ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
● ΕΚΔΟΤΗΣ: Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Ετος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.146 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail:piogos@otenet.gr ● info@piogos.eu

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
Λογγίου εκατ.
32
Λεοντίου
Αν. Ηλ. 7.34'
Δύση 18.46'
Σελ. 6 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ

Δημήτρης Παπαστεργίου

Έλεγχοι ηλικίας και πρόστιμα έως 6% του παγκόσμιου τζίρου για τα social media

Οι πλατφόρμες αναλαμβάνουν την ευθύνη επαλήθευσης της ηλικίας των χρηστών κάτω των 15 ετών

>> 5

Πανελλαδική έρευνα σε μαθητές λυκείου

Η ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

κερδίζει τους νέους

Ενώ αποστασιοποιούνται από τις τεχνικές εργασίες

ΣΕΛ. 5

Ευχαριστούμε, Τρίκαλα!

Μετά από τόσα χρόνια δημιουργίας, εμπιστοσύνης και όμορφων στιγμών, το SOHO ολοκληρώνει τον κύκλο του στα Τρίκαλα και μεταφέρεται στην Αθήνα, όπου ξεκινά ένα νέο κεφάλαιο. Θέλουμε να πούμε ένα βαθύ ευχαριστώ σε όλες και όλους εσάς που μας στηρίξατε και μας τιμήσατε με την προτίμησή σας. Η εμπιστοσύνη σας ήταν η μεγαλύτερη επιβράβευση της δουλειάς μας. Για να σας αποχαιρετήσουμε όπως πρέπει, διοργανώνουμε BAZAAR με εκπτώσεις 50-60% σε γυναικεία και ανδρικά ρούχα. Σας περιμένουμε να τα πούμε από κοντά, να σας χαιρετήσουμε και να σας ευχαριστήσουμε προσωπικά.

SOHO

Χατζηπέτρου 23
Τηλ. 24310 27488

Η ΒΙΟΣΑΛ κέρασε γεύσεις τους Τρικαλινούς

Η τρικαλινή βιομηχανία τυποποιημένων σαλατών έστησε το περίπτερό της στον πεζόδρομο της Ασκληπιού, προσφέροντας στους περαστικούς την ευκαιρία να δοκιμάσουν τα προϊόντα της

ΣΕΛ. 9

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο της ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • TRIPLEX
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 28 ΤΗΛ.:243 10 29680

KARASIOTAS GROUP

Ανακοίνωση

Η εταιρεία ενημερώνει τους παραγωγούς και πελάτες της ότι έχουν ξεκινήσει τα συμβόλαια ελάχιστης εγγυημένης τιμής σκληρού σιταριού **0,26** λεπτά/κιλό και τιμή μαλακού **0,20** λεπτά/κιλό στο κατάστημα μας στο **Φράγκο Καρδίτσας**, στο υποκατάστημα των εταιριών μας στο 3ο ΧΛΜ Καρδίτσας - Αθηνών (πρώην αποθήκη Πέτσα).

Υπεύθυνος:
ΚΑΡΑΣΙΩΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Τηλ. επικοινωνίας
2441055668, 6932440445

ΙΩΑΝΝΑ Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ
DermaVibes
Κλινική και Αισθητική Δερματολογία
2431 301184
Αμαλίας 14, Τρίκαλα

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusets and Ear Harvarad Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ
• Έλεγχος Καταρράκτη - Βιομετρία - Ενδοθηλιομέτρηση
• Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
• Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
• Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία
ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515
Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 ¦ 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ISO/9001-2015
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925
ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - ΜΟΤΟ - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ
ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:00-14:00
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
16
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1813
Αρχίζει η Μάχη της Λειψίας, η αποκληθείσα και Μάχη των Εθνών, μεταξύ των δυνάμεων του Ναπολέοντα και του Έκτου Συνασπισμού (Πρωσίας, Ρωσίας, Μ. Βρετανίας, Αυστρίας, Σουηδίας, Γερμανικών Κρατών).
1923
Ο Γουόλ Ντίσνεϊ ιδρύει την κινηματογραφική εταιρία Disney, που κυριαρχεί έως και σήμερα στον τομέα των κινουμένων σχεδίων.
1961
Πρεμιέρα μετ' εμποδίων για την ταινία του Αλέκου Αλεξανδράκη «Συνοικία το όνειρο», με πρωταγωνιστές τους Αλέκο Αλεξανδράκη, Μάνο Κατράκη, Αλίκη Γεωργούλη και μουσική Μίκη Θεοδωράκη. Σε πολλές περιπτώσεις η αστυνομία επεμβαίνει και διακόπτει την προβολή της ταινίας, λόγω της αριστερής της οπτικής.
1964
Η Κίνα πραγματοποιεί την πρώτη πυρηνική δοκιμή της και γίνεται η πέμπτη χώρα που εισέρχεται στο κλαμπ των πυρηνικών δυνάμεων, μετά τις ΗΠΑ, τη Σοβιετική Ένωση, τη Μ. Βρετανία και τη Γαλλία.
1975
Αρχίζει στο Πενταμελές Εφετείο Αθηνών η δίκη των υπευθύνων για τα αιματηρά γεγονότα του Πολυτεχνείου τον Νοέμβριο του 1973. Στο εδώλιο του κατηγορουμένου κάθονται 33 άτομα, ανάμεσά τους ο Γεώργιος Παπαδόπουλος και ο Δημήτριος Ιωαννίδης.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Β.Ε.Ε.
Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100
Τηλ. (24310) 24.230, 23.727
• FAX: (24310) 24953
E- mail: info@plogos.eu
ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07
E- mail Αθλητικογράφων:
sportlogos@proinoslogos.eu
Έτος Ιδρύσεως: 1970
Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς
Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ
Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος:
Μιχάλης Τσαρουχάς
ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
Δήμητρα Γεωργίου
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ
Κωστής Χρήστος
Παπαθανασίου Χριστόφορος
Γιδόπουλος Παναγιώτης
Κόντας Άρης
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ
Αυγέρη Δήμητρα
ΜΕΤ
252212

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Από την Πνύκα στο Κίεβο

Από τις πρώτες μέρες της δεύτερης θητείας Τραμπ, το ερώτημα που πλανιόταν στην Αθήνα ήταν: Αν κάποια στιγμή προκύψει μια ελληνοτουρκική κρίση, τι στάση θα κρατήσει αυτή η νέα Αμερική; Θα ακολουθήσει την παραδοσιακή συνταγή, με μια μεσολάβηση α-λα-Χόλμπρουκ για να εκτονωθεί γρήγορα η κρίση; Θα αντιδράσει με κάποιο νέο, απρόβλεπτο και λιγότερο ισορροπημένο τρόπο; Ή μήπως δεν θα αντιδράσει καθόλου, αφήνοντας την κρίση να εξελιχθεί και να δημιουργήσει νέα δεδομένα, πριν πάρει θέση; Η απάντηση σε ερωτήματα σαν αυτά προϋπέθετε, βέβαια, την απάντηση σε ένα άλλο ερώτημα, που λογικά προηγείτο: Από ποιο κανάλι της Ουάσιγκτον θα περνούσε η διαχείριση μιας τέτοιας κρίσης; Από το παραδοσιακό του Στέιτ Ντιπάρτμεντ, με βάση τους παραδοσιακούς του κανόνες, ή απ' ευθείας από τον Λευκό Οίκο, στο ανεξερεύνητο έδαφος των προεδρικών εντίκτων; Κι αν τα πράγματα εξελιχθούν με το δεύτερο σενάριο, τι θα μπορούσε να κάνει η Αθήνα για να εξισορροπήσει την δυνατότητα απ' ευθείας επικοινωνίας του Τούρκου ηγέτη μ' έναν Αμερικανό Πρόεδρο που δεν κρύβει τα αισθηματά του για εκείνον; «I like him a lot»- ήταν η τελευταία καταγεγραμμένη δημόσια δήλωση του Τραμπ για τον Ερντογάν. Η επίσκεψη Ρούμπιο στην Αθήνα, πέρα από την φαντασμαγορική διάστασή της, αντιμετωπίστηκε από την επίσημη Αθήνα ως μια ανακουφιστική λύση στο αίνιγμα. Αποκαταστάθηκε- έλεγαν οι εντός των τειχών- ένα λειτουργικό κανάλι επικοινωνίας με κάποιον που είναι επικεφαλής τόσο του Στέιτ Ντιπάρτμεντ όσο και του Συμβουλίου Εθνικής Ασφαλείας και που μπορεί, συνεπώς, να έχει άμεση πρόσβαση «στο αυτί» του Προέδρου. Η αισιοδοξία διήρκεσε 48 ώρες. Η αναγγελία της συμφωνίας Τραμπ- Πούτιν για την διάθεση ρωσικού diesel στην αμερικανική και άλλες αγορές- ανεξάρτητα από τις επιπτώσεις που θα έχει (ή δεν θα έχει) στις τιμές της ενέργειας, ανεξάρτητα και από τις βέβαιες επιπτώσεις της στην εξέλιξη του πολέμου, στις σχέσεις των ΗΠΑ με την Ευρώπη και τις εσωτερικές ισορροπίες στη ίδια την Ευρώπη- διαλύει κάθε αυταπάτη ως προς ποια είναι η διαδικασία λήψης αποφάσεων στην Ουάσιγκτον.

Ο Τραμπ είχε μόλις υπογράψει νομοθετική πράξη που προέβλεπε αυστηρότερες κυρώσεις στην Ρωσία και βαριά τιμωρία, μέσω δασμών, για όποια χώρα συλλαμβανόταν να προμηθεύεται ρωσικό πετρέλαιο. Τρεις μόνον εβδομάδες αργότερα, κάνει ξαφνικά και εντελώς απροειδοποίητα μια στροφή 180 μοιρών και ανακοινώνει μια συμφωνία που δίνει στην Ρωσία την ελευθερία να διαθέσει εκατοντάδες χιλιάδες τόνους diesel στις αγορές από τις οποίες την είχε αποκλείσει. Τι μεσολάβησε; Δυο-τρία κύματα δημοσκοπήσεων, με όλο και πιο δυσοίωνες προγνώσεις για τους υποψηφίους των Ρεπουμπλικάνων στις εκλογές της 3ης Νοεμβρίου. Ιδίως σε πολιτείες με μεγάλη αγροτική παραγωγή όπου οι καλλιέργειες εξαρτώνται από το diesel, οι οποίες από ρεπουμπλικανικά κάστρα, όπως το Τέξας, το Κάνσας, η Αϊόβα, μετατράπηκαν αίφνης σε δύσκολα πεδία αμφίρροπων εκλογικών μαχών. Η κίνηση ανοίγει μια σειρά από ερωτήματα που δεν έχουν ακόμη απάντηση. Πώς θα επιδράσει η απελευθέρωση των ρωσικών εξαγωγών diesel στις τιμές; Τι επίπτωση θα έχει το δώρο του Τραμπ στον Πούτιν στις ισορροπίες στο πολεμικό μέτωπο; Πώς θα αντιδράσει η Ευρώπη; Πόσο θα επηρεάσει τις εσωτερικές της πολιτικές ισορροπίες αυτή η επιπλέον πολιτική πίεση; Σε κανένα από τα ερωτήματα αυτά δεν υπάρχει αυτή τη στιγμή απάντηση- ούτε καν στο πρώτο. Πολλοί ειδικοί, στις πρώτες τους εκτιμήσεις, φοβούνται ότι η συμφωνία με τον Πούτιν θα έχει βαριές πολιτικές συνέπειες αλλά οριακή μόνον επίδραση στις τιμές.

Από την σκοπιά της Αθήνας, όμως, τα πράγματα είναι- δυστυχώς- πολύ πιο απλά, διαυγή και δυσοίωνα. Δεν είναι δύσκολο να καταλάβει κανείς τι σημαίνει η κίνηση Τραμπ, που συνοδεύτηκε μάλιστα από μια παρότρυνση στην Ουκρανία να αλλάξει Προέδρο και να βρει κάποιον διατεθειμένο να συμβιβαστεί με τις ρωσικές αξιώσεις, για μια χώρα όπως η Ελλάδα. Ο πρωθυπουργός της οποίας, μόλις την περασμένη Παρασκευή, επαναλάμβανε ότι «από την πρώτη στιγμή τάχθηκε με το μέρος της Ουκρανίας, διότι ήταν η αμυνόμενη και διότι κάποιος πήγε να εισβάλει και να την κατακτήσει». Και η οποία περιγράφει τον εαυτό της ως «χώρα που έχουμε οικοδομήσει την εξωτερική μας πολιτική πάνω στο Διεθνές Δίκαιο και στο απαραβίαστο των συνόρων». Μέσα σε 48 ώρες, έγινε φανερό- και σε όσους παραληρούσαν ενθουσιασμένοι με τις αναφορές του Ρούμπιο στην κλασσική Ελλάδα και το χρέος της Δύσης σε αυτήν- ότι το αληθινό τεστ για τον λόγο της Πνύκας είναι η εφαρμογή του στο Κίεβο. Εκεί φανερώνονται οι συνέπειες, για μια χώρα που στηρίζεται στο διεθνές δίκαιο, της παραδοχής πως το εθνικό συμφέρον του ισχυρού είναι υπέρτερο κανόνων, συμμαχιών και διεθνών θεσμών.

(Παύλος Τσίμας "Τα Νέα")

ΕΓΡΑΨΑΝ

«Μαύρο δάκρυ» στο Χ για την αποπομπή Γκίλφοϊλ:

❀❀❀

«Μεσίστιες οι σημαίες στα μπουζούκια της Αθήνας»

❀❀❀

(Δεν λένε και ψέματα!)

ΕΙΠΑΝ

Άδωνις Γεωργιάδης:

Δεν έχω να πω κάτι κακό για την Κίμπερλι Γκίλφοϊλ

❀❀❀

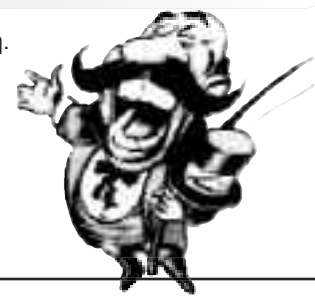
(Κόντρα στο ρεύμα!)

Το Άγγελμα της ημέρας

Μη ζητάτε συγγνώμη επειδή είστε ευαίσθητοι ή συναισθηματικοί. Είναι ένα σημάδι ότι έχετε μεγάλη καρδιά και δεν φοβάστε να το καταλάβουν οι άλλοι. Το να δείχνετε τα συναισθήματά σας είναι δείγμα δύναμης.
Τα 3Ε της ζωής «Επιλογή, Ευκαιρία, Εναλλαγή». Πρέπει να κάνουμε την επιλογή, να αρπάξουμε την ευκαιρία, εάν θέλουμε εναλλαγή στη ζωή μας.
Ας είμαστε δυνατοί και γενναίοι.
Ας μη φοβόμαστε, όπου και να πάμε ο Θεός θα είναι μαζί μας.

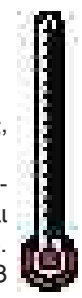
Το ανέκδοτο της ημέρας

Είναι ένας και πηγαίνει τη Δευτέρα στην ψαραγορά και ψωνίζει από τον Μάκη.
Πηγαίνει την Τρίτη ξανά και ψωνίζει από τον Μάκη.
Πηγαίνει την Τετάρτη και ξανα-ψωνίζει από τον Μάκη.
Ξανα-πηγαίνει την Πέμπτη και ψωνίζει πάλι από τον Μάκη.
Την Παρασκευή που πηγαίνει του λέει ένας ψαροπώλης:
«Ρε φίλε, γιατί ψωνίζεις μόνο από του Μάκη;
Εμάς δε μας γουστάρεις;;»
«Καταρχάς... δε μ' αρέσει ο τόνος σου....»



Γενική πρόγνωση για σήμερα Παρασκευή 16/10/2026

Καιρός: Αρχικά ηλιοφάνεια με λίγες νεφώσεις, οι οποίες βαθμιαία θα αυξηθούν.
Θερμοκρασία: Πεδινά (Λάρισα, Τρίκαλα, Καρδίτσα): Από 7°C έως 19°–20°C. Παράλια και Σποράδες (Μαγνησία): Από 10°C έως 18°–19°C.
Άνεμοι: Βορειοανατολικοί, περίπου 2 έως 3 μποφόρ.



Big Fat Greek Embassy

Η ιστορία της καραφάμπιουλους κυρίας στην Ελλάδα είναι κάτι περισσότερο από μια αφήγηση ανόδου και πτώσης.

Είναι η ιστορία ενός ανθρώπου που μετέτρεψε τον εαυτό του σε brand. Και ταυτόχρονα μια υπενθύμιση ότι ακόμη και τα γυαλιστερά brands έχουν ένα σημείο καμπής. Η πτώση εκκινά από την ίδια τη βεβαιότητα της κυριαρχίας.

Ο θόρυβος ήταν το εργαλείο στα πολιτικά, που παντρεύονταν με τα επιχειρηματικά, στα οποία επενέβαινε επιθετικά, MAGAποστολικά.

Ο θόρυβος ήταν το εργαλείο, η έντονη δημόσια παρουσία, μια παραγωγή Big Fat Greek Embassy, την οποία πολιτικοί, επιχειρηματίες, κοσμικοί και άλλοι με χρυσόσκονη δανεική απολάμβαναν μαζικά κι έσπευδαν να το πιστοποιήσουν και φωτογραφικά.

Πού πήγαν όλοι αυτοί, που συνωστίζονταν σε πίστες και νύχτες με τη γυναίκα του γλεντιού και του κεφιού κι αρμένιζαν του καλού καιρού;

Πού πήγαν οι επίδοξοι μνηστήρες, που ενθουσιάστηκαν από το αστείο της ότι, ενώ βρίσκεται στην Αθήνα, μπορεί να «προσπαθήσει να βρει νέο σύζυγο»; Τι λένε οι βουλευτές, που σπρώχνονταν για να σφίξουν το χέρι της κατά την πρώτη της επίσκεψη στο ελληνικό κοινοβούλιο;

Αυτό είναι το πιο χαμηλό - και το πιο διαχρονικό- κομμάτι κάθε άδοξης ιστορίας.

Οι στρίβειν διά της αγνοίας και της κεραυνοβόλου αμνησίας. Μα με τι ευκολία έσβησαν τα βήματα και τα πρόσωπά τους όταν έσκασε το ταπεινωτικό φινάλε. Τι σαλίγκαροι είναι τούτοι. Πάντα ήταν, αλλά πλέον δεν ντρέπονται, επιδιώκουν να φαίνονται;

Φράγκα, μόστρα, πόστα. Αυτό είναι το ιερατείο μας, κυρ Κώστα.

Η κυρία έχει σταθερή ρότα. Καρατομείται. Αναζητήστε στο αμερικανικό της βιογραφικό πώς έφυγε με τρόπο επεισοδιακό από το Fox News το 2018. Ύστερα από καταγγελίες πρώην βοηθού της για ανάρμοστη συμπεριφορά σε χώρο εργασιακό. Η βοηθός συμβιβάστηκε με έναν παχυλό διακανονισμό, η κυρία επέστρεψε και ξεπέρασε ακόμα και τα ελαστικά όρια του ευεργέτη της.

Αποπομπές, επιστροφές, διάδρομοι και διαδρομές παρουσιάζονται τόσο φυσικές, χωρίς μακιγιάζ και ρωγμές. Δουλίτσα να γίνεται, στην άλλη άκρη του Ατλαντικού, εδώ, παντού.

Κατερίνα Τζωρτζινάκη
naftemporiki.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ
Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις της εφημερίδας μας.

Πέθανε η αγαπημένη ηθοποιός Μπέτυ Βαλάση η θρυλική "Λωξάντρα")

Η είδηση του θανάτου της Μπέτυς Βαλάση βύθισε στη θλίψη τον καλλιτεχνικό κόσμο. Η ηθοποιός, η οποία άφησε την τελευταία πνοή της σε ηλικία 89 ετών, αγαπήθηκε όσο ελάχιστες τόσο από το κοινό, όσο και από τους συναδέλφους της.

Η ηθοποιός, με μακριά πορεία στο θέατρο, έγινε γνωστή στο πανελλήνιο μέσα από την ιστορική σειρά της ΕΡΤ «Λωξάντρα». Ήταν ένα ρόλος που της ταίριαξε – γάντι λόγω της μικρασιατικής καταγωγής της οικογένειάς της, η οποία μετανάστευσε στη Θεσσαλονίκη όπου γεννήθηκε η ηθοποιός το 1937.

Η Μπέτυ Βαλάση, η οποία θήτευσε στο πλευρό των μεγαλύτερων ελλήνων ηθοποιών και σκηνοθετών, φιλοξενούνταν τα τελευταία χρόνια της ζωής της στη δομή του «Σπιτιού του Αγωνιστή», όπου περιθάλπονται αγωνιστές της Εθνικής Αντίστασης.

Η Μπέτυ Βαλάση ήταν παντρεμένη με τον γνωστό ηθοποιό Τίτο Βανδή. Παντρεύτηκαν το 1984 κι έμειναν μαζί μέχρι τον θάνατό του το 2003.

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

Λουλουδιασμένα πράγματα!

Κινδυνεύουν ιστορικές πόλεις!

Η μετατροπή ιστορικών πόλεων σε τουριστικούς προορισμούς, ο εκτοπισμός των κατοίκων από αναβαθμισμένες περιοχές και η ανάγκη προσαρμογής των κτιρίων σε έναν κόσμο που αλλάζει με την τεχνητή νοημοσύνη βρέθηκαν στο επίκεντρο της συζήτησης «Metamorphosis: Shifting Paradigms in European Urban Regeneration», στο πλαίσιο της Prodexpo 2026, που πραγματοποιείται στο Ωδείο Αθηνών στις 14 και 15 Οκτωβρίου στο Ωδείο Αθηνών.

Ο Filippo Innocenti, διευθυντής της ZHA Architects, προειδοποίησε για τον κίνδυνο οι ιστορικές πόλεις να χάσουν την καθημερινή τους ζωή, χρησιμοποιώντας ως παράδειγμα τη γενέτειρά του, τη Φλωρεντία. «Έχω παρακολουθήσει τη μεταμόρφωση της πόλης μου σε αυτό που θα αποκαλούσα ένα παγκόσμιο υπαίθριο μουσείο», ανέφερε, εκφράζοντας τον προβληματισμό του για το κατά πόσο αυτή η εξέλιξη ωφελεί τους κατοίκους αλλά και τους επισκέπτες. «Πρέπει πραγματικά να φροντίσουμε τον τρόπο με τον οποίο λειτουργούν οι πόλεις μας. Δεν μπορούμε να σκεφτόμαστε έναν τόπο που έχει αποστερηθεί εντελώς τη φύση του ως ζωντανού οργανισμού». Όπως εξήγησε, η πόλη δεν πρέπει να εξυπηρετεί αποκλειστικά την κατανάλωση, αλλά «να παραμένει τόπος παραγωγής, κατοικίας και εργασίας».

➡ A.Z.

Σήμερα η Ελλάδα δανείζεται με χαμηλότερες αποδόσεις από τη Γαλλία και την Ιταλία...

Στο μετρήσιμο αποτέλεσμα που παράγει η οικονομική πολιτική με δημοσιονομική στοχοθεσία και κοινωνικό πρόσημο που ακολουθείται από το 2019, καθώς και στα εργαλεία που θα συνεχίσουν να χρηματοδοτούν την ανάπτυξη, αναφέρθηκε ο αναπληρωτής υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Νίκος Παπαθανάσης, κατά τη διάρκεια της ομιλίας του- εκπροσωπώντας τον πρωθυπουργό- στο 6ο διεθνές συνέδριο που διοργάνωσε ο Σύνδεσμος Ελλήνων Χρηματοοικονομολόγων.

Ο κ. Παπαθανάσης υπογράμμισε τη διεθνή ρευστότητα και τόνισε το γεγονός ότι οι αγορές «τιμολογούν» πάνω απ' όλα τη δημοσιονομική αξιοπιστία και την πολιτική σταθερότητα. Και εδώ, είπε, είναι που η Ελλάδα ξεχωρίζει. Όχι πλέον ως το πρόβλημα της Ευρώπης, όπως ήμασταν πριν από δεκαπέντε χρόνια, αλλά ως ένα από τα άγκιστρα σταθερότητάς της. Ενδεικτικό είναι, πρόσθεσε, ότι σήμερα η Ελλάδα δανείζεται με χαμηλότερες αποδόσεις από τη Γαλλία και την Ιταλία. Ο αναπληρωτής υπουργός υπενθύμισε την πρόοδο σε βασικούς δείκτες, όπως: Η ανάπτυξη, που θα φτάσει στο 2% εφέτος και 2,3% το 2027, συνεχίζοντας με ρυθμούς υπερδιπλάσιους από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Οι επενδύσεις, που θα αγγίξουν το 18% το 2026 και αναμένεται ότι θα υπερβούν το 18,5% το 2027...

➡ A.Z.

Νέο σύστημα αποζημιώσεων από φυσικές καταστροφές...

Η διαμόρφωση ενός νέου οδικού χάρτη συνεργασίας μεταξύ Πολιτείας και ασφαλιστικής αγοράς για την αντιμετώπιση των συνεπειών των φυσικών καταστροφών θα αποτελέσει βασικό θέμα της συνεδρίασης του Συμβουλίου του Παρατηρητηρίου Ιδιωτικής Ασφάλισης έναντι Φυσικών Καταστροφών, στις 21 Οκτωβρίου, όπως γνωστοποίησε ο υφυπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, Κώστας Κατσαφάδος μιλώντας σε εκδήλωση της Ένωσης Ασφαλιστικών Εταιρειών Ελλάδος (ΕΑΕΕ).

Η ενημερωτική εκδήλωση είχε θέμα «Φυσικές Καταστροφές - Χτίζοντας μια πιο ανθεκτική Ελλάδα» και όπως είπε ο υφυπουργός η συνεδρίαση θα επικεντρωθεί στις επόμενες κινήσεις της Πολιτείας και της ασφαλιστικής αγοράς, με στόχο την ενίσχυση της ανθεκτικότητας απέναντι στις επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης.

Ακόμη, ο κ. Κατσαφάδος τόνισε ότι σε έναν μήνα αναμένεται να τεθεί σε λειτουργία αυτοματοποιημένο σύστημα δήλωσης ζημιών από φυσικές καταστροφές και καταβολής κρατικών ενισχύσεων. Σύμφωνα με όσα ανέφερε, οι πληγέντες θα μπορούν, υποβάλλοντας, μόνο μία, ηλεκτρονική αίτηση και να λαμβάνουν την προβλεπόμενη ενίσχυση εντός πέντε ημερών.

➡ A.Z.

Οι πρώτες νιφάδες χιονιού στα ορεινά των Τρικάλων

Οι προηγούμενες ημέρες έφεραν αρκετή βροχή και αισθητή πτώση της θερμοκρασίας στα Τρίκαλα, θυμίζοντας πως το φθινόπωρο έχει πλέον μπει για τα καλά. Στα πολύ ορεινά του νομού έκαναν την εμφάνισή τους και οι πρώτες νιφάδες χιονιού, δίνοντας μια πρώτη λευκή πινελιά στις ψηλές κορυφές της περιοχής μας.

Βέβαια, για να δούμε τα βουνά πραγματικά ντυμένα στα λευκά, μάλλον θα χρειαστεί να προχωρήσει περισσότερο ο Οκτώβριος. Προς το παρόν, κρατάμε την πρώτη χειμωνιάτικη εικόνα, που μας υπενθυμίζει ότι ο χειμώνας δεν είναι πια τόσο μακριά.

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

Έκλεισε η μεγάλη λακκούβα μπροστά από το ΚΤΕΛ Τρικάλων

Παρελθόν αποτελεί η μεγάλη λακκούβα στον δρόμο μπροστά από το Υπεραστικό ΚΤΕΛ Τρικάλων, την οποία είχε αναδείξει ο Πρωινός Λόγος με φωτογραφικό ρεπορτάζ.

Η φθορά καταλάμβανε σημαντικό μέρος του οδοστρώματος, αναγκάζοντας τους διερχόμενους οδηγούς να κάνουν ελιγμούς για να την αποφύγουν.

Μετά τη δημοσιοποίηση του προβλήματος, έγινε παρέμβαση στο σημείο και η λακκούβα έκλεισε, όπως φαίνεται στην φωτογραφία

Κατά μήκος του δρόμου, ωστόσο, παραμένουν μικρότερες λακκούβες και φθορές στην άσφαλτο.

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

Συμπλήρωσε δέκα χρόνια:

Ακαδημία Αξιών στη Γερμανία από την Καλαμπακιώτισσα Ι. Ζαχαράκη

Η ίδια είναι επίσης αντιδήμαρχος στο δήμο Solingen και έχει καταγωγή από τη Χρυσομηλιά της Καλαμπάκας

Η ΑΞΙΟΝ – Ακαδημία Αξιών, με έδρα το Solingen της Γερμανίας, γιόρτασε στις 12 Οκτωβρίου 2026 δέκα χρόνια στενής συνεργασίας με το σχολείο "Αδελφοί Σολ"(Geschwister-Scholl-Schule) του Solingen στον τομέα της διαπαιδαγώγησης αξιών. Η επέτειος αυτή σηματοδοτεί μια δεκαετία κοινής προσπάθειας για την καλλιέργεια του αλληλοσεβασμού, της υπευθυνότητας, της ενσυναίσθησης και της δημοκρατικής συνείδησης στο σχολικό περιβάλλον.

Του Αποστόλη Ζώη

Η συνεργασία αυτή, αποτελεί, σύμφωνα με όσα τονίζει η Ιωάννα Ζαχαράκη, ιδρύτρια της ΑΞΙΟΝ – Ακαδημίας Αξιών και υπεύθυνη του προγράμματος «Διαπαιδαγώγηση Αξιών», και αντιδήμαρχος επίσης στο δήμο Solingen με καταγωγή από τη Χρυσομηλιά της Καλαμπάκας, σημαντικό σταθμό στην πορεία της Ακαδημίας, η οποία εδώ και χρόνια προωθεί την εκπαίδευση αξιών ως αναπόσπαστο μέρος της παιδείας και της κοινωνικής ανάπτυξης των παιδιών και των νέων.

Η ΑΞΙΟΝ – Ακαδημία Αξιών, με έδρα το Solingen της Γερμανίας, προωθεί, πιο αναλυτικά, την ανθρωπιστική παιδεία και την καλλιέργεια αξιών ως θεμέλια μιας δημοκρατικής, συμπεριληπτικής και αλληλέγγυας κοινωνίας.

Αρχαία ελληνική φιλοσοφία

Εμπνευσμένη από την αρχαία ελληνική φιλοσοφία, ιδιαίτερα από τη σωκρατική διδασκαλία της αυτογνωσίας, τα «Ηθικά Νικομάχεια» του Αριστοτέλη και τη «Φιλοκαλία», η ΑΞΙΟΝ – Ακαδημία Αξιών αναπτύσσει εκπαιδευτικά προγράμματα που συμβάλλουν στη διαμόρφωση του χαρακτήρα των παιδιών, καλλιεργώντας τον αλληλοσεβασμό, την ενσυναίσθηση, την υπευθυνότητα, την ουσιαστική επικοινωνία και την αποδοχή της διαφορετικότητας.

Κεντρική δράση της είναι το πρόγραμμα «Διαπαιδαγώγηση Αξιών για την Καλλιέργεια του Αλληλοσεβασμού», το οποίο απευθύνεται σε παιδιά, νέους, εκπαιδευτικούς και γονείς. Σε συνεργασία με σχολεία και άλλους εκπαιδευτικούς φορείς, συμβάλλει στην ενσωμάτωση της αξιακής εκπαίδευσης στην καθημερινή σχολική πρακτική, ενισχύοντας την αυτογνωσία, την κοινωνική υπευθυνότητα και την

ειρηνική συνύπαρξη.

Όραμα της ΑΞΙΟΝ , σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση, είναι η διαμόρφωση ενεργών και υπεύθυνων πολιτών, που σέβονται τον συνάνθρωπο, αναγνωρίζουν τη διαφορετικότητα και συμμετέχουν στη δημιουργία μιας κοινωνίας με ανθρωπιά, ισότητα, αλληλεγγύη και δημοκρατία. Πιο αναλυτικά η κ. Ζαχαράκη τονίζει:

«Ως ιδρύτρια της ΑΞΙΟΝ – Ακαδημίας Αξιών, αισθάνομαι ιδιαίτερη υπερηφάνεια για τη μακρόχρονη πορεία και το έργο μας, που κατάφερε να ενταχθεί θεσμικά στα σχολικά προγράμματα. Μέσα από τη συστηματική καλλιέργεια αξιών, συμβάλλουμε στη διαμόρφωση του χαρακτήρα των παιδιών, με θεμέλιο τις διαχρονικές ανθρωπιστικές αρχές της ελληνικής φιλοσοφίας.

Πιστεύω βαθιά ότι η παιδεία των αξιών αποτελεί βασική προϋπόθεση για την ανάπτυξη υπεύθυνων, ενεργών και ευαισθητοποιημένων πολιτών, που σέβονται τον συνάνθρωπο και συμβάλλουν στη δημιουργία μιας κοινωνίας με περισσότερη ανθρωπιά, αλληλεγγύη και δημοκρατία».

Το έργο της Ακαδημίας έχει αναγνωριστεί και σε τοπικό επίπεδο: το 2017 τιμήθηκε με το Kurt-Kreuser-Preis του Solingen και το 2024 με το Solinger Schulpreis.

Πέρα από το εκπαιδευτικό της έργο, η Ακαδημία Αξιών έχει συμβάλει στην υποστήριξη ιδρυμάτων για παιδιά με ειδικές ανάγκες στη Βέροια, προσφέροντας εκπαιδευτικό υλικό και δωρίζοντας ένα μικρό λεωφορείο για την κάλυψη των αναγκών τους. Παράλληλα, έχει στηρίξει με εκπαιδευτικό υλικό 12 σχολεία στους νομούς Καρδίτσας και Τρικάλων, τα οποία επλήγησαν από τις καταστροφικές πλημμύρες.

Η Ιωάννα Ζαχαράκη, είναι εντεταλμένη Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Μπόχουμ, με δημοσιεύσεις συγγραμμάτων. Βραβευμένη με την υψηλότερη διάκριση τον Ομοσπονδιακό Σταυρό Αξίας του Προέδρου της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας, με την Agenta Preis Solingen, τον Χρυσό σταυρό του Κοινωνικού Φορέα της Διακονίας, ανακηρύχτηκε δραστήρια Γυναίκα της χρονιάς 2015 στον δήμο της και ως Ελληνίδα του Κόσμου το 2023. Το 2024 της απονεμήθηκε από την Πρόεδρο της Ελληνικής Δημοκρατίας το βραβείο „ΑΡΓΩ“ του Δυκτύου Ελλήνων Βρυξελλών.

Όπως ανακοινώθηκε επίσημα

Παν. Θεσσαλίας: 84 επιστήμονες στις διεθνείς λίστες των World's Top 2% Scientists του Stanford

Από αυτούς 63 είναι στην ετήσια λίστα, 56 στη λίστα σταδιοδρομίας και 35 και στις δύο

Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, με σχετική ανακοίνωση, συγχαίρει τις ερευνήτριες και τους ερευνητές που περιλαμβάνονται στη διεθνή βάση επιστημόνων υψηλής βιβλιομετρικής απήχησης Stanford/Elsevier, γνωστή ως «World's Top 2% Scientists». Στη συγκεντρωτική καταγραφή του Ιδρύματος περιλαμβάνονται 84 διαφορετικοί επιστήμονες που συνδέονται με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Στην έκδοση 9 της βάσης, η οποία δημοσιεύθηκε στις 7 Οκτωβρίου 2026, οι δύο λίστες αποτυπώνουν διαφορετικές χρονικές διαστάσεις της επιστημονικής απήχησης. Η λίστα «single year» αφορά τις αναφορές που έλαβε το δημοσιευμένο έργο κατά το 2025, ενώ η λίστα «career-long» αφορά την απήχηση της επιστημονικής σταδιοδρομίας με στοιχεία έως το τέλος του 2025.

Αναλυτικά

Ειδικότερα, 63 επιστήμονες περιλαμβάνονται στην ετήσια λίστα και 56 στη λίστα σταδιοδρομίας. Από αυτούς, 35 εμφανίζονται και στις δύο, συνδυάζοντας παρουσία τόσο ως προς την πρόσφατη όσο και ως προς τη σωρευτική απήχηση του έργου τους. Οι υπόλοιποι 28 περιλαμβάνονται μόνο στην ετήσια λίστα και 21 μόνο στη λίστα σταδιοδρομίας. Έτσι, το συνολικό πλήθος είναι 84 διαφορετικά πρόσωπα, χωρίς διπλή καταμέτρηση.

Η βάση αξιοποιεί δεδομένα της Scopus και τυποποιημένους βιβλιομετρικούς δείκτες, μεταξύ των οποίων ο σύνθετος δείκτης c-score. Η μεθοδολογία συνεκτιμά τις αναφορές, τη συν-συγγραφή και τη θέση των συγγραφέων στις δημοσιεύσεις, δίνοντας έμφαση στην απήχηση του έργου και όχι απλώς στον αριθμό των δημοσιεύσεων.

Οι Πρυτανικές Αρχές εκφράζουν τα θερμά τους συγχαρητήρια για αυτή τη σημαντική παρουσία και τη συμβολή των επιστημόνων στη διεθνή αναγνωρισιμότητα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Παράλληλα, αναγνωρίζουν την προσπάθεια όλων των μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας, καθώς η παραγωγή και η διάδοση της γνώσης αποτελούν συλλογικό έργο, που στηρίζεται στην επιμονή, τη συνεργασία και την επιστημονική δημιουργικότητα.

Η διεθνής απήχηση του ερευνητικού έργου αποτελεί πηγή υπερηφάνειας και ενθάρρυνση για τη συνέχιση της προσπάθειας. Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας τιμά τη συμβολή των επιστημόνων του και επιβεβαιώνει τη δέσμευσή του στη στήριξη της έρευνας και των ανθρώπων της.

Η καταγραφή αφορά βιβλιομετρική απήχηση και δεν αποτελεί συνολική αποτίμηση της επιστημονικής, διδακτικής ή κοινωνικής προσφοράς.

Αποστόλης Ζώης

Το περπάτημα κερδίζει έδαφος στην καθημερινότητα των Τρικαλινών

Όλο και περισσότεροι επιλέγουν να μετακινούνται με τα πόδια για τις καθημερινές τους υποχρεώσεις, συνδυάζοντας την εξοικονόμηση χρημάτων με τα σημαντικά οφέλη για την υγεία τους

Μια συνήθεια που τα προηγούμενα χρόνια δεν ήταν αυτονόητη για όλους φαίνεται να κερδίζει σταδιακά έδαφος στην καθημερινότητα των Τρικαλινών. Το περπάτημα αποτελεί πλέον επιλογή για αρκετούς κατοίκους της πόλης, οι οποίοι προτιμούν να διεκπεραιώνουν τις καθημερινές τους εργασίες με τα πόδια, αφήνοντας το αυτοκίνητο στο σπίτι, όταν φυσικά οι αποστάσεις και οι υποχρεώσεις τους το επιτρέπουν.

Η μετάβαση στην εργασία, οι αγορές από τα καταστήματα, οι επισκέψεις σε υπηρεσίες και οι υπόλοιπες δραστηριότητες της ημέρας είναι ορισμένες από τις περιπτώσεις στις οποίες το περπάτημα μπορεί να αποτελέσει μια πρακτική εναλλακτική λύση. Σε μια πόλη όπως τα Τρίκαλα, όπου αρκετές διαδρομές στο κέντρο μπορούν να καλυφθούν χωρίς τη χρήση οχήματος, η επιλογή αυτή προσφέρει τη δυνατότητα στους πολίτες να εντάξουν περισσότερη κίνηση στο καθημερινό τους πρόγραμμα.

Βέβαια, το αυτοκίνητο εξακολουθεί να είναι απαραίτητο σε πολλές περιπτώσεις. Οι μεγαλύτερες αποστάσεις, οι επαγγελματικές υποχρεώσεις, η μεταφορά αντικειμένων και οι ανάγκες των οικογενειών δεν επιτρέπουν πάντοτε την πεζή μετακίνηση. Ωστόσο, ακόμη και η αντικατάσταση ορισμένων διαδρομών με το περπάτημα μπορεί να συμβάλει στη διαμόρφωση μιας πιο δραστήριας καθημερινότητας.

Τα οφέλη για την υγεία

Τα οφέλη του περπατήματος για τον ανθρώπινο οργανισμό είναι γνωστά και υποστηρίζονται από επιστημονικά δεδομένα. Η τακτική σωματική δραστηριότητα συμβάλλει στην καλύτερη λειτουργία του καρδιαγγειακού συστήματος, στη διατήρηση της κινητικότητας και στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης. Παράλληλα, η συστηματική κίνηση συνδέεται με καλύτερη ψυχική διάθεση και μπορεί να βοηθήσει στη διαχείριση του καθημερινού άγχους.

Το σημαντικό είναι ότι το περπάτημα δεν απαιτεί ειδικό εξοπλισμό ή συνδρομή σε κάποιον αθλητικό χώρο. Μπορεί να προσαρμοστεί στις δυνατότητες και στο πρόγραμμα κάθε ανθρώπου, ξεκινώντας από μικρές αποστάσεις και αυξάνοντας σταδιακά τη διάρκεια και τη συχνότητα.

Για όσους εργάζονται πολλές ώρες καθισμένοι, η επιλογή της πεζής μετακίνησης προσφέρει επίσης μια ευκαιρία να περιορίσουν τον χρόνο ακινησίας μέσα στην ημέρα. Ακόμη και μια σύντομη διαδρομή με τα πόδια μπορεί να αποτελέσει ένα πρώτο βήμα προς έναν πιο δραστήριο τρόπο ζωής.

Λιγότερα έξοδα και μικρότερη επιβάρυνση της πόλης

Τα οφέλη δεν περιορίζονται στην υγεία. Η λιγότερη χρήση του αυτοκινήτου σημαίνει εξοικονόμηση χρημάτων από καύσιμα, ενώ, ανάλογα με τη συχνότητα των μετακινήσεων, μπορεί να περιορίσει και ορισμένα έξοδα συντήρησης του οχήματος.

Ταυτόχρονα, η μείωση των άσκοπων μετακινήσεων με αυτοκίνητο μπορεί να συμβάλει στον περιορισμό της κυκλοφοριακής επιβάρυνσης και των εκπομπών ρύπων. Πρόκειται για μια μικρή αλλαγή στην ατομική συμπεριφορά, η οποία, εφόσον υιοθετηθεί από περισσότερους πολίτες, μπορεί να έχει θετικότερο αντίκτυπο στο αστικό περιβάλλον.

Το περπάτημα, επομένως, δεν αποτελεί απλώς έναν τρόπο μετακίνησης, αλλά μια καθημερινή επιλογή με πολλαπλά οφέλη. Για τους Τρικαλινούς που μπορούν να αφήσουν το αυτοκίνητο για ορισμένες από τις υποχρεώσεις τους, η αλλαγή αυτή συνδυάζει την πρακτικότητα με την οικονομία και την καλύτερη φροντίδα της υγείας.

Σε μια εποχή κατά την οποία οι γρήγοροι ρυθμοί της ζωής περιορίζουν συχνά τη φυσική δραστηριότητα, ακόμη και λίγα επιπλέον βήματα την ημέρα μπορούν να αποτελέσουν μια απλή και ουσιαστική επένδυση στην καθημερινή ευεξία.

ΧΡ.ΠΑΠ.

Δημήτρης Παπαστεργίου

Έλεγχοι ηλικίας και πρόστιμα έως 6% του παγκόσμιου τζίρου για τα social media

Οι πλατφόρμες αναλαμβάνουν την ευθύνη επαλήθευσης της ηλικίας των χρηστών κάτω των 15 ετών

Για την εφαρμογή του ορίου ηλικίας στη χρήση των social media, το Kids Wallet και τις κυρώσεις σε περίπτωση μη συμμόρφωσης μίλησε ο Δημήτρης Παπαστεργίου.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Αναφερόμενος στο πλαίσιο προστασίας των ανηλίκων από τους κινδύνους των social media, ο υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης υπογράμμισε ότι η ευθύνη για τον έλεγχο της ηλικίας των χρηστών θα βαρύνει τις ίδιες τις πλατφόρμες, με στόχο να περιοριστεί η επιβάρυνση των γονέων, οι οποίοι μέχρι σήμερα καλούνται να διαχειριστούν σε μεγάλο βαθμό μόνοι τους τη χρήση των ψηφιακών υπηρεσιών από τα παιδιά τους.

Όπως εξήγησε, η ρύθμιση βασίζεται στον ευρωπαϊκό Κανονισμό για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες (DSA), ο οποίος προβλέπει υποχρεώσεις για την προστασία των ανηλίκων. Το πλαίσιο αφορά πλατφόρμες που διαθέτουν συγκεκριμένα χαρακτηριστικά, όπως η συνεχής ροή περιεχομένου και η δυνατότητα αλληλεπίδρασης μεταξύ χρηστών.

Ο κ. Παπαστεργίου αναφέρθηκε ειδικότερα στο Facebook, το Instagram και το TikTok, ενώ σημείωσε ότι η ένταξη του Snapchat στην ίδια κατηγορία εξετάζεται σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Αντίθετα, οι υπηρεσίες που περιορίζονται στην ανταλλαγή μηνυμάτων, όπως το WhatsApp και το Messenger, δεν περιλαμβάνονται στο πλαίσιο που περιέγραψε.

Ο υπουργός υποστήριξε ότι η Ελλάδα προχωρά στην εφαρμογή μέτρων αξιοποιώντας την υφιστάμενη ευρωπαϊκή νομοθεσία, καθώς δεν έχει θεσπιστεί ακόμη ένα ευρύτερο ευρωπαϊκό πλαίσιο που θα επιτρέπει εναλλακτικά μοντέλα λειτουργίας των λογαριασμών ανηλίκων.

Πώς θα γίνεται ο έλεγχος της ηλικίας – Ο ρόλος του Kids Wallet

Σύμφωνα με τον υπουργό, οι πλατφόρμες θα είναι υπεύθυνες να διαπιστώνουν εάν ένας λογαριασμός ανήκει σε χρήστη κάτω των 15 ετών. Για τον σκοπό αυτό μπορούν να αξιοποιούν τις διαθέσιμες τεχνολογικές δυνατότητές τους, ενώ, όταν δεν είναι βέβαιες για την ηλικία ενός χρήστη, θα μπορούν να χρησιμοποιούν το εργαλείο επαλήθευσης ηλικίας που παρέχεται στην Ελλάδα μέσω του Kids Wallet.

Ο κ. Παπαστεργίου διευκρίνισε ότι το Kids Wallet δεν διαβιβάζει την ημερομηνία γέννησης του χρήστη στην πλατφόρμα, αλλά παρέχει ένδειξη/σήμα για το αν είναι άνω ή κάτω από το προβλεπόμενο ηλικιακό όριο. Με αυτόν τον τρόπο, όπως ανέφερε, επιδιώκεται η επιβεβαίωση της ηλικίας χωρίς την κοινοποίηση πρόσθετων προσωπικών δεδομένων.

Σε περίπτωση που μια πλατφόρμα δεν εφαρμόζει τις προβλεπόμενες υποχρεώσεις, οι πολίτες θα μπορούν να υποβάλλουν καταγγελία στην Εθνική Επιτροπή Τηλεπικοινωνιών και Ταχυδρομείων (ΕΕΤΤ). Όπως εξήγησε ο υπουργός, καθώς πολλές από τις συγκεκριμένες εταιρείες έχουν έδρα σε άλλα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η καταγγελία θα προωθείται στην αρμόδια ευρωπαϊκή αρχή.

Τα πρόστιμα για τις πλατφόρμες που παραβιάζουν τις υποχρεώσεις του DSA μπορούν να φτάσουν έως το 6% του παγκόσμιου ετήσιου κύκλου εργασιών τους, όπως ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ο υπουργός σημείωσε ακόμη ότι οι εταιρείες παρακολουθούν στενά τις εξελίξεις στην Ελλάδα, υποστηρίζοντας ότι η χώρα έχει αναλάβει πρωτοβουλίες σε ευρωπαϊκό επίπεδο για την ενίσχυση της προστασίας των ανηλίκων στο διαδίκτυο.

Το μήνυμα προς τους γονείς

Απαντώντας στο ερώτημα τι πρέπει να κάνουν οι γονείς των παιδιών κάτω των 15 ετών που διαθέτουν ήδη λογαριασμούς στα social media, ο κ. Παπαστεργίου τόνισε ότι η χρήση του εργαλείου επαλήθευσης πρέπει να γίνεται με τον προβλεπόμενο τρόπο και όχι με στοιχεία που αντιστοιχούν στην ηλικία του γονέα.

Όπως εξήγησε, εάν ένας ανήλικος χρησιμοποιήσει το κινητό του γονέα του για να επιβεβαιώσει την ηλικία του, υπάρχει κίνδυνος η πλατφόρμα να θεωρήσει ότι ο λογαριασμός ανήκει σε ενήλικο, με αποτέλεσμα να μην εφαρμόζονται οι αντίστοιχοι περιορισμοί. Ο υπουργός έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στην ανάγκη ουσιαστικής επικοινωνίας των γονέων με τα παιδιά τους, επισημαίνοντας ότι η προστασία των ανηλίκων δεν μπορεί να εξαντλείται σε τεχνολογικά μέτρα ή απαγορεύσεις.

«Η ζωή δεν μπορεί να είναι σε μία οθόνη πέντε ώρες τη μέρα», ανέφερε χαρακτηριστικά, καλώντας τους γονείς να ενθαρρύνουν τα παιδιά τους να ασχολούνται με το παιχνίδι, το διάβασμα και τον αθλητισμό. Παράλληλα, υπογράμμισε ότι οι ίδιοι οι γονείς οφείλουν να λειτουργούν ως πρότυπα, περιορίζοντας τη δική τους χρήση των κινητών τηλεφώνων. Αναφορικά με τις ανησυχίες ότι οι απαγορεύσεις ενδέχεται να οδηγήσουν τους ανηλίκους σε άλλες, δυνητικά πιο επικίνδυνες ψηφιακές υπηρεσίες, ο κ. Παπαστεργίου αναγνώρισε την ανάγκη να εξεταστούν εναλλακτικές λύσεις. Επισήμανε, ωστόσο, ότι απαιτείται κατάλληλο ευρωπαϊκό νομοθετικό πλαίσιο για την εφαρμογή μοντέλων λογαριασμών που θα προσφέρουν αυξημένη προστασία στους ανηλίκους.

Στο πλαίσιο αυτό, αναφέρθηκε στο EU Kids Act, το οποίο αποτελεί πρόταση για τη θέσπιση ειδικών λογαριασμών για παιδιά, με αυξημένες δικλίδες προστασίας και περιορισμούς στη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Όπως διευκρίνισε, πρόκειται για πρόταση και όχι για νομοθεσία που έχει ήδη θεσπιστεί.

Ο υπουργός σημείωσε ότι, εφόσον διαμορφωθεί το κατάλληλο ευρωπαϊκό πλαίσιο και οι πλατφόρμες υιοθετήσουν αποτελεσματικά μέτρα προστασίας, θα μπορούσε να εξεταστεί η τροποποίηση της σχετικής ρύθμισης.

Ως παράδειγμα ανέφερε τις δεσμεύσεις που, σύμφωνα με τον ίδιο, έχει αναλάβει η Meta στις Ηνωμένες Πολιτείες για την προστασία των ανηλίκων, μεταξύ των οποίων περιορισμοί στον χρόνο χρήσης, στη λειτουργία των λογαριασμών κατά τη διάρκεια της νύχτας και στην επικοινωνία με αγνώστους.

«Δαίδαλος»: Υποδομή για την τεχνητή νοημοσύνη στην Ελλάδα

Στη συνέντευξη, ο υπουργός αναφέρθηκε και στον υπερυπολογιστή «Δαίδαλος», ο οποίος προορίζεται να υποστηρίξει την ανάπτυξη εφαρμογών τεχνητής νοημοσύνης και την ερευνητική δραστηριότητα στη χώρα.

Όπως ανέφερε, η υποδομή θα αξιοποιηθεί σε τρεις βασικούς τομείς: το περιβάλλον και την κλιματική κρίση, την υγεία και τον πολιτισμό, με ιδιαίτερη έμφαση στην ανάπτυξη μεγάλων γλωσσικών μοντέλων για την ελληνική γλώσσα.

Στόχος είναι η Ελλάδα να μην περιορίζεται στη χρήση συστημάτων τεχνητής νοημοσύνης που αναπτύσσονται στο εξωτερικό, αλλά να αποκτήσει τη δυνατότητα να παράγει δικές της εφαρμογές, αξιοποιώντας εγχώριες υποδομές υπολογιστικής ισχύος.

Ο κ. Παπαστεργίου σημείωσε ότι ο υπερυπολογιστής θα παρέχει πρόσβαση σε πανεπιστήμια, ερευνητικά κέντρα και νεοφυείς επιχειρήσεις, ώστε να μπορούν να αναπτύσσουν και να δοκιμάζουν εφαρμογές χωρίς να χρειάζεται να διαθέτουν αντίστοιχες υποδομές.

Όπως υποστήριξε, η συγκεκριμένη επένδυση ενισχύει τις δυνατότητες της χώρας στην έρευνα και την καινοτομία, ενώ δημιουργεί προϋποθέσεις για την ανάπτυξη ελληνικών τεχνολογικών λύσεων.

Πανελλαδική έρευνα

Δεν προτιμούν τις τεχνικές εργασίες οι μαθητές λυκείου

Η έλλειψη προσιτής κατοικίας, η πληθυσμιακή συρρίκνωση της ελληνικής υπαίθρου και το περιορισμένο ενδιαφέρον των νέων για τα τεχνικά επαγγέλματα αναδείχθηκαν σε τρεις μεγάλες προκλήσεις για την αγορά ακινήτων, στο πλαίσιο της Prodexpo 2026.

Νέα έρευνα του Spitogatos έδειξε ότι η πίεση της ζήτησης σε σχέση με τη διαθέσιμη προσφορά είναι τριπλάσια στις ενοικιάσεις έναντι των πωλήσεων, ενώ πανελλαδική έρευνα της Orientum κατέγραψε ότι οι τεχνικές εργασίες βρίσκονται μόλις στην 36η θέση μεταξύ 38 επαγγελματικών κατηγοριών στις προτιμήσεις των μαθητών λυκείου.

Η έρευνα

Σοβαρό πρόβλημα για το μέλλον των κατασκευών ανέδειξε η πανελλαδική έρευνα επαγγελματικών ενδιαφερόντων της Orientum, τα αποτελέσματα της οποίας παρουσίασε ο Συνιδρυτής της εταιρείας Σπύρος Μιχαλούλης.

Η έρευνα, στην οποία συμμετείχαν περίπου 27.000 μαθητές λυκείου την περίοδο 2022-2024, εξέτασε το ενδιαφέρον των εφήβων για 38 επαγγελματικές κατηγορίες.

Οι τεχνικές εργασίες κατατάσσονται στην 36η θέση, με μόλις 2,52% των μαθητών να εμφανίζει υψηλό ενδιαφέρον. Τα logistics βρίσκονται στην 33η θέση, οι κατασκευές στην 31η, ο τουρισμός και η φιλοξενία στην 30ή και η μηχανολογία στην 24η.

Αντίθετα, στην κορυφή των προτιμήσεων βρίσκεται η επιχειρηματικότητα.

Ακόμη μεγαλύτερη είναι η απόσταση των κοριτσιών από τα συγκεκριμένα επαγγέλματα: μόλις το 0,53% εμφανίζει υψηλό ενδιαφέρον για τεχνικές εργασίες, το 4,30% για κατασκευές και το 4,29% για μηχανολογία.

Στην κορυφή των προτιμήσεων βρίσκεται η επιχειρηματικότητα

Ο ίδιος απέδωσε μέρος του προβλήματος στην ελλιπή ενημέρωση των μαθητών για τις πραγματικές επαγγελματικές επιλογές και στα στερεότυπα που εξακολουθούν να επηρεάζουν τις αποφάσεις τους.

«Δεν αρκεί απλά να δημιουργούμε θέσεις εργασίας, πρέπει να δημιουργούμε και την επιθυμία των νέων να τις επιλέξουν», τόνισε, καλώντας τις επιχειρήσεις να έρθουν σε επαφή με τους μαθητές ήδη από το σχολείο.

Μέτσοβο

Τη δύσκολη πραγματικότητα της ελληνικής υπαίθρου ανέδειξε η Δήμαρχος Μετσόβου Μαρία-Χριστίνα Αβέρωφ, στη συζήτηση για την αναζωογόνηση των χωριών και τη δημογραφική ανανέωση, την οποία συντόνισε ο Διευθύνων Σύμβουλος της Dimand, Δημήτρης Ανδριόπουλος.

«Όταν μεγάλωνα εγώ στο Μέτσοβο ήμασταν 4.000 κάτοικοι. Πλέον είμαστε 1.200 περίπου», ανέφερε, περιγράφοντας τη συρρίκνωση της τοπικής κοινωνίας.

Όπως είπε, τα περίπου 30.000 πρόβατα που υπήρχαν παλαιότερα στην περιοχή έχουν περιοριστεί σε περίπου 5.000, αποτυπώνοντας την υποχώρηση της κτηνοτροφίας και της παραγωγικής δραστηριότητας. Υποστήριξε ότι δεν είναι ρεαλιστικό να διασωθούν όλοι οι μικροί οικισμοί χωρίς συνολικό σχεδιασμό και πρότεινε την ενίσχυση των κεφαλοχωριών, ώστε να λειτουργήσουν ως κέντρα στήριξης των μικρότερων κοινοτήτων.

Αποστόλης Ζώης

Σύμφωνα με κοινή ανακοίνωση

Αγροτικές ενισχύσεις: Προς πληρωμή 83,6 εκατ. ευρώ σε 71.920 δικαιούχους

Για την ειδική ενίσχυση βάμβακος προβλέπονται 1.412.713,32 ευρώ, ενώ επιπλέον 1.731,70 ευρώ αφορούν τη διεπαγγελματική βάμβακος

Ολοκληρώθηκε η διαδικασία αποστολής προς πληρωμή αγροτικών ενισχύσεων συνολικού ύψους 83,6 εκατ. ευρώ για το έτος 2025, που αφορούν 71.920 μοναδικούς δικαιούχους.

Του Αποστόλη Ζώη

Ανακοίνωση

Σύμφωνα με την κοινή ανακοίνωση του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης - Τροφίμων και της ΑΑΔΕ, πρόκειται για συμπληρωματικές πληρωμές του Οκτωβρίου 2026, οι οποίες καλύπτουν εκκρεμότητες του Πυλώνα Ι της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής (ΚΑΠ).

Ειδικότερα, το συνολικό ποσό που απεστάλη προς πληρωμή ανέρχεται σε 83.574.028,72 ευρώ και αφορά 110.109 εγγραφές δικαιούχων, οι οποίες αντιστοιχούν σε 71.920 μοναδικούς ΑΦΜ.

Με τη συγκεκριμένη διαδικασία, η απορρόφηση του ετήσιου χρηματοδοτικού φακέλου των άμεσων ενισχύσεων για το 2025 ανέρχεται στο 99,6%, με το συνολικό ύψος των ενισχύσεων να διαμορφώνεται σε περίπου 1,696 δισ. ευρώ.

Σύμφωνα με την ίδια ανακοίνωση, το ποσοστό απορρόφησης αφορά τη βασική εισοδηματική στήριξη, την αναδιανεμητική ενίσχυση, τη συμπληρωματική στήριξη των νέων γεωργών, τα οικολογικά σχήματα και τις συνδεδεμένες ενισχύσεις. Δεν περιλαμβάνεται η ειδική ενίσχυση βάμβακος, η οποία διαθέτει αυτοτελή προϋπολογισμό.

Αναλυτικά

Το μεγαλύτερο μέρος της συμπληρωματικής πληρωμής κατευθύνεται στα οικολογικά σχήματα, για τα οποία προβλέπονται 61.171.571,44 ευρώ. Ακολουθεί η βασική εισοδηματική στήριξη με 7.295.075,28 ευρώ, ενώ οι συνδεδεμένες ενισχύσεις φυτικής παραγωγής ανέρχονται σε 6.253.595,09 ευρώ και της ζωικής παραγωγής σε 3.294.805,48 ευρώ.

Για τη συμπληρωματική αναδιανεμητική εισοδηματική στήριξη διατίθενται 1.586.620,61 ευρώ, ενώ η ενίσχυση των γεωργών νεαρής ηλικίας ανέρχεται σε 166.065,20 ευρώ.

Επιπλέον, ποσό 2.391.850,60 ευρώ αφορά το Πρόγραμμα Στήριξης των Μικρών Νησιών του Αιγαίου Πελάγους, οι πληρωμές του οποίου ολοκληρώθηκαν για το έτος ενίσχυσης 2025.

Για την ειδική ενίσχυση βάμβακος προβλέπονται 1.412.713,32 ευρώ, ενώ επιπλέον 1.731,70 ευρώ αφορούν τη διεπαγγελματική βάμβακος.

Η εκκαθάριση των εκκρεμοτήτων κατέστη δυνατή μετά την ολοκλήρωση των προβλεπόμενων ελέγχων, την επεξεργασία διορθώσεων και συμπληρώσεων στην Ενιαία Αίτηση Ενίσχυσης (ΕΑΕ) 2025, που πραγματοποιήθηκαν τον Αύγουστο, καθώς και την αξιοποίηση επικαιροποιημένων στοιχείων από τους αρμόδιους φορείς.

Στο πλαίσιο αυτό, ενσωματώθηκαν διορθώσεις σε 25.820 φορολογικά παραστατικά που σχετίζονται με τις συνδεδεμένες ενισχύσεις και τα οικολογικά σχήματα.

Επίσης, κατέστη δυνατή η πληρωμή 40.709 αγροτεμαχίων που εμφανίζονται ως δημόσιες εκτάσεις στο Κτηματολόγιο, εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις του άρθρου 100 του νόμου 5302/2026.

Στις πληρωμές περιλήφθηκαν επίσης αγροτεμάχια που αποδεσμεύτηκαν ύστερα από ελέγχους μέσω του Συστήματος Παρακολούθησης Εκτάσεων (AMS), με αξιοποίηση επικαιροποιημένων δορυφορικών εικόνων, στοιχείων παραδόσεων προς μεταποιητές και πορισμάτων του ΕΛΓΑ για ζημιές από 50% έως 100%.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των ελέγχων, το ποσοστό των επιλέξιμων αγροτεμαχίων διαμορφώθηκε σε 91,91% επί των αρχικά αιτούμενων για τις συνδεδεμένες ενισχύσεις και σε 92,4% για τη βασική ενίσχυση.

Παράλληλα, πραγματοποιήθηκε η ένταξη προς πληρωμή 8.288 ΑΦΜ για το οικολογικό σχήμα διατήρησης μεθόδων βιολογικής γεωργίας και κτηνοτροφίας (ECO-09), έπειτα από την αποστολή επικαιροποιημένων αρχείων από τους Οργανισμούς Ελέγχου και Πιστοποίησης.

Κτηνοτρόφοι

Σημαντική είναι και η εξέλιξη για 1.879 κτηνοτρόφους, οι οποίοι εντάχθηκαν στις πληρωμές μετά την αξιολόγηση αιτημάτων ανωτέρας βίας για το 2025. Το συνολικό ποσό που τους αντιστοιχεί ανέρχεται σε 5.055.761,85 ευρώ και αφορά, κατά περίπτωση, βασική ενίσχυση, συνδεδεμένες ενισχύσεις και οικολογικά σχήματα.

Στη διαδικασία ενσωματώθηκαν ακόμη τα αποτελέσματα διοικητικών και επιτόπιων ελέγχων για παραγωγούς των οποίων οι πληρωμές είχαν δεσμευτεί κατά την εκκαθάριση του Ιουνίου 2026.

Σύμφωνα με την ίδια ανακοίνωση, η συμπληρωματική πληρωμή αποτελεί συνέχεια εκείνης του Ιουνίου, για την οποία είχαν δεσμευτεί οι αναγκαίοι πόροι ώστε να καλυφθούν οι εκκρεμότητες που θα μπορούσαν να εκκαθαριστούν μετά την ολοκλήρωση των ελέγχων.

Υπενθυμίζεται ότι η ανακατανομή των διαθέσιμων πόρων επέτρεψε πρόσθετη οριζόντια αύξηση της βασικής εισοδηματικής στήριξης έως 15%, καθώς και τη διαμόρφωση των υψηλότερων μέχρι σήμερα μοναδιαίων τιμών στις συνδεδεμένες ενισχύσεις και στα οικολογικά σχήματα του Στρατηγικού Σχεδίου ΚΑΠ 2023-2027.

Όσον αφορά τους συμψηφισμούς, πραγματοποιήθηκαν κρατήσεις συνολικού ύψους 543.954 ευρώ για παλαιότερες οφειλές, που αφορούν 1.490 εγγραφές δικαιούχων και 1.193 μοναδικούς δικαιούχους.

Παχτούρι του Δήμου Πύλης

Ανεξέλεγκτα γελάδια προκαλούν ζημιές σε περιουσίες

Ο πρόεδρος της Αδελφότητας Παχτουριωτών Τρικάλων, Λεωνίδας Αναστασίου, έθεσε το κάνοντας λόγο για ελεύθερη κυκλοφορία ζώων στους δρόμους του χωριού και ζημιές σε περιφράξεις και κήπους

Την έντονη ανησυχία του για την κατάσταση που επικρατεί στο Παχτούρι, εξαιτίας της ανεξέλεγκτης κυκλοφορίας βοοειδών μέσα στον οικισμό, εξέφρασε ο πρόεδρος της Αδελφότητας Παχτουριωτών Τρικάλων, Λεωνίδας Αναστασίου, μιλώντας στη Λέσχη 97,6.

Όπως ανέφερε, εδώ και αρκετό καιρό αρκετά γελάδια κινούνται ελεύθερα μέσα στο χωριό, χωρίς την απαραίτητη επίβλεψη, προκαλώντας ήδη ζημιές σε περιουσίες κατοίκων. Οι ζημιές αφορούν κυρίως περιφράξεις και κήπους, ενώ τα ζώα περιφέρονται ανεμπόδιστα στα στενά σοκάκια και στους δρόμους του οικισμού.

Το πρόβλημα, σύμφωνα με τον ίδιο, δεν είναι καινούργιο, καθώς για ακόμη μία φορά οι κάτοικοι βρίσκονται αντιμέτωποι με φθορές στις περιουσίες τους, εξαιτίας ζώων που κυκλοφορούν χωρίς έλεγχο. Η κατάσταση αυτή δημιουργεί εύλογη δυσαρέσκεια, καθώς οι κάτοικοι καλούνται να αντιμετωπίσουν τις συνέπειες ενός προβλήματος που, όπως υποστηρίζει, θα έπρεπε να έχει αντιμετωπιστεί εγκαίρως. Ο Λεωνίδας Αναστασίου άσκησε, παράλληλα, κριτική στους υπευθύνους των ζώων, εκφράζοντας την άποψη ότι το ενδιαφέρον τους για το χωριό περιορίζεται κυρίως στην εξυπηρέτηση των οικονομικών τους συμφερόντων. Όπως σημείωσε, όταν προκύπτουν ζητήματα που αφορούν την καθημερινότητα των κατοίκων και την προστασία των περιουσιών τους, δεν υπάρχει η ανάλογη ανταπόκριση. Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στο θέμα της παιδικής χαράς, χρησιμοποιώντας το ως χαρακτηριστικό παράδειγμα των προβλημάτων που, κατά την άποψή του, αντιμετωπίζει το χωριό. Όπως υπογράμμισε, όταν πρόκειται για έργα και παρεμβάσεις που θα μπορούσαν να βελτιώσουν την καθημερινότητα των κατοίκων, το Παχτούρι φαίνεται να απουσιάζει από τις προτεραιότητες των αρμοδίων.

Η παρέμβαση του προέδρου της Αδελφότητας αναδεικνύει ζητήματα που αφορούν τόσο την προστασία των περιουσιών όσο και τη γενικότερη μέριμνα για την περιοχή. Οι κάτοικοι αναμένουν να υπάρξει ουσιαστική αντιμετώπιση του προβλήματος, ώστε να σταματήσει η ανεξέλεγκτη κυκλοφορία των ζώων και να αποφευχθούν νέες ζημιές σε κήπους, περιφράξεις και άλλες ιδιοκτησίες.

Το ζητούμενο είναι να υπάρξει υπευθυνότητα και να δοθεί λύση, πριν η κατάσταση οδηγήσει σε ακόμη μεγαλύτερη ταλαιπωρία για τους κατοίκους του Παχτουρίου.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Σύμφωνα με τα προγνωστικά δεδομένα της μονάδας ΜΕΤΕΟ

Θεσσαλία: Σημειώθηκαν μεγάλα ύψη βροχής

Το διήμερο της Τρίτης 13 Οκτωβρίου και της Τετάρτης 14 Οκτωβρίου 2026, συνοδεύτηκε από ισχυρές βροχές και καταιγίδες

Η κακοκαιρία που έπληξε τον Ελλαδικό χώρο το διήμερο της Τρίτης 13 Οκτωβρίου και της Τετάρτης 14 Οκτωβρίου 2026, συνοδεύτηκε από ισχυρές βροχές και καταιγίδες, επιβεβαιώνοντας τα προγνωστικά δεδομένα της μονάδας ΜΕΤΕΟ του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών / meteo.gr, όπως είχαν παρουσιαστεί σε πρόσφατη ανακοίνωση.

Του Αποστόλη Ζώη

Πιο συγκεκριμένα, το διήμερο 13-14/10/2026 έως και τις 17:40, σημειώθηκαν μεγάλα ύψη βροχής στα περισσότερα τμήματα της χώρας, με τα μεγαλύτερα να καταγράφονται στην Ρόδο, στην Στερεά Ελλάδα και Εύβοια, στη Θεσσαλία και στις Σποράδες, και στη Χαλκιδική, όπως παρουσιάζονται στον χάρτη χωρικής κατανομής της βροχόπτωσης.

Σύμφωνα με το δίκτυο αυτόματων μετεωρολογικών σταθμών του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών / meteo.gr, το μεγαλύτερο συνολικό ύψος βροχής, για το προαναφερόμενο διήμερο, καταγράφηκε στη Στενή Ευβοίας και έφτασε τα 295 mm.

Πρόγνωση

Θερμότερος του κανονικού αναμένεται να είναι ο Οκτώβριος που διανύουμε στην ΝΑ Ευρώπη (συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας) σύμφωνα με τις μακροπρόθεσμες προγνώσεις που εκδόθηκαν στις αρχές Σεπτεμβρίου. Σύμφωνα με το 82% των διαθέσιμων σεναρίων η μέση θερμοκρασία Οκτωβρίου θα είναι υψηλότερη από τα κανονικά για την εποχή επίπεδα (περίοδος αναφοράς: 1993-2016).

Συγκεκριμένα, η πιθανότητα για θετικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1˚C, μεταξύ 1 και 2˚C και άνω των 2˚C είναι 25%, 37% και 20% αντίστοιχα. Οι πιθανότητες για αρνητικές αποκλίσεις μεταξύ 0 και 1˚C και άνω του 1˚C είναι 13% και 5% αντιστοιχα. Η μέση τιμή των 400 σεναρίων είναι +1.08˚C.

Συνολικά για την ευρωπαϊκή ήπειρο, ενδιαφέρον παρουσιάζει η απόκλιση της μέσης θερμοκρασίας Οκτωβρίου με βάση την μέση τιμή των διαθέσιμων σεναρίων. Όπως προκύπτει, θετικές αποκλίσεις άνω των 0.75˚C αναμένονται σε όλη την ήπειρο, με τις τιμές να φτάνουν τους +1.5˚C σε περιοχές της κεντρικής Ευρώπης.

Η πρόγνωση αυτή βασίζεται σε συνολικά 400 πιθανά σενάρια από τα εξής 8 κέντρα πρόγνωσης: ECMWF (Ευρώπη), UKMO (Ηνωμένο Βασίλειο), Meteo-France (Γαλλία), NCEP (ΗΠΑ), DWD (Γερμανία), CMCC (Ιταλία), JMA (Ιαπωνία) και BOM (Αυστραλία), όπως παρέχονται από το Copernicus Climate Change Service της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Τονίζεται ότι οι μακροπρόθεσμες προγνώσεις χαρακτηρίζονται από μεγάλη αβεβαιότητα και σκοπό έχουν την εκτίμηση της τάσης στην μηνιαία και εποχιακή εξέλιξη των μέσων καιρικών συνθηκών. Επιπρόσθετα, οι αποκλίσεις της θερμοκρασίας σε ημερήσια και τοπική βάση λόγω της επίδρασης κάθε είδους καιρικών συστημάτων ενδέχεται να διαφέρουν σημαντικά από τη μέση απόκλιση ενός μήνα σε μια ευρύτερη περιοχή.

«Γιορτές Παράδοσης 2026»: Η Ελλάδα ανταμώνει ξανά στο Μύλο των Ξωτικών

Ο Μύλος των Ξωτικών προσκαλεί τους πολιτιστικούς, χορευτικούς, και λαογραφικούς συλλόγους της Ελλάδας στις «Γιορτές Παράδοσης» που θα διεξαχθούν το τριήμερο 4, 5 & 6 Δεκεμβρίου 2026, στην κεντρική σκηνή του 15ου Μύλου των Ξωτικών. Η μεγάλη γιορτή πολιτισμού και παράδοσης πραγματοποιείται κάθε χρόνο στο πλαίσιο της μεγάλης χριστουγεννιάτικης διοργάνωσης και έχει καταστεί πλέον ένα ξεχωριστό σημείο συνάντησης για όλους τους συλλόγους από κάθε γωνιά της Ελλάδας.

Για τρεις ημέρες, ο Μύλος των Ξωτικών υποδέχεται μουσική, χορούς και έθιμα από όλη την Ελλάδα.

Ένα μεγάλο αντάμωμα πολιτισμού και παράδοσης, μέσα στην μαγεία των Χριστουγέννων.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στην ιστοσελίδα του Μύλου των Ξωτικών, https://www.milosxotikon.gr/ (ενότητα για τις καλλιτεχνικές δράσεις)

Ο Μύλος των Ξωτικών τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία, στις 3 Δεκεμβρίου κάθε χρόνου, ο Μύλος των Ξωτικών διοργανώνει και το 2026, μια ξεχωριστή εκδήλωση αφιερωμένη στη συμπερίληψη, την ισότητα και την αποδοχή της διαφορετικότητας. Στο πλαίσιο αυτό, καλεί τα ΚΔΑΠ και τις δομές ατόμων με αναπηρία απ' όλη την Ελλάδα, να συμμετάσχουν ενεργά σε μια ημέρα γεμάτη χαρά, δημιουργικότητα και μηνύματα αγάπης και αλληλεγγύης.

Γιατί η μαγεία των Χριστουγέννων γίνεται ακόμη μεγαλύτερη όταν υπάρχει χώρος για όλους και όλες, χωρίς αποκλεισμούς, με σεβασμό στη μοναδικότητα κάθε ανθρώπου.

Εκδήλωση ενδιαφέροντος στον τηλεφωνικό αριθμό 6943053952

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην κεντρική σκηνή και στην αυλή του Μύλου Των Ξωτικών τις ώρες 10.30 - 13.00.

Επιστημονική μελέτη

Πίνδος: Πιο σταθερός ο πληθυσμός της καφέ αρκούδας

• Τι αποκαλύπτει η ανάλυση 10 DNA μικροδορυφορικών δεικτών που πραγματοποιήθηκε από το Τμήμα Κτηνιατρικής και το Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ο συνολικός πληθυσμός της καφέ αρκούδας στα τρία εθνικά πάρκα της χώρας το 2020-2021 βρέθηκε να αποτελείται από 485 άτομα. Υπάρχει σημαντική γενετική ποικιλότητα και στις τρεις περιοχές.

Συμπεράσματα

Πρόκειται για τα βασικά συμπεράσματα της γενετικής ανάλυσης που πραγματοποιήθηκε από το Τμήμα Κτηνιατρικής(Εργαστήριο Μικροβιολογίας και Παρασιτολογίας) και το Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας (Εργαστήριο Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής)του Πανεπιστημίου-Θεσσαλίας, την Περιβαλλοντική Οργάνωση Καλλιστώ, το Εθνικό Πάρκο Βόρειας Πίνδου, το Εθνικό Πάρκο Πρεσπών και το Εθνικό Πάρκο Οροσειράς Ροδόπης. Ειδικότερα στο πλαίσιο του προγράμματος "Improvinghumanbearcoexistencein 4 National-ParksofSouthEurope" (ARCPROM), ανιχνεύθηκαν και μελετήθηκαν 10 ειδικοί για την καφέ αρκούδα μικροδορυφορικοί δείκτες με στόχο την εκτίμηση της κατανομής του πληθυσμού στις περιοχές της Πίνδου, των Πρεσπών και της Ροδόπης.

Ο στόχος

Στόχος ήταν επίσης η εκτίμηση της γενετικής ποικιλομορφίας της καφέ αρκούδας που διαβιεί στην Ελλάδα και η διερεύνηση της πιθανής γενετικής σύνδεσης των αρκούδων μεταξύ των τριών περιοχών. Στη γενετική ανάλυση χρησιμοποιήθηκαν δείγματα τριχών καφέ αρκούδας που συλλέχθηκαν κατά τα έτη 2020-2021 με τη μέθοδο των τριχοπαγίδων, σύμφωνα με τη δραστηριότητα των αρκούδων που είχε παρατηρηθεί στο διάστημα αυτό. Συνολικά συλλέχθηκαν και αναλύθηκαν 472 δείγματα: 96 από το Εθνικό Πάρκο Πρεσπών, 170 από το Εθνικό Πάρκο Βόρειας Πίνδου και 206 από το Εθνικό Πάρκο Ροδόπης. Σύμφωνα με τα συμπεράσματα, ο πληθυσμός της Πίνδου, είναι γενετικά διακριτός, ενώ οι αντίστοιχοι πληθυσμοί Πρεσπών και Ροδόπης παρουσιάζουν αμοιβαίες επικαλύψεις. Επιπλέον, στην Ροδόπη και στις Πρέσπες υπάρχει υψηλός βαθμός ενδογαμίας γεγονός που μακροπρόθεσμα μπορεί να οδηγήσει στη μείωση της γενετικής ποικιλότητας του πληθυσμού. Στην Πίνδο, φαίνεται πιο σταθερός ο πληθυσμός σε σχέση με τον πληθυσμό της Ροδόπης και των Πρεσπών οι οποίοι φαίνονται πιο ευάλωτοι.

Καλλιστώ

Πολλές από τις αξιοθαύμαστες λειτουργίες της αρκούδας –όπως η επιβράδυνση του μεταβολισμού της κατά τον χειμέριο λήθαργο και η ανώδυνη «ανακύκλωση» των μεταβολικών αποβλήτων του οργανισμού της– τονίζεται από την Καλλιστώ, αποτελούν πεδία μακρόχρονης επιστημονικής έρευνας με εφαρμογή στα επανδρωμένα διαπλανητικά ταξίδια αλλά και στην ιατρική για τη θεραπεία χρόνιων παθήσεων. Με το φυτοφάγο διαιτολόγιό της (85%) αποτελεί τον σπορέα του δάσους μεταφέροντας και εναποθέτοντας σπόρους καρπών με τα περιττώματά της.

Αν και οι πληθυσμοί της στην Ευρώπη είναι κατακερματισμένοι, στην Ελλάδα ο πληθυσμός της είναι σε σημαντική ανάκαμψη (~750 άτομα σε 2 πληθυσμούς Πίνδο και Ροδόπη που άρχισαν να επικοινωνούν μεταξύ τους) ενώ αρκούδες επανεμφανίσθηκαν σε περιοχές από όπου είχαν εξαφανιστεί από τον άνθρωπο τον προηγούμενο αιώνα.

Αποστόλης Ζώης

Είκοσι ηχητικοί σηματοδότες στην Αθήνα με δωρεά της ΟΛΥΜΠΟΣ και τη συνεργασία της Περιφέρειας Αττικής

Η ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ, στο πλαίσιο των δράσεων κοινωνικής προσφοράς της ΟΛΥΜΠΟΣ, και η Περιφέρεια Αττικής συνεργάστηκαν για την εγκατάσταση είκοσι ηχητικών διατάξεων σε σηματοδοτούμενες διαβάσεις πεζών της Αθήνας.

Η πρωτοβουλία ενισχύει την προσβασιμότητα στον δημόσιο χώρο, διευκολύνοντας την ασφαλέστερη και πιο αυτόνομη μετακίνηση των τυφλών και των ατόμων με μειωμένη όραση.

Με αφορμή την ολοκλήρωση της δράσης, τη Δευτέρα 5 Οκτωβρίου 2026 ο Διευθύνων Σύμβουλος της ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ, **Στέλιος Μ. Σαράντης**, συνοδευόμενος από την υπεύθυνη Βιώσιμης Ανάπτυξης **Δήμητρα Τριανταφύλλου** και τον αρμόδιο του Γραφείου Τύπου **Κώστα Τόλη**, επισκέφθηκε την Περιφέρεια Αττικής.

Η αντιπροσωπεία συναντήθηκε με τον Αντιπεριφερειάρχη Μητροπολιτικών Υποδομών και Δικτύων **Ελευθέριο Κοσμόπουλο** και στελέχη της Διεύθυνσης Διαχείρισης Μητροπολιτικών Υποδομών, εκφράζοντας τις ευχαριστίες της εταιρείας για την αποδοχή της δωρεάς και την εξαιρετική συνεργασία στην υλοποίηση του έργου.

Στη συνάντηση και στην επίσκεψη που ακολούθησε συμμετείχαν ο **Νεοκλής Τσούνης**, Αναπληρωτής Προϊστάμενος της Διεύθυνσης Διαχείρισης Μητροπολιτικών Υποδομών, η **Αθανασία Αθανασοπούλου**, Προϊσταμένη του Τμήματος Συντήρησης Φωτεινής Σηματοδότησης, Ηλεκτροφωτισμού και Ηλεκτρομηχανολογικών Εγκαταστάσεων, και η **Μυρτώ Νασιούλη**, υπάλληλος της Διεύθυνσης.

Οι εκπρόσωποι της εταιρείας και της Περιφέρειας επισκέφθηκαν συμβολικά τη διασταύρωση των οδών **Πανεπιστημίου και Σίνα**, ένα από τα σημεία εγκατάστασης των ηχητικών διατάξεων, αναδεικνύοντας στην πράξη τη σημασία υποδομών που ανταποκρίνονται στις ανάγκες των ανθρώπων με προβλήματα όρασης.

Η δωρεά έγινε ομόφωνα αποδεκτή με την υπ' αριθμ. 1232/2025 απόφαση της Περιφερειακής Επιτροπής Αττικής. Οι είκοσι ηχητικές διατάξεις κατανέμονται στις ακόλουθες σηματοδοτικές εγκαταστάσεις:

- **Βασιλίσσης Σοφίας και Κόκκαλη, στο Μέγαρο Μουσικής:** οκτώ διατάξεις.
- **Βασιλίσσης Σοφίας, στο ύψος του Αρεταίειου Νοσοκομείου:** τέσσερις διατάξεις.
- **Πανεπιστημίου και Ρήγα Φεραίου:** τέσσερις διατάξεις.
- **Πανεπιστημίου και Σίνα:** τέσσερις διατάξεις.

Τα σημεία επιλέχθηκαν από κοινού από την αρμόδια υπηρεσία της Περιφέρειας και τους εκπροσώπους της εταιρείας. Η εγκατάσταση εντάσσεται στην προσπάθεια βελτίωσης της προσβασιμότητας των διαβάσεων, με βάση τις προβλεπόμενες εθνικές τεχνικές απαιτήσεις.

Η συγκεκριμένη δωρεά αποτελεί συνέχεια της υποστήριξης που παρέχει η ΟΛΥΜΠΟΣ στους ανθρώπους με προβλήματα όρασης από το 2010, όταν εισήγαγε κάπακια με ανάγλυφη **γραφή Braille** στις συσκευασίες γάλακτος.

Το ευρύτερο πρόγραμμα περιλάμβανε επίσης τη στήριξη της **Σχολής Σκύλων Οδηγών Ελλάδος «ΛΑΡΑ»**, δράσεις **εκμάθησης χρήσης λευκού μπαστουνιού και εκπαίδευσης σκύλου-οδηγού**, καθώς και την κάλυψη δαπάνης τεχνικού εξοπλισμού για τον **Φάρο Τυφλών της Ελλάδος**.

Παράλληλα, η εταιρεία στήριξε το πρόγραμμα **«Μια Μπάλα για Όλους» (A Ball for All)** το οποίο δίνει στα παιδιά με προβλήματα όρασης τη δυνατότητα να παίζουν με ειδική μπάλα ήχου, αλλά και την παραολυμπιονίκη του τζούντο **Θεοδώρα Πασχαλίδου** ενώ προσέφερε προϊόντα σε δομές φιλοξενίας ατόμων με προβλήματα όρασης.

Η συνεργασία της ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΕΙΑ με την Περιφέρεια Αττικής μετατρέπει την κοινωνική ευαισθησία σε συγκεκριμένη παρέμβαση στην καθημερινότητα.

Με κοινό στόχο μια πόλη περισσότερο προσβάσιμη, η πρωτοβουλία υπηρετεί το δικαίωμα κάθε ανθρώπου να μετακινείται με ασφάλεια, αυτονομία και αξιοπρέπεια.

Η ΒΙΟΣΑΛ κέρασε γεύσεις τους Τρικαλινούς

Η τρικαλινή βιομηχανία τυποποιημένων σαλατών έστησε το περίπτερό της στον πεζόδρομο της Ασκληπιού, προσφέροντας στους περαστικούς την ευκαιρία να δοκιμάσουν τα προϊόντα της

Στο κέντρο των Τρικάλων και συγκεκριμένα στον πεζόδρομο της Ασκληπιού βρέθηκε χθες η ΒΙΟΣΑΛ, δίνοντας την ευκαιρία στους Τρικαλινούς να γνωρίσουν από κοντά τις γεύσεις και τις δημιουργίες της.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Η τρικαλινή βιομηχανία τυποποιημένων σαλατών έστησε το δικό της περίπτερο σε ένα από τα πιο πολυσύχναστα σημεία της πόλης και υποδέχθηκε τους περαστικούς, προσφέροντάς τους τα προϊόντα της.

Η παρουσία της ΒΙΟΣΑΛ στον πεζόδρομο της Ασκληπιού αποτέλεσε μια ευκαιρία άμεσης επαφής με το καταναλωτικό κοινό, καθώς οι πολίτες είχαν τη δυνατότητα να δοκιμάσουν τις γευστικές προτάσεις της εταιρείας και να γνωρίσουν καλύτερα την ποικιλία των προϊόντων της.

Με σταθερή παρουσία στον χώρο των τυποποιημένων σαλατών, η τοπική επιχείρηση συνεχίζει να προβάλλει τις δημιουργίες της, επιδιώκοντας να βρίσκεται κοντά στους καταναλωτές και να αναδεικνύει τις γεύσεις που προσφέρει.

Η χθεσινή δράση έδωσε έναν γευστικό τόνο στο κέντρο της πόλης, με τη ΒΙΟΣΑΛ να μοιράζεται τα προϊόντα της με τους Τρικαλινούς και να μετατρέπει μια συνηθισμένη βόλτα στον πεζόδρομο σε μια μικρή γαστρονομική εμπειρία.

Τα τοπικά προϊόντα και η ανθεκτικότητα της θεσσαλικής γης στην EURegionsWeek 2026

Η Θεσσαλία στο επίκεντρο της Ευρώπης

Δημήτρης Κουρέτας: «Η Θεσσαλία έχει τα προϊόντα, τη γνώση και τους ανθρώπους για να διεκδικήσει τη θέση που της αξίζει στις διεθνείς αγορές»

Με ξεχωριστή παρουσία και επίκεντρο τον πλούτο της θεσσαλικής γης συμμετείχε η Περιφέρεια Θεσσαλίας στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Περιφερειών και Πόλεων (European Week of Regions and Cities 2026), που πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλλες από τις 12 έως τις 14 Οκτωβρίου, συγκεντρώνοντας εκπροσώπους ευρωπαϊκών θεσμών, περιφερειών, επιχειρήσεων και φορέων από ολόκληρη την Ευρώπη.

Την Τετάρτη 14 Οκτωβρίου, στον εκθεσιακό χώρο Square Brussels, Grand Hall 2, η Περιφέρεια Θεσσαλίας παρουσίασε, μέσα από ειδικά διαμορφωμένο περίπτερο, χαρακτηριστικά προϊόντα του τόπου, αναδεικνύοντας την ποιότητα, την αυθεντικότητα και τις παραγωγικές δυνατότητες της περιοχής υλοποιώντας τη δράση, με τίτλο «Taste the Resilient Thessaly: From Water Crisis to Sustainable Future», η οποία αποτέλεσε μια ευκαιρία προβολής της θεσσαλικής παραγωγής σε ευρωπαϊκό επίπεδο, συνδέοντας τη γαστρονομία με την ανθεκτικότητα, την καινοτομία και τη βιώσιμη ανάπτυξη.

Φέτα, κάστανα, ακτινίδια, κρασί, ελιές, ελαιόλαδο και μέλι βρέθηκαν στο επίκεντρο της παρουσίασης, μεταφέροντας στις Βρυξέλλες τις γεύσεις, την παράδοση και την παραγωγική ταυτότητα της Θεσσαλίας.

Παράλληλα, μέσα από την παρουσίαση των προϊόντων αναδείχθηκε η προσπάθεια των Θεσσαλών παραγωγών να ανταποκριθούν στις σύγχρονες προκλήσεις, ιδιαίτερα μετά τις καταστροφικές πλημμύρες που έπληξαν την περιοχή.

Από τις καταστροφές στην ανασυγκρότηση και την εξωστρέφεια

Η συμμετοχή στην EURegionsWeek εντάσσεται στην ευρύτερη στρατηγική της Περιφέρειας Θεσσαλίας για την ενίσχυση της εξωστρέφειας, τη διασύνδεση του πρωτογενούς παραγωγής με την επιστημονική γνώση και τη δημιουργία νέων ευκαιριών για τους παραγωγούς και τις επιχειρήσεις του τόπου.

Άλλωστε, μία ημέρα νωρίτερα, την Τρίτη 13 Οκτωβρίου, στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας παρουσίασε, παρουσία Ελλήνων ευρωβουλευτών, το σχέδιο παραγωγικής ανασυγκρότησης της Θεσσαλίας, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην αξιοποίηση των φυσικών πόρων, στην έρευνα, στην καινοτομία και στην ενίσχυση των εξαγωγών.

Η διήμερη αυτή παρουσία στις Βρυξέλλες ανέδειξε δύο αλληλένδετες προτεραιότητες: αφενός τη διεκδίκηση ευρωπαϊκών πόρων και πολιτικών για μια πιο ανθεκτική Θεσσαλία και αφετέρου την ουσιαστική προβολή των προϊόντων της στις διεθνείς αγορές. Η Περιφέρεια Θεσσαλίας επιδιώκει να μετατρέψει την εμπειρία των φυσικών καταστροφών σε αφετηρία ενός νέου παραγωγικού μοντέλου, που θα στηρίζεται στην ποιότητα, στη γνώση, στην καινοτομία και στη συνεργασία με τον αγροτικό και επιχειρηματικό κόσμο.

Δήλωση Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα

«Η Θεσσαλία δεν είναι μόνο ένας τόπος με σπουδαία αγροτική παραγωγή και προϊόντα υψηλής διατροφικής αξίας. Είναι ένας τόπος με ανθρώπους που αγωνίζονται, δημιουργούν και επιμένουν, ακόμη και μετά τις μεγάλες δυσκολίες που αντιμετώπισαν τα τελευταία χρόνια.

Στις Βρυξέλλες παρουσιάσαμε αυτή ακριβώς τη Θεσσαλία. Τη Θεσσαλία που δεν μένει στις πληγές της, αλλά κοιτάζει μπροστά. Που επενδύει στη γνώση, στην επιστήμη, στην ποιότητα και στην εξωστρέφεια.

Τα τοπικά μας προϊόντα μπορούν να σταθούν με αξιώσεις στις πιο απαιτητικές αγορές της Ευρώπης. Η δική μας ευθύνη είναι να δημιουργήσουμε τις προϋποθέσεις ώστε οι παραγωγοί μας να αποκτήσουν μεγαλύτερη προστιθέμενη αξία, καλύτερο εισόδημα και περισσότερες ευκαιρίες. Δεν θέλουμε απλώς να παράγουμε περισσότερα. Θέλουμε να παράγουμε καλύτερα, με σεβασμό στο περιβάλλον, αξιοποιώντας την επιστημονική γνώση και προστατεύοντας τους φυσικούς μας πόρους.

Η Θεσσαλία έχει τα προϊόντα, τη γνώση και τους ανθρώπους για να διεκδικήσει τη θέση που της αξίζει στις διεθνείς αγορές. Και αυτό ακριβώς κάνουμε: Βγάζουμε τη Θεσσαλία μπροστά, στην Ευρώπη και στον κόσμο».

Δυναμική παρουσία της Περιφέρειας Θεσσαλίας στη Διεθνή Έκθεση Fruit Attraction 2026 στη Μαδρίτη

Στο επίκεντρο η ενίσχυση της εξωστρέφειας και η προώθηση των θεσσαλικών αγροδιατροφικών προϊόντων στις διεθνείς αγορές

Με τη συμμετοχή πέντε θεσσαλικών επιχειρήσεων ολοκληρώθηκε η παρουσία της Περιφέρειας Θεσσαλίας στη Διεθνή Έκθεση Φρούτων και Λαχανικών «Fruit Attraction 2026», η οποία πραγματοποιήθηκε από τις 6 έως τις 8 Οκτωβρίου 2026 στη Μαδρίτη της Ισπανίας.

Η συμμετοχή εντάσσεται στον ευρύτερο σχεδιασμό της Περιφέρειας Θεσσαλίας για την ενίσχυση της εξωστρέφειας των επιχειρήσεων του αγροδιατροφικού τομέα, την προβολή των ποιοτικών θεσσαλικών προϊόντων και τη δημιουργία νέων ευκαιριών εμπορικής συνεργασίας στις αγορές του εξωτερικού.

Η Fruit Attraction αποτελεί μία από τις σημαντικότερες διεθνείς εκθέσεις του κλάδου των νωπών φρούτων και λαχανικών, συγκεντρώνοντας κάθε χρόνο παραγωγούς, εξαγωγικές επιχειρήσεις, εισαγωγείς, διανομείς και εκπροσώπους μεγάλων εμπορικών αλυσίδων από όλο τον κόσμο. Η φετινή διοργάνωση κατέγραψε, σύμφωνα με τα στοιχεία των διοργανωτών, τη μεγαλύτερη συμμετοχή στην ιστορία της, φιλοξενώντας σχεδόν 2.500 εκθέτες από 78 χώρες και περισσότερους από 121.000 επισκέπτες από 150 χώρες.

Η ελληνική παρουσία στην έκθεση ήταν ιδιαίτερα σημαντική, με τη συμμετοχή 75 επιχειρήσεων και οργανισμών. Από αυτούς, 48 συμμετείχαν στο εθνικό περίπτερο, στην πτέρυγα 8 της έκθεσης, το οποίο διοργανώθηκε για ένατη φορά από τη ΔΕΘ-HELEXPO, υπό την ενιαία ταυτότητα «FRESKON GREECE».

Στο πλαίσιο της ελληνικής συμμετοχής, η Περιφέρεια Θεσσαλίας, σε συνεργασία με το Επιμελητήριο Λάρισας, υποστήριξε την παρουσία των ακόλουθων πέντε θεσσαλικών επιχειρήσεων: Μ JOHN FAMILY & ΣΙΑ Ε.Ε., GLF ΜΠΑΡΛΑΓΙΑΝΝΗΣ Γ. ΚΑΙ ΣΙΑ Ε.Ε., Σ. ΚΟΥΤΑΛΟΥ – Χ. ΚΟΥΤΑΛΟΥ Ο.Ε., ΦΡΟΥΤΑ ΡΙΖΟΥΛΗ Ι.Κ.Ε., ΣΚΕΤΟΣ Ε. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ.

Κατά τη διάρκεια της έκθεσης, τα περίπτερα των θεσσαλικών επιχειρήσεων προσέλκυσαν το ενδιαφέρον Ισπανών και διεθνών επαγγελματιών του κλάδου, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν τα προϊόντα τους και να πραγματοποιήσουν απευθείας επαφές με τους εκπροσώπους τους. Οι συναντήσεις αυτές συνέβαλαν στην προβολή της θεσσαλικής παραγωγής και δημιούργησαν προϋποθέσεις για την ανάπτυξη νέων εμπορικών συνεργασιών και την ενίσχυση της παρουσίας των επιχειρήσεων στις διεθνείς αγορές.

Τα ελληνικά περίπτερα επισκέφθηκε ο Πρέσβης της Ελλάδας στην Ισπανία, κ. Απόστολος Μπαλτάς, συνοδευόμενος από τον επικεφαλής του Γραφείου Οικονομικών και Εμπορικών Υποθέσεων (ΟΕΥ) Μαδρίτης, Σύμβουλο ΟΕΥ Α', κ. Παντελή Γκάσιο, και τη Γραμματέα ΟΕΥ Β', κα Χριστίνα Οικονόμου. Κατά την επίσκεψή τους είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με τους εκπροσώπους των θεσσαλικών επιχειρήσεων και να ενημερωθούν για τα προϊόντα και την εξαγωγική τους δραστηριότητα, εκφράζοντας την ικανοποίησή τους για την ποιότητα των προϊόντων και την παρουσία των επιχειρήσεων της Θεσσαλίας.

Η συμμετοχή της Περιφέρειας Θεσσαλίας οργανώθηκε από το Τμήμα Προβολής και Προώθησης Αγροτικών Προϊόντων της Αντιπεριφέρειας Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας, με την υποστήριξη της Προϊσταμένης της Διεύθυνσης Αγροτικής Οικονομίας, κας Μαρίας Κλεισιάρη, και του Προϊσταμένου του Τμήματος Προβολής και Προώθησης Αγροτικών Προϊόντων, κ. Γεωργίου Κανάκη.

Σε δήλωσή του, ο Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενούς Τομέα και Αγροτικής Οικονομίας, κ. Δημήτριος Τσέτσιλας, επισήμανε: «Η Περιφέρεια Θεσσαλίας συνεχίζει να στηρίζει έμπρακτα την εξωστρέφεια των επιχειρήσεων του αγροδιατροφικού τομέα, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να προβάλλουν τα προϊόντα τους σε σημαντικές διεθνείς διοργανώσεις και να αναπτύσσουν νέες εμπορικές συνεργασίες. Η συμμετοχή μας στη Fruit Attraction της Μαδρίτης αποτελεί μέρος μιας συστηματικής προσπάθειας για την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας των θεσσαλικών επιχειρήσεων και τη διεύρυνση της παρουσίας των προϊόντων μας στις αγορές του εξωτερικού. Η Θεσσαλία διαθέτει ποιοτικά αγροτικά προϊόντα, αξιόλογες επιχειρήσεις και σημαντικές παραγωγικές δυνατότητες. Στόχος μας είναι να αξιοποιήσουμε αυτά τα συγκριτικά πλεονεκτήματα, στηρίζοντας τους παραγωγούς και τις επιχειρήσεις της περιοχής μας και δημιουργώντας περισσότερες ευκαιρίες για την τοπική οικονομία. Σε συνεργασία με τα Επιμελητήρια και τους παραγωγικούς φορείς, θα συνεχίσουμε να υλοποιούμε στοχευμένες δράσεις προβολής και προώθησης, με στόχο την ενίσχυση της εξαγωγικής δραστηριότητας και την περαιτέρω καθιέρωση των θεσσαλικών προϊόντων στις διεθνείς αγορές».

Το 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων σε μαθητικό συνέδριο στον Βόλο

Με τη δραστήρια συμμετοχή μαθητών και εκπαιδευτικών, το 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων έδωσε το δικό του μήνυμα για μια εκπαίδευση χωρίς αποκλεισμούς στο συνέδριο «Ο ρόλος της εκπαιδευτικής διαδικασίας στην ένταξη των Ρομά»

Με τη συμμετοχή τεσσάρων μαθητών της Β' και Γ' τάξης και δύο εκπαιδευτικών, το 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων έδωσε δυναμικά το «παρών» στο μαθητικό συνέδριο με θέμα: «Ο ρόλος της εκπαιδευτικής διαδικασίας στην ένταξη των Ρομά», που πραγματοποιήθηκε στις 12 και 13 Οκτωβρίου στο Συνεδριακό Κέντρο Θεσσαλίας, στα Μελισσάτικα Βόλου.

Το συνέδριο συνδιοργανώθηκε από την Ιερά Μητρόπολη Δημητριάδος και Αλμυρού, το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Μαγνησίας, το 2ο Γυμνάσιο Νέας Ιωνίας Μαγνησίας, τον Δήμο Βόλου – Παράρτημα Ρομά Αλιβερίου και την Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Η πρώτη ημέρα ήταν αφιερωμένη στους μαθητές/τριες. Τα παιδιά του σχολείου μας παρουσίασαν ένα βίντεο δημιουργίας τους, μέσα από το οποίο συστήνουν το σχολείο τους, μίλησαν για τις εμπειρίες και τα συναισθήματά τους και δημιούργησαν μια αφίσα με το δικό τους σύνθημα.

Το απόγευμα συμμετείχαν στο βιωματικό εργαστήριο «Το Αμαλινοχωριό: Διαγλωσσικές διαδρομές στο Εργαστήριο», που διοργάνωσε η κ. Σταυρούλα Κίτσιου, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Γλωσσικών και Διαπολιτισμικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, μαζί με την ομάδα της. Μέσα από ένα πρωτότυπο επιτραπέζιο παιχνίδι, δημιουργήθηκε ένας παιγνιώδης διαγλωσσικός χώρος, όπου τα ελληνικά, τα ρομανές και άλλες γλώσσες που γνωρίζουν τα παιδιά συνδυάζονται δημιουργικά, αναδεικνύοντας τον πλούτο της πολυγλωσσίας και τη σημασία της αλληλοκατανόησης.

Τη δεύτερη ημέρα έγιναν εισηγήσεις από εκπαιδευτικούς. Το 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων συμμετείχε με εισήγηση της διευθύντριας του σχολείου, Φανής Σμιξιώτη και της εκπαιδευτικού, Κατερίνας Γιαννοπούλου σχετικά με τη λειτουργία των Τμημάτων Ζώνης Εκπαιδευτικής Προτεραιότητας (ΖΕΠ) και την παρουσίαση καλών πρακτικών που εφαρμόζει το σχολείο, με στόχο τη δημιουργία ενός υποστηρικτικού και συμπεριληπτικού σχολικού περιβάλλοντος.

Οι μαθητές/τριες παρακολούθησαν, επίσης, παράλληλη δράση ιδιαίτερης ιστορικής και εκπαιδευτικής σημασίας με θέμα: «Η περίπτωση των Ρομά στη Γερμανία» με σκοπό τα παιδιά να έρθουν σε επαφή με την ιστορική πορεία των Ρομά και των Sinti στη Γερμανία, να ενημερωθούν για τη θέση τους στην κοινωνία και να κατανοήσουν τις ιστορικές συνθήκες που διαμόρφωσαν τη ζωή τους.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασε το βιωματικό εργαστήριο με θέμα:

«Ιστορίες που είμαστε», στο οποίο αναδείχθηκαν οι διαδρομές ανθρώπων Ρομά που διακρίθηκαν στον χώρο της παιδείας. Ακολούθησε βιωματικό εργαστήριο από τον κ. Γιώργο Βλειώρα, Αναπληρωτή Καθηγητή Αναπτυξιακής Ψυχολογίας του Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

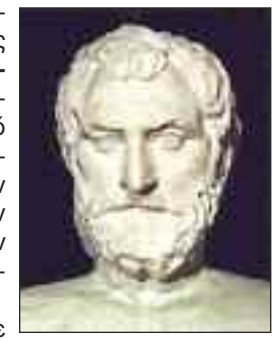
Το συνέδριο ολοκληρώθηκε με τη διατύπωση συμπερασμάτων και την υπόσχεση ότι η συνάντηση αυτή θα επαναληφθεί. Ήταν μια πρωτότυπη διοργάνωση, γεμάτη ιδέες, προτάσεις και συναισθήματα, που ανέδειξε τη σημασία της εκπαίδευσης ως μέσου ισότητας, αποδοχής και κοινωνικής συμπερίληψης.

Συγχαίρουμε τους μαθητές μας Δημήτρη Τσάτσο, Μανώλη Τσάτσο, Μαρίνο Τσακίρη και Χρήστο Φουντούνα που συμμετείχαν στο συνέδριο για την άριστη συμπεριφορά, τη δημιουργικότητα, το ενδιαφέρον και την ενεργό παρουσία τους. Εκπροσώπησαν επάξια το σχολείο μας και ύψωσαν δυναμικά τη δική τους φωνή και εισέπραξαν τα εύσημα όλων των συνέδρων. Η συμμετοχή τους μάς έκανε περήφανους και επιβεβαίωσε πως οι μαθητές μπορούν να γίνουν πρωταγωνιστές μιας εκπαίδευσης ανοιχτής σε όλα τα παιδιά, χωρίς διακρίσεις και αποκλεισμούς.

Το 5ο Γυμνάσιο Τρικάλων ευχαριστεί θερμά όλους όσοι συνέβαλαν στην πραγματοποίηση του συνεδρίου και βοήθησαν στην επιτυχημένη συμμετοχή του 5ου Γυμνασίου Τρικάλων και ιδιαίτερα ευχαριστούμε την οργανωτική επιτροπή για την πρόσκληση και την άριστη φιλοξενία.

Από το Παράρτημα Τρικάλων της ΕΜΕ

Δωρεάν μαθήματα προετοιμασίας για τον Πανελλήνιο Μαθηματικό Διαγωνισμό «Ο Θαλής»



Το Παράρτημα Τρικάλων της Ελληνικής Μαθηματικής Εταιρείας διοργανώνει και φέτος **δωρεάν μαθήματα προετοιμασίας** για τον Πανελλήνιο Μαθηματικό Διαγωνισμό «Ο Θαλής», με στόχο την υποστήριξη των μαθητών και μαθητριών που επιθυμούν να συμμετάσχουν στον διαγωνισμό και να αναπτύξουν περαιτέρω τη μαθηματική τους σκέψη.

Τα μαθήματα απευθύνονται σε μαθητές και μαθήτριες **Β' και Γ' Γυμνασίου και Α' Λυκείου και θα πραγματοποιηθούν στις 24–25 Οκτωβρίου και 31 Οκτωβρίου – 1 Νοεμβρίου 2026.**

Η προετοιμασία θα περιλαμβάνει εξάσκηση σε θέματα προηγούμενων διαγωνισμών, ανάπτυξη στρατηγικών επίλυσης προβλημάτων και δημιουργικές ασκήσεις που συμβάλλουν στην καλλιέργεια της μαθηματικής σκέψης.

Ειδικότερα, για τις τάξεις Β' και Γ' Γυμνασίου θα εξεταστούν θεματικές ενότητες όπως οι αριθμητικές παραστάσεις, οι εξισώσεις, η διαιρετότητα, η γεωμετρία και τα προβλήματα. Για την Α' Λυκείου, η προετοιμασία θα επικεντρωθεί στην άλγεβρα, στις εξισώσεις και τα συστήματα, στη διαιρετότητα και στη γεωμετρία.

Τα μαθήματα προσφέρονται **δωρεάν, χάρη στην εθελοντική προσφορά των μελών του Παραρτήματος Τρικάλων της ΕΜΕ,** στο πλαίσιο της διαχρονικής προσπάθειας της Εταιρείας να ενισχύει το ενδιαφέρον των νέων για τα Μαθηματικά και να στηρίζει τη συμμετοχή τους στους μαθηματικούς διαγωνισμούς.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική φόρμα στον ακόλουθο σύνδεσμο:

Φόρμα συμμετοχής: https://forms.gle/LWor4YXcYFbeGCPc6

Το Παράρτημα Τρικάλων της ΕΜΕ προσκαλεί τους μαθητές και τις μαθήτριες να αξιοποιήσουν αυτή την ευκαιρία, να δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους και να ανακαλύψουν τη χαρά της μαθηματικής σκέψης και της δημιουργικής επίλυσης προβλημάτων.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με το Παράρτημα Τρικάλων της Ελληνικής Μαθηματικής Εταιρείας.

Για τη Διοικούσα Επιτροπή
Η Πρόεδρος **Ο Γεν. Γραμματέας**
Αθανασία Ζαραμπούκα **Θεοφάνης Γκανάς**

ΕΛΜΕ Τρικάλων

Συνάντηση με τους Αντιδημάρχους Παιδείας και Τεχνικών Έργων για τα προβλήματα των σχολείων του Δήμου Τρικκαίων

Την Τετάρτη 14 Οκτωβρίου 2026, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΛΜΕ Τρικάλων συναντήθηκε με τον Αντιδήμαρχο Παιδείας κ. Μιχάλη Λάππα, τον Αντιδήμαρχο Τεχνικών Έργων κ. Τσιούτσια, την Αντιδήμαρχο Οικονομικών κ. Αλεστά και την Προϊσταμένη του Τμήματος Παιδείας του Δήμου Τρικκαίων κ. Χαντζάρα, με αντικείμενο τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι σχολικές μονάδες της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, ιδιαίτερα μετά την κατάργηση της Σχολικής Επιτροπής και στο Δήμο μας.

Στη συνάντηση συμμετείχαν επίσης, Δ/ντες-Δ/ντριες σχολικών μονάδων του Δήμου Τρικκαίων, 2Ο και 5ο Γυμνάσιο, 1Ο , 2Ο και 7Ο ΓΕΛ, 7Ο Πειραματικό Γυμνάσιο καθώς και εκπρόσωποι των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων του 2ου και 5ου Γυμνασίου και του 2ου ΓΕΛ τους οποίους ευχαριστούμε θερμά. Στόχος της συνάντησης ήταν η ανάδειξη των δυσκολιών που δημιουργούνται στην καθημερινή λειτουργία των σχολείων, καθώς και η ανάγκη για άμεσες παρεμβάσεις, ώστε να διασφαλίζονται οι αναγκαίες προϋποθέσεις για την ασφαλή και εύρυθμη λειτουργία τους.

Η κατάργηση των Σχολικών Επιτροπών δεν αποτελεί μια απλή διοικητική αλλαγή. Δημιουργεί σοβαρά προβλήματα στη διαχείριση των καθημερινών αναγκών των σχολείων, καθυστερήσεις στην κάλυψη λειτουργικών δαπανών και δυσχέρειες στην αντιμετώπιση έκτακτων αναγκών. Οι σχολικές μονάδες χρειάζονται άμεση πρόσβαση στους απαραίτητους πόρους για αναλώσιμα, καθαριστικά, υλικά πρώτων βοηθειών, επισκευές και αποκατάσταση βλαβών, χωρίς γραφειοκρατικά εμπόδια και χρονοβόρες διαδικασίες. Δυστυχώς το μοντέλο που θα διαδεχτεί την σχολική επιτροπή δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμη με αποτέλεσμα οι σχ. μονάδες να μην έχουν πρόσβαση στην προβλεπόμενη πάγια χρηματοδότηση και καλύπτουν τα λειτουργικά τους έξοδα από τις ισχνές τρέχουσες συμβάσεις του Δήμου με κάποιους προμηθευτές γραφικής ύλης και υλικών καθαριότητας. Να σημειωθεί ότι η προβλεπόμενη χρηματοδότηση περί τα 500€ μέχρι 11 αίθουσες και 1000€ για πάνω από 11 αίθουσες ανά 3μηνο, είναι σταγόνα στο ωκεανό σε σχέση με τις πραγματικές ανάγκες των σχολείων. Η εκτίμηση των εκπροσώπων του Δήμου είναι η διάδοχη κατάσταση να ολοκληρωθεί μέχρι μέσα Νοεμβρίου.

Η ΕΛΜΕ Τρικάλων, σε συμφωνία με τη θέση της ΟΛΜΕ, **εκφράζει την αντίθεσή της στην κατάργηση των Σχολικών Επιτροπών και διεκδικεί την επανασύστασή τους,** καθώς ο ρόλος τους στη διαχείριση των αναγκών των σχολικών μονάδων είναι ουσιαστικός. Παράλληλα, απαιτείται γενναία αύξηση της κρατικής χρηματοδότησης για τη δημόσια εκπαίδευση, ώστε να καλύπτονται οι πραγματικές ανάγκες των σχολείων και να μην μετακυλίεται το κόστος της υποχρηματοδότησης στις ίδιες τις σχολικές κοινότητες.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στα ζητήματα **ασφάλειας των σχολικών κτηρίων και των εγκαταστάσεών τους.** Η ΕΛΜΕΤ έθεσε την ανάγκη ενημέρωσης από τις τεχνικές υπηρεσίες του Δήμου για την ύπαρξη πιστοποιητικών αντισεισμικού ελέγχου και πυρασφάλειας που απουσιάζουν, καθώς και για την πραγματοποίηση των αναγκαίων ελέγχων και εργασιών συντήρησης στα συστήματα θέρμανσης, στις ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις, στους εσωτερικούς και αύλειους χώρους και στον εξοπλισμό των σχολείων. Το γεγονός ότι υπάρχουν μέχρι σήμερα σχ. μονάδες με ηλεκτρολογικούς πίνακες της δεκαετίας 70 χωρίς να διαθέτουν ρελέ διαφυγής και παρά τις δεκάδες οχλήσεις των δ/νσεων δεν έχει προχωρήσει ακόμη η αντικατάστασή τους, αποτελεί σημαντική αμέλεια ετών και εγκυμονεί σοβαρούς κινδύνους για την ασφάλεια όλων. Η προστασία της ζωής και της σωματικής ακεραιότητας μαθητών και εκπαιδευτικών αποτελεί αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα.

Παράλληλα, τέθηκαν ζητήματα που αφορούν την επάρκεια μόνιμου βοηθητικού προσωπικού καθαριότητας, την έγκαιρη κάλυψη των λειτουργικών δαπανών, την απόδοση των μισθωμάτων των κυλικείων καθώς και την ανάγκη άμεσης αντιμετώπισης χρόνιων κτηριακών προβλημάτων, ιδιαίτερα στο 2ο ΓΕΛ και στο 1ο ΕΠΑΛ Τρικάλων.

Η ΕΛΜΕ Τρικάλων επιμένει ότι η δημόσια εκπαίδευση δεν μπορεί να λειτουργεί με ανεπαρκείς πόρους, ελλείψεις στις υποδομές και καθυστερήσεις στην αντιμετώπιση ακόμη και στοιχειωδών αναγκών. Τα σχολεία χρειάζονται επαρκή χρηματοδότηση, σύγχρονες και ασφαλείς υποδομές, τακτική συντήρηση και ουσιαστική στήριξη από την Πολιτεία και τον Δήμο.

Διεκδικούμε:

- Την επανασύσταση των Σχολικών Επιτροπών και την ουσιαστική συμμετοχή της εκπαιδευτικής κοινότητας στη διαχείριση και παρακολούθηση των πόρων που διατίθενται για τα σχολεία.
- Γενναία αύξηση της κρατικής χρηματοδότησης για την Παιδεία στο 5% του ΑΕΠ. Ούτε ένα ευρώ από την τσέπη εκπαιδευτικών και γονιών για τις λειτουργικές ανάγκες των σχολείων.
- Σύγχρονα και ασφαλή σχολικά κτίρια, με ολοκληρωμένο πρόγραμμα προσεισμικών ελέγχων, συντήρησης και ανέγερσης νέων σχολείων με αποκλειστική ευθύνη του κράτους και χρηματοδότηση από τον κρατικό προϋπολογισμό.
- Τον συστηματικό έλεγχο, τη συντήρηση και την αποκατάσταση των προβλημάτων στις σχολικές εγκαταστάσεις, με προτεραιότητα στην ασφάλεια μαθητών και εκπαιδευτικών.
- Την κάλυψη των αναγκών σε μόνιμο βοηθητικό και τεχνικό προσωπικό.
- Την άμεση προώθηση των αναγκαίων παρεμβάσεων στα σχολικά κτήρια που αντιμετωπίζουν χρόνια προβλήματα.

Τέλος, η ΕΛΜΕ Τρικάλων επαναφέρει την πρότασή της για ειδική συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου με θέμα την κατάσταση της εκπαίδευσης και τα προβλήματα των σχολικών μονάδων του Δήμου Τρικκαίων, με τη συμμετοχή εκπροσώπων των εκπαιδευτικών, των μαθητών και των γονέων.

Η υπεράσπιση του δημόσιου σχολείου είναι υπόθεση ολόκληρης της κοινωνίας. Δεν συμβιβαζόμαστε με την υποβάθμιση της δημόσιας εκπαίδευσης. Διεκδικούμε σχολεία ασφαλή, λειτουργικά και πλήρως χρηματοδοτούμενα, με ευθύνη της Πολιτείας και του Δήμου.

Το θεατρικό έργο «Βρωμιά» του Robert Schneider στα Τρίκαλα

Κτήριο Παπαστεριάδη, Τρίκαλα
Βρωμιά του Robert Schneider
Σκηνοθεσία: Κατερίνα Πολυχρονοπούλου
Στον ρόλο του Σαντ ο Κωνσταντίνος Φάμης
Παρασκευή 27/11 & Σάββατο 28/11 στις 21:00
Κυριακή 29/11 στις 20:00

Ένα συγκλονιστικό έργο για τον «ξένο» ανάμεσα μας, την μοναξιά, την ελπίδα και τα όνειρα που ξεπερνούν τα σύνορα «Με λένε Σαντ.

Είμαι τριάντα χρονών. Σαντ στ' αγγλικά σημαίνει λυπημένος. Δεν είμαι λυπημένος». Με αυτή τη φράση, ο Σαντ αρχίζει να αφηγείται την ιστορία του.

Ο Σαντ γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Ιράκ. Τώρα είναι ένας ακόμη μετανάστης, στη Γερμανία. Βρίσκεται πια στον τόπο που ονειρεύτηκε και αγάπησε μέσα από τα διαβάσματα του, όμως είναι μόνος και φοβισμένος. Θα ήθελε να είναι σαν όλους τους άλλους. Θα ήθελε να μπορεί να τους μιλάει.

Να μπορεί να μπαίνει στο μετρό. Να ανήκει κάπου. Αλλά είναι ξένος. Ζει κλεισμένος στο δωμάτιό του.

«Αυτή είναι η καρέκλα μου. Εδώ κάθομαι. Την αγαπάω την καρέκλα μου... Αν και δε μου ανήκει, αυτή η καρέκλα είναι η πατρίδα μου». Μέσα σε αυτό το δωμάτιο, που είναι όλος του ο κόσμος, ο Σαντ νοσταλγεί και ονειρεύεται.

Μιλάει για τη ζωή και τους ανθρώπους του, παλεύει να πιαστεί από καθετί που αγαπάει, αυτοσαρκάζεται και ακροβατεί ανάμεσα στην μοναξιά και την ελπίδα με σπαρακτικό χιούμορ και αφοπλιστική ειλικρίνεια.

Ο Σαντ είναι ο Άλλος, ο διαφορετικός που φταίει για όλα. Εκείνος που προσπερνάμε κάθε μέρα χωρίς να τον βλέπουμε, χωρίς να τον γνωρίσουμε ποτέ πραγματικά. Ο Σαντ βρίσκεται ανάμεσά μας. Ή μήπως μέσα μας;

Η «Βρωμιά» ανέβηκε πρώτη φορά στην Ελλάδα το 1997, από το Θέατρο του Νέου Κόσμου σε σκηνοθεσία Βαγγέλη Θεοδωρόπουλου και με πρωταγωνιστή τον Κωνσταντίνο Μαρκουλάκη. Ο Κωνσταντίνος

Φάμης παρουσίασε για πρώτη φορά την «Βρωμιά» το 2016 περιοδεύοντας στην Ελλάδα, ενώ το 2018 και το 2023, πραγματοποίησε παραστάσεις στην Αθήνα και στην Θεσσαλονίκη. «... κάπου άκουσα μια φράση στα αραβικά, αλλά ξέρω πως τη σκέφτηκε κάποιος στα γερμανικά. Τώρα θα την πω αυτή τη φράση. Γι' αυτά που δε μπορείς να μιλήσεις, καλύτερα να σιωπάς. Τώρα ξέρω πως αυτή η φράση είναι λάθος. Γι' αυτά που δεν μπορείς να μιλήσεις, πρέπει να μιλάς!»

Συντελεστές

Μετάφραση: Κοραλία Σωτηριάδου
Σκηνοθεσία: Κατερίνα Πολυχρονοπούλου
Σκηνικό/Κουστούμι: Παναγιώτα Κοκκορού
Μουσική επιμέλεια: Γιάνης Μαθές
Σχεδιασμός φωτισμών: Κωνσταντίνος Φάμης
Σχεδιασμός αφίσας: Κάρολος Πορφύρης
Φωτογραφία αφίσας: Γιώργος Γιαννίμπας
Στον ρόλο του Σαντ, ο Κωνσταντίνος Φάμης
Πληροφορίες Παράστασης
Ημέρες & ώρες παραστάσεων
Κτήριο Παπαστεριάδη, Τρίκαλα
Παρασκευή 27/11 & Σάββατο 28/11, στις 21:00 Κυριακή 29/11, στις 20:00
Τιμές εισιτηρίων
Γενική Είσοδος: 12€
Μειωμένο (φοιτητές, άνεργοι, ΑΜΕΑ): 9€
Διάρκεια παράστασης 70 λεπτά χωρίς διάλειμμα
Προπώληση εισιτηρίων More.com
***Η προπώληση εισιτηρίων θα ανοίξει άμεσα**
Πληροφορίες - κρατήσεις Τηλ.: 6946649550 Facebook Page https://www.facebook.com /vromia/

ΠΟΙΗΣΗ

Πνύκα ή "πνίκα,,

Τόσα και τόσα δεινά έχεις περάσει
απ' άκρη σ' άκρη, καημένη χώρα.
Κι αυτός την πίκρα δεν θα σου χαλάσει,
γιατί τον νου του αλλού έχει τώρα.

Εκεί στο έρμο και δόλιο Αρκαλοχώρι
τα πάντα γίναν ένα σκορποχώρι.
Και αυτό το δόλιο το Δαμάσι
πως θέλει μόνο το κρύο να δαμάσει;

Μονάχα αέρας και υποσχέσεις τόσες
ηρωικές μπαλάντες και ιαμβικούς.
Μα τόσες μέρες τόσες νύχτες, πόσες;
θα πρέπει να περάσουν με τους τραγικούς;

Και τώρα μας φέραν τρανό να μας μιλήσει
απ' το βράχο εκεί ψηλά να μας απειλήσει.
Από εκεί την ένδοξή μας Πνύκα.
Ενώ στον κάμπο ο αγρότης φωνάζει: «πνίκα ! ! !»

Ακόμα και η Ειρήνη να πάρει άδεια,
θέλει από αυτόν τον δόλιο ρήτορα.
Ενώ μόλυνε τα μάρμαρα τα άγια
και θέλει να τον λέμε όλοι κτήτορα.

Τρίκαλα 12/10/2026
ΚΑΠΟΥΛΑΣ ΒΑΡΝΑΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
ΠΟΙΗΤΗΣ

ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΗΜΑ

ΕΠΙΚΑΙΡΑ

Ρήγας Φεραίος Ο Διαχρονικός Επαναστάτης

του Μπάμπη Καλλιντέρη

Ο Επαναστάτης Ρήγας Φεραίος, ο οποίος δραστηριοποιήθηκε επαναστατικά λίγο πριν το 1821 στις Παραδουνάβιες Χώρες (Βλαχία κ.λπ.), είναι πάντα στην επικαιρότητα. Ας κάνουμε ένα μικρό βιογραφικό του.

Ο φλογερός πατριώτης Ρήγας Φεραίος (1757-1798), ο Θεσσαλός, ήταν πρωτομάρτυς της ελληνικής ελευθερίας και πρόδρομος της Ελληνικής Επανάστασης. Με το ποίημά του «Θούριος» - «Ως πότε παλληκάρια θα ζούμε στα στενά...» ξεσήκωσε τους Έλληνες να απαλλαγούν από τους Τούρκους. Ο Ρήγας Φεραίος έγραψε και το «Πολίτευμα» το οποίο χαρακτηρίζεται ως το πρώτο Σύνταγμα του ελληνικού έθνους. Ο Ρήγας Φεραίος ήταν εύπορος έμπορος και διπλωμάτης. Και θυσιάστηκε για την ελευθερία της Ελλάδος. Ως γνωστόν συνελήφθη στη Βιέννη και με διαταγή της Υψηλής Πύλης, της Τουρκίας δηλαδή, μεταφέρθηκε στο Βελιγράδι, όπου και στραγγαλίστηκε με επτά συντρόφους του (1798).

Η κωμωδία «Γελά καλύτερα όποιος γελά τελευταίος» στο 1ο Διεθνές Φεστιβάλ Κωμωδίας Τρικάλων

Γέλιο, ανατροπές και κοινωνικά μηνύματα φέρνει στη σκηνή το έργο «Γελά καλύτερα όποιος γελά τελευταίος», από τον Πολιτιστικό Όμιλο Ακρωτηρίου της Κύπρου, στο πλαίσιο του 1ου Διεθνούς Φεστιβάλ Κωμωδίας Τρικάλων.

Σε κείμενο του Γιώργου Κωνσταντίνου και σκηνοθεσία του Χάρη Αριστείδου, η παράσταση μας μεταφέρει σε ένα χωριό της Λεμεσού τη δεκαετία του 1960. Ο γέρο Γιαννής βρίσκεται αντιμέτωπος με τις πιέσεις της οικογένειάς του να πουλήσει το παλιό του αρχοντικό, όταν ένας ανύπαντρος δάσκαλος τού προσφέρει ένα μεγάλο χρηματικό ποσό. Θα καταφέρει να κρατήσει το σπίτι του;

Μια ξεκαρδιστική κωμωδία με ουσία και διαχρονικά μηνύματα για τις οικογενειακές σχέσεις, το συμφέρον και την ανθρώπινη αξιοπρέπεια.

Παρασκευή 16 Οκτωβρίου 2026 ¦ Ώρα: 19:00

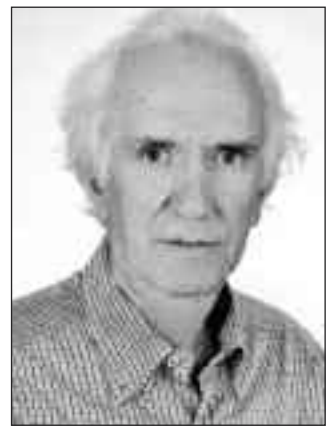
Χώρος: Κτήριο Παπαστεριάδη

Η είσοδος είναι ελεύθερη!

Το 1ο Διεθνές Φεστιβάλ Κωμωδίας Τρικάλων υλοποιείται από τον Δήμο Τρικκαίων, στο πλαίσιο της Πράξης «Διεθνές Φεστιβάλ Κωμωδίας Κινηματογράφου», η οποία έχει ενταχθεί στο Πρόγραμμα ΕΣΠΑ «Θεσσαλία 2021–2027» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και την Περιφέρεια Θεσσαλίας.

ΙΔΕΟπολις

ΕΘΝΙΚΙΣΜΟΣ: Από τον Ρούμπιο στην αμφισημία των Λέξεων



ΗΛΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΦΙΛΟΛΟΓΟΥ

*"Η λέξη «εθνικισμός» απέκτησε αρνητική χροιά. Έτσι, γκρεμίσαμε τα μνημεία μας και καταδικάσαμε την ίδια μας την ιστορία. Και σε πάρα πολλά μέρη, διδάξαμε στα παιδιά μας να ντρέπονται για τις χώρες που θα κληρονομούσαν..." **(Ρούμπιο).***

Ο **Μάρκο Ρούμπιο**, στην ομιλία του στην Πνύκα στις 7 Οκτωβρίου 2026, αναφέρθηκε ρητά στον **εθνικισμό,** παρουσιάζοντάς τον ως ***θετική έκφραση εθνικής ταυτότητας και πατριωτισμού.***

Πιο συγκεκριμένα, είπε:

«**The word "nationalism" became a dirty word**» (*«Η λέξη "εθνικισμός" έγινε μια λέξη με αρνητική σημασία» ή, πιο ελεύθερα, «η λέξη "εθνικισμός" έγινε μια απαγορευμένη λέξη»).*

Τόνισε, επίσης, ότι οι **αρχαίοι Έλληνες** γνώριζαν πως **«δεν υπάρχει τίποτε εγωιστικό ή λανθασμένο στην αφοσίωση προς το έθνος σου».**

Η ουσία, δηλαδή, της θέσης του Ρούμπιο ήταν πως υπερασπίστηκε την **εθνική ταυτότητα, την εθνική κυριαρχία και την πίστη στην πατρίδα**, συνδέοντάς τες με την αναγέννηση της Δύσης και την πολιτική του ΤΡΑΜΠ με το γνωστό **«America First».**

Χρειάζεται, ωστόσο, μία διάκριση-διευκρίνιση: Ο Ρούμπιο επικαλείται-χρησιμοποιεί τον όρο **nationalism** με θετική, πατριωτική σημασία. Αυτό δεν σημαίνει ότι ο **εθνικισμός**, ως ευρύτερη πολιτική έννοια, ταυτίζεται πάντοτε με τον **πατριωτισμό** .

Για κάποιους η ομιλία του **Ρούμπιο** στην Πνύκα αποκτά μια ιδιαίτερη **ειρωνεία,** αν αναλογιστούμε ότι πίσω από την επίκληση των κοινών δυτικών αξιών διαφαίνεται η διολίσθηση των ΗΠΑ προς έναν **sui generis αμερικανικού τύπου εθνικισμό**. Έναν εθνικισμό που δεν εκδηλώνεται κατ' ανάγκην με τις παραδοσιακές μορφές του, αλλά με την αξίωση της **αμερικανικής πρωτοκαθεδρίας**, την προτεραιότητα των εθνικών συμφερόντων και την πεποίθηση ότι η ισχύς νομιμοποιεί την ηγεμονία.

Έτσι, η χώρα που επικαλείται τις **οικουμενικές αξίες της Δημοκρατίας** κινδυνεύει να τις υποτάξει στη δική της **εθνική υπεροχή** (Δόγμα MAGA).

Εθνικισμός: Μία έννοια παρεξηγημένη ή αναγκαία σήμερα;

*Από τον πατριωτισμό στην εθνική ταυτότητα και από την παγκοσμιοποίηση στην ανάγκη του ανήκειν

Η ομιλία του **Μάρκο Ρούμπιο** στην Πνύκα, με φόντο τον ιερό βράχο της Ακρόπολης και αναφορές στην ιστορική παρακαταθήκη της Ελλάδας, επαναφέρει στο προσκήνιο ένα κρίσιμο ερώτημα για την εποχή μας: *Ποια είναι σήμερα η θέση του Έθνους και της **Πατρίδας** σε έναν κόσμο που διακηρύσσει την **οικουμενικότητα,** ενώ ταυτόχρονα εξακολουθεί να οργανώνεται γύρω από **εθνικά συμφέροντα**, ανταγωνισμούς και διεκδικήσεις ισχύος;*

Η επίκληση της **αρχαίας ελληνικής κληρονομιάς** από έναν Αμερικανό πολιτικό, σε έναν τόπο φορτισμένο με τη μνήμη της *δημοκρατίας, της ελευθερίας και της πολιτικής αυτονομίας,* δημιουργεί έναν ενδιαφέροντα προβληματισμό.

Πώς είναι δυνατόν να υμνούμε την ιστορική συμβολή των **εθνών,** ενώ συγχρόνως αντιμετωπίζουμε συχνά με **καχυποψία** την **εθνική συνείδηση και την αγάπη για την πατρίδα;**

Μήπως ο **εθνικισμός** αποτελεί πάντοτε μια επικίνδυνη ιδεολογία ή μήπως, σε ορισμένες περιπτώσεις, είναι η υπερβολική ή παραμορφωμένη έκφραση μιας **υπαρκτής ανάγκης** για συλλογική ταυτότητα, ιστορική συνέχεια και εθνική αυτοδιάθεση;

Το ζήτημα δεν είναι απλό. ***Απαιτεί εννοιολογικές διακρίσεις, ιστορική γνώση και απαλλαγή από εύκολες γενικεύσεις.***

Πατριωτισμός και εθνικισμός: Πού βρίσκεται το όριο;

Στον δημόσιο λόγο οι έννοιες του **πατριωτισμού**, του **εθνισμού** και του **εθνικισμού** χρησιμοποιούνται συχνά χωρίς την απαραίτητη εννοιολογική ακρίβεια. Ωστόσο, **δεν είναι ταυτόσημες.**

Ο **πατριωτισμός** εκφράζει την *αγάπη για την πατρίδα, την ιστορία, τη γλώσσα, τον πολιτισμό και τους ανθρώπους της.* Δεν περιορίζεται στη συναισθηματική προσκόλληση σε σύμβολα και επετείους, αλλά εκδηλώνεται κυρίως μέσα από την **ευθύνη, την προσφορά** και την προσπάθεια για την πρόοδο της χώρας. Ο **πατριώτης** δεν χρειάζεται να αποσιωπά τα λάθη της πατρίδας του για να αποδείξει την αγάπη του προς αυτήν. Αντίθετα, η **αυτοκριτική** μπορεί να αποτελεί ένδειξη βαθύτερου ενδιαφέροντος.

Ο **εθνισμός,** όρος που χρησιμοποιείται με διαφορετικές σημασίες ανάλογα με το ιστορικό και ιδεολογικό πλαίσιο, δίνει έμφαση στην αξία του **έθνους, στην ιδιαίτερη πολιτισμική του ταυτότητα και στη διατήρηση της ιστορικής του συνέχειας.**

Ο διεθνισμός εκφράζει την αντίληψη ότι οι λαοί, πέρα από εθνικά σύνορα και πολιτισμικές διαφορές, μπορούν και οφείλουν να **συνεργάζονται στη βάση κοινών αξιών, αμοιβαίου σεβασμού και αλληλεγγύης.** Δεν προϋποθέτει την κατάργηση των εθνικών ταυτοτήτων, αλλά την υπέρβασή τους ως αιτίας αντιπαλότητας και εχθρότητας. Απέναντι στη λογική του **«πρώτα το δικό μας έθνος»,** προτάσσει την κοινή ευθύνη για την ειρήνη, τη δικαιοσύνη και την αντιμετώπιση των παγκόσμιων προκλήσεων.

Ο **εθνικισμός,** από την άλλη πλευρά, αναδεικνύει το **έθνος** σε κεντρική πολιτική αξία και συνδέεται συχνά με την επιδίωξη **εθνικής κυριαρχίας και αυτοδιάθεσης.** Δεν εκφράζεται, όμως, πάντοτε με τον ίδιο τρόπο. Μπορεί να πάρει τη μορφή ενός **κινήματος εθνικής απελευθέρωσης ή ανεξαρτησίας,** αλλά μπορεί επίσης να μετατραπεί σε **ιδεολογία εθνικής υπεροχής**, αποκλεισμού και ***εχθρότητας απέναντι σε άλλους λαούς.***

Ο **εθνομηδενισμός** είναι ένας όρος που χρησιμοποιείται **επικριτικά** για να περιγράψει την ***υποτίμηση, την αποδυνάμωση ή ακόμη και την άρνηση της εθνικής ταυτότητας, της ιστορικής μνήμης και της πολιτισμικής ιδιαιτερότητας ενός λαού.*** Αποτελεί, μάλιστα, ένα ενδιαφέρον **ελληνικό γλωσσικό προϊόν,** που συνδυάζει το **«έθνος»** με το **«μηδέν»,** συμπυκνώνοντας σε μία λέξη μια ολόκληρη ιδεολογική αντιπαράθεση. Δεν γνωρίζουμε αν ο **Ρούμπιο** γνωρίζει τον όρο. Ίσως, όμως, η ελληνική γλώσσα να του επιφύλασσε μια μικρή έκπληξη: Στην Ελλάδα δεν έχουμε μόνο **ένδοξους προγόνους** και ιστορικές έννοιες, αλλά και λέξεις που θα δυσκόλευαν ακόμη και έναν **έμπειρο διπλωμάτη** να αποδώσει με ακρίβεια στα αγγλικά!

Επομένως, δεν είναι ορθό να χαρακτηρίζουμε κάθε έντονο **εθνικό συναίσθημα ως εθνικισμό με αρνητική σημασία.** Ούτε, βέβαια, αρκεί η επίκληση της πατρίδας για να δικαιολογήσει κάθε πολιτική επιλογή.

Το κρίσιμο ερώτημα είναι άλλο: ***Πού τελειώνει η αγάπη για το δικό μας έθνος και πού αρχίζει η αξίωση υπεροχής απέναντι στα άλλα;***

Ο **πατριωτισμός**, λοιπόν, δεν χρειάζεται να είναι **άχρωμος και άτονος**. Χρειάζεται να συνοδεύεται από **αυτογνωσία, δικαιοσύνη και σεβασμό.**

Είναι ο εθνικισμός το ανάχωμα στην απώλεια της εθνικής ταυτότητας;

Θα ήταν υπερβολικό να ισχυριστούμε ότι ο **εθνικισμός** αποτελεί το μοναδικό **ανάχωμα** απέναντι στη **ρευστοποίηση** της έννοιας του έθνους και της πατρίδας. Θα ήταν, όμως, εξίσου απλουστευτικό να αγνοήσουμε ότι η **άνοδος** εθνικιστικών πολιτικών δυνάμεων εκφράζει, σε ορισμένες περιπτώσεις, **υπαρκτές ανησυχίες και ανάγκες των κοινωνιών.**

Η ανάγκη του ανθρώπου να **ανήκει** κάπου δεν είναι μια παρωχημένη συναισθηματική αδυναμία. *Η κοινή ιστορία, η γλώσσα, οι παραδόσεις, η συλλογική μνήμη και οι κοινές εμπειρίες συγκροτούν δεσμούς που δεν αντικαθίστανται εύκολα από την ιδιότητα του καταναλωτή ή του εργαζομένου μιας παγκόσμιας αγοράς.*

Το **έθνος** προσφέρει μια **αίσθηση ιστορικής συνέχειας.** Συνδέει τις προηγούμενες γενιές με τις επόμενες και δημιουργεί ένα πλαίσιο κοινής ευθύνης. Η **πατρίδα** δεν είναι μόνο ο τόπος κατοικίας ή η επικράτεια ενός κράτους. Είναι, για πολλούς ανθρώπους, ένας κόσμος **συμβόλων, βιωμάτων, λέξεων, αναμνήσεων και σχέσεων.**

Υπάρχει, όμως, μια λεπτή διαχωριστική γραμμή. **Η υπεράσπιση της εθνικής ταυτότητας δεν συνεπάγεται ότι κάθε ξένο στοιχείο αποτελεί απειλή.** Η επιδίωξη εθνικής κυριαρχίας δεν σημαίνει ότι η συνεργασία με άλλους λαούς είναι ανεπιθύμητη. Και η ιστορική υπερηφάνεια δεν απαιτεί την αποσιώπηση των λαθών του παρελθόντος.

Όταν ο **εθνικισμός** μετατρέπει την **ανασφάλεια σε φόβο, τον φόβο σε εχθρότητα και την εθνική υπερηφάνεια σε πεποίθηση ανωτερότητας,** τότε το ανάχωμα μπορεί να μετατραπεί σε τείχος.

Η πατρίδα ως ρίζα, όχι ως τείχος

Ισως, τελικά, ο **εθνικισμός** να μην είναι μόνο η υπερβολική έκφραση της αγάπης για την πατρίδα, αλλά, σε ορισμένες περιπτώσεις, και η πολιτική έκφραση ενός **κενού** που δημιουργείται όταν οι άνθρωποι αισθάνονται ότι χάνουν τις **σταθερές αναφορές** τους. Η ανάγκη για **εθνική ταυτότητα**, **ιστορική μνήμη και συλλογική συνέχεια** δεν εξαφανίζεται επειδή η παγκοσμιοποίηση διευρύνει τους ορίζοντες της ζωής μας.

Αντί, λοιπόν, να αντιμετωπίζουμε την **πατρίδα** ως **αναχρονισμό**, ίσως χρειάζεται να αναζητήσουμε ένα περιεχόμενο του **πατριωτισμού** που να ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις της εποχής. Έναν πατριωτισμό που δεν φοβάται την αυτοκριτική, δεν αρνείται τη συνεργασία και δεν χρειάζεται να υποτιμήσει άλλους λαούς για να αναδείξει την αξία του δικού του.

Η ***πατρίδα*** *δεν είναι μόνο η γεωγραφία των συνόρων.* **Είναι η γλώσσα που κληρονομήσαμε, η ιστορία που μας διαμόρφωσε, οι άνθρωποι με τους οποίους μοιραζόμαστε τη ζωή μας και η ευθύνη μας απέναντι στις επόμενες γενιές.**

Το ζητούμενο δεν είναι να αποδυναμώσουμε την έννοια της πατρίδας για να αποτρέψουμε τον εθνικισμό, αλλά να διαμορφώσουμε έναν **πατριωτισμό** που συνδυάζει τις *ρίζες με την ελευθερία, την εθνική αξιοπρέπεια με τον σεβασμό των άλλων λαών και την ιστορική μνήμη με την οικουμενική συνείδηση.*

Γιατί ο άνθρωπος μπορεί να έχει συγκεκριμένη **πατρίδα,** χωρίς να θεωρεί ότι η ανθρωπότητα χωρίζεται σε ανώτερους και κατώτερους λαούς.

Και ίσως αυτή να είναι η μεγάλη πρόκληση της εποχής μας: ***Να διατηρήσουμε τις ρίζες μας χωρίς να υψώνουμε τείχη, να αγαπάμε την πατρίδα μας χωρίς να περιφρονούμε τις πατρίδες των άλλων και να είμαστε πολίτες του κόσμου χωρίς να γινόμαστε ξένοι στον τόπο και στην ιστορία μας.***

Εθνισμός, εθνικισμός, διεθνισμός, πατριωτισμός... Ρατσισμός, οικουμενισμός... Φασισμός, ναζισμός... Ένα πλήθος λέξεων με κοινή κατάληξη, αλλά με διαφορετικό ιδεολογικό φορτίο και συχνά με αντιφατικό περιεχόμενο. Δεν ξέρω αν οι **λέξεις** περισσότερο **αποκαλύπτουν ή αποκρύπτουν** την πραγματικότητα και την αλήθεια ή αν, τελικά, την **κατασκευάζουν** και τη **διαμορφώνουν,** επηρεάζοντας τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβανόμαστε τον κόσμο και κρίνουμε τους ανθρώπους.

Το μόνο βέβαιο είναι ότι ασκούν μια αφανή, αλλά ισχυρή **εξουσία** πάνω μας. Δεν είναι απλώς εργαλεία της σκέψης μας, αλλά γίνονται συχνά οι **αόρατοι δεσμοφύλακές της**.

Νομίζουμε ότι κατέχουμε τις λέξεις, ενώ πολλές φορές εκείνες μας κατέχουν.

Γι' αυτό, πριν υιοθετήσουμε μια λέξη, πριν αποδώσουμε έναν χαρακτηρισμό ή καταδικάσουμε μια ιδέα, οφείλουμε να αναζητούμε το **αληθινό της περιεχόμενο,** την ιστορική της διαδρομή και τη **σκοπιμότητα** εκείνων που τη χρησιμοποιούν.

Γιατί, τελικά, η ελευθερία της σκέψης αρχίζει από την ελευθερία μας απέναντι στις λέξεις.

ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ

Άγιος Μάρτυς Λογγίνος ο Εκατόνταρχος εκ Καππαδοκίας

Ο άγιος Λογγίνος έζησε επί αυτοκράτορα Τιβέριου και καταγόταν από την Καισαρεία της Καππαδοκίας της Μικράς Ασίας. Υπηρετούσε στο ρωμαϊκό στρατό ως εκατόνταρχος. Ως επικεφαλής αξιωματικός των ρωμαίων στρατιωτών, έλαβε διαταγή να εκτελέσει την απόφαση του Πόντιου Πιλάτου, που οδήγησε στο Άγιο Πάθος τον Ιησού Χριστό, καθώς επίσης και στην φύλαξη του τάφου. Όταν εκτελούσε τη διαταγή, αγνοούσε ποιος ήταν ο Ιησούς, για αυτό παρέστη σε όλη τη διάρκεια της φρικτής τραγωδίας.

Επιμέλεια:
Λευτέρης Σαββουλίδης
Θεολόγος Α. Π. Θ.
Ana olika hsor
hodoxias.blogspo .com

Όμως ο άγιος Λογγίνος που ήταν τίμιος και ειλικρινής, καθώς η ψυχή του δεν είχε τις φαρισαϊκές παρωπίδες και την αχρειότητα των ρωμαίων στρατιωτών, φωτίστηκε ο νους του και είδε σε βάθος τον Ιησού και πρόσεξε την αγαθότητα, την σεμνότητα και την γαλήνη που τον διέκρινε. Ο άγιος Λογγίνος είδε ως αυτόπτης μάρτυρας όλα τα θαυμαστά σημεία που συνόδευσαν το πάθος του Κυρίου. Είδε το καταπέτασμα του Ναού να σχίζεται, τη γη να σείεται, τις πέτρες να ραγίζουν και τα μνημεία να ανοίγουν. Αποτέλεσμα αυτών, ήταν να φωτισθεί ακόμη περισσότερο και να ανοίξουν οι οφθαλμοί της καρδιάς του. Δεν υπήρχε πλέον καμιά αμφιβολία μέσα του και με όλη του τη δύναμη διακήρυξε ότι «Αλήθεια, ο άνθρωπος αυτός ήταν υιός Θεού».

Όταν την τρίτη ημέρα, οι φύλακες του μνημείου έγιναν μάρτυρες της εμφάνισης του αγγέλου στις μυροφόρες γυναίκες, τους κατέλαβε σφοδρός τρόμος. Ανέφεραν τα γεγονότα στους αρχιερείς και αυτοί συνεδρίασαν με τους πρεσβύτερους και αποφάσισαν να δώσουν στον άγιο Λογγίνο και στους στρατιώτες του αμοιβή ώστε να διαδώσουν ότι ήρθαν τη νύχτα οι μαθητές και έκλεψαν το σώμα, ενόσω αυτοί κοιμόνταν. Φωτισμένοι όμως από το φως της πίστεως στην Ανάσταση του Κυρίου, ο άγιος Λογγίνος και δύο στρατιώτες αρνήθηκαν την αμοιβή. Ο άγιος Λογγίνος στην συνέχεια παραιτήθηκε από το αξίωμα του εκατόνταρχου και επέστρεψε στην πατρίδα του την Καππαδοκία, για να μεταδώσει το ευαγγέλιο με θάρρος, τόλμη και αυτοθυσία, κατά μίμηση των Αγίων Αποστόλων.

Η είδηση ότι ο άγιος Λογγίνος ασπάσθηκε και κήρυττε τη χριστιανική πίστη εξήγειρε τη μανία των Εβραίων και με ενέργειές τους, πληροφόρησαν τον Πιλάτο. Αυτός, παρακινούμενος από τα αργύρια και τα δώρα των Εβραίων που διψούσαν για εκδίκηση, έστειλε στον αυτοκράτορα Τιβέριο μια επιστολή στην οποία ανάφερε την αποστασία και την λιποταξία του αγίου Λογγίνου. Ο Τιβέριος έδωσε διαταγή άμεσης εκτέλεσης του αγίου Λογγίνου και των δυο στρατιωτών. Οι στρατιώτες που στάλθηκαν στην Καππαδοκία για να βρουν τον Λογγίνο, σταμάτησαν δίχως να το ξέρουν στο σπίτι όπου είχε καταλύσει. Του ζήτησαν να τους παράσχει κατάλυμα και πληροφορίες για τον εκατόνταρχο, τον οποίο δεν είχαν δει ποτέ τους.

Ο άγιος Λογγίνος τους υποδέχθηκε με τον φιλόξενο τρόπο που διακρίνει τους μαθητές του Χριστού. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, του φανέρωσαν τον πραγματικό τους σκοπό. Μαθαίνοντας το νέο, τους περιποιήθηκε ακόμη περισσότερο. Τους εγκατέστησε άνετα στο σπίτι και γαλήνιος πήγε να ετοιμάσει τον τάφο του. Μετά πήγε και βρήκε τους δύο συντρόφους του και τους έπεισε να προσέλθουν από κοινού στο μαρτύριο. Επέστρεψε κατόπιν στους στρατιώτες και τους αποκάλυψε ποιος ήταν. Οι στρατιώτες του αυτοκράτορα έμειναν άναυδοι μπροστά στο θάρρος του αγίου Λογγίνου και ένιωσαν βαθύτατη θλίψη στην ιδέα ότι θα έπρεπε να θανατώσουν εκείνον ο οποίος τους παρείχε τόσο πλουσιοπάροχη φιλοξενία. Ο άγιος Λογγίνος όμως τους ικέτευε να μη χρονοτριβούν και να πράξουν το καθήκον τους. Έτσι, οι στρατιώτες αποκεφάλισαν τους τρεις μαθητές του Χριστού και έστειλαν την κεφαλή του αγίου Λογγίνου στα Ιεροσόλυμα, ώστε ο Πιλάτος και οι Εβραίοι να βεβαιωθούν για τον θάνατό του. Την κάρα του δε, την έριξαν σε ένα λάκκο με σκουπίδια, στα περίχωρα των Ιεροσολύμων.

Άγιος Μάρτυς Λογγίνος ο Εκατόνταρχος εκ Καππαδοκίας

Μετά από καιρό, μια πλούσια και ευλαβής γυναίκα καταγόμενη από την Καππαδοκία, είχε πάει στα Ιεροσόλυμα για να προσκυνήσει τα Ιερά Αγιάσματα. Εκεί είδε σε όραμα τον άγιο Λογγίνο που της έλεγε τον τόπο όπου ήταν θαμμένο το κεφάλι του. Αυτή με πολύ προσπάθεια, βρήκε την κάρα του και με μεγάλες τιμές, το έφερε στην Καππαδοκία, όπου έχτισε εκκλησία στο όνομα του αγίου Λογγίνου. Η Εκκλησία μας τιμά και εορτάζει τη μνήμη του τις 16 Οκτωβρίου.

«Τον Ήλιον της δόξης Σταυρώ προσηλωθέντα, και τοις εν τη σκιά του θανάτου εκλάμποντα ως είδες, ηυγάσθης αυτού ταις αστραπαίς, και ήθλησας Λογγίνε ευσεβώς. δια τούτο νοσημάτων παντοδαπών λυτρούσαι τους εκβοώντας, δόξα τω δεδωκότι σοι ισχύν, δόξα τω σε στεφανώσαντι, δόξα τω ενεργούντι δια σου, πάσιν ιάματα»

«Ευφροσύνως γέγηθεν η Εκκλησία, εν τη μνήμη σήμερον, του αοιδίμου αθλητού, Λογγίνου ανακραυγάζουσα. Συ μου το κράτος, Χριστέ και στερέωμα»

«Κήρυξ και αυτόπτης ώφθης τρανώς, του σαρκί παθόντος, ευδοκία Λόγου Θεού· ευθαρσώς γάρ τούτου, την έγερσιν κηρύττων, υπέρ αυτού Λογγίνε, προθύμως τέθυσαι»

Ο Άγιος Λουκάς Ευαγγελιστής ο Θεόπνευστος Ιατρός ψυχών και σωμάτων

Η δόξα, η φήμη, τα υλικά αγαθά και το επάγγελμα που φέρνει πολλά χρήματα και κοινωνική αναγνώριση δεν γεμίζουν την ψυχή του ανθρώπου. Μέσα στο σκοτάδι των φθαρτών γήινων αγαθών αναζητά την Αλήθεια και το Φως. Όταν η ψυχή βρει το ζητούμενο εγκαταλείπει τα προσωρινά και προσκολλάται στα ουράνια και αγωνίζεται γι αυτά.

Αναφερόμαστε στον Άγιο Λουκά τον ευαγγελιστή και Απόστολο του Χριστού. Ο Λουκάς ήταν ελληνικής καταγωγής, ειδωλολάτρης και μεγάλης μορφώσεως νέος, ιατρός στο επάγγελμα γνωστός και ξακουστός, άριστος ζωγράφος, πολυταξιδεμένος και μιλούσε τρεις γλώσσες: την ελληνική, την Εβραϊκή και την Συριακή. Το μέλλον του εξασφαλισμένο για ζωή τρυφηλή. Όμως, τα εγκατέλειψε όλα και ακολούθησε τον Απόστολο των εθνών Παύλο στις περιοδείες του και στο κήρυγμα χρήσιμος βοηθός του Παύλου κατά πάντα. Έγινε και αυτός Απόστολος.

Το αποστολικό του έργο υπήρξε κουραστικό και πολύ καρποφόρο. Πάντα δίπλα στον πρωτοκορυφαίο Απόστολο των Εθνών Παύλο. Ήταν συνεπιβάτης του πλοίου

το οποίο ναυάγησε (Πράξ. 28,2) και έφτασε μαζί του στις Συρακούσες και τους Ποτιόλους (Πράξ. 28,12-26). Όπως αναφέρει στις επιστολές ο Παύλος ήταν μαζί του και στη φυλακή στη Ρώμη έως το τέλος της ζωής του Αποστόλου. Το όνομα του Λουκά αναφέρει ο Παύλος στις επιστολές του Προς Κολοσσαείς (4,14) και Προς Φιλήμονα (24). Στη δεύτερη επιστολή προς Τιμόθεο (Τιμ. δ', 11) ο Λουκάς αναφέρεται ο ως μόνος παραμείνας συνεργάτης γράφει: "Λουκάς εστί μόνος μετ' εμού". Δέσμιος ο Παύλος στη φυλακή της Ρώμης, γράφει προς τους Κολασσαείς: «Ασπάζεται υμάς Λουκάς ο ιατρός ο αγαπητός» (Κολ. δ' 14).

Σύμφωνα με την εκκλησιαστική παράδοση ο Λουκάς συνέχισε το αποστολικό του έργο με περιοδείες στη Δαλματία, Ιταλία, Γαλλία, Μακεδονία, Αχαΐα, Βοιωτία κ.α.

Στο πέμπτο βιβλίο της Καινής Διαθήκης, στις Πράξεις των Αποστόλων, ο Άγιος Λουκάς περιγράφει την δράση των Αποστόλων και γεγονότα της αρχαίας Ελλάδας.

Μεγάλη είναι η προσφορά του στην Εκκλησία. Εκτός από το κηρυκτικό έργο, πρόσφερε και δυο γραπτά κείμενα. Το Ιερό Ευαγγέλιο (κατά Λουκά) και τις Πράξεις των Αποστόλων.

Το ευαγγέλιό του είναι το τρίτο κατά σειρά συγγραφής .Είναι το μόνο Ευαγγέλιο που αναφέρεται σε γεγονότα πριν από την γέννηση του Κυρίου δηλ. την εμφάνιση του Αγγέλου στον Ζαχαρία, στον Ευαγγελισμό, την επίσκεψη της Παναγίας στην Ελισάβετ .Το "μεγαλύνει η ψυχή μου τον Κύριο..." κι άλλα περιστατικά από την παιδική ηλικία του Ιησού Χριστού, τα γνωρίζομε μόνο από το Ευαγγέλιο του Αγίου Λουκά. Διακρίνεται στο Ευαγγέλιό του το μεγάλο χάρισμα του Λουκά ως Ιστορικού. Ονομάζεται και «Ευαγγελιστής της Παναγίας», γιατί εκτός των ανωτέρω αναφέρεται και σε άλλες πληροφορίες για την παιδική ζωή του Χριστού.

Σύμφωνα με τον Ωριγένη ο Λουκάς έγραψε το Ευαγγέλιό του για τους «εξ εθνών» Χριστιανούς και το έστειλε στον ηγεμόνα της Αχαΐας «κράτιστο Θεόφιλο», που ήταν εθνικός. Ο Θεόφιλος μετά από αυτό απαρνήθηκε τα είδωλα και έγινε Χριστιανός. Το «πνεύμα» του Ευαγγελίου του Λουκά αντικατοπτρίζεται στον λόγο του Κυρίου: "κηρυχθήναι επί τω ονόματι αυτού μετάνοιαν και άφεσιν αμαρτιών εις πάντα τα έθνη, αρξάμενον από Ιερουσαλήμ" (κδ'47).

Το ευαγγέλιο του Λουκά ξεχωρίζει για την συμπερίληψη των γυναικών στην αφήγηση αναφερόμενες ως μαθήτριες του Χριστού.

Αξιοσημείωτα παραδείγματα οι αδελφές Μάρθα και η Μαρία και η αμαρτωλή γυναίκα με το μύρο που άλειψε τα πόδια του Χριστού. Αναδεικνύει παραβολές όπως του Καλού Σαμαρείτη (που φανερώνει ότι η εκδήλωση προς τον πλησίον δεν εμποδίζεται από θρησκευτικά ή φυλετικά κριτήρια) και η παραβολή του Λαζάρου για την αντιστροφή των ρόλων στην επίγεια ζωή και στην ουράνια εξ αιτίας της συμπεριφοράς στη γη έναντι των πτωχών και αδυνάτων.

Υπήρξε άριστος ζωγράφος και είναι ο πρώτος ο οποίος ζωγράφισε την Παναγία και με τον Χριστό στην αγκαλιά. Ζωγραφίζοντας τρεις εικόνες τις πήγε να τις δει η Παναγία και να του πει αν της αρέσουν. Τις έδειξε λέγοντας : ««Εί αρετόν αυτή εστίν». Η Παναγία του απαντά: «Η χάρις του υπ' εμού τεχθέντος είη δι' εμού μετ' αυτών». Γνωστό το τροπάριο : «άλαλα τα χείλη των ασεβών των μη προσκυνούντων την εικόνα σου τη σεπτή την ιστορηθείσα υπό του Αποστόλου Λουκά ιερωτάτου, την οδηγήτριαν».

Λειτουργικά κείμενα

Απολυτίκιον

Ἀπόστολε Ἅγιε, καὶ Εὐαγγελιστὰ Λουκᾶ, πρέσβευε τῷ ἐλεήμονι Θεῷ, ἵνα πταισμάτων ἄφεσιν, παράσχῃ ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν.

Ἕτερον Ἀπολυτίκιον.

Ακέστωρ σοφώτατος, Ἱερομύστα Λουκᾶ, ζωγράφος πανάριστος, τῆς Θεοτόκου Μητρός, ἐδείχθης Ἀπόστολε, ἔγραψας μάκαρ, λόγους, διὰ πνεύματος θείου, ἔδωκας ἐννοῆσαι, συγκατάβασιν ἄκραν, Χριστοῦ τῆς παρουσίας, διὸ πρέσβευε σωθῆναι ἡμᾶς.

Ἕτερον Ἀπολυτίκιον

Λουκᾶν τὸν θεηγόρον καὶ τοῦ Παύλου συνέκδημον καὶ Εὐαγγελίου τοῦ τρίτου συγγραφέα θεόπνευστον, ἐν ὕμνοις τιμήσωμεν, πιστοί, ὡς ἄξιον ἐργάτην τοῦ Χριστοῦ. Τῷ φωτι γὰρ τοῦ Κυρίου καταυγασθεὶς μετέδωκε φῶς τῷ κόσμῳ. Γράψας τὰς θαυμαστὰς παραβολάς, σύστασιν ἐκκλησίας τε τῇ ἐπελεύσει τοῦ πνεύματος ἱστορησάμενος.

Ἕτερον Ἀπολυτίκιον

Τόῦ Σωτῆρος Καλλιτέχνήσας παραβολάς και τά θαύματα, καί τῶν Ἀποστόλων τάς Πράξεις κοσμήσας, τῆς Θεοτόκου τὴν εἰκόνα ἐζωγράφησας. Εἰς πόλιν δέ Θηβαίων κηρύξας τὴν ἀλήθειαν, ἐν εκείνῃ ὑπὲρ ταύτης ἐμαρτύρησας, καί τήν ψυχήν τῷ Κυρίῳ παραδέδωκας. Διό πρέσβευε Χριστῷ τῷ Θεῷ ψυχῶν τέ καί σωμάτων ἰατρέ Λουκᾶ Εὐαγγελιστά Θεόπνευστε σωθῆναι τάς ψυχάς ἡμῶν.

Κοντάκιον

Μαθητὴς γενόμενος τοῦ Θεοῦ Λόγου, σὺν τῷ Παύλῳ ἅπασαν, ἐφωταγώγησας τὴν γῆν, καὶ τὴν ἀχλὺν ἀπεδίωξας, τὸ θεῖον γράψας, Χριστοῦ Εὐαγγέλιον.

Μυργιώτης Παναγιώτης
Μαθηματικός

Τι θα κάνει η Ελλάδα αν η Τουρκία παρεμποδίσει τις εργασίες για την ηλεκτρική διασύνδεση Κύπρου-Ελλάδας;

Δρ. Κωνσταντίνος Π. Μπαλωμένος Πολιτικός Επιστήμονας – Διεθνολόγος

Συγκεκριμένα, η ελληνική στρατηγική αντίδραση θα πρέπει να αναπτυχθεί σε πέντε αλληλοσυμπληρούμενους άξονες όπως:

1. Επιχειρησιακή ετοιμότητα και αποτροπή:

Σε επιχειρησιακό επίπεδο, απαιτείται αξιόπιστο σύστημα επιτήρησης, προστασίας και ετοιμότητας, με σαφή κριτήρια ενεργοποίησης ανάλογα με το επίπεδο κλιμάκωσης.

Παράλληλα, απαιτείται συντονισμός με την Κυπριακή Δημοκρατία και τους εμπλεκόμενους φορείς για την προστασία του προσωπικού, των πλοίων και των κρίσιμων υποδομών του έργου.

Εφόσον οι συνθήκες το απαιτήσουν, θα πρέπει να υπάρχει δυνατότητα ενίσχυσης της επιχειρησιακής παρουσίας, κατά προτεραιότητα με ελληνικές δυνάμεις και, όπου αυτό είναι εφικτό και αποφασιστεί στο πλαίσιο των υφιστάμενων διμερών, ευρωπαϊκών ή συμμαχικών σχημάτων, με δυνάμεις της Γαλλίας και άλλων ευρωπαϊκών χωρών.

2. Διπλωματική και ευρωπαϊκή θωράκιση:

Η Ελλάδα θα πρέπει να αξιοποιήσει τον ευρωπαϊκό χαρακτήρα του GSI και να διασφαλίσει ότι οποιαδήποτε προσπάθεια παρεμπόδισης του έργου δεν θα αντιμετωπίζεται αποκλειστικά ως ένα ακόμη επεισόδιο της ελληνοτουρκικής αντιπαράθεσης, αλλά θα αξιολογείται και ως ζήτημα που αφορά την ευρωπαϊκή ενεργειακή ασφάλεια, τη διασυνδεσιμότητα και την προστασία ευρωπαϊκών στρατηγικών υποδομών.

Στο πλαίσιο αυτό, η έγκαιρη ενημέρωση και ο συντονισμός με τους ευρωπαϊκούς θεσμούς, καθώς και με τις χώρες που έχουν άμεσο ενδιαφέρον για την υλοποίηση του έργου, μπορούν να αυξήσουν το διπλωματικό και πολιτικό κόστος μιας ενδεχόμενης παρεμπόδισης.

3. Νομική θωράκιση:

Η Ελλάδα θα πρέπει να διαθέτει εξαρχής τεκμηριωμένη νομική θέση, η οποία να μπορεί να υποστηρίξει τη νομιμότητα των ενεργειών της και να αντιμετωπίσει τις τουρκικές αιτιάσεις τόσο σε διμερές όσο και σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο. Η νομική προετοιμασία δεν αποτελεί, επομένως, απλώς εργαλείο αντίδρασης μετά την εκδήλωση της κρίσης. Αποτελεί στοιχείο της ίδιας της στρατηγικής ετοιμότητας.

4. Στρατηγική Επικοινωνία:

Η επικοινωνιακή διαχείριση θα πρέπει να λειτουργεί παράλληλα με τη διπλωματική και επιχειρησιακή διαχείριση.

Βασικός στόχος δεν θα πρέπει να είναι η επικοινωνιακή αντιπαράθεση με την Τουρκία, αλλά η διαμόρφωση του ερμηνευτικού πλαισίου μέσα στο οποίο θα αξιολογηθεί η κρίση και οι ενδεχόμενες τουρκικές ενέργειες εφόσον εκδηλωθούν, σε σχέση με τις ευρωπαϊκές υποδομές, την ενεργειακή ασφάλεια και τη σταθερότητα στην Ανατολική Μεσόγειο. Το βασικό μήνυμα θα πρέπει να στηρίζεται σε τέσσερις άξονες:

Ευρωπαϊκή υποδομή – διεθνές δίκαιο – ενεργειακή ασφάλεια – περιφερειακή σταθερότητα.

Με τον τρόπο αυτό, η Ελλάδα θα πρέπει να αποφύγει τη διμεροποίηση του GSI και να αναδεικνύει συνεχώς ότι η υλοποίηση του έργου αποτελεί μέρος μιας ευρύτερης ευρωπαϊκής προσπάθειας για την ενίσχυση της ενεργειακής διασυνδεσιμότητας και ανθεκτικότητας.

5. Συντονισμός με εταίρους και συμμάχους:

Απαιτείται έγκαιρος συντονισμός με την Κυπριακή Δημοκρατία, τους ευρωπαϊκούς θεσμούς και τις χώρες που έχουν άμεσο στρατηγικό ή οικονομικό ενδιαφέρον για την περιοχή και το έργο.

Η συνεργασία αυτή δεν θα πρέπει να αντιμετωπίζεται μόνο ως μέσο δημιουργίας ενός «κοινού μετώπου» απέναντι στην Τουρκία, αλλά ως μηχανισμός συντονισμού πολιτικών, διπλωματικών, νομικών και επιχειρησιακών επιλογών.

Η εμπλοκή διεθνών επενδυτών και εταιρειών, καθώς και η ευρωπαϊκή χρηματοδότηση και θεσμική στήριξη του έργου, μπορούν παράλληλα να αυξήσουν το πολιτικό και οικονομικό κόστος μιας ενδεχόμενης παρεμπόδισης. Με τον συνδυασμό των ανωτέρω μέτρων, η Ελλάδα μπορεί να ενισχύσει την αποτρεπτική αξιοπιστία της, να περιορίσει τα περιθώρια ανεξέλεγκτης κλιμάκωσης και να αυξήσει τις διαθέσιμες επιλογές της σε περίπτωση που η κρίση κλιμακωθεί.

Συνεπώς, η ελληνική στρατηγική δεν θα πρέπει να βασίζεται στην επιλογή ενός μόνο εργαλείου, αλλά σε ένα ολιστικό μείγμα αποτροπής, διπλωματίας, νομικής προετοιμασίας, επιχειρησιακής ετοιμότητας και Στρατηγικής Επικοινωνίας, το οποίο θα μπορεί να προσαρμόζεται ανάλογα με το επίπεδο της κρίσης.

Εν κατακλείδι, η επανέναρξη των εργασιών για τον GSI δεν σημαίνει ότι μια νέα κρίση είναι αναπόφευκτη γι' αυτό, η Ελλάδα πρέπει να είναι προετοιμασμένη για το ενδεχόμενο μιας κρίσης και κυρίως, για περισσότερες από μία μορφές και επίπεδα εξέλιξής της.

Γιατί, η πραγματική στρατηγική ετοιμότητα δεν μετριέται από το πόσο καλά γνωρίζουμε τι μπορεί να κάνει ο αντίπαλος, αλλά από το πόσο καλά μπορούμε να διαχειριστούμε αυτό που τελικά θα συμβεί.

Στον GSI, επομένως, η πρόκληση για την Ελλάδα δεν είναι μόνο να προστατεύσει ένα ευρωπαϊκό έργο. Είναι να διασφαλίσει ότι, εφόσον προκύψει κρίση, θα διαθέτει τις πολιτικές, διπλωματικές, νομικές, επιχειρησιακές και επικοινωνιακές επιλογές για να τη διαχειριστεί, να ελέγξει την κλιμάκωση και να διατηρήσει την πρωτοβουλία των κινήσεων.

Κοντολογίς, η επιτυχία για την Ελλάδα σε μια ενδεχόμενη τουρκική αντίδραση για τον GSI, δεν θα κριθεί από το εάν θα αποδείξει ότι μπορεί να κλιμακώσει.

Θα κριθεί από το εάν μπορεί να διαχειριστεί την κρίση χωρίς να χάσει τον έλεγχο της κλιμάκωσης, να προστατεύσει το έργο και τα συμφέροντά της, να διατηρήσει την ευρωπαϊκή διάσταση του GSI και να οδηγήσει την κατάσταση από την κρίση ξανά στη σταθερότητα.

Τέλος

ΠΑΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΧΕΙΑ!!!

Του **Αποστόλη Β. Παππά**
Εντεταλμένου Συμβούλου Επικοινωνίας και Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης του Δήμου Τρικκαίων

Στη Δημοκρατία, ο οισοδήποτε δικαιούται να κάνει τις εκτιμήσεις του και τις αναλύσεις του, και θα ήμουν ο τελευταίος που θα το αμφισβητούσε αυτό.

Η ελεύθερη διατύπωση της γνώμης, προϊόν αυτή του πως ο καθένας προσλαμβάνει τα πράγματα, είναι ισχυρό συστατικό στοιχείο της Δημοκρατίας.

Σε μία όμως εκτίμηση, την οιανδήποτε, το να εστιάζεις στο δέντρο και να χάνεις το δάσος, δεν είναι και τόσο δόκιμο, και ίσως να αδικείς και τον εαυτό σου.

Βεβαίως, κάποιες φορές, ο πανικός μας κατευθύνει στο να βλέπουμε τα πράγματα μέσα από παραμορφωτικούς φακούς.

Έτσι, το να υποεκτιμάς τη συμπαγή ομοθυμία στήριξης 24 Δημοτικών Συμβούλων και 30 Προέδρων Δημοτικών Κοινοτήτων στο πρόσωπο του νυν Δημάρχου, και να υπερεκτιμάς την απουσία ενός, και να το πανηγυρίζεις, είναι δηλωτικό της απουσίας ελέγχου και απώλειας ψυχραιμίας.

Αυτό μοιάζει λίγο, με εκείνο που μας πληροφορεί το κατά Ματθαίον Ευαγγέλιο, όταν ο Χριστός απευθυνόμενος στους Γραμματείς και Φαρισαίους για ανάλογη συμπεριφορά τους είπε:

«Σεις, οι διυλίζοντες τον κώνωπα και την κάμηλο καταπίνοντες».

Κυριολεκτικά, είναι η προσπάθεια μεγιστοποιήσεως του ελάσσονος και ελαχιστοποιήσεως του μείζονος.

Τώρα, το εύρος των δυνατοτήτων και η δυναμικότητα του ενός, σε σχέση με τους πολλούς, μιας και παρατηρώ ότι από κάποιους αυτό μεγαλοποιείται και διαφημίζεται, θα το σχολιάσω προσφεύγοντας λίγο στη Ιστορία.

Γνωρίζετε υποθέτω, ότι μετά τη μάχη του Γρανικού ποταμού, ο Μέγας Αλέξανδρος έστειλε στην Αθήνα ως αφιέρωμα στη θεά Αθηνά 300 περσικές πανοπλίες με μια αναθηματική πλάκα που έγραφε: «Αλέξανδρος Φιλίππου και οι Έλληνες, πλην Λακεδαιμονίων».

Ε, τι να κάνουμε, παντού και πάντα θα υπάρχει κάποιος ή κάποιοι Λακεδαιμόνιοι. Δικαίωμά τους.

Υπενθυμίζω όμως, ότι και χωρίς αυτούς ο Μέγας Αλέξανδρος έφτασε νικηφόρα μέχρι το Γάγγη ποταμό. Τόσο πολύ μέτρησε η απουσία τους!!!

Αν και ο απουσιάζων συνάδελφος δε μπορεί να χαρακτηριστεί αμιγώς Λακεδαιμόνιος, καθότι, κατά ραδιοφωνική του δήλωση στηρίζει το συνδυασμό απλώς δε θα συμμετέχει στις επόμενες αυτοδιοικητικές εκλογές.

Και αυτό βεβαίως είναι δικαίωμά του και προφανώς σεβαστή επιλογή του.

Συνεπώς επί της ουσίας ομιλούμε για πλήρη ομοφωνία της Δημοτικής Ομάδας.

Τώρα, το εάν ο Δήμαρχος αισθάνεται ανασφάλεια, ή εάν με την ανακοίνωση της εκ νέου υποψηφιότητάς του ενέτεινε την ανασφάλεια κάποιων άλλων, εικάζω ότι μάλλον το δεύτερο συμβαίνει. Ως φαίνεται έφερε ταραχές μεγάλες.

Η συμπαγής ενότητα της Δημοτικής και Προεδρικής ομάδας του Δημάρχου τρόμαξε, και χωρίς άλλο αποδεικνύεται ότι έπαιξε καταλυτικό ρόλο, απογοητεύοντας και αποδιοργανώνοντας εμφανείς ή και υποτιθέμενους αφανείς επίδοξους διαδόχους του.

Κάποιοι, πιθανόν να βυθίστηκαν στο πένθος.

Ίσως τα της περιρρέουσας ατμόσφαιρας περί αποχωρήσεων, αποσκιρτήσεων και αναχωρήσεων , να είχαν εξάψει λίγο τη φαντασία κάποιων. Απεδείχθησαν όμως φρούδες ελπίδες.

Η μαζική στοίχιση των Δημοτικών Συμβούλων και των Προέδρων πίσω από τον Δήμαρχο, ενόχλησε τόσο, που οι συγχιτικές και οι πεσιμιστικές παρενέργειες που προξένησε, να κινούνται στα όρια του πανικού.

ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΠΑΙΔΙΑ... Ξέρετε, τα ισχυρά κάστρα συνήθως πέφτουν εκ των έσω, και ίσως κάποιοι να αναζητούσαν εξωμότες. Απογοητεύτηκαν όμως.

Ένα συντριπτικό σκορ 54-1, και μάλιστα σ' ένα κλίμα όχι απλώς ενθουσιαστικό, αλλά πανηγυρικό, που ίσως και να άγγιζε τα όρια του παραληρηματικού, τα λέει όλα. Το μάτς δεν αντέχει σε στοιχειώδη κριτική, δεν αποδομείται, όσες «φιλότιμες» προσπάθειες και να καταβάλει κάποιος, και όποιος το επιχειρεί μάλλον εκτίθεται.

Η μακροζωία αυτού του συνδυασμού οφείλεται στη συμπαγή ενότητα, και όσο αυτή θα υπάρχει, δύσκολα θα βρεθεί υποκατάστατο αυτού.

Τώρα, όσον αφορά τα τραπεζώματα, που και αυτά μεγαλοποιούνται και επενδύονται μάλιστα με ένα συνωμοτικό χαρακτήρα, λέγω.

Οι Πρόεδροι των Δημοτικών Κοινοτήτων ήταν για χρόνια στενοί συνεργάτες του κου Παπαστεργίου.

Στη μακρά συνεργατική πορεία οικοδομήθηκαν ανθρώπινοι, φιλικοί, πολιτικοί και συναισθηματικοί δεσμοί. Όλα αυτά, δεν μπορεί να τα υποκαταστήσει ένα τραπέζωμα.

Άιντε, να το πω πολύ απλά ομιλώντας εξ ονόματος του εαυτού μου.

Αν δεν κατάφερε μετά από τόσα χρόνια συνεργασίας ο κος Παπαστεργίου να με προσεγγίσει, ε τότε, όσα τραπέζια και να μου κάνει θα πάνε χαμένα.

Η σχέση που έχει αναπτυχθεί μεταξύ των Δημοτικών Συμβούλων και των Προέδρων με τον κο Παπαστεγίου, όπως θα συνέβαινε βέβαια σε κάθε ανάλογη περίπτωση απανταχού της γης, έχει βαθύ υπόβαθρο.

Τα τραπέζια, είναι μόνο η επιφάνεια. Τώρα, αν κάποιοι προσπαθούν να ενοχοποιήσουν το αυτονόητο, πρόβλημά τους.

16.athlitika_proinos logos 15/10/2026 18:04 Page 1

στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Το Γόμφοι trail μεγαλώνει !

«Και αυτό οφείλεται σε εσάς» υποστηρίζουν οι διοργανωτές μετά το ρεκόρ συμμετοχών

Ο 4ος αγώνας Γόμφοι trail «Στα μονοπάτια των προγόνων μας» ολοκληρώθηκε με ρεκόρ συμμετοχών, χαρίζοντάς μας μοναδικές στιγμές και όμορφα συναισθήματα.

Η μεγάλη ανταπόκριση του κόσμου και η παρουσία όλων σας έδωσαν ξεχωριστή αξία στη διοργάνωση και μας γέμισαν χαρά και δύναμη για τη συνέχεια. Κάθε συμμετοχή, κάθε χαμόγελο και κάθε βήμα αποτέλεσαν ένα σημαντικό κομμάτι αυτής της όμορφης προσπάθειας.

Ένα μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ σε όλους τους συμμετέχοντες, αθλητές, εθελοντές, χορηγούς ,υποστηρικτές και θεατές και όλους όσοι συνέβαλαν με τον δικό τους τρόπο στην επιτυχία του αγώνα. Η στήριξή σας είναι το κίνητρό μας να συνεχίζουμε, να εξελισσόμαστε και να προσπαθούμε κάθε φορά για κάτι ακόμα καλύτερο!

Το ρεκόρ συμμετοχών δεν είναι απλώς ένας αριθμός· είναι η απόδειξη ότι όταν υπάρχει αγάπη, συνεργασία και κοινός στόχος, μπορούμε να πετύχουμε σπουδαία πράγματα!

Ο παιδικός αγώνας ήταν αφιερωμένος και φέτος ... για την Ελένη. Η Ελένη μπορεί να έφυγε από κοντά μας, όμως η αγάπη της, το χαμόγελό της και η όμορφη ψυχή της θα είναι για πάντα ζωντανά μέσα στις καρδιές μας.

Παράλληλα με τον αγώνα υπήρξε δράση ενημέρωσης στο πλαίσιο του Παγκόσμιου Μήνα Ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Μαστού από την Act4V-Εν Δράση ενώ είαμε την τιμή να φιλοξενούμε τον Σύλλογο Γονέων Παιδιών με Νεοπλασματική Ασθένεια «Φλόγα», στηρίζοντας το σημαντικό έργο τους.

Γιατί το να τρέχουμε μαζί έχει ακόμη μεγαλύτερη αξία όταν τρέχουμε και για έναν καλό σκοπό.

Ρεκόρ είχαμε και στο αγωνιστικό κομμάτι!!

Ρεκόρ διαδρομής 19χλμ στους άντρες ο Σωτήρης Παπαποστόλου με χρόνο 1,16',48" πήρε το ρεκόρ διαδρομής από τον Σάκη Μπύρο που το κατείχε με χρόνο 1,17',04".

ρεκόρ διαδρομής 7χλμ στους άντρες ο Φάνης Σκούφιας με χρόνο 26',25", πήρε το ρεκόρ διαδρομής από τον Θωμά Γιουβρή που το κατείχε με χρόνο 26',37".

Ρεκόρ διαδρομής 7χλμ στις γυναίκες η Χαρά Θώδη με χρόνο 30':06", πήρε το ρεκόρ διαδρομής από τη Στεφανία Μπάκου που το κατείχε με χρόνο 30',42"

Αναλυτικά:

Στην πρώτη θέση του αγώνα των 19 χιλιομέτρων τερμάτισε ο Σωτήρης Παπαποστόλου με 1:16:48, δεύτερος τερμάτισε ο Θάνος Τζάλας με 1:21:34 και τρίτος ο Δημήτρης Βλιώρας με 1:23:40. Από την πλευρά των γυναικών πρώτη τερμάτισε η Άρτεμις Μόκκα με 1:39:35, με την Νικολέτα Τζαβάρα να είναι δεύτερη 1:43:44. Το βάθρο συμπλήρωσε η Κρυσταλία Κουτσιμάνη με 1:44:22

Στον αγώνα των 7 χιλιομέτρων την πρωτιά πήρε ο Θεοφάνης Σκούφιας με 26:25, με τον Θεόδωρο Μπρέλλα να είναι δεύτερος με 26:36 και τον Κώστα Παπαθανασίου να είναι τρίτος με 26:49. Στις γυναίκες πρώτη ήταν η Χαρά Θώδη με 30:06. Στη δεύτερη θέση τερμάτισε η Αντριαν Μιχαήλ με 31:46 και στην τρίτη η Λιλια Μπραχαλα με 34:46.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα θα τα βρείτε στη σελίδα μας www.gomfoi.gr

Τη διοργάνωση του αγώνα είχε ο Πολιτιστικός και Μορφωτικός Σύλλογος «ΟΙ ΓΟΜΦΟΙ» υπό την αιγίδα του Δήμου Πύλης της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του Γεωπάρκου Μετεώρων- Πύλης.

Αισθανόμαστε την ανάγκη να ευχαριστήσουμε όλους τους χορηγούς , εθελοντές και όσους βοήθησαν με κάθε τρόπο! Οι άνθρωποι που συνέβαλλαν είναι πολλοί και αυτό είναι μεγάλη μας τιμή.

Αρχικά θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε το Δήμο Πύλης για τη συνδρομή με υλικά και μέσα για την προετοιμασία των διαδρομών του αγώνα και ιδιαίτερα τον Αντιδήμαρχο Καθημερινότητας, Αρμόδιο της Δ.Ε Γόμφων Απόστολο Γκουλιόπουλο , Αντιδήμαρχο Παιδείας , Αθλητισμού και Τουρισμού Κωνσταντίνο Πλαστήρα , την Αντιδήμαρχο Πολιτικής Προστασίας Λαμπρινή Οικονόμου ,την αντιδημαρχο Κοινωνικής Πολιτικής, Υγείας , Αλληλεγγύης και Πολιτισμού Βασιλική Παλλαντζά και τον αντιδήμαρχο Συντονισμού Έργων Αυτεπιστασίας , Ηλεκτροφωτισμού και Παιδικών Χαρών Παναγιώτη Τσόλα.

Ευχαριστούμε:

- Το Κέντρο Υγείας Πύλης και τη γιατρό Άντα Κατσάνου
- Τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό – Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων
- Και το ΕΚΑΒ

για την υγειονομική κάλυψη του αγώνα ,

Το Τμήμα Κλασικού Αθλητισμού των ΤΕΦΑΑ Τρικάλων για την πολύτιμη βοήθεια τους στον παιδικό αγώνα!!

Το Αστυνομικό Τμήμα Πύλης που διασφάλισε την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα γύρω από το χωριό.

Τη Βοήθεια στο Σπίτι του Δήμου Πύλης

την Ομάδα Act4V-Εν Δράση για την εθελοντική προσφορά

Τον Κυνηγετικό Σύλλογο Πύλης

Τους πάρα πολλούς εθελοντές που έκαναν τον αγώνα μας πιο ζωντανό, πιο ασφαλή και πιο εύκολο για τους αθλητές. Εθελοντές από το χωριό , τον Ορειβατικό Περιηγητικό Όμιλο Πύλης , το Σύλλογο Δρομέων Τρικάλων , τη διοργάνωση Koziakas trail , το Σύλλογος Δρομέων και Πεζοπόρων Τσαριτσάνης

Το οινοποιείο Λιάππα, και την Σίσσυ Παπαϊωάννου που με χαρά δέχτηκαν να περάσει η διαδρομή από τους αμπελώνες τους για να θαυμάσουν οι αθλητές τον αρχαιολογικό χώρο.

Μέγας χορηγός:

Από τον πρώτο αγώνα Γόμφοι trail και σε όλες τις εκδηλώσεις μας η εταιρεία Agrosem – Τσιαρδάκας

Χορηγοί:

- Ethic Sports
- Νάρκισσος καφέ- ζαχαροπλαστείο
- Βασιλός οικοδομικά υλικά
- Συνεταιριστική Γαλακτοβιομηχανία Τρικάλων ΤΡΙΚΚΗ
- Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΘΕΟΝΗ
- Φούρνος Κακαϊτσα
- Κλιάφας
- Red Bull
- Liberty pizza
- Lidl
- Αδαμόπουλος Super Market
- Λουκούμια Βάκης
- Χαλβαδοποιΐα 1 και Κάτι Μπουλογιώργος
- Οινοποιείο Αμπελώνες Τσιαρδάκα
- Rainbow
- Φαρμακείο Κελεπούρη
- Φαρμακείο Μαγκούτης
- 3G Digital Print
- Βελώνης Φανοβαφείο

Δωροθέτες:

Το Peak store Γεωργιάδης προσέφερε buff με το λογότυπο του αγώνα σε όλους τους αθλητές.

Το Οινοποιείο Αμπελώνες Τσιαρδάκα πρόσφερε τα βραβευμένα του κρασιά στους πρώτους αθλητές.

Το Tsikelis Hotel πρόσφερε διαμονή 2 διανυκτερεύσεων στους πρώτους των 19 χλμ και το Senses RestoBar δείπνο στους πρώτους των 7 χλμ.

Δώρα που κληρώθηκαν στους συμμετέχοντες:

Η Brooks πρόσφερε 2 ζευγάρια αθλητικά παπούτσια

Η De Socks πρόσφερε 10 ζευγάρια κάλτσες

Υποστηρικτές:

- Άρτος Τσιούλου
- Ταβερνείον Το Παλιό Βαρέλι
- Χασαποτεβέρνα Μπασιούρης
- Ταβέρνα Στο Στέκι του Πανουργιά
- MILIOTIS WOOD
- Τζάνης Ελαστικά
- Βογιατζόγλου Εκτυπώσεις
- Τσαντίλας Μηχανουργείο
- Αγγελής Κρεοπωλείο
- Χοιροφαρμ Μαράβας
- Τσιώκος Αχιλλέας Ζωοτροφές
- Τάσιος Πύλη
- Μεσιτικό Γραφείο Θεσσαλικό Σπίτι
- Smart Town Διαχείριση Ακινήτων
- Φούρνος Ζιάκα
- Μάρκετ Πασιά
- Κουβέλας Δημήτρης
- Μάρκετ Κακάβα Νικολέτα
- Μάρκετ Μανώλης
- Καύσιμα Κουβέλας Γιώργος
- Τσιάκας Ηλίας Ηλεκτρολογείο
- Σούλας Παντοπωλείο
- DJ Μαγκούτης Στέργιος
- Καλαντζής Αθανάσιος Αλωνιστικό Συγκρότημα
- Ποντίκας Κωνσταντίνος _ Εμπόριο Δημητριακών
- Αποστολίκας Κέντρο Φυτοπροστασίας
- Μαγκούτης Δημήτριος Ξυλουργικές εργασίες
- Ηλιάδης Μηχανήματα
- Γούλας Γεώργιος
- Countryside apartments
- Ψυγεία «Ο Κόζιακας»

Τους Χορηγούς Επικοινωνίας που μας στηρίζουν και προβάλλουν τις δράσεις μας:

- Τρίκαλα Όλα
- trikalafocus
- Pylinews
- Mouzakinews
- Πρώτο fm 99
- Πρωινός Λόγος
- Trikalanews.gr
- Meteora.gr
- Ράδιο Ζύγος

Είναι πραγματικά εντυπωσιακή η ανταπόκριση των χορηγών – υποστηρικτών και δεν μπορούσαμε να μην τους αναφέρουμε όλους (ελπίζουμε να μην ξεχάσαμε κάποιον....)

Κλείνοντας , θα θέλαμε να μοιραστούμε πως βλέπουμε εμείς τον αγώνα...

Το Γόμφοι Trail δεν είναι μόνο χιλιόμετρα, χρόνοι και τερματισμοί. Είναι όλα εκείνα τα μικρά και μεγάλα που κάνουν αυτή τη διαδρομή ξεχωριστή.

Είναι οι στιγμές που μοιράζεσαι με φίλους, τα χαμόγελα στην εκκίνηση και στον τερματισμό, η θετική ενέργεια που σε περιβάλλει και η χαρά που νιώθεις όταν βλέπεις τον διπλανό σου να πετυχαίνει τον στόχο του. Είναι η δύναμη της παρέας, η αλληλοστήριξη, οι άνθρωποι που συναντάς και οι φιλίες που γεννιούνται αυθόρμητα, μέσα από μια κοινή προσπάθεια.

Είναι εκείνη η όμορφη αίσθηση ότι, για λίγες ώρες, γινόμαστε όλοι μια μεγάλη παρέα, χωρίς διακρίσεις και ανταγωνισμούς, με κοινό σημείο αναφοράς την αγάπη μας για τον αθλητισμό και τη φύση.

Γιατί, στο τέλος της ημέρας, αυτό που μένει δεν είναι μόνο η επίδοση ή ο χρόνος που γράφει το ρολόι. Είναι οι στιγμές που ζήσαμε, οι άνθρωποι που γνωρίσαμε, αυτοί που μας βοήθησαν κι αυτοί που βοηθήσαμε, τα χαμόγελα που ανταλλάξαμε και τα συναισθήματα που πήραμε μαζί μας φεύγοντας.

Και ίσως αυτή να είναι η μεγαλύτερη επιτυχία κάθε διοργάνωσης: να καταφέρνει να φέρνει τους ανθρώπους πιο κοντά, να δημιουργεί όμορφες αναμνήσεις και να μας θυμίζει πως η αξία του αθλητισμού βρίσκεται όχι μόνο στο να φτάνεις στον τερματισμό, αλλά και σε όλα όσα μοιράζεσαι μέχρι να φτάσεις εκεί.

Γιατί ο αθλητισμός ενώνει, οι άνθρωποι δίνουν νόημα στη διαδρομή και το Γόμφοι Trail είναι όλα αυτά μαζί!

Ραντεβού στο 5ο Γόμφοι trail στις 3 Οκτωβρίου 2027.

Τάεκβοντό

Η νέα γενιά του ΣΟΑΤ ανοίγει τα φτερά της

Θα συμμετάσχει στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Παίδων- Κορασίδων στη Λάρισα 15-18 Οκτωβρίου

Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Παίδων – Κορασίδων θα συμμετάσχουν τ' αστεράκια του ΣΟΑΤ τα οποία αποτελούν τη νέα αγωνιστική ομάδα του ΣΟΑΤ και από τις 15 έως τις 18 Οκτωβρίου στη Λάρισα, κατεβαίνουν για πρώτη φορά στη μεγάλη γιορτή του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Ταεκβοντό Παίδων - Κορασίδων.

Για εμένα προσωπικά, αλλά και για ολόκληρο το προπονητικό επιτελείο του Συλλόγου μας, η στιγμή αυτή έχει ξεχωριστή αξία. Η μεθοδική και γεμάτη μεράκι δουλειά που ξεκινήσαμε από τη βάση, παίρνει πλέον σάρκα και οστά πάνω στο τερέν!

Αυτή η ομάδα είναι μόνο η αρχή, καθώς πολύ σύντομα θα εμπλουτιστεί με ακόμη περισσότερα παιδιά από τα τμήματα υποδομής μας.

Είμαι απόλυτα βέβαιος πως σε λίγο καιρό θα δούμε πολύ όμορφα και σπουδαία πράγματα από αυτή τη φουρνιά.

Στον ΣΟΑΤ, άλλωστε το Ταεκβοντό είναι πάνω από όλα παιδεία και αγάπη για το παιδί.

Στηρίζουμε τα όνειρα των παιδιών μας με πράξεις, χτίζοντας δυνατούς χαρακτήρες και αυριανούς πρωταθλητές ζωής μέσα από τις τέσσερις αδιαπραγμάτευτες αξίες μας: την Πειθαρχία, τον Σεβασμό, την Προσπάθεια και τη Νίκη.

Καλή επιτυχία στα παιδιά μας! Μπείτε στο τερεν με χαμόγελο, πάθος και αυτοπεποίθηση, απολαύστε το κάθε δευτερόλεπτο αυτής της πρώτης σας μεγάλης εμπειρίας και να θυμάστε πως για εμάς είστε ήδη νικητές. Είμαστε όλοι δίπλα σας, περήφανοι για εσάς!.

17.athlitika_proinos logos 15/10/2026 19:17 Page 1

Εξ' αναβολής κυριαρχία

Το Ελευθεροχώρι κέρδισε στην Πηγή 0-4 και συνεχίζει την επιτυχημένη του διαδρομή

Με καθυστέρηση ήρθε η δεύτερη νίκη του Ελευθεροχωρίου στο πρωτάθλημα της Β' Ερασιτεχνικής κατηγορίας. Το παιχνίδι αναβλήθηκε την περασμένη Κυριακή λόγω ίωσης παικτών της Πηγής και έγινε χθες με την ομάδα του Στέφανου Ψύχου να κερδίζει 0-4.

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**
gidopoulosp@yahoo.gr

Οι φιλοξενούμενοι ήταν ανώτεροι με παίκτες στη σύνθεσή τους που έχουν γράψει ιστορία στο επαγγελματικό ποδόσφαιρο, οπότε η Β' Ερασιτεχνική μοιάζει με κατηγορία που δεν θα τους φιλοξενήσει για πολύ. Κι όσοι πίστεψαν πως η παρέα των «Μαυραετών» έχει στόχο μόνο την άθληση και την διασκέδαση, αν δουν ένα παιχνίδι τους θα καταλάβουν πως πήραν πολύ σοβαρά τον ρόλο τους.

Με τη νίκη του αυτή το Ελευθεροχώρι «ζευγάρωσε» τα τρίποντα και μαζί με τον ΑΘλο, την Πιαλεία και το Βαλτινό μοιράζονται προσωρινά την κορυφή.

Η Πηγή ξεκίνησε επιθετικά το παιχνίδι προσπαθώντας να αιφνιδιάσει το Ελευθεροχώρι με τον Κερασιώτη να βρίσκεται σε θέση βολής αλλά να καθυστερεί χαρακτηριστικά με αποτέλεσμα να μην τελειώνει τη φάση.

Κι επειδή οι ευκαιρίες απέναντι στην συγκεκριμένη ομάδα του Ελευθεροχωρίου οι ευκαιρίες σπανίζουν, οι φιλοξενούμενοι στη πρώτη τους επίσκεψη στην αντίπαλη περιοχή δεν χαρίστηκαν.

Στο 12' ο Νικλητσιώτης γύρισε ιδανικά και ο Κουσκουνάς με εύστοχο πλασάρισμα πέτυχε το 0-1.

Εξι λεπτά αργότερα και πάλι ο Κουσκουνάς με σουτ έκανε το 0-2, αυτή τη φορά από γύρισμα του Δημήτρη Ριζογιάννη από αριστερά.

Οι γηπεδούχοι του Αγγελου Λαφαζάνη έφτασαν πολύ κοντά στο γκολ όταν ο Λάζος δημιούργησε χώρο, σούταρε με καλές προϋποθέσεις αλλά ο Ντάσκας σαν έφηβος γκολκήπερ έπεσε στη δεξιά του γωνία κι έδιωξε σε κόρνερ.

Με τη συμπλήρωση του ημιώρου ο Στέφανος Ψύχος αναγκάστηκε ν' αντικαταστήσει τον Στέφανο Μαράβα με τον Βάϊο Τσιγάρα , ο οποίος ένιωσε ενοχλήσεις στη μέση και εγκατέλειψε το παιχνίδι.

Στο 38' από πάσα του Τσιγάρα από δεξιά ο Κουσκουνάς σούταρε διαγώνια αλλά άστοχα.

Ένα λεπτό αργότερα το Ελευθεροχώρι αύξησε τον δείκτη του σκορ σε 0-3 και ουσιαστικά «καθάρισε» το παιχνίδι όταν ο Νικλητσιώτης από κοντά σκόραρε.

Και το δεύτερο ημίχρονο δεν είχε κάτι διαφορετικό να παρουσιάσουν. Το Ελευθεροχώρι σε κυριαρχικό ρόλο προσπάθησε ν' αυξήσει το σκορ και στο 50' το πέτυχε όταν ο Παπαδογεώργος πάσαρε ιδανικά στον Νικλητσιώτη και αυτός από κοντά δεν δυσκολεύτηκε να πετύχει το 0-4.

Στο 75' μετά από συνεργασία Νικλητσιώτη, Κουσκουνά, Παπαδογεώργου ο τελευταίος σούταρε από αριστερά αλλά αστόχησε.

Η πίεση συνεχίστηκε και στο 78' ο Κουσκουνάς με σουτ σημάδεψε το δοκάρι της Πηγής, ενώ τα τελευταία λεπτά του αγώνα είχαν διαδικαστικό χαρακτήρα.

Το Ελευθεροχώρι «ζευγάρωσε» τις νίκες του

Η Πηγή ξεκίνησε επιθετικά αλλά η συνέχεια ανήκε στους φιλοξενούμενους

Ο Στέφανος Μαράβας στάθηκε άτυχος στο ημίωρο αφού εγκατέλειψε το παιχνίδι με πόνους στη μέση

Ο Νιάρος σε μια προσπάθεια στο χθεσινό παιχνίδι

Ο Δημήτρης Ριζογιάννης προσπαθεί να σταματήσει τον αντίπαλό του με το βλέμμα και τις φωνές του πατέρα του Παντελή

Πανηγυρισμοί από τους νικητές

Ο Κουσκουνάς πέτυχε δύο γκολ απέναντι στη Πηγή

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΠΗΓΗ: Πολυγένης, Μιχαήλ, Παπαρίζος, Αγναντής, Δάσκαλος, Ζούρτος, Κερασιώτης, Λορίδας, Λάζος Κ., Κοθράς, Τσιαγκλής.

Επαιξαν και οι Τζέκου, Χήρας

ΕΛΕΥΘΕΡΟΧΩΡΙ: Ντάσκας, Ριζογιάννης Δ., Ντόντα (70' Βερβέρας), Ζαρίδας, Καλαμαράς, Νικλητσιώτης, Νιάρος, Παπαδογεώργος (75' Γεωργούλας), Ριζογιάννης Π., Κουσκουνάς, Μαράβας (31' Τσιγάρας)

ΠΑΣ Υπεροχή Τρικάλων

Η αρχή έγινε

Η Ακαδημία ποδοσφαίρου Σάλας πάτησε παρκέ

Η πρώτη προπόνηση της Ακαδημίας Ποδοσφαίρου Σάλας της ΠΑΣ Υπεροχή Τρικάλων πραγματοποιήθηκε με τον καλύτερο τρόπο!

Τα παιδιά μπήκαν στο παρκέ, έπαιξαν, χάρηκαν και διασκέδασαν με την ψυχή τους!

Τα χαμόγελά τους ήταν η μεγαλύτερη επιτυχία της πρώτης μας συνάντησης.

Έξω έβρεχε... μέσα, όμως, το παιχνίδι δεν σταμάτησε ούτε στιγμή!

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στα παιδιά και στους γονείς που αγκάλιασαν τη νέα μας προσπάθεια.

Αυτό ήταν μόνο η αρχή! Συνεχίζουμε με ακόμη περισσότερο παιχνίδι, ενθουσιασμό και αγάπη για τον αθλητισμό!

ΠΑΣ ΥΠΕΡΟΧΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Χτίζουμε το μέλλον μαζί!

ΕΠΣΤ

Αναβολή στους μικρούς

Αν και ήταν προγραμματισμένο να ξεκινήσουν τα πρωταθλήματα των μικρών και συγκεκριμένα της Κ 12 και Κ 10 αυτό δεν θα γίνει.

Η Επιτροπή Πρωταθλημάτων ανακοίνωσε την αναβολή της έναρξης των πρωταθλημάτων Κ12 και Κ10 που ήταν προγραμματισμένη για τις 18/10/2026 λόγω τεχνικού προβλήματος έκδοσης δελτίων από το σύστημα της ΕΠΟ. Οπότε η έναρξη μετατίθεται για την επόμενη εβδομάδα στις 25/10/2026.

18-19.athlitika_proinos logos 15/10/2026 18:12 Page 1

Μόνιμα στα κόκκινα

Συστήθηκαν εξαιρετικά στο κοινό και συνεχίζουν να γεμίζουν το βιογραφικό τους με μεστές παρουσίες

Οσοι αναλαμβάνουν αθλητική δράση θέλουν να φιλοτεχνήσουν το καλύτερο δυνατό πρόσωπο.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Συγκεντρώνονται λοιπόν στην αποστολή τους αφού συνειδητοποίησαν ότι οι επιτυχίες δεν έρχονται με αυτόματο πιλότο.

Ακόμη και όσοι έχουν δει πολλά τα μάτια τους δεν βγαίνουν από την πρίζα, αφού ξέρουν ότι έτσι θα τους ξεπεράσει ο ανταγωνισμός.

Πέραν πάσης αμφιβολίας δουλεύουν μόνιμα στα κόκκινα, αφού θέλουν να διατηρήσουν την φήμη τους γεμίζοντας το βιογραφικό τους.

Ακόμη και μετά από ηχηρές επιτυχίες οι καταξιωμένοι άσοι κάθε άλλο παρά πετούν στα σύννεφα. Ισα- ίσα πατούν γερά στην γη αφού ξέρουν ότι μετά από κάθε αγωνιστικό τους κατόρθωμα θα έχουν ολόκληρες άμυνες στραμμένες πάνω τους.

Στο θέμα αυτό οι τεχνικοί ετοιμάζουν εξεζητημένα συστήματα για να σταματήσουν τους επιχώριους αθλητές που συνεχίζουν εκτός των τειχών αλλά και παίκτες που πέρασαν τα καλύτερά τους χρόνια στα Τρίκαλα.

Τόσα χρόνια στον αφρό γνωρίζουν πολύ καλά ότι στον αθλητισμό οι παγίδες δεν λείπουν.

Μπορεί λοιπόν οι πρώτες ενέργειες να μην βρουν στόχο και σε συνδυασμό με την αντίπαλη πίεση να οδηγήσουν σε απορρύθμιση.

Τίποτα δεν είναι δεδομένο ακόμη και για αθλητές που κέρδισαν τα πάντα στην καριέρα τους.

Ωστόσο κάθε άλλο παρά σημάδια κορεσμού νιώθουν. Ισα-ίσα συνεχίζουν να απολαμβάνουν το άθλημα και να προσφέρουν εικόνες απαράμιλλης ομορφιάς.

Η εξέλιξή τους φάνηκε από την πρώτη στιγμή.

Ακόμη θυμόμαστε μπασκετικά στελέχη της περιοχής να εκτιμούν ότι συγκεκριμένοι πρωταγωνιστές έχουν όλα τα εφόδια να μείνουν στο προσκήνιο για πολλά χρόνια.

Το ένστικτο δεν τους ξεγέλασε, οπότε όσοι μετείχαν στην παρέα παραδέχονται ότι έπεσαν μέσα στις εκτιμήσεις τους.

Υπάρχουν περιπτώσεις αθλητών για τους οποίους κάθε τους κίνηση φωνάζει από μακριά ότι τα τοπικά όρια είναι στενά για να χωρέσουν την κλάση τους.

Σε πρώτη φάση τίμησαν και με το παραπάνω τα χρώματα των Τρικαλινών ομάδων που υπηρέτησαν.

Στο διάβα του χρόνου ανδρώθηκαν μπασκετικά, οπότε ήξεραν τι ήθελαν από την αθλητική τους ζωή.

Σε καλό δρόμο βαδίζουν γνώριμα μπασκετικά πρόσωπα

Ένα από τα βασικά στοιχεία στα οποία έριξαν το βάρος τους ήταν ο εμπλουτισμός παραστάσεων.

Συνεργάστηκαν λοιπόν με πολλές ομάδες διευρύνοντας τους ορίζοντες.

Κάπως έτσι έφτασαν τον επαγγελματισμό στα ύψη αλλά δεν ξέχασαν τις ομάδες στις οποίες έκαναν τα παρθενικά τους βήματα.

Διόλου τυχαία διατήρησαν ανοιχτή γραμμή μαζί τους, ενώ ακόμη και σήμερα επικοινωνούν με δικούς τους ανθρώπους ευχόμενοι να πληροφορούνται καλά νέα.

Οι ίδιοι κρατούν τις αρχές που διδάχτηκαν και ενεργούν με αξιοθαύμαστη ποιότητα. Ετσι οι φίλοι των τωρινών τους ομάδων αλλά και οι αντίπαλοι αναγνωρίζουν την αξία τους.

Ακρως παραγωγικοί

Σε όλες τις κατηγορίες εντοπίζει κανείς αθλητές που δέθηκαν με Τρικαλινούς συλλόγους.

Και φέτος συνεχίζουν την εντυπωσιακή τους παραγωγικότητα, οπότε η συνέχεια θα έχει ακόμη πιο εντυπωσιακά χρώματα.

Εξάλλου λέει πολλά το γεγονός ότι αρκετοί εμπιστεύονται τους συμπολίτες και για την θέση του αρχηγού.

Πραγματικά τα ηγετικά προσόντα δεν τους λείπουν, ενώ τους χαρακτηρίζει ο ολοκληρωμένος χαρακτήρας, αφού ένας αρχηγός πέρα από τα αγωνιστικά του προσόντα πρέπει να διαθέτει ήθος και κρύο αίμα.

Όπως και να'χει όταν οι οικείοι αθλητές δεν μένουν στα κεκτημένα τους αλλά προσπαθούν να διανθίζουν το παιχνίδι τους όσο μπορούν περισσότερο.

Στο θέμα αυτό είναι εντυπωσιακή η συχνότητα με την οποία βγάζουν άσους από το μανίκι τους και έχουν καταλυτική επιρροή στις ομάδες τους.

Το στοιχείο που δεν αλλάζει πάντως είναι η φιλοσοφία τους και η προσέγγιση στο αγαπημένο τους άθλημα.

Από την στιγμή που μπουν στον αγωνιστικό χώρο ξεχνούν όλα τα υπόλοιπα και μέλημά τους είναι να αποδώσουν σύμφωνα με τις πραγματικές τους δυνατότητες αλλά και να ξεπεράσουν τον εαυτό τους.

Στο σημείο αυτό να παραθέσουμε ορισμένες επιδόσεις σημειώνοντας ότι για άλλους παίκτες γράψαμε σε προηγούμενα ρεπορτάζ.

Στην Α2 Εθνική ο Χρ. Μπουντούρης κάνει την προσπάθειά του με το Ψυχικό.

Στην NL1 και στο ζευγάρι Προμηθέας- Σύλλας 85-76 ο Νέσης είχε 5(1).

Μεγάλη εμφάνιση για το Παγκράτι έκανε ο Μαυρογιάννης 19(4) στο 86-58 επί του Ηλυσιακού.

Στο Δάφνη Δαφνίου- Χολαργός 63-80 ο Θ. Τσιαβές έγραψε 8(2) για τους νικητές.

Ο Ιωνικός. Ν πέρασε 77-83 από το Π. Φάληρο με τον Μπουργανό στους 5, ενώ ο Μόσιαλος για τους ηττημένους πρόσθεσε 6.

Στο Σπόρτιγκ- Απόλλων. Π 65-47 Γαζέλας και Μπαλός είχαν από 3 για τους Πατρινούς.

Στο Αχαγια- Παναχαϊκή 80-74 εξαιρετικός ήταν ο Γοργότσης με 16π.

Ο Εσπερος. Λ λύγισε στην παράταση 103-86 το Ζωγράφου με τον Μπάρδα να έχει 3.

Με φόρα συνέχισε η Αναγέννηση. Κ που επικράτησε 88-68 της Γέφυρας.

Οι οικείοι άσοι των γειτόνων μέτρησαν: Τσιλούλης 15, Φρύδας 8(1), Παππάς 8, Αργυρούλης 8, Ψύρρας 3.

Η Δράμα του Κ. Σδράκα έχασε 59-71 από τον Πιερικό που είχε Ράπτη στους 7.

Νέα πρόταση στον ανώμαλο

Η σειρά Γκραν πρι ξεκινάει σε λίγες μέρες από τις Σκαμνιές με την τεράστια φήμη

Μια νέα σειρά αγώνων έρχεται να προστεθεί, και μάλιστα άμεσα, στο ούτως ή άλλως εμπλουτισμένο τα τελευταία χρόνια, καλαντάρι του ΣΕΓΑΣ. Πρόκειται για το Grand Prix Ανωμάλου Δρόμου (XC), που περιλαμβάνει, σε αυτήν την πρώτη του σεζόν, τρεις αγώνες σε ισάριθμες περιοχές, με την εκκίνηση να δίνεται στις 25 Οκτωβρίου στην Πηγή Τρικάλων.

Πέρα από το αγωνιστικό ενδιαφέρον, που προκαλεί η συμμετοχή κορυφαίων δρομέων της χώρας, το Grand Prix Ανωμάλου Δρόμου περιλαμβάνει και χρηματικές απολαβές τόσο για τους αθλητές και τις αθλήτριες όσο και για τα σωματεία, προσθέτοντας, έτσι, ένα επιπλέον κίνητρο για την ανάπτυξη των αγωνισμάτων των αποστάσεων.

Η φιλοσοφία και το όραμα

Η περίοδος των αγώνων σε ανώμαλο έδαφος αποτελεί παραδοσιακά το βασικότερο προπαρασκευαστικό παράγοντα για την ανάδειξη, την εξέλιξη και την προετοιμασία των δρομέων αντοχής, λειτουργώντας παράλληλα ως ιδανικός μηχανισμός ανίχνευσης νέων ταλέντων. Ο ΣΕΓΑΣ προχωρά τώρα σε μια ριζική αναβάθμισή της.

Στόχος είναι η επιστροφή στις ρίζες του κλασικού ανωμάλου δρόμου, εκεί όπου οι δυσκολίες των συνθηκών και το φυσικό τερέν (χόρτο ή χώμα) δημιουργούν τις κατάλληλες φυσιολογικές προσαρμογές για τους δρομείς ενόψει του ανοιχτού στίβου.

Η νέα σειρά αγώνων: Grand Prix Ανωμάλου Δρόμου

Η νέα σειρά αγώνων Grand Prix (XC) αποτελεί τον οδηγό για μια ολοκληρωμένη αγωνιστική περίοδο, η οποία θα ξεκινήσει στις 25 Οκτωβρίου στην Πηγή Τρικάλων, και περιλαμβάνει τρεις αγώνες, με τον δεύτερο να γίνεται στις 29 Νοεμβρίου και τον τελευταίο στις 19 ή 20 το Δεκεμβρίου σε τόπους που θα ανακοινωθούν σύντομα.

Η δράση θα συνεχιστεί με τα περιφερειακά πρωταθλήματα ανωμάλου δρόμου τον Ιανουάριο και θα κορυφωθεί με το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στα τέλη Γενάρη με αρχές Φλεβάρη.

Με μεγάλο ενδιαφέρον αναμένεται το Γκραν πριν ανωμάλου δρόμου

Το βασικό στοιχείο καινοτομίας του Grand Prix είναι η συνύπαρξη σε έναν αγώνα Open. Στην κεντρική κούρσα μετέχουν άνδρες και γυναίκες μαζί με δρομείς των κατηγοριών Κ23 και Κ20. Κοινός αγώνας θα υπάρχει και για τις κατηγορίες Κ16 και Κ18.

Αυτή η προσέγγιση δημιουργεί έναν ισχυρό πυρήνα συναγωνισμού, προσφέροντας στους νεότερους το τεράστιο κίνητρο να αγωνιστούν μαζί με την ελίτ των αποστάσεων.

Οι κούρσες θα διεξάγονται αποκλειστικά σε χόρτο ή χώμα, εξασφαλίζοντας τερέν με ποιοτικά χαρακτηριστικά ανάλογα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Παράλληλα, το Grand Prix θα αποτελεί βασικό κριτήριο πρόκρισης και στελέχωσης των Εθνικών ομάδων για το Βαλκανικό Πρωτάθλημα και, μέσω αυτού, για το Ευρωπαϊκό Ανωμάλου Δρόμου.

Ισχυρά κίνητρα, βαθμολογία και η επένδυση της Ομοσπονδίας

Για να υποστηριχθεί αυτό το φιλόδοξο εγχείρημα, η Ομοσπονδία θεσπίζει ένα σύστημα ισχυρών κινήτρων, προχωρώντας σε μια ουσιαστική και στοχευμένη επένδυση για την ενίσχυση των σωματείων.

Οικονομική Επιβράβευση Σωματείων: Στο πλαίσιο της έμπρακτης στήριξης των συλλόγων, ο ΣΕΓΑΣ θα διαθέσει το συνολικό ποσό των 9.300 ευρώ για την οικονομική επιβράβευση των σωματείων στους τρεις αγώνες της σειράς. Μέσα από ένα κλιμακωτό σύστημα, τα σωματεία των δρομέων που θα καταλαμβάνουν τις έξι πρώτες θέσεις στις ενιαίες κατηγορίες Κ20-Κ23-Α/Γ θα ενισχύονται οικονομικά με ποσά από 100 έως 300 ευρώ για τον νικητή και τη νικήτρια. Αντίστοιχη οικονομική μέριμνα υπάρχει και για την πρώτη τριάδα των αναπτυξιακών κατηγοριών Κ16-Κ18 με ποσά από 100 έως 200 ευρώ, αποδεικνύοντας τη δέσμευση της Ομοσπονδίας στην ανάπτυξη από τη βάση.

Βαθμολογική Πριμοδότηση: Οι βαθμοί που θα συγκεντρώνουν οι δρομείς στους αγώνες του Grand Prix θα προσμετρώνται κανονικά στη συνολική βαθμολογία των σωματείων για τα διασυλλογικά πρωταθλήματα της επόμενης χρονιάς.

Το Βαλκανικό ανωμάλου το 27 τον Νοέμβριο.

Υποχρεωτικό ηλεκτρονικό φύλλο αγώνα στο τοπικό μπάσκετ.

Εντός η Θεόνη ΑΟΤ

Πήραν ανάσες οι γυναικείες ποδοσφαιρικές ομάδες και επιστρέφουν δριμύτερες.

Στην Β' Εθνική οι γυναίκες Θεόνη ΑΟΤ κάνουν την δική τους φιλότιμη προσπάθεια από διαφορετική βάση.

Μετά τον αγώνα με τον Ατρόμητο Πατρών έχουν ένα ακόμη εντός έδρας παιχνίδι.

Την Κυριακή(13.00) Αθλητικό κέντρο Σωτήρας θα υποδεχθούν τον Φείδωνα που και αυτός θέλει ιδιαίτερη προσοχή.

Με ομαδική προσπάθεια οι κυανέρυθρες θα ψάξουν το ιδανικό αποτέλεσμα.

Θα σφυρίξει η κ. Κυριαζή με βοηθούς: Σάτκλιφ, Τσάγκα του συνδέσμου Ηπείρου.

Κυρίαρχος Γιάννης

Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο πραγματοποίησε κυρίαρχη εμφάνιση, αγγίζοντας το triple double σε μόλις 24', στη νίκη των Μαϊάμι Χιτ με 144-128 επί των Μπρούκλιν Νετς.

Οι εκπρόσωποι της Φλόριντα σημείωσαν στο «Kaseya Center» την τρίτη νίκη τους στο πλαίσιο της προετοιμασίας τους για τη νέα αγωνιστική περίοδο στο NBA.

Ο «Greek Freak», λόγω και της απουσίας του Μπαμ Αντεμπάγιο, πήρε στις πλάτες του την ομάδα και την οδήγησε στην άνετη επικράτηση απέναντι στους Νεοϋορκέζους, «γεμίζοντας» τη στατιστική του με 20π. με 4/9 βολές και 8/10 δίποντα, δεκαπέντε ριμπάουντ, εννέα ασίστ, ένα κλέψιμο, τρία κοψίματα, αλλά και τέσσερα λάθη στα 23.41' που έμεινε στο παρκέ.

Πρωτότυπη ιδέα

Ο ΠΑΟΚ θέλει φέτος να μπορέσει να κάνει το βήμα παραπάνω στο βόλεϊ γυναικών και στην προσπάθειά του αυτή θέλει και τον κόσμο δίπλα του. Οι «ασπρόμαυροι» μάλιστα προχώρησαν και σε μια ιδιαίτερα έξυπνη και πρωτότυπη ιδέα, καθώς έβγαλαν εισιτήρια διαρκείας για το συγκεκριμένο τμήμα σε μορφή μπρελόκ!

Αναλυτικά η σχετική ανακοίνωση έχει ως εξής: «Μία πρωτότυπη ιδέα φέρνει το βόλεϊ γυναικών του ΠΑΟΚ F&U, καθώς τα εισιτήρια διαρκείας της ομάδας αποκτούν μορφή... μπρελόκ, δίνοντας στους φιλάθλους τη δυνατότητα να έχουν τον Δικέφαλο πάντα μαζί τους, στα κλειδιά τους και στην καθημερινότητά τους!

18-19.athlitika_proinos logos 15/10/2026 18:12 Page 2

Χάρμα οφθαλμών

Τα εθνικά πρωταθλήματα μπάσκετ προσφέρουν μοναδικές φάσεις και έντονα συναισθήματα κάτι που αναγνωρίζουν άπαντες

Χαϊδεύουν τα μάτια κατά γενική ομολογία. Ο λόγος για τα εθνικά πρωταθλήματα μπάσκετ τα οποία επιβεβαιώνουν την έφεση των Ελλήνων στο άθλημα.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Χωρίς υπερβολή αυτό ταιριάζει γάντι και αξίζουν εύσημα οι ομάδες για τις προσπάθειες που κάνουν.

Μόνο και μόνο μια ματιά στο έμψυχο δυναμικό δείχνει την ποιότητα μέσα από τις προσεγμένες κινήσεις.

Ουκ ολίγες μετεγγραφές ήταν άκρως ηχηρές και δείχνουν ότι μπορούν να αλλάξουν επίπεδο.

Πολύ σωστά πάντως τα επιτελεία των ομάδων ξέρουν πολύ καλά ότι θα πρέπει να συστήνουν σε πρώτη ευκαιρία και φρέσκα πρόσωπα.

Ο συνδυασμός πρωταγωνιστικής πορείας και ένταξης νιάτων δεν είναι πάντα εύκολος αλλά αξίζει να τον υπηρετήσει κανείς. Σε κάθε περίπτωση οι αναμετρήσεις των εθνικών κατηγοριών δεν χορταίνονται με τίποτα.

Φροντίζουν γι'αυτό οι άσοι των συλλόγων οι οποίοι από την στιγμή που αναλαμβάνουν μια αποστολή κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους για να την φέρουν σε πέρας.

Ετσι ξεδιπλώνουν όλη την φαντασία τους προκειμένου να πετύχουν τις πιο αρμονικές συνεργασίες αλλά και να σημειώσουν μεγάλα καλάθια.

Ωρες- ώρες οι πιστοί του είδους τρίβουν τα μάτια τους βλέποντας τον τρόπο με τον οποίο ολοκληρώνουν τις ενέργειες αθλητές πρώτης γραμμής αλλά και παιδιά με προοπτική.

Κουβαλούν το μπάσκετ μέσα τους, ενώ δεν μένουν στα κεκτημένα τους.

Με την συγκεκριμένη τακτική κομίζουν νέες ενδιαφέρουσες προτάσεις σε πρώτη ευκαιρία.

Αναμφίβολα η στασιμότητα προκαλεί μούδιασμα στους φιλάθλους.

Αυτό το ξέρουν πολύ καλά οι ιθύνοντες των ομάδων οι οποίοι προσπαθούν σε πρώτη ευκαιρία να προσφέρουν τα απαραίτητα ερεθίσματα.

Τα συγκροτήματα λοιπόν απλώνονται με μοναδικό τρόπο στο παρκέ φτιάχνοντας φάσεις για σεμινάρια.

Είναι εμφανές ότι δεν θέλουν να γίνουν με τίποτα προβλέψιμα, οπότε αξιοποιούν τα μοναδικά στοιχεία κάθε αθλητή.

Βέβαια για να προκύψει το ιδεατό σκηνικό χρειάζονται ατέλειωτες ώρες προπόνησης τόσο ομαδικής, όσο και ατομικής.

Όταν όμως οι πρωταγωνιστές αρχίζουν να σκοράρουν κατά βούληση ή ανατρέπουν παιχνίδια όλοι αντιλαμβάνονται πως το σκηνικό μόνο τυχαίο δεν είναι.

Η παραγωγή μπασκετικού υλικού δεν σταματάει ποτέ στα συγκεκριμένα πρωταθλήματα αφού όλοι θέλουν να ξεπεράσουν τον εαυτό τους.

Τα φαβορί φροντίζουν να μην δίνουν το παραμικρό δικαίωμα μετατρέποντας το άθλημα σε υψηλή τέχνη. Αρκετές ομάδες ακόμη διορθώνουν καταστάσεις, οπότε κοιτάζουν στα μάτια ακόμη και τα πιο βαριά χαρτιά.

Από την στιγμή που άπαντες ψάχνονται με σύστημα είναι μαθηματικά βέβαιο πως κερδισμένη θα βγει η καλαθοσφαίριση σε τελική ανάλυση.

Ετσι η χώρα μας θα συνεχίσει να δρέπει δάφνες στο άθλημα της πορτοκαλί μπάλας.

Ένα και ένα

Χωρίς υπερβολή τα παιχνίδια των εθνικών κατηγοριών είναι ένα και ένα. Ειδικά στην Α1 ΕΣΑΚΕ το επίπεδο φέτος είναι ιδιαίτερα ανεβασμένο με το δυναμικό μπάσιμο συγκεκριμένων ομάδων.

Πάντως το πρόγραμμα είναι γεμάτο. Απορεί κανείς που βρίσκουν την δύναμη οι παίκτες να δίνουν μαζεμένους αγώνες σε Ελλάδα και Ευρώπη.

Μάλιστα ειδικά στην περίπτωση των αιωνίων οι ξένοι ανταγωνιστές υποκλίνονται στην κλάση τους.

Νέες ιδέες σε κάθε αγωνιστική των εθνικών πρωταθλημάτων

Βέβαια τα διαδοχικά παιχνίδια επιβαρύνουν τους παίκτες, που είναι συνέχεια στην πρίζα.

Οι αρμόδιοι λοιπόν θα πρέπει να δίνουν όσο το δυνατόν περισσότερες ανάσες στο έμψυχο δυναμικό, που γράφει ατέλειωτα λεπτά συμμετοχής σε κανονικούς αγώνες και παρατάσεις.

Και στην Α2 Εθνική το μέχρι τώρα υλικό γοητεύει το κοινό.

Ομάδες που την μια αγωνιστική δείχνουν σε τρομερή φόρμα ανοίγοντας την ψαλίδα στην επόμενη βιώνουν τα ακριβώς αντίθετα συναισθήματα.

Η κατασκοπεία πάει σύννεφο και οι ανταγωνιστές εντοπίζουν το κουμπί τους.

Με λίγα λόγια από την στιγμή που όλο και περισσότερος κόσμος θέλει να βάζει θετικό πρόσημο είναι μαθηματικά βέβαιο ότι θα υπάρξει πλούσια ανατροπή συναισθημάτων.

Ηδη η κατηγορία λείπει από τους Τρικαλινούς φιλάθλους και δεν χορταίνουν αγώνες που κλειδώνουν στην τελευταία επίθεση. Υπό το πρίσμα αυτό μέλημα των πάντων είναι να πετύχουν το απαραίτητο φορμάρισμα την κατάλληλη στιγμή. Ωστόσο και αυτό δεν πρέπει να είναι περισσότερο στασιακό.

Διόλου τυχαία οι μύστες του χώρου κάνουν λόγο για φορμάρισμα διαρκείας, που μόνο εύκολο δεν είναι στην πράξη αλλά αξίζει τον κόπο.

Οσο το πετυχαίνουν κάνουν πιο εύκολη την αγωνιστική αποστολή τους.

Όπως και να'χει στοίχημα κάθε ομάδας είναι να πραγματοποιεί καθημερινά μικρά βήματα προόδου προκειμένου να δώσει σάρκα και οστά στα όνειρά της.

Δεν υπάρχει άλλωστε διαφορετικός δρόμος, αφού όποιος μείνει στα κεκτημένα του κινδυνεύει να δει την πλάτη των αντιπάλων αφήνοντας την προσπάθεια στην μέση.

Πρόκειται για το καλύτερο σκηνικό όταν μια ομάδα εκκινεί με τρομερή διάθεση και ολοκληρώνει αψεγάδιαστα.

Και στην Β' Εθνική όμως προέκυψαν παιχνίδια που άφησαν ισχυρό αποτύπωμα. Η εικόνα οφείλεται στην μεθοδικότητα παικτών και επιτελείων.

Από ένα διάστημα και μετά όλοι μπορούν να νικήσουν όλους.

Οσο για την Γ' Εθνική έχει την δική της μπασκετική κουλτούρα, που αγγίζει το κοινό.

Επιγραμματικά

- Από τα μέσα της εβδομάδας και με την γνωστοποίηση των διαιτητών αρχίζει να διαχέεται στον αέρα άρωμα αγωνιστικής δράσης και μάλιστα πλούσιας. Εννοείται ότι τα επιτελεία δίνουν μεγάλη έμφαση στην εκπόνηση του πλάνου το οποίο πολλές φορές περιλαμβάνει απίστευτες λεπτομέρειες.
- **Στην σύγχρονη μελέτη του είδους έχουν αναπτυχθεί μοναδικές τεχνικές και πολύτιμα εργαλεία ενώ οι κορυφαίες ομάδες συνεργάζονται με ανθρώπους που θεωρούνται αυθεντίες στο σκάουτινγκ.**
- Και τα δικά μας συγκροτήματα όμως έχουν στο δυναμικό τους στελέχη που ξέρουν να διαβάζουν καλά τον τρόπο ανάπτυξης των αντιπάλων οπότε μεταφέρουν στους προπονητές χαρτί και καλαμάρι όλα τα στοιχεία.
- **Μετά τις επιτυχίες λοιπόν η δόξα πάει στους πρωταγωνιστές και στους προπονητές. Ωστόσο δεν πρέπει να ξεχνάμε τους λεγόμενους αφανείς ήρωες οι οποίοι μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας κάνουν αθόρυβη αλλά ουσιαστική δουλειά.**
- Με λίγα λόγια από την στιγμή που ο καθένας κάνει το καλύτερο στον τομέα του οι ομάδες με οργάνωση και στόχευση ξέρουν πως μπορούν να προσαρμοστούν στα δεδομένα της στιγμής, ακόμη και αν κάτι στραβώσει πάρα πολύ.
- **Στο προσεχές διήμερο κάποιες ομάδες θα πάρουν ανάσες αλλά δεν λείπουν και τα ντέρμπι. Τα επιτελεία προετοιμάζονται μεθοδικά θέλοντας να δώσουν τις αθλητικές μάχες τους με τους καλύτερους δυνατούς όρους.**
- Ενας αριθμός μπορεί ακόμη και από μόνος του να λέει πολλά. Οι προσεκτικοί αναγνώστες εντόπισαν ότι τον πρόσφατο αγώνα της Εθνικής Ελλάδος γυναικών στην Αγγλία παρακολούθησαν ούτε λίγο, ούτε πολύ 25.000 θεατές.
- **Το μέγεθος φαίνεται εντυπωσιακό για τα Ελληνικά χρώματα αλλά για τους Αγγλους και Αγγλίδες που έχουν παράδοση στον βασιλιά των σπορ δεν είναι. Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι το γυναικεία αντιπροσωπευτικό συγκρότημα της Βρετανίας έχει μεγάλη κλάση στο είδος με απίστευτη συλλογή τίτλων και γεμάτο βιογραφικό.**
- Σε κάθε περίπτωση το γήπεδο του Λέστερ έγινε πραγματική έδρα και φυσικά οι διεθνείς μας βίωσαν πρωτόγνωρες καταστάσεις βλέποντας τις εξέδρες και μεγάλη πίεση. Στην πορεία όμως συγκεντρώθηκαν στην αποστολή και παρά την ήττα έδειξαν ότι ο χρόνος είναι σύμμαχος.
- **Αλλαγή θεματολογίας και μπασκετική στροφή. Προς τιμήν τους οι άνθρωποι του Δαναού δεν έψαξαν δικαιολογίες για την έλλειψη barcode στον αγώνα με τους Πάνθηρες Κατερίνης. Συνήθως οι νεοφώτιστες ομάδες θέλουν εύλογο χρονικό διάστημα για να μπουν στα μυστικά του χώρου.**
- Όμως οι γαλάζιοι έκριναν αυστηρά τον εαυτό τους και έσπευσαν για άμεση διόρθωση. Να αναφέρουμε ότι πλέον τα περισσότερα πράγματα στο μπάσκετ γίνονται ηλεκτρονικά, ενώ η εξασφάλιση barcode ήθελε συγκεκριμένη διαδικασία και μεταξύ άλλων κωδικούς taxisnet αλλά και παρακολούθηση σεμιναρίου.
- **Μέσα στην εβδομάδα το επιτελείο έσπευσε να ανταποκριθεί στις οδηγίες και όλα δείχνουν ότι στον Κυριακάτικο αγώνα της Μπάρας με τα Γρεβενά η εικόνα στον πάγκο θα είναι πολύ καλύτερη.**
- Πέραν όλων των άλλων ο Δαναός είχε την ατυχία στην Κατερίνη να πέσει σε αυστηρό κομισάριο, που ήθελε τα πάντα να γίνουν στην εντέλεια. Κάποιοι άλλοι θα μπορούσαν να δώσουν πράσινο φως και ιδιαίτερα σε νεοφώτιστη ομάδα. Υπήρξαν άλλωστε παραδείγματα σχετικής ελαστικότητας.
- **Γενικά από τέτοιες καταστάσεις αντλεί κανείς πολύτιμα διδάγματα και ανταποκρίνεται με καλύτερους όρους στις απαιτήσεις. Αγωνιστικά πάντως η Τρικαλινή ομάδα θα ψάξει έκρηξη, ενώ θέλει τον κόσμο δίπλα.**

Χορηγικός κύκλος

Μεγαλώνει καθημερινά η χορηγική παρέα των γαλάζιων.

Η επίσημη γνωστοποίηση έχει ως εξής:

Ο Α.Ο. Δαναός Τρικάλων βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει την έναρξη της συνεργασίας του με την εταιρεία «ΑΦΟΙ Αχ. Μπαλάφα», η οποία θα αποτελέσει επίσημο χορηγό του συλλόγου μας για τη νέα αγωνιστική περίοδο.

Ο Δαναός γνωστοποίησε χορηγική συνεργασία με τους Αφούς Αχ. Μπαλάφα

Η διοίκηση, οι προπονητές και οι αθλητές του Δαναού Τρικάλων εκφράζουν τις θερμές τους ευχαριστίες προς την διοίκηση της εταιρείας «ΑΦΟΙ Αχ. Μπαλάφα Ο.Ε.» για την πολύτιμη εμπιστοσύνη και την υποστήριξή τους στη προσπάθεια της ομάδας μας.

Είμαστε βέβαιοι ότι η συνεργασία αυτή θα συμβάλει καθοριστικά στην επίτευξη των αγωνιστικών μας στόχων.

Συνεχής εξέλιξη

Ο οικείος στο Τρικαλινό κοινό Βασίλης Μπαλόπουλος συνεχίζει τα ανοδική του βήματα και αναδεικνύεται και μέσα από την φανέλα της ΑΓΕΧ στην Elite League, σημειώνοντας μια "μαγική" στιγμή στο Ψυχικό. Τάδε έφη basketa.

Ο Έλληνας σκόρερ, που έχει αποδείξει πως μπορεί να κάνει τη δουλειά με αρκετούς τρόπους στην εκτέλεση και το πιστοποιεί και στο ξεκίνημα της φετινής χρονιάς, με την φανέλα της Kerakoll ΑΓΕΧ.

Ο ίδιος σημείωσε 11 πόντους, μαζί με τέσσερα ριμπάουντ, μία ασίστ κι ένα κλέψιμο, όντας καθοριστικός στο "διπλό" της ομάδας του με 87-77 στα Βόρεια προάστια, για το "2 στα 2" των Ευβοιωτών, που πραγματοποίησαν μια αξιοπρόσεκτη αλλαγή φιλοσοφίας με τον Αλέξη Καρατζά στον πάγκο, όμως δείχνουν έτοιμοι να σημειώσουν μια σημαντική πορεία.

Η ΑΓΕΧ αποφάσισε να στηριχθεί και σε αρκετούς εξελίξιμους αθλητές, με τον Μπαλόπουλο να είναι ένας από αυτούς, έχοντας νωρίτερα συστηθεί στην Elite League μέσω Τρικάλων και Νίκης Βόλου και έχοντας αναδειχθεί πρώτος σκόρερ της National League 2, πριν από αυτή τη θητεία. Εκείνος δικαιώνει προς το παρόν την απόφαση ομάδας και προπονητή, κάτι που έκανε... εμφατικά ειδικά με το κάρφωμά του στο Ψυχικό, που αποτέλεσε εκ των κορυφαίων στιγμών του αγώνα, όπως και η τάπα, με την οποία φιλοδώρησε αντίπαλό του.

sport tv

00:00 Novasports Prime
Playmakers
00:00 ANT1
The Football Show
00:05 Magenta Sport 2
European Football Show
03:30 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Εστουντιάντες - Φλαμένγκο
Copa Libertadores 2026
06:00 Novasports 6HD
WTA 1000 2026
Γουχάν, Προημιτελικοί
08:00 Novasports 6HD
WTA 1000 2026
Γουχάν, Προημιτελικοί
09:30 Magenta Sport 6
ATP Masters 1000 2026
Σαγκάη (Προημιτελικός)
10:00 Novasports 6HD
WTA 1000 2026
Γουχάν, Προημιτελικοί
12:00 Magenta Sport 3
Socca Champions League
Φάση ομίλων
13:00 Magenta Sport 6
ATP Masters 1000 2026
Σαγκάη (Προημιτελικός)
13:00 Magenta Sport 3
Socca Champions League
Φάση ομίλων
14:00 Novasports 6HD
WTA 1000 2026
Γουχάν, Προημιτελικοί
14:00 Magenta Sport 3
Socca Champions League
Φάση ομίλων
15:00 Magenta Sport 3
Socca Champions League
Φάση ομίλων
16:30 Novasports 5HD
ONE Friday Fights
17:00 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Παπάγου - Πρωτέας Βούλας
19:30 Novasports Extra 1
Κότμπους - Νυρεμβέργη
19:30 Novasports 4HD
Playmakers
20:00 Novasports Start
Μπεσίκτας - Μπάγερν Μονάχου
20:00 Novasports 5HD
Ζαλγκίρις - Αναντολού Εφές
21:00 Novasports 6HD
Ερυθρός Αστέρας - Παρί
21:15 Novasports 4HD
Παναθηναϊκός - Χάποελ Τελ Αβίβ
21:30 Novasports Prime
Μπαρτσελόνα - Ολυμπιακός
21:30 Novasports 3HD
Άιντραχτ - Κολωνία
21:30 Novasports 2HD
Βίρτους - Μπασκόνια
21:45 Magenta Sport 2
Φροζινόνε - Σασουόλο
22:00 Magenta Sport 3
League
Λα Κορούνια - Λεβάντε
22:00 Magenta Sport 3
Μπέρνλι - Γουλβς
23:30 Novasports Prime
Playmakers

Ανδρουλάκης:

Να προχωρήσει η στρατηγική αυτονομία της Ευρώπης

Στην προσύνοδο του Ευρωπαϊκού Σοσιαλιστικού Κόμματος στις Βρυξέλλες συμμετείχε σήμερα το πρωί ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, Νίκος Ανδρουλάκης.

Σε δηλώσεις του, αμέσως μετά τη λήξη της, τόνισε ότι η τελευταία συμφωνία Τραμπ-Πούτιν δεν είναι μία πρωτοβουλία για την ειρήνη. «Είναι ένα δείγμα συναλλακτικής διπλωματίας εις βάρος των ευρωπαϊκών λαών.

Γι' αυτό, η Ευρώπη πρέπει να προχωρήσει στη στρατηγική της αυτονομία, στην άμυνα, την εξωτερική πολιτική, την παραγωγή και την ενέργεια», πρόσθεσε.

Αναφερόμενος στα θέματα που θα συζητηθούν σήμερα το απόγευμα και αύριο στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Κορυφής, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής επεσήμανε πως «πρέπει να δώσει και μία απάντηση στα θέματα της ενεργειακής κρίσης, που έχουν σοβαρές επιπτώσεις στο κόστος ζωής αλλά και στο κόστος παραγωγής. Κοινές αποφάσεις, κοινές πρωτοβουλίες για να αντιμετωπιστούν αυτές οι επιπτώσεις που δυσκολεύουν τη ζωή εκατομμυρίων Ευρωπαίων πολιτών καθημερινά. Κοινές πρωτοβουλίες ώστε να μειωθεί το κόστος παραγωγής. Χιλιάδες επιχειρήσεις γίνονται μη βιώσιμες».

«Η αλληλεγγύη είναι ο μόνος δρόμος και σε αυτήν την περίπτωση», σημείωσε ο κ. Ανδρουλάκης.

Τσουκαλάς:

Το μεγάλο δίλημμα στις εκλογές θα είναι ποια παράταξη μπορεί πράγματι να πάρει μέτρα υπέρ της κοινωνίας

Την ανάγκη για μία ολιστική προσέγγιση της ακρίβειας υπογράμμισε ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, Κώστας Τσουκαλάς, μιλώντας στο Mega,

«Χρειάζεται παρέμβαση στην προμηθευτική αλυσίδα για τα τρόφιμα. Θέλει να σπάσουν τα καρτέλ στην ενέργεια. Θέλει φορολόγηση των υπερκερδών. Θέλει να σταματήσει η φορολογική ασυλία στα funds -φέραμε πρόταση, προχθές για το ζήτημα του ιδιωτικού χρέους. Θέλει παρεμβάσεις για το στεγαστικό», τόνισε. Υποστήριξε ότι «το μεγάλο δίλημμα στις εκλογές θα είναι ποια παράταξη μπορεί πράγματι να έρθει και να πάρει μέτρα υπέρ της κοινωνίας. Μέτρα τα οποία δεν θα είναι του σταγονόμετρου και της τελευταίας στιγμής, όπως έχουμε συνηθίσει». Καταλόγισε στη ΝΔ απουσία αντανακλαστικών, σημειώνοντας ότι «αν πράγματι είχαν αντανακλαστικά, δεν θα ήμασταν η χώρα με το μεγαλύτερο στεγαστικό πρόβλημα, τη μεγαλύτερη ακρίβεια και με τη χαμηλότερη αγοραστική δύναμη». Μιλώντας για το πακέτο μέτρων που εξήγγειλε η κυβέρνηση για την αντιμετώπιση της ενεργειακής κρίσης και που ορίζει την τιμή του πετρελαίου θέρμανσης στο 1,55 ευρώ το λίτρο, σημείωσε ότι «εμείς δεν υποτιμούμε κανένα μέτρο, αλλά ακόμα και το 1,55 έχει 40 με 45 λεπτά διαφορά σε σχέση με την αντίστοιχη τιμή πέρυσι, την ώρα που στη χώρα το εισόδημα είναι αποδυναμωμένο». Επεσήμανε ότι δεν είναι μόνο τα καύσιμα, αλλά είναι και η πολύ μεγάλη ακρίβεια στα τρόφιμα και στα ενοίκια. «Άρα, στην Ελλάδα, όποιος θερμαίνεται στο σπίτι του με πετρέλαιο, όποιος μένει σε ενοίκιο και όποιος ταυτόχρονα κυκλοφορεί με αυτοκίνητο που παίρνει βενζίνη, είναι καταδικασμένος», σχολίασε. Ο κ. Τσουκαλάς επανέλαβε τις προτάσεις του ΠΑΣΟΚ, τονίζοντας ότι «δεν βγαίνουν από το κεφάλι μας, αλλά από τις βέλτιστες ευρωπαϊκές πρακτικές και από όσα λέει η αγορά». Ανέφερε ειδικότερα ότι «εμείς από την αρχή είπαμε ότι υπάρχουν πάρα πολλά μέτρα που μπορεί συνδυαστικά να ληφθούν στα πρατήρια και στα διυλιστήρια. Υπάρχει ο μηχανισμός, ο οποίος μπορεί τα υπερέσοδα του ΦΠΑ να τα μεταφέρει ως μειωμένο συντελεστή φόρου κατανάλωσης για ένα χρονικό διάστημα, θέση την οποία υιοθέτησε σε κυριακάτικη συνέντευξη του ο κ. Μπρατάκος, πρόεδρος του ΕΒΕΑ και πρώην υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ και στενός συνεργάτης του κ. Μητσοτάκη». Επιπλέον είπε ότι αν η κυβέρνηση είχε φορολογήσει τα υπερκέρδη στον τομέα των τροφίμων, των διυλιστηρίων, των τραπεζών, «θα είχαμε πιο μεγάλο χώρο δημοσιονομικό για να στηρίξουμε την κοινωνία στην ενεργειακή κρίση». Η κυβέρνηση, όμως, μένει θεατής και, όταν η αντιπολίτευση κινητοποιηθεί και φέρει προτάσεις και όταν η κοινωνία πια καταλάβει ότι η ίδια δεν έχει πρόθεση, εκεί αναγκάζεται να κάνει μερικά πράγματα», πρόσθεσε. Σχετικά με την αντιπαράθεση με την ΕΛΑΣ με αφορμή το άρθρο του Θανάση Καρτερού είπε πως «η ΕΛΑΣ επιλέγει στρατηγικά την όξυνση, στην οποία δεν θα ακολουθήσουμε», ενώ καταλόγισε στο κόμμα του Αλέξη Τσίπρα ότι «βγάζει μία-δύο ανακοινώσεις την ημέρα για την κυβέρνηση, ενώ το ΠΑΣΟΚ βγάζει δεκαπέντε-είκοσι». «Είναι το ΠΑΣΟΚ το κόμμα που έχει σηκώσει όλα τα κοινωνικά ζητήματα και ασκεί δυναμική αντιπολίτευση, την ώρα που οι θέσεις της ΕΛΑΣ μοιάζουν με της Νέας Δημοκρατίας και ο κ. Τσίπρας έχει επιλέξει να έχει ίσες αποστάσεις», υποστήριξε. Ανέφερε ειδικότερα ότι «στα "κόκκινα" δάνεια έχει ταυτιστεί πλήρως με τον Μητσοτάκη, ενώ εμείς μιλάμε για προστασία πρώτης κατοικίας, κάτι που η ΕΛΑΣ δεν λέει. Στις συντάξεις ο κ. Τσίπρας λέει ότι δεν βγαίνει η 13η σύνταξη, σε αντίθεση με εμάς». Επιπλέον σχολίασε πως «όταν λέει ότι "αν το δημοσιονομικό συμβούλιο μου μετρήσει ένα μέτρο παραπάνω, θα το αφαιρέσω", σημαίνει ότι αποδέχεται πλήρως το δημοσιονομικό πλαίσιο του κ. Μητσοτάκη».

Καταληκτικά, υπογράμμισε ότι «δεν είναι δυνατόν, λοιπόν, η ΕΛΑΣ να μιλά για μονομέτωπο αγώνα» και πως «μονομέτωπο αγώνα κάνουμε εμείς απέναντι στη Νέα Δημοκρατία».

Μητσοτάκης από Σύνοδο Κορυφής για το προσχέδιο συμπερασμάτων της ΕΕ:

Δεν ανταποκρίνεται στην επείγουσα κατάσταση με τις τιμές της ενέργειας

Την αντίθεσή του με την τρέχουσα μορφή του προσχεδίου συμπερασμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την ενεργειακή κρίση εξέφρασε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, κατά τη διάρκεια των συζητήσεων με τους Ευρωπαίους ηγέτες στη Σύνοδο Κορυφής, στις Βρυξέλλες.

Ο πρωθυπουργός τόνισε «ότι τα συμπεράσματα δεν ανταποκρίνονται στον επείγοντα χαρακτήρα της κατάστασης που δημιουργούν οι αυξήσεις στις τιμές ενέργειας.

Χρειαζόμαστε μεγαλύτερη ευελιξία εντός του υφιστάμενου δημοσιονομικού πλαισίου, προκειμένου να προσφέρουμε στοχευμένα, προσαρμοσμένα και προσωρινά μέτρα στήριξης σε ευάλωτα νοικοκυριά και επιχειρήσεις.

Τα μέτρα αυτά θα πρέπει να χρηματοδοτηθούν από εκείνο το μέρος της αύξησης των δημόσιων εσόδων που προκύπτει λόγω του υψηλότερου πληθωρισμού, με παράλληλη διασφάλιση της δημοσιονομικής βιωσιμότητας Πρέπει να γεφυρώσουμε το χάσμα ανάμεσα στην ανάγκη να δράσουμε και στη δυνατότητά μας να το πράξουμε».

Επίσης, ο Κ. Μητσοτάκης υπογράμμισε επίσης την επείγουσα ανάγκη επανεξέτασης βασικών χαρακτηριστικών του Συστήματος Εμπορίας Δικαιωμάτων Εκπομπών (ETS).

«Παρότι το ETS θα πρέπει να παραμείνει βασικός πυλώνας της στρατηγικής της ΕΕ για την απανθρακοποίηση, δεν μπορεί να λειτουργεί σαν να μην έχουν αλλάξει οι συνθήκες από τη χρονική στιγμή υιοθέτησής του», ανέφερε, στην παρέμβασή του, ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Μητσοτάκης: Οι σχέσεις Αυστραλίας-Ελλάδας δυναμώνουν

Την **πρόθεσή του να επισκεφθεί την Αυστραλία το συντομότερο δυνατόν, την αισιοδοξία του για την αίσια έκβαση των συνομιλιών για διμερή διευθέτηση φορολογίας μεταξύ των δύο χωρών**, αλλά και την επιθυμία της κυβέρνησής του να ενισχύσει ουσιαστικά τους δεσμούς με την ελληνική ομογένεια, εξέφρασε ο πρωθυπουργός της Ελλάδας, Κυριάκος Μητσοτάκης, σε αποκλειστική συνέντευξη που παραχώρησε στην εφημερίδα «Νέος Κόσμος», στο Μέγαρο Μαξίμου.

Ο Έλληνας πρωθυπουργός απηύθυνε παράλληλα ανοιχτή πρόσκληση στους Έλληνες της Αυστραλίας που σκέφτονται να επενδύσουν στην Ελλάδα, είτε για επαγγελματικούς είτε για προσωπικούς λόγους, υπογραμμίζοντας ότι η χώρα προσφέρει πλέον σημαντικές ευκαιρίες και υψηλή ποιότητα ζωής.

Η επίσκεψη του κ. Μητσοτάκη στην Αυστραλία, η οποία αναμενόταν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον από την ελληνική παροικία, εκκρεμούσε εδώ και καιρό, κυρίως λόγω των αναταράξεων που προκάλεσε η πανδημία. Ο ίδιος, ωστόσο, επανέλαβε τη δέσμευσή του ότι θα πραγματοποιήσει το συντομότερο δυνατόν.

«Είναι δέσμευσή μου να επισκεφθώ αυτήν την καταπληκτική ελληνική κοινότητα της Αυστραλίας, το συντομότερο δυνατόν. Με έχει εντυπωσιάσει ιδιαίτερα ο τρόπος με τον οποίο η ελληνική ομογένεια εκεί διατηρεί ζωντανή την ελληνική της ταυτότητα, διατηρώντας ταυτόχρονα και έναν ισχυρό δεσμό με την πατρίδα», δήλωσε χαρακτηριστικά. Ο κ. Μητσοτάκης αναγνώρισε ότι οι προσπάθειες προηγούμενων ελληνικών κυβερνήσεων, ανεξαρτήτως πολιτικής απόχρωσης, για τη δημιουργία ισχυρών και σταθερών σχέσεων με τον Απόδημο Ελληνισμό δεν απέδωσαν τα αναμενόμενα αποτελέσματα.

«Προσπαθούμε να το κάνουμε στο παρελθόν, αλλά πιστεύω ότι τώρα είναι η ώρα να οικοδομήσουμε αυτήν τη σχέση συνεργασίας», ανέφερε, υπογραμμίζοντας ότι «η χώρα μας αξίζει περισσότερα από αυτά που της έχουν δώσει».

Σύμφωνα με τον πρωθυπουργό, η διευκόλυνση της συμμετοχής των Ελλήνων του εξωτερικού στις εκλογικές διαδικασίες της χώρας αποτελεί ένα σημαντικό βήμα προς αυτή την κατεύθυνση.

Επενδύσεις από την Αυστραλία

Ο πρωθυπουργός έδωσε ιδιαίτερη έμφαση και στις οικονομικές προοπτικές που παρουσιάζει η Ελλάδα για τους επενδυτές από την Αυστραλία.

Όπως επεσήμανε, η ελληνική οικονομία βρίσκεται σε τροχιά σταθερής ανάπτυξης, μετά από μια μακρά περίοδο κρίσης, γεγονός που δημιουργεί ένα ευνοϊκό περιβάλλον για επενδύσεις.

«Η Ελλάδα αλλάζει», υπογράμμισε ο κ. Μητσοτάκης. «Προσπαθούμε να δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον που να ευνοεί την επιχειρηματικότητα και τις επενδύσεις».

Στο πλαίσιο αυτό, ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε στις προσπάθειες για τη μείωση της γραφειοκρατίας, τη δημιουργία ενός πιο σταθερού φορολογικού συστήματος και την παροχή κινήτρων για επενδύσεις σε τομείς όπως η τεχνολογία, η ενέργεια και ο τουρισμός.

«Συζητήσαμε πάρα πολύ αυτό το γεγονός και, παρά την απόσταση, πιστεύω ότι υπάρχει μια πολύ θετική διάθεση από την πλευρά της Αυστραλίας να επενδύσει στην Ελλάδα», είπε χαρακτηριστικά.

Πρόσκληση επενδύσεων

Επιπλέον, εξέφρασε την αισιοδοξία του για την υπογραφή της συμφωνίας αποφυγής διπλής φορολογίας μεταξύ των δύο χωρών, η οποία, όπως είπε, θα διευκολύνει σημαντικά τις οικονομικές και εμπορικές σχέσεις. «Πρόκειται για μια σημαντική εξέλιξη», τόνισε, η οποία «θα δώσει μια νέα ώθηση στις οικονομικές μας σχέσεις».

Ο κ. Μητσοτάκης υπογράμμισε ότι η ελληνική κυβέρνηση είναι έτοιμη να στηρίξει κάθε προσπάθεια για την ενίσχυση των οικονομικών δεσμών, προσφέροντας ένα ασφαλές και σταθερό περιβάλλον για τις επενδύσεις. «Η Ελλάδα είναι μια χώρα με μεγάλες δυνατότητες», πρόσθεσε, «και καλούμε τους Έλληνες της Αυστραλίας να συμμετάσχουν σε αυτήν την προσπάθεια».

Η ελληνική ιθαγένεια

Ο κ. Μητσοτάκης αναφέρθηκε επίσης στις προσπάθειες της κυβέρνησης για τη διευκόλυνση της διαδικασίας απόκτησης της ελληνικής ιθαγένειας για τους Έλληνες του εξωτερικού. Όπως είπε, η κυβέρνηση εργάζεται για την απλοποίηση των διαδικασιών, προκειμένου να διευκολυνθεί η επιστροφή των Ελλήνων της Διασποράς στην πατρίδα.

«Θέλουμε να κάνουμε τη διαδικασία όσο το δυνατόν πιο εύκολη και γρήγορη», τόνισε, αναγνωρίζοντας ότι «υπάρχουν πολλές οικογένειες στην Αυστραλία που επιθυμούν να αποκτήσουν την ελληνική ιθαγένεια».

Παράλληλα, αναγνώρισε ότι η διατήρηση της ελληνικής ταυτότητας είναι ένας διαρκής αγώνας για την ομογένεια, και εξέφρασε την υποστήριξή του στις προσπάθειες των ομογενειακών οργανώσεων για τη διατήρηση της γλώσσας και του πολιτισμού.

«Η ελληνική γλώσσα και ο πολιτισμός είναι η ταυτότητά μας», είπε. «Πρέπει να κάνουμε ό,τι μπορούμε για να τα διατηρήσουμε ζωντανά για τις επόμενες γενιές». Αναφερόμενος στη διεθνή θέση της χώρας, ο κ. Μητσοτάκης υπογράμμισε τη σημασία της ελληνικής ομογένειας ως γέφυρας φιλίας και συνεργασίας με άλλες χώρες.

«Η ομογένεια είναι ο καλύτερος πρεσβευτής της Ελλάδας στο εξωτερικό», τόνισε, σημειώνοντας ότι η κυβέρνηση είναι έτοιμη να συνεργαστεί στενά με τις ομογενειακές οργανώσεις για την προώθηση των ελληνικών συμφερόντων.

Στο πλαίσιο αυτό, ο πρωθυπουργός αναφέρθηκε στις προσπάθειες για την ενίσχυση της διδασκαλίας της ελληνικής γλώσσας στα σχολεία της Αυστραλίας και την υποστήριξη των πολιτιστικών εκδηλώσεων της ομογένειας.

«Η ομογένεια της Αυστραλίας είναι μια από τις πιο ζωντανές και δυναμικές ελληνικές κοινότητες στον κόσμο», κατέληξε ο κ. Μητσοτάκης, εκφράζοντας την πεποίθηση ότι οι σχέσεις μεταξύ των δύο χωρών θα συνεχίσουν να δυναμώνουν στο μέλλον.

ΕΡΤ 1

05:00 Τα Καλύτερά μας Χρόνια - Γ Κύκλος (Ε)
06:45 Νωρίς Νωρίς
09:00 Πρωίαν Σε Είδον
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Κουτσουπιές (Ε)
14:00 Ποπ Μαγειρική - Ι Κύκλος
15:00 Στούντιο 4
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Κουτσουπιές
20:00 Οι Γαμπροί της Ευτυχίας - Ελληνική Ταινία
21:30 Το Τερατόσπιτο - Παιδική Ταινία
23:15 Εκτός Σχεδίου
00:20 Σε Κατάσταση Ομηρίας
02:00 Στούντιο 4 (Ε)
04:50 Εκτός Σχεδίου (Ε)

ΕΡΤ 2

05:30 Auto Moto EPT (Ε)
06:30 Football Nation - Γ Κύκλος (Ε)
07:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
08:00 Έλληνες Ολυμπιονίκες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
09:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Γ Κύκλος (Ε)
09:30 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Γ Κύκλος (Ε)
10:00 All-Round Champion - Α Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
11:00 Ποδόσφαιρο ¦ Superbet League 2 ¦ Πανιώνιος - ΠΑΟΚ Β' ¦ 6η Αγωνιστική (Ε)
13:00 Μοχάμεντ και Λάρι (Ε)
14:00 Football Nation - Γ Κύκλος (Ε)
14:30 Football Nation - Γ Κύκλος (Ε)
15:00 Auto Moto EPT (Ε)
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
17:00 Basket Elite League ¦ Παπάγου - Πρωτέας Βούλας ¦ 3η Αγωνιστική (Ζ)
19:00 All-Round Champion - Α Κύκλος (Ε)
20:00 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Γ Κύκλος (Ε)
20:30 Παγκόσμιο Κύπελλο: Η μεγαλύτερη σκηνή του ποδοσφαίρου - Γ Κύκλος (Ε)
21:00 Berlusconi: Condemned to Win
22:00 Ψευδώς Θετικό (Ε)
00:00 Ποδόσφαιρο ¦ Προκριματικά Παγκοσμίου Κυπέλλου Γυναικών ¦ Αγγλία - Ελλάδα (Ε)
02:00 Ποδόσφαιρο ¦ Superbet League 2 ¦ Πανιώνιος - ΠΑΟΚ Β' ¦ 6η Αγωνιστική (Ε)
04:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)

ΕΡΤ 3

05:00 Περίμετρος (Ε)
06:00 Ταξίδι με το τρένο
07:00 Ομάδα Πτήσης - Α Κύκλος (Ε)
07:20 Ριμπού, το Σούπερ Καριμπού - Α Κύκλος (Ε)
07:45 Ο Κύριος Μαγκού (Ε)
08:10 Σον, το Πρόβατο - ΣΤ Κύκλος (Ε)
08:30 Σερβία: Σμιλεμένη από το Νερό
09:30 Τοπία από Ψηλά - Δ Κύκλος (Ε)
10:00 Μέρα με Χρώμα
12:00 Ταξίδι με το τρένο
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις – Αθλητικά – Καιρός
14:30 Ενώ Σφύριζε το Τραίνο – Ελληνική Ταινία
16:00 Ο Κόσμος των Σπορ
17:00 Σερβία: Σμιλεμένη από το Νερό
18:00 Απίθανα Ταξίδια με Τρένο
19:00 Ειδήσεις – Αθλητικά – Καιρός
20:00 #STArt
21:00 Μετά τις Ειδήσεις
22:00 Οι Κρυφές Επιχειρήσεις του Χίτλερ
23:00 Τεχνητή Νοημοσύνη – Τι Γνωρίζουμε;
00:00 Hotel Κένταυρος – Μικρές Ιστορίες
00:25 Man Wanted – Μικρές Ιστορίες
00:30 Τοπία από Ψηλά
02:00 Οι Κρυφές Επιχειρήσεις του Χίτλερ
03:00 Μέρα με Χρώμα

ANT1

05:00 Οι Μεν και οι Δεν (Ε)
06:00 Καλημέρα Ελλάδα
09:50 Το Πρωινό
13:00 Ant1 News
13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
14:00 Αποκαλύψεις
16:30 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
17:30 Κάτι Ψήνεται
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;
21:00 Υπάρχει και Φιλότιμο
23:00 The Roadshow (Ε)
00:45 Απόλυτη Ευφυΐα (Limitless)
02:45 Παγιδευμένοι (Ε)
04:00 Παρθένα Ζωή (Ε)

MEGA

05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ (Ε)
05:40 Κοινωνία Ώρα Mega
09:40 Χαμογέλα και Πάλι!
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Δύο Ξένοι (Ε)
14:50 Δύο Ξένοι (Ε)
15:40 Live News
18:30 The Chase
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
20:50 Δελτίο Καιρού
21:00 Το Θύμα
23:20 Φως στο Τούνελ
02:20 Singles 3 (Ε)
03:20 Το Κόκκινο Δωμάτιο (Ε)
04:20 Φιλοδοξίες (Ε)
04:45 Φιλοδοξίες (Ε)

STAR

06:00 Τροχός της Τύχης (Ε)
07:00 GNTM 7 (Ε)
09:00 Stars System
09:30 Πρώτος Καφές με τη Ζήνα
13:00 Star News
14:00 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
14:15 Τα Φιλαράκια (Friends) - 7ος Κύκλος
15:15 Ένας Απένταρος Λεφτάς
17:20 Cash or Trash
18:25 Τροχός της Τύχης
19:45 Star News
21:00 1% Club
23:15 GNTM 7 (Ε)
02:15 Νόμος και Τάξη: Ειδική Ομάδα (Law & Order: Special Victims Unit) - 23ος Κύκλος
04:15 Stars System (Ε)

ALPHA

05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, Χ (Ε)
06:10 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:45 Το Σόι σου, Ι (Ε)
07:45 Happy Day στον Alpha, XIV
10:00 Super Κατερίνα, VI
13:00 Το Σόι σου, ΙΙ (Ε)
14:00 Δελτίο Ειδήσεων
14:40 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [Ν/Γ]
14:50 Το Σόι σου, ΙΙ (Ε)
15:45 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, VIII (Ε)
16:45 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
17:45 Deal
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Το Σόι σου, VI (Ε)
21:00 Φόνοι στο Καμπαναριό, ΙΙ
22:20 Μπαμπά σ' Αγαπώ (Ε)
00:15 REX: Επιστροφή στη Βιέννη (REX: Vienna Calling)
02:00 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, ΙΙ (Ε)
03:00 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, ΙΙ (Ε)
03:45 Αληθινοί Έρωτες, Ι (Ε)
04:30 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, Χ (Ε)

ΣΚΑΪ

05:00 Πρώτη Εικόνα
06:00 Σήμερα
09:40 Αταίριαστοι
11:45 Live You
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
15:00 Studio στις 3
18:10 Δελτίο στη Νοηματική
18:25 Διαχωρίζω τη Θέση μου
18:40 Αντώνιος & Κλεοπάτρα
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 Μπλε Ώρες
22:10 Dragon's Den
00:10 Στην Αγκαλιά του Φάνη
01:40 Ο Αγνοούμενος (Missing)
04:15 Ώρα για Φαγητό με την Αργυρώ Μπαρμπαρίγου (Ε)
04:45 Happy Traveller (Ε)

OPEN

05:15 Εικόνες (Ε)
06:00 Ώρα Ελλάδος
09:40 10 Παντού
13:00 Open News
13:50 Θυρίδα Τηλεπώλησης
14:05 Open News στη Νοηματική
14:15 Ρεπορτάζ Τώρα!
15:45 Καθαρές Κουβέντες
18:45 Open News
19:50 Εικόνες (Ε)
21:00 Αγαπημένε μου Τζον (Dear John)
23:30 Εκτός Νόμου (Out of Death)
01:30 Εισβολή (The Invasion)
03:00 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
03:30 Η Υπόσχεση (La Promesa)
04:30 Καρέ της Ντάμας (Ε)

Ζώδια

ΚΡΙΟΣ: Η Παρασκευή σε βοηθά να περάσεις από τη θεωρία στην πράξη. Το τρίγωνο του Άρη από τον Λέοντα με τον Κρόνο στο ζώδιό σου συνδυάζει αποφασιστικότητα με αυτοέλεγχο και σου επιτρέπει να κάνεις μια κίνηση που δεν εξαντλείται στον στιγμιαίο ενθουσιασμό. Έρωτας, δημιουργικά σχέδια, παιδιά ή ένα προσωπικό εγχείρημα μπορούν να μπουν σε πιο σταθερή τροχιά. Είναι κατάλληλη ημέρα για να αναλάβεις μια ευθύνη γνωρίζοντας ότι μπορείς να την υποστηρίξεις.

ΤΑΥΡΟΣ: Το τρίγωνο Άρη–Κρόνου σε βοηθά να κάνεις πρακτικές κινήσεις για ένα θέμα που αφορά σπίτι, οικογένεια ή ακίνητο. Μπορείς να προχωρήσεις μια επισκευή, μετακόμιση, αλλαγή στον χώρο σου ή να αναλάβεις μια οικογενειακή ευθύνη που χρειάζεται σωστή οργάνωση. Παράλληλα, ο Κρόνος στον πιο εσωστρεφή τομέα του χάρτη σου σε βοηθά να κλείσεις μια εκκρεμότητα που σε ακολουθεί εδώ και καιρό. Δεν χρειάζεται να ανακοινώσεις τα σχέδιά σου.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Οι ιδέες αποκτούν σχέδιο και οι συζητήσεις μπορούν να οδηγήσουν σε συγκεκριμένα αποτελέσματα. Το τρίγωνο Άρη–Κρόνου ενεργοποιεί επικοινωνίες, συμφωνίες, μετακινήσεις, φίλους και μελλοντικούς στόχους. Μια επαγγελματική ή κοινωνική επαφή μπορεί να σε βοηθήσει να προχωρήσεις ένα σχέδιο, ενώ είναι κατάλληλη ημέρα για να οργανώσεις project που απαιτεί συνεργασία. Αν έχεις γεννηθεί περίπου 29 Μαΐου–3 Ιουνίου, μια συζήτηση, συμφωνία ή γνωριμία μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά σε έναν στόχο.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η Παρασκευή προσφέρεται για πρακτικές κινήσεις που ενισχύουν την οικονομική και επαγγελματική σου ασφάλεια. Το τρίγωνο του Άρη από τον οικονομικό σου τομέα με τον Κρόνο στην κορυφή του χάρτη σου μπορεί να συνδέσει μια επαγγελματική ευθύνη με καλύτερη οικονομική προοπτική. Είναι πιθανό να οργανώσεις πιο αποτελεσματικά τα έσοδά σου, να διαπραγματευτείς τους όρους μιας δουλειάς ή να πάρεις απόφαση που απαιτεί προσπάθεια.

ΛΕΩΝ: Με τον Άρη στο ζώδιό σου σε τρίγωνο με τον Κρόνο, η Παρασκευή σου δίνει αποφασιστικότητα, αντοχή και πολύ καλύτερη αίσθηση του πού θέλεις να κατευθύνεις την ενέργειά σου. Ταξίδι, σπουδές, νομική υπόθεση, εξωτερικό ή ένα φιλόδοξο προσωπικό σχέδιο μπορούν να προχωρήσουν με πιο συγκεκριμένο τρόπο. Δεν αρκείσαι σήμερα στον ενθουσιασμό· θέλεις αποτέλεσμα και είσαι πρόθυμος να δουλέψεις γι' αυτό.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Η ημέρα λειτουργεί περισσότερο παρασκηνιακά, αλλά μπορεί να αποδειχθεί ιδιαίτερα χρήσιμη. Το τρίγωνο Άρη–Κρόνου συνδέει θέματα που χρειάζονται ιδιωτικότητα με οικονομικές υποχρεώσεις, κοινά χρήματα και εκκρεμότητες. Μπορείς να οργανώσεις μια ρύθμιση, να αντιμετωπίσεις χρέος ή οικονομική υποχρέωση ή να κλείσεις μια υπόθεση που σε πίεζε εδώ και καιρό. Παράλληλα, έχεις μεγαλύτερη ψυχραιμία απέναντι σε καταστάσεις που δεν ελέγχεις πλήρως.

ΖΥΓΟΣ: Η Παρασκευή σε βοηθά να βάλεις τάξη σε σχέσεις, συνεργασίες και μελλοντικούς στόχους. Το τρίγωνο του Άρη από τον Λέοντα με τον Κρόνο στον Κριό συνδέει τον κοινωνικό σου κύκλο και τα σχέδιά σου με σημαντικές προσωπικές ή επαγγελματικές συνεργασίες. Μπορεί να αποφασίσεις να προχωρήσεις ένα ομαδικό project, να δεχτείς στήριξη από άνθρωπο που εμπιστεύεσαι ή να κάνεις μια σχέση πιο συγκεκριμένη. Σήμερα προχωράς καλύτερα μέσα από συνεννόηση και κοινό σχέδιο.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Η Παρασκευή σε βοηθά να εργαστείς μεθοδικά για έναν σημαντικό επαγγελματικό στόχο. Ο Άρης στην κορυφή του ηλιακού σου χάρτη σχηματίζει τρίγωνο με τον Κρόνο στον τομέα της εργασίας, συνδέοντας φιλοδοξία και καθημερινή προσπάθεια. Μπορεί να αναλάβεις περισσότερες ευθύνες, να οργανώσεις καλύτερα ένα απαιτητικό project ή να αποδείξεις στην πράξη ότι μπορείς να ανταποκριθείς σε έναν πιο σημαντικό ρόλο.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Η Παρασκευή είναι ιδιαίτερα παραγωγική για σχέδια που σε βοηθούν να εξελιχθείς και να ανοίξεις τους ορίζοντές σου. Το τρίγωνο Άρη–Κρόνου ενεργοποιεί ταξίδια, σπουδές, εξωτερικό, δημιουργικότητα και προσωπικές επιλογές. Μπορείς να δώσεις συγκεκριμένη μορφή σε μια ιδέα που μέχρι τώρα βρισκόταν στο στάδιο του σχεδιασμού ή να δεσμευτείς σε κάτι που απαιτεί χρόνο και προσπάθεια. Έχεις ενθουσιασμό, αλλά σήμερα ξέρεις και πώς να τον αξιοποιήσεις.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Ο κυβερνήτης σου Κρόνος συνεργάζεται αρμονικά με τον Άρη και σε βοηθά να κάνεις μια πρακτική κίνηση γύρω από σπίτι, οικογένεια, ακίνητα ή κοινές οικονομικές υποχρεώσεις. Μπορεί να προχωρήσεις μια ρύθμιση, να οργανώσεις ένα έξοδο που αφορά το σπίτι ή να πάρεις απόφαση για περιουσιακό θέμα. Αν υπάρχει οικογενειακή υπόθεση που απαιτεί οικονομική συμμετοχή ή ανάληψη ευθύνης, σήμερα μπορείς να βρεις έναν λειτουργικό τρόπο διαχείρισης.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Σχέσεις και συνεργασίες μπορούν σήμερα να αποκτήσουν πολύ πιο συγκεκριμένη κατεύθυνση. Ο Άρης απέναντί σου στον Λέοντα σχηματίζει τρίγωνο με τον Κρόνο στον Κριό και ευνοεί συμφωνίες που δεν μένουν στις προθέσεις, αλλά συνοδεύονται από πραγματικές δεσμεύσεις. Μια συζήτηση με σύντροφο ή συνεργάτη μπορεί να καταλήξει σε απόφαση, ενώ ένα επαγγελματικό συμβόλαιο μπορεί να οργανωθεί με σαφέστερους όρους.

ΙΧΘΥΣ: Το τρίγωνο του Άρη από τον Λέοντα με τον Κρόνο στον Κριό συνδέει την καθημερινή σου εργασία με το εισόδημα και μπορεί να σε οδηγήσει σε μια απόφαση που ενισχύει σταδιακά την οικονομική σου ασφάλεια. Μπορεί να αναλάβεις μια νέα αρμοδιότητα, να οργανώσεις διαφορετικά το πρόγραμμά σου ή να επενδύσεις χρόνο σε μια δεξιότητα που μπορεί να αυξήσει την επαγγελματική σου αξία.

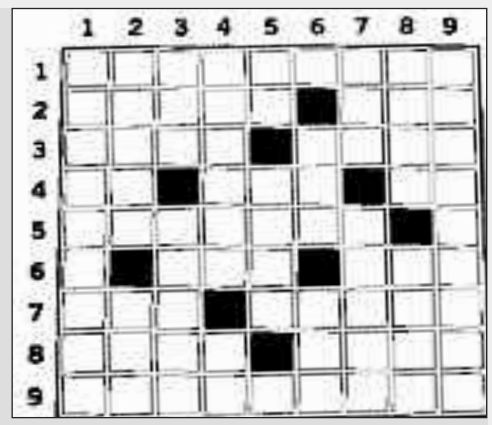
Σταυρόλεξο

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

1. Ροδόλφο... θρυλικός ηθοποιός, ένα από τα πρώτα ινδάλματα του Χόλιγουντ (1895-1926).
2. Του Αποστόλου Παύλου είναι 14 συνολικά βιβλία της Καινής Διαθήκης.
3. Ναυτικό πρόσταγμα – Ενας... Λουδοβίκος.
4. Αρχή... έκπληξης - Αρχαία παιδική ομάδα - Οπτικά... δοκάρια.
5. Αμερικανική μυστική υπηρεσία – Στίβος για ταυρομαχίες.
6. Λίαμ...: Ιρλανδός σταρ.
7. Καρλ Γιάκομπ.... Γερμανός λόγιος και φιλέλληνας (1789-1841) – Ζεσταίνει ώμους γυναικών.
8. Ενα σημείο του ορίζοντα – Εννοια του ταοϊσμού.
9. Αναφορική αντωνυμία (θηλ.) - Γαλήνιος, μειλίχιος.

ΚΑΘΕΤΩΣ

1. Κωμόπολη της Μαγνησίας, γενέτειρα του θρυλικού Ρήγα Φεραίου.
2. Καπνιστό κρέας – Κύριος... επιστολών.
3. «Φάντο και...»: έργο του Αραμπάλ – Ζωή... χωρίς στερήσεις.
4. ...Σεχίρ: στα βυζαντινά χρόνια λεγόταν Δορύλαιον -- Μπράιαν.... Βρετανός τραγουδοποιός.
5. Η πόλη όπου δολοφονήθηκε ο Τζ. Φ. Κένεντι το 1963 - Ο αριθμός 280.
6. Ενα άρθρο - Σερζ.... νομπελίστας Γάλλος φυσικός.
7. Ασιατικό ποτάμι - Εννιά... κάνουν μονάδα.



8. Αζίζ...: Τούρκος λογοτέχνης (1915 - 1995) - ... Τσε: Κινέζος φιλόσοφος.
9. Βυζαντινό αυλικό αξίωμα.

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

ΟΡΙΖ.: 1. ΒΟΛΑΝΑΚΗΣ. 2. ΕΣΑΚΙ – ΑΡΚ. 3. ΝΤΙΑ - ΠΡΑΟ. 4. ΕΙ – ΝΕΪ - ΣΤ. 5. ΤΑΛΕΝΤΑ. 6. ΑΣΑ - ΝΤΙ. 7. ΚΙΜ - ΣΑΤΟΝ. 8. ΟΡΑΛ - ΜΑΛΟ. 9. ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ.

ΚΑΘ.: 1. ΒΕΝΕΤΙΚΟΣ. 2. ΟΣΤΙΑ - ΙΡΑ. 3. ΛΑΪ - ΛΑΜΑΡ. 4. ΑΚΑΝΕΣ – ΛΑ. 5. ΝΙ - ΕΝΑΣ. 6. ΠΙΤ – ΑΜΑ. 7. ΚΑΡ - ΑΝΤΑΚ. 8. ΗΡΑΣ - ΤΟΛΟ. 9. ΣΚΟΤΕΙΝΟΣ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται

Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

						1		
	9	4		8			7	3
2		5						
			4		8			7
	2		6			3		5
		9	1					
6						2		
	7		3			5	6	9
	4				1			8

Η λύση του προηγούμενου

(3)	6	1	(4)	7	2	9	8	5
(5)	2	(7)	9	8	(6)	1	(4)	3
4	9	8	5	3	1	7	6	(2)
(1)	5	6	3	(9)	8	2	(7)	4
2	(4)	3	(7)	6	5	(8)	9	1
7	(8)	9	2	(1)	4	(5)	3	6
(6)	1	4	8	5	(9)	(3)	2	7
(9)	3	(2)	1	4	7	(6)	5	(8)
8	7	(5)	6	(2)	(3)	4	(1)	9

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE –ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

Προβολές καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικος Κινηματογραφος Τρικαλων

Τιμές εισιτηρίων:
Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.
ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
ΣΑΡΑΝΤΗ ΕΥΡΙΔΙΚΗ,
ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 15,
2431073071

08:00 π.μ - 23:00 μ.μ.
ΧΡΥΣΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ,
ΔΕΛΗΓ. & ΚΑΝΑΡΗ 20,
2431073240

Παπαθανάσης:

Πάνω από 100 δισ. ευρώ εξασφαλισμένη χρηματοδότηση επενδύσεων για την επόμενη ημέρα του Ταμείου Ανάκαμψης

Στο μετρήσιμο αποτέλεσμα που παράγει η οικονομική πολιτική με δημοσιονομική στοχοθεσία και κοινωνικό πρόσημο που ακολουθείται από το 2019, καθώς και στα εργαλεία που θα συνεχίσουν να χρηματοδοτούν την ανάπτυξη, αναφέρθηκε ο αναπληρωτής υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Νίκος Παπαθανάσης, κατά τη διάρκεια της ομιλίας του- εκπροσωπώντας τον πρωθυπουργό- στο 6ο διεθνές συνέδριο που διοργάνωσε ο Σύνδεσμος Ελλήνων Χρηματοοικονομολόγων.

Ο κ. Παπαθανάσης υπογράμμισε τη διεθνή ρευστότητα και τόνισε το γεγονός ότι οι αγορές «τιμολογούν» πάνω απ' όλα τη δημοσιονομική αξιοπιστία και την πολιτική σταθερότητα. Και εδώ, είπε, είναι που η Ελλάδα ξεχωρίζει. Όχι πλέον ως το πρόβλημα της Ευρώπης, όπως ήμασταν πριν από δεκαπέντε χρόνια, αλλά ως ένα από τα άγκιστρα σταθερότητάς της. Ενδεικτικό είναι, πρόσθεσε, ότι σήμερα η Ελλάδα δανείζεται με χαμηλότερες αποδόσεις από τη Γαλλία και την Ιταλία.

«Σκεφτείτε το αυτό. Η χώρα που κάποτε ήταν το σύμβολο της κρίσης της ευρωζώνης έχει τώρα χαμηλότερες αποδόσεις ομολόγων από δύο από τα ιδρυτικά μέλη της ΕΕ. Αυτό δεν είναι τύχη. Είναι αποτέλεσμα επιλογών: Συνεπή πρωτογενή πλεονάσματα. Πλήρης συμμόρφωση με τους νέους ευρωπαϊκούς δημοσιονομικούς κανόνες και τη συμφωνημένη πορεία δαπανών μας. Πρόωρη αποπληρωμή των δανείων του μνημονίου. Ένα προφίλ χρέους με μέση διάρκεια 17 έως 18 έτη και μέσο κόστος τόκων κάτω από 1,8%. Και μια κυβέρνηση με καθαρή εντολή και σταθερή πλειοψηφία. Σε έναν ταραγμένο κόσμο, η σταθερότητα δεν είναι σύνθημα. Είναι ανταγωνιστικό πλεονέκτημα. Και η Ελλάδα το διαθέτει», τόνισε.

Ο αναπληρωτής υπουργός υπενθύμισε την πρόοδο σε βασικούς δείκτες, όπως: Η ανάπτυξη, που θα φτάσει στο 2% εφέτος και 2,3% το 2027, συνεχίζοντας με ρυθμούς υπερδιπλάσιους από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Οι επενδύσεις, που θα αγγίξουν το 18% το 2026 και αναμένεται ότι θα υπερβούν το 18,5% το 2027- από 11% το 2019- η μεγαλύτερη αύξηση στην Ε.Ε.. Η ανεργία, που έπεσε στο 7,4% από 17,5% το 2019, με αποτέλεσμα τη δημιουργία πάνω από 600.000 θέσεων εργασίας. Το δημόσιο χρέος, ως ποσοστό του ΑΕΠ, που κινείται στο 136,7% το 2026 και στο 128,8% το 2027, με στόχο το 120% το 2029, όταν ήταν πάνω από 200% το 2020.

«Η ανάπτυξη χρειάζεται χρηματοδότηση. Και εδώ η Ελλάδα έχει χτίσει κάτι μοναδικό: ένα βαθύ, διαφοροποιημένο σύνολο χρηματοδοτικών εργαλείων που λειτουργούν συνδυαστικά», σημείωσε, παραθέτοντας συγκεκριμένα μεγέθη:

1. Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (RRF): Η Ελλάδα εξασφάλισε 36 δισεκατομμύρια ευρώ- περίπου το 16% του ΑΕΠ, το υψηλότερο ποσοστό μεταξύ των κρατών μελών. Έχουμε ολοκληρώσει όλα τα ορόσημα και όλα τα αιτήματα πληρωμής και αναμένουμε να λάβουμε το 100% των πόρων που μας αναλογούν.

2. ΕΣΠΑ 2021- 2027: Ένα πρόγραμμα ύψους περίπου 26 δισεκατομμυρίων ευρώ. Ήδη έχουν χρηματοδοτηθεί περισσότερα από 17.600 επιχειρηματικά επενδυτικά σχέδια αξίας σχεδόν 4 δισ. ευρώ, με την Ελλάδα να κατατάσσεται μεταξύ των πρωτοπόρων κρατών μελών στην απορρόφηση.

3. Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης 2026- 2030: Περίπου 23 δισεκατομμύρια ευρώ, συμπεριλαμβανομένων των τρεχουσών δεσμεύσεων- χρηματοδοτώντας έργα υποδομής, ενέργειας, υδάτων και ψηφιακά έργα που δεν καλύπτονται από τα ευρωπαϊκά ταμεία.

4. Ελληνική Αναπτυξιακή Τράπεζα (HDB): Έχει εγκρίνει περισσότερα από 60.000 δάνεια αξίας 10,5 δισεκατομμυρίων ευρώ.

«Το Ταμείο Ανάκαμψης τελειώνει. Η επενδυτική δυναμική της Ελλάδας όμως όχι», δήλωσε και αναφέρθηκε στα εργαλεία που θα χρηματοδοτήσουν την ανάπτυξη την επόμενη μέρα.

*Συνέχιση του ΕΣΠΑ 2021- 2027: Απομένουν περίπου 19 δισεκατομμύρια ευρώ προς επένδυση έως το 2029, επαναπροσανατολισμένα στις προτεραιότητες της ενδιάμεσης αναθεώρησης: ανταγωνιστικότητα, αμυντική- βιομηχανική ικανότητα, ανθεκτικότητα των υδάτων, στέγαση και ενέργεια.

*Κοινωνικό Ταμείο για το Κλίμα: Πάνω από 5 δισεκατομμύρια ευρώ για την Ελλάδα, για την προστασία των νοικοκυριών και των μικρών επιχειρήσεων κατά την πράσινη μετάβαση.

*Ταμείο Εκσυγχρονισμού & Ταμείο Απανθρακοποίησης Νήσων: Περίπου 1,7 δισεκατομμύρια ευρώ για αποθήκευση, δίκτυα και διασυνδέσεις, μαζί με 2,3 δισεκατομμύρια ευρώ για τα νησιά. Έτσι μειώνουμε δομικά το ενεργειακό κόστος. Η Ελλάδα είναι ήδη καθαρός εξαγωγέας ηλεκτρικής ενέργειας. Στόχος μας είναι να γίνουμε ο ενεργειακός κόμβος της περιοχής.

*Ενισχυμένο Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης: Έχουμε διαθέσει 23 δισεκατομμύρια ευρώ για την περίοδο 2026- 2030, υπερδιπλάσια σε σχέση με την περίοδο 2021- 2025.

*Νέο Πολυετές Δημοσιονομικό Πλαίσιο ΕΕ (2028- 2034): Θα συμφωνηθεί πιθανότατα στο β' εξάμηνο του 2027, όταν η Ελλάδα θα κατέχει την προεδρία του Συμβουλίου της ΕΕ. Ο σχεδιασμός μας ξεκινά ήδη από περίπου 49,5 δισεκατομμύρια ευρώ.

«Αθροίστε τα όλα μαζί, και οι εθνικοί και ευρωπαϊκοί πόροι που είναι διαθέσιμοι στην ελληνική οικονομία τα επόμενα χρόνια υπερβαίνουν τα 100 δισεκατομμύρια ευρώ. Μια γραμμή χρηματοδότησης για μια δεκαετία», σημείωσε ο αναπλ. υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών.

«Έχουμε σταθερότητα- πολιτική, δημοσιονομική και χρηματοπιστωτική. Έχουμε ανάπτυξη- υπερδιπλάσια της Ευρώπης. Και έχουμε τη χρηματοδότηση για να τη διατηρήσουμε. Αλλά η αξιοπιστία είναι ένα περιουσιακό στοιχείο που κερδίζεις κάθε μέρα. Αυτή είναι η δέσμευσή μας: σύνεση στα δημόσια οικονομικά μας, φιλοδοξία στις επενδύσεις μας. Η δική σας δουλειά είναι να μετατρέπετε τα κεφάλαια σε ανάπτυξη. Η δική μας είναι να διασφαλίσουμε ότι η Ελλάδα παραμένει το μέρος όπου μπορείτε να το κάνετε», κατέληξε ο κ. Παπαθανάσης απευθυνόμενος στους συνέδρους.

Σκέρτσος:

Κρατάμε την κοινωνία όρθια απέναντι στις μεγάλες προκλήσεις

Στα μέτρα στήριξης των πολιτών απέναντι στις αυξανόμενες πιέσεις της διεθνούς ενεργειακής κρίσης αναφέρθηκε ο υπουργός Επικρατείας, Άκης Σκέρτσος σε συνέντευξή του στο Ράδιο Θεσσαλονίκη 94.5, υπογραμμίζοντας ότι «θα είναι ένας δύσκολος χειμώνας, αλλά θα τα κατάφερουμε». Υποστήριξε, ωστόσο, ότι «πρέπει να κρατάμε εφεδρείες» και ότι «δεν μπορούμε να δίνουμε όλα τα πολεμοφόδια μας σήμερα, όταν δεν γνωρίζουμε τι θα γίνει αύριο».

Στο ερώτημα πως θα κρατήσουμε όρθια την κοινωνία σε αυτες τις μεγάλες προκλήσεις, ο κ. Σκέρτσος απάντησε ότι «δεν πρέπει να υποτιμούμε τα μέτρα τα οποία ήδη λαμβάνονται απο την άνοιξη και έχουν ήδη αντίκρυσμα στην κοινωνία», υπογραμμίζοντας ότι η χώρα μας βρίσκεται σε πλεονεκτική θέση έναντι άλλων χωρών.

Στάθηκε ιδιαίτερα στο πόσο σημαντικό είναι να έχεις δημοσιονομική, αμυντική ενεργειακή αυτάρκεια και πολιτική σταθερότητα σε «ταραγμένους καιρούς». «Η Ελλάδα σε αυτή τη συγκυρία, λόγω των πολιτικών που εφαρμόζονται από το 2019, έχει το πλεονέκτημα να καταγράφει πολιτική σταθερότητα για να μπορούμε να έχουμε πρόοδο στην οικονομία, συνοχή στην κοινωνία και ισχυρή άμυνα στα σύνορα» σημείωσε, συμπληρώνοντας πως «η πολιτική σταθερότητα σε ταραγμένους καιρούς είναι μείζον διακύβευμα για να συνεχίσουμε να προοδεύουμε».

Κληθείς να σχολιάσει την κριτική που ασκεί η αντιπολίτευση ότι «η κυβέρνηση θα μπορούσε να κάνει περισσότερα», ο κ. Σκέρτσος ξεκαθάρισε ότι «τα κόμματα δεν πρέπει να υπόσχονται περισσότερα από αυτά τα οποία μπορούν να δώσουν». Υπενθύμισε ότι η χώρα μας, πριν από 15 χρόνια, «πέρασε έναν Γολγοθά» ως κοινωνία και ως οικονομία, τονίζοντας με νόημα ότι «τα κόμματα που έχουν ασκήσει διακυβέρνηση σε πολύ δύσκολες συνθήκες, ξέρουν τι σημαίνει να μην βγαίνει ο λογαριασμός». «Ο δρόμος που εισηγούνται οδηγούν σε μνημόνιο και εποπτεία. Αυτό θέλουν;» διερωτήθηκε.

Αναφορικά με το νομοσχέδιο για την προστασία των ανηλίκων κατά την πρόσβασή τους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ο κ. Σκέρτσος αναγνώρισε πως είναι ένα μείζον κοινωνικό πρόβλημα. Ξεκαθάρισε, μάλιστα, πως τα μέτρα της πολιτείας δεν μπορούν να λύσουν το πρόβλημα, αν δεν υπάρξει παράλληλα ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση των γονιών.

Ενόψει της ψήφισης του νομοσχεδίου, την επόμενη εβδομάδα, εξέφρασε τον προβληματισμό του για το πως θα τοποθετηθούν τα κόμματα της αντιπολίτευσης και αν θα σταθούν στο ύψος των περιστάσεων, καθώς όπως υποστήριξε το 80% των πολιτών τάσσεται υπέρ των μέτρων παρέμβασης για την αντιμετώπιση του φαινομένου. «Ιδού πεδίον δόξης λαμπρόν» κατέληξε ο κ. Σκέρτσος.

Προετοιμαζόμαστε για το Φθινόπωρο... στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων

Με το καθημερινό συσσίτιο της Ιεράς μας Μητροπόλεως «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» προσπαθεί να επουλώσει τις πληγές της φτώχειας και της ανέχειας των αδελφών μας.

Για την περίοδο του καλοκαιριού όλοι όσοι σιτίζονται έλαβαν δέματα με τρόφιμα, προκειμένου να ανταπεξέλθουν στις ανάγκες σίτισής τους για το διάστημα του καλοκαιριού.

Η επανέναρξή του θα γίνει συν Θεώ, με τον αγιασμό που θα τελέσει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας Τρίκκης κ. Χρυσόστομος την Πέμπτη 1 Οκτωβρίου 11:30 το πρωί.

Θυμίζουμε ότι περισσότεροι από 100 άποροι αδελφοί μας εξυπηρετούνται καθημερινά, χάρη στις δωρεές και την εθελοντική εργασία συνεργατών της Μητροπόλεώς μας.

Όσοι επιθυμούν να βοηθήσουν, μπορούν να συνεισφέρουν είτε με τα απαραίτητα υλικά, είτε με χρήματα.

ΤΡΟΠΟΙ ΔΩΡΕΑΣ

Στο ΣΥΣΣΙΤΙΟ καθημερινά 8:30 με 12:00 το πρωί.

Στο πλαίσιο αυτό μπορούμε να αναλάβουμε ένα ημερήσιο γεύμα, είτε προσφέροντας τα υλικά που χρειάζονται για την παρασκευή του, είτε τα χρήματα που κοστίζει η αγορά των υλικών.

Προσφέροντας ΤΡΟΦΙΜΑ πάντα σε ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ με τον π. ΕΦΡΑΙΜ η την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ.Με προσφορά χρημάτων στον π. ΕΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ οι οποίοι θα σας δίνουν την επίσημη απόδειξη.

Στο ειδικό κυτίο στην είσοδο του Ιερού Ναού.

Πολλοί αδελφοί μας ζητούν τραπεζικό λογαριασμό για την κατάθεση ποσών. Σας γνωρίζουμε ότι χρηματικές δωρεές για την αγορά συγκεκριμένων ειδών (τροφίμων, κρεάτων τα οποία μαγειρεύουμε στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ», ειδών ατομικής υγιεινής) κατατίθενται στους εξής λογαριασμούς:

Τράπεζα: EUROBANK:
IBAN:GR6902602330000100201542825.
Τράπεζα: ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΟΣ: IBAN:
GR7701104770000047729600875.

Την επίσημη απόδειξη θα την ζητήσετε από τον π. Λάμπρο Κολώνα στα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως αφού προσκομίσετε το ενημερωτικό σημείωμα (απόκομμα) της Τράπεζας που καταθέσατε τα χρήματα.

Πληροφορίες στον υπεύθυνο Ιερέα π. ΕΦΡΑΙΜ ΓΙΑΝΝΑΚΟ

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 4856941.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΠΙΔΟΘΕΝΤΟΣ ΔΙΚΟΓΡΑΦΟΥ

Ο Δικαστικός Επιμελητής της Περιφέρειας του Εφετείου Λάρισας με έδρα στο Πρωτοδικείο Τρικάλων Ευάγγελος Αθαν. Δεληλίγκας, κάτοικος Τρικάλων, οδός Κολοκοτρώνη αριθμ. 29 τηλ. 24310-30595, με την με αριθμό 2967Β/15-10-2026 έκθεση επίδοσής μου, ύστερα από έγγραφη παραγγελία του Δικηγόρου Αθηνών Αθανασίου Ι. Χαρακτινιώτη για την Δικηγορική εταιρεία με την επωνυμία «ΧΑΡΑΚΤΙΝΙΩΤΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ» πληρεξούσιου της ανώνυμης εταιρείας με την επωνυμία «CEPAL HELLAS ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΩΝ ΑΠΟ ΔΑΝΕΙΑ ΚΑΙ ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ» που εδρεύει στην Καλλιθέας Αττικής, επι της Λεωφόρος Συγγρού αρ. 348 και εκπροσωπείται νόμιμα, με ΑΦΜ 800715056, υπό την ιδιότητά της ως διαχειρίστριας απαιτήσεων και ως εντολοδόχου και ειδικού πληρεξουσίου, αντιπροσώπου και αντικλήτου της εταιρείας ειδικού σκοπού με την επωνυμία «GEMINI CORE SECURITISATION DESIGNATED ACTIVITY COMPANY» (ΤΖΕΜΙΝΙ ΚΟΡ ΣΕΚΙΟΥΡΙΤΑΪΖΕΪΣΟΝ ΝΤΕΣΙΓΚΝΕΙΤΙΝΤ ΑΚΤΙΒΙΤΥ ΚΟΜΠΑΝΥ), που εδρεύει στο Δουβλίνο Ιρλανδίας, (1-2 Victoria Buildings, Haddington Road, DUBLIN 4 D04 XN32) και έχει αριθμό καταχώρισης στο μητρώο εταιρειών της Ιρλανδίας 682652, όπως νομίμως εκπροσωπείται, δυνάμει της από 25.06.2021 Σύμβασης Διαχείρισης Επιχειρηματικών Απαιτήσεων, όπως αυτή καταχωρήθηκε νομίμως στα βιβλία του Ενεχυροφυλακείου Αθηνών την 28.06.2021 με αριθμό πρωτοκόλλου 232/28.06.2021 στον τόμο 12 και αύξοντα αριθμό 222, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 10 του Ν.3156/2003, και του υπ? αρ. 46.069/25.06.2021 Ειδικού Πληρεξουσίου του Συμβολαιογράφου Αθηνών Γεωργίου Θωμά Στεφανάκου, η οποία τελευταία αλλοδαπή εταιρεία έχει καταστεί ειδική διάδοχος της «ALPHA ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΝΩΝΥΜΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ» και το διακριτικό τίτλο «ALPHA BANK», με έδρα την Αθήνα, οδός Σταδίου αρ.40, με αριθμό Γ.Ε.ΜΗ. 159029160000 και ΑΦΜ 996807331 νομίμως εκπροσωπουμένη, (ως καθολική διάδοχος της ανώνυμης εταιρείας με την επωνυμία «ALPHA ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ» με αριθμό ΓΕΜΗ 223701000 και ΑΦΜ 094014249, κατόπιν διάσπασης της τελευταίας με απόσχιση του κλάδου της τραπεζικής δραστηριότητας και εισφοράς του στη νεοσυσταθείσα εταιρεία - πιστωτικό ίδρυμα, σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 16 του Ν.2515/1997, την παρ.3 του άρθρου 54, την παρ.3 του άρθρου 57 και των άρθρων 59 έως και 74 και 140 του ν.4601/2019, όπως ισχύουν, σε συνδυασμό με την υπ αριθμ. 45.854/7.4.2021 Πράξη Διάσπασης του συμβολαιογράφου Αθηνών Γεωργίου Στεφανάκου, εγκριθείσας της ως άνω διάσπασης με την αριθ. πρωτ. 45.089/16.4.2021 απόφαση της Δ/νσης Εταιρειών του Υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων, που καταχωρήθηκε στο ΓΕΜΗ και δημοσιεύθηκε στα στοιχεία της διασπώμενης και της επωφελούμενης με τις υπ αριθμ. πρωτ. 45.116/16.4.2021 και 45.123/16.4.2021 Ανακοινώσεις αντίστοιχα), δυνάμει της από 25.06.2021 Σύμβασης Πώλησης και Μεταβίβασης Επιχειρηματικών Απαιτήσεων, καταχωρηθείσας νομίμως στα βιβλία του Ενεχυροφυλακείου Αθηνών την 28.06.2021 με αριθμό πρωτοκόλλου 231/28.06.2021 στον τόμο 12 και α.α. 221, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθ. 10 του Ν.3156/2003 σε συνδυασμό με το άρθρο 3 του Ν.2844/2000, ήρθα και επέδωσα προς τον κ. ΕΙΣΑΓΓΕΛΕΑ ΠΡΩΤΟΔΙΚΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, που κατοικοεδρεύει στα Τρίκαλα, για τον ΑΠΟΣΤΟΛΟ ΖΙΩΓΚΟ του ΧΡΗΣΤΟΥ πρώην κάτοικο Οιχαλίας Τρικάλων, επί της οδού Αγίου Νικολάου αρ.5, άλλως οδός Αθηνάς αρ.6, άλλως οδός Χρυσοστόμου Ιωάννη αρ.24 και ήδη αγνώστου διαμονής, με ΑΦΜ 140996841 (ΟΦΕΙΛΕΤΗΣ), ακριβές αντίγραφο της από 02/10/2026 ΑΓΩΓΗΣ (ΤΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ) της πρώτης ΚΑΤΑ του ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΖΙΩΓΚΟΥ του ΧΡΗΣΤΟΥ που απευθύνεται ενώπιον του ΜΟΝΟΜΕΛΟΥΣ ΠΡΩΤΟΔΙΚΕΙΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, με την οποία ζητείται να γίνει δεκτή η παραπάνω αγωγή. Να υποχρεωθεί ο εναγόμενος να καταβάλει, το ποσού των ευρώ πενήντα πέντε χιλιάδων εξακοσίων πενήντα έξι και πενήντα οκτώ λεπτών (55.656,58 €) εντόκως από την 25-08-2026 (τελευταία ημάρα υπολογισμού των τόκων) μέχρι την οριστική εξόφληση με το εκάστοτε ισχύον συμβατικό επιτόκιο υπερημερίας, πλέον δικαστικών εξόδων μετα των τόκων τους. Να κηρυχθεί η εκδοθησομένη απόφαση προσωρινά εκτελεστή. Να καταδικαστεί ο εναγόμενος στη δικαστική της δαπάνη και στην αμοιβή του Πληρεξουσίου Δικηγόρου της. Επιπροσθέτως, σύμφωνα με τον Ν. 4640/2019 και ειδικότερα κατά το άρθρο 7, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙ με τον αντίδικο διά της παρούσης για τον ορισμό διαμεσολαβητή κοινής αποδοχής με τον οποίο θα μπορεί ο αντίδικος να επικοινωνήσει, για να λάβει πληροφορίες και να ενημερωθεί για τον θεσμό, να ορισθεί η ημερομηνία και να πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τον νόμο η Υποχρεωτική Αρχική Συνεδρία (Υ.Α.Σ.). Σημειώνεται πως εάν δεν προσέλθει ο αντίδικος στην ΥΑΣ δύναται να του επιβληθεί από το δικαστήριο χρηματική ποινή, ποσού από εκατό (€100,00) έως πεντακόσια (€500,00) ευρώ, εφόσον η υπόθεση προχωρήσει σε δικαστική διαδικασία. Μαζί με τις κάτω από αυτήν πράξεις: α) τη με Γενικό Αριθμό Κατάθεσης 4282/2026 και με Ειδικό Αριθμό Κατάθεσης 239/2026 Έκθεση Κατάθεσης Δικογράφου ΑΓΩΓΗΣ (ΤΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ) του κ. Γραμματέα του πιο πάνω Δικαστηρίου, με την οποία βεβαιώνεται ότι αυτή κατατέθηκε την 09/10/2026, ημέρα Παρασκευή και ώρα 11.04 π.μ. και β) την από 09/10/2026 Πράξη Ορισμού Συζήτησης του κ. Γραμματέα του πιο πάνω Δικαστηρίου με την οποία ορίζεται ως χρόνος συζήτησης η 06/10/2027, ημέρα Τετάρτη και ώρα 09:00 π.μ., Διαδικασία: ΝΕΑ ΤΑΚΤΙΚΗ ΜΟΝΟΜΕΛΟΥΣ (Ν.5221/2025), Πινάκιο: ΠΤ2-Α.ΤΑΚΤ.ΜΟΝΟΜ.ΝΕΟΣ ΚΠΔ ΠΟΛΙΤ.ΠΡΩΤ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ, Αριθμός Πινακίου: 21, στο ακροατήριο του Πρωτοδικείου Τρικάλων. Οι προτάσεις των διαδίκων κατατίθενται ενενήντα (90) ημέρες μετά από την λήξη της προθεσμίας επίδοσης της αγωγής ή της κλήσης και εφόσον η αγωγή επιδίδεται στην αλλοδαπή, εκατόν είκοσι (120) ημέρες από την λήξη της ίδιας προθεσμίας για όλους τους διαδίκους. Επισημαίνεται ότι οι εκπρόθεσμες προτάσεις δεν λαμβάνονται υπόψη. Σε παρεμπίπτουσες αγωγές, ανταγωγές, παρεμβάσεις, προσεπικλήσεις και ανακοινώσεις, η κατάθεση των προτάσεων γίνεται μέσα σε προθεσμία ενενήντα (90) ημερών και εφόσον ο αρχικός εναγόμενος ή κάποιος από τους ομοδίκους του διαμένει στο εξωτερικό ή είναι αγνώστου διαμονής, μέσα σε προθεσμία εκατόν είκοσι (120) ημερών από το πέρας της προθεσμίας επίδοσης της κύριας αγωγής. Επισημαίνεται ότι οι εκπρόθεσμες προτάσεις δεν λαμβάνονται υπόψη, για να λάβει γνώση και για τις νόμιμες συνέπειες καλούμενο όπως συμμορφωθεί με τα οριζόμενα στην άνω πράξη της κ. Γραμματέως του Μονομελούς Πρωτοδικείου Τρικάλων και συμμετάσχει στη διαδικασία της δίκης σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 237 ΚΠολΔ. Επιπροσθέτως, σύμφωνα με τον Ν. 4640/2019 και ειδικότερα κατά το άρθρο 7, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΩ με τον αντίδικο διά της παρούσης για τον ορισμό ως διαμεσολαβήτριας την κα ΛΟΥΚΙΑ ΜΑΣΤΡΟΠΕΡΡΟΥ (τηλ: 6974352166, email : luciaperros@gmail.com). Σημειώνεται πως εάν δεν προσέλθει ο αντίδικος στην ΥΑΣ δύναται να του επιβληθεί από το δικαστήριο χρηματική ποινή, ποσού από εκατό (€100,00) έως πεντακόσια (€500,00) ευρώ, εφόσον η υπόθεση προχωρήσει σε δικαστική διαδικασία.

Τρίκαλα 15 Οκτωβρίου 2026
Ο Δικαστικός Επιμελητής
Ευάγγελος Αθαν. Δεληλίγκας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Αριθμ. Πρωτ.:
ΔΗΜΟΣ ΦΑΡΚΑΔΟΝΑΣ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ

Ο Δήμος Φαρκαδόνας, που εδρεύει στη Φαρκαδόνα, **του Δήμου Φαρκαδόνας**, της Περιφερειακής Ενότητας Τρικάλων, **ανακοινώνει την πρόσληψη**, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, διάρκειας οκτώ (8) μηνών, **συνολικά δέκα (10) ατόμων για την κάλυψη αναγκών στελέχωσης της Υπηρεσίας του Δήμου Φαρκαδόνας και συγκεκριμένα τους εξής:**

- Κωδικός Θέσης 101: ΕΝΑ (1) άτομο κλάδου ΔΕ Τεχνικών Γεωργίας/Κτηνοτροφίας/Ειδ. ΔΕ Οδηγών-Χειριστών Γεωργικών Μηχανημάτων

- Κωδικός Θέσης 102: ΔΥΟ (2) άτομα κλάδου ΔΕ Οδηγών/Ειδ. ΔΕ Οδηγών Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

- Κωδικός Θέσης 103 : ΔΥΟ (2) άτομα ΔΕ Διοικητικού Λογιστικού/Ειδ. ΔΕ Διοικητικού Λογιστικού

- Κωδικός Θέσης 104 : ΤΡΙΑ (3) άτομα κλάδου ΥΕ Προσωπικού Καθαριότητας Εξωτερικών Χώρων/Ειδ. ΥΕ Συνοδών Απορριμματοφόρων

Κωδικός Θέσης 105: ΔΥΟ (2) ΥΕ άτομα κλάδου Προσωπικού Καθαριότητας Εξωτερικών Χώρων/ Ειδ. ΥΕ Προσωπικού Καθαριότητας Εξωτερικών Χώρων

Οι υποψήφιοι/ες όλων των κλάδων/ειδικοτήτων πρέπει να είναι ηλικίας από 18 έως α) 67 ετών και β) κατ' εξαίρεση, έως 70 ετών, όσοι έχουν συμπληρώσει το εξηκοστό έβδομο (67ο) έτος της ηλικίας και δεν έχουν συνταξιοδοτηθεί από το δημόσιο ταμείο ή άλλον ασφαλιστικό φορέα.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση με κωδικό, **ΝΕΟ έντυπο ασεπ ΣΟΧ 2ΑΕ/ΥΕ** και να την υποβάλουν μαζί με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά, **είτε αυτοπροσώπως, είτε** με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή, **είτε ταχυδρομικά με συστημένη επιστολή,** στα γραφεία της υπηρεσίας μας στην ακόλουθη διεύθυνση:

Δήμος Φαρκαδόνας, Γ. Γεννηματά 1, Τ.Κ 42031, Φαρκαδόνα Ν. Τρικάλων, απευθύνοντάς την στο Τμήμα Διοικητικών Υπηρεσιών, υπόψη κας Μαρίας Τσιόλκα (τηλ. επικοινωνίας: 2433350014), εντός 10 (δέκα) ημερολογιακών ημερών, που αρχίζει από τις **21/10/2026 και λήγει στις 30/10/2026.**

Φαρκαδόνα, 19-10-2026
Ο Δήμαρχος Φαρκαδόνας
Σπυρίδων Αγναντής
Με εντολή

Μαρκόπουλος για ακρίβεια στα καύσιμα: Μαγικές συνταγές δεν υπάρχουν

Στις οικονομικές παρεμβάσεις της κυβέρνησης που αφορούν την ενίσχυση των ελληνικών νοικοκυριών, εστίασε κατά τη διάρκεια ραδιοφωνικής του συνέντευξης την Πέμπτη 15/10 ο Υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Δημήτρης Μαρκόπουλος και μίλησε για τα καύσιμα.

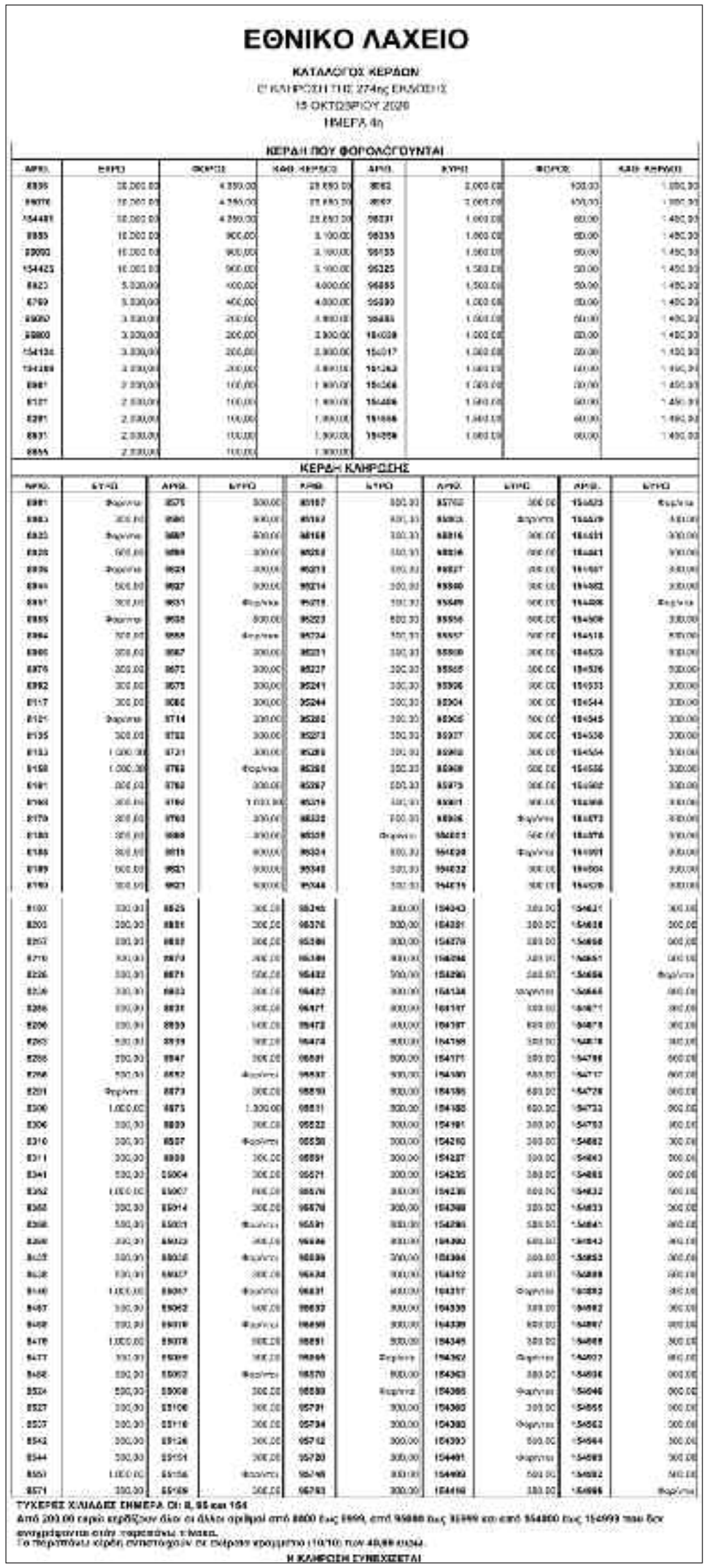
«Εάν δοθεί περισσότερος δημοσιονομικός χώρος, θα υπάρξει μεγαλύτερο εύρος και για άλλες παρεμβάσεις» τόνισε και συγκεκριμένα για τη βενζίνη απάντησε πως «οπουδήποτε χρειαστεί να παρέμβουμε, θα κοιτάξουμε να δούμε τα περιθώρια τα οποία έχουμε».

Μιλώντας στην εκπομπή «Πρωινές Διαδρομές» του ERTnews δήλωσε «δεν είναι κάτι εύκολο αυτό το οποίο βιώνει όχι μόνο η πατρίδα μας, αλλά όλος ο πλανήτης, όλη η Ευρώπη.

Μαγικές συνταγές για μία τόσο μεγάλη κρίση δεν υπάρχουν. Υπάρχουν προσεγγίσεις για ανακούφιση του πολίτη βήμα-βήμα.

Μου έλεγαν μα πέρσι αγοράζαμε 1,10 – 1,20 το πετρέλαιο θέρμανσης, μα πέρσι το βαρέλι διεθνώς είχε 62 με 65 δολάρια, φέτος έχει 105 – 107 δολάρια.

Δεν μπορούμε λοιπόν να συγκρίνουμε ανόμοια πράγματα.



ΕΘΝΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΚΕΡΔΩΝ

ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΤΗΣ 274ης ΕΚΔΟΣΗΣ

15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΗΜΕΡΑ 4η

ΚΕΡΔΗ ΠΟΥ ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ

ΑΡΙΘ.	ΕΠΤΑ	ΟΚΤΩ	ΚΑΘ ΚΕΡΔΟΣ	ΑΡΙΘ.	ΕΠΤΑ	ΟΚΤΩ	ΚΑΘ ΚΕΡΔΟΣ
8835	10.000,00	4.350,00	23.650,00	9862	2.000,00	100,00	1.900,00
84078	10.000,00	4.350,00	23.650,00	4867	2.000,00	450,00	1.550,00
154481	10.000,00	4.350,00	23.650,00	96831	1.900,00	400,00	1.450,00
8885	10.000,00	900,00	3.100,00	96335	1.900,00	450,00	1.450,00
83090	10.000,00	900,00	3.100,00	96155	1.900,00	450,00	1.450,00
154423	10.000,00	900,00	3.100,00	96325	1.900,00	450,00	1.450,00
8823	5.000,00	400,00	4.600,00	96885	1.900,00	450,00	1.450,00
8769	5.000,00	400,00	4.600,00	96390	1.900,00	450,00	1.450,00
83052	3.000,00	200,00	3.800,00	96885	1.900,00	450,00	1.450,00
83800	3.000,00	200,00	3.800,00	154038	1.900,00	450,00	1.450,00
154126	3.000,00	200,00	3.800,00	154017	1.900,00	450,00	1.450,00
154189	3.000,00	200,00	3.800,00	154263	1.900,00	450,00	1.450,00
8981	2.000,00	100,00	1.900,00	154368	1.900,00	450,00	1.450,00
8127	2.000,00	100,00	1.900,00	154486	1.900,00	450,00	1.450,00
8281	2.000,00	100,00	1.900,00	154666	1.900,00	450,00	1.450,00
8831	2.000,00	100,00	1.900,00	154859	1.900,00	450,00	1.450,00
8855	2.000,00	100,00	1.900,00				

ΚΕΡΔΗ ΚΛΗΡΩΣΗΣ

ΑΡΙΘ.	ΕΠΤΑ	ΑΡΙΘ.	ΕΠΤΑ	ΑΡΙΘ.	ΕΠΤΑ	ΑΡΙΘ.	ΕΠΤΑ	ΑΡΙΘ.	ΕΠΤΑ
8981	Φαρκόνα	8575	300,00	85167	800,00	85760	300,00	154823	Φαρκόνα
8983	300,00	8580	300,00	85182	800,00	85803	Φαρκόνα	154829	300,00
8825	Φαρκόνα	8587	300,00	85168	800,00	85816	300,00	154831	300,00
8826	300,00	8589	300,00	85258	800,00	85824	300,00	154841	300,00
8836	Φαρκόνα	8624	300,00	85213	800,00	85827	300,00	154857	300,00
8844	300,00	8627	300,00	85214	800,00	85840	300,00	154862	300,00
8851	300,00	8631	Φαρκόνα	85278	800,00	85849	300,00	154886	Φαρκόνα
8855	Φαρκόνα	8638	300,00	85223	800,00	85856	300,00	154908	300,00
8864	300,00	8658	Φαρκόνα	85234	800,00	85857	300,00	154918	300,00
8865	300,00	8667	300,00	85231	800,00	85868	300,00	154929	300,00
8876	300,00	8671	300,00	85237	800,00	85885	300,00	154936	300,00
8892	300,00	8675	300,00	85241	800,00	85906	300,00	154953	300,00
8917	300,00	8686	300,00	85244	800,00	85904	300,00	154954	300,00
8121	Φαρκόνα	8714	300,00	85260	800,00	85905	300,00	154945	300,00
8135	300,00	8722	300,00	85273	800,00	85927	300,00	154938	300,00
8153	1.000,00	8731	300,00	85289	800,00	85960	300,00	154954	300,00
8158	1.000,00	8763	Φαρκόνα	85298	800,00	85968	300,00	154956	300,00
8181	300,00	8763	300,00	85267	800,00	85975	300,00	154962	300,00
8188	300,00	8784	1.000,00	85316	800,00	85981	300,00	154968	300,00
8179	300,00	8793	300,00	85335	800,00	85996	Φαρκόνα	154973	300,00
8183	300,00	8809	300,00	85358	Φαρκόνα	154001	500,00	154976	300,00
8186	300,00	8819	300,00	85324	800,00	154028	Φαρκόνα	154991	300,00
8189	300,00	8821	300,00	85348	800,00	154032	300,00	154994	300,00
8193	300,00	8827	300,00	85344	800,00	154039	300,00	154979	300,00
8100	300,00	8825	300,00	85345	800,00	154043	300,00	154821	300,00
8203	300,00	8831	300,00	85376	800,00	154031	300,00	154838	300,00
8207	300,00	8837	300,00	85386	800,00	154279	300,00	154856	300,00
8210	300,00	8879	300,00	85389	800,00	154286	300,00	154851	300,00
8226	300,00	8871	300,00	85422	800,00	154290	300,00	154854	Φαρκόνα
8230	300,00	8883	300,00	85423	800,00	154138	Φαρκόνα	154866	300,00
8266	300,00	8831	300,00	85471	800,00	154197	300,00	154871	300,00
8296	300,00	8839	300,00	85472	800,00	154197	300,00	154878	300,00
8263	300,00	8919	300,00	85478	800,00	154198	300,00	154818	300,00
8286	300,00	8947	300,00	85531	800,00	154171	300,00	154786	300,00
8298	300,00	8952	Φαρκόνα	85537	800,00	154180	300,00	154717	300,00
8201	Φαρκόνα	8973	300,00	85539	800,00	154186	300,00	154728	300,00
8306	1.000,00	8975	1.300,00	85531	800,00	154185	300,00	154733	300,00
8306	300,00	8939	300,00	85532	800,00	154191	300,00	154753	300,00
8310	300,00	8937	Φαρκόνα	85538	800,00	154210	300,00	154882	300,00
8311	300,00	8998	300,00	85551	800,00	154237	300,00	154843	300,00
8341	300,00	89004	300,00	85571	800,00	154235	300,00	154885	300,00
8352	1.000,00	89007	300,00	85576	800,00	154236	300,00	154832	300,00
8362	300,00	89014	300,00	85578	800,00	154288	300,00	154833	300,00
8368	500,00	89021	Φαρκόνα	85581	800,00	154286	300,00	154841	300,00
8369	300,00	89033	300,00	85586	800,00	154289	300,00	154843	300,00
8422	300,00	89038	Φαρκόνα	85589	800,00	154304	300,00	154853	300,00
8438	300,00	89047	300,00	85626	800,00	154312	300,00	154888	300,00
8446	1.000,00	89067	Φαρκόνα	85631	800,00	154317	Φαρκόνα	154893	300,00
8457	300,00	89068	300,00	85637	800,00	154339	300,00	154892	300,00
8459	300,00	89078	300,00	85638	800,00	154339	300,00	154897	300,00
8478	1.000,00	89078	300,00	85651	800,00	154345	300,00	154888	300,00
8477	300,00	89099	300,00	85664	Φαρκόνα	154362	Φαρκόνα	154907	300,00
8488	300,00	89092	Φαρκόνα	85670	800,00	154363	300,00	154936	300,00
8524	300,00	89098	300,00	85689	Φαρκόνα	154365	Φαρκόνα	154946	300,00
8527	300,00	89106	300,00	85731	800,00	154369	300,00	154955	300,00
8537	300,00	89116	300,00	85734	800,00	154383	Φαρκόνα	154962	300,00
8543	300,00	89126	300,00	85712	800,00	154393	500,00	154964	300,00
8544	300,00	89151	300,00	85720	800,00	154401	Φαρκόνα	154983	300,00
8551	1.000,00	89156	Φαρκόνα	85749	800,00	154409	500,00	154982	300,00
8571	300,00	89169	300,00	85783	800,00	154416	300,00	154986	Φαρκόνα

ΤΥΧΕΡΕΣ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΣΗΜΕΡΑ: 01: 8, 85 και 154

Από 200,00 ευρώ κερδίζουν όλοι οι άλλοι αριθμοί από 8800 έως 8999, από 84888 έως 85999 και από 154800 έως 154999 που δεν αναγράφονται στην παραπάνω στήλη.

Το πορτοκάλι κέρδη συνεπάγονται σε ολόκληρο κομμάτι (10/10) των 40,00 ευρώ.

Η ΚΛΗΡΩΣΗ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

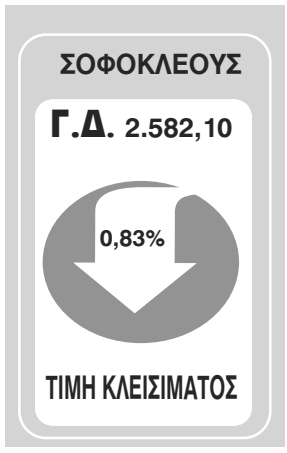
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Πτώση 0,83% στο Χρηματιστήριο

Καθαρά πτωτική ήταν η χθεσινή συνεδρίαση του Χρηματιστηρίου Αθηνών, μετά από τρεις ανοδικές συνεδριάσεις, με τον τζίρο όμως να είναι σημαντικά αυξημένος σε σχέση με τις προηγούμενες ημέρες. Στο επίκεντρο των πωλητών βρέθηκαν κυρίως οι τραπεζικές μετοχές, ενώ στήριγμα στην αγορά προσέφεραν οι μετοχές της Coca Cola HBC, της Jumbo, της Aegean και της ΕΥΔΑΠ.



Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε στις 2.582,10 μονάδες, σημειώνοντας πτώση 0,83%. Ενδοσυνεδριακά κατέγραψε κατώτερη τιμή στις 2.571,37 μονάδες (-1,24%). Η αξία των συναλλαγών ανήλθε στα 343,39 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 49.150.752 μετοχές.

Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε πτώση σε ποσοστό 0,97%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης ενισχύθηκε σε ποσοστό 0,51%. Ο τραπεζικός δείκτης έκλεισε με απώλειες 1,73% στις 2.977,13 μονάδες.

Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της Coca Cola HBC (+2,33%), της Jumbo (+1,67%), της Aegean Airlines (+1,48%) και της ΕΥΔΑΠ (+1,05%). Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Optima Bank (-4,74%), Viohalco (-2,95%), των ΕΛΠΕ (-2,05%), της Εθνικής (-2,05%), της ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ (-1,89%), της Alpha Bank (-1,76%), της Allwyn (-1,66%) και της Πειραιώς (-1,61%).

Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Eurobank και η Alpha Bank διακινώντας 15.079.554 και 8.801.851 μετοχές, αντιστοίχως. Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Eurobank με 66,51 εκατ. ευρώ και η Πειραιώς με 59,21 εκατ. ευρώ.

Πρωτογενές πλεόνασμα 7,59 δισ. ευρώ στο εννεάμηνο

Αυξημένα κατά 2,8% τα φοροέσοδα έναντι του στόχου

Πρωτογενές πλεόνασμα ύψους 7,589 δισ. ευρώ παρουσίασε ο κρατικός προϋπολογισμός την περίοδο Ιανουαρίου – Σεπτεμβρίου 2026, έναντι στόχου για πρωτογενές πλεόνασμα 5,129 δισ. ευρώ και πρωτογενούς πλεονάσματος 9,449 δισ. ευρώ την αντίστοιχη περίοδο του 2025.

Σύμφωνα με τα προσωρινά στοιχεία του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους, στο εννεάμηνο το συνολικό **ισοζύγιο του κρατικού προϋπολογισμού** παρουσιάζει πλεόνασμα ύψους 162 εκατ. ευρώ, έναντι του στόχου για έλλειμμα 1,897 δισ. ευρώ που έχει περιληφθεί για το αντίστοιχο διάστημα του 2026 στην εισηγητική έκθεση του προϋπολογισμού 2026 και πλεονάσματος 2,401 δισ. ευρώ το αντίστοιχο διάστημα του 2025.

Παρά την αύξηση κατά 2,46 δισ. στο πρωτογενές πλεόνασμα, η καθαρή υπέρβαση έναντι του στόχου εννεαμήνου περιορίζεται σε 340 εκατ. ευρώ, αν εξαιρεθούν:

- ποσό ύψους 695 εκατ. ευρώ που αφορά σε ετεροχρονισμό πληρωμών του ΠΔΕ,
- ποσό ύψους 385 εκατ. ευρώ που αφορά σε ετεροχρονισμό πληρωμών σε εξοπλιστικά προγράμματα και
- ποσό ύψους 905 εκατ. ευρώ που αφορά σε ετεροχρονισμό μεταβιβαστικών πληρωμών σε φορείς της Γενικής Κυβέρνησης, που δεν επηρεάζουν το αποτέλεσμα της Γενικής Κυβέρνησης σε δημοσιονομικούς όρους,
- ποσό ύψους 135 εκατ. ευρώ από τη δεύτερη δόση του τιμήματος για την παραχώρηση άδειας λειτουργίας επιχείρησης καζίνο στο Ελληνικό, που δημοσιονομικά καταγράφεται κατά τη διάρκεια των ετών της παραχώρησης.

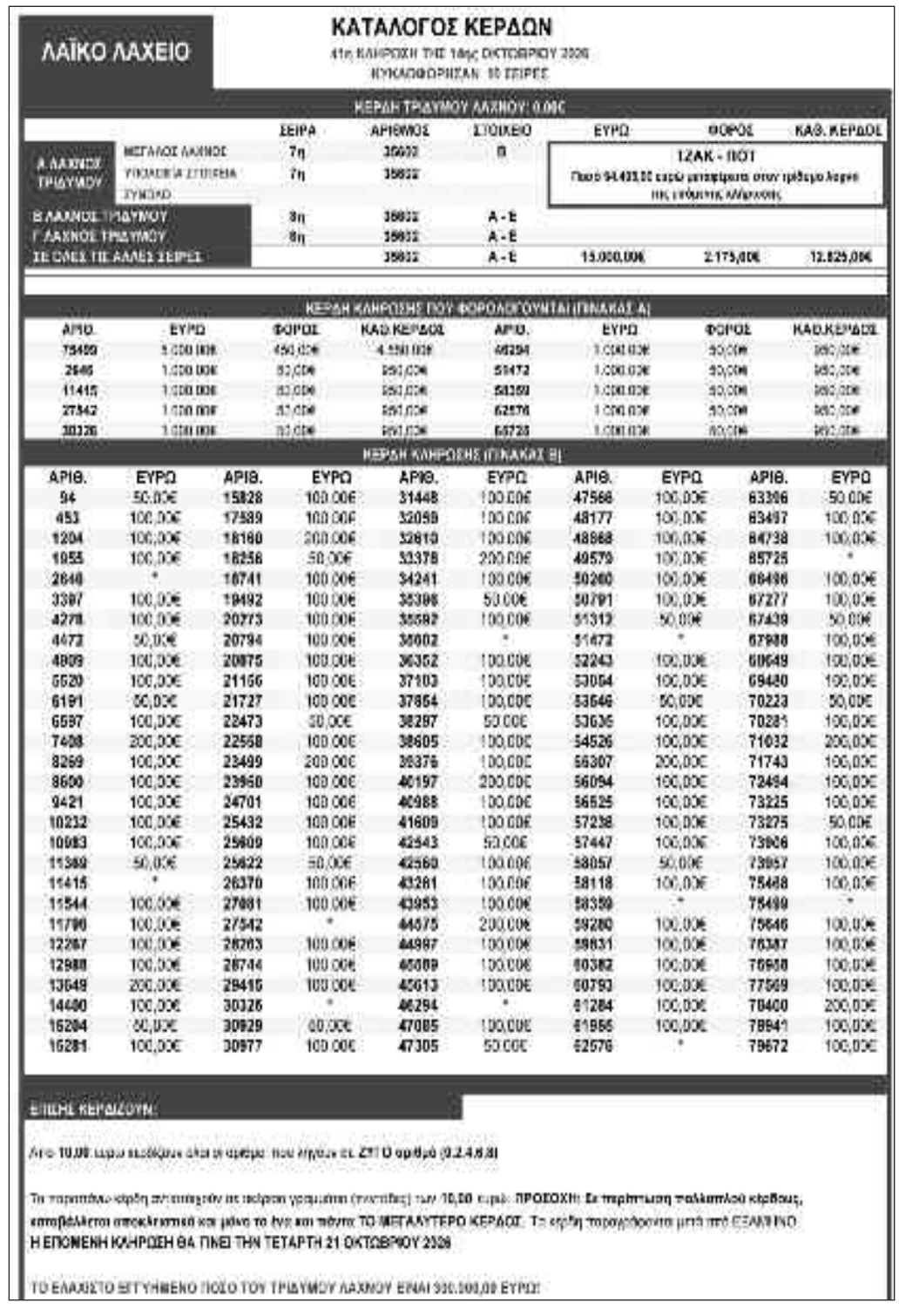
Επισημαίνεται ότι «το πρωτογενές αποτέλεσμα σε δημοσιονομικούς όρους διαφέρει από το αποτέλεσμα σε ταμειακούς όρους». Επιπρόσθετα, τα ανωτέρω αφορούν στο πρωτογενές αποτέλεσμα της Κεντρικής Διοίκησης και όχι στο σύνολο της Γενικής Κυβέρνησης, που περιλαμβάνει και τα δημοσιονομικά αποτελέσματα των Νομικών Προσώπων και των υποτομέων των ΟΤΑ και ΟΚΑ.

Τα έσοδα του εννεαμήνου

Την περίοδο Ιανουαρίου – Σεπτεμβρίου 2026, το ύψος των καθαρών εσόδων του κρατικού προϋπολογισμού ανήλθε σε 57,834 δισ. ευρώ, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 2,525 δισ. ευρώ, έναντι του στόχου που έχει περιληφθεί για το αντίστοιχο διάστημα στην εισηγητική έκθεση του προϋπολογισμού 2026.

Ωστόσο, στη στοχοθεσία της εισηγητικής έκθεσης είχε συμπεριληφθεί η είσπραξη τον μήνα Ιούνιο ποσού ύψους 1,258 δισ. ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (ΤΑΑ), εκ του οποίου ποσό 884 εκατ. ευρώ εισπράχθηκε νωρίτερα, τον μήνα Απρίλιο, ενώ το υπόλοιπο ποσό των 374 εκατ. ευρώ αναμένεται να εισπραχθεί εντός του τρέχοντος έτους.

Εξαιρουμένου του ποσού από το ΤΑΑ, τα καθαρά έσοδα παρουσιάζουν αύξηση κατά 2,899 δισ. ευρώ έναντι του στόχου.



ΛΑΪΚΟ ΛΑΧΕΙΟ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΚΕΡΔΩΝ

41η ΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ 14ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΑΝ 10 ΣΕΙΡΕΣ

ΚΕΡΔΗ ΤΡΙΓΩΝΟΥ ΛΑΧΝΟΥ: 0.00€

		ΣΕΙΡΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ	ΣΤΟΙΧΕΙΟ	ΕΥΡΩ	ΦΟΡΟΣ	ΚΑΘ. ΚΕΡΔΟΣ
Α ΛΑΧΝΟΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ	ΜΕΓΑΛΟΣ ΛΑΧΝΟΣ	7η	35933	B	ΙΣΑΚ - ΙΒΟΤ		
	ΥΠΟΛΟΙΠΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	7η	35933		Πάνω 94.403,00 ευρώ μεταφέρεται στον τρίτερμο λαχνό της επόμενης κλήρωσης		
	ΣΥΝΟΛΟ						
Β ΛΑΧΝΟΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ		8η	35933	A - E			
Γ ΛΑΧΝΟΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ		8η	35933	A - E			
ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΑΛΛΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			35933	A - E	15.000,00€	2.175,00€	12.825,00€

ΚΕΡΔΗ ΚΛΗΡΩΣΗΣ ΠΟΥ ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ (ΠΙΝΑΚΑΣ Α)

ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ	ΦΟΡΟΣ	ΚΑΘ.ΚΕΡΔΟΣ	ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ	ΦΟΡΟΣ	ΚΑΘ.ΚΕΡΔΟΣ
75459	1.000,00€	450,00€	4.550,00€	46254	1.000,00€	50,00€	950,00€
2646	1.000,00€	50,00€	950,00€	59472	1.000,00€	50,00€	950,00€
11415	1.000,00€	50,00€	950,00€	58359	1.000,00€	50,00€	950,00€
27542	1.000,00€	50,00€	950,00€	62576	1.000,00€	50,00€	950,00€
39126	1.000,00€	50,00€	950,00€	65723	1.000,00€	50,00€	950,00€

ΚΕΡΔΗ ΚΛΗΡΩΣΗΣ (ΠΙΝΑΚΑΣ Β)

ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ	ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ	ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ	ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ	ΑΡΙΘ.	ΕΥΡΩ
94	50,00€	15828	100,00€	31448	100,00€	47566	100,00€	63306	50,00€
453	100,00€	17589	100,00€	32059	100,00€	48177	100,00€	63497	100,00€
1204	100,00€	18160	200,00€	32610	100,00€	48968	100,00€	64738	100,00€
1955	100,00€	18256	50,00€	33378	200,00€	49579	100,00€	65725	*
2646	*	18741	100,00€	34241	100,00€	50260	100,00€	66486	100,00€
3387	100,00€	19492	100,00€	35398	50,00€	50791	100,00€	67277	100,00€
4278	100,00€	20273	100,00€	35582	100,00€	51312	50,00€	67439	50,00€
4472	50,00€	20794	100,00€	36002	*	51472	*	67988	100,00€
4809	100,00€	20875	100,00€	36352	100,00€	52243	100,00€	68649	100,00€
5520	100,00€	21156	100,00€	37103	100,00€	53054	100,00€	69480	100,00€
6191	50,00€	21727	100,00€	37854	100,00€	53646	50,00€	70223	50,00€
6597	100,00€	22473	50,00€	38297	50,00€	53636	100,00€	70281	100,00€
7408	200,00€	22568	100,00€	38605	100,00€	54526	100,00€	71032	200,00€
8259	100,00€	23499	200,00€	39376	100,00€	55307	200,00€	71743	100,00€
8600	100,00€	23950	100,00€	40197	200,00€	56094	100,00€	72494	100,00€
9421	100,00€	24701	100,00€	40988	100,00€	56525	100,00€	73225	100,00€
10232	100,00€	25432	100,00€	41609	100,00€	57238	100,00€	73275	50,00€
10983	100,00€	25809	100,00€	42543	50,00€	57447	100,00€	73926	100,00€
11389	50,00€	25822	50,00€	42560	100,00€	58057	50,00€	73957	100,00€
11415	*	26370	100,00€	43281	100,00€	58118	100,00€	75468	100,00€
11544	100,00€	27081	100,00€	43953	100,00€	58359	*	75489	*
11790	100,00€	27542	*	44675	200,00€	59280	100,00€	75646	100,00€
12267	100,00€	28203	100,00€	44987	100,00€	59831	100,00€	76387	100,00€
12988	100,00€	28744	100,00€	45089	100,00€	60382	100,00€	76958	100,00€
13649	200,00€	29415	100,00€	45613	100,00€	60793	100,00€	77569	100,00€
14490	100,00€	30326	*	46294	*	61284	100,00€	78400	200,00€
15204	50,00€	30929	50,00€	47085	100,00€	61956	100,00€	78941	100,00€
15281	100,00€	30977	100,00€	47305	50,00€	62576	*	79672	100,00€

ΕΠΙΣΗΣ ΚΕΡΔΙΖΟΥΝ:

Από 10,00 ευρώ και έχουν όλα τα ψηφία που κληρώνει ως ΣΤΟ ο αριθμός (0,2,4,6,8)

Τα παραπάνω κέρδη αντιστοιχούν σε ακέραια γραμμάτια (ολόκληρες) των 10,00 ευρώ. ΠΡΟΣΟΧΗ: Σε περίπτωση πολλαπλού κέρδους, καταβάλλεται αποκλειστικά και μόνο το ένα και πάντα ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΚΕΡΔΟΣ. Τα κέρδη παραμένουν μετά από ΕΞΑΜΗΝΟ.

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΚΛΗΡΩΣΗ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΤΟ ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΕΓΓΥΗΜΕΝΟ ΠΟΣΟ ΤΟΥ ΤΡΙΓΩΝΟΥ ΛΑΧΝΟΥ ΕΙΝΑΙ 930.000,00 ΕΥΡΩ!

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 8-9 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteoratours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

ΝΙΚΑΙΑ- ΜΟΝΤΕ ΚΑΡΛΟ -ΜΟΝΑΚΟ- ΜΙΛΑΝΟ - ΛΙΜΝΗ ΚΟΜΟ
(ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ) 24 - 28 Οκτωβρίου (5 μέρες)

ΑΓΙΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ - ΑΓΙΟΣ ΜΗΝΑΣ
(ΗΜΕΡΗΣΙΑ) 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΛΙΜΝΗ ΟΧΡΙΔΑ - ΜΠΙΤΟΛΑ - ΟΣΙΟΣ ΝΑΟΥΜ
(2 ΜΕΡΕΣ) 7-8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΘΗΝΑ - ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «Ο ΒΥΣΣΙΝΟΚΗΠΟΣ»
(2 ΜΕΡΕΣ) 14 -15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ - ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ - ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ
(2 ΜΕΡΕΣ) 21 - 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΝΟΒΙΣΑΝΤ
(4 ΜΕΡΕΣ) 26 - 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΚΕΡΚΥΡΑ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΟΣ (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ- ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ
27 - 30 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ (ΒΡΑΔΥΝΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 26/12)

Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

CHIC TRAVEL
ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ – ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ – ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428 • FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΡΟΥΣΙΩΤΙΣΣΑ
Σάββατο 17 / 10 / 2026

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ - ΤΟΥΡΛΙΔΑ - ΚΗΠΟΣ ΗΡΩΩΝ
Ξενοκράτειο Αρχαιολογικό Μουσείο Μεσολογγίου «Η Ελλάδα στα ερείπια του Μεσολογγίου» Ευγένιος Ντελακρουά
Κυριακή 18 / 10 / 2026

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΠΡΟΚΟΠΙ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ - ΦΑΡΑΣΑ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 22 – 29 / 10 / 2026

ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΣΟΣ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΜΕΘΩΝΗ - ΚΟΡΩΝΗ - ΠΥΛΟΣ - ΑΡΧΑΙΑ ΜΕΘΩΝΗ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 25 – 28 / 10 / 2026

ΜΥΣΤΡΑΣ: ΣΤΟ ΠΑΛΑΤΙ ΤΩΝ ΔΕΣΠΟΤΩΝ
ΣΠΑΡΤΗ - **ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ** - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 06 – 08 / 11 / 2026

ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΝΟΒΙΣΑΝΤ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών Τρικάλων
Από 19 – 22 / 11 / 2026

ΑΘΗΝΑ - ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΚΡΟΠΟΛΗΣ
Θέατρο Κάτια Δανδουλάκη, παράσταση «Βυσσινόκηπος» του Άντον Τσέχωφ
Από 28 - 29 / 11 / 2026

Pre Xmas London
Απόδραση στη μαγεία του Χριστουγεννιάτικου Λονδίνου
Αεροπορική από 02 – 06 / 12 / 2026

ΚΕΡΚΥΡΑ
Εορτασμός Αγίου Σπυρίδωνα
Από 11 – 12 / 12 / 2026

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΗ ΒΙΕΝΝΗ
ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ
Από 22 – 27 / 12 / 2026

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΒΟΣΠΟΡΟΣ
«Θεοφάνεια στο Φανάρι»
Από 04 – 07 / 01 / 2027

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Ιερές ακολουθίες και πνευματική διακονία
Με την έναρξη της νέας εκκλησιαστικής χρονιάς
ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, 18:00 μ.μ.:
ΙΕΡΑ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ προς τιμήν της Παναγίας της Οδηγήτριας, των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Λουκά του Ιατρού. Την Παράκληση θα τελεί ο Αρχιμανδρίτης π. Βαρθολομαίος Γιαννούλης. Θα Ακολουθεί πνευματική ομιλία από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομο ή τον π. Βαρθολομαίο ή άλλον ιεροκήρυκα.

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ, 17:00-21:00 μ.μ.:
ΙΕΡΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ από τον Αρχιμανδρίτη π. Βαρθολομαίο Γιαννούλη.

ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 21:30-00:30 βραδινή:
ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ προς τιμήν της Παναγίας της Οδηγήτριας, των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Λουκά του Ιατρού από τον Αρχιμανδρίτη π. Βαρθολομαίου Γιαννούλη και τη βοήθεια ιερομονάχων της Μητροπόλεως. Ο Σεβασμιώτατος θα συμμετέχει, όταν οι υποχρεώσεις του το επιτρέπουν.

ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ, 07:30–10:00 π.μ.:
ΟΡΘΡΟΣ ΚΑΙ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ.
Κατά την Παράκληση και την Αγρυπνία θα τίθενται σε προσκύνηση Ιερά λείψανα των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Λουκά του Ιατρού. Στο τέλος της Παράκλησης και της Αγρυπνίας θα αναγιγνώσκεται ευχή υπέρ υγείας των ασθενών.

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ Travel
για κάθε προορισμό...
Αριθμος μητρωου ΕΟΤ 0727Ε60000037201

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Τριήμερη εκδρομή στην Ανδριανούπολη
23-25 Οκτώβριο Αναχώρηση 22 Οκτωβρίου βράδυ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΝΕΚΤΑΡΙΟ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

KOTOULAS TOURS
TRAVEL EXPERTS
ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 – ΤΡΙΚΑΛΑ **ΤΗΛ: 24310 30500**
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

ΟΣΙΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ/ΛΟΥΤΡΑΚΙ/Ι.Μ. ΠΑΝ. ΓΟΡΓΟΕΠΗΚΟΟΥ(ΜΑΝΔΡΑΣ)
ΣΑΒΒΑΤΟ 17/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ/Ι.Μ. ΜΑΛΕΒΗΣ/ΝΑΥΠΛΙΟ
Ι.Μ.ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑΣ/Ι.Μ. ΛΟΥΚΟΥΣ
17-18/10/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ΧΡΙΣΤΟΣ ΣΤΑ ΣΠΑΤΑ
ΛΑΥΡΙΟ/ΚΑΜΑΡΙΖΑ(ΤΑΦΟΣ ΓΕΡΟΝΤΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΒΙΤΑΛΗ)
ΣΑΒΒΑΤΟ 24/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 25/10/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 1/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 8/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ
8-9/11/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΕΙΚΟΣΙΦΟΙΝΙΣΣΑΣ/ΚΑΒΑΛΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ ΟΣ.ΕΦΡΑΙΜ/ΡΑΦΗΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΩΝ ΕΙΣΟΔΙΩΝ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
ΣΑΒΒΑΤΟ 21/11/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ / ΕΔΕΣΣΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΡΑΧΩΒΑ/ΟΣΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΕΜΠΟΡΙΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ/Ι.Μ.ΚΛΕΙΣΟΥΡΑΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ.ΣΕΡΑΦΕΙΜ (ΦΑΝΑΡΙ ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ)
ΠΕΜΠΤΗ 3/12/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΚΕΡΚΥΡΑ / ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 6/12/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΚΕΡΚΥΡΑ / ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ
ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ 12/12/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΚΕΡΚΥΡΑ / ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 13/12/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΛΙΠΑΣ TRAVEL
Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!
ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ
ΚΑΛΗΜΕΡΑ - ΟΤΡΑΝΤΟ - ΛΕΤΣΕ - ΣΤΕΡΝΑΤΙΑ - ΚΑΛΛΙΠΟΛΗ - ΤΑΡΑΝΤΑΣ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΜΑΤΕΡΑ - ΜΠΑΡΙ
24-28 Οκτωβρίου 2026

ΚΑΣΤΑΝΟΧΩΡΙΑ
Ημερήσια εκδρομή «ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΟΥ ΖΗΓΚΟΒΙΣΤΗΣ – ΔΑΜΑΣΚΗΝΙΑ-ΚΑΣΤΟΡΙΑ»
Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ
Στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Πιαλείας Τρικάλων για προσκύνημα του Θαυματουργού Εικονίσματος της Παναγίας Χρυσοπηγής Εκ Σίφνου
Τρίτη 3 Νοεμβρίου 2026

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΑΘΗΝΑ
2ήμερη εκδρομή 12-13 Δεκεμβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο 4* με πρωινό)

ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ – ΝΟΒΙΣΑΝΤ
4ήμερη εκδρομή (3 διαν/υσεις, ξενοδοχείο 4* με πρωινό, ξεναγός)
26-29 Δεκεμβρίου 2026

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ – ΕΦΚΑ – ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ – ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

• Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια • Κρουαζιέρες • Γαμήλια ταξίδια • Μισθώσεις λεωφορείων • Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 – Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168. e-mail: lipastr@otenet.gr – www.lipastravel.gr

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ
Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster Μ. Βρετανίας
• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ • ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ • ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ
Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ
Φυσιοθεραπευτής
Ασκηθείς επί διετία στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός
• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού • Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον
Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία
Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Χρυσοχοΐδης: Θα απαγορευθεί η μίσθωση σπιτιών για να μένουν δεκάδες μετανάστες

Οργανώνουμε επιχειρήσεις για να τους πετάξουμε έξω

Τη λήψη μέτρων που αφορά διαμερίσματα στα οποία διαμένουν δεκάδες μετανάστες στο κέντρο της Αθήνας ανακοίνωσε το πρωί της Πέμπτης 15/10 υπουργός Προστασίας του Πολίτη, Μιχάλης Χρυσοχοΐδης, τονίζοντας πως «οργανώνονται επιχειρήσεις για να τους πετάξουμε έξω».

Σε συνέντευξή του στον ΣΚΑΪ και στους «Αταίριαστους» είπε πως «σε περιοχές του κέντρου της Αθήνας όπως τα Πατήσια ή ο Άγιος Παντελεήμονας υπάρχουν Έλληνες που διαθέτουν διαμερίσματα. Τα διαμερίσματα τα νοικιάζει ένας αλλοδαπός που χρεώνει κάθε βράδυ από 10-30 ευρώ σε έναν φουκαρά μετανάστη για να κοιμηθεί. Αποτέλεσμα είναι να μαζεύονται 30 άτομα σε αυτά τα διαμερίσματα».

«Φέρνουμε διάταξη προκειμένου να απαγορευθούν οι μισθώσεις και υπομισθώσεις και οργανώνουμε επιχειρήσεις μέσα σε αυτά τα διαμερίσματα ώστε να τους πετάξουμε έξω. Να πάνε στην πατρίδα τους» δήλωσε.

«Όσοι εγκληματούν και δεν προφυλακίζονται, ακόμα και αν έχουν περιοριστικούς όρους πρέπει να φεύγουν από την Ελλάδα. Δεν ήρθε κάποιος εδώ για να εγκληματεί. Συγγνώμη αλλά πρέπει επιτέλους αντιλήψεις που καλλιεργήθηκαν για πολλά και χρόνια και οδήγησαν σε φαινόμενα τα οποία δεν προάγουν την ασφάλεια και την κοινωνική ειρήνη να τελειώνουν. Υπάρχουν χώροι κράτησης για αυτούς που είναι υπό απέλαση με την ευθύνη της ΕΛ.ΑΣ. Αυτά τα κέντρα τα οποία δεν έχουν πολύ κόσμο τώρα θα γεμίσουν με όσους έχουν έρθει εδώ και εγκληματούν» επεσήμανε ο Μιχάλης Χρυσοχοΐδης.

«Στο κέντρο της Αθήνας υπάρχουν αλλοδαποί που είναι εγκληματογόνοι, δεν ήρθαν εδώ για να εργαστούν αλλά για να εγκληματίσουν» πρόσθεσε ο υπουργός.

ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΑΜΟΥ

Γνωστοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 1369 του Αστικού Κώδικα και ο **ΚΑΖΟΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** του Κωνσταντίνου και της Αγγελικής το γένος Καραμέρου που γεννήθηκε στην Πάτρα και κατοικεί στο Αίγιο και η **ΜΠΑΛΑΤΣΟΥΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ** του Δημητρίου και της Αλεξάνδρας το γένος Μπάρου που γεννήθηκε στα Τρίκαλα και κατοικεί στο Αίγιο πρόκειται να παντρευτούν και ο γάμος θα γίνει στα Τρίκαλα.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΥ ΑΓΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Από τον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων γίνεται γνωστό πως κάθε εβδομάδα στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης επί της οδού Καραϊσκάκη 2, κοντά στα Δικαστήρια, θα τελούνται οι εξής ακολουθίες:

-ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ, ΩΡΑ 6:30 μ.μ. Παράκλησις της Αγίας Μεγαλομάρτυρος Ειρήνης.

-ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ, ΩΡΑ 7:30-9:00 π.μ. Όρθρος και Θεία Λειτουργία.

Ομιλία στον ΕΛΕΗΜΟΝΑ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗ

Την Τρίτη 13 Οκτωβρίου στις 6 το απόγευμα θα πραγματοποιηθεί ομιλία με τον π. Νικόλαο Δαλαγιώργο με θέμα: "Πώς ενεργείται η Χάρις του Θεού πάνω μας"

Παρακαλούμε για την παρουσία σας και τη συμμετοχή στα Εσπερινά Κηρύγματα τα οποία θα πραγματοποιούνται κάθε Τρίτη το απόγευμα στις 6 στην αίθουσα της Χριστιανικής Αδελφότητας ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ Στουρνάρα 11.

Ο Πρόεδρος και τα μέλη της Χριστιανικής Αδελφότητας ΕΛΕΗΜΩΝ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ σας εύχονται όλους καλή κι ευλογημένη πνευματική Χρονιά!

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Τώρα βλέπομεν δια κατόπτρου αινιγματωδώς, τότε δε πρόσωπον προς πρόσωπον» (Α' Κορ.13:12)

Από το γράμμα του παππού στον εγγονό του: «Καθώς παιδί μου κλείνω τώρα τα 90 χρόνια μου δύο συναισθήματα με πλημμυρίζουν. Το ένα είναι η βε βαιότητα της αιώνιας ζωής που μας υπόσχεται ο Κύριος: «Εγώ ζω και σεις θέλετε ζει» (Ιω.14:19) Αυτή η βεβαιότητα μου γεννάει την περιέργεια, πώς άραγε θα είναι ο κόσμος αυτός στον οποίο ο Κύριος μου υπόσχεται ότι θα ζήσω; (Αποκ.21:1-5). Είναι σίγου ρα πάνω από τις δυνατότητες του νου και της φαντασίας μου. Ο απ. Παύλος γράφει: «Ο Θεός ετοίμασε γι' αυτούς που Τον αγαπούν όσα μάτι δεν είδε, αυτί δεν άκουσε και η καρδιά δεν έχει επιθυμήσει» (Α'

Κορ.2:9). Δίκαια λοιπόν αυξάνει η επιθυμία μου να αφήσω τη γεμάτη πόνο και θλίψη γη, και να πάω στην ουράνια πατρίδα μου! Στηρίζομαι στην υπόσχεση του Λυτρωτή μου: Εγώ είμαι η ανάσταση και η ζωή. Όποιος πιστεύει σε Μένα και αν πεθάνει, θα ζήσει» (Ιω.11:25). Αυτή η υπόσχεσή του είναι το θεμέλιο της βεβαιότητάς μου. Εύχομαι να είναι και το δικό σου, παιδί μου!».

ΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Η Ενορία Παναγίας Επισκέψεως και η των Τρικάλων πόλις Πανηγυρίζουν τον Άγιο Αρσένιο Επίσκοπο Ελασσώνος

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026:

6:30 μ.μ.: Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός μετ' αρτοκλασίας και Θείου Κηρύγματος.

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026:

7:30-10:15 π.μ.: Όρθρος και εν συνεχεία Πανηγυρική Θεία Λειτουργία.

6:00 μ.μ.: Εσπερινός και εν συνεχεία ο Παρακλητικός Κανόνας του Αγίου Αρσενίου Ελασσώνος.

Κατά τη διάρκεια της Πανηγύρεως
θα τεθεί για προσκύνηση
απότμημα Ιερού Λειψάνου του Αγίου Αρσενίου
που φυλάσσεται στο Ναό μας

Ο ΝΑΟΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΕΧΩΣ ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΣ ΠΑΝΗΓΥΡΕΩΣ:

ΣΑΒΒΑΤΟ: ΑΠΟ 7:00 ΕΩΣ 11:00 ΤΟ ΠΡΩΙ ΚΑΙ ΑΠΟ 5:00 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΕΩΣ 8:30 ΤΟ ΒΡΑΔΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ: ΑΠΟ 6:45 ΕΩΣ 11:00 ΤΟ ΠΡΩΙ ΚΑΙ ΑΠΟ 5:30 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΕΩΣ 8:00 ΤΟ ΒΡΑΔΥ

Η Κ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ
panagiaepiskepsi.gr

Ημερήσιο προσκύνημα

Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026

Μοναστήρια Σιδηροκάστρου Σερρών.

Θεσσαλονίκη πανήγυρις Αγίου Δημητρίου του μυροβλύτου.

Προσκύνημα Ι.Μ.Αγίου Ιωάννου Προδρόμου Ακριτοχωρίου με Θεία Λειτουργία στο μεγάλο καθολικό της Ιεράς Μονής ώρα 8.30π.μ. έως 10.30π.μ.

Προσκύνημα Ι.Ησυχ. Αγίας Σκέπης της Θεοτόκου, ομιλία-πνευματική συζήτηση με τον π. Δοσίθεο ώρα 12.00 π.μ.

Ελεύθερη ώρα στην Θεσσαλονίκη.

Προσκυνηματικός Ιερός Ναός Αγίου Δημητρίου Θεσσαλονίκης, πανηγυρικός πολυαρχιερατικός Εσπερινός ώρα 6.00μ.μ.-8.00μ.μ. και αναχώρηση για Τρίκαλα.

Δηλώσεις και πληροφορίες στον π. Κωνσταντίνο Κούκο. Τηλ. 69770078782

Τιμή εισιτηρίου 40€

Σας παρακαλούμε για να κατοχυρώσετε την θέση σας να πληρώσετε το εισιτήριο έως 20 Οκτωβρίου.

Φαγητό έχουμε μαζί μας από το σπίτι.

Για τα μοναστήρια φούστα ή φόρεμα.

Κυριακή πρωί αναχώρηση ώρα 4.00π.μ. από Άγιο Νεκτάριο Τρικάλων.

Εκ του Ιερού Ναού

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
24 ώρες ανοιχτά
1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΑΠΟ ΤΟ 1965
Τελετες
ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.
•Μάρμαρα •γρανίτες
•πέτρες•σχιστόλιθοι
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ
6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
&
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ
Κηροπωλείο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up
Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο

Σάρωσε τα πάντα η σφοδρή κακοκαιρία στην Τουρκία

Δρόμοι έγιναν χείμαρροι, τρομακτικό το σκηνικό στην Κωνσταντινούπολη – Δύο οι νεκροί

Σφοδρή κακοκαιρία έπληξε την Κωνσταντινούπολη, αφήνοντας πίσω της δύο νεκρούς, ανάμεσά τους ένα 14χρονο παιδί, εκτεταμένες πλημμύρες και σοβαρά προβλήματα στην πόλη.

Οι δρόμοι μετατράπηκαν σε χειμάρρους, σπίτια και καταστήματα πλημμύρισαν, ενώ πολίτες εγκλωβίστηκαν και σωστικά συνεργεία κινητοποιήθηκαν για την αντιμετώπιση των περιστατικών. Οι ισχυρές **βροχοπτώσεις** προκάλεσαν χάος στις μετακινήσεις, με τις Αρχές να επιχειρούν καθ' όλη τη διάρκεια της νύχτας στις πληγείσες περιοχές.

Στην περιοχή Αγιαζαγά του Σαρίγερ, ένας 34χρονος γλίστρησε προσπαθώντας να διασχίσει πλημμυρισμένο δρόμο και χτύπησε το κεφάλι του στο πεζοδρόμιο. Παρά τη μεταφορά του στο νοσοκομείο, υπέκυψε στα τραύματά του.

Στην περιοχή Φατίχ, **ένας 14χρονος έχασε τη ζωή του από ηλεκτροπληξία**, όταν ήρθε σε επαφή με ηλεκτρικό ρεύμα σε σημείο όπου είχαν λιμνάσει νερά από την ισχυρή βροχόπτωση.

Ο νομάρχης Κωνσταντινούπολης, Νταβούτ Γκιουλ, πρόσθεσε ότι τρεις πολίτες νοσηλεύονται στο νοσοκομείο, αλλά δεν κινδυνεύει η ζωή τους.

Εγκλωβισμένοι εργαζόμενοι, πλημμυρισμένες συνοικίες, προβλήματα στην κυκλοφορία

Η μεγαλύτερη καταστροφή καταγράφηκε στο Σαρίγερ, όπου η υπερχείλιση ρεμάτων πλημμύρισε δρόμους και βιομηχανικές εγκαταστάσεις, εγκλωβίζοντας εργαζομένους για πολλές ώρες.

Εργαζόμενος σε εργοστάσιο σκυροδέματος περιέγραψε στο Ανατολού τις συνθήκες διάσωσης: **«Μείναμε εγκλωβισμένοι για περίπου 14 ώρες και μας απεγκλώβισαν με εκσκαφέα.**

Περίπου 30 άνθρωποι περιμένουν ακόμη να διασωθούν. Το νερό στο εργοστάσιο έφτασε τα δύο με τρία μέτρα, ξεπερνώντας το ύψος μας. Με την υπερχείλιση του ρέματος ήταν αδύνατο να βγούμε έξω».

Οι πλημμύρες προκάλεσαν καθιζήσεις δρόμων, κατολισθήσεις και διακοπές της κυκλοφορίας, ενώ αυτοκίνητα παρασύρθηκαν από τα νερά και λεωφορεία ακινητοποιήθηκαν.

Στο Κιαάτχανε πλημμύρισε το τέμενος Σανταμπάντ, ενώ προβλήματα καταγράφηκαν επίσης στο Αρναβούτκιοϊ και το Κιουτσούκ Τσεκμετζέ της δυτικής Κωνσταντινούπολης.

Η νομαρχία Κωνσταντινούπολης ανέστειλε για σήμερα και αύριο τη λειτουργία όλων των σχολείων.

Ορισμένα δρομολόγια μετρό και τραμ αποκαταστάθηκαν το πρωί.

«Ρεκόρ βροχόπτωσης»

Ο νομάρχης Κωνσταντινούπολης, Νταβούτ Γκιουλ, ανακοίνωσε ότι καταγράφηκε πρωτοφανής ποσότητα βροχής. «Μιλάμε για ρεκόρ βροχόπτωσης στην Κωνσταντινούπολη», ανέφερε. Η κακοκαιρία έπληξε επίσης το Ερζερούμ, το Καρς, το Τούντζελι και τη Γιάλοβα. Στη Γιάλοβα κατέρρευσε τοίχος αντιστήριξης, πλημμύρισαν κατοικίες και επιχειρήσεις, ενώ στην περιοχή Εσένκιοϊ ένας φύλακας εγκατάστασης επεξεργασίας νερού διασώθηκε με εκσκαφέα, όταν υπερχείλισε παρακείμενο ρέμα, σύμφωνα με το ΑΠΕ-ΜΠΕ.