ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Ετος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.080 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail:piogos@otenet.gr ● info@piogos.eu

ΠΕΜΠΤΗ 30
ΙΟΥΛΙΟΥ 2026
Σίλα, Επαινετού
Σιλουανού
Αν. Ηλ. 6.26'
Δύση 20.36'
Σελ.. 16 ημ.

32
ΣΕΛΙΔΕΣ

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Θεσσαλία: Περισσότερες από 30.000 γεωτρήσεις δημιουργούν υδατικό έλλειμμα

Υπολογίζεται πώς είναι της τάξης των 3 δισ. κυβικών μέτρων, όπως εκτιμούν τα σχέδια διαχείρισης υδάτων Θεσσαλίας

» 6

Στο πλαίσιο μελέτης:

ΤΕΦΑΑ: Καθοριστικός ο ρόλος του εξοπλισμού ατομικής προστασίας εργαζομένων σε θερμό περιβάλλον

Τι αναφέρει η Ισπανίδα ερευνήτρια Ana Belén Carballo στο πλαίσιο εργασίας

» 5

Ενώ οι γεννήσεις έχουν καταρρεύσει

Η μέση ηλικία απόκτησης παιδιών για το 2026 είναι τα 32,3 έτη

» 7

Ανησυχία στο Γαρδίκι από την εμφάνιση αρκούδων μέσα στον οικισμό

Επείγουσα παρέμβαση ζητούν οι τοπικές αρχές

«Δεν μπορούμε να περιμένουμε να συμβεί ατύχημα», τονίζει ο πρόεδρος της Κοινότητας Άρης Κάκιας

» 10

Με δύο νεκρούς πυροσβέστες στην Κρύα Βρύση Ρεθύμνου

ΑΠΕΙΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΙ...

ο επερχόμενος Αύγουστος

Οι υψηλές θερμοκρασίες αυξάνουν τον κίνδυνο πυρκαγιάς!

ΣΕΛ. 6

Στο πεδίο η Αντιδημαρχία Πολεοδομίας Τρικκαίων

Αυτοψίες σε ετοιμόρροπα κτίρια στο Βαρούσι

Ο αντιδήμαρχος Θωμάς Μερτσιώτης τονίζει ότι η Πολεοδομία βρίσκεται δίπλα στους πολίτες, με συνεχείς ελέγχους και παρεμβάσεις για την ασφάλεια και τη βελτίωση του αστικού περιβάλλοντος

ΣΕΛ. 9

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusets and Ear Harvarad Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ
● Έλεγχος Καταρράκτη - Βιομετρία - Ενδοθηλιομέτρηση
● Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
● Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
● Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία
ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515
Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 ¦ 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ
DermaVibes
Κλινική και Αισθητική Δερματολογία
2431 301184
Αμαλίας 14, Τρίκαλα

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Σας ενημερώνουμε πως, στα ακτινοδιαγνωστικά κέντρο της ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα
ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας
ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • TRIPLEX ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ
ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ.:24310 29680

ISO/9001-2015
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925
ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ
ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: ΚΛΕΙΣΤΑ
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΠΕΜΠΤΗ
30
ΙΟΥΛΙΟΥ

Σαν Σήμερα

904
Η Άλωση της Θεσσαλονίκης
Ισχυρός αραβικός στόλος -κυρίως πειρατικός- υπό το χριστιανό εξωμότη Λέοντα τον Τριπολίτη, αγκυροβολεί έξω από τη Θεσσαλονίκη. Δύο μέρες αργότερα θα καταλάβει την πόλη και 22.000 έως 30.000 κάτοικοί της θα αιχμαλωτιστούν και θα πωληθούν στη συνέχεια στα σκλαβοπάζαρα της Αφρικής.

1014
Η νίκη των Βυζαντινών κατά των Βουλγάρων
Η μάχη στο Κλειδί: Ο Βασίλειος Β' ο Βουλγαροκτόνος και ο στρατηγός του Νικηφόρος Ξιφίας, όχι μόνο συντρίβουν τον τσάρο των Βουλγάρων Σαμουήλ, αλλά τυφλώνουν έναν προς έναν τους 15.000 αιχμαλώτους τους.

1825
Κωνσταντίνος Κανάρης
Αποτυγχάνει, εξαιτίας της νηνεμίας που επικρατεί, προσπάθεια μοίρας του ελληνικού στόλου υπό τον Κωνσταντίνο Κανάρη να πυρπολήσει τον αιγυπτιακό στόλο μέσα στο λιμάνι της Αλεξάνδρειας.

1900
Ο βασιλιάς της Ιταλίας Ουμβέρτος Α' δολοφονείται από τον αναρχικό Γκαετάνο Μπρέσι. Όπως λέει στους αστυνομικούς που τον συλλαμβάνουν, με την πράξη του αυτή πήρε εκδίκηση για την αιματοχυσία στο Μιλάνο το 1898, όταν ο βασιλιάς είχε συντρίψει βίαια εργατική εξέγερση, χρησιμοποιώντας το πυροβολικό και σκοτώνοντας εργάτες.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Β.Ε.Ε.
Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100
Τηλ. (24310) 24.230, 23.727
• FAX: (24310) 24953
E- mail: info@plogos.eu
ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07
E- mail Αθλητικογράφων:
sportlogos@proinoslogos.eu
Έτος Ιδρύσεως: 1970
Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς
Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ
Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:
Μιχάλης Τσαρουχάς
ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
Δήμητρα Γεωργίου
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ
Κωστής Χρήστος
Παπαθανασίου Χριστόφορος
Γιδόπουλος Παναγιώτης
Κόντας Άρης
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ
Αυγέρη Δήμητρα
ΜΕΤ
252212

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Οι πυρκαγιές, η κλιματική κρίση και οι... ευθύνες

Οι πυροσβεστικές δυνάμεις και η Πολιτική Προστασία, και στις δύο χώρες, μοιάζουν ανήμπορες να περιορίσουν την καταστροφή, παρά το γεγονός ότι έχουν προστρέξει για βοήθεια πυροσβεστικά αεροπλάνα και προσωπικό από πολλές ευρωπαϊκές χώρες, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα.

ΟΙ επιστήμονες μιλούν για το φαινόμενο του πυροσωρειτομελανία. Ας το πούμε πιο απλά, «σύννεφα της φωτιάς», που έως τώρα είχαν παρατηρηθεί στην Αυστραλία και την Καλιφόρνια.

Αυτά τα σύννεφα μπορούν να δημιουργήσουν εξαιρετικά επικίνδυνες τοπικές μετεωρολογικές συνθήκες με πολύ ισχυρούς ανέμους, αλλά και κεραυνούς, προκαλώντας νέες πυρκαγιές σε μεγάλες αποστάσεις από το κύριο μέτωπο.

Ο Εμανουέλ Μακρόν και ο Πέδρο Σάντσεθ κάνουν απανωτές συσκέψεις με τους επιτελείς τους, ενώ και οι δύο μιλούν για τις συνέπειες της κλιματικής κρίσης που χτυπούν, πλέον, σφοδρά την Ευρώπη.

ΓΙΑ την ώρα, τουλάχιστον, δεν έχει φουντώσει κάποια πολιτική αντιπαράθεση ούτε στη Γαλλία ούτε στην Ισπανία.

Πιθανότατα, όταν σβήσουν οι πυρκαγιές, οι δύο κυβερνήσεις θα βρεθούν αντιμέτωπες με την κριτική της αντιπολίτευσης.

ΦΑΝΤΑΖΕΙ, όμως, απίθανο να υπάρξει αντίστοιχη κομματική εργαλειοποίηση όπως στην Ελλάδα. Αν είχε συμβεί κάτι παρόμοιο στη χώρα μας είναι βέβαιο πως τα κόμματα της αντιπολίτευσης θα ζητούσαν την παραίτηση υπουργών, ίσως και της κυβέρνησης.

Θα μιλούσαν για «εγκληματικές ευθύνες», για διάλυση του κράτους και θα εκτόξευαν ένα σωρό άλλες τέτοιες υπερβολές.

ΤΟ έχουμε ζήσει, άλλωστε, με τις mega-πυρκαγιές στην Εύβοια και την Πεντέλη τα προηγούμενα χρόνια. Τότε «έφταιγε» η κυβέρνηση Μητσοτάκη.

Οπως και για καθετί που συμβαίνει στη χώρα. Παρά το γεγονός, μάλιστα, πως μετά την εθνική τραγωδία στο Μάτι, με τους 104 νεκρούς, τότε που ο Αλέξης Τσίπρας έκανε τη «στημένη σύσκεψη» και οι υπουργοί του ΣΥΡΙΖΑ ισχυρίζονταν πως «τα έκαναν όλα σωστά» και πως «δεν μπορούσε να γίνει εκκένωση», άλλαξαν όλα.

Η κυβέρνηση Μητσοτάκη έχτισε από το μηδέν μία ισχυρή και αξιόπιστη Πολιτική Προστασία, ενεργοποίησε το «112» για άμεσες εκκενώσεις σε περιοχές που κινδυνεύουν, ενώ τα τελευταία χρόνια έχει θέσει σε υπηρεσία δορυφόρους, drones ακόμα και έμφορτα πυροσβεστικά αεροπλάνα που περιπολούν.

ΟΙ πολίτες οφείλουν να συγκρίνουν τα όσα συμβαίνουν στο εγχώριο πολιτικό σκηνικό με τη Γαλλία και την Ισπανία, αλλά και με πολλές ακόμα χώρες. Οχι μόνο με αφορμή τις πυρκαγιές, αλλά με οποιοδήποτε σημαντικό ζήτημα ή κρίση.

Γιάννης Τσαπρούνης
"Ελεύθερος Τύπος"

ΕΓΡΑΨΑΝ

Η Καθημερινή:

❀❀❀

Τυφλό το σύστημα ελέγχου στην αλυσίδα τροφίμων

❀❀❀

(Και κυρίως επικίνδυνο)

ΕΙΠΑΝ

Κ. Μητσοτάκης από Λέρο:

Ας αφήσουμε στην άκρη τη μιζέρια όσων θέλουν να τα βλέπουν όλα μαύρα

❀❀❀

(Ας τα δούμε... γαλάζια τώρα που είναι κοντά η θάλασσα!)

Το Άγγελμα της ημέρας

-Σκέψου διπλά πριν κρατήσεις ένα χώρο στην καρδιά σου για τους ανθρώπους που δεν κάνουν προσπάθεια για αυτό.

❀❀❀

-Το να κάνεις έναν άνθρωπο να χαμογελάσει, μπορεί να αλλάξει τον κόσμο – ίσως όχι όλο τον κόσμο, αλλά τον δικό του σίγουρα.

Το ανέκδοτο της ημέρας

Είναι ο Τοτός φαντάρος και του λέει ο διοικητής:
«Αύριο το πρωί περιμένω τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας. Να είσαι στην πύλη από τα ξημερώματα».
Στήνεται ο Τοτός στην πύλη από τις 6 τα ξημερώματα και περιμένει.
Κατά τις 7:00 παίρνει τηλέφωνο στη πύλη ο διοικητής:
«Τοτέ έφτασε ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας;»
«Όχι κύριε διοικητά»
«Στις 8:00 παίρνει ξανά»
«Τοτέ μήπως έφτασε ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας;»
«Όχι ακόμα κύριε διοικητά»
«Στις 9:00 παίρνει ξανά»
«Τοτέ δεν φάνηκε καθόλου ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας;»
«Όχι κύριε διοικητά, τίποτα...»
Κατά τις 10:00 φτάνει μια μαύρη Mercedes στην πύλη.
Ο Τοτός κάνει νόημα να κατεβάσουν το φιμέ τζάμι.
«Εσύ είσαι ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας» ρωτάει,
«Ναι» λέει ο Πρόεδρος
«Καλά τρελός είσαι;... Τρέχα και σε ψάχνει ο διοικητής απ' τα ξημερώματα....!»

Γενική πρόγνωση για σήμερα Πέμπτη 30/7/2026

Καιρός: Γενικά αίθριος, με πρόσκαιρες νεφώσεις τις μεσημβρινές - απογευματινές ώρες στα βόρεια ορεινά.

Ανεμοι: Βόρειοι βορειοανατολικοί 5 με 7 και στα ανατολικά 8 μποφόρ.

Θερμοκρασία: Από 22 έως 34 με 35 βαθμούς Κελσίου.

Τρισχιλιοευχαριστούμε, Όμηρε

Τηλεδιάσκεψη με τον σκηνοθέτη της «Οδύσσειας», Κρίστοφερ Νόλαν, είχε ο πρωθυπουργός. Ο Άδωνις, ειδικός στα προγονικά κλέη, θα είχε ρεπό.

Φυσικά, καλά έκανε ο πρωθυπουργός να συγχαρεί τον σερ και να τον ευχαριστήσει για τη συμβολή της ταινίας στην τόνωση του παγκόσμιου ενδιαφέροντος για τον αρχαιοελληνικό πολιτισμό. Πέρα από τη μεγάλη εισπρακτική επιτυχία, ο Βρετανός κατάφερε να κάνει κάμποσους να διαβάσουν ή να ξαναδιαβάσουν την Ομήρου «Οδύσσεια». Οι φιλόλογοι σε ευχαριστούν Κρίστοφερ, καθώς οι μαθητές τσιμπούν από τα «υπερβολικά Batman» και «τις διακοπές στην Καραϊβική με την Καλυψώ» (απολαυστικός Economist), και κάποιοι ξαναγυρίζουν στο γνωστό, το δεύτερο έργο της δυτικής λογοτεχνίας.

Η ταινία σπάει τα ταμεία, παρά τις επικρίσεις που πέφτουν βροχή από το casting ως τους αναχρονισμούς και την «εποχή του χαλκού», τον Νταρθ Βέιντερ στον ρόλο του Αγαμέμνονα και το «daddy» του Τηλέμαχου ή και εξαιτίας αυτών. Στην πατρίδα του οσκαρικού σκηνοθέτη καταγράφεται αύξηση στο ενδιαφέρον των θεατών για την εκμάθηση ελληνικών. Σύμφωνα με τα στοιχεία του Google Trends, οι αναζητήσεις στη Βρετανία για τη φράση «μάθε ελληνικά» («learn Greek») αυξήθηκαν κατά 5.000% το τελευταίο δεκαπενθήμερο.

Ευχαριστούμε, Κρίστοφερ. Ακόμη κι η μεταφράστρια της Ομήρου «Οδύσσειας» Έμιλι Γουίλσον, που «θα ντρεπόταν να έχει γράψει έστω και ένα μέρος αυτού του σεναρίου», αναγνωρίζει ότι το μεγαθήριο του εικονοποιού «φέρνει ξανά το κοινό στις κινηματογραφικές αίθουσες, οι μεταφράσεις της Οδύσσειας γίνονται ανάρπαστες και ίσως η ταινία πείσει ορισμένους πανεπιστημιακούς διοικητικούς παράγοντες να μην περικόψουν τα τμήματα λογοτεχνίας, γλωσσών και ιστορίας».

Τρισχιλιοευχαριστούμε, Όμηρε. Και πάλι θα καααθόμαστε ή με τη δοκιμασμένη τουριστική προσέγγιση θα βολευόμαστε.

Η ματιά μας συναντιέται με το παρελθόν, όταν αυτό αποφέρει άμεσο όφελος και ευδιάκριτο κέρδος. Μια μικρή χώρα, που παρήγαγε, κυρίως, ιδανικά και μνημεία, παντοδύναμους μύθους με οικουμενική και διαχρονική ισχύ, καθυστερεί με τη σοβαρή δουλειά. Κραδαίνει ως ιερό πιστοποιητικό την κληρονομιά, αλλά δεν κάνει και πολλά.

Ίσως, τελικά του Νόλαν η «Οδύσσεια» είναι πολύ ελληνική. Το παιδί-Τηλέμαχος κληρονομεί γωνία μαγαζί κι ο πολύτροπος και πτολίπορθος daddy με τη μαμά-Πηνελόπη ανοίγουν πανιά, πέρα μακριά.

Κατερίνα Τζωρτζινάκη
naftemporiki.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ
Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις της εφημερίδας μας.

Τραγωδία στη Λαμία: 74χρονη πνίγηκε τρώγοντας σουβλάκι

Τη ζωή της έχασε χθες το μεσημέρι μια 74χρονη γυναίκα στη Λαμία σε κεντρικό κατάστημα εστίασης.

Σύμφωνα με το lamiareport.gr, η άτυχη γυναίκα έτρωγε ένα σουβλάκι όταν, εντελώς ξαφνικά, εκδηλώθηκε επεισόδιο πνιγμονής από τροφή.

Προφανώς κομμάτι από κρέας έφραξε την αεροφόρο οδό, με αποτέλεσμα η γυναίκα να χάσει γρήγορα τις αισθήσεις της.

Στο σημείο επικράτησε αναστάτωση.

Το προσωπικό του καταστήματος αντέδρασε άμεσα, επιχειρώντας να της προσφέρει τις πρώτες βοήθειες με τη λαβή Χάιμλιχ (Heimlich), χωρίς δυστυχώς να υπάρξει αποτέλεσμα, ενώ παράλληλα ειδοποιήθηκε το ΕΚΑΒ.

Όπως αναφέρει το lamiareport.gr, μέχρι την άφιξη του ασθενοφόρου, στο σημείο προσέτρεξαν και άνθρωποι από γειτονικά καταστήματα.

Βλέποντας πως η 74χρονη είχε ακόμη σφυγμό, κατέβαλαν προσπάθειες να της προσφέρουν καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ).

Στο σημείο έφτασε το ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ, με τους διασώστες να συνεχίζουν τις προσπάθειες αναζωογόνησης.

Η γυναίκα διακομίστηκε εσπευσμένα στο Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας χωρίς τις αισθήσεις της, όπου δυστυχώς οι γιατροί διαπίστωσαν τον θάνατό της από ασφυξία.

➡ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Σου λέει μια πάθει καμία... ηλίαση η μηχανή!

ΔΥΠΑ: Πίνακες στους Βρεφονηπιακούς Σταθμούς...

Αναρτήθηκαν χθες, Τετάρτη 29 Ιουλίου, οι οριστικοί πίνακες αξιολόγησης και επιλογής των παιδιών που θα φιλοξενηθούν δωρεάν στους 28 Βρεφονηπιακούς Σταθμούς της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης κατά τη σχολική χρονιά 2026-2027.

Οι πίνακες είναι διαθέσιμοι στον ιστότοπο της ΔΥΠΑ και έχουν καταρτιστεί ξεχωριστά για κάθε Βρεφονηπιακό Σταθμό. Περιλαμβάνουν τρεις κατηγορίες υποψηφίων: επιλεγμένους, αναπληρωματικούς και απορριπτέους.

Η αξιολόγηση αφορά τις ακόλουθες ηλικιακές κατηγορίες:

* βρέφη Α, ηλικίας από έξι μηνών έως 1,5 έτους,
* προνήπια, ηλικίας από 1,5 έως 2,5 ετών,
* νήπια, ηλικίας από 2,5 ετών έως την προσχολική ηλικία.

Σύμφωνα με ανακοίνωσή του ο φορέας συμμετέχει επίσης στη δράση για την προώθηση και υποστήριξη της ένταξης παιδιών

στην προσχολική εκπαίδευση και την πρόσβαση παιδιών σχολικής ηλικίας, εφήβων και ατόμων με αναπηρία σε υπηρεσίες δημιουργικής απασχόλησης.

Δικαιούχος της δράσης είναι η ΕΕΤΑΑ ΑΕ, ενώ η χρηματοδότηση προέρχεται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και από εθνικούς πόρους, στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2021-2027.

➡ **Α.Ζ.**

Εκδηλώσεις για την Αυγουστιάτικη Πανσέληνο...

Το Υπουργείο Πολιτισμού διοργανώνει και το 2026 τις εκδηλώσεις της Αυγουστιάτικης Πανσελήνου, υπό τον συντονισμό της Γενικής Διεύθυνσης Αρχαιοτήτων και Πολιτιστικής Κληρονομιάς, την Παρασκευή 28 Αυγούστου 2026, προσφέροντας στο κοινό μοναδικές βραδιές πολιτισμού κάτω από το φως του αυγουστιάτικου φεγγαριού.

Τη νύχτα της Πανσελήνου, 126 αρχαιολογικοί χώροι, ιστορικοί τόποι, μνημεία και μουσεία σε ολόκληρη τη χώρα θα υποδεχθούν τους επισκέπτες με ελεύθερη είσοδο, προσφέροντας μια ξεχωριστή εμπειρία γνωριμίας με την πολιτιστική μας κληρονομιά, κάτω από το φως του αυγουστιάτικου φεγγαριού.

Στο πλαίσιο του εορτασμού, θα πραγματοποιηθούν εκδηλώσεις σε 61 αρχαιολογικούς χώρους, μνημεία και μουσεία, ενώ 65 ακόμη χώροι θα παραμείνουν ανοιχτοί για το κοινό με ελεύθερη είσοδο, από τις 19:30/20:00 έως 23:00/24:00.

Η φετινή διοργάνωση, δεν περιορίζεται στη βραδιά της Πανσελήνου, αλλά περιλαμβάνει εκδηλώσεις που θα πραγματοποιηθούν από τις 26, 27, 29 και 30 Αυγούστου.

➡ **Α.Ζ.**

Το ΠΑΣΟΚ ζητά να αποσυρθεί νέο βιβλίο της Γ' Γυμνασίου: «Η γυναίκα συνδέεται με το νοικοκυριό»

Την απόσυρση του νέου βιβλίου Κοινωνικής και Πολιτικής Αγωγής της Γ΄ Γυμνασίου ζητούν ο βουλευτής Κιλκίς και υπεύθυνος Κ.Τ.Ε. Παιδείας του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, Στέφανος Παραστατίδης, και ο γραμματέας του Τομέα Παιδείας, Σωκράτης Κάτσικας, μέσα από κοινή ανακοίνωση, υποστηρίζοντας ότι το περιεχόμενό του αναπαράγει έμφυλα στερεότυπα και σεξιστικές αντιλήψεις που είναι «ασύμβατες με τον παιδαγωγικό και δημοκρατικό ρόλο του δημόσιου σχολείου».

Σύμφωνα με την ανακοίνωση, στο κεφάλαιο που αφορά τη βία κατά των γυναικών, «οι γυναίκες εντάσσονται στους "αδύναμους", ενώ στα έφηβα κορίτσια δίνονται οδηγίες να θυμούνται ότι οι άνδρες διαθέτουν μεγαλύτερο όγκο και δύναμη και να αποφεύγουν τις "κακοτοπιές". Η πρόληψη της έμφυλης βίας μετατοπίζεται έτσι επικίνδυνα προς τη συμπεριφορά του πιθανού θύματος, αντί να οικοδομείται πάνω στην ισότητα, τη συναίνεση, τον σεβασμό, την ευθύνη του δράστη και την εκπαίδευση όλων των παιδιών απέναντι στη βία».

Παράλληλα, επισημαίνουν ότι το βιβλίο αναπαράγει παραδοσιακούς έμφυλους ρόλους, συνδέοντας τον άνδρα με τις βαριές και τεχνικές εργασίες και τη γυναίκα με τη φροντίδα του σπιτιού και των παιδιών, ενώ προτρέπει τα παιδιά να προσανατολίζονται «ανάλογα με τους ρόλους του φύλου τους», με το αγόρι «να μαστορεύει» και το κορίτσι «να μαγειρεύει».

➡ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Άμεση κινητοποίηση της Πυροσβεστικής για φωτιά στο Γενέσι

Τέλος καλό, όλα καλά!

Φωτιά εκδηλώθηκε χθες το μεσημέρι στην περιοχή Γενέσι Τρικάλων, προκαλώντας την άμεση κινητοποίηση της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας.

Σύμφωνα με τις πληροφορίες, η πυρκαγιά έκαψε χαμηλή βλάστηση, ενώ η γρήγορη επέμβαση των πυροσβεστών φαίνεται πως περιόρισε τον κίνδυνο εξάπλωσής της μέσα σε λίγες ώρες.

Στο σημείο επιχείρησαν 27 πυροσβέστες με δύο ομάδες πεζοπόρων της 10ης ΕΜΟΔΕ και έξι οχήματα, ενώ από αέρος πραγματοποίησαν ρίψεις νερού τρία αεροσκάφη και ένα ελικόπτερο.

Παράλληλα, στη μάχη της κατάσβεσης σύνδραμε υδροφόρες από δήμους και κοινότητες. Αν και η εικόνα είναι πλέον καλή, οι πυροσβεστικές δυνάμεις παραμένουν σε ετοιμότητα για τυχόν αναζωπύρωση.

➡ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

«Καθαρή» η περιοχή μας...

Αναθεωρημένο κατάλογο με τους δήμους όπου έχουν καταγραφεί κρούσματα του ιού του Δυτικού Νείλου έως τις 27 Ιουλίου 2026 δημοσιοποίησε ο ΕΟΔΥ, επισημαίνοντας ότι η πλειονότητα των περιστατικών εντοπίζεται στην Αττική, ενώ κρούσματα έχουν καταγραφεί και σε ορισμένους δήμους της Θεσσαλίας. Παράλληλα, ο Οργανισμός προσδιορίζει τις περιοχές υψηλού κινδύνου, όπου είναι πιθανή η εμφάνιση εγχώριων κρουσμάτων το προσεχές διάστημα, καθώς και τα πρόσθετα μέτρα που εφαρμόζονται για την προστασία της δημόσιας υγείας και την ασφάλεια του αίματος. Ως «επηρεαζόμενες» περιοχές: ορίζονται οι Δήμοι/ Δημοτικές Κοινότητες με πρόσφατη καταγραφή τουλάχιστον ενός κρούσματος λοίμωξης από ιό Δυτικού Νείλου (ΔΝ) σε άνθρωπο κατά την τρέχουσα περίοδο 2026, και ως «υψηλού κινδύνου» περιοχές: ορίζονται οι Δήμοι/ Δημοτικές Κοινότητες όπου δεν έχει καταγραφεί κρούσμα σε άνθρωπο κατά την τρέχουσα περίοδο μετάδοσης 2026 (μέχρι στιγμής), αλλά συνδυάζονται παράγοντες κινδύνου για επικείμενη μετάδοση του ιού του ΔΝ σε ανθρώπους και καταγραφή κρουσμάτων. Σύμφωνα με τη σχετική λίστα η περιοχή μας εμφανίζεται ως «καθαρή».

➡ **Α.Ζ.**

• Ικανοποίηση στο ΤΕΦΑΑ Τρικάλων για την άνοδο των βάσεων

«Η καλύτερη διαφήμιση είναι οι ίδιοι οι φοιτητές μας»

Ο πρόεδρος του ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, καθηγητής Νικόλαος Διγγελίδης, μίλησε στη Λέσχη 97,6 για την αυξημένη προτίμηση των υποψηφίων, τη στήριξη της τοπικής κοινωνίας και την ανάγκη δημιουργίας φοιτητικών εστιών στις Καρυές

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση υποδέχθηκαν στο ΤΕΦΑΑ Τρικάλων την ανακοίνωση των βάσεων εισαγωγής για το ακαδημαϊκό έτος 2026-2027, καθώς το Τμήμα κατέγραψε άνοδο στις βάσεις εισαγωγής, γεγονός που αποτυπώνει τη διαρκώς αυξανόμενη απήχησή του στους υποψήφιους φοιτητές.

Του **Χ**ριστόφορου **Π**απαθανασίου

Ο πρόεδρος του Τμήματος, καθηγητής Νικόλαος Διγγελίδης, μιλώντας στη Λέσχη 97,6, εξέφρασε την ικανοποίησή του για το γεγονός ότι και φέτος πολλοί νέοι επέλεξαν να σπουδάσουν στα Τρίκαλα, επιβεβαιώνοντας την ανοδική πορεία του Τμήματος.

Όπως τόνισε, η συνεχής εμπιστοσύνη των υποψηφίων δεν είναι τυχαία, αλλά αποτελεί αποτέλεσμα της συστηματικής προσπάθειας που καταβάλλεται από το διδακτικό και διοικητικό προσωπικό, με στόχο την παροχή υψηλού επιπέδου σπουδών και την ανάπτυξη ενός σύγχρονου ακαδημαϊκού περιβάλλοντος.

Ο κ. Διγγελίδης στάθηκε ιδιαίτερα στη σχέση που έχει αναπτύξει το ΤΕΦΑΑ με την τοπική κοινωνία, επισημαίνοντας ότι το Τμήμα όλα αυτά τα χρόνια έχει βρει σημαντική ανταπόκριση και στήριξη τόσο από τους πολίτες όσο και από τους τοπικούς φορείς.

Όπως ανέφερε, αυτή η συνεργασία συμβάλλει ουσιαστικά στη διαρκή εξέλιξη της Σχολής και δημιουργεί ένα θετικό περιβάλλον για τους φοιτητές που επιλέγουν να ζήσουν και να σπουδάσουν στα Τρίκαλα.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στη φήμη που έχει αποκτήσει το ΤΕΦΑΑ σε πανελλαδικό επίπεδο. Σύμφωνα με τον πρόεδρο του Τμήματος, η σημαντικότερη διαφήμιση δεν προέρχεται από καμπάνιες προβολής, αλλά από τους ίδιους τους αποφοίτους.

Όπως χαρακτηριστικά σημείωσε, οι φοιτητές που ολοκληρώνουν τις σπουδές τους και μιλούν με τα καλύτερα λόγια τόσο για το επίπεδο εκπαίδευσης όσο και για την ποιότητα ζωής στα Τρίκαλα αποτελούν τους καλύτερους πρεσβευτές της Σχολής.

Οι προσωπικές τους εμπειρίες επηρεάζουν θετικά τους επόμενους υποψήφιους, οι οποίοι επιλέγουν το ΤΕΦΑΑ έχοντας ήδη ακούσει θετικές μαρτυρίες.

Παρά τη θετική εικόνα, ο καθηγητής δεν παρέλειψε να αναφερθεί και σε ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα που εξακολουθούν να απασχολούν την πανεπιστημιακή κοινότητα, αυτό της φοιτητικής στέγης.

Όπως επισήμανε, η εύρεση οικονομικής κατοικίας εξακολουθεί να αποτελεί πρόκληση για πολλούς φοιτητές και τις οικογένειές τους.

Ο πρόεδρος του ΤΕΦΑΑ εξέφρασε την αισιοδοξία του ότι τα επόμενα χρόνια θα υπάρξει ουσιαστική λύση μέσα από την κατασκευή φοιτητικών εστιών στον χώρο που έχει παραχωρήσει ο Δήμος Τρικκαίων στις Καρυές.

Όπως ανέφερε, η δημιουργία σύγχρονων εστιών θα ενισχύσει ακόμη περισσότερο την ελκυστικότητα του Πανεπιστημίου, θα διευκολύνει τους φοιτητές που επιλέγουν τα Τρίκαλα για τις σπουδές τους και θα αποτελέσει μια σημαντική επένδυση για την εκπαιδευτική και αναπτυξιακή προοπτική της πόλης.

Στην τελική ευθεία η διαδικασία ολοκλήρωσης της κρατικής αρωγής για τους πληγέντες του Daniel

Κοινή συνέντευξη Τύπου του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα με τον Υφυπουργό Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας Κώστα Κατσαφάδο

Από την 1η Αυγούστου ξεκινά η διαδικασία καταβολής του τελευταίου 14% της κρατικής αρωγής προς τις επιχειρήσεις και τους αγρότες που επλήγησαν από τις πλημμύρες του Daniel στη Θεσσαλία, μετά την ολοκλήρωση της ένταξης σχεδόν του συνόλου των δικαιούχων στις αποφάσεις τελικής επιχορήγησης. Η σχετική ανακοίνωση έγινε κατά την κοινή συνέντευξη Τύπου που παραχώρησαν στην έδρα της Περιφέρειας Θεσσαλίας ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Κουρέτας, ο Υφυπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας Κώστας Κατσαφάδος και ο Γενικός Γραμματέας Αποκατάστασης Φυσικών Καταστροφών και Κρατικής Αρωγής Πέτρος Καμπούρης.

Κατά τη διάρκεια της συνέντευξης παρουσιάστηκε η πορεία υλοποίησης της κρατικής αρωγής στη Θεσσαλία μετά τις καταστροφικές πλημμύρες του Daniel, καθώς και ο σχεδιασμός για την ολοκλήρωση των πληρωμών προς επιχειρήσεις και αγροτικές εκμεταλλεύσεις.

Στην εισαγωγική του τοποθέτηση ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας **Δημήτρης Κουρέτας** παρουσίασε τα μέχρι σήμερα στοιχεία της διαδικασίας. Όπως ανέφερε, σε όλη τη Θεσσαλία έχουν επεξεργαστεί **29.490 δικαιούχοι κρατικής αρωγής**, εκ των οποίων **6.136 επιχειρήσεις και 23.354 αγρότες**. Από αυτούς, οι 28.249 έχουν ήδη ενταχθεί σε αποφάσεις τελικής επιχορήγησης, ενώ οι υπόλοιποι 1.241 βρίσκονται στο στάδιο του τελικού ελέγχου και της ένταξης. Παράλληλα, η συντριπτική πλειονότητα των δικαιούχων έχει ήδη λάβει ως προκαταβολή το **86%** της κρατικής ενίσχυσης, ενώ 2.511 δικαιούχοι έχουν ήδη λάβει και το υπόλοιπο **14%** της τελικής εκκαθάρισης.

Ο Περιφερειάρχης έκανε ιδιαίτερη αναφορά στην εξαιρετική συνεργασία που αναπτύχθηκε όλο το προηγούμενο διάστημα μεταξύ της Περιφέρειας Θεσσαλίας, του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας και της Γενικής Γραμματείας Αποκατάστασης Φυσικών Καταστροφών και Κρατικής Αρωγής, ευχαριστώντας δημόσια τον Υφυπουργό Κώστα Κατσαφάδο και τον Γενικό Γραμματέα **Πέτρο Καμπούρη** για τη διαρκή συνεργασία. Ευχαρίστησε επίσης τους χωρικούς Αντιπεριφερειάρχες, τον Αντιπεριφερειάρχη Πρωτογενούς Τομέα Δημήτρη Τσέτσιλα, καθώς και τα στελέχη των υπηρεσιών της Περιφέρειας που εργάστηκαν για την ολοκλήρωση της διαδικασίας, με ιδιαίτερη αναφορά στον Προϊστάμενο Διεύθυνσης Κρατικής Αρωγής Τάσο Τσιουρή. Όπως τόνισε, η μέχρι σήμερα πορεία αποδεικνύει ότι μέσα από τη συνεργασία όλων των εμπλεκομένων κατέστη δυνατό να επιτευχθεί ένα ιδιαίτερα απαιτητικό έργο σε σύντομο χρονικό διάστημα.

Στη συνέχεια, ο Γενικός Γραμματέας Αποκατάστασης Φυσικών Καταστροφών και Κρατικής Αρωγής **Πέτρος Καμπούρης** χαρακτήρισε τη σημερινή ημέρα «βασικό ορόσημο» για την ολοκλήρωση της διαδικασίας κρατικής αρωγής μετά τον Daniel.

Όπως ανέφερε, αμέσως μετά την καταστροφή χορηγήθηκε πρώτη αρωγή ύψους **81 εκατ. ευρώ** πανελλαδικά, εκ των οποίων περίπου το **95%** κατευθύνθηκε στη Θεσσαλία. Στη συνέχεια καταβλήθηκε προκαταβολή που έφθασε στο **86%** της κρατικής ενίσχυσης, με το συνολικό ποσό πρώτης αρωγής και προκαταβολών να ανέρχεται σε **304,6 εκατ. ευρώ** σε όλη τη χώρα και **292 εκατ. ευρώ** στη Θεσσαλία. Με την πρόοδο που έχει επιτευχθεί μέχρι σήμερα, το συνολικό ποσό κρατικής αρωγής που έχει καταβληθεί στη Θεσσαλία ανέρχεται περίπου στα **312 εκατ. ευρώ**.

Ο κ. Καμπούρης εξήγησε ότι το επόμενο στάδιο αφορά την καταβολή περίπου **90 εκατ. ευρώ**, που αντιστοιχούν στο τελευταίο 14% των αποζημιώσεων, σημειώνοντας ότι η διαδικασία θα ξεκινήσει από την **1η Αυγούστου**. Στόχος είναι να διεκπεραιώνονται περίπου **3.000 έως 3.500 φάκελοι κάθε μήνα**, μέσω της στενής συνεργασίας της Περιφέρειας Θεσσαλίας, της Γενικής Διεύθυνσης Κρατικής Αρωγής και του Υπουργείου Οικονομικών, ώστε η διαδικασία να ολοκληρωθεί μέσα στα χρονοδιαγράμματα που προβλέπει ο ευρωπαϊκός κανονισμός, σύμφωνα με τον οποίο όλοι οι δικαιούχοι πρέπει να έχουν ενταχθεί σε αποφάσεις εντός τριών ετών από την καταστροφή και να έχουν αποπληρωθεί πλήρως εντός τεσσάρων ετών. Για την παρακολούθηση της πορείας του έργου συμφωνήθηκε η πραγματοποίηση τακτικών δεκαπενθήμερων και μηνιαίων συναντήσεων μεταξύ των εμπλεκόμενων υπηρεσιών.

Παράλληλα, ο Γενικός Γραμματέας αναφέρθηκε στα προγράμματα **MyBusiness-Support** για τη στήριξη των επιχειρήσεων και **Thessaly Pass**, το οποίο θα συνεχιστεί και το 2026, κατά τους μήνες Σεπτέμβριο έως Δεκέμβριο, με αυξημένο ύψος ενίσχυσης ανά voucher.

Από την πλευρά του, ο Υφυπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας **Κώστας Κατσαφάδος** υπογράμμισε ότι η παρουσία της πολιτικής ηγεσίας στη Θεσσαλία αποτελεί έμπρακτη απόδειξη της βούλησης της Πολιτείας να συνεχίσει να στηρίζει την περιοχή μέχρι την πλήρη αποκατάσταση των συνεπειών της μεγαλύτερης φυσικής καταστροφής που γνώρισε η χώρα τα τελευταία χρόνια. Αναφέρθηκε στις χρηματοδοτήσεις που έχουν εγκριθεί για την αποκατάσταση υποδομών, καθώς και στις **5.060 άδειες επισκευής** που έχουν ήδη εκδοθεί για πληγέντα κτίρια, χαρακτηρίζοντάς τες ιδιαίτερα σημαντικό αποτέλεσμα της μέχρι σήμερα προσπάθειας.

Ο κ. Κατσαφάδος ανακοίνωσε ακόμη ότι από τον Σεπτέμβριο η Περιφέρεια Θεσσαλίας θα ενισχυθεί με **40 στελέχη τεχνικής υποστήριξης**, τα οποία θα συνδράμουν αποκλειστικά στην ολοκλήρωση των φακέλων κρατικής αρωγής. Παράλληλα γνωστοποίησε ότι τίθεται σε δημόσια διαβούλευση νέο νομοσχέδιο για την αποκατάσταση φυσικών καταστροφών, το οποίο προβλέπει την πλήρη ψηφιοποίηση των διαδικασιών έκδοσης αδειών επισκευής, νέα εργαλεία οικονομικής ενίσχυσης των πληγέντων, τη δυνατότητα αποζημίωσης αποθηκών και τη δημιουργία μητρώου πιστοποιημένων ελεγκτών για την επιτάχυνση των αυτοψιών σε επιχειρήσεις και αγροτικές εκμεταλλεύσεις. Επιπλέον, προωθείται η δημιουργία ψηφιακού κόμβου κρατικής αρωγής, που θα διασυνδέει όλες τις εμπλεκόμενες υπηρεσίες με στόχο την ταχύτερη διαχείριση των ενισχύσεων στο μέλλον.

Στη συνέντευξη Τύπου συμμετείχαν η Αντιπεριφερειάρχης Λάρισας Μαρία Γαλλιού, η Αντιπεριφερειάρχης Μαγνησίας και Σποράδων Άννα-Μαρία Παπαδημητρίου, η Αντιπεριφερειάρχης Τρικάλων Χρύσα Ντιντή, ο Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας Χρήστος Τέλιος, ο Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας Δημήτρης Τσέτσιλας, η Αντιπεριφερειάρχης Εθελοντισμού και Πρόνοιας Ανδριάνα Κομήτσα, υπηρεσιακά στελέχη της Περιφέρειας Θεσσαλίας, καθώς και υπηρεσιακοί παράγοντες του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας.

Στο πλαίσιο μελέτης:

ΤΕΦΑΑ: Καθοριστικός ο ρόλος του εξοπλισμού ατομικής προστασίας εργαζομένων σε θερμό περιβάλλον

Τι αναφέρει η Ισπανίδα ερευνήτρια Ana Belén Carballo στο πλαίσιο εργασίας

Βιώνουμε ακραία ζεστές μέρες και ο ρόλος του εξοπλισμού ατομικής προστασίας εργαζομένων κατά τη διάρκεια εργασίας σε θερμό περιβάλλον, είναι καθοριστικός καθώς η διατήρηση της παραγωγικότητας των εργαζομένων στα επιθυμητά επίπεδα κατά τη διάρκεια εργασίας σε ένα τέτοιο περιβάλλον είναι μια πρόκληση.

Του Αποστόλη Ζώη

Αυτό ισχύει ιδιαίτερα όταν απαιτείται χειρονακτική εργασία στον ήλιο, όπως συμβαίνει στους τομείς των κατασκευών ή τη γεωργία, ή όταν η εργασία εκτελείται σε κλειστούς ή ημι-υπαίθριους χώρους π.χ. στις κουζίνες ή τα θερμοκήπια όπου η κίνηση του αέρα είναι περιορισμένη και η υγρασία του περιβάλλοντος είναι υψηλή.

Ανάλογα με την ένταση...

"Ανάλογα με την ένταση εργασίας η απόδοση των εργαζομένων λόγω του θερμικού στρες μειώνεται, ενώ περίπου το 85% της ενέργειας που παράγεται από τους μύες συσσωρεύεται στο σώμα ως θερμότητα", τονίζει η Ισπανίδα ερευνήτρια Ana Belén Carballo στο Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας FAME Lab του ΤΕΦΑΑ του πανεπιστημίου Θεσσαλίας, η οποία μελετά τον ρόλο του εξοπλισμού ατομικής προστασίας εργαζομένων κατά τη διάρκεια εργασίας σε θερμό περιβάλλον.

Και συνεχίζει η ερευνήτρια:

"Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, η εσωτερική παραγωγή θερμότητας του σώματος να μπορεί πολύ εύκολα έως και να τριπλασιαστεί κατά τα τυπικά επαγγελματικά καθήκοντα.

Για την πρόληψη της συσσώρευσης θερμότητας, ενεργοποιούνται οι ισχυροί ρυθμιστικοί μηχανισμοί περιφερικής αγγειοδιαστολής και εφίδρωσης του οργανισμού, με σκοπό να αυξηθεί η ποσότητα θερμότητας που απελευθερώνεται στο περιβάλλον.

Παρόλα αυτά, η διατήρηση της θερμοκρασίας του σώματος στο φυσιολογικό εύρος (36.5-37.5 °C) γίνεται πιο δύσκολη σε ζεστό και υγρό περιβάλλον, καθώς οι μηχανισμοί απελευθέρωσης θερμότητας καθίστανται λιγότερο αποτελεσματικοί.

Σε αυτές τις συνθήκες, η διατήρηση τόσο της σωματικής δραστηριότητας όσο και της θερμικής ισορροπίας έχει υψηλές φυσιολογικές απαιτήσεις οι οποίες επιταχύνουν την εμφάνιση της κόπωσης περιορίζοντας την ικανότητα για εργασία".

Ωστόσο, τι συμβαίνει εάν κατά τη διάρκεια σωματικής δραστηριότητας σε θερμό περιβάλλον οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν ειδικό εξοπλισμό για την ατομική τους προστασία; Η ίδια τονίζει:

"Ο εξοπλισμός ατομικής προστασίας αποτελείται από προστατευτικά ρούχα ειδικής σύνθεσης, ενώ συχνά συμπεριλαμβάνει κράνος, μπότες, θωρακίσεις σώματος, αυτοδύναμες αναπνευστικές συσκευές, γάντια κλπ. τα οποία αποτελούν έναν ολοκληρωμένο προστατευτικό εξοπλισμό.

Σε πολλά επαγγέλματα όπως είναι η πυρόσβεση, η διαχείριση επικίνδυνων αποβλήτων, ο στρατός, κ.α., είναι απαραίτητος ο προστατευτικός εξοπλισμός των εργαζομένων λόγω κινδύνων του περιβάλλοντος εργασίας.

Σε όλες αυτές τις περιπτώσεις, η χρήση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας αυξάνει το μεταβολικό κόστος της εκτέλεσης μιας εργασίας προσθέτοντας βάρος στο σώμα και περιορίζοντας την κίνηση του εργαζομένου.

Επιπλέον, λειτουργεί ως φραγμός για τη μεταφορά θερμότητας και υδρατμών μεταξύ του δέρματος και του περιβάλλοντος, αυξάνοντας το θερμικό στρες".

Η Ana Belén Carballo, αναφέρεται και σε παράδειγμα τονίζοντας πως "στην περίπτωση των πυροσβεστών, το βάρος ενός πλήρους εξοπλισμού ατομικής προστασίας μπορεί να φθάσει τα 26 κιλά, πράγμα που σημαίνει ότι θα πρέπει οι εργαζόμενοι να δαπανήσουν έως και 20% περισσότερη ενέργεια για να εκτελέσουν τα καθήκοντά τους σε σχέση με την εκτέλεση της ίδιας εργασίας φορώντας αθλητικά είδη.

Ο συνδυασμός της αυξημένης παραγωγής θερμότητας με τη μειωμένη απώλεια θερμότητας του σώματος μπορεί να οδηγήσει στη συσσώρευση θερμότητας στο σώματος, κάτι το οποίο μπορεί να επηρεάσει δυσμενώς όχι μόνο την απόδοση της εργασίας, αλλά και να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης ασθενειών που σχετίζονται με τη θερμότητα, όπως η θερμική εξάντληση ή η θερμοπληξία".

Ωστόσο, για τη διαχείριση της θερμικού στρες κατά τη διάρκεια χρήσης προστατευτικού εξοπλισμού είναι σημαντικό να γίνει η κατάλληλη επιλογή προστατευτικής ενδυμασίας.

Ο στόχος για τη σωστή επιλογή ενδυμασίας, επισημαίνει η ερευνήτρια στην εργασία της, θα πρέπει να είναι η ισορροπία ανάμεσα στη μεγιστοποίηση της προστασία από τους εργασιακούς κινδύνους και την ελαχιστοποίηση της θερμική καταπόνηση του εργαζομένου.

Ένωση Εργαζόμενων Καταναλωτών Ελλάδας (ΕΕΚΕ)

Καύσωνας: Προστατέψτε τους εργαζόμενους στο delivery

Οι διανομείς που εργάζονται σε εξωτερικούς χώρους υπό συνθήκες έντονης ζέστης εκτίθενται σε σοβαρούς κινδύνους για την υγεία και την ασφάλειά τους

Η Ένωση Εργαζόμενων Καταναλωτών Ελλάδας (ΕΕΚΕ), σε ανακοίνωσή της καλεί τους καταναλωτές να επιδείξουν υπευθυνότητα κατά τη διάρκεια του κύματος καύσωνα, αποφεύγοντας παραγγελίες που προϋποθέτουν τη μεταφορά προϊόντων με δίκυκλο όχημα, για όσο διάστημα επικρατούν οι ακραίες θερμοκρασίες.

Οι διανομείς που εργάζονται σε εξωτερικούς χώρους υπό συνθήκες έντονης ζέστης εκτίθενται σε σοβαρούς κινδύνους για την υγεία και την ασφάλειά τους.

Ως καταναλωτές, αλλά και ως εργαζόμενοι:

* Επιλέγουμε εναλλακτικούς τρόπους παραλαβής των αγορών μας, όπως την παραλαβή από το κατάστημα ή από σημεία παραλαβής (take away), καθώς και την μεταφορά μέσω κλιματιζόμενων οχημάτων αντί δικύκλων και μοτοποδηλάτων.

* Συμβάλλουμε ουσιαστικά στη διαφύλαξη της υγείας και της ασφάλειας των διανομέων.

Οι πόλεις, σύμφωνα με σχετική μελέτη, έχουν το δικό τους μικροκλίμα.

Η άσφαλτος, το σκυρόδεμα, τα πυκνά κτίρια, η περιορισμένη βλάστηση και η μειωμένη κυκλοφορία του αέρα ευνοούν τη συσσώρευση θερμότητας μέσα στον αστικό ιστό.

Έτσι διαμορφώνεται το φαινόμενο της αστικής θερμικής νησίδας, κατά το οποίο οι πόλεις παραμένουν θερμότερες από τις γύρω περιοχές, ιδιαίτερα τις βραδινές και νυχτερινές ώρες.

Οι βασικοί μηχανισμοί που ενισχύουν την αστική ζέστη είναι: η έλλειψη σκίασης και φυσικού δροσισμού, η παγιδευμένη θερμότητα στα κτίρια, οι επιφάνειες που απορροφούν θερμότητα και η θερμότητα που παράγεται από οχήματα, κλιματιστικά και άλλες ανθρώπινες δραστηριότητες.

Οι επιφάνειες και τα κτίρια απελευθερώνουν σταδιακά τη θερμότητα που συγκράτησαν μέσα στην ημέρα, περιορίζοντας τη νυχτερινή δροσιά που είναι απαραίτητη για την ανάκαμψη του ανθρώπινου οργανισμού.

Αποτέλεσμα μπορεί να είναι αυξημένη θερμική καταπόνηση, ιδιαίτερα για ηλικιωμένους, παιδιά, άτομα με προβλήματα υγείας, εργαζόμενους σε εξωτερικούς χώρους και ανθρώπους με περιορισμένη πρόσβαση σε δροσερούς χώρους.

Οι λύσεις που μπορούν να μειώσουν την έκθεση στη ζέστη είναι: περισσότερο πράσινο, σκιασμένοι δημόσιοι χώροι και κέντρα δροσιάς, ανοιχτοί χώροι που επιτρέπουν την κυκλοφορία του αέρα, σημεία με νερό και σκιά, αλλά και παρεμβάσεις στα κτίρια και στις επιφάνειες της πόλης, με κανονισμούς δόμησης προσαρμοσμένους στη ζέστη και χρήση ανακλαστικών ή ανοιχτόχρωμων υλικών.

Αποστόλης Ζώης

Ο Δήμος Μετεώρων συνεχίζει το Πρότυπο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών

Ο Δήμος Μετεώρων, σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ), συνεχίζει το Πρότυπο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών και Χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED), με στόχο την ενημέρωση και την εκπαίδευση των πολιτών σε βασικές δεξιότητες που μπορούν να σώσουν ανθρώπινες ζωές. Μετά τη μεγάλη ανταπόκριση των προηγούμενων δράσεων, το πρόγραμμα συνεχίζεται στις Δημοτικές Κοινότητες:

- **Σκεπάρι – 30 Ιουλίου**
- **Κακοπλεύρι – 2 Αυγούστου**
- **Κλεινόβος – 3 Αυγούστου**

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν βασικές γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες στις Πρώτες Βοήθειες, στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), καθώς και στη σωστή χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED), μέσα από πρακτική εξάσκηση με πιστοποιημένους εκπαιδευτές του ΕΚΑΒ. Στόχος του Δήμου Μετεώρων είναι η δημιουργία τοπικών κοινωνιών με περισσότερους εκπαιδευμένους πολίτες, ώστε να μπορούν να ανταποκριθούν άμεσα και αποτελεσματικά σε περιστατικά έκτακτης ανάγκης, μέχρι την άφιξη των διασωστικών δυνάμεων.

Ο Δήμος Μετεώρων καλεί όλους τους δημότες να συμμετάσχουν ενεργά στη σημαντική αυτή πρωτοβουλία, συμβάλλοντας στην ενίσχυση της πρόληψης, της αλληλεγγύης και της προστασίας της ανθρώπινης ζωής. Η γνώση σώζει ζωές.

Εκπαιδευόμαστε σήμερα, προστατεύουμε το αύριο.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Θεσσαλία: Περισσότερες από 30.000 γεωτρήσεις δημιουργούν υδατικό έλλειμμα

Υπολογίζεται πώς είναι της τάξης των 3 δισ. κυβικών μέτρων, όπως εκτιμούν τα σχέδια διαχείρισης υδάτων Θεσσαλίας

Του Αποστόλη Ζώη

«Το υδατικό δυναμικό της Θεσσαλίας δέχεται εδώ και δεκαετίες τη μεγαλύτερη πίεση για να καλύψει τις αρδευτικές της ανάγκες, που προέκυψαν από την κυριαρχία του εντατικού (βιομηχανικού) μοντέλου αγροτικής παραγωγής, όπως αυτό διαμορφώθηκε από τις ευρωπαϊκές ενισχύσεις και την έλλειψη περιβαλλοντικής και υδατικής πολιτικής».

Αυτά μεταξύ άλλων τονίζει ο Νικήτας Μυλόπουλος καθηγητής στο παν. Θεσσαλίας με βάση επιστημονικές μελέτες. Τα αποτελέσματα των σχετικών μελετών, εξηγεί, για το υδατικό δυναμικό της Θεσσαλίας, επιβεβαιώνουν ότι τα επί σειρά ετών αρνητικά υδατικά ισοζύγια έχουν οδηγήσει στην εξάντληση, εκτός των ανανεώσιμων, και μεγάλου μέρους των μόνιμων υδατικών αποθεμάτων.

Υπεράντληση

Λαμβάνοντας ωστόσο υπόψη το γεγονός ότι το 70% των αρδευόμενων εκτάσεων, συνεχίζει ο κ. Μυλόπουλος, στη Θεσσαλία εξυπηρετείται από υπόγεια νερά, γίνεται αντιληπτό ότι ο μεγάλος ασθενής στην περιοχή είναι τα υπόγεια υδατικά συστήματα και η συνεχιζόμενη υπεράντλησή τους.

Από τη δεκαετία του ‘80, είχε επισημανθεί ότι η άρδευση με υπόγεια νερά σε ορισμένες περιοχές της Θεσσαλίας, όπως η περιοχή Χάλκης-Κιλελέρ- Φαρσάλων, ΝΔ τμήμα Καρδίτσας, κ.α – είχε υπερβεί τα όρια της υπερεκμετάλλευσης, με μεγάλες πτώσεις στάθμης ήδη από τότε.

Η συνεχιζόμενη έκτοτε υπεράντληση (τουλάχιστον μέχρι τη χρονιά του Ντάνιελ) από τις (κατ’ εκτίμηση) άνω των 30.000 γεωτρήσεις, επιδείνωσε ακόμη περισσότερο την κατάσταση, δημιουργώντας σωρευτικά ένα υδατικό έλλειμμα της τάξης των 3 δισ. κυβικών μέτρων, όπως εκτιμούν τα σχέδια διαχείρισης υδάτων Θεσσαλίας, τονίζει επίσης ο ίδιος.

Ανάγκη

Όλα τα προηγούμενα, σύμφωνα με τον κ Μυλόπουλο, καθιστούν άμεση την ανάγκη -σε επίπεδο συναγερμού- έργων και μέτρων για την εφαρμογή οικονομικότερων μεθόδων άρδευσης σε όλον τον κάμπο, την αντίστοιχη εφαρμογή νέων τεχνολογιών εξοικονόμησης νερού (γεωργία ακριβείας κλπ) και την επιστροφή στις λεγόμενες «καλές γεωργικές πρακτικές», την κατασκευή σύγχρονων δικτύων συλλογής, μεταφοράς και διανομής του αρδευτικού νερού και φυσικά την εφαρμογή ενός νέου σχεδίου για την αναδιάρθρωση των καλλιεργειών στην περιοχή.

Επιπλέον, η ταμίευση επιφανειακού νερού με τα φράγματα και τις λιμνοδεξαμενές εντός λεκάνης απορροής Πηνειού, τα οποία έχουν καθυστερήσει αδικαιολόγητα, εκτός του νέου υδατικού όγκου που θα προσφέρει στο ισοζύγιο θα βοηθήσει και στην πολυπόθητη μεταστροφή των υδροληψιών από το υπόγειο στο επιφανειακό νερό, ώστε σε βάθος χρόνου να μπορούμε να μιλάμε για την ανάταξη των εξαντλημένων υπόγειων υδατικών συστημάτων, που θα υποβοηθηθεί φυσικά από ένα εκτεταμένο σχέδιο τεχνητού εμπλουτισμού τους.

Έκκληση για αυστηρή τήρηση των οδηγιών της Πυροσβεστικής

Ο Αύγουστος «χτυπά καμπανάκι» για τις φωτιές στα Τρίκαλα

Οι υψηλές θερμοκρασίες, η ξηρασία και οι ιδιαίτερες συνθήκες της περιοχής αυξάνουν τον κίνδυνο

Η χθεσινή πυρκαγιά που εκδηλώθηκε σε έκταση με ξερά χόρτα στο Γενέσι του Δήμου Τρικκαίων, μπορεί να αντιμετωπίστηκε άμεσα και να μην πήρε μεγαλύτερες διαστάσεις, ωστόσο αποτέλεσε μια ακόμη υπενθύμιση ότι η αντιπυρική περίοδος βρίσκεται στην πιο κρίσιμη φάση της.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Τα τέλη Ιουλίου και κυρίως ο Αύγουστος, που ξεκινά σε λίγες ημέρες, θεωρούνται παραδοσιακά οι μήνες με τον μεγαλύτερο κίνδυνο για εκδήλωση πυρκαγιών στην περιοχή των Τρικάλων. Οι υψηλές θερμοκρασίες, η παρατεταμένη ξηρασία, τα ξερά χόρτα και η γενικότερη κατάσταση της βλάστησης δημιουργούν ένα περιβάλλον ιδιαίτερα ευάλωτο, όπου μια μικρή απροσεξία μπορεί να οδηγήσει σε επικίνδυνες καταστάσεις.

Η περιοχή των Τρικάλων, με τον συνδυασμό πεδινών εκτάσεων, αγροτικών περιοχών αλλά και ορεινών όγκων, παρουσιάζει ιδιαίτερες προκλήσεις για τις δυνάμεις πυρόσβεσης. Ιδιαίτερα τους μήνες με έντονη ζέστη, οι συνθήκες μπορούν να ευνοήσουν την ταχεία εξάπλωση μιας φωτιάς, ακόμη και όταν αυτή ξεκινήσει από μια μικρή εστία.

Το περιστατικό στο Γενέσι αντιμετωπίστηκε αποτελεσματικά χάρη στην άμεση κινητοποίηση της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, η οποία έσπευσε στο σημείο με τις απαραίτητες δυνάμεις και κατάφερε να περιορίσει τη φωτιά πριν αυτή επεκταθεί.

Η γρήγορη αντίδραση απέτρεψε τα χειρότερα, όμως παράλληλα ανέδειξε το πόσο εύκολα μπορεί μια πυρκαγιά να ξεφύγει, ιδιαίτερα όταν επικρατούν δύσκολες καιρικές συνθήκες.

Οι αρμόδιες υπηρεσίες συνεχίζουν να βρίσκονται σε αυξημένη επιφυλακή, καθώς ο Αύγουστος αποτελεί κάθε χρόνο μια περίοδο κατά την οποία απαιτείται μεγάλη προσοχή από όλους.

Η πρόληψη παραμένει το σημαντικότερο «όπλο» απέναντι στις πυρκαγιές και η συμβολή των πολιτών είναι καθοριστική.

Η αποφυγή ενεργειών που μπορεί να προκαλέσουν πυρκαγιά, η τήρηση των απαγορεύσεων που ισχύουν κατά την αντιπυρική περίοδο και η άμεση ενημέρωση των αρχών σε περίπτωση που γίνει αντιληπτή κάποια εστία φωτιάς αποτελούν βασικές κινήσεις προστασίας.

Παράλληλα, η συνεργασία των πολιτών με την Πυροσβεστική και τις υπηρεσίες Πολιτικής Προστασίας είναι απαραίτητη, ώστε να περιοριστούν οι κίνδυνοι και να προστατευτούν ανθρώπινες ζωές, περιουσίες και το φυσικό περιβάλλον.

Η χθεσινή φωτιά στο Γενέσι μπορεί να είχε αίσιο τέλος, όμως λειτουργεί ως προειδοποίηση για τη συνέχεια του καλοκαιριού.

Οι επόμενες εβδομάδες απαιτούν αυξημένη προσοχή, υπευθυνότητα και ετοιμότητα από όλους, καθώς μια μικρή αμέλεια μπορεί να μετατραπεί σε μια μεγάλη απειλή.

Τραγωδία στη φωτιά στο Ρέθυμνο: Νεκροί δύο πυροσβέστες

Η μεγάλη πυρκαγιά που μαίνεται από το μεσημέρι της Τετάρτης (29/7) στην περιοχή Κρύα Βρύση Αγίου Βασιλείου Ρεθύμνου εξελίχθηκε σε τραγωδία.

Δύο πυροσβέστες, ηλικίας 28 και 60 ετών, έχασαν τη ζωή τους κατά τη διάρκεια της επιχείρησης κατάσβεσης, όταν εγκλωβίστηκαν με το πυροσβεστικό τους όχημα μέσα στο πύρινο μέτωπο.

Οι δύο πυροσβέστες εγκλωβίστηκαν μέσα στο όχημά τους στην περιοχή Σαχτούρια, στη Νέα Κρύα Βρύση Ρεθύμνου. Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες, έχασαν τον προσανατολισμό τους από τους πυκνούς καπνούς.

Η φωτιά ξέσπασε περίπου στις 14:30 χθες σε περιοχή με χαμηλή βλάστηση και, εξαιτίας των ισχυρών ανέμων που φτάνουν κατά τόπους τα 7 μποφόρ, εξαπλώθηκε γρήγορα, δημιουργώντας ιδιαίτερα δύσκολες συνθήκες για τις δυνάμεις πυρόσβεσης.

Η ανακοίνωση του Πυροσβεστικού Σώματος

Σήμερα είναι μια εξαιρετικά δύσκολη ημέρα για το Πυροσβεστικό Σώμα.

Κατά τη διάρκεια επιχείρησης κατάσβεσης της αγροτοδασικής πυρκαγιάς στην περιοχή Κρύα Βρύση Ρεθύμνου, έχασαν τη ζωή τους δύο πυροσβέστες.

Έπεσαν ηρωικά στο βωμό του καθήκοντος για την διαφύλαξη της ζωής και των αγαθών των πολιτών αλλά και του φυσικού περιβάλλοντος.

Η φυσική ηγεσία του Πυροσβεστικού Σώματος εκφράζει τη βαθιά της θλίψη και τα ειλικρινή της συλλυπητήρια στις οικογένειες και τους οικείους των εκλιπόντων συναδέλφων μας.

Η σκέψη όλων μας είναι μαζί τους.

«Πολύ επικίνδυνη και σε πλήρη εξέλιξη η φωτιά στο Ρέθυμνο»

«Είναι μία φωτιά πολύ επικίνδυνη, βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη.

Μέσα υπάρχουν σπίτια και για τον λόγο αυτό βγάλαμε 112 για εκκένωση οικισμών», τονίστηκε στο ΑΠΕ-ΜΠΕ από το Συντονιστικό της Πυροσβεστικής για τη μεγάλη πυρκαγιά που εκδηλώθηκε το μεσημέρι της Τετάρτης στην Κρύα Βρύση Ρεθύμνου.

Ενώ οι γεννήσεις έχουν καταρρεύσει

Η μέση ηλικία απόκτησης παιδιών για το 2026 είναι τα 32,3 έτη

Αποτυπώνεται μείωση της γονιμότητας των γυναικών που γεννήθηκαν μετά 1960 – Περιορισμός του ρόλου του παραδοσιακού οικογενειακού μοντέλου

Σημαντικές είναι οι αλλαγές που επήλθαν τις δύο τελευταίες δεκαετίες στην γεννητικότητα σύμφωνα με όσα τονίζει ο Καθηγητής (αφ.) Δημογραφίας και Δ/της του Ινστιτούτου Δημογραφικών Ερευνών και Μελετών (ΙΔΕΜ) κ. Βύρωνας Κοτζαμάνης με βάση τις αναλύσεις του Ιδρύματος αυτού.

Του Αποστόλη Ζώη

Οι γεννήσεις στη χώρα μας, πιο αναλυτικά, έχουν καταρρεύσει (117,6 χιλ. ετησίως κατά μέσο ορό το 2008-2009 και 65 χιλ. αντίστοιχα το 2025-26, μείωση κατά 44%) ενώ μέση ηλικία στην απόκτηση των παιδιών συνεχίζει να αυξάνεται απρόσκοπτα (30,2 και 30,3 το 2008 και 2009, 32,2 και 32,3 έτη το 2025 και 2026).

Η μείωση αυτή των γεννήσεων που ξεκίνησε στις αρχές της δεκαετίας του 1980 και συνεχίζεται- αν εξαιρέσουμε την περίοδο 2003-09 που καταγράφεται μια μικρή αύξηση- μέχρι σήμερα, οφείλεται κυρίως στην μείωση της γονιμότητας των γυναικών που γεννήθηκαν μετά 1960, του αριθμού δηλ. των παιδιών που αυτές απέκτησαν (2,0 όσες γεννήθηκαν στα τέλη της δεκαετίας του 1950, λιγότερα από 1,5 όσες γεννήθηκαν γύρω από το 1985).

Στην πρόσφατη δε κατάρρευσή τους συνέβαλε και η μείωση του αριθμού των γυναικών σε αναπαραγωγική ηλικία καθώς οι 25-44 ετών μειώθηκαν κατά 480 χιλ. (-28%) ανάμεσα στο 2008-09 κα το 2025-26.

Η σημαντική μείωση της ηλιακής αυτής ομάδας, σύμφωνα με τον ερευνητή, οφείλεται στο ότι φθάνουν πλέον σε αναπαραγωγική ηλικία όλο και λιγότερα άτομα εξαιτίας της μετά το 1980 μείωσης των γεννήσεων και, δευτερευόντως, εξαιτίας της μετανάστευσης καθώς την τελευταία δεκαπενταετία έφυγε από τη χώρα μας όχι μόνον ένα τμήμα των ολιγοπληθέστερων ατόμων που γεννήθηκαν στην Ελλάδα πριν από 25 έως 45 χρόνια αλλά και πλήθος αλλοδαπών των ιδίων ηλικιών που είχαν εγκατασταθεί μετά το 1990.

Τελευταία εικοσαετία

Ταυτόχρονα, τελευταία εικοσαετία οι τιμές των συγχρονικών δεικτών γονιμότητας από 1500 παιδιά/1000 γυναίκες το 2008-2009 έχουν περιορισθεί στα 1240 παιδιά/1000 γυναίκες το 2025-2026, το ειδικό βάρος των εκτός γάμου γεννήσεων έχει υπερδιπλασιασθεί (από 7,4 χιλ. σε 17,8 αντίστοιχα), 10 στα 100 παιδιά (εκτίμηση) έρχονται πλέον στον κόσμο με την μέθοδο της υποβοηθούμενης γονιμότητας και 63 στα 100 έχουν γεννηθεί με καισαρική ενώ την ίδια περίοδο ένα σημαντικό μέρος των γεννήσεων της περιόδου αυτής (μία στις 7) προέρχονται από αλλοδαπές μητέρες.

Σημαντικές αλλαγές έχουν επέλθει όμως και στην κατανομή των γεννήσεων ανά ηλικία της μητέρας.

Έτσι, ένα το 30% μόνον από αυτές προέρχεται σήμερα από μητέρες μικρότερες των 30 ετών ενώ το ίδιο ποσοστό το 2008-09 ανερχόταν στο 43% (το δε 1980 στο 78%).

Αντιθέτως το ποσοστό των περιεχομένων από γυναίκες 40 ετών και άνω υπερ-τριπλασιάσθηκε σχεδόν (4,5% το 2008-09 και 11,2% -εκτίμηση- το 2025-26) και εξαπλασιάσθηκε σε σχέση με το 1980 που ανερχόταν στο στο 1,8 %. Δεν είναι άλλωστε τυχαίο ότι, οι γεννήσεις ανάμεσα στο 2008-9 και το 2025-26 αυξήθηκαν μόνον στις ηλικίες 40-44 και 45-49 ετών ενώ μειωθήκαν σε όλες τις άλλες ηλικιακές ομάδες.

Αλλαγές τονίζει σε δηλώσεις ν ο κ. Κοτζαμάνης μεταπολεμικά των αναπαραγωγικών συμπεριφορών των ζευγαριών που αποτυπώνονται και σε πληθώρα δεικτών δεν καταγράφονται φυσικά μόνον στη χώρα μας, αλλά, σε μικρότερο ή μεγαλύτερο βαθμό, σε όλες ανεπτυγμένες ευρωπαϊκές χώρες.

Σε όλες αυτές τις χώρες, αν και με διαφοροποιημένους ρυθμούς, καταγράφονται κοινές τάσεις που έχουν επηρεάσει. τις συμπεριφορές αυτές. Έχουμε ειδικότερα παντού -εκτός των άλλων- : έξαρση του ατομικισμού, ταχύτατη αστικοποίηση και μείωση του αγροτικού πληθυσμού, μαζική είσοδος της γυναίκας στην αγορά της εργασίας, αύξηση του χρόνου παραμονής των νεότερων γενεών –ιδιαίτερα δε των γυναικών- στο εκπαιδευτικό σύστημα, δυσκολίες ενίοτε σταθερής ένταξης στην αγορά εργασίας και πρόσβασης σε κατοικία, εμπόδια -στις γυναίκες ιδιαίτερα- για έναν ικανοποιητικό συνδυασμό οικογενειακής ζωής και επαγγελματικής σταδιοδρομίας, έμφυλες διακρίσεις, αύξηση του κόστους μεγαλώματος ενός παιδιού, διάχυση των σύγχρονων και αποτελεσματικών μεθόδων αντισύλληψης....

Τα προαναφερθέντα συνοδεύτηκαν και από τον περιορισμό του ρόλου του παραδοσιακού οικογενειακού μοντέλου υπέρ αυτού των δυο εργαζομένων γονέων σε γάμοι ή σε συμβίωση (με αποτέλεσμα και την αύξηση των εκτός γάμου γεννήσεων), ενός μοντέλου ιδιαίτερα εύθραυστου, εξ ου και η ταχύτατη αύξηση των μονογονεϊκών νοικοκυριών.

ΔΥΠΑ

Θεσσαλία: 39.783 ωφελούμενοι απασχόλησης και 82.914 ωφελούμενοι κατάρτισης

Στο επίκεντρο η δημιουργία νέων θέσεων εργασίας, η αναβάθμιση δεξιοτήτων, η στήριξη γυναικών, νέων και μακροχρόνια ανέργων, καθώς και η σύνδεση επαγγελματικής εκπαίδευσης με την τοπική παραγωγή

Η Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) παρουσίασε προχθές, στο Βόλο, το έργο και τα επόμενα βήματά της στο πλαίσιο ενημερωτικής συνάντησης εργασίας της Περιφερειακής Διεύθυνσης Θεσσαλίας.

Η Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης παρουσιάζει το αποτύπωμα των δράσεων της στην Περιφερειακή Διεύθυνση Θεσσαλίας, με παρεμβάσεις που συνδέουν την απασχόληση, την κατάρτιση, την επαγγελματική εκπαίδευση και τις ανάγκες της τοπικής αγοράς εργασίας.

Στοιχεία

Από την 1η Αυγούστου 2019 έως τις 30 Ιουνίου 2026, η ΔΥΠΑ έχει υλοποιήσει στην Περιφερειακή Διεύθυνση Θεσσαλίας 52 προγράμματα απασχόλησης, μέσα από τα οποία έχουν ωφεληθεί συνολικά 39.783 πολίτες. Από αυτούς, 21.211 εντάχθηκαν σε προγράμματα νέων θέσεων εργασίας, 9.761 απέκτησαν εργασιακή ή επαγγελματική εμπειρία, 4.727 υποστηρίχθηκαν μέσω προγραμμάτων νέας επιχειρηματικότητας και 4.084 συμμετείχαν σε ειδικά προγράμματα απασχόλησης.

Ιδιαίτερη σημασία έχει η κοινωνική στόχευση των δράσεων: το 63% των ωφελουμένων απασχόλησης είναι γυναίκες, το 38% είναι νέοι έως 29 ετών, το 15% είναι πολίτες ηλικίας 55 ετών και άνω, ενώ το 39% είναι μακροχρόνια άνεργοι. Τα στοιχεία αυτά αναδεικνύουν ότι η ΔΥΠΑ κατευθύνει τις πολιτικές απασχόλησης σε ομάδες που χρειάζονται ουσιαστική στήριξη για την πρόσβαση ή την επιστροφή τους στην αγορά εργασίας.

Παράλληλα, η ΔΥΠΑ έχει υλοποιήσει και συνεχίζει να υλοποιεί 12 προγράμματα κατάρτισης, με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Στην Περιφερειακή Διεύθυνση Θεσσαλίας οι ωφελούμενοι κατάρτισης ανέρχονται σε 82.914, εκ των οποίων 36.380άνεργοι και 46.534 εργαζόμενοι. Οι γυναίκες ανέρχονται σε 53.625, ποσοστό 65% του συνόλου.

Η κατάρτιση επικεντρώνεται στις δεξιότητες που ζητά σήμερα η οικονομία: 51.551 ωφελούμενοι καταρτίστηκαν σε ψηφιακές δεξιότητες, 25.190 σε πράσινες δεξιότητες, 3.608 σε οικονομικό εγγραμματισμό, 1.021 σε δεξιότητες εξαγωγών, 972 στο εμπόριο και 443 στη βιοτεχνία.

Σημαντικό είναι και το αποτύπωμα της επαγγελματικής εκπαίδευσης. Στις ΕΠΑΣ Μαθητείας της ΔΥΠΑ στην περιοχή έχουν φοιτήσει 6.179 μαθητές, ενώ οι απόφοιτοι ανέρχονται σε 1.504. Αντίστοιχα, στις ΣΑΕΚ έχουν φοιτήσει 2.981 σπουδαστές, με 613 αποφοίτους. Συνολικά, 9.160 μαθητές και σπουδαστές έχουν ενταχθεί στις δομές επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης της ΔΥΠΑ.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται και στις στοχευμένες παρεμβάσεις των Κέντρων Διά Βίου Μάθησης της ΔΥΠΑ, με δράσεις που συνδέονται με πραγματικές ανάγκες της περιοχής και της παραγωγής, όπως η βιοασφάλεια σε κτηνοτροφικές εκμεταλλεύσεις, η κατάρτιση σε τεχνικές ειδικότητες, η μαγειρική και ζαχαροπλαστική, οι βασικές ψηφιακές δεξιότητες και η κοινωνική επανένταξη ευάλωτων ομάδων.

Τα επόμενα βήματα της ΔΥΠΑ στην Περιφερειακή Διεύθυνση Θεσσαλίας επικεντρώνονται:

1. σε πιο στοχευμένα τοπικά προγράμματα, ανάλογα με τις ανάγκες κάθε αγοράς εργασίας,
2. στην ισχυρότερη σύζευξη επιχειρήσεων και ανέργων,
3. στην περαιτέρω ενίσχυση ψηφιακών και πράσινων δεξιοτήτων,
4. στη στήριξη γυναικών, νέων, ανέργων 55+ και μακροχρόνια ανέργων,
5. στη στενότερη διασύνδεση ΕΠΑΣ, ΣΑΕΚ και ΚΔΒΜ με την τοπική παραγωγή, την αγροδιατροφή, τις τεχνικές ειδικότητες και τις ανάγκες των επιχειρήσεων.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΔΥΠΑ, ο μέσος μηνιαίος αριθμός εγγεγραμμένων ανέργων στην Περιφερειακή Διεύθυνση Θεσσαλίας μειώθηκε κατά 14,9% από το 2019 έως το 2025, επιβεβαιώνοντας τη σημασία της συνέχισης και ενίσχυσης των ενεργητικών πολιτικών απασχόλησης με τοπική στόχευση.

Αποστόλης Ζώης

Καλλωπισμός και καθαρισμός πρασίνου σε 4 γειτονιές των Τρικάλων

Σε 4 γειτονιές με τις πλατείες τους συνεχίστηκαν οι εργασίες καλλωπισμού και καθαρισμού πρασίνου από την αντιδημαρχία Περιβάλλοντος και Αγροτικής Ανάπτυξης.

Το προσωπικό της Διεύθυνσης (τμήμα Αστικού Πρασίνου και Περιβάλλοντος) ολοκλήρωσε τον καθαρισμό στις πλατείες Βουβής, Φιλίας των Λαών και Κουτσομυλίων, καθώς και στις νησίδες στην οδό Κλειδωνοπούλου, στη ζωαγορά.

Οι εργασίες, επισημαίνει ο αντιδήμαρχος Ακης Αναστασίου, αφορούν τη βελτίωση της εικόνας των πλατειών, χρήσιμων για όλους και όλες.

Βάιος
Παπαθεοδώρου
24310 31624
6971 803755
baiosspa@hotmail.com
Καλλικοτρώνη 31 | ΣΤΡικαλα
Υποκατάστημα: Βασιλική Τρικάλων
λογιστικές & φορολογικές υπηρεσίες
προγράμματα ΕΣΠΑ & ΟΑΕΔ

ΜΠΑΚΩΣΗΣ
Εξατμίσεις - Καταλύτες
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ DPF
☎ 24310-24735 6977231913
3ο χλμ. Τρικάλων - Πύλης

ΖΩΟΤΕΧΝΙΚΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΤΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ - ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΑ ΖΩΟΤΡΟΦΩΝ
ΚΑΡΠΟΙ
ΠΙΤΥΡΑ ΨΙΛΑ - ΧΟΝΔΡΑ
ΗΛΙΑΛΕΥΡΟ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 28% - 35%
ΒΑΜΒΑΚΟΠΙΤΑ - ΒΑΜΒΑΚΟΣΠΟΡΟΣ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ
ΣΟΓΙΑΛΕΥΡΟ 44 - 48%
ΧΑΡΟΥΠΑΛΕΥΡΟ
ΕΝΣΙΡΩΜΑΤΑ ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΥ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΜΕΛΑΣΕΣ ΣΑΚΧΑΡΟΤΕΥΤΛΩΝ - ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ
ΓΑΛΑΤΑ ΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΗ 31 - 38% 1€/ΚΙΛΟ
ΓΑΛΑΤΑ ΓΙΑ ΡΟΦΗΜΑ ΑΜΝΩΝ - ΜΟΣΧΩΝ 60% 3€/ΚΙΛΟ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ & ΑΔΡΑΝΟΠΟΙΗΤΕΣ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ
CETOSTOP ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΕΤΟΝΑΙΜΙΕΣ
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΓΙΑ ΠΡΟΚΛΙΣΗ ΟΙΣΤΡΟΥ (ΜΑΡΚΑΛΟΥ)

ΕΙΔΙΚΑ ΜΙΓΜΑΤΑ

ΚΟΥΝΕΛΙΝΕΣ ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΚΟΝΙΚΛΟΜΗΤΕΡΩΝ
ΣΚΥΛΟΤΡΟΦΕΣ - ΓΑΤΟΤΡΟΦΕΣ
ΤΡΟΦΗ ΟΡΝΙΘΙΩΝ ΓΙΑ ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙΉ ΚΟΚΚΟΥΣ (PELLET)

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΑΠΛΗΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ ΤΥΠΟΥ 600 ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ 400 ΚΟΚΚΟΙ
ΑΜΝΟΕΡΙΦΙΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙ Η ΚΟΚΚΟΥΣ
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ
ΝΕΟΣΣΩΝ Α-Β ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙΉ ΤΡΑΧΑΝΑ (ΤΡΙΜΜΑΤΑ)
ΟΡΝΙΘΩΝ & ΠΟΥΛΑΔΩΝ ΩΟΤΟΚΙΑΣ ΣΕ ΑΛΕΥΡΙΉ ΤΡΑΧΑΝΑ (CRUMBLES)
ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΚΟΚΚΟΥΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΣΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΖΩΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗ Η ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ

ΑΙΓΟΠΡΟΒΑΤΩΝ 25 ΚΙΛΩΝ 20€-ΥΨΗΛΗΣ 35 ΚΙΛΩΝ 35€- ΚΟΥΒΑΣ 20€
ΑΓΕΛΑΔΩΝ ΑΠΛΗΣ & ΥΨΗΛΗΣ ΓΑΛΑΚΤΟΠΑΡΑΓΩΓΗΣ **25€** ΚΑΙ **35€** Ο ΣΑΚΚΟΣ
ΜΟΣΧΩΝ ΕΘΙΣΜΟΥ - ΑΝΑΠΤΥΞΕΩΣ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΣΦΑΓΗΣ ΑΛΕΥΡΙΉ ΤΡΙΜΜΑΤΑ
ΠΤΗΝΩΝ - ΙΝΔΙΑΝΩΝ ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ - ΠΑΧΥΝΣΕΩΣ - ΩΟΤΟΚΙΑΣ
ΧΟΙΡΩΝ - ΧΟΙΡΟΜΗΤΕΡΩΝ ΚΑΙ ΧΟΙΡΙΔΙΩΝ ΣΕ ΑΛΕΥΡΩΔΗΉ ΚΟΚΚΩΔΗ ΜΟΡΦΗ
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ ΚΑΙ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΖΩΑ

ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΕ ΠΟΛΥ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΕΣ ΤΙΜΕΣ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΖΑΒΛΑΝΙΩΝ 2 - ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΗΛ: 2431074755
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ: ΑΛΩΝΙΑ - ΜΠΑΡΑΣ • ΚΙΝ: 6972916016

Στο πεδίο η Αντιδημαρχία Πολεοδομίας Τρικκαίων

Αυτοψίες σε ετοιμόρροπα κτίρια στο Βαρούσι

Ο αντιδήμαρχος Θωμάς Μερτσιώτης τονίζει ότι η Πολεοδομία βρίσκεται δίπλα στους πολίτες, με συνεχείς ελέγχους και παρεμβάσεις για την ασφάλεια και τη βελτίωση του αστικού περιβάλλοντος

Η ασφάλεια των πολιτών και η πρόληψη κινδύνων από ετοιμόρροπα κτίρια αποτελούν βασική προτεραιότητα για την Αντιδημαρχία Πολεοδομίας του Δήμου Τρικκαίων.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Στο πλαίσιο αυτό, πραγματοποιήθηκαν αυτοψίες σε παλαιά και επικίνδυνα κτίσματα στην ιστορική συνοικία του Βαρουσίου, με τη συμμετοχή της Επταμελούς Ειδικής Επιτροπής Επικινδύνως Ετοιμόρροπων Κτιρίων (Ε.ΕΠ.ΕΤ.) Θεσσαλίας και των αρμόδιων μηχανικών.

Μιλώντας στη Λέσχη 97,6, ο αντιδήμαρχος Πολεοδομίας Θωμάς Μερτσιώτης υπογράμμισε ότι η υπηρεσία δεν περιορίζεται στη διεκπεραίωση διοικητικών υποθέσεων μέσα στα γραφεία, αλλά βρίσκεται καθημερινά στο πεδίο, εκεί όπου υπάρχουν πραγματικές ανάγκες και ζητήματα που επηρεάζουν την ασφάλεια και την ποιότητα ζωής των δημοτών.

Όπως ανέφερε χαρακτηριστικά, «η δουλειά της Αντιδημαρχίας Πολεοδομίας δεν σταματά στο γραφείο. Είναι εκεί έξω, στην πόλη μας».

Η συγκεκριμένη δράση στο Βαρούσι είχε στόχο την καταγραφή της κατάστασης ετοιμόρροπων κτιρίων και την αξιολόγηση της επικινδυνότητάς τους, ώστε να ακολουθήσουν οι προβλεπόμενες διαδικασίες για την προστασία της δημόσιας ασφάλειας.

Οι αυτοψίες πραγματοποιήθηκαν σε συνεργασία με την αρμόδια επιτροπή της Περιφέρειας Θεσσαλίας και εξειδικευμένους μηχανικούς, οι οποίοι εξέτασαν την κατάσταση των κτισμάτων και κατέγραψαν τα απαραίτητα στοιχεία για τις επόμενες ενέργειες.

Πρόκειται για μια διαδικασία ιδιαίτερα σημαντική, καθώς πολλά παλαιά κτίρια, ιδιαίτερα σε ιστορικές συνοικίες, παρουσιάζουν φθορές που ενδέχεται να εγκυμονούν κινδύνους για διερχόμενους πολίτες και γειτονικές ιδιοκτησίες.

Ο κ. Μερτσιώτης επισήμανε ότι η Αντιδημαρχία Πολεοδομίας συνεχίζει με σχέδιο, υπευθυνότητα και συνεργασία να εργάζεται για τη δημιουργία μιας πόλης πιο ασφαλούς, πιο λειτουργικής και πιο ανθρώπινης.

Παράλληλα, απηύθυνε κάλεσμα προς τους πολίτες να ενημερώνουν τις υπηρεσίες του Δήμου όταν διαπιστώνουν περιπτώσεις κτιρίων που ενδέχεται να είναι επικίνδυνα ή χρήζουν ελέγχου, ώστε να υπάρχει έγκαιρη παρέμβαση.

Η Δημοτική Αρχή θεωρεί ότι η διαρκής παρουσία των υπηρεσιών στην πόλη, η συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς και η άμεση ανταπόκριση στα προβλήματα αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για τη βελτίωση της καθημερινότητας.

Οι έλεγχοι σε ετοιμόρροπα κτίρια θα συνεχιστούν και σε άλλες περιοχές του Δήμου, με στόχο την πρόληψη ατυχημάτων και τη διασφάλιση ενός ασφαλούς αστικού περιβάλλοντος για κατοίκους και επισκέπτες.

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz
Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ
☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ
☑ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ
ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)
ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)
ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)
ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)
ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 – ΦΗΚΗ)
ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)
ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκληπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgl532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

Μουσική - Ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων
Dj ΓΙΑΝΝΗΣ Sounds
ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
Τηλ.: 6989 189 300
E-mail: djgiannissounds@gmail.com
Facebook: Dj giannis sounds
Instagram: dj_giannis_sounds
Tik Tok: dj_giannis_sounds

Παραμένει στις επηρεαζόμενες από τον ιό του Δυτικού Νείλου περιοχές ο Δήμος Παλαμά

Στις επηρεαζόμενες από τον Ιό του Δυτικου Νείλου περιοχές παραμένει ο Δήμος Παλαμά καθώς συμπεριλαμβάνεται στον σχετικό αναθεωρημένο κατάλο που δημοσιοποίησε ο ΕΟΔΥ.

Σε αυτόν βρίσκουμε δήμους όπου έχουν καταγραφεί κρούσματα του ιού του Δυτικού Νείλου έως τις 27 Ιουλίου με την πλειονότητα των περιστατικών να εντοπίζεται στην Αττική, ενώ κρούσματα έχουν καταγραφεί και σε ορισμένους δήμους της Θεσσαλίας. Παράλληλα, ο Οργανισμός προσδιορίζει τις περιοχές υψηλού κινδύνου, όπου είναι πιθανή η εμφάνιση εγχώριων κρουσμάτων το προσεχές διάστημα, καθώς και τα πρόσθετα μέτρα που εφαρμόζονται για την

προστασία της δημόσιας υγείας και την ασφάλεια του αίματος.

Με βάση την εφαρμογή μέτρων που λαμβάνονται ορίζονται περιοχές ως «επηρεαζόμενες» και «υψηλού κινδύνου», ως εξής:

- ως «επηρεαζόμενες» περιοχές: ορίζονται οι Δήμοι/ Δημοτικές Κοινότητες με πρόσφατη καταγραφή τουλάχιστον ενός κρούσματος λοίμωξης από ιό Δυτικού Νείλου (ΔΝ) σε άνθρωπο κατά την τρέχουσα περίοδο 2026, και
- ως «υψηλού κινδύνου» περιοχές: ορίζονται οι Δήμοι/ Δημοτικές Κοινότητες όπου δεν έχει καταγραφεί κρούσμα σε άνθρωπο κατά την τρέχουσα περίοδο μετάδοσης 2026 (μέχρι στιγμής), αλλά συνδυάζονται παράγοντες κινδύνου για επικείμενη μετάδοση του ιού του ΔΝ σε ανθρώπους και καταγραφή κρουσμάτων (π.χ. εγγύτητα σε επηρεαζόμενες περιοχές/ γεωμορφολογικά δεδομένα, τρέχοντα και ιστορικά επιδημιολογικά δεδομένα της λοίμωξης, διαθέσιμα δεδομένα επιτήρησης της κυκλοφορίας του ιού σε κουνούπια/ζώα, στην ευρύτερη περιοχή).

Οι επηρεαζόμενες περιοχές και αυτές που θεωρούνται υψηλού κινδύνου

Περιφερειακή Ενότητα (ΠΕ) Βορείου Τομέα Αθηνών
- Δήμος Αγίας Παρασκευής
- Δήμος Νέας Ιωνίας
- Δήμος Χαλανδρίου
- Δήμος Αμαρουσίου*
- Δήμος Ηρακλείου*
- Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού*

ΠΕ Ανατολικής Αττικής
- Δήμος Σπάτων - Αρτέμιδος
- Δήμος Μαρκοπούλου Μεσογαίας
- Δήμος Κρωπίας
- Δήμος Λαυρεωτικής
- Δήμος Παλλήνης
- Δήμος Βάρης - Βούλας - Βουλιαγμένης
- Δήμος Παιανίας
- Δήμος Ραφήνας - Πικερμίου

ΠΕ Νοτίου Τομέα Αθηνών
- Δήμος Γλυφάδας

ΠΕ Κεντρικού Τομέα Αθηνών
- 6η Δημοτική Κοινότητα Δήμου Αθηναίων
- 1η Δημοτική Κοινότητα Δήμου Αθηναίων*
- 4η Δημοτική Κοινότητα Δήμου Αθηναίων*
- Δήμος Ηλιούπολης

ΠΕ Δυτικής Αττικής
- Δήμος Φυλής

ΠΕ Λάρισας
- Δήμος Λαρισαίων
- Δήμος Τεμπών

ΠΕ Καρδίτσας
- Δήμος Παλαμά

Οι περιοχές υψηλού κινδύνου σημειώνονται με αστερίσκο.

Ανησυχία στο Γαρδίκι από την εμφάνιση αρκούδων μέσα στον οικισμό

Επείγουσα παρέμβαση ζητούν οι τοπικές αρχές

«Δεν μπορούμε να περιμένουμε να συμβεί ατύχημα», τονίζει ο πρόεδρος της Κοινότητας Άρης Κάκιας

Η επανειλημμένη παρουσία δύο ή τριών αρκούδων μέσα στον οικισμό του Γαρδικίου Τρικάλων έχει προκαλέσει έντονη ανησυχία στους κατοίκους, οι οποίοι τις τελευταίες ημέρες ζουν με τον φόβο μιας πιθανής επικίνδυνης συνάντησης με τα άγρια ζώα. Το ζήτημα έχει λάβει σοβαρές διαστάσεις, καθώς οι εμφανίσεις των αρκούδων καταγράφονται σε κατοικημένες περιοχές του χωριού, δημιουργώντας κλίμα ανασφάλειας και προβληματισμού.

Του **Χ**ριστόφορου **Π**απαθανασίου

Μπροστά στην κατάσταση αυτή, ο πρόεδρος της Κοινότητας Γαρδικίου, Άρης Κάκιας, απέστειλε κατεπείγουσα επιστολή προς τον Δασάρχη Τρικάλων, Δημήτριο Καλόγερο, και τον δήμαρχο Πύλης, Κωνσταντίνο Μαράβα, ζητώντας την άμεση κινητοποίηση όλων των αρμόδιων υπηρεσιών προκειμένου να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα πριν υπάρξει κάποιο δυσάρεστο περιστατικό.

Μιλώντας στη Λέσχη 97,6, ο κ. Κάκιας υπογράμμισε ότι το θέμα αντιμετωπίζεται με ιδιαίτερη σοβαρότητα, καθώς ήδη αρκετοί κάτοικοι βρίσκονται στο ορεινό χωριό, ενώ από τις αρχές Αυγούστου ο πληθυσμός αναμένεται να αυξηθεί σημαντικά λόγω των καλοκαιρινών διακοπών και της επιστροφής των αποδήμων. Όπως τόνισε, απαιτείται άμεσος σχεδιασμός και συντονισμός ώστε να διασφαλιστεί η ασφάλεια των κατοίκων και των επισκεπτών.

Σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην επιστολή, η καθημερινότητα στο Γαρδίκι έχει ήδη επηρεαστεί αισθητά. Οι ηλικιωμένοι αποφεύγουν να κυκλοφορούν μόνοι τους, περιορίζοντας τις αναγκαίες μετακινήσεις τους, ενώ οι οικογένειες εμφανίζονται ιδιαίτερα επιφυλακτικές ως προς τις δραστηριότητες των παιδιών στους δρόμους και στις πλατείες του χωριού. Το αίσθημα φόβου έχει γίνει πλέον μέρος της καθημερινότητας, με πολλούς κατοίκους να δηλώνουν ότι διστάζουν ακόμη και να βγουν από τα σπίτια τους κατά τις απογευματινές και βραδινές ώρες.

Η τοπική κοινότητα ζητά την άμεση καταγραφή και αξιολόγηση της κατάστασης από τις αρμόδιες δασικές και περιβαλλοντικές υπηρεσίες, ώστε να διαπιστωθεί η συμπεριφορά των ζώων και να ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα. Παράλληλα, επισημαίνεται η ανάγκη εφαρμογής όλων των προβλεπόμενων διαδικασιών που προβλέπει η νομοθεσία, τόσο για την προστασία της ανθρώπινης ζωής όσο και για τη διαφύλαξη της άγριας πανίδας.

Η παρουσία αρκούδων σε ορεινές περιοχές της Πίνδου δεν αποτελεί πρωτόγνωρο φαινόμενο, ωστόσο η συχνή εμφάνισή τους μέσα σε κατοικημένες περιοχές προκαλεί εύλογη ανησυχία και απαιτεί προσεκτική διαχείριση από τις αρμόδιες υπηρεσίες. Η ισορροπία ανάμεσα στην προστασία ενός αυστηρά προστατευόμενου είδους και στην ασφάλεια των πολιτών αποτελεί βασική προτεραιότητα.

«Δεν μπορούμε να περιμένουμε να συμβεί κάποιο ατύχημα για να κινητοποιηθούμε. Η πρόληψη είναι ευθύνη όλων μας», επισημαίνεται χαρακτηριστικά στην επιστολή της Κοινότητας Γαρδικίου, αποτυπώνοντας την αγωνία των κατοίκων αλλά και την ανάγκη για άμεσες, συντονισμένες και αποτελεσματικές παρεμβάσεις, πριν η κατάσταση οδηγηθεί σε ανεξέλεγκτες εξελίξεις.

Ζητήματα καθαριότητας και πολιτισμού μεταξύ των επίκαιρων ερωτήσεων του Δ.Σ. Μουζακίου

Στην προχθεσινή (28/7) τακτική συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Μουζακίου που ήταν το πρώτο με τη νέα σύνθεση Προεδρείου και νέα Πρόεδρο την κ. Χατζηγούλα τέθηκαν μία σειρά από επίκαιρες ερωτήσεις απόντος ωστόσο του Δημάρχου κ. Στάθη, οι απαντήσεις ήρθαν από τους αρμοδίους αντιδημάρχους.

Αρχικά, τον λόγο πήρε ο κ. Σερίφης από την αντιπολίτευση (καθώς απουσίαζε και ο επικεφαλής της αντιπολίτευσης κ. Φροξυλιάς) και αναφερόμενος προς το Προεδρείο εξέφρασε την έκληξή του σχετικά με τη μη διεξαγωγή μεγάλης συναυλίας στο Μουζάκι τη φετινή χρονιά στο πλαίσιο του φεστιβάλ λιμνών καθώς και για το πρόγραμμα εκδηλώσεων «Nostalgim» και τη μη διεξαγωγή του στο Φανάρι το καλοκαίρι.

Ο Δήμος Μουζακίου όπως ανέφερε η κ. Φωτίου προς απάντηση στο ερώτημα χρηματοδοτήθηκε από την Περιφέρεια Θεσσαλίας για δράσεις σύγχρονου πολιτισμού ενώ ως αντιστάθμισμα τέθηκε ρητά να μην υπάρξει χρηματοδότηση για το φεστιβάλ με τις συναυλίες (το ίδιο ισχύει και για άλλους δήμους). Ο Δήμος έκανε ενέργειες ανάκλησης της απόφασης αλλά δεν ευδοκίμησαν όπως δήλωσε. Όσον αφορά την ομάδα «Nostalgim» είναι μία ΑΜΚΕ που έτρεχε το συγκεκριμένο πρόγραμμα ενώ με απόφαση της ίδιας της ομάδας τερματίστηκε το project επισήμανε η κ. Φωτίου προσθέτοντας πως ο Δήμος απλώς στήριζε το εγχείρημα.

Αμέσως μετά σειρά πήραν τα ερωτήματα του κ. Γκινή ο οποίος και ζήτησε να μάθει σχετικά με το ζήτημα της αποκομιδής των απορριμμάτων και του πλυσίματος των κάδων που τον τελευταίο καιρό δεν διενεργείται με αποτέλεσμα να δυσοσμούν οι χώροι γύρω από τις κατοικημένες περιοχές. Ο κύκλος των ερωτήσεων έκλεισε με τον κ. Παναγόπουλο να ζητά να μάθει τι μέλλει γενέσθαι με την πρόσοψη του Δημαρχείου που υπέστη ζημιές από την πτώση δέντρου δύο χρόνια πριν και αν προβλέπονται επισκευές.

Πάνω στο κομμάτι αυτό ο κ. Πούπης απάντησε πως η αποκομιδή των απορριμμάτων αποτελεί όντως ένα πρόβλημα τη δεδομένη χρονική στιγμή όμως γίνονται προσπάθειες από πλευράς Δήμου Μουζακίου ώστε να απομακρυνθούν το συντομότερο δυνατό ενώ για το ζήτημα του πλυσίματος των κάδων ανάφερε πως τελεί υπό επισκευή λόγω προβλήματος σε ένα ανταλλακτικό και γρήγορα θα τεθεί ξανά σε λειτουργία. Για το θέμα δε της πρόσοψης του Δημαρχείου σημείωσε πως την επόμενη εβδομάδα έχει κανονιστεί η αποκατάσταση όλων των φθορών που υπέστη η πρόσοψη από την πτώση του δέντρου.

Ελληνική Στατιστική Αρχή

Θεσσαλία: Αυξήθηκαν οι οικοδομικές άδειες σε ποσοστό 13,8%

• Σημαντική αύξηση σε όλη την Ελλάδα

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) έδωσε στη δημοσιότητα τα στοιχεία της Έρευνας Οικοδομικής Δραστηριότητας για τον μήνα Απρίλιο 2026.

Του Αποστόλη Ζώη

Αναλυτικά

Ειδικότερα, σύμφωνα με αυτά, το μέγεθος της Συνολικής Οικοδομικής Δραστηριότητας (Ιδιωτικής- Δημόσιας), κατά τον μήνα Απρίλιο 2026, στο σύνολο της Χώρας με βάση τις εκδοθείσες οικοδομικές άδειες, ανήλθε σε 2.433 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 472.873 m2 επιφάνειας και 2.029.646 m3 όγκου, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 4,2% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 12,1% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 13,6% στον όγκο, σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2025.

Οι εκδοθείσες άδειες Ιδιωτικής Οικοδομικής Δραστηριότητας, στο σύνολο της Χώρας, κατά τον μήνα Απρίλιο 2026 ανήλθαν σε 2.401 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 459.139 m2 επιφάνειας και 1.947.535 m3 όγκου, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 4,3% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 10,3% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 10,6%στον όγκο, σε σχέση με τοναντίστοιχο μήνα του 2025.

Οι εκδοθείσες άδειες Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας κατά τον μήνα Απρίλιο 2026, στο σύνολο της Χώρας, ανήλθαν σε 32 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 13.734 m2 επιφάνειας και 82.111 m3 όγκου.

Το ποσοστό συμμετοχής της Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας στον συνολικό οικοδομικό όγκο, για τον μήνα Απρίλιο 2026, είναι 4,0%.

Κατά την περίοδο των τελευταίων δώδεκα μηνών, δηλαδή από τον Μάιο 2025 έως τον Απρίλιο 2026, το μέγεθος της Συνολικής Οικοδομικής Δραστηριότητας (Ιδιωτικής-Δημόσιας) με βάση τις εκδοθείσες οικοδομικές άδειες, στο σύνολο της Χώρας, ανήλθε σε 31.177 οικοδομικές άδειες, που αντιστοιχούν σε 7.163.469 m2 επιφάνειας και 34.467.589 m3 όγκου.

Σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο Μαΐου 2024- Απριλίου 2025 παρατηρήθηκε αύξηση κατά 11,4% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 14,8% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 21,0% στον όγκο.

Θεσσαλία

Αύξηση σημείωσε Οικοδομική Δραστηριότητα, στην Περιφέρεια Θεσσαλίας για την περίοδο Μαΐου 2024 - Απριλίου 2025 και Μαΐου 2025 - Απριλίου 2026. Από 1.651 άδειες το 2024-2025 φτάσαμε στις 1.879 το 2025-2026, ποσοστό 13,8%.

Κατά την ίδια χρονική περίοδο, Μαΐου 2025- Απριλίου 2026, η Ιδιωτική Οικοδομική Δραστηριότητα, εμφανίζει στο σύνολο της Χώρας, αύξηση κατά 11,6% στον αριθμό των εκδοθεισών οικοδομικών αδειών, αύξηση κατά 15,5% στην επιφάνεια και αύξηση κατά 21,7% στον όγκο, σε σύγκριση με την αντίστοιχη περίοδο Μαΐου 2024Απριλίου 2025.

Το ποσοστό συμμετοχής της Δημόσιας Οικοδομικής Δραστηριότητας στον συνολικό οικοδομικό όγκο, για την ανωτέρω περίοδο, είναι 2,8%.

Με το πόδι στο γκάζι οι μεταβιβάσεις ακινήτων

Συνεχίζεται το κύμα μεταβιβάσεων ακινήτων, παρά την άνοδο που εξακολουθούν να καταγράφουν, αν και με ηπιότερους ρυθμούς, οι τιμές στην αγορά. Οι αγοραπωλησίες διατηρούν ισχυρή δυναμική, ενώ γονικές παροχές και δωρεές βρίσκονται σε ανοδική τροχιά, με το υψηλό αφορολόγητο όριο των 800.000 ευρώ να λειτουργεί ως ισχυρό κίνητρο για τη μεταβίβαση περιουσίας εντός της οικογένειας.

Τα στοιχεία της ΑΑΔΕ δείχνουν ότι το ενδιαφέρον παραμένει έντονο, με τις εισπράξεις από τον φόρο μεταβίβασης ακινήτων να κινούνται σε επίπεδα – ρεκόρ και να εκτιμάται ότι φέτος θα ξεπεράσουν τα 600 εκατ. ευρώ.

Από την αρχή του έτους έχουν υποβληθεί μέσω της πλατφόρμας myProperty της ΑΑΔΕ:

¢ 123.000 δηλώσεις φόρου μεταβίβασης που αφορούν αγοραπωλησίες ακινήτων, με τον φόρο που έχει βεβαιωθεί να ανέρχεται σε 334,6 εκατ. ευρώ. Το αντίστοιχο διάστημα του 2025 είχαν υποβληθεί 118.600 δηλώσεις και ο βεβαιωμένος φόρος είχε διαμορφωθεί στα 308,6 εκατ. ευρώ. Στην ΑΑΔΕ εκτιμούν ότι, με τον σημερινό ρυθμό υπογραφής συμβολαίων, οι εισπράξεις από τον φόρο μεταβίβασης θα ξεπεράσουν φέτος τα 600 εκατ. ευρώ. Στην αυξημένη κινητικότητα συνέβαλε και το πρόγραμμα «Σπίτι μου ΙΙ», οι δικαιούχοι του οποίου επικεντρώθηκαν στην αγορά παλαιότερων κατοικιών.

¢ 70.000 δηλώσεις γονικών παροχών, αυξημένες κατά 25% σε σχέση με το αντίστοιχο διάστημα του 2025, όταν είχαν ανέλθει σε 55.876. Η αύξηση αποδίδεται κυρίως στο αφορολόγητο όριο των 800.000 ευρώ, το οποίο ισχύει για συγγενείς πρώτης κατηγορίας (γονείς, παιδιά, σύζυγοι και εγγόνια).

¢ 46.000 δηλώσεις δωρεών, με τον βεβαιωμένο φόρο να ανέρχεται σε 15,8 εκατ. ευρώ, έναντι 36.583 δηλώσεων και φόρου 11 εκατ. ευρώ το αντίστοιχο διάστημα πέρυσι.

¢ 161.000 ηλεκτρονικές δηλώσεις φόρου κληρονομιάς, από τις οποίες έχουν βεβαιωθεί φόροι ύψους 148,4 εκατ. ευρώ.

Αλλάζουν χέρια

Με βάση τα συμβόλαια που έχουν αναρτηθεί στο Μητρώο Αξιών Μεταβιβάσεων Ακινήτων, το πρώτο εξάμηνο του έτους άλλαξαν χέρια περισσότερα από 16.400 ακίνητα, συνολικής αξίας 1,75 δισ. ευρώ. Στη συντριπτική πλειονότητα των περιπτώσεων οι τιμές που αναγράφονται στα συμβόλαια υπερβαίνουν τις αντικειμενικές αξίες.

Ο Δήμος Αθηναίων βρίσκεται στην κορυφή της λίστας, καθώς καταγράφηκαν περισσότερες από 2.200 αγοραπωλησίες, συνολικής αξίας περίπου 384 εκατ. ευρώ. Η αγορά των ακινήτων εξακολουθεί να καταγράφει συναλλαγές πολλών εκατομμυρίων ευρώ, κυρίως σε περιοχές όπως το Κολωνάκι, η Γλυφάδα, το Ελληνικό, η Φιλοθέη και το Ψυχικό.

Μάλιστα, πολλά ακίνητα πωλούνται σε τιμές που ζαλίζουν. Οπως ένα διαμέρισμα 100 τ.μ. στον 3ο όροφο πολυκατοικίας στην Πεύκη, το οποίο, σύμφωνα με το συμβόλαιο, πωλήθηκε στην τιμή των 31,7 εκατ. ευρώ, ενώ μια θέση πάρκινγκ 21,79 τ.μ., η οποία άλλαξε χέρια με ξεχωριστό συμβόλαιο, πωλήθηκε στην τιμή των 1,29 εκατ. ευρώ.

Στο Κολωνάκι ένα επαγγελματικό ακίνητο 319 τ.μ. που βρίσκεται στο ισόγειο διατηρητέου κτίσματος πωλήθηκε έναντι 4,43 εκατ. ευρώ. Στη Γλυφάδα ένα ημιτελές διαμέρισμα 325 τ.μ. στον 5ο όροφο οικοδομής μεταβιβάστηκε στην τιμή των 4,2 εκατ. ευρώ ή 12.976 ευρώ το τετραγωνικό, όταν στην περιοχή η τιμή ζώνης ανέρχεται στα 3.800 ευρώ το τ.μ.

Πάρκινγκ – χρυσάφι

Ανάρπαστες και πανάκριβες είναι και οι θέσεις πάρκινγκ. Μια υπόγεια θέση στάθμευσης 10 τ.μ. σε πολυκατοικία στη Γλυφάδα πουλήθηκε στην τιμή των 532.143 ευρώ! Μια άλλη θέση πάρκινγκ 19,8 τ.μ. στο Κολωνάκι μεταβιβάστηκε έναντι 300.000 ευρώ!

Οσον αφορά το είδος των ακινήτων, τα συμβόλαια που έχουν υπογραφεί και αναρτηθεί στο Μητρώο δείχνουν ότι 8.398 είναι διαμερίσματα συνολικής αξίας 966,3 εκατ. ευρώ, 1.622 είναι μονοκατοικίες συνολικής αξίας 184,3 εκατ. ευρώ, 2.709 είναι οικόπεδα συνολικής αξίας 226,12 εκατ. ευρώ, 1.340 ανήκουν στην επαγγελματική στέγη συνολικής αξίας 291,4 εκατ. ευρώ.

Αντικειμενικές αξίες

Παρότι σε πολλές εμπορικές περιοχές τα συμβόλαια αγοραπωλησιών ακινήτων γίνονται σε τιμές που είναι πολλαπλάσιες των αντικειμενικών αξιών, η κυβέρνηση επέλεξε να μην «πειράξει» τα επίπεδα των τιμών ζώνης. Κάποια στιγμή, εντός του 2027, αναμένεται να βρεθεί στο τραπέζι του υπουργείου Οικονομικών ο φάκελος των αντικειμενικών αξιών, οι οποίες παραμένουν αμετάβλητες από τον Ιούνιο του 2021, παρά τη μεγάλη άνοδο των εμπορικών τιμών. Σύμφωνα με τα στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος, οι τιμές των κατοικιών έχουν αυξηθεί κατά περισσότερο από 65% σε πανελλαδικό επίπεδο από τότε, γεγονός που διευρύνει το χάσμα μεταξύ αντικειμενικών και πραγματικών αξιών, κυρίως στις περιοχές υψηλής ζήτησης. Οι αλλαγές στις αντικειμενικές αξίες αναμένονται το 2028 και για να περιοριστούν οι πρόσθετες φορολογικές επιβαρύνσεις θα συνοδευτούν με παρεμβάσεις, όπως αύξηση των αφορολόγητων ορίων για την πρώτη κατοικία ή νέα μείωση του ΕΝΦΙΑ.

Παρεμβάσεις σε χωριά του Α' τομέα του Δήμου Τρικκαίων

Σε χωριά του Δήμου Τρικκαίων στον τομέα Α συνεχίζονται οι παρεμβάσεις της συγκεκριμένης αντιδημαρχίας.

Τις τελευταίες ημέρες δόθηκε βαρύτητα στον καθαρισμό δημόσιων χώρων, όπως στην Αγρελιά, την Κρηνίτσα, την Αγία Κυριακή, το Αρδάνι, το Λιόπρασο, το Ρίζωμα, τη Λαγκαδιά. Στόχος, όπως τονίζει η αντιδήμαρχος Ζωή Παπανασταστάσιου, η βελτίωση της εικόνας των χωριών και της καθημερινότητας των κατοίκων και του αυξημένου αριθμού επισκεπτών.

Νέος υπερσύγχρονος εξοπλισμός από την Περιφέρεια Θεσσαλίας στην Αγγειοχειρουργική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου

«Για πρώτη φορά από την ίδρυσή της το 2006, η αγγειοχειρουργική κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας, αποκτά δικό της σύγχρονο εξειδικευμένο αγγειοχειρουργικό ακτινοσκοπικό σύστημα, με τη συνδρομή της Περιφέρειας Θεσσαλίας. Γεγονός που αναβαθμίζει ουσιαστικά τις δυνατότητες διάγνωσης και θεραπείας ασθενών με αγγειακές παθήσεις στην Κεντρική Ελλάδα».

Αυτό επισημαίνει ο επικεφαλής καθηγητής του τμήματος Μ. Ματσάγκας, ο οποίος σημείωσε ότι η προμήθεια του εξοπλισμού είναι αποτέλεσμα μιας άμεσης και εποικοδομητικής συνεργασίας με την Περιφέρεια Θεσσαλίας. Όπως εξηγεί ο ίδιος, η Διεύθυνση της κλινικής ζήτησε συνάντηση με τον κ. Δημήτρη Κουρέτα, ο οποίος ανταποκρίθηκε άμεσα και με ιδιαίτερη διάθεση συνεργασίας, άκουσε τις ανάγκες της κλινικής.

Μετά την αναλυτική παρουσίαση των ελλείψεων και των αναγκών, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας προχώρησε στις απαραίτητες ενέργειες ώστε να δρομολογηθεί η χρηματοδότηση του απαραίτητου

Κουρέτας: Οι πολίτες της Θεσσαλίας και των γύρω περιοχών θα έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες υψηλού επιπέδου

εξοπλισμού, στο πλαίσιο της συνολικής προσπάθειας της Περιφέρειας για την αναβάθμιση των δημόσιων δομών υγείας της Θεσσαλίας.

Ο Καθηγητής κ. Ματσάγκας είναι σαφής:

«Η αναγκαιότητα της προμήθειας ήταν ιδιαίτερα επιτακτική. Το νοσοκομείο ποτέ δεν είχε αποκτήσει αντίστοιχο μηχάνημα.

Οι επεμβάσεις πραγματοποιούνταν με παλαιότερο εξοπλισμό, ο οποίος είχε παραχωρηθεί για εκπαιδευτικούς σκοπούς μέσω του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και δεν διέθετε δυνατότητες τρισδιάστατης απεικόνισης, ενώ παλαιότερο δωρηθέν μηχάνημα παρέμενε πλέον εκτός χρήσης. Παράλληλα, τα φορητά ακτινοσκοπικά μηχανήματα άλλων χειρουργικών ειδικοτήτων δεν μπορούσαν να καλύψουν τις ιδιαίτερα αυξημένες απαιτήσεις των σύγχρονων ενδαγγειακών αγγειοχειρουργικών επεμβάσεων».

Να σημειωθεί ότι η Πανεπιστημιακή Αγγειοχειρουργική Κλινική αποτελεί τη μοναδική Αγγειοχειρουργική Κλινική της 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας που εφημερεύει σε καθημερινή βάση, 365 ημέρες τον χρόνο, αντιμετωπίζοντας το σύνολο των επειγόντων και εκλεκτικών αγγειοχειρουργικών περιστατικών της Θεσσαλίας και μεγάλου μέρους της Κεντρικής Ελλάδας.

Παράλληλα, αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα κέντρα αναφοράς της χώρας για πολύπλοκες ενδαγγειακές επεμβάσεις της αορτής και άλλων αγγειακών παθήσεων, με ιδιαίτερα υψηλή χειρουργική, εκπαιδευτική και ερευνητική δραστηριότητα.

Με την εγκατάσταση του νέου εξοπλισμού, η πανεπιστημιακή κλινική αποκτά πλέον τα απαραίτητα μέσα για την ασφαλέστερη και ακριβέστερη εκτέλεση σύνθετων ενδαγγειακών επεμβάσεων, με σημαντική μείωση της έκθεσης σε ακτινοβολία και της χρήσης σκιαγραφικών, καλύτερη απεικόνιση, μικρότερη διάρκεια επεμβάσεων και δυνατότητα αντιμετώπισης ακόμη πιο απαιτητικών περιστατικών.

Σύμφωνα με τον πανεπιστημιακό δάσκαλο και επικεφαλής της αγγειοχειρουργικής κλινικής κ. Ματσάγκα: «Η άμεση ανταπόκριση του Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα αναδεικνύει την ουσιαστική σημασία της συνεργασίας μεταξύ της αυτοδιοίκησης και των δημόσιων δομών υγείας.

Με ευαισθησία απέναντι στις πραγματικές ανάγκες του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου και με στόχο τη συνεχή αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας, η Περιφέρεια Θεσσαλίας επενδύει σε εξοπλισμό που ενισχύει την ποιότητα της περίθαλψης και συμβάλλει στη βελτίωση της φροντίδας χιλιάδων πολιτών».

Από την πλευρά του ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δ.

Ματσάγκας: Η προμήθεια είναι αποτέλεσμα μιας άμεσης και εποικοδομητικής συνεργασίας με την Περιφέρεια Θεσσαλίας

Κουρέτας, μίλησε για τον στρατηγικό σχεδιασμό και την προτεραιοποίηση της Περιφέρειας, των οποίων βασικός πυλώνας είναι και η Υγεία.

«Σκοπός των δράσεων αυτών είναι η αναβάθμιση των υπηρεσιών Υγείας και η ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής».

Ωστόσο, για το συγκεκριμένο εξοπλισμό, τόνισε ότι «τα οφέλη θα είναι άμεσα για τους ασθενείς της Θεσσαλίας και των γύρω περιοχών, οι οποίοι θα έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες υψηλού επιπέδου χωρίς να απαιτείται μετακίνησή τους σε άλλα εξειδικευμένα κέντρα».

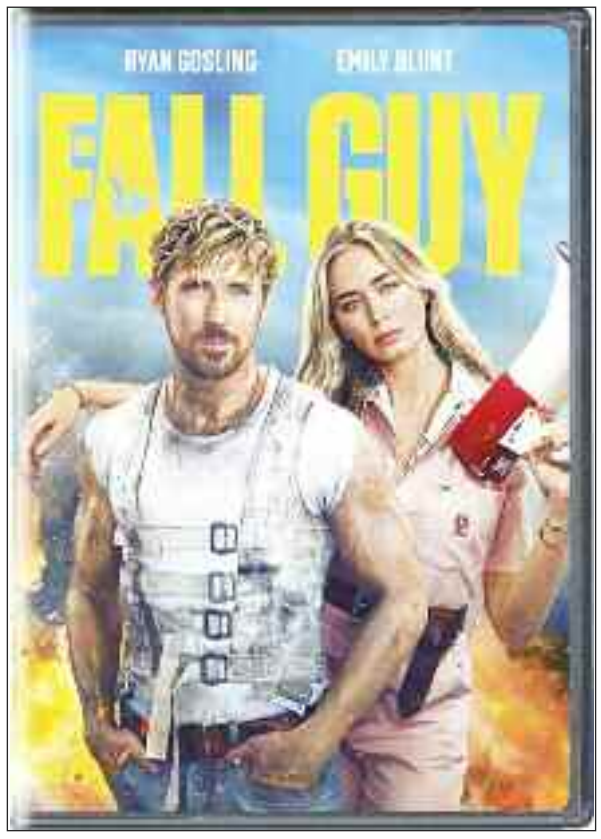
Αναφορικά με τον τεχνολογικό εξοπλισμό, περιλαμβάνει τροχήλατο ψηφιακό ακτινοσκοπικό σύστημα C-arm τελευταίας γενιάς με διεγχειρητική πλοήγηση και δυνατότητα τρισδιάστατης απεικόνισης, εξειδικευμένη ακτινοδιαπερατή χειρουργική τράπεζα, φορητό υπερηχοτομογράφο αγγειοχειρουργικής χρήσης, σύστημα ενδοαγγειακού υπερήχου (IVUS), αυτόματο εγχυτή διοξειδίου του άνθρακα (CO_2) για ασφαλή αγγειογραφία σε ασθενείς με νεφρική δυσλειτουργία, καθώς και σύγχρονο εγχυτή σκιαγραφικού.

Ο εξοπλισμός αυτός επιτρέπει υψηλής ακρίβειας απεικόνιση, ασφαλέστερες ενδαγγειακές επεμβάσεις και μειωμένη έκθεση ασθενών και προσωπικού στην ακτινοβολία.

Η χρηματοδότηση από την Περιφέρεια Θεσσαλίας καλύπτει πλήρως το κόστος του εξοπλισμού με τη δημόσια δαπάνη (ΠΠΑ) να ανέρχεται στο ποσό των 756.400 ευρώ.

ΜΕΤΕΩΡΑ ΤΕΧΝΗΣ 2026

ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΑΙΝΙΑΣ
«Ο ΚΑΣΚΑΝΤΕΡ»



Ο ΚΑΣΚΑΝΤΕΡ είναι μία ξεκαρδιστική, εκρηκτική, αεικίνητη, καταιγιστική περιπέτεια αγωνίας και μυστηρίου με διάσημους πρωταγωνιστές και μία ερωτική επιστολή στις ταινίες δράσης και στους σκληρά εργαζόμενους και παραγνωρισμένους ανθρώπους που τις δημιουργούν.

Ο υποψήφιος για Όσκαρ Ράιαν Γκόσλινγκ (Μπάρμπι, La La Land, Drive) πρωταγωνιστεί ως Κολτ Στίβενς, ένας μπαρουτοκαπνισμένος κασκαντέρ που, έχοντας αποχωρήσει από το επάγγελμα έναν χρόνο πριν για να επικεντρωθεί στη σωματική και ψυχική του υγεία, παρασύρεται ξανά στην υπηρεσία όταν εξαφανίζεται ο σταρ μίας υπερπαραγωγής, την οποία σκηνοθετεί η πρώην του Τζόντι Μορένο, που υποδύεται η βραβευμένη με Χρυσή Σφαίρα Έμιλι Μπλαντ (Οπενχάιμερ, ταινίες Ένα Ήσυχο Μέρος, Sicario: Ο εκτελεστής).

Όσο η δόλιακτη παραγωγός της ταινίας, προσπαθεί με διάφορους ελιγμούς να αποκρύψει την εξαφάνιση του σταρ Τομ Ράιντερ από το στούντιο και τους δημοσιογράφους, ο Κολτ εκτελεί τις πιο εξωφρενικά επικίνδυνες σκηνές της ταινίας ενώ προσπαθεί (με ελάχιστη επιτυχία) να κερδίσει ξανά την καρδιά της Τζόντι. Αλλά καθώς το μυστήριο γύρω από την εξαφάνιση του σταρ περιπλέκεται, ο Κολτ θα βρεθεί παγιδευμένος σε μία νοσηρή και εγκληματική υπόθεση που θα τον ωθήσει στο χείλος του γκρεμού και σε συνθήκες πιο ακραίες από οποιαδήποτε επικίνδυνη σκηνή.

ΑΥΡΙΟ ΠΕΜΤΗ 30/07/2026 – ΩΡΑ 21:00
ΠΟΛΙΤΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΠΡΩΗΝ ΚΕΓΕ
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΥΛΕΥΘΕΡΗ

Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας:

Το παιχνίδι της ανατροπής και της δημιουργικής έκφρασης

Στο πλαίσιο του Καλοκαιρινού Εργαστηρίου Εκπαίδευσης και Δημιουργικότητας, πραγματοποιήθηκε σήμερα μια βιωματική δράση που προσέγγισε τη δημιουργική διαδικασία μέσα από το παιχνίδι, τον πειραματισμό και την ελεύθερη έκφραση.

Σε αυτή την εμπειρία, οι καθιερωμένοι κανόνες ανατράπηκαν με τρόπο ασφαλή και παιγνιώδη, μετατρέποντας το «λάθος» σε πολύτιμο εργαλείο δημιουργίας και ανακάλυψης.

Χωρίς το άγχος της κριτικής ή της αναζήτησης της «σωστής» απάντησης, τα παιδιά ενθαρρύνθηκαν να εξερευνήσουν νέες ιδέες, να δοκιμάσουν διαφορετικές προσεγγίσεις και να εκφραστούν με ελευθερία και αυθεντικότητα.

Με χαμόγελα, φαντασία και ανεξάντλητη διάθεση για εξερεύνηση, τα παιδιά απέδειξαν πως όταν οι κανόνες ανατρέπονται δημιουργικά, γεννιούνται οι πιο πρωτότυπες ιδέες και οι πιο αξέχαστες εμπειρίες.

ΑΘΛΙΟΤΗΤΑ. ΕΥΘΥΝΗ ΕΞΟΥΣΙΑΣ ΠΟΛΙΤΩΝ

Δημήτρης Αντ. Σιδερής, ομ. καθηγητής καρδιολογίας,
dimitrissideris.wordpress.com

Αθλιότητα είναι μια κατάσταση της ύπαρξης που περιλαμβάνει συνήθως φυσική, συναισθηματική ή κοινωνική δυστυχία. Πριν από πάνω από 2 αιώνες την περιέγραψε με τη μεγαλύτερη ευγλωττία ο Ουγκό (Victor Hugo) στο περίφημο μυθιστόρημά του. Η αιτία της ποικίλλει και μπορεί να είναι τόσο ευθύνη του κράτους όσο και των ίδιων των πολιτών.

Έζησα για 4 χρόνια στην Αγγλία και εκεί είδα μέγιστη φροντίδα του κράτους για τους πολίτες του, αλλά και έσχατη αθλιότητα που παρόμοιά της θυμόμουν μόνο στη διάρκεια της κατοχής από τους Ιταλογερμανούς κατακτητές στον τόπο μας.

Εργαζόμουν σε νοσοκομείο. Κάποτε έφεραν μια ηλικιωμένη γυναίκα. Φορούσε κάλτσες που συγκρατιόνταν από καλτσοδέτες, τις οποίες, όπως έλεγε, δεν τις είχε βγάλει ποτέ από πάνω της.

Οι καλτσοδέτες σφιχτές για να μην πέφτουν οι εντελώς τρύπιες κάλτσες της, είχαν νεκρώσει το υποκείμενο δέρμα και τους μύες. Φαινόταν το μηριαίο οστό. Από τη γάγγραινα αναδιδόταν αβάσταχτη δυσωδία.

Μια άλλη φορά έφεραν στο νοσοκομείο κάποιο γέρο οδοκαθαριστή. Ήταν ρακένδυτος. Τον οδήγησαν στο λουτρό του θαλάμου για να κάνει ένα μπάνιο.

Και είδα στη διαδρομή από το κρεβάτι του ως το μπάνιο πάνω στο δάπεδο μια στρατιά από ψείρες που είχαν πέσει από πάνω του.

Είδα και μια κάπως περίεργη δερματοπάθεια σε μια σχετικά νέα γυναίκα. Κάτι μου έφερνε στη μνήμη από τα παιδικά μου χρόνια, στη διάρκεια της κατοχής.

Δεν θυμόμουν τι ακριβώς. Ο δερματολόγος που καλέσαμε όμως μου έλυσε την απορία. Ήταν πελάγρα, που οφείλεται στη μεγάλη έλλειψη μιας βιταμίνης.

Είδα κι άλλα, αλλά νομίζω δεν χρειάζεται να τα περιγράψω.

Από την άλλη, μας ήλθε ένας νέος με επίμονο πυρετό. Υγιής ως πριν από λίγες μέρες.

Οι εξετάσεις έδειξαν την ύπαρξη μιας ενδοκαρδίτιδας από ιδιαίτερα ανθεκτικό σταφυλόκοκκο. Αρχίσαμε αμέσως την εντατική θεραπεία με αντιβιοτικά.

Λίγες μέρες αργότερα η γυναίκα του εισήλθε κι αυτή στο νοσοκομείο με μια βαριά γαστρορραγία. Το παιδί τους το ανέλαβε μια δημόσια υπηρεσία που λειτουργούσε άψογα. Μετά από αρκετές εβδομάδες ήταν και οι δύο γονείς τελείως υγιείς και η οικογένεια με το παιδί τους ξαναενώθηκαν. Για όλα αυτά δεν πλήρωσαν οι ασθενείς ούτε μια πένα.

Αντιφατικά αυτά που περιέγραψα. Αθλιότητα σε όλο το μεγαλείο της. Η μέριμνα της πολιτείας φάνηκε στην τελευταία περίπτωση.

Χωρίς το σύστημα υγείας που υπήρχε τότε, το πιθανότερο ήταν ότι αυτοί οι τρεις άνθρωποι, γονείς και τέκνο, δεν θα είχαν επιζήσει. Όμως έγιναν καλά και αποδόθηκαν στην κοινωνία να προσφέρουν ό,τι τους αναλογούσε προς όφελος της κοινωνίας. Ούτε αυτοί ούτε οι συνάνθρωποί τους είχαν καμιά ευθύνη για την έσχατη αθλιότητα που τους βρήκε. Το σύστημα υγείας που υπήρχε τότε (σήμερα, ακούω, δεν υπάρχει πια) την αντιμετώπισε με πλήρη επάρκεια.

Τι γίνεται όμως για τις πρώτες τρεις περιπτώσεις; Η δική τους ευθύνη για τον εαυτό τους είναι προφανής. Το κράτος δεν έφταιγε. Αυτοί δεν προσέφυγαν στο κράτος τους.

Μήπως ήταν και σε κάποιο βαθμό πνευματικά ανεπαρκείς; Δεν το αποκλείω. Δεν το εξέτασα τότε και δεν θυμάμαι άλλες λεπτομέρειες. Όμως αναρωτιέμαι. Οι γείτονες; Υπήρχαν γύρω τους πολλοί άνθρωποι. Δεν είδαν αυτή την αθλιότητα; Δεν ενδιαφέρθηκε κανένας;

Η ανθρωπολόγος Μιντ (Margaret Mead) θεωρεί ότι αρχαιολογικό στοιχείο που αποτελεί απόδειξη για την ύπαρξη πολιτισμού είναι η ανεύρεση ενός μηριαίου οστού που έχει υποστεί κάταγμα και έχει πωρωθεί!

Τέτοιο εύρημα σημαίνει ότι κάποιος φρόντισε το άτομο ώσπου να κολλήσουν τα κολοβώματα, αλλιώς δεν θα μπορούσε να επιβιώσει, ούτε να κυνηγήσει για να βρει τροφή ούτε για να αμυνθεί εναντίον ενός ζώου που θα το απειλούσε.

Κάποια ζώα ζουν μόνα τους ή σε αγέλες. Κάποια άλλα όμως, ιδίως έντομα, ζουν υποχρεωτικά σε κοινωνίες.

Λέγοντας υποχρεωτικά εννοώ ότι έχουν φυσικά αντανακλαστικά που τα κάνουν να εργάζεται καθένα κάνοντας διαφορετικό έργο από άλλα, αλλά όλα μαζί στοχεύουν σε κοινό σκοπό.

\Ο άνθρωπος είναι το μόνο ζώο που, στηριζόμενος στα δευτεροβάθμια εξαρτημένα αντανακλαστικά του, μπορεί να επιλέγει πόσο κοινωνικά και πόσο αγελαία θα ζει.

Που σημαίνει αν θα φάει ή δεν θα φάει τον απαγορευμένο καρπό. Χάρη στη γνώση, ιδιαίτερα της φωτιάς, του τροχού και της κατασκευής εργαλείων, η κοινωνική ζωή προσφέρει πιο άνετη αντιστάθμιση των περιορισμών που επιβάλλουν οι φυσικοί νόμοι. Μπορεί, π.χ. το κοινωνικό ζώο να κινδυνεύει λιγότερο από το αγελαίο από ένδεια τροφής, διότι έχει αποθηκεύσει την τροφή του και μάλιστα με τέτοιο τρόπο που μπορεί να αυτοπολλαπλασιάζεται.

Όμως αυτή η σχετική απελευθέρωση από τους φυσικούς νόμους, δημιούργησε αντίστοιχη εξάρτηση από κοινωνικούς νόμους.

Για το ζώο που ζει υποχρεωτικά είτε αγελαία είτε μονήρες ή κοινωνικά δεν υπάρχει «πρέπει». Ο άνθρωπος όμως έχει επιλογή για την καθεμιά πράξη του. Έχει επομένως ευθύνη. Ελευθερία θα πει ευθύνη.

Μια καλά οργανωμένη κοινωνία έχει νόμους που εξασφαλίζουν σε μεγάλο βαθμό τα πιο σημαντικά, υπαρξιακά προβλήματα των περισσότερων ανθρώπων.

Αυτή η εξασφάλιση επιτυγχάνεται με το δίκαιο. Εκτός από το δίκαιο όμως υπάρχει και η ηθική. Το δίκαιο επιβάλλεται με τρόπο κατά κανόνα ποινικό.

Αντίθετα η ηθική επιβάλλεται χωρίς εξωτερική ποινή. Οι πολίτες κάνουν ό,τι πρέπει να κάνουν όχι επειδή αν δεν το κάνουν θα τιμωρηθούν, αλλά διότι έτσι νιώθουν από μέσα τους ότι πρέπει να ενεργήσουν.

Φυσικά υπάρχει και στην ηθική μια άτυπη ποινή. Ο κακός άνθρωπος αντιμετωπίζει την αποδοκιμασία του περιβάλλοντός του, που μπορεί να φτάσει, στις θρησκευτικές κοινωνίες, ως τον αφορισμό. Πολιτισμένος είναι ένας λαός που δεν χρειάζονται κανόνες εξωτερικοί με άμεσες ή έμμεσες ποινές για να στηρίζει κάθε μέλος της κοινωνίας τα άλλα, όπως η αντίληψη του πολιτισμού που προβλήθηκε από την Μιντ.

Αυτή η πολιτισμική αντίληψη αναπτύσσεται και ριζώνει στον καθένα με ευθύνη πρώτιστα των γονιών κάθε παιδιού και δεύτερο των δασκάλων του. Κι επειδή πολύ λίγοι την έχουν από μόνοι τους, να πάλι η ευθύνη του κράτους για να εκπαιδεύει του εκπαιδευτές πώς να εκπαιδεύουν τα παιδιά. Και ακόμη με τα σημερινά μέσα διάδοσης των ποικίλων πληροφοριών, με ευθύνη του κράτους να μαθαίνουν οι γονείς πώς να συμπεριφέρονται στα παιδιά τους.

Αυτό δεν γίνεται απαριθμώντας τι να κάνει και τι να μην κάνει κάθε γονιός, αλλά μάλλον με τα μέσα που κινούν το συναίσθημα, όπως διάφορα βραχέα σκετς, συχνά με ήχο (μουσική) και εικόνα (π.χ. κινούμενα σχέδια).

Στην Αγγλία έβλεπα συχνά τέτοια σκετς για το σωστό τρόπο συμπεριφοράς.

Μ. Χρυσοχοΐδης: Η ασφάλεια είναι δημοκρατικό δικαίωμα, η βία δεν είναι άποψη

Ασφάλεια στην καθημερινότητα, ισχυρό κράτος δικαίου απέναντι στο οργανωμένο έγκλημα και την τρομοκρατία είναι οι προτεραιότητες της κυβέρνησης, όπως στις περιέγραψε ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη, Μιχάλης Χρυσοχοΐδης, στη Θεσσαλονίκη.

«Η ασφάλεια είναι δημοκρατικό δικαίωμα. Δεν είναι προνόμιο ορισμένων περιοχών ή ορισμένων κοινωνικών ομάδων», τόνισε ο κ. Χρυσοχοΐδης και συνέχισε:

«Γι' αυτό και η πολιτική μας έχει έναν καθαρό προσανατολισμό:

Αστυνομία παρούσα, επαγγελματική, αποτελεσματική και λογοδοτούσα. Αστυνομία κοντά στον πολίτη και ταυτόχρονα αποφασιστική απέναντι σε εκείνους που απειλούν τη ζωή, την περιουσία και την κοινωνική ειρήνη».

Ο κ. Χρυσοχοΐδης εξήρε τη δράση της Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλονίκης που δείχνει στο Α' εξάμηνο του 2026 βελτίωση σε όλους τους δείκτες αντιμετώπισης της παραβατικότητας και έκανε ειδική αναφορά και στα εγκλήματα τρομοκρατίας και στον θάνατο της Βάγιας Νέστορα.

«Η Βάγια δεν είναι απλώς ένα όνομα σε μια δικογραφία, ούτε ακόμη ένα θύμα της τρομοκρατικής βίας. Ήταν μια μητέρα, ένας άνθρωπος αγαπημένος, μια πολύτιμη παρουσία για την οικογένειά της. Η ζωή της αφαιρέθηκε άδικα μέσα στο ίδιο της το σπίτι – εκεί όπου κάθε άνθρωπος δικαιούται να αισθάνεται ασφαλής», είπε ο κ. Χρυσοχοΐδης και υπογράμμισε:

«Πίσω από τον θάνατό της μένει μια οικογένεια βαθιά πληγωμένη και ένα κενό που δεν μπορεί να γεμίσει. Στεκόμαστε δίπλα στους δικούς της ανθρώπους με σεβασμό, συμπαράσταση και βαθιά οδύνη. Και κρατούμε ζωντανή τη μνήμη της ως διαρκή υπενθύμιση του χρέους μας: να προστατεύουμε την ανθρώπινη ζωή, την ασφάλεια και τη Δημοκρατία».

«Η Ελληνική Αστυνομία έδωσε μια γρήγορη και ουσιαστική απάντηση», συνέχισε ο υπουργός και προσέθεσε:

«Με επίμονη έρευνα, αξιοποίηση του αποδεικτικού υλικού και συντονισμό των εμπλεκόμενων υπηρεσιών, συνελήφθησαν τα πρόσωπα που κατηγορούνται για συμμετοχή στην επίθεση και σχηματίστηκε μια ολοκληρωμένη δικογραφία.

Οι κατηγορούμενοι έχουν πλέον παραπεμφθεί στις αρμόδιες δικαστικές αρχές. Εκεί θα κριθούν, με βάση τις αποδείξεις, την ποινική δικονομία και τον νόμο.

Η υπόθεση αυτή έχει σαφή τρομοκρατική διάσταση, όπως αποτυπώνεται και στην ποινική διερεύνησή της. Και εδώ χρειάζεται να είμαστε απολύτως καθαροί:

Η τρομοκρατική βία δεν είναι πολιτική πράξη, δεν είναι διαμαρτυρία και δεν είναι "ελαφριά" παραβατικότητα.

Όταν τοποθετείται ένας εμπρηστικός μηχανισμός σε κατοικία, όταν στοχοποιούνται άνθρωποι και τίθενται σε κίνδυνο ανυποψίαστοι πολίτες, δεν έχουμε συμβολική ενέργεια. Έχουμε εγκληματική βία που μπορεί να σκοτώσει – και, στην περίπτωση της Βάγιας Νέστορα, σκότωσε.

Στη Δημοκρατία η πολιτική διαφωνία είναι ελεύθερη, ακόμη και όταν είναι σκληρή.

Η βία, όμως, δεν είναι άποψη. Το μίσος δεν είναι ιδεολογία.

Κανένας πολιτικός ή ιδεολογικός αυτοπροσδιορισμός δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως άλλοθι για εμπρησμούς, επιθέσεις και δολοφονίες. Όποιος επιχειρεί να επιβάλει τον φόβο με τη βία, θα εντοπίζεται, θα συλλαμβάνεται και θα λογοδοτεί ενώπιον της Δικαιοσύνης».

Νωρίτερα, στον ίδιο χώρο έγιναν τα εγκαίνια του ανακαινισμένου αμφιθεάτρου του Αστυνομικού Μεγάρου για συσκέψεις και εκδηλώσεις της αστυνομίας.

Συγκροτούνται νέες Μονάδες Ειδικών Επιχειρήσεων με εφέδρους με απόφαση Δένδια

Με υπουργικές αποφάσεις που υπογράφηκαν από τον υπουργό Εθνικής Άμυνας, Νίκο Δένδια, συγκροτούνται σε εφαρμογή της Νέας Δομής Δυνάμεων της μεταρρύθμισης «Ατζέντα 2030», τρεις νέες Μο-

νάδες Ειδικών Επιχειρήσεων, στην Αττική, την Κεντρική Μακεδονία και τον βόρειο Έβρο, σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου Άμυνας.

Οι δύο εκ των τριών Μονάδων αποτελούνται εξ ολοκλήρου από εφέδρους.

Πού αποσκοπεί η απόφαση Δένδια, σύμφωνα με το υπουργείο Άμυνας

Όπως σημειώνει το υπουργείο Άμυνας: «Η συγκρότηση των νέων Μονάδων Ειδικών Επιχειρήσεων αντιμετωπίζει στην πράξη μία από τις παθογένειες του παρελθόντος, με τους εφέδρους των Ειδικών Δυνάμεων – παρότι εκπαιδευμένοι στις πλέον απαιτητικές δεξιότητες μάχης – να διαθέτουν στη μεγάλη πλειοψηφία τους 'λευκό απολυτήριο' και να παραμένουν σε κατάσταση αναμονής για μελλοντική τοποθέτηση. Μία αναμονή που δεν εξυπηρετούσε ούτε τους ίδιους ούτε την Πατρίδα, καθώς η εφεδρεία αποτελεί πυλώνα της επιχειρησιακής ετοιμότητας.

Ο στόχος είναι σαφής: κάθε έφεδρος των Ειδικών Δυνάμεων να καλείται πλέον κατά προτεραιότητα και να γνωρίζει εκ των προτέρων τη Μονάδα στην οποία εντάσσεται, την αποστολή της και τα καθήκοντα που αναλαμβάνει».

«Υπενθυμίζεται ότι στο πλαίσιο της νέας φιλοσοφίας του υπουργείου Εθνικής Άμυνας για την εφεδρεία, έχουν ήδη δημιουργηθεί Κέντρα Μετεκπαίδευσης στον Αυλώνα Αττικής και στο Λιτόχωρο Πιερίας.

Όπως έχει δηλώσει ο υπουργός Εθνικής Άμυνας Ν. Δένδιας 'ο έφεδρος είναι ο συνδετικός κρίκος ανάμεσα στις Ένοπλες Δυνάμεις και στην ελληνική κοινωνία.

Ενσαρκώνει το απόλυτο διαχρονικό ιδανικό του Στρατού των Πολιτών, που επί 2.500 και πλέον χρόνια είναι η ελληνική προσέγγιση για την Άμυνα της Πατρίδας μας'», τονίζεται στην ίδια ανακοίνωση.

Ενίσχυση ΜμΕ σε τομείς Στρατηγικών Τεχνολογιών, Άμυνας και Ασφάλειας

Στην ενίσχυση επενδυτικών σχεδίων σε επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται σε τεχνολογίες κρίσιμης σημασίας της πλατφόρμας Στρατηγικών Τεχνολογιών για την Ευρώπη (Strategic Technologies for Europe Platform, STEP) και σε τεχνολογίες Άμυνας (Defence), αποσκοπεί σχετική δράση η οποία έχει προδημοσιευτεί.

Όροι και προϋποθέσεις

Οι βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής των δυνητικά ωφελούμενων Μικρών, Πολύ Μικρών και Μεσαίων επιχειρήσεων είναι οι ακόλουθες:

Να έχουν τουλάχιστον μία πλήρη κλεισμένη διαχειριστική χρήση πριν την ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής της αίτησης χρηματοδότησης

Να διαθέτουν τον/τους επιλέξιμο/ους ΚΑΔ πριν την ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής της αίτησης χρηματοδότησης

Η επένδυση να αφορά αποκλειστικά σε επιλέξιμο/ους ΚΑΔ

Να έχουν μία τουλάχιστον ΕΜΕ εξαρτημένης εργασίας κατά το ημερολογιακό έτος που προηγείται της υποβολής της αίτησης χρηματοδότησης. Τούτο θα επιβεβαιώνεται βάσει των δηλωθέντων στοιχείων που τηρούνται για την επιχείρηση αυτή στο πληροφοριακό σύστημα ΕΡΓΑΝΗ

Ο μικρότερος προϋπολογισμός του Επενδυτικού Σχεδίου σε αντικείμενα STEP/Defence ανέρχεται σε €50.000 και ο μέγιστος σε €400.000 για υφιστάμενες επιχειρήσεις και €300.000 για νέες/υπό σύσταση.

Σε κάθε περίπτωση το ποσό της ενίσχυσης δεν μπορεί να υπερβεί το ποσό των €200.000

Ποσοστό ενίσχυσης: 50%-67%

Τι χρηματοδοτείται

Δαπάνες Προσωπικού

Δαπάνες Εξοπλισμού, Μεταφορικών Μέσων & Οργάνων

Κτίρια και Εγκαταστάσεις

Δαπάνες για Παροχή Υπηρεσιών

Δαπάνες Λογισμικού

Δαπάνες Προβολής, Προώθησης & Δικτύωσης

Έμμεσες Δαπάνες

Μία υπεύθυνη δήλωση αντί για 25 δικαιολογητικά

Απλοποιούνται 1.007 διαδικασίες για το Δημόσιο

Σημαντική μείωση της γραφειοκρατίας και ουσιαστική ελάφρυνση στις συναλλαγές των πολιτών και των επιχειρήσεων με το Δημόσιο φέρνει η πλήρης εφαρμογή του νόμου 5293/2026.

Η μεταρρύθμιση, η οποία θεσπίστηκε με πρωτοβουλία του αντιπροέδρου της κυβέρνησης Κωστή Χατζηδάκη, στοχεύει στη διαμόρφωση ενός πιο φιλικού και ευέλικτου κράτους, καταργώντας την πολυδιάσπαση χαρτιών και πιστοποιητικών.

Στο πλαίσιο του συντονισμού της διυπουργικής πρωτοβουλίας για την απλοποίηση των διαδικασιών του Εθνικού Μητρώου Διοικητικών Διαδικασιών «ΜΙΤΟΣ», η επεξεργασία των δεδομένων της ηλεκτρονικής πλατφόρμας αποτυπώνει ήδη τα πρώτα μετρήσιμα αποτελέσματα από τους πρώτους μήνες της εφαρμογής της.

Η **βασική τομή του νέου θεσμικού πλαισίου εστιάζει στην αντικατάσταση των 25 πιο συνηθισμένων** δικαιολογητικών που απαιτούσαν έως τώρα οι δημόσιες υπηρεσίες με μία απλή **υπεύθυνη δήλωση.**

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία από το «ΜΙΤΟΣ», η αλλαγή αυτή οδηγεί στην άμεση απλοποίηση 1.007 διοικητικών διαδικασιών από τις 2.500 συνολικά που απαιτούν δικαιολογητικά.

Δηλαδή, απλοποιείται το 40% των διαδικασιών του Μητρώου, εξοικονομώντας σε ετήσια βάση 42,5 εκατομμύρια δικαιολογητικά για πολίτες και επιχειρήσεις.

Η μεταρρύθμιση έχει οριζόντιο χαρακτήρα, καθώς αφορά σε 32 φορείς του Δημοσίου, ενώ ειδικότερα απλοποιούνται 622 διαδικασίες που αφορούν πολίτες και 385 που αφορούν επιχειρήσεις.

Με το νέο σύστημα, οι πολίτες και οι επιχειρήσεις δεν χρειάζεται πλέον να προσκομίζουν δικαιολογητικά τα οποία το Δημόσιο ήδη διαθέτει στις βάσεις δεδομένων του. Για παράδειγμα, αντί για πιστοποιητικά όπως το αντίγραφο ποινικού μητρώου, ο τίτλος σπουδών, η φορολογική και ασφαλιστική ενημερότητα, η βεβαίωση μόνιμης κατοικίας και μια σειρά ακόμη εγγράφων, θα αρκεί πλέον μία υπεύθυνη δήλωση.

Η αναζήτηση, η επαλήθευση και η διασταύρωση των στοιχείων θα πραγματοποιείται εφεξής αυτεπάγγελτα από τις ίδιες τις δημόσιες υπηρεσίες.

Πρόκειται για τα δικαιολογητικά, που οι πολίτες καλούνται συχνότερα να αναζητήσουν και να προσκομίσουν στις συναλλαγές τους με το Δημόσιο:

1 Αντίγραφο ή απόσπασμα ληξιαρχικής πράξης γέννησης

2 Αντίγραφο ή απόσπασμα ληξιαρχικής πράξης γάμου

3 Αντίγραφο ή απόσπασμα ληξιαρχικής πράξης συμφώνου συμβίωσης

4 Αντίγραφο ή απόσπασμα ληξιαρχικής πράξης θανάτου

5 Πιστοποιητικό εγγυτέρων συγγενών

6 Πιστοποιητικό εντοπιότητας

7 Πιστοποιητικό ιθαγένειας

8 Πιστοποιητικό εγγραφής στα μητρώα αρρένων

9 Βεβαίωση μόνιμης κατοικίας

10 Πιστοποιητικό στρατολογικής κατάστασης

11 Αντίγραφο ποινικού μητρώου

12 Αντίγραφο τίτλου σπουδών

13 Πράξη ακαδημαϊκής αναγνώρισης τίτλων σπουδών αλλοδαπής (ΔΟΑΤΑΠ)

14 Βεβαίωση φοίτησης σε σχολείο / Βεβαίωση σπουδών

15 Αποδεικτικό φορολογικής ενημερότητας

16 Βεβαίωση φορολογικού μητρώου

17 Αποδεικτικό ασφαλιστικής ενημερότητας

18 Βεβαίωση προϋπηρεσίας (e-ΕΦΚΑ)

19 Βεβαίωση χρόνου ανεργίας

20 Αποδεικτικό έκδοσης ΑΜΚΑ

21 Ενιαίο πιστοποιητικό δικαστικής φερεγγυότητας

22 Πιστοποιητικό περί δημοσίευσης ή μη διαθήκης

23 Πιστοποιητικό περί αποποίησης ή μη κληρονομιάς

24 Πιστοποιητικό περί αμφισβήτησης- προσβολής ή μη κληρονομικού δικαιώματος

25 Βεβαίωση περί μη οφειλής ΤΑΠ

Τα δικαιολογητικά που χρησιμοποιούνται περισσότερο

Το αντίγραφο ποινικού μητρώου απαιτείται σε 293 διαφορετικές διαδικασίες,

το αντίγραφο τίτλου σπουδών σε 275 διαδικασίες,

το αποδεικτικό φορολογικής ενημερότητας σε 158 διαδικασίες,

το αποδεικτικό ασφαλιστικής ενημερότητας σε 113 διαδικασίες και

η βεβαίωση φορολογικού μητρώου σε 100 διαδικασίες. Οι φορείς που επηρεάζονται περισσότερο Η μεταρρύθμιση έχει οριζόντιο χαρακτήρα και επηρεάζει συνολικά 32 δημόσιους φορείς. Η μεγαλύτερη επίδραση εντοπίζεται:

Στο υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, όπου απλοποιούνται 230 περιπτώσεις προσκόμισης δικαιολογητικών,

στο υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού με 226,

στο υπουργείο Εθνικής Άμυνας με 135,

στο υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας με 61 και

στο υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών με 59.

Δεκτό κατά πλειοψηφία το νομοσχέδιο για το πόσιμο νερό στην κοινοβουλευτική επιτροπή

Το νομοσχέδιο για την επέκταση αρμοδιοτήτων της ΕΥΔΑΠ και της ΕΥΑΘ έγινε δεκτό -κατά πλειοψηφία- από την κοινοβουλευτική επιτροπή Παραγωγής και Εμπορίου. Επί της αρχής του νομοσχεδίου «ναι» ψήφισε η ΝΔ, ενώ τα κόμματα της αντιπολίτευσης ψήφισαν «όχι».

«Όποιος λέει “όχι” στη μεταρρύθμιση της συνένωσης των δικτύων ύδρευσης, στην πραγματικότητα λέει “ναι” στη διατήρηση του σημερινού καθεστώτος, λέει “ναι” στα πεπαλαιωμένα δίκτυα, “ναι” στις εκτεταμένες διαρροές νερού, “ναι” στην αδυναμία αξιοποίησης ευρωπαϊκών πόρων, “ναι” στην αναπαραγωγή των ίδιων προβλημάτων», είπε ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Στ. Παπασταύρου, κατά την τελευταία ημέρα επεξεργασίας του νομοσχεδίου.

«Εμείς πιστεύουμε ότι οφείλουμε να προχωρήσουμε μπροστά, και δεν το λέμε μόνο εμείς, η χρηστή διακυβέρνηση είναι στις προτεραιότητες και της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του ΟΗΕ.

Αυτό είναι το διακύβευμα: Η χρηστή διακυβέρνηση. Με τις εισαγγελικές έρευνες, με τους εκβιασμούς για τα νερά, με τον κατακερματισμό, έχουμε χρηστή διακυβέρνηση στη διαχείριση των υδάτων;» αναρωτήθηκε ο κ. Παπασταύρου,

ο οποίος προανήγγειλε νομοτεχνικές βελτιώσεις με βάση και την προηγηθείσα συζήτηση με κόμματα και φορείς.

Το σύστημα έχει φτάσει στα όριά του, είπε χαρακτηριστικά ο κ. Παπασταύρου φέροντας μάλιστα ως παράδειγμα σημερινό δημοσίευμα για δύο εισαγγελικές έρευνες, για την ποιότητα του πόσιμου νερού στη Σιθωνία Χαλκιδικής και τη Νυμφόπετρα του Δήμου Βόλβης.

Όπως είπε ο κ. Παπασταύρου, στην πρώτη περιοχή δεν υπάρχει ενεργό αποχετευτικό δίκτυο, με αποτέλεσμα να εισχωρούν στο δίκτυο ύδρευσης εντερόκοκκοι και κολοβακτηρίδια και στη δεύτερη περιοχή εντοπίστηκαν αυξημένες γεωτρήσεις ουρανίου και φθορίου σε συνέχεια της υπεράντλησης των γεωτρήσεων σε όλο και μεγαλύτερα βάθη:

«Δηλαδή, αντανακλούν δύο περιπτώσεις, όπου το μοντέλο διαχείρισης που έχουμε τώρα, του κατακερματισμού των 730 οργανισμών, χωρίς σχεδιασμό, χωρίς έλεγχο, χωρίς πρόληψη οδηγεί ουσιαστικά σε υπονόμευση της υγείας των πολιτών» είπε ο ΥΠΕΝ σημειώνοντας ότι «στις δύο περιοχές που γίνεται η εισαγγελική έρευνα και οι δύο δήμαρχοι τάχθηκαν σθεναρά κατά της μεταρρύθμισης» ενώ, «υπάρχουν και τα παραδείγματα της Πελοποννήσου πριν από δύο εβδομάδες, που οι εισαγγελικές αρχές παρενέβησαν γιατί υπήρχαν αγρότες που κατήγγειλαν ότι για αντίποινα, επειδή δεν πλήρωναν για να τους δώσουν νερό, τους έκαψαν τις περιουσίες.

Έτσι θα προχωρήσουμε; Ή θα προχωρήσουμε στην αποτελεσματικότητα και τη διαφάνεια;»

Τέλος, ο κ. Παπασταύρου είπε ότι θα επιφέρει μεταξύ άλλων νομοτεχνικών βελτιώσεων και μία που θα αφορά στα ποτάμια του Καρπενησίου:

Στο άρθρο 35 του νομοσχεδίου, που αφορά τη δυνατότητα εκτροπής πόσιμου νερού από τις πλημμυρικές ροές των παραποτάμων του Αχελώου, Κρικελοπόταμου και Καρπενησιώτη προς το υδροδοτικό σύστημα της Αττικής, «κάνουμε δεκτή την πρόταση να διαγράψουμε τη διατύπωση “κατά παράκληση κάθε άλλης διάταξης”.

Θέλω να είναι ξεκάθαρο ότι η λύση αυτή δεν είναι μια λύση η οποία θα χρησιμοποιηθεί. Είναι μια λύση η οποία, “ο μη γένοιτο”, αν χρειαστεί η Αττική να φτάσει πάλι στα όρια, που έφτασε τον προηγούμενο φθινόπωρο, να γνωρίζουμε από πού.

Όταν εγώ ανέλαβα, υπουργός, στην περίπτωση που είχαμε ανάγκη να κάνουμε ένα μεγάλο υδροδοτικό έργο, δεν είχε επιλεγεί ποια είναι αυτή η περιοχή.

Τώρα, έχουμε φτάσει πάνω από 700 εκατομμύρια κυβικά. Δεν είμαστε εκεί. Αν όμως ξαναβρεθούμε στη λειψυδρία που εμφανίζεται σε τακτά χρονικά διαστήματα, πρέπει να ξέρουμε από πού θα μπορέσει να υδροδοτηθεί η Αττική. Αυτή είναι μια δυνητική λύση» υπογράμμισε ο κ. Παπασταύρου.

Κλείνοντας, είπε ότι «το να μην κάνεις τίποτα, να παραμένεις αδρανής, να μένεις σε ακινησία, αυτό δεν είναι λύση.

Δεν είναι λύση ούτε και το πρόβλημα της λειψυδρίας. Δεν είναι λύση ούτε και το πρόβλημα που έχουμε με τους εγκαταλελειμμένους οικισμούς.

Δεν μπορούμε να μεταθέσουμε το πρόβλημα στις επόμενες γενιές. Πρέπει να διασφαλίσουμε ασφαλές, προσιτό και ποιοτικό νερό για όλους.

Δεν μπορούμε, αυτό που συμβαίνει σήμερα στη Χαλκιδική, να το αφήσουμε να συμβεί σε οποιοδήποτε άλλο μέρος της πατρίδας μας. Και για τον λόγο αυτό σας καλώ να υπερψηφίσετε το νομοσχέδιο».

16.athlitika_proinos logos 29/07/2026 18:00 Page 1

στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΠΕΜΠΤΗ 30 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

Στίβος

Υποσχέσεις από ένα επιτυχημένο παρόν για ένα λαμπρό μέλλον

Εντυπωσίασε ο Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ανδρών- γυναικών

Με την λήξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος στίβου Ανδρών και Γυναικών που έγινε το περασμένο Σαββατοκύριακο (25-26/8/2026) στον Βόλο, έπεσε και η αυλαία των εσωτερικών Πανελλήνιων πρωταθλημάτων στίβου για το 2026 που βρήκε τον ιστορικό Γυμναστικό Σύλλογο να πανηγυρίζει με την εμφάνιση των αθλητών-τριών του με μια από τις καλύτερες εμφανίσεις στο κορυφαίο στιβικό πρωτάθλημα της χώρας.

Ο Αλ. Παπαγιάννης (αριστερά), ο προπονητής τους Δ.Σούλας και ο Αλκ. Ψύχος (δεξιά)

Ένα πρωτάθλημα με πολύ υψηλό δείκτη δυσκολίας αφού συγκαταλέγεται μεταξύ των πιο δυνατών πρωταθλημάτων στην Ευρώπη με βάση τις επιδόσεις που πραγματοποιούνται.

Ο Γυμναστικός Σύλλογος Τρικάλων, γιόρτασε με τον καλύτερο τρόπο τα 130 ένδοξα χρόνια του.

Ήταν κατά γενική ομολογία μια χρονιά γεμάτη επιτυχίες των αθλητών-τριών του σε όλες τις αγωνιστικές κατηγορίες τόσο σε Πανελλήνιο επίπεδο όσο και σε διεθνές.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες του ιστορικού Συλλόγου εντυπωσίασαν για ακόμη μία φορά ειδικούς και μη με την εμφάνισή τους. Όσοι έζησαν από κοντά τις προσπάθειες των αθλητών του και όσοι φίλαθλοι τις παρακολούθησαν μέσω της δημόσιας τηλεόρασης, εντυπωσιάστηκαν από τις προσπάθειες και από τις επιδόσεις τους.

Αξίζει να υπογραμμιστεί ότι αυτή η γενιά των αθλητών του Συλλόγου είναι μια νέα γενιά νεαρών αθλητών και αθλητριών πολλά υποσχόμενη για το μέλλον.

Αναλυτικά, η παρουσία των αθλητών του Γ. Σ. Τρικάλων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών ανά αγώνισμα έχει ως εξής:

Η Σπυριδούλα Σχουλη ηταν 2η στον δρόμο των 400μ με 54''93

Η Σπυριδούλα σ' αυτούς τους αγώνες δεν ήταν άγνωστη στις αντιπάλους, αλλά και στο φίλαθλο κοινό μετά την εντυπωσιακή της νίκη στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ23 πριν από δύο εβδομάδες στις Σέρρες. Η αθλήτρια του Λουκή Κοντονάσιου πραγματοποίησε έξοχη εμφάνιση και πήρε την **2η θέση** στο δρόμο των **400μ** με επίδοση **54''93,** ενώ στον πρωινό προκριματικό ήταν πρώτη στη σειρά της με 56''54. Η Σπυριδούλα πήρε μέρος με την Ομάδα 4Χ400μ με την οποία κέρδισε την 4η θέση.

Η ομάδα 4Χ100μ πήρε την 3η θέση με νέο ρεκόρ Συλλόγου 47''49

Η ομάδα του Συλλόγου στην σκυταλοδρομία 4Χ100μ μετά από έξοχες αλλαγές πήρε την **3η θέση** με επίδοση **47''49** που είναι **ξανά νέο ρεκόρ του Συλλόγου.** Την Ομάδα αποτελούσαν οι: **ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ- ΜΑΡΙΝ ΤΣΑΓΚΟΓΕΩΡΓΑ, ΕΛΕΝΗ ΚΑΡΑΜΠΕΡΗ, ΗΛΕΚΤΡΑ-ΜΑΡΙΑ ΤΟΥΡΑΛΙΑ, και ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΣΧΟΥΛΗ.** Να σημειωθεί ότι η ομάδα μας ήταν **1η στη σειρά της.**

Η ευχαριστη εκπληξη των αγώνων. Ο Αλέξανδρος Παπαγιάννης 4ος στον δρόμο των 5000μ. με νέο ατομικό ρεκόρ 14'47''68

Ο Αλέξανδρος ήταν η ευχάριστη έκπληξη των αγώνων, αφού κατόρθωσε να πάρει την **4η θέση** (και για λίγο την 3η θέση) στο δρόμο των **5000μ** με νέο ατομικό ρεκόρ **14'47''68.** Ο Αλέξανδρος ακολούθησε πιστά μια σύνθετη τακτική (εναλλαγές ρυθμού και θέσεων) η οποία σχεδιάστηκε από τον προπονητή του Δημήτρη Σούλα και όπως αναφέρθηκε ήταν πολύ κοντά με τον 3ο αθλητή. Ήταν ένας πολύ δύσκολος αγώνας και λόγω των πολύ έμπειρων αντιπάλων (οι οποίοι πραγματοποιούσαν συνεχείς αλλαγές στον ρυθμό τους) αλλά και των δύσκολων καιρικών συνθηκών που επικρατούσαν κατά τη διάρκεια του αγώνα (ζέστη και υγρασία).

Η Βασιλική - Παρασκευή Μητσιούλη 5η στον δρόμο των 400μ με εμπόδια με 59''40

Η Βασιλική – Παρασκευή (αθλήτρια του Λουκή Κοντονάσιου), μια χαρισματική αθλήτρια, πήρε μέρος στο δρόμο των **400μ με εμπόδια,** παίρνοντας την **5η θέση** με επίδοση **59''40**, ενώ το πρωί στον πρωινό προκριματικό πήρε την 1η θέση με άνεση και επίδοση 59''80. Η Βασιλική – Παρασκευή ήταν μέλος της ομάδας 4Χ400μ με την οποία πήρε την 4η θέση. Αξίζει να σημειωθεί ότι η Βασιλική – Παρασκευή μέχρι πέρυσι ειδικεύονταν στα 400μ με εμπόδια και από φέτος ειδικεύεται με ξεχωριστή επιτυχία στο απαιτητικό αγώνισμα του Επτάθλου, όπου οι ειδικοί πιστεύουν ότι έχει ευρύ μέλλον.

Η ομάδα 4Χ400μ πήρε την 4η θέση με νέο ρεκόρ Συλλόγου 3'53''10

Η ομάδα του Συλλόγου στην σκυταλοδρομία 4Χ400μ, μετά από εξαιρετική εμφάνιση, πήρε την **4η θέση** με επίδοση **3'53''10** που είναι **νέο ρεκόρ του Συλλόγου.** Την Ομάδα αποτελούσαν οι: **ΕΛΕΝΗ ΚΑΡΑΜΠΕΡΗ, ΗΛΕΚΤΡΑ-ΜΑΡΙΑ ΤΟΥΡΑΛΙΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ και ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΣΧΟΥΛΗ.**

Ο 19 χρονος Αλκιβιάδης Ψύχος, ήταν 8ος στον δρόμο των 5000μ με νέο ατομικό ρεκόρ 14'53''34

Ο 19 χρονος Αλκιβιάδης, εντυπωσίασε για ακόμη μία φορά ειδικούς και μη με την έξοχη εμφάνιση που πραγματοποίησε στο δρόμο των **5000μ** όπου πήρε την **8η θέση** πετυχαίνοντας νέο ατομικό ρεκόρ με **14' 53'' 34**. Και αυτός, ακολούθησε πιστά μια σύνθετη τακτική (εναλλαγές ρυθμού και θέσεων) η οποία σχεδιάστηκε από τον προπονητή του Δημήτρη Σούλα, για την αντιμετώπιση των πολύ μεγαλύτερων ηλικιακά αντιπάλων του, αλλά και των δύσκολων καιρικών συνθηκών που επικρατούσαν κατά τη διάρκεια του αγώνα (ζέστη και υγρασία).

Η παρουσία των υπόλοιπων αθλητών-τριών

ΠΑΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ: μια πολύ καλή εμφάνιση από τον Παύλο που ήταν **10ος** στη συνολική κατάταξη στο δρόμο των **110μ** με εμπόδια πετυχαίνοντας την πολύ καλή επίδοση των **15''44,** ισοφαρίζοντας το ρεκόρ του. Στον προκριματικό ήταν 6ος και με λίγη προσοχή θα μπορούσε να ήταν στον τελικό του αγωνίσματος.

ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΤΑΣΚΑ: η Δήμητρα πήρε μέρος στο δρόμο των **1500μ** και αυτή την φορά δεν τα κατάφερε όπως τις προηγούμενες φορές. Πήρε την **11η θέση** με επίδοση **4'36''94**.

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ: μέχρι την περασμένη χρονιά ειδικευόταν με επιτυχία στο δρόμο των **400μ με εμπόδια** (πέρυσι 3ος πανελληνιονίκης). Από φέτος άλλαξε αγώνισμα και ειδικεύεται στο άλμα τριπλού. Ο Αλέξανδρος πήρε την **14η θέση** στον προκριματικό του αγωνίσματος με επίδοση των **13,68μ.**

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΜΑΡΙΝ ΤΣΑΓΚΟΓΕΩΡΓΑ: η Ελευθερία - Μαρίν ήταν **4η** στον πρωινό προκριματικό των **100μ** γυναικών με **12''46.** Στη συνολική κατάταξη ήταν **17η** και για μια θέση έχασε την ευκαιρία να πάρει μέρος στον μικρό τελικό του αγωνίσματος. Η Ελευθερία – Μαρίν, μετείχε και στην ομάδα **4Χ100μ,** με την οποία πήρε την **3η θέση.**

ΕΥΦΗΜΙΑ - ΜΑΡΙΑ ΧΕΙΜΑΡΙΟΥ: η Ευφημία – Μαρία πήρε μέρος στον προκριματικό του **Άλματος σε Μήκος** με επίδοση **5,27μ** και **15η θέση.**

Το Δ.Σ. του Γ. Σ. Τρικάλων αισθάνεται την υποχρέωση να συγχαρεί τους αθλητές και προπονητές του για τις εντυπωσιακές επιτυχίες τους.

Η ομάδα 4Χ400μ (από αριστερά) με τις Σπυριδούλα Σχουλή, Ηλέκτρα-Μαρία Τουραλιά, ο προπονητής τους Λουκής Κοντονάσιος, Βασιλική - Παρασκευή Μητσιούλη και Ελένη Καραμπέρη

Η ομάδα 4Χ100μ με τις Ελευθερία - Μαρίν Τσαγκόγεωργα, Ηλέκτρα - Μαρία Τουραλιά, Σπυριδούλα Σχουλή, Ελένη Καραμπέρη και ο προπονητή τους, Λουκής Κοντονάσιος

Ντεμπούτο με διάκριση στην Εθνική

Δεύτερη η Κατερίνα Μπαλάφα στα 1500μ. στη συνάντηση Ελλάδος – Κύπρου

Η Κατερίνα Μπαλάφα αναμένεται να έχει λαμπρό μέλλον στους δρόμους μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων

Ανεξίτηλη, θα μείνει στις αθλητικές της αναμνήσεις, η πρώτη εμφάνιση της Κατερίνας Μπαλάφα (κόρη της παλιάς πρωταθλήτριας των δρόμων ημιαντοχής Τασούλας Μυλωνά) με την Εθνική ομάδα.

Στη συνάντηση Ελλάδας- Κύπρου που πραγματοποιήθηκε στην Ελευθερούπολη Καβάλας το διήμερο 28-29/7/2026 για αθλητές και αθλήτριες κάτω των 18 χρόνων, η νεαρή πρωταθλήτρια του Γυμναστικού Συλλόγου Τρικάλων κατέκτησε την 2η θέση στον δρόμο των 1500μ με επίδοση 4'51'' 76.

Να θυμίσουμε πως η συγκρότηση της Εθνικής Ομάδας της Ελλάδος έγινε με βάση εκείνων που διακρίθηκαν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ18 που έγινε στην Πάτρα στις 27 και 28 Ιουνίου 2026.

Η νεαρή πρωταθλήτρια του Γ.Σ.Τ ήταν ιδιαίτερα ευτυχισμένη για την πρώτη της συμμετοχή με την Εθνική Ομάδα, αλλά και για την διάκρισή της.

Η 17χρονη Κατερίνα έχει σπουδαία προσόντα τα οποία ξεδιπλώνει από αγώνα σε αγώνα. Οι ειδικοί πιστεύουν ότι έχει λαμπρό μέλλον στους δρόμους των μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων.

Η Κατερίνα με την μητέρα της Τασούλα Μυλωνά πρώην Πρωταθλήτρια

17.athlitika_proinos logos 29/07/2026 18:39 Page 1

Δεύτερη μέρα προετοιμασίας

• Οι παίκτες του ΑΟΤ ακολουθούν το πρόγραμμα του Νίκου Μπαδήμα

Ανεβαίνουν οι ρυθμοί στη Σωτήρα, μέρα με τη μέρα, με τους παίκτες του ΑΟΤ ν' ακολουθούν κατά γράμμα τις εντολές του Νίκου Μπαδήμα και του γυμναστή Γρηγόρη Τσιρογιάννη (ο οποίος επίσημα δεν έχει ανακοινωθεί ακόμα).

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**
gidopoulosp@yahoo.gr

Αύριο θα μάθει ο ΑΟ Τρίκαλα το πρόγραμμα του πρωταθλήματος

Οι Βαγγέλης Ζαφείρης και Μάκης Χριστοδούλου υποδέχτηκαν το νέο μέλος του Νεοχωρίου Φώτη Χαλό

Στην πρώτη συγκέντρωση της περασμένης Τρίτης ο Νίκος Μπαδήμας τόνισε πως ο ακριβής στόχος της ομάδας θα καθοριστεί με το πέρας της ενίσχυσης του ΑΟΤ και το τέλος της προετοιμασίας. Προσγειωμένες σκέψεις καθώς όλοι βλέπουμε πως υπάρχουν κενά στην ομάδα τα οποία θα πρέπει να καλυφθούν με ικανούς ποδοσφαιριστές, οπότε η αισιοδοξία θα προκύψει με τις επόμενες κινήσεις της διοίκησης η οποία κινεί τα νήματα από... μακριά.

Κληρώσεις αύριο στο ξενοδοχείο Athens Marriott

Στην αίθουσα «Aegean» του ξενοδοχείου Athens Marriott (Λεωφόρος Συγγρού 385, Αθήνα) θα χτυπήσει η «καρδιά» του ελληνικού ποδοσφαίρου την Παρασκευή 31 Ιουλίου 2026 στις 13:00.

Η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ) θα πραγματοποιήσει στον ίδιο χώρο τις κληρώσεις για τις τρεις μεγάλες διοργανώσεις της σεζόν 2026-2027:

Ποδόσφαιρο

Πρωτάθλημα Γ' Εθνικής: Καθορισμός των ομίλων και διαμόρφωση του πλήρους αγωνιστικού προγράμματος της κανονικής περιόδου.

Κύπελλο Ελλάδας (1η Φάση): Βάσει προκήρυξης, στον 1ο προκριματικό γύρο συμμετέχουν οι ομάδες της Super League 2 μαζί με την Κυπελλούχο ομάδα του Κυπέλλου Ερασιτεχνών.

Από τη διαδικασία αυτή θα προκύψουν τα ζευγάρια των μονών νοκ-άουτ αναμετρήσεων.

Κύπελλο Ερασιτεχνών Ελλάδας (1η Φάση): Βάσει της σχετικής προκήρυξης, στη 1η φάση κληρώνονται οι ομάδες της Γ' Εθνικής (των οποίων η συμμετοχή είναι υποχρεωτική) μαζί με τις Κυπελλούχους ομάδες των τοπικών Ε.Π.Σ. που δήλωσαν συμμετοχή. Οι ομάδες κατανέμονται σε ομίλους με γεωγραφικά κριτήρια και αναδεικνύονται τα νοκ-άουτ ζευγάρια της πρεμιέρας.

Εκτός απροόπτου ή τυχόν εκκρεμοτήτων που ενδέχεται να προκύψουν από αιτήματα κάλυψης κενών θέσεων (όπως η περίπτωση του Φωστήρα), η διαδικασία θα ξεκινήσει κανονικά στη 1:00 το μεσημέρι

Νέο μέλος στο ΔΣ του Διγενή

Η παραίτηση του Κώστα Οικονόμου, λίγες μέρες μετά τις εκλογές του Δ.Σ φέρνουν νέο μέλος στην διοίκηση του Διγενή Νεοχωρίου. Ο λόγος για το Φώτη Χαλό, τον οποίο υποδέχτηκαν στα γραφεία οι Βαγγέλης Ζαφείρης και Μάκης Χριστοδούλου.

Και ο NIKOLAS ADAM στην εκδήλωση

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε ότι στον ετήσιο χορό του Α.Ο. Διγενή θα είναι μαζί μας και ο NIKOLAS ADAM!

Ο ταλαντούχος καλλιτέχνης που έγινε viral στα social media με το τραγούδι «Habibi... Ase to Dubai» έρχεται για να απογειώσει τη βραδιά με ενέργεια και κέφι.

Στις 13 Αυγούστου σας περιμένουμε όλους για μια αξέχαστη μουσική βραδιά γεμάτη χορό, διασκέδαση και δυνατές στιγμές!

Μην το χάσετε!

Ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο

Ενισχύθηκε το Πρίνος με Σκρέκα και Καλαντζή

Σε ακόμη δύο μεταγραφές προχώρησε ο ΑΟ Πρίνου. Αναλυτικά:

Η διοίκηση του ΑΟ Πρίνου ανακοινώνει την απόκτηση δύο ποδοσφαιριστών, οι οποίοι θα ενισχύσουν σημαντικά το ρόστερ ενόψει της νέας αγωνιστικής περιόδου.

Στην ομάδα μας εντάσσεται ο Βαλάντης Σκρέκας, ο οποίος αγωνίζεται ως δεξί και αριστερό μπακ και προέρχεται από την ΑΕΤ.

Παράλληλα, ποδοσφαιριστής του ΑΟ Πρίνου γίνεται και ο Γιάννης Καλατζής, που αγωνίζεται ως αριστερό μπακ και αποκτήθηκε από την Ένωση Αμπελακίων Φλαμουλίου.

Καλωσορίζουμε τον Βαλάντη και τον Γιάννη στην οικογένεια του ΑΟ Πρίνου και τους ευχόμαστε υγεία και πολλές επιτυχίες με τη φανέλα της ομάδας μας!

Εκλογές στο Μικρό Κεφαλόβρυσο

Η διοίκηση του Αθλητικού Ομίλου Κεφαλοβρύσου ενημερώνει τα μέλη, τους φίλους και τους υποστηρικτές του σωματείου ότι την Πεμπτη 30 Ιουλίου 2026 θα πραγματοποιηθούν οι εκλογές για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Η εκλογική διαδικασία θα διεξαχθεί από τις 19.00 έως τις 21.00 στον χώρο του γηπέδου της ομάδας μας με παρουσία δικαστικού αντιπροσώπου όπως ορίζει ο νόμος.

Η διοίκηση καλεί όλα τα μέλη του συλλόγου να συμμετάσχουν στις αρχαιρεσίες, συμβάλλοντας με την ψήφο τους στη διαμόρφωση της νέας διοίκησης και στη συνέχιση της πορείας του Α.Ο.Κ

Εμπιστοσύνη στους νεαρούς η ΑΕΦ 2025

Η ομάδα μας συνεχίζει με τρεις νεαρούς ποδοσφαιριστές που δούλεψαν, εξελίχθηκαν και έδειξαν ότι μπορούν να βοηθήσουν ακόμα περισσότερο τη νέα χρονιά.

Κοταρέλας Γεώργιος

Ο νεαρός τερματοφύλακας βελτιώθηκε σημαντικά μέσα στη σεζόν και με τη δουλειά που κάνει συνεχίζει να εξελίσσεται. Του ευχόμαστε μια ακόμα καλύτερη χρονιά.

Πελοπίδας Παππάς

Αριστεροπόδαρος αμυντικός που πήρε τις ευκαιρίες του, αγωνίστηκε ακόμα και ως βασικός σε αρκετά παιχνίδια και έδειξε πολύ θετικά στοιχεία.

Τσεκάι Μάριος

Νεαρός αμυντικός που αξιοποίησε τις ευκαιρίες που πήρε τη φετινή χρονιά και με σκληρή δουλειά αναμένεται να παρουσιαστεί ακόμα καλύτερος τη νέα σεζόν.

Τους ευχόμαστε υγεία και πολλές επιτυχίες με τη φανέλα της ομάδας μας

Χαράρα και Πόπα συνεχίζουν στον Παλαιόπυργο

Η Αναγέννηση Παλαιοπύργου ανακοινώνει με χαρά την ανανέωση της συνεργασίας της με τον Ατζελίνο Πόπα για τη νέα αγωνιστική περίοδο.

Ένας ποδοσφαιριστής που ξεχωρίζει για την ταχύτητα, τη μαχητικότητά του και τη διάθεσή του να δίνει τα πάντα μέσα στον αγωνιστικό χώρο. Με την ενέργεια και το πάθος του, αποτελεί μία ακόμη σημαντική λύση για τη μεσοεπιθετική γραμμή της ομάδας μας.

Ατζελίνο, σου ευχόμαστε υγεία, μια σεζόν χωρίς τραυματισμούς και πολλές επιτυχίες με τα κιτρινόμαυρα!

Καλή αγωνιστική χρονιά!

Επίσης συνεχίζεται η συνεργασία με τον Αρντίτ Χαράρα για τη νέα αγωνιστική περίοδο.

Ένας ποιοτικός μέσος, με καθαρό μυαλό, σωστές επιλογές και αγωνιστική συνέπεια, που μπορεί να δώσει πολύτιμες λύσεις στον χώρο του κέντρου. Η παρουσία του αποτελεί σημαντικό κομμάτι της προσπάθειας της ομάδας μας ενόψει της νέας πρόκλησης στη Β' Ερασιτεχνική.

Αρντίτ, σου ευχόμαστε υγεία και πολλές επιτυχίες με τα κιτρινόμαυρα!

Ενίσχυση με Καρβούνα

Η Λέσχη Ποδοσφαίρου Πόλης Τρικάλων ανακοίνωσε την συνεργασία με την ταλαντούχα παίκτρια

Η ομάδα μας βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει την απόκτηση της Δήμητρας Καρβούνα.

Η νεαρή αμυντικός (γεννημένη το 2010) αγωνίζεται στη θέση του στόπερ και του αριστερού μπακ, διακρίνεται για την άψογη τεχνική της κατάρτιση και το πολύ καλό αριστερό της πόδι!

Δήμητρα σου ευχόμαστε να έχεις μια επιτυχημένη χρονιά με την ομάδα μας!

Βασίλης Πανάγος «Μπορεί η Θεσσαλία ένα Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα στίβου»

Έπεσε η αυλαία του τελευταίου και του μεγαλύτερου πανελληνίου πρωταθλήματος Α/Γ στον Βόλο. Οι αγώνες ήταν εξαιρετικοί από κάθε άποψη (συμμετοχή σωματείων και φιλάθλων, υψηλό επίπεδο αθλητών και επιδόσεων, επιτυχής οργανωτική και αγωνιστική παρουσία από χορηγούς, τεχνικό επιτελείο ΣΕΓΑΣ, κριτές και εθελοντές). Αξίζουν όλοι ένα μεγάλο μπράβο! Η Θεσσαλία απέδειξε για άλλη μια φορά ότι μπορεί να διοργανώσει αγώνες υψηλού επιπέδου. Η αναβάθμιση των αθλητικών εγκαταστάσεων στο Πανθεσσαλικό στάδιο (ταρτάν, σκάμματα, βαλβίδες ρίψεων, χώροι προθέρμανσης, αποδυτήρια, ιατρείο, WC, κλπ), θα αποτελέσει βασική προϋπόθεση για την ανάληψη της διοργάνωσης ενός Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος στίβου. Απαιτείται η κατάθεση φακέλου υποψηφιότητας από τον ΣΕΓΑΣ στην European Athletics και στενή συνεργασία με τα αρμόδια υπουργεία, την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τον Δήμο Βόλου. Τα οφέλη από τη διοργάνωση ενός πρωταθλήματος στίβου μεγάλου επιπέδου θα είναι σημαντικά και πολλαπλά για τη Θεσσαλία.

18-19.athlitika_proinos logos 29/07/2026 18:34 Page 1

Νέο κοινόβιο

Με τις εθνικές ομάδες στα 4Χ100 μ. ανδρών και γυναικών να βρίσκονται εντός πρόκρισης για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Μπέρμιγχαμ, ο ΣΕΓΑΣ διοργανώνει νέα συνάντηση προετοιμασίας των μελών των δύο ομάδων στο ΟΑΚΑ.

Το καμπ θα πραγματοποιηθεί από 2 έως τις 8 Αυγούστου και την επίβλεψή του θα έχουν η τομεάρχης σκυταλοδρομιών Ιωάννα Σιώμου, ο ομοσπονδιακός προπονητής, Κώστας Βογιατζάκης και ο σύμβουλος της διοίκησης, Δημήτρης Ευαγγελόπουλος. Τις τελικές ομάδες που θα μας εκπροσωπήσουν στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα και θα ενσωματωθούν στην αποστολή για το ταξίδι στο Μπέρμιγχαμ, στελεχώνουν οι:

Άνδρες: Σωτήρης Γκαραγκάνης, Βασίλης Μυριανθόπουλος, Νικόλας Παναγιωτόπουλος, Γιάννης Βοσκόπουλος, Θοδωρής Βροντινός και Γιάννης Νυφαντόπουλος.

Γυναίκες: Ραφαέλα Σπανουδάκη, Πολυνίκη Εμμανουηλίδου, Δήμητρα Τσουκαλά, Αποστολία Αντωνάτου, Αργυρώ Παπαδεράκη και Σοφία Καμπερίδου.

Σημειώνεται ότι η Αντωνάτου, λόγω της παρουσίας της στις ΗΠΑ όπου θα λάβει μέρος στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κ20, θα ταξιδέψει απευθείας από το Γιουτζίν στο Μπέρμιγχαμ και δεν θα συμμετάσχει στο καμπ. Εξάλλου ωραία ατμόσφαιρα και αξιόλογες επιδόσεις στην συνάντηση Ελλάδας- Κύπρου, που φιλοξενήθηκε στην Ελευθερούπολη.

Η Ελ. Ιακωβάκη πρώτη λαμπαδηδρόμος στους Ολυμπιακούς αγώνες νέων.

Διήμερη εκδρομή Συλλόγου δρομέων 7-8 Νοέμβρη για τον αυθεντικό μαραθώνιο.

Αρωμα αλάνας

Με την παρουσία του προέδρου της ΕΠΟ, Μάκη Γκαγκάτση, του ομοσπονδιακού προπονητή Ιβάν Γιοβάνοβιτς, των στελεχών της Εθνικής Ανδρών, Βασίλη Τοροσίδη, Δημήτρη Σαλπιγγίδη, του legend της Εθνικής Ομάδας, Θοδωρή Ζαγοράκη, και του θρύλου του ελληνικού ποδοσφαίρου Βασίλη Χατζηπαναγή, πραγματοποιήθηκε στα Γεωπονικά Χαλκιδικής η αναπτυξιακή δράση της Ομοσπονδίας «Επιστροφή στην αλάνα» σε συνεργασία με την τοπική ΕΠΣ.

Η παρουσία των ανθρώπων της Εθνικής Ομάδας έδωσε ξεχωριστό χρώμα στην εκδήλωση, επιβεβαιώνοντας ότι η γαλανόλευκη οικογένεια βρίσκεται διαρκώς δίπλα στα παιδιά και στη νέα γενιά του ελληνικού ποδοσφαίρου. Οι μικροί συμμετέχοντες, που με την αθρόα προσέλευσή τους μετέτρεψαν την εκδήλωση σε γιορτή, είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν μαζί τους, να φωτογραφηθούν και να πάρουν αυτόγραφα, σε μια ημέρα γεμάτη χαμόγελα και όμορφες στιγμές, όπου κυριάρχησε η χαρά του παιχνιδιού. Παράλληλα, απόλαυσαν ψυχαγωγικές δραστηριότητες, όπως face painting και φωτογράφιση στα ειδικά διαμορφωμένα photobooth, που συμπλήρωσαν το εορταστικό κλίμα.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους -μεταξύ άλλων- και ο πρόεδρος της ΕΠΣ Χαλκιδικής και μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής της Ομοσπονδίας, Σταύρος Σαρηγιαννίδης, ο πρόεδρος της ΕΠΣ Μακεδονίας, Σάββας Δημητριάδης, καθώς και στελέχη των δύο Ενώσεων.

Το αγωνιστικό μέρος περιλάμβανε μη ανταγωνιστικά παιχνίδια και δράσεις ποδοσφαιρικής ψυχαγωγίας, υπό την επίβλεψη των εκπαιδευτών της ΕΠΟ, με βασικό στόχο τη χαρά του παιχνιδιού, τη συνεργασία και την αγάπη για το ποδόσφαιρο. Με την ολοκλήρωση της δράσης, όλα τα παιδιά παρέλαβαν αναμνηστικά δώρα από την ΕΠΣ Χαλκιδικής και την ΕΠΟ, ολοκληρώνοντας μια ημέρα αφιερωμένη στις αξίες του αθλητισμού.

Με βαριά χαρτιά

Με 12 αθλητές κι αθλήτριες αναχώρησε για το Βαρέζε Ιταλίας η Εθνική ομάδα κωπηλασίας Ανδρών-Γυναικών προκειμένου να πάρει μέρος στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα από 31 Ιουλίου έως 2 Αυγούστου.

Την ελληνική ομάδα αποτελούν οι :

Πέτρος Γκαϊδατζής (σκιφ ελ βαρών)

Γαβριέλα Λιόλιου (σκιφ ελ βαρών)

Πασχαλίνα Μουρατίδου-Γαβριέλα Λιόλιου (διπλό σκιφ ελ βαρών)

Στέφανος Ντούσκος (σκιφ)

Αντώνης Παπακωνσταντίνου-Ανδρέας Μπούρκας (δίκωπος)

Μηλένα Κοντού-Ευαγγελία Αναστασιάδου (διπλό σκιφ)

Χριστίνα Μπούρμπου-Έλενα Διαβάτη-Βάλια Λυκομητρου-Ζωή Φίτσιου (τετραπλό σκιφ)

Τους αγώνες θα μεταδόσει η ΕΡΤ.

Την ομάδα συνοδεύουν ο τεχνικός σύμβουλος Τζιάνι Ποστιλιόνε οι Ομοσπονδιακοί προπονητές Δημήτρης Πέτρου , Αννα Ζαχαριου ο φυσικοθεραπευτής Ανδρέας Καλογερόπουλος ο γιατρός της ομοσπονδίας Δρ. Γιάννης Χριστογιάννης ενώ αρχηγός της αποστολής ο γενικός γραμματέας της ομοσπονδίας και έφορος Εθνικών ομάδων Α-Γ Ρότζερ Γκατ.

Καθαρά μηνύματα

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το 5ο Summer Cup Zagora 2026, που διοργάνωσε ο Αθλητικός Σύλλογος Αργώ Βόλου, σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Ζαγοράς – Μουρεσίου και την Περιφέρεια Θεσσαλίας, επιβεβαιώνοντας για ακόμη μία χρονιά ότι αποτελεί μία από τις σημαντικότερες καλοκαιρινές διοργανώσεις αναπτυξιακού βόλεϊ στην Ελλάδα.

Για τέσσερις ημέρες, η πανέμορφη Ζαγορά Πηλίου φιλοξένησε 10 ομάδες, οι οποίες πρόσφεραν παιχνίδια υψηλού επιπέδου, γεμάτα πάθος, ποιότητα και αγωνιστικό ήθος. Το τουρνουά απέδειξε για ακόμη μία φορά ότι ο πραγματικός νικητής είναι το ίδιο το άθλημα και οι αξίες που αυτό πρεσβεύει.

Ιδανικός ο συνδυασμός με τις φυσικές καλλονές.

Παραγωγικό φεγγάρι

• Οι καλές ειδήσεις δεν σταματούν σε πολλά αθλητικά κομμάτια των Τρικάλων και έχουν την εξήγησή τους

Κατά γενική ομολογία οι αθλητικές διακρίσεις δεν χορταίνονται με τίποτα. Βέβαια όταν αυτές έρχονται όσοι είναι έξω από τον χορό κάπου θεωρούν ορισμένα πράγματα φυσιολογικά. Ωστόσο αν δεν βάλει πλάτη το έμψυχο δυναμικό και δεν δουλέψει συστηματικά τίποτα δεν θα χαριστεί.

Μοναδική η επιχώρια σχέση με τον στίβο

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Επιπρόσθετα δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι το περιφημο φορμαρισμα πρέπει να γίνει στους αγώνες- στόχους.

Τούτο δεν είναι και το ευκολότερο πράγμα στον κόσμο.

Αρκετά δεδομένα πρέπει να περάσουν από μικροσκόπιο ώστε ο προπονητικός σχεδιασμός να φέρει την πολυπόθητη αγωνιστική έκρηξη.

Εννοείται ότι και ο συναγωνισμός είναι έντονος, οπότε τα Τρικαλινά στελέχη καλούνται να ξεπεράσουν τον εαυτό τους.

Με το σπαθί τους έχουν κερδίσει την συμπάθεια των φιλάθλων, ενώ άπαντες ξέρουν ότι μπορούν να προσφέρουν πολλά στο μετερίζι που επέλεξαν να υπηρετήσουν.

Τα αγόρια και τα κορίτσια ακόμη θυμούνται την εποχή που προτίμησαν το άθλημα της καρδιάς τους και αφοσιώθηκαν ολοκληρωτικά σ'αυτό.

Με το καλημέρα μπήκαν στο πνεύμα και συνέχισαν σε υψηλές στροφές αφού βάλθηκαν να ξεπεράσουν τον εαυτό τους.

Μπορεί βέβαια η εποχή να παρουσιάζει δυσκολίες όσον αφορά την προσέγγιση φρέσκων προσώπων για τα σπορ, αφού το πρόγραμμά τους είναι γεμάτο.

Ωστόσο οι ιθύνοντες των τοπικών συλλόγων εντοπίζουν τα παιδιά με προοπτική, οπότε σπεύδουν να τα στηρίξουν απλόχερα.

Πολύ απλά τα παίρνουν από το χεράκι και μεταξύ των δυο πλευρών χτίζονται σχέσεις εμπιστοσύνης.

Αυτό άλλωστε είναι και το μεγάλο διακύβευμα της εποχής.

Καλοί και άγιοι οι άθλοι του παρελθόντος αλλά η αλυσίδα πρέπει να διαιωνίζεται. Μόνο έτσι οι φίλαθλοι θα παραμείνουν ενεργοί αφού το παρελθόν διδάσκει αλλά το κοινό θέλει να βλέπει νέες υψηλές πτήσεις.

Μακριά από τα πολλά φώτα της δημοσιότητας τα στελέχη των τοπικών συλλόγων προσπαθούν να προσφέρουν όλα τα εφόδια στο έμψυχο δυναμικό και κυρίως να αξιοποιήσουν κάθε δυνατή πτυχή.

Για να γίνει κάτι τέτοιο χρειάζονται απίστευτες γνώσεις, μεράκι και μεταδοτικότητα.

Επίσης μετά από δύσκολες στιγμές το καθαρό μυαλό και η υπομονή είναι απαραίτητοι σύμβουλοι.

Δεν είναι τυχαία η φράση πως οι σπουδαίοι αθλητές φαίνονται από τις αντιδράσεις τους μετά από ατυχίες.

Ασφαλώς στο κομμάτι αυτό ο χαρακτήρας μετράει όσο τίποτα άλλο.

Πολύ απλά την ώρα της μεγάλης πίεσης το έμψυχο δυναμικό με βλέψεις κάθε άλλο παρά πανικοβάλλεται. Ισα- ίσα πεισμώνει στον μέγιστο βαθμό και πραγματοποιεί αψεγάδιαστες εμφανίσεις.

Ετσι ακόμη και οι άνθρωποι που το γνωρίζουν άριστα εντυπωσιάζονται από την συνολικότερη προσέγγιση λεπτών θεμάτων.

Ασφαλώς τίποτα δεν είναι τυχαίο στην αθλητική ζωή.

Φόρμα διαρκείας

Αρκετά Τρικαλινά στελέχη συστήθηκαν με τον πλέον εντυπωσιακό τρόπο από το ξεκίνημα της χρονιάς.

Από την στιγμή που μπαίνουν στον αγωνιστικό χώρο αρνούνται να κάνουν αρνητικές σκέψεις, οπότε γεμίζουν το βιογραφικό τους έχοντας μόνιμη θέση στο βάθρο και μάλιστα στην κορυφαία θέση.

Σε κάθε περίπτωση δεν υπάρχει καλύτερο σκηνικό να βλέπει κανείς φρέσκα πρόσωπα να δείχνουν σε πρώτη ευκαιρία καλά πατήματα αλλά και διάθεση αφομοίωσης καινούργιων στοιχείων.

Όλα αυτά φυσικά μεταφράζονται σε σημαντικές επιτυχίες στους αγώνες. Όταν λοιπόν οι φίλαθλοι εντοπίζουν συγκεκριμένα πρόσωπα να μένουν μόνιμα στην λίστα με τις υψηλότερες διακρίσεις σημαίνει ότι κάτι κάνουν πολύ καλά για να σταθεροποιήσουν με τον τρόπο αυτό το επίπεδο.

Το πηγαίο ταλέντο σίγουρα κάνει την διαφορά αλλά χρειάζεται ισόρροπη ανάπτυξη.

Χωρίς υπερβολή οι πρωταγωνιστές είναι μέσα σε όλα, οπότε η κάνουλα παραγωγής θα είναι μόνιμα ανοιχτή.

Ομολογουμένως ο αθλητισμός αποτελεί το δυνατό χαρτί των Τρικάλων.

Σε όλο το φάσμα των σπορ υπάρχουν εξαιρετικοί πρεσβευτές, που καταφέρνουν να βρίσκονται πάντα ένα βήμα πιο μπροστά από τους αντιπάλους.

Με την ίδια λογική θα συνεχίσουν και στο μέλλον, αφού πιστεύουν βαθιά αυτό που κάνουν.

Απαντες βέβαια ξέρουν ότι δεν πρόκειται να τους χαριστεί τίποτα με τον συναγωνισμό να χτυπάει ώρες- ώρες κόκκινο.

Ολοι συνειδητοποίησαν ότι από την στιγμή που μεγάλος αριθμός συναδέλφων τους κάνουν όνειρα οι ίδιοι χρειάζεται να καταθέσουν το κάτι παραπάνω την κατάλληλη στιγμή. Είναι γνωστό στους θιασώτες του αθλητισμού ότι η επιτυχία πολλές φορές κρίνεται κυριολεκτικά στο νήμα.

Οι εκπρόσωποί μας στο κομμάτι αυτό διαθέτουν βαθιά γνώση και ξέρουν πώς να αντιδράσουν ακόμη και αν η τύχη γυρίσει πλάτη.

Ετσι αισθάνονται πως εκτελούν το καθήκον τους και με το παραπάνω.

Είναι εντυπωσιακή λοιπόν η έφεση στις διακρίσεις.

Γι'αυτό φροντίζουν έμπειρα πρόσωπα και νιάτα που βάζουν τα δυνατά τους συντηρώντας την Τρικαλινή αθλητική φήμη.

Εδώ και εύλογο χρονικό διάστημα ο στίβος έκανε υπερήφανους τους συμπολίτες, αφού η κάνουλα παρέμεινε ανοιχτή στους κομβικούς αγώνες του Δημοτικού Σταδίου, των Σερρών και του Βόλου.

Επίσης δεν έλειψε και το άρωμα εξωτερικού, όπου τα δικά μας παιδιά αγωνίστηκαν με αξιοπρέπεια.

Δυνατά εντός και εκτός έπαιξαν και τα παλαιστικά μέλη.

Ζεστή υποδοχή

Εγραψε ιστορία, οπότε οι ζεστές κινήσεις και τα εύσημα είναι επιβεβλημένα.

Η Εθνική ομάδα πόλο ανδρών βρέθηκε στο Προεδρικό Μέγαρο, όπου ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Κωνσταντίνος Τασούλας, τίμησε τους νέους πρωταθλητές του Παγκοσμίου Κυπέλλου.

Η μεγαλύτερη επιτυχία στην ιστορία της Εθνικής ομάδας πόλο ανδρών έτυχε της ανάλογης αναγνώρισης από την Πολιτεία.

Μετά την επιστροφή τους από την Αυστραλία, οι διεθνείς επισκέφθηκαν το Προεδρικό Μέγαρο, όπου έγιναν δεκτοί από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, Κωνσταντίνο Τασούλα.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας συνεχάρη τους αθλητές και το τεχνικό επιτελείο, με επικεφαλής τον Θοδωρή Βλάχο, για την ιστορική τους επιτυχία, επισημαίνοντας πως με τις εμφανίσεις τους έκαναν υπερήφανους όλους τους Έλληνες. Το «παρών» έδωσαν επίσης ο πρόεδρος της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας Κυριάκος Γιαννόπουλος, ο γενικός γραμματέας Αθλητισμού Γιώργος Μαυρωτάς, ο έφορος της υδατοσφαίρισης στην ΚΟΕ Γιώργος Αφρουδάκης, καθώς και ο αναπληρωτής υπουργός Αθλητισμού Γιάννης Βρούτσης.

Μεγάλη αγκαλιά από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, Κωνσταντίνο Τασούλα στην Εθνική πόλο

Οι διεθνείς είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με τον Πρόεδρο για την πορεία τους μέχρι την κορυφή του κόσμου, περιγράφοντας τις στιγμές που οδήγησαν στην ιστορική διάκριση.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε σε ιδιαίτερα θερμό κλίμα, με τους πρωταθλητές να δέχονται τα συγχαρητήρια για το ήθος, την προσπάθεια και τη σπουδαία επιτυχία τους.

18-19.athlitika_proinos logos 29/07/2026 18:35 Page 2

Μέσα σε όλα

Ο σύγχρονος αθλητισμός θέλει πρωταγωνιστές που να διεκπεραιώνουν αρκετές αποστολές στον αγωνιστικό χώρο

Πολλοί μιλούν για αθλητές- πολυεργαλεία. Αλλοι στο ίδιο μήκος κύματος θυμίζουν τον Ελβετικό σουγιά που δίνει πολλές λύσεις. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητισμός εξελίσσεται, οπότε όσοι τον διακονούν δεν έχουν την πολυτέλεια να μένουν στα βασικά.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Οι πολυδιάστατοι παίκτες λύνουν τα χέρια των προπονητών

Είναι αδήριτη ανάγκη λοιπόν να επικαιροποιούν δεδομένα και να προσαρμόζονται σε κάθε καινούργια πρόταση με άριστα ανακλαστικά.

Σίγουρα κάθε συγκρότημα ενισχύεται με βάση τις πραγματικές του ανάγκες.

Αν οι προπονητές κρίνουν ότι χρειάζεται εμπλουτισμός στις θέσεις των εκτελεστών θα δώσουν σήμα για απόκτηση αθλητών που έχουν εύκολα τα τελειώματα.

Ασφαλώς χαίρεται κανείς να παρακολουθεί την δεινότητα συγκεκριμένων προσώπων. Ακόμη και όταν έχουν τις άμυνες προσαρμοσμένες πάνω τους καταφέρνουν να ανακαλύψουν την σωστή δίοδο.

Και μπορεί ο προϋπολογισμός για συγκεκριμένα πρόσωπα να είναι αυξημένος αλλά για κάποια μέλη από το πάνω ράφι μπορεί να αναφωνήσει κανείς: χαλάλι στην υπέρβαση.

Αν πάλι ένα συγκρότημα χωλαίνει στον νευραλγικό χώρο του κέντρου οι ιθύνοντες θα αναζητήσουν πρόσωπα που ξέρουν να κινούνται με στιβαρότητα στο συγκεκριμένο κομμάτι.

Γενικά οι ομάδες που διαθέτουν δημιουργικούς αθλητές αισθάνονται και είναι τυχεροί, αφού ξέρουν πως να απλωθούν, να επιταχύνουν και να επιβραδύνουν.

Ουκ ολίγες φορές οι προπονητές ζητούν από τους εκλεκτούς τους γρήγορες και κοφτές κινήσεις με χειρουργική ακρίβεια.

Με τον τρόπο αυτό αιφνιδιάζουν και απονευρώνουν τον αντίπαλο, που βρίσκεται με την πλάτη στον τοίχο.

Με την ίδια λογική οι τεχνικοί ζητούν από τα αγωνιστικά τους αστέρια να παίξουν με τον χρόνο. Ετσι θα μεταφέρουν την πίεση στους ανταγωνιστές και από την στιγμή που εντοπίσουν κενό θα κάνουν την διαφορά λίγο πριν ο διαιτητής βάλει την σφυρίχτρα στο στόμα για τελευταία φορά.

Μεγάλη τέχνη όμως χρειάζεται και η αμυντική θωράκιση.

Υπάρχουν παίκτες που ξέρουν να παίρνουν υψηλό βαθμό στον συγκεκριμένο τομέα. Μάλιστα περιορίζουν τα λάθη στο ελάχιστο. Το κατάλληλο διάβασμα και το ένστικτο φέρνουν τις κατάλληλες λύσεις την σωστή στιγμή.

Κάπως έτσι συγκεκριμένα στελέχη χαρακτηρίζονται βασικά και αναντικατάστατα.

Ο φίλαθλος κόσμος περιγράφει αυτή την σχέση- προτίμηση με μια χαρακτηριστική φράση: Αυτοί οι παίκτες πήραν την φανέλα στο σπίτι τους.

Το όλο σκηνικό κάθε άλλο παρά απλό είναι. Από την στιγμή όμως που οι εκλεκτοί πιστεύουν αυτό που κάνουν και δεν μένουν στα κεκτημένα τους είναι δυνατόν να βαδίσουν σε νέους δρόμους.

Δεν πρέπει να λησμονούμε επίσης ότι το απρόβλεπτο στοιχείο στον αθλητισμό κάνει θαύματα. Με δεδομένο ότι οι περισσότεροι γνωρίζονται άριστα μεταξύ τους χρειάζονται παίκτες που να μπορούν να αλλάξουν την ροή της ιστορίας.

Απαραίτητη ποικιλία

Ολοι στον αθλητισμό αποδέχονται πως τα κατάλληλα εργαλεία πρέπει να βρίσκονται στην θέση τους.

Όμως είναι τέτοια η φύση του αθλητισμού που χρειάζεται ποικιλία και μάλιστα μεγάλη.

Ετσι οι ιθύνοντες των ομάδων όταν βάζουν μπροστά την καινούργια έκδοση μαζί με τους προπονητές εστιάζουν σε πρόσωπα που μπορούν να υπηρετήσουν περισσότερους από έναν ρόλο. Όταν μάλιστα οι εκλεκτοί έχουν κέφια δίνουν την αίσθηση ότι βρίσκονται παντού.

Οι πρώτες προσθήκες κινούνται ακριβώς σ'αυτή την κατεύθυνση.

Βέβαια κανένα συγκρότημα στον κόσμο δεν έχει την δυνατότητα να διαθέτει μόνο βεντέτες στο δυναμικό, αφού χρειάζονται και τους απαραίτητους εργάτες. Ωστόσο είναι σημαντικό στα δύσκολα να εντοπίζονται πρόσωπα τα οποία θα πάρουν την μπάλα και θα κάνουν την διαφορά.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι στο διάβα του χρόνου ο αθλητισμός εξελίσσεται, οπότε οι παίκτες δεν πρέπει να είναι μονολιθικοί

Εχουν απόλυτο δίκιο λοιπόν όλοι εκείνοι που υποστηρίζουν ότι η επιλογή προσώπων πρέπει να στοχεύει στην ισόρροπη ανάπτυξη του κάθε συλλόγου.

Πολύ απλά όταν ένα συγκρότημα τα περιμένει όλα από μεμονωμένο αριθμό προσώπων δεν θα ανοίξει εντυπωσιακά τα πανιά του. Γιατί όσο ταλέντο και να διαθέτουν οι συγκεκριμένοι άσοι από ένα διάστημα και μετά δεν θα μπορέσουν να απαντήσουν στις εμπνεύσεις και στην μετρημένη τακτική φιλόδοξων τμημάτων.

Ομολογουμένως χρειάζονται παίκτες οι οποίοι θα θυσιάσουν το εγώ τους και θα παίξουν σε διάφορα μέτωπα για να λειτουργήσει τέλεια το πλάνο που χαράχτηκε με συνέπεια. Πάντως νωρίς- νωρίς φαίνεται αν ταιριάζουν τα χνώτα των παικτών. Σίγουρα δεν κουμπώνουν άπαντες με συγκεκριμένες ομάδες.

Ετσι σε πρώτη ευκαιρία αναζητούν την τύχη τους σε άλλες πολιτείες. Μάλιστα στο διάβα του χρόνου δείχνουν σημάδια μεταμόρφωσης, οπότε αρκετοί υπογραμμίζουν ότι σαν να έχουμε να κάνουμε με άλλα πρόσωπα. Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι η σωστή ενσωμάτωση παίζει μεγάλο ρόλο στην τελική εικόνα κάθε σωματείου.

Στο πλαίσιο αυτό οι προπονητές επεξεργάζονται διαφορετικά σενάρια για να χωρέσουν όλους τους εκλεκτούς στο πλάνο.

Φωνάζουν πάντως από μακριά οι ομάδες με αγωνιστικό άπλωμα. Αυτές ακόμη και αν κάποια στιγμή δεν βρεθούν στην μέρα τους στην συνέχεια και αποδίδοντας αυτό που πραγματικά μπορούν θα

Επιγραμματικά

- Συγκρατημένα ξεκίνησε την προετοιμασία του ο ΑΟΤ και αυτό ήταν το σωστό. Ούτε μεγάλα λόγια χρειάζονται σε τέτοιες περιπτώσεις, ούτε τρελές υποσχέσεις. Οσοι κατά το παρελθόν έταξαν λαγούς με πετραχήλια διαψεύστηκαν από την πραγματικότητα.
- **Οσοι τοποθετήθηκαν δημόσια πρόσεξαν τις δηλώσεις τους. Στάθηκαν φυσικά στην ιστορία και στην δυναμική της ομάδας αλλά ξέρουν ότι πρέπει να προσθέσουν αρκετούς κρίκους στην αλυσίδα προκειμένου η μηχανή του συγκροτήματος να πάρει μπροστά.**
- Σίγουρα η ποιότητα μπορεί να βοηθήσει τα μέγιστα στην υλοποίηση του στόχου. Κάθε ομάδα με βλέψεις χρειάζεται αθλητές οι οποίοι είναι σε θέση να βγαίνουν μπροστά και με ορισμένες ενέργειες να αλλάζουν την ροή της ιστορίας.
- **Στο διάβα του χρόνου την φανέλα του ΑΟΤ φόρεσαν μεγάλες μορφές που άφησαν την σφραγίδα τους. Ακόμη και σήμερα οι φίλαθλοι θυμούνται τα ηγετικά τους προσόντα και τις απίστευτες εμπνεύσεις τους με την μπάλα στα πόδια.**
- Από την πλευρά τους οι διάδοχοί τους θα σπεύσουν να πάρουν λίγη από την λάμψη τους και να καταθέσουν την δική τους πρόταση. Σίγουρα πάντως η ομάδα θα χρειαστεί χρόνο μέχρι να μπουν όλα τα κομμάτια στην σωστή θέση του παζλ. Αρα η υπομονή είναι απαραίτητη μέχρι να προκύψει ένα επαρκές δείγμα γραφής.
- **Εκ των πραγμάτων το ιστορικό συγκρότημα θα πορευτεί βήμα- βήμα βλέποντας κάθε παιχνίδι ξεχωριστά. Η εμπειρία δείχνει ότι δεν υπάρχει εύκολη αναμέτρηση και τέτοια θα την καταστήσουν οι κυανέρυθροι με τον τρόπο που θα αγωνιστούν.**
- Το στοιχείο πάντως που θέλουν να βλέπουν οι φίλαθλοι πρώτα και κύρια είναι το μέγα πάθος. Η προσπάθεια στα όρια θα διαμορφώσει καλύτερους όρους ως προς την συλλογή βαθμών.
- **Να μην ξεχνάμε επίσης ότι ο συναγωνισμός αναμένεται να είναι έντονος. Στον όμιλο μετέχουν αξιόλογα και φιλόδοξα σωματεία τα οποία δείχνουν να βρίσκονται στα πάνω τους.**
- Ως εκ τούτου η κυανέρυθρη οικογένεια οφείλει να έχει τα μάτια της ανοιχτά για να γείρει την ζυγαριά στην δική της πλευρά.
- **Φυσικά στην πρώτη της ομάδας και στα πηγαδάκια που στήθηκαν οι περισσότερες κουβέντες αφορούσαν τις μετεγγραφές. Οι φίλαθλοι σχολίασαν τις τελευταίες πληροφορίες σημειώνοντας ότι θα είναι ευχής έργον η ομάδα να βρει λαβράκια αλλά είναι αδήριτη ανάγκη η συνεργασία με πρωταγωνιστές που μπορούν να κάνουν την διαφορά.**
- Οι λεγόμενοι άρρωστοι του συλλόγου δεν θα μπορούσαν να λείψουν από την εκκίνηση. Εσπευσαν να πάρουν άρωμα από μέσα αλλά και να ανεβάσουν το ηθικό των πρωταγωνιστών. Είναι μαθηματικά βέβαιο ότι οι ίδιοι και φέτος θα γράψουν πολλά χιλιόμετρα προκειμένου να παρακολουθήσουν την καψούρα τους και στις εκτός έδρας αποστολές.
- **Ενας όμιλος φιλάθλων πάντως θα αναμένει τα αποτελέσματα και την συνολικότερη αύρα προκειμένου να πυκνώσει ή όχι τις εμφανίσεις στο Στάδιο. Μακάρι η εικόνα να είναι τέτοια που θα αυξήσει την προσέλευση.**
- Οσο για τις κληρώσεις έχουν το δικό τους χρώμα, ενώ το επιτελείο θα κάνει τις απαραίτητες προσαρμογές. Γενικά αυτή την εποχή οι ενδιαφερόμενοι μαθαίνουν την ροή αγώνων σε πολλά μέτωπα.
- **Καθημερινές επαφές έχουν οι άνθρωποι του Δαναού με μετεγγραφικούς στόχους. Μέσες- άκρες φωτίσαμε τα θέλω τους και για δικά μας παιδιά. Στην λίστα για γυμναστή εξάλλου βρίσκεται ο Β. Μητροτάσιος.**

Ιστορική πρωτιά

Τα αντίπαλα νέα έχουν το δικό τους ενδιαφέρον.

Η Kalamata Basket συστήνεται στο κοινό στην νέα εποχή, που η ίδια δημιουργεί για το μεσσηνιακό μπάσκετ, και ο Αλέξης Κορογώνας είναι ο πρώτος προπονητής της ιστορίας της.

Αναλυτικά, η σχετική ανακοίνωση:

«Η διοίκηση της Kalamata Basket ανακοινώνει, ότι ο άνθρωπος που θα αποτελέσει τον οδηγό της νέας αυτής της προσπάθειας, στην καινούργια εποχή που ξεκινά για το μεσσηνιακό μπάσκετ, είναι ο Αλέξης Κορογώνας.

Ο Αλέξης αποτελεί ένα από τα σύμβολα αυτής της ένωσης, που φέρνει μια νέα ημέρα στο μπάσκετ της περιοχής μας, έχοντας καταγράψει τη δική του πορεία στους πάγκους κι έχοντας αναδείξει ουκ ολίγους παίκτες, που έχουν κάνει πορεία σε πολύ υψηλό επίπεδο, φτάνοντας μέχρι και στο να «χτυπήσουν» την πόρτα του NBA, στη διάρκεια της διαδρομής του.

Ο Ελληνας τεχνικός, που ξεκίνησε την πορεία του από την Καλαμάτα '80 το 2005, συνέχισε στα τμήματα υποδομής του Ποσειδώνα και του Ατλαντα Καλαμάτας, για να βρεθεί στην Καλαμάτα '80 εκ νέου από το 2015 μέχρι και σήμερα για 11 συνεχόμενα χρόνια, φτάνοντας να βρεθεί και στα κλιμάκια των εθνικών ομάδων τη σεζόν 2024-2025.

Στη διάρκεια της προπονητικής του καριέρας, μετρά πέντε τίτλους και ανόδους στην National League 2 με την Καλαμάτα '80, οδηγώντας τη σε μερικές από τις πιο ιστορικές της μέρες στο ανδρικό τμήμα, με ντόπιο υλικό.

Με την ίδια λογική ο Αλέξης Κορογώνας έρχεται να στηρίξει με τη γνώση, την εμπειρία και τις τεχνικές ικανότητες, που έχει αποκτήσει, το νέο εγχείρημα, αποτελώντας τον πρώτο προπονητή της ιστορίας της Kalamata Basket, φροντίζοντας για το σήμερα της ομάδας στην National League 2, αλλά... και το αύριο του συλλόγου.

Μπασκετικές κληρώσεις

Η κλήρωση του Κυπέλλου Ανδρών και του Κυπέλλου Γυναικών, καθώς και του UNICEF Trophy, θα πραγματοποιηθεί σήμερα Πέμπτη 30 Ιουλίου.

Η κλήρωση θα φιλοξενηθεί στα γραφεία της ΕΟΚ και θα αρχίσει στις 14.00. Η διαδικασία θα μεταδοθεί μέσω live streaming από το κανάλι YouTube της ΕΟΚ. Για τις προθέσεις του Δαναού γράψαμε σε προηγούμενο φύλλο.

sport tv

01:15 Action 24
Χιμνάσια λα Πλάτα - Ρίβερ Πλέιτ
Liga Profesional Clausura
03:30 COSMOTE SPORT 6 HD
ATP 500 2026
Ουάσινγκτον (Κυρίως Ταμπλό)
18:00 COSMOTE SPORT 6 HD
ATP 500 2026
Ουάσινγκτον (Κυρίως Ταμπλό)
19:00 Novasports Prime
Μόντσα - Άρης
Φιλικός Αγώνας
20:45 OPEN TV
ΠΑΟΚ - Ντινάμο Κιέβου
UEFA Europa League 2026-27
21:00 ΣΚΑΪ
Pre game
UEFA Conference League
21:30 ΣΚΑΪ
Παναθηναϊκός - Πάκσι
UEFA Conference League 2026-27
23:30 ΣΚΑΪ
Postgame

ΠΑΣΟΚ:

Η ανακοίνωση Χουρδάκη, οι «μεταγραφές» στα σκαριά και το μήνυμα που θέλει να στείλει ο Ανδρουλάκης

Ο Ιούλιος και ο Αύγουστος όπως όλα δείχνουν δεν είναι περίοδος μεταγραφών μόνο για το ποδόσφαιρο αλλά και για την πολιτική.

Κάπως έτσι το ΠΑΣΟΚ ανακοίνωσε την ένταξη του Μιχάλη Χουρδάκη στην Κοινοβουλευτική του Ομάδα. Ο μέχρι πρότινος ανεξάρτητος βουλευτής μετά από μια πορεία που ξεκίνησε από την Πλεύση Ελευθερίας και συνεχίστηκε στο κόμμα του Στέφανου Κασσελάκη κατέληξε στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Εκλεγμένος στην Α' Θεσσαλονίκης έρχεται να ενισχύσει το αποτύπωμα του ΠΑΣΟΚ στην συμπρωτεύουσα και να συμβάλλει στην προσπάθεια να ανέβουν τα ποσοστά του κόμματος στα αστικά κέντρα. Σε αυτό το πλαίσιο αναμένεται να ενταχθούν στα ψηφοδέλτια του ΠΑΣΟΚ στο λεκανοπέδιο η Νίνα Κασιμάτη και ο Ευάγγελος Αποστολάκης σε Β' και Α' Πειραιά

αντίστοιχα. Για τον Νίκο Ανδρουλάκη οι "μεταγραφές" αποτελούν ένα μήνυμα ότι το ΠΑΣΟΚ παραμένει ο κορμός για τις διεργασίες και τα στελέχη της κεντροαριστεράς. Ενώ έτσι εκτιμάται πως ενισχύει την εικόνα ενός κόμματος που αποτελεί ελκυστική επιλογή στον ευρύτερο προοδευτικό χώρο.

Δύο σχολές στους βουλευτές του ΠΑΣΟΚ: Οι θετικοί στις μεταγραφές και αυτοί που εκφράζουν προβληματισμούς

Την ίδια ώρα στην Κοινοβουλευτική Ομάδα του ΠΑΣΟΚ υπάρχουν δύο σχολές σκέψης. Η πρώτη ταυτίζεται με την οπτική του Προέδρου με τους βουλευτές αυτούς να εκτιμούν ότι με την ένταξη βουλευτών από άλλα κόμματα, ενδυναμώνεται παράλληλα η δική τους παράταξη. Η δεύτερη αποτελείται από πιο σκεπτικούς βουλευτές για τα νέα πρόσωπα που θεωρούν ότι υπάρχει ο κίνδυνος να δοθεί το μήνυμα ότι ετερόκλητες δυνάμεις που δεν θέλει στο κόμμα του ο Αλέξης Τσίπρας, εντάσσονται στο ΠΑΣΟΚ χωρίς απαραίτητα να έχουν να προσφέρουν κάτι. Σε κάθε περίπτωση ο Νίκος Ανδρουλάκης θα συνεχίσει την διεύρυνση του ΠΑΣΟΚ με βουλευτές και στελέχη από άλλα κόμματα.

Στα ραντάρ της Χαριλάου Τρικούπη και άλλα πρόσωπα που συμμετείχαν στο κόμμα του Στέφανου Κασσελάκη

Η πρώην Υφυπουργός επί ΣΥΡΙΖΑ Ολυμπία Τελιγιορίδου και ο πρώην βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ Λευτέρης Αβραμάκης είναι τα επόμενα πρόσωπα που αναμένεται να ανακοινωθούν. Ενώ από τους βουλευτές που εκλέχθηκαν με τον ΣΥΡΙΖΑ και βγήκαν στην συνέχεια εκτός των Δημοκρατών του Στέφανου Κασσελάκη στα ραντάρ της Χαριλάου Τρικούπη βρίσκονται πέρα από την Θεοδώρα Τζάκρη ο Αλέξανδρος Αυλωνίτης, η Γιώτα Πούλου και η Μυρτώ Κοροβέση. Για την περίπτωση της Μυρτούς Κοροβέση σύμφωνα με πληροφορίες δεν έχουν γίνει ακόμα επαφές. Ωστόσο για την Θεοδώρα Τζάκρη μετά και την φωτό της με τον Γιώργο Παπανδρέου στο προεδρικό εκτιμάται ότι παρά τις δυσκολίες με το καταστατικό η ένταξη της θα προχωρήσει σε δεύτερο χρόνο.

Η διπλή ανάγνωση της στάσης της εσωκομματικής αντιπολίτευσης απέναντι στην διεύρυνση του ΠΑΣΟΚ

Στην εσωκομματική αντιπολίτευση φροντίζουν να τονίζουν ότι η διεύρυνση έχει τις υπογραφές του Νίκου Ανδρουλάκη και του Κώστα Σκανδαλίδη, προσθέτοντας ότι δεν σκοπεύουν να προκαλέσουν αναταράξεις σε αυτή την φάση. Ωστόσο η ανάγνωση αυτής της τοποθέτησης είναι διπλή διότι αν τα αποτελέσματα δεν είναι θετικά για το ΠΑΣΟΚ, με την ίδια προσέγγιση θα μετατεθεί και όλη η ευθύνη στον Πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ. Το γεγονός ότι όπως όλα δείχνουν ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεν θα πατήσει το "κουμπί" των πρόωρων εκλογών φέρνει προσωρινή ηρεμία στα εσωκομματικά νερά του ΠΑΣΟΚ, με όλα τα βλέμματα να στρέφονται στις δημοσκοπήσεις του φθινοπώρου.

Τσουκαλάς:

Η ΝΔ σκηνοθετεί ψεύτικα δίπολα με χάρτινους αντιπάλους

«Η Νέα Δημοκρατία προσπαθεί να σκηνοθετήσει ψεύτικα δίπολα με χάρτινους αντιπάλους που τους νικάει εύκολα, ακριβώς γιατί φοβάται ότι διαφορετικά δεν κερδίζει», σημείωσε ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, Κώστας Τσουκαλάς, σε τηλεοπτική συνέντευξη, ενώ υπογράμμισε πως μοναδικός αντίπαλος του ΠΑΣΟΚ είναι η «γαλάζια» παράταξη και οι πολιτικές της, επαναλαμβάνοντας την ανάγκη για πολιτική αλλαγή.

Κληθείς, αρχικά, να σχολιάσει τα τεκταινόμενα κατά την διάρκεια της εκδήλωσης της ΕΛΑΣ για την Τοπική Αυτοδιοίκηση, ο κ. Τσουκαλάς χαρακτήρισε ως βασικό το ότι «ακούσαμε ξανά για την απλή αναλογική – σε ένα βαθμό – που νομίζω ότι δεν ήταν μια καλή στιγμή για την τοπική αυτοδιοίκηση και δεν ακούσαμε και κάποια αυτοκριτική. Διότι, ας μην ξεχνάμε ότι η ΕΛΑΣ είναι ένα κόμμα που είναι η συνέχεια του παλιού Συνασπισμού, που ουδέποτε στήριξε τις μεταρρυθμίσεις του ΠΑΣΟΚ που πήγαν την αυτοδιοίκηση μπροστά», όπως είπε.Εξέφρασε, παράλληλα, την εκτίμησή του πως «η εικόνα που όλοι βλέπουν είναι ότι το κόμμα ΕΛΑΣ φτάνει πια σε ένα ταβάνι. Φαίνεται ότι δεν έχει και κάτι ιδιαίτερα καινούργιο να πει και οι προτάσεις που κάνει, είναι μια συρραφή προτάσεων, οι πιο πολλές από το ΠΑΣΟΚ, κάποιες λίγες από τη Νέα Δημοκρατία», ενώ προσέθεσε πως το κόμμα της Μαρίας Καρυστιανού «που εμφανίστηκε ως τρίτο, ξαφνικά είναι έκτο». «Εμάς ο αγώνα μας δεν είναι διμέτωπος, αλλά απέναντι στην κυβερνητική πολιτική», τόνισε εκ νέου ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ και άσκησε κριτική στο κόμμα του Αλέξη Τσίπρα, υποστηρίζοντας πως «εκείνο κάνει διμέτωπο αγώνα γιατί θέλει χώρο ζωτικό. Ο δικός μας αγώνας είναι μονομέτωπος και αντίπαλός μας είναι η Νέα Δημοκρατία και πρέπει να γίνει πράξη η πολιτική αλλαγή», εξηγώντας πως «είναι η Νέα Δημοκρατία, γιατί βλέπουμε συνεχώς να γεννιούνται ανισότητες, βλέπουμε μια εξωτερική πολιτική που φαίνεται ότι δεν έχει βάθος και αυτό μπορεί να δημιουργήσει κινδύνους στο μέλλον – σε σχέση με την ισορροπία που υπάρχει μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας – βλέπουμε μια ακρίβεια, η οποία συνεχώς μειώνει το εισόδημα, μια πολιτική εξαπάτησης πολύ μεγάλων μερίδων είτε είναι οι συνταξιούχοι είτε είναι οι δανειολήπτες είτε είναι οι μισθωτοί και νομίζω ότι εκεί θα κριθεί η μάχη˙ στα δύο ριζικά, αντιπαραθετικά πολιτικά προγράμματα».

«Η ΕΛΑΣ δεν μοιάζει να προσφέρει κάτι νέο στην πολιτική ζωή»

Στο ίδιο πλαίσιο, ο Κώστας Τσουκαλάς επέμεινε ότι «η αντιπαράθεσή μας με τη Νέα Δημοκρατία δεν περιορίζεται σε προσχωρήσεις βουλευτών, είναι καθαρά πολιτική. Είναι η θέση μας για τους μικρομεσαίους που λεηλατήθηκε το εισόδημά τους και προτείναμε την αύξηση του ορίου απαλλαγής, την κατάργηση της τεκμαρτής φορολόγησης. Επίσης, είναι οι προτάσεις του ΠΑΣΟΚ για τη ναυτιλία, με το ψηφιακό νηολόγιο, με την στήριξη των ναυτικών σπουδών, με την προσπάθεια να μπορέσουμε να έχουμε το μόνιμο Παρατηρητήριο τιμών για τα ακτοπλοϊκά εισιτήρια και πολλές ακόμη προτάσεις» και πρόσθεσε ότι «εμείς έχουμε την πολιτική μας και υπάρχουν σήμερα άνθρωποι που αγκαλιάζουν το ΠΑΣΟΚ και θεωρούν ότι η μόνη λύση απέναντι στη Νέα Δημοκρατία είναι να συμπαραταχθούν μαζί με το ΠΑΣΟΚ».

Ταυτόχρονα, απάντησε σε όσους καταλογίζουν στο ΠΑΣΟΚ ότι δεν κατάφερε να καλύψει το κενό και γι' αυτό η έλευση της ΕΛΑΣ από τον Αλέξη Τσίπρα ελκύει τους πολίτες.

«Θα δεχόμουν μια κριτική περί κενού, αν έβλεπα κάποιο κόμμα που έρχεται τώρα και λέει κάτι άλλο από εκείνο που λέει το ΠΑΣΟΚ. Όταν έρχονται άλλα κόμματα και σε αντιγράφουν πλήρως, πού είναι το κενό;

Όταν το κόμμα που εμφανίζεται έχει τόσο στη φορολόγηση και τις τράπεζες όσο και στη στέγαση πρόταση όμοια με τη δική μας και στα κόκκινα δάνεια όμοια με της Νέας Δημοκρατίας, τότε δεν μοιάζει να προσφέρει κάτι νέο στην πολιτική ζωή», υποστήριξε ο κ. Τσουκαλάς, σημειώνοντας ότι «πολύ συχνά στο δημόσιο λόγο, μπαίνει ως δεδομένο ότι επιλέγεται κάτι επειδή το δείχνει μια δημοσκοπική εικόνα της στιγμής».

«Δίπλα στη φράση κακοδιαχείριση, διαφθορά, σπατάλη και εκτροχιασμός λέει Μητσοτάκης»

Στρέφοντας τα πυρά του κατά της κυβέρνησης, ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ επισήμανε ότι «η Νέα Δημοκρατία γνωρίζει ότι δεν μπορεί να κερδίσει με θετικό

αφήγημα, καθώς έχει αποτύχει στην οικονομία, την κοινωνική και εξωτερική πολιτική και έχει πλέον χάσει κάθε μεταρρυθμιστική πνοή. Τι δεν θέλει η Νέα Δημοκρατία; Έναν αντίπαλο ο οποίος μπορεί να πάρει και από τα αριστερά και από το κέντρο και από τα δεξιά. Θέλει ένα αντίπαλο, ο οποίος θα είναι περιχαρακωμένος σε μια γωνία και θα τον δείχνει θυμίζοντας στον κόσμο πώς ζούσε μέσα στην κρίση. Δεν αξίζει στη χώρα να επιστρέψει σε μνημονιακό δίπολο, παρωχημένο και ανεπίκαιρο˙ είναι συνταγή αποτυχίας για τη χώρα», υπογράμμισε.

Παράλληλα, επισήμανε ότι το ΠΑΣΟΚ σήμερα έχει επιλέξει ως κουλτούρα «την αλλαγή και όχι τις κραυγές. Εμείς έχουμε κοστολογημένες προτάσεις σε αντίθεση με τις εξαγγελίες Μητσοτάκη το 2018 που έταξε τα πάντα στους πάντες».

Αναφερόμενος στη δημόσια συζήτηση που έχει ανοίξει γύρω από την 13η σύνταξη, παρατήρησε ότι «ο πρωθυπουργός διέψευσε όλο αυτό το αφήγημα που έστησε η Νέα Δημοκρατία λέγοντας τα ίδια νούμερα με εμάς. Όταν έχουμε 2,2 δισ. δημοσιονομικό και όταν ο κ. Πιερρακάκης ένωσε 6 εκατομμύρια από παλαιότερο πρόγραμμα με 17 εκατομμύρια από το νέο πρόγραμμα δημοσίων επενδύσεων και είπε ότι έχει 23 δισ., ονομάζοντας τους ήδη προϋπολογισμένους εθνικούς πόρους ως Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης, τότε πώς είναι δυνατόν να μην υπάρχει χώρος για τα 420 εκατομμύρια της 13ης σύνταξης;», διερωτήθηκε.

Για να υπογραμμίσει, ωστόσο, πως «δια στόματος Καιρίδη, μας είπαν ότι δεν είναι προτεραιότητά τους οι συνταξιούχοι διότι δεν είναι αναπτυξιακή η στήριξή τους. Αυτή η κυβέρνηση εξαπατά τους πολίτες. Για παράδειγμα, δεν άρεσε η πρόταση του ΠΑΣΟΚ για τα ΜΜΜ και τους νέους – κοστολογημένη στα 30 εκατομμύρια – αλλά πέταξε το ίδιο ποσό για την δημιουργία της πανεπιστημιακής αστυνομίας». «Δίπλα στη φράση κακοδιαχείριση, διαφθορά, σπατάλη και εκτροχιασμός λέει Κυριάκος Μητσοτάκης», τόνισε χαρακτηριστικά ο Κώστας Τσουκαλάς, καταλήγοντας πως «έταξε τα πάντα στους πάντες. Τώρα, δε, προσπαθεί να μας πείσει ότι η χώρα χρειάζεται δύο πανίσχυρες ανώνυμες εταιρείες, ΕΥΔΑΠ και ΕΥΑΔ, για το νερό, αντί να εξασφαλίσει μία πολιτική που θα εξασφαλίζει το νερό ως δημόσιο αγαθό και εθνικό πόρο».

Κ. Μητσοτάκης από Αγαθονήσι:

Θα εμποδίσουμε τους άθλιους διακινητές να εκμεταλλεύονται απελπισμένους

Μήνυμα ασφάλειας έστειλε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης από το ακριτικό Αγαθονήσι, κατά την επίσκεψή του στο επιτηρητικό φυλάκιο του νησιού.

«Είναι ξεχωριστή τιμή να βρίσκομαι κάτω από τη μεγάλη σημαία που κυματίζει στο ακριτικό Αγαθονήσι. **Από εδώ στέλνουμε ένα μήνυμα αποτροπής, υπευθυνότητας και εθνικής αυτοπεποίθησης**», ανέφερε ο πρωθυπουργός.

Ο κ. Μητσοτάκης τόνισε ότι στόχος είναι οι κάτοικοι των ακριτικών νησιών να αισθάνονται ασφαλείς χάρη στην παρουσία και την ετοιμότητα των Ενόπλων Δυνάμεων.

«**Οι νησιώτες μας πρέπει να αισθάνονται ασφαλείς με τις Ένοπλες Δυνάμεις μας**.

Το φυλάκιο επιτελεί έναν σημαντικό ρόλο, όχι μόνο στην άμυνα και την επιτήρηση της περιοχής, αλλά και στη μάχη κατά της παράνομης μετανάστευσης», δήλωσε.

Αναφερόμενος στο μεταναστευτικό, ο πρωθυπουργός έστειλε μήνυμα προς τα κυκλώματα διακινητών: «Στέλνουμε ένα ξεκάθαρο μήνυμα στα άθλια δίκτυα των διακινητών ότι θα τους εμποδίσουμε να εκμεταλλεύονται απελπισμένους ανθρώπους για να τους φέρνουν στην Ελλάδα και στην Ευρώπη».

Στη συνέχεια, ο πρωθυπουργός μετέβη στο πολυδύναμο περιφερειακό ιατρείο, όπου έγινε δεκτός από τους δύο γιατρούς που υπηρετούν στο νησί, τους οποίους ευχαρίστησε για την αφοσίωσή τους.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης ενημερώθηκε για την εγκατάσταση σταθμού τηλεϊατρικής στη δομή, ο οποίος ενισχύει την εξ αποστάσεως παροχή υποστήριξης σε κατοίκους και επισκέπτες.

Το έργο έγινε στο πλαίσιο της ευρύτερης επέκτασης του εθνικού δικτύου τηλεϊατρικής σε νησιά του νοτίου Αιγαίου μέσω της ανάπτυξης συνολικά 20 σταθμών και την προμήθεια δεκάδων συσκευών κατ' οίκον παρακολούθησης ασθενών.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης ενημερώθηκε, επίσης, για το σχέδιο ανάπτυξης ιατρείου διαχείρισης χρόνιων νοσημάτων στον χώρο, το οποίο θα αναβαθμίσει ουσιαστικά την παροχή πρωτοβάθμιας φροντίδας.

Αμέσως μετά, ο πρωθυπουργός προήδρευσε σε σύσκεψη στο δημαρχείο όπου συζητήθηκαν οι ανάγκες του Αγαθονησίου, μαζί με τον υφυπουργό Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής Στέφανο Γκίκα και τον δήμαρχο Βαγγέλη Κόττορο.

Επόμενος σταθμός του Κυριάκου Μητσοτάκη ήταν το Διαχρονικό Αρχαιολογικό Μουσείο, το 33ο κατά σειρά νέο ή ανακαινισμένο μουσείο που αποδόθηκε στο κοινό από το υπουργείο Πολιτισμού την τελευταία επταετία.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης ξεναγήθηκε στο μουσείο, που βρίσκεται στον χώρο του αρχαίου οχυρού του 4ου αιώνα πΧ, και ενημερώθηκε για τα εκθέματα, στα οποία περιλαμβάνονται τεκμήρια κατοίκησης ήδη από την 3η χιλιετία πΧ.

Ο πρωθυπουργός είχε, ακόμη, την ευκαιρία να δει το Gov Access Booth που λειτουργεί πιλοτικά στο Αγαθονήσι, αποτέλεσμα πρωτοβουλίας του υπουργείου Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, με την αρωγή της Cosmote. Πρόκειται για σταθμό εξυπηρέτησης που, με την αξιοποίηση τεχνητής νοημοσύνης και ψηφιακού βοηθού, επιτρέπει σε κατοίκους απομακρυσμένων περιοχών οι οποίοι δεν είναι εξοικειωμένοι με την τεχνολογία να έχουν ισότιμη πρόσβαση στις υπηρεσίες της πύλης Gov.gr.

Δωρεάν ηλεκτρικά οχήματα για τους κατοίκους στο Αγαθονήσι και νέοι σταθμοί φόρτισης

«Συζήτησα με τον δήμαρχο και κάποια άλλα, πιο φιλόδοξα σχέδια τα οποία είχα. Πρότεινα στον δήμαρχο να εξετάσουμε τη δυνατότητα να μετατρέψουμε το Αγαθονήσι σε ένα νησί πλήρους ηλεκτροκίνησης» τόνισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Ο πρωθυπουργός τόνισε μιλώντας σε συγκέντρωση πολιτών στο Αγαθονήσι ότι «θα ήμουν απολύτως διατεθειμένος να αντικαταστήσω όλα τα οχήματά σας δωρεάν, με ηλεκτρικά οχήματα.

Και τα οχήματα του δήμου αλλά και τα οχήματα τα οποία έχετε, υπό την προϋπόθεση ότι θα μπορέσουμε να δημιουργήσουμε και την υποδομή για τους σταθμούς φόρτισης» τόνισε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Μειώσαμε σημαντικότατα τις μεταναστευτικές ροές

«Θέλω να εκφράσω την ικανοποίησή μου για το γεγονός ότι μπορέσαμε, ως Ελλάδα, να πείσουμε ουσιαστικά όλη την Ευρώπη και την ΕΕ να αλλάξει την προσέγγισή της απέναντι στο μεταναστευτικό πρόβλημα», τόνισε ο

πρωθυπουργός και πρόσθεσε ότι «δεν χρειάζεται να σας θυμίσω, το γνωρίζουν πρώτα και πάνω απ' όλα τα στελέχη του λιμενικού, τα στελέχη των ενόπλων δυνάμεων, την τραγική κατάσταση την οποία παραλάβαμε στο μεταναστευτικό πρόβλημα το 2019. Με πολλή επιμονή, με πολλή προσπάθεια, με πολύ συντονισμό μεταξύ όλων των Αρχών του κράτους, με πολύ μεγάλη πίεση στην Ευρώπη, έχουμε καταφέρει να μειώσουμε σημαντικότατα τις ροές από ανατολάς προς τα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου». Ο Κυρ. Μητσοτάκης δεσμεύτηκε για την επίλυση χρόνιων ζητημάτων και συγκεκριμένα του λιμανιού λέγοντας «είναι προσωπική μου δέσμευση ότι θα σας φτιάξω το λιμάνι, έτσι όπως ακριβώς το έχετε σχεδιάσει.

Είναι το ελάχιστο το οποίο μπορούμε να κάνουμε. Θα βρούμε τον τρόπο και θα βρούμε και τους πόρους, ώστε να εξασφαλίσουμε ότι θα έχετε μία εύκολη και κυρίως ασφαλή πρόσβαση στις καλύτερες δυνατές ακτοπλοϊκές υπηρεσίες».

Επιπλέον ανέφερε ότι η κυβέρνηση θα εξετάσει ένα πλαίσιο ειδικών αναπτυξιακών κινήτρων για τα πολύ μικρά νησιά, ώστε να διευκολυνθούν οι μικρές επενδύσεις για ήπια τουριστική ανάπτυξη.

«Αλλά το κύριο και το σημαντικότερο μέλημά μου είναι πώς θα κρατήσουμε τον κόσμο στο νησί και κυρίως πώς θα κρατήσουμε τις οικογένειες με παιδιά στο νησί» τόνισε.

Ολοκληρώνοντας την ομιλία του ο πρωθυπουργός επανέλαβε ότι θα έχουμε εκλογές την άνοιξη του 2027 «και δική μας υποχρέωση είναι να μπορέσουμε να κλείσουμε όσες περισσότερες εκκρεμότητες μπορούμε».

«Αλλά να σκεφτούμε και να σχεδιάσουμε το μέλλον. Τώρα που μιλάμε συζητάμε στην Ευρώπη για τον επόμενο ευρωπαϊκό προϋπολογισμό.

Το πώς εμείς θα μπορέσουμε να εντάξουμε δράσεις νησιωτικότητας στους ευρωπαϊκούς πόρους έχει για εμάς μια πολύ μεγάλη, πολύ ξεχωριστή σημασία.

Το πώς θα μπορέσουμε -το έχετε ήδη κάνει εδώ- να κινητοποιήσουμε και ιδιώτες δωρητές, οι οποίοι έχουν σταθεί κοντά στο νησί και τους οποίους θέλω να κινητοποιήσω περισσότερο. Διότι πολλές φορές ένας ιδιώτης δωρητής μπορεί να κάνει τα πράγματα πιο γρήγορα και να ξεπεράσει τη φυσική γραφειοκρατία την οποία έχει πάντα το δημόσιο» προσέθεσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

ΕΡΤ 1

05:00 Ό,τι Αξίζει - Α Κύκλος (Ε)
05:50 Γεύσεις του Ντουμπάι με τον Τζέισον Άθερτον - Β Κύκλος (Ε)
06:45 Χωριά των Άλπεων - Β Κύκλος
07:30 Χαιρέτα μου τον Πλάτανο - Γ Κύκλος (Ε)
09:15 Ταξιδεύοντας με τη Μάγια (Ε)
10:15 Ο Γίγας της Κυψέλης - Ελληνική Ταινία
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Ό,τι Αξίζει - Α Κύκλος (Ε)
14:00 'Αννα με «Α» - Γ Κύκλος
16:00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Α Κύκλος (Ε)
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Σάντα Τσικίτα - Ελληνική Ταινία
21:00 Το Τελευταίο Νησί (Ε)
23:00 Ζωή από την Αρχή
01:00 Το Φιλοδώρημα των 2.000.000 Δολαρίων
02:45 Χωριά των Άλπεων - Β Κύκλος (Ε)
03:30 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Α Κύκλος (Ε)
05:00 Ό,τι Αξίζει - Α Κύκλος (Ε)

ΕΡΤ 2

06:30 Ποδηλατικές Αποδράσεις - Β Κύκλος (Ε)
07:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
08:00 f+ZHN (Ε)
09:00 Αστέρια του Πάγου - Α Κύκλος (Ε)
09:30 Οι Διεκδικητές - Α Κύκλος (Ε)
10:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Κολομβία - Γκάνα ¦ Φάση 32 ¦ Κάνσας (Ε)
12:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Β Κύκλος (Ε)
12:30 Ηρωίδες - Α Κύκλος (Ε)
13:00 f+ZHN (Ε)
14:00 Αστέρια του Πάγου - Α Κύκλος (Ε)
14:30 Ποδηλατικές Αποδράσεις - Β Κύκλος (Ε)
15:00 Auto Moto EPT (Ε)
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ (Ζ)
16:30 Μουντιάλ 2026 ¦ Πορτογαλία-Κροατία ¦ Φάση 32 ¦ Τορόντο (Ε)
18:30 Football Nation - Α Κύκλος (Ε)
19:00 Θρύλοι των Γηπέδων (Ε)
20:00 Η Λίστα των Δεύτερων Ευκαιριών
21:00 Ηρωίδες - Α Κύκλος (Ε)
21:30 Οι Διεκδικητές - Α Κύκλος (Ε)
22:00 Μουντιάλ 2026 ¦ Αυστραλία-Αίγυπτος ¦ Φάση 32 ¦ Ντάλας (Ε)
01:00 11 Χτυπήματα
02:00 Θρύλοι των Γηπέδων (Ε)
03:00 Football Nation - Α Κύκλος (Ε)
03:30 Μουντιάλ 2026 ¦ Ολλανδία - Μαρόκο ¦ Φάση 32 ¦ Μοντερέι (Ε)

ΕΡΤ 3

05:00 Περίμετρος
06:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα
07:00 Ζιγκ και Σάρκο – 2ος & 3ος Κύκλος
07:20 Σον, το Πρόβατο
07:50 Αριθμοκυβάκια
08:10 Πιράτα και Καπιτάνο
08:30 Φλουπαλού
09:00 Το Ημερολόγιο της Φύσης
10:00 Σπόρος
11:00 Το Ταξίδι μου στην Ελλάδα
12:00 Απίθανα Ταξίδια με Τρένο
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις – Αθλητικά – Καιρός
14:30 Τζιπ, Περίπτερο και Αγάπη – Ελληνική Ταινία
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
16:30 Βότανα Καρποί της Γης
17:00 Στάση ΕΡΤ3
18:00 Οικογένεια Αγριόχοιρων
19:00 Ειδήσεις – Αθλητικά – Καιρός
20:00 Πόλεις
21:00 Απίθανα Ταξίδια με Τρένο
22:00 Zorro
23:00 Η Μεγάλη Δίψα
00:00 Στη Χώρα των Θαυμάτων: Γκόθικ
01:00 Το Ημερολόγιο της Φύσης
02:00 Οικογένεια Αγριόχοιρων
03:00 Πόλεις
04:00 Στάση ΕΡΤ3
05:00 Περίμετρος

ANT1

05:00 Οι Μεν και οι Δεν (Ε)
06:00 Οι Συμμαθητές (Ε)
07:00 Πάτερ Ημών (Ε)
08:00 Θα Βρεις το Δάσκαλό σου (Ε)
09:50 Καλοκαίρι Μαζί
13:00 Ant1 News
13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
14:00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
15:00 Rouk Zouk (Ε)
16:15 Το Καφέ της Χαράς (Ε)
17:15 Κάτι Ψήνεται (Ε)
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος; (Ε)
21:00 Σούπερ Ήρωες (Ε)
22:00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
23:00 Έτερος Εγώ - Κάθαρσις
00:00 Νύχτα εκτός Ρυθμού: Γιώργος Κακοσαίος
02:00 Και οι Παντρεμένοι Έχουν Ψυχή (Ε)
03:00 Η Επιστροφή (Ε)
04:00 Το Κλειδί του Παραδείσου (Ε)
05:00 Οι Μεν και οι Δεν (Ε)

MEGA

05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ
06:00 Κοινωνία Ώρα Mega
09:30 Το Ρετιρέ (Ε)
10:30 Ένας Μήνας και Κάτι (Ε)
11:40 Η Πολυκατοικία
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Δέκα Λεπτά Κήρυγμα (Ε)
14:40 Δέκα Λεπτά Κήρυγμα (Ε)
15:10 Δέκα Λεπτά Κήρυγμα (Ε)
15:50 Η Ντάντά (Ε)
16:10 Η Ντάντά (Ε)
17:00 Ντόλτσε Βίτα (Ε)
17:30 Ντόλτσε Βίτα (Ε)
18:00 Ντόλτσε Βίτα (Ε)
18:30 The Chase (Ε)
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
20:50 Δελτίο Καιρού
21:00 Έχω Παιδιά - 1ος Κύκλος (Ε)
21:50 Ευτυχισμένοι Μαζί (Ε)
23:00 Ευτυχισμένοι Μαζί (Ε)
00:00 Πενήντα - Πενήντα (Ε)
01:00 Πενήντα - Πενήντα (Ε)
01:40 Πενήντα - Πενήντα (Ε)
02:10 Singles 2
03:10 Αέρινες Σιωπές
04:10 Φιλοδοξίες
05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ

STAR

06:00 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:30 Sylvester and Tweety Mysteries
07:00 Tom and Jerry Show
07:30 Miraculous: Tales of Ladybug and Cat Noir
08:00 Booba
08:30 Πέππα, το Γουρουνάκι (Peppa Pig)
08:45 Η Μάσα και ο Αρκούδος (Masha and the Bear)
09:15 Μυστική Ομάδα Ζένκο (Team Zenko Go)
09:45 PJ Masks
10:15 Bluey
10:45 Ο Άλβιν και η Παρέα του (Alvinn!! And the Chipmunks)
11:15 Cash or Trash (Ε)
12:15 Shopping Star (Ε)
13:45 Τα Φιλαράκια (Friends) - 1ος Κύκλος
14:45 Star News
15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
15:35 Two and a Half Men - 2ος Κύκλος
16:40 First Dates (Ε)
18:25 Τροχός της Τύχης (Ε)
19:45 Star News
20:50 Cash or Trash (Ε)
22:00 IQ 160 - 2ος Κύκλος (Ε)
23:50 Νόμος και Τάξη: Ειδική Ομάδα (Law & Order: Special Victims Unit) - 24ος Κύκλος
00:45 Law & Order: Organized Crime - 1ος Κύκλος
01:45 Αγώνας για Δικαιοσύνη (Just Mercy)

ALPHA

05:15 Έρωτας με Επιδότηση Ο.Γ.Α., ΙΙ (Ε)
06:00 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:30 Θα σε Δω στο Πλοίο, Ι (Ε)
07:20 Wipeout USA (Ε)
08:15 Εντιμότατοι Κερατάδες (Ε)
09:15 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
11:00 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, Ι (Ε)
12:00 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, Ι (Ε)
13:00 Το Σόι σου, ΙΙ (Ε)
14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [Ν/Γ]
14:50 Το Σόι σου, ΙΙ (Ε)
15:45 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, VII (Ε)
16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
17:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Το Σόι σου, ΙΙ (Ε)
21:00 Μπαμπά σ' Αγαπώ (Ε)
22:15 Το Σόι σου, ΙΙ (Ε)
23:15 Η Κατάρα της Τζέλας Δελαφράγκα (Ε)
00:30 Καμικάζι Αγάπη μου
02:30 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, ΙΙ (Ε)
03:30 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, ΙΙ (Ε)
04:30 Αληθινοί Έρωτες, Ι (Ε)

ΣΚΑΪ

05:00 Happy Traveller (Ε)
06:00 Πρωινή Ενημέρωση
09:50 Online
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
14:45 Δελτίο στη Νοηματική
14:50 Νόμοι της Καρδιάς (All about Marriage) - 1ος Κύκλος
18:00 Επτά Μέρες Ψέματα
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 UEFA CL Pre Game
21:30 UEFA Conference League: Παναθηναϊκός - Πάκσι
23:30 UEFA CL Post Game
00:00 The Post: Απαγορευμένα Μυστικά (The Post)
02:30 Tik Tok Murders Gone Viral
03:45 Pet Stories (Ε)
04:15 Bahar - Καινούργια Αρχή
05:00 Happy Traveller (Ε)

OPEN

05:15 Εικόνες (Ε)
06:00 Ώρα Ελλάδος
09:40 10 Παντού
13:00 Open News
13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης
14:05 Open News στη Νοηματική
14:20 Εικόνες (Ε)
15:45 Καθαρές Κουβέντες
18:45 Open News
19:50 Pre Game
20:45 Europa League: ΠΑΟΚ - Ντιναμό Κιέβου
22:45 Ο Ύποπτος της Οδού Άρλινγκτον (Arlington Road)
01:00 Masters of the Air - 1ος Κύκλος
03:00 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
03:30 Ο Ένας και Μοναδικός Τζίμι Γκριμπλ (There's Only One Jimmy Grimble)

Ζώδια

ΚΡΙΟΣ: Σήμερα Πέμπτη, λειτουργείς με έντονη πνευματική εγρήγορση και άμεση αντίδραση σε κάθε ερέθισμα. Η όψη Σελήνης από τον Υδροχόο σε τρίγωνο με τον Άρη από τους Διδύμους σε ωθεί να πάρεις πρωτοβουλίες που αφορούν ομάδες, συνεργασίες ή κοινωνικά σχέδια. Καλείσαι να κινηθείς γρήγορα, αλλά όχι επιπόλαια. Μια είδηση ή μια ξαφνική πρόταση αλλάζει τον ρυθμό της ημέρας σου και σε βοηθά να δεις πιο καθαρά τις επόμενες κινήσεις σου.

ΤΑΥΡΟΣ: Η σημερινή ενέργεια σε βγάζει από τη συνηθισμένη σου σταθερότητα και σε ωθεί να προσαρμοστείς σε αλλαγές που δεν έχεις πλήρως ελέγξει. Η Σελήνη στον Υδροχόο σε τρίγωνο με τον Άρη στους Διδύμους δημιουργεί πίεση σε πρακτικά ζητήματα, όμως σου δίνει και λύσεις μέσα από έξυπνες συζητήσεις. Καλείσαι να δείξεις ευελιξία, ακόμα κι αν αρχικά σε ενοχλεί η ταχύτητα των εξελίξεων.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Βρίσκεσαι στο επίκεντρο μιας εξαιρετικά δυναμικής ημέρας, καθώς η Σελήνη στον Υδροχόο σε τρίγωνο με τον Άρη στο ζώδιό σου σου δίνει ταχύτητα σκέψης, αποφασιστικότητα και έντονη κοινωνική δραστηριότητα. Σήμερα Πέμπτη μπορείς να προωθήσεις σχέδια, να πάρεις πρωτοβουλίες και να επηρεάσεις τους γύρω σου με ευκολία. Μια ξαφνική εξέλιξη σε βγάζει μπροστά και σε ωθεί να κινηθείς με αυτοπεποίθηση.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η Πέμπτη σε βγάζει από την εσωστρέφεια και σε ωθεί να παρατηρήσεις πιο καθαρά τις κοινωνικές σου σχέσεις. Η Σελήνη από τον Υδροχόο σε τρίγωνο με τον Άρη στους Διδύμους ενεργοποιεί παρασκηνιακές σκέψεις και σε βοηθά να κατανοήσεις καλύτερα τις προθέσεις των άλλων. Σου δίνονται ευκαιρίες να δεις ποιοι πραγματικά σε στηρίζουν και ποιοι όχι, μέσα από μικρά αλλά αποκαλυπτικά γεγονότα.

ΛΕΩΝ: Σήμερα Πέμπτη, η σημερινή ενέργεια σε ωθεί να βγεις μπροστά σε κοινωνικές ή επαγγελματικές καταστάσεις που απαιτούν άμεση αντίδραση. Η όψη της Σελήνης με τον Άρη σε κάνει πιο διεκδικητικό και έτοιμο να πάρεις θέση σε ομαδικά θέματα. Μια ξαφνική εξέλιξη σε φέρνει στο προσκήνιο και καλείσαι να διαχειριστείς την προσοχή των άλλων με ψυχραιμία και στρατηγική σκέψη.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Καθώς η Πέμπτη εξελίσσεται, καλείσαι να διαχειριστείς αρκετές πληροφορίες και αλλαγές στον ρυθμό σου. Η Σελήνη από τον Υδροχόο σε τρίγωνο με τον Άρη στους Διδύμους φέρνει κινητικότητα στον επαγγελματικό σου τομέα και σε αναγκάζει να προσαρμοστείς σε νέα δεδομένα. Η λογική σου είναι ισχυρή, αλλά χρειάζεται ευελιξία για να μην μπλοκάρεις σε λεπτομέρειες.

ΖΥΓΟΣ: Σήμερα Πέμπτη, βρίσκεις ξανά τη διάθεση να επικοινωνήσεις και να εκφραστείς πιο ανοιχτά. Η όψη Σελήνης στον Υδροχόο με τον Άρη στους Διδύμους ενεργοποιεί την ανάγκη σου για επαφές, μετακινήσεις και νέες ιδέες. Μια είδηση ή μια πρόταση μπορεί να αλλάξει τη ροή της ημέρας σου, δίνοντάς σου την ευκαιρία να δεις τα πράγματα από διαφορετική οπτική. Συζητήσεις και επαφές μπορούν να φέρουν ευκαιρίες, όμως χρειάζεται να είσαι προσεκτικός στις λεπτομέρειες.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Η Πέμπτη, σε φέρνει αντιμέτωπο με πληροφορίες που ίσως δεν περίμενες και σε αναγκάζει να αναπροσαρμόσεις σχέδια. Η Σελήνη στον Υδροχόο σε τρίγωνο με τον Άρη στους Διδύμους ενεργοποιεί τον τομέα των οικονομικών και των βαθύτερων αποφάσεων. Καλείσαι να κινηθείς με στρατηγική και όχι με ένστικτο, ειδικά σε θέματα που έχουν συναισθηματικό βάθος.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Σήμερα Πέμπτη, κινείσαι με έντονη εξωστρέφεια και διάθεση να ανοίξεις νέους δρόμους. Η όψη Σελήνης από τον Υδροχόο σε τρίγωνο με τον Άρη στους Διδύμους σε ωθεί να πάρεις γρήγορες αποφάσεις και να εμπλακείς σε συζητήσεις που επηρεάζουν το μέλλον σου. Μια είδηση ή μια πρόταση αλλάζει τον ρυθμό της ημέρας και σε βάζει σε διαδικασία άμεσης δράσης.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Η Πέμπτη, σε ωθεί να ασχοληθείς πιο έντονα με πρακτικά ζητήματα που απαιτούν άμεση λύση. Η Σελήνη στον Υδροχόο σε τρίγωνο με τον Άρη στους Διδύμους ενεργοποιεί τον τομέα των καθημερινών υποχρεώσεων και σε φέρνει αντιμέτωπο με γρήγορες εξελίξεις. Χρειάζεται να οργανώσεις τον χρόνο σου σωστά για να αποφύγεις πίεση. Στον επαγγελματικό τομέα, η ημέρα είναι απαιτητική αλλά αποδοτική. Καλείσαι να διαχειριστείς πολλές λεπτομέρειες και να ανταποκριθείς σε γρήγορες απαιτήσεις.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Σήμερα Πέμπτη βρίσκεσαι στο κέντρο των εξελίξεων της ημέρας, καθώς η Σελήνη στο ζώδιό σου σε τρίγωνο με τον Άρη στους Διδύμους σε γεμίζει ενέργεια, αποφασιστικότητα και κοινωνική λάμψη. Σήμερα μπορείς να επηρεάσεις καταστάσεις, να ξεκινήσεις νέα σχέδια και να πάρεις πρωτοβουλίες που σε βγάζουν μπροστά. Μια ξαφνική ευκαιρία σε κινητοποιεί έντονα. Έχεις ευκαιρίες να προωθήσεις ιδέες, να πάρεις πρωτοβουλίες και να κερδίσεις εντυπώσεις.

ΙΧΘΥΣ: Η Σημερινή ενέργεια σε οδηγεί σε εσωτερική ανασκόπηση, καθώς γεγονότα γύρω σου εξελίσσονται γρήγορα και χρειάζεται να τα παρακολουθήσεις χωρίς να χαθείς στη σύγχυση. Η Σελήνη από τον Υδροχόο σε τρίγωνο με τον Άρη στους Διδύμους ενεργοποιεί το παρασκήνιο και σε βοηθά να αντιληφθείς προθέσεις που δεν είναι άμεσα ορατές. Η διαίσθησή σου είναι έντονη.Αν είσαι ελεύθερος, ένα πρόσωπο από το παρελθόν ή από πιο ήσυχο περιβάλλον επανέρχεται στη σκέψη σου.

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE –ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

Προβολές καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικος Κινηματογραφος Τρικαλων

Τιμές εισιτηρίων:
Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.

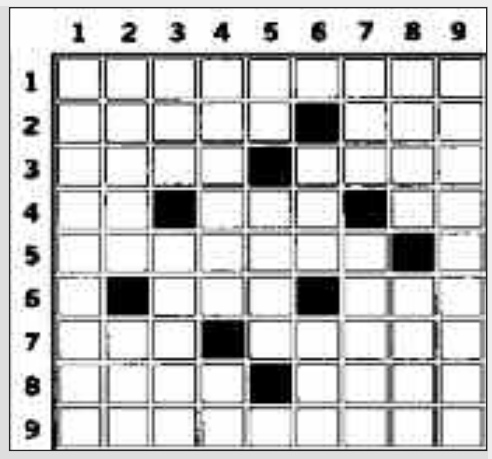
Σταυρόλεξο

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

1. Βασίλης...: αξέχαστος ηθοποιός (1904-1970).
2. Ο πάγκος του μπαρ - Παράγγελμα ακινητοποίησα (ξεν.).
3. Γενιά, φυλή - Κοινή ονομασία της Πάρνηθας.
4. Πράγματα... στη μόδα (ξεν.) - Αρχαίο επιφώνημα - Αρχή βιβλικών εντολών.
5. Λάζαρος...: γλύπτης (1913-1998).
6. Φωτομετρική μονάδα - Εισαγόμενος... φίλος.
7. Ελβετός στρατιωτικός και φιλέλληνας που πολέμησε στην Ελληνική Επανάσταση (1801-1867) - Κολλητό... ρούχο (ξεν.).
8. Επίπεδο, λείο - Δίχως στοιχεία τέτοιο σύνολο.
9. Εμφάνιση χαρακτηριστικών προγόνου σε απογόνους του, τουλάχιστον δύο γενιές αργότερα.

ΚΑΘΕΤΩΣ

1. Κωμόπολη της Αιτωλοακαρνανίας, γνωστή παλαιότερα ως Καρβασαράς.
2. Αρχαία πόλη της Τριφυλίας - Έγραψε το «Πλατωνικό Λεξικό».
3. Πόλη του Ιράν στο Λαριστάν - Σφοδρή οργή που δύσκολα ελέγχεται.
4. Δεν περνούν απαρατήρητες τέτοιες γυναίκες - Γράμματα... φόβου.
5. Δεικτικό μόριο - Δυνατό ασιατικό ποτό (ξεν.).
6. Οικισμός της Θήρας - Ελβετός πολιτικός (1752- 1821).
7. Ποτάμι της Σιβηρίας - «Οι Μάγισσες του...»: έργο του Αρθουρ Μίλερ.



8. Ενα ευγενές αέριο - Βερνίκι νυχιών (ξεν.).
9. Βασίλειος...: αθλητή του στίβου, πανελληνιονίκης και βαλκανιονίκης (1907- 1987).

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

ΟΡΙΖ.: 1. ΚΟΥΝΕΛΛΗΣ. 2. ΑΣΠΑΡ - ΕΝΤ. 3. ΡΙΟ - ΗΣΑΪΑ. 4. ΠΑ - ΙΜΑ - ΑΛ. 5. ΕΝΑΛΙΟΣ. 6. ΡΟΚ - ΑΡΚ. 7. ΗΤΑ - ΑΣΚΟΤ. 8. ΣΕΣΙ - ΙΟΛΗ. 9. ΙΚΕΤΗΡΙΕΣ. **ΚΑΘ.**: 1. ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ. 2. ΟΣΙΑΝ - ΤΕΚ. 3. ΥΠΟ - ΑΡΑΣΕ. 4. ΝΑ - ΙΛΟ - ΙΤ. 5. ΕΡΗΜΙΚΑ. 6. ΣΑΟ - ΣΙΡ. 7. ΛΕΑ - ΣΑΚΟΙ. 8. ΗΝΙΑ - ΡΟΛΕ. 9. ΣΤΑΛΑΚΤΗΣ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας — Sudoku — Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται

Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

2			1					
	7						6	
	5		9		8		4	2
		7			1		8	
8				9				3
6		5		3	4			
	6						9	
			5		2		7	
		3		4				1

Η λύση του προηγούμενου

5	7	8	3	2	6	9	1	4
2	3	9	7	4	1	8	5	6
4	1	6	9	5	8	7	2	3
9	8	7	4	1	2	6	3	5
3	4	2	5	6	7	1	9	8
6	5	1	8	9	3	4	7	2
8	9	4	1	3	5	2	6	7
7	2	5	6	8	9	3	4	1
1	6	3	2	7	4	5	8	9

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ

ΖΩΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ,
ΜΕΤΕΩΡΩΝ 16Β, 2431033299

08:00 π.μ ΕΩΣ 23:00 μ.μ.

ΤΣΕΛΙΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ,
ΕΝΑΝΤΙ ,ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ,
2431074560

18:00 μ.μ. ΕΩΣ 21:00 μ.μ.

- ΤΣΑΓΚΟΥΛΗ ΣΟΦΙΑ,
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 14,
2431022175
- ΚΟΛΩΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ,
ΣΤΡΑΤ. ΣΑΡΑΦΗ 22,
2431070065

Ψηφίστηκε στη Βουλή το νομοσχέδιο για την πολιτιστική κληρονομιά

Ύστερα από πολύωρη συνεδρίαση που ξεπέρασε τις 12 ώρες, η Ολομέλεια της Βουλής ενέκρινε κατά πλειοψηφία το νομοσχέδιο του υπουργείου Πολιτισμού, το οποίο αφορά τη διαχείριση της πολιτιστικής κληρονομιάς, την προστασία των έργων τέχνης και την αναδιάρθρωση του Οργανισμού Διαχείρισης και Ανάπτυξης Πολιτιστικών Πόρων.

Υπέρ της αρχής του τάχθηκε μόνον η ΝΔ, ενώ όλα τα κόμματα της αντιπολίτευσης το καταψήφισαν.

«Πουθενά και σε καμία περίπτωση το νομοσχέδιο δεν ακουμπά θέματα ιδιοκτησιακού καθεστώτος. Η κυριότητα των μνημείων παραμένει ακέραια στο ελληνικό Δημόσιο, όπως ακριβώς ορίζει το Σύνταγμα, και η πολιτιστική μας κληρονομιά προστατεύεται πλήρως και απολύτως από τον αρχαιολογικό νόμο. Τελεία και παύλα». Αυτό υπογράμμισε χαρακτηριστικά η υπουργός Πολιτισμού, Λίνα Μενδώνη, αντιδρώντας έντονα στις κατηγορίες κομμάτων της αντιπολίτευσης, που καταλόγισαν στην κυβέρνηση «μια ακόμα προσπάθεια να παραδώσει σε ιδιώτες τους αρχαιολογικούς χώρους και τα μνημεία της χώρας».

«Δεν μπορώ να μην επισημάνω ότι σήμερα δοκιμάζεται η στοιχειώδης εντιμότητα και η ποιότητα του δημόσιου λόγου, αναφορικά με την πολιτιστική κληρονομιά. Κάποιοι επέλεξαν και επιλέγουν να πλάθουν φαντασιώσεις προκειμένου να παραπλανήσουν την κοινή γνώμη, είτε επειδή δεν μελέτησαν επαρκώς το σχέδιο νόμου, είτε εσκεμμένα και φαύλα για ίδιον όφελος, στείρου αντιπολιτευτικού χαρακτήρα», είπε η υπουργός Πολιτισμού και συμπλήρωσε:

«Το νομοσχέδιο, πουθενά δεν λέει ότι η ανώνυμη εταιρία είναι φορέας κυριότητας μνημείων ή αρχαιολογικών χώρων. Η εταιρεία δεν αποκτά κυριότητα, άρα δεν προβαίνει σε εκποίηση. Είναι μια εταιρεία διαχείρισης, που διέπεται από το θεσμικό πλαίσιο του Δημοσίου. Αυτός ο οποίος έχει την ανώνυμη εταιρεία είναι το υπουργείο Οικονομικών και ο ΟΔΑΠ.

Η εταιρεία εισπράττει στο όνομα και για λογαριασμό του ΟΔΑΠ, δεν διαχειρίζεται τα έσοδα, τα αποδίδει ακέραια στον ΟΔΑΠ, για να περάσουν στην συνέχεια στο υπουργείο Πολιτισμού. Αυτό λέει το νομοσχέδιο. Μόνο για καλό μπορεί να λειτουργήσει η ανώνυμη εταιρεία».

Όπως είπε η κ. Μενδώνη, «κάποιοι στην αντιπολίτευση δεν αντέχουν την επιτυχία», τονίζοντας ότι «ενάμιση δισ. ευρώ και πλέον κατευθύνεται στα 900 έργα που είναι σε εξέλιξη, και από αυτά, τα περισσότερα γίνονται με αυτεπιστασία, άρα εργάζονται άνθρωποι από τις τοπικές κοινωνίες και είναι προς όφελος της κοινωνίας».Κατά την διάρκεια της συζήτησης, πολλοί βουλευτές της αντιπολίτευσης όσο και της συμπολίτευσης, εξέφρασαν την αγωνία τους για την ανάδειξη και το μέλλον του πολιτιστικού αποθέματος του τόπου τους.

«Μην ανησυχείτε. Δεν πρόκειται να υποστείτε καμία ζημία στους αρχαιολογικούς σας χώρους, για έναν απλό λόγο. Διότι οι αρχαιολογικοί χώροι και τα μνημεία προστατεύονται από τον αρχαιολογικό νόμο», ανέφερε η υπουργός Πολιτισμού.

Τέλος, η κ. Μενδώνη ανέφερε ότι «το Μουσείο Εναλίων Αρχαιοτήτων δεν το απέρριψε η ΕΕ, αλλά συγχρηματοδοτείται από την ΕΕ και από εθνικούς πόρους, θα ολοκληρωθεί μέχρι το τέλος του 2026 και θα αποδοθεί στο κοινό στην αρχή του 2027».

Επενδύσεις άνω των 700 εκατ. ευρώ δρομολογούνται σε Κρήτη, Αστακό, Ερμιονίδα, Ρόδο και Σάμο

Στη λεωφόρο των τουριστικών επενδύσεων συνεχίζει να κινείται η Ελλάδα. Νέα τουριστικά projects, που καλύπτουν από σύνθετες αναπτύξεις στρατηγικού χαρακτήρα έως νέες ξενοδοχειακές μονάδες και ανακαινίσεις υφιστάμενων καταλυμάτων, δρομολογούνται σε διάφορες περιοχές της χώρας.

Οι τελευταίες εξελίξεις που παρουσιάζει το newsbeast αφορούν επενδύσεις στην Κρήτη, τον Αστακό, την Ερμιονίδα, τη Ρόδο και τη Σάμο, οι οποίες βρίσκονται σε διαφορετικά στάδια αδειοδοτικής ωρίμανσης και υλοποίησης.

Στην τελική ευθεία το project των Σμπώκου – Βασιλάκη στη Βιάννο

Σε νέο στάδιο προχωρά το στρατηγικό επενδυτικό σχέδιο «ΡΗΑΕΑ – South Crete: Σχέδιο Ολοκληρωμένης Τουριστικής Ανάπτυξης», καθώς η Στρατηγική Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων τέθηκε σε δημόσια διαβούλευση. Πρόκειται για ένα από τα **σημαντικότερα τουριστικά projects που σχεδιάζονται στη νότια Κρήτη, με προϋπολογισμό 121,11 εκατ. ευρώ.**

Η επένδυση θα αναπτυχθεί στη θέση «Σκούρος» του Δήμου Βιάννου, σε έκταση περίπου 155 στρεμμάτων, η οποία βρίσκεται περίπου 63 χιλιόμετρα από το Ηράκλειο και 38 χιλιόμετρα από το νέο αεροδρόμιο στο Καστέλι. Έχει ήδη ενταχθεί στο καθεστώς των Στρατηγικών Επενδύσεων και η ολοκλήρωση της διαδικασίας του ΕΣΧΑΣΕ αποτελεί το επόμενο καθοριστικό βήμα για την αδειοδότησή της.

Το **σχέδιο προβλέπει την κατασκευή ξενοδοχείου πέντε αστέρων με 140 δωμάτια και δυναμικότητα έως 370 κλινών**, καθώς και 30 επιπλωμένων τουριστικών κατοικιών συνολικής δυναμικότητας 208 επισκεπτών. Παράλληλα, θα αναπτυχθούν εστιατόρια, χώροι αναψυχής, κέντρο ευεξίας και spa, πισίνες και οι απαραίτητες υποστηρικτικές εγκαταστάσεις.

Σύμφωνα με τη Στρατηγική Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων, επιλέγεται συντελεστής δόμησης 0,12 έναντι του μέγιστου επιτρεπόμενου 0,20, με στόχο την ηπιότερη ανάπτυξη και την καλύτερη ένταξη των εγκαταστάσεων στο φυσικό περιβάλλον. Το έργο υλοποιείται από τη Myrina VillageΜονοπρόσωπη Α.Ε., εταιρεία του ομίλου ΡΗΑΕΑ των οικογενειών Σμπώκου και Βασιλάκη.

Θετική γνωμοδότηση για το Nautilus Project

Ένα ακόμη βήμα πραγματοποιήθηκε και για το Nautilus Project στο Πλατυγιάλι Αστακού, καθώς η Δημοτική Επιτροπή Ξηρομέρου γνωμοδότησε θετικά επί της Στρατηγικής Μελέτης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων του ΕΣΧΑΣΕ.

Η πρώτη φάση της επένδυσης εκτιμάται στα 524 εκατ. ευρώ και αφορά την αξιοποίηση έκτασης περίπου 1.778 στρεμμάτων της Ναυτιλιακής και Βιομηχανικής Περιοχής Αστακού.

Βασικό στοιχείο του σχεδίου αποτελεί η μετατροπή του υφιστάμενου εμπορικού λιμένα σε μαρίνα διεθνών προδιαγραφών και λιμένα βάσης για mega yachts, με δυνατότητα φιλοξενίας περισσότερων από 350 σκαφών, εκ των οποίων πάνω από 100 θα αφορούν σκάφη άνω των 40 μέτρων.

Παράλληλα προβλέπονται ξενοδοχεία πέντε αστέρων συνολικής δυναμικότητας 565 δωματίων, πολυτελείς κατοικίες, εμπορικοί χώροι, εστιατόρια, συνεδριακές εγκαταστάσεις, αθλητικές και πολιτιστικές υποδομές, καθώς και επιχειρηματικό πάρκο με δραστηριότητες χαμηλής όχλησης, εκθεσιακούς χώρους, κινηματογραφικά studios και ελικοδρόμιο.

Η ανάπτυξη θα πραγματοποιηθεί σε τρεις φάσεις μέσα σε χρονικό ορίζοντα έως επτά ετών. Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις, κατά την κατασκευή θα δημιουργηθούν περίπου 700 θέσεις εργασίας, ενώ με την πλήρη λειτουργία του συγκροτήματος οι μόνιμες θέσεις απασχόλησης αναμένεται να ξεπεράσουν τις 1.100.

Resort στην Costa Bianca

Σε δημόσια διαβούλευση βρίσκεται και η Στρατηγική Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων για το Ειδικό Πολεοδομικό Σχέδιο της επένδυσης Costa Bianca στο Σαλάντι Ερμιονίδας, την οποία προωθεί η ΜΕΛΦΑ ΕΠΕ των Αναστάσιου Καλλιτσάντση και Κωνσταντίνου Σαραντόπουλου.

Η ανάπτυξη προβλέπεται να πραγματοποιηθεί σε αξιοποιήσιμη έκταση περίπου 383 στρεμμάτων και περιλαμβάνει ξενοδοχείο πέντε αστέρων δυναμικότητας 214 κλινών, 80 ανεξάρτητες επιπλωμένες τουριστικές βίλες, εγκαταστάσεις ευεξίας και spa, καθώς και χώρους αναψυχής.

Σύμφωνα με τη μελέτη, μέρος των κατοικιών και των bungalows θα εξοπλιστεί με ψηφιακές υποδομές για τη φιλοξενία digital nomads, ενώ ο σχεδιασμός προβλέπει εφαρμογή αρχών βιοκλιματικής αρχιτεκτονικής, μέτρα εξοικονόμησης ενέργειας και ορθολογικής διαχείρισης των υδάτινων πόρων.

Νέα έργα σε Ρόδο και Σάμο

Στη Ρόδο τέθηκε σε δημόσια διαβούλευση η Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων για νέο ξενοδοχείο πέντε αστέρων, δυναμικότητας 260 κλινών, στην περιοχή Ιξιάλαλυσού. Το κατάλυμα θα ανεγερθεί σε έκταση 13.509 τ.μ., σε μικρή απόσταση από τη θάλασσα, ενώ η αρχιτεκτονική πρόταση προβλέπει κλιμακωτή ανάπτυξη των κτιριακών όγκων, ώστε να προσαρμόζονται στο φυσικό ανάγλυφο της περιοχής. Φορέας του έργου είναι η Τ.Ξ.Ν.Ε. OLYMPIC HOTELS Α.Ε.

Παράλληλα, σε δημόσια διαβούλευση βρίσκεται και η Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων για την ανακαίνιση του ξενοδοχείου «ΕΡΑΤΩ», τεσσάρων αστέρων και δυναμικότητας 191 κλινών, στην περιοχή Καλυθιές. Οι εργασίες αφορούν αναδιατάξεις χώρων στο κεντρικό κτίριο, διαμόρφωση δωματίων σε δεύτερο κτίριο και ανακατασκευή τρίτου κτιρίου. Φορέας της επένδυσης είναι η εταιρεία ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΝΗΣΩΝ Α.Ε.

Αντίστοιχα, στη Σάμο εγκρίθηκαν τρεις νέες ξενοδοχειακές επενδύσεις. Η πρώτη αφορά ξενοδοχείο πέντε αστέρων δυναμικότητας 76 κλινών σε οικόπεδο 3,48 στρεμμάτων, η δεύτερη ξενοδοχείο τεσσάρων αστέρων 78 κλινών σε έκταση 2,37 στρεμμάτων και η τρίτη ξενοδοχείο τεσσάρων αστέρων 88 κλινών σε οικόπεδο 3,04 στρεμμάτων. Και τα τρία καταλύματα θα διαθέτουν υπόγειο και πισίνες, ενώ φορείς των επενδύσεων είναι οι εταιρείες ARBOR HERA, ARBOR ERODIOS και ARBOR LAGOON αντίστοιχα.

Φοιτητικό στεγαστικό επίδομα έως 2.500 ευρώ: Λήγει στις 31 Ιουλίου η προθεσμία

Η προθεσμία για το φοιτητικό στεγαστικό επίδομα εκπνέει την Παρασκευή 31 Ιουλίου 2026, με τους δικαιούχους να μπορούν να λάβουν ενίσχυση από 1.500 έως 2.500 ευρώ. Η αίτηση αφορά φοιτητές που σπουδάζουν μακριά από την κύρια κατοικία της οικογένειάς τους και νοικιάζουν κατοικία στην πόλη φοίτησης.

Η διαδικασία γίνεται αποκλειστικά μέσω της ειδικής πλατφόρμας stegastiko.minedu.gov.gr, με τη χρήση των κωδικών TAXIS-

net. Οι αιτήσεις άνοιξαν στις 30 Ιουνίου και, σύμφωνα με την επίσημη ενημέρωση του υπουργείου Παιδείας, μετά τη λήξη της προθεσμίας δεν θα είναι δυνατή η υποβολή ή αξιολόγηση νέας αίτησης.

Πόσο είναι το φοιτητικό στεγαστικό επίδομα

Το βασικό ποσό του επιδόματος ανέρχεται σε 1.500 ευρώ. Αυξάνεται στα 2.000 ευρώ για φοιτητές που σπουδάζουν σε ΑΕΙ εκτός Περιφέρειας Αττικής και Περιφερειακής Ενότητας Θεσσαλονίκης, καθώς και στις περιπτώσεις συγκατοίκησης.

Η ενίσχυση φτάνει τα 2.500 ευρώ όταν ο φοιτητής συγκατοικεί με άλλον φοιτητή στην ίδια μισθωμένη κατοικία και παράλληλα φοιτά σε πανεπιστήμιο εκτός Αττικής και Θεσσαλονίκης.

Ποιοι δικαιούνται το επίδομα

Βασική προϋπόθεση είναι ο φοιτητής να διαμένει σε μισθωμένη κατοικία διαφορετική από την κύρια κατοικία της οικογένειας, σε πόλη όπου ούτε ο ίδιος ούτε οι γονείς του διαθέτουν πλήρη κυριότητα ή επικαρπία άλλης κατοικίας. Το μισθωτήριο πρέπει να καλύπτει τουλάχιστον έξι μήνες μέσα στο ακαδημαϊκό έτος.

Το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα δεν μπορεί να ξεπερνά τις 30.000 ευρώ, με προσαύξηση κατά 3.000 ευρώ για κάθε εξαρτώμενο τέκνο πέραν του ενός. Για φοιτητές συγκεκριμένων περιφερειακών πανεπιστημίων, όπως του Δημοκριτείου, του Πανεπιστημίου Αιγαίου και του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, ισχύει αυξημένο εισοδηματικό όριο έως 40.000 ευρώ, υπό τις προβλεπόμενες προϋποθέσεις.

Οι φοιτητές που δεν βρίσκονται στο πρώτο έτος σπουδών πρέπει, κατά κανόνα, να έχουν περάσει επιτυχώς τουλάχιστον τα μισά μαθήματα του προηγούμενου ακαδημαϊκού έτους. Δεν δικαιούνται την ενίσχυση όσοι έχουν ήδη αποκτήσει άλλο πτυχίο ή έχουν υπερβεί την προβλεπόμενη διάρκεια φοίτησης.

Πώς υποβάλλεται η αίτηση

Η αίτηση υποβάλλεται συνήθως από τον γονέα που δηλώνει τον φοιτητή ως εξαρτώμενο μέλος στη φορολογική δήλωση. Φοιτητές άνω των 25 ετών, καθώς και όσοι υποβάλλουν αυτοτελή φορολογική δήλωση και πληρούν τις προϋποθέσεις, μπορούν να προχωρήσουν οι ίδιοι στην αίτηση.

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στην οριστική υποβολή. Μια αίτηση που εμφανίζεται ως «προσωρινά αποθηκευμένη» δεν θεωρείται κατατεθειμένη.

Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας, ο δικαιούχος πρέπει να ελέγξει ότι έχει εκδοθεί αριθμός πρωτοκόλλου και ότι έχει δηλωθεί σωστά το IBAN.

ΑΑΔΕ: Πρόστιμα άνω του 1 εκατ. ευρώ και 8 διήμερα λουκέτα

Η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων συνεχίζει τους σαρωτικούς επιτόπιους φορολογικούς ελέγχους, εστιάζοντας σε περιοχές με αυξημένη τουριστική κίνηση και σε επιχειρήσεις που, βάσει ανάλυσης κινδύνου, παρουσιάζουν αυξημένη πιθανότητα φορολογικών παραβάσεων στους κλάδους της εστίασης, της φιλοξενίας, της διασκέδασης και των λοιπών τουριστικών υπηρεσιών.

Όπως ανακοίνωσε η ΑΑΔΕ, από τις 20 έως τις 26 Ιουλίου, πραγματοποιήθηκαν 2.252 έλεγχοι και παραβάσεις διαπιστώθηκαν σε 732 επιχειρήσεις, με το ποσοστό παραβατικότητας να διαμορφώνεται στο 37,42%.

Συνολικά, στο πλαίσιο των ελέγχων αυτών καταγράφηκαν:

1. 13.287 φορολογικές παραβάσεις
2. αδήλωτα καθαρά έσοδα 545.573 ευρώ
3. πρόστιμα 1.023.281 ευρώ
4. 48ωρο "λουκέτο" σε οκτώ επιχειρήσεις

Ενδεικτικές περιπτώσεις αποτέλεσαν γνωστό εστιατόριο στο λιμανάκι της Νάουσας, επιχείρηση ενοικιαζόμενων δωματίων και τουριστική επιχείρηση στην Πάρο, τουριστική επιχείρηση και καφετέρια στην Κέρκυρα, καθώς και δύο επιχειρήσεις στο Φαληράκι Ρόδου, δύο στην Αίγινα και μία στην Πρέβεζα.

Αποστολή και αρμοδιότητες της ΑΑΔΕ

Αποστολή της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων είναι ο προσδιορισμός, η βεβαίωση και η είσπραξη των φορολογικών, τελωνειακών και λοιπών δημοσίων εσόδων, που άπτονται του πεδίου των αρμοδιοτήτων της.

Η Αρχή έχει τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

1. Την παρακολούθηση και τον έλεγχο της πορείας της βεβαίωσης και της είσπραξης των δημοσίων εσόδων και της εφαρμογής της κείμενης νομοθεσίας για την είσπραξή τους.

2. Τη λήψη και την εφαρμογή των αναγκαίων μέτρων για την αποτελεσματική και αποδοτική λειτουργία των φορολογικών, τελωνειακών και λοιπών υπηρεσιών της, στους τομείς της καταπολέμησης της φοροδιαφυγής, του λαθρεμπορίου, της φορολογικής απάτης και της παραοικονομίας, της εφαρμογής των διατάξεων της φορολογικής και τελωνειακής νομοθεσίας, της βεβαίωσης και είσπραξης και της βελτίωσης της εισπραξιμότητας των δημοσίων εσόδων

3. Την έκδοση κανονιστικών αποφάσεων, εγκυκλίων, οδηγιών και λοιπών διοικητικών εγγράφων, που αφορούν εν γένει στην ερμηνεία και στην εφαρμογή των διατάξεων της φορολογικής, τελωνειακής και λοιπής νομοθεσίας, η οποία σχετίζεται με τους τομείς αρμοδιότητάς της.

4. Την έκδοση κανονιστικών αποφάσεων, εγκυκλίων, οδηγιών, ατομικών διοικητικών πράξεων και λοιπών διοικητικών εγγράφων, που αφορούν σε θέματα οργάνωσης υπηρεσιών και διαχείρισης των πάσης φύσεως πόρων της.

5. Τη λήψη και την εφαρμογή των αναγκαίων μέτρων για την προστασία της δημόσιας υγείας, του περιβάλλοντος και των συμφερόντων των καταναλωτών, καθώς και για τη συμβολή στην υγιή λειτουργία της αγοράς, στην ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και καινοτομίας της χημικής βιομηχανίας και την παροχή σχετικής επιστημονικής υποστήριξης σε δικαστικές, αστυνομικές και λοιπές κρατικές Αρχές και υπηρεσίες.

6. Το στρατηγικό και επιχειρησιακό σχεδιασμό των δράσεων όλων των υπηρεσιών της και την κατάρτιση στοχοθεσίας και δεικτών απόδοσης.

7. Την κατάρτιση των επιμέρους επιχειρησιακών σχεδίων φορολογικών, τελωνειακών και λοιπών ελέγχων αρμοδιότητάς της και τον προγραμματισμό ελέγχων για τη διαπίστωση της εφαρμογής της φορολογικής, τελωνειακής και λοιπής νομοθεσίας αρμοδιότητάς της. Επίσης, την αξιολόγηση και την ιεράρχηση των αιτημάτων ελέγχου που υποβάλλονται από άλλους φορείς.

8. Τον εντοπισμό φαινομένων φοροδιαφυγής, λαθρεμπορίου, φορολογικής απάτης, παραεμπορίου και παραοικονομίας και τον καταλογισμό της διαφεύγουσας φορολογητέας ύλης.

9. Τον εντοπισμό φαινομένων διαφθοράς, αδιαφανών διαδικασιών, αναποτελεσματικότητας, χαμηλής παραγωγικότητας και ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών και μη τήρησης της νομιμότητας, που τυχόν παρατηρούνται στη λειτουργία και στη δράση των φορολογικών, τελωνειακών και λοιπών υπηρεσιών της.

10. Την εποπτεία και το συντονισμό των ελεγκτικών φορολογικών, τελωνειακών και λοιπών υπηρεσιών που υπάγονται σε αυτήν, καθώς και την αξιολόγηση και τον έλεγχο των αποτελεσμάτων της δράσης τους σε σχέση με την επίτευξη των στόχων, που έχουν τεθεί με βάση τον επιχειρησιακό σχεδιασμό ελέγχων και τα προγράμματα επιχειρησιακής δράσης που έχει καταρτίσει η Αρχή,

11. Την εισήγηση νομοθετικών διατάξεων και μέτρων για την ενίσχυση της φορολογικής και τελωνειακής συμμόρφωσης και την υποβολή προτάσεων για τη βελτίωση και την επιτάχυνση της εισπραξιμότητας των δημοσίων εσόδων.

12. Τη διατύπωση απλής γνώμης για σχέδια νόμων, που ρυθμίζουν ζητήματα εμπίπτοντα στο πεδίο των αρμοδιοτήτων της.

13. Το συντονισμό και τη συνεργασία με άλλους φορείς και αρχές στα πλαίσια της άσκησης των ανωτέρω αρμοδιοτήτων.

14. Την κατάρτιση και εκτέλεση του προϋπολογισμού των δαπανών της.

15. Την κατάρτιση και εκτέλεση προγράμματος προμηθειών για την ομαλή λειτουργία των υπηρεσιών της, εξαιρουμένης της προμήθειας κεντρικού εξοπλισμού πληροφορικής και του συστημικού λογισμικού πληροφορικής, που απαιτείται για τη χρήση του, η οποία εκτελείται από την αρμόδια υπηρεσία του Υπουργείου Οικονομικών, σύμφωνα με τις διαδικασίες, που περιγράφονται στην εκάστοτε ισχύουσα Συμφωνία Επιπέδου Εξυπηρέτησης.

16. Την κατάρτιση συμβάσεων για τα έργα της Αρχής.

17. Την εποπτεία των φορέων, που λειτουργούν στην Αρχή και τη διαχείριση, παρακολούθηση και αξιοποίηση των ειδικών λογαριασμών, οι οποίοι αφορούν στην Αρχή ή λειτουργίες αυτής.

18. Την ανάπτυξη, επικαιροποίηση, συντήρηση, λειτουργία και χρήση του λογισμικού εφαρμογών των πληροφοριακών συστημάτων ή την προμήθειά του, που είναι απαραίτητη για την απρόσκοπτη και αποτελεσματική άσκηση των αρμοδιοτήτων της και την ασφάλεια και διαχείριση των δεδομένων που προέρχονται από τις δραστηριότητές της, όπως ιδίως λογισμικού εφαρμογών που υποστηρίζουν τις κύριες αρμοδιότητες των Φορολογικών και των Τελωνειακών υπηρεσιών και του Γενικού Χημείου του Κράτους.

19. Την παροχή και υποστήριξη ηλεκτρονικών υπηρεσιών προς τον πολίτη, τις επιχειρήσεις, τους φορείς του δημόσιου τομέα για τη διευκόλυνση των συναλλαγών, τη μείωση της γραφειοκρατίας, την απλούστευση των διαδικασιών και την επίτευξη φορολογικής δικαιοσύνης και διαφάνειας.

20. Τον καθορισμό της τεχνολογικής στρατηγικής της, ως προς το σχεδιασμό και την ανάπτυξη εφαρμογών και των υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης.

Μικρομεσαίες επιχειρήσεις:

Τα πεδία που καλείται να παρακολουθεί σήμερα μια επιχείρηση

Η λειτουργία μιας μικρομεσαίας επιχείρησης δεν περιορίζεται πλέον στην τήρηση των λογιστικών και φορολογικών της υποχρεώσεων.

Το επιχειρηματικό περιβάλλον εξελίσσεται διαρκώς, δημιουργώντας νέες απαιτήσεις αλλά και νέες δυνατότητες. Σύμφωνα με τις επισημάνσεις του CEO της εταιρίας συμβούλων NEPA Economic Consulting, Κώστα Πατήρη, στα βασικά πεδία που καλούνται σήμερα να παρακολουθούν οι επιχειρήσεις συγκαταλέγονται τα εξής:

Φορολογικό περιβάλλον και επιχειρηματικός σχεδιασμός

Η παρακολούθηση των φορολογικών και νομοθετικών εξελίξεων αποτελεί πλέον αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητας μιας επιχείρησης. Το φορολογικό πλαίσιο επηρεάζει τον προγραμματισμό, την κατάρτιση προϋπολογισμών, τις επιχειρηματικές προβλέψεις και τον σχεδιασμό επενδύσεων. Μέσα σε αυτό το περιβάλλον ενισχύεται και ο ρόλος των λογιστών και των φοροτεχνικών εταιρειών, οι οποίες καλούνται να ενημερώνουν και να καθοδηγούν τις επιχειρήσεις στις αλλαγές που επηρεάζουν τη λειτουργία τους.

Συμβουλευτική υποστήριξη

Ο ρόλος μιας σύγχρονης εταιρείας συμβούλων εκτείνεται πλέον πολύ πέρα από τη λογιστική και τη φορολογική υποστήριξη. Περιλαμβάνει τον φορολογικό σχεδιασμό, τη διαχείριση ταμειακών ροών (cash flow), την αξιολόγηση χρηματοδοτικών λύσεων, τη συνεργασία με το τραπεζικό σύστημα, τον στρατηγικό σχεδιασμό, την εξωστρέφεια, καθώς και την υποστήριξη για τη δημιουργία εταιρικών σχημάτων ή δραστηριοτήτων στο εξωτερικό, ανάλογα με τις ανάγκες κάθε επιχείρησης. Η ολοκληρωμένη συμβουλευτική υποστήριξη επιτρέπει στις επιχειρήσεις να λαμβάνουν πιο τεκμηριωμένες αποφάσεις, να περιορίζουν τους κινδύνους και να αξιοποιούν αποτελεσματικότερα τις αναπτυξιακές ευκαιρίες.

Χρηματοδοτικά προγράμματα

Η αξιοποίηση των διαθέσιμων χρηματοδοτικών εργαλείων αποτελεί πλέον βασικό στοιχείο του επιχειρηματικού σχεδιασμού. Τα Προγράμματα του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας ολοκληρώθηκαν, όμως σε διαρκή εξέλιξη είναι προγράμματα του ΕΣΠΑ και άλλες δράσεις χρηματοδότησης, που δημιουργούν ευκαιρίες για επενδύσεις, εκσυγχρονισμό και ψηφιακό μετασχηματισμό.

Η συνεχής παρακολούθηση των νέων προσκλήσεων, ανάλογα με τον κλάδο δραστηριότητας και τον ΚΑΔ κάθε επιχείρησης, μπορεί να οδηγήσει στην αξιοποίηση σημαντικών διαθέσιμων πόρων. Η έγκαιρη ενημέρωση αυξάνει σημαντικά τις πιθανότητες ένταξης σε προγράμματα που μπορούν να ενισχύσουν την ανταγωνιστικότητα μιας επιχείρησης.

Τραπεζικά εργαλεία και χρηματοδότηση

Οι επιλογές χρηματοδότησης

εξελίσσονται συνεχώς. Νέα τραπεζικά προϊόντα, προγράμματα εγγυοδοσίας, συγχρηματοδοτήσεις και ειδικές γραμμές χρηματοδότησης για επιχειρήσεις εμπλουτίζουν τις διαθέσιμες επιλογές της αγοράς. Η ενημέρωση για τα εργαλεία αυτά και η αξιολόγησή τους αποτελούν πλέον μέρος του συνολικού χρηματοοικονομικού σχεδιασμού κάθε επιχείρησης. Η επιλογή του κατάλληλου χρηματοδοτικού εργαλείου μπορεί να μειώσει το κόστος χρηματοδότησης και να διευκολύνει την υλοποίηση νέων επενδύσεων.

Ψηφιακή μετάβαση

Η ηλεκτρονική τιμολόγηση, τα πληροφοριακά συστήματα και οι ψηφιακές εφαρμογές της φορολογικής διοίκησης μετασχηματίζουν τον τρόπο λειτουργίας των επιχειρήσεων. Η ψηφιοποίηση ενισχύει τον έλεγχο και την οργάνωση, ενώ παράλληλα απαιτεί επενδύσεις σε τεχνολογικές υποδομές και συνεχή προσαρμογή στις νέες ψηφιακές υποχρεώσεις. Παράλληλα, δημιουργεί τις προϋποθέσεις για ταχύτερη λήψη αποφάσεων μέσα από την καλύτερη αξιοποίηση των διαθέσιμων δεδομένων.

Από τη διεκπεραίωση στη συμβουλευτική

Η σταδιακή αυτοματοποίηση πολλών καθημερινών διαδικασιών θα πρέπει να αλλάξει και τον ρόλο των λογιστών και των φοροτεχνικών. Η έμφαση μεταφέρεται όλο και περισσότερο στη συμβουλευτική υποστήριξη, στον φορολογικό σχεδιασμό, στην αξιολόγηση επενδυτικών επιλογών, στη διαχείριση της ανάπτυξης και στη λήψη επιχειρηματικών αποφάσεων, ενώ οι διαδικασίες καταχώρισης και διεκπεραίωσης αναμένεται να αυτοματοποιούνται σε μεγαλύτερο βαθμό. Η τεχνολογία αναλαμβάνει ολοένα και περισσότερες επαναλαμβανόμενες εργασίες, επιτρέποντας στους συμβούλους να επικεντρώνονται σε υπηρεσίες υψηλότερης προστιθέμενης αξίας.

Υποχρεώσεις ανάλογα με το μέγεθος της επιχείρησης

Οι επιχειρήσεις έχουν διαφορετικές ανάγκες και δυνατότητες, ανάλογα με το μέγεθος και τη δραστηριότητά τους. Η διάκριση σε πολύ μικρές, μικρές, μεσαίες και μεγάλες επιχειρήσεις αποτελεί ήδη μέρος του θεσμικού πλαισίου και μπορεί και πρέπει να λειτουργεί ως βάση για την προσαρμογή ορισμένων κανονιστικών και ψηφιακών υποχρεώσεων στις ιδιαιτερότητες κάθε κατηγορίας. Η αναλογική εφαρμογή των υποχρεώσεων μπορεί να περιορίσει το διοικητικό βάρος, ιδιαίτερα για τις μικρότερες επιχειρήσεις.

Φορολογία και διαχείριση της ρευστότητας

Η διαχείριση των φορολογικών υποχρεώσεων και της ρευστότητας αποτελεί σταθερό στοιχείο του οικονομικού σχεδιασμού μιας επιχείρησης. Ζητήματα όπως ο προγραμματισμός των φορολογικών επιβαρύνσεων, η προκαταβολή φόρου και οι διαφορετικές πρακτικές που εφαρμόζονται σε ευρωπαϊκές χώρες ως προς τον τρόπο υπολογισμού της αποτελούν παραμέτρους που παρακολουθούν συστηματικά οι επιχειρήσεις και οι οικονομικοί τους σύμβουλοι. Ο σωστός προγραμματισμός συμβάλλει στη διατήρηση επαρκούς ρευστότητας και στη βελτίωση της οικονομικής διαχείρισης.

Tax Ruling

Παράλληλα με τις αλλαγές στο επιχειρηματικό και φορολογικό περιβάλλον, οι επιχειρήσεις αποκτούν πρόσβαση και σε νέα θεσμικά εργαλεία που ενισχύουν τη φορολογική ασφάλεια και τον επιχειρηματικό σχεδιασμό. Ένα από αυτά είναι το Tax Ruling (Φορολογική Δεσμευτική Απάντηση), μέσω του οποίου μια επιχείρηση μπορεί να υποβάλει επίσημο ερώτημα στη Φορολογική Διοίκηση και να λάβει δεσμευτική γραπτή απάντηση για τη φορολογική μεταχείριση μιας σχεδιαζόμενης συναλλαγής πριν αυτή υλοποιηθεί. Το εργαλείο αυτό αφορά κυρίως σύνθετες ή υψηλής αξίας υποθέσεις, όπως εξαγορές και συγχωνεύσεις, εταιρικούς μετασχηματισμούς, επενδύσεις σε ακίνητα, μεταβιβάσεις επιχειρηματικών δραστηριοτήτων και διεθνείς συναλλαγές, όπου η φορολογική βεβαιότητα μπορεί να επηρεάσει την τελική επιχειρηματική απόφαση. Για το παραδεκτό υποβολής της αίτησης καταβάλλεται το ελάχιστο παράβολο των τριών χιλιάδων πεντακοσίων (3.500) ευρώ. Το ύψος του συνολικού παραβόλου ορίζεται σε ποσό από δέκα χιλιάδες (10.000) ευρώ έως πενήντα χιλιάδες (50.000) ευρώ, λαμβάνοντας υπόψη ιδίως την πολυπλοκότητα του ερμηνευτικού ζητήματος, τη σώρευση ζητημάτων, τη νομική μορφή και το μέγεθος της επιχείρησης του αιτούντος, καθώς και την τυχόν υποβολή αιτήματος επίσπευσης εκ μέρους του αιτούντος. Η απάντηση εκδίδεται εντός 150 ημερών από την υποβολή πλήρους φακέλου και δεσμεύει τη Φορολογική Διοίκηση, προσφέροντας μεγαλύτερη προβλεψιμότητα, περιορίζοντας τον φορολογικό κίνδυνο και διευκολύνοντας τον επιχειρηματικό και επενδυτικό σχεδιασμό

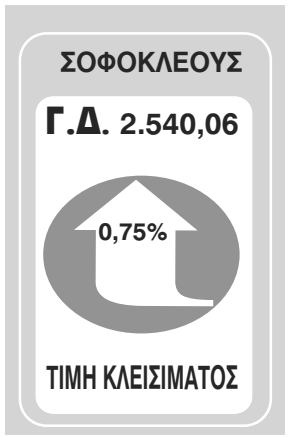
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ

ΠΕΜΠΤΗ 30 ΙΟΥΛΙΟΥ 2026

Κέρδη 0,75% στο Χρηματιστήριο

Ανοδικές τάσεις κατέγραψαν οι τιμές των μετοχών στη χθεσινή συνεδρίαση του Χρηματιστηρίου, με την αγορά να κινείται σε ανοδική τροχιά για τέταρτη συνεδρίαση. Στήριγμα στην αγορά έδωσαν τα αποτελέσματα της Πειραιώς η οποία κατέγραψε ρεκόρ κερδοφορίας στο α' εξάμηνο 2026, αλλά και η σημαντική συμφωνία της Metlen για την προμήθεια του 25% της ετήσιας παραγωγής γαλλίου.



Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.540,06 μονάδες, σημειώνοντας άνοδο 0,75%. Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε υψηλότερη τιμή στις 2.544,86 μονάδες (+0,94%). Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 364,34 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 49.325.956 μετοχές.

Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε άνοδο σε ποσοστό 0,72%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης ενισχύθηκε σε ποσοστό 0,12%.

Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της Motor Oil (+4,58%), των ΕΛΠΕ (+2,895), της Jumbo (+2,79%) και της Aktor (+2,06%). Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Κύπρου (-1,47%), της Optima Bank (-1,35%) και της Elvalhalcor (-0,55%).

Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Eurobank και η Alpha Bank διακινώντας 10.687.145 και 8.939.635 μετοχές, αντιστοίχως.

Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Πειραιώς με 60,73 εκατ. ευρώ και η Eurobank με 47,09 εκατ. ευρώ.

Ανοδικά κινήθηκαν 61 μετοχές, 48 πτωτικά και 15 παρέμειναν σταθερές.

Τη μεγαλύτερη άνοδο σημείωσαν οι μετοχές: Q&R (+5,77%) και EINS(+4,89%).

Τη μεγαλύτερη πτώση κατέγραψαν οι μετοχές: Σπύρου (-23,60%) και Λανακάμ(κ) (-9,48%).

Οι μετοχές του δείκτη υψηλής κεφαλαιοποίησης έκλεισαν ως εξής:

AKTOR: 9,9000 +2,06%
ALLWYN: 13,3000 +1,53%
ΚΥΠΡΟΥ: 10,0300 -1,47%
CREDIABANK: 0,9250 +0,11%
METLEN: 44,9000 +0,90%
OPTIMA: 10,2600 -1,35%
TITAN: 52,3500 +0,29%
ALPHA BANK: 4,1850 +0,31%
AEGEAN AIRLINES: 11,9900 +0,76%
VIOHALCO: 17,3000 +1,05%
ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ: 42,3600 -0,09%
ΔΑΑ: 10,4400 +1,56%
ΔΕΗ: 22,0200 +1,29%
COCA COLA HBC: 58,8000 +0,51%
ΕΛΠΕ: 12,8000 +2,89%
ELVALHALCOR: 3,6400 -0,55%
ΕΘΝΙΚΗ: 16,3600 +1,21%
ΕΥΔΑΠ: 11,3800 αμετάβλητη
EUROBANK: 4,4080 +0,18%
LAMDA DEVELOPMENT: 6,1700 +0,57%
MOTOR OIL: 50,7000 +4,58%
JUMBO: 24,3000 +2,79%
ΟΛΠ: 44,5000 +1,48%
ΟΤΕ: 19,8500 -0,40%
ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 9,7640 +0,25%

Τράπεζα της Ελλάδος:

Πρόστιμα άνω των 2 εκατ. ευρώ σε τράπεζες και servicers

Πρόστιμα άνω των 2,27 εκατ. ευρώ επέβαλε η Τράπεζα της Ελλάδος το 2025 σε τράπεζες, εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων από δάνεια, ασφαλιστικές εταιρείες και λοιπούς εποπτευόμενους φορείς.

Οι κυρώσεις προέκυψαν **έπειτα από ελέγχους για παραβάσεις** του εποπτικού και κανονιστικού πλαισίου.

Τα στοιχεία καταγράφονται στην **Ετήσια Έκθεση Δραστηριοτήτων Προληπτικής Εποπτείας και Εξυγίανσης 2025**, που έδωσε στη δημοσιότητα η Τράπεζα της Ελλάδος.

Η Επιτροπή Πιστωτικών και Ασφαλιστικών Θεμάτων της κεντρικής τράπεζας εντόπισε συνολικά 38 παραβάσεις σε φορείς που υπάγονται στην εποπτεία της. Οι υποθέσεις αφορούσαν πιστωτικά ιδρύματα, ασφαλιστικές επιχειρήσεις, servicers, καθώς και φυσικά και νομικά πρόσωπα.

Πέρα από τις χρηματικές κυρώσεις, η Τράπεζα της Ελλάδος επέβαλε σε ορισμένες περιπτώσεις εντολές για διορθωτικές παρεμβάσεις, με στόχο την κάλυψη των ελλείψεων και την αποτροπή νέων παραβάσεων.

Πρόστιμο 1,89 εκατ. ευρώ σε τράπεζα

Η υψηλότερη κύρωση επιβλήθηκε **σε τραπεζικό ίδρυμα**, στο οποίο διαπιστώθηκαν 13 παραβάσεις της νομοθεσίας για την πρόληψη της νομιμοποίησης εσόδων από παράνομες δραστηριότητες και της χρηματοδότησης της τρομοκρατίας.

Το πρόστιμο για τη συγκεκριμένη υπόθεση έφθασε τα **1.891.050 ευρώ**. Παράλληλα, η τράπεζα έλαβε εντολή να εφαρμόσει διορθωτικά μέτρα για την αντιμετώπιση των αδυναμιών που καταγράφηκαν.

Συνολικά, οι κυρώσεις που επιβλήθηκαν σε πιστωτικά ιδρύματα ανήλθαν σε 1,908 εκατ. ευρώ. Οι εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων από δάνεια επιβαρύνθηκαν με πρόστιμα συνολικού ύψους 233.400 ευρώ.

Οι υπόλοιπες κυρώσεις αφορούσαν σε ασφαλιστικές επιχειρήσεις και άλλα πρόσωπα ή εταιρείες που εποπτεύονται από την Τράπεζα της Ελλάδος.

Έλεγχοι για ξέπλυμα χρήματος και συστήματα συναλλαγών

Κατά το 2025 πραγματοποιήθηκαν τέσσερις επιτόπιοι έλεγχοι για τη συμμόρφωση με το πλαίσιο καταπολέμησης του ξεπλύματος χρήματος. Οι έλεγχοι έγιναν σε δύο πιστωτικά ιδρύματα, εκ των οποίων ένα σημαντικό και ένα λιγότερο σημαντικό, καθώς και σε δύο ιδρύματα πληρωμών.

Η εποπτική Αρχή ολοκλήρωσε επίσης δύο επιτόπιους ελέγχους που είχαν αρχίσει το 2024. Αυτοί αφορούσαν ένα λιγότερο σημαντικό πιστωτικό ίδρυμα και μία εταιρεία παροχής υπηρεσιών αποδοχής πληρωμών.

Η εξέταση κάλυψε τις εσωτερικές πολιτικές και διαδικασίες των ελεγχόμενων φορέων, καθώς και τα πληροφοριακά εργαλεία που χρησιμοποιούν για την παρακολούθηση συναλλαγών, τον εντοπισμό ύποπτων ενεργειών και την υποβολή αναφορών στις αρμόδιες Αρχές.

Στα πιστωτικά ιδρύματα αξιολογήθηκε επιπλέον η ασφάλεια των πληροφοριακών συστημάτων που στηρίζουν τους μηχανισμούς κατά της νομιμοποίησης εσόδων από παράνομες δραστηριότητες.

Ελλείψεις στη δέουσα επιμέλεια και στην παρακολούθηση

Η Τράπεζα της Ελλάδος διαπίστωσε διαρκείς αδυναμίες στις πολιτικές και τις διαδικασίες που εφαρμόζονται για την αποτροπή του ξεπλύματος χρήματος. Ελλείψεις καταγράφηκαν και στα μέτρα δέουσας επιμέλειας κατά την εξυπηρέτηση και αξιολόγηση πελατών.

Ιδιαίτερο βάρος δόθηκε στα συστήματα ελέγχου συναλλαγών και στον τρόπο με τον οποίο οι εποπτευόμενοι φορείς εξετάζουν κινήσεις που ενδέχεται να εμφανίζουν ύποπτα χαρακτηριστικά.

Η έκθεση αποτυπώνει ότι οι **μηχανισμοί εντοπισμού, αξιολόγησης και αναφοράς ύποπτων συναλλαγών** παραμένουν κρίσιμο πεδίο εποπτικής παρέμβασης για την κεντρική τράπεζα.

Προτεραιότητες της Τράπεζας της Ελλάδος για το 2026

Ο διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος, Γιάννης Στουρνάρας, αναφέρει στην έκθεση ότι για το 2026 κεντρική επιδίωξη είναι η περαιτέρω θωράκιση των τραπεζών έναντι γεωπολιτικών κινδύνων, της διεθνούς οικονομικής αβεβαιότητας, των απειλών κυβερνοασφάλειας και των κινδύνων που συνδέονται με τις τεχνολογίες πληροφορικής.

Στον τραπεζικό τομέα, η εποπτεία θα εστιάσει επίσης στην τήρηση συνετών πιστοδοτικών πρακτικών, στην παρακολούθηση του κινδύνου συγκέντρωσης και στην αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των λύσεων αναδιάρθρωσης δανείων.

Για τις ασφαλιστικές επιχειρήσεις, η Τράπεζα της Ελλάδος θέτει ως προτεραιότητα την έγκαιρη αναγνώριση κινδύνων που συνδέονται με την κλιματική αλλαγή, τις γεωπολιτικές αναταράξεις και τις κυβερνοεπιθέσεις.

Στις εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων, η εποπτική αρχή επισημαίνει την ανάγκη αντιμετώπισης αδυναμιών στην εταιρική διακυβέρνηση, αναβάθμισης των συστημάτων παρακολούθησης των απαιτήσεων και ενίσχυσης της διαφάνειας στις σχέσεις με τους δανειολήπτες.

Ηλεκτρονικά τιμολόγια:

Νέα εποχή στις συναλλαγές των επιχειρήσεων

Η εποχή των χάρτινων τιμολογίων τελειώνει οριστικά για τις επιχειρήσεις. Από την 1η Οκτωβρίου 2026 και οι μικρές **επιχειρήσεις** με ετήσιο τζίρο έως 1 εκατ. ευρώ περνούν υποχρεωτικά στην ηλεκτρονική τιμολόγηση. Η ΑΑΔΕ προσδοκά ότι η καθολική εφαρμογή του μέτρου θα περιορίσει δραστικά την έκδοση εικονικών τιμολογίων και την απόκρυψη συναλλαγών, ενώ για τους παραβάτες προβλέπονται αυστηρά πρόστιμα που φτάνουν έως και τα 2.500 ευρώ.

Με την ένταξη και των μικρών επιχειρήσεων, το νέο σύστημα καλύπτει πλέον σχεδόν το σύνολο της αγοράς, ενισχύοντας σημαντικά τις δυνατότητες της **ΑΑΔΕ** να παρακολουθεί τις συναλλαγές σε πραγματικό χρόνο και να περιορίζει την έκδοση εικονικών τιμολογίων και την απόκρυψη φορολογητέας ύλης.

Από την 1η Οκτωβρίου, οι μικρές επιχειρήσεις θα εκδίδουν όλα τα **τιμολόγιά** τους αποκλειστικά σε ηλεκτρονική μορφή, είτε μέσω πιστοποιημένου Παρόχου Ηλεκτρονικής Τιμολόγησης είτε μέσω των δωρεάν εφαρμογών timologio και myDATAapp της ΑΑΔΕ. Προβλέπεται, πάντως, μεταβατική περίοδος έως το τέλος Δεκεμβρίου, προκειμένου να διευκολυνθεί η προσαρμογή των επιχειρήσεων στις νέες υποχρεώσεις. Η ηλεκτρονική τιμολόγηση εφαρμόζεται στις **συναλλαγές** μεταξύ επιχειρήσεων που πραγματοποιούνται στην Ελλάδα, καθώς και στις πωλήσεις αγαθών και τις παροχές υπηρεσιών προς επιχειρήσεις εγκατεστημένες σε τρίτες χώρες εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης. Αντίθετα, για συναλλαγές με επιχειρήσεις κρατών-μελών της Ε.Ε., η χρήση ηλεκτρονικού τιμολογίου παραμένει, προς το παρόν, προαιρετική.

Τα φορολογικά κίνητρα

Για τις επιχειρήσεις που θα επιλέξουν να εφαρμόσουν την ηλεκτρονική τιμολόγηση πριν από την υποχρεωτική ημερομηνία, προβλέπονται σημαντικά φορολογικά κίνητρα.

Ειδικότερα:

- η δαπάνη για την αρχική προμήθεια του απαραίτητου τεχνικού εξοπλισμού και λογισμικού αποσβένεται προσαυξημένη κατά 100%,
- η δαπάνη για την παραγωγή, διαβίβαση και ηλεκτρονική αρχειοθέτηση των τιμολογίων κατά τους πρώτους δώδεκα μήνες λειτουργίας αναγνωρίζεται προς έκπτωση από τα ακαθάριστα έσοδα, επίσης προσαυξημένη κατά 100% κατά το έτος πραγματοποίησής της.

Οι κυρώσεις

Το νέο πλαίσιο συνοδεύεται και από αυστηρές κυρώσεις για όσους δεν συμμορφωθούν με τις υποχρεώσεις ηλεκτρονικής έκδοσης και διαβίβασης των παραστατικών. Σε περίπτωση μη έκδοσης ηλεκτρονικού τιμολογίου, τα πρόστιμα μπορούν να φτάσουν έως και

τα 2.500 ευρώ ανά παράβαση ή φορολογικό έλεγχο, ανάλογα με το λογιστικό σύστημα της επιχείρησης και το είδος της συναλλαγής.

Συγκεκριμένα:

- για συναλλαγές που υπάγονται σε ΦΠΑ, επιβάλλεται πρόστιμο ίσο με το 50% του φόρου που αντιστοιχεί στο μη εκδοθέν φορολογικό στοιχείο ή στη διαφορά του φόρου. Το ελάχιστο συνολικό πρόστιμο ανά φορολογικό έλεγχο ανέρχεται σε 250 ευρώ για επιχειρήσεις με απλογραφικά βιβλία και σε 500 ευρώ για επιχειρήσεις με διπλογραφικά βιβλία,
- για συναλλαγές που δεν επιβαρύνονται με ΦΠΑ, προβλέπεται πρόστιμο 500 ευρώ ανά έλεγχο για επιχειρήσεις με απλογραφικά βιβλία και 1.000 ευρώ για επιχειρήσεις με διπλογραφικά βιβλία,
- για μη υποβολή ή ανακριβή υποβολή των απαιτούμενων στοιχείων στο σύστημα επιβάλλεται αυτοτελές πρόστιμο 2.500 ευρώ.

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ *Travel*

Αριθμος μητρωου ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΚΙΑΘΟ -ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΙΕΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΣ ΤΗΝΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/09 ΒΡΑΔΥ)

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

CHIC TRAVEL
ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ – ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ – ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΙΜΒΡΟΣ - ΤΕΝΕΔΟΣ
Από 30 / 07 - 02 / 08 / 2026

«ΤΡΩΑΔΕΣ» ΤΟΥ ΕΥΡΙΠΙΔΗ
ΑΠΟ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΟ ΑΡΧΑΙΟ ΘΕΑΤΡΟ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ
ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ – ΣΑΛΑΜΙΝΑ
Από 31 / 07 – 02 / 08 / 2026

ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ - ΡΕΘΥΜΝΟ - ΧΑΝΙΑ - ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΚΝΩΣΣΟΣ - ΓΟΡΤΥΝΑ - ΦΑΙΣΤΟΣ - ΜΑΤΑΛΑ - ΒΑΪ
Από 04 - 11 / 08 / 2026

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΤΡΑΝΣΥΛΒΑΝΙΑ
ΚΡΑΪΟΒΑ - ΣΙΜΠΙΟΥ - ΑΛΜΠΑ ΙΟΥΛΙΑ - SALINA TURDA - ΚΛΟΥΖ ΝΑ-ΠΟΚΑ ΤΙΡΓΚΟΥ ΜΟΥΡΕΣ - ΣΙΓΚΙΣΟΥΑΡΑ - ΜΠΡΑΣΟΒ - ΠΥΡΓΟΣ ΜΠΡΑΝ - ΣΙΝΑΙΑ ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ
Από 17 - 23 / 08 / 2026

ΛΕΡΟΣ
Διαμονή στο Crithoni's Paradise hotel 4*
Από 01 - 04 / 09 / 2026

ΑΛΒΑΝΙΑ
ΓΑΛΑΖΙΟ ΜΑΤΙ - ΑΓΙΟΙ ΣΑΡΑΝΤΑ - ΒΟΥΘΡΩΤΟ - ΕΞΑΜΙΛΙΑ
Από 05 - 07 / 09 / 2026

ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ - ΥΔΡΑ - ΣΠΕΤΣΕΣ
Εορτασμός «Αρμάτας 2026»
Από 11 - 13 / 09 / 2026

ΖΑΚΥΝΘΟΣ
Διαμονή στο Strada Marina Hotel 4* στο κέντρο της Ζακύνθου
Από 17 - 20 / 09 / 2026

ΚΑΒΑΛΑ - ΘΑΣΟΣ
ΦΙΛΙΠΠΟΙ - ΛΥΔΙΑ - ΔΡΑΜΑ
Από 25 - 27 / 09 / 2026

ΚΟΣΤΙΕΡΑ ΑΜΑΛΦΙΤΑΝΑ
ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΣΑΛΕΡΝΟ - ΑΜΑΛΦΙ - ΠΟΖΙΤΑΝΟ - ΣΟΡΕΝΤΟ - ΚΑΠΡΙ ΝΑΠΟΛΗ - ΠΟΜΠΗΙΑ - ΑΡΧΑΙΑ ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ
Από 28 / 09 – 04 / 10 / 2026

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ
ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΝΗΣΑ
Από 08 - 11 / 10 / 2026

ΤΟΣΚΑΝΗ
ΒΕΝΕΤΙΑ - ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ - ΛΟΥΚΑ - ΠΙΖΑ - ΠΟΝΤΕΝΤΕΡΑ ΣΙΕΝΑ ΣΑΝ ΤΖΙΜΙΝΙΑΝΟ
Από 13 – 19 / 10 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΠΡΟΚΟΠΙ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 22 – 29 / 10 / 2026

ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΣΟΣ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΜΕΘΩΝΗ - ΚΟΡΩΝΗ - ΠΥΛΟΣ - ΑΡΧΑΙΑ ΜΕΘΩΝΗ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 25 – 28 / 10 / 2026

ΑΙΓΥΠΤΟΣ
ΚΑΪΡΟ - ΠΥΡΑΜΙΔΕΣ - ΜΕΓΑΛΟ ΑΙΓΥΠΤΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΑ
Αεροπορική από 11 – 15 / 11 / 2026

ΣΤΡΑΣΒΟΥΡΓΟ - ΠΑΡΑΜΥΘΕΝΙΑ ΑΛΣΑΤΙΑ
Αεροπορική από 06 – 10 / 12 / 2026

ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteoratours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

ΤΗΝΟΣ – ΜΥΚΟΝΟΣ
23 – 25 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ (3 ΜΕΡΕΣ)

ΣΙΦΝΟΣ
27 – 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)

ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΠΟΡΤΟ ΚΑΤΣΙΚΙ - ΦΙΣΚΑΡΔΟ- ΙΘΑΚΗ - ΜΕΓΑΝΗΣΙ - ΣΚΟΡΠΙΟΣ
30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΚΕΑ - ΤΖΙΑ
19 - 20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (2 ΜΕΡΕΣ)

ΣΚΥΡΟΣ
20- 22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ (3 ΜΕΡΕΣ)

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ
15 - 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)
(ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ
του ΣΩΜΑΤΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

ΛΙΠΑΣ TRAVEL

Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

2ήμερες εκδρομές στην «ΤΗΝΟ»
5/6 - 19/20 Σεπτεμβρίου & 3/4 Οκτωβρίου 2026
(Διαμονή στο ξενοδοχείο ΤΗΝΟΣ BEACH 5* με πρωινό, ακτοπλοϊκά εισιτήρια Ραφήνα-Τήνος-Ραφήνα σε αριθμημένες θέσεις, ξεναγός, τέλος ανθεκτικότητας)
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 185,00 €

2ήμερη εκδρομή στη «ΘΑΣΟ-ΚΑΒΑΛΑ»
26-27/9/2026 (μία διανυκτέρευση στη Θάσο με πρωινό)

ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ
ΚΑΛΗΜΕΡΑ - ΟΤΡΑΝΤΟ - ΛΕΤΣΕ - ΣΤΕΡΝΑΤΙΑ - ΚΑΛΛΙΠΟΛΗ - ΤΑΡΑΝΤΑΣ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΜΑΤΕΡΑ - ΜΠΑΡΙ
24-28 Οκτωβρίου 2026

ΑΙΓΙΝΑ
2ήμερη εκδρομή 10-11 Οκτωβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση με πρωινό - ξενοδοχείο)
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 130,00€

«ΑΙΔΗΨΟΣ 2025»
ΦΤΙΑΞΤΕ ΤΟ ΠΑΚΕΤΟ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΠΟΥ ΘΕΛΕΤΕ ΚΑΙ ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΣΕ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 25 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΣΤΗΝ ΑΙΔΗΨΟ
Συνεχίζουμε τις καλοκαιρινές εξορμήσεις στην «ΑΙΔΗΨΟ» με 3ήμερα - 4ήμερα - 5ήμερα -8ήμερα - 10ήμερα - 15ήμερα ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ»

Αναχώρηση κάθε Τρίτη - Πέμπτη & Κυριακή για όλο το Καλοκαίρι.

(ΔΕΚΤΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΟΠΕΚΑ (ΕΚΔΡΟΜΙΚΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ - ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ)

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ – ΕΦΚΑ – ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ – ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

•Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια •Κρουαζιέρες •Γαμήλια ταξίδια •Μισθώσεις λεωφορείων •Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 – Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168. e-mail: lipastr@otenet.gr – www.lipastravel.gr

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 8-9 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

KOTOULAS TOURS
TRAVEL EXPERTS

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 – ΤΡΙΚΑΛΑ **ΤΗΛ: 24310 30500**
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΑΠΟ 01/08/2026 ΕΩΣ 15/08/2026 (ΠΡΩΙΝΕΣ)

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ/ΔΕΥΤΕΡΑ 09-10/08/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)
ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΜΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΜΕΓΑΛΟΧΑΡΗ ΤΗΣ ΑΡΓΙΘΕΑΣ

ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/08/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΤΗΝΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/08/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 23/08/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

Ι.Μ. ΤΙΜ.ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ (ΑΝΑΤΟΛΗΣ ΑΓΙΑΣ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/08/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 30/08/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ/ΑΙΤΩΛΙΚΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ 06/09/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΤΡΙΤΗ 08/09/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

ΤΗΝΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 13/09/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΚΟΝΙΤΣΑ/Ι.Μ.ΣΤΟΜΙΟΥ/ΠΑΝ.ΜΟΛΥΒΔΟΣΚΕΠΑΣΤΗ
ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΦΑΡΑΓΓΙ ΤΟΥ ΑΩΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ Ι.Μ. ΣΤΟΜΙΟΥ ΟΠΟΥ ΜΟΝΑΣΕ Ο ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 20/09/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΛΙΜΝΗ ΚΕΡΚΙΝΗ/Ι.Μ. ΤΙΜ. ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΗ 20/09/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΑΤΜΟΣ
ΣΠΗΛΑΙΟ ΑΠΟΚΑΛΥΨΗΣ/Ι.Μ. ΑΓ.ΙΩΑΝ.ΘΕΟΛΟΓΟΥ/ΧΩΡΑ
Ι.Μ. ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ/Ι.Μ. ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ/ΣΚΑΛΑ
21-25/09/2026 (5 ΗΜΕΡΕΣ)
ΧΑΛΑΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕ 3 ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ ΣΤΟ ΝΗΣΙ ΤΗΣ ΠΑΤΜΟΥ

Ι.Μ.ΠΡΟΥΣΟΥ/ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ
ΚΥΡΙΑΚΗ 27/09/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΤΗΝΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 27/09/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 3/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΣΑΒ/ΚΟ 3-4/10/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΠΑΝ. ΣΟΥΜΕΛΑ/ΒΕΡΟΙΑ/Ι.Μ.ΔΟΒΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 4/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΡΕΣΠΕΣ / ΚΑΣΤΟΡΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 11/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ΟΣ.ΕΦΡΑΙΜ/ΡΑΦΗΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 11/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ/Ι.Μ. ΜΑΛΕΒΗΣ/ΝΑΥΠΛΙΟ
Ι.Μ.ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ
18-19/10/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster Μ. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
• ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
• ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διετία στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού
• Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Ικανοποίηση στο υπουργείο Εξωτερικών για τις εξελίξεις στο Κυπριακό

Ικανοποίηση υπάρχει στην κυβέρνηση από τις τοποθετήσεις του Αντόνιο Γκουτέρες μετά τις συζητήσεις που είχε στη Λευκωσία για το Κυπριακό, με τους Νίκο Χριστοδουλίδη και Τουφάν Ερχιουρμάν.

Το υπουργείο Εξωτερικών «καλωσόρισε» τις δηλώσεις του γ.γ. του ΟΗΕ και την απόφαση για άτυπη συνάντηση 5+1 με στόχο την επανεκκίνηση των συνομιλιών για επίλυση του Κυπριακού.

Η ανακοίνωση του υπ. Εξωτερικών

Καλωσορίζουμε τις δηλώσεις του Γενικού Γραμματέα των Ηνωμένων Εθνών, António Guterres, ο οποίος παραμένει σταθερά προσηλωμένος στην Αποστολή Καλών Υπηρεσιών που του έχει αναθέσει το Συμβούλιο Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών προς την εξεύρεση μιας συνολικής και στο πλαίσιο των παραμέτρων των Ηνωμένων Εθνών, δίκαιης και βιώσιμης λύσης του Κυπριακού Ζητήματος.

Χαιρετίζουμε, επίσης, την ανακοίνωση για τη διεξαγωγή άτυπης διευρυμένης συνάντησης με στόχο την επανεκκίνηση των συνομιλιών, στη βάση του συμφωνηθέντος πλαισίου, υπό την αιγίδα του ΟΗΕ.

Η Ελλάδα, σε σύμπνοια με την Κυπριακή Δημοκρατία και αναγνωρίζοντας τη σημασία διατήρησης της δυναμικής που έχει διαμορφωθεί για το Κυπριακό, τα τελευταία δύο και πλέον έτη, παραμένει σε ετοιμότητα να συμβάλει εποικοδομητικά για μια επιτυχημένη άτυπη συνάντηση, ενθαρρύνοντας κάθε προσπάθεια και πρωτοβουλία οικοδόμησης εμπιστοσύνης, ως απαραίτητης συνθήκης για την επανέναρξη των συνομιλιών.

Σταθερός στόχος παραμένει η επίλυση του Κυπριακού, στο πλαίσιο των παραμέτρων που έχει θέσει το Συμβούλιο Ασφαλείας των Ηνωμένων Εθνών και η επανένωση της Μεγαλονήσου.

ΔΩΡΕΕΣ

- Ο Αχιλλέας Βανταλής και η Μαρίνα Παπαστεργίου πρόσφεραν 150€ στο φιλανθρωπικό σωματείο «Φίλες της Αγάπης» στη μνήμη της Έφης Κωλέττη.

- Η κα. Έφη Παπαστεργίου προσέφερε 50€ στο φιλανθρωπικό σωματείο «Φίλες της Αγάπης» εις μνήμην Έφης Κωλέττη.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Εσάς δε είπον φίλους διότι, πάντα όσα ήκουσα παρά του Πατρός μου, εφανέρωσα εις εσάς» (Ιωαν. 15:15)

Συχνά κάνομε το λάθος να μπερδεύουμε την απλή γνωριμία με την φιλία. «Φίλος» σύμφωνα με το Λεξικό, είναι αυτός με τον οποίο έχεις μια σχέση αγάπης, κατανόησης και εμπιστοσύνης», στοιχεία δυστυχώς σπάνια, δυσεύρετα!

Ο Αμερικανός συγγραφέας Χ. Άνταμς έλεγε επιγραμματικά: «Το να βρεις ένα φίλο στη ζωή σου, είναι επιτυχία· το να βρεις δύο, είναι κατόρθωμα αλλά το να βρεις τρεις, είναι σχεδόν αδύνατο!» Ο Ιησούς ονομάζει τον Λάζαρο, φίλο του (Ιω. 11:11), το ίδιο και τους μαθητές Του, αλλά και όλους εμάς, τους πιστούς Του, θέλοντας να τονίσει την επιθυμία Του να έχει με όλους μας μια σχέση αγάπης, εμπιστοσύνης και αφοσίωσης. Εμείς, ας τιμήσουμε με τη ζωή μας τη μοναδική αυτή φιλία, την ιδιαίτερη σχέση που τόσο γενναιόδωρα ο Χριστός μας προσφέρει. Ας αγαπήσουμε Αυτόν, που θυσιάστηκε για να μας σώσει. Ας κάνομε το θέλημά Του στη ζωή μας και ας δίνουμε τη μαρτυρία μας στον κόσμο γι' Αυτόν και τη σωτηρία Του.

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου έως 31 Ιουλίου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης **κ. ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ αύριο Παρασκευή 31 Ιουλίου το βράδυ 9:30 έως 12:30** θα τελέσει **Ιερά Αγρυπνία** στον **Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων** επί τη εορτή **της Προόδου του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού.**

Ανακοίνωση λειτουργίας των Γραφείων της Ιεράς Μητροπόλεως Σταγών και Μετεώρων

Τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως Σταγών και Μετεώρων (Ευθ. Βλαχάβα 43-Καλαμπάκα) θα είναι **κλειστά από τις 20 Ιουλίου έως και τις 31 Ιουλίου 2026.**

Ειδικές περιπτώσεις εκδόσεως πιστοποιητικών ελευθεροgαμίας και αδειών Γάμου, θα εξυπηρετηθούν **αποκλειστικά και μόνον** την Πέμπτη 23 Ιουλίου από τις 9 π.μ. έως τις 12.

Τηλ. επικοινωνίας: 24320 22752 email: imstagon @otenet.gr

Ιερές Αγρυπνίες στην πόλη των Τρικάλων έως 31 Ιουλίου 2026

Τις προσεχείς ημέρες στην πόλη των Τρικάλων θα τελεσθούν οι κάτωθι Ιερές Αγρυπνίες:

Σήγμερα Πέμπτη 30 Ιουλίου από 9:30-12:30 βραδινή στον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Τρικάλων με την ευκαιρία της εορτής της Προόδου του Τιμίου και Ζωοποιού Σταυρού, ο Όρθρος και εν συνεχεία η Αρχιερατική Θεία Λειτουργία ιερουργούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης **κ. Χρυσοστόμου**.

Ιερές Πανηγύρεις σε Μονές, στην πόλη και χωριά των Τρικάλων έως 29 Ιουλίου 2026

Σε Ιερές Μονές, στην πόλη και σε χωριά των Τρικάλων πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί και Παρεκκλήσια:

28 Ιουλίου, Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου: Κηπάκι.

29 Ιουλίου, Σύναξη Ιεράς Εικόνος Παναγίας Ελεούσης: Ελάτη.

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΑΜΩΝ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΖΑΒΛΑΝΟΣ ΠΕΤΡΟΣ** του Κωνσταντίνου και της Βασιλικής το γένος Κουτσιμπίρη που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα και η **ΚΑΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** του Βασιλείου και της Νίκης το γένος Γκέκα που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα όπως τροποποιήθηκε με το Ν. 1250/82 ότι ο **Jan Peter Nicklas Javergard** του Jan Harry και της Annelie Katarina το γένος Javergaid που γεννήθηκε στην Σουηδία και κατοικεί στην Σουηδία και η **Κατερίνα Χατζιάρα** του Βασιλείου και της Ασπασίας το γένος Νικολάου που γεννήθηκε στην Πύλη και κατοικεί στην Σουηδία πρόκειται να παντρευτούν με πολιτικό γάμο που θα γίνει στο Δημαρχείο Τρικάλων.

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα ότι ο **ΧΡΥΣΑΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ** του Χρήστου και της Κυριακούλας το γένος Καρούτσα που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στην Αθήνα και η ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΑΛΕΞΙΟΥ του Δημητρίου και της Ελένης το γένος Ντιντή που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στα Τρίκαλα πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΒΡΕΘΗΚΑΝ κλειδιά στην Ασκληπιού μπροστά στο βιβλιοπωλείο Τσιοπελάκου. Όποιος τα έχασε να περάσει από τα γραφεία της εφημερίδας μας.

Ανακοίνωση λειτουργίας Γραφείων Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης για το μήνα Ιούλιο

Γίνεται γνωστόν ότι τα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως, επί της οδού Απόλλωνος 19, **θα παραμείνουν κλειστά,** κατά το διάστημα, **από Δευτέρα 13 έως και Παρασκευή 31 Ιουλίου 2026.**

Έκτακτες περιπτώσεις εκδόσεως Αδειών Γάμων ή Πιστοποιητικών Ελευθερογαμίας θα εξυπηρετούνται κατόπιν ηλεκτρονικής επικοινωνίας και προγραμματισμένων ραντεβού στο e-mail: imtks1@gmail.com.

Επισημαίνεται ότι, λόγω της θερινής αναστολής λειτουργίας των Γραφείων της Ιεράς Μητροπόλεως, η θεώρηση του γνησίου της υπογραφής για Πιστοποιητικά Βαπτίσεως θα διενεργείται ΑΥΣΤΗΡΩΣ μόνο στις 14, 16, 21, 23, 28 και 30 Ιουλίου από 9:00 έως 11:00 π.μ..

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
24 ώρες ανοιχτά
1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΑΠΟ ΤΟ 1965
Τελετες
ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.
•Μάρμαρα •γρανίτες
•πέτρες•σχιστόλιθοι
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ
6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
&
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ
Κηροπωλείο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up
Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο

Ζελένσκι:

Ο Πούτιν δεν θέλει να σταματήσει τον πόλεμο

Ο Βολοντίμιρ Ζελένσκι δήλωσε από την Ουάσινγκτον ότι η Ρωσία δεν επιδιώκει τον τερματισμό του πολέμου, υποστηρίζοντας πως η πρωτοβουλία έχει περάσει από τον Βλαντίμιρ Πούτιν.

Σε συνέντευξή του στο Fox News, ο Ουκρανός πρόεδρος ανέφερε ότι «η πρωτοβουλία δεν βρίσκεται πλέον στα χέρια του Πούτιν» και κατήγγειλε τις μεγάλες απώλειες του ρωσικού στρατού.

Ο Πούτιν χάνει (30.000) από τους στρατιώτες του κάθε μήνα. Πρόκειται για μεγάλες απώλειες αλλά δεν θέλει να βάλει τέλος σε αυτόν τον πόλεμο, επεσήμανε μιλώντας στο αμερικανικό τηλεοπτικό δίκτυο.

«**Ζητάμε να τερματιστεί αυτός ο πόλεμος κάθε ημέρα, τουλάχιστον για να διαπραγματευθούμε μια εκεχειρία για μια περίοδο και να δώσουμε την ευκαιρία στους διπλωμάτες να διαπραγματευθούν. Αλλά ο Πούτιν δεν το θέλει Γι' αυτό πρέπει να απαντήσουμε, να είμαστε σκληροί, να είμαστε ισχυροί. Βασιζόμαστε στις κυρώσεις**», πρόσθεσε ο Ζελένσκι.

Συνάντηση Ζελένσκι – Τραμπ για Patriot

Ο Ουκρανός πρόεδρος συναντήθηκε κεκλεισμένων των θυρών με τον **Ντόναλντ Τραμπ** στο Οβάλ Γραφείο. Στο επίκεντρο βρέθηκε η πιθανότητα να λάβει η **Ουκρανία** άδεια για παραγωγή πυραύλων Patriot, οι οποίοι θεωρούνται κρίσιμοι για την αντιαεροπορική άμυνα της χώρας.

«Ο πρόεδρος κι εγώ συζητήσαμε αναφορικά με την παροχή άδειας για την παραγωγή πυραύλων **Patriot** και άλλες ιδέες που θα μπορούσαν να βοηθήσουν», ανέφερε ο Ζελένσκι στο Χ. Ο Τραμπ, ο οποίος είχε αναφερθεί σε άδεια παραγωγής πυραύλων Patriot από τη σύνοδο κορυφής του **ΝΑΤΟ** στις αρχές Ιουλίου, έγραψε στο **Truth Social**: «Συζητήθηκαν πολλά θέματα. Η συνάντηση ήταν καλή».

Ο **ΟΗΕ** έχει καταγράψει τον Ιούνιο ως τον φονικότερο μήνα για τους Ουκρανούς αμάχους από τον Απρίλιο του 2022, εξαιτίας της αύξησης των ρωσικών επιθέσεων με βαλλιστικούς πυραύλους. Η Ουκρανία αντιμετωπίζει έλλειψη πυραύλων αναχαίτισης PAC-3 για τα Patriot, πρόβλημα που επιδεινώθηκε μετά την έναρξη του πολέμου των ΗΠΑ εναντίον του Ιράν τον Φεβρουάριο.

Νέες επιθέσεις και αίτημα για κυρώσεις

Υψηλόβαθμος Ουκρανός αξιωματούχος δήλωσε ότι η Μόσχα σχεδιάζει εντατικότερα πλήγματα, αναπτύσσοντας εκτοξευτήρες κοντά στα ουκρανικά σύνορα και αναμένοντας τον Αύγουστο νέες παραδόσεις βαλλιστικών πυραύλων από τη **Βόρεια Κορέα.**

«Είναι κρίσιμης σημασίας να επιτρέψει η Ουάσιγκτον την αγορά μιας παρτίδας πυραύλων **Patriot**», πρόσθεσε, χωρίς να διευκρινίσει τον αριθμό. «**Αρκετούς για να αναχαιτίσουμε όσους εκτοξεύει ο Πούτιν μέσα σε έναν μήνα**».

Πολλά θα εξαρτηθούν, από τη διάθεση του προέδρου Τραμπ παραδέχτηκε ο ίδιος.

Η ουκρανική πολεμική αεροπορία ανακοίνωσε ότι η Ρωσία εκτόξευσε τον (Ιούλιο 120 βαλλιστικούς και αντιπλοϊκούς πυραύλους), από τους οποίους αναχαιτίστηκαν 35. Ειδικοί εκτιμούσαν ότι κατά τη διάρκεια ολόκληρου του 2024 η Ρωσία είχε εκτοξεύσει περίπου **250 έως 320 πυραύλους**.

Στη διάρκεια της νύχτας της Τρίτης προς Τετάρτη, ρωσικά αεροπορικά πλήγματα στη **Χερσώνα**, στη **δυτική Ουκρανία** σκότωσαν έναν άνθρωπο και τραυμάτισαν δύο, σύμφωνα με τις τοπικές αρχές.

Η Ρωσία ανακοίνωσε ότι μία γυναίκα σκοτώθηκε και ένας άνδρας τραυματίστηκε από ουκρανικό πλήγμα στην περιφέρεια **Ροστόφ**, ενώ έξι άνθρωποι τραυματίστηκαν από ουκρανική επίθεση με drones στην περιφέρεια **Ριαζάν**, νοτιοανατολικά της Μόσχας, όπως δήλωσε ο κυβερνήτης **Πάβελ Μαλκόφ**.

«Είναι σημαντικό να αναβιώσει η διπλωματική διαδικασία» για να τερματιστεί η σύγκρουση υπογράμμισε ο Ζελένσκι στο Χ.

Η επίσκεψή του στις ΗΠΑ συνέπεσε με την κηδεία του γερουσιαστή Λίντσεϊ Γκράχαμ, που πέθανε στις 11 Ιουλίου και τον οποίο ο Ουκρανός πρόεδρος χαρακτήρισε «**πραγματικό φίλο της Ουκρανίας**».

Μετά τη συνάντηση στον **Λευκό Οίκο**, ο **Ζελένσκι** μετέβη στο **Καπιτώλιο** και ζήτησε από Αμερικανούς γερουσιαστές να εγκρίνουν νέες κυρώσεις κατά της Ρωσίας.

Η Γερουσία προώθησε το σχετικό νομοσχέδιο, το οποίο αναμένει την τελική ψηφοφορία πριν διαβιβαστεί στη Βουλή των Αντιπροσώπων.