέντρο Τρικάλων.

Προχθές Πέμπτη

Τρίκαλα: Στους 35,6 °C σκαρφάλωσε η θερμοκρασία!

Η τρίτη υψηλότερη στη χώρα σύμφωνα το δίκτυο αυτόματων μετεωρολογικών σταθμών του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών

Μικρή αύξηση σημείωσε η θερμοκρασία στη χώρα την Πέμπτη 28 Μαΐου, κυρίως στην Κεντρική Μακεδονία και Θράκη, στη Θεσσαλία και στη Στερεά Ελλάδα, με τις μέγιστες τιμές να ξεπερνούν τοπικά τους 35°C.

Του Αποστόλη Ζώνη



γικών σταθμών του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών η υψηλότερη μέγιστη θερμοκρασία καταγράφηκε στο σταθμό των Γιαννιτσών, όπου έφτασε τους 33.9οC.

Η Ευρώπη θερμαίνεται γρήγορα

Με αφορμή την πρόσφατη έκθεση της υπηρεσίας Copernicus για την ταχεία θέρμανση της ευρωπαϊκής Ηπείρου, η μονάδα METEO του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών παρουσιάζει μια σύντομη ανάλυση δεδομένων για την αύξηση της θερμοκρασίας στην Ευρώπη μέσα στην τριακονταετία 1991-2020. Στην Ελλάδα η αύξηση της θερμοκρασίας την περίοδο 1991-2020 φτάνει τους +1.5 βαθμούς Κελσίου.

Πρωτοποριακό σύστημα στη Θεσσαλία

Η συνεργασία δύο δημόσιων επιστημονικών φορέων, της Μονάδας METEO του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών και του Τομέα Εσωτερικών Υδάτων του Ελληνικού Κέντρου Θαλασσίων Ερευνών, με την υποστήριξη της Περιφέρειας Θεσσαλίας, οδήγησε στην ανάπτυξη ενός πρωτοποριακού επιχειρησιακού συστήματος βραχυπρόθεσμης πρόγνωσης πλημμυρών για τη Θεσσαλία.

Αξιοποιώντας συνδυαστικά δεδομένα των τελευταίων πέντε ετών από ένα εκτεταμένο δίκτυο μετεωρολογικών και υδρολογικών σταθμών (μετρητών στάθμης ποταμών) που λειτουργούν στην περιοχή, αναπτύχθηκε για πρώτη

φορά στην Ελλάδα ένα σύστημα που επιτρέπει την άμεση και επιχειρησιακή εκτίμηση της εξέλιξης της στάθμης ποταμών σε σχεδόν πραγματικό χρόνο, σε επιλεγμένα σημεία του υδρογραφικού δικτύου της Θεσσαλίας.

Πώς λειτουργεί το σύστημα: Το σύστημα βασίζεται σε σύγχρονες τεχνικές τεχνητής νοημοσύνης, με μοντέλα τα οποία έχουν εκπαιδευτεί χρησιμοποιώντας ιστορικά δεδομένα πέντε ετών, ώστε να αποτυπώνεται με ακρίβεια η σχέση μεταξύ της καταγεγραμμένης βροχόπτωσης και της απόκρισης της στάθμης των ποταμών. Με τον τρόπο αυτό:

- * το σύστημα μετατρέπει άμεσα την πληροφορία της βροχόπτωσης σε πρόγνωση στάθμης νερού,

- * ενώ παράλληλα ενσωματώνει δυναμικά τις πραγματικές μετρήσεις στάθμης από τους υδρολογικούς σταθμούς, βελτιώνοντας συνεχώς την ακρίβεια της πρόγνωσης.

Η προσέγγιση αυτή επιτρέπει την εκτίμηση της εξέλιξης της στάθμης των ποταμών για χρονικό ορίζοντα έως και 12 ωρών, παρέχοντας πολύτιμο χρόνο αντίδρασης για τις αρμόδιες αρχές.

Το 89,2% των νέων χρησιμοποιεί τα social media καθημερινά

«Παγιδευμένοι» στην οθόνη 3 στους 4 νέους κάνουν doomscrolling

Ανησυχητικά τα ευρήματα της εμβληματικής Εθνικής Δράσης για την Προαγωγή της Υγείας Παιδιού και Οικογένειας

Του Αποστόλη Ζώνη

Σε μια εποχή που η ψηφιακή καθημερινότητα επαναπροσδιορίζει την ψυχική ισορροπία των παιδιών και των νέων, παρουσιάστηκαν πρόσφατα τα αποτελέσματα της εμβληματικής Εθνικής Δράσης για την Προαγωγή της Υγείας Παιδιού και Οικογένειας.

Στην εκδήλωση, αναδείχθηκαν όλες οι σύγχρονες κοινωνικές προκλήσεις της Ελληνικής Οικογένειας με επίκεντρο τα παιδιά.

Ευρήματα

-Το κόστος στην ψυχική υγεία: 3 στους 4 νέους βιώνουν το φαινόμενο του doomscrolling, με το 42% να συνεχίζει να σκρολάρει ακόμη κι όταν το περιεχόμενο του προκαλεί άγχος. Πάνω από τους μισούς δηλώνουν ότι η συνήθεια αυτή καταστρέφει τη διάθεση, τον ύπνο και τη συγκέντρωσή τους.



-Ψηφιακός εγκλωβισμός: Το 89,2% των νέων χρησιμοποιεί τα social media καθημερινά, ενώ το 76,1% τα έχει μετατρέψει σε κύρια πηγή ενημέρωσης.

-Η παγίδα του αλγορίθμου: Το 60,3% χάνει την αίσθηση του χρόνου κατά το σκρολάρισμα, ενώ το 81,3% αναγνωρίζει ότι οι αλγόριθμοι των πλατφορμών ενισχύουν εσκεμμένα αυτή τη συμπεριφορά.

Θετική Γονεϊκότητα (Πρόγραμμα Triple P)

Για πρώτη φορά στην Ελλάδα, εφαρμόστηκε πανελλαδικά ένα δομημένο σύστημα υποστήριξης των γονέων.

231 επαγγελματίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας εκπαιδεύτηκαν για να καθοδηγούν τις οικογένειες.

6.513 γονείς και φροντιστές συμμετείχαν σε σεμινάρια, αποκτώντας πρακτικά εργαλεία για τις προκλήσεις της ανατροφής.

Σπάζοντας το στίγμα: Πρότυπο Κέντρο για τον Αυτοτραυματισμό

Για ένα από τα πιο ευαίσθητα και «βουβά» προβλήματα της εποχής, ιδρύθηκε το πρώτο Πρότυπο Κοινωνικό Κέντρο για τον αυτοτραυματισμό νέων (17-24 ετών).

2.607 επαγγελματίες εκπαιδεύτηκαν στην έγκαιρη αναγνώριση και διαχείριση περιστατικών.

429 άτομα έχουν ήδη βρει διέξοδο και υποστήριξη μέσω των υπηρεσιών του Κέντρου, με δεκάδες οικογένειες να εντάσσονται σε θεραπευτικά προγράμματα.

Κατά την τοποθέτησή της, η Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας υπογράμμισε ότι «τα αποτελέσματα της έρευνας είναι πραγματικά ανησυχητικά για τη χώρα μας και για τα παιδιά μας και πρέπει να δράσουμε άμεσα».

Στο μέλλον θα έχουμε πρόβλημα, όχι μόνο ψυχικής υγείας αλλά και Δημοκρατίας. Θα έχουμε πολίτες που δεν θα μπορούν να ελέγξουν αν κάτι είναι αλήθεια ή ψέμα, σωστό ή λάθος.

Από την πλευρά του, ο Διπλωματικός Εκπρόσωπος της UNICEF στην Ελλάδα, Ghassan Khalil, έδωσε έμφαση στο δικαίωμα των παιδιών να έχουν φωνή:

«Όταν ένας έφηβος μπορεί να ζητήσει βοήθεια χωρίς φόβο ή στίγμα, όταν ένας γονέας έχει τα εργαλεία να στηρίξει καλύτερα το παιδί του, όταν ένα κορίτσι μπορεί να μιλήσει ανοιχτά και με αξιοπρέπεια για την έμμηνόρροια – τότε κάνουμε ένα ουσιαστικό βήμα προς μια κοινωνία πιο συμπεριληπτική και πιο φιλική προς τα παιδιά».



Ιδιαίτερης σημασίας η δράση του Κ.Υ. Πύλης στο Δημοτικό Σχολείο Πύλης.

Στο πλαίσιο του προγράμματος «Ανασαίνω Ελεύθερα-Ζω Ελεύθερα», πραγματοποιήθηκε μια εγκεκριμένη παρέμβαση αγωγής υγείας του

Υπουργείου Υγείας και της 5ης ΥΠΕ Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας με στόχο την ευαισθητοποίηση του μαθητικού πληθυσμού αναφορικά με την πρόληψη του καπνίσματος, την ενημέρωση σχετικά με τις επιβλαβείς επιπτώ-

Δράση του Κ.Υ. Πύλης στο Δημοτικό Σχολείο Πύλης

Με ενδιαφέρον παρακολούθησαν οι μικροί μαθητές

σεις του και την προαγωγή μιας ζωής απαλλαγμένης από εξαρτήσεις, δίνοντας βάση στο γεγονός ότι η έγκαιρη γνώση μειώνει την πιθανότητα έναρξης καπνίσματος και προλαμβάνει μακροχρόνιες βλάβες στην υγεία.

Την Παρασκευή 29/05/2026, με τις οδηγίες του Συντονιστή Διευθυντή του Κ.Υ. Πύλης Γιάννη Κουτσονάσιου, μετέβησαν στο Δημοτικό Σχολείο Πύλης η γιατρός Γκότζια Δή-

μητρα, η τεχνολόγος ιατρικών εργαστηρίων Πατέρα Κατερίνα και πραγματοποιήσαν διάλεξη στους μαθητές της Γ' έως ΣΤ' τάξης του σχολείου.

Η Διευθύντρια Μπραζιτίκου Κατερίνα, ευχαρίστησε το κλιμάκιο του ΚΥΠ για την πολύ σημαντική δράση και εξέφρασε την επιθυμία της για τη διοργάνωση επιπλέον αντίστοιχων δράσεων στο μέλλον.

Σε πρωταγωνιστικό ρόλο τα Τρίκαλα

Ολοκληρώθηκε με μεγάλη συμμετοχή το πρόγραμμα της Περιφέρειας «Ποδηλατώντας ΑΣΦΑΛΩΣ με το ΕΣΠΑ»

Με τη συμμετοχή εκατοντάδων μαθητών και σε κλίμα ενθουσιασμού ολοκληρώθηκε στο Πάρκο Αλκαζάρ της Λάρισας το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Ποδηλατώντας ΑΣΦΑΛΩΣ με το ΕΣΠΑ», μια πρωτοβουλία της Περιφέρειας Θεσσαλίας, της Ειδικής Υπηρεσίας Διαχείρισης του Προγράμματος «Θεσσαλία» 2021-2027 και της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης Θεσσαλίας, που για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά έφερε χιλιάδες μαθητές σε επαφή με την ασφαλή μετακίνηση και την ποδηλατική κουλτούρα.

Η τελετή λήξης στη Λάρισα συγκέντρωσε 330 μαθητές, ενώ συνολικά περίπου 1.100 παιδιά συμμετείχαν στις αντίστοιχες εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν σε Βόλο, Τρίκαλα και Καρδίτσα.

Κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς 2025-2026, περισσότεροι από 5.000 μαθητές από πάνω από 115 δημοτικά σχολεία της Θεσσαλίας έλαβαν μέρος στις δράσεις του προγράμματος, αποκτώντας πολύτιμες γνώσεις για την ασφαλή χρήση του ποδηλάτου και τη βιώσιμη κινητικότητα.



Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε στις πρωτεύουσες των τεσσάρων Περιφερειακών Ενοτήτων - Λάρισα, Βόλο, Τρίκαλα και Καρδίτσα - όπου βρίσκονται σε εξέλιξη ή έχουν ολοκληρωθεί έργα βιώσιμης αστικής ανάπτυξης που χρηματοδοτούνται από το ΕΣΠΑ. Παράλληλα, συμμετείχαν και οι πόλεις: Ελασσόνα, Φάρσαλα, Τύρναβος, Γιάννουλη, Αγριά, Αλμυρός, Νέα Αγχίαλος, Καλαμπάκα και Παλαμιάς, όπου έχουν υλοποιηθεί σημαντικές αστικές αναπλάσεις με ευρωπαϊκούς πόρους.

Στόχος της δράσης ήταν να ενημερώσει τους μαθητές για τη σημασία της βιώσιμης ανάπτυξης, να τους εκπαιδεύσει στην ασφαλή κυκλοφορία με ποδήλατο και να τους βοηθήσει να κατανοήσουν πώς τα ευρωπαϊκά κονδύλια συμβάλλουν στη δημιουργία πιο φιλικών, ασφαλών και προσβάσιμων πόλεων για όλους. Μέσα από



βιωματικές δραστηριότητες, τα παιδιά γνώρισαν τους κανόνες οδικής ασφάλειας, τη σημασία του σεβασμού των πεζών και των ποδηλατών και τα οφέλη της εναλλακτικής μετακίνησης για το περιβάλλον και την ποιότητα ζωής.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Δημήτρης Κουρέτας, δήλωσε ότι το πρόγραμμα ολοκληρώνεται με ιδιαίτερη επιτυχία για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, χάρη στη συμμετοχή δεκάδων σχολείων και χιλιάδων μαθητών.

«Μέσα από αυτή τη δράση προσπαθούμε να εκπαιδεύσουμε τα παιδιά να χρησιμοποι-



ούν το ποδήλατο από μικρή ηλικία, ώστε να εξοικειωθούν με την ποδηλατική μετακίνηση μέσα στις πόλεις και με μια κουλτούρα άθλησης και υγιούς καθημερινότητας. Καταφέραμε να φέρουμε το ποδήλατο πιο κοντά στους μαθητές, γιατί πιστεύουμε ότι η ποδηλασία δεν είναι μόνο ένας τρόπος μετακίνησης, αλλά μια ολόκληρη κουλτούρα που χαρακτηρίζει πολλές σύγχρονες ευρωπαϊκές πόλεις. Θέλουμε τα παιδιά να μάθουν ότι οι δρόμοι ανήκουν σε όλους - στους πεζούς, στους ποδηλάτες και στα οχήματα - αρκεί να κινούμαστε με ασφάλεια και σεβασμό», τόνισε ο Περιφερειάρχης.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεχίζει να επενδύει σε δράσεις που συνδέουν την εκπαίδευση με τη βιώσιμη ανάπτυξη, καλ-

λιεργώντας από μικρή ηλικία συνθήκες που συμβάλλουν στη δημιουργία πιο ανθρώπινων, ασφαλών και περιβαλλοντικά φιλικών πόλεων. Η μεγάλη ανταπόκριση των μαθητών, των εκπαιδευτικών και των οικογενειών τους επιβεβαιώνει ότι το «Ποδηλατώντας ΑΣΦΑΛΩΣ με το ΕΣΠΑ» έχει πλέον καθιερωθεί ως μια σημαντική εκπαιδευτική και κοινωνική δράση για τη Θεσσαλία, με στόχο να συνεχιστεί και τα επόμενα χρόνια.

Το πρόγραμμα στη Θεσσαλία

Να σημειωθεί ότι σε αντίστοιχες δράσεις που πραγματοποιήθηκαν στις υπόλοιπες πόλεις παραβρέθηκαν και χαιρέτησαν οι:

Βόλος: Παρασκευή 22/5 στο πάρκο Αναύρου: Πρόεδρος ΠΣ

Χρ. Τσαγανού, Αντιπεριφερειάρχης Σωτ. Σουλούκος, Απ. Καναβός και Βασ Σίμος, ο Βασ. Γαλάνης από την Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης του ΕΣΠΑ.

Τρίκαλα: Τετάρτη 27/5 πάρκο Αγίου Γεωργίου: Αντιπεριφερειάρχης Χρ. Ντιντή, Σωτ. Σουλούκος, Ανδρ. Κομήτσα, ο περ. σύμβουλος Σάκης Ξάφος, ο Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων Χρ. Τρικάλης, ο Πρόεδρος Αστικής Ανάπτυξης ΑΕ Δημοτικής Επιχείρησης Ζώγας Γιώργος και ο Διευθύνων Σύμβουλος Αστικής Ανάπτυξης Α.Ε. Γούλας Χρήστος.

Καρδίτσα: Πέμπτη 28/5, πλατεία Πλαστήρα: Αναπλ. Περιφερειάρχης Κ. Μπαρμπούτης, Αντιπεριφερειάρχης Κ. Τέλιος, η περ. σύμβουλος Αθηνά Πέτσα, ο εκτελεστικός Γραμματέας της Περιφέρειας Λαζ. Μακρής, ο σύμβουλος του Περιφερειάρχη Βασ. Έξαρχος.

Λάρισα: 29/5 Πάρκο Αλκαζάρ: Αντιπεριφερειάρχης Μ. Γαλιού, Σωτ./ Σουλούκος, Βασ. Σίμος, η Διευθύντρια Περιφ. Εκπαίδευσης Θεσσαλίας Βασ. Ζιάκα.

Σε όλες τις δράσεις τον συντονισμό είχε η υπεύθυνη υλοποίησης του προγράμματος Ευαγγέλου Εύη.



Βάιος Παπαθεοδώρου

24310 31624
6971 803755
baiospa@hotmail.com

Καλλικρατών 31 | ΣΤ.Τρίκαλα
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρικάλων

Προσκλητικές & φοροτεχνικές υπηρεσίες προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΜΠΑΚΩΣΗΣ

Εξατμίσεις - Καταλύτες

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF

24310-24735 6977231913

3ο χλμ. Τρικάλων - Πύλης

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΠΙΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΙΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
ΣΕΤΟΣΤΟΡ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)
ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ
ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

1€/ΚΙΛΟ
3€/ΚΙΛΟ

ΙΞΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ 25€ ΚΑΙ 35€ Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙ Ή ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Στον Σύλλογο Εκπαιδευτικών Π.Ε. Τρικάλων για αντιπροσώπους στη ΔΟΕ

Η ΔΑΚΕ πρώτη δύναμη

Η συνέλευση θα γίνει από τις 23 έως τις 26 Ιουνίου στην Αθήνα με κύριο θέμα τον προγραμματισμό δράσης

Η ΔΑΚΕ αναδείχθηκε πρώτη δύναμη στα Τρίκαλα στις εκλογές του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων για την ανάδειξη των αντιπροσώπων για την 95η συνέλευση της ΔΟΕ.

Η συνέλευση θα γίνει από τις 23 έως τις 26 Ιουνίου στην Αθήνα με κύριο θέμα τον προγραμματισμό δράσης και η αντιμετώπιση των εργασιακών και οικονομικών ζητημάτων του κλάδου.

Οι εκλογές διεξήχθησαν στο 10ο Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων με την ΔΑΚΕ να λαμβάνει 170 ψήφους και 2 έδρες, η ΔΗΣΥ με 134 ψήφους και 1 έδρα, η ΑΣΕ 112 ψήφους και 1 έδρα, οι Παρεμβάσεις 93 ψήφους και 1 έδρα.

Εκλέγονται από την ΔΑΚΕ Αρσένης Θανάσης, Σαργιώτη Αγορή, από τη ΔΗΣΥ Μπαρμπάτσης Δημήτρης, ΑΣΕ Κουτελιδάς Αχιλλέας, Αυτόνομο Δίκτυο Τσιάκαλος Γεώργιος



και Παρεμβάσεις Ζώης Βασιλίας.

Η γενική συνέλευση της ΔΟΕ θα διεξαχθεί σε μια περίοδο, όπου τα προβλήματα στην δημόσια εκπαίδευση οξύνονται διαρκώς.

Μάλιστα, σοβαρά προβλή-

ματα στη λειτουργία, τη χρηματοδότηση και την ασφάλεια των σχολικών μονάδων της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης καταγράφει η πρόσφατη έρευνα που παρουσίασε η Διδακτική Ομοσπονδία Ελλάδας για το διάστημα Ια-

νουαρίου - Μαρτίου 2026. Τα στοιχεία, που προκύπτουν από τη συμμετοχή 757 σχολείων, σκιαγραφούν μια εικόνα έντονης πίεσης και συσσωρευμένων προβλημάτων στο δημόσιο σχολείο.

Η έρευνα βασίζεται κυρίως σε απαντήσεις έμπειρων εκ-



παιδευτικών, με το 80% να διαθέτει πάνω από 20 χρόνια προϋπηρεσίας, γεγονός που προσδίδει ιδιαίτερη βαρύτητα στα συμπεράσματα.

Τα ευρήματα αναδεικνύουν ένα εκπαιδευτικό σύστημα που λειτουργεί οριακά, με βασικές ανάγκες να παραμένουν ακάλυπτες.

Ιδιαίτερα ανησυχητική εμφανίζεται η κατάσταση στη χρηματοδότηση των σχολείων, μετά και τις αλλαγές που επέφερε ο νόμος 5056/2023 με την κατάργηση των Σχολικών Επιτροπών.

Σύμφωνα με τα στοιχεία, το 79,4% των σχολικών μονάδων καταγράφει μείωση των διαθέσιμων πόρων, ενώ το 60,7% δηλώνει ότι τα κονδύλια δεν επαρκούν ούτε για

την κάλυψη βασικών λειτουργικών αναγκών.

Την ίδια στιγμή, η έλλειψη διαφάνειας εντείνει το πρόβλημα: περισσότεροι από τους μισούς διευθυντές σχολείων δεν γνωρίζουν το ύψος της χρηματοδότησης που αντιστοιχεί στη μονάδα τους, ενώ η πλειονότητα των δήμων δεν κοινοποιεί οικονομικά στοιχεία.

Σε πολλές περιπτώσεις, το βάρος μεταφέρεται στους γονείς και τους ίδιους τους εκπαιδευτικούς, με το 76,3% των σχολείων να στηρίζεται οικονομικά στους Συλλόγους Γονέων και το 62% των εκπαιδευτικών να καλύπτει από την τσέπη του εκπαιδευτικό υλικό.

Ε.Κ.



σηόροι & λιπάσματα όλων των τύπων



ΣΙΤΑΡΙ ΣΚΛΗΡΟ
ΣΙΤΑΡΙ ΜΑΛΑΚΟ
ΚΡΙΘΑΡΙ
ΒΡΩΜΗ
ΣΙΚΑΛΗ
ΤΡΙΤΙΚΑΛΕ
ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΜΠΙΖΕΛΙ
ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟ ΚΟΥΚΙ
ΒΙΚΟΣ
ΡΕΒΥΘΙ
ΤΡΙΦΥΛΛΙ
ΜΗΔΙΚΗ
ΛΕΙΜΩΝΕΣ



ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ: 3ο ΧΛΜ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ - ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ
ΤΗΛ: 24410 75550 • 24410 75600 • 24310 32720
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ: ΤΡΙΚΑΛΑ • ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ • ΕΛΑΣΣΟΝΑ
ΤΗΛ.: 24310 32720 • 24340 22866 • 24930 22000
www.zookar.gr | info@zookar.gr

Μουσική - Ηχητική κάλυψη
εκδηλώσεων
Dj GIANNIS Sounds
ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Τηλ.: 6989 189 300
E-mail: djgiannisounds@gmail.com

Facebook: Dj giannis sounds
Instagram: dj_giannis_sounds
Tik Tok: dj_giannis_sounds

Πραγματοποιήθηκε το προηγούμενο Σάββατο, 23 Μαΐου 2026, στα Τρίκαλα (στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Τρικκαίων), η μεγάλη επιστημονική εκδήλωση με θέμα "Αυτισμός & ΔΕΠΥ στην παιδική ηλικία".

Η εκδήλωση, η οποία συνδιοργανώθηκε από το Διεπιστημονικό Κέντρο Ηπείρου και το Κέντρο Λογοθεραπείας "Στελίνα Σουγκάρη", προσφέρθηκε με δωρεάν συμμετοχή για το κοινό, αποτελώντας μια αξιόπαινη πρωτοβουλία με εντυπωσιακή ανταπόκριση και μαζική προσέλευση εκατοντάδων πολιτών.

Τον συντονισμό της επιστημονικής εκδήλωσης είχε ο κ. Ελευθέριος Μέλιος, Λογοθεραπευτής και Διευθυντής του Διεπιστημονικού Κέντρου Ηπείρου.

Η κατάμεστη αίθουσα απέδειξε έμπρακτα την τεράστια ανάγκη της κοινωνίας για έγ-



καιρη ενημέρωση γύρω από τις προκλήσεις στις αναπτυξιακές διαταραχές και την παιδική ανάπτυξη.

Κύριος ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο συνεργάτης του Διεπιστημονικού Κέντρου Ηπείρου, διακεκριμένος Παι-

δοψυχίατρος, Γνωστικός - Συμπεριφορικός Θεραπευτής EABCT και Διευθυντής του Παιδοψυχιατρικού Τμήματος του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο», Δρ. Βάιος Νταφούλης, Γονείς, λογοθεραπευτές,



ειδικοί παιδαγωγοί και παιδαγωγοί όλων των βαθμίδων είχαν την ευκαιρία, μέσα από τον μεστό και κατανοητό λόγο του ομιλητή, να κατανοήσουν την κλινική εικόνα των παιδιών με Αυτισμό και ΔΕΠΥ, καθώς και τους τρόπους και τη ση-

μασία της σωστής διαχείρισης στο σχολικό και οικογενειακό περιβάλλον.

Κύριο μήνυμα αυτής της επιστημονικής συνάντησης ήταν η καίρια σημασία της πρώιμης παρέμβασης.

Πρόκειται για ένα σύνολο

στοχευμένων παρεμβάσεων και υπηρεσιών στα παιδιά κατά τα πρώτα χρόνια της ζωής τους, αποτρέποντας έτσι την εδραίωση δυσκολιών και θέτοντας τις βάσεις για μια πιο ομαλή πορεία εξέλιξης.

Προσφορά στην πράξη

• Διπλή δράση με αλληλεγγύη και φροντίδα στις κοινωνικές δομές του Δήμου Τρικκαίων

Τους ωφελούμενους και τις ωφελούμενες του Ανοιχτού Κέντρου Ημέρας Αστέγων και του Κοινωνικού Εστιατορίου του Δήμου Τρικκαίων αφορούσε η δράση με τίτλο «Αλληλεγγύη και φροντίδα» που υλοποιήθηκε τη Δευτέρα 25 Μαΐου 2026.

Στον αύλειο χώρο των Κοινωνικών Δομών του Δήμου Τρικκαίων (Ομήρου 6), με τη συνεργασία των εργαζομένων των δομών και εθελοντριών κομμωτριών, οι ωφελούμενοι/ες των δύο δομών είχαν τη δυνατότητα να απολαύσουν υπηρεσίες περιποίησης και καλλωπισμού κεφαλής. Η πρωτοβουλία είχε ως στόχο την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, της αξιοπρέπειας και της κοινωνικής τους ένταξης.

Η κ. Νατάσα Κουτελιδα και η κ. Σούλα Οικονόμου προσέφεραν φιλοκερδώς τις υπηρεσίες τους, επιμελούμε-



νες τα κουρέματα και τον καλλωπισμό των ωφελούμενων, συμβάλλοντας με τον τρόπο

αυτό στη δημιουργία ενός ευχάριστου κλίματος φροντίδας και αλληλεγγύης. Κατά τη



διάρκεια της δράσης προσφέρθηκαν εδέσματα και ροφήματα, ενώ οι συμμετέχον-

τες είχαν την ευκαιρία να περάσουν δημιουργικά και ευχάριστα τον χρόνο τους.

Τον Δήμο Τρικκαίων εκπροσώπησε ο εντεταλμένος σύμβουλος του Δήμου Τρικκαίων για θέματα ΑμεΑ Βασίλης Τσιούτσιας, που ευχαρίστησε τις εθελόντριες κομμωτρίες για την πολύτιμη προσφορά τους, καθώς και το προσωπικό των Δομών για τη συμβολή τους στην επιτυχή υλοποίηση της δράσης.

Παρέστησαν επίσης, η προϊσταμένη της Διεύθυνσης Κοινωνικής Μέριμνας κ. Στυλιανή Πελιγκού και η προϊσταμένη του Τμήματος Κοινωνικών Πολιτικών και Δημόσιας Υγείας Βέρα Ντάκου.

Το Ανοιχτό Κέντρο Ημέρας Αστέγων και το Κοινωνικό Εστιατόριο του Δήμου Τρικκαίων χρηματοδοτούνται από το Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027».

Ανακοινώνεται ότι για το χρονικό διάστημα από 1 έως 7 Ιουνίου 2026, τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας θα είναι τα ακόλουθα:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ: Α' ΚΙΝΗΤΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ

• Δευτέρα (1/06/2026) κατά τις ώρες 18:00' - 01:00': Πύλη - Κοτρώνι - Βροντερό - Βλάχα - Περτούλι - Νεραϊδοχώρι - Πύρρα - Δέση - Αγ. Νικόλαος - Δροσοχώρι - Γαρδίκι - Αθαμανία

• Τρίτη (2/06/2026) κατά τις ώρες 18:00' - 00:00': Ξυλοπάροικο - Πρόδρομος - Γοργούρι - Κόρη - Γενέσι - Ανταλλάξιμα - Καλονέρι - Βυτουμάς - Αγία Παρασκευή - Κορομηλιά - Κρύα Βρύση

• Τετάρτη (3/06/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 15:00': Ρίζωμα - Πλάτανος - Αρδάνι - Λαγκαδιά - Ελληνόκαστρο - Λιόπρασσο - Κουμαριά - Αργιελιά - Διάσελο - Αχλαδοχώρι

• Πέμπτη (4/06/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 15:00': Κονισκός - Φλαμπουρές - Γερακίρι - Λογγά - Αχελινάδα - Μαυρέλι - Φωτεινό

• Παρασκευή (5/06/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 15:00': Πύλη - Στουρναρέικα - Βαθύρευμα - Λιβαδοχώρι - Ν. Πεύκη - Μοσχόφυτο - Βαλκάνο - Πολυνέρι - Μεσοχώρι - Αρματωλικό - Αετός - Παχτούρι - Λαφίνα -

Κορυφή - Νεραϊδα

• Κυριακή (7/06/2026) κατά τις ώρες 18:00' - 00:00': Καλαμπάκα - Σκεπάρι - Γάβρος - Θεοτόκος - Αχλαδέα - Ασπροκκλησιά - Ψήλωμα - Κερασούλα - Αγ. Τριάδα

Β' ΚΙΝΗΤΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ

• Τρίτη (2/06/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 15:00': Αγ. Δημήτριος - Ξηρόκαμπος - Οξύνηια - Αγναντιά - Σταγιάδες - Κακοπλεύρι - Αγιοφύλλο

• Τετάρτη (3/06/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 15:00': Μεγ. Κερασιά - Ορθοβούνι - Τρυγώνα - Ανάληψη - Πεύκη - Κορυδαλλός - Παναγία - Μαλακάσι

• Πέμπτη (4/06/2026) κατά τις ώρες 18:00' - 01:00': Μηλότοπος - Ελάφι - Καλομοίρα - Ματωνέρι - Αμπελοχώρι - Καστανιά - Τριφυλία - Κρύα Βρύση

• Παρασκευή (5/06/2026) κατά τις ώρες 18:00' - 00:00': Καστανιά - Αμάραντος - Στεφάνι - Δολιανά - Κρανιά - Καλλιρόη - Πολυθέα

• Σάββατο (6/06/2026) κατά τις ώρες 08:00' - 14:00': Περτούλι - Νεραϊδοχώρι - Πύρρα - Αγία Παρασκευή - Μηλιά - Κατάφυτο

Η Αστυνομία στα ορεινά των Τρικαίων

Αναλυτικά τα δρομολόγια των Κινητών Αστυνομικών Μονάδων από 1/06/2026 έως 7/06/2026



- Ανθούσα - Χαλίκι

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ:

• Τρίτη (2/06/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Παλιούρι - Δαφνοσπηλιά - Απιδιά - Μολόχα

• Τετάρτη (3/06/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Λουτρό - Κέδρος - Θραψίμι - Ρεντίνα - Αηδονοχώρι - Βαθύλακκος

• Πέμπτη (4/06/2026) και τις ώρες

08:00' - 15:00': Πορτή - Τρυγώνα - Βατσουνιά - Δρακότριπα - Οξυά - Αργιθέα

• Παρασκευή (5/06/2026) και τις ώρες 08:00' - 15:00': Μοσχάτο - Αγ. Αθανάσιος - Λαμπερό - Καρβασσαράς - Καρίτσα - Μπελοκομύτης

• Σάββατο (6/06/2026) και τις ώρες 08:00' - 13:00': Ανάβρα - Αχλαδιά - Λεοντάρι - Ασημοχώρι - Κτιμένη

Σύμφωνα με νέες μελέτες

ΤΕΦΑΑ: Η ζέστη δεν πλήττει όλους το ίδιο

- Οι μεσήλικες και οι ηλικιωμένες γυναίκες αντιμετωπίζουν μεγαλύτερο κίνδυνο νοσηρότητας και θνησιμότητας από τη ζέστη –Τι τονίζει ο Δρ Ανδρέας Φλουρής, καθηγητής Φυσιολογίας

Νέες μελέτες, αναδεικνύουν την αυξημένη ευαισθησία που παρουσιάζουν οι γυναίκες στην έκθεση στη ζέστη. Οι μελέτες εκπονήθηκαν από το Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας FAME Lab του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Του Αποστόλη Ζώνη

Όπως τονίζει ο Δρ Ανδρέας Φλουρής, καθηγητής Φυσιολογίας και διευθυντής του Εργαστηρίου, ως συνέπεια της κλιματικής αλλαγής, τα τελευταία χρόνια, παρατηρείται αύξηση της θερμοκρασίας του πλανήτη αλλά και συχνότερη εμφάνιση καυσώνων, εγκυμονώντας όλο και περισσότερους κινδύνους για τη δημόσια υγεία. Ανάμεσα στις πληθυσμιακές ομάδες που πλήττονται από την έκθεση στη ζέστη, οι γυναίκες παρουσιάζουν αυξημένη ευαισθησία συγκριτικά με τους άνδρες.

Επιπτώσεις της ζέστης στην ανθρώπινη φυσιολογία και την υγεία

Σύμφωνα με τις μελέτες, η έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες αποτελεί σοβαρή απειλή για τη φυσιολογία και την υγεία του ανθρώπινου οργανισμού. Όπως εξηγεί ο Δρ Ανδρέας Φλουρής, επιτακτική ανάγκη αποτελεί η διατήρηση της θερμοκρασίας του σώματος περίπου στους 37 °C, καθώς ακόμη και μικρές αυξήσεις των 2-3 °C μπορούν να προκαλέσουν σοβαρές και δυνητικά απειλητικές διαταραχές, ιδιαίτερα στον εγκέφαλο. Τονίζει πως θερμοκρασίες άνω των 40 °C αυξάνουν κατακόρυφα την πιθανότητα για θερμοπληξία, ενώ χαμηλότερα επίπεδα θερμοκρασίας (38-40 °C) μπορεί να προκαλέσουν θερμική εξάντληση η οποία συνήθως εμφανίζεται με λιποθυμία, αδυναμία, άγχος, έντονη δίψα, ζάλη και πονοκεφάλους.

Παράγοντες επηρεασμού της αύξησης της θερμοκρασίας σώματος

Παράγοντες όπως η ζέστη από το περιβάλλον, ο ρουχισμός και η έντονη σωματική δραστηριότητα συμβάλλουν καθοριστικά στη θερμική καταπόνηση. Ο Δρ Ανδρέας Φλουρής, ο οποίος είναι Σύμβουλος του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, χαρακτηριστικά αναφέρει ότι η θερμική καταπόνηση προκαλεί διάφορες επιπτώσεις στη φυσιολογία μας, όπως αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος και του δέρματος, περισσότερη ροή αίματος προς το δέρμα, ταχύτερους καρδιακούς παλμούς και περισσότερο ιδρώτα. Επίσης, προσθέτει ότι η θερμική καταπόνηση οδηγεί σε μειωμένη σωματική απόδοση αλλά και παραγωγικότητα.

Φύλο και Αντοχή στη Ζέστη

«Επιδημιολογικά δεδομένα μας δείχνουν ότι οι μεσήλικες και οι ηλικιωμένες γυναίκες αντιμετωπίζουν μεγαλύτερο κίνδυνο νοσηρότητας και θνησιμότητας από τη ζέστη, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια καυσώνων, συγκριτικά με συνομήλικους άνδρες» αναφέρει ο Δρ Φλουρής. Συνεχίζοντας, εξηγεί ότι «σειρά μελετών μας προσπαθούν να εξηγήσουν κατά πόσο οι γυναίκες και οι άνδρες μπορούν να ανθεθούν την παρατεταμένη εργασία σε θερμό περιβάλλον. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι γυναίκες έχουν συνολικά μειωμένη ικανότητα ρύθμισης της θερμοκρασίας του πυρήνα του σώματός τους όταν εκτίθενται σε θερμική καταπόνηση. Αυτό οφείλεται στη μειωμένη εφίδρωση που παρατηρείται στις γυναίκες, παρά το ότι έχουν περισσότερους ιδρωτοποιούς αδένες. Περαιτέρω δεδομένα από τις μελέτες μας έδειξαν ότι η μειωμένη αντοχή των γυναικών στη ζέστη σχετίζεται επίσης με παράγοντες όπως η σωματική μορφολογία, η σωμα-



τική κατάσταση και ο τύπος της εργασίας». Παρόλα τα παραπάνω ευρήματα, τονίζει ο Δρ Φλουρής, «εξακολουθεί να υπάρχει προβληματισμός στην επιστημονική κοινότητα για το κατά πόσο το φύλο επηρεάζει ανεξάρτητα την ικανότητα θερμορύθμισης».

Πραγματικές Συνθήκες: Ανακρίβειες στη Θερμική Έρευνα

Στην καθημερινότητά μας, οι σωματικές διαφορές μεταξύ ανδρών και γυναικών –όπως η μυϊκή μάζα και η σωματική κατάσταση– επηρεάζουν σημαντικά την ικανότητά τους να ανταποκριθούν στη θερμική καταπόνηση, ιδιαίτερα όταν εργάζονται κάτω από τις ίδιες συνθήκες. Οι γυναίκες, λόγω αυτών των παραγόντων, ενδέχεται να διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για θερμικές διαταραχές όπως θερμική εξάντληση και θερμοπληξία. Ο Δρ Φλουρής επισημαίνει ότι σε κάποιες εργαστηριακές μελέτες δεν εντοπίζονται διαφορές μεταξύ φύλων στη θερμορύθμιση, με τις περισσότερες φορές αυτό να οφείλεται σε λεπτομέρειες

του κάθε πειράματος (όπως μικρό δείγμα εθελοντών/τριών, ελαφριά ένδυση κατά τα πειράματα, μικρός χρόνος έκθεσης στη ζέστη αλλά ακόμη και επιλογή των συμμετεχόντων), με αποτέλεσμα η μελέτη να μην αντικατοπτρίζει τις πραγματικές συνθήκες της καθημερινής ζωής ή εργασίας.

Φυσιολογικές Διαφορές Φύλου

Επιστημονικά δεδομένα που έχουν δημοσιευθεί τις τελευταίες δεκαετίες υποδεικνύουν την ύπαρξη φυσιολογικών διαφορών στη θερμορύθμιση μεταξύ ανδρών και γυναικών, με τις περισσότερες ερευνητικές ομάδες να επιβεβαιώνουν ότι οι γυναίκες παρουσιάζουν μειωμένη ικανότητα εφίδρωσης κατά τη διάρκεια της σωματικής άσκησης και την πιθανότητα να έχουν έως και 15% υψηλότερη θερμοκρασία σώματος από τους άνδρες σε θερμά περιβάλλοντα.

«Οι γυναίκες τείνουν να αρχίζουν να ιδρώνουν όταν η θερμοκρασία του σώματός τους έχει αυξηθεί πολύ περισ-

σότερο σε σχέση με αυτή των ανδρών. Επίσης, οι ορμονικές αλλαγές που σχετίζονται με την έμμηνου ρύση και την εγκυμοσύνη επηρεάζουν τη θερμορύθμιση, με την προγεστερόνη να αυξάνει τη θερμοκρασία του σώματος. Επιπλέον, οι γυναίκες με υψηλότερο ποσοστό σωματικού λίπους, που λειτουργεί ως θερμομονωτικός παράγοντας, είναι πιο ευάλωτες στη θερμική καταπόνηση. Στην καθημερινότητα, αυτές οι φυσιολογικές διαφορές ενδέχεται να αυξήσουν τον κίνδυνο οι γυναίκες να αναπτύξουν θερμικές διαταραχές όπως θερμική εξάντληση και θερμοπληξία» τονίζει ο Δρ Φλουρής.

Αυξημένοι Κίνδυνοι για την υγεία των γυναικών

Οι γυναίκες εμφανίζουν μειωμένη αντοχή στη θερμική καταπόνηση συγκριτικά με τους άνδρες, γεγονός που οδηγεί σε αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης θερμικής δυσφορίας και προβλημάτων υγείας, ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Ο Δρ Φλουρής επισημαίνει ότι σύμφωνα με επιδημιολογικά δεδομένα, η έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες κατά τη διάρκεια της εργασίας συνδέεται με αυξημένα ποσοστά πρόωρου τοκετού, χαμηλό βάρος γέννησης και έως και διπλάσιο κίνδυνο αποβολής. Παράλληλα, προσθέτει ότι, σε χώρους εργασίας, η μεγαλύτερη ευαισθησία που παρουσιάζουν οι γυναίκες στη θερμική καταπόνηση ενισχύεται από τα αυξημένα επίπεδα αφυδάτωσης που συχνά παρουσιάζουν. Αυτό οφείλεται στον περιορισμό της πρόσληψης υγρών μια στρατηγική που συχνά υιοθετούν οι γυναίκες ώστε να μειώσουν τη χρήση του αλφαλάτου, λόγω ελλειπούς πρόσβασης σε χώρους υγιεινής, γεγονός που αυξάνει τον κίνδυνο για θερμικές ασθένειες.

Αυξημένη επαγρύπνηση για το βαμβάκι στη Θεσσαλία

Συστάσεις στους παραγωγούς των Τρικάλων για αφίδες, θρίπα και λύγκο

- Η Περιφέρεια Θεσσαλίας καλεί τους βαμβακοπαραγωγούς να αποφεύγουν τους άσκοπους ψεκασμούς και να προστατεύσουν τα ωφέλιμα έντομα ενόψει της κρίσιμης καλλιεργητικής περιόδου

Σε αυξημένη επιφυλακή καλούνται να βρίσκονται οι βαμβακοπαραγωγοί της Θεσσαλίας και ιδιαίτερα των Τρικάλων, μετά τη νέα ενημέρωση της Διεύθυνσης Αγροτικής Οικονομίας Π.Ε. Λάρισας και του Περιφερειακού Κέντρου Προστασίας Φυτών Βόλου σχετικά με την πορεία της βαμβακοκαλλιέργειας και τους κινδύνους από εντομολογικές προσβολές.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η φετινή καλλιεργητική περίοδος εξελίχθηκε μέχρι στιγμής σε γενικές γραμμές ομαλά, καθώς οι καιρικές συνθήκες του Απριλίου και του Μαΐου βοήθησαν σημαντικά τόσο στην πρώιμη σπορά όσο και στο καλό φύτρωμα των βαμβακοφυτειών. Παρά τη σημαντική πτώση της θερμοκρασίας στις αρχές Μαΐου, που σε αρκετές περιοχές έφτασε ακόμη και στους 2 βαθμούς Κελσίου, τα περισσότερα βαμβάκοφυτα επέδειξαν ανθεκτικότητα, ενώ περιορισμένες μόνο εκτάσεις χρειάστηκαν επανασπορά.

Στα Τρίκαλα, όπου οι βαμβακοκαλλιέργειες αποτελούν βασικό κομμάτι της τοπικής αγροτικής οικονομίας, οι παραγωγοί παρακολουθούν ήδη στενά την κατάσταση στα χωράφια τους, καθώς οι συχνές ανοιξιάτικες βροχο-

πτώσεις περιόρισαν τις ανάγκες άρδευσης αλλά παράλληλα δημιούργησαν συνθήκες που ευνοούν την ανάπτυξη ορισμένων εχθρών της καλλιέργειας.

Σύμφωνα με τους επιτόπιους ελέγχους των γεωπόνων, κατά τόπους έχουν ήδη εμφανιστεί αυξημένοι πληθυσμοί από αφίδες και θρίπα. Οι αφίδες, γνωστές και ως μελίγκρες, απομυζούν τους χυμούς των νεαρών φύλλων και βλαστών, προκαλώντας κασάρωμα και εξασθένηση των φυτών. Χαρακτηριστικό σύμπτωμα αποτελεί η γυαλιστερή όψη των φύλλων λόγω των μελιτωδών ουσιών που εκκρίνουν τα έντομα.

Αντίστοιχα, ο θρίπας προκαλεί αργυρό αποχρωματισμό στα φύλλα, τα οποία συχνά σχίζονται ή νεκρώνονται, ιδιαίτερα όταν η προσβολή είναι παρατεταμένη. Ωστόσο οι ειδικοί τονίζουν ότι στις περισσότερες περιπτώσεις δεν απαιτείται άμεση χημική επέμβαση, καθώς η άνοδος της θερμοκρασίας τους επόμενους μήνες περιορίζει φυσικά τη δραστηριότητά τους.

Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται και στον λύγκο, έντομο που μπορεί να προκαλέσει σημαντικές ζημιές στα νεαρά χτένια του βαμβακιού. Οι παραγωγοί των Τρικάλων καλούνται να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί κυρίως σε χωράφια που βρίσκονται κοντά σε καλλιέργειες μηδικής, καθώς εκεί παρατηρούνται συχνότερα μετακινήσεις του εντόμου προς τις βαμβακοφυ-



τείες.

Οι γεωπόνοι της Περιφέρειας επιμένουν πως η παρακολούθηση των χωραφιών πρέπει να γίνεται συστηματικά και σε εβδομαδιαία βάση, ενώ υπογραμμίζουν ότι οι άσκοποι και προληπτικοί ψεκασμοί μπορεί να προκαλέσουν περισσότερα προβλήματα από όσα λύνουν. Όπως αναφέρεται χαρακτηριστικά, η κατα-

στροφή των ωφέλιμων εντόμων που εγκαθίστανται αυτή την περίοδο στις βαμβακοφυτείες μπορεί να οδηγήσει αργότερα σε σοβαρές εξάρσεις του πράσινου σκουληκιού, του σημαντικότερου εχθρού της καλλιέργειας.

Παράλληλα, συνιστάται στους παραγωγούς να εφαρμόζουν ορθολογική λίπανση και άρδευση, αποφεύγοντας τις υπερβολές που ενισχύουν τη βλαστική ανάπτυξη και καθυστερούν την παραγωγή. Επίσης, σημαντικό θεωρείται το σκάλισμα μεταξύ των γραμμών για καλύτερο αερισμό του εδάφους και αποτελεσματικότερο έλεγχο των ζιζανίων.

Οι αρμόδιες υπηρεσίες υπενθυμίζουν ότι κάθε απόφαση για χρήση φυτοπροστατευτικών προϊόντων ανήκει αποκλειστικά στον παραγωγό, ο οποίος οφείλει να χρησιμοποιεί μόνο εγκεκριμένα σκευάσματα και να τηρεί αυστηρά τις οδηγίες εφαρμογής. Παράλληλα, δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην προστασία των μελισσών, με σύσταση οι ψεκασμοί να πραγματοποιούνται μόνο απογευματινές ώρες και μετά τη δύση του ηλίου.

Τέλος, καλούνται οι βαμβακοπαραγωγοί αλλά και οι γεωπόνοι των Τρικάλων να ενημερώνουν άμεσα τις αρμόδιες υπηρεσίες σε περίπτωση που εντοπίσουν σοβαρές προσβολές ή ανησυχητικά συμπτώματα στις καλλιέργειες, ώστε να υπάρξει έγκαιρη προειδοποίηση και συντονισμένη αντιμετώπιση.



Νέα δημιουργία του ΚΔΑΠ «ΟΜΟΝΟΙΑ»

Εργο τέχνης από 8.000 ανακυκλώσιμα καπάκια στο αμαξοστάσιο του Δ. Τρικκαίων



Με χρώματα, φαντασία και οικολογική συνείδηση ολοκληρώθηκε το δεύτερο μεγάλο έργο ανακύκλωσης της θεατρικής ομάδας του ΚΔΑΠ «ΟΜΟΝΟΙΑ», αποδεικνύοντας πως η τέχνη μπορεί να δώσει νέα ζωή ακόμη και στα πιο απλά υλικά.

Το έργο, ένα εντυπωσιακό πολύχρωμο πουλί φτιαγμένο από περισσότερα από 8.000 ανακυκλώσιμα καπάκια, τοποθετήθηκε στο αμαξοστάσιο του Δήμου Τρικκαίων, μεταφέροντας καθημερινά ένα μήνυμα δημιουργίας, συνεργασίας και σεβασμού προς το περιβάλλον.

Η δράση πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της διευθύντριας Τεχνικών Υπηρεσιών (εκείνο το διάστημα εκτελούσε χρέη και διευθύντριας Ανταποδοτικών Υπηρεσιών) κ. Θεοδώρας Σαργιώτη. Τη δράση υλοποίησε η θεατροπαιδαγωγός κ. Μαρία Μπλούτσου, μέσα από μια βιωματική διαδικασία, στην οποία τα παιδιά δε μετείχαν απλώς σε μια κατασκευή, αλλά σε μια εμπειρία σκέψης, έκφρασης και συλλογικής δημιουργίας.

Κατά τη διάρκεια της δράσης, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να ανακαλύψουν, πώς ένα αντικείμενο που συνήθως θεωρείται άχρηστο, μπορεί να αποκτήσει αξία, μορφή και συναίσθημα. Μέσα από το θεατρικό παιχνίδι, τη συνεργασία και την καλλιτεχνική έκφραση, ήρθαν πιο κοντά στην έννοια της ανακύκλωσης και της προσωπικής ευθύνης απέναντι στο περιβάλλον.

Το έργο συμβολίζει την ελευθερία, την ελπίδα και τη δύναμη της μεταμόρφωσης. Όπως τα καπάκια ενώθηκαν για να δημιουργήσουν ένα νέο σύνολο, έτσι και τα παιδιά ενώθηκαν δημιουργικά, αποδεικνύοντας πως όταν η φαντασία συναντά την ευαισθησία, μπορούν να γεννηθούν μικρά θαύματα.

Η θεατρική ομάδα του ΚΔΑΠ ΟΜΟΝΟΙΑ συνεχίζει να δημιουργεί δράσεις που συνδυάζουν την τέχνη, την παιδαγωγική και την κοινωνική ευαισθητοποίηση, δίνοντας στα παιδιά χώρο να εκφραστούν, να συνεργαστούν και να ονειρευτούν έναν κόσμο πιο δημιουργικό και πιο ανθρώπινο.

Πλούτισαν τις εμπειρίες τους

Επίσκεψη του 22ου Δημοτικού Σχολείου Τρικαίων στο Ιστορικό Νομισματικό – Λαογραφικό Μουσείο του Δήμου Πύλης

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον και ενθουσιασμό πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 28 Μαΐου η εκπαιδευτική επίσκεψη των μαθητών και μαθητριών όλων των τάξεων του 22ου Δημοτικού Σχολείου Τρικαίων στο Ιστορικό Νομισματικό – Λαογραφικό Μουσείο του Δήμου Πύλης, που λειτουργεί στη Δημοτική Κοινότητα Αγίου Βησσαρίωνα και φιλοξενεί τη σπουδαία συλλογή του συλλέκτη Νίκου Μαρδάνη.

Τους μαθητές, που συνοδεύονταν από τον Διευθυντή του σχολείου κ. Αντώνη Παπαγεωργόπουλο και τους εκπαιδευτικούς, υποδέχθηκαν θερμά ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών του Δήμου Πύλης κ. Αθανάσιος Κωστάκης, καθώς και ο ίδιος ο συλλέκτης Νίκος Μαρδάνης.

Ιδιαίτερη εντύπωση προκάλεσε στους μαθητές η εμπεριστατωμένη ξενάγηση του κ. Μαρδάνη, ο οποίος με αγάπη, γνώση και βαθύ σεβασμό προς την τοπική ιστορία παρουσίασε σπάνια εκθέματα



ιστορικής και λαογραφικής αξίας από την πολυετή και μοναδική συλλεκτική του δραστηριότητα. Μέσα από τις αφηγήσεις και τις πολύτιμες πληροφορίες του, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν πτυχές της καθημερινής ζωής περασμένων εποχών, καθώς και παραδοσιακά επαγγέλματα που σημάδεψαν την κοινωνική και οικονομική ζωή του τόπου.

Η συλλογή του Νίκου Μαρδάνη αποτελεί έναν πραγματικό θησαυρό πολιτισμού και ιστορικής μνήμης, καθώς περιλαμβάνει χιλιάδες σπάνια

αντικείμενα, νομίσματα, εργαλεία, κειμήλια και λαογραφικά εκθέματα, τα οποία διασώζουν και αναδεικνύουν την πλούσια πολιτιστική κληρονομιά της περιοχής του Δήμου Πύλης. Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε σε ιδιαίτερα θερμό κλίμα, αφήνοντας σε μαθητές και εκπαιδευτικούς τις καλύτερες εντυπώσεις και σημαντικές γνώσεις για την ιστορία, την παράδοση και τη λαϊκή πολιτιστική κληρονομιά του τόπου μας.

Από τον Δήμο Πύλης



Εκδρομή με γεύση ιστορίας

Εκδρομή του Δ' ΚΑΠΗ Δήμου Τρικκαίων σε Οχυρό Ρούπελ-λίμνη Κερκίνη

Την Τρίτη 26 Μαΐου 2026 το Δ' ΚΑΠΗ Δήμου Τρικκαίων διοργάνωσε μία ημερήσια εκδρομή στα Οχυρά Ρούπελ -Λίμνη Κερκίνη.

Όπως τονίζεται στο σημείωμά τους:

«Φεύγοντας νωρίς το πρωί στις 6.30 για να προλάβουμε γιατί η απόσταση ήταν αρκετά μεγάλη και ο καιρός με καλή διάθεση. Μετά από μία σύντομη στάση στο δρόμο φτάσαμε στα Οχυρά Ρούπελ, μέσα σε ένα πανέμορφο τοπίο με πολύ πράσινο και καθαρή ατμόσφαιρα. Το Οχυρό είναι το μεγαλύτερο και ιστορικότερο συγκρότημα της γραμμής Μεταξά.

Έγινε παγκοσμίως γνωστό για την ηρωική αντίσταση ενάντια στην γερμανική εισβολή το Απρίλιο του 1941. Σήμερα λειτουργεί ως επισκέψιμο ιστορικό μουσείο και ζωντανό μνημείο της νεότερης ελληνικής ιστορίας.

Κάθε χρόνο την πρώτη Κυριακή μετά την 6 Απριλίου πραγματοποιείται στο ηρώο ο κεντρικός εορτασμός. Το Ρούπελ υπήρξε ο κυματοθραύστης των Γερμανών εισβολέων στην Ελλάδα στις 6/4/1941. Οι υπερασπιστές αντιστάθηκαν τρεις ημέρες με ηρωισμό και αυταπάρνηση.

Όταν οι Γερμανοί μπήκαν στο Οχυρό Ρούπελ βρήκαν στον τοίχο γραμμένο με κιμωλία την φράση «Στις Θερμοπύλες σκοτώθηκαν οι 300, εδώ θα πέσουν οι 80».



Χαρακτηριστικό ήταν ο ηρωισμός του Δημήτρη Ίτσιου που αγωνίστηκε ως το τέλος με 5 άντρες. Οι κατακτητές του δώσανε συγχαρητήρια και μετά τον εκτέλεσαν. Εκεί γράφτηκε η φράση «Τα οχυρά δεν παραδίδονται, καταλαμβάνονται».

Έγινε μία αξιολογή ξενάγηση από στρατιώτη στις υπό-

γειες στοές του Οχυρού Ρούπελ. Υπήρχαν καταφύγια, πυροβολεία, διοικητήρια, πυρομαχικά, δεξαμενές νερού και χώροι χειρουργείων. Συνεχίζοντας την εκδρομή πήγαμε στο φράγμα της λίμνης Κερκίνης σε μία ταβέρνα με παραδοσιακά εδέσματα. Η βόλτα στην λίμνη με το λεωφορείο μαγευτική, συναντήσαμε στη διαδρομή βου-

βάλια, πουλιά και άλλα ζώα.

Στην ταβέρνα γευματίσαμε με τοπικές γεύσεις όπως κυρίως το βουβαλίσιο κρέας και το ψάρι γριβάδι. Πήραμε το δρόμο του γυρισμού προς την πόλη μας γεμάτοι δέος, συγκίνηση και θαυμασμό προς όλη αυτή την όμορφη απόδρασή μας.

Στο λεωφορείο τα μέλη μοίραζαν διάφορα εδέσματα μέσα σε εγκάρδιο και φιλικό κλίμα.

Να ευχαριστήσουμε όλα τα μέλη του Δ' Καπη που συμμετείχαν στην εκδρομή.

Ακόμη, να ευχαριστήσουμε το π. Άνθιμο της ενορίας του ΙΝ Αγίου Κοσμά του Αιτωλού που συμμετείχε στην εκδρομή. Επίσης από τη Συντονιστική Επιτροπή να ευχαριστήσουμε τον κ. Σωτήρη Παπαβησσαρίου που συνδίδεψε στην εκδρομή καθώς και την κ. Ρίκα Καλαμπαλίκη.

Στην εκδρομή επίσης συμμετείχε η κοινωνική λειτουργός κ. Σιώτα Παναγιώτα».

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Καλαμαρά Ευαγγελία ΠΕ02 Οι μαθητές και οι μαθήτριες του τμήματος Α3 του 9ου Γυμνασίου εμπνεύστηκαν από το επεισόδιο της Ε'-ραψωδίας στ. 165-251 της Οδύσσειας και ξεδίπλωσαν το ταλέντο τους! Δουλεύοντας είτε ατομικά είτε σε ομάδες, οπτικοποίησαν το περιεχόμενο του έπους, προσεγγίζοντας την ιστορία μέσα από μια εντελώς νέα και φρέσκια οπτική γωνία.

Μια διαφορετική προσέγγιση της Ωγυγίας

Στις εργασίες τους, τα παιδιά δεν είδαν την αναχώρηση του Οδυσσέα από το νησί της Καλυψώς, την Ωγυγία, ως ένα απλό μυθολογικό γεγονός. Αντίθετα, εστίασαν στα βαθύτερα συναισθήματα των ίδιων των πρωταγωνιστών.

Χρησιμοποιώντας τεχνικές όπως η δημιουργική γραφή, η εσωτερική εστίαση και η θεατρικότητα, οι μαθητές επιχείρησαν να ζωντανέψουν την εσωτερική πάλη της Καλυψώς και τις κρυφές σκέψεις του Οδυσσέα την πιο κρίσιμη στιγμή. Μέσα από τους εσωτερικούς μονολόγους των ηρώων και τις σελίδες των προσωπικών τους ημερολογίων, κατάφεραν να αποδώσουν τους διαλόγους με απλά, σύγχρονα λόγια, κάνοντας το περιεχόμενο απόλυτα εύληπτο και ελκυστικό για τους συμμαθητές τους.

Οι Συντελεστές

Για την ολοκλήρωση του project συνεργάστηκαν οι παρακάτω μαθητές και μαθήτριες:

Κόμικ - Ημερολόγιο: Νταής

Με φαντασία και δημιουργία

Δημιουργικές εργασίες των μαθητών στην "Οδύσσεια" – 9ο Γυμνάσιο Τρικάλων



Νικόλαος

Κόμικ με διαλόγους: Τσαρπατσάνης Γιάννης

Συγγραφή κειμένων & Ημερολογίων: Νταούλα Ηλιάνα, Μπακλαβά Ελένη, Μπαλάφα Σοφία, Μπράτσου Άννη, Φούντα Μαριαλένα, Τζιουβάρας Γιώργος, Παπαβασιλείου Λυδία και Χήτας Χρήστος

Τι περιλαμβάνουν οι εργασίες:

Α. Κόμικς με διαλόγους και αφηγήσεις: Ιστορίες που αποδίδουν τη σκηνή βήμα-βήμα, με εξομολογητικό ύφος (ημερολόγια και εσωτερικοί μονόλογοι), φωτίζοντας τα συναισθήματα των ηρώων.

Β. Βίντεο (μέσω Τεχνητής Νοημοσύνης - AI): «Ομηρικά δάκρυα... με δόσεις χιούμορ: Μια σύγχρονη παρωδία της Ε' ραψω-

δίας»

Μια σύγχρονη οπτική αναπαράσταση που ξεδίπλωνε την εξέλιξη της ιστορίας με χιουμοριστικό τρόπο.

Γ. Ζωγραφική: Χειροποίητα πορτρέτα των δύο πρωταγωνιστών. Η ένταξη των κόμικς, της ζωγραφικής και της δημιουργίας βίντεο στη σχολική τάξη (όπως ακριβώς κάνατε με την Οδύσσεια) μεταμορφώνει τη μάθηση από παθητική αποστήθιση σε βιωματική εμπειρία.

Ιδιαίτερη θέση στις δημιουργίες των μαθητών κατέχει το χιουμοριστικό βίντεο-παρωδία, το οποίο προσεγγίζει το επεισόδιο της Ε' ραψωδίας μέσα από τα στοιχεία της διακωμώδησης και της θεατρικής υπερβολής. Χρησιμοποιώντας στοιχεία όπως οι διαφορετικές ντοπιολαλιές και η ηχητική



υπογράμμιση των συναισθημάτων (κλάμα) μαθητές απέδωσαν το είδος της λογοτεχνικής παρωδίας. Η επιλογή αυτή δεν είναι τυχαία, καθώς η διακωμώδηση κλασικών κειμένων αποτελεί αναγνωρισμένη εκπαιδευτική πρακτική (δημιουργική ανατροπή). Μέσα από το γέλιο και το χιούμορ, οι μαθητές:

Αποδομούν και επανασυνθέτουν τους χαρακτήρες: Αντιλαμβάνονται το πολιτισμικό χάσμα μεταξύ του «γίνιου» Οδυσσέα και της «ξένης/θεικής» Καλυψώς, αποδίδοντάς το με γλωσσικές αντιθέσεις (προφορές).

Απομυθοποιούν το τραγικό στοιχείο: Το βαρύ πένθος της Καλυψώς μετατρέπεται σε κλάμα μωρού, δείχνοντας με έναν πιο

ανάλαφρο τρόπο την απόλυτη εξάρτηση και την παιδική σχεδόν επιμονή της να κρατήσει τον ήρωα κοντά της.

Το βίντεο αυτό αποδεικνύει ότι η κλασική γραμματεία δεν είναι ένα «μουσειακό» είδος, αλλά ένα ζωντανό κείμενο που μπορεί να εμπνεύσει τη νεανική δημιουργικότητα, το χιούμορ και την πρωτοτυπία.

Οφέλη

Τα οφέλη από τις εργασίες για τους μαθητές είναι πολλαπλά και αγγίζουν τόσο τη γνωστική όσο και τη συναισθηματική τους ανάπτυξη:

1. Βαθύτερη κατανόηση του κειμένου (Ενσυναίσθηση):

Οι μαθητές "μπαίνουν στα πα-

πούσια" των ηρώων, εμβαθύνουν ψυχολογικά και καλλιεργούν την ενσυναίσθηση

2. Ανάπτυξη της Κριτικής και Συνδυαστικής Σκέψης:

Οι μαθητές θα πρέπει να επιλέξουν εκείνα τα στοιχεία της ιστορίας που είναι πιο σημαντικά για να γίνουν καρέ του κόμικ, να πυκνώσουν τα πολλά λόγια του ποιητικού κειμένου ώστε να γίνουν ποιητικές ατάκες (οπτικός και ψηφιακός γραμματισμός)

3. Συμπεριληπτική Μάθηση (για όλους τους τύπους μαθητών)

Δεν μαθαίνουν όλα τα παιδιά με τον ίδιο τρόπο.

Οι οπτικοί τύποι επωφελούνται από τη ζωγραφική και τα κόμικς.

Οι ακουστικοί και κιναισθητικοί τύποι βρίσκουν διέξοδο στη δημιουργία βίντεο, το μοντάζ ή τη θεατρική απόδοση των διαλόγων. Έτσι, μαθητές που ίσως δυσκολεύονται στην παραδοσιακή γραφή, βρίσκουν έναν εναλλακτικό τρόπο να δείξουν την ευφυΐα και τα ταλέντα τους

4. Καλλιέργεια της Δημιουργικότητας και της Ψηφιακής Ικανότητας

Όταν οι μαθητές γίνονται δημιουργοί ψηφιακού περιεχομένου. Μαθαίνουν να χρησιμοποιούν την τεχνολογία ως εργαλείο σκέψης και έκφρασης.

5. Συνεργασία και Ομαδικό Πνεύμα

Project όπως αυτό απαιτούν καταμερισμό εργασιών: ένας γράφει το σενάριο, άλλος σχεδιάζει, άλλος αναλαμβάνει τις ψηφιακές εικόνες. Οι μαθητές μαθαίνουν να διαπραγματεύονται, να δέχονται τη γνώμη του άλλου και να χαίρονται για ένα κοινό αποτέλεσμα.

Vespa Club Trikala 25 Χρόνια Κοινωνικής Προσφοράς

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 23 Μαΐου 2026 η μεγάλη εκδήλωση του Vespa Club Τρικάλων στον Μύλο Μασσόπουλου, στο πλαίσιο του εορτασμού για τα 25 χρόνια κοινωνικής προσφοράς και συνεχούς παρουσίας του συλλόγου στην τοπική κοινωνία. Η εκδήλωση αποτέλεσε μια ξεχωριστή γιορτή ενημέρωσης, πολιτισμού, εθελοντισμού και ψυχαγωγίας, συγκεντρώνοντας μικρούς και μεγάλους σε μια ημέρα γεμάτη δράσεις με επίκεντρο την οδική ασφάλεια και την κοινωνική ευαισθητοποίηση.

Δράσεις και Εκπαιδευτικές Ενότητες

Το πρωινό πρόγραμμα ξεκίνησε με παράσταση Καραγκιόζη αφιερωμένη στην οδική ασφάλεια των πεζών, προσφέροντας στα παιδιά έναν διασκεδαστικό και ταυτόχρονα εκπαιδευτικό τρόπο προσέγγισης σημαντικών θεμάτων καθημερινής ασφάλειας.

Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε διανομή πρωινού γεύματος στους μαθητές που ήταν προσφορά του Σταμάτη Αλέξανδρου (Πράσινος Μύλος), ενώ αξιωματικοί της Ελληνικής Αστυνομίας Τρικάλων ενημέρωσαν το κοινό σχετικά με τη σωστή οδική συμπεριφορά πεζών και οδηγών. Ιδιαίτερη στιγμή της εκδήλωσης αποτέλεσαν οι δράσεις με τη συμμετοχή της ομάδας ΖΗΤΑ



Τρικάλων, καθώς και το διαδραστικό παιχνίδι του ΚΔΑΠ «ΑΠΙΘΑΝΟ!», που κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον των παιδιών.

Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας λειτουργούσε έκθεση χειροποίητων κοσμημάτων και κεριών από Τρικαλινούς δημιουργούς, προβάλλοντας τη δημιουργικότητα και την τοπική επιχειρηματικότητα. Παράλληλα, υπήρχε ιατρική κάλυψη από την Ομάδα Εθελοντών Διασωστών Νομού Τρικάλων, ενώ έγινε και ενημέρωση για τους κινδύνους πνιγμού παιδιών από τροφές ή αντικείμενα, αναδεικνύοντας τον κοινωνικό χαρακτήρα της διοργάνωσης.

Απογευματινές Εκδηλώσεις & Συναυλία

Το απόγευμα οι δράσεις συνεχίστηκαν με ενημέρωση από στελέχη της ΕΛ.ΑΣ. για τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, με έμφαση στη σωστή χρήση

ποδηλάτων και ηλεκτρικών πατινιών, ενώ ακολούθησαν διαδραστικές δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους.

Η βραδιά κορυφώθηκε με τη συναυλία του συγκροτήματος LASKA, που χάρισε μοναδικές μουσικές στιγμές και δημιούργησε μια ζεστή γιορτινή ατμόσφαιρα για όλους τους παρευρισκόμενους.

Ένα Μεγάλο Ευχαριστώ

Το Vespa Club Τρικάλων εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες:

- Στην Περιφέρεια Θεσσαλίας
- Στην e-trikala
- Στους δεκάδες χορηγούς και υποστηρικτές της εκδήλωσης
- Στην Ελληνική Αστυνομία Τρικάλων και την ομάδα ΖΗΤΑ Τρικάλων
- Στο ΚΔΑΠ «ΑΠΙΘΑΝΟ!»
- Στην Ομάδα Εθελοντών Διασωστών Νομού Τρικάλων
- Στους δημιουργούς και

εκθέτες που συμμετείχαν

- Στο μουσικό συγκρότημα LASKA

- Σε όλους τους εθελοντές, φίλους και μέλη του συλλόγου που συνέβαλαν στην επιτυχία της διοργάνωσης

Τα κρεατοσκευάσματα της εκδήλωσης ήταν μια ευγενική προσφορά της εταιρίας Μάρκος foods.

Η μεγάλη ανταπόκριση του κόσμου απέδειξε για ακόμη μία φορά ότι το Vespa Club Τρικάλων δεν αποτελεί απλώς μια λέσχη φίλων της Vespa, αλλά μια ενεργή κοινότητα με κοινωνική δράση, πολιτιστική παρουσία και ουσιαστική προσφορά στον τόπο μας.

Με το ίδιο πάθος, την ίδια αγάπη για τη Vespa και τον άνθρωπο, συνεχίζουμε το ταξίδι μας δυναμικά και δημιουργικά.

Το Διοικητικό Συμβούλιο και τα Μέλη του Vespa Club Trikala

Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας

Τι προσέχουμε, τι κάνουμε

Ολοκληρώθηκε η ενημερωτική ομιλία για τον Σακχαρώδη Διαβήτη με τον Ιατρό Γιώργο Αγγέλη



Με μεγάλη επιτυχία και θερμή ανταπόκριση από το κοινό πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα της Βιβλιοθήκης Καλαμπάκας η ενημερωτική εκδήλωση-ομιλία με θέμα τον Σακχαρώδη Διαβήτη.

Σε μια εποχή όπου η έγκυρη ενημέρωση αποτελεί το πρώτο και σημαντικότερο βήμα για την προστασία της υγείας μας, η εκδήλωση επικεντρώθηκε στο τρίπτυχο που αποτελεί και τον οδηγό για μια ποιοτική ζωή: «Μαθαίνω, Προλαμβάνω, Ζω με Ασφάλεια».

Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν αναλυτικά για τη διαχείριση και την αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2, ο οποίος επηρεάζει εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως και να θέσουν τα ερωτήματά τους, να εκφράσουν τις απορίες τους καθώς και να συζητήσουν ανοιχτά με τον γιατρό για τις προκλήσεις, τους μύθους αλλά και τις σύγχρονες λύσεις γύρω από τη διαχείριση του διαβήτη.

Ευχαριστούμε θερμά τον Ιατρό-Παθολόγο Γιώργο Αγγέλη για την εξαιρετική και άκρως κατατοπιστική παρουσίαση.

ΑΓΩΝΑΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΛΟΦΩΤΕΙΝΗ ΖΩΗ

«Ὡς τέκνα φωτός περιπατεῖτε... μὴ ὡς ἄσοφοι, ἀλλ' ὡς σοφοί, ἐξαγοραζόμενοι τὸν καιρὸν, ὅτι αἱ ἡμέραι πονηραὶ εἰσὶ» (Ἐφεσ. 5, 8, 15-16).

Μητροπολίτου Αὐλώνας ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ



Ἡ αὐριανή περικοπή τῆς ἑορτῆς τοῦ Παναγίου Πνεύματος εἶναι ἀπὸ τὴν πρὸς Ἐφεσίους ἐπιστολὴ τοῦ ἀποστόλου Παύλου, μίᾳ ἀπὸ τὶς λεγόμενες ἐπιστολές τῆς αἰχμαλωσίας, πού γράφτηκε στὴ φυλακὴ τῆς Ρώμης. Μὲ αὐτὴ τὴν ἐπιστολὴ παρακαλοῦσε καὶ προέτρεπε τοὺς χριστιανούς τῆς Ἐφέσου «τώρα πού πιστεύουν στὸν Κύριο καὶ εἶναι στὸ φῶς, νὰ ζοῦν σάν ἄνθρωποι πού ἀνήκουν στὸ φῶς».

Ὁ Χριστὸς καὶ τοὺς Ἐφεσίους τότε, ἀλλὰ καὶ τοὺς χριστιανούς σήμερα ἤθελε καὶ θέλει νὰ εἶναι φῶς καὶ στὴ σκέψη καὶ στὸ συναίσθημα καὶ στὴ ζωὴ· ἀγαθοί, δίκαιοι, νὰ ἔχουν τὴ δύναμη νὰ διακρίνουν τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ. Ὁ Χριστὸς εἶναι τὸ Φῶς τοῦ κόσμου (Ἰωάν. 8, 12), γι' αὐτὸ οἱ χριστιανοὶ θὰ πρέπει νὰ ζοῦν σάν ἄνθρωποι πού ἀνήκουν στὸ φῶς.

«Προσέχετε, λοιπόν, καλὰ πὼς ζεῖτε· μὴ ζεῖτε ὡς ἀσύνετοι ἀλλὰ ὡς συνετοί. Νὰ χρησιμοποιεῖτε σωστὰ τὸ χρό-

νο σας, γιατί ζοῦμε σέ πονηροὺς καιροὺς. Γι' αὐτὸ μὴ εἶστε ἄφρονες, ἀλλὰ νὰ ἀντιλαμβάνεστε τί θέλει ὁ Κύριος ἀπὸ ᾧς».

Ὄταν ὁ ἄνθρωπος πράττει τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ, τότε εἶναι ὑπαρξιακά πλήρης ἀπὸ ἀγάπη καὶ ἀνεξικακία. Τί σημαίνει

αὐτό; Πὼς τὸ Πανάγιο Πνεῦμα ἔχει φωτίσει ἅπλετα τὴν ψυχὴ του. Ὅσον δὲ ἀφορᾷ στὸν καρπὸ τοῦ Πνεύματος (βλέπε Γαλάτας 5, 22-23).

Ὁ,τιδήποτε κάνει ὁ ἄνθρωπος στὴ ζωὴ του θὰ πρέπει νὰ τὸ ἐλέγχει μὲ τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ. Γιὰ νὰ γίνῃ αὐτό,

ὁ ἄνθρωπος θὰ πρέπει στὴν καρδίᾳ του νὰ ἔχει γραμμένο τὸ Νόμο τοῦ Θεοῦ ὄχι μὲ μελάνι, ἀλλὰ μὲ τὸ Πνεῦμα τοῦ ζωντανοῦ Θεοῦ. Καὶ πράγματι ἔτσι εἶναι γραμμένος (Β' Κορ. 3, 3).

Ἀπὸ τὴν ἄλλη μεριά, ὅμως, ὑπάρχει ὁ διάβολος μὲ τὰ παιδιά του· τὴν ἁμαρτία καὶ τὸ θάνατο. Ὁ ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος γιὰ τὴν ἁμαρτία λέει πὼς «σκοτοῖ τὸν λογισμόν καὶ ἀπατᾷ τὴν διάνοισιν».

Πετρώνει, δηλαδὴ, τὴν καρδίᾳ, γι' αὐτὸ τὰ ἔργα αὐτοῦ τοῦ ἀνθρώπου εἶναι ἄκαρπα.

Κανένας συμβιβασμὸς γιὰ ἄκαρπα ἔργα. «Ἡ ζωὴ ἐκείνων πού ὀδηγοῦνται ἀπὸ τὸ Ἅγιο Πνεῦμα διακρίνεται γιὰ τὴν ἀγαθότητα, τὴ δικαιοσύνη καὶ τὴν ἀλήθεια. Νὰ ἐξετάσετε τί

ἀρέσει στὸν Κύριο. Καὶ νὰ μὴ συμμετέχετε στὰ σκοτεινὰ καὶ ἀνώφελα ἔργα τῶν ἄλλων, ἀλλὰ νὰ τὰ ξεσκεπάσετε».

Τί σημαίνει τὸ «ξεσκεπάσετε»; Ἡ στάση τοῦ χριστιανοῦ ἀπέναντι σὲ αὐτὰ τὰ σκοτεινὰ καὶ ἀνώφελα ἔργα δὲν προσδιορίζεται μόνο ἀρνητικὰ μὲ τὴ μὴ συμμετοχὴ στὴ διάπραξή τους, ἀλλὰ καὶ θετικὰ μὲ τὸν ἔλεγχο καὶ τὴν καταδίκη τους.

Δὲν εἶναι μόνο τὰ φανερά ἔργα τους, ἀλλὰ εἶναι καὶ τὰ κρυπτά. «Γι' αὐτὰ πού κάνουν [οἱ εἰδωλολάτρες] στὰ κρυφὰ εἶναι ντροπὴ ἀκόμα καὶ νὰ τὰ μιλάμε. Ὄταν ὅμως ὅλα αὐτὰ ἔρχονται στὸ φῶς, δείχνουν τί εἶναι. Γιὰ τὸ ὅ,τι φανερῶνεται γίνεται καὶ τὸ ἴδιο φῶς. Γι' αὐτὸ λέει ἕνας ὕμνος: Ἐύπνα ἐσύ πού κοιμᾶσαι, ἀναστήσου

ἀπὸ τοὺς νεκρούς, καὶ ὁ Χριστὸς θὰ σέ φωτίσει».

Στὸ βάθρο τοῦ ἀγάλματος τῆς Ἐλευθερίας πού, μὲ ὑψμένο ἕνα πυρσοὸ στὸ δεξιὸ χέρι, δεσπόζει στὸ λιμάνι τῆς Νέας Ὑόρκης, κάποιος ἔγραψε: «Δὲν θὰ εἶχες πυρσοὸ νὰ φωτίζει, ἂν δὲν σοῦ τὸν ἄναβε ἕνα τέκνο φωτός, ὁ Ἄβραάμ Λίνκολν».

Αὐριο μεγάλη γιορτὴ τοῦ Παναγίου Πνεύματος ἂς φωτίζεται ὁ καθένας ἀπὸ ἑκείνο ὄχι μόνο νὰ κρατᾷε στὰ χέρια του πυρσοὸ φωτός καὶ ὄχι δαυλοὸ ὀλέθρου, ἀλλὰ καὶ ὄλη ἡ ὑπαρξὴ του νὰ ζωοποιεῖται, νὰ παίρνει ζωὴ, νὰ καθαρίζεται καὶ νὰ ὑψώνεται πνευματοφόρος στὶς σφαῖρες τοῦ Θεοῦ.

ΕΠΙΚΑΙΡΑ

ΘΕΜΑΤΑ

Γράφει ὁ κ. Κων/νος Χαρ. Κορῆς, θεολόγος

ΑΠΟ ΤΗ ΔΟΓΜΑΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΜΑΣ

Ἡ Θεία Χάρη

“Ἡ χάρις καὶ ἡ ἀλήθεια δια Ἰησοῦ Χριστοῦ ἐγένετο” (Ἰωάν. 1,17)



Θεία Χάρη εἶναι ἡ εὐνοία καὶ ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ πρὸς τὸν ἄνθρωπο καὶ ἰδιαίτερα ἡ σωτήρια ἐκείνη δύναμη τοῦ Θεοῦ, μὲ τὴν οποία γίνεται κτήμα τοῦ κάθε πιστοῦ ἡ σωτηρία πού πηγάζει ἀπὸ τὸ λυτρωτικὸ ἔργο τοῦ Χριστοῦ. Αὐτὴ γεννάει καὶ καλλιεργεῖ τὴν ἠθικὴ καὶ πνευματικὴ ζωὴ καὶ ἐπειδὴ παρέχεται δωρεάν ἐνεκα τῆς ἀξιομισθίας τοῦ Σωτήρος, ονομάζεται Χάρις.

Στὸ ἔργο τῆς Θείας Χάριτος συνεργάζεται ὁ Τριαδικὸς Θεός. Τὴν ἀπολύτρωση κατεργάζεται κατ' ἐντολὴν τοῦ Πατέρα ὁ Υἱὸς καὶ τὸ Ἅγιο Πνεῦμα χορηγεῖ τὴν ἀνθρωπότητα τοὺς καρπούς τῆς λύτρωσης μέσω τῆς Ἐκκλησίας.

Ἡ πίστη, ἡ μετάνοια, ἡ δικαίωση, ὁ ἁγιασμὸς καὶ ἡ ἐπιτέλεση κάθε ἀγαθοῦ ἔργου στὴν Ἐκκλησία ἀποδίδονται στὴ ζωοποιὸ Παρουσία καὶ ἐνέργεια τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, πού εἶναι ἡ ψυχὴ τῆς Ἐκκλησίας.

Ἡ Θεία Χάρη εἶναι ἀπολύτως ἀναγκαῖα γιὰ τὴ λύτρωσή μας. Ὁ ἄνθρωπος ἀπὸ μόνος του δὲν μπορεῖ νὰ ἀνορθωθεῖ ἠθικὰ καὶ νὰ ἐπικοινωνήσῃ μὲ τὸ Θεό, χωρὶς τὴ Θεία Χάρη, γιατί ἡ Θεία Χάρη τὸν τρέφει καὶ τὸν τελειοποιεῖ στὴν πνευματικὴ ζωὴ.

Ἄλλωστε ἡ Θεία Χάρη μόνον του ἀπαλλάσσει ἀπὸ τὸ προπατορικὸ ἀμάρτημα καὶ ἀπὸ τὶς συνέπειές τῆς.

Ἡ Θεία Χάρη εἶναι θεία δωρεά. Ὁ Θεός μας αξιώνει τῆς Θείας Χάρης του ὄχι γιὰ τὰ καλὰ μας ἔργα, ἀλλὰ γιὰ τὴ δικὴ του εὐσπλαχνία. Μόνον μὲ τὴ Θεία Χάρη μπο-

ρεῖ κάποιος νὰ μεταπηδήσῃ ἀπὸ τὴ φύση στὸ κράτος τῆς ἐν Χριστῷ ζωῆς.

Ἡ Θεία Χάρη εἶναι καθολικὴ, ὄχι ὅμως ἀναγκαστικὴ. Ἡ χάρις τῆς ἀπολύτρωσης προσφέρεται ἀνεξαίρετα σ' ὅλους τοὺς ἀνθρώπους καὶ τοὺς βοηθάει στὸ ἀγαθὸ· ἀν ὅμως μερικοὶ μόνον δέχονται τὴν κλήση καὶ ἄλλοι δὲν προσέρχονται καθόλου καὶ ἄλλοι προσέρχονται καὶ

ξεπέφτουν, αὐτὸ οφείλεται στὴν ἐλεύθερη θέληση τοῦ ἀνθρώπου, πού μπορεῖ νὰ δεχθεῖ ἢ νὰ ἀποκρούσῃ τὴν κλήση καὶ νὰ ξεπέσει τῆς Θείας Χάρης.

Ἡ ἐνέργεια τῆς Θείας Χάρης

Ἡ Θεία Χάρη μετᾶγει τὸν ἄνθρωπο ἀπὸ τὴ φυσικὴ ζωὴ στὴν ἐν Χριστῷ ζωὴ καὶ στὴ δικαίωση. Τὸν ἀγιάζει καὶ

τὸν κάνει μέτοχο τῆς Βασιλείας τοῦ Θεοῦ.

Ὁ πιστὸς πού βρίσκεται κάτω ἀπὸ τὴν ἐπίδραση τῆς Θείας Χάρης περνᾷ ἀπὸ διάφορα στάδια μέχρι νὰ φθάσῃ στὴν οικείωση τῆς σωτηρίας. Τὰ στάδια αὐτὰ εἶναι ἡ κλήση ἢ ἐπιστροφή ἢ προπαρασκευὴ τῆς δικαίωσης, ἡ δικαίωση ἢ ὁ ἁγιασμὸς καὶ ἡ δόξα.

Ἡ προπαρασκευὴ

Κατὰ τὸ πρῶτο στάδιο ὁ ἄνθρωπος ἀκούγοντας κάποιον κήρυγμα μπορεῖ νὰ ἐλθεῖ σὲ κατάνυξη, νὰ ἐνεργήσει εσωτερικὰ ἡ Θεία Χάρη καὶ νὰ πιστέψῃ στὴ Θεία Ἀποκάλυψη.

Ἔτσι μπορεῖ νὰ καταληφθεῖ ἀπὸ φόβο μπροστὰ στὴν ἐπικείμενη θεία οργὴ, νὰ συνασθάνθῃ τὴν ἀμαρτωλὴ κατὰστασή του, νὰ ἀποστραφεῖ καὶ νὰ μισήσει τὴν ἀμαρτία καὶ νὰ πάρῃ τὴν ἀπόφαση τῆς ἀλλαγῆς. Ἡ γενικὴ αὐτὴ πίστη ἐπηρεάζει καὶ ἀναζωογονεῖ τὸ ὅλο ἄνθρωπο καὶ τὴν προετοιμάζει νὰ δεχθεῖ τὴ Θεία Χάρη, ἡ οποία θὰ του ἐμφυσήσει πνεῦμα ἀγάπης, πίστεως καὶ ἐλπίδας καὶ θὰ τὸν δικαιοῦσῃ.

Ἡ δικαίωση

Ἡ δικαίωση εἶναι πραγματικὴ μεταβολὴ τοῦ ἀνθρώπου, δηλαδὴ σβῆσιμο τῆς ἀμαρτίας καὶ τῆς ἐποχῆς καὶ ταυτόχρονα ἐμφύτευση νέας ζωῆς ἀγιότητας καὶ δικαιοσύνης ἢτοι ἀφεση καὶ ἁγιασμὸς.

Αὐτὸ ἐπιτυγχάνεται μὲ τὰ μυστήρια τοῦ βαπτίσματος καὶ τῆς Μετάνοιας-Ἐξομολόγησῃ. Μὲ τὸ πρῶτο συ-

χωρεῖται τὸ προπατορικὸ ἀμάρτημα, ἐνῶ μὲ τὸ δεύτερο τὸ ἐπαναλαμβανόμενον ὅλα τὰ ἀμαρτήματα.

Ἐδῶ πρόκειται γιὰ ἐξάλειψη, γιὰ σβῆσιμο τῶν ἀμαρτημάτων καὶ ὄχι ἀπλῶς γιὰ ἐπικάλυψη. Μένει ὅμως ἡ κλίση πρὸς τὴν ἀμαρτία, ἡ οποία δὲν εἶναι ἐφάμαρτος, ἀλλὰ θεωρεῖται ὡς κίνητρο γιὰ ἁγιασμὸ καὶ πρόοδο στὸ ἀγαθὸ.

Ὁ ἁγιασμὸς

Ὁ ἁγιασμὸς εἶναι τὸ ἀγαθὸ φρόνημα, ἡ ἀγία διάθεση, πού πλημμυρίζει τὸν ἕσω ἄνθρωπο καὶ πηγάζει ἀπὸ τὴ Θεία Χάρη. Αὐτὴ ἐμπνέει κάθε καλὸ καὶ ἀγαθὸ, τὴν πίστη, τὴν ἀγάπη, τὴν χαρὰ, τὴν καλὴ διάθεση καὶ τὴν κλίση γιὰ καλὰ ἔργα.

Ἐμπνέει τὴν ἀποστρόφῃ πρὸς τὴν ἀμαρτία καὶ τὴ νέκρωση τοῦ σαρκικοῦ φρονήματος καὶ τὸν ὀδηγεῖ πάντοτε ἀπὸ τὸ καλὸ στὸ καλύτερο, ἀπὸ δύναμη σὲ δύναμη.

Αὐτὴ ἡ ψυχικὴ μεταβολὴ καὶ ἡ ἠθικὴ ἀναγέννηση εἶναι ἔργο τῆς Θείας Χάρης.

Ἡ Θεία Χάρη εἶναι ἡ αἰτία κάθε ἀγαθοῦ, κάθε νίκης μας κατὰ τῶν ἀοράτων ἐχθρῶν. Αὐτὴ μας δυναμώνει, μας στηρίζει, μας ἐνθουσιάζει, μας παρηγορεῖ, μας ἐμψυχώνει.

Αὐτὴ θεραπεύει τὴν ἀσθένειά μας καὶ συμπληρώνει τὶς ἐλλείψεις μας. Γι' αὐτὸ ὁ ἀπόστολος Παῦλος συμβουλεύει: “Συ οὖν, τέκνον μου, ἐνδυναμού ἐν τῇ χάριτι τῇ ἐν Χριστῷ Ἰησοῦ” (Β' Τιμῶθ. 2,1), ἐνῶ ὁ ἴδιος ομολογεῖ: “Χάριτι Θεοῦ ἐμὶ, ὁ ἐμὶ” (1 Κολλασ. 15,10).-

4ο ΜΕΡΟΣ

Ολες αυτές τις οβιδιακές μεταμορφώσεις εμφανίζει η Λαμπέτη στη διαδρομή του δράματος, με χαρακτηριστική άνεση και υποδειγματική πειστικότητα, εμφανές δείγμα του αστραφτερού ταλέντου της. Αυτή η κατάδυση στην άβυσσο της ψυχής της Χλόης αναδεικνύει ανάγλυφα τη δυνατότητα του σεναριογράφου να ανατέμνει την προσωπικότητα της ηρωίδας του και να φθάνει μέχρι τα έγκατα του είναι της.

Πλάθεται έτσι το πολυεπίπεδο του χαρακτήρα της Χλόης, ώστε να μην είναι μονοσήμαντος, μονοδιάστατος, να έχει πτυχές: άλλοτε ψυχρή και υπολογίστρια, άλλοτε χαριτωμένα ανέμελη, άλλοτε συμμέτοχος στην οικογενειακή απάτη κι άλλοτε άτεγκτη τιμωρός του τελευταίου ψέματος, που δεν το συγχωρεί. Πράγματι άνθρωπος μόνο κακός και μόνο καλός δεν υπάρχει. Όλοι μας έχουμε μέσα μας και τον Τζέκυλ και τον Χάιντ, το Χριστό και τον Δαίμονα, χωρίς όμως κανέναν τους να νικάει τελειωτικά και αμετάκλητα στην αέναη πάλη τους που διαρκεί μέχρι τη θανά της.

Στη σύζευξη αυτή οφείλονται τα σκαμπανεβάσματα του χαρακτήρα μας, τα ανεβοκατεβάσματά μας, ο λουλουδέσιος Παράδεισος και η αβάσταχτη Κόλαση που βιώνουμε κατά περιόδους, σε στιγμές που υπερτερεί προσωρινά ο ένας από τους δύο αιώνιους μονομάχους.

Στην πάλη τους όμως αυτή βρίσκεται και το αλάτι της ζωής. Ζωή σημαίνει εντροπία μεγάλης διαφοράς, αναταράξεις, ανατροπές, ευτυχία, λύπη, κλάμα, χαρά, ευτυχία, δυστυχία, ένα αέναο και ατέλειωτο αλλησβερσίσι. Ζωή επίπεδη, ζωή ομαλή και ασύννεφη, έχει εντροπία μηδενική, ισούται με το απόλυτο τίποτε, είναι ο τάφος.

Η Ελένη (Νίτσα) Ζαφειρίου. Στα κινηματογραφικά σενάρια, όπως και στη ζωή άλλωστε, υπάρχουν πάντοτε ο καταλύτης, το έναυσμα, το συμβάν εκείνο ανεβάζει τους βαθμούς της εντροπίας, φέρνει την αναπάντεχη ανατροπή και κινεί την ιστορία.

Στο «Τελευταίο ψέμα», ο καταλύτης που οδηγεί νομοτελειακά στην τελική κάθαρση, είναι ο σοβαρός τραυματισμός του Βασιλάκη. Αυτός θα οδηγήσει τελικά τη μητέρα του, την Κατερίνα, στην απόγνωση και στην έκρηξη, όταν θα διαπιστώσει ότι η κυρά της για χρόνια, η Ρωξάνη Πέλλα, αρνείται να απευθυνθεί στον μέλλοντα γαμπρό της, τον Δρίτσα, προκειμένου μέσω αυτού να μπορέσει να εξοφλήσει τους οφειλόμενους μισθούς της Κατερίνας, για να πληρωθούν τα απαραίτητα νοσήλια του παιδιού της και να επιτευχθεί η πολυπόθητη ίασή του. Στο σημείο αυτό, η ταινία κυριολεκτικά απογειώνεται: η καλόβολη υπηρέτρια από πρόβατο επί σφαγή που ήταν τόσα χρόνια,

Από τα αριστουργήματα του ελληνικού σινεμά ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΨΕΜΑ (1958)

(A matter of dignity)

Γράφει ο ΠΑΛΛΙΟΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- I. Γενικές πληροφορίες για την ταινία
- II. Υπόθεση του έργου
- III. Μια κριτική ματιά στην ταινία
 - Χρόνος της ταινίας
 - Τόπος της ταινίας
 - Ύβρις, Άτη, Νέμεσις, Τίσις, Κάθαρσις
- IV. Οι ηθοποιοί
 - Γιώργος Παππάς
 - Αθηνά Μιχαηλίδου
 - Έλλη Λαμπέτη
 - Ελένη (Νίτσα) Ζαφειρίου
 - Δ. Παπαμιχαήλ, Δ. Διαμαντίδου, Μ. Νικολιτάκος, Μ. Χρηστίδης
- V. Οι υπόλοιποι συντελεστές της ταινίας
 - Οι εταιρίες παραγωγής
 - ο «Φίνος Φιλμ»
 - ο «Δαμασκηνός-Μιχαηλίδης»
 - Μιχάλης Κακογιάννης (σενάριο/σκηνοθεσία)
 - Μάνος Χατζηδάκης (μουσική επένδυση)
 - Γιάννης Τσαρούχης (σκηνογραφία)
 - Walter Lassaly (φωτογραφία)
- VI. Κατακλείδα (Από τον Index)



εκρήγνυται όταν συνειδητοποιεί πως η οικογένεια δεν θέλει να τη βοηθήσει στη δύσκολη στιγμή της, αφού η μεν Χλόη παρέβη την υπόσχεσή της να της στείλει χρήματα για να κατέβει στην Αθήνα από την Αράχοβα, η δε Ρωξάνη την αντιμετωπίζει τελειώς περιφρονητικά.

Την έκρηξη αυτή, η Νίτσα Ζαφειρίου αποδίδει εκπληκτικά. Η πονεμένη μάνα που βλέπει το παιδί της να μένει ιατρικά αβοήθητο εξαπτίας των αφεντικών της και εξεγείρεται εναντίον τους με καταστροφική μανία, στο πρόσωπο της Ζαφειρίου ευτύχησε να βρει μια μοναδική ερμηνεύτρια. Τόσα χρόνια τώρα που ασχολούμαι με τον ελληνικό κινηματογράφο της χρυσής (και ανεπανάληπτης, μέχρι σήμερα τουλάχιστον) δεκαετίας 1950-1965, σπάνιες ήταν οι φορές που έμεινα γοητευμένος από την ερμηνεία ηθοποιού, όπως συνέβη στο «Τελευταίο ψέμα», όταν παρακολούθησα την Ελένη Ζαφειρίου, υπηρετώντας εκπληκτικά τον ρόλο της, να μετατρέπεται από άκακος αμνός σε φοβερή και τρομερή Άρπυια.

Η ηθοποιός αυτή έχει δώσει βεβαίως δείγματα του μεγάλου ταλέντου της, με τη συμμετοχή της στις ταινίες «Το κορίτσι με τα μαύρα», «Η κυρά μας η μαμή», «Η θεία από το Σικάγο», «Νόμος 4000», «Ο κατήφορος», «Δεσποινίς διευθυντής», «Η καφετζού», «Τζένη-Τζένη», «Ουρανός», όμως θεωρώ ότι η ερμηνεία της στο «Τελευταίο ψέμα», σε ολόκληρη την ταινία και ειδικά στη σκηνή που οδήγησε στον θάνατό της, ήταν αξεπέραστο δείγμα του αστραφτερού ταλέντου της που – στα χέρια του Κακογιάννη – ξεχύθηκε ασυγκράτητο και μεγαλειώδες, ευθύς μόλις της δόθηκε σενάριο που θα οδηγούσε σε εκκωφαντική εκδήλωση του κολλοσιαίου μεγέθους του. Σε ορισμένες από τις προαναφερ-

θείσες ταινίες της, υπήρξαν πράγματι στιγμές όπου ο ρόλος της έδινε στη Ζαφειρίου τη δυνατότητα να εκδηλώσει πτυχές μόνο της μεγάλης υποκριτικής δεινότητάς της (όπως λ.χ. στο «Νόμος 4000», στο «Κατήφορος», στο «Το κορίτσι με τα μαύρα», στο «Ουρανός»): όμως η καθιέρωσή της σε δεύτερους ρόλους ήταν το ασάβλο κλειστό που απαγόρευσε να της δοθεί επί δεκαετίες κάποιος πρώτος ρόλος, για να ξεδιπλώσει το πηγαίο ταλέντο της.

Πιστεύω ότι μεγάλη υποκριτική γκάμα της Νίτσας Ζαφειρίου σπαταλήθηκε στα χρόνια του '60 και πέρα, από τη συμμετοχή της σε εμπορικές ταινίες δεύτερης και τρίτης κατηγορίας χωρίς καλλιτεχνικές απαιτήσεις, στις οποίες ερμήνευε αποκλειστικά επίπιδους ρόλους χαροκαμένης μάνας του πρωταγωνιστή, ώσπου νομοτελειακά οι ρόλοι της αυτοί την οδήγησαν σε αναπόφευκτη και κουραστική μανιέρα, πραγματική ταφόπλακα των εξοχων ερμηνευτικών δυνατοτήτων της.

Οι Δημήτρης Παπαμιχαήλ, Δέσπω Διαμαντίδου, Μιχάλης Νικολιτάκος και Μηνάς Χρηστίδης είχαν ρόλους μικρούς, που εξ αντικειμένου δεν τους έδωσαν τη δυνατότητα να ξεδιπλώσουν το αναμφισβήτητο ταλέντο τους, το οποίο όμως μας δόθηκε η ευκαιρία να θαυμάσουμε σε άλλες ταινίες τους.

Για τον Δημήτρη Παπαμιχαήλ γίνεται ιδιαίτερη μνεία του ρόλου του στη μεγαλειώδη ταινία της συγγραφικής дуάδας Σακελλάριου-Γιαννακόπουλου «Χαμένα όνειρα» του 1961, (βασισμένη στο θεατρικό έργο των ίδιων «Η μεγάλη παρένθεση»), δίπλα στη μεγάλη πρωταγωνίστρια του θεάτρου και του κινηματογράφου Αντιγόνη Βαλάκου και πειάδα ηθοποιών ολκής (Διανέλλος, Δαμασιώτης, Βέγγος), καθώς και του ρόλου του στην ταινία «Κόκκινα φανάρια» του 1963

σε σκηνοθεσία Βασιλή Γεωργιάδη (βασισμένο στο θεατρικό έργο του Νίκου Γαλανού «Το σπίτι με τα κόκκινα φανάρια», στο πλευρό των Διαμαντίδου, Φούντα, Κατράκη, Καρέζη, Χρονοπούλου, Λαδικού, Περγιάλη, Ανουσάκη, Χέλμη, Γεωργιάδη, Ηρώς Κυριακάκη.

Η Δέσπω Διαμαντίδου διέπρεψε στις ταινίες «Κόκκινα φανάρια», «Η δε γυνή να φοβήται τον άνδρα» του 1965 σε σενάριο και σκηνοθεσία Γιώργου Τζαβέλλα, στο πλευρό των Μάρως Κοντού, Γιώργου Κωνσταντίνου, Τασσώς Καββαδία, Κατερίνας Γώγου, Σταύρου Ξενίδη, Δημήτρη Καλλιβωκά, Νάσου Κεδράκα, Καίτης Λαμπροπούλου, Δέσποινας Νικολαΐδου, Λίλλυς Παπαγιάννη, Λουκιανού Ροζάν και στην ταινία «Ποτέ την Κυριακή» του 1960 σε σενάριο και σκηνοθεσία Ζυλ Ντασσέν, στο πλευρό της Μελίνας Μερκούρη, Ζυλ Ντασσέν, Γιώργου Φούντα, Τίτου Βανδή, Θανάση Βέγγου, Δήμου Σταρένιου.

Ο Μιχάλης Νικολιτάκος έμεινε στην ιστορία του κινηματογράφου με τους ρόλους του στις ταινίες «Ο άνθρωπος του τράινου» του 1958 σε σκηνοθεσία Ντίνου Δημόπουλου και σενάριο του Γιάννη Μαρή (βασισμένο στο ομώνυμο αστυνομικό μυθιστόρημά του) στο πλευρό των Άννας Συνοδινού, Γιώργου Παππά και Ζωρζ Σαρρή και «Εγκλημα στο Κολωνάκι» του 1959 σε σκηνοθεσία Τζανή Αλιφέρη και σενάριο και πάλι του Γιάννη Μαρή (βασισμένο στο ομώνυμο αστυνομικό μυθιστόρημά του) στο πλευρό των Χρήστου Τσαγανέα, Μάρως Κοντού, Ανδρέα Μπάρκουλη, Γκέλυς Μαυροπούλου, Άγγελου Μαυρόπουλου, Στέφανου Στρατηγού, Διονύση Παπαγιαννόπουλου και Ελένης Χατζηαργύρη.

Ο Μηνάς Χρηστίδης είχε εξοχή παρουσία στην ταινία «Ένας μεγάλος έρωτας» του 1964 σε σκηνοθεσία Ντίνου Δημόπουλου και σενάριο του

Βαγγέλη Γκούφα, στο πλευρό των Τζένης Καρέζη, Νίκου Κούρκουλου, Τασσώς Καββαδία, Τζένης Ρουσσέα, Ξένας Καλογεροπούλου, Βύρωνα Πάλλη.

V. ΟΙ ΥΠΟΛΟΙΠΟΙ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ ΤΗΣ ΤΑΙΝΙΑΣ

Εταιρίες παραγωγής ο Finos Film

Η «Finos Film» είναι ουσιαστικά συνώνυμη με τον «παλιό καλό ελληνικό κινηματογράφο». Ιδρύθηκε το 1942 από τον Φιλοποίμενα Φίνος και κυριάρχησε στον ελληνικό κινηματογράφο από τη δεκαετία του '40 έως και τα μέσα της δεκαετίας του '70. Η εταιρία ξεκίνησε μέσα στην Κατοχή, σε μια εξαιρετικά δύσκολη εποχή για την Ελλάδα.

Η πρώτη μεγάλη παραγωγή της ήταν η ταινία «Η Φωνή της Καρδιάς» το 1943, που θεωρείται το πρώτο βήμα της κινηματογραφικής «αυτοκρατορίας» του Φίνου. Αυτό που έκανε τη «Finos Film» ξεχωριστή δεν ήταν μόνο ο αριθμός των ταινιών – πάνω από 180 παραγωγές – αλλά κυρίως η ποιότητα παραγωγής, η τεχνική αρτιότητα και η δημιουργία ενός πραγματικού star system στην Ελλάδα.

Από εκεί αναδείχθηκαν ή καθιερώθηκαν σχεδόν όλοι οι μεγάλοι αστέρες του ελληνικού σινεμά. Οι ταινίες της κάλυπταν τα πάντα: κωμωδίες, κοινωνικά δράματα, μιούζικαλ, μελό, λαϊκές ταινίες, φιλμ νουάρ. Η Finos Film δεν επηρέασε μόνο τον ελληνικό κινηματογράφο επηρέασε τον τρόπο που οι Έλληνες έβλεπαν τον εαυτό τους για δεκαετίες.

Σε μεγάλο βαθμό, η μεταπολεμική ελληνική ταυτότητα «σκηνοθετήθηκε» μέσα από τις ταινίες της. Οι χαρακτήρες της «Finos Film» έγιναν αρχέτυπα: ο αυστηρός πατέρας, η προξενίτσα, ο μικροαστός, ο «μάγκας», η επαρχιώτισσα στην Αθήνα, ο τίμιος φτωχός, ο νεόπλουτος. Ουσιαστικά, οι Έλληνες έμαθαν να αυτοσαρκάζονται μέσα από αυτές τις φιγούρες.

Η «Finos Film» έδειξε την αλλαγή της ελληνικής κοινωνίας. Οι ταινίες της είναι σχεδόν κοινωνικό ντοκουμέντο. Αν δεις τις ταινίες από το 1950 έως το 1970, παρακολουθείς: τη μετάβαση από τη φτώχεια της Κατοχής, τη μαζική αστυφιλία, την άνοδο της μεσαίας τάξης, την «ευρωπαϊκή» φιλοδοξία της Ελλάδας, την αλλαγή στις σχέσεις ανδρών και γυναικών.

Στο «Η δε γυνή να φοβήται τον άνδρα», για παράδειγμα, βλέπεις τη σύγκρουση ανάμεσα στο παλιό πατριαρχικό μοντέλο και στη νέα γυναίκα που ζητά ισοτιμία. «Στο Το ξύλο βγήκε από τον Παράδεισο» φαίνεται η εμφάνιση μιας πιο δυτικότερης νεολαίας.

Η εταιρία αυτή εξ άλλου, κατασκεύασε το «όνειρο» της ελληνικής αστικής ζωής. Η με-

ταπολεμική Ελλάδα ήταν συχνά φτωχή και τραυματισμένη. Οι ταινίες της «Finos Film» έδειχναν: ωραία σπίτια, κοσμική ζωή, αυτοκίνητα, διακοπές, τραγούδι και χορό, αισιοδοξία. Ήταν ένα είδος συλλογικής φυγής αλλά και υπόσχεσης: «Η Ελλάδα μπορεί να γίνει σύγχρονη». Τα μιούζικαλ με την Αλίκη Βουγιουκλάκη ή τη Ρένα Βλαχοπούλου έδωσαν στο κοινό μια εικόνα χαράς και προόδου σε εποχές που η καθημερινότητα ήταν αρκετά σκληρή. Διαμόρφωσε την εικόνα της γυναίκας. Οι ταινίες είχαν συχνά συντηρητικές βάσεις, αλλά ταυτόχρονα έδειξαν και τη σταδιακή χειραφέτηση: γυναίκες που δουλεύουν, γυναίκες που διεκδικούν έρωτα, φοιτήτριες, ανεξάρτητες προσωπικότητες. Η Τζένη Καρέζη λ.χ. εκπροσωπούσε συχνά τη πιο δυναμική και διανοούμενη γυναίκα, ενώ η Αλίκη Βουγιουκλάκη τη λαϊκή, αισιόδοξη, ανερχόμενη νέα Ελλάδα. Ένωσε διαφορετικές κοινωνικές τάξεις. Τις ταινίες της «Finos Film» έβλεπε ολόκληρο το φάσμα της τότε ελληνικής κοινωνίας: εργάτες, μικροαστοί, αστοί, επαρχιώτες, μετανάστες.

Ήταν ίσως η πρώτη πραγματικά «πανελλήνια ποπ κουλτούρα». Πριν από την ιδιωτική τηλεόραση και το διαδίκτυο (internet), σχεδόν όλοι είχαν κοινές κινηματογραφικές αναφορές. Η εταιρία αυτή επηρέασε μέχρι και το πώς θυμόμαστε το παρελθόν. Σήμερα πολλοί Έλληνες φαντάζονται τις δεκαετίες '50 και '60 μέσα από το φίλτρο της «Finos Film»: πιο αθώες, πιο ρομαντικές, πιο ανθρώπινες. Αυτό είναι εν μέρει αλήθεια και εν μέρει νοσταλγική κατασκευή.

Οι ταινίες της συχνά «γυάλιζαν» μια κοινωνία που είχε επίσημα: φτώχεια, αυταρχισμό, ανισότητες, πολιτικές εντάσεις. Άρα η «Finos Film» δεν ήταν απλώς καθρέφτης της Ελλάδας ήταν και μηχανισμός δημιουργίας μιας εθνικής φαντασίας για το τι σημαίνει «ελληνικότητα».

Ο Δαμασκηνός-Μιχαηλίδης Η εταιρία «Δαμασκηνός-Μιχαηλίδης» υπήρξε η δεύτερη μεγάλη δύναμη του παλιού ελληνικού κινηματογράφου μετά τη «Finos Film» και, σε ορισμένες στιγμές, ο βασικός ανταγωνιστής της.

Ιδρύθηκε το 1946 από τον Θεοφάνη Δαμασκηνό και τον Βίκτωρα Μιχαηλίδη, αρχικά ως εταιρία εισαγωγής και διανομής ξένων ταινιών στην Ελλάδα. Αυτό είναι σημαντικό: unlike τη «Finos Film» που χτίστηκε περισσότερο σαν «στούντιο παραγωγής», η «Δαμασκηνός-Μιχαηλίδης» είχε έντονο διεθνή προσανατολισμό από την αρχή. Οι ιδρυτές της γνώριζαν πολύ καλά την ευρωπαϊκή και αμερικανική αγορά κινηματογράφου.

Η εταιρία ξεκίνησε με συμπαραγωγές και σταδιακά πέρασε σε δικές της παραγωγές. Η πρώτη πλήρης παραγωγή της ήταν η ταινία «Αμαρυλλίς, το κορίτσι της αγάπης». Όμως η πραγματική σημασία της βρίσκεται αλλού: Ήταν πιο «καλλιτεχνική» από τη Φίνος.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)



στη σέντρα των

ΣΠΟΡ

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΜΑΪΟΥ 2026

Μπλόκο του... Ζαφείρη στην Αστυνομία

Με ασίστ σε γκοή και δύο αποκρούσεις στα πέναλτι πρόσφερε τα μέγιστα στη νίκη του Νεοχωρίου (3-1 πεν., 1-1 κ.α και παράταση) στον ημιτελικό των Παλαιμάχων

Εισιτήριο για τον τελικό του 6ου πρωταθλήματος παλαιμάχων εξασφάλισε το Νεοχώρι και την ερχόμενη Τρίτη θα διεκδικήσει τον φετινό τίτλο απέναντι στο Μικρό Κεφαλόβρυσο.

**ΤΟΥ ΠΑΝΟΥ
ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**
gidopoulou@yahoo.gr

Η ομάδα του «Διγενή» κέρδισε στο στάδιο Τρικάλων την Αστυνομία στη διαδικασία των πέναλτι με 3-1 καθώς η κανονική διάρκεια του αγώνα (80 λεπτών) ολοκληρώθηκε με ισόπαλο αποτέλεσμα 1-1 σκορ που διατηρήθηκε μέχρι το τέλος της 10λεπτης παράτασης.

Ο ημιτελικός δεν είχε να ζηλέψει τίποτα από αγώνα πρωταθλήματος της ΕΠΣΤ καθώς πρόσφερε θέαμα, είχε καλές στιγμές, γκολ και γενικά όλα εκείνα τα στοιχεία που συνθέσουν ένα παιχνίδι με αξιοπρεπή εμφάνιση χωρίς ακρότητες. Χαρακτηριστικό δε το τέλος του αγώνα στον οποίο όλοι έδωσαν συγχαρητήρια ο ένας στον άλλον.

Πρωταγωνιστής του ημιτελικού ο Κώστας Ζαφείρης από τη θέση του τερματοφύλακα των νικητών καθώς με τις σωτήριες επεμβάσεις του στη διάρκεια του παιχνιδιού αλλά κυρίως στην απόκρουση δύο πέναλτι έδειξε πως διανύει παρατεταμένη εφηβεία. Το παιχνίδι ξεκίνησε με άστοχα σουτ των Παπαγεωργίου Γ. και Κοτρώτσιου, ενώ την ίδια κατάληξη είχε και η προσπάθεια των Κοτρώτσιου στο 11' και Νικολούσιου στο 15'.

Όσο η ώρα περνούσε οι ομάδες έψαχναν να βρουν τα τρωτά σημεία για να χτυπήσουν. Στο 30' ο Κοτρώτσιος «έκλεψε» τη μπάλα βγήκε σε θέση βολής αλλά το σουτ ήταν άστοχο.

Στο 37' η Αστυνομία έχασε διπλή προσπάθεια να σκοράρει αλλά ο Ζαφείρης αντέδρασε εξαιρετικά και σωτήρια. Ο Ευαγγέλου σούταρε από κοντά απέκρουσε ο τερματοφύλακας του «Διγενή» νέα προσπάθεια του Νικολούσιου και πάλι ο Ζαφείρης αντέδρασε θετικά.

Στο 56' ο Ζαφείρης με μακρινή μεταβίβαση βρήκε τον Κοτρώτσιο ο οποίος σούταρε από θέση βολής, απέκρουσε ο Αγραφιώτης αλλά ο Γιώτας ευστόχησε κι έστειλε τη μπάλα στα δίκτυα κάνοντας το 1-0. Στο 66' η Αστυνομία αντέδρασε. Σουτ του Παπαγεωργίου μπλόκαρε ο Ζαφείρης. Στην επόμενη προσπάθεια όμως έφερε το παιχνίδι στα ίσα. Ο Καππιάς από δεξιά απέφυγε αντίπαλο του με «σακούλα» έκανε σέντρα ακριβείας στον Νικολούσιο, αυτός απέλιψε με κοντινή κεφαλιά, κι ενώ ο Ζαφείρης απέκρουσε ο Κολέτσιος με σουτ ισοφάρισε 1-1.



Στον τελικό των «Παλαιμάχων» το Νεοχώρι



Η ομάδα της Αστυνομίας έκανε εξαιρετική εμφάνιση στον ημιτελικό



Ο Κώστας Ζαφείρης αποκρούσει το πέναλτι στον Σούλη Χασιώτη



Ο Παύλος Κοτρώτσιος ευστοχεί και «σφραγίζει» το εισιτήριο πρόκρισης

Στο 72' από προσπάθεια και σέντρα του Κολέτσιου, ο Νικολούσιος αστόχησε από πλεονεκτική θέση, ενώ προσπάθεια του Ευαγγέλου σταμάτησε στο δοκάρι του Ζαφείρη αφού πρώτα απέκρουσε.

Στα πέναλτι
Βασιλιάς στα... πέναλτι, όπως

προαναφέραμε ήταν ο Κώστας Ζαφείρης.

Ο Καππιάς εκτέλεσε το πρώτο πέναλτι της αστυνομίας άουτ και ο Μιχαήλ τον μμήθηκε. Κι όπως δικαιολογήθηκε ο τελευταίος «οι μεγάλοι παίκτες αστοχούν στα πέναλτι».

Στη συνέχεια εκτέλεσε ο Χασιώτης αλλά ο Ζαφείρης απέ-

κρουσε.

Ο Ν. Αγγελάκης πέτυχε το 1-0, ενώ ο Ζαφείρης απέκρουσε το πέναλτι του Νικολούσιου. Ο Ντέλας πέτυχε το 2-0 και ο Ντακούλας μείωσε 2-1 αλλά ήταν αργά γιατί ο Κοτρώτσιος πέτυχε το 3-1 κι έδωσε το εισιτήριο στην ομάδα του για τον τελικό.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΝΕΟΧΩΡΙ: Ζαφείρης, Ζιώγκος Γ., Τσιάντας, Γαλάνης, Αγγελάκης Μ., Αγγελάκης Ν., Κοτρώτσιος, Μακρής, Κωστόπουλος, Τσακνίκης, Ντέλας, Καρράς.

Επαιξαν και οι: Μιχαήλ, Θεοχαρούλας, Γιώτας, Καρράς
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: Αγραφιώτης, Καππιάς, Μπουκουβάλας, Κατσαρός, Ντασιώτης, Παπαγεωργίου, Κολέτσιος, Νικολούσιος, Μάγκας, Ντακούλας, Σηλιδής.

Επαιξαν και οι: Καραλής, Χασιώτης, Ρετζιλιάς, Κουνής, Ευαγγέλου, Παπαγεωργίου

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ: Δουλόπουλος (Αβραάμ-Μπαϊρακτάρης).



Μια από τις θετικές επεμβάσεις του Κώστα Ζαφείρη



Ο Μιχάλης Αγγελάκης προσπάθει ν' αποφύγει τον Χασιώτη



Αρχηγική παρουσία του Θανάση Καππιά στον ημιτελικό αλλά δεν έφτασε



Ο Αλέξανδρος Κολέτσιος ήταν ο σκόρερ της Αστυνομίας



Απουσία του προπονητή Νίκου Κακούσιου για επαγγελματικούς λόγους οι Καραλής, Ευαγγέλου και Κατσαρός σχεδιάζουν ποδοσφαιρική... επιχείρηση

Ενίσχυσε τη «φλόγα» της... ελπίδας

Ενα παιχνίδι διαφορετικό απ' όσα έχουμε συνηθίσει τον τελευταίο καιρό έγινε χθες στο δημοτικό στάδιο Τρικάλων «Χρήστος Παπανικολάου- Σοφία Σακοράφα». Παιχνίδι για καλό και πολλαπλό σκοπό.

Η «Θύελλα» Μεγαλοχωρίου προκειμένου να γιορτάσει την κατάκτηση του πρωταθλήματος στην Β' Ερασιτεχνική και του άτυπου Super Cup, κάλεσε τον Ολυμπιακό Βόλου (β' ομάδα) σε φιλικό αγώνα με στόχο όχι μόνο τις βραβεύσεις οι οποίες αποτέλεσαν την μέγιστη ικανοποίηση του προέδρου Νίκου Γεροκώστα «Μουφ» αλλά κυρίως για να πραγματοποιηθεί μια επιπλέον ευκαιρία για προσφορά σε συνανθρώπους που την χρειάζονται. Κι αυτή η κίνηση είναι η μεγαλύτερη νίκη απ' όλες. Το αγωνιστικό κομμάτι πέρασε σε δεύτερη μοίρα.

«Η μεγαλύτερη νίκη για εμάς είναι η προσφορά στον συνάνθρωπο. Αυτό το παιχνίδι δεν είναι απλά μια γιορτή τί-

πραγματοποιήθηκε το φιλικό παιχνίδι της «Θύελλας» Μεγαλοχωρίου με τον Ολυμπιακό Βόλου για την ενίσχυση της προσπάθειας των παιδιών με καρκίνο



Η ομάδα του Μεγαλοχωρίου, όπως ξεκίνησε το χθεσινό παιχνίδι



Εσοδα για τον Σύλλογο «ΦΛΟΓΑ»



Ο Ιωαννίδης αποκρούει το σουτ αντιπάλου



Ο «Μουφ» έκοψε κι έραψε το χθεσινό παιχνίδι όχι μόνο για να τιμηθεί το Μεγαλοχώρι αλλά και για να προσφέρει στον Σύλλογο «Φλόγα»

λων, αλλά μια αγκαλιά ελπίδας. Σκοράρουμε για τη «ΦΛΟΓΑ» Με αφορμή αυτόν τον αγώνα ενώσαμε τις δυνάμεις μας για τα παιδιά που δίνουν τον δικό τους, καθημερινό και παλικαρίσιο αγώνα

με τον καρκίνο» ανέφεραν οι ιθύνοντες της τρικαλνής ομάδας.

Η είσοδος στο γήπεδο ήταν δωρεάν, ενώ στον συγκεκριμένο χώρο υπήρξε ειδικός κουμπάρας, όπου ο καθένας πρόσφερε όποιο ποσό μπό-

ρεσε για την ενίσχυση της προσπάθειας. Δυστυχώς, ελάχιστοι οι φίλαθλοι που στήριξαν την προσπάθεια. Τα έσοδα αυτής διατέθηκαν απευθείας στον Σύλλογο Γονιών Παιδιών με Νεοπλασματική Ασθένεια «ΦΛΟΓΑ» στέλνον-



Οι δύο ομάδες πριν την έναρξη του φιλικού



Φάσεις από το χθεσινό φιλικό

τας το μήνυμα «Το ποδόσφαιρο είναι η αφορμή, η αγάπη και η αλληλεγγύη είναι ο σκοπός»

Στο τέλος του φιλικού αγώνα τιμήθηκε η ομάδα του Ολυμπιακού Βόλου για την κατάκτηση του κυπέλλου ΕΠΣ Θεσσαλίας, αλλά και ο Κώστας Φορτούνης (απουσίαζε) ως «ο καλύτερος ποδοσφαιριστής της Ελλάδας» όπως έγραφε η πλακέτα και φυσικά η ομάδα του Μεγαλοχωρίου.



Κύπελλο, μετάλλια και τιμητικές πλακέτες περιμένουν τους αποδέκτες τους

Εκδικάστηκαν τα ασφαλιστικά μέτρα της Πηγής

Ο Βασίλης Γκαγκάτσος στην υπεράσπιση της ΕΠΣΤ

Στο πρωτοδικείο Τρικάλων εκδικάστηκαν τα ασφαλιστικά μέτρα του ΑΟ Πηγής κατά της ΕΠΣ Τρικάλων με την απόφαση να αναμενόταν χθες αργά την Τρίτη.

Το σωματείο της Πηγής υποστηρίζει ότι έχει δικαίωμα ψήφου στις επερχόμενες εκλογές, σε αντίθεση με την ανάρτηση του ΔΙΑΥΓΕΙΑ επιρρίπτοντας ευθύνες για αυτό στην τοπική Ένωση.

Από την άλλη, από την ΕΠΣ Τρικάλων υποστηρίζουν ότι όλα έγιναν νομότυπα και με βάση τη νομοθεσία.

Να σημειωθεί ότι την ΕΠΣ Τρικάλων εκπροσώπησε στην εκδίκαση ο γνωστός δικηγόρος και πρώην πρόεδρος της ΕΠΟ Βασίλης Γκαγκάτσος, από κοινού με τον Αποστόλη Γκατζιό, ενώ τον ΑΟ Πηγής ο δικηγόρος Βαλάντης Παπαδάκης.

Παράταση στα διοικητικά του Νεοχωρίου

Πραγματοποιήθηκε το Δ.Σ του «Διγενή» Νεοχωρίου με την διοίκηση να έχει διαφορετική αντίληψη για το μέλλον της ομάδας.

Στη συνάντηση αποφασίστηκε να δοθεί προθεσμία στον πρόεδρο της ομάδας κ. Αλεξίου (συμμετείχε διαδικτυακά αφού βρίσκεται στη Γερμανία) για να συγκροτήσει νέο ΔΣ που θα απαρτίζεται από ενεργά μέλη του Διγενή συν και αυτούς που παρέμειναν, ενώ σε διαφορετική περίπτωση το σωματείο θα οδηγηθεί σε αρχαιρεσίες μέσω Πρωτοδικείου. Ο κ. Αλεξίου εκδήλωσε την πρόθεσή του και την επιθυμία του ώστε η ομάδα να συμμετάσχει κανονικά στο πρωτάθλημα της Γ' Εθνικής την επόμενη αγωνιστική περίοδο.

Ευχαριστήριο του «Διγενή» σε Τσιμπίδα, Σταμούλη και Κουτή

Ο Αθλητικός Όμιλος Διγενής Νεοχωρίου ευχαριστεί θερμά τον καρδιολόγο κ. Απόστολο Κ. Τσιμπίδα, τον χειρουργό Ορθοπεδικό Αθανάσιο Κουτή και τον φυσικοθεραπευτή κ. Φάνη Σταμούλη για την άψογη συνεργασία και την πολύτιμη υποστήριξη τους προς τον σύλλογό μας.

Η συμβολή τους στην πρόληψη, την αποκατάσταση και τη σωστή παρακολούθηση των αθλητών μας αποτελεί σημαντικό παράγοντα για την εύρυθμη λειτουργία της ομάδας και την αγωνιστική ετοιμότητά της.

Τους ευχαριστούμε θερμά για την εμπιστοσύνη, την προσφορά και τη συνεργασία.

Με εκτίμηση,

Α.Ο. Διγενής Νεοχωρίου

Όταν γράφονται οι τίτλοι τέλος κάθε χρονιάς σε οποιοδήποτε πρωτάθλημα τα συναισθήματα είναι έντονα.

Του **Αρη Κόντα**
arispena@yahoo.gr

Αυτοί που πέτυχαν τους στόχους τους είναι λογικό να βιώνουν γλυκιά δικαίωση, αφού η επιτυχία περνάει από χίλια μύρια κύματα.

Μόνο όσοι βιώνουν τα δεδομένα από μέσα ξέρουν τις θυσίες που πρέπει να κάνουν οι πρωταγωνιστές των συλλόγων για να αλλάξουν επίπεδο.

Στο πλαίσιο αυτό δουλεύουν ασταμάτητα προκειμένου να διατηρήσουν την φόρμα τους όσο περισσότερο μπορούν.

Μια εκρηκτική αρχή δίνει ώθηση αλλά η ουσία βρίσκεται στον επίλογο. Συνεπώς όσοι θέλουν να χαμογελάσουν καλούνται να είναι τύπος και υπογραμμός όταν κρίνονται τα πάντα.

Τα εύσημα πάνε φυσικά στο έμπυχο δυναμικό που παίζει μόνιμα στα κόκκινα.

Ωστόσο πολλά μπράβο δικαιούνται και τα επιτελεία τα οποία διαθέτοντας πλούσιες γνώσεις φροντίζουν να παρουσιάζουν τις ομάδες τους φρέσκες όταν ξεκινούν οι μεγάλες συναντήσεις.

Υπάρχουν παραδείγματα συλλόγων που αγωνίζονται με μεγάλη αυτοπεποίθηση, οπότε εκτός από τις νίκες στο

σπίτι τους σημειώνουν και μεγάλα διπλά που αλλάζουν τους συσχετισμούς.

Όλα αυτά δεν γίνονται φυσικά με το πάτημα ενός κουμπιού αλλά με καθημερινή επιμέλεια και ατέλειωτες συζητήσεις.

Μέσω αυτών πέφτουν ιδέες για κάτι διαφορετικό, οπότε με την κατάλληλη προσαρμογή οι μηχανές των ομάδων παίρνουν μπροστά συνδυάζοντας ουσία και θέαμα.

Πάντως τα τμήματα που δρέπουν καρπούς αισθάνονται ακόμη μεγαλύτερη την ευθύνη.

Θέλουν να αποδείξουν ότι δεν είναι φωτοβολίδα αλλά μακράς διαρκείας.

Μέλημά τους λοιπόν είναι να διατηρήσουν τα θετικά τους στοιχεία προσθέτοντας όμως και κάποια φρέσκα ξεχωριστά κομμάτια, που μπορούν να αλλάξουν τους συσχετισμούς.

Όταν ανοίγει η αθλητική όρεξη πάντως όλοι θέλουν να συνεχίσουν την προέλαση για όσο το δυνατόν περισσότερα χρόνια γίνεται.

Η μάχη για να ξεπεράσει κανείς τον εαυτό του χρειάζεται τεχνογνωσία αλλά και εσωτερική πληρότητα και ηρεμία.

Νέα ερεθίσματα

Στο διάβα του χρόνου οι ομάδες με προοπτική καλούνται να εμπλουτίζουν άμεσα το αγωνιστικό τους υπόβαθρο



Η εξέλιξη των σωματείων αποτελεί στοιχείο για τους πρωταγωνιστές

Το σημαντικό πάντως για τα τμήματα που προέρχονται από παραγωγική χρονιά είναι ότι ουσιαστικά διαθέτουν έτοιμη ομάδα για την συνέχεια.

Πολύ απλά δεν χρειάζεται να ξεκινήσουν το σπύσιμο από μηδενική βάση.

Έτσι πέραν όλων των άλλων κερδίζουν χρόνο και δίνουν βαρύτητα σε ορισμένα μικρά πράγματα που μπορούν να κάνουν την διαφορά.

Επίσης προσαποθούν να ενσωματώσουν σωστά όλους τους παίκτες.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται πόσο λύνει τα χέρια των προ-

πονητών η συμμετοχή αθλητών, που δεν έρχονται από την πρώτη γραμμή αλλά από την στιγμή που ζεσταίνονται επιφέρουν ανεπανόρθωτη ζημιά στους αντιπάλους.

Βέβαια για να γίνει κάτι τέτοιο άπαντες πρέπει να αποδεχτούν τους ρόλους τους. Αλλωστε δεν γίνεται να αγωνίζονται άπαντες για 40 λεπτά. Πόσο μάλλον όταν το πρόγραμμα είναι ασφυκτικά γεμάτο.

Είναι μαθηματικά βέβαιο λοιπόν ότι όλοι θα πάρουν τον χρόνο τους, οπότε χρειάζεται να είναι πανέτοιμοι την

ώρα της αλήθειας.

Ανάδειξη πτυχών

Τι όμως ισχύει για σωματεία τα οποία για πολλούς και διάφορους λόγους δεν μπόρεσαν να κάνουν την διαφορά υλοποιώντας τις προγραμματικές τους δηλώσεις;

Μα πολύ απλά οι ιθύνοντες καλούνται να διαβάσουν πίσω από τις γραμμές προκειμένου να εντοπίσουν τα στοιχεία εκείνα που δεν επέτρεψαν το άνοιγμα των φτερών.

Υπάρχουν ομάδες που έφτασαν τόσο κοντά στον στόχο, οπότε δεν πρέπει να χαλάσουν ότι ξεκίνησαν αλλά να το εμπλουτίσουν.

Η επένδυση στην ποιότητα είναι ο μόνος σίγουρος δρόμος για αναρρίχηση στην αθλητική κορυφή.

Η ανάδειξη όλων των αγωνιστικών πτυχών και ορισμένα μεγάλα αποτελέσματα ανοίγουν το τοπίο προς το μεγάλο στοιχείο. Βέβαια ακόμη και οι πιο χαρισματικές ομάδες μπορεί να κολλήσουν για πολλούς και διάφορους λόγους μη έχοντας την επιθυμητή εξέλιξη. Στις περιπτώσεις αυτές χρειάζεται ολύμπια ψυχραιμία αλλά και συστράτευση. Όσοι βρίσκονται στο δυναμικό θα πρέπει να αδράξουν

την ευκαιρία τους και να πραγματοποιήσουν τις εμφανίσεις της ζωής τους. Πάντως η ίδια η αγωνιστική ροή καταδεικνύει ότι αν προκύψει σειρά αρνητικών αποτελεσμάτων τότε χάνεται η περίφημη ψυχολογία, οπότε θα χρειαστεί διπλάσια προσπάθεια για να διορθωθεί η πορεία.

Σημαντικό ρόλο βέβαια παίζει και ο περίφημος χαρακτήρας αθλητών και συλλόγων.

Χαίρεται συνεπώς κάθε φιλάθλος να παρακολουθεί τμήματα τα οποία ξέρουν να μορφαίνουν το παιχνίδι τους με τον τρόπο που αγωνίζονται. Βέβαια για να φτάσουν στο επίπεδο αυτό εννοείται ότι δούλεψαν ατέλειωτες ώρες, αφού οι περίφημοι αυτοματισμοί θέλουν τον χρόνο τους.

Όσο για τους προπονητές αναζητούν τρόπους να κρατήσουν ζεστούς τους αθλητές τους και να τους έχουν έτοιμους σε πρώτη ευκαιρία.

Βέβαια αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να χαλαρώσουν στα θεωρητικά βατά ματς διότι υπάρχουν πολλά παραδείγματα φιλόδοξων τμημάτων τα οποία εκτροχιάστηκαν επειδή υπέστησαν ήττες εκτός προγράμματος. Αυτή όμως είναι η άγρια ομορφιά του αθλητισμού.

Η σωστή δοσολογία λοιπόν στον αγωνιστικό σχεδιασμό μπορεί να εκτοξεύσει τις μετοχές κάθε ομάδας.

Κάπου εδώ κολλάει βέβαια ο αλτρουϊσμός που δείχνει σωστή νοοτροπία. Συνεπώς οι εκπρόσωποί μας ξέρουν πως να χρησιμοποιήσουν την πυξίδα.

Σφαιρική ανάλυση

Ο Λαρισαίος Βαγγέλης Κουτσοκέρας, πρώην μέλος του προπονητικού staff του Ολυμπιακού και συνεργάτης του Γιώργου Μπαρτζώκα το 2013, «φιλοξενήθηκε» στο ΕΟΚ WebRadio.

Πρόσφατο είναι και το πέραςμά του από τα Τρίκαλα.

Αναλυτικά είπε:

Για το αν ήταν αρκετά τα 13 χρόνια χωρίς ευρωπαϊκό για τον Ολυμπιακό: «Σίγουρα είναι αρκετά, με δεδομένο ότι είχε τα τελευταία τέσσερα χρόνια με τον κόουτς Μπαρτζώκα συμμετοχή σε Final-4, συν άλλα δύο Final-4 με τον κόουτς Σφαιρόπουλο πριν κάποια χρόνια. Στα τελευταία 13 χρόνια έχει έξι συμμετοχές, απ' τις οποίες δεν έφυγε με το τρόπαιο.

Όλα αυτά μαζί είχαν φτάσει σε ένα σημείο να αποτελεί... επιτακτική ανάγκη φέτος η κατάκτηση, γιατί μετά θα έπρεπε ίσως να γίνει μια αλλαγή προσώπων και παικτών στο μπασκετικό τμήμα για ν' αλλάξει κάτι.

Ευτυχώς τελικά το 4ο τρόπαιο ήρθε στην ομάδα και αυτό νομίζω πως θα δώσει έναν καινούργιο «αέρα». Είναι σαν να «σβήνει» τις αποτυχημένες προσπάθειες, γιατί ήταν προσπάθειες που «πόνεσαν» αρκετά.

Το μεγαλύτερο επίτευγμα είναι ότι έμεινε ο «κορμός» και την 5η χρονιά κατάφεραν να πάρουν το τρόπαιο. Για μένα, καθορίζει ως αμέσως επόμενο στόχο να πάει να κάνει το back-to-back για δεύτερη φορά. Αυτό θα έθετα εγώ ως στόχο αν ήμουν στην ομάδα».

Για τον τελικό με τη Ρεάλ και την

Ισπανική αντίδραση: «Πίστευα πως ο Ολυμπιακός θα νικούσε με μια σχετική άνεση, αλλά με το ξεκίνημα που όλοι είδαμε άλλαξα γνώμη. Η Ρεάλ με το μικρό βάθος που είχε λόγω των απουσιών συσπειρώθηκε.

Επίσης, μπορεί να είχε και μια διαφορετική προσέγγιση απ' την πλευρά των διαιτητών, παρά τα όσα γράφονται. Ίσως υπήρχε στο πίσω μέρος του μυαλού των διαιτητών μια... προσοσια, για την εξέλιξη του αγώνα, όχι φάση προς φάση. Αυτό έδωσε τη δυνατότητα στη Ρεάλ να παίξει πάρα πολύ καλά το παιχνίδι επαφών και δεν άφησε καθόλου να δούμε το παιχνίδι πάσας του Ολυμπιακού.

Το ματς που έκανε ο Ολυμπιακός στον ημιτελικό δεν έχει καμία σχέση με ό,τι έκανε στον τελικό. Δεν ήταν τόσο ολοκληρωμένο γιατί δεν το άφησε η Ρεάλ. Παράλληλα, στην επίθεση με τους 4-5 παίκτες εκτός ρακέτας είχε πολύ καλό ποσοστό και αυτό μετέφερε την πίεση και το άγχος στη μεριά του Ολυμπιακού. Δεν το περίμενα πραγματικά. «Μίλησαν» οι προσωπικότητες για τον Ολυμπιακό, ειδικά του Φουρνιέ και του Πίτερς».

Για το αν το «Bartzokas Ball» φαινόταν από το 2013: «Εγώ είχα συνεργαστεί μαζί του και στην Ολύμπια Λάρισας. Σαν πνεύμα παιχνιδιού, ανεξαρτήτως των παικτών και των ικανοτήτων τους, ήταν αυτό το πράγμα: να μοιράζω τη μπάλα, να νοιάζομαι για τον συμπαίκτη, να ψάχνω την ασίστ.

Αυτό υπήρχε από τότε. Με τη δυναμική που έχουν οι παίκτες και τις δυνατότητες

που έχει το μπάζετ της κάθε ομάδας μπορεί να αναδειχθεί ακόμα περισσότερο. Το δύσκολο είναι να μπορέσεις να πείσεις παίκτες που ήδη είναι... φτασμένοι ν' ακολουθήσουν αυτό το πλάνο, το οποίο ίσως μπορεί να τους φέρει και λίγο έξω απ' τα νερά τους.

Το ευχαριστήθηκαν όλοι στην ομάδα, ακόμα κι εκείνοι που είχαν ένα λίγο διαφορετικό στυλ. Για παράδειγμα, ο Ντόρσεϊ, που έπαιζε με οδηγό το σκορ, το κατάλαβε κι εγκλιματίστηκε».

Για το τι χρειάζεται μια ομάδα για να «επιβιώσει» κερδίζοντας τίτλο: «Η συνέπεια, το βαθύ ρόστερ, οι συγκυρίες, η τύχη, αυτά και πολλά άλλα μαζί μετρούν. Θυμάμαι ότι είχε τραυματιστεί ο Μιλουτίνοφ σε ένα στραβοπάτημα με τον Παπανικολάου και έμεινε δύο μήνες έξω. Μια τέτοια κατάσταση σου δημιουργεί αμέσως μια ανισορροπία, φορτίζει περισσότερο στην προπόνηση τον Φαλ, ο οποίος αρχίζει και πέφτει αγωνιστικά, μετά αναγκάζεσαι να κάνεις μεταγραφή αλλά δεν είναι αυτό που ήθελες, επιστρέφει ο τραυματίας αλλά δεν είναι έτοιμος.

Η εμπειρία και οι χαρακτήρες των παικτών παίζουν σημαντικό ρόλο. Πάντα ο Ολυμπιακός έκανε προσεκτική επιλογή στους παίκτες, δεν ήθελε να βάλει έναν superstar, μια «κινήτη βόμβα» στα αποδυτήρια.

Όλο αυτό ο Ολυμπιακός το έχει πετύχει στον μέγιστο βαθμό».

Κορυφαίος χορηγός

Το EHCBC Coaches Congress 2026 επιστρέφει με κορυφαίους προπονητές EuroLeague και NBA, προσφέροντας masterclasses, workshops και ανάλυση παιχνιδιού, μεταφέροντας γνώση, εμπειρία και σύγχρονες προπονητικές ιδέες στη νέα γενιά.

Η Αθήνα θα φιλοξενήσει από τις 2 έως τις 5 Ιουλίου 2026 το κορυφαίο προπονητικό συνέδριο μπάσκετ της Ευρώπης, καθώς το EHCBC Coaches Congress επιστρέφει στην Ελλάδα και συγκεκριμένα στο Telekom Center Athens, έδρα του Παναθηναϊκού ΑΚΤΟΡ.

Μέγας χορηγός είναι η εταιρεία GeoGreen με τον Παναγιώτη Γεωργούλα να στηρίζει την σπουδαία διοργάνωση για ακόμη μια χρονιά σύμφωνα με το goaltrikala.

Μάλιστα ο κ. Γεωργούλας με μεγάλη αγάπη για το μπάσκετ καλεί όλους προπονητές επιθυμούν από το νόμο Τρικάλων να συμμετάσχουν δωρεάν να επικοινωνήσουν με τα γραφεία της εταιρείας.

Ανάμεσα στους προπονητές που θα συμμετάσχουν βρίσκονται οι Ζέλικο Ομπράντοβιτς, Δημήτρης Ιτούδης, Τσάβι Πασκουάλ, Σέρτζιο Σκαριόλο, Σαρούνας Γιασικεβίτσιους, Πάμπλο Λάσο και Ντάρκο Ραγιάκοβιτς, ενώ το πρόγραμμα περιλαμβάνει ακόμη τους Γιάννη Σφαιρόπουλο, Σάσα Ομπράντοβιτς, Ανδρέα Πιστιόλη, Στέφανο Δέδα, Γιούριτσα Γκόλεματς, Καζίς Μακσβίτις και αρκετούς ακόμη.

Φρέσκια γυναικεία ομάδα

Αυξάνεται και πληθύνεται η παρέα σε σημαντικό αθλητικό κομμάτι.

Το ενημερωτικό κείμενο αναφέρει:

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε την ίδρυση νέου ποδοσφαιρικού σωματείου γυναικείου ποδοσφαίρου με την ονομασία Λέσχη Ποδοσφαίρου Πόλης Τρικάλων με έδρα τα Τρίκαλα. Η ομάδα μας θα συμμετάσχει στο πρωτάθλημα της Γ εθνικής κατηγορίας τη νέα σεζόν και στο αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα υποδομών Κ17.

Τις επόμενες ημέρες από τη διοίκηση του συλλόγου θα ανακοινωθεί και θα παρουσιαστεί το τεχνικό επιτελείο της ομάδας μας και λεπτομέρειες σχετικά με αυτό το νέο εγχείρημα.

Ελκυστική αλυσίδα

Ποικιλία αγωνιστικών εκδηλώσεων στο στιβικό κομμάτι, που φυσικά έχει ξανά τα Τρίκαλα στο επίκεντρο

Εδώ και μέρες η καρδιά του στίβου χτυπάει και χτυπάει έντονα.

Του **Αρη Κόντα**
arispena@yahoo.gr

Δεν θα μπορούσε να ισχύσει κάτι διαφορετικό, αφού βρίσκονται σε εξέλιξη πολλές δραστηριότητες.

Το πρόγραμμα ήταν ελκυστικό από την αρχή της χρονιάς και συνεχίζεται και την Άνοιξη.

Πολλά μεγάλα στοιχήματα βέβαια υπάρχουν στις Καλοκαιρινές διοργανώσεις με το έμπυχο δυναμικό να είναι αποφασισμένο για όλα.

Από την πλευρά τους οι διοργανωτές βρίσκονται σε επιφυλακή για να ετοιμάσουν τα πάντα στην εντέλεια.

Ασφαλώς κάθε αγώνας έχει το δικό του χρώμα, ενώ και το φιλαθλο κοινό θέλει να απολαμβάνει πολλά σημεία αναφοράς.

Εννοείται ότι όλες οι ηλικίες έχουν την τιμητική τους.

Τα έμπειρα και βαριά χαρτιά θα βγουν για μια ακόμη φορά μπροστά προκειμένου να συναρπάσουν τα πλήθη και να γεμίσουν το βιογραφικό τους.

Παρά τον έντονο συναγωνισμό καταφέρνουν να βρίσκουν την φόρμα τους την κατάλληλη στιγμή, οπότε εκφράζονται άριστα αγωνιστικά την στιγμή που το πρέπει μπαίνει μπροστά.

Ωστόσο είναι κομβική υπόθεση η ανανέωση της αλυσίδας. Για τους εραστές του κλασικού αθλητισμού η χαρά δεν κρύβεται όταν εμφανίζονται στον προσκήνιο φρέσκα πρόσωπα.

Για να προκύψουν αυτά τα αστεράκια βέβαια χρειάζονται ατέλειωτες ώρες δουλειάς.

Φροντίζουν γι' αυτό οι προπονητές των συλλόγων. Ειδικά οι επιχώριοι έκαναν το Δημοτικό Στάδιο Παπανικολάου - Σακοράφα δεύτερο σπίτι τους, αφού θέλουν να πάρουν το καλύτερο από το παιδί με τα οποία συνεργάζονται και έχουν υπό την

σκέπη τους.

Με την ευκαιρία να σημειώσουμε ότι το δέσιμο είναι μοναδικό, οπότε οι δυο πλευρές συνεργάζονται με εντυπωσιακό τρόπο.

Ασφαλώς το γεγονός της συχνής βελτίωσης των ατομικών επιδόσεων λέει πολλά.

Ήδη πάντως οι συμπολίτες φιλαθλοι άρχισαν να μαθαίνουν καινούργια ονόματα αγοριών και κοριτσιών.

Αυτά μπήκαν δυναμικά στην αποστολή τους, οπότε οι αναφορές στα ρεπορτάζ είναι κολακευτικές.

Πάντως παράπονο δεν πρέπει να έχουν οι λάτρεις του είδους αφού βλέπουν τον έναν αγώνα να διαδέχεται τον άλλο.

Να θυμίσουμε εν τάχει ότι το προηγούμενο διάστημα πραγματοποιήθηκαν τα Διασυλλογικά Α-Γ και Κ18 και Κ16 με ιδιαίτερη επιτυχία.

Διαφάνηκε ότι το έμπυχο δυναμικό πέρα από το ότι διαθέτει αρχές ξέρει τι θέλει στο στιβικό μετερίζι και κυρίως πως να το πάρει.

Δεν έλειψαν και σχολικές εκδηλώσεις για τον ανώμαλο δρόμο, ενώ γοήτευσαν και πάλι οι αγώνες των Δημοτικών σχολείων αλλά και η προσεγγιμένη σύναξη με την σφραγίδα της ΣΕΦΑΑ.

Η ύπαρξη τεχνογνωσίας και το μεράκι για τον κλασικό αθλητισμό φωνάζουν από μακριά.

Ειδικά με τις τελευταίες εκδηλώσεις αναδειχθηκαν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τα 130 χρόνια δράσης του ΓΣΤ και της Δημοτικής Φιλαρμονικής.

Οι συμπολίτες εχόνονται οι δυο αυτοί βασικοί πυλώνες αθλητισμού και πολιτισμού στα Τρίκαλα να συνεχίσουν με την ίδια διάθεση, ευρηματικότητα και αστείρευτο πείσμα.

Πληθώρα προτάσεων

Τα μέλη της στιβικής κοινότητας σημάδεψαν εδώ και καιρό οκ ολίγες εκδηλώσεις και φυσικά θα πλουτίσουν τις παραστάσεις τους.

Σε κεντρικό επίπεδο το Ευ-



Ελκυστικές διοργανώσεις υπάρχουν στο στιβικό ημερολόγιο

ρωπαϊκό Πρωτάθλημα ανοιχτού στίβου και οι Μεσογειακοί Αγώνες από 21 Αυγούστου έως 3/9 στον Τάραντα αποτελούν τα μεγάλα ραντεβού της χρονιάς.

Ενδιάμεσα, οι κορυφαίοι Έλληνες αθλητές και αθλήτριες θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, καθώς και σε μια σειρά από δυνατά μίτινγκ που άρχισαν να τρέχουν στη χώρα μας.

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ23 αποτελεί τη νέα προσθήκη στο εγχώριο εθνικό πρόγραμμα, ενώ διατηρήθηκε και η τελική φάση του αναπτυξιακού πρωταθλήματος Κ16, η οποία πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά το 2025 με μεγάλη επιτυχία.

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών/Γυναικών θα διεξαχθεί, όπως και πέρυσι, στον Βόλο, πόλη που θα φιλοξενήσει επίσης το Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ανδρών/Γυναικών.

Με όλα αυτά η καρδιά του στίβου χτυπάει έντονα.

Να ριζούμε όμως μια ματιά στο καλεντάρι του επόμενου διαστήματος.

Το Σάββατο υπάρχει δράση σε όλη την Ελλάδα με: Δάφνεια(Ρόδος), Γ. Ρουμπάνης(Τρίπολη), Παλλήνη, Γιτάνεια(Ηγουμενίτσα), Βραϊμάκεια(Χαλκίδα), Αιγιάλεια, Ελευθέρια Κιλκίς.

Την Κυριακή τα Βενιζέλια στα Χανιά που πάντα ξηπουν αναμνήσεις αλλά και αγώνες στην Θήβα.

Τον Ιούνιο ενδεικτικά έχουμε:

Τετάρτη 3/6 Filothei Women Gala, Αθήνα

6 Σάββατο «Παπαφλέσσεια 2025», Καλαμάτα

6-7 Σάββατο-Κυριακή Διασυλλογικοί αγώνες Κ14 / Γ' αγώνες

13 Σάββατο Δρόμεια Βάρη

13-14 Σάββατο-Κυριακή Πανελλήνιο αναπτυξιακό πρωτάθλημα Κ16 - Όμιλοι

13 Σάββατο Διεθνής αγώνας άλματος επί κοντώ "Fly in SKG Sky", Θεσσαλονίκη (Challenger)

14 Κυριακή Piraeus Street Long Jump, Πειραιάς - 1η πρόταση

20-21 Σάββατο-Κυριακή Βαλκανικό Πρωτάθλημα Α/Γ, Βόλος

27-28 Σάββατο-Κυριακή Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ18, Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Σύνθετων Α-Γ & Κ23, Πάτρα

Ο Ιούλιος ξεκινάει με άρωμα Τρίκαλα αφού στις 4-5 του μήνα θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Στάδιο το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ20 σε πραγματική γιορτή του είδους.

11-12 Σάββατο-Κυριακή Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ23 & Πανελλήνιο σύνθετων Κ20, Σέρρες

16-19 Πέμπτη-Κυριακή Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κ18, Ριέτι (Ιταλία)

18-19 Σάββατο-Κυριακή Πανελλήνιο Αναπτυξιακό Πρωτάθλημα Κ16 - Τελική φάση Θήβα

25-26 Σάββατο-Κυριακή Στοιχίαν Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ, Βόλος.

Επιγραμματικά

• **Νωρίς- νωρίς άρχισαν να βγαίνουν στον αφρό στοιχείο για την καινούργια έκδοση της ποδοσφαιρικής Γ' Εθνικής. Σε γενικές γραμμές οι περισσότεροι γνωρίζονται πολύ καλά μεταξύ τους αλλά υπάρχουν και φρέσκες προτάσεις αλλά και μετακομίσεις που αλλοιάζουν ως έναν βαθμό τους συσχετισμούς.**

• **Συνεπώς τα επιτεύγματα καθορίζονται από την αρχή, αφού λίγος πολύ όλης οι ομάδες φροντίζουν να προσθέσουν καινούργιες πινελιές. Ειδικά οι νέες προτάσεις θέλουν μεγάλη προσοχή, αφού πέραν όλων των άλλων διαθέτουν και μεγάλο ενθουσιασμό θέλοντας να πετύχουν στο συγκεκριμένο μετερίζι.**

• **Τα τελευταία χρόνια παρατηρεί κανείς ότι γεφυρώνεται το χάσμα μεταξύ παλιών και νέων. Αν λοιπόν μια καινούργια έκδοση είναι καλά δομημένη δεν έχει να φοβάται τίποτα. Απλά καλείται να ψάξει ορισμένα μεγάλα αποτελέσματα. Κάπως έτσι θα ανεβάσει το ηθικό, οπότε στην συνέχεια μπορεί να γραφτεί διαφορετικά η ιστορία.**

• **Ο πλήρης χάρτης με τους ομίλους όπως δείχνουν τα πρώτα στοιχεία που βγήκαν στον αέρα και φιλοξενήθηκαν και στα τοπικά ΜΜΕ δεν θα αργήσει να επισημοποιηθεί. Η πρώτη σύναξη των υπευθύνων στις αρχές Ιούνη θα δείξει ποιά αν όλα όσα.**

• **Υπάρχουν παραδείγματα που συγκροτήματα ίδιων νομών μοιράζονται σε διαφορετικούς ομίλους, οπότε μένει να δούμε το φετινό κλειδί.**

• **Πάντως το συγκεκριμένο πρωτάθλημα είναι ανταγωνιστικό από την φύση του. Αρκετά συγκροτήματα κάνουν τα δικά τους όνειρα και φροντίζουν να εμφανίσουν εκδόσεις βγαλμένες από τα καλύτερά τους. Συνεργάζονται λοιπόν με παίκτες που διαθέτουν το απαραίτητο ειδικό βάρος, οι οποίοι βγαίνουν μπροστά στα δύσκολα.**

• **Παράλληλα εξελίσσονται και αθλητές οι οποίοι ξεκίνησαν με πολλά όνειρα το ταξίδι. Μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα οι πιτσιρικάδες βρίσκουν τα πατήματά τους, οπότε στρέφουν πάνω τους τα φώτα της δημοσιότητας ειδικά με τα τελειώματα αλλά και με την ποδηλατική συμμετοχή.**

• **Η κατηγορία ενδείκνυται για να ξεκινήσει κανείς δυνατά την καριέρα του. Μέσα από τους δυνατούς αγώνες διανθίζει το αγωνιστικό του υπόβαθρο, οπότε με περισσότερες παραστάσεις ψάχνει το κά παραπάνω.**

• **Μελετώντας την σχετική λίστα με τις ομάδες που θα παίζουν την καινούργια χρονιά στην Γ' Εθνική εντοπίζει και αρκετά σωματεία με τεράστια παράδοση και βαριά φανέλα. Για πολλούς και διαφόρους λόγους έκαναν τον κύκλο τους και έπασαν μέχρι το τοπικό.**

• **Ωστόσο ο ποδοσφαιρικός εγωισμός και η κνηπτικότητα που αναπτύχθηκε έφερε την αντίθεση και την προαγωγή. Μάλιστα αν κρίνουμε με βάση τα ρεπορτάζ άνοιξε η όρεξη και αρκετά τμήματα βλέπουν την Γ' Εθνική ως ένα σκαλοπάτι για επιστροφή στα υψηλά ποδοσφαιρικά δώματα.**

• **Είναι σημαντικό πάντως ότι όσο διακονούν τον χώρο κρατούν ζωντανές ακόμη και ξεχασμένες Ελληνικές γωνιές. Οι φίλαθλοι θεωρούν τις ομάδες των περιοχών τους ως το καμάρι τους.**

• **Η ανάγκη ύπαρξης προτύπων είναι απαραίτητη. Σε κάθε επίσκεψη λοιπόν πρωταγωνιστή που αφήνει το αποτύπωμά του στο Ελληνικό ποδοσφαιρικό γίνεσθαι οι πιτσιρικάδες κρέμονται από τα χείλη του. Κρατούν κάθε φράση και ακοιούθους κάνουν την απαραίτητη προσαρμογή στα δικά τους κυβικά.**

• **Αθόρυβα κινούνται συμπολίτες μασκετικοί για να κλείσουν σημαντικά μέτωπα. Φαίνεται να υπάρχει προτεραιότητα για κούτσ αλλά σε τέτοια θέματα οι εκπλήξεις και οι ανατροπές της τελευταίας στιγμής δεν λείπουν. Φυσικά ορισμένοι συμπολίτες τεχνικοί δεν χρειάζονται συστάσεις έχοντας να παρουσιάσουν μια γεμάτη προπονητική καριέρα.**

Βήμα αιωνίων

Ο Ολυμπιακός δεν δυσκολεύτηκε ιδιαίτερα απέναντι στην ΑΕΚ, την οποία κέρδισε με 94-77 για να κάνει το 1-0 στη σειρά των ημιτελικών της Basket League και να πάρει προβάδισμα πρόκρισης με 1-0.

Κορυφαίοι για τους γηπεδούχους οι Άλεξ Πίτερς (17 πόντοι), Βεζένκοφ και Χολ (13 πόντοι), ενώ άλλους 10 πρόσθεσαν οι Τζόουνς και Ντόροσι, που αποχώρησε με τραυματισμό στον τετρακέφαλο στο ξεκίνημα της τέταρτης περιόδου.

Για τους κιτρινόμαυρους, ξεχώρισε ο καταπληκτικός Γκρέι, που ολοκλήρωσε το παιχνίδι με 22 πόντους.

Ο ενθουσιασμός έφτασε στα ύψη με την αποκάλυψη του λαβάρου για την πρόσφατη κατάκτηση της Ευρωλίγκα.

Από την πλευρά του ο Παναθηναϊκός δυσκολεύτηκε για να κερδίσει στην παράταση τον σπουδαίο ΠΑΟΚ με 114-102.

Κορυφαίοι για τους νικητές, οι Ματίας Λεσόρ (21 πόντοι), Νάιτζελ Χέιζ-Ντέιβις (18 πόντοι), Κέντρικ Ναν και Τσέντι Όσμαν (17 πόντοι), ενώ σημαντικές ήταν και οι βοήθειες που πρόσφεραν οι Σλούκας (14 πόντοι) και Τολιόπουλος (13 πόντοι).

Ο ΠΑΟΚ στάθηκε εξαιρετικά και στα 45 λεπτά του αγώνα, έχοντας ως κορυφαίους τους Μπριν Ταίρι, Πάτρικ Μπέμπερλι, και Μπεν Μουρ που σκόραραν από 18 και 17 πόντους αντίστοιχα.

Διαφορετικό επίπεδο

Για τη πρώτη τους παρουσία στη GBL προετοιμάζονται στα Ιωάννινα, και έτσι προχώρησαν σε δημιουργία ΚΑΕ.

Οι Vikos Falcons κατάφεραν να κάνουν το όνειρο τους πραγματικότητα, και έτσι προχώρησαν στη δημιουργία ΚΑΕ με διακριτικό τίτλο «Βίκος Φάλκονς».

Συγκεκριμένα, στην επαγγελματική καλαθοσφαίριση εισέρχεται επίσημα ο Βίκος Ιωαννίνων, με τη σύσταση της Καλαθοσφαιρικής Ανώνυμης Εταιρείας «Βίκος Ιωαννίνων Αθλητικός Σύλλογος Καλαθοσφαιρική Ανώνυμη Εταιρεία» με κεφάλαιο 300.000 ευρώ.

Στη διαδικασία σύστασης της νέας εταιρείας συμμετείχαν ως εκπρόσωποι του ιδρυτικού σωματείου και μέλη της προσωρινής διοικούσας επιτροπής οι κ.κ. Ιωάννης Μάντζιος, Ρηγίνος Σεπέτας, Παύλος Σεπετάς, Ευάγγελος Παπαγγέλης και Νικόλαος Σιουμάλας, οι οποίοι ανέλαβαν την ολοκλήρωση των νομικών διαδικασιών για την ίδρυση της ΚΑΕ, στην οποία πρωτοστατεί η οικογένεια Σεπετά, γνωστή στην αγορά μέσω της εταιρείας Ηπειρωτική Βιομηχανία Εμφιαλώσεως, με το brand ΒΙΚΟΣ.



08:35 COSMOTE SPORT 6 HD	WRC 2026	Γιαντόνγκ Σονγκ - Ντέιβσον Φινγκέρφελντ	Play off
11:05 COSMOTE SPORT 5 HD	MotoGP 2026	14:30 EPT2 ΣΠΟΡ	17:15 EPT2 ΣΠΟΡ
MotoGP 2026	Γκραν Πρι Ιταλίας (2ος Ελεύθερος Δοκιμές)	Basket League 2025-26	ΑΕΚ - Ολυμπιακός
11:45 COSMOTE SPORT 5 HD	14:50 EPT2 ΣΠΟΡ	Play off	Basket League 2025-26
MotoGP 2026	ΠΑΟΚ - Παναθηναϊκός	14:50 EPT2 ΣΠΟΡ	17:50 COSMOTE SPORT 5 HD
Γκραν Πρι Ιταλίας (Κατατακτήριες Δοκιμές)	Basket League 2025-26	15:45 COSMOTE SPORT 5 HD	Red Bull MotoGP Rookies Cup 2
12:00 Eurosport 2 HD	MotoGP 2026	17:00 COSMOTE SPORT 5 HD	18:45 Eurosport 1
Roland Garros	Γκραν Πρι Ιταλίας (Tissot Sprint)	17:00 COSMOTE SPORT 1 HD	Roland Garros
Τένις	17:00 COSMOTE SPORT 5 HD	17:00 COSMOTE SPORT 1 HD	Τένις
13:00 COSMOTE SPORT 5 HD	Harley-Davidson Bagger World Cup	2026 UEFA Champions League Final	19:00 COSMOTE SPORT 1 HD
14:00 COSMOTE SPORT 6 HD	17:00 EPT2 ΣΠΟΡ	UFC Fight Night 2026	Παρί Σεν Ζερμέν - Άρσεναλ
	Basket League 2025-26		UEFA Champions League
			19:00 MEGA
			Άρσεναλ - Παρί Σεν Ζερμέν
			Champions League
			21:30 COSMOTE SPORT 1 HD
			2026 UEFA Champions League
			Final

Πυρά Τσουκαλά κατά δημοσκοπήσεων για ΕΛΑΣ

«Με τόση διαφήμιση θα έπρεπε να είναι αυτοδύναμο»



Σφοδρή κριτική στις δημοσκοπήσεις που καταγράφουν τη δυναμική του υπό ίδρυση κόμματος του Αλέξη Τσίπρα άσκησε το ΠΑΣΟΚ, με τον εκπρόσωπο Τύπου του κόμματος, Κώστα Τσουκαλά, να εκφράζει σοβαρές ενστάσεις τόσο για τη διαδικασία όσο και για τα αποτελέσματα των μετρήσεων.

Μιλώντας το πρωί της Παρασκευής, ο κ. Τσουκαλάς υποστήριξε ότι υπήρχε κοινή παραδοχή να μην πραγματοποιούνται δημοσκοπήσεις για πολιτικούς φορείς πριν από την επίσημη ίδρυσή τους, σημειώνοντας ότι στην περίπτωση του νέου κόμματος του πρώην πρωθυπουργού αυτό δεν τηρήθηκε.

Ερωτήματα για τις αποκλίσεις στις μετρήσεις

Ο εκπρόσωπος του ΠΑΣΟΚ στάθηκε στις μεγάλες διαφορές που εμφανίζουν οι τελευταίες δημοσκοπήσεις σχετικά με το νέο πολιτικό εγχείρημα του Αλέξη Τσίπρα.

«Βγήκαν με μία ημέρα διαφορά δύο μετρήσεις που έγιναν το ίδιο διάστημα και η μία δείχνει διαφορά 0,5 μονάδας με το κόμμα του κ. Τσίπρα και η άλλη 8 μονάδες. Είναι δυνατόν να ισχύουν και οι δύο στα όρια του στατιστικού λάθους;», ανέφερε.

Παράλληλα, άφησε ανοιχτά ερωτήματα για τη μεθοδολογία και την αξιοπιστία των συγκεκριμένων ερευνών, λέγοντας: «Μία από τις δύο είναι λάθος».

Είναι λάθος γιατί έχει λάθος μεθοδολογία; Λάθος δείγμα; Είναι λάθος γιατί κάποιος, κάπου, κάποτε μπορεί να εξυπηρετεί κάτι;».

Στα Άγραφα περιόδεψε το πρωί της Παρασκευής ο Νίκος Ανδρουλάκης.

Το όραμα και ο αγώνας μας για την πολιτική αλλαγή ταυτίζονται με την Ελλάδα της περιφερειακής ανάπτυξης, δήλωσε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ

Πρώτος σταθμός του Προέδρου του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής ήταν το δημοτικό σχολείο Αγράφων με τους λιγοστούς πια μαθητές. Πίσω από αυτόν τον αριθμό αποκαλύπτονται δύο από τις μεγαλύτερες προκλήσεις της χώρας: το δημογραφικό πρόβλημα και η εγκατάλειψη της περιφέρειας.

Ο κ. Ανδρουλάκης, τέλος, επισκέφτηκε και το Μουσείο Εθνικής Αντίστασης στη Βίνιανη.

Ακολουθεί η δήλωση του κ. Ανδρουλάκη:

Βρισκόμαστε στο Μουσείο της Βίνιανης, εδώ στα περήφανα Άγραφα, όπου σφραγίστηκε το έπος εθνικής αντίστασης. Εδώ που συγκροτήθηκε η πρώτη κυβέρνηση της ελεύθερης Ελλάδας.

Στην Ευρωτανία, αλλά και σε πολλές άλλες ορεινές περιοχές της Ελλάδας, υπάρχει μια έντονη δημογραφική κρίση, που φτάνει στα όρια της



κατάρρευσης. Χιλιάδες νέοι άνθρωποι επιλέγουν την εσωτερική ή την εξωτερική μετανάστευση.

Το κόστος παραγωγής, η έλλειψη υποδομών, ζητήματα που αφορούν το κοινωνικό κράτος, -τη δημόσια υγεία, τη δημόσια παιδεία-, αλλά και

τα δίκτυα μεταφορών, δυσκολεύουν καθημερινά τη ζωή τους.

Για εμάς, λοιπόν, χρέος είναι ένα νέο σχέδιο περιφερειακής ανάπτυξης, που θα βελτιώσει τη ζωή όλων των Ελλήνων, ακόμη και στις πιο απομακρυσμένες ορεινές πε-

ριοχές.

Γι' αυτό, λοιπόν, για το ΠΑΣΟΚ, το όραμα και ο αγώνας για την πολιτική αλλαγή ταυτίζονται με την Ελλάδα της περιφερειακής ανάπτυξης. Μια Ελλάδα με ελπίδα και προοπτική για όλους τους Έλληνες.

Ο Φάμελλος έσπασε τη σιωπή του για το κόμμα Τσίπρα

«Η ενωτική στρατηγική είναι η σωστή και έτσι θα κινηθώ»

Μήνυμα με αποδέκτες τόσο το εσωτερικό του ΣΥΡΙΖΑ όσο και το νέο κόμμα του Αλέξη Τσίπρα, την ΕΛΑΣ, έστειλε το πρωί της Παρασκευής (29/5) ο **Σωκράτης Φάμελλος**. Στην πρώτη του αντίδραση μετά την παρουσίαση της ΕΛΑΣ, ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, μιλώντας στον ANΤ1, άνοιξε τα χαρτιά του για τις καταγιστικές εξελίξεις στον προοδευτικό χώρο, ξεκαθαρίζοντας τη στρατηγική που θα ακολουθήσει το κόμμα το επόμενο διάστημα.

«Έχουμε κοινή αφετηρία με τον Αλέξη Τσίπρα»

«Είναι γεγονός ότι η πρωτοβουλία Τσίπρα έχει προκαλέσει ιδιαίτερο ενδιαφέρον στον προοδευτικό χώρο, είναι μια πρωτοβουλία που σε πολλά στοιχεία δημιουργούν βάση για ενωτική προοπτική».

Δεν το υποτιμώ καθόλου, εξάλλου εμείς είπαμε από την πρώτη ημέρα της παραίτησης Τσίπρα είπαμε ότι πρέπει να συγκλίνουν οι πορείες», ανέφερε αρχικά και πρόσθεσε:

«Ομολογώ ότι βρίσκω πολλές ομοιότητες, δουλέψαμε άλλωστε μαζί πολλά χρόνια, καταλαβαίνω τη νέα πρόταση. Έχουμε κοινή αφετηρία», ανέφερε

Παράλληλα, τόνισε ότι η διακήρυξη της ΕΛΑΣ, σε πολλά της σημεία, δημιουργεί τις απαραίτητες προϋποθέσεις για προοδευτική συνεργασία.

«Εμείς είπαμε από την πρώτη ημέρα της παραίτησης Τσίπρα ότι πρέπει να συγκλίνουν οι πορείες και οι δρόμοι μας. Αρκετά στοιχεία της τοποθέτησής του δημιουργούν βάση για ενωτική προοπτική», συμπλήρωσε.



ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΑΓΙΟΥΛΜΑΝΣΕΙΣ

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ

- ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ
- ΦΡΕΑΤΙΑ
- ΚΟΥΖΙΝΕΣ
- ΣΙΦΩΝΙΑ
- ΛΕΚΑΝΕΣ
- ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ

24ΩΡΕΣ Το 24ωρο

ΤΡΙΚΑΛΑ
Τηλ: 24310 22287, fax: 6984 320000

ΕΡΜΗΝΕΙΑ

Πέννη Γρ. Καρανόσιου

Η εξυπηρέτηση σε όλες τις γλώσσες του κόσμου!

ΕΘΝΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ: Γερμανία & Τσεχία
Τηλ & Fax: 24310 77636 - e-mail: Karanosiou@telmail.com - website: www.ermineia.gr

ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ σκανδαλης

ΞΕΒΟΥΛΩΝΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΠΑΖΟΥΜΕ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

ΤΗΛ: 24310-29072 697-6670157 ΤΡΙΚΑΛΑ

Μητσοτάκης:

«Προετοιμαζόμαστε για τρίτη θητεία»

Η αιχμή για το κόμμα Τσίπρας, «έχουμε πειραματιστεί με τον λαϊκισμό στο παρελθόν, τώρα και με το rebranding», είπε μεταξύ άλλων ο Πρωθυπουργός

Μήνυμα για τρίτη κυβερνητική θητεία έστειλε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης από το συνέδριο του Economist και του powergame.gr, παρουσιάζοντας τον απολογισμό της κυβερνητικής πολιτικής αλλά και τις προτεραιότητες για τα επόμενα χρόνια.

Ο πρωθυπουργός συνέδεσε τη δημοσιονομική και οικονομική σταθερότητα που επιτεύχθηκε τα προηγούμενα χρόνια με τον σχεδιασμό της επόμενης ημέρας, τονίζοντας ότι η Ελλάδα βρίσκεται πλέον σε θέση να σχεδιάζει το μέλλον της με μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση.

Όχι ανέφικτες υποσχέσεις για την ακρίβεια

Αναφερόμενος στο ζήτημα της ακρίβειας και του κόστους ζωής, παραδέχθηκε ότι πρόκειται για ένα πραγματικό πρόβλημα που απασχολεί τα νοικοκυριά, ξεκαθαρίζοντας ωστόσο ότι οι λύσεις δεν μπορούν να βασίζονται σε ανέφικτες υποσχέσεις. Όπως υπογράμμισε, κάθε κυβερνητική παρέμβαση πρέπει να κινείται εντός των δημοσιονομικών δυνατοτήτων της χώρας.

Ο κ. Μητσοτάκης επανέλαβε ότι η κυβέρνηση διαθέτει ισχυρή λαϊκή εντολή, έχοντας κερδίσει δύο συνεχόμενες εκλογικές αναμετρήσεις, ενώ υποστήριξε ότι έχει υλοποιήσει το μεγαλύτερο μέρος των δεσμεύσεών της. Ιδιαίτερη αναφορά



έκανε στην αύξηση των εισοδημάτων, θέτοντας ως στόχο κατώτατο μισθό στα 950 ευρώ και μέσο μισθό άνω των 1.500 ευρώ, ενώ στάθηκε και στην επιστροφή Ελλήνων που είχαν μεταναστεύσει στο εξωτερικό κατά τα χρόνια της κρίσης.

Παράλληλα, αναγνώρισε ότι εξακολουθούν να υπάρχουν πολίτες που αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες, επισημαίνοντας ότι η προσπάθεια ενίσχυσης των εισοδημάτων και βελτίωσης της καθημερινότητας παραμένει βασική κυβερνητική προτεραιότητα. Κάνοντας αναδρομή στη δεκαετία της οικονομικής κρίσης, υποστήριξε ότι η χώρα πέρασε μια περίοδο έντονων πιέσεων και περιορισμών, με την κυβέρνησή να δίνει προτεραιότητα στην αποκατάσταση των μακροοικονομικών δεικτών και στη δημιουργία των προϋποθέσεων για πιο στοχευμένες κοινωνικές πολιτικές. Σε ευρωπαϊκό

επίπεδο, χαρακτήρισε την ανάπτυξη ως το μεγάλο ζητούμενο της επόμενης περιόδου, συνδέοντάς την με τις συζητήσεις για τη νέα δημοσιονομική αρχιτεκτονική της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ο πρωθυπουργός έκανε λόγο για τρίτη κυβερνητική θητεία με αιχμή του δόρατος τις δημοσίες και ιδιωτικές επενδύσεις, καθώς και ένα πιο αποτελεσματικό κράτος που θα ενισχύει την επιχειρηματικότητα και θα δημιουργεί συνθήκες ευημερίας.

Η αιχμή για το rebranding Τσίπρας

Κλείνοντας, άφησε αιχμές κατά του Αλέξη Τσίπρας, αναφερόμενος στον λαϊκισμό που, όπως είπε, έχει δοκιμαστεί στο παρελθόν. «Έχουμε πειραματιστεί με τον λαϊκισμό στο παρελθόν. Τώρα πειραματιζόμαστε με τον λαϊκισμό και το rebranding», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Δημοσκόπηση ALCO

Στο 23,5% η ΝΔ, δεύτερος ο Τσίπρας

Μάχη ΠΑΣΟΚ και Καρυστιανού για την τρίτη θέση

Ενα νέο πολιτικό τοπίο δημιουργείται μετά τη δημιουργία της ΕΛΑΣ και της Ελπίδας για τη Δημοκρατία. Σύμφωνα με τη δημοσκόπηση της ALCO που δημοσιεύει σήμερα το Flash.gr.

Η δημοσκόπηση ξεκίνησε το βράδυ της Τρίτης αμέσως μετά την παρουσίαση του νέου κόμματος από τον Αλέξη Τσίπρας, στην εκδήλωση στο Θησείο.

Πρώτο κόμμα στην πρόθεση ψήφου παραμένει η Νέα Δημοκρατία με ποσοστό 23,5%, ενώ στη δεύτερη θέση βρίσκεται η ΕΛΑΣ με 12,8%. Στην τρίτη θέση βρίσκεται το ΠΑΣΟΚ (10%), έχοντας απόσταση μόλις μίας μονάδας από το κόμμα της Μαρίας Καρυστιανού.

Αναλυτικά:

- Νέα Δημοκρατία: 23,5%
- ΕΛΑΣ: 12,8%
- ΠΑΣΟΚ: 10%
- Ελπίδα για τη Δημοκρατία: 9,5%
- ΚΚΕ: 6,4%
- Ελληνική Λύση: 6,3%
- Πλεύση Ελευθερίας: 3,2%
- Φωνή Λογικής: 2,7%
- ΜΕΡΑ25: 2,6%
- Νίκη: 1,7%
- ΣΥΡΙΖΑ: 1,5%
- Δημοκράτες: 0,9%
- Αναποφάσιστοι: 17,3%
- Άλλο: 1,6%

Σαρώνει ο Τσίπρας στον ΣΥΡΙΖΑ και στην Πλεύση Ελευθερίας

Η ακτινογραφία της «ψήφου» προς την ΕΛΑΣ, δείχνει ότι ο πρώην πρωθυπουργός «σαρώνει» τόσο τον ΣΥΡΙΖΑ (56%) όσο και την Πλεύση Ελευθερίας (28%).

Το «χαρτί» της εντιμότητας φαίνεται πως θα είναι ένα από τα ισχυρότερα «όπλα» του Αλέξη Τσίπρας στην προεκλογική μάχη.

Το 39% απαντά πως τον επιλέγει γιατί εί-



ναι έντιμος, το 33% λόγω εμπιστοσύνης, το 20% επειδή στηρίζει τα λαϊκά στρώματα ενώ το χαμηλό 8% επειδή συμφωνεί με τις θέσεις του κόμματος. Εύρημα που εξηγείται από τη στιγμή που είναι νωρίς προκειμένου να υπάρχει ξεκάθαρη εικόνα για τον προγραμματικό λόγο της «Συμπαρατάξης».

Ποσοστό που αθροιστικά φθάνει στο 23% εκφράζει ελπίδα, σιγουριά και ενθουσιασμό για την ίδρυση του νέου κόμματος από τον Αλέξη Τσίπρας. Απογοήτευση, απαντά το 28%. Ανασφάλεια, το 24% ενώ φόβο, απαντά το 11%. Ποσοστό 14% δεν εκφράζει άποψη.

Καρυστιανού: Κέρδη από όλα τα κόμματα

Στον αντίποδα, οι ψήφοι προς την κ. Καρυστιανού δείχνουν να προέρχονται από όλα τα κόμματα, ακόμα και από τη ΝΔ. Η «Ελπίδα για τη Δημοκρατία κερδίζει σημαντικό μέρος των ψήφων από τη ΝΙΚΗ αλλά και την Ελληνική Λύση. Το μεγαλύτερο τμήμα ωστόσο των ψηφοφόρων προέρχονται από την περιοχή του «άλλου κόμματος» ενώ το 9% είναι πολίτες που δεν ψήφισαν στις προηγούμενες εκλογές.

«Σημαία» για το κόμμα της Μαρίας Καρυστιανού, σύμφωνα με τη δημοσκόπηση, είναι η κάθαρση αλλά και το αίτημα προκειμένου να αποδοθεί δικαιοσύνη για τα Τέμπη. Στα «συν» της κ. Καρυστιανού το ότι είναι «νέο και άφθαρτο πρόσωπο».

ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ
Ασφαλιστικές Υπηρεσίες

Β. Τσιτσάνη 22
42132 Τρίκαλα
mariaskopa10@gmail.com

Τηλ: 2431072299
Fax: 2431072289
Κιν.: 6972762327

ΑΥΤΟΣΧΟΟΛ
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΚΕ.Θ.Ε.Υ.Θ.

Σεραφείμ Καρέλης
Εκπαιδευτής Οδηγών

Πύρρανος 52, Τρίκαλα
Κιν: 6977-775980
Τηλ: 24310-22222
Φακ: 24310-22280

ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ
ΕΙΔΕΚΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΕΒΑΣΗΣ

ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ
κιν: 6947 309511

Τρίκαλα: Κονδύλη και Πυπύγου | Τηλ: 24310 76383
Λάρισα: Ηρώων Πολυτεχνείου 22 & Ανθίμου Γαλή | Τηλ: 2410 285004
Καρδίτσα: Τρικάλων 137 | Τηλ: 24410 74458
ΓΕΡΜΑΝΙΑ | Τηλ: 00491512377904

Μονάδα παραγωγής - Εκτίηση:
12' χλμ. Καρδίτσας - Τρικάλων | Τηλ: 24410 82221 - 82210
info@egiannakakis.gr | www.egiannakakis.gr

ΠΡΑΣΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΙΤΥΡΙΓΚΑΣ
☎ 6974 381 019

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΧΟΡΤΩΝ
- ✓ ΚΛΑΔΕΜΑ & ΚΟΠΗ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΦΡΕΖΑΡΙΣΜΑ ΚΗΠΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΑΜΠΕΛΙΩΝ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΕΛΑΙΩΝΩΝ

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz

Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

<ul style="list-style-type: none"> ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ✓ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ✓ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ 	<p>ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ</p> <p>ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580) ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327) ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689) ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590) ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 - ΦΗΚΗ) ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ) ΔΗΜΟΣΤΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ) ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΚΑΛΙΑ)</p>
--	--

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκήπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgi532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)



05:00 Στην Πίσση
05:45 Ποπ Μαγειρική
06:35 Χαίρετά μου τον Πλάτανο
08:00 Ό,τι Αξίζει
09:00 Καλημέρα Είπαμε;
12:00 Ειδήσεις – Αθλητικά – Καιρός
13:00 Ποιος Θανάσης!! – Ελληνική Ταϊνία
14:45 Μαμά-δες
15:45 Τα Καλύτερά μας Χρόνια
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων – Αθλητικά – Καιρός
19:00 Από 'Ηλιο σε 'Ηλιο Από ' Ηλιο σε ' Ηλιο
20:30 Ένας Βλάκας και Μισός – Ελληνική Ταϊνία
22:00 #Παρέα
00:40 Παγιδευμένη
01:00 Παγιδευμένη
02:30 Συλλέκτες Οστών – Η Καταδίωξη
02:50 Συλλέκτες Οστών – Η Καταδίωξη
04:35 Τα Καλύτερά μας Χρόνια



05:30 Ηρωίδες
06:00 Οι Πρωταθλητές
06:30 Οι Διεκδικητές
07:00 Ποδοσφαίρο | Τελικός Κυπέλλου Γυναίκων | ΠΑΟΚ – Αστέρης Τρ. | Αγρίνιο
09:30 Κωπηλασία | Εγκαίνια του Ολυμπιακού Κωπηλατοδρομίου Σχοινιά
10:30 Η Μηχανή του Χρόνου
12:30 Ες Αύριον τα Σπουδαία – Πορτραίτα του Αύριο
13:00 Θρούλοι των Γηπέδων
14:00 Οι Διεκδικητές
14:30 Μνήμες Γηπέδων
14:50 Stoiximan GBL | Play Off | Ημιτελικός | ΠΑΟΚ – Παναθηναϊκός
17:15 Stoiximan GBL | Play Off | Ημιτελικός | ΑΕΚ – Ολυμπιακός
19:30 12 Mighty Orphans
21:30 Πίσω από το Παιχνίδι
23:30 Futsal Super League | 2ος Τελικός | Δούκας – ΑΕΚ
00:45 Handball | Α1 Γυναίκων | 3ος Τελικός | ΑΕΚ – ΠΑΟΚ
02:30 Πανελληνίο Πρωτάθλημα Κολύμβησης | ΟΑΚΑ



05:00 Περίμετρος
06:00 Το Σχολείο στο Δάσος
07:00 Το Καφέ Αρκουδάκι
07:25 Ζηγκ και Σάρκο
08:00 Η Κοιλιά των Μούμιν
08:25 Άννα Αφάνα
08:40 Το Αγόρι και ο Δράκος – 3ος Κύκλος
08:45 Τοκ – Τοκ
09:15 Ο Κύριος Μαγκού
09:45 Σούπερ Μούργι
10:30 Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο
11:00 Στο Τραπέζι του Γείτονα
11:30 Είναι στο Χέρι σου
12:00 Project Περιφέρεια
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις – Αθλητικά – Καιρός
14:30 Το Αλάτι της Γης – Θ' ΚΥΚΛΟΣ
16:30 Στο Τραπέζι του Γείτονα
17:00 mindZet
18:30 Τα Παιδιά στο Δρόμο του Μεταξιού
19:00 Ειδήσεις – Αθλητικά – Καιρός
20:00 Πόλεις
21:00 Για τα Πανηγύρια

22:00 Η Λιγουρία των Άγγλων
23:00 Guest Star
00:30 37 Μέρες – Μικρές Ιστορίες
01:00 Αερολίν – Μικρές Ιστορίες
01:30 Τίγρης
03:00 Για τα Πανηγύρια
04:00 Project Περιφέρεια
05:00 Περίμετρος



05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)
06:00 Το πιο Γλυκό μου Ψέμα (E)
06:30 Της Ελλάδος τα Παιδιά (E)
07:30 Εγκλήματα (E)
08:50 Σαββατοκύριακο Παρέα
12:30 Ant1 News
13:10 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
13:20 Στην Κουζίνα με τον Γαβριήλ Νικολαΐδη
13:30 Υγεία Πάνω απ' Όλα - 14ος Κύκλος
14:30 Ο Τζαναμπέτης
16:30 Κωνσταντίνου και Ελένης (E)
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Καλώς 'Ηρθε το Δολλάριο
22:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος; - Grand Prize Week
00:30 Σούπερ 'Ηρωες (E)
01:45 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (E)
03:00 Η Επιστροφή (E)
04:00 Ιατρικό Απόρρητο (E)
05:00 Το Καφέ της Χαράς (E)



05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ
05:40 Mega Σαββατοκύριακο
09:20 Χαμογέλα και Πάλι!
12:42 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Είσαι το Ταίρι μου (E)
14:40 Είσαι το Ταίρι μου (E)
15:20 Εξελιξίεις Τώρα
17:00 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
18:00 Pre Game
19:00 UEFA Champions League: Άρσεναλ - Παρί Σεν Ζερμέν
21:20 Post Game
22:00 Μάρκος by Night: 50 Αποχρώσεις του Greece
02:30 Κόκκινο Δωμάτιο
04:10 Βέρα στο Δεξί
05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ



06:00 The Croods: Family Tree
06:15 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:45 Ο Σκανδαλιάρης Τοτός (That's Joey)
07:15 Μπινγκ (Bing)
07:45 Oddbods
08:15 Booba
08:45 The Weasy Family
09:10 Πέππα, το Γουρουνάκι (Peppa Pig)
09:30 Bubble's Hotel
10:00 Η Μάσα και ο Αρκούδος (Masha and the Bear)
10:30 Detective Finnick
11:00 Μια Σύγχρονη Σταχτοπούτα (A Cinderella Story)
13:00 Stars System
14:00 Ντετέκτιβ Μονκ (Monk) - 7ος Κύκλος
15:00 Star News

15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
15:45 Τα Φιλαράκια (Friends) - 5ος Κύκλος
16:15 Ξυπόλητος Πρίγκιπ
18:25 Lingo
19:45 Star News
21:00 Η Πρόταση (The Proposal)
23:15 The Grey
01:45 Mortal Combat
04:00 Σχέδιο Απόδρασης 2: Άδης (Escape Plan 2: Hades)



05:15 Deal, IX (E)
06:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:45 Έρωτας με Επιδότηση Ο.Γ.Α. (E)
07:45 Οικογενειακές Ιστορίες (E)
09:45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση, IX
13:00 Δελτίο Ειδήσεων
13:50 Καλύτερα δε Γίνεσαι!, VIII
16:40 Kitchen Lab, VIII (E)
17:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [N/G]
17:50 Μην Αρχίζεις τη Μουμούρα, VI (E)
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Το Σόι σου, IV (E)
21:00 Το Σόι σου, IV (E)
22:00 Ο Ροζ Γάτος
00:00 Πάτερ Γκομένιος
02:00 Καλή Τύχη Λίο Γκράντε (Good Luck to you, Leo Grande)
03:45 Αληθινοί Έρωτες, I (E)
04:30 10η Εντολή, II (E)



05:00 Happy Traveller (E)
05:30 Καλημέρα
09:40 Οι Δεκατιανοί
11:30 Ζω Καλά
12:40 Pet Stories
13:15 Γειτονιές στο Πιάτο (E)
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
14:45 Weekend Live
16:35 Δελτίο στη Νοηματική
17:00 Happy Traveller
18:00 Μίνι Φούσκα και Καράτε
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 Η Βίλλα των Οργίων
22:45 Κατάχρηση Εξουσίας
01:15 Νόμος και Τάξη (Law & Order) - 23ος Κύκλος
02:15 FBI True - 1ος Κύκλος
02:45 Bahar - Καινουργία Αρχή
03:45 Pet Stories (E)
04:15 Όπου Υπάρχει Ελλάδα (E)
05:00 Happy Traveller (E)



05:15 Εικόνες (E)
06:00 Τώρα Μαζί
09:40 Θυρίδα Τηλεπώλησης
09:50 Ραντεβού το ΣΚ
13:00 Open News
13:40 Limit Up
14:45 Chef στην Κουζίνα σας
15:45 Open News στη Νοηματική
16:00 Θυρίδα Τηλεπώλησης
16:15 Το Καρέ της Ντάμας (E)
17:45 Happy Hours
18:45 Open News
19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος (E)
20:50 Πώς να Γίνεις Λατίνος Εραστής (How to Be a Latin Lover)
23:30 After Dark
00:45 Barbarian
02:45 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
03:15 Η Μέρα της Επιστροφής μου (The Mercy)

Ζώδια

ΚΡΙΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη σου δίνει ώθηση για δράση, αλλά η αντίθεση της με τον Ουρανό το απόγευμα θα φέρει μια ξαφνική ακρόαση σε ένα ταξίδι ή μια μετακίνηση που προγραμματίσεις. Θα λάβεις μια είδηση από το εξωτερικό ή από ένα νομικό ζήτημα που θα σε αναγκάσει να αλλάξεις τα πλάνα σου για το Σαββατοκύριακο. Πρόσεξε πολύ τις δηλώσεις σου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, καθώς μια παρορμητική ανάρτηση μπορεί να προκαλέσει παρεξηγήσεις.

ΤΑΥΡΟΣ: Η αντίθεση της Σελήνης με τον Ουρανό το απόγευμα θα φέρει μια αποκαλύψη που αφορά ένα κληρονομικό ή φορολογικό ζήτημα. Θα μάθεις μια πληροφορία που σου απέκρυπταν, γεγονός που θα σε ωθήσει να πάρεις δραματικά μέτρα προστασίας. Πρόσεξε τις συναισθηματικές σου εκρήξεις, καθώς η τάση σου για έλεγχο θα βρει αντίσταση. Αξιοποίησε τη διαίσθησή σου για να καταλάβεις ποι οι άνθρωποι είναι πραγματικά δίπλα σου.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Σήμερα Σάββατο, με τον Ουρανό στο ζωδίο σου να έρχεται σε κόντρα με τη Σελήνη στον Τοξότη, η ημέρα προβλέπεται εκρηκτική στις διαπροσωπικές σου σχέσεις. Θα δεχτείς μια ξαφνική πρόκληση από έναν στενό συνεργάτη ή τον σύντροφό σου, που θα σε αναγκάσει να επαναπροσδιορίσεις τη θέση σου. Μια είδηση που αφορά μια συμφωνία θα σε κάνει να τρέχεις τελευταία στιγμή. Πρόσεξε την οδήγηση και τη χρήση της τεχνολογίας.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η καθημερινότητά σου αναστατώνεται από την αντίθεση Σελήνης-Ουρανού, φέρνοντας αλλαγές στο πρόγραμμα της εργασίας σου ή στις υποχρεώσεις του σπιτιού. Θα προκύψει μια ανάγκη να βοηθήσεις ένα αγαπημένο πρόσωπο σε ένα επείγον θέμα γραφειοκρατίας. Πρόσεξε το άγχος σου, καθώς μπορεί να εκδηλωθεί με ψυχοσωματικά συμπτώματα, όπως πονοκεφάλους. Μην προσπαθείς να τα ελέγξεις όλα σήμερα Σάββατο.

ΛΕΩΝ: Η Σελήνη στον Τοξότη σου δίνει προμερή αυτοπεποίθηση, όμως η αντίθεση με τον Ουρανό το απόγευμα θα φέρει μια ξαφνική ανατροπή σε μια κοινωνική σου έξοδο ή σε ένα δημιουργικό σχέδιο που ετοιμάσες. Σήμερα Σάββατο, θα προκύψει μια είδηση από έναν φίλο που θα σε αναγκάσει να αλλάξεις προτεραιότητες για το βράδυ. Πρόσεξε την τάση σου να υπερβολή στα έξοδα διασκέδασης, καθώς μια παρορμητική κίνηση μπορεί να σε βγάλει εκτός προϋπολογισμού.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Η ημέρα Σάββατο, επικεντρώνεται σε θέματα σπιτιού και οικογένειας, αλλά η αντίθεση της Σελήνης με τον Ουρανό θα φέρει μια ξαφνική βλάβη σε μια ηλεκτρική συσκευή ή ένα επείγον ζήτημα με το ακινητό σου που θα απαιτήσει την άμεση προσοχή σου. Μια είδηση από έναν στενό συγγενή θα σε αναστατώσει προσωρινά, αλλά θα σε βοηθήσει να δεις την αλήθεια σε μια χρόνια κατάσταση. Πρόσεξε τις αντιδράσεις σου απέναντι σε γονείς ή ανιψιούς.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Η αντίθεση Σελήνης-Ουρανού θα φέρει ένα ξαφνικό μήνυμα ή τηλεφώνημα που θα ανατρέψει μια συμφωνία ή μια συνάντηση που είχες κανονίσει. Θα χρειαστεί να μετακινήσεις εκτάκτως ή να διαχειριστείς μια είδηση που αφορά ένα αδερφό ή έναν στενό γείτονα. Πρόσεξε πολύ τα λόγια σου, καθώς η τάση για παρεξηγήσεις μέσω γραπτών μηνυμάτων είναι αυξημένη. Αξιοποίησε το Σάββατο για να προωθήσεις τις ιδέες σου, αλλά να είσαι έτοιμος για γρήγορες εναλλαγές στο πρόγραμμά σου.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Η προσοχή σου είναι στραμμένη στα οικονομικά και στην ασφάλειά σου. Η αντίθεση της Σελήνης με τον Ουρανό το απόγευμα θα φέρει μια ξαφνική απώλεια ενός αντικειμένου αξίας ή μια είδηση για μια τραπεζική συναλλαγή που θα σε αναστατώσει. Θα χρειαστεί να δράσεις άμεσα για να προστατεύσεις τα κεκτημένα σου. Πρόσεξε τις ήλξεις και τις κτητικές συμπεριφορές, καθώς μπορεί να προκαλέσουν ρήξεις με άτομα που εκτιμάς.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Θα λάβεις μια είδηση που αφορά μια αλλαγή στο πρόγραμμα της δουλειάς σου ή μια αλλαγή υποχρέωσης που θα σου στερήσει τον ελεύθερο χρόνο που υπολόγιζες. Πρόσεξε την τάση σου για νευρικότητα και βιασύνη, καθώς μπορεί να οδηγήσει σε μικροσυζητήματα ή λάθη από απροσεξία. Αξιοποίησε τη δυναμικότητά σου για να δώσεις λύσεις "εδώ και τώρα", χωρίς να αφήσεις εκκρεμότητες.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Η ημέρα σε καλεί να κινηθείς παρασκήνια και να προσεξεις την ψυχολογία σου. Η αντίθεση Σελήνης-Ουρανού θα φέρει στο φως ένα μυστικό ή μια πληροφορία που κάποιος προσπαθούσαν να σου κρύψουν, ειδικά σε θέματα που αφορούν τα παιδιά ή ένα δημιουργικό σου σχέδιο. Θα υπάρξει μια ξαφνική συνειδητοποίηση που θα σε κάνει να αλλάξεις την κοσμοθεωρία σου για ένα συγκεκριμένο άτομο. Πρόσεξε τις τάσεις απομόνωσης.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Θα προκύψει μια ρήξη με ένα φιλικό πρόσωπο λόγω μιας παρεξήγησης που αφορά το σπύλι ή την οικογένειά σου. Μια είδηση για μια κοινωνική εκδήλωση θα σε αναγκάσει να αλλάξεις τα πλάνα σου την τελευταία στιγμή. Πρόσεξε τις απότομες αντιδράσεις σου, καθώς μπορεί να φανεί αλαζόνια χωρίς να το θέλεις. Αξιοποίησε το Σάββατο για να δικτυωθείς με νέα πρόσωπα που έχουν πρωτοποριακές ιδέες.

ΙΧΘΥΣ: Η αντίθεση Σελήνης-Ουρανού το απόγευμα θα φέρει μια ξαφνική είδηση που αφορά την επαγγελματική σου κατάσταση ή μια δημόσια εμφάνισή σου. Θα προκύψει μια ανατροπή σε μια επικοινωνία ή μια συμφωνία που περιμένες, η οποία όμως θα σου αναξεί έναν νέο, πιο σύγχρονο δρόμο. Πρόσεξε την εικόνα που βγάζεις προς τα έξω, καθώς ένα λάθος στα λεγόμενά σου μπορεί να πάρει διαστάσεις.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

CINE -ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταϊνές συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταϊνές: κοινωνικές, φανταστικές, περιπέτειες, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιάτη ποταμού.

Προβολές καθημερινά στις 21.45.
Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών

Γεν. είσοδος 5€.
Φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

- Κωμόπολη της Αιτωλοακαρνανίας που επί φραγκοκρατία λεγόταν Λεπάντο.
- Η έναρξη χρονικής περιόδου - Αλλιότικο, διαφορετικό.
- Εφευρέτης του εκατοστομετρικού θεωρείται ο Παύλος Σαντορινής (Ξεν.) - Αθόρυβη... μαφία.
- Εισαγόμενο... χρυσάφι - Επικίνδυνοι... της νύχτας.
- Δορυφορικό κανάλι - Κάποιοι... απ' το παρελθόν.
- Μέσα... στη μορφή - Ό,τι βάζουμε σε αυτό... το εγκαταλείπουμε προσωρινά.
- Πολύπαθο ασιατικό κράτος - Εκφράζει παρακίνηση.
- Αμερικανός ηθοποιός - Πίνουμε και βαρελίσιο.
- Έντονος πόνος, συνήθως στη μία πλευρά του κεφαλιού.

ΚΑΘΕΤΩΣ

- Υδροκρήνη κατασκευή για την επεξεργασία ή το πλύσιμο μάλλινων υφαντών.
- Φημισμένο γαλλικό τσίρκο - Εριχ...: ψυχαναλυτής και κοινωνικός φιλόσοφος (1900-1980).
- «Ο... του Καπνιστή»: ποιητική συλλογή του Μιχάλη Γκανά -... Λένοξ: Βρετανίδα τραγουδίστρια.
- Κουτ...: μικρή μεταλλική φόρμα για το κόψιμο της ζύμης σε διάφορα σχήματα - Ζαν ντ'...: Γαλλίδα ηρωίδα και αγία.
- Κόρη του Λόρδου Βύρων - Αφω... κυρία.
- Φυλή τραπουλόχαρτων (Ξεν.) - Γενιά, φυλή.
- Ο αριθμός 330 - Ο ιδρυτής του Διεθνούς Ερυθρού Σταυρού.
- Φορητά πυροβόλα όπλα καμπύλα τροχιάς - Ιδιωματικό άρθρο.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται
Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

Η λύση του προηγούμενου

6									
			1				2	8	
				5					
3	6			9				5	
4		8			1	7			9
	5		7			2			
	9								2
	3			5			1		6
		2		4			8	7	

1	7	4	2	8	5	9	6	7
9	6	3	1	7	4	8	5	2
8	5	2	9	6	3	7	4	1
2	8	5	3	9	6	1	7	4
3	9	6	4	1	7	2	8	5
4	1	7	5	2	8	3	9	6
6	3	9	7	4	1	5	2	8
7	4	1	8	5	2	6	3	9
5	2	8	6	3	9	4	1	7

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.
ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ

ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ,
ΔΙΑΚΟΥ & ΠΕΡΣΕΦΟΝΗΣ 13,
2431037470

08:00 π.μ - 22:00 μ.μ.
ΖΥΓΟΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ,
ΟΘΩΝΟΣ 14,
2431021988

«Ο Δήμος ως ζωντανός οργανισμός ιδεών»

Για δεκαετίες, στην ελληνική πραγματικότητα, ο Δήμος αντιμετωπιζόταν συχνά ως ένας στενός διοικητικός μηχανισμός. Ως μια υπηρεσία διεκπεραίωσης προβλημάτων της καθημερινότητας, περιορισμένη σε έργα ρουτίνας, τεχνικές παρεμβάσεις και διαχειριστικές υποχρεώσεις.



της, αλλά μετατρέπεται σε δύναμη αναγέννησης της τοπικής κοινωνίας.

Ο Δήμος Μετεώρων βρίσκεται ακριβώς μπροστά σε αυτή τη μεγάλη πρόκληση, να μετατραπεί δηλαδή σε έναν οργανισμό παραγωγής πολιτικής, πολιτισμού, κοινωνικής συνοχής και σύγχρονης αναπτυξιακής αντίληψης.

Φίλες και φίλοι, Ένας Δήμος που παράγει ιδέες είναι ένας Δήμος που δεν περιμένει παθητικά τις εξελίξεις, τις προκαλεί!

Δεν ακολουθεί απλώς την πραγματικότητα, την διαμορφώνει. Δεν λειτουργεί φοβικά απέναντι στις αλλαγές, αλλά επιδιώκει να τις μετατρέψει σε ευκαιρία για τον τόπο!

Αυτό σημαίνει σύγχρονη αυτοδιοίκηση.

Σημαίνει ότι δεν περιορίζεται μόνο στην αποκομιδή απο-

ριμμάτων ή στις τεχνικές υπηρεσίες, όσο σημαντικές κι αν είναι αυτές.

Σημαίνει ότι ασχολείται ταυτόχρονα με την ψηφιακή μετάβαση, την εξωστρέφεια, τον πολιτισμό, την εκπαίδευση, τον τουρισμό, την κοινωνική πολιτική, το περιβάλλον, την καινοτομία και κυρίως με την ποιότητα ζωής των ανθρώπων.

Σημαίνει ότι δημιουργεί συνεργασίες με πανεπιστήμια, επιστημονικούς φορείς, πολιτιστικά ιδρύματα και παραγωγικές δυνάμεις του τόπου.

Ότι διεκδικεί ευρωπαϊκά προγράμματα, ότι σκέφτεται στρατηγικά, ότι κατανοεί πως η ανάπτυξη δεν είναι μόνο οικονομικός δείκτης αλλά και πολιτισμικό αποτύπωμα.

Φίλες και φίλοι,

Η μεγάλη επιτυχία ενός Δήμου μετριέται κυρίως από το αν καταφέρνει να διαμορφώσει μια νέα συλλογική νοοτροπία.

Από το αν μπορεί να πείσει τους πολίτες ότι ο τόπος τους έχει μέλλον.

Από το αν μπορεί να μετατρέψει την απαισιοδοξία σε συμμετοχή και την αδράνεια σε δημιουργία.

Στην εποχή της ταχύτητας, της τεχνολογικής επανάστασης και των διαρκών κοινωνικών μεταβολών, οι τοπικές κοινωνίες που θα επιβιώσουν θα είναι εκείνες που θα καταφέ-

ρουν να παραμείνουν ζωντανές πνευματικά, κοινωνικά και παραγωγικά!

Και αυτό απαιτεί δήμους που να σκέφτονται, δήμους που να εμπνέουν, δήμους που να λειτουργούν ως εργαστήρια ιδεών και όχι ως κλειστοί οργανισμοί ανακύκλωσης της μιζέριας!

Άλλωστε η αυτοδιοίκηση στην αυθεντική της έννοια είναι διαμόρφωση κοινωνίας, είναι η ικανότητα να ενώνεις διαφορετικές δυνάμεις γύρω από έναν κοινό στόχο, είναι η τέχνη να μετατρέπεις τα προβλήματα σε ευκαιρίες και τις δυσκολίες σε συλλογική ωρίμανση!

Συνδημότητες και συνδημότες,

Ο Δήμος Μετεώρων έχει όλες τις προϋποθέσεις να αποτελέσει παράδειγμα μια τέτοιας σύγχρονης αντίληψης, καθώς διαθέτει ιστορία, φυσικό πλούτο, πολιτισμό, ανθρώπινο δυναμικό και ισχυρή αναγνωρισιμότητα.

Έχει όλες τις προϋποθέσεις να μετατραπεί σε ζωντανό οργανισμό ιδεών, συμμετοχής και δημιουργίας.

Έχει όλες τις προϋποθέσεις να μετατραπεί σε δύναμη μέλλοντος!!!!!!

**Γράφει ο
Κώστας Πρεβέντης,
Ειδικός Συνεργάτης
Δημάρχου Μετεώρων**

Η Αθέατη Κρίση της Τρίτης Ηλικίας και η Γέφυρα της Νέας Γενιάς

Γράφει η Ιωάννα Χαρμπέα
κοινωνιολόγος/
συγγραφέας

Η μοναξιά στην τρίτη ηλικία αποτελεί μία από τις πιο βουβές, αλλά παράλληλα πιο έντονες κοινωνικές κρίσεις του σύγχρονου κόσμου. Σε μια εποχή που χαρακτηρίζεται από την ταχύτητα και την υπερσυνδεσιμότητα, ένα μεγάλο μέρος των ηλικιωμένων συνανθρώπων μας βιώνει μια βαθιά, αναγκαστική απομόνωση. Η απομάκρυνση από

την ενεργό επαγγελματική δράση, η απώλεια αγαπημένων προσώπων και οι περιορισμοί που επιβάλλουν τα προβλήματα υγείας στερούν σταδιακά από τους ηλικιωμένους τον κοινωνικό τους ιστό. Η κατάσταση αυτή επιδεινώνεται από τη σύγχρονη δομή της οικογένειας, όπου οι νεότεροι, πιεσμένοι από τους εξαντλητικούς ρυθμούς της καθημερινότητας, συχνά αδυνατούν να προσφέρουν τον χρόνο και την προσοχή που απαιτείται.

Σε αυτό το σημείο, ο ρόλος των νέων αναδεικνύεται όχι απλώς χρήσιμος, αλλά καθοριστικός και θεραπευτικός. Η νέα γενιά κατέχει το κλειδί για την ανατροπή αυτής της απομόνωσης, λειτουργώντας ως γέφυρα ανάμεσα στο παρελθόν και το παρόν. Οι νέοι έχουν την ενέργεια, τη γνώση και τη φρεσκάδα που χρειάζεται ένας ηλικιωμένος για να νιώσει ξανά ζωντανός και χρήσιμος. Η συμβολή τους μπορεί να ξεκινήσει από εξαιρετικά απλές, καθημερινές πράξεις, όπως ένας σύντομος διάλογος στη γειτονιά, μια επίσκεψη για έναν καφέ ή η βοήθεια στις καθημερινές εξωτερικές δουλειές και τα ψώνια.

Παράλληλα, στην ψηφιακή εποχή, οι νέοι μπορούν να γίνουν οι προσωπικοί «εκπαιδευτές» των μεγαλύτερων, εισάγοντάς τους στον κόσμο της τεχνολογίας. Διδάσκοντάς τους πώς να χρησιμοποιούν ένα smartphone ή πώς να κάνουν μια βιντεοκλήση, τους προσφέρουν ένα πολύτιμο εργαλείο επικοινωνίας για να κρατούν επαφή με συγγενείς και φίλους που βρίσκονται μακριά. Επιπλέον, μέσα από οργανωμένες εθελοντικές δράσεις, πανεπιστημιακά προγράμματα ή τοπικές πρωτοβουλίες, οι νέοι μπορούν να πλαισιώσουν δομές φροντίδας και ΚΑΠΗ, διοργανώνοντας δημιουργικές δραστηριότητες, συλλογικές αναγνώσεις ή καλλιτεχνικά εργαστήρια.

Αυτή η αλληλεπίδραση, ωστόσο, δεν είναι μια μονόδρομη προσφορά: κρύβει μια βαθιά αμοιβαιότητα. Όταν ένας νέος αφιερώνει χρόνο σε έναν ηλικιωμένο, δεν προσφέρει μόνο ανακούφιση από τη μοναξιά, αλλά λαμβάνει και ο ίδιος ανεκτίμητα εφόδια. Μέσα από τις αφηγήσεις και τις εμπειρίες των μεγαλύτερων, οι νέοι έρχονται σε επαφή με τη ζωντανή ιστορία, αποκτούν σοφία και μαθαίνουν να βλέπουν τη ζωή με μεγαλύτερη υπομονή και ωριμότητα. Καλλιεργούν την ενσυναίσθησή τους και θωρακίζονται συναισθηματικά, αναγνωρίζοντας την αξία της ανθρώπινης επαφής πέρα από τις οθόνες.

Συμπερασματικά, η αντιμετώπιση της μοναξιάς στην τρίτη ηλικία δεν είναι ζήτημα που αφορά μόνο το κράτος ή τις κοινωνικές υπηρεσίες. Είναι μια συλλογική ευθύνη που ξεκινά από τη νέα γενιά. Όταν οι νέοι επιλέγουν να ακούσουν, να βοηθήσουν και να αγκαλιάσουν τους ηλικιωμένους, δεν απαλύνουν απλώς τον πόνο μιας εύλωτης ομάδας, αλλά χτίζουν μια πιο ανθρώπινη, συνεκτική και δίκαιη κοινωνία για το μέλλον όλων μας.



Εφετείο Αθηνών Επίσκεψη ανώτατων δικαστών από την Κίνα

Τους υποδέχτηκε ο Τρικαλινός δικαστής Κώστας Σαργιώτης

Εξι ανώτατοι δικαστές της Κίνας βρέθηκαν στο Εφετείο της Αθήνας. Οι ανώτατοι δικαστικοί λειτουργοί της Κίνας έγιναν δεκτοί από τη προϊσταμένη του Εφετείου της Αθήνας Σοφία Λιγνού και το μέλος της διοίκησης του Δικαστηρίου Κώστα Σαργιώτη (με καταγωγή από τα Τρίκαλα), ενώ στη συνέχεια ενημερώθηκαν για θέματα που αφορούν στις ρυθμίσεις του εσωτερικού δικαίου για το διεθνές έγκλημα, αλλά και στη λειτουργία του δικαστικού μας συστήματος από την εισαγγελέα εφετών Ολυμπία Κλειτσάκη και τον εφέτη Αλκιβιάδη Φερεσίδη. Τα μέλη της διοίκησης του Εφετείου και οι εισηγητές απάντησαν σε όλες τις ερωτήσεις που έθεσαν οι συνάδελφοι τους από την Κίνα επεξηγώντας τον τρόπο λειτουργίας των δικαστηρίων και εκείνοι με τη σειρά τους απάντησαν σε αντίστοιχες ερωτήσεις των Ελλήνων δικαστών.

Λίγο αργότερα μάλιστα η αντιπροσωπεία των Κινέζων



δικαστών βρέθηκε στην αίθουσα του Μικτού Ορκωτού Εφετείου της Αθήνας, όπου παρακολούθησαν με τη βοήθεια διερμηνέων μία ποινική δίκη που αφορούσε σε ανθρωποκτονία από πρόθεση.

Και από διαφορετική θέση από αυτή που έχουν συνηθίσει να βρίσκονται στα δικαστήρια

της πατρίδας τους, παρακολούθησαν από τα έδρανα ακροατηρίου και μία ποινική υπόθεση.

Είχαν μάλιστα πολλές ερωτήσεις να θέσουν για να κατανοήσουν και τον τρόπο λειτουργίας των ελληνικών δικαστηρίων την ώρα μάλιστα που έβλεπαν τους Έλληνες συνα-

δέλφους τους να δικάζουν μία πολύ σοβαρή υπόθεση.

Επόμενος σταθμός ήταν το Μουσείο της Ακρόπολης, όπου ξεναγήθηκαν ενώ τις προηγούμενες ημέρες η αντιπροσωπεία των Κινέζων είχαν επισκεφθεί τη Σχολή Δικαστών στη Θεσσαλονίκη και το Εφετείο Πειραιά.

ΜΙΔΑ:

Οι αλλαγές σε επιδόματα και ακίνητα

Το ΜΙΔΑ θα συγκεντρώνει για πρώτη φορά σε ενιαία βάση όλα τα κρίσιμα στοιχεία για κάθε ακίνητο της χώρας

Σαρωτικό ύψος ελέγχων στα ακίνητα ξεκινάει η ΑΑΔΕ μέσω του Μητρώου Ιδιοκτησίας και Διαχείρισης Ακινήτων (ΜΙΔΑ).



Στο στόχαστρο μπαίνουν όλα τα στεγαστικά επιδόματα, καθώς μέσω διασταυρώσεων θα εντοπίζονται περιπτώσεις παράνομων ή αδικαιολόγητων ενισχύσεων σε ενοικιαστές.

Το νέο σύστημα, το οποίο προωθούν το υπουργείο Οικονομικών και η ΑΑΔΕ, αναμένεται να τεθεί σε λειτουργία έως το τέλος Ιουνίου και θα αποτελέσει την ενιαία ψηφιακή βάση δεδομένων για το σύνολο των ακινήτων της χώρας.

Το ΜΙΔΑ

Το ΜΙΔΑ θα συγκεντρώνει για πρώτη φορά σε ενιαία βάση όλα τα κρίσιμα στοιχεία για κάθε ακίνητο της χώρας από το είδος και την επιφάνεια μέχρι τη χρήση του (ιδιοκατοίκηση, μίσθωση, δωρεάν παραχώρηση ή κενό ακίνητο).

Με αυτόν τον τρόπο το Δημόσιο θα αποκτά πλήρη και διασταυρωμένη εικόνα της πραγματικής περιουσιακής κατάστασης των πολιτών.

Η ψηφιακή πλατφόρμα θα επιτρέπει διασταυρώσεις δεδομένων, εντοπίζοντας περιπτώσεις αναντιστοιχίας μεταξύ δηλωθέντων στοιχείων και πραγματικής εικόνας.

Τα ακίνητα

Μέχρι σήμερα, ο βασικός έλεγχος της ακίνητης περιουσίας γίνεται μέσω του Ε9. Με την πλήρη ανάπτυξη του ΜΙΔΑ, τα στοιχεία αυτά θα διασταυρώνονται αυτοματοποιημένα με το Κτηματολόγιο και άλλες βάσεις δεδομένων, περιορίζοντας δραστικά τα περιθώρια λάθους

ή απόκρυψης.

Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στις αγροτικές ενισχύσεις, όπου το σύστημα θα ελέγχει την επιλεξιμότητα εκτάσεων, το ιδιοκτησιακό καθεστώς αλλά και τις μισθώσεις ή παραχωρήσεις γης.

Παράλληλα, η χρήση δορυφορικών δεδομένων και εργαλείων τεχνητής νοημοσύνης θα ενισχύσει τον γεωχωρικό έλεγχο, επιτρέποντας πιο ακριβή διαχωρισμό των εκτάσεων που δικαιούνται επιδοτήσεις.

Οι εκπτώσεις ΕΝΦΙΑ

Από το 2027, το ΜΙΔΑ θα αποτελέσει και βασικό εργαλείο για τη χορήγηση απαλλαγών και εκπτώσεων στον ΕΝΦΙΑ, καθώς μέσω της πλατφόρμας θα επιβεβαιώνεται η κύρια κατοικία κάθε φορολογουμένου.

Η νέα ψηφιακή χαρτογράφηση θα περιλαμβάνει αναλυτικά για κάθε ακίνητο στοιχεία όπως ο Αριθμός Ταυτότητας Ακινήτου και ο Κωδικός Αριθμός Εθνικού Κτηματολογίου, τα οποία θα διασυνδεθούν πλήρως, δημιουργώντας ενιαίο μητρώο.

Για πρώτη φορά, οι φορολογούμενοι θα κληθούν να δηλώσουν με σαφήνεια τη χρήση των ακινήτων τους, αν πρόκειται για κύρια ή δευτερεύουσα κατοικία, επαγγελματική χρήση, μίσθωση, δωρεάν παραχώρηση ή κενό ακίνητο. Ιδιαίτερη σημασία αποδίδεται στην καταγραφή των κενών κατοικιών, καθώς εκτιμάται ότι μπορούν να συμβάλουν στην αντιμετώπιση του στεγαστικού προβλήματος.

Υδρογονάνθρακες:

Πότε βλέπει γεώτρηση η Chevron στο Ιόνιο

Μετά την ExxonMobil και η Chevron βλέπει αξιοποιήσιμα κοιτάσματα σε υδρογονάνθρακες στο Ιόνιο

Με την αμερικανική Chevron να ετοιμάζεται να αποκτήσει το πέμπτο της block για έρευνα και εκμετάλλευση κοιτασμάτων σε υδρογονάνθρακες στην Ελλάδα, ανεβάζοντας περίπου στα 50.000 τ.χλμ. την έκταση που της έχει παραχωρηθεί, ο ενεργειακός χάρτης της χώρας αλλάζει ταχύτατα.

Η Chevron που ανταγωνίζεται διεθνώς στο upstream την ExxonMobil, την δεύτερη αμερικανική Big Oil που ερευνά για υδρογονάνθρακες στην Ελλάδα, δίνει τη δική της απάντηση στο ίδιο πεδίο των ερευνών, στο Ιόνιο Πέλαγος.

Σύμφωνα με πληροφορίες από διαθέσιμα σεισμικά δεδομένα που ελήφθησαν από την HELLENIC ENERGY τόσο σε μορφή 2D όσο και σε 3D εντόπισε ελπιδοφόρες γεωλογικές δομές με αξιοποιήσιμα κοιτάσματα σε υδρογονάνθρακες στο Block 10 Νότια του Ιονίου και ανοικτά του Κυπαρισσιακού Κόλπου.

Το υπέδαφος της περιοχής προσομοιάζει με εκείνο του θαλάσσιου Block 2 στο οποίο μπήκε τον περασμένο Νοέμβριο η ExxonMobil και συγκεκριμένα στην κοινοπραξία με Energean και HELLENIC ENERGY. Η Energean τον Φεβρουάριο του 2027 θα χτυπήσει την πρώτη ερευνητική γεώτρηση στο οικόπεδο βορειοδυτικά του Ιονίου



και η ExxonMobil θα παραλάβει τη σκυτάλη για τη διαχείριση του Block θα αναλάβουν στη συνέχεια οι Αμερικανοί.

Η Chevron θα κάνει γεώτρηση για υδρογονάνθρακες στο Block 10;

Η Chevron όπως έγινε γνωστό χτες υπέβαλε αίτημα για είσοδο στο Block 10 και απόκτηση από τη HELLENIC ENERGY του 70% του μεριδίου που κατείχε.

Σύμφωνα με όσα ανακοινώθηκαν η παραχώρηση θα είναι έτοιμη για γεώτρηση αν κι εφόσον οι Αμερικανοί της Chevron στο διάστημα των 18 μηνών που ζήτησαν παράταση της δεύτερης ερευνητικής φάσης διαπιστώσουν πώς τα 2D και 3D γεωφυσικά δεδομένα κρύβουν στόχο με πιθανότητες επιτυχημένου εντοπισμού

κοιτάσματος.

Αν η Chevron πάρει τέτοια απόφαση τότε το 2028 είναι πιθανόν να έχουμε και νέα γεώτρηση: Back to back... γεώτρηση για τον εντοπισμό κοιτασμάτων σε υδρογονάνθρακες.

Η απόφαση της Chevron να μπει στο Block 10 το οποίο έχει παραχωρηθεί με σύμβαση μίσθωσης από το 2019 στην HELLENIC ENERGY ήρθε σε συνδυασμό και με ένα άλλο δεδομένο. Ουσιαστικά σχηματίζει ένα μεγάλο τόξο με τα θαλάσσια οικόπεδα που ήδη έχει μισθώσει, «Α2», «Νότια της Πελοποννήσου», «Νότια της Κρήτης Ι» και «Νότια της Κρήτης ΙΙ». Μία μεγάλη έκταση όπου μπορεί με άνεση να ερευνηθεί για τον εντοπισμό και πιθανών νέων στόχων.

Τα επόμενα βήματα

Σύμφωνα με αρμόδιες πηγές η απόφαση για την είσοδο της Chevron θα κινηθεί με γρήγορες διαδικασίες.

Η ΕΔΕΥΕΠ αναμένεται τα επόμενα 24ωρα να γνωμοδοτήσει θετικά, το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας να εκδώσει τη σχετική υπουργική απόφαση για το farm in, θα ακολουθήσει η μεταβίβαση του operatorship και με μία έγκριση του υπουργείου Εξωτερικών ανοίγει ο δρόμος για την έναρξη ενός νέου κεφαλαίου στην προσπάθεια της χώρας να αξιοποιήσει τα κοιτάσματα σε υδρογονάνθρακες και τον ορυκτό της πλούτο αλλά και για να εδραιώσει περισσότερο τη γεωπολιτική της θέση.

Κλειστά ακίνητα

Τι κάνει η Ευρώπη με τους φόρους;

Η ιδέα της φορολόγησης των κλειστών ακινήτων δεν είναι πλέον μια «ακραία» συζήτηση στην Ευρώπη

Η συζήτηση για τη φορολόγηση των κλειστών ακινήτων επιστρέφει δυναμικά στην Ελλάδα, μετά και τις παρεμβάσεις διεθνών οργανισμών, όπως το ΔΝΤ, που επισημαίνουν ότι η στεγαστική κρίση δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί μόνο με επιδόματα ή νέα δάνεια, αλλά απαιτεί και ενεργοποίηση του ήδη υπάρχοντος αποθέματος κατοικιών.

Στην καρδιά της συζήτησης βρίσκεται ένα βασικό ερώτημα, πώς μπορεί μια χώρα με χιλιάδες κλειστά διαμερίσματα να αντιμετωπίσει την εκτόξευση των ενοικίων και την έλλειψη διαθέσιμων κατοικιών; Στην Ελλάδα, το πρόβλημα είναι ιδιαίτερα έντονο. Χιλιάδες ακίνητα παραμένουν κλειστά είτε λόγω

κλιρονομικών διαφορών, είτε επειδή οι ιδιοκτήτες δεν διαθέτουν κεφάλαια για ανακαίνιση, είτε επειδή φοβούνται το κόστος, τη φορολογία ή ακόμη κάποιος υπολογίζουν και τον κίνδυνο των κακοπληρωτών. Την ίδια στιγμή, σε πολλές περιοχές κυρίως στην Αθήνα και στις τουριστικές περιοχές, τα ενοίκια κινούνται σε ιστορικά υψηλά επίπεδα.

Η ιδέα της φορολόγησης των κλειστών ακινήτων δεν είναι πλέον μια «ακραία» συζήτηση στην Ευρώπη. Αντίθετα, εξελίσσεται σταδιακά σε αρκετές χώρες σε βασικό εργαλείο στεγαστικής πολιτικής, καθώς όλο και περισσότερες κυβερνήσεις προσαθούν να αντιμετωπίσουν την έκρηξη των ενοικίων και

τη δραματική έλλειψη διαθέσιμων κατοικιών. Η βασική λογική πίσω από αυτούς τους φόρους είναι απλή καθώς όταν ένα ακίνητο μένει κλειστό για χρόνια σε μια αγορά με στεγαστική πίεση, θεωρείται ότι αφαιρεί προσφορά από την αγορά και συμβάλλει στην άνοδο των τιμών.

Στη Γαλλία, για παράδειγμα, εφαρμόζεται εδώ και χρόνια ειδικός φόρος στα κενά ακίνητα (taxe sur les logements vacants), κυρίως σε περιοχές υψηλής ζήτησης όπως το Παρίσι, η Λυών και η Μασσαλία. Το μέτρο έγινε ακόμη πιο αυστηρό το 2026. Σύμφωνα με τις τελευταίες αλλαγές, οι δήμοι αποκτούν πλέον τη δυνατότητα σχεδόν να διπλασιάσουν τις επιβαρύνσεις. Στο Παρίσι, η φο-

ρολόγηση μπορεί να φτάσει το 30% της ετήσιας αξίας ενοικίου τον πρώτο χρόνο αδράνειας και το 60% μετά τον δεύτερο χρόνο.

Στην Ιρλανδία εφαρμόζεται από το 2023 ο λεγόμενος «Vacant Homes Tax». Ο φόρος αντιστοιχεί σε τριπλάσιο ποσό από τον τοπικό φόρο ακινήτων (Local Property Tax) και επιβάλλεται σε κατοικίες που παραμένουν κενές για πάνω από 30 ημέρες μέσα σε έναν χρόνο. Η λογική του Δουβλίνου είναι ότι η αγορά κατοικίας δεν μπορεί να στηρίζεται μόνο σε νέες κατασκευές όταν υπάρχουν χιλιάδες ανενεργά σπίτια.

Ακόμη πιο επιθετική είναι η προσέγγιση της Βαρκελώνης. Οι τοπικές αρχές έχουν επιβάλει πρόστιμα σε τράπε-



ζες, funds και μεγάλους ιδιοκτήτες που κρατούν κενά ακίνητα για μεγάλα χρονικά διαστήματα. Σε ορισμένες περιπτώσεις εξετάστηκε ακόμη και η δυνατότητα προσωρινής δέσμευσης κατοικιών για κοινωνική χρήση, εφόσον παραμένουν επί χρόνια εκτός αγοράς.

Στις Βρυξέλλες εφαρμόζεται επίσης κλιμακωτό σύστημα προστίμων. Όσο μεγαλύτερο το διάστημα αδράνειας ενός ακινήτου, τόσο αυξάνονται οι επιβαρύνσεις, ενώ οι δημοτικές αρχές μπορούν να κινηθούν ακόμη και

νομικά κατά ιδιοκτητών που διατηρούν εγκαταλελειμμένα ή μακροχρόνια κλειστά ακίνητα.

Στην Πορτογαλία, νόμος του 2023 προβλέπει την υποχρεωτική εκμίσθωση κατοικιών που είναι κενές για πάνω από 2 χρόνια σε πυκνοκατοικημένες περιοχές. Η νομοθεσία ψηφίστηκε το 2023 στο πλαίσιο του σχεδίου «Mais Habitar», όμως δέχεται πολλές αντιδράσεις από ιδιοκτήτες και πολιτικά κόμματα. Η εφαρμογή είναι σταδιακή και έχει προκαλέσει προσφυγές και κοινωνικές εντάσεις.



Στα επίπεδα του 60% του ΑΕΠ εκτιμά το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο ότι μπορεί να υποχωρήσει το ελληνικό δημόσιο χρέος το 2054, εφόσον διατηρηθεί η σημερινή δημοσιονομική πορεία και επιβεβαιωθούν οι βασικές παραδοχές για την ανάπτυξη και τα πρωτογενή πλεονάσματα.

Το παραπάνω περιλαμβάνεται - μεταξύ άλλων - στην έκθεση του Ταμείου για την Ελλάδα, με βάση

το άρθρο IV. Σύμφωνα με την έκθεση του ΔΝΤ, το ελληνικό χρέος συνεχίζει

να ακολουθεί σταθερά καθοδική τροχιά, παρά το γεγονός ότι παραμένει από τα υψηλότερα διεθνώς. Το βασικό σενάριο προβλέπει ότι ο δείκτης χρέους προς ΑΕΠ θα διαμορφωθεί κοντά στο 130% το 2027, θα υποχωρήσει περίπου στο 110% το 2031, θα πέσει κάτω από το 100% το 2035 και τελικά κάτω από το όριο του 60% το 2054. Το Ταμείο σημειώνει ότι ακόμη και υπό δυσμενέστερες συνθήκες η δυναμική του χρέους παραμένει ελεγχόμενη. Σε σενάριο χαμηλότερης ανάπτυξης και μικρότερων πρωτογενών πλεονασμάτων, ο λόγος χρέους προς ΑΕΠ εξακολουθεί να μειώνεται, αλλά με πιο αργό ρυθμό, φτάνοντας περίπου στο 100% το 2054.

Δημόσιο χρέος και χρηματοδοτικές ανάγκες
Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και στις ακαθάριστες χρηματοδοτικές ανάγκες (GFN), δηλαδή στο σύνολο των αναγκών για κάλυψη ελλειμμάτων και αποπληρωμή χρέους. Με βάση το βασικό σενάριο, οι ανάγκες αυτές εκτιμάται ότι θα παραμείνουν σε σχετικά χαμηλά επίπεδα, κοντά στο 3,8% του ΑΕΠ κατά μέσο όρο έως το 2030, χωρίς να ξεπεράσουν το 8% μακρο-

Δημόσιο Χρέος

Πότε θα γράψει το...κοντέρ 60%

Το 70% από το δημόσιο χρέος της Ελλάδας βρίσκεται στα χέρια επίσημων πιστωτών, ενώ η μέση διάρκεια του χρέους φτάνει τα 18-19 έτη, σύμφωνα με το ΔΝΤ

πρόθεσμα. Ακόμη και στο αρνητικό σενάριο, δεν αναμένεται να υπερβούν το 10%, σημαντικά χαμηλότερα από το όριο του 15% που θεωρείται κρίσιμο για τη βιωσιμότητα του χρέους.

Το ΔΝΤ αποδίδει τη σημαντική βελτίωση της εικόνας του ελληνικού χρέους στην ισχυρή ανάπτυξη της οικονομίας, στον υψηλό πληθωρισμό των τελευταίων ετών, στα διαδοχικά πρωτογενή πλεονάσματα αλλά και στο χαμηλό πραγματικό κόστος δανεισμού.

Είναι χαρακτηριστικό ότι το δημόσιο χρέος υποχώρησε από περίπου 210% του ΑΕΠ το 2020 σε περίπου 145% το 2025, ενώ προβλέπεται να διαμορφωθεί στο 136,8% το 2026 από 146,1% το 2025.

Το προφίλ και η πρόωρη αποπληρωμή
Καθοριστικό ρόλο στη βελτίωση του προφίλ του χρέους έπαιξαν και οι πρόωρες αποπληρωμές δανειακών υποχρεώσεων. Το ΔΝΤ υπενθυμίζει ότι η Ελλάδα εξόφλησε πλήρως τα δάνεια του Ταμείου ήδη από τον Απρίλιο του 2022, δύο χρόνια νωρίτερα από τον αρχικό σχεδιασμό, ενώ συνεχίζονται οι επιταχυνόμενες αποπληρωμές των διακρατικών δα-



νείων του πρώτου μνημονίου (GLF), με στόχο την πλήρη εξόφλησή τους έως το 2031.

Στην έκθεση επισημαίνεται ακόμη ότι περίπου το 70% του ελληνικού χρέους βρίσκεται στα χέρια επίσημων πιστωτών, ενώ σχεδόν το σύνολο των υποχρεώσεων είναι με σταθερά επιτόκια, περιορίζοντας σημαντικά την έκθεση της χώρας στις διακυμάνσεις των αγορών. Παράλληλα, η μέση διάρκεια του χρέους φτάνει τα 18-19 έτη, στοιχείο που θεωρείται ιδιαίτερα ευνοϊκό διεθνώς.

Τα spreads και το «μαξιλάρι»

Το Ταμείο καταγράφει επίσης τη σημαντική αποκλιμάκωση του

κόστους δανεισμού της χώρας, με τα spreads των ελληνικών ομολόγων να έχουν επιστρέψει σε επίπεδα προ της διεθνούς χρηματοπιστωτικής κρίσης. Την ίδια στιγμή, το ισχυρό ταμειακό απόθεμα ασφαλείας, που εκτιμάται κοντά στα 40 δισ. ευρώ στα τέλη του 2025, λειτουργεί ως επιπλέον δίχτυ προστασίας απέναντι σε πιθανές αναταράξεις στις αγορές ή σε αυξήσεις επιτοκίων.

Παρά τη θετική εικόνα, το ΔΝΤ επισημαίνει ότι η διατήρηση της καθοδικής πορείας του χρέους προϋποθέτει συνέχιση της δημοσιονομικής πειθαρχίας, διατήρηση υψηλών πρωτογενών πλεονασμάτων και σταθερούς ρυθμούς ανάπτυξης σε βάθος χρόνου.

Χρηματιστήριο:

Έκρηξη τζίρου στο 1 δισ. ευρώ χάρη στον MSCI

Ανοδικά κινήθηκε το Χρηματιστήριο Αθηνών, καθώς οι προσδοκίες για τη Μέση Ανατολή αλλά και το rebalancing του MSCI, επανέφεραν τους αγοραστές σε θέση οδηγού, εν μέσω της πορείας προς τις προ-πολέμου κορυφές των 2.407 μονάδων. Οι πληροφορίες των διεθνών μέσων ενημέρωσης αναφέρουν ότι ΗΠΑ και Ιράν έχουν καταλήξει σε μνημόνιο για την παράταση της εκκρεμίας κατά 60 ημέρες αλλά και για το άνοιγμα των Στενών του Ορμούζ. Εάν και οι τελικές υπογραφές δεν έχουν μπει, οι προσδοκίες ήδη αποτυπώνονται στην τιμή του πετρελαίου, με το Brent να έχει υποχωρήσει στα 92 δολάρια ανά βαρέλι.

Την ίδια στιγμή, στις δημοπρασίες έλαβε χώρα το πολυαναμενόμενο rebalancing των δεικτών της MSCI, με τις αλλαγές, κυρίως σε ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ και ΔΕΗ, να προκαλούν «έκρηξη» στη συναλλακτική δραστηριότητα, η οποία ξεπέρασε το 1 δισ. ευρώ. Πρόκειται για τη δεύτερη καλύτερη επίδοση μετά το 1,7 δισ. ευρώ στις 28 Νοεμβρίου του 2024, όταν είχαν αλλάξει τα πακέτα για την πώληση της Τέρνα Ενέργεια. Μέσα σ' αυτό το περιβάλλον, ο Γενικός Δείκτης της Αθήνας σημείωσε νέα αύξηση κατά +1,03% και έκλεισε στις 2.372,70 μονάδες, κερδίζοντας 24 μονάδες σε σχέση με το κλείσιμο της Πέμπτης (2.348,45 μονάδες). Ο κύριος χρηματιστηριακός δείκτης αποχαιρέτησε τον Μάιο με μια αθροιστική άνοδο κατά +8,4%, ενώ σε εβδομαδιαίο επίπεδο η μεταβολή διαμορφώθηκε στο αρκετά ικανοποιητικό +4,4%. Στο ταμπλό, τώρα, η ΔΕΗ να μεν αναδίπλωσε από τα υψηλά 18ετίας, αλλά είχε τζίρο 244 εκατ. ευρώ. Από κοντά ακολούθησε και η ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ, η οποία είδε την αξία των συναλλαγών να φθάνει στα 193 εκατ. ευρώ, ενόσω αμφότερες τέθηκαν στο επίκεντρο του rebalancing από τον MSCI. Κέρδη κατά +3,4% και +5,0% εμφάνισαν, παράλληλα, οι Alpha Bank και Eurobank, ενώ πολύτιμες «ανάσες» πήρε η Allwyn.

ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ

Γ.Δ. 2.372,70



ΤΙΜΗ ΚΛΕΙΣΙΜΑΤΟΣ

Κτηματολόγιο

Νέα ρύθμιση ξεμπλοκάρει επιδοτήσεις για χιλιάδες «γκρίζες» εκτάσεις

Τι προβλέπει νέα ρύθμιση για εκατομμύρια στρέμματα που δηλώνονται στο ΟΣΔΕ ως καλλιεργούμενες αλλά εμφανίζονται ως δημόσιες στο Κτηματολόγιο;

Με μια νομοθετική παρέμβαση που... μετακινεί τις ισορροπίες ανάμεσα στην πραγματικότητα και το δηλωμένο ιδιοκτησιακό καθεστώς, η κυβέρνηση επιχειρεί να δώσει διέξοδο στο αδιέξοδο χιλιάδων αγροτών. Ουσιαστικά ανοίγει τον δρόμο για αποδέσμευση ευρωπαϊκών ενισχύσεων που αφορούν χιλιάδες «γκρίζες» εκτάσεις οι οποίες δηλώνονται κατά την κτηματογράφηση και στους Δασικούς Χάρτες από το Δημόσιο ως περιουσία του, αλλά παράλληλα διεκδικούνται και από ιδιώτες ως καλλιεργήσιμες εκτάσεις.

Οι εκτάσεις που βρίσκονται στο επίκεντρο της σύγκρουσης

Ουσιαστικά πρόκειται για παλαιές εκχερσώσεις (νόμιμες ή και παράνομες) δασικών εκτάσεων, διοικητικές παραχωρήσεις, εκτάσεις υπό αναδασμό ή με εκκρεμείς δικαστικές διεκδικήσεις οι οποίες αντιμετωπίζονται ως δημόσιες ή αναδαστέες, αλλά καλλιεργούνται εδώ και χρόνια και δηλώνονται διαχρονικά από αγρότες στο ΟΣΔΕ (Ολοκληρωμένο Σύστημα Διαχείρισης και Ελέγχου) διεκδικώντας ευρωπαϊκές ενισχύσεις μέσω της ΚΑΠ (Κοινή Αγροτική Πολιτική). Ενδεικτικό του προβλήματος είναι ότι ένα ποσοστό 63,6% των εκτάσεων στον νομό Χανίων εμφανίζονται ως δημόσιες στη κτηματογράφηση. Αντίστοιχο ήταν και το ποσοστό στο Λασιθί, προβλήματα έχουν κατα-



γράφει και σε άλλες περιοχές της χώρας όπως σε Εύβοια, Βόρεια Ελλάδα, Πελοπόννησο κ.ά..

Τι προβλέπει η νέα ρύθμιση
Η νέα ρύθμιση η οποία εισήχθη σε νομοσχέδιο του Υπουργείου Υγείας το οποίο ψηφίστηκε προ ημερών προβλέπει τη διασφάλιση της πρόσβασης των παραγωγών στις ευρωπαϊκές επιδοτήσεις, παρά τις εκκρεμότητες που εμφανίζονται στις πρώτες εγγραφές του Εθνικού Κτηματολογίου (δηλαδή στις καταχωρήσεις πριν την οριστικοποίηση). Επίσης στοχεύει στη διευκόλυνση της ομαλής διενέργειας των διοικητικών ελέγχων και στην έγκαιρη καταβολή των ενισχύσεων ώστε να συνεχιστεί η δυνατότητα καλλιέργειας των εκτάσεων, καθώς και η προσωρινή προστασία των παραγωγών από διοικητικά μέτρα και κυρώσεις για τη χρήση των συγκεκριμένων αγροτεμαχίων.

Πώς αποτρέπεται ο αποκλεισμός από την ΚΑΠ
Στο επίκεντρο της παρέμβα-

σης τίθεται η επίλυση του προβλήματος που δημιουργεί ο αυτόματος αποκλεισμός από τις ενισχύσεις της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής αγροτεμαχίων τα οποία, ενώ είναι καταχωρημένα στο ΟΣΔΕ τα τρία τελευταία έτη πριν από το έτος ενίσχυσης και καλλιεργούνται πραγματικά από παραγωγούς, εμφανίζονται στις μη οριστικοποιημένες πρώτες εγγραφές του Εθνικού Κτηματολογίου ως ακίνητα με αρχικό δικαίωμα κυριότητας του Ελληνικού Δημοσίου. Η ρύθμιση αποσκοπεί στη διασφάλιση της συνέχισης της χορήγησης ενισχύσεων για αγροτεμάχια επί των οποίων ασκείται αποδεδειγμένα ενεργή γεωργική δραστηριότητα, χωρίς να επηρεάζεται η οριστική κρίση για το ιδιοκτησιακό καθεστώς τους και έως την οριστικοποίηση των σχετικών πρώτων εγγραφών.

Το ευρωπαϊκό πλαίσιο και η νομολογία

Η ρύθμιση βασίζεται στον Κανονισμού (ΕΕ) 2021/2115 ο οποί-

ος θέτει το πλαίσιο της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής 2023-2027 και ορίζει το «επιλέξιμο εκτάριο» ως έκταση που βρίσκεται στη διάθεση του γεωργού, χωρίς να απαιτείται τίτλος κυριότητας. Σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στην απολογιστική έκθεση, η ίδια προσέγγιση έχει επιβεβαιωθεί και από τη νομολογία του Δικαστηρίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης (υπόθεση C-216/19 «Land Berlin»). Με βάση το συγκεκριμένο πλαίσιο, η ένταξη της έκτασης στο ΟΣΔΕ και η αποδεδειγμένη καλλιεργητική χρήση αποτελούν τα δύο βασικά και αντικειμενικά κριτήρια για τη χορήγηση των ενισχύσεων, ανεξάρτητα από εκκρεμότητες ως προς το ιδιοκτησιακό καθεστώς.

Προσωρινός χαρακτήρας και αναδρομική εφαρμογή

Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι η εφαρμογή της διάταξης περιορίζεται αποκλειστικά στις ανάγκες που αφορούν τα καθεστώτα ενίσχυσης της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής και δεν θίγονται δικαιώματα τρίτων, ούτε συνιστά αναγνώριση κυριότητας ή άλλο εμπράγματο ή ενοχικό δικαίωμα. Μάλιστα, θα πάψει αυτοδικαίως η ισχύ της με την οριστικοποίηση των πρώτων εγγραφών του Κτηματολογίου.

Η ρύθμιση θα εφαρμόζεται αναδρομικά και επί των εκκρεμών αιτήσεων ενίσχυσης, των διοικητικών ελέγχων και των διαδικασιών πληρωμής που αφορούν το έτος υποβολής 2025.

ΕΡΓΟΤΕΧΝΙΚΗ

ΜΟΝΩΣΕΙΣ

- Ταρατσών
- Υπογείων
- Πισινών

Βιομηχανικά δάπεδα
Εποξειδικά δάπεδα
Εποξειδικές βαφές
Θερμομονωτικές βαφές

Ειδικές εφαρμογές
Θερμομόνωση > Ηχομόνωση

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ | ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΧΑΜΗΣ
ΚΙΝ. 6932 7 3 946 | ΚΙΝ. 6974 894 482
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 17-ΤΡΙΚΑΛΑ-ΘΗΛ. 24310 78 795

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου έως 1 Ιουνίου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ σήμερα **Σάββατο προ της Πεντηκοστής (Ψυχοσάββατο) 30 Μαΐου** το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων**. Εν συνεχεία θα τελέσει το τεσσαρακονθήμερο μνημόσυνο της αιμνήστου Ευδοκίας Μπίτη.

Το απόγευμα στις 6:30 θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την Ακολουθία του Εσπερινού στην **Ιερά Μονή Αγίου Γεωργίου Μυροφύλλου**.

Την Κυριακή της Πεντηκοστής 31 Μαΐου το πρωί θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων** (Ορθρος, Θεία Λειτουργία 6:30-9:30 και Εσπερινός Γουγκλισίας 9:30-10:30).

Το απόγευμα στις 7:00 θα χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την Ακολουθία του Εσπερινού στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος Μέλιγου**.

Τη Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος 1 Ιουνίου το πρωί 7:30 έως 10:00 θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος Βαθυρρέυματος**.

Ιερές Ακολουθίες για τους διαγωνιζομένους μαθητές στην Ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων

Η ενορία Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων στέκεται δίπλα στους μαθητές και μαθήτριες με ακολουθίες υπέρ υγείας, σωτηρίας, ενισχύσεως, φωτίσεως και επιτυχίας των διαγωνιζομένων μαθητών στις Πανελλαδικές εξετάσεις σύμφωνα με το κάτωθι πρόγραμμα:

Κυριακή 31 Μαΐου 7:00-9:45 π.μ.: Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Θεία Λειτουργία.

Τρίτη 2 Ιουνίου 7:00 μ.μ.: Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Παράκληση.

Πέμπτη 4 Ιουνίου 7:00 μ.μ.: Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Παράκληση.

Κυριακή 7 Ιουνίου 7:00-9:45 π.μ.: Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Θεία Λειτουργία.

Κυριακή 7 Ιουνίου 7:00 μ.μ.: Ιερός Ναός Παναγίας Επισκέψεως: Παράκληση.

και σας καλεί όλους σε ενεργή συμμετοχή.

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!
ΕΚ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ**

ΠΟΥΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteortours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

Ι.Μ. ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΤΟΜΙΟΥ ΚΟΝΙΤΣΑ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
ΜΑΝΗ ΓΗ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ - ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ - ΓΥΘΕΙΟ 7 - 9 ΙΟΥΝΙΟΥ (3 ΗΜΕΡΕΣ)
ΠΗΓΕΣ ΑΧΕΡΟΝΤΑ - ΠΑΡΓΑ- Ι.Μ. ΠΟΥΝΤΑΣ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΩΣΟΣ - ΟΣΙΟΣ ΔΑΥΙΔ ΕΥΒΟΙΑ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
ΜΥΤΙΛΗΝΗ - ΑΓ. ΡΑΦΑΗΛ- ΑΪΒΑΛΙ 18 - 22 ΙΟΥΝΙΟΥ (5 ΜΕΡΕΣ)
ΒΑΛΤΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ (ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - ΛΕΤΟΝΙΑ- ΕΣΘΟΝΙΑ) 27 ΙΟΥΝΙΟΥ - 3 ΙΟΥΛΙΟΥ (7 ΜΕΡΕΣ) ΒΡΑΔΥΝΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ
ΣΕΡΙΦΟΣ 9 -12 ΙΟΥΛΙΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)
ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ 14 - 17 ΙΟΥΛΙΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)
ΣΥΡΟΣ- ΤΗΝΟΣ 23 - 26 ΙΟΥΛΙΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)
ΤΗΝΟΣ - ΜΥΚΟΝΟΣ 23 - 25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ (3 ΜΕΡΕΣ)
ΣΙΦΝΟΣ 27 - 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)

*Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

ΛΙΠΑΣ TRAVEL
Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!
ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ 3ήμερη εκδρομή στην «ΑΙΔΗΨΟ» (2 νύχτες με φαγητό) 30/5-1/6-2026
ΠΑΡΑΛΙΑ ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ ΑΪΒΑΛΙ-ΔΑΡΔΑΝΕΛΙΑ-ΠΕΡΓΑΜΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ-ΕΦΕΣΣΟ-ΚΟΥΣΑΝΤΑΣΙ) 5ήμερη εκδρομή 27/5-1/6-2026 (Αγίου Πνεύματος) 4 διαν/σεις με ημιδιατροφή, ξενανός
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ Ιερά Μονή Παναγίας Γοργοπηκίου Μάνδρα Αττικής Κυριακή 7 Ιουνίου 2026
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ Βόλος - Τρίκερι Κυριακή 21 Ιουνίου 2026
ΠΑΡΟΣ 4ήμερη εκδρομή (3 διαν/σεις, ακτοπλοϊκά εισιτήρια) 2-5 Ιουλίου 2026
2ήμερες εκδρομές στην «ΤΗΝΟ» 12/13 - 19/20 - 26/27 Σεπτεμβρίου 2026 Διαμονή στο ξενοδοχείο ΤΗΝΟΣ ΒΕΑΤΣ 5* με πρωινό
ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ ΚΑΛΗΜΕΡΑ - ΟΤΡΑΝΤΟ - ΛΕΤΣΕ - ΣΤΕΡΝΑΤΙΑ - ΚΑΛΛΙΠΟΛΗ - ΤΑΡΑΝΤΑΣ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΜΑΤΕΡΑ - ΜΠΑΡΙ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026
ΑΙΓΙΝΑ 2ήμερη εκδρομή 10-11 Οκτωβρίου 2026 (μία διανυκτέρευση με πρωινό - ξενοδοχείο)
ΑΙΔΗΨΟΣ 2026 ΞΕΚΙΝΑΜΕ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΓΙ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΜΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΣΤΗΝ «ΑΙΔΗΨΟ» ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟΥΛΙΟ ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ & ΚΥΡΙΑΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμπόσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ - ΕΦΚΑ - ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ - ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 - Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr - www.lipastravel.gr

CHIC TRAVEL
ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ - ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ - ΟΥΡΑΝΟΥΠΟΛΗ
ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ - ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ
Διαμονή στο Akkrathos Beach Hotel 4* με ημιδιατροφή
Από 30 / 05 - 01 / 06 / 2026

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ - ΙΘΑΚΗ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών
Από 11 - 14 / 06 / 2026

ΣΥΡΟΣ - Η αρχόντισσα του Αιγαίου
ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΝΟΥ
Από 18 - 21 / 06 / 2026

ΣΚΙΑΘΟΣ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙΣ - ΠΟΛΗ ΣΚΙΑΘΟΥ
Σάββατο 27 / 06 / 2026

ΠΑΡΓΑ - ΣΥΒΩΤΑ
Κυριακή 28 / 06 / 2026

ΠΑΡΟΣ - ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ
Διαμονή στο Asteras Paradise Club Hotel 4*
Από 01 - 05 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΛΗΜΝΟ
Διαμονή στο ξενοδοχείο Διαμαντιδής στο κέντρο της Μύρινας
Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΪΤΙΛΟ
ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΑ ΚΥΘΗΡΑ
Διαμονή στο Kythea Resort 4*
Από 22 - 26 / 07 / 2026

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ
Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
Από 04 - 11 / 08 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΓΚΙΟΡΕΜΕ - ΦΑΡΑΣΑ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ ΠΡΟΚΟΠΙ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 12 - 19 / 08 / 2026

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ
ΚΡΑΪΟΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΑΛΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SALINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΕΣ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΙΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ
Από 17 - 23 / 08 / 2026

ΛΕΡΟΣ
Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4*
Από 01 - 04 / 09 / 2026

ΠΑΤΜΟΣ «το νησί της Αποκάλυψης»
Προαιρετική κρουαζιέρα στους Λειψούς
Από 05 - 09 / 09 / 2026

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ
Εορτασμός «Αρμάτας 2026»
Από 11 - 13 / 09 / 2026

ΖΑΚΥΝΘΟΣ
Από 17 - 20 / 09 / 2026

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
Από 25 - 27 / 09 / 2026

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel
Αριθμός μητρώου ΕΟΤ 0727Ε60000037201 για κάθε προορισμό...
ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ
Ημερήσια εκδρομή στην ιερά μονή Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου τάφος Αγίου Παΐσιου Σουρωτή Θεσσαλονίκης και στην πόλη της Θεσσαλονίκης
Την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026
Τριήμερη εκδρομή του Αγίου πνεύματος στο Βελιγράδι - Νόβι Σαντ 30-5 με 1-6
ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ 20-21 ΙΟΥΝΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/06 ΒΡΑΔΥ)
Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Κυριακής στη Νεράιδα Τρικάλων Δευτέρα 6 Ιουλίου
ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ 11-12 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/07 ΒΡΑΔΥ)
Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Παρασκευής Μετσόβου Σάββατο 25 Ιουλίου
ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ 5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/09 ΒΡΑΔΥ)
Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ
Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster M. Βρετανίας
• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ
Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ
Φυσιοθεραπευτής
Ασκηθείς επί διαίτια στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός
• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον
Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία
Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Ώρα για σινεμά

Όλες οι ταινίες του Θερινού Δημοτικού Κινηματογράφου Τρικάλων το καλοκαίρι 2026

Με 21 ταινίες από πάμπολλα κινηματογραφικά είδη, και το καλοκαίρι του 2026 ο Θερινός Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικάλων προσφέρει κινηματογραφικές αποδράσεις.

Από τις 2 Ιουνίου μέχρι τις 5 Σεπτεμβρίου, οι βραδιές στα Τρίκαλα αποκτούν διαφορετικό χρώμα και διάθεση με τον μοναδικό θερινό κινηματογράφο στο πιο όμορφο πάρκο της πόλης. Τα πιο σύγχρονα ψηφιακά μηχανήματα εικόνας και ήχου σε συνδυασμό με τον ανακαινισμένο και φροντισμένο περιβάλλοντα χώρο του Μύλου απογειώνουν την κινηματογραφική εμπειρία, προσφέροντας ψυχαγωγία και αναψυχή.

Οι ταινίες είναι της φετινής παραγωγής από όλα τα κινηματογραφικά είδη: περιπέτειες, κοινωνικές, κωμωδίες, κομεντί, φαντασίας, οικογενειακές.



Οι θεατές θα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν τις αγαπημένες τους ταινίες στη μαγεία του θερινού κάτω από τον έναστρο ουρανό, που αποτελεί μια μοναδική εμπειρία για όλες τις ηλικίες.

Οι προβολές πραγματοποιούνται καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων

& Δημοτικός Κινηματογράφος Τρικαλών

Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5 €.

φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων-πολυτέκνων 4 €.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
2-5/6 ΤΑ ΤΕΡΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ Ντοκιμαντέρ 116'

6-10/6 Η ΑΡΚΟΥΔΟΤΡΥΠΑ Αισθηματική -μυστήριου 113'

11-15/6 ΣΤΟ ΚΟΣΜΟ ΤΩΝ ΖΩΩΝ Animation 105'

16-20/6 MARTY SUPREME Κωμικό δράμα 150'

21-24/6 Ο ΔΙΑΒΟΛΟΣ ΦΟΡΑΕΙ PRADA 2 Κομεντί 118'

25-29/6 ΖΩΟΥΠΟΛΗ 2 Animation 108'

30/6-3/7 THE DRAMA Ρομαντική κομεντί 106'

4-7/7 ΟΙ ΜΑΛΛΙΑΡΟΙ ΝΤΕΚΤΙΒ Κωμωδία 109'

8-11/7 Ο ΜΥΣΤΙΚΟΣ ΠΡΑΚΤΟΡΑΣ Πολιτικό θρίλερ 158'

12-15/7 ΧΩΡΙΣ ΠΑΤΕΡΑ Ιστορικό δράμα 132'

16-19/7 Η ΟΜΗΡΙΑ Αστυνομικό δράμα 115'

20-23/7 ΠΙΚΡΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ Δραματική κομεντί 111'

24-27/7 ΟΙ ΚΥΡΙΑΡΧΟΙ ΤΟΥ ΣΥΜΠΑΝΤΟΣ Περιπέτεια 132'

28-31/7 ΟΣΑ ΞΕΡΕΙ Η ΜΑΡΙΕΛ Δραματική κομεντί 90'

1-4/8 Ο ΞΕΝΟΣ Δικαστικό Δράμα 122'

5-8/8 Η ΕΤΥΜΗΓΟΡΙΑ Κοινωνική 90'

9-13/8 ΟΙ ΚΡΙΣΤΟΦΕΡ Μαύρη Κωμωδία 100'

17-21/8 ΤΟΥ STORY 5 Animation 105'

22-25/8 ΘΑΝΑΣΙΜΑ ΠΛΟΥΣΙΟΣ Μαύρη Κωμωδία 105'

26-30/8 72 ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ Πολεμικό θρίλερ 100'

31/8-5/9 SPIDER-MAN: ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ ΜΕΡΑ Περιπέτεια φαντασίας 130'

Από το γραφείο Τύπου του Δήμου Τρικκαίων

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«**Ευλογημένος ο άνθρωπος ο ελπίζων επί Κύριον, ...του οποίου ο Κύριος είναι η ελπίς**» (Ιερμ. 17:7)

Σε άρθρο Κυριακάτικης εφημερίδας διάβασα: «Δεν υπάρχει πιο επείγουσα ανάγκη από το να δώσουμε λίγη ελπίδα σ' αυτούς που την έχουν χάσει. Δυστυχώς στην εποχή μας, φαίνεται πως κανείς πια δεν ελπίζει, γιατί δεν πιστεύει σε τίποτε και σε κανέναν». Ένας κόσμος χωρίς ελπίδα! Ο απ. Παύλος δίνει την αιτία: «Ήσασταν και σεις κάποτε χωρίς ελπίδα γιατί ζούσατε στον κόσμο χωρίς Θεό» (Εφσ. 2:12). Αλλά ήρθε

στη γη μας ο Χριστός. Έγινε Αυτός η ελπίδα μας (Κολ. 1:27). Μας αποκάλυψε τον Θεό και μας συμφιλίωσε μαζί Του (Ιωαν. 1:18). Αυτή η αποκατάσταση της σχέσης μας με τον Θεό τον Δημιουργό μας, έφερε στην καρδιά μας την ειρήνη και την ελπίδα. Αυτό το πέτυχε ο Χριστός με τη θυσία Του. «Πέθανε Αυτός αντί ημών και υπέρ ημών για να αποκτήσουμε εμείς την υιοθεσία» (Γαλ. 4:5). Αγαπητέ μας φίλε, φίλη, μήπως ζεις σ' αυτό τον κόσμο χωρίς χαρά και ελπίδα; Στρέψε το βλέμμα σου με πίστη στον Χριστό και θα ζήσεις την αλήθεια του σημερινού μας εδαφίου!

Κλειστή σήμερα η Δημοτική Βιβλιοθήκη Τρικάλων

Ο Δήμος Τρικκαίων ενημερώνει ότι το Σάββατο 30 Μαΐου 2026 η Δημοτική Βιβλιοθήκη Τρικάλων θα παραμείνει κλειστή.

Το πλούσιο υλικό και οι υπηρεσίες της θα είναι ξανά διαθέσιμες για το κοινό από την Τρίτη 2 Ιουνίου 2026.

Ιερά Μητρόπολις Σταγών και Μετεώρων

Πρόγραμμα Μητροπολίτου

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Την Κυριακή (της Πεντηκοστής) 31 Μαΐου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Αγναντιάς. Μετά την απόλυση, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού της Γουγκλίσιας.

Στις 7 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος Καλαμπάκας.

Την Δευτέρα (του Αγίου Πνεύματος) 1 Ιουνίου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στην εορτάζουσα Ιερά Μονή Αγίας Τριάδος.

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, την Κυριακή (της Πεντηκοστής) 31 Μαΐου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Τρυγόνας.

Την Δευτέρα (του Αγίου Πνεύματος) 1 Ιουνίου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος Ασπροκκλησιάς.

Ομιλία στον Λόφο της Ανάληψης από τον "Ελεήμονα Σαμαρείτη"



Τη Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος ανεβαίνουμε στην Ανάληψη για τις ομιλίες του ΕΛΕΗΜΟΝΑ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗ.

Λόγω αντικειμενικής απουσίας, αυτή την εβδομάδα αντί της Τρίτης το μάθημα θα πραγματοποιηθεί τη Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος 1η Ιουνίου στον Λόφο της Αναλήψεως στις 7.30 το απόγευμα με Ανάλυση της Κλίμακος του Αγίου Ιωάννου του Σιναΐτου και ομιλία "Περί διακρίσεως" από τον π. Νικόλαο Δαλαγιώργο.

Θα προηγηθεί η Ακολουθία του Μικρού Αποδείπνου στις 7.15.

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 7-8 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.



Τελετές

ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49

• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132

Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022

e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

24 ώρες ανοικτά

1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

- Μάρμαρα • γρανίτες
- πέτρες • σχιστόλιθοι

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ

6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ & ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ

Κηροπήσιο - Μνημόσυνα κατασκευές μνημείων εκταφές

ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up

Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39, (δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο)

Στο κυνήγι της αθανασίας

Το απόρρητο επιστημονικό πρόγραμμα του Πούτιν ύψους 26 δισ. Ευρώ

Κατά την πρόσφατη επίσκεψη του Βλαντιμίρ Πούτιν στο Πεκίνο, ένα ανοιχτό μικρόφωνο αποκάλυψε μια προσωπική συζήτηση που είχε ο Ρώσος Πρόεδρος με τον Σι Τζινπίνγκ.

Οι δύο ηγέτες μιλούσαν για την «κατάκτηση της αθανασίας» ενδεχομένως και μέσω αντικατάστασης οργάνων.

Η συζήτησή τους θεωρήθηκε μια εκκεντρική και επιφανειακή ανταλλαγή απόψεων. Ωστόσο τα όσα έλεγε ο

Πούτιν φαίνεται πως είχαν περισσότερο βάθος. Στην πραγματικότητα, όπως αποκαλύπτει η Wall Street Journal, ο Ρώσος Πρόεδρος περιέγραφε ένα ρωσικό επιστημονικό πρόγραμμα για την μακροζωία, το οποίο έχει την πλήρη υποστήριξη του Κρεμλίνου.

Όπως και δισεκατομμυριούχοι της Silicon Valley, μεταξύ των οποίων οι Τζεφ Μπέζος, Σαμ Άλτμαν και Πίτερ Τιλ, ο Πούτιν εδώ και χρόνια δείχνει έντονο ενδιαφέρον για την έρευνα κατά της γήρανσης. Στη Ρωσία, όμως, η προσπάθειά του να αναχαιτίσει τη φθορά του χρόνου έχει πλέον μετατραπεί σε κρατική προτεραιότητα, με μεθόδους που εκτείνονται από την εκτύπωση οργάνων και την εκτροπή ειδικών μίνι χοίρων για την αξιοποίηση των οργάνων τους έως την κρυοθεραπεία.

Τον περασμένο μήνα, η ρωσική κυβέρνηση ανακοίνωσε ότι επιστήμονες αναπτύσσουν

μα γονιδιακή θεραπεία με στόχο την επιβράδυνση της κυτταρικής γήρανσης, στο πλαίσιο του προγράμματος «Νέες Τεχνολογίες Διατήρησης της Υγείας», της πρωτοβουλίας μακροζωίας ύψους 26 δισεκατομμυρίων δολαρίων που προωθεί ο Πούτιν.

Το συγκεκριμένο φάρμακο «αποτελεί μία από τις πιο ελπιδοφόρες κατευθύνσεις στον αγώνα κατά της γήρανσης», δήλωσε στις 23 Απριλίου ο αναπληρωτής υπουργός Επιστήμης, Ντένις Σεκρίνσκι.

Μια ακόμη πολλά υποσχόμενη προσέγγιση είναι η δημιουργία ανθρώπινων οργάνων σε εργαστήριο για μεταμοσχεύσεις, μία από τις τεχνολογίες παράτασης της ζωής στις οποίες αναφέρθηκε επίσης ο Πούτιν στο Πεκίνο. Όλες αυτές οι προσπάθειες αποτελούν μέρος της εθνικής πρωτοβουλίας μακροζωίας που παρουσίασε το 2024 και η οποία υπόσχεται να



σώσει 175.000 ζωές έως το τέλος της δεκαετίας.

Στο επίκεντρο έρευνας δύο βασικές τεχνολογίες

Οι κρατικοί επιστήμονες που έχουν οριστεί από τον Πούτιν επικεντρώνονται σε δύο βασικές τεχνολογίες: τη βιοεκτύπωση, δηλαδή την τρισδιάστατη εκτύπωση ζωντανού ιστού, και τη ξενομεταμόσχευση, δηλαδή την ανάπτυξη ανθρώπινων οργάνων μέσα σε ειδικά εκτρεφόμενους μίνι χοίρους, μια φυλή που θεωρείται γενετικά συμβατή με τον άνθρωπο.

Ρώσοι επιστήμονες που συνεργάζονται με κρατικούς φο-

ρείς υποστηρίζουν ότι έχουν ήδη βιοεκτυπώσει ανθρώπινο χόνδρο και θυρεοειδή αδένες ποντικού, με στόχο την αντικατάσταση ανθρώπινων οργάνων έως το 2030. Αντίστοιχο χρονοδιάγραμμα έχει τεθεί και για την ανάπτυξη οργάνων μέσα σε χοίρους.

«Στη Ρωσική Ομοσπονδία βρίσκεται σε εξέλιξη ένα ευρύ φάσμα επιστημονικών προγραμμάτων σε αυτόν τον τομέα», ανέφερε μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου η υπηρεσία Τύπου του Κρεμλίνου. «Τα έργα αυτά υποστηρίζονται από το κράτος και σε αυτά συμμετέχουν πολυάριθμα ερευνητικά και επιστημονικά ιδρύματα».

Σημάδια στα χέρια, τον παίρνει ο ύπνος στο Οβάλ Γραφείο

Ανησυχία στις ΗΠΑ για την υγεία του Τραμπ

Ο Αμερικανός πρόεδρος, Ντόναλντ Τραμπ επισκέφθηκε το Εθνικό Στρατιωτικό Ιατρικό Κέντρο Walter Reed την Τρίτη, για την τρίτη ιατρική εξέ-

ταση της δεύτερης θητείας του. Δεν είναι βέβαιο ότι ο Λευκός Οίκος θα δημοσιοποιήσει τα αποτελέσματα, παρά το ότι είχε δημοσιοποιήσει τα προηγούμενα. Οι πρόεδροι των ΗΠΑ δεν υποχρεούνται να δημοσιεύουν στοιχεία για την υγεία τους, αλλά ο Τραμπ έχει χρησιμοποιήσει τα ιατρικά αποτελέσματα για να τονίσει το σθένος του σε σύγκριση με προηγούμενους προέδρους.

Ο Λευκός Οίκος δεν απάντησε στις ερωτήσεις της Daily Mail σχετικά με την καθυστέρηση των αποτελεσμάτων ούτε απάντησε στο ερώτημα εάν τα στοιχεία για την υγεία του Τραμπ θα δημοσιοευτούν γενικά.



Τα σημάδια

Σύμφωνα με το δημοσίευμα, ο Τραμπ έχει εντοπιστεί με μελανιασμένα χέρια, τα οποία συχνά προσπαθεί να καλύψει με μακιγιάζ, πρησμένα πόδια, τα οποία ο Λευκός Οίκος απέδωσε σε χρόνια φλεβική ανεπάρκεια, μια πάθηση συχνή στους ηλικιωμένους, και να κοιμάται σε συναντήσεις.

Ο 79χρονος Τραμπ δήλωσε ότι είναι υγιής το απόγευμα της Τρίτης, πριν καν ανακοινωθούν τα πλήρη αποτελέσματα. «Μόλις τελείωσα τις 6μηνιές ιατρικές μου εξετάσεις στο Στρατιωτικό Ιατρικό Κέντρο Walter Reed. Όλα πήγαν ΤΕΛΕΙΑ», έγραψε ο πρόεδρος των ΗΠΑ στο Truth Social, ήδη από την προεδρική αυτοκινητοπομπή.

«Ευχαριστώ τους υπέροχους γιατρούς και το προσωπικό! Επιστρέφω στον Λευκό Οίκο».

Ο έλεγχος πραγματοποιείται λίγες εβδομάδες πριν ο Τραμπ γίνει 80 ετών, και καθώς μυστηριώδεις μώλωπες συνεχίζουν να εγείρουν ανησυχίες για την υγεία του ανθρώπου που θα καταγράψει το ρεκόρ του γηραιότερου προέδρου της χώρας πριν ολοκληρώσει τη δεύτερη θητεία του.

«Ο Πρόεδρος έχει σοβαρή υπνηλία κατά τη διάρκεια της ημέρας», δήλωσε στο CNN ο Δρ Τζόνθαν Ράινερ του Πανεπιστημίου Τζορτζ Ουάσινγκτον. «Κοιμάται πολύ συχνά. Έχει αποκοιμηθεί στο Οβάλ Γραφείο σε πολλές περιπτώσεις με ανθρώπους να του μιλάνε».

«Η χρόνια αύπνια είναι μια σοβαρή ασθένεια. Μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση του κινδύνου άνοιας και μείωση των γνωστικών επιπτώσεων σε ηλικιωμένους».





Απόσυρση και οριστική διαγραφή Αυτοκινήτων

Αγορά παιδιών μεταάλλων-σιδηρών και φορτηγών - μηχανημάτων

Αφои ΒΑΓΓΕΛΟΚΩΣΤΑ ΕΠΕ

24310 39611 - 697.7303102

ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΤΕΡΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ

Μεγάλες προσφορές



Στις καλύτερες τιμές

Φαητάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.

6ο χλμ. Τρικάλων-Καλαμπάκας, Τρίκαλα 42 100
Τηλ.: 24310 85840 • Fax: 24310 85841

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΤΙΗΛ
ΝΟΜΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ - ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

από το 1968

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Γ. ΑΦΟΙ ΟΕ

Το μοναδικό Ρομπότ τροχίσματος αλυσίδας **Stihl** στην Ελλάδα!!!

Προσφορά αλυσίδων STIHL

72 3/8 μόνο 18 €
66 3/8 μόνο 16,50 €
55 3/8 μόνο 13,50 €



Τρίκαλα, Καρδίτσας 103, τηλ.: 24310 26623
Καρδίτσα, Τρικάλων 285, τηλ.: 24410 75660