ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026
Άγιος Σαμψών ο ξενοδόχος
Αν. Ηλ. 6.05'
Δύση 20.52'
Σελ. 12 ημ.

32 ΣΕΛΙΔΕΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● **ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.**
● **ΕΚΔΟΤΗΣ:** Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.052 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail:piogos@otenet.gr ● info@piogos.eu

Τα Τρίκαλα αποκτούν νέο στολίδι

Σήμερα τα εγκαίνια του Δημοτικού Κολυμβητηρίου στο πάρκο Αη Γιώργη

Ένα σύγχρονο αθλητικό έργο ανοίγει τις πύλες του στους πολίτες, ενισχύοντας τις αθλητικές υποδομές και προσφέροντας νέες δυνατότητες άθλησης σε μικρούς και μεγάλους

» 4

Προετοιμάζουν κινητοποιήσεις στο κέντρο της πόλης

Στους δρόμους αγρότες και κτηνοτρόφοι των Τρικάλων

Παρά την ένταση των αγροτικών εργασιών εν μέσω του καλοκαιριού, τα οξυμένα προβλήματα παραμένουν

» 10

Μέχρι 17 Ιουλίου

ΥΠΕΝ: Παράταση για όλα τα προγράμματα «Εξοικονομώ»

» 7

Η Τρικαλινή αγορά εν αναμονή των θερινών εκπτώσεων

Θα διαρκέσουν έως και την Δευτέρα, 31 Αυγούστου

ΣΕΛ 7

Δημήτρης Παπαστεργίου ενώπιον του Κυριάκου Μητσοτάκη

Η Ελλάδα μπαίνει δυναμικά στην εποχή του Διαστήματος με επένδυση 350 εκατ. ευρώ

Ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης παρουσίασε το εθνικό πρόγραμμα «HELLAS-SPACE 2.0», δίνοντας έμφαση στην καινοτομία, την ασφάλεια, την ανάπτυξη και τις ευκαιρίες για τη νέα γενιά

ΣΕΛ. 5

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusets and Ear Harvarad Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ
• Έλεγχος Καταρράκτη - Βιομετρία - Ενδοθηλιομέτρηση
• Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
• Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
• Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία
ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515
Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 ¦ 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ
DermaVibes
Κλινική και Αισθητική Δερματολογία
2431 301184
Αμαλίας 14, Τρίκαλα

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Σας ενημερώνουμε πως, στα ακτινοδιαγνωστικά κέντρα της ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα
ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας
ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • TRIPLEX
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ
ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ.24310 28680

ISO/9001-2015
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925
ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ
ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: ΚΛΕΙΣΤΑ
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1498
Οι Κινέζοι εφευρίσκουν την οδοντόβουρτσα.

1913
Η Απελευθέρωση της Καβάλας
Ο Ελληνικός Στρατός, μετά από διήμερο σκληρό αγώνα, εκδιώκει τους Βουλγάρους από την οροσειρά της Κερκίνης (Μπέλες) και κατέρχεται στην κοιλάδα της Στρώμνιτσας (Μάχη της Στρώμνιτσας). Το αντιτορπιλικό «Δόξα», υπό τον Πλωτάρχη Κριεζή, και τα ανιχνευτικά «Πάνθηρ» και «Ιέραξ» εισπλέουν στο λιμάνι της Καβάλας και στη συνέχεια άγημα του «Δόξα» απελευθερώνει την πόλη.

1945
50 κράτη υπογράφουν στο Σαν Φρανσίσκο τον καταστατικό χάρτη του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών.

1950
Σύρραξη στη Βουλή, κατά τη συζήτηση των «μέτρων επιεικείας» για τους κρατούμενους και φυλακισμένους κομμουνιστές. Ο ακροδεξιός βουλευτής Μπουραντάς εκτοξεύει το αναλόγιο του καθίσματός του και τραυματίζει τον κεντροαριστερό βουλευτή της ΕΠΕΚ Αρβανιτάκη. Η συνεδρίαση διακόπτεται και τα επεισόδια συνεχίζονται στους διαδρόμους της Βουλής.

1957
Η Ρόμα νικά την ΑΕΚ 3-1 σε διεθνές φιλικό παιγνίδι στο γήπεδο της Νέας Φιλαδέλφειας. Τα έσοδα του αγώνα θα διατεθούν για τις ανάγκες των σχολών αναλφαβήτων.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Β.Ε.Ε.
Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100
Τηλ. (24310) 24.230, 23.727
• FAX: (24310) 24953
E- mail: info@plogos.eu
ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07
E- mail Αθλητικογράφων:
sportlogos@proinoslogos.eu
Έτος Ιδρύσεως: 1970
Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς
Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ
Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:
Μιχάλης Τσαρουχάς
ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
Δήμητρα Γεωργίου
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ
Κωστής Χρήστος
Παπαθανασίου Χριστόφορος
Γιδόπουλος Παναγιώτης
Κόντας Άρης
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ
Αυγέρη Δήμητρα
ΜΕΤ
252212

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Γιατί συνηθίσαμε στη βία

Η άγρια δολοφονία ενός 15χρονου από έναν 17χρονο στην Καλλιθέα έχει συγκλονίσει την κοινή γνώμη.

Ο δράστης μαχαίρωσε στην καρδιά το θύμα «ανταποδίδοντας» προηγούμενη επίθεση, που είχε δεχτεί η παρέα του, όπως υποστήριξε στους αστυνομικούς που τον συνέλαβαν να... κοιμάται στο σπίτι του.

Το νέο τραγικό περιστατικό ήρθε να «χτυπήσει» βάναυσα την πόρτα σε όλους μας: «Η βία μεταξύ ανηλίκων είναι ένα σοβαρό κοινωνικό πρόβλημα που επηρεάζει αμέτρητα, νέα παιδιά, όχι μόνο στην Ελλάδα, αλλά σε όλον τον κόσμο», είπε ένας φίλος παιδοψυχολόγος, με τον οποίο συζήτησα το θέμα.

«Η βία μεταξύ νέων παιδιών προέρχεται από πολλούς παράγοντες. Συχνά, τα παιδιά αυτά που εμπλέκονται σε τέτοια τραγικά περιστατικά, είτε ως θύτες ή θύματα έχουν βιώσει βία ή αδικία στο σπίτι ή σε άλλα κοινωνικά περιβάλλοντα. Ο θυμός που εκφράζεται από τους γονείς τους μπορεί να λειτουργήσει ως μοντέλο. Όταν τα παιδιά γίνονται μάρτυρες ανεξέλεγκτης έκφρασης θυμού των γονέων ή στο περιβάλλον τους, είναι πιο πιθανό να μιμηθούν αυτές τις συμπεριφορές επιθετικότητας με τους συνομηλίκους τους».

Αυτή φυσικά είναι μία εξήγηση, αλλά σίγουρα οι πτυχές της επιθετικότητας που φωλιάζει στις ψυχές πολλών παιδιών, έχουν πολλές κοινωνικές αιτίες. Το τραγικό περιστατικό στην Καλλιθέα, έγινε φυσικά «πρωτοσέλιδο» και μεγάλη είδηση στα κανάλια. Μέχρι δυστυχώς να ξεχαστεί έως το... επόμενο.

Δυστυχώς, συνηθίζουμε τη βία, ζούμε ακόμη και με τον φόβο ότι κάτι κακό μπορεί να μας συμβεί, απλώς και μόνο επειδή βρεθήκαμε σε λάθος μέρος, λάθος στιγμή.

Ο νόμος της ζούγκλας

Οι αρχές εξετάζουν και λαμβάνουν βέβαια διάφορα μέτρα για την αντιμετώπιση του φαινομένου της βίας των ανηλίκων, αλλά είναι σαν να φτιάχνουν μικροφράγματα εκ των υστέρων, ενώ το ποτάμι έχει ήδη πλημμυρίσει. Επειδή το ποτάμι του θυμού έχει πραγματικά ξεχειλίσει, φέρνοντας μαζί του τη φυσική κυριαρχία του ισχυρότερου και την ταπείνωση του πιο αδύναμου. Ο νόμος της ζούγκλας υπερτερεί δυστυχώς του νόμου του κράτους για να προστατεύσει την ασφάλεια των πολιτών. Και όχι μόνο λόγω της απροσεξίας της κάθε λογής εξουσίας που δημιουργήθηκε με τη δεδηλωμένη πρόθεση της αποκατάσταση της τάξης.

Ο τόνος της αντιπαράθεσης, ακόμη και για ασήμαντους λόγους, που προκαλείται μεταξύ οδηγών από την κυκλοφοριακή συμφόρηση, έχει πλέον ανέβει αρκετά ντεσιμπέλ. Το να καθυβρίζει κάποιος τον «αντίπαλό» του οδηγό στα φανάρια, να έχει γίνει μια απαραίτητη ώθηση στην αυτοεκτίμησή του.

Δεν ξέρουμε, και δεν μας νοιάζει, από πού προήλθε ο 30χρονος νταής οδηγός, που γρονθοκόπησε πριν λίγες ημέρες μια γυναίκα στο Ιλιον, γιατί δεν μπορούσε να κάνει όπισθεν.

Ο θυμός αυτός της κοινωνίας πρέπει να εξεταστεί στα μάτια και να αντιμετωπιστεί. Οι ειδικοί έχουν τον πρώτο λόγο να προτείνουν λύσεις, οι αρχές να τις εφαρμόσουν.

Όχι όμως στήνοντας απλώς... σκιάχτρα, όπως κάνουν οι αγρότες στα χωράφια για να απομακρύνουν τα κοράκια από τις καλλιέργειες. Μακάρι να έφτανε μόνο αυτό.

Μιχάλης Ψύλος
naftemporiki.gr

ΕΓΡΑΨΑΝ

Η Καθημερινή:

❀❀❀

Τα δώρα Τραμπ στην Άγκυρα

❀❀❀

(Δεν μας τα λέει καλά ο πλανητάρχης)

ΕΙΠΑΝ

Ο Πολάκης απαντά στον Τσίπρα:

«Ήμουν, είμαι και θα είμαι με την Αριστερά των ρήξεων»

❀❀❀

(Δεν το απαγορεύει αυτό κανένας...)

Το Άγγελμα της ημέρας

«Ου τοι συνέχθειν, αλλά συμφιλείν έφυν», δηλαδή, δεν γεννήθηκα για να μισώ, αλλά για να αγαπώ.

Σοφοκλής 496-406 π.Χ.

Το ανέκδοτο της ημέρας

Πάει ένας γέρος 97 χρονών στο ασφαλιστήριο και λέει στον ασφαλιστή:

- "Καλημέρα παιδί μου. Θα ήθελα να κάνω μια ασφάλεια ζωής."

Απορημένος ο ασφαλιστής, ρωτάει:

- "Συγγνώμη για την αδιακρισία, αλλά την θα την κάνετε την ασφάλεια ζωής;"

- "Ξέρεις παιδί μου, θα ταξιδέψω με τον πατέρα μου στην Ευρώπη."

Ακόμη πιο απορημένος ο ασφαλιστής, ρωτάει:

- "Και πάλι συγγνώμη, αλλά πόσο χρονών είναι ο πατέρας σας;"

- "127."

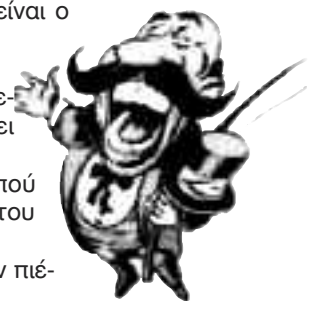
- '127; Και τι θα κάνετε στην Ευρώπη;"

Απαντάει ο παππούς:

- "Θα πάμε στον γάμο του παππού μου."

Σοκαρισμένος πια ο ασφαλιστής, ρωτάει:

- "Και πόσο χρονών είναι ο παππούς σας;"



- "Είναι...Α! 150."

Και ο ασφαλιστής, περιμένοντας να ακούσει ο,τιδήποτε πια, ρωτάει:

- "Μα καλά, του παππού σας σ'αυτήν την ηλικία του ήρθε να παντρευτεί;"

- "Βλακείες μωρέ, τον πιέζουν οι γονείς του!"

Γενική πρόγνωση για σήμερα Σάββατο 27/6/2026

Καιρός: Γενικά αίθριος, με λίγες πρόσκαιρες νεφώσεις τις μεσημβρινές και απογευματινές ώρες στα ηπειρωτικά.

Ανεμοι: Βορειοανατολικοί 4 με 6 και στα ανατολικά 7 τοπικά 8 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 20 έως 35 βαθμούς Κελσίου.

Ο επιτήδειος οικοδεσπότης

Πλησιάζει η σύνοδος κορυφής του ΝΑΤΟ στην Αγκυρα, στις αρχές Ιουλίου, ένα πεδίο ιδανικό για τις επικοινωνιακές ανάγκες τόσο του Τραμπ όσο και του Ερντογάν. Αν δεν υπήρχε η σύνοδος κορυφής στην τουρκική πρωτεύουσα, ο καθορισμός της ατζέντας μιας διμερούς συνάντησης των δύο ηγετών θα ήταν από δύσκολος έως αδύνατος. Με το Πακιστάν στον ρόλο του πρωταγωνιστή στη διαμεσολάβηση ανάμεσα στις ΗΠΑ και στο Ιράν, δεν είναι εύκολο για τον Ερντογάν να προσπαθήσει να δρέψει δάφνες ειρηνοποιού. Σήμερα, τα περιθώρια διεκδίκησης περαιτέρω ρόλου από τον πολυπράγμονα Ερντογάν είναι δραματικά συρρικνωμένα σε σχέση με τη συνάντηση της Κωνσταντινούπολης την άνοιξη του 2022.

Τόσο στο επικοινωνιακό όσο στο πεδίο των πραγματικών συσχετισμών, το Ισραήλ δεν πρόκειται να δεχτεί ή έστω να ανεχθεί ρόλο της Τουρκίας στη Μέση Ανατολή και κατά μείζονα λόγο στον Λίβανο και στη Συρία. Από την εποχή της Καταιγίδας της Ερήμου το 1991, η Τουρκία σύρεται στον ρόλο του διευκολυντή της πολιτικής των ΗΠΑ, με τον μεγάλο κερδισμένο να μην είναι άλλος από το κουρδικό κίνημα στο Ιράκ και στη Συρία. Η περίπτωση της Συρίας είναι εμβληματική, καθώς ο Ερντογάν έκανε τη βρόμικη δουλειά με την ανατροπή του Ασαντ και αμέσως μετά είδαν το Ισραήλ να βγάζει κόκκινη κάρτα στην παρατεταμένη τουρκική παρουσία στη χώρα. Σήμερα η Τουρκία προσπαθεί να διαμορφώσει την επόμενη μέρα στη Συρία παρά το βέτο των ΗΠΑ και του Ισραήλ.

Η διολίσθηση προς μια γενικευμένη σύγκρουση με τους Κούρδους της Συρίας είναι βέβαιο ότι θα πυροδοτήσει την εμπλοκή του Ισραήλ. Με δυο λόγια, η Τουρκία είναι σε ταυτόχρονη εντός και εκτός συνόρων κρίση – έξαρση του Κουρδικού, με τις ηγεμονικές περιφερειακές της φιλοδοξίες να περιπλέκουν μια ήδη περίπλοκη κατάσταση. Πριν από εκατό χρόνια, το 1926, ο Κεμάλ κατανόησε ότι αν συνέχιζε τη διεκδίκηση της Μοσούλης και του Χαλεπιού θα διακινδύνευε ένα ντόμινο κουρδικών εξεγέρσεων στο Βόρειο Ιράκ, στη Βορειοανατολική Συρία, αλλά και στη Νοτιοανατολική Τουρκία. Τα παραπάνω τα συμπύκνωσε στη φράση «Ειρήνη στη χώρα, ειρήνη στον κόσμο».

Με άλλα λόγια, το ερώτημα που τίθεται αυτή τη στιγμή και με δεδομένο ότι έχει αρχίσει η απευθείας διαπραγμάτευση ΗΠΑ – Ιράν είναι αν και σε ποιο βαθμό ο Ερντογάν θα θελήσει να αξιοποιήσει την κόπωση των χωρών του ΝΑΤΟ από τον παρατεταμένο πόλεμο στην Ουκρανία. Αλλωστε, ο Τραμπ δεν τσιγκουνεύεται τους δημόσιους επαίνους προς τον Ερντογάν, αλλά γνωρίζει πολύ καλά ότι δεν μπορεί να ενθαρρύνει τον επιτήδειο οικοδεσπότη σε προσδοκίες χωρίς αντίκρισμα.

Γιώργος Καπόπουλος
"Εφημερίδα των Συντακτών"

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις της εφημερίδας μας.

Αγωνία και οι γονείς!

Σπουδαστές στις ΣΑΕΚ...

Από τη Δευτέρα 29 Ιουνίου 2026 και ώρα 14:00 ξεκινά η διαδικασία ηλεκτρονικής υποβολής αιτήσεων για την εισαγωγή σπουδαστών στις 30 Σχολές Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΣΑΕΚ) της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) για το έτος κατάρτισης 2026-2027, σε 46 ειδικότητες με υψηλή ζήτηση στην αγορά εργασίας.

Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία έχουν οι κάτοχοι Απολυτηρίου Γενικού ή Επαγγελματικού Λυκείου, ανεξαρτήτως ηλικίας. Η υποβολή των αιτήσεων πραγματοποιείται αποκλειστικά μέσω της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης της Δημόσιας Διοίκησης (gov.gr), με χρήση προσωπικών κωδικών TAXISNet, έως και την Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου 2026 και ώρα 23:59, στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

https://www.gov.gr/ipiresies/ekpaideuse/eggraphe-se-skholeio/eggraphe-se-saek-tis-dypa.

Τα απαιτούμενα δικαιολογητικά περιλαμβάνουν τον τίτλο σπουδών και το δελτίο αστυνομικής ταυτότητας, που υποβάλλονται ηλεκτρονικά σε μορφή PDF.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν αίτηση συμμετοχής, επιλέγοντας έως τρεις ειδικότητες κατάρτισης, κατά σειρά προτίμησης, από το σύνολο των 46 προσφερόμενων ειδικοτήτων των ΣΑΕΚ της ΔΥΠΑ, σε έως δύο Σχολές Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης.

➡ **A.Z.**

Και οι επιτυχίες μαθητών των Τρικάλων συνεχίζονται...

Είναι γεγονός ότι τα τελευταία χρόνια με τις βαθμολογίες των μαθητών στις πανελλαδικές εξετάσεις υπάρχει ένα θέμα με τα προσωπικά δεδομένα.

Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην είναι εύκολη η πρόσβαση στα ονόματα των μαθητών που έχουν αριστεύει. Βέβαια εμείς προσθέτουμε και άλλα τρία ονόματα, αλλά προφανώς έχουμε ξεχάσει και άλλους αλλά χωρίς πρόθεση αλλά λόγω του νόμου.

Βέβαια όποιος επιθυμεί μπορεί να απευθύνεται στην εφημερίδα για να γίνει η πρόσθεση. Ας δούμε όμως και άλλους τρικαλινούς μαθητές που έχουν αριστεύσει.

Από το 2ο ΓΕΛ Τρικάλων Παναγιώτης Βαγγέλος με 18.775 μόρια και πρώτη επιλογή είαι το ΣΣΑΣ Πληροφορικής.

Από το 2ο ΓΕΛ Τρικάλων ο 18.590 μόρια ο Παναγιώτης Μιχαηλίδης και πρώτη επιλογή σχολής Μετσόβιο πολυτεχνείο.

Από το 4ο ΓΕΛ Τρικάλων η Μαρία – Αντωνία Καντζούρα με 18.525 μόρια και πρώτη επιλογή ιατρική.

Από το 6ο ΓΕΛ Τρικάλων η Ιακωβάκη Αικατερίνη με 18,575 μόρια και πρώτη επιλογή Παιδαγωγικό Θεσσαλονίκης.

*Εκ παραδρομής στο χθεσινό φύλλο δεν αναφέρθηκε ότι ο μαθητής του 4ου Λυκείου Τρικάλων Σωκράτης Αντωνάκης έγραψε 18.150 μόρια.

➡ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Ασκήσεις ενδυνάμωσης...

Οι γυναίκες που κάνουν ασκήσεις ενδυνάμωσης με αντιστάσεις ενδέχεται να έχουν μικρότερο κίνδυνο εμφάνισης σοβαρών καρδιαγγειακών παθήσεων, ιδιαίτερα όταν η προπόνηση συνδυάζεται με αερόβια άσκηση.

Αυτό προκύπτει από νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό του Αμερικανικού Κολεγίου Καρδιολογίας «JACC».

Η αερόβια άσκηση, όπως το γρήγορο περπάτημα, το τρέξιμο, η ποδηλασία και η κολύμβηση, είναι ήδη γνωστό ότι προστατεύει από τις καρδιαγγειακές παθήσεις.

Ωστόσο, η συμβολή της προπόνησης αντιστάσεων, που περιλαμβάνει ασκήσεις μυϊκής ενδυνάμωσης με βάρη, ελαστικούς ιμάντες, μηχανήματα ή το ίδιο το βάρος του σώματος, έχει μελετηθεί λιγότερο.

Οι ισχύουσες αμερικανικές οδηγίες συστήνουν τουλάχιστον δύο ημέρες προπόνησης με αντιστάσεις την εβδομάδα, σε συνδυασμό με 150 λεπτά αερόβιας άσκησης μέτριας έως υψηλής έντασης. Παράλληλα, τονίζουν τη σημασία του περιορισμού της καθιστικής ζωής και ειδικότερα της πολύωρης παρακολούθησης τηλεόρασης, η οποία πλέον θεωρείται ανεξάρτητος παράγοντας κινδύνου για καρδιαγγειακή νόσο.

➡ **A.Z.**

Η κλιματική αλλαγή ευθύνεται...

Η κλιματική αλλαγή ευθύνεται «αναμφισβήτητα» για την ένταση του καύσωνα που πλήττει τη δυτική Ευρώπη, ένα φαινόμενο που θα ήταν σχεδόν αδύνατο πριν από 50 χρόνια, σύμφωνα με τα συμπεράσματα μελέτης της ομάδας επιστημόνων του World Weather Attribution (WWA) που δημοσιεύθηκε σήμερα.

Οι ιδιαίτερα αυξημένες θερμοκρασίες στη διάρκεια της ημέρας αλλά και της νύκτας θα ήταν «ουσιαστικά αδύνατες» την ίδια περίοδο το 1976 - μια χρονιά που επίσης παρατηρήθηκε καύσωνας--, σύμφωνα με τους επιστήμονες που εξετάζουν κατά πόσο η ανθρωπογενής κλιματική απορρύθμιση ευθύνεται για τα ακραία μετεωρολογικά φαινόμενα.

Ένα παρόμοιο κύμα καύσωνα το 1976 θα συνοδευόταν από θερμοκρασίες κατά 3,5 ˚ Κελσίου πιο χαμηλές κατά τη διάρκεια της ημέρας και κατά 2,4 ˚ Κελσίου στη διάρκεια της νύκτας, εκτίμησαν οι επιστήμονες.

«Καταλήξαμε στο συμπέρασμα ότι τα τελευταία 50 χρόνια, κατά τα οποία η θερμοκρασία του πλανήτη έχει αυξηθεί κατά 1,1 ˚ Κελσίου, η πιθανότητα ενός τέτοιου καύσωνα έχει αλλάξει τρομερά», τόνισε ο Θίοντορ Κίπινγκ του Imperial College του Λονδίνου και ένας από τους συντάκτες της έρευνας.

➡ **A.Z.**

Τα Τρίκαλα αποκτούν νέο στολίδι

Σήμερα τα εγκαίνια του Δημοτικού Κολυμβητηρίου στο πάρκο Αη Γιώργη

Ένα σύγχρονο αθλητικό έργο ανοίγει τις πύλες του στους πολίτες, ενισχύοντας τις αθλητικές υποδομές και προσφέροντας νέες δυνατότητες άθλησης σε μικρούς και μεγάλους

Σήμερα, Σάββατο 27 Ιουνίου 2026, αποτελεί ημέρα ιδιαίτερης σημασίας για τα Τρίκαλα, καθώς πραγματοποιούνται τα επίσημα εγκαίνια του νέου Δημοτικού Κολυμβητηρίου στο πάρκο Αη Γιώργη, ενός έργου που έρχεται να ενισχύσει ουσιαστικά τις αθλητικές υποδομές της πόλης και να καλύψει διαχρονικές ανάγκες των πολιτών.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η εκδήλωση των εγκαινίων θα ξεκινήσει στις 11:00 το πρωί και είναι ανοιχτή για όλους, δίνοντας την ευκαιρία στους δημότες να γνωρίσουν από κοντά τις σύγχρονες εγκαταστάσεις του δεύτερου δημοτικού κολυμβητηρίου των Τρικάλων. Η λειτουργία της νέας αθλητικής δομής αναμένεται να προσφέρει σημαντικές δυνατότητες άθλησης, εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας για παιδιά, νέους και ενήλικες, ενώ παράλληλα θα συμβάλει στην περαιτέρω ανάπτυξη του υγρού στίβου στην περιοχή.

Το νέο κολυμβητήριο αποτελεί μία από τις σημαντικότερες παρεμβάσεις του Δήμου Τρικαίων στον τομέα του αθλητισμού, καθώς δημιουργήθηκε με στόχο να ανταποκριθεί στις αυξημένες ανάγκες των αθλητικών συλλόγων, των σχολείων αλλά και των πολιτών που επιθυμούν να εντάξουν την κολύμβηση στην καθημερινότητά τους.

Σε πρόσφατη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς είχε χαρακτηρίσει το έργο ως μια «ιδιαίτερα σημαντική αθλητική υποδομή», επισημαίνοντας ότι θα εξυπηρετήσει έναν ιδιαίτερα μεγάλο αριθμό πολιτών. Όπως είχε αναφέρει, βασικός στόχος της δημοτικής αρχής ήταν η δημιουργία ενός σύγχρονου, ασφαλούς και πλήρως λειτουργικού δημόσιου κολυμβητηρίου, το οποίο θα αποτελέσει σημείο αναφοράς τόσο για τη νεολαία όσο και για το σύνολο της τοπικής κοινωνίας.

Η νέα εγκατάσταση φιλοδοξεί να αποτελέσει χώρο άθλησης υψηλών προδιαγραφών, να φιλοξενήσει προπονήσεις, εκπαιδευτικά προγράμματα και αθλητικές διοργανώσεις, ενώ παράλληλα ενισχύει την εικόνα των Τρικάλων ως μιας πόλης που επενδύει διαχρονικά στην ποιότητα ζωής, τον αθλητισμό και τη δημόσια υγεία.

Με τα εγκαίνια του νέου Δημοτικού Κολυμβητηρίου ανοίγει μια νέα σελίδα για τον αθλητισμό της περιοχής. Πρόκειται για μια υποδομή που αναμένεται να αξιοποιηθεί καθημερινά από εκατοντάδες πολίτες, προσφέροντας περισσότερες επιλογές άθλησης, εκπαίδευσης και δημιουργικής αξιοποίησης του ελεύθερου χρόνου, επιβεβαιώνοντας τη σταθερή προσπάθεια του Δήμου να επενδύει σε έργα με ουσιαστικό κοινωνικό αποτύπωμα.

Σύγχρονο σάρωθρο δώρισαν στον Δήμο Τρικκαίων οι Βανέσα Μηλιώνη & Στέφανος Γκολίτος – Θερμές ευχαριστίες Σακκά

Ένα νέο υπερσύγχρονο σάρωθρο για τις ανάγκες της καθαριότητας, υποδέχθηκε ο Δήμαρχος Τρικκαίων μετά τη δωρεά της οικογένειας Βανέσας Μηλιώνη (μικροβιολόγος) – Στέφανου Γκολίτου (METALLICO Α.Ε.).

Το πρωί της Παρασκευής 26 Ιουνίου 2026 ο κ. Σακκάς και οι δωρητές μετέβησαν στο αμαξοστάσιο, όπου έγινε η παράδοση του σαρώθρου.

Ο Δήμαρχος Τρικκαίων ευχαρίστησε ιδιαιτέρως, δημοσίως, τους δωρητές κ.κ. Μηλιώνη και Γκολίτο, τονίζοντας ότι «με την πράξη αυτή ενισχύεται το πνεύμα προσφοράς από τρικαλινούς στους τρικαλινούς, με ισχυρό αίσθημα κοινωνικής ευθύνης. Δίνουμε έμφαση στη συνεργασία, δείχνουμε τον δρόμο των καλών πρακτικών και αποδεχόμαστε μια ιδιαίτερης σημασίας δωρεά, που έχει άμεση σχέση με τον στόχο μας, για πιο καθαρή πόλη. το αίσθημα ευθύνης των δύο δωρητών ».

Παρών ήταν επίσης ο αντιδήμαρχος Ανταποδοτικών Υπηρεσιών Τάκης Παζαΐτης, που ομοίως ευχαρίστησε τους δωρητές.

Το συγκεκριμένο σάρωθρο αποδίδεται στο τμήμα Καθαριότητας και Ειδικών Συνεργείων (Δ/νση Ανταποδοτικών Υπηρεσιών) και με τη χρήση του αναβαθμίζονται οι παρεχόμενες υπηρεσίες στους πολίτες βελτιώνονται οι συνθήκες εργασίας εκσυγχρονίζεται περαιτέρω ο μηχανολογικός εξοπλισμός του Δήμου Τρικκαίων.

Υπενθυμίζεται ότι ο κ. Γκολίτος, διά της εταιρείας METALLICO Α.Ε., είχε προβεί και σε ακόμη μία σημαντικότατη δωρεά στον Δήμο Τρικκαίων. Το 2018 εγκαινιάστηκε πρότυπη παιδική χαρά και για παιδιά με αναπηρία, στην περιοχή της Μπάρας (έναντι 4ου Γυμνασίου).

Από τις υπηρεσίες του Δήμου Τρικκαίων παρέστησαν, η προϊσταμένη της Δ/νσης Ανταποδοτικών Υπηρεσιών κ. Μάγδα Ράπτη, η προϊσταμένη της Δ/νσης Τεχνικών Υπηρεσιών κ. Θεοδώρα Σαργιώτη, οι προϊστάμενοι τμημάτων (Διοικητικής Υποστήριξης, Καθαριότητας και Συντήρησης Οχημάτων) κ.κ. Μαρίνα Νταούλα, Αποστόλης Καραγεώργος και Βασίλης Κόρδας, καθώς και στελέχη της Διεύθυνσης.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΤΥΧΟΝΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΠΟΥ ΠΕΤΥΧΑΝ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ ΑΠΌ 18 ΚΑΙ ΠΑΝΩ ΣΤΟ ΜΕΣΟ ΟΡΟ (ΑΘΡΟΙΣΜΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΩΝ ΑΠΌ 72 ΚΑΙ ΠΑΝΩ) 3ο ΓΕΛ ΤΡΙΚΑΛΩΝ " ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΕΛΥΤΗΣ "

ΟΝΟΜΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΘΡΟΙΣΜΑ ΒΑΘΜΩΝ ΤΩΝ 4 ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΖ. ΜΑΘΗΜ. (ΟΧΙ ΕΙΔΙΚΩΝ ΜΑΘ.)	ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ
ΒΑΣΙΛΕΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΖΩΓΑΝΑ	75,6	18,9
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΒΑΓΓΕΛΟΣ	75,1	18,78
ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΜΠΑΜΠΟΥΡΗ	74,8	18,7
ΗΛΙΑΣ	ΠΑΠΑΗΛΙΑΣ	74,7	18,68
ΔΕΣΠΟΙΝΑ -ΕΙΡΗΝΗ	ΓΚΡΟΠΑ	74,3	18,58
ΕΥΘΥΜΙΟΣ	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	74,2	18,55
ΜΑΡΙΑ-ΑΛΙΚΗ	ΤΣΑΡΑΠΑΤΣΑΝΗ	73,9	18,48
ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΧΡΥΣΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	73,2	18,3
ΧΡΗΣΤΟΣ	ΓΚΟΥΤΣΙΑΣ	73	18,25
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΚΙΤΣΙΚΩΣΤΑΣ	73	18,25
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΥΡΕΛΗΣ	72,6	18,15
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΦΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	72,3	18,08
ΜΑΡΙΑ-ΗΛΙΑΝΑ	ΖΑΜΠΟΥΡΑ	72,3	18,08
ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΑΣ	72,2	18,05

Νέο σύστημα για τα δημοτικά τέλη

- **Αποσυνδέονται από τους λογαριασμούς ρεύματος**

Τον δρόμο για απευθείας είσπραξη των δημοτικών τελών από τους δήμους, και όχι μέσω των λογαριασμών ρεύματος, ανοίγει νομοτεχνική βελτίωση που επέφερε ο υπουργός Εσωτερικών, Θ. Λιβάνιος στο νομοσχέδιο για τον νέο Κώδικα Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Η συζήτηση του νομοσχεδίου ολοκληρώνεται σήμερα στην ολομέλεια της Βουλής, με τη σχετική ψηφοφορία. Απευθυνόμενος στο Σώμα, ο κ. Λιβάνιος είπε ότι με τη νομοτεχνική βελτίωση, προβλέπεται ένα Προεδρικό Διάταγμα, – με σύμφωνη γνώμη της ΚΕΔΕ και των συναρμόδιων υπουργείων – ώστε να δίδεται η δυνατότητα να εξεταστεί και να υλοποιηθεί ένα σύστημα καταβολής των δημοτικών τελών, όχι πλέον μέσω λογαριασμών της ΔΕΗ, αλλά μέσω και άλλων τρόπων, όπως γίνεται η αντίστοιχη είσπραξη φορολογίας.

Ουσιαστικά, πρόσθεσε, ανοίγει ο δρόμος, προκειμένου να υπάρχει η νομοθετική πρόβλεψη, για να αποχωριστούν τα δημοτικά τέλη – κάποια στιγμή στο μέλλον – από τους λογαριασμούς του ρεύματος, που είναι και ένα αίτημα και των παρόχων και του ΔΕΔΔΗΕ και εν τέλει και των δήμων, διαχρονικών.

Λίγο αργότερα, και συνομιλώντας με τους κοινοβουλευτικούς συντάκτες, ο κ. Λιβάνιος εκτίμησε ότι η απευθείας καταβολή των δημοτικών τελών αναμένεται να είναι εφικτή από τις αρχές του 2028.

Με έτερη νομοτεχνική βελτίωση του κ. Λιβάνιου, στις αυτοδιοικητικές εκλογές που θα γίνουν με το νέο σύστημα (του ενός γύρου), «εάν κάποιος συνδυασμός, μαζί με τις συμπληρωματικές ψήφους, πάρει κάτω από 42%, θα μειωθεί λιγάκι η πλειοψηφία, που έχει στο Δημοτικό Συμβούλιο. Αντί για παράδειγμα να είναι 15-10, θα είναι 14-11. Θα υπάρχει μία κάμψη των “τριών πέμπτων” σε πιο αναλογικό σύστημα, κατά τι», είπε ο κ. Λιβάνιος.

Δημήτρης Παπαστεργίου ενώπιον του Κυριάκου Μητσοτάκη

Η Ελλάδα μπαίνει δυναμικά στην εποχή του Διαστήματος με επένδυση 350 εκατ. ευρώ

Ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης παρουσίασε το εθνικό πρόγραμμα «HELLAS-SPACE 2.0», δίνοντας έμφαση στην καινοτομία, την ασφάλεια, την ανάπτυξη και τις ευκαιρίες για τη νέα γενιά

Το όραμα μιας Ελλάδας που δεν ακολουθεί απλώς τις τεχνολογικές εξελίξεις αλλά συμμετέχει ενεργά στη διαμόρφωσή τους παρουσίασε ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης Δημήτρης Παπαστεργίου, κατά την εκδήλωση «Greece in Orbit – Η Ελλάδα σε Τροχιά», όπου ανακοινώθηκε το πρώτο ολοκληρωμένο Εθνικό Σχέδιο για το Διάστημα.

Του **Χ**ριστόφορου **Π**απαθανασίου

Η εκδήλωση έγινε με παρόντα τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη.

Ο Δημήτρης Παπαστεργίου έθεσε στο επίκεντρο της παρουσίασής του το νέο Εθνικό Διαστημικό Πρόγραμμα «HELLAS-SPACE 2.0», συνολικού προϋπολογισμού περίπου 350 εκατομμυρίων ευρώ, το οποίο χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και φιλοδοξεί να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο η χώρα αξιοποιεί τις διαστημικές τεχνολογίες προς όφελος των πολιτών.

«Η Ελλάδα έχει τεθεί σε τροχιά. Μετατρέπουμε τις διαστημικές τεχνολογίες σε απτά οφέλη για τον πολίτη», τόνισε χαρακτηριστικά ο Υπουργός, υπογραμμίζοντας ότι το Διάστημα δεν αποτελεί πλέον ένα πεδίο αποκλειστικά επιστημονικής έρευνας, αλλά ένα εργαλείο που μπορεί να βελτιώσει ουσιαστικά την καθημερινότητα.

Όπως εξήγησε, το πρόγραμμα θα αξιοποιήσει δορυφορικές εφαρμογές για την έγκαιρη αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών, όπως οι πυρκαγιές και οι πλημμύρες, θα ενισχύσει τη θαλάσσια επιτήρηση και το έργο του Λιμενικού Σώματος, θα προσφέρει νέα εργαλεία στη γεωργία ακριβείας προς όφελος των αγροτών, ενώ θα συμβάλει σημαντικά στην προστασία των συνόρων, στην εθνική άμυνα και στην παροχή ασφαλών επικοινωνιών για τα νησιά και τις απομακρυσμένες περιοχές της χώρας.

Ιδιαίτερη βαρύτητα έδωσε ο Δημήτρης Παπαστεργίου στην ανάπτυξη της ελληνικής αεροδιαστημικής βιομηχανίας, επισημαίνοντας ότι η χώρα διαθέτει πλέον τις δυνατότητες να δημιουργήσει ισχυρές επιχειρήσεις με διεθνή προσανατολισμό.

«Θέλουμε να σας δούμε πρωταθλητές στην Ευρώπη, αλλά και με εξαγωγή τεχνολογίας και προϊόντων σε παγκόσμιο επίπεδο», ανέφερε απευθυνόμενος στους εκπροσώπους των ελληνικών επιχειρήσεων, τονίζοντας παράλληλα ότι στόχος της κυβέρνησης είναι η δημιουργία εθνικών γραμμών παραγωγής, ώστε η τεχνογνωσία και η προστιθέμενη αξία να παραμένουν στην Ελλάδα, δημιουργώντας νέες θέσεις εργασίας υψηλής εξειδίκευσης.

Ξεχωριστή θέση στις ανακοινώσεις του Υπουργού κατέλαβε και το Πανελλήνιο Μαθητικό Διαστημικό Πρόγραμμα, το οποίο φιλοδοξεί να φέρει το Διάστημα μέσα στις σχολικές αίθουσες. Μέσα από αυτή την πρωτοβουλία, μαθητές Γυμνασίων και Λυκείων από ολόκληρη τη χώρα θα έχουν τη δυνατότητα να σχεδιάσουν, να κατασκευάσουν και να εκτοξεύσουν πραγματικούς νανοδορυφόρους, αποκτώντας πολύτιμες γνώσεις και εμπειρίες στους τομείς των επιστημών, της τεχνολογίας και της καινοτομίας.

Ο Δημήτρης Παπαστεργίου αναφέρθηκε με ιδιαίτερη συγκίνηση στον πρώτο υποψήφιο Έλληνα αστροναύτη, Αδριανό Γολέμη, επισημαίνοντας ότι αποτελεί ζωντανό παράδειγμα για τη νέα γενιά.

Όπως είπε, ο δρόμος προς το Διάστημα ξεκινά από το σχολείο και από τα όνειρα που τολμά να κάνει κάθε παιδί.

«Φτιάχνουμε ένα νέο, πιο σύγχρονο και πιο δίκαιο κράτος, στηρίζουμε την ελληνική καινοτομία, φέρνουμε πίσω τους ανθρώπους μας και εμπνέουμε μια ολόκληρη γενιά να ονειρευτεί ψηλά. Όσο ψηλά μπορεί να φτάσει το ανθρώπινο πνεύμα», σημείωσε κλείνοντας την ομιλία του.

Το νέο πρόγραμμα, που αποτελεί τη συνέχεια του πρώτου Εθνικού Προγράμματος Μικροδορυφόρων, φιλοδοξεί να καταστήσει την Ελλάδα όχι μόνο χρήστη αλλά και παραγωγό διαστημικών τεχνολογιών, ενισχύοντας την εθνική αυτονομία και την ευρωπαϊκή συνεργασία.

Η παρουσίαση του «HELLAS-SPACE 2.0» επιβεβαίωσε ότι η κυβέρνηση αντιμετωπίζει τον διαστημικό τομέα ως στρατηγική επένδυσ

η για το μέλλον της χώρας. Με τον Δημήτρη Παπαστεργίου να δίνει ιδιαίτερη έμφαση στη σύνδεση της τεχνολογίας με την καθημερινότητα, την οικονομική ανάπτυξη και την εκπαίδευση, η Ελλάδα επιχειρεί να αποκτήσει ουσιαστικό ρόλο στον ευρωπαϊκό διαστημικό χάρτη, αξιοποιώντας την καινοτομία ως μοχλό προόδου για την κοινωνία και την οικονομία.

Το Σαββατοκύριακο 27 και 28 Ιουνίου:

Η Θεσσαλία υποδέχεται τη σημαντικότερη διεθνή διοργάνωση εκπαιδευτικής ρομποτικής

Η διοργάνωση συγκεντρώνει 66 ομάδες και 93 ρομπότ, με 243 διαγωνιζόμενους - Θα λειτουργούν περίπτερα ενημέρωσης και παρουσίασης δράσεων από τη Nokia καθώς και από τις διακεκριμένες φοιτητικές ομάδες του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Η Θεσσαλία υποδέχεται το Σαββατοκύριακο 27 και 28 Ιουνίου μία από τις σημαντικότερες περιφερειακές διεθνείς διοργανώσεις εκπαιδευτικής ρομποτικής και καινοτομίας της Ευρώπης, το ROBOTEX EU MED & BALKAN 2026, το οποίο συνδιοργανώνεται από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, τον Ελληνικό Οργανισμό Εκπαιδευτικής Ρομποτικής (Hellenic Educational Robotics Organisation - H.E.R.O.) και την Πολυτεχνική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και θα φιλοξενηθεί στις εγκαταστάσεις της στο Βόλο. Η διοργάνωση συγκεντρώνει 66 ομάδες και 93 ρομπότ, με 243 διαγωνιζόμενους από την Ελλάδα, τη Ρουμανία, την Τσεχία, την Ιταλία, την Αρμενία και το Πακιστάν. Μαζί με τους συνοδούς, τους προπονητές, τους εκπαιδευτικούς και τους επισκέπτες, εκτιμάται ότι περισσότερα από 650 άτομα θα βρεθούν στον Βόλο για το διήμερο της διοργάνωσης, δημιουργώντας σημαντική κινητικότητα στην τοπική οικονομία ενισχύοντας την τουριστική δραστηριότητα της περιοχής.

Ιδιαίτερη σημασία

Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι η διοργάνωση φέρνει κοντά παιδιά, εφήβους και ενήλικες από διαφορετικές χώρες και πολιτισμούς, με συμμετέχοντες ηλικίας από 10 ετών, αποδεικνύοντας ότι η τεχνολογία, η δημιουργικότητα και η καινοτομία αποτελούν κοινή γλώσσα για τις νεότερες γενιές.

Οι διαγωνιζόμενοι θα αγωνιστούν σε 9 διαφορετικές κατηγορίες, οι οποίες καλύπτουν τις παρακάτω ηλικιακές κατηγορίες, κάτω των 14 ετών, κάτω των 19 ετών, καθώς και κατηγορία Open Ενηλίκων.

Η διοργάνωση δεν αποτελεί μόνο μια κορυφαία εκπαιδευτική και τεχνολογική συνάντηση, αλλά και ένα σημαντικό γεγονός εξωστρέφειας για τη Θεσσαλία.

Η παρουσία εκατοντάδων συμμετεχόντων και συνοδών από το εξωτερικό και άλλες περιοχές της Ελλάδας ενισχύει την επισκεψιμότητα της πόλης, συμβάλλοντας στην τοπική οικονομία και προβάλλοντας τον Βόλο ως έναν σύγχρονο προορισμό που συνδέει την εκπαίδευση, την καινοτομία και τον τουρισμό.

Παράλληλη εκδήλωση για την Τεχνητή Νοημοσύνη και το μέλλον της εργασίας

Παράλληλα με το διαγωνιστικό πρόγραμμα, το Σάββατο 27 Ιουνίου και ώρες 12:00 – 14:00, στο Αμφιθέατρο του Τμήματος Μηχανικών Χωροταξίας, Πολεοδομίας και Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΤΜΧΠΠΑ), θα πραγματοποιηθεί ανοικτή συζήτηση - στρογγυλή τράπεζα με θέμα: «Τεχνητή Νοημοσύνη, Νέα Ψηφιακή Πραγματικότητα, Ταχύτητα Ανάπτυξης Τεχνολογικών Εξελίξεων, Ανθρώπινο Δυναμικό, Εκπαίδευση, Εργασία, Κοινωνία και Οικονομία». Τη συζήτηση θα συντονίσει ο κ. Βασίλης Κλειτσογιάννης, Γενικός Διευθυντής του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συνδέσμου.

Στο πάνελ συμμετέχουν διακεκριμένα στελέχη διεθνών και καινοτόμων επιχειρήσεων:

- Σταυρούλα Χαρβάτη, Head of HR, Nokia
- Κατερίνα Σουρούνη, National Technology Officer, Microsoft
- Φώτης Σωφρόνης, Director, Cybersecurity & Digital Trust, PwC
- Κώστας Κοντογιάννης, CFO, Skroutz (διαδικτυακά)
- Σωτήρης Μπαντάς, President & CEO, Centaur Analytics.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε μαθητές, φοιτητές, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες και κάθε ενδιαφερόμενο πολίτη που επιθυμεί να ενημερωθεί για τις μεγάλες τεχνολογικές αλλαγές που διαμορφώνουν το μέλλον της εκπαίδευσης, της αγοράς εργασίας και της οικονομίας.

Περίπτερα τεχνολογίας και πανεπιστημιακών ομάδων

Καθ' όλη τη διάρκεια του διημέρου, στον υπαίθριο χώρο της Πολυτεχνικής Σχολής θα λειτουργούν περίπτερα ενημέρωσης και παρουσίασης δράσεων από τη Nokia καθώς και από τις διακεκριμένες φοιτητικές ομάδες του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: HERMES Team, Centaurus Racing Team (Κένταυρος) και Starbound.

Οι επισκέπτες θα έχουν τη δυνατότητα να γνωρίσουν από κοντά τις δράσεις, τις τεχνολογίες και τα ερευνητικά επιτεύγματα των ομάδων, να συνομιλήσουν με τα μέλη τους και να ενημερωθούν για τις ευκαιρίες συμμετοχής σε αντίστοιχες πρωτοβουλίες.

Αποστόλης Ζώης

Θανάσης Λιούτας:

Ουσιαστική ελάφρυνση για τους δανειολήπτες του Νόμου Κατσέλη

Με αναδρομική ισχύ η νέα νομοθετική παρέμβαση του ΥΠΟΙΚ

Τη νέα νομοθετική παρέμβαση του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, που δίνει ουσιαστική ανάσα, χαιρετίζει ο Βουλευτής Τρικάλων της Νέας Δημοκρατίας, Θανάσης Λιούτας. Ο κ. Λιούτας, ο οποίος διαχρονικά έχει αναδείξει με συνεχείς και στοχευμένες παρεμβάσεις του την ανάγκη δίκαιης στήριξης και ελάφρυνσης των δανειοληπτών, τονίζει ότι η νέα ρύθμιση δίνει μια αναγκαία και κρίσιμη λύση σε ένα ζήτημα που απασχολούσε χιλιάδες οικογένειες και συμπολίτες μας.

Η νέα ρύθμιση προβλέπει:

- Καθολική εφαρμογή της απόφασης της Ολομέλειας του Αρείου Πάγου για όλες τις ενεργές ρυθμίσεις του Νόμου Κατσέλη.
- Αναδρομική αναγνώριση των επιπλέον ποσών που έχουν ήδη καταβληθεί από τους συνεπείς δανειολήπτες.
- Ο τόκος υπολογίζεται πλέον μόνο επί της μηνιαίας δόσης που έχει ορίσει το δικαστήριο και όχι επί του συνολικού ποσού της οφειλής.
- Τα επιπλέον ποσά που έχουν ήδη καταβληθεί πιστώνονται στο κεφάλαιο της οφειλής, μειώνοντας το υπόλοιπο του δανείου και, όπου προκύπτει, τις δόσεις που απομένουν μέχρι την εξόφλησή του.

«Με την καθολική εφαρμογή της απόφασης της Ολομέλειας του Αρείου Πάγου και την αναδρομική αναγνώριση των επιπλέον ποσών που έχουν ήδη καταβληθεί, αποκαθίσταται μια σημαντική αδικία. Πρόκειται ξεκάθαρα για μια παρέμβαση που στηρίζει έμπρακτα χιλιάδες οικογένειες και συμπολίτες μας.

Χρέος μας είναι να συνεχίζουμε να εργαζόμαστε με συνέπεια, προωθώντας και υλοποιώντας δίκαιες πολιτικές που βελτιώνουν την καθημερινότητα και ενισχύουν την ευημερία της κοινωνίας μας», υπογραμμίζει ο Τρικαλινός Βουλευτής.

Ενδιαφέρουσα ημερίδα από την Καρδιολογική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων

Μια άκρως ενδιαφέρουσα ημερίδα διοργανώθηκε χθες το πρωί από την Καρδιολογική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων (ΓΝΤ).

Η επιστημονική ημερίδα είχε ως θέμα την «Αντιμετώπιση Σύγχρονων Καρδιολογικών Προβλημάτων σε Επαρχιακό Νοσοκομείο» και τις «Σύγχρονες εξελίξεις στην Καρδιολογία» και έγινε στην αίθουσα του Μουσείου Τσιτσάνη.

Η επιστημονική αυτή συνάντηση αποσκοπούσε στην ανάδειξη των προκλήσεων, των ιδιαιτεροτήτων αλλά και των σύγχρονων δυνατοτήτων αντιμετώπισης των καρδιολογικών περιστατικών στο περιβάλλον ενός επαρχιακού νοσοκομείου.

Παράλληλα, θα παρουσιαστούν όλες οι τελευταίες εξελίξεις και οι καινοτόμες πρακτικές στον τομέα της Καρδιολογίας.

Η ημερίδα διοργανώθηκε από την Καρδιολογική Κλινική Νοσοκομείου Τρικάλων, σε συνεργασία με το BRAIN ELA HUB (Neuroscience & Mental Health Hub) και τελεί υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων.

Ε.Κ.

Σακκάς:

Πώς προχωρούμε σε ασφαλτοστρώσεις, πολιτισμό, ΚΔΑΠ, τεχνολογία

Συγκεκριμένες, στοιχειοθετημένες και σαφείς οι παρεμβάσεις του Δημάρχου Τρικκαίων Νίκου Σακκά για ζητήματα που αφορούν στο μέλλον δράσεων και παρεμβάσεων του Δήμου Τρικκαίων.

Στη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Τρικκαίων την Πέμπτη 25 Ιουνίου 2026 ο κ. Σακκάς περιέγραψε την πορεία σε συγκεκριμένα ζητήματα που απασχολούν και αφορούν τους πολίτες σε 4 επίπεδα: ασφαλτοστρώσεις, πολιτισμός, ΚΔΑΠ και τεχνολογία

Ασφαλτοστρώσεις

Ο Δήμαρχος Τρικκαίων τόνισε 4 μεγάλες και διαφορετικές παρεμβάσεις για ασφαλτοστρώσεις στα Τρίκαλα. Συγκεκριμένα:

Α. Το 2025 ολοκληρώθηκαν ασφαλτοστρώσεις σε **42 δρόμους** των Τρικάλων. Οι δρόμοι αυτοί είναι:

1. Φαρμάκη
2. Μεταξά – 5ου Συντάγματος
3. Βαμβέτσου και τμήμα Ραδινού
4. Πατουλιάς
5. Εξηνταφώτη (Δημ. Στάδιο)
6. Χατζηστεργίου
7. Τμήμα οδού Κάκλα
8. Περιφερειακός (συμβολή με Πατουλιάς)
9. Πυργετού
10. Αντιόχειας
11. Σμύρνης
12. Βλαχερνών
13. Φίλωνος
14. Βασδέκη – Κολοβού
15. Σωκράτους
16. Μακεδονίας
17. Ευριπίδου
18. Αρριανού
19. Λέσβου
20. Κονδύλη
21. Ριζαριού
22. Κόμβος Νοσοκομείου
23. Αγίου Κωνσταντίνου
24. Τζαβέλλα
25. Λέσβου
26. Αγίας Μονής
27. Πύλης
28. Μαυροκορδάτου
29. Πάρκο Ματσόπουλου
30. Ματαραγκιώτου
31. Μαυροκορδάτου
32. Χαρ. Τρικούπη
33. Δ. Νταή
34. Πυθαγόρα
35. Κανάρη
36. Βύρωνος
37. Πολυκάρπου
38. Θεοδοσοπούλου
39. Έλλης
40. Μαβίλη
41. Αλοννήσου
42. Σπετσοπούλας

Β. Υπάρχει εργολαβία ύψους 350.000 ευρώ για ασφαλτόστρωση στον οικισμό Ρομά.

Γ. Ολοκληρώθηκε κατά το 50% περίπου η ασφαλτόστρωση του νοτιοανατολικού περιφερειακού δρόμου (από το ύψος του κόμβου Μεγαλοχωρίου μέχρι το ύψος περίπου της γέφυρας Φλαμουλίου).

Δ. Η οδός Καρδίτσης θα ασφαλτοστρωθεί με το πέρας των σχετικών εργασιών.

Πολιτισμός

Ο Δήμος Τρικκαίων έως τα μέσα του 2027 θα διαθέτει πλήθος πολιτιστικών χώρων, καθώς ήδη κατασκευάζονται το Σπίτι Τρικαλινών Καλλιτεχνών, το Διαδραστικό Μουσείο Τεχνολογίας, η Δημοτική Πινακοθήκη, ο Χώρος Μουσικής, ενώ ήδη υφίστανται το Λαογραφικό Μουσείο, το

Μουσείο Τσιτσάνη, το Δημοτικό Ιστορικό Αθλητικό Μουσείο, ο Μύλος Ματσόπουλου. Η συζήτηση, τόνισε ο κ. Σακκάς, αφορά στον σχεδιασμό για τον τρόπο λειτουργίας τους, μέσω δημοτικής εταιρείας.

ΚΔΑΠ

Ο Δήμος Τρικκαίων σχεδιάζει την επέκταση των θερινών τμημάτων των 3 ΚΔΑΠ για όλον τον Ιούλιο και όχι μόνο για τις 2 πρώτες εβδομάδες.

Επίσης, εξετάζεται η χρήση πρόσθετων δημοτικών χώρων από τα παιδιά, όπως πάρκα και κολυμβητήριο, και όχι μόνο η λειτουργία των θερινών τμημάτων στο πάρκο Αη Γιώργη.

Στρατηγικό Πλάνο Εξυπνης Πόλης

Στο 90%, βαίνοντας προς την ολοκλήρωσή του βρίσκεται το γνωστό σε όλους restart mAI city των 6,9 εκατ. ευρώ που χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης.

Το έργο είναι το τρίτο μεγαλύτερο στη χώρα, μετά από τα αντίστοιχα των Αθηνών και της Θεσσαλονίκης.

Επιστημονική ανακοίνωση

Ανδ. Φλουρής: Η Ευρώπη είναι η ταχύτερα θερμαινόμενη ήπειρος του πλανήτη

Τι τονίζει ο δρ Ανδρέας Φλουρής, καθηγητής Φυσιολογίας και διευθυντής του Εργαστηρίου Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας FAME Lab του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ιδιαίτερα υψηλές θερμοκρασίες επικρατούν τον τελευταίο καιρό σε μεγάλο μέρος της Δυτικής και Κεντρικής Ευρώπης, με επαναλαμβανόμενους καύσωνες να δημιουργούν σοβαρά προβλήματα στην καθημερινότητα εκατομμυρίων πολιτών. Για την εμμονή της ζέστης στην Ευρώπη συζητήσαμε με τον δρ Ανδρέα Φλουρή, καθηγητή Φυσιολογίας και διευθυντή του Εργαστηρίου Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας FAME Lab του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Όχι αφηρημένη συζήτηση

«Η κλιματική αλλαγή δεν είναι πλέον μια αφηρημένη συζήτηση για το περιβάλλον. Μπαίνει στο σπίτι, στο χωράφι, στο εργοτάξιο, στο σχολείο και στην επιχείρηση. Μειώνει την ικανότητα του ανθρώπου να εργάζεται με ασφάλεια, πιέζει την αγροτική παραγωγή και τα εισοδήματα, αυξάνει το κόστος ενέργειας, υγείας και ασφάλισης και δοκιμάζει υποδομές που σχεδιάστηκαν για ένα ηπιότερο κλίμα. Με απλά λόγια, η άνοδος της θερμοκρασίας μετατρέπεται σε απώλεια υγείας, χρόνου εργασίας και οικονομικής ασφάλειας». Αυτά, μεταξύ άλλων, αναφέρει στο ΑΠΕ-ΜΠΕ ο κ. Φλουρής, τονίζοντας πως η κλιματική αλλαγή δεν δοκιμάζει μόνο το άτομο, για να προσθέσει: «Δοκιμάζει την κοινωνία ως σύνολο. Και το βάρος δεν κατανέμεται ισότιμα: οι ηλικιωμένοι, τα παιδιά, οι άνθρωποι με χρόνια νοσήματα, οι εργαζόμενοι σε εξωτερικούς χώρους και τα νοικοκυριά με χαμηλό εισόδημα πλήττονται πρώτοι και περισσότερο».

Πρώτη γραμμή της αλλαγής

Η Ευρώπη, σύμφωνα με τον ίδιο, βρίσκεται στην πρώτη γραμμή αυτής της αλλαγής, και συνεχίζει: «Είναι η ταχύτερα θερμαινόμενη ήπειρος του πλανήτη και, κατά τις τελευταίες τρεις δεκαετίες, οι θερμοκρασίες της αυξάνονται με ρυθμό μεγαλύτερο από το διπλάσιο του παγκόσμιου μέσου όρου. Αυτό δεν σημαίνει μόνο θερμότερα καλοκαίρια. Σημαίνει συχνότερες και μεγαλύτερες περιόδους θερμικής καταπόνησης, θερμότερες νύχτες που δεν επιτρέπουν στο σώμα να ανακάμψει, μεγαλύτερες δυσκολίες στην διαχείριση του νερού, στην παραγωγή τροφίμων, στα δίκτυα ενέργειας και στις υπηρεσίες υγείας». Και, δυστυχώς, η ζέστη τονίζει ο κ. Φλουρής στο ΑΠΕ-ΜΠΕ, δεν έρχεται μόνη. Φανταστείτε το κλίμα σαν μια αλυσίδα, στην οποία κάθε κρίκος τραβά τον επόμενο, για να εξηγήσει: «Η υψηλή θερμοκρασία κάνει την ατμόσφαιρα να "διψά", αφαιρώντας υγρασία από το έδαφος και τη βλάστηση και, όταν συνδυάζεται με ξηρασία και ισχυρούς ανέμους, δημιουργεί τις ιδανικές συνθήκες για γρήγορη εξάπλωση πυρκαγιών. Στη συνέχεια, ο καπνός μεταφέρει λεπτά σωματίδια πολύ μακριά από το μέτωπο της φωτιάς, επιβαρύνοντας την καρδιά και τους πνεύμονες ανθρώπων που μπορεί να βρίσκονται εκατοντάδες χιλιόμετρα μακριά. Αντίστοιχα, οι αμμοθύελλες και οι σκονοθύελλες γεννιούνται από ισχυρούς ανέμους πάνω από ξηρά και εκτεθειμένα εδάφη. Δεν προκαλείται κάθε επεισόδιο αφρικανικής σκόνης άμεσα από την κλιματική αλλαγή. Όμως η ξηρασία, η υποβάθμιση των εδαφών και οι μεταβολές στην ατμοσφαιρική κυκλοφορία αλλάζουν το υπόβαθρο μέσα στο οποίο αυτά τα επεισόδια εκδηλώνονται. Όταν, μάλιστα, η σκόνη συμπίπτει με καύσωνα, καπνό ή αστική ρύπανση, ο οργανισμός δεν αντιμετωπίζει έναν κίνδυνο αλλά πολλούς ταυτόχρονα». Για να καταλήξει τονίζοντας: «Γι' αυτό η απάντησή μας δεν μπορεί να περιορίζεται σε έκτακτες ανακοινώσεις κάθε φορά που έρχεται ένα ακραίο φαινόμενο. Χρειαζόμαστε έγκαιρες προειδοποιήσεις που συνδυάζουν θερμοκρασία, ποιότητα αέρα και κίνδυνο πυρκαγιάς, ανθεκτικές υποδομές, προστασία στην εργασία, ενίσχυση της δημόσιας υγείας και ουσιαστική μείωση των εκπομπών. Αν αντιμετωπίζουμε κάθε κίνδυνο χωριστά, θα βρισκόμαστε πάντα ένα βήμα πίσω. Η κλιματική ανθεκτικότητα αρχίζει όταν προστατεύουμε ταυτόχρονα τον άνθρωπο, το εισόδημα και την κοινωνική συνοχή».

ΕΣΕΕ

Τρίκαλα: Οι ελπίδες του εμπορικού κόσμου στις θερινές εκπτώσεις

Την Δευτέρα, 13 Ιουλίου θα ξεκινήσουν οι τακτικές θερινές εκπτώσεις για το έτος 2026 και θα διαρκέσουν όπως προβλέπεται από το νόμο έως και την Δευτέρα, 31 Αυγούστου

Την Δευτέρα, 13 Ιουλίου θα ξεκινήσουν οι τακτικές θερινές εκπτώσεις για το έτος 2026 και θα διαρκέσουν όπως προβλέπεται από το νόμο έως και την Δευτέρα, 31 Αυγούστου.

Του Αποστόλη Ζώη

Οι ελπίδες του εμπορικού κόσμου της περιοχής μας έχουν αρχή και τέλος τις παραπάνω ημερομηνίες για μια μεγάλη σε διάρκεια οικονομική ανάσα.

Οδηγός

Σύμφωνα με τον σχετικό οδηγό της ΕΣΕΕ, σε κάθε ανακοίνωση περί μείωσης τιμής αναγράφεται ρητά η προγενέστερη τιμή (αναφέρεται συχνά και ως τιμή αναφοράς) βάσει της οποίας εφαρμόζεται η έκπτωση. Η προγενέστερη τιμή είναι η χαμηλότερη τιμή που εφάρμοσε ο έμπορος στο κάθε προϊόν του κατά την περίοδο των 30 ημερών πριν από την εφαρμογή της πρώτης έκπτωσης στις 13 Ιουλίου.

Ειδικά για τις τακτικές εκπτώσεις, σύμφωνα και με τον ισχύοντα Κώδικα Δεοντολογίας (ΥΑ 66877/30-8-2024) η μείωση τιμής μπορεί να έχει την εξής μορφή, πάντα υπό την προϋπόθεση αναγραφής της προγενέστερης τιμής, όπως ορίζεται πιο πάνω:

- Ποσοστό (%), πχ. «20% έκπτωση».
- Συγκεκριμένο ποσό, πχ. «10 ευρώ έκπτωση».
- Αναγραφή νέας (χαμηλότερης) τιμής μαζί με την αναγραφή της προγενέστερης (υψηλότερης) τιμής που εφαρμόστηκε, πχ. «τώρα 50 ευρώ, πριν 100 ευρώ». Η προγενέστερη τιμή μπορεί να εμφανίζεται και διαγραμμένη, πχ. «50 ευρώ από 100 ευρώ».

Επαναλαμβάνεται ότι, ως προγενέστερη τιμή νοείται η χαμηλότερη τιμή που εφάρμοσε ο έμπορος κατά τη διάρκεια του χρονικού διαστήματος των 30 ημερών πριν από την εφαρμογή της μείωσης της τιμής. Όταν το προϊόν κυκλοφορεί στην αγορά για λιγότερο από 30 ημέρες, ως προγενέστερη τιμή νοείται η χαμηλότερη τιμή στο χρονικό διάστημα που το προϊόν κυκλοφορεί στην αγορά. Αν η τιμή μειώνεται προοδευτικά κατά τη διάρκεια των 60 ημερών πριν από την εφαρμογή της μείωσης της τιμής, ως προγενέστερη τιμή νοείται η τιμή που ίσχυε πριν από την εφαρμογή της πρώτης από τις διαδοχικές μειώσεις τιμών. Ο κανόνας των 60 ημερών είναι αυτός που χρησιμοποιείται συνήθως «εντός» των εκπτώσεων. Χρειάζεται ωστόσο προσοχή: Για να χρησιμοποιήσουμε ως προγενέστερη τιμή την χαμηλότερη που ίσχυσε πριν από τις εκπτώσεις, δεν πρέπει να γίνει ούτε μία αύξηση τιμής μέσα στις 60 ημέρες, έστω και επάνω στις μειωμένες τιμές, καθώς αυτό αναιρεί αυτομάτως την προγενέστερη τιμή προ των εκπτώσεων.

Γενικά περί των εκπτώσεων

- Τι είναι ανακοίνωση μειωμένης τιμής; Κάθε ανακοίνωση του εμπόρου ότι έχει μειώσει την τιμή που χρεώνει ένα προϊόν και μπορεί να σχετίζεται με ένα προϊόν ή κατηγορία προϊόντων ή το σύνολο των προϊόντων. Όπως αναφέρθηκε και πιο πάνω, προγενέστερη τιμή (ή τιμή αναφοράς) είναι η χαμηλότερη τιμή των τελευταίων 30 ημερών πριν την ανακοίνωση. Εξαίρεση από τον γενικό αυτό κανόνα αποτελεί η προγενέστερη τιμή που θα ισχύσει εντός των 60 ημερών προοδευτικών και διαδοχικών μειώσεων (δηλαδή όπως συνήθως συμβαίνει εντός των τακτικών εκπτώσεων).
- Αν ο έμπορος διαθέτει τόσο ηλεκτρονικό όσο και φυσικό κατάστημα ή παραπάνω του ενός καταστήματα και σε αυτά έχει διαφορετικές τιμές, θα πρέπει να καθορίσει την προγενέστερη τιμή για καθένα από αυτά.
- Δεν επιτρέπεται η αναφορά της προτεινόμενης λιανικής τιμής ως προγενέστερης τιμής στις εκπτώσεις. Μπορεί να παρατεθεί μόνο ως σύγκριση τιμών χωρίς να δίνεται η εντύπωση ότι πρόκειται για μείωση τιμών. Για παράδειγμα απαγορεύεται να πωλείται προϊόν με την ένδειξη μειωμένης τιμής ως ποσοστό επί της προτεινόμενης τιμής τιμοκαταλόγου.
- Είναι δυνατή η ανακοίνωση γενικής μείωσης τιμών σε μία κατηγορία προϊόντων αλλά θα πρέπει να γίνεται αναφορά τόσο στη μειωμένη τιμή όσο και στην προγενέστερη τιμή για κάθε προϊόν, κά.

Μέχρι 17 Ιουλίου

ΥΠΕΝ: Παράταση για όλα τα προγράμματα «Εξοικονομώ»

Το Υπουργείο καλεί τους ωφελούμενους να προχωρήσουν άμεσα στις απαιτούμενες ενέργειες για την ολοκλήρωση των παρεμβάσεών τους εντός του προβλεπόμενου χρόνου

Παράταση της καταληκτικής ημερομηνίας ολοκλήρωσης για όλα τα προγράμματα «Εξοικονομώ» που υλοποιούνται μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας ανακοίνωσε το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας με στόχο όπως αναφέρει τη στήριξη πολιτών και επιχειρήσεων, καθώς και τη διασφάλιση της ομαλής ολοκλήρωσης των παρεμβάσεων ενεργειακής αναβάθμισης. Νέα καταληκτική ημερομηνία για την ολοκλήρωση των εργασιών από τους ωφελούμενους ορίζεται η Παρασκευή 17 Ιουλίου 2026 και αφορά τα εξής συγκεκριμένα προγράμματα:

- Εξοικονομώ 2021
- Εξοικονομώ 2023
- Εξοικονομώ - Ανακαινίζω για Νέους
- Εξοικονομώ 2025
- Εξοικονομώ - Επιχειρώ & Αλλάζω Συσκευή στις Επιχειρήσεις

«Τα προγράμματα «Εξοικονομώ» αποτελούν βασικό εργαλείο για τη μείωση του ενεργειακού κόστους των νοικοκυριών και των επιχειρήσεων, την αναβάθμιση του κτιριακού αποθέματος και την ενίσχυση της ενεργειακής αποδοτικότητας», σημειώνει το ΥΠΕΝ.

Με δεδομένη την ολοκλήρωση του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, η νέα προθεσμία είναι οριστική και δεν προβλέπεται περαιτέρω παράταση της. Το Υπουργείο καλεί τους ωφελούμενους να προχωρήσουν άμεσα στις απαιτούμενες ενέργειες για την ολοκλήρωση των παρεμβάσεών τους εντός του προβλεπόμενου χρόνου".

Δημόσια διαβούλευση

Για πρώτη φορά, το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας θέτει σε δημόσια διαβούλευση «Εθνική Στρατηγική για τα ΄Υδατα», με στόχο τη διαμόρφωση ενός σύγχρονου, συνεκτικού και ολιστικού πλαισίου για τη διαχείριση των υδατικών πόρων της χώρας.

Όπως επισημαίνει στην ανακοίνωση του, στην σύγχρονη εποχή, υπό την επίδραση της κλιματικής κρίσης και των αυξανόμενων πιέσεων στην υδατική ασφάλεια, η μετάβαση στην ολιστική προσέγγιση της διαχείρισης των υδατικών πόρων αναδεικνύεται σε μείζονα εθνική προτεραιότητα και προϋπόθεση για τη βιώσιμη ανάπτυξη της χώρας.

Ειδικότερα, σύμφωνα πάντα με το ΥΠΕΝ, η Εθνική Στρατηγική για τα ΄Υδατα αποτελεί το πρώτο στρατηγικό κείμενο εθνικής εμβέλειας, που θέτει τις προτεραιότητες και χαράσσει τις κατευθύνσεις πολιτικής της χώρας για την προώθηση της βιώσιμης διαχείρισης του νερού και τη μακρόπνοη προστασία των διαθέσιμων υδάτινων πόρων. Η κατάρτισή της πραγματοποιήθηκε κατ' εφαρμογή του άρθρου 6Α του ν. 3199/2003, σε πλήρη ευθυγράμμιση με το ενωσιακό κεκτημένο, τη Στρατηγική της ΕΕ για τα ύδατα και τους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών. Σύμφωνα με το ΥΠΕΝ, η Στρατηγική θέτει ως κεντρικό όραμα την υδατική ασφάλεια και την κλιματική ανθεκτικότητα της χώρας, μέσω μιας ορθολογικής, ψηφιακά προηγμένης και ολιστικής διαχείρισης των υδάτων, που εγγυάται την πρόσβαση όλων των πολιτών σε ποιοτικό νερό, προστατεύει τα υδάτινα οικοσυστήματα και υποστηρίζει τη βιώσιμη κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη.

Αποστόλης Ζώης

Επίσημη ανακοίνωση:

Τρία νέα προγράμματα χρηματοδότησης επιχειρήσεων

Μεταξύ άλλων ανακοινώθηκε η ενίσχυση των μεσαίων και μεγάλων επιχειρήσεων, με 120 εκατομμύρια ευρώ, για αρχικές επενδύσεις που δημιουργούν νέα οικονομική δραστηριότητα (εκτός Αττικής)

Του Αποστόλη Ζώη

Τρία προγράμματα χρηματοδότησης επιχειρήσεων προανήγγειλε ο αναπληρωτής υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Νίκος Παπαθανάσης, στη διάρκεια εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε στο ΕΒΕΑ με θέμα «Κρατικές ενισχύσεις με έμφαση στις ΜμΕ και νέες προτεραιότητες STEP-'Αμυνα».

Ποιες είναι

Οι νέες δράσεις τις οποίες ο αναπληρωτής υπουργός προανήγγειλε στο πλαίσιο της εκδήλωσης, αφορούν:

- ενίσχυση των ΜμΕ σε στρατηγικές τεχνολογίες και στην άμυνα, με συνολικό προϋπολογισμό 80 εκατομμύρια ευρώ, μέσω δύο προσκλήσεων: μία για τις υφιστάμενες επιχειρήσεις, με ενίσχυση 50%, και μία για τις νέες και υπό σύσταση, με ενίσχυση που φτάνει το 67%.
- ενίσχυση των μεσαίων και μεγάλων επιχειρήσεων, με 120 εκατομμύρια ευρώ, για αρχικές επενδύσεις που δημιουργούν νέα οικονομική δραστηριότητα (εκτός Αττικής) και
- ενδοεπιχειρησιακή κατάρτιση, μέσω της «STEP UP», προϋπολογισμού 20 εκατ. ευρώ.

Στην εκδήλωση την οποία διοργάνωσε η Γενική Γραμματεία Διαχείρισης Τομεακών Προγραμμάτων Ευρωπαϊκού Ταμείου Περιφερειακής Ανάπτυξης, Ταμείου Συνοχής και Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου+ του ΥΠΕΘΟΟ, παρουσιάστηκαν οι νέες προτεραιότητες των Προγραμμάτων «Ανταγωνιστικότητα» και «Ανθρώπινο Δυναμικό & Κοινωνική Συνοχή», καθώς και των παρεμβάσεων STEP-Defence για την περίοδο 2021-2027, με τις οποίες δίδεται έμφαση στις επενδύσεις και στην αναβάθμιση δεξιοτήτων σε στρατηγικές τεχνολογίες (όπως ψηφιακές εφαρμογές, τεχνητή νοημοσύνη, ρομποτική, drones και τεχνολογίες διττής χρήσης), καθώς και στα ειδικά χρηματοδοτικά εργαλεία για μικρομεσαίες επιχειρήσεις και επιχειρήσεις 'Αμυνας.

Στην παρουσίαση έγινε ειδική αναφορά στο αποτύπωμα των κρατικών ενισχύσεων, όπου μέσω του Προγράμματος "Ανταγωνιστικότητα" υλοποιούνται 9 υποδράσεις με 18.224 εγκεκριμένα έργα, ενώ στο Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή - Επιχειρηματικότητα 2021-2027, έχουν εγκριθεί 8.305 έργα και μέσω του χρηματοδοτικού εργαλείου ΤΕΠΙΧ ΙΙΙ έχουν χορηγηθεί 11.499 δάνεια συνολικού ύψους 2,91 δισ. ευρώ.

Συνολικά, η δημόσια δαπάνη για κρατικές ενισχύσεις και εργαλεία χρηματοδότησης ξεπέρασαν τα 3 δισ. ευρώ, με σημαντική γεωγραφική διασπορά σε όλες τις περιφέρειες της χώρας.

Ο Γενικός Γραμματέας Διαχείρισης Τομεακών Προγραμμάτων του ΕΤΠΑ, ΤΣ και ΕΚΤ+, Βασίλης Σιαδήμας, τόνισε ότι οι παρεμβάσεις STEP και STEP-Defence αποτελούν στοχευμένο πλαίσιο κρατικών ενισχύσεων για την περίοδο 2021 2027, με έμφαση τόσο στη χρηματοδότηση επενδύσεων όσο και στην αναβάθμιση δεξιοτήτων σε στρατηγικές τεχνολογίες, όπως η τεχνητή νοημοσύνη, η μικροηλεκτρονική, η κυβερνοασφάλεια, τα drones και η ρομποτική, υπογραμμίζοντας ότι «δημιουργούμε ένα συνεκτικό πλέγμα εργαλείων που επιτρέπει σε ελληνικές επιχειρήσεις, ιδιαίτερα ΜμΕ, να συμμετέχουν πιο ενεργά σε έργα άμυνας, ασφάλειας και τεχνολογιών διττής χρήσης».

Δενδροφύτευση στον οικισμό της Κόρης από τον Δ. Τρικκαίων

Δέντρα στον οικισμό της Κόρης φύτευσε ο Δήμος Τρικκαίων, διαμορφώνοντας πιο όμορφα διάφορους κοινόχρηστους χώρους.

Οπως τονίζει ο αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος και Αγροτικής Ανάπτυξης Παναγιώτης Ντιντής, η συνεργασία με την αντιδήμαρχο τομέα Β', Ελένη Πούλιου και το προσωπικό της Δ/νσης Περιβάλλοντος και Αγροτικής Ανάπτυξης (με προϊστάμενο τον κ. Σωτήρη Χελιδώνη), οδηγεί σε βελτίωση της αισθητικής στον οικισμό, σε συνδυασμό με τη συνεισφορά στο περιβάλλον, σε πολλά σημεία του Δήμου Τρικκαίων.

Ξεκίνησε η κατασκευή τοιχείου αντιστήριξης στην είσοδο του Σκεπαρίου

Παρέμβαση για την αποκατάσταση των ζημιών από την κακοκαιρία Boris

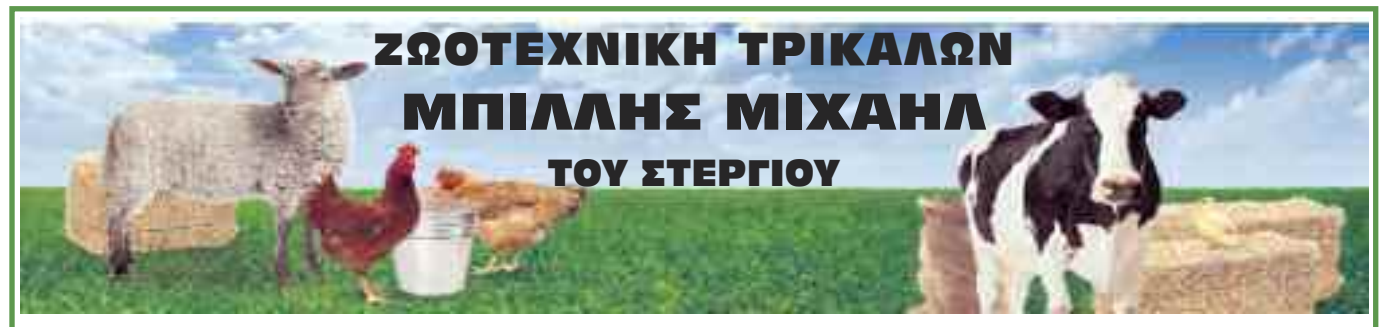
Σε εξέλιξη βρίσκεται από τον Δήμο Μετεώρων το έργο κατασκευής τοιχείου αντιστήριξης στον δρόμο, στην είσοδο του οικισμού του Σκεπαρίου, σε σημείο όπου είχε σημειωθεί σοβαρή υποχώρηση του οδοστρώματος μετά τις πλημμύρες που προκάλεσε η κακοκαιρία Boris.

Πρόκειται για μία ιδιαίτερα σημαντική παρέμβαση που αποκαθιστά ένα κρίσιμο σημείο του οδικού δικτύου, ενισχύοντας την ασφάλεια της κυκλοφορίας και διασφαλίζοντας την ασφαλή πρόσβαση προς τον οικισμό.

Το έργο εντάσσεται στο ευρύτερο πρόγραμμα των 13 παρεμβάσεων συνολικού προϋπολογισμού 220.000 ευρώ, μετά από εξασφαλισμένη χρηματοδότηση από το Υπουργείο Εσωτερικών και το υλοποιεί ο Δήμος Μετεώρων για την αποκατάσταση των ζημιών και την ενίσχυση των υποδομών στις περιοχές

που επλήγησαν από την κακοκαιρία Boris. Από το συγκεκριμένο έργο ολοκληρώθηκαν μέχρι σήμερα η αντικατάσταση στέγης στα Δημοτικά Σχολεία Ασπροκκλησιάς και Σκεπαρίου.

Ο Δήμος Μετεώρων συνεχίζει με συνέπεια να υλοποιεί έργα που αντιμετωπίζουν τις συνέπειες των φυσικών καταστροφών, δίνοντας προτεραιότητα στην προστασία των υποδομών, στην ασφάλεια των πολιτών και στη βελτίωση της καθημερινότητας των κατοίκων, ιδιαίτερα στις ορεινές και απομακρυσμένες κοινότητες του Δήμου.



ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38% 1€/ΚΙΛΟ
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60% 3€/ΚΙΛΟ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
CETOSTOP ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)

ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ

ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙΉ ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙΉ ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙΉ ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ **25€** ΚΑΙ **35€** Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙΉ ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Ή ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

ΔΕΥΑΤ:

Ενατο διαδοχικό αντιπλημμυρικό έργο, σειρά η περιοχή γέφυρας Πάσχου

Συνεχίζει η ΔΕΥΑΤ να υλοποιεί έργα ενίσχυσης της αντιπλημμυρικής προστασίας της πόλης των Τρικάλων. Τις τελευταίες ημέρες ξεκίνησαν και υλοποιούνται τα έργα για νέο αγωγό ομβρίων, στην οδό Κοσμά Αιτωλού.

Ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς επισκέφθηκε το εργοτάξιο κατά μήκος του δρόμου, την Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026. Ο γενικός διευθυντής της ΔΕΥΑΤ κ. Χάρης Καλλιάρας εξήγησε το εύρος των εργασιών και τη σημαντικότητά τους, μετην αντικατάσταση των αγωγών από νέους, αυξημένης χωρητικότητας.

Το έργο, μάλιστα, είναι συνέχεια της αμέσως προηγούμενης παρέμβασης, τον περασμένο Απρίλιο, στην οδό Πατουλιάς, καθώς αμφότερες οι γειτονικές αυτές περιοχές δέχθηκαν μεγάλο όγκο υδάτων την περίοδο των πλημμυρών Daniel και Elias, αλλά και μεταγενέστερα.

Οι προηγούμενες παρεμβάσεις της ΔΕΥΑΤ είχαν γίνει

– στην πλατεία Βουβής

– στην πλατεία Αγρότισσας

– σε τμήματα της Μπάρας (πλησίον 10ου Δημοτικού)

– στην οδό Αμαλίας

– στα Αλώνια Μπάρας (σε συνδυασμό και με τον αγωγό της Coca Cola – GWP-Med)

– στην οδό Απόλλωνος

– στην οδό Στρατηγού Σαράφη

– στην περιοχή οδού Μαβίλη.

Με τα έργα αυτά η ΔΕΥΑΤ συνεχίζει την προσπάθεια να βελτιώσει την αντιπλημμυρική προστασία σε διάφορες γειτονιές της πόλης.

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz
Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ
☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ
☑ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ
ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)
ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)
ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)
ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)
ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 – ΦΗΚΗ)
ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)
ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκληπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgl532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων
Dj ΓΙΑΝΝΗΣ Sounds
ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
Τηλ.: 6989 189 300
E-mail: djgiannissounds@gmail.com
Facebook: Dj giannis sounds
Instagram: dj_giannis_sounds
Tik Tok: dj_giannis_sounds

Προετοιμάζουν κινητοποιήσεις στο κέντρο της πόλης

Στους δρόμους αγρότες και κτηνοτρόφοι των Τρικάλων

Παρά την ένταση των αγροτικών εργασιών εν μέσω του καλοκαιριού, τα οξυμένα προβλήματα παραμένουν

Στους δρόμους βγαίνουν την ερχόμενη εβδομάδα αγρότες και κτηνοτρόφοι των Τρικάλων, στο πλαίσιο των αποφάσεων που έχει λάβει η Πανελλαδική Επιτροπή των Μπλόκων.

Όπως αποφασίστηκε στη σύσκεψη που έγινε προχθές, αυτή την Τρίτη 30/7 θα παραχωρήσουν συνέντευξη Τύπου, όπου θα γίνουν γνωστά τόσο τα προβλήματα, όσο και τα αιτήματα τους.

Πιθανότερη ημερομηνία για να βγουν στους δρόμους είναι η Παρασκευή 3 Ιουλίου με κυριότερα αιτήματα τη μείωση κόστους παραγωγής, με αφορολόγητο πετρέλαιο και πλαφόν στο ρεύμα, εγγυημένες τιμές που θα τους επιτρέπουν να καλύπτουν το κόστος παραγωγής και θα τους αφήνουν εισόδημα επιβίωσης και άμεση καταβολή ενισχύσεων και αποζημιώσεων, άμεσα μέτρα προστασίας για τις απώλειες.

Παρά την ένταση των αγροτικών εργασιών εν μέσω του καλοκαιριού, τα οξυμένα προβλήματα και οι λόγοι που τους οδήγησαν τον χειμώνα στα μαζικά μπλόκα παραμένουν εδώ και δεν τους αφήνουν άλλο περιθώριο από το να δυναμώσουν τη διεκδίκηση για να μπορέσουν να παραμείνουν στην παραγωγή και στα χωριά τους.

Πιο αναλυτικά η ΠΕΜ σε ανακοίνωση - κάλεσμα για τις κινητοποιήσεις επισημαίνει τα εξής:

«Το χειμώνα βγήκαμε στους δρόμους γιατί δεν μπορούσαμε πλέον να επιβιώσουμε. Σήμερα, η κατάσταση όχι μόνο δεν έχει βελτιωθεί, αλλά οξύνεται επικίνδυνα. Τα προβλήματα που μας έβγαλαν στα μπλόκα παραμένουν και γιγαντώνονται.

Το κόστος παραγωγής, εξαιτίας του πολέμου και της ακρίβειας, παραμένει στα ύψη. Οι πληρωμές καθυστερούν με αδικαιολόγητες "κρατομήσεις".

Η επέκταση του συστήματος monitoring, που αποφασίστηκε στην ΕΕ και ενσωματώθηκε στην ΚΑΠ, μας φέρνει σε ακόμα χειρότερη θέση, καθώς οδηγεί σε άδικες περικοπές, στραγγαλίζοντας περαιτέρω το εισόδημά μας. Οι δεσμεύσεις της κυβέρνησης για αποζημιώσεις (80 εκατ. ευρώ σε βαμβάκι - σιτάρι και 80 εκατ. στην κτηνοτροφία, το πρόγραμμα ad hoc για τον παγετό στο προανθικό του 2025, ενίσχυση στο ρύζι που έμεινε απούλητο λόγω αθρόων εισαγωγών κ.λπ.) παραμένουν κενό γράμμα.

Ακόμα και εκεί που εξαγγέλλονται μέτρα, όπως στην περίπτωση της μηδικής, αποκλείονται ολόκληρες περιοχές με αυθαίρετα κριτήρια.

Εδώ πρέπει να τονίσουμε ότι η κυβέρνηση προσπαθεί να στρέψει τη μια περιοχή απέναντι στην άλλη, τον αγρότη απέναντι στον αγρότη. Μην τσιμπάτε! Η ευθύνη είναι καθαρά της κυβέρνησης για τους αποκλεισμούς των περιοχών και τα κριτήρια.

Βρισκόμαστε στο φουλ των καλλιεργητικών εργασιών και η ρευστότητα είναι μηδενική. Δεν πάει άλλο!

Διεκδικούμε να δοθεί τώρα, υπό τη μορφή αναπλήρωσης εισοδήματος, το 1 δισεκατομμύριο ευρώ που, με βάση τους υπολογισμούς της ίδιας της κυβέρνησης και της ΕΕ, έχει υπεξαιρεθεί και χαθεί από τις τσέπες μας τα τελευταία 7 χρόνια λόγω του σκανδάλου στον ΟΠΕΚΕΠΕ.

Παράλληλα, απαιτούμε άμεσα:

Μείωση κόστους παραγωγής: Αφορολόγητο πετρέλαιο και πλαφόν στο ρεύμα. Απαιτούμε το πετρέλαιο στον αγρότη στο 1 ευρώ, όπως υποσχέθηκε η κυβέρνηση την περίοδο των μπλόκων.

Εγγυημένες τιμές: Τιμές που να καλύπτουν το κόστος παραγωγής, να αφήνουν εισόδημα επιβίωσης και να μας επιτρέπουν να συνεχίσουμε να παράγουμε.

Άμεση καταβολή ενισχύσεων και αποζημιώσεων: Όχι άλλες δικαιολογίες και αποκλεισμοί.

Οι κτηνοτρόφοι βρίσκονται στο έλεος της ευλογιάς και του αφθώδους πυρετού. Η κυβέρνηση, ιεραρχώντας την κερδοφορία των μεγαλοεξαγωγέων φέτας, αρνείται να προχωρήσει σε εμβολιασμούς, αφήνοντας τους κτηνοτρόφους απροστάτευτους. Απαιτούμε άμεσα μέτρα προστασίας και αποζημιώσεις για τις απώλειες.

Ε.Κ.

ΕΛΣΤΑΤ

Κάθε χρόνο και λιγότερα τρακτέρ!

Στους γεωργικούς ελκυστήρες, καταγράφεται μείωση κατά 4,3% το 2024 σε σχέση με το 2023

Σημαντικές είναι οι μεταβολές του αριθμού των γεωργικών μηχανημάτων, σύμφωνα με στοιχεία της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής (ΕΛΣΤΑΤ) η οποία διενεργεί από το 1961 την Ετήσια Γεωργική Στατιστική Έρευνα (ΕΓΕ) για τη συγκέντρωση βασικών χαρακτηριστικών της γεωργίας και της κτηνοτροφίας. Η έρευνα είναι απογραφική και διενεργείται σε επίπεδο Κοινότητας. Σκοπός Η έρευνα ως σκοπό έχει τη συλλογή στατιστικών στοιχείων που αφορούν στις εκτάσεις των διαφόρων ειδών καλλιέργειας, στον αριθμό των ζώων και πουλερικών, στην παραγωγή γεωργικών και κτηνοτροφικών προϊόντων και στον αριθμό των γεωργικών μηχανημάτων. Τα στοιχεία είναι απαραίτητα για τη χάραξη της αγροτικής πολιτικής της Χώρας, καθώς και για την κάλυψη άλλων εθνικών και διεθνών αναγκών και υποχρεώσεων σε στατιστική πληροφόρηση.

Του Αποστόλη Ζώη

Αναλυτικά

Πιο αναλυτικά στους γεωργικούς ελκυστήρες, καταγράφεται μείωση κατά 4,3% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2023 και το 2024 οι γεωργικοί ελκυστήρες ήταν 361.584 και 346.059 αντίστοιχα,

Επίσης:

– στις σπαρτικές μηχανές, αύξηση κατά 2,2% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2023 και το 2024 οι σπαρτικές μηχανές ήταν 56.455 και 57.713 αντίστοιχα,

– στα ψεκαστικά μηχανήματα, μείωση κατά 9,4% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2023 και το 2024 τα ψεκαστικά μηχανήματα ήταν 237.738 και 215.475 αντίστοιχα,

– στις αντλίες αρδεύσεων, αύξηση κατά 0,6% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2023 και το 2024 οι αντλίες αρδεύσεων ήταν 229.048 και 230.392 αντίστοιχα.

– στα αρδευτικά συγκροτήματα, αύξηση κατά 3,2% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2023 και το 2024 τα αρδευτικά συγκροτήματα ήταν 377.697 και 389.769 αντίστοιχα.

Παραγωγή γάλακτος και κτηνοτροφικών προϊόντων

Οι μεταβολές της παραγωγής γάλακτος και άλλων κτηνοτροφικών προϊόντων (ενδεικτικά), είναι :

– στο γάλα, μείωση κατά 4,3% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2023 και το 2024 παρήχθησαν 1.867,8 και 1.787,6 χιλ. τόνοι γάλακτος αντίστοιχα,

– στο μαλακό τυρί, αύξηση κατά 0,9% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2023 και το 2024 παρήχθησαν 224,5 και 226,6 χιλ. τόνοι μαλακού τυριού αντίστοιχα,

– στα αυγά, αύξηση κατά 0,8% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2023 και το 2024 παρήχθησαν 1.507,0 και 1.518,7 εκατ. αυγά αντίστοιχα.

Αριθμός ζώων

Οι μεταβολές στον αριθμό των σημαντικότερων ειδών ζώων και πουλερικών, είναι:

– στα βοοειδή παρέμεινε σχεδόν αμετάβλητη το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2023 και το 2024 τα βοοειδή ανήλθαν σε 637.628 και 637.514 αντίστοιχα,

– στους χοίρους, αύξηση κατά 5,3% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2023 και το 2024 οι χοίροι ανήλθαν σε 705.933 και 743.002 αντίστοιχα,

– στα πρόβατα, μείωση κατά 0,8% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2023 και το 2024 τα πρόβατα ανήλθαν σε 8.356.733 και 8.286.804 αντίστοιχα,

– στις αίγες, μείωση κατά 6,4% το 2024 σε σχέση με το 2023. Συγκεκριμένα, το 2023 και το 2024 οι αίγες ανήλθαν σε 3.402.936 και 3.186.212 αντίστοιχα, κά.

Ποινές με αναστολή για τους καταδικασθέντες

Ένοχοι έξι για τον τραγικό θάνατο του τρικαλινού γιατρού Στέλιου Κούτσια

• Το Τριμελές Πλημμελειοδικείο Λάρισας ολοκλήρωσε την πολύκροτη δίκη για το δυστύχημα του 2021 στην κλινική Πατσίδη, καταδικάζοντας έξι από τους επτά κατηγορουμένους για παραλείψεις που οδήγησαν στον θανάσιμο εγκλωβισμό του γιατρού

Με την καταδίκη έξι από τους επτά κατηγορουμένους ολοκληρώθηκε χθες στο Τριμελές Πλημμελειοδικείο Λάρισας η πολύκροτη δίκη για τον θάνατο του γιατρού Στέλιου Κούτσια, ο οποίος έχασε τη ζωή του στις 9 Απριλίου 2021 στην κλινική Πατσίδη στη Λάρισα, όταν καταπλακώθηκε από αναβατόριο κατά τη διάρκεια της εργασίας του.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Το δικαστήριο όπως αναφέρει το trikalaenimerosi.gr υιοθέτησε σε μεγάλο βαθμό την εισαγγελική πρόταση και έκρινε ενόχους τα τρία μέλη της επιτροπής ελέγχου ιδιωτικών κλινικών της Περιφερειακής Ενότητας Λάρισας, τα οποία είχαν πραγματοποιήσει τον προβλεπόμενο έλεγχο και είχαν εγκρίνει τη λειτουργία της κλινικής πριν από το δυστύχημα. Οι τρεις καταδικάστηκαν για παράβαση καθήκοντος και ανθρωποκτονία από αμέλεια, με συνολική ποινή φυλάκισης 20 μηνών.

Παράλληλα, ένοχος για ανθρωποκτονία από αμέλεια κρίθηκε ο ιδιοκτήτης της ιδιωτικής κλινικής, στον οποίο επιβλήθηκε ποινή φυλάκισης τριών ετών.

Για το ίδιο αδίκημα καταδικάστηκε και ο υπεύθυνος της εταιρείας που είχε αναλάβει τη συντήρηση των ανελκυστήρων, με ποινή φυλάκισης 30 μηνών, ενώ ένοχη κρίθηκε και η τεχνικός ασφαλείας της κλινικής.

Αντίθετα, το δικαστήριο αθώωσε την έβδομη κατηγορούμενη, υπάλληλο – γραμματέα της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, αποδεχόμενο και ως προς εκείνη την πρόταση της εισαγγελέως της έδρας, η οποία είχε εισηγηθεί την απαλλαγή της από κάθε κατηγορία.

Σε όλους τους καταδικασθέντες αναγνωρίστηκε το ελαφρυντικό του σύννομου βίου, ενώ οι ποινές που επιβλήθηκαν έχουν τριετή αναστολή. Επιπλέον, η έφεση που αναμένεται να ασκηθεί έχει ανασταλτικό αποτέλεσμα, γεγονός που σημαίνει ότι οι κα-

ταδικασθέντες δεν θα οδηγηθούν άμεσα στη φυλακή μέχρι την εκδίκαση της υπόθεσης σε δεύτερο βαθμό.

Στο επίκεντρο της ακροαματικής διαδικασίας βρέθηκαν οι σοβαρές παραλείψεις που αφορούσαν τη λειτουργία του αναβατορίου όπου σημειώθηκε το δυστύχημα. Σύμφωνα με το κατηγορητήριο, το συγκεκριμένο μηχάνημα προοριζόταν αποκλειστικά για μεταφορά φορτίων και όχι ανθρώπων. Παράλληλα, δεν διέθετε τις απαραίτητες πιστοποιήσεις, δεν υπήρχε η προβλεπόμενη προειδοποιητική σήμανση, ενώ απουσίαζαν και βασικά μέτρα ασφαλείας που θα μπορούσαν να αποτρέψουν ένα τόσο τραγικό συμβάν.

Το δυστύχημα σημειώθηκε το πρωί της 9ης Απριλίου 2021, όταν ο Στέλιος Κούτσιας επιχείρησε να χρησιμοποιήσει το αναβατόριο για να μεταβεί από το υπόγειο στο ισόγειο της κλινικής. Ανοίγοντας τη μεταλλική θύρα, εισήλθε στο φρεάτιο χωρίς να αντιληφθεί ότι η πλατφόρμα βρισκόταν ήδη στο ισόγειο. Λίγα δευτερόλεπτα αργότερα το αναβατόριο τέθηκε σε λειτουργία, με αποτέλεσμα ο άτυχος γιατρός να εγκλωβιστεί και να τραυματιστεί θανάσιμα.

Η χθεσινή δικαστική απόφαση κλείνει έναν σημαντικό κύκλο της πολύχρονης δικαστικής διερεύνησης της υπόθεσης, αποδίδοντας ποινικές ευθύνες σε όσους κρίθηκε ότι, με πράξεις ή παραλείψεις τους, συνέβαλαν στο δυστύχημα που συγκλόνισε τη Λάρισα και τον ιατρικό κόσμο της χώρας.

Παράλληλα, αναδεικνύει την ανάγκη αυστηρής τήρησης των κανόνων ασφαλείας και των προβλεπόμενων ελέγχων σε εγκαταστάσεις όπου η ανθρώπινη ζωή εξαρτάται από την ορθή λειτουργία του εξοπλισμού.

Ιστορική στιγμή για τον Ελληνικό Στρατό

Ορκίστηκαν στη Λαμία οι πρώτες γυναίκες εθελόντριες

Για πρώτη φορά γυναίκες υπηρετούν εθελοντικά 12μηνη θητεία στις Ένοπλες Δυνάμεις, ανοίγοντας ένα νέο κεφάλαιο στην ιστορία του ελληνικού στρατού

Ιστορική ημέρα για τις Ένοπλες Δυνάμεις αποτέλεσε η Παρασκευή 26 Ιουνίου 2026, καθώς στο Κέντρο Εκπαίδευσης Υλικού Πολέμου (ΚΕΥΠ) στη Λαμία πραγματοποιήθηκε η ορκωμοσία των νεοσυλλέκτων της 2026 Βæ ΕΣΣΟ, με τη συμμετοχή, για πρώτη φορά, γυναικών που επέλεξαν να υπηρετήσουν εθελοντικά τη στρατιωτική τους θητεία.

Οι πρώτες εθελόντριες εισήλθαν στο ΚΕΥΠ στις 4 Ιουνίου και ολοκλήρωσαν με επιτυχία το πρώτο στάδιο της βασικής τους εκπαίδευσης. Η εθελοντική θητεία αφορά γυναίκες ηλικίας από 20 έως 26 ετών και έχει διάρκεια δώδεκα μηνών. Μετά την εκπαίδευση μαχητή, θα συνεχίσουν στα Ειδικά Κέντρα Εκπαίδευσης, όπου θα εκπαιδευτούν στην ειδικότητά τους.

Στην τελετή παρέστη ο Υφυπουργός Εθνικής Άμυνας Θανάσης Δαβάκης, ο οποίος χαρακτήρισε την ημέρα ιδιαίτερα συμβολική, τονίζοντας ότι οι Ελληνίδες στέκονται πλέον δίπλα στους άνδρες συναδέλφους τους, δίνοντας τον ίδιο όρκο πίστης στην πατρίδα. Παράλληλα, συνεχάρη όλους τους νεοσύλλεκτους για την ολοκλήρωση του πρώτου σταδίου της εκπαίδευσής τους και τους ευχήθηκε δύναμη και επιτυχία στη συνέχεια της στρατιωτικής τους πορείας.

Η εξέλιξη αυτή αναμένεται να βρει ανταπόκριση και στη Θεσσαλία, καθώς δεν αποκλείεται και νέες από τα Τρίκαλα να επιλέξουν στο μέλλον την εθελοντική στρατιωτική θητεία, ανοίγοντας νέους δρόμους προσφοράς στις Ένοπλες Δυνάμεις.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Εκδήλωση για την Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ του Γεωπάρκου Μετεώρων–Πύλης και του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Μετεώρων και Μουσείου Μανιταριών

Την Τρίτη 30 Ιουνίου 2026, στις 7:00 το απόγευμα, στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Μετεώρων & Μουσείο Μανιταριών, στην οδό Πίνδου 46, στην Καλαμπάκα, θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση για την υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ του Αναπτυξιακού Οργανισμού Περιφέρειας Θεσσαλίας «ΘΕΣΣΑΛΩΜΑ Α.Ε.», ως συντονιστή φορέα του Γεωπάρκου Μετεώρων–Πύλης και του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Μετεώρων και Μουσείου Μανιταριών.

Η συνεργασία αυτή εντάσσεται στο κοινό όραμα των δύο φορέων για την προστασία, ανάδειξη και προώθηση της περιοχής του Γεωπάρκου Μετεώρων–Πύλης, με έμφαση στη φυσική κληρονομιά, την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση, τη γεωεκπαίδευση, τον γεωτουρισμό, τις αυθεντικές θεματικές εμπειρίες και την ενίσχυση της τοπικής ταυτότητας.

Μέσα από το Μνημόνιο Συνεργασίας επιδιώκεται η αξιοποίηση της τεχνογνωσίας, των δικτύων και των μέσων επικοινωνίας των δύο πλευρών, με στόχο αφενός την προβολή του οράματος και των επιδιώξεων του Γεωπάρκου και αφετέρου την ανάδειξη του Μουσείου ως στρατηγικού «Γεωεταίρου», καθώς αποτελεί σημαντικό φορέα φυσικής ιστορίας, περιβαλλοντικής εκπαίδευσης, βιωματικών δράσεων στη φύση και γαστρονομικής εμπειρίας στην περιοχή του Γεωπάρκου.

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία αποτελεί ένα ουσιαστικό βήμα του Γεωπάρκου Μετεώρων–Πύλης για την ενίσχυση των τοπικών συνεργειών.

Δήμος Μετεώρων

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Δήμος Μετεώρων ενημερώνει τους δημότες και τους αθλούμενους ότι το Κλειστό Γυμναστήριο Καλαμπάκας «Βλαχάβειο» θα λειτουργεί για το κοινό κατά το χρονικό διάστημα από τη Δευτέρα 29 Ιουνίου 2026 έως και την Παρασκευή 7 Αυγούστου 2026, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Ημέρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή
Ώρες λειτουργίας για το κοινό: 18:30 – 21:30

Παρακαλούνται οι χρήστες του γυμναστηρίου να τηρούν τον κανονισμό λειτουργίας του χώρου, καθώς και τις οδηγίες του αρμόδιου προσωπικού, συμβάλλοντας στην ασφαλή και εύρυθμη λειτουργία των εγκαταστάσεων.

Στη Σχολή Βυζαντινής Μουσικής της Μητρόπολης Τρίκκης

Νέοι πτυχιούχοι και μία νέα διπλωματούχος

• Με επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι ετήσιες εξετάσεις για την απονομή Πτυχίων Ιεροψάλτου και Διπλώματος Βυζαντινής Μουσικής, αναδεικνύοντας το υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης της Σχολής

Με ιδιαίτερη επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι ετήσιες πτυχιακές και διπλωματικές εξετάσεις της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης, επιβεβαιώνοντας για ακόμη μία χρονιά τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζει η Σχολή στην εκπαίδευση νέων ιεροψαλτών και στη διατήρηση της μακραίωνης παράδοσης της Βυζαντινής Μουσικής.

Του **Χ**ριστόφορου **Π**απαθανασίου

Οι εξετάσεις πραγματοποιήθηκαν σε κλίμα συγκίνησης αλλά και υπερηφάνειας, καθώς οι υποψήφιοι παρουσίασαν τους καρπούς της πολυετούς προσπάθειας και της συστηματικής τους μελέτης. Η διαδικασία διεξήχθη σύμφωνα με όλες τις προβλεπόμενες προδιαγραφές, με στόχο την αξιολόγηση τόσο των θεωρητικών γνώσεων όσο και της πρακτικής κατάρτισης των σπουδαστών στην ψαλτική τέχνη.

Η εξεταστική επιτροπή για την απονομή του Πτυχίου Ιεροψάλτου αποτελούνταν από τον Διευθυντή της Σχολής, π. Σπυρίδωνα Σπύρου, καθώς και τους καθηγητές π. Αθανάσιο Τύμπα, Ευθύμιο Σπύρου και Χρήστο Οικονόμου. Οι εξεταζόμενοι αξιολογήθηκαν σε ένα ευρύ φάσμα αντικειμένων, που περιλάμβανε τη θεωρία της Βυζαντινής Μουσικής, την εκτέλεση εκκλησιαστικών μελών, αλλά και τη λειτουργική εφαρμογή της ψαλτικής παράδοσης.

Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας, το Πτυχίο Ιεροψάλτου απονεμήθηκε στους Μαρία Καρακώστα, Μαρία Κουκουτσέλου, Παύλο Μπρέλα, Παρασκευή Παπαϊωάννου, Κωνσταντίνο Σακελλάρη, Αντιγόνη Σπύρου και Αντωνία Σπύρου, οι οποίοι απέδειξαν ότι διαθέτουν τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για να υπηρετήσουν το αναλόγιο και να συνεχίσουν την παράδοση της εκκλησιαστικής μουσικής.

Ξεχωριστή θέση στις φετινές εξετάσεις κατείχε η απονομή του Διπλώματος Βυζαντινής Μουσικής, του ανώτατου τίτλου σπουδών στον συγκεκριμένο τομέα. Η απόκτηση του διπλώματος αποτελεί ιδιαίτερα απαιτητική διαδικασία, καθώς προϋποθέτει υψηλού επιπέδου θεωρητική κατάρτιση, άριστη γνώση του μουσικού συστήματος της Βυζαντινής Μουσικής και σημαντική ερμηνευτική εμπειρία.

Η εξεταστική επιτροπή για το Δίπλωμα συγκροτήθηκε με την έγκριση του Υπουργείου Πολιτισμού και αποτελούνταν από τον π. Αθανάσιο Τύμπα ως πρόεδρο, τον π. Αχιλλέα Πολύζο, Διευθυντή της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής της Ιεράς Μητροπόλεως Σταγών και Μετεώρων, τον καθηγητή Ιωάννη Ντελή, τον καθηγητή Θωμά Βλάχο και τον καθηγητή Ευθύμιο Σπύρου.

Μετά την ολοκλήρωση των εξετάσεων, η επιτροπή αποφάσισε ομόφωνα την απονομή του Διπλώματος Βυζαντινής Μουσικής στην Παρασκευή Κολοκυθά, αναγνωρίζοντας την άρτια επιστημονική και καλλιτεχνική της κατάρτιση.

Την εποπτεία της εξεταστικής διαδικασίας εκ μέρους του Υπουργείου Πολιτισμού είχε ο μουσικολόγος και καθηγητής της Ψαλτικής Τέχνης Κωνσταντίνος Παπαϊωάννου, καθηγητής Μουσικής στο Μουσικό Σχολείο Καρδίτσας, διασφαλίζοντας την τήρηση όλων των προβλεπόμενων διαδικασιών.

Η Σχολή Βυζαντινής Μουσικής της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης αποτελεί διαχρονικά έναν σημαντικό εκπαιδευτικό θεσμό για την περιοχή, προσφέροντας ολοκληρωμένη μουσική παιδεία σε όσους επιθυμούν να υπηρετήσουν την ψαλτική τέχνη. Μέσα από τη διδασκαλία της θεωρίας και της πράξης της Βυζαντινής Μουσικής συμβάλλει ουσιαστικά στη διατήρηση και τη συνέχιση μιας πολιτιστικής και εκκλησιαστικής παράδοσης που μεταδίδεται αδιάκοπα εδώ και αιώνες.

Με την ολοκλήρωση των εξετάσεων, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος, ως Πρόεδρος της Σχολής, ο Διευθυντής π. Σπυρίδων Σπύρου και το διδακτικό προσωπικό συνεχάρησαν όλους τους επιτυχόντες για την προσπάθεια και την επιτυχία τους. Παράλληλα, τους ευχήθηκαν να συνεχίσουν με την ίδια αφοσίωση να υπηρετούν την ψαλτική τέχνη, συμβάλλοντας ενεργά στη διαφύλαξη και τη διάδοση της πολύτιμης μουσικής κληρονομιάς της Ορθόδοξης Εκκλησίας. Οι φετινές εξετάσεις επιβεβαίωσαν, για ακόμη μία φορά, το υψηλό επίπεδο της Σχολής και τη διαρκή προσφορά της στην εκκλησιαστική μουσική παιδεία και στον πολιτισμό της περιοχής.

• Η Ιστορία ως εργαλείο αυτογνωσίας και ανάπτυξης

Ξεκινά η προετοιμασία του 2ου Διεθνούς Συνεδρίου Ιστορίας και Πολιτισμού της Θεσσαλίας

Υπογράφηκε από τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα η συγκρότηση της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής

Την επίσημη έναρξη των διαδικασιών για τη διοργάνωση του 2ου Διεθνούς Συνεδρίου Ιστορίας και Πολιτισμού της Θεσσαλίας ανακοίνωσε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας σε συνέντευξη Τύπου που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου στη Λάρισα.

Κατά τη διάρκεια της συνέντευξης παρουσιάστηκε η απόφαση συγκρότησης της Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής, την οποία υπέγραψε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, σηματοδοτώντας την επίσημη έναρξη της προετοιμασίας ενός συνεδρίου διεθνούς εμβέλειας, το οποίο προγραμματίζεται να πραγματοποιηθεί από τις 25 έως τις 28 Νοεμβρίου 2027.

Στη συνέντευξη συμμετείχαν τα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής, με πρόεδρο τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα, συντονιστή τον εκδότη του «Θεσσαλικού Ημερολογίου» Κώστα Σπανό, με αναπληρωτή τον συντονιστή του 1ου Διεθνούς Συνεδρίου Ιστορίας και Πολιτισμού της Θεσσαλίας Γεώργιο Εμμανουήλ, και μέλη τον αναπληρωτή προϊστάμενο της Εφορείας Αρχαιοτήτων Λάρισας Γεώργιο Τουφεξή, τον πρώην προϊστάμενο των Γενικών Αρχείων του Κράτους – Αρχεία Νομού Λάρισας Σταύρο Γουλούλη και τον σύμβουλο του Περιφερειάρχη σε θέματα Πολιτισμού Γιώργο Ανδρέου. Η Οργανωτική και Επιστημονική Επιτροπή συνεργάζεται επίσης με την Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Λάρισας Μαρία Γαλλιού και τον Αντιπεριφερειάρχη Ισότητας, Παιδείας και Πολιτισμού και Παιδείας Βασίλη Σίμο. Η επιτροπή θα υποστηρίζεται και συνεργάζεται με την υπάλληλο της Ειδικής Υπηρεσίας Διαχείρισης του ΠΕΠ Θεσσαλίας, Σοφία Σταθοπούλου, και την Εύη Μποτσαροπούλου στέλεχος του γραφείου Τύπου της Περιφέρειας.

Όπως τόνισε ο Δημήτρης Κουρέτας, στόχος του συνεδρίου είναι να καταγραφούν, να αναδειχθούν, να τεκμηριωθούν και να αξιολογηθούν επιστημονικά τα βασικά δεδομένα που αφορούν την ιστορία και τον πολιτισμό της Θεσσαλίας από τους προϊστορικούς χρόνους έως το 1912. Παράλληλα, υπογράμμισε ότι η προσέγγιση της ιστορίας δεν αφορά μόνο τη γνώση του παρελθόντος, αλλά και την κατανόηση της πολιτιστικής και κοινωνικοοικονομικής ταυτότητας της Θεσσαλίας, ώστε να διαμορφωθούν οι περιφερειακές κατευθύνσεις της βιώσιμης ανάπτυξης του μέλλοντος.

Ο Κώστας Σπανός σημείωσε ότι το συνέδριο φιλοδοξεί να αναδείξει νέες πτυχές της θεσσαλικής ιστορίας από όλες τις ιστορικές περιόδους, από τη νεολιθική εποχή έως την ενσωμάτωση της Θεσσαλίας και της Ελασσόνας στο ελληνικό κράτος, επισημαίνοντας ότι η ιστορία της Θεσσαλίας αποτελεί ένα μοναδικό πεδίο επιστημονικής έρευνας με διεθνές ενδιαφέρον.

Από την πλευρά του, ο Γιώργος Τουφεξής τόνισε ότι το συνέδριο έρχεται να καλύψει ένα κενό περίπου είκοσι ετών συνεχούς επιστημονικής έρευνας, κατά τη διάρκεια των οποίων έχουν προκύψει σημαντικά νέα αρχαιολογικά και ιστορικά δεδομένα για τη Θεσσαλία. Παράλληλα, ανέδειξε τη συμβολή της Περιφέρειας Θεσσαλίας στη χρηματοδότηση έργων πολιτισμού και πολιτιστικής κληρονομιάς, τα οποία επηρεάζουν όχι μόνο την επιστημονική γνώση αλλά και την οικονομική και κοινωνική ζωή των τοπικών κοινωνιών.

Ο Γιώργος Εμμανουήλ υπογράμμισε ότι οι ανακοινώσεις που θα επιλεγούν δεν θα περιορίζονται στην παραδοσιακή προσέγγιση, αλλά θα αξιολογούνται και με βάση τη συμβολή τους στη σύνδεση πολιτισμού, περιβάλλοντος και αγροδιατροφής. Όπως ανέφερε, στόχος είναι η διαμόρφωση ενός ενιαίου οικοσυστήματος που θα αναδεικνύει τη θεσσαλική ταυτότητα και θα μπορεί να υποστηρίξει πολιτιστικές, περιβαλλοντικές και αγροδιατροφικές διαδρομές στη νέα προγραμματική περίοδο 2028-2035.

Η Επιστημονική Επιτροπή του συνεδρίου, όπως αυτή ανακοινώθηκε κατά τη διάρκεια της συνέντευξης Τύπου, αποτελείται από διακεκριμένους πανεπιστημιακούς, αρχαιολόγους και ερευνητές και θα οργανώσει τις εργασίες σε πέντε θεματικές ενότητες: Προϊστορική, Κλασική, Βυζαντινή, Νεότερη και Διαχρονική Ιστορική και Πολιτιστική Περίοδο. Συγκεκριμένα, συμμετέχουν η καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Ιφιγένεια Τουρναβίτου, ο καθηγητής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Αλέξανδρος Μαζαράκης, ο αναπληρωτής καθηγητής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Ιωάννης Βαραλής, η πρόεδρος του Τμήματος Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Ιωάννα Λαλιώτη, ο διευθυντής του Κέντρου Ελληνικής Λαογραφίας της Ακαδημίας Αθηνών Ευάγγελος Καραμανές, η επίκουρη καθηγήτρια Ανθρωπολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Βασιλική Γιακουμάκη, η πρώην διευθύντρια του Κέντρου Ερεύνης Ελληνικής Λαογραφίας της Ακαδημίας Αθηνών Αικατερίνη Πολυμέρου-Καμηλάκη, καθώς και στελέχη του Υπουργείου Πολιτισμού και των Εφορειών Αρχαιοτήτων, μεταξύ των οποίων οι Κρυσταλλία Μαντζανά, Χαράλαμπος Ιντζεσίλογλου και Άννα Γιαλούρη.

Σύμφωνα με τον σχεδιασμό που παρουσιάστηκε, η πρώτη ανοιχτή πρόσκληση προς την επιστημονική κοινότητα θα δημοσιοποιηθεί τον Σεπτέμβριο του 2026, ενώ έως τον Μάιο του 2027 θα έχει ολοκληρωθεί η επιλογή των ανακοινώσεων. Οι εργασίες του συνεδρίου θα ξεκινήσουν με κεντρική εισήγηση της Λαρισαίας ομότιμης καθηγήτριας Ιστορίας του ΕΚΠΑ, Μαρίας Ευθυμίου, η οποία θα είναι η επίσημη προσκεκλημένη της διοργάνωσης. Τα πρακτικά του συνεδρίου θα εκδοθούν σε ειδικό τόμο, ενώ στόχος της διοργάνωσης είναι η δημιουργία ενός μόνιμου επιστημονικού και πολιτιστικού αποτυπώματος που θα αναδείξει τη διαχρονική πορεία της Θεσσαλίας και θα συμβάλει στον σχεδιασμό της επόμενης ημέρας για την περιοχή.

Το παρόν κατά τη διάρκεια της συνέντευξης Τύπου έδωσαν η Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Λάρισας Μαρία Γαλλιού, ο Αντιπεριφερειάρχης Ισότητας, Παιδείας και Πολιτισμού και Παιδείας Βασίλης Σίμος, ο Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας Δημήτρης Τσέτσιλας, η Αντιπεριφερειάρχης Εθελοντισμού και Πρόνοιας Αδριάνα Κομίτσα.ο Αντιπεριφερειάρχης Περιβάλλοντος Φώτης Λαμπρινίδης, ο Αντιπεριφερειάρχης Κοινωνικής πολιτικής και Οικογένειας Χρήστος Γκουρομπίνος.

Παραδόθηκε ο ανακατασκευασμένος αγωνιστικός χώρος του Κλειστού Γυμναστηρίου Χάλκης

Στην παράδοση του ανακατασκευασμένου αγωνιστικού χώρου του Κλειστού Γυμναστηρίου Χάλκης παρευρέθηκε ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας, σε μια εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε παρουσία του Δημάρχου Κιλελέρ Θανάση Νασιακόπουλου, εκπροσώπων της αυτοδιοίκησης, αθλητικών συλλόγων, γονέων και κατοίκων της περιοχής.

Το έργο αναβαθμίζει ουσιαστικά τις αθλητικές υποδομές της Χάλκης, προσφέροντας στα παιδιά, στους αθλητές και στα σωματεία έναν σύγχρονο, ασφαλή και λειτουργικό χώρο άθλησης, ικανό να φιλοξενήσει αθλητικές δραστηριότητες και διοργανώσεις.

Στον χαιρετισμό του ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας αναφέρθηκε στη σημασία που έχουν για τις τοπικές κοινωνίες οι παρεμβάσεις που αφορούν τη νεολαία και τον αθλητισμό, επισημαίνοντας ότι η ολοκλήρωση ενός έργου αποτελεί για όσους το σχεδιάζουν και το υλοποιούν μια ξεχωριστή στιγμή δημιουργίας και ικανοποίησης.

«Η χαρά που νιώθει κανείς σε τέτοιες στιγμές, όταν εγκαινιάζει έναν όμορφο χώρο, μοιάζει με τη χαρά της γέννησης. Όταν ένα έργο το σχεδιάζεις, το προγραμματίζεις και τελικά το βλέπεις να ολοκληρώνεται, αισθάνεσαι μια ιδιαίτερη συγκίνηση», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ο κ. Κουρέτας τόνισε ότι το νέο γυμναστήριο θα αποτελέσει έναν ελκυστικό χώρο για τα παιδιά της περιοχής, δίνοντάς τους περισσότερα κίνητρα να ασχοληθούν με τον αθλητισμό και να περνούν δημιουργικά τον χρόνο τους σε ένα ασφαλές περιβάλλον.

Παράλληλα εξέφρασε την πεποίθηση ότι η αναβάθμιση των αθλητικών υποδομών θα συνεχιστεί και σε άλλες περιοχές της Θεσσαλίας, υπογραμμίζοντας ότι τέτοιες παρεμβάσεις συμβάλλουν ουσιαστικά στην ποιότητα ζωής των τοπικών κοινωνιών.

«Αξίζει τον κόπο να γίνονται τέτοια έργα, γιατί δημιουργούν καλύτερες συνθήκες για τα παιδιά μας και τα βοηθούν να προχωρήσουν στη ζωή τους», σημείωσε, ευχόμενος ο νέος χώρος να αξιοποιηθεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο από τη νεολαία και τους αθλητικούς συλλόγους της περιοχής.

Από την πλευρά του ο Δήμαρχος Κιλελέρ Θανάσης Νασιακόπουλος ευχαρίστησε την Περιφέρεια Θεσσαλίας και προσωπικά τον Περιφερειάρχη Δημήτρη Κουρέτα για τη συμβολή τους στην υλοποίηση του έργου, τονίζοντας ότι η συνεργασία των δύο βαθμών αυτοδιοίκησης αποδίδει απτά αποτελέσματα προς όφελος των πολιτών.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με την παρουσία πλήθους κατοίκων της περιοχής, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να δουν από κοντά τον ανακαινισμένο αγωνιστικό χώρο που τίθεται πλέον στη διάθεση της τοπικής κοινωνίας.

Το παρόν στην εκδήλωση έδωσαν η Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Λάρισας Μαρία Γαλλιού, ο Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού Σωτήρης Σουλούκος και η Αντιπεριφερειάρχης Εθελοντισμού και Πρόνοιας Αδριάνα Κομίτσα.

Σουβλακοπάρτυ 3ου Συστήματος Προσκόπων Τρικάλων

Το προηγούμενο Σάββατο 20 Ιουνίου, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το σουβλακοπάρτυ του Συστήματος μας, με το οποίο αποχαιρετήσαμε την προσκοπική χρονιά και καλωσορίζουμε τις κατασκηνώσεις των τμημάτων μας. Ευχαριστούμε πολύ όλους όσους μας στήριξαν με την παρουσία τους και πρώτα τους γονείς των παιδιών που μας εμπιστεύονται

τα παιδιά τους και μας δείχνουν την στήριξή τους έμμεσα ή άμεσα. Επίσης την ένωση Παλιών Προσκόπων Ν. Τρικάλων για όλη την υποστήριξη του στις δράσεις της χρονιάς μας.

Ευχαριστούμε που μας τίμησαν με την παρουσία τους, ο πρόεδρος της Καστανιάς κ. Γεώργιος Κόφφας, την Πρόεδρο του συλλόγου φωτογράφων κ. Βάσω Οικονόμου για την κάλυψη της εκδήλωσης και την ορχήστρα κληματαριά τον κ. Νικόλαο Τσάτσα.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ και στους υποστηρικτές του Συστήματός μας για την προσφορά τους στις δράσεις μας και στην όμορφη βραδιά που μας βοήθησαν να σας προσφέρουμε.

Τις επιχειρήσεις της πόλης μας.

ΚΛΙΑΦΑ, ΣΤΑΜΟΣ ΧΑΡΤΙΚΑ, Φούρνος Αρτογωνία

Κρεοπωλείο Μπουτσιμέας, Κρεοπωλείο Απόστολος Αυγέρης, ALCOHALL-CAVA SOTIRIOU

Τέλος, το μεγαλύτερο ευχαριστώ σε όλα τα μέλη του Συστήματός μας και τους φίλους που παρευρέθηκαν, και είτε με την παρουσία είτε με την ενεργή βοήθειά τους, συνέβαλαν στο να ζήσουμε μια αξέχαστη βραδιά.

Ετοιμάζουμε τα σακίδια μας για τις αξέχαστες καλοκαιρινές προσκοπικές εμπειρίες μας!

Μια ανάσα μόλις από την Κατασκήνωση.....

Οι συγκεντρώσεις μας, εκτός εκδρομών και εξωτερικών δράσεων γίνονται κάθε Σάββατο 16:00-18:00 στην "Πράσινη Γωνιά"(πίσω από το 5ο Γυμνάσιο, απέναντι από την e-trikala).

Τηλ. Επικοινωνίας 6981916202.

Ο Αρχηγός 3ου Συστήματος Προσκόπων Τρικάλων
Νικόλαος Βακουφτσής

Χαλίκι Ασπροποτάμου: Μια ημέρα αφιερωμένη στη συνύπαρξη ανθρώπου και άγριας ζωής

Σειρά δράσεων ενημέρωσης, περιβαλλοντικής εκπαίδευσης και διαλόγου με θέμα τη συνύπαρξη ανθρώπου και καφέ αρκούδας, στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου LIFE Bear-Smart Corridors, διοργανώνει η Περιβαλλοντική Οργάνωση «Καλλιστώ», σε συνεργασία με την Τοπική Κοινότητα Χαλικίου, το Σάββατο 4 Ιουλίου 2026, στο Χαλίκι Ασπροποτάμου.

Κεντρικό στοιχείο της ημέρας αποτελεί η παρουσίαση του προγράμματος περιβαλλοντικής εκπαίδευσης «Στα Μονοπάτια της Συνύπαρξης», το οποίο αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου LIFE Bear-Smart Corridors και αναδεικνύει μονοπάτια της περιοχής που συνδέουν το φυσικό τοπίο, την άγρια ζωή και τις τοπικές κοινότητες. Μέσα από βιωματικές διαδρομές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες, το πρόγραμμα επιδιώκει να ενισχύσει τη γνώση και την ευαισθητοποίηση γύρω από τη διατήρηση της βιοποικιλότητας και τη συνύπαρξη ανθρώπου και άγριας ζωής.

Η πρωινή περιήγηση θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με την Τοπική Κοινότητα Χαλικίου, η οποία διαδραματίζει ενεργό ρόλο στην προστασία και ανάδειξη του φυσικού πλούτου της περιοχής. Η συνεργασία αυτή αναδεικνύει τη σημασία της συμμετοχής των τοπικών κοινωνιών στην προώθηση πρακτικών που ενισχύουν τη συνύπαρξη με την καφέ αρκούδα και τη διατήρηση των φυσικών οικοσυστημάτων.

Στην απογευματινή εκδήλωση, πέρα από την παρουσίαση του έργου LIFE Bear-Smart Corridors, θα συζητηθούν ζητήματα που αφορούν την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος της περιοχής και οι πρωτοβουλίες και διεκδικήσεις των κατοίκων για τη διατήρηση του φυσικού πλούτου του Ασπροποτάμου.

Πρόγραμμα εκδηλώσεων

10:00 ¦ Περιήγηση στο Μονοπάτι της Συνύπαρξης. Σημείο συνάντησης: Πλατεία Χαλικίου

Οι συμμετέχοντες καλούνται να φορούν άνετα παπούτσια πεζοπορίας, καπέλο και να έχουν μαζί τους παγούρι με νερό.

19:30 ¦ Εκδήλωση – συζήτηση για το ευρωπαϊκό έργο LIFE Bear-Smart Corridors

Πλατεία Χαλικίου

19:30 ¦ Παράλληλες δράσεις περιβαλλοντικής εκπαίδευσης για παιδιά

Πλατεία Χαλικίου

20:30 ¦ Προβολή του ντοκιμαντέρ «Κοινές Διαδρομές» (15')

Πλατεία Χαλικίου

Λίγα λόγια για το έργο LIFE Bear-Smart Corridors

Το έργο LIFE Bear-Smart Corridors υποστηρίζει τη βελτίωση της συνύπαρξης ανθρώπου και αρκούδας στη Νότια Ευρώπη και συγκεκριμένα στις περιοχές των Κεντρικών Απεννίνων στην Ιταλία, της Δυτικής Μακεδονίας και της Θεσσαλίας στην Ελλάδα. Στο έργο συμμετέχουν από την Ελλάδα οι περιβαλλοντικές οργανώσεις Καλλιστώ και Αρκτούρος, το Τμήμα Κτηνιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, η Αναπτυξιακή Τρικάλων ΚΕΝΑΚΑΠ Α.Ε. και ο Δήμος Αμυνταίου.

Παρακαλούμε για την δημοσίευση των εκδηλώσεων.

Από το Γραφείο Τύπου
και Επικοινωνίας
«Καλλιστώ»

ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

Γράφει ο κ. **Κων/νος Χαρ. Κορλός,** θεολόγος

Ο Απόστολος Παύλος στην Αθήνα

"Παρωξύνετο το πνεύμα αυτού εν αυτώ, θεωρούντι κατείδωλον ούσαν την πόλιν" (πραξ. 17,16)

Ο Απ. Παύλος, από την Τρωάδα, έπειτα από όραμα -θεία πρόσκληση- κατέπλευσε στη Μακεδονία, όπου ίδρυσε Εκκλησίες, πρώτα στους Φιλίππους, την πρώτη χριστιανική Εκκλησία επί ευρωπαϊκού εδάφους και στη συνέχεια στη Θεσσαλονίκη και στη Βέροια. Καταδιωγμένος όμως από τους Εβραίους φυγαδεύθηκε νύχτα για την Αθήνα, αφήνοντας στη Βέροια τους συνεργάτες Σίλα και Τιμόθεο.

Μόνος ο απ. Παύλος στην Αθήνα, μετά σ' ένα καθαρά ειδωλολατρικό περιβάλλον αισθανόταν αφόρητη μοναξιά, γι' αυτό παράγγειλε στο Σίλα και στον Τιμόθεο "ίνα ως τάχιστα έλθωσιν" (Πραξ. Ιζ 15).

Ολόκληρη η πρωτεύουσα της Ελλάδας ήταν σαν ένα δάσος από ναούς, βωμούς, αγάλματα, στοές και διάφορα γλυπτά. Η Αθήνα ήταν η θρησκευτική πρωτεύουσα του κόσμου της ειδωλολατρίας και το παγκόσμιο πνευματικό και καλλιτεχνικό κέντρο. Η ποίηση, η φιλοσοφία, η γλυπτική, η αρχιτεκτονική είχαν φθάσει στο ύψιστο σημείο. Το θέαμα αυτών των αναρίθμητων βωμών και ιερών, για έναν άνθρωπο της χάρης, όπως ο Παύλος ήταν σχεδόν αφόρητο ψυχικό μαρτύριο, μια εσωτερική αναστάτωση. Οι Πράξεις των Αποστόλων για να δείξουν την ψυχική του εξέγερση, μεταχειρίζονται τη λέξη "παρωξύνετο".

Συζητούσε τα Σάββατα στη συναγωγή με τους Ιουδαίους και τους προσήλυτους και στην αγορά καθημερινά μ' αυτούς που συναντούσε. Η αγορά ήταν για την Αθήνα το κοινωνικό και επιστημονικό κέντρο. Εδώ σύχναζαν οι φιλόσοφοι και οι μαθητές τους, Στωικοί και Επικούρειοι. Μερικοί από τους φιλοσόφους συζητούσαν με τον Παύλο και μερικοί έλεγαν: 'τι αν θέλοι ο σπερμολόγος ούτος λέγειν;". Και άλλοι έλεγαν "ξένων δαιμονίων δοκεί καταγγελεύς είναι". Και το έλεγαν αυτό, γιατί κήρυττε σ' αυτούς τον Ιησού και την Ανάσταση.

Στον Άρειο Πάγο

Επειδή ηχούσε παράξενα στ' αυτιά τους η διδασκαλία του, τον οδήγησαν στον Άρειο Πάγο λέγοντας: "Μπορούμε να μάθουμε ποια είναι η καινούργια αυτή διδασκαλία που κηρύττεις; Γιατί μερικά παράξενα φέρνεις στ' αυτιά μας. Θέλουμε λοιπόν να μάθουμε σαν τι μπορεί να είναι αυτά". Γιατί οι Αθηναίοι όλοι και οι ξένοι που έμεναν στην Αθήνα για τίποτε άλλο δεν είχαν καιρό, παρά για να λένε ή για ν' ακούνε κάτι το καινούργιο.

Μέχρι τώρα ο Παύλος εργαζόταν σε περιοχές που κατά κάποιο τρόπο τις είχε επηρεάσει ο Ιουδαϊσμός ή οι προσήλυτοί του. Τώρα όμως βρίσκεται σε περιβάλλον καθαρά ειδωλολατρικό και αναγκάζεται ν' αλλάξει η τακτική. Στους Εβραίους χρησιμοποιούσε την Αποκάλυψη του Θεού στην ιστορία της απολυτρώσεως στους ειδωλολάτρες στηριζόταν στο έργο του Θεού μέσα στη φύση, στον έμφυτο άγραφο ηθικό νόμο της συνειδήσεως. Θα γράψει σε κάποια επιστολή του: "Έθνη τα μη νόμον έχοντα φύσει τα του νόμου ποιεί νόμος..." Και ο Μένανδρος έγραφε: "Για κάθε θνητό, ο θεός του είναι η συνείδηση του".

Η ομιλία του απ. Παύλου στον Άρειο Πάγο, όπως μας τη διέσωσε ο Ευαγγελιστής Λουκάς στις Πράξεις των Αποστόλων, στο είδος της είναι "ένα θαυμάσιο κομμάτι αρχαίας ρητορικής. Προσαρμοσμένη στο χρόνο και στον τόπο με πινελιές τοπικού χρώματος και αττικής λεπτότητος".

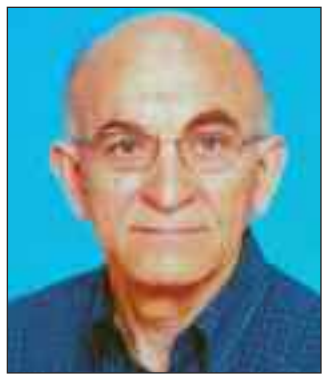
Στην αρχή της ομιλίας ο απ. Παύλος κέρδισε το ακροατήριο του, στο τέλος όμως το απογοήτευσε, χωρίς να καταφέρει να τελειώσει, γιατί η ομιλία του διακόπηκε από χλευασμούς και ειρωνείες.

Αφού τους χαρακτήρισε ως ευλαβέστατους από κάθε άποψη, παίρνοντας αφορμή από βωμό αφιερωμένο 'τω αγνώστω θεώ", τους είπε ότι αυτόν το Θεό που λατρεύουν χωρίς να τον γνωρίζουν, αυτόν τους κάνει τώρα γνωστό. "Είναι ο Θεός που δημιούργησε τον κόσμο κι όλα όσα υπάρχουν σ' αυτόν". Ως Κύριος του ουρανού και της γης, δεν κατοικεί σε χειροποίητους ναούς, ούτε υπηρετείται από χέρια ανθρώπινα σαν να είχε ανάγκη από κάτι, αφού αυτός δίνει σε όλα ζωή και πνοή και τα πάντα. Από έναν άνθρωπο έκανε όλα τα έθνη των ανθρώπων για να κατοικούν πάνω σε όλη τη γη, και όρισε πόσον καιρό θα υπάρχουν και σε ποια σύνορα θα κατοικούν. Θέλησε να ζητούν τον Κύριο και να προσπαθούν να τον βρουν ψηλαφώντας στο σκοτάδι, αν και δεν είναι μακριά από τον καθένα μας. Γιατί μέσα σ' αυτόν ζούμε και κινούμαστε και υπάρχουμε, όπως λένε και μερικοί απ' τους δικούς σας ποιητές: "δική του γενιά είμαστε".

Αφού, λοιπόν, είμαστε γενιά του Θεού, δεν θα πρέπει να νομίζουμε ότι η θεότητα είναι κάτι όμοιο με χρυσάφι ή ασήμι ή πέτρα, δηλαδή με γλυπτό έργο τέχνης ή της φαντασίας του ανθρώπου. Ο Θεός παράβλεψε τα χρόνια της άγνοιας, τώρα όμως απαιτεί απ' όλους τους ανθρώπους σε κάθε τόπο να μετανοούν, γιατί καθόρισε μια μέρα που θα κρίνει τον κόσμο με δικαιοσύνη, μέσω ενός ανδρός που τον όρισε γι' αυτό. Και έδωσε βέβαια απόδειξη σε όλους ότι αυτός θα είναι ο κριτής, ανασταίνοντας τον από τους νεκρούς.

Όταν άκουσαν για ανάσταση νεκρών, άλλοι κορόιδευαν κι άλλοι είπαν: "Θα μας τα ξαναπείς μια άλλη φορά". Έτσι ο απ. Παύλος έφυγε από ανάμεσα τους. Όμως μερικοί τον ακολούθησαν και έγιναν χριστιανοί και ανάμεσα τους ο Διονύσιος ο Αρεοπαγίτης, ένα σημαντικό πρόσωπο, καθώς και μια γυναίκα που λεγόταν Δάμαρις, και άλλοι μαζί μ' αυτούς. Η Εκκλησία που σχηματίσθηκε εδώ δεν ήταν μεγάλη σε αριθμό, αλλ' ήταν εκλεκτή. Μια πόλη που θεοποίησε 'τη σοφία του κόσμου τούτου" και λάτρεψε τις ηδονές δεν ήταν κατάλληλο έδαφος για το Ευαγγέλιο της Χάριτος.

Αποσπάσματα από το έργο τού Ε.Π. Παπανούτσου «Ο λόγος και ο άνθρωπος», Εκδόσεις Ίκαρος, Αθήνα 1971, σελ 1-341



Επιμέλεια
Νικολάου Κατοίκου

1. **[Όσοι δεν έχουν φτερά, αναχαιτίζουν τους λίγους**
που μπορούν να πετάξουν υψηλά]

Είναι λάθος να νομίζετε ότι οι άνθρωποι της φτηνής ευτυχίας, των μικρών ψυχικών διαστάσεων, του χαμηλού πνευματικού επιπέδου, αφού («κατά καλή τύχη») αποτελούν τον μεγάλο αριθμό, είναι εγγύηση για την κοινωνική ισορροπία και ευστάθεια, επειδή – σαν σαβούρα τού σκάφους – λειτουργούν ως αντίβαρο απέναντι στις επικίνδυνες επιχειρήσεις των (οικονομικών, πολιτικών, θρησκευτικών κ.λπ.) καινοτόμων («τυχοδιωκτών»). Η συντήρηση των αποκτημένων, ως αντίρροπη προσπάθεια μέσα στο έργο της προόδου, είναι βέβαια χρήσιμη για την ανανέωση των κεφαλαίων του πολιτισμού, επομένως απαραίτητη για την πορεία τής Ιστορίας προς τα εμπρός. Η αντίδραση όμως των τύπων τού status quo με τη συσσωρευμένη δύναμή τους δεν προσφέρει στην κοινωνία αυτή την υπηρεσία, αλλά ενεργεί ανασχετικά. Γίνεται τροχοπέδη, που εμποδίζει την ευεργετική για την ανακαίνιση των αξιών τής ζωής κίνηση των αναμορφωτών. Άνθρωπος θα πει αυτός που ζητάει διαρκώς το παραπάνω (=το περισσότερο και το ανώτερο). Και δημιουργία χωρίς τολμηρήν αντιμετώπιση των κινδύνων, χωρίς πάθος, δεν υπάρχει. Σε αυτόν τον τραχύ αγώνα όσοι δεν έχουν φτερά, δεν βοηθούν· αναχαιτίζουν τους λίγους που μπορούν να πετάξουν υψηλά. Και επειδή, από συναίσθηση της αναπηρίας και της δειλίας τους, πανικοβάλλονται, όταν οι καινοτόμοι προσπαθούν με τον λόγο και το παράδειγμα να τους βγάλουν από την αδράνεια της βολικής «σωφροσύνης» που την επικαλούνται, για να κρύβουν την αβελτηρία τους, αυτούς συνήθως στρατολογούν οι δυνάμεις τού κακού, για να φωνάξουν το «σταυρωθήτω».

(**Σελίδα 89**)

2. [Ο μύθος τής κοινωνικής ισότητας]

Ο Πλάτων και ο Αριστοτέλης μας δίδαξαν ότι κάθε τύπος πολιτεύματος προσβάλλεται από ειδική νόσο που φέρνει τον εκφυλισμό του. Η νόσος της δημοκρατίας είναι η φοβία τών προσωπικών διακρίσεων. Επειδή κάθε είδος διάκρισης θυμίζει στο πλήθος τα προνόμια των λίγων, που εξεγέρθηκε, για να τα καταλύσει, φοβάται την πρωτοτυπία και τις πρωτοβουλίες τής (πολιτικής και της πνευματικής) elite, ακόμη και όταν η υπεροχή της στηρίζεται σε αναμφισβήτητα διανοητικά και ηθικά προσόντα, και προτιμά να την αφήσει αχρησιμοποίητη, ή και να την πλήξει, παρά να την παραδεχτεί σαν ευεργετικό παράγοντα προόδου και να της εμπιστευθεί την καθοδήγησή του. Γνωρίζομε από την παλαιά και την πρόσφατη Ιστορία πόσο ικανοί είναι οι υστερόβουλοι δημαγωγοί να εκμεταλλεύονται αυτή τη φοβία, για να παρασύρουν τις ανύποπτες λαϊκές μάζες σε δρόμους επικίνδυνους για τη δημοκρατία. Εξάπτουν το πάθος τής ισότητας, το μετατρέπουν σε μανίαν ισοπεδωτική τών πάντων («πρέπει να σκέπτεσαι, να μιλείς και να πράττεις όπως όλοι»), και η συνέπεια έρχεται αδυσώπητη: η τυραννία τού δόγματος και της ομοιομορφίας φέρνει πίσω της πάντοτε το ίδιο: «Θα περιφρουρήσουμε με τη βία τα κατακτημένα με αίμα δικαιώματα του λαού». Και εύπιστη καθώς είναι η μάζα, στέργει να παραχωρήσει τα ηνία στους επιτήδειους, που ξέρουν να την ιππεύσουν· για να σώσει την ισότητα, υποδουλώνεται, και έτσι ξαναπέφτει στην κατάσταση που θέλησε να αποφύγει: στην ανισότητα...

Άλλο μέσον για να γλιτώσουν τα ελεύθερα πολιτικά καθεστώτα από τον εκφυλισμό και την ανατροπή, το ξέρομε, δεν υπάρχει από την **παιδεία του λαού.**

(**Σελίδα 308**)

3. [«Φτωχοί» πολίτες μέσα σε πλούσιο Κράτος]

Θα προβληθεί ίσως η αντίρρηση: Είναι άραγε δυνατόν ένα δημοκρατικό κράτος πλούσιο να έχει πολίτες φτωχούς - ή ακόμη λιγότερο: με πολίτες φτωχούς να είναι μια δημοκρατούμενη χώρα πλούσια; Μήπως ο συνδυασμός τών δύο εννοιών οδηγεί στην αντίφαση;

Προσωπικά, νομίζω ότι υπάρχει διέξοδος, με τον όρο όμως ότι, όπως είπα ήδη, φτωχό θα θεωρήσομε τον λιτοδίαιτο και ολιγαρκή, και ακόμη ότι η φυσική τάση τού ανθρώπου για την απόκτηση αγαθών και δύναμης θα κρατηθεί μέσα στα όρια του επιτρεπτού, πού χαράζονται από τον χρυσό κανόνα της δημοκρατίας: «ο καθένας είναι ελεύθερος να αναπτύξει τη δραστηριότητά του έως εκεί όπου δεν αναιρείται η ελευθερία του άλλου και το συμφέρον του συνόλου». Όταν με αυτόν τον νόμο λειτουργεί μια Πολιτεία, ο πλούτος δεν συσσωρεύεται στα χέρια τών λίγων, αλλά γίνεται προνομία τού Κράτους που αγρυπνάει, ώστε, ασφαλείς από εξωτερικές και εσωτερικές επιβουλές, οι πολίτες του να απολαβαίνουν τα αγαθά τής ζωής με μέτρο και ευπρέπεια κατά τις ανάγκες και τις ικανότητές τους.

Πώς όμως θα δαμαστεί μέσα στον άνθρωπο το θηρίο που τείνει προς την πλεονεξία και τη βία;

Ο ρεαλιστής Machiavelli θα απαντούσε: Με τον **εξαναγκασμό** τού νόμου.

Οι ιδεαλιστές δίνουν άλλην απάντηση: Οι απαισιόδοξοι: - Με τη χάρη του Θεού. Οι αισιόδοξοι: - Με την **παιδεία**.

Μια τρίτη σχολή συνδυάζει και τα δύο μέτρα: Πρέπει - λέγει - να κάνει το θαύμα του ο Θεός, αλλά χρειάζεται να βάλει το χέρι του και ο άνθρωπος.

70ο Οδοιπορικό στον Ασπροπόταμο (1.6-2026)

ΕΥΛΑΒΙΚΟ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ ΔΕΣΗΣ

Του Δημητρίου Γ. Καλούσιου

Μέρος 3ο

Θείο κήρυγμα:

«Από όλες τις ιερές ακολουθίες της εκκλησίας μας οπωσδήποτε η πιο σπουδαία είναι η θεία λειτουργία, που αρχίζει με το «εὐλογημένη ἡ βασιλεία...» και τελειώνει με το «Δι' εὐχῶν». Ο κύριος σκοπός της θείας λειτουργίας είναι να τελεσθεί το μυστήριο της θείας ευχαριστίας, για να κοινωνήσουμε.

Επάνω στο Άγιο δισκάριο τοποθετείται ένα τμήμα από το πρόσφορο, στο οποίο είναι αποτυπωμένα τα γράμματα: Ιησούς Χριστός Νικά. Ονομάζεται αμνός και συμβολίζει τον Χριστό, που, σαν άκακο αρνί, οδηγήθηκε στον σταυρικό θάνατο για τη σωτηρία μας. Εδώ βάζει ο ιερέας και πολλές μερίδες, ψίχουλα από το πρόσφορο, για τους αγίους (να τους τιμήσουμε), για τους νεκρούς μας (για ανάπαυση), αλλά και για μας τους ζωντανούς (για την υγεία σώματος και ψυχής).

Μέσα στο Άγιο Ποτήρι ρίχνει ο ιερέας κρασί, αλλά και λίγο νερό, διότι πάνω στον σταυρό, όταν ο Ρωμαίος στρατιώτης, τρύπησε με τη λόγχη το άγιο σώμα του Χριστού μας έτρεξε αμέσως αίμα, αλλά και, χωριστά, νερό.

Κάποια στιγμή ο ιερέας εκφωνεί: Τά σά ἐκ τῶν σῶν σοί προσφέρομεν κατά πάντα καί διά πάντα. Δηλαδή, προσφέρουμε σε σένα, θεέ μας, τά σά, τα δικά σου πράγματα, ήτοι το ψωμί (πρόσφορο) και το κρασί, ἐκ τῶν σῶν, που προέρχονται, πάλι από τα δικά σου, το ψωμί από το σιτάρι, το κρασί από τα σταφύλια. Τα προσφέρουμε δε κατά πάντα, εννοείται χρόνο, πάντοτε, και δια πάντα, και για όλες τις ευεργεσίες σου. Στη συνέχεια παρακαλεί τον θεό, που στέλνει το Άγιο Πνεύμα και μεταβάλλει τα τίμια δώρα σε σώμα και αίμα Χριστού. Τα σωματικά μας μάτια εξακολουθούν να βλέπουν ψωμί και κρασί, αλλά μετά τον καθαγιασμό είναι πλέον αυτό το σώμα και αυτό το αίμα Χριστού του θεού μας, αυτή είναι η αγία μας πίστη.

Ακολούθως ο ιερέας ρίχνει στο Άγιο ποτήρι το ζέον, που είναι νερό βρασμένο, το οποίο φυσικά ζεματάει. Το αίμα και το νερό, που έτρεξαν από το σώμα του Χριστού επάνω στον σταυρό, δεν είχαν παγώσει, ήταν ζεστά, γι' αυτό και έτρεξαν. Ρίχνουμε, λοιπόν, το καυτό νερό για να είναι ζεστή η θεία κοινωνία και να αισθανόμαστε έτσι εκείνη τη θερμότητα του θείου σώματος στον σταυρό, αλλά και για να μας γίνεται η υπενθύμιση, ότι πρέπει να έχουμε ζεστή, ζωντανή, πολύ μεγάλη πίστη.

Ο ιερέας κοινωνεί, χωρίς να χρησιμοποιεί την αγία λαβίδα. Παίρνει με το χέρι ένα τμήμα από τον αγιασμένο άρτο και το τρώγει, ύστερα κοινωνεί από το Άγιο Ποτήρι. Έτσι κοινωνούσαν όλοι οι χριστιανοί τα πρώτα χρόνια, αργότερα, όμως, επειδή έγιναν πολλοί, για καθαρά πρακτικούς λόγους, για να μεταδίδεται γρήγορα η θεία κοινωνία, αλλά και για μεγαλύτερη ασφάλεια, επικράτησε για τους λαϊκούς η αγία λαβίδα.

(Συνεχίζεται)

Θεία κοινωνία.

Χαριτωμένος ο παλιός πρόεδρος (Γιώργος Μαγκιώσης).

Με τον νέο επίτροπο Απόστολο Βακουφτσή.

Πίνακας του Κρυφού Σχολειού.

Όλοι ακουμπάνε το χέρι για να πάρουν την ευλογία των άρτων.

Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας:

Διαδικτυακή εισήγηση «Τεχνητή Νοημοσύνη: όλα όσα θέλετε να μάθετε για την Τεχνητή Νοημοσύνη, αλλά φοβάστε να ρωτήσετε»

Η **Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας** και η **Ένωση Ελλήνων Βιβλιοθηκονόμων και Επιστημόνων της Πληροφόρησης** προσκαλούν το κοινό σε μια ιδιαίτερα επίκαιρη διαδικτυακή εισήγηση με θέμα τον αυξανόμενο ρόλο της Τεχνητής Νοημοσύνης στη σύγχρονη καθημερινότητα, η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Τρίτη 30 Ιουνίου,** στις **19:00.**

Η Τεχνητή Νοημοσύνη αποτελεί πλέον αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητας, επηρεάζοντας την εκπαίδευση, την εργασία, την οικονομία, την υγεία και τον δημόσιο διάλογο. Σκοπός της εκδήλωσης είναι η χαρτογράφηση αυτού του νέου τοπίου. Μέσα από ένα δομημένο σχήμα ερωταπαντήσεων και με τη χρήση απλής, μη τεχνικής γλώσσας, θα αναλυθούν οι βασικές εφαρμογές της ΤΝ, προσφέροντας στους συμμετέχοντες τα εφόδια για να κατανοήσουν και να σταθούν ενεργά απέναντι στις τεκτονικές αλλαγές της εποχής μας.

Κεντρικός ομιλητής θα είναι ο **Κωνσταντίνος Χατζησάββας,** Αρχιτέκτονας Λύσεων και Υπεύθυνος Έρευνας & Ανάπτυξης (R&D) στον τομέα των Τεχνολογιών Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών, καθώς και Εντεταλμένος Διδάσκονας και Έμπειρος Ερευνητής στην τριτοβάθμια εκπαίδευση. Είναι υπεύθυνος για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση εθνικών και ευρωπαϊκών ερευνητικών και αναπτυξιακών έργων.

Η εκδήλωση υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος «Τεχνητή Νοημοσύνη – Έτος 2026» και απευθύνεται σε κάθε ενδιαφερόμενο, ανεξαρτήτως επιστημονικού ή επαγγελματικού υπόβαθρου.

Αναλυτικότερες πληροφορίες για το βιογραφικό του ομιλητή είναι διαθέσιμες στον σύνδεσμο που ακολουθεί: Κωνσταντίνος Χατζησάββας

Πληροφορίες παρακολούθησης:

Ζωντανή μετάδοση στο επίσημο κανάλι της Βιβλιοθήκης στο YouTube.

Ενεργή συμμετοχή με δυνατότητα σχολιασμού και συζήτησης μέσω της πλατφόρμας Microsoft Teams.

Ξεκινούν σύντομα οι παρεμβάσεις στην οδό Αμαλίας

Τις αμέσως επόμενες ημέρες ο Δήμος Τρικκαίων ξεκινά τις παρεμβάσεις στην οδό Αμαλίας. Πρόκειται για δύο διαφορετικές παρεμβάσεις. Η πρώτη αφορά στην αύξηση του πλάτους των πεζοδρομίων και η δεύτερη στη μετατροπή του δρόμου σε ήπιας κυκλοφορίας, με αναμόρφωση του οδοστρώματος. Οι εργασίες θα πραγματοποιηθούν στο τμήμα από τη διασταύρωση της οδού Αμαλίας με την οδό Νέλσωνος μέχρι τη διασταύρωση της οδού Αμαλίας με την οδό Στρατηγού Στέφανου Σαράφη. Για τον λόγο αυτόν θα υπάρξουν διευθετήσεις της κυκλοφορίας και πιθανές αλλαγές στην κίνηση των πεζών. Ο Δήμος Τρικκαίων παρακαλεί τους οδηγούς να τηρούν τις πινακίδες σήμανσης για την κίνηση των οχημάτων.

16.athlitika_proinos logos 26/06/2026 17:50 Page 1

στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

Α' Ερασιτεχνική

Στο βάθος... παραμονή

Ο Κυριάκος Κρεμμυδιώτης, θα συνεχίσει στον πάγκο του Δενδροχωρίου

Αν και είχε πάρει την απόφασή του ν' απομακρυνθεί από τον πάγκο του Δενδροχωρίου και ν' ασχοληθεί με τα τμήματα υποδομής του Αίαντα Τρικάλων τελικά το... συναίσθημα αποδείχτηκε πιο δυνατό με αποτέλεσμα να παραμείνει στη θέση του και για την ερχόμενη αγωνιστική περίοδο ο Κυριάκος Κρεμμυδιώτης.

Ο φιλόδοξος προπονητής αφού έκανε τον απολογισμό του στο τέλος αποκάλυψε την... αιτία της παραμονής του.

Αναλυτικά:

Όταν το «εμείς» έγινε πιο δυνατό από το «εγώ»... Πίστη. Αυταπάρνηση. Οικογένεια.

Αν έπρεπε να περιγράψω τη φετινή χρονιά με τρεις λέξεις, αυτές θα ήταν.

Σε μια εποχή που πολλές φορές το «εγώ» μπαίνει πάνω από το «εμείς», αυτή η ομάδα κατάφερε κάτι πραγματικά ξεχωριστό. Όχι γιατί κατέκτησε κάποιον τίτλο, αλλά γιατί κάθε άνθρωπος μέσα στα αποδυτήρια έβαλε τον εγωισμό του στην άκρη και έβαλε την ομάδα πάνω από τον εαυτό του. Έτσι χτίστηκε κάτι που ξεπερνά τα αποτελέσματα και τις βαθμολογίες.

Η φετινή χρονιά θα μείνει στην ιστορία του Μέγα Αλέξανδρου Δενδροχωρίου. Η 3η θέση στο πρωτάθλημα, η υψηλότερη που έχει κατακτήσει ποτέ η ομάδα, και η δεύτερη συμμετοχή σε τελικό Κυπέλλου αποτελούν μια σπουδαία επιτυχία. Όμως, αυτό που κάνει αυτή τη χρονιά πραγματικά ξεχωριστή δεν είναι οι αριθμοί. Είναι ο τρόπος που φτάσαμε ως εδώ.

Για μένα, μία από τις πιο συγκινητικές στιγμές ήταν να βλέπω παιδιά που γνώρισα πριν από δέκα χρόνια στις ακαδημίες να μην αγωνίζονται απλώς σήμερα στην ανδρική ομάδα, αλλά να πρωταγωνιστούν, έχοντας κερδίσει επάξια τη θέση τους. Αυτή είναι ίσως η μεγαλύτερη ανταμοιβή για έναν προπονητή.

Και αν υπάρχει μία εικόνα που θα μείνει χαραγμένη μέσα μου, είναι ο τελικός Κυπέλλου. Ο κόσμος που στάθηκε δίπλα μας δημιούργησε μια ατμόσφαιρα που πολλοί από εμάς ονειρευόμασταν από παιδιά. Εκείνη τη μέρα νιώσαμε ότι εκπροσωπούσαμε κάτι πολύ μεγαλύτερο από μια ποδοσφαιρική ομάδα.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στη διοίκηση για την εμπιστοσύνη, στον κόσμο για τη στήριξη και ένα ξεχωριστό ευχαριστώ στους ποδοσφαιριστές μου. Γιατί εμπιστεύτηκαν ακόμη και τις πιο «τρελές» ιδέες, δούλεψαν ασταμάτητα και έδωσαν τα πάντα στις προπονήσεις και στους αγώνες. Κυρίως όμως γιατί έγιναν μια πραγματική οικογένεια.

Φεύγουμε από αυτή τη χρονιά χωρίς ένα τρόπαιο στα χέρια. Φεύγουμε όμως με κάτι πολύ πιο σημαντικό: με τη βεβαιότητα ότι όταν μια ομάδα λειτουργεί με πίστη, αυταπάρνηση, σεβασμό και ενότητα, μπορεί να ξεπεράσει κάθε προσδοκία.

Είμαι πραγματικά περήφανος που υπήρξα μέρος αυτής της διαδρομής. Σας ευχαριστώ πολύ όλους!

Υ.Γ. Είχα πάρει την απόφασή μου. Δεν υπολόγισα, όμως, πόσο δύσκολο είναι να αποχαιρετήσεις κάτι που νιώθεις οικογένεια...

ΕΠΣΤ: Τακτική Γενική Συνέλευση και κληρώσεις στις 11 Αυγούστου

Τακτική Συνέλευση και Κληρώσεις Πρωταθλημάτων και Κυπέλλου 2026-2027 θα πραγματοποιήσει η νέα διοίκηση της ΕΠΣΤ στις 11.8.2026.

Αφού έλαβε υπόψη τις προβλέψεις:

Α) Του Ν4726/2020

Β) Του καταστατικού της Ε.Π.Σ. Τρικάλων

Γ) Του καταστατικού της Ε.Π.Ο

Δ) Την με αριθμό 12/23.06.2026 απόφαση του Δ.Σ της Ε.Π.Σ. Τρικάλων

Συγκαλεί την Τακτική Γενική Συνέλευση των Μελών της Ε.Π.Σ. Τρικάλων για την 11η του μηνός Αυγούστου του έτους 2026 ημέρα Τρίτη και ώρα 18:00 στο χώρο του Ξενοδοχείου «ΑΕΤΩΝ ΜΕΛΑΘΡΟΝ» στα Τρίκαλα (Νεάρχου & Νίκης γωνιά, Τρίκαλα 42131) με θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Ανάγνωση – Επικύρωση πληρεξουσίων αντιπροσώπων.
2. Εκλογή δύο (2) γραμματέων της Γ.Σ
3. Τροποποίηση Καταστατικού Ε.Π.Σ. Τρικάλων
4. Διαγραφή Σωματείων βάση του άρθρου 18 παρ. 1 του Κανονισμού Ερασιτεχνικών Ποδοσφαιρικών Σωματείων
5. Έγκριση Πρακτικών Γ.Σ. 04.06.2026
6. Διάφορα

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει απαρτία η Γενική Συνέλευση θα επαναληφθεί την επομένη ημέρα 12 Αυγούστου 2026 την ίδια ώρα και στον ίδιο χώρο χωρίς νέα πρόσκληση.

Κάθε σωματείο εκπροσωπείται στην Τακτική Γενική Συνέλευση από ένα Τακτικό και ένα Αναπληρωματικό αντιπρόσωπο (άρθρο 8 παρ.2 του καταστατικού της Ε.Π.ΣΤ).

Κάθε σωματείο θα πρέπει να προσκομίσει στη γραμματεία της Ένωσης τα πληρεξούσια έγγραφα των Αντιπροσώπων μέχρι το Σάββατο 08/08/2026 και ώρα 12:00 μεσημβρινή. Υπεύθυνη Δήλωση του Ν 1599/1986 για τα κωλύματα του Ν/2725/99 με τις τροποποιήσεις αυτού και του Ν/4726/20 και του άρθρου 5 του καταστατικού της Ε.Π.Σ.Ν. Τρικάλων.

Στις 11 Αυγούστου οι κληρώσεις πρωταθλημάτων και ΕΠΣΤ

Για το Δ.Σ
της Ε.Π.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ο Προέδρος
Παπαγεωργίου Θωμάς
Ο Γεν. Γραμματέας
Κούτσικος Ιωάννης

Σχετικά με τις πρώτες εγγραφές των σωματείων

Ανακοίνωση εξέδωσε η ΕΠΣ Τρικάλων σχετικά με τα σωματεία που θέλουν να εγγραφούν για πρώτη φορά ή να επαναδραστηριοποιηθούν. Αναλυτικά:

Παρακαλούνται όσα Σωματεία επιθυμούν να εγγραφούν για πρώτη φορά (ίδρυση νέων Σωματείων) η' όσα Σωματεία θέλουν να , να επικοινωνήσουν άμεσα με την Γραμματεία της Ένωσης ώστε να ενημερωθούν για τις προβλεπόμενες ενέργειες οι οποίες θα πρέπει να ολοκληρωθούν μέχρι το πρώτο δεκαήμερο του Αυγούστου για να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο πρωτάθλημα της Γ' Ερασιτεχνικής κατηγορίας της Ε.Π.Σ.Τ την ποδοσφαιρική περιόδου 2026-2027.

Διευκρινήσεις σχετικά για τις μεταγραφές 2026-2027

Εν όψει της νέας μεταγραφικής περιόδου που αρχίζει την 01-07-2026 σας γνωστοποιούμε τα κάτωθι:

- Διατίθενται από την Γραμματεία της Ένωσης τα νέα έντυπα αιτήσεων μεταβολών 2026-2027 προς το ποσό των Δυο (2) Ευρώ έκαστην.
- Στις νέες αιτήσεις μεταβολών θα πρέπει υποχρεωτικά να θεωρείται το γνήσιο της υπογραφής του ποδοσφαιριστή η' σε περίπτωση ανήλικου ποδοσφαιριστή του έχοντος την γονική μέριμνα.
- Το γνήσιο της υπογραφής μπορεί να θεωρηθεί από Κ.Ε.Π, Δικηγορικό Γραφείο, από άλλο Δημόσιο Φορέα η' από το gov.gr σε κάθε περίπτωση η αίτηση θα πρέπει να είναι πλήρη συμπληρωμένη.
- Σε περίπτωση θεώρησης του γνησίου της υπογραφής μέσω gov.gr θα πρέπει να προσκομίζεται στην Γραμματεία της Ένωσης και η πρωτότυπη αίτηση μεταβολών και το αρχείο της αίτησης μεταβολών μέσω του gov.gr.
- Για την μεταγραφική περίοδο 2026-2027 ΔΕΝ χρειάζεται πλέων η προσκόμιση της Κάρτας Υγείας του Ποδοσφαιριστή στην Γραμματεία της Ένωσης για την ολοκλήρωση της μεταβολής του εκάστοτε ποδοσφαιριστή/στριας.
- Υπενθυμίζεται ότι αίτηση μεταβολών με ελλιπή στοιχεία, με μουντζούρες, η' με διόρθωση Blanco δεν θα γίνονται δέκτες και θα απορρίπτονται.

Καλή ποδοσφαιρική Περίοδος

Εκ της Γραμματείας.

Λέσχη ποδοσφαίρου πόλης Τρικάλων

Η ομάδα μας απέκτησε σπίτι !

Η νεοσύστατη ομάδα γυναικών ποδοσφαίρου Λέσχη ποδοσφαίρου πόλης Τρικάλων» απέκτησε «σπίτι» και αυτό είναι το γήπεδο Λογγακίου, εκεί όπου θα ξεκινήσει μια διαδρομή που έχει στόχο τη μακροζωϊα και την πρόοδο.

Η σχετική ανακοίνωση:

Το γήπεδο Λογγακίου παραχωρήθηκε από τον δήμο Τρικκαιίων και θα στεγάσει τα πρώτα ποδοσφαιρικά βήματα της ομάδας μας .

Ξεκινάει η διαμόρφωση του γηπέδου με εργασίες στα αποδυτήρια του γηπέδου και τη βελτίωση και συντήρηση του αγωνιστικού χώρου .

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε δημόσια τον δήμαρχο κ. Νικόλαο Σακκά , τους αντιδημάρχους κ. Σοφία Αλεστά και κ. Μιχάλη Λάππα για την συνεργασία μας στο θέμα του γηπέδου και την γρήγορη ανταπόκριση και λύση πάνω στο αίτημα της ομάδας μας για την εύρεση γηπέδου !

17.athlitika_proinos logos 26/06/2026 19:07 Page 1

Και ο Σουλιώτης στην κυανέρυθρη παρέα

Μετά τους Λαζαρίνα, Κακάμη, Παπαδάκο και Βασίλα σειρά στις ανανεώσεις του Α.Ο Τρίκαλα πήρε ο Δημήτρης Σουλιώτης.

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**
gidopoulosp@yahoo.gr

Μια σημαντική παραμονή καθώς πρόκειται για έναν πολύτιμο παίκτη ο οποίος άφησε το στίγμα του στην περσινή αγωνιστική προσπάθεια όχι μόνο στο χώρο της άμυνας όπου κυριαρχεί αλλά και στην επίθεση αφού κάθε φορά που προωθείται δημιουργεί επικίνδυνες καταστάσεις.

Οι ανανεώσεις των παικτών θα συνεχιστούν τις επόμενες μέρες ενώ θ' ανακοινωθούν και μεταγραφές καθώς πρέπει να ολοκληρωθεί το ρόστερ με τέτοιο τρόπο που θα αυξήσει τις ελπίδες της ανόδου.

Περιμένοντας την τελική μορφή της κατηγορίας

Η νέα Γ' Εθνική θα διεξαχθεί σε δέκα ομίλους των δώδεκα ομάδων, αν δηλώσουν όλες οι συμμετοχή και με την επισήμανση ότι μπορούν εφόσον το επιθυμούν να δηλώσουν συμμετοχή και Β ομάδες της Super League 1.

Θα ανεβαίνουν από τους δέκα ομίλους πάλι τέσσερις ομάδες προκειμένου να μην αυξηθούν περαιτέρω οι ομάδες της Super League 2, ενώ για να μην υποβιβαστούν πολλές ομάδες από κάθε όμιλο της Γ' Εθνικής, θα επανέλθουν τα μπαράζ ανόδου από τα τοπικά στη Γ' Εθνική.

Η επίσημη και τελική λίστα των ομάδων που δεν θα κατεβούν στο νέο πρωτάθλημα της Γ' Εθνικής για την αγωνιστική περίοδο 2026-2027 δεν έχει οριστικοποιηθεί ακόμη από την ΕΠΟ, καθώς η διαδικασία υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής βρίσκεται σε εξέλιξη.

Ωστόσο, με βάση τα μέχρι στιγμής δεδομένα της τρέχουσας περιόδου (Ιούνιος 2026), την αναδιάρθρωση με τους 12 ομίλους των 10 ομάδων, καθώς και τις πρώτες επίσημες γενικές συνελεύσεις, η κατάσταση διαμορφώνεται ως εξής:

Ομάδες που έχουν εκφράσει αδυναμία ή σοβαρές αμφιβολίες

Ομάδες που ανέβηκαν από τα τοπικά (ΕΠΣ): Αρκετές πρωταθλήτριες ομάδες των τοπικών ενώσεων που κέρδισαν την απευθείας άνοδο (καθώς φέτος δεν διεξήχθησαν μπαράζ) αντιμετωπίζουν τεράστια οικονομικά προβλήματα.

Ήδη εκφράζονται δημόσια «κραυγές αγωνίας» από διοικήσεις που δηλώνουν αδυναμία να καλύψουν τα έξοδα της κατηγορίας.

Ομάδες από τη Super League 2: Παραδοσιακά, ομάδες που υποβιβάζονται από τη μεγαλύτερη κατηγορία ή αντιμετωπίζουν διοικητικό αδιέξοδο (όπως συνέβη στο παρελθόν με τον Ηρακλή Αμμουδιάς ή τον Ελλοπιακό) ξεκαθαρίζουν τη θέση τους όσο πλησιάζει η καταληκτική ημερομηνία της ΕΠΟ

Η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ) αναμένεται να ανακοινώσει τις επίσημες ημερομηνίες και την προθεσμία υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής μέσα στο επόμενο διάστημα.

Μόλις εκπνεύσει η σχετική προθεσμία, οι ομάδες που δεν θα καταθέσουν παράβολο και φάκελο συμμετοχής θα υποβιβαστούν αυτόματα στα τοπικά τους πρωταθλήματα

Μια πρώτη εικόνα της κατηγορίας σύμφωνα με το Metrosport:

Από Ανατολική Μακεδονία-Θράκη:

1. Αετός Οφρυνίου ΕΠΣ Καβάλας, 2. Ορφέας Ελευθερούπολης ΕΠΣ Καβάλας, 3. ΑΟ Καβάλας, 4. Παύλος Μελάς Κουτσού Ξάνθης, 5. ΑΟ Ξάνθης, 6. ΠΑΟΠ Ν. Αμισού Δράμας, 7. Δόξα Δράμας, 8. Αρδας Καστανέων Εβρου, 9. Πρωταθλητής ΕΠΣ Θράκης, 10. Απόλλων Παραλιμνίου ΕΠΣ Σερρών.

Κάθε όμιλος θα έχει δώδεκα ομάδες, ενώ θα παρθεί απόφαση αν χωριστούν οι ομάδες της Θεσσαλονίκης αλλά και άλλων Ενώσεων που έχουν πολλές ομάδες στη Γ' Εθνική ή όχι.

Επτά ομάδες είναι από τη Θεσσαλονίκη.

11. Μακεδονικός, 12. Καμπανιακός, 13, Ηρακλής Θερμαϊκού, 14. Ποσειδώνας Μηχανιώνας, 15. Ακρίτες Συκεών, 16. Φοίνικας Πολίχνης, 17. ΜΠΑΜ.

Συνεχίζοντας:

18. Αστέρας Αγ. Νικολάου Χαλκιδικής, 19. Πανεδεσσαϊκός Πέλλας, 20. Απόλλων Κρύας Βρύσης Πέλλας, 21. Νάουσα Ημαθίας, 22. Αλεξάνδρεια Ημαθίας, 23. Βέροια, 24. Μέγας Αλέξανδρος Φλώρινας, 25. ΑΕ Πολυκάστρου ΕΠΣ Κιλκίς, 26. ΠΑΟΚ Κρηστώνης Κιλκίς, 27. Κιλκισιακός.

Ακόμη:

28. Α.Ε Καρίτσας Πιερίας, 29. Ερμής Εξοχής Πιερίας, 30. Πιερικός. 31. Εθνικός Ν. Κεραμιδίου Πιερίας, 32, Πρωταθλητής ΕΠΣ Κοζάνης, 33. Εορδαικός, 34. ΑΣ Βατολάκκου Γρεβενών, 35. Δόξα ΜασχολουρίουΕΠΣ Καρδίτσας, 36. Ηρακλής Λάρισας, 37. Ελασσόνα, 38, Ανθούπολη Λάρισας, 39. Διγενής Νεοχωρίου Τρικάλων, 40. Τρίκαλα.

29. Καστοριά, 42. ΑΟ Πλαταριάς Θεσπρωτίας, 43. Αρης Φιλιατών Θεσπρωτίας, 44. ΠΑΣ Πρέβεζα, 45. Τηλυκράτης Λευκάδας, 46. Ανέζα Αρτας, 47. Αναγέννηση Αρτας, 48. Θύελλα Κατσικάς Ηπείρου, 49. ΠΑΣ Γιάννινα, 50. ΟΦΑΜ Κέρκυρας, 51. ΑΕ Λευκίμμης Κέρκυρας.

30. Ρήγας Φεραίος Θεσσαλίας, 53. Σαρακηνός Βόλου, 54. Κηφισσός Φθιώτιδας, 55. Λαμία, 56. Αστέρας Σταυρού/Λιανοκλαδίου Φθιώτιδας, 57. Φωκικός Αμφισσας Φωκίδας. 58. Ταμυναικός Αλιβερίου Εύβοιας, 59. Αρτάκη Εύβοιας, 60. ΑΟ Καρύστου Εύβοιας. 61. Αγραφα Ευρυτανίας.

Επόμενα γκρουπ ομάδων

Ενας εκ των Πύργου, Αρη Πετρούπολης και Ζακύνθου δεν θα πάρει την άνοδο και θα παίξει στη Γ' Εθνική.

63. Ατρόμητος Πάτρας, 64. Παναιγιάλειος, 65. Παναχαϊκή, 66. Παναγρινιακός Αιτωλοακαρνανίας, 67. Παλληξουριακός Κεφαλονιάς, 68. Θύελλα Αμπελοκήπων Ζακύνθου (δεν θα συμμετάσχει και κλήθηκε ο Α.Ο Λεβάντε), 69. Αστέρας Αμαλιάδας Ηλείας.

Η ΕΠΣ Αθηνών θα έχει οχτώ ομάδες, οπότε ίσως τεθεί και φέτος θέμα διαχωρισμού των ομάδων.

70. Αστέρας Μαγούλας Δυτικής Αττικής, 71. ΠΑΟ Ρουφ Αθηνών, 72. Απόλλων Σμύρνης, 73. Μικρασιατικός Αστέρας ΕΠΣ Αθηνών, 74. Δόξα Βύρωνα ΕΠΣ Αθηνών, 75. Ηλιούπολη ΕΠΣ Αθηνών, 76. ΑΟ Ν. Ιωνίας Αθηνών, 77. Ηλυσιακός Αθηνών, 78: Αιγάλεω. 79. Ηρακλής Ξυλοκάστρου Κορινθίας, 80. Λουτράκι Κορινθίας. 81. Κόρινθος, 82. Πέλοπας Κιάτου Κορινθίας, 83. Θήβα Βοιωτίας, 84. Αναγέννηση Σχηματαρίου Βοιωτίας, 85. Αχαρναϊκός Ανατολικής Αττικής, 86. Κυανούς Αστήρ Βάρης ΕΠΣΑΝΑ, 87. Θύελλα Ραφήνας ΕΠΣΑΝΑ, 88. Σαρωνικός Αναβύσσου ΕΠΣΑΝΑ.

71. Προοδευτική ΕΠΣ Πειραιά, 90. Αμφιάλη ΕΠΣ Πειραιά, 91. Ιωνικός (ΕΠΣ Πειραιά), 92. Εθνικός Πειραιά, 93. Τέλος Αγρας Μεσσηνίας, 94. Πανθουριακός Μεσσηνίας, 95. Μιλτιάδης Μεσσηνίας. 96. Ερμής Κιβερίου Αργολίδας, 97. Παναργειακός Αργολίδας. 98. Αστέρας Βλαχιώτη Λακωνίας, 99. Πανθυρεατικός Αρκαδίας.

Ακόμη:

100. Ιαλυσός Ρόδου, 101. ΑΕΡ Αφαντου Δωδεκανήσου, 102. Απόλλων Καλυθιων Δωδεκανήσου, 103. Διαγόρας Ρόδου, 104, Διαγόρας Αγίας Παρασκευής Λέσβου, 105. Πανναξιακός Κυκλάδων, 106. ΑΕ Μυκόνου, 107. Δάφνη Δαφνώνα Χίου, 108. Αγιος Αθανάσιος ΕΠΣ Σάμου.

Ομάδες Κρήτης (12 ομάδες):

1. Ατσαλένιος Ηρακλείου, 2. Γιούχτας Αρχανών Ηρακλείου, 3. Εργοτέλης Ηρακλείου, 4. Χερσόνησος Ηρακλείου, 5. Τυμπάκι Ηρακλείου, 6. Χανιά, 7. Πανακρωτηριακός Χανίων, 8. Πλατανιάς Χανίων, 9. ΑΕ Νεάπολης Λασιθίου, 10. Αγιος Νικόλαος Λασιθίου. 11. Ρεθυμνιακός, 12. Επισκοπή Ρεθύμνου.

Ο Σουλιώτης, αποτελεί την 5η ανανέωση του ΑΟ Τρίκαλα και θα ενισχύσει την άμυνα της ομάδας

Τρίκαλα 2011

Μεγάλωσε η... Παυλίνα

Η Πάτρα προωθήθηκε στην μεγάλη ομάδα

Από τα πρώτα της βήματα στην ακαδημία μέχρι τη μεγάλη πρόκληση της ομάδας γυναικών!

Με σκληρή δουλειά, επιμονή και αγάπη για το άθλημα, η τερματοφύλακας Παυλίνα Πάτρα κάνει το επόμενο βήμα και εντάσσεται στη μεγάλη ομάδα.

Παυλίνα μας, σου ευχόμαστε υγεία και κάθε επιτυχία σε αυτή τη νέα διαδρομή!

Κύπελλο Ελλάδος

Στο ΟΑΚΑ ο τελικός του 2027

Η Επιτροπή Επαγγελματικού Ποδοσφαίρου ψήφισε τις αλλαγές στην προκήρυξη του Κυπέλλου Ελλάδας για τη νέα αγωνιστική περίοδο.

Το νέο Κύπελλο Ελλάδας θα διεξαχθεί με 16 αντί για 20 ομάδες. Επιπλέον, οι ομάδες θα πρέπει να χρησιμοποιούν υποχρεωτικά στην ενδεκάδα δύο νεαρούς Έλληνες ποδοσφαιριστές, με την προϋπόθεση να είναι γεννημένοι από το 2004 και έπειτα.

Το συγκεκριμένο ηλικιακό όριο, ωστόσο, θα αναπροσαρμοστεί από τη μεθεπόμενη σεζόν, ανεβαίνοντας κατά δύο έτη.

Επιπρόσθετα, οι πιθανές τιμωρίες από κίτρινες κάρτες στα ημιτελικά δεν θα «κουβαλιούνται» στον τελικό.

Τέλος, ο τελικός επιστρέφει στο ΟΑΚΑ και έχει οριστεί να διεξαχθεί το Σάββατο 22 Μαΐου 2027.

18-19.athlitika_proinos logos 26/06/2026 18:13 Page 1

Δυνατά στο κάδρο

Τα φώτα στον Δήμο Πύλης για το Πανελλήνιο ποδηλασίας δρόμου με τεράστια ποιότητα

Οι κορυφαίοι ποδηλάτες της Ελλάδας τα δίνουν όλα για τον τίτλο του Πρωταθλητή και φυσικά και δικά μας παιδιά.

Ο Δήμος Πύλης βρίσκεται στο επίκεντρο του ελληνικού αθλητισμού το τριήμερο 26 έως 28 Ιουνίου 2026, φιλοξενώντας το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου 2026 στις κατηγορίες Elite και Masters Ανδρών και Γυναικών.

Πρόκειται για τη σημαντικότερη εγχώρια διοργάνωση της αγωνιστικής ποδηλασίας δρόμου, η οποία συγκεντρώνει τους κορυφαίους Έλληνες αθλητές και αθλήτριες από κάθε γωνιά της χώρας, σε ένα τριήμερο υψηλού επιπέδου αγωνιστικής δράσης, έντονου συναγωνισμού και μοναδικών εικόνων.

Η διοργάνωση πραγματοποιείται από την Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας με την υποστήριξη της Περιφέρειας Θεσσαλίας και των Δήμων Πύλης και Τρικκαίων, αναδεικνύοντας την περιοχή ως έναν κορυφαίο προορισμό αθλητικού τουρισμού και μεγάλων αθλητικών διοργανώσεων.

Χθες σημείο αναφοράς ήταν η Πύλη με τον σχεδιασμό προγράμματος για τις 16.00.

Σήμερα και αύριο η σκυτάλη θα περάσει στην Φήκη που είναι στο πόδι.

Την τελευταία στιγμή ενημερωθήκαμε για συνέντευξη τύπου, ενώ οι υπεύθυνοι πρόσεξαν και καιρικά θέματα.

Για το συνολικό πακέτο σας ενημερώσαμε εδώ και καιρό.

Το πρόγραμμα

Σάββατο 27 Ιουνίου 2026 – Έναρξη από την Εκκλησία του Αγίου Νικολάου στην Φήκη Τρικάλων

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αντοχής Masters

16:00 Εκκίνηση Masters Ανδρών

Κορυφαίες ποδηλατικές εικόνες άρχισαν σε Πύλη και το διήμερο στην Φήκη

16:15 Εκκίνηση Masters Γυναικών και Ανδρών 60+

Απονομές στις 20:00

Παρουσίαση Ομάδων Elite

Κυριακή 28 Ιουνίου 2026 – Έναρξη από την Εκκλησία του Αγίου Νικολάου στην Φήκη Τρικάλων

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αντοχής Elite

09:00 Εκκίνηση Elite Ανδρών/U23 (154,5 χλμ.)

09:15 Εκκίνηση Elite Γυναικών/U23 (92,7 χλμ.)

Απονομές στις 13:30

Στην σωστή θέση

Οι κρίκοι της αθλητικής αλυσίδας πρέπει να είναι καλά τοποθετημένοι για να προκύψει η επιθυμητή επιτάχυνση

Ακόμη και οι αντίπαλοι φίλαθλοι όταν βλέπουν μια έκδοση καλά δομημένη, με χαρακτήρα και έμφαση στο θέαμα θα ψαχτούν πολύ να εντοπίσουν ψεγάδια.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Χρονιά χωρίς σημαντική ποδηλατική διοργάνωση στα Τρίκαλα δεν νοείται.

Η περιοχή μας και οι άνθρωποί της παίζουν στα δάχτυλα τα μυστικά του χώρου, οπότε με μεγάλη χαρά αναλαμβάνουν κορυφαίους αγώνες.

Ετσι ο ευλογημένος τόπος βρίσκεται μόνιμα στην πρώτη γραμμή.

Χωρίς υπερβολή για μια ακόμη χρονιά παίζει δυνατά στο κάδρο και από χθες άλλαξαν οι ρυθμοί.

Οι πρωταγωνιστές ξέρουν να βάζουν την σφραγίδα τους, οπότε βάλθηκαν να κάνουν τα ποδηλατικά τους κόλπα ζεσταίνοντας το κοινό.

Δεν είναι υπερβολή να γραφτεί ότι για ένα τριήμερο η ποδηλατική Ελλάδα θα έχει καρφωμένα στην ευρύτερη περιοχή Πύλης και Φήκης.

Ηδη οι αναφορές στις ιστοσελίδες του χώρου και στα κεντρικά ΜΜΕ είναι κολακευτικές.

Βέβαια στην αρχή η αποδοχή είναι δύσκολη υπόθεση αλλά όταν πέφτουν οι σφυγμοί τουλάχιστον οι αντικειμενικοί δεν έχουν πρόβλημα να αποδώσουν την αλήθεια της υπόθεσης.

Σίγουρα θα περίμεναν την δική τους αγαπημένη ομάδα να βγει μπροστά αλλά αυτό δεν συμβαίνει πάντα για πολλούς και διαφόρους λόγους.

Ακόμη και όταν όλα δείχνουν ρόδινα, ορισμένες σύνθετες καταστάσεις αλλά και οι διαφορετικές προσωπικότητες των παικτών μπορούν να οδηγήσουν σε αποτέλεσμα μακριά από το επιθυμητό.

Πάντως το μόνο σίγουρο είναι ότι όσοι θέλουν να γράψουν ιστορία θα πρέπει να ενεργήσουν συντονισμένα για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Αρκετοί κάνουν το λάθος και ρίχνουν το βάρος τους σε συγκεκριμένους τομείς. Μπορεί λοιπόν η εν λόγω προσέγγιση να φέρει κάποια σποραδικά θετικά αποτελέσματα αλλά όταν αρχίσουν τα πραγματικά δύσκολα εκεί μπορεί να εντοπιστούν στοιχεία που δεν είχαν την απαραίτητη συγκολλητική ουσία.

Κάπως έτσι εξηγείται το φαινόμενο ότι συγκροτήματα που ξόδεψαν πολλά χρήματα δεν καταφέρνουν πάντα να πετύχουν το σύνολο των στόχων τους.

Συνήθως σε τέτοιες περιπτώσεις αρχίζουν από ένα διάστημα και μετά εσωτερικές συζητήσεις για να εντοπιστούν οι τομείς που κόστισαν, ενώ αμέσως μετά καταγράφεται και αλλαγή προσώπων.

Η εμπειρία δείχνει ότι η νηφαλιότητα και η ψύχραιμη προσέγγιση μπορεί να γιατρέψει καταστάσεις.

Επίσης κάποια πρόσωπα ταιριάζουν γάντι με κάποιες ομάδες και όχι με ορισμένες άλλες.

Ετσι όσοι δίνουν χέρια με παίκτες πρέπει να περιμένουν τα επίσημα παιχνίδια και μάλιστα σε βάθος χρόνου για να σιγουρευτούν για την επιλογή τους.

Βέβαια μπορεί να παρατηρήσει κανείς ότι τότε θα είναι αργά αν χαθούν κρίσιμα στοιχήματα αλλά οι άνθρωποι των ομάδων είναι λογικό να προχωρούν μια μετεγγραφή με βάση το συνολικό βιογραφικό του εκλεκτού και τις πληροφορίες που έλαβαν.

Ομολογουμένως στο θέμα της ενίσχυσης οι ιθύνοντες χτυπούν

Σειρά θεμάτων πρέπει να λειτουργήσουν αρμονικά για καλές αθλητικές ημέρες

αρκετές πόρτες για να έχουν το κεφάλι τους ήσυχο.

Πάντως ο έλεγχος των συναισθημάτων είναι σημαντική υπόθεση στον σύγχρονο αθλητισμό, όπως και η κατανομή δυνάμεων.

Από την στιγμή που τα περισσότερα πρωταθλήματα τραβούν σε μάκρος γίνεται εύκολα αντιληπτό ότι τα σωματεία που διεκδικούν κάτι μεγάλο θα πρέπει να διαθέτουν φρεσκάδα μέχρι τον τελευταίο δευτερόλεπτο.

Διόλου τυχαία οι ιθύνοντες εμπιστεύονται αξιόλογους γυμναστές προκειμένου οι πρωταγωνιστές να μην εμφανίσουν ποτέ σημάδια κόπωσης.

Επίσης τα επιτελεία θέλουν να περιορίσουν στο ελάχιστο και θέματα τραυματισμών.

Από την στιγμή που δεν υπάρχουν διαρροές στο δυναμικό η βαθμολογική αναρρίχηση γίνεται πιο εύκολη υπόθεση.

Σφαιρική αντιμετώπιση

Είναι λογικό το φίλαθλο κοινό να βλέπει τα χτυπητά δεδομένα κάθε συγκροτήματος.

Αναφερόμαστε κυρίως στην ποιότητα αθλητών και επιτελείου.

Ωστόσο ακόμη και αν οι ιθύνοντες ευτυχήσουν στις επιλογές προσώπων μπορούν να αδικήσουν τον εαυτό τους αν δεν δώσουν βαρύτητα σε τομείς που δεν δίνουν πρωτοσέλιδα αλλά είναι απαραίτητοι.

Φωνάζουν από μακρά οι καλά οργανωμένες εκδόσεις, που ξεχωρίζουν εντός και εκτός γραμμών.

Το έμψυχο δυναμικό αντιλαμβάνεται με την μια αν έχει να κάνει με οργανωμένη υπόθεση ή συνεργάζεται με ομάδες που πορεύονται σε διάφορα ζητήματα με αυτόματο πιλότο.

Στην πρώτη περίπτωση νιώθει ευτυχισμένος και μπαίνει στα βαθιά του ρόλου του.

Στην δεύτερη νιώθει κάποιο μούδιασμα από ένα διάστημα και μετά, οπότε αν στραβώσουν και τα αποτελέσματα δύσκολα θα ορθώσει ανάστημα.

Οποιος μελετήσει τα φαινόμενα ομάδων που κέρδισαν μεγάλα στοιχήματα θα διαπιστώσει ότι τα γρανάζια όλων των τομέων δούλευαν σωστά.

Αντίθετα η λανθασμένη προσέγγιση κάποιων ιδιαίτερων καταστάσεων έκοψε όρεξη και φόρα.

Ενθαρρυντικό σημάδι εξάλλου αποτελεί το γεγονός ότι το έμψυχο δυναμικό μιλάει την ίδια γλώσσα ή αποδέχεται την αξία της κοινής προσπάθειας.

Αναμφίβολα κάθε καινούργια προσπάθεια προσφέρει πολλά σημεία αναφοράς στον κόσμο, που σπεύδει να την στηρίξει αλλά και να απολαύσει ωραίο μπάσκετ. Διότι παραδοσιακά οι Τρικαλινές ομάδες όλων των βαθμίδων ξέρουν να παίζουν στα όρια.

Γενικά ιώβεια υπομονή, αφού μετά από στραβοπατήματα δεν λείπουν οι καυστικές προσεγγίσεις.

Ασφαλώς είναι μεγάλη υπόθεση η μακροημέρευση κάθε σωματείου. Μπορεί αρκετοί να θεωρούν ότι αυτό είναι εύκολο αλλά η πράξη άλλα δείχνει. Συνεπώς όσοι έχουν θέση ευθύνης χρειάζεται να είναι τύπος και υπογραμμός και κυρίως να διαθέτουν άριστα ανακλαστικά.

Γενικά όποιος διαθέτει μεράκι και σχέδιο είναι μαθηματικά βέβαιο ότι θα μπορέσει να φτάσει στο τέλος του δρόμου, όπως ονειρεύεται.

Εννοείται ότι χωρίς καθημερινό τρέξιμο τίποτα δεν κερδίζεται στις αθλητικές υποχρεώσεις

Φυσικά οι έξυπνες ιδέες κάνουν την διαφορά.

Η αναφορά μας δεν γίνεται μόνο για το αγωνιστικό κομμάτι. Απαντες λοιπόν υποκλίνονται στις ομάδες, που ξεχωρίζουν οργανωτικά. Στο θέμα αυτό πάντα υπάρχουν περιθώρια βελτίωσης.

Ετσι φίλαθλοι και αξιόλογοι χορηγοί αγκαλιάζουν νοικοκυρεμένες εκδόσεις βιώνοντας την ομορφιά του αθλητισμού.

Επιβράβευση σωματείων

Ο ΣΕΓΑΣ, αναγνωρίζοντας τις προσπάθειες των σωματείων, των προπονητών, των αθλητών και αθλητριών, καθώς και των οικογενειών τους για την ανάδειξη νέων ταλέντων, υλοποιεί άμεσα, από το επερχόμενο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ18 στην Πάτρα, ένα νέο ενισχυμένο πλαίσιο υποστήριξης και παροχής κινήτρων.

Καθιερώνεται, για πρώτη φορά, ένα σύστημα επιβράβευσης των αγωνιστικών επιτυχιών των σωματείων στα πανελλήνια πρωταθλήματα των αναπτυξιακών κατηγοριών Κ16, Κ18 και Κ20.

Η πρωτοποριακή αυτή ενίσχυση των σωματείων είναι στοχευμένη και πολυεπίπεδη. Τα σωματεία επιβραβεύονται οικονομικά όχι μόνο για την προσέλκυση νέων αθλητών στον κλασικό αθλητισμό, αλλά και για τη δημιουργία των ιδανικών προϋποθέσεων για την παραμονή τους στο σύλλογο από όπου ξεκίνησαν τον αθλητισμό.

Τα σωματεία αποτελούν τα ζωντανά κύτταρα στη δομή του ελληνικού αθλητισμού και την κυψέλη από όπου αναδεικνύονται αθλητές και αθλήτριες που στελεχώνουν μελλοντικά τις εθνικές ομάδες. Ο ΣΕΓΑΣ, με το νέο σχεδιασμό, στρέφει το ενδιαφέρον των σωματείων πέρα από την καλλιέργεια των ακαδημιών, και προσφέρει ένα επιπλέον κίνητρο για την καλλιέργεια του υψηλού αθλητισμού επιβραβεύοντας, ειδικά στην κατηγορία Κ16, μια ευρύτερη γκάμα αθλητών και αθλητριών, έως και την έκτη θέση, και όχι μόνο όσους και όσες κατατάσσονται πρώτοι και πρώτες. Έτσι, αναπαράγεται η φιλοσοφία της αξιολόγησης και αποτρέπεται ο άγονος ανταγωνισμός.

Παράλληλα, για πρώτη φορά επιβραβεύονται και οι διακρίσεις έως και την τρίτη θέση στις σκυταλοδρομίες στο πλαίσιο ενός γενικότερου πλάνου διεύρυνσης της δεξαμενής άντλησης αθλητών και αθλητριών για τη στελέχωση των εθνικών ομάδων και στα ομαδικά αγωνίσματα.

Ξεσήκωσε τα νιάτα

Μια ξεχωριστή ημέρα γεμάτη χαμόγελα, έμπνευση και δυνατές συγκινήσεις επιφύλασσε στους συμμετέχοντες του ASK Academy Summer Basketball Camp, η επίσκεψη του πρωταθλητή του NBA, Θανάση Αντετοκούνμπο!

Ο διεθνής Έλληνας καλαθοσφαιριστής γνώρισε την αποθέωση από μικρούς και μεγάλους, χαρίζοντας αξέχαστες στιγμές σε παιδιά και γονείς, οι οποίοι τον υποδέχθηκαν με ενθουσιασμό και τον καταχειροκρότησαν, εκδηλώνοντας την αγάπη και τον θαυμασμό τους προς το πρόσωπό του.

Ο Θανάσης Αντετοκούνμπο μοιράστηκε με τους νεαρούς αθλητές πολύτιμες συμβουλές και εμπειρίες από την πορεία του στο υψηλότερο επίπεδο του παγκόσμιου μπάσκετ, μεταφέροντας μηνύματα για τη σημασία της σκληρής δουλειάς, της αφοσίωσης και της πίστης.

Ανανέωσαν Ολυμπιακός- Μπαρτζώκας(έως 29).

Σε άλλο θέμα και σύμφωνα με το sportrikala δεν φαίνεται να υπάρχουν πιθανότητες επανόδου του Μ. Παπαχρήστου στην παρούσα φάση. Πέραν όλων των άλλων τα χρέη είναι δυσβάσταχτα.

Εγινε μετάθεση

Δεν θα διεξαχθεί τελικά η προγραμματισμένη για σήμερα μάχη ανάμεσα στον Φλόιντ Μεϊγουέδερ και τον Μιχάλη Ζαμπίδη.

Στη συνέντευξη Τύπου του event έγινε γνωστό ότι η αναμέτρηση τους θα μεταφερθεί πιθανότατα τον Σεπτέμβριο.

Σύντομα αναμένεται να γίνει γνωστή η ακριβής ημερομηνία που θα διεξαχθεί το event.

«Θέλαμε σας το ανακοινώσουμε όλοι μαζί, μαζί με τον Φλόιντ Μεϊγουέδερ και τον Μιχάλη, ότι η διοργάνωση θα μεταφερθεί για λίγες ημέρες παρακάτω, ουσιαστικά θα μιλήσουμε για το Σεπτέμβρη. Θα σας δώσουμε την ακριβή ημερομηνία σε λίγες ημέρες», ανέφερε υπεύθυνος της διοργάνωσης.

Σύμφωνα με όσα ανέφερε ο Αμερικανός πυγμάχος, προέκυψαν κάποιες δικαστικές εκκρεμότητες στις ΗΠΑ για τις οποίες οφείλει να είναι στην χώρα.

18-19.athlitika_proinos logos 26/06/2026 18:13 Page 2

Για βαθιά ενίσχυση

Πόλο έλξης αποτελούν οι μετεγγραφές για τους φιλάθλους, ενώ οι ιθύνοντες αναζητούν ταιριαστές επιλογές

Κάθε χρόνο με το που ολοκληρώνονται τα πρωταθλήματα πρωταγωνιστές και φίλαθλοι παίρνουν λίγες ανάσες αξιολογώντας με την ησυχία τους τα πεπραγμένα.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Ωστόσο στο συγκεκριμένο κομμάτι πάντα υπάρχουν νέα ερεθίσματα και σημεία αναφοράς.

Ένα από τα πιο σημαντικά σκέλη που έχουν την δική τους γοητεία είναι το μετεγγραφικό.

Διόλου τυχαία αφιερώνονται τα περίφημα «σεντόνια» όπως έλεγαν οι παλιοί γραφιάδες τα μακροσκελή κείμενα με όλα τα στοιχεία για τα έργα και ημέρες των εκλεκτών.

Η παράδοση συνεχίζεται φυσικά και στις μέρες μας με τις ιστοσελίδες και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης να λύνουν τα χέρια όσων βιάζονται.

Διότι πολύ απλά μεταφέρουν σε πρώτο χρόνο και τα πιο φρέσκα στοιχεία για πρωταγωνιστές που εντάσσονται σε συγκεκριμένους συλλόγους. Αρκετοί ξημερώνονται μπροστά από την οθόνη προκειμένου να εντοπίσουν άμεσα αν ξεπεράστηκαν τα εμπόδια και ολοκληρώθηκαν προσθήκες αεροδρομίου ή αν χάλασε η δουλειά.

Με την επισημοποίηση ακολουθεί πλούσιος σχολιασμός.

Οι λάτρεις του είδους από την στιγμή που εντοπίσουν συγκεκριμένα πρόσωπα σε ομάδες σπεύδουν να εκτιμήσουν δεδομένα για το πόσο ψηλά θα τοποθετηθεί ο πήχης.

Σε αρκετές περιπτώσεις πετυχαίνουν διάνα, ενώ σε άλλες όχι και τόσο.

Γενικά η ένταξη ενός αθλητή σε μια ομάδα είναι σύνθετη υπόθεση.

Μπορεί να διαθέτει τις καλύτερες συστάσεις αλλά αν δεν δέσει με την μια τότε είναι δύσκολο να πετύχει την επιθυμητή επιτάχυνση.

Αρκετοί παίκτες εξάλλου θέλουν τον χρόνο τους για να μπορέσουν να μπουν μια και καλή στο κλίμα.

Το ζητούμενο είναι αν οι ιθύνοντες και οι φίλαθλοι έχουν την απαραίτητη υπομονή γι'αυτό.

Δεν λείπουν φυσικά και οι εκπλήξεις στην μετεγγραφική περίοδο, ενώ συζητούνται ιδιαίτερα οι μετακινήσεις αθλητών από έναν σύλλογο σε κάποιο άλλο.

Πολλοί φίλαθλοι θεωρούν ότι κάποιοι αθλητές δύσκολα θα φύγουν από συγκεκριμένες ομάδες αφού ταύτισαν το όνομά τους μαζί τους.

Ωστόσο στον αθλητισμό όλα γίνονται και αν μια πρόταση μιλήσει στον ψυχισμό του στελέχους μαζί βέβαια με την ζεστή προσέγγιση μπορεί να προκύψει αθλητικός γάμος. Μια τέτοια κατάσταση φαινόταν αδιανόητη λίγους μήνες πριν αλλά το Καλοκαίρι δεν είναι μόνον θάλασσες και βουνά αλλά και ανατροπή συσχετισμών στον τομέα της ενίσχυσης.

Και μπορεί το ευρύ κοινό να μην μπορεί να διαβάσει άμεσα τους λόγους συγκεκριμένων προσεγγίσεων αλλά όσοι βιώνουν τα πράγματα από μέσα κάτι περισσότερο ξέρουν και κυρίως έχουν στο μυαλό τους.

Εννοείται ότι η δικαίωση γίνεται μόνον στην πράξη, αφού η ίδια δείχνει αν ένας εκλεκτός μπορεί να εξελιχτεί σε βασικό γρανάζι της αγωνιστικής.

Ξεχωριστή λάμψη

Είναι λογικό τα επιτελεία των ομάδων να προσέχουν ιδιαίτερα την βιτρίνα τους.

Εκτιμούν ότι με την προσθήκη ορισμένων παικτών με μεγάλη κλάση το οικοδόμημα θα αποκτήσει ξεχωριστή λάμψη. Σίγουρα η ποιότητα λύνει τα χέρια αλλά αρκετοί παράγοντες τα τελευταία χρόνια εμφανίζονται ιδιαίτερα ψαγμένοι.

Οι πρώτες μετεγγραφικές προσθήκες άνοιξαν την όρεξη του φίλαθλου κοινού

Χτενίζουν λοιπόν τις σχετικές λίστες για να εντοπίσουν εξελίξιμους αθλητές οι οποίοι με την απαραίτητη στήριξη μπορεί να αποτελέσουν φλέβα χρυσού. Γενικά το περιβάλλον παίζει ρόλο στην ολοκληρωμένη ενσωμάτωση αθλητών, που αν βρεθούν στο στοιχείο τους μπορούν να ξεπεράσουν τον εαυτό τους.

Στην εποχή μας, που οι αποστάσεις έχουν καταργηθεί μπορούν να γίνουν προσθήκες από κάθε γωνιά της χώρας.

Στο κομμάτι αυτό παίζει μεγάλο ρόλο και ο αιφνιδιασμός. Συγκεκριμένοι παίκτες απασχολούν αρκετές ομάδες. Ως εκ τούτου όσοι παράγοντες ενεργήσουν σε πρώτο χρόνο μπορούν να εντάξουν στο ρόστερ τις αρχικές προτεραιότητες.

Πάντως τα επιτελεία των ομάδων δείχνουν τα τελευταία χρόνια ότι δεν κοιτάζουν μόνο το επικοινωνιακό σκέλος.

Σίγουρα ορισμένα τρανταχτά ονόματα μπορούν να μιλήσουν στην καρδιά του κόσμου. Ωστόσο ένα συγκρότημα που σέβεται τον εαυτό του χρειάζεται να έχει στο δυναμικό του παίκτες που είναι πολυσύνθετοι.

Σχετικά με την προσέγγιση αρκετοί παράγοντες θέλουν να ενεργούν ακαριαία για να γεμίσουν εγκαίρως τα περισσότερα κουτάκια.

Ετσι μπορούν να περιμένουν περισσότερο για θέσεις- κλειδιά.

Αναμφίβολα το κομμάτι των μετεγγραφών αποτελεί την χαρά των φιλάθλων οι οποίοι δεν χορταίνουν να διαβάζουν τα ΜΜΕ προκειμένου να συλλέξουν χρήσιμα στοιχεία από το προσκήνιο αλλά και το παρασκήνιο.

Κάθε στέλεχος βέβαια έχει συγκεκριμένες προτιμήσεις και συμπάθειες. Όμως ξέρει να ανιχνεύει τα ψιλά γράμματα προκειμένου να δώσει σήμα για ενεργοποίηση μετεγγραφικής βόμβας.

Οσο για τους προπονητές δικαίως θέλουν οι νεοφερμένοι να μιλούν την ίδια γλώσσα, αφού η χημεία στα ομαδικά αθλήματα παίζει μεγάλο ρόλο.

Παράλληλα δίνουν μεγάλη βαρύτητα στην ενσωμάτωση και στο ψυχολογικό σκέλος.

Και μπορεί οι ειδικοί να λένε ότι όλα ξεκινούν από το σταθερό σύνολο ανάλογα με τα αθλήματα αλλά είναι μαθηματικά αποδεδειγμένο ότι κάποια στιγμή οι προπονητές θα πρέπει να μοιράσουν τον χρόνο και για να δώσουν ανάσες στους βασικούς αλλά και για να ενεργοποιήσουν εκπλήξεις.

Ηδη αρκετές μετακομίσεις συζητούνται, ενώ αναμένονται νέες ηχηρές συνεργασίες.

Επιγραμματικά

- Δεν υπάρχει καλύτερο σκηνικό για κάθε ομάδα του κόσμου από το να κρατάει στο δυναμικό της παίκτες που συνδέθηκαν μαζί της. Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι όταν πρωταγωνιστές μένουν για μεγάλο χρονικό διάστημα σε μια έδρα μπαίνουν για τα καλά στο πνεύμα και πιάνουν με την μια τα θέλω των ιθυνόντων.
- **Διόλου τυχαία οι ειδικοί του χώρου στέκονται ιδιαίτερα στην αξία της διατήρησης του κορμού. Αφού αυτή επιτευχθεί τα επιτελεία των σωματείων δεν χρειάζεται να αγχωθούν για την περαιτέρω θωράκιση.**
- Από την στιγμή που έχουν ήσυχο το κεφάλι τους για θέσεις κλειδιά θα εστιάσουν σε συγκεκριμένα κομμάτια του ψηφιδωτού προκειμένου να προκύψει ένα ελκυστικό σύνολο αξιώσεων. Οι συνεχείς αλλαγές παικτών και προπονητών λοιπόν δεν επιτρέπουν πέραν όλων των άλλων την απόκτηση της περίφημης συνοχής.
- **Στον αντίποδα υπάρχουν και παίκτες οι οποίοι για πολλούς και διαφόρους λόγους δεν επεκτείνουν την συνεργασία με διάφορα τμήματα. Συνήθως επικαλούνται προσωπικούς λόγους, ενώ η επιστροφή στα πάτρια εδάφη είναι κάτι στο οποίο κανείς δεν μπορεί να φέρει αντίρρηση.**
- Ουκ ολίγοι αθλητές που εντάχθηκαν κατά καιρούς σε τοπικές ομάδες αφομοιώθηκαν σε τόσο μεγάλο βαθμό, που αρκετοί θεωρούν ότι έχουν κάποια σχέση με τα μέρη μας. Ετσι όταν ετοιμάζουν βαλίτσες για τα πάτρια εδάφη απορούν για την συγκεκριμένη εξέλιξη.
- **Συλλέγοντας όμως λίγο αργότερα τις απαραίτητες λεπτομέρειες ανακαλύπτουν την πλήρη εικόνα. Πάντως ακόμη και όταν πρωταγωνιστές γυρίσουν στους τόπους καταγωγής τους είναι σημαντικό να διατηρούν ανοιχτή γραμμή με τους Τρικαλινούς φίλους τους.**
- Το Πανελλήνιο ποδηλασίας δρόμου με Τρικαλινή υπογραφή αποτελεί εκ των πραγμάτων ελκυστική υπόθεση. Ολοι οι πρωταγωνιστές θέλουν την τέλεια εμφάνιση και τον καλύτερο δυνατό απολογισμό.
- **Τον δικό τους ωραίο αγώνα κάνουν τα Τρικαλινά αθλητικά παιδιά, που λατρεύουν το άθλημά τους. Παίζοντας εντός έδρας έβαλαν από την αρχή ως στόχο την πραγματοποίηση μεστών εμφανίσεων.**
- Φυσιολογικά άρχισαν να αναπτύσσονται κερκίδες με έντονο επιχώριο άρωμα, αφού συγγενείς και φίλοι ανταποκρίθηκαν στην πρόσκληση θέλοντας να καταγράψουν δεδομένα από μέσα ανεβάζοντας με τον τρόπο τους τα οικεία πρόσωπα.
- **Σε εγρήγορση παραμένουν οι Τρικαλινοί μπασκετικοί αφού περιμένουν ειδήσεις από πολλά μέτωπα. Οι περισσότεροι φίλαθλοι έχουν το μυαλό τους στην ενίσχυση αλλά υπάρχουν και άλλα παλαπλευρα ζητήματα.**
- Αν οι εξελίξεις σε κάποιες περιπτώσεις είναι τόσο σπουδαίες ίσως αλλάξουν σκέψεις για πρόσωπα που μέχρι τώρα κλείδωσαν. Μπορεί απλά να θελήσουν κάτι περισσότερο.
- **Πολλές φορές και στο μπάσκετ οι ημερομηνίες ξεχειλώνουν απίστευτα. Ετσι η αρχική πληροφόρηση ήταν ότι οι όμιλοι στα εθνικά πρωταθλήματα θα γίνονταν γνωστοί μέσα στην εβδομάδα.**
- Ωστόσο κάποια άλλα ζητήματα και κυρίως η συζήτηση για τις wild card οδήγησε την υπόθεση σε παράταση. Οι νεότερες πληροφορίες αναφέρουν ότι αν δεν υπάρξει κάποιος νέος αιφνιδιασμός κρίσιμα στοιχεία θα βγουν στο φως την Τρίτη.
- **Οι Δαναοί παρακολουθούν με προσήλωση τις εξελίξεις αν και οι πιθανότητες δεν είναι πολλές. Όμως εσχάτως φαίνεται να έγιναν περισσότερες, αφού πέραν όλων των άλλων Αναγέννηση Καρδίτσας και Σύλλας Αιδηψού άλλαξαν περιβάλλοντα.**
- Βέβαια τέτοια ζητήματα κλειδώνουν μόνο με τις επίσημες ανακοινώσεις, οπότε οι γαλάζιοι περιμένουν με ηρεμία.
- **Σε εξέλιξη σημαντικά Πανελλήνια πρωταθλήματα υποδομής στο μπάσκετ, όπου τα νεαρά αγόρια και κορίτσια μοχθούν για το καλύτερο.**

Βλέψεις καθιέρωσης

Για την πρόκληση που θα έχει η Αναγέννηση Αρκαλοχωρίου στην Elite League, μίλησε ΕΟΚ Web radio ο πρόεδρος Μανώλης Μαραγκάκης.

Για την αρχική σκέψη μετά τη wild card για την Elite League: «Σίγουρα σκεφτήκαμε ότι πρέπει να οργανωθούμε ακόμα περισσότερο. Είναι πάρα πολύ δύσκολο πρωτάθλημα.

Έχουμε παίξει στη National League 1 με ομάδες που πήραν την άνοδο στη Elite League και είδαμε πόση διαφορά έχουν στο αγωνιστικό και οργανωτικό επίπεδο οι δύο κατηγορίες. Δεν κρύβω πως έχουμε δημιουργικό άγχος. Με την εμπειρία μας, γιατί έτσι λειτουργούμε πάντα, θα καταφέρουμε ν' ανταποκριθούμε».

Για τον σχεδιασμό ενόψει Elite League και τον καινούργιο στόχο: «Η καθυστέρηση της ανακοίνωσης είναι ένα μειονέκτημα, γιατί είναι διαφορετικά να έχεις δύο μήνες μπροστά να σχεδιάσεις όλο αυτό. Εμείς κάναμε κάποιες επαφές και με τις δύο κατηγορίες, αλλά τώρα έχουμε ξεκινήσει τον σχεδιασμό για την Elite League. Θέλουμε να είμαστε ανταγωνιστικοί. Ο στόχος είναι η καθιέρωση στην Elite League. Ποτέ δεν έχουμε πει πράγματα που ίσως να μη μπορέσουμε να τα κάνουμε, αλλά, όπως καταλαβαίνετε, κανένας δεν υπογράφει συμβόλαιο με την επιτυχία στον αθλητισμό. Θέλει τύχη, να μην έχεις τραυματισμούς.

Ζήσαμε πολλές τέτοιες καταστάσεις αυτά τα τέσσερα χρόνια. Βάζουμε το κεφάλι κάτω, κάνουμε σωστό σχεδιασμό και θα προσπαθήσουμε να κάνουμε μια ανταγωνιστική ομάδα, έτσι ώστε να καθιερωθούμε, να περάσουμε στον μπασκετικό κόσμο της Κρήτης την "ταυτότητά" μας και σε αυτήν την κατηγορία και ίσως, αν έχουμε τις δυνατότητες στο μέλλον, να κοιτάξουμε και κάτι παραπάνω».

Ο Απόλλων. Π συνεχίζει να αντιδρά για την wild card.

Ψήφισε παραμονή

Ο Βαγγέλης Μαυροειδάκος παρέμεινε στους Σοφάδες

Ο Έλληνας γκαρντ μετακινήθηκε το καλοκαίρι του 2025 στη θεσσαλική ομάδα, με την οποία έκανε την καλύτερη σεζόν της καριέρας του, όντας ένας απ' τους βασικούς πυλώνες της όλη προσπάθειας για την επίτευξη της παραμονής στην Elite League.

Κάπως έτσι, ο 20χρονος αθλητής θα συνεχίσει στους Σοφάδες και την αγωνιστική περίοδο 2026-27, με τον Νίκο Κακλαμάνο να τον θεωρεί κομμάτι του νέου αγωνιστικού σχεδιασμού.

Στο Παγκράτι συνεχίζει ο οικείος Γ. Μαυρογιάννης.

sport tv

00:00 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Ώρα Μουντιάλ
03:00 ΕΡΤ1
Πράσινο Ακρωτήριο - Σαουδική Αραβία
Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου 2026
03:00 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Ουρουγουάη - Ισπανία
Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου 2026
04:00 Novasports 5HD
ONE 173
Διοργάνωση 2026, Ντένβερ
06:00 ΕΡΤ1
Νέα Ζηλανδία - Βέλγιο
Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου 2026
06:00 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Αίγυπτος - Ιράν
Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου 2026
07:50 COSMOTE SPORT 5 HD
WRC 2026
ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις, SS8 Γυμνό 1
09:15 COSMOTE SPORT 5 HD
WRC 2026
ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις, SS9 Κολλίνες
11:00 COSMOTE SPORT 5 HD
WRC 2026
ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις, SS10 Μαίναλο 1
11:00 COSMOTE SPORT 6 HD
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών
1ος ημιτελικός Μονού Ανδρών
11:45 COSMOTE SPORT 7 HD
MotoGP 2026
Γκραν Πρι Ολλανδίας (Κατατακτήριες Δοκιμές)
12:55 COSMOTE SPORT 5 HD
WRC 2026
ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις, SS11 Κεφαλάρι
13:00 COSMOTE SPORT 6 HD
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών
2ος ημιτελικός Μονού Ανδρών
14:00 Novasports Start
WTA 250 2026
Ίστμπουρν, Τελικός
14:30 Novasports 6HD
WTA 500 2026
Επεισόδιο: Μπαντ Χόμπουργκ, Τελικός
15:00 COSMOTE SPORT 6 HD
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών
Τελικός Διπλού
15:00 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Ώρα Μουντιάλ
15:45 COSMOTE SPORT 7 HD
MotoGP 2026
Γκραν Πρι Ολλανδίας (Tissot Sprint)
16:00 COSMOTE SPORT 8 HD
ATP 250 2026
Μαγιόρκα (Τελικός)
16:35 COSMOTE SPORT 5 HD
WRC 2026
ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις, SS12 Γυμνό 2
17:00 COSMOTE SPORT 7 HD
Harley-Davidson Bagger World Cup
Ολλανδία (1ος Αγώνας)
17:50 COSMOTE SPORT 7 HD
Red Bull MotoGP Rookies Cup
19:00 COSMOTE SPORT 5 HD
WRC 2026
ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις, SS13 Μαίναλο 2
19:00 COSMOTE SPORT 8 HD
UFC Fight Night 2026
Ραφαέλ Φιζίεβ - Μάνουελ Τόρες
19:20 COSMOTE SPORT 4 HD
NBA On Fire
20:30 COSMOTE SPORT 5 HD
Acropolis Rally Show
Μηχανοκίνητα
21:00 COSMOTE SPORT 4 HD
Stoiximan AegeanBall Festival
1η Ημέρα
22:00 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Ώρα Μουντιάλ

Ανδρουλάκης:

Το στοίχημά σας δεν είναι η καταπολέμηση της διαφθοράς, αλλά να κρατάτε τα ηνία της διαφθοράς

Κριτική στην κυβέρνηση της ΝΔ ότι εκπροσωπεί μια κουλτούρα διακυβέρνησης, κατά την οποία όλο και περισσότερη εξουσία δίνεται σε λίγους, άσκησε ο Νίκος Ανδρουλάκης με αφορμή το νομοσχέδιο του «Κώδικα Τοπικής Αυτοδιοίκησης», υπογραμμίζοντας ότι «πολιτική αλλαγή σημαίνει και καλύτερη δημοκρατία και ισχυρή τοπική αυτοδιοίκηση και πραγματική περιφερειακή ανάπτυξη σε κάθε γωνιά της Ελλάδας».

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής υποστήριξε ότι «ο τρόπος με τον οποίο η κυβέρνηση νομοθετεί για την Τοπική Αυτοδιοίκηση αποκαλύπτει μία ευρύτερη αντίληψη για την ίδια την εξουσία και την λειτουργία του κράτους, αλλά και της δημοκρατίας».

«Ένα κλειστό σύστημα εξουσίας», είπε, «αυτό που έχουν βαφτίσει ως "επιτελικό κράτος", λειτουργεί χωρίς κανένα όριο, όλα αποφασίζονται εκεί και όλοι οι υπόλοιποι πρέπει να το υπηρετούν». Σημείωσε ότι «αυτό για να επιτευχθεί πρέπει στο κράτος να μειώνεται η δύναμη κάθε θεσμικού αντίβαρου, να μην υπάρχει διαφάνεια, να υπάρχει πελατειακή εξάρτηση ακόμη και στα θέματα της αυτοδιοίκησης.

Γι' αυτό βλέπουμε όλη αυτή η διαδικασία να δημιουργεί τεράστιες αδυναμίες στην λειτουργία της αυτοδιοίκησης και του κράτους και στο τέλος να βλέπουμε αδιαφάνεια, διαφθορά, αναξιοκρατία και σκάνδαλα που βγαίνουν στην επικαιρότητα». Έθεσε το ερώτημα αν θέλουμε μια αυτοδιοίκηση σε ομηρία.

Ανέφερε ότι, σύμφωνα με τους ευρωπαϊκούς δείκτες αποκέντρωσης, η χώρα μας βρίσκεται στις τελευταίες θέσεις της ΕΕ ως προς τη δημοσιονομική αποκέντρωση, ενώ με βάση τα στοιχεία του ΟΟΣΑ, ανάμεσα σε 153 χώρες η Ελλάδα παραμένει στην ουρά της κατάταξης.

Πρόσθεσε ότι περισσότερες από 21.500 αρμοδιότητες εξακολουθούν να παραμένουν συγκεντρωμένες στο κεντρικό κράτος.

Σχολίασε ότι η κυβέρνηση ζητά από τους δήμους να ανταποκριθούν στις ανάγκες του 2026, με προσωπικό που αντιστοιχεί στο 2012, και με αυξανόμενες αρμοδιότητες.

Σημείωσε ότι το ΠΑΣΟΚ εξέφρασε μια διαφορετική αντίληψη για την ίδια τη δημοκρατία, με την αιρετή Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση, τον «Καποδίστρια», τον «Καλλικράτη», με περισσότερες αρμοδιότητες και πόρους. «Λίγους υποστηρίζετε και έτσι εκφράζεται και κάθε νομοθετική πρωτοβουλίας σας.

Δείτε το παράδειγμα της πολεοδομίας: Δεν ενισχύετε με προσωπικό την Τ.Α., με πόρους και τεχνική υποστήριξη, παίρνετε τις πολεοδομίες από τους δήμους. Για να τις δώσετε πού στους γενικούς γραμματείς σας;», σχολίασε. Είπε ότι το πρόβλημα της κυβέρνησης δεν είναι να αντιμετωπιστεί η γραφειοκρατία, να έχει πολύ καλύτερες υπηρεσίες με διαφάνεια και να καταπολεμήσει την διαφορά, «αλλά να ελέγχετε την διαφθορά οι ίδιοι».

«Το στοίχημά σας δεν είναι η καταπολέμηση της διαφθοράς, αλλά κρατάτε τα ηνία της διαφθοράς», πρόσθεσε. «Ελπίζω», συνέχισε, «και η πρωτοβουλία που πήρατε για την ηλεκτρονική ψήφο να μην έχει την τύχη άλλων πρωτοβουλιών, όπως αυτά που είδαμε από άλλους γγτου ΥΠΕΣ, του πρώην γραμματέα Αποδήμων της ΝΔ, από την κ. Ασημακοπούλου, που καταδικάστηκαν. Και λέτε "και τι έγινε;". Δεν έγινε τίποτα όταν κρίθηκαν ένοχοι για διαρροή προσωπικών δεδομένων 25.000 ανθρώπων;». Ο κ. Ανδρουλάκης τόνισε ότι ο Κώδικας που φέρνει η κυβέρνηση προς ψήφιση έχει τέσσερα σημεία με τα οποία το ΠΑΣΟΚ διαφωνεί κάθετα:

Πρώτον, είπε, αποδυναμώνει τη δημοκρατική νομιμοποίηση.

Μίλησε για περίπλοκο εκλογικό σύστημα -«δεν είναι ούτε κατανοητό, ούτε εύχρηστο»-, και κατηγόρησε την κυβέρνηση ότι «νομοθετεί όχι βάσει της καλύτερης δημοκρατίας και της πιο ισχυρής αυτοδιοίκησης, αλλά πώς θα αντιμετωπίσει τους εσωτερικούς της κραδασμούς».

«Η δημοκρατία δεν λειτουργεί με μαθηματικές πατέντες και αλγορίθμους που ελάχιστοι πολίτες καταλαβαίνουν», αλλά «λειτουργεί με καθαρή λαϊκή εντολή», σχολίασε και απομακρυσμένων δήμων», σημείωσε.

Πρόσθεσε ότι αυτό δεν είναι οικονομική αυτοτέλεια, αλλά «ένας μόνιμος μηχανισμός ομηρίας της Αυτοδιοίκησης από το κεντρικό κράτος». Είπε ότι στην κυβέρνηση θέλετε τον κάθε δήμαρχο και το κάθε δημοτικό συμβούλιο «μακρύ χέρι του Μαξίμου». Ασκώντας ευρύτερα κριτική στην κυβέρνηση ο Νίκος Ανδρουλάκης είπε ότι αν δεσμεύτηκε, «επειδή μεσολαβούν εθνικές εκλογές, ότι το ΠΑΣΟΚ με τη στήριξη του λαού ως κυβέρνηση δεν θα επιτρέψει να εφαρμοστεί αυτός ο κατάπτυστος εκλογικός νόμος».

Δεύτερο σημείο, σύμφωνα με τον κ. Ανδρουλάκη, είναι ότι συγκεντρώνει «ακόμη περισσότερη εξουσία στα μονοπρόσωπα όργανα».

Αντί να ενισχύονται τα δημοτικά και περιφερειακά συμβούλια, ενισχύονται ο δήμαρχος και ο περιφερειάρχης, είπε. «Από τη μια πλευρά, η Δημοτική Επιτροπή μετατρέπεται ουσιαστικά σε μια μικρή κυβέρνηση του δήμου. Από την άλλη πλευρά, το Δημοτικό Συμβούλιο, το κατεξοχήν δημοκρατικό και αντιπροσωπευτικό όργανο, υποβαθμίζεται», είπε. «Πάλι περισσότερη εξουσία στους λίγους;», σχολίασε.

Τρίτο σημείο, κατά τον κ. Ανδρουλάκη, η εγκατάλειψη των τοπικών κοινοτήτων. «Πρέπει να δοθεί ρόλος στις τοπικές κοινωνίες, να είναι εισηγητές και να διαβουλεύονται, αυτό σημαίνει μία Ελλάδα για όλους», σημείωσε.

Τέταρτον, συνέχισε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, δεν διασφαλίζεται πραγματική οικονομική αυτοτέλεια. «Αναθέτετε συνεχώς νέες αρμοδιότητες στους δήμους, αλλά χωρίς τους αντίστοιχους πόρους», «στον νέο Κώδικα, δεν υπάρχει καμία εγγύηση ότι οι διαθέσιμοι πόροι θα επαρκούν για το πραγματικό κόστος των νέων αρμοδιοτήτων, τις αυξημένες ανάγκες πολιτικής προστασίας και τις πιέσεις ορεινών, νησιωτικών και ενώσει κανείς αυτές τις τέσσερις επιλογές της ΝΔ, «αποκαλύπτεται η πραγματική φιλοσοφία της κυβέρνησης»:

«Αλλοιώνετε τη δημοκρατική εντολή. Συγκεντρώνετε την εξουσία ακόμα περισσότερο σε λίγους. Υποβαθμίζετε για μια ακόμη φορά τις τοπικές κοινωνίες με προσβλητικό τρόπο. Διατηρείτε την αυτοδιοίκηση σε απόλυτη εξάρτηση από το εκάστοτε Μέγαρο Μαξίμου».

Είπε ότι το ΠΑΣΟΚ έχει ένα άλλο όραμα για την αυτοδιοίκηση, που να μπορεί να σχεδιάζει το μέλλον της με σταθερούς πόρους και ξεκάθαρες αρμοδιότητες.

Έκανε λόγο για μια πρόταση ολοκληρωμένη που προβλέπει:

-Πρώτον, ξεκάθαρες αρμοδιότητες ανάμεσα στο κράτος, στις περιφέρειες και στους δήμους. «Να τελειώσει επιτέλους το χάος των αλληλοεπικαλύψεων».

-Δεύτερον, πραγματική οικονομική αυτοτέλεια. «Με σταθερούς πόρους. Με πιλοτική απόδοση του ΕΝΦΙΑ στην Αυτοδιοίκηση. Με ενεργοποίηση τοπικών εσόδων. Με διαφάνεια και αντικειμενικούς κανόνες χρηματοδότησης».

-Τρίτον, καμία νέα αρμοδιότητα χωρίς την αντίστοιχη χρηματοδότηση και το αναγκαίο προσωπικό. «Δεν μπορεί το κράτος να μεταφέρει μόνο τις ευθύνες και να κρατά για τον εαυτό του τα μέσα».

-Τέταρτον, μια ισχυρή αυτοδιοίκηση που θα μπορεί να στηρίζει την κοινωνία. «Με ισχυρές κοινωνικές υπηρεσίες. Με δημοτικές ενεργειακές κοινότητες που θα μειώνουν το ενεργειακό κόστος.

Με ένα πραγματικό Ταμείο Περιφερειακής Ανθεκτικότητας για αντιπλημμυρικά έργα, αντιπυρική προστασία και πρόληψη των φυσικών καταστροφών». «Η χώρα χρειάζεται μια γενναία μεταρρύθμιση και γενναία αποκέντρωση», τόνισε. Ο Νίκος Ανδρουλάκης υπογράμμισε ότι «στις επόμενες εθνικές εκλογές, ο ελληνικός λαός έχει δύο επιλογές ριζικά διαφορετικές: Από τη μία η αντίληψη της ΝΔ που μεταφράζεται με τη λειτουργία του επιτελικού κράτος.

Ένα κράτος που συγκεντρώνει όλες τις εξουσίες, που παράγει διαφθορά, τιμωρία, αναξιοκρατία, ένα κράτος με τα ίδια χαρακτηριστικά που έφεραν την Ελλάδα στα μνημόνια: ρουσφέτι, ρουσφέτι, ρουσφέτι.

Από την άλλη, μια αντίληψη που εκπροσωπεί το ΠΑΣΟΚ και θέλει τη δημοκρατική αποκέντρωση, θέλει να εμπιστευτούμε την αυτοδιοίκηση, να εμπιστευτούμε τις τοπικές κοινωνίες, να έχουμε ισχυρό κράτος δικαίου, διαφάνεια, έλεγχο εγχώριων και ευρωπαϊκών πόρων, προτεραιοποίηση έργων, συζητώντας με αυτούς και όχι με τις κατασκευαστικές και τους ολιγάρχες».

Αυτές οι δύο αντιλήψεις, είπε, θα συγκρουστούν στις επόμενες εθνικές εκλογές. «Η πρώτη αντίληψη, η δική σας, καταρρακώνει τις δημιουργικές δυνάμεις της χώρας ιδιαίτερα στην ελληνική περιφέρεια.

Η δεύτερη αντίληψη, η δικιά μας, δίνει τη δύναμη σε αυτές τις δημιουργικές δυνάμεις να παράξουν με αξιοπρέπεια στον τόπο τους μαζί με τα παιδιά τους και μαζί με τις οικογένειές τους», ανέφερε, υποστηρίζοντας ότι «σε αυτή την επιλογή θα κριθεί το μέλλον της Ελλάδας» και πως «γι' αυτό η πολιτική αλλαγή σημαίνει και καλύτερη δημοκρατία και ισχυρή τοπική αυτοδιοίκηση και πραγματική περιφερειακή ανάπτυξη σε κάθε γωνιά της Ελλάδας».

Μητσοτάκης:

Είναι πολύ σημαντικό να απομακρύνουμε τα παιδιά μας από τις οθόνες

Η ψυχική υγεία των παιδιών και των εφήβων, η επίδραση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, αλλά και η ανάγκη για μεγαλύτερη λογοδοσία των ψηφιακών πλατφορμών βρέθηκαν στο επίκεντρο της τοποθέτησης του πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη, κατά τη διάρκεια του SNF Nostos 2026.

Ο πρωθυπουργός συμμετείχε σε συζήτηση με θέμα «Διεθνής Πρωτοβουλία για την Υγεία του ΙΣΝ:

Εστιάζοντας στην ψυχική υγεία», η οποία πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, με συντονιστή τον πρόεδρο του Ιδρύματος, Ανδρέα Κ. Δρακόπουλο.

Στον χαιρετισμό που απηύθυνε μετά την ολοκλήρωση της συζήτησης, ο Κυριάκος Μητσοτάκης ανέφερε:

«Σε ευχαριστώ πάρα πολύ, Ανδρέα, και ευχαριστώ την υπέροχη ομάδα των ομιλητών γι' αυτή την εξαιρετικά διαφωτιστική συζήτηση.

Θα ήθελα, καταρχάς, να αναγνωρίσω το τεράστιο έργο που έχει επιτελέσει το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος στην Ελλάδα.

Ανδρέα, σου είμαστε βαθιά ευγνώμονες για όλα όσα έχεις κάνει για τη χώρα, όχι μόνο για αυτό το υπέροχο Κέντρο και τα νοσοκομεία που χτίζεις, αλλά και για τη δέσμευσή σου να επενδύεις στους ανθρώπους, γιατί τα κτίρια είναι υπέροχα και θα παραμείνουν υπέροχα, αλλά αν δεν τα δούμε μέσα από μια εντελώς διαφορετική οπτική, η οποία να ενσωματώνει και τη διάσταση της ψυχικής υγείας, θα έχουμε κάνει μόνο τη μισή δουλειά.

Ερχόμενος στα θέματα της συζήτησης, αντιμετωπίζουμε τα ζητήματα ψυχικής υγείας, ειδικά όταν αφορούν τα παιδιά και τους εφήβους μας, με μεγάλη σοβαρότητα.

Είμαι ιδιαίτερα ευγνώμων σε εσάς και στην ομάδα σας που εκπονήσατε αυτή την τεκμηριωμένη μελέτη και που αφιερώσατε πραγματικά χρόνο για να μιλήσετε με τους εφήβους μας, προκειμένου να κατανοήσετε τι πραγματικά συμβαίνει.

Θα μοιραστώ αυτή τη μελέτη όχι μόνο με τους συνεργάτες μου, αλλά και με την πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, διότι, όπως γνωρίζετε, πρόκειται για ζήτημα που συζητείται όχι μόνο σε επίπεδο κρατών μελών, αλλά και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Πήραμε μια τολμηρή απόφαση. Κατανοούμε ότι πρόκειται για μια πολύ δυναμική προσέγγιση αλλά αποφασίσαμε να απαγορεύσουμε την πρόσβαση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στα παιδιά μας κάτω των 15 ετών.

Πιστεύουμε ότι αυτό είναι ένα απαραίτητο μέτρο για την προστασία της ψυχικής υγείας των παιδιών και των εφήβων μας, καθώς τα στοιχεία είναι αδιαμφισβήτητα.

Πράγματι, προκαλεί ζημιά από πολλές απόψεις, και όπως επισήμανες, Giovanni, δεν είναι μόνο ο χρόνος που αφιερώνεις, αλλά και το περιεχόμενο που λαμβάνεις.

Είμαστε θύματα του doom-scrolling, οπότε φαντάσου τι συμβαίνει σε έναν εγκέφαλο που δεν έχει αναπτυχθεί πλήρως όταν εκτίθεται σε κάτι που είναι σχεδιασμένο να είναι εθιστικό.

Πρέπει να καταστήσουμε τις πλατφόρμες υπόλογες και πρέπει να τις πείσουμε ή να τις αναγκάσουμε να συνεργαστούν σε αυτό το ζήτημα.

Επομένως, αναμένω ότι το ζήτημα αυτό θα ρυθμιστεί τελικά σε ευρωπαϊκό επίπεδο και ότι θα στείλουμε επίσης ένα μήνυμα στις πλατφόρμες, ότι το να κερδίζουν χρήματα εις βάρος των παιδιών μας είναι απλά απαράδεκτο.

Κερδίζουν ήδη αρκετά χρήματα «αρπάζοντας» την προσοχή μας, αλλά εδώ προκαλείται σοβαρή ζημιά και πρέπει να διασφαλίσουμε ότι θα αναλάβουν τις ευθύνες τους.

Αναφερόμενος στις παρεμβάσεις των ομιλητών, ο πρωθυπουργός στάθηκε ιδιαίτερα σε όσα είπε ο Tommy, επισημαίνοντας ότι **η απομάκρυνση των παιδιών από τις οθόνες πρέπει να συνοδεύεται και από ουσιαστικές εναλλακτικές δραστηριότητες**.

«Αλλά με εντυπωσίασε πολύ και αυτό που είπε ο Tommy. Είναι πολύ σημαντικό να απομακρύνουμε τα παιδιά μας από τις οθόνες, αλλά ποια είναι η εναλλακτική λύση; Η εναλλακτική λύση είναι πολύ απλή: να τα ενθαρρύνουμε να αθλούνται, να μάθουν κάποιο μουσικό όργανο. Αν παίζεις ποδόσφαιρο, ακόμα κι αν το θέλεις δεν μπορείς να έχεις το κινητό μαζί σου. Όταν κολυμπάς, δεν μπορείς να έχεις το κινητό μαζί σου.

Για όσους από εμάς έχουμε ασχοληθεί με τον αθλητισμό και κατανοούμε την αξία του, ειδικά των ομαδικών αθλημάτων, αυτή είναι η καλύτερη εναλλακτική λύση που μπορούμε να προσφέρουμε στα παιδιά μας».

Στη συνέχεια υπογράμμισε ότι **η άσκηση αποτελεί βασική σύσταση δημόσιας υγείας, όχι μόνο για τη σωματική ευεξία αλλά και για την ψυχική ισορροπία**, καθώς συμβάλλει θετικά στη λειτουργία του εγκεφάλου.

«Και όταν μιλάμε για την ψυχική υγεία γενικά, επειδή δεν πρόκειται για θέμα που αφορά μόνο τα παιδιά και τους εφήβους, γνωρίζουμε ότι η πρώτη σύσταση δημόσιας υγείας που δίνουμε στον ελληνικό πληθυσμό είναι η άσκηση.

Άσκηση όχι μόνο για να ελέγχουμε το βάρος μας ή να μειώσουμε τη χοληστερίνη μας, άσκηση επειδή γνωρίζουμε ότι επηρεάζει τη χημεία του εγκεφάλου μας.

Είμαι βέβαιος ότι οι ειδικοί εδώ το γνωρίζουν πολύ καλύτερα, ότι μας κάνει να νιώθουμε καλύτερα».

Παράλληλα, ανέδειξε την **ανάγκη για περισσότερους χώρους άθλησης και παιχνιδιού**, χαρακτηρίζοντας τη δημιουργία νέων γηπέδων και παιδικών χαρών ως μία από τις πιο αποδοτικές επενδύσεις που μπορεί να κάνει το κράτος.

«Επομένως, πρέπει να παρεμβαίνουμε στο ζήτημα της χρήσης των οθονών. Και πρέπει να κάνουμε ό,τι περνάει από το χέρι μας για να επενδύσουμε σε χώρους παιχνιδιού.

Η καλύτερη επένδυση που μπορούμε να κάνουμε είναι να δημιουργήσουμε νέα στάδια και νέες παιδικές χαρές, ιδιαίτερα στα σχολεία μας.

Έχουμε παιδικές χαρές σε κακή κατάσταση, ταξιδεύεις ανά την Ελλάδα και τις βλέπεις. Πρόκειται για μια επένδυση μικρού κόστους.

Κάθε φορά που παρεμβαίνουμε, βλέπουμε αυτές οι παιδικές χαρές να γεμίζουν με παιδιά που παίζουν μπάσκετ, βόλεϊ ή ποδόσφαιρο.

Αυτή είναι, λοιπόν, πιθανώς η πιο αποδοτική επένδυση που μπορούμε να κάνουμε με δημόσιους πόρους».

Αναφερόμενος στην Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων (CAMHI), ο πρωθυπουργός ευχαρίστησε τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας για τη συμμετοχή τους, ενώ **στάθηκε στη σημασία της εκπαίδευσης των εκπαιδευτικών ώστε να αναγνωρίζουν εγκαίρως σημάδια ψυχικών διαταραχών**.

«Κλείνοντας, θα ήθελα να πω κάτι ακόμα. Σας ευχαριστούμε που απευθυνθήκατε σε όλη αυτή την εξαιρετική κοινότητα ψυχιάτρων και επαγγελματιών ψυχικής υγείας σε ολόκληρη τη χώρα και τους κάνατε να γίνουν μέρος μιας ομάδας, επειδή αισθάνονται ότι κάποιος τους ακούει.

Είμαστε πολύ ενθουσιασμένοι με τα αποτελέσματα του προγράμματος CAMHI (Child and Adolescent Mental Health Initiative) και τον τρόπο που μπορούμε να το ενσωματώσουμε στην εκπαίδευσή μας, καθώς και με τον τρόπο που μπορούμε να εκπαιδεύσουμε τους δασκάλους μας να αναγνωρίζουν σημάδια των ψυχικών διαταραχών.

Διότι, τελικά, όπως είπατε, δεν θα έχουν όλοι πρόσβαση σε έναν επαγγελματία ψυχικής υγείας».

Στη Νέα Σμύρνη ο Κυριάκος Μητσοτάκης: «Εμείς συνεχίζουμε να τρέχουμε»

Μετά τον ελληνικό κόσμο, ο Κυριάκος Μητσοτάκης επισκέφθηκε τη Νέα Σμύρνη, ξεκινώντας από τις εγκαταστάσεις του Milon Camp, του θερινού αθλητικού προγράμματος του ιστορικού Αθλητικού Ομίλου Νέας Σμύρνης «Μίλων», όπου φιλοξενούνται καθημερινά αθλητικές και δημιουργικές δραστηριότητες για παιδιά.

Μετά συναντήθηκε με μέλη του Πολιτιστικού Ομίλου Φίλων Τάβλι Νέας Σμύρνης στο Καφέ Lume και στη συνέχεια έκανε βόλτα στην οδό Ομήρου, το δρόμο της κεντρικής αγοράς όπου συνομίλησε με πολίτες και καταστηματάρχες.

«Εμείς συνεχίζουμε να τρέχουμε, είπε μιλώντας σε δημοσιογράφους.

ΕΡΤ 1

05:00 FIFA World Cup 2026 Preview Series (E)
06:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Νέα Ζηλανδία - Βέλγιο ¦ Βανκούβερ (Ζ)
08:00 Ό,τι Αξίζει - Α Κύκλος (Ε)
09:00 Καλημέρα Είπαμε;
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Φτωχαδάκια και Λεφτάδες - Ελληνική Ταινία
14:45 Μαμά-δες - Ι Κύκλος
16:20 Belle & Sebastian 3: Φίλοι για Πάντα
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Οι Περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό - Β Κύκλος
20:00 Έγκλημα στα Παρασκήνια - Ελληνική Ταινία
21:30 #Παρέα - Β Κύκλος
00:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Κροατία - Γκάνα ¦ Φιλαδέλφεια (Ζ)
02:30 Μουντιάλ 2026 ¦ Λαϊκή Δημοκρατία Κονγκό - Ουζμπεκιστάν ¦ Ατλάντα (Ζ)
05:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Αλγερία - Αυστρία ¦ Κάνσας (Ζ)

ΕΡΤ 2

05:00 Οι Διεκδικητές - Β Κύκλος (Ε)
06:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Αίγυπτος - Ιράν ¦ Σιάτλ (Ζ)
08:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Εκουαδόρ - Γερμανία ¦ Νέα Υόρκη (Ε)
10:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Νορβηγία - Γαλλία ¦ Βοστώνη (Ε)
12:00 Football Nation - Α Κύκλος (Ε)
12:30 Football Nation - Α Κύκλος (Ε)
13:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Πράσινο Ακρωτήριο - Σαουδική Αραβία ¦ Χιούστον (Ε)
15:00 Ώρα Μουντιάλ ¦ Εκπομπή (Ζ)
16:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Αίγυπτος - Ιράν ¦ Σιάτλ (Ε)
18:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Νέα Ζηλανδία - Βέλγιο ¦ Βανκούβερ (Ε)
20:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Ουρουγουάη - Ισπανία ¦ Γουαδαλαχάρα (Ε)
22:00 Ώρα Μουντιάλ ¦ Εκπομπή (Ζ)
00:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Παναμάς - Αγγλία ¦ Νέα Υόρκη (Ζ)
02:00 Highlights Αγώνων Μουντιάλ
02:30 Μουντιάλ 2026 ¦ Κολομβία - Πορτογαλία ¦ Μαϊάμι (Ε) (Ζ)
04:30 Highlights Αγώνων Μουντιάλ
05:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Ιορδανία - Αργεντινή ¦ Ντάλας (Ε) (Ζ)

ΕΡΤ 3

05:00 Περίμετρος (Ε)
12:00 Project Περιφέρεια
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
14:30 Το Αλάτι της Γης - Θ' ΚΥΚΛΟΣ (Ε)
17:00 mindZet
18:30 Σημείο Συνάντησης (Ε)
19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
20:00 Πόλεις (Ε)
21:00 Για τα Πανηγύρια (Ε)
22:00 5ο Evia Film Project
22:10 Αμερικανική Ψύχωση: Μπρετ Ήστον Έλλις
23:00 Μια Ιστορία της Πόλης
01:20 Honeymoon – Μικρές Ιστορίες
01:45 Man Wanted – Μικρές Ιστορίες
02:00 Αμερικανική Ψύχωση: Μπρετ Ήστον Έλλις
03:00 Για τα Πανηγύρια
04:00 Project Περιφέρεια
05:00 Περίμετρος

ΑΝΤ1

05:00 Το Καφέ της Χαράς (Ε)
06:00 Το πιο Γλυκό μου Ψέμα (Ε)
06:30 Της Ελλάδος τα Παιδιά (Ε)
07:30 Εγκλήματα (Ε)
08:50 Σαββατοκύριακο Παρέα
12:30 Ant1 News
13:10 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
13:20 Στην Κουζίνα με τον Γαβριήλ Νικολαΐδη
13:30 Υγεία Πάνω απ' Όλα - 14ος Κύκλος
14:30 Η δε Γυνή να Φοβήται τον Άνδρα
16:30 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;
21:00 Moments
00:00 Νύχτα Εκτός Ρυθμού
01:45 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (Ε)
03:00 Η Επιστροφή (Ε)
04:00 Στον Ήλιο του Αιγαίου (Ε)
05:00 Το Καφέ της Χαράς (Ε)

MEGA

05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ
05:40 Mega Σαββατοκύριακο
09:20 Χαμογέλα και Πάλι!
12:42 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Σαββατογεννημένες (Ε)
15:20 Εξελίξεις Τώρα
17:20 Σ' Αγαπώ - Μ' Αγαπάς (Ε)
18:00 Σ' Αγαπώ - Μ' Αγαπάς (Ε)
18:30 The Chase
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
20:45 Δελτίο Καιρού
20:50 Συμπέθεροι απ' τα Τίρανα (Ε)
22:00 Μάρκος by Night: Σουλεϊμάρκ, ο Μεγαλοπρεπής
01:30 Safe Sex (Ε)
03:20 Κόκκινο Δωμάτιο
04:10 Φιλοδοξίες
05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ

STAR

06:00 Tom & Jerry Kids
06:15 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:45 Ο Σκανδαλιάρης Τοτός (That's Joey)
07:15 Μπινγκ (Bing)
07:45 Oddbods
08:15 Booba
08:45 The Weasy Family
09:10 Πέππα, το Γουρουνάκι (Peppa Pig)
09:30 Bubble's Hotel
10:00 Η Μάσα και ο Αρκούδος (Masha and the Bear)
10:30 Bluey
11:00 Detective Finnick
11:30 Μια Βραδιά στο Νότινγκ Χιλ (Notting Hill)
14:00 Ντετέκτιβ Μονκ (Monk) - 8ος Κύκλος
15:00 Star News
15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
15:45 Χτυποκάρδια στο Θρανίο
18:25 Lingo
19:45 Star News
21:00 Θεέ μου, Τι σου Κάναμε; (Serial Bad Weddings)
23:15 Ντουέτο εν Δράσει (The Heat)
01:45 The Kill Team
03:45 Ένοχο Αίμα (Blood Work)

ALPHA

05:15 Μου Το Κρατάς Μανιάτικο (Ε)
06:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:45 Έρωτας με Επιδότηση Ο.Γ.Α. (Ε)
07:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
09:45 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση, IX
13:00 Δελτίο Ειδήσεων
13:50 Καλύτερα δε Γίνεται!, VIII
16:40 Kitchen Lab, VIII
17:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [Ν/Γ]
17:50 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, VII (Ε)
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Akis' Food Tour, IV
21:10 Το Σόι σου, VI (Ε)
22:10 Το Σόι σου, VI (Ε)
23:10 Κλεφτρόνι και Τζέντλεμαν
01:00 Ψηλός, Λιγνός και Ψεύταρος
02:50 Η Παγίδα (Shattered)
04:30 10η Εντολή, III (Ε)

ΣΚΑΪ

05:00 Happy Traveller (Ε)
05:30 Καλημέρα
09:40 Οι Δεκατιανοί
11:30 Ζω Καλά
12:40 Pet Stories
13:15 Γειτονιές στο Πιάτο (Ε)
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
14:30 Weekend Live
16:20 Δελτίο στη Νοηματική
16:35 Happy Traveller
17:40 Η Αγάπη μας
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 Κάτι να Καίει
23:30 Μόλις Χώρισα
01:45 Το Απόλυτο Παιχνίδι (Runner, Runner)
03:30 Bahar - Καινούργια Αρχή
04:15 Ζω Καλά (Ε)
05:00 Happy Traveller (Ε)

OPEN

05:15 Εικόνες (Ε)
06:00 Τώρα Μαζί
09:40 Θυρίδα Τηλεπώλησης
09:50 Ραντεβού το ΣΚ
13:00 Open News
13:40 Limit Up
14:45 Chef στην Κουζίνα σας
15:45 Open News στη Νοηματική
16:00 Θυρίδα Τηλεπώλησης
16:15 Το Καρέ της Ντάμας (Ε)
17:45 Happy Hours (Ε)
18:45 Open News
19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος
20:50 Έχετε Κάνει Κράτηση; (No Reservations)
23:30 After Dark
00:45 Ο Παραχαράκτης (The Forger)
02:20 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
02:50 Μέχρι το Τέλος (The Homesman)
04:40 Chef στην Κουζίνα σας (Ε)

Ζώδια

ΚΡΙΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη, σε τρίγωνο με τον Ποσειδώνα στον Κριό, σου δίνει έντονη διαίσθηση και σε βοηθά να καταλάβεις ποιοι άνθρωποι είναι πραγματικά δίπλα σου. Παράλληλα, το εξάγωνο με τον Πλούτωνα στον Υδροχόο φέρνει μια ουσιαστική συζήτηση ή μια απρόσμενη συνάντηση που μπορεί να αλλάξει τον τρόπο που βλέπεις μια προσωπική υπόθεση. Μέσα στη μέρα θα υπάρξει ευκαιρία να χαλαρώσεις, να ταξιδέψεις ή να βρεθείς με πρόσωπα που σου ανεβάζουν τη διάθεση.

ΤΑΥΡΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη σε βάζει σε διαδικασία εσωτερικών ξεκαθαρισμάτων, ενώ το τρίγωνό της με τον Ποσειδώνα στον Κριό φέρνει έντονες σκέψεις, διαίσθηση αλλά και μια βαθύτερη ανάγκη να απομακρυνθείς από ανθρώπους που σε κουράζουν ενεργειακά. Το εξάγωνο με τον Πλούτωνα στον Υδροχόο σου δίνει τη δυνατότητα να πάρεις τον έλεγχο μιας δύσκολης κατάστασης και να νιώσεις πιο ασφαλής μέσα σου. Η ημέρα ευνοεί συζητήσεις ουσίας, ξεκούραση αλλά και μια σημαντική συνειδητοποίηση.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Η κοινωνική σου διάθεση ανεβαίνει αισθητά σήμερα Σάββατο και η ανάγκη σου να βρεθείς με ανθρώπους που σε καταλαβαίνουν γίνεται πιο έντονη. Η Σελήνη απέναντί σου, στον Τοξότη, ενεργοποιεί σχέσεις, συνεργασίες και προσωπικές επαφές, ενώ το τρίγωνο με τον Ποσειδώνα στον Κριό σε βοηθά να επικοινωνήσεις με μεγαλύτερη ευαισθησία αλλά και έμπνευση. Το εξάγωνο με τον Πλούτωνα στον Υδροχόο φέρνει μια σημαντική εξέλιξη.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη σε βάζει σε διαδικασία να οργανώσεις εκκρεμότητες και να βάλεις τάξη σε μικρές υποχρεώσεις που σε έχουν πιέσει. Ωστόσο, το τρίγωνό της με τον Ποσειδώνα στον Κριό σε βοηθά να διαχειριστείς πιο ήρεμα τις καταστάσεις και να αποφύγεις εντάσεις. Το εξάγωνο με τον Πλούτωνα στον Υδροχόο μπορεί να φέρει μια ουσιαστική αποκάλυψη ή μια είδηση που θα αλλάξει τη στάση σου απέναντι σε ένα οικονομικό ή οικογενειακό θέμα.

ΛΕΩΝ: Το σημερινό Σάββατο Λέοντα μου, έχει έντονο ενδιαφέρον για σένα και φέρνει στιγμές που μπορούν να σε κάνουν να νιώσεις ξανά ενθουσιασμό και αισιοδοξία. Η Σελήνη στον Τοξότη λειτουργεί ιδιαίτερα ευνοϊκά για το ζώδιό σου, ενισχύοντας τη δημιουργικότητα, τη διάθεση για διασκέδαση αλλά και την ανάγκη σου να εκφράσεις ανοιχτά όσα αισθάνεσαι. Το τρίγωνο με τον Ποσειδώνα στον Κριό σε βοηθά να δεις πιο θετικά μια δύσκολη κατάσταση.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη σε κάνει πιο ευαίσθητο απέναντι σε καταστάσεις που συνήθως προσπερνάς ψυχρά, ενώ το τρίγωνο με τον Ποσειδώνα στον Κριό ενισχύει τη διαίσθησή σου και σε βοηθά να καταλάβεις τι πραγματικά συμβαίνει γύρω σου. Το εξάγωνο με τον Πλούτωνα στον Υδροχόο μπορεί να φέρει μια λύση σε πρακτικό θέμα που σε είχε κουράσει. Μέσα στη μέρα θα χρειαστεί να αποφύγεις την υπερανάλυση και να δώσεις περισσότερο χώρο στη χαλάρωση.

ΖΥΓΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη ευνοεί επαφές, συζητήσεις, μετακινήσεις και νέες ιδέες, ενώ το τρίγωνο με τον Ποσειδώνα στον Κριό σε βοηθά να προσεγγίσεις πιο ήπια τις σχέσεις σου και να αποφύγεις εντάσεις. Το εξάγωνο με τον Πλούτωνα στον Υδροχόο μπορεί να φέρει μια ευχάριστη εξέλιξη ή μια συνάντηση που θα παίξει σημαντικό ρόλο αργότερα. Η ημέρα έχει ρυθμό, ειδήσεις και αρκετές ευκαιρίες για κοινωνική επαφή.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη σε κάνει να σκέφτεσαι περισσότερο πρακτικά, ενώ το τρίγωνο με τον Ποσειδώνα στον Κριό σε βοηθά να καταλάβεις παρασκηνιακές κινήσεις ή κρυφές διαθέσεις γύρω σου. Παράλληλα, το εξάγωνο με τον Πλούτωνα στον Υδροχόο μπορεί να φέρει μια σημαντική εξέλιξη μέσα στο σπίτι ή σε οικογενειακή υπόθεση. Η ημέρα σε βοηθά να νιώσεις πιο δυνατός εσωτερικά και να πάρεις αποφάσεις που ανέβαλλες.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Η Σελήνη στο ζώδιό σου κάνει εσένα πρωταγωνιστή του Σαββάτου και σε γεμίζει ενέργεια, διάθεση για κίνηση αλλά και ανάγκη να ξεφύγεις από οτιδήποτε σε πιέζει ψυχολογικά. Το τρίγωνό της με τον Ποσειδώνα στον Κριό ενισχύει τη δημιουργικότητα, το ένστικτό σου και τη συναισθηματική σου έκφραση, ενώ το εξάγωνο με τον Πλούτωνα στον Υδροχόο φέρνει σημαντικές συζητήσεις ή ειδήσεις που θα σε βάλουν σε νέες σκέψεις.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη σε ωθεί να χαμηλώσεις ρυθμούς και να δώσεις σημασία στην ψυχική σου ισορροπία, ενώ το τρίγωνο με τον Ποσειδώνα στον Κριό σε κάνει πιο ευαίσθητο απέναντι σε οικογενειακά ζητήματα. Το εξάγωνο με τον Πλούτωνα στον Υδροχόο σε βοηθά να βρεις πρακτικές λύσεις και να οργανώσεις καλύτερα όσα σε αγχώνουν. Η ημέρα είναι ιδανική για ξεκούραση, αποφόρτιση και εσωτερική ανασυγκρότηση.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη ενισχύει την κοινωνικότητα, τις επαφές και τις νέες γνωριμίες, ενώ το τρίγωνο με τον Ποσειδώνα στον Κριό σε κάνει πιο εμπνευσμένο και επικοινωνιακό. Το εξάγωνο με τον Πλούτωνα στο ζώδιό σου λειτουργεί ιδιαίτερα δυναμικά, βοηθώντας σε να πάρεις πρωτοβουλίες και να επηρεάσεις θετικά καταστάσεις γύρω σου. Η ημέρα ευνοεί μετακινήσεις, συζητήσεις, νέες ιδέες αλλά και αποφάσεις που θα σε βγάλουν μπροστά.

ΙΧΘΥΣ: Το τελευταίο Σάββατο του Ιουνίου, αγαπημένε Ιχθύ, σε βάζει σε διαδικασία να σκεφτείς πιο σοβαρά τις επόμενες κινήσεις σου και να δεις ποιοι στόχοι αξίζουν πραγματικά την ενέργειά σου. Η Σελήνη στον Τοξότη στρέφει την προσοχή σου σε θέματα ευθυνών και προσωπικής εξέλιξης, ενώ το τρίγωνο με τον Ποσειδώνα στον Κριό ενισχύει τη διαίσθηση και τη δημιουργικότητά σου.

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE –ΜΥΛΟΣ

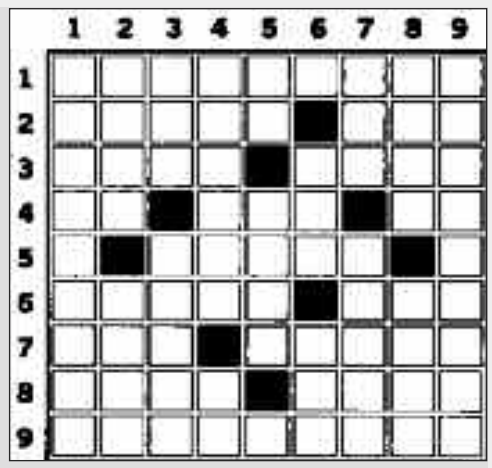
Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

Προβολές καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικος Κινηματογραφος Τρικαλων

Τιμές εισιτηρίων:
Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.

Σταυρόλεξο



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

1. Μαθηματικός από τον Κρότωνα, γαμπρός και διάδοχος του Πυθαγόρα (6ος αι. π.Χ.).
2. Περίπατος, σουλάτσο - Προσωνύμιο του Γκεβάρα.
3. Της θάλασσας... έδρασαν τον 13ο αι. π.Χ. και τον 12ο αι. π.Χ. - Ζωντανή... μετάδοση (ξεν.).
4. Αρχή... έντασης - Φοινικόδασος της Κρήτης - Άριστη ποιότητα δηλώνουν.
5. Την ανάβουμε, συνήθως, τον χειμώνα.
6. Ναυτικό πρόσταγμα - Διπλό ηχεί σε ζούγκλα.
7. Αρμένικη ομάδα ποδοσφαίρου - Είναι και η ρετσίνα.
8. Κόρη του λόρδου Βύρωνα - Νησίδα του Νότιου Ευβοϊκού.
9. Χαρακτηρισμός ανόητου ή αμόρφωτου ανθρώπου (μτφ.).

ΚΑΘΕΤΩΣ

1. Πολύ βαθιά θάλασσα.
2. Γαλλική πόλη στον νομό Λουάρ -... Άϊλαντ: μία πολιτεία των ΗΠΑ
3. Ήρωας του Ζακ Τατί - Κατασκευή, συνήθως με άγκιστρα, για τοποθέτηση διάφορων αντικειμένων.
4. Και την κολύμβηση περιλαμβάνει ο υγρός - Άνοιγμα... αυλαίας.
5. Ο αριθμός 301 - Ναυτική αιώρα (ξεν.).
6. ... γκλος: καλλυντικό για τα χείλη - Προσκοπικός όρος (ξεν.).
7. Ινστιτούτο Τοπικής Αυτοδιοίκηση – Θεατρικός όρος.
8. Ασκήτρια που άγιασε - Περιοχή της Σαουδικής Αραβίας.
9. Άξιοι σεβασμού είναι.

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

ΟΡΙΖ.: 1. ΑΝΤΙΓΟΝΟΣ. 2. ΛΑΣΟ - ΠΟΛΥ. 3. ΧΙΟΝΗΣ - ΕΝ. 4. ΚΙΤ - ΑΣΟ. 5. ΜΠ - ΚΑΑΝ. 6. ΕΛΙΑ - ΒΟΛΙ. 7. ΙΑΣ - ΦΑΡΙΝ. 8. ΕΚΑΤΟ - ΑΠΟ. 9. ΣΑΜΑΡΑΚΗΣ.

ΚΑΘ.: 1. ΑΛΧΗΜΕΙΕΣ. 2. ΝΑΙ - ΠΛΑΚΑ. 3. ΤΣΟΚ - ΙΣΑΜ. 4. ΙΟΝΙΚΑ - ΤΑ. 5. ΗΤΑ - ΦΟΡ. 6. ΟΠΣ - ΑΒΑ. 7. ΝΟ - ΑΝΟΡΑΚ. 8. ΟΛΕΣ - ΛΙΠΗ. 9. ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας — Sudoku — Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται

Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

					3	2		
9	6		8	5			7	
					1		6	
			1					6
	9		2		5			
4		7						8
	3			2	8	7		1
	4						5	
			4			6	3	9

Η λύση του προηγούμενου

8	3	9	1	5	6	7	4	2
2	5	6	4	7	3	9	8	1
1	7	4	8	2	9	6	3	5
9	1	8	7	4	2	5	6	3
3	4	7	5	6	8	2	1	9
6	2	5	3	9	1	8	7	4
5	8	3	9	1	7	4	2	6
7	9	2	6	3	4	1	5	8
4	6	1	2	8	5	3	9	7

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ

ΤΣΙΠΟΥΛΑΚΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ,
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ,
2431021345

08:00 π.μ ΕΩΣ 22:00 μ.μ.

ΖΥΓΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ,
ΕΝΑΝΤΙ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ,
2431079410

09:00 π.μ. ΕΩΣ 14:00 μ.μ.

- ΠΑΠΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΠΥΛΗΣ 79Β,
2431075740
- ΣΧΟΙΝΑ ΜΙΡΕΛΛΑ,
ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΤΣΙΤΣΑΝΗ 6,
2431027671

Το Φως που δεν Επιζήτησε Χειροκρότημα

«Λήσεται μὲν γὰρ ἴσως τὸ αἰσθητὸν φῶς τις, τὸ δὲ νοητὸν ἀδύνατόν ἐστιν, ἢ ὥς φησιν Ἡράκλειτος: "τὸ μὴ δῦνόν ποτε πῶς ἄν τις λάθοι;"»

(Θα ξεφύγει ίσως κανείς από το αισθητό φως, αλλά είναι αδύνατο να ξεφύγει από το νοητό. Ή, όπως λέει ο Ηράκλειτος: πώς να κρυφτεί κανείς από αυτό που δεν δύει ποτέ;)

Υπάρχουν άνθρωποι που διασχίζουν τη ζωή μας σαν φως καθαρό, αδιαπραγμάτευτο: απαραίτητο για να διακρίνουμε την ουσία των πραγμάτων, μα αδύνατον να αιχμαλωτιστεί σε όρια.

Ο δικός μας άνθρωπος —ο φίλος, ο δάσκαλος, ο Δήμαρχος— ήταν ακριβώς αυτό: μια ακτινοβολία που δεν επεδίωκε να κατέχει, αλλά να διαχέεται, φωτίζοντας τον δρόμο μας δίχως να ζητά ανταλλάγματα, σαν μια φλόγα που ζεσταίνει το είναι μας, αφήνοντάς μας πάντα ελεύθερους να αντικρίσουμε τον ορίζοντα.

Σε έναν κόσμο που έμαθε να επιβιώνει μέσα από κατασκευασμένες εικόνες και να κυνηγά το εφήμερο χειροκρότημα, εκείνος επέλεξε τον δύσβατο δρόμο: αυτόν της αθόρυβης δημιουργίας και της αδιαπραγμάτευτης ακεραιότητας. Δεν ακολούθησε ποτέ το πλήθος. Η δική του πυξίδα δεν έδειχνε τη δημοφιλία, αλλά την **Αλήθεια**.

«Δεν επιδίωξε ποτέ να τραβήξει το βλέμμα. Του αρκούσε να φωτίζει.»

Ο αυθεντικός του λόγος αποτελούσε το καθαρό αποτύπωμα μιας σμιλεμένης προσωπικότητας, καρπό βαθιάς παιδείας και πνευματικής συγκρότησης.

«Καθώς το φως του δειλινού σμίγει με τη σιωπή των αιώνων, ο Δημήτρης Ρεντζιάς υψώνει τη φανέλα του Α.Ο.Κ. Το "10" που την κοσμεί δεν ολοκληρώνει απλώς μια διαδρομή, αλλά την καθιστά κατώφλι. Είναι η επιστροφή στην απόλυτη ενότητα, εκεί όπου η πληρότητα του παρελθόντος γεννά την ουσία της επόμενης μεγάλης αρχής»

Η προσωπικότητά του δίχως γκρίζες ζώνες. Ήταν απόλυτος, ζωντανός, προικισμένος με εκείνο το σπάνιο θάρρος που πολλοί ονομάζουν «τσαμπουκά», μα ταυτόχρονα βαθιά ευαίσθητος. Το φως του είχε μια ιδιότητα σχεδόν ιερή:

- **Σε ζέσταινε**, αν ήσουν έτοιμος να δεχτείς την αγάπη και την καθοδήγησή του.
- **Σε έκαιγε**, αν προσπαθούσες να σταθείς απέναντι στην αλήθεια του με δόλο.

Η κρίση των άλλων ουδέποτε στάθηκε βάρος επάνω του· λειτούργησε σαν εργαλείο που "γυάλιζε" την ψυχή του. Λειαίνοντας τις αιχμηρές γωνίες του εγωισμού του, τον μετέτρεπε σε κάτι πιο φωτεινό για τον κόσμο. Μια τέτοια λείανση, όμως, απαιτεί έναν πυρήνα από ατσάλι· μια εσωτερική βάση τόσο γερή, που επιτρέπει στον άνθρωπο να εξελίσσεται χωρίς ποτέ να χάνει το σχήμα της δικής του αλήθειας.

Το κύρος του ήταν εγγενές και αδιαμφισβήτητο, οι τίτλοι ήταν γι' αυτόν μια περιττή λεπτομέρεια. Ήταν **Δήμαρχος στην πράξη**, όχι στο αξίωμα· **Δάσκαλος στο ήθος**, όχι στην έδρα. Με την πίστη του στον **Θεό**ως μοναδικό στήριγμα, πέτυχε το πιο σπάνιο και δύσκολο: να παραμείνει, έως τέλους, ο Εαυτός του.

Δημήτρη Ρεντζιά, σ' ευχαριστούμε.

Σ' ευχαριστούμε που μας έμαθες τι σημαίνει να «ακτινοβολείς» χωρίς προβολείς. Που μας απέδειξες ότι ένας Λόγος, ένα βλέμμα και ένα σταθερό περπάτημα αρκούν για να μεταμορφώσουν έναν ολόκληρο τόπο.

Άλλωστε, όπως μας δίδαξες, αν προσφέρεις στους ανθρώπους το φως, θα βρουν από μόνοι τους τον δρόμο μέσα στο συνεχώς δονούμενο κοινωνικό αρχιπέλαγος.

Με βαθιά αίσθηση ελπίδας και πνευματικής βεβαιότητας, προσευχόμαστε για την ατέρμονη πρόοδο της ψυχής σου προς το «άπειρο κάλλος» του **Θεού.**

Ιούνιος 2026 – «Οκτώ χρόνια μετά»

Νικηφόρος ΡΕΝΤΖΙΑΣ

Ιερές Αγρυπνίες στην πόλη των Τρικάλων έως 29 Ιουνίου 2026

Τις προσεχείς ημέρες στην πόλη των Τρικάλων θα τελεσθούν οι κάτωθι Ιερές Αγρυπνίες: **Την Κυριακή 28 Ιουνίου από 9:00-12:15 βραδινή στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων,** με την ευκαιρία της εορτής **των Αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου**, ο Εσπερινός, ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία.

Την ίδια μέρα, με την ευκαιρία της εορτής **των Αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου**, **από 9:30-12:30 βραδινή στον Ιερό Ναό Αγίας Μαρίνης Τρικάλων** ο Εσπερινός, ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία.

Τη Δευτέρα 29 Ιουνίου από 9:00-12:15 βραδινή στον Ιερό Ναό Αγίου Κοσμά του Αιτωλού Τρικάλων, με την ευκαιρία της εορτής **της Συνάξεως των Αγίων Δώδεκα Αποστόλων**, ο Εσπερινός, ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία.

Ιερές Πανηγύρεις σε Μονές, στην πόλη και χωριά των Τρικάλων έως 30 Ιουνίου 2026

Σε Ιερές Μονές, στην πόλη και σε χωριά των Τρικάλων πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί και Παρεκκλήσια:

29 Ιουνίου, Σύναξη Ιεράς Εικόνος Παναγίας Γιάτρισσα: Φαρκαδόνα.

29 Ιουνίου, Πέτρου καί Παύλου των Πρωτοκορυφαίων Αποστόλων: Αμπελάκια, Φαρκαδόνα, Λαφίνα, Καλονέρι, (Κλοκωτός, Πλάτανος, Αγία Παρασκευή «Τζούρτζια»)

30 Ιουνίου, Σύναξη των Δώδεκα Αποστόλων: Σεισμόπληκτα, Άγιοι Απόστολοι, Παλαιομονάστηρο, Πρόδρομος, Λιβαδοχώρι, Σερβωτά, (Μεγάλα Καλύβια, Μεσοχώρα, Βροντερό, Αθαμανία, Παλαιόπυργος).

59 Χρόνια Μαθητικές Κατασκηνώσεις Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης

Στην πανέμορφη καταπράσινη περιοχή της Πύρρας, εξήντα χιλιόμετρα από την πόλη των Τρικάλων και σε υψόμετρο 1.200 μέτρων εδώ και πενήντα εννέα ολόκληρα χρόνια λειτουργούν ανελλιπώς οι Μαθητικές κατασκηνώσεις της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης όπου κάθε καλοκαίρι αγόρια και κορίτσια περνούν μέρες ξεγνοιασιάς σε ένα πανέμορφο περιβάλλον.

Όλα αυτά τα χρόνια οι κατασκηνώσεις έχουν φιλοξενήσει εκατοντάδες αγόρια και κορίτσια και το ενδιαφέρον είναι εξαιρετικά μεγάλο.

Προσευχή, χαρά, φαγητό, τραγούδι, άθληση συνθέτουν το σκηνικό στις εγκαταστάσεις κάθε καλοκαίρι.

Παιδικές φωνές κατακλύζουν το χώρο που όλο το καλοκαίρι ζωντανεύει προσφέροντας ευχάριστες στιγμές κι αναμνήσεις στους μικρούς φιλοξενούμενους.

Φέτος οι Μαθητικές Κατασκηνώσεις της Ιεράς Μητροπόλεως μας στην Πύρρα θα δεχθούν τα παιδιά σε τρείς περιόδους:

Η πρώτη περίοδος για κορίτσια Γ' έως ΣΤ' Δημοτικού από 8 έως 14 Ιουλίου 2026.

Η δεύτερη περίοδος αγόρια Γ' Δημοτικού έως Γ' Λυκείου από 14 έως 23 Ιουλίου 2026 και

Η τρίτη περίοδος για τα κορίτσια Α' Γυμνασίου έως Γ' Λυκείου από 23 Ιουλίου έως 1 Αυγούστου 2026.

Οι ενδιαφερόμενοι που θα μετάσχουν στην Κατασκήνωση πρέπει να υποβάλλουν το έντυπο δελτίο συμμετοχής κατασκηνωτού στα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως, οδός Απόλλωνος 19 από 2 έως 26 Ιουνίου.

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου από 28 Ιουνίου έως 1 Ιουλίου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ την Κυριακή 28 Ιουνίου το πρωί 7:00-10:00** θα Λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον **Ιερό Ναό Αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου Φαρκαδόνος** με την ευκαιρία της Πανηγύρεως της Συνάξεως της Εφεστίου Ιεράς Εικόνος του αντιγράφου της Παναγίας «Γιάτρισσας».

Την Κυριακή 28 Ιουνίου το απόγευμα και τη Δευτέρα το πρωί 29 Ιουνίου, ευγενώς προσκληθείς, θα **συμμετάσχει** στην Εορτή του Πολιούχου της πόλεως **της Καβάλας** Αγίου Παύλου, Πρωτοκορυφαίου Αποστόλου των Εθνών και φωτιστή της Ευρώπης, ο οποίος ίδρυσε την πρώτη χριστιανική Εκκλησία της αρχαίας Νεάπολης, στην περιοχή των ιστορικών Φιλίππων.

Τη Δευτέρα 29 Ιουνίου το απόγευμα στις 8:00 θα Χοροστατήσει και θα Ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίων Αποστόλων Παλαιομοναστήρου.**

Την Τρίτη 30 Ιουνίου το πρωί 7:00-10:00 θα Λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίων Αποστόλων χωρίου Απόστολοι.**

Το απόγευμα στις 7:30 θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίων Αναργύρων Πετροπόρου**.

Εν συνεχεία στις 8:30 θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίων Αναργύρων Τρικάλων**.

Την Τετάρτη 1 Ιουλίου το πρωί 7:00-10:00 θα λειτουργήσει και θα ομιλήσει στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίων Αναργύρων Λιλή**.

Το απόγευμα στις 8:00 θα Χοροστατήσει και θα ομιλήσει κατά την **Ακολουθία του Εσπερινού** στον πανηγυρίζοντα **Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Γριζάνου με την ευκαιρία της Συνάξεως της Ιεράς Εικόνος** της Παναγίας **«Η ΕΛΠΙΣ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΙΑΝΩΝ» της «ΓΡΙΖΑΝΙΩΤΙΣΣΑΣ».**

ΔΕΔΔΗΕ

ΔΙΑΚΟΠΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Ειδοποιούνται οι καταναλωτές ΔΕΔΔΗΕ των παρακάτω περιοχών ότι για να εκτελεσθούν απαραίτητες τεχνικές εργασίες του ΔΕΔΔΗΕ θα γίνει διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος ως εξής:

ΤΡΙΤΗ 30/06/2026

1. Από ώρα 08:00 έως 15:00 στα Τρίκαλα στην περιφερειακή Τρικάλων αριστερά και δεξιά από τον κόμβο Μεγαλοχωρίου έως και το Μουσικό Γυμνάσιο (Εργ. Κλιάφας, ξηροί καρποί Μόκιας, μάνδρες αυτοκινήτων, βιολογικός). Τμήμα της οδού Πατουλιάς από το κτίριο της Δ.Ε.Κ.Ε αριστερά και δεξιά έως την περιφερειακή Τρικάλων καθώς και στην συνέχεια αυτής Μπετό Παπακώστας, Εμπόριο σιδήρου Γαλάνης, μηχανουργείο Μερκατάς, ανακύκλωση Βαγγελοκώστας, μεταφορική Βαρνάβα, συνεργείο Ψιλούτσικος, ΚΤΕΟ Κουτσονάσιος.

2. Από ώρα **08:30 – 15:00** στον παράδρομο μετά την ΔΑΚΑΡ προς Φαρκαδώνα ο δρόμος που πάει προς Κρήνη αριστερά – δεξιά, Φ/Β, βουστάσια ,ποιμνιοστάσια, βιοτεχνίες, βιομηχανίες καθώς το χωριό Κρήνη, Αχλαδοχώρι και Δίασελο, Φ/Β, βουστάσια, ποιμνιοστάσια, βιομηχανίες, βιοτεχνίες.

ΤΕΤΑΡΤΗ 01/07/2026

1. Από ώρα **08:00 – 15:00** το χωριό Πετροχώρι.

2. Από ώρα **08:00 – 15:00** μετά το Κεφαλόβρυσο παράλληλα με τις γραμμές του τρένου περιμετρικά της διάβασης, αρδευτικά, Φ/Β, βουστάσια, χοιροστάσια, βιοτεχνίες, βιομηχανίες.

ΠΕΜΠΤΗ 02/07/2026

1. Από ώρα **08:00 – 12:00** στα Τρίκαλα στην οδό Ματαραγκιώτου από Νο 34 έως Νο 85 αριστερά – δεξιά καθώς και η οδός Ελληνικού Στρατού αριστερά – δεξιά, το 33ο Δημοτικό Σχολείο και το ΤΑΞΥΠ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03/07/2026

1. Από ώρα **08:00 – 15:00** στα Τρίκαλα στην οδό Λογγακίου αριστερά – δεξιά έως έξω από την Κρινίτσα έως πριν τον Μύλο Καραγεώργου. Οικισμός Αλώνια Μπάρας, Λογγάκι, Κρηνίτσα , φυλακές Τρικάλων, ΑΝΑΝΤΙ, αρδευτικά, Φ/Β, βιοτεχνίες, βιομηχανίες, ποιμνιοστάσια, βουστάσια και περιμετρικά αυτών καθώς και τμήμα μετά την Κρινίτσα προς Αρδάνι αριστερά – δεξιά.

Αν οι εργασίες τελειώσουν νωρίτερα, το ρεύμα θα ξαναδοθεί πριν από το χρόνο λήξης της διακοπής που αναφέρεται πιο πάνω. Γι' αυτό το λόγο οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις και τα δίκτυα του ΔΕΔΔΗΕ θα πρέπει να θεωρούνται ότι έχουν συνέχεια ρεύμα. Έτσι, για λόγους ασφαλείας απαγορεύεται η προσέγγιση σε αγωγούς ή άλλα στοιχεία του δικτύου ακόμα και αν βρίσκονται καταγής, γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος. Επίσης όσοι έχουν ηλεκτρικούς κινητήρες πρέπει μετά τη διακοπή να τους ελέγξουν αν περιστρέφονται όπως πριν.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΕΔΔΗΕ ΠΕΡ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Προαναγγελία πακέτου φοροελαφρύνσεων από Χατζηδάκη

Το ποσοστό του ΣΥΡΙΖΑ στις τελευταίες εκλογές (17,83%) θα είναι και το ταβάνι της Ελληνικής Αριστερής Συμπαράταξης του Αλέξη Τσίπρα, εκτίμησε ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης, σημειώνοντας ότι ο πρώην πρωθυπουργός «προς το παρόν επανέρχεται με τα ίδια συνθήματα και δόγματα του παρελθόντος, που θυμίζουν αυτά που έλεγε το 2015, το 2019 και το 2023».

Μιλώντας στην τηλεόραση του ΑΝΤ1, προανήγγειλε νέα φιλολαϊκά μέτρα, τα οποία θα ανακοινωθούν στη φετινή Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης. «Και φέτος τον Σεπτέμβριο στη ΔΕΘ ο πρωθυπουργός, λαμβάνοντας πάντοτε υπ' όψιν τις αντοχές της οικονομίας και του προϋπολογισμού, θα ανακοινώσει καινούργιες πρωτοβουλίες οι οποίες θα έχουν ως κοινό παρονομαστή περαιτέρω μειώσεις φόρων ιδιαίτερα για τη μεσαία τάξη και στήριξη των ευάλωτων», ανέφερε και τόνισε ότι το πακέτο «θα είναι όσο πιο μεγάλο γίνεται χωρίς να μπαίνουμε σε διαγωνισμό πλειοδοσίας με τα κόμματα της αντιπολίτευσης».

Ο Κωστής Χατζηδάκης σημείωσε πως «προφανώς» η αντιπολίτευση θα τάξει πολύ περισσότερα, αλλά «εμείς λέμε λιγότερα και τα κάνουμε όλα στη συνέχεια και αυτή είναι και η διαφορά μας».

«Τοξικότητα» και «λαϊκισμός» από την αντιπολίτευση

Εξάλλου, επιτέθηκε στο σύνολο της αντιπολίτευσης, λέγοντας πως: «Υπάρχει και ένας κοινός παρονομαστής σε όλα τα κόμματα, το εθνικό μας καρκίνωμα που είναι ο γνωστός λαϊκισμός από το παρελθόν. Υποσχέσεις και ψέματα ατελείωτα».

«Στην αντιπολίτευση υπάρχουν κάποια κόμματα που διακρίνονται στην τοξικότητα και στην εχθροπάθεια και κόμματα που βρίσκονται στο χώρο των ψεκασμένων θεωριών, όπως είναι οι επιστολές του Ιησού Χριστού», συμπλήρωσε, εξαπολύοντας βέλη και σε όσους βρίσκονται στα δεξιά της ΝΔ.

Ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης επικεντρώθηκε στο ζήτημα της φορολογίας, λέγοντας ότι θα πρέπει να είναι δίκαιη, ώστε οι πολίτες να αισθάνονται ότι δεν υπάρχουν «υποζύγια και ευνοημένοι».

«Όλη η προσπάθειά μας στηρίζεται σε μια αντίληψη κοινής λογικής», ανέφερε και εξήγησε: «Θέλουμε να έχουμε χαμηλούς φορολογικούς συντελεστές, γιατί είναι κίνητρο για την ανάπτυξη. Από την άλλη υπάρχουν ανάγκες σε σχέση με την εκτέλεση του προϋπολογισμού, με τη μείωση του δημοσίου χρέους, τους δανειστές της χώρας και την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οπότε κανείς πρέπει να βρίσκει μια ισορροπία».

Κατηγόρησε τον Αλέξη Τσίπρα ότι «αντίθετα, με αυτά που λέει τώρα για τη φορολογία, αύξησε 30 διαφορετικούς φόρους και δεν μείωσε κανέναν, παρά μόνο έναν, που ήταν ο φόρος στα καζίνο»., αλλά και ότι «υπόσχεται και γεφύρια και ποτάμια».

Όπως δήλωσε, «θες μας είπε ότι, ενώ με βάση τους δημοσιονομικούς κανόνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και χάρη φυσικά και στην δική μας προσπάθεια για την ανάπτυξη και την αντιμετώπιση της φοροδιαφυγής, μπορούσαμε να μοιράσουμε, όπως και κάναμε, 1,76 δισεκατομμύρια ευρώ, εκείνος θα μοίραζε 6 δισεκατομμύρια. Ξανά τα ίδια και τα ίδια, όπως αυτά που έλεγε στο παρελθόν».

«Καμία αμφιβολία» για την αγάπη Καραμανλή στη ΝΔ

Όσον αφορά στους πρώην πρωθυπουργούς κυβερνήσεων της ΝΔ, τον Κώστα Καραμανλή και τον Αντώνη Σαμαρά, ο Κωστής Χατζηδάκης σημείωσε ότι τους σέβεται εξίσου με τον Κυριάκο Μητσοτάκη.

«Πιστεύω στη μεγάλη Νέα Δημοκρατία και στην ενότητα της ευρύτερης παράταξης», σημείωσε και πρόσθεσε: «Αλλά προφανώς η ενότητα αυτή απαιτεί κάποιες προϋποθέσεις και απαιτεί από όλους μας να συμβάλλουμε προς αυτή την κατεύθυνση.

Δεν έχω καμία αμφιβολία για την αγάπη του Κώστα Καραμανλή στην παράταξή μας»,

Τέλος, σε ερώτηση για τις δημοσκοπήσεις, σημείωσε ότι το 2023 σχεδόν κανένας δεν πίστευε ότι η Νέα Δημοκρατία θα πάρει αυτοδυναμία.

«Δεν θέλω να πω ότι και τώρα θα συμβεί το ίδιο. Βλέπω όμως, όπου πάω σε όλη την Ελλάδα -ήμουν πρόσφατα Θεσσαλονίκη, Κιλκίς, Χαλκιδική, Τρίπολη – ότι η βάση της Νέας Δημοκρατίας είναι εδώ».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ
ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

1. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας (ΑΦΜ:997844846, ΚΩΔΙΚΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΤΙΜΟΛΟΓΗΣΗΣ 1007.905.0001) προκηρύσσει δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό με ανοικτή ηλεκτρονική διαδικασία, για την ανάθεση του έργου: **«Αντιμετώπιση ζημιών στην πληγείσα περιοχή της Π.Ε. Τρικάλων μετά τη θεομηνία της 21ης και 22ης Νοεμβρίου 2025» Υποέργο 2 «ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΥΔΑΤΟΡΕΜΑΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΣΠΡΟΠΟΤΑΜΟΥ ΣΤΗΝ Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ»,** προϋπολογισμού εργασιών: **282.258,06 €** και Φ.Π.Α.: **67.741,93€,** ήτοι συνολικού ποσού προϋπολογισμού: **349.999,99 €**.

Το έργο χρηματοδοτείται από το ''ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ Α) ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΟΤΑ 2021-2025'' με κωδικό ΟΠΣ: 5228395, Κ.Α. 2025ΝΠ81700031, της ΣΑΝΠ 817.

2. Ο διαγωνισμός διεξάγεται από την Διεύθυνση Τεχνικών Έργων Π.Ε Τρικάλων. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού συμπεριλαμβανομένου του Ευρωπαϊκού Ενιαίου Εγγράφου Σύμβασης (ΕΕΕΣ) στο χώρο *«ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί»* της ιστοσελίδας www.promitheus.gov.gr με **α.α. ΕΣΗΔΗΣ: 221412** καθώς και στην επίσημη ιστοσελίδα της Περιφέρειας Θεσσαλίας www.thessaly.gov.gr στο σύνδεσμο *«Εφημερίδα της Υπηρεσίας/Διακηρύξεις»*.

3. Πληροφορίες παρέχονται από την Δ/νση Τεχνικών Έργων Π.Ε Τρικάλων, οδός Β. Τσιτσάνη 31, Τ.Κ. 42132, Τρίκαλα, Τηλ.: 24313-51507, Email: s.lazaris@thessaly.gov.gr (Αρμόδιος για πληροφορίες: Σ. Λάζαρης).

4. Ως ημερομηνία λήξης της **προθεσμίας υποβολής των προσφορών** ορίζεται η **16η/7/2026,** ημέρα **Πέμπτη** και ώρα λήξης της υποβολής προσφορών ορίζεται η **10.00 π.μ**. Ως ημερομηνία **ηλεκτρονικής αποσφράγισης** των προσφορών ορίζεται η **21η/7/2026**, ημέρα **Τρίτη** και ώρα **10.00 π.μ.**. Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει από αρμόδια επιτροπή.

5. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με κριτήριο την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή και με το σύστημα με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 95 παρ. 2α του Ν. 4412/2016. Το αποτέλεσμα του διαγωνισμού θα εγκριθεί από την Περιφερειακή Επιτροπή Θεσσαλίας.

6. Αντικείμενο του έργου είναι ο καθαρισμός του υδατορέματος μήκους 7 km περίπου από υλικά όπως απορρίμματα, μπάζα, κορμοί δέντρων, σωλήνες κ.λ.π. στην κοίτη του υδατορέματος και αποκαταστάσεις των αναχωμάτων αυτού ιδιαίτερα παρακείμενα του οδικού δικτύου της περιοχής.

7. 1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας **ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ** και που είναι εγκατεστημένα σε: α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γæ της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

2. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

3. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (γ) και (ε) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.

Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (π.χ. κοινοπραξία).

8. Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους **ΠΕΝΤΕ ΧΙΛΙΑΔΩΝ ΕΞΑΚΟΣΙΩΝ ΣΑΡΑΝΤΑ ΠΕΝΤΕ ΕΥΡΩ ΚΑΙ ΔΕΚΑΕΞΙ ΛΕΠΤΩΝ (5.645,16)** με ισχύ τριάντα

(30) ήμερες από τη λήξη χρόνου ισχύος της προσφοράς που ορίζεται στα έγγραφα της σύμβασης, δηλαδή μέχρι τις **15/6/2027.** Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι **Δέκα (10)** μήνες.

9. Κωδικός CPV: [45246400-7] - Αντιπλημμυρικά έργα.

10. Η προθεσμία περαίωσης του έργου είναι **Δέκα (10) μήνες** από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης.

11. Δεν επιτρέπεται η υποβολή εναλλακτικών προσφορών.

12. Δε γίνονται δεκτές προσφορές για μέρος του αντικειμένου της σύμβασης.

13. Οι μεμονωμένοι προσφέροντες πρέπει να ικανοποιούν όλα τα κριτήρια ποιοτικής επιλογής όπως περιγράφονται στο άρθρο 22 της Αναλυτικής Διακήρυξης.

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΥΡΕΤΑΣ

Ποιοι δικαιούχοι παίρνουν 1.729 ευρώ σε επίδομα με μία κατάθεση

Εφάπαξ επίδομα ύψους 1.729 ευρώ παρέχεται σε δικαιούχους από την ΔΥΠΑ.

Αυτοί είναι ασφαλισμένοι που έχουν απασχοληθεί σε συγκεκριμένο (κρίσιμο) χρονικό διάστημα ως φορτοεκφορτωτές λιμένων και ξηράς, είναι δυνατόν να λάβουν ειδική συμπληρωματική παροχή ανεργίας με ιδιαίτερους όρους που ρυθμίζονται από σχετική απόφαση.

Προϋποθέσεις

Η Ειδική Συμπληρωματική Παροχή Ανεργίας χορηγείται, εφόσον οι αιτούντες:

1. έχουν την ιδιότητα του μόνιμου ή επίκουρου φορτοεκφορτωτή λιμένος ή ξηράς ή του σημειωτή ή κομιστή τελωνείου κατά τον χρόνο της επιδότησης

2. έχουν εγγραφεί στο Εθνικό Μητρώο Φορτοεκφορτωτών

έχουν πραγματοποιήσει τουλάχιστον εκατό (100) αποκλειστικά πλασματικές ημέρες ασφάλισης στον κλάδο με εισφορές υπέρ ανεργίας για τη ΔΥΠΑ κατά το προηγούμενο της επιδότησης ημερολογιακό έτος (κρίσιμο χρονικό διάστημα).

3. Για την ειδική Ειδική Συμπληρωματική Παροχή δεν ενδιαφέρει αν ο μισθωτός απασχολείται κατά τον χρόνο της παροχής και, συνεπώς, δεν απαιτείται η έκδοση Δελτίου Ανεργίας.

Προθεσμία υποβολής αίτησης

1. Οι αιτήσεις υποβάλλονται κατά το διάστημα από 1 Μαρτίου έως και 31 Μαΐου κάθε έτους στην Υπηρεσία ΚΠΑ2 της ΔΥΠΑ του τόπου κατοικίας των ενδιαφερομένων.

Διαδικασία υποβολής

Κατά την υποβολή της αίτησης ο ασφαλισμένος:

1. ενημερώνεται για τις προϋποθέσεις της επιδότησης και για τον σκοπό της επεξεργασίας των προσωπικών δεδομένων του

δηλώνει:

2. αν έχει προστατευόμενα μέλη στην οικογένειά του, για να του χορηγηθεί προσαύξηση 10%

3. τραπεζικό λογαριασμό στον οποίο είναι δικαιούχος, όπου θα πιστώνονται τα επιδόματά του

4. συνυποβάλλει συγκεκριμένα δικαιολογητικά

Με την οριστική υποβολή της αίτησης ο ασφαλισμένος λαμβάνει αντίγραφο αυτής.

Ύψος Επιδότησης

Η επιδότηση καταβάλλεται εφάπαξ.

Το ύψος της προκύπτει από τον εξής τύπο:

1. Ύψος Επιδότησης =(300- ημέρες ασφάλισης προηγούμενου έτους) Χ ημερήσιο επίδομα ανεργίας

2. με ανώτατο όριο καταβολής τα 80 ημερήσια επιδόματα

το βασικό ημερήσιο επίδομα ανεργίας ανέρχεται στα 21,62 €

τα παραπάνω ποσά προσαυξάνονται κατά 10% για κάθε προστατευόμενο μέλος της οικογένειας του δικαιούχου

δεν χορηγούνται οικονομικές ενισχύσεις (δώρα) Χριστουγέννων και Πάσχα

Έκδοση απόφασης

Κατόπιν της επεξεργασίας της αίτησης εκδίδεται απόφαση από την Υπηρεσία είτε εγκριτική είτε απορριπτική, την οποία ο ασφαλισμένος παραλαμβάνει από την Υπηρεσία στην αρμοδιότητα της οποίας υπάγεται (όπου την υπέβαλε αρχικά ή την μετέφερε), ενώ η απόφαση εμφανίζεται και στις e-services ΔΥΠΑ.

Εκκρεμότητες

Στην περίπτωση που κατά την εξέταση της αίτησης η Υπηρεσία δεν εντοπίζει τα απαιτούμενα στοιχεία που αναζητεί αυτεπαγγέλτως ή διαπιστώνει ότι χρειάζονται επιπλέον δικαιολογητικά, επικοινωνεί με τους ασφαλισμένους, για να τα προσκομίσουν εντός προθεσμίας είκοσι (20) ημερών.

Αν οι ασφαλισμένοι δεν ανταποκριθούν, η Υπηρεσία προβαίνει στην έκδοση απορριπτικής απόφασης μετά την παρέλευση 3μηνου από της ενημερώσεως, εκτός εάν υπάρχει αντικειμενική αδυναμία προσκόμισης των δικαιολογητικών, για την οποία δεν ευθύνονται οι ασφαλισμένοι.

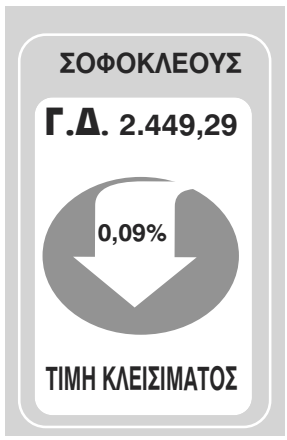
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

Ήπια πτώση στο Χρηματιστήριο

Σε ελαφρώς χαμηλότερα επίπεδα έκλεισαν οι τιμές των μετοχών στην τελευταία συνεδρίαση της εβδομάδος στο Χρηματιστήριο Αθηνών, εν μέσω αρνητικού κλίματος στις ευρωπαϊκές αγορές. Η εγχώρια αγορά κατάφερε να δείξει αντοχές στη διεθνή πτώση, έχοντας ως στηρίγματα από την υψηλή κεφαλαιοποίηση τις μετοχές των ΕΛΠΕ, της Coca Cola HBC, του ΔΑΑ και της ΕΥΔΑΠ.



Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.449,29 μονάδες, σημειώνοντας πτώση 0,09%. Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε κατώτερη τιμή στις 2.438,97 μονάδες (-0,52%) και υψηλότερη τιμή στις 2.454,01 μονάδες (+0,10%). Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 260,02 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 39.496.628 μετοχές. Σε εβδομαδιαία βάση, ο βασικός χρηματιστηριακός δείκτης σημείωσε πτώση 1,08%, από τις αρχές Ιουνίου σημειώνει άνοδο 3,23%, ενώ από τις αρχές του 2026 καταγράφει κέρδη σε ποσοστό 15,49%. Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε πτώση σε ποσοστό 0,21%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης ενισχύθηκε σε ποσοστό 0,98%. Ο τραπεζικός δείκτης σημείωσε νέα πτώση 0,53% στις 2.734,21 μονάδες, ενώ σε εβδομαδιαία βάση σημείωσε απώλειες 3,99%.

Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές των ΕΛΠΕ (+3.19%), του ΔΑΑ (+1,51%), της ΕΥΔΑΠ (+1,51%) και της Coca Cola HBC (+1,08%). Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Motor Oil (-3,20%), Elvalhalcor (-2,65%), της Τιτάν (-2,08%), της Alpha Bank (-1,66%) και της Lamda Development (-1,65%).

Οι μετοχές της Motor Oil ήταν διαπραγματεύσιμες χωρίς το μέρισμα ύψους 1,4 ευρώ ανά μετοχή (καθαρό ποσό: 1,35 ευρώ ανά μετοχή). Τ

ον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Ballyæs Intralot και η Eurobank διακινώντας 7.884.783 και 7.409.211 μετοχές, αντιστοίχως. Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Εθνική με 31,52 εκατ. ευρώ και η Eurobank με 30,26 εκατ. ευρώ.

Προϋπολογισμός:

Πρωτογενές πλεόνασμα 3,65 δισ. στο πεντάμηνο

Πλεόνασμα ύψους 103 εκατ. ευρώ έναντι στόχου για έλλειμμα 2.176 εκατ. ευρώ παρουσιάστηκε την περίοδο Ιανουαρίου-Μαΐου 2026 στο ισοζύγιο του κρατικού προϋπολογισμού, σύμφωνα με τα οριστικά στοιχεία εκτέλεσης. Το πρωτογενές αποτέλεσμα σε τροποποιημένη ταμειακή βάση διαμορφώθηκε σε 3,65 δισ. ευρώ, έναντι στόχου 1,243 δισ. ευρώ και πρωτογενούς πλεονάσματος 5,343 δισ. ευρώ για την ίδια περίοδο το 2025.

Εξαιρώντας ποσό ύψους 31 εκατ. ευρώ που αφορά σε ετεροχρονισμό πληρωμών σε εξοπλιστικά προγράμματα, ποσό ύψους 473 εκατ. ευρώ που αφορά σε ετεροχρονισμό επενδυτικών πληρωμών και ποσό ύψους 64 εκατ. ευρώ που αφορά σε ετεροχρονισμό μεταβιβαστικών πληρωμών σε φορείς της Γενικής Κυβέρνησης, που δεν επηρεάζουν το αποτέλεσμα της Γενικής Κυβέρνησης σε δημοσιονομικούς όρους, καθώς και ποσό ύψους 135 εκατ. ευρώ από τη 2η δόση του τιμήματος για την παραχώρηση άδειας λειτουργίας επιχείρησης καζίνο στο Ελληνικό, που δημοσιονομικά καταγράφεται κατά τη διάρκεια των ετών της παραχώρησης, ποσό 884 εκατ. ευρώ από πρόωρα έσοδα του ΤΑΑ και ποσό 574 εκατ. ευρώ που αφορά σε πρόωρα ταμειακά έσοδα του ΠΔΕ, η υπέρβαση στο πρωτογενές αποτέλεσμα σε τροποποιημένη ταμειακή βάση έναντι των στόχων του προϋπολογισμού, ανέρχεται σε 246 εκατ. ευρώ.

Επισημαίνεται ότι το πρωτογενές αποτέλεσμα σε δημοσιονομικούς όρους διαφέρει από το αποτέλεσμα σε ταμειακούς όρους. Επιπρόσθετα, τα ανωτέρω αφορούν στο πρωτογενές αποτέλεσμα της Κεντρικής Διοίκησης και όχι στο σύνολο της Γενικής Κυβέρνησης, που περιλαμβάνει και τα δημοσιονομικά αποτελέσματα των Νομικών Προσώπων και των υποτομέων των ΟΤΑ και ΟΚΑ.

Έσοδα

Την περίοδο Ιανουαρίου – Μαΐου 2026, το ύψος των καθαρών εσόδων του κρατικού προϋπολογισμού ανήλθε σε 30,216 δισ. ευρώ, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 2,528 δισ. ευρώ έναντι του στόχου. Η υπερεκτέλεση οφείλεται κυρίως στην είσπραξη, τον Απρίλιο, της έβδομης δόσης από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (ΤΑΑ), ύψους 884 εκατ. ευρώ, η οποία είχε προβλεφθεί ότι θα εισπραχθεί τον Ιούνιο 2026, καθώς και στα αυξημένα έσοδα του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων κατά 574 εκατ. ευρώ.

Αναλυτικά:

1. Τα έσοδα από φόρους ανήλθαν σε 28,031 δισ. ευρώ, και περιλαμβάνουν: (α) το ποσό των 306 εκατ. ευρώ, από τη Σύμβαση Παραχώρησης της Εγνατίας Οδού και (β) το ποσό των 135 εκατ. ευρώ από τη 2η δόση του τιμήματος για την παραχώρηση άδειας λειτουργίας επιχείρησης καζίνο στο Ελληνικό που είχε προβλεφθεί να εισπραχθεί στο τέλος του 2025. Αν εξαιρεθούν τα ανωτέρω ποσά, τα φορολογικά έσοδα ανήλθαν σε 27.590 εκατ. ευρώ, αυξημένα κατά 171 εκατ. ευρώ ή 0,6% έναντι του στόχου.\

1. Τα έσοδα από ΦΠΑ ανήλθαν σε 12,34 δισ. ευρώ και είναι αυξημένα έναντι του στόχου κατά 650 εκατ. ευρώ. Σημειώνεται ότι αν εξαιρεθεί το ποσό των 306 εκατ. ευρώ της παραπάνω σύμβασης παραχώρησης, τα έσοδα από ΦΠΑ είναι αυξημένα κατά 344 εκατ. ευρώ έναντι του στόχου.

2. Τα έσοδα των ΕΦΚ ανήλθαν σε 2,584 εκατ. ευρώ και είναι μειωμένα έναντι του στόχου κατά 224 εκατ. ευρώ.

3. Τα έσοδα των φόρων ακίνητης περιουσίας ανήλθαν σε 1,509 δισ. ευρώ και είναι αυξημένα έναντι του στόχου κατά 31 εκατ. ευρώ.

4. Τα έσοδα των φόρων εισοδήματος ανήλθαν σε 8,849 δισ. ευρώ και είναι αυξημένα έναντι του στόχου κατά 7 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων: ο Φόρος Εισοδήματος Φυσικών Προσώπων είναι αυξημένος κατά 211 εκατ. ευρώ, ενώ ο Φόρος Εισοδήματος Νομικών Προσώπων μειωμένος κατά 105 εκατ. ευρώ και οι Λοιποί Φόροι Εισοδήματος μειωμένοι κατά 99 εκατ. ευρώ, έναντι του στόχου.

2. Τα έσοδα από Κοινωνικές Εισφορές ανήλθαν σε 23 εκατ. ευρώ, μειωμένα κατά 2 εκατ. ευρώ, έναντι του στόχου.

3. Τα έσοδα από Μεταβιβάσεις» ανήλθαν σε 3,319 δισ. ευρώ, αυξημένα κατά 1,306 δισ. ευρώ έναντι του στόχου, κυρίως λόγω της νωρίτερης είσπραξης ποσού 884 εκατ. ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας,. Επιπλέον, ποσό 2,279 δισ. ευρώ αφορά έσοδα ΠΔΕ, τα οποία είναι αυξημένα κατά 412 εκατ. ευρώ έναντι του στόχου.

4. Τα έσοδα από πωλήσεις αγαθών και υπηρεσιών ανήλθαν σε 1,098 δισ. ευρώ και περιλαμβάνουν το ποσό των 306 εκατ. ευρώ, από τη Σύμβαση Παραχώρησης της Εγνατίας Οδού, όπως προαναφέρθηκε. Εξαιρουμένου αυτού, τα ανωτέρω έσοδα ανήλθαν σε 792 εκατ. ευρώ, αυξημένα κατά 278 εκατ. ευρώ έναντι του στόχου.

5. Τα λοιπά τρέχοντα έσοδα ανήλθαν σε 1,178 δισ. ευρώ, αυξημένα κατά 258 εκατ. ευρώ έναντι του στόχου. Ποσό 240 εκατ. ευρώ αφορά έσοδα ΠΔΕ, τα οποία είναι αυξημένα κατά 162 εκατ. ευρώ έναντι του στόχου.

6. Τα συνολικά έσοδα του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων ανήλθαν σε 2,519 δισ. ευρώ, αυξημένα κατά 574 εκατ. ευρώ σε σχέση με τον στόχο.

Οι επιστροφές εσόδων ανήλθαν σε 3,435 δισ. ευρώ, αυξημένες κατά 231 εκατ. ευρώ από τον στόχο, εξαιτίας της επιστροφής ΦΠΑ ύψους 306 εκατ. ευρώ από τη Σύμβαση Παραχώρησης της Εγνατίας Οδού.

Δαπάνες

Οι δαπάνες του Κρατικού Προϋπολογισμού για την περίοδο Ιανουαρίου-Μαΐου 2026 ανήλθαν στα 30,112 δισ. ευρώ και παρουσιάζονται αυξημένες κατά 250 εκατ. ευρώ έναντι του στόχου (29.863 εκατ. ευρώ), που έχει περιληφθεί στην εισηγητική έκθεση του Προϋπολογισμού 2026. Επίσης, είναι αυξημένες σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο του 2025 κατά 3.019 εκατ. ευρώ.

Στο σκέλος του Τακτικού Προϋπολογισμού, οι πληρωμές εμφανίζονται αυξημένες κατά 723 εκατ. ευρώ σε σχέση με τον στόχο.

Αξιοσημείωτες μεταβιβάσεις είναι οι ακόλουθες:

1. Η επιχορήγηση στον Εθνικό Οργανισμό Παροχής Υπηρεσιών Υγείας ύψους 825 εκατ. ευρώ,

2. Η επιχορήγηση στον Οργανισμό Προνοιακών Επιδομάτων Κοινωνικής Ασφάλισης ύψους 1,159 δισ. ευρώ,

3. Η επιχορήγηση ύψους 915 εκατ. ευρώ προς την Εθνική Κεντρική Αρχή Προμηθειών Υγείας (Ε.Κ.Α.Π.Υ.) για την προμήθεια φαρμακευτικών σκευασμάτων, προϊόντων και υπηρεσιών υγείας, για λογαριασμό των δημόσιων νοσοκομείων,

4. Οι μεταβιβάσεις προς τα νοσοκομεία και την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας ύψους 520 εκατ. ευρώ,

5. Οι επιχορηγήσεις προς τους συγκοινωνιακούς φορείς (ΟΑΣΑ, ΟΑΣΘ και ΟΣΕ) ύψους 169 εκατ. ευρώ,

6. Η επιχορήγηση προς την Κοινωνία της Πληροφορίας ύψους 131 εκατ. ευρώ για την πληρωμή του FUEL PASS.

Οι πληρωμές στο σκέλος των επενδυτικών δαπανών ανήλθαν στα 4.185 εκατ. ευρώ, μειωμένες κατά 473 εκατ. ευρώ σε σχέση με τον στόχο που έχει περιληφθεί στην εισηγητική έκθεση του Προϋπολογισμού 2026. Ωστόσο, παρουσιάζονται αυξημένες σε σχέση με τις αντίστοιχες πληρωμές του 2025 κατά 456 εκατ. ευρώ.

Σε άμεση ισχύ οι μειώσεις δόσεων για τους δικαιούχους του νόμου Κατσέλη

Άμεσα θα μειωθεί ο τόκος στις τρέχουσες δόσεις κάθε μήνα, μόλις δημοσιευθεί <u>ο νέος νόμος για τις δικαστικές ρυθμίσεις οφειλών</u>.

Όπως ανακοίνωσε η **Γενική Γραμματεία Χρηματοπιστωτικού Τομέα και Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους**, η ψηφισθείσα ρύθμιση για την αποσαφήνιση του τρόπου καταβολής των μηνιαίων δόσεων για τα δάνεια που υπάγονται σε ενεργή ρύθμιση που δεν έχει περατωθεί στο πλαίσιο του άρθρου 9 ν. 3869/2010 ή δεν έχουν πληρωθεί οι προϋποθέσεις για να κηρυχθούν έκπτωτες κατά τον χρόνο έναρξης ισχύος του νόμου, έχει άμεση ισχύ.

Συνεπώς με τη δημοσίευση του σχετικού ΦΕΚ, η δόση του τρέχοντος μηνός θα φέρει τον τόκο επί της μηνιαίας δόσης, σύμφωνα με τα ειδικότερα προβλεπόμενα στη διάταξη.

Εάν οι δανειολήπτες που διαθέτουν ενεργή ρύθμιση χρειάζονται διευκρίνιση, αναφορικά με το ακριβές ύψος της δόσης, μπορούν να απευθύνονται στην τράπεζα ή την εταιρία διαχείρισης απαιτήσεων που διαχειρίζεται το δάνειο προκειμένου να πληροφορηθούν τα σχετικά στοιχεία. Ο υπολογισμός των υπερβαλλόντων καταβληθέντων ποσών σύμφωνα με προηγούμενες μεθόδους υπολογισμού τοκοφορίας θα γίνει από τους πιστωτές και θα χρειαστεί κάποιους μήνες δεδομένης της χρήσης μηχανογραφικών μεθόδων στα αρχεία των πιστωτών για να εξαχθεί το ακριβές ποσό δεδομένου του όγκου των δανείων.

Σε κάθε περίπτωση, σύμφωνα με τη σχετική διάταξη το υπερβάλλον ποσό θα εκληφθεί ως αποπληρωμή κεφαλαίου και θα αφαιρεθεί από τις τελευταίες κατά χρονολογική σειρά δόσεις προς καταβολή του αρχικώς εγκεκριμένου από το δικαστήριο προγράμματος, χωρίς να τροποποιεί το ύψος των δόσεων που ορίστηκαν από το δικαστήριο, πλέον του τόκου υπολογισμένου σε μηνιαία βάση.

Αγωνία και οι γονείς!

Σπουδαστές στις ΣΑΕΚ...

Από τη Δευτέρα 29 Ιουνίου 2026 και ώρα 14:00 ξεκινά η διαδικασία ηλεκτρονικής υποβολής αιτήσεων για την εισαγωγή σπουδαστών στις 30 Σχολές Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΣΑΕΚ) της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) για το έτος κατάρτισης 2026-2027, σε 46 ειδικότητες με υψηλή ζήτηση στην αγορά εργασίας.

Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία έχουν οι κάτοχοι Απολυτηρίου Γενικού ή Επαγγελματικού Λυκείου, ανεξαρτήτως ηλικίας. Η υποβολή των αιτήσεων πραγματοποιείται αποκλειστικά μέσω της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης της Δημόσιας Διοίκησης (gov.gr), με χρήση προσωπικών κωδικών TAXISNet, έως και την Παρασκευή 11 Σεπτεμβρίου 2026 και ώρα 23:59, στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

https://www.gov.gr/ipiresies/ekpaideuse/eggraphe-se-sk-holeio/eggraphe-se-saek-tis-dypa.

Τα απαιτούμενα δικαιολογητικά περιλαμβάνουν τον τίτλο σπουδών και το δελτίο αστυνομικής ταυτότητας, που υποβάλλονται ηλεκτρονικά σε μορφή PDF.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν αίτηση συμμετοχής, επιλέγοντας έως τρεις ειδικότητες κατάρτισης, κατά σειρά προτίμησης, από το σύνολο των 46 προσφερόμενων ειδικοτήτων των ΣΑΕΚ της ΔΥΠΑ, σε έως δύο Σχολές Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης.

➡ **A.Z.**

Και οι επιτυχίες μαθητών των Τρικάλων συνεχίζονται...

Είναι γεγονός ότι τα τελευταία χρόνια με τις βαθμολογίες των μαθητών στις πανελλαδικές εξετάσεις υπάρχει ένα θέμα με τα προσωπικά δεδομένα.

Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην είναι εύκολη η πρόσβαση στα ονόματα των μαθητών που έχουν αριστεύσει. Βέβαια εμείς προσθέτουμε και άλλα τρία ονόματα, αλλά προφανώς έχουμε ξεχάσει και άλλους αλλά χωρίς πρόθεση αλλά λόγω του νόμου.

Βέβαια όποιος επιθυμεί μπορεί να απευθύνεται στην εφημερίδα για να γίνει η πρόσθεση. Ας δούμε όμως και άλλους τρικαλινούς μαθητές που έχουν αριστεύσει.

Από το 2ο ΓΕΛ Τρικάλων Παναγιώτης Βαγγέλος με 18.775 μόρια και πρώτη επιλογή είαι το ΣΣΑΣ Πληροφορικής.

Από το 2ο ΓΕΛ Τρικάλων ο 18.590

μόρια ο Παναγιώτης Μιχαηλίδης και πρώτη επιλογή σχολής Μετσόβιο πολυτεχνείο.

Από το 4ο ΓΕΛ Τρικάλων η Μαρία

– Αντωνία Καντζούρα με 18.525 μόρια και πρώτη επιλογή ιατρική.

Από το 6ο ΓΕΛ Τρικάλων η Ιακωβάκη Αικατερίνη με 18,575 μόρια

και πρώτη επιλογή Παιδαγωγικό Θεσσαλονίκης.

*Εκ παραδρομής στο χθεσινό φύλλο δεν αναφέρθηκε ότι ο μαθητής του 4ου Λυκείου Τρικάλων Σωκράτης Αντωνάκης έγραψε 18.150 μόρια.

➡ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Ασκήσεις ενδυνάμωσης...

Οι γυναίκες που κάνουν ασκήσεις ενδυνάμωσης με αντιστάσεις ενδέχεται να έχουν μικρότερο κίνδυνο εμφάνισης σοβαρών καρδιαγγειακών παθήσεων, ιδιαίτερα όταν η προπόνηση συνδυάζεται με αερόβια άσκηση.

Αυτό προκύπτει από νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό του Αμερικανικού Κολεγίου Καρδιολογίας «JACC».

Η αερόβια άσκηση, όπως το γρήγορο περπάτημα, το τρέξιμο, η ποδηλασία και η κολύμβηση, είναι ήδη γνωστό ότι προστατεύει από τις καρδιαγγειακές παθήσεις.

Ωστόσο, η συμβολή της προπόνησης αντιστάσεων, που περιλαμβάνει ασκήσεις μυϊκής ενδυνάμωσης με βάρη, ελαστικούς ιμάντες, μηχανήματα ή το ίδιο το βάρος του σώματος, έχει μελετηθεί λιγότερο.

Οι ισχύουσες αμερικανικές οδηγίες συστήνουν τουλάχιστον δύο ημέρες προπόνησης με αντιστάσεις την εβδομάδα, σε συνδυασμό με 150 λεπτά αερόβιας άσκησης μέτριας έως υψηλής έντασης. Παράλληλα, τονίζουν τη σημασία του περιορισμού της καθιστικής ζωής και ειδικότερα της πολύωρης παρακολούθησης τηλεόρασης, η οποία πλέον θεωρείται ανεξάρτητος παράγοντας κινδύνου για καρδιαγγειακή νόσο.

➡ **A.Z.**

Η κλιματική αλλαγή ευθύνεται...

Η κλιματική αλλαγή ευθύνεται «αναμφισβήτητα» για την ένταση του καύσωνα που πλήττει τη δυτική Ευρώπη, ένα φαινόμενο που θα ήταν σχεδόν αδύνατο πριν από 50 χρόνια, σύμφωνα με τα συμπεράσματα μελέτης της ομάδας επιστημόνων του World Weather Attribution (WWA) που δημοσιεύθηκε σήμερα.

Οι ιδιαίτερα αυξημένες θερμοκρασίες στη διάρκεια της ημέρας αλλά και της νύκτας θα ήταν «ουσιαστικά αδύνατες» την ίδια περίοδο το 1976 - μια χρονιά που επίσης παρατηρήθηκε καύσωνας--, σύμφωνα με τους επιστήμονες που εξετάζουν κατά πόσο η ανθρωπογενής κλιματική απορρύθμιση ευθύνεται για τα ακραία μετεωρολογικά φαινόμενα.

Ένα παρόμοιο κύμα καύσωνα το 1976 θα συνοδευόταν από θερμοκρασίες κατά 3,5 ˚ Κελσίου πιο χαμηλές κατά τη διάρκεια της ημέρας και κατά 2,4 ˚ Κελσίου στη διάρκεια της νύκτας, εκτίμησαν οι επιστήμονες.

«Καταλήξαμε στο συμπέρασμα ότι τα τελευταία 50 χρόνια, κατά τα οποία η θερμοκρασία του πλανήτη έχει αυξηθεί κατά 1,1 ˚ Κελσίου, η πιθανότητα ενός τέτοιου καύσωνα έχει αλλάξει τρομερά», τόνισε ο Θίοντορ Κίπινγκ του Imperial College του Λονδίνου και ένας από τους συντάκτες της έρευνας.

➡ **A.Z.**

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ *Travel*

Αριθμος μητρωου ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΜΠΑΝΙΟ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΙΟΥΛΙΟΥ

Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Κυριακής στη Νεράϊδα Τρικάλων
Δευτέρα 6 Ιουλίου

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
11-12 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/07 ΒΡΑΔΥ)

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΙΟΥΛΙΟΥ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΤΑΦΟ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΑΙΣΙΟΥ
ΣΤΗ ΣΟΥΡΩΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΙΟΥΛΙΟΥ

Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Παρασκευής Μετσόβου
Σάββατο 25 Ιουλίου

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΚΙΑΘΟ -ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙΕΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΣ ΤΗΝΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/09 ΒΡΑΔΥ)

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

ΛΙΠΑΣ TRAVEL

Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΠΑΡΟΣ
4ήμερη εκδρομή (3 διαν/ύσεις, ακτοπλοϊκά εισιτήρια)
(GALATIS BEACH HOTEL (ΑΛΥΚΗ)
2-5 Ιουλίου 2026
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 350,00 €

2ήμερες εκδρομές στην «ΤΗΝΟ»
5/6 - 19/20 Σεπτεμβρίου & 3/4 Οκτωβρίου 2026
(Διαμονή στο ξενοδοχείο ΤΗΝΟΣ BEACH 5* με πρωινό, ακτοπλοϊκά εισιτήρια Ραφήνα-Τήνος-Ραφήνα σε αριθμημένες θέσεις, ξεναγός, τέλος ανθεκτικότητας)
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 185,00 €

ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ
ΚΑΛΗΜΕΡΑ - ΟΤΡΑΝΤΟ - ΛΕΤΣΕ - ΣΤΕΡΝΑΤΙΑ - ΚΑΛΛΙΠΟΛΗ - ΤΑΡΑΝΤΑΣ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΜΑΤΕΡΑ - ΜΠΑΡΙ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026

ΑΙΓΙΝΑ
2ήμερη εκδρομή 10-11 Οκτωβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση με πρωινό - ξενοδοχείο)
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 130,00€

«ΑΙΔΗΨΟΣ 2025»
ΦΤΙΑΞΤΕ ΤΟ ΠΑΚΕΤΟ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΠΟΥ ΘΕΛΕΤΕ ΚΑΙ ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΣΕ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 25 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΣΤΗΝ ΑΙΔΗΨΟ
Συνεχίζουμε τις καλοκαιρινές εξορμήσεις στην «ΑΙΔΗΨΟ» με 3ήμερα - 4ήμερα - 5ήμερα -8ήμερα - 10ήμερα - 15ήμερα ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ»
Αναχώρηση κάθε Τρίτη - Πέμπτη & Κυριακή για όλο το Καλοκαίρι.
(ΔΕΚΤΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΟΠΕΚΑ (ΕΚΔΡΟΜΙΚΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ - ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ)

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ – ΕΦΚΑ – ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ – ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

•Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια •Κρουαζιέρες •Γαμήλια ταξίδια •Μισθώσεις λεωφορείων •Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 – Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168. e-mail: lipastr@otenet.gr – www.lipastravel.gr

ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteoratours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΟ ΤΡΙΚΕΡΙ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
5 ΙΟΥΛΙΟΥ (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΣΕΡΙΦΟΣ
9 -12 ΙΟΥΛΙΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ
14 – 17 ΙΟΥΛΙΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)

ΣΥΡΟΣ- ΤΗΝΟΣ
23 – 26 ΙΟΥΛΙΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)

ΤΗΝΟΣ – ΜΥΚΟΝΟΣ
23 – 25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ (3 ΜΕΡΕΣ)

ΣΙΦΝΟΣ
27 – 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)

ΚΕΑ - ΤΖΙΑ
19 - 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (2 ΜΕΡΕΣ)

Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

CHIC TRAVEL

ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ – ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ – ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428•FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΛΗΜΝΟ
Διαμονή στο ξενοδοχείο Διαμαντίδης στο κέντρο της Μύρινας
Από 08 - 12 / 07 / 2026

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ ΜΑΝΗ
ΓΥΘΕΙΟ - ΑΡΕΟΠΟΛΗ - ΓΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ - ΒΑΘΕΙΑ - ΛΙΜΕΝΙ - ΟΙΤΙΛΟ ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ - ΣΤΟΥΠΑ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 15 - 19 / 07 / 2026

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ
Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

«ΤΡΩΑΔΕΣ» ΤΟΥ ΕΥΡΙΠΙΔΗ
ΑΠΟ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΟ ΑΡΧΑΙΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ – ΣΑΛΑΜΙΝΑ
Από 31 / 07 – 02 / 08 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
Από 04 - 11 / 08 / 2026

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ
ΚΡΑΪΟΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΑΛΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SALINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΕΣ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΙΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ
Από 17 - 23 / 08 / 2026

ΛΕΡΟΣ
Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4*
Από 01 - 04 / 09 / 2026

ΑΛΒΑΝΙΑ
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΒΟΥΘΡΩΤΟ - ΕΞΑΜΙΛΙΑ
Από 05 - 07 / 09 / 2026

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ
Εορτασμός «Αρμάτας 2026»
Από 11 - 13 / 09 / 2026

ΖΑΚΥΝΘΟΣ
Διαμονή στο Strada Marina Hotel 4* στο κέντρο της Ζακύνθου
Από 17 - 20 / 09 / 2026

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
Από 25 - 27 / 09 / 2026

ΚΟΣΤΙΕΡΑ ΑΜΑΛΦΙΤΑΝΑ
ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΣΑΛΕΡΝΟ - ΑΜΑΛΦΙ - ΠΟΖΙΤΑΝΟ - ΣΟΡΕΝΤΟ - ΚΑΠΡΙ ΝΑΠΟΛΗ - ΠΟΜΠΗΙΑ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ
Από 28 / 09 – 04 / 10 / 2026

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ
ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΝΗΣΑ
Από 08 - 11 / 10 / 2026

ΤΟΣΚΑΝΗ
ΒΕΝΕΤΙΑ - ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ - ΛΟΥΚΑ - ΠΙΖΑ - ΠΟΝΤΕΝΤΕΡΑ ΣΙΕΝΑ ΣΑΝ ΤΖΙΜΙΝΙΑΝΟ
Από 13 – 19 / 10 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΠΡΟΚΟΠΙ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 22 – 29 / 10 / 2026

ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΣΟΣ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΜΕΘΩΝΗ - ΚΟΡΩΝΗ - ΠΥΛΟΣ - ΑΡΧΑΙΑ ΜΕΘΩΝΗ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 25 – 28 / 10 / 2026

ΑΙΓΥΠΤΟΣ
ΚΑΪΡΟ - ΠΥΡΑΜΙΔΕΣ - ΜΕΓΑΛΟ ΑΙΓΥΠΤΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΑ
Αεροπορική από 11 – 15 / 11 / 2026

ΣΤΡΑΣΒΟΥΡΓΟ - ΠΑΡΑΜΥΘΕΝΙΑ ΑΛΣΑΤΙΑ
Αεροπορική από 06 – 10 / 12 / 2026

Κλειστά τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως τη Δευτέρα και Τρίτη 29 και 30 Ιουνίου 2026

Γίνεται γνωστόν ότι τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως, επί της οδού Απόλλωνος 19, θα παραμείνουν κλειστά τη Δευτέρα και Τρίτη 29 και 30 Ιουνίου 2026 λόγω των εορτών Πέτρου και Παύλου και Συνάξεως Αγίων Δώδεκα Αποστόλων.

KOTOULAS TOURS
TRAVEL EXPERTS

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 – ΤΡΙΚΑΛΑ **ΤΗΛ: 24310 30500**
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

ΛΙΧΑΔΟΝΗΣΙΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 29/06/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ/ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ)
ΚΟΝΙΤΣΑ/Ι.Μ. ΑΣΠΡΑΓΓΕΛΩΝ/ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ 04/07/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΑΞΟΙ/ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ/ΠΑΡΓΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 05/07/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ/ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ)

Ι.Ν. ΑΓ. ΟΛΓΑΣ (ΓΛΙΝΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ)
ΑΓΡΥΠΝΙΑ ΣΥΝΟΔΕΥΟΜΕΝΗ ΑΠΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/07/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΤΗΝΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 12/07/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΣΚΙΑΘΟΣ/ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙΕΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 12/07/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ/ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ)

ΣΥΒΟΤΑ/ΠΑΡΓΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 19/07/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ ΡΟΠΩΤΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ 20/07/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

ΑΓΙΟΣ ΠΑΡΘΕΝΙΟΣ (ΒΑΤΣΟΥΝΙΑ)
ΤΡΙΤΗ 21/07/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

ΜΥΤΙΛΗΝΗ
Ι.Μ. ΑΓ.ΡΑΦΑΗΛ/ΑΓΙΑΣΟΣ/ΣΚΑΛΑ ΚΑΛΛΟΝΗΣ/Ι.Μ. ΛΕΙΜΩΝΟΣ ΠΕΤΡΑ/ΜΟΛΥΒΟΣ/ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΣ/ΚΑΓΙΑΝΙ
24-28/07/2026 (5 ΗΜΕΡΕΣ)
ΧΑΛΑΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕ 3 ΟΛΟΚΛΗΡΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΤΗΣ ΛΕΣΒΟΥ

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΑΠΟ 01/08/2026 ΕΩΣ 15/08/2026 (ΠΡΩΙΝΕΣ)

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 02/08/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 09/08/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ 15/08/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/08/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΤΗΝΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/08/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 23/08/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 30/08/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΑΤΜΟΣ
ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΠΟΚΑΛΥΨΗΣ/Ι.Μ. ΑΓ.ΙΩΑΝ.ΘΕΟΛΟΓΟΥ/ΧΩΡΑ
Ι.Μ. ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ/Ι.Μ. ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ/ΣΚΑΛΑ
21-25/09/2026 (5 ΗΜΕΡΕΣ)
ΧΑΛΑΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕ 3 ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΤΗΣ ΠΑΤΜΟΥ

ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ/Ι.Μ. ΜΑΛΕΒΗΣ/ΝΑΥΠΛΙΟ
Ι.Μ.ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ
18-19/10/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster Μ. Βρετανίας

•ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ •ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ •ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διετία στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

•Δέχεται καθημερινά με ραντεβού •Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

†ΚΗΔΕΙΑ

Τον πολυαγαπημένο μας σύζυγο, πατέρα, παππού, αδελφό και θείο

ΝΙΚΟΛΑΟ ΔΗΜ. ΤΙΓΚΑ

ΕΤΩΝ 88

Θανόντα κηδεύουμε αύριο Κυριακή 28 Ιουνίου 2026 και ώρα 11.30 π.μ., εκ του Μητροπολιτικού Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου Τρικάλων.

Παρακαλούμε τους συγγενείς και φίλους να προσέλθουν και συνοδεύσουν την εκφορά του.

Η ΣΥΖΥΓΟΣ: Ελευθερία Τίγκα. **ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ:** Βαρβάρα Τίγκα, Μαρία και Σέρτατς Μουσάογλου. **Η ΕΓΓΟΝΗ:** Έσμα. **ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ. ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ**

Σημ. 1) Η σορός θα μεταφερθεί στον Μητροπολιτικό Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, την Κυριακή 28 – 6 – 2026 και ώρα 11.00π.μ..

2) Ο καφές θα προσφερθεί στην αίθουσα κοινωνικών εκδηλώσεων του Α' Νεκροταφείου Τρικάλων .

3) Παράκληση της οικογένειας αντί στεφάνων τα χρήματα να δοθούν στο ΣΥΛΛΟΓΟ ΓΟΝΙΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ "ΦΛΟΓΑ"

Την τελετή επιμελείται το γραφείο τελετών «Παναγιώτου».

Πρόγραμμα Μητροπολίτου Σταγών και Μετεώρων

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων κ. Θεόκλητος

Σήμερα Σάββατο 27 Ιουνίου το πρωί, θα λάβει μέρος σε πολυαρχιερατικό συλλείτουργο στην Ιερά Μονή Βαρλαάμ. Προ της απολύσεως, θα τελέσει το ετήσιο μνημόσυνο του μακαριστού Γέροντος Ισιδώρου.

Την Κυριακή 28 Ιουνίου το πρωί, θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Όρθρου, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Καλομοίρας.

Στις 7.30 μ.μ., θα χοροστατήσει κατά την ακολουθία του Εσπερινού και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου Καστρακίου.

Την Τρίτη 30 Ιουνίου το πρωί, κατόπιν προσκλήσεως του Σεβ. Μητροπολίτου Περιστερίου κ. Γρηγορίου, θα λάβει μέρος σε αρχιερατικό συλλείτουργο, στον Ιερό Ναό Παμμεγίστων Ταξιαρχών Περιστερίου.

Ο Πανοσιολογιώτατος Ιεροκήρυξ, Αρχιμανδρίτης Χρίστος Κυριαζόπουλος, την Κυριακή 28 Ιουνίου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον Ιερό Ναό Γεννήσεως της Θεοτόκου Παναγίας.

Την Δευτέρα 29 Ιουνίου το πρωί, θα τελέσει την θεία Λειτουργία και θα κηρύξει τον θείο λόγο, στον εορτάζοντα Ιερό Ναό Αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου Καστρακίου.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ & ΠΥΛΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΜΠΕΛΑΚΙΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ

Παρεκκλησίου Αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Αμπελακίων Τρικάλων

Φέρεται εις γνώσιν των ευλαβών Χριστιανών ότι την 29ηνν Ιουνίου 2025 πανηγυρίζει μεγαλοπρεπώς το παρεκκλήσιο των Αγίων ενδόξων και Πανευφήμων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Αμπελακίων Τρικάλων.

Οι τιμητικές εκδηλώσεις θα λάβουν χώρα κατά το κάτωθι πρόγραμμα:

ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ ΩΡΑ 7:00 μ.μ.:

Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός μετ' αρτοκλασίας και Θείου κηρύγματος. Μετά το πέρας του Εσπερινού θα παρατεθεί παραδοσιακή φιλοξενία.

ΔΕΥΤΕΡΑ 29 ΙΟΥΝΙΟΥ ΩΡΑ 7:00-10:00 π.μ.:

Όρθρος της εορτής και Πανηγυρική Θεία Λειτουργία και το ύψωμα των Αγίων.

ΩΡΑ 7:00 μ.μ.:

Μεθέορτος Εσπερινός και εν συνεχεία Ιερά Παράκληση προς τους Αγίους Αποστόλους.

Παρακαλούνται οι φιλέορτοι και φιλακόλουθοι Χριστιανοί να προσέλθουν και να λάβουν τη χάρη και ευλογία των Αγίων

ΕΚ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ & ΠΥΛΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΣΑΡΙΩΝΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Ἱερὰ Ἀγρυπνία

Τὴν Κυριακὴ 28η Ἰουνίου, παραμονὴ τῆς ἑορτῆς τῶν Ἁγίων ἐνδόξων Ἀποστόλων Πέτρου καὶ Παύλου καὶ ὥρα 9:00 μ.μ. ἕως 12:15 νυκτερινή, στὸν Ἱερὸ Προσκυνηματικὸ Ναὸ τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων θὰ τελεσθεῖ ἀγρυπνία.

Θὰ ἐκτεθεῖ δὲ πρὸς προσκύνησιν καὶ ἁγιασμὸν τῶν πιστῶν Ἱερὸ Λείψανο Ἁγίου Δημητρίου του Γκαγκαστάθη.

Ἐκ τοῦ Ἱεροῦ Προσκυνήματος

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Θέτω το τόξον μου εν τη νεφέλη, και θέλει είσθαι εις σημείον διαθήκης μεταξύ εμού και της γης» (Γεν. 9:13-14)

Το ουράνιο τόξο είναι η υπόσχεση του Θεού που εμφανίζεται στον ουρανό όταν μετά τη καταιγίδα, λάμπουν οι ακτίνες του ήλιου. Έτσι συμβαίνει και στον πνευματικό ουρανό. Όταν στη ζωή μας μαζεύονται απειλητικά τα σύννεφα και ξεσπούν καταιγίδες, τότε ο Θεός στέλνει το ουράνιο τόξο των υποσχέσεων και της παρηγοριάς Του. Το ουράνιο τόξο δεν διώχνει τα σύννεφα, αλλά τα φωτίζει. Το ίδιο κάνουν και οι υποσχέσεις του Θεού στον σκοτεινιασμένο ουρανό της ψυχής μας. Τον φωτίζουν. Στον πόνο, δίνουν παρηγοριά, στην αμαρτία, συγχώρηση, στο θάνατο, την ελπίδα της αιώνιας ζωής. Πίσω από κάθε σύννεφο υπάρχει η γλυκιά παρουσία του Κυρίου μας, το χάδι της αγάπης Του. Αν λοιπόν αγαπητέ μας φίλε, σκοτεινά σύννεφα σκεπάζουν τον ουρανό της ψυχής σου, άνοιξε το Λόγο Του και δες το ουράνιο τόξο των υποσχέσεων Του. Θυσίασε τον Υιό Του για σένα, πώς μπορεί να σε εγκαταλείψει; Η υπόσχεσή Του είναι «Θα είμαι μαζί σας όλες τις μέρες» (Ματθ. 28:20).

ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ

Ιερού Ναού Δώδεκα Αποστόλων

του χωριού Άγιοι Απόστολοι Τρικάλων

Την Τρίτη 30 Ιουνίου εορτή της Συνάξεως των Δώδεκα Αποστόλων εορτάζει και πανηγυρίζει ο ιερός Ναός Δώδεκα Αποστόλων του χωριού Άγιοι Απόστολοι Τρικάλων.

Την Δευτέρα 29 Ιουνίου και ώρα 7.30 το απόγευμα θα ψαλεί μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός μετ' αρτοκλασίας και θείου κηρύγματος.

Μετά το πέρας των θρησκευτικών εκδηλώσεων θα πραγματοποιηθεί δημοτική βραδιά δίπλα στην πλατεία της εκκλησίας και θα προσφερθούν δωρεάν σουβλάκια, αναψυκτικά και νερά.

Το πρωί της Τρίτης και ώρα 7.00 θα ψαλεί Όρθρος και στην συνέχεια θα τελεσθεί Αρχιερατική Θεία Λειτουργία χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου, μετά το Ύψωμα του Αγίου.

Παρακαλείται το φιλέορτο κοινό όπως προσέλθει και λάβει τις ευλογίες των Αγίων Αποστόλων.

ΣΗΜ.: Ο ναός θα παραμείνει ανοιχτός και τις 2 ημέρες μέχρι τις 12 το βράδυ.

Το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 8-9 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΑΠΟ ΤΟ 1965
Τελετες
ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
24 ώρες ανοιχτά
1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.
•Μάρμαρα •γρανίτες
•πέτρες•σχιστόλιθοι
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ
6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
&
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ
Κηροπωλείο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up
Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο

Ο καύσωνας «γονάτισε» τις χώρες της Ευρώπης

Σε κλοιό ακραίου καύσωνα βρίσκεται η Ευρώπη, με τουλάχιστον 150 εκατομμύρια ανθρώπους να αναμένεται να βρεθούν σήμερα αντιμέτωποι με θερμοκρασίες άνω των 35 βαθμών Κελσίου.

Το κύμα ζέστης πλήττει κυρίως τη Δυτική, την **Κεντρική και τη Νότια Ευρώπη, με τη Γαλλία, τη Γερμανία, την Ολλανδία, την Ελβετία και το Ηνωμένο Βασίλειο** να καταγράφουν **σοβαρά προβλήματα**, προειδοποιήσεις υψηλού κινδύνου και σε ορισμένες περιπτώσεις ιστορικά ρεκόρ θερμοκρασίας για τον μήνα Ιούνιο.

Σύμφωνα με υπολογισμούς του **Γαλλικού Πρακτορείου, πάνω από 50 εκατομμύρια άνθρωποι** στη **Γερμανία** και περισσότεροι από 30 εκατομμύρια στη Γαλλία θα βιώσουν μέσα στη διάρκεια της **ημέρας θερμοκρασίες που ξεπερνούν τους 35˚C**. Το κύμα καύσωνα κορυφώθηκε σε πολλές περιοχές την Τετάρτη και την Πέμπτη, ωστόσο οι μετεωρολογικές υπηρεσίες προειδοποιούν ότι η υποχώρηση δεν θα γίνει παντού με τον ίδιο ρυθμό.

Η γενική εικόνα δείχνει ότι ο καύσωνας αρχίζει να **υποχωρεί σταδιακά από τη δυτική Ευρώπη μέσα στο Σαββατοκύριακο**, αλλά δεν τελειώνει συνολικά για την ήπειρο. Το θερμό κύμα μετακινείται ανατολικότερα και νοτιότερα, με την Κεντρική Ευρώπη και τα Βαλκάνια να παραμένουν στο επίκεντρο της ζέστης τις επόμενες ημέρες.

Γαλλία: 55 πνιγμοί, χιλιάδες νοικοκυριά χωρίς ρεύμα και σταδιακή αποκλιμάκωση

Η **Γαλλία** βρίσκεται στην πρώτη γραμμή του καύσωνα, με τα δύο τρίτα της χώρας να έχουν τεθεί σε υψηλό συναγερμό. Ο αριθμός των θανάτων από πνιγμό από την έναρξη του κύματος ζέστης έχει φτάσει τους 55, σύμφωνα με τη γαλλική κυβέρνηση, η οποία εκφράζει φόβους ότι ο απολογισμός μπορεί να αυξηθεί.

Οι υψηλές θερμοκρασίες έχουν οδηγήσει πολλούς πολίτες σε θάλασσες, λίμνες, ποτάμια και πισίνες, με τις αρχές να προειδοποιούν για αυξημένους κινδύνους, ειδικά όταν η αναζήτηση δροσιάς γίνεται σε μη επιτηρούμενους χώρους.

Την ίδια ώρα, η ζέστη δοκιμάζει και τις υποδομές. Η **Enedis** κινητοποίησε περίπου 1.000 τεχνικούς, καθώς αυξήθηκαν τα περιστατικά βλαβών στο δίκτυο ηλεκτροδότησης. Περίπου 46.000 νοικοκυριά έμειναν χωρίς ρεύμα, κυρίως στο δυτικό τμήμα της περιοχής του Παρισιού και στην περιοχή του Μπορντό. Σύμφωνα με τη Météo-France, ο καύσωνας υποχωρεί ελαφρά μετά τη χθεσινή κορύφωση. Από τις 72 διοικητικές περιφέρειες που βρίσκονταν σε κόκκινη προειδοποίηση, σήμερα 61 παραμένουν σε ύψιστο συναγερμό, ενώ έως το πρωί του Σαββάτου αναμένεται σταδιακή βελτίωση σε 14 περιφέρειες. Η γαλλική μετεωρολογική υπηρεσία προειδοποιεί, πάντως, ότι η πτώση της θερμοκρασίας μπορεί να συνοδευτεί από ισχυρές καταιγίδες.

Παρίσι: Πιθανή αναβολή του Pride λόγω ακραίας ζέστης

Στη γαλλική πρωτεύουσα, οι υψηλές θερμοκρασίες έχουν δημιουργήσει πρόσθετη πίεση στις υπηρεσίες εκτάκτου ανάγκης και στα νοσοκομεία. Η αστυνομία του Παρισιού ζήτησε από τους διοργανωτές της **Πορείας Περηφάνιας**, που έχει προγραμματιστεί για το Σάββατο, να την αναβάλουν λόγω καύσωνα. Οι αρχές προειδοποίησαν ότι, αν η εκδήλωση δεν μετατεθεί, ενδέχεται να την απαγορεύσουν, επικαλούμενες την ανάγκη προστασίας της δημόσιας υγείας σε συνθήκες ακραίας θερμικής επιβάρυνσης.

Γερμανία: Πάνω από 50 εκατομμύρια άνθρωποι σε θερμοκρασίες άνω των 35˚C

Η Γερμανία είναι μία από τις χώρες όπου ο αριθμός των ανθρώπων που εκτίθενται σε ακραία ζέστη είναι ιδιαίτερα μεγάλος. Πάνω από **50 εκατομμύρια κάτοικοι** αναμένεται να αντιμετωπίσουν **θερμοκρασίες άνω των 35˚C**, σύμφωνα με τους υπολογισμούς του Γαλλικού Πρακτορείου.

Σε πανευρωπαϊκό επίπεδο, ο **Παγκόσμιος Μετεωρολογικός Οργανισμός**, επικαλούμενος το περιφερειακό κέντρο παρακολούθησης της Ευρώπης που λειτουργεί υπό την ηγεσία της γερμανικής DWD, σημειώνει ότι το κύμα ζέστης θα συνεχίσει να επηρεάζει μεγάλες περιοχές της Δυτικής, Κεντρικής και Νότιας Ευρώπης. Η εκτίμηση αυτή δείχνει ότι, ακόμη κι αν σε ορισμένες δυτικές περιοχές αρχίσει αποκλιμάκωση, η ζέστη δεν αποσύρεται άμεσα από τον ευρωπαϊκό χάρτη.

Ολλανδία: Σπάνιος κόκκινος συναγερμός και θερμοκρασίες έως 40˚C

Στην **Ολλανδία**, η μετεωρολογική υπηρεσία KNMI εξέδωσε σπάνιο κόκκινο συναγερμό για τον καύσωνα, ο οποίος βρίσκεται σε ισχύ σήμερα σε μεγάλο τμήμα της χώρας. Οι θερμοκρασίες ενδέχεται να φτάσουν τοπικά τους **40 βαθμούς Κελσίου**, ένα επίπεδο ιδιαίτερα ασυνήθιστο για τη χώρα.

Η πορτοκαλί προειδοποίηση αναμένεται να παραμείνει σε ισχύ έως και το Σάββατο, γεγονός που δείχνει ότι η αποκλιμάκωση δεν θα είναι άμεση. Οι αρχές καλούν τους πολίτες να αποφεύγουν την έκθεση στον ήλιο, να περιορίζουν τις μετακινήσεις τις θερμότερες ώρες και να προσέχουν ιδιαίτερα ηλικιωμένους, παιδιά και ευάλωτες ομάδες.

Ελβετία: Ρεκόρ Ιουνίου μετά από σχεδόν 80 χρόνια

Η **Ελβετία** κατέρριψε ρεκόρ θερμοκρασίας για μήνα Ιούνιο, με 38˚C να καταγράφονται την Πέμπτη στη Βασιλεία. Το προηγούμενο ρεκόρ για τον ίδιο μήνα είχε σημειωθεί το 1947, επίσης στη Βασιλεία, με 36,9˚C. Το νέο ρεκόρ αποτυπώνει την ένταση του φετινού κύματος ζέστης και εντάσσει την Ελβετία στις χώρες όπου ο καύσωνας δεν αποτελεί μόνο πρόβλημα καθημερινότητας, αλλά και ένδειξη μιας κλιματικής τάσης που γίνεται ολοένα πιο έντονη.

Ηνωμένο Βασίλειο: Νέο ρεκόρ Ιουνίου με 36,4˚C

Το **Ηνωμένο Βασίλειο** κατέγραψε επίσης νέο ρεκόρ υψηλής θερμοκρασίας για τον μήνα Ιούνιο. Σύμφωνα με το Met Office, την Πέμπτη καταγράφηκαν 36,4˚C στο Γιόβιλτον, στη νοτιοδυτική Αγγλία.

Η βρετανική μετεωρολογική υπηρεσία τοποθετεί την κορύφωση του κύματος ζέστης την Τετάρτη και την Πέμπτη, με τις συνθήκες να γίνονται λιγότερο θερμές από την Παρασκευή και την αποκλιμάκωση να συνεχίζεται μέσα στο Σαββατοκύριακο. Παρόλα αυτά, η υγρασία και οι υψηλές νυχτερινές θερμοκρασίες εξακολουθούν να επιβαρύνουν τον οργανισμό, ιδίως στις μεγάλες πόλεις.

Η κλιματική αλλαγή πίσω από την ένταση του καύσωνα

Η ένταση του φαινομένου συνδέεται άμεσα με την κλιματική αλλαγή, σύμφωνα με τη μελέτη της ομάδας **World Weather Attribution**. Οι επιστήμονες εκτιμούν ότι οι τόσο υψηλές θερμοκρασίες, τόσο την ημέρα όσο και τη νύχτα, θα ήταν «ουσιαστικά αδύνατες» πριν από 50 χρόνια, ακόμη και σε χρονιές με έντονα κύματα ζέστης όπως το 1976. **Το συμπέρασμα των ειδικών είναι ότι η ανθρωπογενής κλιματική απορρύθμιση** δεν δημιουργεί απλώς περισσότερους καύσωνες, αλλά τους κάνει εντονότερους, συχνότερους και πιο επικίνδυνους για τη δημόσια υγεία, τις υποδομές και την καθημερινή ζωή.

Η Ευρώπη, για ακόμη μία φορά, δοκιμάζεται από ένα φαινόμενο που δεν περιορίζεται σε υψηλές θερμοκρασίες. **Ο καύσωνας φέρνει πνιγμούς**, προβλήματα στο ρεύμα, πίεση στα νοσοκομεία, μεταβολές στον προγραμματισμό μεγάλων εκδηλώσεων και ιστορικά ρεκόρ. Και παρότι η δυτική Ευρώπη αρχίζει να βλέπει σημάδια αποκλιμάκωσης, το θερμό κύμα συνεχίζει να κινείται πάνω από την ήπειρο, αφήνοντας ανοιχτό το ενδεχόμενο νέων επιπτώσεων τις επόμενες ημέρες.