ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
Ιερόθεου Αθηνών, Δομνήνης μαρτ.
Αν. Ηλ. 7.23'
Δύση 19.04'
Σελ. 23 ημ.
32 ΣΕΛΙΔΕΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● **ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.**
● **ΕΚΔΟΤΗΣ:** Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Έτος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.136 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail:piogos@otenet.gr ● info@piogos.eu

Δημήτρης Παπαστεργίου

Νέο όριο 15 ετών για τα social media από το 2027

Το νέο πλαίσιο για την προστασία των ανηλίκων παρουσιάζει ο Τρικαλινός υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης

» 5

Τρικαλινή αγορά

Ο ενεργειακός πληθωρισμός «γονατίζει» τα νοικοκυριά

Αποτελεί τη βασική αιτία των ακριβότερων αγαθών και υπηρεσιών

» 7

Στην ημερίδα της ΠΕΔ Θεσσαλίας στην Τσαγκαράδα

Προς τον Υπουργό Υποδομών Χρίστο Δήμα για την πορεία των έργων μετά τον Daniel

ΣΕΛ. 5

Συνεχίζονται οι παρεμβάσεις και στην περιφέρεια του Δήμου

Στα Ρόγγια το νέο αντιπλημμυρικό έργο της ΔΕΥΑΤ

ΣΕΛ. 8

Η άθληση ως καθημερινή επένδυση στην υγεία

Στα Τρίκαλα οι ανοιχτοί χώροι, το πάρκο του Αη Γιώργη και το κολυμβητήριο δίνουν επιλογές άθλησης για όλες τις ηλικίες

ΣΕΛ. 6

KARASIOTAS GROUP

Ανακοίνωση

Η εταιρεία ενημερώνει τους πελάτες της ότι η **τιμή Συλλογής Βαμβακιού** θα ανέρχεται στα **27 ευρώ** ανά στρέμμα (Πρώτο και δεύτερο χέρι)

ΚΑΡΑΣΙΩΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Τηλ. 6932 440445

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο της ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • TIRADS
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ.:2431029680

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ
DermaVibes
Κλινική και Αισθητική Δερματολογία
2431 301184
Αμαλίας 14, Τρίκαλα

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusets and Ear Harvarad Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ
• Έλεγχος Καταρράκτη - Βιομετρία - Ενδοθηλιομέτρηση
• Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
• Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
• Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία
ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515
Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 ¦ 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ISO/9001-2015
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925
ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ
ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:00-14:00
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1853
Η κήρυξη του Κριμαϊκού Πολέμου (Παλαιό Ημερολόγιο) ανάμεσα στην Οθωμανική Αυτοκρατορία -η οποία έχει την υποστήριξη της Γαλλίας και της Αγγλίας- και στη Ρωσία, γίνεται δεκτή με ενθουσιασμό από την ελληνική πολιτική ηγεσία και τον βασιλιά Όθωνα, που πιστεύουν στη νίκη των Ρώσων.

1883
Όριεντ Εξπρές
Το θρυλικό τρένο Όριεντ Εξπρές αναχωρεί για το παρθενικό του ταξίδι.

1912
Μετά την άρνηση της Τουρκίας να υιοθετήσει τη διακοίνωση της Ελλάδας, της Βουλγαρίας και της Σερβίας για την «επικύρωση της εθνικής αυτονομίας των εθνοτήτων της αυτοκρατορίας» και να προβεί σε διοικητικές πολιτικές μεταρρυθμίσεις στις περιοχές όπου ζουν εθνότητες χριστιανών, οι τρεις χώρες κηρύσσουν τον πόλεμο κατά της Πύλης. Αρχή του Α' Βαλκανικού Πολέμου.

1943
Χάινριχ Χίμλερ
Σε ομιλία του μπροστά σε συγκέντρωση γερμανών τοποτηρητών (Γκαουλάιτερ) στο κατεχόμενο Πόζναν της Πολωνίας, ο Χάινριχ Χίμλερ περιγράφει την εξολόθρευση των Εβραίων με λεπτομέρειες. Η ομιλία αυτή μαγνητοφωνήθηκε και αποτέλεσε σημαντικό αποδεικτικό στοιχείο για τα εγκλήματα των εθνικοσοσιαλιστών στη Δίκη της Νυρεμβέργης.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Β.Ε.Ε.
Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100
Τηλ. (24310) 24.230, 23.727
• FAX: (24310) 24953
E- mail: info@plogos.eu
ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07
E- mail Αθλητικογράφων:
sportlogos@proinoslogos.eu
Έτος Ιδρύσεως: 1970
Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς
Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ
Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:
Μιχάλης Τσαρουχάς
ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
Δήμητρα Γεωργίου
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ
Κωστής Χρήστος
Παπαθανασίου Χριστόφορος
Γιδόπουλος Παναγιώτης
Κόντας Άρης
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ
Αυγέρη Δήμητρα
ΜΕΤ
252212

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Καλοχαιρέτα τους πεζούς...

Η αλήθεια για την ανθρώπινη φύση είναι ότι μπορεί να είναι από αξιοθαύμαστη έως αξιολύπητη.

Η σεμνότητα μπορεί να αντιπαλεύει με την έπαρση, σε έναν αέναο καυγά για το τι τελικά θα επικρατήσει.

Και κάπως έτσι κόντρα σε όσους είναι γειωμένο στην γη, κάποιοι άλλοι καβαλάνε το καλάμι. Αυτοί που θεωρούν πως κάνουν χάρη που συνυπάρχουν με την «μπλέμπα».

Από την εποχή της Μαρίας Αντουανέτας και τα θρυλικά παντεσπάνια της, μέχρι την Μαντάμ Σουσού και τον Μπίθουλα, οι ψωνισμένοι συναντιούνται στην βαθιά υποτίμηση όλων όσους θεωρούν παρακατιανούς.

Στ' αλήθεια όμως ποιο είναι το στοιχείο που τους κάνει να χάνονται σε ένα κόμπλεξ ανωτερότητας;

Η Αντουανέτα ήταν ένα δεκαεξάχρονο κοριτσάκι που για την Γαλλική αριστοκρατία θεωρούνταν επαρχιωτάκι. Έγινε όμως βασίλισσα αν και ουδέποτε αντελήφθη το μίσος του γαλλικού λαού προς το πρόσωπο της.

Έτσι συμβαίνει τις περισσότερες φορές, να υπάρχει μια αδικαιολόγητη έπαρση , ενώ δεν είναι λίγες οι φορές που δεν αποτελούν παρά την γλάστρα κάποιου βασιλικού χάρη στον οποίο ποτίζονται. Κάτι σαν την Αντουανέτα και τον Λουδοβίκο.

Αν ψάξει κανείς στην ιστορία θα δει όμως ότι ακόμα και αυτοί που ξεχωρίζουν για κάποια χαρίσματα τους αυτοκαταστρέφονται από την αλαζονεία.

Μια αλαζονεία που θυμίζει την σκιά που ξεγελάει για το το πρόσωπο της, αληθινό μπόι του καθενός.

Κάτι η μεγάλη ιδέα για τον εαυτό τους, κάτι ότι κοιτούν τους υπόλοιπους αφ υψηλού, γίνονται προσβλητικοί και στο τέλος τέλος δεν αντέχονται.

Στην πολιτική που τουλάχιστον θεωρητικά έχει λόγο ύπαρξης μονάχα όταν ασχολείται με τα κοινά, οι καλαμοκαβαλάρηδες δεν έχουν θέση. Εξάλλου τι κοινό μπορεί να έχουν αυτοί οι τόσο υπεράνω με όλους τους υπόλοιπους.

Για αυτό και η πολιτική τους ξερνά, αφού αντιπροσωπεύουν κάτι απολύτως καταστροφικό για τους πολίτες και επικίνδυνο για την ίδια την ύπαρξη της πολιτικής. Ίσως κάποιοι το ξεχνούν όμως αν κάπου χρειάζονται οι πολιτικοί, είναι περισσότερο για τους αδύναμους και λιγότερο το ς ισχυρούς.

Αν και όχι μόνοι αυτοί, και οι «κακομοίρηδες» είναι που δίνουν λόγω ύπαρξης στους «νοικοκύρηδες» της πολιτικής. Για τους καβαλημένους υπάρχει και μια μαντινάδα που αν την ήξεραν θα ξεκαβάλαγαν τάχιστα.

«Καλοχαιρέτα τους πεζούς όταν καβαλικεύεις, για να σε χαιρετούν και αυτοί όταν θα ξεπεζεύεις».

Γιώργος Χουδαλάκης
flash.gr

ΕΓΡΑΨΑΝ

Η Ναυτεμπορική:

❀❀❀❀❀❀

Σοκάρει

η πληθωριστική έκρηξη

❀❀❀❀❀❀

(Έγινε πλέον ρουτίνα)

ΕΙΠΑΝ

Δένδιας:

«Υπηρέτησα με την ψυχή μου Καραμανλή, Σαμαρά και Μητσοτάκη»

❀❀❀❀❀❀

(Πολύ ενωτικός!)

Το Άγγελμα της ημέρας

«Οι άνθρωποι μπορεί να μη θυμούνται τι έκανες ή τι τους είπες, αλλά πάντα θα θυμούνται πώς τους έκανες να αισθανθούν»
Maya Angelou (Αμερικανίδα ποιήτρια)

.«Ποτέ δεν θα διασχίσεις τον ωκεανό, αν δεν έχεις το θάρρος να απομακρυνθείς από την ακτή».
Χριστόφορος Κολόμβος (θαλασσοπόρος χαρτογράφος, ναύαρχος)

Το ανέκδοτο της ημέρας

Μεσημέρι και όλα τα μαγαζιά κλειστά. Η νοικοκυρά ψάχνει να βρει χόρτα για να φτιάξει χορτόπιτα. Πάει στο μανάβικο και το βρίσκει κλειστό.

Τι να κάνει, τι να κάνει,πάει δίπλα στο συνεργείο.

- Έχετε χόρτα;
- Όχι. Πάει δίπλα στο ηλεκτρολογείο.
- Έχετε χόρτα;
- Όχι. Πάει δίπλα στο βιβλιοπωλείο.
- Έχετε χόρτα;
- Όχι. Πάει δίπλα στη σχολή κουνγκ φου.
- Έχετε χόρτα ρωτάει;
- Βεβαίως,όσα θέλετε, ορίστε, εδώ δίπλα στην πόρτα.

Οπότε και η νοικοκυρά μαζεύει τα χόρτα και επιστρέφει ευχαριστημένη σπίτι της.

Ηθικό δίδαγμα: Στου κουνγκ φου την πόρτα, όσα θέλεις χόρτα...

Γενική πρόγνωση για σήμερα Κυριακή 4/10/2026

Καιρός: Κυρίως αίθριος καιρός με ηλιοφάνεια σε όλες τις πεδινές και ηπειρωτικές περιοχές.
Θερμοκρασία: Στα πεδινά (Λάρισα, Τρίκαλα, Καρδίτσα) από 9˚C έως 22˚C με 23˚C. Στη Μαγνησία, τα παράλια και τις Σποράδες έως 22˚C.
Άνεμοι: Στα πεδινά ασθενείς μεταβλητοί ή βορειοανατολικοί. Στα θαλάσσια τμήματα Βορειοανατολικοί 6 έως 7 μποφόρ.

Πέντε, δύο, ένα

Έφυγε, έσπασε τη σιωπή, δεν ήταν ασφαλής. Πέντε καταγγελίες στις αρχές, οι τέσσερις για περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας, από τα τέλη Νοεμβρίου 2025 έως τις αρχές Σεπτεμβρίου 2026, δύο συλλήψεις του πρώην συντρόφου της, περιοριστικοί όροι και Panic Button.

Ενημερώθηκε και για τη δυνατότητα μεταφοράς της σε δομή, αλλά αρνήθηκε, σύμφωνα με την Ελληνική Αστυνομία.

Με δύο ανήλικα τέκνα, δραστηριότητες, εκκρεμότητες, το θύμα πρέπει να αλλάξει ζωή, να πάει σε δομή, ενώ η κινούμενη απειλή δεν θα ξεβολευτεί, ακόμη κι αν συλληφθεί.

Ελεύθερος, με περιοριστικούς όρους. Αν θέλει, τους τηρεί. Δεν ήθελε. Σκάλα, βαριοπούλα, μαχαίρι, το μένος ξέρει.

Η γυναίκα νοσηλεύεται σε σοβαρή κατάσταση, ξανασυζητάμε για πρωτόκολλα δράσης.

Είχαν υλοποιηθεί, σύμφωνα με την επίσημη ενημέρωση, πρόσθετα μέτρα, μεταξύ άλλων με τη διενέργεια περιπολιών και φύλαξης, όποτε αυτό ζητούνταν, καθώς και με επακόλουθες επικοινωνίες παρακολούθησης της υπόθεσης, για να διαπιστωθεί τυχόν τέλεση νέων παράνομων πράξεων.

Ηλεκτρονικό βραχιόλι παρακολούθησης του επικίνδυνου; Πέρυσι, πάντως, στη Βερόνα ο Ντάγκλας Ρέις Πεντρόζο το είχε αφαιρέσει, για να δολοφονήσει την πρώην σύντροφό του, Τζέσικα Στραπατσόλο Κουστόντιο Ντε Λίμα «με αδιευκρίνιστο αριθμό μαχαιριών».

Φυσικά, υπάρχει καταδίκη της έμφυλης βίας, μα δεν λες ποτέ το αυτονόητο επιτυχία.

Φυσικά, υπάρχει έγνοια, μα υπάρχουν και μηχανισμοί με τους οποίους αναπαράγεται η βία, υπάρχει η αντίληψη πως η γυναίκα είναι κτήμα.

Γραφικά τα σεξιστικά κλισέ, αλλά δυνατά. Λέγονται και ξαναλέγονται, κυλούν και κολλούν. Ακόμη και τα «ήθελε να χωρίσουν» και «του ζήτησε διαζύγιο» δεν ακούγονται λες και προσάπτουν κάποια βαριά κατηγορία; Στο θύμα.

«Κορίτσια, να προσέχετε ποιους διαλέγετε», «κυρίες, δεν βλέπατε τα σημάδια;» κι άλλα ενοχλητικά μεταφέρουν την ευθύνη και τον φόβο στη λάθος πλευρά.

Η κοινωνία υποδύεται τον σιωπηλό μάρτυρα κι ο κάθε «λεβέντης» νιώθει και κυρίως δρα ως αφέντης.

Κατερίνα Τζωρτζινάκη
naftemporiki.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις της εφημερίδας μας.

Η δύναμη της φύσης!

Από τον Βασίλειο Παπαγιάννη στον Μοναχό Σεραφείμ

Στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Φήκης Τρικάλων τελέστηκε το απόγευμα της Παρασκευής ο Αρχιερατικός Εσπερινός, κατά τη διάρκεια του οποίου πραγματοποιήθηκε η Ακολουθία της Ρασοευχής του Υποδιακόνου Βασιλείου Παπαγιάννη.

Τη Ρασοευχή τέλεσε ο Μητροπολίτης Καισαρείας Θεοφύλακτος, παρουσία κληρικών και πιστών. Κατά την Ακολουθία, ο Βασίλειος Παπαγιάννης ενδύθηκε το μοναχικό σχήμα και έλαβε το νέο όνομα Σεραφείμ, σηματοδοτώντας ένα νέο κεφάλαιο στην εκκλησιαστική του πορεία.

Η τελετή πραγματοποιήθηκε σε κλίμα κατάνυξης στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου, με την παρουσία των ανθρώπων που βρέθηκαν στη Φήκη για να συμμετάσχουν στην ιδιαίτερη αυτή στιγμή.

Ενώ στην Αγρυπνία στον Ι.Ν. Ζωοδόχου Πηγής Σαραγίων έγινε η χειροτονία του σε Διάκονος και σήμερα στον Μητροπολιτικό ναό του Αγίου Νικολάου θα γίνει η χειροτονία του σε Ιερέα.

➡ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Μαρία Λεπενιώτη: Αδιανόητο να δίνεται βήμα σε καταδικασμένους εγκληματίες Χρυσαυγίτες

Στη δίκη της Χρυσής Αυγής ήταν μία δίκη με αποτύπωμα σημαντικό σε όλη την κοινωνία, σχολίασε η ττρικαλινής καταγωγής Τομεάρχης Δικαιοσύνης της ΕΛΑΣ και επίτιμη Αντιπρόεδρος του Αρείου Πάγου, Μαρία Λεπενιώτη.

«Το να δίνεται βήμα σε καταδικασμένους εγκληματίες Χρυσαυγίτες είναι αδιανόητο» πρόσθεσε σε συνέντευξή της στην Naftemporiki TV.

Συνέχισε λέγοντας πως «το αποτύπωμα της δίκης της Χρυσής Αυγής στη δημοκρατία και τη δικαιοσύνη ήταν αυτό που έπρεπε να είναι, όμως θεωρώ αδιανόητο να εμφανίζονται ως άνθρωποι με κοινωνική ευαισθησία και να δίνεται άλλη υπόσταση στο πρόσωπό τους, να εμφανιστούν ότι είναι άνθρωποι κοντά στους ευάλωτους, άνθρωποι με κοινωνικό πρόσημο. Αυτό είναι αδιανόητο».

Σχολιάζοντας το πρόσφατο ψήφισμα της Κοινοβουλευτικής Συνέλευσης του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου το χαρακτήρισε κόλαφο για την Ελλάδα καθώς όπως είπε «είναι σε πλήρη αντίθεση με την εικόνα που μας έδωσε ο πρωθυπουργός στη ΔΕΘ ότι όλα βαίνουν καλώς. Αυτό λοιπόν το ψήφισμα μάλλον αυτό που πρέπει να ελέγξει η Επιτροπή είναι αν τηρείται στην Ελλάδα οι αρχές του κράτους δικαίου. Ή αν παραβιάζονται τα ανθρώπινα δικαιώματα κλπ. Και πού οδηγείται; Ότι στην Ελλάδα υπάρχει διαφθορά των υψηλόβαθμων δημοσίων αξιωματούχων, διαφθορά ότι στην Ελλάδα γίνονται παρεμβάσεις, κρατικές παρεμβάσεις σε υποθέσεις μείζονος ποινικού ενδιαφέροντος, ότι στην Ελλάδα πρέπει να υπάρχει ανησυχία και προβληματισμός για τον τρόπο με τον οποίο επιλέγεται η ηγεσία των ανωτάτων δικαστηρίων».

➡ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Πόσος καφές είναι πολύς για τα οστά;

Τελικά, ο καφές δεν είναι και τόσο... ένοχος για τα οστά μας, τουλάχιστον όταν καταναλώνεται με μέτρο.

Μια μεγάλη μελέτη σε σχεδόν 10.000 γυναίκες άνω των 65 ετών έδειξε ότι η συνηθισμένη κατανάλωση καφέ δεν φαίνεται να συνδέεται με χαμηλότερη οστική πυκνότητα.

Όταν όμως η κατανάλωση ξεπερνά τα πέντε φλιτζάνια την ημέρα, τα δεδομένα δείχνουν μια πιθανή αρνητική συσχέτιση. Αντίθετα, το τσάι εμφανίζεται να έχει μια μικρή θετική σχέση με την οστική πυκνότητα του ισχίου. Βέβαια, δεν χρειάζεται ούτε να πανικοβληθούμε ούτε να αλλάξουμε συνήθειες από μία μελέτη.

Το βασικό μήνυμα είναι μάλλον απλό: μέτρο στον καφέ και γενικά μια ισορροπημένη καθημερινότητα.

➡ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Θα αλλάξουν τα πράγματα;

Με αφορμή την ισοπεδωτική επέλαση της ενεργειακής κρίσης και στον οικονομικό τομέα, κάτι που η τραγικότητα θα φανεί τους επόμενους μήνες, αξίζει να αναφέρουμε περί φτώχειας και ανισοτήτων... Μόνο τα τελευταία χρόνια το 20% των πιο πλούσιων στη χώρα μας, έχει 6 φορές μεγαλύτερο εισόδημα από το 20% των φτωχότερων. Χρήματα λοιπόν υπάρχουν ... Μόνο που ανήκουν πάντα στους ίδιους, στις ίδιες οικογένειες που με επιτυχία τα αυξάνουν ακόμα και στην αρνητική συγκυρία των μνημονίων, για το μεγαλύτερο κομμάτι του ελληνικού πληθυσμού... Κρίση αντιμετωπίζουν οι χαμηλόμισθοι, οι χαμηλοσυνταξιούχοι. Κρίση αντιμετωπίζουν οι συμβασιούχοι, τα νοικοκυριά που αναγκάζονται να πληρώνουν μεγάλο μέρος του οικογενειακού τους προϋπολογισμού στα φροντιστήρια για να σπουδάσουν τα παιδιά τους, που βλέπουν τις τιμές στα ράφια να ανεβαίνουν ανεξέλεγκτα.

Αυτοί αντιμετωπίζουν κρίση. Ενώ κάποιοι άλλοι συνεχίζουν να ζουν όπως και πριν την οικονομική κρίση. Θα αλλάξει τα πράγματα η εξάπλωση της νέας φτώχειας; Ή θα αυξηθούν σε ασύλληπτους ρυθμούς τα ποσοστά της και μαζί η εξαθλίωση των λαών; Ίδωμεν...

➡ **A.Z.**

Αντικειμενική ενημέρωση με παπαγαλάκια;

Η πεμπτουσία του δημοσιογραφικού επαγγέλματος περιγράφεται σε δύο λέξεις, σε δύο έννοιες εδώ και δεκάδες χρόνια. Στην αλήθεια και την αντικειμενικότητα. Και το μεγάλο ερώτημα που προκύπτει, με βάση τις παραπάνω λέξεις είναι αν σήμερα οι δημοσιογράφοι έχουν την αξιοπιστία όπως είχαν οι παλαιότεροι συνάδελφοί τους. Μια απάντηση σε αυτή την απορία είναι πως η συντριπτική πλειονότητα των δημοσιογράφων και σήμερα με την επέλαση της ηλεκτρονικής δημοσιογραφίας, συνεχίζει σιωπηλά, αθόρυβα και ευσυνείδητα να κάνει τη δουλειά της. Αυτή η πλειοψηφία με αξιοπρέπεια, ευθύνη και ήθος, ακολουθεί τους βασικούς κανόνες της δημοσιογραφίας, σε κόντρα αυτών που θέλουν να εξουσιάζουν, να καθοδηγούν, να προβάλλονται και επιθυμούν να είναι το κέντρο και ο πόλος των εξελίξεων. Εκείνο όμως που κατά τη γνώμη μου πρέπει να γίνει είναι οι Δημοσιογραφικές Ενώσεις, με συχνές ενημερωτικές εκδηλώσεις, να κινητοποιηθούν και να βοηθήσουν στο κομμάτι της ενημέρωσης της δεοντολογίας και των βασικών αρχών της αντικειμενικής ενημέρωσης, ώστε αυτή να μην ξεφεύγει ορισμένες φορές ηθελημένα ή όχι, από την τροχιά της αλήθειας, της αντικειμενικότητας και του κύρους. Θέλει δουλειά επίμονη και επίπονη για να προστατεύσουμε ένα από τα μεγαλύτερα αγαθά του πολιτισμού μας, που είναι η ελευθερία της αντικειμενικής ενημέρωσης.

➡ **A.Z.**

«Οι Απείθαρχοι»...

Επίκαιρο είναι το βιβλίο της Σεμίνας Διγενή με τίτλο «Οι Απείθαρχοι», που κυκλοφορεί ήδη από τις Εκδόσεις «Κάκτος». «Οι Απείθαρχοι», μια σύνθεση έρευνας, μελέτης και μυθοπλασίας, με εξώφυλλο έναν υπέροχο πίνακα του διεθνούς εικαστικού Κωστή Γεωργίου και επιμέλεια Γιώργου Προεστού, σύμφωνα με δελτίο τύπου, μας μεταφέρουν στο «μεταιχμιακό» σύμπαν μιας εξαϋλωμένης ουτοπικής πόλης, όπου ζουν κάποια μαγικά πλάσματα που .. δεν χωρούν πουθενά . Στους 50 ορόφους ενός παράξενου "Κόκκινου Ουρανοξύστη" συνυπάρχουν και διεξάγουν συναρπαστικούς διαλόγους ξεχωριστές προσωπικότητες, συγγραφείς, ηθοποιοί, ποιητές, τραγουδιστές, επιστήμονες κ.ά. Ανάμεσα στους 100 απείθαρχους "ενοίκους", ο Μπόουι, ο Λένιν, η Νίνου, ο Αϊνστάιν, ο Μπέρνχαρντ, η Μονρόε, η Κοτοπούλη, ο Προυστ, ο Αττίλας, η Γουαινχάουζ, η Λαμπέτη, ο Βέγγος, ο Σαραμάγκου, ο Φρόιντ, ο Σιδηρόπουλος, ο Γουίλιαμς, η Γώγου, ο Πικάσο, ο Βάρναλης, ο Κομπέιν, η Βασιλειάδου, ο Χόκινγκ κα. Μια παράξενη Βαβέλ, όπου περιέργως όλοι συνεννοούνται άψογα. Ακόμη και μέχρι το αναπάντεχο τέλος. Η Σεμίνα Διγενή, μέσα από το κείμενό της, θέτει το ερώτημα: Θα καταφέρει τελικά, αυτός ο παράδοξος κόσμος των ''Απείθαρχων'', να δώσει σε όλα, ένα τέλος ή μια αρχή, με την έμπνευση που τους αξίζει; Θα τολμήσει να πάρει μια καθοριστική απόφαση, για την Μνήμη του Κόσμου; Οι απαντήσεις στο ενδιαφέρον βιβλίο...

➡ **A.Z.**

Οδοιπορικό

Γεωπάρκο Μετεώρων – Πύλης: Ομπρέλα ανάπτυξης για όλο το νομό

2.410 τετραγωνικά χιλιόμετρα γεωλογικού πλούτου, με στόχο την ανάπτυξη

Από τα Μετέωρα και τη Θεόπετρα μέχρι τον Ασπροπόταμο, την Πύλη και την Παλαιοκαρυά, ένα ενιαίο γεωγραφικό και αναπτυξιακό αφήγημα επιχειρεί να συνδέσει τη γεωλογία, τη φύση, τον πολιτισμό, τη γαστρονομία και την τοπική επιχειρηματικότητα. Δεν είναι μόνο τα Μετέωρα. Είναι μια ολόκληρη περιοχή 2.410 τετραγωνικών χιλιομέτρων, που απλώνεται στα γεωγραφικά όρια των Δήμων Μετεώρων και Πύλης και συγκεντρώνει ένα εντυπωσιακό μωσαϊκό γεωλογικού, φυσικού και πολιτιστικού πλούτου.

Του Αποστόλη Ζώη

Το Παγκόσμιο Γεωπάρκο UNESCO Μετεώρων-Πύλης, σύμφωνα με τον Δήμο Μετεώρων, διαθέτει 21 μοναδικούς γεωλογικούς σχηματισμούς, έξι σπήλαια, επτά θρησκευτικά μνημεία και 32 μονοπάτια, ενώ στα όριά του βρίσκονται σημαντικά ιστορικά και αρχαιολογικά μνημεία, πλούσια χλωρίδα και πανίδα, στοιχεία άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς και μια ισχυρή τοπική γαστρονομική ταυτότητα. Τα Μετέωρα, παράλληλα, αποτελούν ήδη Μνημείο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO, προσδίδοντας στην περιοχή μια διεθνή αναγνωρισιμότητα πάνω στην οποία επιχειρείται πλέον να χτιστεί ένα ευρύτερο τουριστικό και αναπτυξιακό προϊόν. Το μεγάλο στοίχημα είναι πλέον ένα: πώς αυτός ο πλούτος θα φύγει από τη σφαίρα της απλής προβολής και θα συνδεθεί με την πραγματική οικονομία, τις επιχειρήσεις, τους παραγωγούς και τις τοπικές κοινωνίες.

Αυτό ήταν το βασικό αντικείμενο της εκδήλωσης «Ανάπτυξη γεωτουρισμού και τοπικές συνεργασίες», που πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 29 Σεπτεμβρίου στην Καλαμπάκα, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Τουρισμού, από το Γεωπάρκο Μετεώρων-Πύλης, σε συνεργασία με τους Δήμους Μετεώρων και Πύλης.

21 γεωλογικοί σχηματισμοί από τα Μετέωρα μέχρι τον Ασπροπόταμο

Στον πυρήνα του Γεωπάρκου βρίσκονται 21 γεωλογικοί σχηματισμοί που έχουν αναγνωριστεί από την UNESCO ως στοιχεία παγκόσμιας γεωλογικής κληρονομιάς.

Ο κατάλογος περιλαμβάνει τα Μετέωρα, τη γεωμορφή Αδράχτι, τις γεωμορφές Γάβρου, το Φαράγγι Αθαμανίας, τους καταρράκτες Τζούρτζια «Μαντάνι του Δαίμονα», τις πηγές Ασπροποτάμου και την αλπική λίμνη Βερλίγκα, το Φαράγγι Γκρόπας και την Επώθηση Κόζιακα. Συμπεριλαμβάνονται ακόμη ο διπλός καταρράκτης της Παλαιοκαρυάς, το Σπήλαιο του Μπέη, η κοιλάδα και οι πτυχές του Πορταϊκού, η κοιλάδα Μαλακασιώτη, τα ταφόνι και οι γεωμορφές Αγίου Δημητρίου, η καταβόθρα Βολιώτη, οι οφιόλιθοι Παναγίας, η θέση Κατάρας, η Αψίδα «Τρύπιο Λιθάρι», τα ωκεάνια ιζήματα Μαλακασίου, το Σπήλαιο Θεόπετρας και το ταφόνι Καλαμπάκας. Ουσιαστικά, πρόκειται για ένα μεγάλο υπαίθριο γεωλογικό μουσείο, όπου διαφορετικά τοπία και γεωλογικές ιστορίες συνθέτουν μια ενιαία διαδρομή στον χώρο.

Από τη γεωλογία στον πολιτισμό και τη γαστρονομία

Η έννοια του Γεωπάρκου, όμως, είναι πολύ ευρύτερη από την προστασία και ανάδειξη των γεωλογικών σχηματισμών.

Σύμφωνα με τη φιλοσοφία των Παγκόσμιων Γεωπάρκων UNESCO, η γεωλογική κληρονομιά συνδέεται με το φυσικό περιβάλλον, την ιστορία, την αρχαιολογία, τον πολιτισμό, την εκπαίδευση και τη βιώσιμη ανάπτυξη.

Στην περίπτωση του Γεωπάρκου Μετεώρων-Πύλης, τα στοιχεία αυτά συνυπάρχουν σε μια περιοχή με 32.126 κατοίκους, έξι σπήλαια, επτά θρησκευτικά μνημεία και 32 μονοπάτια.

Έτσι, ο επισκέπτης που έρχεται για τα Μετέωρα μπορεί να αποκτήσει αφορμές για να κινηθεί πολύ πέρα από το εμβληματικό μνημείο: να επισκεφθεί τη Θεόπετρα, να γνωρίσει τους γεώτοπους, να περπατήσει σε μονοπάτια, να επισκεφθεί χωριά, να γνωρίσει την ιστορία και τον πολιτισμό της περιοχής, να δοκιμάσει τοπικά προϊόντα και να αναζητήσει αυθεντικές γαστρονομικές εμπειρίες. Το ζητούμενο είναι να δημιουργηθεί ένα δίκτυο εμπειριών που θα ενώνει όλα αυτά τα στοιχεία.

Το μεγάλο στοίχημα είναι η τοπική οικονομία

Στην εκδήλωση της Καλαμπάκας, η συζήτηση πέρασε ακριβώς σε αυτό το επίπεδο. Στο πώς το Γεωπάρκο μπορεί να γίνει εργαλείο για τους ανθρώπους που δραστηριοποιούνται καθημερινά στην περιοχή. Επαγγελματίες και επιχειρηματίες του τουρισμού μίλησαν για την εμπειρία τους, τις ανάγκες της αγοράς, τις δυνατότητες αλλά και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει ο κλάδος. Η στόχευση είναι σαφής: ένας γεώτοπος μπορεί να συνδεθεί με μια πεζοπορική διαδρομή, η διαδρομή με ένα χωριό, το χωριό με έναν παραγωγό, το τοπικό προϊόν με μια γαστρονομική εμπειρία και όλα μαζί με μια ολοκληρωμένη πρόταση για τον επισκέπτη. Με αυτόν τον τρόπο το Γεωπάρκο μπορεί να λειτουργήσει ως «ομπρέλα» κάτω από την οποία θα συναντώνται ο τουρισμός, ο πολιτισμός, η παραγωγή και η επιχειρηματικότητα.

Ο ειδικός σύμβουλος του Γεωπάρκου Νίκος Πιτσιούλης ανέδειξε τη σημασία των συνεργασιών για τη μετάβαση από την απλή ανάδειξη του φυσικού και γεωλογικού πλούτου στη δημιουργία ολοκληρωμένων εμπειριών. Από την πλευρά του, ο διευθύνων σύμβουλος του Αναπτυξιακού Οργανισμού «ΘΕΣΣΑΛΩΜΑ» και εκπρόσωπος της διοίκησης του Γεωπάρκου Γρηγόρης Παπαχαράλαμπους παρουσίασε τα διαθέσιμα εργαλεία και τις δυνατότητες που μπορούν να αξιοποιηθούν, ώστε να δημιουργηθούν ουσιαστικές συνδέσεις ανάμεσα στις επιχειρήσεις, τα τοπικά προϊόντα και τον επισκέπτη.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας και τα 12 εκατ. ευρώ

Στην προσπάθεια αυτή σημαντικό ρόλο αποκτά και η χρηματοδοτική διάσταση. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας έχει εξασφαλίσει, σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν, 12 εκατομμύρια ευρώ για την Ολοκληρωμένη Χωρική Επένδυση του Γεωπάρκου Μετεώρων-Πύλης, δημιουργώντας μια σημαντική χρηματοδοτική βάση για παρεμβάσεις και δράσεις στην περιοχή. Η χρηματοδότηση αυτή έρχεται να ενισχύσει την προσπάθεια των δύο δήμων και να προσθέσει ένα ακόμη κρίσιμο στοιχείο: τη δυνατότητα η συνεργασία να μεταφραστεί σε συγκεκριμένες παρεμβάσεις και έργα. Παράλληλα, ιδιαίτερη σημασία έχει η συνεργασία που έχει αναπτυχθεί μεταξύ των Δήμων Μετεώρων και Πύλης και της Περιφέρειας Θεσσαλίας. Το Γεωπάρκο, άλλωστε, δεν μπορεί να λειτουργήσει ως υπόθεση ενός μόνο φορέα, αλλά ως ένα κοινό αναπτυξιακό εγχείρημα.

Μιλώντας, ο δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος τονίζει τη σημασία της σύνδεσης όλων των συγκριτικών πλεονεκτημάτων της περιοχής, αλλά και της συνεργασίας των δύο δήμων με την Περιφέρεια Θεσσαλίας. «Η μεγάλη πρόκληση είναι να συνδέσουμε μεταξύ τους όλα τα συγκριτικά πλεονεκτήματα της περιοχής, ώστε ο επισκέπτης των Μετεώρων να έχει λόγους να γνωρίσει και τους γεώτοπους, τα χωριά, τα μουσεία, τις διαδρομές, τους παραγωγούς και την τοπική γαστρονομία. Το Γεωπάρκο Μετεώρων-Πύλης μπορεί να λειτουργήσει ως μια κοινή ομπρέλα που ενώνει το φυσικό περιβάλλον, τη γεωλογική κληρονομιά, τον πολιτισμό, την τοπική οικονομία και τον τουρισμό. Σε αυτή τη μεγάλη προσπάθεια έχουμε σημαντική στήριξη από την Περιφέρεια Θεσσαλίας».

Από το αρμόδιο Υπουργείο

Ποσό 72.665,70 ευρώ στο δήμο Τρικκαίων για σίτιση μαθητών μουσικού σχολείου

Το συνολικό ποσό για όλη τη χώρα είναι ύψους 4.238.337,03 €

Στην κατανομή ποσού ύψους 4.238.337,03 € σε Δήμους της Χώρας από τους Κεντρικούς Αυτοτελείς Πόρους έτους 2026, προς κάλυψη δαπάνης για τη σίτιση μαθητών μουσικών και καλλιτεχνικών γυμνασίων και λυκείων της Χώρας, προχώρησε με σχετική απόφαση το Υπουργείο Εσωτερικών. Το ποσό που κατανέμεται στο δήμο Τρικκαίων ανέρχεται στα 72.665,70 ευρώ. Τα ποσά θα καταβληθούν στους δικαιούχους Δήμους, με Χρηματική Εντολή του

Υπουργείου Εσωτερικών προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων. Τυχόν αδιάθετα ταμειακά υπόλοιπα κατανομών προηγούμενων ετών για την κάλυψη δαπανών σίτισης των μαθητών μουσικών και καλλιτεχνικών γυμνασίων και λυκείων της Χώρας, διατίθενται συμπληρωματικά των ανωτέρω ποσών για τον ίδιο σκοπό.

Σε δήμους

Κατανεμήθηκε από τον λογαριασμό του Υπουργείου Εσωτερικών που τηρείται στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων με τον τίτλο «Κεντρικοί Αυτοτελείς Πόροι των Δήμων», συνολικό ποσό ύψους 37.829.960,00 € σε Δήμους της Χώρας, για την κάλυψη της δαπάνης μισθοδοσίας προσωπικού σε θέσεις προσωπικού καθαριότητας με σχέση εργασίας

ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου διάρκειας ίσης με το διδακτικό έτος 2026-2027. Αφορά σε σχολικές μονάδες πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης συμπεριλαμβανομένων και των μειονοτικών σχολείων, αρμοδιότητας των οικείων Δήμων, για το χρονικό διάστημα έως και τον Δεκέμβριο του 2026.

Η κατανομή στους δήμους του νομού έχει ως εξής:

Δήμος Μετεώρων 59.584 ευρώ, δήμος Πύλης 45.472 ευρώ, δήμος Τρικκαίων 322.224 ευρώ και δήμος Φαρκαδόνας 41.552 ευρώ.

Τα ποσά

Τα ποσά καταβάλλονται στους δικαιούχους Δήμους με Χρηματική Εντολή του Υπουργείου Εσωτερικών προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων.

Τυχόν αδιάθετο από την παρούσα κατανομή ποσό που προκύπτει μετά την εξόφληση της εν λόγω δαπάνης μισθοδοσίας, διατίθεται από τον δικαιούχο Δήμο για την κάλυψη μισθοδοσίας του προσωπικού καθαριότητας με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου των επόμενων μηνών ή/και λοιπών λειτουργικών του αναγκών.

Τυχόν υπολειπόμενη διαφορά για την κάλυψη της εν λόγω δαπάνης μισθοδοσίας, καλύπτεται από τους αποδιδόμενους στον Δήμο Κεντρικούς Αυτοτελείς Πόρους ως μηνιαία τακτική επιχορήγηση για λειτουργικές του δαπάνες.

Αποστόλης Ζώης

Δημήτρης Παπαστεργίου

Νέο όριο 15 ετών για τα social media από το 2027

Το νέο πλαίσιο για την προστασία των ανηλίκων παρουσιάζει ο Τρικαλινός υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης

Σημαντική αλλαγή στον τρόπο πρόσβασης των ανηλίκων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης φέρνει το νέο νομοθετικό πλαίσιο που παρουσιάστηκε από την κυβέρνηση, με τον υπουργό Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης Δημήτρη Παπαστεργίου να βρίσκεται στο επίκεντρο της συγκεκριμένης πρωτοβουλίας.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Το νέο πλαίσιο θέτει ως ελάχιστο όριο ηλικίας για την πρόσβαση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης τα 15 έτη, με την εφαρμογή της ρύθμισης να προγραμματίζεται από την 1η Ιανουαρίου 2027.

Σύμφωνα με την κυβέρνηση, στόχος είναι η ενίσχυση της προστασίας των παιδιών από κινδύνους που συνδέονται με την προβληματική χρήση των κοινωνικών δικτύων, την έκθεση σε ακατάλληλο περιεχόμενο, τη διατάραξη του ύπνου και τη δυσκολία συγκέντρωσης.

Ο Δημήτρης Παπαστεργίου έχει χαρακτηρίσει την καθιέρωση του ορίου των 15 ετών ως βασικό βήμα για τη δημιουργία ενός ασφαλέστερου ψηφιακού περιβάλλοντος για τη νέα γενιά.

Παράλληλα, έχει επισημάνει ότι η παρέμβαση δεν αφορά τη διακοπή της πρόσβασης των παιδιών στο διαδίκτυο συνολικά, αλλά τη θέσπιση κανόνων για τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Η ρύθμιση θα ενταχθεί στον ν. 5099/2024, που αποτελεί τον εφαρμοστικό νόμο της ευρωπαϊκής Πράξης για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες (Digital Services Act). Δεν προβλέπεται μία και μοναδική υποχρεωτική μέθοδος για την επαλήθευση της ηλικίας. Οι πλατφόρμες θα πρέπει να χρησιμοποιούν αξιόπιστες και αναλογικές λύσεις, με παράλληλη προστασία των προσωπικών δεδομένων και της ιδιωτικότητας των χρηστών. Ως ενδεικτικές λύσεις αναφέρονται το Kids.gov.gr Wallet και το Gov.gr Wallet.

Ιδιαίτερη σημασία έχει και ο τρόπος υπολογισμού της ηλικίας. Για παιδιά που έχουν γεννηθεί το ίδιο ημερολογιακό έτος προβλέπεται ενιαία αντιμετώπιση, ώστε το σχετικό ηλικιακό όριο να συμπληρώνεται την 1η Ιανουαρίου. Με αυτόν τον τρόπο επιδιώκεται να αντιμετωπίζονται με τον ίδιο τρόπο παιδιά που ανήκουν στην ίδια ηλικιακή και σχολική ομάδα.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν από την κυβέρνηση, ένας στους τέσσερις μαθητές δηλώνει ότι κάνει υπερβολική χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης και χρειάζεται βοήθεια για να την περιορίσει.

Το στοιχείο αυτό χρησιμοποιείται ως ένδειξη της έκτασης της πρόκλησης που δημιουργεί η συνεχής χρήση ψηφιακών πλατφορμών από ανηλίκους.

Στο κομμάτι της εποπτείας δεν δημιουργείται νέος ελεγκτικός φορέας. Η εφαρμογή των κανόνων θα στηριχθεί στις ήδη αρμόδιες αρχές, με την ΕΕΤΤ, το ΕΣΡ και την Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα να έχουν ρόλο στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους.

Για πλατφόρμες που είναι εγκατεστημένες σε άλλο κράτος-μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, προβλέπεται συνεργασία με την αρμόδια αρχή της χώρας εγκατάστασης, ενώ για τις πολύ μεγάλες επιγραμμικές πλατφόρμες μπορεί να ενεργοποιείται και ο μηχανισμός εποπτείας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Η ελληνική πρωτοβουλία συνδέεται παράλληλα με την ευρύτερη ευρωπαϊκή συζήτηση για την προστασία των ανηλίκων στο διαδίκτυο.

Υπό διαμόρφωση βρίσκεται το ευρωπαϊκό EU KIDS Act, με ευρύτερο πεδίο εφαρμογής, καθώς αφορά μεταξύ άλλων πλατφόρμες βίντεο, διαδικτυακά παιχνίδια, καταστήματα εφαρμογών και υπηρεσίες τεχνητής νοημοσύνης.

Για τον Δημήτρη Παπαστεργίου, το επόμενο βήμα είναι η δημιουργία ενός ψηφιακού περιβάλλοντος στο οποίο η τεχνολογία θα συνεχίσει να αποτελεί εργαλείο της καθημερινότητας, αλλά με αυξημένες δικλίδες προστασίας για τους ανηλίκους.

Η εφαρμογή του νέου ορίου από την 1η Ιανουαρίου 2027 σηματοδοτεί έτσι μια νέα περίοδο στη σχέση των παιδιών με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, με τις πλατφόρμες να καλούνται να αναλάβουν μεγαλύτερη ευθύνη για την τήρηση των κανόνων.

Η καταλυτική παρέμβαση Σακκά προς Δήμα

Στην ημερίδα της ΠΕΔ Θεσσαλίας στην Τσαγκαράδα ο Υπουργός Υποδομών Χρίστος Δήμας παρουσίασε την πορεία των έργων μετά τον Daniel, ενώ ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς ζήτησε να ολοκληρωθούν οι εκατοντάδες παρεμβάσεις με όρους ανθεκτικότητας

Την πορεία των έργων μόνιμης αποκατάστασης των υποδομών στη Θεσσαλία, μετά τις καταστροφές που προκάλεσαν τα ακραία καιρικά φαινόμενα Daniel και Elias, παρουσίασε ο Υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρίστος Δήμας, σε ημερίδα που διοργάνωσε η Περιφερειακή Ένωση Δήμων Θεσσαλίας στην Τσαγκαράδα.

Ο Υπουργός αναφέρθηκε αναλυτικά στην εξέλιξη των παρεμβάσεων, στις υποδομές που έχουν ήδη αποκατασταθεί, αλλά και στα εργοτάξια που συνεχίζουν να λειτουργούν σε ολόκληρη τη Θεσσαλία. Όπως υπογράμμισε, ο σχεδιασμός των έργων έχει γίνει με διαφορετικά δεδομένα ανθεκτικότητας, ώστε οι αποκαταστάσεις να μπορούν να ανταποκριθούν σε ακόμη πιο ακραία καιρικά φαινόμενα στο μέλλον.

«Πρόκειται για ένα από τα μεγαλύτερα προγράμματα αποκατάστασης υποδομών που έχουν υλοποιηθεί στη χώρα τις τελευταίες δεκαετίες», ανέφερε χαρακτηριστικά ο κ. Δήμας, δίνοντας το στίγμα της έκτασης των παρεμβάσεων.

Συνολικά, για τη Θεσσαλία διατίθενται 1,3 δισ. ευρώ, εκ των οποίων τα 899 εκατ. ευρώ αφορούν οδικά έργα και τα 450 εκατ. ευρώ σιδηροδρομικά έργα. Στο σύνολο της περιοχής έχουν καταγραφεί 997 σημεία που χρήζουν αποκατάστασης.

Από τα σημεία της πρώτης φάσης που είχαν προτεραιοποιηθεί, 391 έχουν ήδη ολοκληρωθεί, ενώ παράλληλα βρίσκονται σε εξέλιξη εργολαβίες για τις υπόλοιπες παρεμβάσεις. Στη Μαγνησία, από τα συνολικά 293 σημεία, έχουν ήδη ολοκληρωθεί τα 114, ενώ συνεχίζονται τα έργα της δεύτερης φάσης.

Ο Χρίστος Δήμας στάθηκε ιδιαίτερα στη συνεργασία του Υπουργείου με την Αυτοδιοίκηση, σημειώνοντας ότι η πορεία των εργοταξίων παρακολουθείται στενά. Όπως ανέφερε, μία από τις μεγαλύτερες δυσκολίες στην αρχική φάση ήταν η συμβασιοποίηση των έργων, λόγω του μεγάλου αριθμού και της έκτασης των απαιτούμενων παρεμβάσεων.

Παράλληλα, εξέφρασε την εκτίμηση ότι μέρος των έργων της δεύτερης φάσης μπορεί να ολοκληρωθεί ακόμη και νωρίτερα από τα προβλεπόμενα χρονοδιαγράμματα.

Η παρέμβαση του Χρήστου Μπουκώρου

Στην ημερίδα χαιρέτησε ο βουλευτής Ν.Δ. Μαγνησίας και πρώην υφυπουργός Χρήστος Μπουκώρος, ο οποίος αναφέρθηκε στην πρόοδο των έργων και στην απορρόφηση των πόρων του Ταμείου Ανάκαμψης.

Ο κ. Μπουκώρος σημείωσε ότι ο Χρίστος Δήμας έχει επισκεφθεί έξι φορές τη Θεσσαλία και τη Μαγνησία μέσα στο 2026, υπογραμμίζοντας τη συστηματική παρακολούθηση της εξέλιξης των έργων.

Παράλληλα, εξέφρασε την ικανοποίησή του για την πλήρη απορρόφηση των 500 εκατ. ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης που διατέθηκαν για τα έργα αποκατάστασης μετά τον Daniel, τονίζοντας τη σημασία των παρεμβάσεων για την ενίσχυση της ασφάλειας και της ανθεκτικότητας των υποδομών.

Νίκος Σακκάς: Συνεχίζουμε να αναδεικνύουμε τις ανάγκες της Θεσσαλίας

Ιδιαίτερη σημασία είχε και η τοποθέτηση του προέδρου της ΠΕΔ Θεσσαλίας και δημάρχου Τρικκαίων Νίκου Σακκά, ο οποίος εξέφρασε την ικανοποίησή του για την παρουσία του Υπουργού στην ημερίδα και την αναλυτική ενημέρωση για την πορεία των έργων.

Ο κ. Σακκάς υπογράμμισε ότι η ΠΕΔ Θεσσαλίας θα συνεχίσει, μέσα από θεσμικές παρεμβάσεις, να αναδεικνύει την ανάγκη ολοκλήρωσης των εκατοντάδων έργων που βρίσκονται σε εξέλιξη.

Παράλληλα, στάθηκε ιδιαίτερα στον τρόπο με τον οποίο σχεδιάστηκαν οι αποκαταστάσεις, επισημαίνοντας ότι στόχος είναι οι νέες υποδομές να προσφέρουν μεγαλύτερη ασφάλεια και ανθεκτικότητα απέναντι σε ενδεχόμενα ακραία καιρικά φαινόμενα, ακόμη ισχυρότερα από τον Daniel και τον Elias.

Η ημερίδα αποτέλεσε, έτσι, μια ακόμη ευκαιρία για την Αυτοδιοίκηση και το Υπουργείο Υποδομών να αποτιμήσουν την πορεία των έργων και να αναδείξουν την ανάγκη συνέχισης των παρεμβάσεων, με στόχο τη συνολική θωράκιση της Θεσσαλίας.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Αισθανόμαστε την ανάγκη και την ηθική υποχρέωση να εκφράσουμε και δημόσια την ευγνωμοσύνη μας προς την καθηγήτρια Ιταλικής γλώσσας

κυρία Στέλλα Κουτελίδα

η οποία συνέβαλε καθοριστικά, με την εμπειρία της, τη μεταδοτικότητα της και τη μεθοδολογία της, στην επιτυχία της βαφτισιμιάς μας

Ανδριανας Α. Αδάμου

για την απόκτηση του ανώτατου διπλώματος - **άριστη γνώση της Ιταλικής γλώσσας - επιπέδου Γ2** του Κρατικού Πιστοποιητικού Γλωσσομάθειας. Ευχαριστούμε θερμά και ευχόμαστε πάντα επιτυχίες επαγγελματικές και προσωπικές.

Οι νονοί

Λάμπρος Γκούμπλιας και Γιώτα Καραφύλλα

Η μαθήτρια

Ανδριάνα Α. Αδάμου

Ο αθλητισμός ανοίγει δρόμο στον τουρισμό των Τρικάλων

Οι διοργανώσεις στην πόλη μπορούν να φέρουν επισκέπτες και να ενισχύσουν τον στόχο για τουρισμό όλο τον χρόνο

Τα Τρίκαλα έχουν καταφέρει τα τελευταία χρόνια να αποκτήσουν ισχυρό τουριστικό αποτύπωμα, με τον «Μύλο των Ξωτικών» να αποτελεί το πλέον χαρακτηριστικό παράδειγμα.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η μεγάλη επισκεψιμότητα των Χριστουγέννων, όμως, δείχνει μόνο ένα μέρος των δυνατοτήτων της πόλης. Το επόμενο στοίχημα είναι η διεύρυνση της τουριστικής κίνησης και πέρα από τη χειμερινή περίοδο, με τον αθλητισμό να μπορεί να αποτελέσει ένα από τα εργαλεία προς αυτή την κατεύθυνση.

Οι αθλητικές διοργανώσεις που φιλοξενούνται στα Τρίκαλα τα τελευταία χρόνια δημιουργούν μια διαφορετική μορφή επισκεψιμότητας.

Δρομικοί αγώνες, ποδηλατικές διαδρομές, τουρνουά και σημαντικές αθλητικές συναντήσεις συγκεντρώνουν στην πόλη αθλητές, συνοδούς και οικογένειες, οι οποίοι δεν περιορίζονται μόνο στον χώρο της διοργάνωσης.

Η παρουσία τους στην πόλη σημαίνει διαμονή σε ξενοδοχεία και καταλύματα, επισκέψεις στην αγορά, κατανάλωση σε εστίαση και καφέ, αλλά και γνωριμία με την περιοχή.

Ο επισκέπτης που έρχεται για έναν αγώνα έχει την ευκαιρία να περπατήσει δίπλα στον Ληθαίο, να γνωρίσει το ιστορικό κέντρο, να επισκεφθεί τα χωριά και τα αξιοθέατα του νομού ή να συνδυάσει την παρουσία του με μια επίσκεψη στα Μετέωρα.

Αυτό ακριβώς είναι και το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του αθλητικού τουρισμού.

Η αθλητική διοργάνωση αποτελεί την αφορμή για την επίσκεψη, αλλά η συνολική εμπειρία είναι εκείνη που μπορεί να δημιουργήσει έναν νέο επισκέπτη για την περιοχή.

Τα Τρίκαλα διαθέτουν, άλλωστε, ένα σημαντικό πλεονέκτημα: μπορούν να φιλοξενήσουν τέτοιες δράσεις σε διαφορετικές εποχές του χρόνου.

Σε μια περίοδο κατά την οποία ο στόχος για πολλές τουριστικές περιοχές είναι η επιμήκυνση της περιόδου επισκεψιμότητας, οι αθλητικές διοργανώσεις μπορούν να προσθέσουν ένα ακόμη κομμάτι στο τουριστικό προϊόν της πόλης.

Και το ζητούμενο δεν είναι μόνο ο αριθμός των επισκεπτών που θα βρεθούν στην πόλη για μία ημέρα. Είναι η δυνατότητα ένας αθλητής ή ένας συνοδός να γνωρίσει τα Τρίκαλα, να αποκομίσει θετικές εντυπώσεις και να επιστρέψει στο μέλλον, είτε για μια νέα διοργάνωση είτε για αναψυχή.

Παράλληλα, κάθε μεγάλη αθλητική εκδήλωση κινητοποιεί και την τοπική κοινωνία. Αθλητικοί σύλλογοι, εθελοντές, φορείς και επαγγελματίες συνεργάζονται για την πραγματοποίησή της, ενώ η συμμετοχή της νεολαίας δίνει μια επιπλέον διάσταση.

Η εικόνα μιας πόλης που φιλοξενεί αθλητές και επισκέπτες και οργανώνει με επιτυχία σημαντικές διοργανώσεις αποτελεί από μόνη της μια μορφή προβολής.

Σε αυτό το πλαίσιο, ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει και η αθλητική διοργάνωση που πραγματοποιείται την Κυριακή στα Τρίκαλα, με επίκεντρο τον Ληθαίο ποταμό. Πρόκειται για ένα ακόμη παράδειγμα του τρόπου με τον

οποίο ο αθλητισμός μπορεί να συνδεθεί με τον δημόσιο χώρο και την εικόνα της πόλης.

Ο Ληθαίος, άλλωστε, αποτελεί ένα από τα πιο αναγνωρίσιμα στοιχεία των Τρικάλων. Η αξιοποίησή του ως σημείου αναφοράς μιας αθλητικής διοργάνωσης προσφέρει παράλληλα τη δυνατότητα να προβληθεί η ίδια η πόλη και το ιδιαίτερο αστικό της περιβάλλον.

Το ζητούμενο, επομένως, είναι οι διοργανώσεις αυτές να αποκτήσουν συνέχεια και διάρκεια.

Με συνεργασία του Δήμου, της Περιφέρειας, των αθλητικών συλλόγων, των επαγγελματιών και των φορέων του τουρισμού, ο αθλητισμός μπορεί να αποτελέσει έναν ακόμη σταθερό πυλώνα προβολής των Τρικάλων.

Η πόλη έχει ήδη το φυσικό και πολιτιστικό υπόβαθρο, τις υποδομές και την εμπειρία για να φιλοξενεί επισκέπτες.

Αυτό που χρειάζεται είναι να αξιοποιούνται ακόμη περισσότερο οι αφορμές που μπορούν να τους φέρουν εδώ.

Και ο αθλητισμός είναι μία από αυτές.

Όχι ως αυτοσκοπός, αλλά ως ένας ακόμη δρόμος που μπορεί να συνδέσει τα Τρίκαλα με τον εσωτερικό τουρισμό και να δώσει στην πόλη περισσότερες αφορμές για επισκεψιμότητα και εκτός της περιόδου των Χριστουγέννων.

Η άθληση ως καθημερινή επένδυση στην υγεία

Στα Τρίκαλα οι ανοιχτοί χώροι, το πάρκο του Αη Γιώργη και το κολυμβητήριο δίνουν επιλογές άθλησης για όλες τις ηλικίες

Δεν χρειάζεται να είναι κάποιος αθλητής για να καταλάβει ότι η άθληση αποτελεί σημαντικό κομμάτι μιας καλύτερης και πιο ποιοτικής ζωής.

Η σωματική δραστηριότητα δεν αφορά μόνο όσους ασχολούνται συστηματικά με κάποιο άθλημα ή συμμετέχουν σε αγώνες. Αφορά κάθε άνθρωπο που επιλέγει να διαθέσει λίγο χρόνο από την καθημερινότητά του για να κινηθεί, να περπατήσει και να φροντίσει τον εαυτό του.

Και στα Τρίκαλα υπάρχουν αρκετές δυνατότητες για κάτι τέτοιο.

Η πόλη διαθέτει χώρους όπου οι πολίτες μπορούν να αθληθούν και να κινηθούν, με το πάρκο του Αη Γιώργη να αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα. Ιδιαίτερα τις πρωινές και απογευματινές ώρες, είναι εμφανές ότι Τρικαλινοί κάθε ηλικίας επιλέγουν τον συγκεκριμένο χώρο για περπάτημα, τρέξιμο ή απλώς για μια πιο ενεργή καθημερινότητα. Το γρήγορο περπάτημα, μάλιστα, αποτελεί μια από τις πιο απλές επιλογές για όσους θέλουν να εντάξουν την άσκηση στη ζωή τους χωρίς να χρειάζεται να ακολουθήσουν ένα απαιτητικό πρόγραμμα.

Για αρκετούς συμπολίτες μεγαλύτερης ηλικίας, μια καθημερινή διαδρομή μπορεί να αποτελέσει έναν εύκολο και πρακτικό τρόπο να παραμένουν δραστήριοι, πάντα βέβαια ανάλογα με τις δυνατότητες και τις οδηγίες του γιατρού τους.

Γιατί η άσκηση δεν αφορά μόνο το σώμα. Συνδέεται και με την ψυχική ευεξία, προσφέροντας μια ευκαιρία για αποφόρτιση από την καθημερινότητα, ιδιαίτερα σε μια εποχή όπου το άγχος και οι γρήγοροι ρυθμοί ζωής έχουν γίνει μέρος της καθημερινότητας για πολλούς ανθρώπους.

Δεν είναι τυχαίο, άλλωστε, ότι οι επαγγελματίες υγείας επισημαίνουν διαχρονικά τη σημασία της σωματικής δραστηριότητας. Η συστηματική κίνηση, όταν γίνεται με τρόπο κατάλληλο για την ηλικία και την κατάσταση κάθε ανθρώπου, μπορεί να αποτελέσει σημαντικό μέρος ενός πιο υγιεινού τρόπου ζωής.

Για όσους προτιμούν το νερό, υπάρχει και η επιλογή του κολυμβητηρίου.

Η κολύμβηση αποτελεί μια διαφορετική μορφή άσκησης, που μπορεί να προσελκύσει ανθρώπους οι οποίοι δεν επιλέγουν το περπάτημα ή το τρέξιμο. Έτσι, οι επιλογές που υπάρχουν στην πόλη μπορούν να καλύψουν διαφορετικές ανάγκες και προτιμήσεις.

Ωστόσο, αυτό που φαίνεται να κυριαρχεί στην καθημερινότητα των Τρικαλινών είναι η άθληση σε ανοιχτούς χώρους.

Το γεγονός ότι η πόλη διαθέτει χώρους πρασίνου και σημεία όπου μπορεί κάποιος να περπατήσει αποτελεί ένα σημαντικό πλεονέκτημα. Και τελικά, ίσως το σημαντικότερο είναι να γίνει η άσκηση συνήθεια. Δεν χρειάζονται απαραίτητα μεγάλες επιδόσεις, ούτε υψηλοί στόχοι.

Μερικές φορές, μια διαδρομή με γρήγορο περπάτημα, λίγος χρόνος στο πάρκο ή μια δραστηριότητα που ταιριάζει στον καθένα είναι αρκετή για να μπει περισσότερη κίνηση στην καθημερινότητα.

Στα Τρίκαλα αυτή η δυνατότητα υπάρχει. Και το μόνο που χρειάζεται είναι η απόφαση να αξιοποιηθεί. Γιατί η άθληση δεν είναι πολυτέλεια ούτε αφορά μόνο τους αθλητές. Είναι ένας απλός τρόπος να επενδύσει κάποιος στον εαυτό του, στη σωματική του υγεία και στην καθημερινή του ευεξία.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Τρικαλινή αγορά

Ο ενεργειακός πληθωρισμός «γονατίζει» τα νοικοκυριά

Αποτελεί τη βασική αιτία των ακριβότερων αγαθών και υπηρεσιών

Επιδείνωση των πληθωριστικών πιέσεων σε ετήσια συγκριτική βάση ανέδειξαν τα στοιχεία της ΕΛ.ΣΤΑΤ. τον μήνα Αύγουστο (+3,8%), σε σχέση με τον Ιούλιο (+3,4%), εξέλιξη η οποία αποδίδεται πρωτίστως στη διεθνή άνοδο της τιμής του πετρελαίου και της συνεπαγόμενης εκτίναξης του Ενεργειακού κόστους.

Του Αποστόλη Ζώη

Η προαναφερθείσα ισχυρή άνοδος εξανέμισε στην ουσία την κρατική επιδότηση στην τιμή του πετρελαίου κίνησης/Diesel και της βενζίνης.

Ανατιμήσεις

Οι μεγαλύτερες ανατιμήσεις καταγράφονται στις υπηρεσίες των ομάδων της «Στέγασης» (+9,7%), των «Μεταφορών»(+7,7%) και των «Ξενοδοχείων-Εστιατορίων-Καφέ» (+6,0%), ενώ προβληματισμό προκαλεί η εντεινόμενη για τρίτο συνεχόμενο μήνα άνοδος των τιμών της «Ένδυσης - Υπόδησης» (+5,3%). Στον αντίποδα, σημαντική ετήσια κάμψη του πληθωρισμού σημειώνεται στην ομάδα της «Διατροφής & μη Αλκοολούχων ποτών»/Τρόφιμα, καθώς για 2ο συναπτό μήνα η ετήσια άνοδος του επιπέδου των τιμών στα προϊόντα της συγκεκριμένης κατηγορίας υπολείπεται της 1 π.μ. (Ιούλιος: +0,4% & Αύγουστος: +0,9%). Εντούτοις, για βασικά είδη διατροφή, όπως το «Μοσχάρι»: +13,5% αλλά και το «Αρνί & Κατσίκι»: +11,3% το κόστος αγοράς τους εξακολουθεί να έχει ανοδική τροχιά.

Και τον τρίτο θερινό μήνα ο εισαγόμενος «ενεργειακός Πληθωρισμός» αποτελεί τη βασική αιτία των ακριβότερων αγαθών και υπηρεσιών, από τη στιγμή που η αύξηση της διεθνούς τιμής του πετρελαίου πυροδοτεί σειρά ανατιμήσεων και στα εγχωρίως πωλούμενα ενεργειακά αγαθά, όπως: το «Πετρέλαιο θέρμανσης»(+53,2%), το «Φυσικό αέριο» (+40,2%), το «Πετρέλαιο κίνησης/Diesel» (+30,6%) και η «Βενζίνη» (+15,3%). Συνακόλουθα, οι παρεχόμενες στους κλάδους Εστίασης & Τουρισμού υπηρεσίες αλλά και εκείνες που συνδέονται με οικιακές εργασίες εμφανίζουν έντονες ετήσιες ανατιμήσεις («Αεροπορικά εισιτήρια»: +17,4%, «Πακέτο διακοπών»: +6,3%, «Ενοίκια κατοικιών»: +6,2%).

Σε μηνιαία συγκριτική βάση (Αύγουστος/Ιούλιος 2026: +0,4%) επανήλθαν οι - έστω και μικρής έκτασης - πληθωριστικές πιέσεις, με το «Ενεργειακό κόστος» να διαδραματίζει και σε αυτή την περίπτωση καταλυτικό ρόλο («Φυσικό αέριο»: +13,5%, «Πετρέλαιο κίνησης/Diesel»: +6,4%, «Αεροπορικά εισιτήρια»: +11,3%).

Στο α' 8μηνο του τρέχοντος έτους (Ιανουάριος - Αύγουστος 2026/2025) ο μέσος ετήσιος Πληθωρισμός «έτρεξε» με +3,9%, παραμένοντας σταθερός σε σύγκριση με το αæ 7μηνο 2026/2025.

Ο ρυθμός αύξησης του ετήσιου Δομικού πληθωρισμού (εκτός ενεργειακών αγαθών & νωπών αγροτικών προϊόντων) υποχώρησε τον Αύγουστο 2026/2025 στο +2,63%, έναντι +2,70% τον Ιούλιο 2026/2025. Σε επίπεδο α' 8μήνου 2026/2025 παρατηρείται η ίδια μικρής τάσης αποκλιμάκωση του ρυθμού ενίσχυσης των ανατιμήσεων (+3,09% από +3,16 % στο α' 7μηνο 2026/2025):

Σε σύγκριση με τον μέσο Εναρμονισμένο Δείκτη Τιμών Καταναλωτή των χωρών της Ευρωζώνης/Eurostat και σε αντίθεση με τον προηγούμενο μήνα Ιούλιο, σημειώθηκε εθνική ετήσια απόκλιση της τάξεως της +0,4 εκ. μονάδας (Αύγουστος 2026/2025: +3,7% έναντι +3,3%), με τη μηνιαία μεταβολή του Δείκτη και στις 2 περιπτώσεις να κυμαίνεται στο +0,4% (Αύγουστος/Ιούλιος 2026).

Ήπιος ο καιρός στα Τρίκαλα

Κρύα πρωινά και βράδια, ηλιοφάνεια το μεσημέρι

Χωρίς αξιόλογη μεταβολή ο καιρός και την εβδομάδα που ξεκινά

Ο ήπιος καιρός θα είναι το κύριο χαρακτηριστικό της σημερινής ημέρας στα Τρίκαλα, καθώς οι καιρικές συνθήκες δεν αναμένεται να παρουσιάσουν κάποια ιδιαίτερη μεταβολή. Η Κυριακή θα κυλήσει με γενικά καλό καιρό, ενώ η ηλιοφάνεια θα διατηρήσει την αίσθηση της ημέρας σε σχετικά ευχάριστα επίπεδα, ιδιαίτερα κατά τις μεσημβρινές ώρες.

Η εικόνα αυτή φαίνεται να διατηρείται και κατά τις πρώτες ημέρες της εβδομάδας που ξεκινά αύριο. Οι προβλέψεις της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας δεν δείχνουν, σύμφωνα με τα μέχρι τώρα διαθέσιμα στοιχεία, κάποια αξιόλογη μεταβολή που να αλλάζει ουσιαστικά το σκηνικό του καιρού στην περιοχή των Τρικάλων.

Το βασικό χαρακτηριστικό θα είναι η διαφορά της θερμοκρασίας μέσα στη διάρκεια της ημέρας. Οι πρωινές και βραδινές ώρες θα έχουν πλέον έντονα φθινοπωρινή αίσθηση, με το κρύο να γίνεται περισσότερο αισθητό, ιδιαίτερα σε περιοχές εκτός του αστικού ιστού. Αντίθετα, όσο προχωρά η ημέρα και ο ήλιος ανεβαίνει, η θερμοκρασία θα παρουσιάζει άνοδο, δημιουργώντας πιο ευχάριστες συνθήκες κατά τις μεσημβρινές ώρες.

Πρόκειται ουσιαστικά για τον καιρό που ταιριάζει στην εποχή, καθώς ο Οκτώβριος έχει κάνει πλέον την εμφάνισή του και οι χαμηλότερες θερμοκρασίες νωρίς το πρωί και μετά τη δύση του ηλίου είναι ολοένα και πιο συνηθισμένες.

Για τους κατοίκους των Τρικάλων αυτό σημαίνει πως η ημέρα θα εξακολουθεί να έχει δύο διαφορετικά πρόσωπα. Το πρωί χρειάζεται περισσότερη προσοχή στο ντύσιμο, ιδιαίτερα για όσους ξεκινούν νωρίς τις καθημερινές τους δραστηριότητες, ενώ το μεσημέρι οι συνθήκες θα είναι αρκετά πιο ήπιες.

Παράλληλα, μέχρι στιγμής δεν διαφαίνεται κάποια σημαντική αλλαγή που να οδηγεί σε απότομη μεταβολή του καιρού μέσα στις επόμενες ημέρες. Η ηλιοφάνεια αναμένεται να παραμείνει βασικό στοιχείο, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι δεν μπορούν να υπάρξουν μικρές διαφοροποιήσεις στις θερμοκρασίες ή στις τοπικές συνθήκες.

Έτσι, η πρώτη εβδομάδα του Οκτωβρίου στα Τρίκαλα αναμένεται να κινηθεί σε καθαρά φθινοπωρινούς ρυθμούς, με κρύο τις πρωινές και βραδινές ώρες και περισσότερο ήλιο και ήπιες συνθήκες κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Υπουργείο Ανάπτυξης

Μέχρι 31 Οκτωβρίου η προθεσμία υποβολής για το Γ.Ε.ΜΗ.

Για καταχώριση και δημοσίευση στο Γενικό Εμπορικό Μητρώο (Γ.Ε.ΜΗ.) των ετήσιων χρηματοοικονομικών καταστάσεων της χρήσης 2025 – Νέες ημερομηνίες συμμόρφωσης και για την αναβάθμιση των συστημάτων παρακολούθησης εισροών-εκροών στα πρατήρια καυσίμων

Του Αποστόλη Ζώη

Σε νομοθετική ρύθμιση προχώρησε άμεσα το Υπουργείο Ανάπτυξης μετά από σχετικά αιτήματα, δίνοντας παράταση έως και τις 31 Οκτωβρίου 2026 της προθεσμίας υποβολής για καταχώριση και δημοσίευση στο Γενικό Εμπορικό Μητρώο (Γ.Ε.ΜΗ.) των ετήσιων χρηματοοικονομικών καταστάσεων της χρήσης 2025.

Η ισχύουσα καταληκτική προθεσμία για την υποβολή των οικονομικών καταστάσεων στο Γ.Ε.ΜΗ. ήταν η 30ή Σεπτεμβρίου 2026. Με την παράταση δίνεται στις επιχειρήσεις ο αναγκαίος πρόσθετος χρόνος για την εκπλήρωση των υποχρεώσεών τους.

Πρατήρια καυσίμων

Με κοινή Απόφαση των Υπουργείων Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Εσωτερικών, Υποδομών και Μεταφορών, Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Ανάπτυξης, Ψηφιακής Διακυβέρνησης και της ΑΑΔΕ, μετατίθενται οι ημερομηνίες συμμόρφωσης για την αναβάθμιση των συστημάτων παρακολούθησης εισροών-εκροών στα πρατήρια καυσίμων, καθώς και για την απογραφή των ιδιωτικών πρατηρίων στο ψηφιακό Μητρώο Δεξαμενών της ΑΑΔΕ. Οι νέες προθεσμίες διασφαλίζουν την πλήρη τεχνική εφαρμογή των μέτρων, την αξιοπιστία των δεδομένων για την καταπολέμηση του λαθρεμπορίου σε όλη την εφοδιαστική αλυσίδα, και κυρίως την εύρυθμη λειτουργία της αγοράς.

Το νέο χρονοδιάγραμμα εφαρμογής:

Α. Για την εγκατάσταση και αναβάθμιση συστημάτων εισροών–εκροών (Α.1202/2026)

Δημόσια πρατήρια καυσίμων

- έως 30/06/2027 για τους Νομούς Αττικής και Θεσσαλονίκης.
- έως 31/12/2027 για την υπόλοιπη επικράτεια.

Ιδιωτικά Πρατήρια

- έως 31/12/2027 για όλη τη χώρα.

Η υποχρέωση συμμόρφωσης αφορά:

- Κατόχους πρατηρίων παροχής καυσίμων και ενέργειας.
- Κατόχους άδειας λιανικής εμπορίας – πωλητές πετρελαίου θέρμανσης.
- Εκμεταλλευτές πρατηρίων καυσίμων ιδιωτικής χρήσης (περιπτώσεων ζζ, ηη, θθ, ιι, ια, ιβ, ιγ, παρ. 7α, αρ. 31, Ν. 3784/2009).
- Εγκαταστάτες συστημάτων εισροών–εκροών, κατασκευαστές λογισμικού και διαπιστευμένους φορείς ογκομέτρησης δεξαμενών.
- Κάθε δημόσια Αρχή που είναι αρμόδια για τον έλεγχο του συστήματος παρακολούθησης καυσίμων εισροών εκροών.

Β. Για το Μητρώο Δεξαμενών Πρατηρίων Παροχής Καυσίμων και Ενέργειας Ιδιωτικής Χρήσης της ΑΑΔΕ (Α.1200/2026)

- έως 31/12/2027 για την ηλεκτρονική απογραφή και καταχώριση των στοιχείων δεξαμενών.

Η υποχρέωση συμμόρφωσης αφορά:

- Κατόχους άδειας λειτουργίας πρατηρίων παροχής καυσίμων και ενέργειας ιδιωτικής χρήσης.
- Διαπιστευμένους Φορείς παροχής υπηρεσιών ογκομέτρησης
- Εγκαταστάτες συστήματος εισροών εκροών.

Συνεχίζονται οι παρεμβάσεις και στην περιφέρεια του Δήμου Τρικκαίων

Στα Ρόγγια το νέο αντιπλημμυρικό έργο της ΔΕΥΑΤ

Νέος αγωγός ομβρίων για την αντιμετώπιση πλημμυρικών φαινομένων

Ένα ακόμη έργο αντιπλημμυρικής προστασίας ολοκληρώνει η ΔΕΥΑ Τρικάλων, αυτή τη φορά στην περιφέρεια του Δήμου Τρικκαίων και συγκεκριμένα στη Δημοτική Κοινότητα Ροογγίων.

Η δημοτική επιχείρηση συνεχίζει τις παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση προβλημάτων που έχουν καταγραφεί τα προηγούμενα χρόνια και προκαλούσαν πλημμυρικά φαινόμενα, ιδιαίτερα σε περιόδους έντονων βροχοπτώσεων.

Στα Ρόγγια κατασκευάστηκε αγωγός ομβρίων υδάτων, με στόχο τη βελτίωση της απορροής των νερών και την αντιμετώπιση του προβλήματος που ταλαιπωρούσε τους κατοίκους της περιοχής.

Πρόκειται για παρέμβαση που εντάσσεται στον σχεδιασμό της ΔΕΥΑΤ για την ενίσχυση των υποδομών αποχέτευσης ομβρίων και τη βελτίωση της αντιπλημμυρικής προστασίας σε σημεία όπου έχουν εντοπιστεί ανάγκες.

Το έργο επισκέφθηκαν την Παρασκευή 2 Οκτωβρίου 2026 ο πρόεδρος της ΔΕΥΑΤ Χρήστος Μπλουγούρας, ο πρόεδρος του Συμβουλίου της Δημοτικής Κοινότητας Ρογγίων Απόστολος Αγγελόπουλος και ο ειδικός συνεργάτης του Δημάρχου Τρικκαίων Ηλίας Βαλαώρας.

Κατά την επίσκεψή τους ενημερώθηκαν από τα στελέχη της δημοτικής επιχείρησης για την πορεία της παρέμβασης, καθώς και για τα τεχνικά χαρακτηριστικά και τον τρόπο λειτουργίας του νέου αγωγού.

Η συγκεκριμένη παρέμβαση έρχεται να προστεθεί σε μια σειρά έργων που υλοποιεί η ΔΕΥΑΤ με στόχο την καλύτερη διαχείριση των ομβρίων υδάτων και τη μείωση των προβλημάτων που δημιουργούνται σε περιπτώσεις ισχυρών βροχοπτώσεων.

Η προσπάθεια δεν περιορίζεται στο αστικό συγκρότημα των Τρικάλων, καθώς αντίστοιχες ανάγκες υπάρχουν και στις Δημοτικές Κοινότητες του Δήμου.

Για τον λόγο αυτό, ο σχεδιασμός της δημοτικής επιχείρησης περιλαμβάνει παρεμβάσεις και στην περιφέρεια, ανάλογα με τα προβλήματα που καταγράφονται και τις τεχνικές ανάγκες κάθε περιοχής. Στην πόλη των Τρικάλων έχουν ήδη πραγματοποιηθεί δέκα αντίστοιχες παρεμβάσεις αντιπλημμυρικής προστασίας, ενώ η ΔΕΥΑΤ συνεχίζει την προσπάθεια για την υλοποίηση νέων έργων όπου απαιτείται.

Στόχος είναι η ενίσχυση των υποδομών και η καλύτερη θωράκιση τόσο της πόλης όσο και των χωριών του Δήμου απέναντι στα έντονα καιρικά φαινόμενα.

Με το έργο στα Ρόγγια, μια ανάγκη που είχε καταγραφεί στην περιοχή αντιμετωπίζεται με συγκεκριμένη τεχνική παρέμβαση, στο πλαίσιο του ευρύτερου προγράμματος έργων της ΔΕΥΑΤ για τη βελτίωση των υποδομών και της καθημερινότητας των κατοίκων.

Σημαντική η προσφορά της Σχολής με επικεφαλής τον π. Σπυρίδωνα Σπύρου

Αγιασμός για τη νέα χρονιά στη Σχολή Βυζαντινής Μουσικής

Παρουσία του Μητροπολίτη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου και του Επισκόπου Ελαίας κ. Βαρθολομαίου

Με την τέλεση του καθιερωμένου αγιασμού ξεκίνησε η νέα εκπαιδευτική χρονιά για τη Σχολή Βυζαντινής Μουσικής της Ιεράς Μητρόπολης Τρίκκης, σε μια ιδιαίτερη εκδήλωση που ανέδειξε τη διαχρονική σημασία της βυζαντινής μουσικής και την προσπάθεια που καταβάλλεται για τη συνέχιση και τη διάδοσή της.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Στον αγιασμό παραβρέθηκε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομος, ο οποίος ευχήθηκε στους μαθητές, τους εκπαιδευτικούς και όλους όσοι συμμετέχουν στη λειτουργία της Σχολής μια δημιουργική και καρποφόρα χρονιά.

Ιδιαίτερη ήταν και η παρουσία του Επισκόπου Ελαίας κ. Βαρθολομαίου, ο οποίος διατηρεί ιδιαίτερους δεσμούς με τον Ιερό Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης.

Πριν από αρκετά χρόνια, όταν υπηρετούσε ως Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως, είχε διατελέσει εφημέριος του ναού, γεγονός που προσδίδει ξεχωριστό συμβολισμό στην παρουσία του στη φετινή έναρξη της Σχολής.

Η Σχολή Βυζαντινής Μουσικής αποτελεί έναν σημαντικό χώρο εκμάθησης και καλλιέργειας της εκκλησιαστικής μουσικής παράδοσης, δίνοντας τη δυνατότητα σε νέους και μεγαλύτερους να γνωρίσουν την τέχνη της ψαλτικής και να αποκτήσουν τις απαραίτητες γνώσεις για την εξέλιξή τους.

Ιδιαίτερα σημαντική είναι η προσφορά του π. Σπυρίδωνα Σπύρου, ο οποίος έχει την ευθύνη και τον συντονισμό της Σχολής, συμβάλλοντας με συνέπεια στη λειτουργία και την εκπαιδευτική της πορεία. Μέσα από τη διδασκαλία και τη συστηματική προσπάθεια, η Σχολή συνεχίζει να αποτελεί έναν ζωντανό πυρήνα για τη διατήρηση της βυζαντινής μουσικής παράδοσης στα Τρίκαλα.

Η νέα χρονιά ξεκινά με τις καλύτερες προϋποθέσεις, με τη Σχολή να συνεχίζει το έργο της και να προσφέρει στους μαθητές της τη δυνατότητα να έρθουν πιο κοντά στην εκκλησιαστική μουσική, την παράδοση και τον πολιτισμό.

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz
Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ
ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ
☑ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ
☑ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ
ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)
ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)
ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)
ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)
ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 – ΦΗΚΗ)
ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)
ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκληπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgl532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

Στη ΣΜΥ ο Διοικητής ΔΙΔΑΕ για την αναβάθμιση της Σχολής σε ΑΣΜΥ

Στο επίκεντρο ο νέος τετραετής κύκλος σπουδών, τα νέα εργαστήρια και η προετοιμασία για τη μετάβαση στη νέα ακαδημαϊκή δομή

Τη Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών (ΣΜΥ) στα Τρίκαλα επισκέφθηκε την Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου 2026 ο Διοικητής της Διακλαδικής Διοίκησης Ακαδημαϊκής Εκπαίδευσης (ΔΙΔΑΕ), Αντιστράτηγος Αναστάσιος Πολύχρονος, στο πλαίσιο της παρακολούθησης της πορείας των διαδικασιών για την αναβάθμιση της Σχολής.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, ο Διοικητής της ΔΙΔΑΕ ενημερώθηκε από τη Διοίκηση της ΣΜΥ για τον

σχεδιασμό του νέου προγράμματος σπουδών, καθώς και για τις απαιτήσεις που συνδέονται με τη μετάβαση της Σχολής σε Ανώτατη Στρατιωτική Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών (ΑΣΜΥ), με τετραετή διάρκεια φοίτησης.

Η συγκεκριμένη διαδικασία αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για την ακαδημαϊκή και εκπαιδευτική αναβάθμιση της ΣΜΥ, η οποία καλείται να ανταποκριθεί στις νέες

απαιτήσεις που δημιουργούνται από τη διεύρυνση του κύκλου σπουδών και την ενίσχυση της εκπαιδευτικής της αποστολής.

Ο Αντιστράτηγος Αναστάσιος Πολύχρονος περιηγήθηκε στις κτηριακές υποδομές και στις εκπαιδευτικές εγκαταστάσεις της Σχολής, έχοντας την ευκαιρία να ενημερωθεί από κοντά για την πορεία των προπαρασκευαστικών εργασιών.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στους χώρους όπου πρόκειται να λειτουργήσουν τα νέα εργαστήρια, τα οποία προγραμ-

ματίζεται να τεθούν σε λειτουργία κατά το εκπαιδευτικό έτος 2027-2028. Η δημιουργία και ο εξοπλισμός των νέων εργαστηριακών υποδομών εντάσσονται στον συνολικό σχεδιασμό για την υποστήριξη του νέου εκπαιδευτικού μοντέλου της ΣΜΥ.

Η επίσκεψη του Διοικητή της ΔΙΔΑΕ αποτέλεσε, παράλληλα, ευκαιρία για την αποτίμηση της μέχρι σήμερα προόδου και την καταγραφή των επόμενων βημάτων που απαιτούνται, ώστε η Σχολή να είναι έτοιμη να ανταποκριθεί στις αυξημένες απαιτήσεις της νέας της μορφής.

Η μετάβαση από τη ΣΜΥ στην ΑΣΜΥ αποτελεί μία διαδικασία με ιδιαίτερη σημασία και για τα Τρίκαλα, καθώς η Σχολή αποτελεί διαχρονικά έναν από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς και θεσμικούς πυλώνες της περιοχής.

Οι προετοιμασίες συνεχίζονται με στόχο την ομαλή υλοποίηση του σχεδιασμού και τη δημιουργία των κατάλληλων προϋποθέσεων για την έναρξη της τετραετούς φοίτησης και τη λειτουργία της ΑΣΜΥ με τις νέες ακαδημαϊκές και εκπαιδευτικές απαιτήσεις.

Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης

Μεσογειακή Διατροφή: Αναγνώριση από την UNESCO

Ως στοιχείο της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ανθρωπότητας
Τι τονίζει επίκουρη καθηγήτρια του παν. Θεσσαλίας

Στη σημασία της Μεσογειακής Διατροφής ως στοιχείου της πολιτιστικής μας κληρονομιάς, αλλά και ως σύγχρονης πρότασης για τη βιώσιμη αγροτική παραγωγή και την ανάπτυξη της περιφέρειας, αναφέρθηκε ο Υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Γιάννης Ανδριανός, στον χαιρετισμό του κατά τη 16η Διακυβερνητική Συνάντηση των Εμβληματικών Κοινοτήτων της Μεσογειακής Διατροφής.

Του Αποστόλη Ζώη

Ο Υφυπουργός υπογράμμισε ότι η Μεσογειακή Διατροφή, η οποία έχει αναγνωριστεί από την UNESCO ως στοιχείο της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ανθρωπότητας, αποτελεί πολύ περισσότερα από ένα διατροφικό πρότυπο, καθώς συνδέει την αγροτική παραγωγή με τις τοπικές παραδόσεις, την προστασία του περιβάλλοντος, την υγεία και την οικονομική προοπτική των μεσογειακών κοινοτήτων. Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε ο κ. Ανδριανός στον ρόλο της επιστημονικής γνώσης για την ανάδειξη της ποιότητας και της διατροφικής αξίας των τοπικών προϊόντων, την προσαρμογή των καλλιεργειών στην κλιματική αλλαγή και την προστασία της βιοποικιλότητας. Παράλληλα, επισήμανε ότι η αποτελεσματικότερη σύνδεση της αγροτικής παραγωγής με τη μεταποίηση, τη γαστρονομία και τον τουρισμό αποτελεί βασική κατεύθυνση της αναπτυξιακής στρατηγικής του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, με στόχο και γνώμονα τη δημιουργία μεγαλύτερης προστιθέμενης αξίας για τους παραγωγούς και τις τοπικές οικονομίες.

"Η Μεσογειακή Διατροφή είναι μια υγιεινή δίαιτα που καλύπτει όλες τις θρεπτικές ανάγκες του οργανισμού"

"Οι αλλαγές στον τρόπο ζωής, και ειδικότερα η διατροφή μπορεί να έχει καθοριστικό ρόλο στην πρόληψη και την αντιμετώπιση του αυξημένου σωματικού βάρους". Αυτά μεταξύ άλλων τονίζει η Καλλιόπη Γεωργακούλη επίκουρη καθηγήτρια στο Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στο πλαίσιο σχετικών μελετών του

τμήματος. Διάφορα διατροφικά πρότυπα, προσθέτει, έχουν μελετηθεί μέσα στα χρόνια σχετικά με τη διαχείριση του σωματικού βάρους, όπως είναι η Μεσογειακή Διατροφή, η κετογονική δίαιτα, η αυστηρά φυτοφαγική δίαιτα (vegan δίαιτα), αλλά και άλλες πολύ στερητικές και παράδοξες δίαιτας. Κάποιες από αυτές τις δίαιτες επιφέρουν σημαντική απώλεια βάρους, ωστόσο, σύμφωνα με την ίδια, υπάρχει έντονος προβληματισμός ως προς την αποτελεσματικότητά τους σε βάθος χρόνου, και κυρίως τις παρενέργειες που προκαλούν, συμπεριλαμβανομένων των διατροφικών ελλείψεων. Ακόμα, όπως τονίζει, η διαχείριση το σωματικού βάρους, και ιδιαίτερα η απώλεια βάρους είναι ένα ζήτημα που απασχολεί ιδιαίτερα τους επιστήμονες. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η παχυσαρκία έχει τριπλασιαστεί παγκοσμίως από το 1975, ενώ υπολογίστηκε ότι πάνω από 1,9 δισεκατομμύρια ενήλικες είναι είτε υπέρβαροι είτε παχύσαρκοι.

Η Μεσογειακή Διατροφή, τονίζει η κ. Γεωργακούλη, έχει χαρακτηριστεί ως η πιο αποτελεσματική μεταξύ πολλών άλλων διατροφικών προτύπων, όσον αφορά την πρόληψη πληθώρας ασθενειών, συμπεριλαμβανομένης της στεφανιαίας νόσου, του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, του μεταβολικού συνδρόμου και της παχυσαρκίας. Αυτό συμβαίνει διότι είναι μια υγιεινή δίαιτα που καλύπτει όλες τις θρεπτικές ανάγκες του οργανισμού.

Η Μεσογειακή Διατροφή επίσης αποτελεί ένα διατροφικό πρότυπο που βασίζεται στις φυτικές τροφές και έχει ως κύρια πηγή λίπους το εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο. Πιο συγκεκριμένα, χαρακτηρίζεται από υψηλή πρόσληψη λαχανικών, φρούτων, ξηρών καρπών, οσπρίων, δημητριακών ολικής αλέσεως και ελαιολάδου, από μέτρια κατανάλωση ψαριών, πουλερικών και γαλακτοκομικών, καθώς και από χαμηλή πρόσληψη γλυκών, κόκκινου κρέατος και γενικά επεξεργασμένων τροφίμων. Στο πλαίσιο της Μεσογειακής Διατροφής, επίσης πρέπει να εξασφαλίζεται η επαρκής πρόσληψη νερού. Σε επίπεδο θρεπτικών συστατικών, η Μεσογειακή Διατροφή είναι φτωχή στα «κακά» κορεσμένα λίπη και πλούσια στα «καλά» μονοακόρεστα λίπη, ενώ παρέχει και υψηλή ποσότητα φυτικών ινών και αντιοξειδωτικών ουσιών.

Αυτό που κάνει τη Μεσογειακή Διατροφή να υπερτερεί άλλων διαιτών για τη διαχείριση του βάρους, είναι ότι μπορεί να καλύψει τις ανάγκες σε όλα τα απαραίτητα για τον οργανισμό θρεπτικά συστατικά.

Ποικιλία τροφίμων

Αναλυτικότερα, η ποικιλία των τροφίμων που καταναλώνονται στο πλαίσιο της Μεσογειακής Διατροφής, παρέχει διάφορες βιταμίνες (π.χ. αντιοξειδωτικές βιταμίνες C και E, καροτένια) και μεταλλικά στοιχεία (π.χ. ασβέστιο, κάλιο) σε ποσότητες που καλύπτουν τις ημερήσιες συνιστώμενες προσλήψεις ώστε να διατηρείται η υγεία. Έτσι, ο κίνδυνος ανεπαρκούς πρόσληψης μικροθρεπτικών συστατικών έχει φανεί ότι είναι αρκετά σπάνιος σε άτομα που ακολουθούν αυτή τη διατροφή. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό, τονίζει η επιστήμονας καθώς όταν ένα άτομο μπαίνει στη διαδικασία απώλειας βάρος, καθημερινά προσλαμβάνει λιγότερες θερμίδες από αυτές που χρειάζεται για να μείνει στο ίδιο βάρος (δηλαδή κάνει υποθερμιδική δίαιτα), γεγονός που οδηγεί και σε χαμηλότερη πρόσληψη των απαραίτητων θρεπτικών συστατικών. Για να καταλήξει τονίζοντας: "Έτσι, σε αντίθεση με άλλες δίαιτες που είναι στερητικές, η Μεσογειακή Διατροφή μπορεί να οδηγήσει σε σταδιακή απώλεια βάρους, καλύτερη μεταβολική υγεία (π.χ. βελτίωση της γλυκόζης και της χοληστερόλης αίματος) και αποφυγή διατροφικών ελλείψεων".

1ο Πανελλαδικό Συμπόσιο Καφέ

Καφές: Οι διάφορες μορφές espresso κερδίζουν σταθερά έδαφος

Ο ελληνικός καφές εξακολουθεί να είναι ο δημοφιλέστερος τύπος σε όγκο, όμως το μερίδιό του υποχωρεί σταδιακά

Ο καφές παραμένει μία από τις πλέον δημοφιλείς επιλογές στο out-of-home περιβάλλον. Στην έρευνα της NielsenIQ για την Ελλάδα, ο καφές -ζεστός ή κρύος- συγκεντρώνει 57,9% μεταξύ των ποτών που καταναλώνονται σε χώρους φιλοξενίας, κοντά στην μπύρα, ενώ τα εστιατόρια και τα fast food εμφανίζουν 78,2% επισκεψιμότητα και οι καφετέριες και αλυσίδες καφέ 74,2%. Οι καφετέριες και οι αλυσίδες καφέ παραμένουν, επομένως, ο φυσικός χώρος κατανάλωσης. Το 43% δηλώνει ότι επισκέπτεται χώρους καφέ μία έως δύο φορές την εβδομάδα, ενώ σχεδόν εννέα στους δέκα επισκέπτονται καφετέρια. Στα ίδια σημεία, ο καφές -ζεστός ή κρύος- αποτελεί μακράν την κυρίαρχη επιλογή, με ποσοστό 74%. Αυτά τα στοιχεία παρουσιάστηκαν παρουσιάστηκαν πρόσφατα στο 1ο Πανελλαδικό Συμπόσιο Καφέ.

Κερδίζει έδαφος ο espresso

Συνολικά, η αγορά καφέ στο οργανωμένο λιανεμπόριο και στα convenience stores ακολουθεί ανοδική πορεία. Η αξία των πωλήσεων έφθασε το 2025 στα 501,4 εκατ. ευρώ, σημειώνοντας αύξηση 13,7% σε σχέση με το 2024. Για το πρώτο επτάμηνο του 2026, οι πωλήσεις ανήλθαν σε 304,7 εκατ. ευρώ, καταγράφοντας αύξηση 8,9% έναντι της αντίστοιχης περιόδου του 2025. Η μέση ετήσια ανάπτυξη της κατηγορίας την περίοδο 2018-2025 ανέρχεται σε 6,5%. Η ανάπτυξη αυτή αποτελεί μείγμα αυξημένου όγκου ζήτησης, ιδιαίτερα από την πανδημία και έπειτα, και αυξήσεων στις τιμές λόγω πρώτων υλών και ΕΦΚ.

Οι αλλαγές στην αγορά δεν αφορούν μόνο τις πωλήσεις, αλλά και το είδος του καφέ που επιλέγουν οι καταναλωτές για το σπίτι. Ο ελληνικός καφές εξακολουθεί να είναι ο δημοφιλέστερος τύπος σε όγκο, όμως το μερίδιό του υποχωρεί σταδιακά. Στο YTD έως τον Ιούλιο του 2026 αντιστοιχεί στο 44,4% των όγκων, έναντι 51,3% το 2019. Αντίθετα, ο στιγμιαίος καφές ανακάμπτει τα τελευταία χρόνια και φθάνει το 27,1% στο ίδιο διάστημα. Παράλληλα, οι διάφορες μορφές espresso κερδίζουν σταθερά έδαφος. Οι κόκκοι espresso αντιστοιχούν πλέον στο 1,3%, ο αλεσμένος espresso στο 6,1% και οι κάψουλες στο 7,6% των όγκων.

Η εξέλιξη αυτή συνδέεται με μια ευρύτερη μετατόπιση των καταναλωτών προς προϊόντα και λύσεις που επιτρέπουν να αναπαραχθεί στο σπίτι η εμπειρία της καφετέριας. Οι κάψουλες, ειδικότερα, διατηρούν υψηλότερη μέση τιμή σε σχέση με τις περισσότερες άλλες μορφές καφέ, γεγονός που δείχνει ότι ένα μέρος των καταναλωτών είναι διατεθειμένο να πληρώσει περισσότερο για ευκολία και σταθερότητα στο αποτέλεσμα.

Η μετατόπιση προς τον espresso δεν περιορίζεται στο προϊόν. Αντικατοπτρίζεται και στις συσκευές παρασκευής. Οι πωλήσεις μηχανών ζεστών ροφημάτων στην Ελλάδα έφθασαν τις 403.000 τεμάχια το 2025, αυξημένες κατά 17,5% σε σχέση με το 2023. Η μέση τιμή διαμορφώθηκε στα 83 ευρώ. Στο YTD Ιουλίου 2026, οι μηχανές espresso με κάψουλες κατέχουν το 43,2% των πωλήσεων σε τεμάχια, ενώ αναπτύσσονται επίσης οι πλήρως αυτόματες μηχανές espresso και οι μηχανές αλεσμένου espresso.

Η εικόνα που προκύπτει είναι αυτή ενός καταναλωτή που δεν αναζητά απλώς έναν καφέ στο σπίτι, αλλά διαφορετικές εμπειρίες: από την ταχύτητα και την ευκολία έως την αναπαραγωγή της εμπειρίας της καφετέριας και την πιο premium καθημερινή κατανάλωση. Παράλληλα, αναπτύσσεται και η αγορά των έτοιμων (ready-to-drink) καφέδων.

Αποστόλης Ζώης

Η ανάγκη για περισσότερη πρόληψη και οδική συνείδηση από μικρή ηλικία

Όταν η βόλτα με το αυτοκίνητο γίνεται επικίνδυνη υπόθεση

Η ταχύτητα, η απειρία και η χαλαρότητα πίσω από το τιμόνι μπορούν να μετατρέψουν μια συνηθισμένη έξοδο νέων σε τραγωδία

Σχεδόν καθημερινά το αστυνομικό δελτίο καταγράφει τροχαία δυστυχήματα, πολλά από τα οποία έχουν ως θύματα νέους ανθρώπους.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Πίσω από κάθε τέτοιο περιστατικό υπάρχει μια ανθρώπινη τραγωδία, αλλά και ένα ερώτημα που επανέρχεται διαρκώς: πόσα από αυτά τα δυστυχήματα θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί;

Το ζήτημα αφορά και τα Τρίκαλα. Στους δρόμους της πόλης και της ευρύτερης περιοχής δεν είναι ασυνήθιστο να βλέπει κανείς παρέες νεαρών να επιβιβάζονται σε ένα αυτοκίνητο για μια βόλτα.

Η μουσική, η παρέα και η διάθεση για χαλάρωση αποτελούν για πολλούς νέους μια συνηθισμένη εικόνα της καθημερινότητας.

Όταν, όμως, πίσω από το τιμόνι βρίσκεται ένας οδηγός με περιορισμένη εμπειρία, η κατάσταση μπορεί εύκολα να αλλάξει.

Η νεανική ηλικία, η απειρία, η υπερεκτίμηση των δυνατοτήτων του οδηγού και η ανάπτυξη μεγαλύτερης ταχύτητας από την επιτρεπόμενη μπορούν να δημιουργήσουν ένα ιδιαίτερα επικίνδυνο σκηνικό.

Ένα λάθος χειρισμό, μια απότομη αντίδραση ή μια απρόβλεπτη κατάσταση στον δρόμο μπορεί να αρκούν για να χαθούν ανθρώπινες ζωές.

Δεν είναι, άλλωστε, λίγες οι περιπτώσεις όπου η ταχύτητα συνδέεται με σοβαρά τροχαία, με τις συνέπειες να είναι πολλές φορές μη αναστρέψιμες. Και το πιο οδυνηρό είναι ότι σε αρκετές περιπτώσεις πρόκειται για ανθρώπους που είχαν ολόκληρη τη ζωή μπροστά τους.

Στα Τρίκαλα η Τροχαία πραγματοποιεί ελέγχους και παρεμβάσεις για την τήρηση του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας.

Ωστόσο, καμία αστυνομική δύναμη δεν μπορεί να βρίσκεται ταυτόχρονα σε κάθε δρόμο, κάθε ώρα της ημέρας και της νύχτας. Η αστυνόμευση είναι απαραίτητη, δεν μπορεί όμως από μόνη της να λύσει το πρόβλημα.

Η ουσιαστική πρόληψη ξεκινά πολύ νωρίτερα. Ξεκινά από την οικογένεια, το σχολείο και το ίδιο το περιβάλλον μέσα στο οποίο μεγαλώνει ένας νέος άνθρωπος. Η οδική ασφάλεια δεν θα πρέπει να αντιμετωπίζεται απλώς ως ένα σύνολο κανόνων που πρέπει να τηρούνται όταν κάποιος αποκτήσει δίπλωμα οδήγησης. Θα πρέπει να αποτελεί στάση ζωής.

Ο σεβασμός στο τιμόνι σημαίνει σεβασμός στη ζωή. Σημαίνει ότι ο οδηγός γνωρίζει τα όριά του, δεν παρασύρεται από την παρέα, δεν αντιμετωπίζει τον δρόμο ως χώρο επίδειξης και αντιλαμβάνεται ότι κάθε απόφαση που παίρνει μπορεί να επηρεάσει όχι μόνο τον ίδιο, αλλά και τους ανθρώπους που βρίσκονται μέσα ή έξω από το όχημα.

Ιδιαίτερη ευθύνη έχουν και οι μεγαλύτεροι. Οι γονείς μπορούν να λειτουργήσουν ως πρότυπο συμπεριφοράς, όχι μόνο με συμβουλές αλλά κυρίως με το παράδειγμά τους.

Η εικόνα ενός ενήλικα που σέβεται τα όρια ταχύτητας, φορά ζώνη και αντιμετωπίζει υπεύθυνα την οδήγηση αποτελεί ίσως το πιο ουσιαστικό μάθημα για έναν νέο οδηγό.

Το φαινόμενο της επικίνδυνης οδήγησης από νεαρά άτομα χρειάζεται προβληματισμό και συνεχή προσπάθεια πρόληψης.

Δεν είναι μια «μόδα» που πρέπει απλώς να καταγραφεί. Είναι μια πραγματικότητα που μπορεί να έχει τραγικές συνέπειες.

Γιατί μια βόλτα με φίλους, μια μουσική στο αυτοκίνητο και λίγες στιγμές διασκέδασης δεν μπορεί και δεν πρέπει να καταλήγουν σε μια οικογένεια που χάνει για πάντα έναν δικό της άνθρωπο. Στον δρόμο, άλλωστε, δεν υπάρχει περιθώριο για δεύτερη ευκαιρία.

Η προστασία των ζώων στο επίκεντρο ημερίδας της ΕΛ.ΑΣ.

Νομικό πλαίσιο, ευζωία και ο ρόλος της Αστυνομίας και της Αυτοδιοίκησης σε μια δράση με συμμετοχή φορέων από όλη τη Θεσσαλία

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα των Ζώων, που τιμάται κάθε χρόνο στις 4 Οκτωβρίου, πραγματοποιήθηκε το πρωί της Παρασκευής 2 Οκτωβρίου 2026 στο Αστυνομικό Μέγαρο Λάρισας εκπαιδευτική-ενημερωτική ημερίδα με θέμα **«Η προστασία των ζώων – Σεβασμός – Ευθύνη – Δικαιώματα»**.

Η ημερίδα διοργανώθηκε από τη Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Θεσσαλίας, στο πλαίσιο του Ετήσιου Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τα δικαιώματα των ζώων, με στόχο να αναδειχθεί η σημασία της προστασίας και της ευζωίας των ζώων, αλλά και να ενισχυθεί η ενημέρωση των αστυνομικών για το ισχύον θεσμικό πλαίσιο.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στις διαδικασίες που ακολουθούνται κατά τη διαχείριση καταγγελιών και περιστατικών κακοποίησης ζώων, καθώς και στον ρόλο που καλούνται να διαδραματίσουν οι αρμόδιες υπηρεσίες και οι φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Τις εργασίες της ημερίδας άνοιξε ο Γενικός Περιφερειακός Αστυνομικός Διευθυντής Θεσσαλίας, Ταξίαρχος **Γεώργιος Ντιζές**, ο οποίος καλωσόρισε τους συμμετέχοντες και υπογράμμισε τη σημασία της ενημέρωσης και της συνεργασίας όλων των εμπλεκόμενων φορέων.

Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκαν εισηγήσεις και παρεμβάσεις από εκπροσώπους της Δικαιοσύνης, της Περιφέρειας, της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, της Ελληνικής Αστυνομίας και του νομικού κόσμου.

Η Προϊσταμένη της Εισαγγελίας Πρωτοδικών Τρικάλων, Εισαγγελέας **Ευτυχία Μελετοπούλου**, αναφέρθηκε στο ισχύον νομικό πλαίσιο, ενώ ο Προϊστάμενος της Διεύθυνσης Κτηνιατρικής της Περιφέρειας Θεσσαλίας **Αθανάσιος Κωνσταντινίδης** ανέπτυξε το θέμα της ευζωίας, της τήρησης των κανόνων και των σχετικών ελέγχων.

Τον ρόλο της Τοπικής Αυτοδιοίκησης ανέδειξε η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Πολιτικών Ισότητας του Δήμου Λαρισαίων **Ευρυδίκη Γούλ**α, ενώ η Υπαστυνόμος Α' **Μαρίνα Βούλκου**, που υπηρετεί στο Αστυνομικό Τμήμα Λάρισας, μίλησε για τον ρόλο της Αστυνομίας στην εφαρμογή της νομοθεσίας περί ευζωίας των ζώων συντροφιάς.

Παρέμβαση πραγματοποίησε και ο Πρόεδρος του Δικηγορικού Συλλόγου Λάρισας **Τρύφων Τσάτσαρος**, με αντικείμενο την ισχύουσα νομοθεσία και τις σχετικές προβλέψεις.

Ακολούθησε συζήτηση, με τους συμμετέχοντες να έχουν τη δυνατότητα να θέσουν ερωτήματα, να καταθέσουν επισημάνσεις και να ανταλλάξουν απόψεις και προβληματισμούς γύρω από ένα ζήτημα που αποκτά ολοένα μεγαλύτερη θέση στη δημόσια συζήτηση.

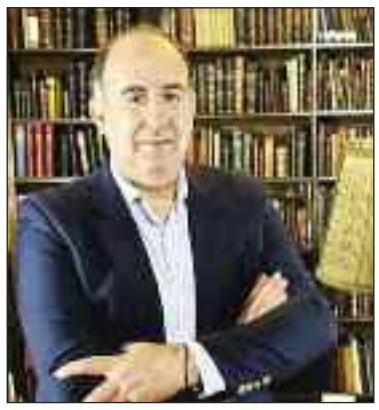
Στην ημερίδα συμμετείχαν εκπρόσωποι Αυτοδιοικητικών Αρχών, συλλόγων και φορέων, στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων, μέλη συνδικαλιστικών ενώσεων και σωματείων αστυνομικών, εν ενεργεία και εν αποστρατεία, καθώς και αντιπροσωπείες αστυνομικών από όλες τις Διευθύνσεις Αστυνομίας της Θεσσαλίας.

Η προστασία των ζώων αποτελεί ζήτημα που συνδέεται με την κοινωνική ευθύνη, την τήρηση της νομοθεσίας και τη συνεργασία των αρμόδιων υπηρεσιών.

Στο πλαίσιο αυτό, η ημερίδα στη Λάρισα αποτέλεσε μια ακόμη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με θεσσαλικό χαρακτήρα και συμμετοχή φορέων από ολόκληρη την Περιφέρεια.

Χρήσιμες συμβουλές και πληροφορίες για την προστασία των ζώων συντροφιάς είναι διαθέσιμες και στην επίσημη ιστοσελίδα της Ελληνικής Αστυνομίας.

Ο εκπαιδευτικός: θεμέλιο της γνώσης, της παιδείας και της κοινωνίας



Μήνυμα του Διευθυντή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων Δρ Αλέξανδρου Καπανιάρη για την Παγκόσμια Ημέρα των Εκπαιδευτικών

Με αφορμή την 5η Οκτωβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Εκπαιδευτικών, εκφράζουμε την ιδιαίτερη αναγνώριση και την ειλικρινή μας εκτίμηση προς όλες και όλους τους εκπαιδευτικούς που υπηρετούν καθημερινά την εκπαίδευση, με αίσθημα ευθύνης, συνέπεια και αφοσίωση.

Η ημέρα αυτή είναι μια ευκαιρία να αναγνωρίσουμε τον άνθρωπο που βρίσκεται καθημερινά δίπλα στον μαθητή, μέσα και έξω από την αίθουσα διδασκαλίας.

Τον εκπαιδευτικό που διδάσκει, αλλά ταυτόχρονα ακούει, ενθαρρύνει, στηρίζει, εμπνέει και πολλές φορές καλείται να ανταποκριθεί σε ανάγκες και προκλήσεις που υπερβαίνουν τα όρια της εκπαιδευτικής διαδικασίας.

Η εκπαίδευση εκτός από μετάδοση γνώσεων, περιλαμβάνει την επικοινωνία, την εμπιστοσύνη και τη διαρκή προσπάθεια να δημιουργηθούν καλύτερες συνθήκες για τη διασφάλιση σε κάθε παιδί ενός καλύτερου μέλλοντος.

Το έργο των εκπαιδευτικών είναι ιδιαίτερα απαιτητικό και πολυδιάστατο. Προϋποθέτει επιστημονική επάρκεια, διαρκή επιμόρφωση, παιδαγωγική ευαισθησία, προσαρμοστικότητα και πάνω απ' όλα βαθιά πίστη στη δύναμη της εκπαίδευσης και στις δυνατότητες κάθε μαθητή και μαθήτριας.

Η σημερινή ημέρα, ημέρα τιμής, αναγνώρισης και ευγνωμοσύνης προς κάθε εκπαιδευτικό, αποτελεί παράλληλα μια ευκαιρία υπενθύμισης ότι η ποιότητα της εκπαίδευσης συνδέεται άμεσα με την υποστήριξη και την ενδυνάμωση εκείνων που την υπηρετούν.

Η Πολιτεία, η εκπαιδευτική κοινότητα, οι γονείς και ολόκληρη η κοινωνία οφείλουμε να αναγνωρίζουμε το έργο τους και να τους συνδράμουμε στον αγώνα τους για τη δημιουργία ενός σχολείου σύγχρονου, δημοκρατικού, συμπεριληπτικού και δημιουργικού.

Ως Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, αναγνωρίζουμε και στηρίζουμε την καθημερινή προσπάθεια των εκπαιδευτικών μας και φρονούμε ότι η ουσιαστική αναβάθμιση της εκπαίδευσης προϋποθέτει τη συνεργασία όλων: εκπαιδευτικών, μαθητών, γονέων/κηδεμόνων, στελεχών εκπαίδευσης και Πολιτείας.

Χρόνια πολλά σε όλες και όλους τους εκπαιδευτικούς.

ΠΟΙΗΣΗ

ΕΝ ΕΙΡΗΝΗ

Με ένα νεύμα πρόσκλησης στον απέναντι συνάνθρωπο
και μ' ένα χαμόγελο εγκάρδιας και ειλικρινούς έκφρασης,
ένας από τους πρώτους και μοναχικούς κατοίκους της γης
κάλεσε τον πρωτόφαντο συνάνθρωπο μαζί να μοιραστούνε
τις απορίες της ζωής, τις στενοχώριες και τις πίκρες της μοναξιάς
και το περίσσευμα της χαράς στο γέλιο της αδελφοσύνης.

Λίγο πιο μακριά, μπροστά από μια θεόρατη σπηλιά
αρκετοί έδιναν χέρια κι αγκαλιές με γλυκύτατες φωνές
μαζί να πορευτούνε σε ανίσκιωτους δρόμους και πλαγιές
και σαν είπαν ποιοι το δρόμο θα τραβήξουν πρώτοι
και ποιοι θα μεσημεριάσουν και θα νυχτώσουν στη σπηλιά ,
αρπαχτήκαν με κραυγές και πετριές, άνδρες γυναίκες και παιδιά.

Και πληθύνανε και φτιάξαν πόλεις , κράτη και ηπείρους
με σύνορα κλειστά, τείχη αψηλά και έρημους δρόμους,
οργανώθηκαν σε τάξεις με διοίκηση, νόμους και παραδόσεις,
αυτομόλησαν στην δική τους την πρώτη και αξιόλογη φυλή
με μηνύματα υπεροχής και εκκλήσεις στη γειτονική τους χώρα,
με απειλές και προκλήσεις για συμβιβασμούς και παραδοχές.

Οχυρώθηκαν πίσω από γλωσσικά ,θρησκευτικά και πολιτικά πάθη,
ενυδάτωσαν την ιστορία τους, τον πολιτισμό και την εξέλιξή του
προσφέροντας φιλία και συνεργασία σε όμορα κράτη
και πολεμώντας με αντίγνωμους για συμφέροντα και κυριαρχία
με ειρήνη να στεφθεί η περιοχή σε μία επιδίωξη κοινή
των λαών που τη ζωή τους δίνουν για ένα μέλλον φωτεινό.

Υπερόπτες ολιγάρχες, φιλόδοξοι ηγέτες κι αυτόκλητοι αρχηγοί
καταπατούν συνθήκες, σύνορα διαγράφουν μ' εχθροπάθεια δολερή
για εδαφική επέκταση, επικυριαρχία και πολιτική επιβολή,
ενώ αντίθετα φιλειρηνικοί, ελεύθεροι και αυτεξούσιοι λαοί
την εν ειρήνη σχέση προτείνουν ως σύμβολο διακρατικής συμβίωσης,
όμως χωρίς αποτέλεσμα γιατί οι πολεμοχαρείς ποτέ τους δε θα λείψουν.

Γιώργος Αλεξανδρής

"Ο κακός ο λύκος"

Στην Πάτρα φέτος 400 νέοι πέτυχαν τον στόχο τους αλλά δεν μπήκαν ποτέ στις πανεπιστημιακές αίθουσες, λόγω οικονομικού αδιεξόδου. Βασικός λόγος, τα έξοδα στέγασης και διαβίωσης.

Εκτός Πανεπιστημίου και 190 πρωτοετείς στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, αφού τα ενοίκια είναι απρόσιτα για τους φοιτητές.

Το φαινόμενο της μη εγγραφής επιτυχόντων εμφανίζεται πλέον ακόμη και σε τμήματα υψηλής ζήτησης, όπως η Ιατρική Σχολή.

Έχουμε αποτύχει, όταν τα όνειρα μιας γενιάς μετριούνται με τα τ.μ. του ενοικίου και το κόστος μετακίνησης. Ποιος κερδίζει τελικά; Και κάπου εδώ χτυπά δυνατά το "καμπανάκι" για τη μικρή πικρή πατρίδα μας, την ώρα που, όσοι τρώνε με χρυσά κουτάλια, μας διαβεβαιώνουν ότι η οικονομία πάει εξαιρετικά επειδή τα καφέ είναι γεμάτα!

Και το καλύτερο;

Την ώρα που η πλειονότητα της κοινωνίας στενάζει από την ακρίβεια, στη Βουλή εξετάζουν όχι μόνο τον διπλασιασμό της βουλευτικής αποζημίωσης για συμμετοχή στις Επιτροπές, αλλά υπάρχουν σκέψεις και για την επαναπροσαρμογή του επιδόματος ενοικίου για τους βουλευτές της επαρχίας.

Οι εμίρηδες και οι κακομοίρηδες!

Μερικές φορές μου λείπει το γερό στομάχι, για να αντιμετωπίσω όσα συμβαίνουν γύρω μας.

Πολλοί άνθρωποι στη διπλανή μας πόρτα αντιμετωπίζουν πράγματα για τα οποία δε μιλάνε. Υποφέρουν βουβά.

Ας είμαστε λίγο πιο ευγενικοί ο ένας με τον άλλον και ας βοηθήσουμε να γίνει υποφερτή η δική τους πραγματικότητα. Σε μια χώρα που καταρρέει και "όπου βγει", η αφύπνιση και η αλληλεγγύη είναι η δύναμή μας.

Μεταξύ του φωτός και του σκοταδιού...

Η ζωή είναι ένας εύθραυστος χορός.

Εάν θέλεις να χαρείς τον χορό, διαλέγεις πάντα το φως και τους ανθρώπους.

Τρέμεις τον λύκο, γιατί έτσι μας έμαθαν στα παραμύθια, αλλά να θυμάσαι ότι συχνά τη μεγαλύτερη ζημιά την κάνουν τα πρόβατα.

Ζωή Χατζηθωμά

Οι τελευταίοι γνώστες»

(Μια πρωτοβουλία για τη διάσωση της ζωντανής μνήμης του τόπου)

Του Κώστα Πρεβέντη, Ειδικού Συνεργάτη του Δημάρχου Μετεώρων

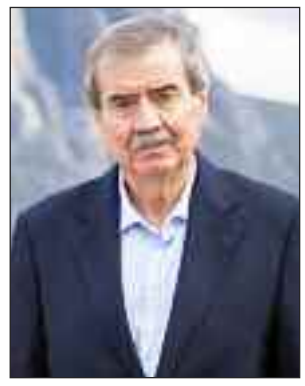
«Αγαπητοί μου,

Υπάρχουν άνθρωποι στον Δήμο Μετεώρων που κρατούν μέσα τους έναν ολόκληρο κόσμο.

Ξέρουν τεχνικές που δεν διδάσκονται πια, τραγούδια που δεν γράφτηκαν ποτέ, συνταγές που μεταδόθηκαν από χέρι σε χέρι, μονοπάτια και παλιές διαδρομές που δεν αποτυπώνονται στους σύγχρονους χάρτες, ιστορίες που έμειναν έξω από τα βιβλία, αλλά μέσα στη μνήμη των ανθρώπων!

Είναι οι τελευταίοι γνώστες!!!

Και σήμερα έχουμε ακόμη την ευκαιρία να τους ακούσουμε. Ο Δήμος Μετεώρων θα πρέπει να ανοίξει έναν διαφορετικό διάλογο με τους ανθρώπους του τόπου, να αναζητήσει εκείνους που γνωρίζουν, θυμούνται και μπορούν ακόμη να μεταδώσουν μια γνώση που κινδυνεύει να



χαθεί.

Και όλα αυτά σε μια προσπάθεια όχι απλής καταγραφής του παρελθόντος αλλά διάσωσης της ζωντανής κληρονομιάς του Δήμου μας!

Να καταγραφούν οι άνθρωποι πίσω από τη γνώση, οι φωνές πίσω από τα τραγούδια, τα χέρια πίσω από τις τεχνικές, οι άνθρωποι πίσω από τις ιστορίες, γιατί μια συνταγή δεν είναι μόνο τα υλικά της, ένα τραγούδι δεν είναι μόνο οι στίχοι του, ένα μονοπάτι δεν είναι μόνο η διαδρομή του, είναι οι άνθρωποι που τα έζησαν, τα έμαθαν και τα παρέδωσαν και αυτή η γνώση αν δεν καταγραφεί τώρα, μπορεί αύριο να μην υπάρχει κανείς για να την ξαναδώσει.

Φίλες και φίλοι,

Ως δήμος πρέπει να γίνουμε ο τόπος όπου η μνήμη δεν θα μένει μόνο ανάμνηση, αλλά θα μετατρέπεται σε τεκμήριο , γνώση και παρακαταθήκη για τις επόμενες γενιές, γιατί ο πολιτισμός ενός τόπου δεν βρίσκεται μόνο στα μνημεία του, αλλά και στους ανθρώπους του!

Και όταν χαθεί και ο τελευταίος γνώστης, χάνεται ένας κόσμος!!!

Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας

Μικροί δημοσιογράφοι, μεγάλες ερωτήσεις

Η Δρ. Δανάη Δεληγεώργη στο παιδικό podcast

Η Δρ. Δανάη Δεληγεώργη ήταν η ξεχωριστή καλεσμένη του παιδικού podcast της Βιβλιοθήκης Καλαμπάκας σε μια συνέντευξη γεμάτη αυθορμητισμό και χιούμορ.

Η δημοφιλής ψυχοπαιδαγωγός απάντησε στις ερωτήσεις ενός μέλους της ομάδας και μοιράστηκε μαζί του σκέψεις και εμπειρίες από την προσωπική και επαγγελματική της πορεία. Μεταξύ άλλων, μίλησε για την απόφασή της να σπουδάσει Ψυχολογία, αλλά και για τρόπους με τους οποίους τα παιδιά μπορούν να διαχειρίζονται δύσκολες καταστάσεις, να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις και να αισθάνονται ασφάλεια και αποδοχή, ακόμη και όταν αυτά δεν είναι δεδομένα από τους γύρω τους.

Η συζήτηση εξελίχθηκε σε μια ζωντανή, άμεση και γεμάτη χαμόγελα συνάντηση, με όμορφες στιγμές, αυθόρμητες απαντήσεις και μηνύματα που αξίζει να ακούσουν μικροί και μεγάλοι!

Σε ετοιμότητα η Περιφέρεια Θεσσαλίας

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία η Εθνική Διακλαδική Άσκηση ΤΑΑΣ «ΑΝΤΙΟΧΟΣ-26» στην Περιφέρεια Θεσσαλίας

Στο επίκεντρο τη συνεργασία και ο συντονισμός των εμπλεκόμενων φορέων

Με επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι εργασίες της Εθνικής Διακλαδικής Άσκησης Άνευ Στρατευμάτων (ΤΑΑΣ) «ΑΝΤΙΟΧΟΣ-26» στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, με τη συμμετοχή των εμπλεκόμενων φορέων του στρατιωτικού και πολιτικού τομέα.

Η άσκηση ολοκληρώθηκε με φόντο την άψογη συνεργασία, τον συντονισμό και την επιχειρησιακή ετοιμότητα όλων των συμμετεχόντων.

Τη λήξη της άσκησης σήμανε η προϊσταμένη του αυτοτελούς τμήματος Πολιτικής Σχεδίασης Έκτακτης Ανάγκης (ΠΑΜ-ΠΣΕΑ) κ. Τσακνάκη, η οποία ευχαρίστησε για ακόμη μία φορά όλους τους συμμετέχοντες για τη συμβολή τους, τόσο στον έλεγχο των καταφυγίων όσο και στην υποθετική δημιουργία και διαχείριση σεναρίων που αφορούσαν ευάλωτες ομάδες, στο πλαίσιο της σημαντικής αυτής άσκησης επί χάρτου.

Στην τελετή λήξης συμμετείχε και η Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Λάρισας κ. Μαρία Γαλλιού, η οποία στον χαιρετισμό της υπογράμμισε τη σημασία της άσκησης για την

περαιτέρω ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των Ενόπλων Δυνάμεων, της Πολιτικής Προστασίας και όλων των συναρμόδιων φορέων.

«Η παρούσα άσκηση εδραιώνει την εμπέδωση των σχέσεων συνεργασίας μεταξύ των Ενόπλων Δυνάμεων, της Πολιτικής Προστασίας και όλων των συναρμόδιων φορέων. Τονώνει τη σχέση εμπιστοσύνης και ασφάλειας που σφυρηλατείται καθημερινά στην κοινωνία των πολιτών», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Από την πλευρά του, ο Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας, Ισότητας και Πολιτισμού κ. Βασίλης Σίμος, αναφερόμενος και στη δική του εμπειρία από τον πόλεμο στην Ουκρανία, τόνισε τη σημασία της ψυχραιμίας και της σωστής ενημέρωσης των πολιτών σε αντίστοιχες περιπτώσεις, επισημαίνοντας παράλληλα την ανάγκη οι πολίτες να γνωρίζουν εκ των προτέρων τις τοποθεσίες των καταφυγίων.

Η ολοκλήρωση της άσκησης επιβεβαίωσε τη σημασία της διαρκούς προετοιμασίας, της συνεργασίας και του συντονισμού όλων των αρμόδιων φορέων για την αποτελεσματική αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης.

Εμείς σώζουμε τον Θεό

Είναι αιρετική η παραπάνω παραδοχή; Έχει ανάγκη ο Θεός τη σωτηρία μας; Τότε τί Θεός είναι; Αν ο Θεός σώζεται από τον άνθρωπο, δεν ισχύει η διάκριση κτιστού και ακτίστου, θεμελιώδης, ιδίως στη θεολογία του αγίου Γρηγορίου Νύσσης, και τότε ο Θεός καθίσταται κτιστόν. Τελικά τί συμβαίνει;

Πράγματι, αποτελεί επιτακτική ανάγκη, ιδίως στη σύγχρονη εποχή, να διαφυλάξουμε την αλήθεια περί του Θεού. Είναι απαραίτητη η σωστή περί Θεού αντίληψη.

Αυτό συμβαίνει για δύο λόγους. Αφενός μεν, διότι μέσα στην Εκκλησία, πολλές φορές δημιουργείται η εντύπωση πως έχουμε να κάνουμε με έναν ιδεολογικό Θεό ή έναν Θεό που ο καθένας δημιουργεί και εκλαμβάνει όπως επιθυμεί. Αφετέρου δε, οι σύγχρονες αιρέσεις αποδομούν το πρόσωπο του Θεού, κάτι που σημαίνει αποδόμηση της αλήθειας.

Μερικές σκέψεις με αφορμή την σημερινή εορτή του αγίου Διονυσίου Αρεοπαγίτου (3 Οκτωβρίου). Στο περίφημο έργο του ''Περί θείων ονομάτων'', ο άγιος Διονύσιος υποδεικνύει τον τρόπο με τον οποίο πρέπει να προσεγγίζουμε τον Θεό.

Γράφει, λοιπόν: ''Την θεαρχική λοιπόν υπερουσιότητα πρέπει να την υμνούμε ως υπεροχικώς στερημένη κάθε έξεως, κινήσεως, ζωής, φαντασίας, γνώμης, ονόματος, λόγου, διάνοιας, νοήσεως, ουσίας, στάσεως, εδραιώσεως, ενώσεως, πέρατος, απειρίας, όλων δηλαδή όσα είναι όντα''. Με φιλοσοφική γλώσσα, ο Wittgenstein θα συνηγορήσει υπέρ τούτου, λέγοντας πως ''τα όρια της γλώσσας μου είναι τα όρια του κόσμου μου''. Είναι ο Θεός εκτός κόσμου;

Ποτέ δεν είναι εκτός κόσμου, αλλά με κοσμικά εργαλεία (γλώσσα, ονόματα, νόηση κ.τ.λ.) αδυνατούμε να μιλήσουμε για τον Θεό, επειδή ακριβώς ο Θεός υπέρκειται όλων αυτών.

Ο Διονύσιος με τον λόγο του μας απομακρύνει από τον ανθρωπομορφισμό και την ειδωλοποίηση του Θεού. Ο τρόπος του είναι τρόπος απόρρητος. Είναι ο τρόπος και ο δρόμος της αγωνίας.

Γι' αυτό θα πει πως ''... προς τις άρρητες και άγνωστες αλήθειες συναπτόμαστε αρρήτως και αγνώστως''.

Ο Νίτσε, δυστυχώς, είναι ένας παρεξηγημένος φιλόσοφος. Αν ρωτήσετε ανθρώπους της Εκκλησίας, από όπου κι αν προέρχονται (ιερατείο, λαϊκοί), θα σας πουν πως ο Νίτσε ήταν άθεος. Αυτό συμβαίνει επειδή απομονώνουν εκφράσεις του, αλλά και επειδή ακριβώς δεν έχουν μελετήσει τον Νίτσε.

Ο Νίτσε μεγάλωσε σε ένα αυστηρό προτεσταντικό περιβάλλον. Γνωρίζουμε τι σημαίνει αυτό. Ο πατέρας του ήταν πάστορας και ο ίδιος προοριζόταν να γίνει θεολόγος ή πάστορας. Στα έργα του ''χτυπάει'' το ιερατείο, όχι όμως τον Χριστό. Ιδίως, στο έργο του ''Ο Αντίχριστος'', τον υπερασπίζεται.

Ο Νίτσε, λοιπόν, ''χτύπησε'' όλους όσοι δημιούργησαν μία ανάξια περί Θεού αντίληψη. Καταλαβαίνετε πως κάτι τέτοιο συνέβη στον προτεσταντισμό, αφού ο Θεός παρουσιάζεται σαν τιμωρός που επισύρει ποινές στην ανθρωπότητα. Είναι σίγουρο πως θα αναπαυόταν στη θεολογική σκέψη του Διονυσίου Αρεοπαγίτου.

Στον «Αντίχριστο», σημειώνει πως είχε γνωρίσει έναν Θεό - είδωλο. Αυτόν τον Θεό δεν τον ήθελε ο Νίτσε. Γι' αυτό και ασκεί κριτική στον προτεσταντισμό. Η βασική παρεξήγηση προς το πρόσωπο του πηγάζει από το γεγονός ότι μίλησε για τον ''θάνατο του Θεού''.

Είναι αλήθεια πως του προσάπτουν αυτή την κατηγορία. Όταν μίλησε για τον ''θάνατο του Θεού'', όμως, δεν χειροκροτούσε για μία τέτοια διαπίστωση. Απεναντίας, πενθούσε και κατηγορούσε όσους αλλοιώνουν την εικόνα του Θεού, λέγοντας τους με κατηγορηματικό τρόπο: ''Τον σκοτώσαμε - εσείς κι εγώ! Όλοι είμαστε δολοφόνοι του... Πώς θα παρηγορηθούμε, οι δολοφόνοι όλων των δολοφόνων; Ό,τι ήταν ιερότερο και τρανότερο στον κόσμο πέθανε ματωμένο από τα μαχαίρια μας. Ποιος θα σκουπίσει αυτό το αίμα από πάνω μας;!''.

Ένα άλλο πρόσωπο που με ποιητικό λόγο εναρμονίζεται με το θεολογικό αποτύπωμα του Διονυσίου Αρεοπαγίτη είναι ο Νίκος Καζαντζάκης.

Αυτό συμβαίνει μέσα από την ''Ασκητική'' του. Γράφει στην αρχή του έργου του ''Salvatores Dei'', δηλαδή, ''Σωτήρες του Θεού''. Εμείς σώζουμε τον Θεό. Και σημειώνει, παρακάτω: ''Ο Θεός μας δεν είναι ένας αφηρημένος στοχασμός, μια λογική ανάγκη, ένα αρμονικό αψηλό οικοδόμημα από συλλογισμούς και φαντασίες''.

Πράγματι, ο Θεός δεν σχετίζεται με την αναγκαιότητα, αφού αν αναλογιστούμε ακόμη και την ex nihilo (εκ του μη όντος, όχι εκ του μηδενός) δημιουργία του κόσμου, αυτή συμβαίνει διότι ο ίδιος δεν δημιουργεί από εσωτερική ανάγκη αλλά εκ βουλήσεως και ελεύθερα.

Όλοι μας έχουμε ευθύνη. Από οποιαδήποτε θέση κι αν διακονούμε μέσα στην κοινωνία. Στην οικογένεια, στο σχολείο, στην Εκκλησία, στην εργασία, παντού.

Ποια εικόνα περί Θεού δημιουργούμε στους άλλους; Ποιος είναι ο Θεός του κόσμου; Θεός που είναι αγάπη; Θεός που δικάζει; Θεός που τιμωρεί; Θεός αμέτοχος; Θεός ασυγκίνητος του πόνου, του θανάτου, του άδικου; Θεός αδιάφορος; Θεός φιλάνθρωπος; Θεός αφιλάνθρωπος; Θεός που σώζει; Θεός που κολάζει;

Να, λοιπόν, γιατί είναι σωστό να διαφυλάξουμε την αλήθεια περί του Θεού. Εξαρτάται πως θα Τον παρουσιάσουμε στους ανθρώπους για να Τον αναζητήσουν στη συνέχεια.

Πρωτοπρεσβύτερος
Ηρακλής Φίλιος
θεολόγος, βαλκανιολόγος)
Εφημέριος Διάβας
Ι.Μ. Σταγών & Μετεώρων

Μην παραστρατήσετε

Η πιο εντυπωσιακή αδυναμία στη δεύτερη τετραετία διακυβέρνησης του Κυριάκου δεν είναι η διαφθορά και η ακρίβεια, αλλά ο αλαζονικός ναρκισσισμός.

Συχνά μάλιστα από κυβερνητικά στελέχη και η περιφρόνηση προς τα λαϊκά στρώματα. Προσεγγίζουν τους πολίτες στη βάση της υπαγόρευσης και όχι της συμπόρευσης, στη βάση του δίχως εναλλακτική, αντί της συναίνεσης για το κοινό καλό.

Νικόλαος Χρ. Γκίκας

Από τη διογκωμένη ρητορική στο πρόσφατο συνέδριο της ΝΔ, μέχρι τα πρόσφατα μαργαριτάρια για νοικοκυραίους και κακομοίρηδες.

Από το τριψήφιο τηλέφωνο στο Μαξίμου, μέχρι την ψήφο ρεαλιστικής ελπίδας, όλα στοχεύουν στην πολιτική εργαλειοποίηση των αντανακλαστικών του φόβου και της υποτιθέμενης σταθερότητας.

Η πραγματιστική παρακμή και η αξιακή κατάπτωση απομάκρυναν ένα εκατομμύριο και πλέον ψηφοφόρους από τη ΝΔ. Σημαντικό μάλιστα μέρος αυτών αφορά παραδοσιακούς νεοδημοκράτες ψηφοφόρους, που αισθάνονται εξαντλημένοι και προδομένοι από τη σημερινή ηγεσία και για το λόγο αυτό αντιστέκονται. Αντίσταση που δεν αρχίζει με την κραυγή ή το πεζοδρόμιο, αλλά από τη μη ταύτιση με την παράταξη, από την βουβή απομάκρυνση και τη μη συμμόρφωση.

Ενίοτε μάλιστα η αποστασιοποίηση, πέρα από την αποχή, αναζητά έναν αυθεντικότερο εκφραστή των αρχών της παράταξης.

Η πρόσφατη επίσκεψη του Κυριάκου στην Πιερία, έγινε εν μέσω έντονων εκλογικών πιέσεων, με ορατό τον κίνδυνο της συντριβής στη Β. Ελλάδα.

Μετά την αντικειμενικά χαμένη Κρήτη, η ευρύτερη περιοχή της Μεσσηνίας δείχνει εφιάλτης. Ο Σαμαράς δεν κατεβαίνει στις εκλογές ως λυτρωτής, αλλά σαν χθεσινός πρωθυπουργός και ως τέως ηγέτης της παράταξης.

Οι επικρίσεις στο πρόσωπό του αποτέλεσαν μέρος του πολιτικού κύκλου που σήμερα ηθικά τον δικαιώνει. Το μεγαλύτερο μέρος των πολιτών σύμφωνα με τις δημοσκοπήσεις, θεωρεί πως η χώρα οδεύει σε λάθος κατεύθυνση και οι λόγοι είναι αρκετοί.

Πέραν των δυσκολιών της καθημερινότητας, μέρος των πολιτών ψηφίζει εκείνον που αισθάνεται ότι μοιράζεται περισσότερο τις αξίες του.

Παραδοσιακοί νεοδημοκράτες ψηφοφόροι, επιλέγοντας το Σαμαρά, θεωρούν πως επιλέγουν μια αυθεντικότερη, πρωτόλεια μορφή της παράταξης.

Αισθάνονται έτσι απενοχοποιημένοι για την πρότερη επιλογή τους και την απώλεια της πυξίδας στο όνομα του εκσυγχρονισμού. Τα αστικά κόμματα περικλείουν ενδοπαραταξιακές τάσεις και εφόσον η συμπεριφορά τους λαμβάνεται ως γνήσια παραταξιακή εισακούγονται.

Αυτή αίρει τα ταμπού της πολιτικής και ηθικής ενοχής και γίνεται αποδεκτή, αποτελώντας μια παραταξιακή αμνηστία έναντι των εσωκομματικών εριδων εξουσίας. Αυτή η πολιτική απενοχοποίηση αποτελεί μια χρήσιμη κοινωνική διεργασία και το μέσο για να ξεκαθαρίσει το πεδίο εξουσίας.

Πλέον η επιλογή των κυβερνώντων είναι να χαμηλώσουν οι τόνοι έναντι του Σαμαρά, ώστε να μην προβάλλεται η αντιπαράθεση στα ΜΜΕ.

Στην πραγματικότητα αυτό που λένε είναι μην παραστρατήσετε.

ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

Γράφει ο κ. **Κων/νος Χαρ. Κορλός,** θεολόγος

Η αγάπη προς τους εχθρούς

"... Αγαπάτε τους εχθρούς υμών και αγαθοπιείτε..." (Λουκ. 6, 35)

Στη σημερινή ευαγγελική περικοπή ο Κύριος διαγράφει "τον χρυσούν κανόνα" της συμπεριφοράς του ανθρώπου προς τους συνανθρώπους του. "Όπως θέλετε να σας συμπεριφέρονται οι άνθρωποι, έτσι ακριβώς να τους συμπεριφέρεστε κι εσείς".

Αν θέλετε να σας δείχνουν σκληρότητα και κακία, φθόνο και εχθρότητα· αν θέλετε να σας συκοφαντούν και να σας κακολογούν να σας καταριένται και να σας αδικούν ηθικά και υλικά, να κάνετε και σεις το ίδιο. Αν θέλετε να σας δείχνουν αγάπη, καλοσύνη και συμπάθεια, αν θέλετε να συγχωρούν τις αδυναμίες σας και τα λάθη σας, αν θέλετε να σας συμπαρίστανται στις δύσκολες περιστάσεις ηθικά και υλικά, να κάνετε και σεις το ίδιο.

Στη συνέχεια μας ανεβάζει ψηλά και μας δείχνει το υπέρτατο καθήκον του ανθρώπου, την ανιδιοτελή αγάπη, η οποία καθιστά τον άνθρωπο παιδί του Θεού. Όλες οι αγάπες που κρύβουν ιδιοτέλεια δεν αμείβονται από το Θεό. Το να αποδίδει κάποιος το κακό στο κακό είναι διαβολικό· το να αποδίδει το καλό στο καλό είναι ανθρώπινο· το να αποδίδει όμως το καλό στο κακό είναι θείον. Η χριστιανική αγάπη είναι ανιδιοτελής. Χωρίς να έχει καμιά σχέση με την αγάπη των πολλών, αγκαλιάζει όλους, και αυτούς ακόμα τους εχθρούς, με απώτερο σκοπό

τη συμφιλίωσή τους με το Θεό. Ο Θεός θέλει οι σχέσεις μας με τους άλλους να διέπονται από την ανιδιοτελή αγάπη. "Αν αγαπάτε αυτούς που σας αγαπούν, ποια εύνοια περιμένετε από το Θεό; Αφού και οι αμαρτωλοί αγαπούν αυτούς που τους αγαπούν. Κι αν κάνετε καλό σ' αυτούς που σας κάνουν καλό, ποια εύνοια περιμένετε από το Θεό; Και οι αμαρτωλοί το ίδιο κάνουν. Αν δανείζετε σ' όσους ελπίζετε να σας τα επιστρέψουν, ποια εύνοια περιμένετε από το Θεό; Και οι αμαρτωλοί δανείζουν τους ομοίους τους για να τα πάρουν πίσω" (Λουκ. 32-34).

"Πλην αγαπάτε τους εχθρούς υμών"

Η αγάπη μας προς τους εχθρούς είναι το ουσιαστικότερο στοιχείο του θείου νόμου της αγάπης προς τον πλησίον. Ο νόμος αυτός είναι αναντίρρητα το υψηλότερο και δυσκολότερο καθήκον απ' όσα απαιτεί ο Κύριος από μας. Αλλά η δυσκολία αυτή παρακάμπτεται με τη βοήθεια της θείας χάρης.

Πρώτος ο Κύριος εφάρμοσε το νόμο αυτό σε τέλειο βαθμό, αφήνοντας σε μας άριστο υπόδειγμα για μίμηση. Γιατί για χάρη του ανθρώπου κατέβηκε στη γη, δίδαξε, θεράπευσε ποικίλες ασθένειες, ανέστησε νεκρούς και τέλος ανέβηκε στο Σταυρό για να τον λυτρώσει και να τον συμφιλιώσει με το Θεό. "Συνίστησε δε την εαυτού αγάπην εις ημάς ο Θεός, ότι έτι αμαρτωλών όντων ημών Χριστός υπέρ ημών απέθανεν" και έτσι "εχθροί όντες κατηλλάγημεν τω θεώ δια του θανάτου του Υιού αυτού (Ρωμ. ε', 8,10). Στην πραγματικότητα ο Χριστός θυσιάστηκε "υπέρ αμαρτωλών", αφού η ποικιλόμορφη αμαρτία είναι "έχθρα εις Θεόν" (Ρωμ. η', 7, Ιακ. δ, 4).

Αγάπη προς τους εχθρούς δεν σημαίνει μόνο την αποδοκιμασία της εκδίκησης και των αντιποίνων, τη συγγνώμη, την αρνητική όψη της αγάπης, αλλά και την θετική ευεργετική προσφορά προς αυτούς. Η εντολή της αγάπης προς του εχθρούς μας δεν απαιτεί μόνο συγγνώμη και συμφιλίωση αλλά και ευεργεσία προς αυτούς. Η αγάπη αυτή είναι παντελώς ανιδιοτελής και αφίλαυτος, πλήρως απαλλαγμένη από εγωιστικά κίνητρα και διακρίνεται από την αγάπη του ειδωλολάτρη, ο οποίος αγαπάει μόνο τους φίλους του.

Ο απόστολος Παύλος συνιστά: "εάν πεινά ο εχθρός σου ψώμιζε αυτόν, εάν διψά πότιζε αυτόν· τούτο γαρ ποιών άνθρακας πυρός σωρεύεις επί την κεφαλήν αυτού" (Ρωμ. ιβ', 20). Η έννοια της προτροπής αυτής του Παύλου είναι ότι η ανιδιοτελής αγάπη μας προς τους εχθρούς και η συμπαράστασή μας στην ικανοποίηση βασικών βιοτικών αναγκών τους δεν αποβλέπει στην εκδίκηση, αλλά στο να προκαλέσει στην ψυχή τους κάποια άγια ντροπή, η οποία θα τους οδηγήσει στην απαλλαγή από το πάθος της έχθρας. Την αλήθεια αυτή ενισχύει και η παρακάτω παραίνεση του ίδιου Αποστόλου: "μη νικώ υπό του κακού, αλλά νίκα εν τω αγαθώ το κακόν" (Ρωμ. ιβ', 20).

Η αντιμετώπιση της έχθρας με την έχθρα καταστρέφει τελείως τις ανθρώπινες σχέσεις και δημιουργεί ψυχική και κοινωνική ακαταστασία. Με τη βία το κακό υποδαυλίζεται, διαιωνίζεται και επεκτείνει την κυριαρχία του. Μόνο η αγάπη μπορεί να θεραπεύσει την έχθρα και αντί αυτής να εμπνεύσει αισθήματα στοργής, στο περιβάλλον της οποίας δεν μπορούν να ευδοκιμήσουν η έχθρα και το μίσος.

Η έχθρα είναι μία πολύ επικίνδυνη εστία μολύνσεως της καρδιάς, είναι ψυχική ασθένεια, η οποία θεραπεύεται μόνο με την ενεργό αγάπη. Γι' αυτό ο ίδιος Απόστολος μας συνιστά, πριν δύσει ο ήλιος, να συμφιλιωνόμαστε με όποιον μας λύπησε καθ' οιονδήποτε τρόπο. Να μην αφήνουμε να χρονίζει και να αναπτύσσεται το μίσος στην καρδιά μας και να βαθαίνει η έχθρα. Αυτό είναι το προσωπικό μας συμφέρον. Γιατί, όπως αισθανόμαστε την ανάγκη κάθε μέρα να ζητάμε συγχώρεση από το Θεό για τις αμαρτίες μας, έτσι οφείλουμε αντίστοιχα να συγχωρούμε συνέχεια όσους μας έβλαψαν, για να συγχωρεθούν και οι δικές μας αμαρτίες (Ματθ. ιη', 22).

"Και έσεσθε υιοί υψίστου"

Η αμοιβή της ευσπλαγχνίας μας και της έμπρακτης αγάπης μας προς τους εχθρούς θα είναι μεγάλη εκ μέρους του Θεού. Θα μας ανταμείψει με το παραπάνω και θα μας κάνει παιδιά του. Οι υιοί του Υψίστου είναι τέλειοι, γιατί είναι τέλειοι στην αγάπη, αλλά και τέλειοι στην αρετή, αφού "πλήρωμα νόμου η αγάπη". Η ομοιότητα αυτή του ανθρώπου προς το Θεό είναι σχετική και ηθικής φύσεως. Έχει σχέση με την αγαθή διάθεση και τις αγαθές ενέργειες του ανθρώπου. "Το πάσης κακίας αλλοτριούσθαι καθώς αν η δυνατόν, έργω τε και λόγω και διανοία των παρ' αυτοίς λογισμών καθαρεύοντας, τούτο μίμησις εστίν ως αληθώς της θείας τελειότητος" (Γρηγ. Νύσσης).-

Διονύσιος Αρεοπαγίτης

Ζούσε ως Χριστιανός πριν γνωρίσει τον Χριστό

Σε κύκλους προοδευτικών, δήθεν, ανθρώπων και εγγραμμάτων λέγεται ότι η γνώση διώχνει την χριστιανική πίστη. Ο εγγράμματος αντιλαμβάνεται το λάθος της Ορθοδοξίας. Σφάλμα τεράστιο. Δεν υπάρχει μεγαλύτερο σφάλμα από αυτό. Οι μεγάλοι επιστήμονες με καθαρή καρδιά και προαίρεση ασπάζονται την Αλήθεια της Ορθόδοξης Διδασκαλίας. Εν τάχει αναφέρομε τον Ιερό Χρυσόστομο, Μέγα Βασίλειο και τον Διονύσιο τον Αρεοπαγίτη.

Στο παρόν κείμενο με τις μικρές μου δυνάμεις θα προσπαθήσω να σκιαγραφήσω τον Άγιο Διονύσιο τον Αρεοπαγίτη. Ο Διονύσιος γεννήθηκε στην Αθήνα περί το 10 μ. Χ. από οικογένεια επιφανή και έλαβε μεγάλη μόρφωση. Η Αθήνα ήταν ξακουστή για την σοφία των κατοίκων της. Ο Διονύσιος ήταν ειδωλολάτρης, με καλή καρδιά και αγαθή προδιάθεση. Ζούσε ως Χριστιανός πριν γνωρίσει τον Χριστό. Για την μεγάλη μόρφωση που είχε και τη δικαιοσύνη που τον διέκρινε ορίστηκε μέλος του Αρείου Πάγου. Ήταν ένας από τους εννέα βουλευτές. Ζούσε ως Χριστιανός πριν γνωρίσει τον Χριστό.

Το 33 μ. Χ. βρίσκεται στην Ηλιούπολη της Αιγύπτου για ανώτερες σπουδές. Μια μέρα, ενώ ήταν μεσημέρι, βλέπει τον ήλιο να χάνει το φως του και η γη να σείεται από ισχυρό σεισμό. Εκείνη την στιγμή ο Σωτήρας μας Χριστός σταυρωνότανε από τους άνομους Ιουδαίους και η φύση δεν μπορούσε να βλέπει τον δημιουργό της πάνω στον Σταυρό απαθής. Ο ευσεβής Διονύσιος αναφώνησε: «Ή θεός τις πάσχει, ή το παν απόλλυται»! Σημείωσε στο ημερολόγιό του την ημερομηνία, ημέρα και ώρα που έγιναν τα συμβάντα. Χαράχτηκαν στην μνήμη του και τον απασχολούσαν.

Αφού τελείωσε τις σπουδές του γύρισε στην Αθήνα και ανέλαβε στη θέση του Αρεοπαγίτη απονέμοντας δικαιοσύνη.

Το 49 μ.Χ. ήλθε στην Αθήνα ο φλογερός Απόστολος Παύλος για να κηρύξει την νέα θρησκεία, την Αλήθεια του Χριστού. Έτρεξαν να τον ακούσουν πολλοί άνθρωποι και φιλόσοφοι της εποχής και ο Διονύσιος. Σε ομιλία του ο Παύλος ανέπτυξε για τον «Άγνωστο Θεό» τον οποίο πιστεύουν χωρίς να τον γνωρίζουν. Είπε, λοιπόν, ο απόστολος : «Ω, άνδρες Αθηναίοι, εγνώρισα ότι είσθε θεοσεβέστεροι και ευλαβέστεροι από τους άλλους ανθρώπους, διότι διερχόμενος από ταύτην την πόλιν σας, και βλέπων τα σεβάσματά σας, εύρον βωμόν, εις τον οποίον δεν έχετε κανένα είδωλον, αλλ' έχετε αναγράψει επ' αυτού ΤΩ ΑΓΝΩΣΤΩ ΘΕΩ. Αυτόν λοιπόν τον αληθή Θεόν, τον οποίον αγνοούντες ευσεβείσθε, εκείνον κηρύττω και αυτόν σας αναγγέλλω, ότι αυτός όλον τον κόσμον εποίησεν, ορατόν τε και αόρατον.

Ο αληθής ούτος Θεός είναι ανενδεής και δεν χρειάζεται τίποτε από ημάς, αλλ αυτός μας δίδει την πνοήν και την ζωήν και όλα όσα χρειαζόμεθα, ως ελεήμων και εύσπλαγχνος , αυτόν όθεν τον όντως αληθή Θεόν έχω πόθον να σας καταστήσω γνωστόν, να τον εννοήσετε και να τον εύρητε ψηλαφώντες, αν και δεν είναι μακράν από ημάς, αλλά, καθώς είπεν και κάποιος εκ των ημετέρων φιλοσόφων «εν αυτώ ζώμεν» (Πράξ. Ιζæ,28) και δι αυτού κινούμεθα και εις αυτόν ευρισκόμεθα. Λοιπόν επειδή είμεθα γένους του Θεού, δεν είναι πρέπον να νομίζωμεν τον χρυσόν και τον άργυρον και πάσαν άλλην ύλην, ότι είναι όμοια του Θεού, αλλά, ας μετανοήσωμεν δια τα εξ αγνοίας ημών ανομήματα, ίνα και ο Θεός συγχωρήσει ημάς ως συμπαθέστατος».

Ο λόγος του Παύλου άφησε άφωνους τους φιλοσόφους . Μόνο ο Διονύσιος εκάλεσε τον Παύλο στο σπίτι του, όπου ο απόστολος του μίλησε για την Θεία οικονομία, την γέννηση, την διδασκαλία, και την Σταύρωση, την Ανάστασή Του και την Ανάληψή Του στους ουρανούς. Διαπίστωσε ο Διονύσιος από το ημερολόγιό του ότι τα θαυμαστά γεγονότα έγιναν την ώρα της Σταυρώσεως του Κυρίου.Αμέσως ζήτησε να βαπτιστεί αυτός και η οικογένειά του. Από τον λόγο του Παύλου αρνήθηκε τα είδωλα η Δάμαρις. Μετά την βάπτιση του Διονυσίου αρκετοί πίστευσαν στον Χριστό.

Ο Απόστολος Παύλος χειροτόνησε τότε επίσκοπο των Αθηνών τον θείον και θαυμαστόν Ιερόθεον , ο οποίος δίδαξε τον Διονύσιον και άλλα απόκρυφα και θεία Μυστήρια, τα οποία είχε διδαχθεί από τον Παύλο. Διάδοχος του Ιεροθέου χειροτονήθηκε ο Άγιος Διονύσιος και αξιώθηκε της Θείας Χάριτος και δια τούτο φιλοσοφεί και λογογραφεί «Περί Ουρανίου Ιεραρχίας των Υπερκοσμίων Αγγέλλων», «Περί Καταφατικής και Αποφατικής Θεολογίας», « Περί Εκκλησιαστικής Ιεραρχίας», « Περί Θείων Ονομάτων» και έτσι άφησε πλούσια ιερή γραπτή παρακαταθήκη.

«Εξ αιτίας της μεγάλης αγάπης που είχε προς τον Σωτήρα ημών Χριστό, όταν πληροφορήθηκε ότι η Παναγία ήταν ζωντανή πήγε να επισκεφθεί την αειπάρθενο Δέσποινα. Βλέποντας την θεία μορφή Αυτής και θαυμάσιον ωραιότητα και τους Αγγέλλους να την φυλάττουν και ακούσας εκείνα τα ουράνια λόγια ομολόγησε ότι και το είδος και οι χαρακτήρες της εμαρτύρουν Θεού Μητέραν κατά αλήθειαν», γράφει ο συναξαριστής. Αφού παρέμεινε αρκετές ημέρες, χάρηκε την παρουσία Της και ωφεληθείς τα μέγιστα αναχώρησε για κήρυγμα αποστολικό σε διάφορες πόλεις και χώρες. Επιστρέφει στην Αθήνα και συνεχίζει την διαποίμανση του ποιμνίου του. Όταν η Κυρία Θεοτόκος εκοιμήθη παρέστη στην κηδεία Της και ο Άγιος Διονύσιος, αρπαγείς υπό νεφέλης όπως οι Απόστολοι και άλλοι Ιεράρχες.

Κατά τους τελευταίους χρόνους του αυτοκράτορα Νέρωνα πήγε στη Ρώμη να αποχαιρετήσει τον διδάσκαλόν του Παύλο και ήταν παρών στην αποκεφάλιση του Παύλου. Επιστρέφει στην Αθήνα. Ξαναπηγαίνει στη Ρώμη εξαπλώνοντας το κήρυγμα της ευσεβείας. Εκεί συναντήθηκε με τον Άγιο Κλήμεντα , τον επίσκοπο της Ρώμης, και κατά παρακίνηση εκείνου μεταβαίνει στην Γαλλία. Στο Παρίσι έκτισε εκκλησία μικρά και ευκτήριο οίκο. Εκεί δίδασκε και επιτελούσε πολλά θαύματα. Πολλοί άνθρωποι ασπάζονται τον Χριστιανισμό.

Ο αποστάτης δαίμονας βλέποντας να μειώνεται ο αριθμός των ειδωλολατρών παρακίνησε κάποιους να κατηγορήσουν τον Διονύσιο στον βασιλέα Δομετιανό. Ο βασιλέας θύμωσε και διέταξε να προσαγάγουν τον Άγιο ενώπιόν του. Με λόγια προσπαθεί να πείσει τον Άγιο να απαρνηθεί τον Χριστό και να λατρεύσει τα είδωλα, άκουσε από το στόμα του γενναίου Διονυσίου : «Μεγάλην σας αγνωσία είναι, κατά αλήθειαν, να προσκυνείτε λίθους και ξύλα και άλλας ύλας αναισθήτους, και να λέγετε ότι ήσαν θεοί οι πόρνοι και φονείς και φιλήδονοι, οίτινες έκαναν τόσας αισχρουργίας, ώστε αισχύνομαι να τας αναφέρω, δια να μη μολύνω τα χείλη μου». Μετά από αυτήν την απάντηση ο βασιλιάς διέταξε τον αποκεφαλισμό των τριών Αγίων· του Διονυσίου και των μαθητών του Ρουστικού και Ελευθερίου. Τιμάται η μνήμη των την 3η Οκτωβρίου κάθε έτους.

Μυργιώτης Παναγιώτης
Μαθηματικός

Αργύρης Πανταζάρας

Ερχεται στα Τρίκαλα με το σεμινάριο Studio Acting on Camera

Το ΕΑΡ Πολιτιστικό Εργαστήρι Τρικάλων υποδέχεται τον Αργύρη Πανταζάρα για το διήμερο σεμινάριο «Studio Acting on Camera», στις 10 και 11 Οκτωβρίου 2026.

Ένα σεμινάριο αφιερωμένο στην υποκριτική μπροστά στην κάμερα και στη διαφορετική γλώσσα που απαιτούν ο κινηματογράφος και η τηλεόραση.

Με αφετηρία τη σχέση του ηθοποιού με τον φακό, το «Studio Acting on Camera» εστιάζει στη λεπτομέρεια, την ακρίβεια, την παρουσία και την αλήθεια της στιγμής. Στο πώς μια ερμηνεία αλλάζει όταν η κάμερα πλησιάζει και καταγράφει ακόμη και την πιο μικρή κίνηση, αντίδραση ή σιωπή.

Μέσα από πρακτική δουλειά στο studio, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να προσεγγίσουν την υποκριτική στην κάμερα μέσα από τη ματιά, τη μέθοδο και την εμπειρία του Αργύρη Πανταζάρα, σε ένα εντατικό διήμερο δημιουργικής εργασίας.

Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία συμμετοχής σε σεμινάρια υποκριτικής ή επαγγελματική εμπειρία. Το σεμινάριο απευθύνεται τόσο σε ηθοποιούς και σπουδαστές όσο και σε όσους θέλουν να γνωρίσουν από κοντά τη διαδικασία της υποκριτικής μπροστά στην κάμερα.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στο ΕΑΡ Τρικάλων, στις 10 και 11 Οκτωβρίου 2026.

Οι θέσεις είναι περιορισμένες και η συμμετοχή γίνεται κατόπιν αίτησης.

STUDIO ACTING ON CAMERA με τον Αργύρη Πανταζάρα

10–11 Οκτωβρίου 2026

ΕΑΡ Τρικάλων

Πληροφοριες / Αίτηση συμμετοχής:

https://forms.gle/ApzPDkD9WvmK6U8L9

Η χαμένη ταυτότητα του αρχαίου ποταμού Φοίνικα στα νερά του Πορταϊκού

Άρθρο του Βασίλη Πανάγου*

Τα αντικριστά βουνά Κόζιακας και Ίταμος σχηματίζουν μια φυσική «πόρτα», που λειτουργεί διαχρονικά ως σημείο σύνδεσης της Θεσσαλίας με την ορεινή Πίνδο και την Ήπειρο. Το πέρασμα της Πόρτας σχηματίστηκε σε βάθος χιλιάδων χρόνων από τα νερά του Πορταϊκού, τα οποία λάξευσαν τα ασβεστολιθικά πετρώματα καθώς κατηφόριζαν να συναντήσουν τον Πηνειό ποταμό.

Ο δρόμος του νερού έγινε και δρόμος για τους ανθρώπους, μετατρέποντας τη χαράδρα της Πόρτας σε δίοδο στρατηγικής σημασίας από την αρχαιότητα μέχρι τη σύγχρονη εποχή.

Στους αρχαίους και ρωμαϊκούς χρόνους, τα στενά αυτά περάσματα αποκαλούνταν «Πύλες» (π.χ. Θερμοπύλες, Κιλίκιες Πύλες, Σιδηρές Πύλες, κ.α.). Το τοπωνύμιο διατηρήθηκε και στους βυζαντινούς χρόνους, αποδιδόμενο στον οικισμό «Μεγάλαι Πύλαι» που χτίστηκε στην είσοδο της διάβασης, όσο και στα μοναστήρια της Θεοτόκου και του Σωτήρος των Μεγάλων Πυλών (Πόρτα Παναγιά και Μονή Δουσίκου). Η ονομασία «Πύλη» είναι λέξη που προέρχεται από την αρχαία ελληνική γλώσσα, και αποδόθηκε ως τοπωνύμιο στην κωμόπολη και τον δήμο, λόγω της γεωγραφικής θέσης. Στα χρόνια της τουρκοκρατίας, επικράτησε σταδιακά η ονομασία "Πόρτα", λέξη που προέρχεται από τη λατινική γλώσσα (Porta). Έτσι, το ιστορικό χωριό αποκαλούνταν "Μεγάλη Πόρτα" μέχρι τον 18ο αιώνα, που μετονομάστηκε σε «Πόρτα Παναγιά». Στα τέλη του 15ου περίπου αιώνα στην απέναντι πλευρά του ποταμού (στη σημερινή θέση της Πύλης), αναπτύχθηκε ο συνοικισμός "Πόρτα του Αγίου Νικολάου". Στις αρχές του 19ου αιώνα ο οικισμός αυτός μετονομάστηκε σε "Πόρτα Παζάρ" και το 1928 έλαβε το όνομα "Πύλη".

Τη γραφική κοιλάδα της Πύλης διαρρέει ο Πορταϊκός ποταμός (ή Πορτιάτης), ο οποίος οφείλει το όνομά του στη φυσική είσοδο των «Πυλών». Ωστόσο, η αρχαία ονομασία του παραμένει άγνωστη, καθώς —σε αντίθεση με άλλα γνωστά ποτάμια της Θεσσαλίας, όπως ο Πηνειός, ο Ληθαίος, ο Πάμισος, ο Ίων, ο Ενιπέας, ο Τιταρίσιος και ο Κουράλιος— δεν εντοπίζεται σε αρχαίες φιλολογικές πηγές. Παρ' όλα αυτά, ο Ρωμαίος συγγραφέας Πλίνιος ο Πρεσβύτερος στο έργο του «Naturalis Historia» και ο Λατίνος συγγραφέας Βίβιος Σεκουέστερ μνημονεύουν έναν θεσσαλικό ποταμό με το όνομα «Φοίνικας». Τον ποταμό αυτόν καταγράφει αργότερα και ο Μελέτιος στη γεωγραφική του μελέτη, συγκαταλέγοντάς τον στους παραποτάμους του Πηνειού, μαζί με τον Ίωνα, τον Πάμισο, τον Κουράλιο και τον Απιδανό. Βασιζόμενος σε αυτές τις αναφορές, ο Γάλλος περιηγητής Φρανσουά Πουκεβίλ ταύτισε τον «Φοίνικα» με τον Πορταϊκό, τον οποίο αποκαλεί και «Βετέρνικο». Η συγκεκριμένη ταύτιση, ωστόσο, δεν έχει επιβεβαιωθεί μέχρι σήμερα από την επίσημη ιστορική έρευνα.

Πώς συνδέεται, όμως, ο Πορταϊκός με τον μυθολογικό ήρωα Φοίνικα; Σύμφωνα με την ελληνική μυθολογία, ο Φοίνικας ήταν γιος του Αμύντορα, βασιλιά του Ορμενίου —μιας αρχαίας θεσσαλικής πόλης στη Μαγνησία, χτισμένης κοντά στις ακτές του Παγασητικού Κόλπου. Όπως εξιστορείται, ο νεαρός ήρωας παρασύρθηκε από την ομορφιά μιας παλακίδας, η οποία ήταν ερωμένη του πατέρα του, και πλάγιασε μαζί της. Η πράξη αυτή πυροδότησε την οργή και τη ζήλεια του Αμύντορα, ο οποίος αναθεμάτισε τον γιο του να μην αποκτήσει ποτέ δικούς του απογόνους. Αντιμέτωπος με το βάρος της πατρικής κατάρας, ο Φοίνικας αναζήτησε καταφύγιο στην αυλή του Πηλέα. Ο βασιλιάς της Φθίας όχι μόνο τον υποδέχτηκε, αλλά του εμπιστεύτηκε την ανατροφή του γιου του, του Αχιλλέα, ενώ παράλληλα τον αντάμειψε ανακηρύσσοντάς τον βασιλιά των Δολόπων. Έκτοτε, ο Φοίνικας έγινε ο έμπιστος σύμβουλος του Αχιλλέα, τον οποίο και ακολούθησε στον Τρωικό Πόλεμο.

Οι Δόλοπες ήταν αρχαίο ελληνικό φύλο που κατοικούσε στη νοτιοδυτική Θεσσαλία και την οροσειρά της νότιας Πίνδου, στα σημερινά Άγραφα. Η περιοχή τους γειτνίαζε με τη δίοδο των Πυλών, η οποία αποτελούσε φυσικό όριο και πέρασμα προς την ορεινή τους πατρίδα. Με βάση αυτή τη διαπίστωση, υποθέτουμε ότι το μυθολογικό όνομα του Φοίνικα θα μπορούσε να συνδεθεί με ένα τόσο σημαντικό γεωγραφικό ορόσημο, όπως το ποτάμι της Πόρτας.

Μια άλλη εκδοχή σύνδεσης του Πορταϊκού με τον Φοίνικα βασίζεται στη γλωσσολογική τους σχέση. Είναι πιθανό η ονομασία αυτή να δόθηκε στον Πορταϊκό λόγω της καφεκόκκινης απόχρωσης που αποκτούν τα ορμητικά νερά του όταν το ποτάμι πλημμυρίζει, μεταφέροντας λάσπη και πετρώματα. Παράλληλα, το όνομα "Φοίνικας" ίσως σχετίζεται με το προελληνικό φύλο των Αιθίκων, οι οποίοι κατοικούσαν στην ορεινή περιοχή της Πύλης, πίσω από τον Κόζιακα (Κερκέτιο όρος) και μέχρι το Ποίον όρος και τις πηγές του Πηνειού. Η λέξη Αίθιξ (γενική: Αίθικος) προέρχεται ετυμολογικά από το αρχαίο ελληνικό ρήμα «αΐθω», που σημαίνει καίω, ανάβω, φλέγω. Το αντίστοιχο επίθετο «αιθός» περιγράφει τον βαθυκόκκινο, τον πορφυρό ή τον φλογισμένο στην όψη. Κατά συνέπεια, οι Αίθικες ονομάστηκαν έτσι επειδή, ως ορεσίβιο φύλο, θα είχαν κοκκινωπή όψη λόγω των περιβαλλοντικών συνθηκών και της πολυκυτταραιμίας που εμφανίζουν οι άνθρωποι οι οποίοι ζουν σε μεγάλο υψόμετρο. Η αρχαία ελληνική λέξη «Φοῖνιξ» προέρχεται από το επίθετο «φοινός», που σημαίνει κόκκινος σαν το αίμα, αιματηρός ή πορφυρός. Ο όρος αυτός χρησιμοποιούνταν συχνά για να περιγράψει τοπωνύμια ή ποτάμια με κοκκινωπά ιζήματα (όπως ο Φοίνικας ποταμός στη Φθιώτιδα). Έτσι, λοιπόν, και ο Φοίνικας των θεσσαλικών Πυλών πηγάζει από τη χώρα των Αιθίκων, της αρχαίας φυλής που έφερε την προσωνυμία του λαού με τη χαρακτηριστική ροδοκόκκινη όψη.

Ο Ηρόδοτος αναφέρει επίσης τον μικρό ποταμό Φοίνικα της Μαλίδας, που έχει τις πηγές του στο βουνό Καλλίδρομο. Τα κόκκινα νερά του χύνονται στον ποταμό Ασωπό των Θερμοπυλών, όπου έγινε η περίφημη μάχη των Ελλήνων με τους Πέρσες. Στην αρχαιότητα, αυτή η περιοχή συνδεόταν στενά με τα όρια της νότιας Θεσσαλίας, στην οποία συμπεριλαμβανόταν τότε και η Φθιώτιδα. Ο Ηρόδοτος παραθέτει το χρονικό των διαδοχικών μετακινήσεων του δωρικού φύλου. Επί βασιλείας του μυθικού Δευκαλίωνα, οι προ-Δωριείς κατοικούσαν στη περιοχή της Φθιώτιδας (νοτιοανατολική Θεσσαλία). Στη συνέχεια μετακινήθηκαν βορειότερα, στην περιοχή η οποία ονομαζόταν Ιστιαιώτις ή Εστιαιώτιδα (όρια σημερινού νομού Τρικάλων). Στο μέρος όπου εγκαταστάθηκαν συνυπήρχαν με τον θεσσαλικό ποταμό Φοίνικα. Αργότερα, περί το 1100 π.Χ. μετακινήθηκαν νοτιότερα. Με ενδιάμεσους σταθμούς τη Φθιώτιδα και τη Μαλίδα εγκαταστάθηκαν στη Δωρίδα και την κοιλάδα της Γραβιάς, μεταξύ Φθιώτιδας και Φωκίδας. Με τον καιρό, εξαπλώθηκαν σε όλη τη νότια Ελλάδα. Πέρασαν τον Ισθμό της Κορίνθου και εγκαταστάθηκαν στην Πελοπόννησο. Οι Δωριείς μετανάστες πήραν μαζί και αγαπημένα τοπωνύμια θεσσαλικών ποταμών, όπως: ο Πηνειός, ο Ενιπέας, ο Πάμισος και ο Φοίνικας της Αχαΐας, που σύμφωνα με τον Παυσανία διερχόταν τη χώρα του Αιγίου.

Ο αρχαίος ελληνικός μύθος έχει έναν βαθύ συμβολισμό, ο οποίος κρύβει φιλοσοφικές, ηθικές και επιστημονικές αλήθειες. Αποτελούσε το απαραίτητο εργαλείο των αρχαίων Ελλήνων για να ερμηνεύσουν τον κόσμο. Ωστόσο, μέσα από τον μύθο και τις περιηγητικές εξιστορήσεις γεννιέται η πρόκληση της ταύτισης του Πορταϊκού ποταμού με τον Φοίνικα. Είναι μια προσπάθεια ο αρχέγονος ποταμός της Πύλης να ενταχθεί στον μακρύ κατάλογο των ιστορικών τοπωνυμίων της Εστιαιώτιδας.

*Ο Βασίλης Πανάγος είναι εκπαιδευτικός και συγγραφέας

16.athlitika_proinos logos 03/10/2026 19:11 Page 1

στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Καθαρή απόδραση

Με σωστό προσανατολισμό και πολυφωνία η Κρύα Βρύση πέρασε εντυπωσιακά με 0-4 από τον Πύργο

Προσεγμένη δουλειά έχει κάνει φέτος η Κρύα Βρύση η οποία φροντίζει να εμφανίζεται όλο και καλύτερη από παιχνίδι σε παιχνίδι.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Είναι εμφανές ότι διαθέτει αγωνιστικό πλάνο και παίκτες που είναι σε θέση να το υπηρετήσουν σωστά.

Πολύ σωστά πρόσεξαν την έξοδό τους στον Πύργο, οπότε απέδρασαν με το καθαρό 0-4.

Οι φιλοξενούμενοι φρόντισαν να μπουν από την αρχή δυνατά και με επιθετικούς προσανατολισμούς.

Ασκησαν ασφυκτική πίεση στους γηπεδούχους και έδειξαν ότι ήθελαν όσο τίποτα άλλο το τρίποντο.

Όταν σε μια ομάδα έχουν κέφια οι περισσότεροι παίκτες είναι δύσκολο να μην δώσει σάρκα και οστά στα όνειρά της.

Οι κιτρινόμαυροι εστίασαν αρκετά στην σωστή και γρήγορη κυκλοφορία της μπάλας.

Είχαν ακόμη πολλές ανακτήσεις και κλεψίματα, οπότε τα στοιχεία αυτά τους οδήγησαν για τα καλά στην θέση του οδηγού.

Παράλληλα καταγράφηκε ισορροπία μεταξύ των δυο ημιχρόνων, με το δεύτερο να είναι παραγωγικό, ενώ χάθηκαν και αρκετές ευκαιρίες.

Γενικά δεν έλειψαν οι ποδοσφαιρικές ιδέες που θα σπεύσουν να τις αναπτύξουν έτι περαιτέρω και στην συνέχεια.

Ασφαλώς κάθε επιτυχία ανεβάζει την ψυχολογία, οπότε η οικογένεια της Κρύας Βρύσης ατενίζει το μέλλον με αισιοδοξία.

Στην εξίσωση μπήκαν και οι αναπληρωματικοί που έδειξαν ιδιαίτερη διάθεση κάτι που αποτελεί καλό σημάδι για το μέλλον.

Οσο για τον νεανικό Πύργο από την στιγμή που χρειάστηκε να κυνηγάει νωρίς στο σκορ φορτώθηκε με άγχος και δεν μπόρεσε να αλλάξει το σκηνικό.

Κάθε παιχνίδι όμως είναι μεγάλο σχολείο και χρήσιμο εργαλείο για το μέλλον.

Οι συντελεστές της ομάδας ξέρουν να στηρίζουν τα νιάτα τόσα χρόνια και αυτό θα πράξουν και στην πορεία, αφού αυτό είναι το πραγματικό νόημα του ερασιτεχνικού.

Σωστή στόχευση

Η πίεση των φιλοξενούμενων άρχισε από το 1' όταν ο Χατζηγρηγορίου με ωραία κάθετη μπαλιά βρήκε τον Κοντοτόλη αλλά πριν γίνει απειλητικός πρόλαβαν οι οπισθοφύλακες του Πύργου.

Στο 14' ο Κοντοτόλης με άψογη πάσα βρήκε μέσα στην περιοχή τον Θεοδώρου. Αυτός άδειασε τους αμυντικούς και με υπέροχο πλασέ στο δεξί παραθυράκι άνοιξε λογαριασμό για το 0-1.

Στο 21' μετά από πλάγιο ωραία ενέργεια του Λόζιου και συρτό σουτ λίγο άουτ από το δεξί κάθετο δοκάρι.

Στο 26' μετά από λάθος της άμυνας του Πύργου ο Μανούσι έκλεψε αλλά το σουτ που έπιασε απέκρουσε ο Μπήτος.

Στο 32' μετά από εκτέλεση φάουλ του Μαννάκη κεφαλιά του Κοντοτόλη μπλόκαρε ο Μπήτος.

Στο 42' γύρισμα του Κοντοτόλη από αριστερά και ο Χατζηγρηγορίου από θέση βολής σούταρε άουτ. Αποδείχτηκε ότι στο ποδόσφαιρο όλα μπαίνουν και όλα χάνονται.

Ο Κοντοτόλης έκανε μεστή εμφάνιση στο παιχνίδι Πύργου- Κρ. Βρύσης

Στο 44' σέντρα του Κοντοτόλη από αριστερά και βολ πλανέ του Θώμου μπλόκαρε ο Μπήτος.

Ιδανικά ξεκίνησε την επανάληψη η Κρύα Βρύση. Στο 48' πάσα διαβήτης του Θώμου για τον Κοντοτόλη ο οποίος βγήκε τετ α τετ και με υποδειγματικό πλασέ σημείωσε το 0-2.

Στο 62' ανεπανάληπτο τετ α τετ του Κοντοτόλη αλλά ο Μπήτος έδιωξε σωτήρια σε κόρνερ δείχνοντας εξαιρετικά ανακλαστικά.

Σο 67' ο Παπαγεωργίου από επίκαιρη θέση μέσα στην περιοχή έπιασε του σουτ που κατέληξε άουτ σε μια ακόμη αξιόλογη στιγμή.

Ηταν φανερό ότι η Κρ. Βρύση είχε λυθεί για τα καλά. Ετσι στο 69' μετά από πάσα του Κοντοτόλη ο Χατζηγρηγορίου με κοντινό πλασέ ανέβασε τον δείκτη του σκορ στο 0-3.

Στο 74' καλοχτυπημένο φάουλ του Μαννάκη από αριστερά με πολλά φάλτσα αλλά ο Μπήτος διάβασε καλά την φάση και έδιωξε με υπερένταση σε κόρνερ.

Στο 76' πρώτη προσπάθεια του Κοντοτόλη απέκρουσε ο Μπήτος. Ο παίκτης των φιλοξενούμενων πήρε το ριμπάουντ και με κοντινό σουτ ξετίναξε τα δίχτυα για το τελικό 0-4.

Διαιτητής: Τζάνης, Βοηθοί: Ανδριόπουλος, Αβραάμ. Ν

Πύργος: Μπήτος, Τζιορτζιώτης(64' Μαυρομάτης), Κάκιας, Πατουλιώτης(77' Καταραχιάς), Καραλής, Σίμος, Καρανάνας(52' Αγγέλης), Μουτσιάκας, Καναβούρης, Αναστασόπουλος, Λόζιος(77' Μπουργάνης).

Κρ. Βρύση: Αθανασόπουλος, Κοντοτόλης(77' Ούγγρος), Κορτσάρι(59' Παππάς), Γκαραγκάνης, Τάκος(77' Παπαϊωάννου), Μανούσι, Θεοδώρου, Παπαγεωργίου, Θώμος(59' Τρικαλίδης), Μαννάκης, Χατζηγρηγορίου(70' Ράϊκος).

Αγώνας ευαισθησίας

Ο αθλητισμός κατά γενική ομολογία κάνει τους ανθρώπους πιο ευαίσθητους, οπότε ανταποκρίνονται σε ξεχωριστά καλέσματα.

Σήμερα Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026, ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας Ζώων, η Καλαμπάκα συμμετέχει για 5η συνεχή χρονιά στο Penny Marathon, μια διεθνή δράση αφιερωμένη στην προστασία και την ευζωία των αδέσποτων ζώων.

Η διοργάνωση πραγματοποιείται υπό την αιγίδα και με τη στήριξη του Δήμου Μετεώρων.

Το Penny Marathon ξεκίνησε το 2012 στην Αθήνα, με πρωτοβουλία δύο Ελληνοαυστραλών, με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού και την έμπρακτη στήριξη των αδέσποτων και κακοποιημένων ζώων. Πήρε το όνομά του από την Penny, ένα αδέσποτο σκυλάκι που βρέθηκε σε πολύ άσχημη κατάσταση και δεν κατάφερε να επιβιώσει. Από το 2022, η Καλαμπάκα αποτελεί σταθερό σταθμό της δράσης.

Το Penny Marathon έχει μη ανταγωνιστικό χαρακτήρα και είναι ανοιχτό σε όλους: δρομείς, περιπατητές, ποδηλάτες, οικογένειες με παιδιά και τους τετράποδους φίλους τους. Τα χρήματα που συγκεντρώνονται αξιοποιούνται για ανάγκες των αδέσποτων της περιοχής, όπως τροφές, στειρώσεις και κτηνιατρική περίθαλψη.

Σημείο εκκίνησης και τερματισμού: Πλατεία Δημαρχείου Καλαμπάκας

Ώρα συγκέντρωσης: 09:00

Ώρα εκκίνησης: 09:30 π.μ.

Διαδρομές: 2 χλμ. περπάτημα & 5 χλμ. τρέξιμο

Συμμετοχή: Δωρεάν

Ο Δήμος Μετεώρων έστειλε μήνυμα.

Σήμερα γεμίζουμε την πλατεία και γινόμαστε η φωνή αυτών που δεν έχουν φωνή!.

Και φέτος(σήμερα) το penny marathon θα αγγίξει ευαίσθητες χορδές

Εμπνέουν οι πρόγονοι

Το σημερινό Γόμφοι trail με ισχυρούς συμβολισμούς θα μιλήσει στην καρδιά των δρομέων

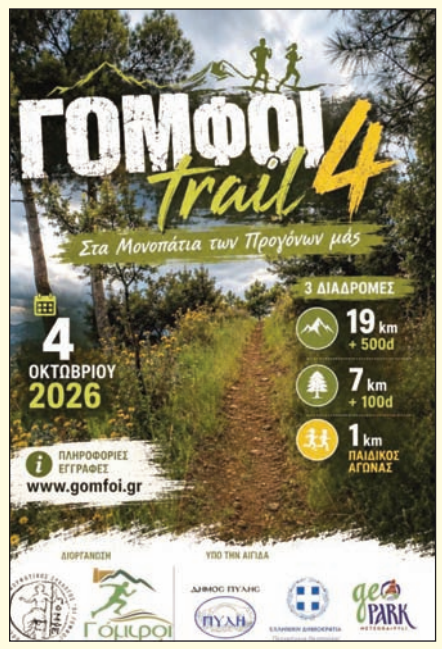
Με το σπαθί της μια αγαπημένη δρομική εκδήλωση μπήκε έντονα στο χαρτοφυλάκιο του είδους.

Οι υπεύθυνοι από την πρώτη στιγμή μοίρασαν τους ρόλους, μόχθησαν όσο δεν πάει και ανέδειξαν πτυχές της περιοχής.

Ομολογουμένως οι πρόγονοι εμπνέουν και έδωσαν το έναυσμα για τον αγώνα.

Το ενημερωτικό δελτίο αναφέρει:

Ο Πολιτιστικός και Μορφωτικός Σύλλογος "ΟΙ ΓΟΜΦΟΙ" υπό την αιγίδα του Δήμου Πύλης , της Περιφέρειας Θεσσαλίας – Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων και του Γεωπάρκου Μετεώρων -Πύλης, διοργανώνει σήμερα Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026 τον 4ο αγώνα Γόμφοι trail , «Στα μονοπάτια των προγόνων μας» στην ευρύτερη περιοχή της Τοπικής Κοινότητας Γόμφων Τρικάλων.



Ακρως ποιοτικό και ζεστό θα είναι το σημερινό Γόμφοι Trail

Οι διαδρομές του αγώνα είναι οι εξής:

α) Διαδρομή «Αρχαίοι Γόμφοι» απόστασης 19χλμ +500μ. υψομετρικής διαφοράς.

β) Διαδρομή «Φίλιππος Β'» απόστασης 7χλμ +100μ υψομετρικής διαφοράς.

γ) Διαδρομή 1000μ «Κάρπιος Διόνυσος» για τους μικρούς μας φίλους και αθλητές.

Παροχές:

Στους αγώνες των 19χλμ. "Αρχαίοι Γόμφοι" και των 7 χλμ «Φίλιππος Β'» θα βραβευτούν με Κύπελλο οι 3 πρώτοι αθλητές & οι 3 πρώτες αθλήτριες. Και στους 2 αγώνες θα εκτός από τη γενική και οι εξής ηλικιακές κατηγορίες : 19-39 , 40+ ξεχωριστά για άντρες και γυναίκες. Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν αναμνηστικό μετάλλιο – μπλουζάκι , τσιπ επίσημης χρονομέτρησης και μεταγωνιστικό μικρογεύμα.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε στο email: psgomfoi@gmail.com και στο τηλέφωνο 6974088590 (Αλέξανδρος Μαγκούτης).

Δυναμική θα είναι η παρουσία του Συλλόγου δρομέων.

Το στοιχείο που δίνει δύναμη στους διοργανωτές είναι η ανταπόκριση πρωταγωνιστών από κάθε γωνιά της Ελλάδας, οπότε με τον τρόπο τους θα ανοίξουν τεράστια αγκαλιά.

Ηρθε στην γειτονιά

Αρχικά βρέθηκε στην άλλη γωνιά της Ελλάδας για τον Λεύκιππο.

Ωστόσο σε μια από τις μετακινήσεις της τελευταίας στιγμής εντάχθηκε στο δυναμικό της φιλόδοξης Αναγέννησης Καρδίτσας. Ο λόγος για τον δικό μας Λάμπρο Φρύδα που θέλει να βάλει το λιθαράκι του στη νέα ομάδα.

Από την πλευρά του ο Δαναός εξάντλησε τις πιθανότητες για την υπέρβαση.

Τσιάνος στην Κρήτη

Η δέκατη ημέρα ξεκίνησε με μήνυμα της Πολιτικής Προστασίας για έντονα καιρικά φαινόμενα στην Περιφέρεια Κρήτης.

Στις 06:45 το πρωί, ο Γιώργος Τσιάνος, με ιδιαίτερη προσοχή λόγω των καιρικών συνθηκών, ξεκίνησε με το ποδήλατό του από την πόλη των Χανίων, με προορισμό τη Χώρα Σφακίων.

Κατά τη διάρκεια της διαδρομής, η μέγιστη ταχύτητα που ανέπτυξε έφτασε τα 49,2 χιλιόμετρα την ώρα, λόγω της έντονης βροχόπτωσης και των ισχυρών ριπών ανέμου.

Στο λιμάνι των Σφακίων τον περίμενε η Δέσποινα Σημαντράκου, αθλήτρια υπεραποστάσεων ασφάλτου και ορεινού τρεξίματος, η οποία μόλις την προηγούμενη εβδομάδα, στις 26 και 27 Σεπτεμβρίου, τερμάτισε 1η γυναίκα στο Σπάρταθλον, με χρόνο 24:45:43.

Μαζί συνέχισαν και ολοκλήρωσαν τη διαδρομή από το λιμάνι των Σφακίων έως το Λουτρό.

17.athlitika_proinos logos 03/10/2026 19:59 Page 1

Ξεχείλισε ο Πορταϊκός

Πέρασε με νίκη 1-2 από το Δενδροχώρι και συνεχίζει με το απόλυτο στο πρωτάθλημα

Από νίκη σε νίκη ο Πορταϊκός. Η ομάδα του Γιώργου Αλεξίου πέρασε με τρίποντο από το Δενδροχώρι κερδίζοντας 1-2 γεγονός που του δίνει το δικαίωμα να παραμένει στην κορυφή με το απόλυτο.

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**
gidopoulosp@yahoo.gr

Το παιχνίδι είχε ευκαιρίες, αμφισβητούμενες φάσεις κι ένταση η οποία δεν ξέφυγε τα όρια.

Η νικήτρια ομάδα πόνταρε στις αντεπιθέσεις και στις στημένες φάσεις, σε αντίθεση με τους γηπεδούχους οι οποίοι επέλεξαν να έχουν την κυκλοφορία της μπάλας δημιουργώντας προϋποθέσεις να φτάσουν σε θέση βολής.

Οι γηπεδούχοι προσπάθησαν να τον εκμεταλλευτούν το χώρο τους και να αιφνιδιάσουν στο ξεκίνημα της αναμέτρησης. Στο 2' μετά από εξαιρετική προσπάθεια η μπάλα έφτασε στον Βλαχόπουλο ο οποίος σούταρε μέσα από την περιοχή αλλά η μπάλα βρήκε σε αντίπαλο αμυντικό και κατέληξε κόρνερ.

Στο επόμενο λεπτό ο Πανάγος βρέθηκε σε θέση βολής από αριστερά , πήρε την κεφαλιά αλλά ο Καρατζάς στη γωνία του μπλόκαρε τη μπάλα.

Στο 29' ο Πορταϊκός προσπάθησε ν' απειλήσει με μακρινό σουτ του Τσαούση αλλά η μπάλα κατέληξε ελάχιστα άουτ από το δεξί δοκάρι του Πανάγου.

Το 0-1

Ο Πορταϊκός «άνοιξε» το σκορ στο 40'. Μετά από φάουλ του Αλεξίου, ο Ρόμπος προσπαθώντας να διώξει τη μπάλα με το κεφάλι της έδωσε ύψος και ο Γάκης, ο οποίος είχε περάσει αλλαγή στη θέση του Τζουβάρα ο οποίος τραυματίστηκε, με καλοζυγισμένο απευθείας σουτ από δεξιά πέτυχε το 0-1.

Στην εκπνοή του ημιχρόνου ο Πανάγος σούταρε από καλή θέση αλλά η μπάλα κατέληξε άουτ από το αριστερό δοκάρι του Καρατζά. Στο δεύτερο ημίχρονο και συγκεκριμένα στο 53' ο Πορταϊκός εκδήλωσε επίθεση μετά από εξαιρετική προσπάθεια και γύρισμα του Τσαούση από αριστερά αλλά το πλασάρισμα του Γάκη κατέληξε ελάχιστα άουτ.

Το 0-2

Η επιθετική πίεση του Πορταϊκού συνεχίστηκε και η ομάδα του Γιώργου Αλεξίου κατάφερε να πετύχει και δεύτερο γκολ. Μετά από ατομική προσπάθεια ο Τσαούσης έκανε κατάχρηση της ντρίμπλας, έχασε τη μπάλα, παρενέβη όμως ο Δημόπουλος την κέρδισε και με συρτό σουτ σημάδεψε την δεξιά γωνία του Πανάγου κάνοντας το 0-2.

Στο 63' οι φιλοξενούμενοι έψαξαν και άλλο γκολ. Ο Αλεξίου εκτέλεσε φάουλ, παρενέβη ο Γάκης και ο Πανάγος πρόλαβε τον Τσαούση πριν ολοκληρώσει την προσπάθεια.

Το 1-2

Οι παίκτες του Κυριάκου Κρεμμυδιώτη δεν εγκατέλειψαν την προσπάθεια και κυνήγησαν το γκολ. Στο 75'μείωσαν με τον Πανάγο να βρίσκεται σε θέση βολής, να σουτάρει και παρά την απόκρουση του Καρατζά η μπάλα να καταλήγει στα δίκτυα του κάνοντας το 1-2.

Οι φιλοξενούμενοι διαμαρτυρήθηκαν γιατί ο Σοφοκλέους σε διεκδίκηση στην αρχή της φάσης έμεινε πεσμένος στο έδαφος και παίχτηκε η μπάλα.

Στο 85' ο Πανάγος του Πορταϊκού από καλή θέση σούταρε αλλά ο τερματοφύλακας του Δενδροχωρίου απέκρουσε σε κόρνερ. Οι γηπεδούχοι ζήτησαν στις καθυστερήσεις πέναλτι σε ανατροπή του, ενώ στον έξτρα χρόνο ο Καρατζάς μ' εκπληκτική απόκρουση σε κεφαλιά του Βλαχόπουλου κράτησε τη νίκη της ομάδας του.

Ο Καρατζάς κράτησε τη νίκη του Πορταϊκού μ' εκπληκτική απόκρουση στις καθυστερήσεις

Υπήρξαν και στιγμές έντασης στο χθεσινό παιχνίδι

Ο τερματοφύλακας του Πορταϊκού ίπταται

Πανηγυρισμοί από τον Πορταϊκό για τη νίκη του

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΔΕΝΔΡΟΧΩΡΙ: Πανάγος, Ρόμπος, Στεφόπουλος, Τουρλίδας (90' Μανίκας), Ασπραδάκης (61' Δημητρόπουλος), Βράντζας (61' Παπαναστασίου), Τριμίντζης (57' Σωκράτους), Κουκουφίκας, Πανάγος Ν., Βλαχόπουλος, Σκουλής (61' Θώμο)

ΠΟΡΤΑΪΚΟΣ: Καρατζάς, Τσαούσης (65' Πανάγος), Σοφοκλέους (92' Βασταρούχας), Βαγενάς, Δημόπουλος, Τζουβάρας (24' λ. τρ.Γάης), Κατσιώτας (65' Παπαπούλιος), Καλογεράκης, Μητσιάκης, Αλεξίου, Βαγενάς.

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ: Ζιούτος (Γιανέτσος- Βρακάς).

Κάλεσμα προεπιλογής Κ 16

Την Δευτέρα 05.10.2026 θα πραγματοποιηθεί 2η ανοιχτή προπόνηση προεπιλογής για την στελέχωση της Μικτής Ομάδας Κ16 της Ε.Π.Σ. Τρικάλων, αγωνιστικής περιόδου 2026-2027 στο γήπεδο Μεγαλοχωρίου. Από την Επιτροπή των Μικτών Ομάδων καλούνται όσοι ποδοσφαιριστές επιθυμούν, που έχουν γεννηθεί το έτος 2011 (Κ 16) ,να βρίσκονται στο γήπεδο Μεγαλοχωρίου ώρα 15.00 Την Τρίτη 06.10.2026 στο ίδιο γήπεδο και την ίδια ώρα καλούνται όσοι ποδοσφαιριστές επιθυμούν που έχουν γεννηθεί το έτος 2012 (Κ 16) Παρακαλούνται οι νεαροί αθλητές να φέρουν απαραίτητα επικαλαμίδες, Αθλητική περιβολή . Η επιτροπή των Μικτών Ομάδων καλεί τους παράγοντες των Σωματείων να παρέχουν κάθε δυνατή διευκόλυνση προς τους νέους ποδοσφαιριστές προκειμένου να συμμετάσχουν στις προπονήσεις προεπιλογής.

ΔΗΜΗΤΡΑ: Τζανόπουλος, Αντωνίου, Ζαφείρης, Κωστόπουλος, Γραμματικός, Μπουτσιώλης, Κοτρώτσιος, Μαλακατάς, Αρκούδας, Μπίχτας, Σκρέκας.

ΚΑΣΤΡΑΚΙ: Βουτσελάς, Αλεξόπουλος, Κυρίκου, Σ. Ανδρέου, Κοτσιλιάνος, Διβανές, Σινάϊ, Σαμούτης, Αλμπάνης, Ε. Ανδρέου.

Γ' Εθνική

Στο στόχαστρο οι νίκες

Ο ΑΟΤ θα παίξει στη Νεάπολη με τον Ηρακλή Λάρισας και ο «Διγενής» υποδέχεται στην Ανθούπολη

Για να «ξεγυαρώσει» τις νίκες του θα προσπαθήσει σήμερα ο ΑΟΤ απέναντι στον Ηρακλή Λάρισας

Για την δεύτερη εκτός έδρας νίκη του και το απόλυτο στο φετινό πρωτάθλημα θα παίξει σήμερα ο Α.Ο Τρίκαλα.

Η ομάδα του Νίκου Μπαδήμα θα «δοκιμαστεί» στη Νεάπολη απέναντι στον Ηρακλή Λάρισας με τον έμπειρο τεχνικό να μην υπολογίζει τον Γρηγορόπουλο και Χαλικιά.

Το Νεοχώρι θα πραγματοποιήσει την πρώτη του προσπάθεια στο πρωτάθλημα της Γ' Εθνικής κατηγορίας καθώς στην πρεμιέρα η ομάδα του Παναγιώτη Κυπαρρίση είχε ρεπό.

Αντίπαλος του «Διγενή» η Ανθούπολη στο «Μπάμπης Παπαχατζής» με την τρικαλινή ομάδα να καλεί τους φιλάθλους ως εξής:

Όλα είναι έτοιμα για τη μεγάλη κυριακάτικη μάχη!

Αυτή την Κυριακή 04/10 στις 16:00, το ραντεβού δίνεται στο γήπεδο! Ο Διγενής υποδέχεται την Ανθούπολη Λάρισας και το πρόγραμμα έχει απ' όλα:

Γκολάκια από τα «παιδιά» μας στο χόρτο.

Λουκάνικα στην καντίνα! που θα σπάνε μύτες από χιλιόμετρο

Το ποδόσφαιρο είναι γιορτή, οπότε αφήνουμε τον καναπέ, παίρνουμε φωνή, διάθεση (και άδειο στομάχι) και πάμε να γεμίσουμε το γήπεδο!

Κυριακή 04/10/2026 ¦ 16:00 Γήπεδο Νεοχωρίου (Οιχαλίας) «Μπάμπης Παπαχατζής»

Όλοι εκεί! – στην τοποθεσία Αθλητικο Γηπεδο "Μπαμπης Παπαχατζης".

Οι σημερινοί αγώνες και οι διαιτητές:

ΗΡΑΚΛΗΣ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΟ ΤΡΙΚΑΛΑ
Παγωνόπουλος, Κίτος-Νικολαής (Θεσσαλίας)
ΝΕΟΧΩΡΙ-ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ
Συναΐτη, Αγγελόπουλος-Σφυρής (Θεσσαλίας)
ΕΡΜΗΣ ΕΞΟΧΗΣ-ΕΛΑΣΣΟΝΑ
Λάμπρου, Φράγιος-Παντικίδης (Μακεδονίας)
ΕΘΝΙΚΟΣ Ν. ΚΕΡΑΜΙΔΙΟΥ-ΡΗΓΑΣ ΦΕΡΑΙΟΣ
Καπρέτσος, Χιωτέλης-Φωτιάδης (Μακεδονίας)
ΣΑΡΑΚΗΝΟΣ-ΠΙΕΡΙΚΟΣ
Μπεκιάρης, Κρύος-Σδρόλιας (Καρδίτσας)

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1	Ελασσόνα	3	1	0	0	3 - 0
2	Πιερικός	3	1	0	0	3 - 1
3	ΑΟ Τρίκαλα	3	1	0	0	1 - 0
4	ΑΕ Καρίτσας	3	1	0	0	2 - 1
5	Ανθούπολη	1	0	1	0	1 - 1
6	Ερμής Εξοχής	1	0	1	0	1 - 1
7	Σαρακηνός	0	0	0	1	1 - 2
8	Ρήγας Φεραίος	0	0	0	1	0 - 1
9	Ηρακλής Λάρισας	0	0	0	1	1 - 3
10	Εθ. Νέου Κεραμιδίου	0	0	0	1	0 - 3
11	Διγενής Νεοχωρίου (*)	0	0	0	0	0 - 0

(*) Με αστερίσκο οι ομάδες που έκαναν το ρεπό του Α' γύρου

18-19.athlitika_proinos logos 03/10/2026 20:34 Page 1

Για δεύτερο «μπαμ»

Η Εθνική υποδέχεται την Γερμανία

Η Εθνική ομάδα έχει ένα ακόμα μεγάλο ματς στην Τούμπα με αντίπαλο τη Γερμανία.

Η Εθνική Ελλάδας ολοκληρώνει την Κυριακή τις υποχρεώσεις της στο πρώτο μεγάλο κενό για το Nations League.

Μετά τις νίκες με Σερβία και Γερμανία εκτός και την ισοπαλία 2-2 στην Τούμπα με την Ολλανδία, η γαλανόλευκη την ερχόμενη Κυριακή είναι η σειρά της να υποδεχθεί τη Γερμανία.

Το παιχνίδι για την τέταρτη αγωνιστική κόντρα στο συγκρότημα του Γιούργκεν Κλοπ θα διεξαχθεί απόψε στην Τούμπα στις 9.45 μ.μ

Σημαντικό τρίποντο

Το Καστράκι με την εμπειρία και την ποιότητά του κατάφερε να λυγίσει με 0-1 την Δήμητρα

Υψηλές βλέψεις έχει φέτος το Καστράκι που ξέρει ότι πρέπει να διευρύνει την συλλογή του σε πρώτη ευκαιρία.

Εχοντας απέναντί του μια καλά δουλεμένη ομάδα και με βάσεις όπως είναι η Δήμητρα πήρε τα μέτρα του.

Παράλληλα έδειξε την απαραίτητη ψυχραιμία και καθαρό μυαλό σημειώνοντας πολύτιμο τρίποντο με 0-1. Η εμπειρία και η αξιοποίηση του ταλέντου από πλευράς Βράχου, που είχε την κατοχή έκαναν την διαφορά.

Από την άλλη οι πιτσιρικάδες της Δήμητρας πρόσεξαν την αμυντική τους συμπεριφορά και επιδίωξαν να κλέψουν μπάλες βγάζοντας γρήγορες αντεπιθέσεις. Είχαν καλή στιγμή με τον Σκρέκα. Το γκολ που έκρινε τον αγώνα το σημείωσε ο Αλμπάνης στο 25' ύστερα από σέντρα του Σαμούτη.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΔΗΜΗΤΡΑ: Τζανόπουλος, Αντωνίου(80' Γιανανούχος), Κωστόπουλος, Γραμματικός, Ζαφείρης, Αρκούδας(82' Παπαδημητρίου), Μπουτζιώλης, Κοτρώτσιος(75' Καπλάνης), Μπίχτας, Μαλακατάς(46' Μπίτος), Σκρέκας

Εθνικός Βράχος Καστρακίου: Βουτσελάς, Αλεξόπουλος (83' Καρίβαλης), Κηρύκος, Σινάι, Ανδρέου Σπ., Ανδρέου Ε., Αλμπάνης (81' Τσέκλημας), Κοτσιλιάνος (67' Κόκκαλης), Σαμούτης (67' Μπαλογιάννης, Τρικάλης (81' Σιούτας), Διβανές

Α' Ερασιτεχνική

Δύσκολη απόδραση

Τα Μετέωρα 2-3 στη Λυγαριά

Παιχνίδι ανατροπών στη Λυγαριά με τα μετέωρα να κερδίζουν 2-3 και να προσθέτουν ένα σημαντικό τρίποντο τόσο σε βαθμολογική αξία όσο και σε ψυχολογική.

Τα Μετέωρα πέρασαν νικηφόρα από τη Λυγαριά

Το παιχνίδι εξελίχθηκε σε ντέρμπι, με αρκετά τέρματα, με ανατροπές, με διαμαρτυρίες κι αρκετές φάσεις που συζητήθηκαν αρκετά. Τα Μετέωρα κατάφεραν και πέτυχαν μία σπουδαία νίκη μέσα σε μία δύσκολη σ' ένα ματς που η απόδοσή τους είχε σκαμπανεβάσματα.

Η Λυγαριά από την άλλη πλευρά, αν και προηγήθηκε δύο φορές δεν κατάφερε να αποφύγει την ήττα, αν και πίεσε αρκετά προς το τέλος.

Η Λυγαριά μπήκε καλύτερα στο παιχνίδι και στην τρίτη της καλή στιγμή άνοιξε το σκορ.

Τα Μετέωρα στην συνέχεια ισορρόπησαν το παιχνίδι και κατάφεραν να ισοφαρίσουν με το 1-1 να είναι το σκορ του πρώτου ημιχρόνου.

Στο δεύτερο μέρος αν και τα Μετέωρα μπήκαν καλύτερα, η Λυγαριά ήταν αυτή που πήρε κεφάλι στο σκορ στο 50'.

Οι φιλοξενούμενοι δεν πτοήθηκαν, ανέβασαν κι άλλο την απόδοσή τους και κατάφεραν αφού ισοφάρισαν στο 70' στο 76' να προηγηθούν με 2-3 το οποίο διατήρησαν μετά κόπων και βασάνων, αλλά τα κατάφεραν. Στο 13' ο Καλιακούδας ξέφυγε από την άμυνα των Μετεώρων πετυχαίνοντας το 1-0.

Προσπάθεια και σουτ του Ζάχου στο 35' , ο Τεντολούρης απέκρουσε, η μπάλα βρήκε το δοκάρι στην συνέχεια για να έρθει ο Λυρίτσης και με σουτ από κοντά να ισοφαρίσει σε 1-1. Στο 58' ο Ψύρρας ξέφυγε από πλάγια, έκανε και την σέντρα και ο Κ. Πρεβέντης με προβολή έκανε το 2-1.

Στο 70' ο Σινάνης έκανε μία κούρσα από πλάγια, σέντραρε και με απευθείας σουτ ο Ζάχος ισοφάρισε σε 2-2.

Τα Μετέωρα στο 76' έφυγαν στην αντεπίθεση με τους παίκτες της Λυγαριάς να ζητούν πλάγιο άουτ, ο διαιτητής έδειξε να συνεχιστεί η φάση και ο Παπαδόπουλος με σουτ έκανε το 2-3. Το παιχνίδι στην συνέχεια διακόπηκε για αρκετά λεπτά καθώς οι γηπεδούχοι διαμαρτύρονταν για την παραπάνω φάση όσον αφορά στην αρχή της.

Διαιτητής ήταν ο Κουτσάγιας με βοηθούς τους Μουτσιάκα και Παπαβασιλείου.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΛΥΓΑΡΙΑ (Δ. Σαργιώτης): Τεντολούρης, Θ. Πρεβέντης, Σκαρλέας, Σιμιτσής, Οικονόμου (92' Λιάκος), Στεφάνου, Καλιακούδας, Καραγιάννης (59' Γραμματικός), Κοθράς, Κ. Πρεβέντης (59' Ραμιώτης), Ψύρρας.

ΜΕΤΕΩΡΑ (Σ. Ευαγγέλου): Γκουλιώνης, Σινάνης, Δ. Ράτζας (45' λόγω τρ. Λώττας), Σ. Ράτζας, Φορτούνης, Μιχαηλίδης, Πολυγένης, Παπαδόπουλος, Λυρίτσης (87' Παπαναστασίου), Ζάχος (90'+10' Μαυρίδης), Κανελλόπουλος (90'+10' Κορλιές).

Είχε εξάσφαιρο το Πρίνος

Κέρδισε 6-1 το Παλαιομονάστηρο στην Αγία Μονή

Καμιά σχέση με τον αγώνα κυπέλλου η χθεσινή αναμέτρηση του πρωταθλήματος ανάμεσα στο Πρίνος και το Παλαιομονάστηρο. Η ομάδα του Στέφανου Ψύχου ανώτερη και με ουσία πέτυχε μια εύκολη νίκη 6-1 στο γήπεδο της Αγίας Μονής. Οι φιλοξενούμενοι αιφνιδιάστηκαν από τα γρήγορα γκολ που δέχτηκαν, δημιούργησαν 2-3 ευκαιρίες και αφού δεν σκόραραν... παραδόθηκαν.

Μόλις στο 5' ο Παπαευθυμίου κέρδισε πέναλτι και ο Ροκκάς ευστόχησε κάνοντας το 1-0.

Στο 7' από προσπάθεια Παπαευθυμίου ο Αντωνάκος πέτυχε το 2-0, ενώ μετά από προσπάθεια του Ροκκά στο 28' ο Τσιώλης έκανε το 3-0. Το 4-0 πέτυχε ο δημιουργός του παραπάνω γκολ Ροκκάς.

Στο δεύτερο ημίχρονο και συγκεκριμένα στο 52' ο Τσιώλης ανέβασε τον δείκτη του σκορ σε 5-0 και ο Τσερώτας έκανε το 6-0 στο 68' από προσπάθεια του Ροκκά.

Το Παλαιομονάστηρο μείωσε σε 6-1 στο 80' με τον Ρούσα .

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΠΡΙΝΟΣ: Ευαγγέλου, Σκρέκας, Σταμάτης (46' Νιαβής), Νίστας, Καλατζής, Σακελλάρης, Τσιόκας, Τσιώλης (70' Μέξι), Ροκκάς, Αντωνάκος (51' Τσερώτας, 70' Κιόρι), Παπαευθυμίου (50' Πατραμάνης).

ΠΑΛ/ΡΟ: Ζαϊμι, ΠΑπαθνασίου, Πυκνάδας (62' Γιέτσι), Καλέτσης Κ. (62' Ρούσας), Παπαγιάννης, Καλέτσης Σπ., Βαγενάς, Μπλέτσας, Πασιάς (72' Σαμπάνης), Καφρίτσας, Παλάσκας (46' Κωτούλας)

Αξιοποίηση έδρας

Ο Κεφαλοβρυσιακός ανέβασε στροφές και έκαμψε την αντίσταση του Οικουμενίου με 3-1.

Όλα τα παιχνίδια θέλουν την προσοχή τους και καμία επιτυχία δεν έρχεται χωρίς συντονισμένη προσπάθεια και αναζήτηση.

Ο Κεφαλοβρυσιακός έσπευσε να αξιοποιήσει την έδρα του και κατάφερε με σωστή διαχείριση, ψυχραιμία και ορθολογισμό να ξεπεράσει το εμπόδιο του Οικουμενίου με 3-1.

Οι γηπεδούχοι ξεκίνησαν με επιθετικό προσανατολισμό και κατάφεραν να πάρουν κεφάλι στο σκορ. Εκτελεστής ήταν ο Μπιλιάλης με σουτ στο 30'.

Ο Αγιος έφερε την συνάντηση στα ίσα στο 40'. Μετά από σέντρα του Φαφούλια ο Τόλης Τσιόβολος με κεφαλιά πραγματοποίησε το 1-1.

Στην επανάληψη οι γηπεδούχοι εμφανίστηκαν πιο ουσιαστικοί.

Στο 65' μετά από διώξιμο ο Χαρχαντής σούταρε με την μια έξω από την περιοχή σημειώνοντας όμορφο τέρμα για το 2-1.

Στο 70' μετά από κόρνερ του Νταϊλιάνη ο Κακαράντζας με κεφαλιά διαμόρφωσε το τελικό 3-1.

Οι νικητές είχαν δοκάρι με τον Σαμαρά στο 35' και τετ α τετ με τον Στυλιανίδη στο 50'.

Οι φιλοξενούμενοι είχαν καλή στιγμή με τον Ευθυμιάδη και δοκάρι με τον Φαφούλια.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

Κεφαλοβρυσιακός: Λάμπρος, Μπράκης, Στυλιανίδης(70' Τσιόβολος), Τασιούλας, Δήμος(75' Πισκοΐας), Μπιλιάλης, Νταϊλιάνης, Κουτελίδας, Κακαράντζας, Σαμαράς(60' Μπατατόλης), Χαρχαντής

Οικουμένιος: Χατζημανωλάκης(46' Κοντονίνας), Μάνθος, Σικοβέλας. Χρ(60' Κωσταδήμας), Μυλωνάς, Μπάκος, Πέτσας, Φαφούλιας(70' Ζολώτας), Τζότζιος, Τσιόβολος. Απ, Λάμπρος, Ευθυμιάδης(70' Τζαντζιάς).

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Πύργος – Κρύα Βρύση .....0 - 4	Οικουμένιος.....3 - 1
Λυγαριά – Μετέωρα 2 - 3	Πρίνος – Παλαιομονάστηρο .....6 - 1
Δενδροχώρι – Πορταϊκός .....1 - 2	Δήμητρα/Απόλλων – Βράχος Καστρακίου 0-1
Κεφαλοβρυσιακός – Άγιος	Ρεπό: Μεγαλοχώρι

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1	Πορταϊκός	9	3	0	0	8-2
2	Πρίνος	7	2	1	0	10-4
3	Βράχος Καστρακίου	7	2	1	0	8-2
4	Μετέωρα (*)	6	2	0	0	10-2
5	Κρύα Βρύση	6	2	0	1	9-3
6	Δενδροχώρι	4	1	1	1	9-3
7	Δήμητρα/Απόλλων	4	1	1	1	4-4
8	Λυγαριά (*)	3	1	0	1	6-3
9	Κεφαλοβρυσιακός	3	1	0	2	4-8
10	Παλιομονάστηρο	3	1	0	2	3-10
11	Μεγαλοχώρι (*)	0	0	0	2	1-4
12	Άγιος Οικουμένιος	0	0	0	3	2-14
13	Πύργος	0	0	0	3	1-15

(*) Με αστερίσκο οι ομάδες που έχουν κάνει το ρεπό του Α' γύρου

Η Επόμενη αγωνιστική (4η)

Σάββατο 10/10, ώρα 16.00

Λυγαριά – Πύργος

Κρύα Βρύση – Δενδροχώρι

Μετέωρα – Μεγαλοχώρι

Πορταϊκός – Κεφαλοβρυσιακός

Άγιος Οικουμένιος – Δήμητρα/Απόλλων

Παλιομονάστηρο – Καστράκι

Ρεπό: Πρίνος

18-19.athlitika_proinos logos 03/10/2026 20:34 Page 2

Γαλάζια κατασκοπεία

Μπορεί ο Δαναός να έχει αναγκαστικό ρεπό στην πρεμιέρα αλλά το επιτελείο θα καταγράψει τα δεδομένα των άλλων αγώνων

Κανονικά σήμερα ο Δαναός θα είχε εντός έδρας γιορτή. Περίμενε πως και πως το παιχνίδι με τον Φίλιππο Βέροιας αλλά πριν λίγες μέρες η ομάδα της Ημαθίας ενημέρωσε ότι αποσύρεται.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Ετσι το Τρικαλινό συγκρότημα θα κάνει αναγκαστικό ρεπό.

Τα υπόλοιπα σωματεία όμως θα βρεθούν κανονικά στις θέσεις τους, αφού δίνεται το σύνθημα για έναρξη της δράσης στην Γ' Εθνική.

Αυτό σημαίνει ότι και τα γαλάζια ανακλαστικά θα ενεργοποιηθούν, αφού άπαντες θα φροντίσουν να διατηρήσουν ανοιχτή γραμμή με τα κλειστά προκειμένου να συλλέξουν πληροφορίες από πρώτο χέρι.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι η περίφημη αθλητική κατασκοπεία παίζει μεγάλο ρόλο στην διαμόρφωση του χάρτη.

Για το συγκεκριμένο σκέλος οι παλαιότεροι έχουν να καταθέσουν πολλά και στο πάνθεον πέρασαν ακόμη και μυθικές καταστάσεις.

Αναφερόμαστε σε μια εποχή όπου η τεχνολογία δεν είχε μπει τόσο έντονα στην καθημερινότητα.

Και μπορεί σήμερα οι προπονητές να αντλούν εύκολα και άμεσα τα στοιχεία αλλά πριν αρκετά έτη έπρεπε να σκαρφιστούν πολλούς τρόπους για να πάρουν στα χέρια του τα απαραίτητα δεδομένα.

Ακόμη και σήμερα θυμόμαστε κόουτς να ζητούν από τους παράγοντες να τους φέρουν άμεσα στα χέρια τους την κασέτα.

Ακολούθως το βίντεο έπαιρνε φωτιά με τους τεχνικούς να εστιάζουν σε συγκεκριμένα ζητήματα, ενώ έδωσαν πλούσια τροφή στους παίκτες τους.

Την ώρα του τζάμπολ λοιπόν οι γαλάζιοι θα συντονιστούν με τα κλειστά γεμίζοντας τις σημειώσεις τους.

Σίγουρα το καλό διάβασμα παίζει σημαντικό ρόλο στην συνολική διαμόρφωση της αγωνιστικής εικόνας.

Επίσης είναι άλλο να πάει μια ομάδα στα τυφλά και άλλο να πάει καλά οργανωμένη και με το απαραίτητο υλικό στην διάθεσή της.

Σε κάθε περίπτωση η Γ' Εθνική αναμένεται να γίνει κάτι σαν δεύτερη φύση για τους συμπολίτες φιλάθλους οι οποίοι θα έχουν την ευκαιρία να γεμίσουν συγκεκριμένα απογεύματα με ανοιχτά παιχνίδια.

Κάποια συγκροτήματα είναι λογικό να βάζουν τον πήχη ψηλά θέλοντας να γυρίσουν σελίδα.

Θα υπάρξουν φυσικά οι ευχάριστες εκπλήξεις αλλά και τα τμήματα που θα δώσουν την μάχη της επιβίωσης.

Στο τοπίο αυτό ο Δαναός θα σπεύσει να συλλέξει όσο πιο γρήγορα μπορεί τους απαραίτητους βαθμούς για να κινηθεί στην συνέχεια χωρίς περισπασμούς.

Πολύ σωστά τα μέλη της ομάδας έχουν προετοιμαστεί για πρωτάθλημα μακράς διαρκείας.

Ξεχωριστό χρώμα

Παραδοσιακά η Γ' Εθνική προσφέρει συγκινήσεις και ανατροπές.

Ομάδες που δείχνουν να είναι στα πάνω τους μπορούν να στραβοπατήσουν, ενώ και συγκροτήματα που χάνουν έδαφος μεταμορφώνονται με συνοπτικές διαδικασίες.

Τα γεμάτα παιχνίδια έχουν την τιμητική τους και οι γαλάζιοι θα σπεύσουν να βάλουν την υπογραφή τους.

Κάπως έτσι τα χαρακτηριστικά στιγμιότυπα από τις αναμετρήσεις θα εμπνεύσουν τους φιλάθλους, που ξέρουν ότι η κατηγορία έδωσε πολλά στο μπασκετικό μετερίζι και αντέχει στον χρόνο.

Στο σημείο αυτό να παραθέσουμε ορισμένα ιστορικά στοιχεία που δείχνουν στο κοινό ότι η διοργάνωση έχει παρελθόν, παρόν και μέλλον.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι η είσοδος όσο το δυνατόν περισσότερων νέων παικτών θα καταστήσει ελκυστικό τον χώρο.

Αρχίζει σήμερα το ταξίδι στην μπασκετική Γ' Εθνική

Η Γ' Εθνική καλαθοσφαίρισης είναι η τέταρτη τη τάξει κατηγορία του ελληνικού πρωταθλήματος μπάσκετ ανδρών, διοργανωμένη από την Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (ΕΟΚ).

Σημαντικά Σημεία Ιστορίας

Ίδρυση: Η κατηγορία δημιουργήθηκε επίσημα την αγωνιστική περίοδο 1987–1988.

Αρχική Μορφή: Στις πρώτες της σεζόν, διεξήχθη με προκριματική φάση σε 6 ομίλους (Νότος, Κέντρο, Βορράς) και τελική φάση δύο ομίλων.

Η "Χρυσή Εποχή" (1989-2010): Από το 1989 καθιερώθηκε σε 4 ομίλους (2 του Νότου και 2 του Βορρά) με συμμετοχή 14 ομάδων έκαστος, δίνοντας το εισιτήριο ανόδου στη Βæ Εθνική.

Αναδιάρθρωση (2010-2023): Το 2009 η ΕΟΚ αποφάσισε τη μείωση των ομίλων από 4 σε 2 (Βορράς και Νότος) με 16 ομάδες ο καθένας, ένα σύστημα που λειτούργησε από το 2010 και έπειτα.

Νέα Εποχή (National League 2): Πρόσφατα, η κατηγορία μετονομάστηκε σε National League 2. Λειτουργεί πλέον ως η τέταρτη κατηγορία μετά την Elite League (A2), τη National League 1 (πρώην Β' Εθνική) και φυσικά την Basket League.

Είναι ένα πρωτάθλημα αποκλειστικά ερασιτεχνικών σωματείων από ολόκληρη την Ελλάδα, αποτελώντας τη "γέφυρα" μεταξύ των τοπικών πρωταθλημάτων (ΕΣΚΑ, ΕΚΑΣΚΕΜ, ΕΚΑΣΘ κλπ.) και των υψηλότερων εθνικών κατηγοριών.

Σε άλλο θέμα ο Πρωτέας Γρεβενών λίγες μέρες πριν την εκκίνηση ανακοίνωσε την απόκτηση του Νίκου Σκάρπα.

Ο 20χρονος Point Guard με ύψος 1,85 μ., έχει αγωνιστεί στα τμήματα υποδομής της Άμιλλας Περιστερίου, με την οποία αναδείχθηκε Πρωταθλητής Α2 Κατηγορίας Εφήβων την σεζόν 2023-24.

Τη σεζόν 2024-25 αγωνίστηκε με το ανδρικό τμήμα της Άμιλλας Περιστερίου στην Α' ΕΣΚΑ, προσθέτοντας ταχύτητα, δημιουργία και ενέργεια στο παιχνίδι της ομάδας.

Επιλογικά όλες οι ομάδες έχουν στο δυναμικό τους παίκτες που ξέρουν να γλυκαίνουν το παιχνίδι, οπότε αναμένονται πλούσιες εμπνεύσεις.

Επιγραμματικά

- Οι αθλητικές εγκαταστάσεις και ξεχωριστοί χώροι θα έχουν την τιμητική τους σήμερα αφού θα φιλοξενήσουν σημαντικές εκδηλώσεις. Το πρόγραμμα είναι ιδιαίτερα πλούσιο και οι συμπολίτες φίλαθλοι θα χορτάσουν δράση σε πολλά μέτωπα.
- **Τα ομαδικά σπορ θα έχουν την τιμητική τους με ξεχωριστούς αγώνες. Ο ΑΟΤ καλείται να σταθεί όρθιος στην έδρα του Ηρακλή Λάρισας. Το παιχνίδι είναι ιδιαίτερα πονηρό και οι κυανέρυθροι δεν πρέπει να θεωρήσουν μαξιλαράκι ασφαλείας το διπλό στο Βελεστίνο.**
- Κάθε συνάντηση έχει τους δικούς της κώδικες, οπότε στο τέλος κάνει θετικό ταμείο όποιος τους αποκρυπτογραφήσει πλήρως. Σε κάθε περίπτωσή μας ο εκπρόσωπός μας πρέπει να περιμένει μεγάλη αντίσταση από τους γείτονες οι οποίοι θα επιδιώξουν να κλείσουν την αρχική παρένθεση και να επιστρέψουν σε τροχιά επιτυχιών.
- **Συνεπώς οι κυανέρυθροι χρειάζεται να παίξουν ψύχραιμα και συγκεντρωμένα διαβάζοντας άριστα ότι αναδείξει το ίδιο το παιχνίδι. Η θωράκιση των μετόπισθεν είναι το Α και το Ω, ενώ από το κέντρο και μπροστά άπαντες χρειάζεται να δράσουν συντονισμένα για να πάρουν υψηλό βαθμό στον τομέα τους.**
- Στο πόδι όμως είναι και ο Διγενής Νεοχωρίου. Μετά το ρεπό της πρεμιέρας οι ερυθρόλευκοι ξεκινούν το καινούργιο ταξίδι και θέλουν να δώσουν το στίγμα τους. Από την περίοδο της προετοιμασίας δούλεψαν συστηματικά για να μπορέσουν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις.
- **Εννοείται ότι η Ανθούπολη θέλει ιδιαίτερη προσοχή, ενώ οι Νεοχωρίτες θα σπεύσουν να αναδείξουν τα δυνατά τους χαρτιά. Στα φιλικά έδειξαν μεγάλο ενθουσιασμό, οπότε το σκηνικό πρέπει να έχει συνέχεια και στα επίσημα.**
- Η αξιοποίηση της έδρας θα δώσει φτερά για την συνέχεια, ενώ και ο κόσμος είναι κοντά στην ομάδα. Πολύ απλά θέλει να την δει να πετύχει τον απαραίτητο αριθμό προσπεράσεων που θα δώσει ώθηση για την συνέχεια.
- **Στο κάδρο μπαίνει και η Β' Ερασιτεχνική. Εδώ μετέχουν ομάδες με μακρά διαδρομή που δεν κρύβουν τις βλέψεις για παραγωγική χρονιά αλλά και σωματεία που ενισχύθηκαν στον μέγιστο βαθμό με παιγμένους ποδοσφαιριστές.**
- Αναμένεται να προκύψουν λοιπόν πολλά ντέρμπι, οπότε όποιος το θέλει περισσότερο και κάνει τα λιγότερα λάθη θα καταφέρει να γεμίσει το σακούλι. Και σε ατομικό επίπεδο αρκετοί παίκτες έδειξαν ότι διάγουν περίοδο φόρμας, οπότε θα σπεύσουν να πάρουν στις πλάτες τους τα σωματεία.
- **Εντονο όμως θα είναι και το άρωμα του γυναικείου ποδοσφαίρου. Η θεόνη ΑΟΤ θα υποδεχθεί 15.00 στο Στάδιο «Β. Καρακίτσιος» τον Ατρόμητο Ζαρουχλεΐκων, που ξεκίνησε με ισοπαλία. Για τις κυανέρυθρες ουσιαστικά το ξεκίνημα του πρωταθλήματος γίνεται σήμερα μετά την ήττα πρεμιέρας στον Παναιτωλικό.**
- Με κοινή προσπάθεια και αξιοποίηση του πλάνου και του ταλέντου μπορεί να προκύψει η επιθυμητή είδηση για τα Τρικαλινά χρώματα.
- Από ομάδες των Τρικάλων πέρασαν εμβληματικές μορφές. Μεταξύ αυτών ο Κ. Βασιλειάδης, που πέτυχε την ομάδα σε τροχιά καθόδου, οπότε δεν μπόρεσε να αλλάξει την μοίρα της. Η κλάση του όμως φώναζε από μακριά.
- **Πλέον δίνει και προπονητικά φώτα στη Νέφτσι Μπακού του Αζερμπαϊτζάν. Ο ίδιος νιώθει τον παλμό των παικτών, οπότε θα τους στηρίξει ολόθερμα χτίζοντας καλό όνομα και στο συγκεκριμένο απαιτητικό μετερίζι.**
- Πλούσιες τέλος θα είναι σήμερα και οι δρομικές παραστάσεις με δυο εκδηλώσεις, που γοητεύουν το ευρύ κοινό.

Ο χάρτης της εκκίνησης

Συνήθως στην πρεμιέρα οι περισσότεροι πρωταγωνιστές δεν ανοίγουν τα χαρτιά τους, αφού οι ομάδες δεν είναι ακόμη έτοιμες.

Εστω και έτσι όμως η νίκη είναι πάντα ελκυστική υπόθεση. Πιάνοντας συγκεκριμένο ποσοστό απόδοσης μπορούν να γείρουν την ζυγαριά στο μέρος τους.

Ο νεοφώτιστος Ολυμπιακός Βόλου δοκιμάζεται στον Αριστοτέλη Φλώρινας, ενώ η νεανική Καρδίτσα που άρεσε στο κύπελλο και έδωσε πολλά φιλικά με τον Δαναό φιλοξενεί τον Ζαφειράκη Νάουσας. Μια ακόμη Θεσσαλική παρουσία αυτή της Ανόρθωσης, που υποδέχεται την Καστοριά.

Οσο για τον Αμπελώνα του Χάρη Φόρου παίζει σπίτι του με τα Γρεβενά.

Το πρόγραμμα έχει ως εξής:

4ος Όμιλος, 1η αγωνιστική

Κυριακή 4/10

Φλώρινας 17.00 Αριστοτέλης-Ολυμπιακός Βόλου Δανιηλίδης-Μαρμαρίδης-Σιώκας

Τ9 Κωστακιών Άρτας 17.00 Δόξα Πύρρου Άρτας-Πάνθηρες Λυγούρας-Χαλόφτης-Μησιούλης

Αμπελώνα Λάρισας 17.00 Αμπελώνας 1986 Ρουμελιώτης Electrical-Πρωτέας ΦΟ Γρεβενών Ζαχαρής-Κοκκινόπουλος-Ρουσιώτης

Γ. Μπουρούσης 17.00 Ακαδημία Καλ. Καρδίτσας-Ζαφειράκης Γιατρόπουλος-Κατσιαντώνης-Πανταζής

ΕΑΚ Βόλου 17.00 Ανόρθωση Βόλου-Καστοριά Μαραμής-Αβραμίδου-Μύρος

Ρεπό: Δαναός.

Μεγάλος χορηγός

Συνεργασία με έντονο μπασκετικό άρωμα για τους γαλάζιους.

Η επίσημη γνωστοποίηση αναφέρει:

Δυνατή συνεργασία Δαναού και εταιρείας «Σκυρόδεμα Τρικάλων»

Με ιδιαίτερη χαρά και υπερηφάνεια, ο Δαναός Τρικάλων ανακοινώνει την έναρξη της συνεργασίας του με την εταιρεία «Σκυρόδεμα Τρικάλων», η οποία αναλαμβάνει τον ρόλο του Μεγάλου Χορηγού του συλλόγου για τη νέα αγωνιστική περίοδο.

Η εταιρεία «Σκυρόδεμα Τρικάλων», μια από τις πλέον ιστορικές και αξιόπιστες επιχειρήσεις στον τομέα παραγωγής και προμήθειας έτοιμου σκυροδέματος στην περιοχή μας από το 1973, αποδεικνύει έμπρακτα την κοινωνική της ευαισθησία και τη στήριξή της στον τοπικό αθλητισμό.

Η σύμπραξη αυτή αποτελεί ισχυρό πυλώνα για τον Δαναό Τρικάλων, ενισχύοντας σημαντικά τόσο την προσπάθεια της ανδρικής ομάδας όσο και την ανάπτυξη των τμημάτων υποδομής και των ακαδημιών μας.

Η διοίκηση, οι αθλητές και το προπονητικό επιτελείο του Δαναού Τρικάλων ευχαριστούν θερμά τους κ.κ. Θεόδωρο Παπακώστα και Χρήστο Γιαννόπουλο για την πολύτιμη χορηγική τους υποστήριξη και τους εύχονται κάθε επαγγελματική επιτυχία.

sport tv

03:00 Magenta Sport 8
UFC Fight Night
Ναταλία Σίλβα - Γουάνγκ Τσονγκ
07:30 Magenta Sport 5
MotoGP 2026
Γκραν Πρι Ιαπωνίας (Αγώνας)
08:00 Magenta Sport 6
ATP 500 2026
Πεκίνο (Προημιτελικός)
09:45 ANT1
Formula 1 2026 - Γκραν Πρι Μπαχρέιν
Αγώνας
12:30 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
ΠΑΟΚ - Αγία Παρασκευή
Superleague Γυναικών
13:00 ΣΠΟΡ FM TV2
Παναθηναϊκός ΑΚΤΟR - Βίκος
13:00 Magenta Sport 4
Μπάντιρμα - Αναντολού
13:30 Magenta Sport 5
Ομπραντόιρο - Ρεάλ Μαδρίτης
14:00 Novasports 6HD
WTA 1000 2026
Πεκίνο, 3η Μέρα
14:45 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
ΠΑΣ Πύργος - Πανιώνιος
15:30 Magenta Sport 4
Φενέρμπαχτσε - Κιορφέζ
15:30 Magenta Sport 6
ATP 500 2026
Πεκίνο (Προημιτελικός)
16:00 Novasports 1HD
Αζερμπαϊτζάν - Λιθουανία
18:30 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Μάντσεστερ Σίτι - Άρσεναλ
Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου Γυναικών Αγγλίας
19:00 Novasports Start
Κόσοβο - Αυστρία
19:00 Novasports 2HD
Μάλτα - Ανδόρα
19:30 ΣΠΟΡ FM TV1
Ηρακλής - Ολυμπιακός Stoiximan GBL
20:00 Magenta Sport 4
Μούρθια - Μπαρτσελόνα
21:00 Novasports 1HD
UEFA Nations League Tonight
21:45 Novasports Prime
Πορτογαλία - Νορβηγία
21:45 Novasports Start
Ελλάδα - Γερμανία
UEFA Nations League
21:45 Novasports 4HD
Ουαλία - Δανία
21:45 Novasports 3HD
Ολλανδία - Σερβία
21:45 Novasports 2HD
Ιρλανδία - Ισραήλ
21:45 Novasports 1HD
UEFA Nations League Tonight
21:45 ALPHA
Ελλάδα - Γερμανία
UEFA Nations League
23:45 Novasports 1HD
UEFA Nations League Tonight

Κ. Τσουκαλάς

Η κυβέρνηση αντιδρά στην κρίση με ημίμετρα

«Ο εισαγόμενος κατά την κυβέρνηση πληθωρισμός, στην Ελλάδα είναι 1,3% μεγαλύτερος στην Ελλάδα απ' ότι στην υπόλοιπη Ευρώπη»

«Η κυβέρνηση αντιδρά στην κρίση με ημίμετρα και δεν έχει τη βούληση να συγκρουστεί με τα ολιγοπώλια.

Η αποτυχία της είναι πια αδιάψευστη», τονίζει ο Κώστας Τσουκαλάς σε δήλωση του σχετικά με την ανακοίνωση της Eurostat για τον πληθωρισμό.

Ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ αναφέρει ειδικότερα ότι «σύμφωνα με τα προσωρινά στοιχεία της Eurostat, ο πληθωρισμός στη χώρα μας ανήλθε σε 5,1%, έναντι 3,7% τον Αύγουστο του 2026» και πως «σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία, ο πληθωρισμός στην Ευρωζώνη διαμορφώθηκε σε 3,8% τον Σεπτέμβριο, από 3,2% τον Αύγουστο».

Προσθέτει ότι «στην ενέργεια η αύξηση ανήλθε στο 18,8%» και ότι «ο εισαγόμενος κατά την κυβέρνηση πληθωρισμός, στην Ελλάδα είναι 1,3% μεγαλύτερος στην Ελλάδα απ' ότι στην υπόλοιπη Ευρώπη».

Α. Τσίπρας από Θεσσαλονίκη

«Μια χώρα που δεν παράγει δεν έχει ελπίδα»

Την ανάγκη ενίσχυσης του παραγωγικού κόσμου υπογράμμισε ο πρόεδρος της Ελληνικής Αριστερής Συμπαράταξης και πρώην πρωθυπουργός, Αλέξης Τσίπρας, μετά τη συνάντηση που είχε το βράδυ με ψαράδες, οι οποίοι πραγματοποιούν κινητοποίηση με τα αλιευτικά τους στην παλιά παραλία της Θεσσαλονίκης, στο ύψος της πλατείας Αριστοτέλους.

«Μια χώρα που δεν παράγει δεν έχει ελπίδα. Πρέπει να στηριχθούν οι άνθρωποι της παραγωγής» ανέφερε χαρακτηριστικά.

«Αυτό που κατάλαβα εγώ είναι ότι οι άνθρωποι δεν μπορούν να επιβιώσουν. Αυτό είναι το πρόβλημα και είναι σοβαρό. Και δεν μπορεί να λυθεί παρά μονάχα εάν η κυβέρνηση αντιληφθεί ότι θα πρέπει να βάλει ένα όριο σε έξοδα και δαπάνες για τα καύσιμα, που θα είναι γύρω στα 60 λεπτά το λίτρο, 70 λεπτά το λίτρο, κάπου εκεί που ήτανε το κόστος τους μέχρι το προηγούμενο Φλεβάρη» τόνισε ο κ. Τσίπρας και πρόσθεσε:

«Πληρώνουν διπλάσιο κόστος για καύσιμα και – επειδή καμιά φορά γίνεται σύγκριση ας πούμε με άλλες κατηγορίες επαγγελματικές, γιατί υπάρχει ναυτιλιακό πετρέλαιο – μία μέρα να βγουν στη θάλασσα να ψαρέψουν αυτοί οι άνθρωποι το κόστος είναι τεράστιο. Απλά, βάλτε τον όγκο των καυσίμων που χρειάζεται μία τράτα να βγει στη θάλασσα να ψαρέψει, είναι πολύ σοβαρό το πρόβλημα που έχουν». Ο κ. Τσίπρας ανέφερε ότι, όπως τον ενημέρωσαν οι αλιείς, χρήματα που υπήρχαν σε ειδικό ταμείο για την αλιεία από ευρωπαϊκά κονδύλια πήγαν σε άλλες δράσεις και όχι για να στηριχθούν οι αλιείς και συνέχισε:

«Το κόστος για τον προϋπολογισμό δεν είναι μεγάλο, είναι 40 – 50 εκατομμύρια. Μιλάμε για χρήματα τα οποία μπορούν να βρεθούν...

Πρέπει η κυβέρνηση να δει αυτή την κατηγορία, την επαγγελματική, διότι πρέπει να στηρίξουμε τους ανθρώπους της παραγωγής. Και αν δεν στηριχθούν, δε θα βγουν στη θάλασσα και θα υπάρξει τεράστιο πρόβλημα και για αυτούς τις οικογένειες, τους εργαζόμενους, αλλά και για την αγορά. Θα τρώμε παγωμένα ψάρια, θα τρώμε ψάρια ιχθυοτροφείου. Αυτή είναι η εικόνα αυτή τη στιγμή και κρούω τον κώδωνα του κινδύνου».

Συνάντηθηκε με ψαράδες, *«πρέπει να στηριχθούν οι άνθρωποι της παραγωγής»*

Στη συζήτηση που είχε προηγουμένως με τους ψαράδες ο κ. Τσίπρας υποστήριξε ότι η χώρα μας είναι από τις πιο ακριβές σε κόστος καυσίμου και «στις πρώτες επτά χώρες στην Ευρωπαϊκή Ένωση, πριν προσθέσουμε τους φόρους». Υποστήριξε, ότι «αυτό έχει να κάνει, προφανώς, με τους όρους του ανταγωνισμού στην ελληνική αγορά». Υπογράμμισε, ότι ο ίδιος πρότεινε δύο τρόπους αντιμετώπισης σε αυτή τη συγκυρία, ο ένας «να υπάρχει δυνατότητα πλαφόν κερδών σε όλη την αλυσίδα, από το διυλιστήριο μέχρι την αντλία» και ο άλλος «να υπάρξει επιδότηση, που να αφορά τις ειδικές κατηγορίες και τους επαγγελματίες εκείνους, που κινδυνεύουν άμεσα με παύση εργασιών».

Ο πρόεδρος της ΕΛ.Α.Σ. αναφέρθηκε και γενικότερα στην ενεργειακή ακρίβεια που πλήττει τα νοικοκυριά, αποδίδοντας ευθύνες στην κυβέρνηση.

«Είχαν τέσσερις διαφορετικές δυνατότητες, τέσσερα διαφορετικά εργαλεία για να μειώσουν το κόστος του πετρελαίου θέρμανσης και του πετρελαίου κίνησης. Είχαν δυνατότητα να μειώσουν ειδικό φόρο κατανάλωσης και ΦΠΑ. Βεβαίως αυτό έχει ένα δημοσιονομικό κόστος. Αλλά αυτό είναι ευθύνη της κάθε κυβέρνησης να δει που θα δώσει το δημοσιονομικό χώρο που έχει. Ποια ήταν η προτεραιότητα; Προφανώς δεν ήταν η προτεραιότητα να ζεσταθεί ο κόσμος. Το 20% των Ελλήνων, με βάση τις έρευνες της Eurostat δεν μπορούν να θερμάνουν τα σπίτια τους. Είναι το μεγαλύτερο ποσοστό σε όλες τις χώρες των 27, μαζί πάλι με τη Βουλγαρία».

«Η συγκυρία είναι ότι έχουμε μία κρίση πληθωριστική σε όλη την Ευρώπη» συνέχισε ο κ. Τσίπρας και πρόσθεσε: «Αλλά πώς την αντιμετωπίζουν σε όλη την υπόλοιπη Ευρώπη και πώς την αντιμετωπίζουν εδώ; Πώς γίνεται εδώ να είναι ακριβότερη από άλλες χώρες η τιμή των καυσίμων, ενώ ταυτόχρονα η αγοραστική μας δύναμη είναι χαμηλότερη και συναγωνιζόμαστε μονάχα με τη Βουλγαρία σε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης;».

«Έχουμε μισθούς Βουλγαρίας και τιμές Ελβετίας» πρόσθεσε ο πρόεδρος της ΕΛ.Α.Σ..

Σε ερώτηση για η δική του κυβερνητική θητεία ο κ. Τσίπρας παρέπεμψε σε ένα σκετς του Χάρρυ Κλυνν που έλεγε ότι «έφταιγαν οι προηγούμενοι», σχολιάζοντας ότι η σημερινή κυβέρνηση κυβερνά επτά χρόνια και πρόσθεσε: «Επτά χρόνια είχαν να διαχειριστούν πολλά χρήματα από ευρωπαϊκούς πόρους, εμείς μαζεύαμε για να δώσουμε...».

Σε ερώτηση ενός ψαρά τι θα έκανε ο ίδιος εάν αναλάμβανε τη διακυβέρνηση της χώρας ο κ. Τσίπρας απάντησε:

«Εγώ δεν μπορώ να σου πω ότι θα γίνουν τα πράγματα, από τη μία μέρα στην άλλη, παράδεισος. Δε θα σας υποσχεθώ ότι θα γίνετε πλούσιοι. Αλλά μπορώ να εγγυηθώ ένα σχέδιο που θα έχει στη βάση την ενίσχυση των ανθρώπων που παράγουν, προκειμένου να σταματήσει αυτή η τρομακτική απόκλιση με την Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό το οποίο μπορούμε να υποσχεθούμε είναι πρώτον μείωση 30% μεσοσταθμικά στους λογαριασμούς του ρεύματος, χτύπημα των καρτέλ, γιατί τα καρτέλ στην οικονομία είναι αυτά τα οποία ξεζουμίζουν οποιαδήποτε παραγωγική δυνατότητα υπάρχει. Να αλλάξει η συμπεριφορά των τραπεζών. Έχουμε τη μεγαλύτερη διαφορά επιτοκίων χορηγήσεων καταθέσεων και δεν χρηματοδοτείται καμία επιχειρηματική δραστηριότητα για τη μικρή και μεσαία επιχειρηματικότητα. Και ταυτόχρονα μια σειρά από παρεμβάσεις οι οποίες θα μπορούσαν να δώσουν στήριξη στα άμεσα προβλήματα».

Οι ψαράδες του έθεσαν και το ζήτημα παραβιάσεων από τουρκικά αλιευτικά στο Αιγαίο, ενώ ένας του άσκησε κριτική για παλαιότερη δήλωσή του. «Σταμάτησε την προπαγάνδα » του απάντησε ο Αλέξης Τσίπρας και στη συνέχεια είδε τις φωτογραφίες από κινητό , που του έδειξαν από σημεία που έχει καταγραφεί η παρουσία τουρκικών αλιευτικών δίπλα σε ελληνικά.

Ο κ. Τσίπρας κάλεσε τους αλιείς να διαμορφώσουν «μαχητά» και ρεαλιστικά αιτήματα για να τα αναδείξει η αντιπολίτευση, αλλά και τον πρωθυπουργό να έρθει να τους συναντήσει, όπως έκανε ο ίδιος.

«Πάρε τον εσύ στο τηλέφωνο» του είπε ένας ψαράς κι ο κ. Τσίπρας απάντησε, χαριτολογώντας: «Να τον καλέσω, αλλά δε θα μου το σηκώσει...».

Ο πρόεδρος της ΕΛ.Α.Σ. ανέβηκε και σε ένα αλιευτικό μετά από πρόσκληση του ιδιοκτήτη του και στη συνέχεια περπάτησε για λίγο στην παλιά παραλία.

Κ. Μητσοτάκης από Κατερίνη

«Τα γαλάζια γράμματα μας εξασφάλισαν τα χρήματα από το Ταμείο Ανάκαμψης»

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης αναφέρθηκε εκ νέου στις εκλογές του 2027

Απάντηση στις ειρωνείες του ΠΑΣΟΚ και του Νίκου Ανδρουλάκη για την επιστολή που απέστειλε στην Κομισιόν για την ενεργειακή κρίση έδωσε από την Κατερίνη ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης.

Ο πρωθυπουργός έθεσε ως βασικό στόχο για την επόμενη περίοδο τη μετατροπή του συλλογικού πλούτου σε ατομική ευημερία, υποστηρίζοντας ότι η δημοσιονομική σταθερότητα αποτελεί βασική προϋπόθεση για την οικονομική πολιτική.

«Εύκολο να ανοίξω το πουγκί, δεν θα το κάνω, γιατί προέχει να χτίσουμε στην πρόοδο που έχουμε πετύχει και να σφυρηλατήσουμε τη σχέση εμπιστοσύνης που έχουμε οικοδομήσει», ανέφερε χαρακτηριστικά. Όπως σημείωσε, υπάρχει κίνδυνος για «ακατάσχετη παροχολογία» όσο πλησιάζουν οι εκλογές και πρόσθεσε: «Εμείς πρέπει να περιγράψουμε το εξής: πώς ο συλλογικός πλούτος θα γίνει ατομική ευημερία».

Μητσοτάκης: «Χωρίς πολιτική σταθερότητα δεν υπάρχει οικονομική πρόοδος»

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης συνέδεσε την οικονομική πορεία της χώρας με την πολιτική σταθερότητα, υπογραμμίζοντας ότι η κυβέρνηση πρέπει να διατηρήσει δημοσιονομικές εφεδρείες για την αντιμετώπιση κρίσεων.

«Χωρίς πολιτική σταθερότητα δεν υπάρχει οικονομική πρόοδος. Δεν μπορούμε να σχεδιάσουμε ένα μέλλον όπως το οραματιζόμαστε», ανέφερε.

Στο ίδιο πλαίσιο, αναφέρθηκε στην ενεργειακή κρίση και στη στήριξη της κοινωνίας, σημειώνοντας ότι η κυβέρνηση έχει δεσμευτεί να εξαντλήσει τα περιθώρια για την αντιμετώπιση ενός δύσκολου χειμώνα. Παράλληλα, έκανε αναφορά στα αιτήματα των επιχειρήσεων για τις οφειλές τους, σημειώνοντας ότι η κυβέρνηση ανταποκρίθηκε σε αιτήματα των μικρομεσαίων και του εμπορικού κόσμου.

Στο 7,4% η ανεργία – «Αυξάνεται η διαπραγματευτική δύναμη του εργαζόμενου»

Ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε και στα νέα στοιχεία για την ανεργία, η οποία διαμορφώθηκε στο 7,4% τον Αύγουστο του 2026, σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ. Το ποσοστό είναι μειωμένο από το 7,9% του Ιουλίου και το 8,8% του Αυγούστου του 2025.

«Χαμηλή ανεργία σημαίνει περισσότερες δουλειές. Όσο μειώνεται η ανεργία αυξάνεται η διαπραγματευτική δύναμη του εργαζόμενου για καλύτερο μισθό», είπε ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Ο πρωθυπουργός τόνισε ακόμη ότι, καθώς πλησιάζουν οι εκλογές, είναι σημαντικό να γίνει απολογισμός των δεσμεύσεων που είχαν αναληφθεί το 2023 και όσων, όπως υποστήριξε, υλοποιήθηκαν.

«Μπορούμε στην Ευρώπη να διαμορφώνουμε και ευρωπαϊκή ατζέντα»

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο Κυριάκος Μητσοτάκης και στη θέση της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, υποστηρίζοντας ότι η χώρα μπορεί να επηρεάζει ευρωπαϊκές αποφάσεις. «Εμείς μπορούμε στην Ευρώπη να διαμορφώνουμε όχι μόνο εθνική αλλά ευρωπαϊκή ατζέντα», ανέφερε.

Αναφερόμενος στην κριτική που είχε ασκηθεί στο παρελθόν για τα λεγόμενα «γαλάζια γράμματα», υποστήριξε ότι μέσω αυτών η Ελλάδα πέτυχε, μεταξύ άλλων, την εξασφάλιση πόρων από το Ταμείο Ανάκαμψης, την έκδοση του πρώτου ευρωπαϊκού πιστοποιητικού Covid και αλλαγές στην ευρωπαϊκή μεταναστευτική πολιτική. Παράλληλα, έκανε αναφορά στην επικείμενη επίσκεψη του Αμερικανού υπουργού Εξωτερικών Μάρκο Ρούμπιο στην Αθήνα, αλλά και στον ρόλο της Ελλάδας στις ευρωπαϊκές εξελίξεις.

Η σύγκριση με Γαλλία και Ιταλία για το κόστος δανεισμού

Ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε και στις αποδόσεις των κρατικών ομολόγων, υποστηρίζοντας ότι η Ελλάδα δανείζεται πλέον με χαμηλότερο κόστος σε σχέση με τη Γαλλία και την Ιταλία. «Δανειζόμαστε φθηνότερα από τη Γαλλία και την Ιταλία. Οι αγορές αναγνωρίζουν σε αυτή την κυβέρνηση ότι έχει σχέδιο, πρόγραμμα και ξέρει να οδηγήσει την πατρίδα σε ταραγμένα νερά», είπε. Σύμφωνα με τον

ίδιο, η δημοσιονομική σταθερότητα θα συνεχίσει να αποτελεί βασικό άξονα της οικονομικής πολιτικής.

«Καθώς πλησιάζουμε προς τις εκλογές της άνοιξης...»

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης αναφέρθηκε εκ νέου στις εκλογές του 2027, σημειώνοντας ότι όσο πλησιάζει η εκλογική αναμέτρηση είναι απαραίτητος ο απολογισμός της κυβερνητικής πορείας.

«Καθώς πλησιάζουμε προς τις εκλογές της άνοιξης είναι σημαντικό όλοι να κάνουμε ταμείο: τι είχαμε δεσμευτεί το 2023 και τι κάναμε πράξη», ανέφερε.

Αναφέρθηκε επίσης στη συμπλήρωση 52 ετών από την ίδρυση της Νέας Δημοκρατίας από τον Κωνσταντίνο Καραμανλή, υποστηρίζοντας ότι η παράταξη διατηρεί τη διάρκειά της επειδή προσαρμόζεται στις απαιτήσεις κάθε εποχής. Κλείνοντας, ο πρωθυπουργός απηύθυνε μήνυμα προς τους πολίτες που, όπως είπε, συμφωνούν με το μεγαλύτερο μέρος των κυβερνητικών θέσεων. «Θέλω να απευθυνθώ σε αυτούς που συμφωνούν στα περισσότερα από όσα λέμε. Τότε αξίζει να μας εμπιστευτούν στις εκλογές του 2027», ανέφερε.

Νίκος Δένδιας

«Δεν πλήγωσα ποτέ την παράταξη, παραμένω πιστός και ταπεινός υπηρέτης της Ελλάδας, της πατρίδας μας»

«Ό,τι είχα να πω δεν το είπα στα παράθυρα των τηλεοράσεων, στις συνεντεύξεις στις εφημερίδες»

Με μια προσωπική αναδρομή στις νίκες, αλλά κυρίως στις ήττες της Νέας Δημοκρατίας, ο Νίκος Δένδιας έστειλε από τον Άλιμο μήνυμα συσπείρωσης ενόψει της εκλογικής αναμέτρησης. «Δεν την πλήγωσα, δεν της δημιούργησα πρόβλημα», είπε για την παράταξη, υπογραμμίζοντας ότι υπηρέτησε με την ίδια αφοσίωση τρεις πρωθυπουργούς της.

Στην πολιτική συγκέντρωση στο παραλιακό κέντρο «Akanthus», παρουσία χιλιάδων πολιτικών φίλων του, ο υπουργός Εθνικής Άμυνας συνδύασε το κάλεσμα για ενότητα με μια αιχμή για τον τρόπο έκφρασης των εσωκομματικών διαφωνιών: τις δικές του θέσεις, όπως τόνισε, τις κατέθεσε στον προσυνεδριακό διάλογο και στο συνέδριο, όχι στα τηλεοπτικά παράθυρα.

«Ζορίστηκα για να τα καταφέρω»

Ο Νίκος Δένδιας ξεκίνησε ευχαριστώντας τους συγκεντρωμένους και τη Νέα Δημοκρατία, κάνοντας λόγο για τους ανθρώπους, τις ιδέες και τις αξίες της. Η αναφορά στην πολιτική του αφετηρία είχε προσωπικό τόνο. Θυμήθηκε τη συμμετοχή του στη ΔΑΠ και την ΟΝΝΕΔ, εξηγώντας ότι η ενεργός διεκδίκηση πολιτικού ρόλου ήρθε αργότερα.

«Δεν ήταν πάντα εύκολη η ζωή μου. Ζορίστηκα για να τα καταφέρω. Αν δεν είχε γίνει και αρχηγός ο Κώστας Καραμανλής, ίσως να μην είχα πολιτευτεί και ποτέ», ανέφερε.

Τρεις πρωθυπουργοί και μια δήλωση αφοσίωσης

Ιδιαίτερη θέση στην ομιλία του είχε η συνεργασία του με τους Κώστα Καραμανλή, Αντώνη Σαμαρά και Κυριάκο Μητσοτάκη.

«Υπηρέτησα τρεις πρωθυπουργούς της Νέας Δημοκρατίας, τον Κώστα Καραμανλή, τον Αντώνη Σαμαρά, τον σημερινό πρωθυπουργό, τον Κυριάκο Μητσοτάκη και τους υπηρέτησα και τους τρεις με την ψυχή μου και με την καρδιά μου», τόνισε. Περιγράφοντας τη ΝΔ ως οικογένεια, είπε ότι προσπάθησε να την προστατεύσει και να τη στηρίξει σε κάθε περίοδο.

«Τη στήριξα στις νίκες μας και πολύ πιο σημαντικό τη στήριξα με όλους εσάς στις ήττες μας», σημείωσε. Αναφέρθηκε, μάλιστα, στην εποχή που, ως νεαρός, συνόδευσε τον Γεώργιο Ράλλη στο ξενοδοχείο «Μεγάλη Βρεταννία», κατά την παράδοση της εξουσίας στον Ανδρέα Παπανδρέου. Όπως είπε, έχει ζήσει πικρές ήττες με τη Νέα Δημοκρατία, παραμένοντας περήφανος για την προσφορά της στον ελληνικό λαό.

Οι διαφωνίες στο συνέδριο, όχι στις τηλεοράσεις

Το πιο αιχμηρό σημείο της παρέμβασής του αφορούσε τον εσωκομματικό διάλογο.

«Ό,τι είχα να πω δεν το είπα στα παράθυρα των τηλεοράσεων, στις συνεντεύξεις στις εφημερίδες, αλλά στον προσυνεδριακό διάλογο και στο ίδιο το συνέδριο», ανέφερε.

Παρέπεμψε στις ομιλίες του στην Κομοτηνή, στο Αγρίνιο και στο συνέδριο του κόμματος, τονίζοντας ότι εκεί εξέφρασε καθαρά τις απόψεις του για την πορεία της παράταξης.

Η τοποθέτηση είχε σαφή αιχμή για τη δημόσια έκφραση εσωκομματικών διαφωνιών, χωρίς στο συγκεκριμένο απόσπασμα να κατονομάζει στελέχη.

Εκλογικός αγώνας με μετριοπάθεια και επίγνωση των λαθών

Για την επόμενη εκλογική προσπάθεια, ο υπουργός ζήτησε σοβαρότητα, προσιτή στάση απέναντι στον πολίτη και αποφυγή υπερβολών.

«Τώρα μπροστά μας έχουμε μια νέα εκλογική προσπάθεια και πρέπει αυτή τη νέα εκλογική προσπάθεια να τη διεξάγουμε με σοβαρότητα, με προσήνεια στο μέσο άνθρωπο, με μετριοπάθεια, με αίσθηση των σφαλμάτων μας, αλλά επίσης με υπερηφάνεια για το τι έχουμε προσφέρει στον τόπο», είπε.

Κλείνοντας, περιέγραψε τη δική του φιλοδοξία ως υπηρεσία προς τους πολίτες, την παράταξη και τη χώρα, δηλώνοντας ότι θέλει να παραμένει «πιστός και ταπεινός υπηρέτης της Ελλάδας, της πατρίδας μας».

Η συγκέντρωση ολοκληρώθηκε με προσωπικούς χαιρετισμούς και συνθήματα μαζί με μέλη της ΟΝΝΕΔ.

Το πολιτικό μήνυμα της βραδιάς είχε δύο σκέλη: συσπείρωση για την εκλογική μάχη και αναγνώριση των σφαλμάτων, με τις διαφορετικές απόψεις να εκφράζονται μέσα στις διαδικασίες του κόμματος.

ΕΡΤ 1

05:00 Το Βραχιόλι της Φωτιάς (Ε)
07:00 Ζακέτα Να Πάρεις (Ε)
09:00 Καλημέρα Είπαμε;
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Ο Άνθρωπος για Όλες τις Δουλειές - Ελληνική Ταινία
15:00 Κρίσιμες Στιγμές (Ε)
16:10 Ένας Υπέροχος Γείτονας
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Οι Περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό - Α Κύκλος
20:10 Ο Άνθρωπος που Γύρισε από τη Ζέστη - Ελληνική Ταινία
22:00 Blue Valentine
23:50 Εύκολη... κατά Λάθος
01:20 Οι Περιπέτειες του Ηρακλή Πουαρό (Ε)
02:20 Κρίσιμες Στιγμές (Ε)
03:25 Ζακέτα Να Πάρεις (Ε)

ΕΡΤ 2

05:00 Κλεινόν Άστυ - Ιστορίες της Πόλης (Ε)
06:00 Σάρα Βίνερ: Μια Εβδομάδα με τους Παλαιστές (Ε)
07:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
08:00 Πολυαρχιερατικό Συλλείτουργο (Ζ)
11:00 Venus & Serena, Οι Γυναίκες που Άλλαξαν το Παιχνίδι (Ε)
12:00 Ηρωίδες - Α Κύκλος (Ε)
12:30 Ποδόσφαιρο Σάλας ¦ Α' Εθνική ¦ ΠΑΟΚ - ΑΕΚ ¦ 2η Αγωνιστική (Ε)
14:45 Ποδόσφαιρο ¦ Superbet League 2 ¦ Πύργος - Πανιώνιος ¦ 5η Αγωνιστική (Ζ)
17:00 Σακ και Ντέιλ (Ε)
18:00 Οι Επαναστάτες του Ποδοσφαίρου (Ε)
18:30 Ποδόσφαιρο Γυναικών ¦ Superleague Αγγλίας ¦ Μάντσεστερ Σίτι - Άρσεναλ ¦ 5η Αγωνιστική (Ζ)
20:30 Schmeichel (Ε)
22:00 Ο Τελευταίος Χορός
23:00 Αθλητική Κυριακή (Ζ)
01:00 Ποδόσφαιρο ¦ Προκριματικά EURO U21 ¦ Ελλάδα-Λετονία ¦ Λιβαδειά (Ε)
03:00 Ποδόσφαιρο Σάλας ¦ Α' Εθνική ¦ ΠΑΟΚ - ΑΕΚ ¦ 2η Αγωνιστική (Ε)

ΕΡΤ 3

05:00 Περίμετρος (Ε)
06:00 Project Περιφέρεια (Ε)
07:00 Πιράτα και Καπιτάνο - Α Κύκλος (Ε)
07:20 Σον, Το Πρόβατο - Δ Κύκλος (Ε)
07:40 Μολάνγκ - Δ Κύκλος (Ε)
08:00 Φλουπαλού (Ε)
08:30 Ταξίδι με τον Δράκο μου - Παιδική Ταινία
10:00 Στάση ΕΡΤ3
12:00 Με Αρετή και Τόλμη
12:30 Από το Χωράφι στο Ράφι - Γ Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
14:30 Κυριακή στο Χωριό Ξανά - Ε Κύκλος (Ε)
16:00 Διασπορά
17:00 Το Αλάτι της Γης - Ζ' ΚΥΚΛΟΣ (2020-2021) (Ε)
19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
20:00 Άγρια Ελλάδα - Ε Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
21:00 Una Faccia Una Razza
22:00 Τζορτζ Μπίζος-ο Δικηγόρος του Μαντέλα
23:30 Χοακίν Ατσούκαρο – Ρεσιτάλ στο Γκούγκενχαϊμ, Μπιλμπάο
01:00 Άγρια Ελλάδα
02:00 Διασπορά
03:00 Στάση ΕΡΤ3

ANT1

05:00 Οι Μεν και οι Δεν (Ε)
06:00 Οι Συμμαθητές (Ε)
07:00 Πάτερ Ημών (Ε)
08:00 Εκείνες κι Εγώ (Ε)
09:00 Formula 1 Show
09:45 Formula 1: Grand Prix
12:00 Υγεία Πάνω απ' Όλα - 15ος Κύκλος
13:00 Ant1 News
13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
14:00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
15:00 Το Κλωτσοσκούφι
17:00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος; - Best of (Ε)
21:00 Για Ποιον Χτυπά η Κουδούνα
22:45 Αθάνατοι (Immortals)
00:45 Παγιδευμένοι (Ε)
02:15 Η Αγάπη Ήρθε από Μακριά (Ε)
04:00 Παρθένα Ζωή (Ε)

MEGA

05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ (Ε)
05:40 Mega Σαββατοκύριακο
09:20 Mega Non Stop
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Δύο Ξένοι (Ε)
15:20 Εξελίξεις Τώρα
17:20 Σ' Αγαπώ - Μ' Αγαπάς (Ε)
18:00 Σ' Αγαπώ - Μ' Αγαπάς (Ε)
18:30 The Chase
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
20:50 Δελτίο Καιρού
21:00 Είσαι το Ταίρι μου (Ε)
22:00 Φωνάζει ο Κλέφτης
00:00 Κάμπινγκ (Ε)
01:00 Άκου Ποιος Μιλάει
03:00 UEFA Magazine
03:30 Το Κόκκινο Δωμάτιο (Ε)
04:30 Φιλοδοξίες (Ε)

STAR

06:00 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:45 Tom and Jerry Show
07:15 Μπινγκ (Bing)
07:45 Minibods
08:15 Ο Γκρίζι και τα Λέμινγκς (Grizzy & the Lemmings)
08:30 The Weasy Family
09:00 Πέππα, το Γουρουνάκι (Peppa Pig)
09:15 Rainbow Bubblegem
09:45 Το Κουκλόσπιτο της Γκάμπι (Gabby's Dollhouse)
10:15 PJ Masks: Power Heroes
10:45 Bluey
11:15 Ki & Hi
11:45 Ο Άλβιν και η Παρέα του (Alvinn!! And the Chipmunks)
12:00 Τρελή Οικογένεια (Ε)
12:45 Ο Αχόρταγος
15:00 Star News
15:15 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
15:30 Τα Φιλαράκια (Friends) - 1ος Κύκλος
16:30 Μακρυκωσταίοι και Κοντογιώργηδες
18:25 Lingo
19:45 Star News
21:00 Τα Φαντάσματα - 2ος Κύκλος
22:30 Πολυτεχνίτης και Ερημοσπίτης
00:30 GNTM 7 (Ε)
03:30 NASCAR: The IMAX Experience
04:45 Kung Fu - 3ος Κύκλος

ALPHA

05:15 Πες μου Ναι (Ε)
06:00 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:30 Βέτα Queen (Ε)
07:20 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
09:15 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση, Χ
13:00 Δελτίο Ειδήσεων
13:50 Καλύτερα δε Γίνεται!, ΙΧ
16:30 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [Ν/Γ]
16:45 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, VIII (Ε)
17:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Το Σόι Σου, VI (Ε)
21:00 Pre Game
21:45 Nations League 2026-2027: Ελλάδα - Γερμανία
23:50 Post Game
00:50 Τρελός Είμαι, ότι Θέλω Κάνω
02:30 Ο Περίεργος... και ο Πρώτος Ματάκιας
04:30 10η Εντολή, ΙΙΙ (Ε)

ΣΚΑΪ

05:00 Happy Traveller (Ε)
05:30 Καλημέρα
09:40 Ρεπορτάζ στις 10
13:00 Stoiximan GBL 2026-27: Παναθηναϊκός AKTOR - Vikos Φalcons
15:00 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
16:00 Kitchen Lab
17:15 Δελτίο στη Νοηματική
17:30 Stoiximan GBL 2026-27: Ηρακλής - Ολυμπιακός
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 Ο Παπατρέχας
23:00 Colombiana
01:00 Σούλα Έλα Ξανά
03:00 Νόμος και Τάξη (Law & Order) - 22ος Κύκλος
04:00 The Americas

OPEN

05:15 Εικόνες (Ε)
06:00 Τώρα Μαζί
09:40 Θυρίδα Τηλεπώλησης
09:50 Μια Ελλάδα Παρέα
13:00 Open News
13:40 Limit Up
14:45 Chef στην Κουζίνα σας
16:00 Open News στη Νοηματική
16:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
16:30 Γκάζι Θέλει
17:30 Εικόνες
18:45 Open News
19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος
21:00 Ήρθε ο Έρωτας στην Πόλη (New in Town)
23:30 Ο Τζακ Χάντερ και η Αναζήτηση του Τάφου του Ακενατόν - 2ο Μέρος (Jack Hunter and the Quest for Akhenaten's Tomb - Part 2)
01:15 Παγωμένες Ψυχές (Cold Souls)
03:00 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
03:30 Η Υπόσχεση (La Promesa)
04:30 Αν Υπήρχες θα σε Χώριζα (Ε)

Ζώδια

ΚΡΙΟΣ: Η αντίθεση του Ήλιου από τον Ζυγό με τον Κρόνο στο ζώδιό σου κάνει την Κυριακή πιο απαιτητική και σε φέρνει αντιμέτωπο με ευθύνες, περιορισμούς ή μια σχέση που ζητά ξεκάθαρες αποφάσεις. Κάποιος μπορεί να σου θέσει όρια ή να αισθανθείς ότι οι απαιτήσεις των άλλων συγκρούονται με αυτά που εσύ μπορείς να προσφέρεις. Μην πάρεις μια προσωρινή δυσκολία ως οριστική απόρριψη. Η επιρροή είναι πολύ πιο έντονη αν έχεις γεννηθεί περίπου 31 Μαρτίου–2 Απριλίου.

ΤΑΥΡΟΣ: Η αντίθεση Ήλιου–Κρόνου φέρνει στην επιφάνεια την κούραση από υποχρεώσεις που έχουν συσσωρευτεί. Η καθημερινότητα, η εργασία ή πρακτικές εκκρεμότητες απαιτούν χρόνο, ενώ παράλληλα μπορεί να αισθάνεσαι ότι χρειάζεσαι περισσότερη ησυχία και απόσταση. Μην αγνοείς τα όριά σου και κυρίως μην αναλαμβάνεις υποχρεώσεις επειδή αισθάνεσαι ότι πρέπει να εξυπηρετήσεις τους πάντες. Η ημέρα είναι κατάλληλη για να περιορίσεις ό,τι σου απορροφά χρόνο.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Η αντίθεση Ήλιου–Κρόνου σε κάνει πιο επιλεκτικό απέναντι σε ανθρώπους, σχέδια και επιθυμίες. Ένας έρωτας, μια δημιουργική δραστηριότητα ή κάτι που θέλεις πολύ μπορεί να έρθει αντιμέτωπο με περιορισμούς που προκύπτουν από φίλους, ομάδες ή έναν μακροπρόθεσμο στόχο. Ίσως συνειδητοποιήσεις ότι δεν μπορούν όλοι να ακολουθήσουν την πορεία που έχεις επιλέξει. Η ημέρα δεν σου στερεί τις προοπτικές, αλλά σε αναγκάζει να ξεχωρίσεις τι έχει πραγματική αξία και διάρκεια.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η αντίθεση Ήλιου–Κρόνου αγγίζει έναν από τους σημαντικότερους άξονες του χάρτη σου και φέρνει αντιπαράθεση ανάμεσα σε οικογένεια και καριέρα. Μια επαγγελματική ευθύνη μπορεί να περιορίζει τον προσωπικό σου χρόνο ή ένα οικογενειακό ζήτημα να δυσκολεύει τα επαγγελματικά σου σχέδια. Πρόσωπο κύρους μπορεί επίσης να γίνει περισσότερο απαιτητικό. Χρειάζεται να αποφασίσεις τι αποτελεί πραγματική προτεραιότητα.

ΛΕΩΝ: Η Κυριακή σε καλεί να είσαι ιδιαίτερα προσεκτικός σε συζητήσεις, μετακινήσεις, έγγραφα και αποφάσεις. Ο Ήλιος από τον Ζυγό απέναντι από τον Κρόνο μπορεί να φέρει μια πληροφορία που σε προβληματίζει ή να καθυστερήσει ένα σχέδιο που αφορά ταξίδι, σπουδές, εξωτερικό ή νομική υπόθεση. Μια διαφορετική άποψη μπορεί επίσης να δημιουργήσει απόσταση με κάποιο πρόσωπο. Μην προσπαθήσεις να επιβάλεις τη δική σου αλήθεια.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Έξοδα, οφειλές, κοινά χρήματα, δάνεια ή υποχρεώσεις προς τρίτους μπορεί να περιορίσουν προσωρινά τις επιλογές σου. Μην αφήσεις την πίεση να σε οδηγήσει σε απαισιοδοξία· η συγκεκριμένη όψη σε καλεί να δεις ακριβώς τι διαθέτεις και πώς μπορείς να το διαχειριστείς καλύτερα. Μια οικονομική εκκρεμότητα χρειάζεται πρόγραμμα και πειθαρχία. Παράλληλα, σε συναισθηματικό επίπεδο αναγνωρίζεις ποιοι δεσμοί σου προσφέρουν πραγματική ασφάλεια και ποιοι σε επιβαρύνουν.

ΖΥΓΟΣ: Η αντίθεση του Ήλιου από το ζώδιό σου με τον Κρόνο στον Κριό κάνει την Κυριακή ιδιαίτερα καθοριστική για σχέσεις και συνεργασίες. Κάποιος μπορεί να κρατήσει πιο αυστηρή στάση απέναντί σου, να θέσει όρια ή να ζητήσει ξεκάθαρες δεσμεύσεις. Μην εκλάβεις μια καθυστέρηση ή ψυχρότητα ως απόρριψη· σήμερα φαίνεται περισσότερο τι μπορεί πραγματικά να αντέξει στον χρόνο. Αν έχεις γεννηθεί περίπου 3–5 Οκτωβρίου, επηρεάζεσαι πολύ πιο άμεσα.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Η αντίθεση Ήλιου–Κρόνου ενεργοποιεί τον άξονα παρασκηνίου και καθημερινότητας, φέρνοντας στην επιφάνεια εκκρεμότητες που δεν μπορείς πλέον να αναβάλλεις. Μια επαγγελματική ευθύνη ή μια κατάσταση που εξελισσόταν αθόρυβα μπορεί να απαιτήσει άμεση διαχείριση. Μην αναλάβεις περισσότερα από όσα πραγματικά μπορείς να υποστηρίξεις. Χρειάζεσαι καλύτερη οργάνωση για να ξεκαθαρίσεις προτεραιότητες.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Η αντίθεση Ήλιου–Κρόνου μπορεί να δημιουργήσει περιορισμούς σε ένα σχέδιο που αφορά φίλους, ομάδες ή μια μελλοντική επιδίωξη. Παράλληλα, μια ερωτική ή δημιουργική υπόθεση απαιτεί μεγαλύτερη υπευθυνότητα και ίσως χρειαστεί να αφήσεις προσωρινά στην άκρη κάτι που σε διασκεδάζει για να ανταποκριθείς σε μια υποχρέωση. Δεν είναι ημέρα απογοήτευσης αλλά ξεκαθαρίσματος: βλέπεις ποιο σχέδιο έχει πραγματικές προοπτικές.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Η Κυριακή σε φέρνει μπροστά σε ένα σοβαρό δίλημμα ανάμεσα στις επαγγελματικές απαιτήσεις και στις προσωπικές ή οικογενειακές σου ευθύνες. Η αντίθεση Ήλιου–Κρόνου ενεργοποιεί τον άξονα καριέρας και οικογένειας και μπορεί να φέρει πίεση από ανώτερο πρόσωπο, καθυστέρηση σε έναν στόχο ή μια ευθύνη στο σπίτι που δεν μπορείς πλέον να παρακάμψεις. Αν έχεις γεννηθεί περίπου 1–3 Ιανουαρίου, επηρεάζεσαι πολύ πιο άμεσα και χρειάζεται να αποφύγεις βιαστικές αποφάσεις κάτω από πίεση.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Ένα σχέδιο που αφορά ταξίδι, σπουδές, εξωτερικό ή μια σημαντική προσωπική επέκταση μπορεί να συναντήσει πρακτικό εμπόδιο. Η αντίθεση Ήλιου–Κρόνου σε αναγκάζει να εξετάσεις λεπτομέρειες που ίσως είχες υποτιμήσει: έγγραφα, προθεσμίες, μετακινήσεις ή μια σοβαρή συζήτηση απαιτούν μεγαλύτερη προσοχή. Μια πληροφορία μπορεί επίσης να σε προβληματίσει ή να χρειαστεί να αναθεωρήσεις προσωρινά ένα πρόγραμμα.

ΙΧΘΥΣ: Η Κυριακή απαιτεί προσοχή κυρίως σε οικονομικές υποχρεώσεις και ζητήματα ασφάλειας. Η αντίθεση Ήλιου–Κρόνου ενεργοποιεί τον άξονα προσωπικών και κοινών οικονομικών και μπορεί να φέρει στην επιφάνεια έξοδα, χρέη, οφειλές ή μια υποχρέωση που πρέπει πλέον να τακτοποιηθεί. Παράλληλα, μπορεί να αισθανθείς ότι κάποιος ζητά περισσότερα από όσα είσαι διατεθειμένος ή μπορείς να προσφέρεις. Μην αφήσεις τον φόβο να σε οδηγήσει σε λάθη.

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE –ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

Προβολές καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικος Κινηματογραφος Τρικαλων

Τιμές εισιτηρίων:
Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.

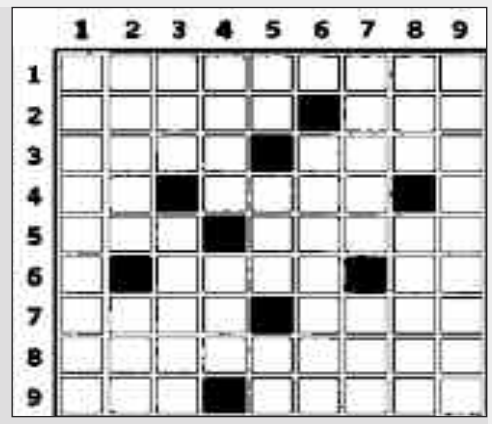
Σταυρόλεξο

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

1. Γεώργιος...: λογοτέχνης από την Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου (1897-1975).
2. Παλαιότερα λεγόταν Βοστίτσα - Ρίο...: πορτογαλική ομάδα ποδοσφαίρου.
3. Τοποθεσία της Βοιωτίας με μυκηναϊκή ακρόπολη - Τώρα λέγεται Ταϊλάνδη.
4. Ομοια σύμφωνα - Βουλγαρική δυναστεία.
5. Φάση του ύπνου (ξεν.) - Βίλχελμ...: Γερμανός αρχαιολόγος και καθηγητής . πανεπιστημίου (1850- 1924).
6. Νησίδα του Νότιου Ευβοϊκού - Επιτατικό μόριο.
7. Λίμνη της Αιθιοπίας - Μίρα...: Ινδή σκηνοθέτα.
8. Χρόνοι... της Γραμματικής.
9. Το κιλό την αντικατέστησε - Απάτη, παρωδία.

ΚΑΘΕΤΩΣ

1. Αρχαίο ολυμπιακό αγώνισμα, που αναβίωσε επίσημα στη χώρα μας το 1977.
2. Ράινερ-Μαρία...: Αυστρογερμανός ποιητής (1875-1926) - Αγγλος ευπατρίδης, που εκτελέστηκε επί Ερρίκου Η' (1500-1537).
3.. Ένας... Χαν - Λένα...: έργο της η «Κόκκινη Γραμμή» (2025).
4. Παραπόταμος του Δούναβη - Ενα από τα νησιά Τόνγκα.
5. Μισό... μισό - Σπορ και για χιόνια (ξεν.) - Μέσα... στη μορφή.
6. Η κοσμική ζωή (πληθ.).
7. Σωκρατικά... δαιμόνια - Ξενικό μέτρο επιφανειών.



8. Λέγεται η ηθοποιός Γαλανοπούλου - Δεν άλλαξε με το πέρασμα του χρόνου αυτός.
9. Σύντομοι κύκλοι μαθημάτων για ορισμένο θέμα.

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

ΟΡΙΖ.: 1. ΔΗΜΟΧΑΡΗΣ. 2. ΑΜΕΣΑ - ΑΛΑ. 3. ΚΑΛ - ΦΙΣΕΡ. 4. ΤΡΑΜ - ΜΑΙΑ. 5. ΣΑΚΑ - ΑΚ. 6. ΛΛ - ΛΑΝΑ. 7. ΙΑΝΟΣ - ΒΑΝ. 8. ΟΣΤ - ΕΠΙΚΟ. 9. ΣΤΕΙΛΙΑΡΙ.

ΚΑΘ.: 1. ΔΑΚΤΥΛΙΟΣ. 2. ΗΜΑΡ - ΛΑΣΤ. 3. ΜΕΛΑΣ - ΝΤΕ. 4.ΟΣ - ΜΑΛΟ. 5. ΧΑΦ - ΚΑΣΕΛ. 6. ΙΜΑΝ - ΠΙ. 7. ΡΑΣΑ - ΑΒΙΑ. 8. ΗΛΕΙΑ - ΑΚΡ. 9. ΣΑΡΑΚΗΝΟΙ.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ
08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ	**08:00 π.μ. ΕΩΣ 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ. ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ**
ΜΑΚΡΗΣ ΚΟΣΜΑΣ, ΤΣΙΤΣΑΝΗ 11 & ΓΑΜΒΕΤΑ, 2431020962	ΛΕΒΕΝΤΗΣ ΦΩΤΗΣ, ΚΟΝΔΥΛΗ 24, 2431032657
08:00 π.μ ΕΩΣ 23:00 μ.μ.	**08:00 π.μ ΕΩΣ 23:00 μ.μ.**
ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ, ΤΣΙΤΣΑΝΗ 22, 2431027363	ΤΡΙΓΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΣΑΡΑΦΗ 21, 2431026644

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται

Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

	7		9		6			
	3		2				4	7
8	2						3	
					5	7		
				1	4			
			6			5	8	2
		7			9			
	5	8			1		6	
		9				4		

Η λύση του προηγούμενου

(3)	1	4	8	2	(5)	6	(9)	7
9	5	(2)	7	(1)	(6)	3	8	4
7	(8)	6	4	9	3	(5)	1	2
2	6	(9)	3	5	(7)	8	(4)	1
8	(3)	1	9	6	(4)	2	7	5
(5)	4	7	(1)	(8)	2	9	3	(6)
(4)	(7)	5	6	(3)	9	1	(2)	8
6	9	8	(2)	4	1	(7)	5	3
(1)	2	3	5	7	(8)	4	(6)	(9)

Κακοκαιρία στην Κρήτη

Μπαράζ μηνυμάτων του 112

«Περιορίστε τις μετακινήσεις σας» το συνεχόμενο μήνυμα από τις Αρχές

Η κακοκαιρία συνεχίζει να σφυροκοπά την Κρήτη χθες Σάββατο με τις Αρχές να είναι σε συναγερμό προκειμένου να μπορέσουν να αντιμετωπίσουν τα προβλήματα που δημιουργούνται από τα έντονα καιρικά φαινόμενα. Με νέο μήνυμα του το 112 καλούσε τους πολίτες στον Δήμο Αμαρίου στο Ρέθυμνο να περιορίσουν τις μετακινήσεις τους και να ακολουθήσουν τις οδηγίες των Αρχών.

«Έντονα καιρικά φαινόμενα στον Δήμο Ιεράπετρας της Περιφερειακής Ενότητας Λασιθίου. Περιορίστε τις μετακινήσεις σας. Ακολουθείτε τις οδηγίες των Αρχών» ανέφερε το μήνυμα του 112.

Λίγο νωρίτερα, το 112 με νέο μήνυμα του είχε καλέσει τους πολίτες στον Δήμο Μυλοποτάμου να περιορίσουν τις μετακινήσεις τους.

Σύμφωνα με τον αντιπεριφερειάρχη Ηρακλείου , Νίκο Συριγωνάκη, τα συνεργεία εργάζονται πυρετωδώς για την αποκατάσταση μικρών κατολισθήσεων που έχουν καταγραφεί, αλλά και την απομάκρυνση φερτών υλικών σε διάφορα σημεία του επαρχιακού οδικού δικτύου.

«Βρισκόμαστε σταθερά σε κατάσταση αυξημένης ετοιμότητας, παρατηρώντας τη στάθμη στα ρέματα και ποτάμια της Π.Ε Ηρακλείου» είπε ο κ. Συριγωνάκης, που κάλεσε για μία ακόμη φορά τους πολίτες να ακολουθούν τις οδηγίες των αρχών και πάντως να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις, διότι το φαινόμενο βρίσκεται σε εξέλιξη.

Στο δήμο Βιάννου, σύμφωνα με το δήμαρχο Παύλο Μπαριτάκη, έντονα προβλήματα και ζημιές καταγράφονται στο αγροτικό οδικό δίκτυο, ενώ αυτή την ώρα παρακολουθείται στενά η στάθμη του νερού στον Αναποδάρη ποταμό. Όπως τόνισε ο κ. Μπαριτάκης, εάν η στάθμη αυξηθεί περισσότερο θα ληφθεί απόφαση να κλείσει η γέφυρα στη Δέρματο. Στον δήμο Μινώα Πεδιάδος η κατάσταση μοιάζει να ομαλοποιείται, αν και τη χθεσινή νύχτα οι βροχοπτώσεις ήταν ισχυρές.

Όπως ανέφερε ο δήμαρχος Βασίλης Κεγκέρογλου, στη διάρκεια της νύχτας έκλεισαν έξι επαρχιακοί δρόμοι οι οποίοι δόθηκαν στην κυκλοφορία το πρωί.

«Τα προβλήματα στο δήμο μας εντοπίζονται κυρίως στο αγροτικό δίκτυο, στην κατάρρευση πρανών και τριών γεφυριών» τόνισε ο κ. Κεγκέρογλου, ενώ και ο δήμαρχος Μαλεβιζίου, Μενέλαος Μποκέας, ανέφερε ότι το μεγαλύτερο μέρος των καταστροφών αφορούν στην αγροτική οδοποιία. Τα συνεργεία πάντως, δεν σταματούν να επιχειρούν για την αποκατάσταση κατολισθήσεων που καταγράφονται στο σύνολο σχεδόν του οδικού δικτύου προς τα χωριά του Ορεινού Μαλεβιζίου. Από την πλευρά του, ο δήμαρχος Χερσονήσου Ζαχαρίας Δοξαστάκης, έκανε λόγο για ζημιές σε οδοποιία, δίκτυα ύδρευσης, τοιχία αντιστήριξης αλλά και διάβρωσης ακτών. Μάλιστα, ο κ. Δοξαστάξης ανέφερε ότι συστήθηκε ήδη επιτροπή για την καταγραφή των ζημιών.

Πρόγραμμα Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου από 30 Σεπτεμβρίου έως 9 Οκτωβρίου 2026

Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ σήμερα Κυριακή 4 Οκτωβρίου το πρωί από τις 7:00** θα συλλειτουργήσει μετά των Σεβασμιωτάτων Μητροπολιτών Προικοννήσου **κ. Ιωσήφ,** Σταγών και Μετεώρων **κ. Θεοκλήτου** και του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Ελαίας κ. **Βαρθολομαίου** στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων** επί τη εορτή της **Συνάξεως πάντων των εν Τρίκκη Αγίων**. Κατά τη διάρκεια της Θείας Λειτουργίας θα τελέσει **την εις Πρεσβύτερον Χειροτονία** του Διακόνου **π. Βασιλείου Παπαγιάννη**.

Το βράδυ 9:30 έως 12:30 θα συλλειτουργήσει μετά του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Ελαίας κ. **Βαρθολομαίου** κατά την **Ιερά Αγρυπνία (Όρθρος και Θεία Λειτουργία)** στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων** επί τη εορτή της **Συνάξεως πάντων των εν Τρίκκη Αγίων** και με την ευκαιρία της **επετείου της εις Πρεσβύτερον χειροτονίας του.**

Τη Δευτέρα 5 Οκτωβρίου στις 11:30 το πρωί θα τελέσει την Ακολουθία του Αγιασμού μετά του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Ελαίας κ. **Βαρθολομαίου** με την ευκαιρία ενάρξεως του Ενιαίου Συσσιτίου «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» στον **Ιερό Ναό Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων**.

Από την Τρίτη 6 Οκτωβρίου έως την Παρασκευή 9 Οκτωβρίου θα βρίσκεται στην Αθήνα όπου και θα συμμετάσχει στις **εργασίες της Ιεραρχίας της Εκκλησίας της Ελλάδος**.

Ο ΣΕΒΑΣΜΙΩΤΑΤΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΠΡΟΙΚΟΝΗΣΣΟΥ κ. ΙΩΣΗΦ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ

Ευγενώς προσκληθείς, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Προικονήσσου **κ. Ιωσήφ σήμερα Κυριακή 4 Οκτωβρίου το πρωί** θα συλλειτουργήσει μετά των Σεβασμιωτάτων Μητροπολιτών, Σταγών και Μετεώρων **κ. Θεοκλήτου** Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης **κ. Χρυσοστόμου** και του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Ελαίας κ. **Βαρθολομαίου** στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων** επί τη εορτή της **Συνάξεως πάντων των εν Τρίκκη Αγίων**. Κατά τη διάρκεια της Θείας Λειτουργίας θα τελεσθεί **η εις Πρεσβύτερον Χειροτονία** του Διακόνου **π. Βασιλείου Παπαγιάννη**.

Ο ΣΕΒΑΣΜΙΩΤΑΤΟΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΣΤΑΓΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΕΩΡΩΝ κ. ΘΕΟΚΛΗΤΟΣ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ

Ευγενώς προσκληθείς, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σταγών και Μετεώρων **κ. Θεόκλητος** σήμερα **Κυριακή 4 Οκτωβρίου το πρωί** θα συλλειτουργήσει μετά των Σεβασμιωτάτων Μητροπολιτών Προικονήσσου **κ. Ιωσήφ,** Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης **κ. Χρυσοστόμου** και του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Ελαίας κ. **Βαρθολομαίου** στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων** επί τη εορτή της **Συνάξεως πάντων των εν Τρίκκη Αγίων**.

Ο ΘΕΟΦΙΛΕΣΤΑΤΟΣ ΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΕΛΑΙΑΣ κ. ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΣ ΣΤΗΝ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ

Ευγενώς προσκληθείς, ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Ελαίας κ. **Βαρθολομαίος σήμερα Κυριακή 4 Οκτωβρίου το πρωί** θα συλλειτουργήσει μετά των Σεβασμιωτάτων Μητροπολιτών, Προικοννήσου **κ. Ιωσήφ**, Σταγών και Μετεώρων **κ. Θεοκλήτου** Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης **κ. Χρυσοστόμου** στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων** επί τη εορτή της **Συνάξεως πάντων των εν Τρίκκη Αγίων**. Κατά τη διάρκεια της Θείας Λειτουργίας θα τελεσθεί **η εις Πρεσβύτερον Χειροτονία** του Διακόνου **π. Βασιλείου Παπαγιάννη**.

Το βράδυ 9:30 έως 12:30 θα συλλειτουργήσει μετά του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **Χρυσοστόμου** κατά την **Ιερά Αγρυπνία** στον **Πανηγυρίζοντα Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων** επί τη εορτή της **Συνάξεως πάντων των εν Τρίκκη Αγίων** και με την ευκαιρία της **επετείου της εις Πρεσβύτερον χειροτονίας** του Σεπτού μας Ποιμενάρχου κ. **Χρυσοστόμου.**

Τη Δευτέρα 5 Οκτωβρίου στις 11:30 το πρωί θα τελέσει την Ακολουθία του Αγιασμού μετά του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. **Χρυσοστόμου** με την ευκαιρία ενάρξεως του Ενιαίου Συσσιτίου «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» στον **Ιερό Ναό Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων**.

Προσκυνηματική Εκδρομή στον Άγιο Νεκτάριο στην Αίγινα

Για την έναρξη των Εσπερινών ομιλιών η Χριστιανική Αδελφότητα ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ διοργανώνει Μονοήμερη προσκυνηματική εκδρομή στον Άγιο Νεκτάριο στην Αίγινα το Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026. Τιμή συμμετοχής καθ' άτομο 50€ (συμπεριλαμβανομένων και των εισιτηρίων του πλοίου 15€ για την μεταφορά και επιστροφή μας)

Δηλώσεις Συμμετοχής: 6949734160 π. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Συγκέντρωση σχολικών ειδών για τα παιδιά που έχουν ανάγκη στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων

Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός Αγίου Στεφάνου Τρικάλων με τις ευλογίες του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου μας καλεί και φέτος όλους να συμμετέχουμε στην εκστρατεία συγκέντρωσης σχολικών ειδών για τα παιδιά οικογενειών που αδυνατούν να καλύψουν τις ανάγκες αγοράς σχολικών ειδών.

Πέρυσι με την βοήθεια σας στηρίξαμε 120 παιδιά εξασφαλίζοντας τους τα απαραίτητα σχολικά είδη.

Με καλή διάθεση και πνεύμα συνεργασίας μπορούμε όλοι μαζί να συμβάλουμε στο να αποκτήσουν τα παιδιά ουσιαστική στήριξη, έχοντας τα πρώτα αναγκαία σχολικά είδη για μια αξιοπρεπή συμμετοχή στη εκπαιδευτική διαδικασία.

Η συγκέντρωση του σχολικού υλικού θα γίνεται στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων καθημερινά από τις 8:00 έως 10:00 π.μ. και από τις 5:30 μ.μ. έως στις 8:30 μ.μ. Όσοι δυσκολεύεστε να τα πάτε στον Άγιο Στέφανο, μπορείτε να τα πηγαίνετε στον ναό της ενορίας σας, κάθε απόγευμα την ώρα του Εσπερινού. Στη συνέχεια, οι εφημέριοι ιερείς θα φροντίζουν να τα μεταφέρουν στον Ιερό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων.

Στηρίζουμε μαζί το δικαίωμα της μάθησης όλων των παιδιών!!!

Προετοιμαζόμαστε για το Φθινόπωρο... στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων

Με το καθημερινό συσσίτιο της Ιεράς μας Μητροπόλεως «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» προσπαθεί να επουλώσει τις πληγές της φτώχειας και της ανέχειας των αδελφών μας.

Για την περίοδο του καλοκαιριού όλοι όσοι σιτίζονται έλαβαν δέματα με τρόφιμα, προκειμένου να ανταπεξέλθουν στις ανάγκες σίτισής τους για το διάστημα του καλοκαιριού.

Η επανέναρξή του θα γίνει συν Θεώ, με τον αγιασμό που θα τελέσει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας Τρίκκης κ. Χρυσόστομος την Πέμπτη 1 Οκτωβρίου 11:30 το πρωί.

Θυμίζουμε ότι περισσότεροι από 100 άποροι αδελφοί μας εξυπηρετούνται καθημερινά, χάρη στις δωρεές και την εθελοντική εργασία συνεργατών της Μητροπόλεώς μας.

Όσοι επιθυμούν να βοηθήσουν, μπορούν να συνεισφέρουν είτε με τα απαραίτητα υλικά, είτε με χρήματα.

ΤΡΟΠΟΙ ΔΩΡΕΑΣ

Στο ΣΥΣΣΙΤΙΟ καθημερινά 8:30 με 12:00 το πρωί.

Στο πλαίσιο αυτό μπορούμε να αναλάβουμε ένα ημερήσιο γεύμα, είτε προσφέροντας τα υλικά που χρειάζονται για την παρασκευή του, είτε τα χρήματα που κοστίζει η αγορά των υλικών.

Προσφέροντας ΤΡΟΦΙΜΑ πάντα σε ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ με τον π. ΕΦΡΑΙΜ η την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ.Με προσφορά χρημάτων στον π. ΕΦΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ οι οποίοι θα σας δίνουν την επίσημη απόδειξη.

Στο ειδικό κυτίο στην είσοδο του Ιερού Ναού.

Πολλοί αδελφοί μας ζητούν τραπεζικό λογαριασμό για την κατάθεση ποσών. Σας γνωρίζουμε ότι χρηματικές δωρεές για την αγορά συγκεκριμένων ειδών (τροφίμων, κρεάτων τα οποία μαγειρεύουμε στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ», ειδών ατομικής υγιεινής) κατατίθενται στους εξής λογαριασμούς:

Τράπεζα: EUROBANK:
IBAN:GR6902602330000100201542825.
Τράπεζα: ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΟΣ: IBAN:
GR7701104770000047729600875.

Την επίσημη απόδειξη θα την ζητήσετε από τον π. Λάμπρο Κολώνα στα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως αφού προσκομίσετε το ενημερωτικό σημείωμα (απόκομμα) της Τράπεζας που καταθέσατε τα χρήματα.

Πληροφορίες στον υπεύθυνο Ιερέα π. ΕΦΡΑΙΜ ΓΙΑΝΝΑΚΟ

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 4856941.

Δημόσιες δαπάνες

Πόσο πολλαπλασιάζουν το ελληνικό ΑΕΠ

Η ανάλυση του Γραφείου Προϋπολογισμού της Βουλής δείχνει ισχυρότερη και μεγαλύτερης διάρκειας επίδραση των δημόσιων επενδύσεων στο ΑΕΠ

Μεγαλύτερη και πιο επίμονη ώθηση στην οικονομία δίνουν οι δημόσιες επενδύσεις σε σύγκριση με τη δημόσια κατανάλωση, σύμφωνα με ανάλυση του Γραφείου Προϋπολογισμού του Κράτους στη Βουλή.

Το κρίσιμο μήνυμα είναι ότι για την ανάπτυξη δεν μετρά μόνο πόσα χρήματα δαπανά το Δημόσιο, αλλά και πού κατευθύνονται, πότε δαπανώνται και ποια έργα χρηματοδοτούν.

Στην τριμηνιαία έκθεση του Σεπτεμβρίου 2026, το Γραφείο εξετάζει την επίδραση των δημόσιων δαπανών στην ελληνική οικονομία, αξιοποιώντας στοιχεία από το πρώτο τρίμηνο του 1999 έως το τέταρτο τρίμηνο του 2025. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι οι δημόσιες επενδύσεις μπορούν να ενισχύσουν τόσο το ΑΕΠ όσο και την ιδιωτική ζήτηση, με αποτελέσματα που διαρκούν περισσότερο στον χρόνο.

Τι αποδίδει κάθε πρόσθετο ευρώ

Η ανάλυση υπολογίζει τους λεγόμενους δημοσιονομικούς πολλαπλασιαστές: πόσο μεταβάλλεται συνολικά το ΑΕΠ για κάθε πρόσθετο ευρώ δημόσιας δαπάνης, σε συγκεκριμένο χρονικό ορίζοντα.

Στο πρώτο τρίμηνο, η εκτιμώμενη επίδραση είναι σχετικά περιορισμένη και για τις δύο κατηγορίες δαπανών. Ο σωρευτικός πολλαπλασιαστής διαμορφώνεται σε 0,39 για τη δημόσια κατανάλωση και σε 0,30 για τις δημόσιες επενδύσεις. Στη συνέχεια, όμως, οι δημόσιες επενδύσεις αποκτούν σαφέστερο προβάδισμα. Στα οκτώ τρίμηνα, ο πολλαπλασιαστής τους φτάνει στο 1,71, έναντι 1,14 της δημόσιας κατανάλωσης. Στα δώδεκα τρίμηνα, η απόσταση μεγαλώνει: 2,25 έναντι 1,06.

Με βάση τις κεντρικές εκτιμήσεις, αυτό σημαίνει ότι σε ορίζοντα τριετίας κάθε πρόσθετο ευρώ δημόσιας επένδυσης συνδέεται με σωρευτική αύξηση του ΑΕΠ κατά 2,25 ευρώ, ενώ κάθε πρόσθετο ευρώ δημόσιας κατανάλωσης με αύξηση κατά 1,06 ευρώ.

Οι αριθμοί αυτοί αποτελούν εκτιμήσεις και όχι εγγυημένες

αποδόσεις. Η έκθεση υπογραμμίζει ότι η αβεβαιότητα αυξάνεται όσο μεγαλώνει ο χρονικός ορίζοντας. Ειδικά στα δώδεκα τρίμηνα, το εύρος γύρω από τις κεντρικές εκτιμήσεις είναι σημαντικά μεγαλύτερο. Επιπλέον, δεν παρουσιάζεται άμεσος στατιστικός έλεγχος της διαφοράς μεταξύ των πολλαπλασιαστών των δύο κατηγοριών.

Η ώθηση περνά και στον ιδιωτικό τομέα

Η επίδραση των δημόσιων δαπανών δεν περιορίζεται στο ΑΕΠ. Η ανάλυση εξετάζει επίσης πώς αντιδρούν η ιδιωτική κατανάλωση και οι επιχειρηματικές επενδύσεις.

Η ιδιωτική κατανάλωση αυξάνεται τόσο μετά από μια απρόσμενη αύξηση της δημόσιας κατανάλωσης όσο και μετά από αύξηση των δημόσιων επενδύσεων. Στη δεύτερη περίπτωση, ωστόσο, η θετική αντίδραση έχει μεγαλύτερη διάρκεια.

Για τις επιχειρηματικές επενδύσεις, η εικόνα είναι πιο σύνθετη. Μετά την αύξηση των δημόσιων επενδύσεων, η εκτιμώμενη αρχική αντίδραση είναι αρνητική, αλλά γίνεται θετική στα τέσσερα, οκτώ και δώδεκα τρίμηνα. Το εύρημα είναι συμβατό με την εκτίμηση ότι η δημόσια επενδυτική δραστηριότητα μπορεί, με χρονική υστέρηση, να λειτουργήσει συμπληρωματικά προς τις ιδιωτικές επενδύσεις.

Η έκθεση διευκρινίζει ότι ο δείκτης επιχειρηματικών επενδύσεων που χρησιμοποιείται περιλαμβάνει και δημόσιες υποδομές, γεγονός που χρειάζεται να λαμβάνεται υπόψη στην ερμηνεία των αποτελεσμάτων. Οι επιδράσεις των δημόσιων δαπανών εξαρτώνται και από τις συνθήκες της οικονομίας. Όταν στην ανάλυση προστίθενται μεταβλητές για τις γενικές χρηματοοικονομικές συνθήκες και την περίοδο της ελληνικής κρίσης χρέους, από το 2012 έως το 2015, τα βασικά συμπεράσματα διατηρούνται.

Αλλάζει, όμως, η βεβαιότητα με την οποία μπορούν να διαβαστούν οι αριθμοί. Η έκθεση καταγράφει μεγαλύτερη ευαισθησία στις εκτιμήσεις για την αντίδραση των επιχειρηματικών επενδύσεων, ενώ μια εναλλακτική μέθοδος ταυτοποίησης δίνει επίσης θετικές επιδράσεις, με σημαντικά μεγαλύτερη αβεβαιότητα.

Το στοίχημα είναι η επιλογή των έργων

Για τη δημοσιονομική πολιτική, το συμπέρασμα έχει πρακτικό βάρος: η αύξηση των κονδυλίων δεν αρκεί για να εξασφαλίσει ισχυρότερη ανάπτυξη. Το Γραφείο επισημαίνει ότι η αξιολόγηση των δημόσιων επενδύσεων απαιτεί, πέρα από τις συνολικές εκτιμήσεις, στοιχεία για την ποιότητα και την επιλογή των έργων, τη δυνατότητα έγκαιρης υλοποίησής τους και το δημοσιονομικό τους κόστος.

Οι πολλαπλασιαστές δεν υποκαθιστούν την αξιολόγηση κάθε δαπάνης ούτε αποτελούν από μόνοι τους επαρκές κριτήριο για την επιλογή ενός συγκεκριμένου έργου.

Δείχνουν, όμως, γιατί η σύνθεση των δημόσιων δαπανών είναι καθοριστική: οι επενδύσεις μπορούν να αφήσουν ισχυρότερο αναπτυξιακό αποτύπωμα, εφόσον οι πόροι μετατρέπονται σε κατάλληλα έργα που υλοποιούνται εγκαίρως.

Χρυσές λίρες

Πάνω από 21.000 ρευστοποίησαν οι Έλληνες το 9μηνο

΄Εντονη κινητικότητα καταγράφεται στις χρυσές λίρες

Τις χρυσές λίρες που έχουν στην άκρη ρευστοποίησαν οι Έλληνες το 9μηνο του 2026 , λόγω της αβεβαιότητας που προκάλεσε η γεωπολιτική κρίση.

Η μεταβλητότητα στις τιμές του χρυσού οδήγησε και αρκετούς εγχώριους επενδυτές στις αγορές χρυσών λιρών, ωστόσο, η πλειονότητα των κατόχων χρυσών λιρών προχώρησε στην πώληση τους, αποκομίζοντας τις υπεραξίες.

Οι χρυσές λίρες

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος (ΤτΕ), σύμφωνα με τα οποία συνεχίστηκαν οι μαζικές ρευστοποιήσεις λιρών, με τις πωλήσεις να είναι για ακόμη μία χρονιά πολλαπλάσιες των αγορών.

Το 9μηνο του 2026 ρευστοποιήθηκαν 21.014 χρυσές λίρες, ενώ αγοράστηκαν 2.706 λίρες. Το τρίτο τρίμηνο ρευστοποιήθηκαν 7.064 χρυσές λίρες, ενώ αγοράστηκαν 611.

Το δεύτερο τρίμηνο ρευστοποιήθηκαν 6.772 χρυσές λίρες, ενώ αγοράστηκαν 714, ενώ το πρώτο τρίμηνο ρευστοποιήθηκαν 7.178 χρυσές λίρες, ενώ αγοράστηκαν 1.381 λίρες.

Να σημειωθεί ότι σύμφωνα με το δελτίο τιμών χρυσού η ΤτΕ αγόραζε χθες την χρυσή λίρα στα 844,52 ευρώ και την πουλούσε στα 989,45 ευρώ.

Πολλοί κάτοχοι δεν αντιμετωπίζουν πλέον τις χρυσές λίρες απλώς ως ένα περιουσιακό στοιχείο που μπορεί να πουληθεί όταν η τιμή ανεβαίνει.

Την αντιμετωπίζουν ως ασφάλεια απέναντι στην οικονομική αβεβαιότητα και ως ένα αποθεματικό που θέλουν να διατηρήσουν.

Την ίδια στιγμή, ο χρυσός μετά τις έντονες διακυμάνσεις των τελευταίων ετών, ακόμη και οι κεντρικές τράπεζες αντιμετωπίζουν με μεγαλύτερη προσοχή τον παραδοσιακό του ρόλο.

Μελέτη του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου χαρακτήρισε τον χρυσό περιουσιακό στοιχείο υψηλής μεταβλητότητας, το οποίο προσφέρει προστασία και διαφοροποίηση μόνο υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις. Οι συντάκτες της μελέτης προειδοποίησαν επίσης ότι δεν θα πρέπει να αγοράζεται για λόγους ρευστότητας.

Παρ' όλα αυτά η πρόσφατη υποχώρηση της τιμής του χρυσού δεν είναι, σύμφωνα με τη Morgan Stanley, αρκετή για να ανατρέψει τη μακροπρόθεσμη επενδυτική υπόθεση υπέρ του πολύτιμου μετάλλου.

Η Έιμι Γκάουερ, επικεφαλής στρατηγικής για τα μέταλλα και την εξορυκτική βιομηχανία στη Morgan Stanley, εκτιμά ότι η επίμονη ζήτηση από τις κεντρικές τράπεζες, οι ανησυχίες για τη δημοσιονομική κατάσταση μεγάλων οικονομιών και η πιθανότητα αποκλιμάκωσης των πληθωριστικών πιέσεων μπορούν να λειτουργήσουν ως στηρίγματα για τον χρυσό τους επόμενους μήνες, όπως αναφέρει το CNBC.

Η τοποθέτηση της Γκάουερ έρχεται σε μια περίοδο κατά την οποία το πολύτιμο μέταλλο έχει διορθώσει αισθητά.

ΔΕΗ:

Στα 11,5 λεπτά η κιλοβατώρα στο «μπλε» τιμολόγιο και τον Οκτώβριο

Διατηρεί την έκπτωση στο «μπλε» τιμολόγιο

Η ΔΕΗ διατηρεί και για τον Οκτώβριο στα 11,5 λεπτά ανά κιλοβατώρα την προωθητική χρέωση του σταθερού («μπλε») τιμολογίου, ενώ περιορίζει την επιβάρυνση στο «πράσινο», καλύπτοντας σημαντικό μέρος των ανατιμήσεων που καταγράφηκαν στη χονδρεμπορική αγορά ηλεκτρικής ενέργειας.

Αναλυτικά, όπως γνωστοποίησε η επιχείρηση:

«Η ΔΕΗ διατηρεί στα 0,115 Euro/kWh και για τον Οκτώβριο την προωθητική τιμή του σταθερού μπλε ΔΕΗ myHome Online, δίνοντας τη δυνατότητα στα νοικοκυριά να κλειδώσουν μία ιδιαίτερα ανταγωνιστική τιμή σε μια περίοδο αυξημένων πιέσεων στην αγορά ηλεκτρικής ενέργειας.

Με τον τρόπο αυτό, η ΔΕΗ βρίσκεται έμπρακτα στο πλευρό των πελατών της, προσφέροντας επιλογές που ενισχύουν τη σταθερότητα και την προβλεψιμότητα στο ενεργειακό κόστος.

Εκτός από το ΔΕΗ myHome Online, η ΔΕΗ προσφέρει μία σειρά σταθερών προϊόντων ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε νοικοκυριού, όπως το ΔΕΗ my HomeEnter, με απλή και ξεκάθαρη τιμολόγηση, ΔΕΗ myHomeMaxima για πελάτες με μεγάλες καταναλώσεις, το ΔΕΗ myHomeEnterTwo με σταθερή χρέωση για 24 μήνες και με διζωνική χρέωση (κανονική και μειωμένη) και το ΔΕΗ myHomePlan το σταθερό προϊόν που κρατάει το κόστος ενέργειας σταθερά στα 60Euro κάθε μήνα και προσφέρει αποκλειστικά προνόμια και προσφορές. Με ένα ευρύ χαρτοφυλάκιο σταθερών μπλε προϊόντων, με διαφορετικές διάρκειες και χαρακτηριστικά, κάθε νοικοκυριό να μπορεί να επιλέξει το πρόγραμμα που ανταποκρίνεται καλύτερα στις ανάγκες του.

Η τιμή του κυμαινόμενου Γ1/Γ1Ν πράσινου οικιακού τιμολογίου της ΔΕΗ για τον Οκτώβριο διαμορφώνεται στα 0,15913 Euro/kWh, από 0,14913 Euro/kWh τον Σεπτέμβριο, μία αύξηση περίπου 7% παρά την αύξηση κατά περίπου 17% στη χονδρεμπορική αγορά. Υπενθυμίζεται ότι η ΔΕΗ διατήρησε αμετάβλητες τις τιμές του πράσινου κυμαινόμενου Γ1/Γ1Ν οικιακού τιμολογίου τον Αύγουστο, απορροφώντας πλήρως την πάνω από 18% αύξηση στην χονδρεμπορική αγορά ηλεκτρικής ενέργειας ενώ και τον Σεπτέμβριο το πράσινο τιμολόγιο της ΔΕΗ αναπροσαρμόστηκε μόλις κατά 7,7% παρά την αύξηση περίπου 21% στη χονδρική.

Το ΔΕΗ myHome 4Students προσφέρει στους φοιτητές σταθερή χρέωση 0,115 Euro/kWh για τις πρώτες 150 kWh, μαζί με επιπλέον προνόμια σχεδιασμένα για τις ανάγκες της φοιτητικής καθημερινότητας.

Σε μια περίοδο που η σταθερότητα και η δυνατότητα επιλογής αποκτούν ακόμη μεγαλύτερη σημασία, η ΔΕΗ συνεχίζει να προσφέρει ένα ολοκληρωμένο χαρτοφυλάκιο σταθερών, κυμαινόμενων και δυναμικών προϊόντων, δίνοντας στους πελάτες της επιλογές που ανταποκρίνονται σε διαφορετικές ανάγκες κατανάλωσης, με διαφάνεια και σαφήνεια στη χρέωση», καταλήγει η επιχείρηση.

Εισηγμένες:

Δύο «παράλληλα» ρεκόρ το στοίχημα του 2026

Οι εισηγμένες έχουν ήδη διανείμει ή ανακοινώσει χρηματικές επιστροφές 5,6 δισ. ευρώ μέσα στο 2026, πλησιάζοντας το περσινό ρεκόρ των 5,9 δισ. Ευρώ

Η ισχυρή άνοδος της κερδοφορίας και η γενναία επιστροφή κεφαλαίων στους μετόχους είναι τα δύο «παράλληλα» ρεκόρ που φαίνεται ότι θα καταρριφθούν από τις εισηγμένες στο Χρηματιστήριο της Αθήνας το 2026, ώστε να «σφραγιστεί» η χρονιά της αναβάθμισης στις ανεπτυγμένες αγορές με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Σύμφωνα με συγκλίνουσες εκτιμήσεις, τα καθαρά κέρδη των εισηγμένων εκτιμάται ότι θα ξεπεράσουν τα 13,5 δισ. ευρώ το 2026, ενώ οι χρηματικές διανομές οδεύουν προς νέο ρεκόρ, με το συνολικό ποσό να προσεγγίζει ακόμη και τα 6 δισ. ευρώ, επίπεδο που μπορεί να ανεβάσει τη μερισματική απόδοση πάνω από το 3% φέτος.

Η φετινή εικόνα έχει, ωστόσο, μια ακόμη ενδιαφέρουσα διάσταση. Η κερδοφορία αυξάνεται με ταχύτερους ρυθμούς από τις πωλήσεις, ενώ οι επιχειρήσεις διαθέτουν περισσότερα μετρητά, παρά την αύξηση του καθαρού χρέους.

Το στίγμα του α' 6μηνου

Τα αποτελέσματα του πρώτου εξαμήνου ήδη έδωσαν το στίγμα. Οι 146 εισηγμένες εμφάνισαν συνολικό τζίρο 58 δισ. ευρώ, αυξημένο κατά 16,5% σε σχέση με το αντίστοιχο διάστημα του 2025, ενώ τα EBITDA εκτινάχθηκαν κατά 38,1%, στα 10,78 δισ. ευρώ. Η διαφορά στους ρυθμούς αύξησης αποτυπώνεται μάλιστα στα λειτουργικά περιθώρια, τα οποία διευρύνθηκαν στο 18,6% από 15,7% πέρυσι.

Τα καθαρά κέρδη έφτασαν τα 7,76 δισ. ευρώ, σημειώνοντας άνοδο 32,7%, ενώ ακόμη πιο εντυπωσιακή ήταν η επίδοση των μη χρηματοοικονομικών επιχειρήσεων, με αύξηση κερδών κατά 58,7%, στα 4,96 δισ. ευρώ.

Από τις 146 εταιρείες, οι 117 ήταν κερδοφόρες, οι 66 αύξησαν τα καθαρά τους κέρδη και 18 επέστρεψαν σε θετικό αποτέλεσμα. Στον αντίποδα, 33 επιχειρήσεις είδαν τα κέρδη τους να υποχωρούν, 13 πέρασαν από την κερδοφορία στις ζημιές και τέσσερις διεύρυναν τις ζημιογόνες επιδόσεις τους.

Την ίδια στιγμή, τα ταμειακά διαθέσιμα αυξήθηκαν κατά 40,8%, στα 29,2 δισ. ευρώ, το καθαρό χρέος ενισχύθηκε κατά 9,8%, στα 40,2 δισ. ευρώ, ενώ τα ίδια κεφάλαια υποχώρησαν κατά 2,8%, στα 93,1 δισ. ευρώ.

Με αυτή την αφετηρία, οι εκτιμήσεις τοποθετούν τα καθαρά κέρδη του συνόλου των εισηγμένων πάνω από τα 13,5 δισ. ευρώ για το 2026, από περίπου 12 δισ. ευρώ το 2025, που αντιστοιχεί σε ετήσια αύξηση τουλάχιστον 12,5%.

Οι διανομές πλησιάζουν τα 6 δισ.

Η έτερη όψη της φετινής εικόνας είναι η γενναιόδωρη πολιτική διανομών. Οι εισηγμένες έχουν ήδη διανείμει ή ανακοινώσει χρηματικές επιστροφές 5,6 δισ. ευρώ μέσα στο 2026, πλησιάζοντας το περσινό ρεκόρ των 5,9 δισ. ευρώ. Με την ολοκλήρωση των εκκρεμών τραπεζικών διανομών το σενάριο να ξεπεραστεί το όριο των 6 δισ. ευρώ είναι πλέον ορατό.

Υπενθυμίζεται εδώ ότι οι τράπεζες, οι οποίες έχουν ήδη επιστρέψει στους μετόχους τους 1,66 δισ. ευρώ, με το ποσό να εκτιμάται ότι θα υπερβεί τα 2 δισ. ευρώ έως το τέλος του έτους, καθώς τα προμερίσματα από τα κέρδη του 2026 αναμένεται να προσεγγίσουν ή και να ξεπεράσουν τα 500 εκατ. ευρώ.

Μεταξύ των μεγαλύτερων διανομέων επίσης ξεχωρίζει η Allwyn, με συνολικές χρηματικές επιστροφές άνω των 450 εκατ. ευρώ. Σχεδόν μισό δισ. ευρώ προσεγγίζει και η διανομή της Coca-Cola HBC, η οποία καταγράφει τη μεγαλύτερη χρηματική επιστροφή στην ιστορία της. Ιδιαίτερη περίπτωση αποτελεί η Prodea, με διανομές συνολικού ύψους 455 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τα 400 εκατ. ευρώ αφορούν συμπληρωματικό μέρισμα που συνδέεται με την πώληση ακινήτων αντίστοιχης αξίας.

Στη Jumbo, οι συνολικές διανομές αναμένεται να προσεγγίσουν τα 300 εκατ. ευρώ μετά το προμέρισμα του Οκτωβρίου, καταγράφοντας αύξηση 36% σε σχέση με πέρυσι, ενώ αυξημένες επιστροφές καταγράφουν επίσης ο ΟΤΕ και η ΔΕΗ, η οποία έχει ενισχύσει κατά 50% το μέρισμά της.

Ελληνικές τράπεζες

Το κλειδί που κρατά σταθερό το κόστος δανεισμού

Ουσιαστικά αμετάβλητο έχει παραμείνει το κόστος χρηματοδότησης για τις ελληνικές τράπεζες κατά τη διάρκεια της εφετινής χρήσης

Ουσιαστικά αμετάβλητο έχει παραμείνει το κόστος χρηματοδότησης των ελληνικών τραπεζών κατά τη διάρκεια της εφετινής χρήσης, παρά την άνοδο των επιτοκίων στις διεθνείς αγορές μετά το ξέσπασμα της κρίσης στη Μέση Ανατολή.

Πρόκειται για εξέλιξη που επισήμανε η Τράπεζα της Ελλάδος σε πρόσφατη έκθεσή της και η οποία έχει ιδιαίτερη σημασία για την κερδοφορία των πιστωτικών ιδρυμάτων.

Η εξήγηση που δίνουν οι οικονομολόγοι της εγχώριας νομισματικής αρχής είναι απλή.

Τους τελευταίους μήνες, μεγάλο μέρος του ενεργητικού των ελληνικών τραπεζικών ομίλων έχει ανατιμολογηθεί, καθώς συνδέεται άμεσα με τους δείκτες euribor, οι οποίοι έχουν κινηθεί ανοδικά.

Στον αντίποδα, η σύνθεση του παθητικού τους είναι τέτοια ώστε να περιορίζει αισθητά τις σχετικές διακυμάνσεις.

Ως αποτέλεσμα, τα καθαρά έσοδα από τόκους, τα οποία αντιπροσωπεύουν περισσότερο από το 75% του ετήσιου εισοδήματος του κλάδου, ενισχύονται.

Ο ρόλος των καταθέσεων

Σύμφωνα με αναλυτές, τη μεγάλη διαφορά κάνει το γεγονός ότι οι καταθέσεις νοικοκυριών και επιχειρήσεων αποτελούν τη σημαντικότερη πηγή άντλησης ρευστότητας για τις τράπεζες, καθώς αντιπροσωπεύουν το 85%-90% του σχετικού μείγματος. Ως εκ τούτου, μεγαλύτερη σημασία για τα εγχώρια πιστωτικά ιδρύματα έχει η πορεία των επιτοκίων που καταβάλλουν στους καταθέτες παρά οι μεταβολές στους διατραπεζικούς δείκτες, οι οποίοι επηρεάζουν το κόστος δανεισμού τους από τις αγορές.

Τα στοιχεία που δημοσιεύει σε μηνιαία βάση η Τράπεζα της Ελλάδος είναι ενδεικτικά της ισχυρής άμυνάς τους απέναντι στη γενικότερη άνοδο του κόστους χρήματος.

Σύμφωνα με αυτά, στο β' τρίμηνο του 2026, κατά τη διάρκεια του οποίου οι πληθωριστικές πιέσεις οδήγησαν την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα (ΕΚΤ) στην πρώτη αύξηση των επιτοκίων της από τον Σεπτέμβριο του 2023, τα μέσα καταθετικά επιτόκια στην Ελλάδα παρουσίασαν οριακές μεταβολές. Συγκεκριμένα, τον Ιούνιο το μέσο επιτόκιο του συνόλου των υφιστάμενων καταθέσεων διαμορφωνόταν σε μόλις 0,35%, αυξημένο κατά 4 μονάδες βάσης σε σχέση με το τελευταίο τρίμηνο του 2025, ενώ τον Ιούλιο ανήλθε σε 0,37%.

Στις καταθέσεις φυσικών προσώπων, οι οποίες αντιπροσωπεύουν περίπου το 70% της συνολικής ρευστότητας που αντλείται από τους πελάτες, το μέσο σταθμισμένο επιτόκιο παρέμεινε σταθερό κατά το ίδιο διάστημα.

Από την άλλη πλευρά, στις επιχειρήσεις, οι οποίες διαθέτουν μεγαλύτερη διαπραγματευτική ισχύ λόγω των υψηλότερων μέσων υπολοίπων τους, η αντίστοιχη αύξηση κινήθηκε στην περιοχή των 20 μονάδων βάσης.

Κατά το ίδιο διάστημα, ορισμένοι δείκτες Euribor αυξήθηκαν έως και κατά 30 μονάδες βάσης.

Άνοδος καταθέσεων

Από την αρχή του έτους, μάλιστα, οι καταθέσεις καταγράφουν αύξηση της τάξης των 11 δισ. ευρώ, με βάση τα στοιχεία έως το τέλος Αυγούστου, χωρίς να καταστεί αναγκαία η ουσιαστική αναπροσαρμογή των αποδόσεών τους. Έτσι, η αύξηση του κόστους στη διατραπεζική αγορά επηρεάζει μόνο ένα σχετικά μικρό τμήμα της συνολικής χρηματοδότησης των τραπεζών. Ακόμη και μια σημαντική αύξηση των επιτοκίων σε αυτή την κατηγορία δεν αρκεί, επομένως, για να μετακινήσει αισθητά τον σταθμισμένο μέσο όρο του κόστους χρηματοδότησης.

Προς την ίδια κατεύθυνση λειτουργούν και οι αναβαθμίσεις της πιστοληπτικής αξιολόγησης των τραπεζών, οι οποίες περιορίζουν τα πιστωτικά περιθώρια (credit spreads) και συγκρατούν το κόστος άντλησης κεφαλαίων από τις αγορές.

Τα επιτόκια στα δάνεια

Στην πλευρά του ενεργητικού, ωστόσο, τα επιτόκια στην πλειονότητα των δανείων κινούνται ταχύτερα προς υψηλότερα επίπεδα.

Με βάση τα στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδος, τον Ιούνιο το μέσο σταθμισμένο επιτόκιο στο σύνολο των δανείων διαμορφώθηκε σε 4,74%, υψηλότερα κατά 14 μονάδες βάσης σε σύγκριση με τα τέλη του 2025 και τις αρχές του 2026.

Τον Ιούλιο, μετά την απόφαση της ΕΚΤ να αυστηροποιήσει τη νομισματική της πολιτική, ενισχύθηκε περαιτέρω στο 4,81% και τον Αύγουστο στο 4,84%.

Η μεγαλύτερη άνοδος προήλθε από τα επιχειρηματικά δάνεια, με το μέσο ετησιοποιημένο κόστος να αυξάνεται σε 4,33% τον Ιούνιο, 4,40% τον Ιούλιο και 4,43% τον Αύγουστο, από 4,12% στην αρχή της χρονιάς.

Η εξέλιξη αυτή είναι κρίσιμη, καθώς μεγάλο μέρος του δανειακού χαρτοφυλακίου των τραπεζών αποτελείται από χορηγήσεις προς επιχειρήσεις.

Με αυτά τα δεδομένα, αναλυτές αναμένουν βελτίωση των καθαρών εσόδων από τόκους στα αποτελέσματα του γ' τριμήνου του 2026, τα οποία θα ανακοινωθούν σε λίγες εβδομάδες.

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 8-9 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteoratours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ
15 - 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)
(ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ του ΣΩΜΑΤΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΤΡΙΚΑΛΩΝ)

ΝΙΚΑΙΑ- ΜΟΝΤΕ ΚΑΡΛΟ -ΜΟΝΑΚΟ- ΜΙΛΑΝΟ - ΛΙΜΝΗ ΚΟΜΟ
(ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ) 24 - 28 Οκτωβρίου (5 μέρες)

ΑΙΓΙΝΑ - ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ (2 ΜΕΡΕΣ)
25 - 26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΛΙΜΝΗ ΟΧΡΙΔΑ - ΜΠΙΤΟΛΑ - ΟΣΙΟΣ ΝΑΟΥΜ
(2 ΜΕΡΕΣ)
31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΓΙΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ - ΑΓΙΟΣ ΜΗΝΑΣ
(ΗΜΕΡΗΣΙΑ) 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΘΗΝΑ - ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «Ο ΒΥΣΣΙΝΟΚΗΠΟΣ»
(2 ΜΕΡΕΣ) 14 -15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ - ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ - ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ
(2 ΜΕΡΕΣ) 21 - 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΝΟΒΙΣΑΝΤ
(4 ΜΕΡΕΣ) 26 - 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

CHIC TRAVEL
ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ – ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ – ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428•FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΡΟΥΣΙΩΤΙΣΣΑ
Σάββατο 17 / 10 / 2026

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ - ΤΟΥΡΛΙΔΑ - ΚΗΠΟΣ ΗΡΩΩΝ
Ξενοκράτειο Αρχαιολογικό Μουσείο Μεσολογγίου
«Η Ελλάδα στα ερείπια του Μεσολογγίου» Ευγένιος Ντελακρουά
Κυριακή 18 / 10 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΠΡΟΚΟΠΙ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ - ΦΑΡΑΣΑ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 22 – 29 / 10 / 2026

ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΣΟΣ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΜΕΘΩΝΗ - ΚΟΡΩΝΗ - ΠΥΛΟΣ - ΑΡΧΑΙΑ ΜΕΘΩΝΗ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 25 – 28 / 10 / 2026

ΜΥΣΤΡΑΣ: ΣΤΟ ΠΑΛΑΤΙ ΤΩΝ ΔΕΣΠΟΤΩΝ
ΣΠΑΡΤΗ - **ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ** - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 06 – 08 / 11 / 2026

ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΝΟΒΙΣΑΝΤ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών Τρικάλων
Από 19 – 22 / 11 / 2026

ΑΘΗΝΑ - ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΚΡΟΠΟΛΗΣ
Θέατρο Κάτια Δανδουλάκη, παράσταση «Βυσσινόκηπος» του Άντον Τσέχωφ
Από 28 - 29 / 11 / 2026

Pre Xmas London
Απόδραση στη μαγεία του Χριστουγεννιάτικου Λονδίνου
Αεροπορική από 02 – 06 / 12 / 2026

ΚΕΡΚΥΡΑ
Εορτασμός Αγίου Σπυρίδωνα
Από 11 – 12 / 12 / 2026

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΗ ΒΙΕΝΝΗ
ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ
Από 22 – 27 / 12 / 2026

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΒΟΣΠΟΡΟΣ
«Θεοφάνεια στο Φανάρι»
Από 04 – 07 / 01 / 2027

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΥ ΑΓΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Από τον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων γίνεται γνωστό πως κάθε εβδομάδα στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης επί της οδού Καραϊσκάκη 2, κοντά στα Δικαστήρια, θα τελούνται οι εξής ακολουθίες:

-ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ, ΩΡΑ 6:30 μ.μ. Παράκλησις της Αγίας Μεγαλομάρτυρος Ειρήνης.

-ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ, ΩΡΑ 7:30-9:00 π.μ. Όρθρος και Θεία Λειτουργία.

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ *Travel*
Αριθμος μητρωου ΕΟΤ 0727Ε60000037201
για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΤΗΝΟ
10-11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ (ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/10 ΒΡΑΔΥ)

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΟΥΜΕΛΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΒΕΡΟΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Τριήμερη εκδρομή στην Ανδριανούπολη
23-25 Οκτώβριο Αναχώρηση 22 Οκτωβρίου βράδυ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΝΕΚΤΑΡΙΟ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

KOTOULAS TOURS
TRAVEL EXPERTS
ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 – ΤΡΙΚΑΛΑ **ΤΗΛ: 24310 30500**
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 10/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΡΕΣΠΕΣ / ΚΑΣΤΟΡΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 11/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ ΟΣ.ΕΦΡΑΙΜ/ΡΑΦΗΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 11/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΟΣΙΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ/ΛΟΥΤΡΑΚΙ/Ι.Μ. ΠΑΝ. ΓΟΡΓΟΕΠΗΚΟΟΥ(ΜΑΝΔΡΑΣ)
ΣΑΒΒΑΤΟ 17/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ/Ι.Μ. ΜΑΛΕΒΗΣ/ΝΑΥΠΛΙΟ
Ι.Μ.ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ
17-18/10/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ΧΡΙΣΤΟΣ ΣΤΑ ΣΠΑΤΑ
ΛΑΥΡΙΟ/ΚΑΜΑΡΙΖΑ(ΤΑΦΟΣ ΓΕΡΟΝΤΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΒΙΤΑΛΗ)
ΣΑΒΒΑΤΟ 24/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 25/10/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 1/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 8/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ
8-9/11/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΕΙΚΟΣΙΦΟΙΝΙΣΣΑΣ/ΚΑΒΑΛΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ ΟΣ.ΕΦΡΑΙΜ/ΡΑΦΗΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΩΝ ΕΙΣΟΔΙΩΝ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
ΣΑΒΒΑΤΟ 21/11/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ / ΕΔΕΣΣΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΡΑΧΩΒΑ/ΟΣΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΕΜΠΟΡΙΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ/Ι.Μ.ΚΛΕΙΣΟΥΡΑΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ.ΣΕΡΑΦΕΙΜ (ΦΑΝΑΡΙ ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ)
ΠΕΜΠΤΗ 3/12/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΚΕΡΚΥΡΑ / ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 6/12/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΚΕΡΚΥΡΑ / ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ
ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ 12/12/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΚΕΡΚΥΡΑ / ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 13/12/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Ιερές ακολουθίες και πνευματική διακονία
Με την έναρξη της νέας εκκλησιαστικής χρονιάς
ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, 18:00 μ.μ.:

ΙΕΡΑ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ προς τιμήν της Παναγίας της Οδηγήτριας, των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Λουκά του Ιατρού. Την Παράκληση θα τελεί ο Αρχιμανδρίτης π. Βαρθολομαίος Γιαννούλης. Θα Ακολουθεί πνευματική ομιλία από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομο ή τον π. Βαρθολομαίο ή άλλον ιεροκήρυκα.

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ, 17:00-21:00 μ.μ.:

ΙΕΡΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ από τον Αρχιμανδρίτη π. Βαρθολομαίο Γιαννούλη.

ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 21:30-00:30 βραδινή:

ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ προς τιμήν της Παναγίας της Οδηγήτριας, των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Λουκά του Ιατρού από τον Αρχιμανδρίτη π. Βαρθολομαίου Γιαννούλη και τη βοήθεια ιερομονάχων της Μητροπόλεως. Ο Σεβασμιώτατος θα συμμετέχει, όταν οι υποχρεώσεις του το επιτρέπουν.

ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ, 07:30–10:00 π.μ.:
ΟΡΘΡΟΣ ΚΑΙ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ.

Κατά την Παράκληση και την Αγρυπνία θα τίθενται σε προσκύνηση Ιερά λείψανα των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Λουκά του Ιατρού. Στο τέλος της Παράκλησης και της Αγρυπνίας θα αναγιγνώσκεται ευχή υπέρ υγείας των ασθενών.

ΛΙΠΑΣ TRAVEL
Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!
ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ»
4ήμερη εκδρομή στις 8-12 Οκτωβρίου 2026 (3 διαν/σεις) ξενοδοχείο 4* με πρωινό στην πλατεία ΤΑΧΙΜ), ξεναγός.
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 250

ΑΙΓΙΝΑ
2ήμερη εκδρομή 10-11 Οκτωβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση με πρωινό - ξενοδοχείο)
ΚΟΣΤΟΣ ΕΚΔΡΟΜΗΣ: 130,00

ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ
ΚΑΛΗΜΕΡΑ - ΟΤΡΑΝΤΟ - ΛΕΤΣΕ - ΣΤΕΡΝΑΤΙΑ - ΚΑΛΛΙΠΟΛΗ - ΤΑΡΑΝΤΑΣ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΜΑΤΕΡΑ - ΜΠΑΡΙ
24-28 Οκτωβρίου 2026

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΑΘΗΝΑ
2ήμερη εκδρομή 12-13 Δεκεμβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο 4* με πρωινό)

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ – ΕΦΚΑ – ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ – ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

•Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια •Κρουαζιέρες •Γαμήλια ταξίδια •Μισθώσεις λεωφορείων •Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 – Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168.
e-mail: lipastr@otenet.gr – www.lipastravel.gr

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ
Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster Μ. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ • ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ • ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ
Φυσιοθεραπευτής
Ασκηθείς επί διετία στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού • Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Ιερές Πανηγύρεις στην πόλη και χωριά των Τρικάλων έως 4 Οκτωβρίου 2026

Στην πόλη και σε χωριά των Τρικάλων πανηγυρίζουν οι κάτωθι Ιεροί Ναοί και Παρεκκλήσια:

3 Οκτωβρίου, Αγίου Διονυσίου Αρεοπαγίτου: Ι. Ν. Αγίου Αθανασίου Μπάρας.

4 Οκτωβρίου, Σύναξη πάντων των εν Τρίκκη Αγίων: Ι. Μητροπολιτικός Ναός Τρικάλων.

Ιερά Πανήγυρις Συνάξεως πάντων των εν Τρίκκη Αγίων

Η τοπική μας Εκκλησία εορτάζει πανηγυρικώς την εορτή **της Συνάξεως Πάντων των Αγίων των εν Τρίκκη** διαλαμψάντων και τω Θεώ ευαρεστησάντων κατά την Κυριακή 4 του μηνός Οκτωβρίου. Κατ' αυτήν θα τεθούν σε προσκύνηση πάντα τα σωζόμενα Ιερά Λείψανα των Τοπικών Αγίων της περιοχής, προς ευλογία του πιστού μας Λαού και των εκπροσώπων αυτού.

Οι εορταστικές εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν κατά το ακόλουθο πρόγραμμα:

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ:

6:00 μ.μ.: Υποδοχή πάντων των σωζομένων Ιερών Λειψάνων των εν Τρίκκη Αγίων, ήτοι του Αγίου Βησσαρίωνος, του Αγίου Οικουμενίου Τρίκκης, του Αγίου Εφραίμ Τρίκκης, του Αγίου Αρσενίου Επισκόπου Ελασσώνος και του Αγίου Ιερέως Δημητρίου Γκαγκαστάθη **έμπροσθεν του Ιερού Μητροπολιτικού Ναού Αγίου Νικολάου Τρικάλων** υπό του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου, με την συμμετοχή του Ιερού Κλήρου, των Αρχών του Νομού και της Πόλεως, εκπροσώπους Υπηρεσιών, Συλλόγων και Σωματείων και τον ευλαβή Λαό.

6:15 μ.μ.: Δέηση επί τη αφίξει των Ιερών Λειψάνων και εν συνεχεία Μέγας Πανηγυρικός Αρχιερατικός Εσπερινός μετ' αρτοκλασίας και Θείου Κηρύγματος Χοροστατούντος του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Ελαίας **κ. Βαρθολομαίου** και συγχοροστατούντων του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Γέροντος Καισαρείας **κ. Θεοφυλάκτου** και του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης **κ. Χρυσοστόμου**.

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ:

7:00 π.μ.: Όρθρος και Αρχιερατική Θεία Λειτουργία, προεξάρχοντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Προικοννήσου κ. Ιωσήφ και συλλειτουργούντων του Σεβασμιωτάτων Μητροπολιτών Σταγών και Μετεώρων **κ. Θεοκλήτου**, Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου, ο οποίος και θα προβεί εις την εις Πρεσβύτερον Χειροτονία του Διακόνου Βασιλείου Παπαγιάννη, και του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Ελαίας κ. Βαρθολομαίου.

9:30-12:30 βραδινή: Ιερά Αγρυπνία (Όρθρος και Θεία Λειτουργία), ιερουργούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου, ο οποίος θα εορτάσει την επέτειο από την εις Πρεσβύτερον Χειροτονία του, και συλλειτουργούντος του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Ελαίας κ. Βαρθολομαίου.

ΔΕΥΤΕΡΑ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

10:00 π.μ.: Ιερά Παράκλησις των εν Τρίκκη Αγίων.

6:00 μ.μ.: Εσπερινός, Ιερό Ευχέλαιο και **αναχώρησις των Ιερών Λειψάνων.**

Παρακαλούνται οι φιλέορτοι και φιλακόλουθοι Χριστιανοί να προσέλθουν και να λάβουν τη χάρη και ευλογία πάντων των εν Τρίκκη Αγίων.

Τελετή υπογραφής πρωτοκόλλου για την παράδοση-παραλαβή κειμηλίων

"Τα μνημεία, τα ιστορικά κειμήλια δεν μπορούν να αντιμετωπίζονται ως λάφυρα πολέμου, ούτε ως θύματα συγκυριών μεταγενέστερων της δημιουργίας τους και της αναπόσπαστης φύσης τους ως συνόλου", δήλωσε ο πρωθυπουργος Κυριάκος Μητσοτάκης, μιλώντας παρουσία και του πρωθυπουργού της Βουλγαρίας, Ρούμεν Ράντεφ, στην τελετή υπογραφής πρωτοκόλλου για την παράδοση-παραλαβή κειμηλίων μεταξύ των δύο χωρών, στο Μουσείο Βυζαντινού Πολιτισμού.

"Θεμελιώνουμε κάτι πολύ βαθύτερο από μια απλή πολιτιστική ανταλλαγή", είπε και εξέφρασε την πεποίθηση ότι η συνεργασία θα συνεχιστεί για την επιστροφή και άλλων κειμηλίων.

ΜΙΚΡΗ ΑΓΓΕΛΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ άτομο να ξέρει να ράψει δίχτυα για ψάρια. Τηλέφων. 6948353365.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Πλην δεν ηδύναντο να εύρωσιν ουδεμίαν πρόφασιν, ουδέ αμάρτημα (εναντίον του Δανιήλ) διότι ήτο πιστός» (Δαν. 6:4)

Ένας νέος ζήτησε δουλειά σε μια επιχείρηση. Ο διευθυντής του ζήτησε συστάσεις, και ο νέος, γνωρίζοντας ότι ο διευθυντής ήταν ευσεβής, του έδωσε δύο ονόματα ανθρώπων της εκκλησίας του. «Θα ήθελα όμως συστάσεις όχι μόνον από ανθρώπους που σε βλέπουν την Κυριακή, αλλά και από αυτούς που σε ξέρουν στην καθημερινή σου ζωή», του είπε ο διευθυντής. Και είχε δίκιο γιατί δυστυχώς υπάρχουν «χριστιανοί» που έχουν άλλη συμπεριφορά στην εκκλησία και άλλη στην καθημερινή ζωή. Ο Δανιήλ, όπως διαβάζομε στην Αγία Γραφή, ήταν το υπόδειγμα ανθρώπου πιστού, τόσο στη σχέση του με τον Θεό όσο και με τους ανθρώπους.Έτσι, όταν τον κατηγόρησαν στο βασιλιά Δαρείο, δεν μπόρεσαν να βρουν κανένα σφάλμα για να στηρίξουν τις κατηγορίες τους. Τώρα, εγώ αναρωτιέμαι μήπως κάποιος θα έμενε έκπληκτος αν μπορούσε να παρακολουθήσει τη συμπεριφορά μας τόσο στο σπίτι, όσο και έξω, στη δουλειά μας! Όμως «ο καλός χριστιανός της Κυριακής», πρέπει να είναι το ίδιο καλός κάθε μέρα!

Αγιασμός στον "Ελεήμονα Σαμαρείτη"

Την Τρίτη 6 Οκτωβρίου, στις 6 το απόγευμα, θα πραγματοποιηθεί ο Αγιασμός για τη νέα χρονιά Εσπερινών ομιλιών με τον π. Νικόλαο Δαλαγιώργο.

Παρακαλούμε για την παρουσία σας και τη συμμετοχή στα Εσπερινά Κηρύγματα τα οποία θα πραγματοποιούνται κάθε Τρίτη το απόγευμα στις 6 στην αίθουσα της Χριστιανικής Αδελφότητας ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ (Στουρνάρα 11). Ο Πρόεδρος και τα μέλη της Χριστιανικής Αδελφότητας ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ σας εύχονται όλους καλή κι ευλογημένη πνευματική Χρονιά!

Σεμινάριο Ψαλτικής από τη Σχολή Βυζαντινής Μουσικής της Ιεράς Μητροπόλεως Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης

Η Ιερά Μητρόπολις Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης και στα πλαίσια επετειακών εκδηλώσεων για τα 60 Χρόνια προσφοράς της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής στην ψαλτική τέχνη σας προσκαλούν στο Σεμινάριο ψαλτικής με τίτλο "«Σὺν Θεῷ, Ἀρχαὶ τῶν Μελωδημάτων»... *ἡ γένεση τῶν σημαδιῶν τῆς Ψαλτικῆς Τέχνης ἀπ' τὸ ἑλληνικὸ ἀλφάβητο"* με τον Ομότιμο Καθηγητή του Τμήματος Μουσικών Σπουδών του Ε.Κ.Π.Α. κ. Γρηγόριο Στάθη την Πέμπτη 8 Οκτωβρίου 2026 **στις 7:30 μ.μ. στο Μουσείο Τσιτσάνη.**

Είσοδος ελεύθερη. Σας περιμένουμε όλους!

Ιερές Αγρυπνίες στην πόλη των Τρικάλων έως 5 Οκτωβρίου 2026

Τις προσεχείς ημέρες στην πόλη των Τρικάλων θα τελεσθούν οι κάτωθι Ιερές Αγρυπνίες:

Την Κυριακή 4 Οκτωβρίου από 9:30-12:30 το βράδυ στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Τρικάλων, με την ευκαιρία πανηγύρεως **της Συνάξεως Πάντων των εν Τρίκκη Αγίων** και της **επετείου της εις Πρεσβύτερον χειροτονίας** του Σεπτού μας Ποιμενάρχου **κ. Χρυσοστόμου** ο Όρθρος και εν συνεχεία Αρχιερατική Θεία Λειτουργία, ιερουργούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης **κ. Χρυσοστόμου** και του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Ελαίας κ. **Βαρθολομαίου**.

Τη Δευτέρα 5 Οκτωβρίου από 8:30-12:30 βραδινή στον Ιερό Ναό Αγίου Νεκταρίου Τρικάλων με την ευκαιρία της εορτής του **Αγίου Αποστόλου Θωμά** ο Εσπερινός, ο Όρθρος και εν συνεχεία η Θεία Λειτουργία.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΑΠΟ ΤΟ 1965
Τελετες
ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
•1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
24 ώρες ανοιχτά
1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.
•Μάρμαρα •γρανίτες
•πέτρες•σχιστόλιθοι
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ
6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
&
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ
Κηροπωλείο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up
Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο

Ο Κ. Μητσοτάκης για τα Γλυπτά του Παρθενώνα

«Δεν θα δεχθούμε διευθετήσεις που να δηλώνουν ξένη κυριαρχία»

Μήνυμα στη Βρετανία για τα Γλυπτά του Παρθενώνα έστειλε ο πρωθυπουργός απορρίπτοντας κάθε ιδέα δανεισμού

Καθαρό μήνυμα ότι η Ελλάδα δεν προτίθεται ούτε να αναγνωρίσει ξένη ιδιοκτησία στα Γλυπτά του Παρθενώνα, ούτε να δανειστεί εθνικούς θησαυρούς, έστειλε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης μιλώντας στην τελετή υπογραφής των πρωτοκόλλων για την αμοιβαία παράδοση και παραλαβή ιστορικών κειμηλίων και ανθρωπολογικού υλικού μεταξύ Ελλάδας και Βουλγαρίας, στη Θεσσαλονίκη.

«Τα Γλυπτά του Παρθενώνα δεν αποτελούν άψυχα τεκμήρια του χθες. Όταν τα αποσπάς από το περιβάλλον που τα γέννησες, ακρωτηριάζεις την ιστορία που τα γέννησε», ανέφερε ο κ.Μητσοτάκης. Η ελληνική θέση, συνέχισε, δεν υπαγορεύεται από μια αόριστη εθνική διεκδίκηση, ούτε θέτει σε αμφισβήτηση την αποστολή των μουσείων σε όλο τον κόσμο, πρόσθεσε και συνέχισε λέγοντας ότι ο Παρθενώνας συνιστά μια μοναδική και μια αυτοτελή περίπτωση. Αφορά την αποκατάσταση ενός οικουμενικού μνημείου που παραμένει βίαια διαμελισμένο. Η Πατρίδα μου δεν πρόκειται να δεχθεί διευθετήσεις που να δηλώνουν ξένη κυριαρχία ή να δανειστεί.

Ήρθε η ώρα της αλήθειας και της δικαιοσύνης, πρόσθεσε. Η τελετή ολοκληρώνει το Μνημόνιο Κατανόησης που υπέγραψαν πρόσφατα οι υπουργοί Πολιτισμού των δύο χωρών, η Λίνα Μενδώνη και ο Εφτίμ Μιλόσεφ. Προηγήθηκαν πολυετείς και συστηματικές διαπραγματεύσεις από την πλευρά του ελληνικού υπουργείου Πολιτισμού.

Τα κειμήλια που επιστρέφουν είχαν αφαιρεθεί το 1917, εν μέσω του Α' Παγκοσμίου Πολέμου, και από τότε φυλάσσονταν ή εκτίθεντο στο Εθνικό Μουσείο Ιστορίας της Βουλγαρίας στη Σόφια.

Προέρχονται από την Ιερά Μονή Παναγίας Εικοσιφοινίσσης, την Ιερά Μονή Τιμίου Προδρόμου Σερρών και την Ιερά Μητρόπολη Σερρών και Νιγρίτης. Μέχρι τις 5 Νοεμβρίου 2026 θα παραμείνουν και θα εκτίθενται στο Μουσείο Βυζαντινού Πολιτισμού. Στη συνέχεια θα παραδοθούν οριστικά στις Μονές και στη Μητρόπολη από τις οποίες είχαν αφαιρεθεί. Η συμφωνία προβλέπει ανταλλαγή. Η ελληνική πλευρά θα παραδώσει στη Βουλγαρία τα λείψανα που ταυτοποιήθηκαν ως του Τσάρου Σαμουήλ (997-1014), καθώς και το υπόλοιπο ανθρωπολογικό υλικό από τις συνολικά τέσσερις σαρκοφάγους της Βασιλικής του Αγίου Αχιλλείου στις Πρέσπες.

Τα ευρήματα είχε φέρει στο φως το 1965 ο καθηγητής Νικόλαος Μουτσόπουλος και τα τελευταία χρόνια φυλάσσονταν στο Μουσείο Βυζαντινού Πολιτισμού. Με ανακοίνωσή της, η Ιερά Σύνοδος της Εκκλησίας της Ελλάδος εξέφρασε την ιδιαίτερη ικανοποίησή της και χαιρέτισε την επιστροφή των 48 κειμηλίων «ύστερα από έναν και πλέον αιώνα» και πολυετείς, επίπονες διαπραγματεύσεις. Χαρακτήρισε τη συμφωνία επιτυχία για την πατρίδα, που αντανακλά τη συνεργασία Πολιτείας και Εκκλησίας για την επίτευξη εθνικών στόχων.

Η Σύνοδος εξέφρασε επίσης την ελπίδα ότι το Μνημόνιο θα είναι «μόνον η καλή αρχή» και ότι θα ακολουθήσουν συμφωνίες για την επιστροφή και των υπόλοιπων εκκλησιαστικών κειμηλίων που είχαν αφαιρεθεί από ναούς, μονές και άλλους χώρους της Ανατολικής Μακεδονίας και της Θράκης. Θερμά συγχαρητήρια απηύθυνε στους Μητροπολίτες Σερρών και Νιγρίτης Θεολόγο και Δράμας Δωρόθεο για τις επίμονες προσπάθειές τους. Με ιδιαίτερη συγκίνηση μνημόνευσε τον μακαριστό Μητροπολίτη Δράμας Παύλο, τον οποίο χαρακτήρισε «αρχιτέκτονα και πρωτεργάτη» του εγχειρήματος.

Όπως τονίζει το υπουργείο Πολιτισμού, η σημερινή υπογραφή δεν σημαίνει το τέλος της διαδικασίας. Οι δύο πλευρές συμφώνησαν να συνεχίσουν τις διαπραγματεύσεις για την ταυτοποίηση και ένταξη σε επόμενη συμφωνία και άλλων ιστορικών αντικειμένων αμοιβαίου ενδιαφέροντος, που δεν περιλήφθηκαν στην παρούσα.

Όλυμπος:

Το βουνό όλου του κόσμου

Πόροι 13,2 εκατ. ευρώ για την προστασία και τη βιώσιμη ανάπτυξη του διευρυμένου Εθνικού Πάρκου

Στη διεθνή ανάδειξη του Ολύμπου και στην ενίσχυση της προστασίας του φυσικού και πολιτιστικού του αποθέματος, αναφέρθηκε ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Σταύρος Παπασταύρου, με αφορμή τη χθεσινή εκδήλωση για την ένταξη της ευρύτερης περιοχής του Ολύμπου στον Κατάλογο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO, παρουσία του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη. Όπως επισήμανε σε ανάρτησή του στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, η διεθνής αναγνώριση της μοναδικής συνύπαρξης φύσης και πολιτισμού στον Όλυμπο, αποτελεί «αφετηρία και δέσμευση» για τη συνέχιση έργων προστασίας και βιώσιμης ανάπτυξης στην περιοχή.

Πόροι 13,2 εκατ. ευρώ για προστασία και βιώσιμη ανάπτυξη

Στο πλαίσιο αυτό, υπεγράφη Προγραμματική Σύμβαση ύψους άνω των 7 εκατ. ευρώ, η οποία προβλέπει εκτεταμένο πρόγραμμα προστασίας και διαχείρισης του Εθνικού Πάρκου. Σύμφωνα με τον υπουργό, μαζί με δύο ακόμη προγραμματικές συμβάσεις που έχουν ήδη υπογραφεί, οι συνολικοί πόροι ανέρχονται σε 13,2 εκατ. ευρώ.

Οι παρεμβάσεις συγκροτούν, όπως ανέφερε, ένα συνεκτικό πλαίσιο για την προστασία των οικοσυστημάτων, την ασφάλεια των επισκεπτών και τη βιώσιμη ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής.