ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
Ναζαρίου, Γερβασίου, Κοσμά Μελωδού
32
Αν. Ηλ. 7.33'
Δύση 18.49'
Σελ. 4 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● **ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.**
● **ΕΚΔΟΤΗΣ:** Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Ετος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.144 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail:plogos@otenet.gr ● info@plogos.eu

Επίσημα στοιχεία

Βαμβάκι: Πρωτιά για τη χώρα μας στην Ευρώπη!

Είναι με μεγάλη διαφορά η σημαντικότερη παραγωγός χώρα της ΕΕ – η καλλιέργεια βάμβακος καλύπτει σχεδόν το 6% της συνολικής γεωργικής γης της χώρας

» 7

Εκρηκτικός συνδυασμός «γήρανσης» και «υπεργηρίας»

» 9

Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ KARASIOTAS GROUP ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΓΩΓΟΥΣ ΚΑΙ ΠΕΛΑΤΕΣ ΤΗΣ ΟΤΙ ΕΧΟΥΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ ΤΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ ΕΛΑΧΙΣΤΗΣ ΕΓΓΥΗΜΕΝΗΣ ΤΙΜΗΣ ΣΚΛΗΡΟΥ ΣΙΤΑΡΙΟΥ **0,26** ΛΕΠΤΑ/ΚΙΛΟ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΜΑΛΑΚΟΥ **0,20** ΛΕΠΤΑ/ΚΙΛΟ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΦΡΑΓΚΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, ΣΤΟ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΤΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ ΜΑΣ ΣΤΟ 3ο ΧΛΜ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΑΘΗΝΩΝ (ΠΡΩΗΝ ΑΠΟΘΗΚΗ ΠΕΤΣΑ).
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:ΚΑΡΑΣΙΩΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2441055668, 6932440445.

ΩΔΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Α. ΚΑΣΙΩΛΑ
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ
ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
Αβέρωφ 23 & Πτολεμαίου γωνία
Τηλ.: 24310-30450
e-mail: info.kasiola@gmail.com
https://www.facebook.com/anastasia.kasiola.3

Πιέζονται οι φούρνοι των Τρικάλων από τα λειτουργικά έξοδα

Εξαιτίας του ενεργειακού κόστους και των ανατιμήσεων στις πρώτες ύλες ΣΕΛ. 5

Ανατροπή με τις κατατάξεις στον Στρατό

Προβληματισμός και σε νέους των Τρικάλων ΣΕΛ. 10

Κατερίνα Παπακώστα: Το χρέος της Πολιτείας απέναντι στο Πρωτοδικείο Καλαμπάκας, γίνεται πράξη!

ΣΕΛ. 4

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο της ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα
ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας
ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • TRIPLEX
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ
ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ.24310 29680

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ
DermaVibes
Κλινική και Αισθητική Δερματολογία
2431 301184
Αμαλίας 14, Τρίκαλα

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusets and Ear Harvarad Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ
• Έλεγχος Καταρράκτη - Βιομετρία - Ενδοθηλιομέτρηση
• Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
• Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
• Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία
ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515
Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 ¦ 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ISO/9001-2015
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925
ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ
ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:00-14:00
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΤΕΤΑΡΤΗ
14
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1322
Ο σκωτσέζος πολέμαρχος Ρόμπερτ δε Μπρους νικά το βασιλιά των Άγγλων, Εδουάρδο Β', στη μάχη του Μπάιλαντ και ανακηρύσσει την ανεξαρτησία της Σκωτίας.

1862
Το απομεσήμερο ο αθηναϊκός λαός συγκεντρώνεται στην Πλατεία Όθωνος για να πανηγυρίσει την έξωση του Όθωνα. Μετά τη δοξολογία, ο πρόεδρος της Προσωρινής Κυβερνήσεως, Δημήτριος Βούλγαρης, απευθύνεται προς το συγκεντρωμένο πλήθος. Ανάμεσα στα άλλα ακούγονται και τα εξής: «Ας ορκισθώμεν επί της Πλατείας ταύτης, της λαβούσης ήδη το ωραίον της Ομονοίας όνομα, και ας είπη έκαστος εξ ημών: Ορκίζομαι πίστιν εις την πατρίδα και υπακοήν εις τας εθνικάς αποφάσεις».

1863
Ο σουηδός χημικός Άλφρεντ Νόμπελ πατεντάρει την παρασκευή της νιτρογλυκερίνης, που χρησιμοποιείται για την παραγωγή εκρηκτικών. Από την εφεύρεσή του αυτή θα κερδίσει πολλά χρήματα, ικανά για να συντηρούν μέχρι σήμερα το Ίδρυμα Νόμπελ, που απονέμει τα ομώνυμα βραβεία.

1944
Ο γερμανός αρχιστράτηγος Έρβιν Ρόμελ, γνωστός και ως «αλεπού της ερήμου» για τις επιχειρήσεις που είχε διεξαγάγει στη Βόρεια Αφρική κατά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, αυτοκτονεί πίνοντας δηλητήριο. Είχαν αποκαλυφθεί οι επαφές του με τους συνωμότες που είχαν αποπειραθεί να δολοφονήσουν τον Χίτλερ και του είχε δοθεί η επιλογή μεταξύ δίκης και αυτοκτονίας.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Β.Ε.Ε.
Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100
Τηλ. (24310) 24.230, 23.727
• FAX: (24310) 24953
E- mail: info@plogos.eu
ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07
E- mail Αθλητικογράφων:
sportlogos@proinoslogos.eu
Έτος Ιδρύσεως: 1970
Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς
Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ
Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:
Μιχάλης Τσαρουχάς
ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
Δήμητρα Γεωργίου
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ
Κωστής Χρήστος
Παπαθανασίου Χριστόφορος
Γιδόπουλος Παναγιώτης
Κόντας Άρης
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ
Αυγέρη Δήμητρα
ΜΕΤ
252212

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Ένα απέραντο φρενοκομείο

Ο Τραμπ κάνει συμφωνία με τον Βλαντιμίρ Πούτιν για την προμήθεια ρωσικού ντίζελ, ελπίζοντας να μειωθούν οι τιμές στα αμερικανικά πρατήρια, παραμονές των εκλογών για το Κογκρέσο.

Οι ειδικοί στην ενέργεια λένε ότι αυτό δεν θα συμβεί, γιατί τα 300.000 βαρέλια ρωσικού ντίζελ για ένα μήνα, είναι λιγότερα από την ημερήσια κατανάλωση πετρελαίου κίνησης στις ΗΠΑ.

Η συμφωνία ωφελεί τη Ρωσία γιατί χαλαρώνει το αμερικανικό εμπάργκο, αλλά και το Ιράν, που ελέγχει το Στενό του Ορμούζ και τη ροή του πετρελαίου από τον Κόλπο

Την ώρα μάλιστα που ο Τραμπ αίρει τις ενεργειακές κυρώσεις στη Ρωσία για έξι μήνες, η Ευρώπη ανακοινώνει το 22ο πακέτο ...κυρώσεων στη Μόσχα. Παρατείνοντας μάλιστα τα μέτρα για τρία χρόνια. Μια περίοδο ρεκόρ, που ουδείς γνωρίζει πώς θα είναι μέχρι τότε, η ίδια η ΕΕ. .

Το ρωσικό LNG εξακολουθεί να αντιπροσωπεύει το 10% των ευρωπαϊκών προμηθειών. Ωστόσο, η απαγόρευση εισαγωγών της ΕΕ θα τεθεί σε ισχύ την 1η Ιανουαρίου 2027. Καθιστώντας ακόμη πιο δύσκολο, το τελευταίο μέρος του χειμώνα

Οι Ευρωπαίοι ηγέτες κάνουν πως δεν καταλαβαίνουν ότι σε μια εποχή που οι Ηνωμένες Πολιτείες-ο κύριος οικονομικός, πολιτικός και γεωπολιτικός παράγοντας, αίρουν τις κυρώσεις στο ντίζελ, με επιπτώσεις σε πολλά άλλα κράτη- η συνέχιση αυτής της αδιέξοδης πορείας των κυρώσεων, βλάπτει κυρίως τους Ευρωπαίους καταναλωτές, τους εργαζόμενους και τις επιχειρήσεις.

Αντίθετα, δεν επιτυγχάνεται τίποτα όσον αφορά την αποτροπή της ρωσικής επίθεσης στην Ουκρανία, ούτε αποδυναμώνεται η ρωσική οικονομία.

Ο πρόεδρος Τραμπ δεν δίστασε μάλιστα να ειρωνευτεί την ΕΕ , λέγοντας πώς «δεν πρέπει να φοβάται τον Πούτιν, αλλά τον εαυτό της»

Οι κυβερνήσεις της ΕΕ θα πρέπει να αναγνωρίσουν-ιδίως υπό το πρίσμα της δήλωσης Τραμπ για την απομάκρυνση του Ζελένσκι -ότι ο «πόλεμος» δια των Ουκρανών αντιπροσώπων, που έχουν κηρύξει για να σταματήσει η Ρωσία, είναι μη βιώσιμος. Χωρίς τις Ηνωμένες Πολιτείες, οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις δεν μπορούν να τον αντέξουν για πολύ, αν δεν θέλουν να ανατινάξουν την οικονομία της ΕΕ και των κρατών μελών.

Το παγκόσμιο «φρενοκομείο» έχει βέβαια υποστηρικτές και στις δύο ακτές του Ατλαντικού: Για παράδειγμα, ο Αμερικανός στρατηγού Άλεξους Γκρίνκιουιτς, ο Ανώτατος Διοικητής των Ευρωπαϊκών Δυνάμεων του ΝΑΤΟ. Ο Αμερικανός στρατηγός, μιλώντας χθες σε συνέδριο για την ασφάλεια στη Βαρσοβία, παρουσίασε την «Θεωρία της Νίκης» σε έναν πόλεμο με τη Ρωσία.

«Αυτό το σχέδιο είναι κοινό και για τους 32 εταίρους της Συμμαχίας. Αυτό δεν σημαίνει ότι θεωρούμε μια σύγκρουση επικείμενη: θέλουμε να είμαστε έτοιμοι για ό,τι είναι δυνατό, όχι μόνο για ό,τι είναι πιθανό»», διακήρυξε ο στρατηγός Γκρίνκιουιτς. Παρουσίασε μάλιστα και τις «τεχνικές λεπτομέρειες» πώς θα γίνει ο πόλεμος με τη Ρωσία.»

Αν χρειαστεί, θα καταστρέψουμε την εχθρική πλευρά, αναπτύσσοντας τις συμβατικές μας δυνάμεις: τον στρατό, την αεροπορία, το ναυτικό, αλλά και τις μονάδες κυβερνοάμυνάς μας. Με αυτόν τον τρόπο, θα εμποδίσουμε τον εχθρό να καταλάβει έστω και ένα μικρό τμήμα της επικράτειάς μας...Το ΝΑΤΟ ήδη διαθέτει σαφή τεχνολογική υπεροχή και τώρα είναι θέμα βελτίωσης της προετοιμασίας μας, μέρα με τη μέρα, για να κάνουμε την αποτροπή μας ολοένα και πιο αποτελεσματική».

Δυστυχώς, μέρα με την ημέρα, συνεχίζεται η κατεδάφιση από ό,τι είχε απομείνει από τη διεθνή τάξη μετά τον Β' Παγκόσμιο πόλεμο και την ήττα του Ναζισμού.

Ο κόσμος θυμίζει και πάλι ένα απέραντο φρενοκομείο.

Μιχάλης Ψύλος
naftemporiki.gr

ΕΓΡΑΨΑΝ

Kontra News:

❀❀❀

Με καπέλο στα ράφια εκατοντάδες προϊόντα

❀❀❀

(Να μην είναι μόνο... στενό!)

ΕΙΠΑΝ

Τραμπ για Γκιλφόιλ:

«Δεν είμαστε ευχαριστημένοι»

❀❀❀

(Πλήγμα για τον... Αργυρό!)

Το Άγγελμα της ημέρας

Η ζωή είναι γεμάτη δύναμη κι αξιοπρέπεια. Δεν θα χάσει το χαμόγελό της τις μέρες που έρχονται.

❀❀❀

Πολύ συχνά δεν εκτιμούμε όσο πρέπει τη δύναμη που έχει ένα άγγιγμα, ένα χαμόγελο, ένας όμορφος λόγος, μια φιλοφρόνηση, κάποιος που μας ακούει, όλα εκείνα που μπορούν να μας αλλάξουν τη ζωή.

Το ανέκδοτο της ημέρας

Πάει ο υπάλληλος στο αφεντικό μια μέρα και του λέει:

"Αφεντικό σήμερα έχω τρομερό πονοκέφαλο τι να κάνω;".

Το αφεντικό το όποιο ήταν πολύ κάλος άνθρωπος του απαντάει:

"Επειδή είσαι καλός υπάλληλος θα σου πω τι κάνω εγώ σε ανάλογη περίπτωση και μου περνά."

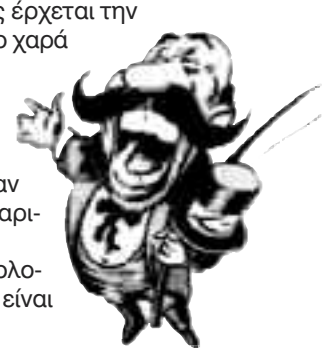
"Τι;" Ρωτά ο υπάλληλος.

"Πηγαίνω στο σπίτι και κάνω έρωτα με τη γυναίκα μου και αμέσως μου περνά ο πονοκέφαλος. Άντε πήγαινε να κάνεις το ίδιο και θα με θυμηθείς".

Πράγματι ο υπάλληλος έρχεται την επόμενη μέρα και λέει όλο χαρά στο αφεντικό:

"Πράγματι είχες δίκιο αφεντικό νιώθω υπέροχα σήμερα, πέρασε και ο πονοκέφαλος και είμαι σαν άλλος άνθρωπος σε ευχαριστώ.

Οφείλω πάντως να ομολογήσω ότι το σπίτι σου είναι τέλειο."



Γενική πρόγνωση για σήμερα Τετάρτη 14/10/2026

Καιρός: Αρχικές βροχές, τοπικά έντονες σε Πήλιο και Σποράδες, οι οποίες βαθμιαία θα εξασθενήσουν μέχρι το βράδυ.

Θερμοκρασία: Κυμαίνεται από 9°C έως 19°C στα πεδινά και από 11°C έως 19°C στα παραθαλάσσια. **Άνεμοι**: Βόρειοι 2–3 μποφόρ στα πεδινά και ισχυρότεροι 6–7 μποφόρ στα θαλάσσια τμήματα με εξασθένηση το απόγευμα.

Προεξόφληση αποπομπής

Βαριά μομφή με προειδοποίηση διαγραφής ήταν η εσχάτη των ποινών στα καταστατικά των Κ.Κ. που αποδέχθηκαν τους 21 όρους προσχώρησης στην Τρίτη Διεθνή που συνέταξε το 1919 ο Λένιν.

Πριν από έναν χρόνο ο Τραμπ προειδοποίησε τον Ζελένσκι δημόσια και σε ζωντανή τηλεοπτική μετάδοση από το Οβάλ Γραφείο του Λευκού Οίκου να μην «τζογάρει» στον Τρίτο Παγκόσμιο Πόλεμο.

Εναν χρόνο μετά, ο Τραμπ δηλώνει ότι ήρθε η ώρα για αλλαγή ηγεσίας στην Ουκρανία και την ίδια στιγμή οι προσδοκίες επικεντρώνονται στην πιθανότητα συνάντησης Τραμπ και Πούτιν στα τέλη Νοεμβρίου με οικοδεσπότη τον Σι, στο περιθώριο της συνόδου κορυφής του APEC στην Κίνα.

Εάν στα παραπάνω υπάρχει ένα παράδοξο, αυτό δεν είναι η βαριά μομφή του Τραμπ στον Ζελένσκι, αλλά η αποτελμάτωση εδώ και έναν και πλέον χρόνο της αναζήτησης τερματισμού του πολέμου στην Ουκρανία.

Μια αποτελμάτωση που δεν φάνηκε να μπορεί να επηρεαστεί από τη συνολική σύμπτωση απόψεων Τραμπ-Πούτιν, όπως επιβεβαιώθηκε στη συνάντηση των δύο ηγετών στην Αλάσκα. Στον έναν και πλέον χρόνο που κύλησε από τότε πύκνωσαν οι επιθέσεις του Κιέβου κατά συγκοινωνιακών και ενεργειακών υποδομών εντός της Ρωσίας.

Ετσι, λιγότερο από έναν μήνα πριν από τις ενδιάμεσες εκλογές, ο Τραμπ είναι εγκλωβισμένος σε δύο πολεμικά μέτωπα:

Στην Ουκρανία, σε έναν πόλεμο ο οποίος δεν είναι δικός του κατά δήλωσή του και από τον οποίο επείγεται να απεμπλακεί.

Στο Ιράν, σε έναν πόλεμο που είναι δικός του, με τους στόχους των ΗΠΑ να παραμένουν ασαφείς.

Σε κάθε περίπτωση, τα δύο μέτωπα του Τραμπ αποτελούν έναν επικοινωνιακό γρίφο καθώς η όποια πρόοδος στην Ουκρανία κινδυνεύει να καλυφθεί από το αδιέξοδο στη Μέση Ανατολή.

Στις ΗΠΑ, η εξωτερική πολιτική δεν επηρεάζεται από τις εσωτερικές πολιτικές αντιπαραθέσεις και αντίστροφα.

Πρόκειται για μια σταθερά του αμερικανικού πολιτικού τοπίου η οποία αμφισβητείται, καθώς ο σκληρός πυρήνας του τραμπισμού, το κίνημα MAGA, ευαγγελίζεται έναν επιθετικό απομονωτισμό που δεν γνωρίζει σύνορα.

Γιώργος Καπόπουλος
"Εφημερίδα των Συντακτών"

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ

Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις της εφημερίδας μας.

Δεκτές οι παραιτήσεις...

Δεκτές έκανες τις παραιτήσεις των δυο αντιπροέδρων του ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ, Νεκτάριου Βιδάκη και Παναγιώτη Χατζηνικολάου ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Μαργαρίτης Σχοινάς.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, οι αλλαγές εντάσσονται στην προσπάθεια επιτάχυνσης των μεταρρυθμίσεων στον πρωτογενή τομέα και εκσυγχρονισμού των οργανωτικών δομών του. Προτεραιότητα αποτελεί η ενίσχυση του ερευνητικού και εποπτικού ρόλου του ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ, με στόχο την αποτελεσματικότερη λειτουργία του και τη μεγαλύτερη συμβολή του στην αγροτική παραγωγή

Τα πρόσωπα που θα αναλάβουν τις δύο θέσεις θα ανακοινωθούν το προσεχές διάστημα.

Το ΥΠΑΑΤ υπογραμμίζει ότι η μεταρρυθμιστική προσπάθεια συνεχίζεται, με έμφαση στην αξιοποίηση των δυνατοτήτων του Οργανισμού στην έρευνα, στους ελέγχους και στη στήριξη των παραγωγών.

➡ **A.Z.**

Και τώρα τι θα κάνουμε χωρίς Κίμπερλι;

Από χθες διανομή σχολικών γευμάτων...

Ξεκίνησε από χθες η διανομή των σχολικών γευμάτων για τη νέα σχολική χρονιά. Το πρόγραμμα του υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας καλύπτει πλέον 160 δήμους και 2.000 δημοτικά σχολεία, με δυνατότητα διάθεσης έως 240.000 γευμάτων ημερησίως.

Με την έναρξη της διανομής, το υπουργείο υπενθυμίζει στους γονείς τη διαδικασία αναφοράς και ελέγχου οποιουδήποτε ζητήματος αφορά τα γεύματα. Σε κάθε σχολική μονάδα λειτουργεί τριμελής Επιτροπή Παραλαβής, η οποία ελέγχει καθημερινά την ώρα παράδοσης, την ποσότητα, τη θερμοκρασία, τις συνθήκες μεταφοράς και το είδος του γεύματος, καθώς και τυχαία δείγματα ως προς τη σύνθεση, τη συσκευασία και την επισήμανσή τους. Κάθε απόκλιση καταγράφεται στο προβλεπόμενο πρωτόκολλο και διερευνάται. Οι γονείς μπορούν να ενημερώνουν τη διεύθυνση της σχολικής μονάδας για οποιοδήποτε ζήτημα, ώστε να ενεργοποιείται η προβλεπόμενη διαδικασία μέσω της Επιτροπής Παραλαβής. Μπορούν επίσης να επικοινωνούν με τον ΟΠΕΚΑ στο 1555.

➡ **A.Z.**

Αύξηση στο επίδομα θέρμανσης κατά 30%...

Αυξημένο κατά 30% θα είναι φέτος το επίδομα θέρμανσης σε σχέση με πέρυσι, ενώ θα υπάρξει και απευθείας επιδότηση στην αντλία, η οποία θα μειώσει άμεσα την τιμή. Αυτό δήλωσε ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και πρόεδρος του Eurogroup Κυριάκος Πιερρακάκης, αναχωρώντας σήμερα για την ετήσια σύνοδο του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου (ΔΝΤ) που διεξάγεται στην Ταϊλάνδη.

Συγκεκριμένα, ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών δήλωσε (στην τηλεόραση της ΕΡΤ) τα εξής:

«Σε μια δύσκολη διεθνή συγκυρία, με την ενεργειακή κρίση να δοκιμάζει τις αντοχές των νοικοκυριών σε ολόκληρο τον κόσμο, προτεραιότητά μας είναι να περιορίσουμε την πίεση στις οικογένειες.

Γι' αυτό προχωρούμε σε διπλή στήριξη στο πετρέλαιο θέρμανσης, με απευθείας επιδότηση στην αντλία, η οποία θα μειώσει άμεσα την τιμή, και με αύξηση στο επίδομα θέρμανσης κατά 30% σε σχέση με πέρυσι, μέτρο το οποίο αφορά εκατοντάδες χιλιάδες οικογένειες σε ολόκληρη την επικράτεια.

Δεν μπορούμε να σταματήσουμε μια διεθνή ενεργειακή κρίση. Μπορούμε, όμως, να μην αφήσουμε τους πολίτες να σηκώσουν μόνοι τους το βάρος της. Και θα είμαστε δίπλα τους για όσο χρειαστεί.

Το σύνολο των μέτρων θα εξειδικευτεί αύριο από τον υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας Σταύρο Παπασταύρου και από τον υφυπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Θάνο Πετραλιά».

A.Z.

Τέμπη: Συγκλονιστικές καταθέσεις επιζώντων στην 40ή δικάσιμο

Με συγκλονιστικές μαρτυρίες επιζώντων συνεχίστηκε η 40ή δικάσιμος της δίκης για το σιδηροδρομικό δυστύχημα των Τεμπών, στο Τριμελές Εφετείο Κακουργημάτων Λάρισας.

Η Ιωάννα Παπαγιαννίδου, η Χρυσάνθη Κρεβάικα και άλλοι επιβάτες περιέγραψαν τις δραματικές στιγμές της σύγκρουσης και την αγωνία που έζησαν. Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η κατάθεση της Μαρίας Λαζαρίδου, η οποία ταξίδευε με τη μητέρα της και την έξι μηνών κόρη της. Η ίδια αναζήτησε απεγνωσμένα το μωρό της μέσα στο σκοτάδι, ενώ αποκάλυψε ότι το παιδί υπέστη κάταγμα στο κρανίο.

Η κατάθεσή της διακόπηκε προσωρινά, καθώς υπέστη κρίση πανικού. Η διαδικασία θα συνεχιστεί σήμερα Τετάρτη 14 Οκτωβρίου, με νέες καταθέσεις.

➡ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Φθινόπωρο στα Τρίκαλα με πτώση της θερμοκρασίας και τα μπουφάν να επιστρέφουν

Η χθεσινή ημέρα ήταν η πρώτη που θύμισε για τα καλά στους Τρικαλινούς ότι το φθινόπωρο βρίσκεται πλέον εδώ.

Η βροχή δεν δημιούργησε ιδιαίτερα προβλήματα, ωστόσο η αισθητή πτώση της θερμοκρασίας ήταν αρκετή για να βγουν ξανά τα μπουφάν από τις ντουλάπες.

Οι καλοκαιρινές συνθήκες έδωσαν τη θέση τους σε ένα πιο φθινοπωρινό σκηνικό, με τους πολίτες να προσαρμόζονται στα νέα δεδομένα.

Για τις επόμενες ημέρες αναμένεται σχετική βελτίωση του καιρού, χωρίς όμως να επιστρέψουν οι θερμοκρασίες που θύμιζαν καλοκαίρι.

Ο Οκτώβριος δείχνει πλέον το πρόσωπό του, με τις εναλλαγές του καιρού να αποτελούν το βασικό χαρακτηριστικό της εποχής.

➡ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Η κοινωνία πιέζεται και η πολιτική καλείται να δώσει απαντήσεις

Η έρευνα της Metron Analysis για το Mega News 104,6 αποτυπώνει με σαφήνεια την πραγματικότητα που βιώνουν καθημερινά χιλιάδες νοικοκυριά. Όταν το 82% των πολιτών δυσκολεύεται να τα βγάλει πέρα και το 70% αντιμετωπίζει με απαισιοδοξία τον χειμώνα που έρχεται, τα μηνύματα είναι κάτι περισσότερο από ανησυχητικά.

Η ακρίβεια, τα καύσιμα και το στεγαστικό δεν αποτελούν απλώς αριθμούς σε μια δημοσκόπηση. Είναι προβλήματα που επηρεάζουν άμεσα την καθημερινότητα και περιορίζουν τις αντοχές της κοινωνίας.

Ωστόσο, υπάρχει ένα ενδιαφέρον στοιχείο: οι πολίτες εξακολουθούν να πιστεύουν ότι η πολιτική μπορεί να βελτιώσει τη ζωή τους. Αυτό που φαίνεται να λείπει είναι η εμπιστοσύνη στα συγκεκριμένα κόμματα και η βεβαιότητα ότι οι υποσχέσεις μπορούν να γίνουν πράξη.

Ενόψει των εκλογών, λοιπόν, δεν αρκούν οι αντιπαραθέσεις και οι επικοινωνιακές κινήσεις. Οι πολίτες ζητούν συγκεκριμένες λύσεις, μετρήσιμα αποτελέσματα και ένα ρεαλιστικό σχέδιο για την επόμενη ημέρα. Η κοινωνία δεν χρειάζεται περισσότερη απαισιοδοξία, αλλά ουσιαστικούς λόγους για να ελπίζει.

➡ **ΧΡ.ΠΑΠ.**

Κατερίνα Παπακώστα:

Το χρέος της Πολιτείας απέναντι στο Πρωτοδικείο Καλαμπάκας, γίνεται πράξη!

Με ιδιαίτερη χαρά και ικανοποίηση, η π. Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής Οικογένειας και Βουλευτής Τρικάλων, Αικατερίνη Παπακώστα-Παλιούρα, παρεβρέθηκε στην τελετή υπογραφής της Προγραμματικής Σύμβασης, ύψους 360.000 ευρώ, μεταξύ του Υπουργείου Δικαιοσύνης και του Δήμου Μετεώρων με αντικείμενο την ενεργειακή αναβάθμιση του κτιρίου της Περιφερειακής Έδρας Καλαμπάκας του Πρωτοδικείου Τρικάλων, παρουσία του Γενικού Γραμματέα Δικαιοσύνης, Πελοπίδα Λάσκου. Υπενθυμίζεται, ότι η κα Παπακώστα, σε πλήθος συναντήσεων με την ηγεσία του Υπουργείου Δικαιοσύνης, είχε μετ' επιτάσεως τονίσει την αδήριτη ανάγκη συντήρησης και βελτίωσης των υποδομών των Δικαστικών Μεγάρων στο Νομό Τρικάλων, θέτοντας πρώτη το ζήτημα της ενεργειακής αναβάθμισης της Περιφερειακής Έδρας Καλαμπάκας, στις διαδοχικές συσκέψεις που ακολούθησαν την επίσκεψη του Υφυπουργού Δικαιοσύνης κ. Ιωάννη Μπούγα, τον Νοέμβριο του 2025, ενώ η αγαστή της συνεργασία με τον Δήμαρχο Μετεώρων κ. Αβραμόπουλο, οδήγησε στην εκπόνηση της απαραίτητης, για την ολοκλήρωση του έργου, μελέτης. Με την υπογραφή της Προγραμματικής Σύμβασης μεταξύ του Υπουργείου Δικαιοσύνης και του Δήμου Μετεώρων με αντικείμενο την ενεργειακή αναβάθμιση του κτιρίου της Περιφερειακής Έδρας Καλαμπάκας του Πρωτοδικείου Τρικάλων, ανοίγει πλέον ο δρόμος για την χρηματοδότηση των παρεμβάσεων μέσω ΤΑΧΔΙΚ, ώστε με πόρους του, να ολοκληρωθούν έργα ουσιαστικά που θα διευκολύνουν την καθημερινότητα του προσωπικού της έδρας. Μετά το πέρας της υπογραφής της Προγραμματικής Σύμβασης η Βουλευτής Τρικάλων και π. Υφυπουργός δήλωσε: "Αισθάνομαι σήμερα βαθιά ικανοποίηση, πρώτα ως νομικός και συλλειτουργός της Δικαιοσύνης, για ένα έργο που αναβαθμίζει ουσιαστικά της υποδομές της Δικαιοσύνης στον τόπο μας, επαναβεβαιώνοντας την ακλόνητη πεποίθηση μας οτι οι εισαγγελείς, οι δικαστές, οι γραμματείς αλλά και οι συνάδελφοι δικηγόροι του Πρωτοδικείου Τρικάλων, οφείλουν να έχουν τις υποδομές εκείνες που θα διευκολύνουν το δύσκολο έργο της απονομής της Δικαιοσύνης.

Ευχαριστώ θερμά τον Υπουργό Δικαιοσύνης κ. Φλωρίδη, τον Υφυπουργο κ. Μπούγα καθώς και τον Γενικό Γραμματέα κ. Λάσκο, για την ανταπόκριση στο επίμονο αίτημα μου για την αναβάθμιση των υποδομών στον Νομό μας. Ενώ ιδιαίτερη μνεία αξίζει στον πάντα αεικίνητο Δήμαρχο Μετεώρων, κ. Αβραμόπουλο, ο οποίος με τρόπο άμεσο και αποτελεσματικό προχώρησε στις απαραίτητες ενέργειες.

Για το 2026

Αποτελέσματα εισαγωγής των υποψηφίων επαναληπτικών πανελλαδικών εξετάσεων ΓΕΛ/ΕΠΑΛ

Η εγγραφή των επιτυχόντων αυτών θα γίνει από Τετάρτη 14-10-2026 μέχρι και Δευτέρα 19-10-2026, χωρίς τη διαδικασία της ηλεκτρονικής εγγραφής

Από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού ανακοινώθηκαν τα αποτελέσματα για εισαγωγή στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση των υποψηφίων των επαναληπτικών πανελλαδικών εξετάσεων ΓΕΛ/ΕΠΑΛ, έτους 2026.

Του Αποστόλη Ζώη

Οι υποψήφιοι αυτοί των ΓΕΛ και ΕΠΑΛ θα μπορούν να βρίσκουν το Τμήμα/Σχολή επιτυχίας τους στην ιστοσελίδα https://results.it.minedu.gov.gr πληκτρολογώντας τον 8-ψήφιο κωδικό τους και τους 4 αρχικούς χαρακτήρες από το επώνυμο, το όνομα, το πατρώνυμο και το μητρώνυμο του υποψηφίου σε κεφαλαίους χαρακτήρες.

Εγγραφή

Η εγγραφή των επιτυχόντων αυτών θα γίνει από Τετάρτη 14-10-2026 μέχρι και Δευτέρα 19-10-2026, χωρίς τη διαδικασία της ηλεκτρονικής εγγραφής. Η εγγραφή των επιτυχόντων θα πραγματοποιηθεί με υποβολή αίτησης απευθείας προς τη Γραμματεία του Τμήματος ή της Σχολής είτε με φυσική παρουσία, είτε με τη χρήση ηλεκτρονικών μέσων (π.χ. υποβολή της αίτησης μέσω μηνύματος ηλεκτρονικού ταχυδρομείου), είτε με ταχυδρομική αποστολή, προσκομίζοντας αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο και όσα τυχόν συμπληρωματικά δικαιολογητικά ζητήσουν οι Γραμματείες των Τμημάτων/Σχολών (πχ. Υπεύθυνη δήλωση μη εγγραφής, βεβαίωση διαγραφής κ.α.). Σε κάθε περίπτωση κατά τη χρήση ηλεκτρονικών μέσων ή ταχυδρομικής αποστολής, για την ολοκλήρωση της εγγραφής απαιτείται η υποβολή υπεύθυνης δήλωσης του επιτυχόντος και αιτούντος την εγγραφή, η οποία εκδίδεται μέσω του ιστοτόπου www.gov.gr ή φέρει φυσική υπογραφή με βεβαίωση του γνησίου αυτής και στην οποία θα δηλώνει ότι όλα τα στοιχεία και τυχόν δικαιολογητικά που υποβάλλει είναι ακριβή και αληθή.

Σχολικές εκδρομές

Διευκρινίσεις για τις διαδικασίες οργάνωσης και πραγματοποίησης σχολικών εκδρομών έδωσε, μέσω εγκυκλίου, πριν λίγες ημέρες το υπουργείο Παιδείας, με τις εκπαιδευτικές ομοσπονδίες να τονίζουν ότι παραμένουν ζητήματα γραφειοκρατίας και μετακύλισης δυσανάλογου φορτίου ευθύνης στους εκπαιδευτικούς.

Η υπουργός Παιδείας, σε δηλώσεις της χθες, Παρασκευή, τόνισε ότι η σχετική Υπουργική Απόφαση συντάχθηκε με γνώμονα την ασφάλεια μαθητών και εκπαιδευτικών καθώς επίσης και την ενίσχυση της διαφάνειας στις διαδικασίες για την πραγματοποίηση σχολικών εκδρομών. Μάλιστα, σημείωσε ότι η ανατροφοδότηση που έχει λάβει το υπουργείο μετά την έκδοση της διευκρινιστικής εγκυκλίου στις αρχές της περασμένης εβδομάδας είναι ότι διευκολύνονται πλέον οι διαδικασίες. Με υψηλότερη κάλυψη εκπαιδευτικών κενών σε Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση άρχισε η φετινή σχολική χρονιά, 2026-27, και μάλιστα με κάλυψη σε ειδικότητες μαθημάτων πανελλαδικώς εξεταζόμενων που αγγίζει ποσοστιαία το 100%, σε 11 από τις 13 περιφέρειες της Ελλάδας. Μάλιστα, περιφέρειες όπως η Ήπειρος, η Θεσσαλία και η Δυτική Μακεδονία σημείωσαν πλήρη κάλυψη (100%) σε ειδικότητες μαθημάτων που εξετάζονται πανελλαδικά.

Υπενθυμίζεται, ότι η Α' φάση προσλήψεων πραγματοποιήθηκε την 1η Σεπτεμβρίου, με σημαντικό αριθμό εκπαιδευτικών να έχουν αναλάβει υπηρεσία πριν από το χτύπημα του πρώτου κουδουνιού της τρέχουσας σχολικής χρονιάς, καθώς το υπουργείο είχε ανακοινώσει 29.948 προσλήψεις εκπαιδευτικών και Ειδικού Εκπαιδευτικού και Βοηθητικού Προσωπικού (ΕΕΠ-ΕΒΠ).

Η ολοκλήρωση της φάσης αυτής πραγματοποιήθηκε στις 18 Σεπτεμβρίου 2026, με κάλυψη λειτουργικών κενών τα οποία προέκυψαν από μη αναλήψεις ή παραιτήσεις ήδη προσληφθέντων αναπληρωτών της Α' φάσης).

Επιπλέον, την περασμένη Τετάρτη 29 Σεπτεμβρίου, το υπουργείο προχώρησε στη Β' φάση προσλήψεων.

Υπογράφηκε η προγραμματική σύμβαση για την ενεργειακή αναβάθμιση του Πρωτοδικείου Καλαμπάκας με χρηματοδότηση 360.000 ευρώ

Λευτέρης Αβραμόπουλος: «Παλεύουμε για να κρατήσουμε και να αναβαθμίσουμε τις δημόσιες υπηρεσίες στον τόπο μας»

Ένα ακόμη σημαντικό βήμα για την αναβάθμιση των δημόσιων υποδομών στον Δήμο Μετεώρων σηματοδοτεί η υπογραφή της προγραμματικής σύμβασης μεταξύ του Δήμου Μετεώρων και του Υπουργείου Δικαιοσύνης για την ενεργειακή αναβάθμιση του κτιρίου της Περιφερειακής Έδρας Καλαμπάκας του Πρωτοδικείου Τρικάλων.

Η σύμβαση υπογράφηκε σήμερα, στο Δημαρχείο Καλαμπάκας, από τον Δήμαρχο Μετεώρων Λευτέρη Αβραμόπουλο και τον Γενικό Γραμματέα του Υπουργείου Δικαιοσύνης και Πρόεδρο του Ταμείου Χρηματοδοτήσεως Δικαστικών Κτιρίων (ΤΑ.Χ.ΔΙ.Κ.), Πέλοπα Λάσκο.

Ο συνολικός προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται σε 360.000 ευρώ, με εξασφαλισμένη χρηματοδότηση από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων του Υπουργείου Δικαιοσύνης.

Η παρέμβαση αφορά την ενεργειακή αναβάθμιση ολόκληρου του κτιρίου και περιλαμβάνει την εφαρμογή εξωτερικής θερμομόνωσης πάχους 10 εκατοστών, την αντικατάσταση των υφιστάμενων κουφωμάτων με νέα θερμοδιακοπτόμενα, τη θερμομόνωση της οροφής, την εγκατάσταση φωτισμού

εξοικονόμησης ενέργειας και συστήματος μηχανικού αερισμού, καθώς και την αντικατάσταση του παλαιού λέβητα πετρελαίου με νέο λέβητα συμπύκνωσης και τον απαραίτητο συνοδευτικό εξοπλισμό.

Οι εργασίες αναμένεται να βελτιώσουν σημαντικά την ενεργειακή απόδοση του κτιρίου, να περιορίσουν το λειτουργικό κόστος και να αναβαθμίσουν τις συνθήκες λειτουργίας μιας κρίσιμης δημόσιας υπηρεσίας για την ευρύτερη περιοχή.

Λευτέρης Αβραμόπουλος: «Δεν αφήνουμε τον τόπο μας να χάσει άλλες δημόσιες υπηρεσίες»

Ο Δήμαρχος Μετεώρων Λευτέρης Αβραμόπουλος, στην ομιλία του, ευχαρίστησε θερμά τον Υπουργό Δικαιοσύνης Γιώργο Φλωρίδη και τον Υφυπουργό Ιωάννη Μπούγα για τη στήριξή τους, τόσο στην αναβάθμιση του Ειρηνοδικείου Καλαμπάκας σε Περιφερειακή Έδρα του Πρωτοδικείου Τρικάλων όσο και στην εξασφάλιση της χρηματοδότησης για την ενεργειακή αναβάθμιση του κτιρίου.

Παράλληλα, ευχαρίστησε τον Γενικό Γραμματέα του Υπουργείου Δικαιοσύνης και Πρόεδρο του ΤΑ.Χ.ΔΙ.Κ. Πέλοπα Λάσκο για την παρουσία του στην Καλαμπάκα και τη συμβολή του στην προώθηση της σημαντικής αυτής σύμβασης.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στη στενή συνεργασία που είχε με τη Βουλευτή Τρικάλων της ΝΔ Κατερίνα Παπακώστα, καθώς και στις κοινές προσπάθειες που κατέβαλαν για να προχωρήσει το έργο.

Ο κ. Αβραμόπουλος υπογράμμισε ότι η Δημοτική Αρχή, τα τελευταία δυόμισι χρόνια, εργάζεται συστηματικά για τη διατήρηση και την αναβάθμιση των δημόσιων υπηρεσιών στην περιοχή, τονίζοντας ότι η Καλαμπάκα και ο Δήμος Μετεώρων έχουν αποδυναμωθεί σημαντικά τις τελευταίες δεκαετίες.

Όπως σημείωσε, η ενεργειακή αναβάθμιση του δικαστικού κτιρίου αποτελεί μια ουσιαστική παρέμβαση, η οποία έρχεται να συμπληρώσει τα έργα που υλοποιεί ο Δήμος στην οδό Βλαχάβα και στην παλιά πόλη της Καλαμπάκας.

Αυξήσεις στο ψωμί προαναγγέλλουν οι αρτοποιοί των Τρικάλων

Το ενεργειακό κόστος και οι ανατιμήσεις στις πρώτες ύλες πιέζουν τις επιχειρήσεις

Μονόδρομος φαίνεται να είναι για τους αρτοποιούς των Τρικάλων η αύξηση στην τιμή του ψωμιού το επόμενο διάστημα, καθώς το αυξημένο ενεργειακό κόστος και οι ανατιμήσεις στις πρώτες ύλες επιβαρύνουν σημαντικά τη λειτουργία των επιχειρήσεων του κλάδου.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Την ανησυχία που επικρατεί στον χώρο των αρτοποιών εξέφρασε, μιλώντας στη Λέσχη 97,6, ο πρόεδρος του Σωματείου Αρτοποιών Τρικάλων, Κώστας Παναγιώτου, επισημαίνοντας ότι οι επαγγελματίες βρίσκονται αντιμέτωποι με διαρκείς αυξήσεις στα λειτουργικά τους έξοδα.

Όπως ανέφερε, βασική επιδίωξη των αρτοποιών δεν είναι να μετακυλίσουν το επιπλέον κόστος στους καταναλωτές, αλλά να μπορέσουν να διατηρήσουν βιώσιμες τις επιχειρήσεις τους. «Στόχος δεν είναι η επιβάρυνση του καταναλωτή, αλλά να μπορέσουμε να ανταπεξέλθουμε στη διαρκή αύξηση του κόστους, τόσο στην ενέργεια όσο και στις πρώτες ύλες», σημείωσε χαρακτηριστικά.

Σύμφωνα με τον ίδιο, τα έξοδα λειτουργίας έχουν αυξηθεί σημαντικά, δημιουργώντας δυσκολίες ακόμη και για την καθημερινή επιβίωση των αρτοποιείων.

Παράλληλα, υπογράμμισε ότι οι επαγγελματίες έχουν απορροφήσει πολλές από τις αυξήσεις που καταγράφηκαν το προηγούμενο διάστημα, χωρίς να τις μεταφέρουν στις τιμές των προϊόντων τους.

Ωστόσο, τα περιθώρια αντοχής φαίνεται να περιορίζονται, με αποτέλεσμα οι ανατιμήσεις στο ψωμί να βρίσκονται πλέον στο επίκεντρο των συζητήσεων του κλάδου.

Το επόμενο διάστημα αναμένεται να αποσαφηνιστεί σε ποιο βαθμό οι αυξημένες δαπάνες θα επηρεάσουν τελικά την τιμή ενός βασικού προϊόντος για το καθημερινό τραπέζι των νοικοκυριών.

Κλείνουν εκατοντάδες αρτοποιεία σε όλη τη χώρα

Την ίδια ώρα, τα στοιχεία που παρουσίασε η Ομοσπονδία Αρτοποιών Ελλάδας αποτυπώνουν τις πιέσεις που δέχεται ο κλάδος σε πανελλαδικό επίπεδο.

Σύμφωνα με την πρόεδρο της Ομοσπονδίας, Έλσα Κουκουμέρια, περίπου 1.500 βιοτεχνικά αρτοποιεία διέκοψαν τη λειτουργία τους την τελευταία τριετία.

Από αυτές τις περιπτώσεις, οι 1.200 αποδίδονται σε οικονομικές δυσχέρειες, ενώ οι υπόλοιπες 300 συνδέονται με την έλλειψη διαδοχής στις επιχειρήσεις.

Τα στοιχεία παρουσιάστηκαν σε συνέντευξη Τύπου στα γραφεία της Γενικής Συνομοσπονδίας Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Ελλάδας (ΓΣΕΒΕΕ), παρουσία του προέδρου της, Γιώργου Καββαθά.

Ο κ. Καββαθάς επισήμανε ότι οι δυσκολίες δεν περιορίζονται στην αρτοποιία, καθώς την ίδια περίοδο περίπου 5.000 επιχειρήσεις ζαχαροπλαστικής, αρτοποιίας και συναφών επαγγελμάτων διέκοψαν τη δραστηριότητά τους.

Αίτημα για θεσμική παρέμβαση

Παράλληλα, η Ομοσπονδία Αρτοποιών Ελλάδας ζητά νομοθετική παρέμβαση για τη σαφέστερη διάκριση των παραδοσιακών βιοτεχνικών αρτοποιείων από άλλες επιχειρήσεις που διαθέτουν προϊόντα αρτοποιίας, μεταξύ των οποίων και τα σημεία πώλησης με τη μέθοδο bake off.

Οι εκπρόσωποι του κλάδου προειδοποιούν ότι, χωρίς ουσιαστική στήριξη και περιορισμό των επιβαρύνσεων, οι πιέσεις στις μικρές επιχειρήσεις θα συνεχιστούν.

Για τους αρτοποιούς των Τρικάλων, όπως και για τους συναδέλφους τους σε όλη τη χώρα, το ζητούμενο είναι να διατηρήσουν τα καταστήματά τους σε λειτουργία, περιορίζοντας όσο είναι δυνατόν την επιβάρυνση των καταναλωτών.

Σε στάση αναμονής η εστίαση στα Τρίκαλα

Προσδοκίες για ανάκαμψη από τον Μύλο των Ξωτικών

Σεπτέμβριος και Οκτώβριος αποτελούν παραδοσιακά δύσκολους μήνες για την αγορά του καφέ και της εστίασης, με τους επαγγελματίες να ελπίζουν ότι η έναρξη της χριστουγεννιάτικης περιόδου θα ενισχύσει την κίνηση και τον τζίρο των καταστημάτων

Σε στάση αναμονής βρίσκονται οι επαγγελματίες της εστίασης στα Τρίκαλα, καθώς ο Σεπτέμβριος και ο Οκτώβριος αποτελούν παραδοσιακά δύο δύσκολους μήνες για την τοπική αγορά.

Μετά την καλοκαιρινή περίοδο και πριν από την έναρξη της χριστουγεννιάτικης σεζόν, η κίνηση στα καταστήματα καφέ και φαγητού εμφανίζει τις δικές της διακυμάνσεις, με τους επιχειρηματίες να περιμένουν τις επόμενες εβδομάδες για να διαπιστώσουν πώς θα εξελιχθεί η κατάσταση.

Το ενδιαφέρον στρέφεται πλέον στον Νοέμβριο και κυρίως στο διάστημα μετά τις 20 του μήνα, όταν αναμένεται να ανοίξει τις πύλες του ο Μύλος των Ξωτικών. Η έναρξη λειτουργίας του μεγαλύτερου χριστουγεννιάτικου θεματικού πάρκου της περιοχής αποτελεί κάθε χρόνο ένα σημαντικό γεγονός για την τοπική οικονομία, καθώς προσελκύει επισκέπτες από πολλές περιοχές της Ελλάδας και δημιουργεί αυξημένη κινητικότητα στην πόλη.

Οι επαγγελματίες της εστίασης προσδοκούν ότι η επισκεψιμότητα που θα αναπτυχθεί κατά τη διάρκεια της εορταστικής περιόδου θα αποτυπωθεί και στα ταμεία των καταστημάτων τους. Καφέ, εστιατόρια, ταβέρνες και επιχειρήσεις γρήγορης εστίασης ευελπιστούν να επωφεληθούν από την παρουσία των επισκεπτών, οι οποίοι αναζητούν επιλογές για φαγητό, καφέ και διασκέδαση κατά την παραμονή τους στα Τρίκαλα.

Ωστόσο, η προσδοκία για αυξημένη κίνηση δεν αναιρεί τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει ο κλάδος. Η αγορά του καφέ και του φαγητού δέχεται πιέσεις, σε ένα περιβάλλον που παραμένει απαιτητικό για τις επιχειρήσεις.

Η συγκράτηση των εξόδων από την πλευρά των καταναλωτών, σε συνδυασμό με τις οικονομικές υποχρεώσεις των επαγγελματιών, διαμορφώνει ένα πλαίσιο μέσα στο οποίο η καθημερινή λειτουργία των καταστημάτων χρειάζεται προσεκτικούς χειρισμούς.

Η εικόνα αυτή δεν αφορά αποκλειστικά τα Τρίκαλα, καθώς αντίστοιχες πιέσεις καταγράφονται συνολικά στον κλάδο της εστίασης σε ολόκληρη τη χώρα. Οι επιχειρήσεις καλούνται να διατηρήσουν την πελατεία τους και να ανταποκριθούν στις αυξημένες λειτουργικές ανάγκες, σε μια περίοδο κατά την οποία η κατανάλωση παραμένει κρίσιμος παράγοντας για την πορεία τους.

Για την τοπική αγορά, οι επόμενες εβδομάδες θεωρούνται καθοριστικές.

Η έναρξη της χριστουγεννιάτικης περιόδου μπορεί να δώσει σημαντική ώθηση στην εμπορική και οικονομική δραστηριότητα, χωρίς, ωστόσο, να αποτελεί από μόνη της εγγύηση για την οριστική αντιμετώπιση των προβλημάτων.

Οι άνθρωποι της εστίασης περιμένουν, επομένως, να δουν πώς θα κινηθεί η αγορά όσο πλησιάζουν οι γιορτές. Το ζητούμενο είναι η αυξημένη επισκεψιμότητα να μεταφραστεί σε ουσιαστική ενίσχυση της κατανάλωσης και να προσφέρει στις επιχειρήσεις μια απαραίτητη οικονομική ανάσα ενόψει του χειμώνα.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Εστία ευλογιάς προβάτων στην Καστανιά του Δ. Μετεώρων

Σε ισχύ αυστηρά μέτρα και ζώνες προστασίας και επιτήρησης στην ευρύτερη περιοχή

Ανησυχία προκαλεί στον κτηνοτροφικό κόσμο των Τρικάλων η επιβεβαίωση εστίας ευλογιάς των προβάτων σε κτηνοτροφική εκμετάλλευση στην Καστανιά του Δήμου Μετεώρων.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η παρουσία του ιού επιβεβαιώθηκε έπειτα από εργαστηριακό έλεγχο σε δείγματα που ελήφθησαν από τη συγκεκριμένη μονάδα, θέτοντας σε εφαρμογή τα προβλεπόμενα μέτρα για τον περιορισμό της νόσου.

Το περιστατικό επαναφέρει στο προσκήνιο την ανησυχία για την εξάπλωση της ευλογιάς των αιγοπροβάτων στη Θεσσαλία, αλλά και τις σοβαρές οικονομικές συνέπειες που συνεπάγεται μια τέτοια εξέλιξη για τους ανθρώπους που δραστηριοποιούνται στον πρωτογενή τομέα.

Η μεγάλη ζημιά για τον κτηνοτρόφο

Στο πρόβλημα που έχει προκύψει στην περιοχή αναφέρθηκε ο πρόεδρος της Κοινότητας Καστανιάς, Γιώργος Κόφφας, μιλώντας στη Λέσχη 97,6.

Ο ίδιος στάθηκε ιδιαίτερα στη δύσκολη θέση στην οποία βρίσκεται ο κτηνοτρόφος που επηρεάζεται άμεσα από την εστία της νόσου, τονίζοντας την ανάγκη να υπάρξει ουσιαστική στήριξη για την τεράστια ζημιά που υπέστη.

Για έναν επαγγελματία της κτηνοτροφίας, η απώλεια του ζωικού κεφαλαίου δεν αποτελεί μόνο ένα άμεσο οικονομικό πλήγμα.

Επηρεάζει το σύνολο της επαγγελματικής του δραστηριότητας, καθώς η παραγωγή, το εισόδημα και η δυνατότητα συνέχισης της εκμετάλλευσης συνδέονται άμεσα με την εκτροφή των ζώων.

Η ανάγκη για έγκαιρη και επαρκή οικονομική ενίσχυση αναδεικνύεται, επομένως, σε κρίσιμο ζήτημα για την επόμενη ημέρα.

Η αποκατάσταση της ζημιάς και η δυνατότητα επανεκκίνησης της δραστηριότητας αποτελούν βασικές προϋποθέσεις, ώστε ο πληγέντας κτηνοτρόφος να μπορέσει να αντιμετωπίσει τις συνέπειες της εξέλιξης αυτής.

Αυστηρά μέτρα για τον περιορισμό της νόσου

Για την άμεση αντιμετώπιση του περιστατικού, η Υποδιεύθυνση Κτηνιατρικής της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων έχει διατάξει την εφαρμογή αυστηρών μέτρων εξυγίανσης στην προσβεβλημένη εκμετάλλευση.

Τα μέτρα περιλαμβάνουν τη θανάτωση και καταστροφή των ζώων της μολυσμένης μονάδας, καθώς και την καταστροφή ζωοτροφών και αντικειμένων που έχουν μολυνθεί.

Παράλληλα, προβλέπεται σχολαστικός καθαρισμός και απολύμανση των εγκαταστάσεων, με στόχο να περιοριστεί ο κίνδυνος περαιτέρω διασποράς του ιού.

Πρόκειται για παρεμβάσεις που εφαρμόζονται στο πλαίσιο των προβλεπόμενων υγειονομικών πρωτοκόλλων, με βασικό στόχο την προστασία των υπόλοιπων κτηνοτροφικών μονάδων της περιοχής.

Ζώνες προστασίας και επιτήρησης

Στο πλαίσιο της διαχείρισης της εστίας, έχουν καθοριστεί συγκεκριμένες ζώνες γύρω από τη μολυσμένη εκμετάλλευση.

Ειδικότερα, προβλέπεται ζώνη προστασίας σε ακτίνα πέντε χιλιομέτρων, διευρυμένη ζώνη επιτήρησης σε ακτίνα 20 χιλιομέτρων, καθώς και περαιτέρω απαγορευμένη ζώνη σε ακτίνα 40 χιλιομέτρων.

Η εφαρμογή των μέτρων αποσκοπεί στον έλεγχο της κατάστασης και στην αποτροπή νέων περιστατικών, με τις αρμόδιες κτηνιατρικές υπηρεσίες να έχουν την ευθύνη της εποπτείας και της εφαρμογής των προβλεπόμενων διαδικασιών.

Την ίδια στιγμή, η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνδράμει με την παροχή των αναγκαίων πόρων και μέσων για την υποστήριξη του έργου των Κτηνιατρικών Αρχών.

Η εστία στην Καστανιά αποτελεί μια ακόμη δύσκολη εξέλιξη για την κτηνοτροφία της περιοχής, με το ενδιαφέρον να στρέφεται πλέον τόσο στον περιορισμό της νόσου όσο και στην έμπρακτη στήριξη του ανθρώπου που καλείται να αντιμετωπίσει τις συνέπειες μιας ιδιαίτερα μεγάλης απώλειας.

Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης

«Μητρώο Αγροτών και Αγροτικών Εκμεταλλεύσεων»

Νέες βελτιώσεις και απλουστεύσεις - τροποποίηση χρονοδιαγράμματος εργασιών για την ΕΑΕ 2026

Με το νόμο 3874/2010 (Α' 151) στο «Μητρώο Αγροτών και Αγροτικών Εκμεταλλεύσεων» (Μ.Α.Α.Ε.), εγγράφονται υποχρεωτικά όλα τα ενήλικα φυσικά πρόσωπα και τα νομικά πρόσωπα που ασκούν στην Επικράτεια αγροτική δραστηριότητα ή κατέχουν αγροτική εκμετάλλευση.

Σκοπός

Σκοπός του Μητρώου Αγροτών και Αγροτικών Εκμεταλλεύσεων είναι η καταγραφή όλων των επαγγελματιών αγροτών και των αγροτικών εκμεταλλεύσεων της χώρας, με όλες τις απαραίτητες αλφαριθμητικές και χαρτογραφικές πληροφορίες, για τη λήψη αποφάσεων και την άσκηση Αγροτικής Πολιτικής (άρθρο 1 παρ. 2).

Η αγροτική εκμετάλλευση, επομένως, αποτελεί μία βασική προϋπόθεση για την εγγραφή των ενδιαφερομένων στο Μ.Α.Α.Ε., ως επαγγελματίες αγρότες ή κάτοχοι αγροτικής εκμετάλλευσης (σύμφωνα με το άρθρο 2 παρ. 1α του ιδίου Νόμου όπως ισχύει), με συνέπεια την απολαβή των αντίστοιχων ευεργετημάτων.

Αγροτική εκμετάλλευση

Αγροτική εκμετάλλευση είναι η μονάδα παραγωγής προς πώληση αγροτικών προϊόντων, όπως αυτά ορίζονται στην περίπτωση ζ'.

Στις δραστηριότητες της αγροτικής εκμετάλλευσης περιλαμβάνεται εκτός από την παραγωγή των προϊόντων και η αποθήκευση, τυποποίηση, συσκευασία και η τοποθέτηση μέχρι και του σταδίου της χονδρικής και λιανικής πώλησης αποκλειστικά των προϊόντων που παράγει η ίδια η μονάδα, καθώς και η πρώτη χωρική ή οικοτεχνική μεταποίησή τους, η αλιεία (θαλάσσια, εσωτερικών υδάτων), η υδατοκαλλιέργεια, συμπεριλαμβανομένων των μισθωμένων δημοσίων ιχθυοτρόφων υδάτων/λιμνοθαλασσών, ως και η διαχείριση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας μικρότερη από πεντακόσια (500) KW και η λειτουργία αγροτοτουριστικών μονάδων.

Απλουστεύσεις

Κατόπιν διαβούλευσης με τους φορείς υποβολής αιτήσεων για την ΕΑΕ 2026, με τη νέα απόφαση του Διοικητή της ΑΑΔΕ, Γιώργου Πιτσιλή, προβλέπονται τα εξής:

Μεταβολές επιμέρους προθεσμιών της ΕΑΕ

Ως καταληκτική ημερομηνία υποβολής της ΕΑΕ ορίζεται η 30η Οκτωβρίου 2026.

Περαιτέρω, επικαιροποιούνται οι προθεσμίες για την υποβολή μεταβολών και τροποποιήσεων, ανάλογα με τον χρόνο υποβολής της αρχικής ΕΑΕ και την προβλεπόμενη καταβολή προκαταβολής.

Προβλέπονται επίσης ειδικότερες προθεσμίες για τις Παρεμβάσεις Αγροτικής Ανάπτυξης, τα Οικολογικά Προγράμματα, τις Συνδεδεμένες Ενισχύσεις.

Συγκεκριμένα:

Α. Γενικές προθεσμίες τροποποιήσεων

1. Για τους γεωργούς που υποβάλλουν ΕΑΕ έως την 30 Οκτωβρίου 2026 και προβούν σε οποιαδήποτε τροποποίηση της αίτησης μέχρι τις 10 Νοεμβρίου 2026 προκαταβολή έως 30 Νοεμβρίου 2026.

2. Για τους γεωργούς που υπέβαλαν ΕΑΕ έως την 25 Σεπτεμβρίου 2026 και έχουν προβεί σε οποιαδήποτε τροποποίηση της αίτησης μέχρι τις 10 Οκτωβρίου 2026 προκαταβολή έως 31 Οκτωβρίου 2026.

Κατά τα λοιπά, και οι εν λόγω γεωργοί δύνανται να προβούν σε οποιαδήποτε τροποποίηση της ΕΑΕ 2026 μέχρι και τις 10 Νοεμβρίου 2026.

Β. Ειδικές προθεσμίες τροποποιήσεων

1. Έως τις 16 Νοεμβρίου 2026 δύναται να υποβληθούν τροποποιήσεις που αφορούν τις Παρεμβάσεις Αγροτικής Ανάπτυξης.

2. Έως τις 11 Ιανουαρίου 2027 δύναται να υποβληθούν τροποποιήσεις αιτημάτων σε επίπεδο αγροτεμαχίου, που αφορούν τις Παρεμβάσεις των Οικολογικών Προγραμμάτων (εξαιρουμένων των περιπτώσεων που αφορούν σε δημόσιες βοσκοτοπικές εκτάσεις, για τις οποίες ισχύει η κατωτέρω προθεσμία της 31/1/2027).

3. Έως τις 31 Ιανουαρίου 2027 δύναται:

α) να καταχωρηθούν δικαιολογητικά που θα έχουν εκδοθεί έως 31 Δεκεμβρίου 2026 που αφορούν τις Παρεμβάσεις των Οικολογικών Προγραμμάτων και της Συνδεδεμένης Εισοδηματικής Στήριξης,

β) να υποβληθούν τροποποιήσεις αιτημάτων που αφορούν τις Παρεμβάσεις των Οικολογικών Προγραμμάτων σε επίπεδο αγροτεμαχίου αποκλειστικά για δημόσιες βοσκοτοπικές εκτάσεις.

4. Έως τις 31 Μαρτίου 2027 δύναται:

α) να υποβληθούν τροποποιήσεις αιτημάτων σε επίπεδο αγροτεμαχίου, που αφορούν τις Παρεμβάσεις της Συνδεδεμένης Εισοδηματικής Στήριξης.

β) να καταχωρηθούν δικαιολογητικά που θα έχουν εκδοθεί από 1η Ιανουαρίου 2027 έως και τις 28 Φεβρουαρίου 2027 που αφορούν τις Παρεμβάσεις της Συνδεδεμένης Εισοδηματικής Στήριξης

γ) να καταχωρηθούν τροποποιήσεις που αφορούν τις Παρεμβάσεις των Οικολογικών Προγραμμάτων βάσει των ελέγχων με τεχνικές παρακολούθησης εκτάσεων (AMS).

Αποστόλης Ζώης

Επίσημα στοιχεία

Βαμβάκι: Πρωτιά για τη χώρα μας στην Ευρώπη!

Είναι με μεγάλη διαφορά η σημαντικότερη παραγωγός χώρα της ΕΕ – η καλλιέργεια βάμβακος καλύπτει σχεδόν το 6% της συνολικής γεωργικής γης της χώρας

Η Ελλάδα αντιπροσωπεύει περίπου το 80% τόσο των εκτάσεων όσο και της παραγωγής βαμβακιού στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σύμφωνα με στοιχεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, και είναι με μεγάλη διαφορά η σημαντικότερη παραγωγός χώρα της ΕΕ.

Του Αποστόλη Ζώη

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Κομισιόν, η καλλιέργεια βάμβακος καλύπτει σχεδόν το 6% της συνολικής γεωργικής γης της χώρας και εντοπίζεται κυρίως στην Κεντρική και τη Βόρεια Ελλάδα, με ιδιαίτερη βαρύτητα σε περιοχές όπως η Θεσσαλία, η Μακεδονία και η Θράκη.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων (ΥΠΑΑΤ), το 2024 καλλιεργήθηκαν περίπου 2,11 εκατ. στρέμματα, με παραγωγή 709,7 χιλ. τόνων σύσπορου βαμβακιού και 36.682 παραγωγούς.

Το ΥΠΑΑΤ έχει εντάξει το βαμβάκι στην πιλοτική τριετή παρέμβαση για τη μείωση του αποτυπώματος άνθρακα, με ενίσχυση 31,7 ευρώ ανά στρέμμα για όσους δεσμεύονται σε μείωση του αποτυπώματος.

Παράλληλα συνεχίζονται οι δράσεις ολοκληρωμένης φυτοπροστασίας και η τεχνική υποστήριξη των παραγωγών στις βασικές βαμβακοπαραγωγικές περιοχές.

Η νέα στρατηγική

Η νέα στρατηγική για το βαμβάκι για την περίοδο 2026-2031 θέτει ως βασικούς στόχους τη βελτίωση των οικονομικών δεδομένων της βαμβακοκαλλιέργειας, την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της μεταποίησης, τη βελτίωση της ποιότητας και τη δημιουργία ισχυρότερης ταυτότητας για το ελληνικό βαμβάκι, την ανάδειξη των φιλοπεριβαλλοντικών χαρακτηριστικών τού τρόπου παραγωγής και τη διασφάλιση της στήριξης της ΚΑΠ.

Στο ίδιο πλαίσιο, προβλέπονται παρεμβάσεις για τη μείωση του κόστους παραγωγής, την πιστοποίηση, την καλύτερη σύνδεση ποιότητας και τιμής, καθώς και την ενίσχυση της εξωστρέφειας του προϊόντος.

Συρρίκνωση

Το τεύχος Ιουνίου 2026 του Cotton This Month της ICAC προβλέπει μια μέτρια συρρίκνωση των παγκόσμιων καλλιεργειών, της παραγωγής και του εμπορίου βαμβακιού κατά τη διάρκεια της σεζόν 2026/27, αντανακλώντας το ασθενέστερο κλίμα ζήτησης, την αύξηση του κόστους παραγωγής και τους μεταβαλλόμενους περιβαλλοντικούς παράγοντες στις κύριες χώρες παραγωγής.

Σύμφωνα με την έκθεση, οι παγκόσμιες καλλιεργούμενες εκτάσεις βαμβακιού προβλέπεται να μειωθούν κατά 1% στα 30,1 εκατομμύρια εκτάρια, ενώ η παγκόσμια παραγωγή αναμένεται να μειωθεί κατά 2% στα 25,7 εκατομμύρια τόνους.

Το παγκόσμιο εμπόριο βαμβακιού προβλέπεται επίσης να μειωθεί κατά 1,4% σε περίπου 9,5 εκατομμύρια τόνους.

Βασικοί Παράγοντες Παγκόσμιας Αγοράς, είναι το αυξανόμενο Κόστος Εισροών:

Οι παγκόσμιες τιμές των λιπασμάτων αυξήθηκαν κατά περισσότερο από 12% το πρώτο τρίμηνο του 2026, λόγω των γεωπολιτικών εντάσεων στη Μέση Ανατολή και των διαταραχών στις εξαγωγές στο Στενό του Ορμούζ, κά.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Θεσσαλία: Με καλλιέργειες υψηλής αξίας μπορούμε να αυξήσουμε το εισόδημα της περιοχής μας

Πρόβλημα διάβρωσης αντιμετωπίζουν εδάφη στη Θεσσαλία - Μελέτη του Ομότιμου καθηγητή στο Παν. Θεσσαλίας κ. Θεοφάνη Γέμτου εστιάζει και στην υποβάθμιση της στάθμης των υπογείων υδάτων

Η Θεσσαλία είναι η μεγαλύτερη πεδιάδα της χώρας και η πιο παραγωγική. Εκτιμάται ότι έχει ένα κύκλο εργασιών κοντά στα 300 €/στρέμμα (συνυπολογίζοντας και τη κτηνοτροφία) αρκετά καλύτερα από το μέσο όρο τη χώρας αλλά πολύ χαμηλότερα από άλλες χώρες όπως το Ισραήλ (1200 €/στρέμμα) ή Ολλανδία (1800 €/στρέμμα).

Πρόκειται για στοιχεία μελέτης του Ομότιμου καθηγητή στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας κ. Θεοφάνη Γέμτου, η οποία εστιάζει στα γεωργικά και περιβαλλοντικά προβλήματα της Θεσσαλίας.

Αναλυτικά

Σύμφωνα με μελέτη, τονίζει ο ομότιμος καθηγητής, που χρηματοδότησε το Υπουργείο Γεωργίας προ δύο ετών, 1.500.000 στρέμματα (από τα 5.000.000) αντιμετωπίζουν πρόβλημα διάβρωσης. Άσχετα από τα συμπεράσματα της μελέτης, σύμφωνα με τον ίδιο, από 1.500.000 στρέμματα χάνεται κάθε χρόνο πολύτιμο υλικό κυρίως λεπτόκοκκα υλικά (κυρίως άργιλος και δευτερευόντων ιλύς), ενώ το φαινόμενο αυτό άρχισε στη δεκαετία του 1930 όταν άρχισαν οι εκχερσώσεις των δασωμένων πλαγιών.

Το φαινόμενο θα αυξηθεί, συμπεραίνει ο κ. Γέμτος, τα επόμενα χρόνια με τις αναμενόμενες ραγδαίες βροχές που προβλέπονται από τη κλιματική αλλαγή και πολλές εκτάσεις θα γίνουν άγονες.

Το δεύτερο μεγάλο πρόβλημα, σύμφωνα με τον ίδιο, είναι η ανεπάρκεια υδατικών πόρων. Σήμερα στη Θεσσαλία ποτίζεται το 50% των καλλιεργούμενων εκτάσεων αρκετά καλύτερο από την υπόλοιπη χώρα.

Ωστόσο, επισημαίνει ο Ομότιμος καθηγητής, προτιμήσαμε την εύκολη λύση, τη χρήση των υπόγειων υδροφορέων με γεωτρήσεις, προσθέτοντας πως σήμερα το περισσότερο από 70% των εκτάσεων χρησιμοποιεί αντλούμενο νερό με μεγάλη εκμετάλλευσή του. **Για να διευκρινίσει στη συνέχεια:**

"Ήδη έχουν αντληθεί πέρα από τα όρια αειφορίας 3 δισεκατομμύρια κυβικά μέτρα νερού.

Παράλληλα η βαθύτερη άντληση αυξάνει το κόστος άντλησης με αποτέλεσμα το κόστος άρδευσης στην Ανατολική Θεσσαλία να φτάνει τα 100€/στρέμμα.

Σκεφτείτε ότι το ακαθάριστο εισόδημα του βαμβακιού είναι κοντά στα 150€/στρέμμα. Το χειρότερο είναι ότι η υποβάθμιση της στάθμης των υπογείων υδάτων προκαλεί μέτωπο εισόδου θαλασσινού νερού που θα κάνει τα νερά άρδευσης υφάλμυρα με κίνδυνο να καταστραφούν τα χωράφια και να γίνουν αλατούχα. Φυσικά αυτό θα κάνει τη καλλιέργεια αδύνατη και θα οδηγήσει σε ερημοποίηση της Θεσσαλίας".

Αν στη Θεσσαλία, επισημαίνει στη μελέτη του ο Ομότιμος καθηγητής, εξασφαλίζαμε νερό και μπορούσαμε να εισάγουμε καλλιέργειες υψηλής αξίας (οπωροκηπευτικά) θα μπορούσαμε να αυξήσουμε το εισόδημα της περιοχής κατά πολλά εκατομμύρια.

Μια μεταφορά ενός εκατομμυρίου στρεμμάτων σε κύκλο εργασιών 1000€/στρέμμα θα έδινε στη Θεσσαλία 1 δισεκατομμύριο επί πλέον κύκλο εργασιών. Φυσικά τα προϊόντα των καλλιεργειών αυτών θα εξάγονταν ως νωπά ή μεταποιημένα προσφέροντας πολύτιμο συνάλλαγμα στο ισοζύγιο πληρωμών της χώρας, διαπιστώνει επίσης ο ίδιος.

Αποστόλης Ζώης

ΤΕΦΑΑ

Γ. Σακκάς: Ο καλός ύπνος χρειάζεται διάρκεια, ποιότητα και σταθερό ωράριο

Τι γνωρίζουμε το 2026, σύμφωνα με τον ίδιο, για τον ύπνο, την άσκηση και τις καθημερινές συνήθειες που προστατεύουν την υγεία μας

«Οι περισσότεροι ενήλικες χρειάζονται 7–9 ώρες ύπνου τη νύχτα. Η ποιότητα είναι απαραίτητη, αλλά δεν υποκαθιστά τη διάρκεια.

Του Αποστόλη Ζώη

Σημαντικό είναι επίσης να κοιμόμαστε και να ξυπνάμε σε σχετικά σταθερές ώρες», τονίζει ο Γιώργος Κ. Σακκάς, καθηγητής στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Το μήνυμά του είναι ότι ο ύπνος δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται ως ο χρόνος που περισσεύει αφού ολοκληρωθούν όλες οι άλλες υποχρεώσεις. Αποτελεί βασική προϋπόθεση για να ανταποκρινόμαστε σε αυτές, με καθαρή σκέψη, επαρκή ενέργεια και ασφάλεια.

Δεν αρκεί να μετράμε τις ώρες

Ο ύπνος δεν είναι μια περίοδος κατά την οποία ο οργανισμός απλώς «κλείνει». Στη διάρκειά του, σημειώνει, υποστηρίζονται η μάθηση και η μνήμη, η ρύθμιση των συναισθημάτων, η ανοσολογική λειτουργία και ο μεταβολισμός. Η συστηματική στέρησή του επηρεάζει την προσοχή, την ταχύτητα αντίδρασης και τη λήψη αποφάσεων, ενώ συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο μεταβολικών, καρδιαγγειακών και ψυχικών προβλημάτων.

«Αυτό δεν σημαίνει ότι λίγες δύσκολες νύχτες οδηγούν αναπόφευκτα σε ασθένεια. Μας ενδιαφέρει το επαναλαμβανόμενο μοτίβο, το πώς λειτουργεί ο άνθρωπος μέσα στην ημέρα και αν υπάρχει κάποια διαταραχή που χρειάζεται αντιμετώπιση. Στόχος δεν είναι να δημιουργήσουμε άγχος γύρω από τον ύπνο, αλλά να του δώσουμε τη θέση που του αξίζει», διευκρινίζει. Η σύγχρονη προσέγγιση, τονίζει επίσης, εξετάζει περισσότερα από έναν αριθμό ωρών. Σε επιστημονική δήλωσή της το 2025, η Αμερικανική Καρδιολογική Εταιρεία ανέδειξε, πέρα από τη διάρκεια, τη συνέχεια, τον χρονισμό και τη σταθερότητα του ύπνου, την ικανοποίηση από αυτόν και την εγρήγορση κατά τη διάρκεια της ημέρας. Δεν υπάρχει, επομένως, ένας και μοναδικός δείκτης που να περιγράφει πλήρως τον υγιή ύπνο. Στην πράξη, αυτό σημαίνει ότι δεν αρκεί να επιδιώκουμε αρκετές ώρες μόνο περιστασιακά. Χρειάζεται να εξασφαλίζουμε τακτικά επαρκή χρόνο για ύπνο και να περιορίζουμε, όσο είναι εφικτό, τις μεγάλες μετατοπίσεις του ωραρίου ανάμεσα στις εργάσιμες ημέρες και το Σαββατοκύριακο.

Αϋπνία και υπνική άπνοια: διαφορετικά προβλήματα, όχι απλές «κακές συνήθειες»

Η αϋπνία, σύμφωνα με τον ίδιο, δεν εξηγείται απλώς ως αποτέλεσμα ψυχολογικών προβλημάτων. Μπορεί να περιλαμβάνει δυσκολία στην έναρξη ή στη διατήρηση του ύπνου, καθώς και πολύ πρωινή αφύπνιση, παρά την επαρκή ευκαιρία για ύπνο, με επιπτώσεις στην καθημερινή λειτουργικότητα. Στην εμφάνιση και τη διατήρησή της αλληλεπιδρούν βιολογικοί, ψυχολογικοί και συμπεριφορικοί παράγοντες.

Για τη χρόνια αϋπνία, οι ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες συστήνουν, τονίζει ο καθηγητής στο πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ως θεραπεία πρώτης επιλογής τη γνωσιακή-συμπεριφορική θεραπεία για την αϋπνία. Πρόκειται για οργανωμένη θεραπευτική παρέμβαση, όχι απλώς για συμβουλές χαλάρωσης. Μπορεί να προσφέρεται διά ζώσης ή μέσω κατάλληλα τεκμηριωμένων ψηφιακών προγραμμάτων. Οι καλές συνήθειες ύπνου είναι χρήσιμες, αλλά συνήθως δεν αρκούν ως μοναδική αντιμετώπιση της χρόνιας διαταραχής. Η αποφρακτική υπνική άπνοια, από την άλλη πλευρά, σημειώνει, χαρακτηρίζεται από επαναλαμβανόμενη στένωση ή απόφραξη του ανώτερου αεραγωγού κατά τον ύπνο. Η παχυσαρκία αποτελεί σημαντικό παράγοντα κινδύνου, αλλά η διαταραχή μπορεί να εμφανιστεί και σε ανθρώπους χωρίς παχυσαρκία. Το έντονο ροχαλητό, οι παύσεις της αναπνοής που παρατηρεί κάποιος άλλος, οι αφυπνίσεις με αίσθημα πνιγμού και η έντονη ημερήσια υπνηλία χρειάζονται αξιολόγηση.

«Δεν είναι σωστό να λέμε σε έναν άνθρωπο που υποφέρει “απλώς χαλάρωσε” ή “χάσε βάρος και θα περάσει”. Πρέπει να εντοπίσουμε το πρόβλημα και να επιλέξουμε τη σωστή αντιμετώπιση. Οι διαταραχές ύπνου δεν είναι όλες ίδιες», τονίζει επίσης ο κ. Σακκάς.

Η άσκηση βοηθά – χωρίς να αντικαθιστά τη θεραπεία

Πάντως σύμφωνα με τον ίδιο, η συστηματική σωματική άσκηση παραμένει σημαντικός σύμμαχος του ύπνου. Σε ανασκόπηση που δημοσιεύθηκε το 2024 στο επιστημονικό περιοδικό European Journal of Applied Physiology, με τη συμμετοχή του κ. Σακκά, παρουσιάστηκαν τα δεδομένα για την αερόβια άσκηση, τη μυϊκή ενδυνάμωση και πρακτικές που συνδυάζουν κίνηση και χαλάρωση, όπως η γιόγκα, στην αντιμετώπιση επιλεγμένων διαταραχών ύπνου.

Νεότερη συστηματική ανασκόπηση και δικτυωτή μετα-ανάλυση 22 τυχαιοποιημένων μελετών, η οποία δημοσιεύθηκε διαδικτυακά το 2025 στο BMJ Evidence-Based Medicine, κατέγραψε ευνοϊκές επιδράσεις ορισμένων μορφών άσκησης σε συμπτώματα αϋπνίας και δείκτες ύπνου. Οι ερευνητές, ωστόσο, επισήμαναν μεθοδολογικούς περιορισμούς σε πολλές από τις μελέτες. Τα ευρήματα ενισχύουν τη χρησιμότητα της άσκησης, χωρίς να τεκμηριώνουν μία «μαγική» μορφή προπόνησης για όλους.

«Δεν χρειάζεται να εξαντληθούμε για να κοιμηθούμε. Χρειάζεται να κινούμαστε τακτικά, με τρόπο που να ταιριάζει στην υγεία, στις δυνατότητες και στην καθημερινότητά μας. Η άσκηση δεν είναι ένα υπνωτικό που παίρνουμε λίγο πριν από το κρεβάτι· είναι μια συνήθεια που χτίζουμε», σημειώνει.

Ειδικά στην αποφρακτική υπνική άπνοια, η άσκηση μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης και στη μείωση της βαρύτητας της διαταραχής. Δεν αντικαθιστά, όμως, τη θεραπεία με θετική πίεση αεραγωγών, όπως η συσκευή συνεχούς θετικής πίεσης, όταν αυτή έχει συστηθεί. Ούτε αποτελεί λόγο διακοπής άλλης συνταγογραφημένης θεραπείας χωρίς επανεκτίμηση.

Πόση άσκηση και ποια ώρα της ημέρας;

Για τη γενική υγεία, ένας βασικός στόχος για τους ενήλικες είναι τουλάχιστον 150 λεπτά μέτριας έντασης αερόβιας δραστηριότητας την εβδομάδα ή 75 λεπτά έντονης δραστηριότητας, μαζί με μυϊκή ενδυνάμωση τουλάχιστον δύο ημέρες την εβδομάδα. Τριάντα λεπτά ζωηρού περπατήματος, πέντε ημέρες την εβδομάδα, είναι ένα πρακτικό παράδειγμα, σημειώνει ο ερευνητής. Ο χρόνος μπορεί να μοιράζεται και σε μικρότερα διαστήματα. Αυτή είναι γενική σύσταση υγείας, όχι συγκεκριμένη θεραπευτική «δόση» για την αϋπνία.

Για όσους είναι αδρανείς, το ξεκίνημα μπορεί να γίνει με λιγότερα λεπτά και σταδιακή αύξηση. Το ζητούμενο είναι μια βιώσιμη συνήθεια και όχι μια απότομη προσπάθεια που δύσκολα θα διατηρηθεί. Σε ανθρώπους με σημαντικά προβλήματα υγείας, το πρόγραμμα χρειάζεται κατάλληλη προσαρμογή. Όσο για τη βραδινή άσκηση, δεν υπάρχει ένας απόλυτος κανόνας που να ισχύει για όλους. Μεγάλη παρατηρησιακή μελέτη του 2025 συνέδεσε την απαιτητική άσκηση κοντά στην ώρα του ύπνου με δυσμενέστερους δείκτες ύπνου. Αυτό δεν σημαίνει ότι κάθε απογευματινή προπόνηση είναι επιβλαβής. Όποιος παρατηρεί ότι μια έντονη προπόνηση τον κρατά σε εγρήγορση, μπορεί να τη μεταφέρει νωρίτερα ή να επιλέξει ηπιότερη δραστηριότητα αργά το βράδυ.

Ο καλός ύπνος αρχίζει πριν πέσουμε στο κρεβάτι

Η καθημερινή φροντίδα του ύπνου, σύμφωνα με τον ίδιο, περιλαμβάνει σχετικά σταθερή ώρα αφύπνισης, χρόνο σε εξωτερικό χώρο και φυσικό φως μέσα στην ημέρα, καθώς και ένα ήσυχο, σκοτεινό και δροσερό υπνοδωμάτιο. Την τελευταία ώρα πριν από τον ύπνο βοηθά να περιορίζονται οι απαιτητικές δραστηριότητες και ο έντονος φωτισμός, συμπεριλαμβανομένου εκείνου των οθονών. Η καφεΐνη αργά μέσα στην ημέρα μπορεί να δυσκολέψει τον ύπνο, καθώς η επίδρασή της διαρκεί αρκετές ώρες. Το αλκοόλ δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως βοήθημα ύπνου. Οι συνήθειες αυτές έχουν σημασία, αλλά δεν υποκαθιστούν τη διερεύνηση όταν οι δυσκολίες επιμένουν ή επηρεάζουν την καθημερινότητα.

Χρειάζεται επίσης μέτρο στην ερμηνεία των δεδομένων από «έξυπνα» ρολόγια και άλλες φορετές συσκευές. Μπορούν να προσφέρουν χρήσιμες ενδείξεις για τις συνήθειες ύπνου, αλλά οι εκτιμήσεις τους για τα στάδια του ύπνου δεν είναι ισοδύναμες με μια πολυυπνογραφική καταγραφή. Ένα σκορ σε μια εφαρμογή δεν αρκεί για διάγνωση ούτε μπορεί να αποκλείσει μια διαταραχή.

«Δεν χρειάζεται να κυνηγάμε κάθε πρωί μια τέλεια βαθμολογία ύπνου. Χρειάζεται να προσέχουμε το συνολικό μοτίβο, το πώς αισθανόμαστε και το αν μπορούμε να λειτουργήσουμε με ασφάλεια μέσα στην ημέρα», επισημαίνει ο καθηγητής.

Η υπνηλία στο τιμόνι δεν είναι κάτι που πρέπει να “αντέξουμε”

Για να καταλήξει τονίζοντας:

«Μία από τις πιο άμεσες συνέπειες του ανεπαρκούς ύπνου αφορά την οδική ασφάλεια. Η υπνηλία μειώνει την προσοχή και μπορεί να οδηγήσει σε στιγμιαία επεισόδια ύπνου. Η ακριβής συμμετοχή της στα τροχαία είναι δύσκολο να καταγραφεί και συχνά υποεκτιμάται. Το σαφές μήνυμα είναι ότι δεν συνεχίζουμε να οδηγούμε όταν νυστάζουμε, βασιζόμενοι μόνο στον καφέ: σταματάμε σε ασφαλές σημείο και αντιμετωπίζουμε την ανάγκη για ανάπαυση».

Ο κ. Σακκάς υπογραμμίζει, τέλος, ότι ο ύπνος δεν είναι μόνο υπόθεση ατομικής πειθαρχίας. Οι βάρδιες, οι απαιτήσεις της εργασίας, ο θόρυβος και οι συνθήκες κατοικίας μπορούν να περιορίζουν τη δυνατότητα επαρκούς ξεκούρασης. Η προστασία του χρειάζεται επομένως και συνθήκες ζωής και εργασίας που την επιτρέπουν.

«Ο ύπνος δεν είναι πολυτέλεια ούτε ανταμοιβή αφού τελειώσουμε τα πάντα. Είναι μέρος της φροντίδας της υγείας μας. Αξίζει να του δίνουμε χρόνο, να εντάσσουμε την κίνηση στην ημέρα μας και να ζητάμε βοήθεια όταν κάτι δεν πάει καλά», καταλήγει.

Πρόσφατη έρευνα

Εκρηκτικός συνδυασμός «γήρανσης» και «υπεργηρίας»

Ανάμεσα στο 1951 και το 2021, οι άνω των 65 ετών καθώς και οι άνω των 85 ετών αυξήθηκαν πολύ ταχύτερα από τους 20-64 ετών

Ο πληθυσμός μας μεταπολεμικά αυξήθηκε κατά 3,0 εκατομμύρια (7,69 εκατ. το 1951, 10,68 εκατ. το 2021).

Του Αποστόλη Ζώη

Η αύξηση αυτή προήλθε αποκλειστικά από την αύξηση των 19 ετών και άνω, καθώς το πλήθος των 0-19 ετών μειώθηκε κατά 890 χιλιάδες περίπου, ενώ αντιθέτως οι 20 ετών και άνω αυξήθηκαν κατά 3,93 εκατομμύρια (+84% σε σχέση με το 1951).

Ανάμεσα στο 1951 και το 2021, όμως, οι άνω των 65 ετών καθώς και οι άνω των 85 ετών αυξήθηκαν πολύ ταχύτερα από τους 20-64 ετών.

Οι 65+ σήμερα (2,41 εκατομ.) αποτελούν το 22,6% του συνολικού πληθυσμού έναντι μόλις του 7% το1951 (520χιλ.), οι 85+ (390 χιλ. το 2021) αποτελούν το 3,7% έναντι του 0,4% το 1951 (35 χιλ.).

Η μέση και η διάμεση ηλικία του πληθυσμού μας αυξήθηκαν κατά 14,7 έτη η πρώτη (30,0 το 1951, 44,7 σήμερα) και κατά 19,1 η δεύτερη (26,4 το 1951, 45,7 το 2021).

Οι ερευνητές

Τα προαναφερθέντα αποτελούν κάποια από τα στοιχεία που παρατίθενται στο 11ο τεύχος της σειράς «Flash News» με θέμα « Ηλικιωμένοι και υπερήλικες στην Ελλάδα, οι χωρικές διαφοροποιήσεις της γήρανσης», ένα ψηφιακό ενημερωτικό δελτίο που δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του χρηματοδοτούμενου από το ΕΛΙΔΕΚ (και υλοποιούμενο από τον ΕΛΚΕ του Παν. Θεσσαλίας) Ερευνητικού Προγράμματος «Δημογραφικά Προτάγματα στην Έρευνα και Πρακτική στην Ελλάδα.

Οι ερευνητές, οι καθ. Βύρων Κοτζαμάνης και Βασίλης Παππά (Παν. Θεσσαλίας και Παν. Πατρών αντίστοιχα) ως και η Μυρσίνης Φωτοπούλου (υποψήφια διδάκτωρ στο Παν. Θεσσαλίας) επικεντρώνονται στη δημοσίευση αυτή στη γήρανση (αλλά και τη «γήρανση μέσα στη γήρανση») των νομών μας αξιοποιώντας τις εκτιμήσεις της ΕΛΣΤΑΤ για τον πληθυσμό της χώρας μας την 1/1 του 2020, αναδεικνύοντας και αποτυπώνοντας στους συνοδευτικούς χάρτες τις υφιστάμενες σήμερα σημαντικές διαφοροποιήσεις.

Εθνικό επίπεδο

Αναφέρουν ειδικότερα ότι ενώ σε εθνικό επίπεδο, το ποσοστό των 65 και άνω υπερβαίνει πλέον το 22,5% κάτω από το μέσο αυτό όρο υποκρύπτονται σημαντικές διαφορές καθώς ενώ σε μια μικρή ομάδα έξι νομών το ποσοστό αυτό είναι χαμηλότερο του 20%, αντιθέτως, στους μίσους σχεδόν νομούς της χώρας μας (25 στους 51 καθώς δεν συμπεριλαμβάνεται το Άγιο Όρος) οι 65 και άνω υπερβαίνουν το 24%.

Σε 11 δε από τους νομούς αυτούς το ειδικό βάρος των 65+ είναι ιδιαίτερα αυξημένο καθώς υπερβαίνει το 26% (με ακραίες περιπτώσεις την Άρτα και την Ευρυτανία).

Η γήρανση χαρακτηρίζει κυρίως την ηπειρωτική Ελλάδα με τους ορεινούς της νομούς να καταγράφουν ποσοστά σαφώς υψηλότερα του μέσου εθνικού όρου με εξαίρεση την Ξάνθη, το δίπολο Αττικής-Βοιωτίας και τον Νομό Θεσσαλονίκης.

Οδεύουμε επομένως σύμφωνα με αυτούς «προς την ταχύτατη γήρανση ενός μεγάλου τμήματος της ηπειρωτικής Ελλάδας, που αν δεν ανατραπεί, θα υποθηκεύσει τις όποιες προσπάθειες της κοινωνικής και οικονομικής ανάπτυξη του χώρου αυτού». Η ανακοπή επομένως του κύματος φυγής των νέων και η προσέλκυση και εγκατάσταση στις περιοχές αυτές νεανικού πληθυσμού «είναι αναγκαία αν δεν επιθυμούμε να βρεθούμε πολύ σύντομα -και όχι το 2050- σε μια μη αναστρέψιμη πλέον κατάσταση, με ένα μεγάλο τμήμα της χώρας μας να χάνει συνεχώς πληθυσμό και ταυτόχρονα να έχει περισσότερους από τρεις ηλικιωμένους στους 10 εναπομείναντες κάτοικους του.

■ *Ανατροπή με τις κατατάξεις στον Στρατό*

Προβληματισμός και σε νέους των Τρικάλων

Στρατεύσιμοι που περίμεναν να παρουσιαστούν τον Νοέμβριο του 2026 ενημερώνονται για μετάθεση στην Α' ΕΣΣΟ του 2027, με τις αλλαγές να προκαλούν αναστάτωση στον οικογενειακό, επαγγελματικό και εκπαιδευτικό προγραμματισμό τους

Έντονος προβληματισμός επικρατεί σε νέους και οικογένειες σε ολόκληρη τη χώρα, αλλά και στην περιοχή των Τρικάλων, μετά τις αλλαγές στις ημερομηνίες κατάταξης στις Ένοπλες Δυνάμεις.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Στρατεύσιμοι που είχαν προγραμματίσει να παρουσιαστούν τον Νοέμβριο του 2026, στο πλαίσιο της Δ' ΕΣΣΟ, ενημερώνονται ότι η κατάταξή τους μεταφέρεται στην Α' ΕΣΣΟ του 2027, ανατρέποντας τα σχέδια που είχαν κάνει για τους επόμενους μήνες.

Το ζήτημα αφορά και νέους από τα Τρίκαλα που είχαν προχωρήσει στη διακοπή της αναβολής τους, υπολογίζοντας ότι θα εκπληρώσουν τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις μέσα στο φθινόπωρο.

Για αρκετούς, ο χρόνος της κατάταξης συνδέεται άμεσα με την έναρξη μιας νέας εργασίας, την επιστροφή στην αγορά εργασίας μετά τις σπουδές ή την προετοιμασία για μεταπτυχιακά προγράμματα. Η αλλαγή της ημερομηνίας παρουσίασης δημιουργεί, επομένως, πρόσθετη αβεβαιότητα σε έναν προγραμματισμό που είχε γίνει με βάση τα δεδομένα των προηγούμενων μηνών.

Οι οικογένειες καλούνται να προσαρμόσουν εκ νέου τα σχέδιά τους, ενώ οι ίδιοι οι στρατεύσιμοι αναζητούν σαφείς απαντήσεις για το πότε τελικά θα κληθούν να υπηρετήσουν.

Οι λόγοι πίσω από την αλλαγή

Σύμφωνα με πληροφορίες που αποδίδονται σε πηγές του υπουργείου Εθνικής Άμυνας, η αυξημένη ανταπόκριση στα μέτρα που ενθαρρύνουν την κατάταξη των νέων και περιορίζουν τις αναβολές φαίνεται να έχει δημιουργήσει πρόσθετες πιέσεις στις διαθέσιμες υποδομές.

Οι αλλαγές στον τρόπο κατάταξης, με τη συγκέντρωση των νεοσυλλέκτων σε Κέντρα Κατάταξης του Στρατού Ξηράς και τον περιορισμό των ΕΣΣΟ σε τέσσερις ετησίως, αποτελούν επίσης παράγοντες που επηρεάζουν τον σχεδιασμό. Η αυξημένη προσέλευση δημιουργεί ανάγκες σε χώρους φιλοξενίας, εξοπλισμό, ρουχισμό και συνολική μέριμνα για τους νέους οπλίτες.

Παράλληλα, ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα κίνητρα για τους πρότακτους, δηλαδή όσους κατατάσσονται

πριν από την υποχρεωτική ηλικία στράτευσης. Η δυνατότητα εννεάμηνης θητείας για συγκεκριμένες κατηγορίες αποτελεί έναν ακόμη παράγοντα που ενισχύει το ενδιαφέρον για άμεση κατάταξη.

Η αγωνία για τον νέο προγραμματισμό

Στην περιοχή των Τρικάλων, όπως και στην υπόλοιπη Ελλάδα, το ενδιαφέρον επικεντρώνεται πλέον στο ποιοι θα καταφέρουν να παρουσιαστούν κανονικά τον Νοέμβριο και ποιοι θα χρειαστεί να περιμένουν μέχρι την επόμενη σειρά κατάταξης.

Ιδιαίτερα σημαντικό είναι το ζήτημα για όσους έχουν ήδη συμφωνήσει να εργαστούν από συγκεκριμένη ημερομηνία ή έχουν προγραμματίσει τις σπουδές τους με βάση την αρχική ημερομηνία κατάταξης και απόλυσης. Κάθε μεταβολή μπορεί να επηρεάσει τις επαγγελματικές και εκπαιδευτικές τους επιλογές.

Σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, εξετάζονται μέτρα για την αποσυμφόρηση των Κέντρων Εκπαίδευσης, μεταξύ των οποίων η λειτουργία πρόσθετων εγκαταστάσεων και η αναπροσαρμογή του προγραμματισμού των κατατάξεων.

Στο επίκεντρο βρίσκεται και το ενδεχόμενο η Α' ΕΣΣΟ του 2027 να πραγματοποιηθεί τον Ιανουάριο αντί του Φεβρουαρίου, ώστε να περιοριστεί η αναμονή για όσους μεταφερθούν στην επόμενη σειρά.

Για τους νέους των Τρικάλων που βρίσκονται σε αυτή τη θέση, το ζητούμενο είναι πλέον η έγκαιρη και επίσημη ενημέρωση από τις αρμόδιες Στρατολογικές Υπηρεσίες, ώστε να μπορέσουν να οργανώσουν με μεγαλύτερη ασφάλεια τα επόμενα βήματά τους.

Στο εδώλιο 18 αιρετοί και υπηρεσιακοί παράγοντες για τους θανάτους εννέα ανθρώπων

Στις 18 Φεβρουαρίου 2027 η δίκη για τις φονικές πλημμύρες του Daniel

Αντιμέτωποι με κατηγορίες για ανθρωποκτονία από αμέλεια και πλημμύρα από αμέλεια

Για τις 18 Φεβρουαρίου 2027 προσδιορίστηκε η δίκη για τις φονικές πλημμύρες που προκάλεσε η κακοκαιρία Daniel στην Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας τον Σεπτέμβριο του 2023, όπου εκεί υπήρξε και θάνατος πολλών συμπολιτών.

Συνολικά 18 νυν και πρώην αιρετοί και υπηρεσιακοί παράγοντες παραπέμπονται στο εδώλιο, προκειμένου να εξεταστούν οι ευθύνες που τους αποδίδονται για τον θάνατο εννέα ανθρώπων στις πληγείσες περιοχές.

Μεταξύ των κατηγορουμένων βρίσκονται ο πρώην περιφερειάρχης Θεσσαλίας Κώστας Αγοραστός, ο τότε αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας Κώστας Νούσιος, καθώς και οι τότε δήμαρχοι Παλαμά και Σοφάδων, Γιώργος Σακελλαρίου και Θάνος Σκάρλος. Στη δίκη παραπέμπονται επίσης 14 υπηρεσιακοί παράγοντες, οι οποίοι είχαν αρμοδιότητες σε τομείς που συνδέονται με την πολιτική προστασία, τα τεχνικά έργα και τη διαχείριση της πλημμύρας.

Οι κατηγορούμενοι αντιμετωπίζουν τις πλημμεληματικές κατηγορίες της ανθρωποκτονίας από αμέλεια κατά συρροή και της πλημμύρας από αμέλεια, από την οποία επήλθε θάνατος.

Οι πράξεις που τους αποδίδονται φέρονται να τελέστηκαν το διάστημα από τις 4 έως τις 7 Σεπτεμβρίου 2023, όταν η κακοκαιρία Daniel έπληξε τη Θεσσαλία με ιδιαίτερη σφοδρότητα.

Οι εννέα θάνατοι στην Καρδίτσα

Ο απολογισμός της καταστροφής στην Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας ήταν βαρύς, καθώς εννέα άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους. Συγκεκριμένα, δύο άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους στον Παλαμά, δύο στην Αστρίτσα, δύο στη Μεταμόρφωση, ένας στη Μαραθέα, ένας στον Ελληνόπυργο και ένας στην περιοχή μεταξύ Αγίου Δημητρίου και Πέτρινου.

Η ποινική έρευνα ξεκίνησε έπειτα από παραγγελία της τότε εισαγγελέως του Αρείου Πάγου, Γεωργίας Αδειλίνη, προς τις εισαγγελικές αρχές της Θεσσαλίας, με αντικείμενο τη διερεύνηση πιθανών αδικημάτων και παραλείψεων που σχετίζονται με την πρόληψη και τη διαχείριση της καταστροφής.

Τον Ιούλιο του 2025 οι 18 κατηγορούμενοι κλήθηκαν να παράσχουν εξηγήσεις. Μετά την ολοκλήρωση της προκαταρκτικής εξέτασης, η Εισαγγελία Πρωτοδικών Καρδίτσας άσκησε τις σχετικές διώξεις και προχώρησε στην παραπομπή τους σε δίκη.

Η ακροαματική διαδικασία αναμένεται να εξετάσει τις ευθύνες που αποδίδονται στους κατηγορουμένους για τη διαχείριση της κρίσης και τις συνθήκες υπό τις οποίες σημειώθηκαν οι θάνατοι.

Υπενθυμίζεται ότι η κακοκαιρία Daniel προκάλεσε συνολικά 17 θανάτους στη Θεσσαλία και τη Φθιώτιδα. Για τους υπόλοιπους θανάτους, καθώς και για τις εκτεταμένες καταστροφές σε Λάρισα, Μαγνησία και Τρίκαλα, έχουν διενεργηθεί ξεχωριστές εισαγγελικές έρευνες.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Επιστημονική ημερίδα για την «Υγεία και Ανθεκτικότητα των Δασικών Οικοσυστημάτων της Θεσσαλίας»

• Από την Αντιπεριφέρεια Περιβάλλοντος στη Λάρισα την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου

Επιστημονική ημερίδα με θέμα «Υγεία και Ανθεκτικότητα των Δασικών Οικοσυστημάτων της Θεσσαλίας: Ξηράνσεις, Παθογόνα, Κλιματικές Πιέσεις και Προκλήσεις Διαχείρισης» διοργανώνει η Περιφέρεια Θεσσαλίας (Αντιπεριφέρεια Περιβάλλοντος και Ενέργειας) σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Δασών του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας (Επιθεώρηση Εφαρμογής Δασικής Πολιτικής Θεσσαλίας – Στερεάς Ελλάδας).

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου και ώρα 17:30 στην αίθουσα συνεδριάσεων του Περιφερειακού Συμβουλίου Θεσσαλίας (Καλλισθένους 4, Λάρισα). Στόχος της εκδήλωσης είναι η ανάδειξη των σύγχρονων απειλών για τα δασικά οικοσυστήματα της περιοχής, η διερεύνηση των επιπτώσεων της κλιματικής κρίσης, καθώς και η παρουσίαση προτάσεων και μέτρων πρόληψης, προστασίας και αποκατάστασης.

Πρόγραμμα Ημερίδας

17:15 – 17:30 ¦ Προσέλευση – Καφές υποδοχής

17:30 – 17:45 ¦ Έναρξη – Σύντομοι Χαιρετισμοί

Ευστάθιος Σταθόπουλος, Γενικός Γραμματέας Δασών ΥΠΕΝ

Δημήτρης Κουρέτας, Περιφερειάρχης Θεσσαλίας

Ευάγγελος Γκουντούφας, Γενικός Διευθυντής Δασών και ΔΠ

Εκπρόσωποι των συνδιοργανωτών

17:45 – 18:15 ¦ Κεντρική Ομιλία: Φλοιοφάγα έντομα και νεκρώσεις ελάτης στα δάση της Ελλάδας: Προκλήσεις σε ένα μεταβαλλόμενο περιβάλλον Δρ. Δημήτρης Αβτζής, Διευθυντής Ερευνών, Ινστιτούτο Δασικών Ερευνών, ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ

18:15 – 18:30 ¦ Η φυτοϋγεία των δασών της Θεσσαλίας και της Στερεάς Ελλάδας σήμερα: Προβλήματα, παρακολούθηση και μέτρα διαχείρισης Δρ. Χριστόφορος Καρανίκας, Δασολόγος, Διεύθυνση Δασών Λάρισας Όλγα Μπαϊράμη, Δασοπόνος, Υπεύθυνη CITES, Διεύθυνση Συντονισμού και Επιθεώρησης Δασών ΕΕΔΠΘΣΤΕ

18:30 – 18:40 ¦ Κλιματική αλλαγή και επιπτώσεις στα δάση της Θεσσαλίας: Η εμπειρία μετά την κακοκαιρία Daniel Δρ. Νικόλαος Μάνιος, Δασολόγος, Δασαρχείο Τρικάλων, ΕΕΔΠΘΣΤΕ

18:40 – 18:50 ¦ Ατμοσφαιρική ρύπανση και επιπτώσεις στη χλωρίδα, με έμφαση στη Θεσσαλία Ζήσης Αργυρόπουλος, Χημικός – Περιβαλλοντολόγος

18:50 – 19:00 ¦ Η συμβολή των δασικών οικοσυστημάτων στην πολιτική προστασία: Ανιχνεύοντας φυσικές και οικονομικές λύσεις στη Θεσσαλία Δρ. Ιωάννης Παππάς, Δασολόγος, Περιφέρεια Θεσσαλίας

19:00 – 19:15 ¦ Από την επιστημονική γνώση στην εφαρμογή: Διαχειριστικές παρεμβάσεις και πιλοτικές αναδασώσεις με κατάλληλα είδη – Δασικοί γενετικοί πόροι (Διαδικτυακή παρέμβαση) Δρ. Ευαγγελία Αβραμίδου, Κύρια Ερευνήτρια, Ινστιτούτο Μεσογειακών Δασικών Οικοσυστημάτων ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ

19:15 – 19:35 ¦ Ερωτήσεις – Παρεμβάσεις – Συζήτηση

19:35 – 19:45 ¦ Συμπεράσματα – Κλείσιμο ημερίδας

Μετά τις 19:45 ¦ Ελαφρύ γεύμα – Μπουφές

Συντονισμός ημερίδας: Φώτιος Λαμπρινίδης, Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Περιβάλλοντος και Ενέργειας Περιφέρειας Θεσσαλίας

Ζωή Φτίκα, Επιθεωρήτρια Εφαρμογής Δασικής Πολιτικής Θεσσαλίας – Στερεάς Ελλάδας

Διαδικτυακή παρακολούθηση: Για όσους δεν δύνανται να παρευρεθούν με φυσική παρουσία, παρέχεται η δυνατότητα διαδικτυακής παρακολούθησης μέσω του συνδέσμου:https://new.diavlos.grnet.gr/el/epresence-conference/9463

Αυτοψίες σε καλλιεργητικές περιοχές της Λάρισας για την παραμόρφωση καρπών και τις ξερές βέργες

Καθοριστική η επιστημονική συμβολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του Μπενάκειου Φυτοπαθολογικού Ινστιτούτου

Τη σοβαρότητα του προβλήματος που αντιμετωπίζουν οι ροδακινοπαραγωγοί της Περιφερειακής Ενότητας Λάρισας με την παραμόρφωση των καρπών διαπίστωσε κλιμάκιο της Αντιπεριφέρειας Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας, κατά την επίσκεψή του στον Αγροτικό Συνεταιρισμό Γιάννουλης.

Η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεχίζει τις επιτόπιες επισκέψεις και την καταγραφή των προβλημάτων που απειλούν την παραγωγή και το εισόδημα των αγροτών.

Στόχος είναι η στενή συνεργασία με τους παραγωγικούς φορείς και την επιστημονική κοινότητα, ώστε η διερεύνηση των αιτίων να οδηγήσει σε τεκμηριωμένες λύσεις και συγκεκριμένες παρεμβάσεις.

Επικεφαλής του κλιμακίου ήταν ο Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας, κ. Δημήτριος Τσέτσιλας. Συμμετείχαν επίσης ο Γενικός Διευθυντής Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής Θεσσαλίας, Δρ. Δημήτριος Σταυρίδης, ο Διευθυντής Αγροτικής Οικονομίας της Π.Ε. Λάρισας, κ. Δημήτριος Πίχλιβας, και ο Αναπληρωτής Καθηγητής Φυτοπαθολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κ. Ιωάννης Βαγγέλας.

Το κλιμάκιο ενημερώθηκε από τον πρόεδρο του Συνεταιρισμού, κ. Λευτέρη Ντάνο, τον αντιπρόεδρο, κ. Γιάννη Μακρή, καθώς και από άλλα μέλη, για την έκταση των ζημιών και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι παραγωγοί. Στην συνάντηση παρευρέθηκε και η Αντιδήμαρχος Αγροτικής και Περιαστικής Ανάπτυξης, κ. Ελισσάβετ (Ελίζα) Παπαδοπούλου.

Το πρόβλημα επεκτείνεται σε περισσότερες ποικιλίες

Οι αυτοψίες που έχουν προηγηθεί στον Τύρναβο, στον Δήμο Τεμπών και σε άλλες καλλιεργητικές περιοχές της Λάρισας καταδεικνύουν ότι το φαινόμενο της παραμόρφωσης των καρπών εξακολουθεί να προκαλεί έντονη ανησυχία. Ενώ αρχικά είχε παρατηρηθεί κυρίως στις ποικιλίες «Α-37» και «Άνδρος», πλέον καταγράφεται και στις ποικιλίες «Κατερίνα», «Evert», καθώς και σε ισπανικές ποικιλίες που θεωρούνταν περισσότερο ανθεκτικές.

Παρά την έγκαιρη ενημέρωση και την εφαρμογή των καλλιεργητικών οδηγιών από τους παραγωγούς, το πρόβλημα επιμένει, με τις απώλειες σε ορισμένες εκμεταλλεύσεις να προσεγγίζουν ακόμη και το 100% της εμπορεύσιμης παραγωγής. Παράλληλα, η εμφάνιση ξηρών βλαστών (ξερές βέργες) εντείνει την ανησυχία για την κατάσταση των δέντρων και τη διατήρηση του φυτικού κεφαλαίου.

Στις ροδακινιές έχει ήδη καταγραφεί ο μύκητας φουζικόκκο (Fusicoccum) και διερευνάται η πιθανή συμμετοχή και άλλων παραγόντων. Η αποσαφήνιση των αιτίων απαιτεί συστηματική επιστημονική έρευνα, ώστε να προσδιοριστούν οι μηχανισμοί που προκαλούν τις παραμορφώσεις και να διαμορφωθούν αποτελεσματικές οδηγίες για την προστασία των καλλιεργειών.

Η επιστημονική έρευνα

Ιδιαίτερη σημασία έχει η συνεργασία της Περιφέρειας Θεσσαλίας με την επιστημονική κοινότητα και, ειδικότερα, η συμβολή του αναπληρωτή καθηγητή Φυτοπαθολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κ. Ιωάννη Βαγγέλα, στην επιστημονική διερεύνηση του προβλήματος. Η εξειδικευμένη γνώση και η επιστημονική του υποστήριξη συμβάλλουν στην αξιολόγηση των δεδομένων από τις καλλιέργειες και στην προσπάθεια να αποσαφηνιστούν τα αίτια της εκτεταμένης ζημιάς.

Διεκδίκηση αποζημιώσεων και ουσιαστική στήριξη των παραγωγών

Η Περιφερειακή Αρχή, υπό τον Περιφερειάρχη Θεσσαλίας κ. Δημήτρη Κουρέτα, στηρίζει τις διεκδικήσεις των παραγωγών και των συνεταιρισμών για την άμεση αντιμετώπιση των συνεπειών της ζημιάς.

Στο πλαίσιο αυτό, τίθενται ως προτεραιότητες:

- Η εξέταση της δυνατότητας άμεσων και πλήρων αποζημιώσεων για τις διαπιστωμένες ζημιές, μέσω των προβλεπόμενων διαδικασιών του ΕΛΓΑ ή άλλων κατάλληλων προγραμμάτων αποζημίωσης.
- Η αναθεώρηση του κανονισμού του ΕΛΓΑ, ώστε να εξεταστεί η πληρέστερη ασφαλιστική κάλυψη των ζημιών στην παραγωγή και στο φυτικό κεφάλαιο.

Ο Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας, κ. Δημήτριος Τσέτσιλας, δήλωσε: «Η επέκταση της παραμόρφωσης των καρπών σε περισσότερες ποικιλίες ροδακινιάς επιβεβαιώνει ότι βρισκόμαστε μπροστά σε ένα σύνθετο πρόβλημα, με σοβαρές οικονομικές συνέπειες για τους παραγωγούς της περιοχής μας. Οι άνθρωποι της παραγωγής έχουν εφαρμόσει τις οδηγίες που τους έχουν δοθεί, αλλά εξακολουθούν να βλέπουν τις καλλιέργειές τους να πλήττονται. Οφείλουμε, επομένως, να εντείνουμε την προσπάθεια για την εξεύρεση αποτελεσματικών λύσεων.

Θέλω να υπογραμμίσω τη σημασία της επιστημονικής συνδρομής του καθηγητή Φυτοπαθολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κ. Ιωάννη Βαγγέλα, καθώς και την πρωτοβουλία και την υποστήριξη της Περιφέρειας Θεσσαλίας στην ερευνητική προσπάθεια του Μπενάκειου Φυτοπαθολογικού Ινστιτούτου. Η επιστημονική γνώση πρέπει να μετατραπεί σε πρακτικά εργαλεία για τον παραγωγό: σε αξιόπιστη διάγνωση, σαφείς οδηγίες και αποτελεσματικές μεθόδους αντιμετώπισης.

Η Περιφερειακή Αρχή του Δημήτρη Κουρέτα, βρίσκεται σε συνεχή επικοινωνία με τους παραγωγούς, τους συνεταιρισμούς και τους επιστήμονες, συμβάλλοντας στην καταγραφή του προβλήματος και στην προώθηση της έρευνας. Ταυτόχρονα, στηρίζουμε την ανάγκη για ουσιαστική κρατική παρέμβαση και δίκαιη αποζημίωση των πληγέντων.

Στόχος μας είναι να μη μείνουμε μόνο στη διαπίστωση της ζημιάς. Χρειάζεται συντονισμένη προσπάθεια, επιστημονικά τεκμηριωμένες λύσεις και ένα αποτελεσματικό πλαίσιο στήριξης, ώστε να προστατευθεί το εισόδημα των ροδακινοπαραγωγών και να διασφαλιστεί η συνέχιση της καλλιέργειας στην περιοχή μας»..

Το 9ο Γυμνάσιο Τρικάλων στις «Ευρωπαϊκές ημέρες συντήρησης 2026»

Η Εφορεία Αρχαιοτήτων Τρικάλων πραγματοποιεί κατά καιρούς σημαντικές εκπαιδευτικές και επικοινωνιακές δράσεις, συχνά στο πλαίσιο πανελλήνιων θεσμών του Υπουργείου Πολιτισμού.

Το 9ο Γυμνάσιο Τρικάλων συμμετείχε στις δράσεις της στο πλαίσιο του θεσμού «Ευρωπαϊκές ημέρες συντήρησης 2026» με συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα-παρουσίαση με τίτλο «Η διαδρομή του νομίσματος στο χρόνο: οι Συντηρητές αποκαλύπτουν κρυμμένα μυστικά στην επιφάνεια χάλκινων νομισμάτων». Η θεματική αυτή εστιάζει παραδοσιακά στη νομισματοκοπία της αρχαίας Θεσσαλίας, τη χρήση του χρήματος από την αρχαιότητα, το Βυζάντιο έως την Οθωμανική περίοδο, καθώς και τον ρόλο των νομισμάτων ως ιστορικών τεκμηρίων.

Τα τμήματα Β2 & Β3 του 9ου Γυμνασίου Τρικάλων , την 12η Οκτωβρίου 2026 και ώρα 12:00-13:00, με υπεύθυνη καθηγήτρια την κ. Ηλιάδη Αμαλία, φιλόλογο-ιστορικό, Δ/ντρια του σχολείου, και συνοδό την καθηγήτρια Μουσικής κ. Τριμίντζιου Νατάσσα, στον εμβληματικό χώρο του δίδυμου Οθωμανικού Λουτρού, παρακολούθησαν την πολύ ενδιαφέρουσα παρουσίαση που το Τμήμα Συντήρησης Αρχαιοτήτων & Έργων Τέχνης της Εφορείας Αρχαιοτήτων Τρικάλων σχεδίασε, επιμελήθηκε και οργάνωσε.

Στην πολύ ενδιαφέρουσα παρουσίασή τους οι έμπειρες και εξαιρετικά ικανές στην λεπτοδουλειά τους συντηρήτριες μας ταξίδεψαν στην ιστορία του νομίσματος που αποτελεί τη ραχοκοκαλιά της ανθρώπινης οικονομίας, εξελισσόμενη από τις ανταλλαγές αγαθών στα μεταλλικά νομίσματα.

Πριν από την εφεύρεση του νομίσματος, οι συναλλαγές γίνονταν με την απευθείας ανταλλαγή προϊόντων (αντιπραγματισμός). Ως πρώτες μορφές «χρήματος» χρησιμοποιήθηκαν βασικά αγαθά επιβίωσης και πλούτου, όπως τα βοοειδή, το καλαμπόκι, το αλάτι, τα κοχύλια και οι κόκκοι κακάο.

Τα Πρώτα Μεταλλικά Νομίσματα (Τέλη 7ου – Αρχές 6ου αι. π.Χ.): Το πρώτο επίσημο νόμισμα στην ιστορία κόπηκε στη Λυδία της Μικράς Ασίας. Ήταν φτιαγμένο από ήλεκτρον (φυσικό κράμα χρυσού και αργύρου). Η εφεύρεση αυτή διαδόθηκε γρήγορα στον αρχαίο ελληνικό κόσμο, όπου κάθε πόλη-κράτος έκοβε τα δικά της νομίσματα υψηλής αισθητικής (π.χ. οι περίφημες αθηναϊκές «γλαύκες»). Τα μέταλλα προσέφεραν ανθεκτικότητα, σταθερή αξία και ευκολία στη μεταφορά.

Στη συνέχεια μας μήσαν με πρωτότυπο τρόπο στην διαδικασία συντήρησης και καθαρισμού αρχαίων και ιστορικών χάλκινων νομισμάτων που αποτελεί μια από τις πιο λεπτές και συναρπαστικές εργασίες της αρχαιολογίας και της νομισματικής. Οι εξειδικευμένοι συντηρητές δεν απομακρύνουν απλώς τη φθορά του χρόνου, αλλά αποκαλύπτουν ιστορικά μυστικά που παρέμεναν θαμμένα για αιώνες κάτω από στρώματα διάβρωσης.

Τι Αποκαλύπτει η Επιφάνεια των Νομισμάτων;

Κρυμμένες Επιγραφές και Μονογράμματα: Λεπτομέρειες που ταυτοποιούν τον αυτοκράτορα, τον άρχοντα ή την πόλη που εξέδωσε το νόμισμα, προσφέροντας ακριβή χρονολόγηση.

Ιστορία της Κοπής (Νομισματοκοπεία): Μικροσκοπικά σύμβολα που δείχνουν το συγκεκριμένο εργαστήριο ή τη γεωγραφική περιοχή παραγωγής.

Ιχνοστοιχεία και Χημική Σύσταση: Η ανάλυση των κραμάτων μαρτυρά τις εμπορικές διαδρομές και την προέλευση των μετάλλων της εποχής.

Οι Μέθοδοι των Ειδικών ή Πώς «Μιλούν» τα Νομίσματα

Η συντήρηση των χάλκινων αντικειμένων διαφέρει ριζικά από τα άλλα μέταλλα, καθώς ο χαλκός είναι εξαιρετικά ευαίσθητος στο περιβάλλον.

Μέθοδος Συντήρησης

Τρόπος Λειτουργίας & Στόχος

Μηχανικός Καθαρισμός

Χρήση μικροσκοπίου, ειδικών νυστεριών ή συσκευών υπερήχων για την αφαίρεση της σκληρής βρωμιάς, χωρίς να πειραχθεί η αυθεντική πατίνα.

Σταθεροποίηση Χλωριόντων

Ειδική επεξεργασία σε κενό αέρος για την εξουδετέρωση της «νόσου του χαλκού» (μιας πράσινης διάβρωσης που καταστρέφει το μέταλλο).

Αφαίρεση Υγρασίας

Τοποθέτηση σε ειδικούς κλιβάνους για την πλήρη αποβολή του νερού που θα μπορούσε να προκαλέσει νέα οξείδωση.

Προστατευτικό Βερνίκωμα

Εφαρμογή ενός μικροσκοπικού στρώματος ειδικού βερνικιού για τη μόνιμη προστασία του νομίσματος από τον αέρα.

Η Σημασία της «Ευγενούς Πατίνας»

Για τους συντηρητές, η πατίνα δεν είναι βρωμιά, αλλά μέρος της ιστορίας του νομίσματος. Η φυσική οξείδωση (που δίνει ένα πράσινο, καφέ ή γαλαζοπράσινο χρώμα) προστατεύει το εσωτερικό μέταλλο. Η βίαιη αφαίρεσή της με ακατάλληλα χημικά (όπως οξέα ή οικιακά καθαριστικά) μπορεί να καταστρέψει οριστικά τις ανάγλυφες λεπτομέρειες και να μηδενίσει την ιστορική και συλλεκτική αξία του αντικειμένου.

Συμπερασματικά, παρατηρώντας και μελετώντας τα νομίσματα των διαφόρων εποχών, έρχεται κανείς αντιμέτωπος με τις αντιλήψεις, τις δοξασίες, την οικονομική ζωή και γενικότερα τον τρόπο δράσης των ανθρώπων. Μάλιστα, μετά την επέμβαση του Συντηρητή, αξιοσημείωτες είναι οι περιπτώσεις αυτές στις οποίες από μια αρχική εικόνα άμορφης μάζας αποκαλύπτονται οι ανάγλυφες λεπτομέρειες του εμπροσθότυπου και οπισθότυπου του νομίσματος.

Ευχαριστούμε πολύ τις κ.κ. Σεμερτζίδου Α. και Τριανταφύλλου Ε. για την υπέροχη παρουσίαση και την άκρως επιτυχή υλοποίηση της δράσης.

Αμαλία Κ. Ηλιάδη, φιλόλογος-ιστορικός, Δ/ντρια 9ου Γυμνασίου Τρικάλων.

Με χιούμορ και σάτιρα η τελετή έναρξης του 1ου Διεθνούς Φεστιβάλ Κωμωδίας Κινηματογράφου Τρικάλων

Ο Διογένης Δασκάλου και οι Monie & Monie Conniente την Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2026 στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων «Αθανάσιος Τριγώνης»

Με χιούμορ, μουσική και σατιρική διάθεση ανοίγει επίσημα την αυλαία του το 1ο Διεθνές Φεστιβάλ Κωμωδίας Κινηματογράφου Τρικάλων – Trikala International Comedy Film Festival (TICFF), την Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2026, στις 20:30, στο Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων «Αθανάσιος Τριγώνης», με τη μουσικοσατιρική παράσταση του Diogenis Daskalou Monie & Monie Conniente, με τίτλο «Το σκουλήκι fly, έγινε butterfly!».

Η τελετή έναρξης σηματοδοτεί την επίσημη έναρξη της πρώτης διοργάνωσης ενός νέου πολιτιστικού θεσμού για την πόλη των Τρικάλων, που έχει ως επίκεντρο την κινηματογραφική κωμωδία σε όλες τις μορφές και τις εκφάνσεις της.

Με όχημα το χιούμορ και τη σάτιρα, η βραδιά δίνει το έναυσμα για ένα δεκαήμερο αφιερωμένο στην κινηματογραφική δημιουργία, την ψυχαγωγία και τη συνάντηση διαφορετικών πολιτισμών μέσα από τη μεγάλη οθόνη.

Η μουσική και η σάτιρα συναντούν τον κινηματογράφο σε μια εναρκτήρια εκδήλωση που θέτει στο επίκεντρο τη δύναμη του γέλιου, προετοιμάζοντας το κοινό για όσα θα ακολουθήσουν στο πρόγραμμα του Φεστιβάλ.

Το Φεστιβάλ υλοποιείται από τον Δήμο Τρικκαίων, στο πλαίσιο της Πράξης «Διεθνές Φεστιβάλ Κωμωδίας Κινηματογράφου», η οποία έχει ενταχθεί στο Πρόγραμμα ΕΣΠΑ «Θεσσαλία 2021–2027», με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Τελετή Έναρξης: Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2026, στις 20:30

Χώρος: Πνευματικό Κέντρο Δήμου Τρικκαίων «Αθανάσιος Τριγώνης»

Παράσταση: Diogenis Daskalou Monie & Monie Conniente – «Το σκουλήκι fly, έγινε butterfly!»

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΘΕΣΕΩΝ: https://www.eventbrite.com/e/1-tickets-2003235531400

Trikala International Comedy Film Festival – TICFF.

Ο Δήμος Πύλης στηρίζει τη δράση της ACT4V για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού

«Η πρόληψη σώζει ζωές» Ένα ηχηρό μήνυμα ευαισθητοποίησης από τον Δήμο Πύλης

Ο Δήμος Πύλης συμμετέχει ενεργά στη δράση ευαισθητοποίησης της ACT4V για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού, στηρίζοντας το σημαντικό μήνυμα ότι η πρόληψη, η έγκαιρη διάγνωση και η ενημέρωση αποτελούν βασικά όπλα στη μάχη κατά της νόσου.

Η πρωτοβουλία υλοποιήθηκε με τη συμβολή της Αντιδημαρχίας Κοινωνικής Πολιτικής και του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι» του Δήμου Πύλης, αναδεικνύοντας τη σημασία της συλλογικής προσπάθειας και της κοινωνικής ευαισθητοποίησης γύρω από ένα ζήτημα που αφορά την υγεία και την ποιότητα ζωής όλων μας.

Στο πλαίσιο της δράσης, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, κ. Βάσω Παλλαντζά, παρέλαβε τα μπλουζάκια της καμπάνιας από την υπεύθυνη της ACT4V, κ. Άννα Μπελτίου, και στη συνέχεια τα διένειμε στους εργαζομένους του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι».

Ακολούθησε συμβολική φωτογράφιση στην τοξωτή γέφυρα του Αγίου Βησσαρίωνα, στην Πύλη, με τους συμμετέχοντες να στέλνουν ένα ξεκάθαρο μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση: Η πρόληψη σώζει ζωές!!!

Στη φωτογράφιση παρευρέθηκαν ο Δήμαρχος Πύλης, κ. Κώστας Μαράβας, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, κ. Βάσω Παλλαντζά καθώς και το σύνολο των εργαζομένων του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι», οι οποίοι ένωσαν τις δυνάμεις τους για την προώθηση του μηνύματος της πρόληψης.

Ο Δήμαρχος Πύλης, κ. Κώστας Μαράβας, δήλωσε:

«Η πρόληψη είναι υπόθεση όλων μας και η προστασία της υγείας αποτελεί προτεραιότητα που δεν πρέπει να ξεχνάμε ούτε για μία στιγμή. Ο Δήμος Πύλης στηρίζει πρωτοβουλίες που ενημερώνουν, ευαισθητοποιούν και ενθαρρύνουν τους πολίτες να φροντίζουν τον εαυτό τους και να αξιοποιούν τις δυνατότητες της έγκαιρης διάγνωσης. Θέλω να ευχαριστήσω την ACT4V για την αξιόλογη δράση της, καθώς και τους εργαζομένους του προγράμματος “Βοήθεια στο Σπίτι”, που βρίσκονται καθημερινά δίπλα στους συμπολίτες μας, αποδεικνύοντας έμπρακτα την κοινωνική αποστολή του Δήμου μας. Το μήνυμά μας είναι σαφές: η ενημέρωση και η πρόληψη μπορούν να σώσουν ζωές».

Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, κ. Βάσω Παλλαντζά, δήλωσε:

«Η συμμετοχή μας στη δράση της ACT4V αποτελεί μια συμβολική αλλά ουσιαστική κίνηση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού. Μέσα από τέτοιες πρωτοβουλίες θέλουμε να υπενθυμίσουμε σε κάθε γυναίκα πόσο σημαντικό είναι να φροντίζει την υγεία της, να ενημερώνεται υπεύθυνα και να μην αμελεί τις προληπτικές εξετάσεις της, σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών. Το πρόγραμμα “Βοήθεια στο Σπίτι” βρίσκεται καθημερινά κοντά στους ανθρώπους που έχουν ανάγκη και η συμμετοχή των εργαζομένων μας σε αυτή την προσπάθεια στέλνει ένα ισχυρό μήνυμα ανθρωπιάς, αλληλεγγύης και κοινωνικής ευθύνης. Συνεχίζουμε να στηρίζουμε δράσεις που βάζουν τον άνθρωπο και την υγεία του στο επίκεντρο».

Ο Δήμος Πύλης ευχαριστεί την ACT4V για την πρωτοβουλία και όλους όσοι συμμετείχαν στη δράση, συμβάλλοντας στην προσπάθεια για μια κοινωνία με περισσότερη ενημέρωση, ευαισθησία και υπευθυνότητα απέναντι στην υγεία.

Γιατί η πρόληψη είναι φροντίδα, είναι ευθύνη, είναι ζωή!!!

ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΠΥΛΗΣ

Μια νέα, σημαντική συνεργασία ξεκινά μεταξύ της 1ης ΤΟΜΥ Τρικάλων και των Παιδικών Σταθμών του Δήμου Τρικκαίων

• Με στόχο την προαγωγή της υγείας και την υιοθέτηση ορθών διατροφικών συνηθειών από την προσχολική ηλικία.

Αναγνωρίζοντας ότι η διατροφή παίζει καθοριστικό ρόλο στην ομαλή σωματική και πνευματική ανάπτυξη των παιδιών, η υπηρεσία μας ενώνει τις δυνάμεις της με την εκπαιδευτική κοινότητα των δημοτικών παιδικών σταθμών.

Μέσα από ένα πλέγμα οργανωμένων δράσεων, η συνεργασία αυτή φιλοδοξεί να θέσει τις βάσεις για ένα υγιές μέλλον, εκπαιδεύοντας τόσο τα παιδιά μέσα από το παιχνίδι, τη ζωγραφική και τα παραμύθια. Οι μικροί μαθητές θα γνωρίσουν την αξία των φρούτων, των λαχανικών και της ισορροπημένης διατροφής. Στόχος μας είναι η θεμελίωση γερών βάσεων για την υγεία των παιδιών, μέσα από την υιοθέτηση σωστών διατροφικών συνηθειών από τα πρώτα κιόλας χρόνια της ζωής τους. Οι δράσεις που θα πραγματοποιηθούν για το επόμενο τρίμηνο αφορούν:

Α Παιδικός Σταθμός: 14/10/2026

Γ Παιδικός Σταθμός: 03/11/2026

Β Παιδικός Σταθμός: 08/12/2026

Η παρούσα δράση εντάσσεται στο πλαίσιο των δράσεων Προαγωγής και Αγωγής Υγείας που διενεργεί η 1η Τ.ΟΜ.Υ. Τρικάλων στην κοινότητα.

Η ΔΙΠΕ Τρικάλων στηρίζει τη δράση της Act4V – Εν Δράση για την ευαισθητοποίηση γύρω από τον καρκίνο του μαστού

Η φροντίδα της υγείας μάς αφορά όλους. Με αυτό το μήνυμα, η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων στηρίζει την πρωτοβουλία του Πανελλήνιου Εθελοντικού Οργανισμού Act4V – Εν Δράση για την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση γύρω από τον καρκίνο του μαστού, συμμετέχοντας στην προσπάθεια να «χρωματίσουμε» τα Τρίκαλα ροζ.

Με αφορμή τον Οκτώβριο, μήνα αφιερωμένο στην ενημέρωση και την πρόληψη για τον καρκίνο του μαστού, ο Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, κ. Χρήστος Τρικάλης, και οι συνεργάτιδές του, μαζί με την Πρόεδρο του Οργανισμού, κα Άννα Μπέλτσιου, συμβάλλουν στη διάδοση του μηνύματος για την αξία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης. Η πρωτοβουλία αποτελεί μια υπενθύμιση να δίνουμε προτεραιότητα στην υγεία μας, να

μην αναβάλλουμε τον προληπτικό έλεγχο και να ενθαρρύνουμε τις γυναίκες γύρω μας να φροντίζουν τον εαυτό τους.

Η Act4V σημαίνει Action for Volunteering! Πρόκειται για μία δυναμική εθελοντική ομάδα που δημιουργήθηκε στην πόλη των Τρικάλων το 2014 για να προσφέρει ανιδιοτελή βοήθεια στην κοινωνία μέσω της ενεργής συμμετοχής και της συλλογικής δράσης. Η συμμετοχή της ΔΙΠΕ Τρικάλων στην προσπάθεια αυτή αναδεικνύει τον κοινωνικό ρόλο της εκπαιδευτικής κοινότητας. Η ενημέρωση μπορεί να ξεκινά από τον χώρο εργασίας και να φτάνει σε κάθε σπίτι, ανοίγοντας τη συζήτηση για τη φροντίδα του εαυτού μας και τη στήριξη των ανθρώπων γύρω μας. Μέσα από τη συνεργασία με εθελοντικούς φορείς, η εκπαίδευση συνδέεται με ζητήματα που αγγίζουν την καθημερινότητα κάθε οικογένειας.

Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων ενθαρρύνει μικρούς και μεγάλους, παιδιά, γονείς, εκπαιδευτικούς και όλους τους πολίτες να συμμετάσχουν στην ανοιχτή εκδήλωση της Act4V – Εν Δράση, που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2026, στις 18:00, στον Μύλο Ματσόπουλου. Η εκδήλωση αποτελεί μια ευκαιρία ενημέρωσης και έμπρακτης υποστήριξης του κοινού μηνύματος για την ευαισθητοποίηση και την αλληλεγγύη.

Ας δώσουμε στη φροντίδα της υγείας τη θέση που της αξίζει στην καθημερινότητά μας. Με ενημέρωση, συμμετοχή και συνεργασία το μήνυμα μπορεί να φτάσει ακόμη πιο μακριά.

Από τη ΔΙ.Π.Ε. Τρικάλων

Το ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Τρικάλων ενώνει τις δυνάμεις του στον αγώνα κατά του Καρκίνου του Μαστού

Το ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Τρικάλων στέλνει ένα ηχηρό μήνυμα αλληλεγγύης, ελπίδας και ενότητας.

Σε μια συμβολική κίνηση, τα μέλη της υπηρεσίας μας ένωσαν τα χέρια τους σχηματίζοντας έναν κύκλο δύναμης, φορώντας το χαρακτηριστικό ροζ βραχιολάκι και τοποθετώντας στο κέντρο τη ροζ κορδέλα, το παγκόσμιο σύμβολο της μάχης αυτής.

Με τη δράση αυτή, το ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Τρικάλων επιθυμεί να τονίσει τη μέγιστη σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης διάγνωσης και της συλλογικής υποστήριξης σε κάθε γυναίκα που δίνει τη δική της μάχη.

Ο καρκίνος του μαστού αφορά όλους μας! Μαζί, πιο δυνατοί, στηρίζουμε την ενημέρωση και τη ζωή...

Μαρινάκης: Τα νέα μέτρα για την ενέργεια, ο στόχος της αυτοδυναμίας και τα μηνύματα προς Α. Σαμαρά και ΠΑΣΟΚ

Στις νέες κυβερνητικές παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της ενεργειακής κρίσης, με αιχμή τη στήριξη των νοικοκυριών στο πετρέλαιο θέρμανσης, αναφέρθηκε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Παύλος Μαρινάκης, μιλώντας στο κανάλι της Ναυτεμπορικής.

Ο κ. Μαρινάκης προανήγγειλε ανακοινώσεις για πρόσθετα μέτρα στήριξης, επισημαίνοντας ότι η κυβέρνηση αξιοποιεί τα διαθέσιμα δημοσιονομικά περιθώρια, ενώ αναφέρθηκε στο ενδεχόμενο νέων ευρωπαϊκών παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της ενεργειακής κρίσης.

Παράλληλα, τοποθετήθηκε για την ακρίβεια, τη μείωση των έμμεσων φόρων, τη στεγαστική κρίση και την αγοραστική δύναμη των πολιτών, ενώ ιδιαίτερη αναφορά έκανε στις πολιτικές εξελίξεις και στα σενάρια της επόμενης εκλογικής αναμέτρησης. Υπογράμμισε ότι στρατηγικός στόχος της Νέας Δημοκρατίας παραμένει η αυτοδυναμία, άσκησε κριτική στο ΠΑΣΟΚ και σχολίασε το ενδεχόμενο ίδρυσης κόμματος από τον Αντώνη Σαμαρά.

Στη συνέντευξη αναφέρθηκε επίσης στις ελληνοαμερικανικές σχέσεις, στα δημοσιεύματα για την Κίμπερλι Γκίλφοϊλ, καθώς και στο έργο της ηλεκτρικής διασύνδεσης Ελλάδας και Κύπρου..

Για την διεθνή ενεργειακή κρίση και τις τιμές του πετρελαίου:

«Καταρχάς να πούμε γιατί έχει πολύ μεγάλη σημασία για τον κόσμο αυτό το οποίο θα δει για την καθημερινότητά του, για την τσέπη του, για τη ζωή του. Αυτό είναι το πιο σημαντικό.

Αλλά επειδή οφείλουμε να παρουσιάσουμε το ζήτημα σε όλη του τη διάσταση στους πολίτες και να τους πούμε όλη την αλήθεια, να τονίσω για άλλη μια φορά ότι καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε μια πρωτοφανή ενεργειακή κρίση που -όχι όπως έχει πει ο πρωθυπουργός, ο ομιλών ή οποιοσδήποτε άλλος από την Κυβέρνηση ή τη Νέα Δημοκρατία- όπως έχει πει ο εκτελεστικός διευθυντής του Διεθνούς Οργανισμού Ενέργειας, ο κύριος Μπιρόλ, μιλάμε, αυτά τα είπε την Άνοιξη και κλιμακώθηκε από τότε μέχρι σήμερα η κατάσταση,μιλάμε για τη μεγαλύτερη ενεργειακή κρίση της ιστορίας.

Τούτων, λοιπόν, λεχθέντων, γιατί πολλές φορές η Αντιπολίτευση στη χώρα συνηθίζει να αντιμετωπίζει την Ελλάδα ως ένα γαλατικό χωριό, η Ελλάδα, η ελληνική Κυβέρνηση, αντιλαμβανόμενη την πολύ μεγάλη ανάγκη στήριξης των πολιτών, έχοντας εφαρμόσει μια οικονομική πολιτική, όπου αυξάνονται όσο παραπάνω μπορούμε τα έσοδα χωρίς να αυξάνονται οι φόροι, με τους φόρους να μειώνονται, υπάρχουν αποθέματα, υπάρχουν εφεδρείες.

Δεν δόθηκαν μπροστά όλα όπως ζητούσε η Αντιπολίτευση, και θα συνεχιστεί, λοιπόν, αυτή η στήριξη από αύριο με πρώτη προτεραιότητα—θα συνεχιστεί δηλαδή και για το επόμενο διάστημα—και από αύριο η προτεραιότητα ποια είναι; Η νέα πρώτη προτεραιότητα έκτακτων μέτρων:

Η στήριξη στο πετρέλαιο θέρμανσης. Στη λογική που έχει περιγράψει προ εβδομάδων στη δημόσια τηλεόραση ο πρωθυπουργός. Άρα, υπομονή λίγες ώρες».

Για τις νέες παρεμβάσεις της κυβέρνησης:

«Είναι διπλή παρέμβαση, όπως ακριβώς την έχει περιγράψει ο Πρωθυπουργός, στα όρια των δημοσιονομικών αντοχών. Αποτέλεσμα μιας πολιτικής που έφερε στο Κράτος παραπάνω έσοδα, που είναι η δημιουργία θέσεων εργασίας, η ανάπτυξη της οικονομίας και η αντιμετώπιση της φοροδιαφυγής.

Να πω ότι ακόμα και τα παραπάνω έσοδα από τον ΦΠΑ, που δεν είναι ο κύριος λόγος των παραπάνω εσόδων το 2026, ήταν ένα ποσό που υπερκαλύφθηκε, δηλαδή τα μέτρα που δόθηκαν πίσω στους πολίτες ως έκτακτα μέτρα ήταν περισσότερα. Αλλά επειδή συζητάμε πολύ για μέτρα, και κυρίως

η Αντιπολίτευση τάζει όσα παραπάνω μέτρα μπορεί, να πούμε ότι τα μέτρα αυτά μπορούμε και τα δίνουμε στον κόσμο που τα δικαιούται, τα έχει ανάγκη- και πρέπει να δώσουμε στον κόσμο όσο παραπάνω μπορούμε- γιατί προηγουμένως εφαρμόσαμε μια πολιτική που έδωσε, έφερε έσοδα στο Κράτος χωρίς να αυξάνονται οι φόροι. Το τονίζω αυτό πολλές φορές γιατί μιλάμε για τα χρήματα των πολιτών. Μιλάμε για τα χρήματα των Ελλήνων φορολογούμενων».

Θεοδωρικάκος: Έρχεται εορταστικό πακέτο στα σούπερ μάρκετ

Στο τραπέζι νέα μέτρα κατά της ακρίβειας

Στις παρεμβάσεις που σχεδιάζει η κυβέρνηση για τον περιορισμό των ανατιμήσεων, στις συνέπειες των πολεμικών συγκρούσεων για την ελληνική οικονομία, αλλά και στο πολιτικό σκηνικό ενόψει των επόμενων εκλογών αναφέρθηκε ο υπουργός Ανάπτυξης, Τάκης Θεοδωρικάκος, μιλώντας στην εκπομπή «Ευθέως» του EPTnews.

Ο υπουργός γνωστοποίησε ότι η συμφωνία συγκράτησης των τιμών σε βασικά καταναλωτικά αγαθά θα συνεχιστεί μέχρι το τέλος του 2026, ενώ προανήγγειλε τη δημιουργία ειδικού πακέτου προϊόντων για την εορταστική περίοδο των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς.

Παράλληλα, προειδοποίησε ότι η κυβέρνηση εξετάζει πρόσθετες παρεμβάσεις απέναντι σε επιχειρήσεις που ενδεχομένως επιχειρήσουν να αυξήσουν τις τιμές χωρίς επαρκή αιτιολόγηση, αξιοποιώντας τις πιέσεις που προκαλεί η ενεργειακή κρίση.

Παράταση των μέτρων συγκράτησης των τιμών έως τον Δεκέμβριο

Ο Τάκης Θεοδωρικάκος αναφέρθηκε στις κυβερνητικές πρωτοβουλίες για την προστασία των καταναλωτών, επισημαίνοντας ότι η παρέμβαση στην αγορά αποτελεί βασική προτεραιότητα του υπουργείου Ανάπτυξης.

«Δεν έχει ξαναυπάρξει ελληνική κυβέρνηση, η οποία να βάλει πλαφόν στα κέρδη των επιχειρήσεων, στη βιομηχανία τροφίμων και στα σούπερ μάρκετ», δήλωσε.

Κατά τον υπουργό, η άνοδος του ενεργειακού κόστους, σε συνδυασμό με τις επιπτώσεις των δύο πολεμικών συγκρούσεων, έχει δημιουργήσει ένα ιδιαίτερα επιβαρυμένο οικονομικό περιβάλλον, επηρεάζοντας τόσο τις επιχειρήσεις όσο και τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς.

«Το μεγαλύτερο βάρος το ρίχνω σε μια σειρά πρωτοβουλίες, όπου κυρίως μέσω της ανεξάρτητης αρχής που θεσμοθετήσαμε, μέσα από μια σημαντική μεταρρύθμιση για ένα σοβαρό και ουσιαστικό έλεγχο της αγοράς και τη συνένωση με τον θεσμό του Συνηγόρου για την Προστασία του Καταναλωτή, παρακολουθούμε και παρεμβαίνουμε στην αγορά προκειμένου να προστατεύσουμε, όσο αυτό είναι δυνατόν, από

ανατιμήσεις εκείνες που δεν θα δικαιολογούνται σε τρόφιμα και σε βασικά είδη διαβίωσης», σημείωσε.

Αναγνωρίζοντας τις οικονομικές δυσκολίες που αντιμετωπίζει σημαντική μερίδα των πολιτών, υποστήριξε ότι η αντιμετώπισή τους προϋποθέτει αφενός την ενίσχυση των εισοδημάτων και αφετέρου την αποτελεσματικότερη εποπτεία της αγοράς.

«Με μια πιο παραγωγική οικονομία που θα δίνει καλύτερους μισθούς, το οποίο είναι ένα πολύ μεγάλο στοίχημα για το οποίο εργαζόμαστε και έχουμε κάποιες επιτυχίες και η δεύτερη πλευρά είναι ο έλεγχος της αγοράς, ώστε η αγορά να είναι όσο γίνεται πιο δίκαιη», ανέφερε.

Όπως είπε, η συνεννόηση που είχε προηγηθεί με εκπροσώπους του εμπορίου και της βιομηχανίας οδήγησε σε μειώσεις τιμών για 1.740 προϊόντα, ενώ η εφαρμογή της σχετικής συμφωνίας θα συνεχιστεί μέχρι την ολοκλήρωση του έτους.

Εξηγώντας πώς προέκυψε η συγκεκριμένη πρωτοβουλία, ανέφερε:

«Τον Ιούνιο αποφασίσαμε να αποσύρουμε το μέτρο του πλαφόν, αλλά συναντηθήκαμε σε μια σύσκεψη που έγινε υπό την προεδρία του Πρωθυπουργού, μάλιστα με τους εκπροσώπους της βιομηχανίας τροφίμων, με το ΣΕΒ, με τα σούπερ μάρκετ και εκεί υπήρξε μία συμφωνία, γιατί φοβόμουν πάρα πολύ ότι το καλοκαίρι, Ιούλιο και Αύγουστο, εξαιτίας των μεγάλων τουριστικών ροών, θα μπορούσε να υπάρξει μια έκρηξη τιμών λόγω της αύξησης της ζήτησης. Υπήρξε λοιπόν μια συμφωνία ότι θα κρατήσουν σταθερές κατά το δυνατόν τις τιμές το καλοκαίρι. Την τήρησαν τη συμφωνία, διότι τον Ιούλιο είχαμε αρνητικό πληθωρισμό στα τρόφιμα. Τον Αύγουστο είχαμε γύρω στο 0 και το Σεπτέμβριο έχουμε και πάλι αρνητικό πληθωρισμό στα τρόφιμα».

Ο ίδιος χαρακτήρισε τη συγκεκριμένη εξέλιξη «μια από τις καλύτερες επιδόσεις σε όλη την Ευρώπη».

Σχεδιάζεται ειδική πρωτοβουλία για τις αγορές των Χριστουγέννων

Στις παρεμβάσεις που προετοιμάζονται για τους επόμενους μήνες περιλαμβάνεται και μια νέα συνεργασία με τις επιχειρήσεις λιανικής, με στόχο τη διάθεση περισσότερων βασικών αγαθών σε προσιτές τιμές κατά την περίοδο των εορτών.

Ο υπουργός αποκάλυψε ότι τον συντονισμό της προσπάθειας έχει αναλάβει η επικεφαλής της αρμόδιας ανεξάρτητης αρχής.

«Έχει αναλάβει την υπόθεση αυτή η διοικητής της ανεξάρτητης αρχής. Της έχω ζητήσει να προχωρήσουμε σε μια εκτεταμένη συνεργασία με την αγορά, ώστε κοντά στις γιορτές να υπάρξει και ένα ακόμα μεγαλύτερο πακέτο με βασικά προϊόντα που όλοι χρησιμοποιούμε τις γιορτινές ημέρες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς».

Επέστρεψαν στην Ελλάδα 22 αρχαιότητες από το Ισραήλ

Μενδώνη: «Θεμελιώδης ευθύνη η προστασία της πολιτιστικής κληρονομιάς»

Επαναπατρίστηκαν στην Ελλάδα 22 αρχαιότητες που είχαν εξαχθεί παράνομα από τη χώρα και βρίσκονταν στο Ισραήλ.

Τα αρχαία αντικείμενα παρέλαβε χθες, Τρίτη, η υπουργός Πολιτισμού, Λίνα Μενδώνη, από την πρέσβη του Ισραήλ, Πνινάτ Γιανάι, σε ειδική εκδήλωση στην Αίθουσα του Βωμού του Εθνικού Αρχαιολογικού Μουσείου, παρουσία του διευθυντή της Μονάδας Πρόληψης Αρχαιοκαπηλίας της Αρχής Αρχαιοτήτων του Ισραήλ, Αμίρ Γκανόρ.

Τα αντικείμενα εντοπίστηκαν και κατασχέθηκαν από τις ισραηλινές αρχές. Πρόκειται για δεκαπέντε αγγεία αττικής προέλευσης (έντεκα μελανόμορφα, τρία ερυθρόμορφα και ένα μελαμβαφές της αρχαϊκής και κλασικής εποχής), έξι αγγεία κορινθιακών εργαστηρίων αρχαϊκών χρόνων, καθώς και ένα χάλκινο γυναικείο αγαλματίδιο, του οποίου η αυθεντικότητα μένει να διερευνηθεί.

Απευθυνόμενη στην Ισραηλινή πρέσβη, η κα Μενδώνη είπε ότι «η προστασία της πολιτιστικής κληρονομιάς αποτελεί θεμελιώδη προτεραιότητα της πολιτικής του Υπουργείου Πολιτισμού και διαρκή ευθύνη της ελληνικής πολιτείας. Μια ευθύνη που δεν περιορίζεται στη διαφύλαξη και ανάδειξη των μνημείων και των πολιτιστικών αγαθών εντός της ελληνικής επικράτειας. Εκτείνεται στην πρόληψη και αντιμετώπιση της αρχαιοκαπηλίας και της παράνομης διακίνησης, στη διευκόλυνση και τον επαναπατρισμό παρανόμως εξαχθέντων πολιτιστικών αγαθών, καθώς και στην ενεργό συμμετοχή της χώρας μας στη διαμόρφωση και εφαρμογή των διεθνών πολιτικών για την προστασία της πολιτιστικής κληρονομιάς».

Όπως εξήγησε η υπουργός, «η παράνομη εμπορία πολιτιστικών αγαθών αποτελεί συχνά δραστηριότητα οργανωμένων διεθνικών εγκληματικών δικτύων, ενώ σε συνθήκες ένοπλων συγκρούσεων φαίνεται ότι συνδέεται ακόμα και με τη χρηματοδότηση ένοπλων και τρομοκρατικών οργανώσεων. Η λεηλασία αρχαιολογικών χώρων και μουσείων, οι λαθραίες ανασκαφές και η απομάκρυνση πολιτιστικών αγαθών από το ιστορικό και αρχαιολογικό τους υφασμένο στερούν από τους λαούς αναντικατάστατα τεκμήρια της ιστορίας και της συλλογικής τους μνήμης».

Παράλληλα, η κα. Μενδώνη υπογράμμισε ότι «είναι η πρώτη φορά που το Ισραήλ επιστρέφει αρχαιότητες στην Ελλάδα», γεγονός που «αποτελεί την αφετηρία μιας στενότερης συνεργασίας των δύο χωρών μας» και επιβεβαιώνει ότι η διεθνής συμπόρευση μπορεί να συμβάλλει ουσιαστικά στην καταπολέμηση αυτού του μείζονος εγκλήματος.

Από την πλευρά της, η πρέσβης του Ισραήλ, Πνινάτ Γιανάι, εξέφρασε τη συγκίνησή της για τη συνδρομή της χώρας της στην απόδοση των αντικειμένων, σημειώνοντας πως η επαφή με αυτά τα αρχαία έργα συνδέει ζωντανά τις σύγχρονες γενιές με το παρελθόν.

Χατζηδάκης: Τριπλή στήριξη στο πετρέλαιο θέρμανσης με επιδότηση, εκπτώσεις

από διυλιστήρια, επίδομα θέρμανσης

«Η τελική τιμή καταναλωτή για το πετρέλαιο θέρμανσης θα διαμορφωθεί στις 15 Οκτωβρίου, στην έναρξη της περιόδου, αρκετά κάτω από 1,75 ευρώ το λίτρο.

Πρόθεσή μας είναι, με τρόπο που θα προσδιοριστεί αύριο, αφενός να συνεχιστεί η επιδότηση στη βενζίνη και το ντίζελ κίνησης και αφετέρου να υπάρξει μια πιο ουσιαστική στήριξη στο πετρέλαιο θέρμανσης.

Πέρα από τη δική μας παρέμβαση στην αντλία και την αύξηση του επιδόματος θέρμανσης για τους ευάλωτους, έχω την εντύπωση ότι θα υπάρξει και μια τρίτη παρέμβαση από την πλευρά των διυλιστηρίων τα οποία εφαρμόζουν την δική τους πολιτική».

Αυτά επεσήμανε ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης, σε συνέντευξη σήμερα στην τηλεόραση του OPEN ενώ σε ερώτηση για τη συζήτηση που είναι σε εξέλιξη σε ευρωπαϊκό επίπεδο για τη φορολόγηση των υπερκερδών των διυλιστηρίων, τόνισε: «Η ΕΕ δεν έχει καταλήξει ακόμα.

Όμως εμείς δεν περιμένουμε την ΕΕ. Τα διυλιστήρια συνεισέφεραν ήδη από τον Ιούλιο όταν η ΕΕ και η αντιπολίτευση έκαναν διακοπές, και συνέχισαν τον Αύγουστο και το Σεπτέμβριο με ένα ποσό που ξεπερνά συνολικά τα 100 εκατ. ευρώ».

Ενώ υπενθύμισε ότι η κυβέρνηση κατά την περίοδο της ενεργειακής κρίσης φορολόγησε τα ουρανοκατέβατα κέρδη τόσο των εταιρειών ηλεκτρικής ενέργειας, όσο και – δύο φορές – των διυλιστηρίων.

«Οι πολίτες», τόνισε, «ενδιαφέρονται για το τελικό αποτέλεσμα και όχι από πού προέρχεται η έκπτωση. Η κυβέρνηση δεν αγνοεί κανέναν παράγοντα και θα επικαιροποιεί τακτικά την πολιτική της».

Ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης υπογράμμισε ότι η κρίση στην αγορά καυσίμων δεν αφορά μόνο στην Ελλάδα αλλά σε όλες τις χώρες του κόσμου.

«Προσπαθούμε να την αντιμετωπίσουμε όσο περισσότερο γίνεται σε ένα διεθνές περιβάλλον που είναι ακόμη πιο επιβαρυμένο από τις αναταράξεις στην αγορά ομολόγων με επίκεντρο τη Γαλλία.

Όλα αυτά καταδεικνύουν ότι πρέπει να είμαστε ευαίσθητοι προφανώς, αλλά και πολύ σοβαροί και νοικοκυρεμένοι. Δεν υπάρχει καμία κυβέρνηση που να μπορεί με μια μαγική γομολάστιχα να εξαφανίζει τα προβλήματα».

Αναφερόμενος στις ελληνικές προτάσεις προς το προσεχές Ευρωπαϊκό Συμβούλιο για τις δυνατότητες στήριξης των πολιτών σημείωσε:

«Η επίσημη θέση μας δια του πρωθυπουργού είναι ότι ζητάμε μεγαλύτερη ευελιξία.

Εμείς θα εξαντλήσουμε όλα τα περιθώρια και θα αξιοποιήσουμε κάθε υπάρχουσα ευελιξία , χωρίς να έχουμε τον κίνδυνο για κίτρινες ή κόκκινες κάρτες παραβίασης των δημοσιονομικών κανόνων.

Όχι για να είμαστε καλά παιδιά. Αλλά διότι αν ξεπεράσει κανείς τα όρια δεν μπλέκει μόνο με την ΕΕ – που είναι το λιγότερο – αλλά με τις αγορές και με καταστάσεις όπως αυτές που ζήσαμε την προηγούμενη δεκαετία.

Αν δεν είχαμε μια σοβαρή κυβέρνηση αλλά λαϊκιστές δεν θα συζητούσαμε ούτε καν τα μέτρα που συζητούμε τώρα. Διότι ζήσαμε και την «πρόοδο» που υπήρχε με τον κ. Τσίπρα».

Παπασταύρου: Σημαντική η αύξηση του επιδόματος θέρμανσης, στόχος το πετρέλαιο να είναι κάτω από €1,75 το λίτρο

Την ανάγκη στήριξης των νοικοκυριών απέναντι στις διεθνείς ενεργειακές αναταράξεις, με παράλληλη διαφύλαξη της δημοσιονομικής σταθερότητας, υπογράμμισε ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Σταύρος Παπασταύρου, σε συνέντευξή του στον ΑΝΤ1, ενώ παράλληλα τόνισε ότι ο Κάθετος Διάδρομος αποτελεί πεδίο σύγκλισης μεταξύ των κομμάτων.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο υπουργός στον Κάθετο Διάδρομο, ως πεδίο σύγκλισης μεταξύ των κομμάτων. «Τόσο η κυβέρνηση, όσο και οι εκπρόσωποι της αξιωματικής αντιπολίτευσης, του ΠΑΣΟΚ, όπως για παράδειγμα ο κ. Μανιάτης, και της ΕΛΑΣ συμφωνούν ότι είναι εθνική η σημασία του Κάθετου Διαδρόμου.

Είναι σημαντικό να συζητάμε και για όσα συμφωνούμε», είπε ο υπουργός, υπογραμμίζοντας τη στρατηγική σημασία του έργου για τη χώρα, επισημαίνοντας παράλληλα την ανάγκη να αναδεικνύονται στον δημόσιο διάλογο τα πεδία στα οποία υπάρχει σύγκλιση ως προς τα ενεργειακά ζητήματα.

Ο κ. Παπασταύρου τόνισε παράλληλα ότι η προώθηση των ενεργειακών υποδομών και διασυνδέσεων αποτελεί κρίσιμο παράγοντα για την ενίσχυση της ενεργειακής ασφάλειας της Ελλάδας, την αναβάθμιση του γεωπολιτικού της ρόλου και τη διασφάλιση αξιόπιστων ενεργειακών διαδρομών στην ευρύτερη περιοχή.

Αναφερόμενος στις γεωπολιτικές εξελίξεις και τις πιέσεις που διαμορφώνονται στις τιμές της ενέργειας, ο υπουργός τόνισε ότι η κυβέρνηση προετοιμάζει άμεσα στοχευμένες παρεμβάσεις για την προστασία των πολιτών.

Όπως σημείωσε, οι παρεμβάσεις αυτές πρέπει να ανταποκρίνονται στις ανάγκες των πολιτών, χωρίς να τίθεται όμως σε κίνδυνο η δημοσιονομική σταθερότητα, η οποία αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία σε συνθήκες διεθνούς αβεβαιότητας και γεωπολιτικών αναταραχών. «Τη δημοσιονομική σταθερότητα, μέσα σε αυτή την παγκόσμια κρίση, πρέπει να τη διαφυλάξουμε ως κόρη οφθαλμού», ανέφερε, τονίζοντας παράλληλα ότι «η συλλογική πρόοδος πρέπει να οδηγεί σε ατομική προκοπή, αλλά με μέτρο, ώστε να κρατάμε δυνάμεις για τη δύσκολη διαδρομή του χειμώνα».

Και προσέθεσε ότι «η Ελλάδα μαζί με την Ισπανία και τη Σουηδία είναι οι τρεις χώρες που αναλογικά με το ΑΕΠ έχουν κάνει τη μεγαλύτερη παρέμβαση στήριξης στα ενεργειακά». «Μετρημένα, στοχευμένα, συγκεκριμένα», ανέφερε χαρακτηριστικά, συνοψίζοντας τη φιλοσοφία των παρεμβάσεων.

Ο κ. Παπασταύρου προανήγγειλε δύο σημαντικές παρεμβάσεις για τη στήριξη των νοικοκυριών ενόψει του χειμώνα, οι οποίες αφορούν στη σημαντική αύξηση του επιδόματος θέρμανσης σε σχέση με πέρυσι, αλλά και σε επιδότηση στην αντλία για το πετρέλαιο θέρμανσης.

Μάλιστα υπογράμμισε ότι το επίδομα αφορά διαφορετικές μορφές θέρμανσης και καλύπτει περίπου 1.170.000 νοικοκυριά. Όπως ανέφερε, στόχος είναι η τιμή του πετρελαίου θέρμανσης να διαμορφωθεί κάτω από τα 1,75 ευρώ ανά λίτρο, σύμφωνα με τον στόχο που έχει θέσει ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης. Παράλληλα, έδωσε έμφαση στη γεωγραφική διάσταση της στήριξης, δεδομένου ότι οι ανάγκες θέρμανσης είναι διαφορετικές από περιοχή σε περιοχή.

Ο κ. Παπασταύρου αναφέρθηκε και στην πορεία των μεγάλων ενεργειακών διασυνδέσεων, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην ηλεκτρική διασύνδεση που αφορά στην Κύπρο. Όπως εξήγησε, η είσοδος της γαλλικής εταιρείας Meridiam, μίας εταιρείας πολύ εξειδικευμένης, η οποία έχει κάνει τη διασύνδεση Ηνωμένου Βασιλείου-Γερμανίας, στο μετοχικό κεφάλαιο του έργου τον Αύγουστο και οι ενέργειες που ακολούθησαν δημιουργούν τις προϋποθέσεις για την προώθηση της υλοποίησής του. «Πρόκειται για ένα σύνθετο έργο, που τερματίζει την ενεργειακή απομόνωση της Κύπρου και συνδέεται με τον ευρύτερο σχεδιασμό για την Ανατολική Μεσόγειο. Η είσοδος της Meridiam επιβεβαιώνει τη βιωσιμότητα του έργου», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Για το χρονοδιάγραμμα, εκτίμησε ότι το έργο προχωρά και ότι οι επόμενες εβδομάδες θα είναι καθοριστικές, διευκρινίζοντας ότι τα επόμενα βήματα εξαρτώνται από την εταιρεία που υλοποιεί το έργο.

Καταλήγοντας, ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας τόνισε ότι «η στήριξη των νοικοκυριών, η υπεύθυνη διαχείριση των δημόσιων πόρων και η προώθηση των στρατηγικών ενεργειακών έργων παραμένουν βασικές προτεραιότητες της ενεργειακής πολιτικής της κυβέρνησης».

Ξεκίνησε η διανομή των σχολικών γευμάτων

Δ. Μιχαηλίδου: Πρώτο μας μέλημα η ασφάλεια και η ποιότητα του γεύματος που φτάνει στα παιδιά

Ξεκίνησε από χθες η διανομή των σχολικών γευμάτων για τη νέα σχολική χρονιά. Το πρόγραμμα του υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας καλύπτει πλέον 160 δήμους και 2.000 δημοτικά σχολεία, με δυνατότητα διάθεσης έως 240.000 γευμάτων ημερησίως.

Με την έναρξη της διανομής, το υπουργείο υπενθυμίζει στους γονείς τη διαδικασία αναφοράς και ελέγχου οποιουδήποτε ζητήματος αφορά τα γεύματα.

Σε κάθε σχολική μονάδα λειτουργεί τριμελής Επιτροπή Παραλαβής, η οποία ελέγχει καθημερινά την ώρα παράδοσης, την ποσότητα, τη θερμοκρασία, τις συνθήκες μεταφοράς και το είδος του γεύματος, καθώς και τυχαία δείγματα ως προς τη σύνθεση, τη συσκευασία και την επισήμανσή τους. Κάθε απόκλιση καταγράφεται στο προβλεπόμενο πρωτόκολλο και διερευνάται.

«Ξεκινά η διανομή των Σχολικών Γευμάτων για τη νέα σχολική χρονιά και πρώτο μας μέλημα είναι το γεύμα που φτάνει καθημερινά στα παιδιά να είναι ασφαλές και διατροφικά ισορροπημένο. Δεν μας ενδιαφέρει μόνο πόσα γεύματα διανέμουμε.

Μας ενδιαφέρει τι γεύμα φτάνει κάθε μέρα στο παιδί. Ξέρουμε ότι για χιλιάδες οικογένειες το Σχολικό Γεύμα είναι καθημερινή στήριξη και θέλουμε κάθε γονιός να γνωρίζει ότι, αν κάτι τον προβληματίσει στο γεύμα του παιδιού του, υπάρχει συγκεκριμένη διαδικασία για να το αναφέρει και να υπάρξει άμεση παρέμβαση όπου χρειάζεται. Τα Σχολικά Γεύματα φτάνουν πλέον σε πολύ περισσότερα παιδιά και η ευθύνη μας είναι να διευρύνουμε το πρόγραμμα διασφαλίζοντας παράλληλα την ποιότητά του», δήλωσε η υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, Δόμνα Μιχαηλίδου.

Οι γονείς μπορούν να ενημερώνουν τη διεύθυνση της σχολικής μονάδας για οποιοδήποτε ζήτημα, ώστε να ενεργοποιείται η προβλεπόμενη διαδικασία μέσω της Επιτροπής Παραλαβής. Μπορούν επίσης να επικοινωνούν με τον ΟΠΕΚΑ στο 1555.

Παράλληλα με τον καθημερινό έλεγχο στα σχολεία, ο ΟΠΕΚΑ και ο Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ) διενεργούν ελέγχους στις εγκαταστάσεις παραγωγής και συσκευασίας και στα οχήματα μεταφοράς, ενώ πραγματοποιούνται και μικροβιολογικές δειγματοληψίες.

Μόνο τα δύο τελευταία σχολικά έτη, ο ΟΠΕΚΑ πραγματοποίησε 36 ελέγχους και ο ΕΦΕΤ 90 ελέγχους στις εγκαταστάσεις παραγωγής και συσκευασίας, καθώς και δεκάδες στα οχήματα μεταφοράς. Όπου εντοπίζονται σοβαρές αποκλίσεις, εφαρμόζονται οι προβλεπόμενες κυρώσεις, έως και την έκπτωση αναδόχου από τη σύμβαση.

Όπως αναφέρεται σχετικά, τα γεύματα παρασκευάζονται την ίδια ημέρα που διανέμονται, με τη μέθοδο cook and serve.

Το εβδομαδιαίο διαιτολόγιο βασίζεται στις διατροφικές ανάγκες των παιδιών και στις αρχές της μεσογειακής διατροφής, με εναλλαγή κρέατος, ψαριού, οσπρίων και λαχανικών, καθώς και σαλάτες, φρούτα και ψωμί ολικής άλεσης. Χρησιμοποιείται εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο, δεν επιτρέπεται το τηγάνισμα και περιορίζεται η χρήση αλατιού.

Το πρόγραμμα αφορά το σύνολο των μαθητών κάθε σχολικής μονάδας που συμμετέχει σε αυτό, χωρίς διαχωρισμούς, ώστε το σχολικό γεύμα να αποτελεί κοινή εμπειρία μέσα στο σχολείο και να αποφεύγεται ο στιγματισμός.

16.athlitika_proinos logos 13/10/2026 20:32 Page 1

στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Ομοβροντίες Λυγαριάς

Η ομάδα του Δ. Σαργιώτη είχε πολλά κέφια κάτι που αποτυπώθηκε στο τελικό 0-7 στο Μεγαλοχώρι

Είναι σημαντικό οι ομάδες με στόχους να ανεβάζουν στροφές από αγώνα σε αγώνα. Επίσης η σοβαρότητα είναι απαραίτητη, αφού κάθε συνάντηση κρύβει τις παγίδες της.

Η Λυγαριά δεν αντιμετώπισε πρόβλημα

Στιγμιότυπα από το παιχνίδι στο Μεγαλοχώρι

Η Λυγαριά πρόσεξε ιδιαίτερα το χθεσινό εκτός έδρας παιχνίδι στο Μεγαλοχώρι και έχοντας πολυφωνία και αποτελεσματικότητα έφτασε στο ευρύ 0-7.

Ο Καλιακούδας είχε πολλά κέφια πετυχαίνοντας χατ τρικ αλλά και οι υπόλοιποι δούλεψαν συντονισμένα, οπότε προέκυψαν ωραίες συνεργασίες, αυτοματισμοί και φάσεις.

Το 0-1 πέτυχε στο 10' ο Καλιακούδας με κεφαλιά.

Στο 35' ξανά ο Καλιακούδας με σουτ ζευγάρωσε τα τέρματα της ομάδας του.

Στην επανάληψη οι φιλοξενούμενοι διεύρυναν την αλυσίδα.

Στο 50' ο Ντούσκος με σουτ πέτυχε το 0-3.

Στο 55' ο Καλιακούδας έγραψε το 0-4.

Στο 60' ο Γραμματικός έκανε το σουτ και παρά την προσπάθεια του Γκαραγκάνη η μπάλα κατέληξε στα δίχτυα για το 0-5.

Στο 70' ο Κ. Πρεβέντης πραγματοποίησε το 0-6.

Το τελικό 0-7 έκανε ο Ν. Τσιώκος με διαγώνιο σουτ μέσα από την περιοχή.

Το Μεγαλοχώρι κέρδισε πέναλτι στο 69' με τον Γερεντέ. Το εκτέλεσε ο ίδιος αλλά απέκρουσε ο Καπέλας.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΜΕΓΑΛΟΧΩΡΙ: Γκαραγκάνης, Γερεντές, Ράπτης(80' Φαλτάκας), Ζάρτιλας, Τσιουπράς, Γεροκώστας, Σαραντάρης, Μαλιαράκης, Πέτρου, Πάντας, Κορδέας.

ΛΥΓΑΡΙΑ: Καπέλας, Πούλιος(55' Πρεβέντης. Κ), Κάντας, Σκαρλέας, Πρεβέντης Θ(65' Αντωνίου), Λιάκος, Σιμιτσής, Ντούσκος(55' Σαργιώτης. Γ), Γραμματικός, Καλιακούδας(65' Ζυγολίκας), Πεταλάς(46' Τσιώκος. Ν).

Πολύτιμο τρίποντο

Το Παλαιομονάστηρο κέρδισε 5-2 τον Αγιο Οικουμένιο

Οι δύο ομάδες χρειαζόταν τους βαθμούς αφού το ξεκίνημά τους δεν ήταν το καλύτερο που θα ήθελαν. Ιδιαίτερα ο Αγιος Οικουμένιος ο οποίος πριν το παιχνίδι με το Παλαιομονάστηρο δεν είχε θετικό αποτέλεσμα.

Αναπόφευκτα προσπάθησαν για το γκολ αλλά το Παλαιομονάστηρο ήταν αυτό που «άνοιξε» το σκορ στο 33'. Ο Καφρίτσας με ατομική προσπάθεια και αφού απέφυγε όποιον βρήκε στη διαδρομή του με ιδανικό πλασάρισμα πέτυχε το 1-0.

Ένα λεπτό πριν συμπληρωθεί η κανονική διάρκεια του ημιχρόνου ο Αγιος Οικουμένιος ισοφάρισε 1-1 με κοντινό πλασέ του Τσιόβολου. Ένα γκολ που διαπιστώθηκε σε δεύτερο χρόνο καθώς η μπάλα πέρασε από τρύπα των διχτύων.

Στο πρώτο λεπτό των καθυστερήσεων το Παλαιομονάστηρο πέτυχε και δεύτερο γκολ. Σουτ του Καλέτση Σπ. στο οριζόντιο δοκάρι η μπάλα έδιωξαν οι αμυντικοί σε κόρνερ. Μετά την εκτέλεσή του ο Καφρίτσας πέτυχε δεύτερο προσωπικό γκολ κάνοντας το 2-1.

Στο δεύτερο ημίχρονο το Παλαιομονάστηρο ανέβασε τον δείκτη του σκορ στο 56'. Και πάλι από κόρνερ ο Καφρίτσας με κεφαλιά πέτυχε το 3-1 και χατ τρικ.

Οι γηπεδούχοι συνέχισαν την πίεση και την αναζήτηση ενός ακόμα τέρματος το οποίο βρήκαν στο 59'. Και πάλι από κόρνερ ο Τσαρούχας πέτυχε το 4-1.

Στο 72ο λεπτό ο Αγιος Οικουμένιος μείωσε σε 4-2 με τον Τσιόβολο. Οι γηπεδούχοι διαμαρτυρήθηκαν για επιθετικό φάουλ στον τερματοφύλακα, αλλά ο διαιτητής του παιχνιδιού είχε αντίθετη άποψη.

Στη συνέχεια ακυρώθηκε γκολ του Τσιόβολου απόφαση για την οποία οι φιλοξενούμενοι διαμαρτυρήθηκαν έντονα.

Στο 77' οι παίκτες του Δημήτρη Κορομπλή ξαναχτύπησαν και διαμόρφωσαν το τελικό 5-2 με τον Παλάσκα μετά από κόρνερ.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΠΑΛΑΙΟΜΟΝΑΣΤΗΡΟ: Ζαϊμι, Παπαθανασίου (70' Πολυγένης), Πυκνάδας (70' Σαμπάνης), Καλέτσης Κ. Γέτσι (35'), Καλέτσης Κ., Πασσιάς (70' Κωτούλας), βαγενάς, Καφρίτσας, Τσαρούχας (60' Παλάσκας), Παπαγιάννης.

ΑΓΙΟΣ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΟΣ: Χατζημανωλάκης,Κοτίκας (72' Μάνθος Σ.), Σικοβέλας (72' Κωσταδήμας) , Μυλωνάς, Τζιότζιος, Πέτσας, Λάμπρος (62' Φουφούλιας), Μυλωνάς, Τσιόβολος, Ευθυμιάδης, Καραγιώργος.

Παιχνίδι ακατάλληλο για καρδιακούς...

Η Κρύα Βρύση κέρδισε στις καθυστερήσεις 2-3 τον Κεφαλοβρυσιακό

Φάση από παιχνίδι κρύα Βρύση – Κεφαλοβρυσιακός

Σε παιχνίδι που έγινε στο γήπεδο του Μεγάλου Κεφαλοβρύσου η Κρύα Βρύση νίκησε με 3-2 τον τοπικό Κεφαλοβρυσιακό για την 5η αγωνιστική του πρωταθλήματος της Α' Ερασιτεχνικής.

Το παιχνίδι είχε απίστευτη εξέλιξη με όλα τα τέρματα να σημειώνονται στο δεύτερο ημίχρονο. Το πρώτο ήταν μέτριο ποιοτικά με τις δύο ομάδες να έχουν ελάχιστες καλές στιγμές.

Στο δεύτερο ο Κεφαλοβρυσιακός προηγήθηκε στο 50', στην συνέχεια χάθηκαν ευκαιρίες εκατέρωθεν με την Κρύα Βρύση να ισοφαρίζει στο 75'. Οι γηπεδούχοι προηγήθηκαν 2-1 στο 88' και όλοι πίστεψαν ότι το ματς θα έμενε εκεί. Οι φιλοξενούμενοι είχαν διαφορετική άποψη, ισοφάρισαν με την σέντρα στο 89' και στο 7ο λεπτό των καθυστερήσεων πέτυχαν και τρίτο τέρμα ολοκληρώνοντας μία απίστευτη ανατροπή. Μέσα στο χρόνο των καθυστερήσεων τραυματίστηκε παίκτης του Κεφαλοβρυσιακού ο οποίος και αποχώρησε με τον διαιτητή να κρατά τον αντίστοιχο χρόνο.

ΤΑ ΓΚΟΛ

50' Ο Κακαράντζας με ατομική προσπάθεια από πλάγια θέση, μπήκε στην περιοχή και με συρτό σουτ έκανε το 1-0.

75' Ο Χατζηγρηγορίου με σουτ μέσα από την μεγάλη περιοχή έστειλε την μπάλα στα δίχτυα αφού πρώτα βρήκε το οριζόντιο δοκάρι και το 1-1 ήταν γεγονός.

88' Ο Διακουμάκος βγήκε απέναντι στον Αθανασόπουλο και με πλασέ έκανε το 2-1.

89' Ο Πούλιος με σουτ μέσα από την μεγάλη περιοχή ισοφάρισε σε 2-2.

90'+7' Ο Μανούσι ξέφυγε από πλάγια δεξιά, έκανε και την σέντρα και ο Πούλιος με σουτ διαμόρφωσε το τελικό 2-3.

Διαιτητής ήταν ο Κουτσάγιας με βοηθούς τους Δερμάνη και Μουστάκα.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΚΡΥΑ ΒΡΥΣΗ: Αθανασόπουλος, Γιαννάκης, Μισιρλής, Τάκος, Μανούσι, Θεοδώρου, Χατζηγρηγορίου, Καραγκιαούρης (62' Γκαραγκάνης), Σινάνης (14' λόγω τρ. Ούγγρος, 62' Πούλιος)), Ράικος (46' Κόνης), Παππάς (76' Παπαϊωάννου).

ΚΕΦΑΛΟΒΡΥΣΙΑΚΟΣ: Τεντολούρης, Χαρχαντής, Στυλιανίδης, Κουτελίδας, Νταϊλιάνης, Μπιλιάλης, Γεωργούλας (54' Διακουμάκος), Δήμου (79' Πισκόιας), Κακαράντζας, Μπατατόλης (54' Λάμπρος), Ταρατόρας (71' Τσιόβολος).

Σε κομβικά σημεία

Το Δενδροχώρι χτύπησε σε ιδιαίτερα χρονικά διαστήματα και απέδρασε με 0-4 από τον Πύργο.

Πολλές φορές ομάδες με αξιόλογο βιογραφικό αργούν να βρουν τον δρόμο προς τα δίχτυα. Όταν όμως το καταφέρουν λύνονται πλήρως και δίνουν διαστάσεις στην επιτυχία τους. Το Δενδροχώρι πήρε αυτό που ήθελε με 0-4 στον Πύργο.

Οι φιλοξενούμενοι έκαναν ξεσπάσματα σε νευραλγικά σημεία της συνάντησης. Ετσι λίγο πριν οι ομάδες πάνε στα αποδυτήρια(45') ο Ν. Πανάγος έκανε το 0-1.

Ανάλογη ήταν η εκκίνηση στην επανάληψη. Το χρονόμετρο έδειχνε το 47' με τον Μανίκα να σημαδεύει σωστά για το 0-2.

Στο 73' ο Ν. Πανάγος βρέθηκε σε επίκαιρη θέση και με ψυχραιμία ανέβασε τον δείκτη του σκορ στο 0-3. Το τελικό 0-4 πραγματοποίησε ο Τριμίτσης στο 85'.

Ο Πύργος είχε καλές στιγμές με Τσιαγκλή και Λόζιο, ενώ σχεδίασε μετεγγραφική ενίσχυση.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΠΥΡΓΟΣ: Μαυρομάτης, Μαντζαφλάρας, Κάκιας, Καραλής, Σίμος.Α, Αναστασόπουλος(75' Καταραχιάς), Ταμπουράς(65' Μουτσιάκας), Λόζιος(75' Μπουργάνης), Τσιαγκλής, Καρανάνας(65' Μαυρομάτης. Απ), Σίμος. Χ(46' Γεωργούλας)

ΔΕΝΔΡΟΧΩΡΙ: Πανάγος, Σέργης, Τουρλίδας, Ρόμπο(60' Θώμο), Ασπραδάκης(60' Σωκράτους), Βράντζας(70' Ζιώγας), Μανίκας(70' Παπαναστασίου), Κουκοφίκας, Πανάγος, Δημητρόπουλος, Σκουλής(70' Τριμίτσης).

17.athlitika_proinos logos 13/10/2026 19:55 Page 1

Πέντε στα πέντε

Ο Πορταϊκός πέρασε από τη Μπαλκούρα κερδίζοντας την Δήμητρα 1-3

Δεν αποχωρίστηκε το απόλυτο ο Πορταϊκός. Εμαθε να ζει μ' αυτό και συνέχισε χθες στη Μπαλκούρα τις νίκες περνώντας από μια δύσκολη έδρα και μια ποιοτική ομάδα κερδίζοντας 1-3.

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**
gidopoulosp@yahoo.gr

Με τους καλύτερους οιωνούς ξεκίνησε το παιχνίδι για τον Πορταϊκό. Μπορεί η ομάδα του Γιώργου Αλεξίου να μην μπήκε με γκολ από τ' αποδυτήρια αλλά είδε την Δήμητρα να παίζει από το 5' με αριθμητικό μειονέκτημα όταν ο Κωστόπουλος αντίκρυσε την κόκκινη κάρτα και έκανε δύσκολη την προσπάθεια της ομάδας του από τα πρώτα λεπτά.

Ο Πορταϊκός είχε μέτρα στο γήπεδο ωστόσο οι τελικές προσπάθειες δεν ανησύχησαν τον Μαρίνο Τζανόπουλο αφού η μπάλα δεν είχε κατεύθυνση προς την εστία του.

Όλα αυτά μέχρι το 30'. Στο συγκεκριμένο λεπτό από μακρινή μεταβίβαση του Βαγενά ο «δαιμόνιος» Τσαούσης πλάσαρε ψηλά από μακριά τον Τζανόπουλο ο οποίος μάζεψε τη μπάλα από τα δίκτυα του και το 0-1 έκανε ακόμα πιο δύσκολη την προσπάθεια των γηπεδούχων

Κι αυτό επαληθεύτηκε πέντε λεπτά αργότερα. Στο 35' από σέντρα του Βαγενά ο Γάκης βρήκε κενά στην άμυνα της Δήμητρας, έπαισε την κεφαλιά, απέκρουσε ο Τζανόπουλος και με δεύτερη προσπάθεια ο Γάκης (αυτή τη φορά με σουτ) πέτυχε το 0-2.

Η ομάδα του Πορταϊκού συνέχισε το απόλυτο στο φετινό πρωτάθλημα

Φάση από το παιχνίδι

Στο 62' ο Τσαούσης προσπάθησε με σουτ από μακριά αλλά ο Τζανόπουλος σε

Ο Γάκης έχει σκοράρει και δέχεται τα συγχαρητήρια του Χρ. Κατσαντώνη ο οποίος εργάζεται στην πρωτεύουσα

Εξαιρετική προσπάθεια της Δήμητρας στο 63' όταν μετά από προσπάθεια του Βασιλείου η μπάλα στρώθηκε στον Κοτρώτσιο, αυτός πλάσαρε από καλή θέση αλλά άστοχα.

Οι δύο ομάδες συνέχισαν την προσπάθειά τους και στο 80' ο Αντωνίου μείωσε σε 2-1 μετά από φάουλ και σουτ του Αρκούδα δίνοντας νέο ενδιαφέρον στο παιχνίδι.

Παρ' όλα αυτά ο Πορταϊκός δεν επέτρεψε στους γηπεδούχους να διεκδικήσουν το «κάτι» παραπάνω.

Στο 90' ο Βασταρούχας με πλασέ πέτυχε το τελικό 1-3 και έδωσε στην ομάδα του το πέμπτο συνεχόμενο τρίποντο.

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΠΟΛΛΩΝ: Τζανόπουλος, Ζαφείρης, Κωστόπουλος, Αντωνίου, Κοτρώτσιος (87' Τουρτούνης), Αρκούδας, Σκρέκας, Γραμματικός, Βασιλείου (82' Γιαννούχος), Μπίχτας, Μπουτσιώλης.

ΠΟΡΤΑΪΚΟΣ: Χλωρός, Καλογεράκης, Κατσαντώνης, Δημόπουλος, Ζαφείρης, Κωστόπουλος, Αντωνίου, Κοτρώτσιος (87' Τουρτούνης), Αρκούδας, Σκρέκας, Γραμματικός, Βασιλείου (82' Γιαννούχος), Μπίχτας, Μπουτσιώλης.

Ο Κοτρώτσιος μαρκάρει αντίπαλό του

Ο Δημόπουλος απέναντι στην πρώην ομάδα του

Πανηγυρισμοί για τον Πορταϊκό. Πέντε νίκες σε πέντε αγώνες

Ο Γιώργος Αλεξίου στο ρόλο του προπονητή και τυπικά. Μια θέση που τον περιμένει αν και ως ποδοσφαιρική μονάδα είναι εξίσου απαραίτητος

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Πύργος – Δενδροχώρι 0-4
Μεγαλοχώρι – Λυγαριά 0-7
Κεφαλοβρυσιακός – Κρύα Βρύση 2-3
Πρίνος – Μετέωρα: Αναβλήθηκε
Δήμητρα/Απόλλων – Πορταϊκός 1-3
Παλαιομονάστηρο – Άγιος Οικουμένιος 5-2
Ρεπό: Βράχος Καστρακίου

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1	Πορταϊκός	15	5	0	0	16-4
2	Βράχος Καστρακίου	10	3	1	0	12-2
3	Κρύα Βρύση	10	3	1	1	13-6
4	Λυγαριά	9	3	0	1	16-3
5	Μετέωρα	9	3	0	0	14-2
6	Δενδροχώρι	8	2	2	1	14-5
7	Πρίνος	7	2	1	0	10-4
8	Δήμητρα/Απόλλων	7	2	1	2	12-7
9	Παλιομονάστηρο	6	2	0	3	8-16
10	Κεφαλοβρυσιακός	3	1	0	4	7-16
11	Μεγαλοχώρι	0	0	0	4	1-15
12	Πύργος	0	0	0	5	1-22
13	Άγιος Οικουμένιος	0	0	0	5	4-26

Μετέωρα, Μεγαλοχώρι, Πρίνος και Λυγαριά έχουν κάνει το ρεπό

* Πρίνος και Μετέωρα έχουν ένα παιχνίδι λιγότερο.

Η Επόμενη αγωνιστική

Σάββατο 17/10, ώρα 16.00
Μεγαλοχώρι – Πύργος
Δενδροχώρι – Κεφαλοβρυσιακός
Λυγαριά – Πρίνος
Κρύα Βρύση – Δήμητρα/Απόλλων
Μετέωρα – Καστράκι
Πορταϊκός – Παλιομονάστηρο
Ρεπό: Άγιος Οικουμένιος

Την Πέμπτη το εξ' αναβολής παιχνίδι

Την Πέμπτη στις 4 το απόγευμα θα διεξαχθεί το παιχνίδι της Β' Ερασιτεχνικής (Β' όμιλος) ανάμεσα στην Πηγή και το Ελευθεροχώρι που είχε αναβληθεί την Κυριακή λόγω γρίπης αρκετών παικτών της Πηγής. Το παιχνίδι θα διευθύνει ο κ. Κουτσάγιας με βοηθούς τους κ.κ. Μπαϊρακτάρη, Αβραάμ.

18-19.athlitika_proinos logos 13/10/2026 17:18 Page 1

Αφησαν υποσχέσεις

Η εκκίνηση στην Α1 ΕΣΚΑΘ έδειξε ότι αρκετές ομάδες θα εξαντλήσουν τις πιθανότητες για την υψηλότερη βαθμολογική αναρρίχηση

Παλμική ροή φέρει ως τίτλο το δημιούργημα για τον μεγάλο Δημήτρη Μητροπάνο στην πλατεία Αγίας Μονής, μεγάλο παλμό και ροή είχε και το πρωτάθλημα της Α1 ΕΣΚΑΘ στην εκκίνησή του.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Τα στελέχη των συγκροτημάτων φάνηκαν ότι έκαναν καλή προεργασία το Καλοκαίρι και δεν άφησαν τίποτα στην τύχη του.

Μελέτησαν επισταμένα τα δεδομένα της περσινής χρονιάς και προχώρησαν στις απαραίτητες προσαρμογές.

Ο καθένας αντιλαμβάνεται ότι κάθε φιλόδοξη έκδοση πρέπει να επικαιροποιεί άμεσα τα δεδομένα και να παρουσιάζει φρέσκα δείγματα γραφής σε πρώτη ευκαιρία.

Αντίθετα αν ένα σωματείο κάπου κολλήσει και χάσει την δυναμική του δύσκολα θα μπορέσει να αλλάξει την μοίρα του.

Πάντως η φετινή εκκίνηση είχε τον απαραίτητο ενθουσιασμό. Αλλωστε το μπάσκετ έλειψε από τους πρωταγωνιστές που έσπευσαν να παίξουν για την φανέλα και την υστεροφημία.

Μέλημά τους ήταν να χαρούν την δράση και να προσφέρουν στο κοινό όμορφες εικόνες.

Ξέρουν ασφαλώς την τέχνη τους, οπότε με το καλημέρα ξεχώρισαν στους τομείς που ειδικεύονται.

Αλλοι φρόντισαν να παίξουν υποδειγματική άμυνα, αρκετοί είχαν δημιουργικές αναλαμπές και μάλιστα ουκ ολίγες και σημαντική μερίδα συνδέθηκε με το καλάθι.

Γενικά όλοι οι πρωταγωνιστές προσπάθησαν να βάλουν το χεράκι τους αφού συνειδητοποίησαν πλήρως ότι η κοινή προσπάθεια κάνει την διαφορά.

Για τις αναμετρήσεις των Τρικαλινών ομάδων κάναμε εκτενή αναφορά σε προηγούμενο φύλλο.

Αξίζει όμως να καταγράψουμε στοιχεία από τους υπόλοιπους αγώνες.

Μάλιστα το προβάδισμα άλλαξε αρκετές φορές χέρια κατά την διάρκεια αναμετρήσεων.

Τα Σουφλάρια έκαμψαν την αντίσταση του Σπάρτακου με 61-56. Οι άμυνες είχαν την τιμητική τους. Οι φιλοξενούμενοι αιφνιδίασαν στο πρώτο δεκάλεπτο αλλά στην συνέχεια οι γηπεδούχοι ανασυντάχθηκαν, προσπέρασαν και πήγαν μέχρι τέλους.

Πρώτος σκόρερ τους ήταν ο Μπούρμπος με 17(1). Στον αντίποδα το σκοράρισμα τράβηξε ο Καλέτσιος. Κ με 13(1).

Ο έμπειρος Ιωνας κατάφερε να αποδράσει με 52-61 από τον Αστέρα. Στο πρώτο μέρος οι ομάδες συμβάδιζαν στο σκορ αλλά στην επανάληψη οι Βολιώτες κατάφεραν να αποσπαστούν και έφτασαν στο ροζ φύλλο.

Αρχισκόρερ των δυο συγκροτημάτων ήταν ο Βουδούρης και ο Μυλωνάς με 16 πόντους.

Η ΝΕΣ λύγισε με 64-70 την αντίσταση της ΑΕΒ. Διμηνίου που αποδείχτηκε σκληρό καρύδι.

Οι φιλοξενούμενοι ήταν μπροστά βραχεία κεφαλή στο πρώτο δεκάλεπτο για να προσπεράσουν στο β' οι γηπεδούχοι.

Εντονο συναγωνισμό θα έχει και η φετινή Α1 ΕΣΚΑΘ

Στην επανάληψη η ομάδα της Λάρισας ήταν ψύχραιμη και πήρε αυτό που ήθελε.

Ο Μπούρας ήταν πρώτος σκόρερ για το Διμήνι 20(2), ενώ μεγάλο παιχνίδι για τη ΝΕΣ έκανε ο Μπάτζιος με 27(5).

Αγνοια κινδύνου

Ο επίλογος γράφτηκε σε χορταστική συνάντηση. Αλλωστε τα τοπικά ντέρμπι έχουν πάντα την δική τους ιστορία και ποτέ δεν είναι αδιάφορα.

Τόσο στο συγκεκριμένο ζευγάρι όσο και στα υπόλοιπα οι παίκτες έδειξαν άγνοια κινδύνου και φυσικά θα συνεχίσουν με την ίδια λογική.

Τελικά ο Κεραυνός μετά από συνάντηση ρουλέτα κατάφερε να κάμψει την αντίσταση της ΑΕΛ με 70-68.

Οι νικητές είχαν μικρή διαφορά στο πρώτο δεκάλεπτο για να προσπεράσουν οι βυσσινί στην β' περίοδο.

Στο γ' δεκάλεπτο ο Κεραυνός προηγήθηκε 48-42 αλλά το τελευταίο σκέλος είχε μπόλικο ψωμί.

Παρά την αντεπίθεση της ΑΕΛ όμως η έδρα κράτησε.

Πρώτος σκόρερ των νικητών ο Τσαρσιταλίδης με 25. Για τους βυσσινί ο Τσιλούλης είχε 20(4) και ο οικείος Θ. Γκανέτσας 14.

Ακόμη και από τα πρώτα δείγματα γραφής φαίνεται ότι οι πρωταγωνιστές θα πρέπει να ξεκινούν κάθε συνάντηση από μηδενική βάση.

Σίγουρα θα κρατήσουν τα θετικά στοιχεία που έδειξαν στον προηγούμενο κύκλο αλλά θα ψάξουν και το κάτι παραπάνω.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε άλλωστε ότι ο αιφνιδιασμός του αντιπάλου είναι μεγάλη υπόθεση στον αθλητισμό.

Αρκετοί παίκτες άρχισαν να γεμίζουν τα βασικά κομμάτια της στατιστικής αλλά θα συνεχίσουν με την ίδια λογική θέλοντας να πραγματοποιήσουν το πρωτάθλημα της χρονιάς, πλειοδοτώντας σε εμπνεύσεις και κάνοντας καλύτερους και τους συμπαίκτες τους.

Υπό το πρίσμα αυτό ανεβαίνει ο συντελεστής ποιότητας του πρωταθλήματος, οπότε οι φίλαθλοι αποχωρούν κάθε αγωνιστική με πολλάες εικόνες σε νου και καρδιά.

Το ζητούμενο φυσικά βρίσκεται στην σωστή διαχείριση καθ' όλη την διάρκεια του μαραθωνίου, που περιλαμβάνει καλές και δύσκολες στιγμές.

Ηδη οι πρωταγωνιστές βιώνουν τα ιδιαίτερα στοιχεία της καλαθοσφαίρισης αλλά κοιτάζουν κάθε ματς ξεχωριστά, αφού πολλές φορές άλλα περιμένει να δει μια ομάδα στο παρκέ και άλλα αντιμετωπίζει. Συνεπώς αν δεν είναι υποψιασμένη και αν δεν διαθέτει εναλλακτικό πλάνο, τότε είτε θα χρειαστεί διπλάσια προσπάθεια για να καλύψει το χαμένο έδαφος, είτε θα πιεί πικρό ποτήρι.

Πάντως τα στοιχεία της πρεμιέρας άνοιξαν την όρεξη των φιλάθλων οι οποίοι διαπίστωσαν ήδη ότι όλες οι ομάδες διαθέτουν παίκτες που αναδεικνύουν το άθλημα.

Τα μεγάλα καλάθια πέφτουν βροχή αλλά η ομαδικότητα μπορεί να αλλάξει τους συσχετισμούς.

Παράδοση στην Ράξα

Στο χθεσινό φύλλο κομίσαμε την είδηση και σήμερα παραθέτουμε βασικά στοιχεία της προκήρυξης:

Η Τ.Κ. Ράξας, του Δήμου Τρικκαίων, της Π.Ε. Τρικάλων με συνδιοργανωτή τον Δήμο Τρικκαίων προκηρύσσει τον 21ο Αγώνα Δρόμου 21 χλμ. και Αγώνα δρόμου 10 χλμ.

Ο αγώνας τελεί υπό την αιγίδα της ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ – ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ και του ΔΗΜΟΥ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ.

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 22 Νοεμβρίου 2026.

Αγώνας Δρόμου 21 χλμ.

Σημείο εκκίνησης-τερματισμού: Κεντρική Πλατεία Τοπικού Διαμερίσματος Ράξας Δήμου Τρικκαίων.

Ώρα εκκίνησης: 09:30 π.μ.

Απόσταση αγώνα: 21 χλμ.

Περιγραφή διαδρομής αγώνα: Εκκίνηση από το Τ.Δ. Ράξας με κατεύθυνση προς το Τ.Δ. Ριζώματος και στη συνέχεια προς το Τ.Δ. Πλατάνου από την ασφαλτοστρωμένη δημοτική οδό. Μέσω του οικισμού Χαϊδεμένης η διαδρομή συνεχίζει προς τον οικισμό Περδικοράχης και από εκεί προς Λεπτοκαρυά. Αφήνουμε την ασφαλτοστρωμένη οδό και δια της Πεζογέφυρας Σωτήρας Βαμβέτσου, περιφερειακά του οικισμού Σωτήρας, τερματίζουμε στο σημείο αφετηρίας (Τ.Δ. Ράξας). Η διαδρομή στα πρώτα οκτώ χιλιόμετρα είναι σχεδόν επίπεδη, ενώ από το όγδοο έως το δέκατο ανηφορική. Από το δέκατο έως το δέκατο τρίτο αρκετά κατηφορική και η συνέχεια της σχεδόν επίπεδη.

Σημείωση: Η διαδρομή είναι μετρημένη όπως επίσης καθæ όλο το μήκος της θα είναι φυλασσόμενη από την Τροχαία. Ο αγώνας θα γίνει με οποιεσδήποτε καιρικές συνθήκες.

Οι εγγραφές υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την Δευτέρα 16 Νοεμβρίου 2026 στις 22:00 μ.μ. με ανώτατο όριο εγγραφών 200 άτομα.

Και φέτος ο ημιμαραθώνιος Ράξας ανοίγει μεγάλη αγκαλιά για τους δρομείς

Εναλλακτικά, θα υπάρχει και η δυνατότητα εγγραφών στο πάρκο του Αϊ Γιώργη. Οι ημέρες και οι ώρες εγγραφών στο πάρκο θα ανακοινωθούν στην ιστοσελίδα του Συλλόγου Δρομέων Τρικάλων (https:// sdtrikalon.com/).

Αγώνας δρόμου 10 χλμ.

Σημείο εκκίνησης-τερματισμού: Κεντρική Πλατεία Τοπικού Διαμερίσματος Ράξας Δήμου Τρικκαίων.

Ώρα εκκίνησης: 09:35 π.μ.

Απόσταση αγώνα: 10 χλμ.

Περιγραφή διαδρομής αγώνα: Εκκίνηση από το Τ.Δ. Ράξας με κατεύθυνση προς το Τ.Δ. Ριζώματος. Μετά τη γέφυρα στρίβουμε δεξιά προς τον οικισμό Χαϊδεμένης και συνεχίζουμε προς τους οικισμούς Περδικοράχης και Λεπτοκαρυάς. Αφήνουμε την ασφαλτοστρωμένη οδό και δια της Πεζογέφυρας Σωτήρας Βαμβέτσου περιφερειακά του οικισμού Σωτήρας ακολουθούμε την διαδρομή του αγώνα δρόμου 21 χλμ. μέχρι το τέλος της στην πλατεία του Τ.Δ. Ράξας, όπου είναι τερματισμό το σημείο αφετηρίας-τερματισμού.

Παιδικοί αγώνες

Θα διεξαχθούν και παιδικοί αγώνες (αγοριών-κοριτσιών) για παιδιά ηλικίας 4-15 ετών.

Θα υπάρχουν 4 κατηγορίες αγώνων δρόμου 100, 400, 600, 1000 μέτρων.

100 μέτρα : 4-5-6 ετών

400 μέτρα : 7-8-9 ετών

600 μέτρα : 10-11-12 ετών

1000 μέτρα : 13-14-15 ετών

Σε όλα τα παιδιά που θα τερματίσουν θα δοθεί μετάλλιο.

Οι παιδικοί αγώνες θα ξεκινήσουν αμέσως μετά την εκκίνηση των 10 χλμ περίπου στις 09:40 π.μ.

Για πληροφορίες: Τηλ. 6980733240 Μπάκος Δημήτρης

Πλούσιο ταλέντο

Κάποιες επιτυχίες αξίζει να τις φωτίζει κανείς περισσότερο. Με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ολοκλήρωσαν τις υποχρεώσεις τους στον 3ο Προκριματικό Όμιλο του Βορρά τα Τρίκαλα 14 (U16), εξασφαλίζοντας την πρώτη θέση και μαζί την απευθείας πρόκριση στην κανονική περίοδο του Rising Stars U16 της ΕΟΚ!

Η ομάδα των Τρικάλων πραγματοποίησε εξαιρετικές εμφανίσεις, πετυχαίνοντας δύο νίκες σε ισάριθμους αγώνες και επιβεβαιώνοντας πως διαθέτει το ταλέντο και τις δυνατότητες για να σταθεί ανάμεσα στις κορυφαίες ομάδες της ηλικιακής της κατηγορίας.

Εντυπωσιακό ξεκίνημα με κατοστάρα! Στην πρώτη αναμέτρηση, το Πολυαθλητικό Τρικάλων αντιμετώπισε τον ΕΓΣ Ζαφειράκη Νάουσας και έφτασε σε μια ευρεία νίκη με 106-69. Οι νεαροί αθλητές μπήκαν δυναμικά στο παιχνίδι, παρουσίασαν πολύ καλή εικόνα και έδειξαν από νωρίς τις αγωνιστικές τους δυνατότητες.

Δεύτερη νίκη και πρωτιά στον όμιλο!

Στον δεύτερο αγώνα, οι Τρικαλινοί αντιμετώπισαν τον ΚΑΟΣ Σίρις 2021, επικρατώντας με 70-58. Με αυτή τη νίκη ολοκλήρωσαν αήττητοι τις υποχρεώσεις τους στον όμιλο, κατακτώντας την πρώτη θέση και το εισιτήριο για την κανονική περίοδο του Rising Stars U16.

Οι αναμετρήσεις πραγματοποιήθηκαν στο Κλειστό Γυμναστήριο Λιτοχώρου «Πύρρος Δήμας», με το Πολυαθλητικό Τρικάλων να πετυχαίνει τον στόχο του και να εξασφαλίζει τη συμμετοχή του σε μία από τις σημαντικότερες διοργανώσεις αναπτυξιακού μπάσκετ της χώρας. Η επιτυχία αυτή αποτελεί επιβράβευση της προσπάθειας των αθλητών και του προπονητικού επιτελείου, που συνεχίζουν να δουλεύουν με στόχο τη βελτίωση και την αγωνιστική εξέλιξη των νεαρών παικτών.

Το Πολυαθλητικό Τρικάλων U16 συνεχίζει δυναμικά, με την πρόκριση στο Rising Stars να αποτελεί μια σημαντική διάκριση και μια σπουδαία ευκαιρία για νέες εμπειρίες και ακόμη μεγαλύτερες προκλήσεις!

Προέκυψε απώλεια

Την ήττα με 3-1 σετ γνώρισε η ομάδα Νεανίδων του Φιλαθλητικού Καλαμπάκας στην αναμέτρηση με τον Γ.Σ. Μουζάκι, στο πλαίσιο των αγωνιστικών της υποχρεώσεων.

Παρά το τελικό αποτέλεσμα, οι νεαρές αθλήτριες του Φιλαθλητικού συνεχίζουν την προσπάθειά τους, με στόχο να αποκτήσουν εμπειρίες και να παρουσιαστούν ακόμη πιο δυνατές στη συνέχεια του πρωταθλήματος.

Για τον Φιλαθλητικό: Τασίκα Αθανασία, Καρανίκα Ζωή, Θώμου Αναστασία, Τσελέκογλου Ηλέκτρα, Κουβελά Φωτεινή, Σέχου Ολίβια, Λλέσι Μπεσιάνα, Τσιακάλου Βασιλική.

Ανάληψη φιλοξενίας

Η Ελλάδα ανέλαβε να φιλοξενήσει το επόμενο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα υδατοσφαίρισης κορασίδων (Κ16), τον Αύγουστο του 2027, όπως αποφασίστηκε στο συνέδριο της European Aquatics, που πραγματοποιήθηκε στο Μπακού.

Πρόκειται για την 5η διοργάνωση στην ιστορία του θεσμού, που εγκαινιάστηκε το 2019, με την Εθνική ομάδα να έχει κατακτήσει στο παρελθόν δύο ασημένια και ένα χάλκινο μετάλλιο. Υπενθυμίζεται ότι η Ελλάδα αναδείχθηκε πρωταθλήτρια κόσμου στην κατηγορία Κ16 φέτος, κερδίζοντας το χρυσό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του Ζάγκρεμπ.

18-19.athlitika_proinos logos 13/10/2026 17:18 Page 2

Βάρος στην επιτάχυνση

Οι ομάδες του 4ου ομίλου της Γ' Εθνικής μπάσκετ προσπαθούν να ξεδιπλώσουν τις αρετές τους για καλύτερο μέλλον

Μ' έναν μοναδικό τρόπο η μπασκετική Γ' Εθνική κρατάει σε εγρήγορση τους φίλους του χώρου.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Μπορεί να μην έχει την λάμψη μεγαλύτερων κατηγοριών αλλά περιλαμβάνει ξεχωριστά στοιχεία αλλά και μεγάλο πάθος από πλευράς πρωταγωνιστών.

Οι ίδιοι ψάχνονται στον μέγιστο βαθμό για να αναδείξουν το σύνολο των αρετών τους και να οδηγήσουν τις ομάδες τους σε παραγωγική χρονιά.

Κατά γενική ομολογία οι νίκες δεν χορταίνονται με τίποτα, οπότε όσοι θέλουν να χαμογελάσουν δεν αφήνουν τίποτα στην τύχη.

Ετσι όταν έχουν μπροστά τους κρίσιμα παιχνίδια φροντίζουν να εμφανίζονται σαν έτοιμοι για όλα.

Παρότι η μπάλα ζυγίζει πολλά κιλά το έμψυχο δυναμικό κάνει κατάθεση ψυχής και δεν αφήνει φάση που να μην την κυνηγήσει.

Κάθε κατοχή δίνει ώθηση, οπότε στην συνέχεια με δημιουργικότητα και ψύχραιμα τελειώματα μπορούν να συνδυαστούν ουσία και θέαμα.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι οι ομάδες που μένουν στην καρδιά του κόσμου είναι εκείνες, που ξέρουν να ανοίγουν την ψαλίδα και να μην παρουσιάζουν μονοδιάστατο μπάσκετ.

Υπάρχουν όμως και θεωρητικά πιο βατοί αγώνες. Εδώ τα φαβορί κάθε άλλο παρά σύμπλεγμα υπεροψίας πρέπει να δείξουν.

Αν κάνουν το λάθος και πέσουν στην συγκεκριμένη παγίδα κινδυνεύουν να τρέχουν και να μην φτάνουν. Το να εκτεθεί κάποιος και μάλιστα ανεπανόρθωτα στον αθλητισμό είναι εύκολη υπόθεση.

Συνεπώς έχουν δίκιο οι προπονητές που χτυπούν καμπανάκια ειδικά για αγώνες που μπορούν να φέρουν μια χαλαρότητα.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε όμως ότι όσοι μπαίνουν στον αγωνιστικό χώρο δεν παίζουν για να χάσουν και πολλές φορές προκύπτουν εντυπωσιακές ανατροπές.

Συνεπώς όποιος θέλει να κάνει θετικό ταμείο δεν πρέπει να δώσει δικαιώματα αλλά ίσα-ίσα να παίξει το μπάσκετ της ζωής του.

Αγωνιστική την αγωνιστική θα ξεκαθαρίζει πάντως καλύτερα το τοπίο στον 4ο όμιλο της Γ' Εθνικής.

Αναφερόμαστε στα τμήματα που θέλουν να διαδραματίσουν πρωταγωνιστικό ρόλο και ήδη κατέθεσαν ξεκάθαρα δείγματα γραφής.

Αλλοι σύλλογοι θα ψάξουν απλά την καλύτερη βαθμολογική αναρρίχηση, ενώ σημαντική μερίδα θα κάνει ότι περνάει από το χέρι της για να ανανεώσει το εισιτήριο.

Πολλές φορές το ένστικτο της επιβίωσης παίζει μεγάλο ρόλο και συγκροτήματα που έχουν χάσει έδαφος μεταμορφώνονται και φέρνουν τα πάνω- κάτω.

Αν τους βγουν ορισμένες φάσεις μπορούν να βάλουν φωτιά στο πρωτάθλημα.

Όλα αυτά τα δεδομένα τα ξέρουν πολύ καλά στον Δαναό, που δεν σταματούν την επεξεργασία καινούργιων στοιχείων.

Ορισμένα μεγάλα αποτελέσματα θα δώσουν απαραίτητη ώθηση, ενώ ο μέχρι τώρα κύκλος αγώνων δείχνει ότι οι πρωταγωνιστές πρέπει να ψάχνουν την τελειοποίηση του πακέτου για να σιγουρέψουν την υπόθεση.

Κάνουν ταμείο

Μετά από κάθε συνάντηση τα επιτελεία των συλλόγων κάνουν το απαραίτητο ταμείο.

Μέλημά τους είναι να κρατήσουν τα θετικά στοιχεία και να αντιμετωπίσουν τις ατέλειες.

Βάσει αριθμών εκρηκτικό ξεκίνημα έκανε ο Αμπελώνας αλλά και ο ΑΣ. Καρδίτσας.

Για τον πρώτο το γεγονός δεν αποτελεί έκπληξη, αφού διαθέτει εμπειρία.

Μια ακόμη ξεχωριστή αγωνιστική στην μπασκετική Γ' Εθνική

Εξάλλου και ο συμπολίτης προπονητής του Χάρης Φόρος σε πρόσφατες δηλώσεις ανέφερε ότι η ομάδα θα ψάξει το κάτι παραπάνω σε σύγκριση με τα προηγούμενα χρόνια.

Οσο για τον νεανικό ΑΣ. Καρδίτσας είναι εντυπωσιακή η αφομοίωση των δεδομένων, όπως έδειξαν και στο κύπελλο.

Οι δυο ομάδες μετρούν 2 στα 2 και συνεχίζουν με ανεβασμένο ηθικό.

Να σταχυολογήσουμε όμως ορισμένα στοιχεία από τα Κυριακάτικα παιχνίδια.

Ακρως χορταστικό ήταν το ζευγάρι Καστοριάς- ΑΣ. Καρδίτσας. Οι φιλοξενούμενοι κατάφεραν να σταθούν όρθιοι με 80-82.

Το πρώτο δεκάλεπτο περιλάμβανε λεπτές ισορροπίες με τις ομάδες να βρίσκονται ίσα βάρκα, ίσα πανιά.

Στο δεύτερο και γ' δεκάλεπτο οι γείτονες έφτιαξαν μια διαφορά που τους επέτρεψε άνεση κινήσεων.

Στην τελική ευθεία οι γουναράδες τα έπαιξαν όλα για όλα αλλά δεν άλλαξαν σκηνικό.

Για την Καστοριά ο Χότζα πρόσφερε πολλές λύσεις με 18π, ενώ βοήθησαν σημαντικά: Δατσιάδης, Νέστορας από 16 και Τερσενίδης από 14.

Για τον ΑΣΚ πρώτο βιολί ήταν ο Κ. Πηλίτσης 18(3), ακολούθησε ο Μ. Πηλίτσης με 15, ενώ ο δικός μας Μπατατέγας είχε 5.

Ο Αμπελώνας παρότι συνάντησε μεγαλύτερη αντίσταση του αναμενομένου πέρασε 65-79 από τον Ζαφειράκη.

Μετά το αμφίρροπο πρώτο δεκάλεπτο οι Λαρισαίοι ανέβασαν στροφές και επιβεβαίωσαν τα προγνωστικά.

Για την ομάδα της Νάουσας αρχισκόρερ ήταν ο Τσακαλέρης με 24(2).

Για τον Αμπελώνα ο Σπυρόπουλος είχε 21 και οι Βαβάτσικος, Παπαχρήστος από 8 και 2 αντίστοιχα.

Μεταμορφωμένος ο Πρωτέας Γρεβενών λύγισε 76-70 την Δόξα Πύρρου Αρτα.

Μετά το πρώτο μέρος οι γηπεδούχοι λύθηκαν και χαμογέλασαν.

Για τους νικητές ο Μητρόπουλος πέτυχε 20 και ο Μοιραλιώτης 14, ενώ για τους ηττημένους αρχισκόρερ: Ντζένγκμποτ 21(1).

Τέλος στο Βολιώτικο ντέρμπι η Ανόρθωση ήταν ουσιαστική επικρατώντας 76-81. Πρώτοι σκόρερ εκατέρωθεν: Σιμάκης, Ξηρόπουλος 15 και Φιλίππου 16, ενώ ο Μπόγδανος πρόσθεσε 13.

Προπονητική ανάλυση

Μετά την ολοκλήρωση της πρώτης αγωνιστικής υποχρέωσης ο κόουτς του Δαναού Γιώργος Κουρμέτζας έκανε ταμείο.

Ο τεχνικός των Τρικαλινών χαρακτήρισε το παιχνίδι σκληρό και ανταγωνιστικό, επισημαίνοντας πως το πρώτο ημίχρονο ήταν αρκετά κλειστό, ενώ στο δεύτερο μέρος η ομάδα του βρέθηκε να κυνηγά διαφορά που έφτασε μέχρι και τους 25 πόντους.

Ωστόσο, με αλλαγή στην αμυντική τακτική και την εφαρμογή zone press, ο Δαναός κατάφερε να επιστρέψει στη διεκδίκηση του αγώνα, χωρίς τελικά να ολοκληρώσει την ανατροπή.

Ο κ. Κουρμέτζας αναφέρθηκε επίσης στις δυσκολίες της πρεμιέρας, καθώς η ομάδα του είχε ρεπό την πρώτη αγωνιστική, αλλά και στην ανάγκη καλύτερης γνωριμίας με τους αντιπάλους, καθώς το πρωτάθλημα βρίσκεται ακόμη στα πρώτα του βήματα.

Ο κόουτς Κουρμέτζας εστίασε σε πτυχές της φετινής γαλάζιας προσπάθειας

Παράλληλα, στάθηκε στην ιδιαιτερότητα του ρόστερ του Δαναού, το οποίο συνδυάζει νεαρούς αθλητές με έμπειρους παίκτες, τονίζοντας πως η διαχείριση αυτής της ισορροπίας αποτελεί μια σημαντική πρόκληση.

Κλείνοντας, υπογράμμισε ότι η συνέχεια απαιτεί διάρκεια, συνέπεια και συγκέντρωση, καθώς πρόκειται για ένα μακρύ πρωτάθλημα και κάθε αγωνιστική μετράει.

Σε άλλο θέμα γίνεται αγώνας δρόμου σύμφωνα με το sportrikala για εξασφάλιση του απαραίτητου barcode ώστε να έχουν το δικαίωμα οι υπόλοιποι του πάγκου να βρίσκονται εκεί.

Αποτέλεσε κλειδί

Η Αχαγιά ξεκίνησε ξεκίνησε ιδανικά τη nl1 με νίκη επί της Παναχαϊκής.

Ο οικείος Νίκος Γοργότσης (2003, 2,01μ) αποτέλεσε τον x-factor της Αχαγιάς, καθώς εντυπωσίασε και στις δύο πλευρές του παρκέ.

Ο νεαρός ψηλός ολοκλήρωσε με 16 πόντους (8/13 δίποντα), επτά ριμπάουντ και μία ασίστ, με συνέπεια να συγκεντρώσει 17 μονάδες στο σύστημα αξιολόγησης. Ένα ακόμη δείγμα της μεστής του εμφάνισης είναι και ο χρόνος συμμετοχής του, αφού χρησιμοποιήθηκε περισσότερο από οποιονδήποτε άλλον παίκτη, μένοντας στο παρκέ για 34:09. Παρά το γεγονός ότι ο Γοργότσης αγωνίζεται ως σέντερ, μπορεί να παραμείνει άνετα στον αγωνιστικό χώρο για τόσα πολλά λεπτά, αφού πρόκειται για mobile πεντάρι, το οποίο διακρίνεται για ταχύτητα και αθλητικότητα.

Επιγραμματικά

- Οι φιλοφρονήσεις καλά κρατούν όσον αφορά την εικόνα που παρουσιάζει μέχρι τώρα ο ιστορικός ΑΟΤ. Ο εκπρόσωπός μας δείχνει ότι διαθέτει ιδέες, ενώ μπορεί να διαχειριστεί ακόμη και σύνθετες καταστάσεις.
- **Βέβαια ένα τέτοιο σκηνικό συνηθίζεται μετά από μια αλυσίδα επιτυχιών. Αν πάλι προκύψει το ακριβώς αντίθετο τοπίο η κριτική δίνει και παίρνε, ειδικά για ομάδες της εμβέλειας των Τρικάλων, αφού πάντα υπάρχουν απαιτήσεις.**
- Πολύ σωστά τα στελέχη της ομάδας έχουν κλείσει τ'αυτιά τους και συνεχίζουν με συγκέντρωση την προσπάθειά τους. Το χτίσιμο θέλει τρόπο και αποτελεί το πρώτο βήμα. Ωστόσο στην πορεία η πίεση που θα δεχθεί ο εκπρόσωπός μας θα είναι ακόμη μεγαλύτερη, αφού τους πρωτοπόρους και γενικά τα τμήματα από το πάνω ράφι όλοι θέλουν να τους φρενάρουν.
- **Συνεπώς οι κυανέρυθροι θα ενεργήσουν με τέτοιο τρόπο ώστε να διατηρήσουν τα θετικά στοιχεία που χαρακτηρίζουν μέχρι τώρα το άπλωμά τους στον αγωνιστικό χώρο αλλά και να προσθέσουν και νέες πινελιές πριν από κάθε αναμέτρηση.**
- Από την στιγμή που η τοπική ομάδα έχει στην συλλογή της και το απρόβλεπτο στοιχείο θα αιφνιδιάσει τους ανταγωνιστές που θέλουν μεγάλη προσοχή.
- **Επίσης η ανάλυση δείχνει ότι αν σε μια αγωνιστική κάποιο συγκρότημα δεν πήγε καλά για πολλούς και διαφόρους λόγους δεν θα συνεχίσει το ίδιο υποτονικά και στην επόμενη. Συνήθως οι πρωταγωνιστές μεταμορφώνονται με συνοπτικές διαδικασίες, αφού πέραν όλων των άλλων στην εξίσωση μπαίνει και ο ποδοσφαιρικός εγωϊσμός.**
- Λογικό είναι ο καιρός να αλλάζει αυτή την εποχή αλλά οι πρωταγωνιστές πορεύονται απερίσπαστοι αφού θέλουν να βάλουν το λιθαράκι τους για να σημειώσουν οι ομάδες τους παραγωγική χρονιά.
- **Απλά χρειάζεται ακόμη μεγαλύτερη προσοχή αφού η υγεία είναι πάνω απ'όλα. Οποιος παρακολουθεί τα ρεπορτάζ έχει αντιληφθεί ήδη πόσο εύκολο είναι να γίνει ένας τραυματισμός.**
- Μετά από έναν κύκλο παιχνιδιών αρκετοί αθλητές δείχνουν ότι βρίσκονται σε περίοδο φόρμας και θέλουν να πορευτούν ανάλογα. Υπάρχουν όμως και περιπτώσεις αθλητών οι οποίοι για πολλούς και διαφόρους λόγους δεν ξεδίπλωσαν ακόμη το σύνολο των αρετών τους. Ωστόσο διαθέτουν την απαραίτητη τεχνογνωσία, οπότε είναι μαθηματικά βέβαιο ότι θα επιστρέψουν με φόρα. Διόλου τυχαία τα επιτελεία τους εμπιστεύονται τόσα χρόνια και δεν το μετανιώνουν.
- **Επισκέπτες του Δημοτικού Σταδίου μας μετέφεραν και το είδαμε και εμείς παλαιότερα ότι η προτομή του Στυλιανού Κιτριλάκη έχει αφεθεί στην φθορά του χρόνου. Θα χρειαστεί την απαραίτητη περιποίηση και φροντίδα, αφού αξίζουν σεβασμό όσοι πρόσφεραν σε κοινωνία και αθλητισμό.**
- Γενικά στις αθλητικές εγκαταστάσεις οι παρεμβάσεις πρέπει να γίνονται σε πρώτη ευκαιρία προκειμένου να διατηρηθούν σε ικανοποιητικό επίπεδο. Πάντως δεν υπάρχει μεγαλύτερη χαρά από το να παρατηρεί κανείς ιδιαίτερη προσέλευση στους συγκεκριμένους χώρους για μια σειρά εκδηλώσεων.
- **Ειδικά τα Τρικαλινά νιάτα που ειδικεύονται στα αθλήματα της καρδιάς τους αφοσιώνονται ολοκληρωτικά σ'αυτά και η εξέλιξή τους είναι πολλές φορές εντυπωσιακή.**
- Γράψαμε ουκ ολίγες φορές ότι η προπονητική καθημερινότητα είναι δύσκολη. Στο πλαίσιο αυτό ο Γιώργος Βόβορας, που είναι ιδιαίτερα οικείος στο Τρικαλινό κοινό δεν συνεχίζει στον Προμηθέα. Δεν του βγήκαν κάποια πράγματα που είχε σχεδιάσει, οπότε ο επίλογος γράφτηκε με ζεστές επισημάνσεις.
- **Πάντως τα άξια στελέχη βρίσκουν εύκολα καινούργια έδρα για δράση.**

sport tv

00:00 Novasports Prime
Playmakers
00:05 Magenta Sport 1
UEFA Champions League Show
Εκπομπή
03:30 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Μπόκα Τζούνιορς - Βάσκο ντα Γκάμα
Copa Sudamericana 2026
09:00 Magenta Sport 6
ATP Masters 1000 2026
Σαγκάη (Κυρίως Ταμπλό)
14:45 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Ολυμπιακός Β - Athens Καλλιθέα
Greek Superbet League 2
15:00 Magenta Sport 2
Ρόμα - Ρεάλ Μαδρίτης
UEFA Youth League
16:00 Novasports 6HD
WTA 1000 2026
Γουχάν, 3η Μέρα
18:30 ΣΠΟΡ FM TV3
Παναθηναϊκός – Άλμπα Βερολίνου
Μπάσκετ
19:00 Novasports Start
Χάποελ Τελ Αβίβ - Μπεσίκτας
EuroLeague
19:00 Magenta Sport 1
UEFA Champions League Show
Εκπομπή
19:00 ΣΠΟΡ FM TV1
Προμηθέας Πάτρας –Τρίερ
FIBA Europe Cup
19:00 Mega News
Ολυμπιακός - Μπαθι Φερολ
Μπάσκετ
19:30 Novasports 6HD
Ουλμ - Μπόσνα
19:30 ΣΠΟΡ FM TV2
Ηρακλής – Βίρτσμπουργκ
FIBA Europe Cup
19:45 Magenta Sport 5
Φένενορντ - Κόμο
19:45 Magenta Sport 3
Λίντσερ - Λίβερπουλ
20:00 Novasports Prime
Άρης - Ντερτόνα
EuroCup 2026/27
20:30 Novasports 5HD
Αναντολού - Μπάγερν Μονάχου
21:30 Novasports 3HD
Μπούργκος - Χάποελ Ιερουσαλήμ
EuroCup 2026/27
21:45 Novasports 4HD
Παρί - Βίρτους
22:00 Magenta Sport 5
Μπόντο Γκλιμτ - Ντόρτμουντ
22:00 Magenta Sport 4
Μάντσεστερ Σίτι - Παρί Σεν Ζερμέν
22:00 Magenta Sport 9
Λίνκολν - Γουέστ Χαμ
22:00 Magenta Sport 8
Σλόβαν - Στουτγκάρδη
22:00 Magenta Sport 7
Άστον Βίλα - Φενέρμπαχτσε
22:00 Magenta Sport 6
Μπέτις - Πόρτο
22:00 Magenta Sport 3
Ρόμα - Ρεάλ Μαδρίτης
22:00 Magenta Sport 2
Σαχτάρ Ντόνετσκ - ΑΕΚ
UEFA Champions League
22:00 MEGA
Σαχτάρ Ντόνετσκ - ΑΕΚ
UEFA Champions League, League Phase
23:45 Novasports 4HD
Playmakers

Το ΠΑΣΟΚ απέναντι στην κυβέρνηση για το ιδιωτικό χρέος:

Η πρόταση νόμου με τις οχτώ παρεμβάσεις

Το ΠΑΣΟΚ αναλαμβάνει μια νέα νομοθετική πρωτοβουλία, με τον Νίκο Ανδρουλάκη και την τομεάρχη, Μιλένα Αποστολάκη, να παρουσιάζουν σήμερα την ολοκληρωμένη πρόταση νόμου του κόμματος για τη διαχείριση του ιδιωτικού χρέους.

Από τη Χαριλάου Τρικούπη επισημαίνουν ότι η κίνηση αυτή αναδεικνύει τόσο την ετοιμότητα του κόμματος να παρουσιάζει εφαρμόσιμα προγράμματα όσο και τα αντανακλαστικά του ως εν αναμονή κυβερνητική δύναμη.

Η κατάθεση της συγκεκριμένης πρότασης από την Κοινοβουλευτική Ομάδα εξυπηρετεί έναν ξεκάθαρο πολιτικό στόχο:

να αναδειχθούν οι διαφορές με τις αντίστοιχες κυβερνητικές ρυθμίσεις για τις 120 δόσεις μέσα από μια άμεση σύγκριση των δύο σχεδίων.

Στο πλαίσιο αυτό, ο κ. Ανδρουλάκης αναμένεται να ασκήσει έντονη κριτική στο Μέγαρο Μαξίμου, τονίζοντας πως η κυβέρνηση χρειάστηκε μια επταετία για να αποδεχτεί ότι οι 120 δόσεις για χρέη προς το Δημόσιο αποτελούν αναγκαιότητα και όχι «λαϊκισμό», αλλά και για να αναγνωρίσει τα σοβαρά δυσλειτουργικά προβλήματα που εντοπίζονται στη δράση των funds και των servicers.

Η νομοθετική πρωτοβουλία του ΠΑΣΟΚ αρθρώνεται γύρω από οκτώ κεντρικούς άξονες, καθώς εστιάζει στην προστασία της πρώτης κατοικίας και της αγροτικής γης, στη θεσμοθέτηση πραγματικών 120 δόσεων για τους οφειλέτες, αλλά και σε ουσιαστικές βελτιώσεις στον εξωδικαστικό συμβιβασμό παράλληλα με ένα αυστηρότερο πλαίσιο λειτουργίας για τους servicers.

Επιπλέον, το νομοσχέδιο εισάγει την καθιέρωση του δικαιώματος πρώτης προτίμησης υπέρ του δανειολήπτη, ειδικές ρυθμίσεις για τα δάνεια σε ελβετικό φράγκο, καθώς και συγκεκριμένη μέριμνα και προστασία για τους εγγυητές δανείων.

Το πακέτο των μέτρων ολοκληρώνεται με τη δημιουργία ενός ακατάσχετου επαγγελματικού τραπεζικού λογαριασμού και την πλήρη κατάργηση των καταχρηστικών χρεώσεων από την πλευρά των τραπεζικών ιδρυμάτων.

Το πολιτικό διακύβευμα

Σύμφωνα με το σκεπτικό του ΠΑΣΟΚ, οι πολίτες έχουν πλέον μπροστά τους δύο καθαρές και αντίρροπες πολιτικές επιλογές προς σύγκριση.

Από τη μία πλευρά, βρίσκεται η στρατηγική της Νέας Δημοκρατίας, η οποία θέτει σε προτεραιότητα τα συμφέροντα των τραπεζικών ιδρυμάτων, των funds και των εταιρειών διαχείρισης.

Από την άλλη πλευρά, προτάσσεται το προοδευτικό σχέδιο του ΠΑΣΟΚ, το οποίο στοχεύει να προσφέρει μια δεύτερη ευκαιρία στους απλούς πολίτες, να δώσει βιώσιμη προοπτική στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις και τους επαγγελματίες, και να στηρίξει τον αγροτικό κόσμο, ώστε να παραμείνει παραγωγικός στην περιφέρεια.

Κατρίνης: Το ΠΑΣΟΚ συνεχίζει τη μάχη της καθημερινότητας

Στην έμφαση που δίνει το ΠΑΣΟΚ στα προβλήματα και στην καθημερινότητα των πολιτών αναφέρθηκε ο βουλευτής του ΠΑΣΟΚ Μιχάλης Κατρίνης, μιλώντας στην εκπομπή «Ώρα Ελλάδος» του OPEN, με τους δημοσιογράφους Μάνο Νιφλή και Γιάννη Κολοκυθά. Όπως σημείωσε, με επίκεντρο αυτά τα ζητήματα, το ΠΑΣΟΚ καλεί τους πολίτες να το στηρίξουν με την ψήφο τους.

Στο πλαίσιο αυτό, αναφέρθηκε στην πρόταση νόμου που καταθέτει σήμερα το ΠΑΣΟΚ για το ιδιωτικό χρέος, την αναστολή των πλειστηριασμών, την πρώτη κατοικία και τη λήψη μέτρων για τους εγγυητές.

Επισήμανε, μάλιστα, ότι μόνο στο Πρωτοδικείο Αθηνών βρίσκονται αυτή τη στιγμή περίπου 33.000 πλειστηριασμοί.

Υπενθύμισε, επίσης, ότι όταν το ΠΑΣΟΚ μιλούσε για 120 δόσεις, η κυβέρνηση το κατηγορούσε για λαϊκισμό, ενώ τώρα πρόκειται να φέρει τη σχετική ρύθμιση τον Νοέμβριο.

Άσκησε, παράλληλα, έντονη κριτική στην κυβέρνηση για το στεγαστικό πρόβλημα, χαρακτηρίζοντάς την ανίκανη και επισημαίνοντας ότι επί επτά χρόνια «κοιμόταν» απέναντι στο πρόβλημα.

Όπως ανέφερε, ακόμη και στο δικό της πρόγραμμα «Σπίτι μου 2», η κυβέρνηση κατάφερε να χάσει μισό δισεκατομμύριο ευρώ από τους συνολικούς πόρους των δύο δισεκατομμυρίων, εξαιτίας των προϋποθέσεων που έθεσε, με αποτέλεσμα να μην μπορούν να ενταχθούν ζευγάρια ακόμη και για την αγορά κατοικίας ηλικίας 40 ετών.

Σχολιάζοντας τους ισχυρισμούς κυβερνητικών στελεχών ότι έχει βελτιωθεί η αναλογία των δαπανών για κατοικία προς το εισόδημα, ο Μιχάλης Κατρίνης ανέφερε χαρακτηριστικά ότι όποιος τους ακούσει σήμερα να υποστηρίζουν κάτι τέτοιο «θα πηδήξει από τον τρίτο ή τον τέταρτο όροφο που νοικιάζει».

Κάλεσε ακόμη την κυβέρνηση να απαντήσει αν θα τολμήσει να φορολογήσει τα υπερκέρδη των τραπεζών, τα οποία ξεπερνούν τα 2,6 δισ. ευρώ το πρώτο εξάμηνο του 2026, ενώ οι τράπεζες διανέμουν μερίσματα ύψους 650 εκατ. ευρώ.

Επισήμανε ότι η γειτονική Βουλγαρία προχώρησε στη φορολόγηση των υπερκερδών των τραπεζών, μεταξύ των οποίων περιλαμβανόταν και μία ελληνική.

Τέλος, αναφερόμενος στα γεγονότα των τελευταίων ημερών μεταξύ των κομμάτων της αντιπολίτευσης, επισήμανε ότι ο πολιτικός τους ανταγωνισμός δεν μπορεί να μετατρέπεται σε πολιτικό πλεονέκτημα για την κυβέρνηση, καθώς δίνει τη δυνατότητα στον πρωθυπουργό να ξεφεύγει από τα προβλήματα της καθημερινότητας.

Ενέργεια και πολιτική σταθερότητα στο επίκεντρο

Τα μέτρα στήριξης και οι επόμενες κινήσεις της κυβέρνησης

Η ενεργειακή κρίση, οι οικονομικές πιέσεις και οι πολιτικές ισορροπίες διαμορφώνουν ένα απαιτητικό περιβάλλον για την κυβέρνηση, η οποία καλείται να κινηθεί ταυτόχρονα σε πολλαπλά μέτωπα.

Στο Μέγαρο Μαξίμου, η προτεραιότητα παραμένει η διατήρηση της οικονομικής σταθερότητας, με παράλληλη ενίσχυση των νοικοκυριών και των επιχειρήσεων που επιβαρύνονται από το αυξημένο ενεργειακό κόστος.

Ο **Κυριάκος Μητσοτάκης** συνεχίζει τις επαφές του με πολίτες και τοπικούς φορείς, ενώ το κυβερνητικό επιτελείο προετοιμάζει τις επόμενες παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση των ανατιμήσεων όχι μόνο στα καύσιμα.

Στο πολιτικό πεδίο, η αυτοδυναμία παραμένει ο βασικός εκλογικός στόχος της Νέας Δημοκρατίας, με κυβερνητικά στελέχη να υπογραμμίζουν τη σημασία της ύπαρξης σταθερής κυβέρνησης την επόμενη ημέρα των εκλογών.

Το εκλογικό στοίχημα και η επόμενη ημέρα

Στη στρατηγική της **κυβέρνησης**, η πολιτική σταθερότητα συνδέεται άμεσα με τη δυνατότητα λήψης αποφάσεων σε περιόδους κρίσεων.

Η Νέα Δημοκρατία εξακολουθεί να προτάσσει την προοπτική μιας νέας αυτοδύναμης θητείας, θεωρώντας ότι μια ισχυρή κοινοβουλευτική πλειοψηφία μπορεί να διασφαλίσει μεγαλύτερη ευελιξία στη διαχείριση των προκλήσεων.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις που επικαλούνται κυβερνητικά στελέχη, τα δημοσκοπικά δεδομένα διατηρούν το κυβερνών κόμμα σε ποσοστά περίπου 30%-31% στην εκτίμηση εκλογικού αποτελέσματος.

Η επίτευξη αυτοδυναμίας, ωστόσο, παραμένει ένας δύσκολος στόχος, ο οποίος απαιτεί περαιτέρω πολιτική προσπάθεια και διεύρυνση της εκλογικής απήχησης.

Παράλληλα, **η συζήτηση για τις πιθανές μετεκλογικές συνεργασίες παραμένει ανοιχτή στο πολιτικό σκηνικό**, αν και η Νέα Δημοκρατία επιμένει ότι η χώρα χρειάζεται κυβερνητική λύση με σαφή εντολή και δυνατότητα άμεσης λειτουργίας.

Στο τραπέζι οι νέες παρεμβάσεις για το ενεργειακό κόστος

Στην πρώτη γραμμή βρίσκεται η προετοιμασία των νέων **μέτρων** για την αντιμετώπιση των αυξημένων τιμών στην ενέργεια, τα οποία θα ανακοινωθούν αύριο.

Το ενδιαφέρον επικεντρώνεται κυρίως στο **πετρέλαιο θέρμανσης** και στο πετρέλαιο κίνησης, με τις παρεμβάσεις να εξετάζεται να περιλαμβάνουν επιδοτήσεις στην αντλία και πρόσθετη ενίσχυση για τα οικονομικά ασθενέστερα νοικοκυριά χωρίς όμως να διαταραχθεί η δημοσιονομική ισορροπία.

Στο οικονομικό επιτελείο εξετάζονται διαφορετικές επιλογές ως προς το εύρος και το κόστος των παρεμβάσεων. Για το πετρέλαιο θέρμανσης, τα σενάρια που έχουν παρουσιαστεί προβλέπουν τιμή εκκίνησης από 1,71 ευρώ έως 1,41 ευρώ ανά λίτρο, ανάλογα με την ένταση της κρατικής ενίσχυσης.

Το ηπιότερο σενάριο τοποθετεί την τιμή στα 1,71 ευρώ ανά λίτρο, ενώ μια μεγαλύτερη παρέμβαση θα μπορούσε να τη διαμορφώσει στα 1,61 ευρώ.

Το ευνοϊκότερο ενδεχόμενο προβλέπει τιμή 1,41 ευρώ ανά λίτρο, αλλά συνεπάγεται υψηλότερη δημοσιονομική επιβάρυνση.

Πάντως, χωρίς τις σχετικές παρεμβάσεις, η τιμή εκκίνησης εκτιμάται ότι θα μπορούσε να φτάσει τα 1,96 ευρώ ανά λίτρο, σύμφωνα με τα στοιχεία που παρατίθενται για την αγορά.

Η ευρωπαϊκή διαπραγμάτευση για μεγαλύτερα περιθώρια στήριξης

Καθοριστικής σημασίας θεωρείται και η συζήτηση σε ευρωπαϊκό επίπεδο για τη δημοσιονομική ευελιξία. Η ελληνική κυβέρνηση επιδιώκει να εξασφαλίσει πρόσθετα περιθώρια παρέμβασης, προκειμένου να μπορέσει να στηρίξει νοικοκυριά και επιχειρήσεις για όσο διάστημα διαρκέσουν οι πιέσεις.

Εφόσον υπάρξει θετική εξέλιξη στο ζήτημα της ρήτρας διαφυγής, θα μπορούσε να ανοίξει ο δρόμος για παρεμβάσεις και στη φορολογία των καυσίμων, όπως στον Ειδικό Φόρο Κατανάλωσης και στον ΦΠΑ. Οι δυνατότητες αυτές, πάντως, εξαρτώνται από τις ευρωπαϊκές αποφάσεις και τους δημοσιονομικούς περιορισμούς.

Στη Λάρισα ο Κυριάκος Μητσοτάκης

Πριν από τη συμμετοχή του στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο στις Βρυξέλλες, που έχει προγραμματιστεί για τις 15 και 16 Οκτωβρίου, ο Κυριάκος Μητσοτάκης αναμένεται να επισκεφθεί τη Λάρισα.

Στο πρόγραμμα περιλαμβάνεται η παρουσία του στα εγκαίνια μονάδας αποθήκευσης ηλεκτρικής ενέργειας.

Η επίσκεψη έχει, πέρα από το ενεργειακό της σκέλος, και πολιτική διάσταση.

Οι επαφές με πολίτες και στελέχη της Νέας Δημοκρατίας εντάσσονται στην προσπάθεια διατήρησης της επικοινωνίας με τις τοπικές κοινωνίες και ενίσχυσης της παρουσίας του κόμματος στην περιφέρεια.

Δημοσκόπηση Interview:

Καθαρό προβάδισμα για τη ΝΔ

Άνετο προβάδισμα συνεχίζει να διατηρεί η Νέα Δημοκρατία στην πρόθεση ψήφου, σύμφωνα με τη **νέα πανελλαδική δημοσκόπηση της Interview** για λογαριασμό της εφημερίδας Political, με το ΠΑΣΟΚ και την ΕΛΑΣ να «κονταροχτυπιούνται» για τη δεύτερη θέση.

Στην εκτίμηση ψήφου, η Νέα Δημοκρατία συγκεντρώνει ποσοστό 29,6% και προηγείται με 13,9% από το κόμμα του Αλέξη Τσίπρα (15,7%). Στην τρίτη θέση ακολουθεί με διαφορά σχεδόν μιας μονάδας το ΠΑΣΟΚ (14,6%).

Ακολουθούν, με ποσοστά κάτω του 10%, η Ελληνική Λύση στο 7,6%, το ΚΚΕ στο 6,1%, η Ελπίδα για τη Δημοκρατία στο 4,3%, η Φωνή Λογικής στο 3,7%, η Συμμαχία Ελλήνων στο 3,7%, το ΜέΡΑ25 στο 3,3% και η Πλεύση Ελευθερίας στο 3%.

Και στην **πρόθεση ψήφου της δημοσκόπησης**, η Νέα Δημοκρατία εμφανίζεται στην πρώτη θέση και προηγείται με 27%. Ακολουθεί η **ΕΛΑΣ** με 14,3% και το **ΠΑΣΟΚ** με 13,3%.

Το 6,9% των ερωτηθέντων επιλέγει την Ελληνική Λύση, το 5,6% το ΚΚΕ, το 3,9% την Ελπίδα για τη Δημοκρατία, το 3,4% τη Φωνή Λογικής, το 3,4% τη Συμμαχία Ελλήνων και το 3% το ΜέΡΑ25, ενώ οι αναποφάσιστοι ανέρχονται στο 8,8%.

Ποιο θεωρούν ότι διαθέτει καλύτερο πρόγραμμα

Στη **σύγκριση μεταξύ ΠΑΣΟΚ και ΕΛΑΣ**, το 40% των ερωτηθέντων θεωρεί ότι το ΠΑΣΟΚ διαθέτει καλύτερο πρόγραμμα, ενώ το 21% επιλέγει την ΕΛΑΣ. Το 39% δεν εκφράζει άποψη ή δεν απαντά.

Ανάλογη είναι η εικόνα και στο ερώτημα για την **επάρκεια των στελεχών**. Το 42% αποδίδει στο ΠΑΣΟΚ υπεροχή ως προς τα ικανότερα στελέχη, το 18% επιλέγει την ΕΛΑΣ και το 40% δεν απαντά ή δεν γνωρίζει.

Στον αντίποδα, στην **αξιολόγηση της ηγεσίας**, το 40% θεωρεί ότι η ΕΛΑΣ διαθέτει ισχυρότερη ηγεσία, έναντι 20% που επιλέγει το ΠΑΣΟΚ. Το υπόλοιπο 40% δεν εκφράζει συγκεκριμένη άποψη.

Καταλληλότερος ο Μητσοτάκης

Στην ερώτηση «**ποιον πολιτικό αρχηγό εμπιστεύεστε περισσότερο για τη διακυβέρνηση της χώρας;**», το 32,2% απαντά τον Κυριάκο Μητσοτάκη, το 20,7% «Κανέναν», το 13,2% τον Αλέξη Τσίπρα, το 10,6% τον Νίκο Ανδρουλάκη, το 5% τον Κυριάκο Βελόπουλο, το 4,6% τον Δημήτρη Κουτσούμπα, το 3,1% τη Μαρία Καρυστιανού, το 3% τον Γιάνη Βαρουφάκη, το 2,3% την Αφροδίτη Λατινοπούλου, το 2,2% τη Ζωή Κωνσταντοπούλου, το 1,9% τον Στέφανο Κασσελάκη, το 0,6% τον Δημήτρη Νατσιό και το 0,6% τον Γαβριήλ Σακελλαρίδη.

Αξιοπιστία της αντιπολίτευσης

Στην ερώτηση «**ανεξάρτητα από το κόμμα που ψηφίζετε, ποιο από τα παρακάτω ασκεί πιο αξιόπιστη αντιπολίτευση απέναντι στην κυβέρνηση;**», το 15% απαντά η ΕΛΑΣ, το 24% το ΠΑΣΟΚ και το 61% κανένα από τα δύο.

ΕΡΤ 1

05:10 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (Ε)
06:45 Νωρίς Νωρίς
09:00 Πρωίαν Σε Είδον
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Κουτσουπιές (Ε)
14:00 Ποπ Μαγειρική - Ι Κύκλος
15:00 Στούντιο 4
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Κουτσουπιές
20:00 Το Κορίτσι του Λούνα Παρκ - Ελληνική Ταινία
22:00 Ο Πύργος του Ντάουντον - Β Κύκλος
00:00 Ο Τελευταίος Βερμέερ
02:00 Στούντιο 4 (Ε)
04:50 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (Ε)

ΕΡΤ 2

05:30 Auto Moto EPT (Ε)
06:30 Πάθος για Νίκη (Ε)
07:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
08:00 Έλληνες Ολυμπιονίκες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
09:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Γ Κύκλος (Ε)
09:30 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Γ Κύκλος (Ε)
10:00 All-Round Champion - Α Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
11:00 Ποδόσφαιρο ¦ Superbet League 2 ¦ 6η Αγωνιστική ¦ Πανσερραϊκός - Νέστος Χρ. (Ε)
13:00 Σακ και Ντέιλ (Ε)
14:00 Football Nation - Γ Κύκλος (Ε)
14:45 Ποδόσφαιρο ¦ Superbet League 2 ¦ Ολυμπιακός Β' - Athens Kallithea ¦ 5η Αγωνιστική (Ζ)
17:00 Basket Elite League ¦ Μαχητές Πειραματικό - Σοφάδες ¦ 2η Αγωνιστική (Ε)
19:00 All-Round Champion - Α Κύκλος (Ε)
20:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Γ Κύκλος (Ε)
20:30 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Γ Κύκλος (Ε)
21:00 Berlusconi: Condemned to Win
22:00 Bad Boys
00:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
01:00 Copa Sudamericana ¦ Ημιτελικά ¦ Ατλέτικο Μιν. - Μοντεβιδέο Τορκε (Ε) (Ζ)
03:00 Football Nation - Γ Κύκλος (Ε)
03:30 Copa Libertadores ¦ Α' Ημιτελικός ¦ Φλουμινένσε - Παλμέιρας (Ε) (Ζ)

ΕΡΤ 3

05:00 Περίμετρος (Ε)
06:00 Άγρια Ελλάδα - Ε Κύκλος (Ε)
07:00 Ομάδα Πτήσης - Α Κύκλος (Ε)
07:20 Ριμπού, το Σούπερ Καριμπού - Α Κύκλος (Ε)
07:45 Ο Κύριος Μαγκού (Ε)
08:10 Σον, Το Πρόβατο - Ε Κύκλος (Ε)
08:30 Το Νησί του Ιπποπόταμου
09:30 Τοπία από Ψηλά
10:00 Μέρα με Χρώμα
12:00 Απίθανα Ταξίδια με Τρένο
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις – Αθλητικά – Καιρός
14:30 Η Ζωή μου Αρχίζει με Σένα – Ελληνική Ταινία
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
17:00 Το Νησί του Ιπποπόταμου
18:00 Απίθανα Ταξίδια με Τρένο
19:00 Ειδήσεις – Αθλητικά – Καιρός
20:00 Una Faccia Una Razza
21:00 Μετά τις Ειδήσεις
22:00 Οι Κρυφές Επιχειρήσεις του Χίτλερ
23:00 Σιγκαπούρη: Μια Δυστοπική Πόλη;
00:00 Στα Βήματά της – Μικρές Ιστορίες
00:30 Τοπία από Ψηλά
01:00 Το Νησί του Ιπποπόταμου
02:00 Χίτλερ, το Ολέθριο Σφάλμα της Γερμανίας
03:00 Μέρα με Χρώμα

ANT1

05:00 Οι Μεν και οι Δεν (Ε)
06:00 Καλημέρα Ελλάδα
09:50 Το Πρωινό
13:00 Ant1 News
13:30 Smart Future
13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
14:00 Αποκαλύψεις
16:30 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
17:30 Κάτι Ψήνεται
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;
21:00 Κρίνο και Αγκάθι
22:30 Ντέρτι
00:00 Νύχτα Αποκαλύψεων
02:00 Παγιδευμένοι (Ε)
03:15 Η Αγάπη Ήρθε από Μακριά (Ε)
04:00 Παρθένα Ζωή (Ε)

MEGA

05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ (Ε)
05:40 Κοινωνία Ώρα Mega
09:40 Χαμογέλα και Πάλι!
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Δύο Ξένοι (Ε)
14:50 Δύο Ξένοι (Ε)
15:40 Live News
18:30 The Chase
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
20:50 Δελτίο Καιρού
21:00 Pre Game
22:00 UEFA Champions League: Σαχτάρ - ΑΕΚ
00:00 Post Game
01:10 Μαύρα Μεσάνυχτα (Ε)
02:10 Singles 3 (Ε)
03:00 Αέρινες Σιωπές (Ε)
04:00 Φιλοδοξίες (Ε)
04:30 Φιλοδοξίες (Ε)

STAR

05:15 Stars System (Ε)
06:00 Τροχός της Τύχης (Ε)
07:00 GNTM 7 (Ε)
09:00 Stars System
09:30 Πρώτος Καφές με τη Ζήνα
13:00 Star News
14:00 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
14:15 Τα Φιλαράκια (Friends) - 7ος Κύκλος
15:00 Ευτυχώς Τρελλάθηκα
17:20 Cash or Trash
18:25 Τροχός της Τύχης
19:45 Star News
21:00 First Dates
22:45 John Wick
01:00 Ο Λυκάνθρωπος (The Wolfman)
03:15 Νόμος και Τάξη: Ειδική Ομάδα (Law & Order: Special Victims Unit) - 23ος Κύκλος

ALPHA

05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, Χ (Ε)
06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:45 Το Σόι σου, Ι (Ε)
07:45 Happy Day στον Alpha, XIV
10:00 Super Κατερίνα, VI
13:00 Το Σόι σου, ΙΙ (Ε)
14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [Ν/Γ]
14:50 Το Σόι σου, ΙΙ (Ε)
15:45 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, VIII (Ε)
16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
17:45 Deal
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Το Σόι σου, VI (Ε)
21:00 Μπαμπά σ' Αγαπώ
22:00 Μια Γυναίκα
23:30 Αυτοψία
01:00 Οι Κόρες της Αρετής (Ε)
02:00 Τελετουργία Θανάτου (The Ritual Killer)
03:45 Αληθινοί Έρωτες, Ι (Ε)
04:30 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, Χ (Ε)

ΣΚΑΪ

05:00 Πρώτη Εικόνα
06:00 Σήμερα
09:40 Αταίριαστοι
11:45 Live You
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
15:00 Studio στις 3
18:10 Δελτίο στη Νοηματική
18:25 Διαχωρίζω τη Θέση μου
18:40 Αντώνιος & Κλεοπάτρα
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 Μπλε Ώρες
22:30 Τέντι Μπόι Αγάπη μου
00:30 Μπλε Ώρες (Ε)
02:15 Ελίζαμπεθ (Elizabeth)
04:30 Ώρα για Φαγητό με την Αργυρώ Μπαρμπαρίγου (Ε)

OPEN

05:15 Εικόνες (Ε)
06:00 Ώρα Ελλάδος
09:40 10 Παντού
13:00 Open News
13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης
14:05 Open News στη Νοηματική
14:15 Ρεπορτάζ Τώρα!
15:45 Καθαρές Κουβέντες
18:45 Open News
19:50 Εικόνες (Ε)
21:00 Καταδίωξη σε Δύο Ηπείρους (Survivor)
23:00 Από Θαύμα, Ιστορίες Δεύτερης Ζωής
01:00 The 8th Day
03:00 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
03:30 Η Υπόσχεση (La Promesa)
04:30 Καρέ της Ντάμας (Ε)

Ζώδια

ΚΡΙΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη σε βγάζει από τη ρουτίνα και στρέφει το ενδιαφέρον σου σε ταξίδια, σπουδές, νομικές υποθέσεις ή σχέδια που διευρύνουν τους ορίζοντές σου. Το πρωινό εξάγωνο με τον Πλούτωνα μπορεί να φέρει μια χρήσιμη πληροφορία ή επαφή μέσα από φίλους και γνωστούς. Το μεσημέρι όμως η αντίθεση με τον Ουρανό προμηνύει απρόοπτα σε μετακινήσεις, επικοινωνίες και πρόγραμμα. Το βράδυ τα τρίγωνα με Άρη και Κρόνο σε βοηθούν να πάρεις πρωτοβουλία και να οργανώσεις με σοβαρότητα ένα σχέδιό σου.

ΤΑΥΡΟΣ: Οικονομικά και βαθύτερες προσωπικές υποθέσεις βρίσκονται στο επίκεντρο. Το πρωινό εξάγωνο της Σελήνης με τον Πλούτωνα μπορεί να σε βοηθήσει να δεις διαφορετικά μια οικονομική υπόθεση που συνδέεται με την καριέρα σου. Το μεσημέρι όμως η αντίθεση με τον Ουρανό στο οικονομικό σου πεδίο μπορεί να φέρει ξαφνικό έξοδο, αλλαγή σε έσοδο ή ανατροπή σε έναν προγραμματισμό. Απόφυγε παρορμητικές αγορές.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Οι σχέσεις και οι συνεργασίες βρίσκονται στο επίκεντρο και η ημέρα δεν πρόκειται να είναι μονότονη. Το πρωί μια συζήτηση μπορεί να ανοίξει νέες προοπτικές ή να σε φέρει πιο κοντά σε άνθρωπο που έχει διαφορετικές ιδέες. Το μεσημέρι όμως η Σελήνη απέναντί σου σχηματίζει αντίθεση με τον Ουρανό στο ζώδιό σου, προκαλώντας ξαφνικές αλλαγές, ανατροπές και έντονη ανάγκη ελευθερίας. Μην πάρεις μια απόφαση πάνω στην ένταση της στιγμής.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη σε βάζει από νωρίς σε ρυθμούς εργασίας και αυξημένων υποχρεώσεων. Το πρωινό εξάγωνο με τον Πλούτωνα μπορεί να σε βοηθήσει να διευθετήσεις οικονομική ή εργασιακή εκκρεμότητα που σε πίεζε. Το μεσημέρι όμως η αντίθεση με τον Ουρανό μπορεί να φέρει απρόοπτη αλλαγή προγράμματος ή μια πληροφορία από το παρασκήνιο που σε αιφνιδιάζει. Μην αγχωθείς πριν δεις όλα τα δεδομένα.

ΛΕΩΝ: Η Σελήνη στον Τοξότη ενεργοποιεί έρωτα, δημιουργικότητα και προσωπική έκφραση, χαρίζοντας στην ημέρα πολύ πιο ευχάριστο χαρακτήρα. Το πρωί μια γνωριμία, συνεργασία ή συζήτηση μπορεί να σε κάνει να δεις διαφορετικά μια προσωπική υπόθεση. Το μεσημέρι η αντίθεση Σελήνης–Ουρανού φέρνει ξαφνική αλλαγή σε σχέδιο με φίλους. Μην προσπαθήσεις να ελέγξεις το πρόγραμμα. Το βράδυ σε ευνοεί ιδιαίτεραβοηθώντας σε να μετατρέψεις τον ενθουσιασμό σε συγκεκριμένη δράση.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Σπίτι, οικογένεια και προσωπικές υποθέσεις τραβούν την προσοχή σου. Το πρωινό εξάγωνο της Σελήνης με τον Πλούτωνα μπορεί να σε βοηθήσει να βρεις πρακτική λύση σε ένα οικογενειακό ζήτημα ή να οργανώσεις καλύτερα την καθημερινότητά σου. Το μεσημέρι όμως η αντίθεση με τον Ουρανό στην κορυφή του χάρτη σου μπορεί να φέρει απρόσμενη επαγγελματική εξέλιξη, αλλαγή προγράμματος ή είδηση που ανατρέπει προσωρινά τα σχέδιά σου.

ΖΥΓΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη κάνει την Τετάρτη ιδιαίτερα επικοινωνιακή και κινητική. Το πρωινό εξάγωνο με τον Πλούτωνα μπορεί να φέρει μια ουσιαστική συζήτηση, ένα μήνυμα ή μια γνωριμία που σε αγγίζει περισσότερο απ' όσο περίμενες. Το μεσημέρι όμως η αντίθεση με τον Ουρανό μπορεί να αλλάξει ξαφνικά ένα ταξίδι, ραντεβού ή σχέδιο που αφορά σπουδές και εξωτερικό. Μην κολλήσεις στο αρχικό πρόγραμμα.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη στρέφει την προσοχή στα οικονομικά σου και το πρωινό εξάγωνο με τον κυβερνήτη σου Πλούτωνα μπορεί να σε βοηθήσει να βρεις λύση σε έξοδο, οικογενειακή υποχρέωση ή ζήτημα ακινήτου. Το μεσημέρι όμως η αντίθεση με τον Ουρανό προειδοποιεί για ξαφνική αλλαγή σε κοινά χρήματα, οφειλή, δάνειο ή οικονομική συμφωνία. Απόφυγε κινήσεις χωρίς δεύτερη σκέψη. Το βράδυ τα τρίγωνα με Άρη και Κρόνο σε επαναφέρουν σε πιο παραγωγικούς ρυθμούς.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Με τη Σελήνη στο ζώδιό σου θέλεις να κινηθείς, να πάρεις πρωτοβουλίες και να κάνεις τα πράγματα με τον δικό σου τρόπο. Το πρωινό εξάγωνο με τον Πλούτωνα σου δίνει πειθώ και μπορεί να φέρει μια σημαντική συζήτηση ή πληροφορία. Το μεσημέρι όμως η αντίθεση με τον Ουρανό απέναντί σου φέρνει το απρόβλεπτο μέσα από σύντροφο ή συνεργάτη. Κάποιος μπορεί να αλλάξει ξαφνικά στάση ή πρόγραμμα. Το βράδυ τα τρίγωνα με Άρη και Κρόνο είναι ιδιαίτερα υποστηρικτικά.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη σε κρατά περισσότερο στο παρασκήνιο και το πρωινό εξάγωνο με τον Πλούτωνα μπορεί να σε βοηθήσει να καταλάβεις καλύτερα μια οικονομική ή προσωπική κατάσταση χωρίς να χρειάζεται να αποκαλύψεις ακόμη τις προθέσεις σου. Το μεσημέρι η αντίθεση με τον Ουρανό μπορεί να προκαλέσει απρόβλεπτη αλλαγή στη δουλειά, στις υποχρεώσεις ή στο καθημερινό σου πρόγραμμα. Κράτησε χρόνο διαθέσιμο για έκτακτες ανάγκες.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη σε κάνει κοινωνικό και στρέφει την προσοχή σου σε φίλους, ομάδες και μελλοντικούς στόχους. Το πρωινό εξάγωνο με τον Πλούτωνα στο ζώδιό σου σου δίνει τη δυνατότητα να επηρεάσεις θετικά μια κατάσταση ή να κάνεις μια γνωριμία που μπορεί να αποδειχθεί σημαντική. Το μεσημέρι όμως ο κυβερνήτης σου Ουρανός φέρνει έκπληξη στον έρωτα ή σε ένα δημιουργικό σχέδιο.

ΙΧΘΥΣ: Η Σελήνη στον Τοξότη ενεργοποιεί την καριέρα και τη δημόσια εικόνα σου, κάνοντας την ημέρα σημαντική για επαγγελματικές εξελίξεις. Το πρωινό εξάγωνο με τον Πλούτωνα μπορεί να σου δώσει παρασκηνιακή υποστήριξη ή πληροφορία που σε βοηθά να κινηθείς πιο έξυπνα. Το μεσημέρι όμως η αντίθεση με τον Ουρανό φέρνει ξαφνική αλλαγή στο σπίτι ή στην οικογένεια, η οποία μπορεί να ανατρέψει προσωρινά το πρόγραμμά σου. Το βράδυ τα τρίγωνα με Άρη και Κρόνο προσφέρουν πρακτικές λύσεις.

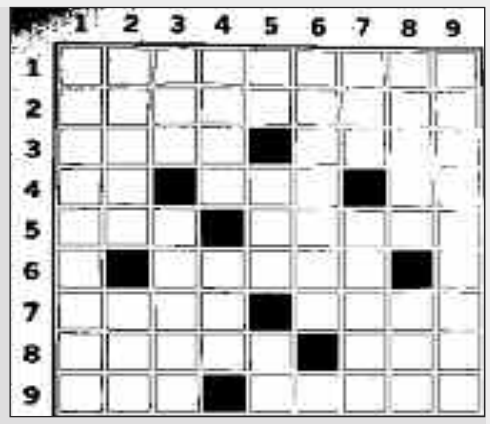
Σταυρόλεξο

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

1. Μυθικός βασιλιάς της Ιθάκης, παππούς του Οδυσσέα.
2. Καρπός από τα εσπεριδοειδή.
3. Ανοίγματα στην πλώρη του πλοίου από τα οποία περνάει η αλυσίδα της άγκυρας - Φραντζέσκα.... Βρετανίδα ηθοποιός.
4. Επιτατικό μόριο - Γερμανός μαθηματικός (1843-1930) - Λίγο... κύρος.
5. Λατίνων... είναι - Περίφημα ρωσικά μπαλέτα.
6. Μέρη του πλοίου.
7. Οποιος έγινε... μουσκεύτηκε - Μια... ζαριά.
8. Είδος ζυμαρικού που περιέχει και πατάτα στη ζύμη του - Κλίμακα αξιολόγησης σκακιστών.
9. Αντιτάχθηκε στην αυτοδιάθεση της Αλγερίας – Γνωστές... του Παραδείσου.

ΚΑΘΕΤΩΣ

1. Το Μικρό ψάλλεται κάθε βράδυ σε ναό μονής.
2. Νικόλαος...: διαπρεπής νομικός και ακαδημαϊκός Το βασίλειο του Αιήτη (μυθ.).
3. Μυθική ινδική θεά - Η «τέταρτη εξουσία».
4. Ποδηλατικός όρος (ξεν.) – Κορυφαίος Ευρωπαίος Γλωσσολόγος και ομηριστής (1833- 1916).
5. Εγώ... ιταλικά - Ζουν στο Κονγκό - Βρίσκονται... δίπλα.
6. Μεγάλη στενοχώρια. 7. ... Φλέμινγκ: ο «πατέρας» του Τζέιμς Μποντ – Θεμελίωσε τη μαθηματική λογική.
8. Γενικό, καθολικό - Επιφώνημα ταυρομαχιών.
9. Πολύ δύσκολος και ανώφελος (μτφ.).



ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

ΟΡΙΖ.: 1. ΠΡΙΣΚΙΛΛΑ. 2. ΕΪΝΑΡ - ΙΕΡ. 3. ΤΣΟΚ - ΣΜΙΤ. 4. ΡΑ - ΙΣΤΑΡ. 5. ΟΡΑΡΙΑ - ΙΜ. 6, ΠΑΝΙΑ, 7. ΑΡΑ - ΑΝΝΑΣ. 8. ΡΟΛΟΪ - ΤΙΚ. 9, ΑΘΑΜΑΝΙΚΑ.

ΚΑΘ.: 1. ΠΕΤΡΟΨΑΡΑ. 2. ΡΙΣΑΡ - ΡΟΘ. 3. ΙΝΟ - ΑΠΑΛΑ, 4. ΣΑΚΙΡΑ - ΟΜ. 5. ΚΡ - ΣΙΝΑΙΑ. 6. ΣΤΑΪΝ. 7. ΛΙΜΑ - ΑΝΤΙ, 8. ΛΕΙΡΙ - ΑΪΚ. 9. ΑΡΤ - ΜΑΣΚΑ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται

Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

		3	1			6	9	
4	7							8
		8					2	
			7		6	1		
9	2				5			
		5						3
	4				9		3	
5				1		4		
8		2			7		6	

Η λύση του προηγούμενου

1	6	5	4	9	2	7	8	3
4	3	2	8	7	5	6	9	1
7	9	8	6	1	3	2	4	5
9	5	1	3	8	7	4	6	2
8	2	4	1	5	6	9	3	7
6	7	3	9	2	4	5	1	8
2	1	9	7	4	8	3	5	6
3	4	7	5	6	1	8	2	9
5	8	6	2	3	9	1	7	4

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE –ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

Προβολές καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικος Κινηματογραφος Τρικαλων

Τιμές εισιτηρίων:
Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.
ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ

ΤΣΕΛΙΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ,
28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 83,
2431028133

08:00 π.μ - 23:00 μ.μ.

ΓΚΟΥΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ,
ΚΑΝΟΥΤΑ 1,
2431031180

Με ιδιαίτερη πνευματική συγκίνηση η εκδρομή της Χριστιανικής Αδελφότητας «Ελεήμων Σαμαρείτης» στην Αίγινα

Με αισθήματα πίστης, ευλάβειας και πνευματικής χαράς, η Χριστιανική Αδελφότητα «Ελεήμων Σαμαρείτης» πραγματοποίησε προσκυνηματική εκδρομή στην Αίγινα, με επίκεντρο την επίσκεψη στον Ιερό Ναό και την Ιερά Μονή του Αγίου Νεκταρίου, ενός από τους πλέον αγαπητούς Αγίους της Ορθόδοξης Εκκλησίας.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν στον ιερό αυτό τόπο, να προσευχηθούν και να τιμήσουν τη μνήμη του Αγίου Νεκταρίου, του θαυματουργού Ιεράρχη, ο οποίος με την ταπείνωση, την υπομονή, την αγάπη και την ακλόνητη πίστη του αποτελεί φωτεινό παράδειγμα χριστιανικής ζωής και πνευματικής προσφοράς.

Η προσκυνηματική αυτή επίσκεψη αποτέλεσε μια ξεχωριστή εμπειρία πνευματικής ανάτασης και χριστιανικής συναδέλφωσης, δίνοντας σε όλους τους συμμετέχοντες την ευκαιρία να απομακρυνθούν για λίγο από την καθημερινότητα και να ανανεώσουν την πίστη και την ελπίδα τους, μέσα σε ένα κλίμα προσευχής, αγάπης και αδελφικής επικοινωνίας.

Η εκδρομή πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της ευρύτερης πνευματικής και ποιμαντικής δραστηριότητας της Χριστιανικής Αδελφότητας «Ελεήμων Σαμαρείτης», η οποία συνεχίζει με συνέπεια το έργο της, επιδιώκοντας την

πνευματική καλλιέργεια, τη χριστιανική διαπαιδαγώγηση και την ενίσχυση των δεσμών αγάπης μεταξύ των μελών και των φίλων της.

Παράλληλα, η Αδελφότητα ανακοινώνει την έναρξη των τακτικών ομιλιών της, οι οποίες θα πραγματοποιούνται κάθε Τρίτη απόγευμα, στις 6:00 μ.μ. στην αίθουσα επί της οδού Στουρνάρα 11, προσφέροντας τη δυνατότητα συμμετοχής

σε συναντήσεις πνευματικού προβληματισμού, μελέτης και οικοδομής στην ορθόδοξη χριστιανική πίστη.

Η Χριστιανική Αδελφότητα «Ελεήμων Σαμαρείτης» εκφράζει τις θερμές ευχαριστίες της προς όλους όσοι συμμετείχαν στην προσκυνηματική εκδρομή και εύχεται η χάρη και οι πρεσβείες του Αγίου Νεκταρίου να ενισχύουν και να φωτίζουν κάθε προσπάθεια που αποβλέπει στην καλλιέργεια της πίστης, της αγάπης και της χριστιανικής προσφοράς προς τον συνάνθρωπο.

Προετοιμαζόμαστε για το Φθινόπωρο... στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων

Με το καθημερινό συσσίτιο της Ιεράς μας Μητροπόλεως «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» προσπαθεί να επουλώσει τις πληγές της φτώχειας και της ανέχειας των αδελφών μας.

Για την περίοδο του καλοκαιριού όλοι όσοι σιτίζονται έλαβαν δέματα με τρόφιμα, προκειμένου να ανταπεξέλθουν στις ανάγκες σίτισής τους για το διάστημα του καλοκαιριού.

Η επανέναρξή του θα γίνει συν Θεώ, με τον αγιασμό που θα τελέσει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας Τρίκκης κ. Χρυσόστομος την Πέμπτη 1 Οκτωβρίου 11:30 το πρωί.

Θυμίζουμε ότι περισσότεροι από 100 άποροι αδελφοί μας εξυπηρετούνται καθημερινά, χάρη στις δωρεές και την εθελοντική εργασία συνεργατών της Μητροπόλεώς μας.

Όσοι επιθυμούν να βοηθήσουν, μπορούν να συνεισφέρουν είτε με τα απαραίτητα υλικά, είτε με χρήματα.

ΤΡΟΠΟΙ ΔΩΡΕΑΣ

Στο ΣΥΣΣΙΤΙΟ καθημερινά 8:30 με 12:00 το πρωί.

Στο πλαίσιο αυτό μπορούμε να αναλάβουμε ένα ημερήσιο γεύμα, είτε προσφέροντας τα υλικά που χρειάζονται για την παρασκευή του, είτε τα χρήματα που κοστίζει η αγορά των υλικών.

Προσφέροντας ΤΡΟΦΙΜΑ πάντα σε ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ με τον π. ΕΦΡΑΙΜ η την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ.Με προσφορά χρημάτων στον π. ΕΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ οι οποίοι θα σας δίνουν την επίσημη απόδειξη.

Στο ειδικό κυτίο στην είσοδο του Ιερού Ναού.

Πολλοί αδελφοί μας ζητούν τραπεζικό λογαριασμό για την κατάθεση ποσών. Σας γνωρίζουμε ότι χρηματικές δωρεές για την αγορά συγκεκριμένων ειδών (τροφίμων, κρεάτων τα οποία μαγειρεύουμε στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ», ειδών ατομικής υγιεινής) κατατίθενται στους εξής λογαριασμούς:

Τράπεζα: EUROBANK:
IBAN:GR6902602330000100201542825.
Τράπεζα: ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΟΣ: IBAN:
GR7701104770000047729600875.

Την επίσημη απόδειξη θα την ζητήσετε από τον π. Λάμπρο Κολώνα στα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως αφού προσκομίσετε το ενημερωτικό σημείωμα (απόκομμα) της Τράπεζας που καταθέσατε τα χρήματα.

Πληροφορίες στον υπεύθυνο Ιερέα π. ΕΦΡΑΙΜ ΓΙΑΝΝΑΚΟ

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 4856941.

Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας:

Έναρξη μαθημάτων ελληνικής γλώσσας για μη ελληνόφωνους

Η Βιβλιοθήκη ανακοινώνει την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος «Ελληνικά για μη ελληνόφωνους», με στόχο την υποστήριξη των αλλόγλωσσων κατοίκων της περιοχής.

Το πρόγραμμα εστιάζει στην εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας μέσα από πρακτικές, καθημερινές ανάγκες, δίνοντας έμφαση στην απόκτηση χρήσιμου λεξιλογίου που διευκολύνει την επικοινωνία σε συναλλαγές, μετακινήσεις, υπηρεσίες και κοινωνικές επαφές.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να εξοικειωθούν με τον τοπικό πολιτισμό, τις συνήθειες και την καθημερινή ζωή της κοινότητας, σε ένα φιλικό και υποστηρικτικό περιβάλλον μάθησης.

Η πρωτοβουλία εντάσσεται στην προσπάθεια της Βιβλιοθήκης να λειτουργεί ως

ένας ανοιχτός και φιλόξενος χώρος μάθησης, πολιτισμού και συνάντησης για όλους, χωρίς γλωσσικούς αποκλεισμούς.

Τα μαθήματα πραγματοποιούνται κάθε Δευτέρα, στις 11:00 π.μ.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή ή να λάβουν περισσότερες πληροφορίες στα τηλέφωνα 24320 23041-3 ή στο γραφείο εξυπηρέτησης της Βιβλιοθήκης.

Υπουργείο Ανάπτυξης: Ομάδα εργασίας για τον καθορισμό προσαύξησης μέσου επιτοκίου στην καταναλωτική πίστη

Τη σύσταση ομάδας εργασίας για την κατάρτιση σχεδίου ΚΥΑ για τον καθορισμό του ποσοστού προσαύξησης του μέσου Συνολικού Ετήσιου Πραγματικού Επιτοκίου στις συμβάσεις καταναλωτικής πίστης προβλέπει απόφαση του υπουργείου Ανάπτυξης.

Σύμφωνα με απόφαση, που αναρτήθηκε στη Διαύγεια, η ομάδα εργασίας αναλαμβάνει να επεξεργαστεί σχέδιο Κοινής Υπουργικής Απόφασης για τον καθορισμό του ποσοστού προσαύξησης του μέσου Συνολικού Ετήσιου Πραγματικού Επιτοκίου για συμβάσεις πίστωσης αντίστοιχου τύπου, εντός του προβλεπόμενου από τον νόμο εύρους 30% έως 50%, καθώς και για την περαιτέρω εξειδίκευση των όρων εφαρμογής της παραγράφου 1 του άρθρου 40 του νόμου 5317/2026.

Ως βάση λαμβάνεται το μέσο Συνολικού Ετήσιου Πραγματικού Επιτοκίου που δημοσιεύεται σε τριμηνιαία βάση από την Τράπεζα της Ελλάδος.

Όπως επισημαίνεται στο προοίμιο της απόφασης, η διαμόρφωση του κανονιστικού πλαισίου κρίνεται αναγκαία για την πλήρη, ομοιόμορφη και αποτελεσματική εφαρμογή των σχετικών διατάξεων του νόμου 5317/2026, με σκοπό την προστασία του καταναλωτικού κοινού.

Ο νόμος 5317/2026 αφορά την ενδυνάμωση της προστασίας των καταναλωτών, μεταξύ άλλων, στους τομείς των συμβάσεων πιστώσεων και των χρηματοοικονομικών υπηρεσιών και περιλαμβάνει την ενσωμάτωση ευρωπαϊκών οδηγιών.

Στην απόφαση γίνεται ειδική αναφορά στην Οδηγία (ΕΕ) 2023/2225 σχετικά με τις συμβάσεις πίστωσης για καταναλωτές.

Η σύνθεση της ομάδας εργασίας

Πρόεδρος της επταμελούς ομάδας εργασίας ορίζεται ο γενικός

γραμματέας Εμπορίου του υπουργείου Ανάπτυξης, Ναπολέων Μαραβέγιας.

Στην ομάδα συμμετέχουν επίσης η Χριστιάννα Γιαννακούρα, δικηγόρος και συνεργάτιδα του υπουργού Ανάπτυξης, η Μαριάνθη Δημοπούλου, νομική σύμβουλος του γενικού γραμματέα Εμπορίου, η Ευτυχία Λιανού, προϊσταμένη της γενικής διεύθυνσης Αγοράς και Προστασίας Καταναλωτή του υπουργείου Ανάπτυξης, ο Αναστάσιος Αδαμίδης, υπάλληλος της γενικής γραμματείας Χρηματοπιστωτικού Τομέα και Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους του υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, η Αμαλία Φιλιπποπούλου, υπάλληλος της Τράπεζας της Ελλάδος, και ο Ιωάννης Μούργελας, νομικός σύμβουλος της Ελληνικής Ένωσης Τραπεζών.

Η ομάδα εργασίας μπορεί, ανάλογα με το εξεταζόμενο αντικείμενο, να προσκαλεί εκπροσώπους άλλων εμπλεκόμενων φορέων ή εμπειρογνώμονες για την παροχή στοιχείων, τεχνικής συνδρομής ή τη διατύπωση απόψεων.

Η προθεσμία ολοκλήρωσης του έργου της έχει οριστεί για τις 20 Νοεμβρίου 2026, ημερομηνία έως την οποία οφείλει να υποβάλει το σχέδιο κοινής υπουργικής απόφασης.

Σημειώνεται ότι με την απόφαση συγκρότησης της ομάδας εργασίας δεν καθορίζεται το τελικό ποσοστό προσαύξησης του μέσου ΣΕΠΕ, αλλά ανατίθεται στην ομάδα η κατάρτιση του σχετικού σχεδίου κοινής υπουργικής απόφασης.

Μέχρι πότε οι αιτήσεις για το ειδικό εποχικό βοήθημα της ΔΥΠΑ, ποιοι δικαιούνται 719 και ποιοι 1.438 ευρώ

«Τρέχουν» οι αιτήσεις για το Ειδικό Εποχικό Βοήθημα της ΔΥΠΑ, με τους δικαιούχους να μπορούν να λάβουν από 719 έως 1.438 ευρώ.

Οι αιτήσεις υποβάλλονται ηλεκτρονικά μέσω του gov.gr, ενώ στα ΚΕΠ η διαδικασία έχει ξεκινήσει από τις 23 Σεπτεμβρίου.

Η προθεσμία λήγει τη Δευτέρα 30 Νοεμβρίου στις 14:00, ενώ δεν απαιτείται αυτοπρόσωπη παρουσία στα ΚΠΑ2 της ΔΥΠΑ.

Οι πληρωμές θα πραγματοποιούνται σταδιακά, μετά την ολοκλήρωση των ελέγχων και των διασταυρώσεων.

Το βοήθημα αφορά εργαζόμενους που υπάγονται στην υποχρεωτική ασφάλιση του e-ΕΦΚΑ και απασχολούνται σε συγκεκριμένα εποχικά επαγγέλματα.

Δικαιούχοι είναι εργαζόμενοι που υπάγονται στην υποχρεωτική ασφάλιση του e-ΕΦΚΑ και ασκούν ένα από τα ακόλουθα επαγγέλματα: οικοδόμου, λατόμου, ασβεστοποιού, κεραμοποιού, πλινθοποιού, αγγειοπλάστη, δασεργάτη,

ρητινοσυλλέκτη, καπνεργάτη, μουσικού-μέλους του οικείου επαγγελματικού σωματείου, υποδηματεργάτη, μισθωτού ναυπηγοεπισκευαστικής ζώνης, χειριστή εκσκαπτικών, ανυψωτικών, οδοποιητικών ή γεωτρητικών μηχανημάτων, ηθοποιού, τεχνικού κινηματογράφου και τηλεόρασης, χειριστή ή βοηθού χειριστή κινηματογράφου, ελεγκτή κινηματογράφου και θεάτρου, ταμία κινηματογράφου και θεάτρου, εργαζομένου στον τουριστικό και επισιτιστικό κλάδο, σμυριδεργάτη, ταξιθέτη θεάτρου και κινηματογράφου, χορευτή-μέλους των οικείων κλαδικών ή ομοιοεπαγγελματικών σωματείων, καθώς και τεχνικούς που απασχολούνται σε ζωντανές οπτικοακουστικές εκδηλώσεις-μέλους των οικείων κλαδικών ή ομοιοεπαγγελματικών σωματείων.

Το ποσό διαμορφώνεται ανάλογα με την ειδικότητα. Οι σμυριδεργάτες λαμβάνουν έως 1.438 ευρώ, οι οικοδόμοι, λατόμοι και ασβεστοποιοί 1.064,12 ευρώ, ενώ σε αρκετές ειδικότητες το βοήθημα ανέρχεται σε 1.006,60 ευρώ ή 719 ευρώ.

Το Ειδικό Εποχικό Βοήθημα δεν χορηγείται σε όσους πληρούν τις προϋποθέσεις για τακτική επιδότηση ανεργίας κατά το διάστημα από 10 Σεπτεμβρίου έως 30 Νοεμβρίου 2026.

Εξαίρεση αποτελούν οι οικοδόμοι, οι οποίοι μπορούν να λάβουν και τις δύο παροχές, εφόσον πληρούν τις αντίστοιχες προϋποθέσεις.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΔΗΜΟΣ ΠΥΛΗΣ
Ταχ. Δ/νση: Ηρώων 1940 αρ. 1
Ταχ. Κώδ.: 42032
Τηλέφωνο: 2434350307

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώνεται ότι:

Ο Ηλίας Κωσταρέλλος του Σπυρίδωνος, γεννηθείς το έτος 1999 και η Φλαμούρε Χότζα του Ιλιριάν, γεννηθείσα το έτος 2002, κάτοικοι Αθηνών, οδός Γεροσχάθη αριθ. 51, ως ασκούντες από κοινού τη γονική μέριμνα της ανήλικης κόρης τους, έχουν υποβάλει αίτηση περί αλλαγής επωνύμου (απαλοιφής ενός εκ των δύο επωνύμων), της ανήλικης κόρης τους από Κωσταρέλλου Χότζα Ηλιάνα σε Κωσταρέλλου Ηλιάνα. Καλείται όποιος αντιτίθεται τυχόν στην ανωτέρω αλλαγή όπως εντός δέκα πέντε (15) ημερών από της δημοσιεύσεως της παρούσης υποβάλει στο Δήμο Πύλης (Οδός Ηρώων 1940 αριθ. 1 – Τ.Κ. 42032-Πύλη) τις αντιρρήσεις του για την ανωτέρω αλλαγή.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΥΛΗΣ
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΜΑΡΑΒΑΣ

Δεκτές από τον Μαργαρίτη Σχοινά οι παραιτήσεις των δύο αντιπροέδρων του ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ

Δεκτές έγιναν οι παραιτήσεις των δύο αντιπροέδρων του ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ, Νεκτάριου Βιδάκη και Παναγιώτη Χατζηνικολάου, από τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Μαργαρίτη Σχοινά.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, οι αλλαγές εντάσσονται στην προσπάθεια επιτάχυνσης των μεταρρυθμίσεων στον πρωτογενή τομέα και εκσυγχρονισμού των οργανωτικών δομών του.

Προτεραιότητα αποτελεί η ενίσχυση του ερευνητικού και εποπτικού ρόλου του ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ, με στόχο την αποτελεσματικότερη λειτουργία του και τη μεγαλύτερη συμβολή του στην αγροτική παραγωγή.

Τα πρόσωπα που θα αναλάβουν τις δύο θέσεις θα ανακοινωθούν το προσεχές διάστημα.

Το ΥΠΑΑΤ υπογραμμίζει ότι η μεταρρυθμιστική προσπάθεια συνεχίζεται, με έμφαση στην αξιοποίηση των δυνατοτήτων του Οργανισμού στην έρευνα, στους ελέγχους και στη στήριξη των παραγωγών.

Πάντως, όπως ανέφεραν στο Αθηναϊκό – Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων στελέχη του ΥΠΑΑΤ, «στην πολιτική ηγεσία του Υπουργείου είχε διαμορφωθεί εδώ και καιρό η εκτίμηση ότι οι δύο αντιπρόεδροι είχαν ολοκληρώσει τον κύκλο τους στον Οργανισμό». Κατά τις ίδιες πληροφορίες, «για τον κ. Χατζηνικολάου είχαν ανακύψει ζητήματα σε σχέση με τον τομέα των βιολογικών, ενώ το τελευταίο διάστημα είχαν τεθεί ζητήματα και για τον κ. Βιδάκη».

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

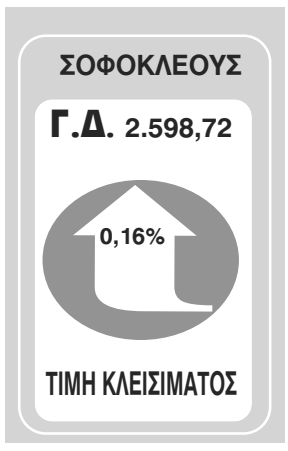
ΕΙΔΗΣΕΙΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Κέρδη 0,16% στο Χρηματιστήριο

Συνεχίστηκε για δεύτερη συνεχόμενη ημέρα η ανοδική αντίδραση στο Euronext Athens. Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.598,72 μονάδες, σημειώνοντας μικρή άνοδο 0,16%.

Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε υψηλότερη τιμή στις 2.617,00 μονάδες (+0,87%). Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 271,14 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 36.627.341 μετοχές. Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε άνοδο σε ποσοστό 0,25%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης υποχώρησε σε ποσοστό 0,18%.



Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της ΕΥΔΑΠ (+7,27%), των ΕΛΠΕ (+3,41%), της Motor Oil (+2,99%), της Alpha Bank (+1,66%) και της Optima Bank (+1,38%).

Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Allwyn (-2,54%), Metlen (-2,07%), του ΟΤΕ (-1,85%), της Aktor (-1,42%), της Viohalco (-1,22%) και της Aegean Airlines (-1,18%).

Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Alpha Bank και η Eurobank διακινώντας 8.583.773 και 6.690.249 μετοχές, αντιστοίχως.

Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Alpha Bank με 36,98 εκατ. ευρώ και η Eurobank με 29,94 εκατ. ευρώ.

Ανοδικά κινήθηκαν 53 μετοχές, 54 πτωτικά και 17 παρέμειναν σταθερές.

Τη μεγαλύτερη άνοδο σημείωσαν οι μετοχές: Verallis (+20,00%) και ΕΥΔΑΠ (+7,27%).

Τη μεγαλύτερη πτώση κατέγραψαν οι μετοχές: Χαϊδεμένος (-12,00%) και Βογιατζόγλου Systems (-4,98%).

Οι μετοχές του δείκτη υψηλής κεφαλαιοποίησης έκλεισαν ως εξής:

AKTOR:9,7000 -1,42%
ALLWYN:12,0850 -2,54%
ΚΥΠΡΟΥ:10,4400 +0,58%
CREDIABANK:0,9400 +0,86%
METLEN:48,2200 -2,07%
OPTIMA:14,7000 +1,38%
TITAN: 47,1600 +0,77%
ALPHA BANK: 4,2940 +1,66%
AEGEAN AIRLINES: 10,8800 -1,18%
VIOHALCO: 16,2200 -1,22%
ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ: 40,8200 -0,68%
ΔΑΑ:12,1800 +0,74%
ΔΕΗ: 22,3400 -0,27%
COCA COLA HBC:51,3000 -0,39%
ΕΛΠΕ: 19,1000 +3,41%
ELVALHALCOR: 3,4350 -0,15%
ΕΘΝΙΚΗ: 16,3000 +0,28%
ΕΥΔΑΠ: 13,2800 +7,27%
EUROBANK: 4,4600 +0,34%
LAMDA DEVELOPMENT: 5,9500 +0,25%
MOTOR OIL: 68,8000 +2,99%
JUMBO: 25,2200 +0,64%
ΟΛΠ:43,5000 +1,16%
ΟΤΕ: 19,1000 -1,85%
ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 9,7820 +0,39%

Αύξηση του επιδόματος θέρμανσης κατά 30% ανακοίνωσε ο Κ. Πιερρακάκης

Αύξηση του επιδόματος θέρμανσης κατά 30% ανακοίνωσε ο υπουργός Οικονομικών, Κυριάκος Πιερρακάκης.

«Σε μια δύσκολη διεθνή συγκυρία, με την ενεργειακή κρίση να δοκιμάζει τις αντοχές των νοικοκυριών σε ολόκληρο τον κόσμο, **προτεραιότητά μας είναι να περιορίσουμε την πίεση στις οικογένειες**.

Γι' αυτό προχωρούμε σε διπλή στήριξη στο πετρέλαιο θέρμανσης με απευθείας επιδότηση στην αντλία, η οποία θα μειώσει άμεσα την τιμή και με αύξηση στο επίδομα θέρμανσης κατά 30% σε σχέση με πέρυσι.

Μέτρο το οποίο αφορά εκατοντάδες χιλιάδες οικογένειες σε ολόκληρη την επικράτεια», τόνισε ο κ. Πιερρακάκης.

«Δεν μπορούμε να σταματήσουμε μια διεθνή ενεργειακή κρίση. Μπορούμε όμως να μην αφήσουμε τους πολίτες να σηκώσουν μόνοι τους το βάρος της και θα είμαστε δίπλα τους για όσο χρειαστεί.

Το σύνολο των μέτρων θα εξειδικευτεί αύριο από τον υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Σταύρο Παπασταύρου, και από τον υφυπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Θάνο Πετραλιά», πρόσθεσε. Το ελάχιστο επίδομα θέρμανσης, το οποίο πέρυσι ανερχόταν στα 100 ευρώ, αναμένεται να αυξηθεί στα 130 ευρώ. Αντίστοιχα, το ανώτατο ποσό, που έφτανε τα 1.200 ευρώ, θα διαμορφωθεί σε περισσότερα από 1.500 ευρώ.

Το ύψος της ενίσχυσης διαφοροποιείται ανάλογα με την οικογενειακή κατάσταση των δικαιούχων, τον αριθμό των μελών του νοικοκυριού, αλλά και τη γεωγραφική περιοχή στην οποία κατοικούν.

Μεγαλύτερα ποσά προβλέπονται για περιοχές με ιδιαίτερα χαμηλές θερμοκρασίες και αυξημένες ανάγκες θέρμανσης, όπως η Φλώρινα, το Νυμφαίο, το Καρπενήσι, το Βελούχι και η ορεινή Αρκαδία. Σε ορισμένες περιοχές, το επίδομα μπορεί να ξεπεράσει τα 1.000 ευρώ, ενώ με την αύξηση ενδέχεται να προσεγγίσει ή και να υπερβεί τα 1.500 ευρώ.

Αντίθετα, σε περιοχές με ηπιότερο χειμώνα, όπως οι Κυκλάδες και η Κρήτη, τα ποσά της ενίσχυσης αναμένεται να είναι χαμηλότερα, με το ελάχιστο να διαμορφώνεται στα 130 ευρώ. Το επίδομα θέρμανσης αφορά διαφορετικές μορφές θέρμανσης και δεν περιορίζεται αποκλειστικά στο πετρέλαιο. Δικαιούχοι είναι, υπό τις προβλεπόμενες προϋποθέσεις, νοικοκυριά που χρησιμοποιούν ηλεκτρική ενέργεια, φυσικό αέριο, καυσόξυλα και άλλες επιλέξιμες μορφές θέρμανσης.

Στο «ραντάρ» της ΑΑΔΕ οι πραγματικοί ιδιοκτήτες εταιρειών

Κεντρικό ρόλο στον έλεγχο των φυσικών προσώπων που βρίσκονται πίσω από **εταιρείες** και νομικές οντότητες αποκτά η **ΑΑΔΕ**.

Με διάταξη του πολυνομοσχεδίου του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, το οποίο βρίσκεται σε δημόσια διαβούλευση, αναμορφώνεται το πλαίσιο λειτουργίας του Κεντρικού Μητρώου Πραγματικών Δικαιούχων, σε εφαρμογή της ευρωπαϊκής οδηγίας 2024/1640 για την καταπολέμηση του ξεπλύματος χρήματος και της χρηματοδότησης της τρομοκρατίας.

Η βασική αλλαγή είναι ότι η ευθύνη για τη διαχείριση, τη λειτουργία, την εποπτεία και την ασφάλεια του Μητρώου περνά στην ΑΑΔΕ, η οποία αποκτά παράλληλα ισχυρότερες ελεγκτικές δυνατότητες. Στόχος είναι να περιοριστούν οι «γκρίζες ζώνες» στις εταιρικές συμμετοχές και να είναι ευκολότερος ο εντοπισμός του φυσικού προσώπου που τελικά ελέγχει ή ωφελείται από μία εταιρεία.

Στο νέο πλαίσιο μπαίνουν και αυστηρότερες κυρώσεις.

Πρόστιμα που φτάνουν έως τις 40.000 ευρώ προβλέπονται για μη υποβολή ή ανακριβή στοιχεία, ενώ σε σοβαρές παραβάσεις μπορεί να «παγώνει» η έκδοση αποδεικτικού ενημερότητας έως ότου ο υπόχρεος συμμορφωθεί.

Το Κεντρικό Μητρώο Πραγματικών Δικαιούχων αποτελεί την ηλεκτρονική βάση στην οποία καταγράφονται τα φυσικά πρόσωπα που βρίσκονται στην κορυφή της αλυσίδας ιδιοκτησίας ή ελέγχου **επιχειρήσεων** και άλλων νομικών σχημάτων.

Με το νέο καθεστώς, τα στοιχεία αυτά θα μπορούν να διασταυρώνονται ευκολότερα με άλλες δημόσιες βάσεις δεδομένων.

Οι αλλαγές

Οι βασικότερες παρεμβάσεις προβλέπουν:

1. Επικαιροποίηση μέσα σε 60 ημέρες. Τα νομικά πρόσωπα και οι νομικές οντότητες υποχρεούνται να διατηρούν ακριβή και επικαιροποιημένα στοιχεία για τους πραγματικούς δικαιούχους τους και να δηλώνουν κάθε αλλαγή μέσα σε 60 ημέρες. Στο Μητρώο καταχωρίζονται, μεταξύ άλλων, το ονοματεπώνυμο, η ημερομηνία γέννησης, η υπηκοότητα και η χώρα διαμονής του δικαιούχου, καθώς και το είδος και η έκταση της συμμετοχής ή του ελέγχου που ασκεί. Υπεύθυνος για την τήρηση του ειδικού μητρώου είναι ο νόμιμος εκπρόσωπος ή άλλο ειδικά εξουσιοδοτημένο πρόσωπο, ενώ τα δεδομένα διατηρούνται διαθέσιμα για δέκα χρόνια μετά τη διαγραφή της εταιρείας ή της οντότητας.

Οι εισηγμένες εταιρείες εξαιρούνται από την καταχώριση στο Κεντρικό Μητρώο, υπό την προϋπόθεση ότι τηρούν το προβλεπόμενο αρχείο γνωστοποιήσεων.

2. Έλεγχοι από την ΑΑΔΕ ακόμη και χωρίς προειδοποίηση. Η φορολογική διοίκηση αποκτά τη δυνατότητα να ελέγχει την πληρότητα και την ακρίβεια των δηλώσεων, ακόμη και με επιτόπιους ελέγχους στην έδρα ή σε εγκαταστάσεις επιχειρήσεων χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Παράλληλα, το Μητρώο θα μπορεί να «μιλά» με το ΓΕΜΗ, αποθετήρια τίτλων και άλλες δημόσιες βάσεις δεδομένων, αλλά και με τα αντίστοιχα μητρώα των κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

3. Πρόσβαση σε αρχές αλλά και σε πρόσωπα με ειδικό έννομο συμφέρον. Άμεση και απεριόριστη πρόσβαση θα έχουν οι αρχές που είναι αρμόδιες για την καταπολέμηση του ξεπλύματος χρήματος, οι εισαγγελικές και δικαστικές αρχές, οι φορολογικές και τελωνειακές υπηρεσίες και άλλοι ελεγκτικοί φορείς.

Υπό προϋποθέσεις, πρόσβαση θα μπορούν να αποκτούν και ιδιώτες οι οποίοι αποδεικνύουν ειδικό έννομο συμφέρον αποκλειστικά για σκοπούς πρόληψης και καταπολέμησης του ξεπλύματος χρήματος ή της χρηματοδότησης της τρομοκρατίας.

Στις κατηγορίες αυτές περιλαμβάνονται δημοσιογράφοι, ερευνητές, μη κυβερνητικές οργανώσεις και οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών, υποψήφιοι συναλλασσόμενοι, ορισμένες αρχές τρίτων χωρών, καθώς και φορείς που εμπλέκονται σε δημόσιες συμβάσεις ή ευρωπαϊκή χρηματοδότηση.

Το αίτημα υποβάλλεται αιτιολογημένα στην ΑΑΔΕ και θα εξετάζεται κατά κανόνα μέσα σε 12 εργάσιμες ημέρες ή σε επτά ημέρες όταν έχει προηγηθεί έγκριση αντίστοιχου αιτήματος.

Η έγκριση θα ισχύει για τρία χρόνια. Για απόρριψη ή ανάκληση πρόσβασης προβλέπεται ενδικοφανής προσφυγή σε ειδική τριμελή επιτροπή.

ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteoratours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ
15 - 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ (4 ΜΕΡΕΣ)
(ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ του ΣΩΜΑΤΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΤΡΙΚΑΛΩΝ)

ΝΙΚΑΙΑ- ΜΟΝΤΕ ΚΑΡΛΟ -ΜΟΝΑΚΟ- ΜΙΛΑΝΟ - ΛΙΜΝΗ ΚΟΜΟ
(ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ) 24 - 28 Οκτωβρίου (5 μέρες)

ΑΓΙΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ - ΑΓΙΟΣ ΜΗΝΑΣ
(ΗΜΕΡΗΣΙΑ) 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΛΙΜΝΗ ΟΧΡΙΔΑ - ΜΠΙΤΟΛΑ - ΟΣΙΟΣ ΝΑΟΥΜ
(2 ΜΕΡΕΣ) 7-8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΘΗΝΑ - ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «Ο ΒΥΣΣΙΝΟΚΗΠΟΣ»
(2 ΜΕΡΕΣ) 14 -15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ - ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ - ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ
(2 ΜΕΡΕΣ) 21 - 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΝΟΒΙΣΑΝΤ
(4 ΜΕΡΕΣ) 26 - 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΚΕΡΚΥΡΑ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΟΣ (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ- ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ
27 - 30 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ (ΒΡΑΔΥΝΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 26/12)

Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

CHIC TRAVEL
ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ – ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ – ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΡΟΥΣΙΩΤΙΣΣΑ
Σάββατο 17 / 10 / 2026

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ - ΤΟΥΡΛΙΔΑ - ΚΗΠΟΣ ΗΡΩΩΝ
Ξενοκράτειο Αρχαιολογικό Μουσείο Μεσολογγίου
«Η Ελλάδα στα ερείπια του Μεσολογγίου» Ευγένιος Ντελακρουά
Κυριακή 18 / 10 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΠΡΟΚΟΠΙ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ - ΦΑΡΑΣΑ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 22 – 29 / 10 / 2026

ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΣΟΣ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΜΕΘΩΝΗ - ΚΟΡΩΝΗ - ΠΥΛΟΣ - ΑΡΧΑΙΑ ΜΕΘΩΝΗ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 25 – 28 / 10 / 2026

ΜΥΣΤΡΑΣ: ΣΤΟ ΠΑΛΑΤΙ ΤΩΝ ΔΕΣΠΟΤΩΝ
ΣΠΑΡΤΗ - **ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ** - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 06 – 08 / 11 / 2026

ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΝΟΒΙΣΑΝΤ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών Τρικάλων
Από 19 – 22 / 11 / 2026

ΑΘΗΝΑ - ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΚΡΟΠΟΛΗΣ
Θέατρο Κάτια Δανδουλάκη, παράσταση «Βυσσινόκηπος» του Άντον Τσέχωφ
Από 28 - 29 / 11 / 2026

Pre Xmas London
Απόδραση στη μαγεία του Χριστουγεννιάτικου Λονδίνου
Αεροπορική από 02 – 06 / 12 / 2026

ΚΕΡΚΥΡΑ
Εορτασμός Αγίου Σπυρίδωνα
Από 11 – 12 / 12 / 2026

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΗ ΒΙΕΝΝΗ
ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ
Από 22 – 27 / 12 / 2026

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΒΟΣΠΟΡΟΣ
«Θεοφάνεια στο Φανάρι»
Από 04 – 07 / 01 / 2027

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel

Αριθμος μητρωου
ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Τριήμερη εκδρομή στην Ανδριανούπολη
23-25 Οκτώβριο Αναχώρηση 22 Οκτωβρίου βράδυ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΝΕΚΤΑΡΙΟ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

KOTOULAS TOURS
TRAVEL EXPERTS

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 – ΤΡΙΚΑΛΑ **ΤΗΛ: 24310 30500**
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

ΟΣΙΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ/ΛΟΥΤΡΑΚΙ/Ι.Μ. ΠΑΝ. ΓΟΡΓΟΕΠΗΚΟΟΥ(ΜΑΝΔΡΑΣ)
ΣΑΒΒΑΤΟ 17/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ/Ι.Μ. ΜΑΛΕΒΗΣ/ΝΑΥΠΛΙΟ
Ι.Μ.ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ
17-18/10/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ΧΡΙΣΤΟΣ ΣΤΑ ΣΠΑΤΑ
ΛΑΥΡΙΟ/ΚΑΜΑΡΙΖΑ(ΤΑΦΟΣ ΓΕΡΟΝΤΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΒΙΤΑΛΗ)
ΣΑΒΒΑΤΟ 24/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 25/10/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 1/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 8/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ
8-9/11/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΕΙΚΟΣΙΦΟΙΝΙΣΣΑΣ/ΚΑΒΑΛΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ ΟΣ.ΕΦΡΑΙΜ/ΡΑΦΗΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΩΝ ΕΙΣΟΔΙΩΝ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
ΣΑΒΒΑΤΟ 21/11/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ / ΕΔΕΣΣΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΡΑΧΩΒΑ/ΟΣΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΕΜΠΟΡΙΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ/Ι.Μ.ΚΛΕΙΣΟΥΡΑΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ.ΣΕΡΑΦΕΙΜ (ΦΑΝΑΡΙ ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ)
ΠΕΜΠΤΗ 3/12/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΚΕΡΚΥΡΑ / ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 6/12/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΚΕΡΚΥΡΑ / ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ
ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ 12/12/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΚΕΡΚΥΡΑ / ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 13/12/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Ιερές ακολουθίες και πνευματική διακονία
Με την έναρξη της νέας εκκλησιαστικής χρονιάς
ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, 18:00 μ.μ.:
ΙΕΡΑ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ προς τιμήν της Παναγίας της Οδηγήτριας, των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Λουκά του Ιατρού. Την Παράκληση θα τελεί ο Αρχιμανδρίτης π. Βαρθολομαίος Γιαννούλης. Θα Ακολουθεί πνευματική ομιλία από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομο ή τον π. Βαρθολομαίο ή άλλον ιεροκήρυκα.
ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ, 17:00-21:00 μ.μ.:
ΙΕΡΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ από τον Αρχιμανδρίτη π. Βαρθολομαίο Γιαννούλη.
ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 21:30-00:30 βραδινή:
ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ προς τιμήν της Παναγίας της Οδηγήτριας, των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Λουκά του Ιατρού από τον Αρχιμανδρίτη π. Βαρθολομαίου Γιαννούλη και τη βοήθεια ιερομονάχων της Μητροπόλεως. Ο Σεβασμιώτατος θα συμμετέχει, όταν οι υποχρεώσεις του το επιτρέπουν.
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ, 07:30–10:00 π.μ.:
ΟΡΘΡΟΣ ΚΑΙ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ.
Κατά την Παράκληση και την Αγρυπνία θα τίθενται σε προσκύνηση Ιερά λείψανα των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Λουκά του Ιατρού. Στο τέλος της Παράκλησης και της Αγρυπνίας θα αναγιγνώσκεται ευχή υπέρ υγείας των ασθενών.

ΛΙΠΑΣ TRAVEL

Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ
ΚΑΛΗΜΕΡΑ - ΟΤΡΑΝΤΟ - ΛΕΤΣΕ - ΣΤΕΡΝΑΤΙΑ - ΚΑΛΛΙΠΟΛΗ - ΤΑΡΑΝΤΑΣ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΜΑΤΕΡΑ - ΜΠΑΡΙ
24-28 Οκτωβρίου 2026

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΑΘΗΝΑ
2ήμερη εκδρομή 12-13 Δεκεμβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο 4* με πρωινό)

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ – ΕΦΚΑ – ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ – ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

•Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια •Κρουαζιέρες •Γαμήλια ταξίδια •Μισθώσεις λεωφορείων •Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 – Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168. e-mail: lipastr@otenet.gr – www.lipastravel.gr

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ
Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster M. Βρετανίας
• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ • ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ • ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ
Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ
Φυσιοθεραπευτής
Ασκηθείς επί διετία στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός
• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού • Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον
Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία
Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Ομιλία στον ΕΛΕΗΜΟΝΑ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗ

Την Τρίτη 13 Οκτωβρίου στις 6 το απόγευμα θα πραγματοποιηθεί ομιλία με τον π. Νικόλαο Δαλαγιώργο με θέμα: "Πώς ενεργείται η Χάρις του Θεού πάνω μας"

Παρακαλούμε για την παρουσία σας και τη συμμετοχή στα Εσπερινά Κηρύγματα τα οποία θα πραγματοποιούνται κάθε Τρίτη το απόγευμα στις 6 στην αίθουσα της Χριστιανικής Αδελφότητας ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ Στουρνάρα 11.

Ο Πρόεδρος και τα μέλη της Χριστιανικής Αδελφότητας ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ σας εύχονται όλους καλή κι ευλογημένη πνευματική Χρονιά!

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΥ ΑΓΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Από τον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων γίνεται γνωστό πως κάθε εβδομάδα στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης επί της οδού Καραϊσκάκη 2, κοντά στα Δικαστήρια, θα τελούνται οι εξής ακολουθίες:

-ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ, ΩΡΑ 6:30 μ.μ. Παράκλησις της Αγίας Μεγαλομάρτυρος Ειρήνης.

-ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ, ΩΡΑ 7:30-9:00 π.μ. Όρθρος και Θεία Λειτουργία.

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Διότι τον μη γνωρίσαντα αμαρτίαν έκαμε Εγω υπέρ ημών αμαρτίαν...» (Β' Κοριν. 5:21)ς

Σύμφωνα με έκθεση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Περιβάλλοντος, η κακή ποιότητα αέρα που αναπνέομε στις πόλεις μας, ευθύνεται για πάνω από μισό εκατομμύριο θανάτους το χρόνο και αποτελεί τη μεγαλύτερη περιβαλλοντική απειλή για την υγεία των Ευρωπαίων!

Όμως φίλοι μου, εκτός από αυτή τη ρύπανση ο άνθρωπος υφίσταται την επί δραση μιας πολύ πιο επικίνδυνης ρύπανσης, της αμαρτίας, που τον αποκόπτει από τον Θεό τον Δη μιουργό του, την πηγή της ζωής, και τον οδηγεί στο θάνατο (Ρωμ.6:23). Όπως όμως και άλλοτε έχομε αναφέρει, ο Θεός μισεί την αμαρτία, αλλά αγαπάει τον αμαρτωλό!

Γι' αυτό σχεδίασε έργο σωτηρίας, που ανέλαβε και πραγματοποίησε με τη θυσία και τον θάνατό του ο Υιός Του.

Ο Ιησούς Χριστός, πεθαίνει στο σταυρό σαν αντικαταστάτης του αμαρτωλού, δικός μου και δικός σου φίλε μου! Πέθανε

Αυτός, ο Άγιος για να ζήσω εγώ, ο αμαρτωλός! Δέξου αυτό το ουράνιο δώρο και με ευγνωμοσύνη πες Του: « Σε ευχαριστώ Κύριε για την ανεκδιήγητη αυτή δωρεά Σου!» (Β' Κορ.9:15).νώμων».

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ & ΠΥΛΗΣ ΙΕΡΟΣ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΣΑΡΙΩΝΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Πανήγυρις

Ἐφεστίου Ἱερᾶς εἰκόνος Παναγίας Παντανάσσης

Την 15η Οκτωβρίου πανηγυρίζει ὁ Ἱερός Προσκυνηματικός Ναός τοῦ Ἁγίου Βησσαρίωνος Τρικάλων τὴν ἐφέστιον Εἰκόνα τοῦ ἀντιγράφου τῆς Παναγίας Παντανάσσης.

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ.

ΩΡΑ 6:00 Μ.Μ. Μέγας πανηγυρικός Εσπερινός μετὰ ἀρτοκλασίας καὶ θείου κηρύγματος.

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΠΡΩΪ. ΩΡΑ 7:00 -10:00: Ὁ Ὄρθρος καὶ ἐν συνεχείᾳ Θεία Λειτουργία.

ΑΠΟΓΕΥΜΑ. ΩΡΑ 6:00: Ἑσπερινός και Παράκλησις τῆς Παναγίας Παντανάσσης.

Ἐκ τοῦ Ἱεροῦ Προσκηνύματος.

Ημερήσιο προσκύνημα

Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026

Μοναστήρια Σιδηροκάστρου Σερρών.

Θεσσαλονίκη πανήγυρις Αγίου Δημητρίου του μυροβλύτου.

Προσκύνημα Ι.Μ.Αγίου Ιωάννου Προδρόμου Ακριτοχωρίου με Θεία Λειτουργία στο μεγάλο καθολικό της Ιεράς Μονής ώρα 8.30π.μ. έως 10.30π.μ.

Προσκύνημα Ι.Ησυχ. Αγίας Σκέπης της Θεοτόκου, ομιλία-πνευματική συζήτηση με τον π.Δοσίθεο ώρα 12.00 π.μ.

Ελεύθερη ώρα στην Θεσσαλονίκη.

Προσκυνηματικός Ιερός Ναός Αγίου Δημητρίου Θεσσαλονίκης, πανηγυρικός πολυαρχιερατικός Εσπερινός ώρα 6.00μ.μ.-8.00μ.μ. και αναχώρηση για Τρίκαλα.

Δηλώσεις και πληροφορίες στον π.Κωνσταντίνο Κούκο. Τηλ. 69770078782

Τιμή εισιτηρίου 40€

Σας παρακαλούμε για να κατοχυρώσετε την θέση σας να πληρώσετε το εισιτήριο έως 20 Οκτωβρίου.

Φαγητό έχουμε μαζί μας από το σπίτι.

Για τα μοναστήρια φούστα ή φόρεμα.

Κυριακή πρωί αναχώρηση ώρα 4.00π.μ. από Άγιο Νεκτάριο Τρικάλων.

Εκ του Ιερού Ναού

Συγκέντρωση σχολικών ειδών για τα παιδιά που έχουν ανάγκη στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων

Ο Ιερός Προσκυνηματικός Ναός Αγίου Στεφάνου Τρικάλων με τις ευλογίες του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσοστόμου μας καλεί και φέτος όλους να συμμετέχουμε στην εκστρατεία συγκέντρωσης σχολικών ειδών για τα παιδιά οικογενειών που αδυνατούν να καλύψουν τις ανάγκες αγοράς σχολικών ειδών.

Πέρυσι με την βοήθεια σας στηρίξαμε 120 παιδιά εξασφαλίζοντας τους τα απαραίτητα σχολικά είδη.

Με καλή διάθεση και πνεύμα συνεργασίας μπορούμε όλοι μαζί να συμβάλουμε στο να αποκτήσουν τα παιδιά ουσιαστική στήριξη, έχοντας τα πρώτα αναγκαία σχολικά είδη για μια αξιοπρεπή συμμετοχή στη εκπαιδευτική διαδικασία.

Η συγκέντρωση του σχολικού υλικού θα γίνεται στον Ιερό Προσκυνηματικό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων καθημερινά από τις 8:00 έως 10:00 π.μ. και από τις 5:30 μ.μ. έως στις 8:30 μ.μ. Όσοι δυσκολεύεστε να τα πάτε στον Άγιο Στέφανο, μπορείτε να τα πηγαίνετε στον ναό της ενορίας σας, κάθε απόγευμα την ώρα του Εσπερινού. Στη συνέχεια, οι εφημέριοι ιερείς θα φροντίζουν να τα μεταφέρουν στον Ιερό Ναό Αγίου Στεφάνου Τρικάλων.

Στηρίζουμε μαζί το δικαίωμα της μάθησης όλων των παιδιών!!!

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΒΡΕΘΗΚΑΝ γυαλιά ηλίου στην οδό Λαρίσης, όποιος τα έχασε να περάσει να τα παραλάβει από τα γραφεία της εφημερίδας μας, στην οδό Θεμιστοκλέους 34.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ άτομο να ξέρει να ράψει δίχτυα για ψάρια. Τηλέφων. 6948353365.

ΒΡΕΘΗΚΑΝ πολλά κλειδιά σε ένα μπεζ μπρελόκ "Bucks" έξω από τα γραφεία μας στην οδό Θεμιστοκλέους 34. Όποιος τα έχασε να περάσει από τα γραφεία του ΠΡΩΙΝΟΥ ΛΟΓΟΥ.

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 8-9 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΑΠΟ ΤΟ 1965
Τελετες
ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
24 ώρες ανοιχτά
1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.
•Μάρμαρα •γρανίτες
•πέτρες•σχιστόλιθοι
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ
6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
&
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ
Κηροπωλείο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up
Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο

Τραμπ για Γκίλφοϊλ:

Δεν είμαστε ευχαριστημένοι

Αβέβαιο εμφανίζεται το μέλλον της Κίμπερλι Γκίλφοϊλ στην αμερικανική πρεσβεία στην Αθήνα, καθώς ο Ντόναλντ Τραμπ επιβεβαίωσε ότι εξετάζεται το ενδεχόμενο να αντικατασταθεί.

Ο πρόεδρος των ΗΠΑ δεν έκρυψε την ενόχλησή του για την πρώην σύντροφο και αρραβωνιαστικιά του γιου του, Ντόναλντ Τραμπ Τζούνιορ, με αφορμή όσα έχουν έρθει στο φως της δημοσιότητας το τελευταίο διάστημα. Η τοποθέτησή του έγινε τη Δευτέρα (12/10), κατά τη διάρκεια δηλώσεων στον Λευκό Οίκο, έπειτα από **αποκαλύψεις της Wall Street Journal** που αναφέρονται σε καταγγελλόμενες παρατυπίες οι οποίες φέρονται να συνδέονται με την περίοδο πριν από την τοποθέτηση της Γκίλφοϊλ στην Ελλάδα, αλλά και με την άσκηση των καθηκόντων της.

Η δημόσια δυσαρέσκεια Τραμπ και το ενδεχόμενο αντικατάστασης

Το θέμα αν θα παραμείνει η Γκίλφοϊλ ως Αμερικανίδα πρέσβης στην Αθήνα τέθηκε ευθέως στον Ντόναλντ Τραμπ από δημοσιογράφο, ο οποίος τον ρώτησε εάν προτίθεται να την απομακρύνει από τη συγκεκριμένη διπλωματική θέση.

Ο Αμερικανός πρόεδρος δεν δεσμεύτηκε για την τελική έκβαση της υπόθεσης, ξεκαθάρισε όμως ότι η κυβέρνησή του ασχολείται με το ζήτημα.

«Λοιπόν, το εξετάζουμε», ήταν η απάντησή του, ενώ αμέσως μετά συμπλήρωσε: **«Ναι, δεν είμαστε ευχαριστημένοι»**.

Στο επίκεντρο των αποκαλύψεων οικονομικές συναλλαγές και πολιτικές γνωριμίες

Ερωτήματα για τις επαφές της Κίμπερλι Γκίλφοϊλ με πρόσωπα που διατηρούν δεσμούς με το περιβάλλον του Ντόναλντ Τραμπ εγείρουν τα ρεπορτάζ της Wall Street Journal. Η αμερικανική εφημερίδα παρουσιάζει ισχυρισμούς, σύμφωνα με τους οποίους, η πρέσβης των ΗΠΑ στην Ελλάδα φέρεται να επιχείρησε να αποκομίσει οικονομικά οφέλη, αξιοποιώντας την επιρροή και τις γνωριμίες της.

Κεντρικό πρόσωπο στην υπόθεση είναι ο Έρικ Ντίτερς, οικονομικός υποστηρικτής του Αμερικανού προέδρου. Κατά τα δημοσιεύματα, η Γκίλφοϊλ φέρεται να του ζήτησε 100.000 δολάρια, προκειμένου να καλύψει χρέος της προς την American Express, αφήνοντας παράλληλα να εννοηθεί ότι θα μπορούσε να διευκολύνει την επικοινωνία του με υψηλόβαθμα στελέχη της κυβέρνησης των ΗΠΑ.

Στο ίδιο πλαίσιο έχουν διατυπωθεί ισχυρισμοί για τη συμμετοχή εκπροσώπου επιχειρηματικών συμφερόντων σε συναντήσεις διπλωματικού

χαρακτήρα, αλλά και για πρωτοβουλίες που ενδεχομένως ευνοούσαν συγκεκριμένες ιδιωτικές εταιρείες. Πάντως, κανένα από τα παραπάνω δεν έχει τεκμηριωθεί ως παράβαση, ενώ **οι νομικοί εκπρόσωποι της Γκίλφοϊλ απορρίπτουν κατηγορηματικά οποιονδήποτε υπαινιγμό για παράνομη συμπεριφορά ή κατάχρηση της θέσης της**.

Η εκδοχή των δικηγόρων: «Ο Ντίτερς μου οφείλει 150.000 δολάρια»

Μια εντελώς διαφορετική εικόνα για την οικονομική αντιπαράθεση παρουσιάζουν οι δικηγόροι της Αμερικανίδας πρέσβειρας, Τζέσι Μπινάλ και Ντέιβιντ Μ. Σουάρτς.

Όπως υποστηρίζουν, ο Ντίτερς προσπαθεί να προσδώσει διαστάσεις σκανδάλου σε μια διαφωνία που αφορά την καταβολή αμοιβών για επαγγελματικές δραστηριότητες της Γκίλφοϊλ, οι οποίες είχαν πραγματοποιηθεί προτού προταθεί για την εκπροσώπηση των Ηνωμένων Πολιτειών στην Αθήνα. Κατά τη δική τους εκδοχή, ο πρώην πολιτευτής δεν έχει εξοφλήσει υποχρεώσεις ύψους περίπου 150.000 δολαρίων προς την εντολέα τους.

Για τον λόγο αυτό, εξετάζουν το ενδεχόμενο προσφυγής στη Δικαιοσύνη, τόσο για τη διεκδίκηση των χρημάτων όσο και για τυχόν άλλες αξιώσεις.

Οι συνήγοροι διευκρινίζουν ότι οι συγκεκριμένες οφειλές προέρχονται από συμφωνίες για δημόσιες ομιλίες και συμβουλευτική υποστήριξη που παρασχέθηκαν μέσα στο 2024 και κατά τους πρώτους μήνες του 2025. Αποκρούουν επίσης την ερμηνεία ότι επρόκειτο για συμφωνία τύπου «quid pro quo», δηλαδή για οικονομική παροχή με αντάλλαγμα κάποια εξυπηρέτηση.

Αντιθέτως, ισχυρίζονται ότι η Γκίλφοϊλ επιδίωκε την είσπραξη χρημάτων που δικαιούνταν από προηγούμενη επαγγελματική συνεργασία. Σύμφωνα με την υπεράσπισή της, η προσπάθεια διευθέτησης των οφειλών συνδεόταν με την ανάγκη να κλείσουν οι οικονομικές εκκρεμότητες από τις ιδιωτικές δραστηριότητές της πριν από την έναρξη της διπλωματικής της σταδιοδρομίας.

Λευκός οίκος για Κίμπερλι Γκίλφοϊλ:

«Της έχουμε ζητήσει να παραιτηθεί, της ευχόμαστε καλή τύχη»

Την αίτηση παραίτησης προς την **Κίμπερλι Γκίλφοϊλ** επιβεβαίωσε η **Katie Zacharia** κατά τη διάρκεια της πρώτης της ενημέρωσης προς τους εκπροσώπους του Τύπου.

Στη δεύτερη μόλις ημέρα από την ανάληψη των καθηκόντων της ως γραμματέας Τύπου της κυβέρνησης Τραμπ, η δικηγόρος και πρώην τηλεσχολιάστρια ρωτήθηκε για την εξέλιξη, απαντώντας: «Της έχουμε ζητήσει να παραιτηθεί έχει υπάρξει ένα υπέροχο asset για την ομάδα και της ευχόμαστε καλή τύχη».