ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026
Ωσηέ προφ.
Ανδρέου οσιομ.
Αν. Ηλ. 7.35΄
Δύση 18.45΄
Σελ. 7 ημ.
ΣΕΛΙΔΕΣ 32

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Μ. Τσαρουχάς και Σία Α.Β.Ε.Ε.
● **ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.**
● **ΕΚΔΟΤΗΣ:** Μιχ. Τσαρουχάς

ΙΔΡΥΤΑΙ: Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ / + ΒΑΣ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ
Έτος ιδρύσεως 13/12/1970 ● Ετος 55
● Αριθμ. Φύλλου 16.147 ● Τιμή: ΕΥΡΩ 1

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 34 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ 23.727 ● ΣΥΝΤΑΞΗΣ 24.230
● e-mail:piogos@otenet.gr ● info@piogos.eu

Η θετικότητα ξεπέρασε το επιδημικό κατώφλι του 10%

ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ τα κρούσματα γρίπης

Ανοδική πορεία και για τον κορονοϊό, με τον ΕΟΔΥ να συνιστά προσοχή ενόψει της χειμερινής περιόδου

ΣΕΛ. 4

Επίσκεψη του Αρχηγού ΓΕΣ στη Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών στα Τρίκαλα

Ο Αντιστράτηγος Γεώργιος Κωστίδης ενημερώθηκε για το έργο και την εκπαίδευση της Σχολής, ενώ μίλησε στους σπουδαστές για τις απαιτήσεις της στρατιωτικής σταδιοδρομίας

» 8

Στο Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης ο πρώτος Έλληνας αστροναύτης

Συνεργασία... Θεσσαλών για το διάστημα!

Δ. Παπαστεργίου: «Η Ελλάδα αποκτά ουσιαστική παρουσία στο Διάστημα με έργα, τεχνογνωσία και ανθρώπους»

ΣΕΛ. 5

Ευχαριστούμε, Τρίκαλα!

Μετά από τόσα χρόνια δημιουργίας, εμπιστοσύνης και όμορφων στιγμών, το SOHO ολοκληρώνει τον κύκλο του στα Τρίκαλα και μεταφέρεται στην Αθήνα, όπου ξεκινά ένα νέο κεφάλαιο. Θέλουμε να πούμε ένα βαθύ ευχαριστώ σε όλες και όλους εσάς που μας στηρίξατε και μας τιμήσατε με την προτίμησή σας. Η εμπιστοσύνη σας ήταν η μεγαλύτερη επιβράβευση της δουλειάς μας. Για να σας αποχαιρετήσουμε όπως πρέπει, διοργανώνουμε BAZAAR με εκπτώσεις 50-60% σε γυναικεία και ανδρικά ρούχα. Σας περιμένουμε να τα πούμε από κοντά, να σας χαιρετήσουμε και να σας ευχαριστήσουμε προσωπικά.

SOHO

Χατζηπέτρου 23
Τηλ. 24310 27488

ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Σας ενημερώνουμε πως, στο ακτινοδιαγνωστικό κέντρο της ιατρού κας Ανδρομάχης Οικονόμου λειτουργεί νέο τμήμα

ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ
τελευταίας τεχνολογίας

ΑΞΟΝΙΚΟΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΟΣ • TRIPLEX
ΥΠΕΡΗΧΟΙ • ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΕΣ • ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ
Μ. ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ • ΠΑΝΟΡΑΜΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΩΝ

ΑΠΟΛΛΩΝΟΣ 26 ΤΗΛ.:243 10 29680

KARASIOTAS GROUP

Ανακοίνωση

Η εταιρεία ενημερώνει τους παραγωγούς και πελάτες της ότι έχουν ξεκινήσει τα συμβόλαια ελάχιστης εγγυημένης τιμής σκληρού σιταριού **0,26** λεπτά/κιλό και τιμή μαλακού **0,20** λεπτά/κιλό στο κατάστημα μας στο **Φράγκο Καρδίτσας**, στο υποκατάστημα των εταιριών μας στο 3ο ΧΛΜ Καρδίτσας - Αθηνών (πρώην αποθήκη Πέτσα).

Υπεύθυνος:
ΚΑΡΑΣΙΩΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Τηλ. επικοινωνίας
2441055668, 6932440445

ΙΩΑΝΝΑ
Π. ΤΣΕΝΕΚΛΙΔΟΥ
MD, MSC
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΑΠΘ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ
DermaVibes
Κλινική και Αισθητική Δερματολογία
2431 301184
Αμαλίας 14, Τρίκαλα

ΔΗΜΗΤΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ MD,PHDC
Μετεκπαιδευθείσα στο Massachusets and Ear Harvarad Medical School
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ
• Έλεγχος Καταρράκτη - Βιομετρία - Ενδοθηλιομέτρηση
• Διαθλαστικός Έλεγχος - Τομογραφία Κερατοειδούς
• Υφθαλμολογικά Βυθού - OCT-OCT - Α/Υπερυχογραφία
• Έλεγχος Γλαυκώματος - Οπτικά Πεδία
ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30-13.30 & 17.30-20.30
ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ: 6936 914 515
Βύρωνος & Κανούτα 1, Τρίκαλα
24310-25779 ¦ 6936914515
info@ofthalmos-diathlasi.gr
ofthalmos-diathlasi.gr

ISO/9001-2015
ΑΡ.ΠΙΣΤ.: 506925
ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ ΠΑΤΣΙΑΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ
ΜΕ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ
ΕΠΙΒΑΤΙΚΑ ΙΧ - ΦΟΡΤΗΓΑ
μέχρι 3,5 ΤΟΝΟΥΣ - ΤΑΞΙ -
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ - ΔΙΑΣΚΕΥΕΣ
LGP/CNG - MOTO - ΙΣΤΟΡΙΚΑ - ΚΕΚ
ΔΕΥΤΕΡΑ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 08.00-18.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 08:00-14:00
6,5 χλμ Τρικάλων-Ιωαννίνων
Τηλ.: 24310 88590 - 88591
www.ikteopatsias.gr
tr_ikteo@otenet.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Σαν Σήμερα

1814
Ζυθοποιία Μάιοξ
Εννέα άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους από ζυθοπλημμύρα στο Κεντρικό Λονδίνο. Προκλήθηκε όταν διερράγη μία μεγάλη δεξαμενή με μπύρα στη ζυθοποιία «Μάιοξ» και το περιεχόμενό της χύθηκε στο δρόμο, με αποτέλεσμα να πλημμυρίσουν πολλά από τα παρακείμενα σπίτια, σε μία από τις φτωχογειτονιές της αγγλικής πρωτεύουσας.
1854
Οι Σύμμαχοι (Άγγλοι, Γάλλοι, Τούρκοι) πολιορκούν τη Σεβαστούπολη, την οποία υπερασπίζεται ο Ρωσικός Στρατός, κατά τη διάρκεια του Κριμαϊκού Πολέμου.
1864
Ψηφίζεται το νέο Σύνταγμα της Ελλάδας, που καθιερώνει το πολίτευμα της Βασιλευομένης Δημοκρατίας.
1915
Αλέξανδρος Ζαΐμης
Η Βρετανία προσφέρει την Κύπρο στην Ελλάδα για να την παρακινήσει να εξέλθει στον Α' Παγκόσμιο Πόλεμο. Επικαλούμενη την ουδετερότητα της Ελλάδας, η κυβέρνηση του Αλέξανδρου Ζαΐμη θα αρνηθεί την προσφορά τρεις ημέρες αργότερα.
1937
Τα τρίδυμα ανιψάκια του Ντόναλντ Ντακ -Χιούι, Λιούι, Ντιούι- εμφανίζονται για πρώτη φορά σε κόμικ στριπ.

ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Ε.
ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Μ. ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ Α.Β.Ε.Ε.
Θεμιστοκλέους 34 • Τρίκαλα 42100
Τηλ. (24310) 24.230, 23.727
• FAX: (24310) 24953
E- mail: info@plogos.eu
ΑΦΜ. 999472292 • ΔΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΑΡ.Μ.Α.Ε. 54546/33/Β/03/07
E- mail Αθλητικογράφων: sportlogos@proinoslogos.eu
Έτος Ιδρύσεως: 1970
Ιδρυτές: Βασ. & Μιχ. Τσαρουχάς
Ιδιοκτησία: Μ. Τσαρουχάς & Σια ΑΒΕΕ
Μέτοχος, Νόμιμος εκπρ/πος: Μιχάλης Τσαρουχάς
ΕΚΔΟΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Εκδότης Δ/ντής: Μιχ. Τσαρουχάς
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ
Δήμητρα Γεωργίου
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ
Κωστής Χρήστος
Παπαθανασίου Χριστόφορος
Γιδόπουλος Παναγιώτης
Κόντας Άρης
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΟΣ
Αυγέρη Δήμητρα
ΜΕΤ
252212

ΘΕΣΕΙΣ & ΑΠΟΨΕΙΣ

Σπρώχνουν τον αγρότη στην εγκατάλειψη

Παρακολουθώντας την περιοδεία του Αλέξη Τσίπρα στην Κρήτη, δίπλα σε αγρότες που αγωνίζονται να κρατήσουν ζωντανές τις καλλιέργειες και τις εκμεταλλεύσεις τους, σκέφτηκα το κρίσιμο ερώτημα: πόσο ακόμη μπορεί να αντέξει ο έλληνας παραγωγός;

Πίσω από τις συζητήσεις, τις πολιτικές αντιπαραθέσεις και τις υποσχέσεις στα ΜΜΕ, υπάρχουν άνθρωποι που ξυπνούν από τα χαράματα, επενδύουν χρήματα που συχνά δε διαθέτουν και βλέπουν το εισόδημά τους να συρρικνώνεται. Την ίδια ώρα, το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ έχει εντείνει την κρίση εμπιστοσύνης γύρω από τη διαχείριση των αγροτικών ενισχύσεων. Δύο διαφορετικές όψεις του ίδιου προβλήματος: η απόσταση ανάμεσα στην πραγματική παραγωγή και στον τρόπο με τον οποίο ασκείται η αγροτική πολιτική. Ο πρωτογενής τομέας δεν είναι μια περιφερειακή δραστηριότητα που αφορά μόνο τα χωριά. Είναι βασικός πυλώνας της οικονομίας, της διατροφικής ασφάλειας και της κοινωνικής συνοχής. Ωστόσο, για πολλούς παραγωγούς, η καθημερινότητα γίνεται ολοένα δυσκολότερη. Καύσιμα, ηλεκτρική ενέργεια, λιπάσματα, φυτοφάρμακα, σπόροι, ζωοτροφές και εργατικά χέρια επιβαρύνουν τον προϋπολογισμό, ενώ οι τιμές που εξασφαλίζει ο αγρότης, συχνά δεν ανταποκρίνονται στο κόστος που έχει επωμιστεί. Τα νεότερα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ αποτυπώνουν με αριθμούς την πίεση που δέχεται ο έλληνας παραγωγός. Τον Ιούλιο του 2026, οι τιμές που έλαβαν οι παραγωγοί για τα αγροτικά και κτηνοτροφικά προϊόντα, υποχώρησαν κατά 8,4% σε ετήσια βάση, την ώρα που το κόστος των αγροτικών εισροών αυξήθηκε κατά 4,7%. Η ενέργεια και τα λιπαντικά ακρίβυναν κατά 12,4% και τα λιπάσματα κατά 11,3%. Στη φυτική παραγωγή, η πτώση των τιμών έφτασε το 9,9%, ενώ στα φρούτα άγγιξε το 24,6%. Αυτή είναι η δύσκολη εξίσωση της ελληνικής γεωργίας: ακριβότερα μέσα παραγωγής και χαμηλότερες τιμές πώλησης. Όταν οι αριθμοί πιέζουν έτσι τον παραγωγό, οι γενικές διακηρύξεις για την αναγέννηση της υπαίθρου δεν αρκούν. Χρειάζονται συγκεκριμένα μέτρα, που θα ενισχύσουν την ανταγωνιστικότητα και θα διασφαλίσουν ότι η παραγωγή παραμένει οικονομικά βιώσιμη. Η ουσία είναι απλή: όταν ο αγρότης πουλά φθηνότερα, χωρίς αντίστοιχη ελάφρυνση των εξόδων του, περιορίζει την επόμενη καλλιεργητική περίοδο ή εγκαταλείπει τη δραστηριότητά του. Και τότε η χώρα χάνει παραγωγή, θέσεις εργασίας και εισόδημα στην περιφέρεια. Το εμπορικό ισοζύγιο αγροτικών προϊόντων αποτελεί ακόμη έναν δείκτη των αδυναμιών, αλλά και των δυνατοτήτων της ελληνικής οικονομίας. Η Ελλάδα διαθέτει προϊόντα υψηλής ποιότητας, ισχυρή αγροτική παράδοση και σημαντικές εξαγωγικές δυνατότητες. Παρά ταύτα, εξακολουθεί να εισάγει μεγάλες ποσότητες τροφίμων και αγροδιατροφικών προϊόντων, από ζωοτροφές και κρέας, έως προϊόντα που θα μπορούσαν, υπό κατάλληλες προϋποθέσεις, να παράγονται εγχώρια. Το ζητούμενο δεν είναι να αποκλειστούν οι εισαγωγές ή να αγνοηθούν τα οφέλη του ευρωπαϊκού εμπορίου. Είναι να ενισχυθεί η εγχώρια παραγωγή, εκεί όπου υπάρχουν πραγματικές δυνατότητες, ώστε να περιοριστεί η εξάρτηση από το εξωτερικό και να αυξηθεί η προστιθέμενη αξία που παραμένει στη χώρα. Αυτό απαιτεί στοιχεία ανά προϊόν, οργανωμένο σχεδιασμό, σύγχρονες υποδομές, μεταποίηση και καλύτερη σύνδεση παραγωγών με την αγορά. Μέσα σε αυτή την πραγματικότητα, το σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ αποκτά ιδιαίτερη βαρύτητα. Οι ευρωπαϊκές ενισχύσεις προορίζονται να στηρίζουν την αγροτική δραστηριότητα και την ύπαιθρο. Δεν μπορούν να υποκαθιστούν το εισόδημα του παραγωγού, ούτε να αντιμετωπίζονται ως μηχανισμός εξυπηρέτησης ημετέρων. Κάθε ευρώ που κατευθύνεται παράνομα ή χωρίς ουσιαστικό έλεγχο, υπονομεύει την εμπιστοσύνη των πραγματικών δικαιούχων και την αξιοπιστία της χώρας. Αυτό είναι το πραγματικό πολιτικό διακύβευμα: να γνωρίζει ο αγρότης ότι οι κανόνες ισχύουν για όλους και ότι η ενίσχυση καταλήγει εκεί όπου πραγματικά το δικαιούται. Η ελληνική ύπαιθρος μπορεί να γίνει ξανά τόπος δημιουργίας και απασχόλησης. Αλλά δεν αρκούν οι εκκλήσεις για περισσότερη δουλειά ούτε η προτροπή προς τους νέους να επιστρέψουν στα χωριά τους. Χρειάζονται φθηνότερη ενέργεια, πρόσβαση σε χρηματοδότηση, σύγχρονα αρδευτικά έργα, συνεργατικά σχήματα, εκπαίδευση, τεχνολογία και αποτελεσματική ασφάλιση απέναντι στις φυσικές καταστροφές.

Παράλληλα, η παραγωγή μπορεί να συνδεθεί με τη μεταποίηση, την τοπική γαστρονομία και τον αυθεντικό αγροτουρισμό. Όχι με αποσπασματικές επενδύσεις, αλλά με ένα σχέδιο που αναδεικνύει την ιστορία, τον πολιτισμό και τα προϊόντα κάθε περιοχής.

Ο πρωτογενής τομέας μπορεί να αποτελέσει ατμομηχανή της οικονομίας, δίπλα στον τουρισμό. Για να συμβεί αυτό, όμως, απαιτούνται κανόνες, επενδύσεις και λογοδοσία. Η εικόνα των αγροτών στην Κρήτη και τα ερωτήματα που γεννά η υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ, υπενθυμίζουν ότι η αγροτική πολιτική κρίνεται τελικά στο χωράφι, στο κόστος παραγωγής και στο εισόδημα που μένει στην οικογένεια του παραγωγού.

Η ελληνική γη δε στερείται δυνατοτήτων. Εκείνο που χρειάζεται, είναι ένα κράτος που θα στηρίζει την πραγματική παραγωγή και θα διασφαλίζει ότι οι πόροι της κατευθύνονται σε αυτούς για τους οποίους προορίζονται.

Άρης Ραβανός
"Το Βήμα"

ΕΓΡΑΨΑΝ

Η εφημερίδα των συντακτών:

❀❀❀

Καμία ενέργεια για την ενέργεια

❀❀❀

(Και όποιος αντέξει!)

ΕΙΠΑΝ

Κέιτι Ζακαράια:

Επιβεβαίωσε τα δημοσιεύματα - «Δεν πέρασα τις εξετάσεις του δικηγορικού συλλόγου»

❀❀❀

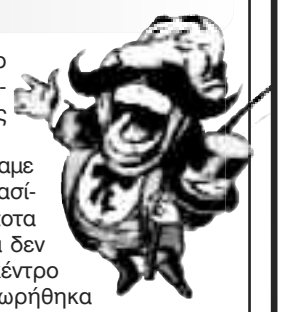
(Δεν βαριέσαι, δεν βλέπει τέτοια ο Τραμπ!)

Το Άγγελμα της ημέρας

Το χειρότερο από το να μιλούν άσχημα για εσένα είναι να μη μιλούν καθόλου για εσένα.
***Όσκαρ Ουάιλντ**, 1854-1900, Ιρλανδός συγγραφέας*

Αυτό που η κάμπια ονομάζει τέλος του κόσμου, η ζωή το λέει πεταλούδα.
***Λάο Τσε**, 6ος αιώνας π.Χ., Κινέζος φιλόσοφος*

Το ανέκδοτο της ημέρας



Είναι 2 φίλοι και συζητάνε:
– Άσε ρε φίλε να δεις τι έπαθα εχθές...
– Τι έπαθες;
– Κατεβήκαμε στο κέντρο με τη γυναίκα μου και μπήκαμε σε ένα μαγαζί να ψωνίσω παπούτσια. Ούτε 10 λεπτά δεν κάναμε. Βγαίνοντας έξω, είδαμε έναν τροχονόμο να γράφει κλίση για παράνομη στάθμευση. 50 πρόστιμο ρε φίλε... Έλα τώρα, κάνε τα στραβά μάτια για έναν που έχει 4 παιδιά του λέω. Μας αγνόησε και συνέχισε με τη κλίση. Τότε τα πήρα και τον αποκάλεσα «ναζιστικό γουρούνι». Δεν είπε τίποτα αλλά άρχισε να γράφει μια καινούρια κλίση για φθαρμένα λάστιχα. Όσο περισσότερο τον «λούζαμε» τόσο περισσότερες κλίσεις έγραφε. Στο τέλος και μετά από δέκα κλίσεις και 2.000 πρόστιμο, καταλάβαμε ότι δεν κερδίζαμε τίποτα μ' αυτή τη τακτική και αποφασίσαμε να φύγουμε χωρίς να πούμε τίποτα άλλο. Ευτυχώς που εκείνη τη μέρα δεν κατεβήκαμε με το αυτοκίνητο στο κέντρο αλλά πήραμε ταξί. Πολύ στεναχωρήθηκα όμως για τον κύριο Γιάννη τον γείτονά μας».

Γενική πρόγνωση για σήμερα Σάββατο 17/10/2026

Καιρός: Στα πεδινά της δυτικής και κεντρικής Θεσσαλίας αναμένεται γρήγορη βελτίωση με διαστήματα ηλιοφάνειας μετά το πρωί.
Θερμοκρασία: Θα σημειώσει αισθητή πτώση (16˚C έως 17˚C).
Άνεμοι: Θα πνέουν ασθενείς μεταβλητοί (κυρίως δυτικοί/βορειοδυτικοί) 1 έως 2 μποφόρ (γύρω στα 4–9 χλμ/ώρα).

Η ποίηση των σκουπιδιών

ΑΫΛΗ πολιτιστική κληρονομιά στην Ολλανδία η ποίηση στα οχήματα κατά της ακαθαρσίας.

Τα απορριμματοφόρα στο Ρότερνταμ από το 1988 κυκλοφορούν με στίχους. Εκατοντάδες ποιήματα έχουν ταξιδέψει στους δρόμους, κάνοντας στην αναμονή τους τροχονόμους. Στέκεσαι ή είσαι στο τιμόνι, περιμένοντας να περάσει το απορριμματοφόρο και διαβάζεις μια πρόταση. Μπορεί να σου μείνει, μπορεί μέσα στη βιασύνη να σβήνει, μα κάτι αφήνει.

Όταν η δημοτική υπηρεσία καθαριότητας της πόλης παραλαμβάνει νέα οχήματα, ειδοποιεί το Poetry International, που αναλαμβάνει να διαλέξει ποιήματα. Η συλλογή ανανεώνεται, η πόλη είναι καθαρή και η καθημερινότητα στρωτή.

Η Diana Chin-A-Fat, διευθύντρια του Poetry International, λέει: «Αυτό που βρίσκω τόσο υπέροχο στο "Het gedicht is een bericht" («Το ποίημα είναι ένα μήνυμα») είναι ότι δεν είναι μια ηχηρή δήλωση, αλλά μια ήσυχη παρουσία ποίησης στην πόλη».

Από τα σκουπίδια στα στολίδια. Μα, τι σκέφτονται οι άνθρωποι, όταν δεν επαναπαύονται στα στοιχειώδη.

Ποια είναι η δουλειά της δημοτικής αρχής; Μια φροντισμένη πόλη. Είναι θέμα αισθητικής, θέμα καθαριότητας, έγνοιας για τον δημόσιο χώρο. Δεν είναι δώρο.

Εμείς, εδώ στη «ζαφειρόπετρα στης γης το δαχτυλίδι» έχουμε πνιγεί στο σκουπίδι. Και την ασχήμια, τα ξεχαρβαλωμένα κι άπλυτα πεζοδρόμια, την κάπνα κολλημένη στις προσόψεις, τα παραμελημένα ή βανδαλισμένα κτίρια, τη διαρκή αταξία, τις κατουρημένες αμμωνιακές γωνίες, τη βρόμα.

Μια εικόνα παρακμής, από την οποία όχι μόνο δεν μας σώνει μια βροχή, αλλά επιδεινώνει ό,τι ακατάστατο μας κυκλώνει.

Τη δεκαετία του '80 κάτι στραβώνει στην «Πόλη του Φωτός». «Δεν αξίζει να ξοδευτείτε για να ταξιδέψετε στις χώρες του Τρίτου Κόσμου, ο Τέταρτος Κόσμος βρίσκεται μερικές στάσεις με το μετρό».

Στην Αθήνα, το ταξίδι με τον ηλεκτρικό υπόσχεται τέτοιες απολαύσεις και όταν βγεις Ομόνοια και περπατήσεις από αγανάκτηση θα ξεχειλίσεις. Ή πάλι όχι. Την ασχήμια έχεις συνηθίσει σε μία πρωτεύουσα της Δύσης. Η ποίηση ανάμεσα σε ληγμένα, αποφάγια, πλαστικά και κουρέλια τι να αναποδογυρίσει;

Κατερίνα Τζωρτζινάκη
naftemporiki.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ
Οι δημοσιευόμενες απόψεις συνεργατών δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις της εφημερίδας μας.

Βλάβη σε λεωφορείο του ΚΤΕΛ Τρικάλων στο δρομολόγιο Τρίκαλα – Αθήνα

Μηχανική βλάβη παρουσίασε χθες, Πέμπτη 15 Οκτωβρίου, λεωφορείο του ΚΤΕΛ Τρικάλων, το οποίο αναχώρησε στις 10:00 το πρωί από τα Τρίκαλα με προορισμό την Αθήνα, μεταφέροντας γεμάτο επιβάτες.

Το λεωφορείο ακινητοποιήθηκε στα ΣΕΑ Αταλάντης, με αποτέλεσμα να διακοπεί προσωρινά το ταξίδι και οι επιβάτες να αναγκαστούν να περιμένουν την άφιξη άλλου οχήματος.

Τελικά, μετά την ταλαιπωρία που υπέστησαν, οι επιβάτες επιβιβάστηκαν σε άλλο λεωφορείο και συνέχισαν το ταξίδι τους, φτάνοντας στον προορισμό τους, στην Αθήνα. Έμεινε βέβαια ως ανάμνηση η περιπέτεια...

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

Από νωρίς σε ρυθμούς ξωτικών!

Θερμό τετ α τετ Λιβάνιου – Μιχαλάκη

Ένα θερμό τετ α τετ είχαν στο περιθώριο του διεθνούς συνεδρίου της IASIA, στην Αθήνα, ο υπουργός Εσωτερικών Θοδωρής Λιβάνιος και ο Ταμίας της Ένωσης Περιφερειών Ελλάδας (ΕΝΠΕ) και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του ΕΚΔΔΑ, Χρήστος Μιχαλάκης.

Οι δύο άνδρες διατηρούν στενή φιλική σχέση και εξαιρετική προσωπική επικοινωνία, κάτι που φάνηκε και στη συνάντησή τους, η οποία είχε ιδιαίτερα εγκάρδιο χαρακτήρα. Το τετ α τετ επιβεβαίωσε το καλό κλίμα μεταξύ τους, με τη συζήτηση να πραγματοποιείται στο πλαίσιο μιας σημαντικής διεθνούς διοργάνωσης για τη δημόσια διοίκηση και τις σύγχρονες προκλήσεις της διακυβέρνησης.

Το συνέδριο της IASIA, με θέμα «Rethinking Governance fora Changing World», συγκεντρώνει εκπροσώπους και ειδικούς από τον χώρο της δημόσιας διοίκησης, αναδεικνύοντας την ανάγκη για εκσυγχρονισμό των θεσμών, αποτελεσματικότερες υπηρεσίες και ενίσχυση της συνεργασίας. Σε αυτό το πλαίσιο, η συνάντηση Λιβάνιου και Μιχαλάκη είχε το δικό της ενδιαφέρον, καθώς συνδύασε τη θεσμική παρουσία με μια προσωπική σχέση που χαρακτηρίζεται από αμοιβαία εκτίμηση και οικειότητα. Ένα εγκάρδιο τετ α τετ που ανέδειξε τις καλές σχέσεις των δύο ανδρών, στο περιθώριο μιας διοργάνωσης με διεθνή σημασία.

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

Με τρικαλινό ενδιαφέρον η επίσκεψη στον Αρχιεπίσκοπο Ιερώνυμο

Μια ξεχωριστή συνάντηση με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την εκκλησιαστική εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, όπου σπουδαστές της Σχολής Μαθητείας Υποψηφίων Κληρικών (ΣΜΥΚ) Αθηνών, μαζί με μαθητές και μαθήτριες του Πρότυπου Εκκλησιαστικού Λυκείου της Ριζαρείου Σχολής, επισκέφθηκαν τον Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμο.

Ανάμεσα στους σπουδαστές της ΣΜΥΚ υπήρχαν και νέοι με καταγωγή από τα Τρίκαλα, οι οποίοι επέλεξαν να ακολουθήσουν τον δρόμο της εκκλησιαστικής διακονίας, προετοιμάζοντας τα επόμενα βήματά τους μέσα από την εκπαίδευση και την κατάρτιση.

Ο Αρχιεπίσκοπος υποδέχθηκε με χαρά τους νέους, τους ευχήθηκε καλή πρόοδο και επιτυχία και εξέφρασε την ελπίδα τα όνειρα και οι προσδοκίες τους να γίνουν πραγματικότητα. Παράλληλα, αναγνώρισε την προσπάθεια των εκπαιδευτικών και τη σημασία της εκκλησιαστικής εκπαίδευσης για την προετοιμασία των μελλοντικών στελεχών της Εκκλησίας.

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

Πέθανε ο Γιώργος Βαρδινογιάννης σε ηλικία 90 ετών

Πέθανε ο εφοπλιστής Γιώργος Βαρδινογιάννης σε ηλικία 90 ετών, γνωστός και ως «Καπετάνιος» αφήνοντας χθες την τελευταία του πνοή μετά από μερικές ημέρες νοσηλείας.

Ο Γιώργος Βαρδινογιάννης γεννήθηκε το 1936 στην Επισκοπή Ρεθύμνου και είναι ένα από τα δέκα παιδιά του Γιάννη Βαρδινογιάννη και της Χρυσής Θεοδωρουλάκη.

Η οικογένεια Βαρδινογιάννη έχει βαθιές ρίζες στην Κρήτη, με καταγωγή από τα Σφακιά και το Ρέθυμνο, ενώ αρκετά από τα αδέλφια του Γιώργου Βαρδινογιάννη ακολούθησαν σημαντική πορεία στην πολιτική, τη ναυτιλία και τις επιχειρήσεις.

Ο Γιώργος Βαρδινογιάννης ακολούθησε διαφορετικό δρόμο από αρκετά από τα αδέλφια του, επιλέγοντας το εμπορικό ναυτικό. Σπούδασε στη Σχολή Εμποροπλοιάρχων του Σαουθάμπτον στην Αγγλία και δραστηριοποιήθηκε επαγγελματικά στη ναυτιλία.

Το προσωνύμιο «Καπετάνιος», με το οποίο έγινε ευρύτερα γνωστός, συνδέθηκε με τη ναυτική του δραστηριότητα. Σύμφωνα με τη γνωστή αφήγηση, το απέκτησε όταν κατάφερε να σπάσει το εμπάργκο που είχε επιβληθεί στη Ροδεσία, τη σημερινή Ζιμπάμπουε, σε μια περίοδο έντονης πολιτικής και στρατιωτικής έντασης.

Παράλληλα, είχε ενεργό παρουσία στα θεσμικά όργανα της ελληνικής ναυτιλίας και διετέλεσε για δύο θητείες μέλος του διοικητικού συμβουλίου της Ένωσης Ελλήνων Εφοπλιστών.

Το όνομα του Γιώργου Βαρδινογιάννη συνδέθηκε κυρίως με τον Παναθηναϊκό και με μία από τις σημαντικότερες περιόδους της ιστορίας του ποδοσφαιρικού τμήματος.

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

Ο Νίκος Πλακιάς διαψεύδει τον Βελόπουλο για τις φωτογραφίες με οστά

Τις φωτογραφίες οστών που παρουσίασε στη Βουλή ο πρόεδρος της Ελληνικής Λύσης, Κυριάκος Βελόπουλος, σχολίασε με ανάρτησή του ο Νίκος Πλακιάς, πατέρας των δίδυμων κοριτσιών που σκοτώθηκαν στο σιδηροδρομικό δυστύχημα των Τεμπών, διαψεύδοντας ότι πρόκειται για ανθρώπινα οστά.

Οπως σημειώνει ο κ. Πλακιάς, οι φωτογραφίες που παρουσίασε ο κ. Βελόπουλος απεικονίζουν οστά σκύλου και βοοειδούς, τα οποία, όπως αναφέρει, εντοπίστηκαν στη μάντρα όπου είχαν μεταφερθεί τα μπάζα από το δυστύχημα

«Εκπληκτος παρακολούθησα τον Κυριάκο Βελόπουλο σήμερα να δείχνει φωτογραφίες οστών μέσα στη Βουλή, υποστηρίζοντας και φωνάζοντας ότι είναι από τα θύματα των Τεμπών», έγραψε ο Νίκος Πλακιάς στην ανάρτησή του.

Στη συνέχεια, απευθύνθηκε σε αυστηρό τόνο στον πρόεδρο της Ελληνικής Λύσης, ζητώντας του να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός όταν αναφέρεται σε οστά και παρουσιάζει σχετικές φωτογραφίες.

«Την επόμενη φορά που θα μιλήσετε για οστά και θα δείξετε φωτογραφίες να είσαστε πολύ προσεκτικός, γιατί βρέθηκαν και οστά των παιδιών μου και δεν θα ήθελα να τα δείχνει κανένας και για κανένα λόγο», ανέφερε.

➡ ΧΡ.ΠΑΠ.

Η γρίπη πέρασε το επιδημικό κατώφλι

Αυξάνονται τα κρούσματα και στην περιοχή των Τρικάλων

Ανοδική πορεία και για τον κορονοϊό, με τον ΕΟΔΥ να συνιστά προσοχή ενόψει της χειμερινής περιόδου

Η γρίπη αρχίζει να κάνει πιο αισθητή την παρουσία της, καθώς η θετικότητα στην κοινότητα ξεπέρασε το επιδημικό κατώφλι του 10%, σηματοδοτώντας την έναρξη της εποχικής δραστηριότητάς της.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Την ίδια στιγμή, αυξητική τάση παρουσιάζουν οι εισαγωγές ασθενών με κορονοϊό, σύμφωνα με την τελευταία εβδομαδιαία έκθεση του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) για το διάστημα 5 έως 11 Οκτωβρίου 2026.

Τα στοιχεία προκαλούν ενδιαφέρον και για τα Τρίκαλα, καθώς η αλλαγή του καιρού, οι χαμηλότερες θερμοκρασίες και η σταδιακή επιστροφή σε κλειστούς χώρους δημιουργούν τις συνθήκες για την ευκολότερη μετάδοση των αναπνευστικών λοιμώξεων.

Χωρίς να υπάρχουν στην έκθεση ξεχωριστά στοιχεία για τον νομό Τρικάλων, η γενικότερη επιδημιολογική εικόνα αποτελεί μια υπενθύμιση για την ανάγκη προφύλαξης, ιδιαίτερα για τις ευπαθείς ομάδες.

Αύξηση των περιστατικών γρίπης

Κατά την εβδομάδα 41 του 2026, η θετικότητα για τη γρίπη στην κοινότητα παρουσίασε άνοδο και ξεπέρασε το 10%, επίπεδο που χρησιμοποιείται ως επιδημικό κατώφλι για την εποχική δραστηριότητα του ιού. Παράλληλα, καταγράφηκαν 27 νέες εισαγωγές ασθενών με γρίπη στα νοσοκομεία, έναντι 22 την προηγούμενη εβδομάδα.

Ιδιαίτερη προσοχή προκαλούν τα σοβαρά περιστατικά, καθώς μέσα στην ίδια εβδομάδα καταγράφηκαν τρία νέα κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης που χρειάστηκαν νοσηλεία σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, καθώς και ένας θάνατος.

Συνολικά, από την εβδομάδα 40 έως και την εβδομάδα 41 του 2026 έχουν καταγραφεί τέσσερα σοβαρά περιστατικά με νοσηλεία σε ΜΕΘ και ένας θάνατος από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Από τις αρχές του 2025 έως και την εβδομάδα 41 του 2026, οι θάνατοι σε σοβαρά περιστατικά γρίπης ανέρχονται σε 171.

Από τα στελέχη της γρίπης τύπου Α που υποτυποποιήθηκαν στο συγκεκριμένο διάστημα, το 87,5% ανήκε στον υπότυπο A(H1)pdm09 και το 12,5% στον A(H3).

Ανοδική τάση και στον κορονοϊό

Την ίδια ώρα, ο κορονοϊός εξακολουθεί να καταγράφει αυξητική τάση σε ορισμένους δείκτες, παρά το γεγονός ότι η θετικότητα παραμένει σε χαμηλά επίπεδα.

Οι νέες εισαγωγές ασθενών με COVID-19 έφτασαν τις 91 την εβδομάδα 5-11 Οκτωβρίου, από 80 την προηγούμενη εβδομάδα. Πρόκειται για την τρίτη συνεχόμενη εβδομάδα αύξησης των εισαγωγών, ενώ η θετικότητα παρουσιάζει άνοδο για τέταρτη διαδοχική εβδομάδα.

Ωστόσο, κατά την εβδομάδα αναφοράς δεν καταγράφηκε νέα διασωλήνωση ούτε νέος θάνατος από COVID-19. Το ιικό φορτίο του SARS-CoV-2 στα αστικά λύματα των περιοχών που ελέγχθηκαν παρέμεινε σε χαμηλά επίπεδα.

Σε ό,τι αφορά τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό (RSV), η θετικότητα παραμένει πολύ χαμηλή, καθώς δεν εντοπίστηκαν θετικά δείγματα στα δίκτυα επιτήρησης της κοινότητας και των νοσοκομείων κατά την ίδια εβδομάδα.

Προσοχή ενόψει του χειμώνα

Για τους κατοίκους των Τρικάλων, όπως και για τον υπόλοιπο πληθυσμό, η περίοδος που ξεκινά απαιτεί αυξημένη προσοχή, καθώς οι αναπνευστικές λοιμώξεις αναμένεται να απασχολήσουν περισσότερο την καθημερινότητα τους επόμενους μήνες.

Ιδιαίτερη σημασία έχει η προστασία των ηλικιωμένων και των ατόμων με υποκείμενα νοσήματα, ενώ ο ΕΟΔΥ συστήνει τον εμβολιασμό κατά του RSV για άτομα ηλικίας άνω των 75 ετών και για όσους ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών.

Η τήρηση βασικών μέτρων υγιεινής, ο καλός αερισμός των εσωτερικών χώρων και η αποφυγή στενής επαφής με ευάλωτα άτομα όταν υπάρχουν συμπτώματα μπορούν να συμβάλουν στον περιορισμό της μετάδοσης.

Το επόμενο διάστημα θα δείξει πώς θα εξελιχθεί η εποχική δραστηριότητα της γρίπης και αν η αυξητική τάση του κορονοϊού θα συνεχιστεί. Για την περιοχή των Τρικάλων, η πανελλαδική εικόνα λειτουργεί ως έγκαιρη προειδοποίηση, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι καταγράφεται αντίστοιχη αύξηση κρουσμάτων σε τοπικό επίπεδο.

Δυτικός Νείλος: 49 νεκροί και 452 κρούσματα στην Ελλάδα

Στη λίστα υψηλού κινδύνου η Φαρκαδόνα και το Μουζάκι

Δύο νέοι θάνατοι και εννέα εγχώρια κρούσματα καταγράφηκαν την τελευταία εβδομάδα – Στους δήμους αυξημένου κινδύνου περιλαμβάνονται δύο περιοχές της Θεσσαλίας, με ενδιαφέρον για τον νομό Τρικάλων

Ανησυχία προκαλεί η πορεία του ιού του Δυτικού Νείλου στη χώρα, καθώς τα κρούσματα και οι θάνατοι συνεχίζουν να καταγράφονται, ενώ στη λίστα των δήμων υψηλού κινδύνου περιλαμβάνονται η Φαρκαδόνα και το Μουζάκι, δύο περιοχές της Θεσσαλίας που βρίσκονται στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος για την προστασία της δημόσιας υγείας.

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία, την εβδομάδα από 5 έως 11 Οκτωβρίου καταγράφηκαν δύο νέοι θάνατοι και εννέα εγχώρια κρούσματα της λοίμωξης από τον ιό του Δυτικού Νείλου. Παράλληλα, 28 ασθενείς νοσηλεύονται, εκ των οποίων οι μισοί βρίσκονται σε μονάδες εντατικής θεραπείας.

Από την αρχή της φετινής περιόδου έως και την τελευταία καταγραφή, οι θάνατοι ασθενών με λοίμωξη από τον ιό ανέρχονται σε 49. Οι ασθενείς που έχασαν τη ζωή τους ήταν ηλικίας από 53 έως 92 ετών. Επιπλέον, καταγράφηκε ένας θάνατος ασθενούς με διαγνωσμένη λοίμωξη, ο οποίος αποδόθηκε σε διαφορετικό αίτιο.

Τα εγχώρια κρούσματα έχουν φτάσει συνολικά τα 452, με 283 ασθενείς να παρουσιάζουν εκδηλώσεις από το κεντρικό νευρικό σύστημα, όπως εγκεφαλίτιδα, μηνιγγίτιδα ή οξεία χαλαρή παράλυση. Η ηλικία των ασθενών κυμαίνεται από 7 έως 96 ετών, γεγονός που δείχνει ότι η λοίμωξη μπορεί να αφορά ανθρώπους διαφορετικών ηλικιακών ομάδων.

Η Φαρκαδόνα και το Μουζάκι στις περιοχές υψηλού κινδύνου

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τη Θεσσαλία παρουσιάζει η συμπερίληψη των δήμων Φαρκαδόνας και Μουζακίου στη λίστα των περιοχών υψηλού κινδύνου. Ο χαρακτηρισμός αυτός προκύπτει από τη συνεκτίμηση επιδημιολογικών και γεωμορφολογικών δεδομένων και δεν σημαίνει απαραίτητα ότι έχουν καταγραφεί νέα κρούσματα σε κάθε μία από τις συγκεκριμένες περιοχές.

Την ίδια στιγμή, στη λίστα των δήμων όπου έχουν εντοπιστεί περιστατικά προστέθηκαν δύο ακόμη δήμοι της Θεσσαλονίκης, η Νεάπολη-Συκεές και το Ωραιόκαστρο, με μία λοίμωξη να καταγράφεται σε καθέναν από αυτούς.

Η εξέλιξη της επιδημιολογικής εικόνας διατηρεί σε εγρήγορση τις αρμόδιες υπηρεσίες, καθώς ο ιός του Δυτικού Νείλου μεταδίδεται κυρίως μέσω του τσιμπήματος μολυσμένων κουνουπιών.

Για τους κατοίκους των Τρικάλων και της ευρύτερης περιοχής, η ανάγκη για προληπτικά μέτρα παραμένει σημαντική. Η χρήση κατάλληλων εντομοαπωθητικών, η τοποθέτηση σιτών σε πόρτες και παράθυρα, καθώς και η απομάκρυνση στάσιμων νερών από αυλές και άλλους εξωτερικούς χώρους μπορούν να συμβάλουν στον περιορισμό της έκθεσης στα κουνούπια.

Παρότι η περίοδος προχωρά προς το τέλος του φθινοπώρου, η προσοχή εξακολουθεί να είναι απαραίτητη όσο επικρατούν συνθήκες που ευνοούν τη δραστηριότητα των κουνουπιών. Η ενημέρωση και η πρόληψη αποτελούν βασικά εργαλεία για την προστασία της δημόσιας υγείας, τόσο στα Τρίκαλα όσο και στις υπόλοιπες περιοχές της Θεσσαλίας.

ΧΡ. ΠΑΠ.

Στο Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης ο πρώτος Έλληνας αστροναύτης

Συνεργασία... Θεσσαλών για το διάστημα!

Δ. Παπαστεργίου: «Η Ελλάδα αποκτά ουσιαστική παρουσία στο Διάστημα με έργα, τεχνογνωσία και ανθρώπους»

Την προετοιμασία για την πρώτη ελληνική συμμετοχή σε επανδρωμένη διαστημική αποστολή, τον Ιούλιο του 2027, παρουσίασαν την Πέμπτη 15 Οκτωβρίου ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης Δημήτρης Παπαστεργίου και ο Έλληνας αστροναύτης Αδριανός Γολέμης. Η υπόθεση διάστημα είναι... Θεσσαλική, αφού ο αστροναύτης κατάγεται από την Λάρισα και βέβαια ο υπουργός από τα Τρίκαλα.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Κατά τη διάρκεια της Συνέντευξης Τύπου παρουσιάστηκε η πορεία προετοιμασίας για την αποστολή Vast-PAM-1, σε συνεργασία με τη NASA και τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Διαστήματος (ESA), καθώς και ο συντονισμός με τα άλλα δύο μέλη του πληρώματος, τους αστροναύτες Thomas Pesquet και Aleš Svoboda. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε και στα επιστημονικά πειράματα που πρόκειται να πραγματοποιηθούν στον Διεθνή Διαστημικό Σταθμό (ISS).

Η αποστολή περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα επιστημονικών πειραμάτων σε συνθήκες μικροβαρύτητας, σε πεδία όπως η ιατρική, η φαρμακολογία και η τεχνολογία, καθώς και εκπαιδευτικά πειράματα και δράσεις που θα συνδέσουν την εκπαιδευτική κοινότητα με τη διαστημική έρευνα και τη λειτουργία του Διεθνούς Διαστημικού Σταθμού (ISS).

Παράλληλα, βρίσκεται σε εξέλιξη ο σχεδιασμός όλων των αναγκών του πληρώματος για την αποστολή: από τη διατροφή και την προετοιμασία των γευμάτων έως την ένδυση, τον ειδικό εξοπλισμό και τα εργαλεία που θα απαιτηθούν κατά την παραμονή στο Διάστημα.

Η συμμετοχή του Αδριανού Γολέμη αποτελεί ένα ακόμη βήμα για την ενίσχυση της ελληνικής

παρουσίας στη διαστημική έρευνα και τη συμμετοχή της χώρας σε διεθνείς διαστημικές αποστολές. Για πρώτη φορά η Ελλάδα εκπροσωπείται σε επίσημο πρόγραμμα εκπαίδευσης αστροναυτών του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Διαστήματος (ESA), στην Κολωνία της Γερμανίας.

Η ελληνική συμμετοχή στην επανδρωμένη αποστολή εντάσσεται σ' έναν ευρύτερο εθνικό σχεδιασμό για το Διάστημα, με την Εθνική Στρατηγική Διαστήματος με ορίζοντα το 2035 και το νέο Εθνικό Διαστημικό Πρόγραμμα «HELLAS-SPACE 2.0», ύψους 350 εκατ. ευρώ. Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (RRF) και υλοποιείται σε συνεργασία με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Διαστήματος (ESA) και το Ελληνικό Κέντρο Διαστήματος.

Στόχος είναι οι διαστημικές τεχνολογίες να μεταφράζονται σε συγκεκριμένες εφαρμογές για τη χώρα και τον πολίτη στην πολιτική προστασία, την αντιμετώπισης φυσικών καταστροφών, την επιτήρηση των θαλασσών, τη γεωργία ακριβείας, την ασφάλεια και την άμυνα, όπως και τις ασφαλείς επικοινωνίες.

Ταυτόχρονα, ο εθνικός σχεδιασμός δημιουργεί περισσότερες δυνατότητες για πανεπιστήμια, ερευνητικά κέντρα και ελληνικές επιχειρήσεις, ενώ η συμμετοχή μαθητών σε εκπαιδευτικά πειράματα φιλοδοξεί να φέρει τη νέα γενιά πιο κοντά στην επιστήμη και τις τεχνολογίες του Διαστήματος.

Ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης Δημήτρης Παπαστεργίου δήλωσε: «Η Ελλάδα ετοιμάζεται για την πρώτη της συμμετοχή σε επανδρωμένη διαστημική αποστολή, με τον Αδριανό Γολέμη να εκπροσωπεί τη χώρα μας σε ένα σημαντικό επιστημονικό εγχείρημα. Το ελληνικό διαστημικό πρόγραμμα έχει ήδη περάσει στην πράξη: 18 μικροδορυφόροι βρίσκονται σε τροχιά και, μαζί με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Διαστήματος, αναπτύσσουμε εφαρμογές που έχουν πραγματική αξία για τη χώρα και τους πολίτες, από την έγκαιρη ανίχνευση πυρκαγιών και την παρακολούθηση πλημμυρών έως την προστασία των θαλάσσιων συνόρων και την υποστήριξη της οικονομίας. Ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης έχει θέσει από την αρχή έναν σαφή στόχο: η Ελλάδα να αποκτήσει ουσιαστική παρουσία στο Διάστημα, με έργα, τεχνογνωσία και ανθρώπους. Και η διαδρομή του Αδριανού, από ένα σχολείο στη Λάρισα μέχρι την προετοιμασία για το Διάστημα, δείχνει στα παιδιά μας ότι ένα μεγάλο όνειρο μπορεί πράγματι να φτάσει πολύ ψηλά».

Από την πλευρά του ο Ανδριανός Γολέμης δήλωσε: «Χαίρομαι ιδιαίτερα που βρίσκομαι αυτή την εβδομάδα στην πατρίδα μας, εν μέσω της εκπαίδευσης μου για την επικείμενη αποστολή αστροναυτών και που μου δίνεται η ευκαιρία να μοιραστώ τις πρώτες εμπειρίες από αυτή. Ένα τμήμα της προετοιμασίας της αποστολής υλοποιείται στη χώρα μας: η εκπαίδευση μου στις επικοινωνίες ραδιοερασιτεχνών, ο συντονισμός από το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης και ΤΝ και το Ελληνικό Κέντρο Διαστήματος της έρευνας που θα τελέσει η Ελλάδα στο Διεθνή Διαστημικό Σταθμό, οι εκπαιδευτικές δράσεις που θα ακολουθήσουν. Είναι ευχάριστο ότι τα παραπάνω συμπίπτουν με την παρουσία στην Αθήνα της Ιταλίδας αστροναύτη Σαμάνθα Κριστοφορέττι που έχει ταξιδέψει ήδη δύο φορές στο Διάστημα!».

Συνάντηση Σακκά - Λιούτα για θέματα του Δήμου Τρικκαίων

Τον βουλευτή Τρικάλων Θανάση Λιούτα υποδέχθηκε την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου 2026 ο Δήμαρχος Τρικκαίων και πρόεδρος της ΠΕΔ Θεσσαλίας Νίκος Σακκάς. Ο κ. Λιούτας επισκέφθηκε τον κ. Σακκά στο Δημαρχείο και συνομίλησαν για θέματα που σχετίζονται και αφορούν τον Δήμο Τρικκαίων και τις δράσεις του.

Δράση του Κ.Υ. Πύλης για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού

Ο μήνας Οκτώβριος έχει θεσμοθετηθεί διεθνώς ως μήνας πρόληψης, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού. Παρά την συνεχή πρόοδο στην διάγνωση και την θεραπεία της νόσου, υπολογίζεται ότι περίπου 1 στις 9 γυναίκες θα ασθενήσουν από καρκίνο του μαστού σε κάποια φάση της ζωής τους.

Έτσι χθες Παρασκευή 16 Οκτωβρίου , κλιμάκιο του Κ.Υ. Πύλης με επικεφαλής τον Συντονιστή Διευθυντή Γιάννη Κουτσονάσιο, τις μαίες Στέλλα Κρουστάλη και Ράνια Μπρίζη , την νοσηλεύτρια Δήμητρα Τσιαπάρα και την κοι-

νωνική λειτουργό Ξένια Νομικού, μετέβησαν στο κέντρο της Πύλης, σε υπηρεσίες κλπ , μοίρασαν ενημερωτικά φυλλάδια και συνομίλησαν με γυναίκες για την συγκεκριμένη νόσο.

Τα συνήθη συμπτώματα του καρκίνου του μαστού περιλαμ-

βάνουν:

Μία σκληρή μάζα που αναπτύσσεται στο μαστό ή στη μασχάλη

Μεταβολή στο μέγεθος ή στο σχήμα του μαστού

Αλλαγές στο δέρμα, όπως εμφάνιση κοιλοτήτων, πτυχών ή ερυθρότητας

Αλλαγές στη θηλή (όπως ασυνήθιστες εκκρίσεις ή εμφάνιση εξανθήματος.

Ο Καρκίνος του Μαστού θεωρείται ιάσιμος αν ανιχνευθεί εγκαίρως και αντιμετωπιστεί σε πρώιμο στάδιο. Στην Ελλάδα υλοποιείται από το 2022 το Πρόγραμμα Πρόληψης για τον Καρκίνο του Μαστού «ΦΩΦΗ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ», το οποίο απευθύνεται σε 1,8 εκατομμύρια γυναίκες, ηλικίας 45 έως 74 ετών και περιλαμβάνει δωρεάν διενέργεια ψηφιακής μαστογραφίας, κλινική εξέταση και υπερηχογράφημα (σε περίπτωση ευρήματος ή σε ανάγκη περαιτέρω διερεύνησης).

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ !!!

Κυβερνητικές πηγές: Στη σωστή κατεύθυνση τα συμπεράσματα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου για τις τιμές της ενέργειας

Ικανοποιημένο εμφανίζεται το Μέγαρο Μαξίμου από όσα αποτυπώθηκαν για την ενέργεια στο κείμενο συμπερασμάτων των 27 στην Σύνοδο του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου.

Σύμφωνα με κυβερνητικές πηγές, η Ελλάδα πέτυχε να αποτυπωθεί στα συμπεράσματα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου για την ενέργεια η ανάγκη εξέτασης πρόσθετων στοχευμένων και προσωρινών μέτρων για την αντιμετώπιση των υψηλών τιμών της ενέργειας. Ιδιαίτερη σημασία, αναφέρουν οι ίδιες πηγές, έχει η αναφορά στις διαφορετικές συνθήκες που επικρατούν στα κράτη-μέλη, καθώς αναγνωρίζεται η ανάγκη να λαμβάνονται υπόψη οι επιμέρους εθνικές ιδιαιτερότητες.

Όπως αναφέρουν επίσης, τα συμπεράσματα κινούνται προς την κατεύθυνση που υποστήριξε ο Πρωθυπουργός διατηρώντας στο ευρωπαϊκό τραπέζι την ανάγκη για πρόσθετες παρεμ-

βάσεις.

Πλέον, για την κυβέρνηση, το επόμενο ζητούμενο είναι η εξέταση συγκεκριμένων στοχευμένων και προσωρινών μέτρων που θα ανταποκρίνονται στην πίεση που δέχονται νοικοκυριά και επιχειρήσεις.

Δύσκολη υπόθεση η αναζήτηση κατοικίας

Τα ενοίκια στα Τρίκαλα «καίνε»

Ανοδικές πιέσεις στις τιμές και περιορισμένη διαθεσιμότητα ακινήτων δυσκολεύουν νέους εργαζόμενους, φοιτητές και οικογένειες που αναζητούν προσιτή στέγη

Το στεγαστικό πρόβλημα δεν αφορά πλέον μόνο τα μεγάλα αστικά κέντρα, αλλά επηρεάζει ολοένα και περισσότερο και την περιφέρεια. Στα Τρίκαλα, η αναζήτηση κατοικίας εξελίσσεται σε δύσκολη υπόθεση για πολλούς πολίτες, καθώς οι τιμές των ενοικίων διατηρούνται σε υψηλά επίπεδα, ενώ τα διαθέσιμα ακίνητα δεν επαρκούν πάντα για να καλύψουν τη ζήτηση.

Του Χριστόφορου Παπαθανασίου

Ιδιαίτερα δύσκολη είναι η κατάσταση για τα νέα ζευγάρια, τους εργαζόμενους με χαμηλά εισοδήματα και τους φοιτητές που καλούνται να καλύψουν σημαντικό μέρος των μηνιαίων εξόδων τους για τη στέγαση.

Η εικόνα που διαμορφώνεται στην τοπική αγορά κατοικίας προκαλεί προβληματισμό, καθώς το κόστος ενοικίασης αποτελεί πλέον έναν από τους βασικούς παράγοντες που καθορίζουν τον οικογενειακό προϋπολογισμό. Για πολλούς, η εύρεση ενός σπιτιού σε προσιτή τιμή προϋποθέτει συμβιβασμούς είτε ως προς το μέγεθος και την κατάσταση του ακινήτου είτε ως προς την περιοχή στην οποία βρίσκεται.

Οι τιμές που πιέζουν τα νοικοκυριά

Σύμφωνα με τις ενδεικτικές τιμές που καταγράφονται στην τοπική αγορά, οι γκαρσονιέρες και τα μικρά διαμερίσματα, επιφάνειας περίπου 40 έως 60 τετραγωνικών μέτρων, μπορεί να διατίθενται προς ενοικίαση από 350 έως και 500 ευρώ τον μήνα, ανάλογα με την τοποθεσία, την παλαιότητα και τις παροχές τους. Για μεγαλύτερες κατοικίες, όπως ένα τριάρι σε καλή περιοχή, το μηνιαίο μίσθωμα μπορεί να ξεπεράσει τα 600 ευρώ.

Τα ποσά αυτά επιβαρύνουν σημαντικά όσους διαθέτουν περιορισμένα εισοδήματα. Το πρόβλημα γίνεται εντονότερο όταν στο ενοίκιο προστίθενται οι λογαριασμοί ηλεκτρικού ρεύματος και θέρμανσης, τα κοινόχρηστα, τα έξοδα μετακίνησης και οι καθημερινές ανάγκες ενός νοικοκυριού.

Για έναν νέο εργαζόμενο που αμείβεται με περίπου 900 ή 1.000 ευρώ τον μήνα, η καταβολή 400 ή 500 ευρώ για κατοικία περιορίζει αισθητά τα χρήματα που απομένουν για τις υπόλοιπες υποχρεώσεις. Αντίστοιχα, για ένα νέο ζευγάρι που επιθυμεί να δημιουργήσει το δικό του νοικοκυριό, το κόστος της στέγασης μπορεί να καθυστερήσει σημαντικές αποφάσεις για το μέλλον.

Περιορισμένη προσφορά και αυξημένη ζήτηση

Στους παράγοντες που επηρεάζουν την αγορά συγκαταλέγεται η περιορισμένη διαθεσιμότητα κατοικιών προς μακροχρόνια μίσθωση. Η κατάσταση αυτή εντείνει τον ανταγωνισμό μεταξύ των υποψήφιων ενοικιαστών, ιδιαίτερα για τα μικρά και λειτουργικά διαμερίσματα που συγκεντρώνουν το ενδιαφέρον φοιτητών και νέων εργαζομένων.

Παράλληλα, μέρος των ιδιοκτητών επιλέγει τη βραχυχρόνια μίσθωση ή διατηρεί τα ακίνητά του εκτός αγοράς μέχρι να προχωρήσει σε εργασίες ανακαίνισης. Η επιλογή της βραχυχρόνιας μίσθωσης μπορεί να περιορίζει τα διαθέσιμα σπίτια για όσους αναζητούν μακροχρόνια κατοικία, αν και η έκταση της συγκεκριμένης επίδρασης στην αγορά των Τρικάλων χρειάζεται ειδικότερη καταγραφή.

Την ίδια ώρα, το κόστος επισκευής, συντήρησης και ενεργειακής αναβάθμισης των παλαιότερων κατοικιών αποτελεί έναν ακόμη παράγοντα που συνυπολογίζουν οι ιδιοκτήτες όταν καθορίζουν το ζητούμενο μίσθωμα.

Η φοιτητική στέγη στο επίκεντρο

Στην τοπική αγορά προστίθεται και η ζήτηση που προέρχεται από τους φοιτητές οι οποίοι επιλέγουν τα Τρίκαλα για τις σπουδές τους. Η αναζήτηση κατοικίας γίνεται ιδιαίτερα έντονη κατά την έναρξη της ακαδημαϊκής χρονιάς, όταν αρκετοί νέοι προσπαθούν να βρουν διαμέρισμα κοντά στις σχολές τους ή σε περιοχές με εύκολη πρόσβαση στο κέντρο.

Για όσους προέρχονται από άλλες πόλεις, το ενοίκιο αποτελεί πρόσθετη οικονομική υποχρέωση για τις οικογένειές τους, οι οποίες πρέπει να καλύψουν παράλληλα τα έξοδα διαβίωσης και σπουδών. Η συγκατοίκηση αποτελεί μία από τις επιλογές περιορισμού του κόστους, ενώ άλλοι αναζητούν κατοικίες σε μεγαλύτερη απόσταση από το κέντρο, εφόσον αυτό είναι πρακτικά εφικτό.

Αναζητούνται λύσεις για προσιτή κατοικία

Η αντιμετώπιση του στεγαστικού προβλήματος απαιτεί συνδυασμό μέτρων, με στόχο την αύξηση της προσφοράς κατοικιών και τη στήριξη όσων δυσκολεύονται να ανταποκριθούν στα σημερινά μισθώματα. Η αξιοποίηση ακινήτων του Δημοσίου και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, η δημιουργία προγραμμάτων κοινωνικής κατοικίας και η ενίσχυση των δικαιούχων στεγαστικής στήριξης αποτελούν ορισμένες από τις λύσεις που μπορούν να εξεταστούν.

Από την πλευρά τους, οι ιδιοκτήτες επισημαίνουν ότι επιβαρύνονται με φόρους, έξοδα συντήρησης και αυξημένο κόστος εργασιών, υποστηρίζοντας ότι οι παράγοντες αυτοί επηρεάζουν τις αποφάσεις τους για την τιμή ενοικίασης.

Το ζητούμενο, επομένως, είναι να διαμορφωθούν συνθήκες που θα επιτρέπουν στους ιδιοκτήτες να διαθέτουν τα ακίνητά τους και στους ενοικιαστές να βρίσκουν κατοικία χωρίς να εξαντλούν το εισόδημά τους.

Για τα Τρίκαλα, η πρόσβαση σε προσιτή στέγη συνδέεται άμεσα με την ποιότητα ζωής και τις προοπτικές της τοπικής κοινωνίας. Η δυνατότητα των νέων να παραμείνουν στην πόλη, να εργαστούν και να δημιουργήσουν το δικό τους νοικοκυριό αποτελεί κρίσιμο ζήτημα για το μέλλον της. Όσο το κόστος κατοικίας αυξάνει την οικονομική πίεση, τόσο εντονότερη γίνεται η ανάγκη για ουσιαστικές παρεμβάσεις, ώστε η στέγαση να μην εξελίσσεται σε πολυτέλεια για όσους ξεκινούν τώρα τη ζωή τους.

Το «αόρατο» αντάρτικο αεροδρόμιο της Νευρόπολης

Την ημέρα ο διάδρομος προσγείωσης γινόταν… δάσος και το βράδυ καθάριζε για τα αεροπλάνα και τις ρίψεις εφοδίων!

Αν και οι Γερμανοί κατακτητές είχαν ενημερωθεί για την ύπαρξη και λειτουργία του, δεν μπόρεσαν να το εντοπίσουν ποτέ διενεργώντας πολλές αναγνωρίσεις γιατί είχε τέλειο καμουφλάζ… Πρόκειται για το αεροδρόμιο της Νευρόπολης, το οποίο εξυπηρετούσε την επικοινωνία με το συμμαχικό στρατηγείο της Μέσης Ανατολής για τις ανάγκες του πολέμου.

Ήταν πρόχειρο, αλλά καλά προφυλαγμένο αεροδρόμιο. Το αεροδρόμιο κατασκευάστηκε στο οροπέδιο της Νευρόπολης που διασχίζονταν από τον ποταμό Μέγδοβα, παραπόταμο του Αχελώου, εκεί που σήμερα βρίσκεται η τεχνητή Λίμνη «Νικολάου Πλαστήρα».

Ο χώρος του αεροδρομίου βρισκόταν σε υψόμετρο 800 μέτρων και σε απόσταση 25 χλμ. από την Καρδίτσα, σύμφωνα με στοιχεία του δήμου Λίμνης Πλαστήρα.

Κατασκευάστηκε το Καλοκαίρι του 1943, Την έμπνευση της κατασκευής είχε ο τότε αρχηγός της Αγγλικής αποστολής Ταξίαρχος Έντι Μέγιερς που από την άνοιξη του 1943 είχε εγκατασταθεί στη Νεράιδα των Αγράφων.

Την τεχνική επίβλεψη είχε ο Λοχαγός Ντένις. Τα σχέδια έκαναν οι μηχανικοί Α. Σαμουηλίδης, Γ. Κουβαράκης, Α, Νικολάου, Γ. Βλάχος και Παπαγεωργίου. Σήμερα η δημοτική αρχή του δήμου Λίμνης Πλαστήρα σκοπεύει να αναδείξει ιστορικά το αντάρτικο αεροδρόμιο θέτοντάς το σε διαβούλευση για τον τρόπο που θα γίνει.

Ιστορικό απόθεμα

Μιλώντας ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κ. Παναγιώτης Νάνος τονίζει:

«Η κατασκευή και λειτουργία αντάρτικου αεροδρομίου αποτελεί λαμπρή σελίδα της Εθνικής Αντίστασης, άγνωστη σχετικά καθώς καλύφθηκε από τα νερά της Λίμνης Πλαστήρα. Η κατασκευή και λειτουργία το διάστημα 1943-44, διευκόλυνε τον αγώνα κατά των κατακτητών την περίοδο της Κατοχής. Βέβαια τα χωριά μας πλήρωσαν βαρύ τίμημα, διότι στα πλαίσια των εκκαθαριστικών επιχειρήσεων και της καταστροφής του αεροδρομίου, Ιταλοί και Γερμανοί το 1943 έκαψαν τα χωριά μας, εκτέλεσαν όσους βρήκαν και γι' αυτό 5 κοινότητες χαρακτηρίστηκαν μαρτυρικές. Για εμάς σήμερα και τις επόμενες γενιές, το αντάρτικο αεροδρόμιο αποτελεί ιστορικό απόθεμα με συμβολικό χαρακτήρα, αλλά και μέρος μιας Ιστορίας που είμαστε σε διαδικασία ανάδειξης.»

Το αεροδρόμιο βρίσκονταν σε χώρο που διαμορφώθηκε κατάλληλα, κοντά στα Μπεζουλιώτικα Καλύβια και έφτανε μέχρι τα Μεσενικολίτικα λιβάδια στη θέση Τσιτσέϊκα. Στη διαμόρφωση του χώρου βοήθησαν οι κάτοικοι των γύρω χωριών και οι αντάρτες. Χρησιμοποιήθηκε αρχικά για τις ρίψεις εφοδίων της αποστολής και πολεμοφοδίων για τους αντάρτες. Οι ρίψεις γίνονταν νυχτερινές ώρες και παρουσίαζαν αρκετές δυσχέρειες.

Πολλά από τα δέματα που ρίχνονταν με αλεξίπτωτα, τα παρέσυρε ο άνεμος και χάνονταν στα πυκνόφυτα δάση. Σύμφωνα με τα ίδια στοιχεία, η προσγείωση και απογείωση των αεροπλάνων γινόταν πάντα νύχτα, και ο αεροδιάδρομος φωτιζόταν με λάμπες θυέλλης, οι οποίες άναβαν, μονάχα όταν το συμμαχικό αεροπλάνο ειδοποιούσε με τον ασύρματο ότι πλησιάζει στο Αεροδρόμιο. Την ημέρα ο διάδρομος προσγείωσης γινόταν… δάσος! Το τμήμα των ανταρτών που ήταν επιφορτισμένο με τη φύλαξη του Αεροδρομίου έκοβε δέντρα από το γειτονικό δάσος και τα… φύτευε στον Αεροδιάδρομο. Τοποθετούσαν επίσης κατά διαστήματα κάρα, φορτωμένα με σανό, τα οποία έμοιαζαν από ψηλά με θημωνιές. Μ' αυτό τον τρόπο, εξαπατούσαν τα εχθρικά αεροπλάνα.

Φυσικά, τη νύχτα όλα τα εμπόδια απομακρύνονταν και ο αεροδιάδρομος καθάριζε. Το αντάρτικο αεροδρόμιο της Νευρόπολης λειτούργησε ως το τέλος του πολέμου και συνέβαλε σημαντικά στη νίκη των συμμαχικών δυνάμεων. Για τον εντοπισμό του αεροδρομίου τη νύχτα, όταν γίνονταν οι ρίψεις, οι αντάρτες άναβαν φωτιές την καθορισμένη ώρα. Όταν τελείωναν οι ρίψεις, οι αντάρτες δούλευαν όλη τη νύχτα. Περισυνέλεγαν τα δέματα. Έστηναν θημωνιές. Φύτευαν κομμένα δένδρα. Τοποθετούσαν πρόχειρα καλύβια. Το πρωί το αεροδρόμιο χάνονταν. Το μέρος εκείνο γίνονταν άγνωστο, παρουσίαζε την όψη αγροκτήματος, το αεροδρόμιο γίνονταν φάντασμα… Στις 9 Αυγούστου το 1943 έγινε η πρώτη προσγείωση. Ήταν ένα στρατιωτικό Ντακότα. Μ' αυτό ήρθε στην Ελλάδα, ο Φρέντυ Ρόδερχαμ, ειδικός για τον έλεγχο του αεροδρομίου.

Την ίδια νύχτα, με το ίδιο αεροπλάνο όταν απογειώθηκε, αναχώρησε για το Κάιρο αντιπροσωπεία του Ε.Α.Μ. Σαράφης – Σβώλος – Ρούσσος και γύρισαν πάλι με ντακότα στο ίδιο αεροδρόμιο.

Η προσγείωση του αεροπλάνου ήταν σχετικά εύκολη. Η απογείωση όμως ήταν πολύ δύσκολη. Το έδαφος διαμορφώθηκε πρόχειρα, δεν ήταν επικαλυμμένο ούτε με απλό σκυρόδερμα και πολλές φορές με τόσο βάρος υποχωρούσε ιδίως όταν έβρεχε.

Αποστόλης Ζώης

ΤΕΦΑΑ σε συνεργασία με τα Πανεπιστήμια του Πίτσμπουργκ Ηνωμένων πολιτειών και Οτάβα του Καναδά

Όχι στην απότομη διακοπή της σωματικής δραστηριότητας

Όταν οι μεσήλικες την σταμάτησαν απότομα η καρδιακή τους συχνότητα ηρεμίας αυξήθηκε (αύξηση ενεργοποίησης του συμπαθητικού νευρικού συστήματος), επαναφέροντας ουσιαστικά τον κίνδυνο για καρδιαγγειακή νόσο

Το Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (FAME Lab) σε συνεργασία με τα Πανεπιστήμια του Πίτσμπουργκ Ηνωμένων πολιτειών και Οτάβα του Καναδά, πραγματοποίησαν τυχαιοποιημένη μελέτη για να ερευνήσουν τις επιπτώσεις της συμμετοχής αλλά και της απότομης διακοπής της χρόνιας σωματικής δραστηριότητας στη μεταβλητότητα του καρδιακού ρυθμού σε νέους και μεσήλικες άνδρες.

Του Αποστόλη Ζώη

Ποιοι συμμετείχαν στο πρόγραμμα

Αγύμναστοι άνδρες συμμετείχαν σε προγράμματα δομημένης σωματικής άσκησης για 8 εβδομάδες, ενώ διέκοψαν απότομα την άσκηση για τις επόμενες 8 εβδομάδες. Κατά τη διάρκεια των 16 αυτών εβδομάδων μετρήθηκαν η μεταβλητότητα καρδιακού ρυθμού και η αρτηριακή πίεση. Σύμφωνα με όσα τονίζει ο Δρ Πέτρος Ντίνας, μέλος της ομάδας των ερευνητών, τα αποτελέσματα έδειξαν ότι όσο οι αγύμναστοι μεσήλικες συμμετείχαν σε χρόνια σωματική δραστηριότητα αύξησαν τα επίπεδα ενεργοποίησης του παρασυμπαθητικού νευρικού συστήματος στην ηρεμία και κατά συνέπεια, μείωσαν την καρδιακή συχνότητα ηρεμίας που μειώνει τον κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου, στον ίδιο βαθμό με τους νέους. Όταν όμως, οι μεσήλικες σταμάτησαν απότομα τη χρόνια σωματική δραστηριότητα, η καρδιακή τους συχνότητα ηρεμίας αυξήθηκε (αύξηση ενεργοποίησης του συμπαθητικού νευρικού συστήματος), επαναφέροντας ουσιαστικά τον κίνδυνο για καρδιαγγειακή νόσο στα ίδια επίπεδα που ήταν πριν ξεκινήσουν τη μελέτη. Η αύξηση αυτή της καρδιακής συχνότητας σχετίστηκε και με αύξηση της αρτηριακής πίεσης. Τα αποτελέσματα αυτά υποδηλώνουν ότι οι μεσήλικες μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο για καρδιαγγειακή νόσο στα ίδια επίπεδα με τους νέους όταν συμμετέχουν σε σωματικά προγράμματα σωματικής δραστηριότητας, αλλά όταν διακόψουν απότομα τη σωματική δραστηριότητα όπως γίνεται σε περιόδους lockdown κατά τη διάρκεια πανδημιών, ο κίνδυνος για καρδιαγγειακή νόσο επανέρχεται στα αρχικά μη επιθυμητά επίπεδα.

Επικεφαλής της ομάδας των ερευνητών ήταν ο διευθυντής του FAME Lab καθηγητής Φυσιολογίας Ανδρέας Φλουρής, ενώ την ομάδα απαρτίζουν οι καθηγητές Γιάννης Κουτεντάκης, Αθανάσιος Τζιαμούρτας, Γεώργιος Μέτσιος και Δρ Πέτρος Ντίνας, Παρασκευή Γκιάτα από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, καθώς και ο καθηγητής Andres Carrillo και Alexa Ferri από το Πανεπιστήμιο του Pittsburgh Ηνωμένων πολιτειών και ο καθηγητής Glen Kenny από το Πανεπιστήμιο Ottawa του Καναδά. Σύμφωνα με τους ερευνητές, απροσδόκητα γεγονότα, όπως τραυματισμοί ή lockdown κατά τη διάρκεια πανδημιών, μπορεί να οδηγήσουν σε ξαφνική διακοπή της συμμετοχής των ανθρώπων σε σωματική δραστηριότητα, με αποτέλεσμα οι άνθρωποι αυτοί να αυξάνουν το κίνδυνο για καρδιαγγειακή δυσλειτουργία. Ακόμη και η βραχυπρόθεσμη διακοπή της προπόνησης, έχει αποδειχθεί ότι αντιστρέφει τα κέρδη που προκαλούνται από τη χρόνια συμμετοχή σε σωματική δραστηριότητα, με αρνητικές συνέπειες για την υγεία.

Η μέτρηση της μεταβλητότητας του καρδιακού ρυθμού είναι μια μη επεμβατική μέθοδος για την καταγραφή της λειτουργίας της καρδιάς, η οποία εξαρτάται από το αυτόνομο νευρικό σύστημα. Πρακτικά η μεταβλητότητα του καρδιακού ρυθμού είναι η καταγραφή του χρόνου μεταξύ δύο κτύπων της καρδιάς και ανάλογα με αυτό το χρόνο μπορεί να ανιχνευθεί κατά πόσο υπερισχύει το συμπαθητικό νευρικό σύστημα (αύξηση της καρδιακής συχνότητας ηρεμίας που είναι μη επιθυμητή) έναντι του παρασυμπαθητικού νευρικού συστήματος (μείωση της καρδιακής συχνότητας ηρεμίας που είναι επιθυμητή για καλύτερη υγεία), και αντίστροφα, καταλήγουν τονίζοντας τα μέλη της ερευνητικής ομάδας.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Πόσα χρόνια ζωής κερδίσαμε ανάμεσα στο 1928 και το 2017;

Το αποτέλεσμα είναι εντυπωσιακό για τη χώρα μας, καθώς τα στοιχεία μιλούν για +33,8 έτη για τους άνδρες και +36,4 για τις γυναίκες

Σημαντικά στοιχεία δίνονται για τα κέρδη ζωής στην Ελλάδα μετά το 1950 και την επιβράδυνσή τους τις τελευταίες δεκαετίες υπό το φως της πρόσφατης πανδημίας, στο 39ο τεύχος της ψηφιακής έκδοσης «Δημογραφικά Νέα» του Εργαστηρίου Δημογραφικών και Κοινωνικών Αναλύσεων (ΕΔΚΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας από τον καθηγητή Δημογραφίας κ. Βύρων Κοτζαμάνη.

Πόσα περισσότερα χρόνια ζούμε σήμερα σε σχέση με το παρελθόν και ειδικότερα, πως εξελίχθηκαν τα κέρδη σε χρόνια ζωής στην Ελλάδα μετά το 1995 σε σχέση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες και που οφείλεται η, σε σχέση με τις χώρες αυτές, βραδύτερη αύξηση των κερδών μετά το 1995 με αποτέλεσμα την «υποβάθμιση» της χώρας μας από τις υψηλότερες θέσεις όσον αφορά τη μέση προσδοκώμενη ζωή στη γέννηση και στα 65 έτη στα μέσα της δεκαετίας του ’90 στις χαμηλότερες θέσεις 22 χρόνια αργότερα; Πόσα τα έτη ζωής σε καλή κατάσταση υγείας των ηλικιωμένων μας σε σχέση με αυτά στις άλλες ευρωπαϊκές χώρες; Και τέλος ποιοι είναι οι βασικοί παράγοντες που επηρεάζουν την εξάπλωση πανδημιών σαν αυτήν του COVID-19 ; Πρόκειται για μερικά από τα ερωτήματα που εξετάζονται και απαντώνται στο πρόσφατο τεύχος των «Δημογραφικών Νέων».

Αναλυτικά

Αναλυτικότερα αναφέρεται ότι εάν το συνολικό κέρδος στην προσδοκώμενη ζωή στη γέννηση, στη χώρα μας ανάμεσα στο 1928 και το 2017 ήταν εντυπωσιακό: +33,8 έτη για τους άνδρες και +36,4 για τις γυναίκες, οι ρυθμοί αύξησής των κερδών έχουν επιβραδυνθεί σημαντικά ανάμεσα στο 1995 και το 2017 (τα κέρδη είναι μόνον 3,6 έτη για τους άνδρες και 3,5 για τις γυναίκες).

Η πιο αργή αύξηση της προσδοκώμενης ζωής στην Ελλάδα σε σχέση με άλλες ευρωπαϊκές χώρες την τελευταία εικοσαετία, οδήγησε και στην «υποβάθμιση» της θέσης της καθώς, ενώ το 1995 οι μεν άνδρες καταλάμβαναν, όσον αφορά το προσδόκιμο ζωής στη γέννηση την 2η υψηλότερη θέση και οι γυναίκες την 7η ανάμεσα στις 15 χώρες της ΕΕ πριν της διεύρυνσή της, το 2017, η χώρα μας βρίσκεται για τους μεν άνδρες στην 13η θέση, για τις δε γυναίκες στην 10η θέση.

Αν η θέση μας ανάμεσα στις άλλες ευρωπαϊκές χώρες την περίοδο 1995 - 2017 «υποβαθμίσθηκε», αναφέρεται στη δημοσίευση, αυτό οφείλεται κυρίως στην λιγότερο, σε σχέση με τις χώρες αυτές, αποτελεσματική αντιμετώπιση των δυο μεγάλων ομάδων αιτιών θανάτου (παθήσεις του κυκλοφορικού συστήματος και καρκίνοι) που θίγουν τις ώριμες και μεγάλες ηλικίες. Η μη αποτελεσματική αυτή αντιμετώπιση έχει σχέση με τις αδυναμίες του συστήματος υγείας μας (ελλιπής διάγνωση - πρόληψη και περίθαλψη των χρόνιων παθήσεων) και είχε ως αποτέλεσμα η Ελλάδα να βρίσκεται στις τελευταίες θέσεις ανάμεσα σε 19 ευρωπαϊκές χώρες όσον αφορά τα έτη «υγειούς ζωής» μετά τα 65 χρόνια τόσο για τους άνδρες όσο και για τις γυναίκες, γεγονός που είναι ανησυχητικό, γράφει ο κ. Κοτζαμάνης στα «Δημογραφικά Νέα» καθώς σε περιπτώσεις επιδημιών όπως αυτή του COVID-19, η θνησιμότητα είναι πολύ υψηλή στους ηλικιωμένους και υπερήλικες.

Έχοντας ως δεδομένο ότι το δημόσιο σύστημα υγείας μας μετά από μια δεκαετία επιπλέον δοκιμασιών έχει σημαντικές ελλείψεις σε υποδομές και ανθρώπινο δυναμικό και η κατάσταση υγείας του πληθυσμού των ηλικιωμένων μας δεν είναι από τις καλύτερες στην Ε.Ε., τα ληφθέντα ακραία μέτρα με στόχο την επιβράδυνση της νοσηρότητας -και κατ’ επέκταση της θνησιμότητας- του πληθυσμού ήταν μονόδρομος. Τα μέτρα αυτά θα επιτρέψουν την επιβράδυνση της διάχυσης του ιού στους περισσότερους τομείς και στο μεγαλύτερο τμήμα της επικράτειας (εξαίρεση ενδεχομένως θα αποτελέσουν κάποια νησιά λόγω των υφιστάμενων συνθήκων στους προσφυγικούς καταυλισμούς).

Αποστόλης Ζώης

Επίσκεψη του Αρχηγού ΓΕΣ στη Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών στα Τρίκαλα

Ο Αντιστράτηγος Γεώργιος Κωστίδης ενημερώθηκε για το έργο και την εκπαίδευση της Σχολής, ενώ μίλησε στους σπουδαστές για τις απαιτήσεις της στρατιωτικής σταδιοδρομίας

Επίσκεψη στη Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών (ΣΜΥ) στα Τρίκαλα πραγματοποίησε την Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2026 ο Αρχηγός του Γενικού Επιτελείου Στρατού, Αντιστράτηγος Γεώργιος Κωστίδης.

του **Χ**ριστόφορου **Π**απαθανασίου

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής του, ο Αρχηγός ΓΕΣ ενημερώθηκε για το έργο που επιτελεί η Σχολή, καθώς και για τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες που πραγματοποιούνται στο πλαίσιο της κατάρτισης των μελλοντικών Μονίμων Υπαξιωματικών του Στρατού Ξηράς. Παράλληλα, περιηγήθηκε στους χώρους και τις εγκαταστάσεις της ΣΜΥ, έχοντας την ευκαιρία να ενημερωθεί για τις συνθήκες εκπαίδευσης των σπουδαστών.

Ιδιαίτερη σημασία είχε η ομιλία που απηύθυνε στους σπουδαστές της Ιης και της ΙΙΙης Τάξης. Ο Αντιστράτηγος Γεώργιος Κωστίδης συνεχάρη τους πρωτοετείς για την εισαγωγή τους στη Σχολή, υπογραμμίζοντας τη σημασία της επιλογής τους να ακολουθήσουν τη στρατιωτική σταδιοδρομία.

Στην ομιλία του, στάθηκε στον καθοριστικό ρόλο που διαδραματίζουν η εκπαίδευση, η πειθαρχία και η προσήλωση

στο καθήκον στη διαμόρφωση των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων. Παράλληλα, αναφέρθηκε στις απαιτήσεις που συνοδεύουν τη στρατιωτική σταδιοδρομία, αλλά και στις ευθύνες που καλούνται να αναλάβουν οι σπουδαστές

κατά την επαγγελματική τους πορεία. Η επίσκεψη του Αρχηγού ΓΕΣ στη Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών εντάσσεται στο πλαίσιο της ενημέρωσης για το εκπαιδευτικό έργο και τη λειτουργία των στρατιωτικών σχολών, με τη ΣΜΥ να αποτελεί έναν από τους βασικούς πυλώνες εκπαίδευσης και προετοιμασίας των μελλοντικών στελεχών του Στρατού Ξηράς.

Η παρουσία του στα Τρίκαλα ανέδειξε τη σημασία που αποδίδεται στην εκπαίδευση των νέων υπαξιωματικών, οι οποίοι καλούνται να υπηρετήσουν με επαγγελματισμό, υπευθυνότητα και αφοσίωση τις ανάγκες των Ενόπλων Δυνάμεων.

«Πυρετός» εργασιών στον Μύλο των Ξωτικών

Αυτοψία Σακκά και ενημέρωση για τα νέα στοιχεία

Με εξαιρετικά γρήγορους ρυθμούς οι κατασκευαστικές εργασίες στον 15ο Μύλο των Ξωτικών.

Το μαγευτικό περιβάλλον, οι δράσεις, οι διαδράσεις, τα παιχνίδια, οι εκπλήξεις στο μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο πάρκο της χώρας, είδε από κοντά ο Δήμαρχος Τρικκαίων Νίκος Σακκάς.

Το μεσημέρι της Παρασκευής 16 Οκτωβρίου 2026, μαζί με την πρόεδρο της e-trikala ΑΕ Βίβιαν Τέγου, ο διαχειριστής έργου (project manager) της διοργάνωσης κ. Χάρης Τσαύλος ενημέρωσε τον Δήμαρχο για την πορεία των εργασιών, τις αλλαγές, τις νέες ιδέες, τις διαφορετικές πινελιές και τη χαρούμενη, μαγική ατμόσφαιρα που ετοιμάζεται και φέτος. Οι εκατοντάδες χιλιάδες φίλοι και φίλες του Μύλου κάθε ηλικίας θα δουν τα όσα ετοιμάζει η οργανωτική ομάδα της e-trikala ΑΕ στα «Χριστούγεννα στον κόσμο του ΟΖ».

Οι αγαπημένες φιγούρες παραμυθιού, οι όμορφες στιγμές στο πολύ μεγάλο πάρκο, στο κέντρο της Ελλάδας, οι κρυφές εικόνες και οι διαφορές στη χωροθεσία, ετοιμάζονται.

Ο φετινός Μύλος των Ξωτικών θα λειτουργήσει και φέτος με δωρεάν είσοδο, από τις 20 Νοεμβρίου 2026 μέχρι τις 6 Ιανουαρίου 2027.

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
Allianz
Πάντα δίπλα σας σε όλους τους κλάδους ασφάλισης εδώ και 30 χρόνια!

- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΖΩΗΣ
  ΣΥΝΤΑΞΗ / ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ / ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
  ΚΑΤΟΙΚΙΑ / ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ
- ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ
- ΑΣΦΑΛΙΣΗ ERASMUS ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ
ΓΩΓΑΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (6978940580)
ΣΚΟΠΑ ΜΑΡΙΑ (6972762327)
ΣΠΑΝΟΥ ΒΕΝΙΑ (9682175689)
ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (6979775590)
ΣΤΡΩΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ (6949195057 – ΦΗΚΗ)
ΜΠΟΥΤΙΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (24320-77870 ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ)
ΔΗΜΟΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΦΑΡΚΑΔΟΝΑ - ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΧΑΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (6977507417 - ΟΙΧΑΛΙΑ)

... γιατί η ασφάλεια είναι θέμα εμπιστοσύνης!

Ασκληπιού & Βύρωνος 12, Τρίκαλα / Τ 24310 73603-2 email: mgl532@otenet.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (6974922537)

Ηχηρό «όχι» Μητσοτάκη σε περικοπές κονδυλίων ΚΑΠ και πολιτικής Συνοχής

Στην ανάγκη να υπάρξει πρόσθετη ευελιξία σε ευρωπαϊκό επίπεδο για την αντιμετώπιση της ενεργειακής κρίσης αναφέρθηκε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης προσερχόμενος στη Σύνοδο Κορυφής στις Βρυξέλλες την Πέμπτη 15 Οκτωβρίου, που έχει επίκεντρο το νέο δημοσιονομικό πλαίσιο τονίζοντας ταυτόχρονα ότι η Ελλάδα δεν θα δεχτεί περικοπές σε κρίσιμους πυλώνες της ευρωπαϊκής πολιτικής όπως της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής και της Συνοχής.

«Η Ελλάδα δεν είναι ικανοποιημένη με την πρόταση της ιρλανδικής προεδρίας για το πολυετές πλαίσιο, καθώς εντοπίζει ασυνέπειες μεταξύ της φιλοδοξίας των στόχων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και των πόρων που έχει θέσει για να πετύχει αυτούς τους στόχους», δήλωσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης αναφέροντας πως η Ελλάδα είναι μεταξύ των 16 χωρών που αποτελούν τους λεγόμενους «φίλους της Συνοχής» ξεκαθαρίζοντας ότι "δεν θα δεχθούμε περικοπές στις πολιτικές συνοχής και την αγροτική πολιτική. Θα πρέπει να πειστούν και οι λεγόμενοι 'φειδωλοί' ότι ότι δεν θα δεχτούμε περικοπές σε κρίσιμες πολιτικές της Ευρώπης.».

Οι δηλώσεις του πρωθυπουργού

"Έχουμε μπροστά μας ένα Ευρωπαϊκό Συμβούλιο με εξαιρετικά πλούσια ημερήσια διάταξη. Επιτρέψτε μου να σταθώ σε τρία σημεία προτεραιότητας για την Ελλάδα", δήλωσε προσερχόμενος στη συνεδρίαση του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου στις Βρυξέλλες ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης.

"Πρώτον, οι διαπραγματεύσεις σχετικά με το νέο Πολυετές Δημοσιονομικό Πλαίσιο.

Η Ελλάδα δεν είναι ικανοποιημένη με την πρόταση την οποία κατέθεσε η Ιρλανδική προεδρία καθώς εντοπίζει το γεγονός ότι υπάρχει μία ουσιαστική ασυνέπεια μεταξύ της φιλοδοξίας των στόχων που έχει θέσει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και των πόρων που έχει θέσει στην διάθεσή της για να πετύχει αυτούς τους στόχους.

Η Ελλάδα είναι μία από τις 16 χώρες που αυτοπροσδιοριζόμαστε ως φίλοι της συνοχής και είμαστε χώρες που δεν θα δεχθούμε περικοπές στις πολιτικές συνοχής και στην Κοινή Αγροτική Πολιτική, δηλαδή στους βασικούς φακέλους οι οποίοι είναι ταυτισμένοι με την ίδια την έννοια της ευρωπαϊκής ενοποίησης.

Εκφράζουμε την ευχή μας ότι οι διαπραγματεύσεις θα κλείσουν στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο του Δεκεμβρίου αλλά θα πρέπει να πειστούν και οι φειδωλοί φίλοι μας ότι δεν θα δεχθούμε περαιτέρω περικοπές σε κρίσιμους πυλώνες της ευρωπαϊκής πολιτικής" τόνισε ο πρωθυπουργός.

"Το δεύτερο ζήτημα που θα μας απασχολήσει είναι τα ζητήματα της ανταγωνιστικότητας και του κόστους ενέργειας το οποίο έχει τροφοδοτήσει μία νέα έκρηξη στον ευρωπαϊκό πληθωρισμό" πρόσθεσε και υπογράμμισε πως "Είναι σημαντικό πέραν των εθνικών πρωτοβουλιών να υπάρξει και μία ευρωπαϊκή απάντηση σε αυτό το μεγάλο ακανθώδες πρόβλημα το οποίο αφορά όλες τις ευρωπαϊκές χώρες.

Γι' αυτό και θα ζητήσουμε και θα ζητήσω προσωπικά να συμπεριληφθεί στα συμπεράσματα μία πρόβλεψη που θα ζητά από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να εξετάσει πρόσθετα μέτρα, πρόσθετες ευελιξίες ώστε να μπορέσουμε να στηρίξουμε τους συμπολίτες μας και τις επιχειρήσεις που το έχουν περισσότερο ανάγκη.

Ήδη η ελληνική κυβέρνηση ακριβώς επειδή υλοποιεί μία συνετή δημοσιονομική πολιτική έχει τη δυνατότητα να στηρίξει επιχειρήσεις και νοικοκυριά.

Μόλις χθες ανακοινώσαμε τις παρεμβάσεις μας στο πετρέλαιο θέρμανσης. Η Ελλάδα έχει αυτή τη στιγμή μία από τις χαμηλότερες τιμές σε όλη την Ε.Ε στο πετρέλαιο θέρμανσης.

Προσθέστε σε αυτό και το επίδομα θέρμανσης το οποίο καλύπτει τις ανάγκες των περιοχών που έχουν μεγαλύτερες ανάγκες για να αντιληφθείτε πώς συνδέεται η υπεύθυνη δημοσιονομική πολιτική με τις δυνατότητες που έχει η κυβέρνηση να στηρίξει την κοινωνία απέναντι σε έναν δύσκολο χειμώνα που έρχεται αλλά προφανώς ζητάμε και πρόσθετη ευρωπαϊκή ευελιξία. Δεν εκτιμώ ότι οι διαπραγματεύσεις θα τελειώσουν σήμερα ή αύριο αλλά θα ζητήσουμε από την Επιτροπή να προσέλθει στο τραπέζι με πρόσθετες προτάσεις πέραν αυτών που έχει καταθέσει".

"Τέλος θέλω να εκφράσω την ικανοποίησή μου γιατί η ελληνική πρόταση για έναν μηχανισμό αντιμετώπισης κρίσεων στο μεταναστευτικό, αντίστοιχης που είδαμε στη Θέουτα - η περίπτωση της Θέουτα ήταν πολύ παρεμφερής με αυτό το οποίο είχαμε δει στον Έβρο το 2020 - έγινε αποδεκτή από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, στηρίζεται από τα κράτη μέλη και πιστεύω ότι σύντομα θα νομοθετηθεί έτσι ώστε οι χώρες οι οποίες βρίσκονται στην πρώτη γραμμή να μπορούν σε πολύ εξαιρετικές συνθήκες να αναστέλλουν τη χορήγηση ασύλου και να προβαίνουν και σε μαζικές επιστροφές.

Είναι κάτι το οποίο προφανώς αφορά την πατρίδα μας και χαίρομαι γιατί μία ακόμα ελληνική πρωτοβουλία έγινε αποδεκτή σε ευρωπαϊκό επίπεδο" επεσήμανε ο κ. Μητσοτάκης.

Διεργασίες για παράταση ενίσχυσης λιπασμάτων αναδρομικά

Στην τελική ευθεία βρίσκονται, σύμφωνα με πληροφορίες, οι διεργασίες για παράταση της ενίσχυσης στα λιπάσματα, με επιδότηση του 15% της αξίας των τιμολογίων, αναδρομικά από την 1η Σεπτεμβρίου 2026 και έως το τέλος του έτους.

Σύμφωνα με όσα συζητήθηκαν στην τελευταία συνάντηση με τον ΣΠΕΛ με την πολιτική ηγεσία του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης την περασμένη Παρασκευή, το υπουργείο βλέπει θετικά μια τέτοια προοπτική, χωρίς ωστόσο να υπάρχει μέχρι στιγμής οριστική απόφαση, καθώς θα πρέπει να συναινέσει επ' αυτού και το υπουργείο Οικονομικών.

Την ίδια ώρα, οι σπαρτικές για τα σιτηρά δεν βγαίνουν από τα στέγαστρά τους, παρά τις ευνοϊκές -σε γενικές γραμμές- καιρικές συνθήκες. Κι αυτό γιατί, με βάση τα μέχρι στιγμής δεδομένα, εκτός της ρευστότητας των εκμεταλλεύσεων που παραμένει στο κόκκινο, μια σειρά από παράμετροι δείχνουν ότι ο λογαριασμός για τη νέα καλλιεργητική χρονιά, ιδίως στο σκληρό σιτάρι, δεν βγαίνει.

Η χαμηλή πτήση της τιμής του σκληρού διεθνώς συνεχίζεται, το πετρέλαιο έχει φθάσει στα ύψη χωρίς να είναι ξεκάθαρη η παρέμβαση για την επιδότησή του, ενώ το καθεστώς ενίσχυσης των λιπασμάτων παραμένει ασαφές.

Μέσα σ' αυτό το κλίμα τα καταστήματα αγροτικών εφοδίων προς το παρόν δεν δείχνουν καμιά διάθεση πίστωσης των παραγωγών, ενώ περιμένουν την ανακοίνωση των τιμών συμβολαιακής καλλιέργειας μέχρι το τέλος του μήνα, προκειμένου να αποφασίσουν αν θα προχωρήσουν και σε ποιο βαθμό και φέτος σε πωλήσεις επί πιστώσει.

Εάν οι τιμές κινηθούν χαμηλότερα από τις προσδοκίες, δύσκολα θα μπορέσουν να στηρίξουν την αγορά εφοδίων, καθώς θα περιοριστεί περαιτέρω η δυνατότητα των παραγωγών να καλύψουν το κόστος της καλλιέργειας.

Το πρόβλημα γίνεται ιδιαίτερα οξύ στην καλλιέργεια του σκληρού σιταριού. Με τις τιμές παραγωγού να έχουν κινηθεί σε επίπεδα που συχνά δεν εξασφαλίζουν ικανοποιητικό εισόδημα, οι καλλιεργητές βρίσκονται μπροστά στο δίλημμα αν θα διατηρήσουν τις εκτάσεις τους και αν θα προχωρήσουν στην απαιτούμενη λίπανση. Μια ενδεχόμενη περικοπή των εισροών μπορεί να περιορίσει τόσο τις αποδόσεις όσο και τα ποιοτικά χαρακτηριστικά του προϊόντος, επιβαρύνοντας περαιτέρω την οικονομική βιωσιμότητα της καλλιέργειας.

Στη συνάντηση με τον ΣΠΕΛ επισημάνθηκε, άλλωστε, ότι δεν έχει προηγηθεί αντίστοιχη καθυστέρηση στην προμήθεια των απαραίτητων εφοδίων από τους παραγωγούς.

Για αρκετά κτήματα, ιδίως εκείνα με χαμηλότερη παραγωγικότητα, εκτιμάται ότι η φετινή καλλιεργητική περίοδος μπορεί να περάσει χωρίς σπορά.

Από την άλλη πλευρά, όσοι παραγωγοί διαθέτουν την απαιτούμενη ρευστότητα δεν πρόκειται να αναβάλουν τις προμήθειές τους από τον φόβο μήπως αποκλειστούν από μια ενδεχόμενη μεταγενέστερη ενίσχυση.

Σε κάθε περίπτωση, οι γενικόλογες διαβεβαιώσεις δεν αρκούν.

Η αγορά χρειάζεται συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα και σαφείς κανόνες, ώστε οι παραγωγοί και τα καταστήματα να μπορούν να προγραμματίσουν τις κινήσεις τους.

Αξίζει να σημειωθεί ότι παραμένουν αδιάθετα περίπου 13 εκατ. ευρώ από την επιδότηση λιπασμάτων, καθώς δεν έχουν καταβληθεί ενισχύσεις για παραστατικά που εκδόθηκαν από τις 15 Μαρτίου έως τις 30 Ιουνίου 2026 και αφορούν δικαιούχους που εγγράφηκαν στο ΜΑΑΕ από την 1η έως τις 31 Ιουλίου 2026.

Ωστόσο, στο σχετικό ΦΕΚ (4421/17-07-2026) προβλεπόταν ότι η συγκεκριμένη δόση θα έπρεπε να έχει πιστωθεί στους δικαιούχους έως τις 31 Αυγούστου 2026.

Δωρεά τριών εκτυπωτών από τη ΔΕΕΠ Τρικάλων στη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων

Τρεις εκτυπωτές δώρισε η Διοικούσα Επιτροπή Εκλογικής Περιφέρειας (ΔΕΕΠ) Τρικάλων της Νέας Δημοκρατίας στη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, προκειμένου να διατεθούν σε σχολικές μονάδες αρμοδιότητάς της και να αξιοποιηθούν για την κάλυψη των λειτουργικών τους αναγκών.

Στην παράδοση του εξοπλισμού συμμετείχαν ο κ. Θεόδωρος Καραΐσκος, Τομεάρχης Τοπικής Αυτοδιοίκησης, ο κ. Δημήτριος Σούλτης, Τομεάρχης Εργασίας, και η κα Κάλλη Παπαδογιάννη, Τομεάρχης Άμυνας.

Τον εξοπλισμό παρέλαβε ο Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, κ. Χρήστος Τρικάλης, ο οποίος ευχαρίστησε τους εκπροσώπους της ΔΕΕΠ Τρικάλων για την πρωτοβουλία και την έμπρακτη συνδρομή τους στην ενίσχυση της σχολικής κοινότητας.

Όπως επισήμανε, κάθε προσφορά που ανταποκρίνεται σε πραγματικές ανάγκες των σχολικών μονάδων αποκτά ιδιαίτερη αξία, καθώς υποστηρίζει το καθημερινό έργο των εκπαιδευτικών και συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη λειτουργία των σχολείων.

Η δωρεά αποτελεί ουσιαστική προσθήκη στον υλικοτεχνικό εξοπλισμό των σχολικών μονάδων στις οποίες θα διατεθούν οι εκτυπωτές. Παράλληλα, αναδεικνύει τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ της εκπαιδευτικής κοινότητας και των τοπικών φορέων, με κοινό προσανατολισμό τη βελτίωση των συνθηκών λειτουργίας της δημόσιας εκπαίδευσης.

Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων εκφράζει τις θερμές της ευχαριστίες προς τη ΔΕΕΠ και τους Τομεάρχες της για την ευγενική προσφορά, την κοινωνική ευαισθησία και το έμπρακτο ενδιαφέρον τους για τις ανάγκες των σχολικών μονάδων.

Από τη ΔΙ.Π.Ε. Τρικάλων

Δωρεά ζωής στο 5ο Νηπιαγωγείο Καλαμπάκας

Οι γονείς πρόσφεραν έναν αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή

Έναν αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή (AED) απέκτησε το 5ο Νηπιαγωγείο Καλαμπάκας, έπειτα από πρωτοβουλία και δωρεά των γονέων των μαθητών/-τριων του.

Η επίσημη παράδοση–παραλαβή πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου 2026, εντός του σχολείου, με σύντομη υπηρεσιακή διαδικασία. Η παράδοση έγινε χωρίς εκδήλωση ή οργανωμένο πρόγραμμα, με σεβασμό στην επιθυμία των γονέων.

Η πρωτοβουλία αναπτύχθηκε στο 5ο Νηπιαγωγείο, με Προϊσταμένη την κα **Βασιλική Ντίνα,** έπειτα από σεμινάριο Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ) και Πρώτων Βοηθειών που πραγματοποιήθηκε τον περασμένο Ιούνιο για τους γονείς της σχολικής κοινότητας.

Κατά τη διάρκειά του αναδείχθηκαν η σημασία της έγκαιρης παρέμβασης σε περιστατικά καρδιακής ανακοπής και η χρησιμότητα της ύπαρξης απινιδωτή στον σχολικό χώρο.

Η ανταπόκριση των γονέων υπήρξε άμεση. Αναγνωρίζοντας τη σημασία του εξοπλισμού για το σχολείο και την ευρύτερη κοινότητα, διέθεσαν τους απαραίτητους οικονομικούς πόρους για την προμήθεια και τη δωρεά της συσκευής.

Η κινητοποίησή τους ανέδειξε τον ουσιαστικό ρόλο της οικογένειας στη στήριξη της σχολικής ζωής και στη διαμόρφωση μιας κοινότητας φροντίδας και αλληλεγγύης.

Στην παράδοση του απινιδωτή παρέστησαν ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού και Παιδείας του Δήμου Μετεώρων, κ. Κωνσταντίνος Παπάντος, ο Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων, κ. Χρήστος Τρικάλης, και η Προϊσταμένη του Τμήματος Εκπαιδευτικών Θεμάτων της ΔΙ.Π.Ε. Τρικάλων, κα Χρυσούλα Τσαγγάρη.

Παρούσες ήταν, επίσης, η κα Χριστίνα Καρατζαφέρη, Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και υπεύθυνη του προγράμματος «Διδασκαλία ΚΑΡΠΑ στην Εκπαίδευση», καθώς και η κα Ελένη Πολύζου, αναισθησιολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ του ΓΝ Τρικάλων και εκπαιδεύτρια ΚΑΡΠΑ. Στην παράδοση παρευρέθηκαν ακόμη οι εκπαιδευτικοί του Νηπιαγωγείου και εκπρόσωποι του Συλλόγου Γονέων.

Κατά τη διαδικασία επισημάνθηκε η σημασία της ενίσχυσης των σχολικών δομών με εξοπλισμό που μπορεί να αποδειχθεί σωτήριος σε κρίσιμες στιγμές. Η δωρεά των γονέων αναδεικνύει την αξία της συνεργασίας σχολείου και οικογένειας, καθώς η διάθεση προσφοράς μετατρέπεται σε ουσιαστική υποστήριξη των αναγκών της σχολικής κοινότητας.

Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων εκφράζει τις θερμές ευχαριστίες της προς τους γονείς για την πρωτοβουλία και την κοινωνική τους ευαισθησία, καθώς και προς όλους όσοι στηρίζουν έμπρακτα τη λειτουργία και την ασφάλεια των σχολείων.

Από τη ΔΙ.Π.Ε. Τρικάλων

Χρυσό βραβείο στο βίντεο προώθησης του Μουσείου Τσιτσάνη στα Ευρωπαϊκά Βραβεία Μουσείων

Μια ακόμη διάκριση καλλιτεχνικού επιπέδου για τα Τρίκαλα, σε σχέση με το Μουσείο Τσιτσάνη. Το βίντεο της παρουσίας του Μουσείου στα Ευρωπαϊκά Βραβεία Μουσείων 2026, που δημιούργησε η Wavemade Productions, απέσπασε το Χρυσό Βραβείο στην κατηγορία Culture & Creative Industries των Video Master Awards 2026.

Το βίντεο είχε τον τίτλο «Tsitsanis: The Museum That Changed the City» και δημιουργήθηκε ως προωθητική ενέργεια για την υποψηφιότητα του Μουσείου.

Μάλιστα η επιτροπή των Ευρωπαϊκών Βραβείων απένειμε στο Μουσείο Τσιτσάνη ειδικό έπαινο για τον δημιουργικό του ρόλο ως κόμβος πολιτισμού, σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 13 Ιουνίου 2026 στο Μπιλμπάο της Χώρας των Βάσκων, στην Ισπανία. Η τρικαλινή αντιπροσωπεία με επικεφαλής τον Δήμαρχο Τρικκαίων και πρόεδρο της ΠΕΔ Θεσσαλίας Νίκο Σακκά, παρέλαβε τον έπαινο.

Το βίντεο

Το βίντεο δημιουργήθηκε από τη Wavemade, με βασικούς δημιουργικούς συντελεστές τους Νίκη Χαλκιαδάκη - Art Director, Γιάννη Φλούλη - Director of Photography και Κωνσταντίνο - Σοφοκλή Κωνσταντίνου - Creative Editing.

Οι τρεις βασικοί δημιουργικοί συντελεστές βρέθηκαν μαζί στην τελετή απονομής, στις 15 Οκτωβρίου 2026, παραλαμβάνοντας το χρυσό βραβείο. Όπως τόνισαν, το βίντεο που προσεγγίζει το Μουσείο Τσιτσάνη ως έναν ζωντανό πολιτισμικό και κοινωνικό οργανισμό, άμεσα συνδεδεμένο με την πόλη και τους ανθρώπους της.

Η μουσική και οι στίχοι του Βασίλη Τσιτσάνη επανεγγράφονται στο παρόν, μέσα από μια σύγχρονη οπτική και ποιητική γλώσσα. Στόχος του βίντεο είναι η δημιουργία μιας εμπειρίας που ενεργοποιεί τον θεατή και αναδεικνύει το Μουσείο Τσιτσάνη ως ζωντανό πολιτισμικό κεφάλαιο της πόλης.

Τα βραβεία απονεμήθηκαν από τη διοργανώτριας Boussias events, στον χώρο του Anais Club, στις Αχαρνές.

Συντελεστές

Για τη δημιουργία του βίντεο εργάστηκαν οι:

- Συντελεστές Παραγωγής: Μίνα Μανώλη, Χρυσόστομος Σακαλλής
- Voice Over: Θάνος Κόνιαρης
- Εμφανιζόμενες/οι: Κώστας, Μαρία & Θωμάς, Έλενα, Μίνα, Σταυρούλα+, Βασίλης, Αναστασία, Ραφαέλα, Ευριπίδης
- Ομάδα Υποστήριξης Δήμου Τρικκαίων:

Διευθυντής Κέντρου Έρευνας – Μουσείου Τσιτσάνη Στέλιος Καραγιώργος, Προϊσταμένη Δ/νσης Τεχνικών Υπηρεσιών Δήμου Τρικκαίων Θεοδώρα Σαργιώτη

- Χορηγός: ΑΝΤΗΡΙΣ
- Επιστημονική ομάδα Μουσείου Τσιτσάνη: Αρχιτέκτονας Μουσειολόγος Θωμάς Τσουκαλάς, Αρχαιολόγος Μουσειολόγος Αλέξανδρος Αποστόλου, Ειδικός ψηφιακών εφαρμογών Θεόδωρος Ράντος.

Η Wavemade Productions

Η Wavemade Productions είναι μια δημιουργική ομάδα οπτικοακουστικής παραγωγής με έδρα τα Τρίκαλα και δραστηριότητα στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Με επίκεντρο την κινηματογραφική αφήγηση, δραστηριοποιείται στην παραγωγή ντοκιμαντέρ, πολιτιστικού και εταιρικού οπτικοακουστικού περιεχομένου, συνδυάζοντας τη δημιουργική προσέγγιση με τη σύγχρονη οπτική επικοινωνία.

Δείτε το βίντεο στον σύνδεσμο https:// www.youtube.com/watch?v=wvWVFGAWoT0

Περισσότερες πληροφορίες για το βίντεο στον σύνδεσμο https://www.wavemade.gr/tsitsanis-museum/

Τα Τρίκαλα γιορτάζουν μισό αιώνα Δημοτικής Χορωδίας – Διήμερο εκδηλώσεων και σύμπραξη με το TICFF

Τα 50 χρόνια προσφοράς και δημιουργίας γιορτάζει η Δημοτική Χορωδία Τρικάλων και ο Δήμος Τρικκαίων ετοίμασε ένα πρόγραμμα εκδηλώσεων για να τιμηθεί η συνεχής παρουσία της χορωδίας στα μουσικά τεκταινόμενα της πόλης. Το διήμερο εκδηλώσεων στις 17 και 18 Οκτωβρίου 2026 συσχετίζεται με το 1ο Διεθνές Φεστιβάλ Κωμωδίας Κινηματογράφου Τρικάλων – Trikala International Comedy Film Festival (TICFF), με τη Δημοτική Χορωδία να συμπράττει και να προσφέρει στιγμές μουσικής κινηματογραφικής μαγείας. Στη γιορτή συμμετέχουν άλλες 5 χορωδίες. Αναλυτικά το πρόγραμμα

1η ημέρα

Χορωδιακή Συναυλία «Μουσική και Κινηματογράφος»

ΣΑΒΒΑΤΟ 17/10/2026, ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ «ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΡΙΓΩΝΗΣ» ώρα: 19.00

Από τις 16 έως τις 25 Οκτωβρίου 2026, το 1ο Διεθνές Φεστιβάλ Κωμωδίας Κινηματογράφου Τρικάλων – Trikala International Comedy Film Festival (TICFF) ανοίγει την αυλαία του, με επίκεντρο την κινηματογραφική κωμωδία σε όλες τις μορφές και τις εκφάνσεις της, με ταινίες μικρού και μεγάλου μήκους.

Πρόκειται για μια μεγάλη γιορτή πολιτισμού που απλώνεται σε όλη την πόλη και προσκαλεί μικρούς και μεγάλους να συναντήσουν τη μεγάλη οθόνη μέσα από τη μουσική, το θέατρο, την κωμωδία, τα κόμικς, τα workshops και τις ανοιχτές συζητήσεις.

Η μουσική συναντά τον κινηματογράφο σε μια χορωδιακή συναυλία, με αγαπημένες μελωδίες από τον ελληνικό και τον ξένο κινηματογράφο. Μια βραδιά όπου η εικόνα και ο ήχος ενώνονται και αποδεικνύουν πως κάποιες κινηματογραφικές στιγμές... δεν χρειάζονται καν οθόνη για να τις θυμηθείς!

ΣΕΙΡΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΧΟΡΩΔΙΩΝ:

ΜΙΚΤΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ «PARENTHESIS»

ΦΩΝΗΤΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ VOCALIA ΤΟΥ Φ.Σ.Φ. «Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ»

ΜΙΚΤΗ ΧΟΡΩΔΙΑ Ι.Ν.ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΓΑΛΗΝΗΣ ΩΡΑΙΟΚΑΣΤΡΟΥ & ΕΜΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΠΑΛΑΙΟΚΑΣΤΡΟΥ

ΧΟΡΩΔΙΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΡΑΝΙΩΤΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ

ΜΙΚΤΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΥΚΟΥΡΙΟΥ

2η μέρα

50 Χρόνια Δημοτική Χορωδία Τρικάλων 1976 – 2026: Μια αγκαλιά φωνές, μια ιστορία γεμάτη μουσική!

ΚΥΡΙΑΚΗ 18/10/2026, ΚΤΗΡΙΟ ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗ ώρα: 18.30

VOCI INTONATE ΚΑΙ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Η Δημοτική Χορωδία Τρικάλων κλείνει μισό αιώνα αδιάλειπτης καλλιτεχνικής δημιουργίας και διεθνούς αναγνώρισης και τα γιορτάζει με ένα αφιέρωμα στον Ελληνικό Κινηματογράφο συνδέοντας τη χορωδιακή μουσική με γνωστές κι αγαπημένες ταινίες.

Από την ίδρυσή της το 1976 έως και σήμερα, η μικτή “a capella” χορωδία του Δήμου Τρικκαίων αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους πρεσβευτές του πολιτισμού της πόλης μας.

Την Κυριακή 18 Οκτωβρίου 2026 ξετυλίγεται το κουβάρι μιας 50χρονης πορείας πολιτισμού, μια ιδιαίτερη επετειακή και αφιερωματική εκδήλωση - συναυλία με τη Δημοτική Χορωδία Τρικάλων και τη Δημοτική Χορωδία Δωματίου Τρικάλων – Voci Intonate.

Αυτοψία Περιφερειάρχη Θεσσαλίας Δημήτρη Κουρέτα στις Αλυκές και στον Άγιο Τρύφωνα Βόλου

Εντός χρονοδιαγράμματος οι αναπλάσεις, ολοκλήρωση το 2027

Την πρόοδο των εργασιών στο παραλιακό πάρκο των Αλυκών και στην πλατεία του Αγίου Τρύφωνα, στη συνοικία της Νεάπολης, διαπίστωσαν ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας και ο Δήμαρχος Βόλου Αχιλλέας Μπέος, κατά την κοινή αυτοψία τους στα δύο έργα. Οι παρεμβάσεις χρηματοδοτούνται από την Περιφέρεια Θεσσαλίας, με φορέα υλοποίησης τον Δήμο Βόλου, και αναμένεται να ολοκληρωθούν εντός του 2027, αναβαθμίζοντας τους δημόσιους χώρους για τους κατοίκους και τους επισκέπτες.

Στις Αλυκές, το έργο αποκατάστασης του πάρκου στην οδό ΛεΜαν από τις θεομηνίες «Daniel» και «Elias», προϋπολογισμού 1,5 εκατ. ευρώ, χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων της Περιφέρειας Θεσσαλίας. Η παρέμβαση εκτείνεται σε μήκος περίπου 400 μέτρων και συνδυάζει την αισθητική και λειτουργική αναβάθμιση του παραλιακού μετώπου με τη βελτίωση της απορρόφησης και της απορροής των ομβρίων.

Η διαμόρφωση περιλαμβάνει χώρους πρασίνου, διαδρομές περιπάτου, παγκάκια, παιδικές χαρές και χώρους άθλησης, καθώς και τη χρήση διαπερατών υλικών. Η έναρξη των εργασιών προγραμματίστηκε μετά το τέλος της τουριστικής περιόδου, λαμβάνοντας υπόψη το σχετικό αίτημα των επαγγελματιών της περιοχής.

Αναφερόμενος στην παρέμβαση, ο κ. Κουρέτας δήλωσε: «Πρόκειται για ένα έργο που προγραμματίσαμε στο πλαίσιο της συνεργασίας μας με τον Δήμο Βόλου και χρηματοδοτούμε από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων της Περιφέρειας. Θα αλλάξει την εικόνα της παραλίας των Αλυκών, βελτιώνοντας τον χώρο αισθητικά και λειτουργικά, αλλά και ως προς την απορροή των υδάτων. Δημιουργεί μεγάλη προστιθέμενη αξία για την περιοχή, τόσο για τους κατοίκους όσο και για τους επισκέπτες».

Στον Άγιο Τρύφωνα, στη Νεάπολη, οι εργασίες διαμόρφωσης του κοινόχρηστου χώρου βρίσκονται σε προχωρημένο στάδιο. Το έργο, ύψους περίπου 600.000 ευρώ, εντάσσεται στη Στρατηγική Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης του Δήμου Βόλου και χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ της Περιφέρειας Θεσσαλίας. Περιλαμβάνει νέους χώρους πρασίνου, πεζοδρόμια, παρεμβάσεις για την προσβασιμότητα και νέο αστικό εξοπλισμό.

«Μέσα από τη συνεργασία που έχουμε χτίσει με τους δήμους, χρηματοδοτούμε παρεμβάσεις που οι ίδιοι έχουν επιλέξει και θέσει σε προτεραιότητα για την αναβάθμιση του αστικού περιβάλλοντος. Το συγκεκριμένο έργο έχει προχωρήσει πάρα πολύ και βρίσκεται στο τελικό στάδιο. Είναι μια σημαντική παρέμβαση για μια περιοχή με ιδιαίτερες ανάγκες, που θα βελτιώσει ουσιαστικά την εικόνα και τη λειτουργία της», επισήμανε ο Περιφερειάρχης.

Από την πλευρά του, ο κ. Μπέος υπογράμμισε ότι τα δύο έργα αποτελούν μέρος μιας ευρύτερης σειράς παρεμβάσεων που υλοποιούνται στις γειτονιές του Βόλου σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας. Όπως ανέφερε, οι εργασίες εξελίσσονται σύμφωνα με τα χρονοδιαγράμματα, με στόχο να παραδοθούν στους πολίτες αναβαθμισμένοι, προσβάσιμοι χώροι πρασίνου, περιπάτου και αναψυχής. Τόνισε επίσης ότι κοινή επιδίωξη της συνεργασίας είναι το όφελος της πόλης και των κατοίκων της.

Στην αυτοψία παρευρέθηκαν επίσης η Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου Θεσσαλίας Χρύσα Τσαγανού, η Αντιπεριφερειάρχης Μαγνησίας Άννα Μαρία Παπαδημητρίου, ο Αντιπεριφερειάρχης Εξυπηρέτησης Πολιτών, Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων και Επενδύσεων Γιάννης Αναστασίου, ο Αντιπεριφερειάρχης Περιβάλλοντος Φώτης Λαμπρινίδης και ο Αντιπεριφερειάρχης Τεχνικών Έργων ΕΣΠΑ Απόστολος Καναβός.

Μέσα από το Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021–2027» με προϋπολογισμό 430.000 € **Η Περιφέρεια χρηματοδοτεί τη διαμόρφωση Πράσινων Διαδρομών στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα»**

Δημ. Κουρέτας: Δημιουργούμε και αναδεικνύουμε δύο οργανωμένους χώρους δασικής αναψυχής

Στο Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021–2027» (Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης - ΕΤΠΑ) εντάχθηκε η πράξη «Διαμόρφωση Πράσινων Διαδρομών Δήμου Λίμνης Πλαστήρα» με συνολικό προϋπολογισμό 430.000 €. Το έργο συγχρηματοδοτείται στο πλαίσιο της Στρατηγικής Ολοκληρωμένων Χωρικών Επενδύσεων (ΟΧΕ) Αγράφων, με Δικαιούχο, Κύριο του Έργου και Φορέα Λειτουργίας τον Δήμο Λίμνης Πλαστήρα.

Αντικείμενο της πράξης είναι η δημιουργία και ανάδειξη δύο οργανωμένων χώρων δασικής αναψυχής, οι οποίοι εντάσσονται σε ένα ευρύτερο δίκτυο πράσινων διαδρομών και σημείων περιβαλλοντικού ενδιαφέροντος.

Ειδικότερα, το έργο διαρθρώνεται σε δύο υποέργα:

Το 1ο Υποέργο αφορά τη δημιουργία Χώρου Δασικής Αναψυχής στη θέση «Διάσελο» της Τοπικής Κοινότητας Μεσενικόλα. Περιλαμβάνει τη γενική διαμόρφωση του κεντρικού χώρου αναψυχής, τη διαμόρφωση χώρου στάθμευσης, την πλακόστρωση διαδρόμων και δημιουργία πλακόστρωτου μονοπατιού, καθώς και την τοποθέτηση εξοπλισμού όπως πέργκολες, ξύλινο οικίσκο, πέτρινη βρύση, ξύλινους τραπεζοπάγκους, παγκάκια, καθιστικά και κιόσκι. Επίσης, προβλέπονται κατασκευή παρατηρητηρίου, τοποθέτηση πινακίδας πληροφόρησης και νέες φυτεύσεις.

Το 2ο Υποέργο αφορά τον Χώρο Δασικής Αναψυχής στη θέση «Σταυρός» της Τοπικής Κοινότητας Κερασιάς. Περιλαμβάνει τη διαμόρφωση εισόδων και χώρου στάθμευσης, τη δημιουργία διαδρομών και μονοπατιών, τη διαμόρφωση χώρων άθλησης, υπαίθριων γευμάτων και ξεκούρασης, την κατασκευή θέσης θέας / παρατηρητηρίου, τη δημιουργία χώρων εκπαίδευσης, καθώς και εργασίες σήμανσης και φυτεύσεων.

Η υλοποίηση του έργου κρίνεται απαραίτητη καθώς συμβάλλει στον ειδικό στόχο της ΟΧΕ Αγράφων για τη βιώσιμη τουριστική ανάπτυξη και τις εναλλακτικές μορφές τουρισμού. Μέσα από ήπιες παρεμβάσεις που σέβονται το περιβάλλον, το έργο αναδεικνύει το φυσικό κάλλος της περιοχής και ενισχύει δραστηριότητες όπως η ορεινή πεζοπορία, η ποδηλασία και η παρατήρηση της φύσης. Παράλληλα, προσφέρει στους κατοίκους και τους επισκέπτες ασφαλείς χώρους περιπάτου και αναψυχής, συμβάλλοντας στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής και στην τόνωση της τοπικής οικονομίας.

Δημ. Κουρέτας

Στη σκοπιμότητα και στα αναμενόμενα οφέλη αναφέρεται με δήλωση του ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Δημήτρης Κουρέτας: Η υλοποίηση της πράξης συμβάλλει καθοριστικά στον ειδικό στόχο για τη «Βιώσιμη τουριστική ανάπτυξη και εναλλακτικές μορφές τουρισμού» της ΟΧΕ Αγράφων. Αναδεικνύουμε τον φυσικό πλούτο, με την αξιοποίηση του ορεινού όγκου, της βλάστησης και του ιδιαίτερου φυσικού κάλλους της περιοχής και την ανάπτυξη εναλλακτικού τουρισμού με την ενίσχυση δραστηριοτήτων όπως η ορεινή πεζοπορία, η ποδηλασία και η παρατήρηση της φύσης.

Ακόμη προστατεύουμε το περιβάλλον, βελτιώνουμε την ποιότητα ζωής με τη δημιουργία ασφαλών και προσβάσιμων χώρων περιπάτου, άθλησης και αναψυχής για κατοίκους και επισκέπτες και ενισχύουμε την τοπική οικονομία.

Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας:

Ολοκληρώθηκε η διαδικτυακή εισήγηση για την Τεχνητή Νοημοσύνη στην τριτοβάθμια εκπαίδευση και τους οργανισμούς μνήμης

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η διαδικτυακή εισήγηση με θέμα «Τεχνητή Νοημοσύνη, φοιτητές, καθηγητές τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και επαγγελματίες των οργανισμών μνήμης: το ερευνητικό έργο REBOOT και τα αποτελέσματά του», στο πλαίσιο του προγράμματος «Τεχνητή Νοημοσύνη – Έτος 2026».

Κεντρικός εισηγητής της εκδήλωσης ήταν ο κ. Γεώργιος Παπαϊωάννου, καθηγητής Μουσειολογίας στο Ιόνιο Πανεπιστήμιο και Γενικός Γραμματέας της Εταιρείας Ελληνικών Σπουδών Εγγύς Ανατολής (HSNES), ο οποίος ανέδειξε τις προοπτικές αξιοποίησης της Τεχνητής Νοημοσύνης στον τομέα του πολιτισμού.

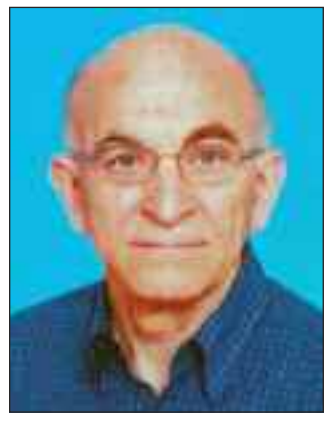
Ειδικότερα, κατά τη διάρκεια της εισήγησης παρουσιάστηκαν οι εφαρμογές της Τεχνητής Νοημοσύνης στην ανάδειξη της πολιτιστικής κληρονομιάς, την επιμέλεια εκθέσεων και τη διαχείριση αρχειακού υλικού. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ανάγκη ανάπτυξης νέων γνώσεων και δεξιοτήτων από τους επαγγελματίες των οργανισμών μνήμης, προκειμένου να ανταποκρίνονται αποτελεσματικά στις σύγχρονες απαιτήσεις του ψηφιακού περιβάλλοντος.

Ευχαριστούμε θερμά τον κ. Γεώργιο Παπαϊωάννου για την εξαιρετικά ενδιαφέρουσα εισήγησή του, καθώς και όλους τους συμμετέχοντες για την παρουσία και το ενδιαφέρον τους.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παρακολουθήσουν την ομιλία στο επίσημο κανάλι της Βιβλιοθήκη YouTube.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑΣ

Από την «Ελληνική Ζωονομία» του Σαράντου Καργάκου
Εκδόσεις Gutenberg, Αθήνα 1987



Επιμέλεια
Νικολάου Κατοίκου

ΜΑΘΗΜΑ 1ο
ΑΒΟΥΛΙΑ

1. Ο μόνιμος φόβος της τρικλοποδιάς κάνει τον Έλληνα υστερόβουλο, δίβουλο ή άβουλο. Η αβουλία όμως συχνά τον σπρώχνει στην απραξία, κι έτσι θυμίζει το πάθημα που εκφράζεται με το περίφημο θεώρημα του «Όνου Μπουριντάν» (σελ. 93)

ΣΗΜ. Ο Ιωάννης Μπουριντάν ήταν Γάλλος σχολαστικός φιλόσοφος του 13ου αιώνα. Το θεώρημα που φέρει το όνομα του είναι το εξής:

Όνος, πεινών και δίψων εξίσου, τοποθετηθείς μεταξύ δοχείου· ύδατος και δέματος άχυρου, απέθανεν εκ πείνης και εκ δίψης λόγω ίσης έλξεως· λόγω αδυναμίας εκλογής (Από υποσημείωση του βιβλίου).

ΑΓΕΝΕΙΑ

1. Τα κρατικά όργανα (αστυνομικοί, τελωνοφύλακες και τα ρέστα) είναι αντίγραφα των παλαιών κουτσαβάκηδων του Ψυρή. Αγενείς, (χρησιμοποιούν τον πληθυντικό μόνο σε όσους θεωρούν αφεντικά), απρεπείς, αθλίας εμφανίσεως, αδρανείς· κι αυστηροί μόνο σε όσους θεωρούν ότι δεν διαθέτουν ισχύ. Η ατιμέλητη κόμη τους και τα απαίσια μουστάκια τους, που δήθεν τους προσφέρουν κύρος, ανακαλούν στη μνήμη μας Χίτες της εμφυλιοπολεμικής περιόδου (σελ 42).

ΑΓΩΓΗ

1. «Το να είσαι Έλληνας δεν είναι θέμα καταγωγής αλλά αγωγής», έλεγε ο Εγγονόπουλος. Η αγωγή του σημερινού Έλληνα θυμίζει εκσυγχρονισμένο Φελλάχο ή Πομάκο. Αυτό φαίνεται από το πώς οδηγεί, πώς κλέβει τη σειρά των άλλων, από την έλλειψη σεβασμού προς τα άτομα που χρειάζονται τη θέση του στο λεωφορείο, ή ακόμη προς τη σύζυγο και τα παιδιά του, τα οποία ακολούθως θα τον μιμηθούν (σελ. 77).

ΑΔΙΑΒΑΣΙΑ

1. Ο κίβδηλος διανοητισμός του σημερινού Έλληνα φαίνεται από την ποσότητα και ποιότητα των βιβλίων που διαβάζει. Πριν από 10 χρόνια μια στατιστική έδειχνε πώς κάθε Σουηδός δαπανά 500 δραχμές ετησίως για βιβλία· ο Έλληνας του Ντάτσουν και της Μερσεντές μόνο 5.

Μετά από 10 χρόνια το ποσό των 5 δραχμών, λόγω πληθωρισμού και «μορφωτικής ανυψώσεως», έχει αυξηθεί στο τριπλάσιο **(σελ. 61).**

ΑΘΗΝΑΙΟΙ

1. Στις τελευταίες Δημοτικές Εκλογές ένας συνδυασμός κατέβηκε με το έμβλημα «Για μια Αθήνα των πολιτών». Το λογικό θα ήταν να έλεγε «των απολίτιστων», για να μη πούμε τίποτε χειρότερο. Το να ονομάζεις «πολίτες» τους Αθηναίους, είναι σαν να απονέμεις σε αρκτοτρόφο παράσημο περικνημίδος **(σελ.** 12).

ΑΘΛΗΣΗ ΤΟΥ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ

1. Στην εθνική μας πανίδα εμφανίστηκε και ένα νέο ζωικό είδος, ο αθλούμενος Έλληνας. Άνθρωποι που κανονικά θα έπρεπε να προπονούνται για πτώματα, προπονούνται για τένις [αντισφαίριση]. Κατάντησε η «Γουρουνόλακκα», που επί το κομψότερο βαπτίσαμε «Φτερόλακκα», να θυμίζει, ιδίως τις Κυριακές, Πλατεία Συντάγματος σε ημέρα πολιτικής συγκεντρώσεως **(σελ. 48).**

ΑΙΣΧΡΟΚΕΡΔΕΙΑ

1. Ως επιχειρηματίας ο Έλληνας θέλει να κερδίσει σε έναν χρόνο όσα ο Γερμανός κερδίζει σε δέκα. Δεν πιστεύει στη διάρκεια αλλά σε αυτό που εκφράζει η χυδαία λέξη «κονόμα». Να τα «οικονομήσει», να βρει μια δουλειά, «να του τα ρίχνουνε». Έτσι, το παραλήρημα της αισχροκέρδειας του βάζει τοίχους στα αυτιά και δεν ακούει την «καμπάνα» του κινδύνου, που νομίζει πως χτυπάει γι' άλλους, κι όχι γι' αυτόν **(σελ. 99).**

ΑΚΑΤΑΣΤΑΣΙΑ

1. Το πρώτο που αντιλαμβάνεται ο εκλεκτός επισκέπτης που έρχεται στην Ελλάδα, είναι η έλλειψη συστηματικότητας: διάχυτη στην ατμόσφαιρα, στις αίθουσες αναμονής αεροδρομίων, στα δρομολόγια, στην κυκλοφοριακή κίνηση και στη σύγχυση που δημιουργείται στα τελωνεία **(σελ. 42).**

ΑΛΗΤΑΜΠΟΥΡΙΣΜΟΣ
(Ιταλικού τύπου)

1. Σήμερα, η Ελλάδα αρχίζει να παίρνει όψη Ιταλίας: Οργιάζει η κλοπή, το λαθρεμπόριο, η εξαγωγή συναλλάγματος, η νοθεία, η οδική ασυδοσία, η αστυνομική αδιαφορία, η κρατική «νωθρεία» [νωθρότητα], και φυσικά η φοβία για κάποιες υπέρτερες δυνάμεις, που στην Ιταλία μπορεί να είναι η Μαφία, και στην Ελλάδα η «κομματική στρούγκα» **(σελ. 41).**

Παρουσίαση βιβλίων

Σήμερα Σάββατο 17 Οκτωβρίου στις 7 το απόγευμα στο Μουσείο Τσιτσάνη,

γνωρίστε από κοντά τον Θανάση Λάλα στην παρουσίαση της σειράς των βιβλίων του

«ΠΙΝΟΝΤΑΣ ΚΑΦΕ ΜΕ...»

με αφορμή τα δύο καινούρια βιβλία της σειράς,
"Πίνοντας καφέ με τον Αριστοφάνη"
και "Πίνοντας καφέ με τον Επίκτητο"
Την παρουσίαση της σειράς των βιβλίων θα κάνει
ο Γιάννης Πλεξίδας.

Χορηγός επικοινωνίας: FOLLOW TRIKALA WEB RADIO

Χατζηβασιλείου:

Δώσαμε πάνω από 1 δισ. ευρώ για την ενεργειακή κρίση

«Χάρη στη συνετή δημοσιονομική διακυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη, μπορέσαμε και δώσαμε πάνω από ένα δισεκατομμύριο ευρώ για την ενεργειακή κρίση σε επιχειρήσεις και νοικοκυριά», δήλωσε ο υφυπουργός Εξωτερικών, αρμόδιος για τις Ευρωπαϊκές Υποθέσεις, Τάσος Χατζηβασιλείου, μιλώντας σήμερα στον ΑΝΤ1 και στην εκπομπή «Καλημέρα Ελλάδα».

«Για να μπορέσουμε, όμως, να κάνουμε περισσότερα, πρέπει να καταλάβουν και στην Ευρώπη ότι χρειάζεται ευελιξία», τόνισε ακόμα ο κ. Χατζηβασιλείου.

Σύμφωνα με τον ίδιο, η ενεργειακή κρίση βρέθηκε στο επίκεντρο της Συνόδου Κορυφής, ύστερα από την επιστολή του πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη, προς την πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν, με την οποία η Ελλάδα ζητά συλλογική ευρωπαϊκή αντίδραση.

Επίσης, επεσήμανε ότι η Ελλάδα προσέρχεται στις ευρωπαϊκές συζητήσεις με συγκεκριμένες προτάσεις και ρεαλισμό, θέτοντας παράλληλα στη συζήτηση και το ζήτημα επανεξέτασης των εργαλείων της ενεργειακής πολιτικής της ΕΕ, όπως το Σύστημα Εμπορίας Δικαιωμάτων Εκπομπών, ώστε να προσαρμοστούν στις σημερινές συνθήκες υψηλού ενεργειακού κόστους.

«Ζητάμε να υπάρξει στα συμπεράσματα της Συνόδου σαφής πρόβλεψη, που θα αναγνωρίζει το πρόβλημα της ενέργειας και θα καλεί την Κομισιόν να επιστρέψει με συγκεκριμένες και μετρήσιμες προτάσεις για το ενεργειακό κόστος», υπογράμμισε ο υφυπουργός Εξωτερικών, προσθέτοντας πως ο χειμώνας προμηνύεται δύσκολος, με τον πόλεμο στην Ουκρανία να συνεχίζεται και την αστάθεια στη Μέση Ανατολή και τον Περσικό Κόλπο να παραμένει.

Παράλληλα, αναφέρθηκε στη **ρήτρα διαφυγής για την ενέργεια,** που εξασφάλισε αποκλειστικά η Ελλάδα, η οποία επιτρέπει επενδύσεις ύψους ενός δισεκατομμυρίου ευρώ σε έργα ενεργειακής ανθεκτικότητας.

Όπως εξήγησε, οι συγκεκριμένοι πόροι θα μπορούν να κατευθυνθούν σε επενδύσεις στα δίκτυα ή και την αποθήκευση ενέργειας, οι οποίες μεσοπρόθεσμα θα οδηγήσουν σε χαμηλότερο ενεργειακό κόστος και θα καταστήσουν τη χώρα περισσότερο ανθεκτική.

Όσον αφορά στη διαπραγμάτευση για το **Πολυετές Δημοσιονομικό Πλαίσιο 2028-2034,** ο κ. Χατζηβασιλείου σημείωσε ότι η Ελλάδα απορρίπτει οριζόντιες περικοπές σε κρίσιμες ευρωπαϊκές πολιτικές.

«Για μας, χρειάζονται ισχυρή στήριξη η αγροτική, η αλιευτική και η πολιτική συνοχής», τόνισε.

Όπως είπε, η πρόταση της ιρλανδικής Προεδρίας, η οποία προσπαθεί να βρει έναν ενδιάμεσο δρόμο ανάμεσα στα δύο «στρατόπεδα», προβλέπει μειώσεις σε σημαντικούς τομείς, όπως είναι η κοινή άμυνα, η ανταγωνιστικότητα και η πολιτική προστασία, γεγονός που γεννά εύλογο ερώτημα πώς η Ευρώπη μπορεί να αντιμετωπίσει περισσότερες προκλήσεις με λιγότερους πόρους.

Κεραμέως:

Επέκταση της ψηφιακής κάρτας εργασίας σε 500.000 εργαζομένους

Την επέκταση της ψηφιακής κάρτας εργασίας σε επιπλέον 500.000 εργαζομένους, καθώς και νέες ρυθμίσεις για τις γονικές άδειες και τη χρήση της τεχνητής νοημοσύνης στην εργασία, ανακοίνωσε κατά τη διάρκεια τηλεοπτικής της συνέντευξης την Παρασκευή 16/10 η υπουργός Εργασίας, Νίκη Κεραμέως.

Μιλώντας στο EPTnews και την εκπομπή «Συνδέσεις» η Νίκη Κεραμέως είπε: «Η νέα φάση εφαρμογής της ψηφιακής κάρτας ξεκίνησε αυτή την εβδομάδα και θα ολοκληρωθεί τον Νοέμβριο, με στόχο την ενίσχυση της προστασίας των εργαζομένων και την καταπολέμηση της αδήλωτης και υποδηλωμένης εργασίας»

Η ψηφιακή κάρτα εργασίας επεκτείνεται

Η ψηφιακή κάρτα εργασίας επεκτείνεται σε νέους κλάδους, όπως οι τηλεπικοινωνίες, η ιδιωτική υγεία, τα καθαριστήρια, τα κομμωτήρια, οι συμβουλευτικές και διαφημιστικές υπηρεσίες, τα logistics, οι επισκευές και οι υπηρεσίες καθαρισμού. Με την ολοκλήρωση της επέκτασης, περίπου 2,5 εκατομμύρια εργαζόμενοι θα καλύπτονται από το μέτρο. Η υπουργός υπογράμμισε ότι η κάρτα διασφαλίζει την καταγραφή του πραγματικού χρόνου εργασίας και την αμοιβή των εργαζομένων για τις ώρες που απασχολούνται, ενώ παράλληλα ενισχύει τον υγιή ανταγωνισμό μεταξύ των επιχειρήσεων και τα ασφαλιστικά ταμεία. Όπως σημείωσε, σε ορισμένους κλάδους οι δηλωμένες υπερωρίες έχουν αυξηθεί έως και 1.200% μετά την εφαρμογή του μέτρου, ενώ πρόσθεσε πως «διασφαλίζει ότι ο εργαζόμενος αμείβεται για τις ώρες που εργάζεται».

Επίσης, υπενθύμισε ότι για εργαζόμενο που εντοπίζεται να εργάζεται χωρίς την προβλεπόμενη σήμανση της κάρτας προβλέπεται πρόστιμο 10.500 ευρώ. Για καταγγελίες σχετικά με παραβιάσεις της εργατικής νομοθεσίας, οι εργαζόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην Επιθεώρηση Εργασίας, ακόμη και ανώνυμα, μέσω του 1555.

Ανεργία: Στο 7,4% και νέα προγράμματα απασχόλησης

Η Νίκη Κεραμέως ανέφερε ότι η ανεργία έχει υποχωρήσει στο 7,4%, στο χαμηλότερο επίπεδο των τελευταίων 18 ετών, ενώ η χώρα καταγράφει το υψηλότερο ποσοστό απασχόλησης στην ιστορία της. Ωστόσο, όπως επισήμανε, η περαιτέρω μείωση της ανεργίας γίνεται δυσκολότερη, καθώς απαιτούνται πλέον πιο στοχευμένες παρεμβάσεις για ομάδες που εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην πρόσβαση στην αγορά εργασίας. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στις γυναίκες, στις άνεργες μητέρες και στους κατοίκους απομακρυσμένων περιοχών.

Στο πλαίσιο αυτό, προανήγγειλε νέο πρόγραμμα επιδοτούμενης απασχόλησης για εργασία εξ αποστάσεως από απομακρυσμένους δήμους της χώρας. Σύμφωνα με την υπουργό, το κράτος θα επιδοτεί για έναν χρόνο το 90% του μισθολογικού και ασφαλιστικού κόστους, με στόχο να διευκολυνθεί η πρόσληψη εργαζομένων που επιθυμούν να παραμείνουν στον τόπο κατοικίας τους. Οι λεπτομέρειες του προγράμματος αναμένεται να ανακοινωθούν. Παράλληλα, προβλέπεται επιδότηση έως 90% για την απασχόληση άνεργων γυναικών, στο πλαίσιο των δράσεων ενίσχυσης της συμμετοχής τους στην αγορά εργασίας. «Θέλουμε να ανοίξουμε μια νέα δεξαμενή εργαζομένων και νέες δυνατότητες [...] να δουλέψουν μένοντας στον τόπο τους», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Νέοι κανόνες για την τεχνητή νοημοσύνη στην εργασία

Η υπουργός προανήγγειλε επίσης νομοσχέδιο για τη χρήση αλγορίθμων στη διαχείριση εργαζομένων, με ιδιαίτερη έμφαση στους εργαζομένους σε ψηφιακές πλατφόρμες. Όπως εξήγησε, οι αλγόριθμοι επηρεάζουν κρίσιμες αποφάσεις, όπως η ανάθεση εργασιών, οι προαγωγές και η διακοπή συνεργασιών.

Το νέο πλαίσιο θα προβλέπει μεγαλύτερη διαφάνεια ως προς τα κριτήρια που χρησιμοποιούνται, καθώς και ανθρώπινη εποπτεία σε σημαντικές αποφάσεις. «Ο αλγόριθμος τι λαμβάνει υπόψη πρέπει να το ξέρουμε και πρέπει να το ξέρουν οι εργαζόμενοι», υπογράμμισε, διευκρινίζοντας ότι θα προβλέπεται ανθρώπινη εποπτεία σε κρίσιμες αποφάσεις. Το νομοσχέδιο, το οποίο βασίζεται σε ευρωπαϊκή οδηγία, βρίσκεται σε διαδικασία διαβούλευσης με τους εθνικούς κοινωνικούς εταίρους.

Τι αλλάζει στις γονικές άδειες

Στις νέες ρυθμίσεις περιλαμβάνονται και αλλαγές στις γονικές άδειες, με στόχο τη διευκόλυνση των εργαζόμενων γονέων.

Ειδικότερα, η υπουργός ανακοίνωσε ότι σχεδιάζεται η κατάργηση της υποχρεωτικής αναμονής ενός έτους μεταξύ διαδοχικών γονικών αδειών για διαφορετικά παιδιά. Παράλληλα, θα παρέχεται μεγαλύτερη ευελιξία στον τρόπο λήψης της άδειας όταν και οι δύο γονείς εργάζονται στον ίδιο εργοδότη.

Επιπλέον, προβλέπεται η κατάργηση της προϋπόθεσης συμπλήρωσης έξι μηνών εργασίας στον ίδιο εργοδότη για τη χορήγηση άδειας φροντιστή. Με τη ρύθμιση αυτή, οι εργαζόμενοι θα μπορούν να κάνουν χρήση της συγκεκριμένης άδειας και κατά το πρώτο εξάμηνο της απασχόλησής τους.

Όπως τόνισε η Νίκη Κεραμέως, οι αλλαγές αποσκοπούν στη διευκόλυνση της ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής. «Είναι μέτρα που έρχονται να ενισχύσουν συνολικά [...] τους εργαζόμενους γονείς», σημείωσε η υπουργός Εργασίας.

Κλείνοντας, εστιάζοντας στο στεγαστικό ζήτημα και στην επιστροφή Ελλήνων που έφυγαν στο εξωτερικό κατά την περίοδο της οικονομικής κρίσης, η υπουργός σημείωσε ότι περίπου 473.000 από τους 770.000 πολίτες που έφυγαν έχουν επιστρέψει, ποσοστό που αντιστοιχεί περίπου στο 62%.

Γεραπετρίτης:

Η Ελλάδα στηρίζει τη διεθνή δικαιοταξία και το Διεθνές Ποινικό Δικαστήριο

Η Ελλάδα τάσσεται «αναφανδόν υπέρ της διεθνούς δικαιοταξίας» και θα λάβει ακόμη σαφέστερη θέση, μέσω των διεθνών οργανισμών, για ζητήματα που αφορούν την οργάνωση, τη λειτουργία και την αποτελεσματικότητα του ΔΠΔ, δήλωσε στη Βουλή ο υπουργός Εξωτερικών, Γιώργος Γεραπετρίτης, απαντώντας σε επίκαιρη ερώτηση της προέδρου της Πλεύσης Ελευθερίας, Ζωής Κωνσταντοπούλου για σχετικές δηλώσεις του Αμερικανού υπουργού Εξωτερικών, Μάρκο Ρούμπιο.

Οι αναφορές στα συμπεράσματα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου

Ο κ.Γεραπετρίτης προανήγγειλε ότι στα συμπεράσματα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, που αναμένεται να εγκριθούν αργότερα, θα συμπεριληφθούν συγκεκριμένες αναφορές για τις κυρώσεις που επιβάλλουν οι ΗΠΑ κατά του Διεθνούς Ποινικού Δικαστηρίου.

Όπως είπε, θα εκφράζεται βαθιά λύπη για τις κυρώσεις, θα καλούνται οι ΗΠΑ να τις επαναξιολογήσουν στο πλαίσιο της μεταβατικής περιόδου έως την έναρξη ισχύος τους και θα περιλαμβάνουν ειδική μνεία στην απαγόρευση διενέργειας χρηματοπιστωτικών υπηρεσιών.

«Θα διασφαλίζεται απολύτως ότι η ΕΕ θα παραμένει σαφώς στο πλευρό της διεθνούς δικαιοταξίας», υπογράμμισε ο κ.Γεραπετρίτης.

16.athlitika_proinos logos 16/10/2026 18:32 Page 1

στη σέντρα των ΣΠΟΡ

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Γ' Εθνική

Σημαντική αναμέτρηση

Ο «Διγενής» Νεοχωρίου φιλοξενεί τον ιστορικό Πιερικό Ρεπό ο ΑΟ Τρίκαλα ο οποίος προσαρμόζει το πρόγραμμά του

Σημαντικό παιχνίδι θα δώσει σήμερα (4 μ.μ) στο «Μπάμπης Παπαχατζής» το Νεοχώρι το οποίο φιλοξενεί τον ιστορικό Πιερικό.

Του **ΠΑΝΟΥ ΓΙΔΟΠΟΥΛΟΥ**
gidopoulosp@yahoo.gr

Η ομάδα του Παναγιώτη Κυπαρρίση συνεχίζει τις αναμετρήσεις της με ομάδες της Κατερίνης μετά τον ισόπαλο αγώνα της περασμένης αγωνιστικής με την Καρίτσα. Ο «Διγενής» πήρε τον πρώτο του βαθμό μετά την εντός έδρας ήττα από την Ανθούπολη και επιστρέφει στην έδρα του με μοναδικό στόχο να φτάσει στο πρώτο του τρίποντο. Αποστολή δύσκολη καθώς οι φιλοξενούμενοι έχουν υψηλούς στόχους αλλά η συγκομιδή βαθμών για το Νεοχώρι είναι αναγκαία αν θέλει να παραμείνει στο κυνήγι της παραμονής.

Ρεπό ο ΑΟ Τρίκαλα

Δεν αγωνίζεται ο Α.Ο Τρίκαλα οπότε ο Νίκος Μπαδήμας είναι υποχρεωμένος να τροποποιήσει το πρόγραμμα της ομάδας. Οι κυανέρυθροι θα προπονηθούν και σήμερα ενώ θα πάρουν διήμερο ρεπό και θα επιστρέψουν στη Σωτήρα την Τρίτη για να αρχίσει η προετοιμασία για το εντός έδρας ματς με τον Διγενή Νεοχωρίου.

Ο έμπειρος τεχνικός θα περιμένει να δει την κατάσταση του Κακάμη (ενδεχομένως από βδομάδα θα κάνει ατομικό), ο Παπακώστας εξέτισε την ποινή του και θα είναι διαθέσιμος για το ματς με τους ερυθρόλευκους ενώ ο Κρητικός θα χρειαστεί λίγο χρόνο να ξεπεράσει το πρόβλημα του τραυματισμού του.

Τον Πιερικό θα υποδεχτεί σήμερα το Νεοχώρι ψάχνοντας το πρώτο του τρίποντο Ρεπό έχει ο ΑΟΤ

Το σημερινό πρόγραμμα (4 μ.μ)

ΝΕΟΧΩΡΙ-ΠΙΕΡΙΚΟΣ

Παγωνόπουλος, Σφυρής-Νικολαής (Θεσσαλίας))

ΑΕ ΚΑΡΙΤΣΑΣ-ΑΝΘΟΥΠΟΛΗ

Δώνης, Παντικίδης-Γέσιος (Μακεδονίας)

ΕΛΑΣΣΟΝΑ-ΡΗΓΑΣ ΦΕΡΑΙΟΣ

Σεσέντος (Πιερίας), Τσικλητάρη (Πιερίας)-Βλάχος (Μακεδονίας)

ΕΡΜΗΣ ΕΞΟΧΗΣ-ΗΡΑΚΛΗΣ Λ

Ασβεστόπουλος, Σαββίδης-Φούρναρης (Κιλκίς)

ΣΑΡΑΚΗΝΟΣ-ΕΘΝΙΚΟΣ Ν. ΚΕΡΑΜΙΔΙΟΥ (Κοντογιώργος, Νάκας-Τσακνάκης (Λάρισας)

ΡΕΠΟ: ΑΟ ΤΡΙΚΑΛΑ.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΚΟΛ.
1	Ελασσόνα	3	1	0	0	3-0
2	Πιερικός	3	1	0	0	3-1
3	ΑΟ Τρίκαλα	3	1	0	0	1-0
4	ΑΕ Καρίτσας	3	1	0	0	2-1
5	Ανθούπολη	1	0	1	0	1-1
6	Ερμής Εξοχής	1	0	1	0	1-1
7	Σαρακηνός	0	0	0	1	1-2
8	Ρήγας Φεραίος	0	0	0	1	0-1
9	Ηρακλής Λάρισας	0	0	0	1	1-3
10	Εθ. Νέου Κεραμιδίου	0	0	0	1	0-3
11	Διγενής Νεοχωρίου (*)	0	0	0	0	0-0

(*) Με αστερίσκο οι ομάδες που έκαναν το ρεπό του Α' γύρου

Β Ερασιτεχνική

Συνέχεια στη δράση

Με την 3η αγωνιστική συνεχίζεται αύριο το πρωτάθλημα της Β' Ερασιτεχνικής κατηγορίας.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει παιχνίδια μ' έντονο ενδιαφέρον.

ΟΙ ΑΥΡΙΑΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Α Ομιλος Ώρα 11:00

Γηπ. Σαραγιων: Σαράγια - ΑΕΤ

Διαιτ. Τζανης Μουστακας – Παπαβασιλειου

Γηπ. Βασιλικης: Βασιλικη - Πετρωτο

Διαιτ. Σταφυλας Μαργιωλης - Αβρααμ Ν

Γηπ. Αποστόλων: Απόστολοι - Κεφαλ/σο

Διαιτ. Ανδριοπουλος Γιαννετσος - Βουτσελας

Γηπ. Ζάρκου: Ζάρκο – Ριζαριο

Διαιτ. Κλησιαρχης Στεργιουλης - Λισσοβας

Γηπ. Φλαμουλιου: ΑΟΤ Β - Αχιλλεας Πρωταθλητής

Διαιτ. Μανασης Παφης - Αβρααμ Β

Γηπ. Φαρκαδονας: ΑΕ Φαρκαδονιων - Παλαιοπυργος

Διαιτ. Κουτσαγιας Μαργιωλης - Βρακας

Β Ομιλος Ώρα 16:00

Γηπ. Βαλτινου: Βαλτινό - Αθλος

Διαιτ. Σιτζιμης Κυρατζουλης - Βουτσελας

Το Φωτεινό φιλοξενεί το Ελευθεροχώρι, ενώ η Πηγή θα παίξει στη Χρυσομηλιά

Γηπ. Γόμφων: Γόμφοι - Ροπωτό

Διαιτ. Δουλοπουλος Παφης - Μαργιωλης

Γηπ. Ελευθ/ριου: Ελευθ/ρι - Φωτεινό

Διαιτ. Πελεκανος Μουστακας - Λισσοβας

Γηπ. Ασπρ/σιας: Ασπροκκλησια - Γοργογυρι

Διαιτ. Δερμανης Δουλοπουλος Θ - Μπαιρακταρης

Γηπ. Περιστερας: Χρυσομηλια - Πηγη

Διαιτ. Τζανης Γιαννετσος - Μπερντες

Γηπ. Ασπροβαλτου: Ασπροβαλτος - Πιαλεία

Διαιτ. Κλησιαρχης Στεργιουλης - Αβρααμ Β.

Λειτουργία σχολής UEFA C (1η φάση)

Εγγραφές έως 9/11/2026

Ανακοινώνεται η λειτουργία νέας σχολής προπονητών κατηγορίας UEFA C (1η φάση) ΕΠΣ Τρικάλων/Καρδίτσας. Η α' φάση της σχολής θα πραγματοποιηθεί 8-13.12.2026 στην ΕΠΣ Τρικάλων (η β' φάση 19-24.04.2027 στην ΕΠΣ Καρδίτσας και η γ' φάση 14-19.06.2027 στην ΕΠΣ Τρικάλων). Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι:

α) να υποβάλλουν την εγγραφή τους στην ειδική πλατφόρμα (βλέπε ΕΔΩ (https://forms. cloud.microsoft/ Pages/ ResponsePage.aspx?id =XRytjnFbP02unByIK8zBwqeOviexqktF-pGEvJpI_J1NUNkFTNTJZVVNKM1ZKTTVTR1o5QVNNSTdOSS4u), συμπληρώνοντας όλα τα πεδία.

β) να αποστείλουν το σύνολο των δικαιολογητικών (βλέπε ΕΔΩ(https://www.epo.gr/el/uefa-c) σε ένα ηλεκτρονικό μήνυμα (με θέμα: «Όνομα/Επώνυμο, Αίτηση συμμετοχής στη σχολή UEFA C (1η φάση), ΕΠΣ Τρικάλων/Καρδίτσας») στη διεύθυνση proponites@epo.gr, μέχρι τις 9/11/2026.

Μετά τον τελικό έλεγχο των δικαιολογητικών (με τη λήξη της προθεσμίας), θα ενημερωθούν οι υποψήφιοι προπονητές με προσωπικό email για την έκβαση της αίτησής τους.

Σημαντική νίκη

Ο Ολυμπιακός 0-1 στη Μαρσέιγ

Με γκολ του Έσε στο 42′ ο Ολυμπιακός νίκησε με 1-0 τη Μαρσέιγ στο Βελοντρόμ, έκανε το 2/2 στη League Phase του Europa League και παράλληλα έκανε και βήμα πρόκρισης στα νοκ άουτ παιχνίδια της διοργάνωσης.

Οι «ερυθρόλευκοι» βγήκαν μπροστά και κατάφεραν να ανοίξουν το σκορ. Εκτέλεση κόρνερ με πάσα στο 42′, σέντρα του Τσικίνιο από αριστερά και ο Έσε πήρε ωραία την κεφαλιά και έκανε το 0-1.

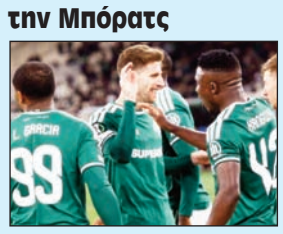
ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

Μαρσέιγ (Μπρούνο Ζενεσιό): Ντε Λανγκ, Γουεά, Αγκέρ, Μεϊτέ, Έμερσον (62′ Γκαρσία), Νναντί (62′ Αρίτ), Γκόμες (75′ Μουμπανιά), Αμπντελί, Παϊσάο, Μοπέ (62′ Γκουιρί), Αμπντάλα (80′ Κοντογκμπιά).

Ολυμπιακός (Ιμανόλ Αλγουαθίλ): Ορτέγκα, Σάλιακας, Ρέτσος, Πιρόλα, Μπρούνο (72′ Τικνιζιάν), Πουέρτα (67′ Φρόιλερ), Έσε, Ζέλσον, Τσικίνιο, Ζότα Σίλβα (72′ Φορτούνης), Γιάρεμτσουκ (67′ Γκονσάλες).

Ουσιαστικό αποτέλεσμα

Ο Παναθηναϊκός 2-1 την Μπόρατς



Νικηφόρο ήταν το παιχνίδι του Παναθηναϊκού στην πρεμιέρα του στη League Phase του Conference League, καθώς κυριάρχησε απόλυτα για 80 λεπτά απέναντι στην Μπόρατς Μπάνια Λούκα και νίκησε με 2-1 τη βοσνιακή ομάδα στο ΟΑΚΑ.

Το «τριφύλλι» είχε ένα προβάδισμα δύο τερμάτων απ' τα γκολ των Ντέσερς (10', πέναλτι) και Κάνγκουα (70'), όμως το γκολ του Γιούριτσιτς στο 80' έδωσε ένα πιο... αγωνιώδη χαρακτήρα στο φινάλε, μέχρι την τελική νίκη του Παναθηναϊκού.

Στο 9' ο Παναθηναϊκός κέρδισε νέο πέναλτι σε νέα ανατροπή του Ντέσερς αυτή τη φορά απ' τον Μέιγερς. Ξανά ο διαιτητής κλήθηκε απ' τον VAR για να «δει» και να υποδείξει ακολούθως την παράβαση, με τον Ντέσερς να αναλαμβάνει την εκτέλεση στο 10' και να μην αστοχεί για το «πράσινο» 1-0.

Στο δεύτερο ημίχρονο η Μπόρατς είχε μία καλή κεφαλιά του Σανιτσανίν στο 51' που πέρασε άουτ, για να ακολουθήσει στο 66' ένα πλασέ του Ταμπόρδα που «έβγαλε» στη γωνία του ο Γιουρκάς. Στο 70 ο Αντίνο έκανε εξαιρετική ενέργεια απ' τα αριστερά και «έσπασε» την μπάλα προς τα μέσα, όπου καιροφυλαχτούσε ο Κάνγκουα για να κάνει με πλασέ το 2-0. Και ενώ ο Παναθηναϊκός είχε τον απόλυτο έλεγχο, στο 80' δέχθηκε ένα γκολ από μακρινό σουτ του Τζόγιτς, ο οποίος μείωσε σε 2-1 για τους Βόσνιους, οι οποίοι δεν κατάφεραν στον χρόνο που τους απέμενε να ισοφαρίσουν.

Διαιτητής: Μπένσε Τσόνκα (Ουγγαρία)

Κίτρινες: 6' Ερέρα, 10' Μέιγερς, 29' Χιρός

ΟΙ ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Τζέικομπ Νίστρουπ): Πένια, Καλάμπρια, Ντε Φράι, Φαν Ντρόνγκελεν, Κυριακόπουλος, Καμαρά, Κάνγκουα, Ταμπόρδα (67' Λιβάι Γκαρσία), Ουναΐ (80' Γιάγκουσιτς), Αντίνο (80' Ραστόντερ), Ντέσερς (67' Τεττέη).

ΜΠΟΡΑΤΣ ΜΠΑΝΙΑ ΛΟΥΚΑ (Βίνκο Μαρίνοβιτς): Γιουρκάς, Τσίπετιτς (84' Βούκοβιτς), Μέγιερς, Σανιτσανίν, Χερέρα, Ρόγκουλιτς (74' Ρογκάν), Τζόγιτς, Ογκρινετς, Χιρός (74' Ντέκετ), Σάβιτς, Γιούριτσιτς (87' Βράνιες).

17.athlitika_proinos logos 16/10/2026 18:50 Page 1

Α Ερασιτεχνική

Στο ντέρμπι τα βλέμματα

Τα Μετέωρα φιλοξενούν το Καστράκι στο παιχνίδι που ξεχωρίζει

Μετέωρα και Καστράκι έχουν βάλει ψηλά τον πήχη στο φετινό πρωτάθλημα. Με αρχικό στόχο την τετράδα και στη συνέχεια την κατάκτηση του πρωταθλήματος και του εισιτήριου ανόδου οι δύο ομάδες επένδυσαν ώστε να παρουσιαστούν πανέτοιμες να διεκδικήσουν τους στόχους τους.

Στο στάδιο «Βασίλειος Καρακίτσιος» θα πραγματοποιηθεί σήμερα η κορυφαία έως σήμερα αναμέτρηση του πρωταθλήματος για το βαθμολογικό ενδιαφέρον αλλά και για το γόητρο της περιοχής. Τα Μετέωρα έχουν ένα παιχνίδι λιγότερο με το Πρίνος εξαιτίας του πρόσφατου περιστατικού κλοπής αθλητικού υλικού την περασμένη Δευτέρα, ενώ έχουν κάνει και το ρεπό τους. Ρεπό έχει κάνει και το Καστράκι.

Το αποτέλεσμα δεν θα κρίνει σε καμιά περίπτωση την επιτυχία ή την αποτυχία του στόχου ωστόσο θα δώσει ώθηση σε όποια ομάδα πάρει το τρίποντο, αν και και σε παρόμοια παιχνίδια η ισοπαλία παίζει έντονα.

Ο σημερινός αγώνας αναμένεται να προσελκύσει αρκετούς φίλους του ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου και κυρίως της ευρύτερης καλαμπακιώτικης περιοχής.

Ο Πορταϊκός ο οποίος οδηγεί την κούρσα του πρωταθλήματος με το απόλυτο θα παίξει στη Μουριά με το Παλαιομονάστηρο σε μια τοπική δοκιμασία με τους γηπεδούχους να έχουν τον πρώτο λόγο με βάση την δυναμικότητά τους, τους στόχους και τα αποτελέσματά τους, αλλά στο ποδόσφαιρο όλα κρίνονται στο γήπεδο και όταν ο διαιτητής σφυρίξει τελευταία φορά οπότε η προσοχή του Πορταϊκού θα είναι έντονη.

Ντέρμπι δεν θα γίνει μόνο στην Καλαμπάκα αλλά και στη Λυγαριά. Η τοπική ομάδα θα φιλοξενήσει το Πρίνος σ' ένα παιχνίδι όπου το αποτέλεσμα ενδιαφέρει και τους δύο συλλόγους μιας και κοιτούν ψηλά.

Η ομάδα του Δημήτρη Σαργιώτη, κάνοντας το ρεπό της μετράει μια ήττα από τα Μετέωρα και θέλει να κερδίσει προκειμένου

Το Καστράκι θα παίξει στο «Βασίλειος Καρακίτσιος» με τα Μετέωρα

να εκμεταλλευτεί και το αποτέλεσμα στο Καλαμπακιώτικο ντέρμπι. Από την άλλη, η ομάδα του Στέφανου Ψύχου η οποία έχει περάσει και αυτή το ρεπό της έχει σ' εκκρεμότητα και το παιχνίδι με τα Μετέωρα, οπότε σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος θα κάνει ένα θετικό βήμα για τη συνέχεια.

Σε κάθε περίπτωση πρόκειται για ένα σημαντικό παιχνίδι το οποίο αξίζει την προσοχή των φιλάθλων.

Η Κρύα Βρύση θα χρησιμοποιήσει το Καστράκι ως έδρα για το παιχνίδι με την Δήμητρα, μέχρι να ολοκληρωθούν οι εργασίες μετά το επικίνδυνο περιστατικό με τον τραυματισμό του Κοντοτόλη από χτύπημα στο κεφάλι σε τοίχο.

Οι τυπικά γηπεδούχοι πραγματοποιούν μια εξαιρετική πορεία στο φετινό πρωτάθλημα παρ' ότι νεοφώτιστοι και θέλουν να την συνεχίσουν γνωρίζοντας καλά πως η Δήμητρα είναι μια ικανή και επικίνδυνη ομάδα η οποία μπορεί να κοιτάξει κατάματα οποιονδήποτε αντίπαλο.

Στο Δενδροχώρι ο «Μέγας Αλέξανδρος» θα φιλοξενήσει τον Κεφαλοβρυσιακό. Οι δύο ομάδες δεν ξεκίνησαν όπως θα ήθελαν το πρωτάθλημα ωστόσο ψάχνουν τα βήματά τους. Στο σημερινό παιχνίδι οι παίκτες του Κυριάκου Κρεμμυδιώτη έχουν τον πρώτο λόγο αλλά η ομάδα του Παναγιώτη Γκένα έχει σκοπό να βάλει δύσκολα στους γηπεδούχους.

Ντέρμπι δεν έχουμε μόνο στην κορυφή αλλά και στην ουρά. Μεγαλοχώρι και Πύργος δεν έχουν θετικό αποτέλεσμα και η σημερινή αναμέτρηση θα προσφέρει πόντο ή πόντους.

Οι διαιτητές της 6ης αγωνιστικής οι οποίοι θα ξεκινήσουν στις 4 μ.μ.

Γηπ. Μεγαλ/ρι: Μεγαλ/ρι - Πύργος
Διαιτ. Σιτζιμης Μουστακας - Τατσιοπουλος
Γηπ. Δενδρ/ριου: Δενδρ/ρι - Κεφαλ/κος
Διαιτ. Δουλοπουλος Ανδριοπουλος - Αβρααμ Ν
Γηπ. Λυγαριας: Λυγαριά - Πρίνος
Διαιτ. Σταφυλας Πελεκανος - Βρακας
Γηπ. Καστρακιου: Κρ. Βρύση - Δήμητρα
Διαιτ. Κλησιαρχης Στεργιουλης – Μπερντες
Γηπ. Καλαμπακας: Μετεωρα - Καστράκι
Διαιτ. Κουτσαγιας Τζανης – Δερμανης
Γηπ. Μουριας: Πορταϊκος - Παλαιομ/ρο
Διαιτ. Μανασης Παπαβασιλειου – Δουλοπουλος Θ
Ρεπό: Οικουμένιος.

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΑΑ	ΟΜΑΔΕΣ	Β.	Ν. Ι. Η.	ΓΚΟΛ.
1	Πορταϊκός	15	5 0 0	16-4
2	Βράχος Καστρακίου (*)	10	3 1 0	12-2
3	Κρύα Βρύση	10	3 1 1	13-6
4	Λυγαριά (*)	9	3 0 1	16-3
5	Μετέωρα (*)	9	3 0 0	14-2
6	Δενδροχώρι	8	2 2 1	14-5
7	Πρίνος (*)	7	2 1 0	10-4
8	Δήμητρα/Απόλλων	7	2 1 2	12-7
9	Παλιομονάστηρο	6	2 0 3	8-16
10	Κεφαλοβρυσιακός	3	1 0 4	7-16
11	Μεγαλοχώρι (*)	0	0 0 4	1-15
12	Πύργος	0	0 0 5	1-22
13	Άγιος Οικουμένιος	0	0 0 5	4-26

Συνέχεια με την 2η στροφή

Τα τμήματα υποδομής Κ 14 και Κ 16 θα παίξουν σήμερα το πρωί

Συνεχίζονται σήμερα τα πρωταθλήματα των μικρών

Συνεχίζουν την προσπάθειά τους οι ομάδες υποδομών των τρικαλινών ομάδων με την δεύτερη αγωνιστική.

ΟΙ ΣΗΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Πρωτάθλημα Κ 14 Ώρα 10:15
Γηπ. Πυργετου: Πυργετός - Δημητρα β
Διαιτ. Αβρααμ Β. Δουλοπουλος Θ
Γηπ. Μπαλκουρας: Δημητρα α - ΑΕΚ Σαραγιων
Διαιτ. Παφης Μουστακας
Γηπ. Καλαμπακας: Αθλος - Αίας
Διαιτ. Μπερντες Αβρααμ Ν
Γηπ. Φλαμουλιου: ΑΟΤ - Πύργος
Διαιτ. Κλησιαρχης Στεργιουλης
Πρωτάθλημα Κ 16 Ώρα 12:00 2 η
Γηπ. Οικουμενιου: Οικουμενιος - Αίας
Διαιτ. Μπαιρακταρης Βρακας
Διαιτ. Γηπ. Μπάρας: Αχιλλέας Πρωτ - Μετεωρα
Βουτσελας Μαργιωλης
Γηπ. Φλαμουλιου: ΑΟΤ - Πύργος
Διαιτ. Κλησιαρχης Στεργιουλης

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ

25 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΙΝ [1999-2000] ΠΗΓΗ ΣΕΖΟΝ 1997-1998

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α' ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ
ΘΕΣΗ 7Η
ΡΟΣΤΕΡ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ: Ρούλης Ζήκος
ΜΑΝΩΛΗΣ ΣΤ.,ΡΗΓΑΣ Λ., ΒΛΑΧΟΣ Χ.,ΤΣΙΩΝΑΣ, ΔΑΣΚΑΛΟΥ Θ.,ΠΑΝΤΖΑΓΙΑΣ Ν.,ΒΑΓΕΝΑΣ Χ.,ΤΖΙΜΟΠΟΥΛΟΣΝ. ΛΑΖΑΡΙΝΑΣ Ν.,ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Χ.,ΜΑΝΩΛΗΣ Σ.,ΣΙΜΟΣ Ν., ΜΑΛΛΙΩΡΑΣ Γ.,ΜΑΝΩΛΗΣ Κ.,ΨΩΦΑΚΗΣ Ε.,ΜΟΥΡΚΑΚΗΣ Γ.,ΣΒΑΝΑΣ Δ.,ΚΟΥΡΚΟΥΝΗΣ Ε.,ΚΡΑΒΑΡΗΣ Θ.,ΜΟΥΡΚΑΚΗΣ Κ.,ΖΑΡΚΑΔΑΣ Σ. ,ΚΑΡΑΚΙΚΕΣ .

ΣΚΟΡΕΡΣ: Σβάνας [36], Κράβαρης [9], Ψωφάκης [6], Μαλλιώρας [5], Ζαρκάδας [4], Βαγενάς [3], Τσιώνας [3], Μανώλης [2], Λαζαρίνας [1], Βλάχος [1], Ρήγας [1], Δασκάλου [1], Σταθάρας [1], Σίμος [1]

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΠΑΡΑΣ – ΠΗΓΗ ----------4-0
ΜΕΣΟΧΩΡΑ – ΠΗΓΗ --------3-0
ΠΗΓΗ – Π/ΜΟΝΑΣΤΗΡΟ --2-1
ΓΑΡΔΙΚΙ – ΠΗΓΗ ----------1-0
ΠΗΓΗ – ΡΙΖΩΜΑ ----------1-0
ΝΕΟΧΩΡΙ – ΠΗΓΗ ----------3-1
ΠΗΓΗ – ΝΟΜΗ ----------0-2
ΜΕΓΑΛΟΧΩΡΙ – ΠΗΓΗ ------2-1
ΠΗΓΗ – Α.Ε.Τ. ----------1-1
ΠΗΓΗ – ΜΕΓ.ΚΑΛΥΒΙΑ -----4-2
ΒΑΣΙΛΙΚΗ –ΠΗΓΗ ----------1-2
ΠΗΓΗ – ΑΓ.ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ ---3-1
ΠΑΛΑΙΟΠΥΡΓΟΣ – ΠΗΓΗ --1-2
ΠΗΓΗ – ΔΙΑΒΑ ----------5-0
ΠΛΑΤΑΝΟΣ – ΠΗΓΗ --------4-0
ΠΗΓΗ – ΠΥΡΓΟΣ ----------4-1
ΡΑΞΑ – ΠΗΓΗ ----------5-3
ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΠΑΡΑΣ – ΠΗΓΗ --
----------2-1
ΠΗΓΗ – ΜΕΣΟΧΩΡΑ --------0-3
Π/ΜΟΝΑΣΤΗΡΟ – ΠΗΓΗ --2-0
ΠΗΓΗ – ΓΑΡΔΙΚΙ ----------2-3
ΡΙΖΩΜΑ – ΠΗΓΗ ----------3-2
ΠΗΓΗ – ΝΕΟΧΩΡΙ ----------1-0
ΝΟΜΗ – ΠΗΓΗ ----------2-1
ΠΗΓΗ – ΜΕΓΑΛΟΧΩΡΙ ------0-0
Α.Ε.Τ. – ΠΗΓΗ ----------1-1
ΜΕΓ.ΚΑΛΥΒΙΑ – ΠΗΓΗ -----2-6
ΠΗΓΗ – ΒΑΣΙΛΙΚΗ ----------4-1
ΑΓ.ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ – ΠΗΓΗ ---0-6
ΠΗΓΗ – ΠΑΛΑΙΟΠΥΡΓΟΣ --3-1
ΔΙΑΒΑ – ΠΗΓΗ ----------1-4
ΠΗΓΗ – ΠΛΑΤΑΝΟΣ --------3-1
ΠΥΡΓΟΣ – ΠΗΓΗ ----------2-4
ΠΗΓΗ – ΡΑΞΑ ----------6-4

ΠΗΓΗ 1997-1998

Α' ΕΠΣΤ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 1997-1998
1. ΜΕΣΟΧΩΡΑ----------82
2. ΠΛΑΤΑΝΟΣ ----------66
3. Α.Ε.Τ.----------63
4. ΡΙΖΩΜΑ ----------62
5. ΠΑΛΑΙΟΠΥΡΓΟΣ ----------58
6. ΝΟΜΗ ----------58
7. ΠΗΓΗ ----------57
8. ΝΕΟΧΩΡΙ ----------53
9. ΓΑΡΔΙΚΗ----------53
10. ΒΑΣΙΛΙΚΗ ----------53
11. ΑΧ.ΜΠΑΡΑ----------50
12. ΜΕΓΑΛΟΧΩΡΙ ----------49
13. ΡΑΞΑ ----------41
14. ΠΑΛΑΙΟΜΟΝΑΣΤΗΡΟ---41
15. ΜΕΓ.ΚΑΛΥΒΙΑ----------30
16. ΠΥΡΓΟΣ----------20
17. ΔΙΑΒΑ ----------12
18. ΑΓ.ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ ---------- 3
ΠΡΩΤΟΣ ΣΚΟΡΕΡ: ΝΙΚΟΣ ΤΣΙΟΒΟΛΟΣ ----------41 [Μεσοχώρα]

18-19.athlitika_proinos logos 16/10/2026 17:28 Page 1

Προσφέρουν ερεθίσματα

Οι τοπικές διοργανώσεις μιλούν στην καρδιά του κόσμου, που αναπτύσσει ζεστή σχέση με τις ομάδες

Ηταν θέμα χρόνου να απλωθεί η αθλητική δραστηριότητα σε τοπικό επίπεδο.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Αυτές τις μέρες λοιπόν ο γνώριμος ήχος από τις μπάλες ακούγεται έντονα.

Δεν θα μπορούσε να ισχύσει κάτι διαφορετικό, αφού το πρόγραμμα είναι γεμάτο και μάλιστα σε πολλά μέτωπα.

Ηδη προέκυψε και εμβόλιμη αγωνιστική, ενώ αναβολές για λόγους ανωτέρας βίας θα διευθετηθούν όσο το δυνατόν συντομότερα.

Αποδεδειγμένα οι φίλαθλοι αγαπούν κάθε έκφανση του τοπικού.

Αυτό αποτυπώνεται στο γεγονός ότι παρά την γεμάτη δραστηριότητά τους βρίσκουν χώρο να βρίσκονται στον φυσικό χώρο.

Μάλιστα νωρίς- νωρίς ο καιρός άρχισε να κάνει τα κόλπα του αλλά οι λάτρεις των ομάδων δεν κάνουν πίσω με τίποτα.

Αρχισαν συνεπώς να αποζημιώνονται αφού οι πρωταγωνιστές ξέρουν πως να ενεργούν σε κάθε αγωνιστική.

Σε πολλές αναμετρήσεις μάλιστα η παραγωγή είναι εντυπωσιακή, οπότε είναι εύκολο να χαθεί το μέτρημα.

Οσο για τα τελειώματα είναι το ένα καλύτερο από το άλλο.

Στο ποδόσφαιρο οι συνεργασίες ξεσηκώνουν τους φιλάθλους, ενώ ουκ ολίγες φορές οι παίκτες στέλνουν την στρογγυλή θεά συστημένη στο παραθυράκι.

Γενικά οι πρωταγωνιστές δείχνουν να έχουν εμπιστοσύνη στα πόδια τους και πολλές φορές δοκιμάζουν από μακρινή απόσταση.

Την τιμητική τους έχουν και οι κεφαλοσφαιριστές που ξέρουν να παίρνουν την κατάλληλη θέση την σωστή στιγμή.

Ανάλογο είναι το σκηνικό και στο μπάσκετ.

Ηδη τα τρίποντα διαδέχονται το ένα το άλλο, ενώ οι αυτοματισμοί δημιουργούνται με κινηματογραφική ταχύτητα.

Γενικά οι αθλητές δεν είναι προβλέψιμοι και μπορούν να χτυπήσουν με πολλούς και διαφόρους τρόπους.

Οσο για το βόλεϊ έχει την δική του ομορφιά με αρκετούς πόντους να είναι μακράς διαρκείας.

Και στα ατομικά αθλήματα όμως το έμψυχο δυναμικό εφαρμόζει προσεκτικά το πλάνο και την κατάλληλη στιγμή θα ανεβάσει στροφές.

Αθλητές που έφτιαξαν καλό όνομα πρόλαβαν να πραγματοποιήσουν εντυπωσιακές εμφανίσεις διευρύνοντας την αλυσίδα των επιτυχιών τους.

Πολλούς λόγους έχουν οι φίλαθλοι να στηρίζουν το τοπικό αθλητικό γίγνεσθαι

Είναι φανερό λοιπόν ότι κάθε έκφανση του τοπικού προσφέρει πλούσια ερεθίσματα, οπότε με το που γράφονται οι τίτλοι τέλους όλοι θέλουν να παρακολουθήσουν την επόμενη πρόταση.

Η λογική υπαγορεύει ότι τα καλύτερα είναι μπροστά, αφού όσοι ξεκίνησαν θετικά θέλουν να πορευτούν με ανάλογη αποτελεσματικότητα.

Αν βρουν την ευκαιρία θα προσφέρουν και θέαμα υψηλών προδιαγραφών.

Κάποια στελέχη τμημάτων εξάλλου ζήτησαν πίστωση χρόνου αφού φέτος προέβησαν σε μαζεμένες αλλαγές, ενώ κάποια παιδιά άργησαν να ενσωματωθούν.

Με την πλήρη αφομοίωση των προπονητικών αρχών η αντεπίθεση θα γίνει με τους καλύτερους δυνατούς όρους.

Γενικά στο τοπικό υπάρχουν παραδείγματα ομάδων που ξεκινούν σβηστά αλλά στο τέλος ξεπερνούν τον εαυτό τους και διακαιώνονται.

Στον τομέα τους

Μέλημα των τοπικών ομάδων είναι να κάνουν ότι περνάει από το χέρι τους στον τομέα τους.

Εχουν χαρίσματα σε συγκεκριμένα κομμάτια αλλά σπεύδουν να διανθίσουν το αγωνιστικό τους υπόβαθρο σε πρώτη ευκαιρία.

Ετσι ο επόμενος κύκλος δραστηριότητας αποδεδειγμένα θα προσφέρει πλούσιο υλικό αλλά και ανατροπές που ενθουσιάζουν τους φιλάθλους.

Χωρίς μεράκι πάντως δεν πάει κανείς πουθενά, οπότε όσοι προσφέρουν υπηρεσίες στον χώρο καταβάλλουν συγκινητική προσπάθεια για να σταθούν στο ύψος των περιστάσεων.

Χαίρεται κανείς να υπηρετεί το δικό του αθλητικό μετερίζι με τον τρόπο που ξέρει και μπορεί.

Γενικά οι ρομαντικοί του είδους προσφέρουν ανεκτίμητες υπηρεσίες στον αθλητισμό.

Οι επιχώριοι σύλλογοι αποτελούν αθλητικές κυψέλες και το πιο σημαντικό κύτταρο για την διαιώνιση της αλυσίδας.

Χωρίς τους ανθρώπους τους δεν θα ακολουθούσε αθρόα παραγωγή αθλητικών προσώπων και επέκταση της παρέας.

Δεν υπάρχει πάντως μεγαλύτερη πληρότητα για τα μέλη των επιχώριων ομάδων από το να βγαίνει σωστά η δουλειά στον αγωνιστικό χώρο και να παίρνουν σάρκα και οστά τα όνειρα.

Συνταγή πάντως που κερδίζει δεν την αλλάζεις αλλά την αναδεικνύεις όσο καλύτερα μπορείς και σ'αυτό εστιάζουν όσοι κρατούν τις τύχες των τμημάτων.

Μέλημα των παραγόντων συνεπώς είναι να φέρουν όσο το δυνατόν περισσότερο κόσμο τόσο στο γήπεδο(παραγωγή παικτών), για να εξασφαλιστεί η επόμενη μέρα.

Επιπρόσθετα στο τοπικό υπάρχει ο καλώς εννοούμενος αθλητικός εγωϊσμός.

Εννοείται ότι όσοι αναλαμβάνουν μια αποστολή θέλουν να την διεκπεραιώνουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Αυτό μεταφράζεται στην μεγαλύτερη δυνατή βαθμολογική αναρρίχηση. Για να ισχύσει κάτι τέτοιο όμως θα πρέπει να δέσει άριστα το υλικό και να περιορίσει αγωνιστικά κενά αέρος.

Στην Α' Ερασιτεχνική ο Πορταϊκός μπήκε με φόρα και λογικό είναι να έχει χτίσει αυτοπεποίθηση. Μιλώντας όμως με στελέχη της ομάδας αντιμετωπίζουν κάθε επόμενη υποχρέωση από μηδενική βάση.

Αξιόλογο ξεκίνημα έκανε η Κρύα Βρύση, ενώ τα υπόλοιπα βαριά χαρτιά ξέρουν τον τρόπο για να γεμίζουν την βαθμολογική δεξαμενή.

Όλα αυτά σε πείσμα των αντιξοοτήτων και των ατυχιών, αφού σε περιπτώσεις τραυματισμών θα πρέπει να ανακατευτεί η τράπουλα.

Και στο μπάσκετ άρχισε παραγωγή ειδήσεων, ενώ το βόλεϊ εκκίνησε με τις παραγωγικές ηλικίες.

Δρομική εμπειρία

Ο 14ος Διεθνής Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης – ZeniΘ, που θα πραγματοποιηθεί σήμερα Σάββατο 17 Οκτωβρίου, έχει καταγράψει ρεκόρ ατομικών συμμετοχών, αλλά κι εγγραφών δρομέων από το εξωτερικό.

Δυναμική θα είναι και η Τρικαλινή παρουσία ως συνήθως.

Με ρεκόρ ατομικών συμμετοχών καθώς κα εγγραφών δρομέων από το εξωτερικό, από 64 χώρες, με 2.500 δρομείς στην αφετηρία του Ημιμαραθωνίου, 2.000 στην αφετηρία του Δρόμου 10 χλμ. και με συνολικά 11.000 συμμετέχοντες στην καρδιά της Θεσσαλονίκης, το μεγαλύτερο νυχτερινό πάρτυ δρόμου της χώρας έρχεται το Σάββατο 17 Οκτωβρίου για να συναρπάσει για ακόμη μία χρονιά!

Ο 14ος Διεθνής Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης – ZeniΘ θα πλημμυρίσει την Πλατεία Αριστοτέλους με πλήθος κόσμου, σε μία υπέροχη γιορτή αθλητισμού και πολιτισμού.

Το νέο Αγωνιστικό Πρόγραμμα που θα εξελίσσεται πάνω στις νέες πιστοποιημένες Αγωνιστικές Διαδρομές με την άρτια τεχνική και μουσική υποστήριξη αναμένεται να χαρίσουν νέα ατομικά ρεκόρ στους συμμετέχοντες πρωταθλητές-πρωταθλήτριες, στους δρομείς υγείας κάθε ηλικίας και επιπέδου, καθώς και στους δρομείς με αναπηρίες που θα τιμήσουν τη διοργάνωση και την πόλη της Θεσσαλονίκης.

Οργανωτική Επιτροπή αισθάνεται την ανάγκη να ευχαριστήσει όλα τα στελέχη της διοργάνωσης, την Τεχνική Επιτροπή, καθώς και τους θεσμικούς και εθελοντικούς φορείς υποστήριξης, οι οποίοι καταβάλουν κάθε δυνατή προσπάθεια για την άριστη υποδοχή και υποστήριξη των συμμετεχόντων, ώστε να προσφέρουν για ακόμη μία χρονιά μία διοργάνωση, η οποία προβάλει πολλαπλά την πόλη μας και τη χώρα μας σε όλο τον πλανήτη.

Με δεδομένο το έντονο ενδιαφέρον για νέες εγγραφές στον "Νυχτερινό", η Οργανωτική Επιτροπή αποφάσισε να διαθέσει επιπλέον 1.500 συμμετοχές για όλους τους δρόμους του επίσημου αγωνιστικού προγράμματος (Ημιμαραθώνιος, Δρόμος 5 χλμ., Δρόμος 10 χλμ., Δρόμος Ενός Μιλίου), που θα προστεθούν στους ήδη εγγεγραμμένους δρομείς.

Θα διατεθούν με σειρά προτεραιότητας στο Κέντρο Εγγραφών (Registration Center) στη ΔΕΘ – HELEXPO, Περίπτερο 2 κατά το διήμερο Πέμπτη 15 Οκτωβρίου και Παρασκευή 16 Οκτωβρίου, ώρες 10:00 – 19:00.

Οι δρομείς που θα εξασφαλίσουν δικαίωμα συμμετοχής την ύστατη στιγμή, θα παραλάβουν όλο τον προβλεπόμενο εξοπλισμό, συμπεριλαμβανομένου του αναμνηστικού T-shirt.

Από το Κέντρο Εγγραφών οι ήδη εγγεγραμμένοι δρομείς θα μπορούν να παραλαμβάνουν τον αγωνιστικό εξοπλισμό τους, κατά το διήμερο Πέμπτη 15 Οκτωβρίου και Παρασκευή 16 Οκτωβρίου, τις ώρες 10:00 – 19:00.

Επιπλέον, το Κέντρο Εγγραφών θα παραμείνει ανοιχτό και την ημέρα του αγώνα, Σάββατο 17 Οκτωβρίου, από τις 09:00 έως τις 11:00, αποκλειστικά και μόνο για τους εγγεγραμμένους εκτός Θεσσαλονίκης δρομείς.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα του 14ου Διεθνούς Νυχτερινού Ημιμαραθωνίου Θεσσαλονίκης – ZeniΘ:

Ώρα 17:00: Εκκίνηση Δρόμου Ενός Μιλίου, εντός του ΟΛΘ.

Ώρα 17:10: Εκκίνηση Δρόμου Υγείας & Δυναμικού Βαδίσματος 5.000μ. εντός του ΟΛΘ.

Ώρα 18:40: Εκκίνηση Δρόμου Υγείας & Δυναμικού Βαδίσματος 10.000μ. από την οδό 26ης Οκτωβρίου (περιοχή Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας).

Ώρα 19:30: Εκκίνηση Ημιμαραθωνίου Δρόμου από την οδό 26ης Οκτωβρίου (περιοχή Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας).

Κοινό σημείο τερματισμού όλων των δρόμων του αγωνιστικού προγράμματος θα είναι η εμβληματική Πλατεία Αριστοτέλους, στην καρδιά της Θεσσαλονίκης.

Τρικαλινό χρώμα αναμένεται να έχει και ο νυχτερινός ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης

Ηλεκτρονικό φύλλο αγώνα

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (Ε.Ο.Κ.), στο πλαίσιο του εκσυγχρονισμού και της ψηφιοποίησης των διοργανώσεών της, προχωρά στην πλήρη εφαρμογή του Ηλεκτρονικού Φύλλου Αγώνα (ΗΦΑ) σε όλα τα Τοπικά Πρωταθλήματα και τις διοργανώσεις των Ενώσεων και των Τοπικών Επιτροπών, συμπεριλαμβανομένων των διοργανώσεων της Ε.Σ.ΚΑ.Θ.

Η εφαρμογή του ΗΦΑ αποσκοπεί στην ενίσχυση της αξιοπιστίας και της διαφάνειας των αγώνων, στην ταχύτερη καταχώριση και επεξεργασία των δεδομένων, καθώς και στην ευρύτερη προβολή του ελληνικού ερασιτεχνικού μπάσκετ.

Για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων, παρακαλούνται τα σωματεία να μεριμνήσουν για την έγκαιρη εξασφάλιση των παρακάτω:

1. Απαραίτητος εξοπλισμός

Κάθε γηπεδούχο σωματείο οφείλει να διαθέτει στο τραπέζι της γραμματείας φορητό υπολογιστή (laptop) με εγκατεστημένη την εφαρμογή του Ηλεκτρονικού Φύλλου Αγώνα. Η συσκευή θα πρέπει να διαθέτει οθόνη κατάλληλη για τη λειτουργία της εφαρμογής και να είναι πλήρως φορτισμένη, με διαθέσιμο φορτιστή κατά τη διάρκεια του αγώνα.

2. Σύνδεση στο διαδίκτυο

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη λειτουργία του ΗΦΑ είναι η ύπαρξη σύνδεσης στο διαδίκτυο στο σημείο της γραμματείας. Η σύνδεση μπορεί να εξασφαλίζεται μέσω του Wi-Fi του γηπέδου ή μέσω hotspot από κινητό τηλέφωνο. Συνίσταται ο έλεγχος της σύνδεσης πριν από την έναρξη του αγώνα.

3. Εγκατάσταση και ενημέρωση της εφαρμογής

Η εγκατάσταση της εφαρμογής πραγματοποιείται μία φορά και δεν απαιτείται επανάληψη της διαδικασίας πριν από κάθε αγώνα. Τα σωματεία οφείλουν να ακολουθήσουν τις σχετικές οδηγίες εγκατάστασης και χρήσης, όπως περιγράφονται στο εγχειρίδιο της E.O.K. CourtFlow Manual EL.pdf , και να διασφαλίζουν ότι η εφαρμογή είναι ενημερωμένη στην τελευταία διαθέσιμη έκδοση.

4. Διαδικασία έναρξης του αγώνα

Η σύνδεση στην εφαρμογή και το άνοιγμα του Ηλεκτρονικού Φύλλου Αγώνα πραγματοποιούνται από τον κριτή που έχει οριστεί στον συγκεκριμένο αγώνα, με τη χρήση των προσωπικών του κωδικών. Οι ορισμοί των διαιτητών και των κριτών καταχωρίζονται στο πληροφοριακό σύστημα της Ε.Ο.Κ., επομένως δεν απαιτείται από τα σωματεία να διαχειρίζονται κωδικούς ή να ανοίγουν ξεχωριστά το φύλλο αγώνα.

Παρακαλούνται όλα τα σωματεία να προβούν εγκαίρως στις απαραίτητες ενέργειες, ώστε ο εξοπλισμός και η σύνδεση στο διαδίκτυο να είναι διαθέσιμα και λειτουργικά από την πρώτη αγωνιστική.

Η συνεργασία όλων είναι απαραίτητη για την απρόσκοπτη εφαρμογή του νέου συστήματος και την ομαλή διεξαγωγή των πρωταθλημάτων.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, μπορείτε να απευθύνεστε στην Ένωση.

Αρωμα βόλεϊ

Εν αναμονή του πλήρους απλώματος την Κυριακή υπάρχει προγραμματισμένος αγώνας για τις νέες- γυναίκες.

Στις 15.00 ο ΑΒΦ. Τρικάλων θα αντιμετωπίσει εκτός την ΑΕΛ.

Εξάλλου σήμερα Σάββατο 17-10-2026 θα πραγματοποιηθεί ο καθιερωμένος ετήσιος αγιασμός στις 12:15 το μεσημέρι όλων των τμημάτων της ακαδημίας Βόλεϊ Φιλαθλητικού στο κλειστό γυμναστήριο Καλαμπάκας.

Στην ποδοσφαιρική Γ' Εθνική σήμερα 14.00 Πύργος, Λέσχη Π. Τ- Αριδαία και την Κυριακή 16.00 Μέντεκας- ΑΕΚ- Σαραγίων.

18-19.athlitika_proinos logos 16/10/2026 17:28 Page 2

Υψηλή συγκέντρωση

Οι εκπρόσωποί μας στην ενδιαφέρουσα Α1 ΕΣΚΑΘ πήραν τα μέτρα τους για τις αναμετρήσεις της 2ης αγωνιστικής

Οι μυημένοι ήταν σίγουροι ότι η πρεμιέρα της Α1 ΕΣΚΑΘ θα άνοιγε την όρεξη.

Του **Αρη Κόντα**
arispenna@yahoo.gr

Η πράξη τους δικαίωσε στον μέγιστο βαθμό αφού οι πρωταγωνιστές των ομάδων έδειξαν στην πράξη ότι τους έλειψε το μπάσκετ και μπήκαν με φρεσκάδα και ιδέες στην αποστολή τους.

Ετσι αρκετά ζευγάρια τράβηξαν σε μάκρος, ενώ σε άλλα τα φαβορί στάθηκαν στο ύψος των περιστάσεων.

Το συμπέρασμα είναι ότι κανένα αποτέλεσμα δεν κλειδώνει αν οι ομάδες με βλέψεις δεν απλώσουν στο παρκέ μια σειρά στοιχείων.

Ασφαλώς το ταλέντο είναι κομβική υπόθεση αλλά από μόνο του δεν φτάνει.

Υπάρχουν άλλωστε πολλά και χαρακτηριστικά παραδείγματα συλλόγων που ήξεραν κιλά μπάσκετ αλλά βίωσαν αρκετές απώλειες.

Χρειάστηκε λοιπόν να περιμένουν αρκετά και να προβούν σε διορθωτικές κινήσεις για να αλλάξουν την μοίρα τους.

Η ενδεδειγμένη προσέγγιση λοιπόν για τα συγκροτήματα είναι να ρίχνουν το βάρος στην συστηματική δουλειά.

Από την στιγμή που πραγματοποιήσουν μεστές εμφανίσεις μέσα στην εβδομάδα θα αυξήσουν κατακόρυφα τις πιθανότητες ροζ φύλλου.

Δεν υπάρχει μεγαλύτερη χαρά για τους προπονητές να βλέπουν το εφταήμερο να κυλάει με πληρότητα στο πρόγραμμα εκγύμνασης.

Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι έχουμε να κάνουμε με ερασιτεχνική κατηγορία, οπότε δεν είναι πάντα εύκολο οι αθλητές να προλαβαίνουν τα πάντα.

Από την στιγμή όμως που διαθέτουν την απαραίτητη υποδομή και δεν θέλουν να χάνουν ούτε στον ύπνο τους καταφέρουν να σταθούν στο ύψος των περιστάσεων στα επίσημα. Αλλωστε ξέρουν σε βάθος τα μυστικά του χώρου, οπότε ξέρουν που να ρίξουν το βάρος τους. Είναι σημαντικό φυσικά τα στελέχη των σωματείων να αναζητούν νέους δρόμους και να διανθίζουν το αγωνιστικό τους υπόβαθρο.

Επίσης κάθε αγωνιστική είναι διαφορετική, οπότε οι φιλόδοξες εκδόσεις καλούνται να διαβάζουν σωστά όλες τις καταστάσεις.

Οποιος μείνει σε προηγούμενα δείγματα γραφής και αιφνιδιαστεί πολύ απλά θα μείνει με άδεια χέρια.

Με το καλημέρα λοιπόν το έμψυχο δυναμικό των σωματείων κατέθεσε το 100% των αρετών του και με τον τρόπο αυτό συνδέθηκε με τους φιλάθλους.

Το πιστό κοινό ήξερε μέσες άκρες τι θα παρακολουθήσει αλλά σε αρκετές περιπτώσεις η πραγματικότητα ξεπέρασε την φαντασία.

Μάτια ανοιχτά για τις Τρικαλινές ομάδες Α1 ΕΣΚΑΘ

Οσοι τίμησαν τους αγώνες είχαν την ευκαιρία να βιώσουν εναλλαγές συναισθημάτων αλλά και ποικιλία τακτικής από πλευράς προπονητών.

Οι κόουτς εξάντλησαν τις πιθανότητες προκειμένου να εντοπίσουν το κατάλληλο σχήμα για την σωστή στιγμή.

Φυσικά κράτησαν τα καλά διαστήματα και την αντεπίθεση διαρκείας αλλά όπως είναι λογικό θέλουν να αυξήσουν την διάρκεια.

Απαιτητικές αποστολές

Κανένα παιχνίδι στην Α1 ΕΣΚΑΘ δεν συνιστά βατή υπόθεση. Τέτοια την μετατρέπουν οι ίδιοι οι παίκτες με τον τρόπο που αγωνίζονται.

Και στην 2η αγωνιστική οι Τρικαλινές ομάδες έχουν μπροστά τους απαιτητικές αποστολές, οπότε καλούνται να πραγματοποιήσουν εμφανίσεις βγαλμένες από τα καλύτερά τους. Σε διαφορετική περίπτωση θα κάνουν πιο δύσκολη την ζωή τους και θα ακυρώσουν την προηγούμενη προσπάθεια.

Η εγρήγορση λοιπόν πρέπει να αποτελεί μόνιμη λέξη στο επιχώριο λεξιλόγιο.

Σε κάθε περίπτωση η Α1 ΕΣΚΑΘ αποτελεί σταθερή αξία, αφού αρκετά συγκροτήματα πέρα από την ποιότητα διαθέτουν αθλητικό εγωισμό και κινούνται στα όρια.

Ετσι οι φίλαθλοι βλέπουν παιχνίδια για όλα τα γούστα και ομάδες που είναι ικανές για τα πάντα. Σίγουρα κάποια συγκροτήματα και λόγω εμπειρίας δείχνουν να έχουν ένα προβάδισμα αλλά δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι στην σύγχρονη καλαθοσφαίριση όλοι έχουν δικαίωμα στο όνειρο.

Αν λοιπόν τα φαβορί κάνουν το λάθος και χαλαρώσουν θα πρέπει στην συνέχεια να αντιδράσουν ψύχραιμα για να αποφύγουν στραβοπατήματα που πληγώνουν.

Οσο για τα αουτσάϊντερ περιμένουν στην γωνιά για να πετύχουν νίκες που θα αλλάξουν άρδην τους συσχετισμούς

Φιλοδοξίες σίγουρα υπάρχουν και μέλημα είναι ο εμπλουτισμός δεδομένων.

Επίσης η μετριοπάθεια είναι απαραίτητη και ειδικά η συσπείρωση στα δύσκολα.

Πάντως όλοι αποδέχονται ότι η Α1 ΕΣΚΑΘ διαθέτει έναν μοναδικό τρόπο για να εμπνέει τον κόσμο.

Κάτι τέτοιο είναι λογικό αφού έχουμε να κάνουμε με την κορυφαία κατηγορία του Θεσσαλικού μπάσκετ η οποία είναι γεμάτη από αναμετρήσεις που προσφέρουν πλούσιο υλικό στην μπασκετική σκέψη.

Σήμερα το Πολυαθλητικό υποδέχεται την ΑΕΒ. Διμηνίου. Θέλει να αφήσει πίσω του την ήττα στον Αλμυρό και να κάνει νέο ξεκίνημα.

Με ορμητικότητα και συγκέντρωση θα μπορέσει να χτίσει την απαραίτητη διαφορά που θα το κρατήσει στην θέση του οδηγού.

Οι φιλοξενούμενοι θα έρθουν να κάνουν την ζημιά, οπότε η επιχώρια αντίδραση πρέπει να είναι ακαριαία.

Οσο για την ΑΕΤ που εντυπωσίασε στην πρεμιέρα με την Αγριά δοκιμάζεται σήμερα στον Ιωνα.

Ο αντίπαλος είναι έμπειρος και προέρχεται από διπλό στον Αστέρα.

Συνεπώς οι κόκκινοι καλούνται να βρουν τα κουμπιά του και αποδίδοντας μεστό μπάσκετ να ψάξουν μεγάλη απόδραση.

Είναι μαθηματικά βέβαιο ότι οι συγκινήσεις δεν θα λείψουν σε γιορτές καλαθοσφαίρισης.

Πύκνωση δράσης

Πυκνώνει η δραστηριότητα στο τοπικό μπάσκετ.

Η ΕΣΚΑΘ ανακοίνωσε το πρόγραμμα των αγώνων του Σαββατοκύριακου (17-18 Οκτωβρίου). Στην Α1 Ανδρών θα διεξαχθεί η 2η αγωνιστική.

Α1 ΕΣΚΑΘ Σάββατο 17/10
Κλ. Αγίου Θωμά, 16.00
Σπάρτακος Λάρισας-Νέος Κεραυνός Λάρισας
Κλ. Μπάρας Τρικάλων, 17.00
Πολυαθλητικό Τρικάλων-ΑΕΒΔ
Κλ. Αγίου Θωμά, 18.00
ΑΕΛ-ΓΣ Αλμυρού
Κλ. Αγριάς, 18.00
Αγριά ΓΣ-ΑΟ Σουφλάρια
Κλ. "Β. Παρασκευόπουλος", 18.00
Ίωνας Βόλου-ΑΕ Τ/Αρης
Κλ. Αγίου Θωμά, 20.00
ΝΕΣ Λάρισας-Αστέρας Λάρισας

Στην Α2 ΕΣΚΑΘ έχουμε πρεμιέρα. Σήμερα Σάββατο 19.00 Μπάρα Δαναοί 22- Κρόνος Τυρνάβου και την Κυριακή 17.00 Λέοντας Τυρνάβου- Πολυαθλητικό.

Στο παιδικό σήμερα 14.30 Μπάρα 14 Academy- Πολυαθλητικό και την Κυριακή 18.00 Αναγέννηση. Κ- Δαναοί.

Την Κυριακή εκκίνηση στο γυναικείο πρωτάθλημα με ενδιαφέροντα παιχνίδια και υψηλό κίνητρο.

Μήνυμα Πυτιλάκη

Σε εγρήγορση βρίσκονται οι παίκτες του Δαναού αφού θέλουν να κεράσουν μια σημαντική νίκη τους φιλάθλους στον Κυριακάτικο εντός έδρας αγώνα(17.00, Μπάρα) με τον Πρωτέα Γρεβενών.

Να θυμίσουμε ότι είναι η πρώτη συνάντηση στην βάση, οπότε όλοι επιθυμούν διακαώς να βάλουν πλάτη για να προκύψει το ιδεατό σενάριο.

Σημαντικό μήνυμα μετέφερε ο φέρελπις Αρης Πυτιλάκης, που ξέρει πόσο σημαντικό είναι η ομάδα να έχει κοντά το κοινό.

Μεταξύ άλλων δήλωσε: Στην Κατερίνη είχαμε μια δύσκολη αποστολή όπου χάσαμε στις λεπτομέρειες.

Ακολούθως ανασυνταχθήκαμε αφού έπεται ένα ιδιαίτερο παιχνίδι στην έδρα μας με τον έμπειρο Πρωτέα Γρεβενών.

Θέλουμε την στήριξη του κόσμου να μας βοηθήσει με τον δικό του τρόπο προκειμένου να φτάσουμε στον αντικειμενικό στόχο.

Οσο για το κλίμα στην ομάδα είναι πάρα πολύ ζεστό με τα παιδιά να κάνουμε παρέα τόσο εντός, όσο και εκτός γραμμών κάτι που θεωρώ ότι βγαίνει και στον αγωνιστικό χώρο.

Σε κάθε προπόνηση ερχόμαστε όλο και πιο κοντά ο ένας με τον άλλο, οπότε θα συνεχίσουμε με την ίδια τακτική βλέποντας κάθε συνάντηση ξεχωριστά.

Τον αγώνα θα διευθύνουν οι κκ. Γιατρόπουλος-Κατσιαντώνης-Σακκάς με κομισάριο τον κ. Γκούτα.

Συγκινήσεις αναμένεται να προσφέρουν και τα υπόλοιπα ζευγάρια.

Επιγραμματικά

- Χωρίς ανάσα συνεχίζουν οι πρωταγωνιστές της Α' Ερασιτεχνικής με τον έναν αγώνα να διαδέχεται τον άλλο. Ετσι επιτελεία και παίκτες καλούνται να δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους σε κάθε συνάντηση που έχουν μπροστά και αμέσως μετά να την αφήνουν πίσω τους προκειμένου να τρέξουν τον καινούργιο σχεδιασμό.
- **Πρώτα και κύρια οι συντελεστές των τμημάτων κοιτάζουν την εικόνα των δικών τους συγκροτημάτων αλλά θέλουν να έχουν άποψη και για τους αντιπάλους. Αναλόγως κάνουν τις σχετικές προσαρμογές προκειμένου να χτυπήσουν στην ευαίσθητη ζώνη.**
- Πάντως οι φίλαθλοι έχουν απολαύσει ήδη αρκετά ανοιχτά σε εξέλιξη παιχνίδια. Μάλιστα ορισμένα τραβούν σε μάκρος με το αποτέλεσμα να κλειδώνει ακόμη και στις καθυστερήσεις.
- **Προς τιμήν τους οι παίκτες δεν αφήνουν να πέσει τίποτα κάτω και φροντίζουν να φτιάχνουν φάσεις ακόμη και την ύστατη ώρα. Ασφαλώς η ψυχραιμία στην εκτέλεση κάνει την διαφορά.**
- Αυτή την αγωνιστική τα φώτα θα είναι στραμμένα στο ντέρμπι με τις δυο ομάδες να γνωρίζονται πολύ καλά μεταξύ τους. Μένει να δούμε αν οι προπονητές καταφέρουν να κομίσουν ορισμένες νέες ιδέες, που μπορούν να φέρουν τους αντιπάλους προ εκπλήξεων.
- **Τέτοια παιχνίδια βέβαια έχουν την δική τους λογική. Η μέρα στην οποία θα εμφανιστούν τα τμήματα παίζει σημαντικό ρόλο, όπως και η φόρμα των παικτών. Ουκ ολίγες φορές αθλητές που έρχονται από τον πάγκο καταφέρνουν να δώσουν το στίγμα τους αλλάζοντας και μάλιστα εντυπωσιακά τους συσχετισμούς.**
- Το ζητούμενο πάντως είναι τα συγκροτήματα να παρουσιάσουν το καλό τους πρόσωπο και να προσφέρουν αγώνα που θα δώσει πόντους στο τοπικό ποδόσφαιρο.
- **Οι Τρικαλινοί ποδοσφαιρόφιλοι καταγράφουν με άγρυπνο μάτι τις εξελίξεις στο τοπικό αλλά φροντίζουν να διανθίζουν το υπόβαθρό τους με στοιχεία από κάθε συνάντηση. Ειδικά για τα Ευρωπαϊκά παιχνίδια Ελληνικών ομάδων ετοιμάζονται ξεχωριστές βραδιές.**
- Τα στέκια έχουν την τιμητική τους με τις παρέες να δίνουν δυναμικό παρών. Περνούν λοιπόν από μικροσκόπιο τις κινήσεις τακτικής των προπονητών θέλοντας να συλλέξουν πράγματα που θα χρησιμοποιηθούν στο μέλλον.
- **Παράλληλα αποθεώνουν παίκτες που πραγματοποιούν μεγάλες εμφανίσεις κάνοντας την διαφορά. Δεν λείπει φυσικά και η κριτική σε όσους κινούνται σε ρηχά νερά και χάνουν ευκαιρίες.**
- Στο επίπεδο αυτό οι ανταγωνιστές δεν χαρίζονται. Εκεί λοιπόν που δείχνουν να βρίσκονται με την πλάτη στον τοίχο όχι μόνον ορθώνουν ανάστημα όταν δέχονται δώρα αλλά με ελάχιστες προσπάθειες βρίσκουν δίχτυα διαφοροποιώντας τους συσχετισμούς.
- **Το δικό τους πιστό κοινό έχουν οι αναμετρήσεις υποδομής. Γονείς και φίλοι των νεαρών πρωταγωνιστών φροντίζουν να μην χάνουν ούτε δευτερόλεπτο από την δράση. Από μέσα τους εύχονται οι πιτσιρικάδες να ανοίξουν τα φτερά τους παρουσιάζοντας την δική τους πρόταση.**
- Στο μπάσκετ μεγάλη προσοχή θέλει από τον Δαναό το Κυριακάτικο παιχνίδι της Μπάρας με τον Πρωτέα. Οι φιλοξενούμενοι των Γρεβενών έχουν στο δυναμικό τους δυο πρώτους σκόρερ του ομίλου.
- **Συγκεκριμένα ο Φ. Μητρόπουλος μετράει 45 και ο οικείος Δ. Μοιραλιώτης 40. Συνεπώς οι γαλάζιοι ετοιμάζουν ειδικό σχέδιο για το δίδυμο, ενώ έχουν συνολικό πλάνο για τους αντιπάλους.**
- Κλασική αξία αποτελεί ο λαϊκός ποδηλατικός γύρος στην μνήμη Β. Τσαρουχά. Η διοργάνωση προσφέρει ωραίες εικόνες και ευεξία, οπότε το κοινό ζητάει λεπτομέρειες για την καινούργια εκκίνηση και όχι μόνον.

sport tv

12:00 Novasports 6HD
WTA 1000 2026
Γουχάν, Ημιτελικοί
13:00 Magenta Sport 3
Socca Champions League
13:30 Novasports Premier
League
Premier League Kick-off
14:30 Novasports Premier
League
Έβερτον - Τσέλσι
14:30 Magenta Sport 2
Γουότφορντ - Τσάρλτον
14:45 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Αστέρας Άκτωρ Β- Ζάκυνθος
Greek Superbet League 2
15:00 Magenta Sport 3
League
Εσπανιόλ - Ατλέτικο Μαδρίτης
15:00 ΣΠΟΡ FM TV1
ΑΕΚ - Μύκονος Betsson
16:00 Novasports Prime
Matchday Live
16:00 Magenta Sport 1
Βενέτσια - Νάπολι
16:00 ΣΠΟΡ FM TV2
Κολοσσός - ΠΑΟΚ
16:30 Novasports Extra 2
Έλβερσμπεργκ -
Άουγκσμπουργκ
16:30 Novasports Extra 1
Βέρντερ - Πάντερμπορν
Bundesliga 2026/27
16:30 Novasports Prime
Matchday Live - Λεπτό προς
Λεπτό
16:30 Novasports 6HD
Σάλκε - Μάιντς
16:30 Novasports 5HD
Αμβούργο - Στουτγκάρδη
16:30 Novasports 3HD
Ουνιόν - Ντόρτμουντ
17:00 Novasports Premier
League
Μάντσεστερ Σίτι - Ίπσουιτς
17:00 Novasports Start
Φούλαμ - Χαλ
17:00 Novasports 4HD
Μπρέντφορντ - Λίβερπουλ
17:00 Novasports 2HD
Λεβαδειακός - Βόλος Elabet
17:00 Magenta Sport 2
Νόριτς - Πόρτσμουθ
17:00 ΣΠΟΡ FM TV4
Δόξα Λευκάδας - Προμηθέας
17:00 ΣΠΟΡ FM TV3
Ηρακλής - Καρδίτσα Ιαπωνική
17:15 Magenta Sport 4
League
Βιγιαρεάλ - Έλτσε
17:30 Novasports 1HD
Ντεν Χάαγκ - Αϊντχόφεν
17:30 ΣΠΟΡ FM TV1
Άρης - Μαρούσι
19:00 Novasports Prime
Matchday Live
19:00 ΕΡΤ2 ΣΠΟΡ
Θέτιδα Βούλας - Πανιώνιος
19:00 Magenta Sport 1
Μπολόνια - Ίντερ
19:00 Mega News
Ολυμπιακός - Νετλαν
EHF European League
19:30 Novasports Premier
League
Νιούκαστλ - Άστον Βίλα
19:30 Novasports Prime
Μπάγερν Μονάχου - Λειψία
19:30 Magenta Sport 3
League
Μπέτις - Μπαρτσελόνα
21:00 Novasports Start
Τέλσταρ - Φένγενορντ
21:30 Novasports 2HD
Ανόβερο - Ζανκτ Πάουλι
21:45 Magenta Sport 1
Ρόμα - Τζένοα
22:00 Magenta Sport 3
League
Βαλένθια - Μπιλμπάο
22:00 Magenta Sport 6
Oktagon 2026
95 (Τσεχία, Κάρλοβι Βάρι)
22:00 Magenta Sport 2
Νταντί - Ρέιντζερς
22:30 Magenta Sport 4
Βάλκιραϊς - Ατλάντα Ντριμ

Πρόταση νόμου του ΠΑΣΟΚ σχετικά με το ιδιωτικό χρέος

Ανδρουλάκης: Βάζουμε κανόνες και δίνουμε πραγματικές λύσεις

Με ένα νέο βίντεο στο TikTok σε μορφή ερωτήσεων και απαντήσεων (Q&A), ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ, **Νίκος Ανδρουλάκης**, παρουσιάζει τις βασικές προβλέψεις της πρότασης νόμου που κατέθεσε η κοινοβουλευτική ομάδα του κόμματος για το ιδιωτικό χρέος.

Με τίτλο «**΄Εχεις ερωτήσεις; ΄Εχουμε λύσεις! ΄Εμαθες τι σημαίνει η πρόταση του ΠΑΣΟΚ για το ιδιωτικό χρέος για σένα;**», επιχειρεί να εξηγήσει πώς οι προτεινόμενες ρυθμίσεις αφορούν τους πολίτες και ποιες αλλαγές επιδιώκει να επιφέρει το ΠΑΣΟΚ.

«Πώς το ΠΑΣΟΚ θα επαναφέρει την προστασία της πρώτης κατοικίας, πώς θα εφαρμοστούν πραγματικές 120 δόσεις για όλους και πώς θα αλλάξουν οι κανόνες βάζοντας τέλος στην ασυδοσία των funds», αναφέρεται στο σχετικό Δελτίο Τύπου του κόμματος.

«**Βάζουμε κανόνες και δίνουμε πραγματικές λύσεις** για μια χώρα που χωρά την αξιοπρέπεια μας, όχι την ασυδοσία τους. **Μια χώρα που μας χωρά όλους**», τονίζει, στο βίντεο, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ.

Το ΠΑΣΟΚ «χτυπά» στην Αττική

Τα 80 κομματικά κλιμάκια και η ομιλία Ανδρουλάκη στο Αιγάλεω

Στο Αιγάλεω θα χτυπά η «καρδιά» του ΠΑΣΟΚ το πρωί της Κυριακής, με τη Χαριλάου Τρικούπη να προετοιμάζεται πυρετωδώς για τη μεγάλη συγκέντρωση που θα πραγματοποιηθεί στο κλειστό γήπεδο «Σταύρος Βενέτης».

Ο Νίκος Ανδρουλάκης επέστρεψε χθες από τις Βρυξέλλες, όπου συμμετείχε στην προσύνοδο των Ευρωπαίων Σοσιαλιστών, στέλνοντας το δικό του μήνυμα για το μέλλον της Ευρώπης, με έμφαση στη στρατηγική αυτονομία της Ε.Ε., ειδικότερα μετά τις ραγδαίες γεωπολιτικές εξελίξεις γύρω από τη συμφωνία Τραμπ – Πούτιν.

Σήμερα, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ αναμένεται να πραγματοποιήσει κλειστές συσκέψεις με τους συνεργάτες του, προκειμένου να προετοιμάσει την ομιλία της Κυριακής. Σύμφωνα με πληροφορίες, η ηγεσία του Κινήματος επιδιώκει να δώσει το «εναρκτήριο λάκτισμα» της προεκλογικής περιόδου, στέλνοντας ένα σαφές μήνυμα, όπως σημείωναν κομματικές πηγές: «Ούτε μία ώρα χαμένη. Είμαστε κοντά στην κοινωνία και επικοινωνούμε το πρόγραμμά μας».

80 κλιμάκια και 100 στελέχη στην Αττική

Η προετοιμασία για τη συγκέντρωση στο Αιγάλεω δεν περιορίζεται, ωστόσο, στην οργανωτική κινητοποίηση ενόψει της Κυριακής. Τις προηγούμενες ημέρες, το ΠΑΣΟΚ επέλεξε να βγει το ίδιο προς τους πολίτες, αναπτύσσοντας ένα εκτεταμένο δίκτυο περιοδειών και παρεμβάσεων σε όλο το λεκανοπέδιο.

Όπως ανακοίνωσε η Χαριλάου Τρικούπη, από την 1η Οκτωβρίου έως και χθες το απόγευμα, περισσότερα από 80 κομματικά κλιμάκια πραγματοποίησαν περιοδείες σε όλη την Αττική. Πρόκειται για ένα συντονισμένο σχέδιο, το οποίο είχε εκπονηθεί εδώ και αρκετό καιρό, με στόχο την παρουσία του κόμματος σε όλους τους δήμους του λεκανοπεδίου. Συνολικά, περισσότερα από 100 κεντρικά στελέχη του ΠΑΣΟΚ, μεταξύ των οποίων βουλευτές, ευρωβουλευτές, μέλη της Κεντρικής Επιτροπής και του Πολιτικού Συμβουλίου, καθώς και αυτοδιοικητικά και τοπικά στελέχη, βρέθηκαν σε εμπορικά καταστήματα, χώρους εστίασης και εργασιακούς χώρους, έχοντας ανά χείρας το πρόγραμμα της Παράταξης.

«Η πρωτοβουλία αυτή επιβεβαιώνει τη δέσμευση του ΠΑΣΟΚ για ουσιαστική και άμεση επικοινωνία με την κοινωνία», σημείωναν από τη Χαριλάου Τρικούπη. Στην αξιωματική αντιπολίτευση, πάντως, φιλοδοξούν η εκδήλωση της Κυριακής να έχει προεκλογικά χαρακτηριστικά και όχι επετειακό χαρακτήρα. Άλλωστε, το «ραντεβού» των μελών του κόμματος στο Αιγάλεω, στις 18 Οκτωβρίου, αποκτά εκ των πραγμάτων και συμβολική διάσταση, καθώς συμπίπτει με τη συμπλήρωση 45 χρόνων από την πράσινη νίκη στις κάλπες του 1981.

Το στοίχημα της Αττικής

Η επιλογή της Δυτικής Αθήνας δεν είναι τυχαία, καθώς το ΠΑΣΟΚ επιδιώκει να ανακτήσει το χαμένο έδαφος στις λαϊκές συνοικίες της Αττικής. Εδώ και αρκετό καιρό, οι οκτώ «Αττικάρχες» που όρισε ο Νίκος Ανδρουλάκης, σε συνεργασία με το οργανωτικό γραφείο, «χαρτογραφούν» την περιοχή και σχεδιάζουν τις εξορμήσεις και τις δραστηριότητες του Κινήματος στο λεκανοπέδιο. Στη Χαριλάου Τρικούπη γνωρίζουν ότι η εκλογική άνοδος του κόμματος περνά μέσα από το «ξεκούνημα της βελόνας» στην Αττική, όπου τα ποσοστά του Κινήματος στην προηγούμενη κάλπη ήταν πολύ χαμηλά. Σε αυτό το πλαίσιο, η συγκέντρωση στο Αιγάλεω αποτελεί ευκαιρία για την ηγεσία να εκπέμψει το μήνυμα ότι η προσπάθεια για την πολιτική αλλαγή περνά μέσα από την καθημερινή παρουσία του κόμματος στην κοινωνία και την προβολή του προγράμματός του.

Σύμφωνα με πληροφορίες, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ δεν θα σταθεί στον επετειακό χαρακτήρα της εκδήλωσης, αλλά θα επιδιώξει να στείλει ένα διπλό μήνυμα με το βλέμμα στις κάλπες. Από τη μία πλευρά, θα υποστηρίξει ότι η πολιτική αλλαγή μπορεί να γίνει πράξη μόνο με το ΠΑΣΟΚ και το κυβερνητικό σχέδιο που έχει καταθέσει. Από την άλλη, απέναντι στην τοξικότητα και την αλαζονεία, θα προβάλει το μήνυμα ότι το ΠΑΣΟΚ έρχεται να ενώσει τους Έλληνες.

Τσουκαλάς:

506.586 συνταξιούχοι με προσωπική διαφορά κινδυνεύουν να μη δουν ολόκληρη την αύξηση

Για «ανεξήγητη εμμονή» της κυβέρνησης στην υπεράσπιση του νόμου Κατρούγκαλου κάνει λόγο ο Κώστας Τσουκαλάς σε δήλωσή του, κατηγορώντας την ότι ενώ δεσμεύτηκε για την κατάργηση της προσωπικής διαφοράς, «τελικά επιχειρούν τη μερική διατήρησή της από την πίσω πόρτα».

Ειδικότερα ο εκπρόσωπος Τύπου του **ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής** αναφέρει σε δήλωσή του ότι «σύμφωνα με δημοσίευμα του "Ελεύθερου Τύπου" 506.586 συνταξιούχοι με προσωπική διαφορά δεν θα λάβουν αύξηση στο σύνολο της συνταξιοδοτικής παροχής, αλλά η αύξηση θα υπολογιστεί στο ποσό της σύνταξης αφού αφαιρεθεί η προσωπική διαφορά». Ο κ. Τσουκαλάς σημειώνει πως «αν αυτό ισχύει η περίφημη κατάργηση της προσωπικής διαφοράς δεν θα ισχύει για μια σημαντική μερίδα των συνταξιούχων, καθώς οι αυξήσεις για αυτούς δεν θα είναι 2,8% αλλά λιγότερο».

Ο εκπρόσωπος του ΠΑΣΟΚ τονίζει **ότι «η κυβέρνηση οφείλει άμεσα να ξεκαθαρίσει τη θέση της» και υπογραμμίζει ότι «η δημιουργία συνταξιούχων πολλών ταχυτήτων παραβιάζει την αρχή της ισότητας».**

«Η εμμονή της κυβέρνησης στην υπεράσπιση του νόμου Κατρούγκαλου είναι πραγματικά ανεξήγητη. Δεσμεύθηκαν για κατάργηση της προσωπικής διαφοράς και τελικά επιχειρούν τη μερική διατήρησή της από την πίσω πόρτα», σχολιάζει.

ΝΔ:

Επιχείρηση επαναπροσέγγισης δυσαρεστημένων ψηφοφόρων

Το στοίχημα της συσπείρωσης

Σε μείζονα πρόκληση αναδεικνύεται για τη Νέα Δημοκρατία η επαναπροσέγγιση των ψηφοφόρων που έχουν αποστασιοποιηθεί από το κυβερνών κόμμα, με την ενίσχυση της συσπείρωσης να αποτελεί κρίσιμο ζητούμενο, την ώρα που κυβερνητικά στελέχη και βουλευτές συνεχίζουν τον προεκλογικό αγώνα, με στόχο το «μάζεμα» της γαλάζιας βάσης.

Σήμερα το απόγευμα ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης Κωστής Χατζηδάκης απευθύνει «προσκλητήριο ενεργοποίησης» των παλιών στελεχών της κεντροδεξιάς παράταξης, μέσω της εκδήλωσης για παλιούς και νέους ΟΝΝΕΔίτες που διοργανώνει στις 19:30, στο Glasshouse, στο Γουδί.

Πρόκειται για μια πρωτοβουλία του αντιπροέδρου της κυβέρνησης, που πραγματοποιείται με αφορμή τα 52α γενέθλια της ΟΝΝΕΔ, ωστόσο σε κάθε περίπτωση το γαλάζιο «reunion» αποσκοπεί στο να γεφυρώσει τις αποστάσεις και να αμβλύνει δυσαρέσκειες παλαιότερων στελεχών της ΝΔ, με στόχο την επανασύνδεσή τους με την παράταξη.

Μάλιστα, σύμφωνα με καλά πληροφορημένες πηγές, μετά την πρωτοβουλία Χατζηδάκη η στρατηγική επαναπατρισμού παλαιών στελεχών θα έχει συνέχεια, καθώς το Μέγαρο Μαξίμου επιδιώκει την ενεργοποίηση παλαιών ΟΝΝΕΔιτών με φόντο την επικείμενη εκλογική αναμέτρηση.

Η προσπάθεια αναμένεται να εντατικοποιηθεί το επόμενο διάστημα, υπό τη διαπίστωση ότι το κυβερνών κόμμα αντιμετωπίζει διαρροές στα δεξιά, και εν μέσω του κλίματος που καλλιεργείται για ίδρυση κόμματος από τον Αντώνη Σαμαρά.

Πρωτοβουλίες για «αφύπνιση» του μηχανισμού της ΝΔ με στόχο τη μεγαλύτερη συσπείρωση

Τα χαμηλά επίπεδα συσπείρωσης που παρουσιάζει η ΝΔ σχεδόν έξι μήνες πριν τις κάλπες, κινητοποιούν αναπόφευκτα το Μέγαρο Μαξίμου και την Πειραιώς που σχεδιάζουν ενίσχυση της επαφής με την κοινωνία, μέσα από νέο κύκλο περιοδειών στην Ήπειρο και τη Θεσσαλία, ενώ αντίστοιχα στα «σκαριά» βρίσκονται πρωτοβουλίες με κεντρική στόχευση την «αφύπνιση» του μηχανισμού της ΝΔ.

Στην πρόσφατη δημοσκόπησης της ALCO για το Flash.gr η συσπείρωση της ΝΔ καταγράφεται στο 60% της ψήφου των εθνικών εκλογών του Ιουνίου του 2023, με μικρές διαρροές των ψηφοφόρων της ΝΔ προς τα υπάρχοντα κόμματα, ενώ ένα 7,5% που έχει μετακινηθεί στους αναποφάσιστους δηλώνει ότι προτίθεται να ψηφίσει «άλλο κόμμα».

Δυσαρέσκεια για την ακρίβεια

Στις μετρήσεις των τελευταίων ημερών καταγράφεται έντονη δυσαρέσκεια για την ακρίβεια και παραμένει ενισχυμένο το αίτημα για πολιτική αλλαγή, ωστόσο υπάρχουν τρία ενθαρρυντικά θετικά στοιχεία που εντοπίζει το Μέγαρο Μαξίμου στα ευρήματα των δημοσκοπήσεων.

Πρώτον, η αντοχή που παρουσιάζει η ΝΔ, διατηρώντας ευρύ προβάδισμα έναντι των κομμάτων της αντιπολίτευσης, παρά την αναμενόμενη φθορά των επτά ετών στη διακυβέρνηση. Στη δημοσκόπηση της Marc για λογαριασμό του ΑΝΤ1, η ΝΔ διατηρεί προβάδισμα της τάξεως των 14,6 ποσοτιαίων μονάδων στην εκτίμηση ψήφου, που διαμορφώνεται στο 30,4%. Ακολουθεί η ΕΛΑΣ, που καταγράφει δυναμική και 15,8% το ΠΑΣΟΚ με 12,4%, περιορίζοντας την απόστασή του από το κόμμα του Αλέξη Τσίπρα. Προβάδισμα 10 μονάδων καταγράφει η ΝΔ στη μέτρηση της εταιρίας Alco.

Στόχος οι αναποφάσιστοι

Το δεύτερο στοιχείο που έχει ειδικό βάρος είναι ότι το 21,9% των ψηφοφόρων της ΝΔ στις εκλογές του 2023, δηλώνουν αναποφάσιστοι, με τις διαρροές προς άλλα κόμματα να μην προκαλούν σημαντικές αλλαγές στους συσχετισμούς.

Στελέχη της κυβέρνησης «διαβάζουν» στο συγκεκριμένο εύρημα ότι η μεγαλύτερη μερίδα των δυσαρεστημένων ψηφοφόρων δεν έχει κατευθυνθεί σε άλλο κόμμα, τηρώντας στάση αναμονής, και βλέπουν σημαντικά περιθώρια διευρύνσης της εκλογικής επιρροής της ΝΔ, μέσα από την προσπάθεια επαναπροσέγγισης των ψηφοφόρων που αποστασιοποιήθηκαν μετά την εκλογική αναμέτρηση του 2023.

Υπεροχή Μητσοτάκη

Τρίτον, στις μετρήσεις του τελευταίου διαστήματος καταγράφεται υπεροχή του Κυριάκου Μητσοτάκη έναντι των πολιτικών αντιπάλων του, στην καταλληλότητα για την πρωθυπουργία, όπου ειδικά στα ερωτήματα που αφορούν την αποτελεσματικότητα, τη διαχείριση κρίσεων και την πορεία της χώρας, ο σημερινός πρωθυπουργός διατηρεί ισχυρό προβάδισμα.

Σύνοδος Κορυφής

Αλλαγή στο κείμενο συμπερασμάτων για την ενέργεια μετά από πιέσεις Ελλάδας και Ιταλίας

Μπορεί να μην συμφώνησαν σε συγκεκριμένα πράγματα, όμως οι ηγέτες της ΕΕ τα ξημερώματα της Παρασκευής άλλαξαν το κείμενο συμπερασμάτων και ζήτησαν από την Κομισιόν να εξεταστούν πρόσθετες παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση των υψηλών τιμών ενέργειας.

Αυτό για την Αθήνα είναι μια θετική εξέλιξη, καθώς θεωρείται ότι επικράτησε τουλάχιστον η λογική, και επιτυχία για τις ελληνικές θέσεις, καθώς **ο Κυριάκος Μητσοτάκης πίεζε εδώ και καιρό για κάτι τέτοιο.**

Στο αναθεωρημένο σχέδιο συμπερασμάτων σημειώνεται ότι η αντιμετώπιση της ενεργειακής ακρίβειας συνδέεται άμεσα με την ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της ευρωπαϊκής οικονομίας και στο νέο κείμενο, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή καλείται να εξετάσει νέα βραχυπρόθεσμα μέτρα, λαμβάνοντας υπόψη τις διαφορετικές ενεργειακές συνθήκες και τις αποκλίσεις στις τιμές ηλεκτρικής ενέργειας μεταξύ των κρατών-μελών.

Το προσχέδιο των συμπερασμάτων της Συνόδου είχε εξοργίσει πολλές χώρες, ανάμεσα στις οποίες η Ελλάδα και η Ιταλία που ζητούσαν δημοσιονομική ευελιξία.

Θεωρούσαν ότι η ΕΕ πρέπει τη συγκεκριμένη χρονική στιγμή να σταθεί στο ύψος των περιστάσεων και να αντιδράσει αφήνοντας περιθώριο στις χώρες-μέλη να λάβουν έκτακτα μέτρα αλλά προσωρινού χαρακτήρα, όπως έχει υπογραμμίσει πολλές φορές ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει το κείμενο του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου:

«Το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο καλεί την Επιτροπή να εξετάσει και, εφόσον απαιτείται, να προτείνει περαιτέρω μέτρα για την αντιμετώπιση της εκτίναξης των τιμών ενέργειας βραχυπρόθεσμα, λαμβάνοντας υπόψη τις ειδικές συνθήκες των κρατών-μελών, συμπεριλαμβανομένων των διαφορών στις τιμές ηλεκτρικής ενέργειας».

Παράλληλα, το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο χαιρετίζει την παρουσίαση από την Επιτροπή της πρότασης για την αναβολή ορισμένων υποχρεώσεων που απορρέουν από τον κανονισμό για το μεθάνιο. Χαιρετίζει επίσης την πρόθεση της Επιτροπής:

- «να παρατείνει το προσωρινό πλαίσιο κρατικών ενισχύσεων για τους βιομηχανικούς τομείς που πλήττονται περισσότερο»,
- «να αναπτύξει ένα βραχυπρόθεσμο πλαίσιο για τη βελτιστοποίηση της δυναμικότητας και της αποδοτικότητας των διυλιστηρίων της ΕΕ»,
- «να αναλάβει πρωτοβουλίες για την εθελοντική συγκέντρωση της ζήτησης ενέργειας».

Το παρασκήνιο

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης εντός της συνόδου εξέφρασε την έντονη δυσαρέσκειά του για το αρχικό προσχέδιο συμπερασμάτων της Συνόδου, επισημαίνοντας ότι δεν ανταποκρινόταν στο μέγεθος και στον επείγοντα χαρακτήρα της ενεργειακής κρίσης.

«Τα συμπεράσματα, στην τρέχουσα μορφή τους, δεν αντανακλούν τον επείγοντα χαρακτήρα της ενεργειακής κρίσης», ανέφερε, ο πρωθυπουργός σύμφωνα με τον Έλληνα αξιωματούχο που μίλησε στο Politico.

«Χρειαζόμαστε μεγαλύτερη ευελιξία εντός του υφιστάμενου δημοσιονομικού πλαισίου, ώστε να προσφέρουμε στοχευμένα, προσαρμοσμένα και προσωρινά μέτρα στήριξης στα ευάλωτα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις», υπογράμμισε ακόμα.

ΕΡΤ 1

06:00 Ποπ Μαγειρική - Ι Κύκλος (Ε)
07:00 Ζακέτα Να Πάρεις (Ε)
09:00 Καλημέρα Είπαμε;
12:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
13:00 Ένας Άφραγκος Ωνάσης - Ελληνική Ταινία
15:00 Cool Crips on Tour
15:50 Κουτσουπιές (Ε)
18:00 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων - Αθλητικά - Καιρός
19:00 Η Ελλάδα στα Μουσεία του Κόσμου
20:00 TV Land
21:00 Η Αγάπη μας - Ελληνική Ταινία
22:40 Το Βραχιόλι της Φωτιάς (Ε)
00:40 Ο Θρύλος του Ζορό
02:45 Cool Crips on Tour (Ε)
03:30 Η Ελλάδα στα Μουσεία του Κόσμου (Ε)
04:25 TV Land (Ε)

ΕΡΤ 2

05:00 Auto Moto EPT (Ε)
06:00 Μοχάμεντ και Λάρι (Ε)
07:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
08:00 Οι Εκπομπές που Αγάπησα - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
09:00 Λόλο (Ε)
10:00 Η Γεύση του Κινδύνου (Ε)
11:00 Ποδόσφαιρο ¦ Superbet League 2 ¦ Ολυμπιακός Β' - Athens Kallithea ¦ 5η Αγωνιστική (Ε)
13:00 Στο Μυαλό των Αθλητών (Ε)
14:00 Οι Πρωταθλητές (Ε)
14:45 Ποδόσφαιρο ¦ Superbet League 2 ¦ Αστέρας Τρίπολης Β' - Ζάκυνθος ¦ 7η Αγωνιστική (Ζ)
17:00 Copa Libertadores ¦ Β' Ημιτελικός ¦ Εστουντιάντες - Φλαμένγκο (Ε)
19:00 Volley League Γυναικών ¦ ΑΣΠ Θέτις - Πανιώνιος Betsson ¦ 1η Αγωνιστική (Ζ)
21:00 Ηρωίδες - Β Κύκλος (Ε)
21:30 Bad Boys (Ε)
23:30 Πάθος για Νίκη (Ε)
00:00 Ποδόσφαιρο ¦ Superbet League 2 ¦ Πανιώνιος - ΠΑΟΚ Β' ¦ 6η Αγωνιστική (Ε)
02:00 Σπορ Ιστορίες - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
03:00 Οι Εκπομπές που Αγάπησα - ΕΡΤ Αρχείο (Ε)
04:00 Λόλο (Ε)

ΕΡΤ 3

05:00 Περίμετρος (Ε)
07:00 Ριμπού, το Σούπερ Καριμπού - Α Κύκλος (Ε)
07:20 Σον, το Πρόβατο - ΣΤ Κύκλος (Ε)
07:40 Μολάνγκ - Δ Κύκλος (Ε)
08:00 Ο Κύριος Μαγκού (Ε)
08:30 Τοκ - Τοκ
08:50 Μάνιμο
09:10 Ομάδα Πτήσης - Α Κύκλος (Ε)
09:30 Ανακαλύπτοντας τον Κόσμο - Β Κύκλος (Α Τηλεοπτική Μετάδοση)
10:00 Στάση ΕΡΤ3
12:00 ΜαγειριKidz
13:00 Περίμετρος
14:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
14:30 Σύνορα
15:30 Άιντε Βαλκάνια
16:30 Είναι στο Χέρι σου - Γ Κύκλος (Ε)
17:00 mindZet
18:00 Με Αποφασιστικότητα
18:30 Όσα Φέρνει η Μνήμη
19:00 Ειδήσεις - Αθλητικά - Καιρός
19:45 Ο Κόσμος των Σπορ "Έξτρα" - 14ος Διεθνής Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος
21:00 Ενρίκο Καρούζο, Ένας Θρύλος
22:00 Η Λίστα του Σίντλερ: η Αλήθεια Πίσω από την Ταινία
23:00 Νυχτερινός Εκφωνητής
00:30 Το Καλοκαίρι της Κάρμεν
02:15 Ήχος του Βορρά
03:00 Στάση ΕΡΤ3

ANT1

05:00 Οι Μεν και οι Δεν (Ε)
06:00 Οι Συμμαθητές (Ε)
07:00 Κάτι Ψήνεται (Ε)
10:00 Το Καφέ της Χαράς (Ε)
12:00 Υγεία Πάνω απ' Όλα - 15ος Κύκλος
13:00 Ant1 News
13:50 Ant1 News - Δελτίο στη Νοηματική Γλώσσα
14:00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
15:00 Η Κόρη μου η Σοσιαλίστρια
17:00 Κωνσταντίνου και Ελένης (Ε)
18:45 Ant1 News
19:40 Ant1 Sports
20:00 Ποιος Θέλει να Γίνει Εκατομμυριούχος;
21:00 The Roadshow
22:45 Ντέρτι (Ε)
01:00 Παγιδευμένοι (Ε)
03:15 Χωρίς Όρια (Ε)
04:00 Παρθένα Ζωή (Ε)

MEGA

05:00 Τα Μυστικά της Εδέμ (Ε)
05:40 Mega Σαββατοκύριακο
09:20 Mega Non Stop
12:45 Mega Γεγονότα: Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
13:45 Δελτίο Νοηματικής
14:00 Δύο Ξένοι (Ε)
15:20 Εξελίξεις Τώρα
17:20 Σ' Αγαπώ - Μ' Αγαπάς (Ε)
18:00 Σ' Αγαπώ - Μ' Αγαπάς (Ε)
18:30 The Chase
19:45 Mega Γεγονότα: Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:40 Mega Αθλητικά Powered by Stoiximan
20:50 Δελτίο Καιρού
21:00 Ελληνική Σειρά (Ε)
22:10 Μάρκος by Night: Δες τα ρε Ελλάδα Όλα Αυτά
01:50 Safe Sex (Ε)
03:20 Το Κόκκινο Δωμάτιο (Ε)
04:10 Φιλοδοξίες (Ε)

STAR

06:00 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:45 Tom and Jerry Show
07:15 Pocoyo
07:45 Oddbods
08:15 Booba
08:30 Η Μάσα και ο Αρκούδος (Masha and the Bear)
09:00 Πέππα, το Γουρουνάκι (Peppa Pig)
09:15 Η Τρου και το Βασίλειο του Ουράνιου Τόξου (True and the Rainbow Kingdom)
09:45 Μαρσουπιλαμί (The Marsupilamis)
10:15 Ο Νταγκ Αποσυνδέεται (Doug Unplugs)
10:45 Bluey
11:15 Ninja Express
11:45 Ο Άλβιν και η Παρέα του (Alvinn!! And the Chipmunks)
12:00 Τρελή Οικογένεια (Ε)
13:00 Βίβα Ρένα
15:00 Star News
15:30 Ειδήσεις στη Νοηματική Γλώσσα
15:45 Τα Φιλαράκια (Friends) - 1ος Κύκλος
16:15 Ο Τρελοπενηντάρης
18:25 Lingo
19:45 Star News
21:00 Η Οικογένεια του Μεγαλοπατούσα (Bigfoot Family)
22:50 Το Μούτρο (The Mechanic)
00:45 Καπόνε (Kapone)
03:00 Kung Fu - 3ος Κύκλος

ALPHA

05:15 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, Χ (Ε)
06:00 Θυρίδα Τηλεπώλησης
06:30 Βέτα Queen (Ε)
07:20 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
09:15 Σαββατοκύριακο με τον Μάνεση, Χ
13:00 Δελτίο Ειδήσεων
13:50 Καλύτερα δε Γίνεται!, ΙΧ
16:30 Δελτίο Ειδήσεων στη Νοηματική Γλώσσα [Ν/Γ]
16:40 Μην Αρχίζεις τη Μουρμούρα, VIII (Ε)
17:40 Οικογενειακές Ιστορίες (Ε)
18:50 Κεντρικό Δελτίο Ειδήσεων
20:00 Το Σόι σου, VI (Ε)
21:00 Η Χαρτοπαίχτρα
23:15 Φόνοι στο Καμπαναριό, II (Ε)
00:30 Ράκος Νο 14 και ο Πρώτος Μπουνάκιας
02:30 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, II (Ε)
03:30 Οι Ιστορίες του Αστυνόμου Μπέκα, II (Ε)
04:30 Κόκκινος Κύκλος, I (Ε)

ΣΚΑΪ

05:30 Καλημέρα
09:40 Ρεπορτάζ στις 10
12:00 Ζω Καλά
12:45 Happy Traveller
13:50 Μεσημβρινό Δελτίο Ειδήσεων
14:30 Weekend Live
16:00 Stoiximan GBL 2026-27: Κολοσσός Η Hotels Collection - ΠΑΟΚ
18:00 Post Game
18:20 Δελτίο στη Νοηματική
18:40 Kitchen Lab
19:45 Βραδινό Δελτίο Ειδήσεων
21:00 The Voice of Greece Powered by Telekom
01:00 Στην Αγκαλιά του Φάνη (Ε)
02:45 Ένας Τετράποδος Πυροσβέστης (Firehouse Dog)
04:45 Happy Traveller (Ε)

OPEN

05:15 Εικόνες (Ε)
06:00 Τώρα Μαζί
09:40 Θυρίδα Τηλεπώλησης
09:50 Μια Ελλάδα Παρέα
13:00 Open News
13:40 Limit Up
14:45 Chef στην Κουζίνα σας
16:00 Open News στη Νοηματική
16:15 Θυρίδα Τηλεπώλησης
16:30 Γκάζι Θέλει (Ε)
17:30 Εικόνες (Ε)
18:45 Open News
19:50 Ο πιο Αδύναμος Κρίκος
21:00 Μις... με το Ζόρι 2: Κυκλοφορεί κι Οπλοφορεί (Miss Congeniality 2: Armed and Fabulous)
23:30 Εκτός Νόμου (Out of Death)
01:30 Καταδίωξη σε Δύο Ηπείρους (Survivor)
03:00 Νυχτερινή Θυρίδα Τηλεπώλησης
03:30 Η Υπόσχεση (La Promesa)
04:30 Το Καρέ της Ντάμας (Ε)

Ζώδια

ΚΡΙΟΣ: Το Σάββατο μπορεί να σου φανεί πιο απαιτητικό από όσο θα ήθελες. Η Σελήνη στον Αιγόκερω ενεργοποιεί την καριέρα και τις ευθύνες σου, ενώ το τετράγωνό της με τον Κρόνο στο ζώδιό σου δημιουργεί πίεση ανάμεσα σε όσα πρέπει να κάνεις και σε όσα πραγματικά αντέχεις. Μια καθυστέρηση, επαγγελματική υποχρέωση ή αυστηρή στάση από πρόσωπο κύρους μπορεί να ρίξει προσωρινά τη διάθεσή σου.

ΤΑΥΡΟΣ: Ενα σχέδιο που αφορά ταξίδι, σπουδές, νομική υπόθεση ή εξωτερικό μπορεί να συναντήσει καθυστέρηση. Η Σελήνη στον Αιγόκερω σχηματίζει τετράγωνο με τον Κρόνο και σου υπενθυμίζει ότι κάποιες καταστάσεις χρειάζονται περισσότερο χρόνο από όσο υπολόγιζες. Μια πληροφορία που δεν γνωρίζεις ακόμη ή μια εκκρεμότητα από το παρελθόν μπορεί να περιορίζει προσωρινά τις επιλογές σου. Μην απογοητευτείς αν κάτι δεν προχωρήσει μέσα στην ημέρα.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Οικονομικές υποχρεώσεις και σχέδια για το μέλλον χρειάζονται περισσότερο ρεαλισμό. Η Σελήνη στον Αιγόκερω στρέφει την προσοχή σε κοινά χρήματα, οφειλές, δάνεια ή οικονομικές εκκρεμότητες, ενώ το τετράγωνό της με τον Κρόνο μπορεί να περιορίσει προσωρινά ένα σχέδιο που αφορά φίλους ή ομάδα. Ίσως χρειαστεί να πεις «όχι» σε μια κοινωνική δραστηριότητα ή να αναθεωρήσεις το κόστος ενός project. Μην το δεις ως αποτυχία.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Η Σελήνη απέναντί σου στον Αιγόκερω σχηματίζει τετράγωνο με τον Κρόνο στην κορυφή του χάρτη σου και μπορεί να δημιουργήσει ψυχρότητα ή απόσταση επειδή η δουλειά και οι ευθύνες μπαίνουν μπροστά. Αν έχεις γεννηθεί περίπου 30 Ιουνίου–5 Ιουλίου, μην θεωρήσεις ότι μια δύσκολη συζήτηση, άρνηση ή καθυστέρηση σημαίνει ότι μια σχέση ή συνεργασία οδηγείται σε αδιέξοδο. Η ώρη μεγεθύνει το αίσθημα βάρους και σε καλεί να δεις τι πραγματικά χρειάζεται καλύτερα όρια και περισσότερη υπευθυνότητα.

ΛΕΩΝ: Το Σάββατο έχει αρκετές υποχρεώσεις και μπορεί να αισθανθείς ότι το πρόγραμμα δεν σου αφήνει πολλά περιθώρια χαλάρωσης. Η Σελήνη στον Αιγόκερω ενεργοποιεί την εργασία και την καθημερινότητα, ενώ το τετράγωνό της με τον Κρόνο μπορεί να καθυστερήσει ένα ταξίδι, εκπαιδευτικό σχέδιο ή υπόθεση που απαιτεί διαδικασίες και έγγραφα. Αν εργάζεσαι, πιθανόν να χρειαστεί να αντιμετωπίσεις κάτι πιο απαιτητικό από όσο περίμενες.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Ερωτας, παιδιά και προσωπικές επιθυμίες συναντούν σήμερα κάποιους πρακτικούς περιορισμούς. Η Σελήνη στον Αιγόκερω σε κάνει να θέλεις να απολαύσεις περισσότερο το Σάββατο, όμως το τετράγωνό της με τον Κρόνο φέρνει στο προσκήνιο οικονομικές υποχρεώσεις ή ευθύνες που δεν μπορείς να αγνοήσεις. Ένα έξοδο μπορεί να σε κάνει να περιορίσεις μια δραστηριότητα ή ένα δημιουργικό σχέδιο να χρειάζεται μεγαλύτερο προϋπολογισμό.

ΖΥΓΟΣ: Το Σάββατο στρέφει την προσοχή στο σπίτι, στην οικογένεια και σε υποχρεώσεις που δεν μπορείς εύκολα να αναβάλεις. Η Σελήνη στον Αιγόκερω σχηματίζει τετράγωνο με τον Κρόνο στον τομέα των σχέσεων και μπορεί να δημιουργήσει απόσταση ανάμεσα σε εσένα και ένα σημαντικό πρόσωπο. Αν έχεις γεννηθεί περίπου 1–6 Οκτωβρίου, μια οικογενειακή δυσκολία, μια ψυχρή συμπεριφορά ή μια ευθύνη μπορεί να σε κάνει να είσα προσωρινά απαισιόδοξος.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Το πρόγραμμα του Σαββάτου μπορεί να αποδειχθεί περισσότερο απαιτητικό από όσο υπολόγιζες. Η Σελήνη στον Αιγόκερω αυξάνει μετακινήσεις, τηλεφωνήματα και πρακτικές υποχρεώσεις, ενώ το τετράγωνό της με τον Κρόνο δείχνει καθυστερήσεις ή περισσότερη δουλειά. Μια συνάντηση μπορεί να μετατεθεί, μια απάντηση να αργήσει ή μια καθημερινή υποχρέωση να χρειαστεί περισσότερο χρόνο. Μην αφήσεις τη συσσώρευση μικρών προβλημάτων να σου δημιουργήσει την αίσθηση ότι τίποτα δεν λειτουργεί.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Τα οικονομικά χρειάζονται μεγαλύτερη προσοχή, καθώς η Σελήνη στον Αιγόκερω σχηματίζει τετράγωνο με τον Κρόνο και μπορεί να σε αναγκάσει να περιορίσεις μια προσωπική επιθυμία. Ένα έξοδο για παιδιά, διασκέδαση, δημιουργικό project ή ερωτική δραστηριότητα μπορεί να είναι μεγαλύτερο από όσο σε εξυπηρετεί αυτή τη στιγμή. Μην αφήσεις όμως έναν οικονομικό περιορισμό να σου χαλάσει όλη τη διάθεση. Το μήνυμα της ημέρας είναι να ξεχωρίσεις τι αξίζει πραγματικά τα χρήματα και την ενέργειά σου.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Με τη Σελήνη στο ζώδιό σου μπορεί να αισθάνεσαι περισσότερο το βάρος ευθυνών που συνδέονται με σπίτι, οικογένεια και προσωπική ζωή. Το τετράγωνό της με τον κυβερνήτη σου Κρόνο στον Κριό δημιουργεί ένα κλίμα αυστηρότητας και ίσως σε κάνει να πιστεύεις ότι πρέπει να σηκώσεις τα πάντα μόνος σου. Αν έχεις γεννηθεί περίπου 30 Δεκεμβρίου–4 Ιανουαρίου, οικογενειακές απαιτήσεις, ένα ζήτημα ακινήτου ή μια προσωπική ευθύνη μπορεί να σου δημιουργήσει μεγαλύτερη πίεση.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Το Σάββατο σε καλεί να χαμηλώσεις λίγο τους ρυθμούς. Η Σελήνη στον Αιγόκερω κινείται στον πιο εσωστρεφή τομέα του χάρτη σου και το τετράγωνό της με τον Κρόνο μπορεί να δημιουργήσει νοητική κούραση, καθυστερήσεις σε επικοινωνίες ή την αίσθηση ότι μια υπόθεση δεν προχωρά όσο γρήγορα θέλεις. Μην εγκλωβιστείς σε αρνητικές σκέψεις εξαιτίας ενός μηνύματος που δεν ήρθε ή μιας απάντησης που καθυστερεί. Κάποιες πληροφορίες απλώς δεν είναι ακόμη διαθέσιμες.

ΙΧΘΥΣ: Η Σελήνη στον Αιγόκερω στρέφει την προσοχή σου σε φίλους, ομάδες και μελλοντικά σχέδια, όμως το τετράγωνό της με τον Κρόνο μπορεί να σου υπενθυμίσει ότι κάθε στόχος έχει και πρακτικό κόστος. Ίσως χρειαστεί να περιορίσεις μια κοινωνική δραστηριότητα, να επανεξετάσεις τον προϋπολογισμό ενός project ή να συνειδητοποιήσεις ότι ένας στόχος χρειάζεται περισσότερο χρόνο. Μην συγκρίνεις την πρόοδό σου με αυτή των άλλων.

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ CINE –ΜΥΛΟΣ

Δεκάδες ταινίες συντροφιά τις νύχτες του καλοκαιριού μάς ταξιδεύουν με χρώματα και μουσικές σε υπέροχους κόσμους, φανταστικούς και πραγματικούς! Το φετινό πρόγραμμα εορταστικό και πολυσυλλεκτικό – όπως πάντα – για όλες τις ηλικίες και τις προτιμήσεις με ταινίες: κοινωνικές, φαντασίας, περιπέτειας, δράσης, μυστηρίου, εποχής, live action, κινουμένων σχεδίων. Καλή θέαση στον πολιτισμικό χώρο του Μύλου με συντροφιά τον έναστρο ουρανό και την βιοποικιλότητα του Αγιαμονιώτη ποταμού.

Προβολές καθημερινά στις 21.45.

Πληροφορίες στο 24310 20090 και στην ιστοσελίδα του Δήμου Τρικκαίων και στο facebook: Δήμος Τρικκαίων & Δημοτικος Κινηματογραφος Τρικαλων

Τιμές εισιτηρίων:
Γεν. είσοδος 5€.
φοιτητικό-μαθητικό-ανέργων- πολυτέκνων 4€.

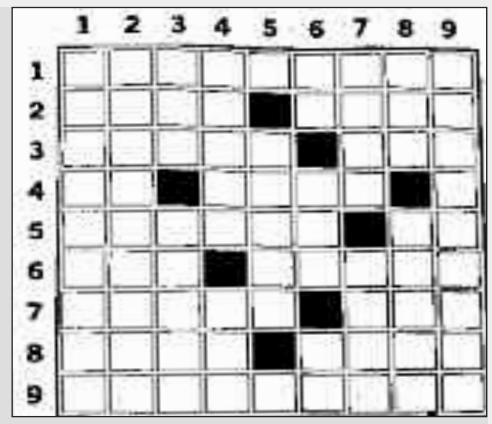
Σταυρόλεξο

ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

1. Παναγής.... Κεφαλονίτης μεγαλέμπορος, τραπεζίτης και εθνικός ευεργέτης (1814-1902).
2. ...Μορικόνε σπουδαίος Ιταλός συνθέτης (1928- 2020) - Τύπος μοιραίας γυναίκας (ξεν.).
3. Γαλλική ομάδα ποδοσφαίρου – Δεν έχει ξυλώδη κορμό.
4. Δύο... έκτα - Επικίνδυνα... του αέρα.
5. Χαρτονόμισμα των 5 ευρώ (συνεκδ.) - Δεικτικό μόριο.
6. Ινστιτούτο Τοπικής Αυτοδιοίκησης – Ενας από τους Αποστολικούς Πατέρες.
7. Νησί των Κυκλάδων - Αγγλος ευπατρίδης, που εκτελέστηκε επί Ερρίκου Η' (1500-1537).
8. Ασιατικό κράτος - Περιέχει και τεΐνη.
9. Ενδειξη αμηχανίας αποτελεί συνήθως.

ΚΑΘΕΤΩΣ

1. Ποταμός της Μακεδονίας, παραπόταμος του Αλιάκμονα.
2. Μπέρδεμα, σύγχυση.
3. ...Ρεντγκρέιβ: Βρετανίδα ηθοποιός Λουκής...: ήρωας του Βικέλα.
4. Ρώσος θεολόγος και στοχαστής (1870-1962) - Νομός της Γαλλίας.
5. Αγιες, σεπτές.
6. Πρώτα στο αλφάβητο - Κόκο...: μεγάλη λίμνη της Κίνας – Ο αριθμός 340.
7. Είδος μαλακού δέρματος - Το πολύ φαγητό.



8. Ποτάμι της Αιθιοπίας - Βασίλειος...: Βυζαντινός ναύαρχος (9ος αιώνας).
9. Πολεμική τέχνη στην οποία διδάσκεται η χρήση σπάθης.

ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ

ΟΡΙΖ.: 1. ΒΑΛΕΝΤΙΝΟ. 2. ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ. 3. ΛΑΣΚΑ - ΙΣΤ. 4. ΕΚ - ΙΑΑ - ΙΙ. 5. ΣΙΑ – ΑΡΕΝΑ. 6. ΝΙΣΟΝ. 7. ΙΚΕΝ - ΣΑΛΙ. 8. ΝΟΤΟΣ - ΤΑΟ. 9. ΟΣΗ – ΠΡΑΟΣ.

ΚΑΘ.: 1. ΒΕΛΕΣΤΙΝΟ. 2. ΑΠΑΚΙ – ΚΟΣ. 3. ΛΙΣ – ΑΝΕΤΗ. 4. ΕΣΚΙ - ΙΝΟ, 5. ΝΤΑΛΑΣ - ΣΠ. 6. ΤΟ - ΑΡΟΣ. 7. ΙΛΙ – ΕΝΑΤΑ. 8. ΝΕΣΙΝ - ΛΑΟ. 9. ΟΣΤΙΑΡΙΟΣ.

Για να γυμνάζεται το μυαλό σας

Sudoku

Επιμέλεια Ι. Τσιμπερδώνη

Πώς παίζεται

Συμπληρώστε τους αριθμούς ώστε κάθε τετράγωνο με τα εννέα κουτάκια να έχει τους αριθμούς από 1 έως 9 και κάθε οριζόντια και κάθε κάθετη στήλη να έχει όλους τους αριθμούς από 1 μέχρι 9.

1							9	
	9		4		6	8		
		5		1			2	
	2							
		3			5		1	
8		9		4	7	3		
4	7							6
6		2	3				8	
				5				7

Η λύση του προηγούμενου

3	8	7	9	4	6	1	5	2
1	9	4	2	8	5	6	7	3
2	6	5	7	1	3	8	9	4
5	1	6	4	3	8	9	2	7
4	2	8	6	9	7	3	1	5
7	3	9	1	5	2	4	8	6
6	5	3	8	7	9	2	4	1
8	7	1	3	2	4	5	6	9
9	4	2	5	6	1	7	3	8

ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

08:00 π.μ. - 14:00 μ.μ. & 17:00 μ.μ.
ΕΩΣ 08:00 π.μ. ΕΠΟΜΕΝΗΣ
ΤΣΕΛΙΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ,
ΕΝΑΝΤΙ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ,
2431074560

08:00 π.μ - 23:00 μ.μ.
ΖΩΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ,
ΜΕΤΕΩΡΩΝ 16Β,
2431033299

Ν. Δένδιας από Ριάντ:

Οι ελληνικοί Patriot δεν υπερασπίζονται μόνο ενεργειακές εγκαταστάσεις, αλλά κρατούν ψηλά το κύρος της χώρας

Επίσκεψη στις εγκαταστάσεις της Ελληνικής Δύναμης Σαουδικής Αραβίας, (ΕΛΔΥΣΑ) στην περιοχή Γιανμπού (Yanbu), πραγματοποίησε το βράδυ της Πέμπτης 15 Οκτωβρίου 2026, ο υπουργός Εθνικής 'Αμυνας Νίκος Δένδιας, στο περιθώριο επίσκεψής του στο Ριάντ, όπου τον υποδέχθηκε εκ μέρους των Ενόπλων Δυνάμεων της Σαουδικής Αραβίας ο υποστράτηγος Ahmed Ali. Aldabeis.

Ο υπουργός Εθνικής 'Αμυνας ενημερώθηκε από τον Διοικητή της ΕΛΔΥΣΑ για την αποστολή της και συνομίλησε με το προσωπικό, το οποίο ευχαρίστησε για το καθήκον το οποίο επιτελεί. Παράλληλα, εξήρε τον ρόλο τη σημασία της ΕΛΔΥΣΑ, τόσο στην περιοχή όσο και για την Ελλάδα.

Σε δήλωσή του μετά το πέρας της επίσκεψης, ο κ. Δένδιας, αρχικά ανέφερε ότι, «είχα, καταρχάς, τη χαρά να γίνω δεκτός από τον Πρίγκιπα Διάδοχο, Μοχάμεντ Μπιν Σαλμάν, ο οποίος με ευχαρίστησε για την παρουσία μας στη Σαουδική Αραβία, για την παρουσία της ελληνικής πυροβολαρχίας, για τη συμμετοχή μας στην άμυνα της Σαουδικής Αραβίας», προσθέτοντας ότι «επίσης, έγινε μια ευρύτερη συζήτηση των γεωπολιτικών εξελίξεων στην περιοχή».

«Αμέσως μετά, συναντήθηκα με τον υπουργό άμυνας, Πρίγκιπα Χαλίντ Μπιν Σαλμάν, ο οποίος ξεκίνησε διατυπώνοντας την ευγνωμοσύνη του για την παρουσία της ελληνικής πυροβολαρχίας στη Σαουδική Αραβία».

Στη συνέχεια ,όπως ανέφερε, συζήτησαν για μια σειρά από ζητήματα, μεταξύ των οποίων και τεχνικά ζητήματα που αφορούν την ελληνική πυροβολαρχία στο Γιανμπού, για το διάστημα παραμονής της, όπου επισκέφθηκε.

«Είχα την πολύ μεγάλη χαρά να σφίξω τα χέρια των στελεχών της Ελληνικής Δύναμης της Σαουδικής Αραβίας, των γυναικών και των ανδρών που υπηρετούν τα συστήματα Patriot και που συμμετέχουν στην άμυνα του Βασιλείου, αλλά επίσης προσφέρουν και στην άμυνα της πατρίδας μας», τόνισε ο υπουργός Εθνικής 'Αμυνας.

Προσφέρουν, όπως σημείωσε, **«υπό την έννοια όχι μόνο της υπεράσπισης εγκαταστάσεων ενέργειας, αλλά και της διατήρησης ψηλά του κύρους της χώρας μας και των δυνατοτήτων της».**

«Με την παρουσία τους εδώ αποκτούν χρήσιμη εμπειρία. Εμπειρία την οποία οι ελληνικές Ένοπλες Δυνάμεις χρειάζονται, γιατί όπως πολύ καλά ξέρουμε, η Ελλάδα δεν είναι μια χώρα που δεν αντιμετωπίζει απειλές . Η γειτονιά μας, η περιοχή μας, δεν είναι η γειτονιά των αγγέλων, κατέληξε ο κ. Δένδιας.

Ο υπουργός Εθνικής 'Αμυνας, νωρίτερα την Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2026, έγινε δεκτός από τον Διάδοχο του θρόνου της Σαουδικής Αραβίας, Πρίγκιπα Μοχάμεντ μπιν Σαλμάν Αλ Σαούντ (Mohammed bin Salman Al Saud) και είχε συνάντηση εργασίας με τον υπουργό 'Αμυνας της χώρας Πρίγκιπα Χαλίντ μπιν Σαλμάν Αλ Σαούντ (Khalid bin Salman Al Saud).

Κατά τη συνάντηση με τον Πρίγκιπα – Διάδοχο της Σαουδικής Αραβίας, όπως ανακοινώθηκε από το Υπουργείο Εθνικής 'Αμυνας, στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκαν η στρατηγική συνεργασία της Ελλάδας με τη Σαουδική Αραβία, η περιφερειακή ασφάλεια και οι προκλήσεις κατά της σταθερότητας στην ευρύτερη περιοχή.

Από την πλευρά του, ο Πρίγκιπας – Διάδοχος εξέφρασε τις ευχαριστίες του για την ελληνική στρατιωτική παρουσία και τη συνεισφορά της συστοιχίας Patriot (Ελληνική Δύναμη Σαουδικής Αραβίας – ΕΛΔΥΣΑ) στην άμυνα της Σαουδικής Αραβίας.

Στη συνάντηση με τον υπουργό 'Αμυνας της Σαουδικής Αραβίας αντηλλάγησαν απόψεις σχετικά με την περαιτέρω ενίσχυση της στρατηγικής συνεργασίας των δύο χωρών σε επίπεδο ενόπλων δυνάμεων και εξετάσθηκαν θέματα αμοιβαίου ενδιαφέροντος που αφορούν στην αμυντική καινοτομία.

Επίσης, ο Σαουδάραβας υπουργός επανέλαβε τις ευχαριστίες του για την παρουσία της ελληνικής πυροβολαρχίας Patriot στη χώρα.

«Κλείδωσε» η 17η Δεκεμβρίου για την τρίτη Belh@rra

Το Πολεμικό Ναυτικό είναι έτοιμο να παραλάβει και τη φρεγάτα «Φορμίων»

Για τις **17 Δεκεμβρίου 2026 «κλείδωσε», η ημερομηνία παραλαβής της τρίτης υπερσύγχρονης φρεγάτας Belh@rra, με την ονομασία «Φορμίων» για λογαριασμό του Πολεμικού Ναυτικού της χώρας μας.** Πρόκειται για ένα ακόμη σημαντικό βήμα στην προσπάθεια ανανέωσης του ελληνικού Στόλου, ο οποίος μέχρι το τέλος της χρονιάς αναμένεται να έχει αποκτήσει συνολικά τρία πολεμικά πλοία αυτού του τύπου, ενισχύοντας σημαντικά τις επιχειρησιακές του δυνατότητες στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο.

Η τελετή παράδοσης, κατά την οποία θα υψωθεί για πρώτη φορά η ελληνική σημαία στη φρεγάτα «Φορμίων», προγραμματίζεται να πραγματοποιηθεί στις εγκαταστάσεις της κατασκευάστριας εταιρείας Naval Group, στην πόλη Λοριάν της Γαλλίας και το παρών αναμένεται να δώσουν εκπρόσωποι της πολιτικής και στρατιωτικής ηγεσίας της χώρας μας. Επισημαίνεται πάντως ότι η επίσημη παραλαβή δεν συνεπάγεται και τον άμεσο κατάπλου της φρεγάτας στην Ελλάδα, καθώς θα πρέπει να ολοκληρωθούν οι προβλεπόμενες εργασίες και οι διαδικασίες προετοιμασίας της.

Η «Φορμίων» θα είναι η τρίτη φρεγάτα FDI HN, όπως είναι η επίσημη ονομασία της ελληνικής έκδοσης των Belh@rra, που θα αποκτήσει η χώρα μας. Η αρχή έγινε με τον «Κίμωνα», ο οποίος παραδόθηκε τον Δεκέμβριο του 2025 και έφτασε στην Ελλάδα τον Ιανουάριο του 2026, ενώ στις 30 Οκτωβρίου αναμένεται να ακολουθήσει ο «Νέαρχος». Το πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί με την παράδοση και τέταρτης φρεγάτας, του «Θεμιστοκλή», τέλη του 2028.

Με αναβαθμισμένες δυνατότητες η τρίτη ελληνική φρεγάτα

Η νέα φρεγάτα θα διαθέτει βελτιωμένες δυνατότητες καθώς προβλέπεται να ενταχθεί στον ελληνικό Στόλο στη διαμόρφωση Standard 2+, ύστερα από την ολοκλήρωση των απαραίτητων εργασιών. Η διαφορά αυτή αφορά κυρίως τα ηλεκτρονικά συστήματα, το λογισμικό και τον τρόπο συνεργασίας των αισθητήρων με τα οπλικά συστήματα του πλοίου.

Στην πράξη, οι βελτιώσεις αυτές επιτρέπουν την αποτελεσματικότερη επεξεργασία πληροφοριών και την ταχύτερη αντίδραση του πληρώματος όταν εντοπίζονται πιθανές απειλές. Σε επόμενο στάδιο, τόσο η «Φορμίων» όσο και οι υπόλοιπες ελληνικές Belharra πρόκειται να αναβαθμιστούν στη διαμόρφωση Standard 2++, σύμφωνα με τη σχετική συμφωνία που υπογράφηκε τον Νοέμβριο του 2025 μεταξύ της Ελλάδας και της Naval Group.

Όσον αφορά τον οπλισμό τους, οι φρεγάτες διαθέτουν ιδιαίτερα ισχυρές δυνατότητες αντιαεροπορικής, αντιπλοϊκής και ανθυποβρυχιακής άμυνας. **Ο σχεδιασμός του ελληνικού προγράμματος προβλέπει 32 αντιαεροπορικούς πυραύλους ASTER 30, που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την αντιμετώπιση εχθρικών αεροσκαφών και πυραύλων, καθώς και οκτώ πυραύλους EXOCET MM40 Block 3C για προσβολές εναντίον πλοίων. Ο εξοπλισμός συμπληρώνεται από πυροβόλο 76 χιλιοστών, δύο τηλεχειριζόμενα πυροβόλα των 20 χιλιοστών, το σύστημα εγγύς άμυνας RAM και τορπίλες MU90 για την αντιμετώπιση υποβρυχίων.**

Την ίδια στιγμή, η «Φορμίων» έχει ήδη ξεκινήσει τις θαλάσσιες δοκιμές της, κατά τις οποίες οι τεχνικοί ελέγχουν την απόδοση των συστημάτων της και τη συμπεριφορά της σε πραγματικές συνθήκες. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στο προηγμένο ραντάρ Sea Fire της Thales, το οποίο επιτρέπει την ταυτόχρονη παρακολούθηση πολλών στόχων, καθώς και στη συνεργασία του με το σύστημα διαχείρισης μάχης SETIS, που συγκεντρώνει και επεξεργάζεται τις πληροφορίες από τους αισθητήρες του πλοίου.

Να σημειωθεί ότι στο πρόγραμμα των Belh@rra συμμετέχει ενεργά και η εγχώρια ναυπηγική βιομηχανία, με σημαντικότερο παράδειγμα τα Ναυπηγεία Σαλαμίνας, τα οποία συνεργάζονται με τη Naval Group από το 2022. Στις εγκαταστάσεις μας κατασκευάζονται μεγάλα, προεξοπλισμένα τμήματα του κύτους των φρεγατών, τα οποία στη συνέχεια μεταφέρονται στη Γαλλία για να ενσωματωθούν στα υπόλοιπα μέρη των πλοίων. Η ελληνική συμμετοχή αφορά μάλιστα τόσο τις φρεγάτες του Πολεμικού Ναυτικού όσο και εκείνες που κατασκευάζονται για το γαλλικό Ναυτικό, ενώ η συνεργασία έχει επεκταθεί και στον τομέα της τεχνικής υποστήριξης.

Προετοιμαζόμαστε για το Φθινόπωρο... στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» Παναγίας Φανερωμένης Τρικάλων

Με το καθημερινό συσσίτιο της Ιεράς μας Μητροπόλεως «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ» προσπαθεί να επουλώσει τις πληγές της φτώχειας και της ανέχειας των αδελφών μας.

Για την περίοδο του καλοκαιριού όλοι όσοι σιτίζονται έλαβαν δέματα με τρόφιμα, προκειμένου να ανταπεξέλθουν στις ανάγκες σίτισής τους για το διάστημα του καλοκαιριού.

Η επανέναρξή του θα γίνει συν Θεώ, με τον αγιασμό που θα τελέσει ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας Τρίκκης κ. Χρυσόστομος την Πέμπτη 1 Οκτωβρίου 11:30 το πρωί.

Θυμίζουμε ότι περισσότεροι από 100 άποροι αδελφοί μας εξυπηρετούνται καθημερινά, χάρη στις δωρεές και την εθελοντική εργασία συνεργατών της Μητροπόλεώς μας.

Όσοι επιθυμούν να βοηθήσουν, μπορούν να συνεισφέρουν είτε με τα απαραίτητα υλικά, είτε με χρήματα.

ΤΡΟΠΟΙ ΔΩΡΕΑΣ

Στο ΣΥΣΣΙΤΙΟ καθημερινά 8:30 με 12:00 το πρωί.

Στο πλαίσιο αυτό μπορούμε να αναλάβουμε ένα ημερήσιο γεύμα, είτε προσφέροντας τα υλικά που χρειάζονται για την παρασκευή του, είτε τα χρήματα που κοστίζει η αγορά των υλικών.

Προσφέροντας ΤΡΟΦΙΜΑ πάντα σε ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗ με τον π. ΕΦΡΑΙΜ η την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ.Με προσφορά χρημάτων στον π. ΕΡΑΙΜ ή την κ. ΕΛΙΣΑΒΕΤ οι οποίοι θα σας δίνουν την επίσημη απόδειξη.

Στο ειδικό κυτίο στην είσοδο του Ιερού Ναού.

Πολλοί αδελφοί μας ζητούν τραπεζικό λογαριασμό για την κατάθεση ποσών. Σας γνωρίζουμε ότι χρηματικές δωρεές για την αγορά συγκεκριμένων ειδών (τροφίμων, κρεάτων τα οποία μαγειρεύουμε στο ΕΝΙΑΙΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ «ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ», ειδών ατομικής υγιεινής) κατατίθενται στους εξής λογαριασμούς:

Τράπεζα: EUROBANK:
IBAN:GR6902602330000100201542825.
Τράπεζα: ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΟΣ: IBAN:
GR7701104770000047729600875.

Την επίσημη απόδειξη θα την ζητήσετε από τον π. Λάμπρο Κολώνα στα Γραφεία της Ιεράς Μητροπόλεως αφού προσκομίσετε το ενημερωτικό σημείωμα (απόκομμα) της Τράπεζας που καταθέσατε τα χρήματα.

Πληροφορίες στον υπεύθυνο Ιερέα π. ΕΦΡΑΙΜ ΓΙΑΝΝΑΚΟ

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 4856941.

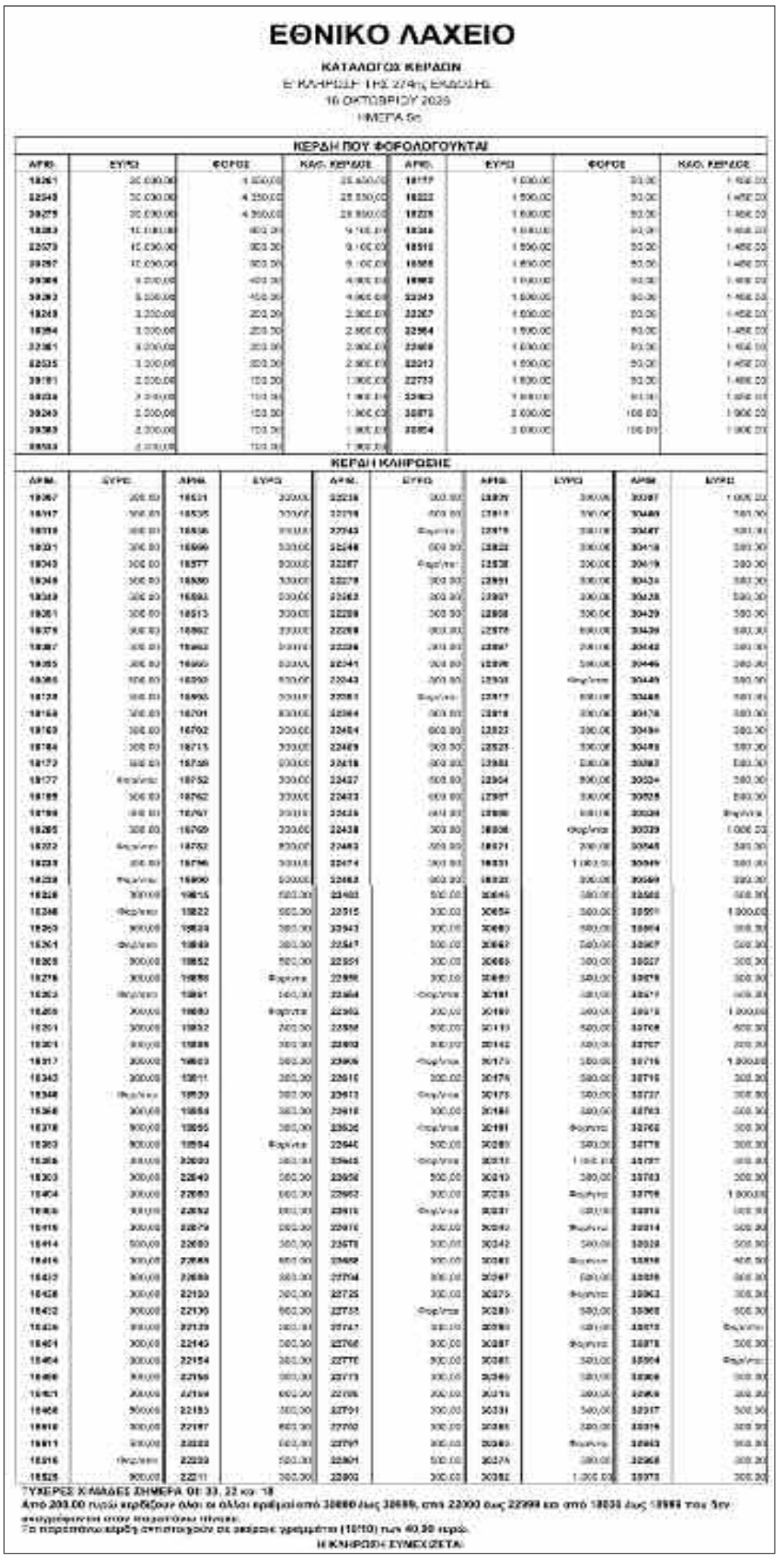
ΑΑΔΕ: Οκτώ νέα εργαλεία στη μάχη κατά της φοροδιαφυγής

Σε μια νέα φάση ψηφιακής αναδιοργάνωσης εισέρχεται η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων το 2027, με την ενεργοποίηση νέων ηλεκτρονικών εφαρμογών και την αναβάθμιση των ελεγκτικών μηχανισμών.

Κεντρικός άξονας του σχεδιασμού είναι η αξιοποίηση της τεχνολογίας και της τεχνητής νοημοσύνης για τον εντοπισμό αδήλωτων εισοδημάτων, την παρακολούθηση των συναλλαγών και τον περιορισμό των φορολογικών παραβάσεων.

Στο πλαίσιο αυτό, προωθούνται το Μητρώο Ιδιοκτησίας και Διαχείρισης Ακινήτων (ΜΙΔΑ), η διεύρυνση της υποχρεωτικής ηλεκτρονικής τιμολόγησης, η επέκταση του Ψηφιακού Πελατολογίου και η αναβάθμιση των ψηφιακών μέσων που χρησιμοποιούν οι ελεγκτές. Παράλληλα, προβλέπεται η δημιουργία επτά νέων Περιφερειακών Κέντρων Φορολογικών Ελέγχων, καθώς και η αναδιάρθρωση των τελωνειακών υπηρεσιών.

Οι παρεμβάσεις περιλαμβάνονται στον σχεδιασμό που αποτυπώνεται στο προσχέδιο του προϋπολογισμού του 2027, το οποίο διαβιβάστηκε χθες στις Βρυξέλλες. Η ενίσχυση της φορολογικής συμμόρφωσης συνδέεται και με την αύξηση των δημόσιων εσόδων από φόρους, τα οποία προβλέπεται να ανέλθουν σε 77,878 δισ. ευρώ το 2027, έναντι 75,729 δισ. ευρώ το 2026.



ΕΘΝΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΚΕΡΔΩΝ

Ε' ΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ 274ης ΕΚΔΟΣΗΣ

16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΗΜΕΡΑ 5η

ΚΕΡΔΗ ΠΟΥ ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ

ΑΡΙΘ.	ΣΥΡΤΙ	ΦΟΡΟΣ	ΚΑΘ. ΚΕΡΔΟΣ	ΑΡΙΘ.	ΣΥΡΤΙ	ΦΟΡΟΣ	ΚΑΘ. ΚΕΡΔΟΣ
18261	30.000,00	1.650,00	28.350,00	18117	1.000,00	55,00	945,00
22548	30.000,00	4.350,00	25.650,00	18822	1.000,00	55,00	945,00
39275	30.000,00	4.350,00	25.650,00	18225	1.000,00	55,00	945,00
18383	10.000,00	450,00	9.550,00	18368	1.000,00	55,00	945,00
22573	10.000,00	900,00	9.100,00	18515	1.000,00	55,00	945,00
39297	10.000,00	900,00	9.100,00	18568	1.000,00	55,00	945,00
39366	5.000,00	450,00	4.550,00	18963	1.000,00	55,00	945,00
39282	5.000,00	450,00	4.550,00	22343	1.000,00	55,00	945,00
18248	3.000,00	200,00	2.800,00	22357	1.000,00	55,00	945,00
18364	3.000,00	200,00	2.800,00	22364	1.000,00	55,00	945,00
22381	3.000,00	200,00	2.800,00	22369	1.000,00	55,00	945,00
22535	3.000,00	200,00	2.800,00	22313	1.000,00	55,00	945,00
39181	2.000,00	100,00	1.900,00	22733	1.000,00	55,00	945,00
39338	2.000,00	100,00	1.900,00	22863	1.000,00	55,00	945,00
39249	2.000,00	100,00	1.900,00	39875	2.000,00	100,00	1.900,00
39383	2.000,00	100,00	1.900,00	39864	2.000,00	100,00	1.900,00
39583	2.000,00	100,00	1.900,00				

ΚΕΡΔΗ ΚΛΗΡΩΣΗΣ

ΑΡΙΘ.	ΣΥΡΤΙ	ΑΡΙΘ.	ΣΥΡΤΙ	ΑΡΙΘ.	ΣΥΡΤΙ	ΑΡΙΘ.	ΣΥΡΤΙ	ΑΡΙΘ.	ΣΥΡΤΙ
18267	300,00	18531	300,00	22219	300,00	18839	300,00	30387	1.000,00
18747	300,00	18535	300,00	22278	600,00	23818	300,00	30489	300,00
18718	600,00	18536	300,00	22743	600,00	23819	300,00	30487	300,00
18331	300,00	18569	300,00	22548	600,00	23822	300,00	30418	300,00
18343	300,00	18577	300,00	22287	600,00	23838	300,00	30419	300,00
18348	300,00	18580	300,00	22279	300,00	23851	300,00	30424	300,00
18349	300,00	18583	300,00	22563	300,00	23907	300,00	30428	300,00
18381	300,00	18513	300,00	22259	300,00	23908	300,00	30429	300,00
18379	600,00	18562	300,00	22269	600,00	23570	600,00	30439	600,00
18387	300,00	18563	300,00	22284	300,00	23847	300,00	30442	300,00
18355	300,00	18565	300,00	22541	300,00	23896	300,00	30446	300,00
18361	600,00	18593	600,00	22543	300,00	23530	300,00	30449	300,00
18728	600,00	18695	300,00	22581	600,00	23817	600,00	30488	600,00
18158	300,00	18701	600,00	22584	300,00	23818	300,00	30478	300,00
18163	300,00	18702	300,00	22484	600,00	23823	300,00	30434	300,00
18184	300,00	18715	300,00	22469	300,00	23525	300,00	30488	300,00
18173	600,00	18726	300,00	22618	600,00	23583	300,00	30382	600,00
18177	Κληρώνεται	18752	300,00	22437	600,00	23904	300,00	30524	300,00
18189	300,00	18762	300,00	22453	600,00	23907	300,00	30528	600,00
18198	600,00	18767	300,00	22626	600,00	23908	300,00	30529	Κληρώνεται
18265	300,00	18769	300,00	22438	300,00	23836	Φορτίο	30339	1.000,00
18372	Κληρώνεται	18782	300,00	22483	600,00	18871	200,00	30548	600,00
18239	600,00	18796	300,00	22474	300,00	18831	1.000,00	30549	600,00
18258	Κληρώνεται	18800	300,00	22463	600,00	18835	300,00	30569	300,00
18238	300,00	18815	600,00	22403	600,00	30845	300,00	32588	600,00
18346	Κληρώνεται	18822	600,00	22515	300,00	30854	300,00	32591	1.000,00
18363	300,00	18839	300,00	22543	300,00	30869	600,00	32604	600,00
18361	Κληρώνεται	18849	300,00	22547	300,00	30867	300,00	32607	300,00
18365	300,00	18852	600,00	22551	300,00	30868	300,00	32627	300,00
18376	300,00	18858	Φορτίο	22556	300,00	30880	300,00	32678	300,00
18383	Κληρώνεται	18861	300,00	22564	Κληρώνεται	30781	300,00	32671	600,00
18385	300,00	18869	Φορτίο	22569	300,00	30789	300,00	32675	1.000,00
18391	300,00	18932	600,00	22556	300,00	30793	300,00	32706	600,00
18301	300,00	18888	300,00	22603	300,00	30742	300,00	32707	300,00
18317	300,00	18803	300,00	22606	Κληρώνεται	30775	300,00	32715	1.000,00
18343	300,00	18811	300,00	22615	300,00	30776	300,00	32716	300,00
18348	Κληρώνεται	18820	300,00	22613	Κληρώνεται	30778	300,00	32727	300,00
18366	300,00	18856	300,00	22618	300,00	30780	300,00	32763	300,00
18378	300,00	18855	300,00	22626	Κληρώνεται	30781	Φορτίο	32762	300,00
18383	300,00	18854	Φορτίο	22646	300,00	30789	300,00	32778	300,00
18386	300,00	22603	300,00	22645	Κληρώνεται	30811	1.000,00	32727	300,00
18393	300,00	22649	300,00	22656	300,00	30813	300,00	32783	300,00
18404	300,00	22650	300,00	22652	300,00	30835	300,00	32799	1.000,00
18406	300,00	22652	300,00	22615	Κληρώνεται	30831	300,00	32816	300,00
18415	300,00	22679	300,00	22616	300,00	30840	Φορτίο	32814	300,00
18414	300,00	22680	300,00	22678	300,00	30842	300,00	32828	300,00
18416	300,00	22686	300,00	22658	300,00	30881	Φορτίο	32818	300,00
18437	300,00	22689	300,00	22704	300,00	30847	300,00	32839	300,00
18438	300,00	22130	300,00	22725	300,00	30875	Φορτίο	32863	300,00
18452	300,00	22139	300,00	22752	Κληρώνεται	30883	300,00	32868	300,00
18439	300,00	22139	300,00	22747	300,00	30886	300,00	32872	Κληρώνεται
18461	300,00	22143	300,00	22756	300,00	30887	Φορτίο	32878	300,00
18464	300,00	22154	300,00	22772	300,00	30891	300,00	32904	Κληρώνεται
18466	300,00	22156	300,00	22773	300,00	30899	300,00	32906	300,00
18471	300,00	22159	600,00	22785	300,00	30915	300,00	32909	300,00
18468	300,00	22165	300,00	22791	300,00	30931	300,00	32917	300,00
18510	300,00	22197	600,00	22700	300,00	30981	300,00	32919	300,00
18511	300,00	22222	600,00	22797	300,00	30980	Φορτίο	32963	300,00
18516	Κληρώνεται	22229	300,00	22801	300,00	30974	300,00	32968	300,00
18525	300,00	22211	300,00	22802	300,00	30982	1.000,00	32978	300,00

ΥΨΕΡΕΣ ΧΑΜΑΔΕΣ ΣΗΜΕΡΑ 01: 33, 22 κα: 18

Από 203.00 τυχόν κερδίζουν όλοι οι αλλοι εφόμενοι από 30880 έως 30899, από 22300 έως 22999 και από 18030 έως 18999 που δεν αναγράφονται στον παραπάνω πίνακα.

Το παραπάνω κέρδη αντιστοιχούν σε απόδοση γραμμάτια (10/10) των 40.30 ευρώ.

Η ΚΛΗΡΩΣΗ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

Ενιαίος ψηφιακός φάκελος για κάθε ακίνητο

Πιο αναλυτικά το Μητρώο Ιδιοκτησίας και Διαχείρισης Ακινήτων αποτελεί μία από τις σημαντικότερες παρεμβάσεις που δρομολογεί η ΑΑΔΕ, καθώς επιδιώκει να συγκεντρώσει σε μία ενιαία βάση πληροφορίες για το σύνολο της ακίνητης περιουσίας. Σήμερα, τα σχετικά δεδομένα είναι κατανεμημένα σε διαφορετικά πληροφοριακά συστήματα, γεγονός που δυσχεραίνει τη συνολική αποτύπωση της ιδιοκτησίας και τη διενέργεια διασταυρώσεων.

Μέσω του ΜΙΔΑ θα δημιουργηθεί ένας ψηφιακός φάκελος για κάθε ακίνητο, στον οποίο θα καταγράφονται βασικά χαρακτηριστικά, όπως η θέση, η επιφάνεια, ο όροφος και το είδος του ακινήτου. Θα αποτυπώνεται επίσης εάν είναι ηλεκτροδοτούμενο ή ημιτελές, εάν παραμένει κενό, εάν εκμισθώνεται ή παραχωρείται δωρεάν, καθώς και οι αντίστοιχοι κωδικοί ταυτοποίησης, όπως ο Αριθμός Ταυτότητας Ακινήτου (ΑΤΑΚ) και ο Κωδικός Αριθμός Εθνικού Κτηματολογίου (ΚΑΕΚ).

Η συγκέντρωση των δεδομένων αναμένεται να ενισχύσει τη δυνατότητα της φορολογικής διοίκησης να εντοπίζει ασυμφωνίες ανάμεσα στην πραγματική κατάσταση των ακινήτων και στα στοιχεία που έχουν δηλωθεί. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στον εντοπισμό εισοδημάτων από μισθώματα που δεν εμφανίζονται στις φορολογικές δηλώσεις, αλλά και περιπτώσεων στις οποίες τα δηλωμένα τετραγωνικά μέτρα υπολείπονται των πραγματικών. Τέτοιες αποκλίσεις μπορεί να οδηγούν σε χαμηλότερη επιβάρυνση από φόρους και τέλη, μεταξύ των οποίων και ο ΕΝΦΙΑ.

Υποχρεωτική ηλεκτρονική τιμολόγηση και στις μικρότερες επιχειρήσεις

Επιπλέον σημαντικό βήμα για την ψηφιακή καταγραφή της οικονομικής δραστηριότητας αποτελεί η επέκταση της υποχρεωτικής ηλεκτρονικής τιμολόγησης σε επιχειρήσεις με ακαθάριστα έσοδα έως 1 εκατ. ευρώ. Σύμφωνα με τον προγραμματισμό, η δεύτερη περίοδος εφαρμογής ξεκινά στις 2 Νοεμβρίου 2026, ενώ προβλέπεται μεταβατικό διάστημα προσαρμογής έως τις 31 Ιανουαρίου 2027.

Η έκδοση των τιμολογίων θα πραγματοποιείται μέσω πιστοποιημένου παρόχου ηλεκτρονικής τιμολόγησης ή των διαθέσιμων εφαρμογών της ΑΑΔΕ, με τα παραστατικά να διαβιβάζονται στην πλατφόρμα myDATA. Με την εφαρμογή του μέτρου σε μεγαλύτερο αριθμό επιχειρήσεων, η φορολογική διοίκηση θα έχει στη διάθεσή της περισσότερα δεδομένα για τις συναλλαγές και τη διαμόρφωση των εσόδων.

Η ηλεκτρονική καταγραφή διευκολύνει τις διασταυρώσεις μεταξύ τιμολογίων, δηλωθέντων εισοδημάτων και λοιπών οικονομικών στοιχείων, περιορίζοντας τα περιθώρια απόκρυψης φορολογητέας ύλης. Παράλληλα, δημιουργεί ένα πιο ολοκληρωμένο ψηφιακό αποτύπωμα της δραστηριότητας των επιχειρήσεων, το οποίο μπορεί να αξιοποιηθεί για την επιλογή υποθέσεων προς έλεγχο.

Ψηφιακό Πελατολόγιο και στον κλάδο των εκδηλώσεων

Στην ίδια κατεύθυνση κινείται η σχεδιαζόμενη επέκταση του Ψηφιακού Πελατολογίου στον χώρο των εκδηλώσεων. Η καταγραφή των πελατών και των σχετικών συναλλαγών δημιουργεί πρόσθετα δεδομένα, τα οποία μπορούν να αντιπαραβάλλονται με τα εκδοθέντα παραστατικά και τις καταχωρίσεις των ταμειακών μηχανών. Με αυτόν τον τρόπο, η ΑΑΔΕ επιδιώκει να ενισχύσει την εποπτεία ενός κλάδου στον οποίο η διασταύρωση της πραγματικής δραστηριότητας με τα δηλωμένα έσοδα μπορεί να συμβάλει στον εντοπισμό παραβάσεων. Η ψηφιακή παρακολούθηση αναμένεται να διευκολύνει τον έλεγχο της πληρότητας των καταχωρίσεων και να περιορίσει τη δυνατότητα μη έκδοσης αποδείξεων ή απόκρυψης συναλλαγών.

Περισσότερες δυνατότητες για τους ελεγκτές στο πεδίο

Αναβαθμισμένο ρόλο αναμένεται να αποκτήσει και η εφαρμογή «ΕΛΕΓΧΟΣ Live», την οποία χρησιμοποιούν οι ελεγκτές μέσω φορητών συσκευών κατά τη διενέργεια επιτόπιων ελέγχων. Το σύστημα παρέχει πρόσβαση σε διαθέσιμες πληροφορίες για τις ελεγχόμενες επιχειρήσεις και υποστηρίζει την καταγραφή των ενεργειών που πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια του ελέγχου.

Η διεύρυνση των λειτουργιών της εφαρμογής αποσκοπεί στην ταχύτερη πρόσβαση των ελεγκτικών κλιμακίων σε κρίσιμα στοιχεία, στην καλύτερη αξιοποίηση των πληροφοριών και στην πληρέστερη τεκμηρίωση των ευρημάτων. Η ενίσχυση των ψηφιακών εργαλείων στο πεδίο αποτελεί μέρος της προσπάθειας για πιο στοχευμένους ελέγχους, με λιγότερες καθυστερήσεις και αποτελεσματικότερη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού.

Νέα ψηφιακή πλατφόρμα για τους πολυεθνικούς ομίλους

Παράλληλα, προωθείται η ανάπτυξη ηλεκτρονικής εφαρμογής για την υποβολή της Παγκόσμιας Δήλωσης Πληροφοριών (GIR) και της Δήλωσης Πληροφοριών Συμπληρωματικού Φόρου. Η εφαρμογή εντάσσεται στο πλαίσιο υλοποίησης των κανόνων για την επιβολή ελάχιστου πραγματικού φορολογικού συντελεστή στους πολυεθνικούς ομίλους, σύμφωνα με την ευρωπαϊκή Οδηγία 2022/2523.

Η νέα υποδομή θα υποστηρίζει την ηλεκτρονική υποβολή των απαιτούμενων στοιχείων και θα διευκολύνει την ανταλλαγή φορολογικών πληροφοριών μεταξύ των αρμόδιων αρχών. Στόχος είναι να ενισχυθεί η παρακολούθηση των φορολογικών υποχρεώσεων μεγάλων επιχειρηματικών σχημάτων που δραστηριοποιούνται σε περισσότερες από μία χώρες, στο πλαίσιο των νέων διεθνών κανόνων φορολόγησης.

Τεχνητή νοημοσύνη και διασταυρώσεις μεγάλου όγκου δεδομένων

Η αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης και των προηγμένων συστημάτων ανάλυσης δεδομένων αποτελεί βασικό στοιχείο της επόμενης ημέρας για τους φορολογικούς ελέγχους. Η διασύνδεση πληροφοριών από φορολογικές δηλώσεις, πληρωμές με κάρτες, περιουσιακά στοιχεία και ψηφιακές πλατφόρμες μπορεί να αναδείξει αποκλίσεις που χρήζουν διερεύνησης και να συμβάλει στην ιεράρχηση των υποθέσεων με βάση τον εκτιμώμενο φορολογικό κίνδυνο.

Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσεται η περαιτέρω αξιοποίηση των δεδομένων που παράγονται από τις ταμειακές μηχανές, τα συστήματα ηλεκτρονικών πληρωμών POS και την πλατφόρμα myDATA. Η συγκέντρωση και επεξεργασία αυτών των πληροφοριών δίνει τη δυνατότητα για πιο έγκαιρο εντοπισμό ύποπτων αποκλίσεων, αντί οι έλεγχοι να βασίζονται αποκλειστικά στην εκ των υστέρων διαπίστωση παραβάσεων.

Η τεχνολογική αναβάθμιση συνδέεται άμεσα και με την προσπάθεια περιορισμού του κενού ΦΠΑ, δηλαδή της διαφοράς ανάμεσα στα έσοδα που θα έπρεπε να εισπράττονται βάσει της φορολογητέας ύλης και στα ποσά που τελικά καταλήγουν στα δημόσια ταμεία.

Επτά νέα Περιφερειακά Κέντρα Φορολογικών Ελέγχων

Οι αλλαγές δεν περιορίζονται στα ψηφιακά συστήματα, αλλά επεκτείνονται και στην οργανωτική δομή της ΑΑΔΕ. Για το 2027 προβλέπεται η δημιουργία επτά νέων Περιφερειακών Κέντρων Φορολογικών Ελέγχων, καθώς και η έναρξη λειτουργίας του Κέντρου Ελέγχου Τελωνείων Θεσσαλονίκης.

Οι νέες μονάδες αναμένεται να συμβάλουν στην καλύτερη κατανομή των ελεγκτικών πόρων, στην ανάπτυξη εξειδικευμένων λειτουργιών και στον αποτελεσματικότερο συντονισμό των ελέγχων. Η αναδιοργάνωση συνοδεύεται από τη συνέχιση της ανάπτυξης των Κέντρων Φορολογικών Διαδικασιών και Εξυπηρέτησης (ΚΕΦΟΔΕ), των Ελεγκτικών Κέντρων και των καταστημάτων myPoint.

Έξι πρότυπα σημεία εξυπηρέτησης myPoint έχουν ήδη τεθεί σε λειτουργία, ενώ ο σχεδιασμός προβλέπει την επέκταση του δικτύου σε συνολικά 15 σημεία. Η αναβάθμιση των υπηρεσιών επιδιώκει να συνδυάσει την καλύτερη εξυπηρέτηση των φορολογουμένων με την αποτελεσματικότερη οργάνωση των ελεγκτικών και διοικητικών λειτουργιών.

Νέο Τελωνείο Ανατολικής Αττικής με έδρα τα Σπάτα

Στο σχέδιο αναδιάρθρωσης των τελωνειακών υπηρεσιών περιλαμβάνεται, τέλος, η λειτουργία του Τελωνείου Ανατολικής Αττικής, με έδρα τα Σπάτα. Η νέα υπηρεσία προβλέπεται να συγκεντρώσει αρμοδιότητες που σήμερα ασκούνται από τα τελωνεία του αεροδρομίου «Ελευθέριος Βενιζέλος», του Λαυρίου και της Ραφήνας.

Η συγκέντρωση των αρμοδιοτήτων σε μία ενιαία δομή αποσκοπεί στην απλούστευση της διοικητικής διάρθρωσης, στην καλύτερη συνεργασία των υπηρεσιών και στον αποτελεσματικότερο συντονισμό των τελωνειακών λειτουργιών στην Αττική.

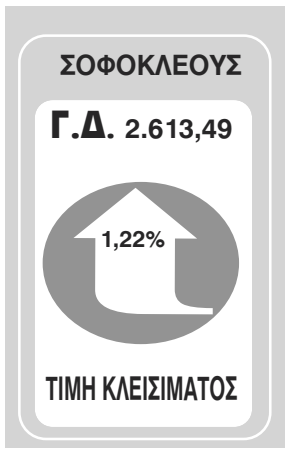
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Άνοδο 1,22% στο Χρηματιστήριο

Με δυναμική ανάκαμψη ολοκληρώθηκε η τελευταία συνεδρίαση της εβδομάδος στο Χρηματιστήριο Αθηνών, καθώς η αγορά ανέκτησε τα επίπεδα των 2.600 μονάδων, ενώ έκλεισε με θετικό εβδομαδιαίο πρόσημο. Εξάλλου, άνοδο σημειώνουν και τα μεγαλύτερα ευρωπαϊκά χρηματιστήρια, τα οποία βαδίζουν για τη μεγαλύτερη εβδομαδιαία άνοδο από τον Αύγουστο.



Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε κοντά στα υψηλά της ημέρας, στις 2.613,49 μονάδες, σημειώνοντας άνοδο 1,22%, με την αξία των συναλλαγών στα 289,99 εκατ. ευρώ, ενώ διακινήθηκαν 36.061.812 μετοχές.

Σε εβδομαδιαία βάση, ο βασικός χρηματιστηριακός δείκτης κατέγραψε άνοδο 2,12%, μετά από δύο πτωτικές εβδομάδες, από τις αρχές Οκτωβρίου υποχωρεί 4,56%, ενώ από τις αρχές του έτους καταγράφει κέρδη σε ποσοστό 23,24%.

Στη σημερινή συνεδριαση δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημείωσε άνοδο σε ποσοστό 1,24%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης ενισχύθηκε σε ποσοστό 1,06%. Ο τραπεζικός δείκτης έκλεισε με κέρδη 1,87% στις 3.032,81 μονάδες, ενώ σε επίπεδο εβδομάδας σημείωσε κέρδη 1,64%.

Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης, τη μεγαλύτερη άνοδο κατέγραψαν οι μετοχές της Τιτάν (+3,26%), των ΕΛΠΕ (+2,83%), της Πειραιώς (+2,80%), του ΟΤΕ (+2,30%), της Εθνικής (+2,21%) και της Elvalhalcor (+2,20%). Αντιθέτως, τη μεγαλύτερη πτώση σημείωσαν οι μετοχές της Viohalco (-1,77%), της Optima Bank (-1,59%) και της Motor Oil (-1,36%). Τον μεγαλύτερο όγκο συναλλαγών παρουσίασαν η Eurobank και η Alpha Bank διακινώντας 8.391.787 και 8.071.111 μετοχές, αντιστοίχως. Τη μεγαλύτερη αξία συναλλαγών σημείωσαν η Πειραιώς με 45,51 εκατ. ευρώ και η Eurobank με 37,35 εκατ. ευρώ.

Πιερρακάκης στο Atlantic Council

«Η δημοσιονομική αξιοπιστία είναι εθνική ισχύς και στρατηγικός πόρος»

Την κομβική σημασία που διαδραματίζει η δημοσιονομική συνέπεια για τη σταθερότητα και την ανάπτυξη της χώρας ανέδειξε ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Κυριάκος Πιερρακάκης.

Σε παρέμβασή του υπογράμμισε με έμφαση ότι η διατήρηση της αξιοπιστίας στα δημόσια οικονομικά δεν αποτελεί απλώς μια τυπική υποχρέωση, αλλά συνιστά ουσιαστικά εθνική ισχύ και έναν πολύτιμο στρατηγικό **πόρο** για το μέλλον.

Συγκεκριμένα είπε: **«Η δημοσιονομική αξιοπιστία είναι εθνική ισχύς. Και αποτελεί στρατηγικό πόρο».**

Ο πρόεδρος του Eurogroup τοποθετήθηκε κατά τη διάρκεια συζήτησης με τον Charles Lichfield του Atlantic Council στη Μπανγκόκ, στο περιθώριο της Ετήσιας Συνόδου του ΔΝΤ και της Παγκόσμιας Τράπεζας. Στο επίκεντρο της εκδήλωσης βρέθηκε η επιτακτική ανάγκη ενίσχυσης της παραγωγικότητας σε ολόκληρη την Ευρώπη.

Ο υπουργός αναφέρθηκε στο πρόβλημα που έχει ανακύψει στις αγορές των ομολόγων, επισημαίνοντας ότι «βρισκόμαστε εν μέσω μιας δύσκολης συγκυρίας, όπως αποτυπώνεται στις αγορές ομολόγων. Η εποχή του φθηνού και άφθονου κεφαλαίου βρίσκεται πίσω μας.

Αυτή τη στιγμή, οι αγορές αποτιμούν τον κίνδυνο σε υψηλότερα επίπεδα.

Γνωρίζουμε ότι αυτό είναι αποτέλεσμα των αυξημένων πληθωριστικών προσδοκιών, των γεωπολιτικών προκλήσεων, των ενεργειακών πιέσεων, των σημείων συμφόρησης και των διεθνών εξελίξεων, καθώς και της αυξανόμενης ζήτησης για επενδύσεις στην Τεχνητή Νοημοσύνη.

Όλοι αυτοί οι παράγοντες, ταυτόχρονα, σε συνδυασμό με μια δυσκολότερη δημοσιονομική κατάσταση, ωθούν τις αποδόσεις των ομολόγων προς τα πάνω».

Ως αποτέλεσμα, όπως είπε, «η μέση απόδοση δεκαετών ομολόγων στην Ευρώπη το 2016 ήταν 1,1% και σήμερα είναι 4%. Το μέσο δημοσιονομικό έλλειμμα ήταν 1,7%, ενώ σήμερα είναι 3,5%.

Οι αγορές παρακολουθούν πολύ στενά τη δημοσιονομική πορεία των χωρών». Ωστόσο, πρόσθεσε, «όλοι πρέπει να έχουμε επίγνωση της ανάγκης να διατηρούμε τα δημόσια οικονομικά μας σε τάξη, γιατί η αξιοπιστία της δημοσιονομικής πορείας των εθνικών κυβερνήσεων διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στον τρόπο με τον οποίο αυτή γίνεται αντιληπτή και αξιολογείται από τις αγορές ομολόγων».

Ερωτηθείς για την Ελλάδα και τις αμυντικές δαπάνες, ο κ. Πιερρακάκης είπε ότι «είχαμε ήδη πολύ υψηλό επίπεδο αμυντικών δαπανών ως ποσοστό του ΑΕΠ μας. Έπρεπε, βεβαίως, να τις βελτιστοποιήσουμε, και το κάναμε.

Έχουμε αρχίσει να πραγματοποιούμε ακόμη πιο στοχευμένες επενδύσεις, μεταξύ άλλων και σε αυτόν τον τομέα».

Προσθέτοντας ότι «και στο πλαίσιο αυτό συμπεριλάβαμε επενδύσεις στην ενεργειακή ασφάλεια. Γιατί κατανοήσαμε ότι υπάρχει μια στρατηγική με την οποία μπορείς να στηρίξεις τους πολίτες εδώ και τώρα. Και αυτό κάνουμε. Και πρέπει να το κάνουμε.

Γιατί υπάρχουν άνθρωποι που μας παρακολουθούν και χρειάζονται αυτή τη στήριξη λόγω των αυξημένων τιμών της ενέργειας. Και είμαστε μία από τις κυβερνήσεις που παρέχουν αυτή τη στήριξη».

ΟΔΔΗΧ:

Στις 21 Οκτωβρίου δημοπρασία εξάμηνων εντόκων

Σε νέα έκδοση εντόκων γραμματίων εξάμηνης διάρκειας προχωρά την επόμενη εβδομάδα το Ελληνικό Δημόσιο.

Όπως ανακοίνωσε ο Οργανισμός Διαχείρισης Δημοσίου Χρέους (ΟΔΔΗΧ), την **Τετάρτη 21 Οκτωβρίου** θα διενεργηθεί δημοπρασία Εντόκων Γραμματίων του Ελληνικού Δημοσίου διάρκειας 26 εβδομάδων, σε άυλη μορφή, ποσού 400 εκατ. ευρώ και λήξεως στις 23 Απριλίου 2027.

Η ημερομηνία διακανονισμού (settlement) ορίζεται για την **Παρασκευή 23 Οκτωβρίου**, με τον κύκλο διακανονισμού να είναι Τ+2. Οι τόκοι των εντόκων γραμματίων θα υπολογίζονται με χρονική βάση ACT/360.

Η διαδικασία της δημοπρασίας

Η δημοπρασία θα πραγματοποιηθεί με ανταγωνιστικές προσφορές από τους Βασικούς Διαπραγματευτές Αγοράς στην Ηλεκτρονική Δευτερογενή Αγορά Τίτλων (Η.Δ.Α.Τ.), σύμφωνα με τη διαδικασία που προβλέπει ο Κανονισμός Λειτουργίας τους, όπως ισχύει από την 1η Απριλίου 2026.

Βάσει του Κανονισμού των Βασικών Διαπραγματευτών, **παρέχεται επίσης η δυνατότητα υποβολής μη ανταγωνιστικών προσφορών** την ημέρα της δημοπρασίας, έως τις 12:00.

Οι μη ανταγωνιστικές προσφορές θα ικανοποιηθούν στη σταθμισμένη μέση τιμή των επιτυχουσών ανταγωνιστικών προσφορών, έως συνολικού ύψους 25% του δημοπρατούμενου ποσού.

Ο ΟΔΔΗΧ διευκρινίζει ότι δεν θα γίνουν αποδεκτές συμπληρωματικές μη ανταγωνιστικές προσφορές την Πέμπτη 22 Οκτωβρίου 2026. Για τα συγκεκριμένα έντοκα γραμμάτια δεν θα καταβληθεί προμήθεια.

Διάθεση τίτλων και σε ιδιώτες

Παράλληλα με τη δημοπρασία, φυσικά πρόσωπα μπορούν να αποκτήσουν τους τίτλους μέσω δημόσιας εγγραφής σε οποιαδήποτε τράπεζα ή χρηματιστηριακή εταιρεία.

Το ανώτατο ποσό ονομαστικής αξίας που μπορεί να προμηθευτεί κάθε φυσικό πρόσωπο ανέρχεται σε 15.000 ευρώ. Η τιμή διάθεσης θα είναι η σταθμισμένη μέση τιμή των επιτυχουσών ανταγωνιστικών προσφορών.

Το συνολικό ποσό των τίτλων που θα διατεθούν μέσω της δημόσιας εγγραφής θα ανακοινωθεί μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Πότε γίνονται οι εγγραφές

Η περίοδος εγγραφών για ιδιώτες θα διαρκέσει από την Τρίτη 20 Οκτωβρίου έως και την Πέμπτη 22 Οκτωβρίου.

Για την αγορά των τίτλων απαιτείται η καταχώρισή τους σε μερίδα στο Σύστημα Άυλων Τίτλων (Σ.Α.Τ.). Η διαδικασία ανοίγματος μερίδας γίνεται μέσω των τραπεζών ή των χρηματιστηριακών εταιρειών που διαθέτουν τους τίτλους, με απαραίτητα δικαιολογητικά την αστυνομική ταυτότητα και τον ΑΦΜ.

Όπως υπενθυμίζει ο ΟΔΔΗΧ, φυσικά και νομικά πρόσωπα μπορούν να προμηθεύονται κρατικά χρεόγραφα, δηλαδή έντοκα γραμμάτια ή ομόλογα του Ελληνικού Δημοσίου, μέσω τραπεζών και χρηματιστηριακών εταιρειών, με βάση τις συνήθεις διαδικασίες.

Κήρυγμα Ευαγγελίου

Κάθε Κυριακή πρωί και ώρα 10.30 π.μ. και κάθε Πέμπτη και ώρα 8-9 μ.μ. στην Ελεύθερη Ευαγγελική Εκκλησία, οδός Βαλαωρίτου 4, γίνεται κήρυγμα Ευαγγελίου. Είσοδος ελεύθερη.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Ιερές ακολουθίες και πνευματική διακονία
Με την έναρξη της νέας εκκλησιαστικής χρονιάς
ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, 18:00 μ.μ.:
ΙΕΡΑ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ προς τιμήν της Παναγίας της Οδηγήτριας, των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Λουκά του Ιατρού. Την Παράκληση θα τελεί ο Αρχιμανδρίτης π. Βαρθολομαίος Γιαννούλης. Θα Ακολουθεί πνευματική ομιλία από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Τρίκκης, Γαρδικίου και Πύλης κ. Χρυσόστομο ή τον π. Βαρθολομαίο ή άλλον ιεροκήρυκα.

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ, 17:00-21:00 μ.μ.:
ΙΕΡΑ ΕΞΟΜΟΛΟΓΗΣΗ από τον Αρχιμανδρίτη π. Βαρθολομαίο Γιαννούλη.
ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 21:30-00:30 βραδινή:
ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ προς τιμήν της Παναγίας της Οδηγήτριας, των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Λουκά του Ιατρού από τον Αρχιμανδρίτη π. Βαρθολομαίου Γιαννούλη και τη βοήθεια ιερομονάχων της Μητροπόλεως. Ο Σεβασμιώτατος θα συμμετέχει, όταν οι υποχρεώσεις του το επιτρέπουν.
ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ, 07:30–10:00 π.μ.:
ΟΡΘΡΟΣ ΚΑΙ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ.
Κατά την Παράκληση και την Αγρυπνία θα τίθενται σε προσκύνηση Ιερά λείψανα των Αγίων Αναργύρων και του Αγίου Λουκά του Ιατρού. Στο τέλος της Παράκλησης και της Αγρυπνίας θα αναγιγνώσκεται ευχή υπέρ υγείας των ασθενών.

ΠΟΛΥΓΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΤΣΙΠΟΠΟΥΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ
ΤΡΙΚΑΛΑ • Τ.: 24310 23646 - 23564
F: meteoratours • meteora_tours
Αριθμός μητρώου: 0727 Ε60000016500

ΝΙΚΑΙΑ- ΜΟΝΤΕ ΚΑΡΛΟ -ΜΟΝΑΚΟ- ΜΙΛΑΝΟ - ΛΙΜΝΗ ΚΟΜΟ
(ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ) 24 - 28 Οκτωβρίου (5 μέρες)

ΑΓΙΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ - ΑΓΙΟΣ ΜΗΝΑΣ
(ΗΜΕΡΗΣΙΑ) 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΛΙΜΝΗ ΟΧΡΙΔΑ - ΜΠΙΤΟΛΑ - ΟΣΙΟΣ ΝΑΟΥΜ
(2 ΜΕΡΕΣ) 7-8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΘΗΝΑ - ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «Ο ΒΥΣΣΙΝΟΚΗΠΟΣ»
(2 ΜΕΡΕΣ) 14 -15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ - ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ - ΚΑΙΜΑΚΤΣΑΛΑΝ
(2 ΜΕΡΕΣ) 21 - 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΝΟΒΙΣΑΝΤ
(4 ΜΕΡΕΣ) 26 - 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΚΕΡΚΥΡΑ - ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΟΣ (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ- ΒΟΣΠΟΡΟΣ - ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΑ
27 - 30 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ (ΒΡΑΔΥΝΗ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 26/12)

Με σεβασμό προς το επιβατικό κοινό τηρούμε όλα τα υγειονομικά πρωτοκόλλα!

*Γίνονται δεκτά τα εκδρομικά δελτία του Ο.Γ.Α
-Πληροφορίες κι προγράμματα εκδρομών στο γραφείο μας Τσιτσάνη 21

ΤΣΙΓΑΡΙΔΑΣ *Travel*

Αριθμος μητρωου ΕΟΤ 0727Ε60000037201

για κάθε προορισμό...

ΤΟ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΒΑΣ. ΗΛ. ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Τριήμερη εκδρομή στην Ανδριανούπολη
23-25 Οκτώβριο Αναχώρηση 22 Οκτωβρίου βράδυ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΝΕΚΤΑΡΙΟ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ ΣΤΗΝ ΚΕΡΚΥΡΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ 1 (ΕΝΑΝΤΙ ΜΑΣΟΥΤΗ ΠΑΛΙΟ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟ) και στα τηλ. 2431300422, 2431033570 • Κιν. 6932206098

ΛΙΠΑΣ TRAVEL

Όπως και αν το φανταστείτε... μ' εμάς θα το ζήσετε!!!

ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000015600

Το γραφείο Γενικού Τουρισμού ΛΙΠΑΣ TRAVEL διοργανώνει τις παρακάτω οδικές εκδρομές:

ΟΙ ΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΚΑΤΩ ΙΤΑΛΙΑ
ΚΑΛΗΜΕΡΑ - ΟΤΡΑΝΤΟ - ΛΕΤΣΕ - ΣΤΕΡΝΑΤΙΑ - ΚΑΛΛΙΠΟΛΗ - ΤΑΡΑΝΤΑΣ - ΑΛΜΠΕΡΟΜΠΕΛΟ - ΜΑΤΕΡΑ - ΜΠΑΡΙ
24-28 Οκτωβρίου 2026

ΚΑΣΤΑΝΟΧΩΡΙΑ
Ημερήσια εκδρομή «ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΟΥ ΖΗΓΚΟΒΙΣΤΗΣ – ΔΑΜΑΣΚΗΝΙΑ-ΚΑΣΤΟΡΙΑ»
Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ
Στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Πιαλείας Τρικάλων για προσκύνημα του Θαυματουργού Εικονίσματος της Παναγίας Χρυσοπηγής Εκ Σίφνου
Τρίτη 3 Νοεμβρίου 2026

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΑΘΗΝΑ
2ήμερη εκδρομή 12-13 Δεκεμβρίου 2026
(μία διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο 4* με πρωινό)

ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ – ΝΟΒΙΣΑΝΤ
4ήμερη εκδρομή (3 διαν/υσεις, ξενοδοχείο 4* με πρωινό, ξεναγός)
26-29 Δεκεμβρίου 2026

Το γραφείο μας είναι συνεργάτης με την WESTERN UNION (στείλτε και λάβετε εμβάσματα από όλα τα σημεία του κόσμου) (πληρωμές με μετρητά ή με κάρτα: ΕΝΦΙΑ – ΕΦΚΑ – ΦΟΡΟΣ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ – ΔΕΗ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ κλπ)

Γίνονται δεκτά τα δελτία του εκδρομικού προγράμματος του ΟΓΑ (τετραήμερες εκδρομές)

Κάθε Τετάρτη αναχώρηση λεωφορείου για την «ΓΕΡΜΑΝΙΑ»

•Αεροπορικά-Ακτοπλοϊκά εισιτήρια •Κρουαζιέρες •Γαμήλια ταξίδια •Μισθώσεις λεωφορείων •Πακέτα διακοπών

Πληροφορίες, προγράμματα & δηλώσεις συμμετοχής στο γραφείο μας, Κονδύλη 18 – Τρίκαλα και στα τηλ. 2431036588-30168. e-mail: lipastr@otenet.gr – www.lipastravel.gr

---

CHIC TRAVEL
ΧΡΗΣΤΟΣ Μ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΑΞΙΔΙΑ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ – ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ – ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ • ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 32 • ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ.: 24310 35577 - 22428•FAX: 24310 79293 • ΚΙΝ.: 6977 589 449
www.chictravel.com.gr | email: info@chictravel.com.gr
ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ 0727 Ε600000 17 100

ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΠΡΟΚΟΠΙ - ΚΑΡΒΑΛΗ - ΜΑΛΑΚΟΠΗ - ΦΑΡΑΣΑ - ΣΙΝΑΣΣΟΣ - ΠΑΜΟΥΚΑΛΕ - ΕΦΕΣΟΣ - ΣΜΥΡΝΗ - ΤΣΑΝΑΚΚΑΛΕ
Από 22 – 29 / 10 / 2026

ΠΕΛΟΠΟΝΗΣΣΟΣ
ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΜΕΘΩΝΗ - ΚΟΡΩΝΗ - ΠΥΛΟΣ - ΑΡΧΑΙΑ ΜΕΘΩΝΗ - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 25 – 28 / 10 / 2026

ΜΥΣΤΡΑΣ: ΣΤΟ ΠΑΛΑΤΙ ΤΩΝ ΔΕΣΠΟΤΩΝ
ΣΠΑΡΤΗ - **ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ** - ΝΑΥΠΛΙΟ
Από 06 – 08 / 11 / 2026

ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΝΟΒΙΣΑΝΤ
Σε συνεργασία με το Σύλλογο Συνταξιούχων Πυροσβεστών Τρικάλων
Από 19 – 22 / 11 / 2026

ΑΘΗΝΑ - ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΚΡΟΠΟΛΗΣ
Θέατρο Κάτια Δανδουλάκη, παράσταση «Βυσσινόκηπος» του Άντον Τσέχωφ
Από 28 - 29 / 11 / 2026

Pre Xmas London
Απόδραση στη μαγεία του Χριστουγεννιάτικου Λονδίνου
Αεροπορική από 02 – 06 / 12 / 2026

ΚΕΡΚΥΡΑ
Εορτασμός Αγίου Σπυρίδωνα
Από 11 – 12 / 12 / 2026

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΗ ΒΙΕΝΝΗ
ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ - ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ
Από 22 – 27 / 12 / 2026

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ - ΒΟΣΠΟΡΟΣ
«Θεοφάνεια στο Φανάρι»
Από 04 – 07 / 01 / 2027

KOTOULAS TOURS
TRAVEL EXPERTS

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΠΟΥΛΜΑΝ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 24 – ΤΡΙΚΑΛΑ **ΤΗΛ: 24310 30500**
www.kotoulastours.gr / e-mail: kotoulastours@hotmail.gr
ΑΡ.ΜΗ.Τ.Ε.: 0727Ε60000016300

ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ΧΡΙΣΤΟΣ ΣΤΑ ΣΠΑΤΑ
ΛΑΥΡΙΟ/ΚΑΜΑΡΙΖΑ(ΤΑΦΟΣ ΓΕΡΟΝΤΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΒΙΤΑΛΗ)
ΣΑΒΒΑΤΟ 24/10/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (ΓΡΙΖΑΝΟ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 25/10/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 1/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)
ΚΥΡΙΑΚΗ 8/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΙΓΙΝΑ/ΑΓ.ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓ. ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ
8-9/11/2026 (2 ΗΜΕΡΕΣ)

ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ / ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

Ι.Μ. ΕΙΚΟΣΙΦΟΙΝΙΣΣΑΣ/ΚΑΒΑΛΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ.ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ/ΑΓ.ΕΙΡ.ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ/ ΟΣ.ΕΦΡΑΙΜ/ΡΑΦΗΝΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΠΗΛΙΑ
ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΩΝ ΕΙΣΟΔΙΩΝ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
ΣΑΒΒΑΤΟ 21/11/2026 (ΠΡΩΙΝΗ)

ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ / ΕΔΕΣΣΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΡΑΧΩΒΑ/ΟΣΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΕΜΠΟΡΙΟ ΕΟΡΔΑΙΑΣ/Ι.Μ.ΚΛΕΙΣΟΥΡΑΣ/ΚΑΣΤΟΡΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/11/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΑΓ.ΣΕΡΑΦΕΙΜ (ΦΑΝΑΡΙ ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ)
ΠΕΜΠΤΗ 3/12/2026 (ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ)

ΚΕΡΚΥΡΑ / ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 6/12/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΚΕΡΚΥΡΑ / ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ
ΣΤΗΝ ΕΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ
ΣΑΒΒΑΤΟ 12/12/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΚΕΡΚΥΡΑ / ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 13/12/2026 (ΗΜΕΡΗΣΙΑ)

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΓΙΑΝΝΗ Λ. ΛΑΜΠΡΙΔΗ

Πτυχιούχος Παν/μιου Ulster Μ. Βρετανίας

• ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ • ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ • ΔΕΚΤΑ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ

Καρανάσιου 18 Τρίκαλα (Όπισθεν Κλινικής Παπανικολάου)
Τηλ.: 24310 78278

ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ

Φυσιοθεραπευτής

Ασκηθείς επί διετία στο Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης
Πλήρης σύγχρονος και ανανεωμένος εξοπλισμός

• Δέχεται καθημερινά με ραντεβού • Επισκέψεις φυσιοθεραπείας κατ' οίκον

Δεκτά ΕΟΠΥΥ και λοιπά ταμεία

Βύρωνος 9
Τηλ.: 24310 30335
Κιν.: 6932166067

Ημερήσιο προσκύνημα

Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026

Μοναστήρια Σιδηροκάστρου Σερρών.

Θεσσαλονίκη πανήγυρις Αγίου Δημητρίου του μυροβλύτου.

Προσκύνημα Ι.Μ.Αγίου Ιωάννου Προδρόμου Ακριτοχωρίου με Θεία Λειτουργία στο μεγάλο καθολικό της Ιεράς Μονής ώρα 8.30π.μ. έως 10.30π.μ.

Προσκύνημα Ι.Ησυχ. Αγίας Σκέπης της Θεοτόκου, ομιλία-πνευματική συζήτηση με τον π. Δοσίθεο ώρα 12.00 π.μ.

Ελεύθερη ώρα στην Θεσσαλονίκη.

Προσκυνηματικός Ιερός Ναός Αγίου Δημητρίου Θεσσαλονίκης, πανηγυρικός πολυαρχιερατικός Εσπερινός ώρα 6.00μ.μ.-8.00μ.μ. και αναχώρηση για Τρίκαλα.

Δηλώσεις και πληροφορίες στον π. Κωνσταντίνο Κούκο. Τηλ. 69770078782

Τιμή εισιτηρίου 40€

Σας παρακαλούμε για να κατοχυρώσετε την θέση σας να πληρώσετε το εισιτήριο έως 20 Οκτωβρίου.

Φαγητό έχουμε μαζί μας από το σπίτι.

Για τα μοναστήρια φούστα ή φόρεμα.

Κυριακή πρωί αναχώρηση ώρα 4.00π.μ. από Άγιο Νεκτάριο Τρικάλων.

Εκ του Ιερού Ναού

Ο Τζος Χακ ανέλαβε και επίσημα ως επιτετραμμένος την ηγεσία της Διπλωματικής Αποστολής των ΗΠΑ στην Ελλάδα

Ο Τζος Χακ (Josh Huck) ανέλαβε επισήμως καθήκοντα Επιτετραμμένου της Διπλωματικής Αποστολής των Ηνωμένων Πολιτειών στην Ελλάδα.

Μόνιμο στέλεχος της Διπλωματικής Υπηρεσίας των ΗΠΑ με τον βαθμό του Πληρεξούσιου Υπουργού, ο Χακ υπηρέτησε προηγουμένως ως Αναπληρωτής Επικεφαλής Αποστολής στην Πρεσβεία των ΗΠΑ στην Αθήνα.

«Με τη νέα του ιδιότητα, θα ηγηθεί των συνεχιζόμενων προσπαθειών της Αποστολής για την προώθηση των προτεραιοτήτων των Ηνωμένων Πολιτειών και την περαιτέρω ενίσχυση της μακροχρόνιας στρατηγικής εταιρικής σχέσης μεταξύ των Ηνωμένων Πολιτειών και της Ελλάδας. Οι Ηνωμένες Πολιτείες παραμένουν σταθερά προσηλωμένες στη στενή τους συνεργασία με την Ελλάδα, μεταξύ άλλων μέσω της διεύρυνσης της αμυντικής συνεργασίας και της συνεργασίας στον τομέα της ασφάλειας, της ενίσχυσης της περιφερειακής ενεργειακής ασφάλειας, της προώθησης του εμπορίου και των επενδύσεων, καθώς και της προώθησης κοινών συμφερόντων στην Ανατολική Μεσόγειο και πέραν αυτής» αναφέρει σχετική ανακοίνωση της Πρεσβείας των ΗΠΑ στην Ελλάδα.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση, ο Τζος Χακ είναι διπλωμάτης καριέρας των Ηνωμένων Πολιτειών με εκτενή εμπειρία σε ευρωπαϊκές και διεθνείς υποθέσεις. Πριν από την άφιξή του στην Αθήνα, διετέλεσε Αναπληρωτής Βοηθός Υπουργός Εξωτερικών, με αρμοδιότητα την πολιτική για τη Νότια Ευρώπη και τον Καύκασο, καθώς και Διευθυντής του Γραφείου Υποθέσεων Νότιας Ευρώπης, με αρμοδιότητα για την Ελλάδα, την Κύπρο, την Τουρκία και τη Μάλτα.

ΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΚΗΣ, ΓΑΡΔΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΠΥΛΗΣ ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Η Ενορία Παναγίας Επισκέψεως και η των Τρικάλων πόλις Πανηγυρίζουν τον Άγιο Αρσένιο Επίσκοπο Ελασσώνος

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026:

6:30 μ.μ.: Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός μετ' αρτοκλασίας και Θείου Κηρύγματος.

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026:

7:30-10:15 π.μ.: Όρθρος και εν συνεχεία Πανηγυρική Θεία Λειτουργία.

6:00 μ.μ.: Εσπερινός και εν συνεχεία ο Παρακλητικός Κανόνας του Αγίου Αρσενίου Ελασσώνος.

Κατά τη διάρκεια της Πανηγύρεως
θα τεθεί για προσκύνηση
απότμημα Ιερού Λειψάνου του Αγίου Αρσενίου
που φυλάσσεται στο Ναό μας

Ο ΝΑΟΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΕΧΩΣ ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΣ ΠΑΝΗΓΥΡΕΩΣ:

ΣΑΒΒΑΤΟ: ΑΠΟ 7:00 ΕΩΣ 11:00 ΤΟ ΠΡΩΙ ΚΑΙ ΑΠΟ 5:00 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΕΩΣ 8:30 ΤΟ ΒΡΑΔΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ: ΑΠΟ 6:45 ΕΩΣ 11:00 ΤΟ ΠΡΩΙ ΚΑΙ ΑΠΟ 5:30 ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΕΩΣ 8:00 ΤΟ ΒΡΑΔΥ

Ε Κ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ
panagiaepiskepsi.gr

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΥ ΑΓΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Από τον Ιερό Ναό Παναγίας Επισκέψεως Τρικάλων γίνεται γνωστό πως κάθε εβδομάδα στο Παρεκκλήσιο της Αγίας Ειρήνης επί της οδού Καραϊσκάκη 2, κοντά στα Δικαστήρια, θα τελούνται οι εξής ακολουθίες:

-ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ, ΩΡΑ 6:30 μ.μ. Παράκλησις της Αγίας Μεγαλομάρτυρος Ειρήνης.

-ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ, ΩΡΑ 7:30-9:00 π.μ. Όρθρος και Θεία Λειτουργία.

ΔΕΔΔΗΕ

ΔΙΑΚΟΠΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Ειδοποιούνται οι καταναλωτές ΔΕΔΔΗΕ των παρακάτω περιοχών ότι για να εκτελεσθούν απαραίτητες τεχνικές εργασίες του ΔΕΔΔΗΕ θα γίνει διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος ως εξής:

ΤΡΙΤΗ 20/10/2026

1. Από ώρα **08:00 – 10:00** στα Τρίκαλα στην οδό Θεμιστοκλέους Νο16, Νο20, Νο24, Νο30, στην οδό Φλέμιγκ Νο6 το Νηπιαγωγείο ,Νο7, Νο9, Νο13, Νο14 και στην οδό Καποδιστρίου το Νο32, Νο33, Νο34.

2. Από ώρα **11:00 – 14:00** στο δρόμο από Φωτάδα προς Διαλεχτό δεξιά – αριστερά Φ/Β, βουστάσια, ποιμνιοστάσια, αρδευτικά, εργοστάσια.

Ολιγόλεπτη διακοπή **11:00 – 11:15** και **14:00 – 14:15** τα χωριά Βαλτινό και Μέλιγος.

ΤΕΤΑΡΤΗ 21/10/2026

1. Από ώρα **08:00 – 09:00** το χωριό Μεγαλοχώρι.

2. Από ώρα **09:30 – 15:00** τα εργατικά της Φαρκαδώνας, το Γενικό Λύκειο Φαρκαδώνας και περιμετρικά αυτού.

ΠΕΜΠΤΗ 22/10/2026

1. Από ώρα **08:30 – 12:00** ο οικισμός Θεμελείκα στο Ξυλοπάροικο και το χωριό Κόρη, βουστάσια, ποιμνιοστάσια, Φ/Β, αρδευτικά.

2. Από ώρα **12:00 – 15:0**0 τα χωριά Μέλιγος, Βαλτινό, Ματσουκιώτικα και Κάτω Ελάτη, ΜΠΑΡΟΥΤΑΣ – ΜΠΑΚΑΛΗΣ, METAL και περιμετρικά του κόμβου προς Δενδροχώρι και Διαλεχτό, Φ/Β, βουστάσια, ποιμνιοστάσια, αρδευτικά, χοιροστάσια.

Αν οι εργασίες τελειώσουν νωρίτερα, το ρεύμα θα ξαναδοθεί πριν από το χρόνο λήξης της διακοπής που αναφέρεται πιο πάνω. Γι' αυτό το λόγο οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις και τα δίκτυα του ΔΕΔΔΗΕ θα πρέπει να θεωρούνται ότι έχουν συνέχεια ρεύμα. Έτσι, για λόγους ασφαλείας απαγορεύεται η προσέγγιση σε αγωγούς ή άλλα στοιχεία του δικτύου ακόμα και αν βρίσκονται καταγής, γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος. Επίσης όσοι έχουν ηλεκτρικούς κινητήρες πρέπει μετά τη διακοπή να τους ελέγξουν αν περιστρέφονται όπως πριν.

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΕΔΔΗΕ ΠΕΡ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΨΗΓΜΑΤΑ ΧΡΥΣΟΥ

«Ήτο δε τις ασθενής Λάζαρος, από Βηθανίας, εκ της κώμης της Μαρίας και Μάρθας.... Ηγάπα δε ο Ιησούς την Μάρθαν και την αδελφήν αυτής και τον Λάζαρον» (Ιωαν.11:1,5)

Βηθανία. Ένα μικρό χωριό καταφυγής για τον Ιησού. Μια οικογένεια, ένα σπιτικό ζεστασιάς και αγάπης. Ένα σπιτικό όμως που το χτύπησε η αρρώστια και ο θάνατος. Ο θάνατος είναι στοιχείο μεταγενέστερο από τη δημιουργία του ανθρώπου και την του ποθέτησή του στην Εδέμ, στον παράδεισο της παρουσίας του Θεού, του Δημιουργού του. Βρίσκεται έξω από την φυσιολογία την πνευματική του αν θρώπου. Δεν δημιουργηθήκαμε για να πεθάνομε αλλά για να ζούμε αιώνια. Αμαρτήσαμε όμως, χάσαμε τον στόχο και τον προορισμό μας και ανοίξαμε την πόρτα στον εχθρό μας τον διάβολο και στον θάνατο (Γεν.2:16-17, Γεν. 3:1-4). Έτσι τώρα, από τη Βηθανία, από το φιλόξενο σπίτι, περνάει ο θάνατος!

Όμως, από το ίδιο σπίτι περνάει και ο Κύριος Ιησούς Χριστός που θα αναστήσει τον Λάζαρο. Θα του δώσει ζωή από τη δική του γιατί Αυτός είναι ο αρχηγός της Ζωής, ο Σωτήρας του ανθρώπου, ο Φίλος!

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΑΠΟ ΤΟ 1965
Τελετες
ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
• 1) ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 54 • 2) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 49
• 3) 4ο χλμ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ-ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ • ΤΡΙΚΑΛΑ 42132
Τηλ. 24310 26258, 24310 27800, 6932403990 - 6976578022
e-mail: panagiotoumix@yahoo.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΙΧ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
ΚΑΡΑΙΣΚΑΚΗ 53 - ΤΡΙΚΑΛΑ
ΤΗΛ. 24310 29095 - ΟΙΚΙΑΣ: 24310 27257
ΚΙΝ. 6973 227528

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ Κ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ
24 ώρες ανοιχτά
1) Φήκη Τρικάλων, τηλ. & fax: 24310 52000
2) Πύλη Τρικάλων, τηλ.: 24340 22849
Κιν. 6945274235

Φαλτάκας
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ & ΕΥΘΥΜΙΟΣ Ο.Ε.
•Μάρμαρα •γρανίτες
•πέτρες•σχιστόλιθοι
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ
ΜΝΗΜΕΙΩΝ
6ο χλμ Τρικάλων - Καλαμπάκας
Τ. 24310 85840
e-mail: info@marfal.gr
www.marfal.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
&
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν. ΚΩΝ/ΝΟΣ
Κηροπωλείο - Μνημόσυνα
κατασκευές μνημείων
εκταφές
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΟΥ: 24310 30098 • ΟΙΚ.: 24310 30275
ΚΙΝ.: 6977996565 & 6949300165 • 68980550521 Watch'up
Το γραφείο μεταφέρθηκε στην οδό Κονδύλη 39,
(δίπλα στον Άγιο Αθανάσιο

Ένταση στο Αιγαίο για το καλώδιο προβλέπουν τα τουρκικά ΜΜΕ

Το ενδεχόμενο νέας ελληνοτουρκικής έντασης στο Αιγαίο, με αφορμή την επικείμενη επανέναρξη των ερευνών για την ηλεκτρική διασύνδεση Ελλάδας – Κύπρου, προβάλλουν τουρκικά μέσα ενημέρωσης, στρέφοντας αυτή τη φορά την προσοχή τους στη Γαλλία.

Η φιλοκυβερνητική Hürriyet θέτει ευθέως το ερώτημα αν **το Παρίσι μπορεί να αποτρέψει μια κρίση, ενώ η εθνικιστική Aydınlık αντιμετωπίζει το νέο αίτημα αδειοδότησης ως ακόμα μία γαλλική κίνηση σε ένα έργο στο οποίο η Άγκυρα έχει εκφράσει αντιρρήσεις.**

«Θα αποτρέψει η γαλλική εταιρεία την κρίση;» διερωτάται στον τίτλο της η Hürriyet, σε ανταπόκριση της Ντουιγκού Λέλογλου από την Αθήνα.

Η εφημερίδα εκτιμά ότι το έργο της ηλεκτρικής διασύνδεσης (GSI) εισέρχεται σε κρίσιμη φάση και συνδέει την πιθανότητα νέας αντιπαράθεσης με τη στάση της Γαλλίας απέναντι στις τουρκικές αξιώσεις για την υφαλοκρηπίδα.

Μετά την είσοδο της γαλλικής Meridiam ως πλειοψηφικού μετόχου στο έργο, σημειώνει, τα βλέμματα στρέφονται στο Παρίσι: Το ζήτημα είναι αν θα προηγηθεί διπλωματική ενημέρωση ή συνεννόηση με την Άγκυρα πριν από τις έρευνες.

Σύμφωνα με τη Hürriyet, **η Τουρκία ζητά εκ των προτέρων γραπτό συντονισμό και τη συγκατάθεσή της για εργασίες σε περιοχή την οποία θεωρεί τμήμα της υφαλοκρηπίδας της.** Η εφημερίδα υποστηρίζει ότι η Γαλλία είναι σημαντικό να ενημερώσει εκ των προτέρων την Άγκυρα με διπλωματική διακοίνωση ή να επιδιώξει απευθείας συντονισμό.

Παρουσιάζει, μάλιστα, την ανταπόκριση του Παρισιού σε αυτή την τουρκική προσδοκία ως καθοριστικό παράγοντα τόσο για την πορεία του καλωδίου όσο και για την αποτροπή νέας έντασης.

Υπενθυμίζει επίσης την παρουσία ελληνικών και τουρκικών πολεμικών πλοίων στην περιοχή κατά τις προηγούμενες έρευνες. Αφορμή για τα σημερινά δημοσιεύματα είναι **η αίτηση που υπέβαλε στις 8 Οκτωβρίου η γαλλική Nexans προς τις ελληνικές αρχές, ζητώντας άδεια για έρευνες βυθού με το υπό γαλλική σημαία πλοίο «VB Abeille Marengo».**

Σύμφωνα με τα στοιχεία που αναπαράγουν οι τουρκικές εφημερίδες από την ελληνική Καθημερινή, το αίτημα αναμένεται να εξεταστεί από την αρμόδια διυπουργική επιτροπή, ενώ, εφόσον εγκριθεί, θα ακολουθήσει η έκδοση NAVTEX από την ελληνική Υδρογραφική Υπηρεσία.

Οι εργασίες θα μπορούσαν να αρχίσουν στα τέλη Οκτωβρίου και η αιτούμενη περίοδος φθάνει έως τις 31 Δεκεμβρίου 2026.

Η Next Geosolutions Europe θα πραγματοποιήσει τις έρευνες με το συγκεκριμένο σκάφος, το οποίο, σύμφωνα με πληροφορίες που επικαλείται η Aydınlık, βρίσκεται στη Νάπολη.

Με πρωτοσέλιδη αναφορά και τίτλο «Νέα αίτηση αδειοδότησης για το έργο στο οποίο αντιτίθεται η Τουρκία», η Aydınlık υπογραμμίζει ότι η χάραξη περνά από θαλάσσια περιοχή κοντά στην Κάσο και την Κάρπαθο. Επαναφέρει τις τουρκικές θέσεις για τις θαλάσσιες ζώνες και την κοινοποίηση στον ΟΗΕ, τον Μάρτιο του 2020, των ορίων της υφαλοκρηπίδας που διεκδικεί η Άγκυρα.

Παραθέτει επίσης δηλώσεις πηγών του τουρκικού υπουργείου Άμυνας, σύμφωνα με την οποία οι σχετικές δραστηριότητες απαιτούν προηγούμενο συντονισμό με την Τουρκία.

Οι ίδιες πηγές είχαν αναφερθεί, σύμφωνα με την εφημερίδα, στην έκδοση αντι-NAVTEX και στην ανάπτυξη ναυτικών και αεροπορικών μέσων. Η ελληνική θέση, την οποία επίσης καταγράφει η εφημερίδα, είναι ότι η πόντιση υποθαλάσσιων καλωδίων αποτελεί δικαίωμα κατοχυρωμένο από το διεθνές δίκαιο της θάλασσας.

Η εθνικιστική Aydınlık επεκτείνει την κριτική της και σε πρόσφατο άρθρο του πρώην αρχηγού ΓΕΕΘΑ, ναυάρχου ε.α. Παναγιώτη Χηνοφώτη, στην Καθημερινή, υπέρ ενός μηχανισμού προστασίας υποθαλάσσιων υποδομών με συμμετοχή Ελλάδας, Κύπρου, Ισραήλ, Αιγύπτου και Λιβάνου. Υπό τον χαρακτηριστικό υπότιτλο «Μια πρόταση για τον Άξονα του Κακού», η τουρκική εφημερίδα ερμηνεύει την αναφορά του σε κράτη που «εποφθαλμιούν» υφαλοκρηπίδες και ΑΟΖ καθώς στο άρθρο δεν κατονομάζεται η Τουρκία, επισημαίνοντας τη δήλωση του ναυάρχου ε.α. Χηνοφώτη πως «το γεγονός ότι οι γεωπολιτικές συνθήκες των πέντε χωρών διαφέρουν μεταξύ τους δεν αποτελεί εμπόδιο για την ένωσή τους γύρω από κοινά συμφέροντα έναντι των χωρών που έχουν βάλει στο μάτι τις υφαλοκρηπίδες και τις αποκλειστικές οικονομικές ζώνες τους».

Αξίζει να σημειωθεί πως **η Τουρκία σήμερα εξέδωσε αντι-NAVTEX**, χαρακτηρίζοντας αναρμόδιο τον Σταθμό Ηρακλείου του Πολεμικού Ναυτικού, όσον αφορά την ανακοίνωση για τη διεξαγωγή της πολυεθνικής άσκησης «EUNOMIA» σε θαλάσσια περιοχή που εκτείνεται στα νότια της Ρόδου έως το Καστελόριζο.

Πρόκειται για περιοχή που, σύμφωνα με τον έως τώρα προγραμματισμό, **θα περάσει ο GSI όταν θα αρχίσει η υλοποίηση του έργου.**