# ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΤΡΙΤΗ 21 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

Συμεών του διά Χριστόν σαλού

Αν. Ηλ. 6.19΄ Δύση 20.44΄

Σελ. πρ. τετ. 32

ΣΕΛΙΔΕΣ

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● **ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.**
● **ΕΚΔΟΤΗΣ:** Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Ετος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.072 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
**ΤΗΛ.** ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● **e-mail: info@plogos.eu** ● **FAX:** (24310) 24.953


Άκης Αναστασίου

## «Η διαχείριση των αδέσποτων είναι υπόθεση όλων μας»

Ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος και Αγροτικής Ανάπτυξης του Δήμου Τρικκαίων καλεί τους πολίτες να στηρίξουν το πρόγραμμα στειρώσεων, ενώ εκφράζει την ικανοποίησή του για την αύξηση των υιοθεσιών αδέσποτων κουταβιών

» 5

Συνεχίζονται οι αυστηροί τροχονομικοί έλεγχοι

## Μόλις 12 παραβάσεις στα Τρίκαλα για μη χρήση κράνους

Συνολικά 465 έλεγχοι πραγματοποιήθηκαν την περασμένη εβδομάδα στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων, στο πλαίσιο της εκστρατείας «Μηδενική ανοχή στη μη χρήση κράνους»

» 10

Έως και 39 βαθμούς δείχνει ο υδράργυρος

## Καυτό αλλά φυσιολογικό το επόμενο τριήμερο στα Τρίκαλα

Ο μετεωρολόγος Νίκος Καντερές με δηλώσεις του εμφανίζεται καθησυχαστικός, επισημαίνοντας ότι οι θερμοκρασίες είναι αναμενόμενες για την εποχή, ενώ ζητά αυξημένη προσοχή τόσο για την προστασία των πολιτών όσο και για την πρόληψη πυρκαγιών

» 5

Εκτιμήσεις Δ. Παπαστεργίου

# ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΙΑ

# σε ένα κράτος έξυπνο

## Στόχος το 2030

ΣΕΛ 9

## Το πρώτο μεγάλο κύμα εξόδου των Τρικαλινών για τις καλοκαιρινές διακοπές

Με τις υψηλές θερμοκρασίες και την έναρξη του τελευταίου δεκαημέρου του Ιουλίου, οι κάτοικοι των Τρικάλων αναζήτησαν ανάσες δροσιάς σε παραλίες και ορεινούς προορισμούς, ενώ ο Αύγουστος αναμένεται να κορυφώσει τη θερινή έξοδο

ΣΕΛ. 5


ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδεύθείσα στο Massachusets and Ear Harvarad Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ
• Έλεγχος Καταρράκτη - Βιομετρία - Ενδοθηλιομέτρηση
• Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
• Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
• Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία
ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515
Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 ¦ 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
ΜΘ, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ
DermaVibes
Κλινική και Αισθητική Δερματολογία
2431 301184
Αμαλίας 14, Τρίκαλα

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο της ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα
ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας
ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • TRIPLEX
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ
ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ.: 24310 29680

ISO/9001-2015
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925
ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ
ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: ΚΛΕΙΣΤΑ
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΤΡΙΤΗ
21
ΙΟΥΛΙΟΥ

## Σαν Σήμερα

**1936**

**Γίνεται η πρώτη τελετή αφής της Ολυμπιακής Φλόγας στην Αρχαία Ολυμπία. Η προθιέρια Κούλα Πράτσικα ανάβει τη δάδα του πρώτου λαμπαδηδρόμου Κώστα Κονδύλη. Η φλόγα θα φτάσει στο Βερολίνο 11 μέρες αργότερα, από 3.840 λαμπαδηδρόμους.**

**1944**

**Το σημείο της έκρηξης**

**Σημειώνεται αποτυχημένη απόπειρα δολοφονίας κατά του Αδόλφου Χίτλερ. Οι πρωταίτιοι -στρατηγός Λούντβιχ Μπεκ, στρατηγός Ρούντολφ Σμουντ, συνταγματάρχης Κλάους Σενκ φον Στάουφενμπεργκ, συνταγματάρχης Μερτζ και υπολοχαγός Βέρνερ φον Χέφεν- είτε αυτοκτονούν, είτε εκτελούνται.**

**1969**

**Apollo 11**

**Ο αμερικανός αστροναύτης Νιλ Άρμστρονγκ γίνεται ο πρώτος άνθρωπος που πατά το πόδι του στη Σελήνη.**

**1974**

**Τουρκικά στρατεύματα εισβάλλουν στην Κύπρο. Γενική επιστράτευση κηρύσσεται στην Ελλάδα. Το Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ εκδίδει το ψήφισμα 353 για κατάπαυση του πυρός στην Κύπρο.**

**2007**

**Επίσκεψη στην Αθήνα πραγματοποιεί η γερμανίδα καγκελάριος Άγκελα Μέρκελ για να προωθήσει οπλικά συστήματα στη χώρα μας (Eurofighter). Απευθυνόμενη προς τον έλληνα πρωθυπουργό, Κώστα Καραμανλή, λέει: «Θα τονίσω, για άλλη μια φορά, το πόσο σημαντικές είναι και οι οικονομικές μας σχέσεις.**

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

**Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Β.Ε.Ε.**

Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100
Τηλ. (24310) 24.230, 23.727
• FAX: (24310) 24953
E- mail: info@plogos.eu
ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07
E- mail Αθλητικογράφων:
sportlogos@proinoslogos.eu

**Έτος Ιδρύσεως:** 1970
**Ιδρυτές:** Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς
**Ιδιοκτησία:** Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ
**Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:**
Μιχάλης Τσαρουχάς
**ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ**
Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς
**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**
Δήμητρα Γεωργίου
**ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ**
Κωστής Χρήστος
Παπαθανασίου Χριστόφορος
Γιδόπουλος Παναγιώτης
Κόντας Άρης
**ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ**
Αυγέρη Δήμητρα

252212

## ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

# Θερινές αγωνίες

Ο προεκλογικός αγώνας, παρότι ακήρυκτος, «τρέχει». Και μαζί του «τρέχουν» και οι υποψήφιοι βουλευτές. Ιδιαιτέρως του κυβερνώντος κόμματος, οι οποίοι πιέζονται από τη φθορά της μακράς παραμονής στην εξουσία και την αμφισβήτηση που περισσεύει και όποιος δεν τη βλέπει, δεν ξέρει πού πατά και πού πηγαίνει.

Νυν βουλευτής και υποψήφιος της Νέας Δημοκρατίας, από τα αξιόμαχα στελέχη του νεοδημοκρατικού κύκλου, περιέγραφε τις προάλλες, τη δυσκολία προσέγγισης των δυνητικών ψηφοφόρων του στην ευρεία εκλογική του περιφέρεια.

«Αντιμετωπίζω δυσπιστία, νιώθω πια την απόσταση, που δεν υπήρχε το 2023», σημείωνε χαρακτηριστικά. «Πάω σε γειτονιές, οργανώνω συναντήσεις των 15-20 ατόμων, επισκέπτομαι χωριά, μπαίνω σε καφενεία, πάω σε πανηγύρια, αλλά δε βρίσκω την ανταπόκριση που ανέμενα, παρότι στις εκλογές του 2019 και στις διπλές εκλογές του 2023, επρώτευσα στον νομό και βρέθηκα σε μεγάλη απόσταση από τον δεύτερο», τόνιζε έντονα προβληματισμένος.

Για να προσθέσει αμέσως μετά ότι «στις αμιγώς αγροτικές περιοχές μάλιστα, αντιμετωπίζω σχεδόν εχθρότητα, με αποφεύγουν και όσοι, τέλος πάντων, με προσεγγίζουν σπεύδουν να τοποθετηθούν προκαταβολικά για τον ΟΠΕΚΕΠΕ, για τους "Φραπέδες" και τους "Χασάπηδες", για όσα σκανδαλώδη έχουν καταγραφεί και έχουν αφήσει μαύρη σκιά στη διακυβέρνησή μας. Το κλίμα δεν είναι καθόλου καλό για εμάς στην κοινωνία, η ακρίβεια έχει τσακίσει τον κόσμο και οι διευρυνόμενες ανισότητες είναι φανερές και κοστίζουν».

Έσπευσε μάλιστα να διευκρινίσει ότι «επί του παρόντος σωζόμαστε, γιατί ο Μητσοτάκης διατηρεί ακόμη την υπεροχή του έναντι των άλλων υποψηφίων πρωθυπουργών και επειδή το ΠαΣοΚ δεν πείθει και η υπόλοιπη αντιπολίτευση είναι κατακερματισμένη, χωρίς ακόμη ο Τσίπρας να έχει αναπτύξει τις δυνάμεις του και να φανερώσει πλήρως την όποια δυναμική του».

Διέκρινε επίσης πίεση από την ενδεχόμενη, σχεδόν βέβαιη πια για τον ίδιο, κάθοδο του Αντώνη Σαμαρά στις εκλογές. Δεν έκρυβε μάλιστα την ανησυχία του για το σχήμα του μεσσήνιου πολιτικού, επειδή, όπως έλεγε, «κινείται εντός του πυρήνα των απόψεων που διακατέχει τους απογοητευμένους νεοδημοκράτες ψηφοφόρους, οι οποίοι συντονίζονται μαζί του στα θέματα του γάμου των ομόφυλων ζευγαριών και της κατάληψης του κόμματος από τους πασόκους του Σημίτη».

Όπως και να έχει, διευκρίνιζε ότι η «επερχόμενη εκλογική μάχη θα είναι εξαιρετικά δύσκολη για τη Νέα Δημοκρατία». Ο στόχος της αυτοδυναμίας δεν είναι επιτεύξιμος, σημείωνε, συμπληρώνοντας ότι το πιθανότερο είναι να οδεύσουμε προς δεύτερες εκλογές, σε συνθήκες πόλωσης και σκληρών διλημμάτων.

Έφθασε μάλιστα να προβλέψει ότι στις αμιγώς αγροτικές περιοχές «η Νέα Δημοκρατία θα κινδυνεύσει με συντριβή και τα ποσοστά της να πέσουν στα μισά του 2023». Στην επισήμανσή μας ότι παρά ταύτα, το κόμμα του διατηρεί σημαντικό δίκτυο υποστηρικτών στον αστικό και συντηρητικό κόσμο, απάντησε ότι «οι προσδοκίες έχουν καμφθεί πια, η ατμόσφαιρα είναι εναντίον μας, το βλέπω, το έχω ξαναδεί και ξέρω πως είναι» επέμεινε, παραμένοντας έντονα απαισιόδοξος.

Στο επόμενο ερώτημα, αν και πώς μπορεί να αναταχθεί το κλίμα αυτό, απάντησε ότι «θα χρειαστεί να αλλάξουν πολλά», κάτι που ωστόσο δε θεωρούσε πιθανό να συμβεί στο διάστημα που απομένει μέχρι τις εκλογές.

Δε γνωρίζουμε πόσοι συμμερίζονται τις παραπάνω εκτιμήσεις στο κυβερνητικό στρατόπεδο και πόσο προετοιμασμένοι είναι για ένα επερχόμενο εκλογικό πατατράκ, αλλά η έντονη, μεσοκαλόκαιρα, δραστηριότητα του Πρωθυπουργού και το πλήθος των προπαρασκευαζόμενων παροχών, εν όψει των εγκαινίων της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης, μάλλον άγχη και αγωνίες υποδηλώνουν, παρά βεβαιότητες.

**Αντώνης Καρακούσης**
**"Το Βήμα"**

## ΕΓΡΑΨΑΝ

***Kontra News:***

❀❀❀

Άνοιξαν οι πύλες της

κολάσεως σε Μέση

Ανατολή και Ουκρανία

❀❀❀

***(Όπως στρώνεις***

***κοιμάσαι!)***

## ΕΙΠΑΝ

***Κώστας Τσουκαλάς:***

*Θέλουμε εκλογές άμεσα, όσο μένει αυτή η κυβέρνηση τόσο η ζημιά γιγαντώνεται*

❀❀❀

*(Ας γίνουν πρώτα τα μπάνια του λαού!)*

## Το Άγγελμα της ημέρας

*-"Δεν έβρεχε όταν ο Νώε*
*έχτισε την κιβωτό".*

**Howard Ruff**

❀❀❀❀❀❀❀❀❀

*-"Μην αφήσεις ποτέ*
*τις αναμνήσεις να είναι καλύτερες*
*από τα όνειρά σου".*

**Doug Ivester**

## *Το ανέκδοτο της ημέρας*

Ένας γύφτος φορτώνει στο αμάξι γυναίκα, 10 παιδιά, πεθερό, πεθερά όλους μαζί...

Τους βλέπει ένας αστυνομικός όπως ήταν σαν σαρδέλες και κάνει σήμα να σταματήσει το αυτοκίνητο.

Ο γύφτος σαν να μην τον είδε δεν σταματάει.

Τον κυνηγάει ο αστυνομικός με την μηχανή, του κλείνει τον δρόμο και του λέει:

«Καλά δεν είδες το σήμα που σου έκανα; Γιατί δεν σταμάτησες;»

Και του λέει ο γύφτος:

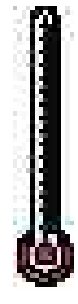
«Ρε φίλε δεν βλέπεις πως είμαστε εδώ μέσα;

Που να σ'εβαζα;»

## Γενική πρόγνωση για σήμερα Τρίτη 21/7/2025

Καιρός: Γενικά αίθριος με λίγες πρόσκαιρες νεφώσεις στα ηπειρωτικά τις μεσημβρινές - απογευματινές ώρες, οπότε στα ορεινά της Θεσσαλίας είναι πιθανό να εκδηλωθούν τοπικές βροχές ή όμβροι. Ανεμοι: Μεταβλητοί 3 με 4 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 22 έως 38 με 39 και τοπικά 40 με 41 βαθμούς Κελσίου.



## Είπα... ξείπα

Στην Ελλάδα παθιαζόμαστε με προσωπικότητες του εσωτερικού και του εξωτερικού σαν να πρόκειται για συγγενείς ή ομογάλακτούς μας. Η πρόσφατη Σύνοδος του ΝΑΤΟ στην Αγκυρα έδωσε στον Ερντογάν μερικά διθυραμβικά ελληνικά πρωτοσέλιδα θαυμασμού και «ζήλιας» για την «τύχη» των Τούρκων να έχουν έναν τόσο ταλαντούχο ηγέτη! Αντικειμενικούς «ναι μεν αλλάδες» που αποδίδουν εύσημα προνοητικότητας και πολυδιάστατης πολιτικής στον Τούρκο Πρόεδρο, ο οποίος πούλησε στον Τραμπ ότι δήθεν θα έμπαινε στον πόλεμο (εναντίον της Τεχεράνης) «χτυπώντας το Ισραήλ», ενώ είχε δεχθεί τέσσερις ιρανικούς πυραύλους τους οποίους κατέρριψαν νατοϊκά όπλα γιατί οι Τούρκοι δεν έχουν αντιπυραυλική προστασία!

Πάμε τώρα να πάρουμε μια γεύση από όσα λένε στρατιωτικοί εμπειρογνώμονες στα media της γείτονος, τα οποία δεν ευλογούν τον σουλτάνο, όπως ο τηλεοπτικός σταθμός Sozcu. Εκεί οι συνάδελφοι έπαιξαν με τη φωτιά, γιατί είναι γνωστό ότι κανένας δημαγωγός δεν επιθυμεί να του θυμίζεις τι έλεγε πριν από λίγα χρόνια, ειδικά όταν σήμερα λέει τα ακριβώς αντίθετα.

Ετσι, το 2020 ο Τούρκος Πρόεδρος παρουσιαζόταν στους δημοσιογράφους αποφασισμένος όχι μόνο να αγοράσει το ρωσικό πυραυλικό σύστημα S-400, αλλά και να μπει στη συμπαραγωγή της βελτιωμένης έκδοσης των S-500!

Οταν, μάλιστα, ρωτήθηκε στη δοκιμή του συστήματος στη Σινώπη για την αντίδραση των Αμερικανών, είχε πει χαρακτηριστικά:

«Δεν μας ενδιαφέρει η στάση των ΗΠΑ. Δεν θα ρωτήσουμε τις ΗΠΑ για το τι θα κάνουμε». Και εκεί ακριβώς ο γιαλαντζί σουλτάνος υπέπεσε σε ένα στρατηγικό σφάλμα. Την υπόμνηση κάνει ο απόστρατος στρατηγός Ναΐμ Μπαμπουρόγλου, ο οποίος θυμίζει ότι μέχρι ο Ερντογάν να πέσει με φόρα στην παγίδα του Πούτιν, είχε ήδη υπογράψει συμφωνία για την απόκτηση 100 μαχητικών αεροσκαφών πέμπτης γενιάς F-35. «Αν δεν γινόταν αυτή η επιλογή», είπε ο Μπαμπουρόγλου, που εμφατικά σημειώνω ότι κυκλοφορεί ακόμα ελεύθερος, «σήμερα θα είχαμε περισσότερα F-35 από την Ελλάδα και το Ισραήλ, διατηρώντας την υπεροχή μας», συμπλήρωσε ο αθεόφοβος απόστρατος Τούρκος αξιωματικός.

Βεβαίως, στην Ελλάδα, γοητευόμαστε παθιασμένα με τα «είπα... ξείπα» των δικών μας πολιτικών, την ανευθυνολογία, τις αντιφάσεις και τα διάφορα συμπλέγματα. Στον Ερντογάν θα κολλήσουμε;

**Γιώργος Παγάνης real**

***ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ***

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις της εφημερίδας μας.

*Οι ομορφιές της χώρας μας!*

## Ο Μητροπολίτης Τρίκκης Χρυσόστομος στην πανήγυρη του Προφήτη Ηλία στη μαγευτική Θήρα

Στην πανηγυρική εορτή του Προφήτη Ηλία στην ιστορική Ιερά Μονή Προφήτου Ηλιού Θήρας συμμετείχε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος, προσδίδοντας ιδιαίτερη λαμπρότητα στις λατρευτικές εκδηλώσεις.

Ο κ. Χρυσόστομος χοροστάτησε στον Μέγα Πανηγυρικό Τρισαρχιερατικό Εσπερινό, συλλειτουργώντας με τον Μητροπολίτη Κηφισίας κ. Κύριλλο και τον οικείο Ποιμενάρχη Θήρας κ. Αμφιλόχιο. Στο κήρυγμά του ανέδειξε, μέσα από τη διδασκαλία του Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου, την ακλόνητη πίστη, το θάρρος και τον ασυμβίβαστο χαρακτήρα του Προφήτη Ηλία, καλώντας τους πιστούς να ακολουθήσουν το παράδειγμά του.

Ανήμερα της εορτής συμμετείχε και στην πανηγυρική Θεία Λειτουργία, ενώ ακολούθησε η λιτάνευση της ιεράς εικόνας στους χώρους της Μονής. Η παρουσία του Μητροπολίτη Τρίκκης υπογράμμισε τους αδελφικούς δεσμούς των τοπικών Εκκλησιών και συνέβαλε στην ιδιαίτερα κατανυκτική ατμόσφαιρα της πανήγυρης, με τη συμμετοχή πλήθους κληρικών και προσκυνητών.

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

## Συμμετοχή του Σωματείου Ιεροψαλτών Τρικάλων στην πανήγυρη του Ιερού Ναού Αγίας Μαρίνας Χρυσαυγής

Με τη δέουσα εκκλησιαστική τάξη και τη βυζαντινή μεγαλοπρέπεια εορτάστηκε η πανήγυρη του Ιερού Ναού Αγίας Μαρίνας Χρυσαυγής Τρικάλων.

Της Αρχιερατικής Θείας Λειτουργίας προεξήρχε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος, πλαισιούμενος από κληρικούς της Ιεράς Μητροπόλεως.

Τη μουσική διακονία της πανηγυρικής Θείας Λειτουργίας ανέλαβε κλιμάκιο του Σωματείου Ιεροψαλτών Τρικάλων, υπό τη χοραρχία του Προέδρου του Σωματείου, Υποψηφίου Διδάκτορος Θεολογίας κ. Αθανασίου Γ. Δημητρίου, αποδίδοντας με εκκλησιαστικό ήθος και βυζαντινή αρτιότητα τους ιερούς ύμνους της ημέρας.

Κατά το πέρας της Θείας Λειτουργίας, ο Σεβασμιώτατος προέβη στην απονομή εκκλησιαστικών οφικίων, χειροθετώντας τον εφημέριο του Ιερού Ναού π. Ευθύμιο Παπαδόπουλο σε Σταυροφόρο Οικονόμο και τον Πρωτοψάλτη του Ναού και Υπεύθυνο Δημοσίων Σχέσεων του Σωματείου Ιεροψαλτών Τρικάλων, κ. Κωνσταντίνο Μεμήλα, στο οφίκιο του Αναγνώστη.

Το Διοικητικό Συμβούλιο και τα μέλη του Σωματείου Ιεροψαλτών Τρικάλων εκφράζουν τις θερμότερες ευχές και τα ειλικρινή συγχαρητήριά τους προς τους δύο τιμηθέντες, ευχόμενοι ο Πανάγαθος Θεός, διά πρεσβειών της Αγίας Μεγαλομάρτυρος Μαρίνης, να τους χαρίζει υγεία, δύναμη και πλούσια χάρη, ώστε να συνεχίζουν επάξια τη διακονία τους προς την Αγία Εκκλησία και τον ευσεβή λαό.

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

## «Με σένα θα ασχολούμαι;» «Θερμό» επεισόδιο Καρυστιανού με Πλακιά στη δίκη για τα Τέμπη

Εκτός ελέγχου ξανά η κατάσταση στη δίκη στη Λάρισα για την τραγωδία των Τεμπών, με πρωταγωνιστές τον Νίκο Πλακιά και τη Μαρία Καρυστιανού. Το κλίμα στην αίθουσα του ΓΑΙΟΠΟΛΙΣ «ηλεκτρίστηκε» επικίνδυνα, επιβεβαιώνοντας το αγεφύρωτο χάσμα και το βαθύ ρήγμα ανάμεσα στους δύο γονείς.

Όλα ξεκίνησαν, όπως αναφέρει το iEidiseis αμέσως μετά την ολιγόλεπτη διακοπή της συνεδρίασης —η οποία είχε φορτιστεί νωρίτερα από επεισόδιο ανάμεσα στον Νίκο Πλακιά και συνήγορο υπεράσπισης.

Η ξαφνική είσοδος της Μαρίας Καρυστιανού, η οποία είχε καιρό να εμφανιστεί στη δικαστική αίθουσα, πυροδότησε ακαριαία την ατμόσφαιρα. Ο πατέρας των άτυχων δίδυμων κοριτσιών μόλις την αντίκρισε, στράφηκε προς το μέρος της και της απηύθυνε τον λόγο σε ιδιαίτερα έντονο ύφος, χωρίς να έχει γίνει γνωστό το ακριβές περιεχόμενο των όσων είπε.

«Με σένα θα ασχολούμαι;», ήταν η λακωνική και ομολογουμένως απαξιωτική απάντηση της κ. Καρυστιανού.

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

## Σήμερα η κηδεία της Πέννυς Ντόσα – ζωτικά της όργανα, χάρισαν ελπίδα και ζωή σε συνανθρώπους μας

Το τελευταίο «αντίο» στην Πέννυ Ντόσα θα πουν συγγενείς, φίλοι και όσοι τη γνώρισαν σήμερα Τρίτη 21 Ιουλίου, στις 12:30 το μεσημέρι, στον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων, όπου θα τελεστεί η εξόδιος ακολουθία.

Η 46χρονη έφυγε πρόωρα από τη ζωή, βυθίζοντας στο πένθος την οικογένεια και τους οικείους της. Μέσα στον αβάσταχτο πόνο τους, οι γονείς της, Μπάμπης και Χριστίνα, μαζί με τον αδελφό της Νίκο, πήραν τη γενναία απόφαση να δωρίσουν ζωτικά της όργανα, χαρίζοντας ελπίδα και ζωή σε συνανθρώπους τους.

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

## Νεραϊδοχώρι: Σύγκρουση ΙΧΕ με φορτηγό

Σοβαρό τροχαίο ατύχημα σημειώθηκε σήμερα το πρωί στις 9:00 στο Νεραϊδοχώρι, προκαλώντας την άμεση κινητοποίηση των αρχών. Το συμβάν, όπως αναφέρει το pylinews.gr, έλαβε χώρα στον κόμβο της κεντρικής οδού του χωριού που οδηγεί προς την πλατεία, λίγα μόλις μέτρα μετά τηνταβέρνα «Μαργαρίτης».

Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες, αυτοκίνητο ιδιωτικής χρήσης στο οποίο επέβαιναν ένας 75χρονος οδηγός και η συνομήλικη σύζυγός του, κινούνταν με κατεύθυνση από την πλατεία προς την κεντρική οδό. Κατά την έξοδό του από τον κόμβο, το όχημα συγκρούστηκε πλαγιομετωπικά με επικαθήμενο φορτηγό, το οποίο εκείνη την ώρα ερχόταν από την πλευρά της Πύρρας. Στο σημείο έσπευσε άμεσα ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ Πύλης, το οποίο παρέλαβε τους δύο ηλικιωμένους και τους μετέφερε στο Κέντρο Υγείας Πύλης για την παροχή των πρώτων βοηθειών και την εκτίμηση της κατάστασής τους.

Την προανάκριση για τα ακριβή αίτια και τις συνθήκες κάτω από τις οποίες σημειώθηκε η σύγκρουση, έχει αναλάβει το Αστυνομικό Τμήμα Πύλης.

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

Από τις πλημμύρες στην πρόληψη:

# Η νέα φιλοσοφία αντιπλημμυρικής προστασίας που σχεδιάζεται στη Θεσσαλία

**Γιατί η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεργάζεται με το Πανεπιστήμιο του Brighton και το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας και τι σημαίνει στην πράξη η μετάβαση στις λύσεις που βασίζονται στη φύση**

**Για δεκαετίες, κάθε μεγάλη πλημμύρα στην Ελλάδα συνοδευόταν σχεδόν από την ίδια συζήτηση: περισσότερα αναχώματα, περισσότεροι καθαρισμοί ποταμών, περισσότερα τεχνικά έργα. Κι όμως, κάθε νέα καταστροφή επανέφερε το ίδιο ερώτημα. Γιατί, παρά τις συνεχείς παρεμβάσεις, οι πλημμύρες εξακολουθούν να προκαλούν τόσο μεγάλες καταστροφές;**

Η απάντηση που δίνει σήμερα η διεθνής επιστημονική κοινότητα είναι ότι ίσως δεν αρκεί να αλλάξουμε τα έργα. Ίσως πρέπει να αλλάξουμε τον τρόπο με τον οποίο σχεδιάζονται τα έργα.

Ακριβώς αυτή την αλλαγή επιχειρεί να φέρει η Περιφέρεια Θεσσαλίας, η οποία αναπτύσσει, για πρώτη φορά στην Ελλάδα, ένα ολοκληρωμένο μοντέλο αντιπλημμυρικού σχεδιασμού σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο του Brighton, το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας, τον ΟΔΥΘ και Έλληνες επιστήμονες. Πρόκειται για μια πρωτοβουλία που δεν αφορά μόνο τη Θεσσαλία. Φιλοδοξεί να δημιουργήσει ένα νέο πρότυπο σχεδιασμού, το οποίο αποτέλεσε το αντικείμενο ενημερωτικής σύσκεψης που πραγματοποιήθηκε την περασμένη Παρασκευή στην Περιφέρεια Θεσσαλίας υπό τον συντονισμό του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα, και θα μπορεί να αξιοποιηθεί σε ολόκληρη τη χώρα.

### Το ποτάμι δεν είναι ένας αγωγός

Η μεγαλύτερη αλλαγή δεν αφορά κάποιο συγκεκριμένο έργο. Αφορά τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε το ίδιο το ποτάμι.

Όπως εξηγεί ο καθηγητής Φυσικής Γεωγραφίας του Πανεπιστημίου του Brighton Γιώργος Μανιάτης, για πολλά χρόνια τα ποτάμια αντιμετωπίζονταν κυρίως ως ανοικτοί αγωγοί, με μοναδικό στόχο το νερό να απομακρύνεται όσο το δυνατόν γρηγορότερα. Η διεθνής εμπειρία, όμως, δείχνει ότι αυτή η προσέγγιση πολλές φορές μεταφέρει το πρόβλημα λίγα χιλιόμετρα πιο κάτω, αυξάνει τη διάβρωση, επιβαρύνει το περιβάλλον και μπορεί τελικά να δημιουργήσει μεγαλύτερο πλημμυρικό κίνδυνο.

Η σύγχρονη επιστήμη αντιμετωπίζει το ποτάμι ως ένα ολοκληρωμένο φυσικό σύστημα. Δεν εξετάζει μόνο την κοίτη του, αλλά ολόκληρη τη λεκάνη απορροής, τα φερτά υλικά, το πλημμυρικό πεδίο, τη βλάστηση και τις φυσικές διεργασίες που διαμορφώνουν τη λειτουργία του στον χρόνο. Στόχος δεν είναι να περιοριστεί η φύση, αλλά να αξιοποιηθεί προς όφελος της αντιπλημμυρικής προστασίας.

### Όταν η φύση γίνεται σύμμαχος

Αυτή είναι και η φιλοσοφία των Λύσεων Βασισμένων στη Φύση (Nature-Based Solutions), που εφαρμόζονται ήδη σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες.

Πρόκειται για παρεμβάσεις που αξιοποιούν τις ίδιες τις φυσικές λειτουργίες των ποτάμιων οικοσυστημάτων ώστε να μειώνεται ο πλημμυρικός κίνδυνος. Αυτό μπορεί να σημαίνει αποκατάσταση φυσικών πλημμυρικών πεδίων, επιβράδυνση της ροής του νερού όπου αυτό είναι απαραίτητο, δημιουργία περισσότερου χώρου για το ποτάμι ή επεμβάσεις που ενισχύουν τη φυσική ισορροπία του συστήματος.

Οι λύσεις αυτές δεν αντικαθιστούν τα απαραίτητα τεχνικά έργα. Τα συμπληρώνουν, ώστε κάθε παρέμβαση να βασίζεται πρώτα στην κατανόηση της λειτουργίας του ποταμού και στη συνέχεια στην επιλογή του κατάλληλου συνδυασμού φυσικών και τεχνικών λύσεων.

### Από το Brighton στη Θεσσαλία

Η συνεργασία της Περιφέρειας Θεσσαλίας με το Πανεπιστήμιο του Brighton δεν περιορίζεται στην ανταλλαγή επιστημονικών απόψεων.

Ξεκίνησε με πρόγραμμα εκπαίδευσης στελεχών της Περιφέρειας και των συναρμόδιων φορέων, συνεχίστηκε με επιτόπια επίσκεψη εργασίας στον ποταμό River Rother της Αγγλίας και με εργαστήριο στρατηγικού σχεδιασμού, ενώ σήμερα εξελίσσεται σε ένα μόνιμο πλαίσιο συνεργασίας, με στόχο τη μεταφορά τεχνογνωσίας και τη δημιουργία ελληνικής επιστημονικής εξειδίκευσης στον συγκεκριμένο τομέα.

Η πρώτη πιλοτική εφαρμογή θα πραγματοποιηθεί στον ποταμό Καλέντζη, αξιοποιώντας τις μελέτες της Περιφέρειας Θεσσαλίας και τα αποτελέσματα της επιστημονικής εργασίας του καθηγητή Σπύρου Μίχα. Παράλληλα, εκπονείται ήδη το Master Plan αντιπλημμυρικού σχεδιασμού της Καρδίτσας, ενώ αντίστοιχες μελέτες εξελίσσονται σε τμήματα του Πηνειού και των παραποτάμων του. Για πρώτη φορά, οι παρεμβάσεις αυτές αντιμετωπίζονται ως μέρος ενός συνολικού σχεδιασμού σε επίπεδο λεκάνης απορροής και όχι ως μεμονωμένα έργα.

### Μια πρωτοβουλία με εθνική σημασία

Η σημασία της προσπάθειας αναγνωρίζεται ήδη και σε εθνικό επίπεδο.

Η Αναπληρώτρια Προϊσταμένη του Τμήματος Διαχείρισης Κινδύνων Πλημμύρας, Λειψυδρίας και Διαχείρισης της Ζήτησης του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Ελένη Αθανασίου, χαρακτήρισε τη διαδικασία που εξελίσσεται στη Θεσσαλία ως την πρώτη ολοκληρωμένη εφαρμογή αυτής της μεθοδολογίας στην Ελλάδα, τονίζοντας ότι το Υπουργείο παρακολουθεί στενά την εξέλιξή της, καθώς τα αποτελέσματα μπορούν να αποτελέσουν οδηγό για αντίστοιχες εφαρμογές σε ολόκληρη τη χώρα. Παράλληλα, ευχαρίστησε την Περιφέρεια Θεσσαλίας για την πρωτοβουλία να συγκεντρώσει από την πρώτη στιγμή στο ίδιο τραπέζι όλους τους εμπλεκόμενους φορείς, δημιουργώντας ένα νέο μοντέλο συνεργασίας μεταξύ διοίκησης, επιστημονικής κοινότητας και τεχνικών υπηρεσιών.

Αντίστοιχα, ο καθηγητής του Πανεπιστημίου του Brighton Γιώργος Μανιάτης υπογράμμισε ότι στόχος της συνεργασίας δεν είναι απλώς η μεταφορά γνώσης από το εξωτερικό, αλλά η δημιουργία μιας ισχυρής ελληνικής ομάδας επιστημόνων και τεχνικών που θα μπορεί στο μέλλον να σχεδιάζει και να υλοποιεί αντίστοιχα έργα. Ο συντονιστής δράσεων για λύσεις βασισμένες στη φύση του WWF Ελλάς, Θάνος Γιαννακάκης, σημείωσε ότι η Θεσσαλία προχώρησε στην υιοθέτηση αυτής της προσέγγισης πριν ακόμη αυτή ενσωματωθεί πλήρως στο εθνικό θεσμικό πλαίσιο, χαρακτηρίζοντας την πρωτοβουλία της Περιφέρειας μοναδική για τα ελληνικά δεδομένα.

### «Αλλάζουμε φιλοσοφία»

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας θεωρεί ότι η ουσιαστική αλλαγή δεν αφορά μόνο τις μελέτες ή τα έργα, αλλά τον τρόπο σκέψης: «Επί 40 χρόνια βαδίζαμε ουσιαστικά στα τυφλά, χωρίς ολοκληρωμένο σχεδιασμό. Δεν υπήρχαν επιμέρους μελέτες, masterplan, ούτε συνολική επιστημονική θεώρηση των ποτάμιων συστημάτων. Σήμερα αλλάζουμε φιλοσοφία και σχεδιάζουμε με βάση τα δεδομένα, τις μελέτες και τη διεθνή εμπειρία. Μιλάμε για μια άλλη φιλοσοφία: να δώσουμε χώρο στο ποτάμι, να δημιουργήσουμε όπου χρειάζεται φυσικές πλημμυρικές ζώνες και να προσαρμόσουμε τις παρεμβάσεις μας στον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί η φύση εδώ και αιώνες. Αυτό επιχειρούμε να εφαρμόσουμε για πρώτη φορά στη χώρα, στον ποταμό Καλέντζη, ώστε να δημιουργήσουμε ένα μοντέλο που θα προστατεύσει τη Θεσσαλία και θα μπορεί να αξιοποιηθεί και στην υπόλοιπη Ελλάδα».

Η μετάβαση αυτή δεν σημαίνει ότι σταματούν τα τεχνικά έργα. Σημαίνει ότι προηγείται πλέον η επιστημονική κατανόηση του ποταμού και στη συνέχεια επιλέγεται ο κατάλληλος συνδυασμός φυσικών λύσεων και τεχνικών παρεμβάσεων. Αν το εγχείρημα της Θεσσαλίας πετύχει, δεν θα έχει αλλάξει μόνο ο τρόπος με τον οποίο θα προστατευθεί ο Καλέντζης. Θα έχει συμβάλει στη διαμόρφωση ενός νέου προτύπου αντιπλημμυρικού σχεδιασμού για ολόκληρη την Ελλάδα.

**Δ. Τρικκαίων:**

## Απαγόρευση εισόδου σε άλσος προφήτη Ηλία και δάσος Αγρελιάς λόγω κινδύνου πυρκαγιάς

Ο Δήμος Τρικκαίων (τμήμα Πολιτικής Προστασίας) ενημερώνει ότι λόγω υψηλού κινδύνου πυρκαγιάς την Τρίτη 21 Ιουλίου 2026 απαγορεύεται η είσοδος και διέλευση των πολιτών από τις εξής περιοχές:

- άλσος Προφήτη Ηλία στα Τρίκαλα
- δάσος Αγριελιάς.

Η απαγόρευση ισχύει βάσει σχετικής απόφασης της Περιφέρειας Θεσσαλίας (198812/29-05-2026)

# Ενισχύεται ο στρατηγικός σχεδιασμός για την αντιμετώπιση της λειψυδρίας

• Νέα πρόσκληση 65 εκατ. ευρώ για έργα ύδρευσης

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση των προηγούμενων χρηματοδοτήσεων 103 έργων σε 63 δήμους όλης της χώρας αξίας 142 εκ. € των τελευταίων 12 μηνών, το ΥΠΕΝ ανακοινώνει μία νέα πρόσκληση χρηματοδότησης από το Τομεακό Πρόγραμμα Ανάπτυξης του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, έργων ύδρευσης συνολικού ύψους έως 65 εκ. € για την κάλυψη πρόσθετων αναγκών, στο πλαίσιο της αντιμετώπισης της λειψυδρίας.

Για τον σκοπό αυτό καλούνται οι δυνητικοί δικαιούχοι, Δήμοι και ΔΕΥΑ από όλη τη χώρα, που αντιμετωπίζουν το πρόβλημα της λειψυδρίας και γνωρίζουν τις ανάγκες των τοπικών τους κοινωνιών, αλλά και των δικτύων ύδρευσής τους, να υποβάλουν τα αιτήματά τους έως την Παρασκευή 11/9/2026 με περιγραφή του έργου και σαφή τεκμηρίωση του προϋπολογισμού.

Επιπρόσθετα, έως τον Σεπτέμβριο σε συνεργασία με το Υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών θα εκδοθούν ακόμα 2 νέες προσκλήσεις για έργα ύδρευσης νησιωτικών (για νησιά με περισσότερους από 3.500 κατοίκους) και ορεινών περιοχών ύψους 30 και 20 εκ. € αντίστοιχα, ανεβάζοντας τον συνολικό προϋπολογισμό των νέων έργων σε 115 εκατομμύρια ευρώ.

Τα προγράμματα αυτά έρχονται να προστεθούν στην πρόσκληση του ΠΕΚΑ που είναι ήδη σε εξέλιξη έως 30/9 για αποκατάσταση ζημιών από τον Daniel σε υποδομές ύδρευσης στη Θεσσαλία, συνολικού ύψους 14,47 εκ. €, και στα νησιά της Πρωτοβουλίας «GReco Islands (κάτω των 3.500 κατοίκων) συνολικού ύψους 20 εκ. €, με προθεσμία υποβολής προτάσεων έως 31/3/2027.

Η νέα πρόσκληση, μαζί με τα 103 έργα σε όλη την Ελλάδα που έχουν ήδη δρομολογηθεί, εντάσσεται στον συνολικό στρατηγικό σχεδιασμό της Κυβέρνησης για την αντιμετώπιση της λειψυδρίας, που περιλαμβάνει την πρώτη Εθνική Στρατηγική για τα Ύδατα στη χώρα και τη δομική μεταρρύθμιση που προωθείται στη Βουλή για μια πιο συνεκτική, ολιστική και αποτελεσματική διαχείριση του νερού.

# Το πρώτο μεγάλο κύμα εξόδου των Τρικαλινών για τις καλοκαιρινές διακοπές

*Με τις υψηλές θερμοκρασίες και την έναρξη του τελευταίου δεκαημέρου του Ιουλίου, οι κάτοικοι των Τρικάλων αναζήτησαν ανάσες δροσιάς σε παραλίες και ορεινούς προορισμούς, ενώ ο Αύγουστος αναμένεται να κορυφώσει τη θερινή έξοδο*

**Το Σαββατοκύριακο που πέρασε αποτέλεσε ουσιαστικά την πρώτη μεγάλη καλοκαιρινή έξοδο για τους Τρικαλινούς, καθώς χιλιάδες πολίτες εγκατέλειψαν την πόλη αναζητώντας λίγες στιγμές ξεκούρασης και δροσιάς. Οι υψηλές θερμοκρασίες που επικράτησαν στην περιοχή έδωσαν το επιπλέον κίνητρο για μικρές ή μεγαλύτερες αποδράσεις, είτε προς τις κοντινές παραλίες είτε προς τα ορεινά χωριά του νομού.**

*Του* **Χ**ριστόφορου **Π**απαθανασίου

Από νωρίς το πρωί του Σαββάτου, η κίνηση στους δρόμους που οδηγούν προς τη Λάρισα, τον Βόλο και τις ακτές της Πιερίας ήταν ιδιαίτερα αυξημένη. Πολλοί επέλεξαν μονοήμερες εξορμήσεις στις παραλίες του Αιγαίου, ενώ δεν ήταν λίγοι εκείνοι που προτίμησαν τις ακτές της Μαγνησίας για ένα διήμερο δίπλα στη θάλασσα.

Την ίδια ώρα, αρκετοί κάτοικοι των Τρικάλων προτίμησαν μια διαφορετική επιλογή, στρέφοντας το ενδιαφέρον τους στα ορεινά του νομού. Η Ελάτη, το Περτούλι, η Πύλη και άλλα ορεινά χωριά γέμισαν επισκέπτες που αναζήτησαν χαμηλότερες θερμοκρασίες, φυσική ομορφιά και στιγμές χαλάρωσης μακριά από τη ζέστη της πόλης. Οι επιχειρήσεις εστίασης και φιλοξενίας κατέγραψαν αυξημένη κίνηση, ιδιαίτερα τις βραδινές ώρες.

Η εικόνα αυτή σηματοδοτεί ουσιαστικά την έναρξη της περιόδου των θερινών διακοπών. Με την είσοδο στο τελευταίο δεκαήμερο του Ιουλίου, πολλοί εργαζόμενοι αρχίζουν να λαμβάνουν τις καλοκαιρινές τους άδειες, γεγονός που αυξάνει σταδιακά την κίνηση τόσο στους δρόμους όσο και στους δημοφιλείς προορισμούς.

Βέβαια, η οικονομική πραγματικότητα εξακολουθεί να καθορίζει τις επιλογές πολλών οικογενειών. Το αυξημένο κόστος καυσίμων, διαμονής, εστίασης και γενικότερα των διακοπών αναγκάζει αρκετούς να περιορίζονται σε σύντομες αποδράσεις ή ακόμη και σε αυθημερόν εκδρομές. Δεν είναι λίγοι εκείνοι που επιλέγουν να παραμείνουν στα Τρίκαλα και να επισκέπτονται κοντινούς προορισμούς μόνο για λίγες ώρες.

Όπως και να έχει, όλα δείχνουν ότι ο Αύγουστος θα αποτελέσει τον μήνα της κορύφωσης της θερινής εξόδου. Οι κρατήσεις αυξάνονται, οι δρόμοι αναμένεται να γεμίσουν ακόμη περισσότερο και οι δημοφιλείς προορισμοί θα υποδεχθούν το μεγαλύτερο κύμα εκδρομέων. Για άλλους οι διακοπές θα είναι πολυήμερες και οργανωμένες, ενώ για άλλους θα περιοριστούν σε λίγες στιγμές ξεκούρασης. Το βέβαιο είναι πως, ανεξάρτητα από τη διάρκειά τους, όλοι αναζητούν λίγες ημέρες ξεγνοιασιάς και δροσιάς μέσα στο καλοκαίρι.

**Έως και 39 βαθμούς δείχνει ο υδράργυρος**

# Καυτό αλλά φυσιολογικό το επόμενο τριήμερο στα Τρίκαλα –

**• Ο μετεωρολόγος Νίκος Καντερές με δηλώσεις του εμφανίζεται καθησυχαστικός, επισημαίνοντας ότι οι θερμοκρασίες είναι αναμενόμενες για την εποχή, ενώ ζητά αυξημένη προσοχή τόσο για την προστασία των πολιτών όσο και για την πρόληψη πυρκαγιών**

Τα Τρίκαλα ετοιμάζονται να βιώσουν ένα ιδιαίτερα ζεστό τριήμερο, με τον υδράργυρο να φτάνει ακόμη και τους 39 βαθμούς Κελσίου. Ωστόσο, σύμφωνα με τον γνωστό μετεωρολόγο Νίκο Καντερέ, δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας, καθώς πρόκειται για θερμοκρασίες που θεωρούνται απολύτως φυσιολογικές για τα δεδομένα του δεύτερου μισού του Ιουλίου.

Μιλώντας στη Λέσχη 97,6, ο κ. Καντερές υπογράμμισε ότι το κύμα ζέστης θα διαρκέσει μέχρι και την Πέμπτη, χωρίς να παρουσιάζει χαρακτηριστικά ακραίου ή παρατεταμένου καύσωνα.

Όπως εξήγησε, οι υψηλές θερμοκρασίες είναι αναμενόμενες για την εποχή και δεν συγκρίνονται με τα πολύ πιο έντονα φαινόμενα που καταγράφηκαν το αντίστοιχο διάστημα της περσινής χρονιάς.

Μάλιστα, σημείωσε ότι την ίδια περίοδο πέρυσι η θερμοκρασία ήταν κατά δύο έως τρεις βαθμούς υψηλότερη, γεγονός που δείχνει πως οι φετινές συνθήκες δεν ξεφεύγουν από τα φυσιολογικά επίπεδα του ελληνικού καλοκαιριού. Για τον λόγο αυτό κάλεσε τους πολίτες να αντιμετωπίσουν τις επόμενες ημέρες με ψυχραιμία, αποφεύγοντας υπερβολές αλλά και εφησυχασμό.

Παρά τον καθησυχαστικό τόνο των προβλέψεών του, ο έμπειρος μετεωρολόγος υπενθύμισε ότι η έκθεση στις πολύ υψηλές θερμοκρασίες απαιτεί προσοχή. Συνέστησε στους πολίτες να περιορίζουν τις άσκοπες μετακινήσεις κατά τις μεσημβρινές ώρες, να καταναλώνουν άφθονα υγρά, να αποφεύγουν την πολύωρη έκθεση στον ήλιο και να δίνουν ιδιαίτερη σημασία στην προστασία των ηλικιωμένων, των μικρών παιδιών και των ατόμων με προβλήματα υγείας.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στον αυξημένο κίνδυνο εκδήλωσης πυρκαγιών, καθώς οι υψηλές θερμοκρασίες σε συνδυασμό με την ξηρασία και τους ανέμους δημιουργούν ευνοϊκές συνθήκες για την εξάπλωση φωτιάς.

Όπως επισήμανε, η Περιφέρεια Θεσσαλίας, οι Δήμοι αλλά και όλες οι αρμόδιες υπηρεσίες θα πρέπει να βρίσκονται σε αυξημένη επιχειρησιακή ετοιμότητα, δίνοντας βαρύτητα όχι μόνο στην προστασία των ευάλωτων συμπολιτών αλλά και στην πρόληψη των πυρκαγιών.

Το επόμενο τριήμερο αναμένεται, λοιπόν, να είναι ιδιαίτερα ζεστό για την περιοχή των Τρικάλων, χωρίς όμως να χαρακτηρίζεται ως ακραίο.

Η τήρηση των βασικών μέτρων αυτοπροστασίας, σε συνδυασμό με την επαγρύπνηση των αρμόδιων αρχών και την υπεύθυνη στάση των πολιτών, αποτελεί την καλύτερη ασπίδα απέναντι στις υψηλές θερμοκρασίες και στον αυξημένο κίνδυνο πυρκαγιών που συνοδεύει κάθε θερμή περίοδο του καλοκαιριού.

**ΧΡ.ΠΑΠ.**

**Άκης Αναστασίου**

# «Η διαχείριση των αδέσποτων είναι υπόθεση όλων μας»

**Ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος και Αγροτικής Ανάπτυξης του Δήμου Τρικκαίων καλεί τους πολίτες να στηρίξουν το πρόγραμμα στειρώσεων, ενώ εκφράζει την ικανοποίησή του για την αύξηση των υιοθεσιών αδέσποτων κουταβιών**

Ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος και Αγροτικής Ανάπτυξης του Δήμου Τρικκαίων, Άκης Αναστασίου, μιλώντας στη Λέσχη 97,6, στάθηκε ιδιαίτερα στο ζήτημα της διαχείρισης των αδέσποτων ζώων, επισημαίνοντας ότι η αντιμετώπιση του προβλήματος απαιτεί τη συνεργασία τόσο του Δήμου όσο και των πολιτών.

Όπως ανέφερε, ο Δήμος συνεχίζει με συνέπεια το πρόγραμμα περισυλλογής, περίθαλψης και στειρώσεων των αδέσποτων σκύλων, με τη συμβολή των κτηνιάτρων που εργάζονται καθημερινά για να περιοριστεί ο αριθμός των ανεπιτήρητων ζώων. Ο ίδιος υπογράμμισε ότι οι στειρώσεις αποτελούν το σημαντικότερο μέτρο για τη μακροπρόθεσμη αντιμετώπιση του προβλήματος, καθώς αποτρέπουν τη γέννηση νέων αδέσποτων.

Ο κ. Αναστασίου απηύθυνε έκκληση προς τους κατοίκους των Τρικάλων να στηρίξουν την προσπάθεια, δείχνοντας κατανόηση και συνεργασία όταν πραγματοποιούνται οι απαραίτητες κτηνιατρικές παρεμβάσεις. Όπως σημείωσε, η φροντίδα των ζώων δεν περιορίζεται μόνο στις στειρώσεις, αλλά περιλαμβάνει την ιατρική παρακολούθηση, τον εμβολιασμό και τη συνολική μέριμνα για την υγεία και την ευζωία τους.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στο θετικό μήνυμα που προκύπτει από την αυξανόμενη διάθεση των πολιτών να υιοθετούν αδέσποτα κουτάβια. Σύμφωνα με τον Αντιδήμαρχο, ολοένα και περισσότεροι συμπολίτες επιλέγουν να ανοίξουν το σπίτι τους σε ένα ζώο που μέχρι πρότινος ζούσε στον δρόμο, γεγονός που συμβάλλει ουσιαστικά στη μείωση των αδέσποτων αλλά και στην προσφορά μιας καλύτερης ζωής στα ζώα αυτά.

Ο κ. Αναστασίου τόνισε ότι κάθε υιοθεσία αποτελεί μια πράξη ευθύνης και αγάπης, ενώ παράλληλα ενισχύει τη συνολική προσπάθεια του Δήμου για μια πιο οργανωμένη και ανθρώπινη διαχείριση του ζητήματος.

Κλείνοντας, επανέλαβε πως η προστασία των αδέσποτων είναι υπόθεση ολόκληρης της κοινωνίας. Με υπεύθυνες υιοθεσίες, στήριξη των προγραμμάτων στειρώσεων και σεβασμό προς τα ζώα, όπως είπε, τα Τρίκαλα μπορούν να αποτελέσουν παράδειγμα μιας πόλης που αντιμετωπίζει το θέμα με ευαισθησία, οργάνωση και συνέπεια, προς όφελος τόσο των πολιτών όσο και των ίδιων των ζώων.

**ΧΡ.ΠΑΠ.**

Περιφέρεια Θεσσαλίας:

# Σε εξέλιξη οι δράσεις καταπολέμησης κουνουπιών και ενημέρωσης των πολιτών

## Αξιοποιούνται τα πλέον σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα, με ιδιαίτερη έμφαση στην πρόληψη

**Η Περιφέρεια Θεσσαλίας, έχοντας ως σταθερή προτεραιότητα τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας, την προστασία των ευπαθών κοινωνικών ομάδων και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών, ενημερώνει ότι βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη το πρόγραμμα καταπολέμησης κουνουπιών για το έτος 2026.**

Το πρόγραμμα υλοποιείται με βασικούς άξονες την πρόληψη, τη συνεχή επιτήρηση και την εφαρμογή επιστημονικά τεκμηριωμένων παρεμβάσεων για τον περιορισμό των πληθυσμών των κουνουπιών.

Ο σχεδιασμός του προγράμματος βασίζεται στα επιδημιολογικά και εντομολογικά δεδομένα των προηγούμενων ετών, ενώ παράλληλα λαμβάνει υπόψη τις ιδιαίτερες κλιματικές συνθήκες που επικρατούν κατά τη φετινή περίοδο. Κεντρική στρατηγική αποτελεί η προνυμφοκτονία μέσω συστηματικών παρεμβάσεων σε εστίες αναπαραγωγής κουνουπιών, αποτελώντας τη βάση μιας ορθολογικής και περιβαλλοντικά συμβατής στρατηγικής που έχει στόχο τον έγκαιρο περιορισμό τους πριν την ανάπτυξη μεγάλων πληθυσμών ακμαίων κουνουπιών.

Οι παρεμβάσεις περιλαμβάνουν συστηματικές επισκέψεις πεδίου, χαρτογράφηση εστιών, δειγματοληψίες και στοχευμένες εφαρμογές προνυμφοκτονίας, με συνεχή επιστημονική παρακολούθηση της αποτελεσματικότητάς τους.

Οι βασικές δράσεις του έργου περιλαμβάνουν:

- Καταγραφή και χαρτογράφηση εστιών αναπαραγωγής
- Δειγματοληψίες προνυμφών
- Στοχευμένες παρεμβάσεις προνυμφοκτονίας
- Παρακολούθηση ακμαίων κουνουπιών
- Εντομολογική και επιδημιολογική παρακολούθηση
- Χρήση drones και σύγχρονου εξοπλισμού πεδίου
- Ψηφιακή παρακολούθηση του έργου

Με βάση τα τελευταία δεδομένα, έχουν διενεργηθεί:

- Δειγματοληψίες προνυμφών και ψεκαστικές παρεμβάσεις από εδάφους σε 278 οικισμούς της Περιφέρειας σε τακτική βάση.
- Δειγματοληψίες προνυμφών και ψεκαστικές παρεμβάσεις από εδάφους σε εβδομαδιαία βάση σε όλα τα υγροτοπικά συστήματα της Περιφέρειας.
- 840 περίπου ψεκασμοί στο περιαστικό και στα φυσικά συστήματα της Περιφέρειας σε πάνω από 500 εστίες και σε έκταση πάνω από 1450 στρέμματα, εκ των οποίων 800 περίπου στρέμματα με τη χρήση ΣμηΕΑ.
- Έλεγχος σε περίπου 70.000 φρεάτια όμβριων υδάτων σε 222 οικισμούς συμπεριλαμβανομένων των 25 μεγάλων πόλεων και οικισμών της Περιφέρειας στις οποίες έχουν ήδη ολοκληρωθεί τουλάχιστον 2 περιφορές.
- Στο πλαίσιο της εντομολογικής παρακολούθησης έχει εγκατασταθεί σταθερό δίκτυο παρακολούθησης ακμαίων κουνουπιών σε 23 σταθερές θέσεις ενώ έκτακτα τοποθετήθηκαν παγίδες σε 5 επιπλέον θέσεις.

Τα μέχρι στιγμής δεδομένα από τη συλλογή των παγίδων του δικτύου εντομολογικής παρακολούθησης δείχνουν ότι, όσον αφορά τον πληθυσμό των ακμαίων κουνουπιών του γένους Aedes (κύρια αιτία όχλησης), τα επίπεδά του παραμένουν σημαντικά χαμηλότερα από τον μέσο όρο της αντίστοιχης περιόδου της τελευταίας πενταετίας, παρουσιάζοντας μείωση μεγαλύτερη του 50%.

Αντίστοιχα, παρόμοια εικόνα καταγράφεται και για τα ακμαία κουνούπια του γένους Anopheles. Ωστόσο, όσον αφορά τα κουνούπια του γένους Culex, τα οποία αποτελούν τους κύριους διαβιβαστές του Ιού του Δυτικού Νείλου, ο πληθυσμός των ακμαίων κυμαίνεται περίπου στα ίδια επίπεδα με τον μέσο όρο της τελευταίας πενταετίας.

Για την αποτελεσματική υλοποίηση του προγράμματος, η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεργάζεται στενά με τους Δήμους, τις αρμόδιες υπηρεσίες και τους εξειδικευμένους αναδόχους, υπό τον συντονισμό και την εποπτεία της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας.

Ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Δημήτρης Κουρέτας, επισημαίνει ότι «η προστασία της δημόσιας υγείας αποτελεί αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητά μας. Με έγκαιρο σχεδιασμό, επιστημονική τεκμηρίωση και συνεχή παρακολούθηση, υλοποιούμε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα καταπολέμησης κουνουπιών που καλύπτει το σύνολο της Θεσσαλίας».

Αντίστοιχα, ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας, Βαγγέλης Αποστόλου, αναφέρει ότι, «το πρόγραμμα καταπολέμησης κουνουπιών εφαρμόζεται με βάση τα πλέον σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα και με ιδιαίτερη έμφαση στην πρόληψη. Παράλληλα, ενημερώνουμε τους πολίτες για τα μέτρα ατομικής προστασίας, καθώς η αντιμετώπιση των κουνουπιών είναι μια κοινή προσπάθεια που απαιτεί συνέπεια, συνεργασία και διαρκή επαγρύπνηση».

### Συμβουλές

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας καλεί τους πολίτες να συμβάλουν στην προσπάθεια πρόληψης, απομακρύνοντας στάσιμα νερά από αυλές, κήπους και λοιπούς ιδιωτικούς χώρους, καθώς και να λαμβάνουν τα απαραίτητα ατομικά μέτρα προστασίας.

Μέτρα ατομικής προστασίας:

- Χρησιμοποιείτε εγκεκριμένα εντομοαπωθητικά στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα, ακολουθώντας πιστά τις οδηγίες χρήσης.
- Φοράτε ανοιχτόχρωμα, φαρδιά ρούχα που καλύπτουν όσο το δυνατόν μεγαλύτερο μέρος του σώματος, ιδιαίτερα κατά τις απογευματινές και βραδινές ώρες.
- Τοποθετήστε σήτες σε πόρτες, παράθυρα και αεραγωγούς.
- Χρησιμοποιείτε κουνουπιέρες όπου απαιτείται, ιδιαίτερα για βρέφη, ηλικιωμένους και ευπαθείς ομάδες.
- Χρησιμοποιείτε ανεμιστήρες ή κλιματιστικά, καθώς μειώνουν τη δραστηριότητα των κουνουπιών στους εσωτερικούς χώρους.

Μέτρα προστασίας στον οικιακό και επαγγελματικό χώρο:

- Απομακρύνετε κάθε εστία στάσιμου νερού από αυλές, κήπους, μπαλκόνια και αποθήκες (πιατάκια γλαστρών, κουβάδες, βαρέλια, λεκάνες κ.ά.).
- Καθαρίζετε τακτικά υδρορροές και φρεάτια ώστε να μην λιμνάζει νερό.
- Διατηρείτε καλυμμένα δοχεία συλλογής νερού και δεξαμενές.
- Φροντίζετε για τη συχνή ανανέωση του νερού σε ποτίστρες ζώων και διακοσμητικά στοιχεία νερού.
- Κουρεύετε τακτικά γρασίδι, θάμνους και πυκνή βλάστηση που μπορούν να αποτελέσουν καταφύγιο για τα ενήλικα κουνούπια.
- Σε πισίνες και σιντριβάνια να γίνεται τακτική λειτουργία και συντήρηση των συστημάτων καθαρισμού και ανακύκλωσης νερού.

Η συμβολή των πολιτών είναι καθοριστική, καθώς μεγάλο ποσοστό των εστιών αναπαραγωγής των κουνουπιών εντοπίζεται σε ιδιωτικούς χώρους. Η έγκαιρη λήψη μέτρων προστασίας αποτελεί το αποτελεσματικότερο μέσο περιορισμού των πληθυσμών τους και προστασίας της δημόσιας υγείας.

# Θανάσης Λιούτας: Θετική εξέλιξη για τους κτηνοτρόφους που επλήγησαν από την ευλογιά των αιγοπροβάτων

Τη θετική εξέλιξη που αφορά τους κτηνοτρόφους οι οποίοι επλήγησαν από την ευλογιά των αιγοπροβάτων μετά τις 5 Δεκεμβρίου 2025 χαιρετίζει ο Βουλευτής Τρικάλων της Νέας Δημοκρατίας, Θανάσης Λιούτας.

Η εξέλιξη αυτή αποτελεί συνέχεια των πρωτοβουλιών που είχε αναλάβει ο Θανάσης Λιούτας για τη συνέχιση των πολιτικών στήριξης των κτηνοτρόφων που επλήγησαν από την ευλογιά των αιγοπροβάτων.

Ο Βουλευτής ενημερώθηκε ότι εγκρίθηκε η πληρωμή για την κάλυψη της απώλειας εισοδήματος των πληγέντων κτηνοτρόφων μετά τις 5 Δεκεμβρίου 2025, ενώ η σχετική χρηματοδότηση έχει ήδη προωθηθεί προς το Υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, ώστε να ξεκινήσει η καταβολή των αποζημιώσεων.

Παράλληλα, διασφαλίστηκε και η κάλυψη του αυξημένου κόστους των ζωοτροφών που προέκυψε από τον υποχρεωτικό εγκλεισμό των ζώων.

Υπενθυμίζεται ότι είχε προηγηθεί συνάντηση εργασίας του Θανάση Λιούτα με τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, κ. Μαργαρίτη Σχοινά, κατά την οποία ο Βουλευτής είχε επισημάνει την ανάγκη να συνεχιστούν οι πολιτικές στήριξης των κτηνοτρόφων που επλήγησαν από την ευλογιά των αιγοπροβάτων, τόσο μέσω της κάλυψης της απώλειας εισοδήματος όσο και μέσω της αποζημίωσης για τις πρόσθετες οικονομικές επιβαρύνσεις που προκάλεσε η εφαρμογή των αναγκαίων μέτρων προστασίας.

# Δεύτερο παγκόσμιο συνέδριο στα Τρίκαλα τον Ιούλιο - Αρχίζουν οι εργασίες του 34ου Διεθνούς Συμποσίου Εθνοχορολογίας

**Για δεύτερη εβδομάδα μέσα στον Ιούλιο τα Τρίκαλα καθίστανται κέντρο παγκόσμιου ενδιαφέροντος με τη διεξαγωγή επιστημονικών συνεδρίων. Το διάστημα 13 - 17 Ιουλίου 2026 ο Δήμος Τρικκαίων φιλοξένησε το διεθνές συνέδριο «FEMS Junior Euromat 2026», που αφορούσε το μέλλον των υλικών στις κατασκευές όλων των επιπέδων, με τη συμμετοχή άνω των 200 επιστημόνων και ερευνητών από μεγάλα και διάσημα πανεπιστήμια πάνω από 20 χωρών.**

Από τη Δευτέρα 20 Ιουλίου 2026 ακολουθεί ένα ακόμη διεθνές συμπόσιο, αυτή τη φορά για την Εθνοχορολογία, καθώς ο Δήμος Τρικκαίων φιλοξενεί τις εργασίες του 34ου Διεθνούς Συμποσίου Εθνοχορολογίας (34th Symposium of the ICTMD Study Group on Ethnochoreology0. Το Συμπόσιο διοργανώνουν η Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Σ.Ε.Φ.Α.Α./Ε.Κ.Π.Α.) σε συνεργασία με το ICTMD Study Group on Ethnochoreology (https://www.ictmusic.org/studygroup/ethnochoreology). Το Συμπόσιο πραγματοποιείται στα Τρίκαλα από 20 έως 27 Ιουλίου 2026 (https://conferences.uoa.gr/event/109/).

Η σημαντικότητά του έγκειται στο γεγονός πως είναι παγκόσμιου βεληνεκούς και πως από όλη την Ελλάδα επιλέχθηκαν τα Τρίκαλα ως τόπο διεξαγωγής του Συμποσίου. Η σημαντικότητα αυτή ενισχύεται και από το γεγονός πως παραδείγματα χωρών, όπως η Μαλαισία, η Ιρλανδία,

η Σλοβενία, η Ρουμανία, η Ιταλία, η Κροατία, η Δανία, η Τσεχία και η Ουγγαρία, φιλοξένησαν στο παρελθόν το συγκεκριμένο Συμπόσιο.Σε αυτό, διακεκριμένοι επιστήμονες και ακαδημαϊκοί από όλο τον κόσμο, καθώς και ένας μεγάλος αριθμός ερευνητών, θα εμπλακούν σε έναν ενδιαφέροντα επιστημονικό διάλογο καίριων ζητημάτων της έρευνας και μελέτης του χορού και της Εθνοχορολογίας.

Τα θέματα του επιστημονικού αυτού Συμποσίου θα είναι «Dance, Migration, and Memory» («Χορός, Μετανάστευση, και Μνήμη) και «Dance, Humour and Play» (Χορός, Χιούμορ και Παιχνίδι»). Το παρόν γεγονός αποτελεί απόδειξη της ουσιαστικής έρευνας και συμβολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών στην Επιστήμη του Χορού, όπως και της ακαδημαϊκής του εξωστρέφειας.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας και ο Δήμος Τρικκαίων είναι συνδιοργανωτές αυτού του σημαντικού γεγονότος.

Πρόεδρος του ICTMD Study Group on Ethnochoreology είναι η Καθηγήτρια Ανθρωπολογίας του Χορού και Εθνοχορολογίας στο Πανεπιστήμιο του Monghidoro της Ιταλίας Placida Staro, πρόεδρος της Local Organising Committee είναι ο Επίκουρος Καθηγητής Χορολογίας του Ε.Κ.Π.Α./Σ.Ε.Φ.Α.Α Κωνσταντίνος Δημόπουλος και αντιπρόεδροι της Programme Committee είναι η Senior Lecturer in Social Anthropology του Universite Lumiere Lyon 2 Marie-Pierre Gibert και η Καθηγήτρια Χορού στην Academy of Prefoming Arts της Τσεχίας Dorota Gremlicová.

## Στον Εσπερινό στο Εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία στο Παλαιομονάστηρο ο Δήμαρχος Πύλης Κωνσταντίνος Μαράβας

Πανηγυρικός Εσπερινός τελέστηκε στο Εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία στο Παλαιομονάστηρο την Κυριακή 19 Ιουλίου προς τιμή της Μνήμης του Προφήτη Ηλία παρουσία αρκετού κόσμου.

Ακολούθησε Αρτοκλασία και προσκύνημα της Εικόνας του Προφήτη Ηλία από τους πιστούς.

Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Δήμαρχος Πύλης κ. Κωνσταντίνος Μαράβας ο Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας Παλαιομοναστήρου κ. Θωμάς Μπουντζιώλης και η Δημοτική Σύμβουλος κ. Έφη Μπλαντζώνη.

## Δύο ελληνικά έργα που χρηματοδοτούνται από το ΕΣΠΑ στα 25 κορυφαία της ΕΕ

Δύο έργα ΕΣΠΑ της Προγραμματικής Περιόδου 2021- 2027 που χρηματοδοτούνται από το πρόγραμμα «Περιβάλλον και Κλιματική Αλλαγή» βρίσκονται ανάμεσα στα κορυφαία 25 στο πλαίσιο των βραβείων REGIOSTARS 2026.

Πρόκειται για τα έργα «Επιχορήγηση της GASTRADE Ανώνυμη Κατασκευαστική και Τεχνική Εταιρεία Φυσικού Αερίου για την υλοποίηση του έργου "Ανεξάρτητο Σύστημα Φυσικού Αερίου "ΑΣΦΑ" Αλεξανδρούπολης"» και η «Διασύνδεση της Κρήτης με το ΕΣΜΗΕ Φάση ΙΙ: Διασύνδεση ΣΡ ικανότητας 2x500MW, Κρήτη-Αττική / 2ο στάδιο».

Το 2026 αποτέλεσε χρονιάρεκόρ, με τις συμμετοχές από τα 27 κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης να ανέρχονται στις 274

Τα REGIOSTARS είναι τα ετήσια βραβεία της αρμόδιας Γενικής Διεύθυνσης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (DG REGIO) που αναδεικνύουν και επιβραβεύουν τα καλύτερα έργα που χρηματοδοτούνται από τα Ευρωπαϊκά Ταμεία, και συμβάλλουν στην περιφερειακή ανάπτυξη των περιοχών της ΕΕ. Διοργανώνονται από το 2008 και θεωρούνται το «σήμα αριστείας» της ΕΕ για έργα που έχουν σημαντικό οικονομικό, κοινωνικό ή περιβαλλοντικό αντίκτυπο.

Το 2026 αποτέλεσε χρονιάρεκόρ, με τις συμμετοχές από τα 27 κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης να ανέρχονται στις 274. Αυτή η διάκριση, που καταδεικνύει την υψηλή ποιότητα και τη δυναμική της ελληνικής συμμετοχής, ενισχύοντας παράλληλα τη διεθνή εικόνα της Ελλάδας, ενσωματώνει όλους τους στόχους των βραβείων REGIOSTARS που αφορούν στην προώθηση της καινοτομίας και της ανταγωνιστικότητας, της πράσινης μετάβασης, της συνδεσιμότητας, της διάχυσης καινοτόμων λύσεων, της ανάδειξης καλών πρακτικών και της βιώσιμης ανάπτυξης των τοπικών κοινωνιών.

Η παρουσίαση των έργων στις κατηγορίες «Μία Πράσινη Ευρώπη» και «Μία Συνδεδεμένη Ευρώπη» θα γίνει από τις 12 έως τις 15 Οκτωβρίου κατά τη διάρκεια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας των δήμων και των περιφερειών στις Βρυξέλλες. Το κοινό θα έχει την ευκαιρία να ψηφίσει για το βραβείο People's Choice Award στην ψηφοφορία που θα ξεκινήσει στις 3 Σεπτεμβρίου και θα ολοκληρωθεί στις 14 Οκτωβρίου.

Οι νικητές κάθε κατηγορίας, καθώς και ο νικητής του βραβείου People's Choice Award, θα ανακοινωθούν κατά τη διάρκεια της τελετής REGIOSTARS, το βράδυ της 14ης Οκτωβρίου. Ο κατάλογος των 25 έργων βρίσκεται στον ιστότοπο της DG REGIO: ttps://ec.europa. eu/regional_policy/projects/regio-stars-awards_en#inline-nav-2.

## ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ : Η απόφαση είναι δική σας

Οι αιτήσεις για την ΔΩΡΕΑΝ συμμετοχή των παιδιών τη χρονιά 2026 - 2027 μέσω voucher ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ!!

Κάντε κράτηση θέσης και κλείστε άμεσα θέση στις δομές μας για συμμετοχή σε όλο το πρόγραμμα δραστηριοτήτων μας 11 μήνες το χρόνο.

Για οποιαδήποτε απορία ή κράτηση θέσης μπορείτε να επικοινωνήσετε μέσω τηλεφώνου ή να κάνετε κράτηση απευθείας μέσω της ιστοσελίδας μας www.kdapmathisi.gr

ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ: Ένα μέρος στο οποίο τα παιδιά μεγαλώνουν μαθαίνοντας να αγαπούν και αγαπώντας να μαθαίνουν.

| **Υποβολή αιτήσεων από 18/7/2026 έως 5/8/2026 ( Με σειρά ανά ΑΦΜ όπως φαίνεται στον παρακάτω πίνακα):** | |
|---|---|
| Υποβολή Αιτήσεων | 18/7 – 5/8 |
| ΑΦΜ που λήγουν σε 0, 1, 2 | 18/7 – 19/7 |
| ΑΦΜ που λήγουν σε 3, 4, 5 | 20/7 – 21/7 |
| ΑΦΜ που λήγουν σε 6, 7, 8, 9 | 22/7 – 23/7 |
| Όλοι οι ΑΦΜ | 24/7 – 5/8 |
| Προσωρινοί Πίνακες Αποτελεσμάτων | 10/8 |
| Υποβολή Ενστάσεων | 11/8- 13/8 |
| Οριστικοί Πίνακες Αποτελεσμάτων | 17/8 |

Αποστολή τους είναι μέσω των ποικίλων δραστηριοτήτων, η συνεχής αύξηση της δημιουργικότητας, της κριτικής σκέψης, της κοινωνικοποίησης, της ανάπτυξης κινητικών δεξιοτήτων και της δημιουργικής ψυχαγωγίας των παιδιών.

Η απόφαση είναι δική σας...

Με σεβασμό στον μοναδικό ρόλο του κάθε γονέα και στη μοναδικότητα του κάθε παιδιού, δημιουργούμε όλοι μαζί δεσμούς ζωής.

**Από τα ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ**

# Μάγεψε ο ΧΟΡΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

## στο επετειακό 30ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Χορού στην Άνθεια του Έβρου

**Άλλη μια εντυπωσιακή παρουσία του ΧΟΡΕΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ προβάλλοντας τα Τρίκαλα και την παράδοση του τόπου μας στον ακριτικό Έβρο. Συγκεκριμένα προσκλήθηκε από τον πολιτιστικό σύλλογο ''Σπάρτακος'' προκειμένου να εκπροσωπήσει την Θεσσαλία στο επετειακό 30ο πανελλήνιο φεστιβάλ χορού που πραγματοποιείται στην Άνθεια του Έβρου.**

Μαρία στο τραγούδι, Άγγελος Σίττας στο κλαρίνο, Χάρης Πορφυρίδης στο Λαούτο και Γιάννης Κουτσάκης στο Ντέφι. Ακολούθησε μεγάλο γλέντι με την Εβρίτικη Ζυγιά, με τον Χ.Ο.Τ. να πρωτοστατεί και στα τρία γλέντια του φεστιβάλ. Την επιμέλεια των χορών και του προγράμματος είχαν οι χοροδιδάσκαλοι Παναγιώτης Μάνος και Μαρία Βαρδίκου. Την αποστολή συνόδευσαν τα μέλη του Δ.Σ. η πρόεδρος Καίτη Σακκά, ο Αντιπρόεδρος Δημήτρης Αλέκος και ο έφορος των χορευτικών ομάδων Γιώργος Σβώλος. Αρχηγός αποστολής ο Παναγιώτης Μάνος, σαένα ταξίδι που θα μείνει χαραγμένο στην μνήμη των χορευτών μας τόσο για την εμφάνιση αλλά και για την φιλοξενία, την ζεστασιά και την προθυμία των διοργανωτών και τα μοναδικά γλέντια του φεστιβάλ.

Ευχαριστούμε θερμά τον πολιτιστικό σύλλογο «Σπάρτακος» για την πρόσκληση και την ζεστή φιλοξενία τους σε ένα άρτια οργανωμένο φεστιβάλ χορού.

Ο Χ.Ο.Τ. φιλοξενήθηκε σε ξενοδοχείο στα Θερμά Λουτρά από την Παρασκευή 10/7 έως την Δευτέρα 13/7/2026. Κάθε βραδιά παρουσίαζαν το πρόγραμμα τους δυο χορευτικά συγκροτήματα. Την Παρασκευή το βράδυ χόρεψαν οι σύλλογοι ''Σπάρτακοςææ με Θρακιώτικους χορούς και οι ''Αργοναύτες Κιλκίς'' με χορούς του Πόντου. Ακολούθησε μεγάλο γλέντι με την συμμετοχή του κόσμου που υπολογίζονταν κάθε βράδυ πάνω από δυο χιλιάδες με την ορχήστρα του Βαγγέλη Παπαναστασίου και Νίκου Ζαπάρτα. Το Σάββατο πρωί η χορευτική ομάδα του Χ.Ο.Τ. συμμετείχε στο σεμινάριο Θρακιώτικων χορών όπου εισηγητής ήταν ο Άγγελος Νικολαΐδης. Το βράδυ της δεύτερης ημέρας παρουσιάστηκαν οι σύλλογοι ''Χορευτικός Όμιλος Θεσσαλονίκης'' με χορούς από την Θεσσαλονίκη και ο Κρητικός σύλλογος ''Ξαστεριά''. Ακολούθησε μεγάλο γλέντι με ορχήστρες από Μακεδονία – Κρήτη – Θεσσαλία και Ήπειρο. Το αποκορύφωμα του φεστιβάλ έγινε την Κυριακή όπου ήταν παρόντες όλοι οι επίσημοι όπως ο υφυπουργός ψηφιακής διακυβέρνησης κ. Χρήστος Δερμεντζόπουλος, η Γραμματέας του Πρωθυπουργού στη Βόρεια Ελλάδα, Περιφερειάρχης, Δήμαρχοι κλπ. Το πρόγραμμα ξεκίνησε με παιδικά τμήματα του συλλόγου ''Σπάρτακος'' χορεύοντας Θρακιώτικους χορούς. Την σκυτάλη μετά πήρε ο ΧΟΡΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ο οποίος άφησε έκθαμβους τους πάντες με τις Καραγκούνικες φορεσιές του, που επιμελήθηκε με μεράκι η χοροδιδάσκαλος και υπεύθυνη του βεστιαρίου του Χ.Ο.Τ. Μαρία Βαρδίκου και την αγέρωχη παρουσία των χορευτών του.

Πρώτα πριν την παρουσίαση των χορών μας ο Χοροδιδάσκαλος μας Παναγιώτης Μάνος παρουσίασε τις Καραγκούνικες φορεσιές του ομίλου μας που παρουσιάζουν ιδιαιτερότητα ανάλογα με την ηλικία, την χρονολογία, την κοινωνική, οικονομική και γεωγραφική θέση της κάθε φορεσιάς. Στη συνέχεια ο Χ.Ο.Τ. παρουσίασε με λεβεντιά και χάρη τους χορούς του τόπου μας. Έφτασε στο χώρο του φεστιβάλ με Πατινάδα και παρουσίασε τους χορούς Συρτό ''Αριστείδη'', Τσάμικο ''Νταϊλιάνα', την ''Σβαρνιάρα'' οργανική Καραγκούνα, Το γαμήλιο τραγούδι ''Το κλήμα'', ''Τα Γιούργια'', ''Την καημένη Αναστασιά'' και έκλεισε με το ''Μπεράτι και γυρίσματα'' κατεβαίνοντας στους θεατές και ξεσηκώνοντάς τους. Ο Χ.Ο.Τ. απέσπασε άριστες κριτικές τόσο από τους διοργανωτές, τους θεατές αλλά κι από δασκάλους χορού που ήταν παρόντες και είδαν τη παρουσίαση των χορών μας με αυθεντικό τρόπο. Οι θεατές δεν σταματούσαν να φωτογραφίζουν τις φορεσιές μας και να μας επευφημούν. Η ορχήστρα που συνόδευσε την χορευτική μας ομάδα ήταν: η Τσέλιου

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
**ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38%** 1€/ΚΙΛΟ
**ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60%** 3€/ΚΙΛΟ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
CETOSTOP ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
**ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)**

***ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ***

**ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ** ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
***ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ***

***ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙΉ ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)***

**ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ** ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
**ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ** ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
**ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ** ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
**ΑΓΕΛΑΔΩΝ** ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
**ΜΟΣΧΩΝ** ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
**ΝΕΟΣΣΩΝ** Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙΉ ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
**ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ** ΩΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙΉ ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
**ΙΝΔΙΑΝΩΝ** ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΟΤΟΚΙΑΣ
**ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ** ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

***ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ***

**ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€**
**ΑΓΕΛΑΔΩΝ** ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ **25€** ΚΑΙ **35€** Ο ΣΑΚΚΟΣ
**ΜΟΣΧΩΝ** ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙΉ ΤΡΙΜΜΑΤΑ
**ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ** ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΟΤΟΚΙΑΣ
**ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ** ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗΉ ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
***ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ***

**ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ**
**ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ**
**ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755**
**ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016**

Δημήτρης Παπαστεργίου

# «Στόχος μας η αυτοδυναμία της Νέας Δημοκρατίας και ένα πραγματικά έξυπνο κράτος έως το 2030»

**Η δημιουργία ενός σύγχρονου και πραγματικά «έξυπνου» κράτους, που θα εξυπηρετεί τους πολίτες με ταχύτητα, διαφάνεια και λιγότερη γραφειοκρατία, αποτελεί τον βασικό στόχο της κυβέρνησης για τα επόμενα χρόνια, σύμφωνα με τον υπουργό Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρη Παπαστεργίου. Σε συνέντευξή του στο libre, ο υπουργός ανέπτυξε το κυβερνητικό σχέδιο για την εξέλιξη του ψηφιακού κράτους, ενώ τοποθετήθηκε και για τις πολιτικές εξελίξεις, τονίζοντας ότι στόχος της Νέας Δημοκρατίας παραμένει η αυτοδυναμία στις επόμενες εκλογές.**

*Του* **Χ**ριστόφορου **Π**απαθανασίου

Ο κ. Παπαστεργίου υποστήριξε ότι η μεγαλύτερη επιτυχία των τελευταίων έξι ετών δεν είναι μόνο η ανάπτυξη των υπηρεσιών του gov.gr, αλλά κυρίως η αλλαγή φιλοσοφίας στη λειτουργία του Δημοσίου.

Όπως ανέφερε, το κράτος οφείλει να οργανώνεται γύρω από τον πολίτη και όχι το αντίθετο, περιορίζοντας τις άσκοπες μετακινήσεις, τις ουρές και τη γραφειοκρατία που για δεκαετίες ταλαιπωρούσαν τους πολίτες. Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στη δημιουργία της νέας Ενιαίας Ψηφιακής Υποδομής (CRM), μέσω της οποίας οι πολίτες θα μπορούν να παρακολουθούν από ένα ενιαίο σημείο όλες τις συναλλαγές τους με το Δημόσιο.

Όπως εξήγησε, το νέο σύστημα θα ενημερώνει αυτόματα για εκκρεμότητες, λήξεις εγγράφων ή δικαιώματα που προκύπτουν, περιορίζοντας την ανάγκη χρήσης πολλών διαφορετικών ψηφιακών πλατφορμών.

Αναφερόμενος στην προστασία των ανηλίκων στο διαδίκτυο, ο υπουργός σημείωσε ότι η κυβέρνηση προχωρά στη θεσμοθέτηση της απαγόρευσης πρόσβασης στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για παιδιά κάτω των 15 ετών, με τις σχετικές διατάξεις να περιλαμβάνονται ήδη σε σχέδιο νόμου του Υπουργείου Δικαιοσύνης.

Παράλληλα, επισήμανε ότι η Ελλάδα συμμετέχει ενεργά στη διαμόρφωση κοινής ευρωπαϊκής πολιτικής για την επιβεβαίωση της ηλικίας των χρηστών.

Ο Δημήτρης Παπαστεργίου στάθηκε επίσης στην ανάγκη προστασίας των προσωπικών δεδομένων, τονίζοντας ότι η κυβερνοασφάλεια αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την επιτυχία του ψηφιακού μετασχηματισμού.

Όπως είπε, η εφαρμογή του ευρωπαϊκού πλαισίου για την Τεχνητή Νοημοσύνη (AI Act) θα διασφαλίσει ότι οι νέες τεχνολογίες θα αξιοποιούνται με κανόνες, διαφάνεια και σεβασμό στα δικαιώματα των πολιτών.

Παράλληλα, παρουσίασε την πρόοδο που έχει σημειωθεί σε μεγάλα έργα ψηφιοποίησης, επισημαίνοντας ότι η κτηματογράφηση της χώρας έχει φτάσει πλέον στο 99%, ενώ στη Δικαιοσύνη έχουν ψηφιοποιηθεί περισσότερες από 300 εκατομμύρια σελίδες δικαστικού υλικού.

Αντίστοιχα, συνεχίζεται η ανάπτυξη του Εθνικού Ηλεκτρονικού Φακέλου Υγείας, αλλά και των υποδομών Τεχνητής Νοημοσύνης, όπως ο υπερυπολογιστής «ΔΑΙΔΑΛΟΣ» και το AI Factory «Pharos».

Στο πολιτικό σκέλος της συνέντευξης, ο υπουργός επανέλαβε ότι η Νέα Δημοκρατία επιδιώκει την αυτοδυναμία, υπογραμμίζοντας πως η πολιτική σταθερότητα αποτελεί βασική προϋπόθεση για τη συνέχιση των μεταρρυθμίσεων και την υλοποίηση του σχεδίου για την Ελλάδα του 2030.

Όπως χαρακτηριστικά δήλωσε, «στόχος όλων μας και φυσικά του Πρωθυπουργού είναι η αυτοδυναμία για τη Νέα Δημοκρατία», εκτιμώντας ότι οι πολίτες θα αξιολογήσουν το κυβερνητικό έργο και το πρόγραμμα της επόμενης τετραετίας.

## Ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης μιλά για την επόμενη ημέρα του gov.gr, την Τεχνητή Νοημοσύνη, την προστασία των ανηλίκων στο διαδίκτυο και υπογραμμίζει ότι η πολιτική σταθερότητα αποτελεί βασική προϋπόθεση για τη συνέχιση των μεταρρυθμίσεων

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz
Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ
☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ
☑ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ
ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)
ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)
ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)
ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)
ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 – ΦΗΚΗ)
ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)
ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκληπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / T 24310 73603-2 email: mgl532@otenet.gr
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων
Dj ΓΙΑΝΝΗΣ Sounds
ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
Τηλ.: 6989 189 300
E-mail: djgiannissounds@gmail.com
Facebook: Dj giannis sounds
Instagram: dj_giannis_sounds
Tik Tok: dj_giannis_sounds

Ολοκληρώθηκε η οργανωτική δομή του κόμματος του Αλέξη Τσίπρα

# Τρεις Τρικαλινοί στην Πολιτική Επιτροπή της ΕΛ.Α.Σ.

Η Μαρία Λεπενιώτη, ο Γιώργος Μπαλατσούκας και ο Γιάννης Χαΐδος συμμετέχουν στο 75μελές κορυφαίο καθοδηγητικό όργανο της Ελληνικής Αριστερής Συμπαράταξης

**Με την ανακοίνωση της σύνθεσης της 75μελούς Πολιτικής Επιτροπής, η Ελληνική Αριστερή Συμπαράταξη (ΕΛ.Α.Σ.) ολοκλήρωσε τη συγκρότηση των βασικών οργανωτικών της οργάνων, σηματοδοτώντας την επόμενη φάση της πολιτικής της πορείας. Το νέο κόμμα του Αλέξη Τσίπρα προχωρά πλέον με πλήρως διαμορφωμένη κομματική δομή, έχοντας ήδη ανακοινώσει πριν από λίγες ημέρες και τη σύνθεση του Εθνικού Συμβουλίου των 400+1 μελών.**

*Του* Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η Πολιτική Επιτροπή αποτελεί το κορυφαίο συλλογικό καθοδηγητικό όργανο του κόμματος και έχει καθοριστικό ρόλο στη χάραξη της πολιτικής στρατηγικής και στη λήψη σημαντικών αποφάσεων. Γραμματέας της Επιτροπής αναλαμβάνει ο Μίλτος Χατζηγιαννάκης, ενώ σε αυτήν συμμετέχει και ο πρόεδρος της ΕΛ.Α.Σ., Αλέξης Τσίπρας, μαζί με στελέχη από όλη την Ελλάδα, προερχόμενα από διαφορετικούς επαγγελματικούς και κοινωνικούς χώρους.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει και η παρουσία της τρικαλινής εκπροσώπησης στο κορυφαίο αυτό όργανο. Συγκεκριμένα, στην Πολιτική Επιτροπή συμμετέχουν τρία πρόσωπα με καταγωγή από τα Τρίκαλα: η Μαρία Λεπενιώτη, ο Γιώργος Μπαλατσούκας και ο Γιάννης Χαΐδος. Η συμμετοχή τους αποκτά ιδιαίτερη σημασία, καθώς οι αποφάσεις της Πολιτικής Επιτροπής θα επηρεάζουν τον συνολικό πολιτικό σχεδιασμό του νέου κόμματος, δίνοντας παράλληλα στους εκπροσώπους της περιφέρειας τη δυνατότητα να μεταφέρουν τις ανάγκες και τις προτεραιότητες των τοπικών κοινωνιών.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η παρουσία Τρικαλινών στα κορυφαία όργανα της ΕΛ.Α.Σ. δεν περιορίζεται μόνο στην Πολιτική Επιτροπή. Όπως είχε ανακοινωθεί και με τη συγκρότηση του Εθνικού Συμβουλίου, αρκετά ακόμη στελέχη με καταγωγή από τον νομό συμμετέχουν στη νέα πολιτική προσπάθεια, γεγονός που αποτυπώνει την έντονη παρουσία της περιοχής στη διαμόρφωση του οργανωτικού χάρτη του κόμματος.

Με τη συγκρότηση τόσο του Εθνικού Συμβουλίου όσο και της Πολιτικής Επιτροπής, η Ελληνική Αριστερή Συμπαράταξη εισέρχεται πλέον στην επόμενη περίοδο της πολιτικής της ανάπτυξης, με στόχο την ενίσχυση της οργανωτικής της παρουσίας σε όλη τη χώρα και την προετοιμασία για τις επόμενες πολιτικές αναμετρήσεις. Για τα Τρίκαλα, η εκπροσώπηση στο ανώτατο καθοδηγητικό όργανο αποτελεί μια εξέλιξη με ιδιαίτερο πολιτικό ενδιαφέρον, καθώς δίνει στην περιοχή παρουσία στα κέντρα λήψης αποφάσεων του νέου πολιτικού φορέα.

### Τα μέλη της Πολιτικής Επιτροπής της ΕΛ.ΑΣ.

1. Αλέξης Τσίπρας
2. Μίλτος Χατζηγιαννάκης
3. Αθανασιάδης Χάρης
4. Αϊβαλής Βασίλης
5. Ακριβούλη Ζωή
6. Αλεξίου Σωτήρης
7. Αντωνοπούλου Μαριζέτα
8. Αποστόλου Στυλιανός
9. Βασιλειάδης Γιώργος
10. Γαβρόγλου Κώστας
11. Γιωτάκη Φανή
12. Γκασούκα Δήμητρα
13. Δήμτσας Κωστής
14. Διαμαντοπούλου Τζένη
15. Δρίτσας Σπύρος
16. Ζαννιάς Αναστάσης
17. Ζάχαρης Βαγγέλης
18. Θεοδωράκης Γρηγόρης
19. Ιωακειμίδης Γιώργος
20. Καλλούλι ‘Αντζελα
21. Καλογιάννης Απόστολος
22. Καλογήρου Μιχάλης
23. Καμμά Μαρία
24. Καρπουχτσής Κώστας
25. Καρτερός Θανάσης
26. Κόκκαλης Πέτρος
27. Κοτσακάς Κωστής
28. Κουντούρη Φανή
29. Κουτεντάκης Φραγκίσκος
30. Κουφονικολάκου Θεώνη
31. Κρικρής Γιώργος
32. Κωνσταντινίδης Γιώργος
33. Λαγουβάρδος Κώστας
34. Λαλιώτου Ιωάννα
35. Λεπενιώτη Μαρία
36. Λιάκος Δημήτρης
37. Λυρίτσης Δημήτρης
38. Μαγκλάρας Βασίλης
39. Μαραντζίδης Νίκος
40. Μαυρουδής Χάρης
41. Μαυρωνά ‘Αννα Μαρία
42. Μόσχος Θωμάς
43. Μουμουλίδης Θέμης
44. Μπακαδήμα Φωτεινή
45. Μπαλατσούκας Γιώργος
46. Μπέρδου Κατερίνα
47. Νταφόπουλος Δημήτρης
48. Νυφούδης Νίκος
49. Παγκάλου Φωτεινή
50. Πάντζιου Γραμμάτη
51. Παπαγεωργίου Παυσανίας
52. Παπαδοπούλου ‘Αννα
53. Παπαμιχαλόπουλος Παναγιώτης
54. Πεππέ Γιάννα
55. Πετρακάκης Μανώλης
56. Πλειώνης Μανώλης
57. Ρέντζου Εύα
58. Σαλπέας Γιάννης
59. Σαουλίδης Αντώνης
60. Σκανδάμης Μαρίνος
61. Στυλιανού ‘Αρης
62. Τεμπονέρας Διονύσης
63. Τζήμητρας Χάρης
64. Τόσκας Μίλτος
65. Τούμπουρος Κώστας
66. Τουμασάτου Μαριάννα
67. Τουρλίδης Γεώργιος
68. Τρίαντος Νίκος
69. Τσαγκλή Χριστίνα
70. Τσιριγώτη Ζαχαρούλα
71. Τσουρούτας Νίκος
72. Φωτονιάτα Ευγενία
73. Χαΐδος Γιάννης
74. Χειλάκης Αιμίλιος
75. Χριστοδούλου Χρήστος

## Σχοινάς: Έρχονται 40 νέες προσλήψεις στον ΕΦΕΤ - 10.000 έλεγχοι και 1,5 εκατ. ευρώ πρόστιμα τον χρόνο

**Την ενίσχυση του ΕΦΕΤ με 40 νέα στελέχη προανήγγειλε ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Μαργαρίτης Σχοινάς. Ο υπουργός κατά τη διάρκεια σύσκεψης χαρακτήρισε τον Ενιαίο Φορέα Ελέγχου Τροφίμων βασικό πυλώνα του συστήματος διατροφικής ασφάλειας της χώρας, σημειώνοντας ότι η Ελλάδα διαθέτει εξαιρετικά τρόφιμα και υψηλής ποιότητας αγροδιατροφικό τομέα, ενώ, ως τουριστική χώρα, υποδέχεται κάθε χρόνο περίπου 30 εκατομμύρια τουρίστες.**

**Όπως ανέφερε, κατά τη συνάντηση συζητήθηκαν ο ρόλος και οι ανάγκες του ΕΦΕΤ, καθώς και η περαιτέρω ενίσχυσή του με πόρους και προσωπικό. «Ο ΕΦΕΤ, στα περίπου 20 χρόνια παρουσίας του, έχει καταφέρει να αποτελεί βασικό πυλώνα αυτού του συστήματος για τη διατροφική ασφάλεια στη χώρα μας», τόνισε.**

**Ο κ. Σχοινάς ανακοίνωσε ότι δρομολογείται και τίθεται σε προτεραιότητα η πρόσληψη επιπλέον 40 στελεχών για τον ΕΦΕΤ, τα οποία, όπως είπε, «θα μπουν αμέσως στη μάχη των ελέγχων στο πεδίο».**

Συνεχίζονται οι αυστηροί τροχονομικοί έλεγχοι

# Μόλις 12 παραβάσεις στα Τρίκαλα για μη χρήση κράνους

Συνολικά 465 έλεγχοι πραγματοποιήθηκαν την περασμένη εβδομάδα στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων, στο πλαίσιο της εκστρατείας «Μηδενική ανοχή στη μη χρήση κράνους»

Συνεχίζονται με εντατικούς ρυθμούς και στα Τρίκαλα οι τροχονομικοί έλεγχοι για τη χρήση προστατευτικού κράνους, στο πλαίσιο της πανελλαδικής εκστρατείας της Ελληνικής Αστυνομίας με σύνθημα «Μηδενική ανοχή στη μη χρήση κράνους». Η δράση στοχεύει στην ενίσχυση της οδικής ασφάλειας και στην εμπέδωση της υποχρεωτικής χρήσης κράνους από όλους τους οδηγούς και επιβάτες δικύκλων, αλλά και από τους χρήστες Ελαφρών Προσωπικών Ηλεκτρικών Οχημάτων (ΕΠΗΟ).

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλίας, κατά το διάστημα από 13 έως 19 Ιουλίου 2026 πραγματοποιήθηκαν στη Διεύθυνση Αστυνομίας Τρικάλων συνολικά 465 τροχονομικοί έλεγχοι.

Από αυτούς προέκυψαν 12 παραβάσεις για μη χρήση κράνους, αριθμός που είναι αισθητά χαμηλότερος σε σχέση με άλλες περιοχές της Θεσσαλίας.

Ειδικότερα, οι δύο παραβάσεις αφορούσαν οδηγούς δικύκλων, ενώ οι υπόλοιπες δέκα καταγράφηκαν σε οδηγούς ΕΠΗΟ, όπως ηλεκτρικά πατίνια και άλλα αντίστοιχα μέσα μικροκινητικότητας, των οποίων η χρήση αυξάνεται συνεχώς και στην πόλη των Τρικάλων.

Σε επίπεδο Θεσσαλίας πραγματοποιήθηκαν συνολικά 1.573 έλεγχοι και βεβαιώθηκαν 125 παραβάσεις. Τα περισσότερα πρόστιμα καταγράφηκαν στη Μαγνησία, όπου βεβαιώθηκαν 89 παραβάσεις, ενώ ακολούθησαν η Λάρισα με 18, τα Τρίκαλα με 12 και η Καρδίτσα με 6.

Η Ελληνική Αστυνομία επισημαίνει ότι οι έλεγχοι θα συνεχιστούν με αμείωτη ένταση και το επόμενο διάστημα, ιδιαίτερα κατά τους θερινούς μήνες, όταν η κυκλοφορία δικύκλων και ηλεκτρικών πατινιών είναι αυξημένη.

Υπενθυμίζεται ότι με τον νέο Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (Ν. 5209/2025) έχουν αυστηροποιηθεί σημαντικά οι κυρώσεις για τη μη χρήση κράνους.

Οι οδηγοί δικύκλων που εντοπίζονται χωρίς κράνος τιμωρούνται με πρόστιμο 350 ευρώ και αφαίρεση της άδειας οδήγησης για 30 ημέρες, ενώ τις ίδιες κυρώσεις αντιμετωπίζει και ο οδηγός που επιτρέπει στον συνεπιβάτη του να κινείται χωρίς κράνος.

Για τους επιβάτες προβλέπεται πρόστιμο 350 ευρώ, ενώ για τους οδηγούς ΕΠΗΟ επιβάλλεται πρόστιμο 30 ευρώ.

Η ΕΛ.ΑΣ. τονίζει ότι βασικός στόχος της εκστρατείας δεν είναι η επιβολή προστίμων, αλλά η καλλιέργεια κουλτούρας πρόληψης και υπευθυνότητας.

Το κράνος αποτελεί το σημαντικότερο μέσο προστασίας σε περίπτωση τροχαίου ατυχήματος και μπορεί να αποδειχθεί καθοριστικό για τη διάσωση μιας ανθρώπινης ζωής.

Οι σχετικά χαμηλές παραβάσεις που καταγράφηκαν στα Τρίκαλα αποτελούν θετικό στοιχείο, χωρίς όμως να αφήνουν περιθώρια εφησυχασμού, καθώς κάθε μετακίνηση με δίκυκλο ή ηλεκτρικό πατίνι πρέπει να γίνεται με απόλυτο σεβασμό στους κανόνες ασφαλείας.

**ΧΡ. ΠΑΠ.**

# Ο Καραγκιόζης ζωντάνεψε στην πλατεία του Παλαιομοναστήρου-

Πλήθος παιδιών στην καλοκαιρινή εκδήλωση του Δήμου Πύλης

Στο πλαίσιο των καλοκαιρινών πολιτιστικών εκδηλώσεων που διοργανώνει φέτος ο Δήμος Πύλης σε συνεργασία με την Αντιδημαρχία Πολιτισμού, πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 17 Ιουλίου και ώρα 21.00 στην πλατεία του Παλαιομοναστήρου της Δημοτικής Κοινότητας του Δήμου Πύλης, παράσταση Καραγκιόζη από το θέατρο σκιών του Καραγκιοζοπαίχτη Κοσμά Παναγιώκα. Η εκδήλωση συγκέντρωση πλήθος παιδιών και γονέων οι οποίοι απόλαυσαν μια ξεχωριστή βραδιά γεμάτη γέλιο, ψυχαγωγία και τα διαχρονικά μηνύματα του αγαπημένου λαϊκού ήρωα του Καραγκιόζη.

Στην έναρξη της εκδήλωσης χαιρετισμό απηύθυνε η Αντιδήμαρχος Πολιτισμού κ. Βασιλική Παλλαντζά καλωσορίζοντας τους παρευρισκόμενους, τόνισε είναι μεγάλη χαρά για μένα απόψε που βρίσκομαι στην πλατεία του Χωριού μου που βλέπω τόσα παιδικά χαμόγελα, παιδικές φωνούλες, ο Δήμος Πύλης στο πλαίσιο των καλοκαιρινών εκδηλώσεων έχει ένα και μοναδικό στόχο να καταφέρει να περάσει τον πολιτισμό και την ψυχαγωγία, σε κάθε γωνιά του Δήμου μας, σε κάθε Χωριό, είναι πολύ σημαντικό να βρισκόμαστε όλοι στις πλατείες μας να μιλάμε, να μοιραζόμαστε στιγμές . Σήμερα έχουμε εδώ το θέατρο σκιών ο Καραγκιόζης είναι ο ίδιος πρωταγωνιστής είναι η φωνή του λαού ένας λαϊκός ήρωας, πίσω από τον μπερντέ σήμερα είναι εξαιρετικός καλλιτέχνης ένας άνθρωπος με αγάπη και μεράκι για αυτό που κάνει , Κοσμάς ο Παναγιώκας και τον ευχαριστούμε που είναι σήμερα κοντά μας και θα μας δώσει μια ωραία παράσταση, καλή διασκέδαση παιδιά καλό καλοκαίρι. Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν και τίμησαν με την παρουσία τους ο Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινότητας Παλαιομοναστήρου κ. Θωμάς Μπουντζιώλης και ο Αντιδήμαρχος Συντονισμού Έργων –Επιστασίας κ. Παναγιώτης Τσόλας.

## Αναβολή Εκδήλωσης ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ

Λόγω των υψηλών θερμοκρασιών αναβάλλεται η αυριανή προγραμματισμένη εκδήλωση μνήμης με σεβασμό στην ιστορία της Κύπρου «ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ» στο πλαίσιο των εκδηλώσεων του «ΜΕΤΕΩΡΑ ΤΕΧΝΗΣ». Η εκδήλωση θα διεξαχθεί την Τρίτη 28 Ιουλίου 2026 την ίδια ώρα.

Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας:

# Τα παιδιά γνώρισαν τα μυστικά της κινηματογραφικής δημιουργίας

**Μια ξεχωριστή εμπειρία δημιουργίας και έκφρασης είχαν την ευκαιρία να ζήσουν τα παιδιά που συμμετείχαν στη σημερινή δράση, ανακαλύπτοντας πώς μια ιδέα μετατρέπεται σε κινηματογραφική παραγωγή.**

Κατά τη διάρκεια του διαδραστικού εργαστηρίου, οι μικροί συμμετέχοντες γνώρισαν τα βασικά στάδια της κινηματογραφικής παραγωγής, από τη σύλληψη της ιδέας και την προετοιμασία έως τα γυρίσματα και την ολοκλήρωση μιας οπτικοακουστικής δημιουργίας.

Το ενδιαφέρον κορυφώθηκε όταν ανέλαβαν οι ίδιοι δράση, δημιουργώντας το δικό τους Stop Motion βιβλίο.

Με έμπνευση και δημιουργική σκέψη εφάρμοσαν στην πράξη όσα είχαν μάθει, αποκτώντας μια ολοκληρωμένη εικόνα της κινηματογραφικής διαδικασίας.

# Με Αλμοδοβάρ συνεχίζονται οι προβολές στον Θερινό Δημοτικό Κινηματογράφο Τρικάλων

Έως και την Πέμπτη 23/7 στον Θερινό Δημοτικό Κινηματογράφο Τρικάλων, στον Μύλο Ματσόπουλου θα προβάλλεται καθημερινά το ιστορικό δράμα «ΠΙΚΡΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ».

**Η ΤΑΙΝΙΑ**

**20-23/7 ΠΙΚΡΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ**

**Δραματική κομεντί 111'**

**Σκηνοθεσία: Pedro Almodóvar**

Με τους: Bárbara Lennie, Leonardo Sbaraglia, Aitana Sánchez-Gijón, Patrick Criado, Milena Smit

Ο Πέδρο Αλμοδόβαρ επιστρέφει στην Ισπανία με μια γλυκόπικρη ιστορία για τη ζωή και το σινεμά.

Η Έλσα, διαφημίστρια με κρίσεις πανικού, αμφιταλαντεύεται για τη σχέση της, αφήνει για λίγο τη Μαδρίτη και ταξιδεύει σε νησί παρέα με την καλή της φίλη Πατρίσια.

Την ίδια ώρα, ένας διάσημος σκηνοθέτης παλεύει με παρόμοιες υπαρξιακές ανησυχίες.

Οι προβολές πραγματοποιούνται καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικος Κινηματογραφος Τρικαλων

Τιμές εισιτηρίων: Γεν. είσοδος 5 €.

φοιτητικό-μαθητικό- ανέργων- πολυτέκνων 4 €.

20-23/7 ΠΙΚΡΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ Δραματική κομεντί 111'

24-27/7 ΟΙ ΚΥΡΙΑΡΧΟΙ ΤΟΥ ΣΥΜΠΑΝΤΟΣ Περιπέτεια 132'

# Με θετικό πρόσημο και δυναμική προοπτική για το 2026 συνεχίζει την πορεία της η Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας

**Στα Τρίκαλα, 14 Ιουλίου 2026 στην Αίθουσα Παπαστεριάδη, πραγματοποιήθηκε η ετήσια τακτική Γενική Συνέλευση της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας.**

Στην έναρξη των εργασιών το λόγο έλαβε ο **κ. Βαρδούλης Μιχάλης Πρόεδρος ΔΣ**, ο οποίος απηύθυνε χαιρετισμό εκ μέρους των μελών του **Διοικητικού Συμβουλίου** προς το αξιότιμο **Σώμα της Γενικής Συνέλευσης (Γ.Σ.)**, αναφέροντας τα εξής:

Κυρίες και κύριοι Συνεταίροι,

με ιδιαίτερη χαρά και αίσθημα ευθύνης σας καλωσορίζω στην Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας.

Η σημερινή μας συνάντηση δεν αποτελεί μια απλή θεσμική υποχρέωση. Είναι μια ευκαιρία ουσιαστικού απολογισμού, λογοδοσίας και διαλόγου. Ως συνεταιριστική τράπεζα, η δύναμή μας βρίσκεται στους ανθρώπους της, στους συνεταίρους της και στην εμπιστοσύνη που οικοδομούμε εδώ και περισσότερες από τρεις δεκαετίες.

Το 2025 υπήρξε μια χρονιά σημαντικών προκλήσεων αλλά και καθοριστικών αποφάσεων. Παρά τις αβεβαιότητες του διεθνούς οικονομικού περιβάλλοντος, η Τράπεζά μας συνέχισε να αναπτύσσεται, να ενισχύει τη θέση της και να θέτει ισχυρά θεμέλια για το μέλλον.

Επιτρέψτε μου να ευχαριστήσω θερμά όλους εσάς για την εμπιστοσύνη που δείχνετε διαχρονικά στην Τράπεζα, καθώς και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, τη Διοίκηση και τους εργαζομένους για την αφοσίωση, την εργατικότητα και τον επαγγελματισμό τους.

Στη συνέχεια αφού παρουσίασε της εξέλιξη των οικονομικών μεγεθών και αποτελεσμάτων της Τράπεζας όπως και την ολοκλήρωση της πώλησης σημαντικού μέρους του χαρτοφυλακίου Μη Εξυπηρετούμενων Δανείων κατέληξε ως εξής:

Κυρίες και κύριοι Συνεταίροι

Η Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας απέδειξε διαχρονικά ότι μπορεί να εξελίσσεται, να προσαρμόζεται και να δημιουργεί αξία, χωρίς να απομακρύνεται ποτέ από τις αρχές που ενέπνευσαν την ίδρυσή της.

Σήμερα βρισκόμαστε μπροστά σε μια νέα αναπτυξιακή προοπτική. Σύμφωνα με την 250 του 2025 Πράξη της Εκτελεστικής Επιτροπής της Τράπεζας της Ελλάδος, τα ίδια κεφάλαια της Τράπεζας μας, μας δίνουν τη δυνατότητα να δραστηριοποιηθούμε και εκτός των ορίων της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Η εξέλιξη αυτή μας φέρνει ένα βήμα πιο κοντά στην επίτευξη του οράματος μας το οποίο είναι η ανάπτυξη μιας ισχυρής περιφερειακής και προοπτικά ΕΘΝΙΚΗΣ Συνεταιριστικής Τράπεζας, που θα έχει στο κέντρο της δράσης της το συνεταίρο και πελάτη που δραστηριοποιείται ή κατάγεται από την Περιφέρεια Θεσσαλίας και θα διαθέτει ως Οργανισμός, αναπτυξιακή δυναμική, σύγχρονη λειτουργία, φιλική εξυπηρέτηση και υψηλή αποδοτικότητα.

Από το βήμα αυτό,

σας καλώ να συνεχίσουμε μαζί αυτή την πορεία. Να ενισχύσουμε ακόμη περισσότερο τον συνεταιριστικό μας θεσμό, να διευρύνουμε τη συνεργασία μας και να αξιοποιήσουμε τις δυνατότητες που προσφέρει η Τράπεζά μας προς όφελος όλων.

**Η ΕΜΠΙΣΤΟΣΎΝΗ ΣΑΣ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΤΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΌΤΕΡΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΜΑΣ !**

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου, με υπευθυνότητα, διαφάνεια και προσήλωση στη στρατηγική μας, δεσμευόμαστε να συνεχίσουμε να εργαζόμαστε, ώστε η Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας να παραμένει μια σύγχρονη, ισχυρή και αξιόπιστη τράπεζα, αντάξια των προσδοκιών των συνεταίρων και της κοινωνίας που υπηρετεί.

Σας ευχαριστώ θερμά.

Στη συνέχεια, τον λόγο έλαβε ο **κ. Λάππας Αναστάσιος Διευθύνων Σύμβουλος** και **Εκτελεστικό Μέλος του Δ.Σ**., ο οποίος στην τοποθέτησή του επί των 3 πρώτων θεμάτων της Γενικής Συνέλευσης (Γ.Σ.) της Τράπεζας, ανέφερε χαρακτηριστικά:

Κυρίες και Κύριοι Συνεταίροι,

Σας καλωσορίζω κι εγώ στη σημερινή Τακτική Γενική Συνέλευση της Τράπεζας και σας ευχαριστώ για την παρουσία σας σήμερα εδώ. Ύστερα από 26 συνεχή χρόνια με την ιδιότητα του Προέδρου του ΔΣ κι Εκτελεστικού Μέλους, παρουσιάζομαι σήμερα ενώπιον σας έχοντας τη θέση του Διευθύνοντος Συμβούλου και την αρμοδιότητα για τη διοίκηση και τον συντονισμό των συνολικών επιχειρηματικών δραστηριοτήτων της Τράπεζας. Στη συνέχεια αφού παρουσίασε τις εξελίξεις στο Διεθνές, Ευρωπαϊκό και εγχώριο περιβάλλον, την Ελληνική Οικονομία και το Ελληνικό Τραπεζικό Σύστημα ανέπτυξε τον τρόπο που η Τράπεζα αντιμετώπισε τις προκλήσεις κατορθώνοντας να αυξήσει σημαντικά τα μεγέθη της και να προχωρήσει στη πώληση σημαντικού μέρους των μη εξυπηρετούμενων ανοιγμάτων της. Σημειώνεται ότι ήταν η πρώτη πώληση χαρτοφυλακίου συνεταιριστικής τράπεζας στην Ελλάδα, με σημαντικό τίμημα (ανερχόμενο στο 20% περίπου της συνολικής αξίας), με τα καλύμματα των δανείων να είναι αποκλειστικά στην περιφέρεια. Με αυτή τη διαδικασία και τις υπόλοιπες ενέργειες διαχείρισης του χαρτοφυλακίου μη εξυπηρετούμενων ανοιγμάτων που έλαβαν χώρα εντός του 2025, η αξία τους μειώθηκε κατά 48% σε σχέση με το υπόλοιπό τους την 31η Δεκεμβρίου 2024.



**Οι χορηγήσεις αυξήθηκαν κατά 13,5 εκατ. ευρώ και σε ποσοστό 4% ανερχόμενες προ διαγραφών στο ποσό των 332,5 εκατ. ευρώ.**

**Αντίστοιχα πολύ σημαντική ήταν η αύξηση των καταθέσεων προς πελάτες οι οποίες ξεπερνούν τα 399,4 εκατ., αυξημένες κατά 50,5 εκατ. και ποσοστιαία κατά 14,5% σε σχέση με την προηγούμενη χρήση.**

**Το ταμείο και τα ταμειακά ισοδύναμα αυξήθηκαν κατά 36,4 εκατ. ευρώ και σε ποσοστό 39,2% σε σχέση με την προηγούμενη χρήση, ανερχόμενα στο τέλος την 31/12/2025 στα 130 εκατ. Ευρώ. Τα διαθέσιμα αξιολογούνται καθημερινά και όσα δεν χρησιμοποιούνται κατά την λειτουργία της Τράπεζας, κατατίθενται έντοκα σε λογαριασμό overnight της Τράπεζας της Ελλάδος.**

**Η λειτουργική κερδοφορία της Τράπεζας προ προβλέψεων, απομειώσεων και φόρων, ανήλθε σε 5,5 εκατ. ευρώ, μειωμένη κατά 771,1 χιλ. ευρώ σε σχέση με την προηγούμενη χρήση, λόγω και των σημαντικών εξόδων της πώλησης.**

Η Τράπεζα στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας που λαμβάνει για την αντιμετώπιση των μη εξυπηρετούμενων ανοιγμάτων, χρησιμοποίησε σχεδόν όλο το ποσό των αποτελεσμάτων προ προβλέψεων και φόρων σε προβλέψεις προετοιμασίας για την πώληση. Αποτέλεσμα αυτού είναι τα αποτελέσματα προ φόρων να ανέλθουν σε 85 χιλ. ευρώ. Τα κέρδη μετά φόρων για τη χρήση ανήλθαν στα 110,3 χιλ. ευρώ.

Οι συνεταίροι την 31 Δεκεμβρίου 2025 ανήλθαν στους 21.233 αυξημένοι κατά 5% σε σχέση με το προηγούμενο έτος. Εντός της χρήσης έγινε σημαντική προσπάθεια αύξησης του συνεταιριστικού κεφαλαίου με σημαντική συνεισφορά νέων συνεταίρων.

Οι εισφορές των συνεταίρων έχουν αυξήσει το κεφάλαιο κατά 1,1 εκατ. ευρώ, με το αντίστοιχο ποσό στη χρήση 2024 να ανέρχεται στα 1,8 εκατ. ευρώ. Η ονομαστική τιμή της μερίδας έχει οριστεί στα 25 ευρώ.

Τα ίδια κεφάλαια της τράπεζας ανήλθαν στα 25,5 εκ ευρώ, αυξημένα σε σχέση με την προηγούμενη χρήση κατά 1,2 εκατ. ευρώ και σε ποσοστό 5%. Στην αύξηση των ιδίων κεφαλαίων συνεισέφερε η κερδοφορία κατά ποσό του 0,1 εκατ. και η αύξηση συνεταιριστικού κεφαλαίου κατά 1,1 εκατ. ευρώ.

Με βάση τα αποτελέσματα της τράπεζας και τις αυξημένες εισφορές των συνεταίρων η λογιστική αξία της μερίδας ανήλθε στα 47,61 ευρώ, μειωμένη σε σχέση με τα 48,87 ευρώ της προηγούμενης χρήσης. Τα κέρδη της χρήσης συνεισέφεραν κατά τη χρήση 2025 ποσό 0,21 ευρώ ανά μερίδα σε σχέση με τα 0,39 ανά μερίδα του 2024. Λόγω της οικονομικής κρίσης και της ανάγκης διατήρησης των κεφαλαίων των Συνεταιριστικών Τραπεζών, η Τράπεζα της Ελλάδος βάσει του Νόμου 4099/2012 όρισε ότι επιτρέπεται η εξαγορά ετησίως μέχρι του 2% των ιδίων κεφαλαίων της τράπεζας. Επίσης, σύμφωνα με το καταστατικό και βάσει της λογιστικής αξίας της μερίδας, η τιμή της εξαγοράς της μερίδας ορίστηκε στα 47,61 ευρώ. Επειδή οι αρνητικές επιδράσεις της κρίσης παραμένουν κυρίως στο μέτωπο των κόκκινων δανείων και στο πλαίσιο των ενεργειών αντιμετώπισής θα απαιτηθούν κεφάλαια, **το Διοικητικό Συμβούλιο εισηγείται στη Γενική Συνέλευση να μη γίνει εξαγορά μερίδων στη τρέχουσα χρήση, ούτε διανομή μερίσματος. Αναμένεται ότι μόλις εξομαλυνθεί η κατάσταση στην Ελληνική οικονομία και το τραπεζικό σύστημα και αντιμετωπιστούν τα προβλήματα των καθυστερήσεων στις χορηγήσεις, αφενός η τιμή εξαγοράς της μερίδας θα επανέλθει στα υψηλά επίπεδα που ήταν τα προηγούμενα έτη, ενώ με την αναμενόμενη κερδοφορία θα υπάρξουν και πάλι υψηλές μερισματικές αποδόσεις στους συνεταίρους μας.**

Το 2025 ο συνολικός αριθμός των απασχολούμενων στην τράπεζα ανήλθε σε 108 άτομα. Επίσης σε συνεργασία με τον ΟΑΕΔ, τα εκπαιδευτικά ιδρύματα της χώρας και τα ΕΠΑΛ, έδωσε τη δυνατότητα σε 6 νέους σπουδαστές, να πραγματοποιήσουν πρακτική άσκηση στα καταστήματα και τη Διοίκηση της Τράπεζας.

Ακολούθως, παρουσίασε:

- τις Σημαντικότερες Δράσεις για τη χρήση 2025
- τους Στόχους και τις προοπτικές για το 2026
- την Κατάσταση Χρηματοοικονομικής Θέσης της 31ης Δεκεμβρίου 2025
- την Κατάσταση Αποτελεσμάτων των χρήσεων 2024 και 2025.

Ολοκληρώνοντας την παρουσίασή του, κατέληξε λέγοντας:

Κυρίες και κύριοι Συνέταιροι,

Ευχαριστώ όλη την ομάδα της Τράπεζας από τα μέλη του Δ.Σ., τη Διοίκηση και όλο το ανθρώπινο δυναμικό, για την προσπάθεια που καταβάλλουν ώστε η **Συνεταιριστική Τράπεζα Θεσσαλίας** να παραμείνει και να συνεχίσει να αναπτύσσεται ως ένα σύγχρονο εργαλείο στήριξης της επιχειρηματικότητας και της κοινωνίας της Θεσσαλίας.

Στην συνέχεια στο βήμα ανέβηκε ο κ. **Θωμάς Μπαρδανίκας,** εκ της Οικονομικής Υπηρεσίας της Τράπεζας, ο οποίος ανέπτυξε το 4ο θέμα του προϋπολογισμού της χρήσης 2026. Το σώμα ενέκρινε ομόφωνα τον παρουσιαζόμενο προϋπολογισμό.

Για το 5ο θέμα της Συνέλευσης ο πρόεδρος του Σώματος εισηγήθηκε και το Σώμα ενέκρινε ομόφωνα την εγγραφή **533 νέων μελών.**

Τέλος, στο 6ο θέμα το Σώμα ενέκρινε ομόφωνα τη σύνθεσης της Επιτροπής Ελέγχου η οποία αποτελείται από τους κκ:

Βλιώρα Κωνσταντίνο, Πρόεδρο, Τσόλα Δημήτριο και Σπανό Κωνσταντίνο Μέλη της.

**Για τα τρία πρώτα θέματα ακολούθησε μυστική ψηφοφορία:**

**Ψήφισαν: 90 συνέταιροι με 301 δικαιώματα ψήφων**

**Έγκυρα: 87 (294 δικαιώματα ψήφων)**

**Άκυρα: 3 (7 δικαιώματα ψήφων)**

**Λευκά: 0 (0 δικαιώματα ψήφων)**

**Για το 1ο θέμα Απολογισμός Διοικητικού Συμβουλίου της διαχειριστικής περιόδου 1/1/2025 έως 31/12/2025:**

**ΝΑΙ: 294 (δικαιώματα ψήφων)**

**ΟΧΙ: 0 (δικαιώματα ψήφων)**

**Για το 2ο θέμα Έγκριση Οικονομικών Καταστάσεων της Τράπεζας, της διαχειριστικής περιόδου 1/1/2025 έως 31/12/2025**

**ΝΑΙ: 294 (δικαιώματα ψήφων)**

**ΟΧΙ: 0 (δικαιώματα ψήφων)**

**Για το 3ο θέμα Απαλλαγή μελών του Διοικητικού Συμβουλίου και των Ελεγκτών της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας από κάθε ευθύνη σχετικά με τις οικονομικές καταστάσεις, στα πεπραγμένα και τη διαχείριση των υποθέσεων της Τράπεζας για τη χρήση 2025**

**ΝΑΙ: 293 (δικαιώματα ψήφων)**

**ΟΧΙ: 1 (δικαιώματα ψήφων)**

# Έκτακτη εγκύκλιος του υπουργείου Υγείας για τον καύσωνα

**Εγκύκλιο με οδηγίες για την προστασία από τις υψηλές θερμοκρασίες που επικρατούν αυτές τις ημέρες στη χώρα μας, εξέδωσε το υπουργείο Υγείας.**

Σύμφωνα με την πρόσφατη πρόγνωση της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας (ΕΜΥ), η θερμοκρασία θα κυμανθεί σε υψηλά επίπεδα και στα ηπειρωτικά θα φτάσει τοπικά τους 39 με 40 βαθμούς Κελσίου. Ήδη από την Κυριακή σε πολλές περιοχές της χώρας ο υδράργυρος ξεπέρασετους 40 βαθμούς, με αποτέλεσμα η ατμόσφαιρα να είναι ιδιαίτερα πνιγηρή και δυσάρεστη, καθιστώνταςάμεση την ανάγκη της ορθής ενημέρωσης και καθοδήγησης του κοινού στο πλαίσιο της Δημόσιας Υγείας, αναφέρει η εγκύκλιος.

Το Υπουργείο Υγείας, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του για την προστασία της δημόσιας υγείας, ενημερώνει για τις ακόλουθες οδηγίες και μέτρα προφύλαξης:

Παθολογικές καταστάσεις από υψηλές θερμοκρασίες και οδηγίες αντιμετώπισης τους.

Στον ανθρώπινο οργανισμό ο κυριότερος μηχανισμός ρύθμισης της θερμοκρασίας του σώματος είναι μέσω της εξάτμισης του ιδρώτα (~75%) και έπονται η αναπνοή και η άμεση εκπομπή θερμότητας. Αντίστοιχα, ο κύριος μηχανισμός πρόσληψης θερμικής ενέργειας παραμένει η άμεση και έμμεση έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία. Όταν η εξωτερική θερμοκρασία και η θερμοκρασία του σώματος έχουν μικρή διαφορά, η μείωση της θερμοβαθμίδας (διαφορά θερμοκρασίας σώματος και εξωτερικής θερμοκρασίας) μειώνει και το ρυθμό ανταλλαγής θερμότητας με το εξωτερικό περιβάλλον, με αποτέλεσμα να δυσχεραίνεται η αποτελεσματική ρύθμιση της εσωτερικής θερμοκρασίας, το οποίο ενδέχεται να οδηγήσει σε δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία.

Όταν η θερμοκρασία του περιβάλλοντος ανέλθει σε όρια μη ανεκτά από τον ανθρώπινο οργανισμόσε συνέργεια με άλλους παράγοντες (υγρασία, άπνοια κ.λ.π. ), δημιουργούνται παθολογικές καταστάσεις ποικίλου βαθμού βαρύτητας, που μπορούν να οδηγήσουν σε βαριά νόσηση έως και στο θάνατο. Τα αρχικά συμπτώματα μπορεί να είναι: δυνατός πονοκέφαλος, ατονία, αίσθημακαταβολής, τάση για λιποθυμία, πτώση της αρτηριακής πίεσης, ναυτία, έμετοι και ταχυπαλμία. Τοσύνδρομο της θερμοπληξίας, εκδηλώνεται με: ξαφνική αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος (>40.5 ο C ), κόκκινο, ζεστό και ξηρό δέρμα (η εφίδρωση έχει σταματήσει), ξηρή πρησμένη γλώσσα, ταχυπαλμία, ταχύπνοια, έντονη δίψα, πονοκέφαλος, ναυτία, έμετος, ζάλη, σύγχυση, αδυναμία- προσανατολισμού και καθαρής ομιλίας, επιθετική ή παράξενη συμπεριφορά, σπασμοί, απώλεια συνείδησης ή κώμα.

Η θεραπεία των ατόμων που παρουσιάζουν τα παραπάνω συμπτώματα, όταν η θερμοκρασία του περιβάλλοντος είναι υψηλή, πρέπει να γίνεται κατά προτίμηση σε νοσηλευτικά ιδρύματα, αλλά ως πρώτες βοήθειες μέχρι τη διακομιδή τους σε αυτά θα πρέπει να εφαρμοστούν άμεσα μέτρα ελάττωσης της θερμοκρασίας του σώματος: Μεταφορά του θερμόπληκτου άμεσα σε μέρος δροσερό, ευάερο, σκιερό κατά προτίμηση κλιματιζόμενο, πλήρης έκδυση από τα ρούχα, τοποθέτηση παγοκύστεων ή κρύων επιθεμάτων στον τράχηλο, τις μασχάλες και τη βουβωνική περιοχή, εμβάπτιση σε μπανιέρα με κρύο νερό ή ντους ή ψεκασμό με κρύο νερό, παροχή μικρών γουλιών δροσερών υγρών (νερού ή αραιωμένου χυμού φρούτων, 1 μέρος χυμού σε 4 μέρη νερού) αν μπορεί να καταπιεί κ.λ.π.

Άτομα σε κίνδυνο από τις υψηλές θερμοκρασίες:

ηλικιωμένοι

μωρά και μικρά παιδιά

έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες

άτομα που είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα

άτομα που εργάζονται ή ασκούνται έντονα σε ζεστό περιβάλλον

άτομα με χρόνιες παθήσεις (καρδιαγγειακές παθήσεις, υπέρταση, σακχαρώδη διαβήτη,πνευμονοπάθειες, αιμοσφαιρινοπάθειες, νεφροπάθειες, ηπατοπάθειες, ψυχική νόσο, άνοια,αλκοολισμό ή κατάχρηση ναρκωτικών ουσιών κ.λ.π.)

άτομα με οξεία νόσο, όπως λοίμωξη με πυρετό ή γαστρεντερίτιδα (διάρροια ή / και έμετο)

άτομα που για καθαρά ιατρικούς λόγους παίρνουν φάρμακα για τα χρόνια νοσήματά τους, όπως π.χ. διουρητικά, αντιχολινεργικά, ψυχοφάρμακα, ορμονούχα (συμπεριλαμβανομένης της ινσουλίνης και των αντιδιαβητικών δισκίων). Ιδιαίτερα κατά την περίοδο των υψηλών-θερμοκρασιών περιβάλλοντος θα πρέπει να συμβουλεύονται το γιατρό τους για τηνενδεχόμενη τροποποίηση της δοσολογίας.

Τα άτομα αυτά καλό είναι να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις και την έκθεση στη ζέστη..

## Δήμος Μετεώρων: Ανοιχτές τρεις κλιματιζόμενες αίθουσες για τον καύσωνα

**Για όσο χρονικό διάστημα απαιτείται**

Σε πλήρη ετοιμότητα βρίσκονται οι κοινωνικές υπηρεσίες του Δήμου Μετεώρων,

λόγω των υψηλών θερμοκρασιών. Ο Δήμος Μετεώρων, ενημερώνει τους πολίτες, ότι

στο πλαίσιο των μέτρων που λαμβάνει για την προστασία της υγείας των πολιτών από

τις υψηλές θερμοκρασίες και τον καύσωνα, από χθες Δευτέρα 20/7 και για όσο

χρονικό διάστημα απαιτείται, θα παραμείνουν ανοιχτές οι κλιματιζόμενες αίθουσες

του Κέντρου Τουριστικής Πληροφόρησης Καλαμπάκας – InfotouristMeteora, του

ΚΕΠ και του Κέντρου Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) της

Καλαμπάκας.

**Συγκεκριμένα:**

- Το Κέντρο Τουριστικής Πληροφόρησης Καλαμπάκας – InfotouristMeteora θα

είναι ανοιχτό από τις 9 το πρωί έως τις 21:00 το βράδυ

- Το ΚΕΠ Καλαμπάκας από τις 8 το πρωί έως της 20:00 το βράδυ

- Το Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) της Καλαμπάκας

από τις 7 το πρωί έως τις 13:00 το μεσημέρι.

## Κλιματιζόμενες αίθουσες για την προστασία των πολιτών από τον καύσωνα

Ο Δήμος Πύλης, δια της αρμόδιας Αντιδημάρχου Κοινωνικής Πολιτικής, Υγείας και Αλληλεγγύης κας Βασιλικής (Βάσως) Παλλαντζά, με αφορμή τις ιδιαίτερα υψηλές θερμοκρασίες που επικρατούν στην περιοχή, ενημερώνει τους δημότες ότι θέτει στη διάθεσή τους τις παρακάτω κλιματιζόμενες αίθουσες:

Πύλη: Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου

Λυγαριά: Δημαρχείο

Φήκη: Δημαρχείο

Οι αίθουσες θα λειτουργήσουνσήμερα Τρίτη 21 Ιουλίου 2026 και την Τετάρτη 22 Ιουλίου 2026, από 10:00 το πρωί έως 20:00 το βράδυ, για την εξυπηρέτηση και προστασία των πολιτών από τις ιδιαίτερα υψηλές θερμοκρασίες που επικρατούν στην περιοχή και σύμφωνα με τις σχετικές οδηγίες της Πολιτικής Προστασίας

Οι ομάδες του πληθυσμού που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο από τις υψηλές θερμοκρασίες είναι:

1. Ηλικιωμένοι.
2. Βρέφη και μικρά παιδιά.
3. Έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες.
4. Άτομα υπέρβαρα ή παχύσαρκα.
5. Άτομα που εργάζονται ή ασκούνται έντονα σε θερμό περιβάλλον.
6. Άτομα με χρόνια νοσήματα, όπως καρδιαγγειακές παθήσεις και σακχαρώδη διαβήτη.
7. Άτομα με πνευμονοπάθειες, νεφροπάθειες, ηπατοπάθειες, ψυχικές παθήσεις, άνοια, καθώς και άτομα με αλκοολισμό ή εξάρτηση από ναρκωτικές ουσίες.
8. Άτομα με οξεία νόσο, όπως λοίμωξη με πυρετό ή γαστρεντερίτιδα.
9. Άτομα που λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή για χρόνια νοσήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες του θεράποντος ιατρού.

Παράλληλα, επισημαίνεται ότι οι χώροι εργασίας θα πρέπει να διαθέτουν κλιματισμό ή επαρκή αερισμό με ανεμιστήρες, ενώ το ίδιο ισχύει και για τις δομές που φιλοξενούν ή περιθάλπουν νεογνά, βρέφη, παιδιά, ηλικιωμένους και άτομα με αναπηρία.

Ο Δήμος Πύλης καλεί όλους τους πολίτες, ιδιαίτερα όσους ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες, να τηρούν τα μέτρα αυτοπροστασίας, να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις και την έκθεση στον ήλιο κατά τις θερμές ώρες της ημέρας, να καταναλώνουν άφθονα υγρά και να παραμένουν σε δροσερούς και κλιματιζόμενους χώρους.

Ο Δήμος Πύλης βρίσκεται διαρκώς στο πλευρό των πολιτών, με γνώμονα την προστασία της δημόσιας υγείας και την άμεση αντιμετώπιση των συνεπειών των ακραίων καιρικών φαινομένων.

**ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΠΥΛΗΣ**

# Κ. Μητσοτάκης για επέτειο τουρκικής εισβολής στην Κύπρο: Στόχος μια επανενωμένη χώρα χωρίς κατοχικό στρατό

**Μήνυμα για τη συμπλήρωση 52 ετών από την τουρκική εισβολή στην Κύπρο έστειλε ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, υπογραμμίζοντας ότι η 20ή Ιουλίου παραμένει «μια ανοιχτή πληγή στη Μεγαλόνησο και στην καρδιά ολόκληρου του Ελληνισμού».**

Ο πρωθυπουργός κάνει λόγο για «το διαρκές έγκλημα της παράνομης κατοχής, τον πόνο του ξεριζωμού και το δράμα των αγνοουμένων», ενώ τονίζει ότι, μισό αιώνα και πλέον μετά, η Ελλάδα τιμά «τους ήρωες που υπερασπίστηκαν την ελευθερία αρνούμενοι να συμβιβαστούν με τα τετελεσμένα της βίας των όπλων».

Αναλυτικά η ανάρτηση του πρωθυπουργού:

«Κάθε φορά που το ημερολόγιο δείχνει 20 Ιουλίου, η σκέψη δεν επιστρέφει απλώς στη μαύρη επέτειο της τουρκικής εισβολής στην Κύπρο. Συναντά μια ανοιχτή πληγή στη Μεγαλόνησο και στην καρδιά ολόκληρου του Ελληνισμού.

Το διαρκές έγκλημα της παράνομης κατοχής, τον πόνο του ξεριζωμού και το δράμα των αγνοουμένων.

Πενήντα δύο χρόνια μετά, τιμούμε τους ήρωες που υπερασπίστηκαν την ελευθερία αρνούμενοι να συμβιβαστούν με τα τετελεσμένα της βίας των όπλων.

Η Ελλάδα στέκει αμετακίνητη, στο πλευρό της Κυπριακής Δημοκρατίας. Πιστή στις αρχές του Διεθνούς Δικαίου και των αποφάσεων των Ηνωμένων Εθνών για μια δίκαιη, λειτουργική και βιώσιμη διευθέτηση του Κυπριακού ζητήματος.

Η εν εξελίξει πρωτοβουλία του Γενικού Γραμματέα του ΟΗΕ προσφέρει μια ευκαιρία επίλυσης, στη βάση πάντοτε του συμφωνηθέντος πλαισίου των Ηνωμένων Εθνών και του ευρωπαϊκού κεκτημένου.

Στόχος είναι μια Κύπρος επανενωμένη, χωρίς κατοχικό στρατό και ξεπερασμένα συστήματα εγγυήσεων.

Μια σύγχρονη χώρα που θα ευημερεί μέσα στη μεγάλη ευρωπαϊκή οικογένεια. Αυτό είναι το μέλλον που αξίζει στην Κύπρο. Συνεχίζουμε λοιπόν τον δύσκολο αγώνα. Δεν ξεχνούμε, επαγρυπνούμε!».

## Τασούλας για τουρκική εισβολή στην Κύπρο: Η επίλυση του Κυπριακού παραμένει κορυφαία προτεραιότητα της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής

«Η επίλυση του Κυπριακού παραμένει κορυφαία προτεραιότητα της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής» τονίζει ο ΠτΔ Κωνσταντίνος Τασούλας, με αφορμή την 52η επέτειο της τουρκικής εισβολής.

Ο ίδιος προσθέτει ότι «ένα κράτος-μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όπως η Κύπρος πρέπει να συνεχίσει να απολαμβάνει την ίδια και ακόμα μεγαλύτερη υποστήριξη από τους κοινούς ευρωπαϊκούς θεσμούς και από την κάθε χώρα ξεχωριστά για να πέσει το τελευταίο τείχος στην Ευρώπη».

«Δεν ξεχνάμε τους αγνοούμενους, τους εκτοπισμένους, τους εγκλωβισμένους και όλους όσοι στερούνται μέχρι σήμερα θεμελιώδεις ελευθερίες και ανθρώπινα δικαιώματα μέσα στην ίδια τους την πατρίδα» τονίζει μεταξύ άλλων ο Κ. Τασούλας προσθέτοντας:

«Σε συντονισμό και αγαστή συνεργασία με την Κυπριακή Δημοκρατία, θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε τις προσπάθειες του Γενικού Γραμματέα των Ηνωμένων Εθνών για την επανέναρξη των διαπραγματεύσεων επίλυσης του ζητήματος στη βάση των ψηφισμάτων του Συμβουλίου Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών»

**Η δήλωση του ΠτΔ:**

«Πενήντα δύο χρόνια μετά από την τουρκική εισβολή στην Κύπρο, κατά παραβίαση κατάφωρη του διεθνούς δικαίου και του Χάρτη των Ηνωμένων Εθνών, η Μεγαλόνησος συνεχίζει να βιώνει το οδυνηρό τραύμα της κατοχής μεγάλου τμήματος της χώρας από τουρκικά στρατεύματα και όλες τις τραγικές συνέπειες που αυτή προκάλεσε.

Τιμάμε με βαθύ σεβασμό τα θύματα - Κυπρίους και Ελλαδίτες - που αντιστάθηκαν με γενναιότητα στον εισβολέα για να υπερασπιστούν την κυριαρχία, την εδαφική ακεραιότητα και την ελευθερία της Κύπρου.

Δεν ξεχνάμε τους αγνοούμενους, τους εκτοπισμένους, τους εγκλωβισμένους και όλους όσοι στερούνται μέχρι σήμερα θεμελιώδεις ελευθερίες και ανθρώπινα δικαιώματα μέσα στην ίδια τους την πατρίδα.

Η επίλυση του Κυπριακού ζητήματος παραμένει κορυφαία προτεραιότητα της ελληνικής εξωτερικής πολιτικής.

Ένα κράτος-μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όπως η Κύπρος πρέπει να συνεχίσει να απολαμβάνει την ίδια και ακόμα μεγαλύτερη υποστήριξη από τους κοινούς ευρωπαϊκούς θεσμούς και από την κάθε χώρα ξεχωριστά για να πέσει το τελευταίο τείχος στην Ευρώπη.

Σε συντονισμό και αγαστή συνεργασία με την Κυπριακή Δημοκρατία, θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε τις προσπάθειες του Γενικού Γραμματέα των Ηνωμένων Εθνών για την επανέναρξη των διαπραγματεύσεων επίλυσης του ζητήματος στη βάση των ψηφισμάτων του Συμβουλίου Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών και σύμφωνα με το ευρωπαϊκό κεκτημένο με στόχο την επανένωση της Κύπρου και την αποκατάσταση των δικαιωμάτων και ελευθεριών όλων των Κυπρίων πολιτών».

## Ν. Χριστοδουλίδης: Χρέος μας ο τερματισμός της κατοχής

Τη δέσμευση της ηγεσίας της Κύπρου να πράξει ό,τι είναι δυνατόν για τον τερματισμό της τουρκικής κατοχής, την απελευθέρωση και την επανένωση της πατρίδας εξέφρασε ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Νίκος Χριστοδουλίδης. Δηλώσεις έκανε μετά την επιμνημόσυνη δέηση στον Τύμβο της Μακεδονίτισσας για τους πεσόντες της τουρκικής εισβολής του 1974.

Όπως τόνισε ο κ. Χριστοδουλίδης, «οι ήρωές μας ορίζουν το χρέος και την ευθύνη όλων μας», επισημαίνοντας ότι η επίτευξη της επανένωσης αποτελεί την «υπ' αριθμόν ένα προτεραιότητα» και το ουσιαστικό μνημόσυνο για όσους θυσιάστηκαν.

Αναφερόμενος στην επικείμενη κάθοδο του Γενικού Γραμματέα του ΟΗΕ στην Κύπρο, ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας υπογράμμισε ότι αντικειμενικός στόχος είναι η σύγκληση διευρυμένης διάσκεψης, κατά την οποία θα ανακοινωθεί η επανέναρξη των συνομιλιών από το σημείο που διακόπηκαν.

Παράλληλα, διαβεβαίωσε για την ετοιμότητα της ελληνοκυπριακής πλευράς, σημειώνοντας πως «όλα εξαρτώνται από την αντίδραση της Τουρκίας» και προσθέτοντας ότι όλοι θα κριθούν με πράξεις.

Ο κ. Χριστοδουλίδης κατέστησε σαφές ότι οποιαδήποτε θετική εξέλιξη στις ευρωτουρκικές σχέσεις προϋποθέτει αντίστοιχες θετικές εξελίξεις στο Κυπριακό, πάντοτε «στη βάση του συμφωνημένου πλαισίου, των αρχών, των αξιών και του δικαίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης, χωρίς οποιεσδήποτε ασάφειες».

Επιπλέον, χαιρέτισε τον ενισχυμένο και πρωταγωνιστικό ρόλο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, κάνοντας ειδική αναφορά στον διορισμό του Ειδικού Απεσταλμένου, Ραφαέλε Φίτο. Όπως ανέφερε, η παρουσία της ΕΕ είναι καθοριστική, καθώς η λύση πρέπει να συμβαδίζει πλήρως με το ευρωπαϊκό κεκτημένο.

Τέλος, κληθείς να σχολιάσει την απουσία του Τούρκου προέδρου Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν από τους εορτασμούς στα κατεχόμενα, ο κ. Χριστοδουλίδης σημείωσε ότι η εκπροσώπησή του από άλλο στέλεχος της τουρκικής κυβέρνησης «δεν αλλάζει τίποτα σε σχέση με το έγκλημα της Τουρκίας στην Κύπρο εδώ και 52 χρόνια».

## Κ. Χατζηδάκης από Κύπρο: Η επανένωση του νησιού είναι η μόνη λύση

Στην Κύπρο βρέθηκε χθες ο αντιπρόεδρος της ελληνικής κυβέρνησης Κωστής Χατζηδάκης, εκπροσωπώντας τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη στις επετειακές εκδηλώσεις για τη συμπλήρωση 52 χρόνων από την τουρκική εισβολή στο νησί.

Σε δήλωσή το ο κ. Χατζηδάκης τόνισε: «Τιμούμε σήμερα με σεβασμό και ευγνωμοσύνη όλους όσους έπεσαν για την απόκρουση της τουρκικής εισβολής το 1974. Τιμούμε επίσης και όλους όσους αγωνίστηκαν σε αυτή τη μάχη που ήταν μια μάχη για την ελευθερία και για το δίκαιο. Οι πληγές είναι ακόμα ανοιχτές. Η επανένωση του νησιού είναι η μόνη λύση, που έχουμε μπροστά μας και θα την επιδιώξουμε στη βάση των ψηφισμάτων των Ηνωμένων Εθνών και του ευρωπαϊκού κεκτημένου, για μια δίκαια και βιώσιμη λύση του Κυπριακού. Μην έχετε καμία αμφιβολία, η Ελλάδα ήταν, είναι και θα είναι δίπλα στην Κύπρο μαζί με τον κυπριακό ελληνισμό σε αυτόν τον αγώνα, που είναι αγώνας που ενώνει όλους τους Έλληνες απανταχού της γης».

# Κυπριακή τραγωδία και Φιλανδοποίηση

**Σε μία εποχή έντονης γεωπολιτικής ρευστότητας στα πλαίσια του «φθινοπώρου» της αμερικανικής πλανητικής ηγεμονίας και του αναδυόμενου πολυπολικού κόσμου, όπου «τα πάντα ρεί», βοηθούντος σε αυτό ο Τραμπ με τις αλλοπρόσαλλες πολιτικές του, η κυπριακή τραγωδία και η βάναυση τουρκική κατοχή από το 1974, μετά από πενήντα δύο χρόνια, παραμένει σε πλήρη ακινησία.**

Του

**Γεωργίου Παπασίμου**

Όχι μόνο δεν υφίσταται οποιαδήποτε ενεργή διαδικασία ή συνθήκες για μία δίκαιη λύση του Κυπριακού, που προϋπόθεση είναι η αποχώρηση του Αττίλα από το βόρειο τμήμα της Μεγαλονήσου, αλλά αντιθέτως ολοένα και περισσότερο επιχειρείται η πλήρης κατοχική παγίωση, μέσω της ενίσχυσης των στρατιωτικών εγκαταστάσεων του κατοχικού Αττίλα και της προσπάθειας των Τούρκων για αναγνώριση «δύο κρατών». Και όλα αυτά την ώρα που η στρατηγική γεωπολιτική αξία της Κύπρου στην διακεκαυμένη ζώνη της Μέσης Ανατολής γιγαντώνεται και αφορά ένα σύνολο ισχυρών παγκόσμιων παικτών, όπως οι Η.Π.Α., Γαλλία, Ισραήλ και συνολικά η Ε.Ε., μέλος της οποίας αποτελεί και η Κυπριακή Δημοκρατία.

Η στρατιωτική «επιβίβαση» της Τουρκίας το 1974, στην απροστάτευτη Μεγαλόνησο, εξαιτίας της διπλής προδοσίας της Χούντας των Συνταγματαρχών, με την απόσυρση της Μεραρχίας, που είχε αποστείλει κρυφά ο Γεώργιος Παπανδρέου και, στη συνέχεια με το τραγικό πραξικόπημα κατά του, τότε, ηγέτη της Κύπρου Μακαρίου, εν γνώσει του τότε φαιδρού αρχηγού της ελληνικής Χούντας Ιωαννίδη, ότι οι τουρκικές στρατιωτικές δυνάμεις θα αποβιβαστούν στην Κυρήνεια χωρίς αντίσταση, με συνέπεια την αιματηρή διχοτόμηση του νησιού, αποτελεί τον τελευταίο σταθμό της πορείας συρρίκνωσης του Ελληνικού Έθνους, που ξεκινά από την Μικρασιατική Καταστροφή. Μάλιστα, για πρώτη φορά, μετά το 1922 ο Ελληνισμός υπέστη στρατιωτική ήττα και απώλεσε εθνικό έδαφος χωρίς ουσιαστική μάχη, εμπεριέχοντας αυτό και το επιπρόσθετο επιβαρυντικό στοιχείο, ότι η μισή Κύπρος χάθηκε χωρίς στην ουσία να έχουμε πολεμήσει, κάτι που δημιούργησε την υποδόρια αίσθηση της αδυναμίας έναντι της Τουρκίας, που αποτελεί και τον βασικό πυρήνα του φοβικού συνδρόμου, από το οποίο κατατρύχονται το Ελληνικό και το Κυπριακό πολιτικό προσωπικό εξουσίας.

Το Κυπριακό είναι χαρακτηριστική περίπτωση της πολιτικο-διπλωματικής και στρατιωτικής αδυναμίας της Ελλάδος στη Νεότερη Ιστορία της. Το δίκαιο και νόμιμο αρχικό αίτημα της Ένωσης ενταφιάστηκε για πάντα από τις συμφωνίες Ζυρίχης – Λονδίνου, με την αναγνώριση της Τουρκίας ως εγγυήτριας δύναμης και με ένα ανεφάρμοστο Σύνταγμα, που αποτέλεσε τον «διάδρομο» για την διχοτομική κατάληξη του νησιού. Αποτελεί, αναμφισβήτητα, στρατηγική ήττα του πολιτικού κατεστημένου της Χώρας και της «παρασιτικής» οικονομικής ολιγαρχίας, τους οποίους χαρακτηρίζει διαχρονικά το σύνδρομο του «ενδοτισμού». Με τις πολιτικές τους, αφού αποδέχθηκαν την de facto διχοτόμηση της Μεγαλονήσου, στην συνέχεια μετέτρεψαν ένα κορυφαίο διεθνές πρόβλημα εισβολής και κατοχής, σε ένα διμερές εσωτερικό Ελληνοτουρκικό πρόβλημα, «νομιμοποιώντας» έτσι έμμεσα την τουρκική κατοχή.

Πριν τον πλήρη ενταφιασμό του Κυπριακού, κάτι που θα αποτελέσει το κύκνειο άσμα του Ελληνισμού, απαιτείται η άμεση και πλήρης αλλαγή της πολιτικής μας και ο απεγκλωβισμός από την αδιέξοδη εμμονή – πρόσχημα της λεγόμενης «διζωνικής Ομοσπονδίας», που ουσιαστικά αποτελεί την «κερκόπορτα» για τη Συνομοσπονδία και η οποία αποτελεί στρατηγικό στόχο της Τουρκίας, αφενός για να κατοχυρώσει τα παράνομα κεκτημένα της από την εισβολή του 1974 και αφετέρου για να μπορεί, μέσω της χαλαρής κεντρικής κυβέρνησης, να ασκεί και τον πολιτικό έλεγχο στο ελεύθερο κομμάτι της Μεγαλονήσου. Προϋπόθεση λύσης αυτού είναι η πλήρης διεθνοποίησή του, με παράλληλη αξιοποίηση του σημαντικού γεωπολιτικού αποτυπώματος της Μεγαλονήσου στις σημερινές ρευστές γεωπολιτικές συνθήκες. Χρειάζεται άμεσα η εφαρμογή μιας νέας εθνικής στρατηγικής, που θα περιλαμβάνει μεταξύ άλλων, την επιθετική διεθνοποίηση του Κυπριακού προβλήματος, την πολύπλευρη διπλωματική πολιτική προς όλα τα μέλη του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ και τις δυνάμεις, που μπορεί να έχουν αμιγώς στρατηγικά συμφέροντα στην περιοχή και την άμεση υλοποίηση του ενιαίου αμυντικού δόγματος Ελλάδος – Κύπρου, που ξεκίνησε στη δεκαετία του ’80 από τον Ανδρέα Παπανδρέου και εγκαταλείφθηκε στη συνέχεια μετά την ακύρωση της εγκατάστασης των S-300 στη Κύπρο, κάτι που δίνει την αίσθηση στη Τουρκία ότι μπορεί να δρα ανενόχλητα στη Μεγαλόνησο.

Η συγκρότηση μίας τέτοιας εθνικής στρατηγικής, που θα λαμβάνει υπόψη τις γεωπολιτικές ανακατατάξεις στην περιοχή και τον πραγματικό συσχετισμό δυνάμεων, προωθώντας έτσι έναν νέο πατριωτισμό, προϋποθέτει πρωτίστως και την υπέρβαση των δύο ψευδεπίγραφων ιδεολογημάτων, που σύμφωνα με τον κορυφαίο στοχαστή Παναγιώτη Κονδύλη, παρακωλύουν την κατάστρωση αυτής και που είναι «τα ασαφή και αποδυναμούμενα στοιχεία ενός γηγενούς εθνικισμού και τα εξίσου ασαφή, αλλά ενισχυόμενα αναμασήματα ενός ξενόφερτου ειρηνισμού και οικουμενισμού».

Σε αυτή την κρίσιμη στροφή, η Ελλάδα οφείλει να αναθεωρήσει πλήρως τη στρατηγική της για την προστασία των συμφερόντων του Ελληνισμού στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο, που διέρχονται από το Κυπριακό ζήτημα. Και αυτό, γιατί στην Κύπρο χτυπάει η καρδιά του Ελληνισμού και δοκιμάζεται η αντοχή του. Οποιαδήποτε αρνητική εξέλιξη με αποδοχή της διχοτόμησης, θα σημάνει μαθηματικά υποχώρηση και στα άλλα εθνικά μέτωπα, δηλαδή στη Θράκη, το Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο, που αποτελούν στόχο της αναθεωρητικής Τουρκίας. Αυτό άλλωστε είναι ο στρατηγικός στόχος του βαθέως τουρκικού πολιτικοστρατιωτικού κατεστημένου, δηλαδή η φιλανδοποίηση της Ελλάδας, που συνδέεται άρρηκτα με την κυπριακή τραγωδία και τις εξελίξεις στη Μεγαλόνησο.

---

**ΜΕΡΟΣ 2ο**

Κυριάκου Δ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ

(Παλαιού)

# «ΤΡΙΚΚΑΙΑ ΓΗ, ΠΕΦΙΛΗΜΕΝΗ»

## Μια κριτική αποτίμηση του έργου • Γράφει ο INDEX

**Ιδιαίτερα με εντυπωσίασε η περίφημη «Αναφορά στον Ασκληπιό». Πρόκειται, κατά τη γνώμη μου, για ένα από τα ωραιότερα κείμενα του βιβλίου, τόσο από λογοτεχνική όσο και – το κυριότερο – από φιλοσοφική σκοπιά.**

Ο συγγραφέας δεν παρουσιάζει απλώς τον μυθικό ιδρυτή της ιατρικής, τον πρώτο ιητήρα· του απευθύνεται σαν να συνομιλεί όχι με μυθολογικό πρόσωπο, αλλά με έναν μακρινό πρόγονό του, διαχρονικό σύμβολο της ίδιας πατρίδας. Η προσωπική διαδρομή, από τα μαθητικά χρόνια έως τα γηρατειά, συνδέεται με την πανάρχαια ιστορία της πόλης και τοποθετείται μέσα σε μια ιστορική αλυσίδα τριών χιλιετιών. Το αποτέλεσμα είναι η προσωπική μνήμη να αποκτά διαστάσεις συλλογικής ιστορίας και να δημιουργεί ένα κείμενο που κινείται ταυτόχρονα ανάμεσα στην αυτοβιογραφία, τη φιλοσοφική εξομολόγηση και την ποιητική επίκληση. Εξίσου χαρακτηριστική είναι η χρήση των ομηρικών χωρίων.

Ιδιαίτερα με συγκίνησε το σύντομο ποιητικό κείμενο «Τρικαλινά χρώματα κι αρώματα», το οποίο υπογράφεται ανώνυμα από την «Τρικαλινή». Το κείμενο λειτουργεί σαν λυρική ανάσα μέσα στο ιστορικό χρονικό και συμπληρώνει ιδανικά την πεζογραφική αφήγηση. Η εναλλαγή των αισθήσεων, των γεύσεων, των ήχων και των εποχών προσφέρει μία ποιητική συμπύκνωση όσων αναπτύσσονται εκτενέστερα στο υπόλοιπο έργο.

Θα ξεχώριζα τον τρόπο με τον οποίο ο συγγραφέας περιγράφει τους ανθρώπους. Δεν τους εξιδανικεύει ούτε τους χρησιμοποιεί ως απλά ονόματα. Ακόμη και όταν αναφέρει δεκάδες προσώπων, σχεδόν πάντοτε συνοδεύει το όνομα με μια μικρή λεπτομέρεια, μια ιδιότητα, μια χειρονομία ή μια ανάμνηση που τους χαρίζει ανθρώπινη υπόσταση. Έτσι το βιβλίο δεν μετατρέπεται σε κατάλογο πληροφοριών· παραμένει αφήγηση ζωής.

Εξαιρετικά βρήκα ακόμη το Κεφάλαιο που αφορά τη συνοικία Μπάρα. Εκεί ο συγγραφέας αποδεικνύει ότι διαθέτει πραγματικό ταλέντο στην ιστορία της καθημερινότητας. Δεν περιορίζεται στην περιγραφή δρόμων και σπιτιών· καταγράφει την κοινωνική σύνθεση, τις επαγγελματικές ομάδες, την τοπική γλώσσα, τα ήθη, τις μικρές καθημερινές λειτουργίες μιας ολόκληρης συνοικίας. Οι αναφορές στη «βαρκό», στις τλούμπες, στα χαβούζια, στις μπορμποτσιλιές, στη σκαμνιά, στα καφενεία και στις οικίες των παλαιών οικογενειών συνθέτουν μια εικόνα που δύσκολα θα μπορούσε να ανασυσταθεί από οποιονδήποτε ιστορικό χωρίς προσωπική βιωματική γνώση.

Οι αναφορές στη Μυθολογία, την ελληνική αρχαιότητα και το Βυζάντιο. Ένα από τα πλέον ιδιαίτερα γνωρίσματα του έργου είναι ότι δεν περιορίζεται στην καταγραφή της καθημερινότητας των Τρικάλων. Πίσω από κάθε δρόμο, κάθε γειτονιά, κάθε εκκλησία και κάθε ανάμνηση διακρίνεται μια βαθύτερη ιστορική διάσταση, η οποία συνδέει το παρόν με την αδιάκοπη συνέχεια του ελληνικού πολιτισμού. Οι συνεχείς αναφορές στη μυθολογία, στην αρχαία Ελλάδα, στο Βυζάντιο και στη νεότερη ιστορία δεν αποτελούν ούτε φιλολογική επίδειξη ούτε λόγια παρένθεση. Αντιθέτως, είναι οργανικό στοιχείο της αφήγησης. Ο συγγραφέας δεν βλέπει τα Τρίκαλα ως μια πόλη που γεννήθηκε τον εικοστό αιώνα. Τα βλέπει ως έναν τόπο που κουβαλά μνήμη τριών χιλιάδων ετών.

Γι’ αυτό και κάθε φορά που παρουσιάζει έναν τόπο, αναζητεί τις βαθύτερες ρίζες του. Έτσι, η Τρίκκη δεν είναι απλώς η σημερινή πόλη. Είναι η συνέχεια της μυκηναϊκής και ομηρικής Τρίκκης του Ασκληπιού. Ο Ληθαίος δεν είναι μόνο ένα ποτάμι της παιδικής ηλικίας. Είναι ο ποταμός που διατρέχει τους αρχαίους μύθους και συνοδεύει την ιστορία της πόλης από την αρχαιότητα έως σήμερα. Ιδιαίτερα εντυπωσιακή είναι η αναφορά στον Ασκληπιό. Δεν περιορίζεται σε μια απλή ιστορική πληροφορία. Αποτελεί σχεδόν έναν διάλογο του συγγραφέα με τον μυθικό πρόγονό του.

Το ίδιο συμβαίνει και με τις συχνές αναφορές στην ελληνική μυθολογία. Δεν παρατίθενται ως ξεχωριστή γνώση. Ενσωματώνονται φυσικά στην αφήγηση. Η Κλωθώ, ο Πήγασος, η Μέδουσα, ο Χείρων, οι Αιολείς, οι αρχαίοι θεραπευτές, εμφανίζονται εκεί όπου η αφήγηση το απαιτεί, δίνοντας βάθος στις περιγραφές χωρίς να τις διακόπτουν. Η αρχαιότητα λειτουργεί ως υπόγειο ρεύμα. Δεν κυριαρχεί στο κείμενο. Το τροφοδοτεί. Το ίδιο μπορεί να παρατηρήσει κανείς και στις αναφορές στο Βυζάντιο. Οι βυζαντινοί ναοί, οι εκκλησίες, η εκκλησιαστική παράδοση, οι τοπικές λατρευτικές συνήθειες, δεν παρουσιάζονται αποσπασματικά αλλά ως φυσική συνέχεια της αρχαίας πόλης. Στο έργο δεν υπάρχουν ιστορικές τομές που διακόπτουν την ελληνική πορεία. Υπάρχει μία αδιάσπαστη ιστορική συνέχεια. Αυτό είναι ίσως το βαθύτερο μήνυμα του βιβλίου. Τα Τρίκαλα παρουσιάζονται ως ένας οργανισμός που διατηρεί ζωντανή τη μνήμη όλων των ιστορικών περιόδων του. Ιδιαίτερα σημαντικό είναι ακόμη ότι όλες αυτές οι ιστορικές αναφορές στηρίζονται σε βιβλιογραφική τεκμηρίωση. Οι παραπομπές σε έργα της ελληνικής ιστοριογραφίας, της αρχαιολογίας, της μυθολογίας και της λαογραφίας δείχνουν ότι ο συγγραφέας δεν αρκείται στη μνήμη του αλλά ελέγχει και επιβεβαιώνει όσα γράφει. Έτσι, η προσωπική μαρτυρία συμπληρώνεται από την επιστημονική γνώση και αποκτά μεγαλύτερη αξιοπιστία. Αυτή ακριβώς η σύνδεση της καθημερινής ζωής με τον αρχαίο μύθο, τη βυζαντινή παράδοση και τη νεότερη ιστορία αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες πνευματικές αρετές του έργου. Δείχνει ότι ο συγγραφέας δεν αντιμετωπίζει την ιστορία ως παρελθόν που πέρασε, αλλά ως ζωντανή παρουσία που εξακολουθεί να διαμορφώνει τον τόπο, τους ανθρώπους και τη συλλογική μνήμη τους. Μέσα από αυτή τη συνεχή συνομιλία των αιώνων, τα Τρίκαλα αναδεικνύονται όχι μόνο ως μια αγαπημένη πατρίδα, αλλά ως ένας μικρός καθρέφτης της ιστορικής συνέχειας του ελληνικού πολιτισμού. Εδώ διακρίνεται καθαρά και η επίδραση της μακράς δικαστικής και επιστημονικής πορείας του «Παλαιού». Όπως ένας δικαστικός λειτουργός δεν αρκείται σε ισχυρισμούς, αλλά αναζητεί πάντοτε τα αποδεικτικά στοιχεία, έτσι και εδώ κάθε ιστορική αναφορά συνοδεύεται από την απαραίτητη τεκμηρίωση. Η αφήγηση παραμένει λογοτεχνική, ωστόσο στηρίζεται πάντοτε στη γνώση και όχι στην αυθαιρεσία. Η αρχαιότητα, το Βυζάντιο και η νεότερη ιστορία λειτουργούν επομένως ως τρία διαδοχικά στρώματα επάνω στα οποία οικοδομείται η μνήμη της πόλης. Ο αναγνώστης αντιλαμβάνεται ότι πίσω από κάθε γειτονιά, κάθε εκκλησία, κάθε γέφυρα και κάθε δρόμο υπάρχουν αιώνες ανθρώπινης παρουσίας. Έτσι, το βιβλίο παύει να είναι απλώς μια καταγραφή αναμνήσεων. Μετατρέπεται σε μια ιστορική τοιχογραφία, όπου η προσωπική ζωή εντάσσεται μέσα στη μεγάλη διαχρονική πορεία του ελληνισμού.

Τέλος, η Κατακλείδα του έργου, κατά τη γνώμη μου, είναι ίσως το πιο ώριμο και βαθύτερο κομμάτι ολόκληρου του βιβλίου.

Μέχρι εκείνο το σημείο ο αναγνώστης έχει ήδη περιδιαβεί τα Τρίκαλα των δεκαετιών του 1950 και του 1960. Έχει γνωρίσει τους ανθρώπους τους, τα σπίτια, τις γειτονιές, τα σχολεία, τις εποχές, τα καφενεία, τα ποδοσφαιρικά γήπεδα, τα πανηγύρια, τις εκκλησίες, τα ποτάμια, τους κινηματογράφους, τα επαγγέλματα, τις γεύσεις, τις μυρωδιές και τους ήχους μιας ολόκληρης κοινωνίας.

**(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)**

στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΤΡΙΤΗ 21 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

Τρίκαλα 2011

# Μια προσθήκη και μια ανανέωση

## Αποκτήθηκε η Φωτοπούλου, παρέμεινε η Πιπερά

**Η Χριστιάνα Φωτοπούλου αποτελεί νέο μέλος της ομάδας γυναικών Α.Ο Τρίκαλα 2011, ενώ η Αρσινόη Πιπερά παρέμεινε στο τρικαλινό σωματείο.**

Οι σχετικές ανακοινώσεις:

Με ιδιαίτερη χαρά ανακοινώνουμε την έναρξη της συνεργασίας μας με τη Χριστιάνα Φωτοπούλου, η οποία θα ενισχύσει την ομάδα μας τη νέα αγωνιστική περίοδο.

Η Χριστιάνα έκανε τα πρώτα της ποδοσφαιρικά βήματα στις ακαδημίες του Ατρόμητου Κατερίνης και του Πιερικού, ενώ στη συνέχεια αγωνίστηκε στις Νεφέλες Κατερίνης, στον ΠΑΟΚ Β', στις Ελπίδες Καρδίτσας, καθώς και στις ΑΕΛ και Πανσερραϊκό, αποκτώντας πολύτιμες εμπειρίες και παραστάσεις.

Χριστιάνα, σε καλωσορίζουμε στην οικογένεια του Α.Ο. Τρίκαλα 2011 και σου ευχόμαστε υγεία, δύναμη και πολλές επιτυχίες με τη φανέλα της ομάδας μας!

Καλώς Ήρθες!

ΜΕ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

ΑΟ ΤΡΙΚΑΛΑ 2011

Για την Πιπερά

Μερικές διαδρομές έχουν ξεχωριστή αξία, γιατί ξεκινούν από την αρχή και συνεχίζουν για χρόνια.Η Αρσινόη Πιπερά μεγάλωσε ποδοσφαιρικά μαζί μας. Από τα πρώτα της βήματα στις ακαδημίες μέχρι τη γυναικεία ομάδα, αποτελεί ένα παιδί που έχει συνδέσει την πορεία του με τον σύλλογό μας.

Με επιμονή, εργατικότητα και αγάπη για την ομάδα, συνεχίζει να φορά τη φανέλα της ομάδας και τη νέα αγωνιστική περίοδο.

Αρσινόη, σου ευχόμαστε υγεία και μια σεζόν γεμάτη επιτυχίες. Συνεχίζουμε μαζί!

*Φωτοπούλου και Πιπερά θα είναι συμπαίκτριες στα Τρίκαλα 2011*

ΑΕΚ Σαραγίων

## Ανανέωσε και η Φασούλα

Η ΑΕΚ Σαραγίων ανακοινώνει με χαρά την ανανέωση της συνεργασίας της με την Αποστολία (Λία) Φασούλα για τη σεζόν 2026-2027.

Η ανακοίνωση:

Άλλη μία σημαντική ανανέωση για την ομάδα μας, η οποία συνεχίζει να χτίζει ένα ιδιαίτερα ανταγωνιστικό ρόστερ για το νέο πρωτάθλημα της Γ' Εθνικής Γυναικών.

Η Λία ήταν η ευχάριστη αποκάλυψη της φετινής χρονιάς. Με συνέπεια, εργατικότητα και καθημερινή διάθεση για βελτίωση στις προπονήσεις, εξελίχθηκε εντυπωσιακά, ανταποκρινόμενη με επιτυχία τόσο στον ρόλο της δεξιάς όσο και της αριστερής ακραίας αμυντικού.

Η συνεχής πρόοδός της αποτελεί παράδειγμα ότι η σκληρή δουλειά ανταμείβεται και είμαστε βέβαιοι πως θα συνεχίσει να προσφέρει σημαντικές λύσεις στην ομάδα μας.

Λία, σου ευχόμαστε υγεία και ακόμη περισσότερες επιτυχίες! Συνεχίζουμε μαζί!

# Με τη Ναϊμέγκεν κληρώθηκε ο Ολυμπιακός

**Την Ολλανδική ομάδα θ' αντιμετωπίσει στον 3ο προκριματικό του Champions League**

Ο Ολυμπιακός έμαθε τον αντίπαλό του στην κλήρωση για τον 3ο προκριματικό του Champions League και αυτή θα είναι η Ναϊμέγκεν, με το πρώτο παιχνίδι να διεξάγεται στο Καραϊσκάκη στις 4 ή 5 Αυγούστου και τη ρεβάνς στην Ολλανδία μια βδομάδα αργότερα (11-12/8).

Σε περίπτωση πρόκρισης, ο Ολυμπιακός θα χρειαστεί να ξεπεράσει ακόμη ένα εμπόδιο, στα play offs, όπου θα είναι στο γκρουπ των ανίσχυρων, προκειμένου να βρεθεί στη League Phase του Champions League.

Θα παίξει είτε με το νικητή του ζευγαριού της Σπάρτα Πράγας με τη Λιόν, είτε με το νικητή του ζευγαριού της Ουνιόν Σεν Ζιλουάζ με τη Μπόντο Γκλιμτ, με τα παιχνίδια να είναι προγραμματισμένα για 18/19 και 25/26 Αυγούστου. Στο ενδεχόμενο αποκλεισμού είτε σε αυτό τον γύρο, είτε στα play offs, θα βρεθεί αυτόματα στη League Phase του Europa League.

Ο Ολυμπιακός και τα άλλα τρία ζευγάρια στο League Path του 3ου προκριματικού:

**Ολυμπιακός – Ναϊμέγκεν**

Ουνιόν Σεν Ζιλουάζ – Μπόντο Γκλιμτ

Φενέρμπαχτσε ή Γκόρνικ – Στουρμ Γκρατς ή Χαρτς

Σπάρτα Πράγας – Λιόν

Τα ζευγάρια στο Champions Path:

Τουν – Ντίναμο Ζάγκρεμπ VS Κλάβσικ – Ζάλγκιρις

Μιάλμπι – Λίνκολντ Ρεντ Ιμπς VS Ιμπίρια – Σλόβαν Μπρατισλάβας

Λέφσκι Σόφιας – Κραϊόβα VS Ομόνοια – Καϊράτ Αλμάτι

Αάρους – Λεχ Πόζναν VS Σάμπαχ – Κουπς Κουόπιο

Αραράτ – Σάμροκ Ρόβερς VS Εγκνάτια – Τσέλιε

Βίκινγκουρ – Χαποέλ Μπερ Σεβά VS Λάρνε – Ερυθρός Αστέρας.

Conference League

# Η κλήρωση για Παναθηναϊκό και ΠΑΟΚ

Τον δεύτερο αντίπαλο της φετινής ευρωπαϊκής πορείας του, εφόσον βέβαια αποκλείσει την Πάκσι, έμαθε ο Παναθηναϊκός.

Όπως προέκυψε από την κλήρωση του Γ' προκριματικού γύρου του Conference League, αν οι «πράσινοι» ξεπεράσουν το εμπόδιο της ουγγρικής ομάδας θα βρουν απέναντί τους τον νικητή του ζευγαριού, μεταξύ της Σπαρτάκ Τρνάβα από τη Σλοβακία και της ΤΣΣΚΑ 1948 από τη Βουλγαρία.

Το «τριφύλλι» θα είναι γηπεδούχος στην πρώτη αναμέτρηση, που θα γίνει στις 6 Αυγούστου στο ΟΑΚΑ, με τη ρεβάνς να διεξάγεται μία εβδομάδα αργότερα (13/8).

Στο μεταξύ, τον ηττημένο του ζευγαριού για τον βαε προκριματικό του Europa League Καραμπάγκ (Αζερμπαϊτζάν)-ΤΣΣΚΑ Σόφιας (Βουλγαρία) θα αντιμετωπίσει ο ΠΑΟΚ στον Γ' προκριματικό γύρο του Conference League.

Αυτό, αν ο «Δικέφαλος του βορρά» αποκλειστεί στον β' προκριματικό γύρο του Europa League από την ουκρανική Ντιναμό Κιέβου (23 Ιουλίου στο Λούμπλιν της Πολωνίας & 30/7 στην Τούμπα τα παιχνίδια).

Οι Θεσσαλονικείς θα δώσουν στην Τούμπα στις 6 Αυγούστου την πρώτη αναμέτρηση για τον Γ' προκριματικό γύρο του Conference League, ενώ ο αγώνας ρεβάνς θα διεξαχθεί εκτός έδρας στις 13/8.

# Τρέχουν να προλάβουν

## Α.Ο Τρίκαλα και Νεοχώρι στην τελική ευθεία πριν την προετοιμασία τους

**Α Ο Τρίκαλα και Νεοχώρι «τρέχουν» προκειμένου να «κλείσουν» μέτωπα πριν ξεκινήσει η προετοιμασία τους για τις νέες δοκιμασίες της Γ' Εθνικής.**

Δοκιμασία με πολλές δυσκολίες καθώς ο ΑΟΤ έχει υψηλούς στόχους ενώ ο «Διγενής» θέλει να σταθεί όρθιος σε μια κατηγορία που έχει υψηλές απαιτήσεις και μεγάλη διάρκεια.

Στα Τρίκαλα οι φίλαθλοι περιμένουν περισσότερα τη φετινή χρονιά από τον Νίκο Καγιούλη ο οποίος ωστόσο δείχνει αδυναμίες μέσα από τον προγραμματισμό της ομάδας, παρά την όποια καλή διάθεση.

Παραμένει ανοιχτό το θέμα του τεχνικού διευθυντή, ενώ απουσιάζουν και παίκτες που θα ολοκληρώσουν το ρόστερ. Οι ειδήσεις «φεύγουν» δεξιά και αριστερά, ενώ αρκετά θέματα παραμένουν ανοιχτά.

Λίγες μέρες πριν την έναρξη της προετοιμασίας οι παίκτες που απαρτίζουν το δυναμικό της ομάδας είναι: Λαζαρίνας, Παπαδάκος, Χαλικιάς, Τρίμμης Σουλιώτης, Γρηγορόπουλος, Βασίλας, Κακάμης, Καμπέρης, Σκόνδρας, Κάτανας, Σαμαντάς Γκουντρουμπής, Κοντοθανάσης, Μπαλογιάννης.

*Απομένουν πολλά για να επιστρέψει η αισιοδοξία σε ΑΟΤ και Διγενή*

Ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο

# Τζουβάρας και Πανάγος ανανέωσαν με Πορταϊκό

Συνεχίζεται η προσπάθεια του Α.Ο. Πύλης Πορταϊκός ώστε να παρουσιαστεί πανέτοιμος ενόψει της αγωνιστικής περιόδου 2026-2027, με τη διοίκηση να προχωρά στην ανανέωση της συνεργασίας της με δύο ποδοσφαιριστές που αποτελούν βασικά στελέχη της ομάδας.

Στα «κυανόλευκα» θα παραμείνει και τη νέα χρονιά ο επιθετικός Αχιλλέας Παναγός, ο οποίος με την ποιότητα, την αγωνιστικότητα και την αποτελεσματικότητά του στην επίθεση αναμένεται να αποτελέσει ξανά μια από τις σημαντικές επιθετικές λύσεις του Πορταϊκού.

Παράλληλα, ανανεώθηκε και ο αρχηγός της ομάδας Φάνης Τζιουβάρας, ένας ποδοσφαιριστής που αποτελεί σημείο αναφοράς για τον σύλλογο. Με την εμπειρία, το πάθος και την ηγετική του παρουσία τόσο εντός όσο και εκτός αγωνιστικού χώρου, συνεχίζει να αποτελεί τον φυσικό ηγέτη των «κυανόλευκων».

Η διατήρηση δύο τόσο σημαντικών ποδοσφαιριστών επιβεβαιώνει τη διάθεση του Πορταϊκού να κρατήσει αναλλοίωτο τον βασικό κορμό του, πάνω στον οποίο θα στηριχθεί η προσπάθεια της νέας αγωνιστικής περιόδου.

Η διοίκηση του συλλόγου ευχήθηκε και στους δύο παίκτες υγεία και μια επιτυχημένη σεζόν, με την ευχή να συνεχίσουν να προσφέρουν σημαντικές στιγμές και να συμβάλουν στην επίτευξη των στόχων της ομάδας.

Οι ανανεώσεις των Παναγού και Τζιουβάρα αποτελούν ακόμη δύο σημαντικά κομμάτια του παζλ του φετινού σχεδιασμού, με τον Πορταϊκό να συνεχίζει με συνέπεια την οικοδόμηση ενός δυνατού και ανταγωνιστικού συνόλου για το νέο πρωτάθλημα.

### Συνεχίζει ο Κονόμη στο τιμ της ΑΕΚ Σαραγίων

Η Α.Ε.Κ. ΣΑΡΑΓΙΩΝ βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει την ανανέωση της συνεργασίας της με τον προπονητή Λευτέρη Κονόμη για 3η συνεχόμενη χρονιά.Ο ικανός κόουτς, κάτοχος διπλώματος UEFA B, έχει παρουσιάσει σημαντικό έργο στην ακαδημία μας, συμβάλλοντας ουσιαστικά τόσο στην αγωνιστική εξέλιξη των παιδιών όσο και στη διαμόρφωση σωστών χαρακτήρων μέσα από τις αξίες του αθλητισμού.

### Ευχαριστήριο του Α.Ο Βαλτινού στον Ανδρέα Σταμούλη

Ευχαριστήριο στον αρχηγό της ομάδας –και όχι μόνο– δημοσίευσε η διοίκηση του Βαλτινού και συγκεκριμένα στον Ανδρέα Σταμούλη, ο οποίος πολλές φορές έχει αποδείξει πόσο στηρίζει τον ΑΟΒ, είτε παίζει είτε όχι.

*Τζουβάρας και Πανάγος σταθερή αξία στον Πορταϊκό*

*Αρχηγός με πράξεις στο Βαλτινό ο Ανδρέας Σταμούλης*

Αναπόφευκτα και ηθικά η διοίκηση τον ευχαριστεί γιατί πλήρωσε τα έξοδα συμμετοχής στο νέο πρωτάθλημα- εκτός απροόπτου στην Β' Ερασιτεχνική- και αυτή η κίνηση αποκτά ιδιαίτερη αξία αν αναλογιστεί κανείς πως ο δωρητής εργάζεται σκληρά.

**Η ανακοίνωση:**

Το Δ.Σ του Α.Ο Βαλτινού ευχαριστεί από καρδιάς τον αρχηγό της ομάδας μας Ανδρέα Σταμούλη για την δωρεά που έκανε προς το σωματείο μας καλύπτοντας όλα τα έξοδα για την δήλωση συμμετοχής της ομάδας μας στο νέο πρωτάθλημα!!

### Η πρώτη μεταγραφή του Παλαιοπύργου

Την πρώτη της μεταγραφή ανακοίνωσε η «Αναγέννηση» Παλαιοπύργου και πρόκειται για τον Ακη Παπαϊωάννου.

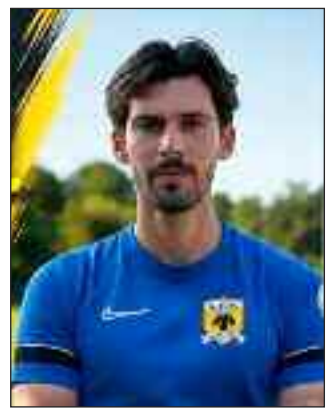
**Η σχετική ενημέρωση:**

Η Αναγέννηση Παλαιοπύργου ανακοινώνει με χαρά την απόκτηση του Άκη Παπαϊωάννου, ο οποίος θα ενισχύσει την προσπάθεια της ομάδας μας τη νέα αγωνιστική περίοδο.

Ο Άκης έχει αγωνιστεί στο παρελθόν με τις ομάδες του Α.Ο. Πύργου Τρικάλων, του Ηρακλή Λάρισας και του Δωτιέα Αγιάς, αποκτώντας σημαντικές εμπειρίες που αναμένεται να προσφέρουν ποιότητα και λύσεις στο ρόστερ μας.

Τον καλωσορίζουμε στην οικογένεια της Αναγέννησης Παλαιοπύργου και του ευχόμαστε υγεία και κάθε επιτυχία με τα κιτρινόμαυρα!

Καλώς ήρθες, Άκη!



*Ο Λευτέρης Κονόμη συνεχίζει στο προπονητικό τιμ της ΑΕΚ Σαραγίων*

*Πρώτη μεταγραφή για τον Παλαιόπυργο. Ακολουθούν και άλλες*

# Πέθανε ο Κέβιν Κίγκαν

Στο πένθος βυθίστηκε το ευρωπαϊκό ποδόσφαιρο, καθώς πέθανε σε ηλικία 75 ετών ο θρυλικός, Κέβιν Κίγκαν Από τον περασμένο Ιανουάριο είχε διαγνωστεί με καρκίνο στο τέταρτο στάδιο, με τον Άγγλο πρώην επιθετικό και προπονητή να φεύγει τελικά από τη ζωή την Δευτέρα (20/7) σε ηλικία 75 ετών, όπως έκανε γνωστό η οικογένειά του.

Εξοπλισμός ποδοσφαίρου

"Με τεράστια θλίψη ανακοινώνουμε ότι ο Κέβιν Κίγκαν απεβίωσε σε ηλικία 75 ετών. Ο Kevin πάλευε με τον καρκίνο και ήταν περιτριγυρισμένος από τη σύζυγό του και τις κόρες του στις τελευταίες του στιγμές.Δύο φορές νικητής της Χρυσής Μπάλας, ο Κέβιν ήταν ένας πολύ αγαπημένος σύζυγος, πατέρας και παππούς.

Η οικογένεια θα ήθελε να ευχαριστήσει την απίστευτη ιατρική ομάδα του Κέβιν για όλη την υποστήριξή τους.

Ο Κίγκαν, ο οποίος γεννήθηκε στις 14 Φεβρουαρίου 1951, εθεωρείτο δικαιολογημένα ως από τους καλύτερους παίκτες της γενιάς του και απόλαυσε μια λαμπρή καριέρα ως παίκτης, πραγματοποιώντας σχεδόν 750 συμμετοχές σε συλλόγους, κατακτώντας τρία πρωταθλήματα Αγγλίας με την Λίβερπουλ και κερδίζοντας τη Χρυσή Μπάλα δύο φορές το 1978 και το 1979, ενώ αγωνιζόταν για το Αμβούργο.Πέρα από τους Ρεντς του Μέρσεϊσαϊντ και το Αμβούργο με το οποίο είχε τις μεγαλύτερες επιτυχίες ως παίκτης, αγωνιστηκε και στις Σκάνθορπ, Σαουθάμπτον, Νιούκαστλ και Μπλάκταουν Σίτι, ενώ στη συνέχεια είχε μία σεβαστή πορεία ως προπονητής, δουλεύοντας κατά σειρά στην Νιούκαστλ (1992-97, 2008), την Φούλαμ (1997-99), την εθνική Αγγλίας (1999-2000) και την Μάντσεστερ Σίτι (2001-2005).

# Με μια ματιά...

✎ Η Ισπανία κατέκτησε τον τίτλο της παγκόσμιας πρωταθλήτριας, παίρνοντας το στέμμα από την Αργεντινή που πάλεψε, αλλά ηττήθηκε με 1-0 στον τελικό του Μουντιάλ 2026. Σε μια πολύ όμορφη στιγμή, ο Λαμίν Γιαμάλ αγκάλιασε τον Λιονέλ Μέσι, θέλοντας να τον παρηγορήσει μετά το τέλος του μεγάλου τελικού.

✎ Η Αργεντινή γνώρισε την ήττα από την Ισπανία με 1-0 στον τελικό του Μουντιάλ 2026, παρά τις επικές επιδόσεις του Λιονέλ Μέσι σε όλη τη διάρκεια του τουρνουά. Ο μεγάλος Αργεντίνος δεν μπόρεσε να συγκρατήσει τα δάκρυά του μετά την απονομή των μεταλλίων ύστερα από το πέρας του τελικού.

✎ Ο Παρέδες πιάστηκε στα χέρια με τον Γκάβι και τον ξάπλωσε κάτω στο χορτάρι έπειτα από αψιμαχίες μετά τον τελικό του Μουντιάλ 2026 και τη νίκη της Ισπανίας με 1-0 απέναντι στην Αργεντινή. Ο Αργεντίνος έριξε τον Γκάβι έπειτα από αψιμαχίες, ενώ νωρίτερα είχε πιάσει από τον λαιμό τον Έρικ Γκαρθία.

✎ Η Ισπανία κατέκτησε το Μουντιάλ 2026! Η ομάδα του Ντε Λα Φουέντε σήκωσε την Κυριακή το βαρύτιμο τρόπαιο στον ουρανό του MetLife Stadium. Πέρα από την αιώνια δόξα, η ρόχα θα κερδίσει και ένα αμύθητο ποσό, μεγαλύτερο από κάθε άλλη φορά σε Παγκόσμιο Κύπελλο. Συγκεκριμένα, η νικήτρια του Μουντιάλ 2026 θα βάλει στα ταμεία της 43.300.000 ευρώ!

✎ Ο Δημήτρης Γιαννακόπουλος σε live που έκανε αποκάλυψε ότι ιδανικά θα ήθελε να φέρει από τη Ρεάλ τον Σέρχιο Γιουλ για να ολοκληρωθεί ιδανικά το παζλ του φετινού ρόστερ στον Παναθηναϊκό.

✎ Η Χάποελ Τελ Αβίβ αλλάζει τα πλάνα της ενόψει της νέας σεζόν, καθώς αποφάσισε να λειτουργεί με δύο βάσεις λόγω της κατάστασης ασφαλείας στο Ισραήλ.

✎ Ο μπασκετμπολίστας των Νιου Γιορκ Νικς και ο γνωστός ράπερ, Τράβις Σκοτ, συμμετείχαν σε καυγά σε κλαμπ της Νέας Υόρκης, όπως αναφέρει το TMZ. Σύμφωνα με το συγκεκριμένο δημοσίευμα, όλα ξεκίνησαν όταν κάποιος άρχισε να βιντεοσκοπεί τον Σκοτ και στη συνέχεια παρενέβη ο Κλάρκσον. Αμφότεροι οδηγήθηκαν εκτός του χώρου από την αστυνομία.

# Μικρός τελικός... Αγγλικό σκορ

## Η Αγία κέρδισε 6-4 την Γαλλία και κατέκτησε την 3η θέση

**Σε μία τρομερή «μάχη» εξελίχθηκε ο μικρός τελικός του Μουντιάλ 2026, που βρήκε νικήτρια την Αγγλία με 6-4 επί της Γαλλίας.**

Διψήφιος αριθμός γκολ σε ματς Μουντιάλ είχε μάλιστα να σημειωθεί από το 1982 και το 10-1 της Ουγγαρίας επί του Ελ Σαλβαδόρ, ενώ συνολικά είναι μόλις η πέμπτη φορά που συνέβη κάτι τέτοιο, με το απόλυτο ρεκόρ να είναι τα 12 γκολ και να κρατά από το 1954 όταν η Αυστρία επικράτησε 7-5 της Ελβετίας.

Τα «τρία λιοντάρια» έφτασαν λοιπόν στην καλύτερη επίδοσή τους σε Μουντιάλ, μετά το 1966 που το κατέκτησαν, αφού ενδιάμεσα είχαν φτάσει μέχρι την 4η θέση δύο φορές (1990, 2018).

Το χατ τρικ του Μπουκάγιο Σάκα, αποδείχθηκε καθοριστικό. Ήταν μάλιστα το πρώτο χατ τρικ στην ιστορία των Μουντιάλ σε μικρό τελικό.

Η Αγγλία έφτασε να προηγείται 4-0 στο πρώτο ημίχρονο και να «καθαρίζει» το ματς, ωστόσο στη επανάληψη το σκηνικό άλλαξε, με τον Εμπαπέ να παίρνει το... όπλο του και «πυροβολώντας» δύο φορές, συν άλλο ένα γκολ που ήρθε από τον Μπαρκολά, οι «μπλε» μείωσαν σε 4-3 στο 66′.

Ο Κιλιάν Εμπαπέ έφτασε μάλιστα τα 10 τέρματα σε αυτό το Μουντιάλ και τα 22 συνολικά σε τρεις συμμετοχές του στη διοργάνωση. Συνεπώς ξεπέρασε τον Λιονέλ Μέσι και προηγείται και στη λίστα των σκόρερ του φετινού Μουντιάλ αλλά και σε αυτή των σκόρερ όλων των εποχών, όπου είναι στην πρώτη θέση!

Αυτός που δεν σκόραρε, χάνοντας απίστευτες ευκαιρίες για την ισοφάριση στη συνέχεια, ήταν ο Ολίσε. Ο Γάλλος εξτρέμ ήταν κατά μία έννοια μοιραίος για την ομάδα του εκτελεστικά, ωστόσο με τις ασίστ που μοίρασε, έφτασε τις επτά σε αυτό το Μουντιάλ, «σπάζοντας» το ρεκόρ του «μυθικού» Πελέ.

Την ώρα που οι Γάλλοι συνέχισαν να πιέζουν για μία ιστορική ανατροπή όμως, ο Σπενς κέρδισε πέναλτι, το οποίο εκτέλεσε εύστοχα ο Σάκα, ολοκληρώνοντας το προσωπικό του χατ τρικ και επαναφέροντας τη διαφορά ασφαλείας για την Αγγλία, με το σκορ πλέον στο 5-3 υπέρ της.

Οι «μπλε» δεν το έβαλαν κάτω και μείωσαν στο 90'+6′ με τον Ντεμπελέ σε 5-4, αλλά 90'+8', ο Μπέλινγχαμ με ένα τρομερό σόλο μέσα στην αντίπαλη περιοχή, βρήκε χώρο να εκτελέσει και να διαμορφώσει το τελικό 6-4, «κλειδώνοντας» τη νίκη για την Αγγλία.

**Γαλλία:** Μενιάν – Γκουστό (90+1′ Κουντέ), Κονατέ (46′ Ουπαμεκανό), Λακρουά, Ερναντέζ (46′ Ντιν) – Ζαΐρ-Εμερί, Ραμπιό – Ολίσε, Σερκί (46′ Ντεμπελέ), Ντουέ (46′ Μπαρκολά) – Μπαπέ

**Αγγλία:** Χέντερσον – Κουάνσα (83′ Τζέιμς), Κόνσα, Γκουέχι (90+3′ Τσάλομπα), Σπενς – Ράις – Σάκα, Έζε (79′ Μπέλιγκχαμ), Ρότζερς, Ράσφορντ (46′ Γουότκινς) – Τόνι (79′ Άντερσον).

**EuroBasket U20**

## Φιλική ήττα από την Γαλλία η Εθνική

Η Εθνική Εφήβων δεν κατάφερε να κλείσει με νίκη την παρουσία της στο διεθνές τουρνουά "The Legend", καθώς ηττήθηκε από τη Γαλλία με 57-51 στην τελευταία ημέρα της διοργάνωσης που πραγματοποιήθηκε στην Αγρόπολη.

Οι Γάλλοι ήταν αυτοί που πήραν πρώτοι τον έλεγχο της αναμέτρησης, αποκτώντας ένα μικρό προβάδισμα με 6-9 στο 6'15''.

Η Ελλάδα αντέδρασε και με τον Κατσιγιάννη να ολοκληρώνει μία φάση με κάρφωμα πέρασε μπροστά με 12-11.

Ωστόσο, η Γαλλία βρήκε λύσεις από την περιφέρεια και με δύο τρίποντα κατάφερε να χτίσει διαφορά, φτάνοντας στο 12-18 στο 11ο λεπτό και λίγο αργότερα στο +7 (14-21).

Η ελληνική ομάδα αντιμετώπισε δυσκολίες στο επιθετικό κομμάτι και δεν κατάφερε να βρει σταθερό ρυθμό, όμως παρέμεινε ανταγωνιστική και συνέχισε να μάχεται σε κάθε κατοχή. Με τον Βενετίδη μείωσε σε 21-25, ενώ στο δεύτερο μέρος πλησίασε ακόμη περισσότερο, με τον Χαϊδεμένο να γράφει το 39-41 στο 28'40'' και τον Πούλο να φέρνει το παιχνίδι στα ίσα (41-41) λίγο πριν το τέλος της τρίτης περιόδου.

Η Γαλλία προσπάθησε να ξεφύγει ξανά, παίρνοντας προβάδισμα 41-47 στο 32ο λεπτό, όμως η Ελλάδα δεν εγκατέλειψε την προσπάθεια. Οι Ασημένιος, Χατζηλάμπρου και Μπουζούλας μείωσαν σε 47-48, ενώ ο Πούλος έδωσε στην Εθνική το προβάδισμα με 49-48 στο 35'30''.

Στα τελευταία λεπτά, οι Γάλλοι ήταν πιο αποτελεσματικοί, ανέκτησαν το προβάδισμα με 49-56 και τελικά έφτασαν στη νίκη με 57-51. Αυτό ήταν το τελευταίο φιλικό τεστ για την Εθνική Εφήβων πριν από την αναχώρησή της για το EuroBasket U18, το οποίο θα διεξαχθεί στο Τρεντίνο από τις 25 Ιουλίου έως τις 3 Αυγούστου.

Στη φάση των ομίλων, η Ελλάδα θα αντιμετωπίσει το Ισραήλ στις 25 Ιουλίου (14:00), την Αυστρία στις 26 Ιουλίου (16:30) και τη Γαλλία στις 27 Ιουλίου (14:00).

**ΤΑ ΔΕΚΑΛΕΠΤΑ:** 12-12, 25-32, 41-42, 51-57.

**EuroBasket U20**

## Η Σλοβενία στο ψηλότερο σκαλοπάτι

Η Σλοβενία ολοκλήρωσε με τον καλύτερο τρόπο την παρουσία της στο EuroBasket U20, κατακτώντας το τρόπαιο μπροστά στο κοινό της.

Η διοργανώτρια χώρα επιβλήθηκε της Σερβίας με 84-65 στον μεγάλο τελικό της Κυριακής (19/7) στην "Arena Stožice" και ανέβηκε στην κορυφή της Ευρώπης.

Μεγάλος πρωταγωνιστής για τους νέους πρωταθλητές Ευρώπης ήταν ο Βιτ Χράμπαρ, ο οποίος πραγματοποίησε ολοκληρωμένη εμφάνιση, ολοκληρώνοντας την αναμέτρηση με 18 πόντους, 2 ριμπάουντ, 2 ασίστ.

Στον μικρό τελικό, η Ισπανία επικράτησε της Γαλλίας με 65-54 και κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο, ενώ η Ελλάδα ολοκλήρωσε τη διοργάνωση στην 5η θέση, μετά τη νίκη της με 73-56 απέναντι στην Τουρκία.

Παράλληλα, η Ιταλία κατάφερε να παραμείνει στην Α' κατηγορία, καθώς νίκησε την Τσεχία με 92-80. Αντίθετα, η Τσεχία, μαζί με το Βέλγιο και τη Ρουμανία, υποβιβάστηκαν στη Β' κατηγορία.


sport tv

**10:30** Sport24.gr ΤΙ ΕΒΑΛΕΕΕ Εκπομπή
**13:00** Sport24.gr BIG 4 by Betsson Εκπομπή
**14:00** COSMOTE SPORT 6 HD ATP 250 2026 Εστορίλ (Κυρίως Ταμπλό)
**16:00** COSMOTE SPORT 6 HD ATP 250 2026 Εστορίλ (Κυρίως Ταμπλό)
**18:00** COSMOTE SPORT 6 HD ATP 250 2026 Εστορίλ (Κυρίως Ταμπλό)
**18:00** Sport24.gr Box2Box by Betsson Εκπομπή
**20:00** COSMOTE SPORT 6 HD ATP 250 2026 Εστορίλ (Κυρίως Ταμπλό)
**21:00** Sport24.gr Game Night Εκπομπή

Μουντιάλ 2026

# Στην κορυφή του κόσμου

## Η Ισπανία 1-0 την Αργεντινή μετά από μια ολοκληρωτική ανωτερότητα

**Δεκαέξι χρόνια μετά τη Νότια Αφρική, με τον ίδιο ακριβώς τρόπο, η Ισπανία στέφθηκε Παγκόσμια Πρωταθλήτρια για δεύτερη φορά στην Ιστορία της.**

Το 2010 ήταν ο Αντρές Ινιέστα στον τελικό με την Ολλανδία, που είχε λυτρώσει τη «Ρόχα» στο 116' της παράτασης, τα ξημερώματα της 20ής Ιουλίου 2026 πήρε τη «σκυτάλη» ο Φεράν Τόρες στο 106' του επιπλέον χρόνου (0-0 ο κανονικός αγώνας) για να στείλει την ομάδα του Λουίς Ντε λα Φουέντε στην κορυφή του κόσμου με το 1-0 επί της Αργεντινής στο MetLife Stadium του Νιου Τζέρσεϊ.

Η αποβολή του Έντσο Φερνάντες στις καθυστερήσεις του τελικού έπαιξε καθοριστικό ρόλο στην έκβασή του. Μια Αργεντινή, που ήταν μόνιμα κλεισμένη στην άμυνά της - κυρίως στο δεύτερο ημίχρονο - με μηδέν τελικές προσπάθειες, ήταν εμφανές ότι ο στόχος της ήταν να στείλει το ματς στην παράταση και μετά στα πέναλτι. Δεν τα κατάφερε η ομάδα του Σκαλόνι και μοιραία απέτυχε να κάνει το back to back στους τίλους, μετά το 2022 και το τρόπαιο που κατέκτησε στο Κατάρ στη διαδικασία των πέναλτι απέναντι στη Γαλλία.

Ο Λιονέλ Μέσι κλείνει με αυτό τον τρόπο την καριέρα του στην Εθνική, έχοντας πάρει το βαρύτιμο τρόπαιο πριν από 4 χρόνια και ολοκληρώνοντας τη διοργάνωση όντας δεύτερος σκόρερ με 8 γκολ πίσω από τον Κιλιάν Μπαπέ των 10 τερμάτων.

Κακό από πλευράς ποιότητας ήταν το πρώτο 45λεπτο του τελικού, με την Ισπανία να προσπαθεί περισσότερο να επιτεθεί και την Αργεντινή σε μόνιμη θέση άμυνας να ψάχνει την αντεπίθεση. Οι δύο ομάδες, πάντως, σε γενικές γραμμές απέφυγαν να ρισκάρουν φυλάσσοντας περισσότερο τα νώτα τους.

Δυο καλές στιγμές σημειώθηκαν στο διάστημα αυτό, αμφότερες για τη «Ρόχα». Με τον Γιαμάλ στα πρώτα λεπτά να βρίσκεται σε θέση βολής απέναντι από τον Μαρτίνες, αλλά το τελείωμά του δεν ήταν καλό. Στο 38' το σουτ του Ογιαρθάμπαλ από το ημικύκλιο της περιοχής βρήκε σε ετοιμότητα τον Ε. Μαρτίνες.

Η «Ρόχα», όπως και στο πρώτο μέρος, έτσι και στο δεύτερο ήταν η ομάδα που προσπαθούσε να αναπτυχθεί πιο ορθολογικά και να βρει τους διαδρόμους για να σκοράρει, αλλά αυτό δεν ήταν δυνατό. Η άμυνα των Αργεντινών εύκολα ή, δύσκολα έκλεινε όλα τα κενά και κρατούσε το μηδέν. Επιθετικά, η «Αλμπισελέστε» ήταν παντελώς... αδιάφορη!

Στο 64' ο Μαρτίνες απέκρουσε πολύ δύσκολα σε κόρνερ το σουτ του Όλμο, σε μία χρονική περίοδο που η Ισπανία αύξανε όλο και περισσότερο την πίεσή της, ενώ τρία λεπτά μετά ο γκολκίπερ των Αργεντινών, μπλόκαρε την κοντινή κεφαλιά του Τόρες. Και πάλι ο Μαρτίνες ήταν σε σωστή θέση στο 77' στο βολέ του Κουμπαρσί.

Ο τελικός πήρε φωτιά στο 90'+3 όταν ο Βίντσιτς έβγαλε δεύτερη κίτρινη κάρτα στον Εντσο Φερνάντες για φάουλ στον Λαπόρτ. Οι Αργεντινοί διαμαρτυρήθηκαν έντονα στον Σλοβένο ρέφερι όχι για το αν ήταν φάουλ, αλλά για την κάρτα που δέχθηκε ο άσος της Τσέλσι. Το VAR συμφώνησε με τον «άρχοντα» του τελικού κι έτσι η Αργεντινή μπήκε στην παράταση με παίκτη λιγότερο.

Παρότι το δεύτερο ημίχρονο ήταν ένας επιθετικός μονόλογος των Ισπανών, ο Εμιλιάνο Μαρτίνες αποδείχθηκε «φύλακας-άγγελος» της εστίας των Αργεντινών και τουλάχιστον σε πέντε περιπτώσεις δεν επέτρεψε στους Ίβηρες να προηγηθούν. Ακόμη και στο 90'+7 ήταν εκεί στο απευθείας φάουλ του Γιαμάλ απομακρύνοντας την μπάλα σε κόρνερ κι αμέσως μετά ο Βίντσιτς σφύριξε τη λήξη...

### Το επιπλέον ημίωρο

Μια φάση που σίγουρα θα συζητηθεί έγινε στο 97'. Ο Νίκο Γουίλιαμς έστειλε την μπάλα στα δίχτυα με σουτ, αλλά δευτερόλεπτα νωρίτερα ο Σλοβένος διαιτητής είχε σφυρίξει επιθετικό φάουλ του Μερίνο στον Οταμέντι, κάτι που δεν φάνηκε να ισχύει σε όλα τα ριμπλέι που έδειξε η τηλεόραση. Το γκολ, πάντως, δε μέτρησε...

Τεράστια ευκαιρία έχασε η Ισπανία στο 103' με τον Μερίνο να μην μπορεί να πιάσει από κοντά την κεφαλιά μετά από σέντρα του Νίκο Γουίλιαμς.

Η ποδοσφαιρική... δικαιοσύνη αποδόθηκε με την έναρξη του β' ημιχρόνου της παράτασης. Ο Νίκο Γουίλιαμς «έστρωσε» με το κεφάλι στον Φεράν Τόρες και ο στράικερ της Μπαρτσελόνα στο 106' «εκτέλεσε» τον Μαρτίνες (1-0), που αυτή την φορά δεν μπορούσε να κάνει απολύτως τίποτα.

Ο στράικερ της Μπάρτσα πέτυχε και δεύτερο γκολ στο 115', το οποίο δεν μέτρησε καθώς είχε ξεκινήσει από οφσάιντ.

Διαιτητής: Σλάβκο Βίντσιτς (Σλοβενία)

Κίτρινες: Λ. Μαρτίνες, Παρέδες, Φερνάντες, Ρομέρο

Κόκκινες: 90'+3 Φερνάντες (δεύτερη κίτρινη), 120'+6' Παρέδες (απευθείας στον πάγκο)

### Οι συνθέσεις των δύο ομάδων

**ΙΣΠΑΝΙΑ** (Λουίς ντε λα Φουέντε): Σιμόν, Πόρο, Κουμπαρσί, Λαπόρτ (99' Ερικ Γκαρσία), Κουκουρέγια, Ρόδρι (99' Θουμπιμέντι), Ρουίθ (62' Πέδρι), Μπαένα (75' Ν. Γουίλιαμς), Όλμο (75' Μερίνο), Γιαμάλ, Ογιαρθάμπαλ (62' Φεράν Τόρες).

**ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ** (Λιονέλ Σκαλόνι): Ε. Μαρτίνες, Μοντιέλ (58' Μολίνα), Ρομέρο (70' Μεδίνα), Λ. Μαρτίνες (44' λ.τρ. Οταμέντι), Ταλιαφίκο, Ντε Πολ (70' Σιμεόνε), Φερνάντες, Μακ Άλιστερ, Ν. Γκονζάλες (46' Παρέδες), Άλβαρες (102' Σενέσι), Μέσι.

## Συγκλονιστική στιγμή για τον Μέσι

Από τις πλέον συγκλονιστικές στιγμές του Μουντιάλ 2026 που πέρασε στην... Ιστορία απ' το βράδυ της Κυριακής (19/7), ήταν τα δάκρυα του Λιονέλ Μέσι μετά τον χαμένο τελικό με την Ισπανία.

Ο αρχηγός της Αργεντινής και για πολλούς ο κορυφαίος ποδοσφαιριστής όλων των εποχών, αν και μετά το τελικό σφύριγμα παρέμεινε ανέκφραστος βλέποντας τους πανηγυρισμούς των Ισπανών (έσπευσε να τον αγκαλιάσει ο Λαμίν Γιαμάλ), όταν παρέλαβε το μετάλλιο της δεύτερης θέσης μαζί με τους συμπαίκτες του, κάθισε μπροστά στο πέταλο που βρίσκονταν οι οπαδοί της Αργεντινής οι οποίοι τον αποθέωναν και τον ευχαριστούσαν για όλα όσα έκανε για την εθνική ομάδα της χώρας τους.

Εκεί ο Μέσι δεν... άντεξε κι έβαλε τα κλάματα εμφανώς συγκινημένος και σίγουρα στεναχωρημένος για το γεγονός πως δεν μπόρεσε να χαρίσει άλλο ένα Παγκόσμιο Κύπελλο στην Αργεντινή, στην τελευταία του «παράσταση» σε επίπεδο εθνικών ομάδων...

## Χιλιάδες Ισπανοί ξεχύθηκαν στους δρόμους

Η Ισπανία ήταν κυρίαρχη από το πρώτο μέχρι το τελευταίο δευτερόλεπτο στον μεγάλο τελικό του Μουντιάλ απέναντι στην Αργεντινή και λυτρώθηκε στην παράταση, με τον Φεράν Τόρες να «εκτελεί» τον ανίκητο μέχρι εκείνη τη στιγμή Εμιλιάνο Μαρτίνες και να υπογράφει το 1-0 που χάρισε στη «Φούριας Ρόχας» το δεύτερο Μουντιάλ στην ιστορία της.

Στη Μαδρίτη και όλη την Ισπανία επικρατεί ντελίριο ενθουσιασμού για την ομάδα-όνειρο που σήκωσε το βαρύτιμο τρόπαιο στις ΗΠΑ.

Χιλιάδες Ισπανοί έχουν ξεχυθεί στους δρόμους και πανηγυρίζουν την κατάκτηση του τροπαίου φορώντας φανέλες της εθνικής τους ομάδας και κρατώντας σημαίες της χώρας τους.

Πλήθη οπαδών, ντυμένοι με τις χαρακτηριστικές κόκκινες φανέλες της εθνικής ομάδας, κατέκλυσαν το Paseo de Recoletos κατευθυνόμενοι προς την πλατεία Cibeles, το παραδοσιακό σημείο συνάντησης για τους εορτασμούς της εθνικής ομάδας της Ισπανίας και των οπαδών της. Οι οπαδοί φώναζαν «Campeones, campeones!» (Πρωταθλητές, πρωταθλητές!).

Στο Movistar Arena

Στο μεταξύ, το Movistar Arena έζησε μια άνευ προηγουμένου έκρηξη συλλογικής τρέλας. 15.000 άνθρωποι σχημάτισαν ένα «κόκκινο κύμα» στο γήπεδο της Μαδρίτης, ξεσπώντας σε τραγούδια, δάκρυα και αγκαλιές σε μια γιορτή με το «Superestrella» της Aitana να παίζει από τα μεγάφωνα. «Ζήτω η Ισπανία, είμαστε πρωταθλητές».

Η μπάλα κυλούσε χιλιάδες χιλιόμετρα μακριά, στις Ηνωμένες Πολιτείες, αλλά το επίκεντρο του ενθουσιασμού μεταφέρθηκε εξ ολοκλήρου στο κέντρο της Μαδρίτης.

Ο Δήμος, εκμεταλλευόμενος το παγκόσμιο γεγονός, εγκατέστησε γιγαντοοθόνες σε όλη την πρωτεύουσα, με αυτή του Movistar Arena να είναι η μεγαλύτερη και το νευραλγικό κέντρο των εορτασμών. Οι 15.000 διαθέσιμες θέσεις εξαντλήθηκαν σε λίγα λεπτά, μετατρέποντας το γήπεδο σε μια ανθρώπινη θάλασσα από κόκκινες φανέλες, που ζητωκραύγαζαν από το πρώτο λεπτό μέχρι το τελικό σφύριγμα.

## Με αίμα βάφτηκαν οι πανηγυρισμοί

Με αίμα βάφτηκαν οι πανηγυρισμοί για την επιτυχία της Ισπανίας στο Μουντιάλ 2026, καθώς ένα παιδί δεκατριών ετών έχασε τη ζωή του στη Σαλαμάνκα, με τραγικό τρόπο.

Σύμφωνα με όσα μεταδίδουν ισπανικά ΜΜΕ, ο άτυχος 13χρονος ήταν σε ένα συντριβάνι κατά τη διάρκεια των πανηγυρισμών της Ισπανίας για το Μουντιάλ. Το πάνω μέρος της κατασκευής που είναι στο κέντρο του όμως αποκολλήθηκε και έπεσε πάνω του, εγκλωβίζοντας τον 13χρονο και άλλο ένα άτομο.

Άμεσα, ειδοποιήθηκε ασθενοφόρο αλλά και πυροσβεστική. Οι πυροσβέστες κατάφεραν να απεγκλωβίσουν τα δύο άτομα τα οποία μεταφέρθηκαν σε νοσοκομείο.

Ο 13χρονος όμως δεν κατάφερε να κρατηθεί στη ζωή.

Μέχρι τώρα δεν έχει διαπιστωθεί που οφείλεται το τραγικό αυτό δυστύχημα και τις συνθήκες αυτού.

Οι τοπικές Αρχές έχουν ξεκινήσει έρευνα, ώστε να διαπιστωθούν τα ακριβή αίτια της κατάρρευσης του σιντριβανιού, την ώρα που η Ισπανία παραμένει συγκλονισμένη από το τραγικό περιστατικό που επισκίασε τους εορτασμούς για την κατάκτηση του Παγκοσμίου Κυπέλλου.

Ν. Ανδρουλάκης:

# Καλώ τους πολίτες να επιλέξουν την αλλαγή σελίδας

**Πρόσκληση στους πολίτες να επιλέξουν την αξιοπιστία και το ήθος που εκφράζει το ΠΑΣΟΚ, αλλάζοντας σελίδα με καταψήφιση της ΝΔ, απηύθυνε ο Νίκος Ανδρουλάκης κατά τη διάρκεια συνέντευξής του στο Ράδιο Θεσσαλονίκη.**

«Η Νέα Δημοκρατία λέει ότι είμαστε λαϊκιστές που προτείνουμε την καταβολή της 13ης σύνταξης σε δύο δόσεις, τη μισή τον πρώτο χρόνο διακυβέρνησης και την άλλη μισή τον τρίτο. Και ρωτάει αν το έχουμε κοστολογήσει, το είπε μάλιστα και ο πρωθυπουργός στη Βουλή δύο φορές, ενώ ακριβώς την προηγούμενη ημέρα είχα κάνει εκδήλωση όπου παρουσίασα την πλήρη κοστολόγηση.

Όταν ο ίδιος έταξε την κατάργηση του νόμου Κατρούγκαλου, ένα μέτρο πολλαπλάσιου κόστους, τον ρώτησε κάποιος ή είπε από μόνος του -όπως έκανα εγώ- ποια είναι η κοστολόγηση;», ανέφερε, μεταξύ άλλων, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση κι εξήγησε αναλυτικά την πρόταση του κόμματος για τη 13η σύνταξη και το ΕΚΑΣ.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση, ο κ. Ανδρουλάκης τόνισε: «Δεν είμαστε όλοι το ίδιο. Απλά κάποιοι σήμερα, μετά από επτά χρόνια διακυβέρνησης και με διαχείριση δισεκατομμυρίων ευρώ, έχουν ελέγξει ένα μεγάλο κομμάτι της δημόσιας σφαίρας και κατευθύνουν τα ερωτήματα όπως τα θέλουν».

Και σημείωσε πως «Ο καθένας με τις επιλογές του, είτε κεντρώος, είτε αριστερός είτε δεξιός, δείχνει τι εξυπηρετεί. Όταν αλλάζεις τους ποινικούς κώδικες λίγο πριν τις εκλογές, κάποιους εξυπηρετείς. Όταν έχεις 5% φόρο στα μερίσματα, κάποιους εξυπηρετείς. Όταν δεν μειώνεις τον ΦΠΑ στα βασικά αγαθά – που το κάνει η Κύπρος και το περνά στην τιμή – κάποιους εξυπηρετείς».

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής επιπλέον έκανε αναφορά στις λύσεις για το ιδιωτικό χρέος που προτείνει, ενώ σχολίασε και την κυβερνητική στάση απέναντι στις τελευταίες εξελίξεις στο σκάνδαλο διαφθοράς στον ΟΠΕΚΕΠΕ.

«Ο πρωθυπουργός λέει "ζητήστε συγγνώμη". Λένε από τη Νέα Δημοκρατία "μας είπατε ότι είμαστε εγκληματική οργάνωση". Θα ζητήσουμε εμείς συγγνώμη αντί να ζητήσουν αυτοί από τον ελληνικό λαό;», ανέφερε ο κ. Ανδρουλάκης επικαλούμενος τις καταδίκες εμπλεκομένων στελεχών της ΝΔ.

Στη συνέχεια, ο κ. Ανδρουλάκης, σύμφωνα με την ανακοίνωση, επεσήμανε πως «Ο κ. Γεωργιάδης λέει πως είμαστε ξενόδουλοι στο ΠΑΣΟΚ, διότι ασχολούμαστε ακόμη με τον ΟΠΕΚΕΠΕ.

Ξενόδουλο είναι ένα κόμμα που προσπαθεί να περιφρουρήσει και να υπερασπιστεί το δημόσιο συμφέρον και τους κοινωνικούς πόρους που αφορούν συγκεκριμένες κατηγορίες εργαζομένων και παραγωγών ή ξενόδουλος είναι κάποιος ο οποίος το μόνο που δεν κάνει, είναι τον πρέσβη του Ισραήλ στην Ελλάδα; Διότι στο τέλος θα χάσουμε το μυαλό μας».

Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής ως προς τα πολιτικά διακυβεύματα επέμεινε ότι το δίδυμο Μητσοτάκη-Τσίπρα κρίθηκε, λέγοντας πως «Πήγαν τη χώρα πίσω» κι αντιπαρέβαλε την υπευθυνότητα και αξιοπιστία του ΠΑΣΟΚ. «Κάθε εβδομάδα παρουσιάζουμε προτάσεις, αύριο θα μιλήσουμε για την ενέργεια, την προηγούμενη εβδομάδα για την παιδεία – είναι ένα πρόγραμμα προοδευτικό, αξιόπιστο, υπεύθυνο, το οποίο μπορεί να βάλει τη χώρα σε μια άλλη πορεία», ανέφερε και σημείωσε ότι ο ελληνικός λαός δεν πρέπει να ρισκάρει τρίτη θητεία Μητσοτάκη με τα σημερινά αποτελέσματα, είτε νέα θητεία Τσίπρα με τα γνωστά πεπραγμένα.

«Καλώ τους πολίτες να επιλέξουν την αλλαγή σελίδας. Αξίζει να μας δώσουν την εμπιστοσύνη τους, να πάει η χώρα μπροστά», κατέληξε ο κ. Ανδρουλάκης.

# Τσουκαλάς : Άμεση προσφυγή στις κάλπες

Ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, Κώστας Τσουκαλάς, ζήτησε άμεση προσφυγή στις κάλπες, υποστηρίζοντας ότι η παραμονή της κυβέρνησης προκαλεί οικονομική, θεσμική και ηθική επιβάρυνση στη χώρα. Σε συνέντευξή του στον Alpha Radio 98.9 και στον Νίκο Παναγιωτόπουλο, άσκησε σκληρή κριτική στη Νέα Δημοκρατία για την υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ, τις αναθέσεις και τη στάση της απέναντι στις δικαστικές έρευνες.

Στην αρχή της συζήτησης έγινε αναφορά σε βίντεο του προέδρου του ΠΑΣΟΚ, Νίκου Ανδρουλάκη, στο TikTok, με αφορμή τον τελικό του Μουντιάλ. Ο Κώστας Τσουκαλάς ανέφερε ότι ο Νίκος Ανδρουλάκης είναι φίλος του ποδοσφαίρου και του μπάσκετ, σημειώνοντας ότι η Ισπανία και η Αργεντινή διαθέτουν πολλούς υποστηρικτές στην Ελλάδα.

### ΟΠΕΚΕΠΕ και πολιτικές ευθύνες

Ο εκπρόσωπος του ΠΑΣΟΚ υποστήριξε ότι η υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ δεν περιορίζεται στην ποινική διάσταση για πρόσωπα που ελέγχονται, αλλά έχει κυρίως πολιτικό χαρακτήρα. Αναφέρθηκε σε παραπομπές κυβερνητικών στελεχών και βουλευτών, επισημαίνοντας πως η Δικαιοσύνη θα κρίνει την ατομική ευθύνη κάθε εμπλεκόμενου.

Ο Κώστας Τσουκαλάς δήλωσε ότι εύχεται οι τέσσερις βουλευτές που ελέγχονται να αθωωθούν, υπογραμμίζοντας ότι κάτι τέτοιο θα υπηρετούσε και το κύρος της πολιτικής. Παράλληλα, έθεσε θέμα ίσης αντιμετώπισης των πολιτικών προσώπων και επικαλέστηκε το τεκμήριο αθωότητας.

Κατά τον ίδιο, το τεκμήριο αθωότητας δεν μπορεί να εφαρμόζεται επιλεκτικά. Ανέφερε ως παράδειγμα την περίπτωση του προέδρου του ΟΠΕΚΕΠΕ, κ. Μελά, για τον οποίο είπε ότι έχει καταδικαστεί για παράβαση καθήκοντος και υποτροπή εγκληματία, ενώ παραπέμπεται και για απιστία. Ο εκπρόσωπος του ΠΑΣΟΚ υποστήριξε ότι ο κ. Μελάς ήταν επιλογή του πρωθυπουργού και διερωτήθηκε γιατί δεν έχει υπάρξει δημόσια τοποθέτηση από τον Κυριάκο Μητσοτάκη για την καταδίκη του.

Αναφέρθηκε επίσης σε διευθυντές Άμεσων Ενισχύσεων και περιφερειακούς διευθυντές του ΟΠΕΚΕΠΕ που, όπως είπε, ελέγχονται για απιστία. Ο Κώστας Τσουκαλάς υποστήριξε ότι το πολιτικό ζήτημα αφορά τον τρόπο με τον οποίο έγιναν οι τοποθετήσεις σε κρίσιμες θέσεις του οργανισμού, καθώς και τη διαχείριση των δημόσιων πόρων που προορίζονται για τους αγρότες.

### Η αντιπολιτευτική στρατηγική του ΠΑΣΟΚ

Απαντώντας στην κριτική ότι το ΠΑΣΟΚ δίνει υπερβολικό βάρος στις υποθέσεις διαφθοράς χωρίς να ενισχύεται δημοσκοπικά, ο κ. Τσουκαλάς υποστήριξε πως το κόμμα δεν ασκεί μονοθεματική αντιπολίτευση. Επισήμανε ότι το ΠΑΣΟΚ έχει παρουσιάσει προτάσεις για το ασφαλιστικό, το στεγαστικό, τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις και την Παιδεία.

Κατά τον εκπρόσωπο Τύπου του κόμματος, το ΠΑΣΟΚ επιδιώκει να καταθέτει εφαρμόσιμες πολιτικές και όχι γενικές διακηρύξεις. Υποστήριξε ότι η Νέα Δημοκρατία επικαλείται κυρίως τη δημοσκοπική της πρωτιά, ενώ άσκησε κριτική και σε άλλα κόμματα της αντιπολίτευσης, λέγοντας ότι δεν έχουν σαφές πολιτικό σχέδιο.

Ο Κώστας Τσουκαλάς τόνισε ότι η ανάδειξη των σκανδάλων δεν σημαίνει πως το ΠΑΣΟΚ απομακρύνεται από τα κοινωνικά και οικονομικά ζητήματα. Κατηγόρησε την κυβέρνηση ότι επιδιώκει να υποβαθμίζει τις υποθέσεις που αναδεικνύονται, αντί να απαντά για τις πολιτικές ευθύνες.

### Εκλογές, δημοσκοπήσεις και διαφορές με τον Αλέξη Τσίπρα

Για το ενδεχόμενο εκλογών, ο κ. Τσουκαλάς είπε ότι το ΠΑΣΟΚ είναι έτοιμο και επιθυμεί να στηθούν κάλπες άμεσα. Εκτίμησε ότι, όταν ανοίξει επίσημα η προεκλογική περίοδος, η συζήτηση θα επικεντρωθεί στο κόστος ενέργειας, την έμμεση φορολογία, τις εργασιακές σχέσεις, το ιδιωτικό χρέος και την καθημερινότητα των πολιτών.

Υποστήριξε ότι η βασική πολιτική αντιπαράθεση θα αφορά το ΠΑΣΟΚ και τη Νέα Δημοκρατία, επιμένοντας πως το κόμμα του διαθέτει συγκεκριμένες προτάσεις για την προστασία της πρώτης κατοικίας, τον υποχρεωτικό εξωδικαστικό μηχανισμό και την κατάργηση του νόμου Κατρούγκαλου.

Σχολιάζοντας τη συζήτηση για το πολιτικό αποτύπωμα του Αλέξη Τσίπρα και το ενδεχόμενο να αντλεί ψήφους από το ΠΑΣΟΚ, ο Κώστας Τσουκαλάς είπε ότι η αλλαγή κυβέρνησης δεν αρκεί από μόνη της. Υποστήριξε ότι απαιτείται αλλαγή πολιτικής με μέτρα που θα ενισχύουν τους συνταξιούχους, θα προστατεύουν την κατοικία και θα αντιμετωπίζουν το κόστος ζωής.

Ομιλία του Κυριάκου Μητσοτάκη στη συνεδρίαση της ΚΟ της ΝΔ:

# «Τεστ αξιοπιστίας η φετινή ΔΕΘ, πριν τις εκλογές της άνοιξης»

**Στις προτεινόμενες συνταγματικές αλλαγές της Νέας Δημοκρατίας αναφέρθηκε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, κατά την ομιλία του στη συνεδρίαση της Κοινοβουλευτικής Ομάδας του κόμματος, χαρακτηρίζοντάς τες «βαθιά τομή για την Ελλάδα του 2030», προσαρμοσμένη στις σύγχρονες ανάγκες και τις προκλήσεις της εποχής.**

### Αναφορά στην Κύπρο και τα 52 χρόνια από την τουρκική εισβολή

Ξεκινώντας την τοποθέτησή του, ο πρωθυπουργός χαιρέτισε την τακτική πραγματοποίηση των συνεδριάσεων της Κοινοβουλευτικής Ομάδας και έκανε ιδιαίτερη αναφορά στη συμπλήρωση 52 ετών από την τουρκική εισβολή στην Κύπρο.

«Τιμούμε τη μνήμη των ηρώων που θυσιάστηκαν για την ελευθερία απέναντι στη βία των όπλων», ανέφερε χαρακτηριστικά, υπογραμμίζοντας ότι η Ελλάδα παραμένει σταθερά στο πλευρό της Κυπριακής Δημοκρατίας, απορρίπτοντας τα τετελεσμένα της κατοχής και στηρίζοντας μια δίκαιη και βιώσιμη λύση του Κυπριακού. Παράλληλα, εξέφρασε την προσδοκία για μια νέα δυναμική στις εξελίξεις, με την Αθήνα να δηλώνει έτοιμη να συμβάλει προς αυτή την κατεύθυνση.

### Οι προτάσεις της ΝΔ για τη συνταγματική αναθεώρηση

Στη συνέχεια, ο Κυριάκος Μητσοτάκης παρουσίασε το βασικό πλαίσιο των αλλαγών που προτείνει η Νέα Δημοκρατία στο Σύνταγμα, σημειώνοντας ότι στόχος είναι η δημιουργία ενός πιο σύγχρονου και αποτελεσματικού θεσμικού πλαισίου.

**Μεταξύ των βασικών προτάσεων που παρουσίασε περιλαμβάνονται:**

- Αλλαγές στη διαδικασία διερεύνησης πιθανών ποινικών ευθυνών υπουργών και υφυπουργών, ώστε –όπως ανέφερε– η Βουλή να μην μετατρέπεται σε δικαστήριο με βάση κομματικές σκοπιμότητες.
- Επαναπροσδιορισμός της μονιμότητας στο Δημόσιο, με σύνδεσή της με την αξιολόγηση και την απόδοση των δημοσίων υπηρεσιών.
- Συνταγματική κατοχύρωση κανόνων που θα προστατεύουν τη χώρα από δημοσιονομικές εκτροπές.
- Ενίσχυση της προστασίας των πολιτών από την επιβολή αναδρομικών ή ετεροχρονισμένων φορολογικών επιβαρύνσεων.
- Κατοχύρωση της προστατής στέγης ως υποχρέωσης της Πολιτείας.
- Ενίσχυση του ρόλου της Δικαιοσύνης στη διαδικασία επιλογής της ηγεσίας της.
- Συνταγματική κατοχύρωση της λειτουργίας μη κρατικών πανεπιστημίων.

Πρόβλεψη νέων διατάξεων που θα ανταποκρίνονται στις σύγχρονες προκλήσεις, όπως η κλιματική κρίση και η ταχεία τεχνολογική εξέλιξη.

Ο πρωθυπουργός υποστήριξε ότι οι συγκεκριμένες παρεμβάσεις αποσκοπούν στη θεσμική θωράκιση της χώρας και στη διαμόρφωση ενός Συντάγματος που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες της επόμενης δεκαετίας.

«Η Ελλάδα καταγράφει μία συστηματική και σταθερή πρόοδο σε όλα τα πεδία λειτουργίας των θεσμών και αυτή είναι η καλύτερη απάντηση απέναντι στην ισοπεδοτική κριτική της αντιπολίτευσης», συνέχισε ο κ. Μητσοτάκης και πρόσθεσε μεταξύ άλλων:

«Στη ΔΕΘ θα είμαστε συγκεκριμένοι για την Ελλάδα του 2030. Με άμεσα μέτρα και μεταρρυθμίσεις μακράς πνοής που αποδίδουν σταδιακά.

Οι ανακοινώσεις θα αφορούν τη στήριξη της μεσαίας τάξης, με ιδιαίτερη έμφαση στους ελεύθερους επαγγελματίες και τους μικρομεσαίους. Η φετινή ΔΕΘ θα είναι τεστ αξιοπιστίας, πριν τις εκλογές της άνοιξης».

«Στη ΔΕΘ θα δοκιμαστούν και η τζάμπα παροχές που διακινεί η αντιπολίτευση. Και αυτοί που θέλουν να φαίνονται σοβαροί. Δεν πέρασε καιρός που ακούστηκε από τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης ότι το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους κάνει "μπακάλικους" υπολογισμούς. Η Θεσσαλονίκη θα είναι ο καθρέφτης της αλήθειας για όλους», επεσήμανε ο πρωθυπουργός.

**Έχουμε κάνει τη μεγαλύτερη παρέμβαση στις αθλητικές εγκαταστάσεις των τελευταίων δεκαετιών**

# Ο Κυριάκος Μητσοτάκης επιθεώρησε τις εργασίες στο ΟΑΚΑ

Τις εργασίες που βρίσκονται σε εξέλιξη για την αναβάθμιση του ΟΑΚΑ, επιθεώρησε το πρωί της Δευτέρας, ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης.

«Έχουμε κάνει μια πολύ σημαντική παρέμβαση, που ξεπερνά τα 160 εκατ. ευρώ. Το 2019 παραλάβαμε ένα ΟΑΚΑ σε τραγική κατάσταση. Έχουμε πραγματοποιήσει σημαντικές παρεμβάσεις, όπως, για παράδειγμα, η αποκατάσταση του κεντρικού στεγάστρου», είπε αρχικά ο πρωθυπουργός, μιλώντας στην ΕΡΤ.

«Στόχος μας δεν είναι απλώς να αποτελεί έναν χώρο άθλησης, αλλά να τον μετατρέψουμε σε έναν χώρο αναψυχής και πρασίνου. Να αποκτήσουν τα Βόρεια Προάστια έναν ακόμη χώρο πρασίνου», πρόσθεσε.

«Έχουμε κάνει τη μεγαλύτερη παρέμβαση στις αθλητικές εγκαταστάσεις των τελευταίων δεκαετιών. Το Ελληνικό θα αποκτήσει σύντομα

χώρους αναψυχής και άθλησης και πρασίνου, ενώ επισκευάζουμε πολλά μικρά γήπεδα. Το πρόγραμμα Μαριέτα Γιαννάκου δεν επισκευάζει μόνο σχολεία αλλά και γήπεδα».

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης αναφέρθηκε και στο Μουντιάλ, λέγοντας πως: «Η κάλυψη της ΕΡΤ ήταν πολύ καλή να συγχαρώ την ΕΡΤ και νομίζω ότι η Ισπανία κέρδισε δίκαια γιατί έπαιξε το καλύτερο ποδόσφαιρο. Δεν αρκούν μόνο οι σταρ. Αυτό είναι ένα μάθημα που βλέπουμε και στην πολιτική εκτός από τα πρόσωπα πρέπει να έχουμε και καλή ομάδα».

«Όταν κάνουμε τον συνολικό απολογισμό του Ταμείου Ανάκαμψης θα δούμε ότι με τις παρεμβάσεις έγινε ένα μεγάλο αναπτυξιακό άλμα. Σε λίγες ημέρες θα δώσουμε στην κυκλοφορία τον Ε65. Θα καταφέρουμε να απορροφήσουμε όλους τους ευρωπαϊκούς πόρους», ανέφερε ο Κυριάκος Μητσοτάκης, για το Ταμείο Ανάπτυξης.

Για τη ΔΕΘ και το πακέτο τόνισε: «Αφήστε να τα πούμε στην ΚΟ ,αλλά όσο η οικονομία αποδίδει και η ανάπτυξη είναι υψηλή τόσο θα μπορούμε να επιστρέφουμε το πλεόνασμα της ανάπτυξης στους πολίτες. Τα επόμενα χρόνια θα είναι καλά για την ελληνική οικονομία».

**Τ. Θεοδωρικάκος:**

## Με τον Αναπτυξιακό Νόμο στηρίζουμε έμπρακτα με 150 εκατ. ευρώ τον πρωτογενή τομέα

Προκηρύχθηκε χθες ο δεύτερος κύκλος του καθεστώτος ενίσχυσης «Αγροδιατροφή – Πρωτογενής Παραγωγή και Μεταποίηση Γεωργικών Προϊόντων – Αλιεία – Υδατοκαλλιέργεια».

«Με συνέπεια στην υλοποίηση του προγραμματισμού που έχει θέσει ο υπουργός Ανάπτυξης, Τάκης Θεοδωρικάκος για την εφαρμογή του Αναπτυξιακού Νόμου και τη στήριξη παραγωγικών επενδύσεων και στον πρωτογενή τομέα της ελληνικής οικονομίας, προκηρύχθηκε σήμερα ο δεύτερος κύκλος» όπως αναφέρει ανακοίνωση.

Ο συνολικός προϋπολογισμός είναι 150 εκατ. ευρώ, τα 75 εκατ. ευρώ ενίσχυσης αφορούν την παροχή επιχορήγησης και επιχορήγησης Leasing και τα άλλα 75 εκατ. ευρώ ενίσχυσης αφορούν φορολογική απαλλαγή των επιχειρήσεων.

Η νέα προκήρυξη περιλαμβάνει και το σύνολο των πτηνοτροφείων καθώς και παροχή πρόσθετης ενίσχυσης των επιχειρήσεων που συστήνουν νέοι αγρότες.

Ενδεικτικά, σημειώνεται ότι παραμένουν προς χρηματοδότηση επενδυτικά σχέδια πρωτογενούς γεωργικής παραγωγής όπως ορίζει το άρθρο 6 του κανονισμού 2472/2022 και η μεταποίηση των γεωργικών προϊόντων, ενώ επιδοτούνται δαπάνες όπως π.χ. η αγορά και η εγκατάσταση καινούργιων σύγχρονων μηχανημάτων και λοιπού εξοπλισμού αλλά και άυλες δαπάνες, όπως η μεταφορά τεχνολογίας, συστήματα διασφάλισης και ελέγχου ποιότητας, πιστοποιήσεων και μισθολογικό κόστος των νέων θέσεων εργασίας.

Τέλος προστίθενται νέα κριτήρια επιλεξιμότητας που αφορούν στην παραγωγή βιολογικών προϊόντων καθώς και προϊόντων βάσει προτύπων.

Η ημερομηνία έναρξης της υποβολής αιτήσεων υπαγωγής επενδυτικών σχεδίων στο παρόν καθεστώς είναι η 3η Αυγούστου 2026, ενώ ημερομηνία λήξης του κύκλου υποβολών ορίζεται η 30ή Νοεμβρίου 2026.

## ΕΡΤ 1

05:50 Γεύσεις του Ντουμπάι με τον Τζέισον Άθερτον - Β Κύκλος (Ε)
06:45 Χωριά των Άλπεων - Β Κύκλος
07:30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο - Β Κύκλος (Ε)
09:15 Ταξιδεύοντας στην Ελλάδα (Ε)
10:15 Τα Δίδυμα - Ελληνική Ταινία
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Ό,τι Αξίζει - Α Κύκλος (Ε)
14:00 'Αννα με «Α» - Β Κύκλος
16:00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Α Κύκλος (Ε)
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Ο Ζηλιάρογατος - Ελληνική Ταινία
21:00 Το Τελευταίο Νησί (Ε)
23:00 Απέραντη Αγάπη
00:40 Django, ο Τιμωρός
03:25 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Α Κύκλος (Ε)
05:00 Ό,τι Αξίζει - Α Κύκλος (Ε)

## ΕΡΤ 2

05:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Γαλλία-Αγγλία ¦ Μικρός Τελικός ¦ Μαϊάμι (Ε)
07:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
08:00 f+ZHN (Ε)
09:00 Αστέρια του Πάγου - Α Κύκλος (Ε)
09:30 Οι Διεκδικητές - Α Κύκλος (Ε)
10:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Βραζιλία - Ιαπωνία ¦ Φάση 32 ¦ Χιούστον (Ε)
12:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Β Κύκλος (Ε)
12:30 Ηρωίδες - Α Κύκλος (Ε)
13:00 f+ZHN (Ε)
14:00 Αστέρια του Πάγου - Α Κύκλος (Ε)
14:30 Ποδηλατικές Αποδράσεις - Α Κύκλος (Ε)
15:00 Auto Moto EPT (Ε)
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ (Ζ)
16:30 Μουντιάλ 2026 ¦ Ακτή Ελεφαντοστού - Νορβηγία ¦ Φάση 32 ¦ Ντάλας (Ε)
18:30 Football Nation - Α Κύκλος (Ε)
19:00 Θρύλοι των Γηπέδων (Ε)
20:00 Η Λίστα των Δεύτερων Ευκαιριών
21:00 Ηρωίδες - Α Κύκλος (Ε)
21:30 VAR-ATE Μουντιάλ
22:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Αργεντινή-Πράσινο Ακρωτήριο ¦ Φάση 32 ¦ Μαϊάμι (Ε)
01:00 11 Χτυπήματα (Ε)
02:00 Θρύλοι των Γηπέδων (Ε)
03:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Βραζιλία - Ιαπωνία ¦ Φάση 32 ¦ Χιούστον (Ε)
05:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Ακτή Ελεφαντοστού - Νορβηγία ¦ Φάση 32 ¦ Ντάλας (Ε)

## ΕΡΤ 3

05:00 Περίμετρος
06:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα
07:00 Ζιγκ και Σάρκο – 2ος & 3ος Κύκλος
07:20 Σον, Το Πρόβατο
07:50 Αριθμοκυβάκια
08:10 Πειράτα και Καπιτάνο
08:30 Λόιντ ο... Μύγας
09:00 Τα Μυστικά των Μαγεμένων Δασών
10:00 Ανοιχτό Βιβλίο
11:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα
12:00 Απίθανα Ταξίδια με Τρένο
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις – Αθλητικά – Καιρός
14:30 Κρουαζιέρα στη Ρόδο – Ελληνική Ταινία
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
16:30 Βότανα Καρποί της Γης
17:00 Στάση ΕΡΤ3
18:00 Μικρά Πλάσματα της Ακτής
19:00 Ειδήσεις – Αθλητικά – Καιρός
20:00 Μουσικές Οικογένειες
21:00 Απίθανα Ταξίδια με Τρένο
22:00 Κατηγορούμενοι
23:00 Ψηλά το Κεφάλι
00:00 Τέχνη και Χρήμα
01:00 Μικρά Πλάσματα της Ακτής
02:00 Απίθανα Ταξίδια με Τρένο
03:00 Μουσικές Οικογένειες
04:00 Στάση ΕΡΤ3
05:00 Περίμετρος

## ANT1

05:00 Οι Μεν και οι Δεν (Ε)
06:00 Οι Συμμαθητές (Ε)
07:00 Πάτερ Ημών (Ε)
08:00 Θα Βρεις το Δάσκαλό σου (Ε)
09:50 Καλοκαίρι Μαζί
13:00 Ant1 News
13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
14:00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
15:00 Rouk Zouk (Ε)
16:15 Το Καφέ της Χαράς (Ε)
17:15 Κάτι Ψήνεται (Ε)
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος; (Ε)
21:00 Σούπερ Ήρωες (Ε)
22:00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
23:00 Έτερος Εγώ - Κάθαρσις
00:00 Εγκλήματα (Ε)
01:00 Οι Στάβλοι της Εριέτας Ζαΐμη (Ε)
02:00 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (Ε)
03:00 Η Επιστροφή (Ε)
04:00 Το Κλειδί του Παραδείσου (Ε)
05:00 Οι Μεν και οι Δεν (Ε)

## MEGA

05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ
06:00 Κοινωνία Ώρα Mega
09:30 Το Ρετιρέ (Ε)
10:30 Ένας Μήνας και Κάτι (Ε)
11:40 Η Πολυκατοικία
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Δέκα Λεπτά Κήρυγμα (Ε)
14:40 Δέκα Λεπτά Κήρυγμα (Ε)
15:50 Η Νταντά (Ε)
16:10 Η Νταντά (Ε)
17:00 Ντόλτσε Βίτα (Ε)
17:30 Ντόλτσε Βίτα (Ε)
18:00 Ντόλτσε Βίτα (Ε)
18:30 The Chase (Ε)
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
20:50 Δελτίο Καιρού
21:00 Έχω Παιδιά - 1ος Κύκλος (Ε)
21:50 Ευτυχισμένοι Μαζί (Ε)
23:00 Ευτυχισμένοι Μαζί (Ε)
00:00 Πενήντα - Πενήντα (Ε)
01:00 Πενήντα - Πενήντα (Ε)
02:10 Singles
03:10 Αέρινες Σιωπές
04:10 Φιλοδοξίες
05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ

## STAR

06:00 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:30 Sylvester and Tweety Mysteries
07:00 Tom and Jerry Show
07:30 Miraculous: Tales of Ladybug and Cat Noir
08:00 Booba
08:30 Πέππα, το Γουρουνάκι (Peppa Pig)
08:45 Η Μάσα και ο Αρκούδος (Masha and the Bear)
09:15 Μυστική Ομάδα Ζένκο (Team Zenko Go)
09:45 PJ Masks
10:15 Bluey
10:45 Ο Άλβιν και η Παρέα του (Alvinn!! And the Chipmunks)
11:00 Τα Φιλαράκια (Friends) - 1ος Κύκλος
11:30 Cash or Trash (Ε)
12:30 Shopping Star (Ε)
13:45 Ντετέκτιβ Μονκ (Monk) - 7ος Κύκλος
14:45 Star News
15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
15:35 Two and a Half Men - 2ος Κύκλος
16:40 First Dates (Ε)
18:25 Τροχός της Τύχης (Ε)
19:45 Star News
20:50 Cash or Trash (Ε)
22:00 IQ 160 (Ε)
23:50 Νόμος και Τάξη: Ειδική Ομάδα (Law & Order: Special Victims Unit) - 24ος Κύκλος
00:45 Law & Order: Organized Crime - 1ος Κύκλος
01:45 Σχέδιο Απόδρασης: Προσωπική Υπόθεση (Escape Plan: The Extractors)
03:45 Οι Γκρινιάρηδες (Grumpy Old Men)

## ALPHA

05:15 Έρωτας με Επιδότηση Ο.Γ.Α., Ι (Ε)
06:00 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:30 Τα Νεοκλασικά: Ο Εμίρης και ο Κακομοίρης (Ε)
07:20 Θα σε Δω στο Πλοίο, Ι (Ε)
08:15 Εντιμότατοι Κερατάδες (Ε)
09:15 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
11:00 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, Ι (Ε)
12:00 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, Ι (Ε)
13:00 Το Σόι σου, V (Ε)
14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [Ν/Γ]
14:50 Το Σόι σου, V (Ε)
15:45 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, VII (Ε)
16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
17:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Το Σόι σου, V (Ε)
21:00 Μπαμπά σ' Αγαπώ (Ε)
22:15 Το Σόι σου, V (Ε)
23:15 Heridas
00:15 Tracker, Ι
01:15 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, ΙΙ (Ε)
02:15 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, ΙΙ (Ε)
03:00 10η Εντολή, Ι (Ε)
03:45 10η Εντολή, Ι (Ε)
04:30 Αληθινοί Έρωτες, Ι (Ε)

## ΣΚΑΪ

05:00 Happy Traveller (Ε)
06:00 Σήμερα
09:40 Αταίριαστοι
11:45 Live You
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
14:45 Δελτίο στη Νοηματική
14:50 Νόμοι της Καρδιάς (All about Marriage) - 1ος Κύκλος
17:00 Happy Traveller (Ε)
18:00 Άλλος για το Εκατομμύριο
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 Ληστarχίνες (Bandidas)
23:00 Σχέδιο Απόδρασης (Escape Plan)
01:30 Οι Δώδεκα Πίθηκοι (Twelve Monkeys)
04:15 Bahar - Καινούργια Αρχή
05:00 Happy Traveller (Ε)

## OPEN

05:15 Εικόνες (Ε)
06:00 Ώρα Ελλάδος
09:40 10 Παντού
13:00 Open News
13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης
14:05 Open News στη Νοηματική
14:20 Εικόνες (Ε)
15:45 Καθαρές Κουβέντες
18:45 Open News
19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος (Ε)
20:50 Στα Μαχαίρια (Knives Out)
23:45 Status Quo
02:00 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
02:30 Η Κυρία Χέντερσον Παρουσιάζει (Mrs. Henderson Presents)
04:30 Real Detective: North of the Border

## Ζώδια

**ΚΡΙΟΣ:** Η είσοδος του Ήλιου στον Λέοντα σήμερα Τρίτη δίνει ώθηση στην αυτοπεποίθησή σου, φέρνει περισσότερο φως στα δημιουργικά σου σχέδια και σου θυμίζει πως αξίζεις να λάμπεις χωρίς να απολογείσαι. Η μέρα ξεκινά με διάθεση για παιχνίδι και φλερτ, ενώ το απόγευμα με τη Σελήνη στον Καρκίνο φέρνει μια στροφή προς πιο προσωπικά θέματα: ανάγκη για σταθερότητα, ξεκούραση ή επαφή με δικούς σου ανθρώπους.

**ΤΑΥΡΟΣ:** Σήμερα Τρίτη, η είσοδος του Ήλιου στον Λέοντα σε καλεί να ασχοληθείς με την προσωπική σου ζωή και την ανάγκη για εσωτερική σταθερότητα. Το επίκεντρο μετατοπίζεται σε οικογενειακά θέματα, σχέσεις με συγγενείς και όσα σε κάνουν να νιώθεις προστατευμένος. Η ζεστασιά στον προσωπικό σου χώρο κυριαρχεί.

**ΔΙΔΥΜΟΙ:** Οι σκέψεις σου γίνονται πιο φωτεινές, το ύφος σου πείθει και οι συζητήσεις παίρνουν θετική τροπή. Από το απόγευμα της Τρίτης και μετά, με τη Σελήνη στον Καρκίνο, στρέφεσαι προς πρακτικά ζητήματα και οικονομικές προτεραιότητες. Το πάντρεμα εξωστρέφειας και ανάγκης για σταθερότητα μπορεί να αποδώσει, αρκεί να παραμείνεις συνεπής στις υποχρεώσεις και τις υποσχέσεις σου.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ:** Η Τρίτη αποτελεί μια περίοδο που εστιάζεις περισσότερο στις ανάγκες σου, σε ό,τι έχει αξία για σένα και σε πρακτικά θέματα όπως εισοδήματα, προτεραιότητες και σιγουριά. Η Σελήνη στο ζώδιό σου από το απόγευμα κι έπειτα σε γεμίζει ενέργεια και σε κάνει πιο εκφραστικό, πιο έτοιμο να διεκδικήσεις αυτά που σε γεμίζουν, αλλά και πιο ευάλωτο απέναντι σε όσους δεν καταλαβαίνουν τις ευαισθησίες σου.

**ΛΕΩΝ:** Νιώθεις σιγουριά για το ποιος είσαι και τι αξίζεις, και αυτό φαίνεται προς τους άλλους. Στην πραγματικότητα, όμως, να θυμάσαι πως κάποιοι θα ζηλέψουν τη σιγουριά σου και ίσως προσπαθήσουν να την μειώσουν με αρνητικά σχόλια ή κουτσομπολιά. Από το απόγευμα η Σελήνη στον Καρκίνο σε κάνει πιο εσωστρεφή ή στοχαστικό.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ:** Σήμερα Τρίτη και ξεκινά για σένα μια περίοδος εσωτερικής επεξεργασίας, ξεκαθαρίσματος και απόσυρσης από τοξικές καταστάσεις. Έχεις ανάγκη από χρόνο για να καταλάβεις πού βρίσκεσαι και τι έχει αληθινή σημασία για την ευτυχία σου. Από το απόγευμα και μετά, με τη Σελήνη στον Καρκίνο, η κοινωνικότητα επανέρχεται κι επιτέλους σε βοηθά να συνδεθείς με φίλους ή να επεξεργαστείς έναν στόχο πιο ρεαλιστικά.

**ΖΥΓΟΣ:** Νιώθεις έτοιμος να επανέλθεις στο προσκήνιο και να θέσεις σχέδια σε εφαρμογή, ιδιαίτερα όσα συνδέονται με συλλογικές προσπάθειες ή φιλίες. Από το απόγευμα της Τρίτης, με τη Σελήνη στον Καρκίνο, προτεραιότητα παίρνει η καριέρα και η δημόσια εικόνα σου. Η ανάγκη να σε σέβονται για όσα έχεις καταφέρει γίνεται πιο έντονη.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ:** Σήμερα Τρίτη στρέφει την προσοχή σου στην επαγγελματική σου εικόνα, την επίτευξη φιλοδοξιών και το πώς θέλεις να σε βλέπουν οι άλλοι. Είναι εποχή ανάδειξης των δυνατοτήτων και ταλέντων σου. Το απόγευμα της Τρίτης, με τη Σελήνη στον Καρκίνο, επιλέγεις να αποστασιοποιηθείς από τα τετριμμένα και να εστιάσεις σε ένα πιο μακρινό ή πνευματικό ορίζοντα, μέσα από την ενασχόλησή σου με ταξίδια

**ΤΟΞΟΤΗΣ:** Σήμερα Τρίτη, είναι ιδανική στιγμή για να επεκτείνεις ορίζοντες — διανοητικούς ή κυριολεκτικούς. Από το απόγευμα, με τη Σελήνη στον Καρκίνο, εστιάζεις σε πιο προσωπικά θέματα, όπως η ψυχολογία σου, κάποιες τυχόν φοβίες που θέλεις να ξεπεράσεις, καθώς και ζητήματα οικονομικής φύσεως. .

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ:** Ο Ήλιος περνά στον Λέοντα σήμερα και αρχίζει μια περίοδος που σε καλεί να δεις βαθύτερα: στα κοινά οικονομικά, σε θέματα ψυχολογικής στήριξης, σε σχέσεις όπου μοιράζεσαι πολλά. Από το απόγευμα της Τρίτης και μετά, με τη Σελήνη στον Καρκίνο, ενδυναμώνονται οι σχέσεις σου και αναζητάς ισορροπία, ειλικρίνεια και συναισθηματική ανταπόκριση από τους άλλους.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ:** Σήμερα Τρίτη, ξεκινά ένα διάστημα που φωτίζει τις σχέσεις σου, αμφότερα προσωπικές και επαγγελματικές. Η εστίασή σου στρέφεται σε άτομα που παίζουν καθοριστικό ρόλο στη ζωή σου, και αυτό απαιτεί προσοχή και διπλωματία. Από το απόγευμα, με τη Σελήνη στον Καρκίνο, η προσοχή γυρίζει στην καθημερινότητά σου: δουλειές, υποχρεώσεις, πρακτικά θέματα.

**ΙΧΘΥΣ:** Η Τρίτη αποτελεί την έναρξη μίας περιόδου που θα σε ωφελήσει αν αφιερωθείς σε καθημερινές βελτιώσεις και προσωπική φροντίδα. Το απόγευμα, με τη Σελήνη στον Καρκίνο, αναζητάς πιο ανάλαφρες στιγμές, όπου η δημιουργικότητα, η ξεκούραση και ο έρωτας λειτουργούν ως αντίβαρο στην πίεση. Οι βραδινές ώρες είναι πιο ιδανικές για να προσεγγίσεις αυτούς που αγαπάς.

## ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE –ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

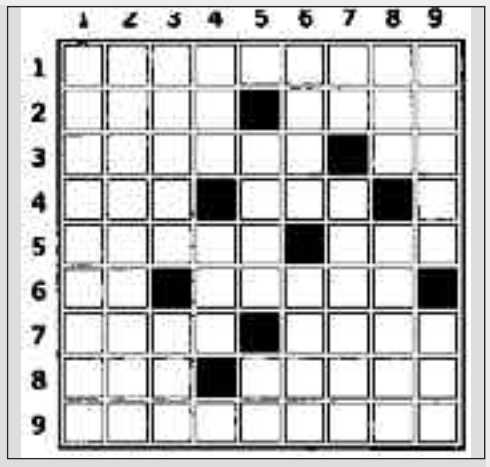
**Προβολές καθημερινά στις 21.45.**

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικος Κινηματογραφος Τρικαλων

**Τιμές εισιτηρίων:**
**Γεν. είσοδος 5€.**
**φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.**

## Σταυρόλεξο

**ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ**
**1. Νικόλαος...: μελοποίησε τον Εθνικό μας Ύμνο.**
**2. Από 206 αποτελείται ο ανθρώπινος σκελετός - Κωμόπολη της Εύβοιας.**
**3. Αποτύπωμα σφραγίδας – Αρχικά... κώδικα.**
**4. Γερμανός... κύριος - «Η Εύκολη„.»: ταινία του Β. Σεϊταvίδη (2005).**
**5. Ένα είδε και ο Μέγας Κωνσταντίνος - Το 1831 εντόπισε τη θέση του βόρειου μαγνητικού πόλου.**
**6. Μια βυζαντινή νότα - Όρος του μπριτζ (ξεν.).**
**7.... Ρέντινγκ: Αμερικανός τραγουδιστής (1941-1967) - Αφρικανικός λαός.**
**8.... άουτ: η ανταπεργία - Τζιανλούκα...: παλιός διεθνής Ιταλός ποδοσφαιριστής.**
**9. Ερημίτης μοναχός.**
**ΚΑΘΕΤΩΣ**
**1. Πόλη της Βορείου Ηπείρου στη σημερινή Αλβανία γνωστή και ως «Αθήνα της τουρκοκρατίας».**
**2. Προκαλεί τον θαυμασμό αυτός.**
**3. Κι έτσι το απόβαρο - Ίδρυμα για υποτροφίες.**
**4. Διπλό ηχεί σε ζούγκλα - Ολλανδός ζωγράφος (17ος αι.).**
**5. Γκρο...: κινηματογραφικός όρος - Συντομογραφία ανέμου.**
**6. ... μπέρι: εξωτικό φρούτο - Πέτερ...: Φλαμανδός ζωγράφος (1624-1677).**
**7. Σπασμένο... δόρυ - Γιασέρ...: Παλαιστίνιος ηγέτης (1929-2004).**
**8. Ποτάμι της Σιβηρίας - Κίνηση σώματος χωρίς επιτάχυνση.**
**9. Τμήμα αρχαίου ναού - Το όνομα της ηθοποιού Γουίδερσπουν.**



**ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ**
**ΟΡΙΖ.: 1. ΠΑΝΑΙΤΙΟΣ. 2. ΕΠΙΣΤΑΣΙΑ. 3. ΡΟΜΠΑ – ΚΑΡ. 4. ΙΡ - ΑΜΟΡ. 5. ΣΗΘ - ΟΤΑΒΑ. 6. ΡΟΣΙ - ΙΣ. 7. ΕΛΑΜ – ΣΤΑΜ. 8. ΡΟΚΟΣ - ΝΙΟ. 9. ΑΧΑ – ΑΕΤΟΣ. ΚΑΘ.: 1. ΠΕΡΙΣΤΕΡΑ. 2. ΑΠΟΡΗ - ΛΟΧ. 3. ΝΙΜ – ΘΡΑΚΑ. 4. ΑΣΠΑ - ΟΜΟ. 5. ΙΤΑΜΟΣ - ΣΑ. 6. ΤΑ -ΟΤΙΣ. 7. ΙΣΚΡΑ – ΤΝΤ. 8. ΟΙΑ - ΒΙΑΙΟ. 9. ΣΑΡΚΑΣΜΟΣ**

## Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

# Sudoku

Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

**Πώς παίζεται**

Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6 | | 7 | | | 2 | | 8 |
| | | | | | | | | |
| 5 | | | 9 | | | | 4 | |
| | | | 1 | | 4 | | | |
| | | | 5 | | 8 | | 2 | 9 |
| 9 | | 1 | | | | | | 3 |
| | 2 | | 3 | | | | 1 | |
| 8 | | | | 5 | 6 | | 7 | |
| 7 | | 6 | 4 | | | 3 | | |

**Η λύση του προηγούμενου**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 1 | 9 | (3) | 2 | (6) | (8) | 5 |
| (9) | 2 | 8 | (1) | 6 | 5 | 7 | 4 | 3 |
| 6 | 5 | 3 | 8 | (4) | 7 | (9) | 1 | (2) |
| 8 | 1 | (5) | 4 | (2) | 9 | 3 | 7 | (6) |
| (7) | 3 | 9 | 6 | 5 | (1) | 4 | 2 | 8 |
| 2 | 6 | (4) | 7 | (8) | 3 | 1 | (5) | 9 |
| 5 | (4) | 2 | 3 | 1 | (6) | (8) | 9 | (7) |
| 1 | 9 | 6 | (5) | (7) | 8 | 2 | (3) | 4 |
| (3) | 8 | 7 | (2) | (9) | 4 | 5 | 6 | (1) |

## ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

**8 πρωί - 2 μεσημέρι κ 5 απόγευμα εως 8 πρωί επομένης**
ΠΑΠΠΑΣ ΑΝΕΣΤΗΣ, ΒΑΣ.ΤΣΙΤΣΑΝΗ 29, 2431031615

**08:00 π.μ - 23:00 μ.μ.**
ΤΣΙΟΥΤΣΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 36, 2431029828

**ΜΟΝΟ Τρίτη από τις 6 το απόγευμα, εως τις 21,00 το βράδυ**
ΓΚΟΥΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΚΑΝΟΥΤΑ 1, 2431031180

# Το σχέδιο της κυβέρνησης για δημοσιογράφους, ΕΣΡ και καταχρηστικές αγωγές

**Στις επιδόσεις της Ελλάδας στον τομέα του Κράτους Δικαίου, αλλά και στις κυβερνητικές πρωτοβουλίες για την ενίσχυση της ελευθερίας του Τύπου, αναφέρθηκε ο Παύλος Μαρινάκης κατά την ενημέρωση των πολιτικών συντακτών.**

Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος επικαλέστηκε τη φετινή Έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για το Κράτος Δικαίου, υποστηρίζοντας ότι επιβεβαιώνει τη «σταθερή και μετρήσιμη πρόοδο» της χώρας. Όπως ανέφερε, η Ελλάδα συγκαταλέγεται στις 13 χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης που παρουσίασαν βελτιωμένη εικόνα.

### Από επτά σε τέσσερις οι συστάσεις της Κομισιόν

Σύμφωνα με τον Παύλο Μαρινάκη, από το 2020 μέχρι σήμερα οι συστάσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής προς την Ελλάδα έχουν περιοριστεί από επτά σε τέσσερις. Παράλληλα, σημείωσε ότι για τρίτη συνεχόμενη χρονιά καταγράφηκε θετική εξέλιξη σε όλες τις συστάσεις που είχαν διατυπωθεί κατά το προηγούμενο έτος.

Η κυβέρνηση ερμηνεύει τα συγκεκριμένα στοιχεία ως επιβεβαίωση ότι οι μεταρρυθμίσεις που έχουν προωθηθεί στους θεσμούς, στη Δικαιοσύνη και στη λειτουργία των Μέσων Ενημέρωσης κινούνται προς τη σωστή κατεύθυνση.

### Οι αλλαγές στα Μητρώα Τύπου και στην ΕΡΤ

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος στις παρεμβάσεις που, όπως υποστήριξε, ενισχύουν τη διαφάνεια και τη θεσμική λειτουργία των ΜΜΕ.

Μεταξύ αυτών περιέλαβε το νέο πλαίσιο για τα Μητρώα Έντυπου και Ηλεκτρονικού Τύπου, τον εκσυγχρονισμό της ΕΡΤ, καθώς και τη θέσπιση κανόνων για την αδειοδότηση των περιφερειακών τηλεοπτικών σταθμών. Κατά τον ίδιο, η τελευταία παρέμβαση έδωσε λύση σε μια θεσμική εκκρεμότητα που παρέμενε ανοιχτή επί δεκαετίες.

Παράλληλα, έκανε λόγο για ενίσχυση του Εθνικού Συμβουλίου Ραδιοτηλεόρασης τόσο σε θεσμικό επίπεδο όσο και σε ανθρώπινο δυναμικό. Αναφέρθηκε επίσης στη δημιουργία του Εθνικού Συμβουλίου ΜΜΕ, το οποίο προβλέπεται να λειτουργήσει ως φορέας αυτορρύθμισης του δημοσιογραφικού και ενημερωτικού κλάδου.

### Σχέδιο για την προστασία των δημοσιογράφων

Ο Παύλος Μαρινάκης αναφέρθηκε ακόμη στην προετοιμασία Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Ασφάλεια των Δημοσιογράφων.

Όπως είπε, το σχέδιο βρίσκεται στη διαδικασία συνδιαμόρφωσης και αποσκοπεί στη δημιουργία ενός συνεκτικού πλαισίου για την προστασία των εργαζομένων στον Τύπο από απειλές, επιθέσεις και άλλες μορφές πίεσης.

Ταυτόχρονα, η κυβέρνηση προωθεί νομοθετικό πλαίσιο για την αντιμετώπιση των καταχρηστικών αγωγών, γνωστών διεθνώς ως SLAPPs. Πρόκειται για αγωγές που μπορεί να χρησιμοποιούνται ως μέσο οικονομικής και δικαστικής πίεσης εναντίον δημοσιογράφων και Μέσων Ενημέρωσης.

Το σχετικό σχέδιο έχει τεθεί σε δημόσια διαβούλευση και, σύμφωνα με τον κυβερνητικό εκπρόσωπο, αναμένεται να ψηφιστεί το επόμενο διάστημα.

«Απάντηση σε όσους δυσφημούν τη χώρα»

Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος χρησιμοποίησε αιχμηρή γλώσσα απέναντι σε όσους ασκούν κριτική στην Ελλάδα για ζητήματα ελευθερίας του Τύπου και Κράτους Δικαίου. Υποστήριξε ότι η Έκθεση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής αποτελεί «ηχηρή απάντηση» σε πολιτικές δυνάμεις και Μέσα Ενημέρωσης που, κατά την κυβέρνηση, παρουσιάζουν αρνητική εικόνα της χώρας στο εξωτερικό.

«Η κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη θα συνεχίσει με την ίδια αποφασιστικότητα να θωρακίζει την ελευθερία του Τύπου, να κατοχυρώνει ακόμη μεγαλύτερη διαφάνεια και να προωθεί τις μεταρρυθμίσεις που ενδυναμώνουν το Κράτος Δικαίου και τη Δημοκρατία», υπογράμμισε.

# Τέλος τα ηλεκτρικά πατίνια για ανηλίκους κάτω των 17 ετών

Τέσσερις νέες παρεμβάσεις για τη χρήση των ηλεκτρικών πατινιών φέρνει προς ψήφιση σήμερα Τρίτη 21 Ιουλίου η κυβέρνηση, με βασικό στόχο την προστασία των ανηλίκων, όπως ανακοίνωσε ο αναπληρωτής υπουργός Υποδομών και Μεταφορών, Γιώργος Κώτσηρας.

Οι αλλαγές προέκυψαν μετά τη διαπίστωση ότι τα υψηλότερα ποσοστά ατυχημάτων – και ιδιαίτερα σοβαρών ατυχημάτων – καταγράφονται σε χρήστες κάτω των 17 ετών. Ο κ. Κώτσηρας υπογράμμισε σε συνέντευξή του στον ΣΚΑΪ ότι η προστασία της ανθρώπινης ζωής και της σωματικής ακεραιότητας, ιδιαίτερα των παιδιών και των εφήβων, αποτελεί απόλυτη προτεραιότητα για την κυβέρνηση.

### Οι 4 νέες ρυθμίσεις

Ο αναπληρωτής υπουργός παρουσίασε τις 4 βασικές παρεμβάσεις που τίθενται σε εφαρμογή:

Απαγορεύεται η χρήση ηλεκτρικών πατινιών από άτομα κάτω των 17 ετών.

Καθιερώνεται υποχρεωτική ασφάλιση για όλα τα ηλεκτρικά πατίνια και όλους τους χρήστες.

Αυστηροποιούνται οι κυρώσεις για παραβάσεις, όπως η κυκλοφορία σε δρόμους όπου το όριο ταχύτητας υπερβαίνει τα 50 χλμ./ώρα.

Απαγορεύεται στις εταιρείες να πωλούν, να μισθώνουν ή να παραχωρούν ηλεκτρικά πατίνια σε άτομα κάτω των 17 ετών.

Παράλληλα, δημιουργείται μητρώο ηλεκτρικών πατινιών στο υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, ώστε να είναι ευκολότερη η ταυτοποίηση του κατόχου και του χρήστη κάθε οχήματος.

«Φέρνουμε μια πρωτοβουλία προκειμένου να προστατεύσουμε κατά κύριο λόγο τους ανήλικους. Προτεραιοποιήσαμε αυτή την ανάγκη, γιατί είχαμε δει βάσει στατιστικών ότι κυρίως στους συμπολίτες μας που είναι κάτω των 17 ετών υπάρχουν αυξημένα ποσοστά και ατυχημάτων και πιο σοβαρών ατυχημάτων», ανέφερε χαρακτηριστικά στη συνέντευξή του στον ΣΚΑΪ.

# Εξωδικαστικός από τα 5.000 ευρώ: Ανοίγει η «πόρτα» για 1 εκατομμύριο μικροοφειλέτες

**Μία από τις σημαντικότερες αλλαγές στη διαχείριση του ιδιωτικού χρέους τίθεται σε εφαρμογή από τη Δευτέρα 27 Ιουλίου, καθώς ο Εξωδικαστικός Μηχανισμός Ρύθμισης Οφειλών επεκτείνεται πλέον και σε όσους έχουν συνολικές οφειλές από 5.000 ευρώ, αντί του ορίου των 10.000 ευρώ που ίσχυε μέχρι σήμερα.**

Η αλλαγή, που προβλέπεται στον νόμο 5313/2026, ανοίγει τον δρόμο για περίπου 1 εκατομμύριο επιπλέον οφειλέτες, κυρίως νοικοκυριά, αυτοαπασχολούμενους και μικροεπαγγελματίες, οι οποίοι μέχρι σήμερα δεν μπορούσαν να αξιοποιήσουν τον εξωδικαστικό μηχανισμό, παρά το γεγονός ότι αντιμετώπιζαν σοβαρό κίνδυνο κατασχέσεων ή άλλων αναγκαστικών μέτρων.

***Τι αλλάζει από τις 27 Ιουλίου***

Η σημαντικότερη μεταβολή είναι η μείωση του ελάχιστου ύψους των οφειλών που απαιτείται για την ένταξη στον μηχανισμό.

Μέχρι σήμερα δικαίωμα συμμετοχής είχαν μόνο όσοι χρωστούσαν τουλάχιστον 10.000 ευρώ. Με το νέο πλαίσιο, δικαίωμα υποβολής αίτησης αποκτούν όσοι έχουν συνολικές οφειλές άνω των 5.000 ευρώ, είτε προς το Δημόσιο είτε προς ασφαλιστικά ταμεία, τράπεζες ή εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων (funds).

Έτσι, πολίτες που μέχρι σήμερα έμεναν εκτός επειδή χρωστούσαν 6.000 ή 7.500 ευρώ, μπορούν πλέον να ενταχθούν στη διαδικασία και να αναζητήσουν συνολική ρύθμιση των υποχρεώσεών τους.

Ποιους αφορά

Το νέο καθεστώς απευθύνεται σε:

φυσικά πρόσωπα με ληξιπρόθεσμες οφειλές,

μισθωτούς και συνταξιούχους,

ελεύθερους επαγγελματίες, μικροεπιχειρήσεις,

όσους έχουν χρέη στην ΑΑΔΕ,

οφειλέτες του e-ΕΦΚΑ μέσω ΚΕΑΟ,

δανειολήπτες τραπεζών και funds.

Η δυνατότητα αφορά το σύνολο των οφειλών του πολίτη και όχι κάθε χρέος ξεχωριστά.

Τα βασικά οφέλη

Η ένταξη στον εξωδικαστικό συνοδεύεται από σημαντικές προστασίες και διευκολύνσεις.

Προστασία από κατασχέσεις

Μετά την οριστική υποβολή της αίτησης αναστέλλονται οι διαδικασίες αναγκαστικής

εκτέλεσης, όπως κατασχέσεις λογαριασμών ή άλλα εισπρακτικά μέτρα, σύμφωνα με το πλαίσιο του μηχανισμού.

Έως 240 δόσεις προς το Δημόσιο

Οι οφειλές προς την ΑΑΔΕ και τα ασφαλιστικά ταμεία μπορούν να αποπληρωθούν σε έως 240 μηνιαίες δόσεις, δηλαδή σε χρονικό ορίζοντα έως 20 ετών.

Έως 420 δόσεις για δάνεια

Για οφειλές προς τράπεζες και εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων προβλέπεται δυνατότητα αποπληρωμής έως και 420 δόσεων, δηλαδή έως 35 χρόνια.

Δυνατότητα "κουρέματος"

Ανάλογα με τα εισοδήματα, την ακίνητη περιουσία και τη συνολική οικονομική εικόνα του οφειλέτη, ο αλγόριθμος μπορεί να προτείνει διαγραφή μέρους των προσαυξήσεων ή ακόμη και τμήματος της βασικής οφειλής, όπου αυτό επιτρέπεται.

Πώς λειτουργεί η διαδικασία

Η αίτηση υποβάλλεται ηλεκτρονικά μέσω της ειδικής πλατφόρμας της Γενικής Γραμματείας Χρηματοπιστωτικού Τομέα και Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους.

Ο ενδιαφερόμενος δίνει τη συγκατάθεσή του ώστε να αντληθούν στοιχεία για:

εισοδήματα,

ακίνητη και κινητή περιουσία,

τραπεζικές καταθέσεις,

συνολικές υποχρεώσεις.

Με βάση αυτά τα δεδομένα, ο αλγόριθμος υπολογίζει ποιο θεωρείται βιώσιμο σχέδιο αποπληρωμής.

Ο οφειλέτης δεν επιλέγει μόνος του τον αριθμό των δόσεων ή το ύψος της μηνιαίας καταβολής. Καλείται να αποδεχθεί ή να απορρίψει την πρόταση που προκύπτει από την αυτοματοποιημένη διαδικασία.

Τι πρέπει να προσέξουν οι ενδιαφερόμενοι

Υπάρχουν ορισμένοι βασικοί κανόνες που πρέπει να γνωρίζουν όσοι σκοπεύουν να υποβάλουν αίτηση:

Το συνολικό χρέος πρέπει να υπερβαίνει τις 5.000 ευρώ. Αν ανέρχεται σε 4.999 ευρώ, δεν υπάρχει δυνατότητα ένταξης στον εξωδικαστικό.

Η ελάχιστη μηνιαία δόση διαμορφώνεται στα 50 ευρώ.

Απαιτείται πλήρης διασταύρωση των οικονομικών στοιχείων του αιτούντος.

Η πρόταση αποπληρωμής βασίζεται στην πραγματική οικονομική δυνατότητα του οφειλέτη.

Τι ισχύει για όσους έχουν μικρότερα χρέη

Όσοι έχουν συνολικές οφειλές κάτω από τις 5.000 ευρώ εξακολουθούν να μην μπορούν να χρησιμοποιήσουν τον εξωδικαστικό μηχανισμό.

Για αυτούς εξακολουθούν να ισχύουν οι διαθέσιμες πάγιες ρυθμίσεις ή άλλες ειδικές ρυθμίσεις που προβλέπονται από τη φορολογική και ασφαλιστική νομοθεσία.

Ένα εργαλείο που διευρύνεται

Σύμφωνα με τα στοιχεία του υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, μέχρι σήμερα μέσω του εξωδικαστικού έχουν ολοκληρωθεί περισσότερες από 64.000 ρυθμίσεις, που αφορούν συνολικές οφειλές περίπου 20 δισ. ευρώ.

Με τη μείωση του ορίου στις 5.000 ευρώ, η κυβέρνηση επιχειρεί να επεκτείνει το εργαλείο στους μικροοφειλέτες, δίνοντας τη δυνατότητα σε πολύ περισσότερους πολίτες να ρυθμίσουν συνολικά τα χρέη τους, να αποφύγουν αναγκαστικά μέτρα και να αποκτήσουν έναν μακροπρόθεσμο προγραμματισμό αποπληρωμής.

# Επίδομα έως 1.000 ευρώ: Πήρε παράταση η προθεσμία για τις αιτήσεις

Παράταση μίας εβδομάδας ανακοίνωσε ο ΟΠΕΚΑ για το πρόγραμμα χρηματικών βοηθημάτων του Λογαριασμού Αγροτικής Εστίας (ΛΑΕ), δίνοντας επιπλέον χρόνο σε χιλιάδες δικαιούχους να υποβάλουν αίτηση για το επίδομα που φτάνει έως και τα 1.000 ευρώ.

Η προθεσμία, η οποία έληγε στις 15 Ιουλίου, μεταφέρεται έως την Τετάρτη 22 Ιουλίου 2026 και ώρα 23:59, με τις αιτήσεις να πραγματοποιούνται αποκλειστικά ηλεκτρονικά μέσω της ειδικής πλατφόρμας του ΛΑΕ/ΟΠΕΚΑ.

Ποια είναι τα ποσά που θα δοθούν

Το πρόγραμμα προβλέπει τη χορήγηση χρηματικού βοηθήματος σε συνολικά 2.900 δικαιούχους.

**Ειδικότερα:**

1. 2.300 τρίτεκνες μητέρες ή τρίτεκνοι μονογονείς πατέρες θα λάβουν επίδομα ύψους 700 ευρώ.

2. 600 πολύτεκνες μητέρες ή πολύτεκνοι μονογονείς πατέρες θα λάβουν επίδομα ύψους 1.000 ευρώ.

Η επιλογή των δικαιούχων θα γίνει με βάση τις προϋποθέσεις του προγράμματος, ενώ εάν οι αιτήσεις ξεπεράσουν τον προβλεπόμενο αριθμό, θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονική κλήρωση.

Ποιοι μπορούν να υποβάλουν αίτηση

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι άμεσα δικαιούχοι των παροχών του ΛΑΕ/ΟΠΕΚΑ που είναι ασφαλισμένοι ή συνταξιούχοι του e-ΕΦΚΑ (πρώην ΟΓΑ), καθώς και ειδικές κατηγορίες εργαζομένων και συνταξιούχων που πληρούν τις προβλεπόμενες προϋποθέσεις.

Για τους ασφαλισμένους απαιτείται να διέθεταν ασφαλιστική ενημερότητα έως τις 31 Δεκεμβρίου 2025, ενώ για τους εργάτες γης προβλέπεται η συμπλήρωση τουλάχιστον 150 ημερών εργασίας κατά το προηγούμενο δωδεκάμηνο.

## Οι προϋποθέσεις για τα παιδιά

Βασική προϋπόθεση είναι ο αιτών να έχει τρία ή περισσότερα τέκνα, τα οποία είναι δικαιούχοι των παροχών του ΛΑΕ/ΟΠΕΚΑ και διαθέτουν ενεργή ασφαλιστική ικανότητα.

Τα παιδιά πρέπει να είναι άγαμα και άνεργα, ενώ ισχύουν τα εξής ηλικιακά όρια:

1. Έως 18 ετών.

2. Έως 19 ετών εφόσον φοιτούν στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση.

3. Έως 24 ετών για φοιτητές ΑΕΙ, σπουδαστές ΣΑΕΚ/ΙΕΚ και συμμετέχοντες στη μαθητεία ΕΠΑΛ.

Παράλληλα, συνυπολογίζονται και τέκνα με ποσοστό αναπηρίας 50% και άνω, σύμφωνα με τους όρους του προγράμματος.

Τι ισχύει για τους μονογονείς πατέρες

Ως μονογονείς θεωρούνται οι πατέρες που ασκούν αποκλειστικά την επιμέλεια των τέκνων τους, είτε στην πράξη είτε βάσει δικαστικής απόφασης, συμβολαιογραφικής πράξης ή πρακτικού διαμεσολάβησης.

Η ιδιότητα αναγνωρίζεται σε άγαμους, χήρους, διαζευγμένους ή σε διάσταση πατέρες, καθώς και στις περιπτώσεις όπου ο άλλος γονέας βρίσκεται σε σωφρονιστικό κατάστημα.

Πώς θα γίνει η επιλογή των δικαιούχων

Εφόσον οι αιτήσεις που πληρούν τα κριτήρια υπερβούν τον αριθμό των διαθέσιμων θέσεων, η τελική επιλογή θα πραγματοποιηθεί μέσω ηλεκτρονικής κλήρωσης.

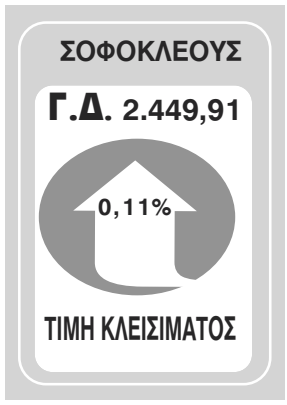
Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν από τον ΟΠΕΚΑ μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας, με τους δικαιούχους να ενημερώνονται μέσω των επίσημων καναλιών του Οργανισμού.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
ΕΙΔΗΣΕΙΣ
ΤΡΙΤΗ 21 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

## Άνοδος 0,11% στο Χρηματιστήριο

Σε ελαφρώς υψηλότερα επίπεδα έκλεισε η χρηματιστηριακή αγορά στην πρώτη συνεδρίασης της εβδομάδος, κλείνοντας σε θετικό έδαφος, μετά από πέντε πτωτικές συνεδριάσεις, στη διάρκεια των οποίων ο βασικός χρηματιστηριακός δείκτης είχε καταγράψει συνολικές απώλειες 2,62%. Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.449,91 μονάδες, σημειώνοντας μικρή άνοδο 0,11%.

Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε υψηλότερη τιμή στις 2.460,08 μονάδες (+0,52%) και κατώτερη τιμή στις 2.427,76 μονάδες (-0,80%).




Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 261,15 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 45.581.910 μετοχές.

Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε άνοδο σε ποσοστό 0,12%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης ενισχύθηκε σε ποσοστό 0,53%.

Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της CediaBank (+3,11%), Aegean Airlines (+2,92%), των ΕΛΠΕ (+2,53%) και της Motor Oil (+2,21%). Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Elvalhalcor (-3,76%), της Aktor (-3,70%), της ΔΕΗ (-2,19%) και του ΟΤΕ (-1,52%).

Οι μετοχές της ΔΕΗ διαπραγματεύτηκαν χωρίς το μέρισμα ύψους 0,60 ευρώ ανά μετοχή (καθαρό ποσό 0,57 ευρώ). Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η CrediaBank και η Alpha Bank διακινώντας 16.931.958 και 8.063.999 μετοχές, αντιστοίχως.

Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η ΔΕΗ με 35,18 εκατ. ευρώ και η Alpha Bank με 31,19 εκατ. ευρώ.

Ανοδικά κινήθηκαν 57 μετοχές, 43 πτωτικά και 21 παρέμειναν σταθερές.

Τη μεγαλύτερη άνοδο σημείωσαν οι μετοχές: Σπύρου (+60,0%) και Μύλοι Σαραντόπουλος (+9,46%).

Τη μεγαλύτερη πτώση κατέγραψαν οι μετοχές: ΣΙΔΜΑ (-5,81%) και Ξυλεμπορία(π) (-5,41%).

Οι μετοχές του δείκτη υψηλής κεφαλαιοποίησης έκλεισαν ως εξής:

ΑΚΤΟR:13,0200 -3,70%, ALLWYN:13,1150 +0,88% , ΚΥΠΡΟΥ:9,9800 +0,81%, CRDEDIABANK: 0,9600 +3,11%, METLEN:43,3800 -0,46%, OPTIMA:10,0800 -0,69%, TITAN: 48,9000 -1,21%, ALPHA BANK: 3,8900 +0,93%, AEGEAN AIRLINES: 12,0400 +2,91%, VIOHALCO: 17,4000 +1,64%, ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ: 43,4800 +1,59%, ΔΑΑ:10,3900 +1,27%, ΔΕΗ: 22,3000 -2,19%, COCA COLA HBC:57,4000 -0,86%, ΕΛΠΕ: 12,1800 +2,53%, ELVALHALCOR: 4,1000 -3,76%, ΕΘΝΙΚΗ:14,7850 +1,44%, ΕΥΔΑΠ: 12,0800 +0,67%, EUROBANK: 4,1440 +0,68%, LAMDA DEVELOPMENT: 6,2750 -0,08%m MOTOR OIL: 48,0400 +2,21%, JUMBO: 23,2000 -1,19%, ΟΛΠ:44,5500 +1,25%, ΟΤΕ: 19,5000 -1,52%, ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 8,9000 -0,45%

# Μειώθηκαν κατά 10,9% οι άνεργοι τον Ιούνιο

**Σε 672.293 άτομα ανήλθε το σύνολο των εγγεγραμμένων ανέργων στο μητρώο της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) τον Ιούνιο του 2026, καταγράφοντας μείωση κατά 82.032 άτομα (-10,9%) σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του προηγούμενου έτους και αύξηση κατά 11.611 άτομα (1,8%) σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα, Μάιο 2026.**

Επιπλέον, ο αριθμός των επιδοτούμενων για τον μήνα Ιούνιο 2026 ανήλθε σε 106.727 άτομα, καταγράφοντας αύξηση κατά 10.091 άτομα (10,4%) σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του προηγούμενου έτους και μείωση κατά 4.129 άτομα (3,7%) σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα, Μάιο 2026.

Σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία εγγεγραμμένης ανεργίας της ΔΥΠΑ, από το σύνολο των 720.039 ατόμων, 368.098 (ποσοστό 54,8%) άτομα είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο της ΔΥΠΑ για χρονικό διάστημα ίσο ή και περισσότερο των 12 μηνών και 304.195 (ποσοστό 45,2%) είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο της ΔΥΠΑ για χρονικό διάστημα μικρότερο των 12 μηνών.

Οι άνδρες ανέρχονται σε 213.469 άτομα (ποσοστό 31,8%) και οι γυναίκες ανέρχονται σε 458.824 άτομα (ποσοστό 68,2%).

Η ηλικιακή κατηγορία 30-44 ετών συγκεντρώνει τον μεγαλύτερο αριθμό εγγεγραμμένων μεταξύ των ηλικιακών κατηγοριών, ο οποίος ανέρχεται σε 195.860 άτομα (ποσοστό 29,1%).

Το εκπαιδευτικό επίπεδο Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης συγκεντρώνει τον μεγαλύτερο αριθμό εγγεγραμμένων μεταξύ των εκπαιδευτικών επιπέδων, ο οποίος ανέρχεται σε 309.860 άτομα (ποσοστό 46,1%).

Μεταξύ των περιφερειών της χώρας η Περιφέρεια Αττικής και η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας καταγράφουν τον μεγαλύτερο αριθμό εγγεγραμμένων, ο οποίος ανέρχεται σε 236.070 άτομα (ποσοστό 35,1%) και 135.053 άτομα (ποσοστό 20,1%), αντίστοιχα.

Το σύνολο των επιδοτούμενων ανέργων, για τον μήνα Ιούνιο 2026, (αφορά τον αριθμό των δικαιούχων που πληρώθηκαν εντός του αντίστοιχου μήνα) ανέρχεται σε 106.727 άτομα, από τα οποία οι 98.916 (ποσοστό 92,1%) είναι κοινοί άνεργοι και λοιπές κατηγορίες επιδοτούμενων ανέργων και οι 8.436 (ποσοστό 7,9%) είναι εποχικοί τουριστικών επαγγελμάτων. Οι άνδρες ανέρχονται σε 43.628 (ποσοστό 40,9%) και οι γυναίκες σε 63.099 (ποσοστό 59,1%).

Από το σύνολο των επιδοτούμενων ανέργων, 93.546 (ποσοστό 87,6%) είναι κοινοί, 1.832 (ποσοστό 1,7%) είναι οικοδόμοι, 8.436 (ποσοστό 7,9%) είναι εποχικοί τουριστικών επαγγελμάτων, 985 (ποσοστό 0,9%) είναι εποχικοί λοιποί (αγροτικά), 1.859 (ποσοστό 1,7%) είναι εκπαιδευτικοί και 69 (ποσοστό 0,1%) είναι λοιποί επιδοτούμενοι.

# Στα 306,106 δισ. ευρώ το δημόσιο χρέος σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ

Στα 306,106 δισ. ευρώ ανήλθε το δημόσιο χρέος στο τέλος του α' τριμήνου φέτος, από 366,312 δισ. ευρώ στο τέλος του αντίστοιχου τριμήνου πέρσι, με το έλλειμμα της Γενικής Κυβέρνησης να διαμορφώνεται στο -2,2% του ΑΕΠ και το χρέος της Γενικής Κυβέρνησης στο 143,5% του ΑΕΠ.

Τα έσοδα της Γενικής Κυβέρνησης ανήλθαν σε 26,375 δισ. ευρώ από 24,509 δισ. ευρώ το α' τρίμηνο πέρσι.

Οι φόροι στο εισόδημα και την περιουσία διαμορφώθηκαν σε 4,613 δισ. ευρώ από 4,469 δισ. ευρώ. Οι κοινωνικές εισφορές ανήλθαν σε 7,935 δισ. ευρώ από 7,672 δισ. ευρώ το α' τρίμηνο του 2024.

Οι συνολικές δαπάνες της Γενικής Κυβέρνησης διαμορφώθηκαν σε 27,667 δισ. ευρώ από 25,294 δισ. ευρώ το α' τρίμηνο πέρσι ενώ οι πρωτογενείς δαπάνες ήταν 25,733 δισ. ευρώ από 23,416 δισ. ευρώ.

Βάσει των πληροφοριών του ΑΠΕ-ΜΠΕ για τις ανακοινώσεις της ΕΛΣΤΑΤ,

οι αμοιβές εξαρτημένης εργασίας ανήλθαν σε 6,372 δισ. ευρώ από 6,018 δισ. ευρώ.

Οι κοινωνικές παροχές ανήλθαν σε 12,416 δισ. ευρώ από 11,660 δισ. ευρώ. Ενώ, οι επιδοτήσεις διαμορφώθηκαν σε 589 εκατ. ευρώ από 472 εκατ. ευρώ το α' τρίμηνο του 2024.

# ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ *Travel*

Αριθμος μητρωου
ΕΟΤ 0727Ε60000037201

*για κάθε προορισμό...*

**ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ**

**Απογευματινή εκδρομή για την παρακολούθηση του Πανηγυρικού Εσπερινού της Αγίας Παρασκευής Μετσόβου**
Σάββατο 25 Ιουλίου

**ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΚΙΑΘΟ -ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙΕΣ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

**ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

**ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΣ ΤΗΝΟΥ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

**ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ**
5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/09 ΒΡΑΔΥ)

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

---

ΛΙΠΑΣ TRAVEL
ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

*Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!*

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

**ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ**

**2ήμερες εκδρομές στην «ΤΗΝΟ»**
5/6 - 19/20 Σεπτεμβρίου & 3/4 Οκτωβρίου 2026
(Διαμονή στο ξενοδοχείο ΤΗΝΟΣ BEACH 5* με πρωινό, ακτοπλοϊκά εισιτήρια Ραφήνα-Τήνος-Ραφήνα σε αριθμημένες θέσεις, ξεναγός, τέλος ανθεκτικότητας)
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 185,00 €

**ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ**
ΚΑΛΗΜΕΡΑ - ΟΤΡΑΝΤΟ - ΛΕΤΣΕ - ΣΤΕΡΝΑΤΙΑ - ΚΑΛΛΙΠΟΛΗ - ΤΑΡΑΝΤΑΣ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΜΑΤΕΡΑ - ΜΠΑΡΙ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026

**ΑΙΓΙΝΑ**
2ήμερη εκδρομή 10-11 Οκτωβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση με πρωινό - ξενοδοχείο)
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 130,00€

**«ΑΙΔΗΨΟΣ 2025»**
**ΦΤΙΑΞΤΕ ΤΟ ΠΑΚΕΤΟ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΠΟΥ ΘΕΛΕΤΕ ΚΑΙ ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΣΕ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 25 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΣΤΗΝ ΑΙΔΗΨΟ**
Συνεχίζουμε τις καλοκαιρινές εξορμήσεις στην «ΑΙΔΗΨΟ» με 3ήμερα - 4ήμερα - 5ήμερα -8ήμερα - 10ήμερα - 15ήμερα ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ»
**Αναχώρηση κάθε Τρίτη - Πέμπτη & Κυριακή για όλο το Καλοκαίρι.**
**(ΔΕΚΤΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΟΠΕΚΑ (ΕΚΔΡΟΜΙΚΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ - ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ)**

**Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ – ΕΦΚΑ – ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ – ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)**

**Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)**

***Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»***

**•Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια •Κρουαζιέρες •Γαμήλια ταξίδια •Μισθώσεις λεωφορείων •Πακέτα διακοπών**

**Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 – Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168. e-mail: lipastr@otenet.gr – www.lipastravel.gr**

---

# ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

**ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564**
**F: meteoratours • meteora_tours**
**Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500**

**ΣΥΡΟΣ- ΤΗΝΟΣ**
23 – 26 ΙΟΥΛΙΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)

**ΤΗΝΟΣ – ΜΥΚΟΝΟΣ**
23 – 25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ (3 ΜΕΡΕΣ)

**ΣΙΦΝΟΣ**
27 – 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)

**ΚΕΑ - ΤΖΙΑ**
19 - 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ( 2 ΜΕΡΕΣ )

***Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!***

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
**-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21**

---

CHIC TRAVEL
ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

**ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ – ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ – ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ**
**ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428•FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449**
**www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr**
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

**ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ**
Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

**«ΤΡΩΑΔΕΣ» ΤΟΥ ΕΥΡΙΠΙΔΗ**
**ΑΠΟ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΟ ΑΡΧΑΙΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ – ΣΑΛΑΜΙΝΑ**
Από 31 / 07 – 02 / 08 / 2026

**ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ**
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ**
Από 04 - 11 / 08 / 2026

**ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ**
**ΚΡΑΪΟΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΑΛΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SALINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΕΣ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΙΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ**
Από 17 - 23 / 08 / 2026

**ΛΕΡΟΣ**
Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4*
Από 01 - 04 / 09 / 2026

**ΑΛΒΑΝΙΑ**
**ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΒΟΥΘΡΩΤΟ - ΕΞΑΜΙΛΙΑ**
Από 05 - 07 / 09 / 2026

**ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ**
**Εορτασμός «Αρμάτας 2026»**
Από 11 - 13 / 09 / 2026

**ΖΑΚΥΝΘΟΣ**
Διαμονή στο Strada Marina Hotel 4* στο κέντρο της Ζακύνθου
Από 17 - 20 / 09 / 2026

**ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ**
**ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ**
Από 25 - 27 / 09 / 2026

**ΚΟΣΤΙΕΡΑ ΑΜΑΛΦΙΤΑΝΑ**
**ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΣΑΛΕΡΝΟ - ΑΜΑΛΦΙ - ΠΟΖΙΤΑΝΟ - ΣΟΡΕΝΤΟ - ΚΑΠΡΙ ΝΑΠΟΛΗ - ΠΟΜΠΗΙΑ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ**
Από 28 / 09 – 04 / 10 / 2026

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ**
**ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΝΗΣΑ**
Από 08 - 11 / 10 / 2026

**ΤΟΣΚΑΝΗ**
**ΒΕΝΕΤΙΑ - ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ - ΛΟΥΚΑ - ΠΙΖΑ - ΠΟΝΤΕΝΤΕΡΑ ΣΙΕΝΑ ΣΑΝ ΤΖΙΜΙΝΙΑΝΟ**
Από 13 – 19 / 10 / 2026

**ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ**
**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΠΡΟΚΟΠΙ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ**
Από 22 – 29 / 10 / 2026

**ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΣΟΣ**
**ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΜΕΘΩΝΗ - ΚΟΡΩΝΗ - ΠΥΛΟΣ - ΑΡΧΑΙΑ ΜΕΘΩΝΗ - ΝΑΥΠΛΙΟ**
Από 25 – 28 / 10 / 2026

**ΑΙΓΥΠΤΟΣ**
**ΚΑΪΡΟ - ΠΥΡΑΜΙΔΕΣ - ΜΕΓΑΛΟ ΑΙΓΥΠΤΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΑ**
Αεροπορική από 11 – 15 / 11 / 2026

**ΣΤΡΑΣΒΟΥΡΓΟ - ΠΑΡΑΜΥΘΕΝΙΑ ΑΛΣΑΤΙΑ**
Αεροπορική από 06 – 10 / 12 / 2026

---

KOTOULAS TOURS
TRAVEL EXPERTS

**ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ**
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 – ΤΡΙΚΑΛΑ **ΤΗΛ: 24310 30500**
**www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr**
**ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300**

**ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ**
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΑΠΟ 01/08/2026 ΕΩΣ 15/08/2026 (ΠΡΩΙΝΕΣ)

**ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ**
ΚΥΡΙΑΚΗ/ΔΕΥΤΕΡΑ 09-10/08/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)
*ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΜΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΜΕΓΑΛΟΧΑΡΗ ΤΗΣ ΑΡΓΙΘΕΑΣ*

**ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/08/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΤΗΝΟΣ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/08/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 23/08/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

**Ι.Μ. ΤΙΜ.ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ (ΑΝΑΤΟΛΗΣ ΑΓΙΑΣ)**
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/08/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

**ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 30/08/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ/ΑΙΤΩΛΙΚΟ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 06/09/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ**
ΤΡΙΤΗ 08/09/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

**ΤΗΝΟΣ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 13/09/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΚΟΝΙΤΣΑ/Ι.Μ.ΣΤΟΜΙΟΥ/ΠΑΝ.ΜΟΛΥΒΔΟΣΚΕΠΑΣΤΗ**
*ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΦΑΡΑΓΓΙ ΤΟΥ ΑΩΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ Ι.Μ. ΣΤΟΜΙΟΥ ΟΠΟΥ ΜΟΝΑΣΕ Ο ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΣ*
ΚΥΡΙΑΚΗ 20/09/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΛΙΜΝΗ ΚΕΡΚΙΝΗ/Ι.Μ. ΤΙΜ. ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 20/09/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΠΑΤΜΟΣ**
ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΠΟΚΑΛΥΨΗΣ/Ι.Μ. ΑΓ.ΙΩΑΝ.ΘΕΟΛΟΓΟΥ/ΧΩΡΑ
Ι.Μ. ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ/Ι.Μ. ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ/ΣΚΑΛΑ
21-25/09/2026 (5 ΗΜΕΡΕΣ)
*ΧΑΛΑΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕ 3 ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΤΗΣ ΠΑΤΜΟΥ*

**Ι.Μ.ΠΡΟΥΣΟΥ/ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 27/09/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΤΗΝΟΣ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 27/09/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**
ΣΑΒΒΑΤΟ 3/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ**
ΣΑΒ/ΚΟ 3-4/10/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

**ΠΑΝ. ΣΟΥΜΕΛΑ/ΒΕΡΟΙΑ/Ι.Μ.ΔΟΒΡΑ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 4/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΠΡΕΣΠΕΣ / ΚΑΣΤΟΡΙΑ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 11/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ΟΣ.ΕΦΡΑΙΜ/ΡΑΦΗΝΑ**
ΚΥΡΙΑΚΗ 11/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

**ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ/Ι.Μ. ΜΑΛΕΒΗΣ/ΝΑΥΠΛΙΟ**
Ι.Μ.ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ
18-19/10/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

---

**ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ**

**ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ**

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster Μ. Βρετανίας

**•ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ •ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ •ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ**

**Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)**
**Τηλ.: 24310 78278**

---

**ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ**

**Φυσιοθεραπευτής**

Ασκηθείς επί διετία στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

**•Δέχεται καθημερινά με ραντεβού •Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον**

**Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία**

**Βύρωνος 9**
**Τηλ.: 24310 30335**
**Κιν.: 6932166067**

# Στην ολομέλεια ο Προσωπικός Βοηθός ΑμεΑ και η πρώιμη παρέμβαση για ανάπηρα παιδιά

Στην Ολομέλεια της Βουλής αναμένεται να εισαχθεί την Τρίτη 21 Ιουλίου προς συζήτηση και ψήφιση το νομοσχέδιο του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας με τίτλο «Προσωπικός Βοηθός, Πρώιμη Παρέμβαση και λοιπές ενεργητικές πολιτικές για άτομα με αναπηρία, ρυθμίσεις στεγαστικής πολιτικής και άλλες διατάξεις».

Το νομοσχέδιο περιλαμβάνει παρεμβάσεις για τον Προσωπικό Βοηθό ΑμεΑ και την πρώιμη παρέμβαση για παιδιά με αναπηρία, καθώς και νέους κανόνες για τη χρήση ηλεκτρικών πατινιών.

Μεταξύ άλλων, προβλέπονται η απαγόρευση πώλησης, μίσθωσης και χρήσης ηλεκτρικών πατινιών από ανηλίκους κάτω των 17 ετών, η υποχρεωτική ασφάλισή τους και αυστηρότερες κυρώσεις για την κυκλοφορία τους σε δρόμους όπου το όριο ταχύτητας υπερβαίνει τα 50 χιλιόμετρα την ώρα.

Η επεξεργασία του νομοσχεδίου ολοκληρώθηκε στη Διαρκή Επιτροπή Κοινωνικών Υποθέσεων, με τη Νέα Δημοκρατία να τάσσεται υπέρ και το ΚΚΕ κατά, ενώ τα υπόλοιπα κόμματα επιφυλάχθηκαν να τοποθετηθούν στην Ολομέλεια. Η Βουλή έχει χαρακτηρίσει πλέον το σχέδιο νόμου «έτοιμο για συζήτηση».

### Μιχαηλίδου: «Πολλαπλασιάσαμε τις προνοιακές δαπάνες»

Κατά τη συζήτηση στην αρμόδια κοινοβουλευτική επιτροπή, η υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, Δόμνα Μιχαηλίδου, παρουσίασε στοιχεία για την εξέλιξη των προνοιακών δαπανών από το 2019 έως το 2026.

Όπως ανέφερε, οι δαπάνες για τα επιδόματα αναπηρίας αυξήθηκαν κατά 66%, από 750 εκατ. ευρώ σε 1,24 δισ. ευρώ.

Παράλληλα, τα τροφεία των κλειστών δομών τριπλασιάστηκαν, από 50 εκατ. ευρώ σε 150 εκατ. ευρώ, ενώ σχεδόν τριπλασιάστηκε και η χρηματοδότηση των κουπονιών για τα ΚΔΑΠ ΑμεΑ, από 22 εκατ. ευρώ σε 65 εκατ. ευρώ.

«Δεν μας φτάνει αυτό. Καθίσαμε και φτιάξαμε νέες υπηρεσίες», σημείωσε η κ. Μιχαηλίδου, υποστηρίζοντας ότι η κυβέρνηση δεν περιορίστηκε στην αύξηση των υφιστάμενων δαπανών, αλλά δημιούργησε και νέα προγράμματα.

### Οι νέες υπηρεσίες και η χρηματοδότησή τους

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε η υπουργός, για τον Προσωπικό Βοηθό προβλέπεται χρηματοδότηση 50 εκατ. ευρώ τον χρόνο, ενώ για παρεμβάσεις προσβασιμότητας διατίθενται 10 εκατ. ευρώ ετησίως.

Για το πρόγραμμα πρώιμης παιδικής παρέμβασης προβλέπονται 15 εκατ. ευρώ τον χρόνο και για τις μονάδες ημιαυτόνομης διαβίωσης 8 εκατ. ευρώ ετησίως.

Το νομοσχέδιο επιχειρεί να μονιμοποιήσει και να διευρύνει πολιτικές υποστήριξης της ανεξάρτητης διαβίωσης των ανθρώπων με αναπηρία, με επίκεντρο τον Προσωπικό Βοηθό και την έγκαιρη στήριξη των παιδιών και των οικογενειών τους.

### Το κάλεσμα προς την αντιπολίτευση

Η Δόμνα Μιχαηλίδου απέρριψε τις αιτιάσεις περί μείωσης των κοινωνικών δαπανών και κάλεσε τις πτέρυγες της Βουλής να στηρίξουν το νομοσχέδιο.

«Αντί να κυνηγούμε και να δημιουργούμε φαντασιακές εντυπώσεις του τύπου "μειώνονται οι κοινωνικές δαπάνες", σας καλώ να έρθουμε όλοι μαζί να συνθέσουμε και να ψηφίσουμε όλοι μαζί αυτό το νομοσχέδιο», ανέφερε.

## Ιερές Πανηγύρεις σε Μονές, στην πόλη και χωριά των Τρικάλων έως 22 Ιουλίου 2026

Σε Ιερές Μονές, στην πόλη και σε χωριά των Τρικάλων πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί και Παρεκκλήσια:

**19 Ιουλίου, Σύναξη Ιεράς Εικόνος Παναγίας Πορταΐτισσας:** Οιχαλία.

**20 Ιουλίου Προφήτου Ηλιού του Θεσβίτου:** Δέση, (Τρίκαλα, Ι. Μ. Γκούρας, Ι. Μ. Πύρρας, Γριζάνο, Παλαιομονάστηρο, Πιαλεία, Ζάρκο, Φιλύρα, Πρίνος, Αχλαδοχώρι, Ζηλευτή, Αρδάνι, Μεσοχώρα, Πετροχώρι, Κοτρώνι, Άγιος Προκόπιος, Στουρναρέικα, Παχτούρι, Κορυφή, Νεράιδα, Βροντερό, Βαθύρρευμα, Ελάτη, Αγία Παρασκευή (Τζιούρτζια), Νεραϊδοχώρι, Καλόγηροι, Μοσχόφυτο, Παλαιοκαρυά, Αθαμανία, Μεγάρχη).

**22 Ιουλίου, Μαρίας Μαγδαληνής:** (Ι. Ν. Αγίου Νεκταρίου Τρικάλων, Ι. Ν. Αναλήψεως του Σωτήρος Τρικάλων)

## Ανακοίνωση λειτουργίας γραφείων Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης για το μήνα Ιούλιο

Γίνεται γνωστόν ότι τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως, επί της οδού Απόλλωνος 19, **θα παραμείνουν κλειστά**, κατά το διάστημα, **από Δευτέρα 13 έως και Παρασκευή 31 Ιουλίου 2026**.

Έκτακτες περιπτώσεις εκδόσεως Αδειών Γάμων ή Πιστοποιητικών Ελευθερογαμίας θα εξυπηρετούνται κατόπιν ηλεκτρονικής επικοινωνίας και προγραμματισμένων ραντεβού στο e-mail: .

**Επισημαίνεται ότι, λόγω της θερινής αναστολής λειτουργίας των Γραφείων της Ιεράς Μητροπόλεως, η θεώρηση του γνησίου της υπογραφής για Πιστοποιητικά Βαπτίσεως θα διενεργείται ΑΥΣΤΗΡΩΣ μόνο στις 14, 16, 21, 23, 28 και 30 Ιουλίου από 9:00 έως 11:00 π.μ..**

## ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΑΜΩΝ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα όπως τροποποιήθηκε με το Ν. 1250/82 ότι ο **ΜΠΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ** του Πέτρου και της Ελισσάβετ το γένος Πάγκαλου που γεννήθηκε στη Λάρισα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΓΑΛΛΙΟΥΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ** του Αθανασίου και της Σπυριδούλας το γένος Πάγκαλου που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν με πολιτικό γάμο που θα γίνει στο Δημαρχείο Τρικάλων.

---

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΚΑΠΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** του Κωνσταντίνου και της Ελένης το γένος Κουλούρη που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στην Αθήνα και η **ΧΛΩΡΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ** του Γεωργίου και της Γεωργίας το γένος Παπαγεωργακοπούλου που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στο Διαλεχτό Τρικάλων.

---

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα όπως τροποποιήθηκε με το Ν. 1250/82 ότι ο **Applebaum Oliver George** του Peter Joel και της Nicole το γένος Schattner που γεννήθηκε και κατοικεί στο Sidney και η **ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ** του Μιχαήλ και της Κωνσταντίνα Ηλία το γένος Πατσή που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στο Sidney πρόκειται να παντρευτούν με πολιτικό γάμο που θα γίνει στο Δημαρχείο Τρικάλων.

## ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

***«Έθεσα ενώπιον σας την ζωήν και τον θάνατον, την ευλογίαν και την κατάραν· δια τούτο, εκλέξατε την ζωήν, δια να ζήτε» (Δευτερ. 30:19)***

Στους κεντρικούς δρόμους και σε διασταυρώσεις υπάρχουν οι διαβάσεις με τις λευκές διαγραμμίσεις και οι οδηγίες της τροχαίας στους πεζούς: «Για την ασφάλειά σας, περνάτε από τις διαβάσεις».Έξω από εκεί, παραμονεύει ο κίνδυνος για ατύχημα: οι τροχοί των αυτοκινήτων βιαστικών και απρόσεκτων οδηγών που τρέχουν. Όμως φίλοι μας, υπάρχουν και κάποιοι άλλοι τροχοί, οι τροχοί της αμαρτωλής ζωής που οδηγούν τον άνθρωπο με ταχύτητα στο δρόμο της απώλειας, αν δεν δώσει προσοχή στις προειδοποιήσεις της ουράνιας τροχαίας. Αν λοιπόν εσύ, στέκεις αναποφάσιστος στο σταυροδρόμι της ζωής γιατί αναγνωρίζεις ότι μέχρι τώρα, οι δρόμοι που ακολούθησες δεν σε έβγαλαν πουθενά, πρόσεξε τώρα τις προειδοποιήσεις του Λόγου του Θεού που σε προτρέπει: «Για την αιώνια ασφάλειά σου, για να ζήσεις, πέρασε από τη διάβαση της σωτηρίας που το αίμα του Ιησού Χριστού άνοιξε για σένα! Πέρασε από τον σταυρό του Χριστού!

## ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΙΚΑ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
## Ετοιμάζουν ημερήσια εκδρομή

Το Σωματείο Συνταξιούχων ΙΚΑ Ν. Τρικάλων συνεχίζοντας τις ημερήσιες αποδράσεις για μπάνιο, διοργανώνει ημερήσια εκδρομή στο **Νέο Παντελεήμονα την Πέμπτη 23 Ιούλη.**

Ώρα **αναχώρησης 8:00 το πρωί,** από την **πλατεία Εθνικής Αντίστασης.** Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλέφωνα: **6944311211, 6944663604, 6973738248.**

# Αναλυτές προειδοποιούν για τον κίνδυνο ενός πολέμου εκτός ελέγχου μεταξύ ΗΠΑ και Ιράν

**Μετά από περισσότερο από μία εβδομάδα επιθέσεων που ανέτρεψαν μια καταδικασμένη εκεχειρία, η σύγκρουση μεταξύ των ΗΠΑ και του Ιράν βρίσκεται σε κρίσιμη καμπή. Τώρα είναι η ώρα, λένε οι αναλυτές, να βρεθεί ένας τρόπος να περιοριστεί η καταστροφική αντιπαράθεση, αλλιώς υπάρχει ο κίνδυνος να προκληθεί ένας πόλεμος που θα ξεφύγει από τον έλεγχό τους.**

Και παρόλο που οι κίνδυνοι κλιμάκωσης αυξάνονται, σημειώνουν οι αναλυτές, καμία από τις δύο πλευρές δεν μπορεί πραγματικά να το αντέξει, ούτε οικονομικά ούτε πολιτικά στο εσωτερικό της.

Τις τελευταίες ημέρες, η Τεχεράνη και η Ουάσιγκτον έχουν ανταλλάξει πλήγματα που γρήγορα ξεπέρασαν τα όρια της καταστροφής στρατιωτικών στόχων και έχουν σταδιακά αυξήσει τα διακυβεύματα του αναζωπυρωμένου πολέμου τους, σημειώνουν οι New York Times.

Και οι δύο πλευρές έχουν χτυπήσει εγκαταστάσεις ύδρευσης και αφαλάτωσης, με κίνδυνο να στερήσουν από δεκάδες χιλιάδες ανθρώπους την παροχή ηλεκτρικού ρεύματος και νερού κατά τη διάρκεια της θανατηφόρας καλοκαιρινής ζέστης στον Κόλπο. Η κυκλοφορία μέσω του ζωτικής σημασίας Στενού του Ορμούζ έχει αποκλειστεί για άλλη μια φορά τόσο από την Τεχεράνη όσο και από την Ουάσιγκτον, ενώ οι ΗΠΑ έχουν επαναφέρει τον αποκλεισμό των ιρανικών λιμανιών.

Οι αμερικανικές επιθέσεις έχουν βομβαρδίσει δρόμους και υποδομές στο νότιο Ιράν, προκαλώντας θανάτους και παγιδεύοντας αμάχους, ενώ ταυτόχρονα ενισχύονται οι ανησυχίες ότι προετοιμάζουν το έδαφος για μια πιθανή εισβολή στην περιοχή.

Οι επιθέσεις του Ιράν εναντίον αμερικανικών δυνάμεων στην Ιορδανία έχουν πλέον προκαλέσει το θάνατο και τον τραυματισμό Αμερικανών στρατιωτών, φέρνοντας το ανθρώπινο κόστος του πολέμου πολύ πιο κοντά στους Αμερικανούς, ενώ ταυτόχρονα υπονομεύουν την εικόνα της απόλυτης στρατιωτικής υπεροχής που προβάλλει η κυβέρνηση Τραμπ.

«Αυτή είναι η στιγμή που πρέπει να "ξυπνήσουν" και οι δύο πλευρές», δήλωσε η Έλι Γκερανμάγιε, ειδική για το Ιράν στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Εξωτερικών Σχέσεων. «Είτε θα ακολουθήσουν τώρα τη διπλωματική έξοδο, είτε θα διακινδυνεύσουν να αφήσουν τον πόλεμο να ξεφύγει από τα όρια μιας ελεγχόμενης κλιμάκωσης».

Καθώς οι στόχοι και των δύο πλευρών διευρύνονται, το ίδιο συμβαίνει και με την πιθανή γεωγραφική έκταση του πολέμου.

Η αυξανόμενη ανταπόδοση των επιθέσεων κατά υποδομών στο Ιράν και στις αραβικές χώρες του Κόλπου θα μπορούσε να καταστρέψει γρήγορα τον άμαχο πληθυσμό της περιοχής. Το Ιράν έχει ήδη προειδοποιήσει ότι, αν δεχθεί αρκετά σοβαρά πλήγματα, θα στοχεύσει εγκαταστάσεις στον Κόλπο που είναι κρίσιμες για τον διεθνή ενεργειακό εφοδιασμό.

Η Σαουδική Αραβία, σύμμαχος των ΗΠΑ, επιτέθηκε την περασμένη εβδομάδα σε ένα αεροδρόμιο που ελέγχεται από τους αντάρτες Χούθι, οι οποίοι είναι σύμμαχοι του Ιράν, στη Σαναά της Υεμένης. Αυτό αύξησε την πιθανότητα, όπως ανέφερε η Γκερανμάγιε, η Τεχεράνη να καλέσει τους Υεμενίτες συμμάχους της να αποκλείσουν τη ζωτικής σημασίας ναυτιλιακή οδό της Ερυθράς Θάλασσας, το Μπαμπ αλ-Μαντέμπ. Μια τέτοια κίνηση θα επιδείνωνε γρήγορα τους κινδύνους για την παγκόσμια οικονομία.

## Η αποχαιρετιστήρια ομιλία του Στάρμερ: «Υπερήφανος» για το έργο που έγινε στη διετία

Ο απερχόμενος πρωθυπουργός του Ηνωμένου Βασιλείου, Κιρ Στάρμερ, δήλωσε «υπερήφανος» για το έργο που έγινε στη διετία της πρωθυπουργίας του, λέγοντας ότι η χώρα είναι «πιο ισχυρή και πιο δίκαιη» από ό,τι όταν ανέλαβε την εξουσία, κατά τη διάρκεια της τελευταίας του ομιλίας στην Ντάουνινγκ Στριτ.

Το Ηνωμένο Βασίλειο είναι «σήμερα πιο ισχυρό και πιο δίκαιο από ό,τι πριν από δύο χρόνια», δήλωσε ο Κιρ Στάρμερ που παραδίδει την εξουσία στον Άντι Μπέρναμ. «Αποχωρώ με το χαμόγελο και αποχωρώ υπερήφανος για όλα όσα επιτελέσαμε», είπε.